

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 21/18.05.2026
23.05-29.05.2026

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

TENIS

FRENCH OPEN
WIELKI SZLEM W PARYŻUPIŁKA NOŻNA: PUCHAR NIEMIEC
FINAŁ: BAYERN - VFB STUTTART

LEKKOATLETYKA

MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
MECZE OSTATNIEJ KOLEJKIKALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA

» s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

JAN
WIECZORKOWSKIKOCHAM MÓJ ZAWÓD
TAK SAMO, JAK CZASEM
GO NIENAWIDZĘ
UROCZYSKO s. 4

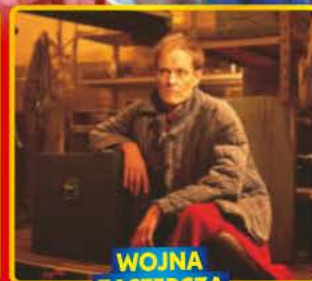
SPIDER-NOIR

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

ROCZNICA

ZAPRASZAMY
PRZED TELEWIZORY!

CZARNY TELEFON 2

POLSAT HIT
FESTIWAL 2026KOCHAM CIĘ,
POLSKO!NIE MA JAK
U MAMYPOLICJANTKI
I POLICJANCIWOJNA
ZASTĘPCZA

ISSN 1230-4331

9 777 1230 433607

Numer
w sprzedaży
od 24.05.2026

ZAPRASZA NA URODZINY

Dawno temu była grzeczną dziewczynką, chodziła do kościoła, dobrze się uczyła i najbardziej ze wszystkiego lubiła czytać książki. A potem to urocze dziecko wyrosło na zbuntowaną i pyską nastolatkę. Już w liceum dołączyła do zespołu Second Face, później do Skawalkera, który przekształcił się w O.N.A. Śpiewała rockowe kawałki i chętnie szokowała. Dziś występuje solo, nieco się uspokoiła, ale na scenie wciąż szaleje. Także 50. urodziny obchodzić będzie z fanami. – Wy i ja. Impreza mojego życia – zapowiada koncert 23 maja w Łodzi. Dzięki transmisji (SO, 23.05, godz. 19.45, TVN) razem z wokalistką świętować może cała Polska. **ILE, JK**

Urodzinowy występ ma być pełen niespodzianek i gości specjalnych. Właściwy koncert rozpocznie się o 19.45, ale przygotowania możemy podglądać w TVN już od godz. 16.50.



FRYDERYK 2026 – GALA

NA ŻYWO



Kasia Lins
– rekordzistka
tegorocznych
nominacji.

WYDARZENIE Już w poniedziałek 25 maja (godz. 20.30, TVP 1) poznamy zwycięzców tegorocznych Fryderyków. Nagrody zostaną rozdane w 14 kategoriach, a najwięcej nominacji zdobyli Kasia Lins i zespół Kuban (po 4) oraz Kuba Badach (3). Wręczone zostaną także nagrody specjalne. W tym roku Złotym Fryderykiem wyróżniono zespół Lady Pank (za ogromny wpływ na scenę muzyczną) oraz pośmiertnie Stanisława Soykę (za to, że nie tylko wyznaczał kierunki w muzyce, ale też budował mosty między gatunkami i pokoleniami). Fryderyki, uznawane za najbardziej prestiżowe polskie nagrody muzyczne, zostaną przyznane już po raz 32. **EGP**

KOLEJNE POKOJE ZAJĘTE

OBSADA BIAŁEGO LOTOSU powiększa się o kolejne nazwiska. Kilka tygodni temu media obiegała wiadomość, że w 4. serii Laura Dern zastąpi jednak Helenę Bonham Carter, a teraz produkcja obwieściła, że w serialu pojawi się również m.in. Ben Kingsley, laureat Oscara i Złotego Globu za tytułową rolę w „Gandhim” z 1982 roku. W nadchodzącym sezonie serialowy hotel odwiedzą także Max Minghella („Opowieść podręcznej”, „Branża”) oraz fiński aktor Pekka Strang. Przypominamy, że tym razem przebój HBO zabierze nas na Łazurowe Wybrzeże, a fabuła będzie związana z festiwałem w Cannes. Zdjęcia już trwają. **JK**



KOMPLIKACJE I NIESPODZIANKI

FINAŁ SEZONU

RODZINKA.PL Co się wydarzy w ostatnim odcinku 18. sezonu uwielbianego serialu? Kuba (Adam Zdrójkowski) zawalczy o swój związek z Sonią (Helena Englert). Ludwik (Tomasz Karolak) zdecyduje się na szczerą rozmowę z Natalią (Małgorzata Kożuchowska), którą niespodziewanie przerwie alarmujące podejrzenie, że Magda (Olga Kalicka) zaczęła rodzić. Adela (Klara Bielawka) przypadkowo stanie się świadkiem rozmowy Jana (Krzysztof Dracz) z Boskim. Z kolei Zofia (Emilia Dankwa) zbierze się na odwagę i zaproponuje Kacprowi (Mateusz Pawłowski), by wspólnie zamieszkali (oboje na zdj.). A wszystko to obejrzymy w sobotę 23.05 o godz. 20.00 na TVP 2. **BD**



WJADĄ NA MAŁY EKRAŃ

SZYBCY I WŚCIEKLI powracają w nowej odsłonie! Amerykańska platforma Peacock przygotowuje aż cztery serie aktorskie opowiadające o losach bohaterów słynnego cyklu. Taką zapowiedź usłyszeliśmy z ust samego Vina Diesla, który od ćwierć wieku wciela się w Dominica Toretto, jednego z głównych bohaterów serii. – W ciągu ostatniej dekady uświadomiliśmy sobie, że fani chcą więcej. Chcą wiedzieć więcej o naszych postaciach i ich historii – mówi aktor. Przypominamy, że do tej pory „Szybkich i wściekłych” mogliśmy oglądać m.in. w dziesięciu filmach, a w 2028 roku do kin ma trafić część jedenasta. **JK**

WCIAŻ NA TOPIE!

FINAŁ SEZONU

KUCZENNE REWOLUCJE Od szesnastu lat Magda Gessler edukuje Polaków, jak prowadzić gastronomiczny biznes. Mimo upływu lat program wciąż jest na topie. Przyciąga widzów, a i uczestników, gotowych oddać się w ręce słynnej restauratorki, też nie brakuje. Dlatego już teraz wiadomo, że po wakacjach zobaczymy kolejną odsłonę „Kuchennych rewolucji”. Zanim to nastąpi, czeka nas jeszcze finałowy odcinek 32. sezonu (emisja: CZ, 28.05, godz. 20.50, TVN). Tym razem odwiedzimy Cieszyn, w którym działa Winiarnia u Czecha. Niestety, odkąd właścicielką lokalu została Kasia, liczba gości zaczęła spadać. Czy uda się uratować restaurację przed zamknięciem? **MJ**



CO SIĘ STAŁO Z AGATHĄ CH.?

BIOGRAFIA AGATHY CHRISTIE kryje równie wiele tajemnic, co fabuła jej książek. W grudniu 1926 roku Wielką Brytanię wstrząsnęła wieść o zaginięciu pisarki. Zniknęła ze swojego domu, a jedynym śladem było jej auto porzucone na skraju kamieniołomu. Na poszukiwania ruszyły cały kraj; Arthur Conan Doyle o pomoc poprosił jasnowidza. Christie znalazła się jedenaście dni później – w hotelu w Yorkshire, 296 km od domu. Nie pamiętała, jak tam trafiła. O tych wydarzeniach opowiadać ma film „Eleven Missing Days”. Pisarkę zagra Felicity Jones (zdj.); na ekranie pojawi się też Vincent Cassel jako belgijski detektyw... **JK**



NIC SIĘ NIE KOŃCZY

STANISŁAWA CELIŃSKA, aktorka i wokalistka, odeszła 12 maja w wieku 79 lat. Dwukrotna laureatka Orła, znana m.in. z ról w „Nie ma róży bez ognia”, „Nocach i dniach” czy „Pannach z Wilka”, przyszła na świat 29 kwietnia 1947 roku w Warszawie, w rodzinie pianisty i skrzypaczki. Aktorką postanowiła zostać już jako 12-latką, zafascynowana książką o Helenie Modrzejewskiej. Debiutowała w 1970 roku w filmie „Krajobraz po bitwie” Andrzeja Wajdy. O jej śmierci poinformowała Joanna Trzczińska, która pożegnała przyjaciółkę słowami jednej z piosenek z repertuaru Celińskiej: „Spotkamy się wszyscy, bo nic się nie kończy...” **JK**

PANIE JANKU, CO BĘDZIE DALEJ?

➔ Nie przepada za udzielaniem wywiadów, ale nam opowiedział, czy lubi kryminały, dlaczego odszedł z „Klanu” i kiedy postanowił zostać aktorem.

WYWIAD

TAJEMNICZY PISARZ

Jego postać w „Uroczysku” przeraża, ale też fascynuje. Czy Błażej jest psychopatą?

Postać, którą kreuje Pan w serialu „Uroczysko”, jest na równi intrygująca i niepokojąca. Lubi Pan swojego bohatera?

Owszem, lubię. To niecodzienna postać, trochę przerażająca, balansująca na krawędzi i dająca możliwości improwizowania – co jest dla mnie bardzo ważne. Bo ja nie przepadam za odtwarzaniem tych samych, wcześniej odgrywanych sytuacji. Poza tym w tej postaci, tak jak i we wszystkim, co ją otacza, czyli miejscu czy innych bohaterach, jest coś dziwnego, tajemniczego i abstrakcyjnego – jakby to wszystko działo się w jakimś fikcyjnym świecie...

Może Pan uchylić rąbka tajemnicy i zdradzić, co w tym sezonie czeka jeszcze granego przez Pana pisarza?

Niestety, nie mogę zbyt dużo powiedzieć, bo to dopiero początek tej historii. Ale zapowiada się bardzo ciekawie i mega zaskakująco!

A w ogóle lubi Pan występować w kryminalnych produkcjach? Bo

w dorobku, oprócz świetnej „Fali zbrodni”, nie ma ich Pan za wiele Lubię kryminały, ponieważ ich fabuła i wątki są wielopoziomowe, zwykle intrygujące i pełne zwrotów akcji, co mnie jako aktora, ale też jako widza, bardzo wciąga. Kiedy bohatera, na drodze do osiągnięcia celu, czeka wiele przeszkód, jest dobrze! Taka postać zaczyna mnie interesować. A „Fala zbrodni” i postać „Młodego” dawały ogromny wachlarz możliwości...

Ostatnio możemy Pana oglądać głównie w serialach. Nie ma dla Pana ciekawych ról w fabułach? A może woli Pan pracę przy „wieloodcinkowcach”?

Gram to, co mi proponują. A od dawna nie proponowano mi filmu. Widocznie na razie nie ma w fabule dla mnie roli. Kiedyś bardzo chciałem robić tylko filmy, a kręciłem tylko seriale. Dziś seriale są bardzo modne, a te dobrze zrobione przypominają filmy fabularne i w niczym im nie ustępują. Praca przy „wieloodcinkowcach” jest specyficzna – pracuje się szybciej, więc trzeba być dobrze przygotowanym. Często wynikiem takiej pracy są sytuacje, kiedy sąsiad zagada: „panie Janku, a co będzie dalej?”, co mnie zawsze bawi.

Skoro rozmawiamy o serialach, nie mogę nie zapytać o „Klan”. Nigdy Pan nie żałował swojej odważnej decyzji, by zrezygnować z roli w tak popularnej produkcji?

To była najlepsza decyzja, jaką w życiu podjąłem, i nigdy jej nie żałowałem. Nie była łatwa, ale zaowocowała tym, że zacząłem grać w innych produkcjach, spotkałem się z wieloma wspaniałymi kolegami i koleżankami oraz reżyserami. Jest parę



UROCZYSKO (2026) Pisarz schronił się w pensjonacie prowadzonym przez Marię (Joanna Pokojka) i Jana...

JEGO SERIALOWE KREACJE

STULECIE WINNYCH (2019-2022)
W serialowej opowieści na podstawie prozy Ałbeny Grabowskiej wcielił się w Stanisława. Partnerowała mu m.in. Kinga Preis.



BARWY SZCZĘŚCIA (2024-2026)
Po dwóch latach kreowania Karola rozstał się z produkcją – jego bohater został zabity.



BUNT! (2022) Zagrał charyzmatycznego wychowawcę, Tomasza Wilka, wspierającego „trudną” młodzież, która zaczęła strajk.

FALA ZBRODNI (2003-2008) Jako Witek Nawrocki, czyli „Młody”, służył w elitarniej jednostce do walki z przestępczością zorganizowaną.

rzeczy, które bym poprowadził inaczej na mojej drodze zawodowej. Pewnie jak każdy. Ale nie można tego rozpatrywać w taki sposób, bo wszystko dzieje się po coś. Wtedy byłem młody, chciałem się rozwijać, a do tego nie przepadałem za monotonią. Dziś trochę zluźowałem i myślę, że gdyby mi zaproponowali rolę typu „Doktor Lubicz”, to kto wie, czy bym jej nie przyjął. Bo teraz już chodzi o stabilizację i spokój, więc rozumiem starszych kolegów, którzy zostali i nadal grają w „Klanie”.

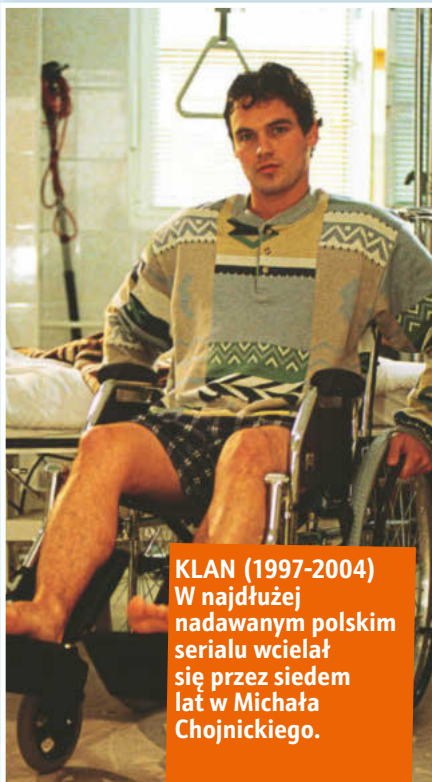
Gdyby teraz, z doświadczeniem, które Pan ma, przyszło jeszcze raz wybierać zawód, ponownie zdecydowałby się Pan na aktorstwo?

To pytanie, które zadaje sobie, kiedy coś nie idzie tak jak należy. To znaczy, gdy na przykład telefon nie dzwoni, nie ma ciekawych propozycji, a ja w końcu jestem zmuszony robić coś wbrew sobie. Wtedy patrzę na kolegów, którzy chodzą do pracy w garniturach, i mówię do siebie: „stary, zobacz – to są poważni ludzie uprawiający poważne, konkretne zawody, a ty musisz się przebierać, charakteryzować, uczyć na pamięć masy tekstu i czekać godzinami, aż cię wezwą na plan”. A do tego czasami wizja reżysera nie zgadza się z twoją wizją... Ale w końcu dociera do mnie, że zostałem aktorem, bo nie miałem wyjścia, bo do tego zostałem powołany. I tak naprawdę kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.

Od dzieciństwa wiedział Pan, że chce być aktorem?

Od dzieciństwa o tym marzyłem, choć nie do końca sobie to uświadamiałem. Bohaterowie, których podziwiałem na małym i dużym ekranie, tak mi weszli do głowy i serca, że stwierdziłem, iż nie

wystarczy mi na nich patrzeć, ja chcę być taki jak oni! Też chcę jechać jak Marty McFly na deskorolce ucepiony do pick-upa, być jak Han Solo w „Gwiezdnym wojnach”. Zaczęło się od dziecięcych marzeń, a jako licealista postanowiłam je spełnić. Zostałem aktorem, ponieważ nosiłem i noszę pokłady różnego rodzaju emocji, które chce uwalniać i którymi chcę i lubię dzielić się z innymi. To, jakimi jesteśmy aktorami i jakie nosimy w sobie emocje, zależy od etapów w życiu i skali dojrzałości oraz świadomości. Żyjemy w czasach, w których osoba znana musi być ładna, schludna, zawsze uśmiech-



KLAN (1997-2004)
W najdłużej nadawanym polskim serialu wcielił się przez siedem lat w Michała Chojnickiego.

nięta z wybielonymi zębami i w formie. I z energią, którą wszystkich porывa. A aktorstwo to co innego... Dlatego czasem trudno się dziś odnaleźć w świecie influencerów, youtuberów itp.

Jakie ma Pan plany artystyczne na najbliższą przyszłość?

W planach mam zamiar rozwalić system rolę w „Uroczysku” i przejść do kolejnego serialu, o którym na razie nie mogę nic powiedzieć, żeby nie zapeszyć. Mam również zamiar wyprodukować film przy wsparciu AI, ale to dopiero za trzy albo cztery lata – te rozwiązania nieuchronnie się zbliżają i trzeba będzie się w nich odnaleźć. A w ogóle, to stwierdzam, że czas bardzo szybko płynie i ani człowiek się obejrzy, a tu kilka lat doszło. Ale tak chyba jest, jak się jest już po pięćdziesiątce? (śmiech)

Kiedy nie musi Pan pędzić na kolejny plan zdjęciowy ani na teatralną próbę, czym najbardziej lubi się Pan zajmować – wybiera Pan sport, relaks na łonie natury, a może coś zupełnie innego?

Tak naprawdę to lubię nic nie robić, po być sam ze sobą. Ale okazuje się, że to nie takie łatwe w dzisiejszych „przebudzowanych” czasach. Poza tym, gdy oddaję się nicnierobieniu, to czasem słyszę w głowie głos ojca, który wchodzi do mojego pokoju, mówi: „Co tak leżysz, zajmij się czymś, zrób coś. Najlepiej coś pożytecznego”. (śmiech) W wolnym czasie staram się również dbać o kondycję – uprawiam snowboard, narciarstwo alpejskie. Albo chodzę na długie spacer-y z psem.

Rozmawiała Hanna Miłkowska

→ **UROCZYSKO PO 25.05**
godz. 20.00 TV 4

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Rocznica

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Hollywoodzki debiut Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców”. Josh wiąże się z oredowniczką radykalnych antydemokratycznych poglądów. Dziewczyna ma destrukcyjny wpływ nie tylko na jego rodzinę.



John Wick 4

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii nakręconej przez byłego kaskadera Chada Stahelskiego.



Glass

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Finał trylogii M. Nighta Shyamalana („Niezniszczalny”, „Split”) o nietypowych herosach. Areną rozgrywki jest klinika dla obłąkanych.

KOMEDIA



Hit Man

GODZ. 22.20 TVP HD Profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary’ego Johnsona – wykładowcy z Houston.



Materialiści

GODZ. 20.00 HBO Dakota Johnson w niesztampowej love story osadzonej w epoce chłodnych kalkulacji. Swatka staje przed wyborem między zamożnym Harrym a byłym partnerem. Zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.



W deszczowy dzień w Nowym Jorku

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Kwintesencja kina Woody’go Allena. Osamotniony chłopak przemierza ulice metropolii USA.

DRAMAT



La Grazia

GODZ. 20.00 HBO Paolo Sorrentino, reżyser nagrodzonego Oscarem „Wielkiego piękna”, kreśli portret prezydenta u schyłku kariery. Mąż stanu mierzy się zarówno z dylematami związanymi z piastowanym urzędem, jak i sytuacją osobistą.



Aleksander

GODZ. 20.00 PULS 2 Nakręcona z rozmachem historia legendarnego władcy, który podporządkował sobie tereny od Grecji po Indie. Wcielił się w niego Colin Farrell – aktor nominowany do Oscara za kreację w „Duchach Inisherin”.



Poznajmy się jeszcze raz

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Nostalgiczny komediodramat. Rysownik komiksów Victor tęskni za przeszłością. Otrzymuje szansę odbycia podróży do 1974 roku.

SF/FANTASY



Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Mag Grindelwald chce przejąć władzę nad światem. Nieporadny naukowiec Newt ma pokrzyżować jego plany. Przy pisaniu scenariusza współpracowała J.K. Rowling.



Godzilla kontra Kong

GODZ. 20.00 TVN 7 Widowski łączące uniwersum ogromnego jaszczura i gigantycznego goryla. Godzilla sieje spustoszenie na świecie. Atakuje konwój, w którym przewożony jest Kong. Dochodzi do konfrontacji bestii.



Książd

GODZ. 23.35 SUPER POLSAT Wojny z wampirami pustoszą Ziemię. Były książd odkrywa, że bestie porwały jego krewną. Adaptacja komiksu Min-Woo Hyunga.

wtorek



HIT

Mroczny rycerz

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nowy geniusz zbrodni wciąga Batmana w makabryczną grę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.

środa



Gangsi Nowego Jorku

GODZ. 22.35 KINO TV Potomek irlandzkich imigrantów chce pomścić ojca. Przenika do bandy wroga i zdobywa jego zaufanie. Dziesięć nominacji do Oscara.

czwartek



Pies 51

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę zabójstwa twórcy sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu.

piątek



Bullet Train

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Płatny zabójca, w tej roli Brad Pitt, ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Misja jest związana z zadaniami czwórki innych pasażerów.



Pan i pani Smith

GODZ. 20.50 TVN Kinowy hit z Angeliną Jolie i Bradem Pittem. Para płatnych zabójców ma zlikwidować siebie nawzajem. Zawiązują sojusz przeciw zleceniodawcom.



Dobry rok

GODZ. 20.00 KINO TV Ambitny londyński finansista odkrywa urok francuskiej prowincji. Znajduje tu spokój, przyjaciół i miłość. Na motywach prozy Petera Mayle'a.



Miłość do kwadratu jeszcze raz

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Dalsze losy nauczycielki i dziennikarza. Ich związek przechodzi kryzys, gdy na horyzoncie pojawia się rywal.



Na bank się uda

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Oryginalny tercet złodziei dokonuje napadu. Śledczy próbuje poznać ich motyw. Wartka akcja, dowcipne dialogi i wyraziste postacie.



To się nie dzieje

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Bartek chce pomóc synowi, którego policja ściga za zabójstwo. Działając pod presją, mierzy się z niewyobrażalnymi wyborami.



Żeby nie było śladów

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Komunistyczne władze robią wszystko, aby zatuszować śmiertelne pobicie nastolatka. Na motywach reportażu Cezarego Łazarewicza.



Kamdesh. Afgańskie piekło

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Scenariusz oparty na faktach. Na amerykańską bazę w Afganistanie napadają talibowie. Clint i jego koledzy muszą odeprzeć atak.



Kamerdyner

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Losy człowieka, który przez kilka dekad służył w Białym Domu. Był świadkiem przełomowych wydarzeń. Forest Whitaker w roli głównej.



Constantine

GODZ. 22.10 TVN 7 Adaptacja komiksu „Hellblazer”. Constantine rozpoznaje anioły i demony ukrywające się pod ludzką postacią. Bierze udział w śledztwie.



Wojna o przetrwanie

GODZ. 21.45 C+ PREMIUM Amerykańscy żołnierze szukają rodaków zaginionych w wietnamskiej dżungli. Mierzą się z dinozaurami – owocem eksperymentu.



Pamięć absolutna

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Robotnik Quaid przechodzi procedurę wszczęcia ekscytujących wspomnień. Staje się ściganym przez policję renegatem.



Aquaman i zaginione królestwo

GODZ. 20.00 TVN Losy bohaterów uniwersum DC Comics. Aquaman jednoczy siły z przyrodnim bratem, by ocalić Atlantydę i Ziemię.

FINAŁ SEZONU

DAMY SIĘ ponieść adrenalinie! Ekipa Artura spróbuje powstrzymać zamach w porcie. Emocji dostarczą nam również finały śledztw we Wrocławiu i Trójmieście.

Nastia (Paulina Gałązka) stanie u boku Artura (Mateusz Więclawek) podczas akcji.

WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Agenci z grupy specjalnej wciąż pamiętają swoje początki, gdy ich działania spędzały sen z powiek nauczycielom ze szkoły w Kiejkutach. Dziś to już zaprawione w boju asy wywiadu! Choć są skuteczni, raz po raz wpadają w tarapaty. W finałowym odcinku Budyń (Piotr Witkowski) ujawnia zespołowi, że był szantażowany, co prowadzi do podjęcia niebezpiecznej gry

o przejęcie ładunków. U boku agentów stają Bohdan (Maciej Pesta) i Nastia (Paulina Gałązka). W starym porcie nad rzeką bohaterowie podejmą próbę przejęcia pocisków i udaremnienia nuklearnego zamachu planowanego przez Smirnoffa (Mariusz Bonaszewski).

MAM

→ **WOJNA ZASTĘPCZA ND 24.05 godz. 20.25 TVP 1**

Budyń pojawi się w porcie, by wziąć udział w ryzykownej operacji.



Na pomoc agentom ruszy również Bohdan!

PREMIERA

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM

BIOGRAFICZNY Oparta na faktach historia obecnego króla Norwegii i jego żony Sonji. Harald (Sindre Strand Offerdal) poznaje Sonję Haraldsen (Gina Bernhoft Gørvell) po koniec lat 50. XX wieku. Przez niemal dekadę następcą tronu i zwykła krawcowa walczą o prawo do zawarcia małżeństwa, ale decyzja w tej sprawie należy do króla Olafa (Anders Baasmo Christiansen), ojca Harald. Zgodnie bowiem z norweską konstytucją Harald nie może się ożenić bez królewskiej zgody. Rzykując upadek monarchii, para sprzeciwia się dworowi, rządowi i prasie – z miłości są gotowi na wszystko. Pobierają się dopiero w 1968 roku, a w 1991 roku Harald V wstępuje na tron. **BD**

→ **HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM ND 24.05 godz. 17.15 TVP 2**

KOBRA – ODDZIAŁ SPECJALNY

KULTOWY SERIAL

KRYMINALNY Młoda matka, Nina (Karin Hanczewski), i jej córka stają się celem zawodowego snajpera. Okazuje się, że ma to prawdopodobnie związek z przypadkowo podsłuchaną przez kobietę rozmową. Jeżeli chcą powstrzymać zabójcę, policjanci Semir i Paul (Erdoğan Atalay, Daniel Roesner) muszą najpierw odkryć, jakie cenne informacje niechętnie zdobyła Nina. Nie mają za wiele

czasu... Początkowo „Kobra...” powstała jako miniserial, ale rekordowa oglądalność zachęciła twórców do kontynuacji. Łącznie nakręcono niemal 400 odcinków o pracy niemieckich stróżach prawa. W Zoom TV przygodę z serialem rozpoczniemy od 22. sezonu. **JK**

→ **KOBRA – ODDZIAŁ SPECJALNY PT 22.05 godz. 21.10 ZOOM**

Serial wyróżniają efektowne sceny akcji.



W ZAMKNIĘCIU

KRYMINALNY W londyńskim metrze dochodzi do napaści na dziennikarkę kryminalną Beth Davenport (Lydia West). W jej obronie staje Janice Fife (Dolly Wells), korepetytorka matematyki. Kobiety szybko się zaprzyjaźniają. W tym samym czasie wikariusz Harry Watling (David Tennent) zgadza się na przechowanie dysku USB jednego ze swoich parafian. Niedługo potem Fife dociera do domu duchownego, w którym udziela korepetycji jego synowi. Na skutek zbiegu okoliczności Janice uruchamia dysk należący do parafianina Harry'ego i odkrywa tam dziecięcą pornografię. Duchowny musi zareagować... Tymcza-

sem Beth zaczyna niepokoić się o Janice. **HM**

→ **W ZAMKNIĘCIU PO-WT**
25-26.05 godz. 22.15
BBC FIRST



Jefferson Grieff (Stanley Tucci) okaże się ważną postacią w tej historii.



Janice nie wierzy w tłumaczenia Harry'ego.



Górska jest zaskoczona swoim odkryciem, a Gołaszewski (Artur Dziurman, zdj. w kółku) ma dylemat, czy podporządkować się rozkazom.

FINAŁY SEZONÓW

SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY

KRYMINALNY Dagmara (Magdalena Margulewicz) w czasie śledztwa odkryła, że jej mieszkanie co siedem lat staje się... miejscem zbrodni. Podczas pierwszej z nich, w 1998 roku, Ludwik Kruk był świadkiem rzezi dokonanej przez ojca na własnej rodzinie. Potem trafił pod opiekę ciotek, a gdy dorósł – chciał zostać duchownym, ale wydalono go z seminarium.

Wszystko układa się w spójną całość... A w finale „Sprawiedliwych. Trójmiasto” (CZ, 28.05, godz. 21.30, TV 4) Gołaszewski obserwuje, jak Józwiak przejmuje kontrolę nad miastem. Potem dostaje rozkaz odsunięcia swojej jednostki od śledztwa... **HM**

→ **SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY CZ** 28.05
godz. 20.30 TV 4

POLICJANTKI I POLICJANCI

KRYMINALNY Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) otrzymują trudne zadanie: mają przetransportować groźnego przestępcę, Romana Wilczewskiego, ze szpitala psychiatrycznego. Po przybyciu na miejsce odkrywają, że bandyta zdołał zranić lekarza i uciekł karetką. Natychmiast informują dyżurnego i przystępują do przesłuchania świadków. Jedna z pielęgniarek

zeznaje, że Wilczewski miał przecięte kajdanki. Wkrótce wychodzi na jaw brawurowa kradzież broni z internetowego sklepu, a trop wskazuje na planowany zamach. Czas ucieka... Tymczasem Lena wyznaje Tomkowi (Paweł Palcat) swoją tajemnicę. **HM**

→ **POLICJANTKI I POLICJANCI PT** 29.05
godz. 19.00 TV 4

FINAŁ SEZONU



Lena i Bartosz odnajdują karetkę porzuconą przez zbiega.

HITY Z PRYWATEK, kabarety w akcji, muzyczne wzruszenia z okazji Dnia Matki i benefis słynnego tenora, a do tego przepisy Jurka Sobieniaka.

→ ROZRYWKKA

Wanda Kwietniewska z zespołem Wanda i Banda zaprosi nas na szaloną prywatkę.



Wiktor Waligóra przypomni utwory ikon polskiej sceny muzycznej.



NA ŻYWO

POLSAT HIT FESTIWAL 2026

WYDARZENIE W sobotę Opera Leśna zamieni się w największą domówkę w Polsce. Koncert „Gdzie się podziały tamte prywatki” przywoła klimat dawnych potańcówek za sprawą Tatiany Okupnik, zespołów Wanda i Banda, Wilki, Ich Troje oraz HappySad. Chwilę później podczas koncertu „Zostawili nam piosenki” usłyszymy przeboje

Kory, Marka Grechuty, Violetty Villas, Ryszarda Riedla i Ireny Jarockiej w interpretacjach Julii Wieniawy, Piotra Roguckiego i Wiktora Waligóry. Finał festiwalu tradycyjnie należy do kabaretów – w niedzielę na scenie pojawią się m.in. Kabaret Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów i Kabaret Moralnego Niepokoju. **MAM**

→ **POLSAT HIT FESTIWAL 2026**
SO-ND 23-24.05
godz. 19.55 POLSAT

FINAŁ SEZONU

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

TELETURNIJ Tym razem szykuje się wyjątkowa rywalizacja! Po jednej stronie, w drużynie Michała Koterskiego, wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska – czyli silna ekipa prowadzących „The Voice Kids”. Po drugiej zaś, w zespole Filipa Gurłacza, znajdują się: Beata Tadla i Łukasz Nowicki, których znamy m.in. z „Pytania na śniadanie”, a także Robert Janowski – gospodarz teleturniej „Jaka to melodia?”. Czy prowadząca Marzena Rogalska nie okaże się stroniczą w przyznawaniu punktów? Wszak z Łukaszem Nowickim tworzy zgrany duet w magazynie śniadaniowym, a i prywatnie przyjaźnią się od lat. Przekonajmy się! **MJ**

→ **KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 22.05**
godz. 20.45 TVP 2



WIELKA SŁAWA TO ŻART – BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA

WIDOWISKO Kolejny benefis w reżyserii Beaty Harasimowicz to prawdziwa gratka. Zobaczymy widowisko z udziałem wybitnego polskiego tenora Wiesława Ochmana. Legendarny, dziś 89-letni, śpiewak operowy, znany na najświetniejszych scenach, zgodził się wspominać z przyjaciółmi i rodziną w studiu TVP 2. Zaprosił syna Macieja, wnuka Krystiana (na zdj.) oraz ludzi, których ceni za mistrzo-

stwo zawodowe. Wśród nich Grupę MoCarta, której członek Filip Jaślar poprowadzi imprezę, oraz piosenkarkę Eleni i Justynę Steczkowską. A co usłyszemy, zostaje niespodzianką – zdradzimy tylko, że tytuł widowiska to aria z operetki „Baron cygański”. **KS**

→ **WIELKA SŁAWA TO ŻART – BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA**
SO 23.05 godz. 20.30 TVP 2

NIE MA JAK U MAMY

KONCERT Polsat zaprasza na wyjątkowe wydarzenie. Z okazji Dnia Matki w hali sportowo-widowskiej Arena Toruń odbędzie się koncert, którego hasłem przewodnim będzie niezapomniana piosenka Wojciecha Młynarskiego – „Nie ma jak u mamy”. Te występy będą wyrazem wdzięczności i miłości dla wszystkich mam tego świata. Zaśpiewają m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszconi, Piotr Kupicha, Pectus i Gromee & Wac Toja. Wszyscy artyści wystąpią w towarzystwie swoich mam, a niektóre z nich także zaśpiewają! Koncert poprowadzi Tomasz Wolny, oczywiście ze swoją mamą. **EGP**

→ **NIE MA JAK U MAMY WT**
26.05 godz. 20.35 POLSAT



Nowy cykl kulinarny można oglądać codziennie od 25 do 30 maja.

PREMIERA

SMAK NA KAŻDĄ KIESZEŃ

KULINARNY Autorski cykl szefa kuchni Jurka Sobieniaka, znanego m.in. z kącika kulinarnego w magazynie „halo tu polsat”. W każdym z sześciu odcinków podzieli się pomysłami na proste, a zarazem nieszablonowe potrawy z odrobiną kulinarnego odwagi. We wtorek, 26 maja (godz. 19.25, Polsat), zaproponuje przepisy, które kojarzą mu się z mamą – to jej zawdzięcza pasję do

gotowania. Będą to m.in. „Rodzinne zapieki (jak u mamy Jurka)”. – Podczas nagrywania tego odcinka zadzwoniłem do mamy, żeby ją zapytać o ten specyficzny przepis. Widzowie zobaczą nasze połączenie na kamerce – zdradza gospodarz programu. **MJ**

→ **SMAK NA KAŻDĄ KIESZEŃ PO 25.05**
godz. 19.25 POLSAT

MOŻESZ POKONAĆ BÓL KRĘGOSŁUPA

ZASTOSUJ LEK Z UZDROWISKA BUSKO-ZDRÓJ!



- ✓ Choroba zwyrodnieniowa stawów
- ✓ Reumatoidalne zapalenie stawów (rzs)
- ✓ Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (zszk)
- ✓ Stany pourazowe narządu ruchu
- ✓ Bóle i obrzęki po stłuczeniach i zwichnięciach
- ✓ Bólowe zespoły: szyjne, barkowe i lędźwiowo-krzyżowe

LEK BEZ RECEPTY DOSTĘPNY W APTEKACH

Skład: w 100 g produktu leczniczego znajduje się substancja czynna: 96,5 g 2,1% wody chlorkowo-sodowej (solanki) siarczkowej, jodkowej z Szybu Soleckiego Uzdrawiska Solec-Zdrój Sp. j. Postać farmaceutyczna: żel. Pozwolenie Ministra Zdrowia nr R/3545.

Podmiot odpowiedzialny: Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Sulphur Zdrój Exim Sp. z o.o., 28-100 Busko-Zdrój, ul. Boh. Warszawny 116a
www.sulphur.com.pl, tel. 41-378-78-93

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

BALS SULPHUR ŻEL SIARCZKOWY



PIĘKNY
REGION

Włoch, II wojna światowa w produkcji z 2026 roku i skandynawski styl życia w zagrożeniu.

DOKUMENT
→

ABRUZJA – KLEJNOT WŁOCH. DZIKA NATURA

PIĘKNO ITALII Abruzja, leżąca w centralnej części Półwyspu Apenińskiego nad Adriatykiem, to prawdziwa perła Włoch. Słynie z produkcji wina, serów, a przede wszystkim szafranu. Jednak jej największym atutem jest przyroda – ośnieżone górskie krajobrazy, żyjące tu endemiczne gatunki zwierząt, takie jak wilki apenińskie, kozice abruzyjskie i lokalne kumaki afrykańskie. W podróży przez Ab-

ruzję czekają nas widoki nieopisanie kolorowych od różnorodnej roślinności górskich łąk, podglądanie słynnego okresu godowego jeleni szlachetnych w Majelli, spotkamy też – rzadkość w Europie – samotną czarną wilczycę, która pragnie dołączyć do watahy. **MP**

→ **ABRUZJA – KLEJNOT WŁOCH. DZIKA NATURA CZ 28.05 godz. 12.50 TVP 1**

Kozice abruzyjskie zawsze znajdą dla siebie odpowiedni kawałek skał.

Wilki w Abruzji najłatwiej spotkać zimową porą, gdy polują.

PREMIERA

TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA

WOJENNA EPOPEJA Tom Hanks, gwiazda m.in. filmów wojennych (np. „Szeregowiec Ryan”), ale i pasjonat historii II wojny światowej, jest narratorem i producentem serii dokumentalnej o tym konflikcie. Łączy ona rzadko prezentowane materiały archiwalne z komentarzami historyków. Prowodzi widzów od narodzin konfliktu, przez jego kluczowe momenty, opowiadając o losach ludzi uwikłanych w wojnę. Ukazuje decyzje przywódców – Churchilla, Roosevelta, Stalina i Hitlera – i dramat żołnierzy oraz cywilów. Przybliży kulisy działań wywiadów, ruchu oporu oraz tragedię Holokaustu, pokazując, jak wojna zmieniła świat. **MP**

→ **TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA WT 26.05 godz. 21.00 HISTORY**

DROGA BEZ POWROTU. PRZEMOC GANGÓW...

GROŹNA FALA W ostatnich latach Szwecja coraz częściej pojawia się na pierwszych stronach światowych mediów. Zmienił się bowiem obraz kraju, który dawniej uchodził za spokojną i wzorową demokrację, a dziś kojarzony jest z walkami gangów. Rośnie liczba incydentów z użyciem broni, a gangsterskie porachunki stały się codziennością. Przestępcy rekrutują tak-

że dzieci. Film odśladania mechanizmów funkcjonowania przestępczych sieci, które wykorzystują luki w prawie i otwartość szwedzkiego systemu. Pokazuje też społeczeństwo zmagające się z falą bezprecedensowej przemocy. **MP**

→ **DROGA BEZ POWROTU. PRZEMOC GANGÓW W SZWECJI ND 24.05 godz. 22.00 FOKUS TV**

PREMIERA



Najlepszy kolagen

Sprawdź,
jak dobrze
działa!

Po 26 roku życia tracimy zdolność odbudowy kolagenu. Nie jesteśmy jednak bezbronni - na rynku są doskonałe preparaty, które pomogą nam w odbudowie włókien kolagenowych. Znakomitym wyborem jest KolagenCito! Jest on skoncentrowany na wysokiej jakości i produktem 100 % oryginalnym.



Dbaj o jakość życia!

Nazwa kolagen wywodzi się z języka greckiego, w którym słowo „kolla” oznacza „klej”. Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swoistym „rusztowaniem”. Sprawia, że nasza skóra jest gładka, dobrze napięta, łokcie, biodra, kolana funkcjonują bez dolegliwości bólowych, rany sprawnie się goją, a złamane kości szybko zrastają.

Kolagen korzystnie wpływa także na układ krwionośny. Dzięki obecnej w nim prolinie ściany tętnic są oczyszczane z tłuszczu. Kolagen pomaga kontrolować ciśnienie krwi, rozszerza tętnice, rozluźnia komórki mięśniowe i naczynia krwionośne. Poprawia to jakość krążenia i jednocześnie minimalizuje ryzyko wystąpienia związanych chorób kardiologicznych.

Utrata kolagenu wraz z wiekiem

Niestety wraz z wiekiem tracimy kolagen w tempie około aż jednego procenta rocznie. Procent ten zwiększa się, jeżeli dodatkowo opalamy się intensywnie, palimy papierosy, czy po prostu prowadzimy niezdrowy tryb życia, np.: spożywanie dużej ilości alkoholu. Kolagenu zaczyna nam ubywać już po 26 roku życia. Punktem kulminacyjnym jest okres menopauzy, gdy drastycznie spada ilość estrogenów w organizmie. Pierwsze oznaki ubytku kolagenu w skórze łatwo rozpoznać - nasza cera nagle się wysusza, coraz mocniej odznaczają się na niej zmarszczki, ślady po poduszcze znikają coraz wolniej, a w późniejszym etapie widzimy zanik jędrności skóry. Nie tylko skóra gwałtownie

się starzeje. Brak kolagenu odbija się także na kondycji naszych włosów, które stają się matowe, łamliwe i wypadają. Częściej także odczuwamy bóle stawów, kręgosłupa, barków, szyi, łydek, biust nie jest w najlepszej formie, opadają policzki i powieki. Nie lepiej jest z resztą ciała. Pojawia się cellulit. Procesy te są postępujące. Możemy je jednak starać się opóźnić i odbudowywać organizm. Jedną z najważniejszych zasad jest prawidłowa i zróżnicowana dieta, bogata w mikroelementy, witaminy A, C, E, kwasy tłuszczowe omega-3 i 6, oraz związki siarki, które bezpośrednio uczestniczą w produkcji kolagenu.

Produkty wysokiej jakości

Powinniśmy także regularnie wspomagać się produktami z zawartością kolagenu. Ważne jednak, by sięgać po produkty wysokiej jakości, z opatentowaną formułą i najlepszym składem.

Takim wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito renomowanej niemieckiej firmy Reutter, który w swoim składzie ma także odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda pastylka zawiera aż 400 mg cennego kolagenu. Należy regularnie ssać do 3 pastylek dziennie. Wyjątkowa receptura firmy Reutter jest oparta na długoletnim doświadczeniu jej ekspertów. Warto podkreślić, że firma Reutter ma aż ponad 100 lat doświadczenia w produkcji preparatów wyprodukowanych z największą starannością. Dobroczynny KolagenCito to produkt chroniony prawem patentowym na świecie.

Dobry bo oryginalny! KolagenCito jest rekomendowany dla osób dbających o siebie. Można go kupić w aptekach i sklepach medyczno-zielnarskich w korzystnej cenie za ok. 43 zł.

KolagenCito - bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt - postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstek, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

— ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

HUBERT HURKACZ do tej pory nie dotarł w paryskim turnieju dalej niż do 4. rundy.

IGA ŚWIĄTEK walczy o swój siódmy wielkoszlemowy triumf.

JANNIK SINNER przegrał z Carlosem Alcarazem w finale French Open 2025.

FRENCH OPEN

TENIS Na początku maja Iga Świątek plasowała się na trzecim miejscu w rankingu WTA. Podczas French Open, czyli drugiego wielkoszlemowego turnieju w sezonie, Polka postara się zmniejszyć stratę do pierwszej rakiety świata, Aryny Sabalenki, a także odeprzeć atak ze strony depczącej jej po piętach Amerykanek: Coco Gauff, Jessiki Peguli oraz Amandy Anisimovej. Chcąc zrealizować ten plan, czterokrotna triumfatorka zmagają w kompleksie Rolanda

Garrosa musi na dobre odnaleźć formę i przypomnieć rywalom, dlaczego nie tak dawno określano ją mianem królowej mączki. Świątek nie będzie jedyną Polką w głównej drabince French Open. Znajdą się w niej także Magda Linette i Magdalena Fręch. W rywalizacji singlistów swoich sił na paryskich kortach próbują natomiast Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. Pierwszy z nich ma szansę udowodnić, że treningi pod okiem Gilles'a Cervary przynoszą oczekiwane efekty, choć poprzednie występ

py Wrocławianina na kortach ziemnych na to nie wskazywały. Drugi zaś długo leczył kontuzję i jego forma pozostaje niewiadomą. Turniej singlistów będzie uboższy niż rok temu. Zabraknie bowiem obrońcy tytułu, Carlosa Alcaraza. Spowodowaną kontuzją absencję Hiszpana spróbuje wykorzystać Jannik Sinner. Włoch liczy na swój pierwszy triumf na kortach Rolanda Garrosa.

→ **1. RUNDA GRY POJEDYNCZEJ**
ND 24.05 godz. 11.00 EUROSPORT 1

PRZED NAMI początek 125. edycji French Open, wielki finał Ligi Konferencji oraz ostatnia, 34. kolejka Ekstraklasy.

JAKUB SZYMAŃSKI jest aktualnym halowym mistrzem świata w biegu przez płotki.

MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ

LEKKOATLETYKA Mityng poświęcony pamięci królowej polskiego sportu już od pięciu lat rozgrywany jest w ramach złotej kategorii World Athletics Continental Tour. To znak jakości gwarantujący, że w każdym sezonie przez Stadion Zawiszy Bydgoszcz przewinie się śmietanka lekkiej atletyki. W tegorocznej, ósmej edycji memoriału organizatorzy zaplanowali zmagania w czternastu konkurencjach. Kibice zobaczą w akcji m.in. płotkarza Jakuba Szymańskiego, specjalizującą się w biegu na 400 m Natalię Bukowiecką oraz Piotra Liska w konkursie skoku o tyczce.

→ **MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ**
PT 29.05 godz. 17.30 SUPER POLSAT

GRAND PRIX KANADY

FORMUŁA 1 Andrea Kimi Antonelli ma dopiero 19 lat, a już zawstydza na torze największych mistrzów. Wygrał trzy wyścigi z rzędu i jest liderem klasyfikacji generalnej kierowców. Przed nim rywalizacja na Circuit Gilles Villeneuve, gdzie rok temu po raz pierwszy stanął na podium grand prix. Zwyciężył wówczas jego kolega z zespołu Mercedesu George Russell. Brytyjczyk

wyduje się głównym konkurentem Włocha w walce o triumf w Montrealu. Kanadyjski tor dobrze kojarzy się nie tylko zawodnikom niemieckiego zespołu, ale też polskim kibicom. To tu w 2008 roku Robert Kubica odniósł swoje jedyne zwycięstwo w Formule 1.

→ **GRAND PRIX KANADY** **ND 24.05**
godz. 21.55 ELEVEN SPORT 1



ANDREA KIMI ANTONELLI zastąpił w zespole Mercedesu Lewisa Hamiltona.

OSTATNIA KOLEJKA

PIŁKA NOŻNA Małe różnice punktowe pomiędzy klubami Ekstraklasy, zarówno tymi zagrożonymi spadkiem, jak i liczącymi się w grze o europejskie puchary, sprawiają, że finałowa kolejka sezonu może obfitować w emocje i dramatyczne zwroty akcji. Pragnący w dobrym stylu przypieczętować obronę tytułu Lech Poznań podejmie Wisłę Płock. Za plecami Kolejorza toczy się zaś będzie rywalizacja o pozostałe lokaty na podium rozgrywek. Wicemistrzostwo znajduje się w zasięgu między innymi Górnika Zabrze. Zdobywca Pucharu Polski musi stanąć na wysokości zadania w meczu z Radomiakiem i jednocześnie

nie liczyć na potknięcie Jagiellonii w spotkaniu z Zagłębiem Lubin oraz Rakowa w meczu z Arką Gdynia. W dolnych rejonach tabeli mający nóż na gardle Widzew Łódź zrobi wszystko, by pokonać Piast Gliwice i rzucić na taśmę zapewnić sobie utrzymanie w elicie. Podobny cel przyświeca Lechii. Gdańszczanie zwieńczą ligową kampanię konfrontacją z zeganającym się z Ekstraklasą Bruk-Betem Termalicą Nieciecza.

→ **OSTATNIA KOLEJKA SO**
23.05 godz. 17.25 TVP SPORT

MIKAEL ISHAK
strzelił dla Lecha
ponad 120 goli.



MAKSYM CHŁAN
odgrywa w tym
sezonie ważną rolę
w Górniku Zabrze.

LIGA KONFERENCJI

ISMAÏLA SARR
to najsukuteczniejszy
napastnik
tej edycji LK
– ma na
koncie 9 goli.



CRYSTAL PALACE – RAYO

PIŁKA NOŻNA W sezonie 2024/2025 trener Oliver Glasner zdobył wraz z Crystal Palace Puchar Anglii, otwierając przed londyńskim klubem drogę do debiutu na europejskiej arenie. Zaprowadziła ona Orły aż do Lipska, gdzie w finale Ligi Konferencji stawią czoło Rayo Vallecano. Drużyna z Madrytu w fazie zasadniczej dała się we znaki m.in. Lechowi (3:2) i Jagiellonii

(2:1). By pokonać Crystal Palace i włożyć do gabloty premierowe trofeum, Czerwone Szarfy muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. Zwycięzca finału na Red Bull Arenie podniesie z boiska 7 milionów euro i awansuje do Ligi Europy.

→ **CRYSTAL PALACE – RAYO**
ŚR 27.05 godz. 20.50
POLSAT SPORT PREMIUM 1

BAYERN – STUTTGART

PIŁKA NOŻNA Monachijczycy od lat bezdyskusyjnie dominują w Bundeslidze, lecz w pięciu poprzednich edycjach DFB-Pokal udało im się dotrzeć najdalej do ćwierćfinału. Od odczarowania tych rozgrywek, i przy okazji przypieczętowania zdobycia podwójnej korony, podopiecznych Vincenta Kompany'ego dzieli już tylko decydująca batalia z VfB

Stuttgart. Ekipa Die Schwaaben powraca na Stadion Olimpijski w Berlinie ze świadomością, że czeka ją znacznie trudniejsze zadanie niż w ubiegłym sezonie, kiedy sięgnęła po krajowy puchar kosztem trzecioligowej wówczas Arminii Bielefeld (4:2).

→ **BAYERN – STUTTGART**
SO 23.05 godz. 19.35
SUPER POLSAT

PUCHAR NIEMIEC



W SIERPNIU
2025 roku
Bayern
pokonał
VfB 2:1
w meczu
o Superpuchar
Niemiec.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 23 DO PIĄTKU 29 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA		INNE DYSCYPLINY	
PKO BP EKSTRAKLASA  SO Multilig+ 16.00 CANAL+ SPORT 3 	PREMIER LEAGUE  ND Mecz 38. kolejki 16.55 CANAL+ EXTRA 2 ND Mecz 38. kolejki 16.55 CANAL+ EXTRA 5 ND Mecz 38. kolejki 16.55 CANAL+ EXTRA 3 ND Mecz 38. kolejki 16.55 CANAL+ EXTRA 4 ND MultiPremier League 16.55 CANAL+ EXTRA 1	BOKS SO PZB Suzuki Boxing Night w Mielcu TVP SPORT 21.00 Gala boksu olimpijskiego PT Polska Liga Boksu TVP SPORT 20.05 Mecz: Królewski Kraków – KKB Rushh Kielce FORMUŁA 1 SO Grand Prix Kanady ELEVEN SPORTS 1 17.55 Sprint SO Grand Prix Kanady ELEVEN SPORTS 1 21.55 Sesja kwalifikacyjna ND Grand Prix Kanady ELEVEN SPORTS 1 20.00 Parada kierowców ND Grand Prix Kanady ELEVEN SPORTS 1 21.55 Wyścig	WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2 12.10 Mecz: Węgry – Łotwa WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 12.15 Mecz: Norwegia – Dania WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2 16.10 Mecz: USA – Austria WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 16.10 Mecz: Szwecja – Słowacja WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3 20.05 Mecz: Szwajcaria – Finlandia WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2 20.10 Mecz: Czechy – Kanada
SO Mecz 34. kolejki 17.25 CANAL+ PREMIUM SO Mecz 34. kolejki 17.25 CANAL+ SPORT 5 SO Mecz 34. kolejki 17.25 CANAL+ SPORT 2 SO Mecz 34. kolejki 17.25 CANAL+ SPORT SO Mecz 34. kolejki 17.25 CANAL+ 360 SO Mecz 34. kolejki 17.25 TVP SPORT	SERIE A  SO Mecz 38. kolejki 14.55 ELEVEN SPORTS 1 SO Mecz 38. kolejki 20.40 ELEVEN SPORTS 2 ND Mecz 38. kolejki 12.25 ELEVEN SPORTS 1 ND Mecz 38. kolejki 14.55 ELEVEN SPORTS 1	FUTSAL SO FOGO Futsal Ekstraklasa TVP SPORT 14.55 Mecz fazy play-off PT FOGO Futsal Ekstraklasa TVP SPORT 17.55 Mecz finałowy	
BETCLIC 1. LIGA  ND Multi1liga 16.25 TVP SPORT CZ Półfinałowy mecz barażowy 17.25 TVP SPORT CZ Półfinałowy mecz barażowy 20.25 TVP SPORT	LA LIGA  SO Mecz 38. kolejki 20.55 CANAL+ SPORT ND Mecz 38. kolejki 13.55 CANAL+ SPORT ND Mecz 38. kolejki 16.10 CANAL+ SPORT ND Mecz 38. kolejki 18.25 ELEVEN SPORTS 2 ND Mecz 38. kolejki 20.55 ELEVEN SPORTS 2	HOKEJ SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3 12.15 Mecz: Łotwa – USA SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3 20.10 Mecz: Norwegia – Szwecja ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 16.10 Mecz: Wielka Brytania – Łotwa ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2 16.10 Mecz: Dania – Włochy ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2 20.10 Mecz: Słowacja – Kanada PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 16.10 Mecz: USA – Węgry PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2 16.10 Mecz: Czechy – Norwegia PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2 20.10 Mecz: Słowenia – Włochy PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 20.10 Mecz: Niemcy – Wielka Brytania	CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT 2 16.10 Mecz ćwierćfinałowy CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3 20.10 Mecz ćwierćfinałowy CZ NHL TVP SPORT 2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off
BETCLIC 2. LIGA  SO Podhale Nowy Targ – Warta Poznań 12.40 TVP SPORT ND Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków 19.25 TVP 3	LIGA KONFERENCJI UEFA SR Crystal Palace FC – Rayo Vallecano 20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1 HIT 	MECZ GWIAZD SR Polska – Reszta Świata 20.25 TVP 1; TVP SPORT	KOLARSTWO SO Giro d'Italia EUROSPORT 1 12.45 14. etap: Aosta – Pila ND Giro d'Italia EUROSPORT 2 14.00 15. etap: Voghera – Mediolan WT Giro d'Italia EUROSPORT 2 13.30 16. etap: Bellinzona – Cari WT Tour de Pologne TVP SPORT 18.30 Prezentacja trasy SR Giro d'Italia EUROSPORT 2 12.00 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo
BUNDESLIGA  SO Mecz 34. kolejki 15.20 ELEVEN SPORTS 2 SO Mecz 34. kolejki 18.20 ELEVEN SPORTS 2 ND Mecz 34. kolejki 15.20 ELEVEN SPORTS 2	PUCHAR NIEMIEC  SO Bayern Monachium – VfB Stuttgart 19.35 SUPER POLSAT	PUCHAR PORTUGALII ND Sporting CP – SCU Torreense 19.15 TVP SPORT	



SERIAL SUPERBOHATERSKI

SPIDER-NOIR

Legenda Hollywoodu w roli najsłynniejszego bohatera komiksów Marvela, czyli Nicolas Cage jako słynny „Pająk”. W alternatywnej wersji Spider-Mana poznamy historię prywatnego detektywa z Nowego Jorku lat 30., Bena Reilly’ego. Po osobistej tragedii Reilly porzucił swoje heroiczne alter ego i skupia się na tym,

by przetrwać kolejny dzień. Tylko wyjątkowa sprawa może skłonić go do ponownego założenia maski. W celu zapewnienia wyjątkowego doświadczenia podczas oglądania serial będzie dostępny w dwóch wersjach: czarno-białej oraz kolorowej.

prime video → PREMIERA 27.05



SERIAL CZARNA KOMEDIA

ZABIJAJ UWAZNIE 2

Odkąd Björn Diemel (Tom Schilling) niespodziewanie został prawnikiem mafii, jego życie stanęło na głowie. Jednak dzięki treningowi uważności mężczyzna nie tylko poradził sobie z nowymi wyzwaniami zawodowymi, ale też uratował swoje małżeństwo i naprawił relację z córką. W nowych odcinkach Diemel wciąż denerwuje się, że zbyt łatwo traci panowanie nad sobą. Trener Joschka Breitner (Peter Jordan) przychodzi mu z pomocą i wyjątkowo zaskakującej rady. Serial powstał na podstawie bestsellerowych książek Karstena Duse.

NETFLIX → PREMIERA 28.05

THRILLER

ROCZNICA

W trakcie przyjęcia z okazji 25. rocznicy ślubu Ellen (Diane Lane) i Paul (Kyle Chandler) poznają nową dziewczynę syna. Okazuje się, że Liz (Phoebe Dynevor) to dawna studentka Ellen, wydalona przed laty z uczelni za radykalne poglądy. Pozornie uroczą i delikatną, skrywa mroczną naturę i chorobliwie ambicje. Z czasem

dziewczyna coraz mocniej wpływa na rodzinę swojego chłopaka, zaczyna również promować kontrowersyjną ideologię, która jej zdaniem ma całkowicie odmienić Amerykę. Film jest anglojęzycznym debiutem polskiego reżysera Jana Komasy.

CANAL+ → PREMIERA 23.05

SERIAL SF

GWIEZDNE MIASTECZKO

Związek Radziecki świętuje swoje największe zwycięstwo w historii. Cały świat z zapartym tchem ogląda lądowanie pierwszego człowieka na Księżycu – radzieckiego kosmonauty. Wydarzenie śledzą też inżynierowie z Centrum Szkolenia Kosmonautów, nazywanego Gwiazdowym Miasteczkiem. To właśnie w tym położonym za Żelazną Kurtyną tajnym obiekcie, pod nadzorem radzieckiego wywiadu i głównego projektanta (Rhys Ifans), udało się prześcignąć NASA. Serial z uniwersum „For All Mankind” pokazuje alternatywną historię rywalizacji między Stanami Zjednoczonymi a ZSRR.

apple tv → PREMIERA 29.05



HORROR

CZARNY TELEFON 2

Rok 1982. Mijają cztery lata, od kiedy Finney (Mason Thames) został uprowadzony przez psychopatycznego zabójcę, zwanego Wyłapywaczem (Ethan Hawke), i uwięziony w piwnicy. Chłopak wciąż nie może dojść do siebie. Tymczasem młodszą siostrę Finneya, Gwen (Madeleine McGraw), zaczynają nękać senne koszmary. W końcu nastolatka prosi brata, by udał się w miejsce z prześladowającej ją wizji – Alpine Lake. Okazuje się, że nawet po śmierci Wyłapywacz zagraża Finneyowi i jego bliskim. Film jest kontynuacją horroru z 2021 roku w reżyserii Scotta Derricksona.

sky WTIME → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL KOMEDIODRAMAT

CZTERY PORY ROKU 2

Grupa przyjaciół – Kate (Tina Fey), Jack (Will Forte), Danny (Colman Domingo) i Claude (Marco Calvani) – kontynuuje tradycję wspólnych wyjazdów o różnych porach roku. Po bolesnej stracie jednego z członków paczki, Nicka (Steve Carell), wydaje się, że nic nie będzie już takie samo. Ale puste miejsce po zmarłym nieoczekiwanie zajmuje jego ciężarna dziewczyna, Ginny (Erika Henningsen). Przyjaciele, wśród których jest była żona Nicka, Annie (Kerri Kenney-Silver), nie od razu to akceptują. Czas pokazuje jednak, że nic nie dzieje się bez przyczyny.

NETFLIX → PREMIERA 28.05



DRAMAT

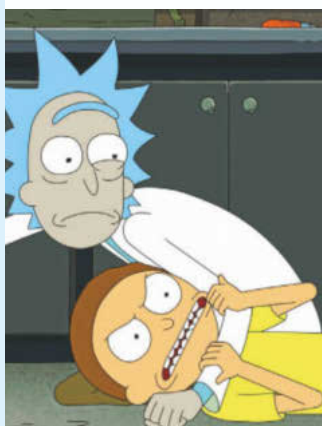
BRAT

Dawid (Filip Wiłkomirski) ma tylko 14 lat, a już spoczywa na nim duża odpowiedzialność. Odkąd jego ojciec, Marcel (Jacek Braciak), trafił do więzienia, chłopiec opiekuje się młodszym bratem Michałem (Tytus Szymczuk) i próbuje wspierać matkę Agnieszkę (Agnieszka Grochowska). Kobieta unika myślenia o przyszłości i o tym, co się wydarzy, gdy jej mąż wyjdzie na wolność. Kiedy pewnego dnia Agnieszka poznaje nowego trenera syna, Konrada (Julian Świeżewski), zaczyna odzyskiwać nadzieję na lepsze jutro, choć jej synowie nie od razu potrafią to zrozumieć.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL ANIMOWANY

RICK I MORTY 9



Wybitny naukowiec i wynalazca uzależniony od alkoholu, Rick Sanchez, po raz kolejny zabiera swojego wnuka Morty'ego na międzygalaktyczną wyprawę, co tradycyjnie już będzie miało nieprzewidziane, ale na pewno dotkliwie konsekwencje. W najnowszych odcinkach serialu, nagrodzonego m.in. dwoma statuetkami Emmy, Morty będzie miał jednak jeszcze inne problemy – wraz ze swoją siostrą Summer będzie zagrożony usunięciem ze szkoły. Jakby tego było mało, ich dziadek Rick zacznie wojować z panoszącą się coraz bardziej sztuczną inteligencją.

HBO max → PREMIERA 25.05

HORROR

PANNA MŁODA

Doktor Euphronius (Annette Bening) z Chicago, wyprzedzająca swoje czasy innowacyjnym podejściem do medycyny, jest ostatnią nadzieją dla cierpiącego z samotności Frankensteina (Christian Bale). Lekarka zgadza się podjąć próbę i przywrócić do życia zamordowaną kobietę, Idę. Nowo narodzona istota – znana jako Panna Młoda (Jessie Buckley) – okazuje się kimś więcej niż tylko towarzyszką dla Frankensteina. Jej pojawienie się wzbudza zainteresowanie policji i prowadzi do powstania radykalnego ruchu społecznego. Film w reżyserii Maggie Gyllenhaal.

HBO max → PREMIERA 22.05



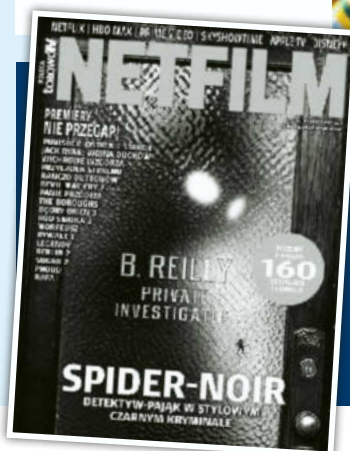
SERIAL DOKUMENTALNY SPORTOWY

BRAZYLIA 1970: TRZECIE MISTRZOSTWO

Stadion Azteca w Meksyku, 21 czerwca 1970 roku – tego dnia Brazylijczycy przeszli do historii jako trzykrotni mistrzowie świata w piłce nożnej. To fantastyczne zwycięstwo miało miejsce w dramatycznym okresie dla kraju – gdy rządy sprawował reżim wojskowy brutalnie zwalczający oponentów. Wciągający miniserial odtwarza zakulisowe wydarzenia, które pozwoliły zbudować legendę jednej z najlepszych drużyn piłkarskich. Dzięki archiwalnym nagraniom poznajemy wyzwania, które towarzyszyły reprezentacji Brazylii podczas przygotowań do mundialu.



NETFLIX → PREMIERA 29.05



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.55 → **Lisiecy mogą zacząć świętować.**
Sąd przyznaje parze opiekę nad Frankiem, który dołącza na dobre do ich rodziny.
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, oficjalnie staje się częścią ich rodziny. Tymczasem Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość... W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub. Umawia się też na kolejne spotkanie z Mikołajem. Tymczasem do życia dyrektora szkoły wraca jego była partnerka, Daria. Kobieta okazuje się nie równoważona psychicznie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.00 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Skoczek nie ufa młodemu Lubiczowi i ciągle doradza Toli, która narzeka na nadopiekuńczość ojca. Jerzemu trudno znieść samotność. **WT** Monika niepokoi się o Daniela po tym, jak nie wrócił on na noc. Rutka uważa, że teściowa nie pomaga wystarczająco przy bliźniakach. **SR** Irmina zauważa, że matka jest obrażona. Niebawem Rutka prowokuje Judytę. Daniel przeprasza Monikę i Kaję. Daje im kwiaty. **CZ** Marek zwraca Leopoldowi pieniądze. Twierdzi, że nie chce zapłaty za przyjaźń z Maćkiem. **PT** Kornel i Ostra wciąż przebywają w hotelu po koncercie. W trakcie śniadania jeden z gości robi im zdjęcie.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Julita i Florek ponownie konfrontują się podczas praktyk. To zachowanie przeraża pacjentkę. W końcu Marek żąda usunięcia ich ze stażu. **WT** Związek Bartka z Iloną rozkłada. Gdy jednak para spotyka Emilkę, Miedzianowski przedstawia ukochaną jako swoją koleżankę z pracy. **SR** Julka chce lepiej poznać ojca. Radek ma poczucie winy, że nie wstawił się za Julitą podczas afery z praktykami. **CZ** Angelika uprzedza ojca, że na rozprawie będzie zeznawać na korzyść matki. Jest zaskoczona jego reakcją. **PT** Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julitą. Tymczasem ona dostaje atrakcyjną propozycję zawodową.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min

ZAKAZANE UCZUCIE

Joanna postanawia odejść z pracy, by nie mieć kontaktu z Arturem. Ten jednak nie chce jej stracić.



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Kuba nie ustaje w staraniach, by uratować swój związek z Sonią. Ludwik odbywa szczerą rozmowę z Natalią. Nagle pojawia się jednak podejrzenie, że Magda właśnie zaczęła rodzić. Zofia robi odważny krok i proponuje Kacprowi, by razem zamieszkali.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Odkryto ciało zaginionej Magdy Siewierskiej. Mąż kobiety staje się głównym podejrzanym. Policjanci nie są jednak przekonani o jego winie. Alex, narażając się, rusza tropem mordercy. Ekipa Gancarza stara się zrobić wszystko, żeby go uratować.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, kiedy dopada go zaraźliwy wirus. Z kolei Bruno, zmagający się z wysoką gorączką, przechodzi niezwykłą przemianę.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS

OBYCZAJOWY PO-PT Andżela rozmawia z pułkownikiem Skórasiem, który zarzeka się, że nie wie, gdzie jest Mariusz. Roman, Justyna i Wiktoria walczą w sądzie o Maksyma. Od przebiegu sprawy zależy, czy zostanie z nimi, czy wyjedzie do Berlina.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 **Grantchester 10**
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

ND Pijany Leonard wszczynają awanturę w pubie i trafia do aresztu. Tam traci przytomność. Gdy się budzi, dostrzega w celi martwego strażnika. Alphy jest przekonany o jego niewinności.

HD WIELKA Brytania 2025 ▶ 120 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Budyń przyznaje się zespołowi, że jest szantażowany. Zapada decyzja, by podjąć ryzykowną akcję w celu zdobycia ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji.

HD POLSKA 2025 ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN **KRYMINALNY**

WT Aaron powraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiązuje kontakt z byłym współwięźniem, Kadeerem. To pozwala policji przeniknąć do zamkniętej sieci przestępców.

HD USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Jan nadal nie rozumie, dlaczego to właśnie on wrócił do świata żywych. Tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy, by się z nią zobaczyć. Wiśń o zmarłym twychwstaniu niesie się po kraju.

HD POLSKA 2022 ▶ 55 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Góral odbiera paczkę do Nadziei. Podejrzewa, że ktoś chce ją skrzywdzić. Policjanci interweniują też w sprawie 10-letniego Antka. **WT** Lena i Bartosz zajmują się porwaniem zawodnika freak fightów. Jego partnerka pokazuje nagranie z żądaniem okupu. **SR** Podczas zajęć w liceum policjantki znajdują raną nauczycielkę. Rozpoczynają śledztwo, które ujawnia napięcia w szkole. **CZ** Miłosz i Emilia badają rzekome uprowadzenie Oleny oraz jej syna Matwija. **PT** Lena i Bartosz mają konwojować Romana Wilczewskiego do szpitala psychiatrycznego. Ten rani lekarza i ucieka.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Dominika kupuje Feel Good. Renata opuszcza ośrodek. Jest zszokowana wynikiem aukcji. Bruno namawia Karolinę na ślub w Las Vegas. **WT** Justin przekonuje załamaną Olę, że jej nie zdradził. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawka przebiegłej Karoliny. **SR** Ofiary deepfake'a szukają pomocy u Sebastiana. Pan Bogumiń wychodzi ze szpitala. Zamierza pozwać Grzelaków. **CZ** Renata wraca do Feel Good. Relacje z Dominiką są napięte. Romeo i Ewa postanawiają wziąć ślub. **PT** Młodzi budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Po zdemaskowaniu kłamstw Kaliny Tadeusz znika. Zakościelny zamierza zemścić się na Łukaszu. Czekają na niego z nożem. Jarek nawiązuje romans na spotkaniu biznesowym. **WT** Remigiusz oświadcza się Brygidzie, a ona przyjmuje pierścionek. Ich matki planują sprzedaż firmy Bożydara. Bliscy drżą o Tadeusza, który nadal nie wrócił. **SR** Zakościelny przypomina Czerskiemu, że spotkanie z Nowińskim to dla niego ostatnia szansa. Mariusz nie dociera do kancelarii. **CZ** Czerski dzwoni ze szpitala do Oli. Basia i Krzysztof konfrontują się z Andrzejem, który zupełnie nie interesuje się synami oraz wnuczką.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Zespół Góry zajmuje się mężczyzną, który wpadł do studzienki kanalizacyjnej i doznał urazu biodra. Leon zaprasza Różę na randkę. Jego stan gwałtownie się pogarsza. Trafia pod opiekę doktora Vicka. **WT** Ekipa Banacha ratuje mężczyznę po zawale. Doprowadził on do wypadku. Medycy walczą również o życie chłopaka, który zatruł się, by zdobyć popularność i przetestować ratowników. **SR** Martyna i Piotr podczas dyżuru jadą do więzienia. Okazuje się, że Miłosz połknął kapsułki do prania i doznał perforacji przełyku. Leon przygotowuje Różę niespodziankę, jednak nie taką, o jakiej marzyła.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Policjanci zostają konsultantami przy filmie o zabójstwie Malwiny Loski, uduszonej we własnym domu przed laty. Filip odkrywa pominięty trop. Leśniczy zgłasza porzucony w lesie samochód. Gdy Alex otwiera bagażnik, znajduje ciało mężczyzny.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Kiedy Kalendarz wybudza się ze śpiączki, Nina Strzelecka poznaje prawdę o wydarzeniach w leśniczówce. Wie, że skorumpowany Owczar będzie chciał uciszyć świadka. Tymczasem Michał Garda gorączkowo szuka zaginionej Wiktorii.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 Kontyngent
C+ PREMIUM **WOJENNY**

PO Forss i jego ludzie przybywają do miasta Vareš. W miejscowej szkole siłą są przetrzymywani muzumianie. Jednym z więźniów jest kucharz pracujący w obozie Valhall. Jego córka Alma ryzykuje życiem, żeby przekazać wiadomość szwedzким żołnierzom.

HD SZWECJA 2025 ▶ 45 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO Śledztwo w sprawie Szubienicznika wchodzi w decydującą fazę, gdy przy ciałach braci Mrozowskich policja znajduje rysunek zapowiadający ostatnią zbrodnię. Sprawca, rozczarowany wymiarem sprawiedliwości, sam karze winnych.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



22.55 Okrutna miłość
TVP 2 **KRYMINALNY**

PO Po kolejnym kryzysie w relacji z Davidem Ruth podejmuje przełomową decyzję. Dochodzi do tragicznego zdarzenia, które wstrząsa opinią publiczną i jest początkiem głośnego procesu.

HD WIELKA BRYTANIA 2025 ▶ 110 min



20.10 Co się stało z Gracie Darling
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

KRYMINALNY SR Joni i Jay przeprowadzają w starej szopie seans spirytystyczny. Zmienia on wszystko, co do tej pory było wiadomo na temat zniknięcia Gracie. Rozpoczyna się wyścig z czasem.

HD AUSTRALIA 2025 ▶ 120 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

SR Pacjentka Glorii i Begera zmagają się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bajpasów. Maria w końcu zgłasza na policję gwałt. Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Biskup poleca Mateuszowi, żeby zajął się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu. Mężczyzna zostaje zamordowany.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.35 **Hotel Transylwania 2**
ANIMOWANY Drakula marwi się, że jego wnuk nie wykazuje cech wampira. Prosi przyjaciół, by zorganizowali mu program szkoleniowy. Reż.: Genndy Tartakovsky, D: Tomasz Borkowski, Agnieszka Mrozinska USA 2015 **105 min ▶ do godz. 13.20**

16.55 **Jak w niebie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Elizabeth powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, Davida. Usiłuje się go pozbyć. Reż.: Mark Waters, A: Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue USA 2005 **125 min ▶ do godz. 19.00**

17.30 **Porte des Lilas**
KRYMINALNY Juju i Artysta zdobywają dla ściganego przez policję gangstera paszport i pieniądze na wyjazd do Ameryki. Szybko tego żałują. Reż.: René Clair, A: Pierre Brasseur, Henri Vidal, Georges Brassens Francja 1957 **110 min ▶ do godz. 19.20**

17.35 **Kong: Wyspa Czaszki**
PRZYGODOWY Żołnierz James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Ekipę czeka starcie z ogromnym gorylem. Reż.: Jordan Vogt-Roberts, A: Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson USA/Chiny 2017 **145 min ▶ do godz. 20.00**

17.45 **Marley i ja**
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na początek kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane USA 2008 **135 min ▶ do godz. 20.00**

18.25 **Noc w lozo**
ANIMOWANY Po upadku meteorytu mieszkańcy zoo zamieniają się w żelkowate stwory. Wilczyca i puma łączą siły, aby ocalić zwierzęta. Reż.: Ricardo Curtis, Rodrigo Perez-Castro, D: Magdalena Boczarzka Kanada 2024 **95 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 **La Grazia**
OBYCZAJOWY Prezydent Włoch mierzy się z dylematami wywołanymi przepisami o eutanazji i kwestią ułaskawienia dwóch skazańców. Reż.: Paolo Sorrentino, A: Toni Servillo, Anna Ferzetti, Orlando Cinque Włochy 2025 **135 min ▶ do godz. 22.15**

20.45 **Nic do oclenia**
KOMEDIA Stereotypy stają się źródłem nieporozumień między agentami służby celnej – Francuzem i Belgiem. Obaj muszą zacząć współpracować. Reż.: Dany Boon, A: Benoît Poelvoorde, Dany Boon, Julie Bernard Francja 2010 **130 min ▶ do godz. 22.55**



Blanc przesłuchuje bliskich zabitego pisarza. Na jaw wychodzą kolejne sekrety.

21.25 Na noże

TVP 1 **KOMEDIA KRYMINALNA** Przyjęcie kończy się tajemniczą zbrodnią. Lista podejrzanych okazuje się długa.

HIT DNIA

Dzień po 85. urodzinach autor powieści kryminalnych zostaje znaleziony martwy we własnej posiadłości. Na miejscu zjawia się prywatny detektyw Benoit Blanc, który otrzymał od anonimowej osoby wynagrodzenie w zamian za wyjaśnienie okoliczności zgonu. Podejrzewa on wszystkich, kto-

rzy brali udział w imprezie u jubilata. Przeprowadza kolejne rozmowy w rezydencji. Wykorzystując nietypowe metody, poznaje rodzinne zależności, konflikty, a także finansowe oczekiwania. Ustala, że literat naraził się synowi Waltowi, którego zwolnił z firmy wydawniczej. Wdał się w kłótnię z wnukiem,



miał również napięte relacje z żięciem. Sytuację dodatkowo zaognia moment odczytania testamentu, okazuje się bowiem, że jedyną spadkobierczynią nestora rodu jest pielęgniarka Marta. **HD 140 min ▶ do godz. 23.45**

USA 2019 Reż.: Rian Johnson Wyst.: Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, Toni Collette



20.00 **Elita złodziei**
KRYMINALNY Richard (Pierce Brosnan) dokonuje brawurowej ucieczki z więzienia. Zawija sojusz z Oddziałem Łotrów, który zajmuje się okradaniem bogatych i rozdawaniem łupu biednym. Celem jest skarbiec złota.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nick Cannon USA 2021 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



22.00 **Kiler**
KOMEDIA SENSACYJNA Pechowy taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) zostaje uznany przez policję za zawodowego zabójcę. Trafia do więzienia. Uwalniają go ludzie mafiosa. Gangster ma w tym jednak swój cel.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr Polska 1997 **HD 135 min ▶ do godz. 0.15**



20.00 **Sicario**
KRYMINALNY Kate Macer (Emily Blunt) bierze udział w tajnej operacji, której celem jest schwytanie szefa meksykańskiego kartelu. Wskazówek udziela jej tajemniczy współpracownik. Agenci działają na granicy prawa.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Benicio Del Toro USA 2015 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



22.10 **Ultimatum**
KRYMINALNY Finansista Matt (Liam Neeson) odwozi dzieci do szkoły. Po drodze odbiera telefon od prześladowcy. Szantażyta informuje, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli mężczyzna nie będzie słuchał poleceń.

Reż.: Nimród Antal Wyst.: Jack Champion USA/Fr. 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 0.00**



20.00 **Cudzoziemiec**
SENSACYJNY Córka Quana (Jackie Chan), londyńskiego biznesmena, ginie w zamachu. Ojciec postanawia samodzielnie znaleźć sprawców. Nawiązuje kontakt z wiceministrem rządu Irlandii Północnej, Liamem Hennessym.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Pierce Brosnan USA 2017 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



23.40 **Rodziny się nie wybiera**
KOMEDIA Projektant Valentin (Dany Boon) traci pamięć. Cofa się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat i nie znał obecnej partnerki (Laurence Arné). Darzy wówczas uczuciem przyszłą bratową.

Reż.: Dany Boon Wyst.: Line Renaud Francja 2018 **HD 110 min ▶ do godz. 1.30**

→ filmowe hity



Niezdarny detektyw March wciął się w kryminalną intrygę. Zyskuje sojusznika.

22.15 **Równi goście**

TVN 7 **KOMEDIA SENSACYJNA** Dwaj kompani z przypadku muszą razem stawić czoła groźnym przestępcom.

HIT DNIA Lata 70. XX wieku, Los Angeles. Główna gwiazdka filmów porno. Jej krewna nie wierzy w oficjalną wersję wydarzeń. Opłacony prywatny detektyw, nieco fałtapatowy Holland March, ma rozwikłać zagadkę. Spotyka na swojej drodze gburawatego mięśniaka do wynajęcia, Healy'ego, który nie stroni od

przemocy, gdy chce zdobyć potrzebne mu informacje. Jego wizyta w domu Marcha kończy się dla gospodarza urazem. Panowie nie pałają do siebie sympatią, ale gdy stają się celem zabójców, łączą siły. **HD 145 min ▶ do godz. 0.40**

USA 2016 **Reż.:** Shane Black **Wyst.:** Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, Margaret Qualley

20.00 **Czerwony smok**

STOPLATKA **THRILLER** Agent Graham (Edward Norton) odchodzi ze służby. Po latach były szef prosi go o pomoc w wyjaśnieniu serii zbrodni. Graham konfrontuje się z psychopatycznym Lecterem (Anthony Hopkins), na którym wzoruje się zabójca.

Reż.: Brett Ratner **Wyst.:** Ralph Fiennes **USA/Wł.** 2002 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**

23.45 **Dziewczyna w sieci pająka**

TVP 1 **SENSACYJNY** Hakerka Lisbeth (Claire Foy) nie może pozwolić, by oprogramowanie umożliwiające kontrolę internetowych systemów obrony wpadło w niepowołane ręce. Tropią ją między innymi Rosjanie.

Reż.: Fede Alvarez **Wyst.:** LaKeith Stanfield **USA** 2018 **HD 120 min ▶ do godz. 1.45**

21.00 **Rocznica**

C+ PREMIUM **THRILLER** Ellen (Diane Lane) i Paul (Kyle Chandler) świętują 25. rocznicę ślubu. W trakcie imprezy syn przedstawia im nową dziewczynę. Jej radykalne antydemokratyczne poglądy wywierają destrukcyjny wpływ na rodzinę.

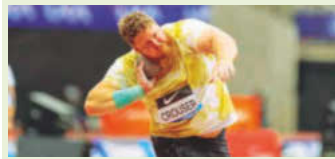
Reż.: Jan Komasa **Wyst.:** Dylan O'Brien **USA** 2025 **HD 110 min ▶ do godz. 22.50**

23.50 **Kraven łowca**

POLSAT **PRZYGODOWY** Odbarzony nadludzka siłą Kraven (Aaron Taylor-Johnson) dowiaduje się, że jego przyrodni brat został uprowadzony. Na własną rękę zamierza dopaść porywacza, który też posiada nadprzyrodzoną moc.

Reż.: J.C. Chandor **Wyst.:** Russell Crowe **USA** 2024 **HD 155 min ▶ do godz. 2.25**

→ sport



13.00

Diaamentowa Liga w Xiamenie

POLSAT SPORT 1 **LEKKOATLETYKA** **LIVE**

Drugie zawody w tegorocznej edycji prestiżowego cyklu. Interesująco zapowiada się konkurs pchnięcia kulą. W szranki staną m.in. trzykrotny mistrz olimpijski Ryan Crouser, a także Joe Kovacs i Tom Walsh. **HD 120 min ▶ do godz. 15.00**



17.25

PKO BP Ekstraklasa

TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA** **LIVE**

Ostatnia kolejka. Wszystko wskazuje na to, że Lech w meczu z Wisłą Płock przypieczętuje drugi tytuł mistrza Polski z rzędu. Okaże się też, kto oprócz Bruk-Betu Termaliki opuści Ekstraklasę. **HD 185 min ▶ do godz. 20.30**



19.30

Polska – Bułgaria

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA** **LIVE**

Ostatnimi przeciwnikami Biało-Czerwonych w turnieju towarzyskim będą aktualni wicemistrzowie świata. Polacy spróbują zrewanżować się Bułgarom za porażkę 2:3 w ubiegłorocznej edycji Ligi Narodów. **HD 210 min ▶ do godz. 23.00**



19.35

Bayern Monachium – VfB Stuttgart

SUPER POLSAT **PIŁKA NOŻNA** **LIVE**

Bawarczycy stają przed szansą zdobycia Pucharu Niemiec po raz pierwszy od sześciu lat. W Berlinie zagrają z obrońcą trofeum. W tym sezonie Bundesligi pokonali zespół VfB 4:2 i 5:0. **HD 135 min ▶ do godz. 21.50**

→ rozrywka



13.15

Jelita vs mózg

C+ KUCHNIA **PORADNIKOWY**

Ekspertki analizują relacje między układem nerwowym a pokarmowym. W każdym odcinku pochyłają się nad konkretnym problemem – lękiem, stresem czy zmęczeniem. Serwują nie tylko sprawdzone porady, ale też przepisy na zdrowe dania. **HD 35 min ▶ do godz. 13.50**



16.00

Car SOS

NATIONAL GEO. **MOTORYZACJA**

Golf MK1 GTI z lat 80. należy do Saja z Birmingham, który nie może usiąść za kierownicą z powodu dystrofii mięśniowej. Tim Shaw szuka sposobu, aby ułatwić mu jazdę. Fuzz Townshend ratuje silnik i walczy z rdzą. **HD 60 min ▶ do godz. 17.00**



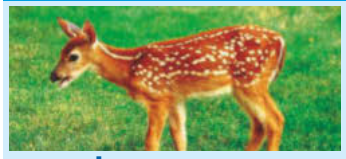
19.45

Agnieszka Chylińska 50

TVN **KONCERT**

W Łodzi odbędzie się wyjątkowe wydarzenie z okazji okrągłych urodzin artystki. Nie zabraknie spotkań z zaproszonymi gośćmi oraz atrakcji przygotowanych z myślą o publiczności. **HD 135 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



13.35

Życie lasu. Wielcy roślinożercy

TVP 1 **NATURA**

Sarny czy jelenie zapobiegają nadmiernemu rozwojowi drzew i krzewów, co wpływa na strukturę runa leśnego. Stanowią również pokarm dla dużych drapieżników. **HD 40 min ▶ do godz. 14.15**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1166) – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (439) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (653) – mag.
- 8.55 Ranczo 3** (37) – obycz., Pol. 2008
- 9.55 Komisarz Alex 4** (46)
– serial kryminalny, Polska 2013
- 10.55 Ojciec Mateusz 12** (151)
– serial kryminalny, Polska 2014
- 11.55 Gwiazdy w południe:**
FILM **Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Henry Fonda, Betsy Palmer, 100 min
- 13.35 Życie lasu. Wielcy roślinożercy** – dok., Polska 2024
- 14.15 Domowe patenty 2** (5) – mag.
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.00 Ojciec Mateusz 35** (449): Awizo – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo** (927) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** (34) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (34) – teleturniej
- 18.20 Przed ekranem** – magazyn
- 18.35 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3382, 3383)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie**
– **pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
– magazyn
- 11.30 Górna półka smaku** (4)
– magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda** (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1838) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (3): Raz, Dwa, Trzy – widowisko
Na kanapie jurorskiej zasiadają członkowie grupy, którzy mają na swoim koncie przeboje „Trudno nie wierzyć w nic” czy „Jutro możemy być szczęśliwi”.
- 16.20 Na dobre i na złe** (994): Przegrana sprawa – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Ranny Cihan walczy o życie, a lekarze nie dają rodzinie pewności, czy uda się go uratować. Gülsüm odkrywa, że Beyza upozorowała ciążę.
- 18.15 Va banque** (972) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (312): Acani – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 5.10 Disco Gramy**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.00 Ewa gotuje** (573) – kulinarny
Na śniadanie prowadząca przyrządzi bezglutenową ciabattę. Na obiad ugotuje warzywno-świeżki curry z rzodkiewką. Na deser będą rurki z bitą śmietaną. Okazuje się, że ten hit PRL-u ma wielowiekową tradycję.
- 11.35 Hotel Transylwania 2** – film animowany, USA 2015, reż. Genny Tartakovsky, 105 min
Drakula martwi się o wnuka, który nie wykazuje cech wampira. Postanawia zorganizować mu obóz szkoleniowy. Angażuje do pomocy przyjaciół.
- 13.20 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 150 min
Profesor Sherman Klump i Denise Gaines planują ślub. Przygotowania do ceremonii zakłóca jednak niespodziewany powrót Buddy'ego, aroganckiego alter ego naukowca. Intruz chce wykraść eliksir młodości.
- 15.50 Sami swoi** – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska, 100 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (452) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1646) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (3)
– program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4213-4216)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.25 Ciężarówką przez Malezję** (4) – serial dokum., Polska 2025
Dawid Andres przemierza wschodnie wybrzeże półwyspu. Odkrywa uroki nadmorskich miejscowości. Miejscem jego odpoczynku jest wyspa Tioman.
- 14.35 Gremliny 2** – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 135 min
Billy i Kate odkrywają w wieżowcu na Manhattanie laboratorium doktora Cathetera, w którym prowadzone są badania nad nowym pokoleniem gremlinów. Stworci są bardziej niebezpieczne od swych poprzedników.
- 16.50 Agnieszka Chylińska 50** (1)
- 16.55 Jak w niebie** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donald Logue, Dina Spibey, 125 min
Lekarka Elizabeth nie ma czasu na życie osobiste. Jadąc na umówioną randkę, zostaje ranna w wypadku i zapada w śpiączkę. Jej duch wraca do domu, gdzie zastaje wdowca Davida.
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Agnieszka Chylińska 50** (2)
- 19.30 Sport, pogoda**

20 KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (319):
VOD Psie śledztwo – Polska 2026

Odkryto ciało zaginionej Magdy. Mąż kobiety staje się głównym podejrzanym. Policjanci nie są jednak przekonani o jego winie. Kluczową rolę w ich śledztwie odgrywa Alex. Policjny pies, ryzykując życie, podąża tropem prawdziwego mordercy. Ekipa Gancarza robi wszystko, by go uratować.

21.25 Hit na sobotę: Na noże
FILM – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, 140 min

23.45 Dziewczyna w sieci pająka
FILM – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Lakeith Stanfield, 120 min

1.45 Nigdy nie mów nigdy
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min

3.40 Jaka to melodia? – telet. muz.

4.25 Polskie parki narodowe – dok.

4.50 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2)

Wybitny tenor Wiesław Ochman słynie nie tylko z muzycznego kunsztu, lecz także z poczucia humoru i scenicznych anegdot. Podczas benefisu artyści widzowie poznają również jego pasję do malarstwa, rozwijaną od lat 70., oraz działalność filantropijną. Wieczór uświetnią znakomici goście: wnuk tenora Krystian Ochman, Justyna Steczkowska, Eleni czy Andrzej Niedzielski. Prowadzi Filip Jaślar.

22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show

23.40 Kino relaks: Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton

1.30 Kaznodzieja z karabinem
FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 125 min

3.35 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.30 Zakończenie

KONCERT



19.55 Polsat Hit Festival 2026 (4-6): Gdzie się podziąali tamte przywanki; Zostawili nam piosenki

W Sopocie zabrzmią imprezowe hity. Wykonają je m.in. Wilki oraz Ich Troje. W rolę wodzirejów wcieli się Paulina Sykut-Jezyna i Krzysztof Ibisz. Następnie melomani usłyszą utwory gigantów sceny, którzy odeszli, w tym Kory, Grzegorza Ciechowskiego i Marka Grechuty.

23.50 Kraven Łowca – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola, 155 min
Obdarzony nadludzką siłą syn gangstera poluje na bandytów. Gdy jego przyrodni brat zostaje porwany, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.

2.25 Boski żóło w Europie
FILM – komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Til Schweiger, 95 min

4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (103)

KONCERT



19.45 Agnieszka Chylińska 50 (3)

W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji 50. urodzin artystki. To wieczór pełen wzruszeń, muzycznych niespodzianek i spotkań z zaproszonymi gośćmi, którzy będą świętować wspólnie z jubilatką. Nie zabraknie specjalnych atrakcji, przygotowanych z myślą o publiczności.

22.00 Kiler – komedia sensacyjna, POLSKA 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 135 min

0.15 Teściowie 2 – komedia, POLSKA 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Eryk Kulm, 125 min

2.20 Szpital św. Anny (96) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA 2011

4.40 Nauka jazdy 5 (18) – program rozrywkowy

5.10 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.00 Szkoła (670)** – serial paradokulentalny, Polska 2019
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (12)** – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie (9-11)** – serial animowany, USA 2018
- 7.40 Batman i Robin** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone, Chris O'Donnell, 160 min
W Gotham City rządy sprawuje para złooczyńców. Człowiek Nietoperz z pomocą Robina postanawia się z nimi rozprawić. Czekaj ich trudna konfrontacja.
- 10.20 Ukryta prawda (1366)** – serial paradokulentalny, Polska 2022
- 11.20 Mówię Wam 4 (14)** – program kulturalny
- 12.30 Ukryta prawda (1367-1369)** – serial paradokulentalny, Polska 2022
- 15.30 Detektywi (311, 312): Zaręczyny; Naręczona** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.35 Kong: Wyspa Czaszki** – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, 145 min
Rok 1973. James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy łód jest królestwem ogromnego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (7): Gdzie jest Semir?** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
Alex chce podwieść Semira, jednak w jego domu zastaje zamaskowanego przestępcę, który go obezwładnia i ucieka. Mimo intensywnych poszukiwań policjantowi nie udaje się znaleźć partnera.
- 7.00 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54)** – serial fantasy, USA 2007-2008
Melinda i Jim opiekują się małą Beccą. Okazuje się, że jest ona obdarzona umiejętnością widzenia duchów. Melinda przypomina sobie, jak wyglądało jej dzieciństwo. Stara się pomóc dziewczynce i jej rodzicom w zrozumieniu jej daru.
- 9.00 Taki jest świat 11 (21, 20)** – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714-718)** – serial obyczajowy, Polska 2023
Dudek zajmuje się produkcją bimbrowa, z czego utrzymuje córkę studentkę. Otrzymuje zamówienie na 30 litrów alkoholu od myśliwych. Dochodzi jednak do awarii destylatora.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009)** – serial obyczajowy, Polska 2026
Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Cyprjan jest szefem firmy, nad którą wisi widmo bankructwa. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki.

- 5.50 Ale numer! 18 (6)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (122, 123)** – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Kacze opowieści (3, 15)** – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Urowadzona księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018, reż. Oleh Malamuzh, 95 min
- 10.15 Wielka bitwa Asterixa** – film animowany, Francja/RFN 1989, reż. Philippe Grimond, 105 min
- 12.00 Boso przez świat: Vanilia; Wyprawa na Madagaskar; Wenezuela – boso, ale w ostrogach** – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11)** – program rozrywkowy
- 15.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce** – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Gieske, Hannelore Elsner, Ken Duken, Suzanne von Borsody, 90 min
- 17.25 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, Monika Timková, Maroš Kramár, Petr Nárožný, 95 min
- 19.00 Asterix podbija Amerykę** – film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 105 min
Juliusz Cezar rozkazuje uprowadzić druida Panoramiksa. Asterix i Obelix wyruszają w pościg. Docierają do Ameryki.



ŻYCIOWE BŁĘDY

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

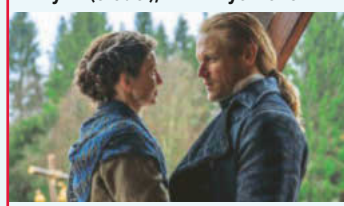
►serial kom. (8 odc.), USA 2026



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeliknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią”, ósmej części cyklu „Obca” Diany Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitriona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) muszą odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026



FRANKENSTEIN

Guillermo del Toro przedstawia kolejną adaptację klasycznej powieści Mary Shelley. Egocentryczny naukowiec Victor Frankenstein (Oscar Isaac) w wyniku ryzykownego eksperymentu powoduje do życia potwora (Jacob Elordi). Sprawdza na sobie i swoją rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo.

►horror, Meksyk/USA 2025; 142 min



KRYMINALNY

20.00 Elita złodziei – Finlandia/USA 2021, 135 min
Rabuş Richard dokonuje brawurowej ucieczki z więzienia. Zawijuje sojusz z Oddziałem Łotrów, który zajmuje się okradaniem bogatych i rozdawaniem łupu biednym. Ich celem jest skarbiec złota. Należy on do Schultza, który wzbogacił się na praniu brudnych pieniędzy. Członkowie szajki układają plan zuchwałego napadu.

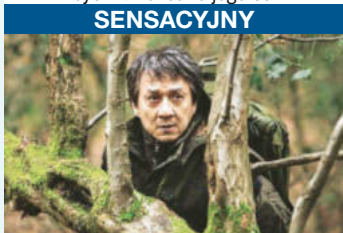
22.15 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min

0.40 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 125 min

2.45 Żyjąc z potworem 7 (12) – serial dokumentalny

3.40 Fachowcy (10) – serial paradokulentalny, Polska 2017

4.20 Dorota was urzędzi! (6) – program rozrywkowy, Polska 2016



SENSACYJNY

20.00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec

– Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 130 min
Córka londyńskiego biznesmena Quana ginie w zamachu. Zropaczony ojciec postanawia znaleźć sprawców ataku. Nawiązuje kontakt z wiceministrem rządu Irlandii Północnej, Liamem Hennessym. Zmusza go do ujawnienia tożsamości ludzi związanych ze zbrodnią.

22.10 Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Jack Nimiró Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson, Embeth Davidtz, Arian Moayed, 110 min
Berlin. Matt Turner odwozi dzieci do szkoły. W pewnym momencie odbiera telefon od tajemniczego mężczyzny. Szantażysta informuje go, że w samochodzie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał jego poleceń...

0.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, 115 min

1.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe



KOMEDIA

20.45 Nic do oclenia

– Francja 2010, 130 min
Rok 1993. Na terenie Unii Europejskiej zostają zniesione kontrole graniczne. Dwóch nienawidzących się celników: niechętny Belgom Francuz Mathias i zagorzały frankofob Ruben, tworzą mobilny posterunek. Pierwszy jest zakochany w siostrze drugiego. Ma nadzieję, że wspólna służba pomoże mu wkupić się w łaski rodziny ukochanej.

22.55 Dziewczyna influencera – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska, 120 min
Zosia odkrywa zdradę partnera. Przyjmuje propozycję Violi. Za pieniądze sponsorów obie kobiety wyruszają w podróż.

0.55 Wstydlive choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (8) – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.15 Saga „Zmierzc”: FILM Przed świtem. Cześć 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 115 min 8.10 Rekrut 8 (4) – serial kryminalny, USA 2026 9.10 FBI: Most Wanted 4 (8) – serial kryminalny 10.05 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002 12.05 Detektyw Monk 2 (1-3) – krym., USA 2003 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6-10) – krym., USA/Kanada	5.45 Na sygnale (898, 899) 6.40 U Pana Boga w ogródku (1) – kom. 7.30 Na sygnale (900-904) 10.20 Na dobre i na złe (993) – serial obycz. 11.20 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (311, 312) – kom., Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – krym., Pol. 15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – obycz. 16.15 Ranczo 6 (67) – obycz. 17.15 Czerdziestolatek (10) – obycz., Pol. 1975 18.15 Na sygnale (905-907) 19.50 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – obycz.	9.55 Kolekcja – cykl fel. 10.10 Narodziny brytyjskiego kina – dok., Wlk. Bryt. 2022 12.45 G. F. Händel – Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych 14.05 23. Millennium Docs Against Gravity 2026 14.40 Miles Davis i jego muzyka – film dokum., USA 2019 16.50 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.30 Porte des Lias – dram. kryminalny, Francja 1957, 110 min 19.20 Dzień z życia artysty – talk-show	6.30 Polska z góry 2 (1) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Office PL 2 (1-3) – serial kom., Pol. 2022 9.00 Pogrzeb pańienstwa – film krótkometrażowy 9.50 King Kong – film przygodowy, USA 1976, 160 min 12.30 Między światami – dram. psychologiczny, USA 2010, 115 min 14.25 Making Tarantino: portret intymny – film dokum., Fr. 2025 15.40 Grantchester 10 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 17.45 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 145 min	7.25 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min 9.05 Mikołaj i ekipa – film animowany, Hiszpania/Kanada 2024, 90 min 10.35 Łapu capu 10.50 Chopin, Chopin! – dram. biograficzny, Polska 2025, 135 min 13.05 Saga „Zmierzc”: FILM Przed świtem. Cześć 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 15.00 Saga „Zmierzc”: FILM Przed świtem. Cześć 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu	8.10 Teściowie 3 – kom. FILM Polska 2025, 90 min 9.40 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025, 100 min 11.20 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 110 min 13.10 Gerta Schnirch (1, 2) – dram. hist., Czechy/Niemcy 2025, 175 min 16.05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, reż. David Yates, wyk. Jude Law, 140 min 18.25 Noc w zoo – film animowany, Kanada 2024, 95 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	SENSACYJNY	PIŁKA NOŻNA	DRAMAT OBYCZAJOWY
20.00 Londyn w ogniu FILM – Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 120 min Na pogrzeb brytyjskiego premiera przybywają szefowie państw. Dla terrorystów to okazja do zamachu. Agent Banning może ocalić prezydenta USA, Ashera.	20.50 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – Pol. 2022 Ze względu na Danusię do Sandomierza powraca Adam, który opuścił miasto po śmierci matki. Proboszcz namawia go, by spróbował pojednać się z ojcem.	20.00 Sciaro – USA/Meksyk/Hongkong 2015, 130 min Agentka FBI Macer bierze udział w tajnej operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu. Funkcjonariusze balansują na granicy prawa.	20.10 Sztuka zbrodni FILM – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 130 min Psychopata pozbawia życia kolejne młode pary. Wśród ofiar są córka i zięć detektywa Jacoba Kanona. Decyduje się on zbadać sprawę, a następnie dopaść winowajcę.	17.25 PKO BP Ekstraklasa W najciekawszym spotkaniu ostatniej kolejki Wisła Płock podejmie Lecha Poznań, który po tym meczu chce rozpocząć świętowanie mistrzostwa.	20.00 La Grazia – Włochy 2025, 135 min Prezydent Włoch jest u schyłku kadencji. Głowa państwa mierzy się z dylematami moralnymi wywołanymi przepisami o eutanazji i kwestią ulaskawienia dwóch skazanych na dożywocie.
22.00 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2004, 105 min 23.45 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, 120 min	22.45 Ranczo 6 (68, 69) – serial obycz., Polska 0.30 Gra z Cieniem (5, 6) – serial krym., Polska 2.20 PitBull (12) – serial sensacyjny, Pol. 2007 3.20 Officer (13-ost.) – serial sens., Pol. 2005 4.25 Rodzinka.pl (134, 135) – kom., Pol.	22.10 Klub Jazzowy – koncert 23.25 Wybuch – thriller, USA 1981, reż. Brian De Palma, 115 min 1.20 Dobry tytuł – mag. 1.55 Niewiniątka – film obyczajowy, USA 1961, 110 min	22.20 Ostatni oddział – dram. wojenny, Fr./Belgia 2023, 145 min 0.45 Zielone piekło – dram. obyczajowy, Francja/Belgia/USA 2024, 140 min 3.05 Planeta Singli. Osiem historii (6)	21.00 P! Rocznicza – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, 110 min 22.50 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, 100 min 0.30 Wcześnie zła: Akta Epsteina – dok., 2026	22.15 Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min 0.10 Marsjanin – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015, 140 min 2.30 Elizjum – dram. s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HBO 2 HD
6.15 Paddington – film familijny, 2014, 90 min 7.45 Napisała: Morderstwo 2 (17-21) – serial kryminalny 13.05 Dr House (17-21) – obycz. 18.00 Dowody zbrodni 3 (21-23) – serial kryminalny 20.55 Dowody zbrodni 4 (1, 2) 22.55 Saga „Zmierzc”: FILM Przed świtem. Cześć 1 – film fantasy, USA 2011, 125 min 1.00 Brzydka prawda – kom. romant., 2009, 120 min 3.00 Domek na święta – film obyczajowy, 2019, 110 min 4.50 Dr House (17) – obycz. 5.35 Blok promocyjny AXN White	10.55 Taxi 2 – komedia sens., Francja 2000, 100 min 12.35 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min 14.15 Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2006, 180 min 17.15 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 165 min 20.00 Miłość jak narkotyki – komedia romansowa, USA 1997, 120 min 22.00 Wrogie niebo 4 (4, 5) – serial s.f., USA/Kan. 2014 23.45 Przynęta – film sens., USA/Kanada 2000, 145 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Moje pięczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 7.10 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 8.40 Dzik robot – film animowany, 2024, 100 min 10.20 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 11.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.50 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok. 14.10 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min 16.00 Zgręd – dram. obycz., Polska 2025, 85 min 17.25 Gorzko – film krótkometr. 17.55 Warcraft: Powstanie – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Złączył przed śmiercią – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min 21.45 Świat do rozwalki – thriller, USA/Niemcy 2023, reż. Moritz Mohr, 110 min 23.35 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024, 110 min 1.25 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min 2.50 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.55 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – serial dokumentalny, Polska 13.30 Cat's Eyes (2) – serial przygodowy, Francja 2024 14.30 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.05 Łapu capu – pr. rozrywk. 16.30 ABBA. Wbrew wszystkim (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024 18.15 13 posterunek 2 (29-31) – serial komediowy, Polska 20.00 Konflikt (1, 2) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Pokonani (1, 2) – serial krym., Fr./Kanada/Niem. 23.45 Belfer (9, 10) – serial kryminalny, Polska 2016 1.50 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Fr. 2023 2.55 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021 3.10 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 3.40 Niewidzialna wojna (1) – serial biograf., Polska 2022 4.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 4.25 Niewidzialna wojna (2) – serial biograf., Polska 2022 5.10 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska	6.00 The Office PL (1, 2) – kom. 7.10 Sędziowie (2) – dok., Pol. 8.05 Stalowe bestie z demobilu (2) – dok. 10.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (12) – dok. 11.05 Z archiwów historii (3) – serial dokumentalny, 2025 12.00 Rafael Nadal: Król czarnej ziemi – film dok., Wielka Brytania 2024 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 14.00 Co poszło nie tak 4 (6) 15.00 Koleja przez świat (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 16.55 Polska z góry: Stadyon (8) – serial dok., Polska 2024 17.25 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	12.55 Emotki. Film – film animowany, 2017, 85 min 14.20 Okiem Oscara – dram. obyczajowy, 2024, 110 min 16.10 Księga życia – film animowany, 2014, 95 min 17.45 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 105 min 19.30 Człowiek z bieguną – komediodramat, USA 2014, 85 min 20.55 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min 22.40 Władca much (1) – sens. 23.40 Euforia 3 (6) – serial obycz. 0.40 Grzesznicy – horror, 2025, 130 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD				HBO 3 HBO 3 HD
6.00 Renegat 3 (21) – serial sensacyjny, USA 1994 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004 8.20 S.W.A.T. 2 (23) – serial sens. 9.20 S.W.A.T. 3 (1-3) – sens. 12.10 Gwiezdne wrotła 9 (9-13) – serial s.f., USA/Kanada 17.05 Rekrut 7 (4-7) – krym., USA 21.00 S.W.A.T. 2 (23) – serial sens. 21.55 S.W.A.T. 3 (1-3) – serial sensacyjny, USA 2019 0.30 Rekrut 7 (4-7) – krym., USA 4.10 The Amazing Race 35 (7) – serial dokumentalny, USA 5.15 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (665-667) – serial paradokum, Polska 2022 9.00 Poirot (10) – serial krym. 10.05 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 12.25 Doktor Martin (10-12) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.30 Świat według Kiepskich (189, 208) – kom., Pol. 2000 17.05 Gliniarze (1094-1097) – serial paradok., Pol. 2025 21.00 Columbo (3, 4) – krym. 0.5 Książki – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, 115 min 2.00 Ślad (55) – krym., Pol. 2019 3.00 Święty (216, 217) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (9, 10) – serial kryminalny, Polska				9.50 Nim nadzieje czwartek – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min 11.30 Hacks 4 (7, 8) – serial kom. 12.40 Sprawa Friedy – dram. historyczny, 2024, 105 min 14.25 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy, USA 2016, 110 min 16.15 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 110 min 18.05 Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, reż. John Mossman, 110 min 19.55 Półbrat (4) – serial obycz. 21.00 Wielki powrót 3 (1-8) 1.00 Schowek 234 – thriller, USA 2024, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD

FILM 8.00 **Sąsiedzi** (33) – anim. (14-16) – anim., Francja

FILM 9.50 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe** – film animowany, USA 2009, 110 min

FILM 11.40 **Garfield** – film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, 105 min

FILM 13.25 **Siostry** – komediodramat, USA 2005, 160 min

FILM 16.05 **Percy Jackson: Morze potworów** – film przygodowy, USA 2013, 140 min

FILM 18.25 **Ewolucja planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 155 min



21.00 Niezniszczalni 3 – USA/Bulgaria/Francja 2014, 160 min

Stonebanks, który znalazł kiedyś do zespołu Barneya Rossa, teraz jest handlarzem bronią. Szuka zemsty. Byli kompani stają z nim do walki.

FILM 23.40 **Glass** – thriller, USA/Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Bruce Willis, 160 min

FILM 2.20 **Ślad** (7, 96, 97) – serial kryminalny, Polska

FILM 5.20 **Na ratunek 112** (817) – serial paradokumentalny, Polska 2023

CINEMAX HD

FILM 11.45 **Cisza** – film krótkometraż.

FILM 12.10 **Negocjator** – dramat obyczajowy, 2025, 110 min

FILM 14.00 **Życie i miłość** – film obyczajowy, 2024, 120 min

FILM 16.00 **Miasto kłamstw** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min

FILM 17.50 **Dla niej wszystko** – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min

FILM 20.00 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sens., 2012, 135 min

FILM 22.15 **Ex Machina** – dramat s.f., 2014, 105 min

FILM 0.00 **Liberator 2** – film sensacyjny, 1995, 100 min

FILM 1.40 **Osmy dzień**

CINEMAX 2 HD

FILM 13.25 **Zaraza** – dramat obycz., Bułgaria 2023, 105 min

FILM 15.10 **Morze piasku** – dramat obycz., Arabia Saudyjska/Egipt 2023, 125 min

FILM 17.15 **Historia Souleymane'a** – film obyczajowy, Francja 2024, 95 min

FILM 18.50 **Między słowami** – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min

FILM 20.30 **Westhampton** – film obyczajowy, USA 2025, reż. Christian Nilsson, 95 min

FILM 22.05 **Tamte dni, tamte noce** – melodram., 2017, 130 min

FILM 0.15 **Nomadland** – dramat obyczajowy, 2020, 105 min

COMEDY CENTRAL HD

FILM 6.00 **The Office PL 4** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024

FILM 7.10 **Teoria wielkiego podrywy 9** (15-24) – serial komediowy, USA 2015

FILM 11.35 **Teoria wielkiego podrywy 10** (1-4) – serial komediowy, USA 2016-2017

FILM 13.30 **Przyjaciele 8** (3-13) – serial komediowy, USA 2001-2002

FILM 19.00 **Duchy** (9-12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

W posiadłości pojawia się fan Alberta, który pragnie ją lepiej poznać. Kobieta jest tym zachwycona.



21.00 Agent XXL 2 – USA 2006, 125 min

Mistrz kamuflażu Malcolm Turner ponownie przebra się za gosposię. Incognito chce zdemaskować naukowca podejrzanego o działania na szkodę rządu.

FILM 23.05 **Comedy Club 7** (3, 4)

FILM 0.05 **Miasteczko South Park 19** (10) – serial anim. dla dorosłych

FILM 0.30 **Miasteczko South Park 20** (1-3) – serial anim. dla dorosłych

FILM 2.00 **Pracocholizy 4** (3-6)

FILM 4.00 **Śmiech nigdy nie będzie 3** (1-4) – rozr.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

FILM 8.30 **Świat według Kiepskich** (6-11) – serial kom., Polska

FILM 11.30 **Bob kocha Abishole 5** (11-13) – serial komediowy

FILM 13.00 **Bob kocha Abishole** (1-3)

FILM 14.30 **Święty** (13-17) – kom., Pol.

FILM 17.00 **Piękni i bezrobotni** (4)

FILM 17.30 **Świat według Kiepskich** (6-12) – serial kom., Polska

FILM 21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995

FILM 21.40 **Co ludzie powiedzą?** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990

FILM 23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1992

FILM 0.30 **Czarna Żmija 2** (2-4)

FILM 2.30 **Grono niepedagogiczne 3** (11-15)

EPIC DRAMA HD

FILM 8.55 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (2) – obycz.

FILM 9.55 **Panna Austen** (1)

FILM 11.00 **Jane Eyre** (1) – kostium.

FILM 12.05 **Panna Scarlet 6** (3)

FILM 13.15 **Detektyw Murdoch 18** (9) – krym., Am. Wlk. Bryt.

FILM 14.15 **Marlow: klub zbrodni** (3)

FILM 15.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (9) – krym., Kan.

FILM 16.05 **Sprawy pana Booka** (3)

FILM 17.15 **Sherlock i córka** (1)

FILM 18.15 **Agenci NCIS 17** (17) – 18.00 **Grantchester 5** (3) – krym.

FILM 21.00 **Dalgliesh** (1) – serial krym.

FILM 23.00 **Królowa węży** (2)

FILM 0.10 **Poirot 7** (1, 2) – serial krym.

FILM 3.55 **Panna Scarlet 5** (6)

TVN FABUŁA HD

FILM 5.05 **Szkoła** (734) – serial paradokum.

FILM 6.00 **Seriale** (6) – 145 min

FILM 6.30 **Filmowe duety** (4)

FILM 7.10 **Kryminalni** (6, 7, 9) – serial krym., Polska

FILM 10.25 **Psy i koty: Odwet Kitty** – film familijny, USA/Australia 2010, 100 min

FILM 12.05 **Vabank** – kom. sens., Polska 1981, 145 min

FILM 14.30 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, 175 min

FILM 17.25 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 155 min



20.00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – Wielka Brytania/USA 2018, 170 min

Złowrogie czarodziej zamierzają przejąć władzę na świecie. Powstrzymać go próbuje profesor Albus Dumbledore. Prosi o pomoc dawnego ucznia, Newta Scamandera.

FILM 22.50 **Legendy ringu** – komedia, USA 2013, 140 min

FILM 1.10 **Zabójcza broń 2** – film sensacyjny, USA 1989, 140 min

FILM 3.30 **Andrzej Sołtysik 2**

SCI FI HD

FILM 6.00 **Medium 6** (20-22) – krym.

FILM 9.00 **Grimm 3** (13-16) – fantasy

FILM 12.50 **Most do Terabitni** – film familijny, 2007, 115 min

FILM 14.45 **A.X.L.** – film przygodowy, USA 2018, 120 min

FILM 16.45 **Rollerball** – film s.f., USA/Niemcy/Jap. 2002, 120 min

FILM 18.45 **Zielony Szerszeń** – komedia sensacyjna, USA 2011, 135 min

FILM 21.00 **Uciec, ale dokąd?** – film sensacyjny, 1993, 120 min

FILM 23.00 **Powietrze** – dramat s.f., USA 2015, 120 min

FILM 1.00 **28 dni później** – horror, USA 2002, 130 min

FILM 3.10 **SurrealEstate 3** (3-5)

NOVELAS+ HD

FILM 5.00 **Wszystkie Ty** (69-73) – telenowela, Turcja 2019, wyk. Furkan Avcı

FILM 10.00 **List pożegnalny** (54-58) – telenowela, Turcja 2023

FILM 15.00 **Historia Juany** (6) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero

FILM 20.00 **Rubi** (78, 79) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FILM 22.00 **Otchłani namiętosi** (79-83) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer

FILM 3.00 **Rubi** (78, 79) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

13 ULICA HD

FILM 6.00 **Falszerstwo** (5) – serial kryminalny, Francja 2025

FILM 6.50 **Kapitan Marleau 7** (1) – serial kryminalny, Francja 2022

FILM 8.50 **Motyw 3** (6-13) – serial kryminalny, Kanada 2015

FILM 16.05 **Motyw 4** (1) – serial krym., Kanada 2016

FILM 17.00 **Blue Ridge** (5, 6) – krym., USA 2024

FILM 19.00 **Chicago P.D. 13** (5) – serial kryminalny, USA 2025

W mieście dochodzi do ataku bombowego. Atwater niespodziewanie spotyka starego przyjaciela z akademii policyjnej.



20.00 Niepokojące zaginięcia – Francja 2019, 120 min

Komisarz policji Maya Rosetti zostaje przydzielona do prowadzenia śledztwa w sprawie zaginięcia wanczykieleki podstawówki oraz zniknięcia dziewczęciorga uczniów.

FILM 22.00 **Swatka na tropie: zabójcze zaręczyny** – film kryminalny, USA 2019, 110 min

FILM 23.50 **Uwięziona moc** – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, 135 min

FILM 2.05 **Podróżnik** (1) – krym.

FX HD

FILM 5.00 **Tropiciel** (14) – serial krym.

FILM 6.00 **Matiocłk 1** (7) – serial krym.

FILM 6.55 **FBI** (11, 12) – serial krym.

FILM 8.45 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14-16) – krym., USA

FILM 11.30 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)

FILM 13.20 **Agenci NCIS 8** (22-24)

FILM 16.05 **Z archiwum X** (11-13)

FILM 19.00 **Dzień Niepodległości** – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min

FILM 22.00 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, 145 min

FILM 0.25 **Na krawędzi** – film sens., USA/Fr./Wł. 1993, 140 min

FILM 2.45 **Paradise** (3) – serial krym.

FILM 3.45 **Tropiciel** (14) – serial krym.

FX COMEDY HD

FILM 5.00 **Genialna Morgane** (2-4)

FILM 8.35 **On, ona i dzieciaki 3** (2-6)

FILM 10.55 **Sposób użycia** – kom.

FILM 13.25 **Wszyscy Kochają Raymond 8** (13-21)

FILM 17.55 **Czarownica** – komedia romant., USA 2005, 125 min

FILM 20.00 **Ewolucja** – komedia s.f., USA 2001, 125 min

FILM 22.05 **Jackass – świrny w akcji** – kom., USA 2002, 95 min

FILM 23.40 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (17-20) – serial animowany dla dorosłych

FILM 1.35 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (1) – anim. dla dorosłych, USA 2022-2023

FILM 2.05 **On, ona i dzieciaki 3** (2-6)

KINO POLSKA

FILM 6.00 **Dom w cenie mieszkania** (1, 2) – mag. poradnikowy

FILM 6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.

FILM 7.20 **Podróż kapitana Klipera** (1, 2) – anim.

FILM 7.40 **Reksio** (2, 5, 22, 25) – serial animowany

FILM 8.40 **Syn szczęścia** – film krótkometraż., 2024

FILM 9.00 **Siedem życzeń** (5, 6) – serial przygodowy

FILM 12.00 **Janosik** – film przyg., 1974, 175 min

FILM 14.55 **1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 160 min

FILM 17.35 **Seksmisja** – komedia s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, 145 min



20.00 Kingsajz – 1987, 135 min

Krasnoludek, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwieczony przez chciwego tyra, Kilkujaka. Na pomoc wyrusza jego wierny przyjaciel, Olo.

FILM 22.15 **Jeszcze raz** – komedia romant., 2008, 115 min

FILM 0.10 **Ach śpij, kochanie** – krym., 2017, 145 min

FILM 2.35 **Czeka na nas świat** – komediodramat, 2006, 110 min

FILM 4.25 **Jesteśmy razem** – film dokum., 2025

KINO TV HD

FILM 8.15 **Cztery pancerni i pies** (3, 4) – wojenny, Pol. 1966

FILM 10.50 **Flicka** – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2006, 115 min

FILM 12.45 **K-9** – komedia kryminalna, USA 1989, 125 min

FILM 14.50 **Znachor** – dramat obycz., Polska 1981, 170 min

FILM 17.40 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, 140 min

FILM 20.00 **12 godzin** – film sensacyjny, 2012, 120 min

FILM 22.00 **Zbudowana** – film s.f., USA 2015, 135 min

FILM 0.15 **Obóz integracyjny** – kom. sens., 2013, 115 min

FILM 2.10 **3000 mil do Graceland** – film sens., 2001, 190 min

FILMBOX PREMIUM HD HD

FILM 12.10 **Prawie przyjaciele** – komediodramat, USA 2016, 115 min

FILM 14.05 **Klub cudownych kobiet** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023, 105 min

FILM 15.50 **Coco Chanel** – dramat biograficzny, 2009, 120 min

FILM 17.50 **Spencer** – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min

FILM 20.00 **Atomic Blonde** – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min

FILM 22.05 **Historia mojego życia** – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min

STOPKLATKA DVS 12

FILM 6.00 **Komisarz Rex 14** (3-6) – serial krym., Austria/Niem./Włochy

FILM 10.00 **Hudson i Rex 6** (14, 15) – serial krym., Kanada 2023-2024

FILM 11.55 **Top Dog, Niemcy** (1) – reality show

FILM 14.20 **Klamca, kłamca** – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 110 min

FILM 16.10 **Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, Polska 1972, 95 min

FILM 17.45 **Marley i ja** – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 135 min



20.00 Czerwony smok – USA/Niemcy/Włochy 2002, 160 min

Emerytowany agent FBI Will Graham kilka lat wcześniej stanął oko w oko z seryjnym zbrojcą, Hannibalem Lecterem. Teraz ponownie musi się z nim zmierzyć.

FILM 22.40 **Dziwiaty legion** – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Kevin Macdonald, 135 min

FILM 0.55 **Nagi instykt 2** – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 140 min

ROMANCE TV HD

FILM 12.15 **O, mamma mia!** – kom., Niemcy 2012, 125 min

FILM 14.20 **Stątek marzeń** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min

FILM 16.15 **Karla, Rosalie i dziura w ścianie** – komedia, Niemcy 2022, reż. Hanno Oldersdissen, 110 min

FILM 18.05 **Lato na Istri** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min

FILM 20.00 **Kanary – o jedno życie mniej** (3, 4) – serial krym.

FILM 22.05 **Krawcowa z Madrytu** (15, 16) – serial obyczajowy

FILM 0.05 **Wieszniaczki – możemy inaczaj!** – komedia, Niemcy 2023, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

FILM 8.00 **Plan B** – komedia romant., USA 2010, 140 min

FILM 10.20 **Czy to ty, czy to ja?** – film familijny, 1995, 130 min

FILM 12.30 **Goonies** – film przygodowy, 1985, 150 min

FILM 15.00 **Dzień zagłady** – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min

FILM 17.30 **Bumblebee** – film s.f., Chiny/USA 2018, 150 min

FILM 20.00 **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, 150 min

FILM 22.30 **Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, USA 2011, 120 min

FILM 0.30 **10 Cloverfield Lane** – thriller, USA 2016, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.00 Tenis:** Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz
- 8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 13. etap
- 9.15 Kolarstwo górskie:** PS w Yonpingyong
- 10.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 11.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet
- 12.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn
- 12.45 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Aosta – Pila
- 18.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet

MAGAZYN SPORTOWY



- 20.00 Best of French Open**
- Przypomnienie najciekawszych pojedynków minionej edycji wielkoszlemowego turnieju w Paryżu.

- 21.00 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
- 22.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila
- 23.00 Kolarstwo górskie:** PS w Nowym Mieście na Morawach
- 0.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

EUROSPORT 2 HD

- 8.30 Snooker:** MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize
- 10.00 Golf:** Giro d'Italia – 13. etap
- 11.00 Tenis:** Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz
- 12.00 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
- 16.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
- 18.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach
- 19.00 Golf:** The CJ Cup Byron Nelson – 3. runda
- 0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.20 Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: N. Jeżewski – M. Calic
- 15.30 Sporty walki:** Dragon Fight Night MMA 6 w Tuszczy: D. Romański – T. Paggiariccio
- 17.10 Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zając
- 19.10 K.O. TV Classics (18)**
- 19.55 Boks:** Rocky Boxing Night: K. Meyna – A. Wright
- 22.10 Sztafeta Renaty Mauer (7)** – pr. sportowy
- 22.55 Sporty walki:** FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- 12.00 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski: Polska – Turcja
- 13.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Xiamenie
- 15.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
- 17.00 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski: Polska – Serbia

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



- 19.30 Mecz towarzyski:** Polska – Bułgaria
- W trzecim spotkaniu sparingowym Biało-Czerwoni rywalizują z drużyną, z którą przegrali ostatni mecz w pięciu partiach.

- 23.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 14.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – finał
- 17.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Serbia – Ukraina
- 20.10 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.15 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – USA
- 15.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz o 3. miejsce: Ostrowia – Wybrzeże
- 17.00 Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 KOTV Classics** – mag.
- 20.10 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026: Norwegia – Szwecja
- 23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 7.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań
- 9.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 12.30 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 13.00 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie
- 17.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 19.45 Champions Pack** – magazyn piłkarski
- Obszerne fragmenty spotkań piłkarskiej Ligi Mistrzów.

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 Liga hiszpańska**
- Na zakończenie kampanii 2025/2026 w LaLidze FC Barcelona zmierzy się na wyjeździe z Valencią CF.

- 23.00 Boks:** BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
- 1.15 Premier League: The Big Interview (41)** – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 4.15 Premier League Stories (41)** – mag.
- 5.00 Ligomistrzowe historie (4)** – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 12.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
- 14.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – finał
- 16.40 8 wspaniałych (4)** – dok.
- 17.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 19.35 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
- 21.45 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – finał
- 0.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
- 2.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD

- 9.45 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
- 12.30 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 13.00 Premier League Stories (41)** – mag.
- 13.30 Żużel:** Metalikas 2.
- 16.15 Champions Pack** – mag.
- 17.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 19.30 Dart:** Elten Safety Shoes
- 20.15 Darts Open w Riesie**
- 23.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 155
- 1.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

TVP SPORT HD

- 5.50 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.15 Piłka nożna:** Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City
- 8.20 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
- 9.50 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych:** Kazimierz Górski – cykl reportaży, Polska 2019-2023
- 10.25 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec
- 12.40 Piłka nożna:** Betclit 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Warta Poznań
- 14.55 Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA



- 17.00 PKO BP Ekstraklasa**
- Ostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Lech Poznań podejmie w niej Wisłę Płock, natomiast Górnik Zabrze Radomiaka Radom.

- 20.30 Sportowy wieczór** – program inform.
- 21.00 Boks:** PZB Suzuki Boxing Night w Mielcu
- 23.55 Kamera TVP Sport**
- 0.35 Boks:** Gala w Montrealu: Arthur Biyarslanov – Siergiej Lipinets
- 1.30 NBA Action (12)** – magazyn koszykarski

EXTREME CHANNEL HD

- 8.00 WWE Classic Gold**
- 9.00 KPW Kombat TV (4)**
- 10.00 WWE Classic Gold (53)**
- 10.30 WWE Highlights (36)**
- 11.00 Ultimate Strongman (3)**
- 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (3)**
- 15.00 WWE Highlights (39)**
- 15.40 WWE Classic Gold (57)**
- 16.00 New Japan Pro-Wrestling (44)**
- 19.45 WWE Classic Gold (65)**
- 20.00 AEW Dynamite (2620)**
- 22.00 AEW Collision (2621)**
- 23.00 New Japan Pro-Wrestling (44)**
- 2.45 WWE Classic Gold (38)**
- 3.00 X Games – Oslo (1-3)**

EVELEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.30 Magazyn sportowy**
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 15.30 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 22.30 Magazyn sportowy**
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

EVELEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.55 Piłka nożna:** Liga włoska
- Finał sezonu. Już na początku mają scudetto zapewnić sobie Inter Mediolan. Za plecami Nerazzurri trwa walka o pozostałe lokaty na podium. Apetyt na wicemistrzostwo mają Napoli i Juventus.

FORMUŁA 1



- 17.30 Grand Prix Kanady**
- LIVE** – sprint
- Przedsmak niedzielnych zmagowań na Circuit Gilles Villeneuve. Zwycięzca sprintu dopisze na swoje konto osiem punktów w klasyfikacji generalnej kierowców.

- 19.25 Magazyn sportowy**
- 20.05 Formuła 2:** Grand Prix Kanady – sprint
- 21.15 Formuła 1:** Grand Prix Kanady – sesja kwalifikacyjna
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska

EVELEN SPORTS 2 HD

- 9.40 One Club Man** – film dok.
- 10.00 Piłka nożna**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.20 Magazyn sportowy**
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 17.20 Magazyn sportowy**
- 17.50 Magazyn sportowy**
- 18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.40 Piłka nożna:** Liga włoska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna**
- 2.00 LaLiga Best 11** – mag.

EVELEN SPORTS 3 HD

- 10.00 LaLiga Best 11** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 1.10 Magazyn piłkarski**
- 1.40 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (9)** – dok.
- 7.00 Brudne skarby 2 (3)**
- 8.00 Gorączka złota 16 (23)** – serial dok., USA
- 10.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1)** – dok.
- 12.00 Wyścigi po antyki**
- 13.00 Złomowisko PL (8, 9)**
- 15.00 Nic do ukrycia (3)** – serial dok., Pol. 2021
- 16.00 Lotnisko (7)** – dok.
- 17.00 Przejrzysty nagrywania 11 (6)** – serial dokumentalny
- 18.00 Vantara – azył dla zwierząt** – serial dok.
- 19.00 Największe napady świata** – serial dok.
- 20.00 Bimbrownicy 14** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



- 21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń**
- Doświadczony handlarz Mike Brewer i mechanik Marc "Elvis" Priestley próbują zdobyć klasyczny samochód terenowy – landrovera 2A dla byłego żołnierza, Tony'ego.

- 22.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 23.00 W oku cyklonu: inwazja rekinów 2 (1)** – serial dokum.
- 0.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- 1.00 Potwory z Alaski** – serial dokumentalny
- 2.00 Łowcy starości 11**

life DISCOVERY LIFE HD

- 6.30 Szpital (317-320)**
- 10.30 Kosmetyczne rewolucje**
- 11.15 Łowcy promocji (6-8)**
- 12.45 Ludzie, którzy zmieniają świat (1)** – serial dokum.
- 13.45 Klinika bez tajemnic**
- 15.45 Szpital (441, 442, 447, 449)**
- 19.45 W czym do ślubu? (3, 4)**
- 20.45 Moja druga, zła połowa 2 (4)** – serial dok.
- 21.45 Gdy jeden mąż to za mało (3)** – reality show
- 22.45 Morderstwo w tropikach (6)** – dok.
- 23.45 Powrót doktora Szczyty 0.45 Sekrety lekarzy (11, 12)**
- 2.45 Eks-tra zmiana (4)** – rozr.
- 3.45 19+ (24, 25)** – paradok., Pol.

CANAL+ DOKUMENT HD

- 8.35 Chwile szczęścia (1, 2)**
- 10.30 Polska z górą 2 (10-12)**
- 12.05 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2)** – serial dok.
- 13.55 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1, 2)**
- 16.05 Odległości – film dok.**
- 17.40 Mate Grande. Życie pod wulkanem** – dok., Austria
- 18.40 Lasy Atlantyckie Brazylii**
- 19.40 Czule oblicze sawanny**
- 20.40 Małpka sajmiri z deszczowego lasu**
- 21.40 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (1-4)** – dok., Fr.
- 1.40 O co biega? (3)** – mag.
- 2.15 Rekruci (5, 6)** – dok., Pol.
- 4.00 Chwile szczęścia (1, 2)**

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD				
6.00	NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	6.00	Wyrok do podważenia – serial dokumentalny	6.00	Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania	6.00	Wehikuł czasu (523)	9.00	Czarne chmury (5)	7.20	Starożytni kosmici 14 (7) – dok.		
8.00	Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	8.00	Psychopata – znaki szczególne – dok.	8.00	Co poszło nie tak (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.	6.05	48h. Zaginięci (23)	9.55	Odnalezik zaginionie (17) – serial dokum.	8.15	Starożytni kosmici 15 (20) – dok.		
10.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	8.30	Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	10.00	Katastrofa w przestworzach (1, 2, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada	7.00	Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dok.	10.30	Historia polskiego sportu (3) – dok., Pol.	9.15	Gwiaźdy lombardu 13 (6, 7)		
12.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2: Lotus Evora – serial dok.	9.00	Psychopata – znaki szczególne – dok.	16.00	Car SOS (3) – serial dokum.	9.00	Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dok., Kan.	11.30	Wszystkie kolory świata 2 – serial dok.	10.10	Piątką z historii (6, 7) – serial dokum.		
12.30	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.	9.30	Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	17.00	Sztuka obrony: Wojny w Europie (3): Polska – serial dokum.	11.00	Najpotężniejsze 2 (1, 2) – serial dokum.	12.35	Najwspanialsze góry Afryki (2)	11.10	II wojna światowa: Walka o Europę (5-8)		
14.00	Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	10.00	Morderstwo na prowincji 5 – dok.	18.00	Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – serial dok., Francja 2023	13.00	Rolnicy. Podlasie (38-40) – serial dok.	14.00	Ex Libris – magazyn	14.55	Gwiaźdy lombardu 25 (8)		
16.00	NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	12.00	Mroczne piętno Seryjny morderca: zło wcielone (2) – serial kryminalny	17.00	Sztuka obrony: Wojny w Europie (3): Polska – serial dokum.	16.00	Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (4) – dok.	14.30	Gangsterzy	15.50	Gwiaźdy lombardu 12 (22)		
18.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	14.00	Seryjny morderca: zło wcielone (2) – serial kryminalny	18.00	Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – serial dok., Francja 2023	18.00	Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (4) – dok.	FILM	16.00	Flesz historii (762)	16.15	Piątką z historii (6, 7) – serial dokum.	
		16.00	Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny	19.05	UFO: Przelomowe śledztwa (3) – serial dokumentalny, USA	19.00	Jak to wyjaśnić 2 (12) – serial dok., USA	17.30	Rodzina Połanieckich (5) – serial obcyż., Polska	16.25	Świątynie świata (4)	17.10	Starożytna armie: Święty Zastęp (1)
		18.00	Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok.			19.25	Top 10 Największe tajemnice świata (10) – serial dokum.	19.05	Zabójcza nauka (2)	20.05	Zapomniane karty historii (4) – dok.	19.05	Starożytni kosmici 14 (7) – dok.
								20.05	Zapomniane karty historii (4) – dok.			20.00	Starożytni kosmici 13 (7) – dok.



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

W Phoenix odnotowano obecność UFO. Chuck i jego zespół jadą do Sedony w Arizonie. Przekonają się, czy wiry energii to brama dla przybyszów z obcych światów.

- 22.00 Tajemnice Alaski
- 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok.
- 2.00 Zaginięte miejsca
- 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
- 4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.



20.00 Sprawa dla medium i detektywów 8

Pogromcy duchów odwiedzają dom dwóch byłych żołnierzy, którzy doświadczają niewyjaśnionych zjawisk. Weterani zgłaszają przerażające incydenty.

- 21.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok.
- 22.00 Wrota do piekiel 3 (10) – reality show
- 23.00 Wrota do piekiel 2 – reality show
- 1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok.



19.55 Miasta w liczbach (2)

Opowieść o mieście, które przez prawie 30 lat było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu, artystycznej swobody i miejsc pełne kontrastów.

- 22.00 Wyprawa na dno (2)
- 21.00 Zaginionie skarby Biblii: Tajemnice wiary (6, 1) – dok.
- 23.00 Ciemna strona świata (3, 2) – dok.
- 1.00 Alarm na lotnisku: Peru (9) – serial dok.
- 2.00 Wyprawa na dno (5, 6) – serial dok., USA



20.00 Tajemnice piramid (1) – Francja 2019

Dokument przedstawia dzieje Piramid Cheopsa, uważanej za jeden z siedmiu cudów świata starożytnego. Eksperti ukazały, w jaki sposób powstała budowla.

- 21.00 UFO. Zaginięte dowody (7, 8) – dok.
- 23.00 Poza kontrolą: Dlaczego zatonął „Kursk”
- 0.00 Przędzecz podziemie (8) – dok.
- 1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokum.
- 5.00 Kołowrotek (2, 3)



21.10 Polowanie na śmy

Rok 1905. Uwikłana w działalność niepodległościową dziewczyna po opuszczeniu więzienia zaczyna pracę w domu publicznym. Trafia w środek politycznej burzy.

- 23.15 Foxcatcher – dramat biograficzny, USA 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, 145 min
- 1.40 Świadkowie Putina – film dokumentalny, Łotwa/Szwajcaria/Czechy 2018



21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (4)

Ludzkość jest dopiero na początku swojej drogi do poznania prawdy o przodkach. Cenne wskazówki czerpie się z odnalezionych starożytnych tekstów oraz rzeźb.

- 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27, 28) – serial dok.
- 0.50 Starożytni kosmici 13 (7) – serial dokumentalny
- 1.50 Starożytna armie: Święty Zastęp (1) – serial dokum.

DISCOVERY HISTORIA HD

- 6.00 Łowcy staroci – dok.
- 8.00 Kwatery Hitlera (10)
- 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.
- 10.00 Skarby z szopy (17-20)
- 12.00 Łowcy staroci – dok.
- 13.00 Zoom na architekturę
- 14.00 Skarby z szopy (13, 14)
- 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
- 17.00 Muzealne tajemnice
- 19.00 Na ratunek starociom
- 20.00 Złote miasto Tutanchamona – dok.
- 21.00 Przypadki z archiwum X
- 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni
- 2.00 Mikroprzгода (3) – dok.
- 3.00 Było, nie było (3) – dok.

PLANETE+ HD

- 13.35 Zdumiewający świat grzybów – film dokum., Fr.
- 14.40 Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery
- 15.50 Dzikie psy (2) – film dok.
- 17.00 Najdziksze ostepy Europy (1) – serial dok., Fr.
- 18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (1) – serial dokum.
- 18.40 Polska z gór. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7)
- 19.45 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok.
- 20.50 Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie – film dok.
- 22.40 Keanu Reeves. Meszjasz popkultury – dok., Francja
- 23.45 Opowiedz nam, Iggy

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

- 14.00 Zimowe królestwo (1)
- 15.00 Pamiętnik lamparta
- 16.00 Śladem wielkich kotów
- 17.00 Zaginiony raj w Afryce – film przyrod., USA 2010
- 18.00 Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych
- 19.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (3) – serial dok.
- 20.00 Europa z powietrza (5)
- 21.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1)
- 22.00 Zabójcze węże (2) – dok.
- 23.00 Europa z powietrza (1)
- 0.00 Niezwykły dr Pol (8, 9)
- 2.00 Zimowe królestwo (1)
- 3.00 Pamiętnik lamparta

POLSAT VIASAT NATURE HD

- 6.05 Śladami wielkiego mamuta – film dokum., Fr.
- 7.00 Epoka lodowcowa: zamroźony świat (1-3) – film dok., Wielka Brytania
- 10.00 Wojny zwierząt (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
- 14.25 Dzapieżniki – serial dok.
- 15.30 Lwie zasady (1-5) – serial przyrodniczy, RPA 2025
- 21.00 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu (1-4) – serial dokumentalny
- 1.25 Północ USA: dzika granica – film dok., Kan.
- 2.15 Dawno temu w Tsvao (2) – serial dokumentalny, USA
- 4.05 Dzika Namibia (1, 2)

BBC EARTH HD

- 10.10 Wielkie koty 24/7 2 (1)
- 11.25 Malownicze trasy kolejowe (6-ost.) – dok.
- 12.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok., Kan.
- 13.25 Ziemia widziana z orbity
- 14.25 Brytyjskie fabryki 10 (3)
- 15.35 Starożytne mocarstwa
- 16.40 Azja: kulisy produkcji (1)
- 16.55 Amerykańskie Południe
- 17.55 Siedem światów, jedna planeta (1-3) – serial dok.
- 21.00 Ziemia widziana z orbity – film dok., Wielka Brytania
- 22.05 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok., Kan.
- 23.05 Wielkie koty 24/7 2 (1)
- 0.25 Zabójcza pogoda 6 (9)

ANIMAL PLANET HD

- 10.00 Na straży przyrody 3
- 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.
- 13.00 Klan z Alaski – serial dok.
- 15.00 Schroniskowa rewolucja – serial dok.
- 17.00 Cuda z drewna – dok.
- 18.00 Na suma bez wędkę
- 19.00 Jak to robia zwierzęta? – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
- 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (1, 2) – dok.
- 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
- 22.00 Baseny z rozmachem
- 23.00 Człowiek w roli ołfary
- 1.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

- 14.15 Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dokum.
- 15.10 Dzika Praga – dok., Niem.
- 16.10 Giza. Architektura kosmosu? – film dok., Fr.
- 17.15 Magiczny Adriatyk (3)
- 18.15 Adam Strzembosz. Pierwszy sędzia Rzeczypospolitej – dok.
- 19.25 Wspólna sprawa
- 20.05 Inwizycja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy
- 21.55 Sędziowie pod presją
- 23.00 Wól – film dok., Pol. 1977
- 23.20 Sprawdzamy – magazyn
- 23.45 La Singla – film dokum.

POLSAT DOKU HD

- 8.10 Wojny kontenerowe 2 (3-5) – serial dokumentalny
- 9.40 Mroczne tajemnice templariuszy (1, 2) – dok.
- 11.25 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr.
- 12.35 Ściśle tajne akta UFO
- 14.35 Pociągi, które zmieniły świat (3) – dok., Wlk. Bryt.
- 15.35 Dzikie psy (1-3) – dok.
- 19.00 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (7, 8) – serial dok.
- 20.05 Mroczne tajemnice templariuszy (3, 4) – dok.
- 22.00 Tajemnice zamków (7, 8)
- 0.00 Łowcy nazistów (7)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

- 6.05 Australijskie łowcy bydła 2 (1) – dok., Australia
- 6.35 Ciężarówka po bezdrożach Australii 6
- 9.30 Nowicjusze za kółkiem
- 11.20 Australijskie poszukiwacze złota 3
- 16.15 Złoto Jukonu 2 (1) – dok.
- 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (6) – serial dok., Kan. 2025
- 22.05 Internetowy seksizmas (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 23.10 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (3) – dok., USA
- 0.05 Lodowi wikingowie 2 (5-8) – serial dokumentalny
- 3.20 Lodowi wikingowie 3

POLSAT VIASAT HISTORY HD

- 8.00 Tajne bazy nazistów 4
- 10.00 Świta Hitlera (1-3) – dok.
- 13.30 Tajne bronie II wojny światowej (1-5) – dok.
- 19.00 Nasiłci: korzenie zła
- 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2)
- 22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3, 4) – serial dok.
- 23.55 Kleopatra: tajemnicza władczyni 2 (1) – serial dok.
- 1.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów
- 2.00 Zaginionie miasta Biblii (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
- 2.55 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórcza piramid (1, 2) – serial dok.

CI POLSAT HD

- 14.10 Dowody zbrodni 4 (11)
- 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11)
- 16.00 Nastoletnie polskie nastolatki (1, 6) – dok.
- 17.00 Pogrzebani za domem 5
- 18.00 Morderca z Internetu 2
- 19.00 Zbrodnia na prowincji 2
- 20.00 Polowanie na pedofila
- 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok.
- 22.00 Zbrodnia na żywo (5)
- 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (6) – serial dok.
- 23.55 W cztery oczy z mordercą (2) – dok.
- 0.50 To wszystko przez ciebie (10) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

- 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8
- 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr.
- 12.15 Baseny z rozmachem
- 14.20 Ciepłówka przez Stany
- 15.55 Człowiek kontra jedzenie (11-14) – mag.
- 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta przetrwania (14) – dok.
- 22.05 Afryka Express (9)
- 23.40 Grenlandia – wyspa skarbow (2, 3) – serial dok.
- 1.45 Hotelowe rewolucje
- 4.55 Człowiek kontra jedzenie (17) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasja u Bralczyka (63)	9.30 Koło fortuny (1997)	6.00 Przyjaciółki (47, 48) – serial obycz., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (179) – reality show	8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) Express – pr. inform.	5.30 Związki z modą (8-ost.) – pr. rozrywk.
13.45 Na dobre i na złe (989) – serial obycz.	10.05 Tańcząca ze światem – Malta (3)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (109, 131) – reality show, Polska	7.00 Galileo (1108, 1109) – popularnonaukowy	10.05 Nic do zgłoszenia 6 (1) – serial dokum., Pol.	6.20 Co za tydzień – mag.
14.40 Na sygnale (639, 640)	11.45 To jest grane (92)	10.00 Polacy za granicą – miłość (5, 6) – serial dokumentalny, Polska	9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn	11.05 Nic do zgłoszenia 4 (6) – serial dokum., Pol.	6.50 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk.
15.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (1)	12.00 Shopping Queens. Królówce Zakupów (35, 36) – program rozrywkowy	9.30 Galileo (1132) – pr. popularnonaukowy	12.05 Zakup w ciemno extra (6)	7.45 Dzieci Dobry TVN
16.10 Tajemnice kulturowych seriali (6)	12.45 Muzeum Polskiej Piosenki (30) – rozr.	14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska	10.30 Mini Galileo (13) – pr. popularnonaukowy	12.35 Zakup w ciemno 7 (6-8) – reality show	11.30 Dzieci świata (8-ost.)
17.00 Telexpress	13.00 Daję słowo – Maciej Orłós 2 (9) – talk-show	16.00 Kolacja w ciemno (79, 80) – program rozrywkowy	10.50 Galileo (1196, 1197) – popularnonaukowy	15.45 Express – pr. inform.	12.00 Jestem z Polski (5) – serial dok., Pol. 2018
17.25 M jak miłość (1924)	13.55 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (316, 317) – reality show, Polska	12.50 Mini Galileo (17) – pr. popularnonaukowy	16.05 Idź na całość 2 (29)	13.05 Jestem z Polski 15 (5, 2) – serial dokum.
18.15 54. KFPP w Opolu – Wariatta tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert	15.45 Va banque (946, 947)		13.05 Hot Shots! FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min	17.05 Zakup w ciemno extra (4)	15.05 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
19.10 Kabaretowe Naj	17.00 Koło fortuny (1998)		14.55 Policjanci i Policjanci (1416-1420) – obycz.	17.45 Express – pr. inform.	16.05 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30	17.35 Domowe parady 2 (5) – mag. poradnikowy			18.05 Zakup w ciemno 7 (5) – reality show	17.05 Złoty remont 11 (9) – program rozrywkowy
19.55 Pytanie dnia – publ.	18.50 Do śmiechu! (78)			19.05 Zakup w ciemno extra (5)	18.05 Bitwa o gości (10) – reality show
20.05 Sport, pogoda	19.40 Program rozrywkowy			19.45 Express – pr. inform.	19.05 Kuchenne rewolucje (12, 13) – program rozrywkowy
				20.00 Idź na całość 2 (28)	



SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.20 Zatoka śpiewów (2) – Polska 2023 Franz dowiaduje się, że jego ojcem jest Polak o nazwisku Kurkowski. Żeby zdobyć informacje potrzebne dla alianckiego wywiadu, uwodzi Ilse, sekretarkę Kesslera.	20.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2) Autorski program satyryka, który od kilku dekad wprawia polską publiczność w świąteczny humor. Jego gośćmi będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski.	20.00 Love Island. Wyspa miłości (273-275) Widzowie śledzą perypetie singli oraz singlek. W rajskiej scenarii Costa del Sol rodzą się kolejne relacje. Przygody uczestników programu śledzi Karolina Gilon.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – Pol. 2026 Kalicka i Klos badają sprawę zabójstwa prawnika Konstantego Kuttnera, którego ciało znaleziono w apartamentach. Śledczy odkrywają konflikt ofiary z ojcem – sędzią.	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 27 (13) Uczestnicy zobaczą, jak zakończy się historia „Porządnego człowieka”, poznają seniorów z „Sanatorium miłości”, a także sprawdzają, co wydarzy się w „M jak miłość”.	21.05 Królowa przetrwania 3 (12-ost.) – Polska 2026 Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje ostatni etap rywalizacji. Panie czeka próba, która wyłoni najlepszą czwórki. Misja finalistek odbędzie się na Lwiej Skale.
21.15 Sanatorium miłości 8 (10)	22.00 Postaw na milion	23.00 Gry małżeńskie (175) – reality show	0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.	22.00 Orzeł czy reszka? 3 (8) – pr. podróźniczy	22.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.) – rozr.
22.10 Daję słowo – Maciej Orłós 2 (40)	0.00 Koło fortuny (1998, 1992) – telet.	0.00 Love Island. Wyspa miłości (32, 33) – reality show	2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)	23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11 (13, 14-ost.) – reality show, Polska
23.00 Tajemnica Enigmy (6) – serial hist., Polska	1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33)	2.00 Gry małżeńskie (176, 177) – reality show, Polska	3.15 Interwencja – mag.	0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)	1.45 Ślub last minute (1) – program rozrywkowy
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór	2.20 Kabaret Potem przedstawia – 15 sztuk – pr. rozrywk.	4.00 Zdrady (62, 63) – serial paradokum.	4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	1.00 Diabelnie boskie (1, 2) – reality show	2.45 Apetyt na miłość (5)
0.40 M jak miłość (1924) – serial obycz., Polska	3.15 Kabaretomanicy (22, 23) – pr. rozrywk.			1.55 Zapukaj do moich drzwi (114, 115)	

TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO HD
6.55 Ranczo 3 (28) – obycz., Pol.	6.00 Telesprzedaj	6.00 Kojak (12, 13) – serial krym.	13.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.	13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień	8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag.
7.55 Rodzinka.pl (129, 130)	7.00 Pogoda	8.00 Jakubki rozgryza Włochy (2-4) – mag. kulin.	14.00 Klinika urodów gwiazd	14.45 Dzień dobry, obied 2	9.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (172, 173) – krym., Pol. 2015	7.05 Klaczy i Lachy – pr. rozr.	9.30 Wojciech Czerwowski – bosko przez świat	16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	15.40 Zgrillowani 2 (8) – mag.	10.30 Moto kombat (12) – mag.
10.45 Czy wiesz, że? (272)	7.40 Koncert zyczeń	9.30 Wojciech Czerwowski – bosko przez świat	17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywkowy	16.05 M jak mięso 10 (2, 3)	11.15 Ciężarówka przez Chile
11.20 Na sygnale (567, 568)	9.25 Muzyczne dzień dobry	12.50 Sensacje XX wieku	19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8	16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin.	12.15 Moto Fachinery (12) – mag.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (31)	10.05 Przy muzyce po Śląsku	15.10 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966	20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA	17.55 Jakubki rozgryza Maderek (1, 2) – mag. kulin.	13.00 Jeżdźci, obserwować
13.20 Komisarz Alex 22 (276)	11.20 Spotkanie z balladą	17.15 Wielki skok Gangu	21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dok.	18.50 Właska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dok.	14.30 Zawodowi handlarze
14.15 Ranczo 8 (93, 94) – obycz.	12.35 Przy muzyce po Śląsku	19.15 Kabaretowe przeboje 4	23.00 Lekarze od twarzy – dok.	19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – serial dok.	16.00 Wojny samochodowe
16.10 Postaw na milion – telet.	13.35 Klaczy i Lachy – pr. rozr.	20.25 G.I. Jane – dramat	0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.	20.15 Planeta słodyczy (1)	18.00 Ciężarówka przez Indie
17.10 Okrasa lamie przepisy	14.00 Szlagierowa lista – muz.	23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4) – pr. rozrywk.	1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA	20.45 Ziemia, ogień i smak (5)	21.55 Ciężarówka przez Chile
17.45 Makiwowie w podróży	16.00 Koncert zyczeń – program rozrywkowy	0.00 Magia nagości. Niemcy		21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	22.55 Naprawy nie do naprawy (6-8) – mag.
18.20 Ojciec Mateusz 21 (273)	17.50 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy			22.35 M jak mięso 10 (2, 3)	1.10 Zawodowi handlarze
19.20 Ranczo 9 (116, 117)	18.25 Śląska karuzela – muz.				1.55 Wypad z kraju (2) – rozr.
21.25 Ranczo 10 (118) – obycz.	19.55 Koncert w TVS – pr. muz.				2.40 Megatransporty (8)
22.20 Hit Man – komedia sens., FILM USA 2023, 125 min	23.45 Szlagierowa lista – muz.				
0.25 PitBull (20-22) – sens., Pol.	1.40 Pasma ciekawostek				

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
6.00 Wehikuł czasu (523, 524)	7.40 Klan z Alaski (24, 25)	8.30 Wojciech Czerwowski – bosko przez świat	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12)	14.05 Cuda z drewna (12)	10.00 Z miłości do ogrodu 4
6.20 TV okazje (3, 4)	9.40 The Floor (3, 4) – telet.	13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4) – dok.	15.05 Wielkie projekty: masza ulica 3 (6) – dok., Wlk. Bryt.	11.05 Odlotowy ogród 2 (2)
6.55 Wehikuł czasu (523, 524)	10.50 Ziomawisko Pl. 5 (5, 6)	17.55 Polska. Największe dylematy (2) – pr. publ.	15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11)	16.00 Patent na zieleni (3)	11.35 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr.
7.30 Interwencja – taka jest Polska (571) – mag.	12.55 Gwiazdy lumpsoków (1)	18.55 77 TV 5 (26) – pr. rozrywk.	16.52 Pogoda	16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (2)	12.40 Będzie pięknie (2) – rozr.
8.20 Frieren. U kresu drogi	13.55 No to leć! (2) – pr. rozr.	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok.	17.05 Meblokreacje (8) – mag.	13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr.
9.30 Dragon Ball Z Kai 2	14.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (2) – pr. rozr.	20.00 Morderstwa we Francji	17.55 Strażacy z sąsiedztwa 2	17.35 Dom w miesiąc 2 (3)	14.40 Para w remont 2 (7, 8)
13.00 One Punch Man (11, 12)	16.00 Kryminalni (7, 1, 8) – krym.	22.00 Zbrodnia ukryta	18.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18)	18.00 Daleko od miasta 11	16.35 House Hunters – Poszukiwacze
14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (31-33) – serial komediowy	19.25 Magda gotuje internet	22.00 W walizkach: Historia Melanie McGuire – film krym., USA 2022, 115 min	21.54 Pogoda	19.00 Podzielić M2 (11, 12)	18.50 Złoty remont 11 (8) – rozr.
16.00 Miódowe lata (45-49)	20.00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, 120 min	23.55 Mroczny lokator – horror, FILM USA 2022, 130 min	23.00 Przeboje kabarety (3)	20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (11)	19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (2) – rozr.
19.45 Poirot (3-6) – serial krym.	22.00 Kolekcjoner – thriller, FILM USA 1997, 140 min	2.05 77 TV 4 (5, 7) – pr. rozrywk.	0.00 Mistrzowie Kabaretu 2	21.00 Wielkie projekty: Swecja 5 (4) – serial dok.	20.45 Mieszkanie na miarę 2
0.00 Ślad (68) – krym., Pol. 2019	0.20 Kuba Wojewódzki (12)		1.00 Mistrzowie Kabaretu 5	22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (6) – dok.	23.35 Letnia chata na lata (5)
1.00 łowca pedofilów	0.30 Szpital (717) – paradok.			22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (10) – dok.	0.30 Sprzątaczkę (4-6) – obycz.
3.00 TV okazje (4, 5)	2.30 Szkoła (813, 807)				
3.50 Wehikuł czasu (523, 522)					
4.00 Sala operacyjna (5, 7)					
5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)					

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (261) – reality show
7.30 Ewa gotuje (570, 571) – magazyn kulinarny
8.30 Z Klimatem i z pasją (243) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1358-1362) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (128) – paradok., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (66-69) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (358) – reality show
18.10 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, 125 min

KOMEDIA KRYMINALNA



- 20.15 22 Jump Street
FILM – USA 2014, 135 min
Policjanci Schmidt i Jenko biorą udział w tajnej akcji na terenie koledżu. Stróża prawa szybko tracą dystans do swojej pracy i zaprzyjaźniają się ze studentami.
22.30 Być jak Kazimierz
FILM – film obycz., Polska 2011, 130 min
0.40 Przekładny obywatel – thriller, Wlk. Bryt./Norwegia/Kanada 2019, 150 min
3.10 Wydarzenia
3.50 Interwencja – mag.
4.00 Ewa gotuje (498)

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (26) – serial dok., Pol. 2018
7.15 Była sobie Ziemia (15-19) – anim., Francja
9.50 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 100 min
11.30 Świat według Kiepskich (81, 28, 56, 61, 38, 50, 29) – serial komediowy, Polska
14.50 Złomiarze (8, 9) – serial dok., Pol. 2024
16.50 Świat według Kiepskich (578-580, 137, 89)
19.35 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Bayern Monachium – Stuttgart

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.50 Serena – USA/Francja/Czechy 2014, 135 min
Przedsiębiorca Pemberton poślubia Serenę, która staje się jego partnerką w interesach. Bezpłodna kobieta nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża.
0.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – serial komediowy, Pol. 2021
0.35 Świat według Kiepskich (115, 111, 408-411)
4.00 Nasz nowy dom (279, 280) – reality show, Polska 2023

TV 6 DVB-T

- 6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – serial animowany, USA 2013
7.30 #Jestem M. Misfit – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Sylwia Lipka, Julia Chabys, 105 min
9.15 Cobra Kai (1-4) – serial przygodowy, USA 2018
11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) – serial sensacyjny, USA 2023
14.25 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.45 Columbo (5, 6) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNA



- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (162, 163) – USA
Ktoś włamuje się do domu Megan Hamilton i poważnie ją rani. Ekipa wyczyna śledztwo. Horatio odkrywa, że jego współpracownicy są stale obserwowani.
21.55 Kości (71, 72) – krym.
23.50 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, 125 min
1.55 Krejzi patrol (52)
2.25 Kochane pieniądze (31-33) – paradok., Pol.
5.30 SuperLudzie Extra (62) – magazyn

BBC FIRST HD

- 6.00 Z pamiętnika położnej 8 (3, 4) – serial obyczajowy
7.50 Co ludzie powiedzą? (1, 2) – serial kom., Wlk. Bryt.
9.10 Co ludzie powiedzą (3, 4) – kom., Wlk. Bryt.
10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.25 Ojciec Brown 3 (15) – krym., Wlk. Bryt. 2015
13.25 Ojciec Brown 4 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2016
15.25 Powrót do rajy 2 (5, 6) – serial krym.
17.35 Ulica nadziei 5 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.30 Śmierć z dala od palm 4 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

KRYMINALNY



- 19.45 Śmierć pod palmami 10 (6)
Neville prowadzi dochodzenie w sprawie śmierci pianisty. Niespodziewanie trafia na ważny trop z przeszłości.
21.00 Dylomatki (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023
22.00 Milczący świadek 21 (3, 4)
0.10 Ojciec Brown 13 (6)
1.15 Na niebieskich światłach 2 (2)
2.25 Z pamiętnika położnej 8 (3, 4)
4.25 Morderstwa w Midsomer 23 (2)

STACJE DZIECIĘCE

- 9.10 Piotruś Królik (4)
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka (27, 28) – anim.
10.45 Reksio (11, 12)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (6)
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (39, 40)
11.55 Strażak Sam 6 (4)
12.05 Strażak Sam (5)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (59)
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulaho
13.20 Pszczółka Maja (13)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (61, 62)

ANIMOWANY



- 14.30 Świnka Peppa 7 (14, 15) – Wielka Brytania 2017
Sympatyczna świnka mieszka w domu na wzgórzu. Uwielbia grać w różne gry, przebieierać się i bawić na dworze.
14.40 Yakari (11, 12) – anim.
15.15 Zwierzątki Czytaki
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (59, 60)
17.30 Piotruś Królik (56)
17.40 Piotruś Królik 2 (57)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (34)

STACJE INFORMACYJNE

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program inform.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Superwizjer – magazyn reporterów

INFORMACYJNY



- 21.00 Ranking Mazura
Maciej Mazur podsumowuje najważniejsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu oraz show-biznesu. Układa z nich listę złożoną z dziesięciu pozycji.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura
2.15 Nowa Maja
2.40 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Gwiazdy lombardu
9.35 Poszukiwacze historii
10.00 Kolaboranci Hitlera
13.30 Fabryki wojny (5, 6) – dok.
15.35 Tajna historia XX wieku
16.00 Niezwykłe pociągi (8)
17.00 Połacy za granicą (155)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (212-216, 227) – dok., Pol.
21.05 Wakacje z Bałtykiem (39, 40) – serial dokum., Pol.
22.00 Połacy za granicą (157, 137) – serial dok., Pol.
0.10 Łowca pedofiliów (92, 93, 95) – serial dokum.
1.50 Jędziemy na ryby! (8)
2.50 Dorwać tuńczyka (9-11)

FOOD NETWORK HD

- 11.20 Dziecięce mistrzostwa wypieków: siodkie duety (5) – magazyn kulin.
12.20 Kuchnia jak u mamy
13.30 Śródziemnomorski przepis na zdrowie (2, 3)
14.35 Młoty gotuje na farmie
15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (11, 12) – mag.
16.50 Indyjskie smaki Maneet
17.50 Wiosenny turniej wypieków (7)
18.50 Dziwaczne potrawy (5)
19.45 Człowiek kontra jedzenie (2-4) – mag. kulin.
21.15 Kuchenne rewolucje
23.25 Gdzie zjeść we Włoszech (7, 8) – dok., Wl.

POLSAT RODZINA HD

- 12.05 Rodzina zastępcza (124-127) – kom., Pol. 2003
14.20 Tajemnice zamków (1, 2)
16.20 Świat z góry (9, 10) – dok.
17.35 Pingwiny z Madagaskaru (3-5)
19.00 Co ludzie powiedzą? (39, 40) – serial komediowy
20.20 Co ludzie powiedzą 3 (17) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.00 Miódowe lata (121)
21.55 Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018, 120 min
23.55 Tajne operacje Hitlera
1.00 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (6) – serial dok.
2.00 Ewa gotuje (471, 472)

BBC LIFESTYLE HD

- 9.30 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (1) – rozr.
10.40 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (1-3) – pr. rozr.
14.55 Maledaży ma smakoszy z Justine Schofield (4)
15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozryw.
16.40 Karaiby: raj miliardierów
18.45 Ekskluzywne hotele (2)
19.45 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (5, 6) – pr. rozr.
21.40 Tajlandia z Sue Perkins (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.40 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2) – film dok., Wielka Brytania
23.50 Wstydlive choroby 7

NICK JR. HD

- 16.50 Rubble i jego ekipa 4 (6)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (7)
17.35 Pan Krokodyl (10) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (5) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.40 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (23)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (10) – anim.
20.01 Świnka Peppa (12-16)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (12) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczne – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB-T2

- 12.30 Pięknie przyprowadzona
13.00 Sanatorium miłości 8
14.00 Rodzinka.pl (120, 121)
15.00 Tańcząca ze światem – Tuneja (8) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) – krym., Pol. 2022
17.25 Taniec – kultura czy życie – film dokumentalny
18.30 Ania Rusowicz na dobry wieczór – widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (252)
20.30 Wichrowe wzgórza (233)
21.30 Na przekór losowi (1)
22.40 Szpieg, który mnie rzucił – kom. sens., USA/Kan./Niemcy 2018, 115 min
0.35 Sukces (1) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

- 9.50 Z kamerą u Kardashianów 16
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 1) – dok.
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 16 (12)
16.15 Z kamerą u Kardashianów (1)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka
21.30 Z kamerą u Kardashianów (12, 1)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok.

TV TRWAM DVB-T

- 14.20 Muzyczne chwile
14.30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
14.35 Słowo życia
14.45 Jak wygrać małżeństwo
15.00 27. Pielgrzymka Młodych z Radziem Maryja – program religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem – mag.
22.15 Głos serca (123) – obycz.
23.00 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży

BBC BRIT HD

- 10.25 Allo, allo! 8 (2, 3) – kom.
11.40 Zjednoczenie Królestwa
13.50 Ikony motoryzacji (9, 10)
15.50 Inżynieryjne katastrofy 2 (6) – dok.
16.50 Samochód roku 3 (7, 8)
17.50 Zjednoczenie Królestwa
20.00 Ikony motoryzacji (10)
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (6, 7) – dok.
23.00 Izrael i Palestyna: droga do 7 października (3)
0.15 Sily specjalne: ekstremalne misje (3)
1.10 Inżynieryjne katastrofy 2 (6) – dok.
2.05 Top Gear 31 (1-4) – mag.
5.35 Samochód roku 3 (8)

MINI MINI+ HD

- 14.00 Bing
14.20 Strażak Sam 16
14.45 Looloo Kids
15.01 Gazu, pieski, gazu!
15.28 Kicia Kocia
15.45 Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi
16.30 Mega Ekspres
16.56 Kiełkawiś George 5
17.50 Moje urodziny
17.55 Barbie i Teresa
FILM – przepis na przyjaźń – anim., USA 2025
18.59 Kicia Kocia
19.20 Baczne oczka
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy
20.35 Dolina Muminków 3

TVP 3 DVB-T2

- 11.55 Film dokumentalny
12.50 Pierwsza Druga w Trójce
13.00 Calkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os
14.00 O milimetr – magazyn
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.30 Wiosna na ROD'os – dok.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Kryminalna siódemka

Warto zobaczyć

11,25
TV 4
Goście, goście 2
KOMEDIA Sredniowieczny rycerz wyrusza w przyśzość, by odzyskać skradzioną relikwię. Przy okazji może odnaleźć wielerniego giermka. Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin
Francja 1998 **145 min ▶ do godz. 13.50**

12.00
POLSAT
Między nami żywiołami
ANIMOWANY Awaria sprawa, że splatają się losy przedstawicieli żyjących w separacji żywiołów – ognistej Iskry i Wodka. Reż.: Peter Sohn, D: Maria Sobocińska, Zbigniew Waleryś
USA 2023 **140 min ▶ do godz. 14.20**

12.05
TV 6
Brice 3
KOMEDIA PRZYGODOWA Surfer odpowiada na zaszyfrowaną wiadomość w butelce od przyjaciela. Postanawia go odnaleźć. Trafia do Bordeaux. Reż.: James Huth, A: Jean Dujardin, Clovis Cornillac, Bruno Salomone
Francja 2016 **115 min ▶ do godz. 14.00**

14.50
TVN
Aquaman
SCIENCE FICTION Władca Atlantydy chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat musi odnaleźć magiczny trójąb, aby zapobiec katastrofie. Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
USA/Australia 2018 **190 min ▶ do godz. 18.00**

14.55
STOPKLATKA
Max
PRZYGODOWY Wojskowy pies ciężko znosi śmierć żołnierza Kyle'a. Wkrótce trafia pod opiekę jego brata. Rodzi się między nimi więź. Reż.: Boaz Yakin, A: Josh Wiggins, Lauren Graham, Robbie Amell
USA 2015 **145 min ▶ do godz. 17.20**

14.55
TVN FABUŁA
Zaginione miasto
PRZYGODOWY Autorka książki przygodowych zostaje porwana przez miliardera. Żąda on, by doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta. Reż.: Aaron Nee, Adam Nee, A: Sandra Bullock, Channing Tatum
USA 2022 **150 min ▶ do godz. 17.25**

20.00
STOPKLATKA
Lektor
OBYCZAJOWY Hanna nawiązuje romans z dużo młodszym Michaeliem. Po latach chłopak rozpoznaje ją na procesie nazistów. Reż.: Stephen Daldry, A: Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross
Niemcy/USA 2008 **160 min ▶ do godz. 22.40**

22.50
SUPER POLSAT
Jak tyse konie
KOMEDIA SENSACYJNA Emerytowany kaskader Luo opiekuje się koniem. Ma kłopoty finansowe. Pewnego dnia dostaje od losu drugą szansę. Reż.: Larry Yang, A: Jackie Chan, Haocun Liu, Kevin Guo, Andy On
Chiny 2023 **155 min ▶ do godz. 1.25**

→ filmowe hity



Rozbitkowie trafiają w ręce rebeliantów. Czekają ich walka o przetrwanie.

20.00 Przerwany lot

TV PULS **SENSACYJNY** Dawny wojskowy podejmuje się misji ratunkowej. Czekają go starcie z buntownikami.

HIT DNIA Brodie Torrance, były pilot RAF-u, obecnie zasiada za sterami samolotów pasażerskich. Właśnie rozpoczyna kolejny podniebny rejs. Kiedy rozpętuje się gwałtowna burza, sprawy przybierają fatalny obrót. Maszyna zostaje uszkodzona, a sytuacja na pokładzie jest dramatyczna. Do-

świadczony kapitan zachowuje zimną krew. Ląduje na jednej z filipińskich wysepek, ratując życie pasażerów. To jednak za ledwie początek koszmaru. Na miejscu większość podróżnych oraz członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów, którzy kontrolują te tereny. Torrance czuje się za nich odpo-



wiedzialny. Postanawia uwolnić zakładników. Nieoczekiwanym sprzymierzeńcem w ekstremalnej misji zostaje Louis – oskarżony o zbrodnię więzień, który był eskortowany przez agentów FBI. **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

Wielka Brytania/USA 2023 **Reż.:** Jean-François Richet **Wyst.:** Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An



17.20
STOPKLATKA
Kamerdyner
BIOGRAFICZNY Rok 1926. Cecil (Forest Whitaker) opuszcza południe Stanów. Po latach, za sprawą zbiegu okoliczności, otrzymuje pracę w Białym Domu. Staje się świadkiem wielu przełomowych wydarzeń.

Reż.: Lee Daniels **Wyst.:** Oprah Winfrey
USA 2013 **HD 160 min ▶ do godz. 20.00**



21.25
TVP 1
Usłane różami
KOMEDIA Firma Eve (Catherine Frot) boryka się z trudnościami. Kobieta zatrudnia pracowników bez doświadczenia, którzy godzą się na niskie pensje. Dzięki grupie outsiderów otwierają się przed nią nowe możliwości.

Reż.: Pierre Pinaud **Wyst.:** Melan Omerta
Francja 2020 **HD 105 min ▶ do godz. 23.10**



19.45
TVN
Kilerów 2-óch
KOMEDIA Gangsterzy Siara i Lipski planują przejęcie transportu złota, które jest darem dla fundacji charytatywnej Jurka Kilerera (Cezary Pazura). Zamierzają wykorzystać jego sobowtóra. Sprawy przybierają niespodziewany obrót.

Reż.: Juliusz Machulski **Wyst.:** Jerzy Stuhr
Polska 1999 **HD 150 min ▶ do godz. 22.15**



22.10
TV PULS
Iluzja 2
THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg) i jego kompani ukrywają się w Nowym Jorku. Błyskotliwi magicy otrzymują nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.

Reż.: Jon M. Chu **Wyst.:** Mark Ruffalo
Fr/USA 2016 **HD 140 min ▶ do godz. 0.30**



20.00
TVN 7
Godzilla kontra Kong
SCIENCE FICTION Na świecie powtarzają się ataki gigantycznego jaszczura. Wkrótce potwór atakuje konwój, w którym znajduje się olbrzymi goryl. Wynik konfrontacji nie jest przesądzony.

Reż.: Adam Wingard **Wyst.:** Brad Buckley
Kan./USA 2021 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



22.15
TVN
Wielki Szu
SENSACYJNY Po wyjściu z więzienia Wielki Szu (Jan Nowicki) rozgrywa partyjkę pokera z potentatem Mikunem. Zdobyciwa pół miliona złotych. Bogacz nie zamierza mu tego darować i żąda rewanżu. Prosi o pomoc Denela.

Reż.: Sylwester Chęciński **Wyst.:** Leon Niemczyk
Polska 1982 **HD 125 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Kate i Lisa mają odmienne charaktery. Mimo różnic próbują dojść do porozumienia.

22.25 **Pojedynek na głosy**

TVP 2 KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy zakładają amatorski zespół, żeby wspierać się w trudnych chwilach.

HIT DNIA

Stacjonujący w brytyjskiej bazie wojskowej wyruszają do Afganistanu. Ich żony i partnerki, by wypełnić sobie czas, wpadają na pomysł założenia chóru. Na czele przedsięwzięcia stają perfekcjonistka Kate oraz rozrywkowa Lisa. Obie mają inne metody pracy i pomysły na repertuar. Rywalizują, nie szczerząc

dząc sobie złościwości. Pierwsze próby nie zapowiadają sukcesu. Z czasem panie znajdują wspólny rytm. W końcu dostają zaproszenie do telewizji. Mają niewiele czasu, aby przygotować się do występu. **HD 115 min ▶ do godz. 0.20**

Wik. Bryt. 2019 **Reż.:** Peter Cattaneo
Wyst.: Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, Gaby French

20.00 **Misja**

TVP KULTURA HISTORYCZNY XVIII wiek. Jezuita Gabriel szereży katolicyzm wśród Indian Guarani. Dprowadza do przemiany duchowej bratobójcy, Mendozy (Robert De Niro). Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię.

Reż.: Roland Joffé **Wyst.:** Jeremy Irons
Wik. Bryt. 1986 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

22.30 **72 godziny**

TVN 7 SENSACYJNY Agent CIA Ethan Renner (Kevin Costner) dowiadyuje się, że jest śmiertelnie chory. Niejaka Vivi Delay (Amber Heard) oferuje mu układ – jeśli zlikwiduje groźnego przestępcę, otrzyma eksperymentalny lek.

Reż.: McG **Wyst.:** Connie Nielsen
USA/Fr. 2014 **HD 145 min ▶ do godz. 0.55**

20.00 **Materialiści**

HBO KOMEDIA ROMANTYCZNA Swatka Lucy (Dakota Johnson) wdaje się w relację z bogatym Harrym (Pedro Pascal). Odnawia też znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.

Reż.: Celine Song **Wyst.:** Chris Evans
USA 2025 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

23.55 **Druhny**

POLSAT KOMEDIA ROMANTYCZNA Annie (Kristen Wiig) boryka się z kłopotami osobistymi. Mimo złej passy zostaje honorową druhną na ślubie przyjaciółki. Razem z resztą świadkowie i panną młoda rusza do Las Vegas.

Reż.: Paul Feig **Wyst.:** Melissa McCarthy
USA 2011 **HD 160 min ▶ do godz. 2.35**

→ sport



14.55 **Liga włoska**
ELEVEN SPORTS 1 PIĘKA NOŻNA LIVE Poręba na finałową kolejkę sezonu 2025/26. Świeżo upieczony mistrz Włoch, Inter, zakończy rozgrywki wyjazdowym spotkaniem z Bologną FC. Z kolei walcząca o miejsce na ligowym podium Juventus stanie do derbowej potyczki z Torino. **HD 125 min ▶ do godz. 17.00**



19.15 **Stal Gorzów**
C+ SPORT - Motor Lublin ŻUZEL **LIVE** Zaległy mecz czwartej rundy Ekstraligi. Stal, która dopiero 10 maja odniosła pierwsze zwycięstwo w tym sezonie, postara się zaskoczyć kroczącego od wygranej do wygranej wicemistrza Polski. **HD 135 min ▶ do godz. 21.30**

20.00 **Włochy – Polska**

POLSAT SPORT 1 SIATKÓWKA LIVE Ostatni mecz Polek w turnieju w Genui, będącym dla nich próbą generalną przed rozgrywkami Ligi Narodów. Nasza kadra uczy się grać bez takich siatkarek jak Agnieszka Korneluk, Weronika Centka i Olivia Różański. **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**

22.00 **GP Kanady**

ELEVEN SPORTS 1 FORMUŁA 1 LIVE Roku temu w wyścigu na Circuit Gilles Villeneuve triumfował George Russell. Do dzisiejszej rywalizacji zawodnik Mercedesa przystąpi jako wicelider klasyfikacji generalnej kierowców. Pierwszy jest Kimi Antonelli. **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**

→ rozrywka



15.10 **Szansa na sukces.**
TVP 2 OPOLE 2026 **WIDOWISKO** Uczestnicy walczą o udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Wykonają utwory Renaty Przymek, która oceni ich umiejętności wokalne i interpretacyjne. Prowadzi Artur Orzech. **HD 65 min ▶ do godz. 16.15**



17.30 **Awantura o kasę**
POLSAT TELETURNIEJ Drużyny stają do rywalizacji, w której o wygranej mogą przesądzić wszechstronna wiedza, refleks i umiejętność współpracy. Zanim padnie pytanie, odbywa się licytacja, nad którą czuwa Krzysztof Ibisz. **HD 80 min ▶ do godz. 18.50**

18.00 **Dzień dobry, obiad 2**

C+ KUCHNIA KULINARNY Martyna Chomacka podpowiada, jak przyrządzić domowy posiłek lub lunch do pracy, aby uniknąć rutyny. Tym razem przygotowuje dania, których głównym składnikiem będzie wołowina. **HD 25 min ▶ do godz. 18.25**

→ dokument

17.00 **Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu**

ALE KINO+ BIOGRAFIA Portret gwiazdy kina. Rola w „Dzikości serca” zapewniła mu miejsce wśród sław, a kreacja w „Zostawić Las Vegas” przyniosła Oscara. **HD 75 min ▶ do godz. 18.15**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (690) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – Jezioro Maggiore – film dokumentalny, Niemcy 2019
8.55 Alternatywy 4 (7): Spisek – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Ojciec Mateusz 12 (152): Niania – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży
13.10 BBC w Jedynce: Planeta zmian (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 Dom (17) – obycz., Polska 1997
16.05 Dziedzictwo (928) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – teleturniej
18.10 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3384-3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – magazyn kulturalny
11.55 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1839) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (4): Renata Przemysł – widowisko
16.15 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny
 W programie udział bierze Małgorzata, która śpiewem zajmując się zawodowo, występując na scenie ze znanym reperem Nowatorem. Dzięki muzycznemu doświadczeniu uczestniczka powalczy o wysoką stawkę.
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (1): Dziewczyna z ludu – serial obyczajowy, Norwegia 2025
 Następcą tronu Norwegii, Harald, kończy edukację wojskową i wkracza w dorosłość jako przyszły monarcha. Jego reputacja w mediach pozostawia wiele do życzenia. Norweska opinia publiczna i europejskie dwory śledzą jego życie uczuciowe.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
12.00 Między nami żywiołami – film animowany, USA 2023, reż. Peter Sohn, 140 min
 Miasto Żywiołów zamieszkuje przedstawiciele ognia, wody, ziemi i powietrza. Respektują zasadę separacji. Awaria sprawia, że splatają się losy ognistej Iskry i wodnistego Wodka. Wbrew regułom młodzi się zaprzyjaźniają. Wzajemnie odkrywają przed sobą inne oblicze rzeczywistości.
14.20 Super Mario Bros: Film – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, 115 min
 Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeką go również wiele przygód.
16.15 Nasz nowy dom (371) – reality show
 Pani Wiesława wychowuje dwóch synów będących w spektrum autyzmu. Chłopcy potrzebują własnych pokoi, żeby się wyciszyć i skupić. W dodatku zagrożenie dla zdrowia stanowią piec i kryty eternitem dach.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 halo tv polsat – magazyn

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.00 Bitwa o gości (11) – reality show
13.05 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Linda Cardellini, Matthew Lillard, 105 min
 Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele Fred, Daphne, Shaggy i Velma, wyruszają na Wyspę Strachów. Mają tam zbadać serię paranormalnych przypadków.
14.50 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, 190 min
 Orm, władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie królestw Atlantyd. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, zwany Aquamanem.
18.00 Kuchenne rewolucje (11): Białostok – HONoTu – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (1) – program sportowy
19.40 Pogoda

20 SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (13-ost.): Zaślubiny – Polska 2025

Budyr przynajmniej zespołowi, że jest szantażowany. Zapada decyzja o podjęciu ryzykownej akcji mającej na celu zdobycie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji w porcie nad rzeką.

21.25 Zakochana Jedynka: Usłane różami – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinault, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed, 105 min

23.10 Na noże – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, 135 min

1.25 Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Henry Fonda, Betsy Palmer, 95 min

3.00 Dziewczyna w sieci pająka – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Lakeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon, 120 min

5.00 Jaka to melodia? – telet. muz.
5.45 Zakończenie

KOMEDIOWY



18.20 Pan Mama (56): Wirus – Polska 2026

Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, gdy dopada go wirus. Bruno przechodzi niezwykłą przemianę. W gorączce imponuje intelektem.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywkowy

20.20 Postaw na milion – teleturniej

21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny

22.25 Gwiazdy w akcji: Pojedynek na głosy – komediopodramat, Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, Gaby French, 115 min

0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (10) – serial kryminalny, Polska 2024

1.10 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, 105 min

2.55 Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

3.45 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

4.10 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.00 Polsat Hit Festival 2026 (7-9): Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz

Tradycyjnie ostatni dzień festiwalu należy do satyryków. Wystąpią między innymi Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret K2 czy Kabaret Czesuaf. W rolę gospodarzy wcielią się Olga Łasak, Marcin „Jabbar” Wójcik i Piotr Gumulec.

23.55 Druhny – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph, 160 min

Annie, singielka po trzydziestce, ponosi porażki w życiu zawodowym i miłosnym. Tymczasem przyjaciółka prosi ją, by została honorową druhną na jej ślubie. Razem z cyniczną Ritą, rubaszną Megan i snobką Helen rusza do Las Vegas na wieczór panieński. Podróż obfituje w nieprzewidziane wydarzenia. Annie musi stawić czoło serii katastrof.

2.35 Świat według Kiepskich (571-573): Wielki sen; Bunt maszyn; Przepisy Halinci – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA



19.45 Kilerów 2-óch – Polska 1999, 150 min

Do fundacji prowadzonej przez Jurka Kilera ma dotrzeć transport złota. Gangsterzy Siara i Lipski zamierzają przechwycić ładunek. Potrzebują do tego sobowtóra Kilera. Sprowadzają więc do Polski kubańskiego pułkownika, Jose Arcadio Moralesa.

22.15 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger, 125 min

0.20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe, Takehiro Hira, 150 min

2.50 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026

3.30 Uwaga! – magazyn reporterów

3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10) – serial kryminalny, USA 2011

4.50 Jak to jest zrobione? (11) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

TVN 7 HD DV3 T2

TV PULS HD DV3 T2

PULS 2 HD DV3 T2

NETFLIX

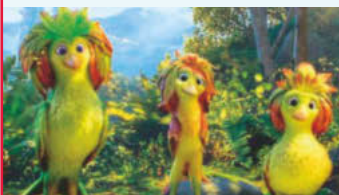
- 5.25 Szkoła (671)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (13)** – program rozrywkowy
- 7.15 Nowe Zwariowane Melodie (12-14)** – serial animowany, USA 2018
- 8.00 Kosmiczny mecz** – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle, Manner Washington, 115 min
FILM
- 9.55 Ukryta prawda (1370-1374)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.55 Detektywi (313-315): Tajemnicza dziewczynka; Córeczka; Tajemnica Krystyny** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min
FILM

- 5.40 Taki jest świat 11 (21)** – program informacyjny
- 6.05 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Vendetta, część 2;** Krwawa forsa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 8.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.05 Zaklinaczka duchów 3 (55, 56)** – serial fantasy, USA 2008
- 12.00 Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 145 min
FILM
- 14.25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniwaga** – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, 90 min
FILM
- 15.55 Powiedz tak** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Lopez, Bridgette Wilson, Justin Chambers, 125 min
FILM
- 18.00 Dziewczyna z Jersey** – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, Raquel Castro, 120 min
FILM
- Ollie zostaje samotnym ojcem. Wychowanie córki komplikuje mu karierę do tego stopnia, że wkrótce porzuca pracę i przeprowadza się do ojca do New Jersey. Kiedy poznaje Mayę, jego życie nabiera sensu.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (21)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3 (10-12)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Boso przez świat:** Polowanie; Największa łąka świata; Walki kogutów – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.30 Skapiec** – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 145 min
FILM
- 12.55 Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, Agathe Natanson, 110 min
FILM
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Karel Janák, wyk. Patrik Dérgeľ, Kryštof Hádek, Josef Abrahám, Pavel Kříž, 120 min
FILM
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześć labeźdi** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks, 120 min
FILM
- Constance szuka braci zaklętych w labeździe. Odkąd spadła na nich klątwa, przebywają w lasach. Podczas wyprawy dziewczyna poznaje księcia.
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Christian Theede, wyk. Adrian Topol, Fritz Karl, 75 min
FILM

**TEŚCIOWIE 3**

Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej, który przyleciał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. Interwenuje policja.
►komedia, Polska 2025; 90 min

**W CUDZEJ SKÓRZE**

Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a mającym statyczny ptakiem. Choć w Dolinie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.
►film anim., USA 2026; 101 min

SCIENCE FICTION**20.00 Godzilla kontra Kong**

FILM – Australia/Indie/Kanada 2021, 150 min

Na świecie powtarzają się ataki Go-dzilli, która niszczy miasta. Naukowiec Nathan Lind organizuje wyprawę do ojczyzny tytanów. Członkowie ekspedycji przewożą też gigantycznego goryla, który ma doprowadzić ludzi do celu. Zmutowana jaszczurka atakuje konwoj. Dochodzi do walki między gigantami.

22.30 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, 145 min
FILM

Śmiertelnie chory agent CIA ma zabić nieuchwytnego dotąd przestępcę. Jeśli podola misji w trzy dni, otrzyma eksperymentalny lek, który ocali mu życie.

0.55 Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, 135 min
FILM

3.10 Żyjąc z potworem 7 (13) – serial dokumentalny

4.10 Dorota was urządził! (7, 8) – program rozrywkowy

SENSACYJNY**20.00 Niedziela z gwiazdami: Przerwany lot**

FILM – Wielka Brytania/USA 2023, 130 min

HIT DNIA
Pilot Brodie zaczyna kolejny lot samolotem pasażerskim. Gdy rozpętuje się burza, jest zmuszony lądować na jednej z filipińskich wyspek. Na miejscu większość podróżnych i członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów, którzy kontrolują te tereny. Kapitan rusza im na ratunek.

22.10 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 140 min
FILM

Merritti jego kompani podejmują się nowej misji. Ich zleceniodawcą zostaje Walter Mabry. Z jego inicjatywy iluzjonści mają wykraść czip, który umożliwiłaby deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.

0.30 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 125 min
FILM

2.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe

DRAMAT HISTORYCZNY**20.00 Aleksander**

FILM – Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min

Rok 331 p.n.e. Oddziały syna króla Filipa II I ambitnej Olimpias, Aleksandra Wielkiego, szukają się do walki z Persami pod Gaugamelą. Przewaga wroga jest miążżąca. Młody wódz Macedończyków jest jednak genialnym strategiem. Po bitwie przejdzie do historii jako jeden z największych zwycięzców w dziejach świata.

23.20 Dzielnica strachu 10 (477, 441-443) – serial kryminalny, Polska
Ola i Rafał prowadzą śledztwo dotyczące pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Gorcza. Dagmara nie chce zeznawać przeciw Jamesowi, co pogarsza sytuację Noconia.

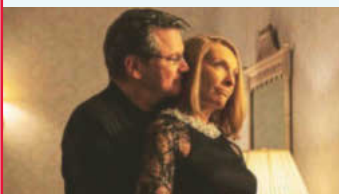
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) – serial obyczajowy, Polska 2021

4.20 Niesamowite! (16) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

**SNY O POCIĄGACH**

USA, Idaho, początek XX wieku. Robotnik Robert Grainier (Joel Edgerton) wynajmuje się do budowy linii kolejowych, naprawy mostów i prac w lesie. Wraz z Gladys (Felicity Jones) wychowuje córeczkę. Po rodzinnej tragedii mężczyzna nie potrafi pogodzić się ze stratą. Próbuje znaleźć ulgę w bólu i tęsknocie.
►dram. obycz., USA 2025; 102 min

**SCHODY**

Słynny pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Karolinie Północnej. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.
►serial krym. (8 odc.), USA 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 Saga „Zmierch”: Przed świtem. **FILM**
Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Conrad, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, 110 min

8.00 Zabójcza broń 2 (22) – serial sensacyjny, USA 2017

9.00 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny

10.00 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2003

15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (906) – serial fab.-dokum.

6.25 Czerdziestolatek (9, 10) – serial obycz.

8.40 Janosik (13-ost.) – serial przyg., Polska

9.35 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Pol. 2008

10.30 Ranczo 6 (69) – obycz. **FILM**

11.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 110 min

13.20 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – krym., Pol.

15.20 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol. 2026

16.20 Ranczo 6 (70) – serial obyczajowy, Pol. 2012

17.20 U Pana Boga w ogródku (2) – serial komediowy, Pol. 2008

TVP KULTURA DZ 12

9.25 Kobiety wywiadu
9.55 Małże z frytkami – film anim., Fr. 2021

10.35 Krzysztof Klenczon – największe przeboje – koncert

11.15 Pan wzywał, miłordzie? – kom.

12.15 brytyjskiego kina – dok., Wlk. Bryt. 2022

13.35 W poszukiwaniu dobrego filmu

14.15 Panienci z Rochefort – musical, Francja 1967, 135 min

16.30 Dobry tytuł – mag.

17.15 Niedziela z... – kult.

18.10 Tylko strach – dramat obyczajowy, Polska 1993, 110 min

ALE KINO+ HD

7.00 The Office PL 2 (4-6)

8.50 Georgie ma się dobrze – komediomediam, Wlk. Bryt. 2023, 110 min

10.40 King Kong żyje – film przygodowy, USA 1989, 130 min

12.50 Terapia dla par – komediomediam, Hiszp. 2023, 120 min

14.50 W imię dziecka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min

17.00 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu – film dok., USA/Francja 2025

18.15 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 115 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 95 min

9.50 Dzikie robot – anim., USA 2024, 100 min

11.30 Luca. Legenda Ferrari (2) – serial dok.

12.30 Łapu capu Extra – program rozrywkowy

13.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

15.10 Wujowcy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min

16.45 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min

18.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min

HBO HBO HD

8.45 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 90 min

10.15 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – film anim.

10.40 Jedynka plus – komedia, USA 2025, 95 min

12.15 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min

14.25 Przypadek Harolda Cricka – komediomediam, USA 2026, 110 min

16.15 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min

18.25 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 95 min



SENSACYJNY

20.00 Świat w ogniu **FILM**
– USA 2019, 150 min

Dochodzi do zamachu na prezydenta USA. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning. Próbuje dowiedzieć swojej niewinności.

22.30 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, 110 min

0.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. Paul W.S. Anderson, 125 min

FAB.-DOKUM.

18.05 Na sygnale (907-909) – Polska 2026

Ekipa doktora Góry jedzie do pacjenta ze skróconą kostką. W domu Artur z trudem znosi obecność wynajętego przez Górska „zastępcy”.

19.40 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026

20.35 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – krym., Pol.

22.30 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Polska

0.20 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol.

1.30 Korona królów (397, 398) – telen. hist., Polska 2020

DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 Misja – Wielka **FILM**
Brytania 1986, 135 min

XVIII wiek. Jezuita Gabriel szerzy katolicyzm wśród brazylijskich Indian. Pomaga mu kpt. Mendoza. Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię.

22.15 Kulturalni (19) – mag.

23.10 Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza – film dokum., Fr. 2022

0.25 Aфонia – film krótkometraż.

0.35 Rozwiązanie – anim.

0.50 Klub Jazzowy – koncert

KRYMINALNY

20.10 Grantchester 10 (5, 6) – Wlk. Bryt.

Pijany Leonard po awanturze w pubie trafia do aresztu, gdzie traci przytomność. Budząc się, znajduje martwego strażnika. Alphy i Geordie starają się dociec, co się stało.

22.10 Ryzykowny napad **FILM**
– thriller, Hiszpania 2025, 115 min

0.05 Pokusa – thriller, USA 2012, 125 min

2.10 Planeta Singli. Osem historii (7)

3.05 Moje miasto **FILM**
– film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

KOMEDIA SENSACYJNA

20.00 Kaskader – USA **FILM**
2024, 125 min

Colt porzuca karierę kaskadera i ukochaną kamerzystkę Jody. 18 miesięcy później musi wrócić do branży i uratować film będący debiutem reżyserskim byłej partnerki.

22.05 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min

0.10 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min

2.20 Szkoda, że narzęście – film dokum., Polska 2025

3.55 Asekuracja

KOMEDIA ROMANT.

20.00 Materialiści **FILM**
– USA/Finlandia 2025, 115 min

Swatka Lucy wdaje się w relację z zamożnym Harrym i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.

21.55 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 125 min

0.00 Laika – komedia, Francja 2025, 80 min

1.20 One to One: John & Yoko – film dokum., Wielka Brytania 2024

3.00 Euforia 3 (7) – obycz.

AXN WHITE

6.10 Paddington 2 – film familijny, 2017, 105 min

7.55 Napisała: Morderstwo 2 (22) – serial kryminalny

8.55 Napisała: Morderstwo 3 (1-4) – serial kryminalny

13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5-9) – krym.

18.00 Dowody zbrodni 4 (3-7)

23.00 Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 130 min

1.10 Złe mamuski 2: Jak przetrwać święta – komedia, 2017, 125 min

3.15 Brzydka prawda – kom. **FILM**
romant., 2009, 110 min

5.05 Dr House (18) – obycz.

WARNER TV

11.20 Godziny szczytu – kom. sens., 1998, 105 min

13.05 Akademia policjanci 2: Pierwsze zadanie – kom., USA 1985, 105 min

14.50 Taxi 2 – komedia sens., Francja 2000, 100 min

16.30 Superman 2: Wersja reżyserka Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min

19.25 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min

22.00 Yellowstone (5, 6)

23.50 Czarownice z Eastwick – horror komediowy, USA 1987, 145 min

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.

6.15 Pieniądże to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min

8.00 Heidi ratuje ryś – film animowany, 2025, 80 min

9.20 Łapu capu – pr. rozrywk.

9.35 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min

11.15 Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min

13.05 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min

14.25 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min

16.15 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne rzeczy – komedia, Polska 2025, 95 min

17.50 Piękna łąka kwietna

18.20 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min

19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min

22.15 Shadow Force – thriller, USA 2025, 100 min

23.55 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min

1.30 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, 2024, 90 min

3.00 Trzy miłości – thriller

3.00 Zurek – Polska 2025, 100 min

4.40 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003

11.10 Wszystkie kolory świata 4 (5) – serial dokumentalny, Fr. 2023

12.10 13 posterunek 2 (40-42) – serial komediowy, Polska

14.10 Mały Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska

14.30 Premiera: Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003

16.00 Planeta Singli. Osem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021

16.55 To jest żużel (11, 12) – serial dokumentalny, Pol.

18.15 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 2023

20.00 Pieniądże i krew (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.

22.00 Rodziny takie jak nasza (3, 4) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024

23.50 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024

1.40 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019

3.15 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 2019

3.35 Niewidzialna wojna (3, 4) – serial biograficzny, Polska 2022

5.05 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

7.55 Okręty wojenne (1) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.

10.00 Z archiwów historii (4)

11.05 Wykrywacz historii 5 (1)

12.05 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019, 135 min

14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok.

15.00 Hot Roads
– Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023

16.05 Zabójcze drogi (2) – dok.

17.00 Grip – w świecie supersamochodów (12)

18.00 Polska z góry: Stadiony (2, 7, 8) – dok.

19.00 Co poszło nie tak (2)

20.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reusem (3) (1) – dok.

22.00 Słodko-gorzki – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min

23.45 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024

0.10 Furioza (1) – serial sens.

1.05 Misja Afganistan (12)

2.05 Mam zamek (6) – dok.

2.40 Czarna domena (4) – dok.

3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (10, 11) – mag.

4.55 Polska z góry: Stadiony (7, 8) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HBO 2 HD

13.20 Jeszcze piękniej **FILM**
– komediomediam, Niemcy 2025, 130 min

15.30 Eddie wzywa Orem **FILM**
– film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min

17.15 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 135 min

19.30 Na rauszu **FILM**
– komediomediam, Dania/Holandia/Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, 110 min

21.20 Chłopaki też placzą **FILM**
– komedia romantyczna, USA 2008, 105 min

23.05 Queer – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 135 min

AXN BLACK

6.00 Renegat 3 (22) – serial sensacyjny, USA 1994

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004

8.15 S.W.A.T. 3 (4-7) – sens.

12.00 Gwiezdne wrotą 9 (14-18) – s.f., USA/Kan. 2006

17.00 Rekrut 7 (8-11) – serial kryminalny, USA 2025

21.00 S.W.A.T. 3 (4-7) – serial sensacyjny, USA 2019

0.30 Rekrut 7 (8-11) – serial kryminalny, USA 2025

4.10 The Amazing Race 35 (8) – serial dokumentalny, USA

5.15 Blok promocyjny AXN Black

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (668-670) – serial parodokumentalny, Polska

9.00 Niania (59-64) – kom., Pol.

12.00 Miódowe lata (122-124, 8) – serial komediowy, Polska

15.00 Co ludzkie powiedzą? (39, 40, 1) – kom., Wlk. Bryt.

17.00 Świat według Kiepskich (179-182, 207) – kom., Pol.

20.00 Poirot (3-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania

23.20 Colombo (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971

2.30 Ultraviolet (22) – serial kryminalny, Polska 2019

3.30 Święty (218) – kom., Pol.

4.00 48h. Zaginieni (11, 12) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 Pieniądże i krew (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.

22.00 Rodziny takie jak nasza (3, 4) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024

23.50 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024

1.40 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019

3.15 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 2019

3.35 Niewidzialna wojna (3, 4) – serial biograficzny, Polska 2022

5.05 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ SERIALE HD

6.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

7.55 Okręty wojenne (1) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.

10.00 Z archiwów historii (4)

11.05 Wykrywacz historii 5 (1)

12.05 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019, 135 min

14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok.

15.00 Hot Roads
– Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023

16.05 Zabójcze drogi (2) – dok.

17.00 Grip – w świecie supersamochodów (12)

18.00 Polska z góry: Stadiony (2, 7, 8) – dok.

19.00 Co poszło nie tak (2)

20.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reusem (3) (1) – dok.

22.00 Słodko-gorzki – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min

23.45 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024

0.10 Furioza (1) – serial sens.

1.05 Misja Afganistan (12)

2.05 Mam zamek (6) – dok.

2.40 Czarna domena (4) – dok.

3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (10, 11) – mag.

4.55 Polska z góry: Stadiony (7, 8) – serial dok., Pol. 2024

HBO 3 HBO 3 HD

12.25 Hacks 4 (9, 10) – kom., USA

13.35 Doktor Larsen 2 (16)

14.20 Na samą myśl o Tobie **FILM**
– dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min

16.15 Ród smoka 2 (4) – fantasy

17.10 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min

19.00 Władca much (1) – sens.

20.00 Euforia 3 (6) – serial obycz.


21.00 To miasto (1) – obycz.

22.00 Polbrat (5) – serial obycz.

23.05 Stamtađ 4 (2)

0.05 Rodzaje życzliwości **FILM**
– komediomediam, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – rozr.	6.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom.	5.05 Szkoła (735) – serial paradokum.	6.00 Falszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025	6.00 Dom w cenie mieszkania (3, 4)	6.00 Komisarz Rex 14 (6-9) – serial krym., Austria/Niem./Włochy
8.00 Sąsiedzi (28) – anim.	7.10 Teoria wielkiego podrywu 10 (6-19) – kom., USA 2016-2017	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – program rozrywkowy	6.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.05 Hudson i Rex 6 (16) – serial krym., Kanada
8.15 Była sobie Ziemia (17-19) – anim., Francja	13.30 Tata ma plan 2 (15-17) – serial komediowy, USA 2017	6.30 Alfabet filmowy (11)	8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13-22) – serial sensacyjny, USA 2021	7.15 Podróże kapitana Klipera (3, 4) – anim.	11.00 Hudson i Rex 8 (1, 2) – serial krym., Kanada
9.50 Jezdźcy smoków na końcu świata Zakochany Madagaskar – anim.	14.55 Duchy (9, 10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	6.35 Kryminalni (10-13) – serial krym., Polska	18.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Francja 2023	7.45 Reksio (6, 11, 31, 33)	13.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show
11.10 Percy Jackson: Morze potworów – film przygodowy, USA 2013, 145 min	15.50 Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson, 125 min	10.50 Mój ksiądz z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 135 min	20.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. François Velle, wyk. Medi Sadoun, Sara Mortensen, Kahu Kaiha, 120 min	8.25 Siedem życzeń (7-ost.) – serial przyg.	14.55 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, 145 min
13.35 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 120 min	17.55 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, 125 min	13.05 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, 110 min		9.55 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 190 min	17.20 Kamerdyner – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, 160 min
15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 135 min		14.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, 150 min		13.05 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, 155 min	
17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, 190 min		17.25 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018, 155 min		15.40 Piłsudski – film biograf., 2019, 135 min	
KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA ROMANT.	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT OBYCZAJOWY
					
21.00 Bad Boys – USA FILM 1995, 150 min	20.00 Ilu miałaś facetów? FILM – USA 2011, 135 min	20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora – Wielka Brytania/USA 2022, 185 min	22.00 Morderstwo na Lille (Ciche zbrodnie) – Francja 2017, 120 min	20.00 Komedja małżeńska FILM – 1993, 135 min	20.00 Lektor – Niemcy/USA 2008, 160 min
Dwaj gliniarze z Miami, Marcus Burnett i Mike Lowrey, próbują odzyskać narkotyki skradzione z policyjnego magazynu. Mają na to tylko 72 godziny.	Singielka Ally obawia się, że przepaliła miłość swojego życia. Postanawia zrobić przegląd byłych chłopaków. Może liczyć na pomoc swojego sąsiada, Colina.	Grindelwald zamierza zawiązać światem magii. Dumbledore pragnie go powstrzymać. Misję powierza Newtonowi.	Kapitan Tess Borski wraz z mężem i córką przybywa w górnicze rejony Pas-de-Calais. Podczas zwiędzenia kopalni natrafia na ciało. Rozpoczyna śledztwo.	Maria, znużona usługiwaniem dzieciom i mężowi, porzuca dom. Otrzymuje świetnie płatną pracę w stolicy. Jej mąż nie radzi sobie z codziennymi obowiązkami.	1958 rok. Nastoletni Michael romansuje z dużo starszą Hanną. Pewnego dnia jego kochanka znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o jej wojennej przeszłości.
23.30 American Pie: Zjazd absolutenów – komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, 140 min	22.15 Colin od rachunków (7, 8) – kom., Australia	23.05 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, 125 min	0.00 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min	22.15 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min	22.40 Powódź – film sens., USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min
1.50 Ślad (19) – krym., Pol.	23.30 Comedy Club 7 (5, 6)	2.00 Pracoholicy 4 (7-10) – serial komediowy	2.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny	0.50 Ekstradycja (5, 6) – serial sensacyjny	0.40 Bo we mnie jest seks – film biograf., Polska 2021, 130 min
2.50 Gliniarze (335, 336) – serial paradokum.	0.30 Mieczek South Park 20 (5-7) – serial animowany dla dorosłych	4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (7-10) – rozr.	4.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial krym., Fr.	3.15 Bo we mnie jest seks – film biograf., 2021, 150 min	2.50 Tama – etiuda filmowa, Polska 2024
4.50 Na ratunek 112 (817, 818) – serial paradok., Pol. 2023		3.35 Andrzej Sołtysik 3		5.45 Instalowe – etiuda filmowa, 2022	3.35 Odwyk – film krótkometraż.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
10.15 Dziedzictwo Bourne'a FILM – film sens., 2012, 135 min	6.00 Graczykowie (32-36)	6.00 Medium 7 (2-4) – krym.	9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.	8.45 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966	16.15 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill, 110 min
12.30 Zarty i papierosy – film biograf., 2023, 115 min	8.30 Świat według Kiepskich (12-17) – serial kom., Polska	8.35 Grimm 3 (18-22) – fantasy	11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17)	11.05 Grobowiec smoka – film przygodowy, 2013, 110 min	18.05 Katie Fforde: Serwacja FILM – film obyczajowy, Niemcy 2017, 115 min
14.25 Jak być normalną – film obyczajowy, Austria 2025, 105 min	11.30 Bob kocha Abisłohę (7-12) – serial komediowy	13.25 Ministerstwo Czasu 3 (10, 11) – serial przygodowy	14.15 Agenci NCIS (1, 2) – sens.	12.55 Beethoven – komedia, USA 1992, 115 min	20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min
16.10 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 120 min	14.30 Święty (18-22) – kom., Pol.	16.35 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min	16.00 Z archiwum X (14, 15)	14.50 Komandosi z Nawarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978, 165 min	21.55 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min
18.10 Mój przyjaciel szpieg FILM – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min	17.00 Świat według Kiepskich (13-20) – serial kom., Polska	18.45 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 135 min	18.00 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, 2017, 160 min	17.35 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 145 min	23.50 Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021, 110 min
20.00 Kingsman: Złoty krąg FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min	21.00 Co ludzie powiedzą? (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1990	21.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min	22.45 Na fali – film sensacyjny, USA 1991, 145 min	20.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 180 min	
22.20 Ad Astra: Ku gwiazdom FILM – film przyg., 2019, 120 min	22.25 Jedną nogą w grobie 3 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.	23.10 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 150 min	1.10 Zabójcze umysły 13 (13-15) – serial kryminalny	23.00 Uprawdazona 3 – film sensacyjny, 2014, 140 min	
0.20 Fargo 2 (3, 4) – serial krym.	2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (16-20) – serial komediowy, USA	1.40 SurrealEstate 3 (6-10) – serial grozy, Kanada 2025	3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18)	1.20 I stanie się koniec FILM – horror, USA 1999, 155 min	
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.35 Osma klasa FILM – komediodramat, USA 2018, 95 min	11.40 Tessa D'Urberville (1) – serial kostium., Wlk. Bryt.	5.00 Historia Juany (6-10) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero	12.10 Diabli nadali 7 (1) – kom.	10.25 Lion. Droga do domu FILM – dramat obyczajowy, 2016, 130 min	10.50 Monster Trucks – kom. FILM przyg., 2016, 130 min
15.00 Pocalunek – dramat obycz., Dania 2022, 115 min	12.50 Rodzina Hardacre'ów (3)	10.00 Otchłań namiętności (79-83) – telenowela, Meksyk 2012	12.40 Sposób użycia 2 (1-5)	12.35 Jak kochać się z D FILM – komedia, 2019, 110 min	13.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min
17.05 Po prostu miłość FILM – dramat obyczajowy, USA 2008, 95 min	13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz.	15.00 List pożegnalny (54-58) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener	15.10 Wszyscy kochają Raymonda 8 (22, 23)	14.25 Klub cudownych kobiet FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 105 min	15.20 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
18.40 Wysiąc z czasem – thriller s.f., USA 2011, 110 min	14.50 Panna Austen (1)	20.00 Rubi (80, 81) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	16.10 Wszyscy kochają Raymonda 9 (1-4) – kom.	16.10 Wypowiedzenie wojny FILM – dramat obyczajowy, Francja 2011, 110 min	17.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, 150 min
20.30 Miłość i inne używki FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min	15.55 Jane Eyre (1) – kostium.	22.00 Na wszelką cenę (49-53) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira	22.25 All G – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niem. 2002, 100 min	18.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011, 120 min	20.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 180 min
22.20 Mój stryj Jens FILM – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min	17.00 Lekarze na start (25-28)	3.00 Rubi (80, 81) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	0.05 Familijny Guj: Głowa rodziny 21 (2-6) – serial animowany dla dorosłych	20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 200 min	23.00 Straszny film – horror komediowy, 2000, 90 min
0.00 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min	21.00 Próba niewinności (1)		2.30 Wszyscy kochają Raymonda 9 (5-9) – kom.	23.20 Granica – dramat fantasy, FILM 2018, 120 min	0.30 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 180 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Yannik Sinner – Carlos Alcaraz

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

POLSAT SPORT 1 HD

8.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

12.30 Piłka ręczna: ORLEN Superliga – mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce

15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

16.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – Wielka Brytania – Łotwa
Po raz ostatni Łotwa grała w Szwajcarii w meczu o stawkę przed trzema laty na mistrzostwach globu. Wygrała wówczas 4:3.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

8.15 Champions Pack – magazyn piłkarski

9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

11.00 Bohater z Cienia (3): Arka Gdynia – serial dokumentalny, Polska

11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska
W ostatniej kolejce LaLiga ciekawie zapowiada się spotkanie Villarrealu CF z Athletikiem Bilbao.

16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.15 Champions Pack – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD

5.55 Sportowy wieczór – program inform.

6.20 Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 – dok., Polska 2022

7.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off

8.15 Polska Liga Żeglarska – mag.

8.40 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.

9.45 Futbol totalny – program publicyst.

11.00 Padeł: MP Polskiego Związku Padła – finał

13.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tytuce w Dusznikach 2026

16.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – Multi1liga

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.50 Historyczne momenty Ligue 1

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Magazyn sportowy

12.25 Piłka nożna: Liga włoska

14.55 Piłka nożna: Liga włoska

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Formula 2: Grand Prix Kanady

20.00 Formula 1: Grand Prix Kanady – parada kierowców

20.30 Formula 1: Grand Prix Kanady – studio

Discovery CHANNEL HD

6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dok.

8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (9) – serial dok.

9.00 Złomowisko PL (8, 9) – serial dok., Pol. 2021

11.00 Kolejarze (1) – serial dokumentalny, Polska

12.00 Lotnisko (7) – serial dokumentalny, Polska

13.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dok., USA

15.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.

16.00 Specjalistki (8) – serial dok., Pol. 2020

17.00 Nic do ukrycia (3) – serial dok., Pol. 2021

18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.



EUROSPORT 2 HD

20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
Przed przybyciem do stolicy Francji Alexandrowi Zverewowi udało się dotrzeć do finału turnieju w Madrycie.

23.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

POLSAT SPORT 2 HD

20.00 Mecz towarzyski: Włochy – Polska
Przed podopiecznymi Stefano Lavariniego kolejne trudne wyzwanie. Ich przeciwniczki to aktualnie mistrzyni olimpijskie z Paryża i zwyciężczynie dwóch ostatnich edycji Ligi Narodów.

23.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

CANAL+ SPORT 2 HD

19.15 PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – ORLEN OIL Motor Lublin
Zaległe spotkanie czwartej kolejki. Spodziewanymi faworytami są goście, którzy walczą o odzyskanie tytułu mistrzowskiego.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

23.00 Sport+ – mag.

0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.40 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

4.20 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

EXTREME CHANNEL HD

19.15 Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense
Ostatnie oficjalne spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 1991/1992!

20.20 Sportowy wieczór – program inform.

21.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

23.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense

1.25 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Mielcu

3.50 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ELEVEN SPORTS 2 HD

21.55 Grand Prix Kanady
Max Verstappen wygrał wyścig na Circuit Gilles Villeneuve trzy razy z rzędu. Rok temu jego świetną serię przerwał George Russell.

0.00 Formula 1: Grand Prix Kanady – studio

1.20 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn piłkarski

4.40 Legendy LaLiga

5.20 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90 – magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD

19.00 Budne skarby (3)
Dom owodnowidego mężczyzny jest tak zagracony, że odstrasza jego bliskich. Matt i jego zespół pomagają urządkować chaos, sprzedając m.in. lodzie i motocykle.

20.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dok., USA

22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

23.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok.

0.15 Nagi instynkt przetrwania 12

1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dok.

2.30 Porty: Hiszpania (3)

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.20 K.O. TV Classics

15.10 Strzelnica Navala (8)

16.00 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski

17.40 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

20.20 Sporty walki: One Punch: Adrian Gunia – Rafael Hudson

21.25 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev

23.40 Sporty walki: FEN 50 w Gliwiczach – walka: Eder De Souza – Marcin Łazarz

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.10 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

19.55 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz 1. rundy fazy play-off

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.30 Wysoki Pressing – mag.

11.00 The Big Pete (4) – mag.

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – ZKS Stal Rzeszów

14.30 Żużel: Metalkas 2.

LIVE Żużel: Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSZ Poznań

17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik

19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

23.15 Magazyn PGE Ekstraliga

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Piłka nożna: Liga francuska

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Magazyn sportowy

14.40 Magazyn sportowy

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka

17.20 Magazyn sportowy

17.50 Magazyn sportowy

18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: LaLiga Best 11 – mag.

DISCOVERY LIFE HD

6.30 Szpital (322, 323, 325, 326)

10.30 Kosmetyczne rewolucje

11.15 Łowcy promocji (7, 8)

12.15 Megaskenery 2 – dok., USA

12.45 Idealna niania 3 (5-7)

15.00 Klinika bez tajemnic (2)

16.00 Szalone domy

Amerlyk 2 (9, 10) – pr. rozr.

17.00 Misja ratunkowa (4)

17.45 W czym do słubu? (3, 4)

18.45 Problem z... szafy! 3 (9)

19.45 Stylistka na ratunek

20.45 Jak matka z córką (7, 8)

22.45 Historie wielkiej wagi (6)

0.45 Sekrety lekarzy (12)

1.45 Powrót doktora Szczyta

2.45 Szpital (433, 434)

4.45 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.10 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz 1. rundy fazy play-off

19.55 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz 1. rundy fazy play-off

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.30 Wysoki Pressing – mag.

11.00 The Big Pete (4) – mag.

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – ZKS Stal Rzeszów

14.30 Żużel: Metalkas 2.

LIVE Żużel: Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSZ Poznań

17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik

19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

23.15 Magazyn PGE Ekstraliga

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90 – mag.

0.30 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90 – mag.

1.05 Undiano Mallenco – dok.

1.35 Podróż do świata Calcio

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

CANAL+ DOKUMENT HD

12.00 Wiraż – film dokumentalny

13.30 Zagadka przetrwania (2)

14.30 Tepui – wyprawa do domu bogów – dok.

15.30 Walka o Jerolimę

16.30 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr.

17.30 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.

19.30 Naturalna dzikość serca

21.00 Piękni, silni i zdrowi

22.00 Kuki Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.

23.00 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt.

0.00 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak działa wszechświat? – dok.

8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.

10.00 Jak to jest zrobione? – dok.

12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.

13.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.

13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.

14.00 Uliczne laboratorium – dok.

16.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (3, 4)

18.00 Jak to jest zrobione? – dok.



20.00 Wyprawa w nieznanne 10

Josh bada historię projektu Amerika Bomber – tajnego samolotu bojowego II Rzeczy, który według planów miał dolecieć do USA i zbombardować Nowy Jork.

21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – serial dokumentalny, USA

22.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny

0.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.

2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 Łowcy staroci – dok.

8.00 Na tropach tajemnic

9.00 Skarby z szopy

12.00 Łowcy staroci – dok.

13.00 Walka o bagaż – dok.

14.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok.

15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata

17.00 Zoom na architekturę

18.00 Zaginione miejsca – dok.

19.00 Na ratunek starcom

20.00 Tajemnice oceanów (3)

23.00 Przypadki z archiwum X

1.00 Złote miasto Tutanchamona – dok.

2.00 Mikroprzydoda (4) – dok.

3.00 Było, nie było (4) – dok.

TVP DOKUMENT HD

14.10 Narodziny motyla – dok.

15.10 Skrzydła i sieci. Niezwykłe taniec w powietrzu (2) – dok.

16.10 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych – film dok.

17.05 Magiczny Adriatyk (4)

18.05 Sting. A Free Man – dok.

19.10 Italo disco. Roztańczone lata 80. – film dokum.

20.15 Za kulisami La Scali – „Giselle” – film dok., Wł.

22.05 Enzo Ferrari. Cztery i Czarna – film dokum.

23.10 Tamte lata, tamte dni

23.40 Inwizycja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy

ID HD

6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokum., USA 2023

8.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny

10.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.

12.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.

14.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny

16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny

18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny

20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę: Cierpienie ojca – serial dok., USA



21.00 Trójką zbrodni: Tron spalinyo krwią

Członkowie grupy rekonstrukcyjnej nawiązują namietny romans w trójką. Jednak śluby, złamane obietnice oraz poronienia doprowadzą do tragicznego finału.

22.00 Trójką zbrodni: Sekrety pustyni

23.00 Demony Hollywood 2 – dok.

1.00 Trójką zbrodni – serial dokumentalny

3.00 Mroczne piętno – serial dok.

4.00 Mój sąsiad morderca – dok.

PLANETE+ HD

15.50 Starożytny Egipt. Najświętsze piramidy

17.00 Najdłuższe ostępy Europy (2) – serial dok., Fr.

18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (2) – serial dokum.

18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9)

19.45 Świat zawarty w obrazie (3) – serial dok.

20.50 Apokalipsa, plan B – dok.

22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – serial dok.

22.55 Różowe trójki. Homoseksualiści w III Rzeszy – film dokum., Fr.

0.00 Sterylizacja po amerykańsku – film dok.

POLSAT DOKU HD

8.10 Wojny kontenerowe 2

9.45 Tajna historia XX wieku

10.10 100 dni do zwycięstwa

11.25 Noc długich noży – dok.

12.35 Prawdziwe zio. Ludzie, którzy stworzyli nazizm

14.50 Historia broni (1-4) – dok.

19.20 Top 10 Największe tajemnice świata (5-8)

22.00 Ścisłe tajne akta UFO (3, 4) – serial dokumentalny

0.00 Łowcy nazistów (8)

1.05 Niewyjaśnione tajemnice (8) – serial dok.

2.00 Kolowrotek (169, 170)

3.10 Tajna historia XX wieku

4.10 Łowca pedofilów

5.00 Tajemnice fortyfikacji (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8)

10.00 W pułapce żywiolów (3) – dok.

11.00 Porzucone konstrukcje (6)

12.00 Tucci we Włoszech (5, 3) – serial dok., USA

14.00 Kosmiczne horyzonty (7) – dok.

15.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dok.

16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok.

17.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2)

18.00 Historia Związku Radzieckiego (1)

19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.



20.00 Makro inżynieria (3) – Francja 2024

W skład francuskiej marynarki wojennej wchodzi nie tylko okręty i łodzie podwodne. Armia ma do dyspozycji także samoloty. Twórcy zaprezentują wybrane maszyny.

21.05 Największe katastrofy budowlane (5)

22.05 Katastrofa w przestworzach (6, 1, 5) – serial dokumentalny, Kanada

0.00 Katastrofa w przestworzach – dok., Kan. 2026

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 Sekrety zoo: Tampa (1)

14.00 Zjednoczone Stany Zwierzęce (1) – serial dok.

14.30 Dzikie oblczia Ameryki

15.00 Amazonia (3) – film dok.

16.00 Dzikie miejsca Europy

17.00 Królestwo białego wilka (1) – film dokum., USA 2019

18.00 Oko w oko z dziką naturą (4) – dok., Wlk. Bryt.

19.00 Przedziwna planeta Ziemia (4) – serial dokum.

20.00 Europa z powietrza (7)

21.00 Wrogi świat (5) – dok.

22.00 Dzikie oblczia Ameryki

23.00 Dziką Afryka

0.00 Poludniowa (2) – dok.

0.00 Zabójcze safari (1, 2)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 Australijski łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia

6.35 Wojna o złoto (10, 1, 2)

9.30 Ostatni kapitanowie (1-5) – serial dokumentalny

14.10 Australijski poszukiwacze złota 10 (13-19) – dok., Australia

21.00 Special Ops: Prawda (3, 4) – serial dokumentalny

22.10 Tytani KSW (3) – film dok.

23.10 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (3)

0.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (7-12) – dok.

4.50 Łowcy samochodów z Australii (1) – serial dok.

FOKUS TV HD

6.00 Wehikuł czasu (524) – program inform.

6.05 48h. Zaginieni (24) – serial krym., Polska

7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dok.

9.00 Podróże Genka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2025

10.00 Podglądacze przyrody 2 (1, 2): Gęsi; Plazy

11.00 Z klimatem i z pasją (25) – pr. publicyst.

11.30 Wojny magazynowe (6-10) – reality show

14.00 Gwiazdy lombardu 2 (5, 7)

15.00 Architektura z odzysku (9, 10) – serial dok., Wlk. Bryt.



17.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – Polska 2026

W Plutyczach Andrzej i Marek naprawiają rozrutnik, a Ela i Sławek pomagają Genkowi przesiewać owies. Tomek z Moniką w Pokaniewie transportują krowy.

21.00 Podglądacze przyrody 2 (3) – dok.

21.30 Góral (11) – dok., Pol.

22.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji

23.00 Największe śledztwa CBŚP (7) – serial dok., Pol. 2024

0.00 Pogromcy mafii (7)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 Teksas: na ratunek aligatorom (1) – serial dok.

6.25 Ziemia – planeta życia

12.00 Dzikie Wschód Polski

13.10 Skandynawia (1, 2) – dok.

15.30 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia

16.35 Planeta rekinów (1-3)

19.55 Najgroźniejsze rekiny – film dokumentalny, RPA

21.00 Wojny zwierząt (1-4)

1.20 Drapieżniki – serial dok.

2.05 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1-3)

4.30 Egipt: dolina wielorybów – film dokum.

5.30 Teksas: na ratunek aligatorom (2) – serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.50 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2)

10.45 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (3) – serial dok.

11.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3, 4) – serial dok.

13.45 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1, 2) – serial dok.

16.00 Ramzes: władca Egiptu

19.05 Naciści: korzenie zła

21.00 Ruch oporu: Żydzi przeciwko nazistom

23.10 Tatauzja z Auschwitz: historia prawdziwa

0.25 Kryminologia starożytności (2) – dok.

1.15 Wojny faraonów (3)

TVP HISTORIA HD

10.00 Historia kuchni polskiej (12) – mag.

10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja

11.50 Świat w filiżance herbaty (2) – dok.

12.50 Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok.

13.50 Flesz historii (762)

14.20 Juliusz Cezar – dram. hist., Wielka Brytania 1970, 120 min

16.20 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) – dok.

17.15 Ex Libris – magazyn

17.40 Rodzina Połanieckich (6)

19.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.

20.10 Kroniki Hitlera (12)



21.15 Panny z Wilka – Polska/Francja 1979, 125 min

Wiktor po latach składa wizytę w dworku, gdzie mieszkają zaprzyjaźnione z nim niegdyś siostry. Usiłuje powrócić do czasu, który z nimi spędził. Okazuje się to niemożliwe.

23.20 Gangsterzy i filantropi – film sensacyjny, Polska 1963, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Gustaw Holoubek, 95 min

0.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – film dokum., Polska 2004

BBC EARTH HD

13.15 Amerykańskie Południe

14.20 Nowozelandzka wyprawa Jimmego Doherty'ego (3) – dok.

15.20 Fenomeny współczesnego życia 3

16.25 Azja: kulisy produkcji (2)

16.40 Ziemia widziana z orbity

17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok., Kan.

18.55 Malowienne trasy kolonowe (6) – serial dok.

19.55 Japonia z Sue Perkins (2)

21.00 Wielkie koty 24/7 2 (2)

22.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok., Kan.

23.15 Przyszłość natury (1)

0.25 Ziemia widziana z orbity

CI POLSAT HD

16.00 Dożywnoćni 2 (2, 3)

17.00 To wszystko przez ciebie (7) – serial dokum.

18.00 Morderstwo w motelu

19.00 Tajemnice polskich morderstw (3) – dok., Pol.

20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1) – serial dokumentalny

21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chong (1) – dok.

22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zachwale napały (4) – serial dok.

23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.

23.55 Uciec bestii (14, 15) – dok.

HISTORY HD

10.10 Gwiazdy lombardu 25 (9, 10, 8) – reality show

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – serial dok., USA

14.00 Piątka z historii (6)

14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (4)

15.20 Starożytni Kosmicci 17 (4) – dok.

16.10 Tajemnice zaginionych miast (4): Petra – serial dok.

17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6): Berlin – serial dok.

18.05 Piątka z historii (7, 3) – serial dokum.

19.05 Jak Hitler przegrał wojnę (1-3) – dok.



22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (10)

Eksperti ukazują ciemną stronę badań naukowych, podkreślając, jak cienka bywa granica między postępem a zagrożeniem. Analizują m.in. odalenie uspiętego wirusa.

23.00 Starożytni kosmicci 14 (4, 5) – serial dokumentalny

0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (2, 3) – dok.

2.45 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum.

ANIMAL PLANET HD

11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.

13.00 Klan z Alaski – serial dok.

15.00 Tygrys Tasmański: Żywa legenda – film dok., USA

16.00 Legenda głębin – dok.

17.00 Cuda z drewna – dok.

18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA

19.00 Jak to robią zwierzęta?

20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA

21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA

22.00 Baseny z rozmachem

23.00 Człowiek w roli ofiary

1.00 Supermoce małych stworzeń (19, 20) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Kamperem przez świat

7.05 Z wędką na koniec świata (1) – serial dok.

8.05 Smakuj świat z Pascalem (1-4)

10.15 Afryka Express (9)

11.50 Sukces nie zna granic

14.00 Człowiek kontra jedzenie (9-12) – mag.

16.00 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok.

18.15 Ciężarówka przez Stany

21.15 Święte miejsca (1, 2)

23.20 Pomocy! W moim domu wstrząs (7, 8) – serial grozy

1.20 Wo wierz! Osbourne'owie (9-12)

5.25 Za Donalem... do Europy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
11.55 Między ziemią a niebem	8.15 Górna półka smaku (13) – magazyn kulin.	6.00 Przyjaciółki (49, 50) – serial obycz., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (180) – reality show	12.05 Zakup w ciemno 4 (5) – reality show	5.15 Czas na zmianę (8) – reality show
12.00 Regina Coeli	8.50 Kiedys to było...	8.00 Bogaty dom – biedny dom (110)	7.00 Wielkie tajemnice historii (1, 2) – dok.	13.10 Zakup w ciemno extra (7)	5.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dok.
12.15 Między ziemią a niebem	9.30 Koło fortuny (1998)	9.00 Rolniczki (1, 2) – dok.	8.50 Ewa gotuje (472) – magazyn kulinarny	13.40 Damy i wieśniaczki. PL 8 (10) – fab.-dok.	6.50 Złoty remont 11 (9)
12.50 Słowo na niedzielę	10.05 Tańcząca ze światem – Malta (4)	11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dok., Pol. 2024	9.20 Galileo (1198, 1199) – popularyzatorski	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)	7.45 Złoty Dobry TVN
13.00 Transmisja z mszy świętej	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (2)	11.25 Goście, goście 2 (23) – reality show	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Ostre cięcie 11 (5)
14.15 Janosik (1, 2) – przyg.	11.45 Postaw na milion	13.00 Bogaty dom – biedny dom (111)	17.05 Życie na kredycie 8 (23) – reality show	16.05 Idź na całość 2 (30)	12.30 Babski biznes (8-ost.) – pr. rozrywk.
16.10 Budka Suflera – największe przeboje – koncert	14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.	14.00 Nasz nowy dom (329) – reality show	17.45 Express – pr. inform.	17.05 Życie na kredycie 8 (24) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dok.
17.00 Telexpress	14.40 Program rozrywkowy	15.05 Demakijaż (224, 201)	18.05 Życie na kredycie 8 (24) – reality show	15.35 Jestem z Polski 15 (4) – serial dokum., Pol.	15.35 Jestem z Polski 15 (4) – serial dokum., Pol.
17.25 M jak miłość (1925) – serial obycz., Polska	14.55 Tak to leciało! (81)	16.00 Kolacja w ciemno (81) – pr. rozrywk.	18.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – fab.-dok.	16.35 Do zobaczenia (2) – mag. poradnikowy	17.10 Bitwa o gości (11) – reality show
18.15 Kabaretomania (57) – pr. rozrywk.	15.50 Va banque (948, 949)	17.00 Randka w ciemno (8) – program rozrywk.	19.45 Express – pr. inform.	17.10 Bitwa o gości (11) – reality show	18.10 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk.
19.05 Muzyczny NAJ	17.00 Koło fortuny (1999)	18.00 Nasz nowy dom (318, 319) – reality show, Polska	20.00 Zakup w ciemno 7 (6) – reality show	18.10 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk.	19.10 Kuchenne rewolucje (14-ost., 1) – program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30	17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3)		21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)		
19.55 Pytanie dnia – publ.	18.50 Do śmiechu! (79)				
20.05 Sport, pogoda	19.50 Moje przeboje (6)				



20.20 Komisarz Alex 22 (278) – Polska 2024

W śmiertniku znaleziono ciało kobiety. Śledczy ustalają, że jest to Ukrainka Lena, której zaginięcie zgłosiła matka. Zosia i Gutek odwiedzają dyskotekę, w której pracowała.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show

22.10 Pukownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 125 min

0.15 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert

0.40 M jak miłość (1925)



20.30 Kocham Cię, Polsko! (11)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurłacza znajdują się Beata Tadla, Łukasz Nowicki oraz Robert Janowski.

22.05 Postaw na milion – teleturniej

0.00 Koło fortuny (1999, 1993) – telet.

1.20 Kabaret. Super Show Dwojki 3 (34) – program rozrywkowy

2.25 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2)



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (28) – Polska

Maria i Krzysztof wychowują troje dzieci. Własny ogród pomaga im trochę zaoszczędzić. Dołącza do nich Wiktor, która pochodzi z zamożnej rodziny.

21.00 Gry małżeńskie (212) – reality show

22.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk.

23.00 Gry małżeńskie (178) – reality show

0.00 Love Island (34, 35)

2.00 Gry małżeńskie (179, 180)

4.00 Zdrady (64, 65)



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149-152)

Pod kołami samochodu ginie Alejandro Vargas. Trop prowadzi Patrycję i Maksyma do domu znanego podróżnika. Znika też partnerka ofiary.

0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny

1.00 Wielkie tajemnice historii (3, 4) – serial dokument., USA 2023

2.55 Interwencja – mag.

3.25 Lubię disco! (280)

4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.



22.00 Żony Podlasia 4 (8) – Polska 2026

Gala z Kysią nie mogą dotrzeć do Michałowa. Wspominając czasy młodości, zaczynają marzyć o motocyklu. Benia topi marzanne w ważnej intencji.

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (6) – serial dokum., Pol.

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok., Polska 2025

1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (8) – eduk.

2.00 SOS. Ekipy w akcji (40, 41) – paradok., Pol.



21.05 Ostre cięcie 11 (5)

Prowadzący odwiedzają salon w Zabkovicach Śląskich, specjalizujący się w metamorfozach. Wychodzi na jaw, że szefowa ma problem z poprawnym strzyżeniem.

22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2)

23.15 EuroPOLKI studentki (4) – rozr.

0.15 Cały świat (3)

1.15 Nieoczekiwane miejsca (7, 8-ost.)

2.10 Apetyt na miłość (6)

3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 9) – magazyn

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 14 (174, 175) – krym., Pol. 2015

10.45 Czy wiesz, że? (273)

11.20 Na sygnale (569, 570)

12.25 Ojciec Mateusz 3 (32)

13.20 Komisarz Alex 22 (277)

14.15 Ranczo 8 (95, 96) – obycz.

16.10 Postaw na milion – telet.

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Maktłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (274)

19.20 Ranczo 10 (119-121)

22.20 Bo oszalełam dla niej (1980, 115 min)

0.15 Daleko od szosy (4)

1.45 Oczy anioła – dramat

FILM obycz., USA 2001, 110 min

NOWA TV

8.20 Frieren. In kresu drogi

9.30 Dragon Ball Z Kai 2

13.00 One Punch Man (1, 2)

14.00 Kabaret na żywo – Klubna Sękczów

Męzyczek (82) – pr. rozr.

16.00 Nowa Rewia

Kabaretowa (4, 5) – rozr.

18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (9)

20.00 Nowa Rewia

Kabaretowa (7) – pr. rozr.

21.00 Zdrady (56-59) – paradok.

1.00 Łowca pedofilów

3.00 TV Okazje (6, 7)

3.50 Wehikuł czasu (524, 523)

4.00 Sala operacyjna (9, 6)

5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)

TVS

7.05 Pogoda

7.15 Klaczy i Lachy – pr. rozr.

8.05 Przy muzyce po Śląsku

8.35 Muzyczne dzień dobry

9.35 Przy muzyce po Śląsku

10.55 Klaczy i Lachy – pr. rozr.

11.25 Muzyczne podróże

Karoliny Trell – pr. rozr.

12.20 Koncert Hansi – koncert

14.30 Śląska karuzela – muz.

16.00 Koncert zyczeń

17.50 Szlagierowa lista – muz.

19.45 Koncert w TVS – pr. muz.

21.45 Kino TVS: Film fabularny – 110 min

23.35 Śląska karuzela – muz.

1.20 Program kulinarny

2.50 Pasma ciekawostek

ZOOM

9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag.

9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

11.35 Sensacje XX wieku

13.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol.

16.35 Gąc Olseña w amoku

FILM – komedia sensacyjna, Dania 1973, 125 min

18.40 I love Kabaret EXTRA (1)

19.00 Kabaretowe przeboje 4 (2) – program rozrywkowy

20.00 Kabaretowe przeboje 3

22.00 Eksperyment: Odsiadka

23.10 Magia nagości. Polska 4

0.25 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4) – pr. rozrywk.

TLC

13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam – reality show

14.00 Włokcie zdrady (7, 8)

15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (1, 2)

16.00 Rodzina Chantel 3

18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

21.00 Wiza na miłość 12 (1)

23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.

1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

2.00 Wiza na miłość 12 (1)

C+ KUCHNIA HD

13.50 Planeta słodczy (2, 3)

14.50 Ziemia, ogień i smak (5)

15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym

16.40 Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok., Wlk. Bryt.

17.35 Dzień dobry, obiad 2

18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. kulin.

19.20 Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag. kulin.

19.45 Zgrilowani 2 (2, 3) – mag.

20.35 M jak mięso 10 (2, 3)

21.25 Nie tylko kimchi (6)

21.50 Podróż przez smaki

Chin 4 (2, 3) – serial dokum.

23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne (7, 5)

TVN TURBO

13.15 Moto kombat (1) – mag.

14.00 Zawodowi handlarze (1)

14.45 Duda kontra Szafranski

15.30 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.

16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)

17.00 Cieżarówka przez Chile

18.00 Mobilni mechanicy (9)

18.45 Raport końcowy (819)

19.10 Nic do ukręca (2, 3)

21.10 Jeździć, obserwowac (9)

21.55 Moto kombat (1) – mag.

22.40 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (11) – pr. rozr.

23.10 Moto Factory (1) – mag.

23.55 Wojny samochodowe (1)

0.55 101 napraw (7, 8) – mag.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (129) – paradok., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (242) – pr. publicyst.
8.00 Sekrety rodziny (130) – paradok., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1242-1246) – paradok.
14.00 Sekrety rodziny (131) – paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (359) – reality show
18.20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar, 140 min



20.40 Przykładny obywatel – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 140 min

Nels i jego żona dowiadują się o śmierci syna. Zrozpaczony ojciec nie wierzy, że Kyle przedawkował narkotyki. Zamierza odkryć prawdę na własną rękę.

- 23.00 Ucieczka z piekła** – thriller, USA/Tajlandia 2015, 135 min
1.15 Komisarz Mama (36)
2.20 Wydarzenia
3.15 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
3.45 Oblicza Ameryki

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14)
9.10 Kolowrotek (238) – mag.
9.40 Taaaka ryba (112) – mag.
10.10 Jazdemy na ryby!
12.15 Chłopaki do wzięcia
13.05 Zawód glina (7) – dok.
14.05 Budowlancy (43, 44)
15.05 Ziomiarze (55) – dok., Pol.
16.05 Polacy za granicą
18.10 Górale (132-136, 240)
21.05 Chłopaki do wzięcia (481, 482) – serial dokum.
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (239) – dok.
22.30 Łowca pedofilów (245)
23.00 Więzienie (223, 224) – dok.
0.05 Tajna historia XX wieku
4.10 Starożytni kosmici

Kobieta TVP KOBIECI DVB-T2

- 12.00 Okrasa lamie przepisy
20.30 Kwiaty na warsztat 2 (1)
13.00 Tak to leciało! (85)
14.00 Rodzinka.pl (122, 123)
15.00 Podróże Małej i Dużej 6
15.30 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol. 2022
17.25 Woda na świecie – wysychające źródło
18.30 Daję słowo – Maciej Orłós 2 (16) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (253)
20.30 Wichrowe wzgórza (234)
21.30 Na przekór losowi (2)
22.30 La Gomera – komedia kryminalna, Rumunia/Fr./Niemcy 2019, 110 min
0.20 Sukces (2) – serial obycz.

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (27)
7.15 Była sobie Ziemia
10.00 SuperMocni (4, 5)
11.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 125 min
13.05 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
15.10 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002, reż. Steven Brill, 130 min
17.20 Polacy w świetle (7)
17.55 Świat według Kiepskich (130, 581)
19.00 Randka w ciemno (3, 4) – pr. rozrywk.



21.00 Dick i Jane: Niezły ubaw – USA 2005, 110 min

Przez nieuczciwego sześcioletniego zdrajcę Dicka i jego żonę z dnia na dzień zostają bankrutami. Postanawiają odzyskać pieniądze. W tym celu planują przeprowadzić napad.

- 22.50 Jak tyse konie** – komedia sensacyjna, Chiny 2023, 155 min
1.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom.
1.55 Świat według Kiepskich (412-415)
3.55 Nasz nowy dom (281, 282)

FOOD NETWORK HD

- 9.55 Dieta czy cud? (2, 3)
11.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag.
12.05 Wiem, co jem 4 (4) – mag.
12.35 Dziecięce mistrzostwa wypieków (7)
13.35 Kuchenne rewolucje
15.40 Kuchnia jak u mamy
16.50 Symon gotuje w ogrodzie 2 (3, 4) – mag.
18.00 MasterChef (3) – pr. rozr.
19.25 Dziwne potrawy (1)
20.25 Pojedynek na grillu (5)
21.30 Wiosenny turniej wypieków (7)
22.35 Apetyt na miłość (4)
23.35 Perfekcyjny gospodarze 9 (18, 19)

E! ENTERTAINMENT HD

- 9.50 Z kamerą u Kardashiano 16 (12)
10.45 Z kamerą u Kardashiano (1)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.
13.30 Plastikowa fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashiano (1, 2, 3)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikowa fuszerka
21.30 Z kamerą u Kardashiano (2, 3)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3, 4) – dok.

TV 6 DVB-T

- 6.00 Cobra Kai (1) – serial przygodowy, USA 2018
6.40 Columbo (5, 6) – serial kryminalny, USA
9.50 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.05 Brice 3 – komedia przygodowa, Francja 2016, reż. James Huth, wyk. Jean Dujardin, Clovis Cornillac, Bruno Salomone, 115 min
14.00 Policjanci i Policjanci (209-212) – serial obycz., Polska
18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (164, 165) – serial kryminalny, USA 2009



21.55 Kości (73, 74) – USA 2009

Znaleziono zwłoki kobiety. Ofiara prawdopodobnie brała udział w konwencie fanów sf i fantasy. Śledczy dowiadują się, że posiadała cenny rekwizyt – miecz Excalibur.

- 23.50 Domino śmierci** – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, 110 min
1.40 Kochane pieniądze (34-37) – paradok., Pol.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 11.25 The Americas (6) – dok.
12.30 Co ludzie powiedzą? (39, 40) – serial komediowy
13.50 Co ludzie powiedzą 3 (17) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.30 Tajemnice zamku (3, 4)
16.30 Świat z góry (11, 12)
17.50 Sasiedzi (7) – anim.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (6, 7)
19.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 125 min
21.05 Miodowe lata (4) – kom.
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (170) – pr. rozr.
0.00 The Americas (6) – dok.
1.00 Poza kontrolą: Koszmar kolejni linowej – film dok.

TV TRWAM DVB-T

- 17.00 Natura et Homo
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC FIRST HD

- 6.00 Ojciec Brown 4 (4, 5) – krym., Wlk. Bryt. 2016
7.30 Ludwig (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 Śmierć z dala od palm 4 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
9.45 Lewis 7 (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.45 Co ludzie powiedzą? 5 (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.45 Śmierć pod palmami 10 (6) – serial kryminalny
15.00 Ojciec Brown 13 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (1) – krym., Nowa Zelandia
17.50 Ulica nadziei 5 (2) – serial kryminalny



18.45 Ludwig (4) – Wielka Brytania 2024

John bada sprawę śmierci mężczyzny, który zginął po upadku z czwartego piętra na placu budowy.

- 19.50 Śmierć pod palmami 10 (7)**
21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (2)
22.55 Dyplomatki (6)
23.55 Na niebieskich świątłach 2 (2)
1.05 Śmierć pod palmami 10 (7)
2.20 Tajemnice Brokenwood 11 (2)
4.15 Ulica nadziei 5 (2)

BBC LIFESTYLE HD

- 12.00 Mistrzowie szycia 9 (1, 2)
14.20 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk.
15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (1) – pr. rozrywk.
16.35 Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey (3) – rozr.
17.30 Kulinarne podróże Billy ego i Doma (1) – rozr.
18.35 Ekskluzywne hotele (3)
19.35 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2)
20.45 Mistrzowie szycia 11 (1)
21.50 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood 2 (2, 3)
23.50 Wstydlive choroby: waga 230 kilogramów
0.50 Wstydlive choroby 8 (2)

BBC BRIT HD

- 10.25 Allo, allo! 8 (4, 5) – kom.
11.40 Jak powstaje samochód 2 (1, 2) – dok.
13.40 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy
15.45 Inżynierijne katastrofy 2 (7) – dok.
16.45 Samochód roku (1, 2)
17.50 Jak powstaje samochód 2 (1, 2) – dok.
20.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (1) – serial dok.
21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (7) – dok.
22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (3)
23.05 Jak powstaje samochód 2 (1, 2) – dok.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisanem (12) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka (29, 30) – anim.
10.45 Reksio (13, 14)
11.05 Male i duże przygody Miffy (7)
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (41, 42)
11.55 Strażak Sam 6 (6, 7)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (49)
13.00 Zwierzątki Czytaki (254) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja (14)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (63, 64)
14.30 Świnka Peppa 7



14.40 Yakari (13, 14) – Francja/Belgia 2005-2016

Yakari znajduje w swoim tipi kota. Szuka dla niego domu. Jest to trudne, ponieważ wścisłki zwierzątek nie szanuje prywatności innych.

- 15.15 Ugotuj nam bajkę**
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranco (61, 62)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (35)
18.25 Leo da Vinci (13, 14)

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4 (20) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa (1)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (7)
17.35 Pan Krokodyl (11) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (6) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (7) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (24)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (11) – anim.
20.01 Świnka Peppa (17-21)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (13) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (17, 18, 20)

MINI MINI+ HD

- 14.00 Bing
14.20 Strażak Sam 16
14.45 Looloo Kids
15.45 Gazu, piskiu, gazu!
15.28 Kicia Kocia
15.45 Język Happy
16.02 Marta mówi
16.30 Mega Ekspres
16.56 Ciękawski George 5
17.50 Moje urodziny
17.55 Pati i kłątwa
FILM Posejdoña – anim., Francja/USA 2022
19.30 Baczne oczka
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy
20.35 Dolina Muminków 3
21.01 Wierszyki domowe

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na lawę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program inform.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraško oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z Polski i z całego świata.

- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na lawę
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkoła kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News Ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.
0.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

- 12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 **LIVE** Piłka nożna: Betclic SPORT 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Calkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.10 **Panienci z Rochefort**
MUSICAL Bliźniaczki, tancerka Delphine i pianistka Solange, marzą o karierze w Paryżu i miłości. Wolny czas spędzają w kawiarni matki. Reż.: Jacques Demy, Agnes Varda, A: Catherine Deneuve, Jacques Perrin
 Francja 1967 **135 min ▶ do godz. 13.25**

12.30 **Droga pod wiatr**
KRYMINALNY Żona Paula rok temu zniknęła bez śladu. Mężczyzna próbuje uporać się z sytuacją. Śledztwo w tej sprawie zostaje wznowione. Reż.: Jalil Lespert, A: Benoît Magimel, Antoine Duléry, Isabelle Carré
 Francja/Belgia 2011 **105 min ▶ do godz. 14.15**

16.15 **Strefa interesów**
HISTORYCZNY Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Luis Noah Witte
 USA/Wlk. Bryt./Pol. 2023 **120 min ▶ do godz. 18.15**

16.40 **Vinci**
KOMEDIA KRYMINALNA Złodziej Cuma ma ukraść obraz z muzeum w Krakowie. Liczy na byłego współnika. Nie wie, że został on policjantem. Reż.: Juliusz Machulski, A: Robert Więckiewicz, Borys Szyt, Kamilla Baar
 Polska 2004 **140 min ▶ do godz. 19.00**

18.25 **Godziny szczytu**
KOMEDIA SENSACYJNA Powściągliwy chiński policjant i wygadany detektyw z USA muszą odnaleźć porwaną córkę konsula. Reż.: Brett Ratner, A: Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson
 USA 1998 **110 min ▶ do godz. 20.15**

18.30 **Wstrząs**
OBYRZĄJOWY Neuropatolog odkrywa zależność między urazami u futbolistów a ich skłonnością do depresji. Działacze sportowi chcą go zniszczyć. Reż.: Peter Landesman, A: Will Smith, Alec Baldwin, Gugu Mbatha-Raw
 USA/Wlk. Bryt. 2015 **150 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Jestem mordercą**
THRILLER Lata 70. XX w. Morderca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant arestuje podejrzanego. Ignoruje niejednoznaczności dowodów. Reż.: Maciej Pieprzyca, A: Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik
 Polska 2016 **135 min ▶ do godz. 22.15**

21.00 **Glass**
THRILLER Strażnik David jest obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami. Próbuje psychopata jedną z 24 osobowości wyczołpać. Reż.: M. Night Shyamalan, A: James McAvoy, Bruce Willis, Samuel L. Jackson
 USA/Chiny 2019 **160 min ▶ do godz. 23.40**



Richard zostaje ranny podczas sztormu. Tylko ukochana może go ocalić.



20.00 **41 dni nadziei**

PRZYGODOWY Dwoje samotnych żeglarzy stawia czoło gwałtownemu załamaniu pogody. Na faktach.

HIT DNIA Rok 1983. Brytyjczyk Richard Sharp zostaje wynajęty przez pewną zamożną parę do doprowadzenia jej luksusowej jednostki z Tahiti do San Diego w Kalifornii. W liczący ponad sześć tysięcy kilometrów rejs zabiera swoją narzeczoną Tami Oldham. Młodzi nie mają świadomości, że płyną

wprost na spotkanie jednego z największych huraganów w historii. Wiatr o prędkości przekraczającej 250 km/h oraz ogromne fale niemal całkowicie niszczą ich łódź. W trakcie potężnego sztormu Richard doznaje poważnych obrażeń i nie jest w stanie dalej żeglować. Tami, nie mogąc liczyć na po-

moc z zewnątrz, musi odnaleźć w sobie ogromną siłę oraz odwagę, żeby na pokładzie roztrzaskanego jachtu przepłynąć ocean i dotrzeć bezpiecznie do lądu. Przed nią jednak daleka droga. **130 min ▶ do godz. 22.10**

USA/Islandia/Hongkong 2018 **Reż.:** Baltasar Kormákur **Wyst.:** Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas



20.00 **W obliczu śmierci**

SENSACYJNY James Bond (Timothy Dalton) jedzie do Bratysławy, by unieszkodliwić snajpera czyhającego na życie generała KGB. Strzelcem jest wionoczelistka. 007 sądzi, że zmuszono ją do udziału w przestępstwie.

Reż.: John Glen **Wyst.:** Maryam d'Abo
 Wlk. Bryt. 1987 **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 **Pomścić córkę**

SENSACYJNY Były żołnierz marines, Will, mieszka w spokojnej okolicy w stanie Georgia. Pewnego dnia jego córka zostaje zamordowana przez synów wpływowego mafiosa (Bruce Willis). Ojciec planuje odwet.

Reż.: Jared Cohn **Wyst.:** Clive Standen
 USA 2022 **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 **Przebiegła gra**

SENSACYJNY John Nelson z FBI (Cuba Gooding Jr.) traci informatora. Dowiaduje się, że mężczyzna rzekomo zginął dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną (Emmanuelle Vaugier) postanawia wyjaśnić zagadkową sprawę.

Reż.: Brian Trenchard-Smith **Wyst.:** Jeff Gannon
 USA 2013 **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.00 **Kroczą wśród cieni**

KRYMINALNY Prywatny detektyw (Liam Neeson) przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć zabójców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

Reż.: Scott Frank **Wyst.:** Maurice Compte
 USA 2014 **130 min ▶ do godz. 0.10**



22.10 **Sposób na teściową**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez) zakochuje się w lekarzu. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda), która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają walkę.

Reż.: Robert Luketic **Wyst.:** Michael Vartan
 Niem./USA 2005 **125 min ▶ do godz. 0.15**



22.30 **W deszczowy dzień w Nowym Jorku**

KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet) chce pokazać ukochanej rodzinie miasto. Ścieżki pary się jednak rozchodzą. Rozczarowany chłopak spotyka siostrę byłej partnerki.

Reż.: Woody Allen **Wyst.:** Elle Fanning
 USA 2019 **95 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe



Toretto chce dopaść zabójcę bliskiej osoby. Może mu w tym pomóc dawny znajomy.

20.30 Szybko i wściekle

POLSAT SENSACYJNY Dwaj brawurowi kierowcy wnikają w szeregi gangu. Podejmują się ryzykownej akcji.

HIT DNIA Dominic Toretto ukrywa się poza granicami USA. Pewnego dnia siostra informuje, że jego była partnerka Letty zginęła w wypadku. Zdruzgotany mężczyzna przybywa do Los Angeles. Odkrywa, że śmierć ukochanej nie była przypadkowa. Trop prowadzi do króla heroiny, który rekrutuje spośród ulicznych

kierowców kurierów kartelu. Dominic postanawia zostać jednym z nich i zbliżyć się do mafiosa. Wkrótce spotyka dawnego znajomego, agenta O'Connera. Łączą siły przeciwko wspólnemu wrogowi. **HD 145 min ▶ do godz. 22.55**

USA/Japonia 2009 **Reż.:** Justin Lin **Wyst.:** Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz



20.10 Przekleństwo wyspy

ALE KIND+ THRILLER Dziennikarz próbuje zrekonstruować okoliczności zbrodni, do jakiej doszło na Smutty Nose u wybrzeży Nowej Anglii w 1873 r. Pomaga mu m.in. żona Jean (Catherine McCormack).

Reż.: Kathryn Bigelow **Wyst.:** Sean Penn **Kan./USA 2000 HD 140 min ▶ do godz. 22.30**



22.40 Nikita
SENSACYJNY Narkomanka Nikita (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.

Reż.: Luc Besson **Wyst.:** Tchény Karjo **Fr./Wł. 1990 HD 140 min ▶ do godz. 1.00**



22.00 Sanktuarium

PRZYGODOWY Josh (Rhys Wakefield) wraz z grupą pletwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

Reż.: Alistair Grierson **Wyst.:** Ioan Gruffudd **USA 2011 HD 130 min ▶ do godz. 0.10**



22.55 Siedmiu wspaniałych

WESTERN Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa prosi oficera Chisolma (Denzel Washington) o pomoc. Jego grupa, do której należą m.in. Josh (Chris Pratt), zjawia się w miasteczku.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** Ethan Hawke **USA 2016 HD 170 min ▶ do godz. 1.45**

→ sport



11.00 Turniej French Open w Paryżu

EUROSPORT 1 TENIS LIVE Występy Huberta Hurkacza na meczach w tym sezonie nie napawały optymizmem przed jego startem w 125. French Open. Może być mu trudno poprawić swój najlepszy wynik w Paryżu. Jest nim 4. runda w 2022 i 2024 roku. **HD 180 min ▶ do godz. 14.00**



16.10 Czechy – Norwegia

POLSAT SPORT 2 HOKEJ LIVE W 2024 roku Czesi zostali mistrzami świata. W kolejnym czempionacie odpadli jednak już w ćwierćfinale. W boju z Norwegami interesuje ich tylko zwycięstwo. Wygrali z nimi 18 starć z rzędu. **HD 240 min ▶ do godz. 20.10**



16.10 USA – Węgry

POLSAT SPORT 1 HOKEJ LIVE Przedostatni mecz Amerykanów w grupie A mistrzostw świata. Podczas ubiegłorocznego czempionatu reprezentacja USA rozbiła Madziarów 6:0. Podobne rozstrzygnięcie w starciu w Zurychu jest bardzo prawdopodobne. **HD 240 min ▶ do godz. 20.10**



2.00 NBA KOSZYKÓWKA LIVE Koszykarze New York Knicks idą przez play-offy jak burza. Ekipa Jeremego Sochana w 2. rundzie nie dała szansy Philadelphii 76ers (4:0). O finał Konferencji Wschodniej zagra z Detroit Pistons lub Cleveland Cavaliers. **HD 165 min ▶ do godz. 4.45**

→ rozrywka



19.55 Milionerzy

TELETURNIEJ Od nagrody głównej uczestników dzieli 12 pytań z różnych dziedzin. Mają oni do dyspozycji koła ratunkowe, np. pomoc Huberta Urbańskiego. Muszą liczyć się z tym, że błąd eliminuje z gry. Widzowie przekonają się, kto podejmie ryzyko mimo wątpliwości. **HD 35 min ▶ do godz. 20.30**



20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej

WIDOWISKO Rozdanie najważniejszych polskich nagród muzycznych. Wśród nominowanych znaleźli się Daria Zawiałow i sanah. Złotym Fryderykiem wyróżniono m.in. Lady Pank. **HD 65 min ▶ do godz. 21.35**



20.50 Bitwa o gości

REALITY SHOW Żaklina i Paweł zachowali w pensjonacie Czarni Górale regionalny klimat Beskidu Sądeckiego. Ich rywale prowadzą agroturystykę na Pogórze Izerskim oraz zabytkowy Młyn Witowice pod Wrocławiem. **HD 70 min ▶ do godz. 22.00**



23.15 Za kratami: najcięższe więzienia...

REPORTAŻ Kolonia 8 w Żytomierzu to jedno z najbardziej rygorystycznych więzień na terenie Ukrainy. Widzowie poznają losy kilku osadzonych. **HD 65 min ▶ do godz. 0.20**

TVP 1 TVP 1 HD **DVB T2**

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
- 6.20 **Akacja 38** (864) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda info**
- 8.20 **Okrasa lamie przepisy** – mag.
- 9.00 **Ranczo 3** (38): Złoty deszcz – serial obyczajowy, Polska 2008
- 10.00 **Komisarz Alex 4** (47) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.00 **Ojciec Mateusz 12** (153) – serial kryminalny, Polska 2014
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
- 14.00 **Złoty chłopak** (297) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1030) – teleturniej
- 16.05 **Dziedzictwo** (929) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.00 **Klan** (4722) – telenowela, Polska 2026
- 18.35 **Akacja 38** (875) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1762) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.30 **Koło fortuny** (1839) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (972) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (909): Kamper – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (397) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1840) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (973) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień w Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (272, 273): Przeszłość ma znaczenie; Oddajcie mi męża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (918, 919) – paradok., Polska 2020
- 11.35 **Gliniarze** (796-798) – serial paradokumentały, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1574) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1171) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1211) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (1) – magazyn kulinarny
- 19.35 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1648) – serial paradokumentały, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (13): Marklowice Górne – Przystań na Kepce – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Rodadca smaku** (36) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 8): Białyostok – HoNoTu; Grudziądz – Bar Pierozek – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1617, 1618, 1692) – paradok., Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (32) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 17.55 **Detektywi** (329) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Raport Roland Garros** (2) – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 WIDOWISKO



20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2)

Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy artystę roku i laureatów w trzynastu innych kategoriach. Przyznane zostaną także nagrody specjalne. W tym roku Złotym Fryderykiem wyróżniono zespół Lady Pank z Januszem Panasiewiczem na czele oraz pośmiernie Stanisława Sojke.

- 22.50 **Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu** – film dokumentalny, Polska 2025
- 23.55 **Balans bieli** – program religijny
- 0.35 **Raport Pileckiego** – dramat biograficzny, Polska 2023, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Przemysław Wyszyński, Paulina Chapko, Mariusz Jakus, Karol Wróblewski, 120 min
- 2.35 **Ostatnia akcja** – komedia sensacyjna, Polska 2009, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Antoni Pawlicki, Piotr Fronczewski, Marian Kociniak, 90 min
- 4.05 **Raport specjalny** – magazyn
- 4.55 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1936) – Polska 2026

W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub, czym budzi niezadowolenie narzeczonego. Wyznaje Barbarze, a następnie Bartkowi, że tak naprawdę nie jest pewna uczuć do Karskiego.

- 21.55 **Na sygnale** (910, 911): Monogamiczny gasior; Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 22.55 **Okrutna miłość** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
- 0.45 **Szef roku** – komedia, Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Almudena Amor, Oscar de la Fuente, 120 min
- Cyniczny Julio kieruje fabryką wag. Marzy o lokalnej nagrodzie, lecz nie ma dobrej passy. Zadania nie ułatwia mu sążystka.
- 2.45 **Cztery pory roku w Hawanie** (7) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
- 3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.05 **Zakończenie**

SENSACYJNY



20.30 Megahit: Szybko i wściekle – USA/ Japonia 2009, 145 min

By chronić partnerkę przed zemstą byłych morderców, Dominic Toretto rozstaje się z nią i wyjeżdża do Panamy. Wkrótce dowiaduje się, że ukochana zginęła w wypadku. Wraca do Los Angeles z zamiarem zemsty na sprawcy. Łączy siły z dawnym znajomym, O'Connerem.

- 22.55 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Peter Sarsgaard, 170 min
- XIX w. Bandydzi na usługach właściciela kopalni złota terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednym z zabitych mężczyzn prosi oficera Chisolma o pomoc w rozprawieniu się z nimi.
- 1.45 **Kung-fu szal** – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Xiaogang Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, 130 min
- 3.55 **Ewa gotuje** (552) – kulinarny

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (12-ost.)

W Barcicach Żaklina i Paweł prezentują pensjonat Czarni Górale, urządzony w nowoczesnym stylu w murach dawnej stodoły. Będą rywalizować z właścicielami zabytkowego Młyna Witowice pod Wrocławiem i agroturystyki z czterema holenderskimi domkami na Pogórzcu Izerskim.

- 22.00 **Sanktuarium** – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alistair Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wyllie, 130 min
- 0.10 **Ponad horyzont** – film przygodowy, USA 2021, reż. Andrew Stevens, wyk. Kevin Quinn, Claudia Lee, Michael Jai White, Weronika Rosati, 120 min
- 2.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 2.45 **Szpital św. Anny** (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (11) – serial kryminalny, USA 2012
- 5.00 **Nauka jazdy 5** (19) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (672-674) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1303, 1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska 2013
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (996-998): Zabójstwo niedoskonałe; W zagrożeniu; Leoś – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (89): Dziwny wypadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (125) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Śędzia Anna Maria Wesołowska 6** (16, 17): Plantator; W więzieniu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023 40-letni biznesman Jacek ma partnerkę Kasię oraz roczną córeczkę Matyldę. Prowadzi własną firmę, która zajmuje się produkcją odzieży sportowej. Rodzinny spokój burzy nagłe zniknięcie dziecka.

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (19, 20): Stworzeni dla siebie; Włamywacze – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Krwawa forsa; Bunt – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (161, 162) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (81) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (15) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023, wyk. Marcin Borchardt, Patryk Cebulski
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (718, 719) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Jan zwalnia jednego z kurierów, gdy wychodzi na jaw, jak ten obchodzi się z paczkami klientów. Za rekomendacją Adama szef zatrudnia Romana.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009, 960) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na zadłużonego dileru Mazura zostaje wydany wyrok śmierci. Najemnicy podkładają pod jego auto bombę. On jedzie do lombardu, by zastawić samochód...

PULS 2 HD DVBT2

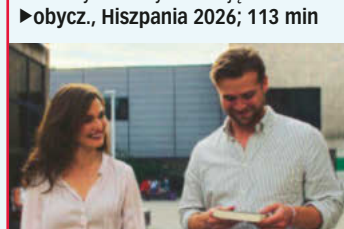
- 5.50 Ale numer! 18** (7) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (9, 8) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (44) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 8** (4) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (9) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (33) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (7, 8) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (45, 46) – serial animowany
- 9.35 Basia** (8, 9) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (5) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (11, 10) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (8) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (123, 124) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (6, 5) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (13, 16) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (2, 3) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (7, 8) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (25) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (39, 40) – serial animowany
- 18.15 Bing** (45, 46) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (7, 8) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (14, 17) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



MOJA KOCHANA PANIENKA

Adela (Elisabeth Martinez) jest zmęczona zachowaniem nadopiekuńczej matki i tym, że jej seksualność jest tematem tabu. Nowe znajomości sprawiają, że dziewczyna odkrywa swoją tożsamość.



VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiunktem (Lore Woodall). Niebawem kobieta traci kontrolę nad swoim życiem i całkowicie zatracza się w pożądaniu.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



SENSACYJNY

20.00 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, 130 min

HIT DNIA
Tami i Richard wyruszają w rejs przez Pacyfik. Gdy nadchodzi huragan, ich jacht nie ma żadnych szans. Cudem udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest w ruinie. Ciężko ranny mężczyzna nie może żeglować. Jego ukochana za wszelką cenę próbuje dotrzeć do łądu. Oparty na prawdziwej historii obraz Baltasara Kormákura, twórcy „Everestu” i „101 Reykjavík”.

22.10 Sposób na teściową – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, 125 min

0.15 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins, 125 min

2.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny

3.25 Żyjąc z potworem 7 (14) – serial dokumentalny

4.15 Fachowcy (11) – serial paradokumentalny, Polska 2017

20.00 Pomścić córkę – USA 2022, 120 min

William Duncan, były żołnierz marines, traci nastoletnią córkę. Kat. Dziewczyna została zamordowana przez synów, Donniego Fettera, który terroryzuje okolicę. Jeden z morderców szybko zostaje pojmany. Podczas procesu William zeznaje jednak, że nie rozpoznaje w nim sprawcy zbrodni. Przepięca wychodzi na wolność. Teraz Duncan może sam wymierzyć sprawiedliwość.

22.00 Krocząc wśród cieni – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr., 130 min

0.10 Służby specjalne – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Kamilla Baar, 150 min

2.40 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.40 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe



OBYCZAJOWY

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – Polska 2026

Edward zaparkował kamper w niedozwolonym miejscu. Gdy Mocznosyn zwraca mu uwagę, kuzyn Barskiego wdaje się z nim w spór. Za namową Maliny kanda idzie do klubu seniora, gdzie poznaje pogodnego wdowca Zygryda, miłośnika warcabów.

21.00 Dzielnica strachu 10 (443, 444): Nigdzie; Znikaj z mojego życia – serial kryminalny, Polska

23.00 Wstydlive choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (616) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (156) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (17, 18) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026



AGENT Z GÓRY

Medium Han Chieh (Kai Ko) służy Trzeciemu Księciu Koronnemu, by odkupić błąd popełniony w dzieciństwie. Poznaje wesołego studenta Yeh Tzu i detektywa Chang Mina, który widzi duchy. Wspólnie odkrywają prawdę o Wu Tien-chi — istocie zagrażającej równowadze między światem ludzi i demonów.

►serial fantasy (6 odc.), Tajwan 2026



ZDEMASKOWANI

Kryjówka w samym centrum Berlina od lat była schronieniem dla dawnych szpiegów, Simona (Felix Kramer) i Meret (Susanne Wolff), oraz ich córki. Nagle muszą się oni zmierzyć z demonami przeszłości. Nie mogą już czuć się bezpiecznie. Konieczność konfrontacji z prawdą zagraża ich małżeństwu.

►szpiegowski (6 odc.), Niemcy 2026

Następny odcinek obejrzyć na:

TVPI VOD polsat go player DVBT1 DVBT2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 45

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6, 7) - krym., USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (1, 2) - serial obyczajowy
9.25 Castle 7 (16, 17) - serial kryminalny
11.20 Detektywy Monk 2 (9, 10) - serial kryminalny, USA
13.15 Doktor Larsen (3, 4) - serial obyczajowy
15.15 Agenci NCIS 15 (3, 4) - serial sensacyjny
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) - serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.10 Castle 7 (18, 19) - serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE
6.30 Na sygnale (452, 453)
7.35 Ojciec Mateusz (2)
8.35 Komisarz Alex 24 (299) - krym., Pol. 2025
9.25 Rodzinka.pl (71)
10.00 Klan (1420) - telen.
10.40 Ranczo 6 (70) - obycz.
11.30 M jak miłość (1935)
12.30 Komisarz Alex 25 (319) - krym., Pol. 2026
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (12) - cykl felietonów
13.40 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) - krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 24 (300) - krym., Pol. 2025
16.25 Na sygnale (454, 455)
17.30 Ranczo 6 (71, 72)
19.25 Ojciec Mateusz 27 (355) - krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (3)

TVP KULTURA
8.05 WTEM - fel., Pol. 2025
8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu
9.00 Dobre strony
9.20 Tamte lata, tamte dni - magazyn kult.
10.00 Zmiennicy (2) - kom.
11.10 Panienki z Rochefort - musical, Francja 1967, 135 min
13.25 Miles Davis i jego muzyka - film dokum., USA 2019
15.30 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998, 110 min
17.20 Zmiennicy (3) - kom.
18.25 Tygodnik kulturalny
19.25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12) - dok.

ALE KINO+ HD
6.30 Polska z góry 2 (3) - serial dok., Pol. 2018
7.00 Pogrzeb państwostwa - film krótkometrażowy
7.50 Bracia - dram. obycz. POLSKA 2021, 100 min
9.30 Wyray - film krótkometraż.
10.00 Co się działo w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) - serial krym.
12.15 Vera 11 (6) - krym.
14.10 Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022, 125 min
16.15 Strefa interesów - dram. historyczny, USA/Wielka Brytania/ POLSKA 2023, 120 min
18.15 Vera 12 (1) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
9.05 Nadzieja - dram. sensacyjny, Polska/ Niemcy 2006, 100 min
10.45 Ocean, nasz dom - film dokumentalny, Szwajcaria 2024
12.20 LARP Miłość, trolle i inne questy - kom., Polska 2025, 95 min
13.55 Cat's Eyes (4) - przyg. dokum., Polska 2025
14.55 Baityk - film dokum., Polska 2025
16.00 Mamma Mia! Here We Go Again - kom. muz., USA/Wlk. Bryt./ Chiny 2018, 115 min
17.55 Łapu capu
18.00 Jason Bourne - thriller, USA 2016, 120 min
20.00 Brygada 2 (4) - sens.
20.55 Premierowa jazda

HBO HD
8.50 Księga smoków - film anim., USA 2011
9.10 Jak wyrosowałeś? - film anim., USA 2010, 95 min
10.45 Romans pachnący drewnem - komedia romantyczna, USA 2024, 90 min
12.15 Pan Aznavour - dram. biograficzny, Francja 2024, 135 min
14.30 Materialiści - komedia romant., USA/Finlandia 2025, 120 min
16.30 Pomimo - dram. fantasy, Włochy 2024, 90 min
18.00 Vinci 2 - kom. krym., POLSKA 2025, 120 min
20.00 Euforia 3 (7) - obycz.



21.05 FBI: International 4 (6) - USA 2024-2025

W górach Atlasu Wysokiego w Maroku znika dwanaścioro amerykańskich wolontariuszy. Fly Team musi wesprzeć lokalną policję. Za porównaniem stoi rosyjski najemnik.

22.05 FBI: Most Wanted 4 (9) - serial kryminalny

23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4)

0.45 Castle 7 (18, 19)

2.40 FBI: International 4 (6) - serial kryminalny

3.40 FBI 2 (16) - krym., USA

4.35 Walker: Strażnik Teksasu (16) - krym.



21.25 Ranczo 6 (73, 74) - Polska 2012

Kusy próbuje uczyć dzieci w swoim domu, co negatywnie wpływa na jego związek z Lucy. Tymczasem doktor Wezół dostaje ofertę pracy w prestiżowej klinice.

23.15 Ojciec Mateusz 28 (356) - krym., Pol. 2022

0.15 Na sygnale (905-909) - serial fab. dokum.

3.20 Ratownicy (8) - serial obyczajowy, Pol. 2010

4.15 Klan (1419, 1420) - telenowela, Pol. 2008

5.15 Rodzinka.pl (313) - serial kom., Pol. 2026



20.00 Wielka śmierć - film Włochy/Brytania/ USA 1987, 140 min

James Bond udaje się do Bratysławy, by unieszkodliwić snajpera czającego na życie generała KGB. Strzelcem jest czeska woloncelistka...

22.20 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult.

23.00 Misja - dram. historyczny, Wlk. Bryt. 1986, wyk. Robert De Niro, 125 min

1.05 Dzień z życia artysty - talk-show

1.35 Wybuch - thriller, USA 1981, 110 min



20.10 Przełknięstwo - film Włochy/Kan./ USA 2000, 140 min

Na wyspie Smutty Nose w 1873 roku Louis Wagner został stracony za morderstwo. Sto lat później dziennikarz Thomas próbuje odkryć zagadkę tej zbrodni.

22.30 Co się stało z Gracie Darling (3, 4) - serial kryminalny, Australia

0.35 Trop ducha - thriller, Belgia/Niemcy/ Francja 2024, 125 min

2.40 Planeta Singli. Osem historii (8) - serial kom., Pol. 2021



21.00 Kontyngent (3) - Szwecja 2025

Fors i jego ludzie przybywają do miasta Vares. W miejscowej szkole siłą są przetrzymywani mużulmanie. Jednym z więźniów jest kucharz pracujący w obozie Valhall.

21.45 Dzikie - dram. przyg., POLSKA 2025, 135 min

0.00 Kill Bill: Vol. 1 - film sensacyjny, USA 2003, 110 min

1.50 To nie mój film - komediodramat, Polska 2024, 100 min

3.30 To uczucie - film dokum., Polska 2024



21.05 Władca much (2) - Wielka Brytania/ Austria 2026

Jack i inni chłopcy angażują się w polowanie i zapominają o podtrzymaniu ogniska na szczytach gór. Przepagają przez to przepływający statek, jedyną szansę na ratunek.

22.05 Wichrowe wzgórze - dram. obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, rez. Emerald Fennell, 135 min

0.20 Zgadnij kto - komedia romantyczna, USA 2005, 105 min

AXN WHITE
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (9) - krym.
9.15 Szpital nadziei 2 (11)
10.10 Detektywy Murdoch 10 (18) - krym., Kan./Wlk. Bryt.
11.15 Detektywy Murdoch 11 (1) - krym., Wlk. Bryt./Kan.
12.15 Agenci NCIS 13 (4-6)
15.10 Winnice miłości 4 (177)
16.05 Szpital nadziei 2 (12)
17.05 Detektywy Monk 2 (9, 10) - serial kryminalny, USA
19.05 Dr House (22-ost.) - obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (8, 9)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) - krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (4-6)
1.40 Dowody zbrodni 4 (8, 9)

WARNER TV
9.30 Bajez z Bel-Air 2 (18, 19)
10.30 Za głosem serca (88)
11.35 Pełna chata 5 (21, 22)
12.35 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 8 (19, 22) - sens.
14.25 Bajez z Bel-Air 2 (18-21)
16.25 Pełna chata 5 (21-24)
18.25 Godziny szczytu - komedia sensacyjna, USA 1998, 110 min
20.15 Taxi 4 - komedia sens., Francja 2007, 105 min
22.00 Ostatni sprawiedliwy - dram. sensacyjny, USA 1996, 110 min
23.50 Mad Max pod Kopułą Gromu - film s.f., Australia/ USA 1985, 125 min

CANAL+ FILM HD
6.00 Łapu capu - pr. rozrywk.
6.15 Fuks - komedia sens., POLSKA 1999, 85 min
7.40 Kung Fu Panda - anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
9.10 Łapu capu - pr. rozrywk.
9.25 Miss mokrą podkoszulka - komedia, Polska 2002, 55 min
10.20 Królowa chmur - film obycz., Polska 2003, 75 min
11.35 Listy do Julii - komedia romant., USA 2010, 105 min
13.20 Chopin, Chopin! - dram. biograf., Pol. 2025, 130 min
15.30 Jutro będzie nasze - komediodramat, Włochy 2023, 115 min
17.25 Mój jedyny wróg
17.45 Kaskader - komedia sensacyjna, 2024, 120 min
19.45 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, 135 min
22.15 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min
0.00 Mordercza wataha - thriller, 2024, 90 min
1.30 PROBLIM
2.30 'REALITYCHECK' - koncert
2.30 Utrata równowagi - dram. psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.05 Pornografia - film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 Planeta Singli. Osem historii (5) - serial kom.
10.50 Łapu capu - program rozrywkowy
11.00 Naruto (22-24) - serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 The Office Pt. 3 (4-6) - serial komediowy, Polska
14.15 Łapu capu - program rozrywkowy
14.30 Naruto (19-21) - serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 Łapu capu Extra - program rozrywkowy
16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) - serial komediowy, Fr.
18.30 Łapu capu - program rozrywkowy
18.35 Captain Tsubasa (47-49) - serial anime, Japonia 2018
20.00 Ratownicy (1, 2) - serial wojenny, Francja 2023
21.40 Łapu capu - program rozrywkowy
22.00 Wywiad z wampirem 2 (8) - serial fantasy, USA
23.00 Small World (1-3) - serial sensacyjny, Polska 2021
1.30 Luis Enrique: Nie macie k*** pojęcia (1-3) - serial dokumentalny, Hiszp. 2024
3.50 Niewidzialna wojna (5, 6) - serial biograf., Polska
5.20 Mały Grand Hotel (7) - serial komediowy, Polska
5.35 Hollywood Buzz - magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD
8.05 Porzucone konstrukcje (8) - serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) - serial dok., Niem. 2014
10.00 Co poszło nie tak 3 (5)
11.05 Stalowe bestie z demobilu (2) - dok.
13.00 Polska z góry: Stadion (1, 2) - serial dok., Pol. 2024
14.00 Okręty wojenne (6) - dok.
15.00 Chwila prawdy (1) - dok.
16.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) - serial dok., Niem. 2023
17.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10) - dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (7) - serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) - serial dok., Wlk. Bryt. 2023
20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy - widowisko 2026
22.50 Sung Kang - szybki i dociekliwy (5) - dok.
23.50 łowcy tajemnic Bałtyku (8) - serial dok., Polska 2020
0.55 Misja Afganistan (13) - serial wojenny, Pol. 2012
2.00 Mam zamek (7) - dok.
2.40 Czarna domena (5) - dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (11, 12) - mag.
4.55 Polska z góry: Stadion (8) - serial dok., Polska 2024

HBO 2 HD
14.00 W ogniu pasji - dram. obyczajowy, 2025, 110 min
15.50 Doktor Larsen 2 (16)
16.35 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min
19.30 Anakonda - komedia przygodowa, 2025, 95 min
21.05 Człowiek w ogniu - dram. sensacyjny, USA/ Wlk. Bryt. 2004, 140 min
23.25 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera - dram. obyczajowy, USA 2024, 85 min
0.50 Zombieland: Kulki w łeb - horror kom., 2019, 95 min

AXN BLACK
10.45 Gwiazdne wrota 9 (17, 18) - s.f., USA/Kan. 2006
12.45 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) - sens., USA
13.45 Renegat 4 (1) - serial sens.
14.50 Drużyna A (5) - serial sens.
15.50 Nieustraszony 4 (5)
16.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 5 (8, 9) - s.f.
18.55 Gwiazdne wrota 9 (19, 20) - s.f., USA/Kan. 2006
21.00 Resident Evil: Afterlife - horror, Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2010, 120 min
23.00 Przeciw wszystkim - film akcji, 2016, 110 min
0.50 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) - sens., USA

POLSAT SERIALE HD
6.00 Gliniarze (671-673) - serial paradokum, Polska 2022
9.00 Komisarz Mama (35-38) - serial kryminalny, Polska
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) - obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (250-253) - kom., Pol. 2007
16.55 Colombo (23, 26) - krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42) - serial krym., USA/Kanada
21.55 Malanowski i partnerzy (608-611) - serial fab. dok.
23.55 Ślad (56-58) - serial krym.
3.00 Święty (219, 220) - kom.
4.00 48h. Zaginięci (13, 14) - serial kryminalny, Polska

CANAL+ HD
6.00 Łapu capu - pr. rozrywk.
6.15 Fuks - komedia sens., POLSKA 1999, 85 min
7.40 Kung Fu Panda - anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
9.10 Łapu capu - pr. rozrywk.
9.25 Miss mokrą podkoszulka - komedia, Polska 2002, 55 min
10.20 Królowa chmur - film obycz., Polska 2003, 75 min
11.35 Listy do Julii - komedia romant., USA 2010, 105 min
13.20 Chopin, Chopin! - dram. biograf., Pol. 2025, 130 min
15.30 Jutro będzie nasze - komediodramat, Włochy 2023, 115 min
17.25 Mój jedyny wróg
17.45 Kaskader - komedia sensacyjna, 2024, 120 min
19.45 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, 135 min
22.15 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min
0.00 Mordercza wataha - thriller, 2024, 90 min
1.30 PROBLIM
2.30 'REALITYCHECK' - koncert
2.30 Utrata równowagi - dram. psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.05 Pornografia - film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 Planeta Singli. Osem historii (5) - serial kom.
10.50 Łapu capu - program rozrywkowy
11.00 Naruto (22-24) - serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 The Office Pt. 3 (4-6) - serial komediowy, Polska
14.15 Łapu capu - program rozrywkowy
14.30 Naruto (19-21) - serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 Łapu capu Extra - program rozrywkowy
16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) - serial komediowy, Fr.
18.30 Łapu capu - program rozrywkowy
18.35 Captain Tsubasa (47-49) - serial anime, Japonia 2018
20.00 Ratownicy (1, 2) - serial wojenny, Francja 2023
21.40 Łapu capu - program rozrywkowy
22.00 Wywiad z wampirem 2 (8) - serial fantasy, USA
23.00 Small World (1-3) - serial sensacyjny, Polska 2021
1.30 Luis Enrique: Nie macie k*** pojęcia (1-3) - serial dokumentalny, Hiszp. 2024
3.50 Niewidzialna wojna (5, 6) - serial biograf., Polska
5.20 Mały Grand Hotel (7) - serial komediowy, Polska
5.35 Hollywood Buzz - magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD
8.05 Porzucone konstrukcje (8) - serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) - serial dok., Niem. 2014
10.00 Co poszło nie tak 3 (5)
11.05 Stalowe bestie z demobilu (2) - dok.
13.00 Polska z góry: Stadion (1, 2) - serial dok., Pol. 2024
14.00 Okręty wojenne (6) - dok.
15.00 Chwila prawdy (1) - dok.
16.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) - serial dok., Niem. 2023
17.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10) - dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (7) - serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) - serial dok., Wlk. Bryt. 2023
20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy - widowisko 2026
22.50 Sung Kang - szybki i dociekliwy (5) - dok.
23.50 łowcy tajemnic Bałtyku (8) - serial dok., Polska 2020
0.55 Misja Afganistan (13) - serial wojenny, Pol. 2012
2.00 Mam zamek (7) - dok.
2.40 Czarna domena (5) - dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (11, 12) - mag.
4.55 Polska z góry: Stadion (8) - serial dok., Polska 2024

HBO 3 HD
14.00 Jasełka wszech czasów - komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min
15.40 Wdowa Cluicott - dram. obycz., USA 2023, 90 min
17.10 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem - dram. biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min
19.05 Branza 4 (3) - serial obycz.
20.05 The Knick 2 (7) - obycz.
21.00 Euforia 3 (6) - serial obycz.
22.00 Władca much (2) - sens.
23.00 Locke - dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min
0.25 W dzikim galopie - dram. obycz., 2024, 115 min
2.20 Euforia 3 (7) - serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (64-66) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 10) – serial animowany, USA 2010-2012	5.05 Szkoła (736) – serial paradokum.	6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – dok.	6.00 Złoty interes 2 (3, 4)
7.30 Doktor Martin (3) – serial obyczajowy	7.00 Dwoch i pół 11 (13-16) – serial komediowy, USA 2013	6.00 Seriala 2 (5) – mag.	8.30 Kapitan Marleau 7 (5) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 3 (8) – program rozrywkowy	7.50 Wojciech Cielkowski – bosso przez świat
8.30 Przyjaciółki (261, 262) – obycz., Pol.	11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (14-19) – serial komediowy, USA 2016-2017	6.45 Zakochani po uszy (25, 26) – telen., Polska	10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny	7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – dok.	8.55 Robert Makłowicz (191, 211) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (106, 107, 231, 232, 188) – serial komediowy, Polska	14.30 Dwoch i pół 11 (17-20) – serial komediowy, USA 2013	7.45 Herkules (2) – krym.	12.20 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2016	7.55 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 235 min	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oleś (3)
13.35 Narzeczony na niby – komedia romant., Polska 2018, 130 min	16.25 Przyjaciele 9 (9-14) – serial komediowy, USA 2002-2003	8.45 Detektywi (464, 465) – serial fab.-dokum.	14.10 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	11.50 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 180 min	10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (6, 7) – obycz.
15.45 Evolucja planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min	23.00 Śmiešny nie będzie 3 (11, 12)	9.50 Prawo Agaty (8) – serial obycz., Polska	16.20 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Francja 2024	14.50 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 145 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 6) – serial dokum.
18.30 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 150 min		10.50 Szpital św. Anny (59) – serial obycz., Polska	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	17.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny	16.00 MacGyver 2 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1987



THRILLER

21.00 Glass – USA/Chiny
FILM 2019, 160 min
David Dunn tropi jedną z wielu osobowości groźnego psychopaty. Pogoń prowadzi ich obu do ośrodka dla osób chorych psychicznie, w którym przeżywa tajemniczy Glass.

23.40 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2009, 135 min

1.55 Gliniarze (336) – serial paradokum.

2.55 Fala zbrodni (50, 51) – serial sens., Pol. 2005

4.50 Na ratunek 112 (818, 819) – serial paradokum., Pol. 2023



FANTASY

19.30 Duchy (13, 14) – USA/Wielka Brytania 2021
W pensjonacie Sam i Jaya ma odbyć się wesele znajomych. Zjawia męża Hetty usiłuje jednak popsuć imprezę.

20.30 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom.

22.00 The Office PL (5, 6)

23.05 Comedy Club 7 (7, 8)

0.05 Miasteczko South Park 20 (10)

0.30 Miasteczko South Park 21 (1)

1.00 Pracoholicy 4 (13)

1.30 Pracoholicy 5 (1)

2.00 Śmiešny nie będzie 3 (11, 12)



SENSACYJNY

20.00 Batman: Początek – USA/Wlk. Bryt. 2005, 180 min
Milioner Bruce Wayne był świadkiem zabójstwa rodziców. Żądny zemsty wypowiada wojnę przestępcom.

23.00 Kapitał, czyli jak zrobić pieniądze w Polsce... – kom., Polska 1989, 110 min

0.50 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998, 155 min

3.25 Andrzej Sołtyś 2 (6) – magazyn filmowy

4.05 Ukryta prawda (1306) – paradok.



KRYMINALNY

22.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – Francja 2023, 120 min
Porwano 10-letniego Elouana, hospitalizowanego z powodu zaburzeń odżywiania. Sprawa może mieć związek ze sporem jego rodziców. Śledztwem zajmuje się Perez.

0.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Fr. 2023

2.00 Kapitan Marleau 8 (5) – serial krym., Fr.

4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym.



THRILLER

20.00 Jestem mordercą – 2016, 135 min
Lata 70. XX w. Seryjny morderca terrorizuje Śląsk. Milicjant Jasiński jest gotów na wiele, aby ją sprawę. Ignoruje nawet niejednoznaczność dowodów.

22.15 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 145 min

0.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min

2.50 Chemia – dramat obycz., 2015, 150 min

5.20 Diabeł

5.40 Masza



SENSACYJNY

20.00 Przebiegła gra – USA 2013, 120 min
Agent FBI traci swojego informatora. Wkrótce dowiaduje się, że mężczyzna rzekomo zginął dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną, reporterką, postanawia wyjaśnić sprawę.

22.00 Szpica – komedia sensacyjna, Chiny 2020, reż. Stanley Tong, 140 min

0.20 Sztos – komedia sensacyjna, Polska 1997, 120 min

2.20 Zamknąć za sobą drzwi – film sens., Polska 1987, 115 min

CINEMAX HD

13.05 Kłopoty rodzinne – komediodramat, Włochy 2024, 105 min

14.50 Wszystko, czym jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 105 min

16.35 Belfast – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2021, 100 min

18.15 Miasto wiatru – dramat obyczajowy, Katar/Niemcy/Holandia 2023, 105 min

20.00 Hipnoza – komediodramat, Szwecja/Norwegia 2023, 100 min

21.40 Trzydzieści siedem – thriller, Fr. 2024, 95 min

23.15 Pięć minut nieba – dram. psycholog., 2009, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy (10) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? (4)

16.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija 2 (6) – kom.

17.35 Bob kocha Abisłole (13-15) – serial komediowy

19.00 Dwoch i pół 11 (13-16)

21.00 Świat według Kiepskich (21-23) – serial kom., Polska

22.30 Co ludzie powiedzą? (5)

23.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija 3 (1) – kom.

0.30 Comedy Club 9 (4) – rozr.

1.00 Dziewczyny w wielkim mieście (1, 2) – serial kom.

SCI FI

6.00 Wojna królestw (1, 2)

8.00 The Ark (1, 2) – serial s.f.

10.00 Medium 7 (6, 7) – krym.

11.50 Czarodziejki 7 (1, 2)

13.40 Grimm 3 (21, 22) – fantasy

15.30 Medium 7 (8, 9) – krym.

17.20 Czarodziejki 7 (3, 4) – serial fantasy, USA 2004

19.10 Grimm 4 (1, 2) – fantasy

21.00 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min

23.10 A.X.L. – film przygodowy, USA 2018, 120 min

1.10 Świat trisau – horror s.f., USA 2018, 115 min

3.05 Czarodziejki 7 (3, 4)

5.00 Wojna królestw (1)

FX HD

9.10 Z archiwum X (15) – s.f.

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)

13.45 Agenci NCIS (2, 3) – sens.

15.35 FBI (15) – serial kryminalny

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym.

18.20 Z archiwum X (16) – s.f.

19.15 FBI (16) – serial kryminalny

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)

22.00 Tropiciel (15) – serial krym.

23.00 Z archiwum X (16) – s.f.

0.00 9-1-1 (11) – serial obycz.

0.55 FBI (16) – serial kryminalny

1.50 Agenci NCIS (3) – sens.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym.

9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym.

11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.

13.10 Poirot (3, 4) – serial krym.

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)

17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.

20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min

22.25 Ninja – dramat sensacyjny, USA 2009, 110 min

0.15 48 godzin – komedia sensacyjna, 1982, 115 min

ROMANCE TV HD

14.05 Lilly Schönauer: Określona droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min

16.00 Kati – Układ dowolny na stałe – dramat obycz., Niemcy 2024, 120 min

18.00 Zwierzętnik doktor Mertens (100) – obycz.

19.00 Górski lekarz (104)

20.00 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024, 115 min

21.55 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021, 115 min

23.50 Górski lekarz (104)

CINEMAX 2 HD

13.50 Sztuka kradzieży – kom. krym., 2013, 90 min

15.20 Zielone algii – thriller, Francja/Bel. 2023, 105 min

17.05 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min

18.40 Klik: robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 110 min

20.30 Apollo 13 – dramat katastroficzy, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min

22.50 Kid Snow – dramat obycz., Australia 2024, 125 min

0.55 Kształt wody – film fantasy, 2017, 120 min

EPIC DRAMA HD

9.10 Lekarze na start (19, 20)

10.50 Agenci NCIS 18 (5, 6)

12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz.

13.35 Księżycowy Klejnot (105) – kostium., Wlk. Bryt.

14.35 Poirot 9 (2) – serial krym.

16.40 Agenci NCIS 18 (7, 8)

18.30 Sherlock i córka (2)

19.30 Lekarze na start (21, 22)

21.00 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA

21.55 Próba niewinności (1)

22.55 Panna Marple:

FILM Tajemnica rezydencji Chimmeyns – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min

0.55 Lekarze na start (29)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (73) – telen.

11.00 Otchłań namiętności (83) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (53)

13.00 List pozogalny (58)

14.00 Historia Juany (10, 11)

16.00 List pozogalny (59)

17.00 Za wszelką cenę (54)

18.00 Otchłań namiętności (84) – telen., Meksyk 2012

19.00 Dziedziczka (73) – telen.

20.00 Wszędzie Ty (74) – telen.

21.00 Historia Juany (11)

22.00 List pozogalny (59)

23.00 Za wszelką cenę (54)

0.00 Otchłań namiętności (84) – telen., Meksyk 2012

1.00 Dziedziczka (73) – telen.

FX COMEDY HD

11.10 Sposób użycia 2 (6, 7)

12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 9 (10-13)

14.00 Diabli nadal 6 (24) – kom.

14.30 Diabli nadal 7 (1-3)

16.00 Simpsonowie 33 (17-19, 22)

18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (19-21) – kom.

19.30 Współczesna rodzina 3 (22-24) – serial komediowy

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (7, 8)

22.00 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min

23.35 Genialna Morgane (7)

0.47 Współczesna rodzina 3 (22-24) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.30 Droga pod wiatr – dram. krym., 2011, 105 min

14.15 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min

16.10 Leonie – dram. biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min

18.05 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min

20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

9.00 Polsat Sport Talk

10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

15.00 Siatkówka mężczyzn

16.10 HOKEJ: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Węgry Amerykanie, obrońcy tytułu mistrzowskiego i zwycięzcy turnieju olimpijskiego w Mediolanie, mierzą się z ekipą, której głównym celem jest utrzymanie.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

8.00 Sport+ – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Sport+ – magazyn piłkarski

14.40 Premier League Stories (41) – mag.

15.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

17.00 Sport+ – magazyn piłkarski

18.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

5.40 Sportowy wieczór

6.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – Multi 1liga

10.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży

11.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torrense

13.15 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków

15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65)

16.00 Betclit 1. liga magazyn (72) – mag.

17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

19.30 GOL – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek

7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok.

12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.

13.00 Nagi instynkt przetrwania 11

15.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dok., Pol. 2016

16.00 Budowa na końcu świata – serial dok.

17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.

18.00 Truckerki (8) – dok.

20



TENIS



HOKEJ



WIDOWISKO



WIDOWISKO



FORMUŁA 1



DOKUMENTALNY

20.10 Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

Jelena Rybakina celuje w drugi wielkoszlemowy tytuł w tym sezonie. Na początku roku Kazaszka wygrała Australian Open.

23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

20.10 MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Niemcy – Wielka Brytania

Poprzednie mistrzostwa świata nie przebiegły po myśli reprezentantów Niemiec. Nasi zachodni sąsiedzi nie zdolali zakwalifikować się do fazy pucharowej.

23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy

Tradycyjnie już dzień po zakończeniu sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej odbywa się uroczyste wręczenie medali oraz nagród indywidualnych.

21.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

22.30 Premier League Review – mag.

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.10 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy

Podczas uroczystej gali poznamy najlepszego bramkarza, pomocnika, obrońcę, napastnika i trenera minionej kampanii. Wybrany zostanie też młodzieżowiec sezonu.

22.05 GOL – mag. piłkarski

22.40 Sportowy wieczór

23.10 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

1.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais

2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off

20.40 Grand Prix Kanady

Lando Norris ma w Montrealu coś do udowodnienia. W ubiegłym sezonie Brytyjczyk nie ukończył GP Kanady z powodu kolizji z Oscarem Piastriem.

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

5.30 Magazyn sportowy

19.00 Złomowisko PL 7 (6, 7) – Polska 2018

Krzykacz, Edek i Janusz planują rozszerzyć swoje interesy o teren sąsiadów z Czech. Przed wyjazdem sprawdzają stan techniczny auta. Joanna organizuje im mapę.

21.00 Nic do ukrycia (4)

22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.

23.00 Celnicy na straży Turcji (13) – serial dok.

0.15 Gorączka złota 16 (23) – serial dok., USA

2.15 Fani czterech kółek – skróty (3) – dok.

2.30 Porty: Hiszpania (4)

EUROSPORT 2 HD

7.00 Motocross: MŚ w Lacapelle-Marival

8.30 Motocross: MŚ w Lacapelle-Marival

10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna

22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

14.00 Piłka nożna z archiwum

16.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Norwegia

20.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowenia – Wochy

22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

1.00 Sporty walki: Gala FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

12.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

17.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

19.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

21.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

11.00 X Games – Norway (4)

12.00 Nitro Circus Live (8, 1)

13.00 Fighting Fit (2)

14.00 WWE Classic Gold (80)

15.15 New Japan Wrestling – Highlights (6)

15.45 WWE Classic Gold

16.15 WWE Highlights (33)

17.00 KPW Komбат TV (1)

18.00 New Japan Wrestling – Highlights (7, 23)

18.40 WWE Classic Gold (82)

20.00 AEW Collision (2620)

22.00 LoW – Legacy of Wrestling (4)

0.30 WWE Highlights (60)

1.00 Fighting Fit (6)

2.00 Pro Bull Riders 2 (13)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

life DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (485, 486)

10.15 Nowa Maja

w ogrodzie 5 (2, 3) – mag.

11.15 Idealna niania 9 (3, 4)

12.45 Klinika bez tajemnic

14.45 Szpital (484, 485)

16.45 Idealna niania 9 (2-5)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (4, 9) – mag.

20.45 Skórne na ratunek 3 (4)

21.45 Dr Pryszczylla 3 (6) – dok.

22.45 Dr Mercy (6) – reality show

23.45 Nie do uwierzenia!

1.45 Bez tabu (4) – magazyn

2.15 Wyjadacze (11) – pr. rozr.

3.15 Szpital (434, 435) – serial paradokument., Polska

5.15 Klinika urody (6) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.00 UFC Connected (4) – mag.

13.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott

15.40 Boks: Babylon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniach

17.50 Atleci – magazyn sportowy

18.15 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakow – M. Pietrzak

20.20 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright

22.50 Sporty walki: Babylon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityto

1.10 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Piłka nożna z archiwum

2.00 Sporty walki: Babylon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSZ Poznań

14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Małeska Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik

17.15 Magazyn PGE Ekstraliga

19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin

22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy

23.00 Gala PKO BP Ekstraklasy

23.30 Gala PKO BP Ekstraklasy

0.30 Gala PKO BP Ekstraklasy

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

13.05 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr.

16.30 Victor Wembanyama

18.10 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum.

19.10 Chiny od srodka. Walka o Tybet – dok., Wlk. Bryt.

20.15 Gaza oczami reporterów – film dokum.

21.20 Rosja kontra Rosja – dok.

22.20 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.

23.25 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.

0.30 Irlandia Zachodnia. Dziką krainą – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 8.00 Dla ciebie bym zabił 2: Cichy zabójca – serial dokumentalny 9.00 Dla ciebie bym zabił 3: Tragiczne związki – serial dok., USA 2015-2016 10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2017 14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – serial dokumentalny, USA	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (1) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (7) – dok. 13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) 15.00 Strzegąc granic (1-4) 17.00 Inkwizycja: Powstanie i upadek imperium (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (8) – dok., Australia 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (525) 6.05 48h. Zaginieli (30) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (525) 9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (41-44) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) 16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dok. 20.00 Galileo 26 (31) – pr. popularnonaukowy	8.30 Pogranicze w ogniu (8) – serial sensacyjny 9.30 Ex Libris – magazyn 10.00 Ordonka 10.55 Fake czy historia? (64) – pr. publicyst. 11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2) 12.40 Zabójcza nauka (2) 13.45 Królowie (21) – hist. 14.20 Pogranicze w ogniu (9) – serial sensacyjny 15.25 Sensacje XX wieku (60) 17.20 Czas honoru (60) – wojenny, Pol. 2012 18.10 Dziwaczny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu 18.30 Spadł, umarł, utonął 19.40 Królowie (60) – hist. 20.15 Ekstradycja 2 (2) – serial sens., Pol. 1996	13.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (6) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (23) 16.15 Wykute w ogniu 4 (4) – reality show 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3) – serial dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (22) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok.
DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENT	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Agresywne gwiazdy neutronowe są ciałami niebieskimi przeczącymi prawom fizyki. Najnowsze odkrycia dowodzą, że mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Tajemnice lądowania na Księężycu (3, 4) – serial dokumentalny	18.00 Seryjny morderca: zło wcielone Maria Awes odwiedza dom Todda Kohlheppa, gdzie dokonuje wstrząsającego odkrycia. Seryjny zabójca przynajmniej się do popełnienia kolejnych dwóch morderstw. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dok. 23.00 Przedmieścia zbrodni – film dokumentalny, USA	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Kilka lat doświadczenia wystarczy, by zasiąść za sterami odrzutowca. To sytuacje kryzysowe weryfikują umiejętności pilota. Chesleyowi Sullenbergerowi udało się wodować na rzece Hudson. 22.00 Katastrofa w przestworzach (13, 3) – serial dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) 1.00 Życie na Alasce (10, 11) – serial dok.	21.00 Tajemnice zamków Bolimów 1915 – Kanada 2023 W zrujnowanym zamku badacze odkrywają świadectwa okultystycznych praktyk Hitlera. Przedstawiają również historię szkodliwej forticy, którą pisali głównie przestępcy. 22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny, USA 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	21.20 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 – Polska 2020 Pod Bolimowem w 1915 roku starły się armie niemiecka i rosyjska. Przywódca II Rzeszy po raz pierwszy w historii zdecydował o użyciu w walce broni chemicznej. 22.35 Kroniki Hitlera (12) – serial dokumentalny, Niemcy 2018 23.45 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.30 Encyklopedia II wojny światowej: Berchtesgaden – serial dokumentalny, Polska	22.00 Największe tajemnice świata 7 (6) – USA 2026 Sam Giancana został zastrzelony we własnym domu, a sposób działania sprawcy przypominał zaplanowaną egzekucję. Badacze analizują, czy była to zbrodnia w afekcie. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (17) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 13 (22) – dok. 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (3) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Nowe życie starych rzeczy – serial dok., USA 11.00 Legendarne miejscówki 13.00 Skarby z szopy (8, 9) 14.00 Łowcy staroci (2, 7) – dok. 16.00 Skarby z szopy (10, 11) 17.00 Militaria na warsztat (1) 18.00 Wyprawa po skarb 19.00 Pogromka legend i tajemnic – pr. rozrywk. 20.00 Przypadki z archiwum X 22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok., USA 0.00 Tajemnice oceanów (3) 2.00 Pokolenie mistrzów 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.	12.35 Portugalia na dziko (6) 13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) 14.50 Krajobrazy świata (1) 15.00 Niezwykłe podróże koleją 3 (5) – serial dok., Fr. 17.00 Afryka z góry (6) – dok. 18.05 Na targach świata 2 (3) 18.40 Starożytny Egipt. Najświętsze piramidy 19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) – serial dok. 22.00 Dawno temu w Europie (2) – film dok., Francja 2019 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (7) – dok.	9.00 Europa z powietrza (3) 10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (4) – dok. 11.00 Kraina dzikich zwierząt 12.00 Królestwo drapieżników (3) – dok. 13.00 Delta rzeki Okawango 15.00 Porażka drapieżnika (3) 16.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (3) 17.00 Stworzone, by przetrwać (1, 2) – dok. 18.00 Dzika Północ Europy (5) 19.00 Zwierzęta w amoku (4) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Przedwiośnia planeta Ziemia (9): Ucieczka	11.00 Zwierzęta: maszyny doskonale 2 (5) – dok. 12.05 Afrykańskie drapieżniki: wulka czwórka (3, 4) 14.15 Cuda Meksyku (1) – dok. 15.20 Dzika Namibia (2) – dok. 16.30 Wełtawa: złota rzeka 17.35 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 18.45 Ziemia – planeta życia 20.00 Zwierzęta: maszyny doskonale 2 (6) – dok. 21.05 Braterstwo lwów (3) 22.15 Lwie zasady (1) – przyrod. 23.20 Życie ekstremalne (1) 0.25 Hieny brunatne – dok. 1.25 Dzik: wielki powrót 2.20 Grzli: królowa Tetonu	12.15 Błękitna Planeta 2 (4) 13.30 Pociągami przez starożytny Egipt (3) 14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) – dok., Kan. 15.30 Życie na pustkowiu 12 16.30 Amerykańskie Południe 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (6) – dok. 18.40 Zielona planeta (1) – dok. 19.45 Źródło Słoneczny (1) 20.55 Życie na pustkowiu UK 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok., Kan. 22.55 Amerykańskie Południe 23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z pieką rodem 17.00 Łowcy aligatorów – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanin na pniu 5 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Złotka z Alaski (3) – dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Małżeństwo w dżungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.35 Ciemna strona Wszechświata – film dok. 16.45 Pociągami dookoła świata (11) – cykl dokum. 17.40 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego – dok. 18.50 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum – dok., Australia 20.00 Łowcy sensacji – dok., Fr. 21.05 Kroniki Hitlera (11) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Hotel Ukraina – film dok. 23.15 Opowieści oficerów śledczych 5 (2) – dok., Fr.	8.05 48h. Zaginieli (218, 219) 10.05 Polacy za granicą (31, 32) 12.05 Wojny kontenerowe 13.15 Poszukiwacze historii 14.05 Poza kontrolą. Katastrofa na dworc w Paryżu – film dok., Fr. 15.20 Poszukiwacze historii 15.45 Tajemnice zamków (7, 8) 17.50 Mroczne tajemnice templariuszy (3, 4) – dok. 19.45 Titanic – tragiczny błąd 20.50 Sekretne świat amizów – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Przepowiednia o papieżach – film dokum. 23.40 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok.	12.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 13.05 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (6) – serial dokum. 14.00 Australijskie poszukiwacze złota (1, 2) 16.00 Drwał z Vancouver Island (4) – reality show 17.05 Australijskie poławiacze homarów 5 (4) – dok. 18.10 Złoto z mroźnej krainy 19.10 Australijskie poszukiwacze złota 7 (19, 20) – dok., Australia 21.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.05 Special Ops: Prawda 23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 0.20 Złoto z mroźnej krainy	12.05 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 13.15 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 14.30 Tajne bazy nazistów 3 16.30 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1) – serial dok., Fr. 17.35 Wojenne fabryki 3 (2) 18.35 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 19.45 Wojny faronów (4) 21.00 Naziści: korzenie zła (16) 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7) – serial dokum. 23.05 Ramzes: władca Egiptu (2) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 2024 0.05 Wojenne fabryki 3 (2)	15.05 Zbrodnia po angielsku 3 16.00 Szukające morderstwa: Atlanta 2 (7) – serial dok. 17.00 Morderca z Internetu 2 17.30 Nastoletnie polskie zabójczynie (6) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu 2 19.00 Absurdalne przestępstwa (11) – dok. 19.30 Absurdalne przestępstwa 2 (1) – dok. 20.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) – serial dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 22.00 Stalker: 12 lat Kosmaru (1) – film dokum., USA 2025 23.55 Szukające morderstwa: Atlanta (4) – serial dok.	6.00 Nowe życie w górach 8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwne potrawy: Smakowite miasta 12.15 Aloha, nowy dom! (7, 8) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (8) – mag. kulin. 14.55 Nieoczywiste miejsca 17.00 Dorwać komandosa 19.00 Wyprawa w nieznanne: Tropem Yeti (4) – dok. 20.00 Oblicza Azji (1) – dok. 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (10, 11) 23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok. 0.55 Aloha, nowy dom! (7, 8) 3.00 Dorwać komandosa

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.00 Blondynka 4 (40)
14.10 Kulturalni
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedyś to było...
15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz.
16.00 Zaraz wracam 2 (87)
16.30 Barwy szczęścia (3313) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów
Krzyżówka (1025)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (691)
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (19) – cykl reportaży
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1048)
9.25 Koło fortuny (1999)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
Familiada – telet.
12.35 Tygrysy Europy (6)
14.15 Rodzinka.pl (157, 158) – kom., Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1049)
18.00 Koło fortuny (2005)
18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (40, 41) – serial paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama (23) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie Sukni ślubnej (26) – program rozrywkowy
9.30 Hell's Kitchen – **Piekielna Kuchnia (53, 54)** – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (112, 113) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (82, 83) – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – **Piekielna Kuchnia (16)** – reality show
18.00 Nasz nowy dom (320, 321) – reality show, Polska

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1996
7.55 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (444, 445) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1172, 471) – serial paradok., Polska
11.55 Dlaczego ja? (1531, 1532) – serial paradok., Polska 2026
13.55 Trudne sprawy (1292-1294) – serial paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (533) – reality show

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (9)
6.50 Diabelnie boskie 2 (16) – reality show
7.20 Ukryta prawda (1188) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (21, 22)
10.30 Detektywi (235, 325)
12.30 Zakup w ciemno 3 (11) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (10) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość 2 (25)
18.05 Zakup w ciemno extra (12)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (14) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.

TWN STYLE HD

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (12) – pr. rozr.
7.10 Co za tydzień – mag.
7.45 Poukładani (2, 1) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (8) – rozr.
9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show
11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 Krulienne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (6, 7) – serial dok., Pol. 2018
17.45 Krulienne rewolucje (2-4) – program rozrywkowy



20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2)

Już po raz 32. wręczone zostały najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy laureatów w 14 kategoriach. Wśród nominowanych jest Krzysztof Zalewski.

22.40 „Twarze w lustrach”

23.15 Panorama

23.45 Kod bezpieczeństwa

0.15 Moda na język polski (51) – magazyn

0.40 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Polska



20.25 Postaw na milion

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 Rodzinka.pl (36) – serial kom., Pol. 2011

22.50 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko

0.55 Koło fortuny (2005, 1994) – telet.

2.15 Kabelet. Super Show Dwójki (1)

3.20 Do śmiechu! (62)

4.10 Program rozrywkowy



20.05 Więzienie kobiet (114, 115, 134, 135)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 Walka o życie (7) – serial dok., Pol. 2025

23.00 Gry małżeńskie (181) – reality show

0.00 Love Island (36)

1.30 Love Island. Wyspa miłości (1)

3.00 Gry małżeńskie (182) – reality show

4.00 Zdrady (66, 67)



18.00 Policjantki i Policjanci (1430, 1431)

Funkcjonariusze interwencji w sprawie odurzonego 10-letniego Antka, który brał udział w niebezpiecznym internetowym wyzwaniu.

20.00 Uroczysko (257)

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036)

21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153)

22.40 Nikita – dramat sens., Fr./Wł. 1990, 140 min

1.00 Love Island. Wyspa miłości (47)



20.05 Zakup w ciemno 7 (9) – Polska 2026

W Sokolowie na handlarzy czekają palety z atrakcyjnym towarem. Licytacja zaczyna się od 2250 zł. W Radomiu można wzbogacić się na akcesoriach podróżniczych.

21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5)

0.20 Ciężarówką przez Indie (7) – serial dok.



20.50 Babski biznes (8-ost.)

Prowadząca salon urody Ania nie potrafi zarządzać pracownikami. W dodatku klienci nagminnie odwołują wizyty. Marta Klepka pomaga jej wprowadzić zmiany.

21.50 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokum.

23.45 Hotel Paradise 9 (1) – reality show

0.45 40 kontra 20 (33, 34) – reality show

2.40 Apetyt na miłość (7)

3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 10) – magazyn

TVP HD

12.25 Ojciec Mateusz 3 (33)
13.20 Komisarz Alex 22 (278)
14.15 Ranczo 8 (97, 98) – obycz.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (275)
19.20 Ranczo 10 (122) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (310, 311)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (418)
22.20 Colombiana – dram. sens., FILM USA/Francja 2011, 120 min
0.20 Bo oszałamiał dla niej – komediodramat, Polska 1980, 110 min

TVP TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (1, 2)
9.50 MacGyver (16, 17) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (2, 3)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku
17.50 Wojciech Czerwinski – bosy przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens.
22.05 Dynamo: Więcej niż magia (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.05 Magia nagości (10) – rozr.
0.05 Magia nagości (4) – rozr.
1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozrywk.
2.25 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.45 I love kabaret EXTRA

TLC

13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historia wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA
18.00 Pokonać otęłość (2)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszyczyła 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

C+ KUCHNIA

15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety kuchnia (7)
16.15 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1) – dok.
16.40 Po prostu James: szybko i łatwo (2) – magazyn kulin.
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (17, 18)
18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag. kulin.
19.00 Nie tylko kimchi (5)
19.25 M jak mięso 3 (2, 3) – dok.
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – serial dok.
20.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwowac
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Wojny samochodowe (1)
19.15 Usterka 16 (2) – fab.-dok.
19.45 Ciężarówką przez Chile
20.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
21.30 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (11) – pr. rozr.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Moto Factory (1) – mag.
23.00 Z drugiej ręki (1) – mag.
23.45 Jeździć, obserwowac (9)
0.30 Mobilni mechanicy (9)

NOVA TV

10.00 Miodowe lata (10) – kom.
10.30 Więzienie (77-79) – dok.
12.00 Poirot 5 (3, 4) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (277, 278) – kom., Pol. 2007
15.00 Świat według Bundych (51-54) – serial komediowy
17.00 Świat według Bundych 3 (55) – kom.
17.30 Świat według Bundych (56) – kom., USA 1988-1989
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (51-53)
21.00 Zdrady (99) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (10, 11, 101) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (8, 9)

METRO

8.35 Szpital (721, 722)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (29, 30)
12.35 Szkoła (689) – paradok.
13.35 Anatomia piękna 2 (7)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (144) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (1, 2) – telet.
17.00 Ciężarówką przez RPA
18.00 Prawo Agaty 4 (11)
19.00 Kartoteka 9 (26)
20.00 Kartoteka 10 (8)
21.05 Kryminalni (5, 6) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11) – krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (10) – dok.
1.20 Szpital (719) – paradok.

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szal – rozr.
12.40 Winnice miłości (58)
13.50 Wojciech Czerwinski – bosy przez świat
14.55 Ciężarówką przez śniegi 2 (6, 7) – serial dok.
16.55 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozrywk.
18.55 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – serial kryminalny
20.00 Morderstwa we Francji
FILM – Le Mans – film krym., 22.05
22.05 Detektywi z Bordeaux 2 (5) – serial krym., Fr./Bel.
23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3, 4) – serial kryminalny

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (5)
12.00 Wariaci za kierownicą 5
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7-9) – dok.
16.56 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 5 (4)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (30) – dok.
20.00 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) – film dok.
21.56 Pogoda
22.00 Przebojowe kabarety (4)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5
0.00 Mistrzowie Kabaretu 7
1.00 1, 2, 3... Kabareci! (1)
2.00 Mistrzowie Kabaretu 4

C+ DOMO

12.50 Gardeners' World 16 (4)
14.00 Cudotwórcy 7 (24) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2, 3)
16.50 Gardeners' World 16 (7)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (30)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (3) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 10
21.00 Cudotwórcy 7 (25) – mag.
22.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (4) – serial dok.
22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (1)
23.45 Wiejskie domy do liftingu 3 (7) – dok.
0.40 Cudotwórcy 6 (11) – mag.

HGTV

13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 – pr. rozr.
14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) – pr. rozrywk.
15.05 Mieszkanie na miarę
17.00 Polowanie na ogród 6 (7, 8) – program rozrywk.
18.05 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr.
19.00 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr.
19.55 Złóż remont 11 (8) – rozr.
20.55 Dorota was urządzi!
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (861, 862) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (285-287) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1207) – serial paradok.
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (369-373) – serial kom., Pol. 2011
17.00 48h. Zaginieni (91, 92) – serial kryminalny, Pol. 2022
19.00 Gliniarze (1136) – serial paradokum.



KRYMINALNY

- 20.00 Ślad (39) – Polska 2018-2019
Detektyw z CWŚ poszukuje Leny Rodowskiej, która jest córką generała policji. Zwłoki dziewczyny zostają znalezione na cementarzu, na którym stróżował jej kochanek.
21.00 Gliniarze (1068)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (306, 307)
0.00 Ślad (93) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (46)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (499, 500)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (7)
7.00 Truckersi przez Australię (4) – serial dok.
8.00 Dorwać tuczyńca (14)
9.00 Wojny magazynowe (281, 282) – reality show
10.00 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard (10, 9, 11-14) – serial dok.
14.00 Polacy za granicą (85, 86)
16.00 Złomiarze (17, 18) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (185-188) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (33, 55) – dok.
22.00 Kołowrotek (212-223)
4.05 Starożytni kosmici (148, 147) – serial dok., USA

Kobieta TVP

- 12.45 Przepis dnia (93) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (558)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.20 Okrasa lamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66)
15.30 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) – krym., Pol. 2022
17.25 Sekrety dzikich kwiatów (4) – serial dok.
18.30 Rolnik szuka żony 12
19.30 Miłość i nadzieja (254)
20.30 Wichrowe wzgórza (235)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (237) – obycz.
22.30 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom., USA 2019, 95 min

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (34) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (647, 648) – paradok.
7.55 Doktor Martin (71, 72) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (37, 38)
11.30 Świat według Kiepskich (435-438) – serial kom., Pol. 2014
13.30 Bitwa o palety (20)
14.30 Hell's Kitchen – Piekienna Kuchnia 5 (41), Pol.
16.00 Ninja Warrior Polska (31)
18.00 Świat według Kiepskich (499, 500, 582, 583)
20.00 Złomiarze (29) – dok.



DRAMAT WOJENNY

- 21.00 Łzy słońca – USA FILM 2003, 155 min
Porucznik Waters z oddziałem komandosów ma za zadanie ewakuować lekarkę z ogarniętej wojną Nigerii. Kobieta nie chce zostawić swych podopiecznych.
23.35 Książd – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, 105 min
1.20 Świat według Kiepskich (105, 116, 416-418)
4.00 Nasz nowy dom (283, 284) – reality show, Polska 2023

FOOD NETWORK HD

- 9.50 Makłowicz w Polsce
12.05 10 zadań specjalnych Michela Morana (7, 8)
13.15 Posiekani na słodko (3)
14.15 Dzwikane potrawy (4)
15.15 Bójka na plaży (3) – dok.
16.15 Kuchenne rewolucje (4)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (3)
18.50 Wakacyjny turniej wypieków (2, 5)
19.50 Kulinarny poker (1)
20.50 Wiosenny turniej wypieków (9)
21.55 Pyszne miejscówki (1)
23.00 Akcja: Restauracja! (12)
0.00 Człowiek kontra jedzenie (10-12) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (2, 3)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok.
15.30 Plastikarna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuzzerka (2, 3) – serial dokumentalny
21.30 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok.

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (212, 213) – serial dokumentalny
6.55 Policjantki i Policjanci (643, 644) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (187, 188) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (249-251) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1166) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (189, 190) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.



KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (150-152)
Na nowo odsłoniętej wystawie sklepowej znaleziono ciało zastępcy dyrektora domu towarowego. Za główną podejrzaną zostaje uznana jego asystentka.
22.55 Łowca pedofilów (160-163) – dok., Pol.
0.55 Więzienie (187, 188) – serial dok., Pol. 2025
1.55 Septagon (42-44) – serial kryminalny, Pol.
5.05 Nona i jej córki (4)
5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Sąsiedzi (8) – anim.
9.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Bogaty dom – biedny dom (108, 109)
13.00 Rodzina zastępcza (328, 329) – kom., Pol. 2009
14.55 Tajemnice zamków (5, 6)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (11-14)
19.00 Rodzina zastępcza (274)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (13, 14) – kom.
21.05 Miodowe lata (65) – kom.
21.55 Nasz nowy dom
0.05 Prawdziwa historia komunizmu (1, 2) – dok.
2.00 Ewa gotuje (473, 474)
3.00 SuperLudzie 2 (31) – dok.

TV TRWAM DVB T

- 17.30 Moja parafia
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Poznajemy Polskę (7)
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny
22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.

BBC FIRST HD

- 8.40 Lewis (1) – krym.
9.40 Ojciec Brown 11 (1)
10.35 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (5) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2)
14.50 Ojciec Brown 4 (10)
15.50 Lewis (1) – krym.
16.55 My Life is Murder 3 (7) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (11, 12) – serial krym.
19.50 Śmierć pod palmami 10 (8)
21.00 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym.



KRYMINALNY

- 22.15 W zamknięciu (1, 2) – Wlk. Bryt. 2022
Janice Fife zostaje zamknięta w piwnicy wikariusza Harry'ego Watlinga. Duchowny uwieźlił korepetytorkę swojej syna, aby chronić go przed niesłusznymi oskarżeniami o pedofilię.
0.40 Ludwig (4) – serial krym., Wlk. Bryt. 2024
1.45 Śmierć pod palmami 10 (8)
2.55 Morderstwa w Midsomer 12 (11, 12) – serial krym.
4.45 Moja rodzinka 3 (10)
5.15 Ojciec Brown 4 (10)

BBC LIFESTYLE HD

- 10.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (9, 10) – rozr.
13.40 Najbardziej tajemnicze domy świata (5)
14.40 Najpiękniej ukryte hotele (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (12)
17.40 Najbardziej tajemnicze domy świata (6)
18.35 Mistrzowie sycia 10 (4)
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (1) – pr. rozr.
21.00 Życie w Monako (2) – film dok., Wielka Brytania 2020
22.10 Ekskluzywne hotele (3)
23.10 Wstydliwe choroby 8 (3)
0.10 Ratunek dla skóry 5 (12)

BBC BRIT HD

- 10.25 Warsztat Hammonda 2 (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (1) – serial dok.
12.30 Top Gear 4 (6) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 2
14.35 Cuda inżynierii 4 (5)
15.40 Najślabsze ognio 4 (12)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 4 (7) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 4 (5)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (2) – serial dok.
21.00 Jak powstaje samochód 2 (3, 4) – dok.
23.00 Top Gear 4 (6) – mag.
0.05 Najślabsze ognio 4 (12)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 10.20 Przygody Bolka i Lolka (31, 32) – anim.
10.45 Reksio (15, 16)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (8)
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (43, 44)
11.55 Strazak Sam 6 (8, 9)
12.25 Domos – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (50)
13.00 Figu Migu na planecie Czocharas (29)
13.20 Pszczółka Maja (15)
13.45 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (65, 66)
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari (15, 16) – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (25)



MAGAZYN

- 15.15 Al-chemik (16)
Al przeprowadza doświadczenie, podczas którego miesza stężony kwas siarkowy z cukrem pudrem.
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (63, 64)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (36)
18.25 Leo da Vinci (15, 16)
19.00 44 Koty
19.25 Ernest i Celestyna
19.50 Henrietta
19.55 Czytanie przed...

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4 (21) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa (2)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (8)
17.35 Pan Krokodyl (12) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (8) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (26)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (11) – anim.
20.01 Świnka Peppa (22-26)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (14) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka (21-23) – anim.

MINI MINI+ HD

- 14.45 Gazu, pieszki, gazul! 2 (14)
15.10 Baranek Shaun (16-18)
15.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim.
15.55 Maly Charlie (11) – anim.
16.05 Mega Ekspres (1, 2)
16.30 Ciekawski George 5 (1)
17.30 Strazak Sam 16 (17, 18)
17.25 Staś i fajna Babcia (1, 2)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (57) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Piwonie
18.50 Baczne oczka (9, 10)
19.05 Kicia Kocia (7, 8) – anim.
19.25 Maly Charlie (11) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim.
19.52 Basia 2 (4) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 (4)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.



PUBLICYSTYCZNY

- 18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – publ.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 TVP 3 DVB T2

- 13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Całkiem niezła historia
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dłaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (158)

Warto zobaczyć

13.10 **Zimowe przejście**
OBYCZAJOWY Marie utrzymuje się z przemytu. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje uchodźcę, który pragnie dołączyć do siostry. Reż.: Stéphane Marchetti, A: Florence Loiret Caille, Saabo Balde, Aurélie Petit Francja 2023 **95 min ▶ do godz. 14.45**

15.20 **Braciszek**
OBYCZAJOWY Wieliczka, koniec lat 30. Franciszkanin Alojzy Kosiba postanawia oddać życie za chorego chłopaka. Żegna się ze światem. Reż.: Andrzej Barański, A: Artur Barciś, Bartłomiej Bobrowski Polska 2007 **110 min ▶ do godz. 17.10**

15.20 **Armageddon**
SCIENCE FICTION Światu grozi zagłada. Za 18 dni w Ziemię uderzy asteroida. Specjalna grupa ma umieścić w obiekcie ładunki nuklearne. Reż.: Michael Bay, A: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Tyler USA 1998 **200 min ▶ do godz. 18.40**

16.05 **Pod Starym Dębem**
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Fr./Wlk. Bryt. 2023 **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.20 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć**
FANTASY Rok 1926. Magiczne stworzenia i energia pochodząca z nieznanego źródła wywołują chaos w Nowym Jorku. Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Katherine Waterston Wlk. Bryt./USA 2016 **160 min ▶ do godz. 19.00**

18.15 **Miłość x 3**
KOMEDIODRAMAT Joanne i Jack nie mogą mieszkać razem. Postanawiają skrócić dzielący ich dystans za pomocą technologii. Reż.: Eleanor Coppola, A: Rita Wilson, Cybill Shepherd, Rosanna Arquette USA 2020 **105 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 **To się nie dzieje**
THRILLER Bartek próbuje zorganizować ucieczkę syna, który jest ścigany za zabójstwo. Barykaduje się z nim w mieszkaniu narzeczonej. Reż.: Artur Wyrzykowski, A: Tomasz Schuchardt, Paulina Gałązka Polska 2025 **80 min ▶ do godz. 22.20**

21.35 **Billy Elliot**
OBYCZAJOWY Syn górnika jest zmuszany do treningów bokserskich. W tajemnicy zaczyna chodzić na lekcje baletu. Okazuje się, że ma talent. Reż.: Stephen Daldry, A: Jamie Bell, Jean Heywood, Jamie Draven Wlk. Bryt./Fr. 2000 **120 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Grupa astronautów podejmuje się ryzykownej misji. Czekają ich konfrontacja z obcymi istotami.

22.40 **Prometeusz**

POLSAT **HORROR SF** W odległym zakątku wszechświata naukowcy szukają prawdy o pochodzeniu człowieka.

HIT DNIA Rok 2089. Dwoje archeologów odkrywa w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35 tys. lat wcześniej. Ilustrują one układy gwiazd zbliżone do tych, które stworzono w starożytności. Naukowcy uznają, że ludzkość została zapoczątkowana przez pozaziemską inteligencję zwaną Inżynierami. Kilka lat

później miliarder Weyland sponsoruje wyprawę na odległy księżyc. Na miejscu członkowie załogi natrafiają na tajemniczą budowlę i ślady obcych. Dopiero teraz badaczka Elizabeth Shaw oraz inne osoby biorące udział w ekspedycji zostają poinformowani, że celem misji jest ustalenie, kto stworzył człowieka. Po-

szukiwanie odpowiedzi na to pytanie wiąże się z niebezpieczeństwem. Niebawem podróżnicy trafiają do świata z koszmaru. Nieznana rasa przewyższa ich pod każdym względem i nie ma uczuć. **HD 165 min ▶ do godz. 1.25**

USA/Wlk. Bryt. 2012 Reż.: Ridley Scott
Wyst.: Michael Fassbender, Noomi Rapace, Charlize Theron, Idris Elba

**20.00** **Droga bez odwrotu**
SENSACYJNY

Prostyutka Maben samotnie wychowuje córkę. Zostaje zgywałona przez policjanta. Grożąc brnią Russellowi (Garrett Hedlund), żąda, by jej pomógł. Znajduje schronienie u jego ojca, byłego więźnia (Mel Gibson).

Reż.: Nadine Crocker Wyst.: Willa Fitzgerald USA 2023 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

**22.10** **Constantine**
HORROR

Policjantka Angela (Rachel Weisz) chce poznać prawdę o śmierci siostry. Prosi o pomoc obdarzonego nadprzyrodzonymi umiejętnościami egzorcystę (Keanu Reeves). Śledztwo prowadzi do świata demonów.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Shia LaBeouf USA/Niem. 2005 **HD 150 min ▶ do godz. 0.40**

**20.50** **Pan i pani Smith**
KOMEDIA SENSACYJNA

Małżonkowie Jane (Angelina Jolie) oraz John (Brad Pitt) są płatnymi zabójcami, co przed sobą ukrywają. Jednoczą siły, gdy orientują się, że dostali zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Vince Vaughn USA 2005 **HD 150 min ▶ do godz. 23.20**

**22.35** **Jestem zemstą**
SENSACYJNY

Żona Stangleya (John Travolta) ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływ wśród urzędników i polityków. Jest za późno, by się wycofać.

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Christopher Meloni USA 2016 **HD 95 min ▶ do godz. 0.10**

**21.20** **Jutro nie umiera nigdy**
SENSACYJNY

James Bond (Pierre Brosnan) ma 48 godzin, by zapobiec wybuchowi wojny. Z siedziby zamożnego Carvera wykrada nuklearny dekoder. Pomaga mu chińska agentka (Michelle Yeoh).

Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Teri Hatcher USA 1997 **HD 130 min ▶ do godz. 23.30**

**23.25** **Wszystko dla mojej matki**
OBYCZAJOWY

Ola (Zofia Domalik) trafia do poprawczaka. Wspomina swoje życie – nieszczęśliwe dzieciństwo, rozstanie z matką i nieudaną adopcję. W uporaniu się z przeszłością pomaga jej bieganie.

Reż.: Małgorzata Imielska Wyst.: Malwina Laska Polska 2019 **HD 105 min ▶ do godz. 1.10**

→ sport



13.30 **Giro d'Italia**
KOLARSTWO **LIVE**
EUROSPORT 2 16. etap jest dość krótki, liczy jedynie 113 km, ale za to pełen podjazdów. Najtrudniejszy z nich czeka kolarzy tuż przed metą – ma 11,7 km, a średnie nachylenie terenu wynosi 7,9%. Wyzwanie podejmie m.in. Giulio Pellizzari. **HD** 255 min ▶ do godz. 17.45



16.10 **Szwecja – Słowacja**
HOKEJ **LIVE**
POLSAT SPORT 1 Batalia reprezentacji mających bogate tradycje hokejowe. Ostatnio w MŚ lepiej radzili sobie Szwedzi, którzy dwa razy z rzędu kończyli czempionat na najniższym stopniu podium. **HD** 240 min ▶ do godz. 20.10



20.10 **Czechy – Kanada**
HOKEJ **LIVE**
POLSAT SPORT 2 W lutym Kanadyjczycy wygrali z Czechami w ćwierćfinale turnieju olimpijskiego (4:3). Czy w ostatnim meczu grupy B MŚ nasi południowi sąsiedzi zrewanżują się rywalom? **HD** 140 min ▶ do godz. 22.30



20.10 **ORLEN Basket Liga**
KOSZYKÓWKA **LIVE**
POLSAT SPORT 1 Czas na półfinały. Czy wystąpi w nich Legia? Mistrz Polski w poprzedniej rundzie rywalizował z MKS-em Dąbrowa Górnicza, pogromcą Anwilu w fazie play-in. **HD** 140 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



16.55 **Łowcy skarbów.**
Kto da więcej?
TV 4 program przyjeżdżają kolejni uczestnicy z wyjątkowymi przedmiotami. Wśród skarbów znajdują się porcelanowy serwis do kawy z lat 20., lampa naftowa z początku XX wieku oraz obraz Marii Ritter „Mała Cyganieczka”. **HD** 65 min ▶ do godz. 18.00



21.00 **Rodzina 10+ 8**
LIFESTYLE Ethan wraca do Cairo, by spędzić Święto Dziękczynienia ze swoją byłą dziewczyną Teegan. Zac komplikuje jego plany. Kim zaskakuje bliskich niespodziewanym wyznaniem. Barry zaś rusza na poszukiwania Wielkiej Stopy. **HD** 60 min ▶ do godz. 22.00



22.00 **Bogaty dom – biedny dom**
REALITY SHOW Dwie rodziny o bardzo zróżnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. To dla nich szansa, by przekonać się, jak żyje się na przeciwległym krańcu drabiny społecznej. **HD** 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.00 **Teorie spiskowe pod lupą**
REPORTAŻ Andrew Bustamante rozprawia się z fałszywymi przekonaniem dotyczącymi różnych zagadnień. Tym razem bada doniesienia o początkach pandemii COVID-19. **HD** 60 min ▶ do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



5 wydań za
21,45 zł
lub 26 wydań za
111,54 zł

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.20 Akcjaowa 38 (865)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (48)
11.00 Ojciec Mateusz 12 (154)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątania – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (298)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1031)
16.05 Dziedzictwo (930) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4723) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akcjaowa 38 (876) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (36) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1763) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przysłań nad Biblią – program religijny
6.50 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski – magazyn kulinarny
12.10 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1840) – teleturniej
13.15 Panna młoda (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (973) – teleturniej
14.35 Na sygnale (910): Monogamiczny gąsior – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (398) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Lope przeprosza Verę za swoje zachowanie. Abel wywiera presję na Jimenie, by wyznała prawdę o udawanej ciąży.
16.00 Koło fortuny (1841) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (974) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (274, 275): Skradzione dziecko; Błękitna krew – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Tłumne sprawy (920, 921) – paradok., Polska 2020
11.35 Gliniarze (799-801) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1212) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgiard i Krzysiek prowadzą śledztwo w sprawie mężczyzny, zabitego na osiedlu. Ofiara toczyła batalię sądową z byłą żoną o opiekę nad synem. Śledczy muszą ustalić, czy sytuacja rodzinna ma związek ze zbrodnią.
18.00 Pierwsza miłość (4224) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do We-Medu przybywa Marcin Kochański – zastępca dyrektora Okręgowej Izby Lekarskiej. Interweniuje w sprawie wyrzucenia syna z praktyk. Grażyna próbuje załagodzić konflikt.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.25 Smak na każdą kieszeń (2) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (14): Warszawa – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 9): Kalisz, Pierogatka; Łódź – Hot Devil Pizza – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1619, 1620, 1693) – paradok., Polska
Maz fryzjerki Hani przyjmuje propozycję pracy w Norwegii. Osamotniona kobieta zaprzyjaźnia się z klientką. Pewnej nocy odbiera od niej telefon z prośbą o pomoc. Okazuje się, że została ona napadnięta.
16.50 Szpital św. Anny (33) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy pod wodzą Wojtka jadą do ciężarnej Wronskiej, która ma duszności. Jej objawy mogą mieć związek ze stresem.
17.55 Detektywi (330) – serial fab.-dok., Polska 2026
Pauliny Rapacz dochodzi do wybuchu w opuszczonym budynku. W zgłiszczach śledczy odnajdują zwęglone ciało oraz odznakę komisarza Łabają.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (3) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 SENSACYJNY



21.20 Jutro nie umiera nigdy – USA/Wielka Brytania 1997, 130 min

Magnat medialny Elliot Carver chce wywołać światowy konflikt. Do akcji wkracza James Bond. Ma 48 godzin, aby zapobiec wojnie. Z siedziby Carvera w Hamburgu wykrada nuklearny dekoder. Milioner chciał go użyć do wystrojenia rakiety w kierunku Chin w ramach rzekomego odwetu Brytyjczyków za zatopioną fregatę. Wspólniczką Bonda zostaje Wai Lin.

23.30 24 godziny w Le Mans – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh-Hunt, 110 min

1.20 Usłane różami – komedia, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed, Olivia Côte, 95 min

2.55 Sztuczki – komediodramat, wyk. Andrzej Jakimowski, wyk. Ewelina Walendziak, Damian Ul, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, 120 min

4.55 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3388) – Polska 2026

Justin przekonuje Ołę, że jest niewinny. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawa Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia. Zaczyna się pakować i podejmuje decyzję o powrocie do matki.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość – obycz., Pol. 2025
21.55 Na sygnale (912) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.25 Wszystko dla mojej matki – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Celmer, 105 min

1.10 Pojedynek na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, 115 min

3.05 Christopher Reeve – wieczny Superman – film dok., Fr. 2024

4.10 Zakończenie

KONCERT



20.35 Nie ma jak u mamy (1, 2-ost.)

Artyści zaśpiewają hity łączące pokolenia z dedykacją dla wszystkich mam. Wystąpią m.in. Doda, Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkońi oraz Pectus. Będzie im towarzyszyła orkiestra Grzegorza Urbana.

22.40 Prometeusz – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron, Idris Elba, 165 min

Archeolodzy Shaw i Holloway oraz android David biorą udział w ekspedycji, której celem jest wyjaśnienie pochodzenia człowieka. Dokonują przerażającego odkrycia, które może doprowadzić do zagłady ich gatunku.

1.25 Niewidzialny człowiek – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer, Aldis Hodge, 160 min

4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104) – program rozrywkowy

KOMEDIA SENSACYJNA



20.50 Pan i pani Smith – USA 2005, 150 min

Jane i John Smithowie – małżonkowie ze spokojnego amerykańskiego przedmieścia – są płatnymi mordercami, co skrzętnie przed sobą ukrywają. Pracują dla konkurencyjnych zleceniodawców. Każde z nich otrzymuje rozkaz zlikwidowania groźnego zabójcy. Rozpoczyna się polowanie. W końcu oboje odkrywają, że dostali zlecenie na siebie nawzajem. Zawiązują sojusz.

23.20 Kuba Wojewódzki (6) – talk-show

0.30 Spisowizjer – magazyn reporterów

1.05 300: Początek imperium – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, 135 min

3.20 Szpital św. Anny (98) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Uwaga! – magazyn reporterów

4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – serial kryminalny, USA 2012

5.20 Nauka jazdy 5 (11) – program rozrywkowy



5.20 Ten moment (22) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.55 Szkoła (675-677) – serial paradokumentalny, Polska 2019

8.45 Ukryta prawda (1304, 1378, 1379) – serial paradokumentalny, Polska

11.55 W-11 – Wydział Śledczy (999-1001): To było niesamowite; Zła znajomość; Marzenie o szczęśliwej rodzinie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013

14.00 Detektywi (90): Worek na głowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

15.00 Szpital św. Anny (126) – serial obyczajowy, Polska 2026

16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (18, 19): Bokserka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

18.00 Sekrety życia (26) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Lena od dziecka trenuje zdżudo. Ojciec oraz starsze siostry kibicują dziewczynie i podporządkowują życie jej karierze. W dniu decydującej walki nastolatka traci przytomność.

19.00 Ukryta prawda (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Wdowa Magdalena miała agresywnego męża alkoholika. Pewnego razu umawia się do pubu z poznaniem na urodzinach koleżanki Bartkiem. Po wypiciu drinka zaczyna źle się czuć. Podejrzewa, że towarzysz wrzucił jej do napoju pigułkę gwałtu.

SENSACYJNY



20.00 Wygrać ze śmiercią
FILM – USA 1990, 130 min

Detektyw Mason Storm odkrywa korupcję na najwyższych szczeblach władzy. Najemnicy mordują jego żonę, a ranny policjant zapada w śpiączkę. Opiekuje się nim pielęgniarka Andy. Po kilku latach mężczyzna odzyskuje świadomość. Zamierza się zemścić.

22.10 Constantine – horror, USA/ Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min Policjantka prosi o pomoc egzorcystę. Chce poznać okoliczności śmierci bliźniaczki. Śledztwo prowadzi ich do świata demonów.

0.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone, Chris O'Donnell, 155 min

3.15 Żyjąc z potworem 7 (15) – serial dokumentalny

4.10 SOS Ekipy w akcji (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:



6.00 Policjanci z Miami (20, 21): Włamywacze; Nikt nie żyje wiecznie – serial kryminalny, USA 1985

8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13): Bunt; Bezkresna agonía – serial sensacyjny, Niemcy 2015

10.00 Triumf miłości (163, 164) – serial obyczajowy, Meksyk 2010

12.00 Nie igraj z aniołem (82) – serial obyczajowy, Meksyk 2008

13.00 Wspañiale stulecie (16) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013

14.00 Kurierzy (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (719) – serial obyczajowy, Polska 2023

16.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480) – serial obyczajowy, Polska 2022

17.00 Kurierzy (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Tomasz i Jan doszli do porozumienia. Wkrótce brat właściciela zacznie pracę. Nie wie, że nie obejmie kierowniczego stanowiska. Roman zwierza się Adamowi, że chciałby zaprosić Justynę na randkę.

18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026 Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej syn może być w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji. Skórąs zarzeka się, że nie wie, gdzie jest Mariusz.

20.00 Droga bez odwrotu
FILM – USA 2023, 155 min

DRAMAT SENSACYJNY



W wyniku splotu niefortunnych zdarzeń Maben musi uciekać wraz z córką przed brutalnymi policjantami. Znajduje sojusznika, Russela, który sam ma poważne kłopoty. Mężczyzna właśnie skończył odsiadywać jedenastoletni wyrok za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

22.35 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, 95 min Żona Stanleya ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływ wśród lokalnych urzędników i polityków.

0.10 Burza – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows, 125 min

2.15 Dzielnica strachu 10 (477-ost.): Koszmar z ulicy Wiazów – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe



5.50 Ale numer! 18 (8) – program rozrywkowy

6.25 Superthings: Kazoom Power (8, 11) – serial anim., Hiszp. 2024

6.40 Smerfy 2 (45) – serial animowany, Bel./USA/Francja

6.55 Jeżyk i Przyjaciele (8, 7) – serial animowany, Polska 2025

7.30 Psi Patrol 8 (5) – anim., USA/Kan.

7.50 Superkoty (10) – serial animowany, USA 2023

8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2 (34) – serial anim., USA 2022

8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (9, 10) – serial anim., Rosja 2020-2022

9.20 Bing (47, 48) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014

9.35 Basia (9, 10) – serial anim., Polska

10.00 Jeżyk i Przyjaciele (6) – serial animowany, Polska 2023

10.25 Spidey i superkumple (13, 11) – serial anim., USA/Kanada 2021

11.25 Dinopociąg 3 (9) – serial anim.

11.55 Smerfy (124, 125) – serial anim.

13.00 Gumisie 6 (7, 6) – serial anim.

14.00 Kacze opowieści (16, 18) – serial animowany, USA 1987

15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (3, 4) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020

16.00 Fineasz i Ferb 2 (8, 9) – serial animowany, USA 2007-2011

17.00 Marta mówi 2 (26) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny

17.35 Superkoty (9) – serial anim., USA

18.00 Blue (41, 42) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018

18.15 Bing (47, 48) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014

18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (9, 10) – serial anim., Rosja 2020-2022

ANIMOWANY



19.00 Kacze opowieści (17, 19) – USA 1987

Starzejący się i zgryźliwy Sknerus McKwacz przeżywa wiele przygód. Wspólnie z rezydentnymi siostrzeńcami stawia również czoło swoim odwiecznym wrogom – takim jak Granit Forsant czy Złodziej, bracia Be.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (444, 445) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Imperium wilków – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Laura Morante, Jocelyn Quivrin, 145 min

1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (617) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) – serial obycz., Polska 2021

3.25 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157) – serial obycz., Polska 2019

4.25 Niesamowite! (19) – dok., Pol.

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026



ENOLA HOLMES 2

Enola (Millie Bobby Brown), siostra genialnego Sherlocka (Henry Cavill), która prowadzi własną agencję detektywistyczną, rozpoczyna poszukiwania małej ińskiej siostry swojej nowej klientki. Szybko się jednak przekonuje, że nie zdziała wiele bez pomocy przyjaciół i swojego błyskotliwego brata.
►film krym., USA 2022; 128 min



STRANGER THINGS 5

Wielki finał popularnej serii. Mike (Finn Wolfhard), Will (Noah Schnapp) i pozostali członkowie grupy próbują odnaleźć sens po dramatycznych wydarzeniach. Muszą podjąć wysiłek, by się zjednoczyć i pokonać Vecnę (Jamie Campbell Bower). Ten jednak zniknął, a jego plany pozostają nieznane.
►serial fantasy (8 odc.), USA 2025

PREMIERA



SPORTOWE OPowieści Z WIELKIEJ BRITANII: VINNIE JONES

Portret człowieka, który przeszedł długą drogę od piłkarza do ekranowego twardego. W 1992 roku ukazał się film ujawniający brutalne metody, jakie stosował. Wybuchła medialna afera. Kariera Jonesa stanęła pod znakiem zapytania.
►dok., Wielka Brytania 2026; 77 min



VENOM 3: OSTATNI TANIEC

Eddie (Tom Hardy) i żyjący w nim Venom dowiadują się, że pierwszy z nich został uznany za głównego podejrzanego w sprawie rzekomej śmierci detektywa Mulligana (Stephen Graham) i teraz ściga ich agent FBI. Muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.
►s.f., USA/Kanada 2024; 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (8, 9) – krym., USA/Kanada

7.30 **Doktor Larsen** (3, 4) – serial obyczajowy

9.25 **Castle 7** (18, 19) – serial kryminalny

11.15 **Detektywy Monk 2** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004

13.10 **Doktor Larsen** (5, 6) – serial obyczajowy

15.10 **Agenci NCIS 15** (5, 6) – serial sensacyjny

17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2000

19.10 **Castle 7** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (71)

6.30 **Na sygnale** (453, 454)

7.40 **Ojciec Mateusz** (3)

8.35 **Komisarz Alex 24** (300) – krym., Pol. 2025

9.30 **Rodzinka.pl** (72)

10.05 **Klan** (1421) – telen.

10.45 **Ranczo 6** (71) – obycz.

11.30 **M jak miłość** (1936)

12.30 **Pan Mama** (50)

13.05 **Zaraz wracam 2** (130) – serial obycz.

13.40 **Ojciec Mateusz 27** (354, 355) – krym., Pol.

15.40 **Komisarz Alex 24** (301) – krym., Pol. 2025

16.30 **Na sygnale** (455, 456) – serial fab.-dokum.

17.40 **Ranczo 6** (72, 73) – serial obycz., Polska

19.35 **Ojciec Mateusz 28** (356) – krym., Pol. 2022

TVP KULTURA

12.55 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (12) – dok.

13.30 **Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 110 min

15.20 **Braciszek** – obycz., Polska 2007, 110 min

17.10 **Zmiennicy** (4) – kom.

18.25 **Mody polskie** – cykl reportaży, Polska 2024

19.05 **Czesław Wołłejko – aktor i poeta** – film dokumentalny

20.00 **Teatr Telewizji: Dziś wieczór arsenik** – sztuka Carla Terrona, Polska 1973, reż. Czesław Wołłejko

ALE KINO+

6.30 **Polska z góry 2** (4) – serial dok., Pol. 2018

7.00 **The Hero** – film krótkometraż.

7.40 **Ciotka Hitlera** – dramat wojenny, Polska 2021, 100 min

9.20 **Wolna krowa** – film krótkometraż.

10.00 **Wszystko czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Fr.

12.00 **Vera 12** (1) – krym.

13.55 **Zła nie ma** – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min

16.05 **Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 130 min

18.15 **Vera 12** (2) – krym.

CANAL+ PREMIUM

9.40 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min

11.10 **Łapu-capu**

11.15 **Milli Vanilli** – film dokum., USA 2023

13.00 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min

14.20 **Cat's Eyes** (5) – przyg.

15.10 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum., Francja 2025

16.05 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min

18.10 **Łapu-capu**

18.15 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min

20.00 **Luca. Legenda Ferrari** (2) – serial dok.

HBO HBO HD

9.05 **Jak wytresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, 100 min

10.45 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 110 min

12.35 **Przełęg tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem** (13) (12)

13.20 **Świąteczna afery w North Pole** – kom., USA 2021, 85 min

14.45 **Brandy Melville i kult szybkiej mody** – film dok., USA 2024

16.15 **Witajcie w Marwen** – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min

18.10 **Mountainhead** – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min



KRYMINALNY

21.05 **Premiera: Rekrut 8** (5) – USA 2026

Aaron wraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiazuje kontakt z byłym współwzięciem. Dzięki temu policja namierza sieć internetową przestępców.

22.05 **Nocny lot** (3) – sens.

23.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (5, 6) – serial krym.

0.55 **Castle 7** (20, 21) – serial kryminalny

2.50 **Rekrut 8** (5) – krym.

3.50 **FBI 2** (17) – krym., USA

4.45 **Walker: Strażnik Teksasu** (17) – krym.



KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz** (4) – Polska 2008

Akcja mająca na celu rozbić gangu narkotykowego kończy się niepowodzeniem. Nocul obawia się, że któryś z policjantów może być zamieszany w tę sprawę.

21.30 **Ranczo 6** (74, 75) – serial obycz., Polska

23.20 **Ojciec Mateusz 28** (357) – krym., Pol. 2022

0.15 **Na dobre i na złe** (994) – serial obycz.

1.20 **Matylda** (11, 12)

3.10 **Zatoka szpiegów 2** (13, 14) – szpiegowski

4.45 **Klan** (1421) – telen.



OBYCZAJOWY

21.35 **Billy Elliot** – Wlk. FILM Bryt./Fr. 2000, 120 min

Syn górnik jest zmuszony do treningów bokserskich. W tajemnicy zaczyna chodzić na lekcje baletu. Okazuje się, że ma wielki talent.

23.35 **Minotaur Picasso** – dok., Fr./Niem. 2023

0.35 **W poszukiwaniu dobrego filmu**

1.05 **W obliczu śmierci** – sens., Wlk. Bryt./USA 1987, wyk. Timothy Dalton, 135 min

3.20 **Którędy po sztukę**

3.25 **Tygodnik kulturalny**

4.10 **Przysłań nad Biblią**



DRAMAT WOJENNY

20.10 **Źródło nadziei** – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min

Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Chce spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów.

22.25 **Porwany** – dramat hist., Wł./Francja/Niemcy 2023, 155 min

1.00 **Ciećcie!** – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 125 min

3.05 **Klangor** (1) – krym.

4.40 **Kowyt**

4.40 **Uwięziona**



THRILLER

21.00 **To się nie dzieje** – Polska 2025, 80 min

Syn Bartka dokonuje zabójstwa. Ojciec chce mu pomóc. Barykaduje się wraz z potomkiem w mieszkaniu swojej narzeczonej. Kobieta staje się jego zakładniczką.

22.20 **Niebezpieczne zwierzęta** – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min

23.55 **Afterburn** – komedia sensacyjna, USA 2025, 105 min

1.40 **Imago** – dramat biograficzny, Polska 2023, 110 min



SERIAL GROZY

20.00 **Stamtąd 4** (3) – USA 2026

Poszukiwanie odpowiedzi prowadzi mieszkańców miasteczka na niebezpieczne i niepokojące ścieżki. Wszyscy spodziewają się najgorszego.

21.00 **Półbrat** (5) – obycz.

22.05 **Ród smoka 2** (5)

23.10 **Bekart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, wyk. Mads Mikkelsen, 125 min

1.15 **Joe Baby** – thriller, FILM USA 2024, 85 min

2.40 **I.S.S.** – thriller s.f., FILM USA 2023, 95 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10) – krym.

9.10 **Szpital nadziei 2** (12)

10.05 **Detektywy Murdoch 11** (2, 3) – serial kryminalny

12.10 **Agenci NCIS 13** (7-9)

15.10 **Winnice miłości 4** (178)

16.10 **Szpital nadziei 2** (13)

17.05 **Detektywy Monk 2** (11, 12) – serial kryminalny

19.05 **Dr House 2** (1) – obycz.

20.00 **Dowody zbrodni 4** (10, 11) – serial kryminalny

22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (11) – krym.

22.55 **Agenci NCIS 13** (7-9)

1.40 **Dowody zbrodni 4** (10, 11) – serial kryminalny

WARNER TV

9.20 **Bajer z Bel-Air 2** (20, 21)

10.20 **Za głosem serca** (89)

11.20 **Pełna chata 5** (23, 24)

12.20 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 8** (22, 24) – sens.

14.10 **Bajer z Bel-Air 2** (20-23)

16.10 **Pełna chata 5** (23-26)

18.15 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min

20.00 **Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp** – film przygodowy, Wielka Brytania 1984, 160 min

22.40 **Czarownice z Eastwick** – horror komediowy, USA 1987, 145 min

CANAL+ FILM

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

6.05 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min

7.45 **Kung Fu Panda 2** – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min

9.15 **W kogo ja się wrodzim?** – film obycz., Polska 2001, 60 min

10.15 **Zmierzek** – film fantasy, FILM USA 2008, 115 min

12.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

12.15 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min

13.30 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min

14.55 **Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min

16.35 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min

18.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min

19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Rocznica** – thriller, USA FILM 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min

21.50 **Skok stulecia** – film sensacyjny, 2018, 135 min

0.05 **Dotyk śmierci** – dramat kryminalny, 2024, 95 min

1.40 **Wnie siostry** – dramat obyczajowy, 2024, 95 min

3.15 **Pierwszy taniec w chmurach**

3.40 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

5.40 **Fiber** – film krótkometraż.

CANAL+ SERIALE

9.50 **Naruto** (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003

11.10 **8 wspaniałych** (5-8) – serial dokumentalny, Pol.

13.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021

14.10 **Premierowa jazda** – magazyn

14.30 **Naruto** (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003

16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy

16.10 **Byłem królem** (5, 6) – serial dok., Pol. 2022-2025

18.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (3, 7) – serial komediowy, Polska 2021

20.00 **Kryptonim Polska** (2, 3) – serial komediowy, Polska 2022

21.30 **The Walking Dead: The Ones Who Live** (6) – serial grozy, USA 2024

22.25 **Warsaw Story** – film krótkometrażowy, Pol. 2024

23.00 **Premiera: Spartakus: Krew i piach** (7) – serial historyczny, USA 2010

23.50 **Moloch** (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025

3.25 **Maly Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska 2019

3.45 **Belfer** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2016

5.40 **Maly Grand Hotel** (6) – serial komediowy, Polska

CANAL+ 360 HD

8.05 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.00 **Hot Roads**

– Najniebezpieczniej drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014

10.00 **Co poszło nie tak** (3) (6)

11.05 **Rekruci** (5, 6) – dok., Pol.

13.00 **Polska z góry: Stadiony** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024

14.00 **Okrety wojenne** (7) – dok.

15.00 **Chwila prawdy** (2) – dok.

16.00 **Hot Roads**

– Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023

17.00 **Zholowani: ciężarówki w opalach** (7) (1) – dok.

18.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.

18.55 **Okrety wojenne** (5) – dok.

19.50 **Zholowani: ciężarówki w opalach** (7) (2) – dok.

20.50 **Co poszło nie tak** (1)

21.55 **Pokonani** (5) – serial krym.

22.55 **Zasada przyjemności** (1) – serial kryminalny

0.05 **Piłkarze na podsluchu** (7) – serial dok., Polska 2022

1.00 **Furioza** (1) – serial sens.

2.00 **Mam zamek** (8) – dok.

2.40 **Czarna domena** (6) – dok.

3.45 **Pogotowie remontowe Wieska 2** (12) – mag.

4.20 **Pogotowie remontowe Wieska 3** (1) – mag.

4.55 **Polska z góry: Stadiony 2** (1, 2) – dok.

HBO2 HBO 2 HD

13.00 **Birdman** – komediodram., FILM USA 2014, 115 min

14.55 **Wyspa psów** – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min

16.35 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min

19.30 **Morderczy zar** – thriller, FILM USA 2024, 90 min

21.00 **Obcy: Romulus** – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024, 115 min

22.55 **Life** – horror s.f., USA FILM 2017, 100 min

0.35 **The Alto Knights** – film gangsterski, 2025, 120 min

AXN BLACK

8.40 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (8, 9) – s.f.

10.40 **Gwiezdne wrota 9** (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006

12.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (1) – serial sens.

13.40 **Renegat 4** (2) – serial sens.

14.40 **Drużyna A** (6) – serial sens.

15.50 **Nieustraszoney 4** (6)

16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (10, 11) – s.f.

18.55 **Gwiezdne wrota 10** (1, 2)

21.00 **rodziel: Ostatni rozdział** – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 125 min

23.05 **Universalny żołnierz: Dzień odrodzenia** – thriller s.f., 2012, 125 min

POLSAT SERIALE

6.00 **Gliniarze** (674-676) – serial parodokumentalny, Polska

9.00 **Co ludzie powiedzą?** (19-21, 23, 24, 22) – kom.

12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (9-12) – obycz.

14.55 **Świat według Kiepskich** (254-257) – kom., Pol. 2007

16.55 **Columbo** (24, 27) – serial kryminalny, USA

21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (43-45) – serial krym., USA/Kanada

23.55 **Ślad** (59-61) – serial krym.

2.55 **Święty** (221, 222) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 **48h. Zaginięni** (15, 16) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

6.05 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min

7.45 **Kung Fu Panda 2** – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min

9.15 **W kogo ja się wrodzim?** – film obycz., Polska 2001, 60 min

10.15 **Zmierzek** – film fantasy, FILM USA 2008, 115 min

12.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

12.15 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min

13.30 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min

14.55 **Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min

16.35 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min

18.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min

19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Rocznica** – thriller, USA FILM 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min

21.50 **Skok stulecia** – film sensacyjny, 2018, 135 min

0.05 **Dotyk śmierci** – dramat kryminalny, 2024, 95 min

1.40 **Wnie siostry** – dramat obyczajowy, 2024, 95 min

3.15 **Pierwszy taniec w chmurach**

3.40 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

5.40 **Fiber** – film krótkometraż.

CANAL+ SERIALE

9.50 **Naruto** (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003

11.10 **8 wspaniałych** (5-8) – serial dokumentalny, Pol.

13.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021

14.10 **Premierowa jazda** – magazyn

14.30 **Naruto** (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003

16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy

16.10 **Byłem królem** (5, 6) – serial dok., Pol. 2022-2025

18.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (3, 7) – serial komediowy, Polska 2021

20.00 **Kryptonim Polska** (2, 3) – serial komediowy, Polska 2022

21.30 **The Walking Dead: The Ones Who Live** (6) – serial grozy, USA 2024

22.25 **Warsaw Story** – film krótkometrażowy, Pol. 2024

23.00 **Premiera: Spartakus: Krew i piach** (7) – serial historyczny, USA 2010

23.50 **Moloch** (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025

3.25 **Maly Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska 2019

3.45 **Belfer** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2016

5.40 **Maly Grand Hotel** (6) – serial komediowy, Polska

CANAL+ 360 HD

8.05 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.00 **Hot Roads**

– Najniebezpieczniej drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014

10.00 **Co poszło nie tak** (3) (6)

11.05 **Rekruci** (5, 6) – dok., Pol.

13.00 **Polska z góry: Stadiony** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024

14.00 **Okrety wojenne** (7) – dok.

15.00 **Chwila prawdy** (2) – dok.

16.00 **Hot Roads**

– Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023

17.00 **Zholowani: ciężarówki w opalach** (7) (1) – dok.

18.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.

18.55 **Okrety wojenne** (5) – dok.

19.50 **Zholowani: ciężarówki w opalach** (7) (2) – dok.

20.50 **Co poszło nie tak** (1)

21.55 **Pokonani** (5) – serial krym.

22.55 **Zasada przyjemności** (1) – serial kryminalny

0.05 **Piłkarze na podsluchu** (7) – serial dok., Polska 2022

1.00 **Furioza** (1) – serial sens.

2.00 **Mam zamek** (8) – dok.

2.40 **Czarna domena** (6) – dok.

3.45 **Pogotowie remontowe Wieska 2** (12) – mag.

4.20 **Pogotowie remontowe Wieska 3** (1) – mag.

4.55 **Polska z góry: Stadiony 2** (1, 2) – dok.

HBO3 HBO 3 HD

11.00 **Warcraft: Początek** – film fantasy, 2016, 125 min

13.05 **Dobry chłopak z bronią** – thriller, USA 2022, 110 min

14.55 **Georgie i Mandy wzięli ślub** 2 (9, 10) – serial kom.

15.30 **Drażen** – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min

17.10 **Łowca i Królowa Ludu** – film fantasy, USA 2016, 115 min

19.05 **Branża 4** (4) – serial obycz.

20.05 **The Knick 2** (7) – obycz.

21.00 **Stamtąd 4** (3)

22.05 **Półbrat** (5) – serial obycz.

23.15 **Ród smoka 2** (5) – fantasy

0.20 **To miasto** (1) – obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM	COMEDY CENTRAL HD CENTRAL	TVN HD FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12 STOPKLATKA
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (67-69) – serial dokum.</p> <p>7.30 Doktor Martin (4) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (263, 264) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 233, 78, 79) – kom.</p> <p>13.25 Serce nie służy – komedia romant., Polska 2018, 115 min</p> <p>15.20 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 200 min</p> <p>18.40 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 12) – serial anim., USA 2010-2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół 11 (17-20) – serial komediowy, USA 2013</p> <p>8.50 Przyjaciele 9 (9-14) – serial, USA 2002-2003</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (20-24) – kom., USA 2016-2017</p> <p>14.05 Teoria wielkiego podrywku 11 (1) – serial komediowy</p> <p>14.30 Dwóch i pół 11 (21, 22) – serial komediowy, USA 2013</p> <p>15.30 Dwóch i pół 12 (1, 2) – kom., USA 2014-2015</p> <p>16.30 Przyjaciele 9 (15-20) – kom., USA 2002-2003</p>	<p>5.05 Szkoła (737)</p> <p>6.00 Kino w drodze (3)</p> <p>6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)</p> <p>6.45 Zakochani po uszy (27, 28) – telen., Polska</p> <p>7.45 Herkules (3) – krym.</p> <p>8.45 Detektywi (466, 467)</p> <p>9.50 Prawo Agaty (9)</p> <p>10.50 Szpital św. Anny (60)</p> <p>11.50 Druga szansa 3 (11, 12) – obycz., Pol.</p> <p>13.55 Prawo Agaty (8)</p> <p>14.55 Detektywi (468, 469)</p> <p>15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)</p> <p>16.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 160 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (40)</p>	<p>6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>8.30 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Francja 2024</p> <p>10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023</p> <p>12.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016</p> <p>14.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial krym., Fr.</p> <p>16.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny</p> <p>18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023</p> <p>20.10 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016</p>	<p>6.25 Och! Kabaret 4 (1)</p> <p>7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – dok.</p> <p>7.45 Ranking najpolskiego Kina (1, 2)</p> <p>8.55 Nad Niemnem (1/2) – film obyczajowy, 1986, 105 min</p> <p>10.40 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 145 min</p> <p>13.05 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 150 min</p> <p>15.35 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 105 min</p> <p>17.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny</p> <p>18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny</p>	<p>6.00 Złoty interes 2 (4, 5)</p> <p>7.45 Wojciech Cielkowski – bosso przez świat</p> <p>8.50 Robert Makłowicz (220, 213) – mag. kulin.</p> <p>10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4)</p> <p>10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (7, 8) – obycz.</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 7) – dok., Kan.</p> <p>16.00 MacGyver 2 (19, 20) – sens., USA/Kan. 1987</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) – reality show</p> <p>19.10 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) – serial dokumentalny</p>
<p>KOMEDIA OBYCZAJOWA</p> 	<p>KOMEDIOWY</p> 	<p>SENSACYJNY</p> 	<p>KRYMINALNY</p> 	<p>KOMEDIA ROMANT.</p> 	<p>SENSACYJNY</p> 
<p>21.00 American Pie: Zjazd absolwentów – USA 2012, 135 min</p> <p>Jim oraz jego koledzy skończyli liceum ponad dziesięć lat temu. Teraz spotykają się na zjeździe absolwentów. Impreza szybko wymyka się spod ich kontroli.</p> <p>23.15 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, reż. Roda Sayagues, wyk. Stephen Lang, 130 min</p> <p>1.25 Fala zbrodni (50-53) – serial sens., Pol. 2005</p> <p>5.25 Na ratunek 112 (820) – serial paradokum.</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywku 11 (2-7)</p> <p>Amy i Bernadete muszą ukrywać swój sukces przed Sheldonem i Howardem. Tymczasem Leonard udziela kłopotliwego wywiadu. Naraza się wielu osobom.</p> <p>22.00 The Office PL (7, 8)</p> <p>23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – pr. rozrywk.</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 21 (2, 3)</p> <p>1.00 Pracocholocy 5 (2, 3)</p> <p>2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (13, 14)</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 20 (9, 10)</p>	<p>20.00 Mroczny rycerz – USA/Wielka Brytania 2008, 195 min</p> <p>Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przystępca wciąga Batmana w swoją makabryczną grę.</p> <p>23.15 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, 130 min</p> <p>1.25 Szakajac</p> <p>2.00 Sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, 120 min</p> <p>3.25 Kino Buzz Top 5 (7)</p> <p>3.30 Andrzej Sołtysik</p> <p>4.05 Ukryta prawda (1307) – paradok.</p>	<p>22.00 Chicago P.D. 13 (18) – USA 2025</p> <p>Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka pod dowództwem Hanka Voighta odkrywa niepokojący sekret rodziny.</p> <p>23.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024</p> <p>1.00 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny</p> <p>3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>5.10 Falszersetwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025</p>	<p>20.00 Rozmowy nocą – 2008, 115 min</p> <p>Niezależna artystka Matylda nie zamierza angażować się w romans, ale chce zostać matką. Poszukuje dawcy nasienia. Na jej anons odpowiada nieśmiały Bartek.</p> <p>21.55 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 105 min</p> <p>23.40 Dom zły – dram. krym., 2009, wyk. Kinga Preis, 155 min</p> <p>2.15 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min</p> <p>5.20 Tama – etiuda film.</p>	<p>20.00 Snajper – USA/Peru 1993, 120 min</p> <p>Strzelec wyborowy Thomas Beckett ma zlikwidować generała Alvareza i kolumbijskiego bossa narkotykowego. Towarzystwo mu niedoświadczony agent, Richard Miller.</p> <p>22.00 Oczy smoka – film sensacyjny, USA 2012, 115 min</p> <p>23.55 Na fall – film sens., USA 1991, 170 min</p> <p>2.45 Wielka wyspa – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min</p> <p>5.00 Biblijne tajemnice (1) – serial dok., Kan.</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>13.10 Zimowe przejście – dramat obyczajowy, Francja 2023, 95 min</p> <p>14.45 Miesiączki – thriller, Ukraina 2024, reż. Zhanna Ozima, 85 min</p> <p>16.10 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min</p> <p>18.05 Dwóch mężczyzn w mieście – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 115 min</p> <p>20.00 Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min</p> <p>22.20 Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min</p> <p>1.00 Na zawsze, na zawsze – film obycz., 2023, 105 min</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>13.25 Święty (25, 26) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy (11) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? (5)</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisole (16-18) – serial komediowy</p> <p>19.00 Dwóch i pół 11 (17-20)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (24, 1, 2) – serial komediowy</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? (6)</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 9 (5) – rozr.</p> <p>1.00 Dziewczyny w wielkim mieście (3, 4) – serial kom.</p>	<p>SCI FI</p> <p>6.00 Wojna królestw (2) – serial fantasy, Niem. 2025</p> <p>7.00 The Ark (2-4) – serial s.f.</p> <p>10.00 Medium 7 (8, 9) – krym.</p> <p>11.50 Czarodziejki 7 (3, 4) – serial fantasy, USA 2004</p> <p>13.40 Grimm 4 (1, 2) – fantasy</p> <p>15.30 Miasteczko (10, 11) – krym.</p> <p>17.20 Czarodziejki 7 (5, 6)</p> <p>19.10 Grimm 4 (3, 4) – fantasy</p> <p>21.00 Ministerstwo Czasu 3 (12, 13) – serial przygodowy</p> <p>0.00 Sahara – przyg., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2005, 145 min</p> <p>2.25 Czarodziejki 7 (5, 6)</p> <p>– serial fantasy, USA 2004</p> <p>4.15 Wojna królestw (1, 2)</p>	<p>FX HD</p> <p>9.10 Z archiwum X (16) – s.f.</p> <p>10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym.</p> <p>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)</p> <p>13.45 Agenci NCIS (3, 4) – sens.</p> <p>15.35 FBI (16) – serial kryminalny</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X (17) – s.f.</p> <p>19.15 FBI (17) – serial kryminalny</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)</p> <p>22.00 9-1-1 (12) – serial obycz.</p> <p>22.55 Z archiwum X (17) – s.f.</p> <p>23.55 Matlock (7) – serial krym.</p> <p>0.50 FBI (17) – serial kryminalny</p> <p>1.40 Agenci NCIS (4) – sens.</p>	<p>KINO TV HD</p> <p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)</p> <p>11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.</p> <p>13.10 Poirot (5, 6) – serial krym.</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5)</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.</p> <p>20.00 Junior – komedia, USA 1994, 150 min</p> <p>22.30 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 105 min</p> <p>0.15 Łowca blyskawic – film sensacyjny, 1999, 115 min</p> <p>2.10 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 135 min</p> <p>4.25 Bonanza – serial obycz.</p>	<p>ROMANCE TV HD</p> <p>14.15 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026, 110 min</p> <p>16.05 Lena Lorenz: Niemowlę – wybacza – dramat obycz., Niem. 2021, 115 min</p> <p>18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (101) – obycz.</p> <p>19.00 Górski lekarz (105)</p> <p>20.00 Wszystko po polowie – komedia, Niemcy 2024, 140 min</p> <p>22.20 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, 2004, 105 min</p> <p>0.05 Górski lekarz (105)</p> <p>1.00 Wszystko po polowie – komedia, 2024, 140 min</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>10.10 Zabić wspomnienia – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min</p> <p>12.15 Apollo 13 – dramat katastrof., 1995, 140 min</p> <p>14.35 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min</p> <p>16.35 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min</p> <p>18.30 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min</p> <p>20.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min</p> <p>23.10 Cienka czerwona linia – wojenny, 1998, 165 min</p>	<p>EPIC DRAMA HD</p> <p>6.50 Poirot 9 (2) – serial krym.</p> <p>8.50 Lekarze na start (21, 22)</p> <p>10.25 Agenci NCIS 18 (7, 8)</p> <p>12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) – obycz.</p> <p>13.15 Tessa D'Urberville (2)</p> <p>14.20 Poirot 9 (3) – serial krym.</p> <p>16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10)</p> <p>18.20 Sprawy pana Booka 4</p> <p>19.30 Lekarze na start (23, 24)</p> <p>21.00 Joan (1) – serial kryminalny</p> <p>22.00 Królowa węży (3)</p> <p>23.15 Nedźniczki (6) – kostium.</p> <p>0.55 Joan (1) – serial kryminalny</p> <p>1.45 Lekarze na start (30)</p> <p>2.25 Agenci NCIS 18 (9) – sens.</p> <p>3.20 Królowa węży (3)</p> <p>4.05 Panna Scarlet 6 (3)</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>10.00 Wszystdzie Ty (74) – telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętości (84) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (54)</p> <p>13.00 List pożegnalny (59)</p> <p>14.00 Historia Juany (11, 12)</p> <p>16.00 List pożegnalny (60)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (55)</p> <p>18.00 Otchłań namiętości (85) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Dziedziczka (74) – telen.</p> <p>20.00 Wszystdzie Ty (75) – telen.</p> <p>21.00 Historia Juany (12)</p> <p>22.00 List pożegnalny (60)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (55)</p> <p>0.00 Otchłań namiętości (85) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Dziedziczka (74) – telen.</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>12.04 Wszystcy kochają Raymondę 9 (14-16)</p> <p>13.30 Wszystcy kochają Raymondę (1) – kom., USA</p> <p>14.00 Diabli nadali 7 (2-5)</p> <p>16.00 Simpsonowie 33 (19, 22, 20, 21)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (22-24) – kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 4 (1-3) – serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (9, 10)</p> <p>22.00 Zombieland – horror komediowy, 2009, 100 min</p> <p>23.40 Genialna Morgane (8)</p> <p>0.50 Współczesna rodzina 4 (1-3) – serial komediowy</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD</p> <p>13.10 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., 2016, 105 min</p> <p>14.55 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019, 100 min</p> <p>16.35 Wybawtelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009, 100 min</p> <p>18.15 Miloch x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min</p> <p>20.00 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min</p> <p>22.10 Atomic Blonde – thriller, 2017, 125 min</p> <p>0.15 Captain Hook: The Cursed Tides – przyg., Wlk. Bryt. 2025, 100 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>9.55 Pokój Marvina – dramat psycholog., 1996, 125 min</p> <p>12.00 Jadro Ziemi – dramat s.f., USA 2003, 180 min</p> <p>15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 165 min</p> <p>17.45 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996, 135 min</p> <p>20.00 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min</p> <p>22.35 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 85 min</p> <p>0.00 Jęk czarnego węża – dramat obyczajowy, USA 2006, 150 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat SiatCast 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Dania 15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 16.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwecja – Słowacja W trzech ostatnich spotkaniach tych drużyn triumfowali Szwedzi. Podczas igrzysk w Mediolanie wygrali 5:3.	6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 7.00 Sport+ – magazyn piłkarski 8.00 Premier League Review – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.30 Ekstrapaka – mag. 14.40 Sport+ – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 19.00 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski 19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski	5.35 Sportowy wieczór 5.55 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag. 7.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tytce w Dusznikach 2026 9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off 10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) 10.45 Betlic 1. liga magazyn (72) – mag. 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 14.15 GOL – mag. piłkarski 15.05 Gala PKO BP Ekstraklasy 16.35 GOL – mag. piłkarski 17.30 Piłka kobiet (11) – magazyn piłkarski	7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki Liczące na awans do Ligi Mistrzów Como zmierzyło się z walczącym o utrzymanie Cremonese.	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 15.00 Złomowisko PL 4 (1) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (5) 18.00 Kamperem przez świat (1) – dok., Pol. 19.00 Złomowisko PL 7 (8, 9) – serial dokum.
TENIS	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	KOLARSTWO	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy Hubert Hurkacz spróbuje potewać sobie słaby występ w Rzymie, gdzie poegnal się z turniejem już w 1. rundzie. 23.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Aachen 0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	20.10 ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off Legia Warszawa w sezonie zasadniczym borykała się z licznymi kontuzjami. Ostatecznie jednak awansowała do fazy play-off z pierwszego miejsca. 22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej 2.25 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: Flamengo – Cusco FC	20.00 Premier League Review Podsumowanie ostatniej kolejki Premier League. Widzowie zobaczą skróty wszystkich meczów. 21.00 Sport+ – mag. 22.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness 0.10 Premier League Review – mag. 1.15 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 4.20 Premier League Stories (41) – mag.	18.30 Tour de Pologne – prezentacja trasy 83. edycja wyścigu odbywa się pod hasłem „Północ-Południe”. Pierwszy etap rozpocznie się w Gdyni. 20.15 Retro TVP Sport (175) – mag. sportowy 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense 0.45 Boks: Gala w Montrealu: M. Fendero – W. Langston 1.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	18.00 Liga hiszpańska Do rozegranego 10 maja El Clasico Real Madryt przystępował z jadenastu punktową stratą do liderującej w tabeli FC Barcelony. 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	21.00 Teorie spiskowe pod lupą Program przedstawia analizę doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach, opierając się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post”. 22.00 Brudne skarby 2 (8) 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztat (12) 3.00 Królowie asfaltu 9 (9) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie 12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan 13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 16. etap: Bellinzona – Cari 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari 23.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag. sportowy 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 8.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 11.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 12.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Lotwa 15.00 KOTV Classics – mag. 16.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Austria 20.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Kanada 22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 1.00 Sporty walki: FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 12.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 17.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 19.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 21.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	8.15 WWE Classic Gold (85) 9.00 Liquid Edge (6) 10.00 Pro Bull Riders 2 (14) 11.00 X Games – Norway (5) 12.00 Nitro Circus Live (2, 3) 13.00 Fighting Fit (3) 14.15 WWE Classic Gold (81) 15.30 WWE Highlights (8) 17.00 KPW Kombat TV (2, 24) 19.00 WWE Classic Gold (11) 20.00 AEW Dynamite (2620) 22.00 AEW Collision (2621) 23.00 PTW Wrestling (13) 1.30 WWE Highlights (26) 2.00 Pro Bull Riders 2 (14) 3.00 Liquid Edge (6) 4.00 Nitro Circus Live (2, 3) 5.00 Fighting Fit (3)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (6, 7) – mag. 8.15 Szpital (486, 487) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (3, 4) – mag. 11.15 Idealna niania 9 (4, 5) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (485, 486) 16.45 Idealna niania 9 (3-6) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (10) – mag. 20.15 Krytyczna diagnoza (4) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (7) 0.15 Sekrety lekarzy (11) 1.15 Szpital (436, 437) 3.15 Eks-tra zmiana (4, 5) 5.15 Klinika urody (8) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT HD
14.20 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 16.55 Sporty walki: UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg 18.45 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kowmacki 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy 20.25 Strzelnica Navala (9) 21.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan 22.55 2. archiwum ESPN – mag. 0.05 Boks: Babylon Boxing Show w Rosyninge: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.10 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Finlandia 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów 11.45 Ekstrapaka – mag. 12.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin 15.30 Magazyn PGE Ekstraliga 17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 18.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSZ Poznań 21.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Małeska Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.00 Premier League Stories	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.25 Polska z góry 3 (6-8) 11.00 Świat zwierząt (2) – dok. 13.05 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok. 16.35 Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz – dok. 17.40 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok. 18.40 Dziesięć lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 20.00 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok. 21.40 Pan Olbrychski – dok. 23.20 Paweł z Ursynowa – dok. 0.35 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda 1.35 O co biega? (6) – mag. 2.10 Miasta rytm (1, 2) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.00 Serwis Info	8.15 Familiada – telet.	6.00 Oszukane (42, 43) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.	6.00 Ukryta prawda (1189) – paradok., Pol.	5.25 Czas na zmianę (9) – reality show	
12.10 Komisarz Alex 22 (278) – krym., Pol. 2024	8.50 Va banque (1049)	8.00 Komisarz Mama (24)	7.55 Bogaty dom – biedny dom (119)	8.20 Kartoteka 9 (23, 24)	5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – rozr.	
13.05 Ranczo 2 (20) – obycz.	9.25 Koło fortuny (2005)	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (27) – pr. rozr.	8.55 Policjantki i Policjanci (446, 447)	10.30 Detektywi (236, 326)	7.45 Zgłoś remont (8) – program rozrywkowy	
14.00 Kod bezpieczeństwa	10.40 Postaw na milion	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55, 56) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1173, 472) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 3 (12) – reality show	8.45 Pojedynk na podróże (9) – rozr.	
14.35 Muzyczne NAJ	12.35 Familiada – telet.	13.30 Bogaty dom – biedny dom (114, 115)	11.55 Dłaczego ja? (1533, 1534) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (11) – reality show	9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show	
15.00 Serwis Info – pr. inf.	13.15 Tygrysy Europy (7)	14.30 Kolacja w ciemno (84, 85) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1295-1297) – paradok.	14.30 Kartoteka 5 (6)	11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk.	
15.10 Fajna Polska – mag.	14.10 Rodzinka.pl (159, 160) – kom., Pol.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17) – reality show	16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (534)	16.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy	
16.00 Zaraz wracam 2 (88)	15.15 Program rozrywkowy	18.00 Nasz nowy dom (322, 323)	18.00 Policjantki i Policjanci (1431, 1432) – obycz.	16.58 Pogoda, sport	15.35 Jestem z Polski 15 (2, 1) – serial dokum.	
16.30 Barwy szczęścia (3314) – serial obycz.	15.35 Sanatorium miłości 8 (9)	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dok., Pol. 2024	20.00 Uroczysko (258) – serial krym., Polska	17.05 Idź na całość 2 (26)	17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – rozr.	
17.00 Telexpress	16.35 Do śmiechu! (78)	21.00 Rolniczki (8) – dok.	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1037)	18.05 Zakup w ciemno extra (13)	20.50 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1026)	17.25 Va banque (1050)			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (15) – fab.-dok.		
17.50 Telexpress Extra	18.00 Koło fortuny (2006)			19.45 Express – pr. inform.		
18.15 Oko na Wschód	18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.			20.05 Zakup w ciemno 7 (10) – reality show		
18.45 Panorama	19.45 Makłowicz w podróży – mag.			21.05 Zakup w ciemno extra (9)		
19.20 Polacy światu	20.25 Postaw na milion			21.45 Express – pr. inform.		
19.30 Program informacyjny 19.30						
19.55 Pytanie dnia – publ.						

OBYCZAJOWY

KOMEDIOWY

REALITY SHOW

KRYMINALNY

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY



20.25 Strażcyka 2 (20) – Polska 2016

Kamila pakuje się przed wyjazdem do Szwecji. Strażcyki dostają wezwanie do kamienicy, w której doszło do wybuchu gazu. Na miejsce zdarzenia przybywa Wojtek.

21.20 Ojciec Mateusz 2 (19) – krym., Pol. 2009

22.15 Fenomen Fogga

23.15 Panorama

23.45 To jest mój sen

0.40 Zaraz wracam 2 (88)

1.10 Polacy na ratunek Żydom (7)

1.30 Program informacyjny 19.30



22.15 Rodzinka.pl (37) – Polska 2011

Boski nie daje Tomkowi kieszonkowego, by skłonił go do podjęcia pracy. Chłopak podczas rozmowy kwalifikacyjnej robi wszystko, by zniechęcić do siebie pracodawcę.

22.50 Tak to leciało! (82)

23.50 Kabaretomania (37) – pr. rozrywk.

0.50 Koło fortuny (2006, 1995) – telet.

2.05 Kabaret. Super Show Dwójki (2)

3.10 Do śmiechu! (63)

4.00 Program rozrywkowy



22.00 Bogaty dom – biedny dom (144)

Dwie rodziny o bardzo zróżnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. Przekonają się, jak wygląda życie w nieznanym sobie świecie.

23.00 Gry małżeńskie (183) – reality show

0.00 Love Island. Wyspa miłości (2, 3) – reality show

2.00 Gry małżeńskie (184, 185) – reality show, Polska

4.00 Zdrady (68, 69) – serial paradokum.



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (154)

Patrycja i Maksym badają serię zabójstw. Ofiary były klientkami dietetyczki Anety Brylskiej. Kolejnym celem jest ciężarna Polina Szweczenko.

22.40 Osadzony – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, 130 min

0.50 Love Island. Wyspa miłości (48)

1.55 Hardkorowy lombard (4) – dok.

2.25 Interwencja – mag.

2.55 SuperLudzie (6, 9, 10)

5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.



22.00 Nic do zgłoszenia 6 (2) – Polska 2025

Funkcjonariusze udają klientów, by skontrolować bazar, na którym sprzedaje się podróbki odzieży i obuwia. W Terespolu ujawniają próbę wyłudzenia podatku VAT.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1)

0.00 Fachowcy 2 (4) – serial paradokum.

0.45 Żony Podlasia 4 (8)

1.45 Niebezpieczne dzielnice (11) – dok.

2.25 Nauka jazdy 5 (1)

3.00 Szpital (918)

4.00 Szkoła (800)



21.50 Jestem z Polski 15 (8, 9) – Polska 2025

Justyna od trzech lat mieszka we francuskiej miejscowości Carcassonne. Przybliża największe atrakcje średnio-wiecznego miasta-twierdzy, które słynie z zabytków.

23.45 Hotel Paradise 9 (2) – reality show

0.45 40 kontra 20 2 (35, 36) – reality show

2.40 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy

3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 11) – magazyn poradnikowy

TVP HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka

11.20 Na sygnale (573, 574)

12.25 Ojciec Mateusz 3 (34)

13.20 Komisarz Alex 22 (279)

14.15 Ranczo 8 (99, 100) – obycz.

16.10 Górna półka smaku (11)

16.40 Przystanek słow food 3

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (276)

19.20 Ranczo 10 (123) – obycz.

20.10 Rodzinka.pl (237, 238)

21.25 Ojciec Mateusz 32 (419)

22.00 Morderstwa w kanionie

FILM Verdon – film kryminalny, Francja 2023, 105 min

0.05 Peaky Blinders 6 (36)

1.40 Klągor (6, 7) – krym., Pol.

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry

13.30 Emeryci na tropie

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM

6.00 Kojak (17, 18) – serial krym.

8.00 Strażnik Teksasu 8 (2, 3)

9.50 MacGyver (17, 18) – sens.

11.55 Pułapki umysłu (3, 4)

13.00 Wiochy magazynowe: Kanada (9-12)

15.30 Sensacje XX wieku

17.50 Wojciech Ciejrowski – bosz przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (2, 3) – sens.

22.00 Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok., Wlk. Bryt.

23.00 Magia nagości. Polska 4

0.05 Magia nagości (10) – rozr.

1.15 Magia nagości. Dania (3)

2.05 I love kabaret (1-3) – rozr.

5.35 I love kabaret EXTRA

TLC

13.00 Dr Mercy – reality show

14.00 Mali kulturyści – dok.

15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show

16.00 Historie wielkiej wagi

18.00 Pokonać otyłość (3)

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.

21.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.

22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA

23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

0.00 Dr Pyszczylla 5 – dok.

1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.

C+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (2)

14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (4, 5) – mag.

15.45 Włoska kuchnia gino: Dla rodziny (1, 2) – dok.

16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin.

17.35 David Rocco w zaciścu domowej kuchni (19, 20)

18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag. kulin.

18.55 Nie tylko kimchi (6)

19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.

20.15 Mistrzowie przeskoku w akcji – Nowa Zelandia

21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10

TVN TURBO

13.00 Zawodowi handlarze

14.30 Wojny samochodowe

16.30 Jeździć, obserwowac

18.00 Raport Turbu – mag. inf.

18.15 Z drugiej reki (1) – mag.

19.00 Duda kontra Szafranski

19.45 Moto Fabury (1) – mag.

20.30 Moto Kombi (1) – mag.

21.15 Jeździć, obserwowac (9)

22.00 Raport Turbu – mag. inf.

22.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.

23.00 Zawodowi handlarze (1)

23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)

0.25 Usterka 16 (1) – fab.-dok.

0.55 Wojny samochodowe

1.55 Wypad z kraju (6) – rozr.

NOWA TV

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.

10.00 Miodowe lata (11) – kom.

10.30 Wziewienie (80-82) – dok.

12.00 Poirot 5 (4, 5) – serial krym.

14.00 Świat według Kiepskich (323, 324) – kom., Pol. 2010

15.00 Świat według Budynd 3 (54-57) – kom.

17.00 Świat według Budynd 4 (58, 59) – kom.

18.00 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.

18.30 Miodowe lata (54-56)

21.00 Zdrady (100) – paradok.

22.00 Ślad (11, 12, 102) – krym.

1.00 Łowca pedofilów

3.00 TV okazje (10, 11)

METRO

8.35 Szpital (723, 724)

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (293, 294)

12.35 Szkoła (690) – paradok.

13.35 Przepis na życie 5 (1)

14.35 Zapukaj do moich drzwi (145) – telen., Turcja 2020

15.45 The Floor (3, 4) – telet.

17.00 Fani czterech kółek 16

18.00 Prawo Agaty 4 (12)

19.00 Kartoteka 9 (27)

20.00 Kartoteka 10 (10)

21.05 Kryminalni (7, 8) – krym.

23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12) – krym.

0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1) – dok.

1.15 Szpital (720) – paradok.

ANTENA HD

13.50 Wojciech Ciejrowski – bosz przez świat

14.55 Cieżarowka przez sniegi 2 (7, 8) – serial dok.

16.50 77 TV 5 (18, 19) – pr. rozr.

18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny

20.00 Morderstwa we Francji – Font-Romeu – film krym., Fr. 2023, 120 min

22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (6) – serial krym., Fr./Bel.

23.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny

0.15 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – pr. rozr.

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (6)

12.00 Wariaci za kierownicą 5

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10-12) – dok.

16.55 Pogoda

17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (1)

19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) – dok.

20.00 Policjanci w akcji (2)

21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2) – dok.

21.56 Pogoda

22.00 Mistrzowie Kabaretu 15

23.00 Mistrzowie Kabaretu 17

0.00 Mistrzowie Kabaretu 13

1.00 Mistrzowie Kabaretu 10

C+ DOMO

12.50 Gardeners' World 16 (5)

14.00 Cudotwórcy 7 (25) – mag.

15.00 Kupcie sobie zamek! 2

15.55 Przekońcie Ci ogródek (4, 5) – dok., Pol.

16.50 Gardeners' World 16 (8)

18.00 Ucieczka na wieś 25 (31)

19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (4) – serial dok.

20.00 Daleko od miasta 10

21.00 Cudotwórcy 7 (26) – mag.

21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (6)

22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (7) – dok.

23.40 Wielkie projekty: Australia 11 (9) – dok.

0.45 Cudotwórcy 6 (12) – mag.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 9

13.00 Zbudujemy większy dom (10) – pr. rozrywk.

13.55 House Hunters – Poszukawacze domów 5 (2, 3) – pr. rozr.

15.00 Mieszkanie na miarę (4)

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show
7.25 Na ratunek 112 (863, 864) – serial paradokum., Pol. 2023
8.25 Sekrety rodziny (288-290) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1208) – paradok., Pol.
12.30 Dłaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum.
14.25 Świat według Kiepskich (374-378) – serial kom., Pol. 2011
17.00 48h. Zaginieni (93, 94) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1137) – serial paradokum.
20.00 Ślad (40) – krym., Pol.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1069) – Polska 2025

Zostaje zgwałcona nastolatka. Nieprzytomna walczy o życie w szpitalu. Podejrzani padają na mężczyznę, który w wieczór napasał za ciepłą poszkodowaną.

- 22.00 Łowca pedofilów (181, 182) – dok., Pol.
22.55 Świat według Kiepskich (308, 309)
0.00 Ślad (94) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (47)
1.55 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (501)
3.25 Strzelnica Navala (5)
4.20 SuperLudzie (8)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (8)
7.05 Truckersi przez Australię (5) – serial dok.
8.00 Dorwać tyczynka (15)
9.05 Wojny magazynowe
10.05 Wojny kontenerowe
11.05 Hardkorowy lombard
14.10 Polacy za granicą (87, 88)
16.10 Złomiarze (19, 20) – dok.
18.20 Poszukiwacze historii
20.15 Gestapo. Policja terroru – film dok., Francja 2022
21.30 Tajna historia XX wieku (37) – serial dok., Pol. 2017
22.00 Poszukiwacze historii
22.30 Kołowrotek (238) – mag.
23.05 Wakacje z Bałtykiem
4.05 Starożytni kosmici

KOBIECI

- 13.00 Na dobre i na złe (559)
13.55 Dzieki imperium (1)
15.00 Rosół polski (35) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – krym., Pol. 2022
17.30 Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok.
18.30 Łato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Miłość i nadzieja (255)
20.30 Wichrowe wzgórce (236)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (238) – obycz.
22.30 Człowiek mafi – film sens., USA 2015, 105 min
0.15 Tańcząca ze światem – Tuneja (8) – magazyn
0.55 To jest grane (92) – muz.

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (35) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (649, 650) – paradok.
7.55 Doktor Martin 10 (73, 74) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (439-442) – serial kom., Pol. 2014
13.30 Bitwa o palety (21)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42), Pol.
16.00 Ninja Warrior Polska (32)
18.00 Świat według Kiepskich (501, 502, 584, 585)
20.00 Złomiarze (30) – dok.

KOMEDIA ROMANT.



21.00 50 pierwszych randek – USA 2004, 120 min

Henry chętnie romansuje z kobietami. W końcu jednak zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Codziennie musi zdobywać jej serce od nowa.

- 23.00 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002, 115 min
0.55 Świat według Kiepskich (156, 419-423) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (285, 286)

FOOD NETWORK HD

- 9.20 Co nas truje (10-12) – rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (11-13) – mag.
13.05 Posiekani na słodko (4)
14.05 Pyszne i zdrowe potrawy (6)
15.00 Wiosenny turniej wypieków (9)
16.05 Kuchenne rewolucje (5)
17.05 Magda gotuje internet
17.40 MasterChef (3) – pr. rozr.
19.05 Wakacyjny turniej wypieków 2 (6)
20.05 Kulinarny poker (2)
21.10 24/24 (5) – maraton kulin.
22.15 Pyszne miejscówki (2)
23.15 Akcja: Restauracja! (13)
0.15 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikowa fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashiano (4, 5)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.
13.30 Plastikowa fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashiano (6, 7)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikowa fuzzerka (4, 5) – serial dokumentalny
21.30 Z kamerą u Kardashiano (2, 1)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok.

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (214, 215) – serial dokum., Polska 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (645, 646) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (189, 190) – serial sensacyjny, Niemcy 2008
11.00 48h. Zaginieni (252-254) – serial kryminalny, Pol. 2024
14.00 Policjantki i Policjanci (1167) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 Kobra – oddział specjalny (191, 192) – serial sensacyjny, Niemcy 2008

SENSACYJNY



17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88)

Thomas i Higgins prowadzą śledztwo w sprawie oszustwa internetowego i handlu ludźmi. T.C. walczy z paraliżem. Rick zgaga się z problemami w życiu miłosnym.

- 18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153-155)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (671, 672) – krym., Pol.
1.00 Kości (69, 70) – krym.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Sąsiedzi (9) – anim.
9.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Bogaty dom – biedny dom (110, 111)
13.00 Rodzina zastępcza (157, 158) – kom., Pol. 2004
14.55 Tajemnice zamków (7, 8)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (13-16)
19.00 Rodzina zastępcza (275)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (15, 16) – kom.
21.10 Miodowe lata (66) – kom.
22.00 Nasz nowy dom
0.00 Apokalipsa Stalina (1)
1.05 Gulał – szaleństwo Stalina – film dokum., Fr.
2.30 Ewa gotuje (475) – mag.

TV TRWAM DVB-T

- 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna
23.25 Zgubił z oczu brzeg
0.00 Słowo życia

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2019
8.35 Lewis (2) – krym.
9.35 Ojciec Brown 11 (2)
10.35 Śmierć pod palmami 10 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4)
14.50 Ojciec Brown 5 (1)
15.55 Lewis (2) – krym.
16.55 My Life is Murder 3 (8) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14) – serial krym.

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami 11 (1)

Pozornie zwykłe uprowadzenie kończy się tragicznie. Detektyw Neville próbuje ustalić bieg zdarzeń.

- 21.00 Ludwigi (5) – krym.
22.10 W zamknięciu (3, 4)
0.40 My Life is Murder 3 (8) – serial kryminalny
1.40 Śmierć pod palmami 11 (1)
2.45 Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14) – serial krym.
4.35 Moja rodzinka 3 (11)
5.05 Ojciec Brown 5 (1) – krym., Wlk. Bryt.

BBC LIFESTYLE HD

- 13.45 Najbardziej tajemnicze domy świata (6)
14.40 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk.
15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (13)
17.45 Najbardziej tajemnicze domy świata (7)
18.45 Mistrzowie szycia 10 (5)
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (2) – pr. rozr.
21.00 Tajlandia z Sue Perkins (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.00 Kardashianowie: rodzina miliardów (1)
23.00 Wstydliwe choroby 8 (4)
0.05 Wielkie taneczne show 20 (1) – pr. rozrywk.

BBC BRIT HD

- 12.30 Top Gear 4 (7) – mag.
13.35 Warsztat Hammond 2
14.35 Cuda inżynierii 4 (6)
15.40 Najbardziej tajemnicze domy świata 4 (13)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (2) – serial dok.
17.50 Top Gear 4 (8) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 4 (6)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (3) – serial dok.
21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (7) – dok.
22.00 Ikony motoryzacji (11)
23.00 Top Gear 4 (7) – mag.
0.00 Najbardziej tajemnicze domy świata 4 (13)
1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (14)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 10.45 Reksio (17, 18)
11.05 Małe i duże przygodki Miffy (9)
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (45, 46)
11.55 Strażak Sam 6
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (51)
13.00 Zagadki zwierzozgadki (9) – mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja (16)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (67, 68)
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari (17, 18) – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (26) – widowisko
15.15 Al-chemik (17) – mag.

ANIMOWANY



15.35 Mała Marinette (37, 38) – Francja 2017

Dziesięcioletnia dziewczynka poznaje uroki wsi. Wraz z przyjaciółmi codziennie odkrywa coś nowego.

- 16.05 Krecio (1, 2) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (65, 66)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygodki Piotrusia Pana (37)
18.25 Leo da Vinci (17, 18)
19.00 44 Koty
19.25 Ernest i Celestyna
19.50 Henrietta
19.55 Czytanie przed...

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4 (23) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa (3)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (8)
17.35 Pan Krokodyl (13) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (8) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygodki Misia Paddingtona (9) – anim.
19.25 Przygodki Misia Paddingtona 2 (27)
19.50 Przygodki Misia Paddingtona (12) – anim.
20.01 Świnka Peppa (27-31)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (15) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (24-26) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.55 Mały Charlie (12) – anim.
16.05 Mały Ekspres (3, 4)
16.30 Ciekawski George 5 (2)
17.00 Strażak Sam 16 (19, 20)
17.25 Stas i fajna Babcia (3, 4)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (9) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim., Japonia
18.35 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (1) – anim.
18.50 Baczne oczka (11, 12)
19.05 Kicia Kocia (9, 10) – anim.
19.25 Mały Charlie (12) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim.
19.52 Basia 2 (1) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 (5)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
15.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziewska.

- 21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 DVB-T2

- 12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (159) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.30
KINO POLSKA
Ziemia obiecana
OBYCZAJOWY Ziemianin Karol, Żyd Moryc i Niemiec Maks zakładają fabrykę włókienniczą w Łodzi. Piętrzą się przed nimi kolejne kłopoty. Reż.: Andrzej Wajda, A: Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak Polska 1974 **210 min ▶ do godz. 17.00**

14.45
POLSAT FILM
Szczęśliwy mężczyzna
KOMEDIA OBYCZAJOWA Burmistrz Jean ubiega się o reelekcję. Jego żona wyznaje mu, że czuje się mężczyzną. Reż.: Tristan Séguéla, A: Fabrice Luchini, Catherine Frot, Bastien Ughetto Francja 2023 **115 min ▶ do godz. 16.40**

14.50
TVP KULTURA
Poznań '56
SPOŁECZNY W Wielkopolsce wybuchają protesty. Robotnik Zenek staje na czele demonstrantów. Zamieszkom przyglądają się dwaj chłopcy. Reż.: Filip Bajon, A: Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków Polska 1996 **125 min ▶ do godz. 16.55**

15.55
ALE KINO+
W 80 dni dookoła świata
PRZYGODOWY XIX-wieczny Londyn. Wynalazca chce w niecałe trzy miesiące okrążyć Ziemię. Towarzyszy mu m.in. lokaj. Reż.: Frank Coraci, A: Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France USA/Niem. 2004 **140 min ▶ do godz. 18.15**

16.00
TVN FABUŁA
Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora
FANTASY Drużyna szlachetnego profesora krzyżuje plan żądnego władzy maga. Reż.: David Yates, A: Jude Law, Cara Mahoney, Mads Mikkelsen Wlk. Bryt./USA 2022 **180 min ▶ do godz. 19.00**

18.15
WARNER TV
Miłość jak narkotyki
KOMEDIA ROMANTYCZNA Astronom i artystka planują zemstę na partnerach, którzy ich porzucili. Wspólne działanie zbliża ich do siebie. Reż.: Griffin Dunne, A: Meg Ryan, Matthew Broderick, Tcheky Karyo USA 1997 **125 min ▶ do godz. 20.20**

21.45
C+ PREMIUM
Wojna o przetrwanie
HORROR Rok 1968, Wietnam. Oddział Sępów rusza w głąb dżungli, by odnaleźć grupę zaginionych żołnierzy. Natrafiają na... dinozaury. Reż.: Luke Sparke, A: Ryan Kwanten, Tricia Helfer, Nick Wechsler Australia 2025 **130 min ▶ do godz. 23.55**

23.00
PULS 2
Bad Boy
SENSACYJNY Paweł działa w gangu pseudokibiców. Gdy trafia do więzienia, jego brat, policjant Piotr, próbuje go stamtąd wyostać. Reż.: Patryk Vega, A: Antoni Królikowski, Andrzej Grabowski Polska 2020 **130 min ▶ do godz. 1.10**



Bennettowie cudem przeżywają kataklizm w rajskim zakątku. Zostają rozdzieleni.



20.00
TV PULS
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Fala tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

HIT DNIA Rok 2004. Maria i Henry i jego bliscy odpoczywają przy Bennettowie wraz z trzema synami chcą spędzić Boże Narodzenie w sercu tropikalnego raju na Tajlandii. Zasztywiają się w kurorcie w Khao Lak, położonym w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu. Raniem drugiego dnia świąt Henry

bieta jest ranna i w trakcie wędrówki przez zalane tereny traci siły. Nastolatek stara się zachować przytomność umysłu. Z czasem opuszcza go nadzieja na odnalezienie ojca i rodzeństwa. **145 min ▶ do godz. 22.25**

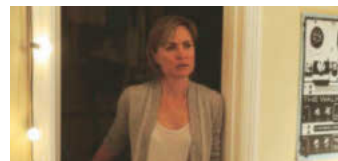
Hiszpania/USA 2012 Reż.: Juan Antonio Bayona Wyst.: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin



20.00
TVP KULTURA
Fucking Bornholm
KOMEDIODRAMAT Maja (Agnieszka Grochowska) i Hubert jadą z dziećmi oraz przyjaciелеm i jego dziewczyną na kemping na wyspie. Ich spokój burzy pewien incydent. Relacje dorosłych zostają wystawione na próbę. Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Maciej Stuhr Polska 2022 **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00
KINO TV
Dobry rok
KOMEDIODRAMAT Bankier Max (Russell Crowe) i jego bliscy okazują posiadłość w Prowansji. Jedzie na miejsce z zamiarem sprzedaży majątku. Gdy okazuje się, że przez swój błąd straci pracę, postanawia zostać tam na dłużej. Reż.: Ridley Scott Wyst.: Albert Finney USA 2006 **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00
STOPKLATKA
Duchy kanionu
HORROR Bronny (Radha Mitchell) i Peter spędzają wakacje w Wielkim Kanionie razem z córką i synem. Chłopiec zabiera znalezione w jaskini kamienie z zagadkowymi znakami. Budzi ducha, który opętuje rodzinę. Reż.: Greg Mclean Wyst.: Kevin Bacon USA 2016 **115 min ▶ do godz. 21.55**



22.25
TV PULS
97 minut do śmierci
THRILLER Terrorysty porywają Boeinga 767 i uzbrajają w ładunki wybuchowe. Gdy wyczerpie się paliwo, samolot spadnie na Nowy Jork. Dyrektor NSA (Alec Baldwin) planuje zestrzelenie maszyny. Reż.: Timo Vuorensola Wyst.: MyAnna Buring USA 2023 **100 min ▶ do godz. 0.05**



22.30
TVP KOBIEȘTA
Żeby nie było śladów
OBYCZAJOWY Warszawa, rok 1983. Grzegorz Przemek (Mateusz Górski) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega, Jurek Popiel (Tomasz Ziętek), walczy o sprawiedliwość. Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Jacek Braciak Polska 2021 **170 min ▶ do godz. 1.20**



22.35
TVP 1
Smuga cienia
OBYCZAJOWY Oficer brytyjskiej marynarki, Joseph Conrad-Korzeniowski (Marek Kondrat), obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan zmarł. Mimo przeciwności postanawia dostarczyć ładunek do Singapuru. Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Marek Kondrat Polska 1976 **110 min ▶ do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Simon skrywa tajemnicę, o której jego ukochana żona Robyn wolałaby nie wiedzieć.

20.00 **Dar**

TVN 7 **THRILLER** Człowiek sukcesu spotyka dawnego znajomego. Pozornie sympatyczny kolega zmienia jego życie w piekło.

HIT DNIA Simon przenosi się z żoną Robyn na przedmieścia Los Angeles po tym, jak podejmuje nową pracę. Wreszcie mogą kupić wymarzony dom. W dodatku za kilka miesięcy zostaną rodzicami. Pewnego dnia przypadkowo spotykają dawnego kolegę Simona. Gordo przesyła małżeństwu kolejne podarunki. Sympatyczne

z pozoru prezenty stają się coraz bardziej niepokojące. Nachalny mężczyzna zdaje się mieć nieczyste intencje. Na jaw wychodzą fakty o prześladowcy, które zmuszają Simona do konfrontacji z przeszłością. **HD 140 min ► do godz. 22.20**

USA/Chiny 2015 **Reż.:** Joel Edgerton
Wyst.: Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin



20.30 **Nie ma mocnych**

KOMEDIA Kargul (Władysław Hańcza) i Pawlak (Wacław Kowalski) – wbrew woli dzieci – chcą, by ich wnuczka Ania została na wsi. Postanawiają wyswatać dziewczynę z młodym technikiem mechanizacji rolnictwa.

Reż.: Sylwester Chęciński **Wyst.:** Anna Dymna
Polska 1974 **HD 130 min ► do godz. 22.40**



22.40 **Chiński zodiak**

KARATE łowca przygód Hawk (Jackie Chan) szuka odlanych z brązu symboli chińskich znaków zodiaku. Początkowo traktuje zlecenie jako szansę na zarobek. Z czasem dochodzi do idealistów broniących wschodniej kultury.

Reż.: Jackie Chan **Wyst.:** Sang-woo Kwon
Hongkong 2012 **HD 140 min ► do godz. 1.00**



21.55 **Lęk pierwotny**

THRILLER Adwokat Martin Vail (Richard Gere) postanawia reprezentować 19-letniego Aarona (Edward Norton), oskarżonego o zamordowanie arcybiskupa. Prokuratorką jest Janet, była uczennica i kochanka obrońcy.

Reż.: Gregory Hoblit **Wyst.:** Laura Linney
USA 1996 **HD 165 min ► do godz. 0.40**



22.40 **Terytorium wroga**

WOJENNY Komandosi dowodzeni przez Kovaksa (Djimon Hounsou) uwalniają porwaną w Afganistanie dziennikarkę (Diane Kruger). Pozbawionych wsparcia żołnierzy i ich podopieczną czeka przeprawa przez góry Hindukusz.

Reż.: Stéphane Rybojad **Wyst.:** Mehdi Nebbou
Francja 2011 **HD 130 min ► do godz. 0.50**

→ sport



11.00 **Turniej French Open w Paryżu**

EUROSPORT 1 **TENIS LIVE** Iga Świątek do niedawna uchodziła za królową kortów Rolanda Garrosa. Triumfowała tam bowiem już czterokrotnie, poprzednio dwa lata temu. W tym roku po raz pierwszy zagra w Paryżu jako podopieczna trenera Francisca Roiga. **HD 180 min ► do godz. 14.00**



12.00 **Giro d'Italia**

EUROSPORT 2 **KOLARSTWO LIVE** Trasa 17. etapu liczy 202 kilometry i w drugiej połowie regularnie się wznosi, co sprzyja uciekinierom. Samotny finisz w Andaldo jest więc całkiem realnym scenariuszem. Jak z tym odcinkiem poradzi sobie Enric Mas? **HD 240 min ► do godz. 16.00**



20.25 **Polska – Reszta Świata**

TVP 1 **PIĘKA NOŻNA LIVE** Kibice znów zobaczą w akcji legendy polskiego i światowego futbolu. Na Tarczyński Arenie we Wrocławiu zagrają m.in. Łukasz Piszczek, Jakub Błaszczykowski, Andrij Szewczenko i Rivaldo. **HD 130 min ► do godz. 22.35**



20.50 **Crystal Palace – Rayo**

POLSAT SPORT PREMIUM 1 **PIĘKA NOŻNA LIVE** Dla obu uczestników finału Ligi Konferencji będzie to debiut w meczu o europejskie trofeum. W półfinale Crystal Palace wyeliminowało Szachtar Donieck, a Rayo – RC Strasbourg. **HD 190 min ► do godz. 0.00**

→ rozrywka



15.35 **Gra słów. Krzyżówka**

TVP 1 **TELETURNIEJ** Klasyczna łamigłówka w nowoczesnej formie. Uczestnicy rywalizują o tytuł finalisty dnia, by w piątek zmierzyć się w rozgrywce tygodnia. By wygrać, muszą wykazać się wiedzą i reflekssem. Zabawę prowadzi Radosław Brzózka. **HD 30 min ► do godz. 16.05**



18.00 **Ucieczka na wieś 25**

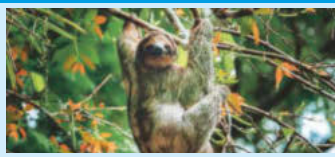
C+ DOMO **LIFESTYLE** Emma, mama rocznego Arthura, z mężem i rodzicami chce przenieść się do Dorset. Zamierzają kupić duży dom, który zapewni wygodę trzypokoleniowej rodzinie. Ich budżet to 950 tys. funtów. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



21.00 **Projekt Fighter**

C+ PREMIUM **REALITY SHOW** W finale rywalizacji na śmiałków czekają ekstremalne konkurencje. Zmagania utrudniają presja, zmęczenie i strach. Na zwycięzcę czeka 100 tys. zł i kontrakt z Martinem Lewandowskim. Prowadzi Kinga Kujawska. **HD 45 min ► do godz. 21.45**

→ dokument



12.55 **Historia leniwca**

TVP 1 **PRZYRODA** W lasach Gujany leniwiec bladogardły traci swoje siedlisko. Musi znaleźć nowy dom. Pozornie spokojny tryb życia tego zwierzęcia jest w rzeczywistości doskonałym kamuflażem. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.25 **Akacjaowa 38** (866) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda info**
- 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 9.05 **Rancho 4** (40) – obycz., Pol. 2009
- 10.05 **Komisarz Alex 4** (49) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (155): Zart – serial kryminalny, Polska 2014
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Historia leniwcza** – film dok., Austria 2025
- 14.00 **Złoty chłopak** (299) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1032) – teleturniej
- 16.05 **Dziedzictwo** (931) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.00 **Klan** (4724) – telenowela, Polska 2026
- 18.35 **Akacjaowa 38** (877) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.20 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.20 **M jak miłość** (1764) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.10 **Przysłań nad Biblią** – program religijny
- 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (46) – magazyn kulinarny
- 12.10 **Rzecz Polska** – cykl dokumentalny, Polska 2020
- 12.30 **Koło fortuny** (1841) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (974) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (911): Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (399) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
- 16.00 **Koło fortuny** (1842) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (975) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Przepis dnia** (86) – magazyn kulinarny

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (276, 277): Otruta i zgwałcony; Zabójcza intryga – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (922, 923) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.35 **Gliniarze** (802-804) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1576) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Marzena i Karol po latach nieudanych starań o dziecko zostają rodziną preadopcyną 6-letniej Malwinki. Wkrótce kobieta odkrywa, że jej mąż od lat prowadzi podwójne życie.
- 17.00 **Gliniarze** (1213) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Julka pragnie porozmawiać z ojcem. Kacper odradza Marysi pomysły zorganizowania ich spotkania. Powołuje się na rzekomą konsultację z jego terapeutką.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (3) – magazyn kulinarny
- 19.35 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1650) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (38) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 10): Gdańsk, Pod Przykryfką; Tarnów – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1621, 1622, 1694) – paradok., Polska
- Ewa wprowadza się do wynajętego mieszkania z dziećmi. Wciąż nachodzi ją były mąż. Kobięcie pomaga sąsiad Piotr. Wkrótce jej syn zostaje zatrzymany przez policję, gdyż zaatakował go nożem.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (34) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Zosia i Filip są zaangażowani w przygotowania do ślubu, ale ich plany komplikuje pożar. Na dyżurze ratownicy wyjeżdżają do nauczycielki, która zasiała przed szkołą.
- 17.55 **Detektywi** (267) – serial fab.-dok., Polska 2025
- Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwięzioną w saunie kobietę. Niedługo później pojawia się Drawicz, który obserwuje na zlecenie klientki niewiernego męża.
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Raport Roland Garros** (4) – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 PIŁKA NOŻNA



20.25 Mecz towarzyski: Polska **LIVE** – Reszta Świata

Na stadionie we Wrocławiu zmierzą się ze sobą legendy polskiego i światowego futbolu. W składach drużyn znaleźli się m.in. Michał Pazdan, Artur Boruc, Łukasz Piszczek, Jakub Błaszczykowski, Andrij Szewczenko, Alessandro Del Piero, Ivan Rakitić, Rivaldo i Rui Patrício.

22.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Smuga cienia – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson, 110 min

0.25 Jutro nie umiera nigdy – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher, 120 min

2.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

3.20 Pograbek – dramat obyczajowy, Polska 1992, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Mariusz Saniternik, Grażyna Błęcka-Kolska, Franciszek Pieczka, Tadeusz Szymków, 100 min

5.00 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (995): **LIVE** Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj – Polska 2026

Maria w końcu zgłasza na policję gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił na siebie uwagę pielęgniarce Majki.

21.55 Na sygnale (913, 914): Byliśmy tak blisko; Z hukiem! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Francuska ruletka (4-ost.) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023

0.00 Wakacyjna terapia – komedia, Francja 2018, reż. Eloïse Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux, Johan Heldenbergh, 95 min

1.35 Okrutna miłość (3, 4-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025

3.20 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – film dokumentalny, Holandia/Niemcy 2023

5.00 Zakończenie

KOMEDIA



20.30 Komediodwa środa: Nie ma mocnych **FILM** – Polska 1974, 130 min

Kontynuacja losów rodziny Pawlaków i Kargulów. Kazimierz martwi się, że nie ma komu przekazać gospodarstwa. Cała nadzieja we wnuczce, Ani. Dziadkowie postanawiają wydać ją za mąż. Tymczasem we wsi pojawia się Zenek, technik mechanizacji rolnictwa.

22.40 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 140 min

Hawk dostaje zadanie odnalezienia odlanych z brązu głów zwierząt symbolizujących chińskie znaki zodiaku. Najemnik traktuje zlecenie jako szansę na zarobek. Z czasem jednak dołącza do idealistów broniących chińskiej kultury.

1.00 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, 135 min

3.15 Nasz nowy dom (355) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4219) **player** – Polska 2026

Weronika informuje Monikę, że wniesiono oskarżenie w sprawie ataku Kajetana na dziewczynę, która była świadkiem w sprawie Damiana. Zakościelny przypomina Czerskiemu, że spotkanie z Nowińskim to dla niego ostatnia szansa na uratowanie kariery.

20.50 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 135 min

23.05 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, 140 min

1.25 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, 130 min

3.35 Szpital św. Anny (99) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

4.50 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2022

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (678-680) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1305, 1380, 1381) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1002-1004): Topór; Gabryśka; Pokočaj mnie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (91): Mój mąż pedofil – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (20, 21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Wiktorja jest autorką powieści erotycznej, która odniosła spory sukces. Nieoczekiwani zaczyna dostawać kwiaty i prezenty. Stalker ją śledzi i wkrótce zamieszcza w internecie zrobione z ukrycia zdjęcia, na których widać pisarkę w samej bieliznie. Staje się agresywny.

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (21, 22): Nikt nie żyje wiecznie; Evan – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Bezkresna agonja; Pojedynek w dżicy – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (165, 166) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (83) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspnianie stulecie** (17) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Sergiusz kupuje unikatową gitarę Jimiego Hendriksa. Adam dostarcza mu przesyłkę. Niestety, okazuje się, że zawartość paczki uległa uszkodzeniu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026
Asia zrezygnowała z kariery architektki, by zajmować się domem. Mąż ogranicza jej dostęp do pieniędzy. Kobieta z pomocą Alicji planuje ucieczkę. Łąda i Jędrzej ulegają wypadkowi.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 18** (9) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (11, 10) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (46) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 8** (26) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (11) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (35) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (11, 12) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (49, 50) – serial animowany
- 9.35 Basia** (10, 11) – anim., Pol. 2016
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (7) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (14, 13) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (10) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (125, 126) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (8, 7) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (18, 20) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (4, 5) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (9, 10) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (27) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (10) – serial anim.
- 18.00 Blue** (43, 44) – serial animowany
- 18.15 Bing** (49, 50) – serial animowany

NETFLIX



MATKI PINGWINÓW
Kama (Masza Wągrocka) jest znaną zawodniczką MMA. Jej syn rozpoczyna naukę w „Cudownej Przystani”. Sportsmenccie trudno nawiązać kontakt z rodzicami innych dzieci.
►serial obycz. (6 odc.), Polska 2024



MASZYNA DO ZABIJANIA
Trwa rekrutacja do elitarnej jednostki wojskowej. Kandydaci, którzy mieli sprawdzić swoje umiejętności w standardowych próbach, muszą naprawdę zaważyć o przetrwanie.
►sens., Australia 2026; 106 min

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Dar – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, 140 min

Przyszłość Simona i Robyn rysuje się w jasnych barwach. W końcu mogą sobie pozwolić na zakup domu, a za kilka miesięcy na świat przyjdzie ich dziecko. Pewnego dnia małżonkowie spotykają dawnego kolegę mężczyzny, Gorda. Zaczyna on przysyłać im prezenty. Z czasem podarunki wywołują ich niepokój, a wkrótce przerażenie...

22.20 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, Rami Jaber, 120 min

0.20 Zawsze jest czas na miłość – komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton, Brendan Gleeson, Hugh Skinner, 120 min

2.20 Żyjąc z potworem 7 (16) – serial dokumentalny

3.25 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.10 Dorota wasz urzędnik! (9) – program rozrywkowy, Polska 2016

2.00 Żyjąc z potworem 7 (16) – serial dokumentalny

3.25 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.10 Dorota wasz urzędnik! (9) – program rozrywkowy, Polska 2016

Następny odcinek obejrzysz na:

Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.00 Niemożliwe – Hiszpania/USA 2012, 145 min

HIT DNIA Maria i Henry Bennetowie oraz ich synowie Lucas, Thomas i Simon spędzają Boże Narodzenie w Tajlandii. Drugiego dnia świąt nadchodzi ogromna fala tsunami i zmiana wszystko z powierzchni ziemi. Mimo chaosu rozdzielona rodzina rozpoczyna w wzajemne poszukiwania.

22.25 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers, 100 min

Tajny agent Alex usiłuje zapobiec katastrofie samolotu uprowadzonego przez terrorystów. Hawkins, dyrektor NSA, planuje zestrzelenie maszyny.

0.05 Syberia – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, wyk. Keanu Reeves, Boris Gulyarin, Ashley St. George, Elliot Lazar, 125 min

2.10 Dzielnica strachu 10 (441): Nie umiem zapomnieć – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (11, 12) – Rosja 2020-2022

Niesforna, ale sympatyczna dziewczynka o imieniu Masza nieustannie wpada w tarapaty. Może wtedy liczyć na wsparcie ze strony jej przyjaciela, spokojnego Niedźwiedzia. Towarzyszą im leśni przyjaciele, w tym zając i wilk.

19.00 Kacze opowieści (19, 21) – serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (445, 446) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Bad Boy – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, 130 min

1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (618) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.05 Lombard. Życie pod zastaw 9 (454) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (158, 159) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



PRZEWODNIK PO ZBRODNI WDEŁUG GRZECCZEJ DZIEWCZYCNICY 2

Andie Bell Pip (Emma Myers) nie zamierza kontynuować kariery detektywa. Tymczasem zbliża się proces Maxa Hastingsa, a Jamie, brat Connora, niespodziewanie znika. Pip wbrew postanowieniu angażuje się w śledztwo.
►krym. (6 odc.), Wilk. Bryt. 2024

PREMIERA



MOJE TRZY GROSZE

Zero i Dzik prowadzą niewielki bar, jednak narastające problemy finansowe oraz wzajemnie nieporozumienia sprawiają, że widmo bankructwa staje się coraz bardziej realne. Niebawem sytuacja wymyka się spod kontroli. W tym samym czasie w ich życiu ponownie pojawia się dawna znajoma.
►anim. dla dorosłych, Wł. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

<p>AXN HD</p> <p>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10, 11) – krym., USA/Kanada</p> <p>7.30 Doktor Larsen (5, 6) – serial obyczajowy</p> <p>9.20 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny</p> <p>11.10 Detektywy Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2004</p> <p>13.10 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy</p> <p>15.10 Agenci NCIS 15 (7, 8) – serial sensacyjny</p> <p>17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000</p> <p>19.05 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2014-2015</p>	<p>TVP SERIALE</p> <p>7.45 Ojciec Mateusz (4) 8.40 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol. 2025</p> <p>9.35 Rodzinka.pl (73) 10.05 Klan (1422) – telen. 10.35 Ranczo 6 (72) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (994) – serial obycz. 12.25 Pan Mama (51) 13.05 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022 14.40 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022 15.35 Komisarz Alex 24 (302) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (456, 457) 17.35 Ranczo 6 (73, 74) 19.30 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022 20.25 Ojciec Mateusz (5)</p>	<p>TVP KULTURA</p> <p>7.30 Podróże z historią (4) – serial dokum., Pol. 8.05 WTEM – fel., Pol. 2025 8.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 9.05 Tygodnik kulturalny 10.00 Zmiennicy (4) – kom. 11.15 Braciszek – obycz., FILM Polska 2007, 110 min 13.05 Czesław Wołłejko – aktor i poeta – dok. 14.50 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, 125 min 16.55 Zmiennicy (5) – kom. 18.05 Dobre strony (5) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Rezyserzy (10-ost.) – serialy dok., Wlk. Bryt. 19.45 Andrzej Wajda – Notatki</p>	<p>ALE KINO+</p> <p>6.30 Polska z góry 2 (5) 7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy 7.50 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min 9.30 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) 12.00 Vera 12 (2) – krym. 13.55 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min 15.55 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min 18.15 Vera 12 (3) – krym.</p>	<p>CANAL+ PREMIUM</p> <p>11.50 Łąpu-capu 11.55 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 13.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.45 Cat's Eyes (6) – przyg. 14.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 16.05 Azyl – dramat biograf., FILM Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 18.10 Łąpu-capu 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (5) – serial obyczajowy 20.50 Making of – mag.</p>	<p>HBO HBO</p> <p>9.30 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019, 100 min 11.10 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min 13.00 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023, 100 min 14.40 Królewskie święta – komedia romant., USA 2023, 85 min 16.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min 17.55 Million minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min 20.00 Materialisci – kom. romant., USA/Finlandia 2025, 115 min</p>
---	--	---	--	---	---



SENSACYJNY

21.05 **Zabójca broń 3** (2, 3) – USA 2018

Murtaugh i Cole zostają przydzieleni do pracy z FBI nad sprawą gangu Surenos. Pochłonięty własnymi problemami Roger zapomina, że Trish zmagają się z traumą.

23.00 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (7, 8) – krym., USA/Kanada

0.45 **Castle 7** (22, 23) – serial kryminalny

2.40 **Zabójca broń 3** (2) – serial sensacyjny

3.40 **FBI 2** (18) – krym., USA

4.35 **Walker: Strażnik Teksasu** (18) – krym.

OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo 6** (75, 76) – Polska 2012

Dzieci w Wilkowyjach próbują zebrać środki na zagraniczną wycieczkę. Czerepach wykończyste ich działania do promowania senatora, który rozgłasza pomysły w mediach.

23.20 **Ojciec Mateusz 28** (358) – krym., Pol. 2022

0.15 **Pan Mama** (55, 56) – serial kom., Pol. 2026

1.35 **Falszerze. Powrót sfory** (14-ost.) – sens. 2.30 **Erynie** (1) – krym., Pol. 3.30 **Zatoka szpiegów 2** (14) – szpiegowski, Pol. 4.20 **Klan** (1422) – telen.

KOMEDIADRAMAT

20.00 **Fucking Bornholm** – Polska 2022, 110 min

Hubert z żoną Mają oraz dziećmi jedzie na duńską wyspę. Towarzyszą im przyjaciel i jego kochanka. Nocny incydent burzy wakacyjną bez troskę.

21.50 **Przygody Sherlocka...** (13)

23.00 **ENTER 2025 Perpetus** – koncert

0.00 **Hala odlotów** (62)

0.55 **Billy Elliot** – film obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 2000, reż. Stephen Daldry, 115 min

2.50 **Informacje kulturalne**

KRYMINALNY

20.10 **Co się stało z Gracie Darling** (5, 6-ost.) – Australia 2025

Tablica pamiętkowa Leviego ujawnia tajemnicę rodziny Darlingów. Joni i Jay organizują seans spirytystyczny w starej szopie, by zmierzyć się ze wspomnieniami.

22.10 **Rzykowy napał** – thriller, Hiszpania 2025, 120 min

0.10 **Zaginieni** (3, 4) – sens. 2.30 **Klangor** – krym. 3.20 **Pornografia** – obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min 5.15 **Sortownia** (2) – psycholog., Pol. 2023

REALITY SHOW

21.00 **Projekt Fighter** (6-ost.)

Dowieśmy się, który z uczestników otrzyma 100 tysięcy złotych, a także podpisze kontrakt z Martinem Lewandowskim i federacją KSW. Show prowadzi Kinga Kujawska.

21.45 **Wojna o przetrwanie** – horror, Australia 2025, 130 min

23.55 **Minghun** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min

1.30 **Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024, 115 min

OBYCZAJOWY

21.55 **Euforia 3** (7) – USA 2026

Rue musi spłaci swój dług. Cassie i Nate planują ślub. Lexi pracuje dla znaney showrunnerki. Boryka się z problemami.

23.00 **Blizę** – dramat obycz., USA 2004, wyk. Natalie Portman, 100 min

0.40 **Mrugnij dwa razy** – thriller, USA 2024, 100 min

2.20 **Prawo Alabamy** – film dok., USA 2025

4.10 **Blue Valentine** – melodramat, USA 2010, 110 min

AXN WHITE

8.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (11) – krym.

9.10 **Szpital nadziei 2** (13)

10.10 **Detektywy Murdoch 11** (4, 5) – serial kryminalny

12.15 **Agenci NCIS 13** (10-12)

15.10 **Winnice miłości 4** (179)

16.15 **Szpital nadziei 2** (14)

17.10 **Detektywy Monk 2** (13, 14) – serial kryminalny

19.05 **Dr House 2** (2) – obycz.

20.00 **Dowody zbrodni 4** (12, 13) – serial kryminalny

21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (12) – krym.

22.55 **Agenci NCIS 13** (10-12)

1.30 **Dowody zbrodni 4** (12, 13) – serial kryminalny

WARNER TV

13.15 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (2) – serial sens. 14.10 **Bajer z Be-Air 2** (22-24) 15.35 **Bajer z Be-Air 3** (1) 16.10 **Pełna chatka 5** (25, 26) 17.10 **Pełna chatka 6** (1, 2) – kom. 18.15 **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 20.20 **Akademia policjanta 3: Powrót do szkoły** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min 22.00 **W sieci kłamstw** – film sensacyjny, 2008, 150 min 0.30 **Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp** – film przyg., 1984, 160 min

CANAL+ FILM

8.00 **Kung Fu Panda 3** – anim., FILM Chiny/USA 2016, 95 min 9.35 **Elfy rozrabiają** – film anim., Niemcy 2024, 75 min 10.50 **Call me lala** 11.15 **Saga „Zmierzch”**: **Księżyc w nowiu** – film fantasy, 2009, 125 min 13.20 **Lapu capu** – pr. rozrywk. 13.25 **Balony** – film krótkometr. 13.55 **Battleship: Bitwa** – film woj., USA 2012, 125 min 16.00 **Premierowa jazda** – mag. 16.15 **Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego** 17.45 **Hollywood Buzz** – mag. 18.10 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 19.55 **Lapu capu** – pr. rozrywk. 20.00 **To się nie dzieje** – thriller, FILM Polska 2025, 75 min 21.15 **Skok stulecia 2** – film sensacyjny, USA/Kanada/Hiszpania 2025, 130 min 23.25 **Cash Out 2: Wysoka stawka** – film sensacyjny, USA 2025, 105 min 1.10 **Pani od polskiego** – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min 3.05 **Skryżowanie** – dramat obycz., Pol. 2024, 105 min 4.50 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, Polska 2025, 70 min

CANAL+ SERIALE

9.45 **Łąpu capu** – program rozrywkowy 9.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial komediowy, Polska 2021 11.00 **Naruto** (19-24) – serial anime, Japonia 2002-2003 14.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy 14.35 **Captain Tsubasa** (49-52) – serial anime, Japonia 2018 16.15 **Premierowa jazda** – magazyn 16.35 **Łąpu capu Extra** (3) – program rozrywkowy 17.10 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024 18.15 **The Office PL 5** (10-12) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 **Gangi Londynu 3** (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 21.35 **Premierowa jazda** (10) – magazyn 22.00 **Minuta ciszy 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2025 0.10 **Pętla** (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020 3.25 **Premierowa jazda** (9) – magazyn 3.40 **Łąpu capu** – program rozrywkowy 3.45 **Belfer** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016 5.30 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Rekruci** (2) – serial dok. 6.55 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (3) – serial dokum. 8.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dok., Niem. 2023 9.55 **Co poszło nie tak 4** (1) 11.00 **Kolegium żuźlowe** 13.00 **Polska z góry: Stadiony** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 14.00 **Okrety wojenne** (8) – dok. 15.00 **Chwilą prawdy** (3) – dok. 16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (3) – serial dok., Niem. 2023 17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (12) – dok. 18.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 **Okrety wojenne** (6) – dok. 19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (13) – dok. 20.50 **Co poszło nie tak** (2) 21.55 **Pokonani** (6) – serial krym. 22.55 **Zasada przyjemności** (2) 0.10 **Pikarze na podsłuchu** (8) – serial dok., Polska 2022 1.00 **Furioza** (2) – serial sens. 2.05 **Mam zamek** (1) – dok. 2.40 **Czarna dżemina** (7) – dok. 3.45 **Pogotowie remontowe Wieszka 3** (1, 2) – mag. 4.55 **Polska z góry: Stadiony 2** (2, 3) – dok.

HBO 2 HBO 2

14.30 **Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun** – komediadramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 16.15 **Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, 195 min 19.30 **Turysta 2** (1, 2) – zen. 21.25 **Ostatnie zarzucenie** – dramat obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min 23.00 **Ofarowanie** – thriller, FILM USA 2024, 90 min 0.30 **Assassin's Creed** – film przygodowy, 2016, 110 min

AXN BLACK

8.45 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (10, 11) – s.f. 10.45 **Gwiezdne wrota 10** (1, 2) 12.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (2) – serial sens. 13.45 **Renegat 4** (3) – serial sens. 14.45 **Drużyna A** (7) – serial sens. 15.50 **Nieustraszone 4** (7) 16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (12, 13) – s.f. 18.55 **Gwiezdne wrota 10** (3, 4) 20.50 **Ghostbusters. Pogromcy duchów** – komedia, USA/Australia 2016, 150 min 23.30 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011, 140 min

POLSAT SERIALE

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – pr. rozr. 6.05 **Gliniarze** (677-679) – serial paradokum., Polska 2022 9.05 **Strażnik Teksasu** (14-17) – serial sensacyjny, USA 12.50 **Kowalski kontra Kowalski** (13-16) – obycz. 14.50 **Świat według Kiepskich** (258-261) – kom., Pol. 2007 16.50 **Columbo** (25, 36) – krym. 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (46-48) – serial krym., USA/Kanada 23.50 **Ślad** (62-64) – serial krym. 2.50 **Święty** (223, 224) – kom. 4.00 **48h. Zaginieni** (17, 18) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HBO 3

12.25 **Uncharted** – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min 14.20 **Król Karol III** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min 15.50 **River Wild** – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min 17.20 **W stronę słońca** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min 19.05 **Branża 4** (5) – serial obycz. 20.05 **The Knick 2** (8) – obycz. 21.00 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (11, 12) – serial kom. 21.40 **Doktor Larsen 2** (17) 22.25 **Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014, 145 min 0.50 **Półbrat** (5) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (70-72) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 14) – serial anim., USA 2010-2012	6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (8) – mag. 6.30 Seriale Top 5 (9) 6.45 Zakochani po uszy (29, 30) – telen., Polska (21, 22) – serial komedii, USA 2013	6.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – dok. 6.25 Och! Kabaret 4 (2) – program rozrywkowy	6.00 Złoty interes 2 (5, 6) 7.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
7.30 Doktor Martin (5) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 11 (21, 22) – serial komedii, USA 2013	7.45 Herkules (4) – krym. 8.45 Detektywi (468, 469) 9.50 Prawo Agaty (10) 10.50 Szpital św. Anny (61) 11.50 Druga szansa 3 (13) 12.50 Druga szansa 4 (1) 13.55 Prawo Agaty (9) 14.55 Detektywi (470, 471) 15.55 Po pierwsze kino 3 (24) – pr. rozrywk.	8.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny	7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – dok. 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.50 Ranking naj polskiego kina (2, 3)	8.55 Robert Makłowicz (206, 219) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5)
8.30 Przyjaciółki (265, 266) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 235, 236, 127, 128, 193) – serial kom., Pol.	8.00 Dwóch i pół 12 (1, 2) – serial komedii, USA 2014-2015	11.50 Szpital św. Anny (61) 12.50 Druga szansa 4 (1) 13.55 Prawo Agaty (9) 14.55 Detektywi (470, 471) 15.55 Po pierwsze kino 3 (24) – pr. rozrywk.	12.15 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2016	7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.50 Ranking naj polskiego kina (2, 3)	10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (8, 9) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 8) – dok., Kan.
14.45 P! Szczęśliwy mezczyzna	8.55 Przyjaciele 9 (15-20) – serial komedii, USA 2002-2003	16.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 180 min	14.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017	9.00 Nad Niemnem (2-ost.) – film obycz., 1986, 120 min	16.00 MacGyver 2 (20, 21) – sens., USA/Kan. 1987
16.40 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 160 min	11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) – serial komedii, USA 2017	19.00 Szpital św. Anny (41) 19.00 Mroczny rycerz powstaje – USA/Wielka Brytania 2012, 205 min	16.20 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny	11.00 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) – reality show
19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 100 min	14.30 Dwóch i pół 12 (3-6) – kom., USA 2014-2015	23.25 Czyja to kochanka? (1) – kom. romant., Fr./Wł./Bel. 2006, 100 min	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	13.30 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 210 min	19.10 Wojny kontenerowe 3 (6, 7) – serial dokumentalny
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	HORROR
21.00 Metro strachu (1) – USA/Wielka Brytania 2009, 140 min	18.25 Przyjaciele 10 (1, 2) – USA 2003-2004	23.25 Czyja to kochanka? (1) – kom. romant., Fr./Wł./Bel. 2006, 100 min	22.00 Równoległe śledztwo (4) – Francja	20.00 Ekstradycja 2 (1, 2) – 1996	20.00 Duchy kanionu (1) – USA 2016, 115 min
Podziemne korytarze stają się miejscem rozgrywki między bandytą a dyspozytorem ruchu. Od jej wyniku zależy życie wielu osób.	Ross, główny prelegent na konferencji paleontologów, wygłosił już wykład i wraz z resztą szkuje się do powrotu do domu. Charlie rozstała się z Joeyem.	Bezwzględny terrorysta Bane realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman powraca, żeby stawić czoło złu i ocalić Gotham.	Fred ma odebrać od burmistrza miasta czek na budowę schroniska dla kobiet. Tuż przed uroczystością wódz zostaje zamordowany. Dziennikarka wraca do akcji.	Komisarz Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą. Jego siostra nawiązuje współpracę z groźną przestępczynią. Kobieta uprowadza córkę Olgięrdy.	Autystyczny syn Bronny znajduje podczas wycieczki kamienie z tajemniczymi znakami. Zabiera je ze sobą. Budzi niebezpiecznego ducha, który opętuje jego rodzinę.
23.20 Bullet Train – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 150 min	22.00 The Office Pl (9, 10) 23.05 Comedy Club 7 (11, 12) – pr. rozrywk.	1.05 Judasz i Czarny Mesjasz – dramat biograficzny, USA 2021, 160 min	0.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – film kryminalny, Francja 2023, 120 min	22.15 Misja Afganistan (4) – serial wojenny, 2012	21.55 Lęk pierwotny (1) – thriller, USA 1996, 165 min
1.50 Fala zbrodni (53) – serial sensacyjny, Polska 2005	0.05 Miasteczko South Park 21 (4, 5)	3.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)	2.00 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny	23.30 Karate po polsku (1) – dramat obyczajowy, 1983, 120 min	0.40 Ostatni gliniarz (1) – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
2.50 Ślad (8, 9) – krym., Pol.	1.00 Pracocholny 5 (4, 5)		4.00 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017	1.30 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min	2.50 Milioner – film obycz., Polska 1977, 130 min
4.50 Na ratunek 112 (820, 821) – serial paradokum., Pol. 2023	2.00 Śmiešniczy nie będzie 3 (15, 16)			3.45 Jak pies z kotem (1) – komediodramat, 2018, 135 min	5.00 Biblijne tajemnice (2) – serial dok., Kan.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.25 Delikatne liście – film obycz., Belgia 2025, 100 min	13.25 Święty (27, 28) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (12) – rozr. 15.05 Po prostu razem – dram. obycz., Fr. 2007, 95 min	6.00 Wojna królestw (3) 7.00 The Ark (4-6) – serial s.f. 10.00 Medium 7 (10, 11) – krym. 11.50 Czarodziejki 7 (5, 6) 13.40 Grimm 4 (3, 4) – fantasy 15.30 Medium 7 (12, 13) – krym. 17.20 Czarodziejki 7 (7, 8)	9.10 Z archiwum X (17) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (7, 8) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – serial krym., Australia	14.15 Rosamunde Pilcher: Sniadanie u Tessy (1) – melodramat, Niemcy 2024, 110 min
16.40 Trucizna – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min	16.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole (19, 20) – serial komedii	19.10 Grimm 4 (5, 6) – fantasy 21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (6) – krym. 22.00 Pompeje – film katastrof., USA 2015, 120 min	13.45 Agenci NCIS (4, 5) – sens. 15.35 FBI (17) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (18) – s.f. 19.15 FBI (18) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)	17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 20.00 Dobry rok (1) – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 155 min	16.05 Inga Lindström: Meandry miłości – dram. obycz., Niem. 2005, 115 min
18.10 Wychuchowa para (1) – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min	18.35 Bob kocha Abishole 2 (1) 19.00 Dwóch i pół 11 (21, 22) 20.00 Dwóch i pół 12 (1, 2) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – kom., Pol. 2017-2018	0.10 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 120 min 2.10 Czarodziejki 7 (7, 8) – serial fantasy, USA 2004 4.10 Wojna królestw (2, 3)	22.00 Matlock (8) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (18) – s.f. 23.55 The Hunting Party (10) 0.50 FBI (18) – serial kryminalny 1.45 Agenci NCIS (5) – sens.	22.35 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 200 min	18.00 Zwierzęcin doktor Mertens (102) – obycz. 19.00 Górski lekarz (106) 20.00 Rozwód dla zaawansowanych – komedia romantyczna, Niemcy 2010, 115 min
22.05 Kuchenna rewolucja (1) – horror komedii, USA 2023, 100 min	22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (3) – kom.		0.50 FBI (18) – serial kryminalny 1.45 Agenci NCIS (5) – sens.	1.55 I stanie się koniec (1) – horror, USA 1999, 170 min	21.55 Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024, 115 min
23.45 Chinki – dramat obycz., Hiszpania 2023, 115 min					23.50 Górski lekarz (106)
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
9.25 Wstrząs – dramat obyczajowy, 2015, 120 min	9.20 Lekarze na start (23, 24) 10.50 Agenci NCIS 18 (9, 10) 12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) – obycz.	10.00 Wszędzie ty (75) – telen. 11.00 Otchłań namiętności (85) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (55) 13.00 List pożegnany (60) 14.00 Historia Juany (12, 13) 16.00 List pożegnany (61) 17.00 Za wszelką cenę (56) 18.00 Otchłań namiętności (86) – telen., Meksyk 2012	10.15 Jim wie lepiej 4 (22, 23) 11.10 Sposób użycia 2 (10, 11) 12.05 Wszyscy kochają Raymondą (2-5) – kom. 14.00 Diabli nadal 7 (4-7) 16.00 Simpsonowie 33 (20, 21) 17.00 Simpsonowie 34 (1, 2) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (1-3) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 4 (4-6) – serial komedii	13.00 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min	9.20 Policjonia grupa pościgowa 21 (3) – dok.
13.15 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min	13.45 Rodzina Hardacre'ów (4) 14.40 Poirot 9 (4) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS 18 (11, 12) 18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym.	20.00 Cud miłości (1) – telen. 21.00 Historia Juany (13) 22.00 List pożegnany (61) 23.00 Za wszelką cenę (56) 0.00 Otchłań namiętności (86) – telen., Meksyk 2012	22.00 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, 125 min 0.05 Genialna Morgane (1) 1.15 Współczesna rodzina 4 (4-6) – serial komedii	14.50 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min	12.55 Kosmiczna załoga (1) – kom. s.f., 1999, 125 min
16.00 Fremont – dramat obyczajowy, 2023, 95 min	19.30 Lekarze na start (25, 26) 21.00 Panna Scarlet 6 (3) 22.05 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA	19.00 Dziedziczka (75) – telen. 20.00 Cud miłości (1) – telen. 21.00 Historia Juany (13) 22.00 List pożegnany (61) 23.00 Za wszelką cenę (56) 0.00 Otchłań namiętności (86) – telen., Meksyk 2012	22.00 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, 125 min 0.05 Genialna Morgane (1) 1.15 Współczesna rodzina 4 (4-6) – serial komedii	16.45 Do zobaczenia w wrzesniu – komedia romant., USA 2010, 105 min	15.00 Włoska robota – film sensacyjny, USA/Fr./Wielka Brytania 2003, 145 min
17.35 Moja noc – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min	23.05 Dalgiësh (1) – serial krym. 1.00 Agenci NCIS 18 (10) 1.45 Panna Scarlet 6 (3) 2.35 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA			18.30 Cała prawda (1) o Jonathanie – komedia, USA 2007, 90 min	17.25 Mission: Impossible 2 (1) – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
19.05 Od marca do maja – film obyczajowy, Cześć 2024, 85 min				20.00 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min	20.00 Mission: Impossible 3 (1) – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 155 min
20.30 Westhampton – film obyczajowy, 2025, 95 min				21.50 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min	22.35 Apocalypso – dramat przygodowy, 2006, 165 min
22.05 Pogubieni (1-3) – obycz., Wlk. Bryt. 2024, 185 min				0.50 Granica – dramat fantasy, 2018, 120 min	

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari

10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołtów oraz Bożydor Iwanow i Maciej Stolarczyk.

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

17.30 Siatkówka kobiet

CANAL+ SPORT HD

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

7.45 Premier League Review – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Premier League Review – magazyn piłkarski

14.40 Ekstrapaka – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

18.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

TVP SPORT HD

6.00 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.

7.15 Padel: MP Polskiego Związku Padla – finał

9.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Śląsk – Czarni Sosnowiec

11.00 Piłka kobiet (11)

12.00 GOL – mag. piłkarski

12.50 Gala PKO BP Ekstraligi

14.20 GOL – mag. piłkarski

15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy

16.50 Pełnosprawni (653)

17.25 Zużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał

19.20 Motocross: MP – Piekoszów 2026

19.40 Piłka nożna – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

17.25 Zużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał

19.20 Motocross: MP – Piekoszów 2026

19.40 Piłka nożna – studio

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek

7.00 Budowa na końcu Świata – serial dok.

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok.

12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.

13.00 Nagi instynkt przetrwania 11

15.00 Złomowisko PL 4 (2)

16.00 Gorączka złota 16 – dok., USA 2024

18.00 Kamperem przez Świat 2 (dok.) – Pol.

19.00 Złomowisko PL (9-11) – serial dokum.



20 Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

20.10 ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

20.00 Premier League Stories (42)

Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Sylwetki prawdziwych legend rozgrywek Premier League.

20.25 Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata

18.00 Liga hiszpańska

Antoine Griezmann zęga się z Atletico Madryt. W kolejnym sezonie Francuz będzie występował w Orlando City, czyli klubie MLS.

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12

liga Świątek dobrze zna smak triumfu w Rolandzie Garrosie. Polka ma na koncie aż cztery tytuły mistrzyni paryskiej imprezy.

Dwadzieścia jeden zwycięstw w sezonie zasadniczym pozwoliło Kingowi Szczecin zająć drugie miejsce w ligowej tabeli za Legią Warszawa.

20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

22.15 Gala PKO BP Ekstraligi – studio

22.45 Gala PKO BP Ekstraligi

23.45 Gala PKO BP Ekstraligi – studio

1.00 Premier League Netbusters – mag.

We Wrocławiu zobaczymy byłych znaniych piłkarzy. Barwy Biało-Czerwone reprezentować będzie m.in. Łukasz Piszczek.

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady

Dwójka uczestników rusza w głąb górzystej dżungli Tajlandii, gdzie przez 21 dni będą mierzyć się z bezlitosną naturą, monsunującym ulewami i wymagającym terenem.

23.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

2.25 Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz: River Plate – Blooming

8.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

10.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

13.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

15.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

23.35 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad

1.25 NBA Action (12)

2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga

2.00 Militaria na warsztat (13)

3.00 Królowie asfaltu 9 (12) – reality show

4.00 A2 – autostrada na Zachód (15) – dok.

12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

22.00 Discovery golf – mag.

22.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie

23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Siatkówka

13.00 Siatkówka

15.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CR Flamengo – Cusco FC

17.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

20.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

1.00 Sporty walki: FEN

9.45 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Małesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik

12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

15.00 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów

17.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

20.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin

22.40 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

6.00 Nitro Circus Live (4, 5)

7.00 Fighting Fit (4)

8.15 WWE Classic Gold (86)

9.00 Liquid Edge (7)

10.00 Pro Bull Riders 2 (15)

11.00 X Games – Norway (6)

12.00 Nitro Circus Live (4, 5)

13.00 Fighting Fit (4)

14.15 WWE Highlights

17.00 KPW Kombit TV (3)

18.00 Ultimate Strongman (4)

19.00 WWE Classic Gold

20.00 AEW PPV (9) – pt. sportowy

1.00 WWE Highlights (50)

2.00 Pro Bull Riders 2 (15)

3.00 Liquid Edge (7)

4.00 Nitro Circus Live (4, 5)

5.00 Fighting Fit (4)

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8) – mag.

8.15 Szpital (487, 488)

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (4, 5) – mag.

11.15 Idealna niania 9 (5, 6)

12.45 Klinika bez tajemnic

14.45 Szpital (486, 487)

16.45 Idealna niania 9 (4, 6-8)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (11) – mag.

20.15 Kilogramy do szczęścia

21.15 Nie do uwierzenia!

0.15 Sekrety lekarzy (12)

1.15 Wyjadadce (12) – pr. rozr.

2.15 Związki z modą 3 (5)

3.15 Szpital (438, 439)

5.15 Klinika urody (9) – mag.

12.40 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tluszczu: Ł. Świrydowicz – A. Palkowski

14.35 Z archiwum ESPN

15.25 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett

17.50 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Stanioch – Robert Talarek

19.30 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński

22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright

0.35 Atleci – magazyn sportowy

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

6.00 Nitro Circus Live (4, 5)

7.00 Fighting Fit (4)

8.15 WWE Classic Gold (86)

9.00 Liquid Edge (7)

10.00 Pro Bull Riders 2 (15)

11.00 X Games – Norway (6)

12.00 Nitro Circus Live (4, 5)

13.00 Fighting Fit (4)

14.15 WWE Highlights

17.00 KPW Kombit TV (3)

18.00 Ultimate Strongman (4)

19.00 WWE Classic Gold

20.00 AEW PPV (9) – pt. sportowy

1.00 WWE Highlights (50)

2.00 Pro Bull Riders 2 (15)

3.00 Liquid Edge (7)

4.00 Nitro Circus Live (4, 5)

5.00 Fighting Fit (4)

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

13.00 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.

15.00 Królestwo koziorozów w zagrożeniu – film dok.

16.00 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.

17.00 Ostatni bóg. Legendy 300 Spartan – film dokum.

18.05 Dzika Namibia – dok.

19.10 Korolowa oaza archipelagu Tuamotu

20.10 2000 metrów do Andrijukiw – film dok.

22.05 Obczyna – film dok., Pol.

23.30 NATO na Bałtyku. Wycisg z Putinem – dok.

0.35 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (4) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (527) – program inform.	10.35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	11.15 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) – serial dok., USA
6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (3) – dok., Wlk. Bryt.	6.05 48h. Zaginieni (32) – serial krym., Polska	11.15 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (18)
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.	10.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny	12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (1) – dok., Kan.	7.00 Była sobie Ziemia (21-24) – anim., Francja	11.45 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok.	13.05 Starożytni kosmici 17 (13) – dok.
10.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2)	8.55 Wehikuł czasu (527) – program inform.	12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (4)	14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (1)
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	14.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	15.00 Strzegąc granic (5-8)	9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA	14.00 Królowie (23) – hist.	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (26) – serial dok., USA
13.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA	16.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania	17.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (3): Złota era	10.00 Gwiazdy lombardu (49-52) – reality show	14.35 Pogranicze w ogniu (11) – sens., Pol. 1991	15.50 Piątką z historii (1-3)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	18.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	18.00 Wcielenia zła – dok.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) – dok.	15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	17.15 Jak Hitler przegrał wojnę (5) – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok., USA	19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2) – dok., Kan.	13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok.	17.30 Czas honoru (62) – wojenny, Pol. 2012	18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (6) – dok., Wielka Brytania
		20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – dok., Kan.	14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – dok.	18.25 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Polska 1995	19.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
			16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dok., USA	19.00 Fake czy historia? (65) – pr. publicyst.	20.00 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok.
			18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dok.		
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Specjaliści przyjrzą się informacji dotyczącej sławnej na cały świat kryptidy – Wielkiej Stopy. Okazuje się, że ten stwór jest dość temperamentalny.	21.00 Premiera: Zbrodnie godne Hollywood 5 Porucznik Joe Kenda powraca do spraw, które wydały się bardziej scenariuszem filmowym niż prawdziwym śledztwem. Rekonstruuje przebieg zbrodni, odsłaniając motyw sprawców.	21.00 Katastrofy pod lupą (2): Droga na skróty Eksperti szczegółowo omówią przyczyny zaważenia się mostu Morandiego w Genui. W analizie wykorzystają modele 3D. Siegną również po nowe dowody.	20.00 Galileo (1) Przedstawienie historii właściciela domu, który wypowiedział wojnę deweloperowi. Pojawi się również mistrz włoskiej granity, który zdradził w czym tkwi sekret deseru.	19.40 Królowie (62) – Polska 2024 Długosz przywozi z Rzymu kapelusze kardynałów dla biskupa. Oleśnicki jest dumny, że został pierwszym polskim kardynałem. Nawoj łapie Przemka i przywozi go do Krakowa.	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – USA 2025 Twórcy programu przyglądają się odnalezionym przez dzieci śladom stóp, które przypisywane są legendarnemu yeti. Analizują także nagranie latającego obiektu.
23.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny	22.00 Cztery łapy na służbie – dok.	22.00 Inżynierijne tragedie (2) – dok.	21.00 Tajemnice zamków (3) – serial dok., Kan.	20.15 Ekstradycja 2 (4) – serial sens., Pol. 1996	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) – serial dok., USA
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – dok.	22.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab.-dok., USA	21.20 Zapomniana granica Europy	23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (19) – serial dok., USA
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	0.00 Trójką zbrodni – serial dok., USA 2024	0.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok.	0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA	22.20 Śniadanie w Wannsee	0.50 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok.
	1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	1.00 Życie na Alasce (14, 1) – serial dokum.	1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dok.	23.30 Sensacje XX wieku (3, 4) – program hist.	2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (26) – serial dok., USA
			5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	1.10 Encyklopedia II wojny światowej (1)	
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – film dok., Francja 2022	13.00 Tajemniczy świat wielorybów – film dokum.	12.55 Lwie zasady (2) – przyrod.	12.10 Błękitna Planeta 2 (6)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Nowe życie starych rzeczy – serial dok., USA	14.50 Krajobrazy świata (3)	14.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – film dok.	14.00 Cuda Meksyku (3) – dok.	13.25 Pociągami przez Imperium Osmańskie (1)	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
11.00 Legendarne miejscówki	15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – serial dok., Fr.	15.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – serial dokum.	16.15 Przryda w kraju wiatraków – film dokum.	14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) – dok., Kan.	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (12, 13)	16.55 Afryka z góry (8) – dok.	16.00 Parki narodowe Ameryki (2) – serial dok.	17.25 David Attenborough i cmentarzysko mamutów – film przyrod.	15.30 Życie na pustkowiach UK	17.00 Łowcy aligatorów – dok.
14.00 Łowcy staroci (10, 11)	18.05 Na targach świata 2 (5)	17.00 Stworzone, by przetrwać (5, 6) – dok.	18.45 Ziemia – planeta życia	16.30 Brytyjskie fabryki 10 (4)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (14, 15)	18.50 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (4) – dok., Kan.	18.00 Dzikie szlaki Europy (1)	19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (2) – serial dok.	17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) – serial dok.	19.00 Mieszkanie na pnii 5
17.00 Militaria na warsztat (3)	19.45 Śmieci na orbicie – dok.	19.00 Zwierzątki w amoku (6): Przedziwne spotkania Niszczycielskie żywioły (3): Wiatr, ogień, woda!	21.00 Niezwykli dr Pol	18.40 Zielona planeta (3) – dok.	20.00 Kocim okiem – serial dok.
18.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (5) – serial dok.	20.00 Przedziwna planeta Ziemia (5): Obcy	22.05 Lwie zasady (3) – przyrod.	19.45 Starożytne mocarstwa (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	21.00 Złotka z Alaski (5) – dok.
20.00 Tajemnice Alaski – dok.	22.00 System złobków NRD. Wstęp do piekła – dok.	21.00 Niezwykli dr Pol	23.10 Życie ekstremalne (3)	20.55 Życie na pustkowiach (1)	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Skarby z szopy (15, 16)	23.10 Cel: zatrzymanie ludobójstwa (8) – dok.	22.00 Przedziwna planeta Ziemia (5): Obcy	0.15 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaiby (1, 2) – dok.	21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok., Kan.	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
23.00 Tajemnice starożytnych mumii (8) – serial dok., USA				22.55 Brytyjskie fabryki 10 (5)	0.00 Na haczyku – serial dok.
0.00 Tajemnice oceanów				0.00 Jak budowano imperia 5 (2) – serial dok.	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
2.00 Go West (1, 2) – cykl dok.					2.00 Mieszkanie na pnii 5
3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.30 Ukryte serce Irlandii	8.05 48h. Zaginieni (222, 223)	12.15 Złoto Jukonu 2 – dok.	12.30 Military ranking (2)	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (9) – serial dok.	6.00 Nowe życie na Karaibach (3-6) – rozr.
14.30 Dźwiękowe krajobrazy Australii (2) – film dokum.	10.05 Polacy za granicą (35, 36)	13.15 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (8) – serial dokum.	13.35 Zaginionie miasta Biblii (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	17.00 Morderca z Internetu 2	8.05 COOL gadżet (3-6) – rozr.
15.40 Cuda światowego transportu (1) – serial dok.	12.05 Wojny kontenerowe	14.10 Australijscy poszukiwacze złota (5, 6)	14.40 Jeden dzień w Auschwitz – film dok.	17.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium (1) – dok.	10.10 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol.
16.45 Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria	13.15 Sekretny świat amizów – dok., Wlk. Bryt.	16.05 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (4) – dok.	15.50 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (4) – serial dokum.	18.00 Protokół zbrodni (1)	12.30 Ciepłarówka przez Stany
17.50 Zasada – film dokum., Pol.	14.45 Top 10 Największe tajemnice świata (5-8)	17.00 Ostatni kapitanowie (3)	16.45 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok.	19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5)	14.55 Smakuj świat z Pascalem (3, 4, 1, 2)
19.10 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum.	17.35 Przepowiednia o papieżach – film dokum.	18.00 Złoto z mroźnej krainy poszukiwacze złota 8	17.55 Wojenne fabryki 3 (4)	20.00 Miss America: Mroczne sekrety (3) – serial dok.	17.00 Wyszyc dookoła smaku
20.05 Z ust royalów (2)	19.15 Policjanci (23) – dok., Pol.	22.00 Materia. Lwie serce (1)	18.50 Military ranking (2)	21.00 Sprawa Iwony Wiewozek (2) – film dok.	19.00 Małżeństwo w dżungli (4, 6) – serial dokumentalny
22.10 Kroniki Hitlera (13) – dok.	19.40 Kobiety Trzeciej Rzeczy (1, 2) – film dokum., Fr. 2021	22.00 Special Ops: Prawda	20.00 Kleopatry: tajemnicza władczyni (3) – serial dok.	22.00 Morderca młodych matek (2) – dok., Wlk. Bryt.	21.05 Bimbrownicy (19, 20)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	22.00 100 dni do zwycięstwa	0.10 Złoto z mroźnej krainy	21.15 Adolf Hitler: Zrozumiał dyktatora (4) – serial dok.	23.00 Morderstwo na Manhattanie – dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
22.20 Rakka, cień ISIS – dok., Fr.	23.15 Znaki zła – runy SS – dok.	1.00 Australijscy poszukiwacze złota 4	22.20 Przywódca III Rzeczy (3)	23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok.	0.55 Wyszyc dookoła smaku
23.20 Opowieści oficerów siedzących 5 (4) – dok., Fr.	0.25 Lowcy nazistów (10)	2.35 Złoto Jukonu 2 – dok.	23.30 Ramzesy: władca Egiptu		3.00 Bimbrownicy (19, 20)
0.15 Notacje – cykl dokum., Pol.	1.35 Przepowiednie podziemia		0.30 Wojenne fabryki 3 (4)		5.05 Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.45 Polacy światu	13.45 Polacy światu	6.10 Zakochaj się w Polsce (209) – mag.	6.00 Oszukane (44, 45) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.	5.00 Złomowisko PL (3)	5.25 Czas na zmianę (10-ost.) – reality show
14.00 Lengsel znaczący tęsknota – dok., Norwegia 2020	14.00 Lengsel znaczący tęsknota – dok., Norwegia 2020	6.40 Gra słów.	8.00 Komisarz Mama (25) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show	6.00 Express – pr. inform.	5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (21, 22) – rozr.
15.10 Zakochaj się w Polsce (182) – mag.	15.10 Zakochaj się w Polsce (182) – mag.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (28) – program rozrywkowy	8.55 Policjantki i Policjanci (448, 449) – serial obycz., Polska	6.50 Diabelnie boskie 2 (18) – reality show	7.45 Zgłoś remont (9) – program rozrywkowy
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych	15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych	8.20 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57, 58) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1114, 473) – paradok.	7.20 Ukryta prawda (1190) – paradok., Pol.	8.45 Pojedynek na podróże (10-ost.) – program rozrywkowy
16.00 Zaraz wracam 2 (89)	16.00 Zaraz wracam 2 (89)	8.50 Va banque (1050)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (116, 117) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1535, 1536) – paradok.	8.20 Kartoteka 9 (25, 26) – serial fab.-dokum.	9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show
16.30 Barwy szczęścia (3315) – serial obycz.	16.30 Barwy szczęścia (3315) – serial obycz.	9.25 Koło fortuny (2006)	14.30 Kolacja w ciemno (86, 87) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1298-1300) – paradok.	10.30 Detektywi (237, 327) – serial fab.-dok., Pol.	11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – program kulinarno-rozrywk.
17.20 Gra słów.	17.20 Gra słów.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show	16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (535) – reality show	12.30 Zakup w ciemno 3 (13) – reality show	13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5)
17.50 Teleexpress Extra	17.50 Teleexpress Extra	10.40 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (324, 325) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1432, 1433) – obycz.	13.30 Zakup w ciemno 4 (12) – reality show	15.35 Jestem z Polski 15 (4, 3) – serial dokum.
18.15 Wilno bardzo osobiste (2)	18.15 Wilno bardzo osobiste (2)	12.35 Familiada – telet.		20.00 Uroczysko (259) – serial krym., Polska	14.30 Kartoteka 5 (7) – serial fab.-dokum.	17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
18.25 Polki w dzungli	18.25 Polki w dzungli	13.15 Tygrysy Europy (8) – serial kom., Pol. 1999			16.45 Express – pr. inform.	
18.45 Panorama	18.45 Panorama	14.10 Rodzinka.pl (161, 162) – kom., Pol.			16.58 Pogoda, sport	
19.20 Polacy światu	19.20 Polacy światu	15.20 Cafe Fogg (1, 2)			17.05 Idź na całość 2 (7)	
19.30 Program informacyjny 19.30	19.30 Program informacyjny 19.30	17.25 Va banque (1051)			18.05 Zakup w ciemno extra (14)	



OBYCZAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8)
Gosia oczekuje przyjazdu męża i córki. Chce podjąć próbę ratowania małżeństwa. Konrad jednak wyznaje żonie, że od dwóch lat spotyka się z koleżanką z pracy.

- 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
- 23.00 Słowo daje! – mag.
- 23.15 Panorama
- 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 0.40 Zaraz wracam 2 (89) – serial obycz., Polska
- 1.10 Stacja innowacja (21) – naukowy

MAGAZYN KULINARNY

19.45 Makłowicz w podróży
Smakosz z Krakowa odwiedza Kromierzyż, Trzebież, Telcz, Dalešice, Losztyce i Ołomuniec. Próbuje piwa, knedlików i słynnego sera z Ołomuńca.

- 20.25 Postaw na milion
- 22.10 Rodzinka.pl (38) – serial kom., Pol. 2011
- 22.50 Sanatorium miłości (8, 10)
- 23.50 Kabaretomaniacy (38) – pr. rozrywk.
- 0.45 Koło fortuny (2007, 1996) – telet.
- 2.05 Do śmiechu! (76, 77)

DOKUMENTALNY

20.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2)
Naręczona powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację ślubu. Mężczyzna ma 50 000 złotych i tylko trzy tygodnie, by przygotować ceremonię.

- 22.00 Ambulans (5) – dok.
- 23.00 Gry małżeńskie (186) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłości (4, 5) – reality show
- 2.00 Gry małżeńskie (187, 188)
- 4.00 Zdrady (70, 71) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1038)
Rosa i Walczak otrzymują kadrę do monitoringu przedstawiającą Glowackiego i Muchę na miejscu zbrodni. Prokurator Marc uznaje jednak ten dowód za niewystarczający.

- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (155)
- 22.40 Terytorium wroga – dramat wojenny, Francja 2011, 130 min
- 0.50 Love Island. Wyspa miłości (49)
- 1.55 Hardkorowy lombard (5, 6) – dok.

ROZRYWKOWY

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (16) – Polska 2024
Mieszkanka Hiszpanii, Inga, przynosi się na wieś. Zaczyna się zastanawiać, czy jest gotowa, by zając się dziećmi. Nicole zas zyskuje okazję, by spełnić swoje marzenie i zobaczyć palmy na żywo.

- 19.45 Express – pr. inform.
- 20.05 Zakup w ciemno 7 (11) – reality show
- 21.05 Zakup w ciemno extra (10)
- 21.45 Express – pr. inform.
- 22.00 Idź na całość 2 (30)
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

ROZRYWKOWY

20.50 Ugotowani (3)
W Trójmieście rywalizują skrajnie różne osobowości: barman, kafejnik, kapitan i mama. Każde z nich stara się zachwycić swoich gości wyjątkowymi daniami.

- 21.50 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dok.
- 23.45 Hotel Paradise 9 (3) – reality show
- 0.45 40 kontra 20 2 (37, 38) – reality show
- 2.40 Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy
- 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 12-ost.) – mag.

TVP HD

- 11.20 Na sygnale (575, 576)
- 12.25 Ojciec Mateusz 3 (35)
- 13.20 Komisarz Alex 22 (280)
- 14.15 Ranczo 8 (101, 102)
- 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
- 16.40 Operacja zdrowie (74)
- 17.00 Okrasa lamie przepisy
- 17.45 Makłowicz w podróży
- 18.20 Ojciec Mateusz 21 (277)
- 19.20 Ranczo 10 (124) – obycz.
- 20.10 Rodzinka.pl (239, 240)
- 21.25 Ojciec Mateusz (420)
- 22.20 Papillon. Motylek – dram.
- FILM biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017, 140 min
- 0.40 Colombiana – dram. sens.
- FILM USA/Francja 2011, 115 min

TVP HD

- 12.25 Muzyczne dzień dobry
- 13.30 Emeryci na tropie
- 14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
- 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
- 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
- 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
- 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM

- 8.00 Strażnik Teksasu 8 (3, 4)
- 9.50 Macgyver (18, 19) – sens.
- 11.55 Pułapki umysłu (4, 5)
- 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (11-14)
- 15.30 Sensacje XX wieku
- 17.55 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
- 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens.
- 22.05 Dynamo: Więcej niż magia (4) – dok., Wlk. Bryt.
- 23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – pr. rozrywk.
- 0.05 Magia nagoci. Polska 3
- 1.20 Magia nagoci (3) – rozr.
- 2.35 I love kabaret (1-3) – rozr.
- 5.45 I love kabaret EXTRA

TLC

- 13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
- 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
- 16.00 Historie wielkiej wagi
- 18.00 Pokonać otłuszczenie (4)
- 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
- 20.00 Kilogramy do szczęścia 2
- 21.00 Nie do uwierzenia!
- 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
- 23.00 Moje koszarne stopy 2 – serial dok., USA
- 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
- 1.00 Kilogramy do szczęścia 2
- 2.00 Nie do uwierzenia!

C+ KUCHNIA HD

- 13.30 M jak mięso 2 (9, 10)
- 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (3)
- 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (5, 6) – mag.
- 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (2, 3) – dok.
- 16.40 Po prostu Jamie: szybkio i łatwo (4) – magazyn kulin.
- 17.35 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (21, 22)
- 18.30 Jakubak rozgrza Wietnam (3) – mag. kulin.
- 18.55 Nie tylko kimchi (7)
- 19.25 M jak mięso 3 (4, 5) – dok.
- 20.15 Dzień dobry, obiad 2
- 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10

TVN TURBO HD

- 13.00 Zawodowi handlarze
- 14.30 Wojny samochodowe
- 16.30 Jeździć, obserwować
- 18.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 18.15 Zawodowi handlarze (1)
- 19.00 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
- 19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – pr. rozr.
- 20.15 Jeździć, obserwować (9)
- 21.00 Wojny samochodowe (1)
- 22.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 22.15 Duda kontra Sztrański
- 23.00 Moko kombat (1) – mag.
- 23.45 2 drogie reki (1) – mag.
- 0.25 Usterka 16 (2) – fab.-dok.
- 0.55 Wojny samochodowe (2)
- 1.55 Wypad z kraju (7) – rozr.

NOVA TV

- 9.30 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.
- 10.00 Miodowe lata (12) – kom.
- 10.30 Wziewanie (83-85) – dok.
- 12.00 Poirot 5 (5, 6) – serial krym.
- 14.00 Świat według Kiepskich (325, 326) – kom., Pol. 2010
- 15.00 Świat według Bundy (57) – kom., USA, 1988-1989
- 15.30 Świat według Bundy 4 (58-62) – kom.
- 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
- 18.30 Miodowe lata (57-59)
- 21.00 Zdrady (101) – paradok.
- 22.00 Ślad (12, 13, 103) – krym.
- 1.00 Łowca pedofilów
- 3.00 TV okazje (12, 13)

METRO

- 8.35 Szpital (725, 726)
- 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (295, 296)
- 12.35 Szkoła (691) – paradok.
- 13.35 Przepis na życie 5 (2)
- 14.35 Zapukaj do moich drzwi (146) – telen., Turcja 2020
- 15.45 The Floor (5, 6) – telet.
- 17.00 Fani czterech kółek 16
- 18.00 Prawo Agaty 4 (13)
- 19.00 Kartoteka 9 (28)
- 20.00 Kartoteka 10 (12)
- 21.05 Kryminalni (9, 10) – krym.
- 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) – krym.
- 0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) – dok.
- 1.15 Szpital (721) – paradok.

ANTENA HD

- 14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (8) – serial dokum.
- 15.55 Cieżarówka przez śniegi 3 (1) – serial dokum.
- 16.50 77 TV 2 (11) – pr. rozrywk.
- 17.50 77 TV 5 (20) – pr. rozrywk.
- 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny
- 20.00 Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Francja 2017, reż. Delphine Lemoine, 120 min
- 22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (7) – serial krym., Fr./Bel.
- 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny

WP

- 11.00 Porzucone budowie 8 (7)
- 12.00 Wariaci za kierownicą 5
- 13.00 Makłowicz w podróży
- 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 7, 8)
- 16.55 Pogoda
- 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2)
- 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
- 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4)
- 21.55 Pogoda
- 22.00 Mistrzowie Kabaretu 14
- 22.55 Mistrzowie Kabaretu 12
- 0.00 1, 2, 3... Kabareci! 3 (4)
- 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15
- 2.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

- 12.50 Gardeners' World 16 (6)
- 14.00 Cudotwórcy 7 (26) – mag.
- 15.00 Kucpie sobie zamek! (1)
- 15.55 Meblokreacje 5 (4, 5)
- 16.50 Gardeners' World 16 (9)
- 18.00 Uczestka na wieś 25 (32)
- 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (5) – serial dok.
- 20.00 Daleko od miasta 11
- 21.00 Cudotwórcy 7 (1) – mag.
- 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2)
- 22.30 Patent na zieleni (3)
- 22.55 Daleko od miasta 14 (3)
- 23.20 Zbudujemy ten dom 3
- 23.45 Tkaninowe kreacje (1)
- 0.15 Dowborowa od nowa (3)
- 0.45 Cudotwórcy 6 (13) – mag.

HGTV

- 10.00 Design w australijskim stylu (12) – pr. rozrywk.
- 11.00 Zarobić na remoncie 9
- 13.00 Zbudujemy fajny dom (1)
- 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – pr. rozr.
- 15.05 Mieszkanie na miarę 4
- 17.00 Polowanie na ogród 7
- 18.10 Zgłoś remont 11 (8) – rozr.
- 19.05 Będzie pięknie (2) – rozr.
- 20.05 Dorota inspiruje (3)
- 21.00 Dorota was urządzi!
- 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) – pr. rozr.
- 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (264) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (865, 866) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (291-293) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1209) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (379-383) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (95, 96) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1138) – serial paradokum.
20.00 Ślad (41) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1070) – serial paradokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5)

W momencie zniknięcia Anna była matką dwulatk. W lipcu 2012 roku, wieczorem, pokłóciła się z mężem. Marek zgłosił zaginięcie żony dwa dni później.

- 23.00 Świat według Kiepskich (310, 311)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (48)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (503, 502)
4.00 Atleci – mag.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (172)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (9)
7.05 Truckersi przez Australię (6) – serial dok.
8.00 Dorwać tuczyńca (16)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (89, 90)
16.00 Złomiarze (21, 22) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (193-196) – serial dokum.
20.00 Zwód glina (7) – dok.
21.00 Złomiarze (56) – dok., Pol.
22.00 Więzienie (225) – dok., Pol.
22.35 Łowca pedofilów (245)
23.05 Więzienie (178-187) – dok.
4.05 Starożytni kosmici

TVP Kobieta

- 12.30 Pięknie przyprawiona
12.50 Przepis dnia 4 (2) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (560)
13.55 Dzikie imperium (2)
15.00 Piękno, zgłoś się! (4)
15.30 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – krym., Pol. 2023
17.25 Sekrety dzikich kwiatów (6) – serial dok.
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (11) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (256)
20.30 Wichrowe wzgórza (237)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (239) – obycz.
22.30 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, 170 min

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (36) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (651, 652) – paradok.
8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (41, 1)
11.30 Świat według Kiepskich (443-446) – serial kom., Polska
13.30 Bitwa o palety (22)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (43)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich (503, 504, 588, 493)
20.00 Złomiarze (31) – dok.

THRILLER



21.00 Air Force One – USA/FILM

Niemcy 1997, 155 min
Prezydent USA James Marshall wraca do Waszyngtonu samolotem. Na pokładzie znajduje się sześciu rosyjskich dziennikarzy, którzy przeprowadzają wywiady. Okazuje się, że są oni terrorystami.

- 23.35 Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013, 160 min
2.15 Świat według Kiepskich (152, 138, 424) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (287, 288)

FOOD NETWORK HD

- 9.10 Gotowanie na ranczu z Guyem (1-4) – mag. kulin.
11.15 Sztuka mięsa (7, 8) – mag.
12.25 Pyszne historie (4) – dok.
13.10 Posiekani na słodko (5)
14.10 Dziwaczne potrawy (7)
15.10 24/24 (5) – maraton kulin.
16.15 Kuchenne rewolucje (6)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (4)
18.50 Wakacyjny turniej wypieków 2 (7)
19.50 Kulinaryny poker (3)
20.50 Ogniem i patelnią 3 (3)
21.55 Pyszne miejscówki (3)
23.00 Akcja: Restauracja! (14)
0.00 Człowiek kontra jedzenie (17-19) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok.
13.30 Plastikarna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (8, 9)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuzzerka
21.30 Z kamerą u Kardashianów (2, 3)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8) – dok.
0.30 Very Cavallari (1)

TV 6

- 6.00 Więzienie (216, 217) – serial dokumentalny
6.55 Policjantki i Policjanci (647, 648) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (191, 192) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (255-257) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1168) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (193, 194) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (89) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens.

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156-158)

W jednym z zaułków miasta znaleziono martwą dziewczynę. Mac rozpoznaje denatkę. W jej mieszkaniu odnajduje dokumenty dotyczące zabójstw kobiet.

- 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (673, 674) – krym., Pol.
1.00 Kości (71, 72) – krym.
3.00 Septagón (47, 48)
5.05 Nona i jej córki (5)
5.45 Telezakupy TV Okazuje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Sąsiedzi (10) – anim.
9.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Bogaty dom – biedny dom (112, 113)
13.00 Rodzina zastępcza (159, 160) – kom., Pol. 2004
14.55 Największe statki świata (1, 2) – serial dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (15-18)
19.00 Rodzina zastępcza (276)
20.00 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.
20.30 Miodowe lata (1, 67)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Apokalipsa Stalina (2). 1.05 Wypoka kanibali – dok., Fr.
2.30 Ewa gotuje (476) – mag.

TV TRWAM

- 16.30 Rozmowy o edukacji (1)
17.00 Po stronie prawdy – Pol.
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończzone – pr. publ.
19.20 Odnalazł siebie (27)
19.30 Bóg z nami (4) – anim.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.50 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiliśmy
22.30 Błogosławiona

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4)
Lewis (1) – krym.
8.40 Ojciec Brown 11 (3)
9.40 Śmierć pod palmami 11 (2)
10.40 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6)
Ojciec Brown 5 (2)
15.50 Lewis (1) – krym.
16.55 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (2)

KRYMINALNY



21.00 My Life is Murder 3 (9)

Alexa prowadzi śledztwo w sprawie śmierci opiekuna dzieci. Odkrywa, jak przerażający mogą być rodzice.

- 22.00 Na niebieskich świątach 2 (2)
23.10 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6)
1.0 Śmierć pod palmami 11 (2)
2.15 Morderstwa w Midsomer 13 (1)
3.55 Schwytacz mordercy (1)

BBC LIFESTYLE HD

- 10.55 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (1, 2) – pr. rozr.
13.40 Najbardziej tajemnicze domy świata (7)
14.40 Mistrzowie zycia 11 (1)
15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (1)
17.40 Najbardziej tajemnicze domy świata (8)
18.40 Mistrzowie zycia 10 (6)
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (3) – pr. rozr.
21.00 Mistrzowie zycia 11 (2)
22.00 Zdrowa zmiana (1, 2)
23.15 Wstydlive choroby 8 (5)
0.15 Wielkie taneczne show 20 (2) – pr. rozrywk.
3.15 Mistrzowie zycia 10 (6)

BBC BRIT HD

- 11.35 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (3) – serial dok.
12.40 Top Gear 4 (8) – mag.
13.40 Warsztat Hammonda 2
14.35 Cuda inżynierii 4 (7)
15.40 Najszabsze ognio 4 (14)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (3) – serial dok.
17.50 Top Gear 4 (9) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 4 (7)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok.
21.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (1)
22.00 Tragiczna obława w Londynie (1) – dok.
23.05 Top Gear 4 (8) – mag.
0.10 Najszabsze ognio 4 (14)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC

- 10.45 Reksio (19, 20)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (10)
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (47, 48)
11.55 Strażak Sam 6
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (52)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (85) – mag.
13.20 Pszczołka Maja (17)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (69, 70)
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari (19, 20) – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (27)
15.15 Al-chemik (18) – mag.
15.35 Mała Marinette
16.05 Krecio (3, 4) – anim.

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści

Sissabelle chce być bez przerywania w centrum uwagi. Pani Sowa przypomina sobie historię o pewnej wróżce.

- 17.05 Dino Ranczo (67, 68)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (38)
18.25 Leo da Vinci (19, 20)
19.00 44 Koty
19.25 Ernest i Celestyna
19.50 Henrietta
19.55 Czytanie przed snaniem
20.05 Zig i Sharko
20.30 Space Nova (31)

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4 (24) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa (4)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (9)
17.35 Pan Krokodyl (1) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (10) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (1) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (12) – anim.
20.01 Świnka Peppa (32-36)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (16) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (1-3) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (22-24)
15.36 Jeżyk Happy (5, 6) – anim.
15.55 Mały Charlie (13) – anim.
16.05 Mega Ekspres (5, 6)
16.30 Ciekawski George 5 (3)
17.00 Strażak Sam 16 (21, 22)
17.25 Staś i fajna Babcia (5, 6)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (16) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (2, 3)
18.50 Baczne oczka (13, 1)
19.05 Kicia Kocia (11, 12)
19.25 Mały Charlie (13) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (5, 6) – anim.
19.52 Basia 2 (2) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe (3-5)
20.35 Dolina Muminków 4 (6)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami z polskiej sceny politycznej. Dyskutuje z nimi na temat bieżących problemów w naszym kraju.

- 20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3

- 12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show
15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (160) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.10 **Legenda Tatr**
OBYCZAJOWY Podczas wędrówki po górach Andrzej spada ze skały. Życie ratuje mu kowal. Ranny przenosi się w świat góralskich legend. Reż.: Wojciech Solarz, A: Rafał Królikowski, Jerzy Trela, Andrzej Kozak Polska 1994 **120 min ▶ do godz. 16.10**

14.55 **Joanna**
PSYCHOLOGICZNY Kraków, II wojna światowa. Joanna ukrywa w domu małą Żydówkę. Oficer SS w zamian za seks obiecuje zachować milczenie. Reż.: Feliks Falk, A: Urszula Grabowska, Sara Knothe, Kinga Preis Polska 2010 **145 min ▶ do godz. 17.20**

16.05 **Tatami**
THRILLER W Tbilisi trwają mistrzostwa świata w judo. Irańska pretendenta do złota otrzymuje ultimatum, które zawazy na jej przyszłości. Reż.: Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, A: Arianne Mandi, Jaime Ray Newman USA/Gruzja 2023 **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.50 **Prosto w serce**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Gwiazda pop prosi muzyka o napisanie utworu, który zaśpiewają w duecie. Na wykonanie zadania artysta ma kilka dni. Reż.: Marc Lawrence, A: Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett USA 2007 **130 min ▶ do godz. 19.00**

18.05 **Proza życia**
KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koleżki. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017 **115 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 **Mój chłopak się żeni**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Julianne dostaje od przyjaciela zaproszenie na ślub. Stwierdza, że go kocha. Postanawia nie dopuścić do ceremonii. Reż.: P.J. Hogan, A: Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney USA 1997 **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Bezmiar**
OBYCZAJOWY Clara i Felice tkwią w nieszczęśliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. Reż.: Emanuele Crialese, A: Penélope Cruz, Vincenzo Amato, Luana Giuliani Włochy/Fr. 2022 **100 min ▶ do godz. 21.40**

21.00 **Pies 51**
THRILLER Rok 2045. Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę śmierci twórcy sztucznej inteligencji, pilnującej porządku w Paryżu. Reż.: Cédric Jimenez, A: Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos Francja 2025 **105 min ▶ do godz. 22.45**



W egzotycznych plenerach rozwodnicy mają okazję spojrzeć na siebie z nowej perspektywy.



21.50 **Bilet do raju**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Skłóceni byli małżonkowie zawierają rozejm, aby nie dopuścić do ślubu córki.

HIT DNIA Georgia i David byli małżeństwem przez pięć lat. Choć rozwiedli się już dawno temu, czas nie uleczył ran. Kobieta żyje w związku z młodszym od siebie pilotem Paulem, ale jej były partner pozostaje samotny. Teraz spotykają się na pokładzie samolotu lecącego na Bali. Nie szczędzą

sobie złościwości. Jedyne co ich łączy, to wspólna misja – gotowi są zrobić wszystko, aby powstrzymać swoją córkę, studiującą prawo Lily, przed wyjściem za poznanego w trakcie wakacji Gede'a. Uważają, że ślub przekreśli jej szanse na karierę i zrujnuje życie. Chcą użyć podstępny, aby dziewczyna odeszła

od narzeczonego. W grę wchodzi nawet kradzież obrączek. Plenery rajskiej wyspy stają się jednak areną zaskakujących wydarzeń, które każą im na nowo przemyśleć własną relację. **135 min ▶ do godz. 0.05**

USA/Wielka Brytania 2022 Reż.: Ol Parker Wyst.: Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd



20.00 **Norbit**
KOMEDIA Dobroduszny Norbit (Eddie Murphy) żeni się z korupulentną Rasputią. Kobieta znęca się nad nim i notorycznie zdradza. Tymczasem on spotyka swoją miłość z dzieciństwa, subtelną Kate. Ich uczucie odżywa. Reż.: Brian Robbins Wyst.: Thandie Newton USA 2007 **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 **Wakacje Jasia Fasola**
KOMEDIA Fasola (Rowan Atkinson) wygrywa wycieczkę do Cannes. Pełen entuzjazmu rusza w podróż, ale przez nieznaną języka francuskiego i wrodzoną niezdarność wpada w tarapaty. Reż.: Steve Bendelack Wyst.: Steve Pemberton Wlk. Bryt. 2007 **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 **Kryptonim Banshee**
THRILLER Płatna morderczyni (Jaime King) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora (Antonio Banderas). Nie ma jednak zamiaru tego zrobić. Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy. Reż.: Jon Keeyes Wyst.: Tommy Flanagan USA 2022 **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.00 **Johnny English: Nokaut**
KOMEDIA SENSACYJNA Haker ujawnia dane tajnych agentów. Johnny English (Rowan Atkinson), były funkcjonariusz, wraca do służby. Poszukuje człowieka odpowiedzialnego za cyberprzestępstwo. Reż.: David Kerr Wyst.: Ben Miller, Kevin Eldon Wlk. Bryt. 2018 **110 min ▶ do godz. 23.50**



22.00 **Czas zemsty**
SENSACYJNY Archeolog Burns (Steven Seagal) prowadzi wykopaliska na granicy Chin i Kazachstanu. Odkrywa szlak handlarzy narkotyków. Walczący z przemytem agenci postanawiają wykorzystać naukowca jako przynętę. Reż.: Michael Oblowitz Wyst.: Corey Johnson USA 2003 **110 min ▶ do godz. 23.50**



22.30 **Czerwone maki**
WOJENNY Nastoletni Jędrzek (Nicolas Przygoda) po pobyciu w łagrze opuścił Rosję z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. Reż.: K. Łukaszewicz Wyst.: Leszek Lichota Polska 2024 **135 min ▶ do godz. 0.45**

→ filmow



Ambitny lekarz rzuca wyzwanie systemowi i kolegom po fachu. Wspierają go młodzi adepci zawodu.

22.00 Bogowie

TVN **BIOGRAFICZNY** Wizjoner kardiologii pragnie wytyczyć nowy szlak w medycynie. Nie traci nadziei na sukces.

HIT DNIA Lata 80. XX wieku. Ambitny kardiolog Zbigniew Religa toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, lecz także świadomość tego, że narusza tabu. Transplantacja tego organu

nawet w środowisku medycznym wydaje się bowiem aktem wbrew naturze. Relidze, wspieranemu przez asystenta Mariana Zembalę i innych młodych chirurgów, w końcu udaje się dokonać niemożliwego. **HD 140 min ▶ do godz. 0.20**

Polska 2014 **Reż.:** Łukasz Palkowski
Wyst.: Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Rafał Zawierucha



21.00 Pamięć absolutna

SCIENCE FICTION Przyszłość. Robotnik Douglas (Colin Farrell) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się poszukiwanym przez policję renegatem. By się ratować, dołącza do ruchu oporu.

Reż.: Len Wiseman **Wyst.:** Kate Beckinsale
USA/Kan. 2012 **HD 150 min ▶ do godz. 23.30**



22.40 Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Nadia Fares
Francja 2000 **HD 130 min ▶ do godz. 0.50**



21.10 Człowiek z żelaza

SPOŁECZNY Sierpień 1980r. Winkel (Marian Opania) ma zrealizować reportaż kompromitujący Macieja Tomczyka, działacza strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Kiedy poznaje jego historię, rezygnuje z realizacji programu.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Krystyna Janda
Polska 1981 **HD 160 min ▶ do godz. 23.50**



23.50 Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Aby uwolnić pupila, śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać walizkę z kokainą.

Reż.: Mark Cullen **Wyst.:** John Goodman
USA 2017 **HD 125 min ▶ do godz. 1.55**

→ sport



13.00 Giro d'Italia
KOLARSTWO LIVE Podczas 18. etapu Magnus Sheffield i inni kolarze pokonają 171 km. Najważniejszym punktem na trasie z Fai della Paganelle do Pieve di Soligo będzie Muro di Ca' del Pogio, do którego prowadzi krótki (1,1 km), ale bardzo stromy (12,3%) podjazd. **HD 285 min ▶ do godz. 17.45**



17.25 Betclik 1. Liga
PIŁKA NOŻNA LIVE Wisła Kraków i Śląsk Wrocław zapewniły sobie już awans do Ekstraklasy. Dołączy do nich zwycięzca dwustopniowych baraży, w których wezmą udział drużyny z miejsc 3-6. Jedną z nich może być Chrobry Głogów. **HD 155 min ▶ do godz. 20.00**



22.00 Charles Schwab Challenge
GOLF LIVE Areną rywalizacji są pola Colonial Country Clubu w Fort Worth. O powtórzenie sukcesu sprzed roku powalczy Ben Griffin. Plany Amerykaninowi spróbuje pokrzyżować m.in. jego rodak, Russell Henley. **HD 180 min ▶ do godz. 1.00**



2.05 NHL HOKEJ LIVE O prymat w Konferencji Wschodniej zawalczą Carolina Hurricanes oraz lepszy z pary Montreal Canadiens – Buffalo Sabres. Z tego tercetu tylko ta ostatnia drużyna nie ma w kolekcji Pucharu Stanleya, choć dwa razy grała w finale. **HD 175 min ▶ do godz. 5.00**

→ rozrywka



20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy
TELETURNIE W prowadzonym przez Krzysztofa Czaczo programie trzy znane osoby rywalizują w czterech rundach, zdobywając czas za poprawne odpowiedzi. Oprócz quizu wiedzy ogólnej przetestują m.in. pamięć i umiejętność kojarzenia. **HD 30 min ▶ do godz. 21.00**



20.30 Nasz nowy dom
REALITY SHOW Fachowcy przeprowadzą remont Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Skierniewicach. To placówka, której podopieczni z niepełnosprawnościami ruchowymi oraz intelektualnymi uczą się i rozwijają pasję. **HD 80 min ▶ do godz. 21.50**



20.50 Kuchenne rewolucje
REALITY SHOW Winiarnia u Czecha w Cieszynie przez lata była popularna. Łączyła potrawy dwóch krajów. Odkąd właścicielką została Katarzyna, liczba gości spadła. Magda Gessler spieszy na pomoc. **HD 70 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



21.10 Ostatni szpieg
BIOGRAFIA Losy byłego szefa wywiadu CIA. Peter Sichel z humorem i ironią opisuje świat polityki i czasy zimnej wojny. Mówi o kosztach, jakie poniósł w życiu osobistym w związku ze swoją pracą. **HD 70 min ▶ do godz. 22.20**

TVP 1 TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.20 **Akacjaowa 38** (867)
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Pelnia wiary** – magazyn religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Okrasza łamie przepisy** – mag.
- 9.05 **Rancho 4** (41) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 4** (50)
- 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (156)
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **To się opłaca** – magazyn
- 12.50 **Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (1/2) – film dokum., Austria 2025
- 14.00 **Złoty chłopak** (300)
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1033)
- 16.05 **Dziedzictwo** (932) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.00 **Klan** (4725) – telenowela, Polska 2026
- 18.35 **Akacjaowa 38** (878) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (37) – teleturniej
- 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (37) – teleturniej

TVP 2 TVP 2 HD **DVB T2**

- 5.30 **M jak miłość** (1765) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Dzień z życia artysty: Joanna Kurowska** – talk-show
- 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 **Koło fortuny** (1842) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (975) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (912): Live! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (400) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Cruz ma żal do Alonsa, że próbuje zeswatać Margaritę z hrabią. Salvador zaczyna mieć wątpliwości, czy próbny ślub to dobry pomysł. Niespodziewana wizyta Jimey w kuchni budzi niepokój wśród służby.
- 16.00 **Koło fortuny** (1843) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (976) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (278, 279): Niekochana; Obłąkany – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (924, 925) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.35 **Gliniarze** (805-807) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1054) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 17.00 **Gliniarze** (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wadlewska policja weryfikuje trop z awaryjnego telefonu. Funkcjonariusze ustalają, że Miron – nastoletni syn Zenka z niepełnosprawnością intelektualną – bardzo przeżywa poszukiwania Kazanowej.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (4) – magazyn kulinarny
Prowadzący przygotowuje roladki z bakłażana. Zaproponuje również delikatnego kurczaka marynowanego w herbacie.
- 19.35 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (39) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 11): Elbląg, Złota Kura; Łódź – Burger i Spółka – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1623, 1624, 1695) – paradok., Polska
Basia zauważa Andrzeja, który się w nią wpatruje. Zaczyna regularnie widywać go przed blokiem. Jej rodzice każą mu ją zostawić. W końcu dochodzi do bójki.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (35) – serial obyczajowy, Polska 2025
Tomek odkrywa, że Marta zna przeszłość jego ojczyma. Nie mają czasu o tym porozmawiać, bo zostają wezwani do wypadku z udziałem 50-latk. Kobieta może być ofiarą przemocy.
- 17.55 **Detektywi** (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wracają z weekendu w spa. Wkrótce wychodzi na jaw, że kobieta, którą uratowali, zaginęła, a w jej mieszkaniu są ślady krwi.
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Raport Roland Garros** (5) – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 **KRYMINALNY**



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (450): Opętanie – Polska 2026
Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu, żądając natychmiastowego zamknięcia jego gabinetu. Wkrótce mężczyzna zostaje zamordowany. Śledztwo ujawnia, że siostra Łucja była kiedyś jego pacjentką.
- 22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 23.25 **Dekady Diany** (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
- 0.15 **Powrót** (5) – serial komediowy, Polska 2022
- 1.05 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh-Hunt, 110 min
- 2.55 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 3.50 **Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum** – film dokumentalny, Francja 2023
- 5.00 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3390) – Polska 2026
Gdy Bruno z Karoliną wracają z USA, dochodzi do kłótni, którą Justin znów przegrzyna. Łukasz odmawia mu pomocy w śledztwie przeciwko Stańskiemu. Romeo i Ewa biorą w sekrecie ślub.
- 20.40 **Tak to leciało!** (82) – telet. muz.
- 21.40 **Niepewne sytuacje 3** (11) – program rozrywkowy
- 22.10 **Zaćmienie** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2024
Na stacji benzynowej Johanna znajduje zakrwawiony koc. Badania wykazują ślady DNA Łuki, dlatego on i Angie trafiają na listę podejrzanych. Manue i Johanna nie wierzą w ich winę.
- 0.15 **Rodzinka.pl** (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026
- 0.45 **Wszystko dla mojej matki** – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Łaska, Magdalena Celmer, 110 min
- 2.35 **Akacjaowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.10 **Zakończenie**

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (372-ost.) – Polska 2026
Elżbieta Romanowska i Mikołaj Bagiński odpowiadają Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Skierniewicach. Zaplecze sportowe placówki wymaga remontu. Szatnie i prysznice przywiodą na myśl minioną epokę. Pomieszczenia nie są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.
- 21.50 **Bilet do raj** – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd, 135 min
Zgorzkniali rozwodnicy Georgia i David lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację.
- 0.05 **Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 165 min
- 2.50 **Nasz nowy dom** (356) – reality show
- 4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (125) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (12)
W Cieszynie, który łączy Polskę i południowych sąsiadów, działa Winiarnia u Czecha, mieszająca smaki tych obu kultur. Lokal przez lata cieszył się popularnością, lecz odkąd właścicielką została Kasia, liczba gości zaczęła spadać. Dziś restauracja zmagą się z poważnymi problemami finansowymi, a restauratorce walczą o przetrwanie.
- 22.00 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Glowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 140 min
- 0.20 **Freestyle** – dramat sensacyjny, Polska 2023, reż. Maciej Bochniak, wyk. Maciej Musiałowski, Nel Kaczmarek, Michał Sikorski, Filip Lipiecki, 120 min
- 2.20 **Szpital św. Anny** (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (13) – serial kryminalny, USA 2012
- 4.50 **Nauka jazdy 5** (20) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (681-683) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1306, 1382, 1383) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1005-1007): Historia z Podgórskiej; Nierozłączni; Bez pardonu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (92): Fatalny ojciec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Sędzia św. Anny** (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (22, 23): Placebo; Wuefista – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Angelika studiuje, pracuje i wraz z siostrą opiekuje się chorą na stwardnienie rozsiane matką. Pewnego dnia kobiety wygrają w loterii. Sądzą, że los w końcu się do nich uśmiechnął. Tymczasem dokonują niepokojącego odkrycia.
- 19.00 Ukryta prawda** (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marzena od roku spotyka się z Andrzejem. Z uwagi na wiek ma ostatnią szansę, aby urodzić dziecko. Dowiaduje się jednak, że ukochany już wychowuje rocznego chłopczyka i nie chce kolejnego potomka.

KOMEDIA



- 20.00 Norbit**
FILM – USA 2007, 135 min
Dobroduszny Norbit żeni się z korpułentną Rasputią. Kobieta, wykorzystując fizyczną przewagę, zżęca się nad mężem i notorycznie go zdradza. Tymczasem on spotyka swoją miłość z dzieciństwa, subtelną Kacie.
- 22.15 Równi goście** – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min
Lata 70. Detektyw March szuka aktorki z branży erotycznej, która rzekomo zginęła w wypadku. Wchodzi mu w drogę prowadzący to samo śledztwo Healy.
- 0.40 Czyja to kochanka?** – komedia romantyczna, Francja/Włochy/Belgia 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, 105 min
- 2.25 Żyjąc z potworem 7** (17) – serial dokumentalny
- 3.25 Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.05 Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (22, 23): Evan; Lombard – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Pojedynek w dziczcy; Kosmos – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (167, 168) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (84) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspnianie stulecie** (18) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (481, 482) – serial obyczajowy, Polska 2022
Jarek i Kama mieli wypadek. Dziewczyna wyszła z niego bez szwanku, ale chłopak zmaga się z niedowładem rąk i nóg. Może mu pomóc zagraniczna operacja. Koleżanka proponuje Kamie pracę w agencji hostess.
- 17.00 Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Gabi zastępuje w pracy Adama, który nie doszedł do siebie po imprezie. Kiedy zawozi przesyłkę do malarki Sylwii, artystka wydaje się nieszczyśliwa. Do akcji wkracza arogancki partner kobiety.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emeryka Danusia chce zapewnić szczęście wnukowi. Wpada na pomysł, jak odzyskać zaległe alimenty od jego ojca.

KOMEDIA



- 20.00 Wakacje Jasia Fasoli**
FILM – Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, 120 min
Na loterii parafialnej pechowy zazwyczaj Fasola wygrywa wycieczkę do Cannes. Pełen entuzjazmu rusza w podróż, ale przez nieznamość języka francuskiego i wrodzoną niezdarność wpada w tarapaty. Chce dostać się na festiwal, trafia na plan reklamy i przygarnia 10-letniego Rosjanina.
- 22.00 Johnny English: Nokaut**
FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
- 23.50 Jak dogryźć mafii** – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson, 125 min
- 1.55 Dzielnica strachu 10** (442): Zabawa w znikanie – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (10) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (10, 13) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (47) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (7) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (12) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (36) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (13, 14) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (51, 52) – serial animowany
- 9.35 Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (15, 14) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (11) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (126, 127) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (9, 8) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (20, 22) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (5, 6) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (10, 11) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (28) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (11) – serial anim.
- 18.00 Blue** (45, 46) – serial animowany
- 18.15 Bing** (51, 52) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (13, 14) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (21, 23) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 10** (446, 447): Schiza; Zwyczajny wypadek – Polska 2025-2026
Śledczy badają okoliczności zabójstwa. Trop prowadzi ich do chorej na schizofrenię dziewczyny, która twierdzi, że zabiła potwora. W rzeczywistości ofiarą tej zbrodni padł jej własny brat. Dochodzenie ujawnia rodzinny dramat walki z chorobą i uzależnieniem. Funkcjonariusze próbują wytyczyć cienką granicę między winą a bezradnością. Oła ma poważne problemy z pamięcią.
- 23.00 Aleksander** – dramat historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Colin Farrell, Angelina Jolie, Anthony Hopkins, Val Kilmer, 210 min
- 2.30 Lombard. Życie pod zastaw 12** (619) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9** (455) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.15 Niesamowite!** (20) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026



DEPT. Q
Edynburg. Detektyw Morck (Matthew Goode) zostaje zdegradowany po tragicznej w skutkach strzelaninie. Trafia do wydziału mającego zajmować się nierozwiązanymi sprawami, aby odwrócić uwagę od niepowodzeń policji. Ma wyjaśnić okoliczności zniknięcia bezwzględnej prokurator Merritt Lingard.
►krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025

PREMIERA



EMI MARTÍNEZ: DZIECIAK, KTÓRY POTRAFI ZATRZYMAĆ CZAS
Opowieść o jednym z największych bohaterów argentyńskiej piłki nożnej. Film łączy animacje, archiwalne zdjęcia oraz wywiady z przyjaciółmi, rodziną i kolegami z drużyny. Pokazuje, jak marzyciel z Mar del Plata stał się sławionym Dibu.
►film dok., Argentyna 2026; 77 min

PREMIERA



CZTERY PORY ROKU 2
Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.
►serial kom. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



ZABIJAJ UWAGAŻNIE 2
Björn Diemel (Tom Schilling) stosuje zasady uważności, porzuca stresującą karierę adwokata i zakłada własną firmę. Reprezentuje dwa mafijne klany, których szefów sam usunął. Mimo to traci wewnętrzzną równowagę. Trener uważności uświadamia mu, że źródłem problemów są nierozwiązane konflikty z dzieciństwa.
►serial sensacyjny, Niemcy 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13) - krym., USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (7, 8) - serial obyczajowy
9.25 Castle 7 (22, 23) - serial kryminalny
11.20 Detektywy Monk 2 (15, 16) - serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (9, 10) - serial obyczajowy
15.10 Agenci NCIS 15 (9, 10) - serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) - serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.05 Castle 8 (1, 2) - serial krym., USA 2015-2016

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (73) - serial kom., Pol. 2012
6.30 Na sygnale (455, 456)
7.45 Ojciec Mateusz (5)
8.45 Komisarz Alex 24 (302) - krym., Pol. 2025
9.40 Rodzinka.pl (74)
10.10 Klan (1423) - telen.
10.45 Ranczo 6 (73) - obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 35 (449) - krym., Pol. 2026
12.30 Pan Mama (52)
13.05 Zaraz wracam 2 (132) - serial obycz.
13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) - krym., Pol.
15.35 Komisarz Alex 24 (303) - krym., Pol. 2025
16.30 Na sygnale (457, 458) - serial fab.-dokum.
17.35 Ranczo 6 (74, 75) - serial obycz., Polska

TVP KULTURA
8.45 Kolekcja - cykl fel.
9.05 Niedziela z... Dorotą Pomykałą - 2026
10.00 Zmiennicy (5) - kom.
11.10 Poznań '56 - dramat
FILM społeczny, Polska 1996, 120 min
13.10 J Lee Thompson 6 (10-ost.) - cykl dokum.
14.10 Legenda Tatr - film obyczajowy, Polska 1994, 120 min
16.10 Zmiennicy (6) - serial komediowy, Pol. 1986
17.15 Wydarzenie aktualne - pr. inform.
17.50 Fenomen Fogga - film dok., Pol. 2023
19.00 Grand Press Photo - nagrody - 2026
21.05 Czwartkowy klub filmowy - mag. film.

ALE KINO+ HD
6.30 Polska z góry 2 (6) - serial dok., Pol. 2018
7.00 Wolna krowa - film krótkometraż.
7.45 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003, 105 min
9.30 Problem - film krótkometraż.
10.00 Wszystko czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) - serial komediowy, Fr.
12.00 Vera 12 (3) - krym.
13.55 Cicha dziewczyna - dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 130 min
16.05 Tatami - thriller, USA/Wielka Brytania/ Gruzja 2023, 130 min
18.15 Vera 12 (4) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
8.35 Fuks - komedia sens., Polska 1999, 85 min
FILM 10.00 Maria Callas. Nieznane lata - film dokum., Grecja 2024
11.45 Kiler-ów 2-óch - komedia, Polska 1999, 115 min
FILM 13.40 Cat's Eyes (7) - przyg.
14.30 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) - dok.
16.15 Hollywood Buzz - komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min
FILM 16.40 Zgred - dram. obycz., Pol. 2025, 85 min
18.05 Łapu capu - film sensacyjny, USA/ Niem. 2007, 110 min
18.10 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/ Niem. 2007, 110 min
20.00 Król i zdobywca (8-ost.) - serial hist.
20.55 Premierowa jazda - magazyn

HBO HD
9.55 Wojna o planetę maip - film s.f., USA/ Kanada/Nowa Zelandia 2017, 140 min
FILM 12.15 Oliwka i niewiedzialne trzęsienie ziemi - film animowany, Belgia/Szwajcaria/ Hiszpania 2025, 70 min
FILM 13.25 Materialiści - komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min
FILM 15.20 Lalka - komedia, Francja 2025, 80 min
FILM 16.40 Focus - komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
FILM 18.25 Eileen - thriller, USA/ Wielka Brytania 2023, 95 min



21.05 Premiera: Agenci NCIS (15) - USA 2022

Zespół McGee bada sprawę śmierci podoficera. Odurzony mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i zginął w wypadku. Śledztwo ujawnia, że pomagał wdowom.

- 22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) - krym.
- 22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) - krym., USA/Kanada
- 0.45 Castle 8 (1, 2) - krym.
- 2.40 Agenci NCIS (15)
- 3.35 FBI 2 (19) - krym., USA
- 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) - krym.



19.30 Ojciec Mateusz 28 (358) - Polska 2022

Policjanci badają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła popularny kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz Mateusz.

- 20.30 Komisarz Alex 25 (318) - krym., Pol. 2026
- 21.30 Ranczo 6 (76, 77)
- 23.20 Ojciec Mateusz 28 (359) - krym., Pol. 2022
- 0.15 Wojna zastępcza (13) - szpiegowski, Pol.
- 1.15 PiłBull (13, 14) - sens.
- 3.10 Zatoka szpiegów 2 (15) - szpiegowski, Pol.



21.10 Człowiek z żelaza - Polska 1981, 160 min

Sierpień 1980 roku. Dziennikarz Winkel ma zrobić reportaż kompromitujący działacza strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Poznaje jego prawdziwą historię.

- 23.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - serial dokum., Wielka Brytania
- 0.25 Video Killed the Radio Star - serial dok., Wielka Brytania
- 1.00 Fucking Bornholm - komediodramat, Polska 2022, 100 min



20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło - USA/Bulgaria 2019, 150 min

Do amerykańskiej bazy w stop łańcucha górskiego Hindukuszu przybywa kapitan Keating ze swoimi ludźmi. Cartera i jego kompanów czeka krwawa konfrontacja z wrogiem.

- 22.40 Gangster - dramat kryminalny, USA 2012, 140 min
- 1.00 Sharon Stone. Instykt przetrwania - dok., Hiszp./Fr./USA 2024
- 2.10 Klangor (3) - krym.



21.00 Pies 51 - Francja 2025, 105 min

Rok 2045. Zostaje zamordowany twórca sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu. Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę.

- 22.45 Zdażyć przed śmiercią - western, USA 2025, 105 min
- FILM 0.30 Skarbek - thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min
- 2.15 Dwie siostry - dram. obycz., Polska/ Ukraina 2024, 95 min
- 3.50 Warsaw Story



20.00 Bezmiar - Włochy/ Francja 2022, 100 min

Lata 70., Rzym. Clara i Felice tkwią w nieszczyśliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem.

- 21.40 Świat między nami - film dokumentalny, Czechy/Słowacja 2024
- 23.20 G20 - film sensacyjny, USA 2025, reż. Patricia Riggen, wyk. Viola Davis, 110 min
- 1.10 Piękna i rzeźnik - horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min

AXN WHITE
8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) - krym.
9.25 Szpital nadziei 2 (14)
10.20 Detektywy Murdoch 11 (6, 7) - serial kryminalny
12.25 Agenci NCIS 13 (13-15)
15.05 Winnice miłości 4 (180)
16.05 Szpital nadziei 2 (15)
17.05 Detektywy Monk 2 (15, 16) - serial kryminalny
19.05 Dr House 2 (3) - obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (14, 15) - serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) - krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (13-15)
1.25 Dowody zbrodni 4 (14, 15) - serial kryminalny

WARNER TV
9.30 Bajer z Be!-Air 2 (24)
10.00 Bajer z Be!-Air 3 (1)
10.30 Prawo Agaty (1) - obycz.
11.30 Pełna chata 6 (1, 2) - kom.
12.30 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 9 (2, 3) - sens.
14.25 Bajer z Be!-Air 2 (24)
14.50 Bajer z Be!-Air 3 (1-3)
16.20 Pełna chata 6 (1-4) - kom.
18.30 Taxi 4 - komedia sens., Pol. 2025
FILM 20.15 Godziny szczytu 2 - kom. sens., USA 2001, 105 min
FILM 22.00 Mad Max: Na drodze gniewu - film s.f., 2015, 140 min
0.20 W sieci kłamstw - film sensacyjny, 2008, 155 min

CANAL+ FILM HD
6.00 Łapu capu - pr. rozrywk.
FILM 6.05 Nadzieja - dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 Lilly i kangurek - film familijny, 2025, 105 min
9.30 Pan Tadeusz - kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
FILM 12.00 Łapu capu - pr. rozrywk.
FILM 12.05 Masz ci los! - komedia, Polska 2023, 85 min
13.30 Charlie Chaplin: duch włóczęgi - film dok., 2024
FILM 15.00 Ida - dram. obycz., Polska/ Dania/Fr. 2013, 80 min
FILM 16.20 Saga „Zmierzch”: Zamięnienie - film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
18.20 Wujowcy dwór - komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
FILM 19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Wojna o przetrwanie - horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, 130 min
FILM 22.10 Sztuka pięknego życia - melodram., 2024, 110 min
0.00 Alarum - film sensacyjny, USA 2025, 95 min
FILM 1.35 To nie mój film - komediodramat, Polska 2024, 95 min
3.10 Wspaniale kilka minut - film krótkometraż., Pol.
FILM 3.45 Julia wrócić do domu - dramat obycz., Niem./ Kan./Polska 2022, 115 min
FILM 5.40 Czarna woda - film krótkometraż., Pol.

CANAL+ SERIALE HD
9.45 Łapu capu - program rozrywkowy
9.55 Dzika fauna śródziemnomorska (3) - film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.55 Premierowa jazda - magazyn
11.00 Naruto (22-24) - serial anim. Japonia 2002-2003
12.30 W rytmie wolności (7, 8) - serial dokumentalny, Pol.
14.10 The Office PL (7-9) - serial komediowy, Pol. 2021-2022
15.50 Planeta Singli. Osiem historii (2) - serial komediowy, Polska 2021
16.45 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) - serial dokumentalny, Fr. 2023
20.00 Sorthonia (7, 8) - serial psychologiczny, Pol. 2023
21.40 Łapu capu - program rozrywkowy
22.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (1, 2) - serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.50 Król (7, 8) - serial sensacyjny, Polska 2020
2.20 Planeta Singli. Osiem historii (8) - serial komediowy, Polska 2021
3.25 Łapu capu - program rozrywkowy
3.45 Belfer (5, 6) - serial kryminalny, Polska 2016
5.30 Hollywood Buzz - magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD
8.05 Porzucone konstrukcje (1) - serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) - serial dok., Niem. 2023
10.00 Co poszło nie tak 4 (2)
FILM 11.05 Rekruci (7, 8) - dok., Pol.
13.00 Polska z góry: Stadiony (7, 8) - serial dok., Pol. 2024
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) - pr. rozr.
15.00 Chwila prawdy (4) - dok.
15.55 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) - serial dok., Niem. 2023
17.00 Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (13) - dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (10) - serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okręty wojenne (7) - dok.
19.50 Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (14) - dok.
20.50 Kolejaj przez świat (3)
FILM 21.55 Pokonani (7) - serial krym.
22.55 Zasada przyjeźności (3) - serial kryminalny
0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (1) - dok.
1.05 Furioza (3) - serial sens.
2.00 Mam zamek (2) - dok.
2.40 Czarna domena (8) - dok.
3.40 Pogotowie remontowe Wieska 3 (2, 3) - mag.
4.55 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) - dok.

HBO 2 HD
11.00 Bambi: Opowieść leśna - film familijny, Francja 2024, 75 min
FILM 12.15 Magikantka (6, 1, 2) - kom.
FILM 13.10 Male kobietki - melodram., 2019, 130 min
FILM 15.20 Spider-Man: Uniwersum - film anim., 2018, 110 min
FILM 17.10 Jeszcze piękniej - komediodramat, Niemcy 2025, 140 min
FILM 19.30 Twórca - thriller s.f., USA 2023, 125 min
FILM 21.35 Wciąż tu jestem - dramat obyczajowy, Brazylia/ Francja 2024, 130 min
FILM 23.45 Ród smoka 2 (5) - fantasy
0.45 To miasto (1) - obycz.

AXN BLACK
8.45 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (12, 13) - s.f.
10.45 Gwiezdne wrota 10 (3, 4)
12.40 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (3) - serial sens.
13.40 Renegat 4 (4) - serial sens.
14.40 Drużyna A (8) - serial sens.
15.50 Nieustraszone 4 (8)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (14, 15) - s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 10 (5, 6)
FILM 21.00 Venom - film s.f., Chiny/ USA 2018, 125 min
23.05 Ghostbusters. Pogromcy duchów - komedia, 2016, 140 min
FILM 1.25 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (3) - serial sens.

POLSAT SERIALE HD
6.00 Gliniarze (680-682) - serial paradoksalny, Polska 2022
9.00 48h. Zaginieni (165-168) - serial kryminalny, Polska
12.55 Kowalscy Kontra Kowalscy (17-20) - obycz.
FILM 14.55 Świat według Kiepskich (262-265) - kom., Pol. 2007
16.55 Columbo (26) - krym., USA
18.55 Columbo 5 (38) - krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (49-51) - serial krym., USA/Kanada
23.50 Ślad (65-67) - serial krym.
FILM 2.50 Święty (225, 226) - serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (19, 20) - serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD
6.00 Łapu capu - program rozrywkowy
9.55 Dzika fauna śródziemnomorska (3) - film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.55 Premierowa jazda - magazyn
11.00 Naruto (22-24) - serial anim. Japonia 2002-2003
12.30 W rytmie wolności (7, 8) - serial dokumentalny, Pol.
14.10 The Office PL (7-9) - serial komediowy, Pol. 2021-2022
15.50 Planeta Singli. Osiem historii (2) - serial komediowy, Polska 2021
16.45 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) - serial dokumentalny, Fr. 2023
20.00 Sorthonia (7, 8) - serial psychologiczny, Pol. 2023
21.40 Łapu capu - program rozrywkowy
22.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (1, 2) - serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.50 Król (7, 8) - serial sensacyjny, Polska 2020
2.20 Planeta Singli. Osiem historii (8) - serial komediowy, Polska 2021
3.25 Łapu capu - program rozrywkowy
3.45 Belfer (5, 6) - serial kryminalny, Polska 2016
5.30 Hollywood Buzz - magazyn filmowy

HBO 3 HD
13.45 Grinch - film anim., Fr./ Japonia/USA 2018, 85 min
FILM 15.10 Marsjanin - film s.f., USA/Wielka Brytania/ Jordania 2015, 140 min
FILM 17.30 Źródło - dramat psychologiczny, USA/ Kanada 2006, 95 min
FILM 19.05 Branza 4 (6) - serial obycz.
FILM 20.05 The Knick 2 (9) - obycz.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (3)
FILM 21.40 The Pitt (7) - serial obycz.
FILM 22.25 Euforia 3 (7) - serial obycz.
FILM 23.25 Władca much (2) - sens.
FILM 0.25 Manodrom - thriller, USA/ Wlk. Bryt. 2023, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPLATKA STOPLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (73-75) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16) – serial anim., USA 2010-2012	5.05 Szkoła (739)	6.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017	6.25 Och! Kabaret 4 (3)	6.00 Złoty interes 2 (6, 7)
7.30 Doktor Martin (6) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 12 (3-6) – serial komediowy, USA 2014-2015	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2)	8.20 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny	7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – dok.	7.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – obycz., Pol.	8.50 Przyjaciele 9 (21, 22, 25) – serial kom., USA 2002-2003	6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)	10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	8.55 Robert Makłowicz (202, 214) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (112, 113, 237, 238, 129, 130, 70) – serial kom., Polska	10.50 Przyjaciele 10 (1, 2) – serial komediowy, USA 2003-2004	6.45 Zachłani po uszy (31, 32) – telen., Polska	12.15 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016	7.55 Wagary	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4)
14.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min	11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – serial komediowy, USA 2017	7.45 Herkules (5) – krym.	14.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017	8.25 Szumy i fonie	10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (9, 10) – obycz., Niem./Austria
16.30 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min	14.30 Dwóch i pół 12 (7-10) – kom., USA 2014-2015	8.45 Detektywi (470, 471)	16.20 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020	8.50 Skradzioną kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 9) – serial dokum.
18.50 Mój chłopak się żeni – kom. romant., USA 1997, 130 min	16.25 Przyjaciele 10 (3-8) – serial komediowy, USA 2003-2004	9.50 Prawo Agaty (11)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	FILM Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min	16.00 MacGyver 2 (21, 22) – sens., USA/Kan. 1987
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	DRAMAT SENSACYJNY	SENSACYJNY	KOMEDIA ROMANT.	THRILLER
21.00 Miłość do kwadratu jeszcze raz – Polska 2023, 125 min	19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) Raj wpada w poważne kłopoty. Okazuje się, że Neil, z którą obecnie się spotyka, ma męża. Co gorzej, jest on porwany. Bernadette niecierpliwie oczekuje na poród.	20.00 Dzień Bastylii – film. Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 120 min	22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – Niem. Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą działać poza prawem i przeprowadzić własne dochodzenie, by odczyścić się z zarzutów.	20.00 Jeszcze raz – 2008, 120 min	20.00 Kryptonim Banshee – USA 2022, 120 min
Po stracie pracy Enzo musi zacząć wszystko od nowa. Trudno mu ukryć zadróżkę, gdy jego partnerka ma prowadzić program u boku innego celebryty.	22.00 The Office PL (11, 12)	Kieszonkowiec Michaela Masona kradnie torbę, w której znajduje się bomba. Kiedy na stacji metra dochodzi do wybuchu, zostaje posądzony o atak terrorystyczny.	0.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA 2025	FILM Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min	22.00 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 110 min
23.05 Niezniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 135 min	23.05 Comedy Club 8 (1, 2)	22.00 Showtime – komedia sens., USA/Australia 2002, 115 min	1.00 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020	FILM 2.00 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 160 min	23.50 Legionista – film przygodowy, USA 1998, 130 min
1.20 Ślad (94, 95, 10, 11) – serial kryminalny, Pol.	0.05 Miasteczko South Park 21 (6, 7)	23.55 Matka – horror, USA 2017, 150 min	3.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017	2.00 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994, 145 min	2.00 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994, 145 min
5.15 Na ratunek 112 (822) – serial paradoksm.	1.00 Pracoholnicy 5 (6, 7)	2.25 Alfabet filmowy (13)	5.05 Fajsterstwo (6) – serial kryminalny, Fr.		
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
11.55 Próg bólu – krótkometraż.	13.00 Bob kocha Abisholę 2 (1)	6.00 Wojna królestw (4) – serial fantasy, Niem. 2025	9.10 Z archiwum X (18) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – serial krym., Australia	14.20 Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023, 105 min
12.15 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min	13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol.	7.00 The Ark (6-8) – serial s.f.	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.	16.05 Dora Heldt: Cziczka
14.25 Władza – film obyczajowy, Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min	15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	10.00 Medium 7 (12, 13) – krym.	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)	13.10 Poirot (9, 10) – serial krym.	FILM Ciota Inge – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
15.55 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 120 min	16.05 Jedną nogą w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	11.50 Czarodziejki 7 (7, 8)	13.45 Agenci NCIS (5, 6) – sens.	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym., Australia	18.00 Zwierzynek doktor Mertens (103) – obycz.
17.55 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min	16.55 Czarna Żmija 3 (3) – kom.	13.40 Grimm 4 (5, 6) – fantasy	15.35 FBI (18) – serial kryminalny	17.50 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.	19.00 Górski lekarz (107)
20.00 Fargo 2 (5, 6) – serial krym.	17.35 Bob kocha Abisholę 2 (2-4) – kom., USA 2020-2021	15.30 Bibliotekarze (1, 2) – serial przyg., USA 2014	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym.	20.00 Ninja: Cień tży – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, 120 min	20.00 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
21.40 Imperium – kom., Fr./Wł./Niemcy 2024, 110 min	19.00 Dwóch i pół 12 (3-6)	17.20 Czarodziejki 7 (9, 10) – serial fantasy, USA 2004	18.20 Z archiwum X (19) – s.f.	FILM 21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min	23.45 Górski lekarz (107)
23.30 Vera i przyjemności innych – komediodramat, Argentyna 2023, 105 min	21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – kom., Pol. 2017-2018	19.10 Grimm 4 (7, 8) – fantasy	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)	22.00 Następne 48 godzin – kom. sens., 1990, 115 min	
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.05 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min	9.05 Poirot 9 (4) – serial krym.	10.00 Cud miłości (1) – telen.	7.55 Genialna Morgane (1, 2)	9.00 Odejscie – melodramat, Austria 2018, 115 min	12.50 Pokój Marvina – dramat psycholog., 1996, 130 min
13.40 Małe miłości – dramat obyczajowy, 2024, 95 min	9.10 Lekarze na start (25, 26)	11.00 Otchłań namiętności (86) – telen., Meksyk 2012	10.15 Jim wie lepiej 4 (24, 25)	10.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min	15.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min
15.15 Cichy ryk – komediodram., Wlk. Bryt. 2023, 90 min	10.40 Agenci NCIS 18 (11, 12)	12.00 Za wszelką cenę (56)	11.10 Sposób użycia 2 (12, 13)	13.00 Zadbaj o siebie – kom. romant., 2014, 105 min	17.20 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 160 min
16.45 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, reż. Hu Guan, wyk. Eddie Peng, 110 min	12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) – obycz.	13.00 List pożegnalny (61)	12.05 Wszyscy Kochają Raymonda (6-9) – kom.	14.45 Trattoria – komedia, USA 2012, 95 min	20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 175 min
18.35 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min	13.30 Jane Eyre (2) – kostium.	14.00 Historia Juany (13, 14)	14.00 Diabli nadal 7 (6-9)	16.20 Droga pod wiatr – dram. krym., Fr./Bel. 2011, 105 min	22.55 Immortales. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, 125 min
20.30 Takśówkarz – dramat kryminalny, 1976, 115 min	14.35 Poirot 10 (1) – serial krym.	16.00 List pożegnalny (62)	16.00 Simpsonowie 34 (1-4)	FILM 18.05 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min	1.00 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016, 125 min
22.25 Podkreć mnie – komedia, USA 2024, 100 min	16.40 Agenci NCIS 18 (13, 4)	17.00 Za wszelką cenę (57)	18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (4-6) – serial kom.	20.00 Szukając prawdy – dram. krym., USA 2020, 110 min	
0.05 Nikt mnie nie kocha – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min	18.30 Marlow: klub zbrodni (4)	18.00 Otchłań namiętności (87) – telen., Meksyk 2012	19.30 Współczesna rodzina 4 (7-9) – serial komediowy	21.50 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min	
	19.20 Kuchanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015, 115 min	19.00 Dziedziczka (76) – telen.	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (13, 14)	23.30 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min	
	22.55 Próba niewinności (2)	20.00 Cud miłości (2) – telen.	22.00 CZarownicza – komedia romant., USA 2005, 125 min		
	23.55 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 100 min	21.00 Historia Juany (14)	0.05 Genialna Morgane (2)		
	1.35 Lekarze na start (32)	22.00 List pożegnalny (62)	1.15 Współczesna rodzina 4 (7-9) – serial komediowy		

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

8.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlama w Aachen

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

LIVE

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

LIVE

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

LIVE

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

LIVE

POLSAT SPORT 1 HD

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast Program poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacyjnym. Eksperti omówią najważniejsze wydarzenia ze świata futbolu.

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

16.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

LIVE

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Premier League Stories (42) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

15.10 Premier League Netbusters – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (42) – mag.

18.30 Sport+ – mag.

19.30 Premier League Netbusters – mag.

20.00 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski

TVP SPORT HD

6.00 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.

7.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy

9.00 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad

11.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży

11.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off

13.40 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie

16.00 Ring TVP Sport

17.00 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

LIVE

ELEVEN SPORTS 1 HD

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

Przed finałową serią spotkań pewnie pożegnania z elitą były Hellas Verona i Pisa SC.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.

12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.

13.00 Nagi instynkt przetrwania 11

15.00 Złomowisko PL 4 (3)

16.00 Gorączka złota 16 (2) – serial dok., USA

17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2020

18.00 Kamperem przez świat (3) – dok., Pol.

19.00 Złomowisko PL 7 (10, 11) – serial dok.

21.00 Gorączka złota 16

20



20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

W poprzedniej edycji Ben Shelton otarł się o ćwierćfinał Rolanda Garrosa. Na drodze Amerykanina stanął jednak Alcaraz.

23.30 Racing on the Edge

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie

4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu



20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Śląsk Wrocław w serii ćwierćfinałowej mierzył się z Arką Gdynia, którą w sezonie zasadniczym pokonał we własnej hali 101:87.

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

2.25 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – CA Universidad Catolica

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu



20.30 Speedway+ Autorzy programu odsłaniają m.in. kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań.

21.15 Jej Wysokość Premier League

23.30 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski

0.00 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

4.20 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.



20.25 Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans.

23.05 Sportowy wieczór – program inform.

23.40 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanie Boxing Team Toruń

2.05 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off

5.00 Boks: Gala w Laval – waga półśrednia: S. Barthelemy – J. Blais



18.00 Liga hiszpańska Villarreal ciężko pracował na to, by ukończyć sezon 2025/26 na podium hiszpańskiej ekstraklasy.

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formuła 1

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy



22.00 Premiera: Łowcy opali 8

Opal Whisperers rozpoczynają pracę w nowym wykopie, licząc na wyjątkowo cenne okazy opalu. Tymczasem w obozie Bushmenów narastają problemy ze sprzętem.

23.00 Akta ekspedycji 2

0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9) – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga

2.00 Militaria na warsztat (14)

3.00 Królowie asfaltu 9 (11) – reality show

4.00 A2 – autostrada na Zachód (16)

EUROSPORT 2 HD

10.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlama w Aachen

11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 1. runda

1.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn

1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Siatkówka

13.00 Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz: CA River Plate – Club Blooming

15.00 Magazyn sportowy

16.10 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

20.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał

22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

12.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

17.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

19.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

21.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu

2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

8.15 WWE Classic Gold (79)

9.00 Liquid Edge (8)

10.00 Pro Bull Riders 2 (16)

11.00 X Games – Norway (7)

12.00 Nitro Circus Live (6, 7)

13.00 Fighting Fit (5)

14.15 WWE Highlights

17.00 KPW Kombit TV (4)

18.00 New Japan Wrestling – Highlights (9, 24)

19.05 WWE Classic Gold

20.00 AEW Dynamite (2620)

22.00 AEW Collision (2621)

23.00 PTW Wrestling (14)

2.00 Pro Bull Riders 2 (16)

3.00 Liquid Edge (8)

4.00 Nitro Circus Live (6, 7)

5.00 Fighting Fit (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

life DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (5, 6) – mag.

11.15 Idealna niania 9 (6, 8)

12.45 Klinika bez tajemnic

14.52 Szpital (487, 488)

16.45 Idealna niania 9 (5, 6, 8, 9)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (12) – mag.

20.15 Chirurgia otętości (8)

21.15 Mój mąż jest w ciąży

22.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon (2)

23.20 Nie do uwierzenia!

0.20 Sekrety lekarzy (1)

21.15 Moja druga, zła połowa 2 (4) – serial dok.

2.20 Eks-tra zmiana (5) – rozr.

3.20 Szpital (440, 441)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.30 Atleci – magazyn sportowy

13.55 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczak

16.00 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev

18.35 Sporty walki: UFC 325 – walka: Alexander Volkanovski – Diego Lopes 2

21.00 K.O. TV Weekly (22)

21.30 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach – waga supersrednia: O. Iglesias – A. Welkowskij

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Magazyn koszykarski

17.30 Piłka nożna z archiwum

20.10 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.00 Premier League Stories

11.45 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów

14.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

17.15 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy

18.15 Premier League Ekstraliga – magazyn żużlowy

20.00 Dart: Premier League

LIVE Darts w Londynie

23.45 Speedway+ – mag.

0.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag.

3.10 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.30 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

11.30 Polska z góry 4 (1) – dok.

11.00 Świat zwierząt (4) – dok.

13.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League w królestwie księcia Muhammada ibn Salmana – film dokum., Fr.

17.45 Dahomej – film dokum.

19.00 Katastrofy z góry (2, 3)

21.00 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr.

22.05 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol.

22.55 Kamala Harris. Łamiąc barierę – film dokum., Fr.

0.05 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (528)	6.25 Był taki dzień (576)	11.15 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – serial dok., USA
8.00 Autostrada spotkań z UFO: UFO i przemoc; Morderstwo na prerii; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019	8.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania	11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (4) – dok., Wlk. Bryt.	6.05 48h. Zaginieni (33) – serial krym., Polska	6.30 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (19)
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy	10.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicyz (2) – dok., Kan.	7.00 Była sobie Ziemia	8.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pommniki historii	13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017	12.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny	13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4)	8.30 Byli sobie podróżnicy (1)	8.30 Pogranicze w ogniu (11) – sens., Pol. 1991	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (9) – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016	14.00 Sprawdliwi z Atlanty – serial dok.	15.00 Strzęgacze granic (7-10) – serial dokum.	8.55 Wehikuł czasu (528)	9.35 Odnaleźć zaginione (17) – serial dokum.	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27) – dok., USA 2021
DOKUMENTALNY	16.00 Uśmiercone marzenia – serial paradokum., USA 2019	17.00 Inkwizycja: Powstanie i upadek imperium (4) – dok., Wlk. Bryt.	9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA	10.15 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (26)
	18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	18.00 Wcześnie zia – dok.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.	11.20 Ex Libris – magazyn sportu (4) – dok., Pol.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (20)
	20.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA	19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)	13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.	12.45 Ojciec – film dokum., Polska 2020	17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok., Wlk. Bryt.
	DOKUMENTALNY	20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok.	14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – dok.	14.00 Królowie (24) – hist.	18.10 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok.
	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dok., USA	14.35 Pogranicze w ogniu (12) – sens., Pol. 1991	20.00 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.
	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dok. Galileo (2)	15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	REALITY SHOW
	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	20
18.00 Jak to jest zrobione?	21.00 Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	21.00 Inżynieria po katastrofie (2)	21.00 Poszukiwacze historii (3-6)	17.30 Czas honoru (63) – Polska 2012	21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (20) – USA 2025
Kulisy powstawania przedmiotów, których używamy na co dzień. W tym odcinku o produkcji krajalnie do wędlin i serów, wiatrowskazów i opakowań lekarstw.	Napastnik zabija kobietę na krótko przed jej ślubem. Sprawa szybko staje się skomplikowana. Gdy śledztwo grzeźnie w martwym punkcie, detektywi proszą o wsparcie Jima Hollanda.	Autorzy przyglądają się najdłuższemu tunelowi kolejowemu Brenner oraz konstrukcji pod ciśnieniem na Morzu Bałtyckim.	W Górach Świętokrzyskich na początku XVIII w. działał Antoni Jaczewicz, oszust udający lekarzowiela. Wokół jego osoby narosło wiele legend o ukrytym skarbie.	Zwonariew osobiście przesłuchuje Rainera. Władeczek czeka w umówionym miejscu na Karola, jednak mężczyzna się nie zjawia.	Ekipa podejmuje próbę podniesienia głazu na obszarze numer 8. Natrafiają pod nim na stworzony przez człowieka element konstrukcji, sugerujący istnienie tunelu.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2)	22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	22.00 Jak oni to zbudowali? (4): Wzniosłe i wytworne	23.00 Gestapo. Policja terroru – film dokum., Francja 2022	19.05 Flesz historii (763)	22.00 Wojny magazynowe 16 (3)
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1-4)	23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5: First To Die – serial dok., USA	23.00 Uwaga, katastrofa! (6) – serial dokum.	0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA	19.30 Królowie (63) – hist.	23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (1)
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.	0.00 Cztery łapy na służbie – dok.	0.00 Katastrofa w przestworzach (9)	1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokumentalny, Polska	20.00 Rzecz Polska	23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (20) – serial dok., USA
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.		1.00 Życie na Alasce (2, 3)	5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	20.15 Ekstradycja 2 (5) – serial sens., Pol. 1996	0.50 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	13.40 Antropocen: Epoka człowieka – film dokum.	12.00 Królestwo drapieżników (6) – dok.	12.10 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (2)	11.10 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Towar za towar – dok.	14.50 Krajobrazy świata (4)	13.00 Magrość oceanu – dok.	13.15 Lwie zasady (3) – przyrod.	12.10 Błękitna Planeta 2 (7)	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
11.00 Legendarne miejscówki	15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (2) – serial dok., Fr.	14.00 Miodożer: mistrzowie przetrwania – film dok.	14.20 Dzika Kuba: Wyprawa na Karaiby (1) – film dok.	13.25 Pociągami przez Imperium Osmańskie (2)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (14, 15)	16.55 Afryka z góry (9) – dok.	15.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – serial dokum.	15.30 Afryka: życie na gorąco	14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok., Kan.	17.00 Łowcy aligatorów – dok.
14.00 Łowcy staroci (12, 13)	18.05 Na targach świata 2 (6)	16.00 Parki narodowe Ameryki (3) – serial dok.	16.35 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok.	15.30 Życie na pustkowiu (1)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (16, 17)	18.50 Żydowski nazista (2)	17.00 Stworzone, by przetrwać (7, 8) – dok.	17.35 Pochodzenie ssaków (2)	16.25 Układ Słoneczny (1)	19.00 Mieszkanie na pnii 5
17.00 Militaria na warsztat (4)	19.45 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2)	18.00 Dzikie szlaki Europy (2)	18.40 Ziemia – planeta życia	17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok.	20.00 Małżeństwo w dżungli 2
18.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – serial dok.	19.00 Zwierzęta w amoku (1)	19.50 Zwierzęta: mistrzowie przetrwania (3) – serial dok.	18.40 Zielona planeta (4) – dok.	21.00 Złotka z Alaski (6) – dok.
19.00 Broń na zamówienie – serial dokumentalny	22.00 Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok.	20.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dokumentalny	21.00 Rekin kontra orki – dok.	19.45 Przyszłość natury (2)	22.00 Projekt akwarium – dok.
20.00 Tajemnice Alaski – dok.	23.10 Psychodeliczna terapia – film dokumentalny, Kan.	21.00 Niezwykły dr Pol (28, 1-4)	21.50 Lwie zasady (4) – przyrod.	20.55 Życie na pustkowiu (2)	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
21.00 Śladami Wielkiej Stopy	0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) – serial dok., Fr.	2.00 Przedziwna planeta Ziemia (7): Oświecenie	22.55 Ukryty wulkan: erupcja w głębinach – film dok.	21.55 W okowach mrozu (1, 2)	0.00 Kocim okiem – serial dok.
22.00 Zoom na architekturę			0.05 Weterynarze w Arktyce (1-10) – dok., Wlk. Bryt. 2021	22.55 Zdrowa zmiana (1, 2)	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
23.00 Złote miasto Tutanchamona – dok.				0.05 Chirurgzy: kwestia życia i śmierci 2 (6) – dok.	2.00 Mieszkanie na pnii 5
0.00 Klub odkrywców – dok.					
2.00 Go West (3, 4) – cykl dok.					
DISCOVERY HISTORIA HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
8.00 Na ratunek starociom	8.10 48h. Zaginieni (224, 225)	13.15 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (9) – serial dokum.	11.15 Wojna światowa: 1914-1945 (6) – serial dok.	14.10 Motyw mordercy (4, 5)	6.00 Nowe życie w Meksyku
9.00 Towar za towar – dok.	10.10 Polacy za granicą (37, 38)	14.10 Australijski poszukiwacze złota (7, 8)	12.20 Militarny ranking (3)	15.05 Zbrodnia po angielsku 4	8.05 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol.
11.00 Legendarne miejscówki	12.10 Wojny kontenerowe	16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.	13.30 Kleopatra: tajemnicza władczyni (3) – serial dok.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – serial dok.	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr.
13.00 Skarby z szopy (14, 15)	13.15 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – film dokum., Fr. 2021	17.05 Zabójczy połów (7) – dok.	14.40 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok.	17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok.	12.15 Ed Stafford: podróż cywilizacja (4, 5) – dok.
14.00 Łowcy staroci (12, 13)	15.30 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc	18.00 Złoto z mroźnej krainy	16.45 Abu Simbel: światynie nad Nilem – film dok., Fr.	18.00 Protokół zbrodni 2 (2)	14.20 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin.
16.00 Skarby z szopy (16, 17)	16.45 Pociągi, które zmieniły świat (4) – dok., Wlk. Bryt.	19.00 Australijski poszukiwacze złota 8	17.50 Wojenne fabryki 3 (5)	19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7)	14.55 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol.
17.00 Militaria na warsztat (4)	17.45 Niezwykłe konstrukcje 2 (3) – dok.	21.00 Złoto Junkonu 2 – dok.	18.50 Militarny ranking (3)	20.00 Miss America: Mroczne sekrety (4) – serial dok.	17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1) – pr. rozr.
18.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk.	18.55 Niezwykłe konstrukcje	22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (5) – serial dok.	20.00 Kryminologia starożytności (3) – dok.	21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2)	18.20 Rodzina na camping (1)
19.00 Broń na zamówienie – serial dokumentalny	20.00 Historia broni (6-10)	23.00 Internetowy seksbiznes 2 (1) – dok.	21.00 Życie w kraju Hitlera (3)	22.00 Polowanie na pedofila	19.20 Cieężarówką przez Stany
20.00 Tajemnice Alaski – dok.	1.35 Przestępce podziemie (1) – serial dok., Hiszp. 2018	0.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (1)	22.00 Życie w kraju Hitlera (3)	23.00 Zbrodnia na żywo (6)	21.35 Duchy Morgan City (7, 8)
21.00 Śladami Wielkiej Stopy	3.05 Tajna historia XX wieku		23.05 Ramzes: władca Egiptu	23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (7) – serial dok.	23.40 Kobieta na krańcu świata (5-7) – dok., Pol.
22.00 Zoom na architekturę	4.05 Łowca pedofili		0.05 Wojenne fabryki 3 (5)		
23.00 Złote miasto Tutanchamona – dok.	5.00 Pogromcy mafii (3) – dok.				
0.00 Klub odkrywców – dok.					
2.00 Go West (3, 4) – cykl dok.					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
14.45 Słowo daję! 14.50 Mysliciele - sylwetki polskie	8.15 Familiada - telet. 8.50 Va banque (1051) 9.25 Koło fortuny (2007)	6.00 Oszukane (46, 47) - serial paradokum., Polska 2019	6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) - serial sens.	7.20 Ukryta prawda (1191) - paradok., Pol.	5.25 Czas na zmianę (1) - reality show
15.10 Tamte lata, tamte dni - magazyn kult.	9.55 Program rozrywkowy	8.00 Komisarz Mama (26) - serial kryminalny, Polska 2022	7.55 Bogaty dom - biedny dom (121) - reality show	8.20 Kartoteka 9 (27, 28)	5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (23, 24) - rozr.
15.40 Słownik polsko@polski (691)	10.05 Makłowicz w podróży - mag.	9.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (59, 60) - reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (450, 451) - serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (238, 328)	7.45 Zgłoś remont (10) - program rozrywkowy
16.10 Na festiwalowej scenie - widowisko	10.45 Postaw na milion	12.30 Bogaty dom - biedny dom (118, 119) - reality show, Polska	10.55 Na ratunek 112 (1115, 474) - serial paradokum., Polska	12.30 Zakup w ciemno 3 (14) - reality show	8.45 Pojedynkę na podróże (1) - rozr.
16.30 Barwy szczęścia (3316) - serial obycz.	12.35 Familiada - telet.	14.30 Kolacja w ciemno (88, 89) - program rozrywkowy	11.55 Dlaczego ja? (1537, 1538) - paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (13) - reality show	9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (6-ost., 1) - reality show
17.00 Telexpress	13.15 Tygrysy Europy (9)	16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (19) - reality show	13.55 Trudne sprawy (1301-1303) - paradok.	16.45 Express - pr. inform.	11.25 Ugotowani (1, 2) - pr. kulin.-rozrywk.
17.20 Gra słów.	14.15 Pan Mama (23, 24)	18.00 Nasz nowy dom (326, 327) - reality show, Polska	16.55 Lowcy skarbow. Kto da więcej? (536) - reality show	16.58 Pogoda, sport	13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7)
17.50 Telexpress Extra	15.20 Program rozrywkowy		18.00 Policjantki i Policjanci (1433, 1434) - serial obyczajowy, Pol. 2026	17.05 Idź na całość 2 (8)	15.35 Jestem z Polski 16 (37) - serial dokum.
18.15 UNESCO: Skarby Polski - serial dokum.	15.35 Tak to leciało! (82)			18.05 Zakup w ciemno extra (15)	16.40 Jestem z Polski 15 (5) - serial dokum., Pol.
18.45 Panorama	16.30 Do śmiechu! (79)			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) - fab.-dok.	17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) - program rozrywkowy
19.20 Polacy świata - cykl dokum., Polska	17.25 Va banque (1052)			19.45 Express - pr. inform.	
19.30 Program informacyjny 19.30	18.00 Koło fortuny (2008)			20.05 Zakup w ciemno 7 (12) - reality show	
	18.40 Okrasa łamie przepisy - mag. kulin.			21.05 Zakup w ciemno extra (11)	
	19.45 Makłowicz w podróży - mag.			21.45 Express - pr. inform.	
	20.20 Postaw na milion				



OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Rancko 2 (21) - Polska 2007	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (38)	20.00 Walka o życie (5) - Polska 2025	20.00 Uroczysko (260) - Polska 2026	22.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) - Polska 2025	20.50 Zgłoś remont 11 (9) Zespół pod kierunkiem architekta Krzysztofa Mirucia realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Dba o to, by wnętrza były funkcjonalne, a także przytulne.
Michałowa nawiązuje bliższą znajomość z bratem Japycza, który po długiej tułaczce wrócił do rodzinnej wsi. Z Anglii powraca Pietrek.	Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.	Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i najbliższych pokazują, jak zwyciężyć z lękiem.	Trwa lemkowski obrzęd pośmiertny Igora Wasylewki. Funkcjonariusze usiłują wyjaśnić zagadkę jego śmierci.	Sylwia i Krystian chcą zobaczyć drugi najwyższy na świecie pomnik Jezusa. Wyruszają w drogę. Ewa z Chynowa marzy o wyjątkowej rezydencji.	
21.20 Polonia 24 Tygodnik	22.50 Do śmiechu! (64) - program rozrywkowy	21.00 Polacy za granicą - miłość (7, 8) - dok.	20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1039)	23.05 Żony Podlasia 4 (8)	21.50 Jestem z Polski 15 (12, 13) - serial dok.
22.25 Poliflerka Jastrzę (5) - serial krym., Polska	23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (3)	23.00 Gry małżeńskie (189) - reality show	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (156)	0.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8)	23.45 Hotel Paradise 9 (4) - reality show
23.15 Panorama	0.45 Koło fortuny (2008, 1997) - telet.	0.00 Love Island. Wyspa miłości (6, 7)	22.40 Purpurowe rzeki - thriller, Francja 2000, 130 min	1.05 Wakacje dla bogaczy (7) - pr. rozr.	0.45 40 Kontra 20 2 (39, 40-ost.)
23.45 Obywateli Zamek - z dziejów odbudowy	2.05 Kabaretomanicy (22, 23) - pr. rozrywk.	2.00 Gry małżeńskie (190, 191)	0.50 Love Island. Wyspa miłości (50)	2.15 Dobra robota 3 (15)	2.40 Apetyt na miłość (10) - pr. rozrywk.
0.40 Rodzinka.pl (256) - serial komediowy		4.00 Zdrady (72, 73) - serial paradokum.	2.25 Hardkorowy lombard (7) - dok.	2.50 Osadzone. Blok F (5, 6) - paradok., Pol.	3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10, 1) - magazyn
1.10 Kresowe grody i rody (12)				3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (1)	

TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TWN TURBO
13.20 Komisarz Alex 22 (281)	12.25 Muzyczne dzień dobry	8.00 Strażnik Teksasu 8 (4, 5)	11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (6, 7) - mag.	13.00 Zawodowi handlarze
14.15 Rancko 8 (103, 104)	13.30 Emeryci na tropie	9.50 MacGyver (19, 20) - sens.	12.00 Miłość bez tłumaczenia	15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) - dok.	14.30 Wojny samochodowe
16.10 Tancząca ze światem - Maroko (2) - magazyn	14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.	12.00 Pułapki umysłu (5, 6)	13.00 Przyjaźń wielkiej wagi	16.40 Po prostu James: szyby i iatwo (5) - magazyn kulin.	16.30 Jeździć, obserwować
16.40 Magiciane Podhalę z Sebastianem Karpielmem-Buleką 2 (1)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział	13.00 Wojny magazynowe: Kanada (13-16)	15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 - reality show	17.35 David Rocco w zaciśniętej domowej kuchni (23, 24)	18.00 Raport Turbo - mag. inf.
17.10 Okrasa łamie przepisy	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym., Austria	15.30 Sensacje XX wieku	16.00 Historie wielkiej wagi (1)	18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (4) - mag. kulin.	18.15 Duda kontra Szafranski
17.45 Makłowicz w podróży	17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział	17.55 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat	18.00 Konać otępiłość (5)	18.55 Nie tylko kimchi (8)	19.00 Mobilni mechanicy (9)
18.20 Ojciec Mateusz 22 (278)	18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.	20.00 Kobra - oddział specjalny 22 (4, 5) - sens.	19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach	19.25 M jak mięso 3 (5, 6) - dok.	19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)
19.20 Rancko 10 (125) - obycz.	19.50 Kino TVS: Film fabularny - 225 min	22.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (1) - serial dokum.	20.00 Rodzina 10+ 8 (6) - rozr.	20.15 M jak mięso 10 (2, 3)	20.30 Zawodowi handlarze (1)
20.10 Rodzinka.pl (241, 242)	23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział	23.05 Magia nagości. Norwegia 4 (4) - pr. rozr.	21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11)	21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 10 (7, 8) - serial dokumentalny	21.15 Z drugiej ręki (1) - mag.
21.25 Komisarz Alex 24 (307)	0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.	23.50 Magia nagości. Dania 5	22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu	22.40 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 11	22.00 Raport Turbo - mag. inf.
22.20 Szef roku - komedia, FILM		1.50 I love kabaret (3-5) - rozr.	23.00 Skórze na ratunek 7	23.00 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 11	22.15 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (11) - pr. rozr.
0.30 Kaznodzieja		5.15 I love kabaret EXTRA	0.00 Przyszczyła 5 - dok.		22.45 Wojny samochodowe (1)
FILM Z karabinem - dramat biograf., USA 2011, 140 min			1.00 Rodzina 10+ 8 (6) - rozr.		0.40 Naprawy nie do naprawy (8) - mag.

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (5) - kom., Pol.	8.35 Szpital (727, 728)	13.50 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat	10.00 Hitler i zmierzch demokracji (1) - film dok.	11.50 Wielkie amerykańskie rancza (11, 12) - serial dok.	11.55 Zarobić na remoncie 6
10.00 Miodowe lata (13) - kom.	10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (297, 298)	14.55 Ciężarówka przez śniegi 3 (1, 2) - serial dok.	11.00 Porzucenie budowlę 8 (8)	12.50 Gardeners' World 16 (7)	13.55 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 (4, 5) - pr. rozr.
10.30 Wieżenie (86-88) - dok.	12.35 Szkola (692) - paradok.	16.50 77 TV 2 (12) - pr. rozrywk.	12.00 Wariaci za kierownicą	14.00 Cudotwórcy 7 (1) - mag.	15.05 Mieszkanie na miarę (1)
12.00 Poirot 5 (6, 7) - serial krym.	13.35 Przepis na życie 5 (3)	17.50 77 TV 5 (21) - pr. rozrywk.	13.00 Makłowicz w podróży	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	16.00 Mieszkanie na miarę (1)
14.00 Świat według Kiepskich (327, 328) - kom., Pol. 2010	14.35 Zapukaj do moich drzwi (147) - telen., Turcja 2020	18.50 Anty i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) - serial kryminalny	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11) - dok.	15.55 Daleko od miasta 13	17.00 Polowanie na ogród 7
15.00 Świat według Byndych 4 (60-65) - kom.	15.45 The Floor (7, 8) - telet.	19.58 Czas na pogodę - pr. inf.	16.50 Pogoda	16.50 Gardeners' World 16 (10)	18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (4, 5)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (2) - kom., Pol.	17.00 Fani czterech kółek 16	20.00 Morderstwa we Francji - krym., Fr. 2017, 120 min	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (3)	18.00 Ucieczka na wieś 25 (33)	20.05 Dorota was urządzi!
18.30 Miodowe lata (60-62)	18.00 Prawo Agaty 5 (1)	FILM Saint-Paul de Vençe	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5, 6)	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (6) - serial dok.	21.35 Będzie pięknie (3) - rozr.
21.00 Zdrady (102) - paradok.	19.00 Kartoteka 10 (14)	22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (8) - serial krym., Fr./Bel.	21.55 Pogoda	20.00 Daleko od miasta 11	22.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 (10) - pr. rozr.
22.00 Ślad (13, 14, 104) - krym.	23.05 Kryminalni (11, 12) - krym.	23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) - serial kryminalny	22.00 Mistrzowie Kabaretu 7	22.00 Cztery psy roku w ogrodach Kew (2)	23.05 House Hunters - Poszukiwacze domów 7 (1-3) - pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów	23.15 Kuba Wojewódzki (1)		23.00 Mistrzowie Kabaretu (1)	22.50 Gardeners' World 14 (13)	
3.00 TV okazje (14, 15)	0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (3) - dok.		0.00 Przebojowe kabarety (4)	23.55 W mieście czy na wsi?	
3.50 Wehikuł czasu (528, 527)	1.25 Szpital (723) - paradok.		1.00 Mistrzowie Kabaretu 12	0.45 Cudotwórcy 6 (14) - mag.	
4.00 Sala operacyjna 4 (5, 7)	2.25 Szkola (817, 812)			1.35 Remont w 48h 9 (8, 9)	

Warto zobaczyć

13,55
ALE KINO+
Na pustyni nie ma cienia
OBYCZAJOWY Ori spotyka francuską pisarkę Annę. Sądzi, że to z nią 20 lat temu miał romans, ale ona go nie poznaje. Reż.: Yossi Aviram, A: Valeria Bruni Tedeschi, Yona Rozenkier Francja/Izrael 2023 135 min ► do godz. 16.10

14,25
TVP KULTURA
Wąchać kwiatki od spodu
CZARNA KOMEDIA Szczęściarz, który wygrał fortunę na loterii, zostaje zabity. Jego ciała poszukuje liczne grono osób. Reż.: Georges Lautner, A: Mireille Darc, Michel Serrault, Louis de Funès Francja 1964 105 min ► do godz. 16.10

15,05
KINO POLSKA
Piłsudski
BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarowska, Maria Dębska Polska 2019 135 min ► do godz. 17.20

18,10
FILMBOX PREMIUM
Weekend z królem
BIOGRAFICZNY Lata 30. Angielska para królewska przybywa do USA na spotkanie z Rooseveltem. Weekend obfituje w zabawne momenty. Reż.: Roger Michell, A: Bill Murray, Laura Linney, Samuel West Wlk. Bryt. 2012 110 min ► do godz. 20.00

18,20
WARNER TV
Kopciuszek. W rytmie miłości
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sierota Katie ma talent wokalny. Szansą na odmianę losu jest spotkanie syna fowcy talentów. Reż.: Damon Santostefano, A: Lucy Hale, Freddie Stroma USA 2011 100 min ► do godz. 20.00

18,45
POLSAT FILM
Venom
SCIENCE FICTION Reporter śledczy przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się monstrem. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Hardy, Michelle Williams, Scott Haze Chiny/USA 2018 135 min ► do godz. 21.00

22,00
TV 4
8 części prawdy
THRILLER Zamach na życie prezydenta USA w Hiszpanii ukazany z ośmiu perspektyw. Wśród uwikłanych w sprawę są amerykański turysta i reporterka. Reż.: Pete Travis, A: William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker USA 2008 115 min ► do godz. 23.55

22,00
C+ PREMIUM
Miasteczko Shelby Oaks
HORROR Mia rusza do opuszczonego więzienia na prowincji, gdzie przed laty zginęła jej młodsza siostra. Reż.: Chris Stuckmann, A: Camille Sullivan, Brendan Sexton III, Sarah Durr Belgia/USA 2024 90 min ► do godz. 23.30

→ filmowe hity



Ceniony fizyk bierze udział w wojskowym projekcie, który zapewnia Ameryce sukces militarny.

20.00 Oppenheimer

POLSAT **BIOGRAFICZNY** Losy genialnego naukowca, jednego z twórców najpotężniejszej broni na świecie.

HIT DNIA

Lata 30. Fizyk J. Robert Oppenheimer wykłada na uniwersytecie w Berkeley. Poślubia Katherine „Kitty” Puening – biolog i byłą komunistkę. W 1942 r. pułkownik Leslie Groves rekrutuje go do projektu Manhattan, którego celem jest opracowanie nowego typu broni. Dzięki zaangażo-



waniu w tajny program ceniony naukowiec poznaje m.in. Lewisa Straussa i Einsteina. 16 lipca 1945 roku, w placówce przeprowadzającej testy w stanie Nowy Meksyk, zdetonowana zostaje pierwsza bomba atomowa. Oppenheimer, który ma ogromny udział w sukcesie militarnego programu, a także wydarze-

niach z Hiroszim i Nagasaki, po wojnie poświęca się działalności na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni masowego rażenia. Mierzy się m.in. z oskarżeniami o szpiegostwo. **HD** 230 min ► do godz. 23.50

Wlk. Bryt./USA 2023 Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon, Gary Oldman



20.00 Aquaman i zaginione królestwo

SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) jednoczy siły z przyrodnim bratem, który obecnie przebywa w zakładzie karnym.

Reż.: James Wan Wyst.: Ben Affleck USA 2023 **HD** 160 min ► do godz. 22.40



21.00 Bullet Train

SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów m.in. w tym Tytryna (Brian Tyree Henry) i Mandarynka.

Reż.: David Leitch Wyst.: Brad Pitt, Joey King USA 2022 **HD** 150 min ► do godz. 23.30



20.00 Każdy wie lepiej

KOMEDIA Ania (Joanna Kulig) i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić.

Reż.: Michał Rogalski Wyst.: Michał Czernecki Polska 2021 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



21.25 Po prostu przyjaźń

KOMEDIA Historie osób na życiowym rozdrożu. Ivanka marzy o dziecku, ale chce być singielką. Grupa przyjaciół, w której należy Julia (Agnieszka Więdołcha), rusza w góry. Wyprawa odmieni ich życie.

Reż.: Filip Zylber Wyst.: Magdalena Różczka Polska 2016 **HD** 140 min ► do godz. 23.45



20.00 Brygada ponad prawem

SENSACYJNY Serge Buren (Jean Reno) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią.

Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Alban Lenoir Francja 2015 **HD** 115 min ► do godz. 21.55



22.20 Rozumiemy się bez słów

KOMEDIA Paula (Louane Emera) to jedyna słysząca osoba w rodzinie. Odgrywa rolę łączniczki ze światem. Kiedy nauczyciel namawia ją do nauki w szkole w Paryżu, nie wie, jak przekazać to bliskim.

Reż.: Eric Lartigau Wyst.: Karin Viard Francja 2014 **HD** 135 min ► do godz. 0.35

→ filmowe hity

Gigantyczny gad wynurza się z oceanu i wyrusza na krwawą łowę.

22.40 **Godzilla minus**

TVN

SCIENCE FICTION Prerażające monstrum sieje zgrozę i spustoszenie na terenie osłabionej wojną Japonii.

HIT DNIA

Rok 1945, Japonia. Pilot kamikadze Koichi Shikishima otrzymuje zadanie zabicia potwora, który pojawił się na wyspie Odo. Nie wykonuje rozkazu, co kończy się śmiercią przebijających w okolicy żołnierzy. Rok później wojskowy powraca do domu. Odkrywa, że jego matka i ojciec nie żyją. Z czasem za-

czyną tworzy rodzinę z Noriko i przyciągnęta przez nią dziewczynką. Pewnego dnia Godzilla znów atakuje. Shikishima razem z załogą trałowca staje do walki, by powstrzymać ogromnego jaszczura. **HD 155 min ▶ do godz. 1.15**

Japonia 2023 **Reż.:** Takashi Yamazaki
Wyst.: Ryunosuke Kamiki, Sakura Andō, Minami Hamabe, Munetaka Aoki

20.00 **Morderstwa we Francji - Correze**

ANTENA

KRYMINALNY Podczas procesji w Tulle dochodzi do komplikacji z powodu odnalezienia zwłok. Żandarmi Axel Zeller (Arié Elmaleh) i Lena Ribeiro łączą siły, aby odnaleźć sprawcę morderstw.

Reż.: Adeline Darraux **Wyst.:** Carole Bianic
Francja 2019 **125 min ▶ do godz. 22.05**

23.50 **Milionerzy**

TVP 2

CZARNA KOMEDIA Paul (Fabrice Eboué) i jego żona próbują dotrzeć do Marsylii, by odebrać wygraną w lotto. Pensjonariusz domu spokojnej starości umiera na zawał. Personel próbuje przejąć jego szczęśliwy kupon.

Reż.: Maxime Govare **Wyst.:** Anouk Grinberg
Francja 2024 **HD 105 min ▶ do godz. 1.35**

20.10 **Wściekły byk**

TVP KULTURA

BIOGRAFICZNY Lata 40. Bokser Jake LaMotta (Robert De Niro) zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. W życiu nie radzi sobie tak dobrze jak na ringu. Z czasem agresja towarzysząca mu w walkach dominuje w jego relacjach.

Reż.: Martin Scorsese **Wyst.:** Joe Pesci
USA 1980 **HD 135 min ▶ do godz. 22.25**

23.50 **Kroniki Riddicka**

POLSAT

SCIENCE FICTION Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może jedynie awanturnik Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. Z pomocą ambasador Aereon stawia on czoło wrogom.

Reż.: David Twohy **Wyst.:** Thandie Newton
USA 2004 **HD 150 min ▶ do godz. 2.20**

→ sport



13.00

C+ SPORT 2

Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii

DART LIVE Oprócz gwiazd darta takich jak Gian van Veen czy Michael van Gerwen w turnieju zagra Krzysztof Ratajski, ćwierćfinalista mistrzostw świata. Zawodnicy walczą o nagrody z puli wynoszącej 230 tys. funtów. **HD 250 min ▶ do godz. 17.10**



17.30

SUPER POLSAT

Memoriał Ireny Szewińskiej - Bydgoszcz 2026

LEKKOATLETYKA LIVE Start w zawodach zapowiedzieli polscy medalści halowych mistrzostw świata w Toruniu: Jakub Szymański, Natalia Kaczmarek, a także Pia Skrzyżowska. **HD 180 min ▶ do godz. 20.30**



17.55

TVP SPORT

FOGO Futsal Ekstraklasa

FUTSAL LIVE Druga odsłona rozgrywki decydującej o mistrzostwie Polski. Naprzeciw siebie staną lepsi z półfinałowych par: Rekord Bielsko-Biała - Texom Eurobus Przemysł i Piast Gliwice - Constract Lubawa. **HD 130 min ▶ do godz. 20.05**



20.00

C+ SPORT

Motor Lublin - GKM Grudziądz

ŻUŻEL LIVE Michael Jepsen Jensen i jego koledzy z GKM-u od początku sezonu pokazują, że są gotowi walczyć nawet o medal Ekstraligi. Dopiero jednak mecz z Motorem zweryfikuje, na co naprawdę ich stać. **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



16.10

TVP KULTURA

Godzina z... Mieczysławem Foggiem

TALK-SHOW Przypomnienie wywiadu Andrzeja Wróblewskiego z legendarnym piosenkarzem. Artysta świętował 80. urodziny i jubileusz 55 lat występowania na scenie. Opowiadał między innymi o swoich koncertach. **HD 60 min ▶ do godz. 17.10**



21.00

TV 4

Gwiazdy Kabaretu SATYRA

KABARET Kabaret Rewers wykona skecz pt. „Tablety”. Widzowie dowiedzą się również, co może się stać, jeśli podczas kolędy księdzem okaże się kolega z akademika. Nie zabraknie też numeru o całującym kurierze pocztowym. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**



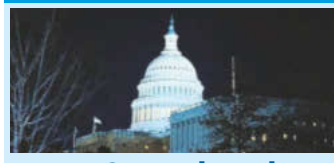
21.00

TLC

Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**REALITY SHOW**

Taher nabiera wrażliwości odnośnie przeprowadzki do Anglii. Jego niezdecydowanie działa na nerwy Nicole. Sprite przeszkadza Johnowi w przygotowaniu ciasta. Dochodzi do kłótni. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



21.00

NATIONAL GEO.

CIA: Tajemnice i szpiegry**HISTORIA**

Losy Marti Peterson, która kontynuowała misję męża po jego śmierci. Pod fałszywą tożsamością prowadziła w Moskwie jedną z kluczowych akcji epoki zimnej wojny. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.20 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacja 38** (868)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Makłowicz w podróży** – mag.
8.45 **Ranczo 4** (42) – obycz., Pol. 2009
9.45 **Komisarz Alex 4** (51)
– serial kryminalny, Polska 2013
10.40 **Ojciec Mateusz 12** (157)
– serial kryminalny, Polska 2014
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedyńce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (2-ost.) – film dok., Austria 2025
14.00 **Złoty chłopak** (301)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1034)
16.05 **Dziedzictwo** (933) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.00 **Klan** (4726) – telenowela, Polska 2026
18.35 **Akacja 38** (879)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1766) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna**
– **spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3390)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Operacja zdrowie** (82)
– magazyn medyczny
12.10 **Andrzej Wajda – Notatki** (2): Krystyna Janda – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** (1843)
– teleturniej
13.15 **Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (976) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (913): Byliśmy tak blisko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (401) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1844) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (977) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3390)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (6)
– magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3391)
– serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (808-810) – serial paradokumentały, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1458) – serial paradokumentały, Polska 2025
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1055) – serial paradokumentały, Polska 2025
17.00 **Gliniarze** (1215-ost.) – serial paradokumentały, Polska 2026
Dziwczynka zgłasza na policję próbę gwałtu. Okazuje się, że to jeden z całej serii ataków na młode kobiety. Mazur i Chrobociński ruszają tropem sprawcy. Poszukiwany zagraża zdrowiu i życiu detektywow.
18.00 **Pierwsza miłość** (4227)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Zakończony Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julią. Tymczasem ona dostaje atrakcyjną propozycję zawodową. Paweł przyprawia do domu psa. Janek i Artur próbują ustalić, czyje to zwierzę.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Smak na każdą kieszeń** (5)
– magazyn kulinarny
Prowadzący przygotowuje nowaljkowy krem smietanowy z sałatką ziemniaczaną i makrelą. Zapropnuje też herbaciane teapresso.
19.35 **Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1652) – serial paradokumentały, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Rybnik – Don Martinez – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn paradokumentały, Polska 2025
11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 12): Ostrów Wielkopolski, Best Bar; Łęborc – Nusma – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1625, 1626, 1696) – paradok., Polska
Joanna martwi się o swoją matkę Wandę, która mieszka sama od śmierci ojca. Niespodziewanie przyjeżdżając do niej, spotyka znajomego z przeszłości, Mieszka. Obawia się, że to oszust.
16.50 **Szpital św. Anny** (36) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kaja i Zosia udzielają wywiadu, w którym ujawniają przypadki molestowania lekarek. Na SOR trafia kurier, który zasłabł. Sam utrzymuje rodzinę i martwi się, że straci pracę.
17.55 **Detektywi** (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Prokuratora prowadząca sprawę przeciwko mafii zauważa, że jest śledzona. Prosi detektywów o dyskretną pomoc. Nad jej domem pojawia się dron. Jakub stara się ustalić, kto nim steruje.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Report Roland Garros** (6)
– program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 KOMEDIOWY

20.30 **Powrót** (6-ost.) – Polska 2022

Jan tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy na spotkanie. Najbardziej obawia się reakcji Agaty. Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu rozchodzi się po kraju coraz szybciej. Kostek próbuje odzyskać Malwinę.

21.25 **Po prostu przyjaźń** – komedia, **FILM** Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włoducha, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, 140 min

23.45 **Wojna zastępcza** (13-ost.): Zaślubiny – serial szpiegowski, Polska 2025

0.40 **Karbala** – dramat wojenny, **FILM** Polska 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Leszek Lichota, 115 min

2.35 **Smuga cienia** – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson, Bernhard Archard, 130 min

4.45 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (7)

W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurlacza tworzyć będą z kolei Pola Gonciarz, Anna-Maria Śiekłucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie zespół Kombii. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.15 **To jest grane** (93)
– program muzyczny

23.50 **Milionerzy** – czarna komedia, **FILM** Francja 2024, reż. Maxime Govare, wyk. Anouk Grinberg, Pauline Clément, Fabrice Eboué, Sami Outalballi, 105 min
Historie ludzi, do których, jak się wydaje, uśmiechnął się los. Paul próbuje dotrzeć z żoną do Mar-sylii, by odebrać wygraną.

1.35 **Wakacyjna terapia** – komedia, **FILM** Francja 2018, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux, Johan Heldenbergh, 95 min

3.10 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015

4.50 **Zakończenie**

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 **Oppenheimer** – Wielka Brytania/USA 2023, 230 min

HIT DNIA
Lata 30. Fizyk J. Robert Oppenheimer wykłada na uniwersytecie w Berkeley i poślubia biolożkę Katherine. W 1942 roku pułkownik Leslie Groves rekrutuje go do projektu Manhattan, którego celem jest skonstruowanie broni jądrowej. Efektem ich pracy jest detonacja pierwszej bomby atomowej. Film zdobył siedem Oscarów z trzynastu nominacji.

23.50 **Kroniki Riddicka** – film s.f., **FILM** USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, 150 min

Armia Nekomongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może jedynie awanturnik Riddick, który ma dar widzenia w ciemności. Z pomocą ambasador Aereon stawia on czoło okrutnym wojownikom. Próbuje też poznać sekret swojego niezwykłego pochodzenia.

2.20 **Sekstaśma** – komedia, USA 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper, 140 min

SCIENCE FICTION

20.00 **Aquaman i zaginione królestwo** – USA/Australia/Islandia 2023, 160 min

Czarna Manta nadal szuka zemsty za śmierć ojca i stanowi poważne zagrożenie dla Ziemi. Korzysta z mocy Czarnej Trójce. Aquaman prosi o pomoc w walce z nim przyrodniemu brata Orma, poprzedniego władcę Atlantydy, który jest w więzieniu. Mężczyźni odkładają na bok dzielące ich różnice, by wspólnie ocalić przed zagrożeniem mieszkańców podwodnego królestwa.

22.40 **Godzilla minus** – film s.f., **FILM** Japonia 2023, reż. Takashi Yamazaki, wyk. Ryunosuke Kamiki, Sakura Andō, Minami Hamabe, Munetaka Aoki, 155 min

1.15 **Ścigany** – dramat sensacyjny, **FILM** USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean, 155 min

3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4.05 **Kuba Wojewódzki** (1)
– talk-show

5.15 **Jak to jest zrobione** (12)
– serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (684-686) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1307, 1384, 1385) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1008-1010): Zabójstwo Rosieckiej; Późnym wieczorem; Krzyki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (93): Trudny rozwód – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (24, 25): Biust; Stalker – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dorota prowadzi razem z bratem restaurację, którą odziedziczyli po rodzicach. Menadżerem w lokalu jest mąż kobiety, Krzysztof. Okazuje się, że bez konsultacji z nią wydał spora kwotę. Jednocześnie córka pary informuje o zaręczynach.
- 19.00 Ukryta prawda** (1500) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Iwona w trakcie przeprowadzki odkrywa w pudle narzeczonego tajemniczą szkatułkę. W środku znajduje laurkę, rachunki z restauracji, a także zdjęcie nieznanego. Rozpoczyna prywatne śledztwo.

KOMEDIA



- 20.00 Każdy wie lepiej** **FILM** – Polska 2021, 140 min
Psycholog Ania i informatyk Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wyzta bliskich, która okazuje się gwałtownym zderzeniem zupełnie odmiennych światów. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę. Postanawiają go rozbić.
- 22.20 Rozumiemy się bez słów** **FILM** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera, 135 min
Nauczyciel namawia utalentowaną muzycznicę Paulę do nauki w Paryżu. Dziewczyna nie wie, jak powiedzieć o tym głuchoniemym bliskim, dla których jest łączniczką ze światem dźwięków.
- 0.35 To nie tak, jak myślisz, kotku** **FILM** – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusinski, Tomasz Kot, 130 min
- 2.45 Żyjąc z potworem** 7 (18)
- 3.45 Dorota was urządzi!** (11, 12) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (23): Lombard – serial kryminalny, USA 1985
- 7.00 Policjanci z Miami 2** (1): Syn matronawny, część 1 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Kosmos; Dzwonki na wietrze – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (169, 170) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (85) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (19) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw** 10 (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Firmę kurierską odwiedza rozmiejnionowana Katarzyna. Prosi, by pracownicy przestali dostarczać przesyłki jej sąsiadowi, Hubertowi Tylmanowi. Twierdzi, że emerytowany żołnierz jest zastapoholikiem.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw** 18 (963, 964) – serial obyczajowy, Polska 2026 Beztroski Damian spędza noc z Kariną, córką gangstera. Ma spłacić dług wdzięczności – zmienić wygląd kradzionego samochodu i przemycić go przez granicę. Kazimierz zakłada biznesowe spotkanie Marty.

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.00 Brygada ponad prawem** **FILM** – Wielka Brytania/Francja 2015, 115 min
Serge Buren jest legendą policji. Mężczyzna skupił wokół siebie młodych, zdolnych funkcjonariuszy, którzy sięgają po niekonwencjonalne metody zatrzymania. Gdy we Francji pojawia się grupa bezwzględnych gangsterów, policja wydaje się bezradna. Tylko nietuzinkowa ekipa Serge'a może zatrzymać falę przemocy.
- 21.55 Cudzoziemiec** – film sensacyjny, **FILM** Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Rufus Jones, Mark Tandy, 130 min
Córka Quana, londyńskiego biznesmena, ginie w zamachu. Mężczyzna postanawia sam znaleźć sprawców. Na własną rękę nawiązuje kontakt z wice-ministrem rządu Irlandii Płn.
- 0.05 Pomścić córkę** – film **FILM** sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi, 115 min
- 2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (11) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (13, 12) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (48) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (8) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (13) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (37) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (15, 16) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (53, 54) – serial animowany
- 9.35 Basia** (12, 13) – anim., Pol. 2016
- 10.00 Język i Przyjaciele** (9) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (16, 15) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (12) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (127, 128) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (10, 9) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (22, 24) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (6, 7) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (11, 12) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (29) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (12) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue** (47, 48) – serial animowany
- 18.15 Bing** (53, 54) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (15, 16) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (23, 25) – serial animowany, USA 1987

KOMEDIA



- 20.00 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** **FILM** – USA 1994, 105 min
Porucznik Frank Drebin przechodzi na emeryturę i cieszy się urokami życia u boku żony. Tymczasem policja dowiaduje się o przygotowywanym przez szalenca zamachu, do którego ma dojść podczas ceremonii wręczenia Oscarów. Detektywi proszą o pomoc Franka. Wkrótce zakonspirowany Drebin trafia do więzienia, gdzie ma zbierać informacje na temat terrorysty.
- 21.45 800** – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, Zhang Junyi, Hao Ou, Xiaoguang Hu, 185 min
- 0.50 Krzyk 4** – horror, USA 2011, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell, David Arquette, Courteney Cox, Lucy Hale, 130 min
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw** 9 (456) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Niesamowite!** (21, 22) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (9): Golec uOrkiestra – program rozrywkowy



EMILY W PARYŻU 5
Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wyrzeka jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.
►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

PREMIERA



RAFA
Film ukazuje wyjątkową drogę Rafaela Nadala – od pierwszych treningów, w których uczestniczył już jako 3-latek, aż po powrót do gry w 2024 roku. Dokumentuje nie tylko rozwój mistrza, lecz także fizyczne i emocjonalne koszty rywalizacji, w której najtrudniejszym przeciwnikiem staje się własne ciało.
►serial dok. (4 odc.), USA 2026

PREMIERA



BRAZYLIA 1970: TRZECIE MISTRZOSTWO
Kulisy narodzin legendy jednej z najwybitniejszych drużyn w dziejach futbolu. Film ukazuje emocje towarzyszące reprezentacji Brazylii podczas mundialu w 1970 roku. W tle pojawia się też rzeczywistość wojskowej dyktatury, która wywierała ogromną presję na piłkarzach.
►serial dok. (5 odc.), Brazylia 2026



GANGI GALICJI 2
Ana (Clara Lago) i Daniel (Tamar Novas) próbują odciąć się od przeszłości, lecz ponownie trafiają do świata narkotykowego przemytu. Tym razem stają po przeciwnych stronach barykady. Mężczyzna wyrusza na rejs, a kobieta podejmuje współpracę z wrogim klanem. Jej decyzje mogą zniszczyć Padinów.
►krym. (7 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14, 15) – krym., USA/Kanada	5.55 Rodzinka.pl (74)	8.55 Kulturalni (19) – mag.	6.30 Polska z góry 2 (7) – serial dok., Pol. 2018	12.35 Łapu-capu	7.50 Angry Birds 2: Film – anim., Finlandia/Kan./USA 2019, 95 min
7.30 Doktor Larsen (9, 10) – serial obyczajowy	6.30 Na sygnale (456, 457)	9.50 Paryżanka – kom., FILM USA 1923, 100 min	7.00 The Hero – film krótkometraż.	12.40 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min	9.25 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min
9.25 Castle 8 (1, 2) – serial krym., USA 2015-2016	8.40 Ojciec Mateusz (6)	11.30 Będzie lepiej – kom., FILM Polska 1936, 110 min	7.40 Długi weekend	14.05 Cat's Eyes (8-ostk.) – serial przyg., Fr. 2024	10.55 Beźmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min
11.25 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2004	9.35 Rodzinka.pl (75)	13.20 Fenomen Fogga – film dok., Pol. 2023	9.20 Wolna krowa – film krótkometraż.	15.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	12.35 Na planie 23 (22)
13.25 Agenci NCIS: Hawaje (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021	10.05 Klan (1424) – telen.	14.25 Wąchać kwiatki od spodu – czarna kom., Fr. 1964, 105 min	10.00 Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021	17.05 Saga „Zmierzczeni”: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min	13.00 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 135 min
15.20 Agenci NCIS 15 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2018	11.30 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol. Pan Mama (53)	16.10 Godzina z... Mieczysławem Foggim – talk-show	12.00 Vera 12 (4) – krym.	19.05 Łapu-capu	15.15 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 80 min
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) – krym., USA/Kanada	13.45 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – krym., Pol.	17.10 Starszy pan. I'm sorry – koncert	13.55 Na pustyni nie ma cienia – dramat obyczajowy, Francja/ Izrael 2023, 135 min	19.10 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2008, 110 min	16.35 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 105 min
19.10 Castle 8 (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016	15.40 Komisarz Alex 24 (304) – krym., Pol. 2025	18.05 Tydzień kulturalny	16.10 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023, 125 min	18.20 Te dni – komedia, USA 2025, 100 min	
	16.30 Na sygnale (458, 459)	18.55 Tydzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.	18.15 Vera 12 (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		
	17.40 Ranczo 6 (75, 76) – serial obycz., Polska	19.30 Video Killed the Radio Star – dok.			
	19.30 Ojciec Mateusz (359, 7) – serial krym.	20.00 Wieczór kinomana			



21.05 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2 – USA 2012, 140 min

Bella i Edward z radością obserwują rozwój niezwykłej córeczki. Małżeńska sielanka nie trwa jednak długo. Cullenowie muszą chronić dziewczynkę przed rodziną Volturi.

23.25 Bez litości 2 – thriller, FILM USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, 150 min

1.55 Castle 8 (3, 4) – krym.
3.45 FBI 2 (1) – serial krym.
4.45 Walker: Strażnik Teksasu (2) – krym.



20.10 Wściekły byk – USA 1980, 135 min

Lata 40. XX w. Bokser Jake La Motta zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. Z czasem dobra passa mija, a życie osobiste obraca się w ruinę.

23.20 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022

0.15 Biały Potok – kom., FILM Polska 2021, 95 min
1.50 Oficerowie (1) – sens.
2.45 Zatoka szpiegów 2 (16, 17) – szpiegowski

4.20 Klan (1424) – telen.
4.55 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.



22.15 Przekleństwo wyspy – thriller, Francja/Kanada/USA 2000, 130 min

22.25 Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Pol. 1981, reż. Andrzej Wajda, 155 min

1.10 Pierzydła – film
2.10 Tydzień kulturalny

2.55 Rozwiązanie – anim.
3.05 Afonia



20.10 Na fali ryzyka – USA 2023, 125 min

Dovey właśnie wychodzi z więzienia na zwolnienie warunkowe. Ma odnaleźć córkę swojego mentora, Raya, który zapewnił mu ochronę w zakładzie.

0.25 Godzina prawdy – thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Thomas Jane, 130 min

2.35 Klanger (4) – krym.



8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.

8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023

9.55 Co poszło nie tak 4 (3)
11.00 Rekruci (9, 10) – dok., Pol.

13.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016



17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (14) – dok.

18.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.

19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (15) – dok.

20.00 Champions Club – mag.
21.05 Okrety wojenne (8) – dok.
22.00 Pokonani (8) – serial krym.
23.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr.

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym.	8.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (2) – serial sens.	6.05 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min	9.45 Łapu capu – pr. rozrywk.	8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.15 Ciągnie świnki do... wilkołaka – film anim.
9.10 Szpital nadziei 2 (15)	9.20 Bajer z Bel-Air 3 (2, 3)	7.00 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min	9.55 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom.	8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023	14.25 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
10.10 Detektyw Murdoch 11 (8, 9) – serial kryminalny	10.20 Prawo Agaty (2) – obycz.	8.40 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min	10.55 Naruto (19-21) – serial anim. Japonia 2002-2003	9.55 Co poszło nie tak 4 (3)	16.10 Felek i Toła ratują las – film animowany, Hol./Bel./ Luksemburg 2024, 70 min
12.15 Agenci NCIS 13 (16-18)	12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (3, 4) – sens.	10.00 Kriolowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min	12.25 Łapu capu – pr. rozrywk.	11.00 Rekruci (9, 10) – dok., Pol.	17.20 Challengers – dramat obyczajowy, 2024, 130 min
15.10 Winnice miłości 4 (181)	14.15 Bajer z Bel-Air 3 (2-5)	11.15 Łapu capu – pr. rozrywk.	12.35 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – serial dokumentalny, Pol. 2023	13.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016	19.30 Jak wytworować smoka 3 – film anim., USA/Japonia 2019, 100 min
16.05 Szpital nadziei 2 (16)	16.15 Pelna chata 6 (3-6) – kom.	11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min	15.05 Łapu capu – program rozrywkowy	14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr.	21.10 Czwarata ściana – dramat obycz., Fr./Luksemburg/ Belgia 2024, 110 min
17.05 Detektyw Monk 3 (1, 2)	18.20 Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia romant., USA 2011, 100 min	13.15 W pamięci	15.10 Godzina zero (1-4) – serial krym., Wlk. Bryt.	16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023	23.00 Świat między nami – film dokumentalny, 2024
19.05 Dr House 2 (4) – obycz.	20.00 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min	13.30 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min	18.15 Łapu capu – program rozrywkowy	17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (14) – dok.	
20.00 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial kryminalny	22.55 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp – film przyg., 1984, 160 min	15.35 Wolna krowa	18.25 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2020	18.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.	
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – krym.		16.05 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min	20.00 Klanger 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025	19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (15) – dok.	
22.55 Agenci NCIS 13 (16-18)		18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/ Czechy 2002, 115 min	21.50 Premierowa jazda – magazyn	20.00 Champions Club – mag.	
1.25 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial kryminalny		19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja	21.05 Okrety wojenne (8) – dok.	
3.20 The Good Doctor 6 (7, 8)		20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 100 min	23.40 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023	22.00 Pokonani (8) – serial krym.	

AXN BLACK	POLSAT SERIALE
8.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (14, 15) – s.f.	6.00 Glińiarze (683-685, 863-866) – serial paradok.
10.55 Gwiezdne wrota 10 (5, 6)	13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – serial obyczajowy, Polska 2022
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4) – serial sens.	15.00 Świat według Kiepskich (266-269) – kom., Pol. 2007
13.50 Rengat 4 (5) – serial sens.	17.00 Columbo (27) – krym., USA
14.50 Duzyna A (9) – serial sens.	19.05 Columbo 5 (40) – serial kryminalny, USA 1976
15.55 Nieustraszoney 4 (9)	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (52-54) – serial krym., USA/Kanada
17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (16, 17) – s.f.	23.50 Ślad (68-70) – serial krym.
19.00 Gwiezdne wrota 10 (7, 8)	2.50 Święty (227, 228) – serial komediowy, Polska 2022
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (10-13)	4.00 48h. Zaginięcia (21, 22) – serial kryminalny, Polska
0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4) – serial sens.	
1.30 Nieustraszoney 4 (9)	
2.30 Kobra – oddział specjalny 24 (18) – sens.	

CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE
6.05 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min	9.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
7.00 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min	9.55 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom.
8.40 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min	10.55 Naruto (19-21) – serial anim. Japonia 2002-2003
10.00 Kriolowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min	12.25 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.15 Łapu capu – pr. rozrywk.	12.35 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – serial dokumentalny, Pol. 2023
11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min	15.05 Łapu capu – program rozrywkowy
13.15 W pamięci	15.10 Godzina zero (1-4) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.30 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min	18.15 Łapu capu – program rozrywkowy
15.35 Wolna krowa	18.25 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2020
16.05 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min	20.00 Klanger 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025
18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/ Czechy 2002, 115 min	21.50 Premierowa jazda – magazyn
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 100 min	23.40 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023
21.40 Zarys Kafka – dramat biograficzny, Czechy/ Polska/Niem. 2025, 125 min	1.45 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom.
23.45 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/ Niemcy/USA 2024, 105 min	2.55 Premierowa jazda (9) – magazyn
1.30 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, 95 min	3.15 Mały Grand Hotel (1) – serial komediowy, Polska
3.05 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 65 min	3.35 Łapu capu – program rozrywkowy
4.10 Imago – dramat biograficzny, Polska 2023	3.40 Belfer (7, 8) – serial krym.
	5.30 Twardzielki (4) – serial dokumentalny, Pol. 2019

CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.	10.45 Genialna przyjaciółka (2) – film anim.
8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023	11.45 IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min
9.55 Co poszło nie tak 4 (3)	13.10 Obóz wspomnień – kom. USA 2024, 95 min
11.00 Rekruci (9, 10) – dok., Pol.	14.45 Nowojonickie żółwie – film anim., USA/Hongkong 2007, 85 min
13.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016	16.10 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (3)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr.	16.50 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, 130 min
15.00 Chwila prawdy (5) – dok.	19.00 Branza 4 (7) – serial obycz.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023	20.05 The Knick 2 (10) – obycz.
17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (14) – dok.	21.00 Czysta krew (1-6) – obycz.
18.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.	2.20 Na planie 23 (15) – mag.
19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (15) – dok.	
20.00 Champions Club – mag.	
21.05 Okrety wojenne (8) – dok.	
22.00 Pokonani (8) – serial krym.	
23.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr.	
0.05 Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – dok.	
0.55 Furioza (4) – serial sens.	
2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol.	
2.35 Na pierwszym planie (4)	
3.50 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (3, 4) – mag.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
6.00 Jedziemy na ryby! (17) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 18) – serial anim., USA 2010-2012	5.05 Szkoła (740)	6.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (8)
6.55 Na ratunek 112 (855) – serial paradokum.	7.00 Dwóch i pół 12 (7-10) – serial komediowy, USA 2014-2015	6.00 Absolwenci (5)	8.20 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020	6.25 Och! Kabaret 4 (4) – program rozrywkowy	6.50 Złoty interes 2 (8)
7.25 Doktor Martin (7) – serial obyczajowy	8.55 Przyjaciele 10 (3-8) – serial komediowy, USA 2003-2004	6.45 Zakochani po uszy (33, 34) – telen., Polska	10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – dok.	7.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (Robert Makłowicz (218, 205) – mag. kulin.
8.25 Przyjaciółki (269, 270) – obycz., Pol.	11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) – serial komediowy	7.45 Herkules (6) – krym.	12.15 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada	7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	8.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5)
10.25 Świat według Kiepskich (114, 115, 182, 183, 131, 132, 35) – serial kom., Polska	14.30 Dwóch i pół 12 (11-14) – serial kom., USA 2014-2015	8.45 Detektywi (472, 473)	14.10 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017	7.55 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024	10.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (10, 11)
14.30 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 140 min	16.25 Przyjaciółki 10 (9-14) – serial komediowy, USA 2003-2004	9.50 Prawo Agaty (12)	16.20 Petra (2) – serial kryminalny, Wł. 2020	8.25 Tama – etiuda film.	13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 10) – dok., Kan.
16.50 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 115 min	19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) – serial komediowy, USA 2017	14.55 Detektywi (474, 475)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	8.50 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, 240 min	16.00 MacGyver 2 (22)
18.45 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 135 min		15.55 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol.	20.10 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada	12.50 Konsul – kom. krym., 1989, wyk. Jerzy Bończak, 135 min	17.00 MacGyver 3 (1) – sens., USA/Kan. 1987
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA KRYMINALNA	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY
21.00 Bullet Train – Jap./FILM USA 2022, 150 min	21.35 Teoria wielkiego podrywu 12 (1)	20.00 Na bank się uda – Polska 2019, 140 min	22.00 Podróżnik (2) – Francja 2019	20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013, 165 min	20.00 Kamerdyner – USA 2013, 165 min
Japonia. Płatny morderca wsiada do pociągu. Ma przegając walizkę pieniędzy. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów.	Raj ma opowiedzieć w lokalnej telewizji o roju meteorów. Howard żartuje, że to początek kariery podobnej do tej, jaką zobowiązek Neil deGrasse Tyson.	Eryk i dwaj inni seniorzy napadają na bank. Policja ustala jednak, że nic nie zginęło. Prokurator Słota ściga do pomocy w śledztwie zresocjalizowanego hakera.	Kiedy Tom Bareski trafia do Arles w pogoni za nieuchwytnym zbrojcem, odkrywa, że nie jest jedynym łowcą przestępców w tej okolicy.	Pracownik gdańskiej stoczni angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając radość nadzieję na wolność.	Lata 50. XX wieku. Cecil Glines dostaje pracę kamerdynera w Białym Domu. W kolejnych dekadach mężczyzna jest świadkiem przełomowych dla kraju wydarzeń.
23.30 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, 190 min	22.00 The Office PL 2 (1, 2)	22.20 Legendy ringu – komedia, USA 2013, 140 min	23.55 Uwięziona moc – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker, Dan Payne, Brennan Mejia, 135 min	22.45 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 140 min	22.45 Czerwyny smok – thriller, USA/ Niemcy/ Włochy 2002, reż. Brett Ratner, 165 min
2.40 Ślad (98, 99) – serial kryminalny, Polska	23.05 Comedy Club 8 (3, 4)	0.40 Batman: Początek – film sens., USA/Włk. Bryt. 2005, 175 min	2.10 Petra (2) – serial krym.	1.05 Ach śpij, kocho , 125 min	1.30 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psychologiczny, Polska 2006, reż. Marek Koterski, 140 min
4.35 Na ratunek 112 (822, 823) – serial paradokum., Pol. 2023	0.05 Miasteczko South Park 21 (8, 9)	3.35 Alfabet filmowy (17) – magazyn filmowy	4.00 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial krym., Fr.	3.10 Dom zły – dramat krym., 2009, 155 min	
	1.00 Pracoholizy 5 (8, 9)	3.40 Dziewczynny z Hollywood (13)		5.45 7 słów o przemianach	
	2.00 Śmiech nie będzie 3 (19, 20)				
	3.00 Miasteczko South Park 21 (5-7)				
	4.30 Comedy Club 8 (6-8)				
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.15 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min	13.25 Święty (31, 32) – kom., Pol.	6.00 Wojna królestw (5)	9.10 Z archiwum X (19) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9)	14.15 Inga Lindström: Siła wspomnień – dram.
15.05 Ziemia naszych braci – dramat obyczajowy, Iran/Francja/Holandia 2024, 95 min	14.25 Spadkobiercy (14) – rozr.	7.00 The Ark (8-10) – serial s.f.	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.	16.05 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021, 115 min
16.40 Paprika – film anime, Japonia 2006, 90 min	15.05 Co ludzie powiedzą? 2 (2) – serial kom., Włk. Bryt.	11.50 Czarodziejki 7 (9, 10)	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)	13.10 Poirot (1) – serial krym.	18.00 Zwierzyńcie doktor Mertens (104) – obycz.
18.10 Motył i skafander – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min	16.05 Jedną nogą w grobie 4 (4) – serial kom., Włk. Bryt.	13.40 Grimm 4 (7, 8) – fantasy	13.45 Agenci NCIS (6, 7) – sens.	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11)	19.00 Górski lekarz (108) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 Wiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min	16.55 Czarna Zmija 3 (4) – kom.	15.30 Bibliotekarze (3, 4)	15.35 FBI (19) – serial kryminalny	17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym.	20.00 Stątek Marzeń – film obycz., Niemcy 2014, 115 min
21.45 Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Włk. Bryt./USA 2017, 140 min	17.35 Bob kocha Abisholę 2 (5-7) – kom., USA 2020-2021	17.20 Czarodziejki 7 (11, 12) – serial fantasy, USA 2005	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.	20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 180 min	21.55 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
0.05 Tess – dramat obyczajowy, Włk. Bryt./Fr. 1979, 170 min	19.00 Dwóch i pół 12 (7-10)	19.10 Grimm 4 (9, 10) – fantasy	18.20 Z archiwum X (20) – s.f.	23.00 12 godzin – film sensacyjny, 2012, 110 min	23.50 Górski lekarz (108) – obycz., Niemcy/Austria
	21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska	21.00 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min	19.15 FBI (20) – serial kryminalny	0.50 Efekt motyla – thriller, USA 2004, 160 min	
	22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (3) – serial kom., Włk. Bryt.	23.10 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)	3.30 Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016, 120 min	
	23.05 Jedną nogą w grobie 4 (5) – serial kom., Włk. Bryt.	1.10 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 115 min	22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (12) – obycz.		
	23.50 Czarna Zmija 3 (5) – kom.	3.05 Czarodziejki 7 (11, 12)	22.55 Speed. Niebezpieczna prędkość – film sensacyjny, 1994, 140 min		
	0.30 Comedy Club 9 (8) – rozr.	5.00 Wojna królestw (5)			
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.15 Cena zwycięstwa – film obycz., 2025, 115 min	8.55 Lekarze na start (27, 28)	10.00 Cud miłości (2) – telen.	7.55 Genialna Morgane (2, 3)	11.05 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min	12.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., 2003, 150 min
15.10 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 95 min	10.25 Agenci NCIS 18 (13, 4)	11.00 Otchłań namiętości (87) – telen., Meksyk 2012	10.15 Jim wie lepiej 4 (26, 27)	12.50 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min	14.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, 155 min
16.45 Wietrzne podróże – film obycz., Kolumbia/Niemcy/ Argentyna 2009, 120 min	12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) – obycz.	12.00 List pożegnany (62)	11.15 Sposób użycia 2 (14, 15)	14.40 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, 105 min	17.05 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ ZEA 2011, 175 min
18.45 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min	13.20 Panna Austen (2)	13.00 List pożegnany (62)	12.10 Wszyscy kochają Raymonda (10-13) – kom.	16.25 Przyjaźń czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./ Włk./Irlandia 2016, 105 min	20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 175 min
20.30 Kika – komediodramat, Belgia/Francja 2025, reż. Alexe Poukine, 115 min	14.30 Poirot 10 (2) – serial krym.	14.00 Historia Juany (14, 15)	14.04 Diabli nadal 7 (8-11)	18.10 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min	22.55 Equilibrium – film s.f., USA 2002, 120 min
22.25 Westhampton – film obyczajowy, 2025, 95 min	16.30 Agenci NCIS 18 (15, 16)	16.00 List pożegnany (63)	16.00 Simpsonów 34 (3-6)	20.00 Dynastia Tudorów (1-4) – hist., Kanada/Irlandia/USA	0.55 Ja cenę życia – dramat sensacyjny, 2006, 130 min
0.00 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 95 min	18.20 Panna Scarlet 6 (4)	17.00 Ja cenę życia (58)	18.00 Jack i posłaniec – serial kom.	0.10 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min	
	19.30 Lekarze na start (29, 30)	18.00 Otchłań namiętości (88) – telen., Meksyk 2012	19.30 Współczesna rodzina 4 (10-12) – serial komediowy		
	21.00 Królowa węży (3)	19.00 Dziedziczka (77) – telen.	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (15, 16)		
	22.15 Panna Scarlet 6 (3)	19.59 Cud miłości (3) – telen.	22.00 Jackass – świrny w akcji – kom., USA 2002, 100 min		
	23.20 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA	21.04 Historia Juany (15)	23.40 Genialna Morgane (3)		
	0.15 Lekarze na start (33)	22.00 List pożegnany (63)	0.50 Współczesna rodzina 4 (10-12) – serial kom., USA		
	1.00 Agenci NCIS 18 (11)	23.00 Ja cenę życia (58)			
	1.45 Królowa węży (3)	0.00 Otchłań namiętości (88) – telen., Meksyk 2012			
	2.45 Detektywi Murdoch 18 (3) – krym., Kan./Włk. Bryt.	1.00 Dziedziczka (77) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
- 8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 18. etap
- 10.00 Racing on the Edge** – magazyn sportowy
- 10.30 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie
- 11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- LIVE**
- 14.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- LIVE**
- 16.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- LIVE**
- 18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- LIVE**

TENIS



- 20.00 Turniej French Open w Paryżu** – mecz 3. rundy

Marta Kostniuk ma papiery na to, by stać się rewelacją tegorocznego French Open. W kwitnieniu Ukrainka cieszy się z triumfu w turnieju rangi WTA 1000 w Madrycie.

- 23.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe

- 0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

- 1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Feltre – Alleghe

EUROSPORT 2 HD

- 10.30 Racing on the Edge**
- 11.00 Biegi górskie:** GT World Series – Trydent – podsumowanie
- 11.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 18. etap
- 12.15 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe
- LIVE**
- 16.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- 18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- LIVE**
- 21.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe
- 22.00 Golf:** Charles Schwab Challenge – 2. runda
- LIVE**
- 1.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.55 Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
- 15.25 Atleci** – magazyn sportowy
- 15.50 Sporty walki:** FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
- 18.05 K.O. TV Weekly (22)**
- 18.35 Sporty walki:** Babylon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt
- 21.35 Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
- 23.50 Sporty walki:** DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski
- 2.10 Z archiwum ESPN** – mag.

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- 9.00 Kosa na Kosę** Swoimi przemysłami dzieli się z kibicami Jakub i Roman Koseccy. W centrum uwagi przebojowego duetu są bieżące sprawy dotyczące piłki nożnej.
- 10.00 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
- 12.30 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- 15.00 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
- 17.30 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski

KOSZYKOWKA MĘŻCZYZN



- 20.05 ORLEN Basket Liga** – mecz półfinałowy fazy play-off

Trefl Sopot zakończył rozgrywki regularne na czwartym miejscu w tabeli. Ów awans do półfinału rywalizował z piątym zespołem – Dzikami Warszawa.

- 22.30 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski

- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
- 8.30 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
- 11.00 Siatkówka**
- 13.00 Piłka nożna:** Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – CA Universidad Católica
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 17.30 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał
- 20.00 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał
- 22.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 Piłka nożna z archiwum**
- 21.30 KOTV Classics** – magazyn bokserki
- 22.45 SzeF Superliga** – magazyn piłki ręcznej
- 23.00 Handball Arena** – mag.
- 0.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
- 2.00 Sporty walki:** Babylon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Wysoki Pressing Premier League:** The Big Interview (42) – mag. piłkarski
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 13.30 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 15.45 Premier League Stories (42)** – mag.
- 16.20 Premier League: The Big Interview (42)** – mag. piłkarski
- 16.55 Speedway+** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław

ŻUŻEL



- 20.00 PGE Ekstraliga:** ORLEN OIL Motor Lublin – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

Bartosz Zmarzlik i jego koledzy świetnie weszli w sezon 2026. W meczu z ekipą z Grudziądza celują w kolejne zwycięstwo.

- 23.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 156

- 2.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

- 4.30 Ligomistrzowe historie (2):** Real Madryt – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
- 10.45 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 13.00 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii
- LIVE**
- 17.10 8 wspaniałych (8, 2)** – serial dok., Pol. 2025-2026
- 19.00 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii
- LIVE**
- 23.15 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
- 1.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD

- 9.00 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
- 11.45 Premier League: The Big Interview (42)** – mag.
- 12.20 Speedway+** – mag.
- 13.00 Premier League Stories (42)** – mag.
- 13.30 Ekstrapaka** – mag.
- 14.30 Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 15.00 Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 16.00 Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga
- LIVE**
- 20.00 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii
- LIVE**
- 23.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
- 2.15 Ligomistrzowe historie**

TVP SPORT HD

- 5.35 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.00 Mundial 2026** – Legendy miejskie (1, 2) – cykl reportaży
- 7.15 Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy
- 9.05 Kamera TVP Sport**
- 9.40 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata
- 11.45 Ring TVP Sport** – magazyn bokserki
- 12.45 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
- 13.45 Piłka nożna:** Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy
- 15.50 Piłka nożna:** Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

FUTSAL



- 17.55 FOGO Futsal Ekstraklasa** – finał
- LIVE**
- W fazie zasadniczej najlepszym zespołem był Texom Eurobus Futsal Przemyski.

- 20.05 Boks:** Polska Liga Boks: Królowski Kraków – Rushh Kielce

- 23.00 Sportowy wieczór**
- 23.30 Boks:** Gala w Newark – podsumowanie

- 2.00 Koszykówka mężczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off

- 4.50 Boks:** Gala w Montrealu – waga półciężka: A. Ramirez – M. A. Flannery

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 Liquid Edge (9)**
- 10.00 Pro Bull Riders 2 (17)**
- 11.00 X Games – Norway (8)**
- 12.00 Nitro Circus Live (8)**
- 12.30 Nitro World Games: All Access (1)** – pr. sportowy
- 13.00 Fighting Fit (6)**
- 14.00 WWE Highlights (48, 46)**
- 14.45 New Japan Wrestling – Highlights (11)**
- 15.05 WWE Highlights**
- 17.00 KPW Kombat TV (5, 24)**
- 19.00 WWE Classic Gold**
- 20.00 AEW Dynamite (2620)**
- 22.00 AEW Collision (2621)**
- 23.00 PTW Wrestling (15)**
- 2.30 New Japan Wrestling – Highlights (13)**

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.30 Magazyn sportowy**
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 15.30 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 22.30 Magazyn sportowy**
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 7.00 Magazyn sportowy**
- 7.30 Magazyn sportowy**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- W decydującej serii spotkań kibice mogli emocjonować się m.in. konfrontacją Fiorentiny z Atalantą.

PIŁKA NOŻNA



- 18.00 Liga hiszpańska**
- Na finiszu sezonu pewna tytułu Barcelona podał pomocną dłoń CD Alaves. Dzięki pokonaniu 1:0 Dumy Katalonii ekipa z Kraju Basków uciekła ze strefy spadkowej.

- 20.00 Magazyn sportowy**
- 20.40 Formula 1**

- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**

- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska

- 4.00 Magazyn sportowy**
- 4.30 Magazyn sportowy**
- 5.00 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 9.00 Magazyn sportowy**
- 9.30 Magazyn sportowy**
- 10.00 Formula 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 10.00 Magazyn sportowy**
- 11.00 Magazyn sportowy**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 1.00 Magazyn sportowy**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 7.00 Budowa na końcu świata** – serial dok.
- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – dok., USA
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Przetwarzanie nad Jukonem** – serial dok.
- 12.00 Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania 11**
- 15.00 Złomowisko PL 4 (4)**
- 16.00 Gorączka złota 16 (3)** – serial dok., USA
- 17.00 Nic do zgłoszenia (7)**
- 18.00 Kamperem przez Świat (4)** – dok., Pol.
- 19.00 Złomowisko PL 7 (12, 13)** – serial dok.

DOKUMENTALNY



- 21.00 Specjalistki (1)** – Polska 2020

Kobiety świetnie odnajdują się w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Są dobrymi drzwalcami, kierownicami tirów czy operatorami dźwigów.

- 22.00 Bimbrownicy 14**
- 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12**

- 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
- 1.00 Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 Militaria na warsztat (15)**

- 3.00 Królowie asfaltu 9 (12)** – reality show

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (6, 7)** – mag.
- 11.15 Idealna niania 9 (8, 9)**
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 14.45 Szpital (488, 489)**
- 16.45 Idealna niania 9 (6, 8-10)**
- 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (1)** – mag.
- 20.15 Dr Pryszczycia 3 (7)** – dok.
- 21.15 Odnalazłeś się w chorobie (1)** – dok., USA
- 22.15 Chirurgia otętości (8)**
- 23.15 Nie do uwierzenia! (16)**
- 0.15 Sekrety lekarzy (2)**
- 1.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon (2)**
- 2.20 Wyjadacze (12)** – pr. rozr.
- 3.20 Szpital (442, 443)**

CANAL+ DOKUMENT HD

- 12.00 Świat zwierząt (5)** – dok.
- 13.05 Aria di bravura** – dok.
- 14.35 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2)** – film dok., Niem. 2025
- 16.35 Dziką fauną śródziemnomorską (1-3)**
- 19.35 Fukushima: atomowy koszmarny** – dok., Wlk. Bryt.
- 21.10 Morze Południowohiszpańskie. Kolejny punkt zapalny?** – film dokum., Fr.
- 22.15 Tybet kontra Chiny**
- 23.15 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
- 0.15 Arctyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (2) – dok.	8.55 Wehikuł czasu (529)	9.35 Saga prastarej puszczy – przyrod.	13.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA	8.00 Uśmiecone marzenia – serial parodokum., USA 2019	11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5) – serial dokum.	9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA	10.40 Historia kuchni polskiej (12) – mag.	14.00 Tajemnice zaginionych miast (4); Petra – serial dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (3) – dok., Kan.	10.00 Gwiazdy lombardu (57-60) – reality show	11.35 Świat w filizance herbaty (3) – dok.	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) – serial dok., USA
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6)	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.	12.40 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) – dok.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (27) – reality show
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	14.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dok.	15.00 Strzegąc granic (9, 10, 1, 2) – serial dok.	13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.	13.35 „Alternatywa 4”, czyli jak się robi kulturowy serial	16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – serial dok., USA
17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	15.00 Viralowe zbrodnie – serial dokumentalny	17.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokumentalny	14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – dok.	14.30 Pogranicze w ogniu (13) – sens., Pol. 1991	17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1, 8) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 Jak to jest zrobione? (6) – serial dokumentalny, Kanada	16.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dokum.	18.00 Wcielenia zła – dok.	16.00 Norwac tuńczyka (10, 11) – serial dok.	15.35 Sensacje XX wieku	19.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok.
	18.00 Zaginionie – serial dokumentalny, USA	19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) – serial dokum.	18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 1) – serial dok., Pol.	17.30 Czas honoru (64) – wojenny, Pol. 2012	20.00 Starożytni kosmici 13 (23) – dok.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokum., USA	20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	20.00 Największe wynalazki starożytności (1) – serial dokumentalny	18.20 Encyklopedia II wojny światowej (1, 2) – serial dokum.	21.00 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
			21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (9)	19.25 Królowie (64) – hist.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	POPULARNONAUKOWY
21.00 Poszukiwacze dinozaurów Ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać cenną skamieniałością. W stanie Wyoming natomiast Mike i jego syn znajdują róg triceratopsa.	21.00 Demony Hollywood 2 Byli aktorzy dziecięcy wracają wspomnieniami do początków swoich karier i opowiadają, jak wczesna sława negatywnie wpłynęła na ich dorosłe życie.	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (1) Wdowa po poległym agencie kontynuuje jego tajną misję. Pod fałszywą tożsamością działa na terenie Moskwy. Staje się ważnym źródłem wywiadowczym.	22.00 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.) – Fr. 2023 Czerwiec 1941 roku. Niemcy są upojeni całą serią łatwych zwycięstw, które odnieśli m.in. w Norwegii i Holandii. Przygotowują się do wielkiej, tajnej operacji na Wschodzie.	20.00 Psy wojny – Wielka Brytania/USA 1980, reż. John Irvin, 110 min W afrykańskim państwie odkryto złota platyna. By przejąć cenne surowce, multimilioner z pomocą najemnika szkuje zamach na dyktatora rządzącego krajem.	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (2) Żołnierze wojsk lądowych i sił powietrznych opowiadają o zdarzeniach, które wymykają się racjonalnym wyjaśnieniom. Ukazują m.in. historie nawiedzonego domu w Anglii.
23.00 Testla: Niebezpieczny umysł – serial dokum.	23.00 Sповідь mordercy: akta strażnika z Teksasu	22.00 Tajne służby w akcji	0.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dokum., Francja 2025	21.50 Świadkowie Putina – film dokumentalny, Łotwa/Szwajcaria/Czechy 2018	23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.	0.00 Demony Hollywood 2 – dok.	23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – dok.	1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dok.	23.50 Sensacje XX wieku – program historyczny	0.50 Starożytni kosmici 13 (23) – dok.
3.00 Jak działa wszechświat? 6	2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok.	5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	1.35 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Pol. 1993	1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (1)
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	3.00 Zaginionie – serial dok.	1.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (1) – dok.			2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) – serial dok., USA
	4.00 Taśmy zbrodni	2.00 Życie na Alasce (4)			
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	12.35 Hannu – zakańcz rysi	11.00 Parki narodowe w Austrii (2) – dok., Austria	12.20 Rekiny kontra orki – dok.	12.15 Błękitna Planeta 2: kulisy – film dokumentalny	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Towar za towar – dok.	13.40 Planeta Kalifornia (2)	12.00 Najgroźniejsze między zwierząt – film dokum., USA	13.15 Lwie zasyady (4) – przyrod.	13.20 Pociągami przez Imperium Osmańskie (3)	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
11.00 Legendarne miejscówki	14.50 Krajobrazy świata (5)	13.00 David Attenborough: Świat oceanów – dok.	14.20 Dzika Kuba: Wyprawa na Karaiby (2) – film dok.	14.20 W okowach mrozu (1)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (16, 17)	15.50 Niewykłe podróże koleją 4 (3) – serial dok., Fr.	15.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – dok., Wlk. Bryt.	15.30 W poszukiwaniu deszczu (2) – serial dok.	15.20 Życie na pustkowiu (2)	17.00 Łowcy aligatorów – dok.
14.00 Łowcy staroci (14) – dok.	16.55 Afryka z góry (10) – dok.	16.00 Parki narodowe Ameryki (4) – serial dok.	16.35 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok.	16.20 Wielkie koty 24/7 2 (2)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
15.00 Łowcy staroci: Renowacje (1) – dok.	18.05 Na targach świata 2 (7)	17.00 Stworzone, by przetrwać (9, 10) – dok.	17.45 Przetwac asteroidę (2)	17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – serial dok.	19.00 Mieszkanie na pniu 5
16.00 Skarby z szopy (18, 19)	18.50 Cytadela Sистерon. U wrót Prowansji – dok.	18.00 Wybrzeże Chorwacji	18.40 Ziemia – planeta życia	18.40 Zielona planeta 5 – dok.	17.00 Kalamarnie ludojady
17.00 Militaria na warsztat (5)	19.45 Jak wyprodukować szczęście – film dok., Fr.	19.00 Zwierzaki w amoku (2)	19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (4) – serial dok.	19.45 Amerkańskie Południe	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
18.00 Broń na zamówienie	20.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (7) – serial dok., Fr.	20.00 Niszczycielskie żywioly	21.00 Najgroźniejsze rekiny – film dokumentalny, RPA	20.55 Życie na pustkowiu 12	22.00 Projekt akwarium – dok.
20.00 Ślady Wielkiej Stopy	22.00 Wielki smog londyński	21.00 Niezwykły dr Pol	22.55 Zabójca pogodę 6 (10)	21.55 W okowach mrozu (2)	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
22.00 Potwór z Loch Ness: nowe dowody – dok.	23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj	2.00 Przedziwna planeta Ziemia (10): Dom	0.00 Tsunami w święta (2)	0.00 Tsunami w święta (2)	0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
0.00 Kłub odkrywców – dok.	0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) – serial dok., Fr.		1.00 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – serial dok.	2.00 W okowach mrozu 11	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
2.00 Wolna miłość w PRL (2)			2.00 W okowach mrozu 11		
3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.					
4.00 Było, nie było (4) – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.05 Z ust rojalów (3)	8.10 48h. Zaginionie (226, 227)	13.10 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (10) – serial dok.	9.00 Życie w kraju Hitlera (3)	14.10 Motyw mordercy (7, 8)	8.05 Walka o bagaż (4-7)
14.00 Król łak (1) – cykl dokum.	10.10 Polacy za granicą (39, 40)	14.05 Australijscy poszukiwacze złota 2	10.05 Ramzes: władca Egiptu	15.05 Zbrodnia po angielsku 4	10.10 Nieoczywiste miejsca
14.55 Najwspanialsze drzewo Australii (2) – film dokum.	12.10 Wojny kontenerowe	16.00 Nowicjusze za kółkiem Bohaterowie z St. John's 3 (4) – serial dok.	11.05 Wojna światowa: 1914-1945 (7) – serial dok.	16.00 Szukające morderstwa: Atlanta 3 (1) – serial dok.	12.15 Oblicza Azji (2, 3) – dok.
16.05 Cuda światowego transportu (3) – serial dok.	13.15 Poszukiwacze historii	17.00 Bohaterowie z St. John's 3 (4) – serial dok.	12.15 Military ranking (4)	17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin.
17.10 Wyspa Świętej Heleny	14.15 Historia broni (6-10)	18.00 Złoto z mroźnej krainy	13.25 Kryminologia starożytności (3) – dok.	18.00 Protokół zbrodni (3)	14.55 Niezwykłe Stany
18.15 Tischner – film dok., Pol.	19.50 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok.	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8	14.20 Przywódca III Rzeszy	19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9)	17.00 Złotka z Alaski (3, 4)
19.25 Casting – film dok., 2026	20.55 Dzika Polska – film dok.	21.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	16.40 Grobowce egipskich kapłanek – dok., Wlk. Bryt.	20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej	19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok.
20.05 Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów	22.00 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok.	22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	17.50 Wojenne fabryki 3 (6)	21.00 Dowody zbrodni 4	21.05 Nagi instynkt przetrwania (1, 3) – dok.
21.10 Ostatni szpieg – film dok.	0.05 Łowcy nazistów (11)	23.00 Katastrofy w przestworzach (1)	18.50 Military ranking (4)	23.00 Sprawa Iwony Wieworek (2) – film dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (8-10) – dok., Pol.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	1.20 Przestępcze podziemie	0.05 Kława umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota (2)	20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	23.55 Szukające morderstwa: Atlanta (8) – serial dok.	0.55 Oblicza Azji (2, 3) – dok.
22.20 Jak zrobić na Etiopii	2.30 Kołowrotek (172) – mag.		21.15 Naziści: Korzenie zła	0.50 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – serial dok.	3.00 Złotka z Alaski (3, 4)
23.20 Opowieści oficerów śledczych 5 (6) – dok., Fr.	3.05 Tajna historia XX wieku		0.15 Wojenne fabryki 3 (6)		5.05 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
11.50 Przepis dnia (13)	6.10 Zakochaj się w Polsce (211) – mag.	6.00 Oszukane (48, 49) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (27, 1) – serial sens.	6.00 Express – pr. inform.	6.00 Express – pr. inform.	5.15 Czas na zmianę (2) – reality show
12.00 Serwis Info – pr. inf.	6.40 Gra słów.	8.00 Komisarz Mama (27) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show	6.20 DeFacto 14 (13)	6.50 Diabli niebieskie 2 (20) – reality show	5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (25, 26) – rozr.
13.50 Polonia 24 Tygodnik	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (29) – program rozrywkowy	8.55 Policjantki i Policjanci (452, 453) – serial obyczaj., Polska	7.20 Ukryta prawda (1192) – paradok., Pol.	8.20 Kartoteka 9 (29, 30)	7.35 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.15 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61, 62) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1116, 475) – serial paradokum., Polska	10.30 Detektywi (239, 329)	12.30 Zakup w ciemno 3 (15) – reality show	8.35 Pojedynek na podróże (2) – rozr.
15.10 Wszystko przed nami (88) – obycz.	8.50 Va banque (1052)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (120, 121) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1539, 1540) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (14) – reality show	14.30 Kartoteka 5 (9)	9.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2) – reality show
15.40 Turystyczna jazda	9.25 Koło fortuny (2008)	14.30 Kolać w ciemno (90, 91) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1304-1306) – paradok.	14.05 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, sport	10.20 Pouklądani (2, 3) – program rozrywkowy
16.00 Fenomen Fogga	10.00 Program rozrywkowy	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) – reality show	16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (537) – reality show	17.05 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show	17.05 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show	11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk.
17.00 Teleexpress	10.10 Makłowicz w podróży – mag.	18.00 Nasz nowy dom (328, 329) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1434, 1435) – serial obyczajajowy, Pol. 2026	18.05 Zakup w ciemno extra (17)	18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – fab.-dok.	13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1029)	10.45 Postaw na milion			19.45 Express – pr. inform.		15.35 Babski biznes (8-ost.) – pr. rozrywk.
17.50 Teleexpress Extra	12.35 Familiada – telet.					16.40 Jestem z Polski 16 (36) – serial dokum.
18.15 Górna półka smaku (4) – magazyn kulin.	13.15 Tygrysy Europy (10) – serial kom., Pol. 1999					
18.45 Panorama	14.15 Pan Mama (24, 25)					
19.20 Polacy światu	15.25 Kabaretomania (30, 34) – pr. rozrywk.					
19.30 Program informacyjny 19.30	17.25 Va banque (1053)					
19.55 Pytanie dnia – publ.	18.00 Koło fortuny (2009)					
20.10 Sport, pogoda						

20

OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Na dobre i na złe (990) – Polska 2026	18.40 Okrasa lamie przepisy	20.00 Randka w ciemno (9) – Polska	20.00 Gwiazdy Kabaretu (169, 177)	20.05 Idź na całość 2 (29)	17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2)

Stan matki czworaczek nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na cesarskie cięcie. Na SOR trafia nastolatka z uszkodzoną po upadku ze schodów tętnicą.

21.15 Na sygnale (641, 642) – serial fab.-dokum.

22.15 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025 (1)

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (12)

0.40 Rodzinka.pl (257)

Grójec słynie z jabłek. W takich okolicach uprawia się także borówkę amerykańską. Prowadzący przyrządził m.in. budyn z prążonymi jabłkami i borówkami.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.

20.20 Postaw na milion

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (39) – pr. rozr.

22.50 Do śmiechu! (65)

23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (4)

Miłośnicy szuka Barbara, recepcjonistka i miłośniczka popkultury. W drugiej rundzie partnerkę próbuje znaleźć 30-letni dyrektor agencji marketingowej, Adrian.

21.00 Kolać w ciemno (94) – pr. rozrywk.

22.00 Gry małżeńskie (205, 192)

0.00 Love Island. Wyspa miłości (8, 9)

2.00 Gry małżeńskie (193, 194)

4.00 Zdrady (74, 75) – serial paradokum.

W odcinku pojawi się improwizacja Andrzeja Mierzejewskiego w roli klauna. To występ z udziałem publiczności. Widzów rozbawi też skecz „Kwarantanna”.

22.00 8 części prawdy – thriller, USA 2008, 115 min

23.55 STOP Drogowka

0.55 Love Island. Wyspa miłości (1)

2.30 Interwencja – mag.

2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.

3.25 Lubię disco! (283)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka.

21.05 Zakup w ciemno extra (35)

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Ostre cięcie 12 (1)

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9, 4) – pr. rozrywk.

1.00 Diabelnie boskie (3, 4) – reality show

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (7, 8)

Magda Gessler pomaga Pawłowi i Radkowi ocenić ich restaurację na Woli. Lokal nie cieszy się taką popularnością, na jaką liczyli doświadczeni w biznesie właściciele.

20.50 Bitwa o głosici (11) – reality show

21.50 Jestem z Polski 16 (38, 39) – serial dok.

23.45 Niezwykłe Stary Prokopa (5) – pr. rozr.

0.50 EuroPOLKI studentki (4) – rozr.

1.50 Pojedynek na podróże (7) – rozr.

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka	10.05 Dzisiaj w regionie – inf.	8.00 Strażnik Teksasu 8 (5, 6)	13.00 Bawić się jak amizse 7	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (7, 8) – mag.	10.15 Złomowisko PL 12 (3, 4)	12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
11.20 Na sygnale (579, 580)	10.10 Pogoda	9.50 MacGyver (20, 21) – sens.	15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7	15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (4, 5) – dok.	12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (37)	10.20 Przy muzyce po Śląsku	11.55 Pułapki umysłu (6, 7)	16.00 Historie wielkiej wagi 7	16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf.	18.15 Jeździć, obserwować (9)
13.20 Komisarz Alex (1) – krym.	10.30 Wochenblatt TV – pr. inf.	13.00 Wojny magazynowe: Kanada (15-18)	18.00 Pokonać otyłość (6)	17.35 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (25, 26)	18.15 Jeździć, obserwować (9)	19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)
14.15 Ranczo 9 (105, 106)	11.10 Dzisiaj w regionie – inf.	15.30 Sensacje XX wieku	19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach – reality show	18.55 Nie tylko kimchi 2 (1)	19.45 Moto kombat (1) – mag.	20.10 Mobilni mechanicy (9)
16.00 Domowe patenty 2 (6)	11.15 Pogoda	17.55 Wojciech Czajkowski – bosy przez świat	20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA	19.25 M jak mięso 10 (2, 3)	20.30 Duda kontra Szafrański 22.00 Raport Turbo – mag. inf.	22.15 Z drugiej ręki (1) – mag.
17.10 Postaw na milion – telet.	11.20 Muzyczne dzień dobry	20.00 Ekspertem: Odsiadka	21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	20.10 Wiza na miłość: Single na polowaniu	23.00 Zawodowi handlarze (1)	23.45 Moto Factory (1) – mag.
17.10 Okrasa lamie przepisy	12.55 Klaczy i Lachy – pr. rozr.	21.05 Kobra – oddział specjalny 22 (6) – sens.	22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu	23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.	0.30 Wojny samochodowe	
17.45 Makłowicz w podróży	14.30 Spotkanie z balladą	22.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (2) – serial dokum.	23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.	1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA		
18.20 Ojciec Mateusz 22 (279)	15.40 Muzyczne podróże	23.05 Magia nagości. Niemcy 0.05 Magia nagości.	1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA			
19.20 Ranczo 10 (126) – obycz.	16.45 Muzyczne podróże	0.55 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.				
20.10 Rodzinka.pl (243, 244) – serial komediowy, Polska	17.50 Weekend z TVS – pr. rozr.	0.55 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.				
21.25 Ojciec Mateusz 35 (448)	18.00 Koncert żywcem	0.55 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.				
22.20 System – dramat	19.05 Weekend z TVS – pr. rozr.	0.55 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.				
FILM Kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015, 150 min	19.15 Koncert w TVS – pr. muz.	0.55 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.				
0.50 PiłBull (23-25) – sens., Pol.	23.05 Szlagierowa lista – muz.	0.55 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.				
	1.05 Program kulinarny	0.55 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.				

NOVA	NOVA	METRO	METRO	ANTENA HD	WP	WP	C+ DOMO HD	HGTV	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.	8.35 Szpital (729, 730)	10.35 Szpital (729, 730)	10.35 Szpital (729, 730)	11.35 Kabaretowy szal (17)	9.51 Pogoda	10.00 Drogi z piekła rodem	11.50 Wielkie amerykańskie rancza (12, 13) – serial dok.	12.55 Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13)	13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6, 7) – pr. rozr.
10.00 Miodowe lata (14) – kom.	10.35 Szpital (729, 730)	10.35 Szpital (729, 730)	10.35 Szpital (729, 730)	12.35 Winnice miłości (62)	11.00 Porzucone budowle 8 (9)	12.00 Wariaci za kierownicą	12.50 Gardeners' World 16 (8)	14.00 Cudotwórcy 7 (2) – mag.	15.05 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 7
10.30 Wziewanie (89-91) – dok.	12.35 Anatomia piękna 2 (3)	12.35 Anatomia piękna 2 (3)	12.35 Anatomia piękna 2 (3)	14.50 Cieżarówka przez śniegi 3 (2, 3) – serial dok.	13.00 Makłowicz w podróży	13.00 Pokochaj lub sprzedaj	14.00 Cudotwórcy 7 (2) – mag.	15.05 Kupcie sobie zamek! 2	15.05 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 7
12.00 Polifrot 5 (7, 8) – serial krym.	13.35 Przepis na życie 5 (4)	13.35 Przepis na życie 5 (4)	13.35 Przepis na życie 5 (4)	16.50 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj	16.55 Pogoda	15.55 Porządek musi być (7, 8)	16.50 Gardeners' World 16 (8)	18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (6, 7)
14.00 Świat według Kiepskich (329, 330) – kom., Pol. 2010	14.35 Zapukaj do moich drzwi (148) – telen., Turcja 2020	14.35 Zapukaj do moich drzwi (148) – telen., Turcja 2020	14.35 Zapukaj do moich drzwi (148) – telen., Turcja 2020	17.50 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.	16.55 Pogoda	17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4)	18.00 Ucieczka na wieś 25 (34)	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) – serial dok.	20.10 Będzie pięknie (3) – rozr.
15.00 Świat według Budyńch 4 (63-68) – kom.	15.45 The Floor (9, 10) – telet.	15.45 The Floor (9, 10) – telet.	15.45 The Floor (9, 10) – telet.	18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – serial kryminalny	17.50 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (7, 8)	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) – serial dok.	20.00 Daleko od miasta 11	21.15 Zgłoś remont 11 (9) – rozr.
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.	18.00 Koncert żywcem	18.00 Koncert żywcem	18.00 Koncert żywcem	19.58 Czas na pogodę! – pr. inf.	18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – serial kryminalny	21.00 Policjanci w akcji (2)	21.00 Daleko od miasta 11	22.00 Wielkie projekty: transformacje (3) – dok.	22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr.
18.30 Miodowe lata (63-65)	19.00 Kartoteka 9 (30)	19.00 Kartoteka 9 (30)	19.00 Kartoteka 9 (30)	20.00 Morderstwa we Francji – film	19.58 Czas na pogodę! – pr. inf.	21.57 Pogoda	22.00 Wielkie projekty: transformacje (3) – dok.	23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę! (5, 6) – serial dok.	23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.
21.00 Zdrady (103) – paradok.	20.00 Oszukane złodziejka – film sens., Hiszp./Argentyna/Fr. 2016, 130 min	20.00 Oszukane złodziejka – film sens., Hiszp./Argentyna/Fr. 2016, 130 min	20.00 Oszukane złodziejka – film sens., Hiszp./Argentyna/Fr. 2016, 130 min	22.05 Morderstwa we Francji – film	20.00 Morderstwa we Francji – film	22.00 Mistrzowie Kabaretu 15	0.45 Cudotwórcy 6 (15) – mag.	1.35 Remont w 48h 9 (10)	0.15 Sprzątaczkę (10-12)
22.00 Sład (14, 15, 105) – krym.	22.10 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 145 min	22.10 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 145 min	22.10 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 145 min	22.05 Morderstwa we Francji – film	22.05 Morderstwa we Francji – film	23.00 Mistrzowie Kabaretu 14			
1.00 Łowca pedofilów	0.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (4) – dok.	0.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (4) – dok.	0.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (4) – dok.	22.05 Morderstwa we Francji – film	22.05 Morderstwa we Francji – film	1.00 Mistrzowie Kabaretu 16			
3.00 TV okazje (16, 17)									
3.50 Wehikul czasu (529, 528)									
4.00 Sala operacyjna 4 (8)									

5.50	6.55	7.00	7.30	7.30
Wydarzenia	Na ratunek 112 (655) – serial paradokum.	Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8)	Świnka Peppa 3 (15)	Jeden na jeden
6.30 Nasz nowy dom (266) – reality show	7.20 Doktor Martin (79, 80) – serial obycz.	8.35 Ojciec Brown 11 (5)	7.35 44 Koty (21, 22)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Na ratunek 112 (869, 870) – serial paradokum., Pol. 2023	10.00 Wydarzenia	9.45 Kobra – oddział specjalny (195, 196) – serial sens., Niemcy	8.05 Ernest i Celestyna (21, 22) – serial anim.	9.55 Biznes – pr. publicyst.
8.30 Sekrety rodziny (297-299) – paradok.	10.30 Świat według Kiepskich (451, 452)	10.40 Śmierć pod palmami 11 (4)	8.30 Wisper (86-88)	10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.30 Trudne sprawy (1211) – paradok., Pol.	11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (188) – rozr.	11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (1) – krym.	9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (6) – anim.	10.55 Biznes – pr. publicyst.
12.30 Dlaczego ja? (1472, 1473) – paradok.	13.30 Świat według Kiepskich (9) – kom.	12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10)	9.30 Domisie – dla dzieci	11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.30 Świat według Kiepskich (389-393) – serial kom., Polska	14.00 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 5 (45)	14.55 Ojciec Brown 5 (4)	10.00 Ugotuj nam bajkę	11.55 Biznes – pr. publicyst.
17.00 48h. Zaginieni (99, 100) – krym., Pol.	15.35 Ninja Warrior Polska (35)	15.50 My Life is Murder 4 (1) – serial kryminalny	10.20 Przygody Bolka i Lolka (39, 40) – anim.	12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.00 Gliniarze (1140) – serial paradokum.	17.30 Lekkoatletyka: LIVE Memorial Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026	18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (4)	10.45 Reksio (23, 24)	13.55 Biznes – pr. publicyst.
20.00 Ślad (43) – krym., Pol.	20.30 Świat według Kiepskich (79) – kom.	19.50 Śmierć pod palmami 11 (4)	11.05 Male i duże przygody Miffy (12)	14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
21.00 Gliniarze (1072) – serial paradokum.			11.20 Świnka Peppa 8	14.55 Biznes – pr. publicyst.



22.00 Hanna – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 135 min

Nastoletnia zabójczyni została wyszkolona przez byłego komandosa. Wyrusza, aby wypełnić pierwsze zadanie. Odkrywa nieznaną dotąd fakty ze swojej przeszłości.

- 0.15 Volta** – komedia, Polska 2017, 145 min
- 2.40 Wydarzenia**
- 3.20 Ewa gotuje** (506)
- 4.00 Strzelnica Navala** (3)
- 4.55 Interwencja** – mag.
- 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (174)



21.00 Książd – USA 2011, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer, 110 min

Wojna z wampirami doprowadziła do spustoszenia Ziemi. Ivan, jeden z księży wojowników, dowiaduje się o uprowadzeniu siostrzenicy. Wyrusza jej na ratunek.

- 22.50 Desperado** – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, 125 min
- 0.55 Backdoor. Wyjście awaryjne** (4) – kom.
- 1.25 Świat według Kiepskich** (137, 427-430) – kom.



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2)

Samolot rozbija się na bagnach Everglades. Przeżyć udaje się tylko jednej osobie. Śledczych interesuje fakt, że ciało ofiary znaleziono pięć mil od miejsca katastrofy.

- 22.00 Kości** (75, 76) – krym.
- 0.00 Domino śmierci** – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, 115 min
- 1.55 Krejzi patrol** (53-57)
- 4.30 Kochane pieniądze** (38) – serial paradok.
- 5.35 SuperLuzie Extra** (41) – magazyn



21.00 Ojciec Brown (7) – Wielka Brytania 2026

Duchowny rozpoczyna dochodzenie dotyczące śmierci kobiety. Do zgony doszło w trakcie sesji jogi organizowanej w buddyjskim ośrodku osobobnienia.

- 22.00 Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.
- 23.15 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (9, 10)
- 1.15 Śmierć pod palmami 11** (4)
- 2.20 Morderstwa w Midsomer 13** (4)

STACJE DZIECIĘCE

7.30	7.35	8.05	8.30	9.00	9.30	10.00	10.20	10.45	11.05	11.20	11.35	11.55	12.25	12.55	13.00	13.20
Świnka Peppa 3 (15)	44 Koty (21, 22)	Ernest i Celestyna (21, 22) – serial anim.	Wisper (86-88)	Tru i Tęczowe Królestwo (6) – anim.	Domisie – dla dzieci	Ugotuj nam bajkę	Przygody Bolka i Lolka (39, 40) – anim.	Reksio (23, 24)	Male i duże przygody Miffy (12)	Świnka Peppa 8	Stacykowo (51, 52)	Strażak Sam 6	Domisie – dla dzieci	Halo, halo! (54)	Zaczarowany świat... (21)	Pszczółka Maja (19)



13.50 Lupin wśród bajek (115) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Lupin wcieli się w rolę aspirującego ucznia wojownika. Chce zaimponować mistrzowi.

- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (73, 74)
- 14.35 Świnka Peppa 7**
- 14.45 Yakari** (23, 24) – anim.
- 15.15 Al-Charlie** (20) – mag.
- 15.35 Mała Marinette**
- 16.05 Krecio** (7, 8) – anim.
- 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści**
- 17.05 Dino Ranczo** (71, 72)
- 17.30 Piotruś Królik 2**

STACJE INFORMACYJNE

7.30	8.00	9.55	10.00	10.55	11.00	11.55	12.00	13.55	14.00	14.55	15.00	16.00	18.00	19.15	19.25
Jeden na jeden	Serwis informacyjny, Prognoza pogody	Biznes – pr. publicyst.	Serwis informacyjny, Prognoza pogody	Biznes – pr. publicyst.	Serwis informacyjny, Prognoza pogody	Biznes – pr. publicyst.	Serwis informacyjny, Prognoza pogody	Biznes – pr. publicyst.	Serwis informacyjny, Prognoza pogody	Biznes – pr. publicyst.	15 na żywo – inf.	Fakty po południu	Tak jest – pr. publ.	19.15 Serwis informacyjny	19.25 Fakty po Faktach – program inform.



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

- 21.00 Polska i świat** – inf.
- 22.00 Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
- 23.00 Dzień po dniu** – mag.
- 23.40 Biznes** – pr. publicyst.
- 23.42 Kroniki sportowe**
- 0.00 Fakty po Faktach**
- 0.45 Bez kitu** – pr. publ.
- 1.50 Tak jest** – pr. publ.
- 2.45 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	14.00	18.05	20.05	22.00	23.05	4.05	
Niezwykłe pociągi (11)	Truckery przez Australię (8) – serial dok.	8.00 Dorwać tuczyńca (2)	9.00 Wojny magazynowe	10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) – serial dok., USA	11.00 Hardkorowy lombard	14.00 Polacy za granicą (93, 94)	16.00 Złomiarze (25, 26) – dok.	18.05 Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – dok.	20.05 Chłopaki do wzięcia (479-482) – serial dokum.	22.00 Zawód glina (8) – dok.	23.05 Łowca pedofilów (96-105) – serial dok., Polska	4.05 Starożytni kosmici (1, 2)

FOOD NETWORK HD

10.55	12.05	13.10	14.10	15.05	16.10	17.15	18.50	19.50	20.50	21.55	22.55	23.55	
10 zadań specjalnych Michela Morana 6 (3, 4)	12.05 Człowiek, ogień i wyzerk 6 (7, 8) – mag.	13.10 Posiekani na słodko 7	14.10 Dziwaczne potrawy (1)	15.05 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (5, 6)	16.10 Kuchenne rewolucje (8)	17.15 Magda gotuje internet	18.50 Apetyt na miłość (6)	19.50 Słodka potyczka – mag.	20.50 Kulinarne poker (5)	20.50 Bójka na plaży (4) – dok.	21.55 Pyszne miejscówki (5)	22.55 Akcja: Restauracja! (16)	23.55 Człowiek kontra jedzenie (23-25) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00	9.10	11.05	13.00	15.00	17.05	19.00	20.50	21.55	23.55	1.25
Sąsiedzi (12) – serial anim.	9.10 Gwiazdy lombardu	11.05 Bogaty dom – biedny dom (118, 119)	13.00 Rodzina zastępcza (163, 164) – kom., Pol. 2004	15.00 Największe statki świata (5, 6) – serial dok.	17.05 Pingwiny z Madagaskaru (19-22)	19.00 Rodzina zastępcza (278)	20.50 Miodowe lata (4, 5, 6)	21.55 Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018, 120 min	23.55 Gułag – szaleństwo Stalina – film dokum., Fr.	1.25 Prawdziwa historia komunizmu (1) – film dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.35	14.40	15.40	17.40	18.40	19.45	21.00	22.00	23.10	0.10
Najdroższe brytyjskie domy 3 (1) – reality show	14.40 Tajlandia z Sue Perkins (1) – film dokum., Wlk. Bryt.	15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (3)	17.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (2) – reality show	18.40 Mistrzowie sycia 10 (8)	19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (5) – pr. rozr.	21.00 Uwiedzienie: spijając z tajniakiem (2) – film dok.	22.00 Życie w Monako (2) – film dok., Wielka Brytania 2020	23.10 Wstydliwe choroby 8 (7)	0.10 Wielkie taneczne show 20 (4) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

16.25	16.50	17.15	17.35	18.00	18.25	18.55	19.25	19.50	20.02	20.30	21.00
Psi Patrol 5 (1) – anim.	16.50 Rubble i jego ekipa (6)	17.15 Rubble i jego ekipa 2 (11)	17.35 Pan Krokodyl (3) – anim.	18.00 Barbanapa i jego rodzinka 2 (11) – anim., Fr.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2	18.55 Przygody Misia Paddingtona (12) – anim.	19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (3) – anim.	19.50 Przygody Misia Paddingtona (13) – anim.	20.02 Świnka Peppa (42-46)	20.30 Male Królestwo Bena i Holly (18) – serial anim.	21.00 Barbanapa i jego rodzinka 2 (7-9) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00	14.55	15.00	15.50	16.10	16.30	18.00	18.05	18.10	18.15	19.50	21.50	22.30	23.30	0.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny	14.55 Pogoda	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.50 Sport, pogoda	16.10 Wydarzenia 15:50	16.30 Więcej „Wydarzeń” – inf.	16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.	19.50 Debata Gozdry – publ.	21.50 Wydarzenia wieczorne	22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Najważniejsze pytania		

TVP KOBIETA HD

13.55	15.00	15.30	17.25	18.35	19.35	20.35	21.30	22.30
Wielkie misje kosmiczne Artemis 2	Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (5) – magazyn	15.30 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – krym., Pol. 2023	17.25 Malediwy – sztuczny raj	18.35 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny	19.35 Miłość i nadzieja (258) – telenowela, Turcja 2022	20.35 Wichrowe wzgórce (239)	21.30 La Promesa – pałac tajemnic (241) – obycz.	22.30 Usłane różami – komedia, Francja 2020, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.00	9.50	11.40	12.35	13.30	15.20	17.10	19.00	19.30	21.30	23.30	1.30
Plastyczna fuzzerka	9.50 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)	11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8) – dok.	12.35 Very Cavallari (1)	13.30 Plastyczna fuzzerka	15.20 Z kamerą u Kardashianów (12, 1)	17.10 Very Cavallari (2, 3)	19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.	19.30 Plastyczna fuzzerka	21.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)	23.30 Very Cavallari (4, 5)	1.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.

TV TRWAM HD

17.55	18.00	18.15	19.00	19.45	20.00	20.50	21.50	21.20	21.40	22.00			
Poczet wielkich Polaków – pr. hist.	18.00 Anioł Pański	18.15 Informacje dnia	18.15 Westerplatte młodych	19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu	19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim.	19.45 Modlitwa – religijny	20.00 Informacje dnia	20.20 Różaniec	20.50 Myśląc Ojczyzna	21.50 Apel Jasnogórski	21.20 Informacje dnia	21.40 Polski punkt widzenia	22.00 Kto ratuje jedno życie – film dokumentalny, Pol.

BBC BRIT HD

12.30	13.35	14.35	15.45	16.45	17.50	18.55	20.00	21.00	23.00	0.00	0.55	1.55
Top Gear 4 (10) – mag.	13.35 Warsztat Hammonda 2	14.35 Cuda inżynierii 4 (9)	15.45 Najślabsze ognio 5 (2)	16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok.	17.50 Top Gear 5 (1) – mag.	18.55 Cuda inżynierii 4 (9)	20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok.	21.00 Katastrofa Titana: minuta po minucie	23.00 Top Gear 4 (10) – mag.	0.00 Najślabsze ognio 5 (2)	0.55 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (17)	1.55 Cuda inżynierii 4 (9)

MINI MINI+ HD

15.10	15.36	15.55	16.05	16.30	17.00	17.25	17.50	17.56	18.25	18.50	19.05	19.25	19.36	19.52	20.15	20.35
Baranek Shaun (28-30)	15.36 Jeżyk Happy (9, 10)	15.55 Mały Charlie (2) – anim.	16.05 Mega Ekspres (9, 10)	16.30 Ciekawski George 5 (5)	17.00 Strażak Sam (25, 26)	17.25 Staś i Sajna Babcia (9, 10)	17.50 Mój urodziny – dla dzieci	17.56 Smerfy (65) – serial anim.	18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (6, 7)	18.50 Baczne oczka (4, 5)	19.05 Kicia Kocia (2, 3) – anim.	19.25 Mały Charlie (2) – anim.	19.36 Jeżyk Happy (9, 10)	19.52 Basia 2 (4) – serial anim.	20.15 Wierszyki domowe	20.35 Dolina Muminków 4 (8)

TVP 3 HD

13.20	13.30	14.20	15.00	15.20	15.30	19.40	20.00	20.10	20.30	21.00	22.00	22.20	22.30	
Agropogoda	Niebezpieczne związki	Niezwykłe miejsca	Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	15.20 Serwis Info Dzień – inf.	15.30 Program lokalny	19.40 Dłaczego krowa... – mag.	19.45 Kryminalna siódemka	20.00 Dziennik regionów – inf.	20.10 Gość Regionów – pr. publ.	20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag.	21.00 Program lokalny	22.00 Dziennik regionów – inf.	22.20 Pierwsza Druha w Trójce – mag. piłkarski	22.30 Złoty chłopak (162)

SPRAWDZAJ ROZKŁADY JAZDY I KUPUJ BILETY W SMARTFONIE



→ Z tymi aplikacjami zorganizujesz przejazd autobusem, tramwajem i pociągiem szybko, wygodnie i bez zbędnych formalności.

KLIKNIJ – I W DROGĘ!

Technologia wyjeżdża nam naprzeciw – zamiast szukać kiosku, stać w kolejce po bilet czy wyczuć wzrok nad drobnym drukiem rozkładu jazdy, wystarczy sięgnąć po smartfon. Dostępna w App Store i Google Play **aplikacja Jakdojadę – rozkłady i bilety** pozwala wyznaczyć trasę w komunikacji miejskiej w ponad 50 miastach, a po włączeniu lokalizacji pokazuje na mapie drogę do najbliższego przystanku. Zawiera także rozkłady jazdy (kliknij na dole ekranu „Rozkłady”, wybierz „Tramwaje” lub „Autobusy” i kliknij numer linii, by sprawdzić wszystkie przystanki na jej trasie). **Możesz też sprawdzić trasę kolejową**: kliknij zakładkę PKP, wpisz nazwy miast i z listy połączeń wybierz to, które cię interesuje. Aby kupić bilet, zarejestruj się, podaj imię i nazwisko, wybierz rodzaj biletu i zapłać. **Nie jeździsz pociągami? W apce zBiletem – bilety komunikacji kupisz bilety na przejazdy w 40 miastach.** Pobierz aplikację, podaj numer telefonu i wpisz kod otrzymany SMS-em. Udostępnij lokalizację, wybierz bilet, wpisz indywidualny numer

tramwaju lub autobusu oraz wybierz metodę płatności (możesz doładować portfel apki lub zapłacić przez Google Pay albo Blikiem). Wystarczy tylko kilka kliknięć, żeby ruszyć w drogę. **MG**

PROŚCIEJ SIĘ NIE DA

W kilkunastu miastach (m.in. w Gdańsku, Lublinie, Poznaniu i Warszawie) za bilet w autobusie lub tramwaju zapłacisz zbliżeniowo kartą albo smartfonem – nawet bez dostępu do internetu. W pojazdach działają specjalne terminale: wybierz rodzaj biletu, kliknij „Zapłać” i przyłóż kartę lub telefon do czytnika.

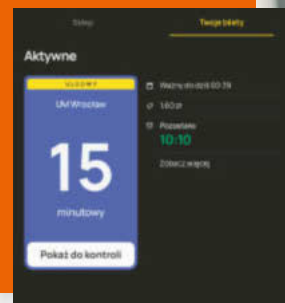


WSZYSTKO W ZASIĘGU



JAKDOJADE – ROZKŁADY I BILETY to wsparcie w podróżowaniu komunikacją miejską. Po uruchomieniu apki wybierz na dole ekranu „Trasa”, wpisz punkt startowy, cel, godzinę i kliknij „Pokaż trasy”. Wybierz połączenie: zobaczysz listę pojazdów, godzinę odjazdu, liczbę przystanków i czas przejazdu. Przed pierwszą podróżą warto się zarejestrować: kliknij ikonę w prawym górnym rogu i załóż konto, podając adres e-mail oraz hasło. Potem wpisz numer

telefonu i potwierdź go kodem z SMS-a. Wskaż metodę płatności (np. Blik) i doładuj portfel w apce. Gdy będziesz w tramwaju lub autobusie, kliknij „Bilety”, potem kupiony bilet i skasuj go – zeskanuj kod QR lub wpisz indywidualny numer pojazdu. Trzeba okazać bilet? Kliknij „Pokaż do kontroli” – wyświetli się w postaci kodu QR.



KOLEJĄ BEZ KOLEJEK

Aplikację **KOLEO – ROZKŁAD PKP I BILETY** zainstaluj z Google Play lub App Store. Otwórz, wpisz stację początkową, docelową i datę – pojawi się lista połączeń z ceną biletu. Aby go kupić, wybierz ikonę w lewym górnym rogu i kliknij „Zaloguj się” – użyj konta Google’a lub Facebooka albo zarejestruj się przez e-mail. Podaj swoje dane. Wybierz „Dalej”, wskaż formę płatności (m.in. Google Pay, Blik, karta) i opłać bilet. Otrzymasz go e-mailem, będzie on też dostępny w aplikacji.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

ZABLOKOWANY DEKODER MULTIROOM

PAN JÓZEF jest klientem **Cyfrowego Polsatu**, korzysta z **jednego dekodera w salonie i drugiego multiroom w sypialni. Ostatnio miał problem z jego włączeniem, ale wiązał to z kłopotami z internetem Netii. Po wymianie modemu internet się poprawił, ale dekodery multiroom nie ruszyły. Konsultant Polsatu polecił mu „wgrać nowy internet” do dekodera multiroom, ale to nie pomogło, tak jak i wymiana dekodera. Czytelnik pyta, co zrobić, aby odblokować dekodery multiroom?**

JK System kodowania w Cyfrowym Polsacie w przypadku posiadania na umowie więcej niż jednego dekodera wymaga, aby wszystkie dekodery podłączone były do routera internetowej sieci domowej, przy czym sam internet nie jest wymagany. Wcześniej konieczne było cykliczne przenoszenie karty kodowej z dekodera głównego do dodatkowego, ale było to niewygodne i z czasem pojawiały się problemy z czytaniem kart w dekodernach. Po zalogowaniu dekodera głównego i dekodernów multiroom te ostatnie są w stanie porozumieć się z dekodernem głównym, a ten „pozwala” na ich pracę. Od-

bywa się to pod nadzorem systemu komputerowego operatora. Skoro wymienił Pan modem internetowy i połączył go Pan z nowym dekodernem multiroom, a ten dalej jest zablokowany, to najprawdopodobniej nie widzi dekodera głównego. Czy po wymianie modemu przestawał Pan sieć wifi także na dekodernie głównym? Niewykluczony, że tego Pan nie zrobił. Dekoder główny będzie pracował dalej bezproblemowo, ale nie będzie w stanie komunikować się z dekodernem dodatkowym. Jeśli nie korzystał Pan z funkcji internetowych na dekodernie głównym, to zmiana modemu, a co za tym idzie potrzeba zmiany hasła logowania dla tego dekodera niczego nie zmieniła. Po operacji zalogowania dobrze jest wyłączyć na chwilę z sieci zasilającej dekodery dodatkowe i dać mu trochę czasu na skomunikowanie się z dekodernem głównym. Bardzo możliwe, że po połączeniu się, gdy zniknie komunikat o zablokowaniu dekodera dodatkowego, pojawi się nowy – o błędzie karty lub o tym, że „tego kanału nie ma w twoim abonamencie”. Świadczy to o tym, że nieaktualna jest karta kodowa w dekodernie multiroom. Konieczny jest wtedy kontakt z obsługą klienta Cyfrowego Polsatu.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



leniwe na obiad	▼	... Płoszajski, aktor	▼	żyłka liścia	▼	James ..., „Ołbrzym”
imitacja zamszu	▶	główka szpilki	▼			
▶				„psie” wyspy		do siekania mięsa
odpowiedni czas		odrobina energii	▶			
▶			2	las z przewagą olchy		„Cienka czerwona ...”, dramat
lokal z włoskimi daniami		efekt popytu		posada		
▶						5
otulona szalem		szyb na śmieci	▶	na nim freski		
				36 cali		
▶					zakład wytopu metali	..., Sorvino, aktorka
Jason ..., „Transporter”	▶		4			
zajmuje się przewozem towarów		grecki władca wiatrów		bajkowy miś w krawacie		język krasuli
▶						
Joanna ..., „Zimna wojna”		„Piękny ...”, film		pustynny raj		
				... Krytów		
▶					Pawlicki lub Królikowski	„Przystańek ...”, serial
ma ości		ufność	▶			3
▶				ze stolicą w Maskacie		plyn ustrojowy
drugi plan		wzmianka	▶			
▶				owad w paski koń morski		1
film Pawlikowskiego		Śpiewała „Chłopca z gitarą”	▶			
▶				poetycko o polu		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



WCIĄGAJĄCE I ZA DARMO

arte STREAMING Platforma Arte.tv udostępniła kolejne świetne seriale. To brytyjskie kryminały „Życie na Marsie” i „Powstać z popiołów” (zdj.) oraz komediodramaty – amerykański „Everything’s Gonna Be Okay” i hiszpański „Idealne życie” (od 22.05). Obejrzymy je za darmo na komputerze, smartfonie lub smart TV.

NAWET PRZEZ PÓŁ ROKU GRATIS

netia OFERTA Netia poszerzyła pulę platform streamingowych oferowanych z internetem o Prime Video i Apple TV. Z tej okazji zestaw światłowodów z Amazon Prime (w tym Prime Video, na zdj. „Młody Sherlock”), Apple TV i SkyShowtime oferuje np. przez 6 mies. gratis, z internetem 1 lub 2 Gb/s, potem za 110 zł i 125 zł.



kształt jajka	Julia ..., "Teściowie"	stolica Jordanii	ma białe włosy i skórę	zastępuje gips	9	otacza lagunę	pod opieką pszczelarza	futerkowy ssak morski	prowdzi „Nasz nowy dom”	saper	gładka powłoka ściany	
klucze do herbaty						sekwoja albo świerk	czworo- nożny symbol nudy				„Gorzkie ...” Polań- skiego	
			fabularny w telewizji									
gra w karty powieść Zoli				brzask		kończy grecki alfabet				Kusturica, reżyser	100 lat	
		3	nabój bez pocisku									
			zalonek									
w nim seanse filmowe		obok Warsa				jazda wężykiem					24 godziny	zielona na Saharze
model Volks- wagna		odgłos płynącej wody	Oldfield, muzyk				przed oczami telewizza		stary i cenny mebel	magneto- wid	7	
						... Woje- wódzki						
skrzynia do prac podwodnych		ono nie śpi		porozu- mienie stron		melore- cytuje	ominięcie ciosu			Balbinka z bajki		daszek nad przy- stankiem
przedmiot badań etnologa							blankiet urzędowy		ważna dla hodowcy	meksy- kański sukulent		2
... Moore, „Pod presją”		Ireneusz „Broad Peak”					przy butach himalaisty					
więzienie w zamku		pies gończy			5		karciany dzwonek					8

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełek
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
 Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	5	9			1		4	
	1			2				
					5	1		7
				4		9		6
		7				8		
5		3		7				
3		2	6					
				5			6	
	9		1			4	8	

	4	1				3		
		3	4					8
			2		6			
7				6				9
	2		3		8		1	
1				9				4
			9		7			
6					1	9		
		9				2	5	

pierwo- wzór		przepr wadzka	Jason ... „Aqua- man”		Abel dla Adama nad pasek		... Czop, aktor osoba mająca odczyt		utrudnia realizację celu		fruwanie ... Turner, artystka		belka niefart	
▶					▼		▼	wiosenna odwilż	▶		7	▼		
kontrolo- wał media			Marilyn ... „Pół zartem, pół serio”	▶					ubiór chirurga	▶			3	
▶	4			▼		film z Audrey Tautou							chluba, ozdoba	sklepienie łukowe
ciepły wafel z ulicznej budki		lennik	▶			6		reklama świetlna		wgłębie- nie pod ramie- niem	▶			
▶				Br dla chemika	karta dań	▶			5	szkocki konik		odezwa		sąsiad Turcji
„Kto sieje ...”, film Kramera		cyr- kulacja	▶					przy wędce	▶					
▶					potrawa z papryką	▶					on i ona	▶		
dziś Tajlandia		ma go wulkan i fabryka	▶						bałagan, chaos	▶				2
▶					1	miasto z Akropo- lem	▶				chiński werniks	▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



Zadzwoń i zamów:

33 471 17 33

Praktyczne rozwiązania, które ułatwią codzienność

www.tvproducts.pl REKLAMA**MECHANICZNA SZCZOTKA SHIROON**

Do wszystkich rodzajów podłóg. Nie wymaga prądu.

**139,-**
99,-
zam. nr 0081

Bez worków, bez filtrów.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

KONIK NA BIEGUNACH

Konik na biegunach, który rzy i śpiewa.

Klasyczna zabawka dla dzieci.

349,-
zam. nr 5031

Miękki plusz, drewniane płoty. Maks. obciążenie: 50 kg

**SZKLARNE OGRODOWE**

Zapewnią ochronę roślinom.

699,-
zam. nr 4751-NG4 okienka
450 x 200 x 200 cm**MINI SZKLARNE 2 POZIOMY****129,-**
zam. nr 3071

69 x 49 x 95 cm

**4 POZIOMY**
179,-
zam. nr 9611

69 x 49 x 158 cm

INTERAKTYWNY KRÓLICZEK z marchewką

Wydaje dźwięki (m.in. chrupania marchewki), kica, porusza uszami i pyszczkiem.

99,-
zam. nr 9621**INTERAKTYWNY SZCZENIAK**

Prosi, rusza łapkami, szczeka jak prawdziwy piesek!

99,-
zam. nr 6231

Reaguje na dźwięk i dotyk.

**MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM**

Powróć do swojej kolekcji winyli. Klasyczny styl.

699,-
599,-
zam. nr 5431

Sw1: CD, radio, gramofon, magnetofon, wejście AUX.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 699 zł

MIKROSKOP CYFROWY ELON z wyświetlaczem LCD

Intuicyjne sterowanie, możliwość zapisu danych, wysoka rozdzielczość, regulowane oświetlenie. Powiększenie 50x - 1000x

**329,-**
299,-
zam. nr 0151

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 329 zł

MIKROSKOP

Zestaw do badań dla młodego odkrywcy. Powiększenie: 100x, 400x, 900x. Wymiary: 23 x 12 x 7 cm

99,-
zam. nr 4221**FRYTKOWNICA NA GORĄCE POWIETRZE****AIRFRYER DIGITAL**
Zdrowa alternatywa dla tradycyjnego smażenia. Smacznie, soczyście, chrupiąco!**od 299,-**
zam. nr 9251Pojemności:
2,6l - 299,-
3,5l - 329,-**MÓWIĄCE PTASZKI**

Kolorowe stojaki na przybory do pisania.

Sikorka 69,-
zam. nr 8811**Papuzki 2w1 89,-**
zam. nr 4441

Ruszą się, śpiewają, powtarzają.

AKUMULATOROWA MYJKA CIŚNIENIOWA SPLASH2GO

Mobilna moc czyszczenia. Do mycia samochodu, roweru, tarasu, mebli ogrodowych, podlewania trawnika.

289,-
zam. nr 5621

2 akumulatory w zestawie. Regulowany strumień wody.

**SKŁADANY WÓZEK TRANSPORTOWY LEON**Pojemność: 105 l
Nośność: do 100 kg**129,-**
zam. nr 1231**WÓZEK OGRODOWY CART**Pojemność: 50 l
Nośność: 35 kg**SKŁADANE ZBIORNIKI NA DESZCZÓWKĘ**

250, 380, 500 l. Pomogą obniżyć rachunki za wodę.

od 199,-
zam. nr 10021**WĘŻE OGRODOWE FLEXI TRIO TECH**22,5 M
3 warstwy**99,-**
zam. nr 1991**SUPERTECH 25 M**

5 warstw

129,-
zam. nr 2391**SZTUCZNY ŻYWIOPŁOT HEDERA QUATRO 100 x 100 CM**

Zielona prywatność przez cały rok! Do ogrodu, na balkon czy taras. Prosty montaż.

89,-
zam. nr 7241

4 połączone elementy (każdy: 50 x 50 cm)

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym.

Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

ŁAWECZKA NA WANNĘ Z UCHWYTEM

Odkryj przyjemność z kąpiele w wannie na nowo! Regulowana szerokość: 41 - 63 cm

Antypoślizgowe siedzisko: ok. 69 x 28 cm
Maks. obciążenie: 135 kg**169,-**
zam. nr 1061**TARKA 5w1**

Trze, szatkuj, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery. Nie wymaga zasilania.

119,-
99,-
zam. nr 00815 wymiennych tarek.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł**REGULOWANY STOLIK TABLE KING**

Świetny pod laptopa, jako blat do rysowania lub dosuwany do łóżka stoлик obiadowy. Stabilny!

119,-
109,-
zam. nr 2011Blat: 39 x 52 cm
Regulacja wysokości.
3 pozycje nachylenia blatu.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł**ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE**

Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku.

169,-
149,-
zam. nr 1291Moc: 8 W
Prędkość: 500 obr./min
Precyzyjne 2-stopniowe ostrzenie.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł**OSTRZAŁKA UNIWERSALNA**

Kompaktowa, wygodna w użyciu.

39,-
zam. nr 8791**PIŁA AKUMULATOROWA**

Akumulator i ładowarka w zestawie. Bez kabla.

499,-
399,-
zam. nr 3951

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

**NOŻYCE AKUMULATOROWE 2w1**

Łatwe przycinanie drzew, krzewów i żywopłotów.

169,-
zam. nr 2641**CHODZIKI**

Postaw na niezależność i komfort. Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.

PRZESTAWNY**299,-**
zam. nr 7941

Lekki, składany.

COMFORT 2w1**499,-**
zam. nr 8891

Siedzisko, podnóżek, torba.

MASZYNA DO MAKARONU Z NASADKAMI

Do różnych rodzajów makaronu: 1 mm, 6 mm, 45 mm, ravioli z nadzieniem.

189,-
zam. nr 2151

3 nasadki.

REGAŁ MAGAZYNOWY

Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie.

KLASIK 199,-
179,-
zam. nr 5691

180 x 90 x 40 cm

Maks. obciążenie: 875 kg

Regulowana wysokość półek.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł**APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU**

Wybierz swój model.

MINI II

Na baterie. Zapytaj o atrakcyjny rabat!

179,-
zam. nr 6751**DIGITAL**

Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.

259,-
zam. nr 1021**MAGIC**

Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.

159,-
zam. nr 3421**EXPRES DO KAWY AROMA 5w1**

Do kapsulek Nespresso i Dolce Gusto, kawy mielonej, szaszetki do kawy przelewowej.

399,-
zam. nr 6271

Moc: 1400 W

Zbiornik na wodę: 700 ml

PRZENOSNY EXPRES KAPSULKOWY

Aromatyczna kawa zawsze pod ręką! Idealny prezent dla kawosza.

239,-
zam. nr 7671**ZADZWOŃ I ZAMÓW!**

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)

Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy: Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33

Czynny: pon-pt godz. 10-16

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ PO CZYTA:

TV PRODUCTS SP. Z O.O. UL. PANDOWA 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.07.2026.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj



Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biala, NIP: PL.552245265, REGON: 072016033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

% KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienie powyżej 100 zł rozkłada się w 12 rat (stanowić 10% w całości).

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl**510**