tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 45 (2709)
12 listopada 2025 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓLNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



MDK świętuje swoje 75-lecie

W tym roku MDK obchodzi 75-lecie istnienia. Jubileusz odbędzie się w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Podczas jubileuszowego spektaklu na scenie wystąpi 150 dzieci, uczestników tegorocznej, 38. edycji Ogólnopolskich Warsztatów Artystycznych „Mistrz i Uczeń”.

>8



Daniel Olbrychski w Mediatece

Na spotkaniu z aktorem i jego żoną sala pękała w szwach. Dzięki temu, że GPS kazał gościom w drodze do Płocka zwiedzać okoliczne miejscowości i kilkakrotnie okrążyć to samo rondo, bibliotekarze zdążyli donieść dodatkowe krzesła, pufy, fotele. - ***Taka frekwencja wzruszająco mnie zaskoczyła*** – powiedział Daniel Olbrychski.

>10



Karetki dla Staroźreb, Sierpca i Iłowa

Trzy nowoczesne ambulanse sanitarne zakupiła płocka stacja pogotowia ratunkowego. Karetki z podstawowym wyposażeniem medycznym zostały przekazane do oddziałów w Sierpcu, Iłowie i Staroźrebach. Łączny koszt zakupu pojazdów wyniósł ponad 1,7 mln zł i został pokryty ze środków własnych stacji.

>16

Kolejny atak oszustów w powiecie sierpeckim. 47-latka straciła 80 tys. zł!

> 3

Miesiąc utrudnień na jednym z najważniejszych skrzyżowań w mieście

A potem ruch będzie sprawniejszy



● Czytaj str. 5

Prezydent Nowakowski zmienił decyzję w sprawie likwidacji „gorących” przedszkoli

Dwa zostają. Co z MP 27 i SP 23?

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zmienił decyzję w sprawie planowanej likwidacji przedszkoli. Zmiana jest jednak częściowa i dotyczy tylko dwóch z trzech przedszkoli planowanych do likwidacji. Pozostają MP 9 i MP 14. Natomiast decyzja o zamknięciu Miejskiego Przedszkola nr 27 i Szkoły Podstawowej nr 13 nadal jest podtrzymana.

> Szczegóły na str. 7



45
9 770208 697753
Numer w sprzedaży do 18.11.2025



Na rozkładzie Wisły na początek Barcelona

>30



System VAR przekleństwem Motoru Lublin…

>31

eprasa.pl 42f11ada6d

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

O literaturze hiszpańskojęzycznej

13 listopada o godz. 18.00 POKiS zaprasza na LiterAkcje z Tomaszem Pindlem – spotkanie poświęcone twórczości jednego z najciekawszych autorów literatury iberoamerykańskiej – Roberta Bolańo – chilijskiego pisarza, którego powieści łączą fikcję z autentycznymi wydarzeniami. Tomasz Pindel – tłumacz, pisarz i literaturoznawca, specjalista literatury hiszpańskojęzycznej opowie o „bebechorealizmie", literackim ruchu stworzonym przez bohaterów powieści, oraz o tym, jak literatura staje się centrum życia postaci Bolańo.

Gość LiterAkcji przekładał m.in. dzieła Mario Vargasa Llosy, Roberto Bolańo, Jorge Luisa Borgesa czy Julio Cortázara. Jest autorem książek o Ameryce Łacińskiej, takich jak „Realizm magiczny. Przewodnik (praktyczny)", „Za horyzont. Polaków latynoamerykańskie przygody" czy „Śmierć i inni święci. Ameryka Łacińska i jej wierzenia". Wstęp wolny.

Mistrz kryminału w Książnicy

14 listopada Książnica Płocka – w ramach Weekendu z Kulturą na Fali – zaprasza na spotkania z mistrzem współczesnego thrillera i powieści kryminalnej – Wojciechem Chmielarzem. O godz. 11.00 – spotkanie autorskie dla młodzieży w sali kolumnowej (obowiązują zapisy, tel.: 24 268 00 36). A o godz. 17.00 spotkanie otwarte z autorem m.in. „Złotowłosej".

Warsztaty w Muzeum Mazowieckim

15 listopada w godz. 11:00-15:00 Muzeum Mazowieckie w Płocku (oddział przy ul. Kolegialnej 6) zaprasza na warsztaty towarzyszące wystawie czasowej „Zarys biologii fantastycznej. Fotografia Marka Noniewicza". Zajęcia poprowadzi sam autor prac – Marek Noniewicz, artysta fotograf, który wprowadzi uczestników w tajniki jednej z najstarszych technik fotograficznych – cyjanotypii, opracowanej w XIX wieku przez Johna Herschela.

Podczas warsztatów uczestnicy m.in. poznają fascynującą historię fotografii i współczesne zastosowanie dawnych technik, przygotują własny światłoczuły papier, skomponują obrazy z wykorzystaniem form organicznych (liści, piór itp.), wykonają własne niepowtarzalne odbitki w technice cyjanotypii. Warsztaty skierowane są do osób w każdym wieku, nie wymagają wcześniejszego doświadczenia fotograficznego. Obowiązują zapisy.

(kw)

Przy szkołach: SP nr 16, SP nr 11, SP nr 2

Nowe place zabaw



Urząd Miasta Płocka

Plac zabaw przy Szkole Podstawowej nr 11

Co roku płocki samorząd modernizuje wysłużone oraz buduje nowe place zabaw. Wszystko po to, aby były bezpieczne, nowoczesne i kreatywne. W ten sposób służą dobremu rozwojowi najmłodszych płoczczan i zachęcają do aktywnego spędzania czasu z rówieśnikami.

– *Dwa tygodnie temu przekazaliśmy piękny plac zabaw, który jest elementem skweru rekreacyjnego przy ul. Parkowej na osiedlu Góry, i już powstają trzy kolejne* – przypomina prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. I dodaje: - *W sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 16 przy ul. Piasta Kołodzieja powiększamy istniejący plac zabaw. To projekt wybrany przez mieszkańców w XIII edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Na dobudowanej części o powierzchni 278 metrów kwadratowych będzie wyłożona bezpieczna nawierzchnia poliuretanowa. Na niej ustawimy zabawki: zestaw „kosmos", karuzelę krzyżową, bujak, podwójny komin i również podwójną huśtawkę. Wszystko ogrodzimy, wykonamy dojście z kostki betonowej i ustawimy dwie ławeczki oraz kosze na śmieci. Z powiększonego placu będzie można korzystać jeszcze w październiku. Zapłacimy za niego ponad 328 tys. zł.*

Samorząd Płocka zarezerwował w tegorocznym budżecie środki na modernizację jeszcze dwóch takich miejsc. Skończyły się już prace przy wysłużonym placu zabaw o powierzchni 500 metrów kwadratowych na terenie Szkoły Podstawowej nr 11 przy ul. Kochanowskiego, która niedawno została poddana gruntownej termomodernizacji i zyskała nową elewację (4,6 mln zł). Elastyczna nawierzchnia – w kolorze soczystego pomarańczu – pod urządzeniami będzie nawiązywać do zewnętrznych barw budynku. Nowe urządzenia, które będą służyły dzieciom do zabawy i relaksu, to podwójny komin, czworobok liniowy i zestaw wielofunkcyjny „kosmos" oraz dwa zestawy do street workoutu. Wymienione zostało także ogrodzenie i został położony chodnik z szarej kostki prowadzący do furtek. Trwają odbiory, a koszt tego remontu to nieco ponad 300 tys. zł.

Zupełnie nowy teren do zabawy i rekreacji powstanie na terenie Szkoły Podstawowej nr 20 przy ul. Korczaka. Po wyrównaniu i przygotowaniu podbudowy wykonawca położy odpowiednio grubą nawierzchnię z elastycznego poliuretanu, która będzie chronić przy ewentualnym upadku. Zamontowany tu zostanie duży zestaw linarium oraz urządzenie wielofunkcyjne ze zjeżdżalniami, dwa zestawy: sprawnościowy i równoważni sprężynowych, huśtawkę bocianie gniazdo oraz kreatywne panele do liczenia i rysowania. Będzie można także zagrać w szachy pod chmurką, przy dwóch stołach. Plac będzie ogrodzony. Powstanie też ścieżka z kostki, a przy niej staną ławki. Wszystko powinno być gotowe do końca grudnia. Za tę budowę miasto zapłaci blisko 486 tys. zł.

(jac)

Dzięki hojności darczyńców na koncie jest więcej niż w ubiegłym roku

„Ratujmy Płockie Powązki"

W XXVI edycji prowadzonej na cmentarzach kwesty „Ratujmy Płockie Powązki" zebrano ponad 61 tys. zł. Pieniądze z puszek pozwolą odnowić nagrobek Józefa Kamińskiego, ucznia Jagiellonki, ochotnika 201. pułku szwoleżerów.



FB Elżbieta Gapińska

Dyrektorka Książnicy Joanna Banasiak, posłanka Elżbieta Gapińska, Anna Kicińska z Działu Promocji teatru

Nie zawiedli wolontariusze, których tym razem było ponad 100. Wśród nich politycy, harcerze, młodzież, przedstawiciele placówek kultury, organizacji, dziennikarze. Dopisała pogoda. XXVI edycja organizowanej przez Stowarzyszenie Starówka Płocka akcji „Ratujmy Płockie Powązki" odbyła się 1 i 2 listopada. Tym razem zbierano na renowację grobu Józefa Kamińskiego. Uczeń I Gimnazjum w Płocku zrobił maturę w 1920 roku i najprawdopodobniej niedługo potem zgłosił się na ochotnika do 201. pułku szwoleżerów. W ostatniej potyczce z bolszewikami, pod Korcem na Wołyniu, został ranny. Trzy dni później zmarł. O jego pierwszym pogrzebie w Równem napisał w wydanej w 1936 roku książce Stanisław Kwasieborski.

Nauczycielka historii z LO im. Wł. Jagiełły Joanna Wiktorowska przypomina, że w sprowadzenie zwłok Kamińskiego do Płocka zaangażowany był kolega ze szkolnej ławy i towarzysz broni Tadeusz Gorczyński. Udało się w 1921 roku. Stąd nagrobek na Cmentarzu Rzymskokatolickim przy Kobylińskiego, oznaczony dzisiaj jako miejsce pamięci narodowej i biorąca udział w kweście barwna grupa wolontariuszy – uczniów liceum.

- *Wolontariusze, którzy przynosili pełne puszki do sztabu akcji, podkreślali przychylność i życzliwość ofiarodawców. Zdarzało się, że jeśli przed bramą stała trójka kwestujących, każdy otrzymywał po równo. Niektórzy darczyńcy wypatrywali swoich ulubionych „kwestarzy" i jak co roku do ich puszek wkładali pieniądze. Mimo harmonogramu kilkanaście osób zdecydowało się wziąć udział w kweście każdego dnia, przez kilka godzin. Dziękujemy wszystkim i kwestarzom i darczyńcom* – mówi Anna Skorus, wiceprezeska Stowarzyszenia.

Akcja Ratujmy „Płockie Powązki" została zainicjowana przez Stowarzyszenie Starówka Płocka. Dzięki hojności osób odwiedzających płockie cmentarze udało się dokonać renowacji prawie 70 nagrobków i miejsc pamięci narodowej. Za pieniądze zebrane w ubiegłym roku odnowiono groby rodzin Gutkowskich i Majdeckich.

(lesz)

Magazyn Kryminalny

Pół promila i 1000 zł mandatu – rowerzysta zatrzymany po alkoholu

Na terenie gminy Szczutowo (powiat sierpecki) policjanci z wydziału ruchu drogowego zatrzymali 45-letniego rowerzystę. Po zatrzymaniu do kontroli drogowej badanie alkomatem wykazało w jego organizmie 0,4 promila alkoholu. Kierowca jednośladu za popełnione wykroczenie został ukarany mandatem w wysokości 1000 złotych.

Jak przypomina Policja, od 1 stycznia 2022 r. jazda rowerem w stanie po spożyciu alkoholu, czyli mając w wydychanym powietrzu od 0,2 do 0,5 promila, grozi mandatem w wysokości 1000 złotych. Natomiast jazda na rowerze w stanie nietrzeźwości – powyżej 0,5 promila – to grzywna w wysokości 2500 złotych.

29-latek zatrzymany z 2,5 kg amfetaminy

Nawet do 10 lat więzienia grozi 29-letniemu mieszkańcowi Płocka, który został zatrzymany przez policjantów. W trakcie przeszukiwań funkcjonariusze zabezpieczyli niemal 2,5 kg amfetaminy o wartości ponad 70 tys. zł. Mężczyzna trafił do aresztu.

Mężczyzna został zatrzymany przez płockich policjantów z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego w niedzielę, 2 listopada. Policjanci znaleźli przy nim 600 gramów amfetaminy. – *To jednak nie wszystko. Dalsze intensywne czynności operacyjne podjęli funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością przeciwko Życiu i Zdrowiu. W trakcie przeszukań pomieszczeń policjanci odnaleźli kolejne środki odurzające. Łącznie funkcjonariusze zabezpieczyli blisko 2,5 kilograma amfetaminy o czarnorynkowej wartości przekraczającej 70 tysięcy złotych* – informuje podkomisarz Monika Jakubowska, oficer prasowy z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak informuje podkom. Monika Jakubowska, mężczyźnie za posiadanie znacznej ilości narkotyków grozi nawet do 10 lat pozbawienia wolności. – *Dzięki skuteczności, zaangażowaniu i współpracy płockich funkcjonariuszy mieszkaniec Płocka usłyszał zarzuty. We wtorek (4 października) sąd, na wniosek prokuratora, zastosował wobec niego trzymiesięczny tymczasowy areszt* – przekazała podkom. Monika Jakubowska.

Przekroczył dozwoloną „pięćdziesiątkę" – stracił prawo jazdy

W Karolewie funkcjonariusze płockiej drogówki zatrzymali kierującego skodą, który w obszarze zabudowanym jechał z nadmierną prędkością, przekraczając dozwolony limit o 55 km/h. 40-latek miał na liczniku 105 km/h przy dozwolonej „pięćdziesiątce". Zgodnie z obowiązującymi przepisami funkcjonariusze zatrzymali kierującemu prawo jazdy na 3 miesiące. Mężczyzna otrzymał również wysoki mandat oraz punkty karne.

rad

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 42f11ada6d

Nowy, nieoznakowany, policyjny radiowóz na ulicach Płocka

Nic nie ukryjesz i nie uciekniesz!

Nic się przed nim na drodze nie ukryje. Lepiej też przed nim nie uciekać! Nowy, nieoznakowany policyjny radiowóz pojawił się na ulicach Płocka. To Skoda Superb. Służbę w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku zaczął już 1 listopada.



KMP w Płocku

Radiowóz został wyposażony w zaawansowany wideorejestrator Videorapid 2. - *To narzędzie do precyzyjnego dokumentowania wykroczeń i przestępstw drogowych* – tłumaczą policjanci drogówki.

Zapisuje nie tylko prędkość, z jaką jadą samochody na ulicach, bo rejestruje obraz, mierzy czas przejazdu i długość odcinka drogi, co pozwala na precyzyjne dokumentowanie wykroczeń. Ponadto bez problemu zarejestruje też, że kierowca rozmawia przez telefon w czasie jazdy, a także to, że jedzie bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. O nagrywaniu niebezpiecznych manewrów na drodze, typu przejazd na czerwonym świetle czy wyprzedzanie w miejscach niedozwolonych nawet nie trzeba wspominać.

Pod maską tej Skody Superb kryje się turbobenzynowy silnik 2.0 TSI o mocy 265 KM. Skoda ma też napęd na cztery koła, automatyczną skrzynię DSG oraz osiąga przyspieszenie do 100 km/h w zaledwie 5,3 sekundy. Jest więc w stanie szybko dogonić większość drogowych piratów.

Może się pojawić zarówno na drogach miasta, jak i powiatu. Nie będzie oznakowana, co może uśpić czujność kierowców. W razie „namierzenia" kierowca nie będzie miał jednak wątpliwości, kto jedzie w tej Skodzie. Patrol drogówki może się bowiem ujawnić, włączając niebieskie sygnały świetlne. Ukryte są one w atrapie chłodnicy i za przednią szybą.

Jak tłumaczą policjanci, na nic zda się tłumaczenie „ja nic nie zrobiłem". W momencie uruchomienia sygnałów świetlnych i dźwiękowych kamera wideorejestratora na pewno będzie już posiadać pełny materiał dowodowy.

Dodajmy, że to jeden z pięciu nowych radiowozów, które już od 1 listopada rozpoczną patrole na drogach garnizonu mazowieckiego. Bliźniacze Skody Superb trafiły także do komend w Ostrołęce, Radomiu, Siedlcach i Mławie. Przekazane zostały w piątek, 31 października w Komendzie Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu. Kluczyki do pojazdów funkcjonariuszom ruchu drogowego wręczyli Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu – inspektor Jerzy Sztuc oraz inspektor Paweł Herbuś. Wartość każdego pojazdu to blisko 400 tys. zł. Zakup radiowozów został zrealizowany z funduszy samorządowych oraz ze środków będących w dyspozycji Policji.

Z nowego radiowozu w Płocku cieszą się policjanci. - *Naszym celem jest przede wszystkim bezpieczeństwo mieszkańców Płocka i okolic. Każdy nowy radiowóz to realne wzmocnienie patroli, szybsza reakcja na niebezpieczne zachowania kierowców, a przede wszystkim – większa ochrona dla wszystkich uczestników ruchu drogowego* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

BS

Kolejny atak oszustów w pow. sierpeckim. Policja ostrzega, na co teraz uważać!

47-latka straciła 80 tys. zł

47-letnia mieszkanka powiatu sierpeckiego straciła blisko 80 tysięcy złotych. Złapała się na „bezpieczne konto techniczne". Nie pomogła ostrożność. Oszuści byli bardzo dobrze przygotowani.

O szczegółach zdarzenia informuje Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu.

- *Do kobiety zadzwonił mężczyzna podający się za pracownika banku. Przekonywał, że ktoś próbuje zaciągnąć na jej dane kredyt i aby chronić swoje środki, kobieta powinna jak najszybciej wykonać przelew na tzw. „bezpieczne konto techniczne"* – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu.

Jak podaje policjantka, rozmówca był dobrze przygotowany – znał dane kobiety, posługiwał się fachową terminologią i twierdził, że działa w porozumieniu z Policją.

- *Aby uwiarygodnić swoją historię, oszust przekazał jej numer telefonu rzekomego funkcjonariusza, który potwierdził wersję o trwającym „śledztwie bankowym"* – dowiadujemy się w sierpeckiej Policji.

Kobieta, przekonana o zagrożeniu, postępowała zgodnie z instrukcjami oszusta. Wykonała kilka przelewów na wskazane konto, tracąc w sumie około 80 tysięcy złotych.

Gdy zauważyła, że padła ofiarą oszustwa, zgłosiła się na Policję. Zgłoszenie wpłynęło w czwartek, 30 października. Sprawą zajęli się już mundurowi.

Policja po raz kolejny apeluje o szczególną ostrożność w kontaktach telefonicznych z nieznajomymi.

- *Metoda wyłudzeń „na wnuczka", „na pracownika banku" czy „na policjanta" ciągle stosowana jest przez oszustów. Pamiętajmy, że policjant, prokurator czy inni funkcjonariusze publiczni nigdy nie proszą o przekazanie pieniędzy ani ich nie odbierają* – tłumaczy st. asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu.

Policjanci przypominają również, że należy rozmawiać z dziadkami, rodzicami, sąsiadami i bliskimi o tego typu metodach stosowanych przez oszustów, zwłaszcza że w ostatnim czasie znów nasiliły się tego typu telefoniczne ataki w naszym regionie.

- *Kierujmy się rozsądkiem i zasadą ograniczonego zaufania. Nie podejmujmy decyzji pod wpływem impulsu czy emocji, a każdą rozmowę, w której ktoś chce nakłonić nas do wydania pieniędzy, należy niezwłocznie zakończyć i powiadomić Policję* – tłumaczy policjantka.

BS

Płock: jakie stawki podatków od nieruchomości

Od 1 stycznia będzie drożej

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Płocka radni przyjęli stawki podatków od gruntów i budynków, które będą obowiązywać w przyszłym roku. Co ważne, nie wszystkie stawki podatków zostały ustalone w maksymalnej – dopuszczonej przez Ministerstwo Finansów – wysokości. Niższe od maksymalnych są na przykład podatki za budynki mieszkalne.

Stawki podatku od gruntów: 1,45 zł za m kw. powierzchni od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków; 7,15 zł za 1 ha powierzchni od gruntów pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami płynącymi jezior i zbiorników sztucznych; 0,51 zł od 1 m kw. powierzchni od pozostałych gruntów, w tym zajętych na działalność pożytku publicznego; 4,72 zł od 1 m kw. powierzchni dla gruntów niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z 9 października 2015 roku o rewitalizacji położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkalną, usługową albo pod zabudowę o przeznaczeniu mieszanym obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu upłynęły cztery lata i w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego.

Podatek od budynków lub ich części wyniesie: mieszkalnych – 0,94 zł od 1 m kw. powierzchni użytkowej; związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej – 35,27 zł od 1 m kw. powierzchni użytkowej; zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym – 16,64 zł od 1 m kw. powierzchni użytkowej; związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń – 7,15 zł od 1 m kw. powierzchni użytkowej; od pozostałych budynków: o powierzchni nie przekraczającej 12 m kw., w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego – 6,34 zł od 1 mkw. powierzchni użytkowej; o powierzchni powyżej 12 m kw., w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego – 11,36 zł od 1 mkw. powierzchni użytkowej. Podatek od budowli wyniesie 2 proc. ich wartości.

Uchwała podlega opublikowaniu w dzienniku urzędowym województwa mazowieckiego. Będzie obowiązywać od 1 stycznia 2026 roku.

(jac)

Wkrótce przebudowa ulicy Medycznej

To jedna z inwestycji, na którą płocczanie oczekują z niecierpliwością. Wkrótce Miejski Zarząd Dróg powinien mieć gotowy projekt przebudowy ulicy Medycznej.

- *Kończymy projektowanie kompleksowej modernizacji ul. Medycznej na Winiarach* – informują przedstawiciele Miejskiego Zarządu Dróg. - *Najpóźniej na początku przyszłego roku chcemy mieć gotową dokumentację i ogłosić przetarg na realizację.*

MZD planuje zmodernizować ul. Medyczną na całej długości – od skrzyżowania z ul. Szpitalną do ronda Stefana Bronarskiego „Liścia" na ul. Dobrzyńskiej. Zakres prac obejmuje budowę kanalizacji deszczowej, ułożenie nowej nawierzchni, chodników, wykonanie drogi rowerowej oraz instalację nowego oświetlenia.

Plany drogowców zakładają, że inwestycję uda się zrealizować w przyszłym roku. W budżecie MZD na 2026 rok na sfinansowanie modernizacji ul. Medycznej jest kwota siedmiu milionów złotych.

Co ważne, projekt organizacji ruchu musi powstać w takim kształcie, aby przez cały czas zapewnić dojazd do Szpitala Wojewódzkiego i jego oddziałów ratunkowych. A do chwili wyłonienia wykonawcy i rozpoczęcia właściwych prac drogowcy na bieżąco będą usuwać powstające uszkodzenia nawierzchni.

Opr. (jac)



Urząd Miasta Płocka

W przyszłym roku czeka nas remont ulicy Medycznej

eprasa.pl 42f11ada6d



KMP w Płocku

Sierż. Małgorzata Jabłońska z Wironem oraz st. post. Maciej Mrozowicz z Wachtą

Wiron i Wachta – nowi czworonożni partnerzy w Policji

Cztery łapy w akcji

Funkcjonariusze z KMP w Płocku i w Radomia rozpoczęli specjalistyczny kurs dla przewodników psów patrolowo-tropiących do pracy bez kagańca. Ich nowymi partnerami w służbie zostali owczarek niemiecki Wiron i suczka owczarka belgijskiego malinois Wachta.

Kurs rozpoczęła dwójka funkcjonariuszy z Komendy Miejskiej w Płocku i Radomiu. – *Nowym partnerem sierż. Małgorzaty Jabłońskiej z Komendy Miejskiej Policji w Płocku został roczny owczarek niemiecki maści wilczastej, wabiący się Wiron. A czworonożną partnerką w służbie st. post. Macieja Mrozowicza z Komendy Miejskiej Policji w Radomiu została suczka owczarka belgijskiego malinois maści płowej o nazwie Wachta* – czytamy na stronie Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak informuje KMP w Płocku, w obu przypadkach środki finansowe przekazały podmioty lokalne w Płocku i Radomiu, tym samym przyczyniając się do poprawy bezpieczeństwa na swoim terenie. – *Jest to znakomity przykład współpracy pomiędzy Policją a samorządami lokalnymi w budowaniu wspólnego bezpieczeństwa służącego całemu społeczeństwu* – podaje na swojej stronie internetowej KMP w Płocku.

W październiku, w kategorii do wyszukiwania zapachu zwłok ludzkich na lądzie, szkolenie zakończyła Watra, pozostająca pod opieką sierż. szt. Łukasza Roli z Komendy Miejskiej Policji w Radomiu. – *Jest to jedyny pies tej kategorii w garnizonie mazowieckim. Kolejnym etapem jego szkolenia jest kurs do wyszukiwania zapachu zwłok ludzkich na wodzie. Tymczasem policjant wraz z Watrą ma już za sobą pierwsze działania. Przy używaniu psa do wyszukiwania zapachu zwłok, wykorzystywany jest nadajnik z obrożą GPS, który dokładnie zaznacza przeszukiwany teren. Należy zaznaczyć, że poszukiwania zwłok trwają kilka – kilkanaście dni, zatem sprzęt o wysokiej dokładności jest konieczny. Funkcjonariusz wykorzystuje wysokiej klasy urządzenie, lidera na rynku urządzeń nawigacyjnych* – przekazuje asp. szt. Edyta Sułkowska/WP na stronie internetowej KMP w Płocku.

Psy patrolowo-tropiące, potocznie nazywane „petekami", są najczęściej występującą kategorią psów służbowych. Obecnie w garnizonie mazowieckim na 31 wszystkich psów jest ich 17. Jak przekazuje Policja, wśród pozostałych są psy do wyszukiwania zapachów materiałów wybuchowych, narkotyków, a także zwłok ludzkich.

rad

Powstaje nowy mural na ogrodzeniu stadionu miejskiego w Płocku

Od strony ul. Kochanowskiego

Na ogrodzeniu Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego powstaje mural promujący związane z Płockiem dyscypliny sportowe.

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami przedstawia on dyscypliny sportowe związane z obiektem przy ulicy Sportowej. To przede wszystkim tenis na wózkach – z uwagi na obchodzony w tym roku jubileusz 30-lecia powstania Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa oraz dyscypliny lekkoatletyczne. Będą też pokazane najpopularniejsze w naszym mieście dyscypliny sportowe, w tym piłka nożna i ręczna.

Z pomysłem stworzenia murali o tematyce sportowej zwróciła się w interpelacji do władz miasta w czerwcu tego roku radna Daria Domosławska. Miałyby one być poświęcone płockim klubom sportowym – w pierwszej kolejności SPR Wisła Płock i Wiśle Płock, ale ukazujące „sportowego ducha" Płocka – promujące inne dyscypliny sportowe oraz aktywność fizyczną. - *W ostatnim czasie powstało wiele murali, które zlokalizowane są na dużych powierzchniach ścian bocznych wieżowców, a poświęcone są ważnym wydarzeniom lub honorują znaczące dla Płocka osoby. W związku z sukcesami sportowymi dwóch wiodących klubów: SPR Wisła Płock – piłka ręczna i Wisła Płock S.A. – piłka można proszę o rozważenie uhonorowania tych wydarzeń muralami w dobrych lokalizacjach, np. na kolejnych wieżowcach przy ul. Dobrowolskiego lub al. Piłsudskiego lub innych widocznych miejscach. Zdaję sobie sprawę, że murale powinny zostać zaprojektowane, skonsultowane z klubami sportowym i środowiskiem kibiców, a ich lokalizacja powinna cieszyć oko wielu osób. Murale nie mogą zawierać agresji, a ukazywać piękno dyscyplin sportowych i sukcesy płockich klubów sportowych. To na pewno będzie wiązało się z długim czasem realizacji. Jestem jednak przekonana, że wszyscy jesteśmy dumni z osiągnięć piłkarzy ręcznych i nożnych z płockich klubów i uda się utworzyć te dwa murale. Mogą one być początkiem serii murali sportowych, które będą oddawały sportowy klimat Płocka, np. ukazując „sportowego ducha" Płocka - promującego inne dyscypliny sportowe oraz aktywność fizyczną, która jest podstawą kształtowania postaw prozdrowotnych* – tak radna Daria Domosławska uzasadniła swoją interpelację.

Na interpelację pozytywnie odpowiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, zwracając uwagę, że miasto „od kilku lat realizuje projekty tzw. street artu promujące dorobek kulturalny i historię naszego miasta". Przyznał również, że płockiemu samorządowi zależy na stworzeniu murali, które będą promować sport i szeroko rozumianą aktywność fizyczną. Teraz trwa już malowanie murali.

(jac)



J. Danieluk

Na ogrodzeniu stadionu miejskiego powstaje mural prezentujący różne dyscypliny sportowe

Nowe boiska przy stadionie ul. Łukasiewicza

Ekstraklasa treningowa

Zakończyła się budowa boisk treningowych przy ul. Łukasiewicza. Sąsiadują one ze stadionem Wisły Płock. To tu będą trenować Nafciarze oraz drużyny młodzieżowe.

– *Zakończyliśmy bardzo ważną inwestycję. Z myślą o Nafciarzach zakończyliśmy właśnie budowę dwóch boisk treningowych przy stadionie Wisły* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ubiegłym tygodniu boiska zostały otwarte. – *Zbudowaliśmy bardzo nowoczesną infrastrukturę treningową* – przekonywał na wtorkowej konferencji prasowej i uroczystości oddania boisk Andrzej Nowakowski. Towarzyszył mu zastępca prezydenta miasta ds. Rozwoju i Inwestycji Artur Zieliński oraz trener Nafciarzy Mariusz Misiura.

Inwestycja została zrealizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj". Umowę z wybranym w przetargu wykonawcą płocki samorząd podpisał pod koniec stycznia 2024 roku. Po przygotowaniu projektu, 30 sierpnia wykonawca uzyskał pozwolenie na budowę. Tydzień później nastąpiło przekazanie placu budowy. We wtorek, 4 listopada odbyły się ostatnie czynności odbiorowe.

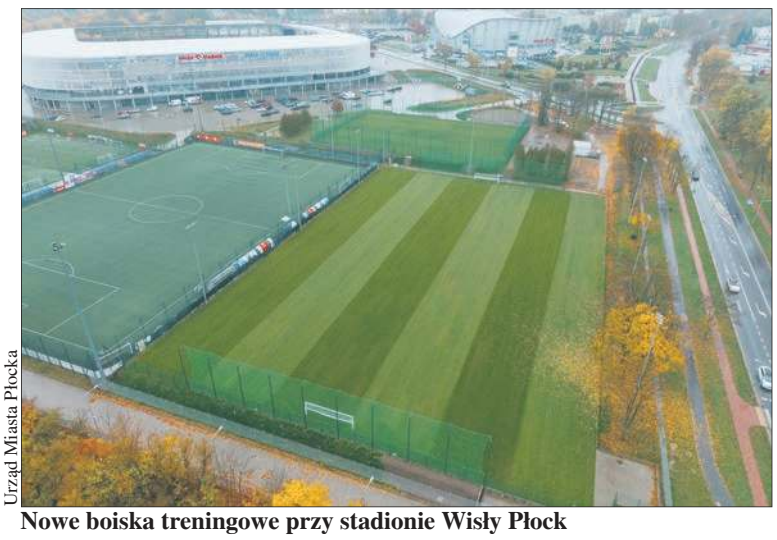
Istniejące dotychczas obok stadionu Wisły Płock jedno boisko treningowe zostało gruntownie przebudowane i powiększone, aby spełniało wymogi PZPN. Drugie – o wymiarach połowy obiektu standardowego – zbudowane zostało od podstaw. Na obydwu ułożono naturalną nawierzchnię, zainstalowano oświetlenie. Powstał też system nawodnienia i drenaż odwadniający, a także instalacja do podgrzewania murawy. Łącznie oba obiekty zajmują powierzchnię prawie 12 tys. mkw. Aby pielęgnować murawę, zakupiono jeszcze profesjonalną kosiarkę wrzecionową oraz kompaktowy ciągnik.

Koszt inwestycji przekroczy 14,5 mln zł. Znaczną część tych wydatków miasto pokryje z programu rozwoju infrastruktury piłkarskiej Ministerstwa Sportu i Turystyki. To kwota ponad 8,3 mln zł.

Opr. (jac)



REKLAMA



Urząd Miasta Płocka

Nowe boiska treningowe przy stadionie Wisły Płock

eprasa.pl 42f11ada6d

Miesiąc utrudnień na jednym z najważniejszych skrzyżowań w Płocku

A potem ruch będzie sprawniejszy!



Urząd Miasta Płocka

Na skrzyżowaniu przy starej Politechnice zostanie zmodernizowana sygnalizacja świetlna

Uwaga, kierowcy! Zostaną wprowadzone duże zmiany w pracy sygnalizacji świetlnej i organizacji ruchu w zespole skrzyżowań al. Kilińskiego z al. Jachowicza oraz al. Piłsudskiego z ulicą Dworcową i Otolińską.

Zmiany mają na celu poprawę bezpieczeństwa i upłynnienie ruchu. Zostaną wprowadzone trzy nowości. - *Przed przejściem dla pieszych między Stanisławówką a starym biurowcem ZUS-u staną sygnalizatory ze światłami dla kierowców jadących w kierunku centrum. Dziś, dojeżdżając do tej „zebry", wielu z nich się waha przed jej pokonaniem, ponieważ nie widzą, jakie światło – czy zielone, czy czerwone – mają piesi. Sygnalizatory dla kierowców, którzy jadą z Międzytorza lub wyjeżdżają z al. Kilińskiego i skręcają w lewo w kierunku centrum pozwolą im na pewną i płynną jazdę* – informuje Hubert Woźniak z biura Prasowego Urzędu Miasta Płocka.

Jak dodaje przedstawiciel urzędu, druga zmiana dotyczy kierowców wyjeżdżających z al. Kilińskiego. - *Dziś mają oni do dyspozycji dwa pasy ruchu: lewoskręt w kierunku centrum oraz prawoskręt w kierunku Międzytorza. Zmiana polegać będzie na tym, że z prawego psa będzie można skręcać – jak dotychczas - w prawo, w kierunku Międzytorza, ale również w lewo, w kierunku centrum, a lewy pas nadal będzie funkcjonować jako lewoskręt. Dodatkowo – dla tych skręcających w prawo – zainstalujemy zieloną strzałkę* – tłumaczy Hubert Woźniak.

Trzecia nowość to natomiast zmiana cyklu pracy sygnalizatorów. Dziś świecą one – czy zielone, czy czerwone – 135 sekund. Czas ten zostanie skrócony do 93 sekund. Jak zapewnia przedstawiciel urzędu miasta, przy dynamicznej jeździe takie 1,5 minuty powinno wystarczyć na sprawne pokonanie skrzyżowań w tym miejscu, a w stojących pod czerwonym światłem kierowcach nie będziemy dzięki temu wzbudzać zniecierpliwienia.

Za dostawienie sygnalizatorów, wykonanie nowego oznakowania poziomego i wymianę sterowników sygnalizacji świetlnej Miejski Zarząd Dróg zapłaci 306 tys. zł. Drogowcy planują, że prace zaczną 17 listopada, a skończą najpóźniej do 15 grudnia.

- *Utrudnienia są nieuniknione, ale nie będą duże. W trakcie ustawiania sygnalizatorów na przejściu dla pieszych na północnym pasie al. Jachowicza (pod Stanisławówką) przez jakiś czas kierowcy będą korzystać z jednego tylko pasa ruchu. A w trakcie wymiany sterowników sygnalizacji świetlnej na poszczególnych krzyżówkach tego zespołu skrzyżowań przez jakiś czas światła nie będą działać* – podsumowuje Hubert Woźniak. **(jac)**

Panu
Michałowi Boszko

wieloletniemu Staroście Płockiemu

wyrazy najgłębszego współczucia,
wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Żony

składa
Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

SA-39n1

Sprostowanie

W poprzednim numerze „Tygodnika Płockiego" w tekście „Powiększa się strefa płatnego postoju w Płocku, ale… to nie jedyna zmiana. Za parkowanie zapłacimy więcej!" wkradł się błąd.

Nowe stawki opłat zaczną obowiązywać od 1 stycznia 2026 roku, natomiast obszar zostanie powiększony od 1 kwietnia przyszłego roku. Jest to związane z koniecznością wyznaczenia miejsc postojowych oraz montażem parkomatów.

Za pomyłkę przepraszam.

Jacek Danieluk

18. Światowy Tydzień Przedsiębiorczości

Razem budujemy przedsiębiorczość

Od 17 do 23 listopada odbędzie się 18. edycja Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości (Global Entrepreneurship Week) w Polsce. Tegoroczna edycja wydarzenia odbywa się pod hasłem „Razem budujemy przedsiębiorczość", które podkreśla znaczenie współdziałania środowisk biznesowych, instytucji publicznych, organizacji pozarządowych oraz edukacyjnych w budowaniu silnego i innowacyjnego ekosystemu przedsiębiorczości w naszym regionie.

W Polsce inicjatywa wspierana jest przez Fundację Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości, a Urząd Miasta Płocka jak co roku koordynuje organizację wydarzeń na terenie miasta i regionu.

Światowy Tydzień Przedsiębiorczości to inicjatywa międzynarodowa, która od 2008 roku jednoczy miliony uczestników w ponad 200 krajach i przyciąga wszystkich, którzy stawiają swoje pierwsze kroki w biznesie, jak i doświadczonych przedsiębiorców oraz liderów wielu branż. - *Światowy Tydzień Przedsiębiorczości to doskonała okazja, by pokazać, że sukces gospodarczy rodzi się ze współpracy. W Płocku wierzymy, że tylko działając wspólnie – samorząd, przedsiębiorcy, uczelnie i organizacje społeczne – możemy skutecznie budować kulturę przedsiębiorczości, która inspiruje, rozwija i tworzy nowe możliwości dla mieszkańców naszego miasta* – podkreśla Artur Zieliński, zastępca prezydenta miasta ds. rozwoju i inwestycji.

W inicjatywę Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości w Płocku zaangażowanych jest wielu lokalnych partnerów, dzięki czemu w harmonogramie nie zabraknie ciekawych spotkań z ekspertami, inspirujących warsztatów i wartościowych szkoleń.

Oficjalne otwarcie tegorocznego Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości w Płocku odbędzie się w Akademii Mazowieckiej, gdzie uczniowie szkół ponadpodstawowych będą mieli okazję posłuchać inspirujących historii absolwentów uczelni, którzy odnieśli sukces w świecie biznesu. Na wyjątkowe spotkanie online dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych pn. „5 w 1 – od imitacji do innowacji w gospodarce. Moda czy potrzeba na innowacyjne rozwiązania" zaprasza również Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku. Miejski Urząd Pracy w ramach wspierania tej globalnej inicjatywy zorganizował spotkania dla młodzieży dotyczące aktywizacji zawodowej, jak również kształtowania przedsiębiorczych postaw i możliwości korzystania z programów wspierających osoby zainteresowane rozpoczęciem własnej działalności gospodarczej. Kolejnym wydarzeniem skierowanym do młodzieży będzie spotkanie „Nowe pokolenie płockiego biznesu", organizowane przez Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych Politechniki Warszawskiej.

Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny przygotował spotkanie informacyjno-rekrutacyjne dla wszystkich zainteresowanych dołączeniem do najbliższej edycji programu akceleracyjnego „Start In Park", będącego doskonałą okazją do rozwinięcia swojego pomysłu na biznes przy wsparciu doświadczonych mentorów i ekspertów. Izba Gospodarcza Regionu Płockiego zaprasza do Domu Darmstadt na śniadanie biznesowe pod hasłem „Biznes Jutra", a Powiatowy Urząd Pracy w Mławie – do udziału w konferencji „Otwórz się na innowacje w swojej firmie". Na zakończenie tygodnia, w niedzielę, 23 listopada odbędzie się przygotowany przez firmę Growth Zone warsztat pn. „Facylitacja w działaniu – jak wspólnie tworzyć rozwiązania i budować przedsiębiorczość".

Wszystkie wydarzenia organizowane w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości są darmowe, a szczegóły znaleźć można na fanpage'u www.facebook.com/STPPlock. **Opr. (jac)**



eprasa.pl 42f11ada6d

Powstaje plan ogólny Płocka

Będą konsultacje społeczne

Plan ogólny to zupełnie nowy dokument planistyczny, wprowadzony w ramach reformy planowania przestrzennego, która weszła w życie we wrześniu 2023 roku. Będzie to akt prawa miejscowego, regulujący między innymi zasady zabudowy mieszkalnej czy usługowej.

Plan zastąpi obowiązujące obecnie „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego" i w odróżnieniu od niego będzie tzw. „aktem prawa miejscowego". A więc – co podkreślają przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka – będzie wiążący zarówno przy opracowywaniu miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, jak też, czego wcześniej nie było, przy wydawaniu decyzji o warunkach zabudowy.

Będzie to pierwszy dokument w skali kraju, który w całości jest dokumentem cyfrowym. W odróżnieniu od miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, z którymi wiele osób mogło mieć styczność, np. planując kupno działki lub budowę domu, w planie ogólnym wcale nie występuje część tekstowa, a jego „część graficzną" obrazuje plik cyfrowy (w formacie GML, skrót z ang. Geography Markup Language), do którego otwarcia potrzebne są odpowiednie narzędzia cyfrowe. Jedynym elementem tekstowym będzie uzasadnienie, opisujące zasady ustalania poszczególnych stref planistycznych, które nie jest już jednak częścią samego planu ogólnego.

Strefy planistyczne

Plan ogólny będzie opracowaniem składającym się z obszarów, tzw. stref planistycznych pokrywających całe miasto. Każda strefa zawiera zestaw opisujących ją atrybutów, które są niezwykle istotne z punktu widzenia każdego właściciela działki. Po pierwsze atrybuty te opisują tzw. profil podstawowy i profil uzupełniający, czyli rodzaj przeznaczenia terenu, jakie może być realizowane w danej strefie. A więc dowiemy się, czy możliwa jest np. budowa budynku mieszkalnego, obiektu usługowego itp.

Kolejne atrybuty zawarte w strefie opisują maksymalne dopuszczalne parametry zabudowy, takie jak wysokość obiektu, maksymalną powierzchnię zabudowy na działce czy minimalny udział powierzchni biologicznie czynnej.

Przedstawiciele płockiego samorządu podkreślają, że miasto nie posiada całkowitej dowolności w zakresie zarówno wyznaczania stref planistycznych (w szczególności stref z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej), jak i wskaźników zabudowy (wskaźnik powierzchni biologicznie czynnej). Ograniczają ją w tym zakresie chociażby ustawa o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii.

Wiążące parametry

Wymienione wyżej parametry będą stanowiły też maksymalne i minimalne wartości, przyjmowane w nowo opracowywanych miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego i decyzjach o warunkach zabudowy – nie będzie możliwości ich przekroczenia, nawet jeśli w okolicy występuje zabudowa przekraczająca te wartości.

Ważnym elementem planu ogólnego będą tzw. „obszary uzupełnienia zabudowy" zwane często OUZ. W przypadku braku planu miejscowego, jedynie na takich obszarach możliwe będzie, po spełnieniu pozostałych wymaganych przepisami warunków, uzyskanie decyzji o warunkach zabudowy. Zasady wyznaczania tego obszaru są ściśle regulowane przez rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii.

Najpierw opinie i uzgodnienia

W pierwszych dniach listopada projekt planu ogólnego został przekazany do opiniowania, uzgadniania przez instytucje i podmioty przewidziane w ustawie o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Swoje stanowisko dotyczące ustaleń planu będzie musiało wyrazić około 40 instytucji (np. urząd wojewódzki, marszałkowski, konserwator zabytków itd.). Jest to czas zarezerwowany dla nich, aby oceniły pod względem formalnym projekt planu, w zakresie dotyczącym funkcjonowania poszczególnych instytucji. Jest to także pierwszy moment w toku procedury planistycznej, kiedy projekt planu został publicznie udostępniony na stronach Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka.

W tym czasie brak jest jeszcze możliwości wypowiadania się w zakresie planu przez mieszkańców, w tym także składania do niego uwag. Temu będzie służył kolejny etap procedury planistycznej, to jest konsultacje społeczne.

Jednakże już teraz warto podjąć próbę odczytania tego dokumentu, by na spokojnie przeanalizować jego zawartość. Na swoich stronach Ministerstwo Rozwoju i Technologii (Zagospodarowanie przestrzenne – cyfryzacja, zakładka Narzędzia) udostępnia przeglądarkę danych przestrzennych, za pomocą której można wczytać plan ogólny i uzyskać wiedzę o dopuszczalnym rodzaju i parametrach zabudowy w każdej strefie.

Konsultacje z mieszkańcami

Na etapie konsultacji społecznych planowane jest uruchomienie dodatkowych możliwości zapoznania się z treścią planu. – *Zaprosimy mieszkańców do dyskusji publicznej i zorganizujemy dyżury projektantów. Uruchomimy także portal mapowy, w ramach którego będzie można odszukać swoją nieruchomość i sprawdzić ustalenia planu ogólnego. Wprowadzimy też inne rozwiązania ułatwiające zapoznanie się z tym opracowaniem* – zapowiada Artur Zieliński, zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji.

Przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka zapewniają, że o wszelkich planowanych w ramach konsultacji działaniach będą informować na bieżąco na stronie internetowej plock.eu w zakładce Rozwój miasta/ Planowanie przestrzenne/ Plan ogólny.

Opr. (jac)

Kupując - pomagasz!

Żyjemy w czasach, w których zakupy przestają być jedynie prostą wymianą pieniędzy na towar czy usługę. Coraz częściej stają się też gestem solidarności, świadomym wyborem, w którym liczy się nie tylko jakość produktu, ale i sens jego sprzedaży. Obiad w restauracji może oznaczać ciepły posiłek i wsparcie dla seniora. Kawa w lokalnej kawiarni - pracę dla osoby z niepełnosprawnością i naukę samodzielności. W regionie płockim działa coraz więcej przedsiębiorstw społecznych, które udowadniają, że pomoc można wpleść w codzienność, a dobra wola - potrafi mieć kształt konkretnych działań oznaczających wsparcie.

To, że kupując konkretny produkt czy usługę pomagamy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym to już nie hasło reklamowe, lecz realna zmiana społeczna. Coraz więcej z nas wybiera lokalne przedsiębiorstwa, mając świadomość, że za wyborem miejsca, w którym zostawiamy swoje pieniądze - stoi konkretny człowiek, jego historia i potrzeba wsparcia. To cicha „rewolucja" naszych zakupowych nawyków, która odmienia nie tylko naszą codzienność, ale stanowi o świadomych decyzjach zakupowych.

Podmiotów zaliczanych do obszaru ekonomii społecznej w Płocku i okolicach działa całkiem sporo. Korzystamy z nich na co dzień, czasem nawet nie zdając sobie z tego sprawy. A szkoda, bo warto wiedzieć, że nasze działania wpisują się w zakupy odpowiedzialnie społecznie. Poznajmy kilka z nich…

Smak z misją

Grupa AS Spółka non profit, która prowadzi w Płocku lokale gastronomiczne: **Gary Babci Krysi, Salonik Babci Krysi i Rybka u Babci Krysi**, przeznacza cały dochód na działalność Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS. W praktyce oznacza to, że każdy zjedzony w nich obiad, zamówiony catering czy wynajem sali - to konkretne wsparcie programów aktywizacyjnych adresowanych do seniorów.

Papuga Non Profit - kawiarnia, która łączy ludzi

Nowa na gastronomicznej mapie miasta **Papuga Non Profit Sp. z o.o.** udowadnia, że lokal gastronomiczny może być czymś więcej niż biznesem. Sprzedaż podawanych tu posiłków, napojów i deserów ma dodatkową wartość - świadomość, że w ten sposób wspieramy więzi społeczne.

Centrum Usług Środowiskowych - fachowa pomoc i miejsca pracy

W Drobinie działa **Spółdzielnia Socjalna Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych"**, której oferta obejmuje m.in. pielęgnację terenów zielonych, sprzątanie obiektów czy konserwację elewacji. Spółdzielnia zatrudnia osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, dając im szansę na powrót do aktywności zawodowej.

Fun Park - integracja przez zabawę

Park linowy, dmuchańce, paintball, spływy kajakowe oraz organizowanie imprez okolicznościowych - tak wygląda oferta **Spółdzielni Socjalnej Fun Park**. Za tymi atrakcjami kryje się misja: integracja mieszkańców i wspieranie lokalnej gospodarki. Zatrudniając ludzi zagrożonych wykluczeniem społecznym i organizując - różnego rodzaju - wydarzenia, spółdzielnia tworzy przestrzeń do budowy lokalnej wspólnoty.

Fundacja Mocni Mocą Nadziei - pomoc, pasja i wolontariat

Fundacja kieruje swoje działania do seniorów, ich rodzin, osób z niepełnosprawnościami i młodzieży. Prowadzi Dzienny Dom „Przystań", świetlice socjoterapeutyczne i liczne programy wolontariackie. W jej pracy ważne są zarówno konkretne formy wsparcia, jak i budowanie więzi międzypokoleniowych.

W Płocku obiad, kawa, rozrywka czy zamówienie usług porządkowych mogą oznaczać coś więcej niż zwykły zakup. To sposób by pomóc ludziom, których często mijamy na ulicy i wsparcie dla inicjatyw, które zmieniają miasto i nasze życie na lepsze.

** Działanie jest realizowane w ramach projektu pt.: „Dla Ciebie, dla mnie, dla nas - rozwój usług społecznych na Mazowszu" w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego na lata 2021 - 2027, Priorytet IV Spójność społeczna i zdrowie, Działanie FERS.04.13 - Działania w celu zwiększenia równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości trwałych i przystępnych cenowo usług.*

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
Materiał partnera

eprasa.pl 42f11ada6d

Prezydent Płocka zmienił decyzję w sprawie likwidacji przedszkoli

Dwa zostają. Co z MP 27 i SP 13?

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zmienił decyzję w sprawie planowanej likwidacji przedszkoli. Zmiana jest jednak częściowa i dotyczy tylko dwóch z trzech przedszkoli planowanych do likwidacji. Pozostają MP 9 i MP 14. Natomiast decyzja o zamknięciu Miejskiego Przedszkola nr 27 i Szkoły Podstawowej nr 13 nadal jest podtrzymana.

Informację o zmianie decyzji w sprawie likwidacji przedszkoli w Płocku biuro prasowe Urzędu Miasta podało w piątek, 7 listopada. W komunikacie zaznaczono, że decyzja została podjęta po rozmowach z dyrekcjami i pracownikami placówek, a miasto nadal będzie analizować sytuację demograficzną.

Uzasadnienie o odstąpieniu od likwidacji prezydent Andrzej Nowakowski opublikował także na swoim profilu FB. – *O przyszłości przedszkoli nr 9 i 14 mój zastępca ds. polityki społecznej Łukasz Jankowski rozmawiał z Radami Pedagogicznymi. Przekonały mnie argumenty dyrekcji i pracowników, które przedstawili podczas spotkań. Dziękuję za merytoryczną i konstruktywną dyskusję. Podjąłem decyzję, że odstępujemy od zamiaru likwidacji tych przedszkoli, jednak będziemy obserwować i analizować sytuację demograficzną w kolejnych latach* – przekazał prezydent Płocka w komunikacie w mediach społecznościowych.

Decyzja zamiaru likwidacji jest podtrzymana nadal w odniesieniu do MP nr 27 i Szkoły Podstawowej nr 13.

Przypomnijmy, że informacja o planowanej likwidacji trzech miejskich przedszkoli oraz Szkoły Podstawowej nr 13 pojawiła się pod koniec października, kiedy to rodzice zgłaszali swoje niezadowolenie co do takich planów miasta. Jak wówczas podkreślali, decyzja ta została podjęta bez konsultacji społecznych i bez wskazania realnych alternatyw dla dzieci.

Mówiąc o przesłankach takiej decyzji, prezydent Płocka zaznaczał, że to skutek niżu demograficznego, który jest zauważalny w płockich placówkach oświatowych. – *Już w tym roku uruchomiono o 11 oddziałów przedszkolnych mniej niż w poprzednim. W czerwcu przyszłego roku miejskie przedszkola opuści dziewięciuset sześciolatków, a ze wstępnych danych wynika, że będzie około 500 trzylatków, które będą mogły pójść do przedszkoli* – podawał dane dotyczące liczby przedszkolaków prezydent Nowakowski. – *Z tego powodu stanęliśmy przed trudnymi decyzjami o likwidacji przedszkoli MP 9 przy ul. Krótkiej, MP 14 przy ul. Miodowej, MP nr 27 przy ul. Reja oraz Szkoły Podstawowej nr 13 przy ul. Sierpeckiej, do której w tym roku szkolnym uczęszcza 35 uczniów, a w przyszłym będzie to tylko 23 uczniów w całej szkole* – przedstawił dane prezydent Płocka w informacji opublikowanej w mediach społecznościowych.

Jak poinformowało biuro prasowe UMP, decyzja o wygaszeniu działalności podtrzymana jest w odniesieniu do MP 27 i SP 13. Zgodnie z procedurą musi być przygotowana uchwała intencyjna, w której podane będą szczegółowe informacje dotyczące m.in. demografii i wskazania nowej placówki zgodnie z zapisami prawa oświatowego. Jeśli następnie zgodę na likwidację placówek wyda kuratorium oświaty oraz radni, podejmując stosowne uchwały, to placówki te będą działały do końca obecnego roku szkolnego – 31.08.2026 r. Pierwotnie uchwały takie miały być przygotowane na listopadową sesję Rady Miasta. **rad**

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Tematy filmowe na wokal i orkiestrę

„Escapades" na saksofon altowy i orkiestrę z filmu „Złap mnie, jeśli potrafisz" usłyszymy podczas kolejnego koncertu płockich symfoników. Z orkiestrą pod batutą cenionego dyrygenta Tomasza Szymusia wystąpią: wokalistka Paulina Stekla, saksofonista Paweł Gusnar oraz wibrafonista, dyrektor POS Adam Mieczykowski.



Paulina Stekla jest absolwentką kierunku Jazz i Muzyka Rozrywkowa na Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku w klasie dr Krystyny Stańko oraz Państwowego Studium Wokalno-Aktorskiego im. Baduszkowej w Gdyni. Wokalistka Studia Accantus, z którym występuje w trasach koncertowych „Accantus Live" oraz orkiestry programu „Taniec z gwiazdami".

Występowała na scenach Teatru Muzycznego w Gdyni i Teatru Komedia w Warszawie. Była kierownikiem wokalnym w Teatrze im. Jaracza w Olsztynie oraz Teatrze Muzycznym w Toruniu. Prowadzi warsztaty wokalne. Udziela się w dubbingu.

Saksofonista, kameralista, pedagog, profesor doktor habilitowany Paweł Gusnar od 2003 r. prowadzi klasę saksofonu na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Akademii Muzycznej im. Kiejstuta i Grażyny Bacewiczów w Łodzi. W latach 2011–2016 pełnił funkcję prodziekana Wydziału Instrumentalnego UMFC. Uczy także w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych nr 1 w Warszawie.

Jest propagatorem muzyki współczesnej i pierwszym wykonawcą wielu dzieł polskich kompozytorów (powstało dla niego ponad 80 utworów, w tym 16 na saksofon z orkiestrą).

Od 1998 r. stale współpracuje z Filharmonią Narodową, Sinfonią Varsovią i Polską Orkiestrą Radiową. Występuje także jako muzyk sesyjny. Wykonuje muzykę klasyczną klasycznej, jazzowa i rozrywkową. Na koncie ma ponad 60 płyt CD, w tym kilkanaście autorskich i współautorskich. Zdobył cztery „Fryderyki" oraz Pizzicato Supersonic Award (2009). Założył Warsaw Saxophone Orchestra, z którą koncertuje w Polsce i za granicą.

W programie koncertu, który odbędzie się 21 listopada o godz. 19.00, znajdą się m.in. tematy z filmów „Cimena Paradiso" i „Rosemary's Baby". Bilety w cenie 60 zł można nabyć w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl. Z Płocką Kartą Mieszkańca otrzymamy 20 zł zniżki.

(lesz)

Wkrótce wystawa płockiego środowiska artystycznego „Nurt czasu"

W Płockiej Galerii Sztuki

21 listopada o godz. 18.00 galeria zaprosi na otwarcie dwóch wystaw. Pierwsza to tradycyjna prezentacja prac płockiego środowiska artystycznego. Na drugiej zobaczymy prace zmarłego w ubiegłym roku historyka sztuki i malarza Stanisława Płuciennika.

Na ekspozycję „Nurt czasu" złożą się prace 22 artystek i artystów związanych z Płockiem. Wykonane w różnych technikach dzieła, m.in. grafiki, rysunki, asamblaże, mozaiki, tkaniny, rzeźby, płaskorzeźby będą okazją do refleksji nad tym, że świat nadal jest miejscem otwartym na twórczość. - *Poprzedni i obecny rok nie pozwalają na stagnację – to czas dynamicznych zmian, zarówno w wymiarze społecznym, jak i globalnym. Wystawa prac jest świadectwem, że sztuka potrafi na własnych warunkach pokazać to, co pozornie wydaje się nam zbyt intensywne, zbyt szybkie czy obce. Czasem jest to przemijanie piękna natury, zapisem przeszłości w kontekście przyszłości albo osobistym archiwum wizualnym* – zapraszają organizatorzy. Kuratorami wystawy są Alicja Wasilewska i Krzysztof Cichoń. Honorowy patronat objął prezydent Andrzej Nowakowski.

W pokazie wezmą udział: Tejendra Singh Baoni, Katarzyna Bąkowska-Roszkowska, Karolina Boruszewska, Laura Dyczko, Dorota Goleniewska-Szelągowska, Anna Krzemińska-Baoni, Dorota Kwiatkowska, Aniela Ewa Lewandowska, Dawid Ławicki, Anna Macionek-Stańko, Jacek Markiewicz, Wiesław Nadrowski, Przemysław Paszek, Zofia Samusik-Zaremba, Julia Sieczkowska, Magdalena Sikorska-Tokarska, Stanisław Staniewski, Eugeniusz Szelągowski, Anna Wojnarowska, Szymon Zaremba i Mateusz Zyznowski.

Tego samego wieczoru w Galerii Kreski będzie można obejrzeć kilkanaście prac Stanisława Płuciennika (1949-2024), pochodzących m.in. z prywatnych kolekcji. Prezentacja ma charakter przekrojowy i uwzględnia dzieła z różnych lat twórczości. Stanisław Płuciennik malował portrety, martwe natury i pejzaże.

26 listopada (środa) o godz. 12.00 w PGS porozmawiamy o architekturze. Podczas listopadowego spotkania poznamy jedną z najbardziej ikonicznych realizacji modernizmu XX wieku – willę Le Corbusiera, zbudowaną w 1931 roku pod Paryżem. Wykład poprowadzi Karolina Boruszewska. Wejście w cenie biletu wstępu.

(l.)



eprasa.pl 42f11ada6d



Mistrzowie i uczniowie. MDK świętuje swoje 75-lecie!

Gośćmi Blanki Stanuszkiewicz w studio „Tygodnika Płockiego" są Litosława Koper – dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku oraz Roman Kusy – prezes SEKAN.

W tym roku MDK obchodzi 75-lecie istnienia. To kawał czasu. Jak będziecie obchodzić tak piękny jubileusz?

Litosława Koper: 75 lat to bardzo ważna data w naszym kalendarzu, zwłaszcza że 5 lat temu, kiedy przygotowywaliśmy się pełną parą do obchodów 70-lecia, ogłoszono pandemię i jubileusz nas ominął. Oczywiście świętowaliśmy na swój sposób. Wydaliśmy książkę, były filmy online, wspomnienia itd. Nie było jednak koncertu jubileuszowego, którego w 75-tkę nie może zabraknąć. I to się wszystko dzieje.

Kiedy jest on planowany i czy płocczanie będą mogli w nim uczestniczyć? A może zapraszacie wszystkie osoby związane z jubileuszem?

LK: Tak się nie da, chyba że zorganizowalibyśmy nasz koncert w ORLEN Arenie albo na stadionie. Zdecydowaliśmy więc, że spotykamy się w zamkniętym, ale bardzo szerokim gronie. Do tej pory zaprosiliśmy już około 300 gości. Są to przyjaciele MDK-u, głównie osoby, które są z nami związane: sponsorzy, osoby, które grają z nami razem w WOŚP, dyrektorzy szkół, przedszkoli, instytucji kultury, władze miasta, województwa, powiatu...

Jubileusz odbędzie się w Teatrze Dramatycznym?

LK: Tak. I obok jubileuszowej gali zobaczymy też tutaj spektakl. Na scenie wystąpi – uwaga – około 150 dzieci, uczestników tegorocznej, 38. edycji Ogólnopolskich Warsztatów Artystycznych „Mistrz i Uczeń".

Warsztaty „Mistrz i Uczeń" to jedno ze sztandarowych działań MDK-u.

LK: Warsztaty „Mistrz i Uczeń" od początku, od kiedy tylko pracuję w MDK-u, były jednym z ważniejszych punktów całego naszego roku kulturalnego. Zawsze to było bardzo fajne wydarzenie. Skupiało dużo i młodych ludzi, i nauczycieli, którzy wspólnie realizowali swoje pasje w oparciu o muzykę, plastykę, teatr.

Z tego połączenia różnych dziedzin powstaje na koniec piękne dzieło.

LK: Tak. Parę lat temu zmieniliśmy troszeczkę formułę i pracujemy zawsze nad jednym wspólnym dziełem, czyli jest to spektakl, do którego, powiedzmy, warsztaty plastyczne robią dekoracje, a nauczycielka, która prowadzi zajęcia wokalne z młodzieżą, również do tego widowiska pracuje nad materiałem. Wszyscy uczestnicy podczas spotkań w Płocku bardzo się zaprzyjaźniają, choć na co dzień organizują wiele projektów w całej Polsce. Przez ten dobry klimat i współpracę wszyscy wiedzą, co robić, żeby w finale zaprezentować efekty kilkudniowej pracy.

Dla mnie zaskakujące jest to, że warsztaty odbędą się tuż przed samym jubileuszem i że jest mało czasu na to, żeby przygotować to przedstawienie.

LK: Sprawdzaliśmy już wielokrotnie tę formę i zawsze się wszystko udawało. Ta formuła sprawdziła się przy odsłonięciu pomnika Marceliny Rościszewskiej, a także w zeszłym roku, kiedy było przedstawienie o druhu Wacławie Milke. Jedyne, co się zmieni, to jeden dzień więcej na wspólne działanie. Mamy taką niedzielną przerwę na złapanie krótkiego oddechu i w poniedziałek od rana wchodzimy do teatru na główną próbę, a o 17.00 zapraszamy na nasz jubileusz i gramy.

Powiedziałaś przed chwilą o tych różnych spektaklach, które się odbyły. Każde było poświęcone jakiemuś bohaterowi. Czy w najnowszym spektaklu też koncentrujecie się na konkretnej postaci?

LK: Bohaterami tegorocznych warsztatów będzie po prostu MDK i wszyscy ci, którzy do tego MDK-u przychodzą. Czyli spektakl będzie opowiadał o dzieciach, które do nas trafiają, a trochę też o aktywnościach, jakie mamy u siebie w MDK-u.

To trzeba po prostu zobaczyć. Ale wróćmy do jubileuszu. Tych 75 lat zachęca do podsumowań. Co dla każdego z was jest takim kamieniem milowym w historii MDK-u?

Roman Kusy: Właściwie to przez tyle lat wiele się działo. Całe moje życie zawodowe kręciło się wokół MDK-u. To mnóstwo przyjaźni i mnóstwo fajnej młodzieży, która przychodziła na zajęcia, a potem dalej robiła jakieś kariery, czy to w muzyce, czy gdzieś w teatrze. To są te chyba rzeczy.

Pamięta pan osoby, które zrobiły karierę, a wywodzą się z MDK-u?

RK: Niektórzy muzycy z zespołu LaoChe zaczynali w zespołach, które prowadziłem w MDK-u. Gitarzysta – Kuba Pokorski.

LK: Adam Mikołajewski, perkusista Farben Lehre też zaczynał w MDK-u.

RK: Zespół Strajk w latach 90. też w MDK-u zaczynał swoją przygodę. Prowadziłem ten zespół. Niestety, wiele było tam życiowych historii, które się wydarzyły po drodze. Ci, którzy śledzą historię zespołu, na pewno wiedzą, o czym mówię. Były to tragiczne losy...

MDK parę ładnych lat temu był też miejscem, gdzie młodzi muzycy mogli się prezentować przed publicznością, bo mieli tu scenę dla siebie. To wy z tym wyszliście. A potem ten młody narybek mógł się w MDK-u rozwijać.

RK: W naszej sali nr 18 było tańczone pierwsze pogo. To sala niewielkich rozmiarów i tam mieliśmy na to taką przestrzeń. Były takie fajne momenty związane właśnie z działalnością MDK-u. Zresztą co roku coś ciekawego się wydarza w tej przestrzeni MDK-owskiej i trudno to wszystko tak opowiedzieć ad hoc.

A co jest takim twoim najważniejszym wydarzeniem w MDK-u?

LK: Dziś to pewnie jubileusz 75-lecia MDK-u. Chociaż ja się każdej imprezie poświęcam dokładnie tak samo. Każdą chcę przygotować perfekcyjnie, a więc lubię HECĘ, warsztaty, Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, wszystkie konkursy plastyczne. I na przykład, wychodząc do studia, przywiozłam prace jednej z naszych plastyczek. Myślę tu o Renacie Znyk, która jest bardzo utalentowana i świetnie prowadzi dzieci. Bo dodajmy jeszcze, że w trakcie trwania jubileuszu będzie zorganizowana w Teatrze Dramatycznym wystawa. Będzie więc można zobaczyć, jak pięknie nasze dzieci malują, co też często widać również w naszych mediach społecznościowych.

Powiedzieliśmy o plastyce i muzyce. Jakie jeszcze grupy działają w MDK-u?

LK: Teatralne, wokalne, jest nauka gry na instrumentach, są szachy, jest badminton, jest piłka nożna...

Coś nowego doszło w ostatnim czasie?

LK: Piłka siatkowa chyba jest takim najmłodszym naszym dzieckiem.

Czyli w sport też idziecie?

LK: Tak, oczywiście.

Ale też są możliwości lokalowe, czego wcześniej chyba nie było, prawda?

LK: Nie ma możliwości lokalowych, ale dajemy sobie radę. Mamy zajęcia w różnych szkołach. I to jest właśnie nasza bolączka, że wciąż jesteśmy w tej samej starej siedzibie i nie mamy nowych pomieszczeń. Ciągle na nie czekamy...

RK: No ale pamiętajmy, że MDK to nie tylko siedziba przy ul. Tumskiej, tylko też Ogródek Jordanowski...

LK: Ogródek Jordanowski w 2012 roku przeszedł rewolucję i stanął na swoich nowych nogach, ale za chwileczkę znowu będziemy go remontowali, więc jest jak jest… Poza tym mamy dwie filie – w SP nr 23 jest MDK-uś, a w Imienicy – Przystanek Maciuś – to też takie nasze najnowsze dziecko. To miejsca, w których to wszystko się dzieje. Na zajęcia do Młodzieżowego Domu Kultury i do jego filii przychodzi przeszło tysiąc dzieci tygodniowo.

A dotarliście może do informacji, ile dzieci przychodziło na początku istnienia MDK-u? Powiedzmy 70 lat temu.

LK: Ile tam wtedy mogło być dzieci? Wszystko zaczęło się od czterech salek. To były pierwsze nasze pomieszczenia. MDK mieścił się wtedy przy ulicy Kolegialnej. Obecnie nie ma już tego budynku. A tu sobie nawet pozwoliłam przynieść taką książkę, którą w 2000 roku napisała pani Roma Ludwicka, nasza koleżanka, dawna dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury. Stąd można wyczytać, że w 1973 roku było trzystu dwudziestu uczestników.

Czyli teraz jest trzy razy więcej podopiecznych....

LK: Ale też pamiętajmy o tym, że kiedyś MDK był połączony z zespołem „Dzieci Płocka". Było więc wielu uczestników, ale byli podzieleni na MDK i na zespół. Tak że taką mamy wspólną historię. Dziś „Dzieci Płocka" mają swoją oddzielną siedzibę, ale wciąż bardzo się lubimy.

Pan był dyrektorem MDK-u przez kilka lat. Jaka to była kadencja? Co pan wprowadził do placówki?

RK: W czasie mojej kadencji staraliśmy się trochę pozmieniać i unowocześnić naszą MDK-owską siedzibę. Powstał projekt Orlika, który teraz funkcjonuje na terenie Ogrodu Jordanowskiego. Zrobiliśmy też musical młodzieżowy, z którym pojechaliśmy na festiwal do San Remo, gdzie zdobyliśmy główną nagrodę. Było to fajne przedsięwzięcie, łączące właśnie pracę koleżanek i kolegów z różnych dziedzin. Tak powstał zupełnie autorski musical. Muzykę do niego napisał Bogdan Marciniak, nasz wieloletni nauczyciel. A słowa do tego musicalu napisała Grażyna Rybicka, nauczycielka i polonistka z III LO.

Jaki był tytuł tego musicalu? Może pan pamięta?

RK: „Drogi życia". To był taki chyba największy sukces wówczas. Ale oczywiście kontynuowaliśmy też pozostałe imprezy, które były wcześniej organizowane. Właśnie te, które mają dziś wieloletnią tradycję. One cały czas funkcjonowały i rozwijały się. To właśnie HECA, czyli Ogólnopolski Przegląd Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych, czy właśnie ogólnopolskie warsztaty „Mistrz i Uczeń".

LK: Warsztaty odbędą się po raz 38. w tym roku. Trwają nieprzerwanie. Wiadomo, że trochę zmienia się formuła zajęć. Pewnie też ci uczniowie, którzy zaczynali na tych warsztatach, dziś sami są mistrzami, bo wiadomo, że dorośli.

Ale o to chodzi, żeby rozbudzić tę pasję do sztuki, do kreatywności, do wyrażania siebie. I wy tutaj pięknie to robicie w MDK-u.

RK: Tak, to fajna sprawa. Na przykład Marta Głowacka, która pracuje u nas w MDK-u, od wielu lat uczy śpiewu, jest oczywiście naszą absolwentką.

LK: Podobnie jest z Olgą Barańską, która prowadzi w MDK-u grupę teatralną.

A czego wam życzyć na przyszłość z okazji jubileuszu MDK-u?

LK: Wiadomo czego! Oczywiście, że nowej siedziby. Albo remontu. To jest najważniejsza rzecz i to by nam naprawdę bardzo ułatwiło życie. Zresztą uważamy, że dzieciom się to po prostu należy.

Wszystkiego najlepszego z okazji jubileuszu, powodzenia, realizacji planów i jak najwięcej utalentowanej młodzieży do tego, żeby z nią pracować. Dziękuję pięknie za wizytę.

BS



Mateusz Wawrzyński

Litosława Koper - dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku oraz Roman Kusy - prezes SEKAN

eprasa.pl 42f11ada6d

Wielki sukces mazowieckich produktów turystycznych

Trzy miejsca z prestiżową nagrodą

Polska Organizacja Turystyczna doceniła w tym roku Mazowsze w dwóch kategoriach. Certyfikat POT zdobyły: Skansen w Sierpcu oraz warszawskie Muzeum Polskiej Wódki, a laureatem kategorii Turystyczne Odkrycie Roku zostało Muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel. To historyczny sukces! Mazowieckie po raz pierwszy w historii zdobyło aż trzy Certyfikaty POT w jednym roku.



Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

- W historii tego konkursu różne mazowieckie miejsca zdobywały Certyfikaty POT 15 razy, w 2018 roku trafił do nas też Złoty Certyfikat, więc te osiągnięcia to już duży sukces – mówi Izabela Stelmańska, Prezes Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej – *Teraz jednak Mazowsze rozbiło bank: aż 3 tegoroczne certyfikaty trafiły właśnie do nas, a to oznacza, że mazowiecka turystyka ma się wspaniale i dzięki nagrodom związanym z przyznaniem Certyfikatów POT, będzie miała się jeszcze lepiej!*

Certyfikaty Polskiej Organizacji Turystycznej to nie tylko prestiż i potwierdzenie jakości danego miejsca na turystycznej mapie Polski. To także realne wsparcie. Przez cały rok zwycięski produkt turystyczny będzie promowany przez POT w całej Polsce jak również za granicą. A to oznacza, że o wyjątkowości **Skansenu w Sierpcu**, **Muzeum Polskiej Wódki** oraz **Muzeum Fabryki Czekolady E.Wedel** dowie się cały świat! Dodatkowo każde miejsce może posługiwać się logo Certyfikatu. To z kolei daje turystom pewność, że odwiedzają jedno z najlepiej przygotowanych turystycznie miejsc w Polsce.

Poznajcie tegorocznych mazowieckich laureatów

Skansen w Sierpcu – chłopskie zagrody, karczma, kuźnia z paleniskiem buchającym ogniem, wiatrak typu koźlak, który nadal działa i drewniany kościół z XVIII wieku z dzwonnicą, a do tego dwa dwory ziemiańskie z pieczołowicie odtworzonymi wnętrzami. Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu to jedna z najważniejszych wizytówek turystycznych północnego Mazowsza.

Odtworzona na terenie skansenu wieś mazowiecka z przełomu XIX i XX w. sprawia wrażenie zamieszkałej i tętniącej życiem. Na podwórkach wokół chałup kręci się żywy inwentarz: kaczki, kury, gęsi, kozy, a nawet owce, konie i krowy. Przed zagrodami od frontu pysznią się kwiatami przydomowe ogródki, z tyłu – ogrody warzywne i sady. Na polach uprawiane są dawne odmiany zbóż.

Rytm życia skansenu wyznaczają pory doby i roku oraz kalendarz liturgiczny i ludowe zwyczaje. Zimę żegna topienie marzanny, hucznie obchodzone są Niedziela Palmowa i Lany Poniedziałek, wiosną i latem trwają prace polowe i ogrodowe, a miodobranie, żniwa, dożynki i wykopki to ważne wydarzenia z udziałem publiczności.

Od wiosny do jesieni, a zwłaszcza latem, w czasie wakacji, liczne imprezy plenerowe pozwalają zwiedzającym zapoznać się z codziennym życiem mazowieckiej wsi oraz specyfiką zajęć jej mieszkańców. W zagrodach odbywają się pokazy i warsztaty prania i maglowania bielizny, garncarstwa, koszenia i młócenia zboża, grępłowania wełny czy kopania ziemniaków.

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu nie tylko chroni, gromadzi i kultywuje wiedzę o dawnej wsi w regionie, ale także daje współczesnym twórcom i artystom oraz rzemieślnikom ludowym przestrzeń na uprawianie swojej sztuki, prezentację prac i kontynuowanie tradycji. Chodzi nie tylko o sztukę użytkową i działania artystyczne, ale również sztukę kulinarną, która w skansenie jest prezentowana, promowana i oferowana podczas wydarzeń takich jak jarmarki i kiermasze.

Muzeum Polskiej Wódki mieści się w zabytkowym budynku Rektyfikacji Warszawskiej na terenie Konesera. Tak nazywała się dawna Warszawska Wytwórnia Wódek, dziś – zrewitalizowany kompleks poprzemysłowy w centrum Pragi Północ, który w ceglanych murach zachował swoją industrialną przeszłość. Zwiedzanie ekspozycji to zanurzenie się w opowieści o tradycyjnym polskim trunku, jego historii, produkcji i obyczajowych kontekstach prowadzące finalnie do stylowego baru, gdzie można dopełnić zmysłowe doświadczenia degustacją.

Muzeum Polskiej Wódki to spójna, konsekwentnie budowana nowoczesnymi metodami opowieść o kawałku warszawskiej Pragi, na której rozwijała się produkcja trunku niezwykle mocno powiązanego z polską tradycją. Zwiedzający od pierwszej chwili zanurzają się w samym środku tej historii, wędrując po postindustrialnych wnętrzach dawnej wytwórni wódek. Jednocześnie narracja prowadzona jest najnowocześniejszymi metodami: dotykowe ekrany, projekcje mappingowe czy interaktywne stanowiska edukacyjne sprawiają, że zwiedzanie jest doświadczeniem bardzo dynamicznym i angażującym wszystkie zmysły.

Polska Wódka to produkt o unikalnych, wyjątkowych cechach, fascynującej historii i bogatych tradycjach. Stanowi część polskiego dziedzictwa i właśnie jego promocją zajmuje się Muzeum Polskiej Wódki. Ale kluczowe w budowaniu opowieści o surowcach, produkcji i tradycji jest popularyzowanie odpowiedzialnej konsumpcji i takie prezentowanie historii, by nie powielać szkodliwych mitów i stereotypów. Zwiedzający poznają zatem społeczne i obrzędowe konteksty związane z Polską Wódką, ale także zagrożenia i wyzwania związane ze spożywaniem alkoholu.

Muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel to miejsce unikalne na skalę naszej części Europy. Nie tylko dlatego, że nowoczesny budynek, który powstał w miejscu silosów do przechowywania oraz przetwarzania ziaren kakao, wygląda z daleka jak tabliczka czekolady. W tej placówce WSZYSTKO MOŻNA! Można dotykać eksponatów, można uruchamiać dawne maszyny do przetwórstwa ziaren kakao, można wąchać, smakować i włączać pozostałe zmysły bez ograniczeń. Można także podglądać, jak wygląda proces produkcyjny, na przykład ręczne dekorowanie Torcików Wedlowskich.

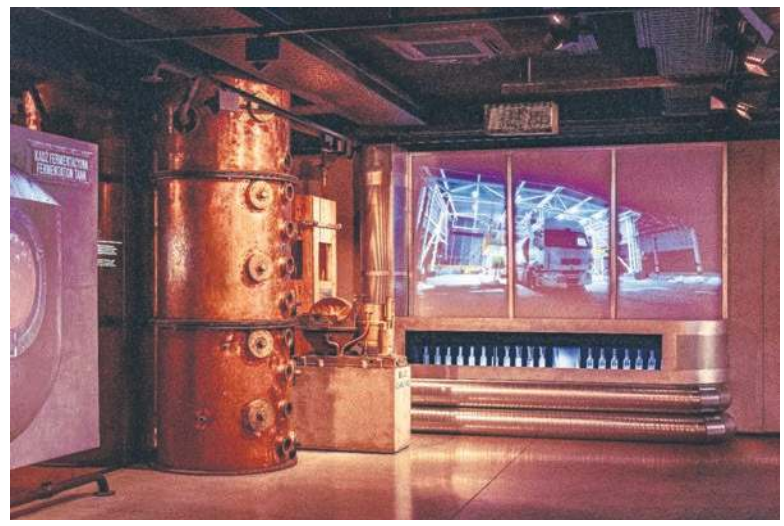
Część wystawiennicza Muzeum to interaktywna podróż pokazująca cały proces powstawania czekolady – od uprawy i wyboru ziaren kakaowca, przez ich przetwarzanie aż po pakowanie czekoladowych produktów i nawiązania do historii rodziny Wedlów. Do Muzeum należą także Pijalnia Czekolady i taras na 6. piętrze z widokiem na Warszawę.

Zwiedzanie uatrakcyjnia interaktywna forma ekspozycji. W każdej strefie Muzeum są dostępni multimedialni przewodnicy – Ghanijka, Czekoladnik, Cukiernik i Projektantka, którzy w atrakcyjny sposób opowiadają o tym miejscu i zapraszają zwiedzających do aktywności, na przykład do zaprojektowania własnego opakowania Ptasiego Mleczka.

Muzeum od początku tworzone było jako miejsce pobudzające wyobraźnię i opowiadające o historii i produkcji czekolady w nowoczesny sposób. Po pierwsze: nauka nie tylko mózgiem, ale całym ciałem. Zaangażowanie wszystkich zmysłów sprawia, że człowiek lepiej przyswaja i zapamiętuje informacje, a ruch pobudza cały organizm i wciąga zwiedzających w doświadczanie rzeczywistości bez reszty.

Po drugie: wykorzystanie najnowszych technologii. Po trzecie: nowy ekosystem i założenie, że można uczyć się przez całe życie, zdobywając nowe doświadczenia i inspiracje. W tym muzeum można podglądać nawet proces produkcyjny, a na pożegnanie otrzymać prezent dostępny wyłącznie w tym miejscu, bo stworzony wyłącznie dla zwiedzających – czekoladę Aksamitną.

Ogromnym atutem są dostępność i otwartość placówki dla każdego, czyli niwelowanie barier architektonicznych na etapie projektowania budynku – szerokie przejścia, windy, czytelne oznaczenia na każdym piętrze. Sama wystawa została tak zaprojektowana, by była dostępna dla osób z różnymi niepełnosprawnościami. Można jej doświadczać wszystkimi zmysłami, a w wielu miejscach zastosowano rozwiązania dotykowe pozwalające zapoznawać się z treściami osobom z niepełnosprawnością wzroku.



Muzeum Polskiej Wódki na warszawskiej Pradze



Muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel w Warszawie

Najlepsze Produkty Turystyczne Województwa Mazowieckiego

Zanim jednak Polska Organizacja Turystyczna wyróżniła najciekawsze obiekty turystyczne w kraju, Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna rozstrzygnęła Konkurs na Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego. To pierwszy, regionalny etap Konkursu, który jest punktem wyjścia do rywalizacji na poziomie ogólnopolskim. Certyfikat Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego 2025 otrzymały:

- Park rozrywki Kosmiczne Ranczo,
- Flyport by Baltona – Centrum Edukacyjno-Rozrywkowe,
- 200 lat płockiego Ratusza,
- Muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel,
- Jarmark Bożonarodzeniowy w Karolinie,
- Muzeum Polskiej Wódki.

Po raz trzeci Kapituła Konkursu przyznała również Super Certyfikat Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego. W 2025 roku to najwyższe wyróżnienie otrzymał produkt **Skansen w Sierpcu – przygoda z folklorem Mazowsza**.

Opr. (kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Mazowiecką Regionalną Organizacją Turystyczną

eprasa.pl 42f11ada6d

Grasz wierszem, nie chodź prozą…

Daniel Olbrychski w Płocku

Na spotkaniu z aktorem i jego żoną sala pękała w szwach. Dzięki temu, że GPS kazał gościom w drodze do Płocka zwiedzać okoliczne miejscowości i kilkakrotnie okrążyć to samo rondo, bibliotekarze zdążyli donieść dodatkowe krzesła, pufy, fotele. - *Taka frekwencja wzruszająco mnie zaskoczyła* – powiedział Daniel Olbrychski, który był gościem Mediateki.



archiwum KP

Krystyna Demska-Olbrychska i Daniel Olbrychski prezentowali w Płocku swoją wspólną najnowszą książkę „Dary losu" (współpraca Katarzyna Rygiel). Na zapożyczony z piosenki Jacka Cygana tytuł składają się wspomnienia ludzi i zdarzeń, anegdoty, fotografie, miejsca szczególne, a nawet dedykowane przyjaciołom okolicznościowe wiersze i fraszki autora. Nie zabrakło opowieści o słynnym performansie, jaki urządził w Zachęcie z szablą w ręku...

Ważne dla Olbrychskiego są domy: w Podkowie Leśnej oraz Drohiczynie, gdzie rodzina zamieszkała po wygnaniu z Warszawy. Przedtem - krótki pobyt w Łowiczu. Tam 27 lutego 1945 r. Olbrychski się urodził. - *Mama podjęła jedynie słuszną dla mnie i mojego brata decyzję. Wróciła do rodzinnego miasteczka. Jest magiczne, ono wpłynęło na radość mojego dzieciństwa* – mówił. Zachwycali się tym pejzażem Miłosz, który z matką aktora, Klementyną Sołonowicz, studiował przed wojną w Wilnie, Leszek Miller i Andrzej Celiński odwiedzający dom Olbrychskich w Drohiczynie nad Bugiem.

Aktor wspominał w Mediatece najważniejszą dla niego trójkę polskich reżyserów – Wajdę i Hoffmana w filmie, Hanuszkiewicza – w teatrze. W „Popiołach" zagrał jeszcze jako student PWST w Warszawie. Po latach dowiedział się, że polecił go reżyserowi rektor Jan Kreczmar. Miał powiedzieć: - *Niech pan nie chodzi po różnych rocznikach. Na pierwszym roku jest taki chłopak, co panu na pewno świetnie zagra, nawet nazwisko ma podobne, Olbromski, Olbrychski. Problem tylko, że trochę niewyraźny fizycznie. Albinos, nie ma oczu, ale jakby go dobrze pomalować, to może nawet amanta grać.* Rola w „Popiołach" okazała się wielkim sukcesem. Wcześniej miał miejsce debiut w „Rannym w Lesie" u Nasfetera wspólnie ze Stefanem Friedmanem.

U Wajdy zagrał w „Polowaniu na muchy", „Krajobrazie po bitwie", „Brzezinie", „Weselu" (Pan Młody), „Ziemi obiecanej" (Karol Borowiecki), nominowanych do Oskara „Pannach z Wilka" (Wiktor Ruben), „Panu Tadeuszu" (Gerwazy) i „Zemście" (Dyndalski). Zanussi obsadził go w „Życiu rodzinnym", „Długiej rozmowie z ptakiem" i „Persona non grata".

Stworzył wspaniałe role u Jerzego Hoffmana. - *Wielkie szczęście miałem, że ktoś taki jak Hoffman wziął się za nakręcenie trylogii. Dał mi w prezencie najpiękniej opisane przez geniusz Sienkiewicza charaktery ludzkie.*

Szkoła teatralna mogła Olbrychskiego ominąć. Chodził do Liceum Batorego, na półrocze miał pięć dwój, uprawiał wszystkie sporty. Na szczęście para profesorów – romanistka i wuefista – poręczyli, że jak się przygotuje, maturę zda. Tak się stało.

Przed egzaminami do szkoły teatralnej (w czerwcu) złożył jeszcze papiery na romanistykę i AWF. Na egzamin wybrał Tuwimowski „Grand Walc Brilliante" i oczarował komisję.

Po latach Andrzej Strzelecki, ówczesny rektor, zaproponował Olbrychskiemu poprowadzenie zajęć z wiersza, nawet etat pod warunkiem, że zrobi magisterium i zaliczy wszystkie obowiązujące przedmioty teoretyczne. - *Potraktowałem to bardzo poważnie i odbyłem egzamin oddzielnie z każdym profesorem* – powiedział aktor. Krystyna Demska-Olbrychska skomentowała: - *Gdyby każdy ze studentów był tak przepytywany, jak Daniel przez swoich kolegów, to sesja egzaminacyjna trwałaby półtora roku.* Praca dyplomowa dotyczyła grania wiersza w klasyce polskiej w teatrze i filmie na podstawie doświadczeń aktora. Dowodził, że jak gra się wierszem, to nie można chodzić prozą, a Słowacki, Mickiewicz i Szekspir wymagają innego ruchu scenicznego niż potoczno-serialowy.

Na spotkaniu Olbrychski recytował fragmenty „Kwiatów polskich" Tuwima i „Modlitwę konia z transportu" Barbary Borzymowskiej. Publiczność przypomniała Norwidowskie koncerty aktora w Płocku.

„Dary losu" to wspomnienia nie tylko o ludziach. - *Miewałem w życiu towarzystwo niezwykłe w pracy, w przyjaźni, w ramionach, ale także w siodle, na grzbietach moich przyjaciół – koni.* Nauczył się jeździć do „Popiołów" i w kolejnych filmach przesiadał się na inny grzbiet koński. Od dziesięciu lat jest właścicielem Mastera rasy quarter horse, z którym galopuje po drohiczyńskich łąkach.

- *Mieliśmy szczęście trafić na niezwykłych ludzi. Jeśli wydawca będzie zainteresowany, spróbujemy kontynuować tę opowieść* – dodała Krystyna Olbrychska.

Spotkanie odbyło się w ramach projektu „Tu i tam — kultura bez granic", realizowanego przez PSPKiB w partnerstwie z Książnicą Płocką.

Lena Szatkowska

10 lat muzycznej drogi Anny Czachorowskiej

Co mi w duszy gra

Muzyka, a właściwie bardzo dużo muzyki, taniec i wspomnienia będą królowały na scenie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki już w sobotę, 15 listopada. Na wyjątkowy benefis z okazji 10-lecia pracy artystycznej zaprasza Ania C. i Przyjaciele. To będzie wieczór pełen radości, wzruszeń i dobrej zabawy. Publiczność usłyszy zarówno znane piosenki z płyty „Smak Poranka", jak i nowości, a wszystko to w wyjątkowej muzycznej i wizualnej oprawie.

„Smak poranka", „Nocą", „Litania próśb"

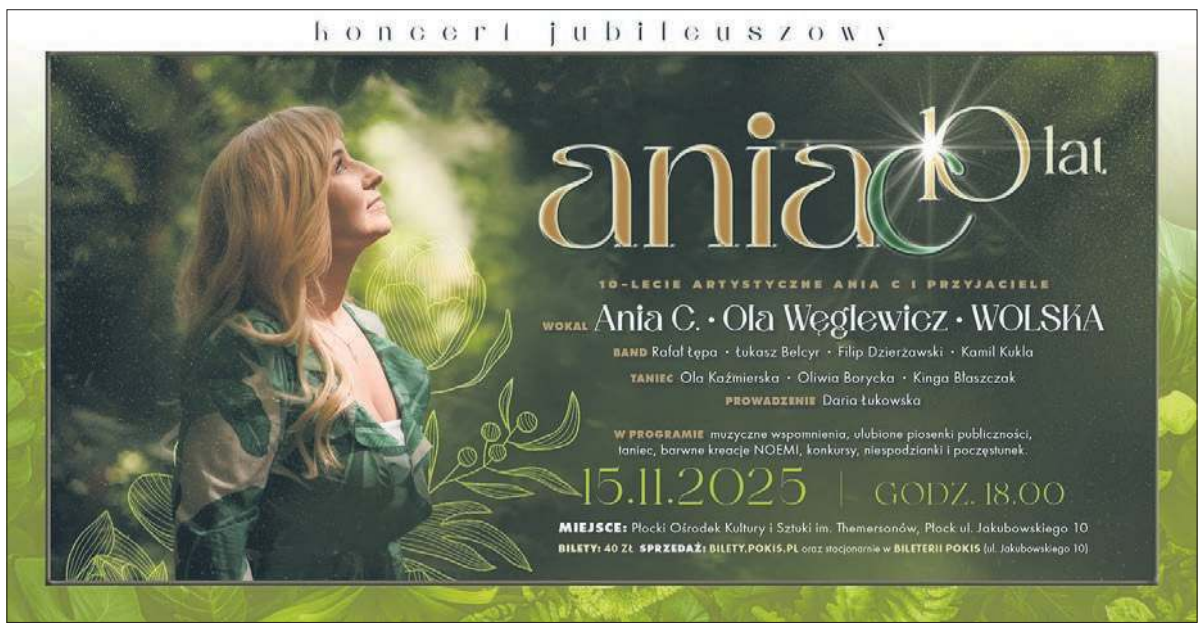
Do udziału w muzycznym benefisie, podsumowującym i prezentującym dziesięcioletni dorobek, Anna Czachorowska – wokalistka, kompozytorka, nauczycielka – zaprosiła swoich wszystkich przyjaciół. Jak mówi, będzie to wieczór, podczas którego do przyjaciół, sympatyków, osób wspierających ją w muzycznej drodze polecą piosenki oddające to, co gra w duszy wokalistki. – *Dla mnie będzie to niezwykły czas spotkania z osobami, które mnie wspierają, motywują, dodają sił. Osobami, dzięki którym udało mi się tak wiele osiągnąć i tak wiele przeżyć* – zaprasza na muzyczne spotkanie Anna Czachorowska – sceniczna Ania C.

Sobotni benefis to podsumowanie 10 lat artystycznej działalności, komponowania, dzielenia się muzyczną terapią z każdym – od najmłodszych po seniorów. Benefis podsumowujący 138 inicjatyw twórczych. Muzyczna część to piosenki z płyty „Smak Poranka" oraz wiele nowości. Razem z Anią C. na scenie wystąpi Ola Węglewicz śpiewająca na co dzień z Renatą Przemyk oraz Wolska, z którą Ania C. napisała tekst do dwóch radiowych piosenek. Całość poprowadzi Daria Łukowska.

Odkurzyłam muzycznego mercedesa

Wracając do początków, Anna Czachorowska mówi, że 15 listopada 2015 r. odkurzyła muzycznego mercedesa. – *Otworzyłam drzwi garażu i wciskając szósty bieg, ruszyłam w niesamowitą podróż. 15 listopada 2025 r. mija równe 10 lat mojej artystycznej drogi. 138 różnych inicjatyw, recitali, eventów i dużych koncertów. Bardzo duża grupa muzycznych – i nie tylko muzycznych – przyjaciół, którzy tworzyli magiczny i jakże pomocny krąg. Z roku na rok zdobywałam większe doświadczenia, uczyłam się być managerem, układałam kolejne pomysły, zapraszając do realizacji tych, którzy jak ja mają swoje pasje i dążą do samospełnienia* – wspomina początki swojej scenicznej drogi Ania C.

Kolejne lata owocowały nowymi pomysłami, bardzo dobrze przyjmowanymi przez publiczność. Jak mówi sama wokalistka, zmieniało się jej śpiewanie, ale zawsze był w nim silny przekaz, wielkie emocje i wspaniali muzycy oraz publiczność. Wyjątkowy był rok 2020, który rozpoczął się od, jak to mówi Ania C., ochrzczenia jej pierwszej płyty „Smak Poranka". – *Jej opiekunem muzycznym i producentem jest znany również w naszym mieście basista - Marcin Pendowski. Oprócz świetnych nagrań zapamiętałam jego słowa: „Anka, nie znam żadnej nauczycielki z wieloletnim stażem, która chciałby zrobić coś tak szalonego jak ty. Tobie trzeba pomóc. Zbieraj pieniądze i nagramy tę płytę dla Ciebie". Udało się dzięki wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego oddział w Płocku* – opowiada o swojej pierwszej płycie nasza rozmówczyni.



Pamiętaj, nigdy nie daj się zapomnieć!

Kolejnych 13 piosenek, które leżały w szafie od 2010 roku, Ania C. nagrała w doborowym składzie: Zdzisiu Babiarski, Łukasz Chyliński, Marcin Kajper, Marcin Pendowski i Harry Waldowski. Jedną z piosenek z płyty „Smak Poranka" – „Litania próśb" za namową Marcina wokalistka wysłała na preselekcje do opolskich debiutów 2020 r. „Litania próśb" została zauważona i pozytywnie oceniona przez gremium. Nie znalazła się finale, ale Anna Czachorowska wystąpiła w telewizyjnym odcinku „Szansy na Sukces" z Krzysztofem Cugowskim. Jak mówi, do TVP nie poszła zwyciężać. Poszła, żeby poczuć przygodę, poznać ludzi, nawiązać kontakty. – *Cudowne doświadczenie i szokujące słowa trenerki wokalnej „Szansy" Małgosi Szarek: „Anka, hipnotyzujesz, śpiewając wysokie dźwięki. Jesteśmy na tak, rozwijaj się i działaj". Kolejne słowa, które wryły się w umyśle powiedziała Beata Orbit - wybitna trenerka wokalna: „pamiętaj, nigdy nie daj o sobie zapomnieć"* – dzieli się swoimi muzycznymi wspomnieniami, motywującymi ją do dalszej muzycznej pracy, Anna Czachorowska.

W 2024 r. Ania C. z perkusistą i producentem Kamilem Kuklą nagrała dwie piosenki - „Gdy jesteś tu" i „Nocą", które trafiły do ogólnopolskich radiostacji. Jak mówi, od „Nocy" zaczyna się kolejny rozdział spełniania marzeń. – *Kolejnych, mam nadzieję szczęśliwych 10 lat* – mówi Ania C., serdecznie zapraszając na benefis, podczas którego będzie wszystko to, co w jej duszy gra – muzyka, taniec, stylowe kreacje, konkursy, wspomnienia i wspaniała publiczność.

rad

eprasa.pl 42f11ada6d

Pierwszy nowoczesny hub szybkiego ładowania samochodów elektrycznych

Do końca roku będzie kilkanaście stacji

Pierwszy hub ładowania pojazdów elektrycznych sieci ORLEN Charge został uruchomiony przy trasie S7, na MOP Olsztynek Południe. Dzięki niemu ładowanie samochodu do optymalnego poziomu będzie aż trzykrotnie krótsze niż dotychczas i potrwa około 20 minut.



J. Marciniak

Hub został wyposażony w nowoczesny system podziału mocy, który dostosowuje poziom ładowania do potrzeb silnika, oferując maksymalną moc 400 kW na stanowisku.

Do końca roku ORLEN otworzy jeszcze kilkanaście takich hubów przy autostradach i drogach szybkiego ruchu. Pojawią się, między innymi: w Szczecinie, Gorzowie Wielkopolskim i Nowym Dworze Gdańskim.

Nowy hub ORLEN Charge umożliwia ładowanie ośmiu pojazdów jednocześnie i wyposażony jest w system dynamicznego podziału mocy, gwarantujący optymalny czas i moc ładowania na każdym stanowisku. Zainstalowane urządzenia zapewniają moc od 200 kW przy pełnym obłożeniu, do 400 kW na pojedynczym stanowisku i są dostosowane do indywidualnych wymagań technicznych auta.

– *Długi czas ładowania baterii to jedna z barier rozwoju elektromobilności. Nowy hub ORLEN Charge w znacznym stopniu niweluje tę niedogodność, oferując czas ładowania zbliżony do tego, jaki średnio spędzają na stacji kierowcy tradycyjnych pojazdów. W perspektywie dwóch lat zamierzamy uruchomić ponad 50 takich hubów wzdłuż głównych tras przejazdowych. W ten sposób ORLEN dąży nie tylko do zapewnienia swoim klientom najwyższego poziomu obsługi, ale realizuje również strategiczne aspiracje związane z rozwojem zeroemisyjnego transportu i transformacją energetyczną kraju i regionu* – powiedział Marek Balawejder, członek zarządu ds. sprzedaży detalicznej ORLEN.

Zainstalowany na MOP w Olsztynku dynamiczny system podziału mocy automatycznie rozdziela energię pomiędzy ładowane pojazdy, dzięki czemu każdy samochód korzysta z optymalnej mocy ładowania. Dlatego niezależnie od liczby aut czas ładowania pozostaje krótki, a ładowanie jest efektywne i dostosowane do potrzeb najnowocześniejszych pojazdów elektrycznych.

Nowa infrastruktura ORLEN Charge zabezpieczy szczytowe zapotrzebowanie na energię elektryczną każdego dostępnego na rynku auta elektrycznego. Hub na stacji MOP Olsztynek Południe działa przez całą dobę. Kierowcy mogą skorzystać z intuicyjnych ekranów dotykowych, płatności zbliżeniowych, a dzięki aplikacji ORLEN Charge śledzić proces ładowania pojazdu.

– *Rozwijamy infrastrukturę ORLEN Charge tak, by była jak najbardziej komfortowa i efektywna dla użytkowników. Do końca tego roku planujemy uruchomienie kolejnych nowoczesnych hubów ładowania samochodów elektrycznych na terenie całej Polski, m.in. w Szczecinie, Gorzowie Wielkopolskim, Zgorzelcu i Nowym Dworze Gdańskim. Inwestycje te są częścią ogólnopolskiego programu rozbudowy infrastruktury elektromobilności. Większość z hubów zlokalizowana będzie przy drogach tranzytowych. To znacznie przyczyni się do rozwiązania problemu podróży samochodem elektrycznym pomiędzy miastami* – stwierdził Krzysztof Kaczyński, dyrektor wykonawczy ds. elektromobilności ORLEN.

Wszystkie huby ORLEN Charge będą wyposażone w, od sześciu do dwunastu punktów ładowania, z inteligentnym system podziału mocy. W pierwszej kolejności uruchomione zostaną ośmiostanowiskowe huby w Szczecinie, Gorzowie Wielkopolskim, Zgorzelcu, Nowym Dworze Gdańskim, oraz na MOPach: Barnisław Północ, Barnisław Południe, Gruczno Zachód, Morzęcino Zachód, Brzegi, Szumowo. Dzięki temu podróżując autostradami i drogami ekspresowymi, klienci ORLEN Charge będą mogli skorzystać z wygodnej możliwości ładowania auta w trakcie całej zaplanowanej podróży.

– *Przy takiej wydajności ładowarek, powoli zaciera się różnica pomiędzy pojazdami elektrycznymi i spalinowymi. Bez względu na to jakim pojazdem podróżujemy, dla bezpieczeństwa naszego i pozostałych podróżnych powinniśmy robić 15 minutowe przerwy co 2 godziny jazdy. Infrastruktura taka jak tu w Olsztynku, pozwala w tym czasie uzupełnić baterie na kolejny odcinek bezpiecznej trasy* – zapewnił Piotr Suchodolski, dyrektor wykonawczy ds. marketingu komercyjnego ORLEN.

Nowa infrastruktura ładowania ORLEN zapewnia komfort i elastyczność podróżowania na długich trasach, umożliwiając zarówno przejazd z jednym postojem na ładowanie, jak i z kilkoma krótkimi przerwami połączonymi z odpoczynkiem w strefach convenience.

Przykładowo, trasę z Białegostoku do Krakowa (500 km) można pokonać, korzystając z ładowania na MOP Szumowo oraz MOP Brzegi, lub alternatywnie – z trzema krótkimi postojami na nowoczesnych stacjach w Szumowie, Warszawie i Brzegach, dostosowując plan podróży do indywidualnych preferencji.

Inwestycja w huby do ładowania jest częścią projektu „Perun E-mobility", współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, w ramach instrumentu CEF Transport AFIF.

ORLEN Charge posiada obecnie ponad 1,2 tys. punktów ładowania samochodów elektrycznych w całej Polsce. Sieć dynamicznie się rozwija i obejmuje zarówno stacje własne ORLEN, jak i stacje Energi z Grupy ORLEN. Zgodnie ze strategią Grupy do 2035 roku, sieć ORLEN Charge zamierza osiągnąć wiodącą pozycję na rynku ogólnodostępnego ładowania EV w Polsce. W odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie punkty ładowania powstawać będą także na pozostałych europejskich rynkach, na których ORLEN jest obecny.

Jol.

Ciepło z natury – nowoczesne ogrzewanie domów

Pompa ciepła zmienia oblicze polskich miast i wsi. Sielskie krajobrazy bez dymu z kominów, miasta bez smogu, bezpieczne i ciepłe domy, których nie trzeba ogrzewać kotłami na paliwa stałe to nowa rzeczywistość.

Mieszkańcy wsi i małych miast coraz chętniej korzystają z pomp ciepła. W przeciwieństwie do pieców na węgiel czy drewno, pompa nie wymaga codziennego rozpalania i noszenia opału, działa automatycznie, wykorzystując energię z powietrza, wody lub ziemi, by ogrzać dom i wodę użytkową. Zapewnia czyste powietrze, komfort, bezpieczeństwo i niższe rachunki. Nie zależy od sieci ciepłowniczych i gazowych, których w wielu miejscach nie ma. Z pompą nie ma też obaw o zaczadzenie.

CZY WARTO POSTAWIĆ NA POMPĘ CIEPŁA?

Urządzenie „wydobywa" ciepło z otoczenia nawet wtedy, gdy na zewnątrz panuje mróz. Jest ekologiczne, ciche i wydajne. W porównaniu z tradycyjnymi kotłami, pompy ciepła są 3 do 5 razy bardziej efektywne. Oznacza to, że z każdej pobranej jednostki energii dostarcza nawet pięć jednostek ciepła. Dzięki temu ogrzewanie jest wygodne i ekonomiczne.

Właściwie dobrana i zainstalowana pompa ciepła zwróci się po kilku latach, a potem zapewni oszczędności. Może współpracować z instalacją fotowoltaiczną i magazynem energii, co obniży koszty i uniezależni od wahań cen prądu czy paliw.

CO SĄDZĄ UŻYTKOWNICY?

Jak wynika z badań SW Research z sierpnia 2025 roku, aż 80% polskich użytkowników pomp ciepła jest zadowolonych, a tylko 5% ma uwagi. To najwyższy wskaźnik satysfakcji wśród technologii grzewczych. Użytkownicy cenią wygodę obsługi (84%), bezawaryjność (77%) i stabilne koszty (62%).

Pompy ciepła sprawdzą się w nowych i starszych domach, także na wsi. Jak pokazuje badanie SW Research, satysfakcja z pomp ciepła jest wysoka niezależnie od wieku budynku i innych rozwiązań energooszczędnych. W ocieplonych domach ponad 80% respondentów deklaruje pełne zadowolenie, a w nieocieplonych budynkach ten odsetek sięga 63%.

KOMFORT, BEZPIECZEŃSTWO, WYGODA

Pompa ciepła jest praktycznie bezobsługowa. Dostosowuje swoją pracę do temperatury na zewnątrz i oczekiwanej temperatury wewnątrz budynku. Przez aplikację w telefonie można zdalnie ustawić temperaturę, harmonogram, a nawet włączyć tryb urlopowy. To ogromna zmiana dla mieszkańców małych miejscowości, którzy byli przyzwyczajeni do pracy przy piecu i konieczności gromadzenia węgla czy drewna na zimę.



Choć koszt zakupu i montażu pompy ciepła jest znaczący, należy pamiętać, że to inwestycja długoterminowa. Dobrze dobrany system, zainstalowany przez profesjonalistę, spłaci się w kilka lat. A później generuje realne oszczędności.

Dostępne są krajowe i lokalne programy oferujące dotacje na zakup i montaż pomp ciepła. Coraz częściej gminy wspierają inwestycje w pompy ciepła – finansowo i edukacyjnie. Informacje można znaleźć m.in. na stronie www.pompujcieplozglowa.pl.

GŁOS EKSPERTÓW

Paweł Lachman, prezes PORT PC: – Wysoki poziom zadowolenia użytkowników to najlepszy dowód, że technologia pomp ciepła sprawdza się w praktyce. To rozwiązanie wygodne, bezobsługowe i odporne na wahania cen energii. Pompa ciepła jest najefektywniejszym źródłem ogrzewania dla polskich domów, zwłaszcza poza wielkimi metropoliami.

Bartłomiej Derski, ekspert rynku energetycznego: – Popularność pomp ciepła rośnie nie dlatego, że są modne, ale dlatego, że po prostu działają – cicho, niezawodnie i taniej niż wiele tradycyjnych rozwiązań.

NAJWIĘCEJ POMP NA WSI

To na wsi i w małych miastach pompy ciepła mają duże znaczenie. Dawniej dzieci często wracały ze szkoły do wychłodzonych domów, bo rodzice pracowali i nie miał kto napalić w piecu. Do domu z pompą ciepła aż chce się wracać, bo jest zawsze ciepły i przytulny.

Dla rolników i właścicieli małych firm to szansa na poprawę efektywności energetycznej i lepsze warunki pracy. Pompa ciepła ogrzewa dom, ale i warsztat, sklep czy gospodarstwo.

W Unii Europejskiej działa już ponad 25 milionów pomp ciepła, a w Polsce w systemach centralnego ogrzewania budynków – około 700 tysięcy.

WYBÓR INSTALATORA

Jak w każdej inwestycji technicznej, kluczem jest dobór odpowiedniego urządzenia i profesjonalny montaż. Pomogą w tym poradniki PORT PC dostępne online:

- **„Jak wybrać instalatora do montażu pompy ciepła?"** – o kwalifikacjach wykonawcy instalacji i serwisie,
- **„Jak optymalnie obsługiwać pompę ciepła?"** – praktyczne wskazówki dla użytkowników,
- **„Czy Twój dom jest gotowy na pompę ciepła?"** – lista 10 korzyści i 5 obszarów do sprawdzenia przed inwestycją.

Materiały są dostępne na stronie **Pompuj ciepło z głową**.

To technologia, która nie jest nowa, lecz dopiero teraz doceniana. Wynalazek Nicolasa Carnota, rozwinięty w XIX wieku przez Petera von Rittingera i współcześnie udoskonalony, pomógł rozwiązać problemy ekologicznego ogrzewania. Dzięki pompom możemy oddychać czystym powietrzem.

• • •

GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o pompach ciepła, ich finansowaniu i eksploatacji, odwiedź:

- www.pompujcieplozglowa.pl – oficjalna kampania edukacyjna PORT PC,
- https://pobe.pl/uproszczony-kalkulator-pobe-przez-polski-alarm-smogowy/ – kalkulator kosztów ogrzewania,
- https://www.facebook.com/pompujcieplozglowa/ – społeczność użytkowników i ekspertów.

SA-41-6

eprasa.pl 42f11ada6d

Dzieje się w gminie Szczawin Kościelny

Przekazanie sprzętu jednostce OSP, wspólne czytanie Kochanowskiego, wyjazd uczniów w ramach programu Erasmus+. Tym w ostatnim czasie żyje gmina Szczawin Kościelny.

Szkoła w Trębkach czyta Kochanowskiego

4 listopada społeczność szkolna Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Trębkach zorganizowała pierwszą w tej placówce edycję Narodowego Czytania. Było ono oświęcone twórczości Jana Kochanowskiego – jednego z najwybitniejszych poetów polskiego renesansu.

Podczas spotkania zaprezentowano wybrane pieśni, treny i fraszki, prezentujące wielowymiarowość dorobku literackiego poety. Uczestnicy wydarzenia wsłuchiwali się w interpretację utworów w wykonaniu zarówno młodych czytelników, jak i dorosłych gości.

Aktywny udział w wydarzeniu wzięli: Barbara Stępniak – wójt gminy Szczawin Kościelny, Ewa Chodorowska – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szczawinie Kościelnym, Monika Cichońska – dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Szczawinie Kościelnym, Urszula Koniarek – dyrektor Szkoły Podstawowej w Trębkach, Karolina Balerzak, Beata Gajdecka, Karolina Wojtczak – nauczycielki SP w Trębkach, uczniowie szkoły: Alicja Kołodziejczyk, Igor Pewniak, Nikola Jabłońska, Antoni Michalak, Kacper Karmelita, Antoni Błaszczyk, Magdalena Trusińska, Gabriela Szymczak, Nikola Pogorzelec, Michał Porwolik, Julia Cieślak, Julia Przytulska, pracownicy placówki: Ewa Wasiak, Aleksandra Wiankowska, Barbara Kopeć – pracownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Szczawinie Kościelnym.

- Spotkanie było okazją do wspólnej refleksji nad ponadczasowymi wartościami płynącymi z twórczości Jana Kochanowskiego. Literatura Mistrza wprowadziła słuchaczy w świat renesansowej poezji, która mimo upływu stuleci pozostaje niezwykle aktualna. Organizatorzy zadbali o wyjątkową atmosferę i dekorację sali – podsumowuje w mediach społecznościowych Barbara Stępniak, wójt gminy Szczawin Kościelny. *- Szczególne słowa uznanie kieruję do uczniów, którzy z zaangażowaniem włączyli się w przygotowanie i prezentację tekstów. Wydarzenie stało się nie tylko lekcją historii i języka, lecz także pięknym przykładem lokalnej współpracy na rzecz krzewienia kultury i miłości do Ojczyzny.*



Urząd Gminy Szczawin Kościelny

Wójt Barbara Stępniak podczas Narodowego Czytania w SP w Trębkach

Na zakończenie dyrektor szkoły Urszula Koniarek pogratulowała pracownikom Gminnej Biblioteki Publicznej Jubileuszu 75-lecia działalności placówki, wręczając pamiątkowy upominek.

Nowy sprzęt dla strażaków z OSP Wola Trębska

3 listopada w siedzibie OSP Wola Trębska odbyło się przekazanie nowo zakupionego sprzętu pożarniczego dla jednostki.

Ochotnicza Straż Pożarna w Woli Trębskiej doposażyła się w niezbędny sprzęt ratowniczy: deskę ortopedyczną, myjkę ciśnieniową Stihl, rękawice techniczne, parawan, sorbent do substancji ropopochodnych, nóż ratunkowy do cięcia pasów, szelki bezpieczeństwa, linkę strażacką.

Zakup był możliwy dzięki dotacji w wysokości 7000 zł, przyznanej w ramach Funduszu Składkowego Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Rolników.

Nowy sprzęt w znacznym stopniu przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców oraz usprawni działania ratowniczo-gaśnicze.

W wydarzeniu uczestniczyli: wójt Barbara Stępniak, kierownik KRUS Gostynin – Arkadiusz Boruszewski, specjalista ds. BHP w KRUS Gostynin – Kamil Gabalewicz oraz druhowie OSP Wola Trębska.

- Dotacja została pozyskana przy ogromnym zaangażowaniu druhów strażaków. Raz jeszcze gratuluję skuteczności w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Serdecznie dziękuję Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) za wsparcie jednostki z terenu naszej gminy – powiedziała wójt Barbara Stępniak.



Urząd Gminy Szczawin Kościelny

W uroczystym przekazaniu sprzętu uczestniczyli: druhowie OSP Wola Trębska, wójt Barbara Stępniak oraz Arkadiusz Boruszewski – kierownik KRUS Gostynin

Uczniowie SP w Szczawinie Kościelnym pojechali do Malagi

2 listopada 15 uczniów ze Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym wraz z opiekunami rozpoczęło realizację międzynarodowego projektu Erasmus+.

Młodzież przebywa w hiszpańskiej Maladze, gdzie rozwija swoje kompetencje językowe, kulturowe i społeczne. Podczas pobytu w Hiszpanii uczniowie wezmą udział w zajęciach warsztatowych, spotkaniach z rówieśnikami z innych krajów oraz poznają dziedzictwo kulturowe i historię Andaluzji.

Wyjazd stanowi nie tylko okazję do praktycznej nauki języka angielskiego i hiszpańskiego, ale również możliwość rozwijania otwartości, samodzielności, kreatywności i współpracy w międzynarodowym środowisku.

- Drodzy Uczniowie, gratuluję Wam udziału w tak wyjątkowym przedsięwzięciu! Niech ten wyjazd będzie dla Was inspirującą przygodą, pełną nowych doświadczeń, przyjaźni i wrażeń. Życzę Wam, abyście z dumą reprezentowali naszą szkołę i gminę, wracając z głowami pełnymi pomysłów oraz sercami otwartymi na świat. Dyrektorowi Marianowi Żuchniewiczowi oraz Nauczycielom – Opiekunom Erasmus+ dziękuję za szczególne zaangażowanie i poświęcenie. Niech wyjazd zaowocuje zadowoleniem Państwa, Dzieci i Rodziców oraz kolejnymi wyprawami. Szczęśliwej podróży i powodzenia w realizacji projektu Erasmus+ – napisała w mediach społecznościowych Barbara Stępniak, wójt gminy Szczawin Kościelny.

(kw)

Zaproszenie na debatę gminną

Komendant Powiatowy Policji w Gostyninie insp. Jarosław Ciarka wspólnie z wójt gminy Gostynin Renatą Kędzierską zapraszają na debatę gminną poświęconą bezpieczeństwu mieszkańców gminy Gostynin.

Debata odbędzie się 17 listopada o godzinie 11:00 w sali posiedzeń Urzędu Gminy Gostynin (ul. Bierzewicka 50). Do udziału w debacie zaproszeni są mieszkańcy całego powiatu gostynińskiego.

- Debata społeczna jest istotną formułą zacieśniania współpracy Policji ze społeczeństwem oraz budowania atmosfery zaufania i zrozumienia z mieszkańcami w celu rozwiazywania istniejących problemów w zakresie bezpieczeństwa. Dlatego już dziś zapraszamy mieszkańców powiatu gostynińskiego do udziału w debacie gminnej poświęconej bezpieczeństwu mieszkańców gminy Gostynin. Pamiętaj! Twój głos ma znaczenie – informuje Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie.

To doskonała okazja, by porozmawiać o sprawach naprawdę ważnych dla gminnej społeczności – o bezpieczeństwie w miejscach, w których mieszkańcy żyją, pracują i wychowują dzieci. Każdy uczestnik debaty będzie mógł wyrazić swoją opinię, zgłosić problemy i zaproponować rozwiązania. Obecność i głos mieszkańców ma realny wpływ na kształt działań Policji oraz samorządu.

(kw)

Odnowiono miejsce pamięci w Drzewcach

Jak informuje Urząd Miasta Gostynina, zakończyły się prace przy renowacji miejsca pamięci w Drzewcach, upamiętniającego mieszkańców Gostynina rozstrzelanych 15 czerwca 1941 roku. Miejsce, które przez lata przypominało o tragicznych wydarzeniach z okresu okupacji, odzyskało dawny blask dzięki dofinansowaniu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

- Nowy pomnik nawiązuje do pierwotnego wyglądu miejsca. Projekt zachowuje jego historyczny charakter, łącząc prostotę z należnym szacunkiem dla ofiar. Dzięki temu udało się zachować ducha tego wyjątkowego zakątka, który przez dziesięciolecia był symbolem pamięci i zadumy – informują gostynińscy urzędnicy.

Przeprowadzenie gruntownego remontu mogiły i jej otoczenia było możliwe dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego – z Funduszu Promocji Kultury. Całkowity koszt zadania wyniósł 46.000,00 złotych, a prace zrealizowała lokalna firma.

Odnawianie miejsc pamięci to nie tylko dbałość o materialne ślady historii, ale przede wszystkim wyraz szacunku wobec tych, którzy ją współtworzyli. Takie działania pozwalają zachować pamięć o wydarzeniach, które kształtowały losy lokalnej społeczności, a jednocześnie uczą kolejne pokolenia wrażliwości i refleksji nad przeszłością. Odnowione miejsca, jak to w Drzewcach, stają się nie tylko pomnikami historii, lecz także przestrzeniami zadumy, wdzięczności i wspólnej pamięci – mostem między tym, co było, a tym, co trwa w nas.

(kw)



Urząd Miasta Gostynina

Miejsce pamięci w Drzewcach przeszło renowację

eprasa.pl 42f11ada6d

W Mochowie powstaje pierwszy żłobek

„Mochowiaczek” dla 36 dzieci

Do końca czerwca 2026 roku mają być zakończone prace przy budowie Gminnego Żłobka „Mochowiaczek”. W pierwszej tego typu placówce na terenie gminy zapewnione będzie miejsce dla 36 dzieci w wieku do lat 3.



Urząd Gminy w Mochowie

Umowę dotycząca budowy Gminnego Żłobka „Mochowiaczek” podpisano 3 listopada, br. Placówka dla 36 dzieci ma być gotowa na koniec czerwca br.

Gmina wyłoniła wykonawcę szacowanej na blisko 5 milionów złotych inwestycji i już niebawem mają rozpocząć się prace budowlane. Podpisanie umowy i wkopanie kamienia węgielnego pod budowę żłobka w Mochowie-Parcelach odbyło się w poniedziałek, 3 listopada. Umowa została podpisana pomiędzy wójtem gminy Mochowo Zbigniewem Kopczyńskim, skarbnikiem gminy Mochowo Jolantą Augustyniak a właścicielem Zakładu Remontowo-Budowlanego REM-BUD Sp. j. Jarosławem Karowskim oraz Inspektorem Nadzoru Krzysztofem Kośmidrem. O znaczeniu tej inwestycji mówił wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński. – *To wydarzenie otwiera nowy rozdział w historii naszej gminy – już wkrótce najmłodsi mieszkańcy będą mogli korzystać z nowoczesnego, bezpiecznego i przyjaznego miejsca do rozwoju. Dziękujemy wszystkim gościom i partnerom za obecność i wsparcie* – podkreślił wagę tej inwestycji dla młodych mieszkańców gminy i ich rodziców wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński, dodając, że inwestycja ta stanie się ważnym krokiem w rozwoju gminy i wsparciem dla rodzin.

Jak zaznaczył Zbigniew Kopczyński, na Mazowszu są punkty, gdzie brakuje opieki dla dzieci w wieku 3-4 lat. A pomoc rodzicom w tym zakresie jest bardzo ważna i potrzebna. Stąd decyzja Rady Gminy o pozyskaniu środków na budowę nowoczesnego żłobka.

W wydarzeniu wzięli udział m.in.: wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek, kierownik delegatury w Płocku Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Bogdan Banaszczak, starosta sierpecki Przemysław Burzyński, zastępca wójta gminy Mochowo Jolanta Kacprowicz, przewodniczący Rady Gminy Mochowo Zbigniew Kotarski wraz z radnymi, kierownicy referatów Urzędu Gminy w Mochowie, wykonawca inwestycji, inspektor nadzoru, duchowieństwo oraz dyrektorzy jednostek organizacyjnych.

Budowa żłobka jest współfinansowana z Krajowego Planu Odbudowy i programu „Aktywny Malucha 2022-2029”. Planowana inwestycja obejmować będzie budowę nowego budynku wraz z przyłączami, instalacjami wodno-kanalizacyjnymi, centralnego ogrzewania, wentylacji mechanicznej, gazową wraz z kotłownią gazową, elektrycznymi, PV oraz zagospodarowanie terenu. Budynek żłobka będzie usytuowany na terenie placu zabaw znajdującym się w bezpośrednim sąsiedztwie szkoły podstawowej. Sam plac dodatkowo zostanie rozbudowany o urządzenia dedykowane dla dzieci w wieku do 3 lat.

Wartość zadania wynosi 4 883 546,81 zł. Wartość dofinansowania z Unii Europejskiej: 2 071 008,00 zł w ramach Krajowego Planu na rzecz Odbudowy i Zwiększenia Odporności oraz 476 331,84 zł z budżetu państwa.

rad

Warsztaty, wycieczki, zajęcia pozalekcyjne

Szkoły przyszłości w powiecie sierpeckim

Kilkanaście szkół z terenu powiatu sierpeckiego otrzymało unijne wsparcie finansowe w ramach programów Samorządu Województwa Mazowieckiego. Środki trafią do placówek ogólnokształcących i zawodowych, które wezmą udział w projektach „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” oraz „Zawodowe Mazowsze Przyszłości”.



FB Powiat Sierpecki

Uroczyste wręczenie symbolicznych czeków w ramach programów „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości” dla szkół prowadzonych przez samorząd powiatu sierpeckiego

Nowy sprzęt, szkolenia i ciekawe zajęcia

Do szkół biorących udział w programie już trafiły symboliczne czeki. „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe” to programy, których celem jest poprawa jakości nauczania, wyrównanie szans edukacyjnych oraz wsparcie uczniów i nauczycieli. Partnerami programów są jednostki samorządu terytorialnego, które do udziału w projektach zgłosiły w sumie ponad 500 szkół. A z projektu łącznie skorzysta ponad 75,5 tys. uczniów. Szkoły otrzymują nowoczesny sprzęt, dostęp do warsztatów i wycieczek edukacyjnych, a nauczyciele – szkolenia. – *Chcemy stworzyć naszym uczniom odpowiednie warunki do nauki. Dlatego wyposażymy pracownie szkolne w nowoczesny sprzęt i dostęp do najnowszych technologii, co jest ważne zwłaszcza w przypadku szkół zawodowych. Chcemy dać uczniom lepszy start w przyszłość i zwiększyć ich szanse na rynku pracy* – zaznacza marszałek Adam Struzik.

Programy są realizowane dzięki wsparciu z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027.

Dzięki przyznanemu wsparciu placówki zyskają nowoczesne wyposażenie, innowacyjne narzędzia dydaktyczne, będą realizowały zajęcia dla uczniów. Jak zaznaczają realizatorzy i uczestnicy programów, to kolejny krok w kierunku rozwoju nowoczesnego nauczania i wyrównywania szans uczniów w regionie, tworzeniu nowoczesnych przestrzeni edukacyjnych i rozwijaniu kompetencji uczniów na miarę XXI wieku.

Sierpeckie licea i technika w programach edukacyjnych Mazowsza

W gronie szkół prowadzonych przez samorząd powiatu sierpeckiego w ramach projektu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” wsparciem objęte zostały: Liceum Ogólnokształcące w ZS nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu, Liceum Ogólnokształcące w Zespół Szkół nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu, Liceum Ogólnokształcące im. mjra Henryka Sucharskiego w Sierpcu. Natomiast projekt „Zawodowe Mazowsze Przyszłości” realizowany będzie w: Technikum w Zespole Szkół Nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu, Technikum w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu. – *To kolejne ważne działania wspierające rozwój edukacji w powiecie sierpeckim – inwestycja w nowoczesne szkoły, kompetencje uczniów i przyszłość młodzieży* – informuje samorząd powiatu sierpeckiego.

Gminy Gozdowo, Mochowo, Rościszewo, Zawidz z dofinansowaniem dla szkół

W gronie szkół, które otrzymały unijne wsparcie w ramach projektu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości”, jest także Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Rościszewie. Dzięki przyznanemu wsparciu placówka otrzyma nowoczesne wyposażenie i rozwiązania edukacyjne, które podniosą jakość nauczania oraz ułatwią uczniom rozwój w kierunku kompetencji przyszłości.

Jednym ze 199 partnerów projektu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” jest również gmina Mochowo. Do projektu z terenu gminy zakwalifikowali się uczniowie i nauczyciele z dwóch szkół: Szkoły Podstawowej w Bożewie i Szkoły Podstawowej w Ligowie. W ramach projektu przewidziano m.in.: doposażenie szkół w interdyscyplinarne pracownie matematyczno-przyrodnicze z wykorzystaniem metody STEM i eksperymentu, warsztaty dla nauczycieli z zakresu kształtowania kompetencji kluczowych i pracy metodą eksperymentu, organizację zajęć pozalekcyjnych dla uczniów, udział w szkoleniach i treningach kompetencji kluczowych, a także wycieczki warsztatowe ukierunkowane na edukację ekologiczną i klimatyczną.

Do grona uczestników projektu dołączyli także uczniowie i nauczyciele szkół z terenu gminy Zawidz, w tym ze Szkoły Podstawowej im. kard. Stefana Wyszyńskiego w Słupi, SP w Jeżewie i SP Zawidzu Kościelnym („Mazowiecka Szkoła Przyszłości”) oraz Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym (projekt „Zawodowe Mazowsze Przyszłości”).

Projektowe dofinansowanie w ramach „Mazowieckiej Szkoły Przyszłości” otrzymały także szkoły z gminy Gozdowo: SP w Gozdowie i SP w Lelicach.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Trwają prace związane z przebudową drogi gminnej w miejscowości Żukowo. Zakres inwestycji obejmuje m.in. wykonanie nawierzchni asfaltowej, remont drewnianego mostu, odnowienie części rowów oraz wykonanie dwóch nowych przepustów. Wartość prac wynosi 354 402,79 zł, z czego 50% stanowi dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego.

Bodzanów

Miasto i gmina otrzymało dotację celową w wysokości 420 121,98 zł w ramach Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. Środki te zostaną przeznaczone m.in. na zakup kontenerowego magazynu rezerw strategicznych, specjalistycznego sprzętu z zakresu ratownictwa medycznego oraz sprzętu łączności oraz ochrony przeciwpowodziowej.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała środki w wysokości 126 000 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Środki te zostaną przeznaczone na zabiegi pielęgnacyjne drzew w zabytkowym parku w Brudzeniu Dużym.

Bulkowo

Młodzieżowa Rada Gminy Bulkowo rozpoczęła swoją pracę. Pierwsza sesja była momentem złożenia uroczystego ślubowania oraz odebrania zaświadczeń o wyborze na radnego. Młodzież wybrała także spośród siebie prezydium rady.

Drobin

Do czwartku, 20 listopada trwa zbiórka prowadzona w ramach akcji „Świąteczna paczka rodakom na Wileńszczyźnie”. Zbierane są: artykuły spożywcze z długim terminem ważności, środki chemiczne i higieniczne oraz zabawki. Dary można przynosić do Urzędu Miasta i Gminy.

Gąbin

Miasto i gmina otrzymało dotację w wysokości 36 333 zł w ramach rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. W ramach pozyskanych środków realizowany jest pierwszy etap budowy miejsca doraźnego schronienia. Obejmuje on opracowanie dokumentacji projektowej.

Gostynin

Wójt Renata Kędzierska podpisała z Zakładem Gospodarki Komunalnej i Mechanizacji Rolnictwa Sp. z o.o. z siedzibą w Baruchowie umowę dotyczącą budowy przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie gminy. W ramach umowy zamontowanych zostanie 20 sztuk przydomowych oczyszczalni ścieków.

Gozdowo

W środę, 19 listopada mieszkańcy gminy będą mogli skorzystać z komputerowego badania wzroku. Badania będą wykonywane w godzinach: 14.00 – 15.30 (parking przy Urzędzie Gminy, ul. Gozdawy 19). Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu: 605 656 642.

Kutno

Jeszcze w tym roku w Kutnie pojawi się 400 nowych drzew. W ramach projektu „Zielone Kutno – więcej drzew dla Kutna”, zgłoszonego do ubiegłorocznej edycji Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego, w Parku nad Ochnią powiększy się różnorodność drzewostanu. Pojawiają się m.in. miłorzęby, grujeczniki, wiśnie oraz jabłonie ozdobne.

eprasa.pl 42f11ada6d

Spacerkiem po gminach

Łąck
Trwa remont drogi w miejscowości Kościuszków. Została położona już nakładka, za chwilę zostaną wyremontowane pobocza. Do połowy listopada wykonawca ma zakończyć prace. Remont finansowany jest ze środków funduszu sołeckiego na 2025 rok oraz ze środków gminy.

Mała Wieś
Zakończono przebudowę świetlicy wiejskiej w Węgrzynowie. Celem inwestycji była poprawa warunków użytkowych obiektu oraz stworzenie mieszkańcom przestrzeni sprzyjającej integracji społecznej, aktywizacji lokalnej i podniesieniu atrakcyjności miejscowości. Koszt inwestycji to 461 496,00 zł, z czego 200 000,00 zł stanowiło dofinansowanie z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracji 2025".

Mochowo
W roku szkolnym 2025/2026 54 dzieci z klas pierwszych szkół podstawowych w Bożewie, Ligowie i Mochowie złożyło ślubowania na sztandary szkół. Uroczystość połączona była z symbolicznym pasowaniem na uczniów. W uroczystościach uczestniczyli wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński, zastępca wójta Jolanta Kacprowicz, przewodniczący Rady Gminy Mochowo Zbigniew Kotarski oraz sekretarz gminy Dariusz Lazarowski, którzy złożyli pierwszakom życzenia wytrwałości i sukcesów w nauce oraz wręczyli upominki – plecaki i bidony.

Nowy Duninów
Gmina pozyskała środki w ramach programu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości". Dzięki dofinansowaniu szkoła w Nowym Duninowie otrzyma nowoczesne wyposażenie do prowadzenia zajęć eksperymentalnych i interdyscyplinarnych, środki na dodatkowe zajęcia rozwijające kompetencje kluczowe uczniów oraz wsparcie szkoleniowe dla nauczycieli.

Pacyna
Zawodniczki ze Szkoły Podstawowej w Pacynie zwyciężyły w Mistrzostwach Powiatu w halowej piłce nożnej dziewcząt z rocznika 2013/mł. Drugie miejsce zajęła SP nr 1 w Gostyninie, a trzecie – gostynińska SP nr 5.

Raciąż
Zakończyły się prace przy drodze dojazdowej do wspólnot mieszkaniowych przy ul. Kilińskiego 56B oraz 58. Wysłużony asfalt zastąpiła kostka brukowa o łącznej powierzchni 594 mkw.

Radzanowo
Wójt podpisał akt notarialny dotyczący nabycia na rzecz gminy nieruchomości gruntowej stanowiącej drogę. Jest to istotny etap w procesie porządkowania stanu prawnego infrastruktury drogowej na terenie gminy. Tylko w tym roku gmina przejęła grunty o łącznej powierzchni przekraczającej 14 000 mkw.

Rościszewo
Jednostka OSP w Rościszewie otrzymała 10 tys. zł wsparcia z Funduszu Składkowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników. Środki przeznaczone będą na zakup sprzętu ratowniczo – gaśniczego, teleinformatycznego i umundurowania bojowego w ramach zadania: Ratownictwo i Ochrona Ludności.

Sanniki
Do poniedziałku, 17 listopada można składać oferty dotyczące zapytania ofertowego na odławianie, transport oraz przyjęcie i sprawowanie opieki nad bezdomnymi zwierzętami z terenu Miasta i Gminy Sanniki w schronisku dla zwierząt w okresie od 1 stycznia 2026 r. do 31 grudnia 2026 r. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Mirosław Wróblewski na spotkaniu z samorządowcami i mieszkańcami powiatu płockiego

O ochronie danych osobowych

Jak chronić swoje dane osobowe przed wyciekiem? Miedzy innymi o tym mówił prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych Mirosław Wróblewski, który spotkał się z samorządowcami oraz mieszkańcami powiatu płockiego. Wszystko po to, aby przybliżyć im zakres działań prowadzonych przez urząd, a także aby porozmawiać o zagrożeniach związanych z tą tematyką. W ramach tych działań w Akademii Mazowieckiej w Płocku odbyła się konferencja „UODO rusza w Polskę".



D. Ossowski

Prezes UODO Mirosław Wróblewski oraz starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz

O tym, jak ważne jest poszerzanie świadomości mieszkańców w zakresie ochrony danych osobowych, mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. - *W dobie coraz częstszych cyberataków – takich jak ostatnie oszustwa na BLIK czy ataki na biuro podróży – edukacja w zakresie ochrony danych i świadomość zagrożeń są kluczowe. Dlatego tak ważne są spotkania, które pomagają społecznościom zrozumieć, jak reagować na cyberzagrożenia i jak chronić swoje dane przed wykorzystaniem przez cyberprzestępców* – wyjaśniał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. - *Jeżeli spojrzymy na obecne zagrożenia, z którymi musimy się borykać, kwestie dotyczące z jednej strony rozwoju technologii, ale z drugiej strony zagrożeń związanych z cyfryzacją, która ten rozwój generuje, to wszystko pokazuje, jak ważne jest podejście do budowania społecznej odporności w kontekście bezpieczeństwa i zagrożeń dotyczących danych osobowych* – powiedział.

Zaznaczył przy tym, że podczas pracy nad wdrażaniem nowych przepisów dotyczący lokalnego bezpieczeństwa władze powiatowe skupiają się na budowaniu społecznej odporności subregionu w wielu różnych wymiarach. - *To obszar infrastrukturalny, ale też i takie, które obejmują kwestie szkoleniowe czy też budowę tej świadomości społecznej, jak reagować w różnych sytuacjach kryzysowych. To także sprawy związane z ochroną danych osobowych czy z przestępstwami cybernetycznymi. W obecnych czasach są to kluczowe kwestie* – powiedział starosta.

W ramach działań przybliżających tę tematykę w Starostwie Powiatowym w Płocku można było m.in. skorzystać z porad w ramach punktu konsultacyjnego. Ważnym elementem była także konferencja, która odbyła się w Akademii Mazowieckiej w Płocku. To właśnie tam – w gronie ekspertów z UODO – dyskutowano o aktualnych wyzwaniach związanych z ochroną danych w sektorze publicznym. Szczególny nacisk położono na znaczenie inspektorów ochrony danych i ich rolę w budowaniu skutecznych systemów bezpieczeństwa informacji. Głównym celem wydarzenia był bezpośredni dialog z seniorami, studentami, administratorami danych, inspektorami, przedstawicielami instytucji publicznych i samorządowych.

O tym, czym zajmuje się urząd i jak ważna jest jego rola w obliczu obecnych zagrożeń, takich jak ataki hakerskie, mówił prezes Mirosław Wróblewski. - *Urząd Ochrony Danych Osobowych ma siedzibę w Warszawie, nie mamy swoich przedstawicielstw czy biur regionalnych, dlatego od początku mojej kadencji, od półtora roku staramy się regularnie jeździć po całym kraju po to, żeby przybliżać tematykę ochrony danych osobowych. Są nowe wyzwania technologiczne, mamy nowe otoczenie prawne. Ustawodawca, w szczególności Unia Europejska sporządziła i uchwaliła bardzo dużo nowych aktów cyfrowych, które musimy wprowadzić do naszego polskiego porządku prawnego. Mamy zmienioną sytuację geopolityczną, która powoduje, że tak, jak informuje NASK czy minister cyfryzacji, Polska jest krajem, który jest dzisiaj najbardziej atakowanym w cyberprzestrzeni w całej Europie. Te ataki w bardzo dużej części dotyczą właśnie baz związanych z ochroną danych osobowych, czy rejestrów, w których są przetwarzane nasze dane. Wszyscy jesteśmy narażeni na tego typu sytuacje, dlatego tak ważne jest, aby mieć tego świadomość i umieć temu przeciwdziałać* – powiedział prezes UODO.

Celem wizyty było przekazanie informacji dotyczących pracy urzędu oraz nowego otoczenia prawnego. - *Chcemy pokazać nowe otoczenie prawne, w którym funkcjonujemy i plany z tym związane, a także wyzwania technologiczne, bo one znajdują odzwierciedlenie w naruszeniach właśnie ochrony danych osobowych, które przyjmuje Urząd Ochrony Danych Osobowych, wspierając administratorów w radzeniu sobie z tymi kryzysami. Dla nas bardzo istotnym sektorem jest sektor publiczny, bo na nim spoczywa bardzo wiele obowiązków. Tutaj są przetwarzane ogromne ilości danych osobowych. Ważne są też spotkania z osobami szczególnie narażonymi, takimi jak seniorzy czy młodzież* – powiedział.

Prezes Mirosław Wróblewski zachęcał również do zapoznania się z przygotowanym przez UODO poradnikiem dotyczącym ochrony wizerunku.

(ek)

Trwa zbiórka po tragicznym pożarze w Sendeniu Dużym

Ogień zabrał im wszystko...

To był moment. Chwila, która zabrała wszystko. Ogień całkowicie strawił wykańczany właśnie dom samotnego ojca i jego córeczki. Mieli wprowadzić się do niego pod koniec listopada, wszystko było już prawie gotowe... Teraz pozostały tylko zgliszcza. Ruszyła zbiórka, która ma przywrócić nadzieję i pozwolić rodzinie na odzyskanie własnego kąta, poczucia bezpieczeństwa i rozpoczęcie nowego życia.


OSP Łąck

W pożarze dom spłonął doszczętnie

Pożar w Sendeniu Dużym (gm. Łąck) wybuchł w nocy z 1 na 2 listopada i doszczętnie strawił budynek, który już niedługo miał się stać bezpieczną przystanią. - *Samotny tata i jego córeczka przez cały rok zmagali się z przeciwnościami losu. Na początku roku musieli opuścić dotychczasowy dom. Nie poddali się – z nadzieją i ogromnym wysiłkiem budowali swój własny kąt, miejsce, które miało dać im spokój, bezpieczeństwo i poczucie, że wreszcie będą u siebie. Pod koniec listopada mieli się wprowadzić. Wszystko było już prawie gotowe, ale w nocy z 1 na 2 listopada ich nowy dom spłonął doszczętnie* – informują organizatorzy zbiórki – Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Wincentów i okolice.

To ogromna tragedia dla tej rodziny. - *W jednej chwili zniknęło wszystko – dach nad głową, dorobek życia, marzenia i nadzieja. Zostały tylko zgliszcza i bezsilność. Ten tata został sam z dzieckiem, bez niczego – bez miejsca, w którym mieli na nowo rozpocząć szczęśliwe życie. Nadzieję na lepsze jutro ogień zabrał w kilka minut. Nie wyobrażamy sobie bólu i rozpaczy, jakie teraz przeżywają. Dlatego prosimy o pomoc – jeśli możecie, wpłaćcie choćby najmniejszą kwotę. Każda złotówka to cegiełka nadziei, że uda się odbudować ich życie* – zachęcają do wsparcia organizatorzy zbiórki.

Pomóc można wpłacając środki na zbiórkę „Z popiołów do nowej nadziei", prowadzoną w serwisie Pomagam.pl.

(ek)

eprasa.pl 42f11ada6d

Unijne wsparcie dla mazowieckich szkół

Na warsztaty, wycieczki i nowy sprzęt

Ponad 70 szkół z regionu płockiego weźmie udział w programach „Mazowiecka szkoła przyszłości" i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe". Dzięki wsparciu z Unii Europejskiej uczniowie zyskają nowoczesny sprzęt eksperymentalny w pracowniach dydaktycznych. W ramach programu uczniowie będą uczestniczyli także w warsztatach, wycieczkach edukacyjnych i zajęciach pozalekcyjnych, a nauczyciele w szkoleniach podnoszących ich kompetencje.



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

W regionie płockim, w programach „Mazowiecka szkoła przyszłości" i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości"uczestniczy ponad 70 szkół

„Mazowiecka szkoła przyszłości" i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe" to programy, których celem jest poprawa jakości nauczania, wyrównanie szans edukacyjnych oraz wsparcie uczniów i nauczycieli.

Partnerami programów są jednostki samorządu terytorialnego, które do udziału w projektach zgłosiły w sumie ponad 500 szkół. Z projektu skorzysta ponad 75,5 tys. uczniów. Szkoły otrzymują nowoczesny sprzęt, dostęp do warsztatów i wycieczek edukacyjnych, a nauczyciele – szkolenia. – *Chcemy stworzyć naszym uczniom odpowiednie warunki do nauki. Dlatego wyposażymy pracownie szkolne w nowoczesny sprzęt i dostęp do najnowszych technologii, co jest ważne zwłaszcza w przypadku szkół zawodowych. Chcemy dać uczniom lepszy start w przyszłość i zwiększyć ich szanse na rynku pracy* – zaznacza marszałek Adam Struzik.

Programy są realizowane dzięki wsparciu z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027.

Mazowiecka szkoła przyszłości

„Mazowiecka szkoła przyszłości" to program, którego pomysłodawcą jest samorząd województwa mazowieckiego. Jego celem jest podniesienie jakości edukacji w wybranych szkołach podstawowych i ponadpodstawowych ogólnokształcących, w których uczniowie osiągają gorsze wyniki w nauce. Projekt jest realizowany we współpracy z Agencją Rozwoju Mazowsza SA oraz 236 partnerami, czyli jednostkami samorządu terytorialnego prowadzącymi szkoły. Zgłosiły one w sumie 507 placówek kształcenia ogólnego – 440 szkół podstawowych i 67 liceów. Do 368 z nich trafi również wyposażenie do eksperymentalnego prowadzenia zajęć. Z projektu skorzysta ponad 75,5 tys. uczniów i 2 tys. nauczycieli. Uczniowie będą mogli wziąć udział w wycieczkach warsztatowych o tematyce ekologiczno-klimatycznej. Dzięki temu będą mogli rozwijać swoje zainteresowania i umiejętności zwłaszcza w matematyce i przedmiotach przyrodniczych. W zależności od wielkości szkoły dostaną one fundusze na wynagrodzenie dla nauczyli prowadzących zajęcia pozalekcyjne. Projekt będzie realizowany do 2029 roku.

W regionie płockim partnerami projektu jest 26 jednostek samorządu terytorialnego i 59 szkół, w regionie warszawskim zachodnim – 16 partnerów i 16 szkół, a w regionie żyrardowskim – 16 partnerów i 38 szkół. Wartość projektu wynosi ponad 187,5 mln zł, z czego 152 mln zł to wsparcie z UE.

Zawodowe Mazowsze Przyszłości

Projekt jest realizowany we współpracy z Agencją Rozwoju Mazowsza SA oraz 44 jednostkami samorządu terytorialnego i potrwa do 2029 roku. Weźmie w nim udział łącznie 100 szkół i placówek kształcenia zawodowego. Program zakłada podniesienie kompetencji zawodowych u 8 tys. uczniów, zwiększenie kompetencji dydaktycznych u 180 nauczycieli oraz opracowanie i wdrożenie programów innowacji pedagogicznych w 100 szkołach. Przewiduje także poprawę warunków do praktycznej nauki zawodu poprzez wyposażenie 100 pracowni szkolnych w nowoczesny sprzęt i narzędzia do realizowania innowacyjnych programów nauczania. W ramach projektu zostanie zorganizowanych 9 tys. płatnych staży dla uczniów.

W regionie płockim partnerami projektu jest 7 jednostek samorządu terytorialnego i 13 szkół, w regionie warszawskim zachodnim – 5 jednostek samorządu terytorialnego i 5 szkół, a w regionie żyrardowskim – 3 jednostki samorządu terytorialnego i 8 szkół. Koszt projektu to ponad 92,5 mln zł, z czego ponad 72 mln zł pochodzi z Unii Europejskiej.

rad

Bezpieczeństwo i komfort dla mieszkańców

Przebudowa ul. Królewskiej w Cekanowie

Gmina Słupno kontynuuje działania na rzecz poprawy lokalnej infrastruktury drogowej. W ostatnim czasie wójt podpisał umowę z firmą PTH Wapnopol z Glinojecka na realizację ważnej inwestycji drogowej – przebudowy fragmentu ul. Królewskiej w Cekanowie.



fb wójt gminy Słupno Marcin Zawadka

Wójt gminy Słupno Marcin Zawadka podpisał już umowę z wykonawcą zadania

Projekt obejmuje przebudowę 160-metrowego odcinka drogi, który rozpoczyna się przy drodze krajowej nr 62. Choć jest to stosunkowo niewielki fragment sieci drogowej, pełni on kluczową rolę w codziennym życiu mieszkańców, będąc trasą dojazdową do domów, firm oraz ciągiem pieszym dla pieszych.

W ramach inwestycji przewidziano szereg działań, które mają znacząco poprawić bezpieczeństwo i komfort korzystania z drogi. W ramach inwestycji wykonane zostaną m.in.:

- nakładka bitumiczna jezdni wraz z poszerzeniem do 6 metrów,
- chodnik z kostki betonowej o szerokości 2 metrów (kontynuacja istniejącego),
- płyty ostrzegawcze przed przejściem dla pieszych,
- pobocze z kruszywa po drugiej stronie jezdni,
- odmulenie i profilowanie istniejącego rowu.

Wartość inwestycji to 293 895,95 zł, a wykonawca zadeklarował realizację prac jeszcze w tym roku, o ile pozwolą na to warunki pogodowe.

– *To kolejny krok w poprawie bezpieczeństwa i komfortu poruszania się po naszej gminie. Dziękuję radnym, sołectwu oraz mieszkańcom za cierpliwość i wsparcie w procesie przygotowania tej inwestycji. Pracujemy dalej dla rozwoju gminy Słupno* – podkreśla wójt gminy Słupno Marcin Zawadka.

Przebudowa ul. Królewskiej nie tylko poprawi komfort jazdy samochodem, ale również zwiększy bezpieczeństwo pieszych, w tym dzieci i osób starszych. Dzięki nowemu chodnikowi i płytom ostrzegawczym mieszkańcy będą mogli bezpiecznie przemieszczać się po głównym ciągu pieszym wzdłuż ulicy.

Projekt przebudowy ul. Królewskiej jest częścią szerszej strategii inwestycyjnej gminy Słupno, która konsekwentnie modernizuje drogi lokalne, poprawia infrastrukturę pieszą oraz rowerową i zwiększa bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego. W ostatnich latach gmina zrealizowała już kilka podobnych projektów drogowych, modernizując m.in. drogi osiedlowe i ciągi piesze.

Podpisanie umowy z wykonawcą jest formalnym początkiem realizacji prac. W kolejnych tygodniach planowana jest realizacja prac drogowych. Zakończenie prac, przy sprzyjających warunkach pogodowych, przewidziano jeszcze w 2025 roku.

Modernizacja ul. Królewskiej pokazuje, że gmina Słupno nie tylko inwestuje w infrastrukturę, ale przede wszystkim w bezpieczeństwo i komfort życia swoich mieszkańców. To inwestycja, która przyniesie korzyści zarówno kierowcom, pieszym, jak i lokalnym przedsiębiorcom, dla których sprawny dojazd do firm jest niezwykle ważny.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Kwotę 7 tys. zł dofinansowania otrzymali strażacy z OSP Grodkowo-Zawisze z Funduszu Składkowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników. Z przekazanych w ramach zadania Ratownictwo i Ochrona Ludności środków zakupione będą sprzęt ratowniczo-gaśniczy, teleinformatyczny, umundurowanie bojowe.

Słubice

Wójt Jacek Kozłowski podpisał umowę na doposażenie trzech szkół podstawowych w nowoczesny sprzęt komputerowy. W ramach inwestycji uczniowie otrzymają laptopy, laptopy przeglądarkowe oraz tablety, które posłużą do nauki i rozwijania kompetencji cyfrowych.

Słupno

Wójt z dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomaszem Kominkiem przekazali nowy sprzęt dla druhów z OSP Słupno i OSP Cekanowo. Nowe wyposażenie – w tym m.in. przyczepka, motopompa, dron z kamerą termowizyjną, węże i sprzęt ratowniczy – trafiło do jednostek w ramach zadania „OSP – edycja 2025".

Stara Biała

Urząd Gminy wraz z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zapraszają wszystkich młodych artystów do udziału w konkursie plastycznym: „NiepoKOLORowana codzienność". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.starabiala.pl.

Staroźreby

Wójt podpisał akt notarialny, na mocy którego gmina stała się właścicielem nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 817 w obrębie geodezyjnym Staroźreby – Hydrofornia. To darowizna od Skarbu Państwa, przekazana na cel publiczny.

Szczawin Kościelny

Wójt Barbara Stępniak podpisała z wykonawcą – firmą Drog-Bet – umowy na dwa zadania drogowe. Umowy dotyczą przebudowy dróg wewnętrznych w miejscowościach Białka oraz Swoboda.

Szczutowo

W Szkole Podstawowej w Szczutowie odbyła się akcja „Zbiórka książek dla Teodora i Felixa". Do pomocy chłopcom z dystrofią mięśniową Duchenne'a dołączyli uczniowie, nauczyciele i rodzice.

Wyszogród

Gmina i miasto otrzymała dotację celową w ramach Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026 w wysokości 54 227 zł. Środki te zostaną przeznaczone m.in. na zakup kontenera magazynowego rezerw strategicznych oraz przeprowadzenie szkoleń z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.

Zawidz

Na terenie gminy zakończono prace związane z adaptacją świetlicy wiejskiej w Zawidzu Małym. Inwestycja realizowana była w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych", realizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Koszt zrealizowanych prac to kwota 258 300,00 zł. Na ten cel gmina otrzymała dofinansowanie z UMWM w wysokości 200 tys. zł. Z własnego budżetu przeznaczyła kwotę 58 300,00 zł.

Żychlin

Urząd zaprasza do przesyłania zgłoszeń w ramach projektu „Nudzimisiowa rodzina 2025". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

eprasa.pl 42f11ada6d

Nowe karetki dla Staroźreb, Sierpca i Iłowa

Trzy nowoczesne ambulanse sanitarne zakupiła płocka stacja pogotowia ratunkowego. Karetki z podstawowym wyposażeniem medycznym zostały przekazane do oddziałów w Sierpcu, Iłowie i Staroźrebach. Łączny koszt zakupu pojazdów wyniósł ponad 1,7 mln zł i został pokryty ze środków własnych stacji.


D. Ossowski

Płocka stacja pogotowia zakupiła 3 nowe ambulanse, które trafiły do Staroźreb, Sierpca, Iłowa. Łączny koszt to kwota ponad 1,7 mln zł

Nowe karetki typu „P" – podstawowe to ambulanse marki Volkswagen typu C z automatyczną skrzynią biegów. Spełniają wymogi normy emisji spalin EURO 6D. Są wyposażone w najnowocześniejszy sprzęt medyczny. Odpowiadają najwyższym standardom europejskim, zapewniając wysoki komfort transportu pacjentów oraz lepsze warunki pracy dla ratowników medycznych. – *Zakup trzech nowoczesnych ambulansów to kolejny krok w kierunku wzmacniania systemu ratownictwa medycznego na Mazowszu* – powiedział marszałek Adam Struzik. – *Dzięki zaangażowaniu Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku oraz wykorzystaniu środków własnych mieszkańcy Sierpca, Iłowa i Staroźreb będą mogli liczyć na szybszą i skuteczniejszą pomoc. To inwestycja w bezpieczeństwo, zdrowie i życie naszych mieszkańców* – dodał marszałek Struzik podczas przekazania karetek w Płocku, podkreślając, że w ostatnich latach zauważalny jest olbrzymi postęp, jeśli chodzi o wyposażenie w nowoczesne karetki podległych samorządowi województwa mazowieckiego stacji pogotowia.

Nowe karetki i szkolenia ratowników

Lucyna Kęsicka, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej WSPRiTS podkreśliła, że w latach 2019-2023 ze środków samorządu województwa mazowieckiego płocka stacja pogotowia otrzymała 23 ambulanse sanitarne wraz ze sprzętem medycznych i pakietem szkoleń dla ratowników medycznych. – *Dodam, że dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego członkowie naszych zespołów ratownictwa medycznego mają możliwość bezpłatnego podnoszenia kwalifikacji i doskonalenia zawodowego. Aktualnie realizowany jest cykl specjalistycznych szkoleń m.in. w zakresie radzenia sobie z agresją, farmakoterapii i skutecznej komunikacji z pacjentem* – dodała dyrektor Kęsicka.

Obecnie płocka stacja pogotowia ratunkowego dysponuje 16 systemowymi karetkami, dodatkowo karetkami transportowymi, karetką noworodkową, bariatryczną, karetką npl. Jak zapowiada dyrektor Kęsicka, co roku płocka stacja pogotowia planuje zakup 2-3 nowych karetek. By systematycznie odnawiać flotę i utrzymywać ją w najwyższym standardzie.

Bardzo ważne wsparcie dla regionu

O znaczeniu nowych karetek dla bezpieczeństwa medycznego pacjentów mówili obecni podczas ich przekazania samorządowcy. – *To bardzo ważne wsparcie dla mieszkańców naszego regionu, bezpośrednio przekładające się na zwiększenie poziomu bezpieczeństwa. Warto podkreślić, że Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Płocku systematycznie wymienia karetki pracujące w jej strukturach, a dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego proces ten jest konsekwentnie realizowany. Tym razem do naszego subregionu trafiły trzy nowe ambulanse. Jedna będzie na terenie powiatu płockiego, w Staroźrebach. To ważna inwestycja, która z pewnością przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Jako samorząd powiatu płockiego zwracamy szczególną uwagę na specyfikę naszego obszaru oraz obecność infrastruktury krytycznej. Właśnie w takich lokalizacjach powinien pojawiać się nowoczesny sprzęt ratunkowy, służący ochronie życia i zdrowia mieszkańców. Lokalizacja ta ma więc ogromne znaczenie* – zaznaczył Sylwester Ziemkiewicz, starosta powiatu płockiego.

Kamil Groszewski, wójt gminy Staroźreby, w której całodobowo stacjonuje karetka, podkreślał, że nowy ambulans to jeszcze lepsza opieka medyczna i większe bezpieczeństwo dla mieszkańców. – *Nie tylko mieszkańców naszej gminy, ale także gmin ościennych, do których z tego punktu wyczekiwania karetki będzie szybszy dojazd w sytuacji, gdy konieczna jest natychmiastowa pomoc medyczna. A wiemy, że czas dojazdu i udzielenia specjalistycznej pomocy medycznej w sytuacjach, gdy liczy się każda sekunda, jest najważniejszy* – powiedział Kamil Groszewski.

Certyfikat dla płockiej stacji pogotowia

Podczas przekazania ambulansów poinformowano, że w październiku br. Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Płocku jako jedyna w Polsce otrzymała Certyfikat Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji. Certyfikat potwierdza, że organizacja wdrożyła skuteczny system zarządzania bezpieczeństwem informacji, posiada zestaw procedur, narzędzi i zabezpieczeń.

rad

Nowoczesne projekty dla uczniów i nauczycieli

Powiat Płocki inwestuje w edukację

Szkoły prowadzone przez Powiat Płocki zyskują nowe możliwości rozwoju dzięki dwóm dużym projektom edukacyjnym realizowanym przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Chodzi o projekty „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe" oraz „Mazowiecka Szkoła Przyszłości". Są to przedsięwzięcia, które całkowicie odmienią oblicze lokalnej edukacji, wprowadzając do szkół nowoczesne rozwiązania, lepsze wyposażenie i praktyczne formy nauki.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Szkoły prowadzone przez Powiat Płocki będą realizowały innowacyjne projekty edukacyjne

Nowa jakość kształcenia zawodowego

Pierwszy z projektów „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe" realizowany jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie. W projekcie uczestniczy 100 szkół zawodowych z całego Mazowsza, a jego łączna wartość przekracza 92 mln zł, z czego ponad 72 mln zł pochodzi z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027.

Celem projektu jest podniesienie jakości nauczania w szkołach zawodowych, wdrożenie innowacyjnych metod dydaktycznych oraz lepsze przygotowanie uczniów do wymagań rynku pracy. W ramach przedsięwzięcia szkoły otrzymają nowoczesne wyposażenie, uczniowie odbędą staże zawodowe, a nauczyciele zwiększą swoje kompetycje dydaktyczne.

Z Powiatu Płockiego do projektu zakwalifikowały się trzy szkoły. - *Projekt „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe" realizowany będzie w Technikum w ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku, ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie oraz ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie* – poinformował Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Dzięki dofinansowaniu uczniowie tych szkół będą mogli zdobywać nowe umiejętności w rzeczywistych warunkach pracy, a nauczyciele zyskają narzędzia, które pomogą im skuteczniej przygotowywać młodzież do przyszłych zawodów.

„Mazowiecka Szkoła Przyszłości" – inwestycja w rozwój kompetencji

Drugi z projektów – „Mazowiecka Szkoła Przyszłości" skierowany jest do szkół ogólnokształcących. Łączna wartość przedsięwzięcia to ponad 166,5 mln zł, z czego 141,5 mln zł stanowi wkład Unii Europejskiej.

Program obejmuje 469 szkół z całego Mazowsza, a jego głównym celem jest podniesienie poziomu edukacji ogólnej oraz rozwój kompetencji kluczowych uczniów i nauczycieli.

W Powiecie Płockim wsparciem objęte zostaną: Liceum w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie oraz Liceum w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

Szkoły te zyskają interdyscyplinarne pracownie matematyczno-przyrodnicze, umożliwiające naukę w duchu STEAM – czyli łączenia nauki, technologii, inżynierii, sztuki i matematyki. Uczniowie wezmą udział m.in. w zajęciach pozalekcyjnych oraz wycieczkach warsztatowych ze szczególnym uwzględnieniem edukacji ekologicznej i klimatycznej. Skorzystają także z usług szkoleniowo-treningowych. Nauczyciele również zostaną objęci specjalistycznymi szkoleniami.

Oba projekty realizowane są w formule partnerskiej przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, jednostki samorządu terytorialnego oraz Agencję Rozwoju Mazowsza S.A. Wsparcie trafia bezpośrednio do szkół, które najlepiej znają potrzeby swoich społeczności.

Nowoczesne szkoły, nowoczesne Mazowsze

Projekty „Zawodowe Mazowsze Przyszłości" i „Mazowiecka Szkoła Przyszłości" to realny krok w stronę modernizacji edukacji na Mazowszu. Szkoły Powiatu Płockiego, biorąc w nich udział, stają się częścią szerokiego programu rozwoju, który pozwoli uczniom zdobywać wiedzę i umiejętności potrzebne w przyszłości.

Nowoczesne pracownie, praktyczna nauka zawodu, warsztaty i wyjazdy edukacyjne – to wszystko sprawia, że nauka w szkołach naszego regionu staje się bardziej inspirująca i dopasowana do wyzwań współczesnego świata.

(ek)

Powiat Płocki dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 42f11ada6d

Szkoła Rodzenia w szpitalu na Winiarach zaprasza przyszłe mamy

Rusza nowy cykl zajęć

Szkoła rodzenia przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku rusza z nowym cyklem zajęć. To doskonała okazja dla przyszłych mam w II i III trymestrze ciąży, by przygotować się do porodu, połogu i opieki nad noworodkiem. Zajęcia rozpoczynają się już we wtorek, 18 listopada.

Każde zajęcia w szkole rodzenia odbywają się popołudniami i są poświęcone innej tematyce. – *Przyszłej mamie może też towarzyszyć wybrana przez nią osoba. To samo dotyczy porodu w naszym szpitalu* – mówi Ewa Kwiatkowska, położna oddziałowa Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Z doświadczenia wiemy, jak ważne dla rodzącej jest podczas tych jakże trudnych, ale i pięknych chwil, wsparcie kogoś najbliższego* – dodaje Ewa Kwiatkowska.

Poznaj nas i dowiedz się, co robić

Wszystkie zajęcia prowadzone są w sali dydaktycznej szpitala wyposażonej w sprzęt audiowizualny. Udział w nich to również okazja do poznania położnych pracujących w szpitalu, topografii oddziału. Przyszłe mamy dowiedzą się też, co robić, kiedy zaczną się skurcze porodowe, zaczną odcieкać wody płodowe i jak przygotować wyprawkę dla dziecka. –*Podczas trwających 7 tygodni spotkań kobiety zawierają między sobą znajomości, tworzy się między nimi przestrzeń do wymiany doświadczeń i taka swoista grupa wsparcia* – mówi Ewa Kwiatkowska. – *Wiemy też, że po skończonych zajęciach i po samym porodzie kontakty te są pielęgnowane.*

Informacje dotyczące udziału w zajęciach, organizacji zajęć oraz zapisów przyszłe mamy uzyskają pod numerem telefonu: (24) 364 61 94/ 364 61 95 lub (24) 364 61 99. Program szkoły rodzenia zamieszczony jest na stronie internetowej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Witaj na Mazowszu!

Na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym panie mogą skorzystać z niefarmakologicznych i farmakologicznych środków łagodzenia bólu porodowego, a także możliwości przeprowadzenia całego porodu w wodzie. – *Zawsze stawiamy na intymną i ciepłą atmosferę towarzyszącą tej pięknej chwili, jaką są narodziny dziecka i nie ograniczamy kontaktu matki z dzieckiem* – mówi Ewa Kwiatkowska.

Oddział dysponuje własną salą operacyjną. Dzięki funkcjonującemu w strukturze szpitala Oddziałowi Neonatologicznemu o II poziomie referencyjności szpital zapewnia możliwość opieki nad noworodkami urodzonymi przedwcześnie (od 32 tygodnia ciąży), a także opiekę nad noworodkiem chorym, z powikłaniami z okresu okołoporodowego, zgodnie ze standardem opieki neonatologicznej. Na tym oddziale personel stawia na kontakt i bliskość mamy z dzieckiem, która może być przy niemowlęciu przez cały okres hospitalizacji. Każdy noworodek witany jest również ufundowaną przez Województwo Mazowieckie powitalną wyprawką – „Witaj na Mazowszu!".

Kolejna edycja zajęć planowana jest już w przyszłym roku i ruszy 20 stycznia.

rad



WSzZ w Płocku

Zajęcia w szkole rodzenia prowadzą położne z Oddziału Ginekologiczno-Położniczego WSzZ w Płocku (na zdjęciu położne z części położniczej Oddziału)

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU
Ministerstwo Zdrowia

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku
informuje, iż w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO)
realizuje projekt pn. „Rozwój i modernizacja infrastruktury onkologicznej
Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku".
Celem projektu jest poprawa dostępności do leczenia
oraz podniesienie jakości świadczonych w obszarze onkologii usług.

Całkowita wartość projektu to 36 846 983,21 zł, a dofinansowanie wynosi 33 729 137,33 zł.
Na budżet zadania obok środków pozyskanych w ramach KPO:
Komponent D „Efektywność, dostępność i jakość systemu ochrony zdrowia"
Inwestycja D1.1.1 „Rozwój i modernizacja infrastruktury centrów opieki wysokospecjalistycznej
i innych podmiotów leczniczych" składają się środki przekazane
Wojewódzkiemu Szpitalowi Zespolonemu w Płocku z dotacji celowej budżetu
Województwa Mazowieckiego.
Efektem Projektu będzie m.in. zakup nowoczesnego sprzętu i aparatury medycznej
oraz powstanie strefy pacjenta w Centrum Onkologii.
Więcej informacji na stronie www.wszplock.pl

#KPO, #KorzyściDlaCiebie, #NextGenerationEU

SA-56-2

Zasiłek chorobowy na wniosek

Trzeba pamiętać o tym terminie

Aby dostać zasiłek chorobowy z ZUS-u, nie wystarczy samo zwolnienie. Świadczenie wypłacane jest osobom ubezpieczonym na wniosek, dlatego ważne jest, aby pilnować terminu jego złożenia i pamiętać o wpisaniu numeru rachunku bankowego.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że zasiłek chorobowy przysługuje osobom objętym ubezpieczeniem chorobowym, które są niezdolne do pracy z powodu choroby i mają to potwierdzone zwolnieniem lekarskim (e-ZLA). – *Jednak samo zwolnienie lekarskie nie wystarczy. Aby otrzymać świadczenie, konieczne jest złożenie wniosku o zasiłek chorobowy* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Kto musi złożyć wniosek do ZUS-u?

Wniosek do ZUS-u składają m.in. osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące, duchowni, a także osoby po ustaniu zatrudnienia. Dla przedsiębiorców i osób współpracujących z osobą prowadzącą działalność właściwym formularzem jest Z-3b lub ZAS-53. Osoby, które ubiegają się o zasiłek po ustaniu zatrudnienia, powinny złożyć wniosek ZAS-53 wraz z oświadczeniem Z-10, jeśli jest to pierwsze zwolnienie po ustaniu tytułu ubezpieczenia.

W przypadku pracowników i zleceniobiorców, którym zasiłek wypłaca Zakład Ubezpieczeń Społecznych, a nie płatnik składek, wniosek do ZUS-u przekazuje pracodawca lub zleceniodawca na formularzach Z-3 lub Z-3a. Jeśli zostanie wystawione kolejne zwolnienie lekarskie (e-ZLA) obejmujące okres nieprzerwanej niezdolności do pracy, zaświadczenie płatnika składek na formularzu Z-3 lub Z-3a wypełniane jest w ograniczonym zakresie. W takiej sytuacji można również skorzystać z formularza ZAS-12.

O tym trzeba pamiętać!

Aby ZUS mógł przekazać świadczenie na konto, za każdym razem we wniosku o zasiłek należy wpisać numer rachunku bankowego. – *Brak tej informacji oznacza, że pieniądze zostaną wysłane przekazem pocztowym. Zdarza się, że świadczeniobiorcy lub płatnicy składek pomijają tę rubrykę, zwłaszcza przy wnioskach składanych za kolejny okres niezdolności do pracy. Warto zwrócić na to uwagę i upewnić się, czy numer rachunku został wpisany* – dodaje rzecznik.

Zaległości i spóźnienie mogą pozbawić prawa do zasiłku

Przedsiębiorcy, osoby współpracujące z osobą prowadzącą działalność gospodarczą, a także osoby fizyczne i duchowni będący płatnikami składek na własne ubezpieczenia powinni pamiętać, że zasiłek chorobowy nie przysługuje, jeśli w dniu powstania prawa do świadczenia mają zaległości z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne przekraczające 1% minimalnego wynagrodzenia. Prawo do wypłaty świadczenia powstanie dopiero po spłacie zadłużenia. Równie ważne jest, aby nie odkładać złożenia wniosku o zasiłek na później. Roszczenie o jego wypłatę przedawnia się po 6 miesiącach od ostatniego dnia okresu, za który świadczenie przysługuje. Jak tłumaczy Wojciech Ściwiarski, opóźnienie w złożeniu wniosku lub zaległości w opłacaniu składek mogą więc spowodować utratę prawa do chorobowego. Wniosek można złożyć osobiście w placówce ZUS-u, wysłać pocztą lub przesłać elektronicznie za pośrednictwem PUE/eZUS.

Jaka kwota zasiłku?

Zasiłek chorobowy wynosi co do zasady 80% podstawy wymiaru, czyli średniego wynagrodzenia lub przychodu z ostatnich 12 miesięcy. W pewnych sytuacjach świadczenie jest wyższe i wynosi 100% podstawy. Dotyczy to okresu ciąży, wypadków w drodze do pracy lub z pracy oraz badań i zabiegów związanych z dawstwem komórek, tkanek i narządów.

rad

eprasa.pl 42f11ada6d

Co powinieneś wiedzieć przed wyjazdem na Cypr

Wyspa Afrodyty zaprasza jesienią...?

Cypr jest jednym z najpopularniejszych miejsc, do których udają się turyści z Polski. Błękitna woda w morzu, przyzwoite plaże, przystępne cenowo posiłki, mile głaszcząca podniebienie oliwa, znakomite wina (w tym najstarsze na świecie!) – to główne powody skłaniające nas do udania się na tę właśnie wyspę. Przypadnie ona do gustu zarówno tym, którzy najbardziej cenią sobie plażowanie w ciągu dnia i szeroki wybór imprez wieczorem, jak również tym, którzy wolą poszukiwanie indywidualności danego miejsca, odkrywanie jego historii i zabytków.

Jaki rodzaj wyjazdu na urlop preferujecie, wy sami – drodzy Czytelnicy – wiecie najlepiej. Autor tego tekstu nigdy nie ukrywał, że nie lubi beztroskiego leniuchowania na plaży, zatem w tekście poniżej znajdziecie sporo podpowiedzi, jak aktywnie spędzić tydzień urlopu na wyspie Afrodyty. Oczywiście nie wszystkie – tydzień to za mało, żeby poznać wszystkie atrakcje wyspy. Niemniej niezależnie od naszych inklinacji wypoczynkowych warto rozważyć wyjazd na Cypr jesienią. Ta pora roku daje zdecydowanie więcej możliwości niż pobyty letnie, kiedy temperatura powietrza rzadko spada poniżej 40 stopni Celsjusza.

Wyspa Afrodyty – tak właśnie najczęściej mówi się o tym miejscu. Nieprzypadkowo. Według legendy Afrodyta narodziła się z morskiej piany w okolicach Cypru, gdy Kronos odciął narządy swojego ojca Uranosa i wrzucił je do morza, a z powstałej z tego piany wyłoniła się pełna uroku postać bogini. To wydarzenie było związane z obrzeżami wyspy Cypr, a konkretnie z punktem w pobliżu Pafos, miejsca, które jest silnie kojarzone z boginią. Na Cyprze znajdziemy wiele miejsc związanych z Afrodytą, w tym Skałę Afrodyty (Petra tou Romiou), gdzie według mitu bogini wyłoniła się z morza, Łaźnie Afrodyty w Latsi, starożytne ruiny świątyni w Kouklia (Palaepafos), a także Park Archeologiczny w Pafos z mozaikami przedstawiającymi boginię. W ucho wpadną nam też oraz liczne mityczne opowieści rozsiane po całej wyspie.



Izabela Szatkowska

Widok z okna apartamentu w Chlorace (przedmieścia Pafos) na morze. Prawda, że urzeka błękitem?

Larnaka czy Pafos?

Chodzi oczywiście o wybór lotniska, na którym lądujemy na Cyprze (samoloty z Polski lądują w tych właśnie miastach). Ten wybór jest akurat bardzo istotny. Zależy on przede wszystkim od docelowego miejsca pobytu i preferowanego charakteru wakacji. Oba lotniska znajdują się w południowej, greckiej części Cypru i oferują łatwy dostęp do głównych kurortów. Niemniej lotnisko w Larnace (wschodnie wybrzeże) idealne jest dla osób planujących pobyt w kurortach na wschodzie i południowym wschodzie, takich jak Ayia Napa, Protaras, Limassol (również dobrze skomunikowane z obu lotnisk) czy sama Larnaka. Region znany jest z pięknych, piaszczystych plaż (np. Mackenzie Beach w Larnace) i tętniącego życia nocnego (szczególnie Ayia Napa). Z kolei do lotniska w Pafos (zachodnie wybrzeże) bilet powinni kupić ci, którzy wybrali zakwaterowanie w zachodniej części wyspy, w tym w Pafos, Zatoce Koralowej (Coral Bay), Polis czy Limassol. Inny jest charakter regionu. Pafos to miasto o bogatej historii i licznych stanowiskach archeologicznych (wpisanych na listę UNESCO). Region ten jest spokojniejszy, bardziej kameralny i oferuje bliższy kontakt z naturą, np. na Półwyspie Akamas. Plaże są tu bardziej zróżnicowane, od piaszczystych po skaliste zatoczki.

Nie ma większego problemu z połączeniami lotniczymi z Polski. Jeśli wyjazd planujemy z którymkolwiek z biur podróży, to skorzystamy oczywiście z lotów czarterowych. Możemy także całą wyprawę zaplanować sami. Korzystając z tanich linii Ryanair, wyruszymy w podróż z większości lotnisk w Polsce (dla mieszkańców Mazowsza najlepszym rozwiązaniem będzie Modlin bądź warszawskie Okęcie). Do Modlina wraca też Wizz Air, który uruchomił 11 nowych tras, w tym na Cypr. Należy tylko pamiętać, że jeśli wyjazd planujemy we własnym zakresie, to koniecznie trzeba założyć wypożyczenie samochodu na miejscu; bez auta nie da się eksplorować wyspy. Ale o tym w innej części artykułu...

Październik idealny do zwiedzania

Dlaczego na Cypr najlepiej jechać jesienią? Bo to najlepszy czas na wizytę ze względu na idealne połączenie wciąż letniej pogody, sprzyjającej plażowaniu i kąpielom, z mniejszymi tłumami turystów i łagodniejszymi temperaturami idealnymi do zwiedzania i aktywnego wypoczynku. Temperatury powietrza utrzymują się na komfortowym poziomie 24-28°C, nijak się mając do czterdziestostopniowych, ekstremalnych upałów lata. Woda w morzu jest nadal bardzo ciepła, osiągając średnio 24-26°C, co sprawia, że kąpiele są przyjemne. Poza szczytem sezonu letniego popularne atrakcje, plaże i restauracje są znacznie mniej zatłoczone, co pozwala na spokojniejsze i bardziej autentyczne doświadczenie wyspy. Łagodniejszy klimat sprzyja aktywnościom na świeżym powietrzu, takim jak spacery po starożytnych ruinach (np. Park Archeologiczny w Pafos), wędrówki po malowniczych górach Troodos czy zwiedzanie miast bez uciążliwego słońca. Warto też nie zapominać, że poza sezonem letnim można często znaleźć atrakcyjniejsze oferty cenowe na noclegi, loty i wynajem samochodów. Poza tym jesienią na wyspie odbywają się liczne lokalne festiwale i wydarzenia, w tym związane ze zbiorami wina, co daje unikalną okazję do poznania cypryjskiej kultury i kuchni.

Jesteś na Cyprze? Koniecznie zobacz!

Tak jak wspomniałem na początku, nie jestem zwolennikiem plażowania, zatem mój tegoroczny, tygodniowy październikowy pobyt na tej wyspie związany był głównie ze zwiedzaniem najciekawszych części wyspy (i kąpielami wieczorem w błękitnym morzu, co uwielbiam robić w wolnych chwilach). Zatem gdzie, moim zdaniem powinniśmy postawić nasze stopy? Przede wszystkim Pafos z Parkiem Archeologicznym UNESCO (miejsce światowego dziedzictwa UNESCO z imponującymi mozaikami) i Grobowcami Królewskimi, Skała Afrodyty, malowniczy Półwysep Akamas z Wąwozem Avakas (te dwa ostatnie miejsca w kontekście przyrody i krajobrazów), Góry Troodos z tradycyjnymi wioskami, a także starożytne Kourion i Salamina. W górach Troodos koniecznie malowniczą wioskę Omodos (z brukowanymi uliczkami!). Zajrzyjmy także do Lefkary, znanej z tradycyjnych koronek. A przede wszystkim nie omińmy położonego bardzo wysoko w górach (trudny acz malowniczy dojazd) i przepięknego klasztoru męskiego Kykkos. Nie można także zapomnieć o „rzucie oka" na Cypr Północny, pozostający pod tureckim władaniem. Oczywiście, to bardzo szeroka oferta, której, jak wspomniałem, nie da się w całości zrealizować. Zatem skupię się na tych miejscach, do których dotarłem.

Kykkos nr 1!

Największe wrażenie zrobiła na mnie wyprawa do Kykkos. Bo poza zwiedzaniem samego klasztoru mę-

trasy. A potem się okazuje, że to drogi praktycznie tylko dla kozic...

Kykkos to duchowe i złote serce Cypru. Klasztor, o którym mówią wszyscy – i nie bez powodu. Klasztor Kykkos – złota dziewczyna, zakazana ikona i legenda, która trwa do dziś. Przy okazji jeden z najbardziej świętych (i najbogatszych!) klasztorów na wyspie. Jak to się zaczęło? Dawno temu, w XI wieku, pustelnik Izajasz mieszkał w górach, w spokoju i modlitwie, aż nagle pojawił się... chory urzędnik cesarza Aleksiosa Komnenosa. Izajasz się pomodlił – gość ozdrowiał – a cesarz, w ramach „dziękuję bardzo", wysłał na Cypr ikonę Matki Bożej, przypisywaną samemu św. Łukaszowi. No i tak zaczęła się historia klasztoru. A w klasztorze „zakazana" ikona – prawdziwa perełka. Na miejscu znajduje się cudowna ikona Matki Bożej „Kykkotissa", pokryta złotem i srebrem. Ale… nie wolno na nią patrzeć. Podobno każdy, kto spojrzy na nią bezpośrednio… może oślepnąć. Zasłonięta jest od wieków, nawet mnisi jej nie odsłaniają, a mimo to (albo właśnie dlatego?) przyciąga setki tysięcy pielgrzymów rocznie.

Chcecie więcej historii przesyconych legendami? Proszę bardzo! Jeszcze zanim powstał klasztor, nad wzgórzem krążył ptak… który mówił ludzkim głosem. Śpiewał:

„Kykkou, Kykkou, wzgórze Kykkos
To miejsce wypełni klasztor.
Złota dziewczyna wejdzie do środka,
i nigdy już nie wyjdzie".

Tą „złotą dziewczyną" była ikona, która, zgodnie z przepowiednią, weszła do klasztoru i już nigdy go nie opuściła.

A co poza legendą? Oszałamiające freski, mozaiki i złocenia. To jedno. Spokój, cisza i duchowy klimat – to drugie. Co jeszcze? Widoki na góry, od których trudno się oderwać. Klimatyczne sklepiki z miodem, winem i kadzidłami. Idealne miejsce na zdjęcia i... chwilę refleksji.

Nie zawadzi dodać parę praktycznych informacji. Dojazd z Pafos samochodem: około 1,5 – 2,5 godz. przez malownicze góry Troodos. Klasztor



Tomasz Szatkowski

Cypr to oczywiście kult Afrodyty. Miejsca z nią związane znajdziecie wszędzie. Ten pomnik usytuowany jest tuż obok zamku w Pafos - średniowiecznej fortecy przy porcie

eprasa.pl 42f11ada6d

otwarty jest codziennie (polecam poranne godziny lub po 15:00). Wstęp jest darmowy (ale świeczka + darowizna mile widziane). Strój: skromny – zakryte ramiona i kolana obowiązkowo.

Zachęcam do złożenia wizyty nie tylko w samym klasztorze. Troszkę powyżej jednego z głównych wejść jest miejsce – taki trochę rynek – gdzie można zaparkować samochód, wypić kawę w miejscowej restauracjo-kawiarni, a przede wszystkim zajrzeć do dużego sklepu (coś na kształt naszych sklepów z dewocjonaliami, choćby takich jak ten, który do niedawna funkcjonował przy ulicy Grodzkiej w Płocku), będącego własnością klasztoru. Ogromny, wręcz przeogromny wybór ikon – w każdej cenie! Także oliwa i alkohole wyrabiane przez mnichów. Dogadacie się bez problemu. W sklepie pracuje Białorusinka, która zna sporo słów po polsku, bo jej babcia była Polką.

Co w Lefkarze robił Michał Anioł?

Według lokalnej legendy i tradycji Michał Anioł odwiedził cypryjską wieś Lefkara w drodze powrotnej z Egiptu w 1506 roku. Celem jego wizyty miało być podziwianie słynnych, ręcznie haftowanych koronek, zwanych „Lefkaritika". Najbardziej znanym aspektem tej historii jest to, że Michał Anioł miał zabrać ze sobą jeden duży obrus z Lefkary i podarować go ołtarzowi w katedrze w Mediolanie (Duomo di Milano).

Tyle legenda. Historycy sztuki nie potwierdzają tej opowieści w oficjalnych biografiach artysty. Niemniej jednak dla mieszkańców Lefkary jest to ważny element ich dziedzictwa kulturowego i powód do dumy, a tradycja ta jest głęboko zakorzeniona w lokalnym folklorze. Faktem jest, że Lefkara to centrum koronkarstwa. Miejscowe wyroby osiągają zawrotne ceny. Można oczywiście kupić tańsze koronki, ale okazuje się, że są one produkcji chińskiej! Ach, czego się nie robi dla różnej zawartości portfeli klientów!

Koronek nie kupiliśmy, ale ja chciałem zwrócić państwa uwagę na jeszcze jeden charakterystyczny element pracy miejscowych rzemieślników. To wyroby ze srebra. Pochodzące z Lefkary ikony z zastosowaniem srebra wzbudziły jeszcze większe nasze zainteresowanie niż te, które oglądaliśmy w klasztornym sklepie w Kykkos. Nic dziwnego, że jedną z nich zdecydowaliśmy się nabyć....

Przy okazji mała rada. W Lefkarze – także w innych podobnych wioskach – radzę dobrze się zastanowić przed wyborem miejsca, w którym zjemy popołudniowy posiłek. Warto poszukać lokalnych, małych tawern usytuowanych w bocznych uliczkach. Mamy większe prawdopodobieństwo, w zasadzie pewność otrzymania pysznego, świeżego posiłku. Bo jedzenie w usytuowanej w centralnym miejscu wioski restauracji niewiele ma wspólnego ze smakowaniem cypryjskich specjałów.



Tomasz Szatkowski

Cypr, szczególnie okolice Pafos, to m.in. mnóstwo niewielkich plantacji bananów

Dlaczego warto pojechać do Omodos?

Ze względu na jego autentyczny, tradycyjny cypryjski urok, bogatą historię winiarstwa i malownicze położenie w górach Troodos. Omodos jest sercem cypryjskiego regionu winiarskiego Krasochoria, słynącego z doskonałych win i produkcji najstarszego na świecie wina o nazwie Commandaria. Odwiedzający mogą zwiedzać lokalne winiarnie, takie jak Linos Winery czy Ktima Gerolemo, i uczestniczyć w bezpłatnych degustacjach wina oraz tradycyjnego alkoholu Zivania.

Wioska zachwyca wąskimi, brukowanymi uliczkami, tradycyjnymi kamiennymi domami z czerwonymi dachami i uroczymi dziedzińcami pełnymi kwiatów, co tworzy unikalną, spokojną atmosferę. Główny plac wioski, jeden z największych na Cyprze, jest centralnym punktem życia towarzyskiego, otoczonym kawiarniami i sklepikami.

Warto wstąpić do klasztoru Timios Stavros (Świętego Krzyża). Ten obiekt z XIII wieku jest główną atrakcją religijną i architektoniczną, mieszczącą, według tradycji, fragment Świętego Krzyża. Warto zobaczyć jego wnętrza, ikony w stylu rosyjskim i misternie rzeźbione elementy drewniane.

Nikozja – punkt obowiązkowy!

Nikozję należy mieć „na rozkładzie" z wielu powodów. Bo to oczywiście stolica Cypru. Bo ma piękną promenadę (to ulica Ledra) z tysiącem różnych sklepików. Bo zwiedzić można i Pałac Arcybiskupi, i Muzeum Cypryjskie, i posiadłość Hadjigeorgakisa Kornesiosa, czyli pięknie odrestaurowany dom z XVIII wieku, prezentujący życie szlachty z epoki osmańskiej. Bo windą wjechać można na 11. piętro Shacolas Tower. To imponująca wieża, z której roztacza się wspaniały widok na całe miasto, zarówno na jego cypryjską, jak i turecką część. Wstęp: 2,5 euro.

A skoro już o tureckiej części mowa, to czytelnikom „Tygodnika Płockiego" należy się kilka słów wyjaśnienia. W wyniku konfliktu etnicznego na wyspie pomiędzy Grekami cypryjskimi a Turkami cypryjskimi (zamach stanu w roku 1974, inspirowany przez grecką juntę wojskową, turecka inwazja i podział wyspy na część południową, zamieszkaną głównie przez Greków, i północną, kontrolowaną przez Turcję, przesiedlenia, utworzenie strefy buforowej nadzorowanej przez ONZ) Cypr przedzielony jest granicą. Przebiega ona między innymi przez Nikozję. Z przejściem dla turystów nie ma problemu. Granica znajduje się właśnie na ulicy Ledra, dwa posterunki i jesteśmy w północnej części Cypru. O właśnie: używając różnych określeń, musimy uważać, z kim rozmawiamy. Turcy (i Europejczycy także) mówią o części północnej (ta namiastka państwa oficjalnie jest nieuznawana przez inne kraje, z wyjątkiem Turcji) i części południowej Cypru. Z kolei Grecy – mieszkańcy Cypru używają sformułowań Cypr i Cypr okupowany. Słowa mają tu wielką moc...

Oczywiście granicę między obu państwami można przekroczyć także w innych miejscach. Pewnie warto, bo można wówczas zwiedzić po stronie tureckiej chociażby takie perełki jak Warosza (Varosha). To południowa dzielnica, całkowicie opuszczona – określana „miastem duchów" – będąca częścią większej miejscowości pod nazwą Famagusta. W latach 60. i na początku 70. XX wieku Warosza była jednym z najbardziej luksusowych i popularnych kurortów basenu Morza Śródziemnego, często nazywanym „cypryjską Copacabaną" lub „cypryjskim Saint-Tropez". Przyciągała gwiazdy filmowe, takie jak Brigitte Bardot czy Elizabeth Taylor, oferując ekskluzywne hotele i piękne plaże. Po zajęciu przez armię turecką, dzielnica została ogrodzona drutem kolczastym i ogłoszona strefą zamkniętą, niedostępną dla nikogo, w tym dla jej pierwotnych mieszkańców. Czas zatrzymał się tam na jednym dniu z 1974 roku – hotele, restauracje i domy niszczeją, a ulice porasta roślinność. Obecnie można ją zwiedzać, choć obowiązuje zakaz robienia zdjęć.

Do Famagusty z Pafos jest zdecydowanie dalej niż do Nikozji, dlatego my przekroczyliśmy granicę w tym właśnie mieście – stolicy Cypru. Warto! Ta strona miasta jest inna, dla wielu ciekawsza, bo bardziej orientalna, żywa i wciągająca. Nie da się ukryć, że różnica między miastem południa a północy jest widoczna jak na dłoni. To co rzuca się także w oczy, to znacznie bardziej widoczne wojsko i kult władzy. Budynki rozpadają się bardziej niż po sąsiedniej stronie, ale też żyją w nich prawdziwi ludzie, tutejsi mieszkańcy.

Co zobaczyć po tej stronie granicy? Choćby Wielką Karczmę (Büyük Han), piękny przykład osmańskiej architektury, gdzie dziś mieszczą się sklepiki i kawiarnie, a także centrum kultury. To bodajże najstarsza turecka budowla, jaką można spotkać w Nikozji. Büyük Han, czyli Wielki Zajazd został wzniesiony w 1576 roku i miał służyć jako miejsce zakwaterowania dla licznych handlarzy, którzy podróżowali do miasta, aby sprzedawać tu swoje towary (najczęściej biżuterię, tkaniny oraz przyprawy). Budowla jest bardzo masywna. Szerokie mury i małe okna miały chronić mieszkańców przed niebezpieczeństwami.

Kolejne, warte zobaczenia miejsce to meczet Selimiye, czyli dawna katedra gotycka, przekształcona w islamską świątynię, będąca jednym z najważniejszych symboli miasta.

Poza tym warto zajrzeć na targ na ulicy Arasta. To idealne miejsce do zakupu pamiątek, lokalnych przypraw, kawy czy wyrobów z miedzi; warto pamiętać o targowaniu się.

Co kupić, co przywieźć?

Często znajomi pytają mnie, czym najlepiej uraczyć zaprzyjaźnione osoby czy rodzinę po powrocie do Polski. Jeśli nie weźmie się pod uwagę emocjonalnych, często bardzo osobistych prezentów, to odpowiedź jest stosunkowo prosta. Tym, z czego dane miejsce (dany kraj) jest znany. W tym konkretnym przypadku będą to: ser halloumi, oliwa, alkohole – przede wszystkim wina.

Jeśli ma się w najbliższej rodzinie mężczyzn, których chcemy obdarować czymś mocniejszym, warto też zastanowić się nad innymi trunkami procentowymi. Bo skoro Cypryjczycy mają wino, to przy okazji jest znakomita brandy, ale nie tylko. Polecam wszystkim Zivanię, tradycyjny trunek z Cypru, doskonały szczególnie wtedy, kiedy na nasz obiad było zbyt dużo mięsa... Zivania destylowana jest z wytłoków winogronowych oraz lokalnych win, najczęściej ze szczepów Xynisteri i Mavro, o mocy około 45%. Jest narodową wizytówką Cypru, porównywaną do włoskiej grappy, ma także zastosowania lecznicze.

Będąc we wspomnianej powyżej winnicy, zapytaliśmy o jakąś lokalną, małą wytwórnię oliwy. Dostaliśmy taki adres – jeszcze wyżej w górach, zatem był to nasz następny przystanek. Prawdziwy strzał w dziesiątkę! Kupiliśmy nie tylko oliwy, ale także wyroby oparte na oliwkach, o których nie mieliśmy pojęcia, że takie istnieją, bo w żadnych sklepach w Polsce nigdy na nie nie trafiliśmy. Różnego rodzaju słodycze, orzeszki, specyficzne oliwno-ziołowe trunki i wreszcie dżemy. Dżemy z oliwek – niesamowite!

Bez samochodu ani rusz

Wspomniałem na początku tekstu, że nie da się poruszać po wyspie bez samochodu. To prawda! Funkcjonuje komunikacja publiczna, ale na ogół kursuje ona na sposób grecki. Zatem w pewnych godzinach można liczyć na jakieś autobusy (czasami jadą jeden za drugim), później przez 2 godziny na nic trafić się nie uda. Tak pobieżnie można ją określić.



Tomasz Szatkowski

Freski w klasztorze Kykkos robią wielkie wrażenie na zwiedzających

Najbardziej znanym winem z rodowodem cypryjskim jest podobno najstarszy na świecie tego typu trunek, czyli Comandaria. O tym, że jest to właściwy prezent, mówią wszystkie przewodniki i pisze większość blogerów. Niemniej ja uważam, że jest to trochę kwestia subiektywna. Prezent musi sprawiać przyjemność. Comandaria zaś jest gęsta, słodka, o dalszych moich odczuciach podczas próbowania tegoż nie wspomnę... Tymczasem Cypr słynie ze znakomitych win: czerwonych, różowych (moje ulubione!), białych, wytrawnych, półwytrawnych, organicznych itp. Które przywieźć do Polski? To zależy od tego, na co trafimy na wyspie jadąc wynajętym samochodem. Myśmy trafili na położoną wysoko w górach winnicę Tsangarides (oryginalny zapis: Tsangarides winery). Co nie znaczy, że ta musi być akurat najlepsza. Jest ich dużo więcej – nie dało się wszystkich porównać. Przyjęto nas bardzo miło, usytuowani wygodnie przy stole z przekąskami przeszliśmy cały proces degustacji poszczególnych gatunków (proces płatny – gwoli wyjaśnienia), zakupiliśmy te wina, które nam najbardziej smakowały i ruszyliśmy w dalszą drogę.

Tymczasem wypożyczalni aut jest całe mnóstwo. Poznać to można choćby po ilości tego typu pojazdów poruszających się pod drogach. Są bardzo charakterystyczne – mają czerwone tablice rejestracyjne. Grecy (Cypryjczycy) są bardzo uprzejmi komunikacyjnie. Z dystansem podchodzą do wyczynów kierowców, którzy jeżdżą autami z czerwoną rejestracją. I mają ku temu bardzo uzasadnione powody. Na Cyprze bowiem obowiązuje ruch lewostronny. To niecodzienne przeżycie dla tych kierowców z Polski, którzy dotychczas poruszali się pojazdami zmechanizowanymi zupełnie odwrotnie. Bo trzeba choćby pamiętać, że na rondach (których tu całkiem sporo) musimy się nauczyć jeździć „pod prąd". Szczerze? Da się to bez problemu opanować, tym bardziej, że auta z wypożyczalni są najczęściej wyposażone w automatyczną skrzynię biegów. Uczciwie przyznam, że największy problem przez pierwsze pół godziny jazdy sprawiały mi... wycieraczki. Bo to, że kierownica jest z drugiej strony auta, to jedno. Ale trzeba pamiętać, że swoje pozycje zmieniły także kierunkowskazy. Nic dziwnego, że myliły się z wycieraczkami.

Tomasz Szatkowski



Tomasz Szatkowski

Chcemy z podróży mieć pamiątkę, która przetrwa dłużej niż produkty spożywcze? Ikony to znakomity pomysł. Pierwsza, z użyciem srebra pochodzi z Lefkary, druga - replika cudownej ikony Matki Bożej Kykkotissa - zakupiona została w Kykkos

eprasa.pl 42f11ada6d

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 12.11 do 13.11 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 14.11 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 15.11 do 17.11 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 18.11 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 42f11ada6d

Zeroemisyjny transport publiczny w Płocku

Wkrótce zobaczymy pozytywne zmiany

„Zielone" przystanki autobusowe, miejsca do parkowania rowerów, ale przede wszystkim zakup floty zeroemisyjnych autobusów. Tak płocki samorząd zamierza dbać o klimat i o jakość powietrza w mieście i zachęcić mieszkańców do korzystania z transportu publicznego.



Urząd Miasta Płocka

Autobusy wodorowe były testowane w Płocku przez kilka miesięcy

Nie od dziś wiadomo, że transport publiczny jest doskonałą formą podróży indywidualnych, zarówno w miastach, jak i pomiędzy nimi. Oczywiście jest też alternatywa dla transportu zbiorowego - chociaż rowery, hulajnogi czy inne urządzenia do użytku indywidualnego sprawdzą się przede wszystkim na krótkich trasach. Przesiadka z aut osobowych do autobusów miejskich czy na rowery z pewnością może sprawić, że na ulicach będzie mniej samochodów, a przez to poprawi się np. jakość powietrza.

Płock należy do samorządów, które skutecznie pozyskują zewnętrzne dofinansowania na rozwój infrastruktury transportu publicznego. Miasto unowocześnia tabor i rozwija infrastrukturę – buduje nowe wiaty przystankowe, montuje tablice z systemem Dynamicznej Informacji Pasażerskiej, a przede wszystkim dostosowuje ofertę przewozową do potrzeb pasażerów. Jest też wiele grup zwolnionych z opłat lub posiadających zniżkę. Bezpłatnie z autobusów korzystają np. dzieci, w tym uczniowie szkół podstawowych, a od 1 października br. młodzież z płockich szkół średnich może korzystać z biletu szkolnego. Obwiązuje on do 30 września przyszłego roku i kosztuje tylko 129 zł.

Obecnie jednym z najważniejszych projektów w zakresie poprawy oferty transportu publicznego dla mieszkańców, który będzie także mieć wpływ choćby na poprawę jakości powietrza, jest zakup autobusów zeroemisyjnych, w tym wodorowych.

– *Jako samorząd podejmujemy różnorodne działania, które będą miały wpływ na poprawę jakości powietrza. Jednym z nich jest zakup zeroemisyjnego taboru dla komunikacji zbiorowej. W czerwcu tego roku podpisaliśmy umowę z wybranym w przetargu wykonawcą na dostawę 18 autobusów o napędzie wodorowym. Zapłacimy za nie ponad 70 mln zł, ale – co niezwykle ważne – większą część tej kwoty, bo ponad 57 mln zł, pokryjemy z pozyskanego przez nas dofinansowania z Unii Europejskiej, a konkretnie z KPO, czyli Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Firma ma dokładnie rok na wyprodukowanie i dostarczenie pojazdów do Płocka, więc powinny się one pojawić w naszym mieście w czerwcu 2026 roku. – *Zdobyliśmy też 30 mln zł z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza na zakup kolejnych dziewięciu autobusów wodorowych. Te pojazdy miały być dostarczone do Płocka pod koniec 2027 roku, jednak po przeanalizowaniu różnych uwarunkowań złożyliśmy pod koniec października wniosek do instytucji udzielającej dotacji na zamianę autobusów wodorowych na elektryczne. Na taką decyzję wpływ miała obserwacja tego, co obecnie dzieje się w kwestii rozwoju tej technologii. Wcześniej wszystko wskazywało na to, że rynek paliwa wodorowego będzie się szybko rozwijać, co w konsekwencji spowoduje znaczny spadek jego ceny, dzięki czemu koszty eksploatacji pojazdów wodorowych nie będą znacząco odbiegać od autobusów o innych rodzajach zasilania. Niestety, tak się nie stało, co pokazuje także zakończony niedawno przez Komunikację Miejską w Płocku przetarg na dostawę wodoru* – dodaje prezydent Nowakowski.

Wygrał go ORLEN, który buduje właśnie swoją stację przy ul. Łukasiewicza. Zaproponowana cena za kg paliwa wodorowego wyniosła 60,27 zł, czyli w okresie pięciu lat, na który została zawarta umowa, koszt obsługi 18 pojazdów wodorowych wyniesie ponad 24 mln zł. – *Chcemy dalej rozwijać ekologiczny transport, co ma ogromne znaczenie dla poprawy jakości życia w mieście dzięki zmniejszeniu emisji szkodliwych substancji do powietrza czy ograniczenie hałasu. Ale patrzymy też na koszty i rozwój różnych technologii, stąd nasza decyzja o zróżnicowaniu floty poprzez wykorzystanie różnych modeli pojazdów i technologii napędu. Jeśli otrzymamy zgodę, to zamiast dziewięciu autobusów wodorowych, kupimy w tej cenie 11 autobusów o napędzie elektrycznym – siedem 10-metrowych i cztery 12-metrowe* – podkreśla prezydent Płocka.

Wszystkie autobusy będą przez Gminę Miasto Płock wydzierżawione Komunikacji Miejskiej, która świadczy usługi transportu zbiorowego dla naszego miasta oraz okolicznych gmin, z którymi ma podpisane stosowne umowy.

Wiaty, pętla, biletomaty

Kolejnym projektem, który ma zachęcić płoczczan do korzystania z transportu zbiorowego, jest budowa i przebudowa infrastruktury transportu publicznego na terenie miasta Płocka. To przedsięwzięcie składające się z trzech części.

Pierwsza z nich polega na przebudowie pętli autobusowej przy al. Jana Pawła II na Podolszycach Południe wraz z modernizacją jej skrzyżowania z ul. Nowickiego. Na zaadaptowanym obecnie na potrzeby autobusów parkingu powstaną nowe miejsca postojowe dla autobusów Komunikacji Miejskiej (2 miejsca dla przegubowców, 9 dla pojazdów o standardowej długości 12 metrów). Obok zostanie wybudowanych 31 miejsc dla aut osobowych, parkujących prostopadle i 15 – dla parkujących równolegle. Na wysokości pętli zaplanowano również wykonanie nowych chodników oraz przebudowę drogi rowerowej. Na skrzyżowaniu al. Jana Pawła II z ul. Nowickiego powstanie rondo, które tę „krzyżówkę" udrożni. Na koniec, na przyległym terenie, urządzona zostanie zieleń.

Druga część projektu jest inwestycją w przystanki autobusowe. Zakłada ustawienie 40 nowych wiat przystankowych wraz z wyposażeniem oraz modernizację 35 istniejących. – *W ten sposób osiągniemy modelowy poziom urządzenia tej infrastruktury, w którym połowa przystanków w mieście jest zadaszona* – podkreśla prezydent Andrzej Nowakowski.

Ta część projektu zakłada także rozbudowę systemu dynamicznej informacji pasażerskiej o 45 nowych tablic.

Nowe oraz zmodernizowane wiaty będą miały podświetlane gabloty, na wielu z nich przewidziano montaż listew doświetlających. Na dachach wiat zainstalowane zostaną panele fotowoltaiczne, które zasilą oświetlenie. Zmodernizowany zostanie także monitoring na 20 przystankach. Zostaną też zainstalowane kamery w 14 nowych lokalizacjach. W sąsiedztwie 10 wybranych wiat znajdą się nowe stojaki rowerowe. Inwestycja uwzględni potrzeby osób z niepełnosprawnościami. Każda tablica systemu dynamicznej informacji pasażerskiej zostanie np. wyposażona w moduł głośnomówiący, który można będzie uruchomić m.in. przyciskiem zlokalizowanym na maszcie.

Trzeci element przedsięwzięcia polega na dostawie oraz montażu przy wybranych przystankach siedmiu biletomatów stacjonarnych. Wszystkie te urządzenia również będą w pełni dostosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami w zakresie ruchu i wzroku. Szacowany całkowity koszt całego projektu może wynieść prawie 29,4 mln zł. Pozyskane przez samorząd Płocka unijne dofinansowanie przekracza 19,9 mln zł. Wszystkie trzy elementy projektu będą realizowane w formule „zaprojektuj i wybuduj" do końca grudnia 2027.

Jacek Danieluk

Rozpoczął się remont ulicy Boryszewskiej w Płocku

Inwestycja z dofinansowaniem

Rozpoczął się remont ostatniego odcinka ulicy Boryszewskiej. Do tej pory kierowcy musieli tu jeździć po betonowych płytach. Co ważne, na realizację tego przedsięwzięcia płocki samorząd zdobył zewnętrzne dofinansowanie.



Urząd Miasta Płocka

Rozpoczęła się przebudowa ostatniego fragmentu ulicy Boryszewskiej

- *Jesteśmy skuteczni w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Razem ze skarbnikiem Wojciechem Ostrowskim podpisaliśmy w środę z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim umowę na dofinansowanie z Rządowego Funduszu Dróg kolejnego etapu budowy ul. Boryszewskiej* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Ulica Boryszewska została wcześniej – przed pięcioma laty – gruntownie przebudowana na odcinku około kilometra – od skrzyżowania z ul. Żyzną do miejsca, w którym funkcjonuje skład materiałów budowlanych. Do zrobienia pozostał fragment o długości około 350 metrów do ronda im. Stanisława Osieckiego.

Przebudowa tego odcinka ulicy – z racji właśnie sąsiedztwa składu budowlanego – wymagała przygotowania takiego projektu drogi, który sprosta większym obciążeniom niż ta wcześniej zmodernizowana.

Prace na tym odcinku już się toczą. Najpierw zostanie zerwana stara, betonowa nawierzchnia. Następnym krokiem będzie ułożenie kanalizacji deszczowej, nawierzchni asfaltowej, chodników i zainstalowanie energooszczędnego oświetlenia.

Koszt budowy tego fragmentu ul. Boryszewskiej inwestycji sięga prawie 3 mln zł. Z Rządowego Funduszu Dróg płocki samorząd zdobył prawie 1,8 mln zł dofinansowania.

Kontrakt ten obejmuje jeszcze prace w ul. Urodzajnej. Ta ostatnia ulica jest dziś wyłożona asfaltowym destruktem. Miejski Zarząd Dróg, który jest inwestorem, planuje na odcinku Urodzajnej – od skrzyżowania z ul. Boryszewską do powstającego osiedla mieszkaniowego niedaleko al. Armii Krajowej – ułożyć na tej nawierzchni gładką, dwuwarstwową nakładkę bitumiczną.

Rozwiązanie takie drogowcy zastosowali już np. na ul. Parcele w Imielnicy i się ono sprawdza. Choć nie będzie tu na razie chodnika czy oświetlenia – droga będzie miała od 4 do 4,5 metra szerokości i będzie wygodnym skrótem między Podolszycami a Boryszewską.

W ramach tej inwestycji drogowcy zlecą jeszcze jedno zadanie. Chodzi o odcinek ul. Boryszewskiej, który znajduje się między skrzyżowaniem z ul. Żyzną a jarem Rosicy i przecinającym ją mostkiem na granicy miasta. Funkcjonuje on jako dojazd do Starego Boryszewa na terenie sąsiedniej gminy Radzanowo.

Dziś kierowcy jeżdżą tam po betonowych płytach. MZD przykryje je teraz warstwą asfaltu.

Jeśli pogoda pozwoli, prace zakończą się w tym roku. Łącznie na te trzy inwestycje wydamy blisko 4 mln zł.

W związku z tymi pracami od 5 listopada (do odwołania) autobusy Komunikacji Miejskiej linii nr 20 jeżdżą objazdem przez drogę wojewódzką nr 567 (trasa w kierunku Płońska), z ominięciem przystanków przy ul. Boryszewskiej. Przystanki przy ul. Otolińskiej i Żyznej są obsługiwane bez zmian.

Opr. (jac)

eprasa.pl 42f11ada6d

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

W pracy nie będziesz tracić czasu na długie dyskusje, a w razie konfliktów przestaniesz przebierać w słowach. Ktoś wreszcie się dowie, co masz mu do zarzucenia i zmieni swoje postępowanie. Zadbaj też o swoje zdrowie i kondycję. Mimo jesieni czas sprzyja wizytom na basenie lub siłowni. Dowiedz się, jakie nowości pojawiły się na rynku kosmetycznym, bo udane zakupy dodadzą ci blasku.

BYK (21.04-21.05)

Korzystny wpływ planet zapewni ci sympatię ludzi, którzy dotychczas raczej ci nie ufali. Dzięki temu uda ci się rozwiązać kilka trudnych problemów. Także sprawy duchowe nie będą ci obojętne, a przemyślenia na ten temat dodadzą ci odwagi i siły podczas rozwiązywania zawodowych problemów. Choć pieniędzy teraz nie powinno ci zabraknąć, to nie zaszkodzi trochę rozwagi i oszczędności.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Ogarnie cię sentymentalny nastrój. Zrobisz wiele, aby tylko zaprowadzić wszędzie miłą atmosferę. Osoby pokrzywdzone przez los lub potrzebujące pomocy mogą teraz liczyć na twoje wsparcie. W pracy zapragniesz odpocząć od nerwowego szefa, ostrej rywalizacji i zawodowych stresów. Nie rezygnuj jednak ze swoich przywilejów, bo wkrótce Jowisz da ci szansę na awans lub podwyżkę.

RAK (22.06-22.07)

Zaopatrz się w dobry humor, bo szczęście ci teraz sprzyja. Odśwież dawne znajomości i pozwól sobie na więcej luzu i przyjemności. Wielkie porządki, przemeblowania lub inne ciężkie prace mogą narazić na szwank twoje zdrowie. W sprawach zawodowych czekają cię zadania, które wymagają delikatności. Będziesz dobrym negocjatorem, a Jowisz doda ci odwagi.

LEW (23.07-22.08)

Słońce sprzyja nawiązywaniu nowych znajomości i angażowaniu się w korzystne interesy. Będziesz jeszcze bardziej niż zwykle dociekliwy i spostrzegawczy. Spraw, aby te cechy stały się twoim zawodowym atutem. Pamiętaj też, że należy dotrzymywać słowa i danych obietnic. Pracownicy lub szef przypomną sobie o obietnicach, jakie im kiedyś złożyłeś.

PANNA (23.08-22.09)

Za oknem zimno, ale w twoim sercu pojawią się gorące emocje. Zapragniesz nowości i odmiany w swoim uporządkowanym życiu, rozejrzysz się za odrobiną ekscytacji i adrenaliny. Nowy flirt na pewno spełni te oczekiwania. Nie oceniaj jednak od razu, czy nowy kandydat nadaje się do ołtarza. Na poważne decyzje przyjdzie czas później. W pracy nie wplątuj się teraz w rozgrywki.

WAGA (23.09-23.10)

Sprzyja ci szczęście, ale możesz nie docenić szans, jakie ześle ci dobry los. Bądź krytyczny i czujny, ale nie przesadzaj. Powiodą się teraz sprawy, które wymagają drobiazgowych obliczeń i szczegółowych planów. Twoja pracowitość zostanie doceniona, nagrodzona podwyżką czy innym bonusem. W miłości będziesz bardzo niezdecydowany, ale i kochliwy.

SKORPION (24.10-22.11)

Jeśli nie chcesz się rozchorować, musisz o siebie zadbać. Nie bagatelizuj tego, co ci dolega lub co cię boli. Mogą wyjść na jaw różne zdrowotne zaniedbania, a nawet przypomni ci o sobie grypa. Dbaj więc o siebie i nie zapominaj o odpoczynku oraz porcji witamin. W miłości jak zwykle będziesz cieszyć się powodzeniem. Być może dzięki Internetowi nawiążesz niezwykle ekscytującą korespondencję?

STRZELEC (23.11-21.12)

Zapowiada się niespokojny, ale za to twórczy czas. Planety z jednej strony kusić cię będą do ryzykownych decyzji, a z drugiej mogą opóźniać niektóre twoje przedsięwzięcia. W sprawach zawodowych możesz nie nadążyć za zmieniającą się sytuacją. Nie chwytaj więc kilku srok za ogon, tylko skoncentruj się na najważniejszych sprawach.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Czeka cię wielki powrót dobrej formy i wspaniałego humoru. Okażesz się najbardziej towarzyską i ruchliwą osobą z całego grona znajomych. Będziesz miał poczucie, że coś ci ucieka i na pewno tam, gdzie cię nie ma, jest o wiele ciekawiej. W pracy zamiast czekać na cud, pomyślisz ile jeszcze rzeczy, których nie znasz lub nie umiesz robić.

WODNIK (21.01-20.02)

Intuicja cię nie zawiedzie. Odżyje pewna stara propozycja lub sprawa, na której ci zależało, co wprawi cię w doskonały humor. W miłości przypomnisz sobie o starych wielbicielach, a nawet zadzwonisz pierwszy do kogoś, kto niegdyś zabiegał o twoje serce. To jednak może być próba dla twoich uczuć. Być może odkryjesz wtedy kilka sekretów, które sprawią, że zmienisz zdanie na temat swojego ukochanego.

RYBY (21.02-20.03)

Nie pozwól sobie teraz na lenistwo, w każdej sytuacji staraj się trzymać rękę na pulsie. Możliwe są dodatkowe i bardzo ważne obowiązki zawodowe, które przyniosą ci pieniądze i uznanie. Nie przywiązuj się tylko do starych schematów i nie broń zbyt zaciekle przed potrzebnymi zmianami. Jeśli szukasz pracy, czas energicznie zabrać się za swoje sprawy.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

W listopadzie zamierzam, po raz pierwszy w tym roku, składać wniosek RWS o wakacje składkowe. Zastanawiam się, jak będzie wyglądała deklaracja rozliczeniowa, jeśli jest to jednoosobowa działalność gospodarcza – nie mam pracowników.

Jeżeli przedsiębiorca nie zatrudnia pracowników i co miesiąc rozlicza składki tylko za siebie na dokumencie ZUS DRA, to za miesiąc, w którym zostanie mu udzielone zwolnienie z opłacania składek (wakacje składkowe), będzie zobowiązany złożyć:

- ZUS RCA z kodem wakacyjnym z rozliczonymi składkami na ubezpieczenia społeczne finansowane z budżetu państwa:
  - 05 14 – dla osób prowadzących działalność gospodarczą, zwolnionych z opłacania składek, dla których podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne stanowi 60% prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego, albo
  - 05 74 – dla osób prowadzących działalność gospodarczą, zwolnionych z opłacania składek, dla których podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne stanowi 30% minimalnego wynagrodzenia (korzystający z preferencyjnego ZUS), albo
  - 05 94 – dla osób prowadzących działalność gospodarczą, zwolnionych z opłacania składek, dla których podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne uzależniona jest od dochodu (dotyczy przedsiębiorców korzystających z ulgi mały ZUS plus);
- ZUS RCA z aktualnym kodem prowadzenia działalności gospodarczej (zgłoszonym do ZUS) i składkami na ubezpieczenie zdrowotne oraz na dobrowolne ubezpieczenie chorobowe, jeśli nie uzyskał zwolnienia z tej składki;
- ZUS DRA, uwzględniające składki z utworzonych raportów RCA.

Czy przedsiębiorca, który ma zadłużenie w ZUS, też może skorzystać z wakacji składkowych? To ostatni moment, kiedy można składać wnioski, ale wakacje były dla mnie ciężkimi miesiącami i mam trochę zaległości w opłacaniu składek, a „wakacje składkowe" dałyby mi nieco oddechu w tych zobowiązaniach.

Płatnik, który ma zaległości w opłacaniu składek, może skorzystać z wakacji składkowych. Stan rozliczeń nie ma wpływu na możliwość skorzystania z tej ulgi.

Dostałam decyzję ZUS odmawiającą mi renty wdowiej. Skoro mam rentę rodzinną po zmarłym mężu, to dlaczego nie mogę mieć renty wdowiej?

Wynika to z tego, że warunki do renty rodzinnej są inne od warunków wymaganych do wypłaty połączonych świadczeń (renty wdowiej). Zgodnie z przepisami wdowa może nabyć prawo do renty rodzinnej w wieku 50 lat lub wcześniej (np. jeśli w chwili śmierci męża była niezdolna do pracy). Z kolei jednym z warunków do wypłaty połączonych świadczeń jest nabycie prawa do renty rodzinnej nie wcześniej, niż w dniu ukończenia 55 lat (dla kobiety). Wdowa, która ma prawo do renty rodzinnej w wieku 50 lat, nie spełnia warunków do wypłaty połączonych świadczeń (renty wdowiej). Również w przypadku, gdy wdowa ma prawo do renty rodzinnej oraz własnego świadczenia i spełnia wszystkie warunki do renty wdowiej, jednak wysokość dotychczas pobieranego przez nią świadczenia/świadczeń przekracza kwotę limitu, czyli trzykrotność najniższej emerytury, to nie ustalimy jej prawa do łącznej wypłaty świadczeń. W tej sytuacji wdowie nadal będziemy wypłacać jedno ze świadczeń – wyższe lub to, które wybierze. Jeśli wdowa ma ustalone prawo do renty rodzinnej i własnego świadczenia, ale po przyznaniu renty rodzinnej ponownie wyszła za mąż, również nie będzie miała prawa do łącznej wypłaty świadczeń (renty wdowiej).

Sześć pomysłów na biznes, które inspirują

Kobieca Siła Mazowsza

W Płocku odbyła się gala finałowa programu „Kobieca Siła Mazowsza", która pokazała, że pomysł, pasja i determinacja mogą zmienić życie zawodowe. Sześć kobiet zaprezentowało swoje biznesowe wizje, które już dziś mają szansę na sukces. Gala odbyła się 23 października w Płockim Parku Przemysłowo-Technologicznym.

Uczestniczki zaprezentowały tu efekty półrocznej pracy nad swoimi pomysłami biznesowymi. Był to sprawdzian umiejętności, jakie uczestniczki zdobyły w trakcie programu – podczas warsztatów, spotkań z ekspertkami Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet, Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Płocku, Płockiego Parku Przemysłowo-Technologicznego i mentorkami z Klubu Mentorek Sieci Przedsiębiorczych Kobiet.

Jury, spośród końcowych prezentacji, wybrało uczestniczki, które wykazały się największą pasją, kreatywnością i profesjonalizmem. W programie „Kobieca Siła Mazowsza" wygrała Natalia Jaszczuk – „Pieczarkarnia Dawidy". Na drugim miejscu znalazła się Paulina Dymkowska – „Wnętrze w jednym pakiecie" i na trzecim – Dagmara Miszewska – „Lula Czytula – Licencja nauki czytania".

Wyróżnienia trafiły do reprezentantek Płocka. To Maria Natkowska z Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet, która zaprezentowała projekt „Praktyczne szkolenie dla nauczycieli". W gronie wyróżnionych znalazły się także Anita Zarzycka z „Projektowaniem wnętrz" i Agnieszka Decyk z „Kliniką Płodności i Zdrowia". Były to reprezentantki Płockiego Parku Przemysłowo-Technologicznego.



Archiwum

Uczestniczki programu Kobieca Siła Mazowsza

Wszystkie panie przekonywały, że udział w programie „Kobieca Siła Mazowsza" był dla nich inspiracją i motywacją do działania, dzięki czemu mogą rozwijać swój biznes z pasją.

- Dla mnie ten program był czymś znacznie więcej niż cyklem spotkań – to był proces wewnętrznej i zawodowej transformacji. Dzięki wsparciu mentorek, ekspertek i całej społeczności zyskałam nie tylko nowe kompetencje biznesowe, ale też głębsze zrozumienie siebie jako liderki, edukatorki i przedsiębiorczyni – mówi Maria Natkowska.

Był to też czas na objęcie odpowiedniego kursu do realizacji swojego biznesowego celu. A jest nim organizacja profesjonalnych szkoleń dla nauczycieli i rad pedagogicznych.

- Zanim powstał w realnym świecie, pojawił się w mojej głowie. Budził się z pasji do przekazywania wiedzy, z chęci wspierania nauczycieli, rodziców i dzieci na drodze rozwoju. Marzyłam, że powstanie przestrzeń, gdzie wszyscy zaangażowani w pracę z dziećmi znajdą swoje miejsce. I przyszedł ten czas – tłumaczy płocczanka.

Maria Natkowska organizuje szkolenia adresowane do nauczycieli, terapeutów, pedagogów. Prowadzi również warsztaty praktyczne dla rodziców, poruszając tematy dotyczące emocji, relacji, komunikacji i nowoczesnej edukacji. Na co dzień jest nauczycielką i wykładowczynią w SWPW w Płocku.

Dodajmy, że program „Kobieca Siła Mazowsza" jest inicjatywą wspierającą rozwój przedsiębiorczości kobiet w naszym regionie. Organizatorem programu był Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,

BS

eprasa.pl 42f11ada6d

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

12 listopada – Renata, Witold,
13 listopada – Mikołaj, Stanisław,
14 listopada – Agata, Serafin,
15 listopada – Artur, Leopold,
16 listopada – Edmund, Gertruda,
17 listopada – Grzegorz, Waleria,
18 listopada – Tomasz, Roman.

***

Wszystkiego najlepszego dla mojej mamy – **Katarzyny** – z okazji 63. urodzin, które będzie obchodzić 15 listopada. Dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności, spełnienia marzeń – życzy cała rodzina.

***

Jest w roku taki dzień,
w którym smutki idą w cień,
więc z okazji tego dnia
posłuchaj, co ci życzę ja:
Dużo zdrowia i radości,
szczęścia w życiu i miłości,
moc najpiękniejszych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń.
Walerii Kornackiej przesyłają siostry.

***

Drogi Grzesiu, z okazji twoich
urodzin i imienin życzę ci,
by zdrowie dopisywało
przez długie lata,
by szczęście cię nie opuszczało
(i to każdego dnia).
By miłość w twej rodzinie zawsze była,
a radość z sukcesów zawodowych
zawsze ci towarzyszyła.
Mężowi **Grzegorzowi** przesyła Danuta.

***

Dzień urodzin się już zbliża,
więc życzenia tobie ślę.
Aby wszystko się spełniło,
o czym marzysz, o czym śnisz.
By pogodnie mijały sny,
z głębi serca życzę ci.
Dużo szczęścia i radości,
sto lat życia, mało złości.
Dni spokoju pełnych wygód,
dużo słońca wielu przygód!
Agatce życzą Asia, Ola i Małgosia.

***

Takie to szczere, proste życzenia
składam w dniu twego urodzenia:
wiele uśmiechów, a mało żałości,
długich lat życia w szczęśliwości,
dobrego zdrowia i pomyślności,
jak najmniej smutków, dużo radości,
dużo przygód, morza wrażeń,
moc słodyczy, nic goryczy,
Tego tobie, drogi **Witku**,
Ewelina życzy!

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Zaprasza Książnica Płocka

Weekend z Kulturą na Fali

Warto zarezerwować sobie nadchodzący weekend i wpaść do Książnicy. W dniach 14-16 listopada w Mediatece eMka i sali kolumnowej KP odbędzie się wiele ciekawych spotkań, seans filmowy, warsztaty komiksowe. A to wszystko w ramach „Weekendu z Kulturą na Fali".

14 listopada (piątek) o godz. 11.00 – dla młodzieży, a po południu (godz. 17.00) – dla wszystkich chętnych odbędzie się spotkanie autorskie z Wojciechem Chmielarzem, jednym z najważniejszych współczesnych autorów kryminałów. Jest twórcą cyklu powieści o komisarzu Jakubie Mortce oraz thrillerów psychologicznych. Dziesięciokrotnie nominowany do Nagrody Wielkiego Kalibru, w 2015 został jej laureatem. W 2019 zdobył „Złoty Pocisk" w kategorii najlepszy kryminał 2018.

O 19.30 Mediateka zaprasza na seans filmowy dla młodzieży w melancholijnej, jesiennej estetyce HOA HOA HOA. Wstęp wolny.

15 listopada (sobota, godz. 12.00) gościnią Mediateki będzie Małgorzata Garkowska. Płoczczanka, autorka powieści obyczajowych współczesnych oraz osadzonych w realiach dwudziestolecia międzywojennego, II wojny i wczesnych lat powojennych (cykl „Dzwony o zmierzchu", powieści „Wybór matki" i „Pomost między słowami"). Jej najnowsza książka – „Cienie na Połoninach" – to początek wielopokoleniowej opowieści, która toczyć się będzie od I wojny światowej w Krakowie i w sercu Bieszczad.

W godz.13.30-15.30 zaplanowano warsztaty komiksowe dla młodzieży (sala warsztatowa). O 13.00 spotkanie autorskie online będzie miał płoczczanin, autor bestsellerowej serii kryminalnej o mecenas Zuzie Lewandowskiej oraz powieści sensacyjnych Jacek Ostrowski.

Czy książki to niezły biznes czy raczej drogie hobby? Jak zacząć „robić w książkach" i popłynąć na fali? – na te pytania postarają się odpowiedzieć goście panelu dyskusyjnego „Falowanie i spadanie, czyli być albo nie być w świecie literatury" (godz. 14.00). Udział wezmą: Alicja Sieradzka, przyszła królowa kryminału, debiutantka Karolina Poniatowska, blogerka Justyna Dąbrowska, pseudonim „Juszeska", Magdalena Smolińska z księgarni internetowej Saguaro.

O 16.00 – spotkanie z Arturem Andrusem (obowiązują wejściówki). Dziennikarz, poeta, autor tekstów piosenek, książek, piosenkarz, artysta kabaretowy i konferansjer. Mistrz Mowy Polskiej. Obdarzony ironicznym, czasem pełnym absurdu poczuciem humoru, zyskał sympatię tysięcy odbiorców jako autor błyskotliwych felietonów, tekstów piosenek i książek. Na spotkaniu w Płocku będzie można posłuchać anegdot z życia radiowca i kabareciarza.

O 18.30 – Prywatka na Fali z kolekcjonerem płyt Maciejem Gabryelczykiem.

W sali wypożyczeń w Mediatece kupimy książki zaproszonych autorów. Swoje stoiska zapowiadają: Wydawnictwo Skarpa Warszawska, Wydawnictwo Literatura, Książnica Płocka, Księgarnia Tumska, Antykwariat Ballady i Romanse, Yatta.

W gmachu głównym KP w godz. 11.00-15.00 organizatorzy zapraszają na gry wielkopowierzchniowe, warsztaty plastyczne dla dzieci, malowanie buzi, malowanie toreb, animacje z wykorzystaniem robotów (sala kolumnowa).

W godz. 11.00-12.30 oraz 13.00-14.30 – wyjątkowe spotkanie z bohaterką ukochanej przez dzieci serii – Kicią Kocią (obowiązują zapisy, tel. 24 268 00 36). Prowadzenie: Monika Skikiewicz (Bajanka) – pedagożka, logopedka, dziecięca instruktorka teatralna.

16 listopada (niedziela) do Płocka przyjedzie Wioletta Piasecka. Z autorką książek, scenariuszy teatralnych, wierszy, tekstów piosenek oraz słuchowisk radiowych spotkamy się o godz. 11.00 w Mediatece.

W godz. 12.00-13.30 będzie można zrobić świąteczne ozdoby podczas warsztatów rękodzieła. O 13.30 – rozmowa z Jakubem Małeckim. Autor powieści „Dygot" (nominacja do Literackiej Nagrody Europy Środkowej Angelus), „Rdza", „Ślady" (nominacja do Nagrody Literackiej NIKE), „Nikt nie idzie", „Sąsiednie kolory", „Święto ognia", za którą autor otrzymał Nagrodę im. Cypriana Kamila Norwida, opowie również o swojej najnowszej książce „Obiekty głębokiego nieba".

W gmachu głównym KP w godz. 11.00-15.00 atrakcje dla najmłodszych – gry wielkopowierzchniowe, zajęcia plastyczne, malowanie buzi i toreb, animacje z wykorzystaniem robotów (sala kolumnowa). Zaplanowano też warsztaty z Ciocią od klocków (obowiązują zapisy, tel. 24 268 00 36), która na kanałach TikTok i YouTube o tematyce klocków ma blisko milion odbiorów.

Wydarzenia w Mediatece są dostępne dla osób z niepełnosprawnością (brak barier architektonicznych). Sala widowiskowa wyposażona jest w pętlę indukcyjną.

(l.)



NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Nosferatu Zofia

Na ustronnym cmentarzu w malutkiej wsi Pień, nieopodal Bydgoszczy, wieki temu pochowano młodą kobietę. Ciało zmarłej ułożono z niezwykłą starannością – spoczywała na poduszce, a na jej szyi położono sierp. Na dużym palcu lewej stopy zapięto kłódkę. Tak zabezpieczona miała spać spokojnie – nawet jeśli zechciałaby powstać z grobu jako wampirzyca, nic z tego. Chowający ją pomyśleli o wszystkim. Mijają stulecia. Jest rok 2022 – archeolodzy odkrywają kilka grobów, wśród nich ten jeden, szczególny. Wzbudza ogromne zainteresowanie naukowców z kraju i zagranicy, a badacze postanawiają nawet odtworzyć realistyczny wizerunek zmarłej. Oto archeologiczna sensacja, która budzi i ciekawość, i lekkie dreszcze. Ale… czy na pewno warto zrywać stare zabezpieczenia? Na wszelki wypadek lepiej zgromadzić zapasy czosnku. Jeśli nie pomoże w odstraszaniu wampirów, to przynajmniej uchroni nas przed zimowymi infekcjami. Poniższy przepis pochodzi z kuchni rumuńskiej – a tam, jak wiadomo, mają z wampirami największe doświadczenie. Najwyraźniej czosnek warto stosować nie tylko zewnętrznie, lecz także wewnętrznie.


Fot. Piotr Chudzyński

Kurczak w czosnkowym sosie pomidorowym

Skład:

- kurczak;
- 2 puszki pomidorów;
- 200 ml drobiowego bulionu;
- 5-6 ząbków czosnku;
- 2 łyżki oleju słonecznikowego;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Starannie płuczemy kurczaka, osuszamy go i porcjujemy. Na głębokiej patelni rozgrzewamy olej, po czym obsmażamy na nim kawałki mięsa. Oprószamy kurczaka solą i pieprzem, a następnie zalewamy bulionem. Patelnię przykrywamy pokrywką. Pomidory przecieramy przez sito i dodajemy do duszącego się kurczaka wraz z przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Dusimy mięso przez kolejne 40 minut – po tym czasie powinno łatwo odchodzić od kości i być wyjątkowo miękkie. Na koniec doprawiamy danie solą, przekładamy na półmisek i dekorujemy cieniutkimi plasterkami czosnku. Podajemy ze świeżą bagietką.

W folklorze bałkańskim „nosferat" lub „nosferatu" oznaczał upiora, złego ducha, który powraca po śmierci, by szkodzić żywym. Najbardziej rozpoznawalnym wampirem świata jest oczywiście Drakula z Transylwanii – nieumarły arystokrata, któremu irlandzki pisarz Bram Stoker poświęcił swoją powieść. W jego książce Drakula to postać, która zawładnęła tajemnicami życia i śmierci; jego nieśmiertelność jest zarazem przekleństwem i karą za okrucieństwo oraz pragnienie władzy. W pewnym momencie hrabia opuszcza swój zamek, by nieść zło w świat – przybywa do Anglii, niosąc ze sobą mrok, który przenika w serca ludzi. W ludowych wierzeniach wampir był istotą nieczystą, przeklętą, zawieszoną między życiem a śmiercią. Przeciwstawić mogła mu się jedynie dziewica – symbol czystości, niewinności i boskiej ochrony. Sądzono, że jej obecność lub dotyk potrafią odebrać wampirowi moc, a nawet powstrzymać go od ataku. Wierzono też, że upiór nie przekroczy progu domu, jeśli w środku mieszka „czysta dusza". W niektórych regionach Rumunii taka dziewczyna mogła pełnić rolę strażniczki grobu, jeśli podejrzewano, że pochowano tam upiora. Czuwała przy mogile przez noc z zapaloną świecą, czasem odmawiając modlitwy. Jej niewinność miała „oczyszczać" przestrzeń i nie pozwolić zmarłemu powstać. Jak widać, nie tylko czosnek, osinowy kołek i pierwsze promienie słońca chronią przed złem. Czasem wystarczy „czysta dusza", która rozprasza najbardziej złowieszczy mrok.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 42f11ada6d



PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl

2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Oferta pracy: monter – wyjazd do Belgii (Mons). Poszukujemy doświadczonego montera do pracy przy montażu konstrukcji stalowych w serwerowni Google w Belgii, w miejscowości Mons. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny: 606 849 137.

2386542

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. + Schmitz 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176.

2405081

PRACA KOSMETYCZKA/FRYZJER

Fryzjer/Fryzjerka- salon premium Órga Hair. 5 000 zł netto podstawa + premia, umowa o pracę, elastyczny grafik, obsługa klientów premium (1:1), trychologia i nowe technologie, szkolenia i realny rozwój. Start: od zaraz. Rekrutacja dyskretna. Aplikuj! Tel. 886-672-854.

2404790

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Inżynier budowy - Płock, Kalisz, Białystok - ig@pracownicybudowlani.pl. Tel. 530 685 868.

2403691

Praca - Inżynier robót elektroenergetycznych - 530 685 868 - Płock, Kalisz, Białystok.

2403697

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

kwalifikacje

.....

.....

.....

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Tokarz** – mechanik w Wydziale Głównego Mechanika – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/branżowe: obróbka skrawaniem/tokarz/ślusarz/mechanik, prawo jazdy kat. B, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata, znajomość rysunku technicznego, znajomość przyrządów pomiarowych (mikromierz, średnicówka, itp.), dobra organizacja pracy, umiejętność obsługi urządzeń, m.in. tokarek manualnych - konwencjonalnych, frezarek, zdolności manualne i umiejętności wykonywania napraw mechanicznych, zaangażowanie i umiejętność pracy samodzielnie oraz w zespole;
- **Elektryk** – wykształcenie min. zawodowe elektryczne, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata, prawo jazdy akt. B, uprawnienia elektryczne E bez ograniczeń, mile widziane również D, umiejętność obsługi urządzeń pomiarowych i elektronarzędzi;
- **Monter sieci wod-kan w Wydziale Sieci Wodociągowej** – wykształcenie zasadnicze zawodowe/branżowe mile widziane kierunkowe, udokumentowane minimum 2-letnie doświadczenie na w/w lub podobnym stanowisku pracy (w firmach wykonawczych lub eksploatacyjnych), umiejętności czytania ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, projektów i schematów, umiejętności pracy w zespole, samodzielność podczas wykonywania powierzanych prac, samodzielne wykonywanie instalacji w systemach: uszczelkowych, zaciskowych, gwintowanych, skręcanych, zgrzewanych i montażu armatury, umiejętność wykonywania prób i pomiarów instalacji, umiejętność organizacji materiałów, sprzętu i narzędzi do montażu;
- **Sprzedawca** – wykształcenie min. średnie zawodowe, wymagane doświadczenie i umiejętności: otwartość na realizację różnorodnych zadań i gotowość do pracy fizycznej, dyspozycyjność do pracy w systemie zmianowym, pasja do produktu i obsługi klienta, umiejętność pracy w zespole oraz chęci pomocy innym, mile widziane: aktualne badania sanitarno – epidemiologiczne, osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Spawacz 135/136** – wymagane uprawnienia na spawanie metodą 135/136;
- **Pomocnik konserwatora UTB** – wykształcenie min. średnie zawodowe/branżowe: elektryka, mechanika, elektrotechnika, elektronika, mile widziane wykształcenie wyższe (elektryka, mechanika, elektrotechnika, elektronika), uprawnienia SEP;
- **Pomocnik montera** – mile widziane wykształcenie średnie zawodowe;
- **Pracownik administracyjno - biurowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, obsługa programu Microsoft Office Excel i Word, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Księgowa** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy prowadzenie ksiąg rachunkowych, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Spawacz** – uprawnienia na spawanie metodą 111/141;
- **Monter** – wymagane doświadczenie zawodowe na stanowisku;
- **Fryzjer** – umiejętność strzyżenia damskiego i męskiego, umiejętności farbowania włosów, mile widziane umiejętności wykonywania fryzur okolicznościowych;
- **Monter instalacji** – wykształcenie średnie, uprawnienie eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, umiejętność montażu urządzeń elektrotechnicznych, umiejętność bardzo dobrej organizacji pracy, mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Księgowy/księgowa** – wykształcenie min. średnie: finanse, rachunkowość, doświadczenie zawodowe w księgowości, umiejętności: obsługa programów księgowych (mile widziana znajomość programu Insert), znajomość prawa podatkowego i bilansowego, znajomość języka angielskiego w stopniu podstawowym;
- **Pomocnik montażysty** – stan zdrowia pozwalający na wykonywanie pracy fizycznej, chęci do pracy;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie średnie budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku;
- **Blacharz monter wentylacji** – mile widziane wykształcenie średnie, obsługa elektronarzędzi, mile widziane doświadczenie i chęci do pracy;
- **Kierowca autobusu** - prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów prawa o ruchu drogowym, niekaralność, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Elektromechanik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy - wykształcenie kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, umiejętność czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, umiejętność posługiwania się komputerem diagnostycznym, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, prawo jazdy kat. B, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej, doświadczenie z zakresu napraw samochodów - mile widziane;
- **Malarz konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie zawodowe, rok doświadczenia na stanowisku, obsługa elektronarzędzi, znajomość zagadnień związanych z powłokami, ochroną przed korozją, metalizacją, mile widziane uprawnienia na wózek widłowy, mile widziana obsługa agregatu GRACO lub WIWA;
- **Monter konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie zawodowe: budownictwo, mechanika, 2 lata doświadczenia na stanowisku, zdolność do pracy na wysokościach, znajomość dokumentacji technicznej, umiejętność prowadzenia narzędziowni, dyspozycyjność do pracy na oddelegowaniu, mile widziane uprawnienia: certyfikat SCC, uprawnienie hakowego, uprawnienia do pracy w aparatach tlenowych, szkolenia z zakresu połączeń kołnierzowych, aktualne prawo jazdy kat. B;
- **Elektromonter** – wykształcenie zawodowe: budownictwo, mechanika, elektryka, min. 2 lata doświadczenia na stanowisku, uprawnienia do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych SEP w kat. E minimum do 1kV, uprawnienia energetyczne do eksploatacji, dozoru i instalacji, umiejętność czytania schematów elektrycznych oraz umiejętność samodzielnej pracy na ich podstawie, dyspozycyjność do pracy na projektach;
- **Operator NDT** – wykształcenie średnie techniczne: elektryczne, mechaniczne, informatyczne, min. 2 lata doświadczenia na stanowisku, uprawnienia NDT stopień 2 (VT/RT/PT/UT/MT) lub alpinistyczne, znajomość obowiązujących norm technicznych i przepisów, mile widziane: UTT, ADR, PWHT;
- **Sprzątaczka/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 7 listopada 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Instruktor terapii zajęciowej** – z wykształceniem pedagogicznym bądź pokrewnym (licencjat) lub średnim kierunkowym - terapeuta zajęciowy; mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami z niepełnosprawnościami, prawem jazdy kat. B i dobrą znajomością obsługi komputera i Internetu;
- **Księgowy** – z wykształceniem wyższym (administracja, finanse i rachunkowość) i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, praca w programie DGCS i Płatnik;
- **Sekretarka** – z wykształceniem min. średnim, prawem jazdy kat. B, biegłą obsługą komputera, Office, Internetu i urządzeń biurowych oraz mile widzianym stażem pracy;
- **Kierowca samochodu ciężarowego o ładowności powyżej 3,5 tony** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. C + E i uprawnieniami ADR – przewóz towarów niebezpiecznych;
- **Monter** – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie monter konstrukcji stalowych;
- **Sprzedawca na stacji paliw** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc montera** - z wykształceniem zawodowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik magazynu** – bez wymaganego doświadczenia i kwalifikacji;
- **Pomoc hydraulika** – bez wymaganego doświadczenia i kwalifikacji;
- **Kasjer-sprzedawca** – oferta pracy dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności .

** Oferty ważne na 6 listopada 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 42f11ada6d

Obwieszczenie Wójta Gminy Bulkowo

Wójt Gminy Bulkowo,
na podstawie art. 6 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 11 ust. 3 ustawy z dnia 9 października 2015 r.
o rewitalizacji (Dz. U. z 2024 r., poz. 278)
powiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu uchwały Rady Gminy Bulkowo w sprawie przyjęcia Regulaminu określającego zasady wyznaczania składu oraz zasady działania Komitetu Rewitalizacji.

Przedmiot konsultacji społecznych
Przedmiotem konsultacji społecznych jest projekt uchwały Rady Gminy Bulkowo w sprawie przyjęcia Regulaminu określającego zasady wyznaczania składu oraz zasady działania Komitetu Rewitalizacji.

Cel konsultacji społecznych
Konsultacje społeczne mają na celu zapewnienie udziału interesariuszy w przygotowaniu dokumentów dotyczących procesu rewitalizacji, wymianę wiedzy i informacji oraz poznanie opinii w sprawie projektu uchwały dotyczącej przyjęcia Regulaminu określającego zasady wyznaczania składu oraz zasady działania Komitetu Rewitalizacji.

Termin i formy konsultacji społecznych
Konsultacje społeczne będą prowadzone w okresie od 12.11.2025 r. do 16.12.2025 r. w następujących formach:

1. zbieranie uwag w postaci elektronicznej za pomocą poczty elektronicznej: gmina@bulkowo.pl;
2. zbieranie uwag w postaci papierowej za pomocą formularza do pobrania ze strony www.bulkowo.pl oraz bip.bulkowo.pl oraz w sekretariacie Urzędu Gminy Bulkowo. Wypełnione formularze w postaci papierowej należy złożyć drogą korespondencyjną na adres: Urząd Gminy Bulkowo, ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo lub drogą elektroniczną na adres: gmina@bulkowo.pl;
3. zbieranie uwag ustnych przekazanych z wykorzystaniem dedykowanego numeru telefonu. Uwagi ustne można zgłaszać pod numerem telefonu 601 997 773 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00;
4. ankiety, którą można wypełnić online pod linkiem: https://forms.gle/rtYVzZtw17XeDwBP9.

Materiały informacyjne, tj.:

- projekt uchwały Rady Gminy Bulkowo w sprawie przyjęcia Regulaminu określającego zasady wyznaczania składu oraz zasady działania Komitetu Rewitalizacji;
- formularze do zgłaszania uwag udostępnione będą w wersji:
  - elektronicznej na stronach www.bulkowo.pl oraz bip.bulkowo.pl,
  - papierowej w sekretariacie Urzędu Gminy Bulkowo, ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo.

Nie będą rozpatrywane uwagi, które wpłyną po 16.12.2025 r.

W przypadku dostarczenia uwag za pośrednictwem poczty decyduje data wpływu korespondencji do Urzędu Gminy Bulkowo.

Informacja podsumowująca każdą z form konsultacji społecznych zostanie opublikowana na stronach internetowych: www.bulkowo.pl oraz bip.bulkowo.pl.

SA-86-3



Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2 i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży.

SA-137

WÓJT GMINY BRUDZEŃ DUŻY

Brudzeń Duży, dnia 07.11.2025 r.

PGN.6721.4.2025

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Brudzeń Duży Uchwały NR XVV/217/21 z dnia 14 września 2021 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 224 w miejscowości Sikórz.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: e-doręczenia: AE:PL-19422-15849-DESGC-20 lub ePuap: /1419032/skrytka, w terminie do dnia **09 grudnia 2025 r.** Wnioski należy składać na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie https://ugbrudzenduzy.bip.org.pl

SA-125-7

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl 42f11ada6d

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam meble sklepowe (księgarnia) oraz szafę pancerną. Faktura VAT. 601-95-22-06.
2405557

Sofa 2-os. z funkcją rozkładania i puf RADPOL. Wysokiej klasy meble tapicerowane polskiej produkcji. Solidna konstrukcja mebla wykonana z litego drewna bukowego w kolorze orzech. Tkanina mebli została wymieniona. Meble używane, w bardzo dobrym stanie. Tel. 608-558-859.
2403588

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

Kupię lodówkę używaną, niedrogo. 690-225-119.
2404765

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.
2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2388930

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY AGM. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313505

Do wywrotu - na dostawczaka lub przyczepki wywrotki - siłowni, belki, poduszki na ramę, przewody hydrauliki, rama z Multicara. Tel. 513-346-286.
2402779

Multicar M 25, części z demontażu i nowe - rama, silnik, skrzynia biegów, tylny most, piasty, pompy, resory, wtryski, szyby i inne. Tel. 513-346-286.
2402764

OPONY I FELGI

Nowe opony zimowe 14 C - 195x14C - 2szt, 185x14C - 2 szt oraz felgi stalowe 14''. Tel. 513-346-286.
2402769

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Multicar M-22, wywrotka na 3 strony, z silnikiem benzynowym i oryginalną skrzynią biegów, z pompą olejową - sprzedam w całości lub na części. Tel. 513-346-286.
2402773

Podnośnik - lewarek - duża żaba - do naprawy samochodów ciężarowych i dostawczych. Tel. 513-346-286.
2402766

Żuk z elektrycznym wywrotem i silnikiem diesla - andoria 2,4 D - sprzedam w całości lub na części. Tel. 513-346-286.
2402771

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.
2365627

Sprzedam bliźniaka w stanie deweloperskim w Nowym Gulczewie. Tel. 601-687-626.
2405892

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną 1600 m2 w Sierpcu, w spokojnej okolicy. Tel. 514-452-539.
2405320

Sprzedam działki z warunkami zabudowy przy lesie w Zakrzewie, gm. Mała Wieś. 609-519-873, 605-349-683.
2402312

Sprzedam nieruchomość 5,43 hektara, budynek gospodarczy, stodoła murowana z pustaka, wraz z oborą i letniak gotowy do zamieszkania z podłączonym światłem + 3 hektary ziemi za budynkami pszenno-buraczanej oraz olszyna w miejscowości Krubin, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.
2406029

Sprzedam nieruchomość 5,43 lub samą ziemię w miejscowości Krubin, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.
2404530

MIESZKANIA

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.
2188772

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2404486

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.
1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.
2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam 2 prosiaki - parka (świnka + wieprzek) 8-tygodniowe. Prosiaki są już odsadzone, po rodzicach zarodowych. Dysponuję transportem. Tel. 692-617-239.
2406030

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną ze źrebakiem. Tel.: 533-698-640.
2395871

MASZYNY ROLNICZE

Agregat Kuhn 3 m, ładny, 2010 r., z wałem parkera. Lub agregat siewny 4 m Lely, z broną aktywną, cena 14 tys. zł, możliwy transport. Tel. 665-508-833.
2405244

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313507

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Ładowacz Tur-5 z widłami, rozdzielaczem, przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770, 6-gwiazdowa, 2017 rok, rozrzutnik obornika tandem 6-tonowy, polski, wysokie burty, przekładnia do rozsiewacza Piast rcw, koła 9 5-36 do C-360, przyczepa D-732. Tel. 606 416 482.
2403254

Ładowacz Tur-5 z widłami, smarownica pneumatyczna, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, przekładnia do rozsiewacza Piast rcw, stół do rzepaku do bizona Wągrowiecki. Tel. 606 416 482.
2403641

Rozdzielacz hydrauliki 3-sekcyjny, przewody hydrauliki. Tel. 513-346-286.
2402782

Sprzedam wagę samochodową 18 m 50T. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane nie wylewane u klienta. Tel. 695-542-481.
2405276

Stół do rzepaku do Bizona Wągrowiecki, próbnik wtryskiwaczy, wózek paletowy ręczny, spawarka migomat Sherman Mig 450 m, pola bron 20, przyczepa do kontenerów, siana, słomy, wycinak kiszonki Strautmann Hydrofox hk 3. Tel. 606 416 482.
2403257

Wywroty na przyczepy - wywrot elektryczny z Żuka oraz hydrauliczny z Multicara M 22. Tel. 513-346-286.
2402760

PRODUKTY ROLNE

Kupię topole. Tel. 607-860-978.
2403207

Sprzedam ziemniaki paszowe. Tel. 570-394-779.
2405440

Sprzedaż wysłodków z buraków cukrowych z Krajowej Spółki Cukrowej Dobrzelin. 602-336-323; 727-932-833.
2385479

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.
2369579

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 42f11ada6d

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2192451

Potrzebujesz szybkiej gotówki, ale masz negatywną historię kredytową? U nas to nie problem! Oferujemy: pożyczki od 50 000 zł do 20 000 000 zł, pod zastaw mieszkania, domu, działki, lokalu, bez sprawdzania BIK, KRD, BIG, tel. 737-447-179.
2402073

Pożyczka bez BIK! Udzielamy pożyczek pod zastaw: nieruchomości, gruntów rolnych, działek budowlanych, maszyn. Szybka decyzja, minimum formalności. Atrakcyjne oprocentowanie. Nie sprawdzamy BIK! Zadzwoń: 799-709-100.
2377289

Prywatne pożyczki bez BIK, BIG, KRD. stachura331@gmail.com
2405036

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

HYDRAULIK

Masz już dość walki z zatkanym zlewem, prysznicem albo WC? Nadal próbujesz udrożnić rurę kuchenną lub łazienkową chemicznymi środkami z marketu, które działają tylko „na chwilę"? Zadzwoń teraz: 517 025 223.
2405788

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług tel: 883 334 114.
2329922

Tania strona internetowa z reklamą w całej Polsce! Prosta, skuteczna i widoczna w sieci od pierwszego dnia. Zadzwoń: 794 252 817.
2404632

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne w zakresie psychologii transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00). Pracownia Psychologiczna, ul. Zygmunta Padlewskiego 5, 09-402 Płock.
2399119

Opieka nad seniorem 24 h z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.
2404315

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Witam. Wróżenie z kart tarota klasycznych. Masz problemy miłosne? W pracy, w życiu, coś cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą ci i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.
2387861

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Ogłoszenia po słowacku - sprzedaż na Słowację. Tel. 794-252-817.
2406167

Promocja twojej oferty w Czechach, dodawanie ogłoszeń. www.ogloszeniaczechy.webnode.page
2405508

REMONTOWO - BUDOWLANE

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293
2399606

Inst. hydrauliczne. Inst. elektryczne. Układanie glazury i terakoty. Montaż paneli podłogowych. Tapetowanie. Gładzie. Malowanie. Mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2401667

Kompleksowe remonty. Glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie, podłogi, instalacje hydrauliczne i elektryczne. Tel. 579-399-303.
2388444

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie. Malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2404681

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie, montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2404083

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. www.paintlinepolska.pl Tel. 511-713-335.
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Jeśli posiadasz uszkodzony sprzęt video lub foto, zapraszamy do naszego punktu serwisowego. Serwisujemy praktycznie wszystkie marki dostępne na rynku. Oferujemy rzetelne naprawy w niskich cenach. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.p
2400099

SPRZĄTANIE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2404489

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2359723

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl
2258726

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2259088

Przeprowadzki, transport, tragarze, pomoc, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188- 459.
2359719

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, mieszkania, domy, biura, firmy, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. Tel. 502 188 459.
2285489

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Likwidacje. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2399883

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam gęsi ekologiczne, karmione swoim zbożem i trawą bez antybiotyków i hormonów wzrostu. Najwyższa jakość mięsa. Gęsi chodzą po wolnym wybiegu z nieograniczonym dostępem do światła. Waga 5-6 kg. Cena za sztukę 200 zł. Kontakt: 609 479 469.
2399248

Sprzedam kaczki Pekinki białe, żywe i po uboju, z czerwca tego roku. Tel. 692-617-239.
2406031

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503



tygodnik PŁOCKI
Biuro Ogłoszeń i Reklam
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax (24) 262-77-66

nr konta:
PKO BP
68 1020 3974 0000 5102 0206 3576

Termin druku:

.....
(Tygodnik Płocki ukazuje się w każdy wtorek)

Cennik * Cennik * Cennik * Cennik * Cennik

- ☐ Ogłoszenie - zwykłe - **0,70 zł** słowo
- ☐ Ogłoszenie - druk wytłuszczony - **1,00 zł** słowo
- ☐ Ogłoszenie - w ramce druk wytłuszczony - **1,40 zł** słowo
- ☐ Ogłoszenie - w kontrze - **2,50 zł** słowo

do powyższych cen należy doliczyć ***podatek VAT 23%:***

Rabaty:
- druk 4 ogłoszeń - 10 %
- druk 8 ogłoszeń - 12 %
- druk 12 ogłoszeń - 15 %
- druk 25 ogłoszeń - 25 %
- druk 50 ogłoszeń - 40 %

KUPON na OGŁOSZENIE DROBNE

Do zamieszczonego niżej kupnu wystarczy czytelnie wpisać treść ogłoszenia (drukowanymi literami) i z załączonym dowodem wpłaty przesłać na adres naszego Biura Reklam i Ogłoszeń w Płocku, Stary Rynek 27. *W jedną kratkę wpisz (czytelnie) wyraz tekstu ogłoszenia.* Szczegółowych informacji dotyczących ogłoszeń drobnych udzielamy pod nr tel. (0-24) **262-77-66**

Treść ogłoszenia do 30 słów.

Zakreśl odpowiednią rubrykę (x), w której ma się ukazać ogłoszenie.

- ❑ AGD-RTV
- ❑ AUTO - MOTO
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ TRANSPORT
- ❑ BIZNES
- ❑ BUDOWLANE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
    - ❑ *OGRODZENIA*
    - ❑ *REMONTY*
    - ❑ *STOLARSTWO*
- ❑ ELEKTRONIKA
- ❑ FINANSE
- ❑ FOTO-VIDEO
- ❑ HANDEL
- ❑ KOMIS-LOMBARD
- ❑ KREDYTY
- ❑ MASZYNY I URZĄDZENIA
- ❑ MATRYMONIALNE
- ❑ MEBLE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
- ❑ MEDYCYNA
  - ❑ ZDROWIE I URODA
- ❑ NAUKA
- ❑ NIERUCHOMOŚCI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ WYNAJMĘ
  - ❑ ZAMIENIĘ
  - ❑ AGENCJE NIERUCHOMOŚCI
- ❑ NOCLEGI
- ❑ OPAŁ
- ❑ PRACA
  - ❑ DAM PRACE
  - ❑ SZUKAM PRACY
- ❑ ROLNICZE
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ OGRODNICZE
- ❑ RÓŻNE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI INNE
- ❑ TURYSTYKA I WYPOCZYNEK
- ❑ UROCZYSTOŚCI
- ❑ ZGUBY
- ❑ ZWIERZĘTA
- ❑ ZA DARMO (bezpłatne))
  - ❑ ODDAM
  - ❑ POTRZEBUJĘ

eprasa.pl 42f11ada6d

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OGŁOSZENIE

Płock, dnia 6 listopada 2025 r.

Prezydenta Miasta Płocka

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Zakładu Orlen SA wraz z terenami przyległymi w Płocku

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz w związku z Uchwałą Rady Miasta Płocka Nr 65/III/2024 z dnia 27 czerwca 2024 r., ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Zakładu Orlen SA wraz z terenami przyległymi w Płocku, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie na stronach internetowych: https://nowy.plock.eu/plan-zakladu-orlen-sa/ oraz https://nowybip.plock.eu/komunikaty/ops, portalu mapowym https://voxly.pl/plock oraz w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock, w dni robocze: poniedziałek, wtorek, środa 8:00 – 15:30, czwartek 8:00 – 16:30, piątek 8:00 – 14:30 przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

Konsultacje społeczne prowadzone będą od 12 listopada 2025 r. do 12 grudnia 2025 r. i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: **zbieranie uwag, spotkanie otwarte oraz dyżury projektanta.**

Spotkanie otwarte dla wszystkich zainteresowanych odbędzie się w dniu 4 grudnia 2025 r. o godz. 16:30 w sali 206 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Dyżury projektanta odbędą się w dniu 20 listopada 2025 r. godz. od 16:30 do 17:30 i 25 listopada 2025 r. w godz. od 15:30 do 16:30 w w sali 206 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Uwagi do projektu należy składać za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Płocka pod adresem https://nowybip.plock.eu/sprawa/gED538N4 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem https://nowy.plock.eu/plan-zakladu-orlen-sa/, a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej).

Uwagi na formularzu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12 grudnia 2025 roku.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- elektronicznej: za pomocą poczty elektronicznej na adres: info@plock.eu , za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej e-PUAP lub poprzez usługę e-Doręczeń lub za pośrednictwem portalu mapowego pod adresem: https://voxly.pl/plock w zakładce „konsultacje".

Za uwagi wniesione w terminie uznane będą uwagi doręczone do Urzędu Miasta Płocka najpóźniej w dniu 12 grudnia 2025 r. Złożenie uwag po tym terminie oraz w formie innej niż na wskazanym wyżej formularzu skutkować będzie pozostawieniem ich bez rozpoznania.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/

SA-13-35

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Gostynin,
ul. Bierzewicka 55, 09-500 Gostynin

ogłasza publiczny nieograniczony przetarg pisemny na sprzedaż zbędnych środków trwałych.

Lp.	Nazwa zbywanego środka trwałego	Nr. Inw.	Cena wywoławcza	Wadium
1	Opryskiwacz OS-1	593/903	1200 zł	120 zł
2	Suzuki Grand Vitara	741/686	1000 zł	100 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium wysokości ustalonej ww. tabeli do dnia 21.11.2025 r. do godz. 10.00.

Więcej informacji w Biuletynie informacji publicznej Nadleśnictwa Gostynin.

SA-141-4







Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 42f11ada6d

Piłkarze nożni Wisły Płock odwiedzili uczniów szkół

Akcja „Stadion”

To już czwarty raz, kiedy po rozpoczęciu roku szkolnego przedstawiciele płockiego klubu odwiedzają wszystkie dzieci z klas I-III z płockich szkół podstawowych.

Trzy lata temu Wisła Płock zainaugurowała „Akcję Stadion”, w której ze wsparciem Tomasza Serafina, nauczyciela wychowania fizycznego z SP 11, prezesa Stowarzyszenia Rozwoju Kultury Fizycznej Sportowy Płock, piłkarze i trenerzy wizytowali każdą z 21 publicznych szkół podstawowych (SP 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24 oraz Państwowa Szkoła Muzyczna), aby odwiedzić uczniów klas I-III, z naciskiem na tych najmłodszych.

W następnych latach, dzięki przychylności Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Płocka, Wisła kontynuowała przedsięwzięcie, aby każdy uczeń otrzymał „nafciarski” plan lekcji, plakat drużyny czy kibicowskie wlepki. Przy okazji najmłodsi płoccy uczniowie zostali oczywiście zaproszeni do przyjścia na stadion.

Nie inaczej było w tym roku. W okresie od 10 do 24 października, wraz z piłkarzami, klubową maskotką oraz Tomaszem Serafinem, Wisła Płock na mecze Nafciarzy zaprosiła około 4000 dzieci.

– *Cieszę się, że kolejna edycja naszej akcji spotkała się z tak dużym entuzjazmem. Jej celem było między innymi zaszczepienie w dzieciach miłości do Wisły Płock i pokazanie, że sport może być wspaniałą pasją pełną emocji. Jako ojciec dwóch synów widzę, jak wiele radości daje im kibicowanie, dlatego po szkole warto przyjść na stadion i poczuć tę atmosferę na własnej skórze* – powiedział Tomasz Serafin.

- *„Akcja Stadion” na stałe wpisała się już w nasz kalendarz i śmiało można powiedzieć, że stała się wydarzeniem cyklicznym. Z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem i przynosi wymierne efekty. Po naszych wizytach w szkołach obserwujemy wyraźny wzrost zainteresowania wycieczkami na stadion, a podczas meczów coraz częściej widać na trybunach liczne grupy młodych kibiców – zarówno w sektorze rodzinnym, jak i w grupach zorganizowanych* – powiedział Mateusz Lenkiewicz, dyrektor działu marketingu Wisły Płock.

I dodał: - *Dysponujemy pięknym, nowoczesnym obiektem, który naturalnie przyciąga najmłodszych fanów piłki nożnej. Nieustannie dążymy do zwiększania frekwencji i doskonale wiemy, że kluczową rolę w tym procesie odgrywa budowanie lokalnej tożsamości oraz więzi z klubem już od najmłodszych lat. Serdeczne podziękowania kieruję również do Sebastiana Wicińskiego, który z pełnym zaangażowaniem odpowiadał za koordynację i logistykę całego przedsięwzięcia.*

Po wizytach we wszystkich podstawówkach na terenie Płocka przyjdzie czas na okoliczne placówki, które w ostatnim czasie zgłosiły się do klubu z chęcią przyjęcia piłkarzy Wisły, zaczynając od Szkoły Podstawowej im. Małego Powstańca w Święcieńcu.

Jol.



Wisła Płock

Wisła Płock przedłużyła kontrakt Łukasza Sekulskiego

Kapitan zostaje do 30 czerwca 2027 roku

Podczas meczu z Pogonią Szczecin – wygranego 2:0, co dało klubowi awans na fotel wicelidera Ekstraklasy – Wisła Płock ogłosiła, że na kolejne dwa sezony zostaje z drużyną jej kapitan, Łukasz Sekulski.



Wisła Płock

Łukasz Sekulski urodził się 3 listopada 1990 roku w Płocku. 35 lat później obchodził na boisku urodziny – kibice zgromadzeni na stadionie odśpiewali mu 100 lat, a koledzy dwukrotnie umieścili piłkę w siatce.

Kapitana Łukasza Sekulskiego nie trzeba nikomu przedstawiać. Swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiał w Stoczniowcu, skąd szybko trafił do Wisły. W pierwszej drużynie zadebiutował 21 maja 2008 roku, potem odszedł, na krótko, z końcem sezonu 2013/2014.

W tym czasie przebywał na wypożyczeniu w Rakowie Częstochowa, a w swoim CV ma także występy w Stali Stalowa Wola, Jagiellonii Białystok, Koronie Kielce, Piaście Gliwice, SKA Chabarowsk oraz ŁKS Łódź.

W momencie powrotu do Płocka, latem 2021 roku, licznik występów w barwach Nafciarzy Łukasza pokazywał 108 meczów i 18 zdobytych bramek. Po meczu z Pogonią jest to już 240 spotkań i rekordowe 70 goli, co czyni go najlepszym strzelcem w historii Wisły Płock. Stosunkowo niewiele brakuje mu również do pobicia rekordu występów Dariusza Romuzgi (261), co raczej na pewno się zdarzy, i to już w następnym sezonie.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

3. liga, 17. kolejka, 15 listopada godz. 13.00:

GKS Bełchatów – Wisła II Płock.

Pozostałe spotkania: KS CK Troszyn – GKS Wikielec, KS Wasilków – Jagiellonia II Białystok, Legia II Warszawa – Znicz Biała Piska, Mławianka Mława – ŁKS Łomża, Olimpia Elbląg – Lechia Tomaszów Mazowiecki, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Wigry Suwałki, Warta Sieradz – Broń Radom, Ząbkovia Ząbki – Widzew II Łódź.

5. liga mazowiecka, 15. kolejka, 15 lub 16 listopada:

Kasztelan Sierpc – Bug Wyszków, Drukarz Warszawa – Stoczniowiec Płock, Huragan Wołomin – MKS Ciechanów, PAF Płońsk – Escola Varsovia Warszawa, Polonia II Warszawa – Wicher Kobyłka, Nadnarwianka Pułtusk – Sokół Serock, Grom Warszawa – Naprzód Zielonki, Żbik Nasielsk – Narew Ostrołęka.

Liga okręgowa seniorów, 11. kolejka, 15 lub 16 listopada:

Stegny Wyszogród – Start Proboszczewice, Sparta Mochowo – Unia Iłów, Wicher Cieszewo – Delta Słupno, Amator Maszewo – Zryw Bielsk, Błękitni Gąbin – Orzeł Goleszyn, Szopen Sanniki – Lwówianka Lwówek.

Ostatnia kolejka rundy jesiennej sezonu 2025/26. Kolejna, 12. seria – rewanżowa – zostanie rozegrana za kilka miesięcy.

Klasa „A”, 12. kolejka, 15 lub 16 listopada:

Błyskawica Lucień – Huragan Bodzanów, Stoczniowiec II Płock – Skrwa Łukomie, Wisła Główina-Sobowo – Mazur Gostynin, Polonia Radzanowo – Świt Staroźreby, Zorza Szczawin Kościelny – Błękitni Raciąż, Skra Drobin – Unia Czermno.

Przedostatnia kolejka rundy jesiennej sezonu 2025/26. Ostatnia została zaplanowana na 22 lub 23 listopada.

Klasa „B”, 11. kolejka, 15 lub 16 listopada:

Gotard Rybno – Zjednoczeni Bulkowo, Pogoń Słupia – Zorza II Szczawin Kościelny, ULKS Ciółkowo – Sparta II Mochowo.

Ostatnie spotkania Klasy „B” w tym roku. Na kolejne trzeba poczekać do marca 2026 roku.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 7. kolejka, 13 listopada godz. 20.45:

Barcelona – ORLEN Wisła.

Pozostałe spotkania grupy B: GOG – Paris Saint Germain, SC Magdeburg – HC Zagrzeb, Eurofarm Pelister – Pick Szeged.

8. kolejka, 20 listopada godz. 18.45: GOG Handbold – ORLEN Wisła.

Pozostałe spotkania 8. kolejki grupy B: PSG – Barcelona, Zagrzeb – Magdeburg, Pick Szeged – Eurofarm Pelister.

Superliga, 11. kolejka, 15 listopada godz. 18.00:

ORLEN Wisła – Handball Stal Mielec.

Centralna Liga kobiet, 8. kolejka, 15 listopada:

SMS ZPRP I Płock – ENEA Piłka Ręczna Poznań.

1. liga kobiet, grupa A, 7. kolejka, 15 listopada:

KS Pyrki Poznań – MMKS Jutrzenka Płock, Mondi Bukowsko Dopiewski KPR – SMS ZPRP I Płock.

1. liga mężczyzn, grupa C, 10. kolejka 15 listopada:

SMS ZPRP II Płock – UMKS Trójka Ostrołęka, MKS Mazur Sierpc – Start Konin, AZS UMCS Lublin – SMS ZPRP I Płock.

Piłka siatkowa

2. liga mężczyzn, grupa 2, 8. kolejka, 15 listopada:

KPS Płock – MTS Międzyrzec Podlaski.

Jol.

Zapraszamy 14 listopada do sali gimnastycznej PTW przy ul. J. Kawieckiego 1A

Płocka Sztafeta Olimpijska 2025

„Tygodnik Płocki” jest patronem medialnym Płockiej Sztafety Olimpijskiej 2025, imprezy mającej na celu promocję idei olimpizmu oraz aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych.

Zawody odbędą się 14 listopada w sali gimnastycznej Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego w Płocku (ul. Juliusza Kawieckiego 1A). Planowane otwarcie imprezy – godzina 9:30.

Najpierw na starcie staną sztafety dziewcząt i chłopców ze szkół podstawowych, będą także biegi pokazowe. O godz. 11.00 rywalizować będą sztafety szkół ponadpodstawowych, o godz. 13.00 wystartują zawodnicy wyczynowi, a na godz. 16.00 przewidziano sztafety mastersów.

Partnerami Płockiej Sztafety Olimpijskiej zorganizowanej przez Płocki Klub Olimpijczyka są także: Prezydent Miasta Płocka oraz Płockie Towarzystwo Wioślarskie.

Jol.



PKOl

eprasa.pl 42f11ada6d

Liga Mistrzów wraca po krótkiej przerwie

Na początek Barcelona

Mamy nadzieję, że kibice zapomnieli już o wpadce w meczu 6. rundy fazy grupowej Ligi Mistrzów z Barceloną w ORLEN Arenie, kiedy goście wygrali 34:24. 13 listopada płocka drużyna ma okazję zrewanżować się za tamtą porażkę.

Przypomnieliśmy wynik, ale nie będziemy wspominać tego, co działo się 23 października na parkiecie, bo zaczyna się kolejny etap fazy grupowej, w którym do końca roku drużyny zagrają cztery kolejki.

Jak widać, ORLEN Wisła rozgrywa swój najlepszy sezon w Lidze Mistrzów. Po sześciu kolejkach ma na swoim koncie cztery zwycięstwa i dwie porażki – nieznaczna, wyjazdowa z Magdeburgiem 26:27 i dotkliwa, bo przed własną publicznością, z Barceloną 24:34.

Pozostałe cztery spotkania ORLEN Wisła wygrała: wyjazdowy z Pick Szeged 34:33, u siebie z HC Zagrzeb 30:27, z Eurofarm Pelister 36:25 i z PSG 35:32. Przyznać trzeba, że Nafciarze mieli bardzo dobry terminarz. Teraz będzie trochę trudniej, bo przed nimi są zaplanowane trzy spotkania na wyjeździe. Jeśli do tego dodamy cztery pojedynki ORLEN Superligi, to widać wyraźnie, że druga połowa listopada będzie bardzo pracowita dla drużyny. I oczywiście dla kibiców.

W krajowych rozgrywkach ORLEN Wisła zagra: 9 listopada o godz. 12.30 na wyjeździe z Zepter KPR Legionowo, 15 listopada o godz. 18.00 u siebie Handball Stal Mielec, 22 listopada o godz. 16.00, również na wyjeździe z Energą MKS Kalisz i 29 listopada o godz. 18.00 płocczanie podejmą PGE Wybrzeże Gdańsk. Będzie co oglądać.

Nie jest to terminarz marzeń, trochę za dużo tu podróżowania, ale dla kibiców to mnóstwo emocji. Od początku rozgrywek klub lansuje grę piłkarzy hasłem „to będzie nasz sezon".

Drużyna rozpoczęła zmagania znakomicie. Dodać trzeba, że na swoim koncie ma komplet zwycięstw w Superlidze, także pokonanie Industrii Kielce na wyjeździe 32:27 i oczywiście samodzielne pierwsze miejsce w lidze.

Trzecia pozycja w Lidze Mistrzów to również jest ogromny sukces i choć coraz ciszej jest na temat awansu do Final Four Ligi Mistrzów, to trzeba przyznać, że emocji nie brakuje i w większości przypadków ORLEN Wisłę wspaniale ogląda się w spotkaniach z utytułowanymi europejskimi drużynami.

Jak wspomnieliśmy, jeszcze w tym roku ORLEN Wisła zagra w Lidze Mistrzów cztery spotkania, ostatnie z GOG 4 grudnia. Ale to nie wszystko w fazie grupowej tego sezonu. Na początku 2026 roku drużyny zmierzą się jeszcze w czterech kolejkach.

W 11. rundzie, 18 lub 19 lutego ORLEN Wisła pojedzie do Macedonii Północnej na mecz z Eurofarmem Pelister, tydzień później podejmie lidera tabeli – SC Magdeburg, 4 lub 5 marca zmierzy się z mistrzem Chorwacji HC Zagrzeb, a rywalizację w fazie grupowej zakończy pojedynkiem w ORLEN Arenie z Pick Szeged.



D. Ossowski

W domowym starciu z Barceloną Nafciarze przegrali różnicą aż 10 bramek

Aktualne trzecie miejsce w tabeli nie zapewnia drużynie ORLEN Wisły wyjścia z grupy i walki w TOP 12, ale jest to bardzo możliwe. Kibice nie muszą przeżywać rozterek, czy płocczanie awansują do fazy play-off, bardziej interesuje ich to, na którym miejscu zespół zakończy rywalizację.

Dla tych, którzy robią plany długofalowe, przypominamy dalszy terminarz spotkań. Koniec fazy grupowej przypada na 12 marca, po 14. serii. Na mecze play-off trzeba będzie poczekać od 1 lub 2 kwietnia 2026 roku. Spotkania rewanżowe zostaną rozegrane 8 lub 9 kwietnia.

Dwie drużyny z każdej grupy, które po fazie grupowej zajęły dwa pierwsze miejsca, bezpośrednio awansują do ćwierćfinału rozgrywek. Dwie ostatnie kończą przygodę z Ligą Mistrzów. Po cztery ekipy z każdej grupy spotykają się w fazie play-off.

Dodajmy tylko, że trzecia drużyna z grupy A spotka się z szóstą ekipą grupy B, czwarta z grupy A z piątą z grupy B, piąta z grupy A z czwartą grupy B, a szósta z grupy A z trzecią grupy B.

Gdyby rozgrywki zakończyły się takim samym układem w tabeli, jak po 6. kolejce, to w play-off ORLEN Wisła trafiłaby na Industrię Kielce.

Stawką fazy play-off jest awans do ćwierćfinału. Obok zwycięzców czterech spotkań do stawki dołączą po dwie drużyny z każdej grupy. W ćwierćfinale zagra osiem drużyn, z których czterej zwycięzcy wywalczą sobie awans do Final Four w Kolonii.

Mecze ćwierćfinałowe zostały zaplanowane na 29 lub 30 kwietnia, a pojedynki rewanżowe na 6 lub 7 maja. Wspomniane Final Four Ligi Mistrzów zostanie rozegrane 13 i 14 czerwca. Tu zwycięzca może być już tylko jeden – i to najlepsza europejska drużyna wzniesie trofeum.

Warto w tym miejscu dodać, że w takiej formule Liga Mistrzów zostanie rozegrana po raz ostatni. Od sezonu 2026/27 rozgrywki będą przeprowadzone w nowej. Oby były bardziej emocjonujące i wprowadziły do europejskiej rywalizacji nowe drużyny z krajów, gdzie piłka ręczna nie jest jeszcze tak popularna jak w Polsce, Hiszpanii, Niemczech, Chorwacji czy na Węgrzech.

Jol.

Spotkania do rozegrania w tym roku:

13 listopada godz. 20.45	Barcelona – ORLEN Wisła,
20 listopada godz. 18.45	GOG Handbold – ORLEN Wisła,
27 listopada godz. 20.45	PSG Handball – ORLEN Wisła,
4 grudnia godz. 18.45	ORLEN Wisła – GOG.

Po sześciu kolejkach fazy grupowej tabela grupy B wygląda następująco:

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Magdeburg	12	195-164
2.	Barcelona	10	189-161
3.	**ORLEN Wisła**	**8**	**185-178**
4.	Szeged	6	186-182
5.	GOG	6	196-205
6.	PSG	4	194-198
7.	Eurofarm	2	161-193
8.	Zagrzeb	0	161-186

Zawodnicy płockiej ORLEN Wisły grali w kadrach swoich krajów

Ośmioro reprezentantów

Końcówka października i początek listopada upłynęły pod znakiem przerwy w rozgrywkach ligowych na mecze reprezentacyjne. Zawodnicy ORLEN Wisły Płock mieli okazję zaprezentować się w barwach swoich narodowych drużyn.

Dla zawodników grających w kadrach narodowych ten czas to ważny etap przygotowań do zbliżających się Mistrzostw Europy, które odbędą się w drugiej połowie stycznia 2026 r. SPR Wisła Płock przygotowała raport z występów zawodników swojej drużyny w ich narodowych barwach.

W ramach przygotowań do nadchodzących Mistrzostw Europy 2026 reprezentacja Polski rozegrała towarzyskie spotkanie w Wałbrzychu. Podopieczni Joty Gonzáleza stoczyli wyrównany bój z Czechami, który ostatecznie zakończył się minimalną porażką 29:30.

W biało-czerwonych barwach nie zabrakło wiślackiego akcentu. Polskę reprezentował skrzydłowy – Michał Daszek, który trzykrotnie wpisał się na listę strzelców.

Warto dodać, że do reprezentacji Polski juniorów, przygotowującej się do przyszłorocznych Mistrzostw Europy do lat 20, także trafił płocczanin. Drużyna rozegrała dwumecz towarzyski z Portugalią.

Podopieczni Mariusza Jurasika, wśród których znalazł się Krystian Szostak, musieli uznać wyższość gospodarzy w obu spotkaniach. W pierwszym meczu Biało-Czerwoni przegrali różnicą 17 trafień. W rewanżu zaprezentowali się znacznie lepiej, ulegając Portugalczykom jedynie dwiema bramkami.

Płocki bramkarz znalazł się w kadrze narodowej Norwegii. Prowadzona przez Jonasa Wille reprezentacja tego kraju wzięła udział w turnieju Golden League – Gjensidige Cup, który stanowił ważny etap przygotowań do przyszłorocznych Mistrzostw Europy.

Skandynawowie rozegrali trzy spotkania, notując zwycięstwo z Wyspami Owczymi 34:26 oraz dwie porażki – z Danią 33:38 i Holandią 33:37. W dwóch meczach między słupkami pojawił się bramkarz ORLEN Wisły Płock, Torbjřrn Bergerud, który swoim doświadczeniem i interwencjami wspierał drużynę w defensywie.

Dwóch Nafciarzy trafiło do chorwackiej kadry, prowadzonej przez Dagura Sigurdssona. Narodowa drużyna rozegrała na wyjeździe dwumecz towarzyski ze Szwajcarią.

W pierwszym spotkaniu Chorwaci odnieśli zwycięstwo 29:26, w rewanżu musieli uznać wyższość rywali. W barwach Hrvatski wystąpili zawodnicy ORLEN Wisły Płock – obrotowy Leon Šušnja oraz skrzydłowy – Lovro Mihić. Ten drugi w sobotnim meczu dopisał do dorobku swojej reprezentacji dwa trafienia.

Najwięcej, bo aż trzech zawodników ORLEN Wisły wystąpiło w reprezentacji Węgier, prowadzonej przez Chemy Rodrigueza. Drużyna rozegrała towarzyskie spotkanie z Austrią. Węgrzy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony, pokonując gospodarzy w Wiedniu 31:27.

W swoich barwach narodowych wystąpiło trzech zawodników ORLEN Wisły Płock – Gergo Fazekas, który zdobył 5 bramek, Zoltán Szita, zdobywca 3 trafień, oraz Zoran Ilić.

Chyba po raz pierwszy w historii zawodnik ORLEN Wisły znalazł się w kadrze narodowej Francji, prowadzonej przez Guillaume'a Gille. W ramach przygotowań do Mistrzostw Europy 2026 drużyna rozegrała towarzyskie spotkanie z Włochami.

Mecz odbył się w Pau i zakończył wyraźnym zwycięstwem gospodarzy, którzy pewnie pokonali rywali 38:28. W składzie Trójkolorowych nie zabrakło reprezentanta Nafciarzy – rozgrywającego Melvyna Richardsona, który zaprezentował się bardzo dobrze, czterokrotnie wpisując się na listę strzelców.



ZPRP / Paweł Bejnarowicz

Michał Daszek

Jol.

eprasa.pl 42f11ada6d

VAR przekleństwem Motoru Lublin

Zwycięski remis Wisły

Nie da się ukryć, że Motor w sobotnim meczu był drużyną lepszą niż Wisła Płock. Ale w sporcie potrzeba także szczęścia, a tego w 15. kolejce Ekstraklasy zdecydowanie więcej mieli Nafciarze. Gospodarze prowadzili w 4. min, w 30. wykorzystali rzut karny, kolejna bramka dla gospodarzy nie została uznana również w 91. min. Tymczasem płocczanie zakończyli akcję piłką w siatce w 77. min i to wystarczyło, by mecz zakończył się szczęśliwym dla podopiecznych Mariusza Misiury remisem 1:1.



Wisła Płock

Gospodarze od początku postawili na mocne ataki. W 2. min – po rzucie wolnym – pomylili się Paweł Stolarski i Filip Luberecki, a dwie minuty później było już 1:0 dla Motoru – po, przyznajmy, ładnej akcji. Bartosz Wolski sprytnie zagrał do wbiegającego na prawe skrzydło Pawła Stolarskiego, a ten dośrodkował i Karol Czubak główkował w słupek. Niestety, do końca za akcją poszedł Fabio Ronaldo, a odbitą piłkę napastnik Motoru wpakował do siatki.

Można powiedzieć, że wyrównać od razu próbował Deni Jurić, ale minimalnie przestrzelił. Lublinianie też chcieli pójść za ciosem i niewiele brakowało, żeby w 10. min było już 2:0 – tym razem w ostatniej chwili próbę Czubaka na 5. metrze zblokował Quentin Lecoeuche.

W 13. min napastnik trafił nawet z bliska do bramki, a na tablicy pojawił się wynik 2:0, ale po kilku minutach VAR anulował gola z powodu spalonego. Długo trwała też wideoanaliza zdarzenia z 27. minuty, gdy sędzia odgwizdał rzut karny po zagraniu ręką przez Andriasa Edmundssona. Ostatecznie decyzja z boiska została podtrzymana, ale jedenastkę Bartosza Wolskiego zatrzymał Rafał Leszczyński.

Po kolejnych minutach w środek bramki przymierzył Stolarski, co później powtórzył Ivo Rodrigues. W trakcie aż sześciu doliczonych minut pierwszej połowy obie strony miały swoje szanse – na 7. metrze zablokowany został Deni Jurić, strzał Daniego Pacheco przeszedł tuż obok bramki, a spośród zawodników Motoru z bliska pomylił się Fabio Ronaldo. Do szatni piłkarze schodzili przy wyniku 1:0.

Od razu w przerwie trener Misiura zdecydował się na potrójną zmianę i na boisku – w miejsce Tomasa Tavaresa, Daniego Pacheco i Deniego Juricia – pojawili się Nemanja Mijuskoviċ, Wiktor Nowak i Iban Salvador.

Nafciarze szybko wykonywali rzut wolny ze środkowej strefy boiska, a w polu karnym sytuacyjnie piętą uderzał, niecelnie, Marcin Kamiński. Później sporo było gry w środku pola i na kolejną bramkową akcję czekaliśmy do 60. min i zablokowanego strzału Ivo Rodriguesa po kontrataku lublinian.

Bez powodzenia odbite przed pole karne piłki uderzali Marcus Haglind-Sangre i Wiktor Nowak. Gospodarze postraszyli Wisłę w 72. min, gdy po kontrataku niewiele zabrakło, żeby Czubak dosięgnął do zagrania rezerwowego Bradly'ego van Hoevena.

Wreszcie w 77. min futbolówkę w polu karnym podbił Sangre, a w bramce umieścił ją Andrias Edmundsson. Tym razem na tablicy pojawił się wynik 1:1, ale do końca spotkania było jeszcze sporo czasu.

Emocji kibicom z Lublina dostarczył chwilę po swoim wejściu na boisko Mathieu Scalet, jednak wyraźnie chybił z kilku metrów. W 90. min, czyli tuż przed końcem regulaminowego czasu gry, Scalet z najbliższej odległości trafił do siatki.

Kiedy już wydawało się, że to Motor zgarnie całą pulę, analiza VAR wykazała, że gol nie został uznany. Arbiter odgwizdał faul na linii 16. metra. Motor do końca szukał jeszcze sposobu na pokonanie Rafała Leszczyńskiego, ale więcej bramek tego dnia nie padło.

Kolejny mecz Wisła zagra – również na wyjeździe – w piątek, 21 listopada o 20:30. Zmierzy się z Górnikiem w Zabrzu.

Motor: Ivan Brkić – Paweł Stolarski, Marek Bartoš, Arkadiusz Najemski (65' Hervé Matthys), Filip Luberecki – Sergi Samper (74' Jakub Łabojko), Bartosz Wolski (82' Mathieu Scalet), Ivo Rodrigues – Michał Król (82' Florian Haxha), Karol Czubak, Fábio Ronaldo (65' Bradly van Hoeven).

Wisła Płock: Rafał Leszczyński – Andrias Edmundsson, Marcin Kamiński, Marcus Haglind-Sangré – Quentin Lecoeuche, Dani Pacheco (46' Iban Salvador), Tomás Tavares (46' Nemanja Mijušković), Dominik Kun, Žan Rogelj (73' Kevin Čustović) – Łukasz Sekulski (58' Giannis Niarchos), Deni Jurić (46' Wiktor Nowak).

Po meczu trener Mariusz Misiura powiedział: – *Przyjeżdżając tutaj, zdawałem sobie sprawę z tego, że jest tu niesamowicie gorąco, że nawet sprint z piłką zawodnika powoduje niesamowitą wrzawę trybun, kibiców, i sam musiałem się do tego bardzo mocno nastawić, żeby mimo takich emocji, które mną targały w środku, zachować zdrowy rozsądek. Bardzo dziękuję mojemu sztabowi za zarządzanie zmianami w tym meczu, bo wydaje mi się, że po bardzo dobrym początku Motoru, po kilku sytuacjach, po których na pewno mogli strzelić bramkę na 1 czy na 2:0, nam udało się do tego meczu wrócić i nawet mieć taki moment, że widać było, że chcieliśmy coś więcej. Ale staram się zawsze realnie podchodzić do spotkania i zdaję sobie sprawę z tego, że dzisiaj Motor miał minimum dwie stuprocentowe sytuacje, które powinien zamienić na bramki. Przy wyniku 2:0 trudniej byłoby nam wrócić do tego spotkania, ale skoro nie strzelasz, to dajesz szansę przeciwnikowi, żeby do tego meczu wrócić.*

Jeśli chodzi o narrację tych bramek, które nie padały. Ja 2-3 tygodnie temu prosiłem już o takie sprecyzowanie wybloków, bo to sprawia dziś największe problemy, kłótnie, że w jednym meczu taki wyblok nie jest gwizdany, jest akceptowana bramka, w innym meczu jest gwizdany, nie ma bramki, i to powoduje później taką nerwową sytuację na trybunach. Pierwsza bramka była nieudana – był spalony. Druga bramka – uważam, że tam był faul. I mogę się z wami założyć, że tak jak mamy 15. kolejkę, to znajdziecie 2 czy 3 podobne sytuacje jak ta z dzisiaj – ręka Edmundssona, kiedy nie był zagwizdany faul. Wracając do domu, zapoznam się dokładnie z tym przepisem, ale tak mi się wydaje, że na podstawie tego paragrafu, z tego co słyszałem, sędzia zdecydował, że to był karny.

Trener Misiura zwrócił się też do kibiców Motoru: - *Możemy mieć taką narrację, że możecie być niezadowoleni. Według mnie dzisiaj dwa razy sędzia obronił drużynę Motoru przed tym, że nie kończyła tego meczu w dziesiątkę. Dwa razy były sytuacje, w których powinna być druga żółta kartka. (…) Rozumiem, jesteście blisko Motoru, chcecie dobrze dla Motoru, ale broniąc, czy będąc po stronie Wisły Płock, mamy takie odczucia, zresztą też patrząc na reakcję sztabu, że od razu, minutę później był zmieniony ten zawodnik, to tylko potwierdza to, że takie nasze odczucia były właściwe.*

Dodał także słowa skierowane do zawodników i kibiców Wisły: - *Bardzo dziękuję drużynie za charakter, bo mimo słabszego początku potrafiliśmy wrócić do tego meczu i wyszarpać ten jeden punkt. Bardzo dziękuję naszym kibicom, którzy tutaj przyjechali – w tym żywiołowym dopingu gospodarzy czuliśmy ich wsparcie i cała drużyna, ci, co grali w pierwszej połowie i ci, co grali w drugiej, spisali się na tyle dobrze, że to jest nasz 6. mecz bez porażki. Dopisujemy kolejny punkt w naszej tabeli i patrzymy dalej. Przepraszam mojego trenera Bartka Bochińskiego, bo trzy dni temu dosłownie wypisz-wymaluj ćwiczył moment, po którym Edmundsson strzelił bramkę i ja w jakiś sposób go przegoniłem z miejsca, w którym trenował, bo powiedziałem, żeby nie niszczył „piątki", a dzisiaj idealną, identyczną sytuację Edi zamienił na bramkę. Przepraszam Bartka, już więcej uwagi nie zwrócę.*

Na końcu do nas wszystkich w klubie Wisła Płock prośba – my musimy chcieć więcej. Mimo że jesteśmy dzisiaj tu, gdzie jesteśmy, mimo tego, że to jest, jak na tę chwilę, bardzo dobre sytuacja dla nas, to nie możemy spać, nie możemy czuć zadowolenia. Możemy teraz odpocząć 3-4 dni, bo jest przerwa na kadrę, ale później musimy do tych ostatnich spotkań wyjść z takim nastawieniem, że trzeba się zaprezentować lepiej niż zrobiliśmy to dzisiaj. Bo stać nas na dużo, dużo więcej.

Pozostałe wyniki: Lechia Gdańsk – Widzew Łódź 2:1, GKS Katowice – Piast Gliwice 1:3, Radomiak Radom – Cracovia 3:0, Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze 2:0, Legia Warszawa – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:2, Korona Kielce – Raków Częstochowa 1:4, Pogoń Szczecin – Jagiellonia Białystok 1:2, Arka Gdynia – Lech Poznań 3:1.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Górnik Zabrze	29	9-2-4	26:14
2.	Jagiellonia Białystok	27	8-3-3	27:18
3.	**Wisła Płock**	**26**	7-5-2	19:10
4.	Raków Częstochowa	23	7-2-5	20:18
5.	Radomiak Radom	22	6-4-5	28:24
6.	Cracovia	22	6-4-4	21:17
7.	Zagłębie Lubin	21	5-6-3	27:18
8.	Lech Poznań	21	5-6-3	23:23
9.	Korona Kielce	20	5-5-5	17:16
10.	Arka Gdynia	18	5-3-7	13:26
11.	Legia Warszawa	17	4-5-5	16:15
12.	Widzew Łódź	17	5-2-8	22:23
13.	GKS Katowice	17	5-2-8	21:27
14.	Pogoń Szczecin	17	5-2-8	21:27
15.	Motor Lublin	16	3-7-4	19:24
16.	Lechia Gdańsk	13	5-3-7	25:32
17.	Bruk-Bet Termalica	13	3-4-8	19:29
18.	Piast Gliwice	11	2-5-6	13:16

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

Działo się w miniony weekend

3. liga, 16. kolejka: Wisła II Płock – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:1, Broń Radom – KS Wasilków 2:1, GKS Wikielec – Ząbkovia Ząbki 1:1, Jagiellonia II Białystok – GKS Bełchatów 1:0, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Mławianka Mława 1:3, ŁKS Łomża – KS CK Troszyn 2:3, Wigry Suwałki – Warta Sieradz 1:2, Znicz Biała Piska – Olimpia Elbląg 0:2, Widzew II Łódź – Legia II Warszawa 0:5.

5. liga mazowiecka, 14. kolejka: Stoczniowiec Płock – PAF Płońsk 1:3, MKS Ciechanów – Kasztelan Sierpc 3:2, Bug Wyszków – Żbik Nasielsk 3:2, Narew Ostrołęka – Grom Warszawa 7:1, Naprzód Zielonki – Nadnarwianka Pułtusk 0:0, Sokół Serock – Polonia II Warszawa 0:2, Wicher Kobyłka – Drukarz Warszawa 3:2, Escola Varsovia Warszawa – Huragan Wołomin 0:1.

Liga okręgowa, 10. kolejka: Start Proboszczewice – Szopen Sanniki 2:3, Orzeł Goleszyn – Amator Maszewo 2:3, Zryw Bielsk – Wicher Cieszewo 7:0, Delta Słupno – Sparta Mochowo 1:1, Unia Iłów – Stegny Wyszogród 1:1, Lwówianka Lwówek – Błękitni Gąbin 2:5.

Klasa „A", 11. kolejka: Błękitni Raciąż – Polonia Radzanowo 0:0, Świt Staroźreby – Wisła Główina-Sobowo 3:1, Mazur Gostynin – Stoczniowiec II Płock 4:2, Skrwa Łukomie – Błyskawica Lucień 6:1, Unia Czermno – Zorza Szczawin Kościelny 2:4.

Klasa „B", 10. kolejka: Orkan Sochaczew – Sparta Nowe Miszewo 3:2, Zjednoczeni Bulkowo – Orzeł II Goleszyn 3:2, Zorza II Szczawin Kościelny – Gotard Rybno 1:7, Sparta II Mochowo – Pogoń Słupia 4:8, Szopen II Sanniki – ULKS Ciółkowo 3:1.

2 listopada, awansem rozegrano spotkania 11., ostatniej kolejki: Sparta Nowe Miszewo – Szopen II Sanniki 3:2, Orzeł II Goleszyn – Wisła Nowy Duninów 1:1.

Piłka ręczna

Superliga, 10. kolejka: Zepter KPR Legionowo – ORLEN Wisła 21:33 (11:14).

Derby Mazowsza w 10. kolejce ORLEN Superligi przebiegły pod dyktando ORLEN Wisły Płock, która pokonała Zepter KPR Legionowo 33:21. Nafciarze kontrolowali przebieg meczu od pierwszych minut, a po przerwie, na którą zeszli z 3-bramkowym prowadzeniem – 14:11, postawili kropkę nad „i", pewnie zgarniając komplet punktów.

Zepter KPR Legionowo: Tsintsadze, Lijestrand – Wołowiec 4, Chabior 4, Fąfara 3, Jagielski 3, Wiaderny 3, Petrochenko 2, Matuszak 2, Kosmala.

ORLEN Wisła Płock: Bergerud, Alilović – Daszek, Janc 1, Szyszko 1, Susnja, Samoila, Richardson 7, Zarabec 4, Fazekas, Krajewski 1, Dawydzik 4, Mihić 1, Ilić 5, Szita 3, Kosorotov 6.

Jol.

eprasa.pl 42f11ada6d

Narodowe Święto Niepodległości

Przed siedmiu laty świętowaliśmy setną rocznicę odzyskania niepodległości. Znakomita większość Szanownych Czytelników zapewne pamięta te obchody, choć wolałaby do tematu nie wracać. Nie chcę tu w szczegółach rozważać przebiegu uroczystości. Pozostańmy przy stwierdzeniu, że tak wyjątkowa okazja do świętowania została popisowo (nomen omen) zmarnowana. Można tu zapytać, czy warto płakać nad rozlanym mlekiem, skoro następna równie okrągła rocznica (jedynka i same zera) dopiero za lat osiemset dziewięćdziesiąt trzy? Chyba że… Nie od razu po odzyskaniu niepodległości wprowadzono do kalendarza święto 11 listopada. Po raz pierwszy obchody miały miejsce w roku 1937. Stulecie przypadnie za lat dwanaście! Jest sporo czasu i gdyby dziś powstało jakieś społeczne gremium (państwo już się na tym polu „wykazało") dla organizacji obchodów setnej rocznicy ustanowienia święta odzyskania niepodległości, oczywiście z udziałem przedstawicieli różnych opcji politycznych, bo nie wiadomo, kto będzie rządził za dwanaście lat, to kto wie…



A jak już wybiegamy myślą lotną w tak odległą przyszłość, to dziś nie wiemy czy powitamy wyżej wymienioną rocznicę jako obywatele państwa niepodległego...

Nie trzeba być bystrym obserwatorem światowej sceny politycznej by stwierdzić, że kwestia wyżej postawiona spędza sen z powiek nie tylko mieszkańców naszego pięknego kraju… Jakie zagrożenia wiszą nad naszą niepodległością? W odpowiedzi można wskazać dwa zjawiska. Pierwsze to oczywiście wojna za wschodnią granicą i perspektywa jej rozszerzenia na kraje wschodniej flanki NATO. I tu w zasadzie w naszej „klasie politycznej" mało kto kwestionuje ten scenariusz. Zatem wypada zapytać, jak jesteśmy jako państwo przygotowani na taki rozwój wypadków? Problem szczególnie zasadny w obliczu kompromitacji, przedstawianej dość zgodnie jako sukces, przy okazji wkroczenia w polską przestrzeń powietrzną dwudziestu kilku obcych dronów. Pomińmy już fakt, że do dziś nie wiemy czyich i ile ich było… Ale podanie do wiadomości publicznej informacji o zestrzeleniu kilku przy użyciu rakiet wystrzelonych z myśliwców polskich i sojuszniczych jest dobitnym potwierdzeniem faktu, że nasza obrona powietrzna de facto nie istnieje! Jeśli używamy rakiet do zstrzelenia dronów z tektury i styropianu, to trzeba zadać kolejne pytanie, ile my tych rakiet mamy w magazynach? Na Ukrainę codziennie wlatuje kilkaset takich „celów"…

I drugie zagrożenie, nie tak powszechnie podzielane, to groźba stopniowej utraty suwerenność naszego państwa na rzecz organizacji międzynarodowej, która wyraźnie ewoluuje w tę właśnie stronę. Nie mam, jak Szanowni Czytelnicy widzą, miejsca by by bardziej rozwinąć ten wątek, toteż zobowiązuję się w najbliższym czasie w szerszym wymiarze rozważyć tę kwestię.

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Czy to, co jemy, jest jadalne?

Po aferze złodziejskiej przyszła kolej na aferę żywnościową. Pan Bogdan Rymanowski, który tak dał się we znaki premierowi Tuskowi, nokautując go w kampanii prezydenckiej pamiętnym wywiadem, którym właściwie definitywnie odebrał Rafałowi Trzaskowskiemu szanse na zwycięstwo, zaprosił do swojego kanału na YouTube panią profesor Grażynę Cichosz i się zaczęło. Wywiad zgarnął ponad 2 miliony wyświetleń, odbił się echem po całej Polsce i wywołał wściekłość polityczno-medialnej czerezwyczajki, która sprawuje od kilkudziesięciu lat rząd dusz nad tym maltretowanym w procesie transformacji ustrojowej społeczeństwem. Teraz okazuje się, że nie dość, że nas bezczelnie okradają, to jeszcze nas bezczelnie trują. Profesor Cichosz nie przebierała w słowach, ujawniając przekręt żywnościowy za przekrętem na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat. Sama uczona pracuje naukowo od pół wieku, sama przeprowadziła wiele badań naukowych, ma ogromne doświadczenie w dziedzinie, na temat której się wypowiada, a mimo to środowiska wysługujące się światowemu układowi gospodarczo-zdrowotno-żywnościowemu zaatakowały z furią, wyliczając uczonej ze swojego dyletanckiego punktu widzenia niemały łańcuszek rzekomych przekłamań i grzechów. Wyszło na to, że w tym kraju lepiej znają się na medycynie i technologii żywności dziennikarze od sportu, rozrywki i służb specjalnych niż najbardziej nawet zasłużeni naukowcy.



W rezultacie internet zalała lawina pochwał dla pani Profesor ze strony zwykłych zjadaczy chleba oraz katalogi rzekomo zdemaskowanych kłamstw „ekspertki od Rymanowskiego", jak deprecjonująco nazwano profesor Cichosz po drugiej stronie barykady. A pani Profesor nie zostawiła suchej nitki na przykład na żywności modyfikowanej genetycznie jako szkodliwej dla zdrowia z tego względu, że organizm człowieka nie trawi tych zmodyfikowanych białek. Dostało się modyfikowanej genetycznie soi jako źródłu licznych chorób jelit, w tym nowotworów jelit i trzustki, a także bardzo tajemniczej choroby Leśniowskiego-Crohna i choroby Hashimoto. Dostało się tak popularnym w ciągu kilkudziesięciu ostatnich lat tłuszczom roślinnym, a przede wszystkim wszelkim margarynom. Konstatacje płynące z tego wywiadu są przygnębiające, ponieważ głos zabiera uczona, która dysponując licznymi, przekonująco uwierzytelnionymi badaniami naukowymi, rzuciła odważnie rękawicę potężnemu lobby w dziedzinie przemysłu żywnościowego, co nie mogło się spodobać.

I dlatego różni zatrudnieni „na etacie" przez ten potężny przemysł domorośli eksperci od wszystkiego, w tym od chemii, biologii, fizyki, technologii żywności i nie wiadomo jeszcze czego ruszyli z odsieczą dyskredytowanym przez panią Profesor technologiom produkcji żywności. Trzeba tupetu i odwagi, żeby stanąć w szranki z takim autorytetem, ale czego nie robi się dla mamony, która kusi, osacza, nie pozwala stanąć po stronie zwykłego konsumenta, który słuchał wynurzeń pani Profesor z szeroko rozdziawionymi ustami, nie dowierzając, że jest tak źle, a będzie jeszcze gorzej, kiedy dotrze do nas nafaszerowana chemicznymi „utrwalaczami" żywność z dalekiej Argentyny. Trudno tu dyskutować z treściami naukowymi zawartymi w wypowiedziach uczonej, ale nie ulega wątpliwości, że wykonała pani Profesor kawał dobrej roboty, uświadamiając nam, w jak dużym stopniu jesteśmy oszukiwani przez producentów i dystrybutorów żywności. Parę dni później pani Profesor jeszcze podbiła piłeczkę u Jana Pospieszalskiego, mówiąc, że stan produktów spożywczych w naszych sklepach, to „świadome i celowe generowanie chorób", a „żywność z Mercosuru będzie niejadalna". I jeszcze, że „im więcej tłuszczów roślinnych w diecie, tym większa zachorowalność na nowotwory". My laicy tego wszystkiego nie sprawdzimy, ale człowieka z 50-letnim doświadczeniem naukowym niezwiązanego z biznesem spożywczym warto chyba posłuchać. Niewielkie to pocieszenie, zważywszy, ile zrobiono w tym kraju po upadku PRL-u, aby zniszczyć małe gospodarstwa rolne i ile jeszcze się robi, aby dobić tradycyjne rolnictwo produkujące wędliny bez „utrwalaczy". Kto jeszcze pamięta smak wędlin z tamtych czasów, wie, o czym mowa.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Rozliczenie po Sankcji Kredytu Darmowego

Artykuł 45 ust. 1 ustawy o kredycie konsumenckim mówiący o Sankcji Kredytu Darmowego (SKD) stanowi jeden z najbardziej radykalnych i skutecznych instrumentów ochrony interesów konsumentów. Celem tej instytucji jest przede wszystkim wymuszenie na bankach i innych kredytodawcach przestrzegania określonych obowiązków formalnych i informacyjnych. W przypadku stwierdzenia naruszenia tych obowiązków, konsument nabywa uprawnienie prawokształtujące do złożenia pisemnego oświadczenia o skorzystaniu z SKD..

Świadczenia podlegające całkowitej eliminacji i zwrotowi

Kluczowym skutkiem prawnym uruchomienia SKD jest **pozbawienie kredytodawcy wszelkich przychodów związanych z udzielonym kredytem konsumenckim**. W praktyce oznacza to, że konsument zostaje zwolniony z obowiązku uiszczania **odsetek kapitałowych** oraz **wszystkich innych kosztów kredytu**. Katalog świadczeń objętych sankcją jest szeroki i obejmuje niezależnie od ich nazwy wszelkie opłaty, prowizje czy składki ubezpieczeniowe.

Należy przy tym podkreślić fundamentalną różnicę w zakresie działania sankcji: eliminowane należności kredytodawcy nie muszą mieścić się w definicji całkowitego kosztu kredytu (art. 5 pkt 6 u.k.k.). To oznacza, że sankcja obejmuje te koszty, nawet jeżeli kredytodawca **nie miał wiedzy o ich wysokości** w chwili zawierania umowy kredytu konsumenckiego. Sankcja działa wstecz, obejmując również te należności, które zostały już przez konsumenta uiszczone.

Zapłacone kwoty z tytułu odsetek i kosztów okołokredytowych stają się w świetle prawa cywilnego **świadczeniem nienależnym** w rozumieniu art. 410 w związku z art. 405 Kodeksu cywilnego. Konsument jest więc wzbogacony o sumę rat odsetkowych, prowizji i innych opłat podlegających zwrotowi, a kredytodawca jest zobowiązany do wydania tej korzyści. Kluczowe jest, że kredytodawca, broniąc się przed roszczeniem o zwrot, nie może skutecznie powoływać się na pozytywną wiedzę konsumenta o braku obowiązku świadczenia. Konsument nie musi posiadać specjalistycznej wiedzy prawniczej. Ponadto, spełnienie świadczenia (spłata rat) mogło nastąpić **w celu uniknięcia przymusu**, zwłaszcza przymusu ekonomicznego wynikającego z ewentualnych zabezpieczeń spłaty wierzytelności. Termin wymagalności roszczenia o zwrot tych nienależnie uiszczonych kwot następuje w dniu następującym po dniu doręczenia kredytodawcy oświadczenia o skorzystaniu z SKD. Od tego momentu konsument ma prawo do naliczania odsetek ustawowych za opóźnienie.



Kategorie świadczeń wyłączonych spod sankcji

Mimo surowości SKD, konsument nie jest zwalniany z całkowitej spłaty długu. Obowiązek spłaty w dalszym ciągu ciąży na kredytobiorcy, lecz zostaje on ograniczony wyłącznie do **zwrotu nominalnej kwoty kredytu (kapitału)**. Wszelkie dotychczasowe wpłaty konsumenta zalicza się na poczet kapitału kredytu.

Ponadto, SKD nie obejmuje kilku ściśle określonych kategorii kosztów, które pozostają należnościami kredytodawcy:

1. **Koszty ustanowienia zabezpieczenia kredytu:** Przepis wyłącza koszty związane ze wszelkimi instrumentami prawnymi wzmacniającymi pozycję kredytodawcy, które stanowią jedynie zwrot poniesionych przezeń wydatków, a nie jego dochód. Dotyczy to zarówno zabezpieczeń osobistych, jak i rzeczowych, w tym kosztów ponoszonych na etapie przedkontraktowym, w trakcie dokonywania czynności prawnej o charakterze zabezpieczającym oraz w okresie późniejszym, np. opłat związanych z wnioskiem o wpis zastawu rejestrowego.
2. **Odsetki za opóźnienie (odsetki karne):** Odsetki naliczane za zwłokę w spłacie kredytu (art. 481 § 1 k.c.) nie są objęte działaniem SKD. Wyłączenie to wynika z ich funkcji – nie stanowią one wynagrodzenia za udostępnienie kapitału, lecz pełnią przede wszystkim rolę zryczałtowanego odszkodowania lub sankcji.
3. **Koszty na rzecz organów administracji publicznej:** Do tych należności SKD również nie ma zastosowania, a przyczyna jest identyczna jak przy kosztach zabezpieczenia kredytu - nie powiększają one dochodu kredytodawcy.

Niejednoznaczne mogą być koszty ubezpieczeń, ale co do zasady przyjmuje się, że składki płacone na rzecz ubezpieczalni nie podlegają zwrotowi nawet w sytuacji, gdy są płacone za pośrednictwem kredytodawcy.

Kontynuacja spłaty i tryb rozliczenia



Po skutecznym złożeniu oświadczenia o skorzystaniu z Sankcji Kredytu Darmowego, relacja zobowiązaniowa między stronami ulega modyfikacji, ale **umowa nie zostaje rozwiązana ani nie wygasa**. Konsument ma obowiązek zwrócić kredyt bez odsetek i innych kosztów należnych kredytodawcy, kontynuując spłatę **w terminie i w sposób ustalony pierwotnie w umowie**. Oznacza to, że zachowany zostaje pierwotny harmonogram spłat, lecz raty obejmują już wyłącznie część kapitałową.

r.pr. Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok. 1B
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl 42f11ada6d