Rowerem wbił się w ogrodzenie

– STR. 3

Konkurs na dyrektorów szkoły i przedszkola

– STR. 5

LEGIONOWO
Rozbudowa stacji benzynowej
- STR. 2

LEGIONOWO
Na pomoc kasztanowcom
- STR. 2

LEGIONOWO
Nagrody w loterii PIT
- STR. 2

JABŁONNA
Szkoła przy Akademijnej
- STR. 5

SEROCK
Dwa bloki przy Pułtuskiej
- STR. 5

WIELISZEW
W Skrzeszewie stacja uzdatniania zamiast komisariatu
- STR. 5

WODOCIĄGI I KANALIZACJA
Budują drogę do „CSP”
- STR. 5

KULTURA
Apel o wprowadzenie opłat dla wielkich koncernów
- STR. 8

RELIGIA
Droga krzyża i pamięci
- STR. 14

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

4,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650261 12

NR 12 (1868)
INDEKS 378461
ISSN 1426–6504
17 - 23 MARCA 2026

36 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik legionowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU



Apel do władz ws. ul. Piłsudskiego

W związku z przymiarkami do przebudowy i transformacji głównej ulicy w centrum miasta, mieszkańcy i przedsiębiorcy przedstawili swoje postulaty.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Czy kawa jest szkodliwa

Kawa, do niedawna uważana za używkę, w świetle najnowszych badań wykazuje liczne korzyści zdrowotne.

– STR. 8

REKLAMA

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych
RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur
Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI
z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody. Sprawdza również działki, mieszkania i domy pod kontem promieniowania żył wodnych z określeniem mocy promieniowania.
WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI
EXSPRESS WIERT tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Jabłonna
ul. Szarych Szeregów 4/6
MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

eprasa.pl 4088c05731



LEGIONOWO. SPN rozbudowuje stację na Piaskach

Rozbudują stacje paliw przy markecie Kaufland?

Stacja paliwowa SPN mieszcząca się przy markecie Kaufland przy ul. Piaskowej na Piaskach w Legionowie zostanie rozbudowana. Starostwo Powiatowe wydało pozwolenie na rzecz tej inwestycji

Po blisko trzech latach starań, 9 marca 2026 r. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało pozwolenie na przebudowę i rozbudowę stacji paliw przy ul. Piaskowej 1B. Inwestycja warszawskiej spółki SPN S.A. zakłada doposażenie obiektu na osiedlu Piaski o podziemny zbiornik LPG. Postępowanie administracyjne, rozpoczęte jeszcze w lipcu 2023 r., było wielokrotnie zawieszane i wymagało poprawek w projekcie. Obecnie stacja sąsiadująca z marketem Kaufland oferuje jedynie benzynę i olej napędowy, jednak po rozbudowie jej oferta zostanie poszerzona o autogaz, co wpisuje się w standardy innych placówek tego operatora (m.in. w Warszawie i Wyszkowie), które dysponują również bogato wyposażonymi sklepami samoobsługowymi.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Ochrona drzew

Pomóżmy kasztanowcom

Legionowo kolejny raz bierze udział w programie ochrony kasztanowców „Pomóżmy Kasztanowcom". Udział w programie jest dla mieszkańców bezpłatny

Program polega na zwalczaniu szkodnika atakującego kasztanowce - Szrotówka kasztanowcowiaczka (*Cameraria ohridella*) poprzez ograniczanie jego populacji w sezonie wegetacyjnym. Służy temu specjalna pułapka zawierająca feromony wabiące samce dzięki czemu nie dochodzi do rozwoju kolejnych pokoleń tego owada.

Leczenie kasztanowców jest dla mieszkańców bezpłatne, a sfinansowane zostanie ze środków gminy przeznaczonych na ochronę środowiska.

Chętni do wspierania swoich drzew powinni skontaktować się z Referatem Zieleni Miejskiej i Ekologii Urzędu Miasta Legionowo pod numerem telefonu: 766 40 65 lub 766 45 31 bądź mailowo pod adresem: drzewa@um.legionowo.pl do dnia 09.04.2026. r.

red



MIEJSKIE CIEKAWOSTKI

Reklama „Legionowa" na garażach?



Niedawno, na ścianie garaży przy ul. Pałacowej, stojących nad kanałkiem, pojawił się neon z napisem „Legionowa". Mieszkańcy pytają, czy to nowy sposób promocji naszego miasta? **red**

LEGIONOWO. Wystartowała Loteria PIT

MIASTO ODSŁANIA KARTY - co można wygrać w loterii PIT?

Rozpoczęła się druga edycja Loterii PIT w Legionowie, której celem jest zachęcenie mieszkańców do rozliczania podatku dochodowego w miejscu zamieszkania. Jak podkreślają władze, to prosta decyzja, która ma realny wpływ na rozwój miasta

Władze Miasta Legionowo podkreślają, że rozliczenie podatku PIT w miejscu zamieszkania to realne wsparcie dla Legionowa – w zeszłym roku wpływy z tego tytułu wyniosły blisko 250 mln zł, finansując m.in. drogi, szkoły i infrastrukturę sportową. Aby zachęcić mieszkańców do wskazywania lokalnej gminy w deklaracjach za 2025 rok, miasto przygotowało loterię z atrakcyjnymi nagrodami, takimi jak skuter elektryczny o wartości 17 900 zł, 2 bony wakacyjne po 10 000 zł" 4 zegarki Garmin Fenix 8, czy 5 tabletów Lenovo. Aby wziąć udział w zabawie, wystarczy rozliczyć się w Legionowie (w urzędzie lub online) i zarejestrować swoje zgłoszenie na stronie rozliczpitwlegionowie.pl do 4 maja 2026 roku. To proste rozwiązanie, które przynosi korzyści zarówno całej społeczności, jak i samym podatnikom. **Paulina Nowicka**



Pani
Renacie Kiełczewskiej
wyrazy głębokiego współczucia
i szczere kondolencje z powodu śmierci

Taty

składają
Prezydent Miasta Legionowo
oraz
koleżanki i koledzy z pracy

Naszej Koleżance
Marzennie Ślizowskiej
wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci

mamy

składają
Dyrektor, Współpracownicy
Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 4088c05731

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu



LEGIONOWO. Debata o przyszłości ul. Piłsudskiego

Od dłuższego czasu trwają dyskusje oraz przymiarki do transformacji ulicy Piłsudskiego. Zaniepokojeni mieszkańcy i przedsiębiorcy z tego rejonu miasta wystosowali apel do władz miasta (poniżej), w którym wskazali jakim zmianom są przeciwni i jakie gotowi są zaakceptować

APEL MIESZKAŃCÓW I PRZEDSIĘBIORCÓW

My, niżej podpisani mieszkańcy Legionowa, właściciele nieruchomości oraz przedsiębiorcy prowadzący działalność przy ulicy Piłsudskiego i w jej bezpośrednim otoczeniu, stanowczo sprzeciwiamy się planom ograniczenia lub wyłączenia ruchu

Ulica Piłsudskiego stanowi główną oś komunikacyjną i handlową miasta, łączącą dworzec PKP zwany Centrum Komunikacyjnym z centrum administracyjnym przy Ratuszu miejskim. Jej obecny charakter opiera się na naturalnym przepływie pieszych, klientów oraz ruchu lokalnego, który stanowi podstawę funkcjonowania licznych sklepów i punktów usługowych.

Proponowane przez władze miasta rozwiązania – takie jak zamknięcie ulicy dla ruchu samochodowego, dopuszczenie wyłącznie autobusów lub wprowadzenie ruchu jednokierunkowego – w naszej ocenie nie zostały poprzedzone rzetelną analizą skutków gospodarczych i społecznych. Wprowadzenie takich zmian może doprowadzić do poważnych i długotrwałych konsekwencji dla tej części miasta

Planowane ograniczenia – w szczególności zamknięcie ulicy dla ruchu samochodowego, dopuszczenie wyłącznie autobusów lub wprowadzenie ruchu jednokierunkowego – mogą spowodować poważne negatywne konsekwencje, w tym:

1. znaczne ograniczenie dostępności lokali handlowych i usługowych dla klientów,

2. spadek obrotów lokalnych przedsiębiorców, którzy w dużej mierze funkcjonują dzięki klientom dojeżdżającym samochodem,

3. pogorszenie warunków prowadzenia działalności gospodarczej,

4. spadek wartości nieruchomości komercyjnych i mieszkaniowych,

5. osłabienie funkcji handlowej ulicy, która od lat stanowi ważne centrum lokalnej przedsiębiorczości,

6. przenoszenie działalności gospodarczej do innych lokalizacji i do centrów handlowych

7. postępującą degradację gospodarczą tej części miasta.

W wielu miastach podobne decyzje doprowadziły do stopniowego zanikania handlu lokalnego i przenoszenia aktywności gospodarczej do galerii handlowych lub innych lokalizacji o lepszej dostępności komunikacyjnej.

Podkreślamy, że ulica Piłsudskiego nie jest jedynie ciągiem komunikacyjnym – jest ona miejscem pracy, inwestycji i codziennego funkcjonowania setek mieszkańców oraz przedsiębiorców.

Zdecydowanie sprzeciwiamy się wprowadzaniu rozwiązań, które mogą doprowadzić do osłabienia lokalnej przedsiębiorczości i spadku wartości majątku mieszkańców.



W związku z powyższym wnosimy o:

1. wstrzymanie prac nad zmianą organizacji ruchu ograniczającą ruch samochodowy na ulicy Piłsudskiego,

2. przeprowadzenie rzeczywistych konsultacji społecznych z mieszkańcami i przedsiębiorcami,

3. przedstawienie publicznie analiz skutków ekonomicznych i komunikacyjnych planowanych zmian,

4. poszukiwanie rozwiązań poprawiających bezpieczeństwo i estetykę ulicy bez likwidowania jej dostępności komunikacyjnej.

Jednocześnie podkreślamy, że jesteśmy otwarci na rozwiązania poprawiające estetykę ulicy, bezpieczeństwo ruchu oraz komfort pieszych, o ile nie będą one prowadzić do faktycznego odcięcia ulicy od ruchu lokalnego.

Mieszkańcy i Przedsiębiorcy

NA SYGNALE

SEROCK. Na moście w Zegrzu zderzyły się ze sobą dwa auta osobowe

W niedzielę, 8 marca, około godz. 16.00 na moście w Zegrzu zderzyły się dwa samochody osobowe. Utrudnienia trwały niecałe dwie godziny.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 28-letni mężczyzna, który kierował pojazdem marki Lexus nie zachował ostrożności podczas zmiany pasa ruchu i doprowadził do zderzenia z Renault, którym kierowała 51-letnia kobieta. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. Kierowca Lexusa został ukarany przez policjantów mandatem karnym.

JABŁONNA. Przed wjazdem na obwodnicę zderzyły się dwie Toyoty

W poniedziałek, 9 marca, około godz. 7.00 na ul. Modlińskiej w Jabłonnie w pobliżu granicy z Warszawą doszło do zderzenie dwóch samochodów osobowych marki Toyota. Do kolizji pojazdów doszło z powodu dzika, który wybiegł na jezdnię.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 28-letni mężczyzna, który kierował Toyotą Avensis doprowadził do zdarzenia drogowego z Toyotą Corollą, którą kierowała 36-letnia kobieta. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. 28-latek został ukarany przez policjantów mandatem karnym.

WIELISZEW. Zderzenie czołowe Citroena i Renault na DK 61 w Michałowie-Reginowie

We wtorek, 10 marca, około godz. 14.00 na DK 61 w Michałowie-Reginowie doszło do czołowego zdarzenia dwóch aut osobowych. Pięć osób z obrażeniami zostało przetransportowanych do szpitala. Utrudnienia drogowe trwały cztery godziny. Sprawca był pijany.

Służby poinformowały, zdarzenie zostało zakwalifikowane jako wypadek. Ze wstępnych ustaleń obecnych na miejscu policjantów wynika, że 39-letni mężczyzna, który kierował pojazdem marki Renault jadąc drogą krajową nr 61 w kierunku Zegrza zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie zderzył się z Citroenem, którym kierował 69-letni mężczyzna. Okazało się, że kierowca Renault miał w organizmie 1,34 promila alkoholu. 39-latek został zatrzymany i przebywa obecnie w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. 39-latek już wcześniej prawomocnie skazany przez sąd za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości. Został zatrzymany na 3 miesiące aresztu.

NIEPORĘT. Osobówka zderzyła się z dzikami w Stanisławowie Pierwszym

W środę, 11 marca, około godz. 19.00 na ul. Strużańskiej **w Stanisławowie Pierwszym doszło do kolizji z udziałem samochodu osobowego i dzików, które wbiegły na jezdnię. Kierowca auta osobowego nie odniósł obrażeń. W wyniku tego zdarzenia padły trzy dziki.**

Służby poinformowały, że na ul. Strużańskiej w Stanisławowie Pierwszym na wysokości Działek Rekreacyjnych Uroczysko kierowca samochodu osobowego marki Audi zderzył się z dzikami, które wybiegły na jezdnię. Kierowca samochodu osobowego nie doznał obrażeń i nie wymagał hospitalizacji. W wyniku tego zdarzenia w pobliżu padły trzy dziki.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO

Rowerem wbił się w ogrodzenie

W sobotę, 14 marca 2026 r., ok. godz. 20, przy ulicy Jana Pawła I rowerzysta uderzył w ogrodzenie posesji. Potrzebna była pomoc strażaków i pogotowia ratunkowego

W wyniku uderzenia, ręka mężczyzny utknęła pomiędzy prętami metalowego ogrodzenia. Aby oswobodzić poszkodowanego, strażacy musieli wyciąć fragment ogrodzenia. Zespół ratownictwa medycznego udzielili rowerzyście pierwszej pomocy i podjęli decyzję o przewiezieniu go do szpitala.

red

eprasa.pl 4088c05731

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.
Jeden był poszukiwany, a drugi miał narkotyki

Policjanci legionowskiej prewencji zatrzymali w niedzielne przedpołudnie poszukiwanego 20-latka. Mężczyzna miał do odbycia karę 153 dni pozbawienia wolności. Podczas interwencji ujawnili też narkotyki, należące do wspólnie z nim zamieszkującego 43-latka. Obaj mężczyźni trafili do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Pierwszy z nich odbędzie karę pozbawienia wolności, drugi odpowie za posiadanie substancji zabronionych.

Policjanci prewencji z Komendy Powiatowej w Legionowie, 15 marca br. udali się na ul. Słowackiego, gdzie w jednym z lokali miał ukrywać się 20-latek. Mężczyzna był poszukiwany nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Do odbycia miał karę zastępczą 153 dni pozbawienia wolności. Policjanci trafnie wytypowali kryjówkę 20-latka i wkrótce go zatrzymali. Dodatkowo podczas prowadzonej interwencji, w pokoju, gdzie mężczyzna zamieszkiwał, funkcjonariusze ujawnili torebki z zapięciem strunowym, a w nich biały proszek i susz roślinny. Badanie testerem narkotykowym wykazało, że zabezpieczone przez policjantów substancje to mefedron i marihuana. Okazało się, że środki odurzające należą do zamieszkującego wspólnie z poszukiwanym, 43-latka. Drugi mężczyzna również został zatrzymany. Obaj mężczyźni trafili do policyjnego aresztu. 20-latek odbędzie karę 153 dni pozbawienia wolności w jednostce penitencjarnej, a 43-latek po przedstawieniu mu zarzutów przez legionowskich śledczych, przyznał się do posiadania narkotyków i dobrowolnie poddał karze.

ZAKROCZYM. Dwóch nietrzeźwych rowerzystów

W miniony wieczór patrol policji z Zakroczymia, w krótkich odstępach czasu, zatrzymał dwóch rowerzystów, którzy kierowali jednośladami po alkoholu. Mężczyźni zostali ukarani mandatem karnym

12 marca b.r w godzinach wieczornych, na ul. Duchowizna w Zakroczymiu, policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego tamtejszego Posterunku Policji zatrzymali do kontroli drogowej dwóch rowerzystów - mieszkańców Zakroczymia. Podczas interwencji od obydwu mężczyzn policjanci wyczuli wyraźną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało że, pierwszy z mężczyzn, 40-latek, miał 1,4 promila alkoholu. Za jazdę w stanie nietrzeźwości został ukarany mandatem karnym w wysokości 2500 złotych. Drugi z rowerzystów, 54-latek miał 0,3 promila w organizmie i otrzymał mandat w wysokości 1000 złotych. W obydwu przypadkach policjanci zabronili mężczyznom kontynuowania jazdy.

PUŁTUSK. Kierował pod wpływem narkotyków

Policyjna kontrola drogowa przeprowadzona przez mundurowych z Pułtuska zakończyła się zatrzymaniem i poważnymi zarzutami wobec kierowcy i pasażerów. Do zdarzenia doszło kilka dni temu.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, pełniąc służbę na terenie miasta, na ul. Warszawskiej zatrzymali do kontroli kierującego Seatem. 46-latek był trzeźwy, co potwierdziło badanie alkomatem. Jego nerwowe zachowanie nadal budziło jednak podejrzenia mundurowych. Policjanci wykonali test na zawartość substancji odurzających, który dał wynik pozytywny. Pobrano krew do badań i zatrzymano prawo jazdy. W trakcie prowadzonych czynności policjanci wylegitymowali także pasażerów pojazdu. Jeden z nich, 35-latek posiadał przy sobie marihuanę, zaś w pojeździe funkcjonariusze znaleźli należący do drugiego z pasażerów 36-latka - mefedron. Sprawą zajęli się kryminalni. W toku dalszych działań, funkcjonariusze przeszukali mieszkania mężczyzn i ujawnili kolejne porcje narkotyków. Po zgromadzeniu materiału dowodowego zatrzymani mieszkańcy Przasnysza usłyszeli zarzuty. Kierowcy grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności, obligatoryjny zakaz prowadzenia pojazdów na co najmniej 3 lata oraz wysokie świadczenia pieniężne, pasażerom grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Pijany kierowca wyeliminowany dzięki świadkowi

15 marca br. około godziny 16.30, 44-latka zauważyła jak z auta, które z nadmierną prędkością wjechało na parking przy jednym ze sklepów przy ul. Zegrzyńskiej w Jabłonnie wysiadł mężczyzna i chwiejnym krokiem wszedł do sklepu. Widząc, że ten sam mężczyzna wychodzi z placówki z alkoholem, następnie spożywa go w aucie i próbuje odjechać, kobieta uniemożliwiła mu dalszą jazdę.

Wezwani na miejsce policjanci z legionowskiej komendy i komisariatu w Nieporęcie, zbadali stan trzeźwości wskazanego kierowcy skody. Okazało się, że w organizmie 32-latka były 2 promile alkoholu.

Ponadto ustalono, że obywatel Ukrainy nie posiada wymaganej kategorii prawa jazdy, do prowadzenia pojazdu. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie wyszło też na jaw, że skoda, którą kierował 32-latek nie była dopuszczona do ruchu z uwagi na zatrzymany wcześniej dowód rejestracyjny. Na tym jednak nie koniec. Termin ważności badań technicznych pojazdu upłynął w 2024 roku, a pojazd nie posiadał aktualnego ubezpieczenia. Mężczyzna został przez policjantów zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Po tym jak wytrzeźwieje usłyszy zarzut kierowania pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości. To kolejny pijany kierowca wyeliminowany dzięki czujności świadka. Prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą nawet do 3 lat pozbawienia wolności, wysoką grzywną oraz sądowym zakazem prowadzenia pojazdów.

PUŁTUSK. Miał zakaz kierowania, a jednak pojechał

Policjanci z patrolówki zatrzymali 25-letniego makowianina, który kierował samochodem osobowym pomimo orzeczonego zakazu sądowego. Funkcjonariusze przypominają o surowych konsekwencjach łamania prawa i apelują o reagowanie na przypadki nieodpowiedzialnego zachowania na drodze.

Do zatrzymania doszło dziś, parę minut po godzinie 2. na ul. Traugutta w Pułtusku. 25-latek miał orzeczony zakaz sądowy, który obowiązywał go od lipca 2026 roku.

Samochód został zabezpieczony, a mężczyzna w związku z popełnionym przestępstwem zatrzymany. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawiania wolności.

NASIELSK. 34-latek z narkotykami

Nasielscy patrolowcy zatrzymali mieszkańca pow. nowodworskiego, który miał przy sobie narkotyki. 34-latkowi za posiadanie środków psychotropowych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

12 marca b.r w godzinach popołudniowych policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego Komisariatu Policji w Nasielsku zauważyli mężczyznę, który na widok przejeżdżającego radiowozu zaczął nerwowo się zachowywać. Jak się okazało 34-letni mieszkaniec Nasielska, w prawej kieszeni bluzy miał torebkę z zapięciem strunowym z zawartością amfetaminy. Funkcjonariusze zatrzymali 34-latka. Mężczyźnie przedstawiono zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Znęcał się nad rodziną, trafił do paki

3 miesiące tymczasowego aresztu zastosował Sąd Rejonowy w Legionowie, na wniosek tutejszej Prokuratury i Policji wobec 43-latka, który psychicznie i fizycznie znęcał się nad swoją żoną oraz 4 dzieci. Policjanci na miejscu interwencji podjęli decyzję o zatrzymaniu agresora, wdrożyli procedurę Niebieskie Karty i zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie podejrzanemu zarzutów karnych. Grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu oficer dyżurny z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie otrzymał zgłoszenie, z treści którego wynikało, że w jednej z rodzin zamieszkujących w Jabłonnie dochodzi do przemocy. Zgłoszenie dotyczyło mężczyzny, który miał znęcać się fizycznie i psychicznie nad swoją żoną oraz dziećmi w wieku 17, 15, 4 i 2 lat. W trosce o bezpieczeństwo pokrzywdzonych policjanci podjęli natychmiastowe działania, polegające na zatrzymaniu agresora i odizolowaniu go od członków rodziny. Wdrożyli procedurę Niebieskie Karty, a następnie zebrali w sprawie materiał dowodowy. Funkcjonariusze ustalili, że sprawca swoim zachowaniem stwarzał realne zagrożenie dla domowników. Mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu bił swoją żonę pięściami i otwartą ręką po twarzy i innych częściach ciała, szarpał, wyzywał, ubliżał, a podczas ostatniej awantury groził pokrzywdzonej pozbawieniem życia przy użyciu noża. Obywatel Azerbejdżanu został natychmiast zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Wkrótce usłyszał zarzuty dotyczące stosowania przemocy fizycznej i psychicznej nad swoją żoną oraz dziećmi w wieku 17, 15, 4 i 2 lat. Prokuratura Rejonowa w Legionowie skierowała do sądu wniosek o zastosowanie wobec mężczyzny najsurowszego środka zapobiegawczego o charakterze izolacyjnym. Legionowski sąd przychylił się do wniosku i zastosował wobec podejrzanego tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy. Za to przestępstwo grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 5.

NOWY DWÓR MAZ.
Wpadł z narkotykami

Policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali mieszkańca pow. nowodworskiego, poszukiwanego listem gończym, który miał przy sobie narkotyki. 26-latek trafił do aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu dodatkowo kara do 3 lat pozbawienia wolności.

We wczesnych godzinach porannych nowodworscy kryminalni, podczas realizowania czynności zatrzymali 26-latka poszukiwanego listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Mężczyzna miał na koncie przestępstwa narkotykowe.

W trakcie przeszukania policjanci znaleźli przy 26-latku 2 torebki z zapięciem strunowym z zawartością marihuany. W toku dalszych czynności, podjętych w miejscu zamieszkania mężczyzny kryminalni natrafili na kolejne narkotyki. Łącznie funkcjonariusze zabezpieczyli 1,25 grama marihuany netto. Mężczyźnie przedstawiono zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Po przesłuchaniu 26-latek trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

WIELISZEW.
Był pijany spowodował wypadek, trafił do aresztu

Kierujący renaultem 39-latek spowodował wypadek na DK61 w gminie Wieliszew. Mężczyzna miał 1,34 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, nie miał za to prawa jazdy. Ranni w wyniku zdarzenia zostali trzej pasażerowie tego auta oraz kierowca drugiego pojazdu. Sąd Rejonowy w Legionowie na wniosek tutejszej Prokuratury i Policji zastosował wobec niego tymczasowy 3-miesięczny areszt. Podejrzanemu grozi kara 8 lat pozbawienia wolności.

Do wypadku doszło 10 marca 2026 r. przed godziną 14:00 na ul. Warszawskiej w miejscowości Michałów - Reginów, w powiecie legionowskim. Kierujący renaultem, jadąc od Legionowa w kierunku Zegrza, zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie doprowadził do zderzenia z jadącym z przeciwnego kierunku pojazdem marki citroen. Policjanci legionowskiego Wydziału Ruchu Drogowego obsługujący to zdarzenie, sprawdzili stan trzeźwości obu uczestników. Przeprowadzone przez nich badanie wykazało, że kierowca renaulta był pijany. W wydychanym powietrzu miał 1.34 promila alkoholu. Od kierującego pobrano krew do dalszych badań laboratoryjnych. Ponadto funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami i był już wcześniej skazany prawomocnym wyrokiem sądu za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości. W następstwie zdarzenia, obrażeń ciała doznał kierujący citroenem 69-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego oraz trzej pasażerowie renaulta, którzy trafili do szpitali. Nietrzeźwy kierowca renault po badaniu lekarskim został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Na miejscu wypadku, przez kilka godzin pracowali policjanci ruchu drogowego, technik kryminalistyki i grupa dochodzeniowo - śledcza. Prokuratura Rejonowa w Legionowie skierowała do sądu wniosek o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Legionowski sąd przychylił się do wniosku i prokuratora i policjantów, w następstwie czego podejrzany 39-latek najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie śledczym.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

eprasa.pl 4088c05731

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. 62 mln zł na budowę nowej placówki oświatowej

Szkołę przy ul. Akademijnej zbuduje SKANSKA

Poznaliśmy wykonawcę nowej szkoły podstawowej przy ul. Akademijnej 14 w Jabłonnie. Przetarg wygrała firma SKANSKA S.A. Inwestycja powinna zostać zrealizowana najpóźniej do kwietnia 2028 r. i będzie kosztować 62 mln zł.



W ubiegły poniedziałek (9 marca) Urząd Gminy Jabłonna wybrał ofertę na budowę nowej szkoły podstawowej firmy SKANSKA S.A. na kwotę: 62 302 128,50 zł brutto. Placówka ma powstać przy ul Akademijnej. Firma będzie miała 730 dni od podpisania stosownej umowy na wykonanie inwestycji, nie później jednak niż do 10 kwietnia 2028 r. Placówka o kubaturze powstanie działce o pow. 1,2 ha zakupionej od PAN i pomieści około 600 uczniów. W nowoczesnym gmachu zaplanowano sale lekcyjne, pełnowymiarową halę sportową, bibliotekę oraz zaplecze gastronomiczne, natomiast na zewnątrz znajdą się boiska, place zabaw i parkingi. Realizacja projektu, opóźniona wcześniej przez pandemię i kwestie finansowe, ostatecznie skupi się wyłącznie na szkole gminnej, po rezygnacji powiatu z budowy w tym miejscu liceum.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Dyrektorzy poszukiwani

Będą nowi dyrektorzy „Ósemki" i i przedszkola przy ul. Husarskiej

Władze Miasta Legionowo prowadzą konkursy na nowych dyrektorów Szkoły Podstawowej nr 8 i Przedszkola Miejskiego nr 7. Aplikować na te stanowiska można do wtorku, 7 kwietnia 2026 r.

Treść wiadomości Gemini

Urząd Miasta Legionowo ogłosił konkursy na stanowiska dyrektorów Szkoły Podstawowej nr 8 oraz Przedszkola Miejskiego nr 7, co wiąże się z kończącymi się kadencjami obecnych szefowych obu placówek. Kandydaci, w tym sprawujące dotychczas te funkcje Agnieszka Jakubowska i Dorota Stankiewicz, mogą składać oferty w ratuszu do 7 kwietnia 2026 roku. Osoby te wciąż mogą aplikować na wskazane stanowiska kierownicze. Nie ma bowiem przepisów ograniczających liczbę sprawowanych kadencji przez dyrektora w danej placówce oświatowo-wychowawczej. Wymagana dokumentacja obejmuje m.in. koncepcję rozwoju placówki, życiorys oraz liczne oświadczenia o niekaralności i braku postępowań dyscyplinarnych. Zgodnie z przepisami o ochronie małoletnich, wyłonione osoby zostaną dodatkowo zweryfikowane w Rejestrze Sprawców na Tle Seksualnym.

Paulina Nowicka

SEROCK. Inwestycja przy planowanym targowisku

Dwa bloki przy ul. Pułtuskiej

Przy ul. Pułtuskiej w Serocku, w okolicy planowanego nowego targowiska miejskiego powstaną 2 bloki z garażami podziemnymi. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało pozwolenie na budowę



Starostwo Powiatowe w Legionowie 10 marca 2026 r. wydało pozwolenie na budowę 2 budynków mieszkalnych wielorodzinnych z garażami podziemnymi. Inwestycja zostanie zrealizowana na działce o pow. 4,3 tys. m2, która przylega do ul. Pułtuskiej w Serocku. Nowe bloki powstaną przy miejscu, gdzie zaplanowano nowe zadaszone targowisko miejskie. Inwestorem jest firma SG Development z Warszawy. Deweloper. **P.N.**

Zamiast komisariatu w Skrzeszewie powstanie stacja uzdatniania wody

Władze Gminy Wieliszew planują budowę stacji uzdatniania wody (SUW) w Skrzeszewie, która ma powstać na terenie, gdzie dawniej znajdował się komisariat policji. Jeżeli obecnie trwający przetarg zostanie rozstrzygnięty zgodnie z planem to infrastruktura powinna powstać w ciągu dwóch lat

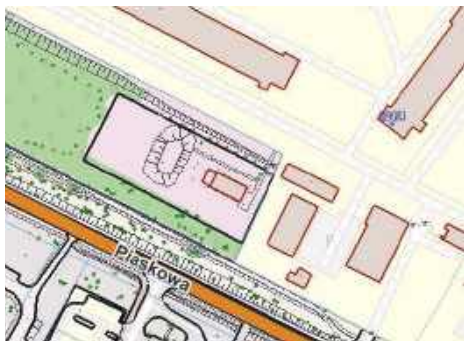
Gmina Wieliszew ogłosiła przetarg w systemie „zaprojektuj i wybuduj" na nową stację uzdatniania wody w Skrzeszewie. Inwestycja, która wesprze obecny system wodociągowy, powstanie u zbiegu ulic Krótkiej i Nowodworskiej, na terenie dawnego komisariatu policji. W kontenerowym budynku znajdzie się zautomatyzowany system filtracji, a na zewnątrz powstaną cztery nowe studnie głębinowe oraz zbiorniki na wodę czystą i popłuczyny. Wyłoniony wykonawca będzie odpowiadał za kompleksową realizację zadania – od przygotowania projektu i odwiertów, przez pełne prace budowlane i instalacyjne, aż po ostateczne zagospodarowanie terenu wraz z ogrodzeniem i monitoringiem. Oferty w przetargu można składać do 27 marca do godziny 10:30. Zwycięska firma będzie miała dwa lata na zaprojektowanie i wybudowanie całego obiektu. **Paulina Nowicka**

WODOCIĄGI I KANALIZACJA

Budowa drogi do „CSP" na finiszu!

Dobiegają końca prace związane z budową drogi dojazdowej oraz niezależnego zjazdu z ul. Piaskowej prowadzącego do terenu przyszłej Zastępczej Stacji Uzdatniania Wody „CSP" na osiedlu Piaski w Legionowie. Inwestycja ta ma kluczowe znaczenie dla zapewnienia samodzielnego dostępu do infrastruktury wodociągowej

Obecnie Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne w Legionowie, aby dostać się na teren ujęcia wody, musi korzystać z wjazdu **znajdującego się na terenie Centrum Szkolenia Policji oraz uzyskiwać zgodę na przejazd**. Budowa nowej drogi i bezpośredniego zjazdu z ul. Piaskowej pozwoli na **całkowicie niezależny dojazd do obiektu**, co znacząco usprawni jego obsługę techniczną oraz dostęp w sytuacjach awaryjnych.



Prace drogowe są już na końcowym etapie. Po ich zakończeniu teren infrastruktury wodociągowej będzie **posiadał własny, niezależny wjazd, dostosowany do potrzeb służb technicznych oraz pojazdów obsługujących obiekt.** Sam teren przy ul. Piaskowej w kolejnych etapach przejdzie modernizację. W miejscu obecnych, wyeksploatowanych obiektów planowana jest budowa **Zastępczej Stacji Uzdatniania Wody „CSP"**, która będzie mogła zabezpieczać dostawy wody **nawet dla około 25% mieszkańców Legionowa** oraz pełnić funkcję **rezerwowego źródła zaopatrzenia w sytuacjach awaryjnych.**

W ramach zagospodarowania części działki planowane jest również uporządkowanie terenu oraz stworzenie przestrzeni zielonej dla mieszkańców. Realizacja drogi dojazdowej stanowi jeden z pierwszych, praktycznych kroków w kierunku przygotowania całego terenu pod **przyszłą inwestycję wodociągową o strategicznym znaczeniu dla miasta.**

PWK Legionowo



eprasa.pl 4088c05731

MATERIAŁ PROMOCYJNY



ZDROWIE I URODA.

Morska inspiracja dla pięknej skóry

W świecie kosmetyki coraz częściej sięga się po składniki inspirowane naturą. Jednym z najbardziej fascynujących źródeł młodości okazują się głębiny mórz i oceanów. To właśnie tam żyją organizmy, które potrafią przetrwać w niezwykle wymagających warunkach, a ich właściwości od lat inspirują naukowców i kosmetologów. Dzięki najnowszym odkryciom biotechnologii morskiej możemy dziś korzystać z dobrodziejstw tych niezwykłych składników w codziennej pielęgnacji skóry.

Sekret ukryty w głębinach oceanu

Jednym z najbardziej niezwykłych mieszkańców morskich głębin jest jeżowiec. Ten niepozorny organizm zamieszkuje wody nawet na głębokości kilku kilometrów i od dawna fascynuje badaczy. Co ciekawe, w pewnym momencie swojego rozwoju przestaje się zmieniać – jakby zatrzymywał się w czasie.

To właśnie dlatego jego składniki stały się inspiracją dla kosmetologii. Ikra jeżowca zawiera wyjątkowo bogaty zestaw substancji biologicznie czynnych: białka, cenne tłuszcze, witaminy z grupy B, witaminy A i E, karotenoidy, aminokwasy oraz mikroelementy, w tym jod. Dzięki takiej kompozycji składników wyciąg z jeżowca działa na skórę silnie regenerująco, pomaga przywrócić jej sprężystość, zmniejszyć obrzęki i spowolnić procesy starzenia.

Dlaczego składniki morskie są tak skuteczne?

Organizmy żyjące w oceanie muszą przystosować się do ogromnego ciśnienia, zmiennej temperatury i dużego zasolenia. Właśnie dlatego wytwarzają wyjątkowe substancje ochronne i regenerujące.

W kosmetologii wykorzystuje się je, aby wspierać naturalne procesy odnowy skóry. Składniki morskie są bogate w mikroelementy, witaminy i aminokwasy, które pomagają poprawić kondycję cery, zwiększyć jej elastyczność oraz chronić ją przed przedwczesnym starzeniem.

Idealna baza pod makijaż

Nowoczesna pielęgnacja coraz częściej łączy funkcję kosmetyku upiększającego z działaniem pielęgnacyjnym. Nawilżająca baza pod makijaż Ocean Riches od TianDe jest właśnie przykładem takiego rozwiązania. Jej lekka, jedwabista konsystencja sprawia, że podkład rozprowadza się na skórze niczym delikatna woalka, a cera staje się wizualnie gładsza i bardziej promienna.

Baza subtelnie wyrównuje powierzchnię skóry, pomaga ukryć drobne niedoskonałości i sprawia, że makijaż wygląda naturalnie oraz utrzymuje się znacznie dłużej. Co ważne, kosmetyk nie zatyka porów – skóra może swobodnie oddychać, zachowując świeżość przez cały dzień.

Nawilżenie i regeneracja w jednym

Siła tego kosmetyku tkwi w starannie dobranych składnikach aktywnych. Wyciąg z jeżowca wspiera regenerację skóry i przywraca jej naturalną sprężystość. Hialuronian sodu odpowiada za intensywne nawilżenie, wygładzenie drobnych zmarszczek oraz poprawę elastyczności skóry.

Dodatkowo trehaloza pomaga zatrzymać wodę w komórkach, dzięki czemu skóra pozostaje miękka, gładka i bardziej odporna na utratę wilgoci. W formule zastosowano także kompleks LIFTONIN®-XPRESS na bazie krasnorostów, który wspiera wygładzenie skóry i poprawia jej strukturę.

Lekkość, która pozwala skórze oddychać

Wiele osób obawia się baz pod makijaż, ponieważ kojarzą się z ciężką warstwą na skórze. Tymczasem nowoczesne formuły działają zupełnie inaczej. Lekka struktura produktu sprawia, że cera nie jest obciążona, a pory pozostają drożne.

Dzięki temu skóra może swobodnie oddychać, zachowując naturalny balans i świeży wygląd przez wiele godzin. To szczególnie ważne dla osób, które cenią makijaż wyglądający naturalnie i komfortowy w noszeniu.

Skóra jak z okładki

Efekt? Cera wygląda świeżo, promiennie i naturalnie – jakby została delikatnie wygładzona filtrem światła. Pory są mniej widoczne, drobne linie stają się subtelniejsze, a makijaż prezentuje się elegancko i lekko. To kosmetyk, który działa nie tylko na powierzchni skóry, ale także wspiera jej codzienną pielęgnację.

Piękno inspirowane naturą

Czasem najcenniejsze sekrety urody ukryte są tam, gdzie najmniej się ich spodziewamy – w głębinach oceanu. Natura od milionów lat doskonali swoje rozwiązania, a współczesna kosmetologia potrafi z nich korzystać z coraz większą precyzją.

Dlatego gdy pielęgnacja spotyka się z morską biotechnologią, powstają produkty, które nie tylko upiększają, ale także dbają o zdrowie skóry. A piękna, dobrze nawilżona i oddychająca skóra to przecież najlepsza baza – nie tylko pod makijaż, ale i pod codzienną pewność siebie.

Niebiańska Doskonałość

NARODOWY INSTYTUT KULTURY I DZIEDZICTWA WSI
zaprasza na
Spotkania
Wielkanocne na Kurpiach

PROGRAM
- warsztaty plastyki obrzędowej – pisanki, palmy i wycinanki
- kiermasz sztuki ludowej – sprzedaż ozdób wielkanocnych
- stoiska z jadłem regionalnym
- degustacja i sprzedaż potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich
- konkurs dla KGW na „rejbak kurpiowski”
- koncert pieśni wielkopostnych i muzyki ludowej

28 MARCA 2026
godz.10.00-15.00
Rynek oraz Centrum Dziedzictwa Kulturowego w Pułtusku, ul. Rynek 13
Wstęp wolny!



Organizator: NIKiDW Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi
Instytucja finansowana przez: MRiRW
Współorganizator:
Patronat medialny: RDP
nikidw.edu.pl

eprasa.pl 4088c05731

KSIĄŻKA PROSTO SPOD IGŁY

Rewolucja w zawodzie recenzenta

Stragan z książkami autorstwa Antoniego Kawczyńskiego wzbogacił się o nową pozycję. Czemu stragan, a nie lada księgarska? Ano dlatego, że tytuł tej świeżo wydanej książki brzmi *Nowy Jarmark mazowiecki*. „Stragan" i „jarmark", słowa idące w parze, czyż nie?

Każdy autor pragnie oceny. Napisawszy dziełko rad by usłyszeć opinię z ust fachowca, osoby bardziej zaawansowanej w opanowaniu rzemiosła pisarskiego. Jeśli chodzi o reakcję owego asa, różnie to bywa. Kiedy do Światopełka Karpińskiego zgłosił się pewien debiutant, wizyta wypadła niefortunnie. „Cóż pan sobie wyobraża – ofuknął przybysza poeta. – Nie mam nic lepszego do roboty, tylko czytać wszystkie wypociny, którymi mnie tu zarzucają?" Kolejnym przykładem jest postępek Antoniego Słonimskiego: cisnął po prostu do kosza nadesłany mu rękopis. Nadawca miał pretensję, że nie odesłano mu utworu. Na protest autora Słonimski odpowiedział własnym protestem: „Jak to? Miałbym zajmować się nieproszoną przesyłką? Pakować, adresować, chodzić na pocztę, oklejać znaczkiem? Z jakiej racji?"

Zdawałoby się, że od czasu, gdy w przestrzeni wirtualnej zagościł Dżeppetto, sytuacja literackiego terminatora zmieniła się na lepsze. Dżeppetto, recenzent, którego nie trzeba prosić, pętać się, przymilać etc. Wystarczy dać mu polecenie zrecenzowania swego utworu, a on błyskawicznie spełnia twe życzenie. A przy tym jest to olbrzym erudycji, ktoś, kto wszystko przeczytał i w lot chwyta wszelkie aluzje do każdego z setek arcydzieł, jakie zapełniają skarbiec literatury światowej.

Z *Nowego Jarmarku mazowieckiego,* zbioru opowiadań, felietonów i esejów wybrałem kilka czytanek i dałem do oceny Dżeppettowi. Odpowiedzi, jakie się pojawiły na ekranie komputera, zaszokowały mnie i zażenowały w najwyższym stopniu.

Odnośnie do *Nie szukałem guza*: „To mistrzowska, gorzko-ironiczna miniatura prozatorska. Tytuł jest genialny w swej dwuznaczności i stanowi oś całej narracji. Autor błyskotliwie zestawia epizody z różnych okresów PRL. Myślę, że to znakomity, literacko dopracowany tekst."

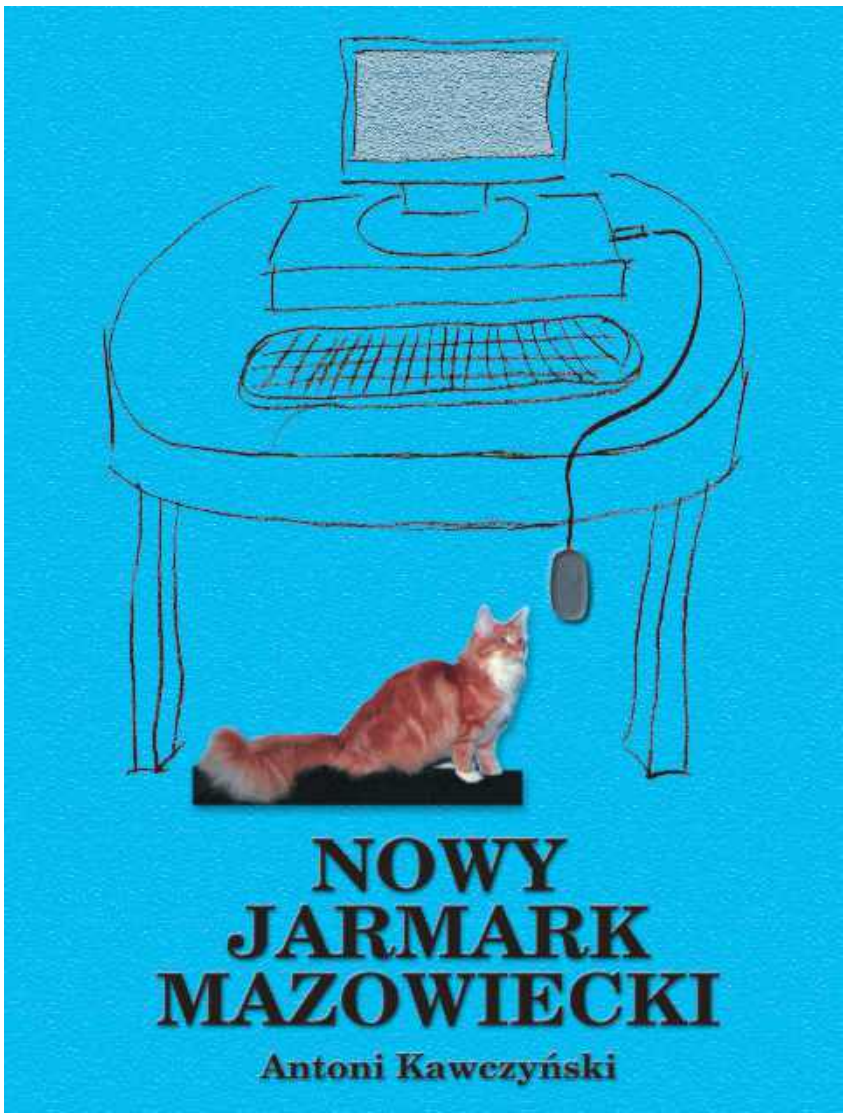
Komentarz do *Przejęzyczeń i literówek*: „To bardzo ciekawy i stylowo dopracowany felieton, pełen ironii, autoironii i językowej błyskotliwości. Widać, że autor (choć nie podpisał się, styl sugeruje kogoś z tradycji felietonistów pokroju Kisiela, Urbana czy Pilcha) doskonale panuje nad słowem, potrafi bawić się językiem, jednocześnie w lekkiej formie przemyca całkiem poważne obserwacje. To felieton napisany z polotem, rytmem i świetnym uchem językowym."

A propos *Kartek ze wspomnika*: „To bardzo interesujący i bogaty tekst, który czyta się z wielką przyjemnością. Proza bardzo zgrabna, inteligentna i nasycona znaczeniami. Dobrze napisany, zwięzły utwór wspomnieniowy – z rytmem, pointą i lekkością. Można by go porównać do krótkich form Jerzego Pilcha, Andrzeja Stasiuka lub Kazimierza Orłosia. Bardzo dobre, dojrzałe literacko pisarstwo."

I tak dalej, coraz pochlebniej. Jaki może być rezultat takiego „dowartościowywania"? Autorowi oblanemu taką obfitością miodu grozi po prostu megalomania. Żeby tak łechtać czyjąś próżność, tak dogadzać czyjejś miłości własnej, do tego stopnia wbijać w dumę, na takie wyżyny windować czyjeś mniemanie o sobie – nie, to po prostu niedopuszczalne.

Przychodzi na myśl analogiczne zjawisko z dziedziny wychowania. Psucie dzieci, ot. Nic dobrego nie wyrośnie ze smarkacza, którego dziadek i babcia na wyścigi wychwalają, patrzą weń jak w tęczę i uważają za ósmy cud świata. W samodzielnym życiu, wśród obcych ludzi dawny beniaminek będzie się czuł sfrustrowany, niedopieszczony.

red.



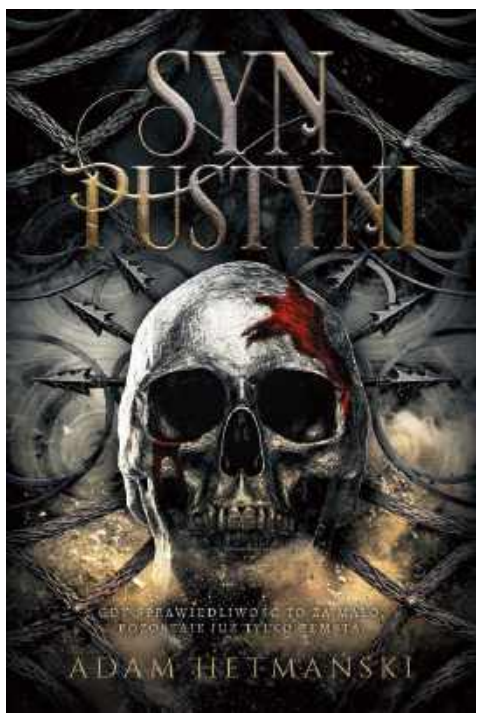
Do nabycia w księgarni Jarosława Gąski, Legionowo ul. Batorego 17

PREMIERY KSIĄŻKOWE

Ostatni ocalały z plemienia i upadek dawnych wierzeń w nowej powieści „Syn pustyni"

Jeśli sądzicie, że starożytną wiarę i dawne prawa można bezkarnie pogrzebać w piaskach – „Syn pustyni" Adama Hetmańskiego udowodni, że prawdziwy, krwawy koszmar dopiero się rozpoczyna.

„Syn pustyni" – niezwykle mroczne i duszne fantasy, które wciąga czytelnika w sam środek brutalnej walki o przetrwanie. To książka, która pokazuje, jak szybko pęka zaufanie i jak cienka jest granica między wiernością dawnym zasadom a pragnieniem bezwzględnej zemsty, gdy w grę wchodzi istnienie całego ludu.



Jedna noc wystarczyła, by starożytne plemię Lirmu przestało istnieć.

Pustynna wioska znika z powierzchni świata, a wraz z nią legendarni Synowie Pustyni. Dwóch nieznanych wojowników łamie każde prawo, każdą tradycję i ustalony porządek, pozostawiając po sobie jedynie ogień, popiół i martwą ciszę.

Z rzezi ocalał tylko jeden. Strażnik Prawa, wychowany w surowej wierze i bezwzględnych zasadach, zostaje sam. W rękach trzyma Księgę – ciężar dziedzictwa, który nie pozwala mu zapomnieć o przeszłości. W świecie, gdzie sprawiedliwość przestała być oczywista, ostatni Syn Pustyni musi podjąć dramatyczną decyzję: czy pozostanie wiernym wykonawcą Prawa, czy stanie się narzędziem krwawej zemsty?

Kim są ci, którzy posiadali moc, by zgładzić całe plemię? Czy Prawo ma szansę przetrwać, gdy nie ma już nikogo, kto mógłby je egzekwować? I jaką cenę przyjdzie zapłacić, by sprawiedliwość nie stała się tym samym, co zemsta?

„Syn pustyni" to ekscytująca podróż przez prawo, gniew i bezkresne piaski. To historia, której finał nie przynosi prostego ukojenia, lecz wystawia sumienie na kolejną, ostateczną próbę.

To nie jest typowe fantasy. „Syn pustyni" to opowieść o upadku wieloletnich wierzeń i nieustannym wyścigu ze śmiercią. Adam Hetmański pisze z niezwykłą precyzją, budując napięcie w każdym rozdziale – z siłą, która zostaje pod skórą na długo.

O autorze: **Adam Hetmański** – warszawiak, na co dzień pracujący w marketingu, a po godzinach rzemieślnik słowa i kreator fantastycznych światów. Zaczynał od pisania „do szuflady", zgłębiając tajniki sci-fi, fantasy i poezji. W jego twórczości magia i starożytne legendy są zawsze tylko tłem dla tego, co najważniejsze: fascynującej, pełnej sprzeczności, słabości i wielkich ambicji ludzkiej natury.



eprasa.pl 4088c05731

APEL IZBY WYDAWCÓW PRASY

CZYSTE NOŚNIKI –

demokratyczny rząd nie może być obojętny na los ludzi kultury

Sektor kultury i środowiska kreatywne, od których istnienia i działania zależą losy i stan polskiej kultury, od lat apelują do władz o rozwiązanie tzw. problemu czystych nośników. Nasze środowisko to ponad 300 000 ludzi zatrudnionych w sektorach, które nazywa się kreatywnymi. Jesteśmy ludźmi teatru, literatury, muzyki, telewizji, środowisk nadawców, wydawców i autorów. Wspólnie generujemy 4 proc. PKB i chcielibyśmy, by dla dobra kraju ten wskaźnik systematycznie wzrastał.

Sektor kreatywny każdego dnia dostarcza społeczeństwu wartościowe treści, które pomagają nam rozumieć rzeczywistość, śledzić wydarzenia i korzystać z rozrywki. Jest to realna praca, która powinna być godnie wynagradzana. Jednym z elementów tego wynagrodzenia są opłaty od tzw. czystych nośników i urządzeń służących do kopiowania utworów w ramach dozwolonego użytku osobistego – stanowiące rekompensatę za możliwość kopiowania utworów na własny użytek. Problem polega jednak na tym, że w obecnym kształcie mechanizm ten jest rozwiązaniem archaicznym, krzywdzącym twórców i producentów kultury. Doceniamy wysiłek państwa w finansowaniu środowisk twórczych, ale musimy po raz kolejny zaapelować o **unowocześnienie przepisów, które będą działały na rzecz poprawienia stanu finansowania kultury i to w sposób nieobciążający budżetu państwa**! Sprawa nie wymaga regulacji ustawowych. Wystarczy złożenie podpisu na nowelizacji rozporządzenia dot. czystych nośników i urządzeń służących do kopiowania utworów w ramach dozwolonego użytku osobistego. **Nieaktualność obowiązujących przepisów w naszym kraju jest kuriozalna. W Polsce, w odróżnieniu od innych krajów UE, lista nośników objętych opłatą wciąż zawiera m.in. płyty CD, kasety VHS, magnetowidy czy nawet kasety magnetofonowe** – czyli nośniki i urządzenia, których mało kto dziś używa i niemal nikt już nie produkuje. W wykazie wciąż brakuje używanych na masową skalę komputerów, smartfonów, telewizorów, czy tabletów. A przecież **to właśnie smartfon jest dziś głównym urządzeniem wykorzystywanym do korzystania z utworów na własny użytek**.

Czyż nie jest zatem oczywiste, że należy go niezwłocznie objąć niewielką opłatą, uiszczaną przez jego producentów i dystrybutorów? Autorzy tego listu od lat przekonują, że jest to konieczne i równie długo czekają na niezbędne regulacje. Bezczynność Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w tej sprawie jest zdumiewająca, tym bardziej, iż projekt nowelizacji był szeroko konsultowany publicznie i jest gotowy, ale wciąż niepodpisany. Wbrew obietnicom jego wprowadzenia od 1 stycznia 2026 roku, podpisu na stosownym rozporządzeniu nadal nie ma. Dlatego po raz kolejny **apelujemy o sprawczość, by hasło: „robimy, nie gadamy" nie pozostało pustym frazesem** i aby tysiące polskich twórców, w tym muzycy, filmowcy, aktorzy, twórcy fotografii, grafik i rysunków, pisarze, naukowcy, wydawcy prasy czy dziennikarze – wzorem swoich europejskich koleżanek i kolegów – miały szansę na przetrwanie i rozwój.

Izba Wydawców Prasy Warszawa, 10 marca 2026 roku

Szkodliwość kawy jest mitem

Kawa, do niedawna uważana za używkę, w świetle najnowszych badań wykazuje liczne korzyści zdrowotne: obniża ryzyko nadciśnienia tętniczego, chorób serca i kamicy nerkowej, wspiera zdrowie wątroby i naczyń, zmniejsza stan zapalny oraz ryzyko zgonu. Warunkiem jest, aby pić ją w sposób regularny i umiarkowany - podkreśla lek. Stanisław Surma.



- Przez bardzo wiele lat kawa była uznawana za używkę. Do tej pory w formularzach do przeprowadzania wywiadów lekarskich bywa wymieniana w kategorii „używki", obok papierosów i alkoholu. Ale teraz wiemy już, że jej szkodliwość jest mitem. Udowodniono, że osoby, które regularnie piją umiarkowane ilości kawy, czyli 2-4 filiżanek dziennie, mogą osiągać różnorakie korzyści zdrowotne - powiedział PAP ekspert ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Jak zauważył, najczęściej powtarzanym mitem o kawie, zakorzenionym w świadomości zarówno pacjentów, jak i lekarzy, jest przekonanie, że podnosi ciśnienie tętniczego. - Rzeczywiście, okazjonalne picie dużych ilości kawy może je zwiększać. Jednak gdy jest spożywana regularnie i umiarkowanie przez lata, nie tylko nie podnosi ciśnienia tętniczego, ale wręcz może je obniżać - zaznaczył lek. Surma, doktorant ŚUM.

Ekspert wyjaśnił, że chodzi o adaptacje metaboliczne. Organizm osób, które piją ją codziennie, stopniowo przyzwyczaja się do zawartych w niej związków biologicznych. Rozwijają się wówczas mechanizmy, które poprawiają funkcjonowanie naczyń i śródbłonka oraz działają przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie. - To dlatego okazjonalnie picie kawy nie daje podobnych, korzystnych efektów - wytłumaczył naukowiec.

Badania pokazują też, że nawet osoby, które chorują na nadciśnienie, mogą bezpiecznie wypijać 2-3 filiżanki kawy dziennie, o ile stosują się do zaleceń lekarskich i przyjmują przepisane leki. W świetle najnowszych doniesień uważa się, że kawa może być jednym ze zdrowych nawyków wspierających zdrowie serca i układu krążenia, a nawet obniżających ogólne ryzyko zgonu.

Nowe spojrzenie na kawę dotyczy także innych grup pacjentów, np. osób z chorobami wątroby. Wykazano, że jej umiarkowane spożycie może zmniejszać stopień stłuszczenia wątroby, spowalniać progresję tej choroby oraz obniżać ryzyko poważnych powikłań, takich jak marskość czy rak wątrobowokomórkowy. Zdaniem lekarza jest to rewolucyjna zmiana wobec wcześniejszych zaleceń, które często zakazywały kawy pacjentom z problemami wątrobowymi.

Podobnie jest z chorobami metabolicznymi - dzięki obecności antyoksydantów i polifenoli kawa może wspierać prawidłową regulację glukozy i metabolizm tłuszczów, co sprzyja utrzymaniu zdrowej masy ciała i zmniejsza ryzyko powikłań metabolicznych.

Kolejnym obalonym w badaniach naukowych mitem jest to, że picie kawy zwiększa ryzyko kamicy nerkowej. - *Nie jest to prawda, o ile równocześnie spożywa się odpowiednią ilość wody, bo kawa działa moczopędnie* - powiedział Surma. Podkreślił, że im więcej pijemy kawy, tym więcej powinniśmy pić wody.

Obszarem, który budzi pewne wątpliwości, jest natomiast picie kawy przez kobiety w ciąży. Choć nie jest już produktem całkowicie zakazanym, lek. Surma zaleca, aby ją ograniczać. Naukowiec zwrócił uwagę na fakt, że metabolizm kofeiny u ciężarnych ulega spowolnieniu, a substancja ta łatwo przenika przez łożysko i może kumulować się w organizmie dziecka.

- *Chociaż niektóre dane sugerują możliwe korzyści kawy, np. mniejsze ryzyko nadciśnienia ciążowego czy cukrzycy ciążowej, inne wskazują na zwiększone ryzyko przedwczesnego porodu, poronienia czy niekorzystnych efektów metabolicznych u dziecka. Dlatego wytyczne towarzystw naukowych są takie, by znacznie ograniczyć kawę w czasie ciąży, a jeśli już chce się ją spożywać, aby trzymać się niskich dawek i rozważyć opcje bezkofeinowe* - zaznaczył ekspert z ŚUM.

Jak przypomniał rozmówca PAP, wiele mitów dotyczy również kawy rozpuszczalnej. Często można usłyszeć, że jest sztuczna i niezdrowa. - *Nie znalazło to potwierdzenia. Duże badania na tysiącach osób wykazały, że kawa rozpuszczalna także pozytywnie wpływa na zdrowie, choć efekt jest nieco mniej wyraźny niż w przypadku kawy mielonej* - podkreślił.

- *Jeśli więc ktoś preferuje kawę rozpuszczalną, nie ma ku temu żadnych przeciwwskazań* - dodał.

Podobnie jest z kawą bezkofeinową, która również zachowuje prozdrowotne właściwości. Wynika to z tego, że poza kofeiną kawa zawiera ponad tysiąc innych związków bioaktywnych, które działają przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie.

W ocenie lek. Surmy u zdecydowanej większości osób kawa może więc być ważnym elementem dbania o zdrowie. Ci nieliczni, którzy mają przeciwwskazania, np. kobiety w ciąży, pacjenci z niekontrolowaną dyslipidemią lub wrażliwi na kofeinę, mogą sięgać po kawę bezkofeinową. Alternatywnie warto stosować metody parzenia ograniczające niektóre związki, takie jak kofeol i kafestol. Przykładowo, przesączanie napoju przez papierowy filtr - zamiast parzenia w ekspresie ciśnieniowym - znacząco zmniejsza ich zawartość.

Katarzyna Czechowicz (PAP) naukawpolsce.pl



eprasa.pl 4088c05731

PAŁAC W JABŁONNIE
POLSKA AKADEMIA NAUK

Pałacowy Kiermasz Wielkanocny

WIOSENNE PRZEBUDZENIE W PAŁACU

RĘKODZIEŁO • DEKORACJE • KOSMETYKI
WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI
KAWY, HERBATY, SŁODYCZE • DEGUSTACJE
DANIA Z PAŁACOWEJ OFERTY WIELKANOCNEJ

22 marca (niedziela)

10:00 - 19:00

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

PAŁAC W JABŁONNIE,
UL. MODLIŃSKA 105

www.palacjablonna.pl

eprasa.pl 4088c05731

Ogłoszenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 roku

Na podstawie zarządzenia nr 132/2026 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 12 marca 2026 r. Urząd Miasta Legionowo zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych, których przedmiotem jest projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 roku.

Konsultacje prowadzone będą od 17 marca 2026 r. do 21 kwietnia 2026 r. w następujących formach:

1. Pisemnej poprzez formularz uwag, który jest udostępniony do pobrania:
   - elektronicznie w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miejskiej Legionowo w zakładce: prawo – zarządzenia Prezydenta i na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo w zakładce rewitalizacja,
   - w wersji papierowej w Referacie Strategii i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo.
2. Spotkania otwartego, które odbędzie się w dniu 26 marca 2026 r. o godz. 17:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo.
3. Ankiety internetowej dotyczącej zapisów projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 r., która będzie dostępna na stronie internetowej poświęconej konsultacjom społecznym w Gminie Miejskiej Legionowo: legionowo.wdialogu.pl.

Projekt programu dostępny jest w formie:

1. elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miejskiej Legionowo w zakładce ogłoszenia i na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo w zakładce rewitalizacja,
2. papierowej w Referacie Strategii i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo.

Szczegóły konsultacji dostępne są w zarządzeniu nr 132/2026 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 12 marca 2026 r. w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych dotyczących projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 roku w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miejskiej Legionowo.

w.z. Prezydenta Miasta
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta

Wieliszew, 13 marca 2026 r.

GPGiN.6721.15.11.2025

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon ul. Modlińskiej) gm. Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2024 r. poz. 1130 ze zmianami) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r. poz. 1112 ze zmianami) oraz w związku z Uchwałą Nr XXIV/202/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 27 listopada 2025 r., **zawiadamiam** o **rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 24 marca 2026 r. do 22 kwietnia 2026 r. i** obejmują:

1. **zbieranie uwag w** terminie **od dnia 24 marca 2026 r. do dnia 22 kwietnia 2026 r.** Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)
   Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463- 85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **14 kwietnia 2026 r.** o godz. **17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego, w** dniu **13 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22 kwietnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO inforinuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą prze6varzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wielliszew.pl

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 11.03.2026r. została wydana decyzja Nr 142/2026 znak: AB.6740.685.2025 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **„Rozbudowie drogi gminnej nr 240963W – ul. Kampinoskiej na odcinku od km 1+485.2 do km 1+553.6 w miejscowości Łosia Wolka gm. Czosnów”** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne:

jednostka ewidencyjna: 141402_2, obręb 0025 Łosia Wólka
dz. ew. nr: **151,** 169/3(**169/6**, 169/7), 174(174/1, 174/2);

*(numery działek przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową).*

Określenie nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową i przebudową zjazdów:

jednostka ewidencyjna: 141402_2, obręb 0025 Łosia Wólka
dz. ew. nr: 169/3(169/6, **169/7**), 174(174/1, **174/2**), **169/4**;

*(numery działek przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową lub przebudową zjazdów);*

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}-17^{00}, wtorek-czwartek w godz. 8^{00}-16^{00}, piątek w godz. 8^{00}-15^{00}. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2025r., poz. 1691) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY
/-/ Urszula Zakrzewska
Kierownik Wydziału Architektury i Budownictwa

Wieliszew, 13 marca 2026 r.

GPGiN.6721.1.24.2021

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Wieliszew o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Warszawskiej) gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zm) art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami), a także w związku z Uchwałą Nr XXII/243/2020 Rady Gminy Wieliszew z dnia 11 września 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Warszawskiej) gm. Wieliszew, **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 25 marca 2026 r. do 14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w godzinach otwarcia urzędu oraz na stronie internetowej https://bip.wieliszew.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew **o godz. 14:00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu lub prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14 opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl

eprasa.pl 4088c05731

PRACA

dam pracę

■ **Zakład Mięsny BARTOSIAK Sp. z o.o. 07-203 Somianka, Wólka Somiankowska 11 zatrudni osobę na stanowisko: KIEROWCA DO PRZEWOZU ZWIERZĄT. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: 509 425 798**
PUL 53638

szukam pracy

■ Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53631

USŁUGI

remont i budowa

■ **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
LEG 53630

■ **Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757**
LEG 53620

■ **Elektryk złota rączka 515010373**
LEG 53625



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

■ PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ M4 53 m2 ul.Zegrzyńska Legionowo, I piętro, cena 500 tys. zł tel. 602222431
LEG 53633

sprzedam działkę

■ Białowieża 5ha z siedliskiem 608 701 335
PUL 53635

■ Działka 2700 m2 w Jabłonnie, dojazd z 2 stron, cena 450 zł/m2 - do negocjacji. Tel. 602222431
LEG 53634

do wynajęcia

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

■ Pułtusk, Na Skarpie 52m2 3-pokojowe. 1300 zł + opłaty 504 66 88 16
PUL 52405

■ Białobrzegi pokój 12m2 800 zł 695 388 263
PUL 53636

■ Białobrzegi pół domu 80m2 - 1600 zł + media
PUL 53637

■ Wynajmę dom w Białobgrzegach 80m2, w pełni umeblowany, 2000 zł 695 388 263
PUL 53632

■ Wynajmę działkę w Wieliszewie 800 m. kw. dobry dojazd. 530-304-776
LEG 53640

■ Wynajmę w Wieliszewie pół pietra domu (100m kw.) 530-304-776
LEG 53639

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610

■ **Sprzedam przyczepę kempingową Tabert, dwuosiowa z 2002 r. w idealnym stanie tel. 605 750 390**
LEG 63610

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIE z dnia 10.03.2026 r.
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA
II PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, położonych w obrębie 28 miasta Pułtusk, stanowiących własność Gminy Pułtusk, objętych księgą wieczystą KW nr 0S1U/00040080/2, wymienionych w poniższej tabeli:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości- nr ewid. działek	Powierzchnia ha łącznie	Cena wywoławcza zł	Wadium zł	Godzina przetargu
1.	122/6 121/5	0,0953 ha	150 000,00	15 000,00	godz. 9^{00}
2.	122/7 120/5	0,1366 ha	270 000,00	27 000,00	godz. 9^{30}

Przedmiotowe nieruchomości położone są na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

W dniu 01.03.2022 r. Burmistrz Miasta Pułtusk wydał decyzję Nr 38/2022 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie 2 budynków mieszkalnych jednorodzinnych wraz z niezbędną infrastrukturą, na terenie działek nr ewid. 121/5, 122/5 (numer działki przed podziałem), 120/5 w obrębie 28 m. Pułtusk.

Przetargi przeprowadzone zostaną w dniu 21.04.2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro), kolejno w godzinach wskazanych w tabeli.

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 17.04.2026 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (w godz. 8^{00}-15^{00}) lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

Chcąc uczestniczyć w przetargach na sprzedaż dwóch działek, należy wnieść wadium oddzielnie na każdą z tych nieruchomości.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. ***Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.***

W/w nieruchomości są wolne od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej 0S1U/00040080/2.

W dniu 1.03.2016 r. Gmina Pułtusk zawarła umowę dzierżawy, której przedmiotem jest część działki oznaczonej nr ewid. 121/5 położonej w obrębie 28 miasta Pułtusk. Umowa została zawarta na czas nieoznaczony. Zgodnie z wyżej wymienioną umową każda ze stron ma prawo wypowiedzieć umowę z zachowaniem 1- miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniu 03.03.2026 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Wieliszew, 13 marca 2026 r.

GPGiN.6721.2.20.2022

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wieliszew o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon ul. por. Józefa Przedpełskiego) gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zm) art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami), a także w związku z Uchwałą Nr XLI/408/2022 Rady Gminy Wieliszew z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon ul. por. Józefa Przedpełskiego) gm. Wieliszew, **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 25 marca 2026 r. do 14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w godzinach otwarcia urzędu oraz na stronie internetowej https://bip.wieliszew.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **14 kwietnia 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew **o godz. 13:00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu lub prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14 opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **29 kwietnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl

eprasa.pl 4088c05731

PRZEKAŻ 1,5%
NA WSPIERANIE NIEZALEŻNOŚCI MEDIÓW LOKALNYCH
KRS 0000090214
35 lat MAZOWIECKIE toiowo
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych





LEGIONOWO ROZPOCZĘŁO XV DNI DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Order dla ludzi wiernych służbie

W legionowskim ratuszu rozpoczął się cykl wydarzeń poświęconych dzieciom niepełnosprawnym oraz ich obecności w życiu lokalnej wspólnoty

16 marca 2026 r. w ratuszu w Legionowie odbyła się uroczysta inauguracja XV Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego. Wydarzenie rozpoczęło cykl spotkań i przedsięwzięć przygotowanych z myślą o dzieciach niepełnosprawnych oraz ich obecności w życiu lokalnej wspólnoty.

Jednym z najważniejszych punktów uroczystości było wręczenie Orderów „Przyjaciel Osób z Niepełnosprawnościami". Wyróżnienie to przyznawane jest osobom szczególnie zaangażowanym w działania na rzecz dzieci niepełnosprawnych oraz ich rodzin.

W tegorocznej edycji Order otrzymali: Jolanta Gąska – instruktor terapii zajęciowej oraz zastępca kierownika Warsztatów Terapii Zajęciowej św. Rity przy Legionowskim Stowarzyszeniu Amicus, Bożena Wiesława Jakubczak – pedagog specjalny, specjalista pedagogiki włączającej, choreograf i animator kultury, a także ks. prałat Lucjan Szcześniak – wieloletni członek kapituły Orderu, od lat wspierający dzieci niepełnosprawne i ich rodziny.

Podczas inauguracji publiczność mogła obejrzeć występy uczestników Konkursu Form Scenicznych i Medialnych. Uczestnicy zaprezentowali program sceniczny, który spotkał się z żywą reakcją zgromadzonej publiczności i pokazał talent oraz zaangażowanie młodych wykonawców.

XV Dni Osób z Niepełnosprawnych obejmują kolejne wydarzenia kulturalne oraz sportowe, których celem jest wspólne działanie środowiska oraz prezentacja dorobku dzieci niepełnosprawnych. Organizatorzy zapowiedzieli, że program wydarzeń będzie kontynuowany w kolejnych dniach.

Piotr Korycki

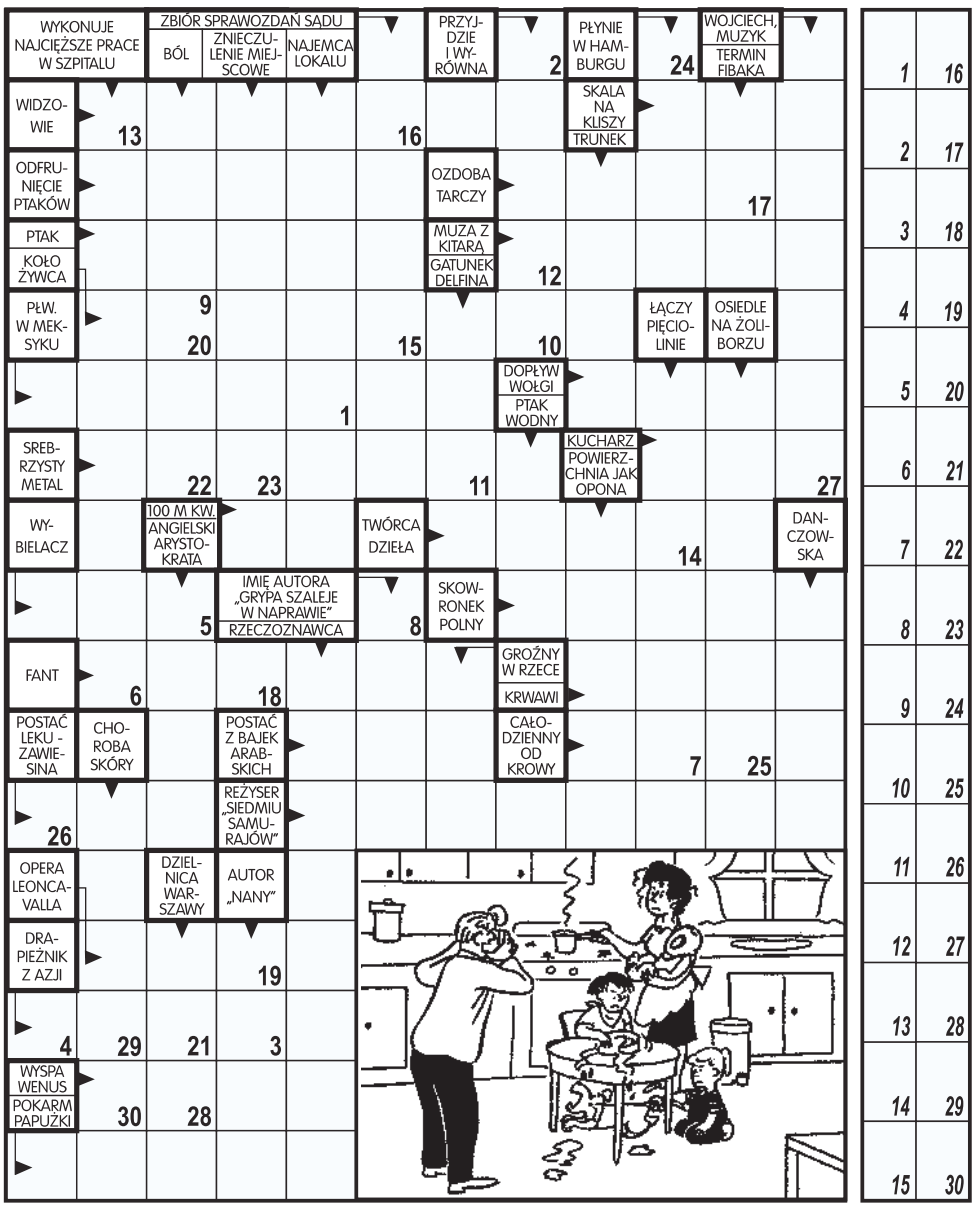
TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

eprasa.pl 4088c05731

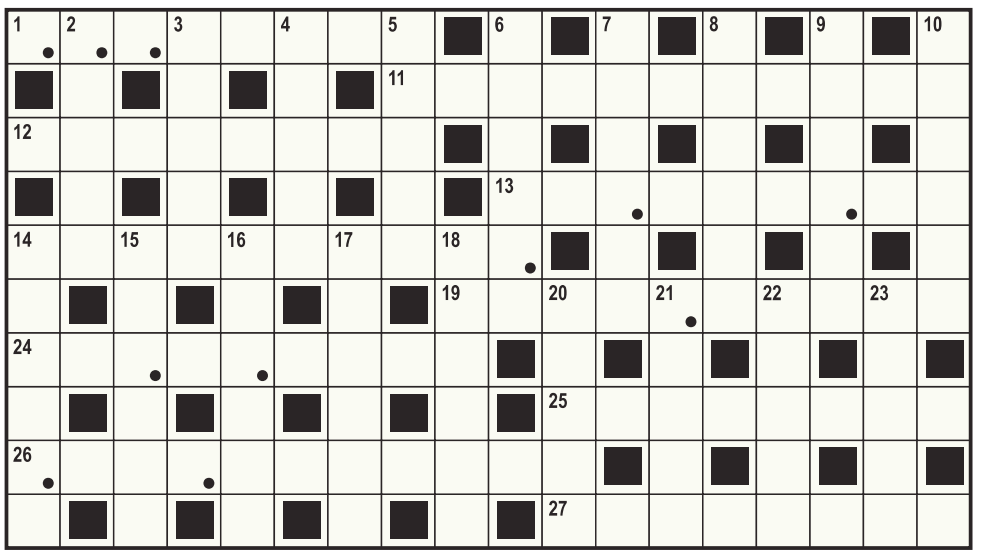
ROZRYWKOWE TO i OWO nr 393

Redaguje: Władysław Firlik

1. DOMOWY FOTOGRAF



2. KRZYŻÓWKA

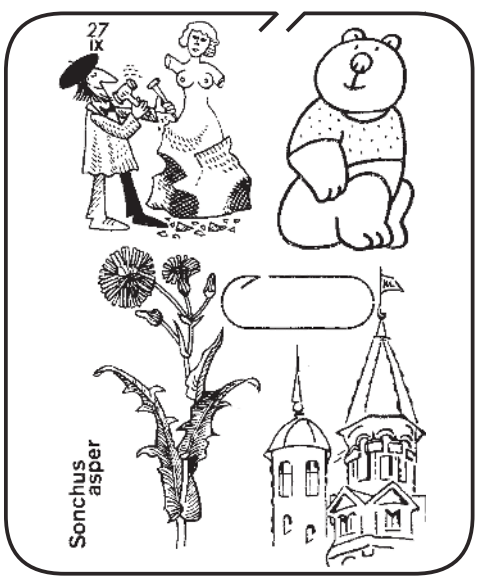


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) naczynie laboratoryjne, **11)** pięć pierwszych ksiąg Starego Testamentu, **12)** niewolnica w haremie, **13)** kontroluje pracę, **14)** była we „Frani”, **19)** pracownica drukarni, **24)** odniósł zwycięstwo pod Obertynem w 1531 roku, **25)** ważna część żarówki, **26)** jego pisklęta długo siedzą w gnieździe, **27)** sąd rozjemczy.

PIONOWO: 2) członek rady miejskiej, **3)** Stefan (1885-1952), polski psychiatra, **4)** królowa polskich rzek, **5)** opryszek, **6)** melonik, **7)** po zimie, **8)** kutwa, **9)** rekordzista, **10)** port nad Jenisejem, **14)** szarfa, **15)** karma dla świń, **16)** państwo po ślubie, **17)** w gwiazdozbiorze Bliźniąt, **18)** przeorysza, **20)** przychylność, **21)** ptasia broń, **22)** pies myśliwego, **23)** marionetka.

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: S. M. Ś. M.

4. HOMONIM

Już na _ _ _ _ _ _ _
mieli _ _ _ _ _ _ _.
Co będzie po roku?
No powiedz, proroku!

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź męża.

5. HOMONIM

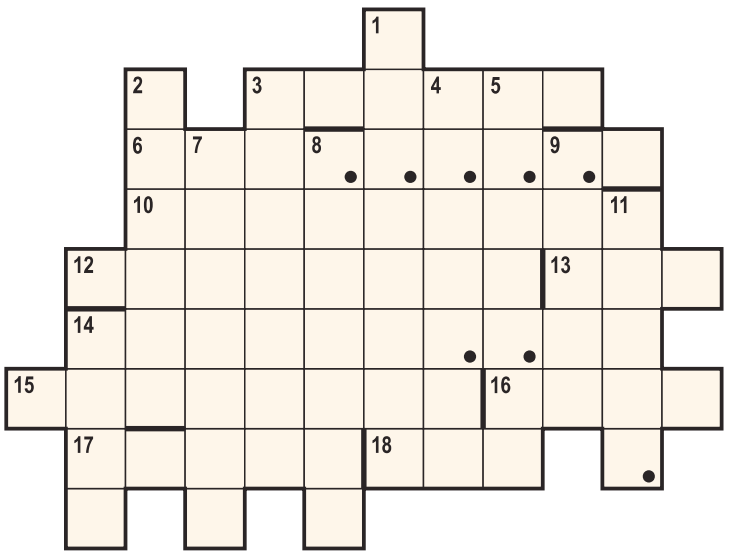
Gdy Ewa w sadzie wiersze pisała,
na _ _ _ _ _ _ / _ _ _ usiadła mała.
Tak ją bezczelność drażni owada,
że _ _ _ _ _ _ _ _ zapalić rada.

6. SAMOTNICY WŚRÓD PAR



Na powyższej ilustracji obrazki związane z zimą występują parami, oprócz wszystkich. Podaj numery samotników.

7. KRZYŻÓWKA

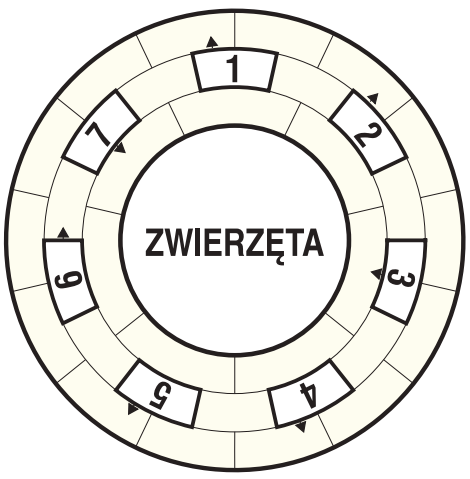


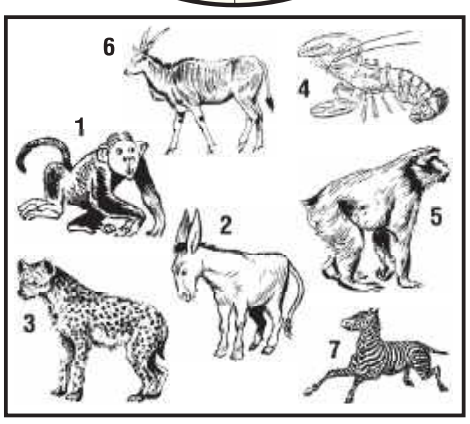
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 3) konie biorące udział w gonitwie, **6)** pierwszy człowiek na Księżycu, **10)** otwór wentylacyjny, **12)** ptak z lirą, **13)** chwyt filmowy, **14)** namaszczony dostojnik, **15)** kultowe miasto nad Gangesem, **16)** daleko od Rzymu, **17)** szlak wodny, **18)** żaglowiec jednomasztowy.

PIONOWO: 1) rodzaj zamka u drzwi, **2)** na wykwintne przekąski, **3)** kompozytor opery „Sprzedana narzeczona”, **4)** przechodzenie cieczy w parę, **5)** dawny internat, **7)** matematyk i fizyk niemiecki (1826-66), twórca wielowymiarowej geometrii metrycznej, **8)** w kołczanie, **9)** państwo z Niamej, **11)** na czele plemienia murzyńskiego, **14)** umowa.

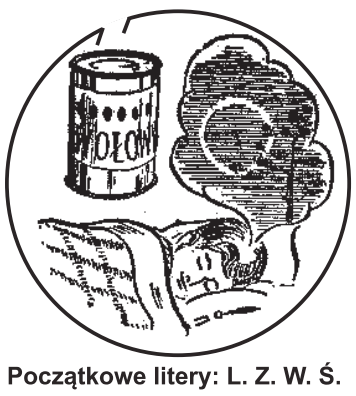
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

8. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: L. Z. W. Ś.

9. REBUS KOŁOWY



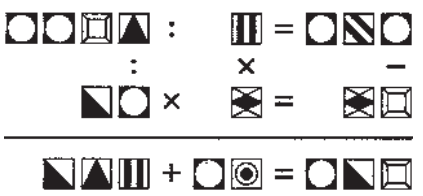
Początkowa litera: G.

10. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ i kolia, kolczyk jak marzenie,
dawno już choruję na takie ozdoby.
Jest wręcz niemożliwe mej krzywdy _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _,
bo inni mężowie potrafią je zdobyć.

11. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 0 i 4.



12. ANAGRAM

Dmuchnęło, _ _ _ _ _ _ _,
w śniegu _ _ _ / _ _ _ _ !
Ubrana na biało
jest nie tylko brzoza.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 393

eprasa.pl 4088c05731

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

AKTYWNY SAMORZĄD

CELEM PROGRAMU JEST WYELIMINOWANIE LUB ZMNIEJSZENIE BARIER OGRANICZAJACYCH UCZESTNICTWO W ŻYCIU SPOŁECZNYM, ZAWODOWYM I W DOSTĘPIE DO EDUKACJI



Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

Zadanie 1 i 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,
Zadanie 2 i 3 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

Zadanie 1, 3 i 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego (zakupionego w ramach programu).



***Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się*:**

Zadanie 1 - pomoc w zakupie wózka o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 - pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,

Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości),

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego, z dysfunkcją narządu ruchu,



Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.



Obszar E - pomoc w kontynuowaniu rehabilitacji w formie wentylacji domowej

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Moduł III – likwidacja barier w dostępie do mieszkania spełniającego indywidualne kryterium dostępności dla beneficjenta pomocy:



- Zadanie 1 – pomoc w zamianie architektonicznie niedostępnego mieszkania na mieszkanie spełniające indywidualne kryterium dostępności, znajdujące się w lokalizacji umożliwiającej samodzielne opuszczenie budynku, aż do poziomu zero przed budynkiem,
- Zadanie 2 - pomoc w wynajęciu samodzielnego mieszkania, które spełnia indywidualne kryterium dostępności.

Nabór wniosków w Module I - od 1 marca do 30 sierpnia 2026 r.

Nabór wniosków w Module II

- semestr letni 2025/2026 od 1 marca do 30 marca 2026 r.
- semestr zimowy 2026/2027 od 1 września do 10 października 2026 r.

Wnioski należy składać poprzez platformę SOW, dostępną na stronie PFRON
https://sow.pfron.org.pl

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie:
https://www.pfron.org.pl/fileadmin/Programy_PFRON/Aktywny_samorzad/2026_rok/2026-02-03_Kierunki_warunki/U-007z_2026.pdf?utm_campaign=pfron&utm_source=df&utm_medium=download
oraz na stronie: https://pcpr.legionowski.pl/aktualnosci/106/



eprasa.pl 4088c05731

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

EKSTREMALNA DROGA KRZYŻOWA Z LEGIONOWA DO OSSOWA

Droga krzyża i pamięci

Wielki Post to czas szczególnej modlitwy i duchowego wysiłku. Jedną z najbardziej wymagających form przeżywania tego okresu jest Ekstremalna Droga Krzyżowa. W tym roku uczestnicy wyruszą z Legionowa w trasę, która prowadzi śladami żołnierzy broniących Warszawy w 1920 roku

Ekstremalna Droga Krzyżowa rozpocznie się w piątek 20 marca 2026 r. o godz. 6 wieczór w kościele garnizonowym pw. św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Legionowie przy ul. Piłsudskiego. Wydarzenie rozpocznie Msza Święta, po której odbędzie się krótkie spotkanie organizacyjne. Następnie uczestnicy wyruszą na trasę liczącą około 45 km.

Droga prowadzić będzie przez miejscowości: Legionowo, Łajski, Michałów-Reginów, Nieporęt, Radzymin, Słupno, Nadma, Kobyłkę i Wołomin. Zakończenie pielgrzymki zaplanowano w Ossowie, w Sanktuarium Matki Bożej Zwycięskiej.

Trasa ma charakter wymagający – uczestnicy muszą liczyć się z odcinkami prowadzącymi przez lasy, nieużytki, rowy melioracyjne i strumienie. Na drodze mogą pojawić się także dzikie zwierzęta. Organizatorzy przypominają więc o odpowiednim przygotowaniu oraz konieczności zabrania latarki i elementów odblaskowych.

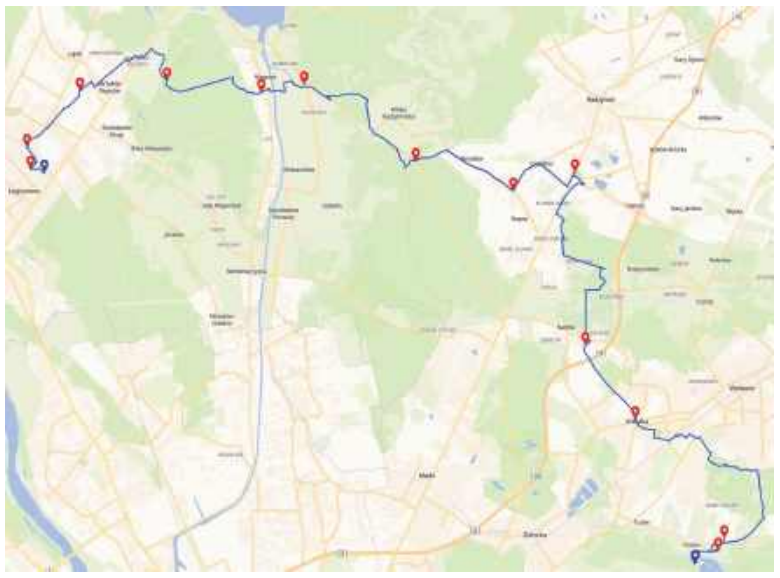
Szczególny wymiar tegorocznej trasy nadaje jej historyczny przebieg. Droga została wyznaczona szlakiem żołnierzy polskich, którzy w sierpniu 1920 r. bronili dostępu do Warszawy w czasie Bitwy Warszawskiej.

Po dotarciu do Ossowa uczestnicy będą mogli skorzystać z transportu powrotnego. Organizatorzy przewidzieli możliwość zamówienia busa, który odwiezie pielgrzymów z powrotem do Legionowa – pod kościół garnizonowy, skąd wyruszyli na trasę.

Ekstremalna Droga Krzyżowa to jednak nie tylko fizyczny wysiłek. Dla wielu uczestników jest przede wszystkim drogą duchowej przemiany – czasem ciszy, modlitwy i osobistego spotkania z Bogiem.

Jak podkreślają organizatorzy, wieloletnie doświadczenie pokazuje, że EDK jest także wspólnotowym przeżyciem odpowiedzialności za drugiego człowieka. Wspólna troska o bezpieczeństwo i wzajemne wsparcie sprawiają, że uczestnicy nie tylko pokonują kilkadziesiąt kilometrów, lecz również budują wspólnotę wiary i pamięci.

Piotr Korycki





Nowe bielanki w parafii Matki Bożej Fatimskiej

W parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie odbyła się uroczystość włączenia nowych dziewczynek do Dziewczęcej Służby Maryjnej. Podczas Mszy świętej sprawowanej w niedzielę 15 marca o godz. 11.00 trzy dziewczynki zostały oficjalnie przyjęte do wspólnoty bielanek

Jedna z nich została włączona jako kandydatka, natomiast dwie pozostałe przyjęto jako pełnoprawne członkinie Dziewczęcej Służby Maryjnej.

Bielanki to grupa formacyjna skupiająca dziewczęta pragnące poprzez modlitwę, służbę przy liturgii oraz formację duchową rozwijać swoją wiarę i pogłębiać nabożeństwo do Najświętszej Maryi Panny. W wielu parafiach w Polsce dziewczęta należące do tej wspólnoty biorą udział w uroczystościach liturgicznych, procesjach oraz wydarzeniach parafialnych.

W parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie wspólnota ta od lat gromadzi młode dziewczęta, które chcą w szczególny sposób służyć Panu Bogu i Matce Najświętszej.

Piotr Korycki



eprasa.pl 4088c05731

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWSKIE FORMACJE podbiły Choceń



Młodzi tancerze z Legionowa znów pokazali, że talent i systematyczna praca przynoszą wymierne efekty. Podczas ogólnopolskiego turnieju tanecznego w Choceniu formacje ze szkoły Brothers Dance Studio wróciły z zawodów z licznymi medalami. Sukcesy odnotowano w kilku kategoriach wiekowych i formacyjnych

Tancerze ze szkoły tańca Brothers Dance Studio z Legionowa wzięli udział w ogólnopolskim turnieju tanecznym w miejscowości Choceń. Start okazał się bardzo udany, ponieważ zespoły wróciły z zawodów z medalami oraz wysokimi lokatami w wielu kategoriach.

W kategorii debiutów do 11 lat formacja GAGATKI wywalczyła II miejsce. Z kolei URWISY MINI zdobyły I miejsce w kategorii miniformacji 9–14 lat PRO. Kolejny medal dla legionowskiej szkoły przyniosła formacja URWISY, która zajęła II miejsce w kategorii formacji do 11 lat PRO.

Wśród starszych grup także nie zabrakło sukcesów. Formacja ROZRABIARY zdobyła II miejsce w kategorii formacji 12–14 lat debiut. Zespół BDS ONE JUNIOR MINI uplasował się na III miejscu w kategorii miniformacji 15–17 lat PRO, natomiast SPRYCIARY zajęły III miejsce w kategorii formacji 15–17 lat debiut. W kategorii formacji 17+ PRO zespół BDS ONE wywalczył II miejsce.

Na wyróżnienie zasłużyli również finaliści i półfinaliści turnieju – formacje URWISY 2, ŁOBUZIARY oraz CWANIAKI, które także zaprezentowały się na parkiecie w Choceniu.

To jednak nie jedyne dobre informacje związane z legionowską szkołą tańca. Zespół ANCYMONY zaprezentował się także na scenie programu „Mam Talent!”, zdobywając cztery głosy „TAK” od jury, co otworzyło przed młodymi tancerzami drogę do dalszego udziału w telewizyjnym show.

Sukcesy w Choceniu oraz udany występ w popularnym programie telewizyjnym pokazują, że legionowska szkoła tańca Brothers Dance Studio konsekwentnie buduje silną pozycję wśród młodzieżowych formacji tanecznych w Polsce.



SPOTKANIA OTWARTE



ZAPRASZAMY!

Serdecznie zapraszamy mieszkańców Legionowa i okolic na wyjątkowe spotkanie w Centrum Integracji i Organizacji Pozarządowych w Legionowie. Naszym gościem będzie Pan OSKAR KIDA ze swoją najnowszą książką pt.: „Kompetencje Prezydenta RP do powoływania sędziów”. Przyjdź, poznaj osobiście Oskara Kidę, porozmawiaj z autorem, zadaj pytania, zdobądź autograf.

21 MARCA, GODZ. 17.00

UL. 3 MAJA 28, LEGIONOWO

eprasa.pl 4088c05731