

PIĄTEK-NIEDZIELA
17-19|07|2026|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



2 9

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 109 (21 708)



Fot. Emil Marecki

NA CO STAĆ STOMIL W NOWYM SEZONIE?



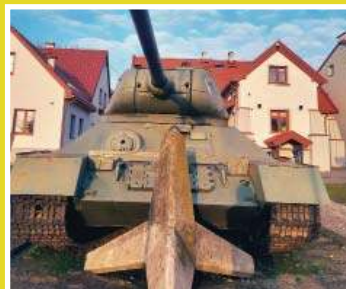
Dywity inwestują
w drogi i ścieżki
rowerowe |4



Koniec przystani
Warmii nad jeziorem
Ukiel |5



Czy przebaczenie
jest obowiązkiem?
|6



Po pierwsze rower.
Mieli strzelać z Mazur
atomowymi głowicami |8



Anglicy obudzili
argentyńskiego
potwora |22

EKSPERCI „WASHINGTON POST”: **TRUMP ZABIEGA O STAŁE** CZŁONKOSTWO POLSKI W G20

Prezydent USA Donald Trump zabiega o to, by Polska uzyskała stałe członkostwo w G20 i tego właśnie ta organizacja potrzebuje - oceniają w artykule opublikowanym na łamach „Washington Post” eksperci konserwatywnego think tanku Hudson Institute, Peter Rough i Ulrich Speck.

Autorzy przekonują, że forum, powołane przez prezydenta George'a W. Busha (jego doradcą był Rough) w odpowiedzi na kryzys finansowy 2008 r., w ostatnich latach zeszło na margines światowej polityki, a jego szczyty zamieniły się w wydarzenia wizerunkowe poświęcone agendzie bliższej organizacjom pozarządowym niż realnym problemom gospodarczym. Zdaniem ekspertów Trump chce przywrócić G20 pierwotną misję i skupić szczyt w Miami na wzroście gospodarczym, deregulacji, tanich i bezpiecznych dostawach energii oraz innowacjach w sztucznej inteligencji.

W tym kontekście Rough i Speck wskazują na Polskę jako sojusznika, który „walczy znacznie powyżej swojej wagi” w Europie. Przypominają, że polska gospodarka podwoiła swoje PKB w ciągu dwóch dekad, przekraczając bilion dolarów, jest szóstą co do wielkości w UE i według prognoz w 2028 r. wejdzie do pierwszej dwudziestki na świecie.

Autorzy przytaczają audytową wypowiedź sekretarza stanu USA Marca Rubio, według którego sukces Polski dowodzi opłacalności nastawienia na przyszłość, a Warszawa



Prezydent USA Donald Trump

powinna zająć należne jej miejsce w G20.

Eksperti wymieniają trzy argumenty za polską kandydaturą. Po pierwsze, w odróżnieniu od dużych gospodarek Europy Zachodniej, obciążonych rozbudowanym państwem socjalnym i niskim poziomem innowacji, Polska koncentruje się na wzroście i ma nowe pokolenie przedsiębiorców. Po drugie, Polska jest „gwiazdą” w obszarze obronności, a po trzecie, jej stałe członkostwo zapewniłoby wreszcie reprezentację Europy Środkowej, której przywódce poparli polski akces w kwietniowej deklaracji szczytu Trójmorza w Dubrowniku.

racji szczytu Trójmorza w Dubrowniku.

Rough i Speck zastrzegają zarazem, że Polska wciąż ma PKB per capita poniżej średniej unijnej i jej przedsiębiorstwa nie są dostatecznie włączone łańcuchy innowacji.

Autorzy odnotowują też, że jako gospodarz tegorocznego szczytu USA zaprosiły Polskę do stołu, odmawiając miejsca RPA, formalnemu członkowi grupy, którego gospodarka, ich zdaniem, zwiędła wskutek korupcji i interwencjonizmu państwa.

Przyznają jednocześnie, że pozostają wątpliwości, czy G20 może osiągnąć istotny postęp

przy udziale Chin i Rosji, które traktują stosunki międzynarodowe jako grę o sumie zerowej. Mimo to, jak twierdzą, format zachowuje wartość, bo poza Pekinem i Moskwą niemal wszyscy uczestnicy są sojusznikami lub partnerami Waszyngtonu. „Stałe włączenie Polski do G20 nie byłoby prezydentem dla Warszawy, ale odzwierciedleniem jej zasłużonej pozycji wśród czołowych gospodarek świata. Polska jest sojusznikiem, którego Trump potrzebuje, aby odciągnąć G20 od jej najgorszych instynktów” - konkludują eksperci.

PAP/RED.

NOWY DOWÓDCA

4 WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BRYGADY OBRONY POGRANICZA



Fot. 4W-MBOT

4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej rozpoczyna nowy rozdział swojej działalności. W siedzibie Ministerstwa Obrony Narodowej wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz wręczył decyzje o wyznaczeniu dowódców czterech brygad tworzących nowy Komponent Obrony Pogranicza (KOP). Dowódcą 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Pogranicza został płk Cezary Kiszowski.

To ważna zmiana dla jednostki, przed którą stoją nowe, odpowiedzialne zadania związane z ochroną granic państwa i wzmacnianiem bezpieczeństwa regionu.

Komponent Obrony Pogranicza to nowa, wyspecjalizowana struktura Wojsk Obrony Terytorialnej, której zadaniem jest zwiększenie bezpieczeństwa na wschodniej i północno-wschodniej granicy Polski. W jego skład weszły cztery brygady, w tym 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Pogranicza.

Formacja będzie realizować zadania związane m.in. z:

- ścisłą współpracą ze Strażą Graniczną,
- wzmacnianiem zdolności rozpoznawczych,
- rozwojem systemów bezzałogowych i przeciwdziałania dronom,
- zwiększaniem potencjału przeciwpancernej oraz wsparcia ogniowego,
- ochroną i obsługą infrastruktury programu „Tarcza Wschód”.

Jak podkreślają przedstawiciele brygady, połączenie doskonałej znajomości Warmii i Mazur z nowoczesnym wyposażeniem oraz wysoką gotowością operacyjną ma pozwolić na jeszcze skuteczniejsze reagowanie na potencjalne zagrożenia.

Nowa struktura ma wzmocnić współpracę służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz zwiększyć możliwości ochrony granicy państwowej.

Nazwa Komponent Obrony Pogranicza nie jest przypadkowa. Nawiązuje do tradycji przedwojennego Korpusu Ochrony Pogranicza, powołanego w 1924 roku do ochrony granic II Rzeczypospolitej.

Dzisiejszy KOP ma kontynuować tę ideę, dostosowując ją do współczesnych wyzwań związanych z bezpieczeństwem państwa i wykorzystując nowoczesne rozwiązania technologiczne oraz potencjał Wojsk Obrony Terytorialnej.

ŹRÓDŁO: 4W-MBOT

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

Maciej Matera
redaktor naczelny
zarzad@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR BIURA REKLAMY
Agnieszka Weder-Gryglewicz
a.weder@gazetaolsztynska.pl
885 998 201

Michał Podolak
zastępca red. naczelnego
Zuzanna Leszczyńska
zastępca red. naczelnego

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
sport@gazetaolsztynska.pl
wydawca@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
Ania Głazek
519 839 562
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE
BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
Ewelina Gulińska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
Elwira Kowalska
ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia
w Białymstoku
Ignatki,
ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



TO NIE MOŻE BYĆ TEMAT ZAKAZANY

Relacje polsko-żydowskie nie mogą być tematem zakazanym — przekonywała w Olsztynie dr Anna Mandrela. W Domu Rzemiosł mówiła o Auschwitz, Jedwabnem, powojennym terrorze i dokumentach podziemia, które wciąż czekają na uczciwe odczytanie.

W Domu Rzemiosł, przy ulicy Prostej 38 w Olsztynie, gościła dr Anna Mandrela — doktor nauk humanistycznych, niezależna badaczka i autorka książek poświęconych m.in. rotmistrzowi Witoldowi Pileckiemu, podziemi antykomunistycznemu oraz siostrze Izabeli Łuszczkiewicz. Spotkanie odbyło się dwa dni przed kolejną rocznicą zbrodni w Jedwabnem, która również w tym roku wywołała w całej Polsce spór o pamięć i potrzebę wznowienia pełnych badań.

Są tematy, o których należy mówić otwarcie i odważnie, ale bez zacietrzewienia. Do takich tematów należą relacje polsko-żydowskie — tymi słowami Piotr Lisiecki rozpoczął kolejne spotkanie Olsztyńskiego Klubu Polonia Christiana.

— Musimy podejść do tej tematyki normalnie. Rozmawiamy o stosunkach polsko-niemieckich, polsko-ukraińskich czy polsko-rosyjskich. Relacje polsko-żydowskie obrosły natomiast dziwnymi mitami. Trzeba mówić merytorycznie i na podstawie dokumentów — zaznaczyła dr Mandrela jeszcze przed wykładem.

Badaczka wyjaśniła, że na materiały dotyczące stosunków polsko-żydowskich po 1945 roku natrafiała podczas pracy nad Pileckim, siostrą Izabelą i Zrzeszeniem „Wolność i Niezawisłość”. Dokumenty z archiwów IPN i polskich instytucji emigracyjnych w Londy-

nie opisywały sowiecką kontrolę nad aparatem bezpieczeństwa, represje wobec Kościoła, fałszowanie wyborów i powojenne napięcia społeczne.

Polski początek Auschwitz

Pierwszy obszerny blok wykładu dotyczył pamięci o Auschwitz. Dr Mandrela przypomniała, że pierwszy transport polskich więźniów politycznych dotarł do obozu 14 czerwca 1940 roku. Jej zdaniem rocznica ta jest dziś marginalizowana w porównaniu z obchodami 27 stycznia.

Mówiła także o braku zgody na odprawianie 14 czerwca mszy świętej na terenie muzeum. Przez dziesięciolecia liturgia była częścią uroczystości, obecnie natomiast uczestnicy obchodów muszą jechać do Harmęż, a później wracać do Auschwitz.

— Kiedy pytam uczniów, w jakim celu powstał obóz, najczęściej słyszę tylko: do zagłady Żydów. Wiedza o polskich więźniach, księżach, dzieciach i konspiracji Pileckiego jest bardzo mała. Musimy o nią walczyć — podkreślała.

Dr Mandrela zestawiła też pytanie Eliego Wiesela: „Gdzie był wtedy Bóg?” ze świadectwem Pileckiego, którego wiara w obozie się umocniła, oraz więźniów organizujących potajemne msze święte. Krytycznie mówiła również o promowaniu na Zachodzie „Małowanego ptaka” Jerzego Kosińskiego i książki Jana Tomasza Grossa.

Spór o Jedwabne

Dużo miejsca zajęło Jedwabne. Dr Mandrela



Dr Anna Mandrela podczas spotkania zorganizowanego przez Klub Polonia Christiana

przypomniała, że „Sąsiedzi” Grossa ukazali się w 2000 roku, a już w 2001 roku — przed zakończeniem badań — przedstawiciele polskiego państwa publicznie uznali odpowiedzialność Polaków. W lipcu 2001 roku prezydent Aleksander Kwaśniewski przeprosił za zbrodnię.

— Nic nie zostało jeszcze ostatecznie zbadane, ekshumacja nie była zakończona, a wersja Grossa stała się oficjalnym stanowiskiem państwa — oceniła.

Ekshumację przerwano w 2001 roku po sprzeciwie części środowisk żydowskich. Dr Mandrela przypomniała zmianę szacunków dotyczących liczby ofiar, obecność niemieckiej amunicji, zeznania o przybyciu umundurowanych Niemców oraz działalność komanda Hermanna Schapera.

Podważała też bezkrytyczne wykorzystywanie powojennych protokołów przesłuchań. Przytoczyła zeznania oskarżonych, którzy podczas procesów odwoływali wcześniejsze słowa, tłumacząc, że wymuszono je biciem.

— Jeżeli protokół powstał w warunkach tortur, nie można traktować go jak swobodnej wypowiedzi świadka — mówiła.

Nie twierdziła, że żaden Polak nie uczestniczył w zbrodni. Sprzeciwiała

się natomiast przedstawianiu Jedwabnego jako samodzielnego, oddolnego mordu dokonanego bez decydującej roli niemieckiego okupanta.

Tak rozgrywała nas Moskwa

W dalszej części wykładu dr Mandrela wróciła do pierwszych lat po wojnie. Przypomniała proces szesnastu przywódców Polskiego Państwa Podziemnego, których NKWD zwaabiło na rozmowy, a następnie aresztowało i wywiozło do Moskwy. Usunięcie legalnych elit otworzyło drogę do budowy państwa podporządkowanego Związkowi Sowieckiemu.

Na podstawie raportów podziemia przekonywała, że Moskwa świadomie wykorzystywała napięcia polsko-żydowskie. Sowieccy doradcy pozostawiali w cieniu, część stanowisk kierowniczych powierzano komunistom pochodzenia żydowskiego, a do wykonywania rozkazów rekrutowano także lojalnych wobec systemu Polaków.

— Pokazywanie tego okresu wyłącznie jako walki Polaków z Polakami fałszuje rzeczywistość. Ale samo hasło „żydokomuna” także nie wyjaśnia całego mechanizmu. Na szczycie była Moskwa — mówiła.

Dr Mandrela cytowała

raport Jadwigi Mierzejewskiej z 1945 roku oraz tzw. raport Brzeszczota, opisujące udział osób pochodzenia żydowskiego w aparacie władzy i ukrytą kontrolę sowieckich doradców nad Ministerstwem Bezpieczeństwa Publicznego. Z dokumentów Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość” przywoływała informacje o obsadzaniu stanowisk w administracji, gospodarce, szkolnictwie i kulturze. Wspomniała także o uchwale z 1946 roku powołującej komisarzy do spraw produktywizacji ludności żydowskiej i o przeznaczonych na ten cel kredytach.

Osobny wątek stanowiły wydarzenia kieleckie z 4 lipca 1946 roku. Dr Mandrela przedstawiła stanowisko obecne w części raportów podziemia, zgodnie z którym zajścia zostały spowodowane lub wykorzystane przez aparat bezpieczeństwa po przegranej przez komunistów referendum. Władze miały potrzebować pretekstu do uderzenia w opozycję i przypisania przeciwnikom antysemityzmu.

Siostra Izabela

Najbardziej poruszającą częścią spotkania była historia siostry Izabeli Łuszczkiewicz. Podczas

okupacji zakonnica ratowała Żydów w Zebrzydowicach. Po wojnie została aresztowana przez komunistyczną bezpiekę i zmuszana do podpisania zeznań obciążających Adama Doboszyńskiego, kard. Adama Sapiechę, a nawet Watykan.

Dr Mandrela opisywała wybite zęby, karcery, dwanaście dni i nocy stania na betonowej posadzce oraz pozorowane wyprowadzanie na egzekucję. Siostra Izabela nie podpisała fałszywego protokołu.

— „Czyste sumienie droższe mi było i jest nad życie” — te słowa najlepiej streszczają jej postawę — mówiła badaczka.

Zakonnica spędziła kolejne lata w więzieniach w Fordonie i Inowrocławiu. Wyszła na wolność w 1956 roku. Dr Mandrela uważa, że jej życie i męczeństwo zasługują na rozważenie rozpoczęcia procesu beatyfikacyjnego.

Niebawem premiera filmu

Była to już trzecia wizyta badaczki w Olsztynie na zaproszenie środowiska Polonia Christiana i Instytutu im. ks. Piotra Skargi. Jak przyznała, na podobnych spotkaniach zawsze pojawiają się pytania i dyskusje. Część z nich wynika — z jej zdaniem — z informacji powtarzanych w mediach, których odbiorcy nigdy nie mieli możliwości skonfrontować ze źródłami.

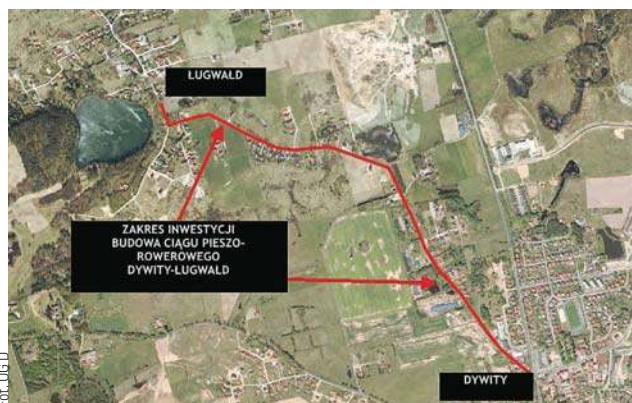
Piotr Lisiecki, który od lat prowadzi olsztyński klub, zapowiedział również kolejne wydarzenia. W sierpniu planowana jest w Gietrzwałdzie prapremiera filmu poświęconego objawieniom gietrzwałdzkim, przygotowywanego przy udziale Instytutu Piotra Skargi i Klubu Polonia Christiana. We wrześniu natomiast gościem klubu ma być sam prof. Jan Żaryn, a tematem spotkania pytanie, czy II Rzeczpospolita mogła przetrwać.

JAN BERDYCKI

DYWITY INWESTUJĄ W DROGI I ŚCIEŻKI ROWEROWE

Startują inwestycje w infrastrukturę drogowo-rowerową w gminie Dywity.

Niemal 7 mln zł będą kosztowały trzy inwestycje rowerowo-drogowe, które właśnie ruszają w gminie Dywity. Najdroższa z nich o wartości niemal 3 mln zł to budowa długo wyczekiwanej drogi pieszko-rowerowej z Dywit do Ługwałdu o łącznej długości ponad 2,1 km. Plac budowy został oficjalnie przekazany. - To inwestycja, która zdecydowanie poprawi bezpieczeństwo pieszych, rowerzystów czy dzieci idących obecnie wąską drogą lub poboczem - uważa sołtys Ługwałdu Mirosław Hycza.



Wykonawca zapowiedział, że pracownicy pojawią się na placu budowy ostatnim tygodniu lipca. Inwestycja będzie realizowana od strony centrum Ługwałdu i spowoduje

pewne utrudnienia w ruchu. Ścieżka pieszko-rowerowa będzie oświetlona i będzie miała od 2 do 2,5 metra szerokości, choć w początkowym jej biegu od strony Dywit - ze

względem na uwarunkowania techniczne i terenowe - fragment chodnika będzie miał metr szerokości. Ciąg będzie wykonany z bezfazowej kostki betonowej. Wykonawca na realizację inwestycji ma 18 miesięcy od dnia podpisania umowy, a więc umowny termin zakończenia inwestycji to grudzień 2027 roku.

Kolejny plac budowy został przekazany wykonawcy budowy ścieżki pieszko-rowerowej na odcinku Wadąg-Słupy. Będzie miała długość blisko 1,2 km. Wartość przedsięwzięcia to 2,8 mln zł.

- Wcześniej wykonaliśmy ścieżki Wadąg-kapliczka przy Domagali i Słupy-Osiedle Leśna, a teraz za sprawą realizacji brakującego odcinka o długości 1,2 km zamkniemy wszystko w jeden spójny odcinek o łącznej długości około 3,5 km - mówi wójt gminy Dywity Agnieszka Sakowska-Hrywniak. - Ścieżka będzie wykonana na nasypie, będzie asfaltowa i będzie miała 2,5 metra szerokości.

Dodatkowo wybudowane zostaną dwie wiaty przystankowe i pierwszy w naszej gminie licznik rowerowy. Wykonawca na

realizację inwestycji ma 18 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Natomiast 14 lipca wójt gminy Dywity podpisał umowę z wykonawcą budowy brakującego odcinka drogi na osiedlu przy ul. Spółdzielczej na tzw. Wilczkowie. Wybudowana zostanie asfaltowa droga o długości 160 metrów, ale przebudowane zostaną też sieci podziemne, wykonawca wykona także kanalizację deszczową oraz oświetlenie. Koszt tej inwestycji to 1,1 mln zł, zostanie ona zakończona w ciągu najbliższych 5 miesięcy.

GS

OSTRÓDA MA NOWY SKATEPARK

Fani sportów ekstremalnych i dobrej zabawy czekali na tę inwestycję od piętnastu lat i wreszcie się doczekali! W sobotę 18 lipca oficjalne otwarcie skateparku w Ostródzie. Zacznie się o godz. 11 pokazami jazdy ekstremalnej. Zobaczymy w akcji zaproszonych zawodników czterech dyscyplin ekstremalnych, którzy przetestują ostródzkie przeszkody i pokażą, co oznacza prawdziwy „lot”. Od godziny 11:40 będzie więc cash for tricks - scooter jam, skate jam, pokaz jazdy extreme, a po nim cash for tricks - blade jam i BMX jam. Na koniec pokazów best trick jam i po godz. 15.30 open jam, czyli skatepark wolny do jazdy dla każdego. A pula nagród w konkursach to 5 tys. złotych. Do tego puchary dla najlepszych rajderów z każdej dyscypliny. O odpowiedni klimat i podbicie zabawy zadba DJ, zapodając idealnie dobraną muzykę do wysokich i stylowych lotów.

— Nawet nie wiecie, ile to dla mnie znaczy, że mogę oficjalnie zaprosić na otwarcie skateparku w Ostródzie. To były dekady wyczekiwania, próśb, petycji, prób. Całe lata dyskusji o tym, że to przestrzeń, której tak bardzo nam brakuje. Skatepark nie powstałby bez wielu osób, ale trzeba tu podkreślić szczególną rolę Ministerstwa Sportu i Turystyki i wiceministra Ireneusza Nalazka. Bez wsparcia finansowego z MSiT i bez osobistego zaangażowania ministra ten moment nie mógłby się ziścić.

Dziękuję! — poinformował na swoim bloku burmistrz Rafał Dąbrowski. Miasto wyłoniło w przetargu wykonawcę na budowę skateparku wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma 4SKATE Sp. z o.o. z Jeleniej Góry, specjalizująca się w realizacjach inwestycji tego typu, która

uzyskała maksymalną liczbę punktów — 100 na 100 możliwych. Firma

wykonała inwestycję za 3 290 000 zł brutto. Zamówienie objęło budowę monolitycznego skateparku o wymiarach 51,35 m x 23,5 m, wykonanego metodą torkretowania, wraz z instalacjami, ogrodzeniem, małą architekturą oraz urządzeniami street workout.

Przy okazji otwarcia skateparku będzie też piknik Rady Osiedla Centrum dla mieszkańców Ostródy na terenie przy Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Piłsudskiego.

Na rodzinnym festynie nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych: animacje, dmuchańce, popcorn i wata cukrowa czy fotobudka. Będzie też pokaz ratownictwa technicznego, tor przeszkód dla dzieci, gaszenie „płonącego domku” hydronet, grochówka i grillowanie kiełbasek. I tradycyjnie przy wydarzeniach w Ostródzie — akcja charytatywna, tym razem dla druha Adama z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ostródzie. Całkowity dochód zostanie przeznaczony na jego leczenie i rehabilitację. Każda obecność i wsparcie ma znaczenie.

BCL



REKLAMA



WOJEWODA
WARMIŃSKO-MAZURSKI

OBWIESZCZENIE

WIN-1.747.1.2.2026

Olsztyn, 16 lipca 2026 r.

Zgodnie z art. 9wa ust. 3 i art. 9o ust. 6 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 ze zm.), w związku z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691),

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI

zawiadamia, że na wniosek pełnomocnika inwestora: PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie zmiany decyzji nr K-9/2025 z dnia 10 września 2025 r., znak: WIN-I.747.1.8.2025 o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej, dotyczącej realizacji inwestycji pod nazwą: „Rozbudowa linii kolejowej nr 38 na odcinku Elk – Korsze w zakresie budowy podstacji trakcyjnej „Woszczele” wraz z przyłączami sanitarnymi, siecią sanitarną, przyłączem elektroenergetycznym wraz ze światłowodem, kablami powrotnymi, zasilaczami sieci trakcyjnej i linii potrzeb nietrakcyjnych, przyłączem i siecią telekomunikacyjną, systemem sterowania łącznikami sieci trakcyjnej oraz zjazdem i drogami wewnętrznymi w ramach projektu pn.: „Prace na Linii kolejowej nr 38 na odcinku Giżycko – Korsze wraz z elektryfikacją”. Zgodnie z wnioskiem, inwestycja będą objęte nieruchomości (lub ich części) położone na terenie miasta Elk, gminy Elk i gminy Stare Juchy, powiat elcki, województwo warmińsko-mazurskie, na działkach ewidencyjnych o numerach:

Miasto Elk, obręb 0001: 1263, 140/14, 140/15, 143/2, 147/13, 140/20, 140/21;

Miasto Elk, obręb 0002: 2788/8, 2788/6, 2788/7, 2906, 2907, 2788/1;

Gmina Elk obręb 0009 Chrzanowo: 5/3, 15/2, 33/4, 6/2, 13/5, 14, 15/1, 16, 21, 33/3, 35/1, 38/2, 43/20, 43/21, 43/22, 43/23, 45/10, 6/1, 8/1, 8/5, 32, 7;

Gmina Elk obręb 0046 Siedliska: 245/2, 245/7, 204/4, 277/2, 350/5, 350/7, 204/3, 210/11, 210/12, 210/5, 210/6, 210/8, 246/3, 246/4, 253, 254/4, 261/1, 264/1, 277/1, 281/1, 282, 283, 284/1, 284/3, 284/4, 284/5, 286/33, 286/34, 286/35, 286/36, 289/10, 289/13, 289/14, 289/16, 289/9, 290/8, 350/10, 350/12, 350/15, 350/4, 350/9, 353/13, 353/14, 353/15, 353/3, 353/6, 353/8, 353/9, 355, 365, 198/5, 198/6, 198/7, 198/8, 198/9, 198/10, 198/11, 289/20, 289/19, 285, 287, 205/2, 201/23, 201/24, 201/25, 260, 298;

Gmina Elk obręb 0055 Woszczele: 143/5, 183/3, 12/2, 127/2, 128/2, 16/2, 19/5, 19/6, 19/7, 20/11, 20/13, 20/15, 20/7, 20/9, 285/4, 345/1, 59/1, 64/1, 65/1, 66/1, 67/1, 7/1, 9/2, 285/5, 1, 12/3, 124, 125, 127/1, 128/1, 16/3, 183/11, 183/12, 19/8, 20/10, 20/12, 20/14, 20/16, 20/17, 20/8, 258/2, 258/3, 258/4, 285/6, 286/2, 286/6, 286/9, 345/2, 377/71, 59/2, 64/2, 65/2, 66/2, 67/2, 68, 69, 7/2, 70, 9/3, 143/3, 309, 4;

Gmina Stare Juchy obręb 0009 Królowa Wola: 507/2, 507/3, 221/4, 223/4, 219/9, 221/3, 223/3.

W związku z powyższym, zgodnie z art. 10 §1 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego z dnia 14 czerwca 1960 r. (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691), strony postępowania mają prawo do czynnego udziału w każdym stadium postępowania, mogą, w terminie 7 dni od podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości, składać w przedmiotowej sprawie, w formie pisemnej wnioski dowodowe, uwagi i żądania korespondencyjnie pocztą tradycyjną na adres: Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie, Al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn; poprzez platformę e-Obywatel <https://obywatel.gov.pl/ePUAP>; przez adres Urzędu na platformie e-Doręczenia AE: PL-63617-21139-RGDWI-27.

Akta sprawy znajdują się w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, w pok. nr 326.



NOWE PARKI DZIĘKI ZBIORNIKOM NA WODĘ



Budowa zbiornika retencyjnego na Likusach

Powstające w Olsztynie zbiorniki retencyjne nabierają kształtów. Tak jest m.in. w parku Kusocińskiego i na Likusach. Jednym z najważniejszych takich wodnych projektów jest zbiornik retencyjny, który powstaje w parku Kusocińskiego. Jak przekonuje ratusz, „ma nie tylko pełnić funkcję techniczną, ale też być sercem nowej zielonej przestrzeni”. Otoczony ścieżkami, o zróżnicowanym ukształtowaniu terenu, z wodnym potokiem, scenami i fontanną, stanie się naturalnym miejscem spacerów, odpoczynku, a nawet wydarzeń plenerowych. Obok znajdzie się strefa piknikowa i zielona infrastruktura przyjazna bioróżnorodności. Na jakim etapie są prowadzone prace? — Na placu budowy trwają roboty ziemne. Powstają także ciągi piesze wzdłuż przyszłego zbiornika, trwa budowa sceny oraz kolejnych odcinków kanalizacji deszczowej w kierunku stadionu miejskiego — informuje Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza. Dodaje, że docelowo - poza technicznymi aspektami gromadzenia wody opadowej - powstanie tu przestrzeń przyjazna mieszkańcom, w której będą mogli odpoczywać, relaksować się czy uprawiać rekreację. — W Olsztynie mamy już kilka tak zagospodarowanych zbiorników retencyjnych. Z inicjatywy samorządu powstał park między Nagórkami a Jarotami czy ten przy ul. Bukowskiego — przypomina Pulikowski.

W trakcie budowy jest również zbiornik retencyjny na Likusach przy zbiegu ulic Bałtyckiej i Kawki. — Wykonawca prowadzi tam roboty ziemne, przygotowuje konstrukcję pod przyszłe chodniki, realizuje nasadzenia zastępcze i buduje oświetlenie — informuje Pulikowski.

Jeszcze bardziej kompleksowe zmiany czekają park Zacisze. Ogród sensoryczny, ścieżki, kładki, plac zabaw, wiata z grillem, a nawet strefa sportowa — wszystko to zostanie zintegrowane ze zbiornikiem wodnym, który pełni retencyjną rolę. Pojawia się łąka kwietna, pachnące krzewy i byliny. Całkowity koszt planowanych wszystkich tych inwestycji to niemal 32,8 miliona złotych, z czego ponad 25 milionów złotych pochodzi z dofinansowania. To także rozbudowa sieci deszczowej w ulicy Nowowiejskiej, przebudowa infrastruktury przy ulicy Bydgoskiej. Przypomnijmy, że pierwsze zbiorniki retencyjne powstały w Olsztynie kilka lat temu. Dzięki temu znacznie poprawiło się funkcjonowanie kanalizacji deszczowej. Pozwalają one gromadzić nadwyżki wody, którą będzie można wykorzystać choćby do nawadniania zieleni. Dwa z nich są wyjątkowe, tworzą bowiem przy okazji atrakcyjną przestrzeń parkową. To zbiornik u zbiegu ulic Bukowskiego i Antonowicza oraz ten zlokalizowany przy alei Sikorskiego i ulicy Paukszty. Wokół zbiorników urządzone zostały m.in. trasy spacerowe czy mała architektura, jak ławki.

65

KONIEC PRZYSTANI WARMII NAD JEZIOREM UKIEL

Przystań żeglarska należąca do Kolejowego Klubu Sportowego (KKS) „Warmia” działała nad jeziorem Ukiel w Olsztynie od 1945 roku. Przez dekady służyła mieszkańcom jako ważne centrum sportów wodnych, szkolenia żeglarskiego oraz wypoczynku. — W czasach liceum uczęszczałem tam na treningi wioślarstwa. To były dobre czasy — wspomina pan Grzegorz.

Do KKS Warmii należały także pomosty, z których korzystali żeglarze oraz zbudowany na wodzie duży pawilon z zapleczem o powierzchni ok. 400 metrów kwadratowych. Kilkanaście lat temu obiekt ten przeszedł gruntowną przebudowę. Przez ostatni czas łączył funkcje sportowe z komercyjnymi w postaci prowadzonego hotelu i tawerny. W końcu przystań zakończyła działalność. Warmia jako jacht klub przeniósł się teraz do pobliskiej przystani OSiR-u przy ul. Olimpijskiej, gdzie wynajęła pomieszczenia. Nieruchomość wraz z obiektem kupił prywatny olsztyński przedsiębiorca, który po sąsiedztwie

Powstała blisko 60 lat temu.
Teraz nie został po niej ślad.

prowadził restaurację i hotel. I właśnie hotel, jak napisała „Gazeta Olsztyńska”, powstanie w jego miejscu. — „Wyrażono zgodę na wydanie decyzji zatwierdzającej projekt zagospodarowania terenu i projekt architektoniczno-budowlany oraz udzielającej pozwolenia na budowę budynku usług turystycznych — hotelu z garażem podziemnym wraz z zagospodarowaniem terenu i murami oporowymi” — czytamy w decyzji prezydenta Olsztyna.

Nowy właściciel przystąpił już do konkretnych działań. Budynek KKS Warmia przy ul. Żeglarskiej został już rozebrany. Ten sam los czeka pomieszczenia zlokalizowane przy pomoście.

Jezioro Ukiel to wizytówka Olsztyna. Składa się z czterech tzw. basenów jeziornych i trzech cieśnin: Lwiej Paszczy, Czarnych Wrót i Zakrętu. Zatoka Grunwaldzka to potoczna nazwa olsztyńskiego basenu, czyli południowo-wschodniej części akwenu. Liczy około 120,4 ha,

ale jej głębokość sięga 20 m. To najbardziej popularny rejon jeziora. Tutaj koncentruje się plażowe życie. Wokół powstały zabudowania Centrum Rekreacyjno-Sportowego „Ukiel”, hotele i przystanie wodne.

Ukiel co roku przyciąga mieszkańców stolicy regionu i tysiące turystów. Doskonale wiedzą o tym deweloperzy, dlatego chętnie lokalizują tu swoje inwestycje. Nad jeziorem powstało m.in. osiedle od strony ulicy Bałtyckiej, nowy budynek stawiany jest też tuż przy brzegu jeziora przy leśnej drodze za Łupstychem. Kolejny inwestor stawia apartamentowiec nad Zatoką Miłą. W trakcie budowy jest także wieża widokowa. Ta inwestycja związana jest z zagospodarowaniem jednej z najbardziej atrakcyjnie położonych działek w Olsztynie. To nieruchomość znajdująca się przy ulicy Pływackiej, tuż nad Ukiem. Na sprzedaż została wystawiona w 2021 roku. Cena wywoławcza została ustalona na około

1,9 mln zł. Ratusz zgarnął jednak kilkakrotnie więcej, bo około 6 mln zł. Działka znajduje się na cyplu otoczonym przez wody jeziora. Jest bardzo duża, bo ma ponad 17 tys. m kw. powierzchni. Obecny właściciel jest osoba z Warszawy, do której należy też sąsiednia działka.

Hotel przy ul. Żeglarskiej to nie jedyna inwestycja, która będzie realizowana w Olsztynie. Władze Olsztyna wydały także pozwolenie na budowę dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych wraz z zagospodarowaniem terenu, w tym: place gospodarcze z obudowanymi śmietnikami, zewnętrzne miejsca postojowe, parkingi dla rowerów i drogami dojazdowymi na jednym z gruntów przy ul. Bukowskiego. Natomiast budowa zespołu budynków mieszkalnych wielorodzinnych z nieuciążliwymi usługami w parterach i z garażami podziemnymi zostanie zrealizowana przy zbiegu ulic Bydgoskiej i Rataja. W Olsztynie planowana jest także budowa budynku usługowego przy al. Piłsudskiego.

65

O ile dyskusja na temat zbrodni wołyńskiej jest dobrze znana, to kilka słów na temat historii małżeńskiej. Ów fachowiec opowiedział mi bowiem o swoim byłym już małżeństwie. Kilkanaście lat temu jego żona wyjechała do sanatorium i zabrała aparat fotograficzny, ale o kliszy w aparacie zapomniała. Mąż natomiast po wywołaniu filmu zobaczył jej zdjęcia z innym mężczyzną. Uznał to za zdradę i stwierdził, że nie potrafi dalej żyć z nią w relacji mąż-żona. Przez kolejne cztery lata mieszkali pod wspólnym dachem, choć ich więź małżeńska faktycznie już nie istniała. Żona, owszem, przeprosiła i zapewniała, choć według niego mętnie, że nic poważnego się nie wydarzyło. Rodzina oczekiwała pojednania. Teściowa prosiła, aby nie niszczył rodziny, ponieważ mieli wspólne dziecko. Jego decyzję uznawano za upór. On mówił, że utracił zaufanie i nie widzi możliwości powrotu do małżeńskiej jedności.

Słuchając tej historii, pomyślałam o łatwości, z jaką żądamy przebaczenia. Szczególnie od innych. Sami nie ponosimy skutków ich krzywdy, więc bez większego namysłu mówimy: „Przecież przeprosiła”, „Trzeba ratować rodzinę”, „Minęło już tyle czasu”, „Nie można żyć przeszłością”. Kilka zdań ma zakończyć sprawę, która zmieniała czyjeś życie.

Zemsta przedłuża działanie krzywdy

Podobny mechanizm działa w pamięci zbiorowej. Po kolejnej rocznicy zbrodni wołyńskiej znów słyszeliśmy, że obecna sytuacja polityczna wymaga zakończenia sporów, niepowracania do tych zdarzeń, nierozdrapywania starych ran i przebaczenia Ukraińcom. Czy na pewno? Przecież wciąż istnieją miejsca wymagające zbadania, ofiary pozbawione imiennych grobów i rodziny oczekujące na ekshumacje. Wezwanie do przebaczenia w takiej sytuacji nie służy przede

Materiał niedostępny

CZY PRZEBACZENIE JEST OBOWIĄZKIEM?

Pytanie o obowiązek przebaczenia pojawiło się u mnie w ostatnim tygodniu w dwóch zupełnie różnych kontekstach. Pierwszym była kolejna rocznica zbrodni wołyńskiej i powracające wezwania, aby Polacy wreszcie zamknęli ten temat, przestali wracać do przeszłości i przebaczyli Ukraińcom. Drugim była rozmowa z fachowcem wykonującym drobną naprawę w moim domu.

wszystkim zamknięciu niewygodnej debaty i odsunięciu prawdy, z którą trudno się skonfrontować? A może przebaczenie jest jednak obowiązkiem?

Owszem, w sensie moralnym człowiek powinien dążyć do uwolnienia się od nienawiści, pragnienia odwetu i chęci zniszczenia sprawcy. Zemsta zawsze przedłuża działanie krzywdy. Cudzy czyn nadal wpływa wtedy na sposób naszego myślenia, przeżywania i podejmowania decyzji, a osoba skrzywdzona pozostaje związana ze sprawcą poprzez gniew, wspomnienia i pragnienie wyrównania rachunków.

"Przepraszam" nie wystarczy

Przebaczenie jednak wymaga precyzyjnego rozumienia. Po pierwsze, pozostawia człowiekowi pamięć. Pamięć chroni przed ponownym skrzywdzeniem, pozwala rozpo-

znać zagrożenie, wyznaczyć granice i wyciągnąć wnioski. Człowiek może pamiętać zdradę, oszustwo, przemoc lub poniżenie i równocześnie zrezygnować z odwetu. Zachowanie pamięci świadczy czasem o odpowiedzialności. Tak! O odpowiedzialności za siebie i innych.

Po drugie, przebaczenie nie usuwa także odpowiedzialności sprawcy. Kto ukradł, powinien oddać. Kto zniesławiał, powinien sprostować swoje słowa. Kto dopuścił się przemyśleń, powinien ponieść konsekwencje. Kto zdradził zaufanie, musi liczyć się z trwałą zmianą relacji. Skutki czynu nie znikają wraz z wypowiedzeniem słowa „przepraszam”. Przeprosiny nie powinny być traktowane jako zakończenie sprawy i zmycie winy. Przeprosiny powinny być raczej początkiem procesu naprawy. Potrzebne

są do tego także uznanie winy, żal, zadośćuczynienie, zmiana postępowania i gotowość do odbudowy zaufania. Bez tych elementów pojednanie pozostaje zaledwie, niejednokrotnie, pustą deklaracją. Czasem deklaracją wygodną dla sprawcy, ponieważ pozwala mu oczekiwać szybkiego powrotu do wcześniejszego porządku.

W opisaney historii rodzina oczekiwała od mężczyzny wznowienia małżeńskiego życia. Chciała zachowania wspólnego domu i uniknięcia rozstania. Niewiele uwagi poświęcono pytaniu, czy zdradzony człowiek potrafi jeszcze zaufać i czy chce nadal trwać w tej relacji. Człowiek może przebaczyć i zakończyć związek. Może ograniczyć kontakt, odmówić dalszej współpracy albo nie powierzyć ponownie komuś odpowiedzialności. Ma prawo chronić zdrowie, bezpie-

czeństwo, dobre imię oraz własne granice. I tak zrobił ten mężczyzna. Ponieważ przebaczenie nie przywróciło u niego automatycznie bliskości.

Pojednanie wymaga udziału obu stron.

Potrzebuje też prawdy o tym, co się wydarzyło, przyjęcia odpowiedzialności i rzeczywistej zmiany, choć i to nie daje gwarancji na odbudowę zaufania. Zaufanie bowiem powstaje na podstawie doświadczenia. Jego rekonstrukcja także wymaga czasu, konsekwentnego postępowania i dowodów wiarygodności.

"Jeśli brat twój zgrzeszy, upomnij go; i jeśli żałuje, przebac mu" (Łk 17,3)

Otoczenie często oczekuje, co niezmiennie mnie

dziwi, że porządek naruszony przez sprawcę przywróci osoba skrzywdzona. Zdradzony małżonek ma zapomnieć. Osoba poniżana ma przestać mówić o swoim doświadczeniu. Pracownik ma wycofać skargę. Członek rodziny ma pojawić się przy wspólnym stole i zachowywać się tak, jakby nic się nie wydarzyło. Ciężar naprawy zostaje w ten sposób przeniesiony na pokrzywdzonego. To on ma zadbać o spokój, przyjąć przeprosiny, zrezygnować z roszczeń i potwierdzić, że wszystko wróciło do normy. A często jego dalszy gniew uznaje się za problem większy niż czyn, który ten gniew wywołał.

Taka presja pojawia się szczególnie często w rodzinach i środowiskach religijnych. Sama nieraz słyszałam, że jako katoliczka powinnam puścić w niepamięć określoną krzywdę, ponieważ Je-



zus nakazał przebaczać. Tak, tak jest! Zdanie to zawiera jedną z ważniejszych prawd o charakterze chrześcijaństwa, ale zarazem pomija znaczną część nauczania Ewangelii.

Jezus mówi: „Jeśli brat twój zgrzeszy, upomnij go; i jeśli żałuje, przebacz mu” (Łk 17,3). Najpierw pojawia się nazwanie zła i upomnienie. Następnie żal sprawcy i przebaczenie. W Ewangelii według św. Mateusza Jezus poleca najpierw rozmawiać ze sprawcą, później przywołać świadków, a w dalszej kolejności przedstawić sprawę wspólnocie (Mt 18,15-17). Ewangeliczne przebaczenie nie polega więc na udawaniu, że grzech nie został popełniony, że właściwie chrześcijanin powinien wszystko przełknąć i przejść do porządku dziennego.

Chrześcijaństwo, owszem, nakazuje odrzucenie nienawiści i zemsty. Ale domaga się również prawdy, nawrócenia i naprawienia zła. Zacheusz po spotkaniu z Jezusem deklaruje zwrot zabranych pieniędzy i wielokrotne wynagrodzenie wyrządzonych szkód. Jego przemiana znajduje potwierdzenie w konkretnym działaniu, nie w samym wyznaniu winy.

Uczucia nie znikają na rozkaz

Miłosierdzie nie daje sprawcy prawa do dalszego krzywdzenia. Nie zwalnia też osoby odpowiedzialnej za innych z obowiązku ochrony słabszych. Matka może przebaczyć człowiekowi, który skrzywdził jej dziecko i równocześnie zgłosić przestępstwo. Przełożony może zrezygnować z osobistej urazy wobec nieuczciwego pracownika i odsunąć go od stanowiska. Duchowny może modlić się za sprawcę przemocy, ale i wspierać postępowanie prowadzące do jego ukarania.

Przebaczenie dotyczy postawy wobec osoby, która wyrządziła zło. Ale jest też i sprawiedliwość, która dotyczy czynu, jego skutków oraz ochrony innych ludzi. Oba porządki mogą, a nawet powinny

funkcjonować jednocześnie. Sprawca nie może traktować przebaczenia jako świadczenia należnego mu natychmiast po przeprosinach. Nie może również określać rozmiaru krzywdy. Zdanie: „Nic wielkiego się nie stało” opisuje tylko i wyłącznie jego własną ocenę sytuacji. O ciężarze czynu świadczą także jego skutki w życiu osoby skrzywdzonej.

Dla jednego człowieka zdjęcia z sanatorium mogą stanowić niewinną pamiątkę. Dla drugiego oznaczają utratę zaufania i kres małżeńskiej więzi. Ocena krzywdy wymaga przede wszystkim uwzględnienia jej znaczenia dla osoby, która jej doświadczyła.

Przebaczenie może trwać długo. Człowiek może podjąć decyzję o rezygnacji z odwetu i nadal odczuwać gniew, żal, lęk oraz rozczarowanie. Uczucia nie znikają na rozkaz. Zdrada małżeńska, przemoc domowa, krzywda dziecka, oszustwo finansowe czy publiczne upokorzenie pozostawiają skutki wymagające czasu, terapii, pomocy prawnej lub wsparcia bliskich.

Uzurpacja prawa do przebaczenia

Warto też dodać, że nakazywanie szybkiego przebaczenia może stać się kolejną formą naciśku. Osoba skrzywdzona dowiadyuje się wówczas, że cierpi zbyt długo, za często wraca do sprawy i zakłóca spokój swojego otoczenia. I to jej reakcja zostaje uznana za główny problem. Czyn sprawcy schodzi na dalszy plan. Co kończy się absurdem.

Ta sama zasada dotyczy historii. Żaden polityk, dziennikarz, duchowny czy aktywista nie może przebaczyć w imieniu zamordowanych i ich rodzin. To jest uzurpacja prawa do przebaczenia. Może wzywać do odrzucenia nienawiści wobec współczesnych Ukraińców oraz wspierać pojednanie narodów, ale nie może przebaczać w za-

stępstwie skrzywdzonych i ich rodzin. Ofiary zachowują prawo do imienia, grobu, pamięci i prawdy o okolicznościach śmierci.

W relacjach osobistych sprawiedliwość może wymagać zgłoszenia przestępstwa, odejścia z domu, rozwodu albo ograniczenia kontaktu. W relacjach międz-

zy narodami wymaga badań, ekshumacji, nazwania sprawców i godnego pochowania ofiar.

Ps. Czy przebaczenie jest więc obowiązkiem? W sensie moralnym człowiek powinien przede wszystkim pracować nad uwolnieniem się od nie-

nawiści i zrezygnować z zemsty. Ale ten obowiązek nie obejmuje zapomnienia, rezygnacji ze sprawiedliwości ani konieczności powrotu do zniszczonej relacji. Przebaczenie ma uwalniać osobę skrzywdzoną od dalszej władzy sprawcy nad jej życiem. Nie może

służyć ochronie winnego, uspokajaniu rodziny ani zamykaniu spraw niewygodnych dla otoczenia. Powinno wyrastać z autentycznej prawdy, rozeznania i dobrowolnej decyzji człowieka, który wie, co mu uczyniono, i rozumie skutki doznanej krzywdy.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

REKLAMA

URODZINY Sząbruka

17-18.07

STREFA GASTRO

STREFA DMUCHAŃCÓW, GIER I ZABAW DLA DZIECI

WYSTĘPY ARTYSTÓW

WYSTAWCY Z RĘKODZIEŁEM

rowerowa GRA TERENOWA

KONKURS FOTOGRAFICZNY

W PROGRAMIE

17.07 DOM KULTURY W SZĄBRUKU

17.00 otwarcie wystawy „Sząbruk oczami mieszkańców”

17.30 oficjalne otwarcie obchodów Urodzin Sząbruka, przemówienia gości

18.00 ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród w konkursie fotograficznym

18.30 występ teatru „Prosto z wioski”

18.07

9.30 zajęcia z jogi (za Domem Kultury w Sząbruku) „Jesteś tak młody, jak elastyczny jest Twój kręgosłup”

11.00 rowerowa gra terenowa dla dużych i małych z nagrodami (szczegółowe informacje na stronie FB KGiGW w Sząbruku)

16.00 rozpoczęcie imprezy na placu przy szkole

16.15 występ i zabawa Warmińska z zespołem „Szemel”

16.45 wspólny korowód wszystkich mieszkańców na boisko przy ul. Hermana

17.00 występ zespołu cheerleaderek z Sząbruka

17.30 występ zespołu „Baby Ruśkie i Promile”

19.00 występ zespołu „Folkownia”

20.00 wspólna zabawa z DJ

W TRAKCIE TRWANIA WYDARZENIA PRZEWIDZIANE SĄ GRY I ZABAWY DLA DZIECI ORAZ KONKURSY RODZINNE

Zadanie jest współfinansowane z budżetu Gminy Gietrzwałd

PO PIERWSZE ROWER. MIELI STRZELAĆ Z MAZUR ATOMOWYMI GŁOWICAMI

Ta super tajna jednostka w razie wojny miała strzelać głowicami jądrowymi i chemicznymi. Była tak tajna, że kiedy na stacji rozładowywano dla niej sprzęt, w całym powiecie wyłączono prąd.

Tym razem zabieram państwa w krótką, ale jak zawsze ciekawą podróż z Pisz do Wojskowej Stolicy Polski. W sumie rowerem to będzie nieco ponad 30 kilometrów. Trasa jest malownicza, po części wiedzie brzegami Śniardw, także Mazurską Pętlą Rowerową.

Zaczynamy od najbardziej seksownego akwenu na Mazurach, czyli jeziora Seksty, choć niektórzy twierdzą, że to żadne jezioro tylko największa zatoka największego polskiego jeziora, czyli Śniardw. Leżą nad nim Zdory i Karwik. Na obrzeżach tej drugiej wsi płynie Kanał Jegliński łączący Seksty z jeziorem Roś. A 1,5 metrową różnicę poziomów wód między nimi wyrównuje właśnie śluza Karwik. Te pierwsze stały się znane przed I wojną, kiedy to odkryto tam około 150-200 grobów pochodzących z II-VII wieku naszej ery. Część znalezionych tam zabytków (inne rozkradziono) trafiła do muzeum w Królewcu i w końcowej fazie wojny została zniszczona.

Wielka, płytka, piaszczysta i bezpieczna

Przed nami Nowe Guty, jeden z najbardziej popularnych kurortów nad Śniardwami. Jadąc od strony Pisz najpierw przywita nas holenderski wiatrak. Żaden to jednak staruszek, ale prawdziwym młodzian. Postawiono go bowiem w 2013 roku w miejscu spalonego oryginału. Taki warunek po-



O tym, jak kiedyś wyglądało miasto, przypominają ustawione w centrum tablice

stawiała gmina sprzedając leżącą blisko jeziora ziemię prywatnemu inwestorowi.

Największą atrakcją jest jednak plaża, którą jeden z lokalnych portali nazwał „wielką, płytką, piaszczystą i bezpieczną”. Wokreśleniu „wielka” nie ma żadnej przesady bo jest ona szeroka na jakieś 500 metrów. Piasku jest na niej co niemiara, a na dodatek pływaczom sięga daleko w głąb jeziora.

Z Nowych Gut prawie widać już cel naszej wędrówki, czyli Orzysz, ale po drodze musiałem jeszcze stanąć na ruinach wiaduktu kolejowego, przez który do 1945 roku jeździły pociągi z Giżycka do Orzysza. Od tego czasu nie jeź-

dzą, bo tory zabrali sobie Rosjanie. Z kolei linią Olsztyn-Czerwonka-Mragowo-Mikołajki-Orzysz-Elk pociągi jeździły do 2009 roku. Teraz zaplanowano jej odbudowę od strony Olsztyna, ale na razie tylko do Mikołajek.

Po pierwsze wojsko

I tak dotarliśmy do Wojskowej Stolicy Polski, czyli Orzysza. Mimo swojego malowniczego położenia, miasto w PRL-owskiej, powojennej rzeczywistości nigdy nie awansowało do czołówki mazurskich kurortów, choć miało ku temu wszelkie warunki, jak choćby położone rzut beretem Śniardwy. Powód był oczywisty: wojsko.

Teraz to się oczywiście zmieniło i w Orzyszu powstaje coraz więcej infrastruktury turystycznej, ale władze i mieszkańcy liczą na to, że na terenie gminy powstanie zapowiadana niedawno przez prezydenta Donalda Trumpa stała amerykańska baza wojskowa. Na razie niedaleko, w Bemowie Piskim, stacjonuje Batalionowa Grupa Bojowa NATO.

Nową Wieś, w dalekim 1443 roku, założył Wincenty Polak, który prawo takie otrzymał od wielkiego mistrza Konrada von Erlichshausena. Potem miejscowość zwano Arysem, a dzisiaj Orzyszem. Miastem jest zaś od 1725 roku.



Muzeum Wojska, Wojskowości i Ziemi Orzyskiej

Tylko po polsku

Orzysz, podobnie jak powiat piski, był zasiedlony przez wieki głównie przez polskojęzycznych Mazurów. W czasach przednowoczesnych powszechnie panował tutaj język polski w jego mazurskiej odmianie. W Orzyszu do 1702 roku odprawiono nabożeństwa wyłącznie po polsku, a pod koniec XVIII wieku niemiecki urzędnik poskarżył się do pruskiego króla na miejscowego proboszcza i nauczycieli, że ci prowadzą nauczanie w szkole tylko po polsku.

Zresztą jeszcze w końcu XVII wieku takie pytanie: polski czy niemiecki nie stało na porządku dziennym, co pokazuje spór szkolny z 1790 roku w Orzyszu. — Przedmiotem kontrowersji była kwestia, czy należało uczyć dialektu mazurskiego czy polskiego języka literackiego. Władze pruskie opowiedziały się bez wahania za utrzymaniem literackiej polszczyzny — pisze Andreas Kossert w książce „Mazury. Zapomniane południe Prus Wschodnich”.

Potem jednak sytuacja zaczęła się zmieniać. Jednym z powodów nasilenia germanizacji były polskie sympatie Mazurów, okazywane powstańcom styczniowym.

— Zwolennicy usunięcia przemocą panującego tutaj języka polskiego, oświadczają, że nie można liczyć z pewnością na wierność tej prowincji, dopóki mówi się tutaj po polsku, ponieważ język stanowi ścisłą więź pomiędzy tą prowincją a graniczącym z nią krajem — stwierdzano na synodzie ewangelickim w Olecku, który odbył się w 1836 roku.

Od drugiej połowy XIX wieku germanizacja mocno jednak przyspieszyła. O ile w powiecie piskim w 1825 roku ludność polskojęzyczna stanowiła 93%, to w 1925 już tylko 20,2%.

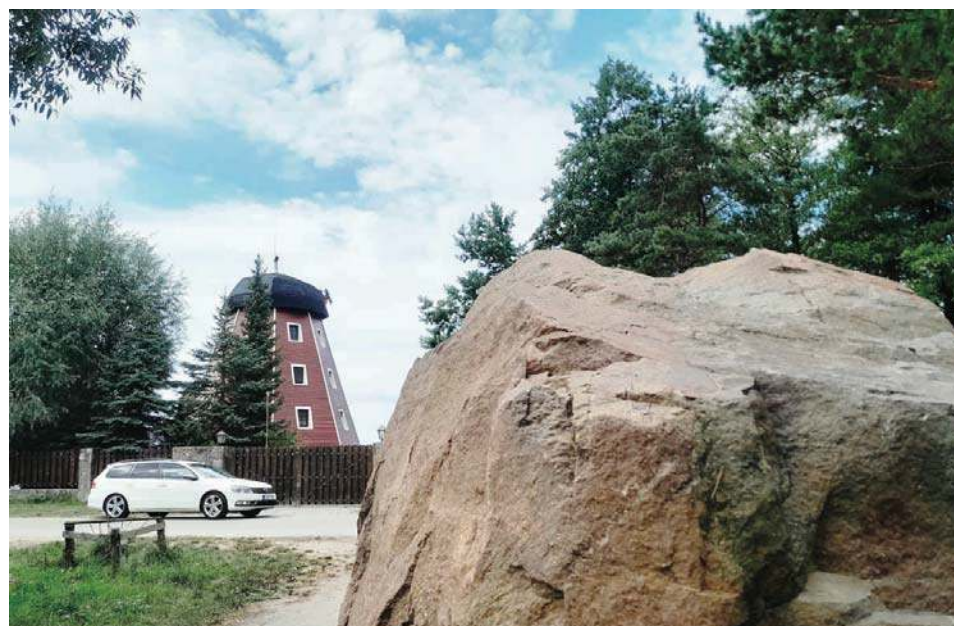
Wojskowe miasto

Orzysz przez lata był pruską fortecą graniczną. Na stałe wojsko pojawiło się w nim w 1753 roku. W 1890 roku pod miastem założono poligon, który przetrwał do dzisiaj.

Wtedy miał ponad 4 tysiące hektarów, teraz ponad 16 tysięcy. Dzisiejszy poligon jest długi na 20 i szeroki na 15 kilometrów. Co ciekawe, jest jedną z głównych ości lęgowych cietrzewia w Polsce. Na jego terenie wokresie jesiennych zlotów gromadzą się żurawie, tworząc największe na Warmii i Mazurach skupiska liczące nawet do 3 tys. ptaków.



Jedyna zachowana stara kamienica w centrum miasta



Wiatrak w Nowych Gutach

Za karę do Orzysza

Dla starszego pokolenia, które wojsko odslugiwało jeszcze w czasach PRL, słowo Orzysz budzi nie najlepsze skojarzenia, bo przez lata funkcjonowała tam karna jednostka ludowego wojska. Od 1971 do 1991 roku przewinęło się przez nią około 30 tysięcy żołnierzy służby zasadniczej. Karano ich tam między innymi morderczymi marszami, musztrą i pracą ponad siłę. Koledzy, po ich powrocie do macierzystych jednostek, nazywali ich "Tygrysami".

Do tego nawiązuje organizowany na poligonie w Orzyszu "Bieg Tygrysa". W tym roku (22.08.2026) odbędzie się już jego XIV edycja, w jakiej zaplanowano 4 kategorie biegowe. Najdłuższa liczy sobie 30 kilometrów z 80 przeszkodami naturalnymi i sztucznymi. Biegnie się w butach i spodniach typu wojskowego, z dodatkowym obciążeniem.

Atomowy poligon

Zdecydowanie mniejszą jest wiedza o innym wojskowym oddziale, który stacjonował w Orzyszu, a mianowicie pierwszej w PRL brygadzie rakiet operacyjno-taktycznych. Była to super tajna jednostka. Kiedy w 1961 roku do Białej Piskiej koleją dotarł sprzęt rakietowy, to na czas jego rozładunku i transportu w całym powiecie piskim wyłączono prąd.

Żołnierze brygady w 1962 roku podczas szkolenia na poligonie rakietowym Kapustin Jar w Sowietach, dokonali pierwszego odpalenia rakiety bojowej klasy ziemia-ziemia. Na wypadek wojny mieli niszczyć wojska NATO uderzeniami rakietowo-jądrowymi i chemicznymi. Głowice jądrowe i chemiczne miały pochodzić ze składów Armii Sowieckiej.

I, jak się okazuje, brygadę rakietową z karnym oddziałem coś łączyło.

— Oslawiona kompania karna miała „przykryć” funkcjonowanie jednej z najbardziej tajnych jednostek, jaką była brygada rakietowa — pisze Wiesław Bolesław Łach w artykule "Jednostki wojsk rakietowych i artylerii w garnizonie Orzysz po 1945 roku - wpływ na rozwój i funkcjonowanie miasta".

Jak zwykle Rosjanie

W Orzyszu nie zachowało się zbyt wiele zabytków. Stary Orzysz już prawie nie istnieje. Po raz pierwszy centrum miasteczka pożar zniszczył w 1826 roku. To, co odbudowano, Sowieci spalili zimą 1945 roku, w tym ratusz, plebanie i sąd.

— Wypalone ruiny zostały rozebrane, a wolne parcele zostały zabudowane bezstylowymi budynkami. O dawnej świetności świadczy jedyna ocalała kamieniczka, która przypomina o uroku mazurskiego miasteczka — można przeczytać na tablicy na

"Spacer ścieżkami orzyńskiej ziemi", stojącej w centrum Orzysza. Takie zdania można zresztą ustawić w większości mazurskich czy warmińskich miast, które palili z zamiłowaniem rosyjscy żołnierze.

Muzeum i cmentarz

Co warto zobaczyć w Orzyszu? Na pewno warto zajść na tamtejszy pierwszowojenny cmentarz wojskowy. Zachowała się tam jedna stela żołnierza brytyjskiego zmarłego w niewoli, na której umieszczono napis: "British Prisoner of War. In Loving Memory. No 21630 Pte J. Robertson. 3rd Batt Black Watch. From His Comrades".

Konieczne trzeba też odwiedzić niewielkie, ale niezmiernie ciekawe Muzeum Wojska, Wojskowości i Ziemi Orzyńskiej, które mieści się w centrum miasta, w kamienicy z początku XX wieku. Można tam przyjrzeć się dziejom miasta i okolic oraz kupić arcyciekawe wydawnictwa, na zewnątrz zobaczyć sprzęt wojskowy, a w środku między innymi chusty, jakie przed laty dziergali, a potem zdobili ramiona wychodzący do rezerwy żołnierze LWP.

A potem do wyboru: plaża miejska nad jeziorem Orzysz albo wspomniana już plaża w Nowych Gutach.

IGOR HRYWNA

Trasa ok. 30 km: Pisz-Jeglin-Karwik-Szczechy-Zdory-Kwik-Nowe Guty-Orzysz.



Już 25 lipca 2026 r. Muzeum Wojska, Wojskowości i Ziemi Orzyńskiej w Orzyszu zaprasza na szóstą edycję „Walki Czołgów”, która ponownie odbędzie się na Poligonie Orzysz w Wierzbinach. To jedno z najbardziej widowiskowych i rozpoznawalnych wydarzeń militarnych w Polsce. „Podczas tegorocznej edycji widzowie ponownie będą mogli zobaczyć dynamiczną inscenizację współczesnego pola walki z udziałem ciężkiego sprzętu wojskowego, pojazdów pancernych oraz żołnierzy Wojska Polskiego i wojsk sojuszniczych NATO” - zachęcają organizatorzy. 25 lipca 2026 roku, godz.: 10.00–19.00 Poligon Orzysz – Wierzbiny



Ostatnie pozostałości po linii kolejowej Giżycko-Orzysz



Śniardwy w Nowych Gutach

PLEBISCYT

Kelner jest wizytówką - 50 procent sukcesu lokalu to dobra obsługa

(ka)

Jest frontmanem, który wita gości, rozmawia z nimi i nawiązuje kontakt, który nierzadko trwa kilka godzin. Często towarzyszy podczas ważnych uroczystości.

Prezes Stowarzyszenia Kelnerów Polskich, który jest partnerem plebiscytu Mistrzowie Smaku 2026, Michał Chabior, w rozmowie z nami zaznaczał, że 50 procent sukcesu restauracji to kuchnia - kucharze, smak potraw i sposób podania,

a pozostałe 50 procent to obsługa, czyli właśnie kelnerzy. Podkreślał, że kelner jest swoistą wizytówką lokalu. Frontmanem, który wita gości, rozmawia z nimi i nawiązuje z nimi wyjątkową relację nawet na kilka godzin. Często towarzyszy im także podczas ważnych uroczystości. Ten kontakt jest zupełnie inny niż pomiędzy klientem a na przykład obsługą sklepu, z którą kontakt trwa zaledwie kilka minut.

Choć jego praca nie zawsze jest widoczna, ma ogromny wpływ na to, jak zapamiętamy wizytę w re-

stauracji. To przecież kelner wita gości, doradza przy wyborze dań, dba o komfort podczas posiłku i często żegna ich z uśmiechem, który sprawia, że chce się wrócić. Za profesjonalną obsługą kryją się nie tylko wiedza i doświadczenie, ale także uważność, empatia i umiejętność odnalezienia się w każdej sytuacji. Każdego dnia spotyka ludzi o różnych oczekiwaniach i nastrojach, dlatego równie ważne jak znajomość menu są kultura osobista, życzliwość i umiejętność budowania relacji.

W kolejnym tygodniu głosowania w plebiscycie Mistrzowie Smaku 2026 chcemy docenić także te osoby, które każdego dnia udowadniają, że profesjonalna obsługa to coś znacząco więcej niż podanie posiłku. - To ludzie, dzięki którym goście czują się mile widziani, a restauracje zyskują wiernych bywalców, dlatego poznamy dziś bliżej kandydatów do tytułu Kelnera Roku - mówi Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się akcją Mistrzowie Smaku od strony redakcyjnej.

KATEGORIA: KELNER ROKU

- Największą satysfakcję daje mi uśmiech gości, kiedy wychodzą z restauracji zadowoleni i mówią, że na pewno wrócą. Lubię tworzyć atmosferę, w której każdy czuje się mile widziany, niezależnie od tego, czy wpada tylko na kawę, czy świętuje ważny moment w życiu. Wierzę, że dobra obsługa potrafi sprawić, że zwykły posiłek zamienia się w wyjątkowe wspomnienie - mówi Miranda Boniecka (Bar Pomidor Cud-Malina, Elbląg). Chciałaby, żeby goście zapamiętali ją jako osobę uśmiechniętą, życzliwą i zaangażowaną. Zależy jej, aby każdy czuł się zauważony i obsłużony z sercem, a nie tylko „od stolika do stolika”. Jeśli

po wyjściu pomyślał: „Miło było tu wrócić właśnie dzięki obsłudze”, to będzie to największy komplement. Nominacja do Mistrzów Smaku była dla niej ogromnym zaskoczeniem, ale przede wszystkim wyróżnieniem. - To sygnał, że moja codzienna praca, zaangażowanie i podejście do gości zostały zauważone i docenione. Traktuję ją jako motywację do dalszego rozwoju i jeszcze większej dbałości o to, by każdy gość wychodził z restauracji z uśmiechem. To również zasługa całego zespołu, z którym mam przyjemność pracować, razem tworzymy miejsce, do którego ludzie chcą wracać - zaznacza.



KATEGORIA: KELNER ROKU

Największa satysfakcja? Kiedy w trakcie największego „młynu” na sali udaje jej się sprawić, że każdy gość czuje się zaopiekowany i wyjątkowy. Uwielbia tę adrenalinę kiedy restauracja tętni życiem, i ten moment kiedy gość wychodzi szczęśliwy i najedzony. - Świadomość, że mój uśmiech i praca realnie poprawiają komuś dzień to jest w tym wszystkim najlepsze - ocenia Joanna Zawislak (Hotel Mazuria Country & Spa, Mrągowo). - Czy mogę dostać kontakt do kelnerki Asi?” - z takim pytaniem zadzwoniła kiedyś do recepcji starsza pani tuż po wyjeździe z hotelu gdy w ten dzień nie spotkała mnie na restauracji. Chciała tylko

jedno - osobiście mi podziękować. Byłam bardzo zaskoczona. Poznałam ją i jej męża podczas ich pobytu dwa lata temu. Codziennie siadali przy tym samym stoliku, który z czasem stał się ich ulubionym. Rozmawialiśmy nie tylko o zamówieniach, ale też o życiu i wspomnieniach. Dowiedziałam się, że świętowali rocznicę ślubu, dlatego chciałam, żeby ten wyjazd zapamiętali jak najlepiej - wspomina. Po jakimś czasie wrócili, tym razem z wnukiem. Opowiedzieli mu nie tylko o tym miejscu, ale też o „kelnerce Asi”. Do dziś utrzymują kontakt. Takie chwile pokazują jasno, że ta praca to dla niej przede wszystkim ludzie.



MISTRZOWIE SMAKU 2026

LIDERZY POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII PLEBISCYTU

Więcej na: gazetaolsztynska.pl/mistrzowie-smaku

BAR/BISTRO/JADŁODAJNIA ROKU

1. **Bar u Bosmana**, Zalewo, Kolejowa 5
2. **Kartacz Anka**, Goldap, pl. Zwycięstwa 20
3. **Za kręcone Bistro**, Giżycko, Warszawska 13

KAWIARNIA/CUKIERNIA ROKU

1. **Piekarnia Cukiernia Pati**, Ilawa, Wiejska 5
2. **Kawiarnia Elutkki**, Elk, Wojska Polskiego 47
3. **Mocca**, Elbląg, Studzienna 32A

KELNER ROKU

1. **Adrian Nurkiewicz**, Aries Lago Park Mazury, Mierki
2. **Joanna Siomska**, Restauracja Międzywierszami, Elk
3. **Damian Warda**, Mazurski Dwór w Siejniku, Olecko

KUCHARZ ROKU

1. **Ewelina Pawlikowska**, Hotel Marina Club, Siła
2. **Mateusz Bałazy**, Hotel Gołębiowski Mikołajki, Mikołajki
3. **Sebastian Krupiński**, KROVA grill&pub, Olsztyn

LODY ROKU

1. **Lodowa Kraina**, Olsztyn, Dorantta 20
2. **Lodziarnia Tęczowa Kamila Chyczewska**, Działdowo, pl. Mickiewicza 4
3. **Trzy Kulki - Lody naturalne**, Węgorzewo, Zamkowa 10I

PIZZA ROKU

1. **Pizzeria Zawsze Uśmiechnięta**, Olsztyn, Pstrowskiego 3 6A
2. **Niebiańska Pizza**, Biała Piska, Słowackiego 2b
3. **zpiecarodem.pizza**, Szczytno, Piłsudskiego 22

RESTAURACJA ROKU

1. **Restauracja Ostoja**, Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 35
2. **Nierówno Pod Sufitem**, Olecko, Armii Krajowej 6
3. **Zajazd Piękna Góra**, Goldap, Konikowo 11

BARMAN/BARISTA ROKU

1. **Norbert Stryjewski**, Hygge coffee & pub, Szczytno
2. **Konrad Cyglicki**, Art Of Pour, Ilawa
3. **Klaudia Gębicka**, House Cafe, Olsztyn

BURGER ROKU

1. **Krova grill&pub**, Olsztyn, Hanowskiego 9 lok. 6I

KEBAB ROKU

1. **Na Sztacy Kebab**, Olsztyn, Jeziotowicza 7G
2. **Mieszany Mieszany Craft Kebab**, Lubawa, Grunwaldzka 12

MENEDŻER GASTRONOMII ROKU

1. **Katarzyna Zadrożna**, Restauracja Nie Lada Ryba - Hotel Ukiel Wellness & Spa, Olsztyn
2. **Łukasz Bobis**, Tawerna Duch Puszczy, Ruciane-Nida
3. **Paulina Zielińska**, Restauracja Panorama - Hotel HP Park, Olsztyn

MISTRZ SŁODKOŚCI ROKU

1. **Konrad Ruczyński**, Słodki Stół Pracownia cukiernicza, Lubawa
2. **Emilia Peterwas**, Delissi, Olsztyn
3. **Wioleta Olszewska**, Słodka Wiołcia, Banie Mazurskie

17-23 lipca 2026



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP 1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE POŃOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



21:50

Imię róży

Kryminał, Niemcy, Francja, Włochy, 1986

TVP KULTURA

Akcja filmu, będącego adaptacją głośnej powieści Umberto Eco, toczy się w 1327 roku. Do benedyktyńskiego klasztoru przybywają franciszkanin William z Baskerville (Sean Connery) i jego młody uczeń Adso z Melku. Niebawem w klasztorze ma się odbyć przełomowa debata o słusznosci ubóstwa Kościoła. Zaprzyjaźniony z Williamem opat prosi gościa o pomoc w wyjaśnieniu tajemniczych okoliczności śmierci jednego z mnichów. Gdy William rozpoczyna śledztwo, okazuje się, że przyszło mu rozwikłać nie jedno, ale całą serię tajemniczych zabójstw.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Piątek



20:00

Życie od kuchni

Komedia, USA, Australia, 2007

TVN 7

Szefowa kuchni Kate (Catherine Zeta-Jones) traktuje życie dokładnie tak, jak swoją pracę w kuchnie ekskluzywnej restauracji na Manhattanie – z rzeczowym podejściem i zaangażowaniem, które urzeka wszystkich dookoła. Z zapierającą dech w piersiach precyzją pędzi przez każdą gorączkową zmianę, koordynuje setki posiłków, przygotowuje delikatne sosy, doprawiając i czełując do perfekcji każdą potrawę. Bohaterka próbuje jednocześnie nawiązać nić porozumienia z dziewięcioletnią siostrzenicą Zoe (Abigail Breslin), która niedawno z nią zamieszkała.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:35

Wtorek



20:50

Skazani na Shawshank

Sensacyjny, USA, 1994

TVN

Odsiadujący dożywocie Red (Morgan Freeman) i Andy Dufresne (Tim Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stałe obecnym zagrożeniu.

Sobota



22:30

Godzina zemsty

Sensacyjny, USA, 1999

TVN 7

Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei – podręcznych pracowników mafii – nie należała do trudnych zadań. Gdy nadchodzi czas podziału gotówki Val (Greg Henry) – jeden z napastników – postanawia zabić swego kolegę – Portera (Mel Gibson) – i zatrzymać całą zdobytą sumę. W spisku przeciwko Porterowi bierze również udział jego uzależniona od narkotyków żona – Lynn (Deborah Kara Unger). Tymczasem okazuje się, że Porter przeżył. Powraca silniejszy i oświecony chęcią zemsty. Jest gotów na wszystko. Chce odzyskać pieniądze, nawet za cenę życia...

Środa



20:00

Gang Story

Sensacyjny, Francja, Belgia, 2011

TVN 7

Dobiegający sześćdziesiątki Momon Vidal (Lanvin) przed laty stał na czele szajki przestępców z Lyonu. Wyrzekł się jednak przemocy i teraz wie dzie spokojne, stateczne życie, próbując wynagrodzić swoje rodzinie wszystkie stracone lata. Jednak w jego życiu na nowo pojawia się Serge Suttel (Karyo), wieloletni przyjaciel, który nigdy nie zaprzestał przestępczej działalności. Jego obecność ożywia na nowo dawne wspomnienia. Czy Vidal, który zawsze starał się kierować lojalnością i honorem, ulegnie podszeptom przyjaciela?

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:40

Niedziela



19:55

Le Mans '66

Dramat sportowy, biograficzny, USA, 2019

POLSAT

Film ten opowiada o zdeterminowanym zespole inżynierów i projektantów, którym przewodził amerykański projektant samochodów Carroll Shelby (Matt Damon) i nieustraszony mistrz kierownicy – kierowca wyścigowy Ken Miles (Christian Bale). Zostają obaj wynajęci przez właściciela koncernu Ford – Henry'ego Forda II (Tracy Letts) i wiceprezenta tego koncernu, Lee Iacocca (Jon Bernthal), do zbudowania samochodu wyścigowego, który pokona dominującą włoską drużynę wyścigową, stworzoną przez legendarnego Enzo Anselmo Ferrari (Remo Gironi).

Czwartek



22:35

Mamma Mia!

Musical, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2008

POLSAT

Streep wcieliła się w postać Donnie Sheridan – niezależnej właścicielki hotelu Villa Donna na idyllicznej greckiej wyspie Kalokairi. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Była niegdyś wokalistką Donny and the Dynamos, więc zaprosiła swoje „chórki”, Rosie Mulligan (Julie Walters) i Tanyę Wilkinson (Christine Baranski). Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości: Sam Carmichael (Pierce Brosnan), Harry Bright (Colin Firth) i Bill Anderson (Stellan Skarsgård). Jej córka, 20-letnia Sophie Sheridan (Amanda Seyfried) planuje poślubić swojego narzeczonego Sky'a (Dominic Cooper).

PIĄTEK • 17 lipca

TVP 1

05:00 Splotane losy - serial, Turcja, 2024

05:50 Akacjaowa 38 - serial, 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Welon, fura i brawura - reality show

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986

09:20 Ranczo - serial kom., 2013

10:15 Komisarz Alex - serial krym.

11:05 Ojciec Mateusz - serial

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Magazyn Rolniczy

12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025

14:00 Splotane losy - serial, Turcja, 2024

15:00 Serwis Info; Pogoda Info

15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:00 Rodzinka.pl - serial kom.

12:35 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej



17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Reporterzy - magazyn

18:25 Akacjaowa 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Ojciec Mateusz - serial

21:25 Dreich - serial, Polska, 2025

22:20 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021

00:20 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018

02:00 Rififi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989

03:55 Wykrywacz kłamstw

04:15 Pytanie dnia - rozmowa

04:35 Reporterzy - magazyn

04:45 Oko na świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

20:05 Rodzinka.pl - serial kom.

20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Efk - widowisko

22:45 To jest grane - magazyn muzyczny

23:30 Wodecki Twist - Tylko w kinie - widowisko

00:35 Ania Rusowicz na dobry wieczór - widowisko muzyczne

01:40 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021

03:30 Akacjaowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry Wakacje

11:25 Babski biznes - program lifestyleowy

12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Detektywi - Detektywi wraz z policją poszukują 12-letniej Jaśminy, która zniknęła z domu, a ślady wskazują, że dziewczynka mogła zostać porwana.

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Młode gliny - Monika, od niedawna pracująca w Zagadowie i nieznaną w tutejszym półświatku, dostaje zadanie przeniknięcia pod przykrywką do grupy złodziei samochodów.



19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interw.

20:00 xXx: Reaktywacja - sens., USA, Chiny, Kan., 2017. grupa najemników wykradła zagrażającą ludzkości śmiertelnie niebezpieczną broń najnowszej generacji...

22:20 Tylko dla odważnych - obycz., USA, 2017

01:05 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016

03:25 Uwaga! - program interwencyjny

03:40 Detektywi - program kryminalny

04:35 Nauka jazdy - reality show

05:05 Recepta na stary dom



06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski jest w lesie na biesiadzie, zorganizowanej przez koło łowieckie. W pewnym momencie z pobliskiego lasu padają strzały.

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:20 Pogoda

16:25 Interwencja - magazyn reporterów

16:40 Gliniarze - paradokument

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda



19:55 Hobbit: Pustkowia Smauga - fantasy, sens., USA, N. Zel., 2013. Bilbo Baggins (Martin Freeman) i trzynastu krasnoludów, pod wodzą Thorina Dębową Tarczę (Richard Armitage) kontynuują swoją ekspedycję do Samotnej Góry.

23:55 Nowy początek - sens., USA, Kan., Indie, 2016. Statki kosmiczne pojawiają się w różnych miejscach Ziemi. Do zbadania tej sprawy pułkownik Weber (Forest Whitaker) rekrutuje elitarny zespół ekspertów.

02:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy

03:00 Siatkówka mężczyzn - Polska-Brazylia - mecz

05:25 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

06:25 Reminiscencje z Opola '77 - Wojciech Młynarski

06:50 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn

07:30 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959

08:35 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton

09:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969

10:05 Retro kino - Anatomia morderstwa - dram., USA, 1959

13:00 Portrety - Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka - dok., Polska, 2006

14:15 Kto ma tyle wdzięku co ja... Jubileusz Danuty Rinn - widowisko muzyczne

15:20 Zmruż oczy - obyczajowy, Polska, 2003

17:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969



18:20 Video Killed the Radio Star - Olivia Newton-John - Wlk. Bryt., 2011

18:55 Rawhide - Incydent ze złotym cieleciem - western, USA, 1959

20:00 Stary gringo - western, USA, 1989

22:10 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986

23:15 Złotywartkowy klub filmowy - Katyn - dram., Polska, 2007

01:35 Noc krótkich filmów - Kucharz na krawędzi - Wizyta

02:10 Taniec Pol Pota - dokument, Niemcy, 2023

04:10 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - mag.

04:50 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017



20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Franka Martina (Jason Statham) dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie...

22:05 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004. Pewnego ranka, nauczycielka biologii – Jessica Martin – zostaje porwana przez piętkę zamaskowanych mężczyzn.

00:05 Krzyżowy ogień - akcja, USA, 2011

02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:00 Dyżur - serial medyczny

04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:25 Menu na miarę - program kulinarny



20:00 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007. Szefowa kuchni Kate (Catherine Zeta-Jones) próbuje z trudem nawiązać nić porozumienia z dziewięcioletnią siostrzenicą Zoe (Abigail Breslin), która niedawno i bardzo niespodziewanie miała się z nią zamieszkać.

22:15 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021

01:15 Step Up II - obycz., USA, 2008

03:05 Fachowcy - program paradokumentalny

03:45 Usterka - program poradnikowy

04:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - Licealistka Asia Kobut chce być sławną tak jak Konrad Wojcieszko, który jest wokalistą. Dziewczyna postanawia napisać tekst piosenki i ją zaśpiewać.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Kryminalni - serial krym., Polska

15:00 Szpital - program obyczajowy

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjanci i Policjanci 10:55 Na Ratunek 11:25 Dłaczego ja? - serial paradok.

13:55 Trudne sprawy - program obycz.

16:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Plan ocalenia - sens., USA, 2020

00:00 STOP! Drogowka - serial

01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:10 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłac Historia 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Kolor Boga 13:30 Mśza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:04 sierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura

Obiektywnie 16:30 Listy nadziei 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Po cześć Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Historie Starożytności 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Rozaniec 20:50 Mysłac Historia 21:00 Apeli Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Gość Oczekiwany 23:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela”



09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłac Historia 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Kolor Boga 13:30 Mśza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:04 sierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura

Obiektywnie 16:30 Listy nadziei 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Po cześć Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Historie Starożytności 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Rozaniec 20:50 Mysłac Historia 21:00 Apeli Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Gość Oczekiwany 23:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela”

eprasa.pl 4066db47a6

SOBOTA • 18 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:25 Kerkini - grecka przystań ptaków - dok., Franc., 2022	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:20 Balans bieli - magazyn	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2016
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno- -detektywistyczny
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	11:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
08:50 Ranczo - serial kom., 2013	13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny	14:00 Familiada - teleturniej
10:40 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Natura w Jedynce - Motyle i hi-tech - dok., Franc., 2021	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
12:40 Gwiazdy w południe - Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959	16:20 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywnej terapii - serial, Polska, 2026
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	
15:20 Rozmowy na medal - magazyn	



16:00 Dziezdzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Rolnik szuka żony - reality show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024

22:20 Mundial - mecz o 3 miejsce - studio

22:50 Mundial - mecz o 3 miejsce

01:30 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska, 2021

03:25 Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, 2023



17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny

19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa

19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy

20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Chełm - widowisko

22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny

23:05 Lucy i Desi - fab., USA, 2021

01:25 Ja wam pokażę! - kom., Polska, 2006

03:30 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Młode gliny - Reżyserka Olga traci przytomność. Lekarz z karetki wezwanej do teatru stwierdza zgon. Prawdopodobnie kobieta zginęła w skutek trucizny dodanej do napoju...
14:20 Happy Feet: Tupot małych stóp - komedia, USA, 2006
16:35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny.

20:00 Witamy na Hawajach - kom., USA, 2015. Pracujący dla armii Stanów Zjednoczonych specjalista od broni i uzbrojenia zostaje wysłany do niewielkiej bazy wojskowej na Hawajach, by...

22:20 Penguin Bloom - obycz., USA, Australia, 2021

00:15 Plaga - horror, USA, 2007

02:20 Uwaga! - program interwencyjny

02:40 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.

04:20 Detektywi - program kryminalny

05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno- -rozrywkowy
11:15 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
14:35 Małolaty u taty - kom., USA, 2003. Zwolnieni z pracy w koncernie reklamowym, Charlie (Eddie Murphy) i Phil (Jeff Garlin) zabierają swoich synów z drogiej Akademii Chapmana...
16:25 27 sukienek - kom., USA, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal, 2026. Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz



23:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Francja - mecz

01:00 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Will Sawyer (Dwayne Johnson), ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur przybywa z misją do Hongkongu. W tej metropolii zamozny chiński finansista i przedsiębiorca Zhao Long Ji (Chin Han) sfinansował budowę najwyższego na świecie budynku, który ma wysokość 1100 m i 225 pięter...

03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Soliści Lucerne Festival Orchestra - Dvorak i Debussy - koncert, 2023
07:20 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
08:45 Od ucha do ucha - Małże z frytkami - animacja, Francja
09:25 Zmruż oczy - obycz., Polska, 2003
11:05 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kwestia życia i śmierci - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Nowa Zelandia - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:10 Jaśniejsza od gwiazd - biograficzny, dramat, Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009



15:25 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - Miłość - serial, Polska, 1977

16:30 Wzór na karierę - Piotr Beczala - reportaż

17:10 Anatomia morderstwa - dram., USA, 1959

20:00 Bilet do kina - Juno - dram. obycz., USA, 2007

21:45 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall

22:55 Kino nocne - Stary gringo - western, USA, 1989

01:05 Wydarzenie aktualne

01:35 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - dok., Wlk. Bryt., 2018

03:15 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn

03:55 Zwyczajna historia niezwykłych nazw - dokument, Polska, 2017

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piętkę zamaskowanych mężczyzn.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego, który przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizację plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Witalis Matczak to 70-letni dziennikarz, "starej daty", pasjonat radia, dla którego liczy się przede wszystkim misja i głoszenie prawdy. Zatrudniony przez miejscowego, "szybę" - Wilczyńskiego o - prowadzi wspólnie z wnukiem, Brunem, osiedlowe radio.



20:00 Eskorta - akcja, USA, 2018. Agent specjalnej elitarnej jednostki James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora (Iko Uwais).

22:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Po utracie ukochanej i jedynym celem Mitcha Rappa (Dylan O'Brien) jest zemsta...

00:10 Po własnych śladach - akcja, USA, 2018

02:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:15 Szkoła - Emilia Kozub z 8c zęga się na nadnieśmiałą Gabrysią Milewską. Dziewczyna jest nowa w klasie i nie ma przyjaciół. Zosia i Adrianna chcą pomóc gnębionej uczennicy, ale boją się to zrobić otwarcie.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Wiki i jej sekret - film rodzinny, Franc., 2021
09:30 Zgłoś remont - program lifestyleowy
10:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital św. Anny - program obycz.
16:40 Detektywi - program kryminalny
17:45 Step Up III - obycz., USA, 2010



20:00 Człowiek demolka - sens., USA, 1993

22:30 Godzina zemsty - sens., USA, 1999

00:40 Gang Story - sens., Franc., Belgia, 2011. Dobięgający sześćdziesiątki Momon Vidal (Lanvin) przed laty stał na czele szajki przestępców z Lyonu. Wyrzekł się jeśdnak przemocy i teraz wie dzie spokojne, stateczne życie...

02:35 Żyjać z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

03:35 Usterka - program poradnikowy

04:15 Fachowcy - program paradokumentalny

04:55 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:30 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki 11:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 13:00 Doktor Dolittle 3 fab. USA, Kan., 2006 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Sean - Światło w ciemności świeci 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 19 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach	11:20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
08:00 Tydzień - magazyn	11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Chełm - widowisko
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny	14:00 Familiada - teleturniej
10:55 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Koło fortuny - teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
12:00 Anioł Pański, Watykan	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
12:15 Między ziemią a niebem	17:15 Maxima. Droga na tron - serial obyczajowy, Niderlandy, 2024
12:45 Portret Kapłana - ks. Wojciech - rep.	
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023	
14:10 Dom - Dziś każdy ma dwadzieścia lat - serial, Polska, 2000	



16:00 Dziezdzictwo - serial obyczajowy, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Żona dla Polaka - reality show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:05 Sport

20:15 Pogoda

20:25 Mundial - FINAŁ - studio

20:50 Mundial - FINAŁ - mecz

23:50 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013

01:50 Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959

03:20 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018



18:15 Rodzinka.pl - serial komediowy

18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa

20:20 Postaw na milion - teleturniej

21:20 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026

23:35 Na przekór losowi - serial, Włochy, 2023. Ida wraz z Useppe wraca do Rzymu. Dzięki pieniądżom od Eppetonda wynajmuje pokój u rodziny. Ida krąży po mieście, próbując zdobyć pozytywnie dla siebie isyną.

01:45 Król - serial kostiumowy, 2020

03:05 Lucy i Desi - fab., USA, 2021

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program podróżniczo- -rozrywkowy
12:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podroczniczo- -rozrywkowy
12:50 Ugotowani - turniej kulinarny
13:55 Wojownicze żółwie ninja - przygod., USA, 2014
16:10 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Transformers III - przygod., USA, 2011. Sam Witwicky (Schia LeBouf) kolejny raz będzie musiał stanąć do walki u boku Optimusa Prime'a. Tym razem jednak złowieszcze Deceptikony mają olbrzymią przewagę. Wszystko wskazuje na to, że...

23:05 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004

01:30 Głupcy - dramat, Polska, Rum., Niemcy, 2022

03:45 Uwaga! - program interwencyjny

04:05 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny

05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno- -rozrywkowy
11:20 Hotel Transylwania 3 - anim., USA, Korea Południowa, 2018
13:40 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., 2014. Młody peruwiański nie dżwiadek przybywa do Londynu w poszukiwaniu nowego domu...
15:45 Wiezieni labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbłągłych Streferów, którzy wyruszają z ostatnią czną misją. Jeśli mają ocalić swoich przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Le Mans '66 - obycz., USA, 2019. Matt Damon i Christian Bale w ekscytującym widowisku, inspirowanym prawdziwymi wydarzeniami.

23:10 Szyby i wieściłki 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Dominic Toretto (Vin Diesel), Brian O'Conner (Paul Walker) i reszta załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Ale teraz brat Shawa, Deckard Shaw (Jason Statham) zabija członków ekipy jeden po drugim dla zemsty.

02:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy

03:00 Siatkówka mężczyzn Polska-USA - mecz

TVP Kultura
06:05 Opole '78 - widowisko muzyczne
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Chłopiec z okurzaczem - widowisko
08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Istebnej
09:00 Przysław nad Biblią - program religijny
09:20 Teologia muzyką pisaną - dok., Polska, 2022
09:55 Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
10:55 Wydarzenie aktualne
11:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:30 Opole - koncert wspomnienia - felieton
12:45 Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 2021
13:45 Znachor - dram., Pol., 1981



16:10 Noce i dnie - Wiatr w oczy - serial, Polska, 1977

17:15 Studio Kultura - Niedziela z... Martą Lipińską

18:10 Niedziela z... Martą Lipińską - Damski interes - film TVP

19:20 One. Kobiety kultury - Anna Dymna - magazyn

20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986

22:20 Kulturalni - magazyn

23:15 Kennedy, Sinatra i mafia - dokument, Irlandia, 2023

00:15 Noc krótkich filmów - Piękni mężczyźni

00:50 Kino nocne - Juno - dram. obycz., USA, 2007

02:40 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall - koncert

03:45 Śladem Wikinów - report.

TV Puls
05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:25 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:40 Kurierzy - paradokument
11:40 Prada albo nic - kom., USA, 2011. Dwie siostry: Nora (Camilla Belle) i Mary (Alexa PenaVega), mieszkają z ojcem w luksusowej rezydencji w Beverly Hills. Kiedy ojciec nagłe umiera, ich wygodne i dostatnie życie zostaje wyrzucone do góry nogami.
13:50 Bibliotekarz: Tajemnica włócznie - przygod., USA, Niemcy, 2004. Carsen zostaje zatrudniony jako bibliotekarz, musi strzec największych skarbów historii, przechowywanych w tajnej części budynku. Pewnej nocy...



15:55 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przygod., Franc., Belgia, 2022. Dwa lata po tym, jak Jack Mimoun (Malik Bentalha) wrócił ze złowrogiej wyspy Val Verde, stał się gwiazdą. Pewnego razu do Jacka przychodzi tajemnicza Aurélie Diaz (Joséphine Japy)...

18:00 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023

20:00 Zabójczy cel - akcja, Kan., USA, 2008

22:00 Furioza - akcja, Polska, 2021

00:55 American Fighter - akcja, USA, 2019

03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

03:20 Dyżur - serial medyczny

05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:15 Szkoła - Licealista Michał Zalewski jest przekonany, że jego dziewczyna oczekuje, że się jej oświa dcy. Chłopak postanawia kupić dla niej pierścionek i prosi o pomoc Zosię Szot, jej przyjaciółkę.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:40 Alvin i wiewiórki III - przygod., USA, 2011
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:45 Detektywi - krym.
17:50 Ella zaklęta - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004. Współczesna baśń o dziewczynie (Anne Hathaway), która w dniu narodzin została obdarowana przez chrestną darem posłuszeństwa.



20:00 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003. Jest rok 1876. Amerykański żołnierz, bohater wojny domowej Nathan Algren (Tom Cruise) przeprowadza się do Japonii. Ma szkolić cesarską armię, tymczasem przechodzi na stronę zbuntowanych samurajów.

23:15 Broad Peak - obycz., Polska, 2019. Oparta na faktach historia Macieja Berbeki - legendarnego polskiego himalaisty.

01:30 Niebezpieczny - sens., USA, 2021

03:20 Fachowcy - paradokument

04:00 Usterka - program poradnikowy

04:40 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 The Americas - serial dokumentalny 08:55 Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:55 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Pięta fala - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 13:35 Doktor Dolittle 3 - fab. USA, Kan., 2006 15:35 Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016. Statek kosmiczny przewożący tysiące ludzi na odległą planetę ulega awarii. 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 STOP Drogówka - serial policyjny 01:05 Polowanie na Hitlera 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Nie dziela” 09:30 Msza św. 10:30 Ukryci w łonie Matki 11:00 Głos serca 11:45 Sursum Corda - W Górę Sercu! 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:05 Przebudzenie giganta - Św. Weronika Giuliani 14:45 Pod opieką Limanowskiej Pani 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą

PONIEDZIAŁEK • 20 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:00 Splątane losy - serial, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986 09:15 Ranczo - serial kom., 2013 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 13:00 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024 15:00 Serwis Info; Pogoda Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:55 Dla niesłychanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:25 Dla niesłychanych - Okrasiam przepisy - magazyn kulinarny 12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Reporteryzy - magazyn 18:25 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Ślugi boże - serial krym., Polska, 2016 21:25 Festiwal Góry Literatury 2026 - reportaż 21:55 Barczo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014 00:05 Świat bez fikcji - Christopher Reeve - dok., Franc., 2024 01:20 Komornik - dram., Polska, 2005 03:00 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Na sygnale - serial fabularny 22:55 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009 01:00 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015 01:55 Nasz dom w górach - Królowa pszczoł - serial obycz., Niemcy, 2021 02:45 Akacja 38 - serial 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.
	

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry Wakacje

11:20 Doradca smaku - program kulinarny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Detektywi - program kryminalny

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Młode gliny - serial krym., Polska

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy

22:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - horror, USA, 2011. Bella (Kristen Stewart) i Edward (Robert Pattinson) wyjeżdżają w podróż poślubną. Wkrótce Bella odkrywa, że jest w ciąży...

00:25 Transformers III - przygod., USA, 2011

03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy

04:10 Uwaga! - program interwencyjny

04:30 Detektywi - program kryminalny

05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

TVP Kultura

06:10

Reminiscencje z Opola '81 - koncert

06:35

Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn

07:15

Rawhide - Incydent ze Złotym cielcem - western, USA, 1959

08:15

Od ucha do ucha - Piotruś i Wilk - animacja

09:00

Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969

10:15

Jasniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009

12:25

Ania. Rzecz o Annie Dymnej - dok., Polska, 2017

13:25

Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kwestia życia i śmierci - serial, Wlk. Bryt., 1977

14:30

Profesor Zazul - film TVP, 1965

15:05

Znachor - dram., Polska, 1981

17:30

Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969

THE SOUND OF NEW YORK

18:10

Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer - serial dok., Włochy, 2017

18:55

Rawhide - Incydent z kocim zielem - western, USA, 1959

20:00

Alibi na lato - Mistrz - fab., USA, 2008

21:50

Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986

00:10

Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dok., Niemcy, 2021

01:20

Kulturalni - magazyn

02:15

Ciotka Hitlera - dramat, Polska, 2021

03:45

Latarńie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015

04:30

Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - Licealistka Ola Kępa okrada młodszego ucznia, który okazuje się być bratem jej nowego chłopaka...

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Kryminalni - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa małżeństwa. Podejrzany staje się mężczyzną, z którym ofiary robiły interesy.

15:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Wierna - przygod., USA, 2016. Tris i Cztery muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę.

22:35 Bez kompleksów - program rozrywkowy

23:35 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007 ●

01:50 Przyjaciel domu - obycz., USA, 2019. Nicole (Dakota Johnson) i Matt (Casey Affleck) wiodą cudowne życie, wychowując dwojkę wspaniałych córek, gdy nagle na ich barki spada druzgocąca diagnoza - rak

04:05 Fachowcy - paradokument

04:45 Dorota was urządzi

TV 4	
06:00	Strażnik Teksasu - film akcji
07:55	Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55	Policjantki i Policjanci
10:55	Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55	Dlaczego ja? - serial paradok.
13:55	Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55	Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00	Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00	Policjantki i Policjanci
20:00	Uroczysko - serial krym.
21:00	Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:00	Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:00	Bez litości ci: Zemsta jest moja - sens., Kan., USA, 2012
00:55	Love Island. Wyspa miłości
02:00	Hardkorowy lombard
02:35	Interwencja - magazyn reporterów
02:50	SuperLudzie - serial o osobach z niepełnoosprawnościami
05:30	Telezakupy TV Okazje

TV Trwam	
09:15	Słowo życia
09:20	Mateczniki
09:30	Baśniowy teatr
09:55	Św. na każdy dzień
10:00	Inf. dnia
10:15	Rozmowy niedok.
11:20	Stan Bezp.
11:30	Warto być ojcem
12:00	Anioł Pański
12:03	Inf. dnia
12:20	Leśni morarze
13:10	Misja salezjanów w Ziemi Świętej
13:30	Piąta Ewangelia i Żywe Kamienie
13:50	Msza Św.
14:30	Żywa nie tradycja
15:00	Kocham życie
15:50	Ma się rozumieć
16:00	Inf. dnia
16:10	Sanktuaria polskie
16:30	Porady Medyczne Bonifratrów
17:00	Świadek wie
17:30	Moja parafia
17:55	Poczet Wlk. Polaków
18:00	Anioł Pański
18:05	Inf. dnia
18:15	Rozmowy niedok.
19:25	Św. na każdy dzień
19:30	Poznajemy Polskę
19:45	Modlitwa z udziałem dzieci
20:00	Inf. dnia
20:20	Różaniec
20:50	Mysiąc Historia
21:00	Apel Jasnog.
21:20	Inf. dnia

WTOREK • 21 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986 09:15 Ranczo - serial kom., 2013 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Dzika Szkocja - Wyżyny - dok., Austria, 2024 14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024 15:00 Serwis Info; Pogoda Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Kochaj bliźniego - reportaż 06:55 Dla niesłychanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Rodzinka.pl - serial kom. 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Reporteryzy - magazyn 18:25 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Ślugi boże - serial krym., Polska, 2016 21:25 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996 23:20 Danger Zone - dok., Polska, 2023 00:30 Barczo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014 02:40 Komornik - dram., Polska, 2005 04:20 Wykrywacz kłamstw 04:40 Reporteryzy - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016 23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007 00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015 01:45 Nasz dom w górach - Dzieci - serial obycz., Niemcy, 2023 02:40 Tajemnice wraku Titanica - dok., Franc., 2020 03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40

Uwaga! - program interwencyjny

05:55

Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50

Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45

Dzień Dobry Wakacje

11:20

Doradca smaku - program kulinarny

11:25

Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:35

Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45

Detektywi - program kryminalny

16:50

Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55

Młode gliny - serial krym., Polska

19:00

Fakty

19:35

Sport

19:45

Pogoda

19:55

Uwaga! - program interwencyjny



20:15

Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50

Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994

23:50

Kuba Wojewódzki - talk-show

01:05

Ocaleni - katastrof., Tajl., Irlandia, 2019. 12 chłopców z nastoletniej drużyny piłkarskiej, razem z trenerem, wyruszają na zwiedzanie olbrzymiej jaskini Tham Luang w Tajlandii. Niespodziewanie potężny monsun zalewa wejście...

03:05

Uwaga! - program interwencyjny

03:20

Włander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.

05:05

Nauka jazdy - reality show

</

TVP Kultura

06:25

Opole '81. Fragmenty

- koncert, 1981

06:50

Tamte lata, tamte dni

- Joanna Szczepkowska

07:25

Rawhide - Incydent z kocim zielem

- western, USA, 1959

08:30

Wydarzenie aktualne

09:00

Do przerwy 0:1 - serial,

Polska, 1969

09:45

Wniebowzięci - film TVP,

1973

10:45

Fuks - kom. sens., Polska,

1999

12:25

Życie jak teatr. Krzysztofa

Jasieńskiego wspomnienia

zwierzenia... - dok.,

Polska, 2025

13:55

Kosmos 1999 - W stronę

Ziemi - serial, 1977

15:00

Cześć, kapitanie! - film

TVP, 1967

16:05

Wieży u Abdona

- obycz., Polska, 1975

17:00

Wojna domowa - serial

komediowy TVP, 1965



18:15

Poszukiwacze

zaginionych dzieł sztuki

Pierwsze impresje

Moneta - serial dok., Wlk.

Bryt., 2015

18:55

Rawhide - Incydent

z kurzawą - western, USA

1959

20:00

Teatr Telewizji - Kobra

- Maxmatic - 1978

21:35

Kino bez granic - Nana

- dram., animacja,

Indonezja, 2022

23:30

Reżyserzy - William

Friedkin - dok., Wlk. Bryt.

00:30

Kino nocne - Mistrz - fab

USA, 2008

02:20

Kulturalni - magazyn

03:15

Jak zostać husarzem?

- dok., Polska, 2015

03:55

Kocie ślady - film TVP,

1971

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - Klaudia Kmiecik z licealnej 2d jest chora na celiakię i dlatego nie może jeść niczego, co zawiera gluten. Patrycja Kobierska nie wierzy w jej chorobę i częściej ją pszcennymi herbatnikami...

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Kryminalni - serial krym. Polska

15:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt. 2008. Kolejna opowieść o Batmanie, zwalczającym zło w mieście Gotham. Tym razem musi on zmierzyć się z niezwykle niebezpiecznym przeciwnikiem, Jokerem.

23:15 Annabelle - horror, USA, 2014. John Form znajduje idealny podarunek dla swojej ciężarnej żony Mii - piękną i rzadko spotykaną starodawną lalkę ubraną w śnieżnobiałą suknię ślubną. Rad oś Mii z prezentu nie trwa jednak długo...

01:20 Plaga - horror, USA, 2007

03:15 Zgłoś remont - program lifestyleowy

04:15 Fachowcy - paradokument

TV 4	
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci	10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradok.	13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci	18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.	20:00 Uroczysko - serial krym.
21:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto	22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:05 Bez litości ci: Krwawa aleja - sens., Kan., USA, 2012	01:00 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Hardkorowy lombard	02:45 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno- sprawnościami	05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam	
09:45 Słowo życia	09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia	10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury	11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia	11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień	12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia	12:20 Leśne rzeki
13:00 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia	13:30 Msza święta
14:30 Serial z życia Jezusa	15:00 Moja wyspa wiary
15:50 Ma się rozumieć	16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą	16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki	17:00 Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński	17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański	18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.	19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi	19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia	20:20 Różaniec
20:50 Mysiąc Historia	21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia	

ŚRODA • 22 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:00 Splątane losy - serial, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986 09:20 Ranczo - serial kom., 2013 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Dzika Szkocja - Wyspy - dok., Austria, 2024 14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024 15:00 Serwis Info; Pogoda Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Rodzinka.pl - serial kom. 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacja 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Sługi boże** - serial krym., Polska, 2016
21:25 **Hotel Mumbaj** - dram., Australia, USA, Indie, 2018
23:35 **Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Popioły** - dram., Polska, 1965
01:35 **Zmowa pierwszych żon** - kom., USA, 1996
03:20 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
03:40 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:00 **Reporterzy** - magazyn
04:10 **Okno na świat** - magazyn



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądzy** - teleturniej
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial fabularny
22:55 **Berlin Ku'damm 56** - serial, Niemcy, 2016
23:55 **Pitbull** - serial policyjny, 2007
00:50 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:50 **Nasz dom w górach - Dzieci** - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 **Tajemnica Matterhornu** - dokument, Szwajc., 2024

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Detektywi - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Młode gliny - serial krym., Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **10000 lat przed naszą erą** - przygod., USA, 2008. Kiedy oddział tajemniczych wojowników napada na wioskę i porwują Evolet, młodzieniec - by ratować dziewczynę - wyrusza na czele niewielkiej grupy myśliwych w pogoń aż na krańce świata.
23:15 **xXx: Reaktywacja** - sens., USA, Chiny, Kan., 2017
01:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
01:55 **Wallander 2** - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
03:45 **Detektywi** - krym.
04:45 **Nauka jazdy** - reality show
05:15 **Recepta na stary dom**

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania i Marek w trakcie porannego joggingu wzdłuż brzegu Wisły natrafiają na pobitego mężczyznę. Detektywi natychmiast udzielają mu pomocy. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - paradokument 13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda



20:00 **Komediowa środa - Wystrzałowe wesele** - kom., USA, 2022. Darcy (Jennifer Lopez) i Tom (Josh Duhamel) zebrali swoje rodziny oraz przyjaciół na uroczystości ślubne w luksusowym kurorcie na Filipinach. Oj, będzie się działo!
22:10 **Piksele** - sens., USA, 2015. Grupa miłośników klasycznych gier wideo musi stawić czoła najeźdźcom z kosmosu.
00:20 **Pitch Perfect** - kom., USA, 2012
02:55 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:00 **Ewa gotuje** - program kulinarny
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura
06:15 Opole '85. Fragmenty - koncert 06:40 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski 07:25 Rawhide - Incydent z kurząw - western, USA, 1959 08:30 Rzecz Polska - Hodowla Zwierząt Karola Borsuka - dok., 2018 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 10:15 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967 11:25 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975 12:20 Tajemnice kultowych seriali - Czterej pancerni i pies - dok., 2025 13:15 Koncert 14:05 Noce i dnie - Miłość - serial, Polska, 1977 15:10 Doktor Murek - dram., Polska, 1939 17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965



18:15 **Muzeum Polskiej Piosenki - „Kochać”** - Piotr Szczepanik - 2013
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Rawhide - Incydent w wymarłym mieście** - western, USA, 1959
20:00 **Powrót Sherlocka Holmesa** - serial, 1986
21:05 **Powrót do tamtych dni** - fab., Polska, 2021
23:05 **Informacje kulturalne**
23:35 **Kino bez granic - Nana** - dram., Indonezja, 2022
01:30 **Rawa Blues Śląsian Sound - Śląskie Brzmienie**
02:40 **Martha Argerich w Warszawie** - dok., 2021
03:50 **Spis cudzołożnic** - komedia, Polska, 1994
05:05 **Na straż Gdańską** - dokument, Polska, 2015

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają świadkami porwania. Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience. 10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Kurierzy - W „Twojej Pacze” był wybuch (koniec pierwszego sezonu). Ze zniszczonego, pełnego dymu magazynu Tomasz (Piotr Miazga) wynosi nieprzytomną Dorotę. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Horda** - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020. Samantha O'Hara (Megan Fox) dowodzi oddziałem najemników wysłanym w środek afrykańskiego piekła.
22:10 **Przetrawianie** - akcja, USA, 2011. Samolot z grupą górników rozbija się na Alasce. Na ocalałych zaczynają polować wilki. Na szczęście wśród pasażerów jest John Ottway (Liam Neeson)...
00:20 **Largo Winch 2: Spisek** - akcja, Franc., 2011
02:35 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:35 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7
05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los. 05:55 Szkoła - Hania Kloch z licealnej 3d skrycie kocha się w Patryku Węgrzynie i proponuje mu wspólną naukę. Patryk jest zmęczony dodatkowymi obowiązkami i namówiony przez kolegów idzie z nimi na imprezę. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Kryminalni - serial krym., Polska 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 **Gang Story** - sens., Franc., Belgia, 2011
22:15 **Ocean's Twelve: Dogrywka** - sens., USA, Australia, 2004. Po udanym napadzie Danny Ocean i jego piękna małżonka Tess (Julia Roberts) rozkoszują się w ukryciu odzyskanym rodzinnym szczęściem i materialnym bezpieczeństwem. Natomiast okradziony Terry Benedict planuje zemstę.
00:50 **Krypto nim Polska** - kom., Polska, 2022
02:50 **Żyjąć z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:30 **Usterka** - poradnik

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 13:55 Trudne sprawy 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 23:05 Bez litości: Walka wręcz 23:05 USA, Kan., 2012 01:00 Love Island. Wyspa miłości 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy



TV Trwam
09:30 **Sanktuaria polskie**
09:50 **Św. na każdy dzień**
10:00 **Inf. dnia**
10:15 **Rozmowy niedok.**
11:25 **Jestem mamą**
11:40 **Mysiąc Historia**
11:50 **Odnaleźć siebie**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Inf. dnia**
12:20 **Sumienie Hłoba** - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim
13:30 **Msza św.**
14:30 **Zacisza na Syberię**
15:00 **Muzeum Papiernictwa**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Inf. dnia**
16:10 **Na zdrowie**
16:30 **Rozmowy o edukacji**
17:00 **Po stronie prawdy**
17:55 **Poczet Wlk. Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Inf. dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:20 **Odnaleźć siebie**
19:30 **Bóg z nami**
20:00 **Inf. dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Mysiąc Ojczyzna**
21:00 **Apel Jasnog.**
21:20 **Inf. dnia**
21:40 **Polski Punkt Widzenia**
22:00 **Przetrawiliśmy**
22:30 **Żyłem obok Św.**
23:30 **Misja Szczecin** - Madagaskar

CZWARTEK • 23 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:00 Splątane losy - serial, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986 09:20 Ranczo - serial kom., 2013 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Dzika Szkocja - Niziny - dokument, Austria, 2024 14:00 Splątane losy - serial, 2024 15:00 Serwis Info; Pogoda Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej



18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacja 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Ojciec Mateusz** - serial
21:25 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem - Jerzy Stuhr** - dok., Polska, 2024
23:25 **Morderstwa w Bayeux** - film kryminalny, Francja, 2024
01:10 **Popioły** - dram., Polska, 1965
03:30 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
03:45 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:10 **Reporterzy** - magazyn
04:20 **Okno na świat** - magazyn



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądzy** - teleturniej
20:55 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:30 **Daleko od szosy - We dwoje** - serial, Polska, 1976
00:05 **Pitbull** - serial policyjny, 2007
01:00 **U Pana Boga za miedzą** - kom., Polska, 2009
03:00 **Kruk - Jak tu ciemno** - serial kryminalny, Polska, 2022

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Detektywi - krym. 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Młode gliny - Terapeutka Sylwia zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Z mieszkania ofiary zginęła cenna biżuteria... 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda



19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 **Tak to się teraz robi** - komedia romant., USA, 2010
00:00 **Witamy na Hawajach** - kom., USA, 2015
02:15 **Uwaga!** - program interwencyjny
02:35 **Kwaterny Hitlera** - program dokumentalny
03:35 **Detektywi** - program kryminalny
04:30 **Nauka jazdy** - reality show
05:00 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Magda i Tomek wracają samochodem z przelotu - chania świadka w swojej kolejnej sprawie. Nagle drogę zajeżdża im radiowóz... 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda



20:00 **Miłość na pierwszą stronę** - obycz., Polska, 2022. Ona jest zwykłą dziewczyną z sąsiedztwa, on najlepší partię Rzeczpospolitej. Podobno przeciwieństwa się przyciągają, ale miłość bywa nieprzewidywalna. Szczególnie, gdy za nadto interesują się nią inne osoby.
22:35 **Mamma Mia!** - musical, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meryl Streep wcieliła się w postać Donnie Sheridan - niezależnej właścicielki hotelu Villa Donna na idyllicznej greckiej wyspie Kalokairi. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. ●
01:00 **Przerwa Techniczna**

TVP Kultura
06:20 Opole '88. Fragmenty - koncert 06:45 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Mann 07:25 Rawhide - Incydent w wymarłym mieście - western, USA, 1959 08:30 Informacje kulturalne 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 10:20 Będzie lepiej - komedia, Polska, 1936 12:10 Reżyserzy - Christopher Nolan - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:00 Koncert 14:20 Noce i dnie - Wiatr w oczy - serial, Polska, 1977 15:25 Spokój - film TVP, 1976 17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - dok., 2018 18:55 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959



20:00 **Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Wyrok na Franciszka Kłosa**
20:05 **Czwartkowy klub filmowy - Wyrok na Franciszka Kłosa** - dramat wojenny, Polska, 2000
21:55 **John i Yoko: nad nami już tylko niebo** - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
23:40 **Powrót do tamtych dni** - fab., Polska, 2021
01:40 **Kino nocne - Nakarmić kruki** - dram. obycz., Hiszp., 1975
03:40 **Informacje kulturalne** - magazyn
04:10 **Podróże z historią - U Tatarów** - dokument, Polska, 2015

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Umierający więzień zostaje porwany ze szpitala przez tajemniczą organizację. 10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Kurierzy - 25-letnia Jagoda po urlopie wychowawczym postanowiła zmienić pracę przy taśmie produkcyjnej na wyplatanie mebli z wikliny. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 **Po śladach mordercy** - akcja, USA, 2021
22:05 **Ogień zwalcza ogień** - akcja, USA, 2012. Strażak Jeremy Coleman staje się świadkiem brutalnej zbrodni i trafia pod ochronę policji.
00:05 **Komórka** - akcja, Niemcy, USA, 2004. Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
02:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument kulinarny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:35 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7
05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los. 05:55 Szkoła - Klara Lipowska z 7b uważa, że jej siostra Janka i jej chłopak Adam są idealną parą. Kiedy dowiaduje się, że Janka i Adam się rozstali, stara się przekonać siostrę do zmiany decyzji. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 **Na twoim miejscu** - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo z uroczym wyglądającym synkiem, które mieszka w malowniczym rejonie. Mimo że powinni odczuwać szczęście, są bliscy rozvodu. Pewnego dnia...
22:15 **Mroczny rycerz** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008. Kolejna opowieść o Mrocznym Rycerzu, Batmanie, zwalczającym zło w mieście Gotham.
01:15 **Broad Peak** - obycz., Polska, 2019
03:15 **Zgłoś remont** - program lifestyleowy
04:15 **Usterka** - program poradnikowy

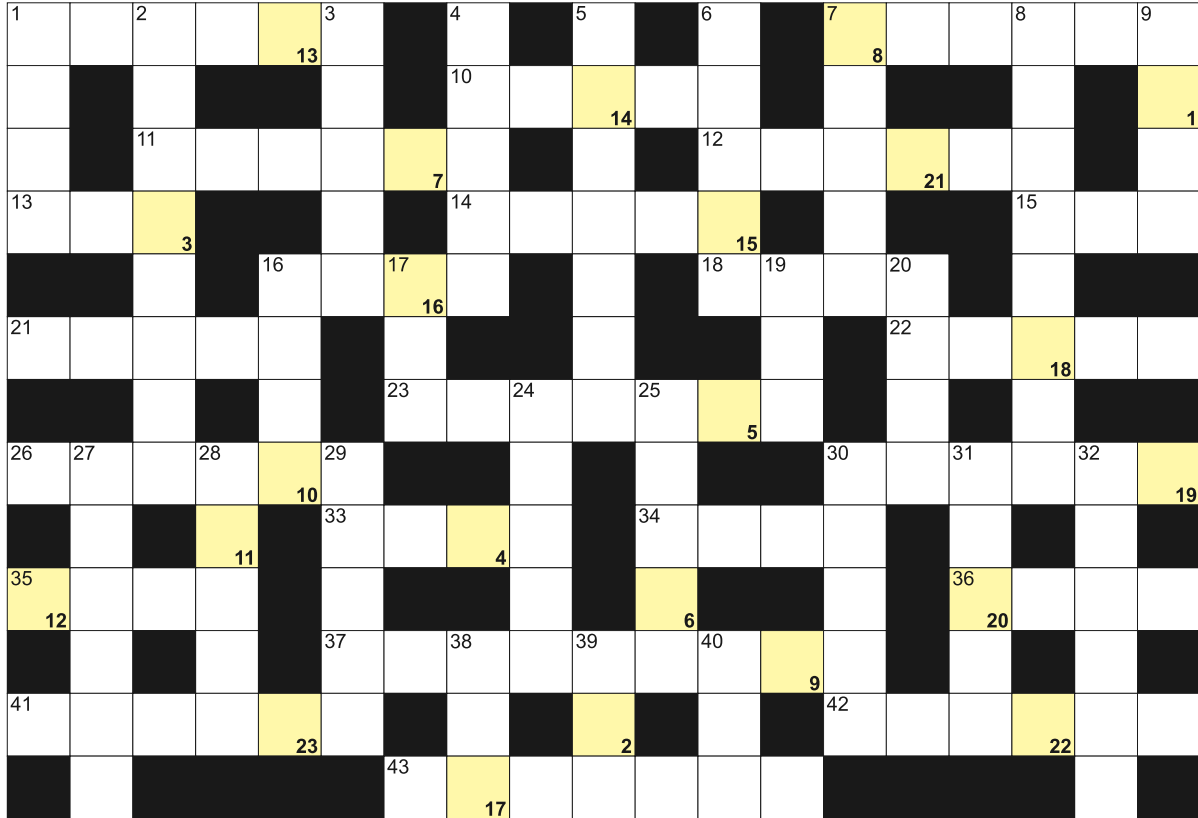
TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - serial kryminalny 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 23:00 Plan ocalenia - sensacyjny, USA, 2020 01:05 Przerwa konserwacyjna



TV Trwam
09:45 **Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis**
10:00 **Inf. dnia**
10:15 **Rozmowy niedok.**
11:25 **Mysiąc Ojczyzna**
11:35 **Przyroda i ludzie**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Inf. dnia**
12:20 **Wykłady z kongresu**
12:50 **Mateczniki Polskości**
13:00 **Parafia pw. Świętej Rodziny**
13:20 **Przegląd Tyg. „Niedziela”**
13:30 **Msza św.**
14:30 **Czerwony Dwór**
15:00 **Po stronie prawdy**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Inf. dnia**
16:10 **Wędką nad wodę**
16:35 **Sól ziem**
17:05 **Akademia pro-life**
17:30 **Odpowiedzialni za Kościół**
17:55 **Poczet Wlk. Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Inf. dnia**
18:15 **Rozmowy niedok.**
19:25 **Rodziny Ogród Zoologiczny**
19:45 **Królestwo Stworzenia**
19:50 **Młodkita z udziałem dzieci**

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

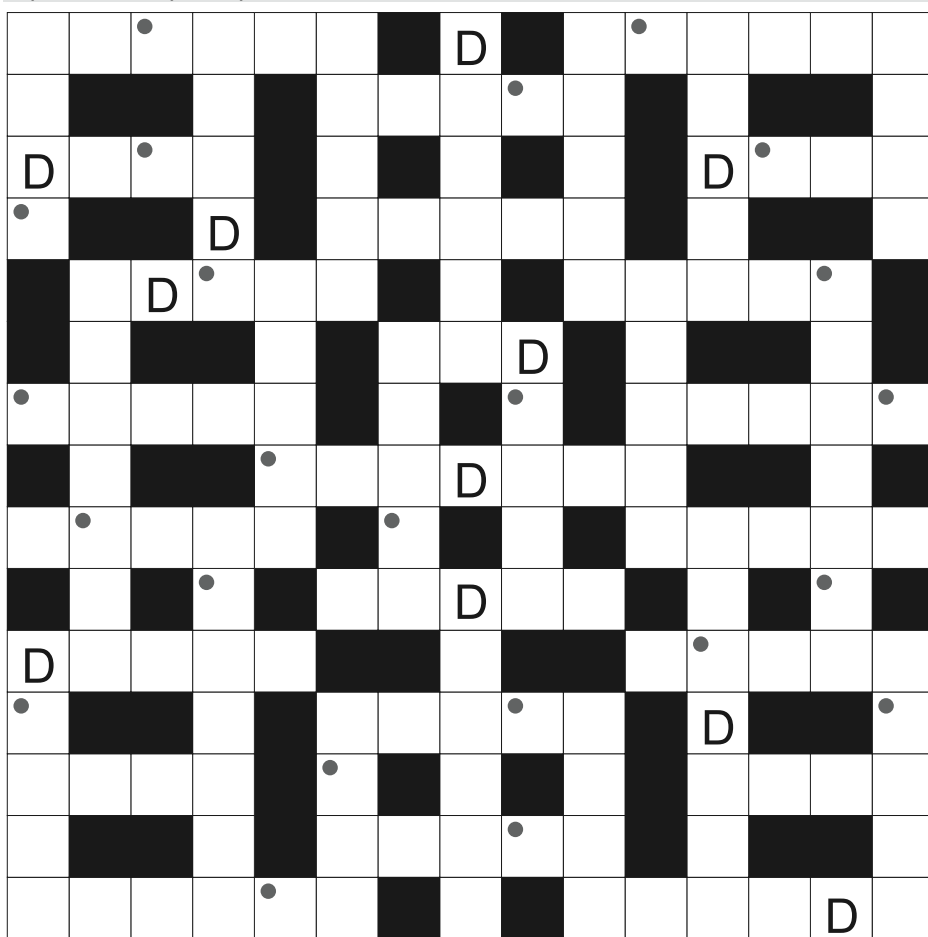
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) rzeka w Solingen; 7) słodkie pieczywo jak warkocz; 10) krzyżacki w Malborku; 11) przerwa między wyrazami; 12) czasem sypie się z głowy; 13) część seta w tenisie; 14) Kreglicka, Miss Polonia 1989; 15) siódma litera alfabetu greckiego; 16) sznurek w świecy; 18) stolica Timoru Wschodniego; 21) grecka bogini szczęścia i Iosu; 22) kręgowy w układzie nerwowym; 23) dawna konna taksówka, drynda; 26) Chmielewska, napisała "Lesia"; 30) niejedna uchwalana przez parlament; 33) kapitan z powieści "Moby Dick"; 34) wysoki na osiedlu; 35) amerykańskie województwo; 36) stół ma cztery; 37) wziernikowanie ucha inaczej; 41) "... z siódmej klasy", książka Makuszyńskiego; 42) zawodowiec w siodle; 43) przepływa przez Pragę. **PIONOWO:** 1) przeciwieństwo przyjaciela; 2) gdy trwa, kupujesz taniej; 3) pierwiastek Ru; 4) włogaczna, choroba koni; 5) imię autora powieści "Imię Róży"; 6) kompres na kolano lub czoło; 7) część łądu wysunięta w morze; 8) śpią w nich małe dzieci; 9) kontynent z Tybetem; 16) autor "Ferdynanda Wspaniałego"; 17) ... Spice, marka kosmetyków; 19) rzeka w Stargardzie; 20) inaczej kosaciec, roślina; 24) rysunkowa łamigłówka; 25) kość klatki piersiowej; 27) tnąca część noża; 28) zespół dziewięciu muzyków; 29) starszy brat Mojżesza; 30) krwionośny w organizmie; 31) argentyński taniec towarzyski; 32) sąsiad Rumuna; 38) szwedzki grosz; 39) pszczele to propolis; 40) ptak dumny z ogona.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "D". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

artysta z pędzlem; Truman, autor "Z zimną krwią"; tatarak zwyczajny potocznie; zawodnik na boisku; w postaci deszczu lub śniegu; grecki bóg świata zmarłych; Olbrychski, polski aktor; osobowe są chronione; inaczej tlenowiec, oksybiont; japońska sztuka walki; na czele wyścigu lub partii; inaczej o samochodach; mityczny koń ze skrzydłami; kuchenna umywalka; prezydent przed zaprzysiężeniem; drzewo na fladze Libanu; niejedno w menu restauracji; Shatterhand, książkowy przyjaciel Winnetou; nauka o moralności; droga do przebycia dla wycieczki; płaszczka, diabeł morski; przepływa przez Weronę; choroba z zaskórnikami; termin kalendarzowy; fizyczna lub prawna w urzędzie; twórca pisma dla niewidomych; kamienia łupanego lub lodowcowa; dla pieszych wzdłuż ulicy; Alighieri, autor "Boskiej komedii"; rzymska bogini łowów; kowbojski sznur z pętlą; sędzia przed nominacją; pobierana przez ucznia; wyspy koralowe, laguny; klątwa kościelna, wyklęcie; zabiera pasażerów z przystanku; koń czystej krwi potocznie; pęcherzyk od oparzenia; auto na ropę potocznie; bóg, mityczny władca Olimpu; olejny na płótnie; ... Gwiazd w Międzyzdrojach; i róża, i tulipan.

	5			9	8	1	3
9	8		3	5		6	7
6				8		5	9
8	3	2			6		
7			1	2	8		9
1	9			7	3	2	
3	7		6	9			5
	2					7	
					4		

5			6				
8			5	4		6	3
6				3	1		
		2				3	7
3		4				5	
1	8			6	3		9
				5	7		3
					6	7	
	5		2		4		

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw kwiatów. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: malwa, chaber, rezedra, godecja, irys, lobelia, bratek, aster, floks, kosmos, jukka, narcyz, cynia, gazania, dalia, piwonია, liatra, tulipan, lilia, werbena.

J	O	P	W	D	R	U	F	A	J
U	G	O	D	E	C	J	A	L	A
K	I	C	Z	C	R	F	O	L	K
A	O	E	C	H	A	B	E	R	F
W	D	S	O	J	E	W	E	L	A
A	C	F	M	L	U	L	O	N	G
T	Z	Y	I	O	I	K	R	J	A
U	B	A	N	A	S	L	K	P	Z
L	Y	D	T	I	L	F	I	A	A
I	T	R	A	M	A	W	S	A	N
N	I	N	A	L	O	S	Z	P	I
A	N	L	A	N	I	Z	T	T	A
N	W	E	I	R	W	A	N	E	G
A	P	A	Y	U	C	F	I	K	R
L	U	S	T	R	O	Y	J	A	E
I	B	R	A	T	E	K	Z	U	S

Co, gdzie, kiedy?

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 17 lipca

ODYSEJA / napisy: 10:40, 11:40, 12:40, 14:20, 15:20, 16:20, 17:10, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
MINIONKI I STRASZYDŁA / familijny / dubbing: 10:05, 11:50, 12:50, 14:05, 15:05, 16:20, 17:20, 18:30, 19:35
VAIANA / familijny / dubbing: 10:05, 11:30, 13:20, 14:15, 16:05, 18:50
TOY STORY 5 / familijny / dubbing: 11:00, 12:10, 13:25, 15:55, 18:20
ZAPROSZENIE / napisy: 14:40, 20:45, 22:10
MARTWE ZŁO: OGIEŃ / napisy: 17:00, 19:35, 21:30
OBSESJA / napisy: 21:50
BACKROOMS. BEZ WYJŚCIA / napisy: 10:45, 21:40
O CZYM SOBIE NIE MÓWIMY / napisy: 20:50
PUCIO / familijny / dubbing: 10:00, 11:00

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 17 lipca

ODYSEJA / napisy: 11:00, 11:30, 13:20, 14:40, 15:20, 17:00, 18:15, 19:00, 20:40, 21:45
MINIONKI I STRASZYDŁA / familijny / dubbing: 10:00, 11:40, 13:30, 14:00, 15:40, 16:20, 18:30
VAIANA / familijny / dubbing: 10:40, 12:15, 13:10, 14:50, 15:50, 16:45, 18:00, 19:30
TOY STORY 5 / familijny / dubbing: 10:50, 11:50, 14:20, 17:30
MARTWE ZŁO: OGIEŃ / napisy: 18:45, 21:15
BACKROOMS. BEZ WYJŚCIA / napisy: 21:00
OBSESJA / napisy: 20:00, 22:10
ZAPROSZENIE / napisy: 20:50

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 17 lipca

„Odyseja” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 17.00
„Takie jest życie” - prod. Włochy : godz. 17.45
„Zaproszenie” - prod. USA : godz. 18.00
„Ojczyzna” - prod. Polska, Francja : godz. 19.45
„O czym sobie nie mówimy” - prod. Włochy : godz. 20.00
„Odyseja” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 20.00

17 LIPCA

Vital Flow – leśne treningi z Markiem Ruczko

Olsztyn

Zapraszam na wyjątkowe zajęcia w otoczeniu natury, które pomogą Ci zadbać o zdrowie, sprawność, energię i dobre samopoczucie.

VITAL FLOW to coś więcej niż zwykły Nordic Walking. To autorski program łączący marsz z kijami, elementy jogi, ćwiczenia wzmacniające, trening sprawnościowy oraz świadomą pracę z oddechem.

To czas dla siebie, swojego ciała i umysłu. Czas, aby zadbać o swoją energię oraz odzyskać naturalną moc i witalność.

Godz. 18.00, Polana przy moście nad Jeziorem Długim od strony osiedla Rybaki.

17 LIPCA

Letnia łoża kinowa: Plenerowe seanse pod Halą Urania

Olsztyn

Hala Urania, we współpracy z legendarnym olsztyńskim Kinem Studyjnym Awangarda 2, zaprasza na Letnią Łożę Kinową. To nowy cykl biletowanych seansów plenerowych, który łączy starannie wyselekcjonowany repertuar ze studyjnego ekranu z przestrzenią patio nowoczesnej Hali Urania. Projekt opiera się na lokalnej kooperacji obu instytucji, mającej na celu stworzenie w Olsztynie kameralnej i komfortowej strefy kulturalnej w centrum miasta. Widownia każdego z seansów jest ściśle limitowana do 250 miejsc.
Godz. 21.00, Hala Urania, Piłsudskiego 44.

17 LIPCA

Rowerem dookoła Jeziora Ukiel

Olsztyn

Trasa: ul. Nowowiejskiego, ul. Schumana, plaża miejska, Stoleczna Polana, fragment CaminoPolaco, Łupstych, Gutkowo, Likusy, Centrum.

Wycieczkę poprowadzą Andrzej Klonowski, Ryszard Białoń.

Godz. 9.45, Rynek Starego Miasta przy fontannie.

17 LIPCA

Relaks i Uważność – Joga z Asią



Olsztyn

Na czym polegają zajęcia?

Serdecznie zapraszam na relaksacyjną i uważną jogę z medytacją oraz kojącymi dźwiękami dzwonka Koshi.

W otoczeniu letniej przyrody będziemy zatrzymywać się na chwilę, aby świadomie pobyc z swoim ciałem, oddechem i umysłem. Poprzez łagodne pozycje jogi delikatnie rozciągamy i rozluźniamy nasze ciała, uspokajamy natłok myśli oraz odzyskujemy wewnętrzną równowagę.

Godz. 18.00, Park Centralny, ul. Emilii Plater 14.

18 LIPCA

Zwiedzanie Domu Mendelsohna z przewodnikiem

Olsztyn

Podczas zwiedzania opowiemy, jak zmieniały się losy tego miejsca na przestrzeni ponad stu lat, jakie znaczenia kryje w sobie architektura i symbolika budynku.

Dowiecie się także, jak dawny dom oczyszczenia stał się Centrum Dialogu Międzykulturowego, otwartym dla wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć przeszłość i budować porozumienie.

Godz. 11.00, Dom Mendelsohna, Zyndrama z Maszkowic 2.

18 LIPCA

Razem w sztuce: Ilustrowane leporello. Warsztaty książki artystycznej (warsztaty dla dorosłych)



Olsztyn

Uczestnicy samodzielnie zaprojektują i wytną papierowe szablony, a następnie wykorzystają je do budowania wielowarstwowych kompozycji. Za pomocą farb i gąbek,

Olsztyńskie kina \ Olsztyn

pędzli, mazaków będą odbijać kształty na papierze, eksperymentując z rytmem i nakładaniem się form, wydobywając różne struktury, wykorzystując ślady zostawiane przez różne narzędzia. Ta technika pozwala uzyskać ciekawe efekty graficzne, łączące prostotę z dużą swobodą twórczą.

Godz. 11.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, Piłsudskiego 44.

18 LIPCA

Rajd rowerowy „Szlakiem M. Zientary-Malewskiej”

Olsztyn

Trasa przejazdu: Likusy, Redykajny, Brąswałd, Dywity, Cmentarz przy ul. Poprzecznej, ul. Zientary Malewskiej. Dystrans około 21 kilometrów. Wycieczkę poprowadzą Elżbieta Szafrńska i Ewa Stankiewicz – z PTTK Olsztyn.

Godz. 10.00, Fontanna na Rynku Starego Miasta.

18 LIPCA

O czym szumi Łyna – spacer z legendą

Olsztyn

Lubie słuchać legend i bajek? Tym razem spacer wiedzie nad naszą rzeką Łyną. Opowiadać będzie przewodniczka PTTK Olsztyn Marta Kruk.

Godz. 10.00, Most Jana.

18 LIPCA

Nocowanie przy Feldmanie



Olsztyn

Po raz pierwszy zapraszamy do Wytwórni na nocny koncert. Ewa Liebchen i Emilia Karolina Sitarz wykonają trwałe blisko trzy godziny dzieło Mortona Feldmana. To utwór, który rozwija się powoli, z niezwykłą cierpliwością i uważnością na pojedynczy dźwięk. Nie opowiada historii ani nie zmierza do efektownego finału – zaprasza raczej do wsłuchania się w brzmienie i doświadczenia czasu płynącego inaczej niż na co dzień. Dlatego spotykamy się właśnie nocą. W ciszy łatwiej usłyszeć to, co zwykle pozostaje niezauważone. Przyjdź, usiądź lub połóż się wygodnie i pozwól muzyce wyznaczyć własne tempo.

Godz. 21.00, ul. Dąbrowszczaków 33/4a.

18 LIPCA

Oprowadzanie kuratorskie po wystawie „NÓW W BWA. DIALOG FORM”

Olsztyn

W tym dniu będą mieli Państwo przyjemność spotkania się z kuratorką oraz okazję do rozmowy podczas autorskiego oprowadzania po wystawie „NÓW W BWA. DIALOG FORM”. Spotkanie wprowadzi uczestników w tematykę wystawy. Skierowane jest do wszystkich odbiorców, a udział nie wymaga zapisu.

Godz. 14.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, Piłsudskiego 44.



Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

18 LIPCA

**Festiwal Organy na Warmii:
W kościołach Olsztyna**

Olsztyn

Cykl koncertów ma na celu popularyzację muzyki organowej i kameralnej, prezentację wartościowych dzieł muzyki dawnej i współczesnej oraz promocję lokalnego środowiska artystycznego. Wydarzenie łączy wysoki poziom artystyczny z edukacją muzyczną i możliwością poznania historycznych instrumentów organowych oraz architektury sakralnej Olsztyna. Każdy koncert poprzedzony jest krótkim wprowadzeniem dotyczącym repertuaru, instrumentu i miejsca wydarzenia, co pozwala publiczności lepiej zrozumieć charakter prezentowanych utworów i wyjątkowość przestrzeni koncertowej.

Godz. 17.00, Kościół św. Józefa w Olsztynie.

19 LIPCA

**Potańcówka w parku Jakubowo
– Kultura w Parku**

Olsztyn

W ramach cyklu „OBO: Potańcówki w Parku Jakubowo – Kultura w Parku” zapraszamy na cztery wieczory z zespołami, które pokażą, że tradycyjna muzyka wciąż potrafi porwać do wspólnej zabawy.

Kolejne spotkanie (19 lipca) poprowadzi Rodzinna Kapela Burdalskich, która od lat udowadnia, że muzyka tradycyjna jest przede wszystkim żywym spotkaniem ludzi i wspólnym przeżywaniem chwili.

Godz. 18.00, Park Jakubowo, al. Wojska Polskiego 29a.

20 LIPCA

KINO PLENEROWE: LATO GHIBLI

Olsztyn

Wyjątkowo ciepła i urokliwa – a z całej piątki prezentowanych przez nas obrazów Ghibli prawdopodobnie najlepiej skrojona pod najmłodszych – historia dwójki siostr trafia-



jących na trop niesamowitego, futrzastego sąsiada – tytułowego Totoro. Wzruszająca opowieść o sile przyjaźni, którą można chyba tylko wyśnić – lub obejrzeć razem z nami.

Godz. 21.30, Park Podzamcze, nieopodal fontanny „Ryba z dzieckiem”.

MUZEUM WARMII I MAZUR W OLSZTYNIE**Wystawy stałe**wtorek – niedziela 9.00-16.00,
poniedziałek - nieczynne

Mikołaj Kopernik mieszkawiec olsztyńskiego zamku

Wystawa w całości poświęcona słynnemu astronomowi. Na ekspozycji zobaczyć można m.in. tablicę astronomiczną - jedyny zachowany instrument używany przez Kopernika, dzięki któremu wyznaczył moment równonocy wiosennej, kopernikowski inkunabuł medyczny – jedyną zachowaną w zbiorach polskich książkę z biblioteki Kopernika, a także szereg listów i dokumentów napisanych przez najznamienitszego mieszkańca olsztyńskiego zamku.

DOM „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”wtorek – niedziela 9.00-16.00,
poniedziałek - nieczynne

„Gazeta Olsztyńska” (1886-1939)

Ekspozycja pokazuje historię wydawnictwa, sylwetki jego twórców oraz poruszaną na łamach pisma problematykę – historię polskiej Warmii. Na wystawie można obejrzeć unikatowe egzemplarze pisma, dokumenty i zdjęcia, elementy wyposażenia zecerii oraz maszyny drukarskie. Szczególnie cenna jest jedyna ocalała, po całkowicie zniszczeniu przez Niemców wydawnictwo, pamiątka – kilkadziesiąt drukarskich czcionek. Zmodernizowana ekspozycja wzbogacona została o nowe wątki tematyczne, między innymi opinie czytelników o roli i znaczeniu pisma w kształtowaniu ich postaw życiowych. Nowa aranżacja wystawy jest stylizowana na starą drukarnię.

Olsztyn. Szkice do dziejów miasta

Tematem prezentacji są ludzie, którzy swym życiem oraz działalnością miasto i jego historię tworzyli, a także osoby wybitne i znane, dla których Olsztyn był miejscem urodzenia. Na ekspozycji zobaczyć można pamiątki i dokumenty związane z Janem z Łajs, Mikołajem Kopernikiem, Łukaszem Dawidem, Albertem Nowiejskim, Michałem Bartolomowiczem, Janem Krzysztofem Geese, Piotrem Poleskim, Janem Antonim Blankiem, Erichem Mendelsohmem, Feliksem Nowowiejskim, Marią Zientarą-Malewską, Emilią Sukertową-Biedrawiną, Eugenią Śnieżko-Szaflagłową, Henrykiem Panasem, Andrzejem Wakarem, Marianem Bublewiczem i Tadeuszem Nowakowskim.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLEN-
DESKIE.EU, 503-103-
703**PRACA**

dam pracę

ZATRUDNIĘ w Gospodar-
stwie Rolnym, 601-772-
124**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.SKUP koni, bydła, 606-
954-202**SZUKASZ KLIENTÓW?**

tel. 885 998 201

GAZETA
OLSZTYŃSKA.

Drogiej Koleżance

**Jolancie
Fabiańskiej**wyraży szczerego współczucia,
słowa otuchy i wsparcia
w trudnych dniach po stracie**Mamy**składają
Pracownicy Wojewódzkiego Inspektoratu
Inspekcji Handlowej w Olsztynie

66226opb1-a-G

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 16 lipca 2026 r.
odeszła do Domu Ojca w wieku 88 lat nasza Ukochana
Żona Mama, Babcia i Siostraś. † p. **Barbara Niepsuj** lekarz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 lipca 2026 r. (poniedziałek)
o godz. 14.00 modlitwą w kościele pw. Św. Apostołów Szymona
i Judy Tadeusza w Dywitach, po czym w kościele o godz. 14.30
zostanie odprawiona msza święta. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Dywitach.
Wdzięczna Bogu za Dar Jej Życia rodzina

66426opb1-a-G

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 14 lipca 2026 r.
odeszła od nas w wieku 102 lat
Nasza Kochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababciaś. † p. **Janina Opęchowska**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę 18 lipca 2026 r.
o godz. 10:30 modlitwą różańcową i pożegnaniem w kościele
pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza, po czym o godz. 11.00
zostanie odprawiona msza święta pogrzebowa. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Pogrążona w żałobie rodzina

66326opb1-a-G

Szanownej Pani, Drogiej Koleżance

Irenie Proć

Koordinatorowi Przychodni Specjalistycznej
wyraży głębokiego współczucia oraz wsparcia
w trudnych chwilach po stracie

Mamyskładają dyrektora i pracownicy Wojewódzkiego Specjalistycznego
Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

66526opb1-a-G

USŁUGI
POGRZEBOWE**ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 5 lipca 2026 r. odszedł w wieku 76 lat
nasz kochany
Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

**Wiktor
Kowalczyk**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
20 lipca 2026 r. o godz. 12.00
w domu przedpogrzebowym przy ul. Poprzecznej,
skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie
urny z Prochami do kolumbarium
na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

63726opb1-a-G

NIE MARNUJĘ JUŻ ŻADNEJ CHWILI

Historia Pawła to nie tylko opowieść o niepełnosprawnym Mistrzu Polski w boksie... To historia o odwadze, wytrwałości i niezwyklej roli najbliższych w procesie leczenia. Pokazuje, że nawet w obliczu najtrudniejszych ograniczeń człowiek potrafi odnaleźć sens, a wsparcie rodziny potrafi zbudować mosty nad przepaścią między przeszłością a przyszłością. — Nie marnujcie swojego czasu, z niepełnosprawnością można żyć, mieć pasję i spełniać marzenia — tłumaczy Paweł Kosakowski ze Szczytna, Mistrz Polski w kategorii tetra, przeznaczonej dla zawodników z niepełnosprawnością cztero kończynową.

Od wypadku do nadziei na powrót do życia

Życie Pawła zmieniło się w kilka sekund... 1 kwietnia 2019 roku los rodziny Kosakowskich zmienił się nieodwracalnie. Paweł wracał z pierwszej w tym sezonie przejażdżki motocyklem i, będąc już niedaleko domu, musiał zmierzyć się z nauką cierpliwości po nagłym hamowaniu. Nadjeżdżający z naprzeciwka samochód wymusił pierwszeństwo, a Paweł nie miał szans wyhamować. Uderzenie było tak gwałtowne, że przeleciał przez pojazd i upadł na plecy. Natychmiast został przetransportowany helikopterem do szpitala w Olsztynie.

Niestety w szpitalu rodzina usłyszała z ust lekarzy tragiczną diagnozę: bardzo poważne złamanie kręgosłupa. Mężczyzna nie miał czucia od ramion w dół. Wykonano natychmiast operację, lecz medycy od razu ostrzegali, że sytuacja jest trudna i znacznie się długa droga ku jakiegokolwiek sprawności. Zgodnie z opinią specjalistów, jedynie jak najszybsza rehabilitacja dawała nadzieję na odzyskanie choć częściowej funkcjonalności.

Mimo dramatycznych informacji, Paweł nie stracił woli walki. Od samego początku towarzyszyła mu silna motywacja, napędzana miłością kobiety i troską o rocznego syna.

Paweł nie został jednak sam. Dość szybko ruszyła zbiórka. Paweł mógł liczyć na wsparcie najbliższych i pomoc osób, których wzruszyła jego historia. Zaczęła się walka o powrót do normalności i jak największej sprawności.

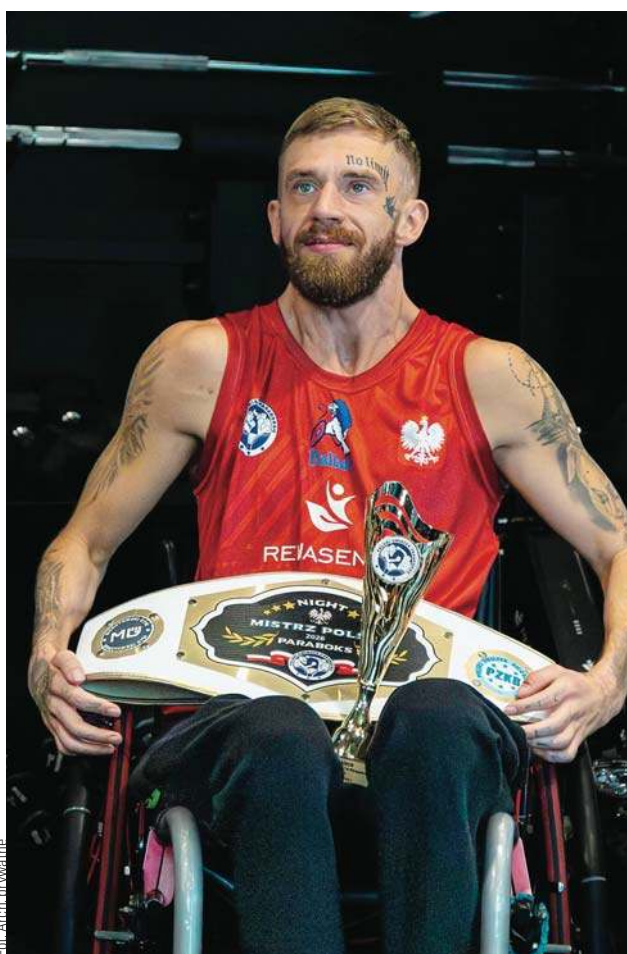
— Od wypadku minęło siedem lat... Było ciężko, nawet bardzo ciężko, ale wiedziałem, że się nie poddam, chciałem wrócić do jak największej sprawności, a nie po prostu wegetować — mówi Paweł. — Moją motywacją była partnerka i synek. Po wypadku musiałem zmienić swoje podejście do życia.

Nie przyjmowałem do siebie tego, co mówili lekarze, że będę warzywem. Myślałem wtedy, że raczej tak nie będzie. Przez dwa lata byłem zamknięty w domu, ale to mnie zbudowało na nowo. Odbiłem się od dna. Starłem się od początku usamodzielnąć, uczyłem się siebie na nowo, obsługi wszystkiego w domu. Przez 2,5 roku intensywnie się rehabilitowałem. Joanna wróciła do pracy. Było ciężko, ale dałem radę. Powoli zasymilowałem się z moją niepełnosprawnością. Są lepsze i gorsze dni, ale staram się, by tych dobrych było jak najwięcej. Idę cały czas do przodu, nie marnuję chwil. Moje motto to: jakie karty życie rozdaje, takimi gram...

Podzielone życie

Mieli wspólne plany i marzenia. W chwili, kiedy wydarzył się wypadek partnerka Joanna studiowała i opiekowała się synkiem, a Paweł odnalazł swoją pasję, która była jednocześnie jego pracą i źródłem utrzymania rodziny. Zainwestowali wszystkie oszczędności w prowadzony biznes, który miał zapewnić im stabilne jutro.

— Pracowałem w korporacji, ale czułem, że to nie dla mnie. Dusilem się tam,



Paweł Kosakowski

miałem depresję — wyjaśnia. — Wozilem czasem Joasię na rzesy do różnych salonów lub dziewczyn zajmujących się stylizacją rzes. Czasem czekając podpatrywałem, jak wykonują pracę. Nie zawsze wykonanie było zadowalające moją partnerkę. Postanowiłem spróbować swoich sił, zapisałem się na szkolenia, kursy. Pierwszy raz wykonywałem stylizację rzes aż 11,5 godziny. Każda kolejna próba była już szybsza i lepiej wykonana. A że staram się być perfekcjonistą w tym co robię, nie narzekałem na brak klientów. Otworzyłem własny salon, cały czas się doskonaliłem, brałem udział w mistrzostwach. Wszystko szło w dobrym kierunku.

Narodziny dziecka wróciły ich świat do góry nogami. Z niecierpliwością czekali na pojawienie się dziecka.

— Byliśmy szczęśliwą parą, której miłość została przypieczętowana cudem - narodzinami syna — wspomina Paweł. — To była najwspanialsza chwila w moim życiu. Nie byłem przy porodzie, bo syn urodził się przez cesarskie cięcie, ale zaraz po pielęgniarka go przyniosła i mogłem go "kangurować". To był cudowny moment, kiedy poczułem ciepłe ciało maleńkiej istoty, która od pierwszej chwili zawojowała moje serce. I jak na ironię losu, kiedy syn nauczył się chodzić, ja przestałem...

Ich życie podzieliło się na te sprzed wypadku i po. W jednej chwili cały świat zwałił się im na głowę. Postanowili jednak stawić czoła przeciwnościom. W 2020 roku, rok po wypadku, wzięli ślub.

— Wiedzieliśmy, że nasza miłość jest silna. Przetrwala największą burzę... Żona jest moim największym wsparciem — mówi wzruszony Paweł.

Nie marnować ani chwili

Po wypadku Paweł musiał nauczyć się życia na wózku. To dramatyczne wydarzenie zmieniło wszystko, co do tej pory wyobrażał sobie o sobie i swojej przyszłości. Jednak zamiast się poddać, Paweł podjął najtrudniejszą walkę - o sprawność, o samodzielność i o normalność dnia codziennego.

— Nie ma dwóch takich samych niepełnosprawności — tłumaczy Paweł. — Każdy z nas musi nauczyć się z tym żyć, ważne jest, żeby iść do przodu, poprawiać swoje życie. Nie marnować czasu, który mamy. Trzeba działać, cokolwiek robić, nie stać w miejscu. Próbować swoich sił w różnych dyscyplinach, szukać tego, co da nam radość i satysfakcję.

Proces rehabilitacji stał się jego codziennością. Każdy dzień przynosił nowe wyzwania: ćwiczenia, terapie, małe zwycięstwa i chwilowe porażki. Paweł wykazywał ogromną determinację, systematyczność i cierpliwość, które okazały się kluczowe w dążeniu do jakiegokolwiek poprawy. Świat, jaki znał przed wypadkiem, przesunął się na inne tory, lecz jego duch pozostał niezłomny.

W tej trudnej podróży najważniejsze były dwa filary - żona i syn. Ich wsparcie daje mu siłę w najciemniejszych momentach. Razem budują nowe rutyny, szukają rozwiązań, motywują się nawzajem i wierzą, że możliwe jest lepsze jutro. Miłość i bliskość rodziny stały się paliwem napędzającym codzienne wysiłki i nadzieję na powrót do pełnej aktywności.

— Po wypadku mam cztero kończynowe porażenie, jednak to dłonie są w moim przypadku dużym problemem — mówi. — Tylko do nadgarstka mogę nimi operować.

Pasja

Dwa lata temu Paweł był z kolegą z fundacji u osoby po wypadku na rozmowach. Wracając, rozmawiali o sporcie.

— Dawid wspominał o boksie, ale początkowo nie brałem tego pod uwagę — wspomina Paweł. — Jednak gdzieś we mnie zaczęła kiełkować chęć poznania tej dyscypliny. Postanowiłem spróbować.

Na początku 2025 roku to właśnie boks stały się jego nową pasją, która dała Pawłowi świeży impuls do życia. Od samego początku trenował z ogromnym zapałem, a tempo jego postępów było imponujące. Szybko zaczął obserwować realny progres w swoich umiejętnościach i koordynacji ruchowej, co budowało w nim dodatkową motywację i wiarę w lepsze jutro.

Później przyszły kolejne pojedynki w Szczytnie, Białymstoku i Ciechocinku. Zawodnika dostrzegli przedstawiciele środowiska parabokerskiego. Pojawiły się kwalifikacje do mi-



strzostw Polski, a w styczniu Kosakowski otrzymał powołanie na zgrupowanie kadry narodowej.

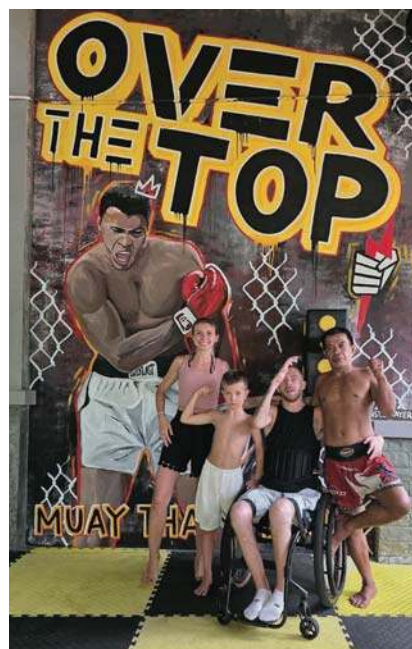
— Treningi były intensywne i konsekwentne.

Pracowałem zarówno nad techniką uderzeń, jak i nad stabilnością ciała oraz adaptacją do nowych wyzwań, które niesie ze sobą trening boksu z ograniczeniami. Z każdą sesją czułem coraz większą pewność siebie i lepszą kontrolę nad swoim ciałem — opowiada.

— Początkowo miało być dla zabawy, ale kiedy zacząłem trenować, przerodziło się w pasję. Zakochałem się w tym sporcie!

Po zaledwie dwóch miesiącach od pierwszych zajęć padła propozycja pierwszej walki. Choć dla wielu to dopiero początek drogi, dla Pawła było to potwierdzenie, że jego decyzja o wejściu do ringu miała głęboki sens. Ta możliwość stała się katalizatorem do dalszych treningów, dodatkowej motywacji i jeszcze większego zaangażowania w rozwijanie umiejętności. Później przyszły kolejne pojedynki w Szczytnie, Białymstoku i Ciechocinku. Paweł został dostrzeżony wśród parabokserskim. Pojawiły się kwalifikacje do mistrzostw Polski, a na początku tego roku zawodnik otrzymał powołanie na zgrupowanie kadry narodowej.

— W Mistrzostwach Polski rywalizowałem w kategorii tetra, przeznaczoną dla zawodników z niepełnosprawnością cztero-kończynową — opowiada. — Mistrzostwa rozegrane zostały systemem „każdy z każdym”. Jednego dnia czterech finalistów musiało stoczyć po trzy walki. Muszę się pochwalić, że wygrałem każdą z nich, mimo że rywale mieli większe doświadczenie i dłuższy staż turniejowy. Wśród nich był zawodnik,



który zdobył w tym roku srebrny medal mistrzostw świata. To były trudne walki, jednak udało się to, nie tylko dzięki mnie, ale i wsparciu żony, syna, moich trenerów i przyjaciół. Kiedy ogłoszono werdykt, łzy wzruszenia zakręciły się w oku. Przebyłem naprawdę trudną drogę w walce o spełnienie marzeń, o sprawność, ale sukces daje satysfakcję i motywację.

Nie rezygnuje z marzeń

Rebel Boxing Szczytno działa jako stowarzyszenie i klub sportowy skupiony na treningach dla osób z niepełnosprawnościami. Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Szczytnie. W grupie trenuje około dziesięciu zawodników, w tym jedna kobieta. Tylko Paweł w tej grupie reprezentuje kategorię tetra, pozostali trenują klasyczny paraboks. W planach Pawła są starty na mistrzostwach Europy i mistrzostwach świata.

Paweł kocha podróże, był na wózku w Tajlandii i tam znalazł klub, w którym ćwiczył.

A jakie marzenia ma nasz mistrz?

— Marzę na bieżąco, nie wyprzedzając życia za bardzo, bo jak wiadomo, życie często ma swoje plany. Ale chciałbym kiedyś wrócić na motocykl, doczekać się wnuków i żyć z takim napędem, głodem życia, jaki ciągle mam do końca swoich dni — mówi.

— Chciałbym, żeby osoby niepełnosprawne nie zamykały się w domach, żeby zaczęły żyć pełnią życia. To może się udać, czasem wystarczy zrobić pierwszy krok. Jeśli potrzebujesz wsparcia, motywacji, rozmowy, to daj znać... Przyjadę i może razem sprawimy, że odnajdziesz w sobie nowe siły, pasję. Daj po prostu sobie szansę. Jestem przykładem, że warto. Ja już nie zamierzam marnować żadnej chwili swojego życia!

JOANNA KARZYŃSKA

PISA POSTAWIŁA SIĘ STOMIŁOWI

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomil rozegrał pierwsze sparingowe spotkanie w okresie przygotowawczym do rozgrywek IV ligi. Olsztynianie zremisowali 1:1 w Barczewie z miejscową Pisą. Obydwa zespoły dobrze się znają się z ligowych zmagani w poprzednim sezonie.

W ligowym sezonie Stomil wygrał dwukrotnie, najpierw 2:0 w Barczewie, a potem u siebie 8:0. Po spadku olsztyńskiej drużyny z III ligi drużyny co rundę spotykają się na rozegranie gry kontrolnej.

Szkoleniowiec Michał Kraszewski tym razem nie mógł skorzystać z kilku kontuzjowanych graczy. W meczu nie zobaczyliśmy Sebastiana Szypulskiego, Łukasza Makarskiego, Kacpra Sionkowskiego (problemy z kostką), Szymona Masiaka, Shoto Unno i Marcina Fiedorowicza.

- Pierwsze dwa tygodnie przygotowań mocno nas doświadczyły - przyznaje Michał Kraszewski. - Najpierw Sebastian Szypulski na pierwszym treningu niefortunnie upadł, a inny zawodnik spadł mu na stopę, w efekcie chodzi teraz w ortezie.

Chwilę później podobny pech spotkał Shoto, który w pozornie niegroźnej sytuacji doznał urazu kostki. Z kolei Szymon Masiak leczy zapalenie ścięgna Achillesa. Jakby tego było mało, to podczas gier treningowych ucierpiał Kacper Sionkowski. Kacper słynie z tego, że nigdy nie odpuszcza - tym razem też poszedł na całego, rywal trafił go prostą nogą w kostkę i noga jest mocno spuchnięta. Zbadał go już doktor Siergiej, ale ostateczną diagnozę i czas absencji dopiero poznamy. Przez te wszystkie ubytki kadrowe musieliśmy na pierwszą połowę poszukać nowej „dziewiątki” i ostatecznie zdecydowaliśmy się na Filipa Wójcika.

Pisa już dziewiątej minucie objęła prowadzenie, a bramkę głową po dośrodkowaniu z prawej strony



Fot. Emil Marecki

Z wielu sytuacji bramkowych goście z Olsztyna wykorzystali tylko jedną

strzelił Szymon Tokarski, zawodnik testowany... ze Stomilu. W pierwszej połowie Stomil spokojnie mógł doprowadzić do remisu, ale bramkarz gospodarzy bardzo dobrze bronił, m.in. po uderzeniach Piotra Łysiaka i Filipa Wójcika. Pod koniec pierwszej części gry po zamieszczeniu w polu karnym Pisa mogła strzelić bramkę samobójczą, lecz piłka zatrzymała się na słupku. Ostatecznie sparing zakończył się remisem, ponieważ w 60. minucie do wyrównania doprowadził testowany Hubert Szmigiel.

- Nie jesteśmy zadowoleni, bo wynik 1:1 z pewnością nie napawa optymizmem - przyznał trener Kraszewski. - Niezależnie od tego, czy to tylko sparing, czy mecz o punkty i w jakim składzie personalnym gramy, zawsze musimy walczyć o zwycięstwo. To dla nas absolutna podstawa.

Trzeba jednak uczciwie przyznać, że sytuacji bramkowych stworzyliśmy sobie sporo. Szczególnie w pierw-

szej połowie zabrakło nam zimnej krwi, by kilkakrotnie umieścić piłkę w siatce. W drugiej odsłonie z kolei świetną interwencją popisał się młody Michał Krztoń. Ewidentnie brakowało nam jakości w grze między liniami. O ile operowanie piłką na własnej połowie wyglądało nieźle - rywal cofnął się do niskiego bloku 5-4-1 i bez trudu dochodziliśmy z futbolówką do 30. metra - o tyle w momencie dogrania między strefy pojawiały się błędy, zarówno decyzyjne, jak i techniczne. Przez to nie stworzyliśmy zbyt wielu klarownych sytuacji z gry, a zagrożenie generowaliśmy głównie po dośrodkowaniach istałych fragmentach. Przed sparingiem założyliśmy sobie również konkretny cel motoryczny - ten tydzień jest bowiem najintensywniejszym etapem naszego mikrocyklu. No i było to widać, bo szybko przechodziliśmy do wysokiego pressingu. Filip Wójcik mocno wywierał presję na rywalach, nie po-

zwalając im na swobodne rozgrywanie piłki od tyłu. Zależało nam na wysokiej intensywności i natychmiastowym odbiorze futbolówki, co w dużej mierze się udawało. Niestety, po jej odzyskaniu w wysokiej strefie pojawiała się zbyt wiele problemów z samym rozegranie.

W sobotę Stomil rozegra kolejne spotkanie sparingowe. Olsztynianie zagrają na wyjeździe z juniorami Legii Warszawa. Początek meczu w Legia Training Center (Urszulin) o godzinie 12.

• **Inne sparingi:** Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia Elbląg 0:2, GKS Wiekielec - Gwardia Jędrzejów 1:0, Start Nidzica - Olimpia Olsztynek 9:1, Naki Olsztyn - DKS Dobre Miasto 3:1, Śniardwy Orzysz - Mazur Ełk 3:4, Mamry Giżycko - Węgorz 2:2, Jeziorak Iława - Drewniki Samplawa 5:0, Łyna Sępólno - Victoria Bartoszyce 4:4, Wąsza Pieniężno - Reduta Bisztynek 3:0, Wkra Żuromin - Constract Gmina Lubawa 1:3.

EMIL MARECKI

DWIE STRONY SIATKI

Polskie kluby poznały rywali we wszystkich europejskich rozgrywkach. W Lidze Mistrzów najtrudniejszych rywali wylosował Projekt Warszawa, czwarty zespół poprzedniej edycji, do bardzo wymagającej grupy trafił też wicemistrz Polski kobiet DevelopRes Rzeszów.

W siedzibie Europejskiej Federacji Piłki Siatkowej dokonano losowania fazy grupowej Ligi Mistrzów oraz par w pozostałych rozgrywkach - Pucharze CEV i Pucharze Challenge. W LM wystąpi sześć polskich klubów - trzy męskie i trzy kobiece. Mistrz kraju i finalista ostatniej edycji LM - Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzy się z niemieckim SVG Luneburg, czeskim VK CEZ Karlovarsko oraz Guaguas Las Palmas z Hiszpanii. Na znacznie bardziej wymagających przeciwników trafił Projekt, który zagra z dwoma włoskimi drużynami - Lube J.P. Myne Civitanova, Itas Trentino oraz belgijskim Greenyard Maaseik.

W Lidze Mistrzyń zadebiutuje trzeci zespół ostatniego sezonu ekstraklasy UNI Opole, który może mówić o przyjaznym losowaniu. Opolanki zagrają wprawdzie z obrońcą trofeum VakifBankiem Stambuł, ale pozostali rywale - Volley Mulhouse Alsace z Francji oraz zwycięzca kwalifikacji mogą okazać się w ich zasięgu.

Dużo mniej szczęścia miały siatkarki DevelopResu, które po raz kolejny trafiły na jedną z najbardziej utytułowanych ekip w Europie - A. Carraro Prosecco Doc Imoco Volley Coneglinio z Joanną Wołosz w składzie. Oba zespoły rywalizowały ze sobą już ośmiokrotnie na różnych etapach rozgrywek. Skład tej grupy uzupełniają Dresdner SC z Niemiec oraz inny włoski klub - Igor Gorgonzola Novara.

LIGA MISTRZÓW

grupa A: Berlin Recycling Volleys, Galatasaray HDI Sigorta Stambuł, Panathinaikos Ateny, zwycięzca kwalifikacji

grupa B: Sir Sicoma Monini Perugia, Ziraat Bankkart Ankara, Montpellier HSC VB, Dinamo Bukareszt

grupa C: Aluron CMC Warta Zawiercie, SVG Luneburg, VK CEZ Karlovarsko, Guaguas Las Palmas

grupa D: Lube J.P. Myne Civitanova, PGE Projekt Warszawa, Greenyard Maaseik, Itas Trentino

grupa E: Bogdanka LUK Lublin, Rana Vero Verona, Tours VB, zwycięzca kwalifikacji

LIGA MISTRZYŃ

grupa A: Vakifbank Stambuł, UNI Opole, Volley Mulhouse Alsace, zwycięzca kwalifikacji

grupa B: A. Carraro Prosecco Doc Imoco Volley Coneglinio, DevelopRes Rzeszów, Dresdner SC, Igor Gorgonzola Novara

grupa C: Fenerbahce Medica Stambuł, Numia Vero Volley Milano, Levallois Paris Saint Cloud, Vasas Obuda Budapeszt

grupa D: Savino Del Bene Scandicci, Eczacıbası Dynavit Stambuł, Tent Obrenovac, zwycięzca kwalifikacji

grupa E: PGE Budowlani Łódź, VfB Suhl Thuringen, C.S.O. Voluntari 2005, Galatasaray Daikin Stambuł

>>> 1/16 finału Pucharu CEV mężczyzn: Paris Volley - PGE GiEK Skra Betchatów

>>> 1/16 finału Pucharu CEV kobiet: Puijo Volley Kuopio (Finlandia) - BKS ZGO Bielsko-Biała

>>> 1/16 finału Pucharu Challenge mężczyzn: OK Borac Banja Luka (Bośnia i Hercegowina)/Pfeifer Kuusamo (Finlandia) - Ślepsk Małow Suwałki

>>> 1/16 finału Pucharu Challenge kobiet: Holte IF (Dania)/DH Volley Baku - ŁKS Commercecon Łódź



UDANY POCZĄTEK TURNIEJU W CHICAGO

SIATKÓWKA\\ W Chicago w pierwszym meczu turnieju Ligi Narodów Polacy bez straty seta pokonali wicemistrzów świata Bułgarów. Szymon Jakubiszak, były środkowy Indykpolu AZS Olsztyn, przyznał, że nie spodziewał się tak łatwego spotkania.

Polacy w każdym z trzech setów szybko przejmowali inicjatywę, budowali przewagę i spokojnie kontrolowali przebieg meczu. - Nie spodziewaliśmy się, że tak się potoczy to spotkanie. Oczekiwaliśmy długiego meczu, że rywale będą bardziej agresywni, ale nie wyszło im to spotkanie. Cieszymy się z szybkiego zwycięstwa. Graliśmy dobrze, konsekwentnie, aczkolwiek przed meczem spodziewałem się cięższego spotkania - podkreślił Jakubiszak, który wódrowym meczu zdobył osiem punktów. Przyznał, że początkowo współpraca z rozgrywającym Marcinem Komendą nie układała mu się zbyt dobrze, ale z czasem poczuł się pewniej.

- Na początku miałem problem, byłem zbyt daleko albo pod piłką, ale od trzeciego seta złapałem większy luz i gra naprawdę wyglądała fajnie - dodał 28-letni siatkarz.

Z kolei trener biało-czerwonych Nikola Grbić po spotkaniu podkreślał, że to nie ma znaczenia, czy to Polacy grali aż tak dobrze, czy Bułgarzy tak słabo. - Wiem, że przez to, jak graliśmy w tym meczu, było bardzo trudno z nami rywalizować, bo mieliśmy dobre podejście, koncentrację, nie popełnialiśmy dużo błędów. Tylko na początku spotkania mieliśmy za dużo zepsutych ataków i zagrywek, ale potem wróciliśmy na nasz poziom, do tej skuteczności, jaką mamy. Myślę, że każdy element był na wysokim poziomie - od zagrywki, przez blok i obronę, aż po skutecz-



Trener Nikola Grbić był bardzo zadowolony ze swoich podopiecznych

ność ataku w kontrach. Naprawdę bardzo łatwo prowadzić mecz, kiedy masz zawodników skoncentrowanych, którzy pracują i robią wszystko tak, jak powinni - ocenił trener, dodając, że jest bardzo zadowolony ze swoich podopiecznych.

Kolejne spotkanie biało-czerwoni rozegrają w nocy z piątku na sobotę, ich rywalem będzie Brazylia.

Na czele tabeli Ligi Narodów niezmiennie jest Japonia, która tym razem w Osace ograła 3:2 Włochy, pozostając jedynym zespołem bez porażki.

Do turnieju finałowego, który drugi rok z rzędu zostanie rozegrany w chińskim Ningbo (29 lipca - 2 sierpnia), awansuje siedem najwyższej sklasyfikowanych

zespołów po fazie grupowej oraz gospodarz.

• **Wyniki, Chicago:** Bułgaria - Polska 0:3 (19:25, 17:25, 17:25), Francja - Brazylia 0:3 (23:25, 23:25, 19:25), USA - Chiny 3:0 (25:19, 25:13, 25:20); **Osaka:** Kanada - Argentyna 2:3 (26:24, 25:22, 23:25, 13:25, 17:19), Belgia - Kuba 0:3 (23:25, 19:25, 20:25), Japonia - Włochy 3:2 (24:26, 25:19, 25:20, 23:25, 15:12), Belgia - Włochy 0:3 (20:25, 22:25, 22:25); **Belgrad:** Niemcy - Słowenia 1:3 (17:25, 17:25, 25:23, 26:28), Ukraina - Iran 3:1 (25:22, 25:21, 29:31, 25:19), Serbia - Turcja 0:3 (23:25, 19:25, 18:25).

• **Pozostałe mecze, piątek:** USA - Brazylia (3.00), Chiny - Bułgaria (23); **sobota:** Polska - Brazylia (3.00), Polska - Francja (23); **niedziela:** USA - Bułgaria (3.00), Chiny - Brazylia (19), Buł-

garia - Francja (23); **poniedziałek:** Polska - USA (3.00). **PAP**

LIGA NARODÓW

1. Japonia	9*	22	27:13
2. USA	7	22	25:10
3. Polska	7	20	25:14
4. Słowenia	7	17	23:16
5. Włochy**	6	20	24:17
6. Ukraina	6	19	21:13
7. Turcja	6	17	21:13
8. Brazylia	6	20:15	
9. Bułgaria	5	14	18:18
10. Niemcy	4	12	17:20
11. Serbia	4	12	14:18
12. Francja	4	10	16:21
13. Argentyna	3	9	16:22
14. Belgia**	3	9	14:25
15. Iran	2	9	14:22
16. Kanada	1	9	17:25
17. Kuba	1	5	9:24
18. Chiny	1	4	9:24

* liczba zwycięstw decyduje o kolejności w tabeli

** jeden mecz rozegrany więcej

SPRINTEM

TENIS\\ Wbrew wcześniejszym zapowiedziom Maja Chwalińska nie zagra w przyszłotygodniowym turnieju WTA 250 Hamburgu. Polka nadal odczuwa skutki kontuzji stawu skokowego, której doznała w Wimbledonie. „Mimo wyraźnej poprawy stanu zdrowia i postępów w rehabilitacji kostki, po konsultacjach z zespołem medycznym podjęta została decyzja o kontynuowaniu leczenia i wstrzymaniu powrotu do rywalizacji. Obecnie najważniejszym celem pozostaje pełne wyleczenie urazu oraz bezpieczny powrót do gry na najwyższym poziomie” - przekazał w środowy wieczór klub BKT Advantage Bielsko-Biała, którego barw broni Chwalińska.

Urazu doznała 29 czerwca w meczu 1. rundy Wimbledonu z Manachayą Sawangkaew z Tajlandii. Pierwszego seta Polka wygrała 6:2, a w drugim prowadziła 5:2 i 40-30, co oznaczało piłkę meczową. W trakcie wymiany pośliznęła się i uszkodziła staw skokowy. Ostatecznie przegrała 6:2, 5:7, 2:6, a potem wycofała się z rywalizacji deblowej.

LEKKA ATLETYKA\\ Specjalizująca się w biegu na 400 m Justyna Święty-Ersetic poinformowała, że z powodów zdrowotnych przedwcześnie kończy sezon. Lekkoatletka napisała, że „musi zadbać o siebie i odzyskać spokój”. Święty-Ersetic bardzo dobrze prezentowała się w tym sezonie, wystąpiła m.in. w mistrzostwach świata sztafet, gdzie była częścią sztafety kobiet 4x400 m i sztafety mieszanej 4x400 m, które wywalczyły kwalifikację na MŚ w Pekinie. Podczas mityngu w Warszawie osiągnęła natomiast najlepszy czas w sezonie - 51,98, co dało jej trzecie miejsce.

W środę poinformowała jednak, że nie czuje się najlepiej i podjęła decyzję o zakończeniu sezonu. „Nie ma dla mnie dziś nic ważniejszego niż moje zdrowie i samopoczucie. W swoim życiu byłam już raz w bardzo ciemnym miejscu. Długo walczyłam, żeby z niego wyjść i obiecałam sobie, że nigdy więcej nie zignoruję sygnałów, które wysyła mi moje ciało i głowa” - napisała lekkoatletka na Instagramie. „To nie jest łatwa decyzja. Boli, bo wiem, ile serca wkładam w każdy trening i każdy start. Ale wiem też, że żadna rywalizacja nie jest ważniejsza od zdrowia. Kocham sport i wierzę, że to nie jest pożegnanie, a jedynie pauza” - dodała. 33-letnia Święty-Ersetic to m.in. mistrzyni olimpijska w sztafecie mieszanej 4x400 m z Tokio 2021 i mistrzyni Europy na 400 m z Berlina 2018.

Najważniejszą imprezą lekkoatletyczną w tym roku są mistrzostwa Europy, które odbędą się od 10 do 16 sierpnia w Birmingham.

HOKEJ\\ Przyszłoroczne mistrzostwa świata rozpocznie mecz reprezentacji Niemiec z odwiecznym rywalem - Szwajcarią, który - podobnie jak w 2010 roku - zostanie rozegrany na stadionie w Gelsenkirchen. Wtedy spotkanie z USA obserwowało z trybun 77 803 widzów.

Niemieccy organizatorzy poinformowali, że spotkanie inaugurujące MŚ odbędzie się 13 maja 2027. W czwartek ruszyła sprzedaż biletów, z których najtańsze będą kosztować 39 euro. - To coś wyjątkowego, że mistrzostwa świata w Niemczech rozpoczną się tak ważnym wydarzeniem - powiedział szef komitetu organizacyjnego Claus Groebner. - Gelsenkirchen zapisało się już w historii hokeja w 2010 roku. Teraz meczem otwarcia na tym kultowym stadionie kontynuujemy to dziedzictwo - dodał sekretarz generalny światowej federacji (IIHF) Matti Nurminen.

Poza meczem otwarcia, hokeiści będą rywalizować w Dueseldorfe, gdzie zaplanowano też półfinały i finał, oraz w Mannheim.

Polacy w przyszłym roku ponownie zagrają w MŚ Dywizji 1A i powalczą o powrót do Elity.

PAP

MŚ 2026 – ANGLICY OBUDZILI ARGENTYŃSKIEGO POTWORA

PIŁKA NOŻNA\\\\ Przez prawie godzinę kibice oglądali mieszane sztuki walki z elementami taekwondo, ju-jitsu, boks, judo i zapasów z niewielkim dodatkiem piłki kopanej. Dopiero bramka zdobyta przez Anglię obudziła argentyńskiego futbolowego potwora.

• **Anglia - Argentyna 1:2 (0:0)**

1:0 - Anthony Gordon (55), **1:1** - Enzo Fernandez (85), **1:2** - Lautaro Martinez (90+2); **żółte kartki**: Argentyna - Lisandro Martinez, Cristian Romero, Rodrigo de Paul; Anglia - Elliot Anderson; **sędzia**: Ismail Elfath (USA); **widzów**: 68 239

Zespoły Anglii i Argentyny ostatnio spotykały się ze sobą w mundialach w 2002 i 1998 roku. W obu tych meczach atmosfera była napięta, a główną rolę odegrał David Beckham: najpierw jako „czarny charakter”, bo został ukarany czerwoną kartką za kopnięcie rywala Diego Simeone, a cztery lata później jako bohater - zdobywca zwycięskiej bramki na 1:0.

W środę w Atlancie Beckham był jedynie na trybunach, ale na boisku znów iskrzyło. Po pierwszej połowie żadna z ekip nie miała choćby jednego celnego strzału, za to gra była ostra, pełna fauli i przepychanek. Amerykański sędzia Ismail Elfath miał znacznie więcej pracy niż bramkarze Jordan Pickford i Emiliano Martinez, ale żółte kartki ewidentnie zostawił w szatni, bo w pierwszej połowie ani razu z nich nie skorzystał, chociaż okazji ku temu miał sporo.

Więcej futbolu w futbolu kibice zobaczyli dopiero po przerwie, a konkretnie po 55. minucie, kiedy to Anglicy popisali się znakomitą i - co istotne - skuteczną kontrą.

Messi na chwilę spuścił głowę, po czym natychmiast rzucił hasło do ataku. No i się zaczęło! Od tego momentu oglądaliśmy obronę Częstochowy w angielskim wydaniu.



55. minuta - Anthony Gordon zdobywa gola dla reprezentacji Anglii

Ekipa z Ameryki Południowej dwoiła się i troiła na boisku, a rywale z coraz większym trudem odpierali jej ataki. Tyle że dopóki dzban wodę nosi, dopóki mu się ucho nie urwie, no i to angielskie urwało się w 85. minucie, gdy po podaniu Lionela Messiego (bo kogóż innego) Enzo Fernandez nie dał najmniejszych szans Pickfordowi. Inna sprawa, że remis mógł być już kilka minut wcześniej, bowiem po główce Alexisa Mac Allistera piłka odbiła się od wewnętrznej strony słupka i wróciła na boisko.

Stracony gol dodatkowo spętał nogi Wyspiarzom, którzy w tym momencie marzyli jedynie o dotrwanu do dogrywki. Jednak Argentyna dogrywki nie chciała, a że sędzia doliczył aż dziewięć minut, więc miała sporo czasu na zadanie decydującego ciosu. I stało się! W doliczonym czasie Mac Allister ponownie obył słupkę, ale



85. minuta - Enzo Fernandez cieszy się po golu na 1:1

„Albicelestes” utrzymali się przy piłce, dopadł do niej Messi, który ponownie pokazał klasę, podając wprost na głowę Martinez. 2:1 dla Argentyny i koniec angielskich marzeń o finale!

Anglicy wciąż mają szansę zająć trzecie miejsce, ale pierwszy od 1966 roku mistrzowski tytuł Argentynczycy skutecznie wybili im z głowy.

LAS MALVINAS SON ARGENTINAS

Po meczu piłkarze Argentyny zaprezentowali na boisku transparent z hasłem politycznym „Las Malvinas Son Argentinas” („Malwiny należą do Argentyny”). Stanowi to ewidentne naruszenie przepisów, ale FIFA jeszcze nie odniosła się do wydarzenia. Kodeks postępowania na stadionach FIFA zakazuje

„transparentów, flag, ulotek, odzieży i innych akcesoriów o charakterze politycznym, obraźliwym i/lub dyskryminującym” na terenie stadionów.

Brytyjski minister ds. biznesu i handlu Peter Kyle natychmiast stwierdził, że incydent ten musi zostać formalnie wyjaśniony, podkreślając, że politykę należy oddzielić od mistrzostw świata.

Prezydent Argentyny Javier Milei poprosił natomiast, by nie łączyć wyniku sportowego z kwestią spornego archipelagu, argumentując, że „to tylko mecz piłki nożnej” i stwierdzając, że odzyskanie suwerenności „osiąga się dzięki mądrej dyplomacji, a nie tanim gestom patriotyzmu”.

Światowe media po meczu z Anglią opublikowały zdjęcia jak piłkarze Lisandro Martinez i Giovani Lo Celso trzymali transparent z kontrowersyjnym napisem, uśmiechając się i machając do kibiców na trybunach.

Na tegorocznym mundialu bardzo popularny wśród kibiców tego kraju jest nowy nieoficjalny hymn. „La cuarta estrella” nawiązuje zarówno do Diego Maradony, jak i do roszczeń Argentyny do Malwinów (Falklandów).

Kwestia suwerenności nad wyspami na południowym Atlantyku, znanymi Brytyjczykom jako Falklandy, a Argentyńczykom jako Malwiny, od dawna stanowi punkt zapalny w stosunkach między tymi krajami.

W 1982 roku doszło do krótkiego konfliktu zbrojnego o te wyspy, w którym zginęło 649 argentyń-

skich i 255 brytyjskich żołnierzy. Wielka Brytania ostatecznie zachowała kontrolę nad wyspami, a zdecydowana większość mieszkańców - w dwóch referendach w latach 1986 i 2013 - opowiedziała się za pozostaniem pod brytyjską kuratelą.

Argentyna od dawna twierdzi jednak, że odziedziczyła wyspy po Hiszpanii po uzyskaniu niepodległości w 1816 roku, a Wielka Brytania przejęła nad nimi kontrolę w 1833 roku w wyniku nielegalnego aktu kolonialnego.

TRENER TUCHEL STCHÓRZYŁ!

Za porażkę z Argentyną brytyjskie media zgodnie winią Thomasa Tuchela, wytykając mu przestawienie drużyny na głęboką defensywę po zdobyciu bramki. „Agonia. Nasze oczekiwanie trwa dalej” - taki tytuł wybija dziennik „Daily Express”, publikując na okładce wielkie zdjęcie załamane, leżące na ziemi napastnika Harry'ego Kane'a.

- To strzała prosto w serce Anglii! - wykrzyknął komentator telewizji ITV, gdy w doliczonym czasie gry Lautaro Martinez trafił do bramki „Trzech Lwów” na 2:1. Wtedy jasne stało się, że zegar odliczający czas od ostatniego triumfu na mundialu nie zostanie w niedzielę zresetowany. Tyka od 1966 roku i tykać będzie dalej. A analitycy winią za to głównie jednego człowieka: Thomasa Tuchela.

Dziennik „I” pisze, że do momentu prowadzenia Trzy Lwy rozgrywały swój najlepszy mecz turnieju. Potem jednak stało się coś, co angielscy kibice znali już niedawnej przeszłości: Anglicy schowali się za podwójną gardą.



Komentator gazety Daniel Storey nie gryzie się w język: „Thomas Tuchel powinien zostać zwolniony za tchórzostwo”.

„W domach i pubach w całej Anglii ludzie patrzyli na siebie i mówili, że reprezentacja cofnęła się zbyt głęboko, że pozwala Argentynie na wywieranie zbyt dużej presji. Nie trzeba było nawet uważać się za znawcę czy eksperta. Jak to możliwe, że cały kraj krzyczy do człowieka, który powinien wiedzieć najlepiej, co należy zrobić?” - pyta.

„Teraz widzimy, że Tuchel wcale nie różni się aż tak od Southgate'a (poprzedniego selekcjonera - PAP)” - pisze Martin Samuel z „Timesa”, dodając, że różnica polegała na tym, że Anglicy chcieli przetrwać mecz, a Argentyna - zwyciężyć.

W podobnym tonie utrzymany jest komentarz Phila McNulty'ego, głównego redaktora ds. piłki nożnej w BBC. „Głównym argumentem przemawiającym za Tuchelem, gdy zastępował sir Garetha Southgate'a, było przekonanie, że wygra mecze, których jego poprzednik wygrać nie potrafił. Że nie sparaliżuje go ostrożność, za którą krytykowano Southgate'a po porażkach w dwóch ostatnich finałach mistrzostw Europy (...). A jednak, gdy stawka była najwyższa i presja największa, Tuchel zdecydował się na taktyczny odwrót i przegrał w sposób, za który Southgate zostałby zmiotany krytyką” - pisze McNulty.

12 procent - tę statystykę posiadania piłki przez Anglików pomiędzy 56. i 92. minutą akcentuje w „Daily Telegraph” Jason



92. minuta - główka Lautaro Martineza wybija Anglikom z głowy marzenia o finale



Lionel Messi po raz kolejny udowodnił, że wielkim piłkarzem jest

Burt, który również nie ma wątpliwości, że to taktyka Niemca spowodowała porażkę reprezentacji.

Krytyka nie dotyczy wyłącznie trenera. Serwis Sky Sports zaznacza, że najważniejsi angielscy piłkarze zagraли poniżej oczekiwań. Słabo oceniono Harry'ego Kane'a (5/10, „nie miał żadnego wpływu na grę”) i Jude'a Bellinghama (6/10, „Argentyna wzięła go na

celownik, nie zdołał zaznaczyć swojej obecności, jak w poprzednich spotkaniach turnieju”).

Co teraz? Jeszcze w lutym Thomas Tuchel przedłużył kontrakt na prowadzenie reprezentacji, a BBC pisze, że nie utracił zaufania FA. Następne wyzwanie to Euro 2028 w Anglii, Walii, Szkocji i republice Irlandii. Przynajmniej w tym sensie futbol wróci do domu.

KTO NIE SKACZE, JEST ANGLIKIEM

Zdecydowanie odmienne nastroje zapanowały oczywiście w Argentynie, gdzie hucznie świętowano zwycięstwo nad odwiecznym rywalem.

W Buenos Aires w dzielnicy Palermo w strefie kibica zgromadziło się prawie 30 tys. osób. Większość Argentyńczyków oglądała jednak mecz w domach, a uliczne święto zaczęło się dopiero po ostatnim gwizdku. W Buenos Aires w tradycyjnym miejscu, pod Obeliskiem, w ciągu kilku minut zaczęły się gromadzić tłumy. Podobnie było w Rosario, Cordobie, Mendozie, Tucumanie i Mar del Plata.

W La Placie, stolicy prowincji Buenos Aires, tysiące mieszkańców zebrały się na głównym Placu Moreno oraz przy Placu San Martina. Ludzie w białobłękitnych barwach tańczyli, śpiewali i bili w bębny.

Nocne niebo rozświetlały sztuczne ognie. Jedną z najczęstszych przyspiewek było „kto nie skacze, jest Anglikiem”, śpiewane przez argentyńskich kibiców od lat 80. XX wieku i świadczące o głębokich animozjach pomiędzy Argentyną a Anglią, związanych między innymi z wojną o Falklandy (Malwinę), stoczoną przez oba kraje w 1982 r. i przegraną przez Argentynę.

Ekspertki ocenili pojedynek Argentyna - Anglia jako jeden z największych międzynarodowych klasyków i powtórkę najbardziej mitologizowanego meczu w historii argentyńskiego futbolu - zakończonego takim samym wynikiem ćwierćfinału mistrzostw świata z 1986 roku.

DZIESIĘCIU FINALISTÓW Z ATLETICO

Aż dziesięciu piłkarzy, którzy są w kadrach obu finalistów mistrzostw świata, na co dzień występuje w Atletico Madryt. Klub pobije tym samym w niedzielę historyczny rekord, należący od 1934 roku do Juventusu Turyn, który miał w finale mundialu dziesięciu zawodników.

Na co dzień w Atletico, którego trenerem jest Argentyńczyk Diego Simeone, występuje sześciu jego rodaków: Juan Musso, Nahuel Molina, Giuliano Simeone, Thiago Almada, Nico Gonzalez i Julian Alvarez. W klubie jest także czterech Hiszpanów: Marcos Llorente, Marc Pubill, Alex Baena i Alejandro Grimaldo.

Gdy Włosi triumfowali w MŚ 1934, mieli w kadrze m.in. dziewiątkę z Juventusu: Gianpiero Combi, Luigiego Bertoliniego, Giovanniego Ferrariego, Luisa Montiego, Raimundo Orsiego, Virginio Rosettę, Umberto Caligaris, Felice Borela i Mario Vargliena.

Finał będzie starciem mistrzów Europy (Hiszpania) z mistrzem Ameryki Południowej (Argentyna). Zostanie rozegrany w niedzielę o godzinie 21 w East Rutherford, niedaleko Nowego Jorku. Argentyna może zostać trzecią drużyną w historii, która obroni tytuł - po Włochach w 1938 i Brazylii w 1962 roku. Natomiast w sobotnim meczu o trzecie miejsce Anglicy zmierzą się z Francją. Początek o godzinie 23.

DRYH, PAP

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7

tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



**Z tym
kuponem kupisz
bez marży***
Oferta ważna
do 1 sierpnia 2026 r.

Hurtownia
wprowadziła
na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



OSiR⁶⁰ LAT

OLSZTYN

Piknik Rodzinny

Z okazji 60-lecia OSiR

25 lipca 2026 r.

CRS UKIEL ul. Kapitańska 23

SUP CUP

Plaża nr 3

9.45-10.30 – Rejestracja uczestników

10.30 – Oficjalne otwarcie zawodów

11-12 – Wyścigi sprintów
14.30-15.30 – Wyścigi drużynowe

11-15 – Warsztaty SUP

10.30-16 – Testy sprzętu od partnerów wydarzenia

Rugby na plaży

Plaża nr 2

Zapisy drogą e-mailową:
rugbyteamolsztyn2013@gmail.com
10.00 – Początek turnieju

Zawody Deskorolkowe

Plaża nr 3

Zapisy od godz. 13

13.30 – Początek zawodów

- Best Trick
Kinder quarter (kat. U 14)
- **Game of S.K.A.T.E** (kat. Open)

Mecz VIP-ów w siatkówkę plażową

– godz. 12, plaża nr 2

- Pokaz ratownictwa wodnego – godz. 13, plaża nr 2
- Wodny Plac zabaw – 60% zniżki dla wszystkich dzieci

OSiR⁶⁰ LAT
OLSZTYN



JESZCZE RAZ
PRZED SIEBIE

Patronat medialny
GAZETA OLSZTYŃSKA