PIĄTEK-NIEDZIELA
17-19|07|2026

GAZETA OLSZTYŃSKA
WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 109 (21 708)

Fot. Emil Marecki

NA CO STAĆ STOMIL W NOWYM SEZONIE?

Dywity inwestują w drogi i ścieżki rowerowe \4

Koniec przystani Warmii nad jeziorem Ukiel \5

Czy przebaczenie jest obowiązkiem? \6

Po pierwsze rower. Mieli strzelać z Mazur atomowymi głowicami \8

Anglicy obudzili argentyńskiego potwora \22

eprasa.pl 4066db47a6

EKSPERCI „WASHINGTON POST": TRUMP ZABIEGA O STAŁE CZŁONKOSTWO POLSKI W G20

Prezydent USA Donald Trump zabiega o to, by Polska uzyskała stałe członkostwo w G20 i tego właśnie ta organizacja potrzebuje - oceniają w artykule opublikowanym na łamach „Washington Post" eksperci konserwatywnego think tanku Hudson Institute, Peter Rough i Ulrich Speck.

Autorzy przekonują, że forum, powołane przez prezydenta George'a W. Busha (jego doradcą był Rough) w odpowiedzi na kryzys finansowy 2008 r., w ostatnich latach zeszło na margines światowej polityki, a jego szczyty zamieniły się w wydarzenia wizerunkowe poświęcone agendzie bliższej organizacjom pozarządowym niż realnym problemom gospodarczym. Zdaniem ekspertów Trump chce przywrócić G20 pierwotną misję i skupić szczyt w Miami na wzroście gospodarczym, deregulacji, tanich i bezpiecznych dostawach energii oraz innowacjach w sztucznej inteligencji.

W tym kontekście Rough i Speck wskazują na Polskę jako sojusznika, który „walczy znacznie powyżej swojej wagi" w Europie. Przypominają, że polska gospodarka podwoiła swoje PKB w ciągu dwóch dekad, przekraczając bilion dolarów, jest szóstą co do wielkości w UE i według prognoz w 2028 r. wejdzie do pierwszej dwudziestki na świecie.

Autorzy przytaczają grudniową wypowiedź sekretarza stanu USA Marca Rubio, według którego sukces Polski dowodzi opłacalności nastawienia na przyszłość, a Warszawa powinna zająć należne jej miejsce w G20.

EPA/GRAEME SLOAN/POOL

Prezydent USA Donald Trump

Eksperci wymieniają trzy argumenty za polską kandydaturą. Po pierwsze, w odróżnieniu od dużych gospodarek Europy Zachodniej, obciążonych rozbudowanym państwem socjalnym i niskim poziomem innowacji, Polska koncentruje się na wzroście i ma nowe pokolenie przedsiębiorców. Po drugie, Polska jest „gwiazdą" w obszarze obronności, a po trzecie, jej stałe członkostwo zapewniłoby wreszcie reprezentację Europy Środkowej, której przywódcy poparli polski akces w kwietniowej deklaracji szczytu Trójmorza w Dubrowniku.

Rough i Speck zastrzegają zarazem, że Polska wciąż ma PKB per capita poniżej średniej unijnej i jej przedsiębiorstwa nie są dostatecznie włączone w łańcuchy innowacji.

Autorzy odnotowują też, że jako gospodarz tegorocznego szczytu USA zaprosiły Polskę do stołu, odmawiając miejsca RPA, formalnemu członkowi grupy, którego gospodarka, ich zdaniem, zwiędła wskutek korupcji i interwencjonizmu państwa.

Przyznają jednocześnie, że pozostają wątpliwości, czy G20 może osiągnąć istotny postęp przy udziale Chin i Rosji, które traktują stosunki międzynarodowe jako grę o sumie zerowej. Mimo to, jak twierdzą, format zachowuje wartość, bo poza Pekinem i Moskwą niemal wszyscy uczestnicy są sojusznikami lub partnerami Waszyngtonu.

„Stałe włączenie Polski do G20 nie byłoby prezentem dla Warszawy, ale odzwierciedleniem jej zasłużonej pozycji wśród czołowych gospodarek świata. Polska jest sojusznikiem, którego Trump potrzebuje, aby odciągnąć G20 od jej najgorszych instynktów" - konkludują eksperci.

PAP/RED.

NOWY DOWÓDCA 4 WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BRYGADY OBRONY POGRANICZA

Fot. 4W-MBOT

4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej rozpoczyna nowy rozdział swojej działalności. W siedzibie Ministerstwa Obrony Narodowej wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz wręczył decyzje o wyznaczeniu dowódców czterech brygad tworzących nowy Komponent Obrony Pogranicza (KOP). Dowódcą 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Pogranicza został płk Cezary Kiszkowiak.

To ważna zmiana dla jednostki, przed którą stoją nowe, odpowiedzialne zadania związane z ochroną granic państwa i wzmacnianiem bezpieczeństwa regionu.

Komponent Obrony Pogranicza to nowa, wyspecjalizowana struktura Wojsk Obrony Terytorialnej, której zadaniem jest zwiększenie bezpieczeństwa na wschodniej i północno-wschodniej granicy Polski. W jego skład weszły cztery brygady, w tym 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Pogranicza.

Formacja będzie realizować zadania związane m.in. z:
- ścisłą współpracą ze Strażą Graniczną,
- wzmacnianiem zdolności rozpoznawczych,
- rozwojem systemów bezzałogowych i przeciwdziałania dronom,
- zwiększaniem potencjału przeciwpancernego oraz wsparcia ogniowego,
- ochroną i obsługą infrastruktury programu „Tarcza Wschód".

Jak podkreślają przedstawiciele brygady, połączenie doskonałej znajomości Warmii i Mazur z nowoczesnym wyposażeniem oraz wysoką gotowością operacyjną ma pozwolić na jeszcze skuteczniejsze reagowanie na potencjalne zagrożenia.

Nowa struktura ma wzmocnić współpracę służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz zwiększyć możliwości ochrony granicy państwowej.

Nazwa Komponent Obrony Pogranicza nie jest przypadkowa. Nawiązuje do tradycji przedwojennego Korpusu Ochrony Pogranicza, powołanego w 1924 roku do ochrony granic II Rzeczypospolitej.

Dzisiejszy KOP ma kontynuować tę ideę, dostosowując ją do współczesnych wyzwań związanych z bezpieczeństwem państwa i wykorzystując nowoczesne rozwiązania technologiczne oraz potencjał Wojsk Obrony Terytorialnej.

ŹRÓDŁO: 4W-MBOT

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

Maciej Matera redaktor naczelny zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR BIURA REKLAMY Agnieszka Weder-Grygielewicz a.weder@gazetaolsztynska.pl 885 998 201

Michał Podolak zastępca red. naczelnego

Zuzanna Leszczyńska zastępca red. naczelnego

REDAKTORZY WYDANIA Michał Podolak, Zuzanna Leszczyńska **wydawca@gazetaolsztynska.pl** sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE Ania Głazek 519 839 562 internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE ul. Tracka 7b tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU Ewelina Gulińska ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 505 766 681 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU Elwira Kowalska ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@dziennikelblaski.pl 502 499 531

DRUK Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 4066db47a6

TO NIE MOŻE BYĆ TEMAT ZAKAZANY

Relacje polsko-żydowskie nie mogą być tematem zakazanym — przekonywała w Olsztynie dr Anna Mandrela. W Domu Rzemiosł mówiła o Auschwitz, Jedwabnem, powojennym terrorze i dokumentach podziemia, które wciąż czekają na uczciwe odczytanie.

Fot. Adrian Wiecha

Dr Anna Mandrela podczas spotkania zorganizowanego przez Klub Polonia Christiana

W Domu Rzemiosł, przy ulicy Prostej 38 w Olsztynie, gościła dr Anna Mandrela — doktor nauk humanistycznych, niezależna badaczka i autorka książek poświęconych m.in. rotmistrzowi Witoldowi Pileckiemu, podziemiu antykomunistycznemu oraz siostrze Izabeli Łuszczkiewicz. Spotkanie odbyło się dwa dni przed kolejną rocznicą zbrodni w Jedwabnem, która również w tym roku wywołała w całej Polsce spór o pamięć i potrzebę wznowienia pełnych badań.

Są tematy, o których należy mówić otwarcie i odważnie, ale bez zacietrzewienia. Do takich tematów należą relacje polsko-żydowskie — tymi słowami Piotr Lisiecki rozpoczął kolejne spotkanie Olsztyńskiego Klubu Polonia Christiana.

— Musimy podejść do tej tematyki normalnie. Rozmawiamy o stosunkach polsko-niemieckich, polsko-ukraińskich czy polsko-rosyjskich. Relacje polsko-żydowskie obrosły natomiast dziwnymi mitami. Trzeba mówić merytorycznie i na podstawie dokumentów — zaznaczyła dr Mandrela jeszcze przed wykładem.

Badaczka wyjaśniła, że na materiały dotyczące stosunków polsko-żydowskich po 1945 roku natrafiała podczas pracy nad Pileckim, siostrą Izabelą i Zrzeszeniem „Wolność i Niezawisłość". Dokumenty z archiwów IPN i polskich instytucji emigracyjnych w Londynie opisywały sowiecką kontrolę nad aparatem bezpieczeństwa, represje wobec Kościoła, fałszowanie wyborów i powojenne napięcia społeczne.

Polski początek Auschwitz

Pierwszy obszerny blok wykładu dotyczył pamięci o Auschwitz. Dr Mandrela przypomniała, że pierwszy transport polskich więźniów politycznych dotarł do obozu 14 czerwca 1940 roku. Jej zdaniem rocznica ta jest dziś marginalizowana w porównaniu z obchodami 27 stycznia.

Mówiła także o braku zgody na odprawianie 14 czerwca mszy świętej na terenie muzeum. Przez dziesięciolecia liturgia była częścią uroczystości, obecnie natomiast uczestnicy obchodów muszą jechać do Harmęż, a później wracać do Auschwitz.

— Kiedy pytam uczniów, w jakim celu powstał obóz, najczęściej słyszę tylko: do zagłady Żydów. Wiedza o polskich więźniach, księżach, dzieciach i konspiracji Pileckiego jest bardzo mała. Musimy o nią walczyć — podkreślała.

Dr Mandrela zestawiła też pytanie Eliego Wiesela: „Gdzie był wtedy Bóg?" ze świadectwem Pileckiego, którego wiara w obozie się umocniła, oraz więźniów organizujących potajemne msze święte. Krytycznie mówiła również o promowaniu na Zachodzie „Malowanego ptaka" Jerzego Kosińskiego i książek Jana Tomasza Grossa.

Spór o Jedwabne

Dużo miejsca zajęło Jedwabne. Dr Mandrela przypomniała, że „Sąsiedzi" Grossa ukazali się w 2000 roku, a już w 2001 roku — przed zakończeniem badań — przedstawiciele polskiego państwa publicznie uznali odpowiedzialność Polaków. W lipcu 2001 roku prezydent Aleksander Kwaśniewski przeprosił za zbrodnię.

— Nic nie zostało jeszcze ostatecznie zbadane, ekshumacja nie była zakończona, a wersja Grossa stała się oficjalnym stanowiskiem państwa — oceniła.

Ekshumację przerwano w 2001 roku po sprzeciwie części środowisk żydowskich. Dr Mandrela przypomniała zmianę szacunków dotyczących liczby ofiar, obecność niemieckiej amunicji, zeznania o przybyciu umundurowanych Niemców oraz działalność komanda Hermanna Schapera.

Podważała też bezkrytyczne wykorzystywanie powojennych protokołów przesłuchań. Przytoczyła zeznania oskarżonych, którzy podczas procesów odwoływali wcześniejsze słowa, tłumacząc, że wymuszono je biciem.

— Jeżeli protokół powstał w warunkach tortur, nie można traktować go jak swobodnej wypowiedzi świadka — mówiła.

Nie twierdziła, że żaden Polak nie uczestniczył w zbrodni. Sprzeciwiała się natomiast przedstawianiu Jedwabnego jako samodzielnego, oddolnego mordu dokonanego bez decydującej roli niemieckiego okupanta.

Tak rozgrywała nas Moskwa

W dalszej części wykładu dr Mandrela wróciła do pierwszych lat po wojnie. Przypomniała proces szesnastu przywódców Polskiego Państwa Podziemnego, których NKWD zwabiło na rozmowy, a następnie aresztowało i wywiozło do Moskwy. Usunięcie legalnych elit otworzyło drogę do budowy państwa podporządkowanego Związkowi Sowieckiemu.

Na podstawie raportów podziemia przekonywała, że Moskwa świadomie wykorzystywała napięcia polsko-żydowskie. Sowieccy doradcy pozostawali w cieniu, część stanowisk kierowniczych powierzano komunistom pochodzenia żydowskiego, a do wykonywania rozkazów rekrutowano także lojalnych wobec systemu Polaków.

— Pokazywanie tego okresu wyłącznie jako walki Polaków z Polakami fałszuje rzeczywistość. Ale samo hasło „żydokomuna" także nie wyjaśnia całego mechanizmu. Na szczycie była Moskwa — mówiła.

Dr Mandrela cytowała raport Jadwigi Mierzejewskiej z 1945 roku oraz tzw. raport Brzeszczota, opisujące udział osób pochodzenia żydowskiego w aparacie władzy i ukrytą kontrolę sowieckich doradców nad Ministerstwem Bezpieczeństwa Publicznego. Z dokumentów Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość" przywoływała informacje o obsadzaniu stanowisk w administracji, gospodarce, szkolnictwie i kulturze. Wspomniała także o uchwale z 1946 roku powołującej komisarza do spraw produktywizacji ludności żydowskiej i o przeznaczonych na ten cel kredytach.

Osobny wątek stanowiły wydarzenia kieleckie z 4 lipca 1946 roku. Dr Mandrela przedstawiła stanowisko obecne w części raportów podziemia, zgodnie z którym zajścia zostały sprowokowane lub wykorzystane przez aparat bezpieczeństwa po przegranym przez komunistów referendum. Władze miały potrzebować pretekstu do uderzenia w opozycję i przypisania przeciwnikom antysemityzmu.

Siostra Izabela

Najbardziej poruszającą częścią spotkania była historia siostry Izabeli Łuszczkiewicz. Podczas okupacji zakonnica ratowała Żydów w Zebrzydowicach. Po wojnie została aresztowana przez komunistyczną bezpiekę i zmuszana do podpisania zeznań obciążających Adama Doboszyńskiego, kard. Adama Sapiehę, a nawet Watykan.

Dr Mandrela opisywała wybite zęby, karcery, dwanaście dni i nocy stania na betonowej posadzce oraz pozorowane wyprowadzanie na egzekucję. Siostra Izabela nie podpisała fałszywego protokołu.

— „Czyste sumienie droższe mi było i jest nad życie" — te słowa najlepiej streszczają jej postawę — mówiła badaczka.

Zakonnica spędziła kolejne lata w więzieniach w Fordonie i Inowrocławiu. Wyszła na wolność w 1956 roku. Dr Mandrela uważa, że jej życie i męczeństwo zasługują na rozważenie rozpoczęcia procesu beatyfikacyjnego.

Niebawem premiera filmu

Była to już trzecia wizyta badaczki w Olsztynie na zaproszenie środowiska Polonia Christiana i Instytutu im. ks. Piotra Skargi. Jak przyznała, na podobnych spotkaniach zawsze pojawiają się pytania i dyskusje. Część z nich wynika — jej zdaniem — z informacji powtarzanych w mediach, których odbiorcy nigdy nie mieli możliwości skonfrontować ze źródłami.

Piotr Lisiecki, który od lat prowadzi olsztyński klub, zapowiedział również kolejne wydarzenia. W sierpniu planowana jest w Gietrzwałdzie prapremiera filmu poświęconego objawieniom gietrzwałdzkim, przygotowywanego przy udziale Instytutu Piotra Skargi i Klubu Polonia Christiana. We wrześniu natomiast gościem klubu ma być sam prof. Jan Żaryn, a tematem spotkania pytanie, czy II Rzeczpospolita mogła przetrwać.

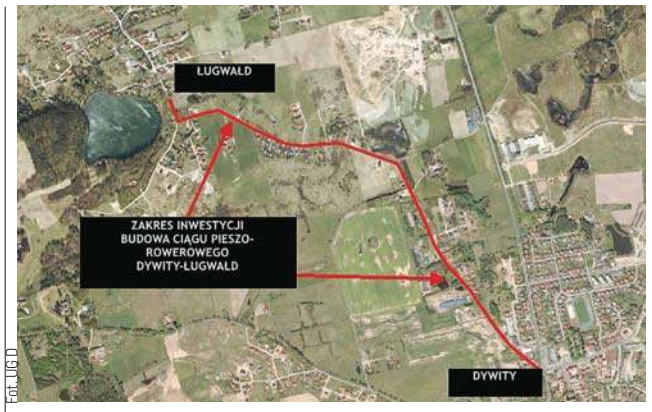
JAN BERDYCKI

eprasa.pl 4066db47a6

DYWITY INWESTUJĄ W DROGI I ŚCIEŻKI ROWEROWE

Startują inwestycje w infrastrukturę drogowo-rowerową w gminie Dywity.

Niemal 7 mln zł będą kosztowały trzy inwestycje rowerowo-drogowe, które właśnie ruszają w gminie Dywity. Najdroższa z nich o wartości niemal 3 mln zł to budowa długo wyczekiwanego ciągu pieszo-rowerowego z Dywit do Ługwałdu o łącznej długości ponad 2,1 km. Plac budowy został oficjalnie przekazany. - To inwestycja, która zdecydowanie poprawi bezpieczeństwo pieszych, rowerzystów czy dzieci idących obecnie wąską drogą lub poboczem – uważa sołtys Ługwałdu Mirosław Hycza.



Fot. UGD

Wykonawca zapowiedział, że pracownicy pojawią się na placu budowy w ostatnim tygodniu lipca. Inwestycja będzie realizowana od strony centrum Ługwałdu i spowoduje pewne utrudnienia w ruchu. Ścieżka pieszo-rowerowa będzie oświetlona i będzie miała od 2 do 2,5 metra szerokości, choć w początkowym jej biegu od strony Dywit - ze względu na uwarunkowania techniczne i terenowe - fragment chodnika będzie miał metr szerokości. Ciąg będzie wykonany z bezfazowej kostki betonowej. Wykonawca na realizację inwestycji ma 18 miesięcy od dnia podpisania umowy, a więc umowny termin zakończenia inwestycji to grudzień 2027 roku.

Kolejny plac budowy został przekazany wykonawcy budowy ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Wadąg-Słupy. Będzie miała długość blisko 1,2 km. Wartość przedsięwzięcia to 2,8 mln zł.

- Wcześniej wykonaliśmy ścieżki Wadąg-kapliczka przy Domagały i Słupy-Osiedle Leśna, a teraz za sprawą realizacji brakującego odcinka o długości 1,2 km zamkniemy wszystko w jeden spójny odcinek o łącznej długości około 3,5 km - mówi wójt gminy Dywity Agnieszka Sakowska-Hrywniak. - Ścieżka będzie wykonana na nasypie, będzie asfaltowa i będzie miała 2,5 metra szerokości.

Dodatkowo wybudowane zostaną dwie wiaty przystankowe i pierwszy w naszej gminie licznik rowerowy. Wykonawca na realizację inwestycji ma 18 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Natomiast 14 lipca wójt gminy Dywity podpisała umowę z wykonawcą budowy brakującego odcinka drogi na osiedlu przy ul. Spółdzielczej na tzw. Wilczkowie. Wybudowana zostanie asfaltowa droga o długości 160 metrów, ale przebudowane zostaną tez sieci podziemne, wykonawca wykona także kanalizację deszczową oraz oświetlenie. Koszt tej inwestycji to 1,1 mln zł, zostanie ona zakończona w ciągu najbliższych 5 miesięcy. **GS**

OSTRÓDA MA NOWY SKATEPARK

Fani sportów ekstremalnych i dobrej zabawy czekali na tę inwestycję od piętnastu lat i wreszcie się doczekali! W sobotę 18 lipca oficjalne otwarcie skateparku w Ostródzie. Zacznie się o godz. 11 pokazami jazdy ekstremalnej. Zobaczymy w akcji zaproszonych zawodników czterech dyscyplin ekstremalnych, którzy przetestują ostródzkie przeszkody i pokażą, co oznacza prawdziwy „lot". Od godziny 11:40 będzie więc cash for tricks - scoot jam, skate jam, pokaz jazdy extreme, a po nim cash for tricks - blade jam i BMX jam. Na koniec pokazów best trick jam i po godz. 15.30 open jam, czyli skatepark wolny do jazdy dla każdego. A pula nagród w konkursach to 5 tys. złotych. Do tego puchary dla najlepszych rajderów z każdej dyscypliny. O odpowiedni klimat i podbicie zajawki zadba DJ, zapodając idealnie dobraną muzykę do wysokich i stylowych lotów.

— Nawet nie wiecie, ile to dla mnie znaczy, że mogę oficjalnie zaprosić na otwarcie skateparku w Ostródzie. To były dekady wyczekiwania, próśb, petycji, prób. Całe lata dyskusji o tym, że to przestrzeń, której tak bardzo nam brakuje. Skatepark nie powstałby bez wielu osób, ale trzeba tu podkreślić szczególną rolę Ministerstwa Sportu i Turystyki i wiceministra Ireneusza Nalazka. Bez wsparcia finansowego z MSiT i bez osobistego zaangażowania ministra ten moment nie mógłby się ziścić. Dziękuję! — poinformował na swoim bloku burmistrz Rafał Dąbrowski.

Miasto wyłoniło w przetargu wykonawcę na budowę skateparku wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma 4SKATE Sp. z o.o. z Jeleniej Góry, specjalizująca się w realizacjach inwestycji tego typu, która uzyskała maksymalną liczbę punktów – 100 na 100 możliwych. Firma wykonała inwestycję za 3 290 000 zł brutto. Zamówienie objęło budowę monolitycznego skateparku o wymiarach 51,35 m x 23,5 m, wykonanego metodą torkretowania, wraz z instalacjami, ogrodzeniem, małą architekturą oraz urządzeniami street workout.

Przy okazji otwarcia skateparku będzie też piknik Rady Osiedla Centrum dla mieszkańców Ostródy na terenie przy Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Piłsudskiego. Na rodzinnym festynie nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych: animacje, dmuchańce, popcorn i wata cukrowa czy fotobudka. Będzie też pokaz ratownictwa technicznego, tor przeszkód dla dzieci, gaszenie "płonącego domku" hydronet, grochówka i grillowanie kiełbasek. I tradycyjnie przy wydarzeniach w Ostródzie – akcja charytatywna, tym razem dla druha Adama z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ostródzie. Całkowity dochód zostanie przeznaczony na jego leczenie i rehabilitację. Każda obecność i wsparcie ma znaczenie. **BCL**

REKLAMA

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI

OBWIESZCZENIE

WIN-I.747.1.2.2026 Olsztyn, 16 lipca 2026 r.

Zgodnie z art. 9wa ust. 3 i art. 9o ust. 6 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 ze zm.), w związku z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691),

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI

zawiadamia, że na wniosek pełnomocnika inwestora: PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie zmiany decyzji nr K-9/2025 z dnia 10 września 2025 r., znak: WIN-I.747.1.8.2025 o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej, dotyczącej realizacji inwestycji pod nazwą: „Rozbudowa linii kolejowej nr 38 na odcinku Ełk – Korsze w zakresie budowy podstacji trakcyjnej „Woszczele" wraz z przyłączami sanitarnymi, siecią sanitarną, przyłączem elektroenergetycznym wraz ze światłowodem, kablami powrotnymi, zasilaczami sieci trakcyjnej i linii potrzeb nietrakcyjnych, przyłączem i siecią telekomunikacyjną, systemem sterowania łącznikami sieci trakcyjnej oraz zjazdem i drogami wewnętrznymi w ramach projektu pn.: „Prace na Linii kolejowej nr 38 na odcinku Giżycko – Korsze wraz z elektryfikacją". Zgodnie z wnioskiem, inwestycją będą objęte nieruchomości (lub ich części) położone na terenie miasta Ełk, gminy Ełk i gminy Stare Juchy, powiat ełcki, województwo warmińsko-mazurskie, na działkach ewidencyjnych o numerach:

Miasto Ełk, obręb 0001: 1263, 140/14, 140/15, 143/2, 147/13, 140/20, 140/21;
Miasto Ełk, obręb 0002: 2788/8, 2788/6, 2788/7, 2906, 2907, 2788/1;
Gmina Ełk obręb 0009 Chrzanowo: 5/3, 15/2, 33/4, 6/2, 13/5, 14, 15/1, 16, 21, 33/3, 35/1, 38/2, 43/20, 43/21, 43/22, 43/23, 45/10, 6/1, 8/1, 8/5, 32, 7;
Gmina Ełk obręb 0046 Siedliska: 245/2, 245/7, 204/4, 277/2, 350/5, 350/7, 204/3, 210/11, 210/12, 210/5, 210/6, 210/8, 246/3, 246/4, 253, 254/4, 261/1, 264/1, 277/1, 281/1, 282, 283, 284/1, 284/3, 284/4, 284/5, 286/33, 286/34, 286/35, 286/36, 289/10, 289/13, 289/14, 289/16, 289/9, 290/8, 350/10, 350/12, 350/15, 350/4, 350/9, 353/13, 353/14, 353/15, 353/3, 353/6, 353/8, 353/9, 355, 365, 198/5, 198/6, 198/7, 198/8, 198/9, 198/10, 198/11, 289/20, 289/19, 285, 287, 205/2, 201/23, 201/24, 201/25, 260, 298;
Gmina Ełk obręb 0055 Woszczele: 143/5, 183/3, 12/2, 127/2, 128/2, 16/2, 19/5, 19/6, 19/7, 20/11, 20/13, 20/15, 20/7, 20/9, 285/4, 345/1, 59/1, 64/1, 65/1, 66/1, 67/1, 7/1, 9/2, 285/5, 1, 12/3, 124, 125, 127/1, 128/1, 16/3, 183/11, 183/12, 19/8, 20/10. 20/12, 20/14, 20/16, 20/17, 20/8, 258/2, 258/3, 258/4, 285/6, 286/2, 286/6, 286/9, 345/2, 377/71, 59/2, 64/2, 65/2, 66/2, 67/2, 68, 69, 7/2, 70, 9/3, 143/3, 309, 4;
Gmina Stare Juchy obręb 0009 Królowa Wola: 507/2, 507/3, 221/4, 223/4, 219/9, 221/3, 223/3.

W związku z powyższym, zgodnie z art. 10 §1 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego z dnia 14 czerwca 1960 r. (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691), strony postępowania mają prawo do czynnego udziału w każdym stadium postępowania, mogą, w terminie 7 dni od podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości, składać w przedmiotowej sprawie, w formie pisemnej wnioski dowodowe, uwagi i żądania korespondencyjnie pocztą tradycyjną na adres: Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie, Al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn; poprzez platformę e-Obywatel https://obywatel.gov.pl/ePUAP; przez adres Urzędu na platformie e-Doręczenia AE:PL-63617-21139-RGDWI-27.

Akta sprawy znajdują się w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, w pok. nr 326.

51826otbr-a-G

eprasa.pl 4066db47a6

fot. Zbigniew Woźniak

KONIEC PRZYSTANI WARMII NAD JEZIOREM UKIEL

Powstała blisko 60 lat temu. Teraz nie został po niej ślad.

Przystań żeglarska należąca do Kolejowego Klubu Sportowego (KKS) „Warmia" działała nad jeziorem Ukiel w Olsztynie od 1945 roku. Przez dekady służyła mieszkańcom jako ważne centrum sportów wodnych, szkolenia żeglarskiego oraz wypoczynku. - W czasach liceum uczęszczałem tam na treningi wioślarstwa. To były dobre czasy – wspomina pan Grzegorz.

Do KKS Warmii należały także pomosty, z których korzystali żeglarze oraz zbudowany na wodzie duży pawilon z zapleczem o powierzchni ok. 400 metrów kwadratowych. Kilkanaście lat temu obiekt ten przeszedł gruntowną przebudowę. Przez ostatni czas łączył funkcje sportowe z komercyjnymi w postaci prowadzonego hotelu i tawerny. W końcu przystań zakończyła działalność. Warmia jako jacht klub przeniósł się teraz do pobliskiej przystani OSiR-u przy ul Olimpijskiej, gdzie wynajęła pomieszczenia. Nieruchomość wraz z obiektem kupił prywatny olsztyński przedsiębiorca, który po sąsiedzku prowadził restaurację i hotel. I właśnie hotel, jak napisała „Gazeta Olsztyńska", powstanie w jego miejscu. - „Wyrażono zgodę na wydanie decyzji zatwierdzającej projekt zagospodarowania terenu i projekt architektoniczno-budowlany oraz udzielającej pozwolenia na budowę budynku usług turystycznych – hotelu z garażem podziemnym wraz z zagospodarowaniem terenu i murami oporowymi" – czytamy w decyzji prezydenta Olsztyna.

Nowy właściciel przystąpił już do konkretnych działań. Budynek KKS Warmia przy ul. Żeglarskiej został już rozebrany. Ten sam los czeka pomieszczenia zlokalizowane przy pomoście.

Jezioro Ukiel to wizytówka Olsztyna. Składa się z czterech tzw. basenów jeziornych i trzech cieśnin: Lwiej Paszczy, Czarnych Wrót i Zakrętu. Zatoka Grunwaldzka to potoczna nazwa olsztyńskiego basenu, czyli południowo-wschodniej części akwenu. Liczy około 120,4 ha, a jej głębokość sięga 20 m. To najbardziej popularny rejon jeziora. Tutaj koncentruje się plażowe życie. Wokół powstały zabudowania Centrum Rekreacyjno-Sportowego „Ukiel", hotele i przystanie wodne.

Ukiel co roku przyciąga mieszkańców stolicy regionu i tysiące turystów. Doskonale wiedzą o tym deweloperzy, dlatego chętnie lokalizują tu swoje inwestycje. Nad jeziorem powstało m.in. osiedle od strony ulicy Bałtyckiej, nowy budynek stawiany jest też tuż przy brzegu jeziora przy leśnej drodze za Łupstychem. Kolejny inwestor stawia apartamentowiec nad Zatoką Miłą. W trakcie budowy jest także wieża widokowa. Ta inwestycja związana jest z zagospodarowaniem jednej z najbardziej atrakcyjnie położonych działek w Olsztynie. To nieruchomość znajdująca się przy ulicy Pływackiej, tuż nad Ukielem. Na sprzedaż została wystawiona w 2021 roku. Cena wywoławcza została ustalona na około 1,9 mln zł. Ratusz zgarnął jednak kilkakrotnie więcej, bo około 6 mln zł. Działka znajduje się na cyplu otoczonym przez wody jeziora. Jest bardzo duża, bo ma ponad 17 tys. m kw. powierzchni. Obecnym właścicielem jest osoba z Warszawy, do której należy też sąsiednia działka.

Hotel przy ul. Żeglarskiej to nie jedyna inwestycja, która będzie realizowana w Olsztynie. Władze Olsztyna wydały także pozwolenie na budowę dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych wraz z zagospodarowaniem terenu, w tym: place gospodarcze z obudowanymi śmietnikami, zewnętrzne miejsca postojowe, parkingi dla rowerów i drogami dojazdowymi na jednym z gruntów przy ul. Bukowskiego. Natomiast budowa zespołu budynków mieszkalnych wielorodzinnych z nieuciążliwymi usługami w parterach i z garażami podziemnymi zostanie zrealizowana przy zbiegu ulic Bydgoskiej i Rataja. W Olsztynie planowana jest także budowa budynku usługowego przy al. Piłsudskiego.

GS

NOWE PARKI DZIĘKI ZBIORNIKOM NA WODĘ

fot. Zbigniew Woźniak

Budowa zbiornika retencyjnego na Likusach

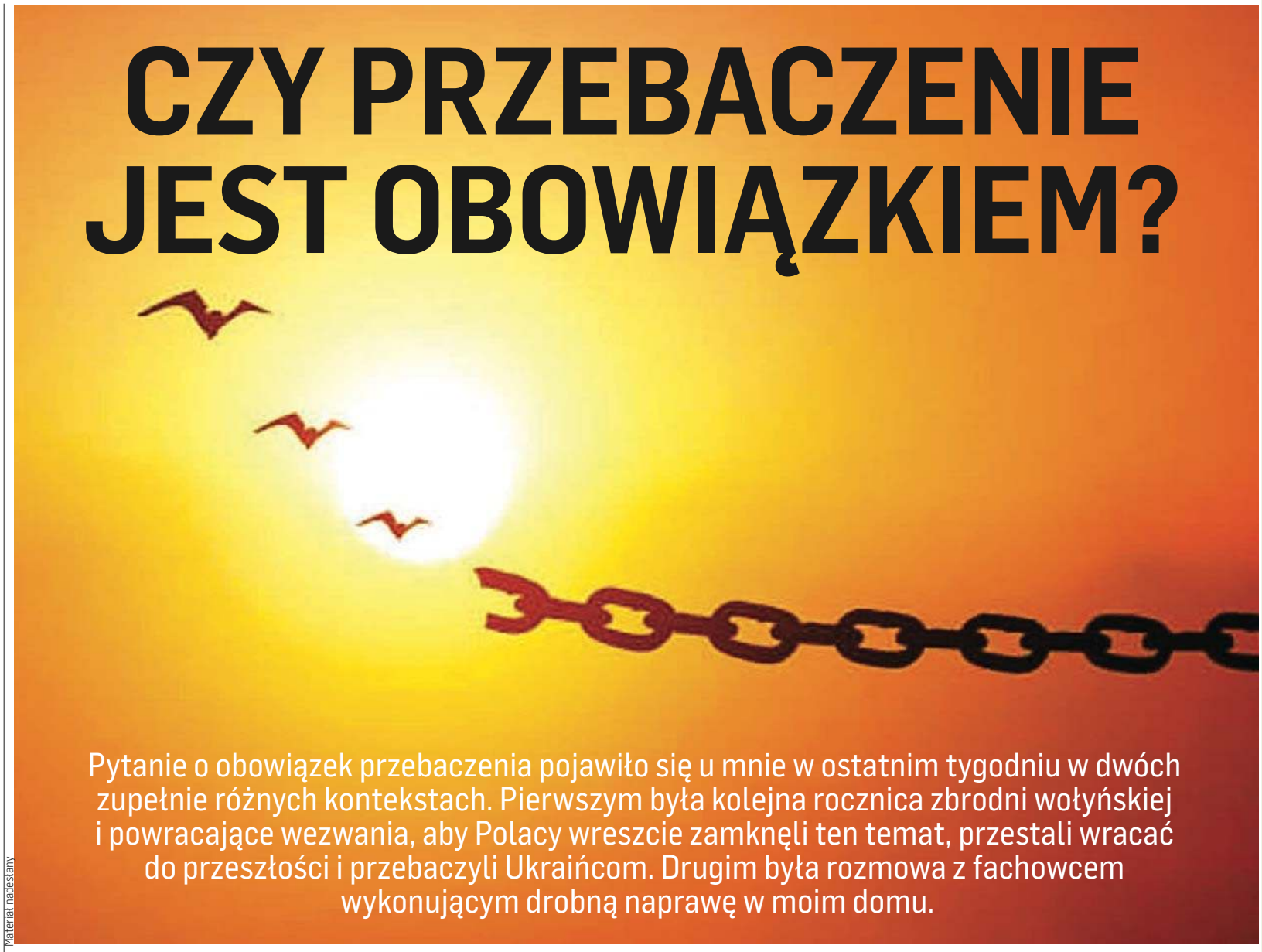
Powstające w Olsztynie zbiorniki retencyjne nabierają kształtów. Tak jest m.in. w parku Kusocińskiego i na Likusach. Jednym z najważniejszych takich wodnych projektów jest zbiornik retencyjny, który powstaje w parku Kusocińskiego. Jak przekonuje ratusz, „ma nie tylko pełnić funkcję techniczną, ale też być sercem nowej zielonej przestrzeni". Otoczony ścieżkami, o zróżnicowanym ukształtowaniu terenu, z wodnym potokiem, scenami i fontanną, stanie się naturalnym miejscem spacerów, odpoczynku, a nawet wydarzeń plenerowych. Obok znajdzie się strefa piknikowa i zielona infrastruktura przyjazna bioróżnorodności. Na jakim etapie są prowadzone prace? — Na placu budowy trwają roboty ziemne. Powstają także ciągi piesze wzdłuż przyszłego zbiornika, trwa budowa sceny oraz kolejnych odcinków kanalizacji deszczowej w kierunku stadionu miejskiego — informuje Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza. Dodaje, że docelowo - poza technicznymi aspektami gromadzenia wody opadowej - powstanie tu przestrzeń przyjazna mieszkańcom, w której będą mogli odpoczywać, relaksować się czy uprawiać rekreację. — W Olsztynie mamy już kilka tak zagospodarowanych zbiorników retencyjnych. Z inicjatywy samorządu powstał park między Nagórkami a Jarotami czy ten przy ul. Bukowskiego — przypomina Pulikowski.

W trakcie budowy jest również zbiornik retencyjny na Likusach przy zbiegu ulic Bałtyckiej i Kawki. — Wykonawca prowadzi tam roboty ziemne, przygotowuje konstrukcję pod przyszłe chodniki, realizuje nasadzenia zastępcze i buduje oświetlenie — informuje Pulikowski.

Jeszcze bardziej kompleksowe zmiany czekają park Zacisze. Ogród sensoryczny, ścieżki, kładki, plac zabaw, wiata z grillem, a nawet strefa sportowa – wszystko to zostanie zintegrowane ze zbiornikiem wodnym, który pełni retencyjną rolę. Pojawią się łąki kwietne, pachnące krzewy i byliny. Całkowity koszt planowanych wszystkich tych inwestycji to niemal 32,8 miliona złotych, z czego ponad 25 milionów złotych pochodzi z dofinansowania. To także rozbudowa sieci deszczowej w ulicy Nowowiejskiego, przebudowa infrastruktury przy ulicy Bydgoskiej. Przypomnijmy, że pierwsze zbiorniki retencyjne powstały w Olsztynie kilka lat temu. Dzięki temu znacznie poprawiło się funkcjonowanie kanalizacji deszczowej. Pozwalają one gromadzić nadwyżki wody, którą będzie można wykorzystać choćby do nawadniania zieleni. Dwa z nich są wyjątkowe, tworzą bowiem przy okazji atrakcyjną przestrzeń parkową. To zbiornik u zbiegu ulic Bukowskiego i Antonowicza oraz ten zlokalizowany przy alei Sikorskiego i ulicy Paukszty. Wokół zbiorników urządzone zostały m.in. trasy spacerowe czy mała architektura, jak ławki. GS

eprasa.pl 4066db47a6

CZY PRZEBACZENIE JEST OBOWIĄZKIEM?



Pytanie o obowiązek przebaczenia pojawiło się u mnie w ostatnim tygodniu w dwóch zupełnie różnych kontekstach. Pierwszym była kolejna rocznica zbrodni wołyńskiej i powracające wezwania, aby Polacy wreszcie zamknęli ten temat, przestali wracać do przeszłości i przebaczyli Ukraińcom. Drugim była rozmowa z fachowcem wykonującym drobną naprawę w moim domu.

Materiał nadesłany

Ile dyskusja na temat zbrodni wołyńskiej jest dobrze znana, to kilka słów na temat historii małżeńskiej. Ów fachowiec opowiedział mi bowiem o swoim byłym już małżeństwie. Kilkanaście lat temu jego żona wyjechała do sanatorium i zabrała aparat fotograficzny, ale o kliszy w aparacie zapomniała. Mąż natomiast po wywołaniu filmu zobaczył jej zdjęcia z innym mężczyzną. Uznał to za zdradę i stwierdził, że nie potrafi dalej żyć z nią w relacji mąż-żona. Przez kolejne cztery lata mieszkali pod wspólnym dachem, choć ich więź małżeńska faktycznie już nie istniała. Żona, owszem, przeprosiła i zapewniała, choć według niego mętnie, że nic poważnego się nie wydarzyło. Rodzina oczekiwała pojednania. Teściowa prosiła, aby nie niszczył rodziny, ponieważ mieli wspólne dziecko. Jego decyzję uznawano za upór. On mówił, że utracił zaufanie i nie widzi możliwości powrotu do małżeńskiej jedności.

Słuchając tej historii, pomyślałam o łatwości, z jaką żądamy przebaczenia. Szczególnie od innych. Sami nie ponosimy skutków ich krzywdy, więc bez większego namysłu mówimy: „Przecież przeprosiła", „Trzeba ratować rodzinę", „Minęło już tyle czasu", „Nie można żyć przeszłością". Kilka zdań ma zakończyć sprawę, która zmieniła czyjeś życie.

Zemsta przedłuża działanie krzywdy

Podobny mechanizm działa w pamięci zbiorowej. Po kolejnej rocznicy zbrodni wołyńskiej znów słyszeliśmy, że obecna sytuacja polityczna wymaga zakończenia sporów, niepowracania do tych zdarzeń, nierozdrapywania starych ran i przebaczenia Ukraińcom. Czy na pewno? Przecież wciąż istnieją miejsca wymagające zbadania, ofiary pozbawione imiennych grobów i rodziny oczekujące na ekshumacje. Wezwanie do przebaczenia w takiej sytuacji nie służy przede wszystkim zamknięciu niewygodnej debaty i odsunięciu prawdy, z którą trudno się skonfrontować? A może przebaczenie jest jednak obowiązkiem?

Owszem, w sensie moralnym człowiek powinien dążyć do uwolnienia się od nienawiści, pragnienia odwetu i chęci zniszczenia sprawcy. Zemsta zawsze przedłuża działanie krzywdy. Cudzy czyn nadal wpływa wtedy na sposób naszego myślenia, przeżywania i podejmowania decyzji, a osoba skrzywdzona pozostaje związana ze sprawcą poprzez gniew, wspomnienia i pragnienie wyrównania rachunków.

"Przepraszam" nie wystarczy

Przebaczenie jednak wymaga precyzyjnego rozumienia. Po pierwsze, pozostawia człowiekowi pamięć. Pamięć chroni przed ponownym skrzywdzeniem, pozwala rozpoznać zagrożenie, wyznaczyć granice i wyciągnąć wnioski. Człowiek może pamiętać zdradę, oszustwo, przemoc lub poniżenie i równocześnie zrezygnować z odwetu. Zachowanie pamięci świadczy czasem o odpowiedzialności. Tak! O odpowiedzialności za siebie i innych.

Po drugie, przebaczenie nie usuwa także odpowiedzialności sprawcy. Kto ukradł, powinien oddać. Kto zniesławił, powinien sprostować swoje słowa. Kto dopuścił się przemocy, powinien ponieść konsekwencje. Kto zdradził zaufanie, musi liczyć się z trwałą zmianą relacji. Skutki czynu nie znikają wraz z wypowiedzeniem słowa „przepraszam". Przeprosiny nie powinny być traktowane jako zakończenie sprawy i zmycie winy. Przeprosiny powinny być raczej początkiem procesu naprawy. Potrzebne są do tego także uznanie winy, żal, zadośćuczynienie, zmiana postępowania i gotowość do odbudowy zaufania. Bez tych elementów pojednanie pozostaje zaledwie, niejednokrotnie, pustą deklaracją. Czasem deklaracją wygodną dla sprawcy, ponieważ pozwala mu oczekiwać szybkiego powrotu do wcześniejszego porządku.

W opisanej historii rodzina oczekiwała od mężczyzny wznowienia małżeńskiego życia. Chciała zachowania wspólnego domu i uniknięcia rozstania. Niewiele uwagi poświęcono pytaniu, czy zdradzony człowiek potrafi jeszcze zaufać i czy chce nadal trwać w tej relacji. Człowiek może przebaczyć i zakończyć związek. Może ograniczyć kontakt, odmówić dalszej współpracy albo nie powierzyć ponownie komuś odpowiedzialności. Ma prawo chronić zdrowie, bezpieczeństwo, dobre imię oraz własne granice. I tak zrobił ten mężczyzna. Ponieważ przebaczenie nie przywróciło u niego automatycznie bliskości.

> Pojednanie wymaga udziału obu stron. Potrzebuje też prawdy o tym, co się wydarzyło, przyjęcia odpowiedzialności i rzeczywistej zmiany, choć i to nie daje gwarancji na odbudowę zaufania. Zaufanie bowiem powstaje na podstawie doświadczenia. Jego rekonstrukcja także wymaga czasu, konsekwentnego postępowania i dowodów wiarygodności.

"Jeśli brat twój zgrzeszy, upomnij go; i jeśli żałuje, przebacz mu" (Łk 17,3)

Otoczenie często oczekuje, co niezmiennie mnie dziwi, że porządek naruszony przez sprawcę przywróci osoba skrzywdzona. Zdradzony małżonek ma zapomnieć. Osoba poniżana ma przestać mówić o swoim doświadczeniu. Pracownik ma wycofać skargę. Członek rodziny ma pojawić się przy wspólnym stole i zachowywać się tak, jakby nic się nie wydarzyło. Ciężar naprawy zostaje w ten sposób przeniesiony na pokrzywdzonego. To on ma zadbać o spokój, przyjąć przeprosiny, zrezygnować z roszczeń i potwierdzić, że wszystko wróciło do normy. A często jego dalszy gniew uznaje się za problem większy niż czyn, który ten gniew wywołał.

Taka presja pojawia się szczególnie często w rodzinach i środowiskach religijnych. Sama nieraz słyszałam, że jako katoliczka powinnam puścić w niepamięć określoną krzywdę, ponieważ Je-

eprasa.pl 4066db47a6

zus nakazał przebaczać. Tak, tak jest! Zdanie to zawiera jedną z ważniejszych prawd o charakterze chrześcijaństwa, ale zarazem pomija znaczną część nauczania Ewangelii.

Jezus mówi: „Jeśli brat twój zgrzeszy, upomnij go; i jeśli żałuje, przebacz mu" (Łk 17,3). Najpierw pojawia się nazwanie zła i upomnienie. Następnie żal sprawcy i przebaczenie. W Ewangelii według św. Mateusza Jezus poleca najpierw rozmawiać ze sprawcą, później przywołać świadków, a w dalszej kolejności przedstawić sprawę wspólnocie (Mt 18,15–17). Ewangeliczne przebaczenie nie polega więc na udawaniu, że grzech nie został popełniony, że właściwie chrześcijanin powinien wszystko przełknąć i przejść do porządku dziennego.

Chrześcijaństwo, owszem, nakazuje odrzucenie nienawiści i zemsty. Ale domaga się również prawdy, nawrócenia i naprawienia zła. Zacheusz po spotkaniu z Jezusem deklaruje zwrot zabranych pieniędzy i wielokrotne wynagrodzenie wyrządzonych szkód. Jego przemiana znajduje potwierdzenie w konkretnym działaniu, nie w samym wyznaniu winy.

Uczucia nie znikają na rozkaz

Miłosierdzie nie daje sprawcy prawa do dalszego krzywdzenia. Nie zwalnia też osoby odpowiedzialnej za innych z obowiązku ochrony słabszych. Matka może przebaczyć człowiekowi, który skrzywdził jej dziecko i równocześnie zgłosić przestępstwo. Przełożony może zrezygnować z osobistej urazy wobec nieuczciwego pracownika i odsunąć go od stanowiska. Duchowny może modlić się za sprawcę przemocy, ale i wspierać postępowanie prowadzące do jego ukarania.

Przebaczenie dotyczy postawy wobec osoby, która wyrządziła zło. Ale jest też i sprawiedliwość, która dotyczy czynu, jego skutków oraz ochrony innych ludzi. Oba porządki mogą, a nawet powinny funkcjonować jednocześnie. Sprawca nie może traktować przebaczenia jako świadczenia należnego mu natychmiast po przeprosinach. Nie może również określać rozmiaru krzywdy. Zdanie: „Nic wielkiego się nie stało" opisuje tylko i wyłącznie jego własną ocenę sytuacji. O ciężarze czynu świadczą także jego skutki w życiu osoby skrzywdzonej.

Dla jednego człowieka zdjęcia z sanatorium mogą stanowić niewinną pamiątkę. Dla drugiego oznaczają utratę zaufania i kres małżeńskiej więzi. Ocena krzywdy wymaga przede wszystkim uwzględnienia jej znaczenia dla osoby, która jej doświadczyła.

Przebaczenie może trwać długo. Człowiek może podjąć decyzję o rezygnacji z odwetu i nadal odczuwać gniew, żal, lęk oraz rozczarowanie. Uczucia nie znikają na rozkaz. Zdrada małżeńska, przemoc domowa, krzywda dziecka, oszustwo finansowe czy publiczne upokorzenie pozostawiają skutki wymagające czasu, terapii, pomocy prawnej lub wsparcia bliskich.

Uzurpacja prawa do przebaczenia

Warto też dodać, że nakazywanie szybkiego przebaczenia może stać się kolejną formą nacisku. Osoba skrzywdzona dowiaduje się wówczas, że cierpi zbyt długo, za często wraca do sprawy i zakłóca spokój swojego otoczenia. I to jej reakcja zostaje uznana za główny problem. Czyn sprawcy schodzi na dalszy plan. Co kończy się absurdem.

Ta sama zasada dotyczy historii. Żaden polityk, dziennikarz, duchowny czy aktywista nie może przebaczyć w imieniu zamordowanych i ich rodzin. To jest uzurpacja prawa do przebaczenia. Może wzywać do odrzucenia nienawiści wobec współczesnych Ukraińców oraz wspierać pojednanie narodów, ale nie może przebaczać w zastępstwie skrzywdzonych i ich rodzin. Ofiary zachowują prawo do imienia, grobu, pamięci i prawdy o okolicznościach śmierci.

W relacjach osobistych sprawiedliwość może wymagać zgłoszenia przestępstwa, odejścia z domu, rozwodu albo ograniczenia kontaktu. W relacjach między narodami wymaga badań, ekshumacji, nazwania sprawców i godnego pochowania ofiar.

Ps. Czy przebaczenie jest więc obowiązkiem? W sensie moralnym człowiek powinien przede wszystkim pracować nad uwolnieniem się od nienawiści i zrezygnować z zemsty. Ale ten obowiązek nie obejmuje zapomnienia, rezygnacji ze sprawiedliwości ani konieczności powrotu do zniszczonej relacji. Przebaczenie ma uwalniać osobę skrzywdzoną od dalszej władzy sprawcy nad jej życiem. Nie może służyć ochronie winnego, uspokajaniu rodziny ani zamykaniu spraw niewygodnych dla otoczenia. Powinno wyrastać z autentycznej prawdy, rozeznania i dobrowolnej decyzji człowieka, który wie, co mu uczyniono, i rozumie skutki doznanej krzywdy.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

REKLAMA

36726otbr-h-G

eprasa.pl 4066db47a6

PO PIERWSZE ROWER. MIELI STRZELAĆ Z MAZUR ATOMOWYMI GŁOWICAMI

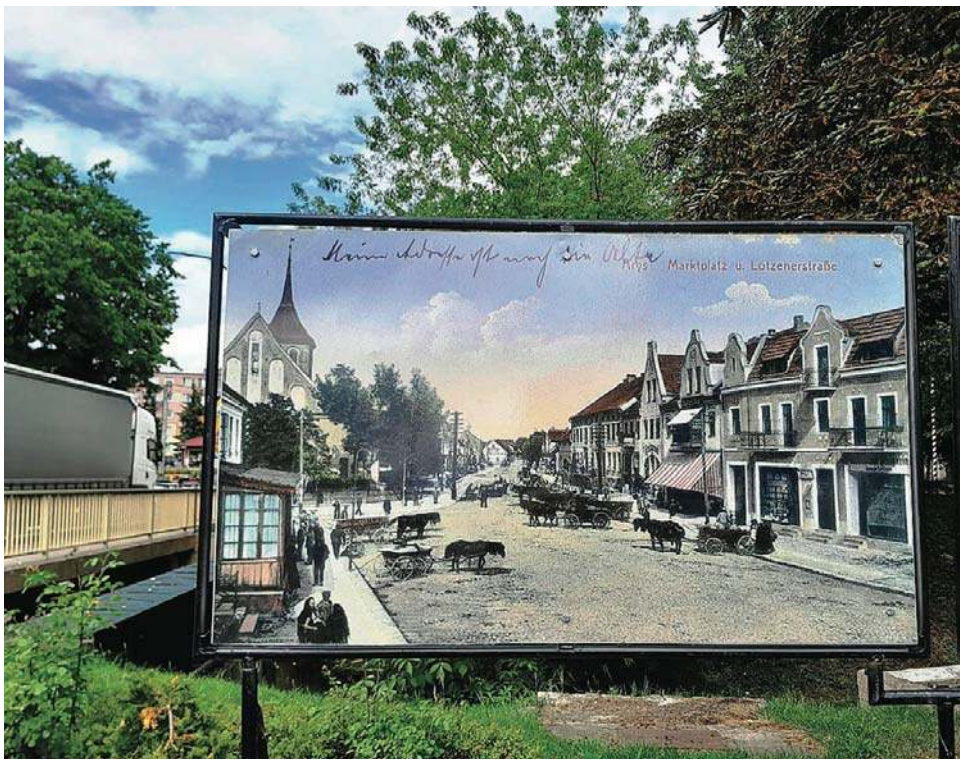
Ta super tajna jednostka w razie wojny miała strzelać głowicami jądrowymi i chemicznymi. Była tak tajna, że kiedy na stacji rozładowywano dla niej sprzęt, w całym powiecie wyłączono prąd.

Fot. Igor Hrywna

Muzeum Wojska, Wojskowości i Ziemi Orzyskiej

Tym razem zabieram państwa w krótką, ale jak zawsze ciekawą podróż z Pisza do Wojskowej Stolicy Polski. W sumie rowerem to będzie nieco ponad 30 kilometrów. Trasa jest malownicza, po części wiedzie brzegami Śniardw, także Mazurską Pętlą Rowerową.

Zaczynamy od najbardziej seksownego akwenu na Mazurach, czyli jeziora Seksty, choć niektórzy twierdzą, że to żadne jezioro tylko największa zatoka największego polskiego jeziora, czyli Śniardw. Leżą nad nim Zdory i Karwik. Na obrzeżach tej drugiej wsi płynie Kanał Jegliński łączący Seksty z jeziorem Roś. A 1,5 metrową różnicę poziomów wód między nimi wyrównuje właśnie śluza Karwik. Te pierwsze stały się znane przed I wojną, kiedy to odkryto tam około 150-200 grobów pochodzących z II-VII wieku naszej ery. Część znalezionych tam zabytków (inne rozkradziono) trafiła do muzeum w Królewcu i w końcowej fazie wojny została zniszczona.



O tym, jak kiedyś wyglądało miasto, przypominają ustawione w centrum tablice

Wielka, płytka, piaszczysta i bezpieczna

Przed nami Nowe Guty, jeden z najbardziej popularnych kurortów nad Śniardwami. Jadąc od strony Pisza najpierw przywita nas holenderski wiatrak. Żaden to jednak staruszek, ale prawdziwym młodzian. Postawiono go bowiem w 2013 roku w miejscy spalonego oryginału. Taki warunek postawiła gmina sprzedając leżącą blisko jeziora ziemię prywatnemu inwestorowi.

Największą atrakcją jest jednak plaża, którą jeden z lokalnych portali nazwał „wielką, płytką, piaszczystą i bezpieczną". W określeniu "wielka" nie ma żadnej przesady bo jest ona szeroka na jakieś 500 metrów. Piasku jest na niej co niemiara, a na dodatek płycizna sięga daleko w głąb jeziora.

Z Nowych Gut prawie widać już cel naszej wędrówki, czyli Orzysz, ale po drodze musiałem jeszcze stanąć na ruinach wiaduktu kolejowego, przez który do 1945 roku jeździły pociągi z Giżycka do Orzysza. Od tego czasu nie jeżdżą, bo tory zabrali sobie Rosjanie. Z kolei linią Olsztyn- Czerwonka–Mrągowo–Mikołajki- Orzysz–Ełk pociągi jeździły do 2009 roku. Teraz zaplanowano jej odbudowę od strony Olsztyna, ale na razie tylko do Mikołajek.

Po pierwsze wojsko

I tak dotarliśmy do Wojskowej Stolicy Polski, czyli Orzysza. Mimo swojego malowniczego położenia, miasto w PRL-owskiej, powojennej rzeczywistości nigdy nie awansowało do czołówki mazurskich kurortów, choć miało ku temu wszelkie warunki, jak choćby położne rzut beretem Śniardwy. Powód był oczywisty: wojsko.

Teraz to się oczywiście zmieniło i w Orzyszu powstaje coraz więcej infrastruktury turystycznej, ale władze i mieszkańcy liczą na to, że na terenie gminy powstanie zapowiedziana niedawno przez prezydenta Donalda Trumpa stała amerykańska baza wojskowa. Na razie niedaleko, w Bemowie Piskim, stacjonuje Batalionowa Grupa Bojowa NATO.

Nową Wieś, w dalekim 1443 roku, założył Wincenty Polak, który prawo takie otrzymał od wielkiego mistrza Konrada von Erlichshausena. Potem miejscowość zwano Arysem, a dzisiaj Orzyszem. Miastem jest zaś od 1725 roku.

Tylko po polsku

Orzysz, podobnie jak powiat piski, był zasiedlony przez wieki głównie przez polskojęzycznych Mazurów. W czasach przednowoczesnych powszechnie panował tutaj język polski w jego mazurskiej odmianie. W Orzyszu do 1702 roku odprawiono nabożeństwa wyłącznie po polsku, a pod koniec XVIII wieku niemiecki urzędnik poskarżył się do pruskiego króla na miejscowego proboszcza i nauczycieli, że ci prowadzą nauczanie w szkole tylko po polsku.

Zresztą jeszcze w końcu XVII wieku takie pytanie: polski czy niemiecki nie stało na porządku dziennym, co pokazuje spór szkolny z 1790 roku w Orzyszu. — Przedmiotem kontrowersji była kwestia, czy należało uczyć dialektu mazurskiego czy polskiego języka literackiego. Władze pruskie opowiedziały się bez wahania za utrzymaniem literackiej polszczyzny — pisze Andreas Kossert w książce "Mazurzy. Zapomniane południe Prus Wschodnich".

Potem jednak sytuacja zaczęła się zmieniać. Jednym z powodów nasilenia germanizacji były polskie sympatie Mazurów, okazywane powstańcom styczniowym.

— Zwolennicy usunięcia przemocą panującego tutaj języka polskiego, oświadczają, że nie można liczyć z pewnością na wierność tej prowincji, dopóki mówi się tutaj po polsku, ponieważ język stanowi ścisłą więź pomiędzy ta prowincją a graniczącym z nią krajem — stwierdzano na synodzie ewangelickim w Olecku, który odbył się w 1836 roku.

Od drugiej połowy XIX wieku germanizacja mocno jednak przyspieszyła. O ile w powiecie piskim w 1825 roku ludność polskojęzyczna stanowiła 93%, to w 1925 już tylko 20,2%.

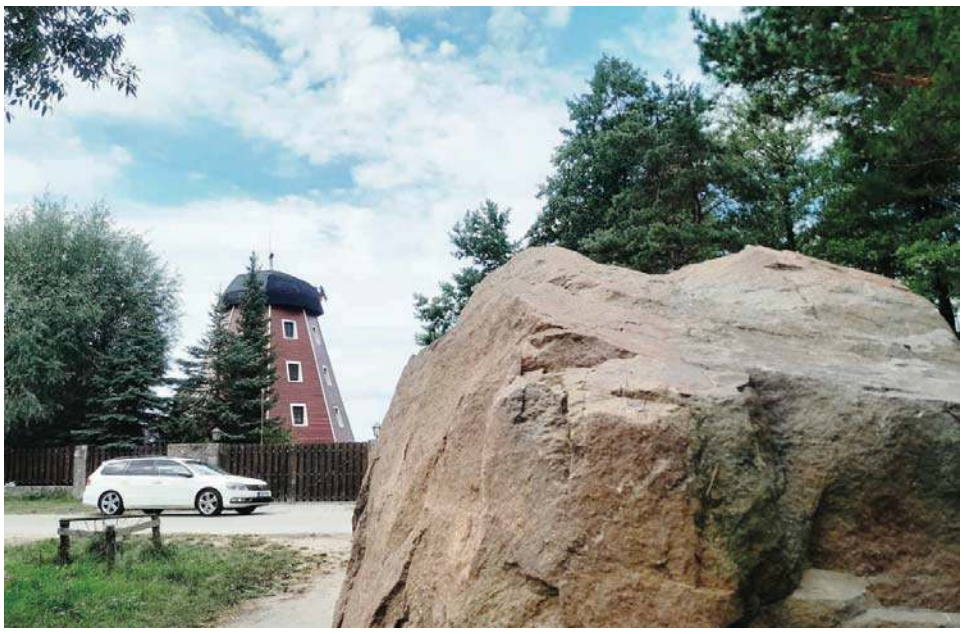
Wojskowe miasto

Orzysz przez lata był pruską fortecą graniczną. Na stałe wojsko pojawiło się w nim w 1753 roku. W 1890 roku pod miastem założono poligon, który przetrwał do dzisiaj.

Wtedy miał ponad 4 tysiące hektarów, teraz ponad 16 tysięcy. Dzisiejszy poligon jest długi na 20 i szeroki na 15 kilometrów. Co ciekawe, jest jedną z głównych ostoi lęgowych cietrzewia w Polsce. Na jego terenie w okresie jesiennych zlotów gromadzą się żurawie, tworząc największe na Warmii i Mazurach skupiska liczące nawet do 3 tys. ptaków.

eprasa.pl 4066db47a6

Jedyna zachowana stara kamienica w centrum miasta



Wiatrak w Nowych Gutach

Za karę do Orzysza

Dla starszego pokolenia, które wojsko odsługiwało jeszcze w czasach PRL, słowo Orzysz budzi nie najlepsze skojarzenia, bo przez lata funkcjonowała tam karna jednostka ludowego wojska. Od 1971 do 1991 roku przewinęło się przez nią około 30 tysięcy żołnierzy służby zasadniczej. Karano ich tam między innymi morderczymi marszami, musztrą i pracą ponad siłę. Koledzy, po ich powrocie do macierzystych jednostek, nazywali ich "Tygrysami".

Do tego nawiązuje organizowany na poligonie w Orzyszu "Bieg Tygrysa". W tym roku (22.08.2026) odbędzie się już jego XIV edycja, w jakiej zaplanowano 4 kategorie biegowe. Najdłuższa liczy sobie 30 kilometrów z 80 przeszkodami naturalnymi i sztucznymi. Biegnie się w butach i spodniach typu wojskowego, z dodatkowym obciążeniem.

Atomowy poligon

Zdecydowanie mniejszą jest wiedza o innym wojskowym oddziale, który stacjonował w Orzyszu, a mianowicie pierwszej w PRL brygadzie rakiet operacyjno-taktycznych. Była to super tajna jednostka. Kiedy w 1961 roku do Białej Piskiej koleją dotarł sprzęt rakietowy, to na czas jego rozładunku i transportu w całym powiecie piskim wyłączono prąd.

Żołnierze brygady w 1962 roku podczas szkolenia na poligonie rakietowym Kapustin Jar w Sowietach, dokonali pierwszego odpalenia rakiety bojowej klasy ziemia-ziemia. Na wypadek wojny mieli niszczyć wojska NATO uderzeniami rakietowo-jądrowymi i chemicznymi. Głowice jądrowe i chemiczne miały pochodzić ze składów Armii Sowieckiej.

I, jak się okazuje, brygadę rakietową z karnym odziałem coś łączyło. — Osławiona kompania karna miała „przykryć" funkcjonowanie jednej z najbardziej tajnych jednostek, jaką była brygada rakietowa — pisze Wiesław Bolesław Łach w artykule "Jednostki wojsk rakietowych i artylerii w garnizonie Orzysz po 1945 roku - wpływ na rozwój i funkcjonowanie miasta".

Jak zwykle Rosjanie

W Orzyszu nie zachowało się zbyt wiele zabytków. Stary Orzysz już prawie nie istnieje. Po raz pierwszy centrum miasteczka pożar zniszczył w 1826 roku. To, co odbudowano, Sowieci spalili zimą 1945 roku, w tym ratusz, plebanię i sąd.

— Wypalone ruiny zostały rozebrane, a wolne parcele zostały zabudowane bezstylowymi budynkami. O dawnej świetności świadczy jedyna ocalała kamieniczka, która przypomina o uroku mazurskiego miasteczka — można przeczytać na tablicy na "Spacer ścieżkami orzyskiej ziemi", stojącej w centrum Orzysza. Takie zdania można zresztą ustawić w większości mazurskich czy warmińskich miast, które palili z zamiłowaniem rosyjscy żołnierze.

Muzeum i cmentarz

Co warto zobaczyć w Orzyszu? Na pewno warto zajść na tamtejszy pierwszowojenny cmentarz wojskowy. Zachowała się tam jedna stella żołnierza brytyjskiego zmarłego w niewoli, na której umieszczono napis: "British Prisoner of War. In Loving Memory. No 21630 Pte J. Robertson. 3rd Batt Black Watch. From His Comrades".

Koniecznie trzeba też odwiedzić niewielkie, ale niezmiernie ciekawe Muzeum Wojska, Wojskowości i Ziemi Orzyskiej, które mieści się w centrum miasta, w kamienicy z początku XX wieku. Można tam przyjrzeć się dziejom miasta i okolic oraz kupić arcyciekawe wydawnictwa, na zewnątrz zobaczyć sprzęt wojskowy, a w środku między innymi chusty, jakie przed laty dziergali, a potem zdobili ramiona wychodzący do rezerwy żołnierze LWP.

A potem do wyboru: plaża miejska nad jeziorem Orzysz albo wspomniana już plaża w Nowych Gutach.

IGOR HRYWNA

Trasa ok.30 km: Pisz-Jeglin--Karwik-Szczechy-Zdory--Kwik-Nowe Guty-Orzysz.

Już 25 lipca 2026 r. Muzeum Wojska, Wojskowości i Ziemi Orzyskiej w Orzyszu zaprasza na szóstą edycję „Walki Czołgów", która ponownie odbędzie się na Poligonie Orzysz w Wierzbinach. To jedno z najbardziej widowiskowych i rozpoznawalnych wydarzeń militarnych w Polsce. „Podczas tegorocznej edycji widzowie ponownie będą mogli zobaczyć dynamiczną inscenizację współczesnego pola walki z udziałem ciężkiego sprzętu wojskowego, pojazdów pancernych oraz żołnierzy Wojska Polskiego i wojsk sojuszniczych NATO" - zachęcają organizatorzy.
25 lipca 2026 roku, godz.: 10.00–19.00
Poligon Orzysz – Wierzbiny

Ostatnie pozostałości po linii kolejowej Giżycko-Orzysz

Śniardwy w Nowych Gutach

eprasa.pl 4066db47a6

PLEBISCYT

Kelner jest wizytówką - 50 procent sukcesu lokalu to dobra obsługa

(ka)

Jest frontmanem, który wita gości, rozmawia z nimi i nawiązuje kontakt, który nierzadko trwa kilka godzin. Często towarzyszy podczas ważnych uroczystości.

Prezes Stowarzyszenia Kelnerów Polskich, które jest partnerem plebiscytu Mistrzowie Smaku 2026, Michał Chabior, w rozmowie z nami zaznaczał, że 50 procent sukcesu restauracji to kuchnia - kucharze, smak potraw i sposób ich podania, a pozostałe 50 procent to obsługa, czyli właśnie kelnerzy. Podkreślał, że kelner jest swoistą wizytówką lokalu. Frontmanem, który wita gości, rozmawia z nimi i nawiązuje z nimi wyjątkową relację nawet na kilka godzin. Często towarzyszy im także podczas ważnych uroczystości. Ten kontakt jest zupełnie inny niż pomiędzy klientem a na przykład obsługą sklepu, z którą kontakt trwa zaledwie kilka minut.

Choć jego praca nie zawsze jest widoczna, ma ogromny wpływ na to, jak zapamiętamy wizytę w restauracji. To przecież kelner wita gości, doradza przy wyborze dań, dba o komfort podczas posiłku i często żegna ich z uśmiechem, który sprawia, że chce się wrócić. Za profesjonalną obsługą kryją się nie tylko wiedza i doświadczenie, ale także uważność, empatia i umiejętność odnalezienia się w każdej sytuacji. Każdego dnia spotyka ludzi o różnych oczekiwaniach i nastrojach, dlatego równie ważne jak znajomość menu są kultura osobista, życzliwość i umiejętność budowania relacji.

W kolejnym tygodniu głosowania w plebiscycie Mistrzowie Smaku 2026 chcemy docenić także te osoby, które każdego dnia udowadniają, że profesjonalna obsługa to coś znacznie więcej niż podanie posiłku. - To ludzie, dzięki którym goście czują się mile widziani, a restauracje zyskują wiernych bywalców, dlatego poznajmy dziś bliżej kandydatów do tytułu Kelnera Roku - mówi Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się akcją Mistrzowie Smaku od strony redakcyjnej.

KATEGORIA: KELNER ROKU

- Największą satysfakcję daje mi uśmiech gości, kiedy wychodzą z restauracji zadowoleni i mówią, że na pewno wrócą. Lubię tworzyć atmosferę, w której każdy czuje się mile widziany, niezależnie od tego, czy wpada tylko na kawę, czy świętuje ważny moment w życiu. Wierzę, że dobra obsługa potrafi sprawić, że zwykły posiłek zamienia się w wyjątkowe wspomnienie - mówi Miranda Boniecka (Bar Pomidor Cud-Malina, Elbląg). Chciałaby, żeby goście zapamiętali ją jako osobę uśmiechniętą, życzliwą i zaangażowaną. Zależy jej, aby każdy czuł się zauważony i obsłużony z sercem, a nie tylko „od stolika do stolika". Jeśli po wyjściu pomyślą: „Miło było tu wrócić właśnie dzięki obsłudze", to będzie to największy komplement. Nominacja do Mistrzów Smaku była dla niej ogromnym zaskoczeniem, ale przede wszystkim wyróżnieniem. - To sygnał, że moja codzienna praca, zaangażowanie i podejście do gości zostały zauważone i docenione. Traktuję ją jako motywację do dalszego rozwoju i jeszcze większej dbałości o to, by każdy gość wychodził z restauracji z uśmiechem. To również zasługa całego zespołu, z którym mam przyjemność pracować, razem tworzymy miejsce, do którego ludzie chcą wracać - zaznacza.

KATEGORIA: KELNER ROKU

Największa satysfakcja? Kiedy w trakcie największego „młynu" na sali udaje jej się sprawić, że każdy gość czuje się zaopiekowany i wyjątkowy. Uwielbia tę adrenalinę kiedy restauracja tętni życiem, i ten moment kiedy gość wychodzi szczęśliwy i najedzony. - Świadomość, że mój uśmiech i praca realnie poprawiają komuś dzień to jest w tym wszystkim najlepsze - ocenia Joanna Zawiślak (Hotel Mazuria Country & Spa, Mrągowo). - Czy mogę dostać kontakt do kelnerki Asi?" - z takim pytaniem zadzwoniła kiedyś do recepcji starsza pani tuż po wyjeździe z hotelu gdy w ten dzień nie spotkała mnie na restauracji. Chciała tylko jedno - osobiście mi podziękować. Byłam bardzo zaskoczona. Poznałam ją i jej męża podczas ich pobytu dwa lata temu. Codziennie siadali przy tym samym stoliku, który z czasem stał się ich ulubionym Rozmawialiśmy nie tylko o zamówieniach, ale też o życiu i wspomnieniach. Dowiedziałam się, że świętowali rocznicę ślubu, dlatego chciałam, żeby ten wyjazd zapamiętali jak najlepiej - wspomina. Po jakimś czasie wrócili, tym razem z wnukiem. Opowiadali mu nie tylko o tym miejscu, ale też o „kelnerce Asi". Do dziś utrzymują kontakt. Takie chwile pokazują jasno, że ta praca to dla niej przede wszystkim ludzie.

MISTRZOWIE SMAKU 2026

LIDERZY POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII PLEBISCYTU

Więcej na: gazetaolsztynska.pl/mistrzowie-smaku

BAR/BISTRO/JADŁODAJNIA ROKU

1. **Bar u Bosmana,** Zalewo, Kolejowa 5
2. **Kartacz Anka,** Gołdap, pl. Zwycięstwa 20
3. **Zakręcone Bistro,** Giżycko, Warszawska 13

KAWIARNIA/CUKIERNIA ROKU

1. **Piekarnia Cukiernia Pati,** Iława, Wiejska 5
2. **Kawiarnia Elutkki,** Ełk, Wojska Polskiego 47
3. **Mocca,** Elbląg, Studzienna 32A

KELNER ROKU

1. **Adrian Nurkiewicz,** Aries Lago Park Mazury, Mierki
2. **Joanna Słomska,** Restauracja Między Wierszami, Ełk
3. **Damian Warda,** Mazurski Dwór w Siejniku, Olecko

KUCHARZ ROKU

1. **Ewelina Pawlikowska,** Hotel Marina Club, Siła
2. **Mateusz Bałazy,** Hotel Gołębiewski Mikołajki, Mikołajki
3. **Sebastian Krupiński,** KROVA grill&pub, Olsztyn

LODY ROKU

1. **Lodova Kraina,** Olsztyn, Dorantta 20
2. **Lodziarnia Tęczowa Kamila Chyczewska,** Działdowo, pl. Mickiewicza 4
3. **Trzy Kulki - Lody naturalne,** Węgorzewo, Zamkowa 10I

PIZZA ROKU

1. **Pizzeria Zawsze Uśmiechnięta,** Olsztyn, Pstrowskiego 36A
2. **Niebiańska Pizza,** Biała Piska, Słowackiego 2b
3. **zpiecarodem.pizza,** Szczytno, Piłsudskiego 22

RESTAURACJA ROKU

1. **Restauracja Ostoja,** Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 35
2. **Nierówno Pod Sufitem,** Olecko, Armii Krajowej 6
3. **Zajazd Piękna Góra,** Gołdap, Konikowo 11

BARMAN/BARISTA ROKU

1. **Norbert Stryjewski,** Hygge coffee & pub, Szczytno
2. **Konrad Cyglicki,** Art Of Pour, Iława
3. **Klaudia Gębicka,** House Cafe, Olsztyn

BURGER ROKU

1. **Krova grill&pub,** Olsztyn, Hanowskiego 9 lok. 61

KEBAB ROKU

1. **Na Sztycy Kebab,** Olsztyn, Jeziołowicza 7G
2. **Mieszany Mieszany Craft Kebab,** Lubawa, Grunwaldzka 12

MENEDŻER GASTRONOMII ROKU

1. **Katarzyna Zadrożna,** Restauracja Nie Lada Ryba - Hotel Ukiel Wellness & Spa, Olsztyn
2. **Łukasz Bobis,** Tawerna Duch Puszczy, Ruciane-Nida
3. **Paulina Zielińska,** Restauracja Panorama - Hotel HP Park, Olsztyn

MISTRZ SŁODKOŚCI ROKU

1. **Konrad Ruczyński,** Słodki Stół Pracownia cukiernicza, Lubawa
2. **Emilia Peterwas,** Delissi, Olsztyn
3. **Wioleta Olszewska,** Słodka Wiolcia, Banie Mazurskie

7626otba-b-G

eprasa.pl 4066db47a6

17-23 lipca 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 29

Piątek

20:00 TVN 7

Życie od kuchni

Komedia, USA, Australia, 2007

Szefowa kuchni Kate (Catherine Zeta-Jones) traktuje życie dokładnie tak, jak swoją pracę w kuchni ekskluzywnej restauracji na Manhattanie - z rzeczowym podejściem i zaangażowaniem, które urzeka wszystkich dookoła. Z zapierającą dech w piersiach precyzją pędzi przez każdą gorączkową zmianę, koordynuje setki posiłków, przygotowuje delikatne sosy, doprawiając i cyzelując do perfekcji każdą potrawę. Bohaterka próbuje jednocześnie nawiązać nić porozumienia z dziewięcioletnią siostrzenicą Zoe (Abigail Breslin), która niedawno z nią zamieszkała.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:35

Sobota

22:30 TVN 7

Godzina zemsty

Sensacyjny, USA, 1999

Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei - podrzędnych pracowników mafii - nie należała do trudnych zadań. Gdy nadchodzi czas podziału gotówki Val (Greg Henry) - jeden z napastników - postanawia zabić swego kolegę - Portera (Mel Gibson) - i zatrzymać całą zdobytą sumę. W spisku przeciwko Porterowi bierze również udział jego uzależniona od narkotyków żona - Lynn (Deborah Kara Unger). Tymczasem okazuje się, że Porter przeżył. Powraca silniejszy i owładnięty chęcią zemsty. Jest gotów na wszystko. Chce odzyskać pieniądze, nawet za cenę życia...

Niedziela

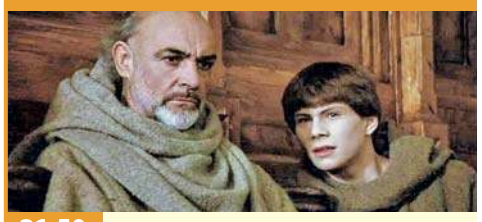
19:55 POLSAT

Le Mans '66

Dramat sportowy, biograficzny, USA, 2019

Film ten opowiada o zdeterminowanym zespole inżynierów i projektantów, którym przewodzi amerykański projektant samochodów Carroll Shelby (Matt Damon) i nieustraszony mistrz kierownicy - kierowca wyścigowy Ken Miles (Christian Bale). Zostają obaj wynajęci przez właściciela koncernu Ford - Henry'ego Forda II (Tracy Letts) i wiceprezydenta tego koncernu, Lee Iacocca (Jon Bernthal), do zbudowania samochodu wyścigowego, który pokona dominującą włoską drużynę wyścigową, stworzoną przez legendarnego Enzo Anselmo Ferrari (Remo Girone).

Poniedziałek



21:50 TVP KULTURA

Imię róży

Kryminał, Niemcy, Francja, Włochy, 1986

Akcja filmu, będącego adaptacją głośnej powieści Umberto Eco, toczy się w 1327 roku. Do benedyktyńskiego klasztoru przybywają franciszkanin William z Baskerville (Sean Connery) i jego młody uczeń Adso z Melku. Niebawem w klasztorze ma się odbyć przełomowa debata o słuszności ubóstwa Kościoła. Zaprzyjaźniony z Williamem opat prosi gościa o pomoc w wyjaśnieniu tajemniczych okoliczności śmierci jednego z mnichów. Gdy William rozpoczyna śledztwo, okazuje się, że przyszło mu rozwikłać nie jedno, ale całą serię tajemniczych zabójstw.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Wtorek

20:50 TVN

Skazani na Shawshank

Sensacyjny, USA, 1994

Odsiadujący dożywocie Red (Morgan Freeman) i Andy Dufresne (Tim Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stale obecnym zagrożeniu.

Środa

20:00 TVN 7

Gang Story

Sensacyjny, Francja, Belgia, 2011

Dobiegający sześćdziesiątki Momon Vidal (Lanvin) przed laty stał na czele szajki przestępców z Lyonu. Wyrzekł się jednak przemocy i teraz wiedzie spokojne, stateczne życie, próbując wynagrodzić swoje rodzinie wszystkie stracone lata. Jednak w jego życiu na nowo pojawia się Serge Suttel (Karyo), wieloletni przyjaciel, który nigdy nie zaprzestał przestępczej działalności. Jego obecność ożywia na nowo dawne wspomnienia. Czy Vidal, który zawsze starał się kierować lojalnością i honorem, ulegnie podszeptom przyjaciela?

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:40

Czwartek

22:35 POLSAT

Mamma Mia!

Musical, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2008

Streep wciela się w postać Donnie Sheridan - niezależnej właścicielki hotelu Villa Donna na idyllicznej greckiej wyspie Kalokairi. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Była niegdyś wokalistką Donny and the Dynamos, więc zaprosiła swoje „chórki", Rosie Mulligan (Julie Walters) i Tanyę Wilkinson (Christine Baranski). Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości: Sam Carmichael (Pierce Brosnan), Harry Bright (Colin Firth) i Bill Anderson (Stellan Skarsgard). Jej córka, 20-letnia Sophie Sheridan (Amanda Seyfried) planuje poślubić swojego narzeczonego Sky'a (Dominic Cooper).

PIĄTEK • 17 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Drelich - serial, Polska, 2025
22:20 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
00:20 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018
02:00 Rififi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989
03:55 Wykrywacz kłamstw
04:15 Pytanie dnia - rozmowa
04:35 Reporterzy - magazyn
04:45 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Rodzinka.pl - serial kom.
20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Ełk - widowisko
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:30 Wodecki Twist - Tylko w kinie - widowisko
00:35 Ania Rusowicz na dobry wieczór - widowisko muzyczne
01:40 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Babski biznes - program lifestylowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - Detektywi wraz z policją poszukują 12-letniej Jaśminy, która zniknęła z domu, a ślady wskazują, że dziewczynka mogła zostać porwana.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - Monika, od niedawna pracująca w Zagadowie i nieznana w tutejszym półświatku, dostaje zadanie przeniknięcia pod przykrywką do grupy złodziei samochodów.

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 xXx: Reaktywacja - sens., USA, Chiny, Kan., 2017. grupa najemników wykrada zagrażającą ludzkości śmiertelnie niebezpieczną broń najnowszej generacji...
22:20 Tylko dla odważnych - obycz., USA, 2017
01:05 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Detektywi - program kryminalny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski jest w lesie na biesiadzie, zorganizowanej przez koło łowieckie. W pewnym momencie z pobliskiego lasu padają strzały.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Hobbit: Pustkowie Smauga - fantasy, sens., USA, N. Zel., 2013. Bilbo Baggins (Martin Freeman) i trzynastu krasnoludów, pod wodzą Thorina Dębową Tarczę (Richard Armitage) kontynuują swoją ekspedycję do Samotnej Góry.
23:55 Nowy początek - sens., USA, Kan., Indie, 2016. Statki kosmiczne pojawiają się w różnych miejscach Ziemi. Do zbadania tej sprawy pułkownik Weber (Forest Whitaker) rekrutuje elitarny zespół ekspertów.
02:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
03:00 Siatkówka mężczyzn - Polska-Brazylia - mecz
05:25 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

06:25 Reminiscencje z Opola '77. - Wojciech Młynarski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn
07:30 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959
08:35 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
09:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969
10:05 Retro kino - Anatomia morderstwa - dram., USA, 1959
13:00 Portrety - Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka - dok., Polska, 2006
14:15 Kto ma tyle wdzięku co ja... Jubileusz Danuty Rinn - widowisko muzyczne
15:20 Zmruż oczy - obyczajowy, Polska, 2003
17:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969

18:20 Video Killed the Radio Star - Olivia Newton-John - Wlk. Bryt., 2011
18:55 Rawhide - Incydent ze Złotym cielcem - western, USA, 1959
20:00 Stary gringo - western, USA, 1989
22:10 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
23:15 Czwartkowy klub filmowy - Katyń - dram., Polska, 2007
01:35 Noc krótkich filmów - Kucharz na krawędzi • Wizyta
02:10 Taniec Pol Pota - dokument, Niemcy, 2023
04:10 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - mag.
04:50 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zauważają bardzo niepokojące zdarzenie na autostradzie - tajemniczy mężczyzna podnosi rękę na małego chłopca. Czy uda im się go zatrzymać w pościgu?
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Franka Martina (Jason Statham) dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie...
22:05 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004. Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
00:05 Krzyżowy ogień - akcja, USA, 2011
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Asia Kobut chce być sławna tak jak Konrad Wojcieszko, który jest wokalistą. Dziewczyna postanawia napisać tekst piosenki i ją zaśpiewać.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007. Szefowa kuchni Kate (Catherine Zeta-Jones) próbuje z trudem nawiązać nić porozumienia z dziewięcioletnią siostrzenicą Zoe (Abigail Breslin), która niedawno i bardzo niespodziewanie musiała z nią zamieszkać.
22:15 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021
01:15 Step Up II - obycz., USA, 2008
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obycz. **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Plan ocalenia - sens., USA, 2020 **00:00** STOP Drogówka - serial **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Historia **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Kolor Boga **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Listy nadziei **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Gość Oczekiwany **23:30** Przegląd Tygodnika „Niedziela"

eprasa.pl 4066db47a6

SOBOTA • 18 lipca

TVP 1

05:25 Kerkini - grecka przystań ptaków - dok., Franc., 2022
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Natura w Jedynce - Motyle i hi-tech - dok., Franc., 2021
12:40 Gwiazdy w południe - Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
22:20 Mundial - mecz o 3 miejsce - studio
22:50 Mundial - mecz o 3 miejsce
01:30 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska, 2021
03:25 Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, 2023

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywnej terapii - serial, Polska, 2026

17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Chełm - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Lucy i Desi - fab., USA, 2021
01:25 Ja wam pokażę! - kom., Polska, 2006
03:30 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Młode gliny - Reżyserka Olga traci przytomność. Lekarz z karetki wezwanej do teatru stwierdza zgon. Prawdopodobnie kobieta zginęła w skutek trucizny dodanej do napoju...
14:20 Happy Feet: Tupot małych stóp - komedia, USA, 2006
16:35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny.
20:00 Witamy na Hawajach - kom., USA, 2015. Pracujący dla armii Stanów Zjednoczonych specjalista od broni i uzbrojenia zostaje wysłany do niewielkiej bazy wojskowej na Hawajach, by...
22:20 Penguin Bloom - obycz., USA, Australia, 2021
00:15 Plaga - horror, USA, 2007
02:20 Uwaga! - program interwencyjny
02:40 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:20 Detektywi - program kryminalny
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:15 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
14:35 Małolaty u taty - kom., USA, 2003. Zwolnieni z pracy w koncernie reklamowym, Charlie (Eddie Murphy) i Phil (Jeff Garlin) zabierają swoich synów z drogiej Akademii Chapmana...
16:25 27 sukienek - kom., USA, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal, 2026. Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz

23:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Francja - mecz
01:00 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Will Sawyer (Dwayne Johnson), ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur przybywa z misją do Hongkongu. W tej metropolii zamożny chiński finansista i przedsiębiorca Zhao Long Ji (Chin Han) sfinansował budowę najwyższego na świecie budynku, który ma wysokość 1100 m i 225 pięter...
03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Soliści Lucerne Festival Orchestra - Dvorak i Debussy - koncert, 2023
07:20 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
08:45 Od ucha do ucha - Małże z frytkami - animacja, Francja
09:25 Zmruż oczy - obycz., Polska, 2003
11:05 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kwestia życia i śmierci - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Nowa Zelandia - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:10 Jaśniejsza od gwiazd - biograficzny, dramat, Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009

15:25 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - Miłość - serial, Polska, 1977
16:30 Wzór na karierę - Piotr Beczała - reportaż
17:10 Anatomia morderstwa - dram., USA, 1959
20:00 Bilet do kina - Juno - dram. obycz., USA, 2007
21:45 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall
22:55 Kino nocne - Stary gringo - western, USA, 1989
01:05 Wydarzenie aktualne
01:35 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - dok., Wlk. Bryt., 2018
03:15 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
03:55 Zwykła historia niezwykłych nazw - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego, który przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Witalis Matczak to 70-letni dziennikarz „starej daty", pasjonat radia, dla którego liczy się przede wszystkim misja i głoszenie prawdy. Zatrudniony przez miejscowego „szychę" - Wilczyńskiego - prowadzi wspólnie z wnukiem, Brunem, osiedlowe radio.

20:00 Eskorta - akcja, USA, 2018. Agent specjalnej elitarnej jednostki James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora (Iko Uwais).
22:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Po utracie ukochanej jedynym celem Mitcha Rappa (Dylan O'Brien) jest zemsta...
00:10 Po własnych śladach - akcja, USA, 2018
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Emilia Kozub z 8c znęca się nad nieśmiałą Gabrysią Milewską. Dziewczyna jest nowa w klasie i nie ma przyjaciół. Zosia i Adrianna chcą pomóc gnębionej uczennicy, ale boją się to zrobić otwarcie.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Wiki i jej sekret - film rodzinny, Franc., 2021
09:30 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital św. Anny - program obycz.
16:40 Detektywi - program kryminalny
17:45 Step Up III - obycz., USA, 2010

20:00 Człowiek demolka - sens., USA, 1993
22:30 Godzina zemsty - sens., USA, 1999 ●
00:40 Gang Story - sens., Franc., Belgia, 2011. Dobiegający sześćdziesiątki Momon Vidal (Lanvin) przed laty stał na czele szajki przestępców z Lyonu. Wyrzekł się jednak przemocy i teraz wiedzie spokojne, stateczne życie... ●
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:15 Fachowcy - program paradokumentalny
04:55 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:30** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki **11:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:00** Doktor Dolittle 3 fab. USA, Kan., 2006 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Sean - Światło w ciemności świeci **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 19 lipca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Wojciech - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - Dziś każdy ma dwadzieścia lat - serial, Polska, 2000

16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - FINAŁ - studio
20:50 Mundial - FINAŁ - mecz
23:50 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
01:50 Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959
03:20 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Chełm - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Maxima. Droga na tron - serial obyczajowy, Niderlandy, 2024

18:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026
23:35 Na przekór losowi - serial, Włochy, 2023. Ida wraz z Useppe wraca do Rzymu. Dzięki pieniądzom od Eppetonda wynajmuje pokój u rodziny. Ida krąży po mieście, próbując zdobyć pożywienie dla siebie i syna.
01:45 Król - serial kostiumowy, 2020
03:05 Lucy i Desi - fab., USA, 2021

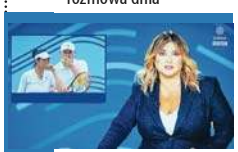
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:50 Ugotowani - turniej kulinarny
13:55 Wojownicze żółwie ninja - przygod., USA, 2014
16:10 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Transformers III - przygod., USA, 2011. Sam Witwicky (Schia LeBouf) kolejny raz będzie musiał stanąć do walki u boku Optimusa Prime'a. Tym razem jednak złowieszcze Deceptikony mają olbrzymią przewagę. Wszystko wskazuje na to, że...
23:05 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004
01:30 Głupcy - dramat, Polska, Rum., Niemcy, 2022
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Hotel Transylwania 3 - anim., USA, Korea Południowa, 2018
13:40 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., 2014. Młody peruwiański niedźwiadek przybywa do Londynu w poszukiwaniu nowego domu...
15:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów, którzy wyruszają z ostateczną misją. Jeśli mają ocalić swoich przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Le Mans '66 - obycz., USA, 2019. Matt Damon i Christian Bale w ekscytującym widowisku, inspirowanym prawdziwymi wydarzeniami. ●
23:10 Szybcy i wściekli 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Dominic Toretto (Vin Diesel), Brian O'Conner (Paul Walker) i reszta załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Ale teraz brat Shawa, Deckard Shaw (Jason Statham) zabija członków ekipy jeden po drugim dla zemsty.
02:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
03:00 Siatkówka mężczyzn Polska-USA - mecz

TVP Kultura

06:05 Opole '78 - widowisko muzyczne
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Chłopiec z odkurzaczem - widowisko
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Istebnej
09:00 Przystań nad Biblią - program religijny
09:20 Teologia muzyką pisana - dok., Polska, 2022
09:55 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
10:55 Wydarzenie aktualne
11:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:30 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:45 Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 2021
13:45 Znachor - dram., Pol., 1981

16:10 Noce i dnie - Wiatr w oczy - serial, Polska, 1977
17:15 Studio Kultura - Niedziela z... Martą Lipińską
18:10 Niedziela z... Martą Lipińską - Damski interes - film TVP
19:20 One. Kobiety kultury - Anna Dymna - magazyn
20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 ●
22:20 Kulturalni - magazyn
23:15 Kennedy, Sinatra i mafia - dokument, Irlandia, 2023
00:15 Noc krótkich filmów - Piękni mężczyźni
00:50 Kino nocne - Juno - dram. obycz., USA, 2007
02:40 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall - koncert
03:45 Śladem Wikingów - report.

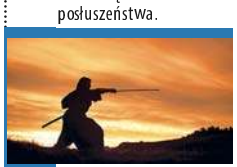
TV Puls

05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:25 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:40 Kurierzy - paradokument
11:40 Prada albo nic - kom., USA, 2011. Dwie siostry: Nora (Camilla Belle) i Mary (Alexa PenaVega), mieszkają z ojcem w luksusowej rezydencji w Beverly Hills. Kiedy ojciec nagle umiera, ich wygodne i dostatnie życie zostaje wywrócone do góry nogami.
13:50 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - przygod., USA, Niemcy, 2004. Carsen zostaje zatrudniony jako bibliotekarz, musi strzec największych skarbów historii, przechowywanych w tajnej części budynku. Pewnej nocy...

16:10 Noce i dnie - Wiatr w oczy - serial, Polska, 1977
17:15 Studio Kultura - Niedziela z... Martą Lipińską
18:10 Niedziela z... Martą Lipińską - Damski interes - film TVP
19:20 One. Kobiety kultury - Anna Dymna - magazyn
20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 ●
22:20 Kulturalni - magazyn
23:15 Kennedy, Sinatra i mafia - dokument, Irlandia, 2023
00:15 Noc krótkich filmów - Piękni mężczyźni
00:50 Kino nocne - Juno - dram. obycz., USA, 2007
02:40 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall - koncert
03:45 Śladem Wikingów - report.

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealista Michał Zalewski jest przekonany, że jego dziewczyna oczekuje, że się jej oświadczy. Chłopak postanawia kupić dla niej pierścionek i prosi o pomoc Zosię Szot, jej przyjaciółkę.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:40 Alvin i wiewiórki III - przygod., USA, 2011
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:45 Detektywi - krym.
17:50 Ella zaklęta - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004. Współczesna baśń o dziewczynie (Anne Hathaway), która w dniu narodzin została obdarowana przez chrzestną darem posłuszeństwa.



20:00 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003. Jest rok 1876. Amerykański żołnierz, bohater wojny domowej Nathan Algren (Tom Cruise) przeprowadza się do Japonii. Ma szkolić cesarską armię, tymczasem przechodzi na stronę zbuntowanych samurajów.
23:15 Broad Peak - obycz., Polska, 2019. Oparta na faktach historia Macieja Berbeki - legendarnego polskiego himalaisty.
01:30 Niebezpieczny - sens., USA, 2021
03:20 Fachowcy - paradokument
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** The Americas - serial dokumentalny **08:55** Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:55** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Piąta fala - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 **13:35** Doktor Dolittle 3 - fab. USA, Kan., 2006 **15:35** Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016. Statek kosmiczny przewożący tysiące ludzi na odległą planetę ulega awarii. **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Ukryci w łonie Matki **11:00** Głos serca **11:45** Sursum Corda - W Górę Serca! **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:05** Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani **14:45** Pod opieką Limanowskiej Pani **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl 4066db47a6

PONIEDZIAŁEK • 20 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Sługi boże - serial krym., Polska, 2016
21:25 Festiwal Góry Literatury 2026 - reportaż
21:55 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
00:05 Świat bez fikcji - Christopher Reeve - dok., Franc., 2024
01:20 Komornik - dram., Polska, 2005
03:00 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:25 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
01:00 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015
01:55 Nasz dom w górach - Królowa pszczół - serial obycz., Niemcy, 2021
02:45 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - horror, USA, 2011. Bella (Kristen Stewart) i Edward (Robert Pattinson) wyjeżdżają w podróż poślubną. Wkrótce Bella odkrywa, że jest w ciąży...
00:25 Transformers III - przygod., USA, 2011
03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Detektywi - program kryminalny
05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

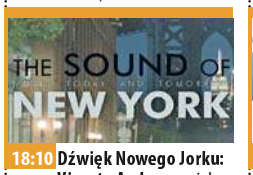
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Tomek zabiera Magdę na ślub swojego kolegi, Marcina. Pod kościołem okazuje się, że panna młoda zniknęła...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Mega hit - Szybcy i wściekli 9 - sens., USA, 2021. Dominic Toretto (Vin Diesel) musi porzucić spokojne życie z żoną Letty (Michelle Rodriguez) i swoim synem, Brianem, bo nadal czyhają na niego różne niebezpieczeństwa.
23:05 Elizjum - sens., USA, 2013. Rok 2154. Świat jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na ekskluzywnej stacji okołoziemskiej. Reszta - walczy o przetrwanie na przeludnionej Ziemi...
01:35 Spis drani - sens., USA, 2011
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Reminiscencje z Opola '81 - koncert
06:35 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:15 Rawhide - Incydent ze Złotym cielcem - western, USA, 1959
08:15 Od ucha do ucha - Piotruś i Wilk - animacja
09:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969
10:15 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009
12:25 Ania. Rzecz o Annie Dymnej - dok., Polska, 2017
13:25 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kwestia życia i śmierci - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:30 Profesor Zazul - film TVP, 1965
15:05 Znachor - dram., Polska, 1981
17:30 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969



18:10 Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Rawhide - Incydent z kojocim zielem - western, USA, 1959
20:00 Alibi na lato - Mistrz - fab., USA, 2008
21:50 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 ●
00:10 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dok., Niemcy, 2021
01:20 Kulturalni - magazyn
02:15 Ciotka Hitlera - dramat, Polska, 2021
03:45 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015
04:30 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul odwiedza swoją siostrę w warsztacie samochodowym. Okazuje się, że kobieta ma kłopoty i jej życiu grozi niebezpieczeństwo.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Adam (Patryk Cebulski) nie może narzekać w pracy na nudę: ktoś zamówił dostawę drabiny...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022. Connor Connolly (Kevin Dillon) zostaje zmuszony do zapłaty 2 milionów dolarów porywaczom swojej ciężarnej żony...
22:10 Zabójczy cel - akcja, Kan., USA, 2008
00:05 Wykonać wyrok - akcja, USA, 1990. Detektyw Louis Burke postanawia udać się na zasłużony urlop i odpocząć od trudów życia codziennego. Jego plany burzą informacje o...
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Ola Kępa okrada młodszego ucznia, który okazuje się być bratem jej nowego chłopaka...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa małżeństwa. Podejrzanym staje się mężczyzna, z którym ofiary robiły interesy.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Wierna - przygod., USA, 2016. Tris i Cztery muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę.
22:35 Bez kompleksów - program rozrywkowy
23:35 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007 ●
01:50 Przyjaciel domu - obycz., USA, 2019. Nicole (Dakota Johnson) i Matt (Casey Affleck) wiodą cudowne życie, wychowując dwójkę wspaniałych córek, gdy nagle na ich barki spada druzgocąca diagnoza - rak.
04:05 Fachowcy - paradokument
04:45 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Bez litości: Zemsta jest moja - sens., Kan., USA, 2012 **00:55** Love Island. Wyspa miłości **02:00** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśni mocarze **13:10** Misja salezjanów w Ziemi Świętej- Piąta Ewangelia i Żywe Kamienie **13:30** Msza św. **14:30** Żywa nić tradycji **15:00** Kocham życie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 21 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Szkocja - Wyżyny - dok., Austria, 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Sługi boże - serial krym., Polska, 2016
21:25 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
23:20 Danger Zone - dok., Polska, 2023
00:30 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
02:40 Komornik - dram., Polska, 2005
04:20 Wykrywacz kłamstw
04:40 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Kochaj bliźniego - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Dzieci - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Tajemnice wraku Titanica - dok., Franc., 2020
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994 ●
23:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:05 Ocaleni - katastrof., Tajl., Irlandia, 2019. 12 chłopców z nastoletniej drużyny piłkarskiej, razem z trenerem, wyruszają na zwiedzanie olbrzymiej jaskini Tham Luang w Tajlandii. Niespodziewanie potężny monsun zalewa wejście...
03:05 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów przychodzi Marlena Jerchewicz. Trzy dni temu pochowała męża...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Ośmiolatka zostaje porwana z placu zabaw przez zamaskowanego mężczyznę. W tym czasie była pod opieką młodej niani.
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Niezniszczalni 2 - sens., USA, 2012. Do Nepalu zostaje wysłana ekspedycja, aby uratować chińskiego biznesmena. Po spektakularnej akcji okazuje się, że...
22:10 Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Jason Bourne (Matt Damon) porzucił swoje życie zabójcy CIA i podróżuje po świecie, ukrywając się przed agencją razem z Marie Kreutz (Franka Potente)...
00:40 60 sekund - sens., USA, 2000
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

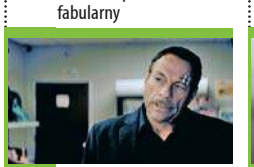
TVP Kultura

06:25 Opole '81. Fragmenty - koncert, 1981
06:50 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
07:25 Rawhide - Incydent z kojocim zielem - western, USA, 1959
08:30 Wydarzenie aktualne
09:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969
09:45 Wniebowzięci - film TVP, 1973
10:45 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
12:25 Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia... - dok., Polska, 2025
13:55 Kosmos 1999 - W stronę Ziemi - serial, 1977
15:00 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
16:05 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965

18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Pierwsze impresje Moneta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Rawhide - Incydent z kurzawą - western, USA, 1959
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Maximatic - 1978
21:35 Kino bez granic - Nana - dram., animacja, Indonezja, 2022
23:30 Reżyserzy - William Friedkin - dok., Wlk. Bryt.
00:30 Kino nocne - Mistrz - fab., USA, 2008
02:20 Kulturalni - magazyn
03:15 Jak zostać husarzem? - dok., Polska, 2015
03:55 Kocie ślady - film TVP, 1971

TV Puls

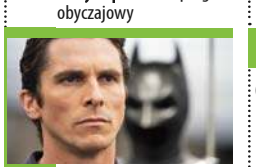
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Dorota wyprowadza się z mieszkania, które do tej pory dzieliła z Adamem (Patryk Cebulski). Nie wyobraża sobie też wspólnej pracy.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu Russell (Jean-Claude Van Damme) cudem uchodzi z życiem z zasadzki w której umiera jego informatorka. Mężczyzna poprzysięga sobie za wszelką cenę chronić jej syna...
22:10 Mściciel - akcja, USA, Franc., Niemcy, RPA, 2004
00:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Klaudia Kmieciak z licealnej 2d jest chora na celiakię i dlatego nie może jeść niczego, co zawiera gluten. Patrycja Kobierska nie wierzy w jej chorobę i częstuje ja pszennymi herbatnikami...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008. Kolejna opowieść o Batmanie, zwalczającym zło w mieście Gotham. Tym razem musi on zmierzyć się z niezwykle niebezpiecznym przeciwnikiem, Jokerem.
23:15 Annabelle - horror, USA, 2014. John Form znajduje idealny podarunek dla swojej ciężarnej żony Mii - piękną i rzadko spotykaną starodawną lalkę ubraną w śnieżnobiałą suknię ślubną. Radość Mii z prezentu nie trwa jednak długo...
01:20 Plaga - horror, USA, 2007
03:15 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:15 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Bez litości: Krwawa aleja - sens., Kan., USA, 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **13:30** Msza święta **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** Moja wyspa wiary **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 4066db47a6

ŚRODA • 22 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Szkocja - Wyspy - dok., Austria, 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Sługi boże - serial krym., Polska, 2016
21:25 Hotel Mumbaj - dram., Australia, USA, Indie, 2018
23:35 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Popioły - dram., Polska, 1965
01:35 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
03:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:00 Reporterzy - magazyn
04:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016
23:55 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:50 Nasz dom w górach - Dzieci - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Tajemnica Matterhornu - dokument, Szwajc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 10000 lat przed naszą erą - przygod., USA, 2008. Kiedy oddział tajemniczych wojowników napada na wioskę i porywa Evolet, młodzieniec - by ratować dziewczynę - wyrusza na czele niewielkiej grupy myśliwych w pogoń aż na krańce świata.
23:15 xXx: Reaktywacja - sens., USA, Chiny, Kan., 2017
01:35 Uwaga! - program interwencyjny
01:55 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
03:45 Detektywi - krym.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania i Marek w trakcie porannego joggingu wzdłuż brzegu Wisły natrafiają na pobitego mężczyznę. Detektywi natychmiast udzielają mu pomocy.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Komediowa środa - Wystrzałowe wesele - kom., USA, 2022. Darcy (Jennifer Lopez) i Tom (Josh Duhamel) zebrali swoje rodziny oraz przyjaciół na uroczystości ślubne w luksusowym kurorcie na Filipinach. Oj, będzie się działo!
22:10 Piksele - sens., USA, 2015. Grupa miłośników klasycznych gier wideo musi stawić czoła najeźdźcom z kosmosu.
00:20 Pitch Perfect - kom., USA, 2012
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Opole '85. Fragmenty - koncert
06:40 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski
07:25 Rawhide - Incydent z kurzawą - western, USA, 1959
08:30 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - dok., 2018
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965
10:15 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
11:25 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
12:20 Tajemnice kultowych seriali - Czterej pancerni i pies - dok., 2025
13:15 Koncert
14:05 Noce i dnie - Miłość - serial, Polska, 1977
15:10 Doktór Murek - dram., Polska, 1939
17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965

18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - „Kochać" - Piotr Szczepanik - 2013
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - Incydent w wymarłym mieście - western, USA, 1959
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021
23:05 Informacje kulturalne
23:35 Kino bez granic - Nana - dram., Indonezja, 2022
01:30 Rawa Blues Silesian Sound - Śląskie Brzmienie
02:40 Martha Argerich w Warszawie - dok., 2021
03:50 Spis cudzołożnic - komedia, Polska, 1994
05:05 Na straży Gdańska - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają świadkami porwania. Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - W „Twojej Paczce" był wybuch (koniec pierwszego sezonu). Ze zniszczonego, pełnego dymu magazynu Tomasz (Piotr Miazga) wynosi nieprzytomną Dorotę.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020. Samantha O'Hara (Megan Fox) dowodzi oddziałem najemników wysłanym w środek afrykańskiego piekła.
22:10 Przetrwanie - akcja, USA, 2011. Samolot z grupą górników rozbija się na Alasce. Na ocalałych zaczynają polować wilki. Na szczęście wśród pasażerów jest John Ottway (Liam Neeson)...
00:20 Largo Winch 2: Spisek - akcja, Franc., 2011
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Hania Kloch z licealnej 3d skrycie kocha się w Patryku Węgrzynie i proponuje mu wspólną naukę. Patryk jest zmęczony dodatkowymi obowiązkami i namówiony przez kolegów idzie z nimi na imprezę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Gang Story - sens., Franc., Belgia, 2011 ●
22:15 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004. Po udanym napadzie Danny Ocean i jego piękna małżonka Tess (Julia Roberts) rozkoszują się w ukryciu odzyskanym rodzinnym szczęściem i materialnym bezpieczeństwem. Natomiast okradziony Terry Benedict planuje zemstę.
00:50 Kryptonim Polska - kom., Polska, 2022
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Bez litości: Walka wręcz - sens., USA, Kan., 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13:30** Msza św. **14:30** Z Zacisza na Syberię **15:00** Muzeum Papiernictwa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Żyłem obok Św. **23:30** Misja Szczecin - Madagaskar

CZWARTEK • 23 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Szkocja - Niziny - dokument, Austria, 2024
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem - Jerzy Stuhr - dok., Polska, 2024
23:25 Morderstwa w Bayeux - film kryminalny, Francja, 2024
01:10 Popioły - dram., Polska, 1965
03:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:45 Pytanie dnia - rozmowa
04:10 Reporterzy - magazyn
04:20 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:30 Daleko od szosy - We dwoje - serial, Polska, 1976
00:05 Pitbull - serial policyjny, 2007
01:00 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
03:00 Kruk - Jak tu ciemno - serial kryminalny, Polska, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - Terapeutka Sylwia zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Z mieszkania ofiary zginęła cenna biżuteria...
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Tak to się teraz robi - komedia romant., USA, 2010
00:00 Witamy na Hawajach - kom., USA, 2015
02:15 Uwaga! - program interwencyjny
02:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:35 Detektywi - program kryminalny
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Magda i Tomek wracają samochodem z przesłuchania świadka w swojej kolejnej sprawie. Nagle drogę zajeżdża im radiowóz...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Miłość na pierwszą stronę - obycz., Polska, 2022. Ona jest zwykłą dziewczyną z sąsiedztwa, on najlepszą partią Rzeczpospolitej. Podobno przeciwieństwa się przyciągają, ale miłość bywa nieprzewidywalna. Szczególnie, gdy zanadto interesują się nią inne osoby.
22:35 Mamma Mia! - musical, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meryl Streep wciela się w postać Donnie Sheridan - niezależnej właścicielki hotelu Villa Donna na idyllicznej greckiej wyspie Kalokairi. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. ●
01:00 Przerwa Techniczna

TVP Kultura

06:20 Opole '88. Fragmenty - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Mann
07:25 Rawhide - Incydent w wymarłym mieście - western, USA, 1959
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965
10:20 Będzie lepiej - komedia, Polska, 1936
12:10 Reżyserzy - Christopher Nolan - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Koncert
14:20 Noce i dnie - Wiatr w oczy - serial, Polska, 1977
15:25 Spokój - film TVP, 1976
17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965
18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - dok., 2018
18:55 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959

20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Wyrok na Franciszka Kłosa
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny, Polska, 2000
21:55 John i Yoko: nad nami już tylko niebo - dokument, Wlk. Bryt., 2018
23:40 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021
01:40 Kino nocne - Nakarmić kruki - dram. obycz., Hiszp., 1975
03:40 Informacje kulturalne - magazyn
04:10 Podróże z historią - U Tatarów - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Umierający więzień zostaje porwany ze szpitala przez tajemniczą organizację.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 25-letnia Jagoda po urlopie wychowawczym postanowiła zamienić pracę przy taśmie produkcyjnej na wyplatanie mebli z wikliny.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Po śladach mordercy - akcja, USA, 2021
22:05 Ogień zwalczaj ogniem - akcja, USA, 2012. Strażak Jeremy Coleman staje się świadkiem brutalnej zbrodni i trafia pod ochronę policji.
00:05 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004. Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Klara Lipowska z 7b uważa, że jej starsza siostra Janka i jej chłopak Adam są idealną parą. Kiedy dowiaduje się, że Janka i Adam się rozstali, stara się przekonać siostrę do zmiany decyzji.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo z uroczo wyglądającym synkiem, które mieszka w malowniczym rejonie. Mimo że powinni odczuwać szczęście, są bliscy rozwodu. Pewnego dnia...
22:15 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008. Kolejna opowieść o Mrocznym Rycerzu, Batmanie, zwalczającym zło w mieście Gotham.
01:15 Broad Peak - obycz., Polska, 2019
03:15 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:15 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Plan ocalenia - sensacyjny, USA, 2020 **01:05** Przerwa konserwacyjna

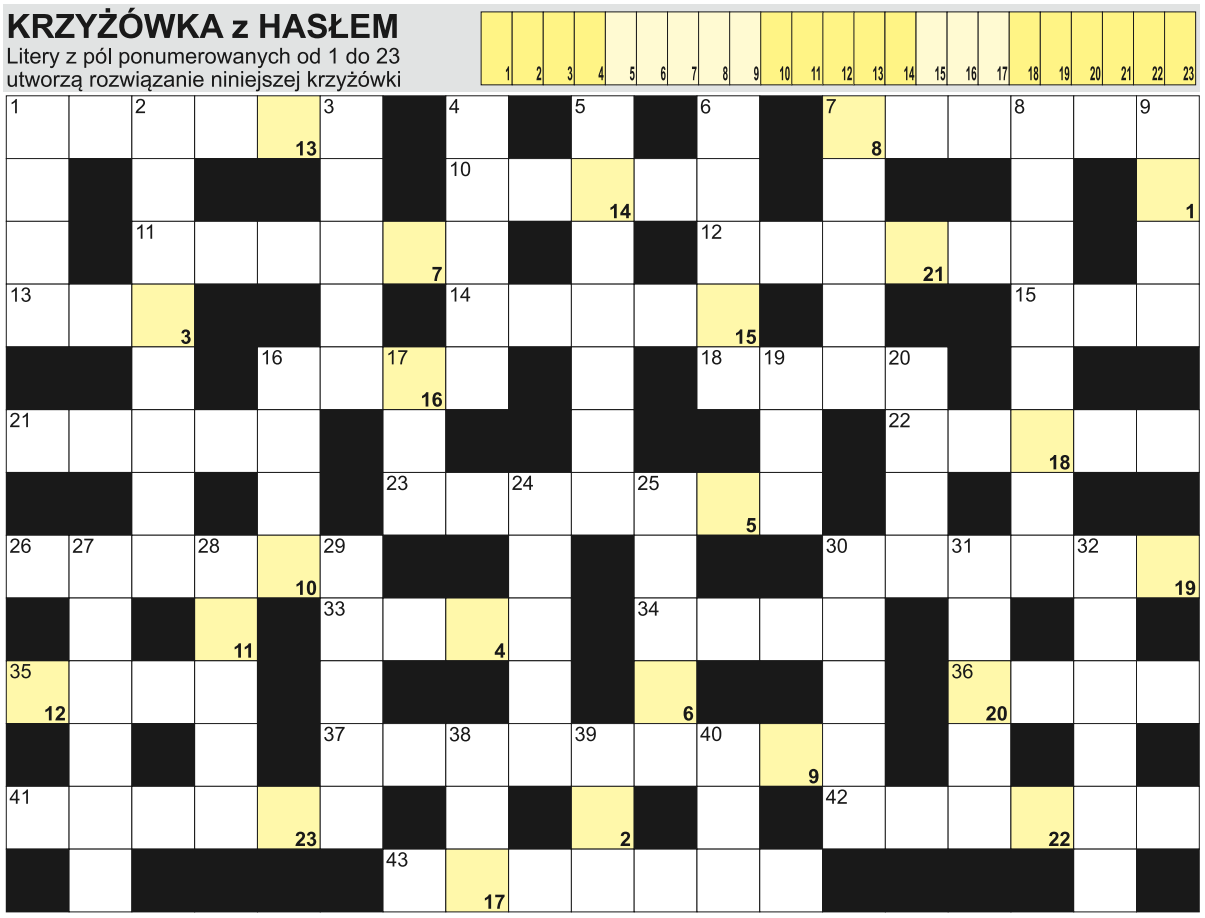
TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Czerwony Dwór **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 4066db47a6

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

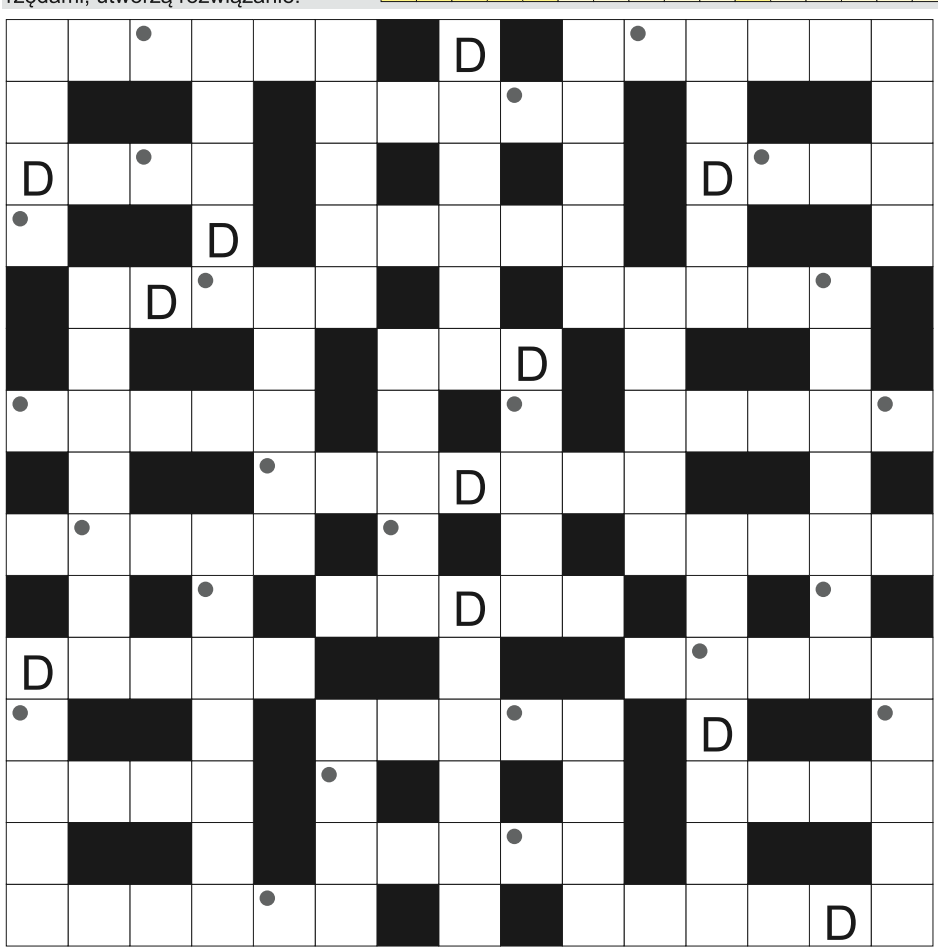
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) rzeka w Solingen; 7) słodkie pieczywo jak warkocz; 10) krzyżacki w Malborku; 11) przerwa między wyrazami; 12) czasem sypie się z głowy; 13) część seta w tenisie; 14) Kręglicka, Miss Polonia 1989; 15) siódma litera alfabetu greckiego; 16) sznurek w świecy; 18) stolica Timoru Wschodniego; 21) grecka bogini szczęścia i losu; 22) kręgowy w układzie nerwowym; 23) dawna konna taksówka, drynda; 26) Chmielewska, napisała "Lesia"; 30) niejedna uchwalana przez parlament; 33) kapitan z powieści "Moby Dick"; 34) wysoki na osiedlu; 35) amerykańskie województwo; 36) stół ma cztery; 37) wziernikowanie ucha inaczej; 41) "... z siódmej klasy", książka Makuszyńskiego; 42) zawodowiec w siodle; 43) przepływa przez Pragę. **PIONOWO:** 1) przeciwieństwo przyjaciela; 2) gdy trwa, kupujesz taniej; 3) pierwiastek Ru; 4) włogacizna, choroba koni; 5) imię autora powieści "Imię Róży"; 6) kompres na kolano lub czoło; 7) część lądu wysunięta w morze; 8) śpią w nich małe dzieci; 9) kontynent z Tybetem; 16) autor "Ferdynanda Wspaniałego"; 17) ... Spice, marka kosmetyków; 19) rzeka w Stargardzie; 20) inaczej kosaciec, roślina; 24) rysunkowa łamigłówka; 25) kość klatki piersiowej; 27) tnąca część noża; 28) zespół dziewięciu muzyków; 29) starszy brat Mojżesza; 30) krwionośny w organizmie; 31) argentyński taniec towarzyski; 32) sąsiad Rumuna; 38) szwedzki grosz; 39) pszczeli to propolis; 40) ptak dumny z ogona.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "D". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

artysta z pędzlem; Truman, autor "Z zimną krwią"; tatarak zwyczajny potocznie; zawodnik na boisku; w postaci deszczu lub śniegu; grecki bóg świata zmarłych; Olbrychski, polski aktor; osobowe są chronione; inaczej tlenowiec, oksybiont; japońska sztuka walki; na czele wyścigu lub partii; inaczej o samochodach; mityczny koń ze skrzydłami; kuchenna umywalka; prezydent przed zaprzysiężeniem; drzewo na fladze Libanu; niejedno w menu restauracji; Shatterhand, książkowy przyjaciel Winnetou; nauka o moralności; droga do przebycia dla wycieczki; płaszczka, diabeł morski; przepływa przez Weronę; choroba z zaskórnikami; termin kalendarzowy; fizyczna lub prawna w urzędzie; twórca pisma dla niewidomych; kamienia łupanego lub lodowcowa; dla pieszych wzdłuż ulicy; Alighieri, autor "Boskiej komedii"; rzymska bogini łowów; kowbojski sznur z pętlą; sędzia przed nominacją; pobierana przez ucznia; wyspy koralowe, laguny; klątwa kościelna, wyklęcie; zabiera pasażerów z przystanku; koń czystej krwi potocznie; pęcherzyk od oparzenia; auto na ropę potocznie; bóg, mityczny władca Olimpu; olejny na płótnie; ... Gwiazd w Międzyzdrojach; i róża, i tulipan.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	5				9	8	1	3
9	8		3	5		6		7
6				8		5	9	4
8	3	2			6			
7			1	2	8			9
1	9			7	3	2		
3	7		6	9			5	
	2					7		
					4			

5			6					
8			5	4		6		3
6				3	1			
		2				3	7	
3		4				5		
1	8			6	3			9
				5	7		3	2
					6	7		
	5		2		4			

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw kwiatów. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: malwa, chaber, rezeda, godecja, irys, lobelia, bratek, aster, floks, kosmos, jukka, narcyz, cynia, gazania, dalia, piwonia, liatra, tulinan, lilia, werbena.

J	O	P	W	D	R	U	F	A	J
U	G	O	D	E	C	J	A	L	A
K	I	C	Z	C	R	F	O	L	K
A	O	E	C	H	A	B	E	R	F
W	D	S	O	J	E	W	E	L	A
A	C	F	M	L	U	L	O	N	G
T	Z	Y	I	O	I	K	R	J	A
U	B	A	N	A	S	L	K	P	Z
L	Y	D	T	I	L	F	I	A	A
I	T	R	A	M	A	W	S	A	N
N	I	N	A	L	O	S	Z	P	I
A	N	L	A	N	I	Z	T	T	A
N	W	E	I	R	W	A	N	E	G
A	P	A	Y	U	C	F	I	K	R
L	U	S	T	R	O	Y	J	A	E
I	B	R	A	T	E	K	Z	U	S

eprasa.pl 4066db47a6

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina \ Olsztyn

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 17 lipca

ODYSEJA / napisy: 10:40, 11:40, 12:40, 14:20, 15:20, 16:20, 17:10, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
MINIONKI I STRASZYDŁA / familijny / dubbing: 10:05, 11:50, 12:50, 14:05, 15:05, 16:20, 17:20, 18:30, 19:35
VAIANA / familijny / dubbing: 10:05, 11:30, 13:20, 14:15, 16:05, 18:50
TOY STORY 5 / familijny / dubbing: 11:00, 12:10, 13:25, 15:55, 18:20
ZAPROSZENIE / napisy: 14:40, 20:45, 22:10
MARTWE ZŁO: OGIEŃ / napisy: 17:00, 19:35, 21:30
OBSESJA / napisy: 21:50
BACKROOMS. BEZ WYJŚCIA / napisy: 10:45, 21:40
O CZYM SOBIE NIE MÓWIMY / napisy: 20:50
PUCIO / familijny / dubbing: 10:00, 11:00

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 17 lipca

ODYSEJA / napisy: 11:00, 11:30, 13:20, 14:40, 15:20, 17:00, 18:15, 19:00, 20:40, 21:45
MINIONKI I STRASZYDŁA / familijny / dubbing: 10:00, 11:40, 13:30, 14:00, 15:40, 16:20, 18:30
VAIANA / familijny / dubbing: 10:40, 12:15, 13:10, 14:50, 15:50, 16:45, 18:00, 19:30
TOY STORY 5 / familijny / dubbing: 10:50, 11:50, 14:20, 17:30
MARTWE ZŁO: OGIEŃ / napisy: 18:45, 21:15
BACKROOMS. BEZ WYJŚCIA / napisy: 21:00
OBSESJA / napisy: 20:00, 22:10
ZAPROSZENIE / napisy: 20:50

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 17 lipca

„Odyseja" - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 17.00
„Takie jest życie" - prod. Włochy : godz. 17.45
„Zaproszenie" - prod. USA : godz. 18.00
„Ojczyzna" - prod. Polska, Francja : godz. 19.45
„O czym sobie nie mówimy" - prod. Włochy : godz. 20.00
„Odyseja" - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 20.00

17 LIPCA
Vital Flow – leśne treningi z Markiem Ruczko

Olsztyn

Zapraszam na wyjątkowe zajęcia w otoczeniu natury, które pomogą Ci zadbać o zdrowie, sprawność, energię i dobre samopoczucie.
VITAL FLOW to coś więcej niż zwykły Nordic Walking. To autorski program łączący marsz z kijami, elementy jogi, ćwiczenia wzmacniające, trening sprawnościowy oraz świadomą pracę z oddechem.
To czas dla siebie, swojego ciała i umysłu. Czas, aby zadbać o swoją energię oraz odzyskać naturalną moc i witalność.
Godz. 18.00, Polana przy moście nad Jeziorem Długim od strony osiedla Rybaki.

17 LIPCA
Letnia loża kinowa: Plenerowe seanse pod Halą Urania

Olsztyn

Hala Urania, we współpracy z legendarnym olsztyńskim Kinem Studyjnym Awangarda 2, zaprasza na Letnią Lożę Kinową. To nowy cykl biletowanych seansów plenerowych, który łączy starannie wyselekcjonowany repertuar ze studyjnego ekranu z przestrzenią patio nowoczesnej Hali Urania. Projekt opiera się na lokalnej kooperacji obu instytucji, mającej na celu stworzenie w Olsztynie kameralnej i komfortowej strefy kulturalnej w centrum miasta. Widownia każdego z seansów jest ściśle limitowana do 250 miejsc.
Godz. 21.00, Hala Urania, Piłsudskiego 44.

17 LIPCA
Rowerem dookoła Jeziora Ukiel

Olsztyn

Trasa: ul. Nowowiejskiego, ul. Schumana, plaża miejska, Słoneczna Polana, fragment CaminoPolaco, Łupstych, Gutkowo, Likusy, Centrum.
Wycieczkę poprowadzą Andrzej Klonowski, Ryszard Biadoń.
Godz. 9.45, Rynek Starego Miasta prrzy fontannie.

17 LIPCA
Relaks i Uważność – Joga z Asią

Olsztyn

Na czym polegają zajęcia?
Serdecznie zapraszam na relaksacyjną i uważną jogę z medytacją oraz kojącymi dźwiękami dzwonka Koshi.
W otoczeniu letniej przyrody będziemy zatrzymywać się na chwilę, aby świadomie pobyć ze swoim ciałem, oddechem i umysłem. Poprzez łagodne pozycje jogi delikatnie rozciągniemy i rozluźnimy nasze ciała, uspokoimy natłok myśli oraz odzyskamy wewnętrzną równowagę.
Godz. 18.00, Park Centralny, ul. Emilii Plater 14.

18 LIPCA
Zwiedzanie Domu Mendelsohna z przewodnikiem

Olsztyn

Podczas zwiedzania opowiemy, jak zmieniały się losy tego miejsca na przestrzeni ponad stu lat, jakie znaczenia kryje w sobie architektura i symbolika budynku.
Dowiecie się także, jak dawny dom oczyszczenia stał się Centrum Dialogu Międzykulturowego, otwartym dla wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć przeszłość i budować porozumienie.
Godz. 11.00, Dom Mendelsohna, Zyndrama z Maszkowic 2.

18 LIPCA
Razem w sztuce: Ilustrowane leporello. Warsztaty książki artystycznej (warsztaty dla dorosłych)

Olsztyn

Uczestnicy samodzielnie zaprojektują i wytną papierowe szablony, a następnie wykorzystają je do budowania wielowarstwowych kompozycji. Za pomocą farb i gąbek, pędzli, mazaków będą odbijać kształty na papierze, eksperymentując z rytmem i nakładaniem się form, wydobywając różne struktury, wykorzystując ślady zostawiane przez różne narzędzia. Ta technika pozwala uzyskać ciekawe efekty graficzne, łączące prostotę z dużą swobodą twórczą.
Godz. 11.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, Piłsudskiego 44.

18 LIPCA
Rajd rowerowy „Szlakiem M. Zientary-Malewskiej"

Olsztyn

Trasa przejazdu: Likusy, Redykajny, Brąswałd, Dywity, Cmentarz przy ul. Poprzecznej, ul Zientary Malewskiej. Dystans około 21 kilometrów. Wycieczkę poprowadzą Elżbieta Szafrańska i Ewa Stankiewicz – z PTTK Olsztyn.
Godz. 10.00, Fontanna na Rynku Starego Miasta.

18 LIPCA
O czym szumi Łyna – spacer z legendą

Olsztyn

Lubicie słuchać legend i bajek? Tym razem spacer wiedzie nad nasza rzeka Łyną. Opowiadać będzie przewodniczka PTTK Olsztyn Marta Kruk.
Godz. 10.00, Most Jana.

18 LIPCA
Nocowanie przy Feldmanie

Olsztyn

Po raz pierwszy zapraszamy do Wytwórni na nocny koncert. Ewa Liebchen i Emilia Karolina Sitarz wykonają trwające blisko trzy godziny dzieło Mortona Feldmana. To utwór, który rozwija się powoli, z niezwykłą cierpliwością i uważnością na pojedynczy dźwięk. Nie opowiada historii ani nie zmierza do efektownego finału – zaprasza raczej do wsłuchania się w brzmienie i doświadczenia czasu płynącego inaczej niż na co dzień. Dlatego spotykamy się właśnie nocą. W ciszy łatwiej usłyszeć to, co zwykle pozostaje niezauważone. Przyjdź, usiądź lub połóż się wygodnie i pozwól muzyce wyznaczyć własne tempo.
Godz. 21.00, ul. Dąbrowszczaków 33/4a.

18 LIPCA
Oprowadzanie kuratorskie po wystawie „NÓW W BWA. DIALOG FORM"

Olsztyn

W tym dniu będą mieli Państwo przyjemność spotkania się z kuratorką oraz okazję do rozmowy podczas autorskiego oprowadzania po wystawie „NÓW w BWA. DIALOG FORM". Spotkanie wprowadzi uczestników w tematykę wystawy. Skierowane jest do wszystkich odbiorców, a udział nie wymaga zapisu.
Godz. 14.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, Piłsudskiego 44.

eprasa.pl 4066db47a6

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

18 LIPCA
Festiwal Organy na Warmii: W kościołach Olsztyna

Olsztyn
Cykl koncertów ma na celu popularyzację muzyki organowej i kameralnej, prezentację wartościowych dzieł muzyki dawnej i współczesnej oraz promocję lokalnego środowiska artystycznego. Wydarzenie łączy wysoki poziom artystyczny z edukacją muzyczną i możliwością poznania historycznych instrumentów organowych oraz architektury sakralnej Olsztyna. Każdy koncert poprzedzony jest krótkim wprowadzeniem dotyczącym repertuaru, instrumentu i miejsca wydarzenia, co pozwala publiczności lepiej zrozumieć charakter prezentowanych utworów i wyjątkowość przestrzeni koncertowej.
Godz. 17.00, Kościół św. Józefa w Olsztynie.

19 LIPCA
Potańcówka w parku Jakubowo – Kultura w Parku

Olsztyn
W ramach cyklu „OBO: Potańcówki w Parku Jakubowo – Kultura w Parku" zapraszamy na cztery wieczory z zespołami, które pokażą, że tradycyjna muzyka wciąż potrafi porwać do wspólnej zabawy.
Kolejne spotkanie (19 lipca) poprowadzi Rodzinna Kapela Burdalskich, która od lat udowadnia, że muzyka tradycyjna jest przede wszystkim żywym spotkaniem ludzi i wspólnym przeżywaniem chwili.
Godz. 18.00, Park Jakubowo, al. Wojska Polskiego 29a.

20 LIPCA
KINO PLENEROWE: LATO GHIBLI

Olsztyn
Wyjątkowo ciepła i urokliwa – a z całej piątki prezentowanych przez nas obrazów Ghibli prawdopodobnie najlepiej skrojona pod najmłodszych – historia dwójki sióstr trafiających na trop niesamowitego, futrzastego sąsiada – tytułowego Totoro. Wzruszająca opowieść o sile przyjaźni, którą można chyba tylko wyśnić – lub obejrzeć razem z nami.
Godz. 21.30, Park Podzamcze, nieopodal fontanny „Ryba z dzieckiem".

MUZEUM WARMII I MAZUR W OLSZTYNIE
Wystawy stałe
wtorek – niedziela 9.00-16.00, poniedziałek - nieczynne

Mikołaj Kopernik mieszkaniec olsztyńskiego zamku
Wystawa w całości poświęcona słynnemu astronomowi. Na ekspozycji zobaczyć można m.in. tablicę astronomiczną - jedyny zachowany instrument używany przez Kopernika, dzięki któremu wyznaczył moment równonocy wiosennej, kopernikowski inkunabuł medyczny – jedyną zachowaną w zbiorach polskich książkę z biblioteki Kopernika, a także szereg listów i dokumentów napisanych przez najznamienitszego mieszkańca olsztyńskiego zamku.

DOM „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ"
wtorek – niedziela 9.00-16.00, poniedziałek - nieczynne

„Gazeta Olsztyńska" (1886-1939)
Ekspozycja pokazuje historię wydawnictwa, sylwetki jego twórców oraz poruszaną na łamach pisma problematykę – historię polskiej Warmii. Na wystawie można obejrzeć unikatowe egzemplarze pisma, dokumenty i zdjęcia, elementy wyposażenia zecerni oraz maszyny drukarskie. Szczególnie cenna jest jedyna ocalała, po całkowicie zniszczonym przez Niemców wydawnictwie, pamiątka – kilkadziesiąt drukarskich czcionek. Zmodernizowana ekspozycja wzbogacona została o nowe wątki tematyczne, między innymi opinie czytelników o roli i znaczeniu pisma w kształtowaniu ich postaw życiowych. Nowa aranżacja wystawy jest stylizowana na starą drukarnię.

Olsztyn. Szkice do dziejów miasta
Tematem prezentacji są ludzie, którzy swym życiem oraz działalnością miasto i jego historię tworzyli, a także osoby wybitne i znane, dla których Olsztyn był miejscem urodzenia. Na ekspozycji zobaczyć można pamiątki i dokumenty związane z Janem z Łajs, Mikołajem Kopernikiem, Łukaszem Dawidem, Albertem Nowiejskim, Michałem Bartolomowiczem, Janem Krzysztofem Geese, Piotrem Poleskim, Janem Antonim Blankiem, Erichem Mendelsohnem, Feliksem Nowowiejskim, Marią Zientarą-Malewską, Emilią Sukertową-Biedrawiną, Eugenią Śnieżko-Szafnaglową, Henrykiem Panasem, Andrzejem Wakarem, Marianem Bublewiczem i Tadeuszem Nowakowskim.

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

PRACA
dam pracę
ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie Rolnym, 601-772-124

ROLNICTWO
zwierzęta hodowlane
KURY nioski z jajem, 600500710.

SKUP koni, bydła, 606-954-202

SZUKASZ KLIENTÓW?
tel. 885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.

Drogiej Koleżance
Jolancie Fabiańskiej
wyrazy szczerego współczucia, słowa otuchy i wsparcia w trudnych dniach po stracie
Mamy
składają
Pracownicy Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Olsztynie

66226opb1-a-G

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 16 lipca 2026 r. odeszła do Domu Ojca w wieku 88 lat nasza Ukochana Żona Mama, Babcia i Siostra
ś. † p. **Barbara Niepsuj** lekarz
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 lipca 2026 r. (poniedziałek) o godz. 14.00 modlitwą w kościele pw. Św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Dywitach, po czym w kościele o godz. 14.30 zostanie odprawiona msza święta. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Dywitach.
Wdzięczna Bogu za Dar Jej Życia rodzina

66426opb1-a-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 5 lipca 2026 r. odszedł w wieku 76 lat nasz kochany Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek
Wiktor Kowalczuk
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 lipca 2026 r. o godz. 12.00 w domu przedpogrzebowym przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie urny z Prochami do kolumbarium na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w żałobie rodzina

63726opb1-a-G

Szanownej Pani, Drogiej Koleżance
Irenie Proć
Koordynatorowi Przychodni Specjalistycznej wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia w trudnych chwilach po stracie
Mamy
składają dyrekcja i pracownicy Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

66526opb1-a-G

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 14 lipca 2026 r. odeszła od nas w wieku 102 lat Nasza Kochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia
ś. † p. **Janina Opęchowska**
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę 18 lipca 2026 r. o godz. 10:30 modlitwą różańcową i pożegnaniem w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza, po czym o godz. 11.00 zostanie odprawiona msza święta pogrzebowa. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Pogrążona w żałobie rodzina

66326opb1-a-G

eprasa.pl 4066db47a6

NIE MARNUJĘ JUŻ ŻADNEJ CHWILI

Historia Pawła to nie tylko opowieść o niepełnosprawnym Mistrzu Polski w boksie... To historia o odwadze, wytrwałości i niezwykłej roli najbliższych w procesie leczenia. Pokazuje, że nawet w obliczu najtrudniejszych ograniczeń człowiek potrafi odnaleźć sens, a wsparcie rodziny potrafi zbudować mosty nad przepaścią między przeszłością a przyszłością. — Nie marnujcie swojego czasu, z niepełnosprawnością można żyć, mieć pasję i spełniać marzenia — tłumaczy Paweł Kosakowski ze Szczytna, Mistrz Polski w kategorii tetra, przeznaczonej dla zawodników z niepełnosprawnością czterokończynową.

Od wypadku do nadziei na powrót do życia

Życie Pawła zmieniło się w kilka sekund... 1 kwietnia 2019 roku los rodziny Kosakowskich zmienił się nieodwracalnie. Paweł wracał z pierwszej w tym sezonie przejażdżki motocyklem i, będąc już niedaleko domu, musiał zmierzyć się z nauką cierpliwości po nagłym hamowaniu. Nadjeżdżający z naprzeciwka samochód wymusił pierwszeństwo, a Paweł nie miał szans wyhamować. Uderzenie było tak gwałtowne, że przeleciał przez pojazd i upadł na plecy. Natychmiast został przetransportowany helikopterem do szpitala w Olsztynie.

Niestety w szpitalu rodzina usłyszała z ust lekarzy tragiczną diagnozę: bardzo poważne złamanie kręgosłupa. Mężczyzna nie miał czucia od ramion w dół. Wykonano natychmiast operację, lecz medycy od razu ostrzegali, że sytuacja jest trudna i zacznie się długa droga ku jakiejkolwiek sprawności. Zgodnie z opinią specjalistów, jedynie jak najszybsza rehabilitacja dawała nadzieję na odzyskanie choć częściowej funkcjonalności.

Mimo dramatycznych informacji, Paweł nie stracił woli walki. Od samego początku towarzyszyła mu silna motywacja, napędzana miłością kobiety i troską o rocznego syna.

Paweł nie został jednak sam. Dość szybko ruszyła zbiórka. Paweł mógł liczyć na wsparcie najbliższych i pomoc osób, których wzruszyła jego historia. Zaczęła się walka o powrót do normalności i jak największej sprawności.

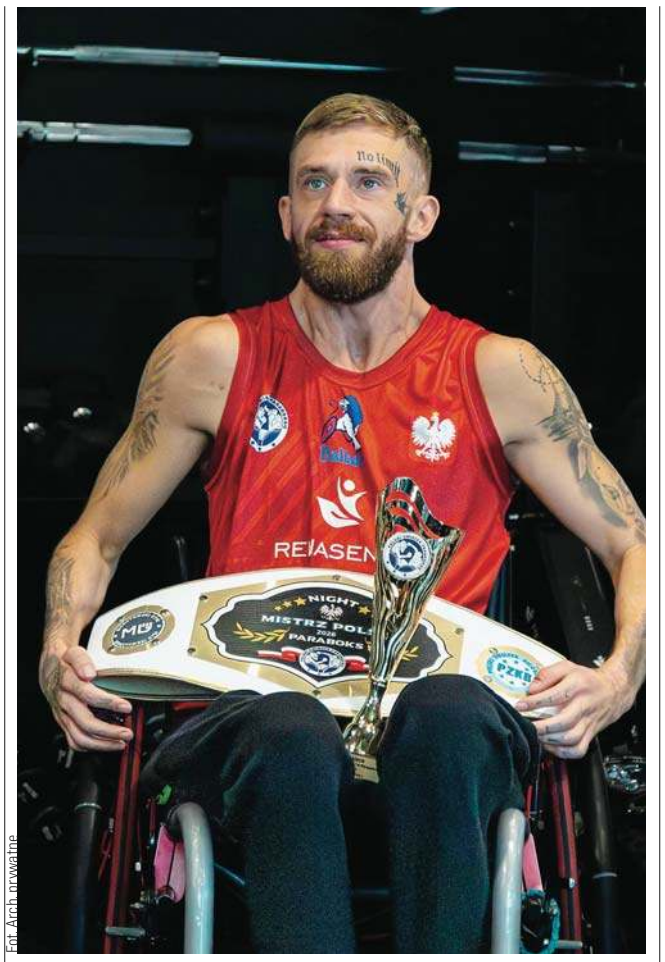
— Od wypadku minęło siedem lat... Było ciężko, nawet bardzo ciężko, ale wiedziałem, że się nie poddam, chciałem wrócić do jak największej sprawności, a nie po prostu wegetować — mówi Paweł. — Moją motywacją była partnerka i synek. Po wypadku musiałem zmienić swoje podejście do życia.

Nie przyjmowałem do siebie tego, co mówili lekarze, że będę warzywem. Myślałem wtedy, że raczej tak nie będzie. Przez dwa lata byłem zamknięty w domu, ale to mnie zbudowało na nowo. Odbiłem się od dna. Starałem się od początku usamodzielnić, uczyłem się siebie na nowo, obsługi wszystkiego w domu. Przez 2,5 roku intensywnie się rehabilitowałem. Joanna wróciła do pracy,. Było ciężko, ale dałem radę. Powoli zasymilowałem się z moja niepełnosprawnością. Są lepsze i gorsze dni, ale staram się, by tych dobrych było jak najwięcej. Idę cały czas do przodu, nie marnuję chwil. Moje motto to: jakie karty życie rozdaje, takimi gram...

Podzielone życie

Mieli wspólne plany i marzenia. W chwili, kiedy wydarzył się wypadek partnerka Joanna studiowała i opiekowała się synkiem, a Paweł odnalazł swoją pasję, która była jednocześnie jego pracą i źródłem utrzymania rodziny. Zainwestowali wszystkie oszczędności w prowadzony biznes, który miał zapewnić im stabilne jutro.

— Pracowałem w korporacji, ale czułem, że to nie dla mnie. Dusiłem się tam,



Fot. Arch. prywatne

Paweł Kosakowski

miałem depresję — wyjaśnia. — Woziłem czasem Joasię na rzęsy do różnych salonów lub dziewczyn zajmujących się stylizacją rzęs. Czasem czekając podpatrywałem, jak wykonują prace. Nie zawsze wykonanie było zadowalające moją partnerkę. Postanowiłem spróbować swoich sił, zapisałem się na szkolenia, kursy. Pierwszy raz wykonywałem stylizację rzęs aż 11,5 godziny. Każda kolejna próba była już szybsza i lepiej wykonana. A że staram się być perfekcjonistą w tym co robię, nie narzekałem na brak klientek. Otworzyłem własny salon, cały czas się doskonaliłem, brałem udział w mistrzostwach. Wszystko szło w dobrym kierunku.

Narodziny dziecka wywróciły ich świat do góry nogami. Z niecierpliwością czekali na pojawienie się dziecka.

— Byliśmy szczęśliwą parą, której miłość została przypieczętowana cudem - narodzinami syna — wspomina Paweł. — To była najwspanialsza chwila w moim życiu. Nie byłem przy porodzie, bo syn urodził się przez cesarskie cięcie, ale zaraz po pielęgniarka go przyniosła i mogłem go "kangurować". To był cudowny moment, kiedy poczułem ciepłe ciało maleńkiej istoty, która od pierwszej chwili zawojowała moje serce. I jak na ironię losu, kiedy syn nauczył się chodzić, ja przestałem...

Ich życie podzieliło się na te sprzed wypadku i po. W jednej chwili cały świat zwalił się im na głowę. Postanowili jednak stawić czoła przeciwnościom. W 2020 roku, rok po wypadku, wzięli ślub.

— Wiedzieliśmy, że nasza miłość jest silna. Przetrwała największą burzę... Żona jest moim największym wsparciem — mówi wzruszony Paweł.

Nie marnować ani chwili

Po wypadku Paweł musiał nauczyć się życia na wózku. To dramatyczne wydarzenie zmieniło wszystko, co do tej pory wyobrażał sobie o sobie i swojej przyszłości. Jednak zamiast się poddać, Paweł podjął najtrudniejszą walkę – o sprawność, o samodzielność i o normalność dnia codziennego.

— Nie ma dwóch takich samych niepełnosprawności — tłumaczy Paweł. — Każdy z nas musi nauczyć się z tym żyć, ważne jest, żeby iść do przodu, poprawiać swoje życie. Nie marnować czasu, który mamy. Trzeba działać, cokolwiek robić, nie stać w miejscu. Próbować swoich sił w różnych dyscyplinach, szukać tego, co da nam radość i satysfakcję.

Proces rehabilitacji stał się jego codziennością. Każdy dzień przynosił nowe wyzwania: ćwiczenia, terapie, małe zwycięstwa i chwilowe porażki. Paweł wykazywał ogromną determinację, systematyczność i cierpliwość, które okazały się kluczowe w dążeniu do jakiejkolwiek poprawy. Świat, jaki znał przed wypadkiem, przesunął się na inne tory, lecz jego duch pozostał niezłomny.

W tej trudnej podróży najważniejsze były dwa filary – żona i syn. Ich wsparcie daje mu siłę w najciemniejszych momentach. Razem budują nowe rutyny, szukają rozwiązań, motywują się nawzajem i wierzą, że możliwe jest lepsze jutro. Miłość i bliskość rodziny stały się paliwem napędzającym codzienne wysiłki i nadzieję na powrót do pełnej aktywności.

— Po wypadku mam czterokończynowe porażenie, jednak to dłonie są w moim przypadku dużym problemem — mówi. — Tylko do nadgarstka mogę nimi operować.

Pasja

Dwa lata temu Paweł był z kolegą z fundacji u osoby po wypadku na rozmowach. Wracając, rozmawiali o sporcie.

— Dawid wspomniał o boksie, ale początkowo nie brałem tego pod uwagę — wspomina Paweł. — Jednak gdzieś we mnie zaczęła kiełkować chęć poznania tej dyscypliny. Postanowiłem spróbować.

Na początku 2025 roku to właśnie boks stały się jego nową pasją, która dała Pawłowi świeży impuls do życia. Od samego początku trenował z ogromnym zapałem, a tempo jego postępów było imponujące. Szybko zaczął obserwować realny progres w swoich umiejętnościach i koordynacji ruchowej, co budowało w nim dodatkową motywację i wiarę w lepsze jutro.

Później przyszły kolejne pojedynki w Szczytnie, Białymstoku i Ciechocinku. Zawodnika dostrzegli przedstawiciele środowiska parabokserskiego. Pojawiły się kwalifikacje do mi-

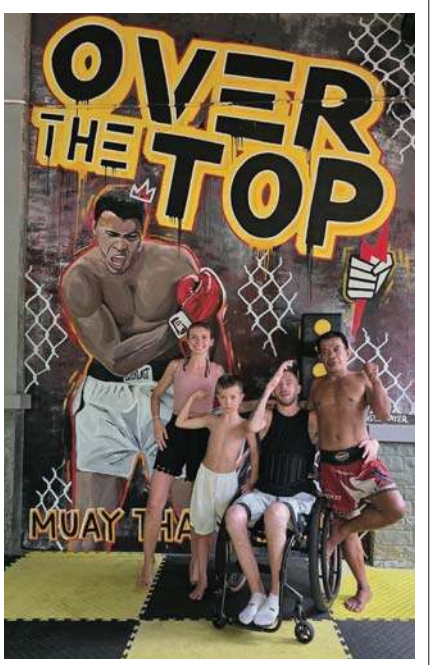
eprasa.pl 4066db47a6

strzostw Polski, a w styczniu Kosakowski otrzymał powołanie na zgrupowanie kadry narodowej.

— Treningi były intensywne i konsekwentne. Pracowałem zarówno nad techniką uderzeń, jak i nad stabilnością ciała oraz adaptacją do nowych wyzwań, które niesie ze sobą trening boksu z ograniczeniami. Z każdą sesją czułem coraz większą pewność siebie i lepszą kontrolę nad swoim ciałem — opowiada. — Początkowo miało być dla zabawy, ale kiedy zacząłem trenować, przerodziło się w pasję. Zakochałem się w tym sporcie!

Po zaledwie dwóch miesiącach od pierwszych zajęć padła propozycja pierwszej walki. Choć dla wielu to dopiero początek drogi, dla Pawła było to potwierdzenie, że jego decyzja o wejściu do ringu miała głęboki sens. Ta możliwość stała się katalizatorem do dalszych treningów, dodatkowej motywacji i jeszcze większego zaangażowania w rozwijanie umiejętności. Później przyszły kolejne pojedynki w Szczytnie, Białymstoku i Ciechocinku. Paweł został dostrzeżony w środowisku parabokserskim. Pojawiły się kwalifikacje do mistrzostw Polski, a na początku tego roku zawodnik otrzymał powołanie na zgrupowanie kadry narodowej.

— W Mistrzostwach Polski rywalizowałem w kategorii tetra, przeznaczonej dla zawodników z niepełnosprawnością czterokończynową — opowiada. — Mistrzostwa rozegrane zostały systemem „każdy z każdym". Jednego dnia czterech finalistów musiało stoczyć po trzy walki. Muszę się pochwalić, że wygrałem każdą z nich, mimo że rywale mieli większe doświadczenie i dłuższy staż turniejowy. Wśród nich był zawodnik, który zdobył w tym roku srebrny medal mistrzostw świata. To były trudne walki, jednak udało się to, nie tylko dzięki mnie, ale i wsparciu żony, syna, moich trenerów i przyjaciół. Kiedy ogłoszono werdykt, łzy wzruszenia zakręciły się w oku. Przebyłem naprawdę trudną drogę w walce o spełnianie marzeń, o sprawność, ale sukces daje satysfakcję i motywację.



Nie rezygnuje z marzeń

Rebel Boxing Szczytno działa jako stowarzyszenie i klub sportowy skupiony na treningach dla osób z niepełnosprawnościami. Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Szczytnie. W grupie trenuje około dziesięciu zawodników, w tym jedna kobieta. Tylko Paweł w tej grupie reprezentuje kategorię tetra, pozostali trenują klasyczny paraboks. W planach Pawła są starty na mistrzostwach Europy i mistrzostwach świata.

Paweł kocha podróże, był na wózku w Tajlandii i tam znalazł klub, w którym ćwiczył.

A jakie marzenia ma nasz mistrz?

— Marzę na bieżąco, nie wyprzedzając życia za bardzo, bo jak wiadomo, życie często ma swoje plany. Ale chciałbym kiedyś wrócić na motocykl, doczekać się wnuków i żyć z takim napędem, głodem życia, jaki ciągle mam do końca swoich dni — mówi.

— Chciałbym, żeby osoby niepełnosprawne nie zamykały się w domach, żeby zaczęły żyć pełnią życia. To może się udać, czasem wystarczy zrobić pierwszy krok. Jeśli potrzebujesz wsparcia, motywacji, rozmowy, to daj znać... Przyjadę i może razem sprawimy, że odnajdziesz w sobie nowe siły, pasję. Daj po prostu sobie szansę. Jestem przykładem, że warto. Ja już nie zamierzać marnować żadnej chwili swojego życia!

JOANNA KARZYŃSKA

eprasa.pl 4066db47a6

PISA POSTAWIŁA SIĘ STOMILOWI

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomil rozegrał pierwsze sparingowe spotkanie w okresie przygotowawczym do rozgrywek IV ligi. Olsztynianie zremisowali 1:1 w Barczewie z miejscową Pisą. Obydwa zespoły dobrze się znają się z ligowych zmagań w poprzednim sezonie.

W ligowym sezonie Stomil wygrał dwukrotnie, najpierw 2:0 w Barczewie, a potem u siebie 8:0. Po spadku olsztyńskiej drużyny z III ligi drużyny co rundę spotykają się na rozegranie gry kontrolnej.

Szkoleniowiec Michał Kraszewski tym razem nie mógł skorzystać z kilku kontuzjowanych graczy. W meczu nie zobaczyliśmy Sebastiana Szypulskiego, Łukasza Makarskiego, Kacpra Sionkowskiego (problemy z kostką), Szymona Masiaka, Shoto Unno i Marcina Fiedorowicza.

- Pierwsze dwa tygodnie przygotowań mocno nas doświadczyły - przyznaje Michał Kraszewski. - Najpierw Sebastian Szypulski na pierwszym treningu niefortunnie upadł, a inny zawodnik spadł mu na stopę, w efekcie chodzi teraz w ortezie.

Chwilę później podobny pech spotkał Shoto, który w pozornie niegroźnej sytuacji doznał urazu kostki. Z kolei Szymon Masiak leczy zapalenie ścięgna Achillesa. Jakby tego było mało, to podczas gier treningowych ucierpiał Kacper Sionkowski. Kacper słynie z tego, że nigdy nie odpuszcza – tym razem też poszedł na całego, rywal trafił go prostą nogą w kostkę i noga jest mocno spuchnięta. Zbadał go już doktor Siergiej, ale ostateczną diagnozę i czas absencji dopiero poznamy. Przez te wszystkie ubytki kadrowe musieliśmy na pierwszą połowę poszukać nowej „dziewiątki" i ostatecznie zdecydowaliśmy się na Filipa Wójcika.

Pisa już dziewiątej minucie objęła prowadzenie, a bramkę głową po dośrodkowaniu z prawej strony strzelił Szymon Tokarski, zawodnik testowany... ze Stomilu. W pierwszej połowie Stomil spokojnie mógł doprowadzić do remisu, ale bramkarz gospodarzy bardzo dobrze bronił, m.in. po uderzeniach Piotra Łysiaka i Filipa Wójcika. Pod koniec pierwszej części gry po zamieszaniu w polu karnym Pisa mogła strzelić bramkę samobójczą, lecz piłka zatrzymała się na słupku. Ostatecznie sparing zakończył się remisem, ponieważ w 60. minucie do wyrównania doprowadził testowany Hubert Szmigiel.

Fot. Emil Marecki

Z wielu sytuacji bramkowych goście z Olsztyna wykorzystali tylko jedną

- Nie jesteśmy zadowoleni, bo wynik 1:1 z pewnością nie napawa optymizmem - przyznał trener Kraszewski. - Niezależnie od tego, czy to tylko sparing, czy mecz o punkty i w jakim składzie personalnym gramy, zawsze musimy walczyć o zwycięstwo. To dla nas absolutna podstawa.

Trzeba jednak uczciwie przyznać, że sytuacji bramkowych stworzyliśmy sobie sporo. Szczególnie w pierwszej połowie zabrakło nam zimnej krwi, by kilkukrotnie umieścić piłkę w siatce. W drugiej odsłonie z kolei świetną interwencją popisał się młody Michał Krztoń. Ewidentnie brakowało nam jakości w grze między liniami. O ile operowanie piłką na własnej połowie wyglądało nieźle – rywal cofnął się do niskiego bloku 5-4-1 i bez trudu dochodziliśmy z futbolówką do 30. metra – o tyle w momencie dogrania między strefy pojawiały się błędy, zarówno decyzyjne, jak i techniczne. Przez to nie stworzyliśmy zbyt wielu klarownych sytuacji z gry, a zagrożenie generowaliśmy głównie po dośrodkowaniach i stałych fragmentach. Przed sparingiem założyliśmy sobie również konkretny cel motoryczny – ten tydzień jest bowiem najintensywniejszym etapem naszego mikrocyklu. No i było to widać, bo szybko przechodziliśmy do wysokiego pressingu. Filip Wójcik mocno wywierał presję na rywalach, nie pozwalając im na swobodne rozgrywanie piłki od tyłu. Zależało nam na wysokiej intensywności i natychmiastowym odbiorze futbolówki, co w dużej mierze się udawało. Niestety, po jej odzyskaniu w wysokiej strefie pojawiało się zbyt wiele problemów z samym rozegraniem.

W sobotę Stomil rozegra kolejne spotkanie sparingowe. Olsztynianie zagrają na wyjeździe z juniorami Legii Warszawa. Początek meczu w Legia Training Center (Urszulin) o godzinie 12.

• **Inne sparingi:** Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia Elbląg 0:2, GKS Wikielec - Guydadli Jests FC 1:0, Start Nidzica - Olimpia Olsztynek 9:1, Naki Olsztyn - DKS Dobre Miasto 3:1, Śniardwy Orzysz - Mazur Ełk 3:4, Mamry Giżycko - Węgoria Węgorzewo 2:2, Jeziorak Iława - Drewneks Sampława 5:0, Łyna Sępopol - Victoria Bartoszyce 4:4, Wałsza Pieniężno - Reduta Bisztynek 3:0, Wkra Żuromin - Constract Gmina Lubawa 1:3.

EMIL MARECKI

DWIE STRONY SIATKI

Polskie kluby poznały rywali we wszystkich europejskich rozgrywkach. W Lidze Mistrzów najtrudniejszych rywali wylosował Projekt Warszawa, czwarty zespół poprzedniej edycji, do bardzo wymagającej grupy trafił też wicemistrz Polski kobiet DevelopRes Rzeszów.

W siedzibie Europejskiej Federacji Piłki Siatkowej dokonano losowania fazy grupowej Ligi Mistrzów oraz par w pozostałych rozgrywkach - Pucharze CEV i Pucharze Challenge. W LM wystąpi sześć polskich klubów - trzy męskie i trzy kobiece. Mistrz kraju i finalista ostatniej edycji LM - Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzy się z niemieckim SVG Luneburg, czeskim VK CEZ Karlovarsko oraz Guaguas Las Palmas z Hiszpanii. Na znacznie bardziej wymagających przeciwników trafił Projekt, który zagra z dwoma włoskimi drużynami - Lube J.P. Myne Civitanova, Itas Trentino oraz belgijskim Greenyard Maaseik.

W Lidze Mistrzyń zadebiutuje trzeci zespół ostatniego sezonu ekstraklasy UNI Opole, który może mówić o przyjaznym losowaniu. Opolanki zagrają wprawdzie z obrońcą trofeum VakifBankiem Stambuł, ale pozostali rywale - Volley Mulhouse Alsace z Francji oraz zwycięzca kwalifikacji mogą okazać się w ich zasięgu.

Dużo mniej szczęścia miały siatkarki DevelopResu, które po raz kolejny trafiły na jedną z najbardziej utytułowanych ekip w Europie - A. Carraro Prosecco Doc Imoco Volley Coneglino z Joanną Wołosz w składzie. Oba zespoły rywalizowały ze sobą już ośmiokrotnie na różnych etapach rozgrywek. Skład tej grupy uzupełniają Dresdner SC z Niemiec oraz inny włoski klub - Igor Gorgonzola Novara.

LIGA MISTRZÓW

grupa A: Berlin Recycling Volleys, Galatasaray HDI Sigorta Stambuł, Panathinaikos Ateny, zwycięzca kwalifikacji
grupa B: Sir Sicoma Monini Perugia, Ziraat Bankkart Ankara, Montpellier HSC VB, Dinamo Bukareszt
grupa C: Aluron CMC Warta Zawiercie, SVG Luneburg, VK CEZ Karlovarsko, Guaguas Las Palmas
grupa D: Lube J.P. Myne Civitanova, PGE Projekt Warszawa, Greenyard Maaseik, Itas Trentino
grupa E: Bogdanka LUK Lublin, Rana Vero Verona, Tours VB, zwycięzca kwalifikacji

LIGA MISTRZYŃ

grupa A: Vakifbank Stambuł, UNI Opole, Volley Mulhouse Alsace, zwycięzca kwalifikacji
grupa B: A. Carraro Prosecco Doc Imoco Volley Coneglino, DevelopRes Rzeszów, Dresdner SC, Igor Gorgonzola Novara
grupa C: Fenerbahce Medicana Stambuł, Numia Vero Volley Milano, Levallois Paris Saint Cloud, Vasas Obuda Budapeszt
grupa D: Savino Del Bene Scandicci, Eczacibasi Dynavit Stambuł, Tent Obrenovac, zwycięzca kwalifikacji
grupa E: PGE Budowlani Łódź, VfB Suhl Thuringen, C.S.O. Voluntari 2005, Galatasaray Daikin Stambuł

>>> 1/16 finału Pucharu CEV meżczyzn: Paris Volley – PGE GiEK Skra Bełchatów
>>> 1/16 finału Pucharu CEV kobiet: Puijo Wolley Kuopio (Finlandia) – BKS ZGO Bielsko-Biała
>>> 1/16 finału Pucharu Challenge mężczyzn: OK Borac Banja Luka (Bośnia i Hercegowina)/Pfeifer Kuusamo (Finlandia) - Ślepsk Malow Suwałki
>>> 1/16 finału Pucharu Challenge kobiet: Holte IF (Dania)/ DH Volley Baku - ŁKS Commercecon Łódź

eprasa.pl 4066db47a6

UDANY POCZĄTEK TURNIEJU W CHICAGO

SIATKÓWKA W Chicago w pierwszym meczu turnieju Ligi Narodów Polacy bez straty seta pokonali wicemistrzów świata Bułgarów. Szymon Jakubiszak, były środkowy Indykpolu AZS Olsztyn, przyznał, że nie spodziewał się tak łatwego spotkania.

Polacy w każdym z trzech setów szybko przejmowali inicjatywę, budowali przewagę i spokojnie kontrolowali przebieg meczu. - Nie spodziewaliśmy się, że tak się potoczy to spotkanie. Oczekiwaliśmy długiego meczu, że rywale będą bardziej agresywni, ale nie wyszło im to spotkanie. Cieszymy się z szybkiego zwycięstwa. Graliśmy dobrze, konsekwentnie, aczkolwiek przed meczem spodziewałem się cięższego spotkania - podkreślił Jakubiszak, który w środowym meczu zdobył osiem punktów. Przyznał, że początkowo współpraca z rozgrywającym Marcinem Komendą nie układała mu się zbyt dobrze, ale z czasem poczuł się pewniej.

- Na początku miałem problem, byłem zbyt daleko albo pod piłką, ale od trzeciego seta złapałem większy luz i gra naprawdę wyglądała fajnie - dodał 28-letni siatkarz.

Fot. PAP/Tomasz Waszczuk

Trener Nikola Grbić był bardzo zadowolony ze swoich podopiecznych

Z kolei trener biało-czerwonych Nikola Grbić po spotkaniu podkreślał, że to nie ma znaczenia, czy to Polacy grali aż tak dobrze, czy Bułgarzy tak słabo. - Wiem, że przez to, jak graliśmy w tym meczu, było bardzo trudno z nami rywalizować, bo mieliśmy dobre podejście, koncentrację, nie popełnialiśmy dużo błędów. Tylko na początku spotkania mieliśmy za dużo zepsutych ataków i zagrywek, ale potem wróciliśmy na nasz poziom, do tej skuteczności, jaką mamy. Myślę, że każdy element był na wysokim poziomie - od zagrywki, przez blok i obronę, aż po skuteczność ataku w kontrach. Naprawdę bardzo łatwo prowadzić mecz, kiedy ma się zawodników skoncentrowanych, którzy pracują i robią wszystko tak, jak powinni - ocenił trener, dodając, że jest bardzo zadowolony ze swoich podopiecznych.

Kolejne spotkanie biało-czerwoni rozegrają w nocy z piątku na sobotę, ich rywalem będzie Brazylia.

Na czele tabeli Ligi Narodów niezmiennie jest Japonia, która tym razem w Osace ograła 3:2 Włochy, pozostając jedynym zespołem bez porażki.

Do turnieju finałowego, który drugi rok z rzędu zostanie rozegrany w chińskim Ningbo (29 lipca - 2 sierpnia), awansuje siedem najwyżej sklasyfikowanych zespołów po fazie grupowej oraz gospodarz.

• **Wyniki, Chicago:** Bułgaria - Polska 0:3 (19:25, 17:25, 17:25), Francja - Brazylia 0:3 (23:25, 23:25, 19:25), USA - Chiny 3:0 (25:19, 25:13, 25:20); **Osaka:** Kanada - Argentyna 2:3 (26:24, 25:22, 23:25, 13:25, 17:19), Belgia - Kuba 0:3 (23:25, 19:25, 20:25), Japonia - Włochy 3:2 (24:26, 25:19, 25:20, 23:25, 15:12), Belgia - Włochy 0:3 (20:25, 22:25, 22:25); **Belgrad:** Niemcy - Słowenia 1:3 (17:25, 17:25, 25:23, 26:28), Ukraina - Iran 3:1 (25:22, 25:21, 29:31, 25:19), Serbia - Turcja 0:3 (23:25, 19:25, 18:25).

• **Pozostałe mecze, piątek:** USA - Brazylia (3.00), Chiny - Bułgaria (23); **sobota:** Polska - Brazylia (3.00), Polska - Francja (23); **niedziela:** USA - Bułgaria (3.00), Chiny - Brazylia (19), Bułgaria - Francja (23); **poniedziałek:** Polska - USA (3.00). **PAP**

LIGA NARODÓW

1. Japonia	9*	22	27:13
2. USA	7	22	25:10
3. Polska	**7**	**20**	**25:14**
4. Słowenia	7	17	23:16
5. Włochy**	6	20	24:17
6. Ukraina	6	19	21:13
7. Turcja	6	17	21:13
8. Brazylia	6	20:15	
9. Bułgaria	5	14	18:18
10. Niemcy	4	12	17:20
11. Serbia	4	12	14:18
12. Francja	4	10	16:21
13. Argentyna	3	9	16:22
14. Belgia**	3	9	14:25
15. Iran	2	9	14:22
16. Kanada	1	9	17:25
17. Kuba	1	5	9:24
18. Chiny	1	4	9:24

* liczba zwycięstw decyduje o kolejności w tabeli
** jeden mecz rozegrany więcej

SPRINTEM

TENIS Wbrew wcześniejszym zapowiedziom Maja Chwalińska nie zagra w przyszłotygodniowym turnieju WTA 250 Hamburgu. Polka nadal odczuwa skutki kontuzji stawu skokowego, której doznała w Wimbledonie. „Mimo wyraźnej poprawy stanu zdrowia i postępów w rehabilitacji kostki, po konsultacjach z zespołem medycznym podjęta została decyzja o kontynuowaniu leczenia i wstrzymaniu powrotu do rywalizacji. Obecnie najważniejszym celem pozostaje pełne wyleczenie urazu oraz bezpieczny powrót do gry na najwyższym poziomie" - przekazał w środowy wieczór klub BKT Advantage Bielsko-Biała, którego barw broni Chwalińska.
Urazu doznała 29 czerwca w meczu 1. rundy Wimbledonu z Mananchayą Sawangkaew z Tajlandii. Pierwszego seta Polka wygrała 6:2, a w drugim prowadziła 5:2 i 40-30, co oznaczało piłkę meczową. W trakcie wymiany poślizgnęła się i uszkodziła staw skokowy. Ostatecznie przegrała 6:2, 5:7, 2:6, a potem wycofała się z rywalizacji deblowej.

LEKKA ATLETYKA Specjalizująca się w biegu na 400 m Justyna Święty-Ersetic poinformowała, że z powodów zdrowotnych przedwcześnie kończy sezon. Lekkoatletka napisała, że „musi zadbać o siebie i odzyskać spokój". Święty-Ersetic bardzo dobrze prezentowała się w tym sezonie, wystąpiła m.in. w mistrzostwach świata sztafet, gdzie była częścią sztafety kobiet 4x400 m i sztafety mieszanej 4x400 m, które wywalczyły kwalifikację na MŚ w Pekinie. Podczas mityngu w Warszawie osiągnęła natomiast najlepszy czas w sezonie - 51,98, co dało jej trzecie miejsce.
W środę poinformowała jednak, że nie czuje się najlepiej i podjęła decyzję o zakończeniu sezonu. „Nie ma dla mnie dziś nic ważniejszego niż moje zdrowie i samopoczucie. W swoim życiu byłam już raz w bardzo ciemnym miejscu. Długo walczyłam, żeby z niego wyjść i obiecałam sobie, że nigdy więcej nie zignoruję sygnałów, które wysyła mi moje ciało i głowa" - napisała lekkoatletka na Instagramie. „To nie jest łatwa decyzja. Boli, bo wiem, ile serca wkładam w każdy trening i każdy start. Ale wiem też, że żadna rywalizacja nie jest ważniejsza od zdrowia. Kocham sport i wierzę, że to nie jest pożegnanie, a jedynie pauza" - dodała.
33-letnia Święty-Ersetic to m.in. mistrzyni olimpijska w sztafecie mieszanej 4x400 m z Tokio 2021 i mistrzyni Europy na 400 m z Berlina 2018.
Najważniejszą imprezą lekkoatletyczną w tym roku są mistrzostwa Europy, które odbędą się od 10 do 16 sierpnia w Birmingham.

HOKEJ Przyszłoroczne mistrzostwa świata rozpocznie mecz reprezentacji Niemiec z odwiecznym rywalem - Szwajcarią, który - podobnie jak w 2010 roku - zostanie rozegrany na stadionie w Gelsenkirchen. Wtedy spotkanie z USA obserwowało z trybun 77 803 widzów.
Niemieccy organizatorzy poinformowali, że spotkanie inaugurujące MŚ odbędzie się 13 maja 2027. W czwartek ruszyła sprzedaż biletów, z których najtańsze będą kosztować 39 euro. - To coś wyjątkowego, że mistrzostwa świata w Niemczech rozpoczną się tak ważnym wydarzeniem – powiedział szef komitetu organizacyjnego Claus Groebner. - Gelsenkirchen zapisało się już w historii hokeja w 2010 roku. Teraz meczem otwarcia na tym kultowym stadionie kontynuujemy to dziedzictwo – dodał sekretarz generalny światowej federacji (IIHF) Matti Nurminen.
Poza meczem otwarcia, hokeiści będą rywalizować w Duesseldorfie, gdzie zaplanowano też półfinały i finał, oraz w Mannheim.
Polacy w przyszłym roku ponownie zagrają w MŚ Dywizji 1A i powalczą o powrót do Elity. **PAP**

eprasa.pl 4066db47a6

MŚ 2026 – ANGLICY OBUDZILI ARGENTYŃSKIEGO POTWORA

PIŁKA NOŻNA\\\ Przez prawie godzinę kibice oglądali mieszane sztuki walki z elementami taekwondo, ju-jitsu, boksu, judo i zapasów z niewielkim dodatkiem piłki kopanej. Dopiero bramka zdobyta przez Anglię obudziła argentyńskiego futbolowego potwora.

• Anglia - Argentyna 1:2 (0:0)
1:0 - Anthony Gordon (55), **1:1** - Enzo Fernandez (85), **1:2** - Lautaro Martinez (90+2); **żółte kartki:** Argentyna - Lisandro Martinez, Cristian Romero, Rodrigo de Paul; Anglia - Elliot Anderson; **sędzia:** Ismail Elfath (USA); **widzów:** 68 239

Zespoły Anglii i Argentyny ostatnio spotykały się ze sobą w mundialach w 2002 i 1998 roku. W obu tych meczach atmosfera była napięta, a główną rolę odegrał David Beckham: najpierw jako „czarny charakter", bo został ukarany czerwoną kartką za kopnięcie rywala Diego Simeone, a cztery lata później jako bohater - zdobywca zwycięskiej bramki na 1:0.

W środę w Atlancie Beckham był jedynie na trybunach, ale na boisku znów iskrzyło. Po pierwszej połowie żadna z ekip nie miała choćby jednego celnego strzału, za to gra była ostra, pełna fauli i przepychanek. Amerykański sędzia Ismail Elfath miał znacznie więcej pracy niż bramkarze Jordan Pickford i Emiliano Martinez, ale żółte kartki ewidentnie zostawił w szatni, bo w pierwszej połowie ani razu z nich nie skorzystał, chociaż okazji ku temu miał sporo.

Więcej futbolu w futbolu kibice zobaczyli dopiero po przerwie, a konkretnie po 55. minucie, kiedy to Anglicy popisali się znakomitą i - co istotne - skuteczną kontrą.

Messi na chwilę spuścił głowę, po czym natychmiast rzucił hasło do ataku. No i się zaczęło! Od tego momentu oglądaliśmy obronę Częstochowy w angielskim wydaniu.

Fot. PAP/EPA

55. minuta - Anthony Gordon zdobywa gola dla reprezentacji Anglii

Ekipa z Ameryki Południowej dwoiła się i troiła na boisku, a rywale z coraz większym trudem odpierali jej ataki. Tyle że dopóki dzban wodę nosi, dopóki mu się ucho nie urwie, no i to angielskie urwało się w 85. minucie, gdy po podaniu Lionela Messiego (bo kogóż innego) Enzo Fernandez nie dał najmniejszych szans Pickfordowi. Inna sprawa, że remis mógł być już kilka minut wcześniej, bowiem po główce Alexisa Mac Allistera piłka odbiła się od wewnętrznej strony słupka i wróciła na boisko.

Stracony gol dodatkowo spętał nogi Wyspiarzom, którzy w tym momencie marzyli jedynie o dotrwaniu do dogrywki. Jednak Argentyna dogrywki nie chciała, a że sędzia doliczył aż dziewięć minut, więc miała sporo czasu na zadanie decydującego ciosu. I stało się! W doliczonym czasie Mac Allister ponownie obił słupek, ale „Albicelestes" utrzymali się przy piłce, dopadł do niej Messi, który ponownie pokazał klasę, podając wprost na głowę Martineza. 2:1 dla Argentyny i koniec angielskich marzeń o finale!

85. minuta - Enzo Fernandez cieszy się po golu na 1:1

Anglicy wciąż mają szansę zająć trzecie miejsce, ale pierwszy od 1966 roku mistrzowski tytuł Argentyńczycy skutecznie wybili im z głowy.

LAS MALVINAS SON ARGENTINAS

Po meczu piłkarze Argentyny zaprezentowali na boisku transparent z hasłem politycznym „Las Malvinas Son Argentinas" („Malwiny należą do Argentyny"). Stanowi to ewidentne naruszenie przepisów, ale FIFA jeszcze nie odniosła się do wydarzenia. Kodeks postępowania na stadionach FIFA zakazuje „transparentów, flag, ulotek, odzieży i innych akcesoriów o charakterze politycznym, obraźliwym i/lub dyskryminującym" na terenie stadionów.

Brytyjski minister ds. biznesu i handlu Peter Kyle natychmiast stwierdził, że incydent ten musi zostać formalnie wyjaśniony podkreślając, że politykę należy oddzielić od mistrzostw świata.

Prezydent Argentyny Javier Milei poprosił natomiast, by nie łączyć wyniku sportowego z kwestią spornego archipelagu, argumentując, że „to tylko mecz piłki nożnej" i stwierdzając, że odzyskanie suwerenności „osiąga się dzięki mądrej dyplomacji, a nie tanim gestom patriotyzmu".

Światowe media po meczu z Anglią opublikowały zdjęcia jak piłkarze Lisandro Martinez i Giovani Lo Celso trzymali transparent z kontrowersyjnym napisem, uśmiechając się i machając do kibiców na trybunach.

Na tegorocznym mundialu bardzo popularny wśród kibiców tego kraju jest nowy nieoficjalny hymn. „La cuarta estrella" nawiązuje zarówno do Diego Maradony, jak i do roszczeń Argentyny do Malwinów (Falklandów).

Kwestia suwerenności nad wyspami na południowym Atlantyku, znanymi Brytyjczykom jako Falklandy, a Argentyńczykom jako Malwiny, od dawna stanowi punkt zapalny w stosunkach między tymi krajami.

W 1982 roku doszło do krótkiego konfliktu zbrojnego o te wyspy, w którym zginęło 649 argentyńskich i 255 brytyjskich żołnierzy. Wielka Brytania ostatecznie zachowała kontrolę nad wyspami, a zdecydowana większość mieszkańców - w dwóch referendach w latach 1986 i 2013 - opowiedziała się za pozostaniem pod brytyjską kuratelą.

Argentyna od dawna twierdzi jednak, że odziedziczyła wyspy po Hiszpanii po uzyskaniu niepodległości w 1816 roku, a Wielka Brytania przejęła nad nimi kontrolę w 1833 roku w wyniku nielegalnego aktu kolonialnego.

TRENER TUCHEL STCHÓRZYŁ!

Za porażkę z Argentyną brytyjskie media zgodnie winią Thomasa Tuchela, wytykając mu przestawienie drużyny na głęboką defensywę po zdobyciu bramki.

„Agonia. Nasze oczekiwanie trwa dalej" – taki tytuł wybija dziennik „Daily Express", publikując na okładce wielkie zdjęcie załamanego, leżącego na ziemi napastnika Harry'ego Kane'a.

- To strzała prosto w serce Anglii! - wykrzyknął komentator telewizji ITV, gdy w doliczonym czasie gry Lautaro Martinez trafił do bramki „Trzech Lwów" na 2:1. Wtedy jasne stało się, że zegar odliczający czas od ostatniego triumfu na mundialu nie zostanie w niedzielę zresetowany. Tyka od 1966 roku i tykać będzie dalej. A analitycy winią za to głównie jednego człowieka: Thomasa Tuchela.

Dziennik „I" pisze, że do momentu prowadzenia Trzy Lwy rozgrywały swój najlepszy mecz turnieju. Potem jednak stało się coś, co angielscy kibice znali już niedawnej przeszłości: Anglicy schowali się za podwójną gardą.

eprasa.pl 4066db47a6

Komentator gazety Daniel Storey nie gryzie się w język: „Thomas Tuchel powinien zostać zwolniony za tchórzostwo".

„W domach i pubach w całej Anglii ludzie patrzyli na siebie i mówili, że reprezentacja cofnęła się zbyt głęboko, że pozwala Argentynie na wywieranie zbyt dużej presji. Nie trzeba było nawet uważać się za znawcę czy eksperta. Jak to możliwe, że cały kraj krzyczy do człowieka, który powinien wiedzieć najlepiej, co należy zrobić?" - pyta.

„Teraz widzimy, że Tuchel wcale nie różni się aż tak od Southgate'a (poprzedniego selekcjonera - PAP)" – pisze Martin Samuel z „Timesa", dodając, że różnica polegała na tym, że Anglicy chcieli przetrwać mecz, a Argentyna – zwyciężyć.

W podobnym tonie utrzymany jest komentarz Phila McNulty'ego, głównego redaktora ds. piłki nożnej w BBC. „Głównym argumentem przemawiającym za Tuchelem, gdy zastępował sir Garetha Southgate'a, było przekonanie, że wygra mecze, których jego poprzednik wygrać nie potrafił. Że nie sparaliżuje go ostrożność, za którą krytykowano Southgate'a po porażkach w dwóch ostatnich finałach mistrzostw Europy (...). A jednak, gdy stawka była najwyższa i presja największa, Tuchel zdecydował się na taktyczny odwrót i przegrał w sposób, za który Southgate zostałby zmiażdżony krytyką" - pisze McNulty.

12 procent – tę statystykę posiadania piłki przez Anglików pomiędzy 56. i 92. minutą akcentuje w „Daily Telegraph" Jason Burt, który również nie ma wątpliwości, że to taktyka Niemca spowodowała porażkę reprezentacji.

92. minuta - główka Lautaro Martineza wybija Anglikom z głowy marzenia o finale

Lionel Messi po raz kolejny udowodnił, że wielkim piłkarzem jest

Krytyka nie dotyczy wyłącznie trenera. Serwis Sky Sports zaznacza, że najważniejsi angielscy piłkarze zagrali poniżej oczekiwań. Słabo oceniono Harry'ego Kane'a (5/10, „nie miał żadnego wpływu na grę") i Jude'a Bellinghama (6/10, „Argentyna wzięła go na celownik, nie zdołał zaznaczyć swojej obecności, jak w poprzednich spotkaniach turnieju").

Co teraz? Jeszcze w lutym Thomas Tuchel przedłużył kontrakt na prowadzenie reprezentacji, a BBC pisze, że nie utracił zaufania FA. Następne wyzwanie to Euro 2028 w Anglii, Walii, Szkocji i republice Irlandii. Przynajmniej w tym sensie futbol wróci do domu.

KTO NIE SKACZE, JEST ANGLIKIEM

Zdecydowanie odmienne nastroje zapanowały oczywiście w Argentynie, gdzie hucznie świętowano zwycięstwo nad odwiecznym rywalem.

W Buenos Aires w dzielnicy Palermo w strefie kibica zgromadziło się prawie 30 tys. osób. Większość Argentyńczyków oglądała jednak mecz w domach, a uliczne święto zaczęło się dopiero po ostatnim gwizdku. W Buenos Aires w tradycyjnym miejscu, pod Obeliskiem, w ciągu kilku minut zaczęły się gromadzić tłumy. Podobnie było w Rosario, Cordobie, Mendozie, Tucumanie i Mar del Plata.

W La Placie, stolicy prowincji Buenos Aires, tysiące mieszkańców zebrały się na głównym Placu Moreno oraz przy Placu San Martina. Ludzie w biało-błękitnych barwach tańczyli, śpiewali i bili w bębny. Nocne niebo rozświetlały sztuczne ognie. Jedną z najczęstszych przyśpiewek było „kto nie skacze, jest Anglikiem", śpiewane przez argentyńskich kibiców od lat 80. XX wieku i świadczące o głębokich animozjach pomiędzy Argentyną a Anglią, związanych między innymi z wojną o Falklandy (Malwiny), stoczoną przez oba kraje w 1982 r. i przegraną przez Argentynę.

Eksperci ocenili pojedynek Argentyna - Anglia jako jeden z największych międzynarodowych klasyków i powtórkę najbardziej mitologizowanego meczu w historii argentyńskiego futbolu – zakończonego takim samym wynikiem ćwierćfinału mistrzostw świata z 1986 roku.

DZIESIĘCIU FINALISTÓW Z ATLETICO

Aż dziesięciu piłkarzy, którzy są w kadrach obu finalistów mistrzostw świata, na co dzień występuje w Atletico Madryt. Klub pobije tym samym w niedzielę historyczny rekord, należący od 1934 roku do Juventusu Turyn, który miał w finale mundialu dziewięciu zawodników.

Na co dzień w Atletico, którego trenerem jest Argentyńczyk Diego Simeone, występuje sześciu jego rodaków: Juan Musso, Nahuel Molina, Giuliano Simeone, Thiago Almada, Nico Gonzalez i Julian Alvarez. W klubie jest także czterech Hiszpanów: Marcos Llorente, Marc Pubill, Alex Baena i Alejandro Grimaldo.

Gdy Włosi triumfowali w MŚ 1934, mieli w kadrze m.in. dziewiątkę z Juventusu: Gianpiero Combiego, Luigiego Bertoliniego, Giovanniego Ferrariego, Luisa Montiego, Raimundo Orsiego, Virginio Rosettę, Umberto Caligarisa, Felice Borela i Mario Vargliena.

Finał będzie starciem mistrzów Europy (Hiszpania) z mistrzem Ameryki Południowej (Argentyna). Zostanie rozegrany w niedzielę o godzinie 21 w East Rutherford, niedaleko Nowego Jorku. Argentyna może zostać trzecią drużyną w historii, która obroni tytuł - po Włochach w 1938 i Brazylii w 1962 roku. Natomiast w sobotnim meczu o trzecie miejsce Anglicy zmierzą się z Francją. Początek o godzinie 23.

DRYH, PAP

Rys. Zbigniew Piszczako

REKLAMA
Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie
Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52
www.gracjaolsztyn.pl
gracja
Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 1 sierpnia 2026 r.
Hurtownia wprowadziła na stałe
sprzedaż detaliczną
Serdecznie zapraszamy
• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00
* Do zakupu bez marży uprawnia tylko kupon z papierowego wydania gazety.
114325otbr-q-G

eprasa.pl 4066db47a6

OSiR 60 LAT OLSZTYN

Piknik Rodzinny

Z okazji 60-lecia OSiR

25 lipca 2026 r.

CRS UKIEL ul. Kapitańska 23

SUP CUP

Plaża nr 3

9.45-10.30 – Rejestracja uczestników
10.30 – Oficjalne otwarcie zawodów
11-12 – Wyścigi sprintów
14.30-15.30 – Wyścigi drużynowe
11-15 – Warsztaty SUP
10.30-16 – Testy sprzętu od partnerów wydarzenia

Rugby na plaży

Plaża nr 2

Zapisy drogą e-mailową:
rugbyteamolsztyn2013@gmail.com
10.00 – Początek turnieju

Zawody Deskorolkowe

Plaża nr 3

Zapisy od godz. 13
13.30 – Początek zawodów

- Best Trick Kinder quarter (kat. U 14)
- **Game of S.K.A.T.E** (kat. Open)

- **Pokaz ratownictwa wodnego** – godz. 13, plaża nr 2
- **Wodny Plac zabaw – 60% zniżki dla wszystkich dzieci**

Mecz VIP-ów w siatkówkęplażową

– godz. 12, plaża nr 2

OSiR 60 LAT OLSZTYN | OLSZTYN | SUPERSAIL | RUGBY TEAM 50 LAT OLSZTYN | WARMIA RIDERS | JESZCZE RAZ PRZED SIEBIE

Patronat medialny
GAZETA OLSZTYŃSKA

50226otbr-a -G

eprasa.pl 4066db47a6