



**Świąteczne jarmarki
w powiecie str. 8-9**

**Koszmarne wypadek
odmienił życie Pawła.
Prośba o pomoc! str. 7**

**Nowe szczepionki na COVID
w naszych
przychodniach str. 3**

W SKALI ROKU DO BRZEGU DOLNEGO TRAFIŁOBY OKOŁO 240 TYS. TON ŚMIECI

PCC ROKITA NAMAWIA RADNYCH I BURMISTRZA NA BUDOWĘ SPALARNI? ROZMOWY TRWAJĄ

str. 6

**Afera z CBA w Trzebnicy, a sprawdzają
powiat wołowski str. 5**



**OSP w Starym Wołowie
otrzymała wóz bojowy str. 4**



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

BRZEG DOLNY ul. Dębowa 2
NAPRZECIWKO STACJI ORLEN

Oferujemy wykonanie badań technicznych w zakresie podstawowym i rozszerzonym wszystkich rodzajów pojazdów.

**PRZY PRZEGŁĄDZIE
KUPON ZA 22 NA
MYJNIE
SAMOCHODOWA
WAŻNY 30 DNI
LUB UPOMINEK**

MYJNIA SAMOCHODOWA

	OS.	BUS
MYCIE	17	21
MYCIE+SUSZENIE	23	27
PIANA+MYCIE+SUSZENIE	26	30
PIANA+WOSK+SUSZENIE	28	32
PIANA+MYCIE+WOSK+SUSZENIE	30	34



GODZINY OTWARCIA

pon. - pt.: 7⁰⁰ - 19⁰⁰

sob.: 7⁰⁰ - 15⁰⁰

SKUP ZŁOMU PĘGÓW

ul. Główna 79

Czynne 8-17

Skupujemy złom oraz metale kolorowe. Odbieramy złom również swoim transportem, możemy wystać auto z HDS. Waga - najazd 60 t.

www.zlompegow.pl

Aktualizuj ceny telefonicznie

600 56 20 36

REKLAMA

REKLAMA

Pojechał na rondzie prosto

W Brzegu Dolnym to już prawie tradycja. Co jakiś czas obserwujemy auta, które lądują na samym środku ronda. Tym razem padło na jedno z najnowszych skrzyżowań tego typu, na trasie z Brzegu Dolnego do Żerkówek.

Dolnobrzescy policjanci zostali wezwani do tego nietypowego zdarzenia drogowego 7 grudnia. Funkcjonariusze Zespołu Patrolo-Interwencyjnego Komisarzatu Policji w Brzegu Dolnym, którzy zostali wysłani na miejsce, otrzymali zgłoszenie o wypadku. Jak się okazało, samochód marki Volvo, kierowany przez 64-latka, znalazł się na samym środku ronda na trasie Brzeg Dolny - Żerkówek.

- Kiedy mundurowi dojechali na miejsce potwierdzili otrzymaną informację. Ze wstępnych ustaleń policjantów, będących na miejscu zdarzenia wynikało, że 64-letni mieszkaniec powiatu wołowskiego, kierując swoim samochodem, nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze, w wyniku czego nie zważając na znaki drogowe, wjechał na sam środek ronda -



Fot. KPP Wołów

informuje mł. asp. Janusz Rosa Oficer prasowy KPP w Wołowie. Kolejne czynności policji wykazały, że kierowca miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Teraz 64-latek stanie przed sądem, a za swoje czyny może ponieść konsekwencje w postaci kary do 2 lat pozbawienia

wolności, grzywny oraz zakazu kierowania pojazdami. Policjanci apelują, aby w przypadku podejrzenia nietrzeźwości kierowcy natychmiast zgłaszać takie przypadki policji. Szybka reakcja może pomóc uratować życie lub zdrowie innym uczestnikom ruchu drogowego. **ziela**



Fot. KPP Wołów



Fot. KPP Wołów

POLREGIO jednak pojedzie...

Jest nadzieja na to, że POLREGIO nie zniknie z torów pomiędzy Wrocławiem Głównym a Zieloną Górą.

Informacje o tym, że połączenia Polregio pomiędzy województwem dolnośląskim a lubuskim mają ustać były podawane do informacji publicznej od kilku tygodni, a ich

źródłem miał być brak porozumienia między urzędami marszałkowskimi obu województw. Skutek miał być taki, że podróżni do Zielonej Góry z Wrocławia mieliby się przesiadać w Głogowie lub Nowej Soli, aby dotrzeć do celu.

Na szczęście doszło do zgody między marszałkami i wypracowano kompromis w sprawie realizacji

bezpośrednich połączeń kolejowych na linii Wrocław - Zielona Góra. Połączenia będą realizowane 12 parami bezpośrednich pociągów. Osiem z nich obsłużą Koleje Dolnośląskie, a cztery Polregio. Nie wiadomo tylko, czy uda się te połączenia wprowadzić jeszcze w grudniu, czy dopiero w styczniu lub marcu 2024 roku. **KaTa**

Zapaliło się drewno w kotłowni



Fot. OSP Brzeg Dolny

W sobotę strażacy zostali zaalarmowani o pożarze w Żerkowie. Ogień pojawił się w kotłowni na terenie jednej z posesji. Na miejscu interweniowało kilka zastępów straży pożarnej,

w tym OSP Brzeg Dolny, OSP Krzydlina Mała i straż z Wołowa. Strażacy szybko poradzili sobie z ogniem. Nie było osób poszkodowanych.

kk

FCAR
Polska

Mechanika samochodowa Józef Cłapka
Geometria kół 5D

Regulacja geometrii kół jezdnych za pomocą najnowocześniejszej technologii FCAR

TEL: 508 344 647



REKLAMA

Nowe szczepionki na COVID w naszych przychodniach

Minister Zdrowia poinformował o dostępie do nowego wariantu szczepionki przeciw COVID-19 dla osób powyżej 12 roku życia. Przychodnie rejonowo-specjalistyczne w Brzegu Dolnym oraz Wołowie rozpoczynają szczepienia

W naszych przychodniach będzie można się zaszczepić przy użyciu szczepionki białkowej podjednostkowej Nuvaxovid (firmy Novavax), dostosowanej do aktualnie dominującego podwariantu XBB.1.5.

Osoby, które już rozpoczęły cykl szczepień, mogą przyjąć



nową szczepionkę jako kolejną dawkę. Natomiast osoby, które dotychczas nie zostały zaszczepione, otrzymają dwie dawki w odstępie trzech tygodni.

Brzeg Dolny

Przychodnia rejonowo-specjalistyczna w Brzegu Dolnym,

zlokalizowana przy al. Jerozolimskich 28, będzie przeprowadzać szczepienia w dniach:

- 12.12.2023 r. w godzinach od 11:00 do 13:00
- 14.12.2023 r. w godzinach od 15:00 do 16:00
- 19.12.2023 r. w godzinach od 11:00 do 13:00

Rejestracja odbywa się pod numerem telefonu: 71 380 53 83.

Wołów

Natomiast w Przychodni rejonowo-specjalistycznej w Wołowie, mieszczącej się przy ul. Piłsudskiego 34, szczepienia zostaną przeprowadzone 19 grudnia 2023 roku, w godzinach od 8:00 do 11:00. Rejestracja jest możliwa pod numerem telefonu: 71 777 60 30.

Zachęcamy mieszkańców do skorzystania z dostępności nowego wariantu szczepionki oraz aktywnego uczestnictwa w procesie szczepień, dbając tym samym o własne zdrowie oraz zdrowie społeczności lokalnej. W przypadku pytań lub wątpliwości, można skontaktować się z odpowiednimi przychodniami pod podanymi numerami telefonów.

inf

Dolnobrzeska policja poszukuje tego mężczyzny. Jest podejrzany o oszustwo

Policjanci Zespołu Kryminalnego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym prowadzą postępowanie w sprawie oszustwa „na prokuratora”, do którego doszło 3 sierpnia 2023 roku na terenie Brzegu Dolnego. Wszystkie osoby, które rozpoznają mężczyznę ze zdjęć monitoringu, proszone są o kontakt osobisty lub telefoniczny z Dyżurnym KPP w Wołowie pod nr tel. 47 872 52 00 lub prowadzącym sprawę pod numerem telefonu 47 872 56 25.

Z prowadzonego przez policjantów postępowania wynika, że 3 sierpnia 2023 roku w Brzegu Dolnym, nieustaleni dotąd



sprawcy dokonali oszustwa „na prokuratora”, doprowadzając pokrzywdzonych do niekorzystnego rozporządzenia mieniem w kwocie łącznej nie mniejszej niż 65 tysięcy złotych tj. czyn z art. 286§ 1 Kodeksu Karnego.

Wszystkie osoby, które rozpoznają mężczyznę ze zdjęć monitoringu, proszone są o kontakt telefoniczny z Dyżurnym KPP w Wołowie pod nr tel. 47 872 52 00 lub osobisty z policjantami Ze-

społu Kryminalnego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym.

Osobom informującym zapewniają anonimowość. Każda informacja zostanie szczegółowo sprawdzona.

kk



PRZYGOTOWANY DO ZIMY?

CAŁY ASORTYMENT DO 5000 ZŁ NA 5 RAT RRSO 0%

Promocja obowiązuje od 1.12.2023 do 31.12.2023 r. RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.

STRAF
SERWIS

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 33
56-100 Wołów
tel. 530 543 005

Nie wiesz, czy jesteś trzeźwy? Upewnij się przed podróżą

Policjanci przypominają tym wszystkim, którzy mają wątpliwości co do swojego stanu trzeźwości, że w recepcji Komendy Powiatowej Policji w Wołowie oraz Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym zainstalowane są ogólnodostępne urządzenia badające stan trzeźwości. Badanie można wykonać całą dobę, a samo urządzenie jest proste w obsłudze. Pamiętajmy! Nietrzeźwi kierowcy stanowią poważne zagrożenie dla samych siebie oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Policjanci wielokrotnie zwracali się już do kierowców o zachowanie rozwagi i szczególnej ostrożności, a zwłaszcza o niewsiadanie za kierownicę pojazdu po spożyciu alkoholu. Niestety nie brakuje nieodpowiedzialnych osób, które decydując się na jazdę na tzw. podwójnym gazie nie zwracają uwagi na bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego.

Aby zabawa sylwestrowa nie zakończyła się pobytem na kratkach, warto pomyśleć o sprawdzeniu swojego stanu na jednym z urządzeń znajdujących się w recepcji Komendy Powiatowej Policji w Wołowie lub Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym.

Urządzenie jest bardzo proste w obsłudze. Wystarczy tylko pobrać jednorazową słomkę, rozpakować ją i umieścić w otworze urządzenia. Następnie należy wdmuchnąć przez nią powietrze i odczytać wynik. Istotne jest to, że badanie można wykonać całą dobę, więc zamiast ryzykować utratą prawa jazdy lub poważnymi konsekwencjami wypadków drogowych, warto skorzystać z tej możliwości.

kk

GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne



OSP w Starym Wołowie otrzymała wóz bojowy

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Starym Wołowie otrzymali wyjątkowy prezent. Do ich jednostki 6 grudnia trafił wóz bojowy marki Mercedes Benz. Pojazd był hucznie witany przez samych strażaków, lokalnych samorządowców oraz mieszkańców. Wartość samochodu szacuje się na 200 tys. zł, został on przekazany decyzją Komendanta Wojewódzkiego PSP we Wrocławiu.

Wóz bojowy, jaki otrzymali strażacy ze Starego Wołowa, będzie ogromnym wsparciem dla miejscowej jednostki OSP oraz całej gminy. To ratowniczo-gaśniczy Mercedes Unimog U4000.

- Dotychczas posiadaliśmy w użytkowaniu samochód pożarniczy GBA liczący 45 lat. Dalsza

jego eksploatacja wiązałaby się ze zużywaniem poszczególnych części i koniecznością wymiany, a ich dostępność rynkowa jest praktycznie zerowa. Dlatego niezbędne było pozyskanie nowszego auta. A biorąc pod uwagę specyfikę naszego regionu działania, czyli oprócz miejscowości, wiele nieużytków i terenów leśnych, otrzymanie tego typu pojazdu było zasadne – mówi **Józef Tatarczuk, Prezes Zarządu OSP w Starym Wołowie**.

Strażacy ze Starego Wołowa aktywnie działają, aby nieustannie pozyskiwać dla swojego OSP niezbędne w działaniu wyposażenie. Jednostka posiada między innymi zestawy do gaszenia pożarów ze zbiornikiem 2500 litrów, pompy do podawania wody, kamerę termowizyjną do lokalizowania źródeł pożaru i poszukiwania zaginionych osób,

przenośny sprzęt oświetleniowy, sprzęt do cięcia różnych materiałów, aparaty umożliwiające pracę w strefach zadymienia, a także torbę medyczną wraz z deską i defibrylatorem AED. Ratowniczo-gaśniczego Mercedes w lokalnej remizie powitano z pełnymi honorami i w świetle czerwonych rac. W uroczystości udział wzięli burmistrz Wołowa Dariusz Chmura, przewodniczący Rady Miejskiej Jan Tomków, okoliczni mieszkańcy i strażacy, którzy będą z wozu korzystać. Jak podkreślają sami druhowie, dzięki nowemu pojazdowi na pewno wzrośnie świadomość i zainteresowanie tematem bezpieczeństwa wśród dzieci i młodzieży.

- Wszystko, co robimy, realizujemy właśnie z myślą o najmłodszych. Kluczową rolą OSP jest budowanie świadomości na

temat bezpieczeństwa wśród dzieci i młodzieży. W związku z tym, staramy się zarażać młodzież pasją do służby na rzecz społeczności. Wielkie podziękowania należą się panu Bohdanowi Stawiskiemu oraz wszystkim druhom OSP w Starym Wołowie – na czele z Prezesem Zarządu Józefem Tatarczukiem, Naczelnikiem Józefem Zabłockim oraz Skarbnikiem Andrzejem Beresteckim. Dzięki tym ludziom nasza jednostka z każdym rokiem staje się lepiej wyposażona, druhowie rozwijają swoje umiejętności, a ludzie utożsamiają się z naszą jednostką – mówi **Marcin Berestecki, strażak z OSP w Starym Wołowie**.

Druhowie z OSP w Starym Wołowie podkreślali, że w kolejnym roku nadal będą stawiać na rozwój, edukację mieszkańców i działać w myśl strażackiej mak-

simy „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek”. W pozyskaniu wozu ratowniczo-gaśniczego kluczowe były także starania lokalnych działaczy społecznych. - Bardzo się cieszę, że ten pomysł stał się faktem i wóz bojowy będzie służył w naszej jednostce. Sprzęt i pojazdy dobrej jakości to gwarancja bezpieczeństwa dla nas, mieszkańców. Dlatego nadal będę wspierać OSP w podobnych inicjatywach – mówi **Bohdan Stawiski, mieszkaniec Starego Wołowa**, który od lat aktywnie wspiera lokalną społeczność. Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej działa w Starym Wołowie od wielu lat. W tym czasie druhowie brali udział w wielu akcjach ratowniczych i gaśniczych, usuwali połamane drzewa, walczyli ze skutkami klęsk żywiołowych. To zgrana grupa ochotników, którzy zawsze są gotowi, aby nieść pomoc. Ich zaangażowanie pokazuje choćby fakt, że strażacy ze Starego Wołowa własnymi siłami wybudowali garaż przy remizie, gdzie aktualnie może być przechowywany wóz bojowy.

ki

Siadł za kierownicą mimo dożywotniego zakazu

Funkcjonariusze wołowskiej drogówki zatrzymali do kontroli 35-latkę, który poruszał się pojazdem pomimo sądowego dożywotniego zakazu kierowania. Po sprawdzeniu w bazach policyjnych okazało się, że założone w jego samochodzie tablice rejestracyjne zostały skradzione poprzedniego dnia z terenu powiatu jaworskiego. Mężczyzna odpowie teraz przed sądem, grozi mu wysoka grzywna oraz do 5 lat pozbawienia wolności.

W piątkowe popołudnie 8 grudnia, policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Wołowie zatrzymali do kontroli drogowej mężczy-

znę, który kierował samochodem marki Mercedes. Kierującym był 35-letni mieszkaniec powiatu wołowskiego, który był trzeźwy, lecz po sprawdzeniu w policyjnych

bazach danych okazało się, że ma dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mundurowi dokonali ponadto szczegółowych sprawdzeń pojazdu

prowadzonego przez mężczyznę. Na efekty pracy wołowskich policjantów nie trzeba było czekać długo, gdyż okazało się, że tablice rejestracyjne założone w samochodzie, którym się poruszał 35-latek zostały skradzione poprzedniego dnia na terenie powiatu jaworskiego.

35-letni mieszkaniec powiatu wołowskiego za popełnione przestępstwa odpowie teraz

przed sądem. Grozi mu wysoka grzywna oraz do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci przypominają, że od 1 października 2023 roku kradzież tablic jest przestępstwem, a nie wykroczeniem (art. 306C§1 Kodeksu Karnego). Korzystanie z tablic nieprzypisanych do pojazdu, podobnie jak przerabianie również podlega karze do 5 lat pozbawienia wolności.

kk

AFERA Z CBA W TRZEBNICY, A SPRAWDZAJĄ POWIAT WOŁOWSKI

Do kilku urzędów na Dolnym Śląsku weszli funkcjonariusze CBA. Sprawdzają dokumenty związane z pracami wykonywanymi przez jedną z wołowskich firm.

Sprawa ma związek z inwestycją w Trzebnicy przez jedną z firm z powiatu wołowskiego i ich podwykonawcą. To starostwo powiatowe w Trzebnicy było głównym miejscem kontroli. Jak się dowiedzieliśmy nieoficjalnie chodzi o jednego z podwykonawców firmy, która wygrywała duże przetargi. Funkcjonariusze pojawili się w związku z tą sprawą również na naszym terenie, w starostwie i gminie oraz innych gminach na Dolnym Śląsku. - Głównie interesowali się kontaktami: skrzynkami mailowymi, telefonami i wiadomościami wymienianymi pomiędzy urzędnikami - mówi nasz informator. - Na celowniku funkcjonariuszy

jest inwestycja prowadzona przez podwykonawcę firmy, która wygrała przetarg - mówi nam jeden z informatorów z powiatu trzebnickiego. -Firma prowadziła wiele, głównych inwestycji w różnych gminach i powiatach na Dolnym Śląsku, stąd inne urzędy są najprawdopodobniej przez to kontrolowane.

Firma spod Wołowa, jest znana na rynku. Wygrywała jedno z największych przetargów i realizowała bez zastrzeżeń duże zadania, również z pieniędzy Polskiego Ładu. Kontrola dotyczy inwestycji z 2019 roku.

Starosta powiatu wołowskiego Janusz Dziarski, ani jego zastępca Jarosław Iskra, nie odnieśli się



do przesłanego przez nas pytania o kontrolę CBA w urzędzie.

Z kolei urzędnicy z gminy Wołów przekazali nam, że wydali dokumenty o które poproszono. - Nie mamy nic do ukrycia -

komentują, traktując kontrole jako rutynowe działania prokuratury. Tu, jak się dowiedzieliśmy, nie było „owego trefnego” podwykonawcy. CBA weszło do urzędów na wniosek prokuratury Okręgowej We Wrocławiu, która prowadzi sprawę na podstawie

Art. 231 § 1, który mówi: Funkcjonariusz publiczny, który, przekraczając swoje uprawnienia lub nie dopełniając obowiązków, działa na szkodę interesu publicznego lub prywatnego, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

Ani rzecznik prasowy CBA ani Prokuratury Okręgowej nie chcą

komentować sprawy i udzielać informacji.

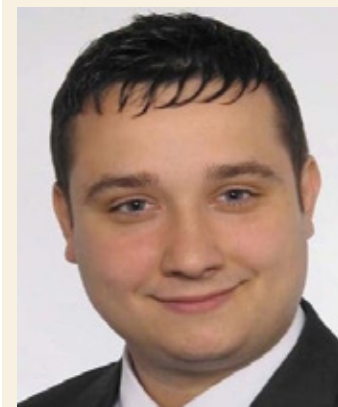
- W odniesieniu do przesłanego zapytania uprzejmie proszę o kontakt z rzecznikiem prasowym Prokuratury Okręgowej we Wrocławiu - poinformował nas dr Robert Sosik, Rzecznik Prasowy CBA.

- Na obecnym etapie postępowania, ze względu na jego dobro, nie udzielamy żadnych informacji w sprawie - przekazała z kolei Anna Placzek-Grzelak, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej we Wrocławiu.

mr

Radni nadal milczą

Smród to istny wrzód na... organizmie, jakim jest nasze miasto, Brzeg Dolny. To temat wciąż żywy w dyskusjach mieszkańców, wywołujący ich złość. Niestety, nikt nic z tym nie robi, a radni są nadal bezradni.



Jakub Łukojko, przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska

Mija kolejny tydzień od wysłania do dolnośląskich radnych: Jakuba Łukojko, Mirosława Dawidowicza, Mirosława Krawca pytań o doświadczenia i ich działań z tym związanych. Nieprzypadkowo wybraliśmy tych właśnie radnych - są oni członkami Komisji Ochrony Środowiska, a wymieniony Jakub Łukojko jest nawet przewodniczącym. W ostatnim numerze umieściliśmy komentarz Rafała Jastrzębskiego, który także pracuje w tej komisji. Za odpowiedź i okazanie szacunku czytelnikom, wyborcom i mieszkańcom gminy Brzeg Dolny - bardzo dziękujemy.

Osa

Policyjny pościg za 52-letnim mężczyzną

Policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego z Komisarzatu Policji w Brzegu Dolnym podjęli pościg za kierującym samochodem osobowym, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej.

Dolnośląscy policjanci w trakcie patrolu miasta, zauważyli jak w pobliżu stacji paliw jeden z kierowców na widok radiowozu, bardzo przyspieszył oraz próbował jak najszybciej oddalić się mundurowym z Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego. W związku z takim zachowaniem policjanci podjęli kontrolę drogową, lecz kierowca pomimo nadawanych sygnałów świetlnych i dźwiękowych nie zatrzymał się. Następnie odjechał w kierunku Wołowa, gdzie próbował uciec policjantom mało ruchliwymi ulicami miasta, lecz bezskutecznie, gdyż został



zatrzymany przez dolnośląskich funkcjonariuszy przy pomocy policjantów z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

Kierujący to 52-letni mieszkaniec powiatu wołowskiego, który był trzeźwy, lecz po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się, że tablice rejestracyjne założone w samochodzie,

którym się poruszał zostały skradzione. Dodatkowo mundurowi zabezpieczyli pięć kompletów tablic rejestracyjnych, z których jeden komplet również został skradziony.

Ponadto sprawdzenia potwierdziły, że kierowca wbrew decyzji o cofnięciu mu uprawnień. Mieszkaniec powiatu wołowskiego spowodował również kolizję

drogową, powodując uszkodzenie pojazdu, którym poruszali się dolnośląscy funkcjonariusze.

Mężczyzna jest podejrzewany również o szereg kradzieży paliwa na stacjach paliw na terenie powiatu wołowskiego oraz powiatów sąsiednich. Od 52-lątka została pobrana krew, która zostanie poddana szczegółowemu badaniu laboratoryjnemu.

Mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie, a następnego dnia usłyszał zarzuty w tej sprawie. Teraz za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem.

Policjanci przypominają, że od 1 października 2023 roku kradzież tablic jest przestępstwem, a nie wykroczeniem (art. 306C§1 Kodeksu Karnego). Korzystanie z tablic nieprzypisanych do pojazdu, podobnie jak przerabianie również podlega karze do 5 lat pozbawienia wolności. **kk**



Piotr Kozdrowicki, radny Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym komentuje sprawę spalarni.



Radni może powinni skorzystać z doświadczenia krajów, które od lat zajmują się spalaniem śmieci jak Szwecja. Tam, zanim wybudowano instalację, podjęto się rozmów z mieszkańcami, którzy w każdej chwili mogą wejść na jej teren i zobaczyć jak ona pracuje. Jednocześnie wmawianie mieszkańcom czy radnym, co ma już miejsce w Brzegu Dolnym, że spalarnie są czyste i ekologiczne, jest albo wprowadzaniem ich w błąd albo niedouczeniem.

W SKALI ROKU DO BRZEGU DOLNEGO TRAFIŁOBY OKOŁO 240 TYS. TON ŚMIECI

PCC Rokita namawia radnych i burmistrza na budowę spalarni? Rozmowy trwają

Widmo spalarni jest coraz wyraźniejsze. Kilko dolno-brzeskich radnych pojechało do Poznania, aby podejrzeć podobną instalację. Głównym inwestorem ma być PCC Rokita, której zarząd przekonuje samorządowców w zaciszu gabinetów, aby zgodzili się na budowę.

Na Dolnym Śląsku szuka ją miejsc do budowy spalarni i to właśnie Brzeg Dolny jest w planach umiejscowienia takiej inwestycji. Wojewódzki Plan Gospodarki Odpadami dla Województwa Dolnośląskiego zakłada budowę nowych instalacji do termicznego przekształcania odpadów komunalnych i odpadów pochodzących z przetworzenia odpadów komunalnych. Jedną z nich, do 2031 roku ma powstać w Brzegu Dolnym, a także między innymi we Wrocławiu i Wieszni Małej.

Na ostatniej sesji Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym Andrzej Lech, przewodniczący Rady, namawiał radnych do organizowania wyjazdu do Poznania, gdzie od pięciu lat funkcjonuje Instalacja Termicznego Przekształcania Odpadów Komunalnych, która jest nowoczesnym rozwiązaniem

problemu odpadów, które w efekcie są przekształcane w energię elektryczną i ciepłą.

Na temat spalarni ma też obradować niebawem komisja budżetowa.

Tony śmieci i prywatny inwestor w tle

Piotr Kozdrowicki, dolno-brzeski radny tak przedstawia sprawę: Grupa PCC zwróciła się do Rady z wnioskiem o zmianę Miejsowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego, która umożliwi na terenie zakładów budowę instalacji do spalania tzw. „paliwa alternatywnego”. Paliwem tym mają być wysoce przetworzone i oczyszczone odpady - w praktyce chodzi więc o spalarnię śmieci. Nie zgodziliśmy się na te plany, a projekt zmiany planu został zdjęty z porządku obrad.

Tego typu instalacja wzbudza olbrzymie obawy - komentuje radny Kozdrowicki, który jako jedyny z radnych rozumie, że to temat ważny społecznie i należałoby wciągnąć w debatę mieszkańców. - Chodzi tutaj nie tylko o możliwe pogłębienie odorów przemysłowych, z którymi już teraz mamy duży problem - ale też kwestię logistyki i dostarczania paliwa. W przedstawionych nam planach odpady miałyby

być dowożone do PCC Rokita ciężarówkami, docelowo w skali ok. 240 tysięcy ton rocznie. Grupa PCC argumentuje konieczność budowy spalarni odejściem od węgla. Jej przedstawiciele przekonali nas także, że nowa instalacja spełniałaby najwyższe normy czystości. Rozumiem oczywiście potrzebę rozwoju, ale na dziś uważam że potencjalne problemy dla gminy przewyższają ewentualne zyski dla inwestora. Ponadto, PCC powołuje się na przykłady innych podobnych instalacji budowanych w Polsce w ostatnich latach, np. w Krakowie czy Poznaniu. Większość z nich jednak powstaje w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego; samorządy są ich udziałowcami i współwłaścicielami. Ta planowana w Brzegu Dolnym byłaby całkowicie prywatnym przedsięwzięciem. Nasza gmina nie miałaby więc żadnego wpływu na jej działanie - w szczególności na to co, skąd i jak byłoby tam spalane. Jeśli instalacja ma funkcjonować w ten sposób, jestem jej absolutnie przeciwny.

Komentarz:

Rozmowy się toczą, ale w kuluarach, komisjach. Nikt oficjalnie do tej pory nie zajął stanowiska. PCC Rokita z pewnością wyczuła

dobry biznes i ma do tego warunki, aby taką instalację zrealizować. Niestety, ostatnie lata działalności firmy kojarzą się mieszkańcom z nieprzyjemnymi zapachami, z którymi ta, międzynarodowa firma, nie była w stanie sobie poradzić. Dopiero przyciśnięta do muru, między innymi dzięki naszym artykułom, przyznała się do problemu odorów z oczyszczalni, który unosił się nad miastem. Pytań jest wiele, jak chociażby skąd śmieci do nas miałyby tra-

fiać? Z całej Polski czy Europy? Odpowiedzi brak. Niestety debaty publiczne, to słabe strony i Gminy i PCC Rokity. Ta może powinna zacząć otwierać się na mieszkańców, licząc się z ich zdaniem, bo czasy, kiedy to pracodawca rozdawał karty, już dawno minęły. Mieszkańcy natomiast w nadchodzących wyborach będą mogli opowiedzieć się czy chcą budowy spalarni wybierając ekipę aktualnego burmistrza.

KaTa

**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

Koszmaryny wypadek odmienił życie Pawła. Prośba o pomoc!

Rodzina Pawła, który został poszkodowany podczas wypadku samochodowego, kiedy wracał z kolegami ze szkoły, prosi o pomoc. Publikujemy apel i dołączamy do prośby o wsparcie.

„Paweł to pogodny, dobry chłopak. Od dzieciństwa jego pasją jest gospodarstwo i motoryzacja. Uwielbia naprawiać auta, majsterkować, uprawiać pole, jeździć traktorami i kombajnami. Nigdy nikomu nie odmówił pomocy. Powtarzał, że dobro wraca, więc należy je czynić...

Niestety, 26 października jego i nasze życie odmieniło się o 180 stopni. Wydarzył się straszny wypadek, w którym Paweł uczestniczył jako pasażer siedzący z tyłu pojazdu. Od tamtej pory usilnie



walczy o zdrowie i odzyskanie dawnego życia.

Od razu po wypadku Paweł został przetransportowany do szpitala helikopterem w stanie krytycznym. Podczas transportu na dwie minuty zatrzymało się jego serce... To były najgorsze chwile w życiu naszej rodziny. Rozpacz i przeraźliwy strach towarzyszyły nam od momentu, gdy dowiedzieliśmy się o wypad-



ku i tak naprawdę te emocje są z nami do teraz...

Okazało się, że Pawełek ma pękniętą łopatkę, miednicę, potrzaskane żebra i zgniecione płuca. Najgorsze jednak jest to, że w wypadku bardzo ucierpiała jego głowa. Doszło do poważnych obrażeń czaszki i mózgu. Mózg

był spuchnięty do tego stopnia, że neurochirurg podjął decyzję o zdjęciu płatów kostnych z głowy, tzw. kraniektomii. Paweł miesiąc spędził w stanie śpiączki farmakologicznej.

Ciśnienie w mózgu stale rosło, rokowania były bardzo złe... Na szczęście Paweł wywalczył wła-

sne życie. Musi przejść operację wszczepienia implantu czaszki. Jeśli tylko jego mózg wykaże gotowość do pracy i regeneracji – czeka go bardzo długa i kosztowna rehabilitacja, na którą niestety nas nie stać. Koszt jednego miesiąca w ośrodku to około 30 tysięcy złotych! Paweł został wybudzony ze stanu śpiączki, ale nie ma z nim żadnego kontaktu. Lekarze podejrzewają, że istnieje bardzo duże ryzyko, że nawet nas nie słyszy. My jednak wierzymy, że dociera do niego każde nasze słowo, prośby, by do nas wrócił i zapewnienia, że czekamy na niego i wspólnie podejmujemy się walki!

Prosimy o pomoc, zawalcmy z Pawłem o jego sprawność i odzyskanie dawnego życia. Nie pozwólmy, żeby tak dobry i pracowity młody człowiek pozostał skazany na więzienie własnego ciała.”

Siostra Pawła — Aleksandra wraz z rodziną

Zbiórka jest prowadzona za pośrednictwem Fundacji Siepomaga.pl/Paweł Białoząb.

kk

**Zapraszamy
do Punktu TAURONA
w Oławie
ul. Lipowa 1c
(Galeria Oławska)**

**Życzymy Ci
dobrej energii
na Święta**





Fot. zdjęcie własne

Uśmiechy i dobry nastrój w Ossolińczech



Fot. Fb Wińsko

Piękne wyroby rękodzielnicze w Wińsku. Źródło: Fb Wińsko



Fot. Fb Wińsko

X Wińszańskie Targi Bożonarodzeniowe - źródło: Fb Wińsko



Fot. zdjęcie własne

W dolno-brzeskim LO nie brakowało lokalnej społeczności



Fot. zdjęcie własne

Wołowska choinka

Jarmarki, festiwale i przedświąteczne spotkania w powiecie

Ostatni weekend obfitował w wydarzenia pełne bożonarodzeniowej atmosfery i społecznych integracji.

W piątek i sobotę na wołowskim deptaku miał miejsce Jarmark Bożonarodzeniowy. Stoiska z rękodziełem, pysznymi miodami, ciastami, świątecznymi stroikami, bombkami przyciągnęły nie tylko wołowian. A w sobotni wieczór, każdy, kto postawił krok na wołowskim rynku

mógł wziąć udział w Wigilii Społecznej, akcji zorganizowanej przez Wołowską Grupę Oddolną. Nie zabrakło wspólnego kolędowania oraz ciepłego posiłku.

W niedzielę w Wińsku, w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej odbyły się 10. Wińszańskie Targi Bożonarodzeniowe, na których było od groma stoisk gastronomicznych i rękodzielniczych, a także występów artystycznych - grupy White Diamonds, Black Fire,

szkół z Gminy Wińsko i innych chórów i zespołów.

W Liceum Ogólnokształcącym im. J.M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym już po raz dziewiąty Festiwal Bożonarodzeniowy, w którego programie było kolędowanie, jasełka, występy chórów, a także stoiska z rękodziełem, pyszne wypieki i gorące napoje.

Te wszystkie weekendowe wydarzenia przybliżyły nas do świąt i wprowadziły w magiczną atmosferę.

KaTa



Fot. zdjęcie własne

Ossolińczyk - Festiwal Bożonarodzeniowy





Wigilia Społeczna w Wołowie

Fot. zdjęcie własne



Szydełkowe cuda na Festiwalu w Liceum w Brzegu Dolnym

Fot. zdjęcie własne



Rynek w Wołowie.

Fot. zdjęcie własne



Pozdrowienia z Wołowa, z pięknie przystrojonego Rynku



Występy chórne w Wińsku. Fb Wińsko

Fot. Fb Wińsko



Wołowianie chętnie korzystali z kolacji

Fot. zdjęcie własne



Stoiska ze świątecznymi przedmiotami w Ossolińczyku

Fot. zdjęcie własne



Chór w Ossolińczyku

Fot. zdjęcie własne



Najmłodszy uczestnicy dobrze bawili się na wołowskim rynku.

Fot. zdjęcie własne

Mikołajki w wołowskiej świetlicy

Dzieci ze Świetlicy Środowiskowej w Wołowie, 6 grudnia, z zaskoczeniem odkryły w pobliżu pięknie ubranej choinki mnóstwo prezentów. Przeprowadziły śledztwo, które pomogło w ustaleniu sprawcy zamieszania. Za ślady zostawione w śniegu na parapecie oraz odciski palców na szybach odpowiedzialny był św. Mikołaj. Podczas rozpakowywania paczek i delektowania się słodkościami, w drzwiach Świetlicy stanął pomocnik św. Mikołaja z ogromną dostawą jeszcze gorącej i pysznej pizzy. Kolejka do poczęstunku nigdy nie była tak równa i cichutka. W roli wysłannika św. Mikołaja wystąpiła również pani Renata Niedźwiecka, która zaprosiła dzieci do rozwiązywania matematycznych łamigłówek i układania kostki Rubika. Matematyka na wesoło przypadła dzieciom do gustu.

Dzieci były zachwycone i w tym dniu z ich twarzy nie schodził uśmiech. Zgodnie stwierdziły, że był to jeden z najfajniejszych dni w roku! Wychowawca Świetli-



Radość i świąteczna atmosfera.



Dzieci zjadają pizzę

cy, Marta Gliszczyńska składa podziękowania pani Ani Mądrzyckiej za całoroczne wsparcie. Wielkie podziękowania fundatorom pizzy, którzy prosili o anonimowość.

Marta Mosiek i Rafał Borzyński- wszyscy ze świetlicy pozdrawiają.

KaTa



Mikołaj obdarował każdego.

SALON FRYZJERSKI
KASIA
© 609 280 611

Malczyce, ul. Mickiewicza 1

www.kasia-dworzycka.wixsite.com/salonfryzjerskikasia

WYNAJEM Aut
krótco i długoterminowe

AUTA OSOBOWE | **BUSY DOSTAWCZE** | **BUSY OSOBOWE**

www.autowolow.pl

tel. 500 38 55 25
fradomnoclegi@wp.pl

Wołów, ul. Ścinawska 11 AB

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

razem od 27 lat

SALON FRYZJERSKI
u Oli damsko męski

Wądroże Wielkie
tel. 696 957 315
terminy wizyt ustalone telefonicznie

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie

Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)

71 389 51 58,
510 190 930

AUTO NAPRAWA
Kuriata

DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBŚŁUGA KLIMATYZACJI

Brzeg Dolny
ul. Czarotoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)

tel. 319 98 44 lub 603 428 002

15 - 21 grudnia 2023



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



2:30
TVP 2
Poznajmy się jeszcze raz
Dramat, Francja, 2019.

Lekka i urzekająca opowieść o miłości. Bohater filmu, Victor, to człowiek raczej starej daty. Czuje się zagubiony w świecie nowych technologii, gdzie królują komputery, telefony komórkowe, książki w wersji elektronicznej. Rysownik komiksów tęskni za dawnymi latami, gdzie wszystko było prostsze i łatwiejsze. Teraz jego małżeństwo przeżywa kryzys, nie może się porozumieć z żoną Marianne, która wcale nie przypomina tamtej cudownej dziewczyny, z którą się zenił dawno temu. Kiedy wszystko wydaje się stracone przed Victorem niespodziewanie pojawia się nowa, życiowa szansa...

POZOSTAŁE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:15

Piątek



20:00
TVP KULTURA
Wielki Gatsby
Dramat, USA, 1974.

Nick Carraway, początkujący pracownik nowojorskiej giełdy, wynajmuje niewielki dom na Long Island. Po drugiej stronie zatoki mieszka jego kuzynka, Daisy Buchanan, ze swoim bogatym mężem Tomem. Z Nickiem sąsiaduje tajemniczy Jay Gatsby, człowiek bardzo bogaty, słynący w okolicy z urządzania wystawnych przyjęć. Nick zostaje zaproszony na jedno z nich i przy okazji słyszy różne plotki na temat gospodarza i pochodzenia jego fortuny. Parę dni później Nick dowiaduje się, że Gatsby kocha Daisy...

POZOSTAŁE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:25

Sobota



12:15
TVP KULTURA
Rękopis znaleziony w Saragossie
Dramat, Polska, 1965.

Stylowa komedia kostiumowa, awanturniczy film „płaszcz i szpady”, fantastyczna baśń z duchami, wisielcami, opętanymi księżniczkami - tak określano ten niezwykle film. Jego literackim pierwowzorem jest powieść osiemnastowiecznego poety, uczonego, filozofa, żołnierza, podróżnika i fantasty Jana Potockiego. Pochodził z magnackiej rodziny, otrzymał niezwykle staranne wykształcenie - studiował w Szwajcarii, Paryżu, Niemczech, interesował się geografią, matematyką, historią, a jego największą pasją była archeologia i podróże.

POZOSTAŁE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 7:50

Niedziela



22:50
TVN
Frantic
Sensacyjny, USA, Francja, 1988.

Po przyjeździe do Paryża Sondra oraz Richard Walkerowie zatrzymali się w apartamentach Grand Hotelu. Kiedy Richard brał prysznic, szum płynącej wody zagłuszył wszystko, co działo się w tym czasie w pokoju. Gdy wyszedł, Sondry już nie było. Wkrótce stało się jasne, że Sondra została porwana, tylko dlaczego? Odpowiedź na to pytanie Richard musiał znaleźć sam. W obcym kraju, w nieznajnym mieście, mógł liczyć jedynie na siebie. Wkrótce okazało się, że kolejne znajdowane przez Richarda wskazówki nieubłaganie prowadzą ku miejscom, które ożywają jedynie nocą, w których bywają tylko przestępcy.

Wtorek



20:00
TVP KULTURA
Wesołych Świąt
Spektakl teatralny, 2002.

Czarna komedia wybitnego angielskiego dramatopisarza i reżysera, która na polskie sceny trafiła w 1984 roku. Autor konfrontuje w niej trzy pary małżeńskie na przestrzeni trzech lat. Sięga zatem po sprawdzony już schemat, a wypełnia go treścią w sposób bardzo pomysłowy, mnożąc zabawne, nawet absurdałne sytuacje, zagęszcza atmosferę, by wreszcie doprowadzić do nie całkiem wesołego zakończenia. Daje aktorom świetny materiał literacki, który grający w kolejnym premierowym spektaklu Teatru Telewizji wykorzystali po mistrzowsku.

Środa



22:55
TV PULS
Terminator
Akcja, SF, Wielka Brytania, USA, 1984.

W 2029 roku Ziemia zostaje opłanowana przez gigantyczne super-komputery, które dążą do zagłady ludzkości. Wysyłają w przeszłość niezniszczalnego cyborga - Terminatora (Arnold Schwarzenegger), by zabił Sarę Connor (Linda Hamilton), kobietę, której nienarodzony jeszcze syn ma stać się jedyną nadzieją na przetrwanie ludzkości. Czy Sarah zdoła uchronić się przed groźącym jej niebezpieczeństwem, by ocalić życie swego syna?

Czwartek



20:05
TVP KULTURA
Zapach kobiety
Dramat, USA, 1992.

Pochodzący z niezamożnej rodziny Charlie Simms jest stypendystą elitarnej szkoły, przed nim ogromne szanse na dalszą naukę na Harvardzie. Chcąc zarobić na bilet na samolot i spędzić Boże Narodzenie w domu w stanie Oregon, Charlie odpowiada na anons zamieszczony na uczelnianej tablicy ogłoszeń. Kiedy udaje się pod wskazany adres, dowiaduje się od autorki ogłoszenia, Karen Rossi, że podczas weekendu ma przypilnować jej niewidomego ojca. Pierwsze spotkanie z pułkownikiem Frankiem Sładem nie wróży niczego dobrego...

PIĄTEK • 15 grudnia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela	05:30 M jak miłość - serial
05:20 Dziedzictwo - serial	06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.	06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.	10:35 Panorama
08:00 Wiadomości	10:45 Pytanie na śniadanie
08:10 Kwadrans polityczny	11:15 Nie taka prosta historia - Sherlock Holmes
08:25 Informacje kulturalne	11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
08:30 Pogoda poranna	12:30 Koło fortuny - teleturniej
08:40 Ranczo - serial obycz.	13:15 Akadama 38 - serial kostiumowy
09:40 Komisarz Alex - serial krym.	14:05 Va Banque - teleturniej
10:35 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Na sygnale - serial fabularny
11:25 Kuchnia Jagiellonów	15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
12:00 Wiadomości	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	16:35 Familiada - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	
12:50 Natura w Jedyne - Dzika Kanada - dok., Austria, 2014	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	
15:00 Wiadomości; Pogoda	
15:20 ALARM! - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial	



17:00 Teleexpress



17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia?

17:55 Klan - telenowela

18:25 Leśniczówka - serial obycz.

19:00 Jeden z dziesięciu - telet.

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Sport

20:15 ALARM! - magazyn

20:35 Lokatorka II - serial, Polska, 2023

21:30 Vabank - kom. sens., Polska, 1981

23:30 Bezłitosny - fab., Kan., Tajlandia, USA, 2014

01:20 Chłód w lipcu - film kryminalny, USA, 2014

03:20 Nowa - Wątpliwość - serial, 2019

04:20 Nadszedł czas, by się bać - dok., Wlk. Bryt., 2021

TVN

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN

11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:35 Szpital - program obycz.

15:40 Doradca smaku

15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:55 Zapisane w gwiazdach - program

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Zabójcze maszyny - przyg., USA, Nowa Zelandia, 2018

22:40 Matrix Reaktywacja - SF, USA, 2003. Ostatnia bezpieczna przystań ludzkości, metropolia Syjon zostaje skazana na zagładę. Obdarzony niezwykłą mocą wybraniec, Neo (Keanu Reeves) postanawia ratować ludzkość.

01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:45 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy

03:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA

04:40 Uwaga! - program interwencyjny

04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny

05:20 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny

12:50 Wydarzenia - program informacyjny

13:20 Interwencja - magazyn reporterów

13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:45 Sport; Pogoda

20:00 Och Karol 2 - komedia, Polska, 2011

22:15 Tajemnica pięćci smoka - Rosja, Chiny, USA, 2018

01:00 Bez litości - akcja, USA, 2014. Denzel Washington gra McCalla, człowieka, który postanowił pomóc Teri, młodej dziewczynie, zmuszonej do współpracy przez rosyjskich gangsterów.

03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy

04:45 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Paolo Del Bianco - rozmowa

07:55 Wydarzenia aktualne

08:20 Informacje kulturalne

08:50 Daleko od okna - dramat, Polska, 2000

11:00 Przeprowadzki - serial

12:05 Dwa Światy - dok., Polska, 2015

13:10 Gwiazdy tamtych lat - Trubadurzy - dok., 1998

13:55 Gwiazdy tamtych lat - Jerzy Offierski - dok., 1996

14:40 Potop Redivivus - fab., Polska, 2014

17:45 Którędy po sztukę - Vredeman de Vries - magazyn

18:00 Jazz.pl - Kamila Drabek - koncert, 2023

19:35 Zaginione-odnalezione - Kazania Świętokrzyskie - magazyn



20:00 Wieczór kinomana - Wielki Gatsby - dram., USA, 1974

22:35 Informacje kulturalne

23:05 Pitbull - serial policyjny

00:05 Czwartkowy klub filmowy - Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000

02:10 Noc krótkich filmów - Sajgon nad Marną - Cykl - filmy anim.

02:45 Kino nocne - Jan Lehenstein - dziennik samotnika - dok., Polska, Franc., 1999

03:35 Rzeki - dok., Australia, 2021

05:05 Informacje kulturalne

05:35 Afisz kulturalny ekstra

05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

08:00 Nash Bridges - serial kryminalny

09:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

12:00 Kurierzy - Adam ma dostarczyć przesyłkę dla młodego malarza - 25-letniego Karola Leśniewskiego. Wychodzący z bloku lokator wypuszcza go do środka i Adam staje pod uchylonymi drzwiami Karola...

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny



20:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016. Arthur Bishop (Jason Statham), jeden z najlepszych zabójców na świecie, musi powrócić do gry i na dobre rozprawić się z przeszłością.

22:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope (Ryan Reynolds), tropi groźnego hakera.

00:10 Pięta - akcja, Polska, 2020

02:20 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

03:15 Menu na miarę - program kulinarny

04:35 Z archiwum policyj - program kryminalny

05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealistka Zosia Szymczyk z 1c boi się, że nie podoba się swojemu chłopakowi Jurkowi

06:55 Szpital - program obycz.

07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

10:45 Magia Świąt

10:50 Zapisane w gwiazdach - program

11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy

12:50 Szpital - Dr Dominika Gajda przyjmuje na oddział 21-latkę, której z rusztowania spadło na głowę wiadro.

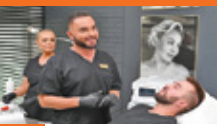
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

15:50 Tajemnice miłości - program

16:55 Szpital - program obycz.

17:50 Magia Świąt



18:00 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy

18:30 Lego Masters - program rozrywkowy

20:00 Zostanemy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005. Chris, jest zakochany w swojej najlepszej przyjaciółce, Jamie, od czasów szkolnych. Niestety, Jamie widzi w nim tylko przyjaciela.

22:05 Jestem legendą - SF, USA, 2007

00:15 Detektyw - miniserial, USA

01:35 Nagi instykt przetrwania

02:40 Zbrodnia w sąsiedztwie - program

03:45 Największe paranormalne zagadki - program

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.

09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej

10:50 Policjanci i Policjanci - serial parodok.

12:55 Gliniarze - serial parodokumentalny

13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.

14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

15:25 Uroczysko

15:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.

17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy

18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.

20:00 Uroczysko

20:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

00:05 Love Island. Wyspa miłości

02:05 Interwencja - mag. reporterów

02:25 STOP Drogówka - serial policyjny



09:35 Święty na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Podhalański Ogień

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Kościuszk - Jeszcze Polska zatańczy

13:30 Msza święta

14:20 Adwent na serio

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 Promień z Fatimy

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte

18:40 Młodość

19:00 Warto zauważyć...

19:20 Drzewo Jesego

02:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyznę

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Drogi Montini

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Podhalański Ogień

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Kościuszk - Jeszcze Polska zatańczy

13:30 Msza święta

14:20 Adwent na serio

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 Promień z Fatimy

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte

18:40 Młodość

19:00 Warto zauważyć...

19:20 Drzewo Jesego

02:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyznę

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Drogi Montini

SOBOTA • 16 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Gdzie dwóch świętych Mikołajów- serial, Niemcy, Polska, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 wojско-polskie.pl - rep. 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujące miejsca - Fascynujący sad - Jesień, Zima - dok., Niemcy, 2019 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 12:35 Gwiazdy w południe - Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969 14:10 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość 07:30 Pytanie na śniadanie 12:00 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn 12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne, 2023 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Wędrowiec Polski - Wolin - reportaż 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:20 Patent na święta - zbiór najciekawszych świątecznych pomysłów 13:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport, konkurs indywidualny 18:30 Milionerzy - program rozrywkowy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:05 Hotel Transylwania 3 - USA, Korea Południowa, 2018 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Bogaty dom - Biedny Dom 12:40 Zwierzaki 13:10 Drwali i inne opowieści Bieszcza 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Foto Models Poland, 2023 16:45 Wieżniaki 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie. 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 22:05 Jak stracił chłopaka w 10 dni - kom. romant., USA, Niemcy, 2003. Andie Anderson przyjmuje zamówienie na party w własnym doświadczeniu materiał o tym, jak w 10 dni... pozbyć się faceta. 00:30 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Mieliśmy wtedy po szesnaście lat - program rozrywkowy, 1961 07:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Royal Concertgebouw Orchestra pod dyrykcją Paavo Järvi. Mozart i Schumann - koncert, Niderl., 2021 10:30 Wydarzenie aktualne 10:50 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 12:15 Rękopis znaleziony w Saragossie - dramat, Polska, 1965 15:20 Camerimage, 2023 - Volker Schlöndorff 15:40 O Polsce z oddali - Francesca Ceci - rozmowa 16:20 Dokument tygodnia - Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawiani - dok., Włochy, 2015 18:05 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942 20:00 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Rock - Opole '90 - koncert, 1990 23:25 Wieżdź kinomana - Wielki Gatsby - dram., USA, 1974 02:00 Galeria sztuki na ekranie - Cezanne, portrety życia - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:05 Kino nocne - Moja krew - dramat, 2009 04:50 Wydarzenie aktualne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Posterunek w Kolonii przyjmuje kolegów po fachu z Kalifornii. Podczas serii treningów i symulowanego porwania komisarze Gerkhan i Brandt pokazują na co ich stać. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Joanna i Marcin marzą o własnym, starym domku. Jednak nie stać ich na samodzielny zakup nieruchomości. Z pomocą reporterzochi im matka Marcina, Tamara, która sprzedaje własne mieszkanie i zamieszkuje z młodymi w zakupionym domu. 20:00 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018 22:00 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018 23:45 Bronx - akcja, Francja, 2020 02:05 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Z archiwum policji - program kryminalny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	05:00 Szkoła - Sabina Kopacka z licealnej 3b uzależniła się od amfetaminy... 06:05 Wiza na miłość na odwrót - serial parodokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:35 Step Up II - obycz., USA, 2008. Outsiderka Andie (Briana Evigan) to zbuntowana tancerka z biednej dzielnicy. 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:55 Johnny English: Nokaut - film, USA, Franc., Chiny, Wlk. Bryt., 2018. Kiedy w wyniku cyberataku zostają ujawnione tożsamości wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii, jedyną nadzieją na ocalenie kraju jest... Johnny English. 17:50 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002 20:00 Siódmy syn - przręg., Chiny, Kan., USA, Wlk. Bryt., 2014. Kiedy królowa złych czarownic zabija ucznia łowcy potworów, ten rekrutuje młodego Thomasa, aby ją pokonać. 22:15 Po zachodzie słońca - sens., USA, 2004 00:15 Detektyw - miniserial, USA 01:25 Wonka - kulisy produkcji filmu - program 01:35 Nagi instylnk przetrwania - reality show 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym. 03:35 Największe paranormalne zagadki	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy 13:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 14:50 Czas na lepsze - serial parodokumentalny 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 22:05 Sprawiedliwość - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
NIEDZIELA • 17 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojско-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Kochaj się w Polsce - magazyn 09:00 Okrasa łamie przepisy 09:40 Bella i Sebastian - film familijny, Franc., 2013 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - Jagoda - reportaż 13:00 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 13:55 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:50 Orły Temidy - sens., USA, 1986 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Totale remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:10 Charlie i fabryka czekolady - przręg., USA, Wlk. Bryt., 2005 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997 11:10 Tajemnica pieczęci smoka - przręg., Rosja, Chiny, USA, 2018. Angielski podróżnik Jonathan Green (Jason Fleming) otrzymuje od Cara Piotra Wielkiego polecenie sporządzenia mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Po raz kolejny wyrusza w długą podróż pełną niesamowitych przygód 13:45 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 15:50 Światy interes - kom. obycz., Polska, 2010 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Rodzina Siemaszków - rep. dzina Siemaszków - rep. 08:00 Liturgia prawosławna w Koźanach 09:00 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawiani - dok., Włochy, 2015 10:45 Rozbitek - anim., 1970 11:10 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 12:15 Trzeci punkt widzenia 12:55 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 14:55 Wędrowiec Polski - Szczecin by night - rep. 15:35 Wojna domowa - serial 16:50 Zaginione-odnalezione - Koncert - magazyn 17:15 Niedziela z... Lechem Majewskim 18:15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010 20:00 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska, 2011 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia 23:10 Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert, 2020 00:05 Noc krótkich filmów - Sajgon nad Marną - Cykl - filmy anim. 00:40 Stepowanie po amerykańsku - dok., Wlk. Bryt., 2018 01:55 Kino nocne - Benek - obycz., Polska, 2007 03:45 Tanie Dni - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 04:30 Informacje kulturalne 05:00 Tarcza ukryta w górach - dok., 2016 05:35 Jeszcze więcej kultury	05:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń, Niemcy, 2009 08:55 Żółw i wypuść - kom., USA, 2006 11:20 Pożyczony naręczony - kom., USA, 2011. Rachel (Ginnifer Goodwin) jest kobietą sukcesu, ale ubolewa, że wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. 13:30 Niania - familijny, USA, 2006 15:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przręg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Pewnej nocy Sophie nie mogła zasnąć. Wychyliła się przez okno, by ujrzeć świat o zmroku. Nagle z cienia... 17:50 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przręg., Francja, 2022	05:00 Szkoła - W 3c liceum pojawia się nowy uczeń, Tomek Kosowicz. Chłopak od razu wpada w oko Dagmarze i Kasii... 06:05 Wiza na miłość na odwrót - serial parodokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Turbo - kom. anim., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc. Ze zwykłego i powolnego ślimaka staje się królem szybkości. 09:25 Makłowicz w drodze - program kulinarno-rozrywkowy 10:00 Ten moment - Dwudziestojedynolenni Maks i rok starszy Kuba walęsają się po osiedlu w poszukiwaniu przygód i kasy na piwo. 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Interwencja - magazyn reporterów 06:20 Wielkie tajemnice historii 07:20 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:25 Zakazane królestwo - przręg., USA, Chiny, 2008 12:35 Mów mi Vincent - kom., USA, 2014 14:45 Czasy ostaczone: Pozostawieni - thriller, Kan., USA, 2014 17:00 Żony Warszawy 18:00 Łowcy skar-bów . Kto da więcej 200cy Mordercze starcie - akcja, USA, 2011 21:55 Terytorium wroga 00:10 Snajper - najbardziej niebezpieczne misje - akcja, USA, 2010 02:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami Extra 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
NIEDZIELA • 17 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojско-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Kochaj się w Polsce - magazyn 09:00 Okrasa łamie przepisy 09:40 Bella i Sebastian - film familijny, Franc., 2013 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - Jagoda - reportaż 13:00 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 13:55 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:50 Orły Temidy - sens., USA, 1986 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Totale remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:10 Charlie i fabryka czekolady - przręg., USA, Wlk. Bryt., 2005 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997 11:10 Tajemnica pieczęci smoka - przręg., Rosja, Chiny, USA, 2018. Angielski podróżnik Jonathan Green (Jason Fleming) otrzymuje od Cara Piotra Wielkiego polecenie sporządzenia mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Po raz kolejny wyrusza w długą podróż pełną niesamowitych przygód 13:45 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 15:50 Światy interes - kom. obycz., Polska, 2010 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Rodzina Siemaszków - rep. dzina Siemaszków - rep. 08:00 Liturgia prawosławna w Koźanach 09:00 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawiani - dok., Włochy, 2015 10:45 Rozbitek - anim., 1970 11:10 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 12:15 Trzeci punkt widzenia 12:55 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 14:55 Wędrowiec Polski - Szczecin by night - rep. 15:35 Wojna domowa - serial 16:50 Zaginione-odnalezione - Koncert - magazyn 17:15 Niedziela z... Lechem Majewskim 18:15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010 20:00 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska, 2011 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia 23:10 Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert, 2020 00:05 Noc krótkich filmów - Sajgon nad Marną - Cykl - filmy anim. 00:40 Stepowanie po amerykańsku - dok., Wlk. Bryt., 2018 01:55 Kino nocne - Benek - obycz., Polska, 2007 03:45 Tanie Dni - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 04:30 Informacje kulturalne 05:00 Tarcza ukryta w górach - dok., 2016 05:35 Jeszcze więcej kultury	05:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń, Niemcy, 2009 08:55 Żółw i wypuść - kom., USA, 2006 11:20 Pożyczony naręczony - kom., USA, 2011. Rachel (Ginnifer Goodwin) jest kobietą sukcesu, ale ubolewa, że wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. 13:30 Niania - familijny, USA, 2006 15:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przręg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Pewnej nocy Sophie nie mogła zasnąć. Wychyliła się przez okno, by ujrzeć świat o zmroku. Nagle z cienia... 17:50 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przręg., Francja, 2022	05:00 Szkoła - W 3c liceum pojawia się nowy uczeń, Tomek Kosowicz. Chłopak od razu wpada w oko Dagmarze i Kasii... 06:05 Wiza na miłość na odwrót - serial parodokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Turbo - kom. anim., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc. Ze zwykłego i powolnego ślimaka staje się królem szybkości. 09:25 Makłowicz w drodze - program kulinarno-rozrywkowy 10:00 Ten moment - Dwudziestojedynolenni Maks i rok starszy Kuba walęsają się po osiedlu w poszukiwaniu przygód i kasy na piwo. 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Interwencja - magazyn reporterów 06:20 Wielkie tajemnice historii 07:20 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:25 Zakazane królestwo - przręg., USA, Chiny, 2008 12:35 Mów mi Vincent - kom., USA, 2014 14:45 Czasy ostaczone: Pozostawieni - thriller, Kan., USA, 2014 17:00 Żony Warszawy 18:00 Łowcy skar-bów . Kto da więcej 200cy Mordercze starcie - akcja, USA, 2011 21:55 Terytorium wroga 00:10 Snajper - najbardziej niebezpieczne misje - akcja, USA, 2010 02:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami Extra 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
NIEDZIELA • 17 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojско-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Kochaj się w Polsce - magazyn 09:00 Okrasa łamie przepisy 09:40 Bella i Sebastian - film familijny, Franc., 2013 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - Jagoda - reportaż 13:00 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 13:55 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:50 Orły Temidy - sens., USA, 1986 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Totale remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:10 Charlie i fabryka czekolady - przręg., USA, Wlk. Bryt., 2005 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997 11:10 Tajemnica pieczęci smoka - przręg., Rosja, Chiny, USA, 2018. Angielski podróżnik Jonathan Green (Jason Fleming) otrzymuje od Cara Piotra Wielkiego polecenie sporządzenia mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Po raz kolejny wyrusza w długą podróż pełną niesamowitych przygód 13:45 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 15:50 Światy interes - kom. obycz., Polska, 2010 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Rodzina Siemaszków - rep. dzina Siemaszków - rep. 08:00 Liturgia prawosławna w Koźanach 09:00 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawiani - dok., Włochy, 2015 10:45 Rozbitek - anim., 1970 11:10 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 12:15 Trzeci punkt widzenia 12:55 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 14:55 Wędrowiec Polski - Szczecin by night - rep. 15:35 Wojna domowa - serial 16:50 Zaginione-odnalezione - Koncert - magazyn 17:15 Niedziela z... Lechem Majewskim 18:15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010 20:00 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska, 2011 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia 23:10 Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert, 2020 00:05 Noc krótkich filmów - Sajgon nad Marną - Cykl - filmy anim. 00:40 Stepowanie po amerykańsku - dok., Wlk. Bryt., 2018 01:55 Kino nocne - Benek - obycz., Polska, 2007 03:45 Tanie Dni - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 04:30 Informacje kulturalne 05:00 Tarcza ukryta w górach - dok., 2016 05:35 Jeszcze więcej kultury	05:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń, Niemcy, 2009 08:55 Żółw i wypuść - kom., USA, 2006 11:20 Pożyczony naręczony - kom., USA, 2011. Rachel (Ginnifer Goodwin) jest kobietą sukcesu, ale ubolewa, że wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. 13:30 Niania - familijny, USA, 2006 15:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przręg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Pewnej nocy Sophie nie mogła zasnąć. Wychyliła się przez okno, by ujrzeć świat o zmroku. Nagle z cienia... 17:50 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przręg., Francja, 2022	05:00 Szkoła - W 3c liceum pojawia się nowy uczeń, Tomek Kosowicz. Chłopak od razu wpada w oko Dagmarze i Kasii... 06:05 Wiza na miłość na odwrót - serial parodokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Turbo - kom. anim., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc. Ze zwykłego i pow	

PONIEDZIAŁEK • 18 grudnia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Welon, fura i brawura - reality show 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda	04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Dobre historie - Fundacja Aktywnej Rodziny Pajacyk - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 07:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial



15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 21:10 Teatr Telewizji - Podstolina - spektakl teatralny, 2023 22:35 Konkert Pasyjny Wolności, 2023 - widowisko 23:40 Balans bieli - magazyn 00:25 Konwój - sens., USA, 1978 02:45 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dramat, Polska, 2023	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyz. 22:35 Echo serca - serial, 2020 23:35 Troje na gigancie - fab., USA, 2014 01:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2018 02:30 Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019 04:30 Rodzinka.pl - serial kom.
--	--

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 Akademia Pana Kleksa - relacja z premiery - program 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Sekcja rytmiczna - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Irlandia, 2020 23:55 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990 02:35 Co za tydzień - magazyn 03:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Ania i Marek stają się świadkami dziwnej sceny. Zrozpaczonego mężczyznę biegają za samochodem, błagając, żeby prowadzący go zatrzymał się. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:40 Gliniarze - parodokument. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów
--



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - parodokument. 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 MEGA HIT - Death Race: Wyciąg śmierci - USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008 22:15 Salt - akcja, USA, 2010 00:40 Korpus weteranów - akcja, USA, Kan., 2006 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:10 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., 2015 07:50 Rękopisy znalezione w Saragossie - dramat, Polska, 1965 11:00 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 12:00 Przysłań - serial fab., 1997 13:30 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018 14:30 Cztery pory roku Leona - Wiosna Meli - serial anim., Franc., 2009 15:10 Urodzeni artyści - Rodzina Siemaszków - reportaż 15:50 Informacje kulturalne 16:20 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942 18:10 Trzeci punkt widzenia 18:50 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - dok., Franc., 2021



20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wdowy - krym., USA, 2018 22:10 Informacje kulturalne 22:40 Paciorki jednego różańca - dramat, Polska, 1979 00:45 Galeria sztuki na ekranie - Cezanne, portrety życia - dok., Wlk. Bryt., 2021 01:40 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, 2011 03:40 Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert, 2020 04:35 Informacje kulturalne 05:05 Podróże z historią - Burzliwe dzieje Kresów - dok., 2016 05:40 Afisz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury
--

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial krym. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Leokadia i Marianna to dwie panie po sześćdziesiątce, które mieszkają w bloku, w którym straszy - takie przynajmniej mają wrażenie. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Justyna rozszerza działalność - oprócz organizacji wesel, zajmuje się także planowaniem wieczorów panieńskich. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
--



20:00 Next - akcja, USA, 2007. Cris Johnson (Nicolas Cage) urodził się z niezwykłym darem widzenia przyszłości, który prędko staje się jego przekleństwem. 22:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016 00:00 Ucieczka - thriller, 2021 01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Nash Bridges - serial krym.
--

TVN 7

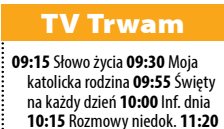
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt - magazyn świąteczny 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Ten moment - program obyczajowy 12:20 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt - magazyn świąteczny 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Kłamstwo doskonałe - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2019. Zawodowy oszust Roy Courtney (McKellen) nie może uwierzyć własnemu szczęściu, kiedy poznaje w internecie dobrze sytuowaną wdowę Betty McLeish (Mirren). 22:25 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997. W apartamentach Prezydenta zostaje zamordowana młoda kobieta. 00:35 Nagi instynkt przetrwania - reality show 01:40 Zbrodnia w sąsiedztwie - program kryminalny 02:40 Największe paranormalne zagadki - program parodokument. 03:45 Druga strona medalu
--

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 10:50 Policjanci i Policjanci - serial parodok. 12:55 Gliniarze - serial parodok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? 19:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Fałszywe powody 23:55 Gierke 00:35 Ukryte miasta 01:40 Food Factory 02:40 Pełna chata 02:50 Super-Ludzie 03:50 Trans World Sport 04:55 SuperLudzie



09:15 Słowo życia 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 My chcemy Boga! 13:20 Nowy Rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego 13:30 Msza święta 14:30 Przewodzeni chłopak 15:00 O. Wenanty Katarzynie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zwyczajskie Powstanie Wlkp. 17:45 Adwent na serio 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

WTOREK • 19 grudnia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Dzika Kan. - dok., Austria, 2014 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 „Oto zwiastuję wam radość wielką” - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 07:35 Panorama - program informacyjny 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las - Wokół dębu - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 21:10 Migranci - reportaż - thriller, USA, 2014 23:55 Stanisław Helski. Diatego - dok., 2023 00:55 Resortowe Dzieci - report. 01:25 Magazyn śledczy Anity Gargas 02:05 Ja wam pokażę!	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Echo serca - serial, 2020 23:35 Jestem mordercą - dramat, 2016 01:45 Troje na gigancie - fab., USA, 2014 03:35 Droga do wolności - dok., 2020
--	---



TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Dorsz pieczony w pomidorach - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Zapisane w gwiazdach - program parodokumentalny 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Wydział pościgowy - sens., USA, 1997 01:20 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 Nauka jazdy - program 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione?

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Ania spotyka się ze swoją przyjaciółką, Dominiką na kawę. Czas miją im przyjemnie do momentu, gdy... 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:40 Gliniarze - parodokument. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
--



17:00 Gliniarze - parodokument. 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Bez litości 2 - akcja, USA, 2018. Emerytowany tajny agent Robert McCall (Denzel Washington) powraca, by w wyszukany, charakterystyczny dla siebie sposób, walczyć o sprawiedliwość. 22:45 Maksimum ryzyka - akcja, USA, 1996 00:55 Snajper 3 - akcja, USA, 2004 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki - Teledyski 07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:15 Informacje kulturalne 08:45 Księstwo - obycz., Polska, 2011 11:00 Przeprowadzki - serial 12:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973 13:45 Fortuna - dramat obyczajowy, Polska, 1972 14:55 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - dok., Franc., 2021 16:00 Informacje kulturalne 16:30 Krag - dramat, Franc., 1950 18:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Francesca Ceci - rozmowa 18:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 20:00 Teatr Telewizji - Wesołych Świąt - spektakl teatralny, 2002 21:25 Informacje kulturalne
--



21:50 Lekkie obyczaje - Polegaj na mnie - obycz., Wlk. Bryt., 2017. Historia 15-letniego Charleya, który ratuje od oddania do rzeźni schorowanego konia i udaje się wraz z nim w drogę do Wyoming. 00:05 Kino Mocnych Wrażeń - Wdowy - fab., USA, 2018 02:20 Panorama kina polskiego - Paciorki jednego różańca - dramat, 1979 04:20 Informacje kulturalne 05:00 Podróże z historią - Jak powstały nasze nazwiska? - dok., 2017 05:40 Afisz kulturalny ekstra 05:55 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury
--

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial krym. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - Hanka i Tadeusz Rudawscy to małżeństwo. Tadeusz jest zdunem i zanim związał się z Hanką, prowadził życie włóczęgi. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Adam (Patrik Cebulski) po raz kolejny ma w życiu szczęście. Udaje mu się poznać w pracy jedną ze swoich ulubionych piosenekarek - Unę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Rodzinny interes - Tosia to 21-letnia studentka, która po stracie wynajmowanego pokoju musi znaleźć nowe lokum. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Tosia to 21-letnia studentka, która po stracie wynajmowanego pokoju musi znaleźć nowe lokum.
--



20:00 Szeregowiec Ryan - akcja, USA, 1998. Kapitan John Miller (Tom Hanks) otrzymuje rozkaz przedarcia się za linię wroga, by odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana, którego trzej bracia polegli w walce. 23:20 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - dramat woj., Niemcy, 2001. Wzruszająca historia żołnierza, który przemierzył tysiące kilometrów, aby powrócić z dalekiej Syberii do rodziny. 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Dyzur - serial medyczny 03:40 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji
--

TVN 7

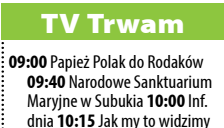
05:00 Szkoła - Sara Czarnecka z pierwszej klasy liceum jest zakochana w Kubie, bracie swojej koleżanki. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentka doktora Wojciecha Jarsza jest 18-latką, która potrafiła na przesłuchaniu pieszego i uciekła z miejsca wypadku. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - parodokument 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda
--



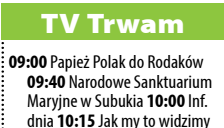
20:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001. Gabriel Shear zamierza wciągnąć genialnego hakera Stanleya w swe nielegalne interesy. Wie, jak nakłonić hakera do współpracy. 22:15 Obecność II - horror, USA, 2016. Badacz Ed i Lorraine przeprowadzają jedno ze swoich najbardziej przerażających śledztw w nekonym przez złośliwe duchy domu, w którym samotna matka wychowuje czwórnię dzieci. 00:55 Nagi instynkt przetrwania 02:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - program kryminalny 03:50 Największe paranormalne zagadki - program parodokument.
--

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbow. Kto da więcej? 10:50 Policjanci i Policjanci - serial parodok. 12:55 Gliniarze - serial parodok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 15:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? 19:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Coś - USA, 1982 23:55 Gierke 00:55 Ukryte miasta 02:00 Food Factory 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 Trans World Sport 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy



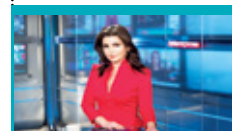
09:00 Papież Polak do Rodaków 09:40 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Dar Wiary 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 O. Rafał, kto go nie zna? 15:00 Za krętą są zielone drzewa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apleki 16:55 Sekrety mniichów 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Adwent na serio 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec
--



TV Trwam 09:00 Papież Polak do Rodaków 09:40 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Dar Wiary 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 O. Rafał, kto go nie zna? 15:00 Za krętą są zielone drzewa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apleki 16:55 Sekrety mniichów 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Adwent na serio 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec
--

ŚRODA • 20 grudnia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów - telenowela 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - mag. 12:50 Dziką Kanadą - dok., Austria, 2014 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Niewielkie resztki z Solnej - reportaż 06:50 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaginione-odnalezione - Otrucie królowej Bony - Skradzione ikony z Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - ser. kostium. 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - ser. fabularyz. 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej



17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Prawnik z Lincolna - fab., USA, 2011 23:15 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007 01:15 Tryptyk Gdański - Wolne Miasto Gdańsk - dok., 2023 02:20 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 04:15 wojsko-polskie.pl - rep.	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Echo serca - serial, 2020 23:35 Masz talent - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2013 01:30 Bolivar - serial kostiumowy 02:30 Z potrzeby serca - dok., 2021 03:35 Za marzenia - serial, 2019
--	--

CZWARTEK • 21 grudnia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Kana - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyne - Park Narodowy Masai Mara - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda	04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Czas w las. Wokół dębu - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Wspólny dom - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial



15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 23:20 Mag. śledczy Anity Gargas 23:10 Ocaleni - reality show 00:15 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show 00:55 Resortowe Dzieci - rep. 01:30 Lokatorka II - serial 02:30 Powrót na wyspę - serial, 03:25 Mag. śledczy Anity Gargas	18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:55 Ślepy traf - sens., USA, 2013 23:40 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, 2005. W jednym z domków w Los Angeles zabarykadował się mężczyzna grożący śmiercią członkom swej rodziny. Trwa policyjna akcja. 01:45 Bolivar - serial kostiumowy 02:45 Jestem mordercą - dramat, 2016
--	--

eprasa.pl 42b6d6e5dc

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Schab z sałsa z brzoskwini - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Zapisane w gwiazdach - program 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - Kurczak smażył w cydrze - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Mocny rycearz powstaje - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2012 02:15 Matrix Reaktywacja - SF, USA, 2003. Metropolisia Syjon zostaje skazana na zagładę. Nole (Keanu Reeves) postanawia ratować ludzkość. 05:00 Uwaga! - program interwencyjny 05:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Kurczak smażył w cydrze - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Zapisane w gwiazdach - program 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda
--



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - Pieczony kuskus z kurczakiem i serem feta - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Cicha noc - obycz., Polska, 2017 00:50 Wymarzony - obycz., Franc., Belgia, 2019 03:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Jak to jest zrobione?
--

eprasa.pl 42b6d6e5dc

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokument. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument. 18:00 Pierwsza miłość - serial



18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Święta Last Minute - kom., USA, 2004 22:10 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 00:25 Dzień świstaka - kom., romant., USA, 1993. Phil Connors, telewizyjny meteorolog, wyrusza już po raz czwarty do Punsutawney w Pensylwanii, by relacjonować obchodzony tu uroczystości 2 lutego Dzień Świstaka 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
--



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Last Christmas - dram., kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019 22:15 Azyl - thriller., USA, 2002. Już pierwszej nocy po przeprowadzce w domu Meg pojawiają się trzy włamywacze. 00:50 Królewskie święta - romans, USA, 2018 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

eprasa.pl 42b6d6e5dc

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:10 Szczecin by night - reportaż 07:40 Geniusze i marzyciele. Banach. Między duchem a materią - dok., 2018 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Krag - dramat, Franc., 1950 11:00 Lalka - Powrót - serial, 1977 12:30 Wydarzenie aktualne 13:05 Podróż sentymtalna - dok., 1981 14:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 15:15 Informacje kulturalne 15:45 Papusza - dramat, Polska, 2013 18:05 Księga Przestrzeni - spektakl 18:50 Którędy po sztukę - Mehoffer - magazyn 19:00 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021 20:00 Na wschód od Hollywood - Kafarnaum - dramat, Liban, 2018
--



22:10 Informacje kulturalne 22:40 Próba niewinności - serial, Wlk. Bryt., 2018 23:35 Tanie Dranie Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 00:20 Więcej niż fikcja - Obywatelka Jane Fonda - dok., Franc., 2020 01:30 Jazz.pl - Kamila Drabek - koncert, 2023 03:15 Lekkie obyczaje - Polegaj na mnie - obycz., Wlk. Bryt., 2017. Historia 15-letniego Charleya, który ratuje od oddania do rzeźni skorowanego konia i udaje się wraz z nim w drogę do Wyoming. 05:25 Informacje kulturalne 05:55 Jeszcze więcej kultury

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:40 Księga Przestrzeni - spektakl 08:20 Którędy po sztukę - Mehoffer - magazyn 08:35 Papusza - dramat, 2013 11:00 Lalka - Pamiętnik starego subiekta - serial, 1977 12:25 Pióro i rewolwer - dok., 2022 13:05 Symfonia fabryki Ursus - dok., Polska, 2018 14:25 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021 15:20 Informacje kulturalne 15:50 Tylko Beatrycze - spektakl teatralny, 1975 18:15 Wędrowiec Polski - Szczecin by night - rep. 18:55 Kabaret Starszych Panów - Kabaret Jeszcze Starszych Panów. Wieczór siódmy wspomnień. Kwitnące szczyble - widowisko
--

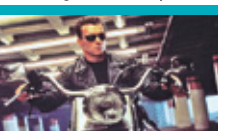


20:00 Wstęp do filmu - Zapach kobiety 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Zapach kobiety - dramat, USA, 1992 22:50 Informacje kulturalne 23:15 Officer - serial sensacyjny 00:25 Na wschód od Hollywood - Kafarnaum - dramat, Liban, 2018 02:45 Kino nocne - Bellissima - film TVP, 2000 04:05 Informacje kulturalne 04:35 Teledyski 05:00 Podróż z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., 2017 05:40 Afisz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP. Kultura 2 na stream.tvp.pl

eprasa.pl 42b6d6e5dc

TV Puls

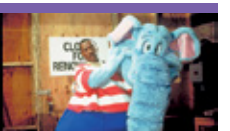
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial krym. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - 52-letni Paweł Szarek to ginekolog i wdowiec. Mimo wykonywanego zawodu i świętych opinii, ma problem z nawiązywaniem relacji z kobietami. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Grupa licealistek zostaje przyłapana na paleniu marihuany w parku. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 45-letni Feliks zawiadamia swoją siostrę Lutkę o śmierci ich matki, Adeli. Gdy kobieta przyjeżdża do domu matki, Adela nagle otwiera oczy.
--



20:00 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991. W przyszłości trwa wojna ludzi z maszynami, które przejęły władzę nad światem. 22:55 Terminator - akcja, Wlk. Bryt., USA, 1984. W 2029 roku Ziemia zostaje opanowana przez gigantyczne super-komputery, które dążą do zagłady ludzkości. 01:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Menu na miarę 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial krym.

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial krym. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Dostarczając przesyłkę, Dorota trafia do gabinetu lekarza medycyny alternatywnej, który przedstawia się jako doktor Broza. Uzdrowiciel twierdzi, że... 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Lidka (Paulina Mikusiewicz) ma nowego partnera, Marka. Oboje biorą udział w zatrzymaniu przestępców przed lombardem. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom., USA, 1994. Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy) i jego ludzie podczas rutynowej akcji w jednym z warsztatów samochodowych trafiają na wyładowaną pieniędźmi furgonetkę. 22:00 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016 00:40 Genialny wynalazek - kom., USA, 2009. Matt oraz Sam to dwójka przyjaciół, których łączy nie tylko wspólny biznes, ale również idea stworzenia czegoś wielkiego. 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Menu na miarę 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 5:00 Nash Bridges - serial krym.

eprasa.pl 42b6d6e5dc

TVN 7

05:00 Szkoła - Franek Starzyk z 7c jest nowym uczniem w szkole. Chce zaprzyjaźnić się z kolegami z klasy, którzy bardzo mu imponują. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - program 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
--



20:00 Testosteron - kom., Polska, 2007. Ślub Kornelia (Piotr Adamczyk) z piosenkarką Alicją (Magda Boczarowska) ma być atrakcją towarzyską sezonu. Będzie to jednak wesele inne niż wszystkie... 22:40 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996. Tunel Holland łączy Nowy Jork z New Jersey. Tu właśnie dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku. 00:55 Nagi instynkt przetrwania 01:55 Zbrodnia w sąsiedztwie - program 02:55 Największe paranormalne zagadki - program paradokument. 04:00 Druga strona medalu - talk-show

TVN 7

05:00 Szkoła - Ewa Zakrzewska z 3a gimnazjum ma kompleksy związane z dużym biustem i jest ofiarą wulgarnych żartów. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - program 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Złe Mamuski II: Jak przetrwać święta - kom., USA, Chiny, 2017. Amy, Carla i Kiki muszą stawić czoła swoim własnym matkom, które odwiedzają rodzinę z okazji świąt. 22:15 Po zachodzie słońca - sens., USA, 2004. Nieuchwytny złodziej Max Burdett (Pierce Brosnan) oraz jego piękna współpoliczka, Lola (Salma Hayek), odpoczywają na jednej z rajskich wysp na Atlantyku... 00:15 Nagi instynkt przetrwania - reality show 02:15 Zbrodnia w sąsiedztwie - program kryminalny 03:20 Zabójcy królów piękności - serial krym. 04:25 Druga strona medalu
--

eprasa.pl 42b6d6e5dc

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 Wyspa strachu - thriller, USA, 2009 23:35 Gierok 00:40 Ukryte miasta 01:50 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial polic. 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trzamb

09:00 Salezjańska Młodzież w Damaszk 09:30 Sanktuarium polskie 10:50 Audycja Gen. Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Pędzelkiem z ogona wiewiórki 13:20 Słowo Życia 13:30 Msza św. 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Stanisław Kulon - świadek 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Adwent na serio 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego z Oficjariem 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł Jasnoogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
--

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 17:00 Sekrety rodziny - program obycz. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Królestwo - dram., USA, Niemcy, ZEA, 2007 23:55 Gierok 01:00 Ukryte miasta 02:05 Interwencja - magazyn rep. 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life

TV Trzamb

09:20 Opowieści z Księgi Cnot 09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię 13:20 Przegląd Tygod. „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Podobni do ewangelicznego siewcy 15:00 Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:35 Przedwojenny chłopak 17:05 Akademia pro-life 17:25 Adwent na serio 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apł Jasnoogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Polityka
--

eprasa.pl 42b6d6e5dc

Mikołajkowe świętowanie w gminie Wińsko

6 grudnia mieszkańcy gminy Wińsko, a szczególnie ci najmłodsi świętowali Mikołajki. To wyjątkowe wydarzenie rozpoczęło się na rynku w Wińsku, gdzie zebrane dzieci wraz z dorosłymi wyczekiwały na nadejście Mikołaja.

Tradycyjnie już towarzyszyła temu wyjątkowemu momentowi Wójt Jolanta Kryswata-Zielnica, która wspólnie z Mikołajem dokonała uroczystego rozświetlenia dużej, pięknie udekorowanej choinki. Atmosferę podgrzewał taneczny rytm, a dzieci niecierpliwie czekały na niespodzianki od Świętego Mikołaja.

Po radosnym spotkaniu na rynku wszyscy przenieśli się do Gminnego Ośrodka Kultury (GOK), gdzie czekała na nich wspólna zabawa. Maluchy delektowały się słodkim poczęstunkiem, a na stołach pojawiły się gofry z bitą śmietaną. Ro-



Fot.GOK Wińsko



Fot.GOK Wińsko

dzicom natomiast nie zabrakło aromatycznej kawy i herbaty, by mogli w spokoju delektować się chwilą.

Mikołaj wręczył paczki

Niezapomnianym momentem było pojawienie się Mikołaja po raz kolejny, który obdarował



Fot.GOK Wińsko

dzieci świątecznymi paczkami. Uśmiechy, radość i podziękowania maluchów sprawiły, że to Mikołajkowe popołudnie



Fot.GOK Wińsko

na pewno na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników.

ziela

Co drugi Polak robi postanowienia noworoczne

Jedno od lat jest na szczycie listy

„Nowy rok, nowy ja!”. Według badań CBOS blisko połowa Polaków robi postanowienia noworoczne. Ich lista co roku jest w zasadzie taka sama: chcemy schudnąć i żyć zdrowiej, ruszać się więcej, podróżować częściej i rzucić nałogi. Z realizacją naszych planów bywa już jednak kruch. Według statystyk tylko **8% z nas konsekwentnie trwa** przy swoich postanowieniach, a **aż 80% rezygnuje** z nich do końca lutego. Szczególnie słabo idzie nam z nałogami, a zwłaszcza z jednym z nich: paleniem papierosów, które jak bumerang powraca co roku na szczyt listy naszych noworocznych postanowień.

Papierosy to najczęstszy nałóg Polaków. Niestety, z roku na rok palimy ich coraz więcej. Każdego dnia papierosa odpalają u nas 3 miliony kobiet i 5 milionów mężczyzn. Ochota na rzucenie trującego dymka najczęściej nachodzi nas przed Nowym Rokiem, ale wyzwanie warto podjąć już teraz i nie odkładać go „na specjalną okazję”. Trzeba pamiętać, że papierosowy dym truje nie tylko palaczy, ale też osoby wokół, narażone na tzw. palenie bierne. Lekarze przestrzegają, że każdy „dymek” skracza życie o 11 minut, a statystyczny palacz żyje nawet o 10 lat krócej, niż osoba niepaląca.

Najprościej jest oczywiście rzucić nałóg. Sek w tym, że to, co wydaje się najprostsze, dla osób palących papierosy nałogowo i od lat jest właśnie najtrudniejsze. Uzależnienie jest tak silne, że statystycznie każdego roku nawet 9 na 10 prób rzucenia papierosów kończy się porażką i powrotem do palenia.

Jak zwiększyć szanse na wygraną z nałogiem? Nie poddawać się i nie zniechęcać niepowodzeniami! Trzeba pamiętać, że każdy może rzucić! Warto zadzwonić na bezpłatną infolinię poradni pomocy palącym, pod numerem **800 190 590**. Warto też skonsultować się z lekarzem. W rzucaniu nałogu pomocne mogą być plastry nikotynowe, nikotynowe gumy do żucia, leki bez recepty zawierające cytyzynę i leki na receptę zawierające wareniklinę lub bupropion.



Jeśli mimo wszystko to papieros nadal bierze górę lub - co gorsza - jeśli nie mamy zamiaru rzucać tytoniowego nałogu, palacz może spróbować pozbyć się papierosa ze swojego życia w jeszcze inny sposób. Jak? Zastępując go urządzeniem do podgrzewania tytoniu, które naśladuje odruch palenia i zawiera nikotynę, ale uchodzi za mniej szkodliwe od papierosa. W Polsce pierwszym urządzeniem tego typu były tzw. iquosy, znane teraz jako iquos iluma (czyt. ajkos iluma), w których wkład tytoniowy jest podgrze-

wany, a nie palony. Dzięki temu nie ma tu silnie toksycznego i śmiertelnie palącego dymu papierosowego. Zamiast tego palacz wdycha aerozol nikotynowy, zawierający znacznie mniej szkodliwych związków. Nie ma tu np. substancji smolistych ani popiołu, a najnowszych urządzeń nie trzeba czyścić po użyciu. Takie rozwiązanie nie jest jednak idealne, ponieważ podtrzymuje uzależnienie. U nałogowych palaczy może jednak ograniczyć szkodliwe skutki nałogu palenia, wykreślając papierosy z ich życia.

Rezygnacja z papierosów przynosi same korzyści. Naukowcy wyliczyli, że papierosy drastycznie zwiększają ryzyko zachorowania na 15 różnych rodzajów nowotworów, a nie tylko na raka płuc. Palenie powoduje m.in. choroby serca, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, astmę - a także problemy natury estetycznej: zmarszczki, poślizgnięcia od dymu zęby, łamliwe paznokcie. To wszystko niejako idzie „w pakiecie” z paleniem papierosów i zaciąganiem się ich dymem.

Dlaczego palimy, skoro wiemy, że papieros powoli nas zabija i niszczy zdrowie? Odpowiedź tkwi w nikotynie. To ona uzależnia i wywołuje u palacza chęć zapalenia papierosa. Zaskakujący może wydać się fakt, że nikotyna nie jest główną przyczyną chorób palaczy i nie powoduje raka. Znacznie groźniejsze dla zdrowia palacza (i palacza biernego) jest wdychanie dymu papierosowego, czyli kilku tysięcy związków chemicznych, w tym substancji smolistych, które powstają jako „efekt uboczny” palenia papierosów i oblepiają płuca palaczy.

Pomimo długiej listy chorób zagrażających palaczom, Polacy nie chcą rzucać papierosów. Ochota na rzucenie dymka słabnie w nas już w pierwszych tygodniach po Nowym Roku. W efekcie jesteśmy na szarym końcu europejskich statystyk. Również 12% palaczy znaną Wistę przyznaje, że rzucili palenie. Rzadziej od nas papierosy rzucają tylko na Węgrzech i w Rumunii. Dlatego, chcąc zadbać o własne zdrowie, warto rzucić ten nałóg już teraz. I wytrwać w swoim postanowieniu przez cały 2024 rok i kolejne lata!

AKTYWNE SOŁECTWA



Mikołaj zawitał do Krzydliny Małej

Święty Mikołaj zawitał również do mieszkańców Krzydliny Małej. 6 grudnia, zaraz po zakończonej mszy roratnej, nieopodal kościoła odbyło się mikołajkowe spotkanie. Nie zabrakło niespodzianek, takich jak upominki dla dzieci, poczęstunek dla dorosłych, a nawet ognisko z kiełbaskami. Wszystko za sprawą Rady sołectwa i Pana sołtysa. **inf**



Lipnica przywitała św. Mikołaja



Również w Lipnicy, najmłodszych mieszkańców odwiedził Święty Mikołaj. Spotkanie odbyło się w świetlicy wiejskiej i miało mocno integracyjny charakter.

Dzieci mogły się pobawić, rodzice porozmawiać. Zwieńczeniem spotkania był poczęstunek dla wszystkich.

inf

Warsztaty świąteczne we Wrzosach

25 listopada w świetlicy wiejskiej we Wrzosach, odbyło się bardzo kreatywne spotkanie. Mieszkańcy wraz ze swoimi pociechami, mogli wziąć udział w warsztatach robienia ozdób świątecznych. „Bombkowe szaleństwo” kosztowało 2 000,00 zł, co w całości pokryte zostało z tegorocznego funduszu sołectwa.



inf

Świetlica w Siodłkowicach po remoncie

Dobiegł końca remont kuchni w świetlicy wiejskiej w Siodłkowicach. Całość zadania wyniosła 8 900 zł i w całości pokryta została z funduszu sołectwa. To ważna inwestycja dla miesz-

kańców, a w szczególności dla nowo powstałego Koła Gospodyń Wiejskich, które będzie miało możliwość korzystania z odnowionego pomieszczenia.

inf





MIKOŁAJ NA MACIE



ZAPASY. 25. Międzynarodowy Turniej Mikołajkowy

Od ponad ćwierćwiecza na początku grudnia Wołów (wcześniej również Warzęgowo) odwiedzają amatorzy zapasów, aby zaprezentować swoje umiejętności na macie mikołajkowego turnieju. Pomysł trenera **Ryszarda Podrażnika** okazał się przysłowiowym strzałem w 10, i chociaż były lata, kiedy termin wołowskiego turnieju kolidował z innymi ważnymi zawodami, to jednak zawsze na jego starcie stawiali uzdolnieni ludzie - nie tylko z naszego regionu i kraju, aby znakomicie spędzić grudniową sobotę na sportowej zabawie.

Oprócz młodych adeptów tej dyscypliny sportu w trakcie historii wołowskiej imprezy gościliśmy również znakomite postaci z polskiego zapasniczego świata, jak choćby medalista olimpijski **Józef Tracz** czy jedna z barwniejszych postaci środowiska **Andrzej Supron**. Każdy z nich w kulaowych rozmowach wspominał, jak wiele wysiłku kosztowała ich przygoda z zapasami. Jest to bowiem sport niezwykle wymagający, związany z niesamowitą pracą na treningach, które najczęściej kończy się na *ostatnich* nogach. Z drugiej strony żaden z nich - wiedząc już z jak wielkimi wymaganiami wiąże się trenowanie zapasów, nawet dzisiaj nie zmieniliby swojego zdania i niezmiennie podjął to sportowe wyzwanie. Wszyscy oni podkreślali, że cały ten pot i wszystkie łyzy postawione na zapasniczej macie, za każdym razem miały swoją wartość i niosły naukę oraz umiejętności, przydatne na kolejnych etapach życia. Dlatego wszystkim, którzy w sobotę podjęli sportowe wyzwanie na wołowskiej macie należą się wielkie gratulacje - bez względu na osiągnięty rezultat.

Do zapasniczej rywalizacji w 25. Międzynarodowym Mikołajkowym Turnieju o Puchar Burmistrza Wołowa Dariusza Chmury stanęło ponad 200 młodych entuzjastów tej dyscypliny sportu, reprezentujących barwy 16 klubów z Polski oraz Czech. Wprawdzie w historii imprezy nie jest to frekwencyjny rekord (były lata, kiedy na naszej macie mogliśmy oglądać około 300 młodych adeptów zapasów), ale poziom imprezy był bez wątpienia zadawalający, a przynajmniej kilka zawodniczek i paru zawodników pokazało naprawdę wysokie umiejętności - również występujący pod *banderą* gospodarzy, czyli wołowskiego Wiatru.

W sobotnich zawodach najmłodszą grupą był rocznik 2016 i chociaż zapasniczy entuzjazm z tej grupy nie mogli jeszcze sprawdzić



się w walkach w pełnym tego słowa znaczeniu, ale mogliśmy obejrzeć pasjonującą rywalizację młodych ludzi w tzw. *ogonkach*. Rywalizacja w tej rozgrywce nie polega na zdominowaniu konkurenta i powaleniu go na matę, lecz na *kradzieży* szarfy, którą rywal usytuowaną miał na plecach. Każdy z młodych ludzi musiał więc wykazać się sprytem i należytych refleksów i wszyscy startujący w poszczególnych grupach pokazali, że mają w sobie spory potencjał, ale parę młodych osób zasłużyło na wyróżnienie - nie tylko w postaci medali. Z grona wołowian sięgających w tym *segmentie* sobotnich zawodów po medale, na najwyższym stopniu podium stanęli **Juliusz Danaj** (kat. 20kg), **Natalia Stachowicz** (22) oraz **Ivan Hriagil** (27). Zapasniczy potencjał potwierdzili również **Dorota Filarowska** (29) oraz **Pola Siedy** (35), które na

zakończenie imprezy mogły cieszyć się z brązowych *krążków*. Jeśli tym młodym ludziom uda się utrzymać zapał i fascynację zapasami, to z całą pewnością jeszcze nie raz gościć będą na naszych łamach, zaś my z radością poinformujemy kibiców o ich kolejnych sukcesach. Podobnie, jak ich nieco starszych koleżanek i kolegów, którzy w grudniowych zmaganiach musieli pokazać już znacznie więcej z zapasniczego rzemiosła.

W zmaganiach rocznika 2013-2014 niemal *koncertowo* wyszło to



Tomaszowi Hulbój (29), **Tobiaszowi Wasilewskiemu** (32) oraz **Władysławowi Wróblowi** (42), którzy walczyli na tyle skutecznie, że dostąpili możliwości zaprezentowania swoich umiejętności w walkach finałowych. Niestety, na finiszu zawodów każdemu z nich zabrakło trochę szczęścia i ostatecznie na ich szyjach zawisły srebrne medale, co jednak również jest dużym powodem do zadowolenia, gdyż klasa rywali była naprawdę wysoka. Na wcześniejszych etapach sportowych zmagani

przekonali się o tym **Juliusz Wasilewski** (310) i **Hubert Kwiecień** (34), ale mimo przegranych nasi reprezentanci ciągle walczyli z dużym animuszem, a nagrodą za to okazały się brązowe *krążki*.

Starsza grupa (2011-2012) także dostarczyła licznie zgromadzonym kibicom wielu emocji, a w gronie tym z bardzo dobrej strony pokazali się wołowianie **Jakub Krzykwa** (45) oraz **Ryszard Wróbel** (52). Wprawdzie żadnemu z nich nie udało *przebić* się do finału, ale na własnym terenie zaprezentowali się na tyle solidnie, że na zakończenie swoich występów mogli cieszyć się z najniższych pozycji na turniejowym podium, a to bez wątpienia potwierdza nie tylko ich umiejętności, ale ciągłe spory potencjał.

Mikołajkową rywalizację po stronie udanych startów zapisać może także walcząca w grupie młodzieżek **Julita Machała** (54), która w ostatnich miesiącach mogła pochwalić się wyraźnym wzrostem formy. Na wołowskiej macie zapasniczką Wiatru również mogła imponować swoją walecznością i charakterem, co tym razem wystarczyło do zajęcia 3. pozycji, a pola reprezentantka naszej drużyny ustąpić musiała m.in. zawodnicze dolnośląskiego Rokity **Amelii Rogalewicz**, która w tej kategorii stanęła na najwyższym stopniu podium. Na konkurencję nie musiał się natomiast oglądać **Filip Ziombra** (85), wygrywając w przysłówowych cuglach swoją kategorią wagową. Z dobrej strony w mikołajkowej rozgrywce zaprezentował się również **Hubert Forgiel** (52), ale on trafił na szeroką i wymagającą grupę konkurentów, a ponieważ grudniowe szczęście także nie uśmiechnęło się do niego zbyt szeroko, to swój sobotni występ zakończył na 5. pozycji.

Najbardziej z doświadczonych zawodników Wiatru, który w trakcie zawodów zobaczyliśmy na zapasniczej macie był **Jakub Piotrowski** (71), walczący obecnie w kategorii juniora młodszego. Nasz reprezentant po sportowe laury sięgał na imprezach znacznie większego *kalibru*, więc z całą pewnością w swojej grupie był jednym z faworytów i z roli swojej wywiązał się na medal - złoty medal.

Gospodarze w trakcie sobotnich zmagani mieli więc sporo powodów do zadowolenia, ale w 25. turnieju najczęściej formą i umiejętnościami *blyszczeli* zawodniczki i zawodnicy Bizona Milicz, zdecydowanie zwyciężając w klasyfikacji zespołowej, wyprzedzając na podium reprezentantów ZKS Gogolin i mińskiego Śląska. Wszystkim jednak uczestnikom grudniowych zawodów należy się gratulacje i słowa uznania i należy przypuszczać, że każdy z naszych sportowych gości opuścił Wołów zadowolony i z rozbudzonym *apetytem* na mikołajkowe zmagania w przyszłym roku.

GRA O TRON



TENIS STOŁOWY

Miniony weekend przy ligowych stołach minął dość spokojnie, gdyż o rankingowe oczka walczyła tylko 1. drużyna wołowskiej Wolavii, która czekała trudne wyzwanie w Głosce. Finisz tej części zmagania zapowiada się jednak pasjonująco, gdyż na niższych szczeblach rozgrywek aż 3 nasze ekipy w najbliższych dniach walczyć będą o pozycje na podiumach.

2.LIGA

O kolejne ligowe punkty nasza flagowa ekipa dolnośląskich rozgrywek walczyła w Głosce, gdzie tenisisci Wolavii mierzyli się z zespołem Odry. Gospodarze we wcześniejszych meczach spisywali się co najmniej przyzwoicie, zapisując na swoim koncie 4 zwycięstwa (skuteczność 71%), zdobywając średnio w występie 6,2 punktu i utrzymując miejsce blisko czołówek. Wprawdzie mecz rozpoczął się od prowadzenia gości - po pewnym zwycięstwie Michała Walenckiego -

go, ale później pełną kontrolę nad spotkaniem przejęli gospodarze, choć sporo krwi tenisistów Odry napsuł jeszcze Dawid Józwiak, który po 2 setach swojego indywidualnego występu uciekł spod topora, ale chociaż swoją ambitną grą doprowadził do tie-break'a, to jednak ostatecznie odszedł od stołu jako pokonany. W występach debiutowych wołowianie ugrali zaledwie seta i miejscowi po tej fazie meczu mogli już być pewni co najmniej remisu, a swoje zwycięstwo przypieczętowali już w 7. starciu.

Odra Głoska
- **WOLAVIA WOŁÓW** 8-2
WOLAVIA: M. Walencki (1), D. Józwiak (1), W. Ulatowski, J. Janus.

TABELA				
1.	ZKS III Zielona G.	8	14	62-18
2.	Wulmar Słubice	7	13	46-24
3.	Odra Głoska	8	12	52-28
4.	AZS UZ Zielona G.	8	11	47-33
5.	KTS Wobromek	6	10	47-13
6.	AZS UE Wrocław	7	8	47-23
7.	Orzeł Lizawice	7	7	35-35
8.	WOLAVIA WOŁÓW	7	6	31-39
9.	UKS Ciechów	6	5	29-31
10.	SKS Raszków	7	4	27-43
11.	AZS UE II Wrocław	8	2	24-56
12.	ZSTS Żagań	8	2	14-66
13.	UKSTS Kielców	7	0	9-61

2. Dolnośląskie Grand Prix (żaki)

Grudniową serię Grand Prix - w regionalnej skali, w poprzednią niedzielę (4 grudnia) przy stołach w Sycowie rozpoczęli adepci tej dyscypliny sportu z grupy żaków. Listę startową do zawodów w kategorii żaczek otwierała Zofia Hołodniuk (na zdjęciu) z wołowskiej Wolavii, a niedaleko za jej plecami plasowała się Gabriela Konopnicka z Rokity Brzeg Dolny - w talii tenisistek, które stanęły do sportowej rywalizacji przy sycowskich stołach mieliśmy więc swoje asy. Obie zawodniczki bez większych problemów dotarły do gier ćwierćfinałowych, ale na kolejnym szczeblu zawodów oglądaliśmy już tylko wołowiankę, która w pojedynku o finał stoczyła zaciętą, 5-setową walkę z reprezentantką gospodarzy i tym razem ściany sprzyjały zawodniczce MO-SiR, a Zosię zobaczyliśmy w meczu o 3. pozycję, w którym potwierdziła swoją dobrą dyspozycję.

Po naukę do Sycowa pojechała natomiast Aleksandra Ostrowska, podobnie jak część naszych żaków, których w gronie 25 tenisistów trudno było uznać za faworytów, choć z całą pewnością każdego z nich stać było na sprawnym niespodzianki. Najdłużej w turnieju utrzymał się dolno-brzeżanin Alan Ciochoń, gdyż przed dolno-brzeżaninem furtkę do kolejnej fazy zawodów zamknęto dopiero w ćwierćfinale. W spotkaniu o 7. pozycję tenisista Rokity zmierzył się z wołowianinem Marcelem Jurczakiem i tego spotkania wychowanek szkółki z Brzegu Dolnego również nie za-



liczy do najbardziej udanych, gdyż ostatecznie w końcowym rankingu grudniowych zawodów uplasował się za zawodnikiem Wolavii, ale obaj młodzi tenisisi swój występ w Sycowie mogą zaliczyć do w miarę udanych.

2.DGP ŻACZEK		
1.	Adrianna Małek	Odra Olawa
2.	Wiktoria Rogacka	MOSiR Syców
3.	Zofia Hołodniuk	WOLAVIA
4.	Róża Skrzypczak	AZS Wrocław
7.	Gabriela Konopnicka	ROKITA
14.	Aleksandra Ostrowska	WOLAVIA
sklasyfikowano 14 tenisistek		
2.DGP ŻAKÓW		
1.	Stanisław Swincicki	AZS Wrocław
2.	Stanisław Ludkowski	Tapadla
3.	Adam Kędzierski	AZS Wrocław
4.	Alan Fabisiiewicz	Bożelówice
7.	Marcel Jurczak	WOLAVIA
8.	Alan Ciochoń	ROKITA
10.	Alex Polchłopek	ROKITA
14.	Wojciech Turewicz	WOLAVIA
15.	Tymon Tokarz	WOLAVIA
sklasyfikowano 25 tenisistów		

W ostatnim tegorocznym występie nasza drużyna podejmie przy własnych stołach konkurentów z wrocławskiego AZS UE (16 grudnia, g.17.00) i chociaż przeciwnik również wymagający, to trzeba mieć nadzieję, że w roli gospodarzy wołowskim tenisistom pójdzie dużo lepiej.

4.LIGA

Na 4.froncie tenisistów 2.garniturę Wolavii swój mecz z 8.serii rozegrali awansem w poprzednią sobotę (3 grudnia), pokonując w Oleśnicy tamtejszą drużynę Ajde (10-5). Tamten ligowy triumf zapewnił wołowskiej ekipie fotel lidera, ale w sobotę grali konkurenci i po zwycięstwach Wratisławii oraz 3.drużyny wrocławskiego AZS UE, nasz zespół ponownie znalazł się na najniższym stopniu rankingowego podium.

TABELA				
1.	AZS UE III Wrocław	8	14	72-27
2.	Wratisławia Wrocław	8	13	70-55
3.	WOLAVIA II WOŁÓW	8	12	71-39
4.	ZOK Żmigród	8	9	65-49
5.	Odra II Głoska	7	8	56-60
6.	Olimpia II Żerniki Wr.	8	8	66-67
7.	Victoria II Jelcz-Lask.	8	6	58-61
8.	Orion III Szewce	8	6	58-71
9.	LZS Trzebnica	8	6	55-69
10.	Orzeł Prusice	8	6	47-63
11.	Ajde Oleśnica	8	4	55-73
12.	Granit II Strzelin	7	2	28-67

Nasi reprezentanci już wczoraj (13 grudnia) mieli jednak okazję ponownie przesunąć się w górę tabeli, gdyż przy własnych stołach mierzyli się z rezerwami Odry Głoska, ale o rezultacie tego spotkania poinformujemy w kolejnym wydaniu.

5.LIGA

Dzisiaj (14 grudnia) ligowe zaległości w Kielczowie nadrobić będą reprezentanci dolno-brzeskiego Rokity, a po ewentualnym i bardzo prawdopodobnym pokonaniu rankingowego outsidera przyjdzie czas na dużo poważniejsze wyzwanie, gdyż na zakończenie roku (16 grudnia, g.12.00) dolno-brzescy tenisisci zagrają z 2.zespołem Orla Lizawice, a stawką sobotniej konfrontacji będzie pozycja lidera po 1.rundzie.

TABELA				
1.	Orzeł II Lizawice	8	16	80-26
2.	ROKITA BRZEG D.	7	13	69-29
3.	Tęcza Piszarowice	8	12	70-45
4.	GOKIS Kąty Wr.	8	10	70-46
5.	Sady Wierzbrowice	8	7	56-62
6.	Ajde II Oleśnica	8	6	51-66
7.	Odra Olawa	8	4	38-66
8.	MOSiR Syców	8	4	44-69
9.	AZS UE IV Wrocław	8	4	42-69
10.	UKSTS II Kielców	7	2	25-67

6.LIGA

Wczoraj w Szewcach o rankingowe oczka grali zawodnicy dolno-brzeskiego UKS, a Piątki ciągle mają szansę na zakończenie roku na pozycji wicelidera.

TABELA				
1.	Odra III Głoska	8	16	80-29
2.	Orzeł III Lizawice	8	10	66-49
3.	UKS 5 BRZEG DOLNY	7	10	65-44
4.	Orion IV Szewce	7	9	55-49
5.	GOKIS II Kąty Wr.	8	8	67-63
6.	UKS III Ciechów	8	8	63-57
7.	Świt Wrocław	7	7	50-59
8.	WOLAVIA III WOŁÓW	7	5	51-59
9.	Tęcza Wrocław	8	3	43-77
10.	Świt II Wrocław	8	0	26-80

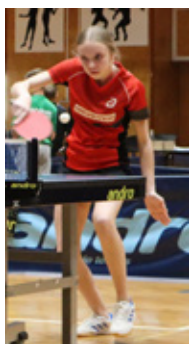
SREBRNY WYSTĘP



TENIS STOŁOWY. 2.GRAND PRIX POLSKI KADETÓW

Ligowych emocji w miniony weekend nie mieliśmy za wiele, ale kibice ping-ponga z zainteresowaniem oczekiwali nie wieści z Zielonej Góry, gdzie do rywalizacji w 2.turnieju z cyklu Grand Prix Polski przystąpiły zawodniczki oraz zawodnicy z kategorii kadetów. W tej grupie wiekowej - nawet w rywalizacji z krajową czołówką, nie bez szans były nasze tenisistki (choć nie reprezentujące barw powiatowych klubów), gdyż po 1.zawodach z tego cyklu w czołowej 10 notowane były Anna Ulatowska (5.pozycja - na zdjęciu) oraz MARIKA CHRĄCHOL (8.). Obie można było więc zaliczyć do szerokiej grupy kandydatek do gry o najwyższe lokaty, a przecież przy lubuskich stołach swoje umiejętności prezentowało jeszcze kilka naszych utalentowanych zawodniczek.

Najwcześniej udział w rozgrywce rozpoczęła Liwia Skawińska (w zawodach broniąca barw AZS Wrocław), która swoją turniejową drogę rozpoczęła od preeliminacji, walcząc w gronie 64 zawodniczek o 16 przepustek do głównej części zmagania. W pojedynkach grupowych wołowianka straciła zaledwie seta, pewnie zwyciężając swoją grupę, a później dobrą dyspozycję potwierdziła w fazie play-off, równie zdecydowanie i efektywnie pokonując rówieśniczkę z LZS Kąkolówka (woj. podkarpackie). W zasadniczej części zielonogórskich zawodów nasz powiatowy tenis reprezentowała więc 6 zawodniczek, ale dla 4 z nich nie najlepiej ułożyły się występy eliminacyjne, w czego rezultacie ich droga do konfrontacji o najwyższe pozycje nieco się wydłużyła. Po grach grupowych poza turniejową burtą znalazła się L. Skawińska - która jednak za swoje grudniowe pojedynki zasłużyła na duże słowa uznania, a już w 1.rundzie fazy pucharowej z rozgrywką pożegnały się dolno-brzeżanki Lena Smolarek oraz Gabriela Pulecka (pierwsza z wymienionych po porażce z Zuzanną Bazylewską) i jednak z naszych faworytek - M. Chrachol. Po zwycięstwie w derby tenisistka Wola-



vii Z. Bazylewska (w Zielonej Górze występująca pod banderą wrocławskiego AZS) w kolejnej fazie trafiła na rankingową 1. Katarzynę Rajkowską z Olimpijczyka Jeżewo. Nasza reprezentantka postawiła się faworytce, ale w sportowym arsenale zabrakło jej jednak środków, aby sprawić niespodziankę. Kolejne fazy turnieju zaliczała natomiast A. Ulatowska, a chociaż w 1.rundzie rozpoczęło się niespodziewanym tie-break'iem, to w kolejnych grach wołowianka szła już dużo lepiej i ostatecznie mogliśmy ją zobaczyć w finale. W pojedynku o zwycięstwo w grudniowym turnieju jej konkurentką była wiceliderka krajowej listy kadetek białostocczanka Maja Łakoma, a chociaż po drodze do finału nasza zawodniczka rozprawiła się ze wspomnianą wyżej rankingową 1, a mecz rozpoczęła od zwycięskiego seta, to jednak w kolejnych odsłonach kontrolę nad pojedynkiem przejęła rywalka i ostatecznie wołowianka zakończyła swój zielonogórski występ ze srebrnym krążkiem, co na pewno nie jest rozczarowaniem.

Ewentualnych kandydatów do medali trudno było natomiast szukać wśród kadetów z naszych powiatowych klubów, choć trudną rywalizację ze znacznie bardziej doświadczonymi i utytułowanymi konkurentami podjął Anatol Wilk z Wolavii. Oczywiście wołowianin swój udział w turnieju rozpoczął od dodatkowych kwalifikacji, a w gronie 87 zawodników jego sportowe akcje również nie stały zbyt wysoko (48.lokata). Trudno więc się dziwić, że mimo ambitnej postawy eliminacyjne sito okazało się dla naszego reprezentanta zbyt wymagającą próbą i z Zielonej Góry młody tenisista wrócił jedynie z bagażem doświadczeń.

TENIS STOŁOWY. 4.GRAND PRIX POLSKI WETERANÓW

Sporą szansę na zwycięstwo w 4.zawodach z cyklu Grand Prix Polski Weteranów miał dolno-brzeżanin Ryszard Banaszkiwicz, toczący swoje sportowe boje w kategorii mężczyzn 80-84. Przypomnijmy, że po wcześniejszych turniejach nasz reprezentant mógł pochwalić się pozycją wicelidera punktacji ogólnej, a większym od niego dorobkiem mógł pochwalić się jedynie Henryk Glura z Bydgoszczy, a obaj zawodnicy już od dawna dominują przy krajowych stołach w swojej grupie wiekowej. W grudniowej imprezie w Węgierskiej Górze głównego faworyta jednak zabrakło, więc można było przypuszczać, że będzie to znakovita okazja dla dolno-brzeżanina, aby znacznie zniwelować stratę do rywalka i potwierdzić swoją dominację wśród krajowych weteranów celulo-idowego sportu.

Pojedynki w grupach rozpoczęły się jednak dość nieoczekiwanie, gdyż nasz zawodnik na początku niespodziewanie odszedł od stołu pokonany przez Antoniego Biadunia z Zabrze, ale później wszystko wróciło już do normy i kolejne zwycięstwa zapewniły R. Banaszkiwiczowi miejsce w półfinale. Na tym etapie dolno-brzeżanin potwierdził swoją wciąż wysoką formę, a w finale miał okazję zrewanżować się konkurentowi z Zabrze za eliminacyjną porażkę. Początek ułożył się zgodnie z planem i 1.odsona finału zakończyła się gładkim zwycięstwem dolno-brzeżanina, który zdawał się pewnie zmierzać po triumf w grudniowym GPP. Jednak po wyrównanym 2.secie mieliśmy już remis, a lepiej trudy tego spotkania wytrzymał rywal i ostatecznie to zabrzezanin stanął na najwyższym stopniu podium, a nasz tenisista musiał zadowolić się srebrem.

WROCLAWSKI KOMPLET



SIATKÓWKA

W miniony weekend obecność naszych drużyn na dolnośląskich parkietach była dość skromna, gdyż dopiero wczoraj (13 grudnia) swój ligowy mecz z jaworską Olimpią rozegrały juniorki młodsze Rokity Brzeg Dolny, zaś po *pauzie* w 10. kolejce zawodnicy dolnośląskiego Modeko już dzisiejszego wieczora (14 grudnia, g. 19.00) podejmować będą na własnym parkiecie lidera 1. ligi z Milicza. Jedynie młodzieżki z Rokity w niedzielę nie odpoczywały i bardzo dobrze zaprezentowały się na parkiecie we Wrocławiu.

Drugi turniej 3. cyklu regionalnych zmagania w grupie młodzieżek na poziomie 3. ligi rozpoczął się od konfrontacji występujących w roli gospodyń siatkarek 2. garnituru wrocławskiego AZS AWF z rówieśniczkami z Milicza, w którym *Akademiczki* sięgnęły po dość łatwe zwycięstwo (2-0). Najważniejsze dla nas wydarzenie niedzielnego turnieju rozpoczęły się jednak chwilę później, kiedy to na parkiet wyszły zawodniczki Rokity. W swoim 1. spotkaniu dolnoślązki mierzyły się z siatkarkami milickiej Dwójki, od których okazały się lepsze już przed tygodniem (2-1). Wówczas jednak nasza drużyna miała pewne *kryzysy*, które konkurentki potrafiły wykorzystać i chociaż ostatecznie nie udało się wówczas sięgnąć po zwycięstwo, to jednak miliczanek zwycięstwo *oddady* dopiero w *tie-break'u*. Tym razem mecz rozstrzygnął się w 2 setach, choć nie miały one jednostronnego przebiegu. Obie strony dość długo *wchodziły* w rywalizację, gdyż głównym *źródłem* punktów po obu stronach siatki były błędy i niedokładności rywali, co ostatecznie bardziej *opłacał* okazało

się dla dolnoślązki (25:21). Po zmianie stron nasze zawodniczki nie oddały inicjatywy i po raz 2. sportowo udowodniły swoją wyższość nad rówieśniczkami z Milicza (25:21).

Znacznie bardziej wymagającym przeciwnikiem wydawał się być zespół z dolnośląskiej stolicy, ale w 1. partii ekipa Rokity nie zamierzała *odpoczywać* i od samego początku nasze zawodniczki mocno *przycisnęły*, a chociaż gospodynie presję wytrzymały, to jednak przy decydujących piłkach lepszy pomysł na rozegranie swoich ataków miały dolnoślązki, które mogły cieszyć się z zasłużonego zwycięstwa (25:23). W kolejnym secie *Akademiczki* pokazały jednak swój potencjał (16:25), ale *tie-break* to już zupełnie inna sportowa historia. Obie ekipy rzuciły na szalę maksimum swojego potencjału, a ponieważ o zwycięstwie decydowały detale oraz szczęście, to obie drużyny zaskoczyły na gratulacje za swoją niedzielną grę. Po zwycięstwie mogła sięgnąć jednak tylko jedna z nich i wbrew przysłowiowym *ścianom* - okazał się nią Rokita (15:11).

DOLNOŚLĄSKA 3. LIGA MŁODZIEŻEK (cykl 3)				
1. ROKITA BRZEG D.	4	7	6-4	
2. Wataha Lubin	2	4	4-0	
3. Dwójka Milicz	4	4	1-8	
4. AZS AWF II Wrocław	2	3	2-3	

Na kolejne występy młodzieżek Rokity musimy poczekać już do następnego roku, gdyż 3. grudniowy turniej rozegra się bez uczestnictwa dolnoślązki, a 7 stycznia nasze siatkarki mierzyć się będą z rówieśniczkami z Wrocławia oraz Lubina i wydaje się, że te spotkania zadecydują o zwycięstwie w 3. cyklu na tym szczeblu regionalnej rywalizacji.

12. BIEG w POSZUKIWANIU ŚW. MIKOŁAJA

GDZIE JEST MIKOŁAJ?

W sobotę - co wiemy bez żadnych wątpliwości - Święty Mikołaj odwiedził Wołów, gdzie stał się jednym z kibiców zapasniczego turnieju, ale później - gdzieś zniknął. Dzień później próbę jego odnalezienia podjęli amatorzy biegania, a według blisko 400 entuzjastów tego typu sportowej aktywności - Świętego należało poszukiwać w Prusicach. Dlaczego akurat tam? - trudno arbitralnie stwierdzić, ale faktem jest, że już po raz na 12. prusickich ulicach rozegrała się ta impreza, która cieszy się już *stabilną* renomą, co potwierdziła tegoroczna frekwencja. Wśród zawodniczek i zawodników, którzy ruszyli w 5-kilometrowe poszukiwania Św. Mikołaja ruszyła spora grupa naszych reprezentantów, w grupie których najszybciej swoje sportowe zadanie wykonał **Zbigniew Posacki** z Lubiąża, kończąc zawody na 10. pozycji w klasyfikacji *OPEN*. Bardzo zadowolona ze swojego występu może być także wołowianka

Patrycja Bogacz, która do swojego kolegi ze stowarzyszenia Wołów Biega straciła nieco ponad minutę, ale wśród

kobiet mogła pochwalić się 2. rezultatem, zaś w swojej kategorii okazała się bezkonkurencyjna. Triumf w grupie wiekowej zanotowała na swoim koncie również **Izabela Michońska**, a rezultaty wszystkich naszych reprezentantów w prusickiej imprezie przedstawiają się następująco:

Zbigniew Posacki	Lubiąż	18:35s.
Patrycja Bogacz	Wołów	19:41s.
Damian Jasiński	Wołów	19:57s.
Tadeusz Zygałdo	Wołów	20:13s.
Daniel Stróżyński	Wołów	20:37s.
Krzysztof Winiarczyk	Wołów	20:55s.
Łukasz Dąbrowski	Wińsko	21:18s.
Izabela Michońska	Wołów	23:49s.
Krzysztof Krakowiak	Wołów	23:50s.
Artur Kurzawa	Wołów	23:53s.
Andrzej Michoński	Wołów	24:33s.
Piotr Stróżyński	Wołów	25:19s.
Zbigniew Hryhorciów	Wołów	27:25s.
Karol Nowak	Wołów	30:09s.
Róża Janczarek	Wołów	33:45s.
Dominika Dunał	Wołów	33:58s.

W *mikołajowym* bieganiu swój sportowy potencjał potwierdził po raz kolejny **Tomasz Koźłowicz** z Wielkiej Lipy, który od samego początku nadawał ton rywalizacji i niedzielą próbę zakończył z wynikiem 16:31s. i wyraźną przewagą nad resztą stawki.

FUTBOLOWE WSPARCIE

5. CHARYTATYWNY TURNIEJ GWIAZD

BRZEG DOLNY, HALA ROKITA, 29 GRUDNIA 2023r.



Jedną z największych atrakcji dolnośląskiej imprezy jest aukcja sportowych pamiątek, a dla każdego kibica piłkarska koszulka z podpisami jego ulubieńców to z całą pewnością takomy kasek.

Halowy futbol to jednak zupełnie inny wymiar piłki nożnej, ale chociaż rywalizacja toczy się w zupełnie innym tempie, to jednak niezmiennie wywołuje te same emocje. W zimowych miesiącach kibice przekonują się o tym niemal co weekend, kiedy na parkiet dolnośląskiej hali wchodzi zawodnicy zespołów, które prezentują swoje umiejętności w amatorskiej lidze. W tym roku rozpoczęła się już 28. edycja tych rozgrywek, a liczba zgłoszonych zespołów i potwierdza stale utrzymującą się popularność rozgrywek. Nieco krótszą historię, ale równie szerokie grono sympatyków ma organizowany od paru lat Charytatywny Turniej Gwiazd.

Z inicjatywy prezesa Rokity Brzeg Dolny **Mateusza Szczura** oraz jeszcze kilku osób powstał pomysł,

aby w trakcie zimowego antraktu w ligowych rozgrywkach, spotkać się *pod dachem* i nie tylko pobawić w *futsal*, ale aby z tej zabawy wynikało również coś pożytecznego. Tak pojawiła się inicjatywa piłkarskiego turnieju - w bardzo atrakcyjnej obsadzie, którego celem miała być nie tylko sportowa zabawa, ale również wsparcie dla osób, które w swoim życiu nie miały tyle szczęścia.

Na chwilę wypada jednak zatrzymać się przy sportowym wymiarze nadchodzącego wydarzenia. Piłkarska rywalizacja - nawet w wydaniu zespołów z poziomu klasy **B** i to nie koniecznie z jej szczytowych pozycji - zawsze będzie budzić emocje, ale - nikomu niczego nie ujmując - zawsze przyjemniej popatrzeć na tych, którzy w piłkę grają, a nie tylko ją kopią. Takich zawodników

Rozkręca się rywalizacja w 28. edycji dolnośląskich rozgrywek. Wprawdzie niedzielną serię gier nie przyniosła rewolucyjnych rozstrzygnięć, a piłkarze obniżyli nieco *loty* pod względem skuteczności (średnia trafień na mecz 4,87), to jednak emocji nie zabrakło, a 2 pojedynki zakończyły się podziałem punktów.

GRUPA A

W pierwszych 2. kolejkach blisko 1/3 goli (29%) zdobyli zawodnicy FC Błonie, co oczywiście znalazło odzwierciedlenie w klasyfikacji strzelców, której na tym etapie ligi przewodzi **Franciszek Kulas** (10 trafień). Przed pojedynkiem z obrońcą tytułu *pewną niepewność* mogli więc czuć zawodnicy z Wilczej, mimo tego wydaje się, że wprawdzie i oni *odbili* się od faworytów, ale w niedzielnej konfrontacji nie tylko uratowali *honor* trafieniem **Aleksandra Wosia**, pokazując się na przyzwoitym poziomie w defensywie - biorąc oczywiście pod uwagę ofensywny potencjał rywala. Równie bezwzględni dla *orlego* zespołu ZGK okazała się ekipa *Muszkietierów*, a w pozostałych meczach w grupie **A** emocji nie brakowało, zaś szalę zwycięstwa przechylało tylko trafienie.

WSZYSCY ZA JEDNEGO	5
ORZEŁ ZGK	0

Bramki: V. Butko - 3, K. Kmieć, M. Kubiak.

RKS HUWDU	2
PERFECT GRASS	1

Bramki: D. Tomczak, D. Chylak oraz T. Okupnik.

LEKKO SPOCENI	2
AUTOMAX	3

Bramki: Marcin Mil - 2 oraz M. Kidoń, M. Kaniecki, S. Radziejewski.

FC BŁONIE	6
WILCZA FC	1

Bramki: F. Kulas - 3, A. Andrusiak, K. Dudek, S. Andrusiak oraz A. Woś.

TABELA			
1. FC Błonie	3	9	37-2
2. RKS Huwdu	3	6	12-9
3. Automax	3	6	7-6
4. Perfect Grass	3	4	8-7
5. Lekko Spoceni	3	4	7-7
6. Wszyscy za Jednego	2	3	9-8
7. Wilcza FC	3	2	7-12
8. Bez Nazwy	2	0	4-18
9. Orzeł ZGK	2	0	0-22

GRUPA B

Wielkich *przetasowań* po 3. kolejce nie zauważyliśmy w rankingu grupy **B**, ale w wątpleniach *sponsorem* tej serii pojedynków na tym *froncie* zmagania była cyfra 3. Z 8 bowiem walczących zespołów, aż 6 zdobyło właśnie po tyle bramek. W zupełności wystarczyło to wołowskiemu Pewniaczkom, aby *zatrzymać* Czeskie Tornado i pozostać jedynym ligowcem (w obu grupach) bez straconego gola. Cenny komplet punktów *popłynął* z Odrą do Rzeczyca, a pozostałe konfrontacje zakończyły się futbolowymi kompromisami.

podczas dolnośląskiego turnieju na parkiecie nie zabraknie, gdyż już w poprzednich latach mieliśmy okazję oglądać w futbolowej akcji graczy z przeszłością na najwyższym krajowym poziomie oraz w ligach zachodniej Europy. Trudno przypuszczać, aby w tym roku sportowa *obsada* imprezy była mniej znacząca, gdyż do udziału w niej zachęcają przecież tak znamienite postaci z futbolowego środowiska jak **Michał Pazdan**, **Radosław Majewski** czy **Sebastian Milla**. A przecież sama sportowa rywalizacja to nie jedyne atrakcje *gwiazdkowego* turnieju.

Jak informują organizatorzy, w tegorocznej *aukcyjnej* puli również nie zabraknie atrakcyjnych sportowych pamiątek, na które warto będzie wydać każde pieniądze - nie tylko ze względu na ich *sentymentalną* wartość. Każda złotówka bowiem pomoże **Agatce**, **Katarzynie**, **Wiktorowi** oraz **Tadziowi** w ich dużo ważniejszym osobistym *meczu*, którego stawką jest zdrowie i życie. Gdyby zwycięstwo zależało wyłącznie od siły charakteru, woli walki i wiary w sukces - już dzisiaj moglibyśmy gratulować całej czwórce spektakularnego triumfu. Niestety, w zmaganiach tych rolę odgrywają również pieniądze, a jeśli rok w rok w jednej drużynie z tymi *wspaniałymi* osobami decydują się grać *większe* i *mniej* postaci z krajowych boisk, to chyba warto dołączyć do tego zespołu i nawet w najmniejszym możliwym wymiarze dołożyć się do wspólnego zwycięstwa - bo przegra na przecież nie wchodzi w grę!

ODRA RZECZYCA	3
POG. ENERGETYCZNE	1

Bramki: M. Kircń - 3 oraz M. Cygan.

PIŁKARSKI POKER	3
FC BAXTON	3

Bramki: P. Stróżyński, A. Korcz, N. Michułka oraz M. Cisowski - 2, K. Korkosz.

YOUNG BOYS	3
SPARTA 1906	3

Bramki: W. Goryczka, J. Młynarowicz, M. Góralski oraz T. Szczurek, M. Gajdulewicz, K. Gryz.

PEWNIACZKI	3
CZESKIE TORNADO	0

Bramki: T. Kiljan, P. Leśniewski, K. Kowaluk.

TABELA			
1. Pewniaczki	3	9	17-0
2. Young Boys	3	7	8-3
3. Sparta 1906	3	5	8-7
4. Piłkarski Poker	3	4	6-4
5. FC Baxton	3	4	7-7
6. Odra Rzeczyca	2	3	3-4
7. Czeskie Tornado	3	1	4-12
8. FC Basf	2	0	0-5
9. Pog. Energetyczne	2	0	1-12

W najbliższą niedzielę (17 grudnia) przed nami kolejne ligowe emocje, a program 4. kolejki przedstawia się następująco: *Odra Rzeczyca - FC Baxton* (17.00); *Pogotowie Energetyczne - Czeskie Tornado* (17.30); *Piłkarski Poker - Sparta 1906* (18.00); *Young Boys - Pewniaczki* (18.30); *Wszyscy za Jednego - Perfect Grass* (19.00); *Orzeł ZGK - Bez Nazwy* (19.30); *RKS Huwdu - Lekko Spoceni* (20.00); *Automax - FC Błonie* (20.30).

Jak
zamówić
ogłoszenia
drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

**pocztą**

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**

pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia

**e-mailem**

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

 **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- Perfekcyjne pranie dywanów i kanap 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. tel. 604 300 278

RÓŻNE
SPRZEDAM

- Do sprzedania dachówka cementowa z rozbiórki dachu, ponad 1000szt, cena do uzgodnienia. Tel. 662867570



- Sprzedam owies 500 kg. tel. 571 247 261

- Sprzedam buraki pastewne, kultywator 3m z wałkiem, pług 2 i 3 skibowy, kombajn bizon z050, żmijka do zboża samoróbka, przyczepa D 50, zgrabiarka 5, kopaczka konna, wózek do worków tel. 698 314 417

KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771

MOTORYZACJA
KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzamin, matura. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, grupa Tolerancja- niedziela godz. 17:00, grupa Sami Swoi wtorek godz. 17:00 Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w

Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w oparciu o uprawnienia nadane ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja prowadzi w/w czynności wyłącznie wobec osób zameldowanych bądź mieszkających na terenie Gminy Wołów. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpawolow@op.pl. W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełni dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 - 18.00 do dyspozycji mieszkańców pozostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 - 19.00 konsultant ds. uzależnień. W niedziele o godzinie 17.00 odbywają się spotkania grup AA.

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII
I WYGRAJ NOWE
EDYCJA 4



"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec
tel : 733 70 70 70

Okres przyjmowania zgłoszeń od 1 stycznia 2023 r. do 30 grudnia 2023 r.
Szczegóły w regulaminie na stronie www.maciej.pl

REKLAMA

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”
www.eurovet.com.pl
Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral
specjalista
chirurg
696 302 170

Krzysztof Franas
696 027 476

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

REKLAMA

eprasa.pl 42b6d6e5dc



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

REKLAMA

Nasze przedszkolaki przygotowały specjalny repertuar kolęd i pastorałek, którymi pragną podzielić się z całym miastem. To niepowtarzalna okazja, aby poczuć magię świąt i cieszyć się niezwykłym talentem najmłodszych mieszkańców.

Przygotujcie się na poruszający występ najmłodszych artystów naszej społeczności! Zapraszamy serdecznie na świąteczny koncert pełen uroku i radości.

Wystąpią dzieci z: Przedszkola nr 1 „Chatka Puchatka”, Przedszkola nr 4, Przedszkola nr 2 „Słoneczko”.

Koncert odbędzie się w sali widowiskowej WOK, a dokładnie 19 grudnia, o godzinie 11:00. To idealna okazja, aby zanurzyć się w świątecznym nastroju i cieszyć się wyjątkowym występem naszych małych artystów. Nie zapomnijcie o zachowaniu świątecznego ducha – może i Wy przyniesiecie ze sobą choć odrobinę magii świąt!

ziela

WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY ZAPRASZA

ŚWIĄTECZNY KONCERT PRZEDSZKOLAKÓW: KOŁĘDY I PASTORAŁKI



19.12 2023 | SALA WIDOWISKOWA WOK | 11:00



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW **DARIUSZ CHMURA**
MA ZASZCZYT ZAPROSIĆ NA

WOŁOWSKI DZIEŃ INTEGRACJI POLSKO – UKRAIŃSKIEJ

KONFERENCJA | 16.12.2023 R. | GODZ. 15:00

WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY, ul. Sikorskiego 6

Godz. 15:00 – 15:20

Prezentacja – podsumowanie Projektu Gminy Wołów „Seniorzy w Wielokulturowej Integracji Polsko – Ukrainkiej”, prezentacja filmów.

Godz. 15:20 – 15:40

Wykład **Dariusza Chmury** Burmistrza Gminy Wołów na temat „Międzynarodowej Współpracy Gminy Wołów”

Godz. 15:40 – 16:00

Wykład **Ewy Kramarczyk** na temat „Wielokulturowej, Międzypokoleniowej Integracji Polsko – Ukrainkiej”

Godz. 16:00 – 16:15

Przerwa kawowa.
Zwiedzanie wystawy prezentującej dorobek odbytych warsztatów.

Godz. 16:15 – 16:30

Występ dzieci ze *Starego Wołowa* i wykonanie dolnośląskich tańców ludowych.

Godz. 16:30 – 17:00

Koncert zespołu **Gospel Rock**.



OBÓZ ZIMOWY

13-19 STYCZEŃ 2024

ZAPISY: koltuncamp@gmail.com

Markus
Pensjonat nad Potokiem
Przesieka koło Karpacza

Szczegółowe informacje:
tel. 606 919 925

Zapisy na mail:
koltuncamp@gmail.com

Cena 2300 zł*

*Możliwość płacenia w 2 ratach
Ilość miejsc ograniczona
dla stałych klientów i dla rodzeństwa 100zł zniżki

Zapewniamy:

- wyjazd z Wołowa lub we własnym zakresie
- pełne wyżywienie w postaci stołu szwedzkiego
- zajęcia sportowe (ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry i zabawy ruchowe, elementy Kick-Boxingu, samoobrona, aerobic dance, tańce, dyskoteki, ognisko, itd.)
- joga
- trening mentalny
- jazda na nartach (opcjonalnie)
- wycieczki
- pierwsza pomoc
- wyjazdy na termę, basen i SPA (Hotel Gołębiewski)
- wyjście w góry

Szczegóły na koltuncamp.pl

**KOLTUN
CAMP & TRAINING**
KOLTUNCAMP.PL

OBÓZ ZIMOWY



**KOLTUN
CAMP & TRAINING**
KOLTUNCAMP.PL

13-19 STYCZEŃ 2024

ZAPISY: koltuncamp@gmail.com

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

Pierwsze przelewy 800+ już 2 stycznia

Od 1 stycznia 2024 r. świadczenie wychowawcze nazywane potocznie 500+, które obecnie jest jeszcze wypłacane w kwocie 500 zł - zostanie podwyższone do 800 zł. Nastąpi to automatycznie, co oznacza, że nie trzeba składać żadnego dodatkowego wniosku.

W poprzednim okresie rozliczeniowym, który trwał od czerwca 2022 roku do końca maja 2023 r. ZUS przelewał co miesiąc 500+ na ponad 7 mln dzieci. Tylko w ciągu pierwszych pięciu miesięcy tego roku (do końca okresu rozliczeniowego) na konta rodziców popłynęło po-

nad 17 mld zł. W analogicznym okresie na Dolnym Śląsku, ZUS wypłacał co miesiąc pieniądze dla ponad 500 tys. dzieci, na konta rodziców w br. przelanych został 1,3 mld zł. - Już 2 stycznia zrobimy pierwsze przelewy z kwotą 800 zamiast 500 zł – zapewnia Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Podwyżka dla rodziców i opiekunów oznacza, że na ich konta będzie wpływać rocznie o 3600 zł więcej środków przeznaczonych na utrzymanie dziecka. Przy dwojce dzieci jest to 7200 zł, a trójce – 10 800 zł.

Według rzeczniczki, tego dnia w całej Polsce na konta rodziców trafi 547 mln zł, które zostaną wypłacone na 684 tys. dzieci. Kolejny termin wypłat to 4 i 7 stycznia. W tych dniach ZUS przekaże rodzicom łącznie ponad 1,6 mld zł.

- Po nowym noku osoby uprawnione otrzymają wypłaty w nowej wysokości a informacja o podwyżce zostanie przez nas zamieszczona na indywidualnym koncie na PUE ZUS - dodaje Kowalska-Matis.

Zgodnie z ustawą z 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci na wypłatę wyrównania od 1 stycznia 2024 r. ZUS ma czas do 29 lutego 2024 r. Podwyżkę świadczenia otrzymają te osoby, które według stanu na 1 stycznia 2024 r. mają prawo do świadczenia w okresie świadczeniowym, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r. **kk**

Witaminy - tajna broń w walce o odporność naszych maluchów

Z nadejściem chłodniejszych dni rodzice zaczynają zadawać sobie pytanie, jak zadbać o odporność swoich najmłodszych w sezonie jesienno-zimowym. Odpowiedzią na to pytanie często jest odpowiednio dobrana suplementacja. Witaminy pełnią bowiem kluczową rolę w budowaniu odporności i utrzymaniu zdrowia najmłodszych.

Witaminy dla dzieci to tarcza dla ich układu odpornościowego. Odpowiednio dobrane i dodawane do diety najmłodszych witaminy mogą pomóc w przetrwaniu sezonu chorobowego. Wybór i różnorodność dostępnych suplementów dla dzieci jest ogromna. Warto skupić się jednak na tych kilku punktach, aby poprawić odporność naszego malucha.

Witamina C

Witamina C to prawdziwy bohater w walce z przeziębieniem. Znajdująca się w owocach cytrusowych, kiwi, truskawkach czy papryce czerwonej wspomaga produkcję białych krwinek, wzmacniając system odpornościowy.

Witamina D

Odpowiednia ilość witaminy D wpływa pozytywnie na funkcjonowanie układu immunologicznego. Głównie źródło to promienie słoneczne, ale zimą warto rozważyć suplementację, zwłaszcza w regionach o mniejszym nasłonecznieniu.

Witamina A

Witamina A, obecna w marchwi, batatach czy szpinaku, jest niezbędna do utrzymania prawidłowej bariery ochronnej organizmu, czyli skóry i błon śluzowych.

Zdrowa dieta

To podstawa, o której zabiegani rodzice często zapominają. Dbanie o zrównoważoną dietę bogatą w owoce, warzywa, pełnoziarniste produkty zbożowe i białko wspiera zdrowy rozwój maluchów oraz naturalną odporność ich organizmów.

Regularna aktywność fizyczna

Pobyty na świeżym powietrzu i regularna aktywność fizyczna to kluczowe elementy w budowaniu ogólnej odporności. Nawet jeśli na dworze panuje chłód, warto rozważyć chociażby krótki spacer po okolicy.

Higiena i zdrowy sen

Utrzymywanie dobrych nawyków higienicznych, regularne mycie rąk i odpowiednia ilość snu to ważne aspekty w codziennej opiece nad dziećmi. Warto więc zadbać o odpowiednie warunki w dziecięcej sypialni. Odpowiednia temperatura (20-21 stopni Celsjusza), wentylacja i zaciemnienie pomieszczenia może być kluczowe dla zdrowego snu. Nie zapominajmy też o ulubionym pluszaku.

Podsumowując, witaminy dla dzieci stanowią skuteczną broń w walce z jesienno-zimowymi infekcjami. Jednak pamiętajmy, że kluczową rolę odgrywają także zdrowe nawyki żywieniowe, aktywność fizyczna i higiena. To my, rodzice, możemy stworzyć mocną tarczę przeciwwirusową dla naszych najmłodszych podopiecznych. Dzielimy się wiedzą i dbajmy o zdrowie naszych dzieci!

ziela

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

OKULISTA

Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. 730 10 10 60

**USG SERCA
USG BRZUCHA**

kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog

USG

Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00

Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00

Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00

600 069 413

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny

Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

• MedlifeDent lek. dent.

Ołena Berezowska,
mówimy po ukraińsku
(Розмовляємо українською).
K.I.Gańczyńskiego 23,
Wrocław- Krzyki.
Przystanek autobusowy 113
na rogu Galerii przy dworcu
głównym, tel. 501 439 973

UROLOG

• Aleksander Biały

Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet
Urologiczny, USG, Wołów
ul. Piłsudskiego pok.115
(przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 71 777 60 30



Kacik Kulinarny Marzeny



Składniki na pierniczki: 350 g mąki Basia, 2 jajka, pół szklanki miodu, dwie łyżeczki proszku do pieczenia, 150 g masła, dwie łyżki mleka, cukier waniliowy, przyprawa do pierników.

Przygotowanie: Wszystko posiekać nożem na stolnicy i wyrobić ciasto, następnie gotowe ciasto dać do lodówki do schłodzenia. W międzyczasie przygotować sobie blachę wyłożyć ją papierem do pieczenia, wyciągnąć ciasto z lodówki i wykrawać pierniczki foremkami. Pieczemy w 180C i 25 min.



Burmistrz Gminy Wołów

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr 15/2 Am 25 o pow. 0,1100 ha położonej w Wołowie przy ul. Kamiennej. Księga wieczysta nr WR1L/00026053/5.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomości jest oznaczona symbolem MNU/16 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z usługami i znajduje się w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych.

W umowie sprzedaży zostanie ustanowiona odpłatna i nieograniczona w czasie służebność na rzecz każdorazowych właścicieli lub współwłaścicieli działki nr 15/2 Am 25 polegająca na prawie przejazdu i przechodu przez będącą własnością Gminy Wołów działkę nr 15/12 Am 25 w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej. Nabywca działki nr 15/2 Am 25 będzie zobowiązany do zapłaty na rzecz Gminy Wołów, przed zawarciem umowy sprzedaży, wynagrodzenia za ustanowienie służebności w kwocie 7.872,00 zł brutto.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 78.200,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony **podatek VAT w wysokości 23%**

Wadium – 8.300,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **23.01.2023 r. o godz. 10.15** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i w przybudówce B a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl i www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 24.



Burmistrz Gminy Wołów

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr 15/1 Am 25 o pow. 0,1099 ha położonej w Wołowie przy ul. Polnej i przy ul. Kamiennej. Księga wieczysta nr WR1L/00026053/5.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomości jest oznaczona symbolem MNU/16 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z usługami z oznaczoną nieprzekraczalną linią zabudowy i znajduje się w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych.

Wzdłuż północnej granicy działki przebiega napowietrzna linia elektroenergetyczna.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 102.000,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony **podatek VAT w wysokości 23%**

Wadium – 11.000,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **23.01.2024 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i w przybudówce B a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl i www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 24.



Burmistrz Gminy Wołów

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie	Tryb zbycia	Termin na składanie wniosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Wołów	ul. Kolejowa 7/3 - lokal mieszkalny	Bezprzetargowo na rzecz najemcy lokalu mieszkalnego	2.02.2024 r.
Wołów	ul. Poznańska 9/12 – lokal mieszkalny	Bezprzetargowo na rzecz najemcy lokalu mieszkalnego	2.02.2024 r.

Wykazy zostały wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 71 319 13 14, 71 319 13 24.



Burmistrz Gminy Wołów

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr 15/8 Am 25 o pow. 0,1000 ha położonej w Wołowie przy ul. Kamiennej. Księga wieczysta nr WR1L/00026053/5.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomości jest oznaczona symbolem MNU/16 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z usługami z oznaczoną nieprzekraczalną linią zabudowy i znajduje się w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 74.700,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony **podatek VAT w wysokości 23%**

Wadium – 7.900,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **23.01.2023 r. o godz. 10.30** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i w przybudówce B a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl i www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 24.

10 tys.

Obserwujących
Kurier Gmin
na Facebooku



Polub Nas
i dołącz do
Największych

Nadodrzancka w biało-żółtych barwach Kolei Dolnośląskich

Wraz z nowym, obowiązującym od 10 grudnia, kolejowym rozkładem jazdy na dolnośląskim odcinku linii nadodrzańskiej pasażerowie korzystają z 22 par pociągów Kolei Dolnośląskich w ciągu doby. Nowoczesne składy KD to nowa jakość, komfort, bezpieczeństwo oraz ekologia doceniane przez mieszkańców regionu już od 15 lat.

Od 10 grudnia na trasie Wrocław - Brzeg Dolny - Wołów - Ścinawa - Głogów kursują 22 pary pociągów Kolei Dolnośląskich. Cztery z nich dojadą do Nowej Soli, trzeciego największego miasta w województwie lubuskim.

– Naszym celem jest skuteczna walka z wykluczeniem komunikacyjnym mieszkańców Dolnego Śląska. Właśnie przywróciliśmy na kolejową mapę Polski Świeradów-Zdrój, a już w przyszłym roku nasze pociągi dotrą m.in. do Karpacza. Realizujemy nasze zapowiedzi z roku 2018, kiedy to obiecaliśmy Dolnoślązakom rozwój kolei – mówi **Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego**.

Od grudnia 2023 roku na Nadodrzanckie kursować będą wyłącznie pociągi Kolei Dolnośląskich. To odpowiedź na liczne



sygnały ze strony mieszkańców gmin zlokalizowanych przy tej trasie, którzy oczekiwali polepszenia jakości usług.

Wcześniej Koleje Dolnośląskie realizowały wyłącznie pięć par pociągów pomiędzy Wrocławiem a Głogowem lub Ścinawą. W przyszłości nie jest wykluczony powrót innego przewoźnika, który będzie realizować cztery pary w relacji Wrocław - Zielona Góra. Jednak z korzyścią również dla mieszkańców województwa lubuskiego, do Zielonej Góry dojadą także nowoczesne Elfy 2 – pięciocząłowe pojazdy, prosto z bydgoskiej fabryki Pesa.

– Od 15 lat tworzymy nowoczesną kolej regionalną i nowoczesną kolej aglomeracyjną. Nowy

rozkład jazdy to rekordowa liczba połączeń. Wzmocniła się nasza obecność na Nadodrzanckiej, a w nieodległej przyszłości będzie ona jeszcze bardziej odczuwalna dla pasażerów. Od 10 grudnia z Wołowa do Wrocławia można dojechać naszym pociągiem w 34 minuty – mówi **Wojciech Zdanowski, Wiceprezes Kolei Dolnośląskich**.

Oczekiwania mieszkańców gmin przy Nadodrzanckiej, by zawiązały na nią nowoczesne, klimatyzowane i pięciocząłowe składy Kolei Dolnośląskich potwierdzają lokalni samorządowcy:

– To szczególny dzień dla wołowian. Marszałek otwiera nam okno na świat, dla nas to bardzo ważne. Dobra komunikacja



to swoboda dojazdu do pracy, szkoły, ale też możliwość zorganizowania czasu wolnego. To ważny dzień dla mieszkańców całego powiatu. Dodam tylko, że miejsce, w którym stoimy było do niedawna zdegradowane i dzięki wsparciu marszałka udało się je wyremontować z pieniędzy RPO – dodaje **Dariusz Chmura, Burmistrz Wołowa**.

– W imieniu mieszkańców dziękuję marszałkowi, że nie zapomina o Wołowie i powiecie wołowskim. Dzięki jego wsparciu możemy się rozwijać, podnosić poziom życia – dodaje **Jan Tomków, Przewodniczący Rady Miejskiej Wołowa**.

Koleje Dolnośląskie od 15 lat realizują na zlecenie Urzędu



Marszałkowskiego przewoży na terenie regionu. Od tego czasu przewiozły ponad 100 mln pasażerów, a ze skromnej liczby przejechanych 340 tysięcy km w skali roku doszły do ponad 1 miliona km przejeżdżanych przez pociągi w ciągu każdego miesiąca.

Bartłomiej Rodak
rzecznik prasowy KD
781 707 083
bartlomiej.rodak@kolejedolnoslaskie.eu
Biuro prasowe Kolei Dolnośląskich
881 982 526
biuro.prasowe@kolejedolnoslaskie.eu

Koleje Dolnośląskie

Furgonetka
PUNKT

UPS DHL FedEx GLS
InPost DPD Meest Ambro Express

IDĄ ŚWIĘTA... U NAS WYŚLESZ SWOJĄ PACZKĘ

- ◆ Jesteśmy dostępni od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-16:00 w Wołowie przy ul. Zwycięstwa 15.
- ◆ Współpracujemy z Furgonetka.pl, która działa na terenie Polski od 2010r., jesteśmy z nimi od grudnia 2021r.
- ◆ Sprawa jest prosta, wystarczy, że podasz nam odpowiednie dane.
- ◆ Możesz przynieść przesyłkę ze sobą lub zostawić ją w innym miejscu, a wybrany kurier po nią przyjedzie.
- ◆ Oferujemy wysyłkę przesyłek dowolnego gabarytu, od koperty po paletę.
- ◆ Przyjdź do siedziby Kuriera Gmin, a załatwimy za Ciebie formalności!

W razie pytań, pisz lub dzwoń:

e-mail : sekretariat@kuriergmin.pl

tel. 71 319 79 18

