

PIĄTEK-NIEDZIELA
16-18|12|2022|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



ZIMNO ZMIENIA LUDZI

RAFAŁ CZERNIEWSKI TWIERDZI, ŻE NIE CHODZI TU TYLKO O WZMOCNIENIE ODPORNOŚCI ORGANIZMU, ALE TEŻ O TO, ŻE „ZIMNOLUBNI” LEPIEJ RADZĄ SOBIE ZE STRESEM I ŻYCIOWYMI TRUDNOŚCIAMI. NIEDAWNO PO RAZ TRZĘCI WSZEDŁ NA ŚNIEŻKĘ W SAMYCH SPODENKACH. \3



Fot. Łukasz Czerniewski

SPORT CODZIENNE



KLUCZOWE BĘDĄ
DWA ELEMENTY \22



OGRAŁ 2 I 5 RAKIETĘ
NA ŚWIECIE! \23



W FINALE: MESSI
KONTRA MBAPPE! \24



KIEDY DZIECKO CIERPI
NA BÓL ŻYCIA... \4



JESTEŚMY DUMNI
Z KOPERNIKA! \6



WYGNANIE EVY
Z UNIJNEGO RAJU \10

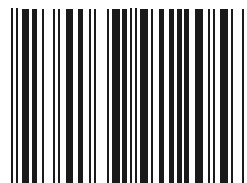


GDY DYRYGUJĘ,
ZEGAREK ZOSTAWIAM
W DOMU \14



W KOPALNI „WUJEK” ZOMO
STRZELAŁO, ŻEBY ZABIĆ \2

ISSN 0137-9127



9 770137 912057

5 0

W „WUJKU” ZOMO STRZELAŁO, BY ZABIĆ

41 LAT TEMU, 16 GRUDNIA 1981 ROKU, SIŁY BEZPIECZEŃSTWA NA ROZKAZ JUNTY WOJSKOWEJ GEN. JARUZELSKIEGO BRUTALNIE STŁUMIŁY STRAJK OKUPACYJNY W KOPALNI „WUJEK”. OD KUL MILICJI ZGINĘŁO DZIEWIĘCIU GÓRNIKÓW. BYŁA TO JEDNA Z NAJWIĘKSZYCH I NIE W PEŁNI OSĄDZONYCH ZBRODNI STANU WOJENNEGO.



Mural Pamiętamy z 2016 roku przy KWK Wujek

Władze komunistyczne za największe zagrożenie dla skutecznego wprowadzenia stanu wojennego uznawały wybuch masowych protestów. Pierwszym działaniem sił bezpieczeństwa, jeszcze przed formalnym wprowadzeniem stanu wojennego, było więc aresztowanie liderów potencjalnych strajków oraz kierownictwa „Solidarności”, które mogłoby koordynować akcję sprzeciwu wobec reżimu. Na dzień wprowadzenia stanu wojennego wybrano niedzielę, tak aby zdecydowana większość wielkich zakładów pracy była pusta. W pierwszych godzinach stanu wojennego wydawało się, że władzom udało się w pełni zrealizować swoje plany. Jednak od rana 14 grudnia do Warszawy zaczęły napływać meldunki o rozszerzającej się akcji strajkowej, która obejmowała najważniejsze ośrodki przemysłowe w kraju. Według niepełnych szacun-

ków historyków w ciągu pierwszych dni stanu wojennego zastrajkowało ok. 200 zakładów pracy.

Bezowocne negocjacje

Najdłużej strajkowano w kopalni „Piaś” w Bieruniu. Prowadzony 650 m pod ziemią podziemny strajk trwał tam od 14 do 28 grudnia 1981 r. Górnicy wyjechali na powierzchnię po uzyskaniu od władz gwarancji bezpieczeństwa. Wyjeżdżając, śpiewali hymn, a potem modlili się przed ołtarzem św. Barbary. Kiedy wracali do domów, byli zatrzymywani przez milicję. Jak wynika z danych IPN, w ciągu kilku godzin od zakończenia strajku zatrzymano 18 osób, z których 11 internowano, a 7 aresztowano.

Największym ośrodkiem strajkowym była kopalnia „Wujek” w Katowicach. 14 grudnia pierwsza zmiana rozpoczęła strajk, wysuwając żądania uwolnienia przewodniczącego Komisji Zakładowej „Solidarności” w „Wujku” Jana Ludwicz-

ka i innych działaczy „S” z całego kraju, respektowania Porozumienia Jastrzębskiego oraz niewyciągania konsekwencji wobec protestujących. Do strajku przyłączyli się górnicy z dalszych zmian, którzy sformułowali kolejne postulaty – zniesienia stanu wojennego i przywrócenia działalności „Solidarności”. Na przywódcę strajku wybrano Stanisława Płatka, sekretarza komisji rewizyjnej „S” w kopalni. Negocjacje protestujących z władzami nie przyniosły rezultatu.

Strzelają ostrą amunicją

O poranku 16 grudnia w „Wujku” strajkowało 3,5 tys. górników. Trwały przygotowania do obrony zakładu. Bronią stały się łopaty, kilofy, łańcuchy, zastrzone pręty, cegły i śruby. Kopalnia została okrążona przez milicję i wojsko. Wokół zebrał się też tłum kobiet, młodzieży i dzieci. Do strajkujących poszli przedstawiciele wojska, by nakłonić ich do poddania się. Propozycja została od-

rzucana. Wtedy armatkami wodnymi, przy 16-stopniowym mrozie, zaatakowano ludzi otaczających zakład. Milicjanci obrzucili tłum gazami łzawiącymi i świecami dymnymi.

Przed godz. 11 czołgi sforsowały kopalniany mur, a uzbrojone oddziały ZOMO wkroczyły na teren zakładu. Górnicy byli ostrzeliwani środkami chemicznymi i polewani wodą. W czasie walki ujęli trzech milicjantów, a resztę pacyfikujących zmusili do wycofania. Następnie do akcji wprowadzony został pluton specjalny ZOMO, padły strzały. Żaden z nich nie został oddany w obronę. „Dla mnie strzał obronny jest wtedy, kiedy człowiek bronić się, naciska spust i sieje magazynkę do końca. A to były krótkie serie, nawet strzały pojedyncze. Stałem za murem i zobaczyłem ściekającą mi z ręki krew. Wtedy sobie uzmysłowiłem i powiedziałem głośno: oni strzelają ostrą amunicją” – wspominał jeden z górników.

Na miejscu zginęło sześć górników, jeden zmarł kilka godzin po operacji, dwóch kolejnych na początku stycznia 1982 r. Dla Józefa Czekalskiego, Krzysztofa Gیزی, Ryszarda Gzika, Bogusława Kopczaka, Zenona Zajęca, Zbigniewa Wilka, Andrzeja

Pelki, Jan Stawisińskiego i Joachima Gnidy była to ostatnia szczyta w życiu. Ponad 20 górników zostało rannych od kul. Nie jest znana liczba tych, którzy zostali lżej ranni, m.in. zatruci gazem łzawiącym.

Rannych zostało 41 zomowców, z których 10 wymagało leczenia w szpitalu. Po zakończeniu pacyfikacji doszło do rozmów przedstawicieli obu stron. Górnicy zwolnili ujętych trzech milicjantów, oddali broń i zakończyli strajk. Wkrótce potem Służba Bezpieczeństwa zatrzymała osiem osób, które oskarżono o organizowanie i kierowanie strajkiem w „Wujku”. W lutym 1982 r. czterech z nich otrzymali wyroki od 3 do 4 lat więzienia, czterech inni zostali uniewinnieni.

15 czerwca 2015 r. zapadł jedyny wyrok prawomocnie skazujący Kiszczaka: za udział w grupie przestępczej o charakterze zbrojnym, która wprowadziła stan wojenny. Został skazany na 2 lata więzienia w zawieszeniu. Nie poniósł odpowiedzialności za śmierć górników. Śmierć Kiszczaka w listopadzie 2015 r. zakończyła próby rozliczenia przywódców junty rządzącej PRL w latach 1981–1989.

ŹRÓDŁO: PAP

WAŻNA DATA



Józef Piłsudski i Gabriel Narutowicz

100 lat temu (16 grudnia 1922 roku) endecki fanatyk Eligiusz Niewiadomski zastrzelił w warszawskiej „Zachęcie” pierwszego prezydenta II RP Gabriela Narutowicza.

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak
Mateusz Partyga

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

ZIMNO ZMIENIA LUDZI

RAFAŁ CZERNIEWSKI
TWIERDZI, ŻE
ZIMNO ZMIENIA
LUDZI – I NIE
CHODZI TU TYLKO
O WZMOCNIENIE
ODPORNOŚCI
ORGANIZMU,
ALE TEŻ O TO, ŻE
„ZIMNOLUBNI”
LEPIEJ RADZĄ
SOBIE ZE
STRESEM
I ŻYCIOWYMI
TRUDNOŚCIAMI.
NIEDAWNO PO
RAZ TRZECI
WSZEDŁ NA
ŚNIEŻKĘ
W SAMYCH
SPODENKACH.



EWA LUBIŃSKA
e.lubinska@
gazetaolszynska.pl

— W sobotę 3 grudnia wszedł pan na Śnieżkę (1603 m n.p.m.) w samych spodenkach. Wierzę, że nie był to akt spontaniczny, a przemyślana decyzja. Na pewno akcję poprzedziło solidne przygotowanie i z tego co wiem, nie był to pana pierwszy raz?

— To było trzecie wejście i po raz trzeci braliśmy udział (bo nie wchodziłem sam) w akcji charytatywnej organizowanej przez Macieja Szyszka. To znana postać wśród ludzi zimnolubnych. Warto podkreślić, że zawsze przy tej okazji zbieramy pieniądze dla dzieci, które tego potrzebują. W tym roku były to trojaczki. Każde z maluszków z poważnym stopniem niepełnosprawności. Udało się zebrać ok. 20 tys. zł. Każdy z uczestników coś wrzucał do „skarbonki”. Można też było wpłacać na odpowiednie konto na siepomaga.pl. Była to już szósta edycja tej akcji.

— Kto z panem w tym roku wchodził?

— Był ze mną po raz pierwszy mój brat Łukasz. Cieszę się, że udało mi się go wto wciągnąć i że świat-

nie sobie poradził. Była też z nami Ania Lichota z Olshytyna, ratowniczka medyczna, która zabezpiecza moje warsztaty morsowania w balii, prowadzi wykłady na temat hipotermii i sposobów pomocy w takich sytuacjach. Wie, o czym mówi, bo jest nie tylko ratowniczką, ale też sama pracuje z zimnem i ma doświadczenie. W poprzednich latach mieliśmy ubranego ratownika medycznego, który nas zabezpieczał na szlaku. Tym razem, mimo że to było pierwsze wejście Ani na Śnieżkę, postanowiła zrobić to w szortach i koszulce.

— Jak ta wędrówka wyglądała? Szliście większą grupą, czy oddzieleni od reszty?

— Maciej Szyszka idzie ze sporą grupą. Ale też każdy idzie swoim tempem. Akcja odbywa się przez cały dzień. Jest duża grupa wchodzących, która się systematycznie powiększa i różne podgrupki. Nasza szła czarnym szlakiem. Wyszliśmy przy wyciągu na Kopę jeszcze przed świtem. Miałem bardzo dobre przygotowanie kondycyjne, trudniej było bratu i Ani, bo to były ich początki. Od połowy drogi mieliśmy dość silny wiatr i padał śnieg, było ciężko, ale się udało. Nie mamy zbyt wielu zdjęć, mimo że mój brat jest bardzo dobrym fotografem i zabrał ze sobą aparat. W tych warunkach miał moment, że chciał go zostawić w śniegu. Na pewno nigdy już aparatu ze sobą nie weźmie.

— Pierwsze wejście było trudne?

— Na pewno odczuwałem lęk przed nieznanym. Mimo że morsowałem już od dobrych kilku lat, jestem sportowcem, to jednak było to nowe wyzwanie. Trzeba pamiętać, że w takich okolicznościach mięśnie



Fot. Łukasz Czerniewski



Fot. album nowatw

muszą wykonać podwójną pracę. Po pierwsze motoryka, czyli musimy wejść na tę górę, po drugie — te same mięśnie muszą dać nam ciepło, więc są podwójnie eksploatowane. Dlatego bardzo ważne jest przygotowanie kondycyjne, plus adaptacja do zimna i wiedza, jak ciało reaguje na zimno. Osoba, która łączy te składniki, o wiele lepiej sobie w takich warunkach poradzi, niż nawet wieloletni mors, który nie ma kondycji fizycznej, nie jest „wybiegany” i nie ma siły w nogach.

— Czyli bez kondycji nie da rady?

— Konieczna jest dobra kondycja plus doświadczenie z zimnem. Konieczny jest również plecak z niezbędnym ekwipunkiem.

— Co jeszcze jest potrzebne?

— Zimno jest żywiołem surowym, ale sprawiedliwym. Jeśli znamy jego zasady, to jesteśmy w stanie się do niego dopasować. Ludzie tak naprawdę przez cały rok pracują na to, by na tę Śnieżkę wejść. Ćwiczą, bardzo im się dbają, świadomie podchodzą do tego, co jedzą i to jest taka wartość dodana do tych naszych zimowych wypraw. Obcowanie z zimnem wymaga znajomości fizjologii — tego, jak organizm się zachowuje pod wpływem zimna. Jest więc też wątek edukacyjny.

— Skąd u pana zainteresowanie zimnem? Naczytał się pan Wima Hofa?

— Szach i mat (śmiech).

Morsuję już od kilkunastu lat, ale nie za bardzo wiedziałem, co dla czego robię. Nikt nie był w stanie mi powiedzieć nic konkretnego.

Pierwsze moje morsowanie odbyłem w wieku 18 lat.

— Najpierw był sport czy morsowanie?

— Sportem się interesowałem już od szóstego roku życia. Chodziłem na karate kyokushin w Lidzbarku Warmińskim. A pierwsze morsowanie doskonale pamiętam, bo to był przeręb w kształcie serduszka w waleńki w jeziorze Wielochowskim. Moje początki z zimnem nie były spektakularne. W internecie natknąłem się na „wariata”, który chodził w spodniach zimą, zacząłem szukać wiadomości na ten temat. Postanowiłem w końcu obalać mity z związane z zimnem. Okazało się, że jeśli wejdziemy w środowisko, które przestymuluje nasz organizm, to możemy stopniowo progresować. Dla mnie jako dla sportowca to było ciekawe, bo widziałem bardzo dużo podobieństw między pracą z zimnem a sportem. Możemy przyjąć, że morsowanie to jest też trening. Stres dla organizmu, ale jeśli będzie później faza regeneracji, to organizm się stopniowo do tego adaptuje, rozwija się, tak jak ma to miejsce w sporcie. Bardzo podobne podejście, które skutkuje niesamowitymi wynikami, ma bardzo znana postać, jeśli chodzi o zimnolubów — Valerjan Romanovski.

— No właśnie czytałam o nim niedawno, bo pan go zaprosił do siebie do Samolubia...

— Tak. Ten człowiek robi niesamowite rzeczy, np. spędził trzy godziny w skrzyni z lodem, nie wchodząc w stan hipotermii.

Rafał Czerniewski

Instruktor sztuk walki, posiadacz stopnia mistrzowskiego 1 dan w karate kyokushin, doświadczony szkoleniowiec służb mundurowych, trener przygotowania motorycznego, trener personalny, certyfikowany instruktor metody Buteyko (oddychanie funkcjonalne), organizator licznych szkoleń i warsztatów m.in. z zakresu sztuk walki, samoobrony, zarządzania stresem, bezpieczeństwa w morsowaniu, technik oddechowych (pod hasłem „Moc z żywiołów”).

— Pobił też dziewięć razy rekord Guinnessa w „zimnej” jeździe na rowerze.

— Tak. Miesiąc spędził na zamrożonym jeziorze w Laponii, nie mając żadnych źródeł ciepła. To jest człowiek, od którego bardzo dużo się nauczyłem. Podchodzi do tego bardzo pragmatycznie.

— Zauważyłam, że ma naukowe podejście.

— Pracuje z lekarzami, naukowcami. Dla niego to jest jednostka treningowa, bada efekty: bodziec, regeneracja i podnosi stale swoje możliwości. Okazuje się, że to działa i przynosi konkretne efekty. Oczywiście każdy ma jakieś swoje predyspozycje, ale nie jest tak, że mamy jakieś wybitne jednostki, jak wspomniany przez panią Wim Hof, czy Romanovski. Tak naprawdę każdy może diametralnie zwiększyć swoje możliwości, jeżeli tylko wie, jak i tego chce.

— Stąd te pana warsztaty w Samolubiu, podczas których można spróbować morsowania w balii?

— Bardzo się w to wciągnąłem, bo zauważyłem, że

to nie jest efekt placebo. Po obcowaniu z zimnem zacząłem się o wiele lepiej czuć. Kiedyś zima była dla mnie okresem przygnębiającym. To był czas czekania na lato.

— Naprawdę?!

— Zdecydowanie byłem z tych ciepłolubnych. A teraz okazuje się, że każda z pór roku ma coś do zaoferowania. Kiedyś miałem też lęk wysokości, więc skoczyłem kilka razy ze spadochronem. Nie lubiłem zimna, więc chciałem w to srodowisko wejść i je ośwoić.

— I teraz się tym pan dzieli?

— Dzielę się. Sam kiedy chciałem zdobyć trochę wiedzy na dobrym poziomie, więc musiałem jeździć na południe Polski, bo większość takich szkoleń i warsztatów odbywa się gdzieś w okolicach Karkonoszy. Koszt udziału w warsztatach, dojazd, hotele. Wydawałem sporo pieniędzy i traciłem dużo czasu. Szukałem czegoś bliżej, nie znalazłem, więc stwierdziłem, że jeśli czegoś nie ma, to trzeba to w naszym regionie zrobić. Zdobyłem już jakąś wiedzę i mogę się nią dzielić.

— I od kiedy pan prowadzi warsztaty w Samolubiu? Po to powstała Moc z żywiołów?

— Moc z żywiołów powstała w czasie pandemii, bo w końcu miałem trochę czasu, by te wszystkie pomysły, projekty odkładać na później, wprowadzić w życie. Przyznam, że przedtem byłem w ciągłym biegu i pandemia nagle to wszystko zatrzymała. Myślę, że dostałem szansę i przyszedł czas na przemyślenia i plany. W rodzinnym Samolubiu, gdzie mój tato postawił domek, w którym powstała Moc z Żywiołów, prowadzę szkolenia, spotkania, warsztaty i trudno uwierzyć, że to trwa niespełna dwa lata, bo tyle się w tym czasie wydarzyło.



Fot. Łukasz Czerniewski

KIEDY DZIECKO CIERPI NA BÓL ŻYCIA...

STATYSTYKI
ALARMUJĄ:
66,6 PROC.
UCZNIÓW POPADA
W DEPRESJĘ
W WYNIKU
PRZEMOCY
RÓWIEŚNICZEJ.
80 PROC. POPADA
W DEPRESJĘ,
PONIEWAŻ
NIE SPEŁNIA
OCZEKIWAŃ
SWOJEJ RODZINY
LUB GRUP
ODNIESIENIA.
40 PROC. UCZNIÓW
NIE POTRAFI
MÓWIĆ O SWOICH
PROBLEMACH.
86,6 PROC.
NASTOLATKÓW
MA MYŚLI
SAMOBÓJCZE...!



MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Do tych już okrutnych statystyk do-
dałabym jeszcze
wyniki badań, które
Światowa Organizacja
Zdrowia przeprowadza co
2 lata w 45 krajach Euro-
py i Ameryki Północnej
— mówi dr nauk med.
Krystyna Piskorz-Ogórek,
dyrektor Wojewódzkiego
Szpitala Dziecięcego
w Olsztynie. — Wynika
z ich niestety, że młodzież
sami siebie postrzega
jako osoby otyłe, a zatem
i nie akceptuje siebie. Co
gorsza, te wskaźniki ro-
sną wraz z wiekiem: wśród
15-latków praktycznie po-
łowa ma na tym tle niskie
poczucie własnej wartości.
I pleć nie ma tu żadnego
znaczenia. Z tych samych
badań wynika też bardzo
niskie poczucie wsparcia ze
strony dorosłych: zwłaszcza
rodziców i wychowawców
— tak czuje się ponad 60
proc. młodzieży. A z tego
poczucia braku wsparcia
już bardzo blisko do bra-
ku umiejętności w pokony-
waniu stresu i trudnych

sytuacji życiowych. Wielu
młodym towarzyszy ponad-
to stałe poczucie zdenerwo-
wania, które przekłada się
na trudności w zasypianiu.
Średnio co czwarty nasto-
latek we wszystkich bada-
nych krajach ma problemy
z rozdrażnieniem wynika-
jącym z braku odpowied-
niej ilości snu. Natomiast
wśród polskiej młodzieży
takie problemy ma ponad
40 proc. badanych. To bar-
dzo dużo!

**Co to jest dziecięca depre-
sja? Czym się objawia?**

— To z pewnością nie jest
zwykle obniżenie nastro-
ju — mówi mgr Kamila
Janczewska, psycholog
z Wojewódzkiego Szpitala
Dziecięcego w Olsztynie.
— Należy do zaburzeń psy-
chicznych, ale rozróżniamy
wiele kategorii zaburzeń
depresyjnych: jedne mają
podłoże organiczne, inne
wiążą się z określonym ty-
pem osobowości, jeszcze
inne mogą wynikać wprost
z trudnych, stresujących
doświadczeń młodego czło-
wieka. Nie ma oddzielnej
klasyfikacji zaburzeń de-
presyjnych dla dzieci i mło-
dzieży. Występuje różnica
w objawach epizodu de-
presyjnego. O ile u osoby
dorosłej depresja objawia
się częściej obniżonym na-
strojem, spadkiem masy
ciała — o tyle u dzieci często
zaobserwować można roz-
drażnienie czy zwiększenie
masy ciała.

Z kolei objawy depresji
dziecięcej utrzymują się
głównie w sferze emocjo-
nalnej, poznawczej i beha-
wioralnej. — Pamiętajmy
jednak, że u małych dzieci
przejawiają się one w sferze
psychogennej — tłumaczy
mgr Kamila Janczewska.
— Małe dziecko nie potrafi
jeszcze ani mówić o swoich
emocjach, ani rozpoznawać
ich u siebie. Stąd często de-



Krystyna Piskorz-Ogórek



Małe dziecko nie potrafi jeszcze ani mówić o swoich emocjach, ani rozpoznawać ich u siebie. Stąd często depresji towarzyszą bóle brzucha lub głowy. Z kolei u nastolatków depresja objawia się rozdrażnieniem kierowanym głównie w stronę dorosłych

presji towarzyszą objawy
somatyczne: bóle brzucha
lub głowy. Z kolei u nasto-
latków depresja objawia się
wspomnianym rozdrażnie-
niem kierowanym głównie
w stronę dorosłych. Jeśli
taki stan się przedłuża,
my, dorośli musimy na to
zwrócić uwagę. Bo to już
przystaje być kwestia złego
humoru. Czasem problemy
wychowawcze z dzieckiem
są tak naprawdę zasłoną
dymną, którą ono stworzy-
ło sobie dla swojej depresji.

**Jak w takim razie roz-
poznać siniaki na duszy
dziecka?**

— Każdy pacjent jest inny
— przyznaje mgr Kamila
Janczewska. — Ale pewne
objawy są stałe: to smutek,
przygnębienie, poczucie ut-
raty przyjemności z rzeczy,
które dziecko dotychczas
cieszyło. Depresja to także
uczucie lęku, wewnętrzne-
go niepokoju i osamot-
nienia. Do tego wielkie
poczucie winy. Depresji
towarzyszy też niska samo-
ocena, trudności z koncen-
tracją uwagi, myśli samo-
bójcze, samookaleczenia.
I problemy ze snem, które
albo objawiają się bezsen-
nością, albo wzmożoną
sennością. Jest też coś ta-
kiego, co w psychologii na-
zywamy triadą depresji: to
negatywny obraz siebie, ne-
gatywny obraz rzeczywisto-
ści i takiż obraz przyszłości.
Wszystkie te sygnały dla
rodzica powinny brzmieć
jak alarm. Wtedy warto
wybrać się z dzieckiem do



Kamila Janczewska

psychologa, a czasem diag-
nozę poszerzyć powinien
także lekarz psychiatra.

— W szpitalu dużo roz-
mawiamy z rodzicami
naszych pacjentów i czę-
sto słyszymy z ich strony
o nienawiści, której dzieci
doświadczają nagminnie
w szkołach. To od nich
wiemy, jak wiele jest wśród
dzieci i młodzieży szkolnej
złości, agresji, hejtu. I to
wszystko rówieśnicy oka-
zują sobie nie tylko wprost,
ale mnóstwo jest hejtu
w sieci, głównie w me-
diach społecznościowych.
Stąd tak ważna jest opieka
psychologiczna w szkołach.
A poza tym potrzeba stałej,
otwartej walki z nienawis-
cią we wszystkich jej odsło-
nach — dodaje dr Krystyna
Piskorz-Ogórek. — I nie
wolno czekać. Dostrzegając
wspomniane objawy,
trzeba natychmiast reago-
wać. Bo tylko w tym roku
do naszego szpitala zgło-
siło się ponad 200 dzieci

i nastolatków po zamierzo-
nych samookaleczeniach.

No, właśnie. Reagować.

**Tylko co to oznacza kon-
kretnie. JAK reagować?**

— Z pewnością działa-
niem profilaktycznym na
depresję jest szeroko ro-
zumiana relacja — mówi
mgr Kamila Janczewska.
— To z jednej strony rela-
cja rodziców z dziećmi, ale
też relacja wychowawców
z uczniami.

A jaka relacja jest dobra?

— Gdy jesteśmy czuj-
ni, to relacja jest dobra
— tłumaczy mgr Kamila
Janczewska. — Gdy jeste-
śmy otwarci, nastawieni
na potrzebę zrozumienia
dziecka. Wtedy relacja
jest dobra, a dziecko czu-
je się z nami bezpieczne.
Wtedy ono samo, widząc,
że dzieje się z nim coś złe-
go, nietypowego, innego
— znajdzie odwagę, by
do nas przyjść i się otwo-
rzyć. Dlatego zawsze o tę
otwartość u dorosłych
apeluję. A, niestety, jest
to problem, bo ja wciąż
zbyt często słyszę od swo-
ich podopiecznych, że na
uwagę dorosłych nie mogą
liczyć. A czasem tę uwagę
dorośli niewłaściwie oka-
zują: bo organizacja dzie-
cku wielu dodatkowych
zajęć pozalekcyjnych — to
nie jest uwaga. A już nie-
dopuszczalne są sytuacje,
kiedy nastolatek zwraca
się do osoby dorosłej o po-
moc, a słyszy, żeby wziął się
w garść, bo inni mają jesz-
cze większe problemy. To

jawne lekceważenie i taki
nastolatek już więcej o po-
moc się nie zwróci...

**Mówi się, że rodzice muszą
mieć oczy szeroko otwarte.
A lekarze w takim szpitalu
jak Wojewódzki Specjali-
styczny Szpital Dziecięcy
— jak oni zachowują oczy
szeroko otwarte na dziecko
i jego problemy?**

— Reakcja dziecka na
samą chorobę, z powodu
której trafiło do szpitala
jest różna, ale najczęściej
trudna — mówi dr Krysty-
na Piskorz-Ogórek. — Za-
leży od wielu czynników:
wieku dziecka, poziomu
jego rozwoju społeczne-
go i emocjonalnego, od
wsparcia rodziców i ich
odporności psychicznej
na całą sytuację. Ale oto-
czenie szpitalne też ma na
tym polu zadania do wy-
konania. Bo nawet chore
dziecko ma wciąż swoje
potrzeby rozwojowe. To
dlatego w naszym szpita-
lu są pokoje zabaw, dzia-
ła szkoła przyszpitalna,
w której wszyscy nauczy-
ciele, prócz przygotowania
do nauczania konkretnych
przedmiotów posiadają
też specjalizację z pedago-
giki psychoterapeutycz-
nej. Dbamy, by szpital nie
budził w dzieciach lęku,
organizujemy różne wyda-
rzenia, spotkania z cieka-
wymi ludźmi. Dbamy, by
dziecko nie myślało o swo-
jej chorobie. Dla poczucia
bezpieczeństwa i komfortu
dziecka w szpitalu są z nim
rodzice. Po prostu: całe
środowisko szpitalne musi
sprzyjać rozwojowi i opie-
ce, także pozamedycznej
nad dzieckiem, które do
nas trafiło.

**Czy dziecko potrafi
poradzić sobie z depresją
samodzielnie?**

— Nie — krótko odpo-
wiada mgr Kamila Jan-
czewska.

Na zakończenie rozmowy
chciałam zapytać obie
panie, czy depresja wśród
dzieci — to duży prob-
lem? Ale już wiem, że bar-
dzo duży.

**Cała rozmowa dostępna
jest na kanale YouTube
Gazety Olsztyńskiej pod
adresem: <https://youtu.be/4f5aKZx9mEA>
Więcej informacji, w tym
kolejne rozmowy o depresji
znajdziecie na stronie
www.gazetaolsztynska.pl**

Dlaczego Polacy niechętnie wykonują badania profilaktyczne i jak można to zmienić, wyjaśnia dr Mariola Borowska

O tym, dlaczego tak rzadko odwiedzamy lekarzy i czy są jakieś szanse na zmianę tego, rozmawialiśmy z dr Mariolą Borowską, rzeczniczką zdrowia PZU. Specjalistka wyjaśnia, jak niewiele trzeba, aby dbać o swoje zdrowie każdego dnia.

O profilaktyce mówimy sporo, jak oceniasz podejście Polaków do tej kwestii?

Jeżeli chodzi o nas, Polaków, to z profilaktyką jesteśmy niestety trochę na bakier. Pandemia pogłębiła jeszcze tę relację. Widzimy to w badaniach ogólnopolskich. Weźmy dla przykładu populacyjny program profilaktyki raka szyjki macicy, czyli cytologię. Najnowsze dane za lipiec pokazują, że bada się około 13% tej grupy, która mogłaby się zgłosić. To jest 13% z ponad 10 milionów kobiet, które kwalifikują się do zrobienia cytologii. Natomiast żeby te programy profilaktyczne w kierunku wczesnego wykrycia nowotworu miały jakiegokolwiek sens, to musi być minimum 70%, a optymalnie 90% pokrycia populacji.

Jak Polacy wypadają na tle obywateli innych krajów, pod kątem badań profilaktycznych?

Do krajów z czołówki OECD (Organizacja Współpracy Gospodarczej i Rozwoju – red.) niestety nam daleko. Dla przykładu – w Finlandii, jakiś czas temu, zaczęto mocno propagować badanie w kierunku wykrycia nowotworu szyjki macicy, czyli cytologię. Bardzo dużo sił i środków zainwestowano, żeby nakłonić kobiety do wykonywania tych badań. Budowano świadomość, że nie ma się czego bać, że samo badanie jest bezbolesne i wykonanie go nie powinno wiązać się ze wstydem. W rezultacie śmiertelność spowodowana tą chorobą spadła 12 razy – z 12,2 na 100 tys. osób do 1,1 na 100 tys. osób. Jeśli na przykład chodzi o choroby onkologiczne, trzeba uświadamiać ludzi, że to nie jest wyrok – nowotwór, wykryty w odpowiednio wczes-



Dr n. o zdr. Mariola Borowska – Rzecznik Zdrowia PZU
Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Doktor nauk o zdrowiu, adiunkt w Zakładzie Ekonomiki Zdrowia i Prawa Medycznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Absolwentka Podyplomowego Studium Prawa Medycznego, Bioetyki i Socjologii Medycyny Uniwersytetu Warszawskiego. Promotorka profilaktyki i medycyny stylu życia oraz kultury organizacji pacjentocentrycznej. Autorka licznych publikacji naukowych w takich czasopismach jak Public Health, European Journal of Public Health czy Archive of Medical Science.

nym etapie, jest w pełni wyleczalny i daje bardzo pomyślne rokowania.

Dlaczego PZU tak chętnie podejmuje temat profilaktyki? Za Wami akcja „Zdrowe Życie”, w której mobilne strefy zdrowia jeździły po Polsce i badały zdrowie Polaków. Jakie macie wnioski po tej inicjatywie?

Projekt „Zdrowe Życie”, który od czerwca br. współorganizujemy wraz z Ministerstwem Aktywów Państwowych, Ministerstwem Zdrowia oraz Narodowym Funduszem Zdrowia ma przekonać Polaków do regularnych badań oraz wesprzeć budowanie świadomości i odpowiedzialności za własne zdrowie. O znaczeniu akcji świadczy patronat honorowy Pary Prezydenckiej i liczba podmiotów, które dołączają do tej inicjatywy. W ramach projektu w tym roku, Polacy z 11

miast w całej Polsce mogli skorzystać z bezpłatnych, specjalistycznych badań i konsultacji, które odbywały się w mobilnych strefach zdrowia. Podczas akcji, zostało zrealizowanych łącznie blisko 34,6 tysiąca badań i usług. Warto podkreślić, że w trzech przypadkach, zbadana osoba wymagała dalszej szybkiej diagnostyki, dlatego zespół ratownictwa medycznego przetransportował ją do szpitala. To najlepiej pokazuje, że profilaktyka niejednokrotnie może uratować ludzkie życie.

Wczesna diagnostyka to podstawa, dlatego oprócz udziału w projekcie „Zdrowe Życie”, PZU zorganizowało strefy zdrowia także u pracodawców, aby zadbać o ich pracowników. W pracy spędzamy dużo czasu, dlatego rolą pracodawcy może być również dbanie o profilaktykę i dobre zdrowie pracowników. Dzięki temu, uzyskaliśmy

dosyć imponujące wyniki, bo w 2022 roku strefy zdrowia zorganizowaliśmy w 20 firmach, które zatrudniają około 30 tys. osób. Myślę, że Strefy Zdrowia PZU to cenny benefit dla pracowników i pracodawcy.

Kogo przede wszystkim powinna dotyczyć profilaktyka i kiedy powinniśmy zacząć o niej myśleć?

Profilaktyka powinna dotyczyć wszystkich. Natomiast nawet nasza konstytucja mówi, że są pewne grupy, którymi szczególnie powinniśmy się opiekować. Należą do nich dzieci, kobiety ciężarne, osoby z niepełnościami oraz osoby starsze. To oni ze świadczeń zdrowotnych korzystają trochę częściej, bo po prostu tego potrzebują.

Czy możemy spróbować ułożyć podsumowanie, jakie badania warto wykonać

bez względu na wiek i które z nich warto powtarzać regularnie?

Bez względu na wiek powinniśmy pamiętać o kontroli stomatologicznej, badaniu znamion skórnych, podstawowych badaniach krwi, badaniu ogólnym moczu, pomiarze ciśnienia tętniczego, czy kontroli wagi. Nie możemy też zapomnieć o diagnostyce obrazowej, czyli USG jamy brzusznej, czy RTG klatki piersiowej. Ważny jest również lipidogram, czyli pomiar stężenia cholesterolu we krwi oraz jego frakcji HDL i LDL, a także trójglicerydów. Oczywiście wraz z wiekiem, częstotliwość i zakres badań zwiększa się. Ponadto, panie powinny pamiętać o samobadaniu piersi, badaniu ginekologicznym i cytologii, a także USG transwaginalnym. Z kolei panowie powinni wykonywać samobadanie jąder, pamiętać o badaniu jąder przez lekarza oraz o badaniu proktologicznym. Jednak w pierwszej kolejności rekomenduję i zachęcam, aby udać się na konsultację z lekarzem internistą. On dopasuje badania według naszych indywidualnych wskazań, potrzeb, ewentualnego ryzyka. Przeprowadzi wywiad, zapyta, co działo się w rodzinie, jaki prowadzimy tryb życia, czy stosujemy jakieś używki itd. Wtedy lekarz jest w stanie dobrać optymalny pakiet badań dla każdego.

Czy są badania, które każdy z nas może wykonać samodzielnie w domu?

Tak, należy do nich m.in. wspomniane już samobadanie skóry. U kobiet to samobadanie piersi, a u mężczyzn samobadanie jąder. Myślę, że to must have samodzielnych badań, które powinniśmy wykonywać przez cały rok.

Czy sztuczna inteligencja i rozwój technologii mają wpływ na rozwój profilaktyki w naszym kraju?

Myślę, że tak. Warto wspomnieć tu o naszym programie „Minuta dla skóry”, w którym oferujemy naszym pracownikom i klientom

aplikację wspierającą samobadanie skóry. Wystarczy, że użytkownik za jej pomocą wykona zdjęcie znamienia. Wówczas przy użyciu szeregu algorytmów sztucznej inteligencji, ocenione będzie ryzyko wystąpienia nowotworu skóry. Ponadto, przypadki z wysoką oceną ryzyka, są weryfikowane przez lekarzy dermatologów. Program jest efektem współpracy PZU z holenderskim start-upem SkinVision i na początku czerwca otrzymał złotą statuetkę w międzynarodowym konkursie „The Efma-Accenture Innovation in Insurance Awards 2022”. Już podczas pilotażowego badania, wykryliśmy za pośrednictwem aplikacji sześć potwierdzonych klinicznie przypadków nowotworów skóry, czyli można powiedzieć, że uratowaliśmy sześć ludzkich żyć.

Na koniec zapytam, jak możemy zmienić codzienne nawyki i przyzwyczajenia, aby zadbać o zdrowie tu i teraz?

Jeśli chodzi o indywidualne podejście, jestem zwolenniczką zmian metodą niewielkich kroków. Draśtyczne zmiany zazwyczaj udaje nam się wprowadzić i wytrzymać z nimi przez kilka dni, potem wracamy do swoich nawyków, ponieważ nikt nie lubi wychodzić ze swojej strefy komfortu. Stawiamy sobie realne cele. Jeśli chodzi o systemowe podejście, to na pewno trzeba stawiać na profilaktykę oraz edukację. Dlatego tak ważna jest rola najbliższego otoczenia, w tym pracodawcy. Mam tu na myśli chociażby wspomniane już Strefy Zdrowia czy program „Minuta dla skóry”.

Nasze życie jest najważniejsze. Chcąc cieszyć się nim jak najdłużej, powinniśmy regularnie wykonywać badania profilaktyczne. Jeśli coś w naszym stanie zdrowia nas niepokoi, niezwłocznie powinniśmy udać się do lekarza, a nie czekać, aż objawy się nasilą. Podstawowe badania profilaktyczne nie boją, a jedyne, czego potrzeba do ich wykonania, to chęci.

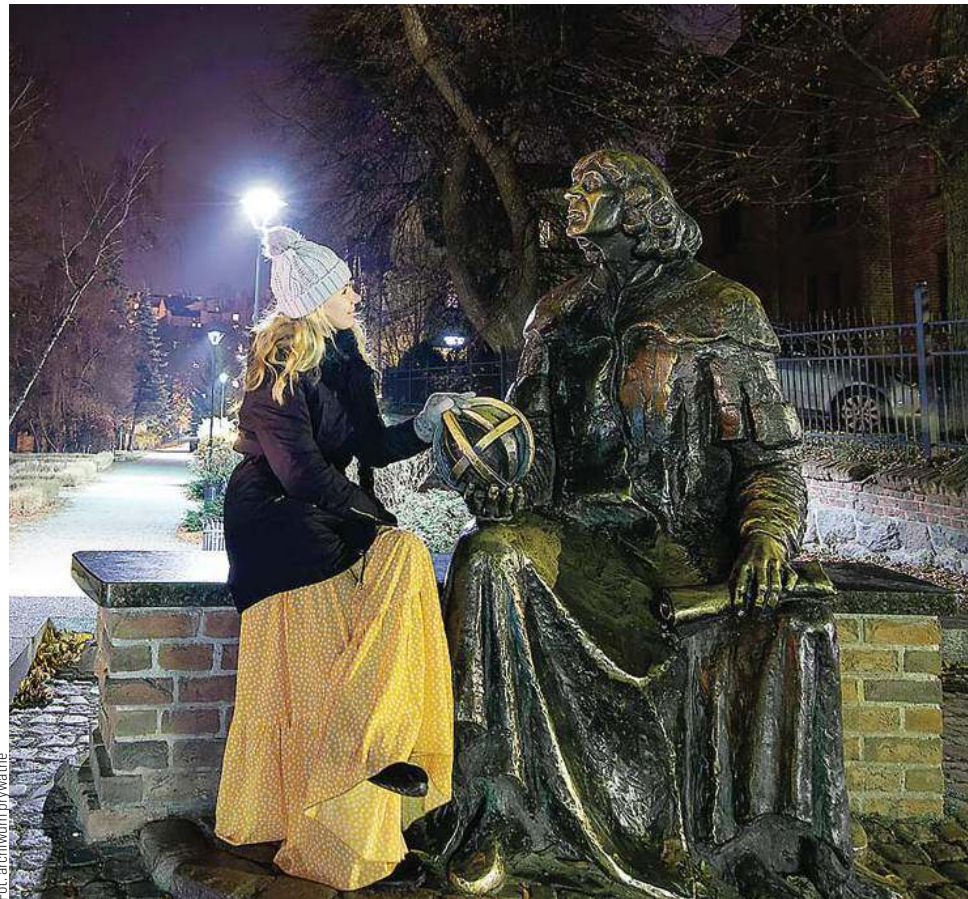
JESTEŚMY DUMNI Z KOPERNIKA!

POCHODZĄ ZE ŚLĄSKA I PROWADZĄ PODRÓŻNICZEGO VLOGA OD 17 LAT. DOPIERO NIEDAWNO PIERWSZY RAZ PRZYJECHALI NA WARMIĘ I MAZURY. I OD RAZU WYSTARTOWALI W TURYSTYCZNYCH MISTRZOSTWACH VLOGERÓW, PROMUJĄC NASZ REGION.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Ania i Łukasz Piernikarczyk wspólnie zaczęli podróżować w 2005 roku. Nie tylko dla przyjemności, ale żeby opisywać swoje przygody. Od razu wiedzieli, że będą poznawać Polskę, bo jak długa i szeroka, jest



Ania z wizyta u Kopernika

piękna i urokliwa. Nazwali się Inspirujące Pierniki.

— Polska bardzo nam się podoba. Jest szalenie malownicza, bo ma góry, morze, jeziora, a nawet pustynie! Nie

każdy kraj może pochwalić się taką różnorodnością — zauważa Ania Piernikarczyk. — I od tych 17 lat pokazujemy nasz kraj najpiękniej jak potrafimy. Mamy dość

duże grono odbiorców, którym podoba się nasza praca, więc tym większa to motywacja. To więc nie tylko fajna przygoda, ale i wartość, którą chcemy przekazać.

Po prostu człowiek orkiestra!

Przez ten czas małżeństwo Piernikarczyków obierało mnóstwo kierunków. Nigdy jednak nie dotarło na Warmię i Mazury.

— PRZYJECHALIŚMY TU PIERWSZY RAZ DOPIERO DWA LATA TEMU.

MAZURY I JEZIORA BYŁY DLA NAS ODLEGŁYM MARZENIEM, KTÓRE CHCIELIŚMY SPEŁNIĆ OD LAT. W KOŃCU UDAŁO SIĘ TU PRZYJECHAĆ I OD TEGO CZASU BYLIŚMY TU JUŻ CZTERY RAZY!

— OPOWIADA ŁUKASZ PIERNIKARCZYK. — ZWIEDZALIŚMY MAZURY GARBATE, MAZURY „NORMALNE” I MAZURY ZACHODNIE, A TERAZ POZNALIŚMY WARMIĘ.

— Historia i architektura Warmii to jest bajka. Warto mówić o tym i pokazywać. Dlatego zdecydowaliśmy, że nakręcimy film na naszego vloga. Tylko jak to zrobić? Pomyśl podsunęła nam Justyna Szostek z Warmińsko-Mazurskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, za co jesteśmy jej bardzo wdzięczni. Dzięki niej poznaliśmy Warmię poprzez Szlak Kopernikowski. A że w przyszłym roku mamy rok Mikołaja Kopernika, więc tym lepiej łączy się to w całość — zauważa Ania. — Mikołaj Kopernik postrzegany jest jako wielki astronom, który urodził się w Toruniu. I tyle właściwie ludzie o nim wiedzą. Amy chcieliśmy go trochę „uczłowieczyć”, czyli pokazać go jako zwykłego

człowieka z krwi i kości. Dowiedzieliśmy się, że na przykład stracił ojca, gdy był małym chłopcem. A całe dorosłe życie spędził na Warmii.

— I to był jego wybór. Miał poważanie w świecie i mógł żyć wszędzie, gdzie chciał. A jednak był wierny Warmii — podkreśla Łukasz.

— UZMYŚLOWILIŚMY SOBIE, ŻE KOPERNIK BYŁ CZŁOWIEKIEM RENESANSU. W POWSZECHNYM MNIEMANIU TO ASTRONOM, ALE PRZECIEŻ ON BYŁ RÓWNIEŻ EKONOMEM, PRAWNIKIEM, MEDYKIEM I ADMINISTRATOREM. PO PROSTU CZŁOWIEK ORKIESTRA!

Świat szczeni się Leonardem da Vinci, a Polska ma swojego Kopernika. To on przecież „wstrzymał Słońce i ruszył Ziemię”! To też powinna być ikona dla ludzkości. Jesteśmy dumni z Jana Pawła II czy z Lecha Wałęsy. A przecież długo przed nimi żył Kopernik...

— Podróże kształcą. Nasza wiedza o Koperniku była może trochę większa niż przeciętnego Polaka, ale na pewno nie tak głęboka jak dzisiaj — dodaje Ania.

— OTWORZYLIŚMY UMYŚŁY NA TEGO CZŁOWIEKA. WĘDROWALIŚMY NIE TYLKO PRZEZ WARMIĘ, ALE TEŻ PRZEZ JEGO ŻYCIE.



Ania i Łukasz we Fromborku

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 31 grudnia 2022 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawnia tylko kupon z papierowego wydania gazety.

132522otbr-D-P

Handlowe Niedziele

18 grudnia

w godz. 9⁰⁰-15⁰⁰



*Wycięty z gazety kupon rabatowy ważny tylko w niedzielę 18.12.2022 r.

Z tym ogłoszeniem kupisz

BEZ MARŻY!*

NAJWIĘKSZA HURTOWNIA ODZIEŻY W OLSZTYNIE

ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52



www.gracjaolsztyn.pl

132522otbr-C-M



Ania i Łukasz na Warmii

Odwiedziliśmy atrakcyjny Olsztyn, współczesną stolicę Warmii z ujmującymi zabytkami oraz malowniczymi jeziorami. Zwiedziliśmy piękne kościoły w Ornecie i okolicy. Zatrzymaliśmy się w majestatycznym zamku w Lidzbarku Warmińskim, gdzie podziwialiśmy bodaj najpiękniejszą salę gotycką w Polsce. W Gietrzwałdzie nieco poza Szla-

kiem zachwycaliśmy się deskami i pyszną kuchnią, a we Fromborku poznaliśmy największą w Europie warownię katedralną. I wszystko to w przeddzień Roku Kopernikańskiego w 2023 roku. I jeszcze nam mało! Trochę przeszkodziły nam śnieżyce. Nie dotarliśmy do Braniewa, a w Dobrym Mieście byliśmy tylko przejazdem.

Sześcioro w maluchu?

Małżeństwo Inspirujące Pierniki wzięło udział w Turystycznych Mistrzostwach Vlogerów, promując Szlak Kopernikowski. To jedyny w Polsce konkurs promujący turystykę krajową.

— Podróże pociągały mnie od dzieciństwa — przyznaje Ania. — Rodzice już od najmłodszych lat ciągnęli mnie po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, którą jest moim ulubionym regionem.

— A ze mną było trochę inaczej, bo w podróżowanie dopiero wciągnęła mnie Ania — dodaje Łukasz. — W domu rodzinnym podróżowaliśmy niewiele i wiąże się z tym nawet anegdota rodzinna. Jest nas sześcioro rodzeństwa, więc trudno nas było zmieścić w jednym samochodzie. Gdy jechaliśmy na jakąś rodzinną uroczystość, do malucha wsiadaliśmy na dwa razy. Nie było więc możliwości, żeby wyjechać wspólnie gdzieś dalej. Ale

na szczęście Ania wciągnęła mnie w podróżowanie. I teraz mamy nie tylko wspólną pasję, ale jest to też sposób na życie.

Dziś Inspirujące Pierniki to już aktywna rodzinka z trzema córkami — Natalią, Dominiką i najmłodszą Amelką.

— Dziewczynki są różne. Najmłodsza przykleja się do nas i chętnie wszędzie z nami idzie. Najstarsza uwielbia chodzić po łąkach i lasach, a średnią kręca miasta. Przygotowując się do podróży, musimy wziąć wszystko pod uwagę i przygotować je tak, aby każdy był zadowolony — zdradza Łukasz. — Ale cieszy nas też to, że dzięki podróżom dziewczynki mają wspaniałą lekcję życia i obycia. Zawsze wydarzają się sytuacje, które nie zdarzają się codziennie, a w których trzeba się odnaleźć. Dzięki podróżom nabywają śmiałości. Dla wszystkich jest to jednak ogromna radość.

CHCĄ POMÓC



Świece rozgrzewające dla ukraińskich żołnierzy

Mieszkańcy Gietrzwałdu, chcąc pomóc ukraińskim żołnierzom w przetrwaniu mrozów, podjęli ciekawą inicjatywę: ruszyli z produkcją rozgrzewających świec, które mają trafić do okopów. — Świece wykonywane są

chałupniczą metodą, czyli z puszek, kartonów i parafiny, której pół tony zdobył mieszkaniec Woryt. W produkcji wzięło udział 20 osób i zostało wykonanych 200 (!) świec. Jest apetyt na znacznie, znacznie więcej! Świece będą transportowane bezpośrednio do żołnierzy w cotygodniowym transporcie, w którym bierze udział mieszkaniec Woryt — napisali do nas.

Produkcję

rozpoczęto w środę, ale to nie koniec. Wkrótce kolejna akcja. Organizatorzy chętnie przyjmą puste puszki i potrzebne materiały.

Kontakt: (89) 512 32 90, Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Gietrzwałdzie.

BAR

REKLAMA



PROMOCJA!
DO 28.02.2023 R.



KONTO JAKŻE OSOBISTE

WSZYSTKICH KRĘCI
2% ZWROTU
ZA PŁATNOŚCI
MOBILNE

www.aliorbank.pl

Oferta specjalna „Zwrot za zbliżeniowe płatności mobilne do 2%” trwa od 1 grudnia 2022 r. do 28 lutego 2023 r. i jest skierowana do klientów, którzy posiadają lub otworzą Konto Jakże Osobiste z aktywną korzyścią Zwrot za Zbliżeniowe Płatności Mobilne. Zwrot za zbliżeniowe płatności mobilne w trakcie trwania oferty specjalnej wynosi 2% wartości płatności bezgotówkowych wykonanych w sklepach stacjonarnych z użyciem Google Pay, Apple Pay, Fitbit Pay, Garmin Pay, SwatchPAY!, Xiaomi Pay oraz usługi BLIK, nie więcej jednak niż 50 zł w miesiącu kalendarzowym. Do płatności zbliżeniowych Apple Pay, Google Pay, SwatchPAY!, Garmin Pay, Xiaomi Pay lub Fitbit Pay jest wymagane urządzenie obsługujące tę funkcję. BLIK zbliżeniowy jest dostępny w telefonach z Androidem 6.0 (lub nowszym) oraz aktywną usługą NFC. Szczegółowe warunki oferty znajdują się w regulaminie oferty specjalnej „Zwrot za zbliżeniowe płatności mobilne do 2%” dostępnym na stronie www.aliorbank.pl. Aplikację Alior Mobile można pobrać bezpłatnie na telefon ze sklepów App Store (iOS), Google Play™ (Android™) lub AppGallery (dla urządzeń Huawei). Android, Google Pay i Google Play to znaki towarowe Google Inc. Nie pobierzemy opłaty 10 zł za prowadzenie konta, jeśli w danym miesiącu kalendarzowym na konto wpłynie jednorazowo min. 1500 zł z innego banku lub z konta firmowego w naszym banku (jako wpływ nie są traktowane przelewy z rachunków Kantoru Walutowego Alior Banku należących do klientów indywidualnych i biznesowych) lub jeśli nie masz ukończonych 26 lat. Dwie korzyści są bezpłatne, każda kolejna kosztuje 3,50 zł miesięcznie. Korzyść wybrana do konta będzie aktywna od następnego dnia. W przypadku rezygnacji z korzyści przestaje być ona aktywna pierwszego dnia kolejnego miesiąca kalendarzowego. Szczegółowe informacje znajdują się w Taryfie Opłat i Prowizji Alior Banku SA dla Klientów Indywidualnych, Regulaminie rachunków oszczędnościowo-rozliczeniowych, oszczędnościowych i terminowych lokat oszczędnościowych, Regulaminie kart płatniczych Alior Banku SA, Regulaminie korzyści do Konta Jakże Osobistego oraz w Regulaminie korzystania z kanałów elektronicznych dla Klientów Indywidualnych. Zastosowane w niniejszym materiale pojęcia oznaczają zgodnie z wykazem usług reprezentatywnych: prowadzenie konta – prowadzenie rachunku płatniczego, Alior Mobile – usługa bankowości elektronicznej. Stan na 1.12.2022 r.

WYGNANIE EVY Z UNIJNEGO RAJU

W PIĄTEK 9 XII, W RAMACH ZAKROJONEGO NA SZEROKĄ SKALĘ ŚLEDZTWA, BELGIJSKA POLICJA ARESZTOWAŁA GRECKĄ EUROPOSŁANKĘ EVĘ KAILI. 44-LETNIEJ SOCJALDEMOKRATCE POSTAWIONO ZARZUTY KORUPCJI, UDZIAŁU W ZORGANIZOWANEJ GRUPIE PRZESTĘPCZEJ I PRANIA PIENIĘDZY. ZATRZYMANIE ZDOBYWAJĄCEJ SOBIE CORAZ TO WIĘKSZĄ ROZPOZNAWALNOŚĆ, BYŁEJ JUŻ WICEPRZEWODNICZĄCEJ PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO WSTRZĄSNĘŁO ZARÓWNO OPINIĄ PUBLICZNĄ, JAK I SAMĄ UNIĄ.



MACIEJ CHROŚCIELEWSKI
m.chroscielewski@
gazetaolszynska.pl

Eva Kaili jest podejrzewana m.in. o przyjęcie „dużej kwoty pieniędzy” i nielegalnego lobbowania na rzecz jednego z „krajów Zatoki Perskiej”. Świetnie poinformowane belgijskie media błyskawicznie zidentyfikowały ów kraj jako Katar – gospodarza kończących się niebawem Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej 2022.

PECHOWY PIĄTEK
Grecka europosłanka została złapana „in flagranti”, czyli na gorącym uczynku. To ważne, ponieważ tylko taka okoliczność pozwala na

pozbawienie unijnego immunitetu poselskiego, czego wobec Evy Kaili stało się zadość. W wyniku piątkowego przesłuchania (9 XII) w jej domu znaleziono pokaźną sumę pieniędzy. Pierwsze przecieki mówiły o 160 tys. EUR, najnowsze traktują już o kwocie sześciocyfrowej. Tego dnia belgijskie służby przeprowadziły jeszcze 16 innych rewizji i przesłuchań, dokonano także zatrzymań kolejnych osób. Zabezpieczono ponad 600 tys. EUR znalezionych w gotówce oraz dokonano konfiskaty komórek i komputerów osób zamieszkałych w sprawie, którą służby zajmowały się już jakiś czas.

— Przez kilka miesięcy śledczy Federalnej Policji Sądowej podejrzewali, że kraj Zatoki Perskiej wpływa na decyzje gospodarcze i polityczne Parlamentu Europejskiego, co odbywa się poprzez płacenie dużych sum pieniędzy lub oferowanie cennych prezentów stronom trzecim o znaczącym wpływie politycznym i/lub strategicznej pozycji w Parlamencie Europejskim — czytamy w oświadczeniu belgijskiej prokuratury.

WYGNANIE Z RAJU

Eva Kaili została pozbawiona wszelkich funkcji partyjnych, zarówno na łonie europarlamentu, jak i w swojej grupie Socjaliści i Demokraci. Została też wyrzucona z greckiej partii PASOK. We wtorek 13 XII PE odwołał ją ze stanowiska wiceprzewodniczącej, za czym opowiedziało się jego 625 członków (jeden był przeciw, a dwoje wstrzymało się). Wcześniej – jeszcze w niedzielę – została postawiona przez prokuraturę w stan oskarżenia. W świetle powyższego jak najbardziej będzie uprawnione zakładać, iż jej kariera polityczna właśnie się skończyła, a bramy unijnego „raju” zostały przed nią zatrzaskane. Teraz czeka na nią sądowe „piekło”.

Aresztowano również najbliższych Greczynki – jej ojca Alexandrosa oraz męża Francesco Giorgiego. Ten drugi to



foto: wikipedia

Eva Kaili jest główną (a przynajmniej pierwszą) bohaterką skandalu korupcyjnego, którzy na początku grudnia 2022 r. wstrząsnął Unią Europejską

doradca polityczny w PE i asystent poselski, związany z unijną organizacją Fight Impunity, której prezesem jest Pier Antonio Panzieri, były włoski europoseł i przewodniczący parlamentarnej podkomisji ds. praw człowieka. To właśnie ten ostatni według śledczych – na informacje których powołuje się niemiecki „Spiegel” – jest głównym architektem potężnego korupcyjnego skandalu, jaki wybuchł w sercu Unii. Przeszukano również dom innego europosła, Marca Tarabelliego, ale z racji przysługującego mu immunitetu nie został on aresztowany. Kolejnym z zatrzymanych był Luca Visentini, świeżo wybrany szef Międzynarodowej Konfederacji Związków Zawodowych. We wtorek 13 XII „Spiegel” ujawnił zdjęcie pieniędzy skonfiskowanych w wyniku nalołów. Łącznie to ok. 1,5 mln EUR. Sprawa – jakkolwiek świeża – jest bardzo rozwojowa. Zatrzymywane są kolejne osoby, służby zabezpieczają materiał dowodowy w postaci komputerów i dokumentów.

JAK EVA TRAFIŁA DO RAJU

Eva Kaili zdobyła sławę jako dziennikarka greckiego kanału telewizyjnego MEGA. W 2007 r. była już deputowaną w krajowym parlamencie z ramienia socjaldemokratycznego PASOK-u

– partii, która dwa lata później rządziła Grecją. Polityką interesowała się już w wieku 14 lat i odnalazła się w socjalistycznej młodzieżówce. W wieku 24 lat została najmłodszą radną Salonik (300 tys. mieszkańców). Ale chciała trochę za dużo i za szybko – dwa lata później próbowała dostać się do parlamentu. Bez powodzenia. Została następnie przy samorządzie, jak i realizowała się zawodowo jako reporterka stacji Mega Channel. Nie zapomniła o edukacji – ukończyła architekturę, a następnie stosunki międzynarodowe. Jednocześnie cały czas działała w organizacjach socjalistycznych, była członkinią socjalistycznej partii PASOK, z ramienia której od 2007 do 2012 r. zasiadała w Parlamencie Hellenów.

KUSZENIE EVY

W 2014 r. Eva Kaili wskoczyła na kolejny polityczny szczebel, zostając eurodeputowaną i dołączając do unijnej frakcji Postępowy Sojusz Socjalistów i Demokratów. Na łonie Unii zajmowała się kwestiami cyfrowymi, w tym sztucznej inteligencji i – o grozie w świetle obecnego skandalu – cyberbezpieczeństwem. Stopniowo zyskiwała rozpoznawalność wśród eurodecydentów, by finalnie na początku 2022 r. zostać wiceprzewodniczącą PE. Należy również

nadmienić, że p. Kaili była członkinią unijnej delegacji ds. relacji z krajami Zatoki Perskiej DARP.

— Było całkiem oczywiste, że kilku kolegów z grupy SD (Socjaliści i Demokraci, frakcja Evy Kaili) byli mocno pro-katarscy — powiedziała Euronews szefowa DARP Hannah Neumann, dodając, że zauważyła, iż „niektóre ambasadory” próbowały wywierać wpływ na decyzję komitetu „znacznie agresywniej, niż inne”.

Jesienią tego roku Eva Kaili była w Katarze z „roboczą” wizytą i spotkała się m.in. z premierem kraju i paroma ministrami. Kilka tygodni później zaskoczyła koleżanki i kolegów europosłów wygłaszając w parlamencie przemówienie, w którym wychwalała katarskie reformy pracy i rozpyływała się nad organizatorem MŚ. Mało tego – zarzuciła Unii hipokryzję, twierdząc że te nawołują do bojkotu Kataru jako gospodarzy mundialu i jednocześnie bardzo chętnie kupują stamtąd gaz, aby ulżyć Unii w dobie kryzysu energetycznego.

NAJCIEMNIEJ POD (UNIJNĄ) LATARNIĄ

W nabierającym rozpędu skandalu, którego Eva Kaili jest pierwszą i bardzo wyraźną ofiarą, zwraca uwagę fakt, iż wszystkie zatrzymane i zaangażowane w niego osoby to ludzie lewicy, i to raczej tej skrajnej, dla zmylenia przeciwnika poprzebieranych za socjalistów i demokratów. Nie brakuje też działaczy „walczących” o różnorakie ideologiczne oczka w głowie lewicy (krzyczących o prawach człowieka), jak i osób decyzyjnych na forum polityki prowadzonej przez UE, a za takich należy uznać członków unijnej komisji pracującej nad ułatwieniami wizowymi dla Kataru. Ten z kolei stanowczo zaprzecza, jakoby jego władze korumpowały eurodecydentów i w ogóle miały jakikolwiek udział w skandalu. Zaprzecza również sama Eva Kaili.

Ale to już chyba bronienie się na zasadzie wyparcia. W sprawie zatrzymywane są kolejne osoby, a do korupcyjnej

układanki wkracza kolejny arabski kraj, tym razem bliższy geograficznie UE. Zachodnie media wspominają o... Maroku, obecnej rewelacji piłkarskich mundialowych zmaganiach – o ironio! – Katarze. Zrewelacją obecnych MŚ „współpracował” były zatrzymany były europoseł Pier Antonio Panzieri (według mediów architekt skandalu), który splamił się finansowo jako wiceszef unijnej komisji praw człowieka i delegacji ds. stosunków z krajami Maghrebu (2004 – 2019). Panzieri został ukarany przez Europejski Trybunał Sprawiedliwości i musiał zwrócić kwotę ponad 80 tys. EUR, którą według ETS otrzymał nielegalnie.

Ten tekst jest kolejnym z cyklu: „O nich się mówi”.

Wcześniej ukazały się:
Emmanuel Macron: Macron broni bezpieczeństwa Rosji;
Silvio Berlusconi: Nie daje o sobie zapomnieć;
Tamim ibn Hamad Al Sani: Władca kraju piasku;
Benjamin Netanjahu: Wraca „Król Bibi”;
Rishi Sunak: Dokąd poprowadzi Brytanię?;
Kaspirowski: Ręce, które (ka)leczyć?;
Atta Pugaczowa: Primadonna w totalitarnym świecie;
Recep Erdogan: Lew wyciąga łapy wedle długości kołdry;
Giorgia Meloni: Jestem Giorgią, jestem kobietą, jestem matką, jestem chrześcijanką;
Witalij Kliczko: Doktor Żelazna Pięść;
Ulf Kristersson: Szwecja schładza multi-kulti;
Liz Truss: Czy dorówna ikonie?;
Aleksandr Dugin: Fanatyk, który zawładnął Putinem;
Warren Buffett: Długowieczny fan coca-coli;
Jeff Bezos: Miliarder od książek;
Sanny Marin: Kamień milowy czy kamień u szyi?;
Michail Gorbaczow: Miły uśmiech i zęby ze stali;
Donald Trump: Biznesmen w Białym Domu;
Dmitrij Muratow: Sprawiedliwy w Sodomie;
Boris Johnson: Śmieszny, błyskotliwy i skuteczny;
Olaf Scholz: Naiwny jak Niemiec?;
Franciszek: Papież Franciszek;
Emmanuel Macron: Na szczyt i powrotem?;
Kamala Harris: Niszczycielska szklanych sufitów;
Elon Musk: Wszystko jest możliwe?;
Joe Biden: Nadzieja wolnego świata;
Bill Gates: Zbawca ludzkości?

Fundacja rodzinna – krok w kierunku wielopokoleniowych firm rodzinnych

Firmy rodzinne są filarem polskiej gospodarki. Po kilkudziesięciu latach od transformacji ustrojowej i ekonomicznej, polscy przedsiębiorcy muszą myśleć o sukcesji i zapewnieniu swoim firmom możliwości rozwoju przez kolejne dziesięciolecia.

– Budowa silnych firm wymaga czasu. Często zakłada ją konieczność przeprowadzenia procesu sukcesji i podziału firmy. Fundacja rodzinna to szansa na kontynuację przez dzieci i wnuki dorobku firm, zbudowanego przez ich rodziców i dziadków – mówi Waldemar Buda, minister rozwoju i technologii. Sukces w biznesie zależy nie tylko od dobrego pomysłu, strategii sprzedaży czy pracowników. Utrzymanie wysokiej pozycji rynkowej oraz dalszy rozwój zależą także od odpowiedniej struktury organizacyjnej i niwelowania ryzyka zagospodarowania, np. negatywnego wpływu konfliktów rodzinnych na prowadzenie firmy. Każdy z nas słyszał o przypadkach, w których dobrze prosperujący biznes podzielono albo doprowadzono na skraj ban-

kructwa po przejściu na emeryturę albo po śmierci jego założyciela. Tylko 8,1% następców polskich przedsiębiorców deklaruje chęć poprowadzenia firmy stworzonej przez rodziców¹⁾. Ten problem jest aktualny także w innych krajach. W Czechach 90% firm to firmy prowadzone w pierwszym pokoleniu, 9% w drugim i 1% w trzecim; w Hiszpanii prawie 54% w pierwszym, 37% w drugim i 9% w trzecim; w Wielkiej Brytanii natomiast 86% w pierwszym, 8,5% w drugim i 3% w trzecim²⁾. Jest nawet angielskie przysłowie: *There's nobbut three generations between a clog and clog*, którego sens w wolnym tłumaczeniu sprowadza się do tego, że ojciec buduje, syn utrzymuje, wnuczek rujnuje. Nawet jeśli bazuje ono na pewnym stereotypie, to oddaje istotę problemów sukcesyjnych. Odpowiedzią na nie ma być fundacja rodzinna. Ochroni ona majątek firmowy i rodzinny przed rozdrobieniem, będzie nim profesjonalnie zarządzać oraz zapewni środki utrzymania fundatorowi i jego bliskim, nawet gdy nie



będą oni zaangażowani w działalność gospodarczą. Nie wszyscy członkowie rodziny chcą albo posiadają umiejętności, aby pracować w firmie. Czasem także rodzina jest na tyle liczna, że wspólne decydowanie może być bardzo trudne. „Zaletą fundacji rodzinnej jest możliwość zapewnienia ciągłości działalności firmy, bez konieczności angażowania w jej prowadzenie członków rodziny. Jest to szczególnie ważne, gdy dzieci wybierają inną ścieżkę kariery niż prowadzenie działalności gospodarczej. Podobne rozwiązania funkcjonują w innych krajach europejskich, np. w Austrii, Niemczech, krajach skandynawskich czy Beneluxu” – informuje minister. Aby powołać

fundację rodzinną, właściciel firmy musi sporządzić przed notariuszem akt założycielski i statut fundacji rodzinnej, przenieść do niej udziały w firmie lub inny majątek, wskazać, komu mają być wypłacane zyski (beneficjenci), oraz zgłosić fundację rodzinną do sądowego rejestru. Kto może zostać fundatorem (założycielem fundacji rodzinnej)? Fundatorem będzie mogła zostać tylko osoba fizyczna, która posiada pełną zdolność do czynności prawnych. Fundację rodzinną będzie mogło utworzyć także kilku fundatorów, z wyjątkiem fundacji rodzinnej tworzonej w testamencie. Ze względu na obowiązujące zasady sporządzania testamentów, fundacja rodzinna ustanawiana w ten

sposób będzie mogła mieć tylko jednego fundatora. Beneficjentami fundacji rodzinnej mogą być osoby fizyczne (najczęściej członkowie najbliższej rodziny fundatora) i organizacje pozarządowe prowadzące działalność pożytku publicznego. Z dochodów i majątku fundacji rodzinnej można będzie finansować np. koszty utrzymania, kształcenia lub leczenia członków rodziny lub cele statutowe organizacji pozarządowej, związane np. ze wsparciem uzdolnionych dzieci i młodzieży. Co ważne, w kwestii rozliczeń z fiskusem, opisywane nowe rozwiązania prawne uwzględniają związki rodzinne beneficjentów z fundatorem i są neutralne podatkowo. Przeniesienie firmy i innego majątku do fundacji rodzinnej nie będzie opodatkowane. Fundacja rodzinna będzie płaciła zryczałtowany 15% CIT od środków przekazywanych fundatorowi i beneficjentom. Fundator i beneficjenci będący najbliższą rodziną fundatora będą podlegać zwolnieniu z PIT (małżonek, wstęp-

ny, zstępny, rodzeństwo, pasierb, ojczym lub macocha). Pozostałe osoby fizyczne zapłacą dodatkowe 15-proc. PIT. Organizacje pozarządowe, jako podatnicy CIT, będą co do zasady korzystać z obowiązującego już zwolnienia z tytułu działalności pożytku publicznego. W projekcie zamieszczono także zmiany w prawie do zachowku, takie jak zasady odpowiedzialności fundacji rodzinnej za zapłatę zachowku po fundatorze oraz zasady zmiany terminu płatności, rozłożenia na raty lub obniżenia zachowku. To szczególnie ważne dla zachowania trwałości przedsiębiorstw, które wchodzi w skład spadku. Projekt ustawy trafił do Sejmu. Przepisy szacunkowo mają wejść w życie w pierwszej połowie 2023 r. **Chcesz wiedzieć więcej, wejdź na <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/fundacja-rodzinna>.**

¹⁾ Wynik badania Instytutu Biznesu Rodzinnego w 2017. Rok wcześniej wskaźnik ten wyniósł 6,3%. <http://www.ibrpolska.pl/aktualnosci/przyszlosc-firm-rodzinnych-sukcesory-przed-trudna-decyzja-o-przejeciu-firmy-rodzicow/>

²⁾ https://www.sufabu.eu/wp-content/uploads/2021/08/SUFABU_IO1_FINAL_SUMMARY_REPORT_EN.pdf

WIELKA PĘTLA GOTOWA

NAJWIĘKSZA W OSTATNIM CZASIE INWESTYCJA DROGOWA POWIATU OLSZTYŃSKIEGO ZAKOŃCZYŁA SIĘ. MOWA O PRZEBUDOWIE TZW. WIELKIEJ PĘTLI. DROGOWCY WŁAŚNIE WYKONALI ODBIÓR TECHNICZNY INWESTYCJI.



Modernizacją zostały objęte drogi powiatowe od skrzyżowania z krajową 51 w Spręcowie do DK 16 w Barczewie, przebiegające przez Sętań, Nowe Włóki, Tuławki, Gady, Barczewko, Biedowo oraz Dąbrówkę Małą. Łącznie ponad 27 km. Prace trwały 2,5 roku.

– To było duże wyzwanie. Koszt wyniósł około 50 mln zł, z czego prawie 16 mln zł to dofinansowanie z UE, a ponad 9,5 mln zł to środki z budżetu państwa. Wkład własny, czyli 24,5 mln zł, udało się nam pozyskać w wyniku porozumienia z samorządami: Gmina Dywity przekazała ponad 7 mln zł, Gmina Barczewo 3,3 mln zł, firma Primave-



ra Furniture 1 mln zł, pozostała kwota, czyli 13,2 mln zł, pochodziła z budżetu Powiatu Olsztyńskiego – mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. – Był to duży wysiłek finansowy, ale dobra współpraca i zrozumienie zawsze procentują. Najbardziej oczywiście cieszą nas głosy mieszkańców, że wreszcie mają drogę z prawdziwego zdarzenia i że zdecydowanie poprawi się tu bezpieczeństwo podróżowania. Nie bez znaczenia jest też fakt, że modernizacja wielkiej pętli pozwoli jeszcze bardziej rozwijać się gospodarczo gminie Dywity i gminie Barczewo. Cel inwestycji, czyli poprawa zewnętrznej



dostępności i wewnętrznej spójności transportowej miejskiego obszaru funkcjonalnego Olsztyna, został zrealizowany – ocenia starosta Abako.

W ramach inwestycji wykonane zostały prace rozbiórkowe, ziemne, remonty przepustów, zabezpieczono infrastrukturę podziemną. Droga o szerokości 5,5 m z poszerzeniami ma nową nawierzchnię, zbudowano też chodnik i zjazd. Przy krawężnikach powstały ścieki. Pobocze ma szerokość 0,75 m. Droga jest odpowiednio oznakowana i oświetlona. Obecnie zaliczona jest do kategorii ruchu KR3 w klasie L.



„Przebudowa drogi powiatowej 1442N od skrzyżowania z DK51 w miejscowości Spręcowo do miejscowości Tuławki, dalej drogą powiatową 1449N przez Gady do drogi powiatowej 1430N, dalej drogą powiatową 1430N przez miejscowość Barczewko do DK16”.

Całkowita wartość projektu: 46 535 452,91 zł.
Dofinansowanie na realizację projektu: 25 648 333,93 zł.
Dofinansowanie z Unii Europejskiej: 15 992 490,57 zł.
Dofinansowanie z budżetu państwa: 9 655 843,36 zł.



Rzeczpospolita
Polska



Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Pod choinkę

warto otworzyć swoje serca

— To odruch serca, chęć pomocy w sytuacjach dramatycznych. To nasz obowiązek, aby działać na rzecz społeczeństwa i pomagać słabszym — tak o przekazaniu ciężarówki pełnej darów dla olsztyńskiego hospicjum dla dzieci, dzięki współpracy trzech firm, mówi Rafał Szczepański, prezes zarządu spółki Projekt Rybaki – Łańsk.

Prowadzone przez Caritas olsztyńskie Hospicjum Stacjonarne dla Dzieci jest wyjątkowym miejscem. Mali pacjenci i ich rodziny oswiają się z myślą o nieuchronnej śmierci. Uczą się przyjmować ją jako coś naturalnego. Jest tu udzielana także pomoc duchowa. Po ataku Rosji na naszego sąsiada olsztyńskie hospicjum uczestniczyło w akcji ewakuacji i niesienia pomocy dzieciom z Ukrainy. Również tu znajdowały pomoc rodziny dzieci wymagających opieki paliatywnej, które uciekały przed wojną. Wśród nich były bardzo chore dzieci, które toczyły swoją wielką walkę w hospicjach na terenie Ukrainy na długo przed tym, nim rozpoczęła się wojna.

To miejsce ważne także dla dzieci z olsztyńskich szkół, które uczą się wrażliwości i niesienia pomocy drugiej osobie. Służy temu między innymi akcja Pola Nadziei. Z końcem października włączyli się w nią uczniowie Szkoły Podstawowej nr 33 z Olsztyna.

Jednak jakiś czas temu olsztyńskie hospicjum znalazło się w potrzebie. Kończyły się środki higieniczne do pielęgnacji małych pacjentów placówki, dlatego pracownicy poprosili o pomoc. Najpotrzebniejsze były pieluchy, pampersy i mleko modyfikowane.

Informacja ta rozniosła się błyskawicznie. Z pomocą przyszły trzy firmy, które stanęły na wysokości zadania i dostarczyły hospicjum najpotrzebniejsze artykuły o wartości 40 tys. zł. Dary przekazali: Rafał Szczepański – prezes zarządu, spółka Projekt Rybaki – Łańsk, Wojciech Niebielski – dyrektor ds.

kie serce dla dzieci, które potrzebują naszej pomocy. Są to najbardziej potrzebujące osoby na świecie. Już niedługo ich z nami nie będzie. To, co im pozostało, chcielibyśmy, aby było w dobrych i godnych warunkach — mówi Rafał Szczepański. — To wzruszające widzieć, że hospicjum tworzy dla nich prawdziwy dom. Nasz dar jest skromny, bo potrzeby są dużo większe, jednak cieszymy się, że możemy choć w takim stopniu pomóc i wesprzeć olsztyńskie hospicjum.

Poruszająca informacja o potrzebie wsparcia hospicjum, która dotarła do firm, sprawiła, że podjęły wspólne działania. Dzięki szybkiej reakcji mogły dostarczyć ciężarówkę najpotrzebniejszych bytowych rzeczy.

— To odruch serca, chęć pomocy w sytuacjach dramatycznych. Wdowi grosz jest równie ważny i budujący, lecz my jako przedsiębiorcy chcieliśmy dać więcej. To podatek od serca, płacony z największą chęcią. To nasz obowiązek, aby działać na rzecz społeczeństwa i pomagać słabszym. Przypadek hospicjum jest szczególnie poruszający i trudny. Chcemy choć w taki sposób pomóc, skoro mamy ku temu możliwości. W pędzie życia ludzie zapominają o najprostszych wartościach i potrzebach — mówi Rafał Szczepański.

— Potrzeb jest tak dużo, że nie sposób ich wszystkich zaspokoić. Nasz wybór pokierowany był dwoma aspektami. Po pierwsze lokalnym patriotyzmem; jako lokalna firma chcemy, aby w naszej społeczno-



Rafał Szczepański

jedna z misji naszej grupy; chcemy się dzielić i wspierać osoby, które mają przeróżne potrzeby — mówi Grzegorz Sułek. — Dobro wraca. To przesłanie każdy z nas, zarówno w firmie jak i na zewnątrz, cały czas nosi w sercu. Wśród dostarczonych darów znalazły się pampersy, pościel, sprzęt szybkiej pomocy dla niemowlaków i wiele innych.

To ogromna pomoc dla tutejszego hospicjum. To zaopatrzenie, które pozwoli przez dłuższy czas zadbać o małych pacjentów. To także informacja zwrotna po zamieszczonym apelu o pomoc, iż ludzie wciąż mają dobre serca, chcą się dzielić i wspierać słabszych.

— Jesteśmy ogromnie wzruszeni dobrocią i skalą pomocy. Poprzez wsparcie, firmy zapewniły nam zaopatrzenie na długi czas, więc nie musimy martwić się o przyszłość podopiecznych. Otrzymaliśmy rzeczy, których schodzi u nas bardzo dużo, a jednak ich liczba zapewni nam oddech na dłuższy czas — mówi Katarzyna Zalewska, pracownica socjalna hospicjum.

Hospicjum przy ulicy Kromera w Olsztynie nie służy tylko tym małym pacjentom, którzy przebywają w jego stacjonarnej placówce. Działa tu również hospicjum domowe, które ma pod swoją opieką 60 dzieci. Środki pielęgnacji pomagają także im przynieść ulgę.

— Zachęcamy wszystkich do pomocy. To najlepszy prezent, jaki można dać drugiemu człowiekowi na święta. Pod choinkę warto otworzyć swoje serca — dodaje Szczepański.

Jako prezent świąteczny wciąż do hospicjum można przynosić: podkłady, słóiczki dla dzieci (im mniej składników, tym lepiej), kleik ryżowy i kukurydziany.

Hospicjum Stacjonarne dla Dzieci Caritas, zostało otwarte zaledwie półtora roku temu, 2 czerwca 2021 roku. To pierwsza tego typu placówka w północno-wschodniej Polsce. Działa w zabytkowym budynku dawnych koszar przy ulicy Kromera, przy parku Podzamcze.

W hospicjum jest 11 miejsc dla dzieci i 7 miejsc noclegowych dla rodziców z salą pobytu dziennego i terapii zajęciowej. Mieszcza się w nim m.in. zaplecze rehabilitacyjne, poradnia medycyny paliatywnej, sala konferencyjno-szkoleniowa i zaplecze socjalne dla wolontariuszy.



przygotowania produkcji i marketingu, „Przemysłówka” Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego Holding i Grzegorz Sułek – dyrektor sieci serwisowej, Grupa DBK.

Wśród darów znalazły się najbardziej potrzebne rzeczy dla hospicjum, takie jak: ręczniki, pościel, prześcieradła, maty ochronne, dreny, czujniki saturacji, cewniki, sondy, pieluchy, płyny do prania i wiele innych.

— Stacjonarne hospicjum w Olsztynie ma wiel-

ści działają jak najlepiej. Po drugie strata dziecka to największa ze strat, jakie mogą ponieść rodzice i społeczność. To zarówno cierpienie dziecka, jak i bliskich. Pomoc dla takich osób jest bardzo ważna. My jako firmy stwierdziliśmy, że chcemy coś z tym faktem zrobić — mówi Wojciech Niebielski.

Dary zostały dostarczone na miejsce przez Grupę DBK.

— Grupa DBK od zawsze wspiera osoby i instytucje, które mają jakikolwiek problem. To

Kilka pieczeni na jednym ogniu

czyli o oszczędzaniu energii przed świętami

Przygotowania do świąt Bożego Narodzenia to czas, w którym bez wątpienia potrzebujemy więcej energii, także tej elektrycznej. Warto pamiętać o tym, że sprawdzone sposoby pozwalające na oszczędzanie prądu mogą być szczególnie skuteczne właśnie w okresie, kiedy potencjalnie zużywamy go najwięcej.

To okazja do upieczenia kilku pieczeni na jednym ogniu, w tym na niższy rachunek.

Świąteczne gotowanie – pod przykryciem i na jednym ogniu

Podczas przygotowań do świąt bardzo wiele czasu spędzamy w kuchni. Większości z nas trudno wyobrazić sobie bowiem święta bez świątecznych potraw. Więcej gotowania oznacza też więcej możliwości oszczędzania energii elektrycznej.

Gotuj pod przykryciem, posiłki będą szybciej gotowe, a ty zaoszczędzisz energię elektryczną.

Piecz na jednym ogniu, nie uruchamiaj prawie pustego piekarnika, staraj się zmieścić jak najwięcej potraw podczas jednego pieczenia. Upieczesz kilka pieczeni na jednym ogniu i zaoszczędzisz na prądzie.

Piekąc w piekarniku możesz także wyłączyć go na 5 – 10 minut przed końcem przygotowywania jedzenia. Utrzyma on przez ten czas ciepło, nie zużywając przy tym prądu bez potrzeby.

Zapełnij zmywarkę w 100% przed włączeniem. Jeżeli jest to możliwe, korzystaj też z funkcji ekonomicznego zmywania.

Nie podgrzewaj lodówki, pozwól ciepłym potrawom

ostygnąć przed włożeniem ich do chłodziarki. Możesz to przyspieszyć, wystawiając je na chwilę na zewnątrz, np. na balkon.

Świąteczne oświetlenie – oszczędne i z umiarem

Świąteczne iluminacje ulic byłyby dotychczas częścią zimowego krajobrazu. Jednak z powodu trwającej sytuacji związanej z rynkiem energii większość europejskich miejscowości w tym roku rezygnuje lub mocno ogranicza tego typu oświetlenie. Warto rozważyć to również w przypadku elektrycznych lampek na naszych domach lub balkonach. Jeżeli jednak zdecydujemy się zamontować oświetlenie świąteczne np. na choince, warto pamiętać o kilku rzeczach.

Wyłączaj świąteczne oświetlenie w dzień ze słońcem i tak nie wygra. Podobnie wyłączaj je także wtedy, kiedy wychodzisz z domu lub idziesz spać.

Wybierz energooszczędne oświetlenie, np. LED, jeżeli decydujesz się na zakup nowego.

Świąteczne wyjazdy – z planem i wyłączeniem domowych urządzeń

Święta Bożego Narodzenia to czas spotkań w gronie rodziny i



przyjaciół. Jeżeli wybieramy się w odwiedziny, **przed wyjściem z domu warto wyłączyć jak najwięcej urządzeń**, np. takich jak domowy router. Warto też, odpowiednio zmniejszyć ustawienia temperatury na sterowniku ogrzewania lub kurkach przy kaloryferach. Podczas planowania dłuższego wyjazdu

można także rozważyć decyzję o wyłączeniu największego domowego prądożercy, jakim jest lodówka i zamrażarka – oczywiście po opróżnieniu jej z jedzenia.

Świąteczne prezenty – z klasą Święta to oczywiście także czas prezentów, w tym bardzo często sprzętu elektronicznego oraz AGD. **Przy wyborze tego typu urządzeń warto zwrócić uwagę na ich klasę energetyczną.**

Skala klasy energetycznej zaczyna się od oznaczenia A, a kończy na G. Reprezentujące ją paski występują w różnych odcieniach zieleni, żółci i czerwieni. Najefektywniejszy pod względem energooszczędności jest sprzęt klasy A. Kolejne litery wskazują na spadek efektywności energetycznej urządzenia.

Warto pamiętać o tym, że w ubiegłym roku w Unii Europejskiej zaktualizowany został system etykiet efektywności energetycznej. Zwiększenie wymagań sprawiło, że urządzenia dotychczas oznaczane np. kategorią A+++ znalazłyby się obecnie w klasie C.

Najwyższe noty A i B w nowym systemie oznaczeń zarezerwowano dla sprzętów jeszcze

bardziej energooszczędnych, takich które w momencie jego ogłoszenia dopiero miały być wprowadzone do produkcji. Obecnie tego typu urządzenia są już na rynku dostępne.

Dla najbardziej ambitnych

Polskie Sieci Elektroenergetyczne publikują od niedawna dane o godzinach szczytu na dany dzień oraz dzień następnym. W godzinach tych krajowe zapotrzebowanie na prąd jest największe. Jeżeli chcesz spełnić dobry uczynek, a masz np. urlop przed świętami, możesz rozważyć zaplanowanie przygotowań tak, aby w tych właśnie godzinach zużywać jak najmniej energii elektrycznej. Będziesz mieć swój pozytywny wkład w bilansowanie krajowego systemu elektroenergetycznego.

Jeżeli ograniczanie zużycia, w godzinach szczytu przychodzi Ci łatwo, w przyszłości możesz rozważyć też wybór taryfy z podziałem na strefy. Może się to okazać korzystne także dla twojego portfela.

Informacje o godzinach szczytu publikowane są na stronie <https://www.pse.pl/>.

Spokojnych i ciepłych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz dużo pozytywnej energii
w Nowym Roku
życzy Energa-Operator.

Wesołych Świąt!

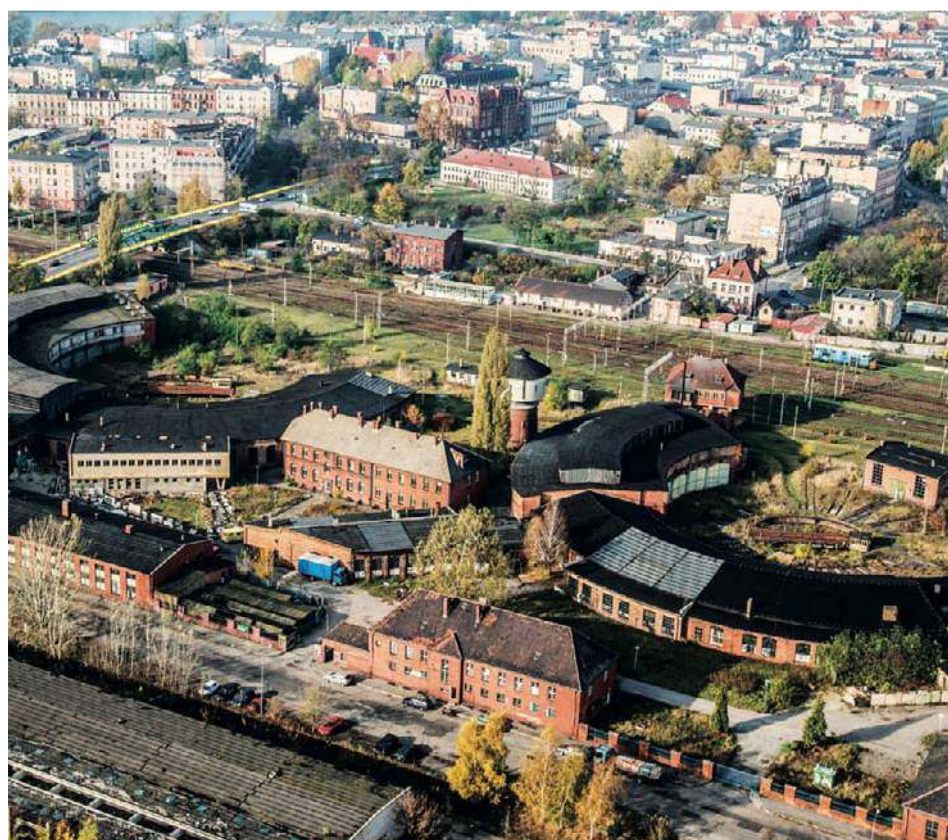


W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl



POLSKIE KOLEJE PAŃSTWOWE
Spółka Akcyjna



NIERUCHOMOŚCI
na wynajem i na sprzedaż


www.pkp.pl

Lokale na dworcach, mieszkania, całe budynki i atrakcyjne działki

– PKP wynajmują i sprzedają nieruchomości

Polskie Koleje Państwowe S.A. są właścicielem jednego z największych zasobów nieruchomości w Polsce. Do spółki należy m.in. ok. 90% czynnych dworców kolejowych na terenie całego kraju, grunty, różnego rodzaju obiekty, od hal magazynowych po budynki mieszkalne. Wiele z tych nieruchomości przeznaczonych jest na wynajem i sprzedaż. Oferta jest bardzo szeroka i skierowana do zróżnicowanych grup: od dużych podmiotów po małe, rodzinne firmy czy osoby fizyczne.

Powierzchnie na wynajem na dworcach kolejowych

PKP S.A. oferuje powierzchnie komercyjne na dworcach kolejowych na terenie niemal całego kraju. Dworce o największych potokach podróżnych, odwiedzane rocznie przez kilkadziesiąt milionów pasażerów i szczególnie atrakcyjne pod kątem komercyjnym to tzw. dworce premium. Należą do nich na przykład: Warszawa Centralna, Warszawa Wschodnia, Gdańsk Główny, Gdynia Główna, Wrocław Główny, Katowice, Kraków Główny, Szczecin Główny. Łącznie jest to 17 obiektów. Dworce te obsługują ruch międzynarodowy, międzywojewódzki i regionalny. Stanowią ważny węzeł komunikacyjny na poziomie krajowym i oferują podróżnym szereg usług. Doskonała lokalizacja, nowoczesny standard nieruchomości oraz duży przepływ podróżnych sprawiają, że dworce premium są doskonałym miejscem do prowadzenia działalności handlowo-usługowej.

Oczywiście, nie tylko na największych dworcach PKP S.A. oferuje atrakcyjne powierzchnie pod prowadzenie działalności komercyjnej. Lokale na punkty usługowo-handlowe można wynająć również w mniejszych miastach i miejscowościach.

Różnorodna oferta nieruchomości

PKP S.A. oferuje nieruchomości dające szerokie możliwości zagospodarowania. Są to m.in. działki, hale, pomieszczenia mogące służyć jako magazynowe, różnego rodzaju budynki, a nawet wieże ciśnień czy mieszkania. Ogłoszenia o nieruchomościach na wynajem oraz sprzedaż dostępne są na stronie [pkp.pl](https://pkp.pl/pl/nieruchomosci-menu), po kliknięciu w część pn.: *serwis korporacyjny*, w zakładce: *nieruchomości*: <https://pkp.pl/pl/nieruchomosci-menu>. Tam znajdują się specjalne wyszukiwarki: jedna z nich dotyczy nieruchomości przeznaczonych na wynajem i dzierżawę, a druga nieruchomości



materiał PKP S.A.

materiał PKP S.A.

ności na sprzedaż. Dzięki wyszukiwarkom można znaleźć różnego rodzaju nieruchomości we wszystkich województwach. Po kliknięciu na wybraną nieruchomość wyświetlają się szczegółowe informacje na jej temat, warunki kupna/

najmu oraz dane kontaktowe do PKP S.A.

Jak można kupić lub wynająć nieruchomość od PKP S.A.?

Ogłoszenia o nieruchomościach PKP S.A. prze-

znaczonych na najem lub dzierżawę publikowane są na stronie internetowej spółki. Jeśli w ciągu 14 dni od ukazania się ogłoszenia zgłosi się choćby jeden zainteresowany, uruchamiana jest procedura przetargowa lub negocjacyjna. Zaproszenie do udziału w przetargu lub negocjacjach może pojawić się (oprócz strony internetowej PKP S.A.) również w prasie i mediach lokalnych. PKP S.A. może wynająć lub wydzierżawić nieruchomości w kilku trybach.

Są to:

- przetarg z opcją aukcji, czyli nieograniczony przetarg pisemny z opcją aukcji lub

aukcja (licytacja ustna). Ten tryb stosuje się, jeśli jedynym kryterium wyboru najemcy jest uzyskanie jak najwyższego czynszu.

- negocjacje – tryb wykorzystywany, gdy oprócz maksymalnego czynszu brane są pod uwagę inne kryteria lub gdy przetarg nie wyłonił najemcy/dzierżawcy.

- przyjęcie oferty – ten tryb uruchamia się np. gdy w ciągu 14 dni od ukazania się na stronie internetowej oferty najmu bądź dzierżawy nie pojawił się ani jeden zainteresowany.

- okazjonalny – z tego trybu korzysta się w przypadku umów najmu na okres do trzech miesięcy.

O wyborze trybu oddania nieruchomości w najem lub dzierżawę decyduje PKP S.A.

Najem i dzierżawę zajmuje się Biuro Obrotu Nieruchomościami PKP S.A. oraz Oddziały Gospodarowania Nieruchomościami w Gdańsku, Krakowie, Katowicach, Poznaniu, Warszawie i Wrocławiu. Dane kontaktowe do tych oddziałów także dostępne są na stronie pkp.pl.

W przypadku nieruchomości wystawionych na sprzedaż stosowane są natomiast 4 poniższe tryby:

- przetarg,
- tryb bezprzetargowy,
- rokowania,
- zamiana nieruchomości.

W przypadku sprzedaży nieruchomości w trybie przetargu PKP S.A. przeprowadza przetarg ustny nieograniczony w formie licytacji oraz pisemny nieograniczony (ofertowy). Mogą wziąć w nim udział osoby fizyczne, prawne oraz podmioty nie posiadające osobowości prawnej. PKP S.A. ogłasza przetarg w dzienniku o zasięgu ogólnokrajowym:

- 30 dni przed terminem przetargu, jeśli cena wywoławcza nieruchomości przekracza 5 tys. euro;
 - 60 dni przed terminem, jeśli cena wywoławcza wynosi co najmniej 500 tys. euro; tę informację ponawia się 30 dni przed datą przetargu.
- Niezależnie od ceny wywoławczej nieruchomości ogłoszenie o przetargu publikowane jest na stronie internetowej PKP S.A.

Spółka może też sprzedawać nieruchomości w trybie rokowań. W tym przypadku ogłoszenie ukazuje się w prasie ogólnokrajowej co najmniej 21 dni przed terminem składania ofert. Oferty należy złożyć 7 dni przed wyznaczonym terminem rokowań.

Zanim przystąpimy do konkretnych kroków w celu nabycia lub wynajęcia danej nieruchomości, warto zapoznać się z ogólnymi zasadami, także opublikowanymi na stronie PKP S.A., zarówno dotyczącymi wynajmu, jak i sprzedaży:

<https://pkp.pl/pl/wynajem/ogolne-warunki-wynajmu>
<https://pkp.pl/pl/sprzedaz/ogolne-warunki-sprzedazy>

Jeśli jesteś zainteresowany kupnem lub wynajęciem atrakcyjnych nieruchomości w województwie warmińsko-mazurskim, wejdź na stronę pkp.pl i zapoznaj się z ofertą PKP S.A.



BEATA BROKOWSKA
b.brokowska@
gazetaolsztynska.pl

— Jedną z chórzystek powiedziała kiedyś o panu „król spod znaku Skorpiona”. Co ten „król” będzie czuł w sobotni wieczór 17 grudnia, gdy stanie przed publicznością?

— To, co zawsze – treść! Czuję ją przed każdym koncertem, a im więcej koncertów za mną, tym większa treść, większa odpowiedzialność. Chór jest po długiej przerwie. Lockdown, spowodowany pandemią, zatrzymał nas w domach na ponad dwa lata. Po takiej przerwie bardzo mocno się obawiałem, co z nas pozostało. Nie wiedziałem, jak wpłynął na nas czas bez prób, bez bliskości, jak taka długa przerwa przełożyła się na dźwięki. I zostałem bardzo mile zaskoczony! Nawet jestem bardziej optymistycznie nastawiony do naszego powrotu niż chórzysci, a program jubileuszowego koncertu jest bardzo wymagający. Treść odnosi się także do mojej przerwy w dyrygowaniu. Jednak życie toczy się dalej i musimy zmierzyć się ze swoimi emocjami 17 grudnia.

— Kilka lat temu przed koncertem w katedrze dał pan wskazówkę chórzystom: „Jeśli zaśpiewacie tę część utworu tak, jak ja chcę, to ludzie będą płakać”. Czy teraz też przekazał pan chórzystom jakąś dobrą radę?

— Zawsze jest ta jedna, uniwersalna, i niewymyślona przeze mnie: jeśli wchodzisz na scenę, musisz wiedzieć, co chcesz przekazać, jeśli nie wiesz – nie wchodź.

A wracając do tego „jak ja chcę”, pamiętam nawet moment, kiedy to powiedziałem – podczas prób przed koncertem, na którym mieliśmy prezentować utwór współczesnego kompozytora Alfreda Schnittkego. Utwór miał niebywały potencjał, różnorodnością w sferze dźwiękowej – chórальной i orkiestrowej. Dyrygując na koncercie, nie widziałem reakcji publiczności, tylko reakcję moich chórzystów. Uderzyło mnie, że byli przejęci tym, jak słuchacze przeżywali muzykę, naprawdę niektórzy płakali, co odbijało się w ich twarzach. Po tych silnych emocjach musieliśmy dać sobie trzy miesiące oddechu.

— Zaczął pan dyrygować chórem Collegium Musicum w Olsztynie w wieku 24 lat.

— Studiowałem wtedy jeszcze w Akademii Muzycznej w Warszawie i od 1986 roku prowadziłem już chór Uniwersytetu Warszawskiego, przyjeżdżałem do Olsztyna, by prowadzić Collegium Musicum. Dostałem propozycję pracy jako kierownik muzyczny chóru w Teatrze Wielkim w Łodzi, ale podziękowałem. Wybrałem Collegium Musicum, w którym wcześniej śpiewałem pod dyktando Lechosława Ragana. W tym chórze poznałem moją żonę Agatę, pobraliśmy się w 1986 roku. Wybrałem Olsztyn, bo tu mieszkała moja żona, tu był chór. Chciałem Collegium Musicum wprowadzić na salony.

— Chyba się udało, bo już w 1987 roku dostał pan ogólnopolską nagrodę Wyspiańskiego dla młodych twórców. Miał pan 26 lat i na koncie trzy złote medale na jednym konkursie chóralnym w Tampere w Finlandii. Skąd ta Finlandia?

— Gdy byłem jeszcze studentem Akademii Muzycznej, pracowałem pod batutą czterech dyrygentów, wyjeżdżałem z ich chórami. Wtedy zrozumiałem, jak ważne są wyjazdy koncertowe. Postawiłem sobie cel: samo koncertowanie i wprowadzanie nowych utworów to za mało. W utworze musi być jeszcze coś: siła, moc wykonania. I zacząłem zmieniać repertuar. Wprowadziłem wiele nowych utworów, w większości nigdy wcześniej niewykonanych w Olsztynie. Zastosowałem w wielu pieśniach współczesnych efekty akustyczne: gwizdy, szepty, klaskanie. Od razu był skutek: 93 koncerty w pierwszym roku dyrygowania! Więcej, niż dawała filharmonia, która była zawodową instytucją. Nie wszyscy na mnie dobrze patrzyli – właśnie z powodu wieku. Mówili: „Masz jeszcze czas, wszystko przed tobą”. A ja odpowiadałem: „Czy mam czekać na uznanie do czterdziestki?”

— Pamięta pan swój pierwszy koncert w roli dyrygenta?

— To pierwsze dyrygowanie odbyło się w ówczesnej Jugosławii z akademickim chórem Wawrzyczki z Olsztyna. Chór prowadził prof. Kazimierz Sturmowski i przed koncertem dał nam – mi i Jurkowi Koskowi – możliwość zadyrygowania. „My, panie profesorze?” – zapytaliśmy z niedowie-



Janusz Wiliński, dyrygent Collegium Musicum, poprowadzi jubileuszowy koncert chóru w sobotę 17 grudnia o godz. 17 w szkole muzycznej w Olsztynie

GDY DYRYGUJĘ, ZEGAREK ZOSTAWIAM W DOMU

— COLLEGIUM MUSICUM ŚWIĘTUJE 45-LECIE. JAKO CHÓRZYSTA JESTEM ZWIĄZANY Z TYM CHÓREM 43 LATA, A JAKO DYRYGENT – 38 LAT. JUBILEUSZOWYM KONCERTEM CHCEMY PODZIĘKOWAĆ NASZEJ PUBLICZNOŚCI – MÓWI JANUSZ WILIŃSKI, DYRYGENT COLLEGIUM MUSICUM W OLSZTYNIE.

rzaniem. „Tak” – powiedział. Przeżycie nieprawdopodobne.

— Na prestiżowym konkursie w Legnicy w latach 90. wystąpił pan jako dyrygent dwóch chórow: Collegium Musicum i Uniwersytetu Warszawskiego.

— Tak było. Prasa pisała: „Wiliński prowadzi pojedynek sam ze sobą”. Gdy oba chóry zdobyły wszystkie możliwe nagrody w swoich kategoriach, a Collegium Musicum Grand Prix, posypały się gratulacje. Nie kręciły mnie konkursy. Dają emocje i wiarę, że to, co robisz, jest fajnie przyjmowane, ale to nie było najważniejsze. Jednak potem zrozumiałem, że nagrody i wyróżnienia są ważne dla urzędników, więc braliśmy w nich udział i zawsze wracaliśmy „z tarczą”.

— Wybiera pan wielkie, trudne dzieła, a słuchacze wypełniają konkatedrę św. Jakuba w Olsztynie do ostatniego miejsca.

— Są utwory, które we mnie siedzą. Muszę czuć, że są „moje”, wtedy po nie sięgam. Tak było z „Requiem” Schnittkego. Podobnie było z „Requiem” Mozarta. Koncert odbył się w rocznicę wybuchu II wojny światowej z udziałem muzyków, chórzystów z Polski, Rosji, Izraela i Niemiec w olsztyńskiej konkatedrze w 2019 roku. W wielkich projektach kocham różnorodność wmasie. Słuchacze podchodzili do mnie, gratulowali. Bardzo cenię recenzje laików – oni mówią o tym, co czują, a muzycy – o tym, co słyszą.

— Teraz wszyscy pana kojarzą z Olsztynem, ale nie od zawsze to było pana miasto?

— Urodziłem się w Choceniu, niewielkiej miejscowości pod Włocławkiem. W Olsztynie skończyłem szkołę muzyczną i w sali koncertowej tej samej szkoły, gdzie miałem swoje pierwsze występy, dały nam nasz jubileuszowy koncert. Właśnie w tej szkole trafiłem do prof. Lechosława Ragana. Od niego wziąłem potrzebę skupienia, przeszkadzało mi nawet robienie zdjęć, nie pozwalałem na to w czasie prób i koncertów.

— Wiem, że ma pan swoje powiedzonka. Jedno z nich znalazłam w tekście pt. „Dziesięć lat Collegium Musicum” Władysława Katarzyńskiego: „Śmiało, jeszcze raz! Powtarzamy! Który tam brzęczy?”

— Tak, jest ich wiele, zwykle są spontaniczne. Jeden

z chórzystów, Zbyszek Kozłowski, je zapisuje, podobnie jak moje uwagi o utworach. I czasem mówi: „Janku, a trzy lata temu mówiłeś, że w tym miejscu ma być tak...” i cytuję mnie.

— Jaki był najlepszy moment w Collegium Musicum? I najgorszy?

— Jeden najlepszy trudno wskazać, ale wiele naszych wspomnień i pięknych dźwięków zostawiliśmy w niezwykłym miejscu – Złotej Sali Vienna Musikverein w Wiedniu. To jedna z najpiękniejszych sal koncertowych na świecie ze wspaniałą, niesamowitą akustyką. Wygraliśmy wtedy prestiżowy The World Peace Choral Festival. Na pewno ważne jest to, że przez tyle lat zespół – pomimo rotacji, zawirowań politycznych, społecznych – przeszedł te 45 lat jak burza. I jest, śpiewa, choć po pandemii nie było to wcale to takie pewne. Najgorszy moment – chyba ten, gdy zostaliśmy „osieroceni” przez miasto, Miejski Ośrodek Kultury wypowiedział nam siedzibę, nasze propozycje współpracy skierowane do Urzędu Miasta pozostały bez odpowiedzi. Usunęliśmy z naszej nazwy wyraz „olsztyński”. Teraz jesteśmy po prostu Chórem Kameralnym Collegium Musicum. Jednak wychodzę z założenia, że walczymy dalej. Jeśli dasz z siebie wszystko – wszystko zależy od ciebie. Tak jest w życiu, tak jest w chórze.

— Podczas sobotniego koncertu znów słuchaczy czeka zaskoczenie, zabrzmie „Magnificat” belgijskiego kompozytora Vica Neesa. Pana chórzysci mówią, że są tylko instrumentem w rękach dyrygenta.

— Zawsze mówię: musicie być ze mną i „czytać mnie”. Dyrygowanie to nie tylko „baletowe” ruchy. Tymi rękoma trzeba coś wnieść od siebie i przekazać innym. Dodam, że zabrzmie przepiękna partia solowa w wykonaniu Ani Mikołajczyk-Niewiedzia, wybitnej polskiej sopranistki, zdobywczyni 12 Fryderyków, byłej chórzystki Collegium Musicum, która ciągle jest i będzie w naszych sercach.

— Ma pan jakieś przyzwyczajenia związane z koncertami?

— Od zawsze dyryguję bez zegarka – nie chcę, by cokolwiek rozpraszało chórzystów i mnie.

Po choinki zapraszam do leśników!



Las Państwowy

Boże Narodzenie zbliża się dużymi krokami, a wraz z nim potrzeba wybrania choinki do ustrojenia domów na święta. Na jaką choinkę zdecydować się w tym roku? Naturalną czy sztuczną? Jodłę czy świerk? Z marketu, bazaru czy prosto z plantacji? O dylematach związanych z wyborem świątecznego drzewka rozmawiamy z **Michałem Gzowskim**, rzecznikiem prasowym Lasów Państwowych.

– Skąd wziął się w Polsce zwyczaj ubierania choinek?

– Początkowo popularne było wieszanie wierzchołka sosny, jodły lub świerka u pułapu izby. Miało to chronić dom i jego mieszkańców od złych mocy. Choinka w obecnej formie przywędrowała z Niemiec do Wielkopolski dopiero z końcem XVIII w. Z czasem przyjęły się nasze narodowe wzorce, według których drzewko należy wnieść do domu w dniu wspomnienia pierwszych ludzi – Adama i Ewy. Nie powinno na nim zabraknąć jabłek, bo właśnie te owoce były na biblijnym rajskim drzewie, a ponadto jabłko symbolizuje zdrowie. Wśród iglastych gałązek trzeba też przewlec lekkie, słomkowe i bibułkowe tańcuchy, jako pamiątkę po wężu – kusicielu. Obowiązkowa gwiazda na wierzchołkowej gałązce symbolizuje gwiazdę betlejemską, która wiodła Trzech Króli do Dzieciątka Jezus. Tak ustrójona choinka stała w domu do Trzech Króli.

– Jaką choinkę doradza Pan wybrać – naturalną czy sztuczną?

– Najbardziej magiczna jest naturalna choinka i taką polecam wybrać – pachnącą, niepowtarzalną, przywołującą prawdziwy klimat świąt i przede wszystkim przyjazną środowisku. Ponadto, jest surowcem odnawialnym i dominuje nad plastikowym drzewkiem, ponieważ produkcja sztucznej choinki powoduje zanieczyszczenie środowiska, a jej rozkład trwa kilkadziesiąt lat. Dlatego, dbając o swoje otoczenie i środowisko warto wybrać naturalne drzewko świąteczne, najlepiej od leśników. Wówczas mamy pewność, że kupujemy je legalnie, jest pozyskane bez szkody dla przyrody, a do tego „bio”!

– Przecież wszystkie naturalne choinki są bio. Dlaczego uważa Pan, że dopiero te kupione od leśników zasługują na takie określenie?

– W odróżnieniu od upraw, gdzie drzewka świąteczne rosną w wa-

runkach ogrodniczych, my naszych choinek nie nawozimy, nie stosujemy herbicydów, nie podlewamy, uprawiamy rodzime gatunki na niewielkich plantacjach. Nasze uprawy nie są ingerencją w krajobraz (najwyżej kilka hektarów wobec kilkusethektarowych plantacji przedsiębiorców). Plantacje choinek zakładamy w miejscach, w których raczej trudno będzie celowo wyhodować kilkudziesięcioletni las, np. pod liniami wysokiego napięcia. Choinki z innych plantacji jeżdżą czasem przez pół Europy. Nasze – trafiają na lokalny rynek. To ogranicza ślad węglowy i minimalizuje wpływ na środowisko.

– Które drzewka wcielają się w rolę choinek?

– Poszukiwanymi gatunkami na bożonarodzeniowe drzewka są głównie jodła i świerk. Tradycją jest wybór świerka, jednak polecamy również jodłę, która pomimo tego, że nie posiada intensywnego zapachu to charakteryzuje się pięknym pokrojem oraz sosną, która



Akcja „Choinka dla życia” w 2021 roku – rozdaliśmy 5 tysięcy świątecznych drzewek.

pięknie pachnie żywicą i najdłużej utrzymuje igły.

– Kiedy i w jaki sposób można kupić choinkę od Lasów Państwowych?

– Sprzedaż choinek w nadleśnictwach rusza zwykle w grudniu. Chcąc kupić choinkę od leśników, trzeba o nią pytać lub sprawdzać strony internetowe pobliskich nadleśnictw. Nie oferujemy drzewek na stoiskach, w miastach czy centrach handlowych. W wielu nadleśnictwach urządzamy choinkobrania. Chętni mogą sami wybrać i ścinać choinkę z plantacji. Polecam taką wyprawę po choinkę zwłaszcza rodzinom. To świetny sposób na przygotowanie się do świąt. Można też dostać choinkę...

– Dostać? Zdradzi nam Pan jak?

– Honorowi Dawcy Krwi mogą taką choinkę otrzymać od Lasów Państwowych. Wszystkim, którzy 14 grudnia oddadzą krew lub jej składniki w jednym z Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa leśnicy podziękują, wręczając

świąteczne drzewko. Akcja odbędzie się w ponad 40 punktach w całej Polsce: w siedzibach wszystkich Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz w kilku innych lokalizacjach. Szczegółowe informacje i mapa z miejscami, gdzie można oddać krew w ramach akcji, dostępne są na stronie www.choinkadlazycia.pl. Zachęcam, by w tym szczególnym, świątecznym czasie przekazać najcenniejszy dar, jaki jesteśmy w stanie podarować drugiemu człowiekowi – krew, która ratuje życie.

– Szczytą akcja. Wróćmy jeszcze do tematu choinek. Jak pielęgnować te świąteczne drzewka, by cieszyć się ich pięknem jak najdłużej?

– Należy odizolować choinkę od źródeł ciepła (grzejnik, kominek). Popularnością cieszą się także ostatnio stojaki z pojemnikiem na wodę, które na pewno przedłużą świeżość bożonarodzeniowego drzewka. Przed wstawieniem do domu powinniśmy przez kilka

dni hartować je na balkonie, w garażu czy piwnicy. W domu też możemy przedłużyć jego życie. Trzeba je regularnie podlewać i nie wieszać na niej zbyt wielu ozdób. Drzewko można też nawozić.

– A co zrobić z choinką po świątach?

– Tu mamy kilka możliwości. Choinkę można rozdrobnić – odciąć gałązki, a pień pociąć na mniejsze części. Jeśli potniemy na bardzo małe kawałki, to pozostałości możemy użyć, jako nawóz pod roślinami w ogrodzie. Choinki można także pozostawić przy osiedlowym śmietniku (nie wrzucamy do kontenera), skąd zostaną zabrane i potraktowane jako odpady komunalne. W miastach często organizowane są zbiórki drzewek. Drzewka służą jako biomasa do ogrzewania mieszkań. Informacje o tego typu zbiorach możemy uzyskać na stronach urzędów gminy. Warto dobrze przygotować „zużyte” drzewko do oddania: przewiązać sznurkiem lub spakować do worków, otrzymanych od firmy, która odpowiada za wywóz odpadów.



MIŁOŚĆ I MIŁOSIERDZIE

NIEDAWNO WYPOWIADAŁAM SIĘ W TVP NA TEMAT AKTU ZNIEWAŻENIA WIZERUNKU MATKI BOŻEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ. TA OBRAZOBURCZA GRAFIKA ZAMIESZCZONA W INTERNECIE WYWOŁAŁA KOMENTARZE, W KTÓRYCH PRZED WSZYSTKIM KRYTYKOWANO KATOLIKÓW ZA BRAK MIŁOŚCI I MIŁOSIERDZIA WZGLĘDEM INACZEJ MYŚLĄCYCH. CHCĘ DZIŚ ZATEM PRZEDSTAWIĆ KILKA UWAG NA TEMAT TEGO, CZYM JEST BIBLIJNA MIŁOŚĆ I MIŁOSIERDZIE, A TYM SAMYM POKAZAĆ, JAK ROZUMIEJĄ JĄ CHRZEŚCIJANIE.

Wielkie Przykazanie

Miłość jest z pewnością rzeczywistością uniwersalną. Można powiedzieć, bez przesady, że każdy człowiek został powołany do miłości. Jednakże rozumienie miłości, jakie proponuje nam Ewangelia, wykracza jakosiowo poza potoczne jej rozumienia i interpretacje. Miłość w nauczaniu Jezusa nabiera zupełnie nowego wymiaru, jakiego dotąd wcześniej nie znano, ponieważ Jezus objawił nam, że sam Bóg jest miłością (1J 4, 8, 16), a tym samym fundamentem, na którym wszystko się zasadza. Ta miłość ma charakter stwórczy, tym zaś, co stwarza, jest życie człowieka w wymiarze ziemskim i wiecznym. Przez ów akt stwórczy człowiek jest dzieckiem Boga.

Benedykt XVI w encyklice *Deus caritas est* zauważa: „Wiara chrześcijańska, uznając miłość jako swoją główną zasadę, przyjęła to, co stanowiło istotę wiary Izraela, a równocześnie nadała temu nową głębię i zasięg. Wierzący Izraelita faktycznie modli się codziennie słowami Księ-

gi Powtórzonego Prawa, wiedząc, że w nich jest zawarta istota jego egzystencji: Słuchaj, Izraelu, Pan jest naszym Bogiem — Pan jedynie. Będziesz więc miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich swych sił (Pwt6, 4-5). Jezus połączył w jedno przykazanie te dwa: przykazanie miłości Boga i przykazanie miłości bliźniego zawarte w Księdze Kapłańskiej: Będziesz miłował bliźniego jak siebie samego (19, 18; por. Mk 12, 29-31). Ponieważ Bóg pierwszy nas umiłował (por. 1 J 4, 10), miłość nie jest już przykazaniem, ale odpowiedzią na dar miłości, z jaką Bóg do nas przychodzi. Tak więc według Ewangelii synoptycznych najważniejszym przykazaniem miłości Boga i bliźniego jest tzw. „Wielkie Przykazanie”, które można odnaleźć w Ewangelii św. Mateusza 22, 34-40, w Ewangelii św. Marka 12, 28-34 i w Ewangelii św. Łukasza 10, 25-29. Warto jednak przypomnieć, że pierwszeństwo miłości (gr. *agape*) wśród wartości biblijnych proklamował również św. Paweł, pisząc, że pośród tych wartości największa jest miłość.

Oryginalność tego przykazania jako najwyższej reguły etycznej, a zarazem samej miłości, tkwi w połączeniu tych dwóch przykazań w jedno. Takiego połączenia nie można znaleźć w żadnym wcześniejszym źródle niż czasy Jezusa. W tym podwójnym przykazaniu miłości priorytetowe miejsce zajmuje miłość do Boga, który sam jest miłością. W miłości do Boga widoczny jest osobowy, duchowy i wertykalny wymiar miłości. Związana ona jest jednak z miłością bliźniego („jak można kochać niewidzialnego Boga, nie kochając bliźniego obok nas”). Ten bowiem, kto nie miłuje brata swego, którego widzi, nie może miłować Boga, którego nie widzi. Bo takie przykazanie otrzymaliśmy od Niego, aby ten, kto miłuje Boga, miłował i brata swego” (1J, 4, 20-21). Bliźni czy brat zaś to każdy człowiek, „człowiek w ogóle”, którego spotykamy na swej drodze. Relacja zatem



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA:
CHOĆ WSPÓŁCZEŚNIE NIEJEDNOKROTNIE GARDZI SIĘ MIŁOSIERDZIEM JAKO SYNONIMEM SŁABOŚCI, TO JEDNAK JEST ONO WARTOŚCIĄ NIE DO PRZECENIENIA, GDYŻ MIŁOSIERDZIE CHRZEŚCIJAŃSKIE JEST PRAGNIENIEM WSZELKIEGO PRAWDZIWEGO DOBRA DLA KAŻDEGO CZŁOWIEKA, BEZ ZRÓŻNICOWANIA NA PRZYJACIÓŁ I WROGÓW, CO CZYNI TĘ AKSJOLOGIĘ, W DOBIE PODZIAŁÓW, TAK BARDZO POTRZEBNĄ. WARUNEK JEST TYLKO JEDEN – TRZEBA CHcieć TĘ MIŁOŚĆ DOSTRZEC, A MIŁOSIERDZIE PRZYJĄĆ.

do Boga jest nieodłączna od relacji do bliźniego. A kto jest moim bliźnim? Mówiąc za Benedyktem XVI: „Ktokolwiek mnie potrzebuje, a ja mogę mu pomóc, jest moim bliźnim. Pojęcie bliźniego zyskuje wymiar uniwersalny, a jednak pozostaje konkretne. Pomimo rozszerzenia go na wszystkich ludzi, nie ogranicza się ono do wyrażenia miłości ogólnej i abstrakcyjnej, która sama w sobie nie zobowiązuje, ale takiej, która wymaga mojego praktycznego zaangażowania tu i teraz”. Dodać trzeba, że bliźni to także nieprzyja-

ciel czy oponent, do którego można nie odczuwać nawet sympatii. Jednak gdy patrzy się na innych oczami Chrystusa, nawet na tych nie lubianych, można w nich dostrzegać obraz Boga, a także uświadomić sobie fakt, że każdy inny jest kochany przez Boga i Bogu miły, przez co łatwiej jest otworzyć się na niego. Taka miłość ta ma jeszcze jeden ważny rys – jest bezinteresowna. Chrześcijanin, można powiedzieć, ma kochać bez racji. Kochać wszystkich jak braci, gdyż wszyscy mają tego samego Ojca w niebie, który nakazuje kochać się wzajemnie. A to wam nakazuję, abyście się wzajemnie miłowali (J 15,12). Ten nakaz jest to naprawdę testament Jezusa, Jego przykazanie, na którym Mu ponad wszystko zależy.

Miłość ewangeliczna nie jest jednak tożsama z pobłażliwością i bezwarunkową tolerancją. Nie jest przymykaniem oczu na zło, akceptacją wszystkiego z racji pluralizmu światopoglądów, nie jest aprobatą każdego rodzaju bezceństw, plugastwa i zachowań skrajnie niemoralnych w imię miłości bliźniego. A tak miłość niejednokrotnie rozumie współczesny świat. Miłość ta, mimo swej bezwarunkowości, stawia też wymagania, pokazuje, że nie wszystko można mierzyć tą samą miarą, że wobec pewnych form zła trzeba być bezkompromisowym, trzeba reagować, nie popadając w pokusę milczącego, biernego przyjmowania rąk od tych, którzy arogancko i prostacko przekraczają pewne granice. Tak więc ta miłość jest zarazem trudna, czasami aż do granic heroizmu. Jan Paweł II wyraźnie stwierdza: „Prawdziwa miłość jest wymagająca”. Wobec innych i wobec siebie. Bo miłość zawsze implikuje wysiłek i osobiste zaangażowanie w realizowanie woli Bożej. Oznacza ona dyscyplinę, poświęcenie, odwagę, lecz także przynosi radość i spełnienie.

Hojność miłosierdzia

Z miłości rodzi się miłosierdzie. W encyklice *Dives in misericordia* papież Polak podkreślał, że „Miło-

sierdzie jest nieodzownym wymiarem miłości, jest jakby drugim jej imieniem, a zarazem właściwym sposobem jej objawiania się i realizacji wobec rzeczywistości zła, które jest w świecie, które dotyka i osacza człowieka”. Jest ono zatem epifanią miłości, stąd niejednokrotnie jest z nią utożsamiane. Biblia wiele razy wspomina o miłosierdziu, zmiłowaniu, współczuciu. Bóg jest miłosierny wobec człowieka, lituje się nad jego nędzą, upadkami, niedoskonałościami, słabościami, błędnymi decyzjami. Nie daje tego, na co człowiek zasługuje w wyniku swego непослушества, lecz nieproporcjonalnie do jego uczynków obdarza go swoją miłością. Bóg wciąż okazuje swą łaskę, nie po to jednak, aby przekreślić odpowiedzialność człowieka za swój los, lecz aby kolejny raz dać możliwość nawrócenia i zbawienia. A zatem „Miłosierdzie otwiera się dwoma kluczami: tego kto jest miłosierny, i tego, kto potrzebuje miłosierdzia”.

W Ewangelii znajdujemy wielokrotne nawoływanie do bycia miłosierdnym. Z pewnością jednak najbardziej poruszającym opisem aktu miłosierdzia jest przypowieść o synu marnotrawnym. Tą przypowieścią posłużył się Jan Paweł II w encyklice o Bożym Miłosierdziu. Miłosierdzie litościwego ojca przygarniającego syna, który zmarnotrawił, stracił, zmarnował to co miał, pokazuje bezkresny horyzont miłosierdzia, które nie stawia granic, które jest pełne nadziei. „Miłosierdzie wierzy bowiem, że wszystko jest jeszcze do uratowania. Nie wszystko stracone. Trzeba się nawrócić, bo dom ojcowski jest otwarty”, choć z punktu widzenia czysto ludzkiego, z punktu widzenia sprawiedliwości, powinien być przecież zamknięty. Tymczasem Jan Paweł II zwrócił uwagę na fakt, że w przypowieści o synu marnotrawnym nie pojawia się ani razu pojęcie sprawiedliwości, gdyż „w sposób ogromnie precyzyjny stosunek sprawiedliwości do tej miłości, która objawia się jako miłosierdzie, zostaje wpisane w samą treść ewangelicznej przypo-

wieści. Tym jaśniej widać, iż miłość staje się miłosierdziem wówczas, gdy wypada jej przekroczyć ścisłą miarę sprawiedliwości, ścisłą, a czasem nazbyt wąską”.

Człowiek zatem jako niezaspokojony „konsument” Bożej łaski także powinien okazywać innym bezwarunkowe miłosierdzie i współczucie (także zwierzętom). Takie wezwania i zapewnienia jak: Bądźcie miłosierni, jak miłosierny jest Ojciec wasz. (Łk6,36); Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią. (Mt 5,7) są nakazem, aby człowiek sam czynił miłosierdzie. W świetle Ewangelii widać wyraźnie, że człowiek jest więc niejako powołany do konkretnych czynów miłosierdzia. Jest tak ważne, gdyż „Człowiek dociera do miłosiernej miłości Boga, do Jego miłosierdzia o tyle, o ile sam przemienia się wewnętrznie w ducha podobnej miłości w stosunku do bliźnich”.

Miłosierdzie jest też często utożsamiane z litością, choć jednak różni się od niego. Dobrze wyjaśnia to Józef Tischner: „Miłosierdzie podobne jest do litości. Jest ono jednak czymś więcej niż litość. Litość także się pochyla i także współ-czuje. Pochyla się jednak przede wszystkim na tym, co widzi, co słyszy. Miłosierdzie pochyla się na tym, co wie. Miłosierdzie wie, nawet wtedy, gdy nie widzi i nie słyszy. Miłosierdzie wie i rozumie”.

Takiej jednak litości i miłosierdzia świat powszechnie ani nie pojmuje, ani nie akceptuje. Zwięźle wyjaśnia to Nietzsche, gdy zdezaprobatą pisze: „Zwie się chrześcijaństwo religią litości. Litując się, traci się siłę. Litość krzyżuje na ogół prawo rozwoju, które jest prawem selekcji. Utrzymuje ona przy życiu, co do śmierci dojrzało; broni siebie ku korzyści wydziedziczonych i skazańców życiowych, nadaje sens życiu. Nie ma nic nie zdrowszego wśród naszej nowoczesności, nad litość chrześcijańską”. Mimo jednak tej skrajnie negatywnej postawy wobec litości chrześcijańskiej, litość i miłosierdzie są wpisane w sam rdzeń aksjologii ewangelicznej.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

BARBARZYŃCY SĄ WŚRÓD NAS

NAJWIĘCEJ NIESZCZĘŚĆ NA TYM ŚWIECIE NIE BIERZE SIĘ ZE ZŁEJ WOLI, LECZ Z NIEWIEDZY, KTÓRĄ POTOCZNIE ZWYKLIŚMY NAZYWAĆ GŁUPOTĄ. PARADOKSALNIE ZATEM, GDY SŁYSZĘ O POJAWIAJĄCYCH SIĘ W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ OBRAZOBURCZYCH TREŚCIACH, TYPU PROFANACJA KRZYŻA, TO GŁĘBOKO WSPÓŁCZUJĘ AUTOROM TAKOWYCH „DZIEŁ” OGRANICZONYCH HORYZONTÓW MYŚLOWYCH, INFANTYLIZMU I ZATRWAŻAJĄCEJ MIAŁKOŚCI INTELEKTUALNEJ.

Poprawność polityczna nie pozwala śmiać się z ułomności drugiego człowieka. Niby szlachetnie, ale chcąc nazwać pewne rzeczy po imieniu, czasami trzeba złamać powyższą zasadę, albowiem w innym wypadku nie dotknijemy istoty określonych spraw. Mali ludzie mają to do siebie, że gdy brakuje im pomysłów i klasy, to „podpinają się” pod znane osoby bądź dokonują prymitywnych prowokacji, objawiających się zionieniem jadem na wszystko, co ważne, stałe i wielkie.

Nasza kultura opiera się na jasno zdefiniowanych fundamentach, które próbując podważyć, niczego nie odkrywamy, nie tworzymy nowych wartości, a jedynie żerujemy na tych, które znamy od wieków. Szeroko rozumiany świat artystyczny jest tego najlepszym przykładem. Parafrazując słowa Kazika Staszewskiego, możemy powiedzieć, że wszyscy artyści to oczywiście nie prostytutki, ale faktem jest, że duch transgresji każe przekraczać kolejne bariery, szczególnie dobrze zakorzenił się w sztuce, która upada, gdy siłą się na nonkonformizm, nierzadko staje się płaska i wulgarna.

Sztuka przez małe s

Na peryferiach sztuki istnieje szczególna grupa osobników, której poziom kreatywności zbliżony jest do głębokości Rowu Mariańskiego. Impotencję twórczą grupa ta próbuje przykryć atakami na symbole kultu religijnego, które są przecież symbolami kulturowymi! Nie chodzi o to, czy jest się osobą wierzącą czy niewierzącą, ale szacunek do wspólnego dziedzictwa kulturowego i elementarne zasady kindersztuby nakazują szanować krzyż. Powtórzę raz jeszcze, nie jest to kwestia wiary, lecz kultury, dlatego dziwi mnie fakt, że barbarzyńskie ataki na nią „rozgrzeszają” teoretycznie światłe osoby. Gdy niejaka pani Nieznalska dwie dekady temu do krzyża przykleiła zdjęcie nagich genitaliów, to chciała po prostu zaszokować swoją barbarią. Znaleźli się jednak tacy, którzy prymitywnemu wybrykowi owej niewiasty próbowali nadać głębszy sens...

Od tamtego czasu zdążono przekroczyć już nie-



Nasza kultura opiera się na jasno zdefiniowanych fundamentach, które próbując podważyć, niczego nie odkrywamy, nie tworzymy nowych wartości, a jedynie żerujemy na tych, które znamy od wieków

malże wszystkie granice, że tylko przywołam wystawiony w 2017 roku spektakl teatralny „Kłątwa”, w którym można było zobaczyć scenę seksu oralnego aktorki z figurą Jana Pawła II przy akompaniamencie papieskiego kazania, pocieranie się krzyżem w miejscu intymnym czy wycie aktorów, którzy wykrzykując słowo „Polska”, imitowali ruchy kopulacyjne. Trudno dziwić się, że po opublikowaniu fragmentów tegoż „dzieła” w mediach rozpełtała się burza, której nie mogli zrozumieć wysublimowani obrońcy „Kławy”, bredząc coś o przyzwoleniu na język nienawiści wobec aktorów. Skądinąd obliczony na wywołanie skandalu spektakl wystawiono nie w piwnicy miłośnika sadomasochistycznych praktyk, lecz w Teatrze Powszechnym w Warszawie. A więc za nasze pieniądze, co w gruncie rzeczy jest najistotniejsze. Stawiam dolary przeciwko orzechom, że podobnej maści bezceństwo nie odbyłoby się bez dosypania środków z państwowej kasy, bo przytłaczająca większość widzów wyraźnie stroni od wchodzenia do szamba i wspierania go finansowo.

Niebezpieczne fantazje

W atakach na chrześcijańskie symbole lubują się „artyści”, którzy rozpaczliwie poszukują rozgłosu. Intelktualną ociężałość nadrabiają, czy też próbują nadrabiać szokowaniem. Z tego powodu Adam Darski, którego zwykło się nazywać Nergalem, a to podarł Biblię, krzycząc: „zryjcie to g...”, a to postawił but na obrazie Matki Boskiej. Cel osiągnął, bo jego pajacowaniem zainteresowały się największe polskie media, przyczyniając się do lansowania prowokatora. Gorsza od groteskowego muzyka nie chciała być tzw. Doda, która pokusiła się o błyskotliwą interpretację Pisma Świętego: „ciężko jest wierzyć w coś, co spisał jakiś napruty winem i palący jakieś zioła”. Blond plebeusza jednak zobowiązuje, a właściwie zobowiązywała, gdyż po tym, jak Darski postanowił zaprezentować swoje obuwie, to pani Rabczewska bynajmniej nie skakała z radości, kwitując sprawę krótko: „Niektórzy nie doceniają drugiej szansy, dopóki jej ponownie nie stracą” (gdy u Nergala w 2010 roku zdiagnozowano białaczkę, to Doda

– ówczesna narzeczona, zaangażowała się w poszukiwanie dawców szpiku).

Przywołany tytan intelektu, czyli pan Darski, ma też swoich naśladowców wśród ludzi, którzy pragną „błyszczeć” na swoim małym bądź bardzo małym poletku. W ostatnim czasie regionalne media informowały o mieszkańcu powiatu olsztyńskiego, który na profilu facebookowym umieścił wizerunek Matki Boskiej Częstochowskiej, z którego wyciął głowę i wstawił wizerunek świni. Zamiast Dzieciątka Jezus mamy zaś żabę. Mężczyzna, który chciał się pochwalić przed światem swoją unikatową umiejętnością wklejania zdjęć, zdążył już usunąć żenującą grafikę. Nie jest jednak lepiej, bo teraz wrzucił obraz, który sugeruje możliwość kontaktów intymnych z samochodem. Być może zatem nie należy się oburzać, tylko współczuć jegomościowi, którego głowie legną się takowe fantazje?

Hieronim Bosch dał wskazówkę

Pamiętajmy, że błyskotliwe pomysły społeczeństwu podrzucali

i podrzucają też politycy. Ponad dekadę temu dawny biznesmen, którego rendez-vous z antyklearykalizmem poprzedziła maska chrześcijańskiego liberała, w sporze o krzyż na Krakowskim Przedmieściu zobaczył szansę wypłynięcia na szerokie wody. I wypłynął, uzyskując w wyborach do Sejmu 10 procent. Najpierw jednak umiejętnie podgrzewał atmosferę po 10 kwietnia 2010 roku. Młodzieńcy układający krzyż z puszek po piwie, przykuwający do niego pluszowego misia czy prezentujący transparent z napisem „PRECZ Z KRZYŻAMI NA STOS Z MOHERAMI”, to jego „ideowe dzieci”. Marionetki, poruszane przez piarowców, którzy kierując się własnym interesem, są w stanie przekroczyć praktycznie każdą granicę, aby odnieść sukces wyborczy. Ale ubrane w szaty europejskości poglądy rażą prymitywizmem, bo u ich podstaw kryje się ideowa pustka.

Kto dziś pamięta o pani Nieznalskiej czy jednym z najbogatszym swego czasu polityków, który do studia telewizyjnego przyniósł głowę świni (być może zainspirował tym wspomnianego wcześniej mieszkańca naszego regionu?) i potrafił powiedzieć, że: „krzyż to symbol partyjny”? O przepraszam, Dorota Nieznalska trzy lata temu na łamach pewnej gazety powiedziała: „Zgoliłam włosy, przebrałam się za narodowca i pojechałam do Warszawy w Święto Niepodległości”.

Ale jakby na to wszystko nie patrzeć, mistrz Hieronim Bosch już na początku XVI wieku namalował obraz pt. „Leczenie głupoty”.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROBY NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65

CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC

- diagnostyka
- leczenie zachowawcze
- skleroterapia żyłaków
- laserowe leczenie żyłaków!!!
- leczenie operacyjne żyłaków

Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl

dr n. med. **MACIEJ BIERNACKI**
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ

- chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
- żyłaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
- leczenie nowotworów przewodu pokarmowego

Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52

Dr n. med. **PIOTR MALINOWSKI**
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej

- Diagnostyka i badanie chorób naczyń
- Usuwanie żyłaków: laserowe, nieoperacyjne, operacyjne, skleroterapia

ZABIEGI:
środa 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00
KONSULTACJE:
środa 18.00-19.30, czwartek 18.00-19.30

Olsztyn, ul. Kopernika 30, gabinety nr 14 i 15

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog

poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00

Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00

Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

Dr n. med. **JACEK NOWAK**
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33

Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Colombiana

piątek

TVN 21:05

16 – 22 grudnia 2022

Piątek



22:15

TVP1

Życzenie śmierci

film sensacyjny, USA, 2018

Doktor Paul Kersey jest cenionym chirurgiem, który prowadzi uporządkowane życie. Pewnego dnia jego żona Lucy i nastoletnia córka Jordan zostają zaatakowane we własnym domu. Tylko młodszej z kobiet udaje się przeżyć spotkanie z włamywaczami. Miejsowa policja nie jest w stanie schwycić sprawców. Wdowiec nie potrafi pogodzić się z faktem, że zawiódł swoich bliskich, kiedy go najbardziej potrzebowali. Kupuje broń z postanowieniem, że samodzielnie wymierzy sprawiedliwość bandytom terroryzującym mieszkańców Chicago.

Sobota



22:25

TVP2

Czego pragną kobiety

komedie, USA, 2000

Pracujący w firmie reklamowej Nick Marshall (Mel Gibson) jest nie tylko przystojny, ale też niezwykle pewny siebie. Uwielbia Sinatrę, piwo, sport i modelki w bikini, z którymi wprost nałogowo romansuje. Jest przekonany, że żadna kobieta nie potrafi się oprzeć jego urokowi. Jego dobre samopoczucie zmienia się wskutek wypadku, któremu ulega w łazience. Porażony prądem Marshall zyskuje zaskakujący dar - zaczyna słyszeć myśli kobiet. Może więc szybko przekonać się, że wcale nie jest taki ekscytujący, jak mu się dotychczas zdawało.

Niedziela



23:25

TVN

Ścigani

film sensacyjny, Niemcy, USA, 2008

Chicago. Wesley Gibson (James McAvoy) jest życiowym nieudacznikiem. Wykonuje nudną pracę księgowego, szykanowany przez szefową Janice (Lorna Scott). Obskurne mieszkanie dzieli z narzeczoną Cathy (Kristen Hager), która jednak regularnie zdradza go z jego kumplem Barrym (Chris Pratt). Chłopak jest pogodzony ze swoim beznadziejnym losem, w czym pomagają mu zażywane w sporych ilościach środki uspokajające. Pewnego dnia życie Wesleya ulega gwałtownej zmianie. Podczas zwykłych zakupów, ktoś zaczyna do niego strzelać.

Poniedziałek



23:00

POLSAT

Django

western, USA, 2012

Pochodzący z Niemiec dentysta King Schultz tropi braci Brittle'ów. Los łowcy głów krzyżuje się z drogą niewolnika Django, który może mu pomóc w osiągnięciu celu. Schultz obiecuje mężczyźnie, że wyzwoli go po tym, jak uda mu się znaleźć tropionych bandytów - żywych lub martwych. Zadanie zostaje wykonane, ale dla Schultza i Django to dopiero początek wyjątkowo owocnej współpracy. Rozpoczynają polowanie na najbardziej poszukiwanych południowych kryminalistów, wychodząc obronną ręką z każdej opresji.

Wtorek



23:20

POLSAT

Zamachowiec

film sensacyjny, Bułgaria, Wielka Brytania, USA, 2007

Emerytowany agent CIA James Dial (Wesley Snipes) wiezie spokojne życie na swoim ranchu w Montanie. Pewnego dnia jego były pracodawca Jeremy Collins (Ralph Brown) daje mu szansę rehabilitacji za nieudaną misję. Kilka lat temu Dial miał schwycić szefa komórki terrorystycznej Aliego Mahmuda Jahara (Nikołaj Sotirov). Niestety, pozwolił przestępcy uciec, doprowadzając do fiaska misji. Teraz Collins chce, by Dial dokonczył to zadanie i zlikwidował Jahara, który obecnie przebywa w londyńskim więzieniu, czekając na proces. James dostaje do pomocy Terry'ego Mitchella.

Środa



00:35

TVP2

Rozstanie po włosku

komedie romantyczne, Niemcy, 2014

Eva i Marc ożwieli się rok wcześniej i nie mają ochoty spotykać ponownie. Ale zakochana w sobie niegdyś do utraty tchu para wciąż posiada wspólny domek letni w Południowym Tyrolu. Kiedy pojawiają się potencjalni kupcy, byli małżonkowie, chcąc sprzedać dom, muszą pojechać na miejsce. Okazuje się, że malownicza oświeta, lecz od lat niezamieszkała chatka, jest w opłakanym stanie. Eva i Marc mają pięć dni na przygotowanie domu do sprzedaży. Okazuje się, że w ciągu tych kilku dni zbliżają się nie tylko do swoich włoskich sąsiadów, ale i do siebie wzajemnie.

Czwartek



22:10

TVN

Vinci

komedie kryminalne, Polska, 2004

Złodziej Cuma wychodzi warunkowo z więzienia ze względu na zły stan zdrowia. Za jego zwolnieniem stoi wpływowy paser Gruby, który wiąże z nim własne plany. Zleca mu kradzież obrazu „Dama z łasiczką” Leonarda da Vinci, który ma w swoich zbiorach Muzeum Czartoryskich w Krakowie. Bezcenne dzieło jest doskonale strzeżone. Cuma wierzy jednak, że da sobie radę. Chce zaangażować do współpracy swojego byłego współnika - Juliana Wolniewicza zwanego Szeszeniem. Nie wie jednak, że dawny kompan jakiś czas temu porzucił złodziejski fach.

piątek

16 grudnia

TV P 1

04:50 Klan - telenowela

05:15 Przysięga - serial obyczajowy

06:05 Wspaniałe stulecie

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Agape - magazyn

08:00 Wiadomości

08:10 Pogoda poranna

08:15 Kwadrans polityczny

08:35 Ranczo - serial

09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny

10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny

11:25 Kasta - serial paradokumentalny

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:40 Magazyn Rolniczy

13:00 Natura w Jedynce - Tajemnice zwierząt - Chemicy - dokumentalny

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

15:00 Wiadomości

15:20 Alarm! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Przysięga - serial

17:00 Teleexpress

17:15 Jaka to melodia?

17:55 Klan - telenowela

18:20 Kasta - Nieprzytomni

19:00 Jeden z dziesięciu

19:30 Wiadomości

20:15 Alarm! - magazyn

20:35 Ojciec Mateusz - serial

21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton

21:40 Na sygnale - serial

22:15 Życzenie śmierci - film sensacyjny

00:15 Zabić Irlandczyka - film

02:10 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TV P 2

04:55 Na sygnale - serial fabularny

05:30 M jak miłość - serial

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

07:30 Pytanie na śniadanie

10:40 Panorama

10:45 Pytanie na śniadanie

11:20 Zaczynaj od zdrowia - magazyn

11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial

15:10 Wydział kryminalny

15:10 Kitzbühel - serial

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc

18:00 Panorama

TELETURNIJE



18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy

20:50 Tak to leciało!

21:50 Kabaret. Super Show Dwójki

23:00 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny

00:10 Kino relaks - Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013, reż. Roger Michell

01:55 Z podniesionym czołem - film akcji

03:30 Pokonać siebie - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Markus Welter

05:10 Zakończenie dnia

TVN

05:40 Uwaga! - wydanie specjalne

06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:40 Doradca smaku

11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:55 Tajemnice miłości - magazyn

14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:10 Ten moment - program

16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - magazyn

20:00 Lego Masters

FILM SENSACYJNY



21:05 Colombiana - film sensacyjny, USA, Francja, 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis

23:20 Wrota zaświatów - film horror, Kanada, 2015, reż. Uli Edel, wyk. Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies, Veronica Ferres, Jack Fulton

01:20 Listy do M - kulis produkcji - program

01:55 Kuba Wojewódzki - program

03:00 Szpital - program obyczajowy

04:00 Uwaga! - magazyn

04:20 Zamieszkać na plaży

04:50 Jak to jest zrobione

05:20 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Małanowski i Partnerzy

09:40 Sekrety rodziny

10:40 Dlaczego ja?

11:40 Gliniarze

12:50 Wydarzenia

13:20 Interwencja

13:40 Trudne sprawy

14:40 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Na ratunek 112

17:00 Gliniarze

18:00 Pierwsza miłość

18:50 Wydarzenia

19:25 Sport wydarzeń

19:45 Sport, Pogoda

20:00 Wkręcenie

Krzysztof to opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Franczesko, Fikoł i Szyja znajdują się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas.

FILM AKCJI



22:10 Głębia strachu

Price jest częścią załogi badawczej obsługującej wiertło na głębokości 11 000 metrów pod powierzchnią morza, w mrocznych głębinach Rowu Marińskiego. Pewnego dnia dochodzi do trzęsienia ziemi, które uszkadza strukturalną integralność cienkich metalowych ścian oddzielających laboratorium od słonej wody pod ciśnieniem ponad 10 tys. atmosfer.

00:15 Jumanji: Następny poziom

03:00 Świat według Kiepskich

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TV P Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:20 Informacje kulturalne - informator kulturalny

07:50 Co dalej? - program publicystyczny

08:25 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny

09:10 U Pana Boga za piecem - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączyna, Jan Wierczkowski, Krzysztof Dziera, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczesna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska

11:00 Janosik - serial

12:00 Zatańczyć Beethovena - film dokumentalny

13:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny

13:55 Riffi po sześćdziesiątce - komedia, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz

FILM OByczajowy



15:30 Mała Dorrit - film obyczajowy

16:35 Res Poloniae - O Polsce oddali - Aiste Bimbirytė - Mackeviciene - rozmowa, reż. Piotr Poraj Polecki

17:15 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, prod. USA, 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan

19:00 Wirtuozzi V4+ - Między narodowy talent show

21:10 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Ból i blask

21:20 Wieczór kinomana - Ból i blask - film fabularny

23:20 Informacje kulturalne

23:45 Visconti - między prawdą a pasją - fdokumentalny

01:00 Gomorra - serial

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny

11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

14:00 Rodzinny interes - serial kryminalny

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

20:00 Commando: Ostatnia misja

21:55 Niepokonany 3: Odkupienie

FILM AKCJI



23:55 Nagi instynkt 2

Robert Glass dostaje sprawę oskarżonej o morderstwo Cathrine, która prowadzi z nim uwodzieńską grę.

02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska

03:15 Menu na miarę - program kulinarny

04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska

05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:50 Szkoła

06:45 40 kontra 20

07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska

10:50 Opowieści małżeńskie

11:50 Zagadki losu

12:50 Szpital - program obyczajowy

13:55 Rozwód. Walka o wszystko

14:55 Tajemnice miłości

15:55 Szpital - program obyczajowy prod. Polska

16:55 Zagadki losu

17:55 Niebezpieczne związki

18:30 Młodość na zamówienie - program rozrywkowy prod. Polska

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 40 kontra 20

FILM OByczajowy



21:00 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Shana FesteShana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield

23:15 Kobieta-Kot - film przygodowy, prod. USA, Australia, 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy

01:20 NASA - archiwum tajemnic - serial dokumentalny

04:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

09:50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję

10:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport

11:55 Sędzia Judy

13:55 STOP Drogówka

14:55 Galileo

16:00 Policjanci i Policjanci

17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Gwiazdy Kabaretu

22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

00:05 Pod kluczem - USA, 2000

Avery żył pełnią życia: miał piękną dziewczynę Kristę, wspaniałego synka i świetne perspektywy. W mgnieniu oka stracił jednak wszystko. Nocna impreza z kolegami zakończyła się strzelaniną, w której zginął policjant, a Avery trafiła za kratki.

02:25 Śmierć na 1000 sposobów

02:55 SuperLudzie

03:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Ziemia Obiecana

13:00 Pierwszy zmysł

13:30 Msza święta z Jasnej Góry

14:20 100 cudownych miejsc na świecie

14:30 Zrozumieć Antycywizację

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 Młodzi z Pasją

17:15 Pod opieką Limanowskiej Pani

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Westerplatte

19:00 Młodych warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzną

21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 42ec0972ee

sobota

17 grudnia

TVP 1

05:10 Szatan z siódmej klasy - serial
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Fascynujący świat - Najpiękniejsze dekoracje świąteczne - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. James Harrison
10:20 Sprawa dla reportera
11:20 K2: Góra pamięci - reportaż
11:55 Gwiazdy w południe - Siedmiu wspólnych
14:10 Z pamięci - felieton



14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Gra na Maksa - serial
15:10 Mundial 2022 - mecz o 3.miejsce. prod. Szwajcaria, 2022
18:30 Gra na Maksa - serial
18:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł
23:30 Papilion. Motylek
01:50 Życzenie śmierci - film sensacyjny
03:50 Jaka to melodia?
04:35 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Rodzinny ekspres - magazyn
12:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
13:45 Gra na Maksa - serial
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Smaki świata - magazyn
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Postaw na milion
19:30 Lajk!
19:50 Gra na Maksa - serial
20:00 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko



22:25 Czego pragną kobiety - komedia, prod. USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt
00:45 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. Reem Kherici, wyk. Nicolas Duvauchelle, Julia Piaton
02:25 Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013, reż. Roger Michell
04:05 To ja, złodziej - komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin-Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz
05:45 Zakończenie dnia

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Na Wspólnej - serial obyczajowy
13:35 Mój Agent - kulisy produkcji
14:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg
18:30 Milionery
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Miłosny bestseller - film komedia, Wielka Brytania



22:20 W doborowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Malcolm McDowell, Dennis Quaid
00:30 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright
02:50 Zabójcza broń - serial
03:50 Uwaga! - magazyn
04:10 Zamieszkać na plaży
04:40 Recepta na stary dom
05:10 Jak to jest zrobione
05:35 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Na fali
10:05 Ewa gotuje
10:35 Nasz Nowy Dom
11:35 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:40 Foto Models Poland 2022 - Finał
13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Wzięcie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Czarownica - Pałająca żądzą zemsty i pragnącą ochronić podległe jej wrzosowiska Diabolina rzuca kłutwę na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę.



22:10 Inferno - Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. Langdon łączy siły z doktor Sienną Brooks, która, jak sądzi, pomoże mu odzyskać pamięć i wspomnienia.
00:55 Apocalypto - Pełen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów.
03:55 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Cała jesteś w skowronkach - koncert
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Wydarzenie aktualne
09:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:35 Belmondo Wspaniały - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Bruno Sevaistre
10:40 Serialowa nostalgia - Kapitan Sowa na tropie - serial
11:15 Przygody psa Cywila
12:00 Moje wielkie greckie wesela 2 - komedia, prod. USA, 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan
13:45 Dziką muzyką - Kujawska Atlantyda - magazyn, reż. Zuzanna Solakiewicz
14:20 Muzyka w Opactwie Mischa Maisky
15:10 Retro kino - West Side Story - musical



17:45 Moje życie w Wersalu - film animowany, prod. Francja, 2019, reż. Nathaniel Hlimi, Clemence Madeleine Perdrillat
18:25 Eureka biblioteka! - cykl reportaży
18:55 Kabaret Jeszcze Starszych Panów. Wieczór siódmy wspomnień. Kwitnące szczeble
20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktorja - film kostiumowy, prod. USA, 2009
21:50 Informacje kulturalne
22:10 Legendy Rocka
23:25 Seans kultowy - Nie oglądaj się teraz - horror
01:30 Wieczór kinomana - Ból i blask - film fabularny
03:35 Reżyserzy
04:30 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Następny proszę!
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.



20:00 Ochroniarz - Byli komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastoletki, której grozi niebezpieczeństwo.
21:55 Najwyższy wyrok - W trakcie wykonywania tajemniczego zadania dwójka byłych komandosów zmaga się z elitarną grupą najemników.
00:00 Iluzja
02:05 Menu na miarę - program kulinarny
02:45 Taki jest świat - program informacyjny
03:25 Najbardziej szlaki
04:15 Menu na miarę

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Przystanek Bieszczady
07:00 Tom i Jerry Show 3 - animacja animowany
07:35 Beethoven VIII: Na tropie skarbu - film rodzinny, USA, 2014, reż. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman, Kristy Swanson, Bretton Manley, Jeffrey Combs, Udo Kier, Morgan Fairchild
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Papier na szczęście - serial, Polska
13:40 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin
16:00 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón



17:55 W krzywym zwierciadle: Witaj Świety Mikołaju! - film komedia, USA, 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts
20:00 Geostorm - film katastroficzny, USA, 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, Andy Garcia, Ed Harris
22:25 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan
00:40 Szczęki II - sensacyjny

TV 4

06:00 Interwencja
10:30 Galileo
10:30 Nieustraszeni bracia Grimm - USA, Czechy, Wielka Brytania
12:55 Agenci. Biuro Detektywistyczne
14:55 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii - Kanada, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Eggers Robert, wyk. Ineson Ralph, Richings Julian, Taylor-Joy Anya
Mroczący krew w zylach horror rozgrywający się w odludnych rejonach Nowej Anglii w XVII wieku. Angielski farmer z żoną i pięcioma dziećmi musi opuścić purytańską osadę i osiedlić się na skraju lasu.
02:00 Śmierć na 1000 sposobów
02:55 SuperLudzie
Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament
13:15 Święty na każdy dzień
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
14:35 Natura Obiektywnie
15:00 Regał
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:40 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

18 grudnia

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Czas w las - magazyn
09:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
10:10 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny
10:45 Zmienimy - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Zambia
13:15 BBC w Jedyne
14:15 Z pamięci - felieton



14:25 Weterynarze z sercem
15:00 Gra na Maksa - serial
15:10 Mundial 2022 - finał, prod. Szwajcaria, 2022
18:30 Gra na Maksa - serial
18:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Czystać - dramat
22:00 Zakochana Jedynka - powieść tak - komedia
23:55 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, reż. Antoni Krauze
01:55 Strażnik dzikiej przyrody - serial obyczajowy
03:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:25 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:35 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:25 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
17:50 Gra na Maksa - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularny
19:45 Gra na Maksa - serial
20:00 Postaw na milion



21:00 Na przekłętą ziemi - dramat, prod. Wielka Brytania, Kanada, USA, 2017, reż. Taylor Sheridan, wyk. Jeremy Renner
23:00 Kino bez granic - Powrót Bena - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Kathryn Newton
00:55 Sztuczki - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Uł, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guz-niczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska, Andrzej Golejewski
02:40 Czego pragną kobiety - komedia, prod. USA, 2000, reż. Nancy Meyers

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport - program
12:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - konkurs indywidualny seria 1 - program
13:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport - program
13:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - konkurs indywidualny seria 2 - program
14:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport - program



14:55 Kopciuszek: Roztańczona historia - film komedia, USA, Kanada
16:55 Totalne remonty Szelągowskiej
17:55 Lego Masters
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Zjawa - film przygodowy, USA, Hong Kong, Tajwan, 2015, reż. Alejandro Gonzalez Inarritu
23:25 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow
01:40 MasterChef
03:05 Kwatery Hitlera
04:10 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Doktor Dolittle 2
09:35 Wielka Szóstka
11:45 Wróćcie - Francusko, Fikoł i Szyja znajdują się od lat, razem pracując i razem spędzając wolny czas. Kiedy tracą pracę w lokalnej fabryce, postanawiają spędzić szalony weekend w stolicy. Jednak prawdziwa przygoda ma się dopiero zacząć...
13:55 Czarownica
16:10 Jak rozpuściłem Il wojnę światową - cz. 3 - Wśród swoich
17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie - magazyn
20:00 Kabaret na żywo



22:05 Witajcie w dżungli - W brutalnej miejskiej dżungli Los Angeles można spotkać takich ludzi jak Beck... no, nie zupełnie takich jak on. Beck, bowiem używa wszelkich środków, jakie są konieczne do tego, aby odzyskać to, za odzyskanie czego mu zapłacono.
00:35 Hellboy - Pod koniec II wojny światowej, kiedy dni Rzeszy były już policzone, zesposperowani naziszi próbowali ratować się wszelkimi sposobami, uciekając się nawet do wykorzystania magii.
03:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 16 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole - widowisko muzyczne
08:00 Liturgia prawosławna z Morochowa
09:05 Od ucha do ucha - Teatr dla dzieci - Brzechwa i Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn
06:35 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
09:35 Pelé: Narodziny legendy - Życie oraz kariera brazylijskiego piłkarza, który stał się legendą.
11:40 Mój książkę z bajki - Wszystko w życiu Dżibiego obraca się wokół jego ukołchanej siedmioletniej córki Sofii.
13:45 Ella zaklęta
15:40 Dorwać Smarta - Para tajnych agentów planuje unieszkodliwić członków zbrodniczej organizacji, by ocalić świat przed rżadami terroru.
17:50 Pokojówka na Manhattanie - Kandydat na senatora przez pomyłkę bierze pokojówkę za gościa ekskluzywnego hotelu, w którym się zatrzymał. Zauroczona nim kobieta nie ma odwagi wyprowadzić go z błędu.
20:00 Chaplin - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Richard Attenborough, wyk. Robert Downey Jr., Geraldine Chaplin, Paul Rhys, Anthony Hopkins
22:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny
23:00 Scena muzyczna - Jakub Kuslik - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Niezwyciężony
02:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska
03:30 Teraz z animacją! - Niezapominajki - film animowany, prod. Dania, 2019, reż. Katarina Lundquist
03:40 Teraz animacje!



20:00 Chaplin - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Richard Attenborough, wyk. Robert Downey Jr., Geraldine Chaplin, Paul Rhys, Anthony Hopkins
22:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny
23:00 Scena muzyczna - Jakub Kuslik - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Niezwyciężony
02:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska
03:30 Teraz z animacją! - Niezapominajki - film animowany, prod. Dania, 2019, reż. Katarina Lundquist
03:40 Teraz animacje!

TV Puls

05:35 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
Kryminalny serial paradokumentalny „Prawdziwe Motywy” opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich i rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.
06:35 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
09:35 Pelé: Narodziny legendy - Życie oraz kariera brazylijskiego piłkarza, który stał się legendą.
11:40 Mój książkę z bajki - Wszystko w życiu Dżibiego obraca się wokół jego ukołchanej siedmioletniej córki Sofii.
13:45 Ella zaklęta



15:40 Dorwać Smarta - Para tajnych agentów planuje unieszkodliwić członków zbrodniczej organizacji, by ocalić świat przed rżadami terroru.
17:50 Pokojówka na Manhattanie - Kandydat na senatora przez pomyłkę bierze pokojówkę za gościa ekskluzywnego hotelu, w którym się zatrzymał. Zauroczona nim kobieta nie ma odwagi wyprowadzić go z błędu.
20:00 Chaplin - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Richard Attenborough, wyk. Robert Downey Jr., Geraldine Chaplin, Paul Rhys, Anthony Hopkins
22:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny
23:00 Scena muzyczna - Jakub Kuslik - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Niezwyciężony
02:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska
03:30 Teraz z animacją! - Niezapominajki - film animowany, prod. Dania, 2019, reż. Katarina Lundquist
03:40 Teraz animacje!

TVN 7

05:05 Szkoła - program
06:05 Przystanek Bieszczady
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany
08:00 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:05 Szkoła moich kosmarów - film rodzinny, USA, 2016, reż. Steve Carr, wyk. Griffin Gluck, Lauren Graham, Alexa Nisenon
16:00 Domek na Święta - film rodzinny, Kanada, 2019, reż. Jennifer Gibson, wyk. Erica Dunne, Robin Dunne, Elva Mai Hoover, Jennifer Gibson
17:50 Kobieta-Kot - film przygodowy, USA, Australia



20:00 47 roniów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary-Hiroyuki Tagawa
22:40 Szczęki Część III - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid, Bess Armstrong, Simon MacCorkindale
00:40 Nauka jazdy - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury
02:30 NASA - archiwum tajemnic - serial
03:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Jaś Fasola
06:30 Gwiazdy Kabaretu
06:50 Księgi ukryte
08:50 Galileo
10:50 Wyspa piratów
13:30 Był sobie książę
18:00 Lowcy Skarbów. Kto da więcej
20:00 Nieuchwytni - USA, 2015, reż. Benmayer Daniel, wyk. Avgeropoulos Marie, Lautner Taylor, Rayner Adam
Film akcji rozgrywający się w świecie parkouru.
22:00 Złe psy - USA, Hiszpania, 2018, reż. Moresco Bobby, wyk. Garcia Andy, Urban Karl, Vergara Sofia
Pełen suspensu thriller nawiązujący do konwencji kina noir.
00:00 Zaginiona księga Nostradamusa
02:00 Śmierć na 1000 sposobów
02:55 SuperLudzie
03:25 Top 10 - Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
10:40 Próba wiary
11:30 Muzeum 303
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:55 Święty na każdy dzień
13:00 Polityka
14:40 Drzwi do lasu
15:00 Wiesz - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:45 Co by było gdyby zwierzęta mówiły?
Baśka Murmańska
16:55 Słowo życia
17:00 Zostań Żołnierzem RP
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

16 GRUDNIA

Musical „Pora jeziora”



Olsztyn

Musical Pora jeziora to inspirowane folklorem widowisko, łączące w sobie przeszłość i teraźniejszość, w którym znajdują się odwołania do tradycji i lokalnego folkloru. Postaci z warmińskich legend spotykają się tam z dawnymi, ciężko pracującymi przy wyrębie lasu i połowie ryb mieszkańcami Warmii i Mazur.

Godz. 18.30, sala koncertowa Filharmonii. Wstęp płatny

16 GRUDNIA

Filmowy Klub Seniora

Olsztyn

Biblioteka zaprasza wszystkich zainteresowanych do Filmowego Klubu Seniora, w ramach którego będą odbywać się darmowe projekcje filmowe. Tym razem mistrzowski thriller. W roli głównej zawodowy oszust i owdowiała Betty z wielomilionową fortuną, czyli o tym, jak nie dać się oszukać albo inaczej – „kto pod kim dołki kopie, ten sam w nie wpada”.

Zapisy: 89 524 90 34

Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5, godz. 10.

16 GRUDNIA

Warsztaty „Kompetencje komunikacji międzykulturowej”

Olsztyn

Udział w warsztatach pomoże w budowaniu dobrych, bezpiecznych relacji z osobami z doświadczeniem migracji i uchodźstwa.

Wiedza i umiejętności zdobyte w czasie warsztatów mogą pomóc osobom pracującym w sferze edukacji, kultury, spraw społecznych oraz w urzędach i instytucjach świadczących bezpośrednie usługi osobom z doświadczeniem migracji.

Godz. 9.00, Dom Mendelsohna, ul. Zyndrama z Maszkowic 2.

17 GRUDNIA

Koncert Jubileuszowy z okazji 45-lecia chóru Collegium Musicum

Olsztyn

Olsztyńskie Towarzystwo Muzyczne oraz Chór Kameralny Collegium Musicum pod dyrekcją Janusza Wilińskiego zaprasza na Koncert Jubileuszowy z okazji 45-lecia działalności zespołu.

W programie:

- Magnificat - Vica Neesa na chór i sopran solo. W partii solowej gościnnie wystąpi Anna Mikołajczyk-Niewiedział.
- wybrane utwory Eriksa Esenvaalsa i Ralpha Manuela
Marcelina Russak-Szepel — sopran, Barbara Pliszka — skrzypce.

Godz. 17.00, Sala koncertowa Państwowej Szkoły Muzycznej, ul. Kościuszki 39. Wstęp wolny

17 GRUDNIA

Premiera spektaklu „NOWA ZIEMIA”

Olsztyn

Spektakl Olsztyńskiego Teatru Tańca porusza kwestię naszego istnienia i jego oddziaływania na Ziemię, bez względu na to, co wydarza się na świecie i wokół nas. Najważniejsze jest, jak my reagujemy na to wszystko i jak tworzymy naszą codzienność. Bez względu na to, z jakimi przeciwnościami losu, ograniczeniami czy lękami musimy się mierzyć każdego dnia najważniejsza jest miłość, która jest dla nas tarczą zawsze i wszędzie oraz to, że każdego dnia możemy zacząć na nowo, od początku.

Godz. 19.00, Aula Widowiskowo-Konferencyjna im. Anny Wasilewskiej, Kościńskiego 11.

17/18 GRUDNIA

Olsztyński Jarmark Świąteczny



Godz. 10.00, Kuźnia Spółeczna, ul.Marka Kotańskiego 1.

18 GRUDNIA

W zimowym nastroju

Olsztyn

Hanna Maria Zajączkiewicz – sopran, Benedykt Błoński – dyrygent, Chór Cantores Varmienses, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej | Program: Pejzaże muzyczne Warmii i Mazur – Zima (prawykonanie), śl. Bartosz Wąs, muz. Tomasz Szymuś, najpiękniejsze kolędy i pastorałki polskie

Godz. 18.00, sala koncertowa Filharmonii.

21 GRUDNIA

Środa dla seniora: Skandal w sztuce – co nas szokuje i co porusza

Olsztyn

Środa dla seniora to propozycja dedykowana osobom starszym, które chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu kultury i sztuki. Program spotkań obejmuje tematyczne prelekcje pogłębione dyskusją z uczestnikami.

Godz. 17.30, BWA Galeria Sztuki, Al. Piłsudskiego 38.

22 GRUDNIA

Gimnastyka umysłu z niemieckim

Olsztyn

Bezpłatne zajęcia dla seniorów: język niemiecki od podstaw, ciekawostki i prezentacje o kulturze Niemiec, gry językowe, techniki pamięciowe, gimnastyka umysłu i poprawa pamięci.

Stary Ratusz WBP (pokój pracy grupowej), ul. Stare Miasto 33, godz. 11. Wstęp wolny

5 STYCZNIA

Koncert Marszałkowski z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej



Olsztyn

Szymon Stec – dyrygent, Małgorzata Kułińska – sopran, Magdalena Tokajuk – sopran, Aleksandra Gudzio – mezzosopran, Paweł Żak – tenor, Arkadiusz Anyszka – baryton, Orkiestra Symfoniczna

Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej, Janusz Ciepliński – prowadzenie koncertu | W programie najpiękniejsze arie z oper i operetek.

Godz. 18:00 sala koncertowa Filharmonii.

HELIOS REPERTUAR
Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



Avatar: Istota wody 2D/
DUB: 11:45, 13:00, 15:00
17:30, 19:50; Avatar: Istota
wody 2D/NAP: 12:30, 13:30,
16:30, 17:00, 19:00, 20:30,

20:50; Avatar: Istota wody
3D/DUB: 12:30, 13:30, 16:30,
17:00, 19:00, 20:30, 20:50;
Avatar: Istota wody 3D/NAP:
14:30, 19:30; Czarna Pantera:
Wakanda w moim sercu 2D/
DUB: 10:00; Dzika noc 2D/
NAP: 15:50; Kierunek: Księżyc
! 2D/DUB: 12:50; Listy do M.
5: 09:30, 13:00, 17:15, 20:50;
Święta inaczej: 18:20; Wielki
zielony krokodyl domowy 2D/
DUB: 09:00, 09:30, 12:15, 14:45

ZWIERZĘTA

sprzedam

OWCZAREK niemiecki długowłosa, 4-miesięczny z rodowodem, 506-10-90-11

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

do wynajęcia

POKÓJ z kuchnią, łazienką w dzielnicach Gutkowa z oddzielnym wejściem, 729-845-737

PRACA

dam pracę

! Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty, 737-164-200

!!! ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO TARTAKU W OKOLICACH GIŻYCKA MILE WIDZIANE DOŚWIADCZENIE. 721-303-744

FERMA drobiu, 668-047-381

KIEROWCA CE , 503-103-703

POMOCNIKA ogólnobudowlane, 602-172-613

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 695-958-393

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

OGÓLNOBUDOWLANE, 502-811-658

REMONTY mieszkań i docieplenia budynków, 698-303-764

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k/Augustowa, 693-491-205.

inne

INSPEKCJA kamerą Full HD Olsztyn, Elbląg, 694-170-031

KONSTAL PRODUCENT
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl
57622otbr-A-P

SZYCIE kołder, 665-434-450

WESELA, przyjęcia, noclegi
ELJAN, 606-301-348; 604-466-785

MATRYMONIALNE

BIURO ZAPOZNANI, WWW.ZAPOZNANI.PL, tel.: +48 660-202-135

RÓŻNE

sprzedam

IGARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

DREWNO, 502-811-658

ROLNICTWO

SKUP BYDŁA
EKSPORTOWEGO

byki, jałówki (100-350 kg) oraz bydło rzeźne
STĘPNIAK
• Konkurencyjne ceny
• Płatność od ręki
• Odbiór bezpośrednio z gospodarstwa
• Własny transport
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!
Tel. kontaktowy **504894800**
STĘPNIAK S.C.
Małe Radowiska 9a, 87-200 Wąbrzeźno
71422otbr-b-M

zwierzęta hodowlane

GĘSI chowane naturalnie, na wolnym wybiegu, karmione owsem
sprzedam. 786-988-240

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

maszyny rolnicze

S P R Z E D A M
WYCINAKI, WYBIERAKI DO KISZONEK I KUKURYDZY, PRZEWRAČARKI, BEČZKOWOZY I INNE MASZYNY, 608-279-110

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci
Pana
Józefa Zaperta
Samorządowca,
byłego wójta gminy Rozogi.
Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim
składają
Dariusz Frąckiewicz
Przewodniczący
Rady Miejskiej
Tomasz Sielicki
Burmistrz
Miasta Braniewa

Pograżeni w głębokim smutku
zawiadamy, że odszedł od nas
nasz najukochańszy

Syn

ś. † p.

Paweł Gołębiewski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
19 grudnia 2022 r. o godz. 10.00
Mszą Świętą w kościele pw. NMP Fatimskiej
przy ul. Bajkowej 15,
po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny w Dywitach.

Rodzice

308322opb1-A-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 14 grudnia 2022 r. w wieku 94 lat odszedł od nas
nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

Henryk Macioch

wieloletni kierownik sklepu motoryzacyjnego
na ul. Mazurskiej 16 w Olsztynie. Uroczystości
pogrzebowe rozpoczną się 17 grudnia 2022 r.
(sobota) o godz. 12.00 w kaplicy przy ul. Mariań-
skiej, skąd nastąpi przejazd na mszę św. do kościoła
Najświętszej Maryi Panny Różańcowej na Dajtkach.
Ceremonia pogrzebowa odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w bólu rodzina

308022opb1-a-M

Koleżance Annie Murawskiej
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa

Właściciel Zakładu Elektromechanicznego
Krzysztof Maleszka wraz z Pracownikami

308422opb1-A-G

Pani **Beacie Deka**
oraz **Najbliższym**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Babci

składają

Pracownicy Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie

307722opb1-A -P

Z wielkim żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci
byłej Przewodniczącej Rady Nadzorczej

ś. † p.

Olgi Piotrowskiej

Żegnamy Ją, łącząc się w smutku

z Rodziną

Rada Nadzorcza, Zarząd,
członkowie oraz pracownicy
Spółdzielni Handlowo-Produkcyjnej AGRO
w Dywitach

307322opb1-A -P



380-314190pb1-b-M

7 grudnia 2022 r. w wieku 84 lat
po długiej chorobie zmarł nasz ukochany
Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

lek. med.

Henryk Soczewka

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się
20 grudnia 2022 r. o godz. 10.00 w kościele
pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa,
po której nastąpi odprowadzenie
do grobu rodzinnego na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w smutku rodzina

306522opb1-A -P

Pani Iwone Rozickiej
oraz **Najbliższym**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają

Dyrektor oraz współpracownicy
z Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie

308622opb1-A-G

Pani
Krystynie Lingo
wyrazy najgłębszego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Mamy

składa

Andrzej Suchodolski

308522opb1-A-G

Rodzinie i Bliskim
zmarłej
Danuty Żelabo-Lingo

wyrazy szczerego współczucia

składają Zarząd i Pracownicy
PIB „Przem-Gri” Sp. z o.o. w Olsztynie

307022opb1-A -P

Rodzinie zmarłego

ś. † p.

dr. inż. **Tadeusza Lenika**

emerytowanego, długoletniego pracownika
Katedry Ekonomiki Produkcji
byłego Wydziału Zarządzania
na Uniwersytecie
Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie

wyrazy głębokiego współczucia

składają Dziekan, Rada Dziekańska
i społeczność Wydziału Nauk Ekonomicznych
UWM w Olsztynie

307922opb1-a-M

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-d-M



**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-f-M



dawniej **↓market**

OLSZTYN **895 355 300**
ul. Lengowskiego 18-20 **602 327 277**

BISKUPIEC **897 152 093**
ul. Armii Krajowej 4 **608 680 642**

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-g-M



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

**Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę**

614419opb1-f-M

OGRZAŁ 215 RAKIETĘ NA ŚWIECIE!

TENIS STOŁOWY Jakub Dyjas rozegrał prawdopodobnie swój najlepszy mecz w dotychczasowej karierze. 27-letni Polak broniący barw Dekorglassu Działdowo w starciu Ligi Mistrzów z naszpikowanym gwiazdami TTC Neu-Ulm pokonał Tomokazu Harimoto (numer 2 na świecie) oraz wicemistrza świata Trulsa Moregarda (obecnie 5 w światowym rankingu).

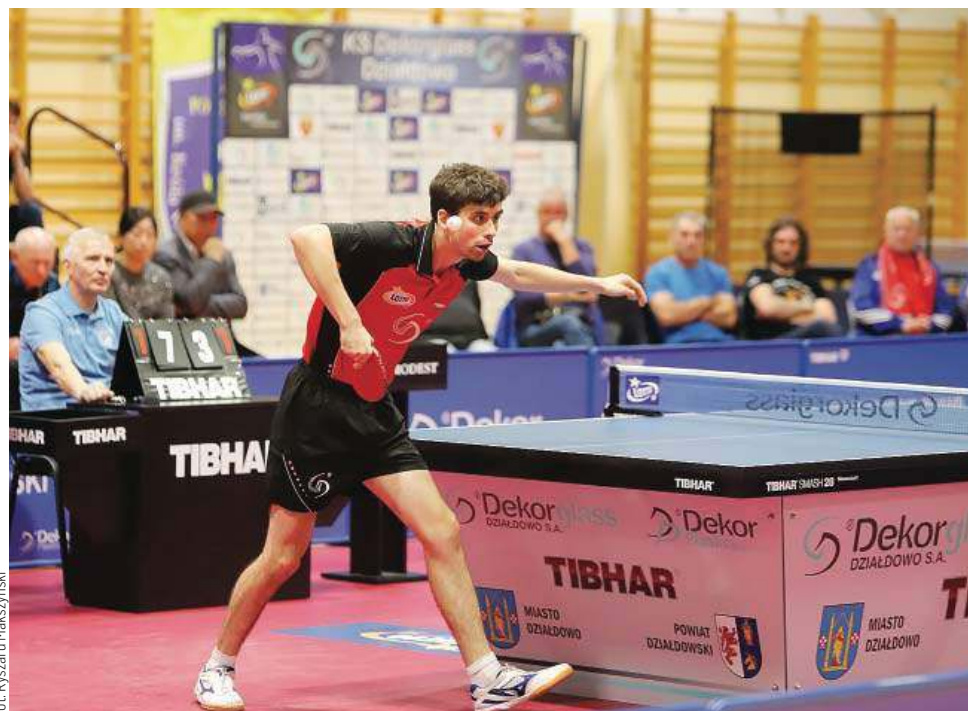
• Dekorglass Działdowo – TTC Neu-Ulm 2:3

Jakub Dyjas – Truls Möregård
3:2 (11:5, 11:5, 7:11, 3:11, 6:5)
Jonathan Groth – Tomokazu
Harimoto 0:3 (7:11, 7:11, 7:11)
Kaii Konishi – Dimitrij Ovtcharov
2:3 (12:10, 8:11, 11:8, 4:11, 2:6)
Jakub Dyjas – Tomokazu
Harimoto 3:2 (11:8, 11:6, 9:11,
6:11, 6:3)
Jonathan Groth – Truls
Möregård 0:3 (8:11, 11:13, 8:11)

Najskuteczniejszy zawodnik działdowskiego klubu w pierwszej grze wieczoru pokonał – nomen omen – byłego gracza Dekorglassu, Trulsa Moregarda ze Szwecji 3:2. Wówczas kibice zgromadzeni w hali w Działdowie wpadli w euforię, ponieważ pojawiła się realna szansa na awans do półfinału Ligi Mistrzów. Przypomnijmy – w Niemczech Dekorglass przegrał z Neu-Ulm 1:3, więc koniecznie musiał wygrać domowe spotkanie, aby zachować szansę na najlepszą „czwórkę” w Europie.

— Nigdy nie graliśmy ze sobą w oficjalnym meczu. Co prawda wspólnie trenowaliśmy, jednak nie wiedziałem do końca czego się spodziewać – mówił po spotkaniu z Moregardem Dyjas. — Domyślałem się, że będzie dużo zmienności w jego grze, co rzeczywiście widniało podczas spotkania. Kluczem do sukcesu była dobra, skuteczna i rotacyjna gra oraz odbiór w bardzo dobre miejsce z dobrą jakością. Takie typowe pingpongowe szachy – dodaje zawodnik.

Dekorglass prowadził więc 1:0 i marzeniem wszystkich sympatyków gospodarzy było pójście za ciosem. Nastroje ostudzili jednak goście wtorkowego wydarzenia. Do wyrównania szybko doprowadził bowiem Tomokazu Harimoto, który w trzech setach rozprawił się z Jonathanem Grothem. Japończyk był niezwykle regularny, gdyż wszystkie sety wygrał w stosunku 11:7.



Jakub Dyjas przeciwko TTC Neu-Ulm rozegrał prawdopodobnie swój najlepszy mecz w dotychczasowej karierze

Trzecia gra spotkania Dekorglass – TTC to kolejny pokaz ponadprzeciętnych umiejętności aktorów tego widowiska. Kaii Konishi (w Polsce także znany jako Yoshida) po raz drugi w tym sezonie mierzył się z Dimitrijem Ovtcharovem. Niemiec to dwukrotny indywidualny medalista Igrzysk Olimpijskich, zdobywca Pucharu Świata, a także wicemistrz świata wraz z reprezentacją Niemiec. Na wyjeździe lepszy był Konishi, we wtorek w Działdowie zwycięstwo odniósł Ovtcharov. Reprezentant kraju Kwitnącej Wiśni miał jednak swoje szanse, gdyż prowadził 2:1. Ostatecznie, po tym pojedynku goście z Neu-Ulm wyszli na prowadzenie 2:1.

NASTĘPNIE DO STOŁU PODSZEDŁ POPULARNY „DYJA” I ZNÓW GRAŁ JAK Z NUT, WPRAWIAJĄC W OSŁUPIENIE NAWET NAJWIĘKSZYCH KRYTYKÓW. POLAK BEZBŁĘDNIE ROZPOCZĄŁ KONFRONTACJĘ Z HARIMOTO I WYSZEDŁ NA PROWADZENIE 2:0! PÓŹNIEJ JAPONCZYK WYRÓWNAŁ, ALE

W DECYDUJĄCEJ ODSŁONIE DO GŁOSU ZNÓW DOSZEDŁ REPREZENTANT POLSKI. WYGRAŁ 6:3 (W EUROPEJSKICH PUCHARACH PIĄTY SET GRA SIĘ DO SZESZCIU PUNKTÓW) I DOPROWADZIŁ DO WYRÓWNANIA, POZOSTAWIAJĄC W POLU POKONANYCH „DWÓJKĘ” I „PIĄTKĘ” ŚWIATOWYCH LIST TENISISTÓW STOŁOWYCH.

— Bardzo dużo dał mi wyjazd do niemieckiego Saarbrücken, gdzie z trenerem Michałem Dziubańskim szlifowaliśmy grę serwis-odbiór. Dzięki temu przy tych uderzeniach czułem się bardzo pewnie, a w konsekwencji grałem bardzo skutecznie. Dużo analizowaliśmy cały zespół z Neu-Ulm – komentuje Dyjas. — Z Tomokazu Harimoto grałem już podczas mistrzostw świata w amerykańskim Houston, gdzie wygrałem 4:3. Nie ukrywam, pasuje mi styl gry Japończyka, gdyż preferuje on bardzo szybką i dynamiczną grę. Taką jak lubię – dodał.

Było więc 2:2, a o wszystkim miał zadecydować pojedynek Groth – Moregard. Niestety dla gospodarzy, było to spotkanie bez większej historii. Co prawda Duńczyk walczył, drugiego seta przegrał 11:13, jednak cały mecz 0:3. Tym samym Dekorglass przegrał u siebie 2:3 i pożegnał się z Ligą Mistrzów w sezonie 2022/2023.

To jednak nie koniec występów Dekorglassu w europejskich pucharach. W sobotę, 17 grudnia zespół z Działdowa zagra na wyjeździe ze Sportingiem Lizbona.

Pierwsza konfrontacja w Polsce zakończyła się pewnym zwycięstwem gospodarzy 3:0. Stawką najbliższego meczu będzie awans do ćwierćfinału Pucharu Europy (odpowiednik piłkarskiej Ligi Europy) z drugiego miejsca w grupie LM. Tam czekają już dwa inne polskie kluby: Lotto Polski Cukier Gwiazda Bydgoszcz oraz Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki. Aby znaleźć się w 1/4 finału, działdowski klub musi wygrać jeden pojedynek.

WOJCIECH CHRZĄSZCZ



2

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na www.gazetaolsztynska.pl. Kupon należy dostarczyć do 31 stycznia 2023 r. na adres: **Grupa WM sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem: „Plebiscyt”.**

Imię i nazwisko

Adres

Tel.

e-mail:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia Plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne dla potrzeb przeprowadzenia Plebiscytu.

Data i podpis

Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. oraz przekazania ich sponsorowi nagród

Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu od Grupy WM Sp. z o.o. oraz sponsora nagród

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne i daje możliwość uczestnictwa w losowaniu nagród na zasadach określonych w Regulaminie.

Data i podpis

2023



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 16-18.12.2022

W FINALE: MESSI KONTRA MBAPPE!

PIŁKA NOŻNA \\ W środę chwilę przed godziną 22 wszystko stało się jasne — w meczu o złoto katarskiego mundialu Francja, która pokonała tego dnia Maroko, zagra z Argentyną. Dla wielu kibiców pojedynek Messi kontra Mbappe to finał marzeń.

1/2 finału MŚ:

• **Francja — Maroko 2:0 (1:0)**
1:0 — Hernandez (5), 2:0 — Kolo Muani (79),

FRANCJA: Lloris - Kounde, Varane, Konate, Hernandez, Griezmann, Tchouameni, Fofana, Dembele (78 Kolo Muani), Giroud (65 Thuram), Mbappe, **MAROKO:** Bono - Hakimi, El Yamiq, Dari, Saiss (21 Amallah, 78 Ezzalzouli), Mazraoui (46 Attiat-Allal), Ziyech, Ounahi, Amrabat, Boufal (66 Aboukhlal), En-Nesyri (66 Hamdallah),

Żółta kartka: Boufal (Maroko)
Sędzia: Cesar Ramos (Meksyk)
Widzów: 68 294

Reprezentacja Francji pokonała w półfinale MŚ Maroko i po raz czwarty awansowała do finału mistrzostw świata. Francuzi triumfowali w 1998 i 2018, aprzeżali decydujący mecz w 2006 roku. Po środkowej porażce zespołowi Maroka, którego 14 piłkarzy urodziło się poza granicami kraju, na pocieszenie został fakt, że był pierwszym w historii afrykańskim półfinalistą mistrzostw świata. W przeszłości na etapie ćwierćfinałów odpadły Kamerun (1990), Senegal (2002) i Ghana (2010).

Sensacji nie było

Selekcjoner Marokańczyków Walid Regragui, który zaledwie trzy miesiące przed mundialem zastąpił krytykowanego za decyzje personalne Bośniaka Vahida Halilhodzica, szybko znalazł wspólny język z nowymi podopiecznymi. Efektem były m.in. zwycięstwo nad Belgią 2:0 w fazie grupowej, wyeliminowanie (po rzutach karnych) Hiszpanii w 1/8 finału oraz wygrana 1:0 z Portugalią w ćwierćfinale.

Wydawało się, że przeciwko Francji Regragui będzie mógł wystawić najsilniejszy skład. Wracający po kłopotach zdrowotnych Noussair

Mazraoui z Bayernu Monachium i Nayef Aguerd z West Ham United znaleźli się wawizowanym składzie wyjściowym, ale ostatecznie ten drugi - praktycznie w ostatniej chwili - został zastąpiony przez Achraf Dariego. Od początku wystąpił mający wcześniej problemy zdrowotne kapitan Romain Saiss, lecz musiał zostać zmieniony już w 21. minucie.

Kłopoty kadrowe miał też trener Francuzów Didier Deschamps. Nie dość, że już od pewnego czasu nie mogą grać m.in. Karim Benzema, N'Golo Kante, Paul Pogba, Presnel Kimpembe, Christophe Nkunku i Lucas Hernandez, to na dodatek z powodu przeziębienia (taką wersję podano) nie zagrali w środę Adrien Rabiot i Dayot Upamecano.

Na trybunach zdecydowaną przewagę mieli Marokańczycy. Francuskich kibiców, jak zapowiadały media, było ok. trzech tysięcy. „Trójkolorowych” wspierał z trybun m.in. prezydent Emmanuel Macron.

W bramce obrońców tytułu wystąpił tradycyjnie Hugo Lloris. To jego 144. występ w reprezentacji (śrubuje krajowy rekord), a przy okazji 19. spotkanie w MŚ. Na mundialowej liście wszech czasów - biorąc pod uwagę tylko bramkarzy - jest liderem ex aequo z Niemcem Manuelem Neuerem.

W dziewięciu poprzednich meczach Maroko straciło tylko jednego gola, na dodatek samobójczego (2:1 w grupie F z Kanadą), ale w środkowym półfinale ich bramkarz Bono z Seville wyciągał piłkę z siatki już w piątej minucie. Strzelcem był Theo Hernandez, który dopadł do przypadkowo odbitej piłki i kopnął precyzyjnie obok słupka. Ten gol sprawił, że w kolejnych minutach



Kibice reprezentacji Francji i Kylian Mbappe (asysta przy голу na 2:0) tuż po zakończeniu meczu z Maroko

spotkanie było bardzo ciekawe i otwarte. Marokańczycy nie mogli skupić się tylko na obronie, z której słynęli dotychczas na mundialu. Musieli zatać, narażając się na kontrataki rywali.

W efekcie wydarzenia na boisku zmieniały się jak w kalejdoskopie. Najpierw mocno z dystansu strzelił Azzedine Ounahi, ale świetnie obronił Lloris. W odpowiedzi - w 17. minucie - Olivier Giroud trafił w słupkę. Wkrótce potem doświadczonego napastnika Milanu, w innej dogodnej sytuacji, pomylił się jeszcze bardziej.

TUŻ PRZED PRZERWĄ MAROKO MOGŁO ZDOBYĆ JEDNĄ Z NAJPIĘKNIEJSZYCH BRAMEK TEGO TURNIEJU. NA STRZAŁ PRZEWROTKĄ ZDECYDOWAŁ SIĘ JAWAD EL YAMIQ, ALE PIŁKA ODBIŁA SIĘ OD SŁUPKA.

Od początku drugiej połowy „Lwy Atlasu” osiągnęły przewagę, a kontrataki Francuzów nie były już tak szybkie i groźne jak przed przerwą. Francuscy obroń-

cy mieli sporo pracy, ale wywiązywali się ze swoich zadań bez zarzutu. Rywale często zbliżali się w pobliże bramki Llorisa, naciskali, szybko wymieniali podania i gdy wydawało się, że za chwilę oddadzą strzał, to wrolach głównych występowały defensorzy „Trójkolorowych”.

W miarę upływu czasu piłkarze z Afryki tracili jednak siły, a Francuzi - po zmianach przeprowadzonych przez Deschamps - złapali drugi oddech. W 79. minucie świetną akcję przeprowadził Kylian Mbappe, a skutecznym strzałem z bliska zakończył ją wprowadzony chwilę wcześniej na boisko Randal Kolo Muani, który poleciał na mundial w zastępstwie kontuzjowanego Nkunku. Drugi gol dla Francji praktycznie zakończył emocje w środkowym półfinale, choć ambitni Marokańczycy do końca starali się zmniejszyć rozmiar porażki.

To pierwszy mecz „Trójkolorowych” w tegorocznym turnieju bez straconej bramki. Przypomnijmy, że dzień wcześniej Argentyna

wygrała z aktualnym jeszcze wicemistrzem świata z 2018 roku Chorwacją 3:0. W finale spotkają się więc zespoły, które w Katarze pokonały reprezentację Polski - Argentyna wygrała 2:0 w grupie C, a Francja pokonała biało-czerwonych 3:1 w 1/8 finału.

• Finał zostanie rozegrany w niedzielę (18 grudnia) o godzinie 16.00 na Lusail Iconic Stadium (Lusajl). Dzień wcześniej — o tej samej porze — rozpocznie się spotkanie o 3. miejsce w MŚ. Na Khalifa International Stadium (Doha) Maroko zmierzy się w meczu o brąz z Chorwacją.

Szósty finał Argentyny, czwarty Francji

Argentyna po raz szósty, a Francja po raz czwarty zagrają w finale piłkarskich mistrzostw świata. Obie reprezentacje w niedzielę powalczą o trzeci w historii triumf w mundialu. „Albicelestes” po raz pierwszy w finale grali już w premierowej edycji MŚ, w 1930 roku, kiedy w Montevideo ulegli gospodarzom, Urugwajowi, 2:4. Następnie przyszły dwa zwycięskie finały - w 1978 roku przed własną publicznością w Buenos Aires i 3:1 po dogrywce z Holandią oraz osiem lat później w Meksyku 3:2 z Niemcami.

Dwa kolejne występy Argentyńczyków w decydujących spotkaniach MŚ zakończyły się ich porażką - zarówno w 1990 roku w Rzymie, jak i w 2014 w Rio de Janeiro górą byli Niemcy, zwyciężając po 1:0.

Francuzi wszystkie finały zaliczyli od 1998 roku, kiedy triumfowali w MŚ na własnym terenie, pokonując w finale Brazylię 3:0. W 2006 roku w Berlinie w serii rzutów karnych ulegli Włochom, a cztery lata temu w Moskwie pokonali Chorwację 4:2 i sięgnęli po drugi tytuł.

Wyniki dotychczasowych meczów finałowych z udziałem Argentyny i Francji:

Argentyna

- 1) 1930, Montevideo: Urugwaj - Argentyna 4:2 (1:2)
- 2) 1978, Buenos Aires: Argentyna - Holandia 3:1 po dogr. (1:1, 1:0)
- 3) 1986, Meksyk: Argentyna - Niemcy 3:2 (1:0)
- 4) 1990, Rzym: Niemcy - Argentyna 1:0 (0:0)
- 5) 2014, Rio de Janeiro: Niemcy - Argentyna 1:0 po dogr. (0:0)

Francja

- 1) 1998, Paryż: Francja - Brazylia 3:0 (2:0)
- 2) 2006, Berlin: Włochy - Francja 1:1 po dogr. (1:1, 1:1), karne: 5:3
- 3) 2018, Moskwa: Francja - Chorwacja 4:2 (2:1)

Karim jedzie na finał

Francuski piłkarz Karim Benzema, który z powodu kontuzji w ostatniej chwili stracił szansę na występ w mistrzostwach świata, wybiera się do Kataru na niedzielny finał. Poinformowała o tym hiszpańska gazeta „El Mundo Deportivo”, która dodała, że prawie 35-letni laureat tegorocznego plebiscytu „Złota Piłka” na najlepszego piłkarza globu, otrzymał już specjalne pozwolenie od władz swojego klubu Realu Madryt.

Benzema doznał urazu na treningu już w Katarze, krótko przed startem mundialu. Później opuścił ekipę i wrócił do Hiszpanii na dalsze leczenie i zabiegi rehabilitacyjne. Trener „Trójkolorowych” Didier Deschamps nie powołał w jego miejsce żadnego innego piłkarza, napastnik „Królewskich” oficjalnie wciąż jest w kadrze i w niedzielę wraz z kolegami może odebrać medal. W mundialu w Rosji cztery lata temu Benzema nie wystąpił.

ŹRÓDŁO: PAP (BIA/MAK/CO/PP)

GRUDZIEŃ 2022

DOM

PARTNER WYDANIA



ZAMIESZKAJ W HARMONII

czytaj na str. 3

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH

czytaj na str. 4-5

KUCHNIA
DEKOROWANA
SZKŁEM

czytaj na str. 6-7



PROPORCJE WNETRZ I TRIKI OPTYCZNE

CO TU DUŻO
MÓWIĆ — ŚCIANY
Z GUMY NIE SĄ.
A ILEŻ TO RAZY
PRZYDAŁOBY SIĘ,
ŻEBY WŁAŚNIE
BYŁY...! ILU Z WAS
WZDYCHA
CZASEM: ŻEBY
TAK TEN POKÓJ
MIAŁ ZE 2-3 METRY
WIĘCEJ...! ALE
NIE MA I MIEĆ NIE
BĘDZIE...

Jedno, co możemy zrobić, to optycznie poprawić proporcje wnętrza kolorami. Tam bowiem, gdzie architektonicznie nic nie wskóra — pozostaje nam już tylko farba. Ze metrów nam od tego nie przybędzie, to pewnie. Tyle jednak zyskamy, że wizualnie nie będzie nas pomieszczenie przytłaczać. A są też tacy, których los pokarał wnętrzami zbyt przestrzennymi, pokojami bez mała godnymi hal produkcyjnych — i też im trzeba pomóc. Też kolorem trzeba sprawić takie czary-mary, żeby ta hala sprawiała wrażenie przytulnego puzdereczka i nie hulała po niej wiatr...

A kolor ma także tę zaletę, że daje się zmieniać jak rękawiczki. Dodatkowo, jest bardzo mocnym środkiem wyrazu,

ai ceny farb, w porównaniu do innych środków artystyczno-budowlanych — nie są aż takie znowu wygórowane...

WIĘCEJ PRZESTRZENI...!

Zasada jest bardzo prosta: im jaśniej, tym przestrzennie. Optycznie pokój powiększymy więc, sufit i ściany malując na białą lub pastelowo. Ta zasada dotyczy też podłogi: im jaśniej, tym lepiej. Sęk w tym, że pomieszczenie monochromatyczne, czyli w odcieniach jednej barwy, od pierwszego rzutu oka wydaje się bardziej przestronne. Biel jest uniwersalna, ale jeszcze lepszy efekt zyskamy błękitem, bo wszystkie jasne odcienie niebieskiego, choć na pozór chłodne, sprawiają jednak, że ściany wydają się oddalać od siebie. Zachęcam,

by spróbować też z pastelowo-niebieskim czy błado turkusowym sufitem: podobnie wywoła wrażenie unoszenia się wyżej, niż powszechne 2,5 metra. Krótki i sprawiający wrażenie ciasnego korytarz? Wystarczy, że najkrótszą ścianę przemalujemy na wyraźnie jaśniejszy od pozostałych ścian kolor. Gwarantuję, że ktokolwiek przed nią stanie — będzie miał wrażenie, że ta ściana oddala się od niego...!

Pomijam już fakt, że białą sufit i jasne, białe lub pastelowe ściany dają poczucie lekkości.

Ktoś zwróci uwagę, że takie mieszkanie całe na białą, a już szczególnie w błękitach — może sprawiać wrażenie chłodnego. To prawda, ale łatwo ocieplimy je jasnym,

naturalnym kolorem drewna w charakterze parkietu lub paneli podłogowych. Dodajmy do tego dywan w ciepłych oranżach, miódach i burgundach oraz pledy na kanapie lub fotelu w podobnej kolorystyce. Pobawmy się też fakturą: czasem wystarczy tapicerka sofy z grubego, tłoczonego materiału, a czasem wystarczy mocno ją popikować.

ŻEBY BYŁO PRZYTULNIEJ

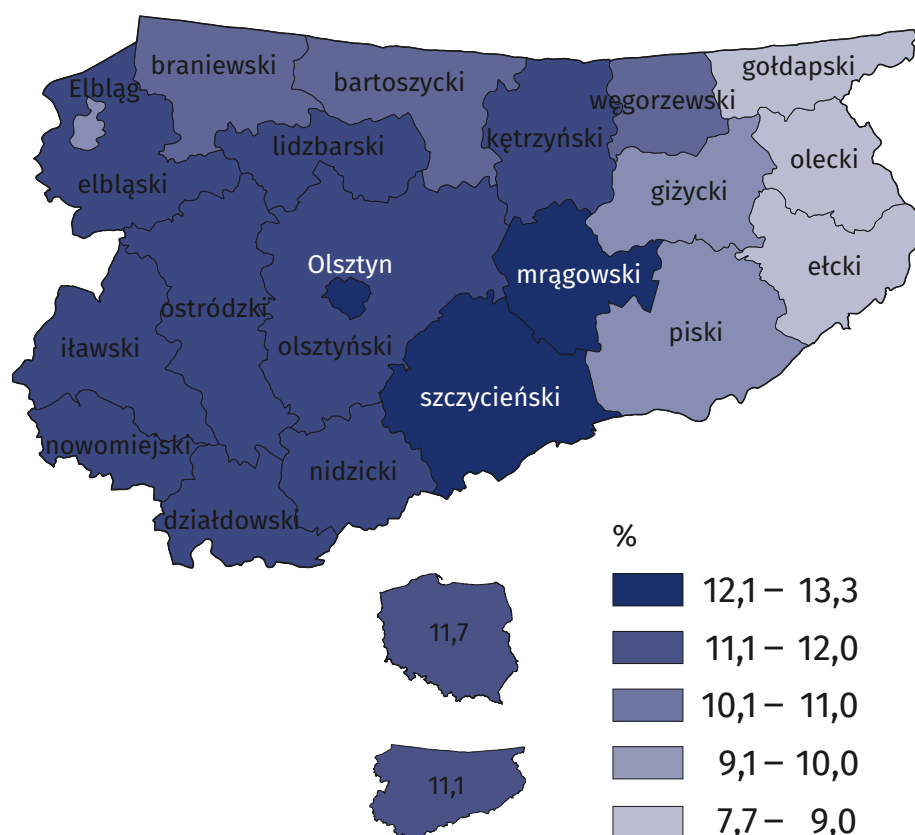
Tu wyzwanie jest nieco poważniejsze, bo przyduże, halowe pomieszczenie nie ma optycznie stać się przytulniejsze, ale poczucie przytulności ma dawać realnie, wręcz namacalnie. A że przy okazji pomieszczenie pozornie wyda się mniejsze — to już będzie nasza wartość dodana...! Zaczynamy

od ścian, które należy potraktować ciemnym kolorem. Białą sufit odpada, bo przy ciemnych ścianach stworzy wyraźną poziomą linię, która optycznie go obniży. Najlepiej użyć na suficie tego samego koloru, co na ścianie — tyle że o kilka tonów jaśniejszego. Sufit w takim samym kolorze co ściany? Proszę bardzo, to nie jest najgorszy pomysł, pamiętajmy jednak, że to rozwiązanie sprawdzi się przede wszystkim w niewielkim, ale wysokim wnętrzu: w holu, korytarzu, toalecie dla gości, garderobie... Z kolei tylko jedna ściana w pomieszczeniu pomalowana na ciemny kolor automatycznie skróci całe wnętrze, czyli konkretnie mówiąc: zmniejszy je.

Magdalena Maria Bukowiecka

STATYSTYKI

WSTĘPNE WYNIKI NARODOWEGO SPISU POWSZECHNEGO LUDNOŚCI I MIESZKAŃ 2021



Odsetek mieszkań niezamieszkałych

Wstępne wyniki Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań wskazują, że 31 marca 2021 r. na terenie województwa warmińsko-mazurskiego znajdowało się 472,4 tys. mieszkań zamieszkałych (w kraju 13438,9 tys.) oraz 59,1 tys. mieszkań niezamieszkałych (w kraju 1789,0 tys.).

Odsetek mieszkań niezamieszkałych wyniósł w województwie 11,1% (w kraju 11,7%). Najwięcej takich mieszkań odnotowano w Olsztynie, powiecie szczycieńskim i mrągowskim. Najmniej w powiecie oleckim, gołdapskim i etckim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

ZAMIESZKAJ W HARMONII



Pierwszy z trzech budynków (nr M1), w którym mieszkańcy „Osiedla Harmonia” zamieszkają w pierwszej połowie 2023 roku

Dom to dla każdego z nas najważniejsze miejsce. Pięknie położony, dobrze skomunikowany z miastem, a jednocześnie przytulony do natury, sprzyja zachowaniu życiowego balansu. I takie jest właśnie Osiedle Harmonia, które powstaje w zielonej części Olsztyna, na północnym Zatorzu. To piękne, kameralne osiedle buduje Ilawskie Przedsiębiorstwo Budowlane. Od ponad dwóch dekad IPB to ceniony deweloper na rynku, który wyróżnia się nietuzinkowymi realizacjami w Olsztynie, Ilawie, Malborku i Kwidzynie.

ZIELONA ENKLAWA OLSZTYNA

Osiedle Harmonia to możliwość zamieszkania spokojnej, a jednocześnie dobrze skomunikowanej z centrum Olsztyna części miasta – na Zatorzu, przy ulicy Bydgoskiej (wjazd przy instytucie PAN). Najbardziej zielony i cichy rewir klimatycznego Zatorza to azyl dla wszystkich, którzy pragną w swoim życiu harmonii. Dobra komuni-

kacja z centrum Olsztyna pozwala korzystać z przywilejów miasta, zaś bezpośrednie sąsiedztwo lasu daje wytchnienie od zgiełku, smogu i pośpiechu ulicy. Położony tuż obok Las Miejski to nie tylko idealna przestrzeń do rodzinnych spacerów czy wycieczek rowerowych, ale także moc możliwości dla miłośników aktywnego wypoczynku.

PONADZASOWY DESIGN

Idea harmonii i równowagi przejawia się nie tylko

watrakcyjnej lokalizacji, ale również minimalistycznej skandynawskiej stylistyce, stonowanych kolorach i prostej, ponadczasowej architekturze. Elementy drewna i kolory ziemi sprawiają, że budynki idealnie wkomponują się w otaczający je pejzaż – wszechobecną zielenią na terenie osiedla i sąsiadujący Las Miejski.

WSZĘDZIE BLISKO

Liczne sklepy, przedszkola, szkoły podstawowe i średnie, apteki, pla-

cówki zdrowia i Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w bliskim sąsiedztwie pozwalają wszędzie dotrzeć piechotą. Siedem minut samochodem dzieli mieszkańców osiedla od olsztyńskiego ratusza, dworca PKP, galerii handlowej i plaży nad jeziorem.

KAMERALNE SĄSIEDZTWO

Osiedle Harmonia to zaledwie trzy budynki 5-kondygnacyjne, 180 funkcjonalnych mieszkań z balkonami i 46 garaży indywidualnych. Wszystkie budynki będą wyposażone w windy, komórki lokatorskie oraz pomieszczenia gospodarcze. Najmłodsi mieszkańcy będą mogli spędzać czas na bezpiecznym placu zabaw. Z kolei zmotoryzowani zaparkują swoje auta na zewnętrznych, nieodpłatnych miejscach postojowych.

TRWA SPRZEDAŻ MIESZKAŃ W DWÓCH BUDYNKACH

Ilawski deweloper zbliża się do mety budowa pierwszego budynku na Osiedlu Harmonia. W tej lokalizacji oferuje do sprzedaży mieszkania w budynku nr M1 (odbioru kluczy w pierwszej połowie 2023 roku) i budynku nr M2 (przekazanie kluczy w 2024 roku).

OSTATNIA PERELKA W CENTRUM W STYLU VINTAGE

Kolejną propozycją w ofercie IPB jest absolutnie topowa inwestycja w centrum Olsztyna – Rezydencja Vintage przy ul. Kasprzaka/Pstrowskiego. Aktualnie trwa sprzedaż ostatnich, gotowych do odbioru jeszcze w tym roku, mieszkań i lokali usługowych w budynku nr G6. To już ostatni, szósty budynek na tym nietuzinkowym osiedlu o ekskluzywnym tożsamości i oryginalnym designie, które jest niekwestionowaną wizytówką deweloperską IPB.

SPRAWDZONY I RZETELNY DEWELOPER

Aby podjąć decyzję o zakupie mieszkania, należy dobrze poznać dewelopera, któremu chcemy powierzyć nasze oszczędności. Zaufanie i markę firmy buduje się latami. IPB jako firma z ponad 55-letnim doświadczeniem na rynku budowlanym i ponad 25-letnim stażem jako deweloper daje gwarancję pomyślnej realizacji każdej inwestycji i bezpieczeństwa lokaty kapitału. To sprawdzony i pewny deweloper, dzięki któremu już tysiące rodzin zamieszkało w wymarzoną, własnym M. Stabilna sytuacja finansowa spółki, rzetelność, wiarygodność, doświadczenie, elastyczność rynkowa – to wszystko zapewnia Klientom IPB poczucie tak ważnego dzisiaj bezpieczeństwa.

STAŁE CENY I TERMINOWOŚĆ

Nabywcy mieszkań zawsze mogą być pewni terminowego otrzymania kluczy. IPB gwarantuje

też stałe ceny mieszkań w całym okresie realizowania inwestycji, bez żadnych ukrytych dopłat. Ceny te nie podlegają waloryzacji i zawierają wszystkie składniki, takie jak: koszt piwnicy, balkonu, gruntu przynależnego, miejsca postojowego oraz podatku VAT. Co jeszcze wyróżnia inwestycje deweloperskie IPB? To, że są realizowane na gruntach stanowiących własność, dzięki czemu przyszli właściciele mieszkań nie będą ponosić żadnych dodatkowych opłat związanych na przykład z wieczystym użytkowaniem gruntu czy przekształceniem go we własność.

PEWNA INWESTYCJA W NIEPEWNYCH CZASACH

Niezależnie od warunków gospodarczych inwestowanie w nieruchomości od zawsze uważane było za najlepszy i najbardziej bezpieczny sposób lokowania oszczędności. W aktualnych, bardzo niepewnych czasach zakup mieszkania jako inwestycja to najbezpieczniejsza i najbardziej pewna lokata kapitału, która gwarantuje stabilność i bezpieczeństwo środków finansowych. Biorąc pod uwagę wciąż galopującą inflację, to także najlepsza ochrona zgromadzonych oszczędności przed utratą ich wartości. Dlatego warto zainwestować swoje środki finansowe w zakup mieszkania tylko od sprawdzonego dewelopera. To bezpieczeństwo finansowe jest niezwykle ważne, gdy mówimy o wydatku kilkuset tysięcy złotych na wymarzone mieszkanie.



Kameralne „Osiedle Harmonia” przy ul. Bydgoskiej w Olsztynie skąpane w zieleni Lasu Miejskiego

Sprzedaż mieszkań:
Biuro Dewelopera IPB Sp. z o.o.
Olsztyn, Al. Obrońców Tobruku 15 lok. 5
tel. 695 250 787, www.ipbilawa.com.pl



1 IPPON BARCZA SP. Z O.O.

Osiedle Aurora, ul. Barcza 50
Etap 3.2 budynek Luna, mieszkania
od 61 do 64 mkw. W sprzedaży IV etap
inwestycji, 135 mieszkań o pow. od 47
do 134 mkw.

**2 ANGO DEVELOPMENT
W OLSZTYNIE**

- a Nowy Bartąg II ul. Bartąska
mieszkania od 56 do 76 mkw.
- b Domy w zabudowie bliźniaczej
ul. Morenowa pow. od 155 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego
8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - inwestycja planowa-
na - możliwość rezerwacji
mieszkania od 40 do 79 mkw

**4 GRUPA DEVELOPERSKA
MAK-DOM HOLDING SA**

Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska
Mieszkania od 29 do 68 mkw.

**5 NOWE ZATORZE
INWESTYCJE SP. Z O.O.**

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej
(vis a vis Agapitu)
mieszkania od 57,6 do 65,5 mkw.

**6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIOR-
STWO BUDOWLANE IPB
SP. Z O.O.**

- a Rezydencja Vintage, ul. Kasprzaka
mieszkania od 39 do 73 mkw.
- b Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska
mieszkania od 41 do 67 mkw.

7 D.DOM SP. Z O.O.

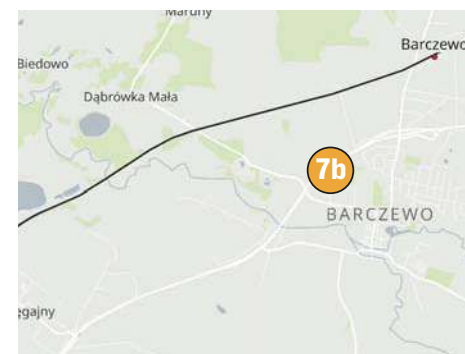
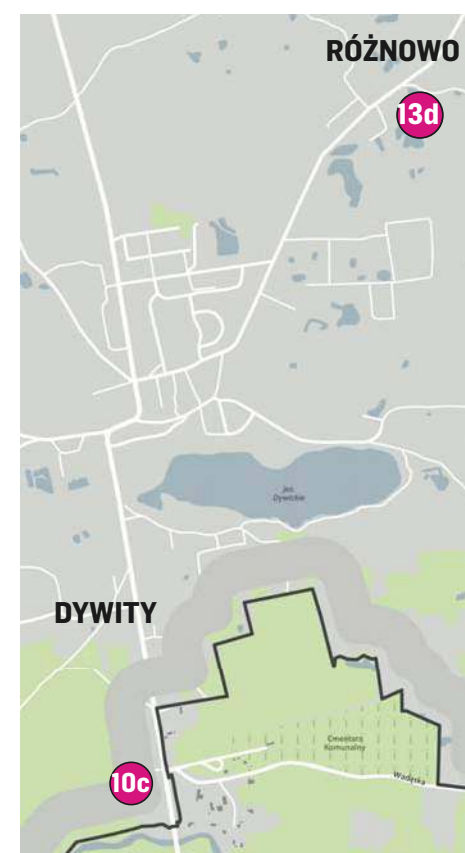
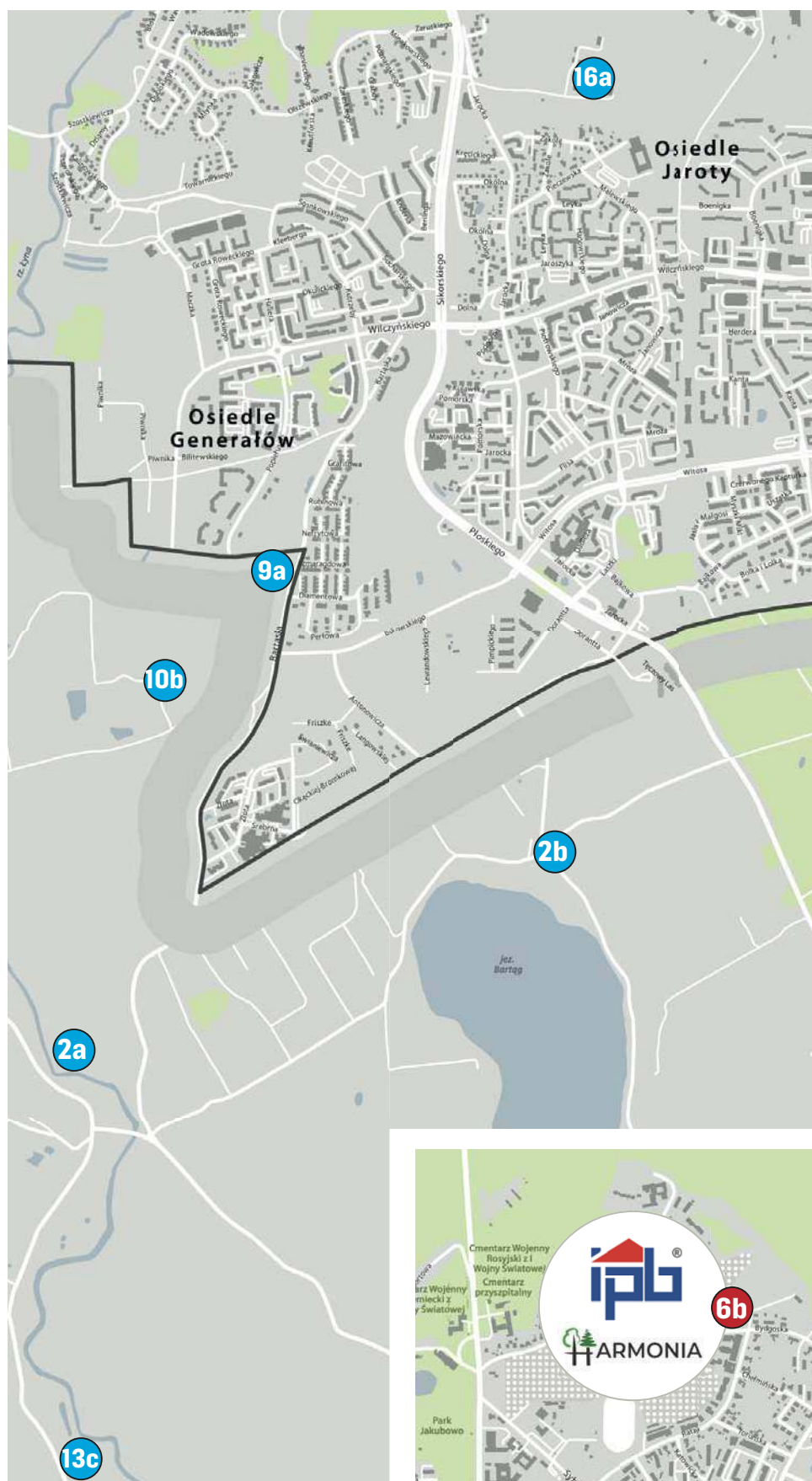
- a Warmiński Port, Olsztyn,
ul. Baltycka 91, 2 budynki aparta-
mentowe, mieszkania od 26 do 76
mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Słoneczne Barczewo, Barczewo,
os. Słoneczne 3a, mieszkania od 27
do 70 mkw. balkony, tarasy
- c Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzew-
skiej, 15 apartamentów inwestycyj-
nych o pow. Od 19 do 43 mkw.; 22
mieszkania pow. Od 33 do 79 mkw.

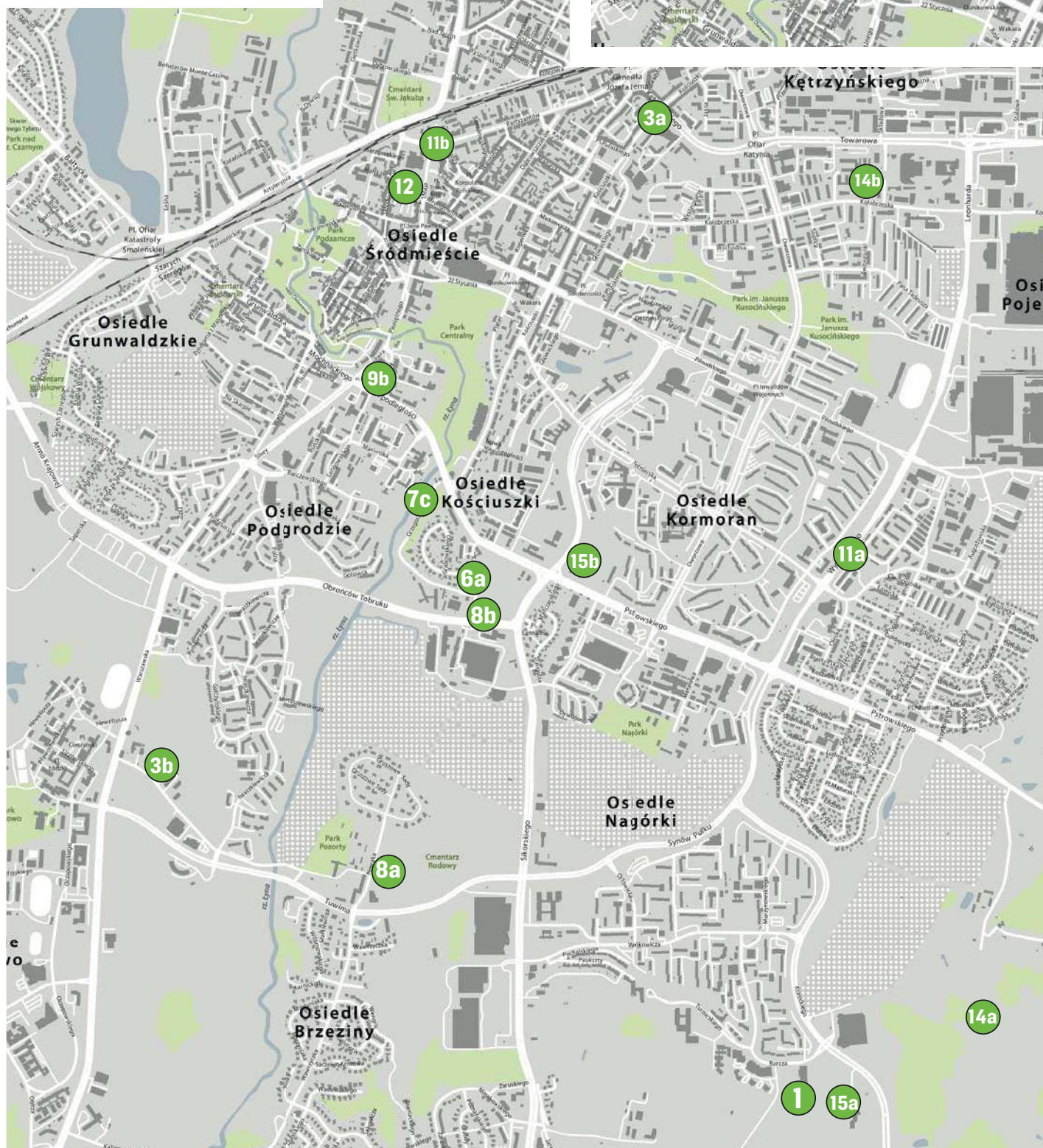
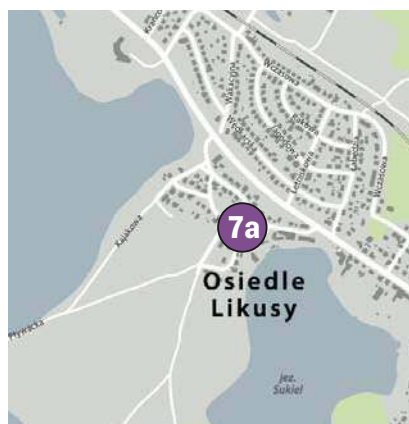
8 PBO EKOBUK SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Budynek mieszkalny wielorodzinny
z podziemnym garażem, ul.
Kasprzaka, mieszkania od 40 do 86
mkw.

**9 MAS-BUD STAWARCZYK
SPÓŁKA JAWNA**

- a Horyzont Jaroty mieszkania
II etap - od 47,39 - 84,79mkw
III etap - od 31,83 - 79,60mkw
- b GRAND HOUSE ul. Niepodległości
gotowe do odbioru mieszkania
od 97 do 100 mkw.





10 ARBET

- a** Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 43 do 92 mkw. + ogródki, balkony, tarasy, komórki lokatorskie + miejsca w hali garażowej.
- b** Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkania pow. od 37 do 68 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe.
- c** Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania - budynek S12 – od 37 do 47 mkw., budynek S18 – od 35 do 47 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe
- d** Osiedle LUDOWA ul. Ludowa w Biskupcu - nowe osiedle - budynek BS1 - od 39 do 44 mkw., budynek BS2 – od 39 – 58 mkw. +ogródki, balkony, duże komórki lokatorskie + miejsca postojowe

11 NOVDOM

- a** BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
- b** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..

12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. inwestycja planowana - możliwość rezerwacji

13 STE CAPITAL SP. Z O.O.

- a** Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- b** Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- c** Domy nad Łyną – Bartąg domy w zabudowie szeregowej pow. użytkowa 82 mkw.
- d** Harmonia Park – Różnowo, domy w zabudowie szeregowej, pow. użytkowa 81 mkw.

14 PIECZEWO SP. Z O.O.

- a** Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, na byłym poligonie za Carrefour, mieszkania od 40 mkw. do 77 mkw.
- b** ul. Kołobrzaska 36B, mieszkania od 37 mkw. do 84 mkw.

15 BUDLEX SP. Z O.O.

- a** Osiedle Libero, ul. Krasickiego/Barcza (za szkołą L05), mieszkania od 65 mkw. do 104 mkw.
- b** Osiedle Panorama, ul. Obiegowa mieszkania od 38 mkw. do 118 mkw.

16 PM DEVELOPMENT

- a** Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 34,49 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością tłączenia).

KUCHNIA DEKOROWANA SZKŁEM

TRADYCYJNE WITRYNY, NOWOCZESNE GABLOTY, KLIMATYCZNE KREDENSY — PRZESZKLONE WITRYNY DODAJĄ WNĘTRZOM SZYKU, DOPEŁNIAJĄ ZARÓWNO DESIGNERSKIE STYLIZACJE NOWOCZESNE, JAK I TE O KLASYCZNYM CHARAKTERZE.

Wurządzaniu kuchni warto wykorzystać dekoracyjny potencjał i zalety szkła: jego efektowny wygląd i możliwość elastycznego komponowania z pozostałymi elementami wystroju. Poza tym gabloty ze szklanymi frontami to doskonale miejsce, aby

wyeksponować piękną porcelanę, serwis rodzinny, kolekcję unikatowych filiżanek lub ozdobne naczynia. To również atrakcyjny wizualnie element wyposażenia kuchni, zarówno dla wielbicieli współczesnego luksusu, jak i bardziej dyskretniej elegancji.

— Szkło to lubiany motyw dekoracyjny w urzą-

dzaniu kuchni, ponieważ ma szeroki wachlarz zastosowań i zapewnia wiele możliwości kreowania estetyki wnętrza, niezależnie od wybranego stylu aranżacji — wyjaśnia Sylwia Kowalska-Mikuteł, projektantka Spółki Meblowej KAM. — Może stanowić główny motyw lub dopełniać kompozycję



Fot. KAM

REKLAMA

DANY

Rok założenia 1990

Nice

WIŚNIEWSKI

CAME



Olsztyn, ul. Kołobrzaska 50, tel. (89) 534 41 00
www.danysc.pl

95722otbr-A-G

i w każdym zastosowaniu pozwoli podkreślić dekoracyjną funkcję mebli kuchennych.

Jak wprowadzić motyw szkła do zabudowy kuchennej, aby stworzyć harmonijne i spójne stylistycznie kompozycje w różnych stylach?

Proste i wysmakowane formy

Szafki witrynowe bardzo dobrze odnajdują się w kuchniach urządzanych w duchu estetyki minimalistycznej, której esencją jest umiar dekoracyjny. Preferowane są proste, ale wysmakowane formy. Szkło eksponujemy w postaci zabudowy wysokiej, która

swoje korzenie stylistyczne ma w dawnych kredensach, albo na frontach szafek wiszących. W modnych aranżacjach zamiast tradycyjnych dekorów popularne są przeszklone niemal w całości powierzchnie. Taki zabieg dodaje lekkości bryle mebli. Podkreśli również nowoczesny wygląd szafek i reprezentacyjny charakter pomieszczenia. W połączeniu z delikatną ramką z aluminium zabudowa nabiera industrialnego, ale nie pozbawionego elegancji stylu. Szkło pasuje również do drewna, a ich połączenie daje bardzo ciekawe efekty.

— Gabloty z przeszklonymi frontami prezentują

się okazale i przydają kuchniom nowoczesnego koloru — mówi projektantka. — Prosta forma frontów, które w nowoczesnych stylizacjach charakteryzują się geometrycznymi liniami i bardzo delikatnym obramowaniem, wymaga, aby były precyzyjnie wykonane. Im wyższa jakość powierzchni, tym bardziej spektakularny efekt.

Ważnym elementem, który pomaga osiągnąć niezwykle efektowny efekt, jest oświetlenie. W szafkach witrynowych doskonale sprawdzi się oświetlenie ledowe, które dodatkowo wyeksponuje kolekcje ustawione na półkach.



FOT. KAM

Nie tylko dla minimalistów

Królestwem szafek witrinowych niezmiennie są kuchnie stylizowane. Fronty z przeszkleniami, obowiązkowo ze szprosami, to ulubiony motyw dekoracyjny miłośników ponadczasowej elegancji i stylu klasycznego. Doskonale pasują do kuchni inspirowanych stylem rustykalnym, prowansalskim czy angielskim. W tak urządzonych wnętrzach liczy się przede wszystkim efektowna forma i aranżacyjne detale, dlatego zamiast jednolitych, gładkich powierzchni szklanych lepsze będą fronty z ozdobnymi ramkami.

Mają niepowtarzalny urok i klasę, a kuchnia wydaje się bardziej klimatyczna i przytulna.

Szafki witrinowe zajmują ważne miejsce także w kuchniach urządzanych w nurcie skandynawskiej prostoty. Ulubiony kubek do kawy, zestaw kolorowych miseczek do porannej owsianki albo charakterystyczne słoiki z sypkimi produktami spożywczymi, których nie chcemy ukrywać, możemy atrakcyjnie wyeksponować na półkach za szklanymi frontami. Dzięki takim domowym kolekcjom, możemy dowolnie personalizować wygląd zabudowy meblowej. Dostępność szkła o różnej

przezierności pozwala zdecydować, w jak dużym stopniu ustawione na półkach przedmiot pozostaną na widoku.

Nostalgia w nowoczesnej formie

W wielu domach można spotkać zabytkowe kredensy odziedziczone po przodkach, coraz częściej są to jednak meble stylizowane na stare, które funkcją i swoim wyglądem nawiązują do kuchni naszych dziadków. Podobnie jak te tradycyjne, mają szafki lub szuflady na dole, natomiast w górnej części półki zamknięte przeszkleniami drzwiczkami. Kredensy znakomicie sprawdzą się

w kuchniach klasycznych, bardzo popularne są także w stylistyce eklektycznej, gdzie ich staromodny wygląd stanowi przeciwagę dla nowoczesnej części zabudowy meblowej.

— Kredensy przeżywają swój renesans w aranżacjach wnętrz, dlatego chętnie wybieramy je do kompletu z zabudową kuchenną. Stanowią oryginalne wyposażenie jadalni. Są bardzo urokliwe, a dodatkowo pozwalają harmonijnie połączyć zabudowę meblową w otwartych wnętrzach — podpowiada Sylwia Kowalska-Mikutel.

Jeżeli chcemy zachować dyscyplinę stylistyczną, dopilnujemy, by połączyć je wspólny element w postaci takich samych dekorów lub uchwytów. W ten sposób aranżacja będzie spójna i harmonijna, a my unikniemy chaosu.

PORADA: Odświeżenie mebli kuchennych.

W okresie przedświątecznym wiele pań w ferworze przygotowań zauważa, że meblom przydałby się delikatny lifting. — Mamy wiele zapytań o możliwości i koszt wymiany frontów, blatów, a przy okazji sprzętu AGD — mówi Andrzej Tomasiak z olsztyńskiego studia mebli kuchennych.

Czasami wystarczy wymiana uchwytów, dołożenie mat zabezpieczających dno szafki czy szuflady, regulacja frontów. Zazwyczaj jednak z pozoru planowana niewielka metamorfoza kończy się generalną przeróbką kuchni. Zdarza się tak szczególnie wtedy, gdy chcemy powiększyć naszą zabudowę, wstawić AGD do zabudowy — zmywarkę czy piekarnik z płytą, nowy zlew.

— Musimy pamiętać, że domawiane fronty mogą się różnić od tych montowanych kilka czy kilkanaście lat wcześniej — mówi Andrzej Tomasiak. — Jeżeli wymieniamy blaty — to raczej wszystkie. Stary zlew czy płyta może wymagać nowych uszczelek i mocowań. Problemów i spraw do omówienia jest nie mniej niż przy projektowaniu nowej zabudowy.

I najważniejsze pytanie: ile to kosztuje? — Jeżeli w meblach mamy bardzo dobre akcesoria i okucia oraz fronty w bardzo dobrym stanie, np. drewniane — warto zainwestować w modernizację naszych mebli. Jeżeli nasza kuchnia ma już kilkanaście lat i raczej nie była od początku „wypasiona”, może okazać się, że zakup nowych mebli nie będzie dużo droższy niż przeróbka starych. W celu wyceny warto wybrać się do studia ze zdjęciami naszej zabudowy, oraz mechanizmów: koszy, szuflad, zawiasów, podnośników. Na tej podstawie łatwiej będzie wycenić koszty — radzi Andrzej Tomasiak.

Oprac. mmb



FOT. KAM

REKLAMA



www.atomkuchnie.pl

Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33

Studio Patronackie
BOSCH SIEMENS
tel. 89 526 73 31
kom. 695 771 749

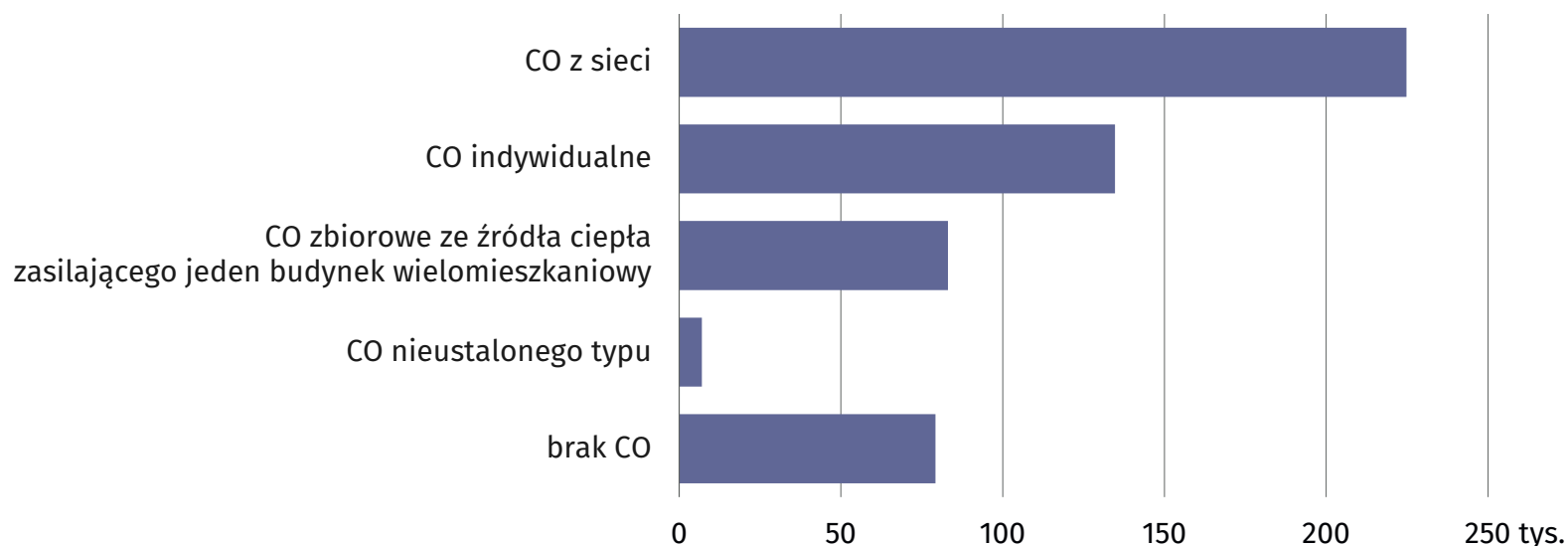


5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



WSTĘPNE WYNIKI NARODOWEGO SPISU POWSZECHNEGO LUDNOŚCI I MIESZKAŃ 2021

Mieszkania wyposażone w centralne ogrzewanie (CO) w województwie warmińsko-mazurskim



Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

REKLAMA



MOKOSZ.eu



komunikacyjne



mieszkaniowe



dla biznesu



turystyczne



w życiu prywatnym



osobowe



transportowe



rolne

Nr Agent:
11253951/A

786 086 355

obsługa zdalna

WARTA@mokosz.eu

Wynajmujesz
mieszkanie?

Sprawdź jak je ubezpieczyć.

MATERIAL MARKETINGOWY



Warta Dom Komfort

Chroń to co w domu i poza nim
oraz korzystaj z pomocy
assistance.

warta.