



FOT. ISTOCK

Dziś w dodatku Strona Zdrowia: Pierwsza pomoc. Jak jej udzielać?

Możesz uratować komuś życie. Liczą się sekundy... STRONY 14-17

3,10
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 350-222



Kidawa-Błomska kandydatką opozycji na premiera STR. 13

GAZETA LUBUSKA

rok założenia 1952

Środa 4 września 2019

Z 200 karettek obiecanych przez premiera do nas trafiają cztery

STRONA 3



FOT. POLSKA PRESSGROPA



FOT. ALAN ROGALSKI

Poważna kontuzja sprawiła, że Daniel Startek realizuje się jako szkoleniowiec

STRONA 23

Kłodawa/Gorzów

Mała gmina zbuduje wielkie przedszkole



FOT. MATERIAŁY URZĘDU GMINY KŁODAWA

Jeszcze wiosną gorzowianka dostała w pracy awans

Po Marszu Równości zwolnili ją z pracy

Jarosław Miłkowski
957225772
jmiłkowski@gazetalubuska.pl



Gorzów Wlkp.

Monika Drubkowska straciła pracę dwa dni po marszu. - Gołym okiem widać, że to zwolnienie związane z działalnością publiczną - mówi obrońca.

- Gdybym wiedziała wcześniej, że tak ta sprawa się zakończy, i tak działałbym na rzecz Marszu Równości - mówi nam Monika Drubkowska. 24 sierpnia wraz z dwójkiem innych gorzowian zorganizowała pierwszy w historii Gorzowa Marsz Równości.

Dwa dni po manifestacji, w poniedziałek 26 sierpnia, M. Drubkowska dostała zwolnienie z pracy. Przez ostatnie trzy lata gorzowianka była zatrudniona w jednym z zakładów pracy chronionej.

Jeszcze w maju dostała awans z zastępcy na dyrektora ds. marketingu w tej firmie. I nawet nie miała nagany.

- W wypowiedzeniu były podane dwa powody. Pierwszy: że wykorzystywałam służbowy samochód do celów prywatnych. Drugi: że rzekomo wysyłałam oferty do firm za późno, przez co firma traciła pieniądze. Tylko, że to nieprawda - mówiła nam wczoraj M. Drubkowska. ©P

STRONA 9

Podgorzowska Kłodawa ma już plan: zbuduje placówkę dla 225 dzieci. Kiedy robi to Gorzów? STR. 10

Zabił na strzelnicy. Teraz zajmą się nim psychiatrzy

23-latek, który pod Międzyrzeczem zastrzelił kobietę i próbował zabić jej męża, trafi wkrótce na obserwację psychiatryczną STR. 11



Stare Kurowo

Dzięki rodzicom przedszkole ma nowy plac zabaw

W planach było 26 tys. zł, ale zbiórka przyniosła prawie 43 tys.! Wstęgę przecięły: dyrektor przedszkola Justyna Chocianowska, szefowa rady rodziców Karolina Grudzień i wójt Magdalena Szydełko. Dzieci już mogą tu szaleć! STRONA 9

FOT. LUCYNA PECEK

Pogoda w regionie

Dzisiaj

22°C
14°CBarometr
750 mm HG
Wiatr
zach. 3 m/s
Uwaga
możliwe opady

Czwartek

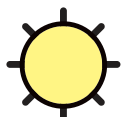
20°C 17°C

Piątek

16°C 11°C

Sobota

17°C 10°C



Uwaga: coraz chłodniej

Dariusz Chajewski
dchajewski@gazetalubuska.plKOLACJĘ PROSZĘ,
ALE KONIECZNIE
BEZ BĄBELKÓW

Do dechy

Czytam ostatnio o awanturach wokół lokali gastronomicznych, które proszą o to, aby nie przychodzić z małymi dziećmi. Dziecko mam więcej niż odchowane i na razie dziad-

kiem nie jestem, czyli prawdopodobnie nie czuję bluesa. Jednak od dawna jestem przyzwyczajony do tego, że na południu Europy funkcjonują - na przykład - hotele tylko dla dorosłych. Nie, nie dlatego, że dzieje się tam ruja i porubstwo, ale dlatego, że po korytarzach i nad basenem nie szaleją plemiona ryczącej dziatwy. A już rozwalił mnie argument jednej z matek, która stwierdziła, że to wina personelu lokalu, który nie potrafi sobie poradzić z najmłodszymi gośćmi. Przepraszam, to kelnerka czy szef kuchni są od wychowywania naszych dzieci?! Jeśli tak, to może im damy 500 plus.

Tomasz Rusek

95 722 57 72
trusek@gazetalubuska.plPROTESTUJ,
PIKIETUJ, WALCZ
O SWOJE!

Komentarz

Gorzowanie mieszkający przy ul. Walczaka, nieopodal pętli tramwajowej, rozpoczęli w poniedziałek cykl pikiet przeciwko budowie tymczasowej wytwórni

asfaltu. Ma zostać zlokalizowana niedaleko ich bloków, na poprzemysłowym terenie.

Bez względu na to, czy obawy ludzi są słuszne, czy nie, to... cieszy mnie ten protest. Bo jest kolejnym przykładem na obywatelskie zaangażowanie i na to, że ludzie coraz częściej chcą mieć wpływ na to, jak zmienia się ich ulica, osiedle, dzielnica. I zamiast narzekać na zmiany na forach czy Facebooku, podejmują realne działania, które mogą coś zmienić, a już na pewno zmuszają władze do wyjaśnień i reakcji. Dlatego trzymam kciuki za Wasz protest. Działajcie! ©©

Eliza Gniewek-Juszczak
68 324 88 29
egniewek@gazetalubuska.plANI STARSZA, ANI
GRUBSZA I NIE
MĘŻCZYŻNA

Nie gniewam się, ale...

Jesteś młodą osobą, stawiasz na rozwój osobisty i chcesz poznać specyfikę pracy w jednostce samorządowej, dobrze trafiłaś... - przeczytałam to wczoraj na facebookowym profilu jednej z lubuskich gmin. Informa-

cji towarzyszył rysunek długonogiej i szczupłej dziewczyny. To nie było formalne ogłoszenie, ale czy musiało być pełne dyskryminacji: ze względu na wiek, płeć i rozmiar? Urzędy coraz częściej mają trudności ze znalezieniem chętnych do pracy, a tu takie wymagania... Skontaktowałam się zaraz z burmistrzem. Okazało się, że nikt z szefem urzędu tego nie konsultował. Kolorowe ogłoszenie zostało natychmiast zdjęte. I dobrze! Czas kończyć ze stereotypami. Starsza sekretarka w rozmiarze większym niż 36 też jest świetna. A w jednym z urzędów sekretarką jest mężczyzna i też doskonale pracuje. ©©

Szkolną wyprawką także
warto jest pomagać!

Rozmowa

O akcji „Szkolna wyprawka” i o pomaganiu rozmawiamy z Grzegorzem Hryniewiczem, prezesem stowarzyszenia „Warto jest pomagać” z Zielonej Góry

Stowarzyszenie pomaga przede wszystkim ludziom chorym, ale nie tylko. Właśnie jej członkowie rozdają szkolne wyprawki?

Pomagamy w różny sposób, ale rzeczywiście główny cel to wsparcie osób chorych, dzieci, ale także ludzi dorosłych. Mamy 160 podopiecznych. Rocznie nasza pomoc sięga około miliona złotych. Pieniądze pozyskujemy poprzez organizowanie koncertów, akcji, przez zbiórki czy pozyskiwanie jednego procenta z podatku. Przez ostatnie trzy lata byliśmy liderem w województwie. W ubiegłym roku w ten sposób udało się nam pozyskać 780 tysięcy złotych. W tym roku wiemy



FOT. LESZEK KALINOWSKI

Grzegorz Hryniewicz, prezes stowarzyszenia „Warto jest pomagać”

już, że tych pieniędzy będzie o 100 tysięcy złotych więcej. Za co wszystkim tym osobom, które nam zaufały serdecznie dziękujemy. A te szkolne wyprawki, które teraz rozdajemy też kupiliśmy z tego procenta podatku.

Ile osób je otrzyma?

Współpracujemy tu z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, który wskazał potrzebujące wsparcia rodziny. One przychodzą do nas ze skierowaniami. Wyprawki otrzyma 100 osób. Pomagamy przede wszystkim dzie-

ciom ze szkół podstawowych. Tych rozpoczynających swą edukacyjną przygodę, jak i starszych. Przybory wszystkim się przydadzą.

A co się w tych wyprawkach znalazło?

Są zeszyty, piórniki, kredki, farby, ołówki, papier kolorowy. Wszystko to, co potrzebne jest do szkoły.

Czy takie akcje są nadal potrzebne, skoro jest 500 plus, 300 plus?

My naszą akcję organizujemy już po raz dziesiąty. Jak się okazuje, potrzeby są duże. I wiele rodzin chętnie z tej pomocy korzysta. Wiem, że są różne programy wsparcia, ale nasza akcja jest konkretną pomocą, związaną z początkiem roku szkolnego. Pieniądze, które rodzice przeznaczaliby na szkolne zakupy, mogą wydać na inne potrzeby dzieci, choćby dodatkowe zajęcia, rozwijające pasje ich pociech.

Leszek Kalinowski

lkalinowski@gazetalubuska.pl

Ala Sosnowska – równa
babka, lubiąca wyzwania

Świebodzin

Renata Zdanowicz
rzdhanowicz@gazetalubuska.pl

Ala Sosnowska spełnia się na wielu polach. Jest współzałożycielką grupy Świebodzińskie Równe Babki, teraz działa w wojewódzkiej radzie kobiet...

Z zawodu: przedstawiciel medyczny, z pasji: społeczniczka o wielkim sercu. Ali Sosnowskiej chęć pomocy towarzy-

szyła od najmłodszych lat, gdy zaczęła ratować zwierzęta. Później przyszedł czas na kolejne akcje pomocowe. I myśl, by zjednoczyć kobiety. Tak w 2016 roku powstała nieformalna grupa Świebodzińskie Równe Babki, zrzeszająca 4 tys. pań ze Świebodzina i okolic. Prężnie działają m.in. na Facebooku. Wszystkie Babki mogą zadawać pytania i uzyskują odpowiedzi na nurtujące je tematy. Użytkując wsparcie, pomagają sobie i niosą pomoc innym.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Ala Sosnowska na co dzień działa w Świebodzinie

Ala Sosnowska organizuje też zbiórki dla dzieci na ich rehabilitację, teraz zaś została wybrana do wojewódzkiej rady kobiet - organu doradczego przy marszałek naszego województwa. ©©

Jutro u nas

Alimenty należą się
nie tylko dzieciom

Alimenty kojarzą się przede wszystkim z naszymi latoroślami, bo rodzic ma obowiązek utrzymania dziecka. Czasem jednak należą się rodzicom i małżonkom



FOT. DZiEF

W sobotę



FOT. ARCHIWUM RODZINNE

Dwa oblicza
kresowej sielanki

We wspomnieniach pani Wandy Kresy mają dwa oblicza. Jedno pogodne, pachnące sianem ze świątecznego stołu. Drugie jak z sennego koszmaru...

FORUM CZYTELNIKÓW

**Zielona Góra, 68 324 88 18
Gorzów, tel. 95 722 57 72**

Czytelnik z Gorzowa:

W związku z tym, że remont w centrum jeszcze trochę potrwa, bardzo proszę o rozważenie lepszego oznakowania placu budowy. Tak, by ludzie wiedzieli, którzy do katedry (i dalej) czy nie i którą stroną rozkopanej ul. Sikorskiego iść.

Marek z Zielonej Góry:

Dokładnie taki sam obrazek warczących motorów i rozpędzonych aut (pisałem o tym w poniedziałkowej i wczorajszej GL) jest na ul. 1 Maja. Motocykliści stają na światłach, warczą, a potem dawaj, gaz do dechy. Szczególnie wieczorami daje się to we znaki. Policję zapraszam także na moją ulicę.

Niepełnosprawny z ul. E. Rydza-Śmigłego:

Mieszkam przy ul. E. Rydza-Śmigłego. To uliczka osiedlowa, mieści się tutaj przedszkole, a w okolicy mieszka wiele niepełnosprawnych, starszych osób. Niestety, na tej osiedlowej wąskiej uliczce, kierowcy nie zdejmują nogi z gazu, wręcz przeciwnie. Tam odbywają się wyścigi samochodów! Naraża to zdrowie i życie mieszkańców, dzieci. Proponuję postawić tu znak ograniczenia prędkości do 20 km na godzinę. Często patrzę przez okno i drzę, że jakieś dziecko zginie pod kołami rozpędzonego szaleńca.

Alicja z Zielonej Góry:

Przy kontenerze na odzież używaną przy ul. Klonowej jest okropny bałagan. Dookoła leży pełno ubrań, poprzewracanych, poniszczonych... Być może ktoś je wyciągał z tego kubła albo worki z odzieżą postawił obok i dlatego tu tak wygląda. Niesamowity bałagan, ktoś powinien się tym zająć.

Marlena z Nowej Soli:

Jestem ciekawa, czy Robert Paluch rzeczywiście jest niewinny, czy go oczerniają inne ugrupowania polityczne. Mi się wydaje, że jeśli czuje się niewinny i nie ma zarzutów, to jego ugrupowanie powinno go z powrotem przyjąć.

Alfreda z Nowej Soli:

Oczekujemy, że Robert Paluch wyjaśni, dlaczego został zawieszony w PiS i dlaczego został wyrzucony ze stanowiska wicewojewody. Jeśli jest tak niewinny to dlaczego nie został przyjęty z powrotem na stanowisko. Jeśli by było tak jak mówi, że jest krystaliczny i słodki jak sacharyna, to uważam, że byłby przyjęty bez problemu. Widocznie udowodnili mu jakieś błędy. Powinien to wyjaśnić.

(IKA, TR, EGJ)

Krosno Odrzańskie
Policjny pościg
za szarżującym
motocyklistą

Policjanci krośnieńskiej drogówki podczas patrolu gminy Dąbie zauważyli kierującego motocyklem, który na widok radiowozu gwałtownie przyspieszył. To wzbudziło podejrzenie funkcjonariuszy. Mundurowi natychmiast ruszyli za nim, dając mu sygnały do zatrzymania się. Mężczyzna widząc, że policjanci nie odpuszczają przyspieszył, a następnie chcąc zgubić pościg, wjechał w drogę leśną. Funkcjonariusze byli cały czas za nim, a po chwili uciekinier był już w ich rękach. - Jak się okazało, powodem ucieczki 26-latką był fakt, iż nie posiada on uprawnień do kierowania. Mężczyzna odpowie zarówno za kierowanie bez uprawnień, jak i niezatrzymanie się do kontroli drogowej, które jest przestępstwem, za które grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5 - informuje asp. szt. Justyna Kulka, rzeczniczka krośnieńskiej policji.

(VP)

Region**To już pewne, kto**
startuje do obu izb
parlamentu

We wtorek o północy minął termin zgłaszania list kandydatów do Sejmu i Senatu RP. W naszym regionie kandydatów do Sejmu zgłosiły: Koalicjny Komitet Wyborczy Koalicja Obywatelska PO.N IPL ZIELONI, Komitet Wyborczy Konfederacja Wolność i Niepodległość, Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość, Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe i Komitet Wyborczy Sojusz Lewicy Demokratycznej. Dla Lubuskiego przewidziano 12 mandatów w Sejmie RP i trzy mandaty dla senatorów, po jednym w każdym z trzech okręgów obejmujących: nr 20 - obszary powiatów: krośnieński, świebodziński, zielonogórski oraz miasto na prawach powiatu: Zielona Góra, nr 21 - powiaty: gorzowski, międzyrzecki, strzelecko-drezdenecki, słubicki, sulęciński i miasto na prawach powiatu: Gorzów Wlkp. oraz nr 22 - nowosolski, wschowski, żagański, żarski.

(EGJ)



Na drodze koło Maszewa kierujący volkswagenem golfem uderzył w stojącą na drodze ciężarówkę z drewnem. Trafił do szpitala

FOT. GRZEGORZ ULKOWSKI/POSCIG LUBUSKIE

Mamy dość karettek? Liczy się jakość, a nie tylko ich liczba



Jarosław Miłkowski
95 722 57 72
jmiłkowski@gazetalubuska.pl

Region

- Na przełomie września i października 200 karettek pogotowia trafi do szpitali w całym kraju - zapowiadał pod koniec zeszłego tygodnia premier Mateusz Morawiecki. Ile z tych ambulansów trafi do naszego regionu.

Okazuje się, że do Lubuskiego z tej obiecanej puli trawic mają raptem cztery ambulanse, a raczej pieniądze na nie. Szczęśliwcami są szpitale w Drezdenku, Międzyrzeczu, Nowej Soli i Żarach.

Wczoraj umowę podpisał już szpital w Drezdenku.

- Dostajemy 400 tys. zł na zakup nowego sprzętu bez wyposażenia. Nowa karetka zastąpi wysłużonego już volkswagena craftera, który jest z 2009 r. i ma na liczniku przejechanych, bagatela, 400 tys. km - mówi nam prezes drezdeneckiego szpitala Dariusz Kopka.

Lecznica nie podjęła jeszcze decyzji, czy do nowej karetki dokupi wyposażenie, czy też przełoży je z „odchodzącego na emeryturę” volkswagena. Tej dziesięcioletniej karetce szpital nie zamierza jednak oddać na złom. Będzie - nomem omen - w pogotowiu na wypa-

dek, gdyby któraś z czterech drezdeneckich karettek się zepsuła.

Umowę na karetkę miał wczoraj podpisać z wiceministrem zdrowia także szpital w Międzyrzeczu. W ostatniej chwili wizyta odwołana.

- Obietnicę, że karetkę dostaniemy, już jednak mamy - mówił nam Edward Tyranowicz, prezes międzyrzeckiej lecznicy, która też ma cztery karetki.

Jak ustaliliśmy, nowe karetki mają także dostać szpitale w Nowej Soli i Żarach.

- To są karetki na wymianę - mówi Aleksandra Chmielińska-Cieplą, rzecznik wojewody.

- Cztery nowe karetki na województwo? Trochę mało - ocenia Andrzej Szmit, dyrektor Samodzielnej Publicznej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Gorzowie. - W Lubuskiem są 52 karetki i część jest wysłużona. Średnio mają one przejechane 150-200 tys. km.

Karetek wciąż w regionie brakuje. Widać to na przykładzie Kostrzyna, gdzie jest raptem jedna. Ponieważ obsługuje ona teren o sporej powierzchni, zdarza się, że do Kostrzyna na ratunek musi pędzić karetka z Witnicy, a jeśli ona jest w akcji na swoim terenie, to nawet karetka z Dębna i Słubic. Do Kostrzyna często przylatuje także śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

W lipcu tego roku ratownictwo wróciło natomiast do po-

wiatu krośnieńskiego. Pogotowie w tej części regionu znajduje się pod skrzydłami spółki samorządowej (zarządzanej przez starostwo powiatowe) Zachodnie Centrum Medyczne. Dysponują czterema karetkami, dwie stacjonują w Gubinie, pozostałe w Krośnie Odrzańskim.

Czy to wystarczy? Cóż, przydałoby się, aby jedna z obiecanych karettek tutaj się zameldowała.

- Nie od nas zależy, ile karettek będzie obsługiwać powiat krośnieński - zaznacza starosta Grzegorz Garczyński. - Decyzje podejmuje wojewoda. Mamy w planach zakup kolejnej. Sprobowaliśmy ją w miejsce wysłużonego pojazdu, który trzeba odesłać na zasłużony odpoczynek. Mamy na stanie już dwie nowe karetki, wkrótce powinniśmy mieć następną. Niewykluczone też, że stare auto zostanie w naszych zasobach jako pojazd awaryjny lub zostanie całkowicie wycofane ze służby. Jednak decyzja w tej sprawie zostanie podjęta później.

Starosta uważa również, że obecna liczba karettek jest wystarczająca na powiat krośnieński. - Wydaje mi się, że w tej chwili potrzeby mieszkańców pod tym kątem są zaspokojone - mówi Garczyński. - Nie docierały do mnie żadne słowa krytyki, dotyczące zbyt małej liczby karettek. Te cztery karetki, które mamy na stanie, powinny wystarczyć. ©

Współpraca: (lk), (decha)

WARTO WIEDZIEĆ**STARUSZKI**
NA EMERYTURĘ

Zgodnie ze statystyką, co trzeci ambulans w Polsce jest starszy niż sześć lat, są takie, które na liczniku mają ponad 800 tys. km.

Ambulanse medyczne wyjeżdżają do pacjentów około 3,2 mln razy rocznie, co daje średnio prawie sześć wyjazdów na jedną karetkę w ciągu doby. Zgodnie z teorią, karetka powinna być używana góra pięć lat.

Jak zapewnił premier Mateusz Morawiecki, ambulanse starsze niż sześć, siedem lat powinny być wymienione. - 80 mln zł ulokowaliśmy w tym programie. Dwieście karettek. Cała Polska jest objęta tym programem, nie ma wykluczonego województwa. Tak naprawdę wszystkie wnioski, które trafiły do nas poprzez wojewodów, zostały rozpatrzone - dodał premier. Minister zapewnił, że - nawet najmniejsza gmina czy powiat były traktowane tak samo. Po zakończeniu wymiany taboru pogotowia ratunkowego w ramach nowego programu, średni wiek pojazdu funkcjonującego w systemie spadnie o 30 miesięcy.

Wyrzucenie z pracy osoby LGBT? Prawnik: - To jest dyskryminacja!

Gorzów Wlkp.

Jarosław Miłkowski
95 722 57 72
jmiłkowski@gazetalubuska.pl

Dwa dni po zorganizowaniu Marszu Równości Monika Drubkowska została wyrzucona z pracy. - Przykro, że żyję w chorym kraju - mówi z żalem.

- W wypowiedzeniu były podane dwa powody. Pierwszy: że wykorzystywałam służbowy samochód do celów prywatnych. Drugi: że rzekomo wysyłam oferty do firm za późno, przez co firma traciła pieniądze. Tylko że to nieprawda. Poprosiłam o wykaz kontraktów, które rzekomo miałam zawalić. Do dziś go nie dostałam. Moim zdaniem to nie są prawdziwe powody mojego zwolnienia. Na używanie samochodu do celów prywatnych miałam wcześniej ustną zgodę. Musiałam tylko informować, do czego wykorzystuję auto - mówi M. Drubkowska. Jak twierdzi, w zwolnieniu nie było mowy, że powodem wyrzucenia z pracy jest Marsz Równości. - Niedawno w firmie zmienił się zarząd. Poprzedni wiedział, że jestem zaangażowana politycznie, że jestem osobą LGBT. Teraz zostałam zwolniona, choć wcześniej nie miałam żadnej nagany, żadnej kary - mówi M. Drubkowska. Sprawę zwolnienia zamierza skierować do sądu.

- Będą domagała się odszkodowania. Nie chcę walczyć o przywrócenie do pracy w tej firmie - mówi gorzowianka. Przy-

znaje, że zwolnienie z pracy mocno się na niej odbiło. - Od tego momentu nie sypiam, źle się czuję - mówi. Myśli już jednak o tym, by założyć własną firmę. - Mam plan założenia spółdzielni pracy - dodaje.

- Pani Monika została zwolniona z uwagi na swoją działalność publiczną. To jest czytelne. Przecież do zwolnienia doszło już dwa dni po zorganizowaniu przez nią Marszu Równości. To ewidentna dyskryminacja! - mówi mecenas Jerzy Wierchowicz, pełnomocnik M. Drubkowskiej. Już kilka tygodni przed marszem deklarował, że będzie pomagał tym, którzy zostaną pokrzywdzeni. Dodaje, że polskie prawo przewiduje odszkodowanie w wysokości od jednokrotności do trzykrotności miesięcznego wynagrodzenia.

O sprawie M. Drubkowskiej chcieliśmy porozmawiać wczoraj z prezesem firmy, która zwolniła gorzowiankę (to zakład pracy chronionej). Telefonowaliśmy przed południem, telefonowaliśmy przed końcem dnia pracy tej firmy. W sekretariacie słyszeliśmy najpierw, że prezes wyjechał, później, że jeszcze nie wrócił i nie można przekazać nam numeru jego telefonu komórkowego. Ostatecznie, około 15.00, nawet już nie odebrano od nas telefonu.

W pierwszym Marszu Równości 24 sierpnia wzięło udział ok. 400 osób. Drubkowska zapowiada, że podobne pochody będzie organizowała co roku. ©

REDAKTORZY DYŻURNI

Szanowni Czytelnicy, macie jakiś problem do rozwiązania? Chcecie kogoś lub coś pochwalić, skrytykować? Dziennikarze „GL” czekają na Wasze zgłoszenia, uwagi. Dzwoncie, piszcie!

Natalia Dyjas68 324 88 44
ndyjas@gazetalubuska.pl**Eliza Gniewek-Juszczak**68 324 88 29
egniewek@gazetalubuska.pl**Łukasz Kolesnik**510 026 973
lkolesnik@gazetalubuska.pl**Lucyna Makowska**697 770 399
lmakowska@gazetalubuska.pl

Piętrowy parking z placem zabaw dla dzieci na dachu

Maciej Dobrowolski68 324 88 73
mdobrowolski@gazetalubuska.pl

Zielona Góra

O potrzebie budowy piętrowego parkingu koło Palmiarni mówi się już od dawna. Teraz urząd miasta przedstawił trzy koncepcje wykończenia dachu całego budynku. Konkretne warianty mają w drodze głosowania wybrać sami zielonogórzanie!

Prezydent Janusz Kubicki ogłosił swoją decyzję na Facebooku. - To będzie wielka nowość. Przy Palmiarni powstanie piętrowy parking. Na jego dachu znajdzie się duży plac do zabawy i rekreacji. Właśnie trwają prace projektowe. To zielonogórzanie zadecydują, który z trzech wariantów zagospodarowania dachu zostanie zrealizowany. Zagłosuj na jeden z nich! - zachęcił internautów wódcarz Zielonej Góry. I jednocześnie zapowiedział, że zmiana w tym miejscu będzie olbrzymia. - Powstanie kilkukondygnacyjny parking, a na jego dachu zamiast samochodów będzie zieleni i urządzenia do rekreacji i zabawy. Nowy obiekt utworzy wspólną przestrzeń z sąsiednim Winnym Wzgórzem. Czegoś takiego jeszcze nie mamy w Zielonej Górze! - przekonywał Kubicki.

Dzięki nowej inwestycji na placu powstanie 450 miejsc postojowych w tym trzy dla autobusów.

Cały budynek ma mieć cztery kondygnacje, z czego trzy zostaną przeznaczone na parking, na ostatnim znajdą się tereny rekreacyjne dla zielonogórzan. Wedle zapowiedzi dach ma wypełnić zieleni oraz instalacje do wypoczynku, sportu czy zabawy. Od strony Palmiarni do par-



Plac przy Palmiarni już teraz bywa bardzo często w całości zastawiony samochodami

Na dachu parkingu zamiast samochodów będzie zieleni i urządzenia do rekreacji i zabawy

Janusz Kubicki

kingu ma być pociągnięta specjalna kładka, budynek będzie więc stanowił jeden z elementów większego kompleksu, jakim jest Winne Wzgórze.

Miasto zakłada, że nowy parking przy Palmiarni ma być płatny - takie rozwiązanie ma wymusić odpowiednią rotację samochodów.

Ile wyniesie koszt całej inwestycji? - Na pewno będzie to kwota rzędu kilkunastu milionów złotych, ale dokładną sumę poznamy w momencie, kiedy

zielonogórzanie wybiorą konkretny wariant zagospodarowania dachu - tłumaczy wiceprezydent Krzysztof Kaliszuk. Magistrat uruchomił już na swojej stronie internetowej sondę, w której mieszkańcy mogą głosować na trzy różne koncepcje.

Co mamy do wyboru? Według opisu, wariant nr 1 to koncepcja najbardziej uboga w urządzenia do zabawy i rekreacji. Pomimo, że w każdej z opcji projektanci przewidzieli umiejscowienie na dachu różnorodnej zieleni, to jednak w wariantie nr 1 jest jej jednak najwięcej. W tej koncepcji większość terenu ma być przeznaczona na plac zabaw - najmłodszy będą mogli się na przykład wspinać na sztuczną piramidę, a potem zjeżdżać z niej kilkunastometrową ślizgawką. Dla rodziców przewidziano zaś widownię, aby spokojnie mogli obserwować swoje pociechy.

W wariantcie nr 2 plac zabaw został przez projektantów nieco pomniejszony i podzielony na segmenty a strefa niskich urządzeń do ćwiczenia równowagi umiejscowiona obok widowni. Dzięki takiemu rozwiązaniu zyskujemy tor dla rowerów i rolkarzy, z miejscem na tor do pumptracka.

W wariantcie nr 3 koncepcja została zdominowana przez duży tor do jazdy na rolkach i rowerach. W jego wnętrzu znalazło się miejsce do wypoczynku i do zabawy, np. strefę wypoczynkową oddzieloną od toru pergolą, która ma zapewnić spokój odpoczywającym. Mocno rozbudowana jest strefa drabinek, na których będzie można wykonywać ćwiczenia. Miejsca z placami zabaw dla najmłodszych oddziela od toru widownia.

Głosowanie potrwa do 15 września. ©©

Zmiany w regulaminie rowerów miejskich

Zielona Góra

Paweł Wańcicki

pwancicki@gazetalubuska.pl

Korzystasz z rowerów miejskich w Zielonej Górze? Warto wiedzieć, że od września zmienie ulegnie regulamin dotyczący funkcjonowania systemu.

Jak poinformowała firma Nextbike Polska, która odpowiada za zarządzanie i obsługę Zielonogórskiego Roweru Miejskiego do końca sezonu 2021, od 6 września br. częściowej zmianie ulegnie regulamin systemu. Główne modyfikacje dotyczą tabeli opłat dodatkowych. Zostanie ona zaktualizowana o następujące zapisy:

- Pozostawienie roweru na stacji bez zabezpieczenia - 100 zł

- Jazda na rowerze przez większą liczbę osób niż jest to

dopuszczalne (w zależności od typu roweru) - 100 zł

- Nieautoryzowany przejazd - 100 zł

- Usunięcie zastosowanych zabezpieczeń - 200 zł

- Wykorzystanie roweru w celach komercyjnych - 200 zł

Warto także przypomnieć, że Zielonogórski Rower Miejski 21 sierpnia obchodził swoje pierwsze urodziny. Jak na razie, jest to jedyny taki system w województwie lubuskim. Mieszkańcy miasta są z niego zadowoleni.

Na początku w Zielonej Górze dostępnych było 360 rowerów w 36 stacjach. W 2019 r. doszły 4 kolejne stacje oraz 40 nowych jednośladów. W sumie obecnie w mieście mamy 400 rowerów i 40 punktów, gdzie można je wypożyczyć. Wśród nich dostępnych jest 10 tandemów i 10 rowerów rodzinnych typu cargo. ©©

W SKRÓCIE

Zielona Góra

Przerwa technologiczna na miejskim basenie

Przypominamy, że przerwa technologiczna w Centrum Rekreacyjno-Sportowym potrwa jeszcze do 15 września. Oznacza to, że basen przy ul. Sulechowskiej jest w tym czasie nieczynny. Jak co roku trzeba sprawdzić wszelkie urządzenia, zrobić odpowiednią konserwację i zrobić generalne porządki. Taka przerwa jest konieczna. (MAW)

Zielona Góra

Raculi Kolejne ulice w sołectwie do remontu

W Zielonej Górze Raculi ruszył remont trzech kolejnych ulic: Korczaka, Rodła i Dzieci Wrzesińskich. Mieszkańcy nie kryją radości, że po latach doczekali się modernizacji tych tras. - Przepraszamy mieszkańców za utrudnienia i prosimy o wyrozumiałość - informują przedstawiciele sołectwa. (ND)

Zielona Góra

Stary Kisielin Kolejna czwartkowa potańcówka przed nami

Już w ten czwartek kolejna potańcówka przy odnowionym pałacu w Zielonej Górze Starym Kisielinie. - Tańczyć będziemy w godzinach 17.00-21.00 w parku pałacowym na nowym, drewnianym podeście do tańczenia - zapowiadają organizatorzy. Wstęp na wydarzenie jest wolny. Organizatorzy zapewniają kawę, herbatę... (ND)

Zielona Góra

Kiedy bezpłatne zwiedzanie muzeum?

W tę sobotę i niedzielę Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze włączy się w obchody Europejskich Dni Dziedzictwa, które w tym roku obchodzone są pod hasłem „Polski splót”. W tych dniach zbiory będą udostępniane bezpłatnie, a dodatkowo w niedzielę, 8 września o godz. 12.00 odbędzie się wykład dr Anity Maksymowicz pt. „Park-obraza. Park Mużakowski - polsko-niemiecki zabytek na liście UNESCO”. (ND)

Zielona Góra

Oprac. Leszek Kalinowski

68 324 88 74

lkalinowski@gazetalubuska.pl

Dziś przyjadą do nas dziekani wydziałów prawa z całej Polski. Oprócz zjazdu odbędzie się u nas konferencja naukowa i spotkanie jubileuszowe z okazji pięciolecia istnienia wydziału prawa na UZ.

Zjazd Dziekanów Wydziałów Prawa Uczelni Publicznych jest

ważnym wydarzeniem dla uczelnianych środowisk prawniczych, które stało się już tradycją dla władz dziekańskich wszystkich wydziałów. Tradycją jest także i to, że spotkaniom tym towarzyszy konferencja naukowa o tematyce najbardziej aktualnej z punktu widzenia nauki i nauczania prawa. Goszczący na zjeździe członkowie władz dziekańskich podejmą dyskusję naukową na temat problemów ostatniej reformy szkolnictwa wyższego.

Konferencja odbywa się bowiem pod hasłem „Nauka i nauczanie prawa w świetle ustawy 2.0. Pierwsze doświadczenia i perspektywy”. Wybór tematu był podyktowany przede wszystkim pilną potrzebą wymiany poglądów i doświadczeń oraz podjęcia dyskusji nad skutkami nowych rozwiązań, bowiem postanowienia tzw. Konstytucji dla nauki stanowią novum dla całego środowiska akademickiego, w tym i prawników reprezentujących

nauki prawne oraz kształcących młodych prawników. Referaty przewodnie wprowadzające do dyskusji wygłoszą członkowie powołanych na podstawie nowej ustawy organów - Rady Doskonałości Naukowej oraz Komitetu Ewaluacji Jednostek Naukowych. Oczekiwana jest także ocena praktycznych skutków reformy szkolnictwa wyższego i jej oddziaływanie na każdy z reprezentowanych na zjeździe ośrodków naukowych. ©©

Dziekani wydziałów prawa będą dyskutować nad skutkami tzw. Konstytucji dla nauki

Autobusy wyjeżdżają na trasy, żeby zapewnić dojazd mieszkańcom gmin

Natalia Dyjas

68 324 88 44

ndyjas@gazetalubuska.pl



Powiat zielonogórski

Spółka Zielonogórska Komunikacja Powiatowa od września realizuje transport publiczny na terenie gminy Świdnica. A to dopiero początek wielkich planów...

- To ważny dzień w gminie - mówi Izabela Mazurkiewicz, zastępczyni wójta gminy Świdnica. - Mamy okazję zaprezentować nowe autobusy, które będą realizowały, w pierwszej kolejności, w wiodącej gminie Świdnica, projekt dowozu dzieci do szkół. Ten będzie się rozwijał na gminy ościennie: Czerwieńsk, Nowogród Bobrz., Zabór.

Spółka Zielonogórska Komunikacja Powiatowa działa w ramach Zielonogórskiego Związku Powiatowo-Gminnego (ZZPG). Baza mieści się w Świdnicy. Tutaj działa jej biuro, są warsztaty. Ale jej działalność dotyczyć też będzie gmin ościennych.

- Otworzyliśmy zamknięte do tej pory przewozy, obsługiwane przez gminę Świdnica - mówi prezes Zielonogórskiego Związku Powiatowo-Gminnego, Lilianna Krajewska. - W tej chwili jest to komunikacja otwarta dla wszystkich mieszkańców gminy Świdnica. Do tych autobusów każdy z mieszkańców może wejść i przejechać w odpowiednie miejsca na terenie gminy. Można dojechać do lekarza, do sklepu - to inicjatywa oczekiwana przez mieszkańców. Jeśli mowa o gminie Świdnica, to nie jest tylko rano dowóz jednym kursem. Są też kursy popołudniowe. W zależności od potrzeb będzie ich przybywać. Oprócz tego w ościennych gminach uruchomiliśmy dodatkowe linie ko-

munikacyjne. I to też nie są tylko dowozy rano do szkoły. Ale są też kursy poza godzinami szczytu.

Jak to wygląda w praktyce? Mieszkańcy gminy Świdnica już mogą wsiąść do autobusu, dowożącego dzieci do szkół i po zakupie biletu skorzystać z komunikacji publicznej.

Projekt transportu będzie się rozwijał. Powstaną kolejne linie komunikacyjne.

- Nasz związek bardzo chętnie skorzystał z inicjatywy rządu, mowa tu o dopłatach z ustawy o funduszu rozwoju przewozów autobusowych - dodaje Krajewska. - Złożyliśmy wnioski o dopłatę. Uzyskaliśmy najwyższą kwotę dopłat w województwie. Będziemy z nich korzystać, gdy spółka będzie się rozwijać, tworzyć nowe linie komunikacyjne.

W tej chwili dostępnych jest pięć autobusów. Są testowane kolejne. Pojazdów może przybywać, w zależności od potrzeb gmin zaangażowanych w inicjatywę.

Gminy starają się likwidować białe plamy, jeśli chodzi o transport publiczny.

- Czerwieńsk dołączył do projektu związanego z komunikacją publiczną i zyskał dopłaty z rządowego programu w ramach publicznego transportu zbiorowego na dwie linie: Zielona Góra - Leśnów Wielki, Leśnów Mały - Nietków - Czerwieńsk - Zielona Góra - dodaje burmistrz Czerwieńska, Piotr Iwanus. - Ta linia była w przeszłości wykorzystywana na dowozy szkolne, w tej chwili ją upubliczniamy. Wszyscy mieszkańcy mogą śmiało wsiąść do autobusu, wykupić bilet na przejazd i spokojnie dojechać. Druga linia to: Zielona Góra - Dobrzęcin - Wysokie - Czerwieńsk - Zielona Góra. Tu też do tej pory świadczone usługi dowozu dzieci do szkół. Natomiast zapotrzebowanie mieszkańców było duże, spróbowaliśmy skorzystać



Wczoraj oficjalnie zaprezentowano pojazdy, należące do spółki Zielonogórska Komunikacja Powiatowa. Dzieci, które jako pierwsze wsiadły do autobusów, były zachwycone...

W zależności od potrzeb mieszkańców gmin kursów będzie przebywać

Lilianna Krajewska

z dofinansowania. Udało się. Od 1 września ta linia jest upubliczniona. Umowę na świadczenie usług na tych liniach chcemy podpisać z PKS-em... Gmina Czerwieńsk, Zabór, Nowogród Bobrz., Świdnica, powiat zielonogórski tworzą Zielonogórski Związek Powiatowo-Gminny, który przygotowuje się do wdrożenia planu komunikacji publicznego transportu zbiorowego na terenie powiatu zielonogórskiego. Pierwszą gminą, która podjęła wyzwanie, jest wła-

nie gmina Świdnica... W tej chwili upubliczniamy linie. Takich linii na terenie gminy Świdnica powstało siedem, dwie w Czerwieńsku i jedna w gminie Nowogród Bobrz. - tłumaczy Iwanus

Jeśli spółka będzie prosperować, to sukcesywnie rozszerzy swoją działalność.

- ZZPG jest organizatorem publicznego transportu zbiorowego na terenie działania - wyjaśnia jeszcze L. Krajewska. - Umowy są podpisywane z różnymi przewoźnikami. To nie jest wykluczone, że jak funkcjonuje spółka, to już z innymi przewoźnikami nie będziemy współpracować. Część będziemy robić przez Zielonogórską Komunikację Powiatową, ale (będziemy współpracować - dop. red.) i z innymi przewoźnikami.

By transport do mieszkańców był jak najdogodniejszy. - Transport publiczny jest nadal

potrzebny - podkreśla Robert Sidoruk, wójt gminy Zabór. - Nawet do dowożenia jednej osoby do danej miejscowości. Mam nadzieję, że Zielonogórski Związek Powiatowo-Gminny, rozwijając się, będzie realizował transport pod nasze zapotrzebowanie.

Do związku przystąpiła też gmina Nowogród Bobrz. Jak mówi burmistrz Paweł Mierzwiać woli on mieć wpływ na transport, do którego gmina dopłaca. - Mam nadzieję, że będziemy to rozwijać - dodaje.

Jak to wygląda od strony finansowej? Każda gmina finansuje ten zakres, który zamawia w ZZPG.

- Naszą misją jest realizować zadania samorządów - transport publiczny na wysokim poziomie, w sposób komplementarny i perspektywiczny - mówi Bogdan Klim, prezes Zielonogórskiej Komunikacji Powiatowej. ©

Natalia Dyjas

68 324 88 44

ndyjas@gazetalubuska.pl



ODERWANIE OD ŚWIATA CZASEM NIE SŁUŻY

Z głową w chmurach

Z ciekawością obserwuję zmiany, jakie mają zajść w transporcie publicznym w naszym regionie. Jeszcze w wakacje pisaliśmy o tym, jak na czas dwumiesięcznej laby mieszkańcy w gminie Czerwieńsk

zostali pozbawieni przez przewoźnika rannego autobusu, którym ludzie dojeżdżali np. do lekarza, większego sklepu. Prosty komunikat. Parę zdań informacji. A dla mieszkańców był to prawdziwy dramat. I uziemienie. Zaczęły się próby dogadania z sąsiadami, którzy mają auto, by pomóc z dojazdem. A co ze starszymi mieszkańcami? Cieszy więc każda inicjatywa, której celem jest ułatwienie codziennego życia Lubuszan. To tylko pokazuje, z jakimi problemami muszą borykać się na co dzień mieszkańcy. I jak bardzo lokalne samorządy, politycy (no cóż, wybory się zbliżają, od tego się

nie ucieknie) powinny czasem wysłuchać tych zwykłych potrzeb ludzi. Wystarczy usiąść w pierwszej lepszej kolejce w przychodni, by dowiedzieć się, co ludzi boli. I nie mówię tu tylko o dolegliwościach natury fizycznej...

Ot, taka sytuacja, jaka mnie ostatnio spotkała. Lekarz wypisuje mi skierowanie na badanie, z myślą, że przecież szybko to załatwię. Idę się na wizytę do specjalisty zapisać. Słyszę, że w rejestracji nawet nie prowadzą przyjęć. Te może uruchomią w grudniu. Wtedy trzeba pytać. (Przypomniała mi się zasada zapisów na wykłady na studia - kto pierwszy, ten

lepszy...). A zdrowie przecież nie poczeka.

Nie powiem, śmiesz mnie więc czasem górnolotne obietnice polityków, zupełnie oderwane od rzeczywistości, kiedy przyziemne sprawy kuleją. (Zaraz ktoś powie, że systemu nie da się tak łatwo uleczyć. Owszem, ale twarde stąpanie po ziemi, próba zrozumienia „przeciętnego zjadacza chleba” to już pierwszy krok do zmian...). Albo takie sprawy. Jakich głosów, telefonów od Czytelników mamy najwięcej? Nie o wzniosłych ideałach, ale o bolączkach codzienności. Chodniku, który od kilkudziesięciu lat nie widział remontu i aż nogi można

na nim powykręcać. O drogach dziurawych jak ser szwajcarski. O nieprzyciętych krzakach, które nie pozwalają przejechać matce z dzieckiem, bez wychodzenia z wózkiem na ulicę. O braku miejsca do potańczenia dla osób starszych, które mają w sobie jeszcze tyle werwy i nie uśmiecha im się siedzenie w domu, kiedy można wciąż zawojować świat. Ktoś powie, że Ameryki nie odkrywam. Nie zamierzam. Jednak w nawale przedwyborczych konferencji prasowych, warto odpowiedzieć sobie na pytanie, co dla ludzi jest ważne. A najlepiej, to po prostu ich spytać... ©

W SKRÓCIE

Kargowa

To będzie festiwal imienia Macieja Kozłowskiego

Przed nami Polsko-Niemiecki Festiwal Filmu i Teatru im. Macieja Kozłowskiego Kozzi Gangsta Film. Ten odbędzie się w sobotę i niedzielę (21 i 22 września). I tak: w sobotę o godz. 12.00 w mediatece pokaz filmu: „Manu. Bądź sobą!”, o 15.00 „Sztuka kochania”, o 17.30 w sali GOK-u gala otwarcia, a o 20.00, znów w mediatece film „Porwanie Stelli”. W niedzielę: o 10.00 bajka „Corgi. Psiak królowej” w mediatece, 12.00: „Mowgli: Legenda Dżungli”, 15.00: „Pierwsza walka”, o 18.00 w GOK-u operetka „Nasza to krew” w wykonaniu Teatru Muzycznego „Iwia” z Gliwic. Bezpłatne wejściówki na operetkę do odbioru w GCK Kargowa ul. Browarna 7, tel. 68 35 25 041.

(ND)

Drzonów

Lubuscy bohaterowie na szlakach II wojny

Lubuskie Muzeum Wojskowe w Drzonowie zaprasza w ten czwartek o godz. 14.00 na wernisaż: „Lubuscy bohaterowie na szlakach II wojny światowej” oraz „Pol-



FOT. MARIUSZ KAPALA

skie lotnictwo września 1939 - fakty i mity”. Wydarzeniu towarzyszyć będzie oficjalna prezentacja okolicznościowego muralu pt. „Wrzesień 1939”, powstałego z inicjatywy Towarzystwa Przyjaciół Lubuskiego Muzeum Wojskowego na ścianie muzealnego pawilonu ekspozycyjnego. Na muralu zobaczymy polskich żołnierzy obsługujących armatę polową kal. 76 mm, schron bojowy z okolic Wizny oraz krzyż Virtuti Militari - który symbolicznie podkreśla bohaterstwo polskich obrońców. Obie wystawy obejrzyć będzie można do końca bieżącego roku. (OPRAC. ND)

Nowogród Bobrzański

Panie znowu mogą skorzystać z badań

W poniedziałek, 9 września, w Nowogrodzie Bobrzańskim, przy urzędzie miasta, będzie możliwość wykonania badania mammograficznego. Badanie jest bezpłatne dla pań w wieku 50-69 lat objętych Programem Profilaktyki Raka Piersi, które nie miały wykonywanych badań w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Panie, które nie będą spełniały tych warunków będą mogły mieć wykonane badania odpłatnie w cenie 100 zł. Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku: 8.00-16.00 pod nr: (68) 452 77 96 lub (68) 452 77 17; 605 596 655, 605 598 077. (OPRAC. ND)

Muzyka na nocnej zmianie przeszkadzała mieszkańcom bloków

Świebódzin

Renata Zdanowicz
rzdhanowicz@gazetalubuska.pl

Do redakcji napisał wzburzony Czytelnik, skarżąc się na nocne hałasy dochodzące z jednego ze świebodzińskich zakładów, w którym pracownicy pracują również na nocnej zmianie.

- Czy my mamy wysłuchiwać dyskoteki nocnej w Kico? Jaja sobie tam robią pracownicy? Bezkarne robią dyskotekę na osiedle Łużyckie i nikomu to nie przeszkadza? - zaczął Czytelnik.

Jak dalej wytłumaczył, w upały pracownicy na nocnej zmianie mają widocznie pootwierane okna i na cały głośnik ktoś włącza muzykę a wiatr dodatkowo niesie te dźwięki. - Wczoraj nawet dzieci, które obok mieszkają, nie wiedziały, skąd to idzie - zaznacza Czytelnik.

- Nie dość, że przy ulicy Łużyckiej mamy szum od samochodów, to jeszcze musimy wysłuchiwać dodatkowego hałasu a nikt nie zgłosi tego - mówi mężczyzna. Mieszkaniec dodaje, że już nie raz tak było,

że z zakładu dochodziły zbyt głośne dźwięki. Hałas miał dochodzić do kilku bloków i dawnego hotelu Eldrob-u. Jego zdaniem, w ogóle nie powinno w tym rejonie być pracy nocnej w zakładzie.

- To przeszkadza, tiry nocą jeżdżą, stukanie, walenie tymi elementami na hali. No nie da się spać - stwierdza Czytelnik.

Co na to kierownictwo firmy? Reprezentująca Kico Elżbieta Szarek zapewniła nas, że na terenie zakładu nie ma żadnego odbiornika radiowego, ani innego sprzętu nagłaśniającego. Zasugerowała, że muzyka może dobiegać z samochodu któregoś z pracowników. - To na pewno nie idzie z zakładu, ale przekazać brygadziście, żeby zwrócili uwagę pracownikom - zapewniła.

Nasza rozmówczyni przyznała, że podobne skargi pojawiały się również rok temu, ale szybko zareagowano i problem się skończył.

Pojawiają się też i takie opinie, że to sami mieszkańcy urządzają grille i puszczają głośną muzykę - czyli, że hałas wcale nie musi dobiegać z terenu firmy. ©©

Wczasowicze odetchną z ulgą. W końcu będzie remont drogi

Renata Zdanowicz
rzdhanowicz@gazetalubuska.pl



Niesulice

Odcinek drogi od Niesulic do ośrodków wypoczynkowych nad jeziorem Niesłysz od lat wygląda jak ser szwajcarski. Trudno po nim przejechać i przeżyć. Ale to ma się skończyć. Mamy dobrą wiadomość dla wczasowiczów.

Wczasowicze narzekali na fatalny stan drogi. Czasem właściciele ośrodków, lub gmina co nieco na niej poprawili. Wszyscy narzekali na gminę, że nie potrafi zadbać o drogę, a prawda jest taka, że ten dojazd do ośrodków wczasowych nad jeziorem Niesłysz, podobnie jak i same ośrodki, są położone na terenie należącym do Lasów Państwowych (LP).

Stanowisko zaś Lasów było takie, że inwestowanie w tę drogę stoi jakby w poprzek ich działalności, bo ich gospodarka



FOT. ZDJĘCIE CZYTELNIKA

Interwencji Czytelników było wiele. W końcu gmina i nadleśnictwo dogadały się w sprawie remontu drogi

WARTO WIEDZIEĆ

NADLEŚNICTWO POTWIERDZA

- Po zakończeniu procedur, Nadleśnictwo Świebódzin w ramach przedsięwzięcia będzie współfinansowało (50/50) z gminą Skąpe remont drogi - mówi Michał Olech z nadleśnictwa.

nie jest nastawiona na to, by budować drogi asfaltowe.

Wójt gminy Skąpe mówi nam, że od kilku lat składał propozycje wyremontowania tej drogi, dzieląc po połowie koszty. Wychodził bowiem z założenia, że wszyscy (gmina i LP) czerpią korzyści z tej drogi, czyli ośrodki wczasowe, które płacą czynsze dzierżawne w stosunku do Lasów oraz podatki do gminy.

- To nie są małe pieniądze - zaznacza wójt Zbigniew Woch. - Uważałem w poczuciu elementarnej przyzwoitości, że powinniśmy przeznaczyć część tych dochodów i tę drogę zrobić. I udało się!

Wiosną przyszłego roku remont drogi ma zostać wykonany. Wstępny koszt oszacowany został na kwotę ok. 400 tys. zł, dzielą się nim solidarnie po połowie gmina i Lasy Państwowe.

Mam nadzieję, że udręka przede wszystkim wczasowiczów przed sezonem 2020 zostanie zakończona. Inwestycja powinna być wykonana w miesiącach kwiecień - maj - zapowiada wójt Z. Woch. ©©

Radny domaga się dbania o strugę

Świebódzin

Renata Zdanowicz
rzdhanowicz@gazetalubuska.pl

Radny powiatowy Mirosław Algierski złożył interpelację w sprawie oczyszczenia Strugi Świebodzińskiej. Prosił o to mieszkańców, z którymi spotyka się na dyżurach.

Struga Świebodzińska przepływa m.in. w okolicach ulicy Konarskiego. Przy obfitych czy długotrwałych opadach deszczu

mieszkańcy okolicznych domów mają podtapiane piwnice i zalane podwórka.

Pismem z 27 sierpnia br. dyrektor przedsiębiorstwa Wody Polskie w Zielonej Górze poinformował, że konserwacja cieku zostanie przeprowadzona w okresie września i października. Prace konserwacyjne będą obejmowały wykoszenie roślinności ze skarp, usuwanie roślinności korzeniacej się w dnie cieku, usuwanie zakrzaceń oraz usuwanie zatorów w korycie cieku. ©©

W SKRÓCIE

Kargowa Rusza zbiórka złomu na rzecz OSP

Urząd gminy w Kargowej informuje, że właśnie rusza zbiórka złomu, z której środki zostaną przeznaczone na zakup sprzętu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Kargowa. Wszyscy mieszkańcy gminy w przypadku posiadania złomu i chęci przekazania go na ten cel proszenie są o kontakt telefoniczny pod nr. tel.: 731 821 621, 726 118 041, 507 631 532 oraz 723 888 769. Organizatorzy inicjatywy informują, że zbiórka będzie realizowana etapowo.

(MAD)

Milsko

Zebranie w sprawie funduszu sołeckiego

Jak informuje urząd gminy, 23 września o godz. 19.00 w świetlicy wiejskiej w Milsku, odbędzie się zebranie wiejskie poświęcone podziałowi środków z funduszu sołeckiego. Mieszkańcy mogą składać własne propozycje na ręce sołtysa do 14 września. (MAD)

Nowogród Bobrzański

Groźny pożar ciężarówki na drodze

Wczoraj na drodze z Nowogrodu Bobrzańskiego do Zielonej Góry doszło do groźnego pożaru ciężarówki. Strażacy opanowali sytuację ok. godz. 11.00. (MAD)

W SKRÓCIE

Zielona Góra Wycieczka leśnymi i polnymi ścieżkami

Oddział Zielonogórski PTTK zaprasza w niedzielę, 8 września, na pieszą wycieczkę leśnymi i polnymi ścieżkami na trasie Zabór - Czarna - Droszków. Długość trasy 12 km. Zbiórka uczestników na dworcu PKS. Odjazd autobusu o godz. 8.20. Powrót z Droszkowa autobusem MZK linii 25 o godz. 14.00 lub 15.00. Ceny biletów 7,70 zł i 4,40 zł. Wycieczkę poprowadzi Krystyna Paśko. Impreza jest dofinansowana z budżetu miasta Zielona Góra. (KALI)

Świdnica

Nie będzie wody. Sprawdź, na jakich ulicach

Zakład Usług Komunalnych w Świdnicy informuje, że w ten czwartek, 5 września, od godz. 8.00 do godz. 14.30 w związku z awarią hydrantu na ul. Długiej nastąpi przerwa w dostawie wody w Świdnicy na ulicach: Cicha, Miła, Boczna, Mieszka I, Grzybowska, Bunkrowa, Piaskowa, Drzymały, Leśna, Dębowa, Lipowa, Świerkowa, Cisowa, Sosnowa, Kościuszkowa, Kłówna, Obwodowa, Kosynierów, Wypoczynek, Rumiankowa, Chabrowa, Makowa, Długa od nr 1 do 22. - Za utrudnienia przepraszamy - mówią przedstawiciele ZUK-u. (ND)

REKLAMA

009296919

W piątek, 6 września w „Gazecie Lubuskiej”

DODATEK WINOBRANIOWY

a w nim:

- jakie gwiazdy wystąpią podczas Winobrania
- jakie imprezy sportowe i towarzyszące będą miały miejsce w trakcie Dni Zielonej Góry
- winnice, które zaprezentują się na Starym Rynku, w Miasteczku Winobraniowym
- gdzie dojedziesz autobusem w ramach Festiwalu Kultury Winiarskiej

Uniwersytet Trzeciego Wieku próbuje zdobyć nowych słuchaczy. Rusza nowy rok akademicki

Łukasz Kolesnik
510 026 973
lkolesnik@gazetalubuska.pl



Krosno Odrzańskie

Za miesiąc rusza kolejny rok akademicki. Uniwersytet Trzeciego Wieku w Krośnie Odrzańskim przygotował nową ofertę i liczy na nowych słuchaczy.

4 października, o godz. 17.00 odbędzie się inauguracja roku akademickiego UTW w urzędzie miasta w Krośnie Odrzańskim.

- Zaproszeni zostali ciekawi goście, ale najważniejsi są słuchacze. Zarówno Ci, którzy już uczęszczają na nasze zajęcia, jak i nowi, których zapraszamy do zapisania się - mówi prezes zarządu krośnieńskiego UTW, Wojciech Brodziński.

Dodaje, że liczy na pozyskanie nowych słuchaczy. - Już powieszony został wielki baner przy Klubie Garnizonowym, zachęcający do wstępo-



Sekcja kręglarska z krośnieńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku nie ma sobie równych. Wygrywają na każdych zawodach

wania do UTW w Krośnie Odrzańskim - informuje Wojciech Brodziński.

Najlepsza ekipa seniorów w kręgle

Czego nowego można spodziewać się w krośnieńskim uniwersytecie dla miejscowych seniorów?

- Otwieramy sekcję fotograficzną, wracamy również do sekcji masażu - wymienia prezes UTW. - Oczywiście prężnie działa znana już w naszym środowisku sekcja kręglarska. Warto tu podkreślić, że na każdych zawodach ekipa z krośnieńskiego UTW zawsze zajmuje pierwsze miejsce.

Ostatnio na jednym ze spotkań z prezesami obiecałem, że nie zajmimy pierwszego miejsca w następnych zawodach. No i... nie dotrzymałem słowa, bo wygraliśmy - śmieje się Brodziński. - W drużynie jest pani, która ma ponad 80 lat. Zawsze trafia, chociaż kula toczy się po torze naprawdę długo i ślimaczym tempie, to ona za każdym razem trafia w środek i zbija wszystkie kręgle. Atmosfera podczas zawodów jest bardzo fajna. To świetna zabawa.

Rozszerzona oferta krośnieńskiego UTW

Na zabawie z kręglami oferta krośnieńskiego UTW wcale się nie kończy.

- Mamy też sekcje malarstwa, która bardzo prężnie się rozwija - mówi prezes. - Do tego jest jeszcze sekcja literacka, dobrego stylu... Mamy naprawdę mnóstwo zajęć: bilard, rękodzieło artystyczne, będziemy też mieli spotkania związane z muzyką. Te ostatnie będą połączone z sekcją malarstwa i projektem, który dotyczy 100-le-

cia odzyskania niepodległości przez Polskę.

W. Brodziński dodaje, że nie zabraknie też spotkań z ciekawymi ludźmi, będą również interesujące wykłady oraz wyjazdy np. do filharmonii czy teatru.

- 18 października, również w ramach projektu, jedziemy do Filharmonii Zielonogórskiej na 80-lecie powstania Poznańskich Słowików (Chór Chłopi i Męski Filharmonii Poznańskiej). Zapraszamy nie tylko słuchaczy UTW, ale seniorów, którzy są zainteresowani i chcą się z nami wybrać do Zielonej Góry - informuje pan Wojciech.

Dbają o swoich i starają się przyciągnąć nowych

Aby Uniwersytet istniał i rozwijał się, potrzebuje słuchaczy. - Chcemy ściągnąć ludzi i zachęcić do uczestnictwa, prezentując szeroki wybór zajęć, wykładów, itp. - wymienia W. Brodziński. - Ważne jest to, aby seniorzy z Krosna Odrzańskiego i okolic nie siedzieli w domu. Istotne jest, aby włączyli się do społecz-

ności uniwersyteckiej, ale też, co ważniejsze, aby brali powroci oraz brali czynny udział w życiu społecznym.

Obecnie w krośnieńskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku jest ponad 70 słuchaczy. To dużo?

- Wydaje mi się, że możliwości są dużo większe. Patrząc na Krosno Odrzańskie, to śmiało liczba słuchaczy UTW mogłaby liczyć nawet 150 czy 200 osób - mówi Brodziński. - Trzeba jednak pamiętać, że w okolicy działają różne organizacje, które zrzeszają seniorów, np. krośnieński oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, który działa bardzo prężnie w regionie. Każdy starszy mieszkaniec Krosna Odrzańskiego nie może być zapisany wszędzie i brać udziału we wszystkich wydarzeniach, organizowanych przez różne grupy. Liczymy jednak na to, że dzięki poszerzonej ofercie w naszym UTW pojawi się więcej słuchaczy. Chętnych zapraszamy do siedziby UTW w każdy poniedziałek, od godz. 11.00 do 14.00. ©©

W Wężyskach doczekają się nowej drogi. Podpisano umowę z firmą

Krosno Odrzańskie

Łukasz Kolesnik
510 026 973
lkolesnik@gazetalubuska.pl

Duża, drogowa inwestycja będzie realizowana w Wężyskach. To jest już pewne! W zeszłym tygodniu podpisano umowę z wykonawcą.

Prace mają rozpocząć się w tym roku, a zakończyć w czerwcu 2020 roku.

Chodzi o odcinek drogi powiatowej, przebiegającej przez całą miejscowość, od początku wsi aż do torów kolejowych. Po wąskiej trasie zostanie jedynie wspomnienie.

- W zeszłym tygodniu podpisano umowę na budowę, którą wykona krośnieńska firma - przekazują pracownicy Zarządu Dróg Powiatowych. - Całość inwestycji będzie wynosić ponad 1 mln 330 tys. zł. 50 procent kwoty inwestycji zosta-

nie pokryte z Funduszu Dróg Samorządowych, pozostałą część po połowie pokryją powiat krośnieński i gmina Krosno Odrzańskie.

- Po modernizacji droga zostanie poszerzona, powstaną też chodniki - informuje starosta Grzegorz Garczyński. - Część prac rozpocznie się w najbliższych tygodniach, jednak zdecydowana większa część robót zostanie wykonana w przyszłym roku. ©©

Kosmiczni piraci ratują planetę. Młodzież szykuje grę terenową

Gubin

Łukasz Kolesnik
510 026 973
lkolesnik@gazetalubuska.pl

Kosmiczni piraci rozbili się przy polsko-niemieckiej granicy. Mieszkańcy będą mogli pomóc im naprawić pojazdy, ale będzie toczyła się też walka o przyszłość planety. O grę terenową organizowaną przez lokalną młodzież.

Po raz drugi Gubiński Dom Kultury włączył się w program „Równać szanse” realizowany przez Polską Fundację Dzieci i Młodzieży. - Lokalna młodzież realizuje projekt „Gra w kieszeni” i rozpoczął się on w lutym tego roku - opowiada koordynator projektu, Marcin Gwizdalski.

Przez ostatnie miesiące sporo się działo. Młodzież brała udział w warsztatach, dotyczących gier terenowych, planszowych i karcianych. - Później na rozgrzewkę przez młodych gubiniaków została przygotowana „minigra”, która rozgrywała się na terenie Gubiny - mówi Gwizdalski. - Następnie odbyły się spotkania, na których grupa organizacyjna uczyła się szycić stroje oraz montować film. Zrobili nawet spot, zjawiający główną grę terenową.



Młodzież z Gubiny przygotowuje się do finału projektu „Gra w kieszeni”. W sobotę na terenie miasta odbędzie się gra terenowa

M. Gwizdalski podkreśla, że wszystko jest przygotowywane wyłącznie przez miejscową młodzież. - Rola koordynatora jest sprowadzona właściwie tylko do obserwatora. Mogę coś doradzić, ale staram się nie wtrącać - wyjaśnia. - Ale o to w tym projekcie chodzi. 24 młode osoby (również z Młodzieżowej Grupy „Otwarte”) od początku współpracują ze sobą. Jednym z celów jest zdobycie różnych umiejętności: pozyskiwania partnerów, czerpania z otoczenia, budowania zespołów i ogólnie organizacji. Ważniejsza jest droga niż sam

efekt końcowy, czyli sama gra terenowa.

A ta ostatnia odbędzie się 7 września (start o godz. 11.00). - Może w niej wziąć udział 14 drużyn (składających się maksymalnie z czterech osób). Muszą się w niej znajdować osoby niepełnoletnie. Wciąż można się zgłaszać (mail: gwizdo@poczta.fm) - tłumaczy Gwizdalski. - Drużyny będą musiały zebrać 12 różnych kart, które są porozrzucane po mieście. Są też nagrody. Najszybsza drużyna otrzyma 2000 zł. Jest też nagroda dla drugiej ekipy - 500 zł. ©©

Narodowe czytanie nowel polskich

Świebodzin

Renata Zdanowicz
rzdanowicz@gazetalubuska.pl

W piątek, 6 września, o godz. 12.00 na Placu Jana Pawła II odbędzie się uroczystość Narodowego Czytania. Ogólnopolska akcja obywateli się tradycyjnie pod honorowym patronatem pary prezydenckiej.

Jak zapowiadają organizatorzy, w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych awaryjnie zaplanowano przeniesienie wydarzenia do Czytelni Biblioteki Pub-

licznej w Świebodziźnie przy ul. Bramkowej.

Zgodnie z zapowiedziami fragmenty nowel odczytają przedstawiciele władz lokalnych oraz dyrektorzy placówek kulturalnych i oświatowych. W Świebodziźnie patronat nad akcją objął burmistrz Tomasz Sielicki.

Eliza Orzeszkowa, Maria Konopnicka, Henryk Rzewuski, Władysław Reymont, Henryk Sienkiewicz, Stefan Żeromski, Bruno Schultz - fragmenty twórczości tych autorów będzie można posłuchać na akcji Narodowe Czytanie.

Podczas wydarzenia możliwe będzie składanie pamiątkowych stempli pieczęcią okolicznościową z Kancelarii Prezydenta RP. Organizatorzy zachęcają do przyniesienia własnych egzemplarzy nowel.

Akcja Narodowe Czytanie organizowana jest przez Prezydenta RP od 2012 roku. Została zainicjowana wspólną lekturą Pana Tadeusza Adama Mickiewicza. W 2013 roku w całej Polsce odbyło się czytanie dzieł Aleksandra Fredry, a podczas następnych edycji przeczytano m.in. Trylogię Henryka Sienkiewicza oraz Lalkę Bolesława Prusa. ©©

II Festiwal Pysznego Pieroga już w tę sobotę w Lutolu

Gm. Lubsko

Eliza Gniewek-Juszczak
68 324 88 29
egniewek@gazetalubuska.pl

Jest już ponad osiem tysięcy pierogów, a w planie nawet ponad 10 tysięcy. Do lepienia siada codziennie nawet 25 pań.

Festiwal Pysznego Pieroga zacznie się w sobotę, o godz. 14 na terenie rekreacyjnym w Lutolu. - Będą trzy smaki pierogów: ruskie, z kapustą i grzybami oraz kaszą gryczaną i twarogiem - zapowiada Bartek Skulski, przedstawiciel Koła Gospodyń Wiejskich. - Na tę chwilę mamy ponad 8 tysięcy sztuk, a zamierzamy mieć ponad 10 tys. Pierogi lepi po 20, a nawet 25 pań.

W programie festiwalu: stoiska z pierogami, swojskie przetwory, przejażdżki na koniach, strefa dziecka, stoiska gastronomiczne. Wystąpią: Niespotykani, Modry Len, Mała Tęcza, Vanessa & Sorba, Grzegorz Hryniewicz, Agata Łasicka, DJ Bruno. - Stowarzyszenie Warto Jest Pomagać będzie prowadzić zbiórkę pieniędzy na sprzęt do nowo powstają-

cego Szpitala Matki i Dziecka w Zielonej Górze - podkreśla Bartek Skulski. - Współpracujemy z tym stowarzyszeniem, stąd też taka nasza wspólna inicjatywa, aby zrobić razem coś charytatywnego. Chcielibyśmy, aby każdy mieszkaniec naszego regionu wiedział, że powstaje takie miejsce. Umożliwimy mieszkańcom i gościom, aby tę przysłowiową złotówkę mogli się dorzucić i mieć wkład w to piękne dzieło.

W Lutolu odbywa się wiele otwartych imprez. - Chcemy przez nasze inicjatywy urozmaicić ludziom na wsi możliwości spędzania wolnego czasu. Zależy nam, by mieszkańcy nie nudzili się. Chcemy rozślawić Lutolę i naszą gminę - mówi B. Skulski.

Sołtys wsi Łukasz Michalkiewicz ma tylko 28 lat, ale już zasłużył na uznanie. Został uhonorowany w Plebiscycie Czytelników „GL” Człowiekiem Roku Krono 2018 i tytułem Anioła Roku 2018. Sołtysa wspiera wielu przyjaciół, znajomych i mieszkańców wsi oraz jego mama Małgorzata, która jest jego wzorcem i aktywnie włącza się w życie sołeckie. ©

Utalentowany Norbert z Dębowej Łęki

Wschowa

Karolina Bodzińska
karolina.bodzińska@polskapress.pl

Norbert Wronka, uzdolniony muzycznie i wokalnie piętnastoletni z Dębowej Łęki dostał się do finału konkursu talentów M1 talent show. 7 września jedzie do Krakowa, gdzie podczas finałowego show, zmierzy się z 19 uzdolnionymi osobami z całej Polski.

M1TalentShow to ogólnopolska akcja promująca talenty (taneczne, wokalne, instrumentalne, sceniczne etc). W pierwszym etapie konkursu zdolności młodych artystów oceniali internauci oddając na nich głosy na stronie konkursu. 20 zgłoszeń z najwyższą ilością głosów, zakwalifikowało się do imprezy finałowej w Krakowie. Do wygrania jest 10 tys. zł

- Dziękuję za wszystkie oddane na mnie w pierwszym etapie konkursu głosy - mówi Norbert Wronka. Muzyka jest jego pasją od najmłodszych lat. Jako ośmiolatek zaczął naukę w szkole muzycznej. Gra na fortepianie, puzonie i saksofonie.

- Ale najbardziej kocham śpiewanie. Na śpiew poświęcam najwięcej czasu. Uczę się go od 9

roku życia - mówi nastolatek. - Po drodze były zmiany nauczyciela, różne warsztaty i nadszedł czas konkursów. Początkowo bardzo się bałem.

Kiedy jednak zaczął wygrywać konkursy na coraz wyższych szczeblach nabrał wiatru w żagle. - Zaczęłem bardziej pracować nad swoim głosem, jeździć na kolejne konkursy. Teraz mam na koncie sukcesy wokalne w Polsce i za granicą. Od tego roku zaczynam naukę śpiewu w Poznaniu - zdradza.

Nad swoim głosem pracował pod okiem znanych specjalistów: Elżbiety Zapendowskiej, Michała Szpaka, Natalii Lubrano, Marcin Januszkiewicza i Czesława Mozila.

Norbert reprezentował Polskę m.in. na Festiwalu Wokalnym w Berlinie gdzie zjechali wokaliści z 30 państw. Z kolei na prestiżowym festiwalu w Pradze zajął drugie miejsce.

- Ostatnio bardzo dużo się u mnie dzieje. 6 września jadę do Kutna na festiwal piosenki. Pracuję również nad pierwszym singlem, który już niebawem się ukaze - mówi Norbert.

Norbert w wolnych chwilach w charakterze wolontariusza wspiera osoby niepełnosprawne. ©

W Parku Krasnala powstaje szpital dla dzikich zwierząt

Eliza Gniewek-Juszczak
68 324 88 29
egniewek@gazetalubuska.pl



Nowa Sól

W Parku Krasnala powstaje Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt. To jedno z nielicznych takich miejsc.

- Podjąłem taką decyzję, bo uważałem, że jak mamy naprawdę pomagać, to trzeba wybudować ośrodek dla dzikich zwierząt - przyznaje Marcin Walasek, prezes zarządu firmy Malpol, która zarządza też Parkiem Krasnala.

Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt powstaje przy Parku Krasnala. - Pomysł na pomoc zwierzętom ukształtował się w pewnym czasie działania parku, przy współpracy z Urzędem Miasta Nowa Sól oraz Strażą Miejską. W pewnym momencie wystąpiliśmy o oficjalną zgodę do Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska na założenie takiego ośrodka - dodaje prezes.

Na ośrodek przeznaczono dwa budynki, w jednym będzie działać ambulatorium oraz gabinet zabiegowy z izbą przyjęć, drugi przeznaczony zostanie dla zwierząt potrzebujących inkubatorów i indywidualnej opieki. - Chcemy zrobić ośrodek z prawdziwego zdarzenia. Jesteśmy otwarci na współpracę z gminami. Reakcje samorządów na nasz pomysł są bardzo pozytywne, a to tym bardziej motywuje nas do pracy. Sam odbieram takie telefony, to nas przekonuje, że podjęliśmy bardzo dobrą decyzję - mówi prezes.

Jedną z gmin, która zwróciła się o pomoc była Lubrza. Przywieziony myszołów po operacji i rehabilitacji został już wypuszczony na wolność. - To wielka radość zobaczyć jak ptak, który był



Po kilku tygodniach rehabilitacji wypuszczono myszołowa. Trafił do ośrodka z gminy Lubrza

W Nowej Soli mamy świadomość, że trzeba pomagać zwierzętom. Może jest w tym trochę patosu, ale zwierzę potrzebuje człowieka

Ewa Batko, rzecznik magistratu

skazany na śmierć, miał rozległą ranę penetrującą przelyk, wzbili się w powietrze i jest na wolności. Należą się podziękowania włodarzom Lubrzy za to, że zwrócili się do nas o pomoc dla tego myszołowa - podkreśla prezes Malpolu. W ciągu miesiąca przyjęto już do ośrodka kilkadziesiąt zwierząt. Trafiają tutaj bociany, pustułki, sowy, jeże, zające i inne zwierzęta, które potrzebują pomocy. - Jesteśmy w kontakcie z gminami, policją, strażami

miejskimi z różnych miejscowości. Próbujemy zaprowadzić ład w zakresie pomocy dzikim zwierzętom - mówi dalej Marcin Walasek. - To my jako ludzie wchodzimy na tereny zwierząt. Zasiadamy coraz większe tereny. Wraz postępowaniem urbanizacji poszkodowane są dzikie zwierzęta. To my musimy udzielić im pomocy. One są dobrem narodowym. Ktoś musi się nimi zająć.

W Parku Krasnala jest personel, który jest przygotowany do niesienia pomocy dzikim zwierzętom. Pracownicy chcą rozwijać ośrodek, stąd ogłoszenie o możliwości wsparcia przedsięwzięcia poprzez portal zrzutka.pl. Jeśli pracy będzie bardzo dużo, będą zapraszani wolontariusze do pomocy. - Jest to działanie, które nie przynosi zarobku, a my jesteśmy jedną z nielicznych firm, która podjęła rękawicę - dodaje Anna Marciniak,

opiekun dzikich zwierząt. - Myślę, że to syndrom Parku Krasnala, który nie tylko bawi, ale też uczy i pomaga. Idziemy za ciosem.

- Wielkie ukłony dla pracowników Parku Krasnala, weterynarza Adama Michalskiego, z którymi mamy podpisaną umowę, Straży Miejskiej i pracowników wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska za pomoc zwierzętom - podkreśla Ewa Batko, rzecznik urzędu miejskiego.

Funkcjonariusze Straży Miejskiej przypominają, że przypadki zwierząt potrzebujących pomocy, należy najpierw zgłaszać do Straży Miejskiej: 68 4757780, pon. - pt., godz. 7 - 22. W pozostałe dni i godziny dzwonimy na policję. To te służby oceniają sytuację i decydują, czy pomoc jest potrzebna i nie jest ingerencją w świat przyrody. ©



Żagań

Ryneczek na Osiedlu na Górze uporządkowany

- Gospodarczym sposobem, za nie duże pieniądze poprawiamy stan techniczny osiedlowego ryneczku i wygląd skweru przy ul. Sportowej. Stała się tutaj bezpłatna toaleta. To rzeczy, które cieszą mieszkańców i my cieszymy się, że możemy uatrakcyjnić to miejsce - mówi burmistrz Andrzej Katarzyniec. Wykonano m.in. podjazd dla osób niepełnosprawnych, które do tej pory nie miały możliwości samodzielnego wjazdu na targowisko. Na ryneczku będzie też sześć nowych zadaszonych stołów. Trwa ich montaż. Będą dostępne w tym miesiącu. (EGJ)

Znów poślizg! Szpital zamieni się w szkołę dopiero w 2021 r.

Jarosław Miłkowski
95 722 57 72
jmiłkowski@gazetalubuska.pl



Gorzów Wlkp.

Miasto ogłosiło właśnie przetarg na szkoły zawodowe, które mają powstać w byłym szpitalu przy ul. Warszawskiej. Prezydent Jacek Wójcicki już oficjalnie przyznaje, że pierwszy dzwonek może zabrzmieć tu dopiero za dwa lata.

- O dacie otwarcia szkoły będzie można realnie mówić po rozstrzygnięciu przetargu. Realny termin to rozpoczęcie w tym miejscu roku szkolnego 2021/2022 - mówił nam przy okazji miejskiej inauguracji roku szkolnego prezydent Jacek Wójcicki. Tym samym po raz pierwszy przyznał oficjalnie, że byłego szpitala miejskiego nie uda się przygotować na 1 września 2020 r. A to oznacza, że oddanie szkół zawodowych - dziś nazywa się je Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu - już po raz kolejny zostanie przesunięte w czasie.

O tym, że przy ul. Warszawskiej ma powstać kompleks szkół mówi się już od ponad ośmiu lat. Szpital miejski został zamknięty w 2007 r., a Urząd Marszałkowski w Zielonej Górze aż dziewięciokrotnie próbował sprzedać nieruchomość. Bez skutku. Ostatecznie w 2012 r. przekazał ją miastu z zastrzeżeniem, że w ciągu pięciu lat powstanie tu Zespół Szkół Technicznych (taką miał wtedy roboczą nazwę). Miasto chęć przejęcia obiektów deklarowało rok wcześniej, czyli w 2011 r. Pierwsza „realna” data powstania obiektów to był 2017 r. Była już nawet wstępna koncepcja.

W międzyczasie doszło do zmiany w fotelu prezydenta.



Szpital przy ul. Warszawskiej jest zamknięty już 12 lat. Wygląda jakby był sceną horrorów

Na oferty w przetargu dotyczącym stworzenia szkół zawodowych czekamy do 7 października

Wiesław Ciepiela, rzecznik urzędu

Pod koniec 2014 r. Tadeusza Jędrzejczaka zastąpił Jacek Wójcicki. Koncepcja Zespołu Szkół Technicznych zmieniła się natomiast w koncepcję Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu. Ma ono powstać na bazie Zespołu Szkół Mechanicznych, Zespołu Szkół Budowlanych i Samochodowych oraz Centrum Kształcenia Zawodowego.

Początkowo mówiło się, że pierwszy dzwonek przy ul. Warszawskiej zabrzmi we wrześniu 2019 r. Półtora roku temu te datę

przesunięto na 1 września 2020 r. Teraz mamy trzeci termin (i to tylko za rządów Wójcickiego). Prezydent mówi, że ta data wynika z ostrożności. Przetargi nie zawsze bowiem przebiegają tak, jak chcą tego samorządy. Zdarzają się sytuacje, że nie zgłaszają się oferenci lub też potencjalni wykonawcy chcą zdecydowanie za dużo pieniędzy. Tak było też w przypadku szkół przy ul. Warszawskiej.

Miasto na centrum szkół przygotowało 70 mln zł, a najniższa oferta w dwóch dotychczasowych przetargach opiewała na 121 mln zł. Trzeba było więc zrezygnować z kosztownych elementów.

- Projekt został okrojony m.in. z klimatyzacji, która miała kosztować około 10 mln zł. Zakładał też budowę internatu. Pomysłimy o nim jednak później - mówił nam prezydent.

Tworzenie kompleksu szkół podzielono także na etapy.

- Pierwszy obejmuje remontu głównego budynku byłego szpitala oraz stworzenia warsztatów i budowy hali sportowej. Drugi etap - zagospodarowania terenów poza budynkiem, czyli m.in. budowy boisk - mówi Wiesław Ciepiela, rzecznik urzędu miasta.

Miasto musi zrobić szkołę w ponad dwa lata, bo tak wynika z umowy z urzędem marszałkowskim. - Planowany termin zakończenia realizacji projektu to 30 listopada 2021 r., a zakończenia finansowej realizacji projektu - 31 grudnia 2021 - mówi nam Marek Kamiński, dyrektor departamentu programów regionalnych urzędu marszałkowskiego. O postępie w inwestycji urzędnicy marszałka będą rozmawiać z gorzowskimi urzędnikami już w ten piątek. ©©

REDAKTORZY DYŻURNI

Nasi dziennikarze czekają na Twój głos. Telefony redakcji:
* 95 722 57 72 w Gorzowie Wlkp.
* 510 026 518 w Ślubicach * 510 026 983 w Międzyrzeczu

W Gorzowie Wlkp.:
Jarosław Miłkowski
jmiłkowski@gazetalubuska.pl



W Ślubicach:
Renata Hryniewicz
rhryniewicz@gazetalubuska.pl



W Międzyrzeczu:
Tomasz Rusek
trusek@gazetalubuska.pl



naszemiasto.pl:
Sandra Soczewska
ssoczewska@gazetalubuska.pl



Mali Gorzowiacy podbijają teraz Chiny

Gorzów Wlkp.

Jarosław Miłkowski
95 722 57 72
jmiłkowski@gazetalubuska.pl

12 młodych artystów z Małych Gorzowiaków od jutra będzie reprezentować Polskę w Xi'an, dawnej stolicy Chin. Wasze dzieci i wnuki też mogą zdobywać Azję. Zapisz małych chłopców do zespołu można choćby teraz.

- Dla kadry zespołu i artystów to wielkie wyróżnienie - mówi Maria Szupiluk z Małych Gorzowiaków. 12 artystów z tego zespołu tańca ludowego od jutra będzie reprezentować Polskę na VI Silk Road International Arts Festival, czyli na festiwalu jedwabnego szlaku.

- W tym roku jest on poświęcony przede wszystkim prezentacji sztuki ludowej, tradycji i dziedzictwa kulturowego różnych narodów i krajów. Za-

prośenie do Chin jest wynikiem tegorocznych osiągnięć, czyli zdobycia przez najstarszą grupę zespołu Grand Prix na międzynarodowym konkursie Golden Argo - Batumi 2019 w Gruzji - mówi M. Szupiluk.

Mali Gorzowiacy mają zajęcia w Młodzieżowym Domu Kultury przy ul. Teatralnej 8 (w tym tygodniu rozpoczynają się one po wakacjach). I właśnie tam można przyjść, jeśli chcecie zapisać swoje dzieci czy wnuki do zespołu. Do Małych Gorzowiaków można zapisać dzieci w wieku 6-7 lat. - Teraz można zapisać jedynie chłopców, bo zapisy wszystkich odbywają się każdego roku w kwietniu i w maju - mówił nam wczoraj Krzysztof Szupiluk, jeden z czterech opiekunów zespołu.

Mali Gorzowiacy to zespół z wieloletnią już tradycją. W tym roku mija 38 lat od jego powstania. ©©

W SKRÓCIE

Gorzów/kalendarium Dziś urodziny obchodzi nasz... most. Został otwarty 20 lat temu

Jak przypomina Dariusz Rymar, dyr. gorzowskiego Archiwum Państwowego, most Lubuski został otwarty 4 września 1999 r. „Od tego czasu wyrosło całe pokolenie, które nie pamięta, że w Gorzowie był tylko jeden most (Stromiejski - dop. red.), który obsługiwał ruch kołowy i pieszy. Most swoją nazwę otrzymał w wyniku konkursu. Nazwa nawiązywała do działającego od kilku miesięcy województwa lubuskiego” - czytamy na facebookowym profilu archiwum. Tego też dnia - ale w 2005 r. - gorzowska ekipa żużlowa (wtedy pod nazwą Mars RTV AGD) przegrała z KM Intar Ostrów 42:48. Porażka przekreśliła szanse gorzowian na awans do ekstraklasy. Z kolei 4 września 2009 r. zmarł Janusz Hrybacz - od 1946 r. gorzowianin, członek Światowego Związku Żołnierzy AK. (TR)

Gorzów Wlkp. Gdzie nie będzie dzisiaj wody? Mamy listę ulic

Dziś od 8.00 do 14.00 zapowiadana jest przerwa w dostawie wody do budynków przy ulicach: Chrobrego (od wysokości ul. Pocztowej do wysokości ul. Jagiełły), Sikorskiego (od ul. Młyńskiej do ul. Chrobrego), na Pocztowej, Strzeleckiej, Starej i Zaułek. Na miejsce podjedź bezkolejowo. (TR)

Gorzów Wlkp. 73-latką uwierzyła oszustom

Kobieta była przekonana, że dzwoni do niej policjant. Falszowy funkcjonariusz twierdził, że jej pomoc jest niezbędna do zatrzymania nieuczciwej kasjerki w banku. Kobieta po wizycie w banku przekazała elektroniczny dostęp do swojego konta oszustom. Następnie pojechała do kolejnego banku, by i tam konto udostępnić oszustom. - Była instruowana przez rzekomego funkcjonariusza. Straciła kilka tysięcy złotych - mówi Gorzów Jaroszewicz z policji. (ZEB)

Zamiast 26 tys. zł rodzice zebrali prawie 43 tys.! Dzieciaki już mogą korzystać z placu zabaw

Stare Kurowo

Rada rodziców przedszkola na aukcjach, festynach i kwestach zebrała prawie 43 tys. zł na plac zabaw. W miniony poniedziałek odbyło się jego uroczyste otwarcie.

Wiosną rada rodziców, czyli 14 mam i jeden tata, postanowili zafundować dzieciom porządną, nowoczesną i bezpieczną plac zabaw. Obliczyli, że muszą zebrać na niego 26

tys. zł. Rodzice zarejestrowali komitet społeczny, żeby można było przeprowadzić zbiórkę. Wszystko, co zaplanowali, zrobili. Z nawiązką, bo udało się zebrać prawie 43 tys. zł (ale ceny też wzrosły).

W poniedziałek były podziękowania i zabawa na placu, a Przedszkole Komunalne w Starym Kurowie oficjalnie stało się Przedszkolem Chatka Puchatka. Taka nazwa wygrała w przedszkolnym referendum. ©© (ZEB)



Plac zabaw poświęcił ks. kan. dr Roman Skarżyński

Jan i Julia, Alan i Lena, Nikodem i Uliana są już na świecie! Inni też!



JAN
urodzony w Szpitalu Powiatowym w Drezdenku; 3500 g, 56 cm
rodzice: Joanna i Krzysztof Gołuch z Baczyny



JULIA
urodzona w Szpitalu Powiatowym w Drezdenku; 2860 g, 52 cm
rodzice: Magdalena Łyczko i Dariusz Pustelnik ze Strzelce Kraj.



STANISŁAW
urodzony w Szpitalu Powiatowym w Drezdenku; 3850 g, 56 cm
rodzice: Marta Kozłowska i Kamili Dowgielewicz ze Starych Bielic



AMELIA CUPER
urodzona w szpitalu wojewódzkim w Gorzowie 2540 g, 50 cm; rodzice: Sylwia i Łukasz z Gorzowa Wlkp.



LENA
urodzona w szpitalu wojewódzkim w Gorzowie;
rodzice: Karolina i Jacek z Gorzowa Wlkp.



ALAN
urodzony w szpitalu wojewódzkim w Gorzowie; 3700 g, 55 cm; rodzice: Sylwia i Grzegorz z Drezdenka



NIKODEM TROCKI
urodzony w szpitalu wojewódzkim w Gorzowie; 3510 g, 52 cm
rodzice: Karolina i Ariel Trocny z Gorzowa Wlkp.



IGNACY SEBASTIAN IWASZKO
urodzony w szpitalu wojewódzkim w Gorzowie; 2680 g, 49 cm
rodzice: Agata i Robert Iwaszko z Gorzowa Wlkp.



LENA ZIELIŃSKA
urodzona w szpitalu wojewódzkim w Gorzowie; 2670 g, 51 cm
rodzice: Sandra Ostapowicz i Marcin Zieliński z Raclawia



ULIANA KUDYNA
urodzona w szpitalu wojewódzkim w Gorzowie; 3940 g, 56 cm
rodzice: Alina i Yurii Kudyna z Gorzowa Wlkp.

NASI PARTNERZY:
Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.
sp. z o.o., ul. Dekerta 1
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 733 12 00
sekretariat@szpital.gorzow.pl

Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o.
Szpital Powiatowy w Drezdenku
ul. Piłsudskiego 8
66-530 Drezdenko
tel. 95 763 99 72
sekretariat@szpital-drezdenko.pl

Pod Gorzowem już projektują, w Gorzowie wciąż tylko planują

Tomasz Rusek
95 722 57 72
trusek@gazetalubuska.pl



Kłodawa/Deszczno/ Gorzów Wlkp.

Dwa oddziały żłobkowe, siedem przedszkolnych, place zabaw, tereny zielone - a wszystko to nieopodal jeziora. Tak wygląda koncepcja wielkiej i nowoczesnej placówki dla dzieci, jaką zamierza budować Kłodawa. Inwestuje też Deszczno. A Gorzów?

To będzie gigant: z danych, jakie otrzymaliśmy z urzędu gminy, wynika, że w sumie przyjętych zostanie tutaj 225 dzieci (50 do żłobka, reszta do przedszkola). W komunikacie urzędników czytamy, że „budynek będzie dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych; zarówno żłobek jak i przedszkole będą posiadały własne zaplecze socjalno-biurowe, komunikację z szatniami oraz sale zajęć z łazienkami i magazynkami. Obiekt stanowić będzie całość, uzupełnioną salą wielofunkcyjną oraz salą zabaw przykrytą świetlikiem (tzw. wewnętrzny plac zabaw) - do całorocznego wykorzystania. Dodatkowo powstaną dwa place zabaw - dla żłobka i osobny dla przedszkola”.

- Do końca tego roku chcemy mieć gotową dokumentację z pozwoleniem na budowę. Następnie ogłosimy



FOT. MATERIAŁY GMINY KŁODAWA

Olbrzymia placówka ma stanąć tuż przy plaży w Kłodawie

Żłobek i przedszkole Gorzów chce zbudować na Osiedlu Europejskim. Budowa mogłaby ruszyć w 2021 r.

przetarg i ruszamy z robotami. Mam nadzieję, że w 2021 r. będzie otwarcie - mówi GL wójt Kłodawy Anna Mołodciak.

Kłodawa: Coraz więcej mieszkańców, także dzieci

A. Mołodciak podkreśla, że inwestycja to przemyślany plan i reakcja na wciąż rosnącą liczbę mieszkańców. W 2006 r. gmina miała 6 tys. obywateli, teraz ich

liczba zbliża się do 9 tys.! Wiele z nich to rodziny z dziećmi, które do tej pory szukały miejsca w przedszkolach i żłobkach w Gorzowie. Niedługo taką opiekę mają mieć na miejscu (małe przedszkole, mieszczące się koło kościoła, od dawna jest niewystarczające).

Z powodu rosnącej liczby mieszkańców (wielu z nich to przedstawiciele wolnych zawodów: drogie domy stawiają adwokaci, przedsiębiorcy, lekarze, ludzie biznesu) gmina porwała się też na budowę wielkiego centrum kultury. Potężny budynek już stoi - jest tuż koło jeziora. Z naszych informacji wynika, że to największa tego typu placówka na lubuskiej wsi. Koszt: niemal 10 mln zł. Otwarcie jeszcze w tym roku.

Deszczno. Plaża jak nowa, a wkrótce centrum kultury

Z podobnym rozmachem inwestuje Deszczno - kolejna podgorzowska gmina, która od lat ściąga do siebie nowych mieszkańców. W tym roku oddano do użytku nowoczesne kąpielisko (inwestycja za 3,5 mln zł), które cały sezon przyciągało gości z Gorzowa, a teraz w starym dworcu powstaje centrum kultury i promocji za prawie 3 mln zł. Nowoczesny punkt opieki dla dzieci też tu jest - oddano go do użytku w zeszłym roku. Kosztował 6 mln zł. I to też była odpowiedź m.in. na prośby i wnioski zgłaszane przez rodziców małych dzieci.

Gorzów się przymierza

Do budowy żłobka i przedszkola przymierza się także Gorzów. Bo o ile dla przedszkolaków od kilku lat udaje się podczas naborów znaleźć odpowiednią liczbę miejsc, o tyle rekrutacje do żłobków od lat kończą się łzami i nerwami. Tegoroczna wypadła podobnie - aż 368 dzieci zostało odprawionych z kwitkiem z miejskich placówek.

Rzecznik magistratu Wiesław Ciepela powiedział wczoraj GL, że trwają przygotowania do budowy żłobka i przedszkola na Osiedlu Europejskim. Inwestycja jest w planach miasta i ma szansę na start w 2021 r. ©P

Przed nami ostatnie dożynkowe zabawy. Będą koncerty gwiazd i widowiskowe korowody

Region

Sandra Soczewska
ssoczewska@gazetalubuska.pl

Lubisz taniec i muzykę? To wybierz się na dożynki! Lubisz sport? Postaw na biegową imprezę. Będzie się działo!

● **Gorzów Wlkp.:** środa, Helios, kino konesera: „Nietykalni”. Bilety: 19,5 zł - 25,5 zł.

● Czwartek i piątek, 17.00, Inkluzyw na Pracownia Edukacji Artystycznej MCK, ul. Chrobrego 13. Czwartek: spotkanie organizacyjne dla chętnych na rozpoczęcie kursu rysunku i malarstwa dla początkujących. Piątek: spotkanie organizacyjne dla osób, które chcą rozpocząć kurs fotografii. Udział darmowy.

● Sobota, 12.00, Stary Rynek, 21. Bieg Solidarności. Dystans: 4 km. Start i meta przy kate-

drze. Zgłoszenia wysyłamy na: biegsolidarnosci@o2.pl. Opłata startowa: 20 zł (wpisowe należy przelać na rachunek bankowy, informacje u organizatorów).

● Sobota, 12.00-20.00, Atelier Natalii Ślizowskiej, ul. Chrobrego 34, akcja: „Kobieta sztyta na miarę”. W atelier będzie można skonsultować się

z brafitierką, psychoterapeutką i zasięgnąć porad w zakresie makijażu i pielęgnacji skóry. Udział darmowy.

● Sobota, 17.00, Mała Galeria GTF, ul. Chrobrego 4, otwarcie wystawy Fabio Massimo Tombolini „Kobieta i Sztuka”. Udział darmowy.

● Sobota, 20.00, amfiteatr, koncert Darii Zawiałow. Bilety: 35 zł.

● **Międzyrzecz:** środa, kino w MOK: 17.00, „Playmobile. Film”, 19.00, „I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!”. Bilety: od 14 zł.

● **Ślubice:** środa i czwartek, 19.00, „Polityka”. Bilety: 14 i 17 zł.

● **Drezdenko:** sobota, stadion miejski, od 16.00, „Pożegnania Lata”. W programie liczne atrakcje dla dzieci, catering i koncerty. Wystąpią: 17.30, Big Sexy; 18.45, The Best 4; 20.45, Verba; 22.00, Viva Santana. Udział darmowy.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Daria Zawiałow zaśpiewa w gorzowskim amfiteatrze

● **Dzierżów (gm. Deszczno):** sobota, sala wiejska, 10.00-15.00, akcja: „50 km Tomka dla Ani i Selenii”. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal. Impreza ma charakter charytatywny, wpisowym będzie „cegiełka”.

● **Kalsk (gm. Międzyrzecz):** sobota, od 15.00, dożynki. W programie m.in.: msza św., przemarsz korowodu, prezentacje zespołów, zabawa taneczna. Udział darmowy.

● **Lubiszyn:** sobota, od 13.30, boisko sportowe, Powiatowe Święto Plonów. W programie m.in.: msza św., korowód dożynkowy, przegląd artystyczny, kręcenie miodu, koncerty: Andrzej Rybiński (18.45), Michał Milowicz (19.45), Ivan Komarenko (20.45), gwiazda wieczoru: Kasia Cerekwicka (22.00), laser show i dyskoteka pod chmurką. Udział darmowy. ©P

23-latek zabił z zimną krwią. Zajmą się nim psychiatrzy

Tomasz Rusek
95 722 57 72
trusek@gazetalubuska.pl



**Międzyrzecz/Nietoperek
Gorzów Wlkp.**

23-letni Maksymilian S., który na strzelnicy zabił instruktorkę i próbował zastrzelić jej męża, zostanie skierowany na obserwację psychiatryczną - dowiedziała się GL. Jeśli okaże się, że jest niepoczytalny, nie trafi za swoje zbrodnie do więzienia.

O tym zdarzeniu mówiła cała Polska. W słoneczny piątek 14 czerwca Maksymilian S. przyjechał na strzelnicę w Nietopereku koło Międzyrzecza. I nie była to jego pierwsza wizyta.

Zaczął strzelać do tarczy. Jednak nagle wymierzył do instruktorki i zastrzelił ją z zimną krwią. Próbował też zabić jej męża (byłego policjanta), ale broń nie wypaliła. I to właśnie mąż ofiary, ryzykując życiem, obezwładnił napastnika.



Zabójca oddał do instruktorki kilka strzałów. Celował tak, by zabić. Gdy próbował zastrzelić jej męża, broń zacięła się...

Pisaliśmy o tym już w dniu tragedii - nasz reporter był na miejscu, gdy dopiero dojeżdżali tam bliscy i znajomi ofiary. Padali sobie w ramiona, płakali...

Obserwacja może potrwać nawet sześć tygodni

23-letniemu Maksymilianowi S. śledczy postawili zarzut zabójstwa kobiety i usiłowania zabójstwa jej męża. Grozi za to dożywocie. Jednak nie ma pewności,

że młody mężczyzna trafi w ogóle do więzienia. Jak dowiedzieliśmy się w Prokuraturze Okręgowej w Gorzowie, gorzowski sąd - m.in. na wniosek śledczych i w związku z informacją od biegłego psychiatry - orzekł o umieszczeniu podejrzanego na obserwacji psychiatrycznej.

- Obserwacja rozpocznie się 1 października i może potrwać do sześciu tygodni - powiedział GL rzecznik Prokuratury Okrę-

gowej Roman Witkowski. To oznacza, że jeśli psychiatrzy stwierdzą niepoczytalność 23-latka, najpewniej nie trafi on do więzienia, a na leczenie.

Przypomnijmy: Maksymilian S. w przeszłości korzystał już z pomocy specjalistów. Przebywał w szpitalu po nieudanej próbie samobójczej. Wyszedł z lecznicy kilka tygodni przed wydarzeniami w Nietopereku.

Lista ludzi do likwidacji? Śledczy nie potwierdzają

Niedługo po zabójstwie na strzelnicy tabloidy doniosły, że Maksymilian S. miał listę około 50 osób „do likwidacji”. Śledczy tego nie potwierdzają.

- Nie ma na dziś mowy o żadnej liście czy planie kolejnych zabójstw - mówi prok. Witkowski. Dodaje, że prokuratura czeka na kilka opinii ekspertów, m.in. daktyloskopijną, balistyczną i informatyczną. - Zabezpieczony został komputer i telefon 23-latka - mówi rzecznik. Być może tam znajdują się nowe informacje na temat tego, co planował Maksymilian S. ©@

W SKRÓCIE



Strzelce Krajeńskie
W miejscu, gdzie była pierwsza szkoła, jest tablica pamiątkowa

„W hołdzie nauczycielom, uczniom i rodzicom” miasto ufundowało tablicę na budynku, w którym była pierwsza polska podstawówka. Tuż po zakończeniu II wojny światowej, 11 maja 1945 r., pierwszy dzwonek strzelcey uczniowie usłyszeli w kamienicy przy ul. Ludowej 11. To właśnie tu w miniony poniedziałek, w pierwszym dniu nowego roku szkolnego, odsłonięto tablicę pamiątkową. Nasze Strzelce, oficjalny społecznościowy profil miasta, przypomina, że organizacją placówki zajął się Wiktor Sznajder, który został jej dyrektorem. Naukę rozpoczęło tu 57 uczniów. Prawdopodobnie była to pierwsza szkoła w ówczesnym powiecie strzeleckim. Na uroczystości odsłonięcia tablicy byli uczniowie i nauczyciele oraz władze miasta, a także wieloletnia polonistka SP1 Janina Nowik.

(ZEB)

60 seniorów wzięło udział w warsztatach z policją

Międzyrzecz

Tomasz Rusek
95 722 57 72
trusek@gazetalubuska.pl

Można było sprawdzić swój refleks, skorzystać z bezpłatnego serwisu rowerowego i poznać najważniejsze zasady bezpieczeństwa na drodze. Tak wyglądały warsztaty dla osób starszych, które zorganizowano w międzyrzeckiej komendzie.

„Warsztaty Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego” to ogólnopolska akcja przygotowana przez ministerstwo infrastruktury i Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. W międzyrzeckiej edycji akcji udział wzięło prawie 60 seniorów.

Jedną z atrakcji była prezentacja... wybuchu poduszki powietrznej. Każdy uczestnik spotkania mógł też skorzystać z darmowego serwisu rowerowego i sprawdzić w specjalnym symulatorze, jak ważne podczas dachowania są pasy bezpieczeństwa. ©@

Materiał informacyjny PPL

„Fałszywy alarm, prawdziwy problem”

- kampania społeczno-edukacyjna PPL

Pozostawiony bagaż czy fałszywe alarmy bombowe stają się coraz częstszym i coraz poważniejszym problemem w naszej sferze publicznej. Wyśrubowane procedury bezpieczeństwa nakazują każdy taki przypadek traktować z należytą powagą.

To coraz większe wyzwanie dla szkół, szpitali, dworców kolejowych, stacji metra i lotnisk i innych obiektów użyteczności publicznej. W takich sytuacjach służby, odpowiedzialne za bezpieczeństwo, muszą sprawdzić zgłoszenie. Wszyscy tracimy czas, nerwy i pieniądze.

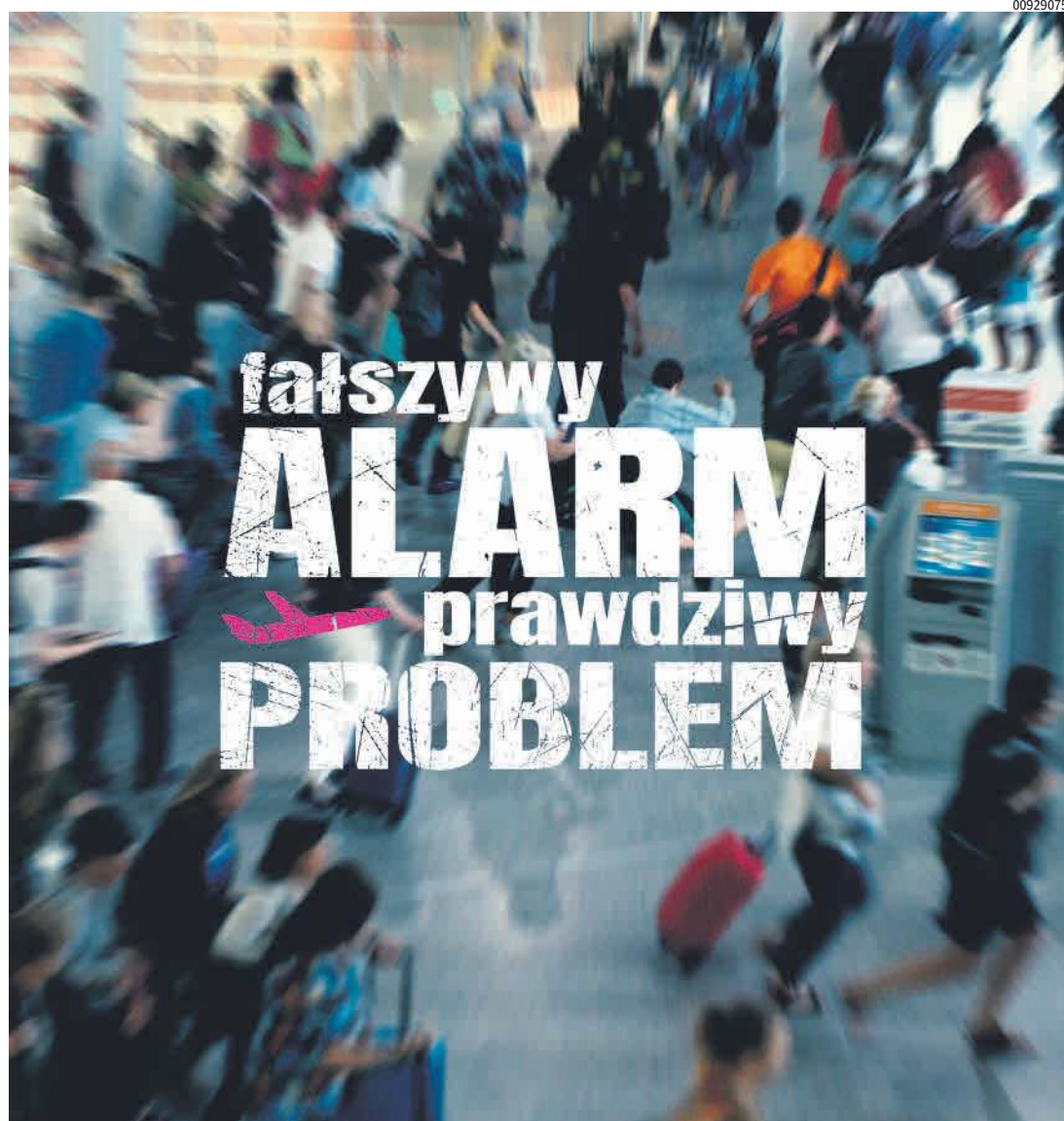
Aby dotrzeć z tym problemem do świadomości Polaków, Przedsiębiorstwo Państwowe „Porty Lotnicze” rozpoczyna od września kampanię społeczną, która ma na celu uzmysłowienie odbiorcom, jakim problemem są fałszywe alarmy bombowe oraz jakie kary grożą osobom, które taki alarm wywołują.

„Fałszywe alarmy dezorganizują prace wielu instytucji, utrudniają, a czasami wręcz uniemożliwiają naszym pasażerom realizację planów związanych z podróżą” - mówi Joanna Cegłowska, Dyrektor Biura

Marketingu i PR PPL. „Z naszą kampanią chcemy dotrzeć do jak najszerszej grupy odbiorców, chcielibyśmy, aby w naszych umysłach pojawiła się świadomość konsekwencji, jakie niesie ze sobą pozostawienie bagażu bez opieki czy wykonanie telefonu z fałszywą informacją”.

Kampania PPL została podzielona na dwie części. Pierwszy etap zakłada emisję od poniedziałku, 2 września. Materiały wideo pojawią się w portalach internetowych mediów ogólnopolskich i w mediach społecznościowych od 4 września. Na spotach zarówno radiowych, jak i wideo występuje Mariusz Szpikowski, prezes PPL i Dyrektor Lotniska Chopina w Warszawie.

Drugi etap kampanii zaplanowany jest na połowę września. Kampania obejmie media społecznościowe i sieci kin.



OPINIE

Czekamy na listy, opinie i komentarze od Czytelników

Nasz adres:
al. Niepodległości 25
65-042 Zielona Góra
Telefon dyżurny
68 324 88 18

Dzisiaj dyżuruje
red. Ilona Burkowska



Z Facebooka GL
**W sobotę rowerzysta na-
jechał na dziecko na dep-
taku w Zielonej Górze.**
Na szczęście skończyło się
na strachu, a dziewczynce
nic się nie stało. Kto zawi-
nił? Policja sprawdzi
monitoring. A na naszym
Facebooku wrze. Poczy-
tajcie!

Ile jeszcze będzie poszkodowa-
nych? Serio ten deptak jest tak po-
trzebny rowerzystom?

BEATA

Prawda jest taka, że dzieci na dep-
taku biegają samopas, a rodzice na-
wet nie raczą ich uspokajać. Sam
miałem taką sytuację, w której dzie-
cko we mnie wbiegło. Mi się zrobiło
głupio, ale nie miałem na to
wpływu. Rodzice oczywiście, za-
miast zwrócić uwagę dziecku, winą
obarczyli mnie.

ANDRZEJ

I po co tyle krzyku. To tylko kwestia
postawienia około 10 znaków za-
kazu wjazdu rowerów. Ale widocz-
nie pan prezydent Kubicki czeka, aż
w końcu jakiś rozpędzony szalejący
rowerzysta kogoś zabije. Zrobi się
wielki szum medialny, no i wtedy
znajdzie się tysięcy złotych z miej-
skiej kasy na postawienie tych kilku
znaków... (..)

JAN

Trzeba wziąć również pod uwagę,
że dzieciaki są nieprzewidywalne.
Można nie wiadomo jak chuchać
i dmuchać na dzieciaka i można nie-
wiadomo jak skrupulatnie prze-
strzegać przepisów, a wypadki i tak
się zdarzają. Po co ta nagonka?

EDYTA

To już w ogóle nic na tym deptaku
nie będzie. I tak już nic nie ma.

KUBA

Kiedy będzie zakaz jazdy rowerami
po deptaku? Wiele razy już miałam
sytuację, że mało co nie wjechał mi
w dzieci. Żeby jeszcze wolno jeź-
dził!

EWELINA

REKLAMA009278184

KLUB KARATE

NIDAN

NABÓR

do sekcji dla początkujących
Wiek od 5 do 100 lat

Mirosław Kuciarski 6 dan
Tel. 603-582-322
www.karate.zgora.pl

Całkowity zakaz. Nie chodzi tylko
o dzieci, ale i o osoby starsze i nie-
pełnosprawne.

IRENA

Ostatnio też miałem sytuację, jak
jakiś dzieciak wbiegł mi prawie
pod koła. Matka pewnie na fajeczce
i nie potrafi wychować dziecka, że
w miejscu publicznym trzeba się
potrafić zachować. (..)

MATEUSZ

Powinien być całkowity zakaz jazdy
rowerem po deptaku. To nie jest
park, ludzie wychodzą na spacer
czy na zakupy i jeszcze mają się roz-
glądać, czy czasami ich nikt nie po-
trąci na rowerze. To jest jakieś
chore.

ROBERT

Zakaz? Jaki zakaz... A ten plac za-
baw jest tam naprawdę potrzebny?
Po co plac zabaw dla dzieci
przy ogródku piwnym. Ciekawe
dlaczego o to nie ma protestów. No
tak... Najpierw kościół, plac zabaw,
a i dobrze wałnąć sobie piwko
przy okazji, a wszystko zgonić na ro-
werzystów... Ścieżkę rowerową po-
winno się wyznaczyć przez deptak
i po sprawie, każda ze stron zado-
wolona, a i wtedy byłoby wiadomo,
kto zawinił. Więcej luzu, ludzie.

SZTEFAN

Mój syn dziś pod szkołą wysiadał
z autobusu i wjechała w niego pani
rowerzystka. Na szczęście nic się
nie stało...

ALICJA

Już dawno deptak powinien być
zakazany dla rowerów. Zrobić
na obrzeżach ścieżkę rowerową,
a jak chcą na środek deptaka, to nie-
stety na piechotę.

JAROSŁAW

Nazwa deptak mówi sama za sie-
bie: deptamy, czyli chodzimy. A dla
rowerzystów jest mnóstwo ścieżek
i tam mają pole do popisu!

BARBARA

Do wszystkich, którzy uważają, że
powinno się zakazać jazdy rowe-
rem po deptaku: taki zakaz będzie
karą dla normalnie jeżdżących ro-
werzystów.

Ci, którzy jeżdżą jak wariaci nie zwa-
żając na pieszych, i tak będą jeździć,
mając gdzieś ten zakaz, tak jak to
jest z niektórymi pieszymi chodzą-
cymi po ścieżkach rowerowych,
gdzie zakaz chodzenia jest i mają to
w nosie, a ci, którzy nie stwarzają
zagrożenia, będą prowadzić lub je-
chać inną drogą. Zamiast zakazów
powinno się mówić i edukować
o tym, aby zwolnić i uważać na spa-
cerujących, ale czy to coś da? Zresztą,
wszyscy powinni mieć
oczy dookoła głowy.

GRZESIEK

Po deptaku powinien być zakaz
jazdy rowerem i tyle.

DOROTA

Deptak, jak sama nazwa mówi, jest
do chodzenia, a nie dla rowerów. Nie
po to mamy coraz więcej ścieżek ro-
werowych. Strach z maluchem
wyjść i na chwilę rękę puścić...

AGATA

LISTY/OPINIE

Czekamy na listy

Nasz adres:
al. Niepodległości 25
65-042 Zielona Góra
Telefon dyżurny
68 324 88 18
@ ar@gazetalubuska.pl

Na listy czeka
red. Katarzyna Borek



**Gdy świat pędzi jak
szalony, trzeba czytać
i uczyć się mądrości
do autorytetów**

Czytam wiele książek. I nikt mi tego
nie zabroni. Ale wielu moich roda-
ków czyta niewiele lub prawie
wcale.

(...) Właśnie minęła 10 rocznica
śmierci prof. Leszka Kołakow-
skiego.

Był wybitnym uczonym.
Kiedyś profesor Magdalena Środa,
jego uczennica, jadła z nim oziorki

ZADZWOŃ
DO EKSPERTA

**Masz problem natury
prawnej? Potrzebujesz
porady prawnika w kwe-
stii spadku, testamentu,
prawa pracy? Oto naj-
bliższe dyżury naszych
ekspertów:**

Dziś//Prawo cywilne i rodzinne
Michał Wierzchowiecki
adwokat
Prawo cywilne i rodzinne
68 320 17 43
(15.00-16.00)



**Zdjęcie kwiatowej kompozycji wysłał do nas
Jan Frydryk, a Natalia Jaskułowska
sfotografowała czosnek ozdobny, na którym
siedzą dwa trzmiele i zbierają z niego nektar.**

**A jak wygląda teraz na Waszej działce?
Pokażcie nam swoje piękne ogrody!**

**Pochwalcie się ukwieconymi,
zadbanymi rabatami. Czekamy na zdjęcia.
Wysyłajcie je na maila ar@gazetalubuska.pl**

w galarecie, rozmawiali. Poiryto-
wany powiedział: „Przestań ciągle
mówić do mnie panie profesorze”.
„A jak mam mówić?” - zapytała.
„Mistrzu” - zażartował Kołakowski.
Kołakowski był mądrym człowie-
kiem i wielkim uczonym.
Tak o nim mówiłem w swoich wy-
kładach do moich studentów
na Uniwersytecie Zielonogórskim.
Młodość, którą spędził w PRL, była
dla niego grzechem, ale odkupił go
z nawiązką.
Z marksisty stał się antymarksistą.
Z partii, której był członkiem, stał
się później liberałem. Cenił wiek
oświecenia, ale nie bezkrytycznie.
Pozostała po nim siła jego myśli.
Kołakowski pisał: „Nasza rozpacz-
liwa zachłanność, ciągle rosnąca
spirała potrzeb (...), by mieć coraz
więcej wszystkiego - to wszystko
doprowadzi nas do punktu (kry-
tycznego), spowoduje katastrofę.”
Ten wielki uczony był dla mnie czło-
wiekiem tolerancji, pluralizmu i sza-
cunku dla drugiego człowieka.
Jakże nam brakuje na co dzień tych
wartości.

Żyjmy godnie.

WIESŁAW HŁADKIEWICZ

Dziś//Prawo pracy
Jolanta Jankowska
prawnik
Inspekcja pracy
68 451 39 34
(11.00 - 12.00)

Dziś//Prawo niemieckie
Wojciech Bujko
radca prawny
Porady z prawa niemieckiego
68 453 87 15
(15.00-16.00)

Jutro//Spadki
Piotr Romanowski
notariusz
Spadki i testamenty
68 324 25 65
(10.00-11.00)

**Polityka po polsku, czyli
nieważne jak, ważne, że
mówią**

Uśmiełem się serdecznie czytając
artykuł we wczorajszej GL pt.
„Śnięte ryby z Nowej Soli zginęły...
jeszcze raz. I to w Płocku!” Politycy
są jednak w stanie posunąć się
do wszystkiego, by zdobyć poklask
i uznanie!

A przed wyborami, jak pisze pani
redaktor E. Gniewek-Juszczak,
brudna polityka uwidacznia się jesz-
cze bardziej. A to przecież jest takie
niskie i żenujące.

Ostatnio co chwilę na światło
dienne wypływa jakaś afera.
Jedna strona atakuje, druga - lepiej
lub gorzej się broni i robi dobrą minę
do złej gry. Czasami, co wiele już
razy udowodniano w mediach,
jedna ze stron kłamie. I choć nawet
dostanie dowody na swoje kłam-
stwa, dalej nie przyznaje się
do winy. Nie ma konsekwencji
w narodzie, ludzie zapominają i dają
w ten sposób znak, że kłamać
można dalej. Zastanawiam się, jak
ci nasi politycy spoglądają w lustro...

MARIAN
z Zielonej Góry

Piątek//Prawo karne
Mateusz Krzeptowski
adwokat
Porady z prawa karnego
607 248 676
(15.00-16.00)

Piątek//Prawo cywilne
Anna Winnicka-Skalniak
adwokat
Porady z prawa cywilnego
509 785 052
(12.00-13.00)

Poniedziałek//Egzekucja
Marcin Szczepański
komornik sądowy
Egzekucja alimentów
603 442 882
(11.00-12.00)

INFORMATOR

Ważne telefony

pogotowie ratunkowe 999; **policja** 997; **policjny
telefon zaufania** 95 722 70 57, 800 162 616; **straż po-
żarna** 998; **pogotowie energetyczne** 991; **pogo-
towie gazownicze** 992; **pogotowie ciepłownicze**
993; **PKS** 703 403 357, 703 402 802; **PKP** 703 202 020,
118 000, 19 757; **straż miejska Zielona Góra** 602 162
203, 68 415 10 60; **Gorzów Wlkp.** 95 735 57 28.

Szpitala

Barlinek 95 746 18 10; **Dębno** 95 760 20 63; **Głogów**
76 837 32 11; **Gorzów Wlkp.** 95 733 12 00; **Gubin** 68
419 75 90; **Kostrzyn nad Odrą** 41 240 19 00; **Krosno**
Odrz. 68 419 75 81; **Międzyrzecz** 95 742 82 81; **Nowa**
Sól 68 388 21 00; **Ślubice** 95 758 20 71; **Sulechów** 68
385 20 71; **Sulęcín** 95 755 24 31; **Świebodzin** 68 456
40 00; **Szprotawa** 68 376 22 05; **Torzym** 68 341 30
72; **Wolsztyn** 68 347 73 00; **Wschowa** 65 540 27 61;
Zielona Góra 68 329 62 00; **Poliklinika** 68 452 77 78;
URO-MEDIC 68 452 41 11; **Hospicjum domowe** 68
325 43 33; **Żary Szpital na Wyspie** 68 475 76 00, **105.**
Kresowy Szpital Wojewskowy 68 470 78 10; **Żagań** 68
477 12 02.

Apteki dyżurne

Gorzów Wlkp. ul. Sikorskiego 118A, 95 718 26 55;
Gubin, ul. Śląska 39 a, tel. 68 359 38 32,
Krosno Odrz., ul. Poznańska 19/3, 68 455 41 40, **No-
wa Sól**, os. Konstytucji 3 Maja 5, 68 356 44 77 (cała do-
ba); **Strzelce Kraj.**, ul. Chrobrego 6, **Sulechów**, ul. Ja-
na Pawła 11 42, 68 385 23 41; **Świebodzin**, ul. Kościel-
na 3, tel. 68 455 26 65, **Zielona Góra**, al. Niepodle-
głości 12, tel. 577 130 303; **Żary**, ul. Lotników 16
(całodobowa) 68 363 10 83.

Repertuar kin

Zielona Góra

CinemaCity: Pewnego razu... w Hollywood: 11:00, 14:15,
17:30, 18:30, 20:45, 21:45; Toy Story 4: 10:15, 12:30, 14:45,
17:00; Na bank się uda: 15:00, 17:15, 19:30; Playmobil:
Film: 10:30, 11:45, 14:00, 16:15, 18:45; Król Lew: 11:15, 13:45,
16:15; Dora i Miasto Złota: 11:15, 13:30, 15:45, 18:00; Świat
w ogniu: 10:00, 12:30, 15:00, 17:30, 20:00, 22:30; Sługi
wojny: 12:00, 14:20, 16:40, 19:00, 21:20; Królowe zbrodni:
10:45, 15:45, 18:00, 20:15, 22:30; Szybcy i wściekli: Hobbs
i Shaw: 13:00, 19:10, 22:00; Gdzie jesteś, Bernadette?:
12:40, 21:50; Sekretne życie zwierzątów domowych 2:
10:00; Upiorne opowieści po zmroku: 20:15, 22:30;
Annabelle wraca do domu: 21:00.
Newa: Wszyscy wiedzą: 18.00, Z miłości do Joely:
20.10.

Gorzów Wlkp.

Helios: Polityka: 12.00, 15.00, 18.00, 21.00; Grzeczni
chłopcy: 15.20, 17.30, 19.45; Playmobil: Film: 11.45, 16.10;
Dora i Miasto Złota: 10.30, 13.00, 17.00; Sługi wojny: 22.15;
Pewnego razu... w Hollywood: 12.15, 15.40, 19.00, 20.45;
Na bank się uda: 19.20, 21.45; Toy Story 4: 11.15, 13.45; Król
Lew: 14.15.
Cinema3D: Polityka: 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30,
15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.20; Grzeczni
chłopcy: 15.05, 17.10, 19.15; Dora i Miasto Złota: 12.45, 15.25;
Playmobile: Film: 10.00; Toy Story 4: 10.40, 13.10, 17.45;
Król lew: 10.10; Pewnego razu... w Hollywood: 21.20.

INFORMACJE PŁATNE

TAKSÓWKI

Zielona Góra osobowe: **Bacchus Taxi** 19525, 68-
3263266; **Bis Taxi** 19191, 68-3262919; **City-Bachus-**
Taxi 19622, 19626; **Hallo Taxi** 19625, 68-3253000;
Taxi Czerwone Koguty 19629, 800208300,
607208300.

Kidawa-Błońska kandydatką opozycji na premiera



Jakub Oworuszko
jakub.oworuszko@polskapress.pl

Warszawa

Duże zmiany na listach wyborczych Koalicji Obywatelskiej. Grzegorz Schetyna zrezygnował ze startu do Sejmu z Warszawy, będzie kandydował we Wrocławiu. Z kolei w stolicy z pierwszego miejsca wystartuje Małgorzata Kidawa-Błońska, która ma być kandydatem na premiera. W piątek Koalicja Obywatelska planuje zaprezentować program wyborczy.

Zmiany na listach Koalicji Obywatelskiej i wtorkowa mini-konwencja do ostatniej chwili utrzymywane były w ścisłej tajemnicy.

- Chciałbym podziękować tym, którzy byli wobec nas krytyczni. Dzięki nim jesteśmy mądrzejsi. Ja sam mam zapisany cały notes spraw, rad i pytań. Nikt, kto chce dobrze rządzić, nie może oderwać się od ludzi. Tego błędu już nigdy nie popełnimy! - zapewniał Grzegorz Schetyna, który przyznał, że „potrzebny jest ktoś, przed kim nawet najgorsi szczeniaki muszą się zacząć miarkować”.

- Ktoś, kto będzie myślał o ludziach i zwykłych życiowych sprawach. (...) Ktoś, kto



Zaskakująca decyzja Schetyny o rezygnacji ze startu w Warszawie zapoczątkowała kampanię Koalicji Obywatelskiej

KOMENTARZ

START SCHETINY Z WARSZAWY BYŁ NIELOGICZNY

- Grzegorz Schetyna, polityk tradycyjnie związany z okręgami wrocławskimi czy legnickimi, trafił do Warszawy. Był to nielogiczny ruch - uważa prof. Rafał Chwedoruk, zwracając przy tym uwagę, że lider PO opowiada się za decentralizacją. Wg niego start Kidawy-Błońskiej w stolicy pozwoli Koalicji powalczyć o głosy z Lewicą. - Wiele działań po stronie opozycji jest improwizowanych, tak jest w tym przypadku - ocenia.

nie będzie zajmował się polityczną wojną, tylko wytrwałą pracą. Ktoś, kto nie będzie zwracał uwagi na innych polityków, a skoncentruje się na ludzkich sprawach. Im dłużej tego słuchałem, tym dłużej dochodziłem do wniosku, że jest tylko jedna taka osoba. I to właśnie ona powinna być naszym wspólnym kandydatem na stanowisko premiera. Tak, drodzy państwo, to ludzie wybrali nam kandydata na premiera - tłumaczył Schetyna w trakcie inauguracji kampanii.

- Zaproponuję kandydata Koalicji Obywatelskiej na urząd premiera w osobie Małgorzaty Kidawy-Błońskiej - zapowiedział Schetyna.

Wicemarszałek Sejmu nie kryła satysfakcji. - To była dla

mnie bardzo trudna decyzja. Rozmawialiśmy o tym. Trudna decyzja dla nas wszystkich, bo przed nami wielkie wyzwanie, bo my te wybory wygramy. Musimy je wygrać! - mówiła Kidawa-Błońska.

W tle zmian na jaw wychodzą spory wewnątrz opozycji. W poniedziałek wieczorem ze startu z 17. miejsca w okręgu podwarszawskim zrezygnowała Joanna Staniszkis, córka słynnej socjolog. Ostatecznie wystartuje ona z listy PSL. W niektórych okręgach nie udało się dochować ustaleń z tzw. paktu senackiego, który miał zapobiec konkurowaniu ze sobą kandydatów opozycji do Senatu.

Tygodnik „Wprost” ustalił, że liderowi PO doradzała izraelska firma, która zarekomendowała potrzebę jego „wyciszenia” i schowania w cień kampanii wyborczej. Z wewnętrznych badań miało wynikać, że elektorat postrzega Grzegorza Schetynę jako „agresywnego” i wzbudzającego nieufność. Mimo że Schetyna dementował te doniesienia, to wtorkowa decyzja wskazuje, że sztab PO wdrożył zalecenia.

Komentatorzy zwracają uwagę, że decyzja Schetyna przypomina manewr Jarosława Kaczyńskiego, który w 2015 roku wskazał na premiera Beata Szydło. Wówczas zarzucano prezesowi PiS, że kieruje rządem „z tylnego siedzenia”. ©P

Oszustwo na wnuczka. „Hoss” usłyszał wyrok pozbawienia wolności

Poznań

Igor Chudziński
igor.chudzinski@polskapress.pl

Arkadiusz Ł., domniemany szef i założyciel mafii wnuczkowej, został skazany przez Sąd Okręgowy w Poznaniu. Hoss usłyszał wyrok 7 lat więzienia. Z kolei jego brata - Adama P. - czeka 6 lat pozbawienia wolności. Obaj muszą też naprawić szkodę powstałą w wyniku ich oszustw.

We wtorek w Sądzie Okręgowym w Poznaniu zapadł wyrok w jednej z najgłośniejszych spraw ostatnich lat. Sąd, po długim procesie, w końcu skazał braci Arkadiusza Ł. i Adama P. na więzienie. Na sali pojawił się Hoss. Podczas ogłoszenia wyroku zabrakło Adama P.

Sąd uznał, że była to zorganizowana grupa przestępcza. Hoss wyłudził półtora miliona złotych i biżuterię o wartości pół miliona złotych. Sąd podkreślił również, że zarzucane im czyny były wyjątkowo odrażające moralnie. Bazowali oni na naiwności starszych osób.

Sąd odniósł się również do zarzutów obrońcy z mowy końcowej jakoby główny materiał dowody - podsłuchy rozmów oskarżonych zostały uzyskane w sposób nielegalny.

- Faktycznie został złamany artykuł 20 konwencji o pomocy prawnej w sprawach karnych między państwami członkowskimi Unii Europejskiej. Według

którego w przypadku, gdy jedno państwo zamierza podsłuchiwać obywatela innego kraju, który przebywa na terenie innego państwa członkowskiego, musi zwrócić się do organu wyznaczonego przez dane państwo w ciągu 96 godzin o stosowne pozwolenie. W Polsce nie ma zakazu wykorzystania tzw. owoców z zatrutego drzewa - argumentuje sąd.

Nie wiadomo, czy strony procesu będą odwoływać się od wyroku. - Nie komentuję wyroku na gorąco. Przyjdzie czas na refleksje nad wyrokiem i jego uzasadnieniem - mówi Prokurator Marcin Szpond.

Arkadiusz Ł., wychodząc z sali po ogłoszeniu wyroku, powiedział dziennikarzom, że jest niewinny.

Podczas gdy Hoss opuszczał salę jedna z jego krewnych krzyknęła w jego stronę: - Don't worry be happy.

Przypomnijmy, że Arkadiusz Ł. wraz z bratem mieli zorganizować jeszcze w latach 90. XX wieku mafie wnuczkową, która wówczas prowadziła swoje działania głównie na terenie Niemiec czy Szwajcarii. Tam Hoss wraz z kompanami naciągał seniorów, którzy w wyniku oszustwa przekazywali im dorobek swojego życia: setki tysięcy marek niemieckich, biżuterię itp.

Prokurator domagał się 8 lat pozbawienia wolności dla Hossa i 7 lat dla Adama P. Obrońca domagał się uniewinnienia. Wyrok nie jest prawomocny. ©P

W KRAJU



Warszawa Wizyta Trumpa najwcześniej w październiku

Prezydent Stanów Zjednoczonych Donald Trump ma odwiedzić Polskę jeszcze w tym roku. Do wizyty ma dojść w październiku lub w listopadzie, a najpóźniej na początku grudnia 2019 roku. - Do końca września trwa okres rozliczania wizowego, czyli wskazywania odmów wizowych. A jednym z ważniejszych elementów tej wizyty chcielibyśmy, żeby było potwierdzenie faktu, że Polska może wejść do programu bezwizowego. Więc chcielibyśmy, żeby wizyta nastąpiła po 1 paź-

dziernika. Z kolei od strony amerykańskiej słyszeliśmy, że ostatnim możliwym terminem, jest połączenie tej wizyty ze szczytem NATO, który będzie z początkiem grudnia w Londynie. Więc zostaje nam w takim razie październik, listopad. Ewentualnie początek grudnia - tłumaczył we wtorek w radiu RMF szef gabinetu prezydenta Krzysztof Szczerski. (AIP)

Warszawa Znana przyczyna awarii oczyszczalni ścieków

Prezydent Warszawy poinformował o przyczynie awarii oczyszczalni Czajka. - Doszło do rozwarstwienia rurociągu. To bezpośrednia przyczyna awarii - powiedział Rafał Trzaskowski. Według ekspertów z Politechniki Warszawskiej, naruszone zostały rurociągi znajdujące się w tunelu pod Wisłą. Wybruszone została betonowa pokrywa, która jest zabezpieczeniem dla korytarza znajdującego się pod rzeką. W tej chwili skuwany jest beton, następnie dokładnie przeanalizowane zostaną przyczyny awarii. Ze wstępnych

ustaleń wynika, że rurociąg rozwarstwił się ze względu na źle wykonaną obciążającą poszczególnie elementy rur. - Powinny być izolowane fabrycznie. Przy łączeniu prawdopodobnie dwa elementy zostały połączone bez zachowania stuprocentowej staranności - powiedział Rafał Trzaskowski. (AIP)

Nowy Targ Zagłębienie milionerów pod Tatrami

Podtatrze (powiat nowotarski, tatrzański i suski) to zagłębienie milionerów. Po przeanalizowaniu zeznań podatkowych złożonych w urzędach skarbowych z trzech wymienionych regionów okazało się, że w ubiegłym roku aż 219 mieszkańców tego regionu osiągnęło dochód powyżej miliona złotych. Najwięcej, bo aż 103, bogaczy jest w powiecie nowotarskim. Tu też mieszka „rekordzista”, czyli osoba, która w zeszłym roku zarobiła najwięcej wśród górali. W ciągu 12 miesięcy osoba ta dopisała do swojego konta kwotę 26,3 mln zł. Zarobiła je na giełdzie. (AIP)

Deklaracja polsko-amerykańska w sprawie szybkiego internetu

Warszawa

Katarzyna Stankó
katarzyna.stanko@polskapress.pl

Podpisana w poniedziałek polsko-amerykańska deklaracja w sprawie bezpieczeństwa budowy sieci 5G może oznaczać wyeliminowanie chińskiego telekomu z wyścigu o infrastrukturę 5G w naszym kraju.

W poniedziałek premier Mateusz Morawiecki i wiceprezydent USA Mike Pence podpisali deklarację w sprawie bezpieczeństwa sieci 5G. Stany Zjednoczone naciskają na swoich sojuszników, by podczas rozpisywania przetargów na budowę ultraszybkiej sieci internetowej 5G nie korzystać z urządzeń produkowanych przez firmy chińskie.

Chodzi im zwłaszcza o koncern Huawei, który władze USA oskarżają o przekazywanie stra-

tegicznych danych władzom chińskim. Formalnie Stany Zjednoczone boją się, że przez użycie urządzeń chińskich Pekin może uzyskać dostęp do tajnych danych technologicznych czy militarnych USA.

- Polsko-amerykańska deklaracja w sprawie 5G jest, jak jej sama nazwa wskazuje, deklaracją, zatem nie jest formalnie wiążąca - wyjaśnia w rozmowie z Demaskator24 dr Andrzej Kozłowski, specjalista ds. cyberbezpieczeństwa i redaktor naczelny portalu Cyberdefence24. - Jest niewątpliwym sukcesem dyplomatycznym USA, gdzie firmy amerykańskie przegrywają wyścig z chińskim koncernem Huawei, a nawet europejskimi firmami, takimi jak Nokia czy Ericsson - dodaje dr Kozłowski.

Formalnie polskie władze zaprzeczają, jakoby chciały automatycznie odrzucić chińskie

przedsiębiorstwa z wyścigu o budowę sieci 5G w Polsce. Jednak zapisy deklaracji polsko-amerykańskiej faktycznie do tego zmierzają. Znalazł się tam np. wymóg określenia, czy dostawca jest przedmiotem kontroli przez obcy rząd bez możliwości odwołania się do niezawisłego sądu, czy ma przejrzystą strukturę własności albo czy podlega prawu, „w którym egzekwuje się przejrzyste zasady postępowania firm”.

USA od miesięcy ostrzegają państwa NATO przed Huawei, podejrzewając, że Chiny mogą wykorzystać jego produkty do szpiegowania. Firma nie została dopuszczona do budowy amerykańskiej sieci 5G. W maju br. wpisano ją też na czarną listę Departamentu Handlu USA. To oznacza, że amerykańskie przedsiębiorstwa nie mogą dostarczać Huawei towarów i usług. ©P

BĄDŹ CZUJNY

Uwaga
Pierwsza pomoc – poznaj aspekty prawne. Co ci grozi za jej nieudzielenie?

Pierwsza pomoc decyduje o przeżyciu, w związku z tym istnieje prawna regulacja nakazująca udzielania jej poszkodowanym osobom. Przepis, który to nakazuje, znajduje się w kodeksie karnym (art. 162) i brzmi następująco: „Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3”.

Wiele osób martwi się o to, że nieprawidłowo udzielona pierwsza pomoc stanie się podstawą do ukarania ich prawnie. Taka obawa paraliżuje i powstrzymuje przed działaniem, które mogłoby ocalić czyjeś życie. Tymczasem to za nieudzielenie pomocy grozi kara. Paragraf drugi tego samego artykułu głosi jednak, że w pewnych sytuacjach zaniechanie działania może być konieczne: „Nie popełnia przestępstwa, kto nie udziela pomocy, do której jest konieczne poddanie się zabiegowi lekarskiemu albo w warunkach, w których możliwa jest niezwłoczna pomoc ze strony instytucji lub osoby do tego powołanej”.

Za błędy przy udzielaniu pierwszej pomocy nie grożą żadne sankcje, nie trzeba więc bać się kłopotów prawnych, przystępując do działania.

Pierwsza pomoc – tutaj liczą się dosłownie sekundy

To nie tylko ratująca życie resuscytacja krążeniowo-oddechowa, umiejętność opatrywania ran czy przywracania oddechu, **ale również znajomość zasad postępowania w innych sytuacjach**

Pierwsza pomoc

Pierwsza pomoc przedmedyczna to czynności, które pozwalają zabezpieczyć poszkodowanego i utrzymać go przy życiu do czasu przyjazdu służb ratunkowych, bądź samodzielnie opanować mniej poważne dolegliwości. Pierwsza pomoc to nie tylko ratująca życie resuscytacja krążeniowo-oddechowa, umiejętność opatrywania ran czy przywracania oddechu przy zadławieniu, ale również znajomość zasad postępowania w innych sytuacjach. Można je poznać na kursach pierwszej pomocy, które są coraz silniej popularizowane również wśród dzieci i młodzieży.

Pierwsza pomoc – warto jej udzielać

Pierwsza pomoc przedmedyczna to czynności mające na celu podtrzymanie przy życiu lub ratowanie zdrowia człowieka, który doznał urazu, wypadku lub nagłego zaostrzenia objawów przewlekłej choroby.

Pierwsza pomoc przedmedyczna udzielona przed przybyciem wezwanego pogotowia ratunkowego ma ogromną wartość w tak zwanym łańcuchu ratunkowym. Jej znaczenie jest kluczowe szczególnie w przypadkach, gdy u poszkodowanego doszło do zatrzymania krążenia lub oddechu. Umiejętnie udzielona pierwsza pomoc, nawet w podstawowym zakresie, może też pomóc ocalić odciętą część ciała czy powstrzymać zakażenie rany.

Znajomość pierwszej pomocy może przydać się w codziennych sytuacjach,



Na początku należy zadzwonić pod numer alarmowy 112 i powiadomić służby, gdzie i co się stało

w domu, szkole czy zakładzie pracy. Obecność na miejscu zdarzenia osoby, która odbyła kurs pierwszej pomocy i ma świadomość, jak należy działać, znacząco zwiększa szanse poszkodowanej osoby na przeżycie niezależnie od tego, co się wydarzyło.

Niestety, świadkowie wypadków, nawet tych poważnych, rzadko udzielają pierwszej pomocy ofiarom. Jak pokazują dostępne statystyki, w 2016 roku jedynie w 15 procent wypadków komunikacyjnych została udzielona pierwsza pomoc.

Pierwsza pomoc – algorytm postępowania

Szczegółowy algorytm pierwszej pomocy wygląda następująco:

- Ocena bezpieczeństwa – pierwszy krok, wykonywany zanim jeszcze rozpocznie się udzielanie pierwszej pomocy.
- Ocena przytomności – wystarczy kucnąć obok, delikatnie dotknąć ramienia poszkodowanego i spytać: „Czy wszystko w porządku?”.
- Udrożnienie dróg oddechowych – w tym celu trzeba delikatnie unieść jego podbró-

dek, odchylając głowę do tyłu i unosząc żuchwę.

- Ocena oddechu – kolejnym krokiem jest ocena oddechu poszkodowanego. W tym celu należy obserwować ruchy klatki piersiowej, przyłożyć ucho do ust, starać się usłyszeć oddech lub wyczuć ruch powietrza na policzku.
- Wezwanie pomocy – jeśli wcześniej nie udało się wezwać pomocy (na przykład w okolicy nie ma żadnych innych ludzi), przed rozpoczęciem resuscytacji należy wykonać telefon na numer alarmowy 112 lub 999.

- Rozpoczęcie algorytmu RKO – resuscytacja krążeniowo-oddechowa to ustalony algorytm naprzemiennych 30 uciśnień klatki piersiowej oraz 2 oddechów ratowniczych. Algorytm należy powtarzać, obserwując, czy wrócił oddech, aż do przyjazdu służb i przejęcia czynności przez ratownika. Gdy poszkodowany odzyska oddech, RKO należy przerwać.

- Opcjonalnie wykorzystanie defibrylatora. W niektórych miejscach pracy czy budynkach użyteczności publicznej dostępne są defibrylatory, których może użyć każdy ratujący ludzkie życie. Wystarczy otworzyć urządzenie i w skupieniu postępować zgodnie z nagranymi instrukcjami.

Justyna Śmigaruk

WAŻNE

POMÓŻ POPARZONEMU

Oparzoną część ciała należy ochładzać czystą, chłodną (nie lodową) wodą. Po ochłodzeniu skóry, które powinno trwać około 10 minut, najlepiej jest przykryć ranę czystym opatrunkiem bez jej owijania czy ściskania. Rany po oparzeniu nie wolno smarować niczym tłustym, nie należy też przekłuwać powstałych pęcherzy. Osoba z rozległymi poparzeniami nie powinna pozostawać sama nawet na chwilę.

Nowotwory ginekologiczne. Pięć tych, które atakują tylko kobiety

Nowotwory ginekologiczne dotyczą kobiecych narządów płciowych
- macicy, jajników, jajowodów, pochwy, a także piersi

Nowotwory

Ewa Zwolek
internet@polskapress.pl

Nowotwory ginekologiczne są najczęściej diagnozowanymi chorobami nowotworowymi wśród kobiet. Stopień ich złośliwości uzależniony jest przede wszystkim od stadium zaawansowania choroby. Im wcześniej zmiany nowotworowe będą wykryte, tym większa szansa na wyleczenie. Z tego powodu tak ważne jest regularne wykonywanie podstawowych badań profilaktycznych, w tym między innymi cytologii.

Rak szyjki macicy

Rak szyjki macicy jest jednym z niewielu nowotworów o znanych, bezpośrednich, przyczynach zachorowania. Jest nią zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Wśród innych możliwych czynników ryzyka można wymienić: wczesne rozpoczęcie życia seksualnego, dużą liczbę partnerów seksualnych, dużą liczbę porodów i palenie papierosów.

Objawy: Symptomy, które mogą wskazywać na raka szyjki macicy, to: nieregularne krwawienia miesięczne, występowanie krwawień między miesiączkami, upławy z pochwy o przykrym zapachu, bóle podbrzusza, bóle lędźwiowo-krzyżowe, bolesne parcie na mocz, obrzęk kończyn dolnych.

Badania: Podstawowym badaniem zarówno diagnostycznym, jak i profilaktycznym przy raku szyjki macicy jest cytologia. Oprócz tego zaleca się wykonać podstawowe badania krwi, badania histopatologiczne i USG transwaginalne.

Sposoby leczenia: konizacja szyjki macicy, elektrokonizacja szyjki macicy, chirurgiczne wycięcie macicy, radioterapia i chemioterapia.

Rak trzonu macicy

Największą rolę w powstawaniu raka trzonu macicy przypisuje się nadmiernemu pobudzeniu błony śluzowej wyściełającej jamę macicy (endometrium) przez estrogeny przy jednoczesnym niedoborze progesteronów.



Nowotwory ginekologiczne są najczęściej diagnozowanymi chorobami nowotworowymi wśród kobiet. Stopień ich złośliwości uzależniony jest przede wszystkim od stadium choroby.

Objawy: Niepokojące symptomy, które mogą wskazywać na raka trzonu macicy, to: obfite krwawienia miesięczne, wodnisto-krwiste upławy, bóle podbrzusza, bóle lędźwiowo-krzyżowe i problemy z płodnością.

Badania: Wśród badań, które należy wykonać przy podejrzeniu raka trzonu macicy, można wymienić badanie histeroskopowe, które umożliwia dokładne zobrazowanie ścian jamy macicy.

Sposoby leczenia: wycięcie macicy z przydatkami, chemioterapia, radioterapia.

Nowotwór złośliwy jajnika

Wśród czynników ryzyka zachorowania na raka jajnika należy wyróżnić m.in.: nosicielstwo mutacji genów BRCA1 i BRCA2, rodzinne występowanie raka jajnika, rak endometrium.

Objawy: Pierwsze symptomy, które mogą wskazywać na raka jajnika, to: zaparcia, wzdęcia, uczucie pełności w nadbrzuszu, rosnący obwód brzucha. Z czasem mogą pojawić się bardziej specyficzne objawy tego nowotworu.

Badania: Przy podejrzeniu raka jajnika należy wykonać takie badania, jak: badanie USG, test ROMA, badanie mu-

tacji w obrębie genu BRCA1 i BRCA2.

Sposoby leczenia: wycięcie zmiany nowotworowej, całego jajnika, jajowodu lub macicy, chemioterapia i radioterapia.

Rak piersi

Bezpośrednie podłoże występowania raka piersi nie jest znane. Można jednak wskazać na czynniki ryzyka, które w znacznym stopniu mogą przyczyniać się do wystąpienia nowotworu piersi. Mowa tu o: późnym, pierwszym porodzie (po 35. roku życia), wczesnym rozpoczęciu miesiączkowania (przed 11. rokiem życia), długotrwałej hormonalnej terapii zastępczej, występowaniu raka piersi w rodzinie, nosicielstwie mutacji genetycznych: BRCA1, BRCA2.

Objawy: Charakterystyczne symptomy raka piersi to: wyczuwalny guzek w mięszu piersi, zmiana wielkości, konturu lub kształtu piersi, asymetria piersi, wyciek wydzieliny z piersi, powiększenie węzłów pachowych.

Badania: Niezwykle istotną rolę w rozpoznawaniu tego nowotworu odgrywa samobadanie piersi, które powinna umieć wykonywać każda ko-

bieta. Oprócz tego warto wykonywać: mammografię, USG, rezonans magnetyczny i badanie histopatologiczne.

Sposoby leczenia: leczenie chirurgiczne (wycięcie zmiany nowotworowej, mastektomia (amputacja piersi), radioterapia, chemioterapia, hormonoterapia.

WAŻNE

PROBLEM Z BADAANIAMI

Chociaż dzięki badaniu cytologicznemu jesteś w stanie w 100 procentach ochronić się przed rakiem szyjki macicy, to zgłaszalność na to badanie wciąż jest zbyt niska. Pamiętajmy, że definicja badań profilaktycznych zakłada, że wykonywane są u osób bezobjawowych. Pacjenci z objawami choroby nie są poddawani badaniom profilaktycznym. To trochę tak, jak z mierzaniem ciśnienia - robimy je niekoniecznie dlatego, że mamy nadciśnienie, a po to, by sprawdzić, czy go nie mamy.

KWESTIA ZDROWIA

Badaj się! Cytologia - badanie profilaktyczne, które ratuje przed rakiem

Badanie cytologiczne jest przede wszystkim wykorzystywane w profilaktyce raka szyjki macicy. Powinno się je wykonywać raz w roku. Uwzględnia pięć grup:

● **I grupa:** w wymazie z szyjki macicy wszystkie komórki mają prawidłową budowę.

● **II grupa:** w wymazie z szyjki macicy stwierdza się obecność komórek zapalnych, co nie powinno jednak budzić niepokoju. Ten wynik cytologii jest spotykany wśród kobiet aktywnych seksualnie.

● **III grupa:** w wymazie z szyjki macicy występują komórki dysplastyczne, to oznacza, że mogą kiedyś przeobrazić się w komórki nowotworowe.

● **IV grupa:** w wymazie z szyjki macicy występują komórki atypowe, które mogą świadczyć o początkowym stadium rozwoju choroby nowotworowej.

● **V grupa:** w wymazie z szyjki macicy występują zmiany złośliwe. Rokowania uzależnione są od liczby komórek atypowych.



KWESTIA ZDROWIA

Ważne. Nowotwory ginekologiczne. Czy można przewidzieć ich wystąpienie?

Badania genetyczne na raka to jedna z najlepszych form profilaktyki przeciwnowotworowej. Według szacunków, w naszym DNA może znajdować się aż 10 różnych mutacji, które mogą odpowiadać za wystąpienie jednej z siedmiu tysięcy chorób o podłożu genetycznym. Testy genetyczne wyspecjalizowane w wykrywaniu mutacji odpowiadających m.in. za nowotwory przeprowadzane są w warunkach laboratoryjnych. Są one całkowicie nieinwazyjne i bezbolesne, a materiałem do badań jest próbka krwi lub wymaz z jamy ustnej.

Wskazaniem do wykonania badań genetycznych na raka jest występowanie podwyższonego ryzyka nowotworu. W przypadku raka piersi i raka jajnika bardzo dużą rolę odgrywa rodowód. Największe prawdopodobieństwo zachorowania zachodzi u kobiety, której matka i siostra, przed 50. rokiem życia zmagaly się z którymś z tych nowotworów.

Jednym z innowacyjnych i nowatorskich programów prozdrowotnych jest program „Badamy geny”, który został stworzony przez zespół

Warsaw Genomics we współpracy z naukowcami z Uniwersytetu Warszawskiego i Uniwersytetu Medycznego. Podstawowym celem badań genetycznych wykonywanych w ramach tego programu jest ocena ryzyka zachorowania na nowotwory o podłożu genetycznym, w tym w głównej mierze: raka jajnika, piersi i prostaty. Podczas badania analizowanych jest 14 genów za pomocą sekwencjonowania nowej generacji (NGS). Jeśli uczestnik badania wyrazi chęć, dodatkowo bada się również 56 genów, które mogą odpowiadać za inne nowotwory dziedziczne.

Z dużym prawdopodobieństwem można stwierdzić, że rola badań genetycznych w medycynie jest coraz większa. Jednakże bardzo ważne jest to, by wszelkie badania wykonywać w certyfikowanych ośrodkach. Obecnie na rynku działa wiele nieuczciwych firm, które bazują na niesprawdzonych metodach badawczych. Ich głównym celem jest wyłudzenie pieniędzy.

POLECANE

Sprawdź, co działa antyrakowo.

Polifenole mają działanie profilaktyczne. Tu się znajdują

DISULFID DIALLILOWY.

Znajduje się w czosnku. Osoby spożywające dużo czosnku rzadziej chorują na raka przewodu pokarmowego. Działanie olejku czosnkowego jest wielokierunkowe, w tym przeciwdrobnoustrojowe, przeciwmiażdżycowe, fibrynolityczne, obniżające poziom glukozy we krwi.



FOT. 123RF

RESERWERATOL.

Występuje w czerwonym winie i winogronach. Wykazuje działanie przeciwutleniające, chroni przed niekontrolowanymi podziałami komórek (to cecha nowotworów), hamuje proces unaczynienia nowotworu oraz nasila procesy eliminacji uszkodzonych komórek.



FOT. 123RF

LIKOPEN.

Jego źródłem są przetwory z pomidorów. Likopen jest organicznym związkiem chemicznym z grupy karotenoidów, który należy do rodziny karotenoidów, czyli naturalnych pigmentów występujących u roślin i zwierząt. Ma działanie antyoksydacyjne. Obniża ryzyko raka prostaty, płuca, piersi i układu pokarmowego.



FOT. 123RF

KWERCETyna.

Najbardziej rozpowszechniony flawonoid, występujący we wszystkich owocach, warzywach i ziołach. Wykazuje bardzo silne działanie przeciwutleniające i przeciwzapalne. Obecna jest w liściach, kwiatach, owocach, nasionach, korzeniach oraz herbacie czy sokach owocowych.



FOT. 123RF

GENISTEINA.

Izoflawonoid sojowy, który może zmniejszyć ryzyko rozwoju m.in. raka piersi, jelita grubego i prostaty.



FOT. 123RF

GLUTATION.

- silny antyoksydant zawierający siarkę, zawarty w grzybach, włoskich orzechach i surowych zielonych warzywach. Niszczy wolne rodniki, regeneruje.



FOT. 123RF

SULORAFAN.

Zawarty w warzywach krzyżowych w kiełkach brokuła, a w mniejszych ilościach w brokułach, kapuście i bruksele. Działa ochronnie na materiał genetyczny (DNA) komórki ponieważ zmniejsza reaktywność czynników mutagennych i aktywuje enzymy detoksykacyjne organizmu człowieka.

Dieta antyrakowa - czy istnieje metoda ochrony przed nowotworem?

„Niezależnie od tego, kto był ojcem choroby, zła dieta była na pewno jej matką” – tak brzmi stare chińskie przysłowie

Dieta antyrakowa

Martyna Jaros
internet@polskapress.pl

Choroby nowotworowe stanowią drugą, co do częstości występowania, przyczynę zgonów wśród Polaków. Pierwszą, jeśli zawężymy przedział wiekowy do osób przed 65. rokiem życia. Co roku z powodu chorób nowotworowych umiera w Polsce około 96 tysięcy osób.

Wśród kobiet najczęściej występującymi rodzajami nowotworów są: rak piersi, jelita grubego, płuca i trzonu macicy. Natomiast u mężczyzn najczęściej diagnozowany jest rak płuca, prostaty, jelita grubego oraz pęcherza moczowego.

Zapobiegaj nowotworom

Wyniki badań Światowego Instytutu Badań nad Rakiem wskazują, że 1/3 zachorowań na raka można zapobiec, wprowadzając następujące modyfikacje w dotychczasowym stylu życia:

- zmniejszenie masy ciała i utrzymywanie jej w zakresie wartości BMI 18,5-25,0 kg/m²,

UWAŻAJ

JAK SIĘ CHRONIĆ?

Aby chronić się przed rakiem, warto zwiększyć udział świeżych warzyw i owoców w codziennej diecie do minimum 400 g na dobę. Mięso drobiowe spożywać 3-4 razy w tygodniu, a czerwone – wyeliminować. Zastąpić je nasionami strączków, jajami, półtłustymi produktami mlecznymi i tłustymi rybami morskimi. Produkty oczyszczone, wymienić na pełnoziarniste. W formie dodatku spożywać oleje roślinne i orzechy (ok. 30 g dziennie – są bardzo kaloryczne). A także więcej się ruszać.



FOT. 123RF

Odpowiednia dieta działa profilaktycznie

- wprowadzenie minimum 30 minut aktywności fizycznej dziennie,
- zwiększenie spożycia warzyw i owoców do minimum 400 g dziennie,
- rzucenie palenia (oraz ograniczenie kontaktu z dymem papierosowym),
- zaprzestanie konsumpcji alkoholu.

Co jeść, aby ochronić się przed rakiem?

Termin „dieta antynowotworowa” istnieje tylko potocznie, bowiem nie ma recepty w postaci jednej diety, która chroniłaby przed rozwojem raka. Codziennie pojawiają się nowe doniesienia naukowe, z których otrzymujemy informacje o nowych związkach zawartych w żywności, o działaniu przeciwnowotworowym.

Badania dostarczają obiecujących wyników, ale niejednokrotnie wyniki odnoszą się do ekstraktów i wyciągów z roślin, a nie uwzględniają spożycia danej substancji w formie dostępnej dla konsumenta. Tym sposobem badane są takie dawki substancji, których nie sposób dostarczyć z produktów konwencjonalnych.

Podstawę stanowi zdrowa dieta oparta o mało przetwo-

żone produkty. Dostarczają one takie składniki jak:

- **witamina C** – zawarta w świeżych owocach i warzywach – obniża ryzyko raka jamy ustnej, żołądka i płuca,
- **witamina E** – występuje w olejach roślinnych, orzechach, produktach pełnoziarnistych – obniża ryzyko raka żołądka,
- **karotenoidy** – ich źródłem są pomarańcze i czerwone warzywa i owoce oraz zielone warzywa liściaste – obniżają ryzyko nowotworów jamy ustnej, krtani i pęcherza,
- **witamina D** – znajduje się w rybach morskich – obniża ryzyko raka jelita grubego, płuca, sutka, czerniaka i białaczki,
- **kwasy foliowe** – występuje w zielonolistnych warzywach – zmniejsza ryzyko raka jelita grubego,
- **wapń** – występuje w produktach mlecznych i m.in. fasoli, jarmużu – obniża ryzyko raka okrężnicy,
- **selen** – zawarty w orzechach brazylijskich, nasionach strączków, grzybach – obniża ryzyko raka płuca,
- **biomnik pokarmowy** – zawarty w pełnoziarnistych produktach zbożowych, orzechach, owocach i warzywach,

nasionach strączków – pobudza perystaltykę jelit, reguluje rytm wypróżnień, co ogranicza czas kontaktu toksycznych substancji zawartych w kale ze ścianami jelita. Obniża ryzyko raka jelita grubego, a także prostaty.

Wyeliminuj czerwone mięso!

W 2015 roku Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC) zakwalifikowała czerwone mięso do grupy 2A – prawdopodobnie rakotwórcze dla człowieka, a mięso przetworzone do grupy 1 – rakotwórcze dla człowieka.

Oszacowano, że na każde 100 g spożytego czerwonego mięsa (m.in. wieprzowina, wołowina), ryzyko rozwoju raka jelita grubego wzrasta, aż o 17 procent, a spożycie 50 g mięsa przetworzonego dziennie (np. wędlina, kiełbasa), zwiększa ryzyko o 18 procent!

Zdecydowanie lepiej przygotowywać kanapki z dodatkiem twarogu lub z pastą z nasion soczewicy lub fasoli, a mięso czerwone ograniczyć do minimum!

Alkohol i palenie papierosów

Wyroby tytoniowe są uznane za najsilniejszy czynnik sprzyjający nowotworom. W składzie dymu tytoniowego wyodrębniono ponad 4 tys. substancji, a ponad 40 z nich ma działanie rakotwórcze. Niekorzystne dla zdrowia są zarówno papierosy, cygara, e-papierosy, żucie tytoniu i bicie biernym palaczem.

IARC w 1986 roku ogłosiła, że palenie przyczynia się do rozwoju nowotworów układu oddechowego, trzustki i dolnej części układu moczowego. W 2004 r. do listy dodano raka piersi, jelita grubego i żołądka.

Konsumpcja alkoholu sprzyja zachorowaniu na raka jamy ustnej, krtani, przełyku, żołądka, piersi, jelita grubego, trzustki, wątroby i raka odbytu. Organizm człowieka traktuje alkohol jak truciznę. Uszkadza on materiał genetyczny komórek, co przyczynia się do zmian nowotworowych, jednocześnie zaburza procesy naprawcze. Osłabia błony śluzowe przewodu pokarmowego, co obniża ich ochronne działanie i sprawia, że są bardziej podatne na szkodliwe substancje pochodzące ze środowiska lub dymu tytoniowego.

Gdy boli w krzyżu... Skuteczna fizjoterapia potrafi zdziałać cuda

Bóle lędźwiowe należą do najczęściej odczuwanych dolegliwości po bólach głowy i są określane jako choroba cywilizacyjna. Problem dotyka co najmniej 80 procent osób dorosłych, w większości przypadków rozwija się między 30. a 50. rokiem życia i częściej występuje u kobiet niż u mężczyzn. Ponieważ ból krzyża pojawia się obecnie u coraz młodszych osób i stwarza poważne problemy diagnostyczne i terapeutyczne, stanowi rosnący problem społeczny.

Fizjoterapia

Anna Rokicka-Żuk
internet@polskapress.pl

Bóle lędźwiowe należą do najczęściej odczuwanych dolegliwości po bólach głowy i są określane jako choroba cywilizacyjna. Problem dotyka co najmniej 80 procent osób dorosłych, w większości przypadków rozwija się między 30. a 50. rokiem życia i częściej występuje u kobiet niż u mężczyzn. Ponieważ ból krzyża pojawia się obecnie u coraz młodszych osób i stwarza poważne problemy diagnostyczne i terapeutyczne, stanowi rosnący problem społeczny.

Ból w krzyżu - co to jest i jakie ma przyczyny?

Dolegliwości określane przez pacjentów jako „ból krzyża” to ból zlokalizowany w lędźwiowej, lędźwiowo-krzyżowej i krzyżowo-biodrowej części kręgosłupa. Ma charakter tępy, przeszywający, piekący, świdrujący lub wiąże się z odczuwaniem zimna, często też promieniuje do jednej z kończyn.

Może pojawić się nagle w następstwie urazu, nawet podczas wykonywania codziennych czynności, albo rozwijać się powoli, zwiększając nasilenie z czasem i przy prze-



Ból kręgosłupa występuje coraz częściej również u ludzi młodych. Szukaj pomocy

ciążeniu kręgosłupa. Podczas gdy ból ostry utrzymuje do 6 tygodni, ten przewlekły (chroniczny) odczuwany jest dłużej niż 12 miesięcy; ból trwający 6-12 tygodni nazywany jest podostrym. U większości chorych ból ostry ustępuje w ciągu 2 tygodni niezależnie od wybranej metody leczenia, jednak u 5-10 procent pacjentów przeradza się w ból przewlekły. Ma on tendencję do okresowego zaostrzania się i ustępowania, a każdy kolejny nawrót wiąże się z większym ryzykiem wystąpienia następnego.

Oba rodzaje bólu leczone są w odmienny sposób, choć w obu przypadkach podstawą jest kinezyterapia, czyli terapia ruchowa, nazywana też gimnastyką leczniczą.

Terapia w bólu ostrym i podostrym

Obowiązujące w naszym kraju schematy postępowania zarówno w przypadku bólu ostrego, jak i przewlekłego, różnią się od tych proponowanych na świecie, a część z zalecanych zabiegów nie jest uznawana za efektywne.

Według rekomendacji grupy ICSI (Institute for Clinical Systems Improvement) z 2012 roku, stworzonych na podstawie systematycznego przeglądu randomizowanych badań kli-

nicznych, w ostrych i podostrych bólach krzyża powinno się zalecać:

- zastosowanie we wczesnej interwencji bólu terapii manualnej, czyli techniki wykorzystującej odpowiednie chwyt i manipulacje wykonywane przez fizjoterapeutę,
- zastosowanie ciepła w celu złagodzenia bólu,
- pozostanie aktywnym i kontynuowanie dotychczasowych zajęć (leżenie w łóżku, jako metoda nieskuteczna, nie powinno być zalecane),
- ćwiczenia fizyczne

- w leczeniu bólu podostrzego i zapobieganiu nawrotom, połączone z edukacją pacjenta.

Jednocześnie nie zaleca się wykonywania badań obrazowych takich jak rentgen, tomografia komputerowa czy rezonans magnetyczny, jeśli nie mają na celu wykluczenia patologii lub gdy nie występują konkretne do nich wskazania. Rekomendowane jest ostrożne i odpowiedzialne zastosowanie leków opioidowych, natomiast nie ma dostatecznych dowodów, by zalecać terapię zinną, akupunkturę oraz trąkę (w niektórych badaniach polskich oceniono działanie tej ostatniej metody za niekorzystne dla pacjentów). Nie została uznana skuteczność terapii poznawczo-behawioralnej, niesteroidowe środki przeciwzapalne zaleca

się do podawania w krótkim terminie, podobnie jak zewnątrzoponowe iniekcje steroidów, natomiast środki zwiotczające mięśnie mogą być wykorzystywane jako opcja przy ostrym bólu krzyża, choć możliwe są efekty uboczne.

Terapia w bólu przewlekłym

W przewlekłym niespecyficznym bólu kręgosłupa skuteczna terapia jest inna niż przy tym ostrym.

W tym przypadku eksperci ICSI w pierwszej kolejności zalecają terapię poznawczo-behawioralną, jak również kinezyterapię pod nadzorem specjalisty, interwencje związane z edukacją i interdyscyplinarne programy leczenia. Nie są rekomendowane popularne w Polsce prądy TENS, akupunktura, a także metody inwazyjne, jak iniekcje kortykosteroidów czy blokady nerwów. Według wytycznych Amerykańskiego Kolegium Lekarzy oraz Amerykańskiego Towarzystwa Bólu istnieje niewiele dowodów na zasadność wykorzystywania pasywnych zabiegów fizjoterapii, takich jak elektryczna stymulacja mięśni, elektrostymulacja interferencyjna, diatermia krótkofalowa i plastrowanie dynamiczne, a wyjątkiem jest laseroterapia niskiego poziomu oraz powierzchowne zastosowanie ciepła.

KWESTIA ZDROWIA

Dowiedz się więcej.
Skąd bierze się ból kręgosłupa?
Poznaj najczęstsze przyczyny

Dolegliwości związane z kręgosłupem dotyczą coraz większej liczby osób i są już zaliczane do chorób cywilizacyjnych. Nic dziwnego, nasz kręgosłup pełni bowiem ważną funkcję, jaką jest utrzymywanie całego naszego ciężaru. Z czasem się zużywa, jak każda część naszego ciała. Niestety, w wielu przypadkach sami się przyczyniamy do jego uszkodzenia. Jakie są najczęstsze przyczyny bólu pleców?

Źródłem bólu kręgosłupa mogą być nie tylko zmiany dotyczące układu ruchu, m.in. przeciążenia spowodowane złą pozycją i nadmierną masą ciała, zwiększone napięcie mięśni, urazy, stany zapalne i zwyrodnienia w obrębie kręgosłupa czy osteoporoza, ale też choroby narządów wewnętrznych czy depresja. Do odczuwania bólu kręgosłupa może przyczyniać się tak naprawdę każda z jego składowych. W Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji

Chorób i Problemów Zdrowotnych WHO wyróżniono aż kilkadziesiąt zaburzeń, które mogą wpływać na występowanie bólu pleców. W przypadku tych dotyczących jego części krzyżowej tylko u ok. 15 proc. pacjentów są one spowodowane konkretną chorobą, natomiast u 85 proc. osób mają charakter niespecyficzny. Ze względu na mnogość czynników mogących wywoływać dolegliwości bólowe znalezienie ich źródła i wybór metody leczenia są trudne, a terapia wymaga zastosowania różnych metod w sposób kompleksowy.

Jedno jest pewne - bóle związane z kręgosłupem to poważna sprawa, której nie można bagatelizować. W przypadku złego samopoczucia poszukajmy pomocy u specjalisty. Praca w pozycji siedzącej oraz niewinne upodobanie do spędzania czasu na kanapie może spowodować na nas wiele problemów zdrowotnych.

KWESTIA ZDROWIA

Ból kręgosłupa w ciąży. Również w tym przypadku pomogą odpowiednie ćwiczenia

Ból odcinka krzyżowo-lędźwiowego kręgosłupa to jedna z najczęstszych dolegliwości odczuwanych przez przyszłe mamy. Wynika to z rosnącego obciążenia jego struktur, możliwego ucisku na nerwy, a także pogłębienia dotychczasowych nieprawidłowości. Nie bez znaczenia są przemiany zachodzące w ciele kobiety, związane m.in. z działaniem hormonów rozluźniających strukturę mięśni i połączeń stawowych, a także zmianą postawy ciała i mechanizmami układu ruchu. Ból może mieć też związek ze stresem, który przekłada się na nadmierne napięcie mięśni przykręgosłupowych. Gdy nie wynika z czynników niezwiązanych z układem kostno-mięśniowo-więzadłowym, takich jak np. częste w ciąży zaparcia, pomocne bywają zabiegi fizjoterapeutyczne, dobrane przez doświadczonego specjalistę na podstawie szczegółowej diagnozy i z uwzględnieniem wszelkich przeciwwskazań medycznych. Jak podaje fizjoterapeuta mgr Magdalena Potoczek, u kobiet ciężarnych stosuje się głównie kinezyterapię - leczenie

w formie ćwiczeń ruchowych, w tym przypadku ogólnousprawniających, relaksacyjnych, wykonywanych w wodzie oraz z wykorzystaniem elementów metody Pilatesa. Oprócz nich zastosowanie znajdują masaże, krótkotrwałe zabiegi z użyciem ciepła, kinesiotaping oraz terapia czaszkowo-krzyżowa. Celem tej ostatniej jest przywrócenie prawidłowego obiegu płynu mózgowo-rdzeniowego w systemie kranio-sakralnym. To półzamknięty układ hydrauliczny, położony w oponie twardej: mocnej i szczelnej membranie, która otacza mózg i rdzeń kręgowy, dochodząc aż do kości krzyżowej. Cel ten osiąga się za pomocą delikatnego masażu i stymulacji powięzi, które są istotnym elementem systemu kranio-sakralnego. Nieinwazyjną metodą redukcji bólu jest też kinesiotaping (plastrowanie dynamiczne) za pomocą samoprzylepnych taśm, które normalizują napięcie mięśniowe i zwiększają przestrzeń w tkankach, przyspieszając procesy ich regeneracji.

WAŻNE

CO TO JEST FIZJOTERAPIA?

Fizjoterapia, inaczej fizykoterapia czy terapia fizyczna, to forma leczenia wykorzystująca działanie bodźców fizycznych (lub elektrofizjologicznych). Choć obecnie fizjoterapia to raczej dziedzina ochrony zdrowia, a właściwe zabiegi to fizykoterapia, terminy te wciąż stosowane są zamiennie. Natomiast Światowa Konferencja Fizjoterapii definiuje fizjoterapię jako leczenie wykorzystanie biofizycznych i elektrofizjologicznych odmiann energii.

UŚMIECH DZIECKA

Oto nazwiska zwycięzców naszego uśmiechniętego plebiscytu!

ZWYCIĘZCY WOJEWÓDZKIEGO RANKINGU LIDERÓW

1. miejsce wśród dziewczynek: **Zuzanna Kunicka, Nowe Miasteczko**

ZDJĘCIA TEJ DWÓJKI POJAWIĄ SIĘ NA OKŁADCE JEDNEGO Z WRZEŚNIOWYCH WYDAŃ „GAZETY LUBUSKIEJ”

2. miejsce wśród dziewczynek: **Wiktoria Czaja, Gorzów Wielkopolski**

3. miejsce wśród dziewczynek: **Emilia Ročko, Strzelce Krajeńskie**

1. miejsce wśród chłopców: **Sebastian Kropiś, Święty Wojciech**

2. miejsce wśród chłopców: **Aleksander Karczmīt, Zemsko**

3. miejsce wśród chłopców: **Miłosz Janiszyn, Gubin**

ZWYCIĘZCY RANKINGÓW POWIATOWYCH (ICH ZDJĘCIA RÓWNIEŻ ZOSTANĄ DOŁĄCZONE DO WRZEŚNIOWEGO WYDANIA „GAZETY LUBUSKIEJ”)

DZIEWCZYNKI

- 1. miejsce w Zielonej Górze: **Nadia Pilip**
- 1. miejsce w Gorzowie Wielkopolskim: **Wiktoria Czaja**
- 1. miejsce w powiecie gorzowskim: **Maja Ratajczak**
- 1. miejsce w powiecie zielonogórskim: **Lena Bączkiewicz**
- 1. miejsce w powiecie strzelecko-dreźnieckim: **Emilia Ročko**
- 1. miejsce w powiecie sulcińskim: **Zosia Jankowska**
- 1. miejsce w powiecie słubickim: **Idalia Koncik**
- 1. miejsce w powiecie międzyrzeckim: **Antoninka Gajewska**
- 1. miejsce w powiecie świebodzińskim: **Julia Foterek**
- 1. miejsce w powiecie krośnieńskim: **Nadia Drzymała**
- 1. miejsce w powiecie nowosolskim: **Zuzanna Kunicka**
- 1. miejsce w powiecie wschowskim: **Zuzanna Kopaszewska**
- 1. miejsce w powiecie żarskim: **Maja Bednarska**
- 1. miejsce w powiecie żagańskim: **Maja Bober**

CHŁOPCY

- 1. miejsce w Zielonej Górze: **Hubert Jankowiak**
- 1. miejsce w Gorzowie Wielkopolskim: **Filip Cichocki**
- 1. miejsce w powiecie gorzowskim: **Jakub Lis**
- 1. miejsce w powiecie zielonogórskim: **Miłosz Zdanowicz**
- 1. miejsce w powiecie strzelecko-dreźnieckim: **Grzegorz Dura**
- 1. miejsce w powiecie sulcińskim: **Wojciech Zbutowicz**
- 1. miejsce w powiecie słubickim: **Daniel Strzelecki**
- 1. miejsce w powiecie międzyrzeckim: **Sebastian Kropiś**
- 1. miejsce w powiecie świebodzińskim: **Miłosz Weinbrenner**
- 1. miejsce w powiecie krośnieńskim: **Miłosz Janiszyn**
- 1. miejsce w powiecie nowosolskim: **Wojciech Kijewski**
- 1. miejsce w powiecie wschowskim: **Kamil Anuszkiewicz**
- 1. miejsce w powiecie żarskim: **Nikodem Hajn**
- 1. miejsce w powiecie żagańskim: **Mikołaj Wójtowicz**

LAUREACI DRUGICH I TRZECICH MIEJSC W POWIATACH (NA KTÓRYCH RÓWNIEŻ CZEKAJĄ UPOMINKI)

DZIEWCZYNKI

- 2. miejsce w Zielonej Górze: **Kornelia Pietrzak**
- 3. miejsce w Zielonej Górze: **Maria Tontor**
- 2. miejsce w Gorzowie Wielkopolskim: **Jaśmina Sala**
- 3. miejsce w Gorzowie Wielkopolskim: **Wiktoria Łaszcz**
- 2. miejsce w powiecie gorzowskim: **Kaja Kubica**
- 3. miejsce w powiecie gorzowskim: **Maria Głowicka**
- 2. miejsce w powiecie zielonogórskim: **Martyna Klimko**
- 3. miejsce w powiecie zielonogórskim: **Julia Stachniuk**
- 2. miejsce w powiecie strzelecko-dreźnieckim: **Stefania Wróblewska**
- 3. miejsce w powiecie strzelecko-dreźnieckim: **Elżbieta Iwańczuk**
- 2. miejsce w powiecie sulcińskim: **Oliwia Dobek**
- 3. miejsce w powiecie sulcińskim: **Kamila Radomska**
- 2. miejsce w powiecie słubickim: **Marysia Matkowska**
- 3. miejsce w powiecie słubickim: **Zuzanna Gryszczyńska**
- 2. miejsce w powiecie międzyrzeckim: **Maja Grzegorska**
- 3. miejsce w powiecie międzyrzeckim: **Ewa Baran**
- 2. miejsce w powiecie świebodzińskim: **Rozalia Łeszyk**
- 3. miejsce w powiecie świebodzińskim: **Paulina Czekalska**
- 2. miejsce w powiecie krośnieńskim: **Aleksandra Miś**
- 3. miejsce w powiecie krośnieńskim: **Maja Szkrawan**

CHŁOPCY

- 2. miejsce w powiecie nowosolskim: **Aleksandra Styś**
- 3. miejsce w powiecie nowosolskim: **Nikoła Tur**
- 2. miejsce w powiecie wschowskim: **Julia Chudak**
- 3. miejsce w powiecie wschowskim: **Lena Gierek**
- 2. miejsce w powiecie żarskim: **Sandra Okrzesa**
- 3. miejsce w powiecie żarskim: **Zuzanna Smoluk**
- 2. miejsce w powiecie żagańskim: **Zuzanna Oraczewska**
- 3. miejsce w powiecie żagańskim: **Julia Dziekańska**
- 2. miejsce w Zielonej Górze: **Jakub Mucha**
- 3. miejsce w Zielonej Górze: **Bruno Oszkinis**
- 2. miejsce w Gorzowie Wielkopolskim: **Jan Czwarno**
- 3. miejsce w Gorzowie Wielkopolskim: **Jasiu Zyr**
- 2. miejsce w powiecie gorzowskim: **Michał Baranowski**
- 3. miejsce w powiecie gorzowskim: **Oliwier Wołczyński**
- 2. miejsce w powiecie zielonogórskim: **Kacper Marciniak**
- 3. miejsce w powiecie zielonogórskim: **Hubert Balak**
- 2. miejsce w powiecie strzelecko-dreźnieckim: **Antoni Taran**
- 3. miejsce w powiecie strzelecko-dreźnieckim: **Robert Lejkowski**

- 2. miejsce w powiecie sulcińskim: **Szymon Kułaczkowski**
- 3. miejsce w powiecie sulcińskim: **Alan Jankowski**
- 2. miejsce w powiecie słubickim: **Brayan Rys**
- 3. miejsce w powiecie słubickim: **Gabriel Sobiecki**
- 2. miejsce w powiecie międzyrzeckim: **Aleksander Karczmīt**
- 3. miejsce w powiecie międzyrzeckim: **Piotruś Krakowiak**
- 2. miejsce w powiecie świebodzińskim: **Maciej Haniewicz**
- 3. miejsce w powiecie świebodzińskim: **Oskar Bystrzanowski**
- 2. miejsce w powiecie krośnieńskim: **Antoni Czwaniuk**
- 3. miejsce w powiecie krośnieńskim: **Kacper Romanowski**
- 2. miejsce w powiecie nowosolskim: **Szymon Michałek**
- 3. miejsce w powiecie nowosolskim: **Nikodem Ożgowicz**
- 2. miejsce w powiecie wschowskim: **Jan Cichosz**
- 3. miejsce w powiecie wschowskim: **Maksymilian Dackowski**
- 2. miejsce w powiecie żarskim: **Karol Sierachan**
- 3. miejsce w powiecie żarskim: **Natan Pośpiech**
- 2. miejsce w powiecie żagańskim: **Dominik Kabziński**
- 3. miejsce w powiecie żagańskim: **Filip Chmiel**

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Popek związała się z 11 lat młodszym Krupą

Dziennikarka Anna Popek znalazła nową miłość. Dziennikarka jest obecnie szczęśliwa u boku młodszego od niej o 11 lat Tomasza Krupy. Wybranek dziennikarki jest fotografem. Zakochanych połączyła pasja. Wspólnie prowadzą bloga i przygotowują program podróżniczy. Anna Popek w 2011 roku zakończyła 16-letnie małżeństwo z Andrzejem Popkiem, z którym ma dwie córki: Oliwię i Małgorzatę.

(TYM)



FOT. PAMEŁ WISNIEWSKI

SHOW-BIZNES



FOT. JERZY DOROSZKIEWICZ

Doda już nie śpiewa weselnej piosenki

Plotkarskie portale donoszą, że fani obawiają się, iż w związku piosenkarki Dody i Emila Stępnia mogło dojść do kryzysu. Okazuje się, że artystka nie śpiewa już na koncertach piosenki „Miłość na etat”, do której teledysk nagrała podczas swojego wesela. Ten utwór opowiada o miłości Dody z Emilem. Piosenkarka odpowiedziała fanom, że po prostu zmieniła koncertowy repertuar.

(TYM)

Miłosne tatuaże Warnke i Stramowskiego

Katarzyna Warnke podzieliła się z internautami zdjęciem, które ujawniło, że wraz z mężem Piotrem Stramowskim mają takie same tatuaże. Na zdjęciu widać nadgarstki pary aktorów, a na nich identyczne tatuaże. Okazało się, że zrobili je cztery lata temu... z miłości. „Tak się oznaczyliśmy trwale” - podpisała zdjęcie Warnke.

(TYM)

CELEBRYCI



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Przybysz spodziewa się dziecka i mówi o ślubie

21-letnia wokalistka i youtuberka Sylvia Przybysz i youtuber oraz prezenter Jan Dąbrowski potwierdzili, że niedługo zostaną rodzicami. Teraz w internecie rozpoczęły się spekulacje fanów, kiedy zostaną małżeństwem. „Kiedy ślub?” - zapytała jedna z internetek. „Niedługo!” - zapewniła Przybysz. „Czekamy na nasz dzień!” - dodała wokalistka. Na razie Przybysz i Dąbrowski przygotowują pokój dla dziecka.

(TYM)

TV HIT

FILM



Wróg numer jeden

TVN 7 20:00

Rok 2003. Młoda agentka Maya trafia do Pakistanu. Koncentruje się na tropach prowadzących do Osamy Bin Ladena. Po wielu latach sprawa ujęcia lidera Al Kaidy staje się

SERIAL



Zawsze warto

POLSAT 21:10

Serial opowiada historię trzech kobiet: Marty (Weronika Rosati), Doroty (Katarzyna Zielińska) i Ady (Julia Wieniawa). Poznały się w dramatycznych okolicznościach, a ich losy splótły się.

ROZRYWKA



Starsza pani musi fiknąć

TVN 21:30

Muzyk i wokalista Dawid Kwiatkowski postanawia zafundować mamie wczasy wypełnione ekstremalnymi przygodami. Niektóre zadania okażą się także wyzwaniem dla artysty.

FILM



Hiszpański temperament

TVP 2 22:35

Amia pochodzi z Kraju Basków. Właśnie rzucił ją narzeczonemu, a do miasta przyjeżdża ojciec, by poznać ukochanego córki. Dziewczyna decyduje się na mistyfikację.

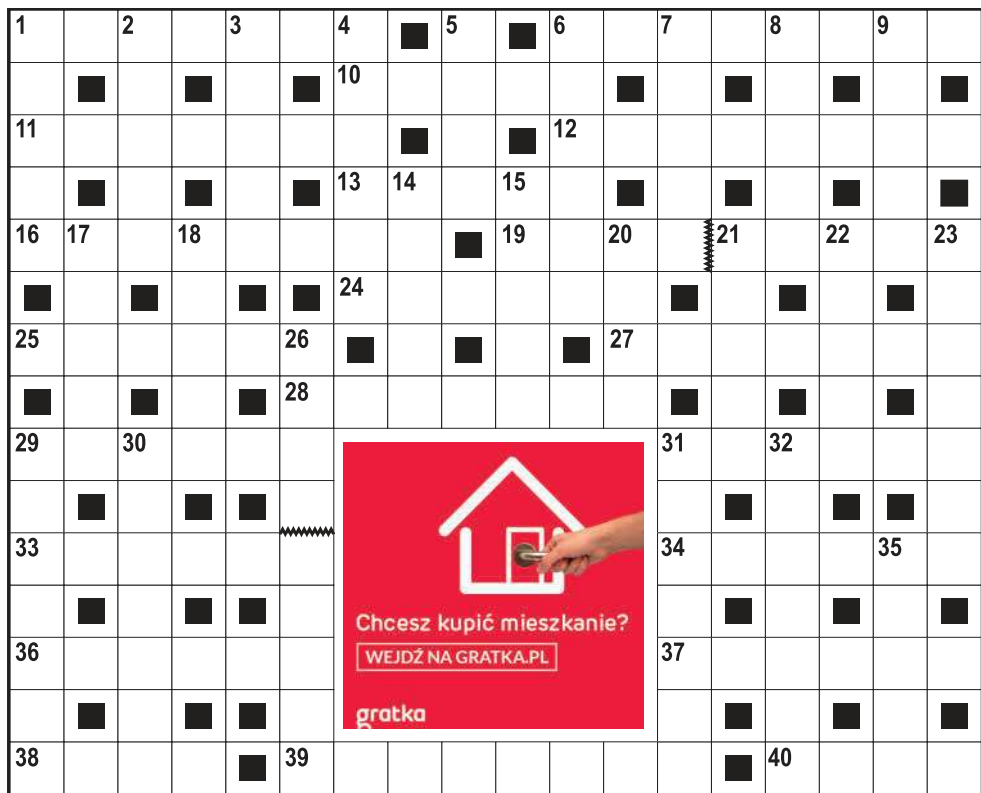
Krzyżówka nr 136

Pionowo:

- 1) leczniczy okład,
- 6) ozdoba uszu kobiety,
- 10) kopia dokumentu,
- 11) rodzinna w przychodni zdrowia,
- 12) lekkie obuwie bez cholewek,
- 13) umawiała się na randki pod jaworem,
- 16) pracuje w ciemni,
- 19) rodzaj badania kardiologicznego,
- 24) taksówka napędzana nogami,
- 25) gagatek, huncwot,
- 27) do czesania włosów,
- 28) w cztery oczy,
- 29) jednostka ciśnienia,
- 31) koń maści brązowej,
- 33) wyspa na rzece,
- 34) wgłębienie w jezdni do parkowania,
- 36) dodatkowy wagon przy parowozie,
- 37) fragment z Biblii,
- 38) jadalny skorupiak morski,
- 39) właśnie trwa wyborcza,
- 40) pionowy kanał górniczy.

Pionowo:

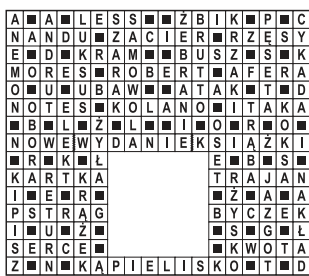
- 1) duchowny przywódca islamski,
- 2) gra mieszana w tenisie,
- 3) ptak wykorzystywany do polowań,
- 4) rybka akwariowa,
- 5) karta dań w restauracji,
- 6) potocznie o marnym piłkarzu,
- 7) ziemia nadawana wasalowi,
- 8) faluje latem na zagonie,



- 9) atrybut róży,
- 14) ogłoszenie teatralne,
- 15) miasto nad Regą,
- 17) dzielnica Gdańska z katedrą i organami,
- 18) chmura na niebie,
- 20) siedziba holenderskiego rządu,
- 21) ogórkowy właśnie dobiegł końca,
- 22) złota w bajce spełnia trzy życzenia,

- 23) ojczyzna białego niedźwiedzia,
- 26) bystre spojrzenie,
- 29) brakuje mu kultury osobistej,
- 30) stempel do wytłaczania form,
- 31) włosy nad czołem dziewczynki,
- 32) oby przynosił zysk,
- 35) wschodnie pogranicze Polski.

Rozwiązanie nr 135

GAZETA
LUBUSKA

REDAKCJA
al. Niepodległości 25, 65-042 Zielona Góra,
skr. pocztowa 120, tel. 68 32 48 802, 68 32 48 86 00,
fax 68 32 48 872,
redakcja@gazetalubuska.pl
Redaktor naczelna Iwona Zielińska,
izielinska@gazetalubuska.pl,
tel. 68 32 48 802

Wydawcy
Zbigniew Borek, zborek@gazetalubuska.pl,
tel. 95 72 25 772,
Zdzisław Haczek, zhaczek@gazetalubuska.pl,
tel. 68 32 48 805
Sekretarz redakcji Szymon Kozica,
skozica@gazetalubuska.pl, tel. 68 32 48 863
DZIAŁY:
Informacyjny
miasto@gazetalubuska.pl, tel. 68 32 48 844
Łączność z czytelnikami
kborek@gazetalubuska.pl, tel. 68 32 48 837
Magazyn GL
dchajewski@gazetalubuska.pl, tel. 68 32 48 879
Online: glonline@gazetalubuska.pl
astawarska@gazetalubuska.pl,
tel. 68 32 48 856

Sportowy
aflugel@gazetalubuska.pl,
tel. 68 32 48 806
ODDZIAŁ:
GORZÓW WLKP.
ul. Sikorskiego 111, (Park 111 II p.), 66-400 Gorzów Wlkp.,
tel. 95 72 25 772
MIĘDZYRZECZ
Tomasz Rusek, tel. kom. 510 026 983
NOWA SÓL
Eliza Gniewek-Juszczak, tel. kom. 697 770 041
ŚLUBICE
Renata Hryniewicz, tel. kom. 510 871 274
ŚWIEBODZIN
Marcin Ruszkiewicz, tel. kom. 510 026 985
ŻARY/ZAGAN,
Lucyna Makowska, tel. kom. 697 770 399

Oddział w Zielonej Górze
al. Niepodległości 25, 65-042 Zielona Góra
tel. 68 32 48 802, faks 68 32 48 872
Prezes oddziału Grzegorz Widenka
tel. 68 32 48 600, gwidenka@gazetalubuska.pl
Marketing: tel. 68 32 48 861
BIURA OGŁOSZEŃ
Gorzów Wlkp., ul. Sikorskiego 111 (Park 111 II p.),
66-400 Gorzów Wlkp., tel. 95 72 25 360,
bog@gazetalubuska.pl
Międzyrzecz, tel. 95 72 25 360
bom@gazetalubuska.pl
Świebódzin, tel. kom. 519 503 761
Zielona Góra, al. Niepodległości 25,
65-042 Zielona Góra, tel. 68 32 48 811
bo@gazetalubuska.pl
Zagań, tel. kom. 510 026 989

Żary, tel. kom. 512 212 994
Serwis prenumeratorka 68 381 70 52
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
60-175 Poznań/Skórzewo, ul. Malwowa 158,

© (P) - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-
le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza
możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko
i wyłącznie po uzyskaniu zgody z cennikiem
zamieszczonym na stronie www.gazetalubuska.pl/tresci
i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czynielności
PBC
POLSKIE BADANIA CZYNIELNOŚCI

Nakład Kontrolowany ZKDP
KALALA LITERATURALNA
SŁOWO KONTROLUJĄCE

POLSKA
PRESS
GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domanińska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stankiewicz
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fajfara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny
Tomasz Bocheniński
Dyrektor marketingu
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy
Maciej Kossowski
maciej.kossowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu
Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
Agencja AIP
kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy
Joanna Pazio tel. 22 201 44 38,
joanna.pazio@polskapress.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

3-POKOJOWE ul. Wyszyńskiego do wynajęcia 695781440

KAWALERKA do wynajęcia, 459008122

MIESZKANIA - WYNAJME

SZUKAM pilnie pokoju do wynajęcia dla 3 osób w Zielonej Górze w okresie Winobrania. Tel. 607-332-492.

GARAŻE

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce. Dowóz, montaż gratis - cały kraj! Raty! Tel. 68/419 03 39; 95/737 63 39; 91/311 11 94; 512 853 323; www.konstal-garaze.pl

GARAŻE blaszane, drewnopodobne, kojce dla psów, partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329

Handlowe

MATERIAŁY OPAŁOWE

DOBRY polski węgiel, polbruk, płotki ogrodowe. Czerwieńsk, 512468184, www.e-skladopalu.pl

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

VOLVO FM 12, - 340 KM, 1999 r., 700000 km, nowe akumulatory, po dużym serwisie wydawkasening, licznik ULTRAKUST. Pojemność 1400 l. 2 kanony, stan bardzo dobry, atrakcyjna cena - 55.000 brutto. 697439757.

OSOBOWE KUPIĘ

0 - 10.000 A auta kupię 604-608-094

0 - 10.000 auta kupię 665807009

SKUP aut na złom, całe, uszkodzone, najlepsze ceny, dojazd 787989435

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

TOP-JAAN autoszyby. Tel. 95 7202017

TOP-JAAN Gorzów. Tel. 95 7202017

TOP-JAAN haki. Tel. 95 7513361

USŁUGI

ZŁOMOWANIE pojazdów wydajemy zaświadczenia Kargowa 501624667

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

536557551 Nowe pozabankowe

KREDYT 50 000 zł, rata 572, 730 809 809

POŻYCZKI - kredyty, bez zaświadczeń, na dowód, nawet do 50 000 zł, tel. 68 3280800

SZYBKIE pożyczki. 501982756.

TANIEKREDYTYGORZOW.PL

OFERTY

Do nabycia udziały w CMB spółka z o.o. w Gorzowie Wlkp. ul. Kasprzaka 5. Spółka dysponuje nieruchomością zabudowaną o powierzchni 3,3 ha położoną w Gorzowie Wlkp.,w strefie przemysłowo-handlowej. Obiekt nadaje się także do poszerzenia o działalność produkcyjną i/ lub usługową. Tel. kontaktowy 510 291 010. Email - mp@cmbgorzow.com.pl

Praca

ZATRUDNIĘ

BUDOWLAŃCÓW Gorzów, 602 501 736

DOBRCZE płatna praca fizyczna za granicą. Gwarantujemy transport i zakwaterowanie. Nie wymagamy języka obcego. Bez pośredników!!! Tel. 696725275 w godz. 8.00-17.00

FIRMA "Darstał" Sp. z o.o. w Nowym Kisielinie zatrudni: - na stanowisko: oczyszczacz odlewów. Tel. kontaktowy: 694 462 767.

FIRMA Cateringowa w Zielonej Górze zatrudni pomoc kuchenną. 510-012-614.

Firma transportowa ze Skwierzyny zatrudni kierowców z kat. C+E w ruchu krajowym. Co tydzień w domu. Kontakt 784084281.

Firma transportowa ze Skwierzyny zatrudni kierowców z kat. C+E w ruchu międzynarodowym. Wynagrodzenie min. 6500 zł. Kontakt 784 084 281

KUCHARKĘ do bistra (domowa polska kuchnia). Praca pn.-pt. w godz. 7.00-15.00. Praca w Zielonej Górze. Tel. 510-012-614.

MALARZ/TAPECIARZ - Niemcy, Bezpłatne mieszkanie i auto. Tel: 539 343 726

MALOWANIE, DOCIEPLENIA - Niemcy- praca od zaraz. Telefon: 774270543 lub 662187368. Cert. 9875

NIEMCY murarze cieśle spawacze elektrycy malarze ocieplenia ślusarze zbrojarze 730 011 300

NIEMIECKA firma zatrudni: murarzy, cieśli, drogowców oraz na produkcję. Mile widziani pracownicy z Ukrainy. Tel. 506 820 639, 77 457 08 19

NIEMIECKA firma zatrudni: osoby do pakowania wędlin i gotowych produktów mięsnych w marynacie, mycie zakładu. Tel. 004 917 0328 5831, 601869058

OBŚŁUGA zwrotów odzieży, Nowy Kisielin, tel: 695 476 554, mail: rekrutacja.zielonagora@fiege.pl

OCIEPLENIA - Niemcy, darmowe mieszkanie i auto, od zaraz. Tel: 602 262 365

OPERATORA koparki, koparko-ładowarki. Praca w godz. 7.00-15.00. Zielona Góra, tel. 784-338-025, 664-058-064.

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 730497770 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!

OPIEKUNKI/ÓW oraz opiekunów medycznych - zatrudnię na umowę zlecenie lub pracę dorywczą. Oferujemy przejrzyste warunki, praca na terenie Zielonej Góry w domu u pacjentów. Firma Safra, tel. 535-793-971.

POSZUKUJĘ osoby do pracy w stajni - sprzątanie boksów, wyprowadzanie koni. Mile widziane doświadczenie i umiejętność jazdy ciągnikiem. Praca z zakwaterowaniem. Okolice Zielonej Góry. Kontakt 605310975.

PRACA dla Opiekunów seniorów w Polsce z zamieszkaniem u podopiecznego. Wymagane doświadczenie w opiece. Promedica24: Tel. 514 781 071

PRACA od zaraz, pracownik gospodarczy Zielona Góra, 6-14, 2750 zł/brutto; tel: 578-591-692

PRACA Opiekuna Osób Starszych w Niemczech. Nie znasz języka? Oferujemy kursy niemieckiego od podstaw. Punkt rekrutacyjny 6 września w godz. 10-15 w Międzyrzeczu, ul. Mieszka I 11/10. Zadzwon! 501 357 383

PRACA w Niemczech dla kobiet i mężczyzn, sortowanie surowców wtórnych, demontaż RTV, rozładunek paczek, kierowca kat. C, operator wózka widłowego. Premie do 150 EUR! Wałbrzych, ul. Główna 9 Ip., tel. 74 663 82 93, 727 010 114, www.remax-praca.pl

PRACOWNIKA do prowadzenia ogrodu, Zielona Góra, 734-105-934.

PRACOWNIKA na budowie zatrudnię. Zielona Góra, 696457674.

INNE

PRACA w Niemczech dla Opiekunki Seniorów. Atrakcyjne wynagrodzenie, szybkie wyjazdy oraz pełna organizacja wyjazdu i pobytu. Promedica24: 505 337 777

Zdrowie

CHIRURGIA

LASERAMI: żylaki, brodawki, blizny, znamiona, tatuaże, odciski, włosy, 606-855-813, www.lasermedic.pl

GINEKOLOGIA

! 515417467 Ginekolog farmakologia

STOMATOLOGIA

ALDEMED STOMATOLOGIA - pełen zakres usług, od pon.-pt. 605430157.

UROLOGIA

UROLOG tel. 68/452-41-11 www.uromedic.pl

INNE SPECJALIZACJE

OPTYK okulista Puślecki 683256652

PRZYCHODNIE, KLINIKI

Operacje zaćmy na NFZ. Krótkie terminy. Wymagane skierowanie na operację. Dr n.med. Marcin Zieliński, prowadzący dr Rafał Paczała. Klinika Wiśniowa/ SCM Urolog, Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2, rejestracja tel. 690044446, 795950585

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

696894134 wykończenia wnętrz, remonty, glazura, hydraulika

DACHY remontujemy 790781714.

DACHY, papa, solidnie, 668491174

DRUTEX okna, drzwi, rolety. DRO-POL 507108325, 601054042.

ELEKTRYK. Tel. 511274597

Okna - bramy drzwi roletki, naprawy okien montaż PlastMat 68-4701970, Wrocławska 35.

OKNA - drewniane i PCV. DRUTEX Promocja - INTER OKNO. Tel. 68-3206065, www.interokno.pl

OKNA rolety roletki. Montaż - serwis - naprawa. Ptasia 32/7B, 535530555

SZPACHLOWANIE, malowanie, tapetowanie, panele - fachowo. 600884633, 698154762.

WKŁADY kominowe tel. 603 981 056

PRZEPROWADZKI

PRZEPROWADZKI 600 150 293

TRANSPORTOWE

LOTNISKA. Tanio. 602710000.

TRANSPORT, przeprowadzki, Polska, Europa. Tel. 608 040 063

Turystyka

KRAJ - GÓRY

KARPACZ 1 tydz. 560 zł 603-59-11-69

KRAJ - MORZE

REWAL, 395 zł - 5 dni z wyżywieniem. 782986058, 690111989.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 602 811 423.



Towarzyskie

500 476 471. Profesjonalistka.

REKLAMA

Burmistrz Międzyrzecza

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że do publicznej wiadomości podane zostały wykazy:

- nieruchomości gruntowych zabudowanych, położonych na terenie Międzyrzecza, przeznaczonych do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego (Zarządzenie nr 100/2019).

Wykazy wywieszone są na tablicy ogłoszeń od dnia 30 sierpnia 2019 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu przy ul. Rynek 1 oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.miedzyrzecz.pl

REKLAMA

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Wójt Gminy Górzycza

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej o powierzchni 0,1454 ha, położonej w Górzycy, Gmina Górzycza, oznaczonej w ewidencji gruntów obręb Górzycza jako działka nr **657/20** (R1Vb-0,0692, RV-0,0762), dla której w Sądzie Rejonowym w Ślubicach prowadzona jest księga wieczysta nr GW1S/00017263/8. Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Górzycza, przyjętym uchwałą nr XVI.85.2012 Rady Gminy Górzycza z dnia 2 marca 2012 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Górzycza w obrębie miejscowości Górzycza (Dz. Urz. Woj. Lubuskiego z dnia 9 października 2014 r. poz. 1828), działka o nr. 657/20 obręb Górzycza położona jest w terenie zabudowy mieszkaniowej - jednorodzinnej o symbolu 32 MN.

Cena wywoławcza wynosi 45 000,00 zł **Wadium** wynosi 8 000,00 zł

Do ceny sprzedaży nieruchomości osiągniętej w drodze przetargu zostanie doliczony należny podatek VAT zgodnie z obowiązującą stawką.

Przetarg odbędzie się 8 października 2019 r. o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy w Górzycy, ul. 1 Maja 1, 69-113 Górzycza. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w pieniądzu, które należy wpłacić do dnia **3 października 2019 r. godz. 15⁰⁰** w kasie Urzędu Gminy w Górzycy lub na konto Bank Spółdzielczy Ośno Lub. Oddział Górzycza nr konta 60 8369 0008 0060 2826 2000 0080. Pierwszy przetarg odbył się dnia 6.08.2019 r.

Ogłoszenie o przetargu zostanie wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Górzycy i na tablicach ogłoszeń na terenie gminy oraz opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Górzycza, natomiast wyciąg z ogłoszenia zostanie opublikowany w „Gazecie Lubuskiej”. Dodatkowych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy, pokój nr 2, lub telefonicznie pod nr. 95 7 59 12 11 wew. 28.

Sporządzono, dnia 4 września 2019 r.

Wójt

(-) Robert Stolarski

REKLAMA

009290710

14.09-22.09	WŁOSKA LIGURIA – FRANCUSKA RIVIERA – OSTATNIE MIEJSCA!!	ZADZWOŃ	28/29.11 –01.12	BAL WE LWOWIE – 25-LECIE EUROTROPS – OKAZJA	449 zł
28.09	PRAGA Z WIZYTĄ U SZWEJKA + STATEK	130 zł	30.11	JARMARK ANDRZEJKOWY WE WROCŁAWIU Z PANORAMĄ RACŁAWICKĄ	99 zł
19.10 / 16.11	TERMY W BURG	89 zł	07.12	JARMARK BOŻONARODZENIOWY W BERLINIE	99 zł
09-11.11	NA HAMLETA DO KRAKOWA – HIT SEZONU!!	459 zł	07.12/14.12	JARMARK BOŻONARODZENIOWY W DREŹNIE	110 zł
22.11-24.11.	ANDRZEJKI PO KASZUBSKU – 25-LECIE EUROTROPS	450 zł	07.12/14.12	JARMARK BOŻONARODZENIOWY W PRADZE	120 zł
OFERTA ZIMOWA JUŻ W SPRZEDAŻY!					

Biuro Podróży EUROTROPS – Zielona Góra, ul. Przy Gazowni 30

Info: (68) 324-27-07, 601-551-053, 603-935-584

Specjalizujemy się w wycieczkach na zamówienie:

eventy, wyjazdy integracyjne, firmowe, wycieczki szkolne, wyjazdy ze szkoleniem narciarskim, obozy młodzieżowe.

Zniżki dla posiadaczy karty ZGRANI ZIELONOGÓRZANIE 50+ oraz dla stałych klientów !!!

Wycieczki na stronie: www.eurotrops.pl oraz www.facebook.com/Eurotrops/

like us on facebook

W serwisie **www.polskatoskania.pl**



Historia winiarstwa



Lubuskie winnice



Szlaki turystyczne



Winobrania



PARTNERZY STRATEGICZNI



PARTNERZY



AUTOPROMOCJA

Q901766842A

GAZETA
LUBUSKA

NEKROLOGI

Zamieść nekrolog, kondolencje lub wspomnienia o najbliższych, którzy odeszli, w Gazecie Lubuskiej i bezterminowo na stronie **www.nekrologi.net** oraz **www.gazetalubuska.pl**

*„Umarłych wieczność dotąd trwa
Dokąd pamięcią im się płaci
Chwiejna waluta. Nie ma dnia
By ktoś wieczności swej nie stracił” / W. Szymanowska*



REKLAMA

009117376

INFORMATOR POGRZEBOWY

REQUIES Brzezińscy, Zielona Góra, ul. Krawiecka 2, tel. 68-3255219, organizacja pogrzebów, całą dobę zabieranie z domu, www.requies.pl

AD PATRES (J. Mądry) przewóz zwłok, bezgotówkowa organizacja pogrzebów, Zielona Góra, ul. Wrocławska 68, tel. 68-3208517, 601760685 całą dobę

A.D Rzepeccy, tel. 605386111, Zielona Góra, ul. Chrobrego 59/4, Świdnica, Długa 25, Czerwieńsk, Chrobrego 1a. Kompleksowa obsługa pogrzebów całą dobę. Zabieranie z domu.

KAMIŃSCY, Zielona Góra, ul. Kościelna 4, przewóz zmarłych 24 godz., kompleksowa organizacja pogrzebów, tel. 68-3230509, 693424440.

LUBUSKI DOM POGRZEBOWY, Zielona Góra, ul. Wrocławska 1. Całodobowy transport Zmarłych. Tel. 531208990. Usługi świadczone w ramach zasięgu pogrzebowego z ZUS.

MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY Zielona Góra, ul. Masarska 13, tel. 68-3202235, kompleksowa obsługa pogrzebów, przewóz zmarłych. 601798365 całą dobę.

OMNIS Gorzów Wlkp., ul. Żwirowa 76, tel. 95-7224208 www.omnis.net.pl Organizacja pogrzebów i Pogotowie pogrzebowe (24 h)

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. 95-7810083 Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24h

WRZOS Gorzów Wlkp., ul. Borowskiego 35/1, tel. 95-7200333, 722303333 ORGANIZACJA POGRZEBÓW I POGOTOWIE POGRZEBOWE (24h).

Zakład Pogrzebowo-Kamieniarski „Gołębski”, ul. Żwirowa 36, Gorzów Wlkp. Usługi pogrzebowe, Przewóz zwłok, Kamieniarsstwo. Tel. (95)7230-000 (8:00-15:00) 501-571-216 (całodobowo)

MEMENTO Radziszewscy, Gorzów Wlkp., ul. Mieszka I 18, tel. 95-7350-146, 95-7231-041 (24 h). Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe

009303107

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 30 sierpnia 2019 roku odeszła od nas na zawsze moja Żona, nasza Mama, Teściowa, Siostra, Babcia i Kuzynka

śt

Janina Maryniak

Pogrzeb odbędzie się w czwartek, 5 września 2019 roku o godz. 10.30 na nowym cmentarzu komunalnym przy ul. Wrocławskiej w Zielonej Górze. Pożegnanie od godz. 10.00.

Pograżona w żałobie

Rodzina

Msza św. żałobna zostanie odprawiona w dniu pogrzebu o godz. 8.00 w kościele pw. św. Urbana.

009302277

„Jak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł być z nami”

Ze smutkiem zawiadamiamy, że 30 sierpnia 2019 r. odeszła, pozostawiając najbliższych w głębokim żalu, moja kochana Mamusia, Teściowa, nasza Babcia i Prababcia

śt

Czesława Wleciał

Pogrzeb odbędzie się w czwartek 5 września 2019 r. o godz. 12.30 na starym cmentarzu komunalnym przy ul. Wrocławskiej w Zielonej Górze.

Pograżona w żałobie

Córka z Rodziną

Msza św. w intencji Zmarłej odprawiona zostanie w dniu pogrzebu o godz. 10.30 w kościele parafialnym w Drzonkowie.



Mateusz Ponitka był bohaterem spotkania z Chinami

Wielki sukces basketu oraz grandy i skandale

Koszykówka

Filip Bares

Twitter: @Bares34

Polska pokonała gospodarzy MŚ, koszykarzy Chiny 79:76, ale nie obyło się bez kontrowersji. Skandaliczne sędziowanie, wulgarnie słowa prezesa PZKosz, prowokacyjne wpisy Gortata.

- Zawsze wierzymy do ostatniej sekundy. W sporcie cuda się zdarzają i tak można nazwać to, co się dzisiaj wydarzyło - powiedział po spotkaniu skrzydłowy reprezentacji Polski Aaron Cel.

W poniedziałek podopieczni Mike'a Taylora pokonali nie tylko gospodarzy turnieju, ale również sprzyjającą im ekipę sędziowską. W decydujących momentach regulaminowego czasu gry arbitrzy gwizdali Chińczykom najmniej przewinienia Polaków, a nawet „widmo faule”.

- Granda! Skończona granda sędziów, którzy są niegodni tej nazwy! - krzyczał komentator TVP Sport Piotr Sobczyński.

- Czasami trzeba wygrać też z sędziami - dodał później Cel.

Bohaterem biało-czerwonych został Mateusz Ponitka, który w kluczowych momentach trafił rzuty osobiste. Gracz Zenitu St. Petersburg został drugim koszykarzem w historii MŚ, który zakończył spotkanie z minimum

20 punktami, 8 zbiórkami, 3 asystami, 4 blokami i 2 przechwyta-
tami. Wcześniej (dwukrotnie) ta sztuka udało się tylko legendzie Dallas Mavericks, Niemcowi Dirkowi Nowitzkiemu.

Ponitka nie skupił się tylko na radości z awansu do kolejnej fazy mistrzostw, ale skrytykował na Twitterze... Marcina Gortata. Polish Hammer dopingował Polaków, ale jeden z jego wpisów nie spodobał się poniedziałkowemu bohaterowi.

„Cieszę się z wygranej, ale Chiny nam ten mecz oddały!” - napisał Gortat.

- Muszę stanąć w obronie drużyny i zapytać, czemu nie możecie nam normalnie pogratulować, cieszyć się z nami, nie umniejszając naszej wygranej? - odpowiedział Ponitka.

Wieczór należał za to do prezesa PZKosz Radosława Piesiewicza. Po meczu przyszedł do szatni reprezentacji, by pogratulować drużynie zwycięstwa. Piesiewicz nie wiedział jednak, że trwa transmisja live oficjalnej strony FIBA i o ile skandowanie „Polska” nie było kontrowersyjne, to tekst „Ch** im w d****” skierowany wobec prawdopodobnie sędziów lub Chińczyków.

Dzięki wygranej Polacy zapewnili sobie awans. W środę zagrają ostatni mecz w grupie A z Wybrzeżem Kości Słoniowej.

Reprezentacja Słowenii, czyli Jan Oblak i długo, długo nic

Tomasz Dębek

Twitter: @themback



Piłka nożna

W piątek na stadionie Stożice w Lublanie Robert Lewandowski i spółka staną naprzeciw jednego z najlepszych bramkarzy świata. Nadzieję na choćby punkt Słowacy pokładają właśnie w Janie Oblaku.

Golkiper Atletico Madryt według branżowego serwisu Transfermarkt wart jest okragłe 100 mln euro. Pozostałych 22 Słowenców powołanych na mecz z Polską (piątek) i Izraelem (poniedziałek) - 59,4 mln. Duża część tej sumy to wycena napastnika Atalanty Josipa Illicia, 17 mln. Pozostali zawodnicy w większości mieszczą się w przedziale 1-2,5 mln euro. Dla porównania 27-osobowa kadra Białego-Czerwonych jest wyceniana na 345,4 mln euro.

To oczywiście tylko liczby, ale pokazują mniej więcej, w jakim miejscu znajduje się obecnie słoweński futbol. Złoty okres młoda jeszcze reprezentacja (państwo powstało w 1991 r. po rozpadzie Jugosławii) przeżywała na przełomie XX i XXI wieku. Selekcjonerem był Srećko Katanec, a największą gwiazdą Zlatko Zahovič. Poprowadzili oni drużynę do awansu na Euro 2000 i mundialu 2002. W obu turniejach nie wyszli z grupy: na boiskach Belgii i Holandii zanotowali dwa remisy, w Korei i Japonii przegrali trzy mecze.

Po klótni selekcjonera z Zahoviciem Katanec zrezygnował, a na następny (i do tej pory ostatni) awans na wielką imprezę Słowacy czekali do 2010 roku. Z grupy eliminacji wyszli m.in. kosztem Polski. We Wroc-



Jan Oblak według Transfermarkt wart jest 100 mln euro

ławiu zremisowali 1:1, w Mariborze wygrali 3:0. Tamte mecze pamiętają Kuba Błaszczykowski (grał w obu) Łukasz Fabiański (w pierwszym) i Robert Lewandowski (w pierwszym był rezerwowym, w drugim wszedł z ławki). Później Słowacy oegrali z barażach Rosję, a w fazie grupowej turnieju zdobyli cztery punkty, lecz nie wystarczyło im to do awansu.

Selekcjonerem Słowenii był wówczas Matjaž Kek, który po nieudanych eliminacjach do Euro 2012 rozstał się z kadram. Później miał epizod w Arabii Saudyjskiej, przez pięć lat trenował chorwacką Rijekę, po czym w listopadzie 2018 r. wrócił do reprezentacji. Przejął drużynę po fatalnych występach w Lidze Narodów (ostatnie miejsce w gru-

pie z Norwegią, Bułgarią i Cyprzem, spadek do Dywizji D) i szybko ją pozbił. Eliminacje Euro 2020 Słowenia rozpoczęła od remisów 1:1 z Izraelem (na wyjeździe) i Macedonią Północną. W czerwcu przegrała z Austrią w Klaggenfurcie (0:1) i rozgromiła w Rydze Łotwę (5:0). Po czterech kolejkach do wicelidera tabeli, Izraela, traci dwa punkty. Selekcjoner niedawno przyznał, że celem minimum jest dla niego punkt we wrześniowych meczach.

- Czekają nas najważniejsze i jednocześnie najtrudniejsze mecze tych eliminacji. Będziemy na nie gotowi. Ciężko trenujemy, by pokazać, na co nas stać - zapowiada na łamach oficjalnej strony Słoweńskiego Związku Piłki Nożnej obrońca Dinama Za-

grzeb Petar Stojanović. - Polacy to najsilniejsza drużyna w naszej grupie. Wystarczy spojrzeć na ich nazwiska i drużyny, w jakich grają. Ale w piłce faworyci nie zawsze wygrywają - dodaje.

Kluby Słowenców faktycznie nie imponują. Poza wspomnianymi Oblakiem i Illiciem w pięciu najsilniejszych ligach Europy gra trzech powołanych na Polskę: Jasmin Kurtić (SPAL), Žan Majer (Lecce) i Robert Berić (Saint-Étienne). Jest też Rene Krhin, ale on w Nantes w tym sezonie jeszcze nie zagrał.

Kek przed piątkowym meczem nie ma idealnej sytuacji. Z kadry wypadli mu kontuzjowani Martin Milec i Jaka Bijol, w ich miejsce powołał Majera, Domena Črnigoja i dobrze znanego polskim kibicom (przez rok grał w Jagiellonii, obecnie APOEL Nikozja) Romana Bezjaka. Na dodatek za kartki pauzował będzie kapitan drużyny, mający na koncie 98 występów w reprezentacji Bojan Jokić.

- Bojan grał ostatnio bardzo dobrze. Ale jestem przekonany, że mamy dobrą alternatywę na jego miejsce - uważa Kek.

Jego piłkarze zdają sobie sprawę z tego, jak trudne będzie powstrzymanie Roberta Lewandowskiego. - Polacy na niego liczą. On sam jest połową wartości drużyny. Aby go powstrzymać, nie wystarczy jeden obrońca. Musimy pracować razem - podkreśla w słoweńskich mediach obrońca Piasta Uros Korun, który przeciw Polsce ma szansę na debiut w drużynie narodowej.

Słowacy spodziewają się kompletu publiczności na 16-tysięcznych Stożicach. Bilety w cenach 20 euro (ulgowe - 10) lub 30 - w pakiecie z wejściówką na Izrael (ulgowe 15) sprzedają się dobrze. Organizatorzy ostrzegają, że mogą wypraszać Polaków z sektorów przeznaczonych dla gospodarzy. ©

Młodzi kontra weterani, czyli kto jest najmocniejszy na Vuelta Espana

Kolarstwo

Arlena Sokalska

arlena.sokalska@polskapress.pl

Dziesiąty etap Vuelta Espana, jazdę indywidualną na czas, wygrał Primož Roglič i to on został nowym liderem wyścigu.

Amaury Sport Organisation, czyli ASO, organizator zarówno Tour de France, jak i Vuelta Espana jakoś wyjątkowo polubił czasówki we francuskim mieście Pau, leżącym u podnóża Pirenejów. Dlatego też kolarze po niedzielnym etapie

w Andorze wolny poniedziałek i wtorkową czasówkę spędzili właśnie w tym mieście. W lipcu podczas jazdy indywidualnej na czas, krótszej o dziesięć kilometrów od tej rozgrywanej podczas hiszpańskiego wielkiego touru, wygrał nieoczekiwanie Julian Alaphilippe (Deceuninck-Quick Step) jadący w koszulce lidera.

Tym razem sytuacja wyglądała nieco inaczej. Kolumbijczyk Nairo Quintana (Movistar), w czerwonym trykocie najlepszego kolarza Vuelta Espana, pojechał zdecydowanie najszybciej z całej czołówki.

Odwrotnie niż Primož Roglič (Jumbo-Visma). Słoweniec właściwie frunął na trasie i ostatecznie pokonał Patricka Bevina (CCC Team), który nie liczy się w klasyfikacji generalnej, ale czasówkę pojechał znakomicie. Bardzo dobrze wypadł Alejandro Valverde (Movistar), który awansował na wicelidera wyścigu. Co ciekawe, weterana, bo aktualny mistrz świata ma już 39 lat, pokonał 20-latek. Tadej Pogacar (UAE Team Emirates), zwycięzca niedzielnego górskiego etapu, wciąż liczy się w klasyfikacji generalnej, a na czasówkę szybciej od niego

- jeśli wziąć pod uwagę jedynie faworytów - pojechał tylko rodak, Primož Roglič.

- Tak, jestem starszym - żartował w poniedziałek Miguel Ángel López (Astana), który sam ma 25 lat i jeszcze walczy

Jest wielu ciekawych młodych kolarzy, więc kiedy masz 25 lat, jesteś już stary - żartował Miguel Ángel López

o koszulkę najlepszego młodzieńca. - Ale mówiąc serio, jest wielu ciekawych młodych kolarzy, więc kiedy masz 25 lat, jesteś już stary. W zeszłym roku na podium Vuelty byli bardzo młodzi kolarze, a przecież Tour de France wygrał Egan Bernal, który ma 22 lata. To niesamowite - mówił Kolumbijczyk.

López, podobnie jak Rafał Majka (Bora-Hansgrohe) wypadł średnio. Polak jeszcze przed wyścigiem mówił, że czasówka będzie miała mniejsze znaczenie od górskich etapów. W podobne tony uderza López. - Jazda na czas jest bar-

dzo ważna, ale najważniejsze są etapy górskie. A przed nami jeszcze sześć trudnych odcinków - uważa „Superman” López.

Przed kolarzami dwa nieco lżejsze dni, potem znów góry. **Wyniki 10 etapu:** 1. Primož Roglič (Jumbo-Visma) 47:05, 2. Patrick Bevin (CCC Team) 00:25, 3. Rémi Cavagna (Deceuninck-Quick Step) 00:27 (...). 19. Rafał Majka (Bora-Hansgrohe) 02:26 **Klasyfikacja generalna:** 1. Primož Roglič (Jumbo-Visma), 2. Alejandro Valverde (Movistar) 01:52, 3. Miguel Ángel López (Astana) 02:11, 4. Nairo Quintana (Movistar) 03:00, 5. Tadej Pogacar (UAE Team Emirates) 03:05, 6. Carl Fredrik Hagen (Lotto Soudal) 04:59, 7. Rafał Majka (Bora-Hansgrohe) 05:42



Daniel Startek jest trenerem w Akademii Młodych Orłów w Gorzowie i w Piaście Karnin Gorzów



Podopieczni D. Startka (na czarno) zagraли w Dobiegniew Cup m.in. z GKS Meprozet Stare Kurowo

„Z trenerem Danielem – wszystko!”

**SPORTOWY24.PL**
REGIONALNY PARTNER MEDIALNY**Pilka nożna**Alan Rogalski
arogalski@gazetalubuska.pl**- Ciężka praca popłaca - tymi słowami trener Daniel Startek mobilizuje podopiecznych****w Piaście Karnin. Ale to zdanie było też motywacją dla niego. Zwłaszcza po tym, jak doznał bardzo poważnej kontuzji.**

Był kwiecień 2016 r. 23-letni boczny obrońca startował się z bramkarzem Falubazu Zielona Góra Przemysławem Krajewskim w trakcie ćwierćfinału Pucharu Polski Lubuskiego PZPN. - Złamałem kość piszczelową, z wykruszeniem kości. Było dziesięć centymetrów ubytku i trzy lata przerwy od gry w piłkę - mówi Startek.

Ale tego czasu nie zmarnował. Poświęcił go na zdobycie uprawnień trenerskich i najpierw został szkoleniowcem młodzika Piasta Karnin, a następnie asystentem w Akademii Młodych Orłów PZPN w Gorzowie. - Tam trenerzy są profesjonalistami. Zarówno Artur Andruszczak, jako koordynator AMO, jak również Krzysztof Kaczmarczyk i Adam Suchowiera. To trenerzy, od których nauczyłem się bardzo dużo. Uczę

3**- tyle lat Daniel Startek odpoczywał od piłki po złamaniu kości piszczelowej. Teraz wrócił do gry**

się również poprzez szkolenia w PZPN-ie. Jeździmy na różnego rodzaju kursokonferencje. Na pewno wykorzystuję tę wiedzę w klubie - przekonuje Startek, który wrócił do gry w piłkę.

Był też trenerem seniorów karninian w klasie okręgowej, z którymi w debiutanckim sezonie uplasował się na szóstym miejscu w tabeli, co wobec braku wystarczającej liczby zawodników do gry w meczach i na treningach było naprawdę całkiem przyzwoitą lokatą.

Czy łatwiej prowadziło mu się drużynę seniorską, czy też zespół trampkarzy? - Na pewno

trudniej prowadzi się dorosłych. Dzieci mają to do siebie, że widać u nich postępy w umiejętnościach technicznych oraz taktycznych. Z roku na rok jest to widoczne coraz lepiej, czy to na meczach, czy na treningach. A w ligach amatorskich, gdzie gra Piast, chłopaki przychodzą na treningi tak naprawdę po pracy. Szkoda, bo jak się jest zmęczonym, to nic nie robi się. Dlatego trening dzieci jest dla mnie na pierwszym miejscu. Prowadzę swoją grupę czwarty rok. Jest mi z nimi naprawdę dobrze. Widać, że rozwijają się. Najważniejsze, że chodzą na treningi - przyznaje Startek.

Współpracę z trenerem ceni sobie jeden z jego graczy. - Do tej pory na pięciu, sześciu trenerów, których miałem, trener Daniel najbardziej potrafił poukładać zespół. Poprzedni trener zostawił nas po pierwszym ligowym meczu, w którym przegraliśmy dosyć wysoko, bo z 0:11. A za trenera Da-

niela w drugim meczu, z najmocniejszą drużyną w tym sezonie w okręgu gorzowskim, a więc Progresem Gorzów, prowadziliśmy do przerwy 2:1 - zwrócił uwagę Aleksander Janicki, z którym rozmawialiśmy na międzynarodowym turnieju Saller Dobiegniew Cup.

Na nim piłkarze Startka nie byli w strefie medalowej, ale... - Nawet jeśli przegrywamy 0:4, 0:5 czy 0:6, to i tak gramy swoje. Nikt nie denerwuje się, nie ma agresji. Chłopcy grają spokojnie piłką. Nie boimy się tego. Wiem, do czego to przyczyni się. Oni w wieku 17-18 lat oni dalej będą tak grać. Grupy, które będą non stop lagowały piłkę, wybijały ją, z biegiem czasu nie będą czynić postępów technicznych i taktycznych. A moi nadal będą pokazywać się na pozycję i klepać. To jest najważniejsze - nie kryje Startek.

Czy taka gra może sprawić, że karninianie powalczą o CLJ U-15? - Myślę, że co niektórzy

do niej trafią. Bylebyśmy w Lubuskiem, na północy województwa, choć raz pokazali się w tej CLJ-ce. Oby jeden zespół, czy Stilon Gorzów, czy Warta Gorzów, dał tę możliwość. Ale to wszystkie kluby muszą się zjednoczyć. Nie możemy być rozdzieleni. Trzeba budować tak, by było dobrze dla wszystkich, a nie tylko dla jednej drużyny - Startek nie ma żadnych wątpliwości.

Wątpliwości nie ma też Janicki. Na pytanie, czy z trenerem Startkiem może coś osiągnąć, odpowiedział: - Z nim? Wszystko!

Samego Startka będzie można spotkać w trakcie Dni Talentu AMO, które odbędą się 9 oraz 10 września na orliku Szkoły Podstawowej nr 4 przy ul. Kobylogórskiej. W poniedziałek o 16.30 testy do akademii będą przechodzić chłopcy i dziewczynki z rocznika 2013-2014, a 18.00 - z rocznika 2011-2012. Za to we wtorek o 16.30 dzieci z rocznika 2009-2010. ©©

W SKRÓCIE**Strzelectwo**
Robert Lao trafiał najcelniej

W Racławiu rozegrano ósmą edycję zawodów strzeleckich Pretor Challenge, zorganizowanych przez Klub Strzelecko-Kolekcjonerski Pretor. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji - pistolet sportowy bocznego zapłonu: Krzysztof Ostrowski (JC Piła), pistolet centralnego zapłonu: Ryszard Szot (Brass), karabin sportowy bocznego zapłonu: Robert Lao (KSK Pretor), karabin centralnego zapłonu standard: Robert Lao (KSK Pretor), karabin centralnego zapłonu open: Robert Lao

(KSK Pretor), karabin centralnego zapłonu z optyką: Robert Lao (KSK Pretor), strzelba gładkolufowa: Michał Wrembel (KSK Pretor).

(CEKON)**Pilka nożna**
Rozkręca się sezon w klasie B

Kolejne mecze rozegrali piłkarze klasy B. **Świebodzin:** Radość Staropole - Lubusze Rusinów 1:3, MTS Pogórze II Świebodzin - Chrobry Brójce 5:0, Zenit Myszęcina - KS Radoszyn 1:14, Odra Glińsk - Błyskawica Lubinicko 4:0, Odra Trzciel - Brunatni Sieniawa 4:1, Meteor Jordanowo - Iskra Łagów 6:4. Pauzował Sokół Rozłogi.

1. MTS Pogórze II	3	9	9:1
2. Odra	3	9	8:1
3. Meteor	3	6	30:7
4. KS Radoszyn	3	6	17:4
5. Lubusze	2	6	5:1
6. Radość	3	6	8:5
7. Odra	3	4	7:5
8. Błyskawica	3	3	7:7
9. Brunatni	3	3	5:9
10. Chrobry	3	1	2:8
11. Iskra	3	0	5:12
12. Sokół	2	0	0:8
13. Zenit	2	0	1:36

Krosno Odrz. Kruszywo Raduszczyński - Polesie Białków 1:1, Odra Rąbice - Spartak Budachów 2:11, Nafta Rybaki - Zieloni Łagów 7:1, Żenisz Żenichów - Zorza Grzmiąca 2:0, Odra Radnica - Syrena Cybinka 1:8, Płomień Chlebowo - Rywał Stargard Gub. 0:8.

1. Spartak	2	6	17:5
2. Rywał	2	6	12:0
3. Nafta	2	6	9:1
4. Żenisz	2	6	5:0
5. Syrena	2	3	8:4
6. Zieloni	2	3	7:8
7. Kruszywo	2	1	1:4
8. Polesie	2	1	1:5
9. Zorza	2	0	0:4
10. Płomień	2	0	3:14
11-12. Odra Rąb.	2	0	2:14
11-12. Odra Rad.	2	0	2:14

Żagań: Traper Chichy - Garbarnia Leszno Górne 5:1, UKS Witków - Zorza Brzeźnica 2:2, Beskid Bożnow - Budowlani Gozdnicza 1:2, Raptus Dzikowice - Husaria Niegosławice 3:5, Victoria Siecieboryce - Błękitni Kotowice 1:5. Pauzował Piast Wichów.

1. Budowlani	2	6	11:4
--------------	---	---	------

2. Błękitni	2	6	8:2
3. Traper	2	3	6:4
4. Piast	1	3	3:0
5. Beskid	2	3	4:4
6. Garbarnia	2	3	5:5
7. Husaria	2	3	5:6
8. UKS Witków	1	1	1:1
9. Zorza	2	1	4:5
10. Raptus	2	0	3:9
11. Victoria	2	0	4:14

Zielona Góra: Piast Parkovia II Trzebiechów - Kijowianka Kije 0:3, Sokół Kalsk - Czarni Pałk 5:1, Liwno Zabór - Kometa Buków 2:3, Polonia Nowe Kramsko - Jedność Podmokle 0:2. Pauzowała Rakowia Raków.

Żary: WKS Łaz - LZS Zjednoczeni Brody 2:3, Zieloni Drożków - Zorza

Kadłubia 7:1, Tupliczanka Tuplice - Nysa Przewóz 1:6, Fax Bieniów - Iskra Jabłowiec 2:4, Stal Jasień - Piast Lubanice 3:0. Pauzowała Nysa Trzebieł.

Gorzów-grupa I: Spartan Sosny - Smogórzanka Smogórz 2:0, Walka Czarnów - KS Białcz 2:1, Victoria Stanowice - KS Wysoka 1:6, Warta Kołczyn - Iskra Głuchowo 2:1. Pauzowała Unia Lubiszyn Tarnów. **Grupa II:** Leśnik Buszów - Warta Wawrów 2:5, Nietoperz Gardzko - Dąb Górki Noteckie 5:1, RKS Rybakowo - Błękitni II Lubno 4:5, Orzeł II Międzyrzecz - Błyskawica Lipie Góry 10:1, Stilon II Prossupport Gorzów - Zryw Głęboczek 16:1. Pauzowała AP Kania CUP. **(AF)**

Cezary Konarski
68 324 88 69
ckonarski@gazetalubuska.pl



FINAŁ BĘDZIE W LESZNIE, ALE KTO TAM POJEDZIE?

Zakręcenie w lewo

Biało-czerwoni koszykarze mocno pobudzili sportową Polskę po triumfie nad gospodarzami mistrzostw świata rozgrywanych w Chinach. Tak wielkiej dawki emocji fani reprezentacyjnego basketu nie otrzymali od lat. Przeglądając gazety, serwisy internetowe i portale społecznościowe można odnieść wrażenie, że dziś koszykówka jest dyscypliną sportu numer jeden w naszym kraju. I dobrze, że ma swój czas, który - trzeba mieć nadzieję - będzie trwał jeszcze długo. Nie tylko do zakończenia mistrzostw świata, ale i później, bo w ostatnich latach polska koszykówka, również (a może przede wszystkim) ligowa jest w głębokim kryzysie. Zainteresowanie dyscypliną ginie w oczach, dlatego być może ostatnie sukcesy naszych orłów coś w tym temacie zmienią na lepsze.

Polacy doprowadzili Chińczyków do płaczu, i to dosłownie. Popłakał się na przykład - i to przed kamerami - jeden z komentatorów chińskiej telewizji, były koszykarz, reprezentant kraju, olimpijczyk Wang Shipeng. W euforii byli za to Polacy, a jeden z nich - Radosław Piesiewicz, prezes Polskiego Związku Koszykówki - chyba trochę zagalopował się w zachwycie nad grą Polaków. Po meczu wpadł do szatni biało-czerwonych i padając im w ramiona wykrzyczał słowa, które do cytowania się nie nadają. Poszło m.in. tak: „Panowie, kocham was k.... Kawał dobrej roboty, jesteście

najlepsi na świecie, ch... im w d...”. Ktoś to nagrywał - o czym prezes z pewnością wiedział - a później puścił w świat, dlatego mały smrodzik pozostał. A swoją drogą, polscy kibice oglądający mecz z pewnością wielokrotnie posługiwali się podobnym językiem widząc, jak po gospodarstwu gwizdzą sędziowie tego spotkania. Bo błędów popełnili mnóstwo, z których zdecydowana większość uderzyła w Polaków. Oliwa jednak sprawiedliwa, nasi nie dali się złamać i pięknie uciszyli 19-tysięczny tłum zebrany w pekińskiej hali.

Przejdźmy na chwilę do żużla. Po pierwszych ekstraklasowych półfinałach możemy obstawiać, że w finale pojedzie Unia Leszno z... No właśnie, Sparta Wrocław, czy Falubaz Zielona Góra? Sześć punktów zaliczki zielonogórczan przed rewanżem na wrocławskim torze to nie tak dużo, ale ostatnia ligowa dyspozycja niektórych czołowych zawodników Sparty daje podstawy do tego, by przed niedzielą nie wpisywać jeszcze faworyzowanych gospodarzy w rubrykę: finalista. Falubaz zaraz po pierwszym meczu w Zielonej Górze zapowiedział, że pojedzie do Wrocławia po awans. Prawdopodobnie, bo przecież nie jest bez szans.

Mocno przyspiesza też cykl Grand Prix. Już w sobotnim kolejnym turnieju. W duńskim Vojens, na torze, który - jak mawia mistrz Tomasz Gollob - kocha, albo nienawidzi. Tam zawody zwykle bywają ładne dla oka. Cieszy mnie przebudzenie Bartosza Zmarzlika, który znów jest na czele rywalizacji o tytuł mistrza świata. Oby teraz w ślady gorzowianina poszedł Patryk Dudek, który w każdym z czterech ostatnich turniejów nie zdobył więcej niż osiem punktów. A przecież zielonogórczanina stać na dużo więcej. Może tym razem tor w Vojens „pokocha” właśnie żużlowca Falubazu? ©©

Falubaz: Chcemy wygrać. Sparta: Jesteśmy faworytem

Cezary Konarski
68 324 88 69
ckonarski@gazetalubuska.pl



Żużel

- Jedziemy z nastawieniem na zdobycie Wrocławia - odważnie zapowiada walkę o ekstraklasowy finał Tomasz Walczak, kierownik drużyny Stelmetu Falubazu Zielona Góra. Jego zespół przed rewanżowym meczem półfinału play off ma sześciopunktową przewagę. - Będziemy faworytem, więc postaramy się to odrobić - odpowiada Dariusz Śledź, trener Betardu Sparty Wrocław.

48:42 - tyle wygrali zielonogórcy żużlowcy ze Spartą na własnym torze. By awansować do finału, w niedzielnym rewanżu nie muszą zwyciężyć, ale jeśli przegrają, to różnica punktów nie może być większą niż pięć. W Zielonej Górze panuje optymizm. - Nasz cel to zwycięstwo, bądź zdobycie minimum 43 punktów - powiedział Tomasz Walczak, kierownik Falubazu. - Pojedziemy jednak z nastawieniem na zdobycie Wrocławia. W Zielonej Górze słabiej pojechał jeden z liderów Sparty Maciej Janowski [zdołał 6 pkt. - red.], więc tam są jeszcze zapasy. Jeśli dorzuci kolejnych pięć-sześć punktów to możemy być w mega opałach. Ale z kolei jestem przekonany, że Piotrek Protasiewicz nie pojedzie już od początku zawodów tak, jak w pierwszym meczu [w dwóch pierwszych wyścigach „Protas” nie zdobył ani jednego punktu - red.]. Będzie bardziej stabilny.

- Obiecuję, że do Wrocławia pojedziemy nie tylko po obronę



FOT. KACPER KUBIAK

Niemiec Martin Smolinski znów zastąpi kontuzjowanego Duńczyka Nickiego Pedersena

przewagi, ale po następnym wygrany mecz. Uważam, że mamy szansę na zwycięstwo - dodał Michael Jepsen Jensen, najlepszy zawodnik Falubazu w pierwszym spotkaniu. Duńczyk zdobył 13 punktów, jego forma w końcówce sezonu wyraźnie wzrosła.

Inni żużlowcy Falubazu też są zdania, że mimo osłabienia brakiem kontuzjowanego Nickiego Pedersena, zielonogórska drużyna nie stoi na straconej pozycji. Martin Vaculik mówił tak: - Mogliśmy zrobić jeszcze większą zaliczkę, ale popełniłem błąd w ostatnim biegu. Jestem za to na siebie trochę zły. Mamy jednak dobre sześć punktów przewagi przed rewanżem. We Wrocławiu

wiu mamy szansę powalczyć nawet o wygraną, jesteśmy wciąż w grze o awans.

- Bardzo cieszymy się z tego co mamy, choć wiadomo, że punktów mogło być więcej - dodał Piotr Protasiewicz. - Cóż, akurat tyle udało nam się wywalczyć. Awans jest nadal sprawą otwartą.

Rywale zielonogórczan wydają się być pewni swego. - Myślę, że strata jest do odrobienia w pierwszej fazie zawodów - stwierdził Maksym Drabik, junior Sparty. - Mocno skupiamy się na Olimpijski, mam nadzieję, że tam będziemy popełniali mniej błędów.

Dariusz Śledź, trener wrocławskiej drużyny uważa, że... - Falubaz wygrał pierwszy mecz,

bo po prostu był lepszy, ale my u siebie będziemy faworytem, więc postaramy się odrobić stratę.

Bilety w Zielonej Górze

Niedzielny mecz na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu rozpocznie się o godz. 19.30. Serwis Falubaz.com informuje, że zielonogórskim sklepem kibica w Auchan kibice Falubazu mogą kupować bilety na sektor gości. Wrocławski klub przekazał zielonogórczanom 600 biletów. Cena wejściówki: 52 zł. Sprzedaż potrwa do soboty. Gdyby fani Falubazu nie wykupili całej puli biletów, to będzie można je kupić również w dniu meczu we Wrocławiu. ©©

W SKRÓCIE

Pilka nożna

Niebawem druga odsłona Pucharu Polski

W siedzibie Lubuskiego Związku Piłki Nożnej w Zielonej Górze odbyło się losowanie drugiej rundy Totolotek Regionalnego Pucharu Polski na szczeblu okręgu zielonogórskiego. Oto zestaw par: Arka Nowa Sól - Piast Iłowa, Błękitni Lubięcin - Błękitni Wierzbica, Błękitni Ołobok - Dąb Sława Przybyszów, Delta Sieniawa Żarska - ZAP Syrena Zbąszynek, Delta Smardzewo - Victoria Szczaniec, Iskra Jabłonica - Pogoń Przybórow, Iskra Małomice - Piast

Czerwiersk, Lech Sulechów - Dar-Bol Alfa Jaromirowice, LZS Czapum Czirciradz - UKS Czarni Żagari, ŁKS Łęknica - Tęcza Homanit Krosno Odr., Nafta Rybaki - Ikar Zawada, Odra Bytom Odr. - Budowlani Lubsko, Odra Klenica - Promień Żary, Odra Nietków - Lechia Gran-Bud Zielona Góra, Piast Parkovia Trzebiechów - Sprotavia Szprotawa, Sparta Łężyca - Energetyk Dychów, Stal Jasień - Relax Grabice, Start Ziel-Bruk Płoty - Korona Koźuchów, TS Masterchem Przylep - Carina Gubin, Znicz Leśniów Wielki - MTS Pogoń Świebodzin. Wszystkie mecze rozegrane zostaną 11 września o godz. 16.45. (AF)

Kolarstwo

Szybkie przejazdy na dolnośląskich trasach

W Tusznie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - zawody w jeździe dwójkami zaliczane do klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży. Dwa medale zdobyli reprezentanci Trasy Zielona Góra - srebrny w kategorii młodzików Arkadiusz Charczuk i Aleksander Ślęczka, a brązowy wśród młodziczek Milena Banaszkiewicz i Rozalia Dutczak. Zielonogórczanie z powodzeniem rywalizowali też w w Rostoczniku koło Dzierżoniowa w ogólnopolskim wyścigu szosowym. Czołowe lokaty zawodników Trasy - młodzicy: 1. Arkadiusz Charczuk,

5. Aleksander Ślęczka; młodziczki: 4. Rozalia Dutczak, 5. Milena Banaszkiewicz; juniorki młodsz: 4. Marta Dutczak; amatorzy: 4. Leszek Dutczak. (CEKON)

Tenis stołowy

Zielonogórczanie rozpoczęli od pogromu

Pingpongiści pierwszoligowi inaugurowali nowy sezon. Grający w grupie północnej ZKS Palmiarnia I Zielona Góra rozgromił Darzów Karnieszewice 9:1. Punkty dla zielonogórskiego zespołu zdobyli: Nalepa, Perek i Wachowiak po 2,5 oraz Misztal 1,5. Inna lubuska drużyna grająca w grupie północnej - GKS Gorzovia MojeBermudy.pl Go-

rzów w pierwszej kolejce zmierzy się z rezerwami zespołu Energia KTS Toruń. Mecz w najbliższą sobotę (godz. 16.00) w gorzowskiej hali przy ul. Jagiełły. Druga drużyna ZKS-u Palmiarni rywalizować będzie w grupie południowej. Rozgrywki rozpocznie w sobotę od wyjazdowego meczu z UKS Villa Verde Olesno. (RK)

Lucznictwo

Gorzowscy medaliści mistrzostw Polski

Reprezentanci GZSN Start Gorzów zdobyli siedem medali (cztery złote, dwa srebrne i jeden brązowy) mistrzostw Polski osób niepełnosprawnych w luczni-

ctwie. Gorzowianie w Kielcach wygrali klasyfikację medalową. W rywalizacji indywidualnej tytuły mistrzowskie wywalczyli Milena Olszewska (łuk klasyczny), Stanisław Kalisiak (łuk bloczkowy) i Albin Batycki (łuk klasyczny), a po brązowy medal sięgnął Marcin Łabuda (łuk bloczkowy). Gorzowianie zdobyli ponadto złoty medal w mikście łuków klasycznych (Milena Olszewska, Andrzej Skrajny) oraz srebrne „krążki” w drużynie łuków klasycznych (Milena Olszewska, Andrzej Skrajny, Michał Szejka) i w drużynie łuków bloczkowych (Stanisław Kalisiak, Marcin Łabuda, Tomasz Kaczmarek). (CEKON)



FOT. ISTOCK

Dziś w dodatku Strona Zdrowia: Pierwsza pomoc. Jak jej udzielać?

Możesz uratować komuś życie. Liczą się sekundy... STRONY 14-17

3,10
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 350-222



9 770137 951032



Kidawa-Błomska kandydatką opozycji na premiera STR. 13

Z 200 karettek obiecanych przez premiera do nas trafiają cztery

STRONA 3



FOT. ADAM REFCOUBSKI

Żużlowcy Stelmetu Falubazu wierzą w awans do finału ekstraklasy

STRONA 24

GAZETA LUBUSKA

rok założenia 1952

Środa 4 września 2019



Nowa Sól

W Parku Krasnala

pomagają zwierzętom

FOT. OŚRODEK REHABILITACJI DZIKICH ZWIERZĄT

Jeszcze wiosną gorzowianka dostała w pracy awans Po Marszu Równości zwolnili ją z pracy

Jarosław Miłkowski
95 722 57 72
jmiłkowski@gazetalubuska.pl



Gorzów Wlkp.

Monika Drubkowska straciła pracę dwa dni po marszu. - Gołym okiem widać, że to zwolnienie związane z działalnością publiczną - mówi obrońca.

- Gdybym wiedziała wcześniej, że tak ta sprawa się zakończy, i tak działałbym na rzecz Marszu Równości - mówi nam Monika Drubkowska. 24 sierpnia wraz z dwójkiem innych gorzowian zorganizowała pierwszy w historii Gorzowa Marsz Równości.

Dwa dni po manifestacji, w poniedziałek 26 sierpnia, M. Drubkowska dostała zwolnienie z pracy. Przez ostatnie trzy lata gorzowianka była zatrudniona w jednym z zakładów pracy chronionej.

Jeszcze w maju dostała awans z zastępcy na dyrektora ds. marketingu w tej firmie. I nawet nie miała nagany.

- W wypowiedzeniu były podane dwa powody. Pierwszy: że wykorzystywałam służbowy samochód do celów prywatnych. Drugi: że rzekomo wysyłałam oferty do firm za późno, przez co firma traciła pieniądze. Tylko, że to nieprawda - mówiła nam wczoraj M. Drubkowska. ©P

STRONA 9

Do ośrodka rehabilitacji trafiają zwierzęta potrzebujące pomocy. Po kuracji wrócą na wolność. STRONA 8

Uniwersytet dla seniorów próbuje zdobyć słuchaczy

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Krośnie Odrzańskim przygotował nową ofertę i liczy, że przyciągnie kolejne osoby

STRONA 7



Region

Nie tylko młodzi pojedą autobusem

Przewozy, do tej pory przeznaczone tylko dla uczniów w gminie Świdnica, mają być upublicznione. To oznacza, że każdy mieszkaniec tego regionu bez problemu dojedzie do innych miejscowości. Co jeszcze się zmieni? - STRONA 5

FOT. MARIUSZ KAPALA