



Nieobyczajne
wybryki
na Otołińskiej

>2



Lokatorzy
odebrali
klucze

>4



Stypendia
dla
83 prymusów

>6

Nr 38 (2597)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
19 września 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Pierwszych pacjentów
przyjmie za kilka miesięcy



Centrum Onkologii
w Płocku
już gotowe

■ Czytaj - s. 3

Zalany dom i zwłoki w mieszkaniu

Tragedia w Wyszogrodzie

■ Czytaj - s. 3

Samorząd Mazowsza wspiera ochotników

Do strażaków trafi blisko 360 000 zł

■ Czytaj - s. 14



SPORT



Za nami
12. edycja
Półmaratonu
Dwóch Mostów

>29



Pierwsze od 411 dni
zwycięstwo piłkarzy
Wisły Płock
w meczu wyjazdowym

>31

Mieszkania dla seniorów przy Sienkiewicza 21

Trwa budowa bloku

Pierwszy blok z mieszkaniami dla seniorów powstaje w Płocku przy ul. Sienkiewicza 21. Budynek będzie przystosowany do potrzeb osób starszych i poruszających się na wózkach inwalidzkich. W budynku będzie 28 mieszkań jedno- i dwupokojowych, które będą wynajmowane w ramach programu „Mieszkanie dla seniora”. Budynek ma być gotowy do zasiedlenia pod koniec przyszłego roku.

Warto przypomnieć, że w połowie grudnia ubiegłego roku inwestor, czyli spółka Inwestycje Miejskie oraz firma Eurodom podpisały umowę w sprawie realizacji inwestycji przy ul. Sienkiewicza 21. Ma ona kosztować około 9,7 mln złotych, z czego kwota 7,5 mln zł pochodzi z Banku Gospodarstwa Krajowego. Na pustej działce przy ul. Sienkiewicza powstanie trzykondygnacyjny budynek z użytkowym poddaszem. Będzie w nim 28 mieszkań, po 14 w każdej z dwóch klatek. Na parterze

zostanie zlokalizowana świetlica dostępna dla wszystkich lokatorów. Na dachu zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. W obu klatkach schodowych będą windy, a mieszkania zostaną wykonane pod klucz.

Przygotowana zostanie również droga wewnętrzna ze zjazdem na ul. Sienkiewicza, parking dla samochodów, miejsca postojowe dla rowe-

rów, chodnik, wiata śmietnikowa, plac rekreacyjny z altaną ogrodową oraz tereny zielone z elementami małej architektury.

Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu 20 miesięcy, co oznacza, że pierwsi lokatorzy wprowadzą się w czwartym kwartale 2024 roku.

(jac)



Trwa budowa bloku przy ul. Sienkiewicza 21

Mężczyźni mandaty przyjęli, ale tylko za agresywne zachowanie

Nieobyczajne wybryki na ul. Otolińskiej

Z seata, który zatrzymał się przy torowisku przy ul. Otolińskiej, wysiadło 2 mężczyźn. Trzymając w rękach puszkę z piwem, bez skrępowania zaczęli załatwiać swoje potrzeby fizjologiczne w miejscu publicznym. Byli na tyle widoczni, że ten obrazek zobaczył również patrol Straży Miejskiej.

- Według podejmujących interwencję strażników wygląd kierowcy wskazywał, że również on mógł

wcześniej spożywać alkohol. Poproszony o okazanie dokumentów stwierdził, że ma przy sobie tylko dowód osobisty. Funkcjonariusze postanowili sprawdzić kierowcę w bazie danych CEPIK – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Okazało, że 29-letni kierowca ma zabrane uprawnienia do kierowania pojazdami. Do tego seat od 3 lat nie miał ważnego przeglądu technicznego oraz aktualnej polisy OC.

- Strażnicy na miejsce wezwali patrol drogówki. To nie spodobano się

kolegom kierowcy, którzy zaczęli zachowywać się agresywnie – dodaje rzeczniczka.

Za takie zachowanie zostali ukarani grzywną w kwocie po 500 zł każdy. Odmówili jednak przyjęcia mandatów za spożywanie alkoholu w miejscu publicznym i za nieobyczajny wybryk. W tych przypadkach zostanie skierowany do sądu wniosek o ukaranie. Z kolei losom kierowcy bez uprawnień zajmą się policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

BS

Interwencja strażników w sprawie psa w Górach

Zwierzę było już zakopane

Rejonowi Straży Miejskiej zostali poinformowani o tym, że na jednej z posesji na osiedlu Góry pies może potrzebować pomocy weterynaryjnej. Natychmiast udali się pod wskazany adres, gdzie zastali właściciela czworonoga.

- Gdy mężczyzna miał pokazać, w jakich warunkach żyje jego pies, zrobił się bardzo nerwowy. Okazał szczepienia psa i poinformował, że dwa dni wcześniej jego pies został

ugryziony w tylną łapę przez innego czworonoga – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Funkcjonariusze nalegali, aby zobaczyć psa. Wtedy mężczyzna stwierdził, że jeśli chcą go zobaczyć, to trzeba go najpierw odkopać, bo na skutek ugryzienia pies zdechł. Dopytywany przez strażników, czy psa widział lekarz weterynarii, mężczyzna stwierdził, że nie było sensu go leczyć, bo pies mocno cierpiał i on chciał mu w tym cierpieniu ulżyć.

Mężczyzna wskazał strażnikom miejsce, w którym zakopał pupila. - W trakcie prowadzonych czynności mężczyzna wielokrotnie dopytywał funkcjonariuszy, czy będzie miał jakieś problemy w związku z prowadzoną interwencją – dodaje rzeczniczka.

Przekazała również, że cała dokumentacja z przeprowadzonej interwencji zgodnie z kompetencjami trafi teraz do Komendy Miejskiej Policji.

BS

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Remedium na jesień

22 września plocka kawiarnia Pierwsza Kawa zaprasza na spotkanie w scenarii zbliżającej się jesieni, przy dźwiękach znanych piosenek pop. Wystąpi AniaC – plocka kompozytorka, autorka słów, nauczyciel Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej. Inicjatorką wielu projektów muzycznych, do których zaprasza znakomitych muzyków z Polski. Na gitarze zagra Łukasz Belcyr – znany i ceniony muzyk z Warszawy, biorący udział w koncertach polskich gwiazd. W programie koncertu jesiennego pojawią się piosenki takie jak m.in. „Kocham cię, kochanie moje”, „Krakowski spleen”, „Bardzo smutna piosenka retro”, „Czas nas uczy pogody”, „Remedium” oraz piosenki autorskie. Wstęp wolny, należy jednak wcześniej zarezerwować stolik.

Paweł Domagała i jego „Narnia”

24 września sala koncertowa Państwowej Szkoły Muzycznej wypełni się dźwiękami utworów Pawła Domagały – znanego aktora i wokalisty, który do Płocka przybywa w ramach trasy „Narnia Tour”, promującej najnowszy album artysty. Nowa płyta to bardzo osobista podróż, będąca rodzajem pamiętnika. Artysta podkreśla, że album to opowieść pełna wiary w to, że każdy z nas ma w sobie tytułową „Narnię”, w której może rzucić dobro. Więcej informacji na FB, bilety dostępne w serwisie biletyna.pl.

„Małgośka” w Maszewie Dużym

24 września salę w Maszewie Dużym odwiedzi ikoniczna postać polskiej sceny muzycznej – jedyna w swoim rodzaju Maryla Rodowicz. To kameralne rendez vous, podczas którego artystka przypomni swoje największe hity i zaśpiewa utwory odrobinę mniej znane, a wszystko to w nowych akustycznych aranżacjach z akompaniamentem dwóch gitar. Po koncercie będzie możliwość zdobycia autografu. Więcej o koncercie na FB, bilety dostępne na biletyna.pl.

Pałubski w Rock '69

24 września gości klubu Rock '69 będzie rozbawiał standuper Michał Pałubski. Komik zaprezentuje program pt. „Kaliber 44”, który jest próbą odpowiedzi na pytania związane z upływem czasu. Czy jest sens biec za światem? Czy już mogą powiedzieć „za moich czasów”? Spotkanie poprowadzi Michał Jastrzębski.

(kw)



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Pierwszych pacjentów przyjmie za kilka miesięcy

Centrum Onkologii w Płocku już gotowe

Jedną z najważniejszych i największych inwestycji w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku już gotowa. Zakończono właśnie prace budowlane przy budowie Centrum Onkologii. Ich dotychczasowy koszt to blisko 123 mln zł. Inwestycję w całości sfinansował samorząd województwa mazowieckiego. Obecnie trwają przetargi na zakup aparatury medycznej. Organizowany jest zespół specjalistów, który docelowo będzie liczył 90 osób. Pierwsi pacjenci mają być przyjmowani już w pierwszym kwartale 2024 roku.

Centrum Onkologii to jedna z największych, najważniejszych i najdłużej wyczekiwanych inwestycji w Płocku. Przypomnijmy, że w październiku 2020 roku zarząd województwa mazowieckiego wyraził zgodę na budowę centrum przez płocki szpital i podjął decyzję o sfinansowaniu całej inwestycji z własnego budżetu. W czerwcu 2021 roku ogłoszony został przetarg na wykonawcę inwestycji. A leczenie pacjentów ma być realizowane od pierwszego kwartału przyszłego roku. – Mimo wielu starań projekt budowy ośrodka onkologii nie uzyskał wsparcia w ramach rządowego programu. Nie mogliśmy jednak zrezygnować z tak ważnej inwestycji i zdecydowaliśmy



D. Osowski

Centrum Onkologii przy WSzZ w Płocku to jedna z najważniejszych i największych inwestycji zrealizowana w całości z budżetu samorządu województwa mazowieckiego za kwotę 123 mln zł

o sfinansowaniu jej w całości z budżetu województwa. Do tej pory przeznaczaliśmy na ten cel już blisko 123 mln zł. I nie jest to jeszcze nasze ostatnie słowo. Jak widać, była to doskonała decyzja, a sam ośrodek robi ogromne wrażenie. Czekamy na rozstrzygnięcie przetargów na wyposażenie i rozpoczęcie działań – mówił Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego podczas spotkania w płockim Centrum Onkologii.

Mówiąc o znaczeniu tej inwestycji dla potrzeb regionu, przedstawiciele urzędu marszałkowskiego podkreślali, że na jej pilną realizację wskazywali także sami mieszkańcy Płocka i regionu płockiego. W przeprowa-

dzonych przez samorząd Mazowsza badaniach sondażowych dotyczących dostępności tego rodzaju świadczeń w Płocku aż 56 proc. mieszkańców regionu płockiego wskazało właśnie onkologię jako najpotrzebniejsze specjalistyczne świadczenie medyczne. Dla porównania w całym województwie wskaźnik ten wyniósł 44 proc. O potrzebie realizacji w Płocku świadczeń medycznych w tym zakresie mówił wicemarszałek sejmiku Piotr Zgorzelski, podkreślając, że właśnie dostępność ma często decydujące znaczenie w rokowaniach i leczeniu chorób onkologicznych. Dlatego tak istotne jest, aby była ona jak najbliższe pacjentów.

**10 tysięcy porad,
3,5 tysiąca hospitalizacji**

Inwestycja została realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj” przez konsorcjum firm, którego liderem jest ALSTAL. Umowę z wykonawcą podpisano 29 października 2021 r. Prace budowlane trwały od listopada 2021 r. do sierpnia 2023 r.

Przed placówką właśnie drugi etap – wyposażenie w sprzęt i aparaturę medyczną. – Zakupione są już dwa akceleratorzy za kwotę 31,5 mln zł, które będą wkrótce montowane. Najprawdopodobniej do 22 września rozstrzygniemy część przetargów na pozostałe urządzenia, takie jak tomograf komputerowy, PET, aparat do brachyterapii. Pod koniec roku do NFZ złożymy wniosek o ogłoszenie konkursu na świadczenie usług z zakresu radioterapii. Będzie to znaczne ułatwienie dla mieszkańców północnego Mazowsza, którzy do tej pory na zabiegi z radioterapii musieli udawać się do Łodzi, Bydgoszczy czy Warszawy – informował dyrektor Kwiatkowski podczas spotkania połączonego z prezentacją pomieszczeń Centrum Onkologii. Dyrektor dodawał także, że do NFZ złożony będzie akces przystąpienia do skoordynowanej opieki onkologicznej wraz z oddziałem rehabilitacji, który będzie otwarty za miesiąc. Równolegle prowadzone są prace związane z poszukiwaniem specjalistycznej kadry. – Jestem przekonany, że uda nam się skompletować

cały zespół i termin przyjmowania pacjentów w pierwszym kwartale 2024 roku będzie realny – mówił dyrektor Kwiatkowski.

Nowo wybudowany budynek ma trzy kondygnacje naziemne. To w sumie 7 409,72 mkw., powierzchni użytkowej i aż 325 pomieszczeń. – Na parterze znajdują się pracownie tomografii komputerowej, mammografii, rezonansu magnetycznego, medycyny nuklearnej, brachyterapii, PET oraz bunkry z akceleratorami medycznymi, czyli urządzeniami wytwarzającymi promieniowanie stosowane w terapii onkologicznej. Na I piętro budynku przeniesiony zostanie funkcjonujący w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym oddział onkologiczny. Drugie zajmie oddział radioterapii – mówił wicemarszałek województwa mazowieckiego Wiesław Raboszuk.

Dyrektor płockiego szpitala dodaje, że ta inwestycja otwiera przed placówką ogromne szanse rozwojowe, związane z zaspokojeniem niedostępnych, a potrzebnych w tej części Mazowsza usług. Z szacunków wynika, że rocznie sama poradnia onkologiczna będzie udzielała nawet ok. 10 tys. porad, a oddział onkologiczny – 3,5 tys. hospitalizacji. Opiekę pacjentom centrum zapewni ok. 90 osób z personelu medycznego i niemedyckiego. Częściowo będą to dotychczasowi pracownicy Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

rad

Strażnicy miejscy otrzymali profesjonalne zestawy ratownictwa medycznego

Już nie raz ratowali innym życie

Strażnicy miejscy zostali wyposażeni w dwa profesjonalne zestawy ratownictwa medycznego OSP-R1. Wyposażenie przenoszone jest w specjalistycznych torbach. Z takim sprzętem bez problemu można udzielić pierwszej pomocy, zwłaszcza że to niezbędny do takich działań komplet.

– Strażnicy miejscy często jako pierwsi przyjeżdżają na miejsce zdarzenia i są zmuszeni do podjęcia udzielania pomocy przedmedycznej bądź podczas patroli spotykają osoby wymagające pomocy – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Przykładów nie trzeba daleko szukać. W zeszły poniedziałek strażnicy miejscy jako pierwsi dotarli na miejsce wypadku, do którego doszło

na skrzyżowaniu ul. Łukasiewicza z Al. Kobylińskiego. Kierujący toytą corolla 45-letni obywatel Niemiec jadąc ul. Łukasiewicza, nie ustąpił pierwszeństwa 60-letniemu Koreańczykowi kierującemu pojazdem toyota hilux. W wyniku zderzenia obydwu pojazdy dachowały. Strażnicy udzielili poszkodowanym pierwszej pomocy przedmedycznej. Zabezpieczyli także miejsce kolizji przed osobami postronnymi. Dwóch poszkodowanych w wypadku Koreańczyków trafiło do szpitala.

Jak zaznacza rzeczniczka, wszyscy płocki strażnicy miejscy są przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Do tej pory posiadali na swoim wyposażeniu m.in. defibrylator. Również nie raz już przydał się w codziennej służbie, by ratować życie ludzkie. Na wyposażeniu Straży Miejskiej w Płocku są również dwa specjalistyczne plecaki, w których znajdują się podstawowe rzeczy do udzielania pierwszej pomocy.

Torby ratownicze z pewnością też się przydadzą. Ich wartość to 1 624,62 zł. Sprzęt przekazała na ręce komendanta Straży Miejskiej w Płocku Konrada Guzanka Agnieszka Sulkowska – dyrektor Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy.

To dodatkowe wyposażenie medyczne realizowane jest w ramach zadania pn. „Organizowanie i udzielanie pierwszej pomocy w nagłych zachorowaniach i wypadkach, które wystąpiły w miejscu pracy, służby lub pobierania nauki”.

BS

Zalany dom i zwłoki w mieszkaniu

Tragedia w Wyszogrodzie

Zalany dom oraz zwłoki w mieszkaniu – taki widok zastali wezwani na interwencję straży z OSP Rębowo.

Jak informują na swojej facebookowej stronie, we wtorek, 12 września wezwani zostali do Wyszogrodu na ul. Kilińskiego. Z posesji strumieniami lała się woda. Po siłowym otwarciu mieszkania zastali makabryczny widok – zwłoki w stanie znacznego rozkładu.

Na miejsce wezwano również strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej, policję, prokuratora oraz pracowników Zakładu Energetycznego.

Zdarzenie potwierdziliśmy w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. – 12 września podczas interwencji straży pożarnej i policji w jednym z domów na terenie Wyszogrodu ujawniono zwłoki w stanie znacznego rozkładu – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska.

Na miejscu wykonano czynności pod nadzorem prokuratora. Zwłoki zostały zabezpieczone. Postępowanie prowadzi obecnie Prokuratura Rejonowa w Płocku. – Wstępnie wykluczono udział osób trzecich – dodaje policjantka.

Z naszych nieoficjalnych informacji wynika, że zmarł około 70-letni mężczyzna. Od wielu miesięcy nie było z nim kontaktu.

BS



Dyrektor MWOMP Agnieszka Sulkowska przekazała sprzęt komendantowi Straży Miejskiej w Płocku Konradowi Guzankowi



OSP Rębowo

Kolejne „Mieszkania na start” przy ulicy Sienkiewicza

Lokatorzy odebrali klucze



Nowa kamienica przy ul. Sienkiewicza 46

Na płockie Stare Miasto wprowadzą się kolejni młodzi mieszkańcy. Właśnie została oddana do użytku nowa kamienica przy ul. Sienkiewicza 46. Jest w niej w sumie 21 mieszkań. Największe z nich powstało z myślą o kolejnym już w naszym mieście rodzinnym domu dziecka.

Budynek powstał w miejscu, w którym przez lata znajdowało się otwarte na ulicę, nieutwardzone podwórko z szarą oficyną przylegającą do jednej z sąsiednich nieruchomości. – *Konsekwentnie prowadzimy rewitalizację starówki i tworzymy na niej dobre warunki dla ludzi młodych* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Kolejne „Mieszkania na start” zostaną oddane do użytku już wiosną przyszłego roku w kamienicy przy ulicy Grodzkiej 8. W budynku tym powstaną 31 lokali mieszkalnych oraz 3 lokale usługowe na parterze. To inwestycja, za realizację której odpowiada Agencja Rewitalizacji Starówki, ale najwięcej „Mieszkań na start” wybudowało Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego* – dodaje prezydent Płocka.

W ciągu 22 miesięcy gminna spółka Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego postawiła przy ulicy Sienkiewicza 46 trzypię-

trowy budynek. Znajduje się w nim 20 mieszkań o powierzchni od 31 do 50 mkw. (wszystkie – poza jednym – zostały rozdysponowane w ramach autorskiego programu „Mieszkania na start”).

Ostatnie – zlokalizowane na parterze 21. mieszkanie – jest dużo większe, bo 140-metrowe. Zostało przeznaczone na rodzinny dom dziecka. – *W sumie w mieście będzie osiem rodzinnych domów dziecka. Duża ich część znajduje się w budynkach komunalnych. To istotne, że tworzymy dobre warunki dla dzieci, które z różnych powodów są umieszczane w placówkach pieczy zastępczej* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Inwestycja kosztowała łącznie (wraz z dokumentacją projektową) 8,2 mln zł, z czego 85 proc. kosztów pokryje dotacja z Banku Gospodarstwa Krajowego. Kolejne ponad 800 tys. zł miasto pozyskało z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. Dzięki temu inwestycja ta jest pierwszą w Płocku, na którą udało się uzyskać bezzwrotne dofinansowanie w wysokości łącznie 95 proc. kosztów. Miasto zapłaciło jedynie 411 tys. zł. – *Spółka MTBS przygotowuje się do kolejnej inwestycji. Będzie to przebudowa kamienicy przy ulicy Sienkiewicza 48, która zamknie już rewitalizację tej części pierzei ulicy Sienkiewicza. Mam nadzieję, że to zadanie rozpocznie się jeszcze w tym roku. Lada moment*

spółka powinna mieć już pozwolenie na budowę – mówi prezydent Nowakowski.

Dotychczas w ramach programu „Mieszkania na start” miasto oddało do użytku – łącznie z tymi przy ul. Sienkiewicza 46 – już prawie 370 lokali w 16 budynkach. – *Narzekaliśmy w Płocku, że starówka się wyludnia. Od kilku lat polityka mieszkaniowa miasta i polityka rewitalizacji sprawia, że ta część miasta zaczyna się ożywiać. Pasaż wzdłuż ulicy Sienkiewicza jest tego najlepszym przykładem. W ostatnich latach zostało tu odtworzonych około 150 nowych mieszkań. Już mieszka w nich około 300 osób. To małe osiedle – mówi Artur Jaroszewski, przewodniczący Rady Miasta Płocka.*

Warto przy tej okazji przypomnieć, że wnioski o „Mieszkania na start”, które będą przyznawane w przyszłym roku, można składać jeszcze do końca września. Przyjmowane są one w Biurze Obsługi Klienta (wejście z ul. Zduńskiej).

Program „Mieszkania na start” jest adresowany do osób w wieku 18-35 lat. Pierwsza umowa jest podpisywana na pięć lat. Istnieje możliwość przedłużenia okresu najmu na 10 lat. Wymagany jest też określony dochód. O kolejności na liście, według której przyznawane są mieszkania, decydują kryteria opisane w regulaminie przyznawania mieszkań.

(jac)

Firma ze Słupna przebuduje ostatni fragment ulicy Chopina

MZD dokonał wyboru

Po wyremontowaniu dwóch odcinków ulicy Chopina – od ul. Bielskiej do Obrońców Płocka 1920 roku oraz od ul. Otolińskiej do Spółdzielczej – płoccanie dopytywali o termin remontu ostatniego fragmentu. Chodzi o odcinek na wysokości dworca kolejowego. Przebudowę zajmie się firma Zielony Ogród. Jeszcze nie znamy dokładnego terminu rozpoczęcia prac i – co ważniejsze – organizacji ruchu w czasie ich prowadzenia

W ubiegłym tygodniu o podpisaniu umowy pomiędzy MZD i wykonawcą poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Kontynuujemy modernizację naszych ulic i zaczynamy teraz przebudowę ostatniego odcinka ul. Chopina. W poniedziałek podpisaliśmy umowę z wykonawcą* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Modernizację ul. Chopina prowadzimy etapami. W pierwszym z nich – w 2016 roku – przebudowaliśmy odcinek leżący między ul. Bielską a ul. Obrońców Płocka. Dwa lata temu zajęliśmy się fragmentem od ul. Otolińskiej do Lachmana. W obu przypadkach*

plac budowy zostanie jak najszybciej przekazany wykonawcy, który będzie musiał jeszcze przygotować projekt organizacji ruchu. Dokument, który będą musieli zatwierdzić przedstawiciele MZD i ratusza, będzie musiał uwzględniać specyfikę miejsca, w którym krzyżują się ulice Chopina, Mickiewicza i Dworcowa. Dodatkowo na dworcu jest pętla autobusowa dla linii podmiejskich, przejeżdżają też linie miejskie.

W lipcu poznaliśmy oferty złożone na ogłoszonym przez Miejski Zarząd Dróg przetargu. Wpłynęły cztery oferty i tylko jedna przekraczała zarezerwowaną przez zamawiającego kwotę 9,1 mln złotych. Konsorcjum firm Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop i P.H.U. Partnerstwo zaproponowało kwotę 9 614 727,96 zł brutto. Kolejne konsorcjum – Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych oraz Hydropol – zaproponowało kwotę 7 954 713,55 zł. W przetargu biorą udział jeszcze dwie firmy – Zielony Ogród z kwotą 8 883 675 zł oraz Global Systems z kwotą 8 917 500 zł. To jednak nie zakończyło przetargu. Zapadła decyzja o przeprowadzeniu negocjacji. W ich wyniku wpłynęły trzy oferty złożone przez wcześniejszych oferentów.

Konsorcjum firm Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowla-



Na ulicy Chopina – na wysokości dworca – powstanie rondo, które poprawi bezpieczeństwo ruchu drogowego w tym miejscu

zaczęliśmy od budowy kanalizacji, a potem – od ułożenia nawierzchni, chodników i zainstalowania oświetlenia. Zrobiliśmy także drogę rowerową. Taki sam zakres prac przewidzieliśmy w etapie, który właśnie zaczęliśmy na odcinku w rejonie dworca autobusowego – między bankiem PKO a skrzyżowaniem z ul. Obrońców Płocka 1920 roku. Zmiany będą bardzo duże, największa z nich zakłada, że rozdzielaćca dziś jezdnie Chopina centralna wyspa zieleni zostanie powiększona i stanie się rondem. Inwestycję prowadzi Miejski Zarząd Dróg, który w poniedziałek 11 września br. podpisał umowę z wykonawcą. Wybrana firma ma teraz 12 miesięcy na zrealizowanie całego przedsięwzięcia. Za modernizację zapłacimy prawie 7,7 mln zł, zdobyliśmy jednak dofinansowanie z budżetu państwa, z dawnej tzw. schetynówki – w wysokości połowy tej kwoty – tłumaczy prezydent.

Na razie nie znamy terminu rozpoczęcia prac. Jak poinformowali przedstawiciele urzędu miasta,

nych oraz Hydropol zaproponowało kwotę 7 869 413,05 złotych brutto, firma Zielony Ogród – 7 672 740 złotych brutto, a Global Systems – 7 847 400 złotych brutto. Najkorzystniejsza cena została zaproponowana przez firmę Zielony Ogród i to jej oferta została wybrana przez MZD.

Modernizacja ul. Chopina została podzielona na trzy etapy. Najpierw w 2016 roku przebudowę przeszła część od ul. Bielskiej do skrzyżowania z ul. Obrońców Płocka. Dwa lata temu robotnicy zajęli się odcinkiem od ul. Otolińskiej do Lachmana. W obu przypadkach wymieniona została kanalizacja, nawierzchnia drogi i chodników, oświetlenie. Powstała też ścieżka rowerowa. Taki sam zakres prac przewidziano na ostatnim etapie.

Inwestycję zrealizuje Miejski Zarząd Dróg. Oszacował, że jej koszt sięgnie blisko 9,2 mln zł. Połowę tej kwoty pozyskał z dawnej tzw. schetynówki, obecnie Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

(jac)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA  **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Utalentowani uczniowie i studenci mogą liczyć na stypendia. Nabory trwają!

Rozmowa z Katarzyną Różycką, prezeską Fundacji ORLEN

Programy stypendialne to jeden z filarów działalności Fundacji ORLEN - prowadzi ich ona aż siedem. Tylko w ubiegłym roku stypendiami wsparła blisko 800 utalentowanych uczniów i studentów. Wśród nich są m.in. pasjonaci nauki, utalentowani sportowcy i aktywni wolontariusze. Warto zainteresować się tą możliwością, która pomaga rozwijać pasję młodych osób. Właśnie trwają nabory do dwóch programów.

Rok szkolny zaczął się na dobre. Czy uczniowie mają jeszcze szansę na zdobycie stypendium Fundacji ORLEN?

Tak, trwa rekrutacja w dwóch naszych programach stypendialnych. Do końca września czekamy na zgłoszenia w programie „Mam pasję powyżej średniej”, który jest przeznaczony dla uczniów z Płocka i powiatu płockiego. Z kolei 2 października upływa termin zgłoszeń w programie stypendialnym dla dzieci i młodzieży wychowujących się w rodzinnych domach dziecka oraz placówkach opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego.

Wnioski przyjmujemy poprzez formularz on-line. Zainteresowanych uczniów zachęcamy do zajrzenia na naszą stronę internetową i wypełnienia wniosku. Choć nabory jeszcze trwają,

już widzimy, że zainteresowanie stypendiami jest bardzo duże. Bardzo nas cieszy to, że tak dużo uczniów może się pochwalić ponadprzeciętnymi wynikami w nauce, osiągnięciami sportowymi i aktywnością pozaszkolną. Dodam, że 17 września zakończyliśmy nabór w programie „Dla Orłów”. W jego ramach przyznajemy stypendia dzieciom pracowników Grupy ORLEN.

Fundacja wpiera stypendiami nie tylko uczniów, ale także tych, którzy już odnieśli sukces – w sporcie i w nauce. Skąd pomysł na programy „Pełnia Życia” i „Bona Fide”?

ORLEN jest sponsorem strategicznym Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego oraz Polskiej Reprezentacji Paraolimpijskiej. Fundacji ORLEN zależało na tym, aby medaliści Igrzysk Paraolimpijskich mogli skupić się na treningach. Dlatego też w 2016 r., po igrzyskach w Rio de Janeiro, stworzyliśmy dla nich program stypendialny. Efekty przekroczyły nasze oczekiwania. Podczas igrzysk w Tokio nasi stypendyści zdobyli łącznie 26 medali.

Z kolei program „Bona Fide” powołaaliśmy, bo zauważyliśmy, że brakuje stypendialnego wsparcia dla młodych ludzi, którzy zostali przyjęci na najlepsze uczelnie świata. Wysokie czesne to poważna bariera w podjęciu takich studiów, a niezwykle ważne jest to, by utalentowani polscy studenci mogli kształcić się na najwyższym możliwym poziomie. W ramach programu „Bona

Fide” przyznajemy stypendia studentom, którzy dostali się na uczelnie znajdujące się w pierwszej pięćdziesiątce Akademickiego Rankingu Uniwersytetów Świata (tzw. Listy Szanghajskiej). W tym roku stypendia otrzymało 16 osób, które rozpoczną studia na uczelniach w Wielkiej Brytanii i w Stanach Zjednoczonych. W sześciu edycjach wsparliśmy naukę 61 osób.

Pomoc Fundacji wykracza także poza granice kraju.

W pewnym sensie, ponieważ dzięki stypendium, które przyznajemy wraz z Fundacją „Dla Rodaka”, pomagamy potomkom Polaków wysiedlonych na Wschód lub tych, od których granice Polski się odsunęły, w podjęciu lub kontynuacji nauki w Polsce. Dzięki stypendium młodzież ma możliwość powrotu do kraju swoich dziadków i pradiadków. W ostatniej edycji stypendia otrzymało 51 studentów.

Programy stypendialne Fundacji ORLEN to nie tylko comiesięczne finansowe wsparcie?

Chcemy być w kontakcie z naszymi stypendystami, dodatkowo ich inspirować, zachęcać do odkrywania nowych pasji i zainteresowań. Dlatego też każdego roku przygotowujemy dla nich dodatkowe atrakcje takie jak spotkania i gry integracyjne, debaty oksfordzkie, wyjazdy, warsztaty kompetencyjne. W tym roku stypendystów programów „Dla Orłów” i „Mam pasję powyżej średniej” zaprosiliśmy do udziału



www.freepeak.com

w grze, w ramach której wcielili się w rolę architektów miasta Cosmopolis – metropolii jutra. U progu wakacji zabraliśmy ich na wyjazd integracyjny na Ziemię Lubawską. Laureatów programu „Bona Fide” zaprosiliśmy do warszawskiej siedziby ORLENU-u. Jesienią odbędzie się doroczne spotkanie stypendystów programu „Dla Rodaka”, którego organizację wspieramy. Cieszy nas, że na tych spotkaniach młodzi ludzie się poznają, wymieniają się doświadczeniami, podtrzymują kontakt, a nawet podejmują wspólne inicjatywy. Właśnie o to nam chodzi.

Czy Fundacja śledzi losy stypendystów po tym jak ukończą studia, wejdą w dorosłe życie?

Najczęstszy kontakt mamy ze stypendystami programu „Bona Fide”. Przewiduje on, że po zakończeniu studiów stypendyści podejmą pracę na rzecz Polski w administracji publicznej, spółkach Skarbu Państwa lub zagranicznych agendach polskich instytucji. Monitorujemy to gdzie stypendyści podejmują pracę. Część z nich po powrocie ze studiów pracowała lub pracuje w Grupie ORLEN, więc mamy okazję do spotkań i częstszych kontaktów. Poza tym co roku zapraszamy stypen-

dystów wszystkich edycji programu „Bona Fide” na spotkanie organizowane przez Fundację ORLEN. Jest to okazja do tego, aby dowiedzieć się jak potoczyła się ich kariera zawodowa, gdzie obecnie pracują, w jakich działaniach się realizują. Jesteśmy dumni z ich osiągnięć, widzimy, że rozwijają swoje kariery. Dociera do nas też wiele pozytywnych sygnałów od firm i instytucji, w których stypendyści zostali zatrudnieni po powrocie ze studiów.

Wydatki na programy stypendialne to ważny punkt w budżecie Fundacji ORLEN?

Każdego roku rosną kwoty, które przeznaczamy na programy stypendialne. W 2019 r. było to ponad 2,6 mln zł. W kolejnych latach, pomimo wybuchu pandemii COVID-19 oraz wojny w Ukrainie, stale zwiększaliśmy nakłady na stypendia. W 2022 r. przeznaczaliśmy na nie prawie 3,6 mln złotych. Wiele wskazuje na to, że w tym roku kwota ta będzie jeszcze wyższa. Chcę jednak zaznaczyć, że funduszy, które przeznaczamy na stypendia, nie postrzegamy jako wydatek. Traktujemy je jako inwestycję – inwestycję w przyszłość.

Oprac. BS

Wioletta

KULPA

4

miejsce
na liście

PiS



Prezydent nagrodił najzdolniejszych uczniów

Stypendia „Płockie Talenty” dla 83 prymusów

Olimpijczycy, laureaci i finaliści konkursów przedmiotowych szczebla wojewódzkiego, uczniowie mający najlepsze wyniki maturalne i z egzaminu ósmoklasistów – oto laureaci drugiej już edycji stypendium „Płockie Talenty” przyznawanego przez Urząd Miasta Płocka najbardziej utalentowanym uczniom. W tym roku stypendia zdo-

było aż 83 uczniów. A troje z nich otrzymało je w najwyższej wysokości – 6 tysięcy złotych.

Stypendia wręczył prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Cieszę się, że wśród wielu form wsparcia i nagradzania uczniów jest stypendium „Płockie Talenty” – stypendium będące formą nagrody dla uczniów, którym zależy na zdobywaniu wiedzy, odkrywaniu nowej rzeczywistości. Gratuluję, że wasza ciężka praca połączona ze wsparciem rodziców, nauczycieli*

zaowocowała takim sukcesem. Jestem przekonany, że zdobytą wiedzę wykorzystacie jak najlepiej. Płock jest z was dumny – mówił prezydent Nowakowski podczas uroczystej gali odbywającej się w auli płockiego ratusza.

Projekt realizowany jest z budżetu miasta. Ma na celu wspieranie szczególnie uzdolnionych uczniów i umożliwia im rozwijanie pasji, zainteresowań. Stypendium przyznawane jest według 12 kryteriów uczniom ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych o znaczących osiągnięciach. Jego minimalna kwota to 1000 złotych. Maksymalna może wynieść 6 tysięcy. Wysokość stypendium zależy od liczby kryteriów, jakie spełnia dany uczeń.

W tej edycji stypendium otrzymało 83 uczniów. Aż dziewiętnastu spełniło więcej niż jedno kryterium. Szesnastu dostało stypendium w kwocie między 4 a 5,5 tys. zł. Troje uczniów otrzymało stypendium w najwyższej kwocie 6 tys. zł. Stypendium w całości finansowane jest z budżetu miasta. Na jego tegoroczną edycję przeznaczono 263 tys. zł. Łącznie na wszystkie stypendia i nagrody przyznawane uczniom płockich szkół w ramach realizowanych programów stypendialnych w budżecie Płocka przeznaczana jest kwota ponad 2 milionów złotych.

Program „Płockie Talenty” to nowe, przyznawane jednorazo-

wo stypendium. Realizowane jest od ubiegłego roku. Jak zaznaczał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, z kolejną formą wsparcia utalentowanych uczniów udało się wystartować dzięki zaangażowaniu samorządu, w tym zastępcy prezydenta Romana Siemiątkowskiego, radnych miejskich Darii Domośławskiej i Małgorzaty Ogrodnik. – *Stypendiami nagradzamy najzdolniejszych i najbardziej zaangażowanych uczniów płockich szkół podstawowych i średnich. Doceniamy tych, którzy mają ponadprzeciętne wyniki w nauce lub osiągnięcia w konkursach i olimpiadach. W tym roku na nagrody przeznacziliśmy 263 tys. zł. Zdobyły je 83 oso-*

by. Antoni Doliński, Paweł Guga i Gracjan Krajewski sięgnęli po najwyższe wyróżnienia i otrzymali po 6 tys. zł. – mówił podczas uroczystej gali wręczenia stypendiów prezydent Nowakowski.

Wnioski o stypendia dla uczniów składają dyrektorzy szkół działających na terenie Płocka, ocenia je komisja powołana zarządzeniem prezydenta Płocka. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku stypendium otrzymało 93 uczniów. Wtedy 17 z nich spełniło więcej niż jedno kryterium. A stypendium z najwyższą kwotą otrzymały dwie osoby. W pierwszej edycji projektu z budżetu miasta przeznaczono kwotę 286 tysięcy złotych.

rad



W tym roku stypendia „Płockie Talenty” otrzymało 83 uczniów z płockich szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Spotkali się przyjaciele płockiego hospicjum

Piknik pełen niesamowitych ludzi

Moc radości, muzyki i świetnej zabawy. Taka atmosfera wypełniła kilkugodzinny Piknik Przyjaciół Hospicjum, który odbywał się w płockim ZOO. Podczas wspólnego biesiadowania nie zabrakło atrakcji dla mniejszych, większych i największych gości, którzy licznie dotarli na spotkanie. I oczywiście gorących podziękowań dla osób, firm, instytucji wspierających Hospicjum Płockie.

Jak mówiła doktor Magdalena Kwiatkowska, prezes Stowarzyszenia Hospicjum Płockie pod wezwaniem św. Urszuli Ledóchowskiej, sobotnie spotkanie (piknik odbywał się 9 września) to doskonała forma podzięko-

wania dla wielkiej rzeszy przyjaciół wspierających codzienną działalność placówki. – *Dzisiejsze spotkanie jest wyrazem naszej pamięci o tym, jak wiele osób, firm, instytucji jest z nami na co dzień. Jak wiele wokół nas i z nami jest przyjaciół, na których zawsze możemy liczyć. Dziś mamy okazję podziękować za to, co robią dla naszego hospicjum, za nieustające wsparcie, i czynimy to z wielką radością. Mamy nadzieję, że formuła takich rodzinnych, radosnych spotkań stanie się tradycją wpisaną na stałe do kalendarza naszych wydarzeń* – mówiła Magdalena Kwiatkowska.

Słowa podziękowania dla ludzi wielkich serc przekazał także obecny na pikniku prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Towarzyszenie ludziom, którym trzeba pomóc w najtrudniejszych sytuacjach. To wielka umiejętność, którą trzeba mieć w ser-*

cu, bo tego nie można się nauczyć. Jesteście niesamowici. Serdecznie dziękuję, że jesteście, że macie tak otwarte serca. Za to, że jesteście wrażliwi i potraficie dawać wiele dobra od siebie ludziom, którzy nic więcej od siebie dać nie mogą, a dla nich jest to niezwykle ważne i potrzebne – mówił prezydent Nowakowski, kierując słowa podziękowania do wolontariuszy wspierających płockie hospicjum.

Sobotnie spotkanie pokazało, że drużyna przyjaciół jest naprawdę liczna. Na placu przy grzybku w płockim ZOO zebrało się kilkaset osób, by wspólnie spędzić czas. A organizatorzy zadbali o to, by nie zabrakło atrakcji – i dla ducha, i dla ciała. Na najmłodszych czekały zjeżdżalnie, pokazy baniek mydlanych, można było zapleść kolorowe warkoczyki i spotkać się z clownem oraz Lwem Honorkiem. Były słodkie smakołyki i domowe – regionalne dania przygotowane przez niezawodne panie z kół gospodyń wiejskich. Smakowite dania i ciasta przygotowały KGW „Wesoła Chatka”, KGW Rudowo, KGW Niszczycze, Stowarzyszenie Sami Swoi, KGW Popłacin, Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich „MALWA” z Małej Wsi, KGW Cieślanki, KGW „KONICZYNI”.

Tajniki miodowych smaków przybliżył Jacek Tudela – prezes Miejskiego Koła Pszczelarzy w Płocku. Swoje stoiska przygotowali: płocki SANEPID, WOPR Płock, Akademia Mazowiecka w Płocku, Biblioteka Pedagogiczna, Straż Miejska. A w części muzycznej zaprezentowali się wokaliści z HZPiT „Dzieci Płocka”, Gminna Orkiestra Dęta ze Starej Białej. Piknik zakończył koncert zespołu Wataha.

rad



Magdalena Kwiatkowska, prezes Stowarzyszenia Hospicjum Płock i prowadzący spotkanie Michał Stańczak przekazują podziękowania dla Gminnej Orkiestry Dętej ze Starej Białej

Studenci Uniwersytetu 3M rozpoczęli zajęcia

Seniorzy, dzieci i młodzież

Na początku września w Akademii Mazowieckiej w Płocku wystartowała II edycja Uniwersytetu 3M. Zajęcia prowadzone są dla trzech grup wiekowych: MUD – Medyczny Uniwersytet Dziecięcy, MUM – Młodzieżowy Uniwersytet Medyczny, MUS – Medyczny Uniwersytet Seniora.

sposób wiedzę naukową opartą na dowodach naukowych, przygotowujący do świadomego wyboru medycznych kierunków studiów. Pozwala kreować postawy współodpowiedzialności za zdrowie młodszych i starszych pokoleń. Projekt tworzą trzy moduły: Medyczny Uniwersytet Dziecięcy (dzieci w przedziale wiekowym od 6/7 do 14/15 lat – 20 osób), Młodzieżowy Uniwersytet Medyczny



Dr hab. n. o zdrowiu Mariola Głowacka wręcza indeksy uczestnikom tegorocznej edycji Uniwersytetu 3M

Projekt realizowany w Wydziale Nauk o Zdrowiu Akademii Mazowieckiej rozpoczęto na początku bieżącego roku. Podzielony jest na trzy moduły: dla seniorów, młodzieży i dzieci. W zajęciach mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i seniorzy z Płocka i powiatów: płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego.

Nowy rok rozpoczęto od wykładu międzypokoleniowego pn. „Jak długo możemy żyć?”, który wygłosiła prorektor ds. Collegium Medicum dr hab. n. o zdr. Mariola Głowacka, prof. Uczelni. A w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznych i w pracowniach specjalistycznych odbyły się warsztaty pt. „Zawody medyczne od teorii do praktyki” oraz „Symulacja medyczna dla każdego studenta”. Studenci otrzymali indeksy, które wręczyły: prorektor ds. Collegium Medicum, dr hab. n. o zdr. Mariola Głowacka, prof. Uczelni oraz p.o. Dziekana, mgr Adrianna Frydrysiak-Brzozowska.

Uniwersytet 3M to autorski projekt uczelni obejmujący zagadnienia z zakresu tematyki medycznej i zdrowotnej, dostosowane do poszczególnych słuchaczy. Dla uczestników w każdej grupie wiekowej zaplanowanych jest po 20 miejsc. Uniwersytet 3M to doskonały pomysł na popularyzację nauki oraz organizację przedsięwzięć ukazujących w przystępny

(młodzież ze szkół średnich – 20 osób), Medyczny Uniwersytet Seniora (seniorzy w wieku powyżej 60 r. ż. – 20 osób).

Projekt Społeczna odpowiedzialność nauki – Popularyzacja nauki i promocja sportu pn.: „Uniwersytet 3M – most implementacji osiągnięć medycznych do kształcenia oraz życia codziennego” współfinansowany przez Skarb Państwa – Ministra Edukacji i Nauki. Projekt jest realizowany na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Akademii Mazowieckiej w Płocku. Celem głównym projektu Uniwersytet 3M jest: popularyzacja nauki oraz organizacja przystępnego sposobu wiedzy naukową opartą na dowodach naukowych, międzypokoleniowa integracja dydaktyczno-zdrowotna w drodze kształtowania zachowań prozdrowotnych, przygotowania do świadomego wyboru medycznych kierunków studiów zawodów: pielęgniarki, położnej, kosmetykologa (i in.) oraz kreowania postaw współodpowiedzialności za zdrowie młodszych i starszych pokoleń, wdrożenie i aktywizacja działań w zakresie oświaty zdrowotnej, kształtowania właściwych zachowań prozdrowotnych i dbałości o własne zdrowie. Zajęcia adresowane są do wybranej grupy wiekowej, tj. do dzieci, młodzieży i osób starszych.

rad

Kilogramy śmieci zniknęły znad Wisły

Wolontariusze ORLENU w akcji



T. Radwańska-Justyńska

Do tegorocznej akcji sprzątania ruszyła grupa 60 wolontariuszy

W ramach akcji „Sprzątanie świata” sześćdziesięcioosobowa ekipa wolontariuszy ORLENU ponownie wyruszyła na oczyszczanie wiślanego nabrzeża w rejonie hydroelektrowni. W tym roku do pracowników Biura Gospodarki Wodno-Ściekowej ORLENU i spółek grupy kapitałowej koncernu dołączyli także zaprzyjaźnieni strażacy z OSP z Konopisk i studenci odbywający praktyki zawodowe w Biurze Gospodarki Wodno-Ściekowej.

W ramach wolontariatu pracownicy ORLENU uczestniczą w ciągu roku w kilkunastu akcjach ekologicznych: „Sprzątaniu świata”, „Tygodniu Wolontariatu”, nasadzeniach drzew czy sianiu łąk kwiatnych. – Nasza kolejna akcja sprzątania w rejonie przy hydroelektrowni pokazuje dobry trend. Mianowicie mamy coraz więcej wolontariuszy, a coraz mniej śmieci w porównaniu do tego, co było dwa - trzy lata temu. Pamiętam naszą pierwszą akcję, kiedy zebraliśmy około 250 - 260 pełnych worków śmieci, czy znajdowaliśmy „skarby” takie jak pralki, kucharki – mówi Andrzej Wachowski, dyrektor Biura Gospodarki Wodno-Ściekowej ORLEN S.A.

W promowanie świadomości proekologicznej i podejmowanie działań ekologicznych wpisuje się także modernizacja budynku hydroelektrowni, gdzie będzie wytwarzana zielona energia. Jak dodaje dyrektor Wachowski, w planach jest także instalacja fotowoltaiczna, a docelowo stworzenie zielonego zakątka, gdzie np. mogłyby być tankowane z tej energii barki wodorowe.

Do piątkowego sprzątania (15 września) wyruszyła bardzo zgrana ekipa, która od wielu lat – bez względu na pogodę – czas wolny po pracy przeznaczają na przywrócenie porządku po „zapominalskich”. Tym razem znów spotkali się na terenie przy hydroelektrowni. Efekt ich pracy – kilkadziesiąt worków śmieci, które, jak mówią wolontariusze, spacerowicze z powodzeniem mogli zabrać ze sobą do domu. Dzięki ludziom dobrej woli z obszaru blisko 1,5 hektara zniknęły butelki, puszki, plastikowe widelce, noże, torebki szklane butelki. – Mamy nadzieję, że do osób, które tu przychodzą, dotrze nasz przekaz: zostaw po sobie porządek, skoro chcesz, żeby było czysto. Zadbaj o miejsce, w którym jesteś – dla siebie, dla swoich dzieci, wnuków. To nie kosztuje, a chyba przyjemniej jest spacerować czy wypoczywać tam, gdzie jest czysto – mówili wolontariusze biorący udział w tegorocznej akcji sprzątania.

Do robiącej porządek ekipy po raz kolejny dołączyli strażacy z Konopisk koło Częstochowy. Jak mówi



T. Radwańska-Justyńska

Dzięki wolontariuszom teren wiślanego nabrzeża znów jest czysty

Grzegorz Dyner – prezes OSP w Konopiskach, to koleżeńska wizyta w ramach prowadzonej od lat współpracy. – Strażacy pomagają w wielu obszarach. Prowadzimy wiele akcji związanych z ekologią, przyrodą stąd nasza obecność w Płocku. Cieszymy się, że możemy dołożyć cegiełkę od siebie, aby było widać piękno tego terenu. Nie szczędzimy swoich sił i środków, aby pomagać, tym bardziej że jesteśmy świetnie wyposażeni i możemy pracować jako zawodowcy także dzięki wsparciu z Fundacji ORLEN – mówi prezes Dyner.

W grupie wolontariuszy działali również przedstawiciele Organiza-

cji Międzyzakładowej „Solidarność” ORLEN SA. Jak mówi przewodniczący Marek Balkowski, cieszy fakt, że dzięki takim akcjom małymi kroczkami udaje się zachęcić do tego, by dbałość o środowisko była coraz większa. – Promujemy, propagujemy takie akcje i to – jak widać – nie tylko w teorii, ale i w praktyce. Zachęcamy do tego każdego. Mamy nadzieję, że świadomość, iż robimy to dla siebie, naszych dzieci i wspólnego, bezpiecznego życia, będzie motywacją do tego, by zaprzyjaźnić się z dobrymi nawykami w codziennym życiu – mówi Marek Balkowski.

rad

Paweł KOLCZYŃSKI

Numer **20** na liście **PiS**

NASZ REGION ZASŁUGUJE NA WIĘCEJ!

Materiał KW PiS

SA-178

Mazowiecki Sejmik Osób Niepełnosprawnych

Barierzy nie mogą ograniczać

O aktualnej sytuacji osób niepełnosprawnych dyskutowano podczas tegorocznego Mazowieckiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych odbywającego się w Warszawie. Przedstawiono dostępne rozwiązania finansowe, możliwości aktywizacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami oraz wyzwania związane z dynamicznymi zmianami zachodzącymi w społeczeństwie. Uczestnicy sejmiku podkreślali także, że należy likwidować bariery uniemożliwiające osobom niepełnosprawnym pełny udział w życiu społecznym i zawodowym.

Jak wynika z ostatniego spisu powszechnego (Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021) na Mazowszu mieszka ponad 674 tys. osób z niepełnosprawnościami. To 12,2 proc. ogółu mieszkańców województwa. Część z tych osób – 311,9 tys. – to osoby, które zadeklarowały niepełnosprawność tylko jako biologiczną. Osoby z niepełnosprawnością prawną (czyli z orzeczeniami) to 362,4 tys. mieszkańców. W porównaniu do danych z poprzedniego spisu (2011 r.) liczba mieszkańców z niepełnosprawnościami zwiększyła się w województwie mazowieckim o 158,5 tys. osób. – Coraz więcej osób z niepełnosprawnościami widocznych jest w przestrzeni publicznej, bo wszyscy bardziej dbamy o to, by ta przestrzeń była dostępna. Niestety, wizerunek osoby z niepełnosprawnościami – pomimo wielu kampanii społecznych, ich aktywności publicznej – jest nadal daleki od idealu. Część mieszkańców Mazowsza w dalszym ciągu postrzega je jako osoby nieradzące sobie w codziennym funkcjonowaniu. A czasem wystarczy zmiana perspektywy. Tak, osoba z niepełnosprawnością boryka się z czymś, co może ją ograniczać, ale to nie powinno eliminować jej z życia

społecznego. Warto wtedy popatrzeć, jakich rozwiązań potrzebuje, by mogła z godnością uczyć się, pracować, po prostu żyć – zauważył Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Jak mówili organizatorzy sejmiku, tegoroczne wydarzenie zorganizowane było z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, ale też o społecznikach, przedstawicielach organizacji pozarządowych, członkach wojewódzkich i powiatowych społecznych rad do spraw osób niepełnosprawnych, samorządowcach reprezentujących mazowieckie powiaty i gminy oraz przedstawicielach organizacji zrzeszających pracodawców zatrudniających osoby z niepełnosprawnościami. – Osoby z niepełnosprawnościami to grupa liczna, bardzo różnorodna – bo różne są niepełnosprawności, ale łączy nas jedna potrzeba: jak największego współuczestniczenia w życiu publicznym. Dlatego wróciliśmy z organizacją sejmiku, który ma być miejscem na dyskusję, na rekomendacje, rozmowy o tym, co ułatwi funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu. Chcieliśmy pokazać zarówno tym osobom, jak i przedstawicielom organizacji i instytucji działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami, jakie są możliwości aktywizacji zawodowej i społecznej tej grupy – mówił Artur Świercz, pełnomocnik zarządu województwa mazowieckiego do spraw osób niepełnosprawnych.

Likwidacje barier

Podczas dyskusji mówiono także o będących do dyspozycji samorządu województwa mazowieckiego środkach z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Te przeznaczone są m.in. na dofinanso-

wanie robót budowlanych obiektów, które służą rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnościami, na dofinansowanie tworzenia i działania zakładów aktywności zawodowej oraz na zlecenie zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej organizacjom pozarządowym. Dodatkowo od 2020 roku samorząd województwa przekazuje z własnych środków dofinansowanie na część tych działań.

W tym roku środki, nad podziałem których obradowali radni województwa, to aż 24 mln zł. Jak dotychczas największą część, bo ponad 13 mln zł – stanowi pula przeznaczona na działalność zakładów aktywności zawodowej, na które radni zdecydowali przeznaczyć większe środki niż wynikałoby z algorytmu. Taka decyzja była konieczna, by chronić te miejsca przed wysoką inflacją i zwiększyć ich konkurencyjność. Chodzi przecież o stworzenie warunków zatrudnienia dla osób, które nie zawsze od razu odnajdą się na otwartym rynku pracy.

Niepełnosprawność przyczyną bierności zawodowej

Jak mówiono podczas obrad sejmiku, niepełnosprawność jest drugą przyczyną bierności zawodowej w grupie osób zaliczonych do stopnia niepełnosprawności, wśród których 86 proc. to osoby niepracujące (przy czym znaczna grupa to osoby w wieku 60 lat i więcej). Największy odsetek osób niepracujących jest wśród dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną (97 proc.) oraz całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (96 proc.). Dlatego samorząd województwa tylko w tym roku przeznaczył ponad 16 mln zł na działalność zakładów aktywności zawodowej (z czego

przeszło 3 mln zł to dodatkowe środki z budżetu Mazowsza, a ponad 13 mln zł to przyznane Mazowszu środki z PFRON). – Co roku radni przeznaczają środki na wsparcie ważnych inicjatyw, takich jak m.in. szkolenia, kursy, warsztaty aktywizujące społecznie i zawodowo osoby z niepełnosprawnościami. Ci, którzy ostatecznie są objęci wsparciem, mogą np. korzystać z pomocy na etapie poszukiwania pracy. W ten sposób możliwe jest m.in. doradztwo prawne, psychologiczne nie tylko dla osób z niepełnosprawnościami, ale też ich rodzin i opiekunów. Zadania są różne, a my doceniamy fakt, że zajmują się tym organizacje pozarządowe, które najczęściej są bliżej tematu, znają dobrze potrzeby osób z niepełnosprawnościami – podkreśla Aleksander Kornatowski, dyrektor MCPS.

Pełnomocnik województwa mazowieckiego ds. osób niepełnosprawnych zaznaczył, jak ważne jest uwzględnianie odpowiednich zapisów dotyczących osób ze szczególnymi potrzebami w opisach przedmiotów zamówienia konferencji, szkoleń, wydarzeń promocyjnych, ale też zamówień, które zakładają uniwersalne projektowanie; zapisy w umowach wiążące firmy i organizacje pozarządowe do stosowania ustawy. – Wsparcie dla osób z niepełnosprawnością jest bardzo ważne. Dzięki współpracy z instytucjami i NGO'sami tworzymy razem rozwiązania, które wpisują się w potrzeby osób z niepełnosprawnościami. Jako samorząd województwa robimy bardzo dużo, ale potrzebne są jeszcze systemowe rozwiązania zawarte w ustawach – podkreśla radna województwa mazowieckiego Anna Brzezińska.

Podnoszono także kwestię prawa osób niepełnosprawnych do nieza-

leżnego, samodzielnego i aktywnego życia bez dyskryminacji. Podstawy te zapisane są w Karcie Praw Osób Niepełnosprawnych. Jak zaznaczali obradujący, kwestię rozwiązań dla osób z niepełnosprawnościami reguluje wiele aktów prawnych, ale nic nie zastąpi wrażliwości i zrozumienia, że zgodnie z obecnymi standardami rząd i samorządy powinny tak organizować usługi społeczne dla swoich mieszkańców, by tworzyć równe szanse dla wszystkich i zwiększać ich zdolność do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym. Usługi powinny być pomyślane tak, żeby osoby, które potrzebują wsparcia do samodzielnego życia, otrzymywały je, a te, które wymagają opieki innych – mogły jak najdłużej liczyć na pomoc w miejscu swojego zamieszkania. – Jestem dumny z tego, że w tej kadencji sejmiku Mazowsza zrobiliśmy bardzo duży krok w kierunku aktywizacji osób z niepełnosprawnościami. Różne nasze propozycje na wypoczynek, rekreację, sport i kulturę poprawiły życie, komfort i bezpieczeństwo osób z niepełnosprawnościami i dały wytchnienie opiekunom, którzy ponoszą często największe obciążenia i wyrzeczenia – wskazał radny województwa mazowieckiego Piotr Kandyba.

Podczas sejmiku nie zabrakło rozmów o tym, jak organizować usługi społeczne, ale też jak je finansować. O różnych możliwościach – środkach z budżetu województwa, środkach unijnych oraz z PFRON, mówili podczas swoich paneli przedstawiciele Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. – Wydarzenia takie jak dzisiejszy sejmik są potrzebne, by wysłuchać się wzajemnie. Zobaczyć możliwości, ale też dostrzegać zagrożenia i móc z nowymi spostrzeżeniami pracować nad zmianami, które pozwolą zwiększyć aktywność społeczną osób z niepełnosprawnościami – podsumował Artur Świercz.

rad

W sobotę, 23 września rozpoczyna się XIII edycja Festiwalu Kultury i Sztuki (dla Osób Niewidomych), Płock 2023. Tegoroczną odsłonę rozpocznie mini recital „Broniewski Projekt”, podczas którego zaprezentowane będą wiersze Władysława Broniewskiego w autorskich, akustycznych kompozycjach pochodzącego z Płocka zespołu The Old Crone oraz spektakl z audiodeskrypcją - „Broniewski” w reżyserii Juli Mark. Zaplanowanych jest 25 wydarzeń i spotkania z wybitnymi postaciami świata filmu czy literatury, takimi jak Krzysztof Zanussi, Zbigniew Zamachowski, Gabriela Muskała, Grażyna Łobaszewska.

Festiwalowa inauguracja odbędzie się w Teatrze Dramatycznym im. J. Szaniawskiego, gdzie wśród publiczności zasiadą szczególnie miłośnicy sztuki – osoby z niepełnosprawnością wzroku. – To wyjątkowy festiwal, który jest spotkaniem człowieka z drugim człowiekiem, widza z drugim widzem, odbiorcy obrazu z jego twórcą. Festiwal, który jest przestrzenią do wymiany energii, doświadczeń i wykorzystania potencjału różnorodności – mówi Renata Nych, prezes Mazowieckiego Stowarzyszenia Pracy dla Niepełnosprawnych DeFacto i dyrektor Festiwalu.

Tegoroczna edycja festiwalu odbywać się będzie w duchu uważności na odbiorcę, wsłuchiwanie się w jego potrzeby, równego dostępu do kultury i sztuki filmowej. Jak mówi Renata Nych, festiwal jest wydarzeniem do-

Festiwal pełen sztuki, energii, różnorodności

Stowarzyszenie De Facto zaprasza



stosowanym do potrzeb i możliwości osób z niepełnosprawnością wzroku. – Dzięki technice audiodeskrypcji jest dostępny i przyjazny dla osób, które nie widzą od urodzenia, lub tych, które utraciły wzrok w trakcie swojego życia. Festiwal wyrównuje szanse w dostępie do kultury i sztuki filmowej. Festiwal to miejsce wzajemnej wymiany doświadczeń i wykorzystania potencjału różnorodności, a zatem to wydarzenia dla każdego z nas – zaprasza do udziału w festiwalowych wydarzeniach Renata Nych.

Tydzień pełen sztuki

Festiwal odbędzie się w dniach 23-29 września – XIII edycja Festiwalu Kultury i Sztuki (dla Osób Niewidomych). Zaplanowanych jest 25 wyda-

żeń kulturalnych, 14 pokazów filmowych, spotkania z gośćmi, dyskusje po filmie, wykłady, spektakle, koncerty, spotkanie z książką. Mówiąc o festiwalu, Renata Nych zaznacza, że dziś wyraźnie zaciera się granice i podziały na osoby pełno i niepełnosprawne. – I nie ma znaczenia, czy ktoś widzi, czy nie. Liczą się nasze doświadczenia, nasza emocjonalność, nasza wrażliwość, nasza wiedza filmowa, nasze spojrzenie na sztukę. To wszystko mieści się w słowie „różnorodność”. Jesteśmy różnorodni, mamy równe potrzeby i możliwości. Tak siebie postrzegamy – mówi o festiwalowym przesłaniu szefowa De Facto.

Kilkanaście lat spotkań potwierdza, że festiwal łączy w sobie różne dziedziny kultury. Jednak pokazy filmowe i spotkania z twórcami czy

dyskusje po filmach to dominująca część festiwalu. Jest on organizowany w formule dyskusyjnych klubów filmowych i jego istotą są właśnie dyskusje. Spotkania twórcy z odbiorcą, odbiorcy z innym odbiorcą.

Podczas XIII edycji uczestnicy obejrzą filmy polskie i zagraniczne, różne gatunki, różne kinematografie. Wyświetlane będą między innymi: „Liczba doskonała”, „Skołowani”, „Zmruż oczy”, „Filip”, „Słoń”, „Moje stare” czy dokumentalny film „Głos” (dokument), „Moje stare” (krótkometrażowy), „Duchy Inisherin”, „After-sun”, „Tar”, „Paryż - 13 dzielnic”, „Turkusowa suknia”, „Masz ci los”, „24 godziny”.

A wśród gości pojawiają się: Krzysztof Zanussi, Gabriela Muskała, Zbigniew Zamachowski, Michał Kwie-

ciński, Natasza Parzymies, Dorota Stalińska, Mateusz Głowacki, Dominika Montean-Pańków. Spotkania z gośćmi i dyskusje poprowadzą: Dagmara Romanowska, Anita Piotrowska, Łukasz Maciejewski, Artur Zaborski. Odbędą się spotkania z książką (Jakub Małecki), koncerty – Zbigniew Żuk, Grażyna Łobaszewska. Wstęp na wydarzenia jest wolny. Obowiązuje rejestracja: festiwal@defacto.org.pl lub odbiór wejściówek na bilety w POKIS. Szczegóły na fki-son.defacto.org.pl.

Otwieracz dyskusji

W przerwach pomiędzy filmami organizatorzy zapraszają na warsztaty z komunikacji grupowej i interpersonalnej pod nazwą „Otwieracz dyskusji”. Warsztaty poprowadzą aktorzy i trenerzy komunikacji oraz krytycy, a pozwolą nam pięknie się różnić, reagować na krytykę i wyrażać swoje opinie w dyskusji po filmach.

Warsztaty finansowane są przez Fundację PERN w ramach Programu Paliwo dla Kultury. XIII Festiwal organizowany jest przez Stowarzyszenie „De Facto”, a dofinansowany przez Gminę Miasto Płock, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – pochodzących z Funduszu Promocji Kultury oraz Polski Instytut Sztuki Filmowej.

Program i szczegółowe informacje o festiwalowych wydarzeniach zamieszczone są na stronie: www.defacto.org.pl: Program – Festiwal Kultury i Sztuki dla Osób Niewidomych.

rad

ZIMA BEZ NIESPODZIANEK



Nie pozwól, aby nieprzewidywalna pogoda zniszczyła Twoje rolne inwestycje. Kup polisę, która nie „marznie”. Ubezpiecz Uprawy w Generali i **zyskaj e-kod o wartości 150 zł** na zakupy oraz szansę na drugi za zakup ubezpieczenia Generali Gospodarstwo Rolne. Liczba e-kodów jest ograniczona. Więcej informacji znajdziesz na generaliagro.pl oraz i-rolnik.pl.

Materiał ma wyłącznie charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 § 1 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny. Akcja promocyjna, w ramach której można otrzymać e-kody na zakupy, jest skierowana do osób fizycznych i trwa od 25.09.2023 do 31.12.2023 r. lub do wyczerpania puli e-kodów. Szczegółowe warunki akcji znajdują się w regulaminie „Jesienne uprawy z e-kodem 2023”, dostępnym na generaliagro.pl/regulaminy i i-rolnik.pl. Szczegółowe warunki ubezpieczenia, w tym ograniczenia i wyłączenia odpowiedzialności z nimi związane, jak również informacje na temat zasad działania produktu określone są w obowiązujących Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia zamieszczonych na www.generaliagro.pl.



W Muzeum Mazowieckim

Startuje Swing Club

28 września Muzeum Mazowieckie zaprasza na pierwszy koncert w tegorocznej edycji cyklu „Swing Club na Mazowszu”. Wystąpią Silesian Tango Quintet i Kinga Rataj z programem „Yo soy Maria de Buenos Aires” („Jestem Maria z Buenos Aires”). Wcześniej (19 września) w auli przy ul. Kolegialnej 6 odbędzie się promocja najnowszego numeru półrocznika popularnonaukowego „Nasze Korzenie”.

W piśmie znajdziemy kilkanaście ciekawych artykułów przybliżających nietuzinkowe biografie oraz mniej znane miejsca z terenu północno-zachodniego Mazowsza. Przyrody regionu dotyczy tekst Sławomira Gajewskiego, poświęcony nielicznym już zakątkom, w których wczesną wiosną można trafić na stanowiska zawiła żółtego. Dariusz Kołodziejki referuje wyniki badań wykopaliskowych w podpłockich Szeligach. Monety z odkrytego w Kępie Polskiej skarbu wczesnośredniowiecznego (obecnie znajdującego się w stałej ekspozycji w muzeum w Wyszogrodzie) opisał Jakub Rychlik. Dzięki kwerendom Janusza Bielickiego czytelnicy poznają m.in. związki majora Waleriana Łukasiewskiego z ziemią płocką.

Z okazji przypadającej w 2023 roku 160. rocznicy wybuchu powstania styczniowego w „Naszych Korzeniach” znajdziemy artykuł



mat. MMP
Silesian Tango Quintet & Kinga Rataj

dotyczący Tomasza Kolbego, jednego z dowódców powstania (autor Piotr Kaszubowski). Jolanta Załęczyńska omówiła przyczyny wybuchu powstania i jego przebieg na ziemi płockiej. Jan Bogdan, mieszkaniec wsi Kobylniki pod Wyszogrodem, wspomina działania upamiętniające uczestników powstania styczniowego poległych w tej miejscowości.

Ponadto w numerze znajdują się teksty dotyczące Franciszka Tar-

czyńskiego (kolekcjonera, archeologa, utalentowanego malarza), biskupa mariawickiego Klemensa Marii Feldmana oraz Jana Skotnickiego (w dziesiątą rocznicę śmierci). Cykl poświęcony biografii zamyka szkic Patryka Mieszkowicza o wykładowcy literatury litewskiej w szkołach i uczelniach w Kownie, urodzonym w Rębowie pod Wyszogrodem Zigmazie Kuzmickis (1898-1976).

W cyklu Silva rerum zamieszczono wywiad Sławomira Gajewskiego z poetką z Liszyna Anną Włochowską oraz dalszy ciąg opowieści Bogusława Sobocińskiego „Ziemia bielska na chłopski rozum”. Najnowszy numer półrocznika kończy artykuł Elżbiety Miecznikowskiej poświęcony Grażynie Grzełińskiej-Kuźnickiej, która przepracowała 14 lat w Dziale Etnografii MMP u schyłku XX w.

Promocja odbędzie się 19 września o godz. 17.00 w auli MMP przy ul. Kolegialnej 6. Będzie jej towarzyszyła prelekcja Andrzeja Jaskuły z Pracowni Konserwatorsko-Archeologicznej Natfarri pt. „Badania archeologiczno-architektoniczne na terenie byłego klasztoru Benedyktynów w Płocku w 2023 r.”. Podczas spotkania można kupić numer „Naszych Korzeni” w promocyjnej cenie 4 zł.

A 28 września o godz. 18.00 przy Tumskiej 8 rusza Swing Club. Posłuchamy tang w wykonaniu Silesian Tango Quintet w składzie: Małgorzata Maliszczak (fortepian), Jakub Mielła (akordeon), Wojciech Bartczek (skrzypce), Piotr Domagała (gitara), Piotr

Górka (kontrabas) oraz wokalistki Kingi Rataj.

- Czy muzyka Astora Piazzolli może inspirować i być znakomitą materią do improwizacji? Niewątpliwie tak. W tym koncercie przedstawiamy projekt muzyczny oparty na twórczości tego wybitnego kompozytora argentyńskiego i wirtuoza bandoneonu. Koncert będzie hołdem dla jego twórczości, szczególnie że w 2021 roku obchodziliśmy setną rocznicę jego urodzin, a w 2022 roku 30. rocznicę jego śmierci – zapraszają muzycy.

W wykonaniu polskiej mistrzyni Fado, pedagogów i absolwentów Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Akademii Muzycznej w Katowicach usłyszymy najpiękniejsze utwory Piazzolli. Ich transkrypcji i aranżacji dokonała pianistka i kompozytorka Małgorzata Maliszczak.

Organizatorem koncertu w cyklu „Swing club na Mazowszu” jest Mazowiecki Instytut Kultury we współpracy z Muzeum Mazowieckim w Płocku.

2 października o godz. 17.00 Muzeum Mazowieckie ponownie zaprosi do oddziału przy Kolegialnej 6 na prelekcję prof. dr. hab. Jarosława Włodarczyka z Instytutu Historii Nauki PAN „De revolutionibus... Mikołaja Kopernika. Dzieje odkrycia, dzieje książki”. Wykład będzie połączony z prezentacją pierwszego wydania dzieła „O obrotach ciał niebieskich” (1543) Mikołaja Kopernika, znajdującego się w zbiorach Biblioteki im. Zielińskich Towarzystwa Naukowego Płockiego. Wstęp wolny.

(lesz)

Na dużej scenie, w dekoracjach ze spektaklu „Żona potrzebna od zaraz”, odbyło się spotkanie ze Stefanem Friedmannem. Aktor i reżyser prezentował swoją autobiograficzną książkę „70 lat mojego dzieciństwa, czyli niech pan powie coś wesołego”.

Z teatrem płockim związany od 2008 roku. Reżyserował spektakle „Dziki żądek”, „Mayday” 1 i 2, „Weekend z kochankiem”, „Kochane pieniądze”, „Nic nie gra”, „Szalone nożyczki”, „Zamknij oczy i myśl o Anglii” i ostatnio „Żona potrzebna od zaraz”. W każdym przedstawieniu obsadza też siebie, ale – jak żartował – stara się znaleźć taką rolę, która najmniej mówi. - Do reżyserii szukam sztuk najbliższych mojemu poczuciu humoru. Swoich ról nie oceniam. Spektakl to jest osiągnięcie drużynowe. Ja się cieszę, kiedy się podobało publiczności, że nam wyszło, że się sprawdziło, to, co tam jeszcze wymyśliłem czy dodałem – podkreślał.

Karierę aktorską rozpoczynał od postaci radiowej. Grał Gienka ze słynnej rodziny Matysiaków, w towarzystwie wspaniałych aktorów: prof. Perzanowskiej, Tadeusza Fijewskiego, Jana Ciecierskiego. Fikcyjna rodzina z ulicy Dobrej cieszyła się ogromną popularnością i sympatią słuchaczy. Zawsze, kiedy w audycji padało, że Matysia-kom czegoś brakowało, natychmiast przysyłano prezent.

- W radio na Myśliwieckiej mieliśmy pokój darów, w którym były przechowywane te wszystkie prezenty. Kiedyś Gienek dostał rower, który też trafił do pokoju. Mogłem sobie tam czasem wejść i go pogłaskać, bo przecież rower należał do Gienki, a nie Stefana Friedmanna. Większość polskich słuchaczy wierzyła, że rodzina Matysiaków naprawdę istnieje i mieszka na Powiślu. Prawie nikt nie wiedział, jak wyglądają jej członkowie, bo nie było wtedy telewizji – opowiadał aktor.

Premiera książki Stefana Friedmanna w płockim teatrze

Ja nie jestem satyrykiem

Od tej roli Friedmann długo nie mógł się „odkleić”. Przyniosła mu popularność, ale i kłopoty. Gdy z kabaretem „Hybrydy” pojechał w teren, publiczność bardziej interesowała to, jaki jest Gienek Matysiak, niż sam program kabaretowy. - Stałem dumny i mówiłem, że to ja jestem tym Gienkiem. I w pewnym momencie ktoś zadał mi pytanie: „Ty, a komu Stasiek sprzedał trąbkę”? Stasiek to był mój radiowy starszy brat Tadeusz Janczar. Niestety, nie brałem udziału w tym odcinku i nie wiedziałem. Zaczęli na

mnie patrzeć podejrzliwie, myśleli sobie, że studenci z kabaretu oszukują i wcale nie mają Gienka. Z trudem udało nam się wyjść stamtąd. Wróciliśmy do domu bez honorarium.

Stefan Friedmann wychował się w rodzinie artystycznej. Ojciec – Marian – był aktorem w Teatrze Współczesnym. Mama cieszyła się sławą bardzo dobrej suflerki. Do tuzów sceny Cwiklińskiej albo Fijewskiego mówił „ciociu” i „wujku”. Naturalną koleją rzeczy skończył warszawską PWST. Tam spotkał Marka Mokro-

wieckiego, Marka Perepeczkę, Mariannę Glinkę. - Naszą grupą, w której byli przeważnie kulturyści, już wtedy dowodził Marek Mokrowiecki. Mówiło się do niego nie tak jak dzisiaj „panie dyrektorze”, ale tak, jak on się do nas zwracał: „czuś”, czyli „Cycu”.

Prowadzący spotkanie (razem z Moniką Mioduszecką) dyrektor teatru Marek Mokrowiecki mówił ze sceny: - W książce wspominasz o wielkich aktorach, których już z nami nie ma i to jest niesłychanie cenna rzecz. W anegdocie i krótkich opowiada-

niach zatrzymałeś pewną epokę teatru. Bo teatr jest sprawą niesłychanie ułotną, dzieje się tu i teraz, a dzięki tobie zostanie.

Towarzyszące promocji krótkie filmy autorstwa Piotra Bały przypominały niektóre role filmowe Stefana Friedmanna. Zagrał m.in. w: „Kłosach szczęścia”, „Czerwonej jarzębinie”, „Krajobrazie po bitwie”, „Miejscu na ziemi”, „Rannym w lesie”, „Westerplatte”. Wystąpił w wielu serialach: „Na kłopoty Bednarski”, „Lalka”, „Czterdziestolatek”. Zobaczymy go w nowym sezonie „M jak miłość”. Aktor jest także autorem sztuki „Przygody podróżnika Pipsa”, którą na płockiej scenie wyreżyserował Tomasz Grochoczyński. W tym spektaklu grany również w Grudziądzu, zadebiutowała Hanna Zientara.

Autobiografia Friedmanna „70 lat mojego dzieciństwa, czyli niech pan

powie coś wesołego” to też opowieść o kabarecie – słynne „Dialogi na cztery nogi” (z Jonaszem Koftą) – i fascynacji autora jazzem. Dowcipny jest dedykowany Himilsbachowi „Dziennik Marmurza” (notatki z pobytu w Ameryce w 1987 roku). Friedmann pojechał za Ocean w podwójnej roli – wieczorami rozbieszczał Polonię, a do południa jako pracownik fizyczny układał marmury.

Na promocji podkreślał, że nie jest satyrykiem tylko humorystą. Najbardziej lubi „przełamywać powagę”. - Poczucie humoru to najwspanialszy dar natury. Ten, kto go otrzyma; może uważać się za bogatego. Niestety, tego się nie nabywa. To dar wrodzony. Poczucie humoru nie można się nauczyć. Można je tylko rozwijać – napisał.

Po spotkaniu Friedmann długo wpisywał widzom dedykacje. W czasie pobytu w Płocku poznał i zaprzyjaźnił się z wieloma osobami. Ma swoje ulubione miejsca. Chciałby coś kabaretowego pokazać na małej scenie płockiego teatru.

Lena Szatkowska



Od lewej: Monika Mioduszecka, Marek Mokrowiecki, Stefan Friedmann

Zmiany w zespole plockiego teatru

Wraca Mąka

W nowym sezonie w Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego nie zobaczymy już kilku znajomych aktorów, przynajmniej nie w nowych spektaklach. Widzowie żegnają się z Sylwią Krawiec i Adamem Gradowskim. Do zespołu powraca Łukasz Mąka.

Sylvia Krawiec, absolwentka Studium Aktorskiego im. Aleksandra Sewruka przy Teatrze im. Stefana Jaracza w Olsztynie i filologii polskiej, do zespołu aktorskiego dołączyła w 2016 roku. Rozpoczęła od roli w „Poskromieniu złoŹnicy” Szekspira w reżyserii Marka Mokrowieckiego. Brawurowo zagrana i zatańczona tytułowa rola złoŹnicy Katarzyny przyniosła jej uznanie widzów i nagrody na festiwalach (dla najlepszej aktorki na 5. Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów Prywatnych „Sztuka plus komercja” w Siedlach, „Cieszyński Anioł” na Festiwalu Teatrów Moraw i Śląska w Czeskim Cieszynie).

Na plockiej scenie zagrała m.in. Helenę w „Arszeniku i starych koronkach” w reż. Mokrowieckiego (2016), Małgorzatę w spektaklu „Berek, czyli upiór w moherze” Marcina Szczygielskiego w reż. Andrzeja Chichłowskiego, Barbarę Smith w „Mayday 2” (2016) i Bar-

barę Markowską w „Szalonych nożyczkach” (2017) w reż. Stefana Friedmanna (2016), Daisy w „Nosorożcu” Ionesco w reż. Mokrowieckiego (2017), Alice w „Prawdzie” w reż. Jerzego Bończaka, Wandę w „Gwiazdy rdzewieją na dnie Wiśły” Bohdana Urbankowskiego, Żonę i Lizelottę w „Dwóch teatrach” (2019) Szaniawskiego w reż. Mokrowieckiego, Catherine w „Widoku z mostu” w reż. Janusza Kijowskiego. Była również Izabellą w „Papierowym kochanku” Szaniawskiego w reż. Pawła Paszty. Zagrała tytułową rolę w „Balladynie” Słowackiego w reż. Mokrowieckiego oraz Julię w spektaklu „Miarka za miarkę” Szekspira (2022). W ubiegłym sezonie widzieliśmy ją również w roli Fruzi w „Damach i huzarach” Fredry w reż. Krzysztofa Szustera. Kreowała wiele ról w sztukach dla dzieci, na czele z fantastyczną „Pchłą Szachrajką”.

W 2018 roku za role w spektaklach: „Nosorożec”, „Kopciuszek”, „Prawda” oraz „Szalone nożyczki” została nagrodzona pierwszą Srebrną Maską. Drugą w 2020 roku przyniosły jej role: Marysi w „Rodzinie”, Mary Lennox w „Tajemniczym ogrodzie” oraz dublerki Lizelotty w spektaklu „Dwa teatry”.

Płoczanin Adam Gradowski ukończył PWSFTViT w Łodzi na wydziale aktorskim (2019) i w tym samym roku rozpoczął pracę w Te-



Sylvia Krawiec w roli Pchły Szachrajki

atrze im. Szaniawskiego. Do jego najważniejszych ról na plockiej scenie należą te zagrane w spektaklu „Wszystko o mężczyznach” w reż. Krzysztofa Prusa oraz Klaudio w „Miarka za miarkę” w reż. Mokrowieckiego, Fon Kostryn w „Balladynie” oraz Pierwszy w „Historia Ziemi. Epoka Chaotyczna” (reż. Jan Tomaszewicz).

Po przerwie do zespołu aktorskiego powraca Łukasz Mąka, absol-

went warszawskiej AT, który z Teatrem im. Jerzego Szaniawskiego związany był wcześniej przez 11 lat. W Płocku zadebiutował w spektaklu „Drugi pokój” Zbigniewa Herberta w reż. Jacka Mąki jako On. Za cieszącą się ogromną sympatią widzów rolę Tonía w „Szalonych nożyczkach” Paul Pörtnera w reżyserii Stefana Friedmanna oraz rolę w „Nosorożcu” Ionesco i „Prawdzie” Floriana Zellerera w reż. Jerze-

go Bończaka otrzymał w 2018 roku Srebrną Maskę. Do jego najważniejszych ról dramatycznych należą: Kleont w „Mieszczanin szlachcicem” (2011), Horacio w „Hamlecie” (2012), Franciszek w „Procesie” (2014), Ilja Tielegin w „Wujaszku Wani” (2015), Paul w „Prawdzie” (2018), Jakub w „Dziadach cz. II i III” (fragmenty), Leśniczy w „Dwóch teatrach” (2019).

Lena Szatkowska

Skorzystaj z Programu Czyste Powietrze! Ociepl dom! Wymień ogrzewanie! Zmniejsz rachunki!

Program Czyste Powietrze to pierwszy, ogólnokrajowy program dotacyjny, którego celem jest wsparcie finansowe mieszkańców w ociepleniu ich domów jednorodzinnych i wymianie ogrzewania. Jego budżet do końca tej dekady zaplanowano na 103 mld zł. Dzięki tym inwestycjom zmniejsza się zużycie energii oraz koszty ogrzewania. Beneficjenci zyskują też wyższy komfort życia i wygodę. Dzięki programowi możliwa jest termomodernizacja budynków jednorodzinnych oraz zlikwidowanie starych i nieefektywnych źródeł ciepła będących główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza. Dotacje obejmują wymianę okien, ocieplenie ścian i dachu, nowe źródło ciepła oraz inne niezbędne prace.

Twój dom po ociepleniu i wymianie źródła ciepła może zużywać nawet do 70% mniej energii na ogrzewanie!

Dla kogo?

Program jest skierowany do właścicieli i współwłaścicieli domów jednorodzinnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą.

Na co?

Dofinansowanie kompleksowej termomodernizacji budynków oraz wymianę starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy.

Ile?

Dotacja może wynieść do 66 000 zł dla podstawowego poziomu dofinansowania, do 99 000 zł dla podwyższonego poziomu dofinansowania oraz do 135 000 zł dla najwyższego poziomu dofinansowania. Dodatkowo dla wszystkich poziomów, poza wskazanymi limitami, można uzyskać dotację do 1 200 zł na audyt energetyczny.

Sołtysie! Zostań ambasadorem programu Czyste Powietrze

Sołtysi to naturalni liderzy w swoich społecznościach lokalnych, znają swoich sąsiadów, cieszą się ich zaufaniem. Warto, aby mieszkańcy sołectwa skorzystali z programu Czyste Powietrze.

Sołtysi mogą być dla nich dobrym przykładem i pokazywać, że warto mieć docieplony dom i efektywne, ekologiczne źródło ciepła.

- „Dobre rozwiązania najlepiej propagować poprzez dobry przykład, a ten - w sposób najbardziej wiarygodny - dają w wiejskich społecznościach sołtysi, którzy na swoim terenie są osobami zaufania społecznego. Będąc ambasadorami programu Czyste Powietrze, sołtysi potrafią przekonująco prezentować zasady korzystania z dotacji na wymianę pieców węglowych i termomodernizację budynków. Jako osoby szanowane, wybrane w powszechnych wyborach, gospodarze sołectw skutecznie dowodzą, że poprzez wejście do programu Czyste Powietrze można zadbać o jakość powietrza, a zarazem obniżyć rachunki za energię i poprawić komfort swojego życia” - wskazuje minister klimatu i środowiska Anna Moskwa.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie wspólnie z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej prowadzi spotkania informacyjne i szkolenia dla sołtysów. Doradcy Energetyczni przekazują im najważniejsze informacje, które ułatwią udzielanie pomocy przy składaniu wnioskowania o dofinansowanie z programu. Poza wiedzą merytoryczną sołtysi zostali wyposażeni również w materiały promocyjne, które następnie będą dystrybuować na terenie swoich sołectw, tak aby móc jeszcze bardziej przybliżyć program mieszkańcom swoich sołectw.

OCIEPLENIE DOMU, NOWE OGRZEWANIE to się opłaca!



Zapraszamy do kontaktu:
Infolinia programu Czyste Powietrze: 22 340 40 80
WFOŚiGW w Warszawie, ul. Ogrodowa 5/7,
00-893 Warszawa, tel. 22 504 41 00
Wydział Zamiejscowy WFOŚiGW w Płocku,
ul. Stary Rynek 20, 09-400 Płock, tel. 24 231 33 80

Strażacy z Miałkówka zorganizowali piknik

Zbiórka na nowy samochód

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Miałkówku koło Gostynina nie siedzą z założonymi rękami. Ponieważ ich wóz strażacki ma już 35 lat, zorganizowali piknik ze zbiórką na nowy samochód. Dzięki temu udało się pozyskać 15 000 zł.

Piknik „Pożegnanie lata” zorganizowany został przez Ochotniczą Straż Pożarną w Miałkówku po to, aby zebrać pieniądze na nowy samochód. Obecnie używany ma już 35 lat. Piknik otworzył Waldemar Pawlak, prezes Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Polsce, który podziękował organizatorom za aktywną pracę na rzecz integracji lokalnego środowiska: - *Bardzo się cieszę z tej pięknej inicjatywy, którą wykazuje OSP w Miałkówku, ponieważ druhowie zbierają na samochód i takie*

działania należy wspierać. Działania Ochotniczej Straży Pożarnej są bardzo istotne dla bezpieczeństwa powszechnego. Pragnę zauważyć, że zarówno w czasie ostatniej pandemii, jak i wojny na Ukrainie nigdy nie zabrakło możliwości działania Ochotniczych Straży Pożarnych – podkreślił Waldemar Pawlak.

Dla uczestników wydarzenia organizatorzy przygotowali wiele atrakcji, na przykład prezentację sprzętu strażackiego, w którego zorganizowaniu pomogła OSP w Solcu, czy warsztaty pierwszej pomocy. - *Dopóki marzy jeden człowiek, pozostaje to tylko marzeniem. Gdy zaczyna marzyć wielu, to zaczyna być to początkiem nowej rzeczywistości. Z całego serca kibicuję i gorąco wierzę, że druhowie dopną celu i marzenie OSP się spełni i zrealizuje* – powiedziała podczas pikniku Maria Wróblewska, wicestarosta

gostynińska, która wraz ze starostą Arkadiuszem Boruszewskim wzięła udział w imprezie.

Zbiórka okazała się sukcesem: udało się zebrać ponad 15 000 złotych. Odbyły się również licytacje udziału w manewrach ratowniczych (1000 zł), kolacji z wójtem (550 zł) oraz spotkania z dziennikarzami (440 zł): - *W sprawie wymiany samochodu jestem po rozmowie z kilkoma radnymi gminy Gostynin, którzy zadeklarowali, że będą wspierać inicjatywę OSP Miałkówka i uważam, że nie będzie większego problemu we wsparciu tej jednostki w wymianę samochodu* – powiedział Paweł Goliszek, zastępca wójta gminy Gostynin.

Deklarację tę przyjął z zadowoleniem Konrad Sobczyk, prezes OSP w Miałkówku: - *Dobra współpraca z samorządem jest podstawą sukcesu, w który od samego początku wierzyliśmy. Mam nadzieję, że dzięki wsparciu gminy Gostynin uda nam się zrealizować nasz cel i pozyskać pojazd, który będzie nam służył przez wiele lat* – powiedział Konrad Sobczyk na podsumowanie imprezy.

Pożegnanie i powitanie w PSP

Wiele dzieje się też w Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie. Odbyła się tam uroczysta zbiórka z okazji pożegnania bryg. Piotra Czerwińskiego, naczelnika wydziału operacyjnego miejscowej komendy. Z dniem 31 sierpnia 2023 r. przeszedł on na emeryturę.

Brygadier Piotr Czerwiński po ukończeniu Szkoły Głównej Służby Pożarniczej w roku 1997 skierowany został do pełnienia służby w Ko-



Bryg. Piotr Czerwiński otrzymał na pożegnanie kwiaty od współpracowników

mendzie Rejonowej PSP w Koninie. W roku 1998 został przeniesiony do Komendy w Gostyninie, gdzie pełnił ją do momentu przejścia na zaopatrzenie emerytalne. Przez ponad 30 lat związany był głównie z pionem operacyjnym, gdzie zajmował stanowiska: dowódcy sekcji, inspektora, dyżurnego operacyjnego, starszego specjalisty, naczelnika wydziału operacyjnego, zastępcy dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej i ostatnio naczelnika wydziału operacyjnego.

Podczas uroczystej zbiórki st. bryg. Mariusz Ostrowski komendant powiatowy PSP w Gostyninie w imieniu wszystkich funkcjonariuszy i pracowników cywilnych podziękował odchodzącemu funkcjonariuszowi za wspólną, wieloletnią współpracę. Życzył też nowych wyzwań i dalszej realizacji życiowych pasji.

Na szczęście chętnych do pracy w PSP nie brakuje. W tych dniach pra-

cę rozpoczęli trzej nowi strażacy. Złożyli oni rotę ślubowania, którą zgodnie z przyjętym ceremoniałem przyjął st. bryg. Mariusz Ostrowski Komendant Powiatowy PSP w Gostyninie. Po ślubowaniu nastąpiło podpisanie oraz uroczyste wręczenie aktów ślubowania. Podejmując służbę w Państwowej Straży Pożarnej, strażak składa ślubowanie według następującej rotacji: „*Ja, obywatel Rzeczypospolitej Polskiej, świadom podejmowanych obowiązków strażaka, uroczystie ślubuję być ofiarnym i męznym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia - nawet z narażeniem życia. Wykonując powierzone mi zadania, ślubuję przestrzegać prawa, dyscypliny służbowej oraz wykonywać polecenia przełożonych. Ślubuję strzec tajemnic związanych ze służbą, a także honoru, godności i dobrego imienia służby oraz przestrzegać zasad etyki zawodowej*”.

(eg)

W 84. rocznicę II wojny światowej

Pamięć o zabitych w Kulmhof

Starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski wraz z wiceprzewodniczącym Rady Powiatu Gostynińskiego Michałem Bartosiakiem oddali cześć gostyninianom, którzy w czasie II wojny światowej zostali zgładzeni w niemieckim obozie Kulmhof. Niemcy stworzyli ten obóz w polskim Chełmnie nad Nerem. Więźniów mordowali za pomocą gazów spalinowych z silników samochodowych przerabianych ciężarówek.

W byłym niemieckim obozie zagłady Kulmhof, który w czasie II wojny światowej Niemcy stworzyli w Chełmnie nad Nerem, odbyły się uroczystości upamiętniające ofiary pomordowane w latach 1941-1945. Podczas okolicznościowego spotkania w 84. rocznicę II wojny światowej powiat gostyniński reprezentowali: starosta Arkadiusz Boruszewski oraz Michał Bartosiak, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Gostynińskiego. Składając symboliczną wiązanek pod ścianą pamięci, złożyli zarazem hołd

pamięci pomordowanych mieszkańców Gostynina i powiatu gostynińskiego: Polaków, Żydów, Romów, Sinty, dzieci czeskie.

Obóz Kulmhof przede wszystkim kojarzony jest z miejscem kaźni ludności pochodzenia żydowskiego. W Gostyninie w styczniu 1941 r. pomiędzy ulicami Płocką, Buczką, Wojska Polskiego i Bagnistą Niemcy utworzyli getto. Słoczono w nim około 3,5 tysiąca Żydów z Gostynina oraz pobliskiego Gąbina. Pierwsze wywózki do obozu koncentracyjnego nastąpiły już w sierpniu 1941 r. Getto zostało ostatecznie zlikwidowane w lipcu i sierpniu (według niektórych źródeł – w kwietniu) 1942 r. Większość jego więźniów spotkała śmierć właśnie w niemieckim nazistowskim obozie w Chełmnie nad Nerem.

Jak wynika z informacji zebranych przez Muzeum II Wojny Światowej, niemiecki obóz Kulmhof (Chełmno nad Nerem) był pierwszym obozem zagłady na zajętych przez Niemców ziemiach polskich. Masowe mordy ludności żydowskiej zapoczątkowano tam 8 grudnia 1941 r. Obóz działał na terenie tzw. Kraju Warty – utworzonego jednostronnie przez Niemców regionu administracyjnego, złożonego z ziem zachodnich

II Rzeczypospolitej, anektowanego przez III Rzeszę. Od końca 1941 r. do kwietnia 1943 r. był miejscem kaźni ludności żydowskiej. Kulmhof został utworzony jeszcze przed konferencją w Wannsee (styczeń 1942 r.), gdzie dygnitarze III Rzeszy, zebrani pod przewodnictwem Reinharda Heydricha, podjęli formalną decyzję o eksterminacji ludności żydowskiej.

Wśród ofiar obozu znajdowali się jednak nie tylko Żydzi, ale też między innymi przesiedlone dzieci z terenów Zamojszczyzny, duchowni, czy najmłodsi mieszkańcy spacyfikowanej w 1942 r. czeskiej wsi Lidice, było to około 150-200 tys. osób.

Więźniów mordowano za pomocą gazów spalinowych z silników samochodowych przerabianych ciężaró-

wiek. Od 1942 r. przygotowane pojazdy z komorami gazowymi dostarczała niemiecka firma Gaubschat Fahrzeuwerke. Ofiary grzebano w Lesie Rżuchowskim. Na skutek rozkładu ciał w masowych grobach latem 1942 r. wstrzymano transporty do momentu budowy krematoriów. W kwietniu 1943 r. obiekt został czasowo zamknięty. Wyszczono wówczas adaptowany na potrzeby okupanta pałac i wybudowane w 1942 r. krematoria. Działalność obozu wznowiono niespełna rok później. W przededniu pojawienia się w rejonie Kulmhof oddziałów Armii Czerwonej, Niemcy 17 stycznia 1945 r. przeprowadzili ostatnią egzekucję więźniów.

Komendanci Herbert Lange i Hans Johann Bothmann uniknęli po wojnie osądzenia i kary za swoje zbrodnie. Pierwszy z nich zginął jeszcze w trakcie obrony Berlina w 1945 r., natomiast drugi popełnił samobójstwo w brytyjskiej niewoli. Jedynie zastępca Bothmanna, Walter Piller, został wyrokiem sądu w Łodzi w 1949 r. skazany na karę śmierci.

Obóz Kulmhof był jednym z elementów „przemysłu śmierci”, wymyślnego przez Niemców w czasie II wojny światowej.

(eg)



Muzeum II Wojny Światowej

Stacja przesiadkowa kolejki wąskotorowej (Powiercie) na trasie do obozu Kulmhof (w tle prawdopodobnie grupa Żydów z Łodzi), około 1942 r.

Klasa 7a z sierpeckiej „Trójki” najlepsza

Na wielki finał jadą do Warszawy

Uczniowie z klasy 7a Szkoły Podstawowej nr 3 w Sierpcu zostali zwycięzcami zbiórki elektrośmieci podczas sierpeckiej edycji Eco Studio ELECTRO – SYSTEM. Przynieśli aż 291 kilogramów elektroodpadów. W nagrodę jadą do Warszawy na wielki finał akcji.

Spotkanie w Sierpcu było ostatnim wydarzeniem lokalnym w ramach czwartego sezonu projektu edukacji ekologicznej Eco Studio ELECTRO – SYSTEM. Sierpc odwiedzili eksperci od recyklingu oraz gwiazdy: Saszan i Kuba Adamiak. Przywieźli ze sobą dużo dobrej energii i zorganizowali ciekawą lekcję przyrody o prawidłowym postępowaniu z elektroodpadami, połączoną z zabawą i koncertem.

Dziewiąte wydarzenie Eco Studio ELECTRO – SYSTEM odbyło się 6 września br. w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu. – *Sierpc jest jedynym miastem z północnego Mazowsza biorącym udział w tym sezonie akcji. A burmistrz Jarosław Perzyński już wielokrotnie udowodnił, że jest zaangażowany ekologicznie* – mówi Monika Batogowska, organizator z agencji PR Eco Studio ELECTRO – SYSTEM.

Dodajmy, że w bieżącym roku organizowanych jest 10 eventów ekologiczno-edukacyjnych, przedstawiających problematykę dbania o środowisko w kontekście szczególnego postępowania ze użytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym. W sierpeckim wydarzeniu uczestniczył dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej EMPEGEK w Sierpcu Paweł Pakieła, liczna kadra nauczycielska oraz dzieci i młodzież z trzech szkół podstawowych. Uczestnicy dowiedzieli się, jak prawidłowo postępować z elektroodpadami i przynieśli ze sobą elektrośmieci na specjalną zbiórkę połączoną z konkursem. – *Łącznie zebrano ponad 750 kg elektroodpadów! Szkoła Podstawowa nr 3, a konkretnie klasa 7a, która przyniosła ich najwięcej, bo aż 291 kg, pojedzie w nagrodę do Warszawy na wielki finał akcji* – mówi Monika Batogowska.

Podczas spotkania organizatorzy podkreślali, że wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za stan środowiska naturalnego. Dlatego tak ważna jest edukacja w tym zakresie. A przekazywanie wiedzy o prawidłowym postępowaniu z elektroodpadami to jedno z zadań Organizacji Odzysku ELECTRO – SYSTEM. Z elektrośmieci – w prawidłowym procesie recyklingu – można odzyskać cenne surowce, ale z drugiej strony stanowią one źródło potencjalnie niebezpiecznych dla ludzi i środowiska substancji. – *Elektroodpady powinny trafiać do legalnego systemu zbierania, a potem do zakładów przetwarzania zużytego sprzętu, gdzie zostaną poddane procesom odzysku i recyklingu. Nie wystawiamy elektroodpadów do altanek śmietnikowych lub przed dom. Nie mamy pew-*

ności, co się z takim urządzeniem stanie, gdzie i w jaki sposób zostanie rozmontowane. Sprzęt powinien trafić do systemu zbierania, a dzięki ELECTRO – SYSTEM mamy z roku na rok coraz więcej możliwości legalnego pozbycia się elektrośmieci – mówi Agata Wiśniewska, specjalista ds. edukacji ekologicznej ELECTRO – SYSTEM.

Zdjęcia, autografy i TikToki

Do ekologicznej edukacji dołączyły gwiazdy Internetu. Nie zabrakło świetnej zabawy z dziećmi i młodzieżą podczas muzyczno-tanecznego show Saszan. A eko quiz przy trójkacie recyklingowym z super nagrodami cieszył się tak samo dużym zainteresowaniem jak strefa, w której ambasadorzy projektu rozdawali autografy, robili zdjęcia i nagrywali TikToki. W kolejnych miesiącach gwiazdy i organizatorzy odwiedzą inne miejscowości z terenu całej Polski. Przez cały rok na kanale YouTube projektu dostępne są też materiały edukacyjne dla nauczycieli, którzy mogą je wykorzystywać podczas lekcji przyrody i godzin wychowawczych. – *Cieszę się bardzo, że zostałam ambasadorką tak potrzebnego projektu! Wraz z Organizacją Odzysku ELECTRO – SYSTEM i Kubą Adamiakiem opowiadamy o tym, jak dbać o nasz dom – Ziemię! Jest jedna prosta zasada, którą powtarzamy zarówno podczas spotkań „w realu”, jak i w naszych social mediach: „Nie wyrzucaj elektrośmieci do zwykłego kosza na śmieci! Przekaż je do recyklingu!”*. Jestem przekonana, że te wyjątkowe lekcje przyrody nie tylko zwracają uwagę na problem właściwego postępowania z elektroodpadami, ale są też świetną zabawą za sprawą moich koncertów – mówiła Saszan.

Działania edukacyjne projektu wspierają zaangażowani ekologicznie patroni medialni: Zielony Newsweek, magazyn „Odpady i środowisko”, magazyn „Biznes & ekologia”, magazyn Eco Miasto, ogólnopolski kwartalnik ekologiczny EkoNatura, portal www.polskaekologia.org.pl, portal www.ekoguru.pl, PSMM Monitoring & More.

ELECTRO – SYSTEM to organizacja odzysku, która tworzy i finansuje w Polsce system zagospodarowania elektroodpadów, a także podnosi świadomość Polaków w zakresie prawidłowego postępowania z elektroodpadami. Jednym z jej głównych celów jest dotarcie do jak największego grona odbiorców z apelem o nie wyrzucanie elektroodpadów do zwykłego kosza na śmieci. ELECTRO – SYSTEM edukuje i prowadzi różne programy, w ramach których można pozbyć się zużytego sprzętu. Jednym z nich jest program DECYDUJESZ.PL – skierowany przede wszystkim do osób indywidualnych. Jeśli chcemy oddać duży sprzęt, taki jak: lodówka, pralka lub kuchenka, możemy skorzystać z programu bezpłatnych odbiorów dużego AGD prosto z domu.

rad

W sierpeckim ratuszu

„O pięknie brzydoty”

Po wakacyjnej przerwie do wnętrza sierpeckiego ratusza ponownie powróciły dyskusje o sztuce i kulturze. Wrześniowe spotkanie odbyło się w ramach cyklu „W czwartki o kulturze”. Tym razem o zagadnieniach brzydoty w malarstwie i szeroko pojętej sztuce mówiła Magdalena Kucza-Kuczyńska.

Podczas spotkania dyskusja toczyła się wokół zagadnień dotyczących różnic między pięknem a szkaradą, i czy sprowadza się tylko do prostego antagonizmu. Jakie zabiegi malarskie sprawiają, że coś wydaje się odpychające? Magdalena Kucza-Kuczyńska mówiła o tym, dlaczego to, co mniej estetyczne, tak bardzo intryguje.

Swój wykład Kucza-Kuczyńska oparła na przykładach dzieł sztuki od starożytności po sztukę współczesną, uwzględniając zarówno malarstwo, rzeźbę, jak i architekturę. Przyjrzała się między innymi: Piecie z Lubiąża, „Chciwości” Albrechta Dürera, „Portretowi starca z wnuczką” Domenico Ghirlandaio, „Groteskowej starej kobiecie” (tzw. Brzydkiej księżnej) i „Kochankom” Quintena Massysa, „Dwóm poborcom podatków” Marinusa van Reymerswaele, „Karykaturą” Bartolomeo Passarotiego, „Magdalenie Ventura z mężem i synem” Jusepe de Ribery i „Nu-

merowi 1” Jacksona Pollocka – dziełom pochodzącym z różnych epok, związanym z różnymi kręgami kulturowymi i w odmienny sposób prezentującym kontrast między tym, co urodziwe, a tym, co odpychające. – *Uwagę ich odbiorców przyciągają oznaki starzenia się, chorób, deformacji ciała bohaterów. Prowadząca pokazała też, jakich środków użyli twórcy do odmalowania brzydoty, przede wszystkim brak proporcji, kontrastowe połączenia koloru i odrzucenie klasycznego piękna. Celem tego typu zabiegów jest zaintrygowanie odbiorcy, skłonienie go do refleksji i próby zrozumienia założeń twórczych. Nawet jeśli wywołują one oburzenie i odrzucenie, to stają się tematem rozmów, dyskusji i tekstów analitycznych. A to sprawia, że artysta osiągnął swoje zamierzenie – poruszył widza. Wiadomo przecież, że najgorsza dla dzieła jest obojętność – to ona sprawia, że obraz czy każda inna forma sztuki staje się niewidzialna* – mówi o tematyce spotkania Jarosław Asztemborski z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Tematyka spotkania cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Sala wykładowa sierpeckiego ratusza pękała w szwach. Kolejne spotkanie z cyklu „W czwartki o kulturze” odbędzie się 19 października. Wykład zatytułowany „Tabu w polskich przekazach ludowych” poprowadzi dr hab. Wioletta Wróblewska.

rad



Magdalena Kucza-Kuczyńska na spotkaniu z cyklu „W czwartki o kulturze” wystąpiła z wykładem „O pięknie brzydoty”

Dofinansowanie na remonty zabytków

Dwie świątynie z rejonu sierpeckiego otrzymały dofinansowanie na przeprowadzenie prac konserwatorskich. Na ten cel z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w rejonie sierpeckim przyznano 160 tysięcy złotych. Na całym Mazowszu łączna kwota dotacji wynosi 13 milionów złotych.

Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla zabytków”. Dotacje w jego ramach przyznawane są na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy obiektach zabytkowych. Jak zauważa marszałek Adam Struzik, potrzeby w tym zakresie wciąż są bardzo duże. – *W ramach tegorocznego naboru wpłynęło do nas ponad 250 wniosków. Zainteresowanie programem wynika przede wszystkim z tego, że wielu właścicieli i opiekunów zabytków nie stać na wykonanie niezbędnych prac. A w przypadku za-*

bytków te prace są pilne. Próbowemy znieść barierę finansową i wspierać działania ratujące nasze dziedzictwo – mówi marszałek Struzik.

W tym roku w ramach programu sejmik mazowiecki wesprze ponad 140 takich inwestycji z całego województwa mazowieckiego, przeznaczając na ten cel ponad 13 mln zł. W tej puli znalazły się 2 zabytki z subregionu sierpeckiego. A wartość dofinansowania z budżetu Mazowsza to 160 tysięcy złotych. Będzie ono przeznaczone na przeprowadzenie prac konserwatorskich i restauratorskich przy odnowieniu polichromii ściennych we wnętrzu kościoła rzymskokatolickiej parafii pw. św. Mikołaja w Gójsku. Tu kwota dotacji wynosi 80 000 zł. Podobnie kwotę 80 tysięcy złotych otrzymało Opactwo Sióstr Benedyktyn w Sierpcu. Tu dotacja będzie przeznaczona na prace konserwatorskie i restauratorskie przy ołtarzu bocznym pw. Krzyża Św. z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP w Sierpcu. Jest to drugi etap prac.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Jednostka OSP z Ciachcina pozyskała 14 500 zł na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Środki pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Bodzanów

Na terenie gminy jeszcze w tym roku rozpoczną się prace polegające na budowie pierwszego odcinka sieci gazowej w miejscowościach Łagiewniki, Borowice i Białobrzegi. Polska Spółka Gazownictwa opracowuje również dokumentację projektową rozbudowy sieci gazowej na kolejne miejscowości, w tym w pierwszej kolejności Nowe Miszewo, Miszewo Murowane, Kłaczkowo, Niesłuchowo i Peplowo.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała kolejne środki na sprzęt dla Ochotniczych Straży Pożarnych w Bądkowie Kościelnym, Sobowie i Sikorzu. Środki w wysokości 34 600 zł pochodzą ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

Bulkowo

Urząd Marszałkowski przyznał dofinansowanie na zakup wyposażenia dla jednostek OSP z terenu gminy. Przyznane środki to kwota 9 000 zł, a kolejne 9 tys. zł to wkład własny gminy. OSP Blichowo i OSP Nowe Łubki przeznaczą pozyskane fundusze na zakup 6 mundurów specjalnych.

Drobin

PPUTW im. Mariusza Bieńka zaprasza do wzięcia udziału w drugiej edycji zawodów „Na sportowo z PPUTW – turniej sportów różnych”. Zgłoszenia przyjmowane są pod nr tel. 576 599 910 oraz pod adresem mgbpdrobin@vp.pl. Zawody odbędą się w piątek, 22 września na stadionie MOKSiR w Drobinie.

Gąbin

Pięć jednostek OSP z terenu miasta i gminy otrzymało środki finansowe. Wsparcie dla straży zostało przekazane przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Czeka przekazali Maciej Wąsik oraz Maciej Małecki.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na rozbudowę Szkoły Podstawowej w Emilianowie. Chodzi o zwiększenie i poprawę usług edukacyjnych. Zadanie wykona firma Paphud Sp. z o.o. z miejscowości Piaski.

Gozdowo

Gmina planuje przebudowę drogi w miejscowościach – Głuchowo (odcinek o długości 494 m.b.) i Kolczyn (odcinek o długości 300 m.b.). Ogłoszone zamówienie na przebudowę zostało unieważnione ze względu na to, że w przedmiotowym postępowaniu została złożona tylko jedna oferta przewyższająca kwotę przeznaczoną przez gminę na inwestycję.

Kutno

Kolejne stare piece węglowe zostaną zastąpione przez ciepło systemowe w Kutnie. Firma ECO-ciepło wykonuje przyłącze ciepłne do kamienicy przy ulicy Sienkiewicza 32. Jeszcze w tym roku Zarząd Nieruchomości Miejskich planuje wykonać również prace wewnątrz budynku i doprowadzić do poszczególnych lokali mieszkalnych ciepło systemowe.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W sali konferencyjnej hali sportowej w Łącku została podpisana umowa na realizację I etapu gazyfikacji pomiędzy Polską Spółką Gazownictwa a wykonawcą. Już niebawem PSG opracuje dokumentację projektową rozbudowy sieci gazowej na kolejne miejscowości.

Mała Wieś

OSP Mała Wieś oraz OSP Stare Gałki pozyskały dofinansowanie ze środków WFOŚiGW w Warszawie. OSP w Małej Wsi pozyskało łącznie 30 000 zł – 15 000 zł na aktywowanie i doposażenie MDP oraz 15 000 zł na zakup sprzętu i wyposażenia jednostki OSP w celu zachowania gotowości bojowej. Jednostka OSP Stare Gałki pozyskała 13 500 zł na zakup sprzętu gaśniczego oraz wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń.

Mochowo

Podczas XII Dożynków Powiatowo-Gminnych w Borkowie Kościelnym rolnicy z terenu gminy zostali uhonorowani nagrodami w kategoriach: Zasłużony dla rolnictwa, Rolnik Roku, Młody Rolnik i Sołtys Roku.

Nowy Duninów

Urząd Gminy przekazał zaktualizowane rozkłady jazdy autobusów kursujących na terenie gminy. Są to kursy dedykowane dzieciom dojeżdżającym do szkół, ale po zakupie biletu mogą z nich korzystać osoby fizyczne. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugnowyduninow.bip.org.pl.

Pacyna

Gmina pozyskała dofinansowanie w ramach programu samorządu Mazowsza „Mazowsze dla straży pożarnych”. Środki w łącznej wysokości 39 700 zł trafią do: OSP Model (9 900 zł), OSP Skrzyszewy (9 900 zł), OSP Rybie (4 950 zł), OSP Robertów (4 950 zł) oraz OSP Pacyna (10 000 zł).

Raciąż

Kończą się prace związane z budową ulicy Polnej. Pracownicy Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Raciążu aktualnie wykonują odcinek po lewej stronie od skrzyżowania znajdującego się na wysokości posesji Polna 3. Łącznie powstanie tam 550 metrów nowej drogi.

Radzanowo

Jeszcze w tym roku na terenie gminy powstaną nowe odcinki sieci wodociągowej. Zostaną wybudowane m.in. w Radzanowie, Rogozinie, Juryszewie i Nowym Boryszewie. Na ten cel samorząd przeznaczył ok. 600 000 zł.

Rościszewo

Gminna Biblioteka Publiczna w Rościszewie przystąpiła do Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Program uchwalony przez Radę Ministrów na lata 2021 – 2025 ma poprawiać stan czytelnictwa w Polsce. Na ten cel rościszewska biblioteka otrzymała dotację w wysokości 13 500 zł.

Sanniki

Rozpoczęła się przebudowa wejścia głównego Urzędu Miasta i Gminy. Na czas przebudowy wejście do urzędu będzie znajdowało się z tyłu budynku od strony punktu pobrania krwi.

Sierpc

Panie z KGW Dąbrówki zostały laureatkami konkursu na najlepszą potrawę tradycyjną. Konkurs odbywał się podczas XII Powiatowo-Gminnych Dożynków w Borkowie Kościelnym. Uczestniczyło w nim pięć KGW z terenu powiatu sierpeckiego.

Samorząd Mazowsza wspiera ochotników

Do strażaków trafi blisko 360 000 zł

Dzięki dofinansowaniu sejmiku Mazowsza 25 jednostek OSP z subregionu płockiego otrzymało środki m.in. na zakup specjalistycznego sprzętu czy środków ochrony indywidualnej strażaków. Wsparcie pochodzi z programu „Mazowsze dla straży pożarnych”, a wartość podpisanych umów to blisko 360 000 zł. Umowy z beneficjentami podpisał marszałek Adam Struzik.

Strażacy ochotnicy z powiatów: płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego po raz kolejny mają powody do radości. Samorząd Mazowsza wsparł ich działalność za pośrednictwem dofinansowań przeznaczonych na specjalistyczny sprzęt czy zakup środków ochrony indywidualnej.

W tym roku samorząd województwa realizuje aż 20 autorskich programów wsparcia, w ramach których gminy, miasta i powiaty z Mazowsza mogą otrzymać dofinansowanie na ważne dla lokalnych społeczności inwestycje. – Wśród nich od wielu lat stałą pozycją jest program, dzięki któremu OSP z regionu mogą zakupić sprzęt specjalistyczny i środki ochrony osobistej. Tę typową wyposażenie jest niezbędne do prowadzenia akcji w sposób bezpieczny i skuteczny – zaznacza marszałek Adam Struzik.

– Dzisiaj podpisujemy segment umów dotyczących wsparcia straży pożarnych poprzez zakup sprzętu. Ten program działa na zasadzie 50/50, co oznacza, że 50% finansuje samorząd województwa, a 50% samorządy gminne. Dzięki temu możemy wzmocnić nasze ochotnicze jednostki. Jak wiecie, mamy trzy segmenty wsparcia. Pierwszy to dofinansowanie do zakupu samochodów, który aktualnie jest realizowany, drugi dotyczy wsparcia dla modernizacji strażnic i ich wyposażenia w różnego rodzaju sprzęty, a trzeci to właśnie wsparcie zakupu sprzętu – mówił Adam Struzik. – Mazowsze wydaje tyle środków na wsparcie OSP, ile łącznie robi to pozostałych 15 województw. To jest świadoma polityka, którą prowadzimy od wielu lat, bo uważamy, że jest to bardzo potrzebne. Jest kilka celów takiego działania – podniesienie poziomu bezpieczeństwa, wsparcie dla największej organizacji pozarządowej, jaką jest ZOSP RP, wsparcie procesu



Eliza Kinalska

Marszałek woj. mazowieckiego Adam Struzik podpisał umowy na dofinansowanie OSP

rozwoju jednostek oraz wsparcie dla organizacji jednoczącej ludzi i odgrywającej ogromną rolę w społecznościach lokalnych. W tym roku, po raz pierwszy mamy również program dotyczący orkiestry Ochotniczych Straży Pożarnych, ponieważ zgłaszano nam problemy z nabyciem instrumentów, które są bardzo drogie. Lada moment podpiszemy umowy także w tej sprawie. Ruch strażacki ma głęboki sens i warto go wspierać – tłumaczył marszałek.

– Chcę wam pogratulować, bo, jak widać, dobra współpraca między różnymi poziomami samorządów i jednostkami OSP przynosi efekt w postaci podpisania dzisiejszych umów. Programy wsparcia, które stworzyliśmy, są bardzo potrzebne, bo wiemy, że potrzeby dotyczące remontów strażnic czy zakupu sprzętu są bardzo duże. Wiem, że samochody i sprzęt w ostatnich latach stały się dużymi wydatkami dla samorządów gminnych, bo ich ceny bardzo wzrosły. Żyjemy w takich czasach, gdzie wsparcie OSP staje się dużym obciążeniem dla samorządów. Właśnie dlatego jako samorząd województwa mazowieckiego wspieramy ochotników i przeznaczamy ogromne środki na ten cel – powiedział wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego Mirosław Adam Orliński.

W ramach podpisanych umów środki trafią do jednostek OSP z Płocka oraz gmin: Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Drobin, Radzanowo, Słupno, Stara Biała, Staroźreby, Wyszo-

gród, Gostynin, Rościszewo i Pacyna. Jednostki z Kanigowa i Bodzanowa otrzymały po 17 500 zł na wyposażenie niezbędne do utrzymania umundurowania bojowego w należytym stanie. W gminie Brudzeń Duży środki trafią do Sikorza (1500 zł na środki ochrony indywidualnej strażaka), Bądkowa Kościelnego (6 000 zł – na sprzęt specjalistyczny), Siecień (12 100 zł na sprzęt specjalistyczny oraz wyposażenie niezbędne do utrzymania umundurowania bojowego w należytym stanie) oraz Sobowa (15 000 zł na specjalistyczny sprzęt).

Środki pozyskały również dwie jednostki z terenu gminy Bulkowo. OSP Nowe Łubki oraz OSP Blichowo pozyskały po 4 500 zł na środki ochrony indywidualnej strażaka. Na terenie miasta i gminy Drobin środki w wysokości 1 500 zł pozyskała jednostka OSP Drobin.

W gminie Radzanowo dofinansowano trzy jednostki: OSP Rogozino, OSP Woźniki oraz OSP Radzanowo. Do każdej z nich trafi po 13 250 zł na zakup środków ochrony indywidualnej strażaka. Środki z budżetu Mazowsza trafią również do OSP Słupno, OSP Stara Biała, OSP Staroźreby. Każda z jednostek otrzymała po 40 000 zł na zakup specjalistycznego sprzętu. Do jednostki OSP Słomin (miasto i gmina Wyszogród) trafiło 6 720 zł na zakup specjalistycznego sprzętu.

Z terenu powiatu gostynińskiego tym razem dofinansowano sześć jednostek.

OSP Sieraków (gm. Gostynin) pozyskało 40 000 zł na zakup specjalistycznego sprzętu. Na terenie gminy Pacyna środki pozyskało pięć jednostek. OSP Model (9 900 zł), OSP Skrzyszewy (9 900 zł), OSP Rybie (4 950 zł), OSP Robertów (4 950 zł) przeznacza środki na zakup środków ochrony indywidualnej strażaka. 10 000 zł trafiło natomiast na sprzęt specjalistyczny oraz środki ochrony indywidualnej strażaka.

Z terenu powiatu sierpeckiego środki pozyskała jednostka OSP Kuski (gm. Rościszewo). 9 628 zł zostanie przeznaczone na sprzęt specjalistyczny oraz środki ochrony indywidualnej strażaka.

W tym roku jednostki ochotniczej straży pożarnej z naszego województwa mogą liczyć na wsparcie w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”, na realizację którego sejmik przeznaczył prawie 28 mln zł. Z pomocy samorządu województwa mazowieckiego skorzystają m.in. strażacy z subregionu płockiego. Dzięki 1,35 mln zł wsparcia jednostki OSP kupią 10 nowych pojazdów oraz wyremontują lub zmodernizują 22 strażnice, na co otrzymały prawie 781 tys. zł. – Decyzją radnych województwa do 25 jednostek OSP z subregionu płockiego trafi prawie 360 tys. zł. Strażacy otrzymają pieniądze na zakup środków ochrony indywidualnej, specjalistycznego sprzętu i niezbędnego wyposażenia – dodał Mirosław Adam Orliński.

Opr. (ek)

W gminach Łąck i Bodzanów powstanie sieć gazowa

Prace mają rozpocząć się jeszcze w tym roku

Władze powiatu płockiego gościły przedstawicieli Polskiej Spółki Gazownictwa. Tematem spotkania była kontynuacja budowy sieci gazowej w gminach powiatu płockiego. Jeszcze w tym roku mają się rozpocząć prace inwestycyjne w gminach Łąck i Bodzanów.

Sieć gazowa to marzenie wielu samorządów. Nic dziwnego – taka inwestycja to przede wszystkim wygoda, oszczędność, bezpieczeństwo i korzyści dla środowiska. Samorząd powiatu płockiego od lat wspiera

gminy w dążeniu do budowy sieci gazowej. Część samorządów poznało już zalety tej inwestycji, inne wciąż czekają. Prace już niebawem nabiorą tempa i realnego kształtu w gminach Łąck i Bodzanów.

– To bardzo ważne, by mieszkańcy mniejszych miejscowości również mieli możliwość korzystania z dobrodziejstw nowoczesnych rozwiązań. A jednym z nich jest bez wątpienia sieć gazowa. Cieszę się, że moja rodzinna gmina Łąck, a także gmina Bodzanów, która zyskała prawa miejskie, już wkrótce dołączą do grona samorządów z siecią gazową – podkreśla wicestarosta Iwona Sierocka.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Władze powiatu płockiego i przedstawiciele PSG rozmawiali w sprawie sieci gazowej w gminach powiatu płockiego

W spotkaniu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku wzięli udział pracownicy Polskiej Spółki Gazownictwa: Emilia Banaszczyk – dyrektor oddziału Zakładu Gazowniczego w Warszawie, Paweł Włodarczyk – kierownik Departamentu Rozwoju oraz Karol Gutkiewicz – przedstawiciel spółki, a także starosta płocki Sylwester

Ziemkiewicz, wicestarosta Iwona Sierocka, radna powiatu płockiego Anna Dębska-Gutkiewicz, dyrektor Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Płocku Leszek Majewski oraz zastępca Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Piotr Małecki.

Opr. (ek)

„Dla mnie ludzie to całe życie”

Tchórz (gm. Bielsk) to niewielka miejscowość położona tuż pod Płockiem. To właśnie tu już od 12 lat sołtyską jest Joanna Januszczyk – kobieta z werwą i pasją, której największą miłością są ludzie. Mimo różnych przeciwności, od lat działa na rzecz rozwoju swojej miejscowości i integruje mieszkańców.

Joanna Januszczyk jest rodowitą mieszkanką wsi Tchórz. Zna tu wszystkich, a wszyscy znają ją. Miejscowość, której jest gospodynią, liczy 38 domów i 167 mieszkańców. To niewielka, ale pełna energii społeczność, która już nie raz pokazała, jak pięknie potrafi się jednoczyć, aby walczyć o wspólne dobro. Przykładem może być choćby kwestia szkoły, którą przez kilka lat mieszkańcy prowadzili jako stowarzyszenie. Ta sprawa bardzo ich zjednoczyła. I choć szkoła została zamknięta, ze względu na małą liczbę dzieci, to sytuacja dowiodła, jak silni są mieszkańcy tej niewielkiej wsi.

Joanna piastuje funkcję sołtysa od 2011 roku. Jej decyzja o star-

towaniu w wyborach była czymś zupełnie naturalnym, ponieważ od zawsze interesowała się sprawami wsi i jej mieszkańców. Zawsze leżało jej na sercu dobro ludzi i – jak sama podkreśla – praca z ludźmi jest jej największą pasją i miłością. – *To było zupełnie naturalne. Ja po prostu lubię ludzi. Mam taką zasadę, że nie wchodzę w kłótnie, bo to nie ma sensu. Staram się zawsze szukać kompromisu i z każdym znaleźć nie porozumienia. Myślę, że udaje mi się realizować tę zasadę w moim życiu, zarówno prywatnym, zawodowym, jak i jako sołtys. Jeśli tylko mogą pomóc w jakikolwiek sposób, to z przyjemnością to robię* – mówi Joanna Januszczyk.

Mieszkańcy mówią, że to wulkan energii, a jednocześnie niezwykle ciepły i empatyczny człowiek, który z każdym potrafi nawiązać porozumienie. Sama Pani Joanna właśnie to uważa za klucz do tego, aby być dobrym sołtyssem. – *Kocham spotykać się z ludźmi, ludzie to dla mnie wszystko.*

Jak w każdym miejscu również tu pojawiają się problemy. Przez wiele lat głównym z nich był stan dróg. Jednak dzięki dobrej współpracy udało się poprawić ich jakość, tak aby mieszkańcy mogli bez prze-

szkód, niezależnie od warunków pogodowych, dostać się do swoich domów. Jak podkreśla sołtyska, w tej kwestii jest jeszcze trochę pracy, bo kilka dróg jest jeszcze nieutwardzonych. I właśnie poprawę ich stanu Joanna traktuje jako swój kolejny cel.

W ostatnich latach w Tchórzu udało się przeprowadzić kilka inwestycji, o które bardzo zabiegali mieszkańcy. Chodzi przede wszystkim o poprawę stanu dróg, a także o zamontowanie oświetlenia. Dzięki środkom pozyskanym z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw oraz z funduszu sołeckiego na terenie wsi udało się zamontować lampy solarne. I choć wielu może wydawać się, że to mało znacząca inwestycja, to dla mieszkańców jest ona niezwykle ważna. – *Do tej pory na terenie mojego sołectwa nie mieliśmy praktycznie żadnego oświetlenia, co było dla mieszkańców dużym kłopotem, bo panowały u nas „egipskie ciemności”. Centrum naszej miejscowości jest usytuowane ok. kilometra od drogi krajowej nr 60, gdzie znajduje się także przystanek autobusowy. Do tej pory osoby korzystające z komunikacji jesienią i zimą musiały poruszać się w ciemności. W ramach pozyskanych środ-*

ków jedna z lamp została zamontowana przy przystanku autobusowym. W planach, w miarę naszych możliwości, mamy kolejne, tak aby wieczorową porą można było czuć się bezpiecznie, wracając ze szkoły czy pracy. Chcemy, aby lampy pojawiły się też w innych miejscach. Do tej pory udało nam się zamontować je w sześciu lokalizacjach, m.in. na niebezpiecznych skrzyżowaniach dróg czy zakrętach. Będziemy działali dalej w tej kwestii – mówi Joanna Januszczyk.

Największym zmartwieniem, zarówno mieszkańców, jak i sołtyski, jest brak wspólnego miejsca integracji, takiego jak świetlica wiejska. To mocno ogranicza możliwości realizacji wspólnych inicjatyw. – *Moim największym marzeniem jest stworzenie miejsca, w którym będziemy się spotykać, aby realizować nasze pomysły lub po prostu zwyczajnie porozmawiać. Jako społeczność mamy kilka pomysłów, jak można byłoby rozwiązać ten problem. Jednym z nich jest zakup kontenera. Będę zabiegać o to, aby jak najszybciej zorganizować dla nas jakieś miejsce* – mówi sołtyska. – *W tym roku udało się nam spotkać na pikniku integracyjnym, który z racji braku wspólnej przestrze-*



ni zorganizowałam w swoim siedlisku. Impreza się udała i potwierdziła, że mieszkańcy chcą wspólnie spędzać czas. Zastępują na to, aby mieć taką możliwość nie tylko latem – kontynuuje. – Chciałabym podziękować radzie sołeckiej, która bardzo mnie wspiera. Bez ich pomocy z pewnością wielu rzeczy nie udało się załatwić i zorganizować. Jestem też wdzięczna za wsparcie mieszkańców, którzy niejednokrotnie pokazali, że są wspaniałymi ludźmi, na których zawsze można liczyć – dodaje.

(ek)

NASI SOŁTYSI

Jej praca dla sołectwa to nie żart

Rozmowa z Judytą Baranowską – sołtyssem sołectwa Nagodów-Rumunki w gminie Gostynin

lepsze. Śmiałyśmy się z tego, ale finalnie po jakimś czasie ten pomysł podchwycili inni mieszkańcy. Coraz więcej ludzi namawiało mnie do startu w wyborach. I tak się stało. Ktoś zgłosił moją kandydaturę, ja się zgodziłam i tak 13 lutego 2019 r. zostałam sołtyssem.

Sołectwo tworzą dwie miejscowości: Nagodów i Rumunki. Co ciekawego się w nich dzieje?

Udało mi się pozyskać działkę, która leży w Nagodowie. Skarb Państwa przekazał tę działkę na rzecz gminy, a gmina na rzecz naszego sołectwa. Na tym terenie przez lata nic się nie działo i nikt nigdy nie sprawdził, do kogo należy. Po prostu – nie było chęci, by się tym zająć. Dlatego wzięłam sprawy w swoje ręce i wspólnie z mieszkańcami zdecydowaliśmy, że trzeba wykorzystać jej potencjał i w nią zainwestować. Środki na ten cel przeznaczaliśmy

z funduszu sołeckiego, który do tej pory wykorzystywany był jedynie na zakup kruszywa na drogi. Za te pieniądze ogrodziliśmy działkę, zrobiliśmy też plac zabaw, na którego wyposażenie otrzymaliśmy również 10 tys. zł dofinansowania z samorządu województwa mazowieckiego. Z funduszu sołeckiego udało się jeszcze zrobić altanę dla mieszkańców.

Z kolei w tym roku powstał projekt świetlicy wiejskiej. Wcześniej nie było u nas takiego miejsca, żeby się spotkać, zrobić zebranie. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku uda nam się ten cel zrealizować.

Poza tym udało nam się również dokończyć odcinek drogi w Nagodowie, a wzdłuż drogi, przy której dzieci wysiadają z autobusu szkolnego, zainstalowaliśmy lampy. Bardzo potrzebowałyśmy takiego rozwiązania, bo to miejsce było niebezpieczne, zwłaszcza zimą, kiedy szybko robi się ciemno.

Na terenie sołectwa działa też koło gospodyń wiejskich, prawda?

Oczywiście (uśmiech)! Nasze koło nazywa się KGW „Brzozowa Dolina” Nagodów-Rumunki, a ja byłam jedną z inicjatorek jego utworzenia i do dziś bardzo angażuję się w jego działalność. Jestem w nim także zastępczynią przewodniczącej. Dzięki temu, że mamy jako sołectwo swoją działkę, razem z kołem gospodyń mogliśmy zrealizować kilka naprawdę fajnych imprez, w tym pikniki rodzinne, dzień dziecka, rajdy rowerowe na majówkę. Muszę przyznać, że ogromnym zaskoczeniem dla mnie było to, że ludzie się tu nie znają. I nie mówię tylko o nowych mieszkańcach, których ja też nie znałam, ale o osobach, które mieszkają tu nawet 30 lat! Dlatego staramy się integrować naszą społeczność i muszę przyznać, że dobrze nam to wychodzi.

Mamy duży odzew od mieszkańców, że wreszcie coś się dzieje.

Jakie są pani plany na przyszłość? Czy zamierza pani kontynuować pracę jako sołtys?

Wciąż zastanawiam się, czy będę kandydować na kolejną kadencję. Mieszkańcy mnie wspierają i powtarzają, że nie mogę zrezygnować, że muszę dalej być tym sołtyssem (śmiech). Jeśli się zdecyduję, to chciałabym, żeby w naszej miejscowości powstała świetlica wiejska, o której już wspominałam. Jej budowa jest moim marzeniem. Takie miejsce jest bardzo potrzebne. Nasze KGW mogłoby rozwinąć skrzydła i robić jeszcze więcej. Mieszkańcy zyskaliby miejsce, w którym organizowalibyśmy spotkania czy warsztaty dla osób starszych, dzieci. To mój cel i plan na przyszłość.

Dziękuję za rozmowę.

(kw)



Pani Judyta Baranowska, jak sama opowiada, o kandydowaniu na sołtysa nie myślała poważnie. W 2019 roku jednak tę funkcję objęła i pełni ją do dziś.

Za wyborem pani na sołtysa stoi ciekawa historia...

Zbliżały się wybory na sołtysa i podczas rozmowy ze znajomymi o tym, że u nas nic się nie dzieje zażartowałam, że chyba sama muszę zostać sołtyssem, żeby nasze najbliższe otoczenie zmieniło się na

Ekologiczny Piknik Rodzinny we „Flisie”

W Liszynie

Rowerzyści, piechurzy, młodzi i starsi w piątkowe popołudnie tłumnie ścignęli do stacji „Flis” w Liszynie. Ekologiczny Piknik Rodzinny obfitował w atrakcje, a po konkursowych zmaganiach i wyścigach kajakarskich można było odpocząć przy ognisku.

Działające od 2008 roku Stowarzyszenie Wodniaków Gminy Słupno „Flis” zawiaduje stacją wodną. Urokliwe miejsce przy Zatoce Liszyńskiej oferuje odpoczynek nie tylko żeglarzom. Nawet jeśli nie masz tam zacumowanej łódki, sprzęt pływający możesz wypożyczyć. Po zatoce popłyniesz kajakiem, a 200 metrowy kanał prowadzący do Wisły to wystarczający odcinek, żeby

rozpocząć swoją przygodę z żeglarstwem albo kajakarstwem.

We „Flisie” odbywają się różne imprezy, nie tylko dla wilków morskich. Można skorzystać z boiska do gry w siatkówkę, zorganizować ognisko albo grilla. Niedawno rezydowali tam harcerze. Odpoczynek nad Zatoką Liszyńską upodobał sobie nie tylko mieszkańcy gminy.



Andrzej Sitkiewicz
Nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych

Podczas pikniku dopisała pogoda, nie brakowało uczestników. Licznie przybyli rowerzyści. Na wszystkich czekał smaczny poczęstunek. Dzieci brały udział w różnych konkursach i zabawach. Powstały m.in. własnoręcznie ozdobione doniczki, w których sadzono kwiaty. Leszek Zych, kapitan i właściciel stateczku „Wodnik” wioził chętnych przesmykiem z zatoki aż na Wisłę. Wytrawni kajakarze wzięli udział w X wyścigach o Puchar Wójta Gminy Słupno i Puchar Prezesa Stowarzyszenia Flis. W jedynkach najlepsi byli: Daniel Korkosz, Waldemar Milczyński, Leszek Matysiak. W dwójkach najlepszy czas uzyskali Waldemar Milczyński i Leszek Matysiak. Piknik zakończył się wspólną biesiadą przy

ognisku, przy dźwiękach gitary. - *Bardzo się cieszę, że dopisała nam pogoda i nie zawiedli goście. Sezon żeglarski powoli się kończy, ale myślimy już o przyszłym roku. Zarząd Stowarzyszenia chciałby uruchomić sekcję kajakową dla dzieci – mówi Zdzisław Borowski, szef „Flisa”.*

Ekologiczny Piknik Rodzinny odbył się dzięki finansowemu wsparciu z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Stroną organizacyjną zajęły się Szkoła Podstawowa w Liszynie z dyrektorką Agnieszką Domińską, Gminny Ośrodek Kultury z dyrektorką Bożeną Wernik oraz Rafał Graczyk (obsługa techniczna). Organizatorów wsparł wójt Słupna Marcin Zawadka. (1.)



Andrzej Sitkiewicz
Ekologiczny Piknik Rodzinny we „Flisie” w Liszynie zgromadził wielu uczestników

Już wkrótce na szlakach nowe nazwy pociągów przyspieszonych Kolei Mazowieckich!

Mazoviak połączy Płock z Warszawą!

Mazoviak – tak będzie się nazywał pociąg pospieszny Kolei Mazowieckich, łączący Warszawę z Płockiem. W sumie specjalne nazwy otrzymało 8 pociągów. Są to jeszcze Ciechan (Warszawa – Ciechanów), Czyżew (Warszawa – Czyżew), Działdowo (Warszawa – Działdowo), Łukówiak (Warszawa – Łuków), Kurpiak (Warszawa – Ostrołęka), Radomianka (Warszawa – Radom), Siedlecki (Warszawa – Siedlce).

W sierpniu na profilu społecznościowym Spółki „Koleje Mazowieckie – KM” na Facebooku został ogłoszony konkurs. Zadanie polegało na wymyśleniu nazw pociągów przyspieszonych KM. Spośród ponad 190 nadesłanych prac komisja wybrała zwycięskie 8, które już wkrótce staną się kolejowymi przydomkami pociągów mazowieckiego przewoźnika.

Prace konkursowe na nazwy 8 połączeń można było przesłać drogą mailową od 1 do 21 sierpnia. Konkurs dotyczył przyspieszonych relacji pomiędzy Warszawą a miastami takimi jak: Ciechanów, Czyżew, Działdowo, Łuków, Ostrołę-

ka, Płock, Radom czy też Siedlce. Propozycje miały nawiązywać do miejsc, postaci lub wydarzeń związanych z daną miejscowością.

- Konkurs cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem internautów. Dzięki zabawie podróży KM mogli zabrać bezpośredni głos i wymyślić nazwy pociągów, którymi na co dzień dojeżdżają do pracy czy też szkoły. Mogę zdradzić, że wiele prac skradło serca jurorów, jednak mogliśmy wybrać tylko 8 z nich. Komisja konkursowa kierowała się prostotą, oryginalnością, a także

nawiązaniem do historii miast, regionu czy też otaczającej przyrody – powiedział Dariusz Grajda, członek Zarządu Kolei Mazowieckich oraz Przewodniczący Kapituły Konkursowej.

Pasażerowie Kolei Mazowieckich będą mogli skorzystać z połączeń przyspieszonych o kreatywnych nazwach w ostatnim kwartale 2023 roku. Ponadto Spółka KM zaprasza do udziału w kolejnych konkursach, a także zabawach organizowanych przez przewoźnika.

BS



Koleje Mazowieckie

Niebanalne lekcje, twórcze szkoły, kreatywni nauczyciele

Rusza konkurs „Edukreator na Mazowszu”

Startuje kolejna edycja konkursu „Edukreator na Mazowszu”. Jego VII odsłona to zaproszenie dla szkół i nauczycieli, którzy stawiają na kreatywne przedsięwzięcia czy niebanalne lekcje. Wnioski można składać do 29 września.

Do udziału w konkursie zaprasza samorząd województwa mazowieckiego. Jego idea zakłada wzbogacanie programu nauczania poprzez włączenie do niego elementów kulturotwórczych, a także wspieranie i motywowanie dyrektorów oraz nauczycieli ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych do wdrażania w edukacji powszechnej metod nastawionych na rozwijanie wśród uczniów twórczego myślenia. To również droga do promowania sposobów nauczania, które kształtują kreatywne podejście do rozwiązywania problemów edukacyjnych i wychowawczych, budują umiejętność poszukiwania innowacyjnych rozwiązań oraz pobudzają wyobraźnię uczniów.

Do konkursu mogą zgłaszać się: szkoły podstawowe i ponadpodstawowe z terenu Mazowsza, które stwarzają przestrzeń do kreatywnego rozwoju ucznia poprzez upowszechnianie kultury; nauczyciele, których cechuje wyobraźnia i pomysłowość w prowadzeniu lekcji i zajęć szkolnych oraz umiejętność inspirowania uczniów ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień kulturowych.

Zgłoszone prezentacje mogą przedstawiać do 3 wybranych dokonania szkoły lub nauczyciela (do 20 slajdów) za ubiegły rok szkolny.

Dla zwycięzców w kategoriach: kreatywna szkoła podstawowa w gminie/mieście do 20 tys. mieszkańców, kreatywna szkoła podstawowa w gminie/mieście powyżej 20 tys. mieszkańców, kreatywna szkoła ponadpodstawowa w gminie/mieście do 50 tys. mieszkańców, kreatywna szkoła ponadpodstawowa w gminie/mieście powyżej 50 tys. mieszkańców planowane są nagrody pieniężne w wysokości po 10 000 zł.

Dla zwycięzców w kategoriach: kreatywny nauczyciel szkoły podstawowej w gminie/mieście do 20 tys. mieszkańców, kreatywny nauczyciel szkoły podstawowej w gminie/mieście powyżej 20 tys. mieszkańców, kreatywny nauczyciel szkoły ponadpodstawowej w gminie/mieście do 50 tys. mieszkańców, kreatywny nauczyciel szkoły ponadpodstawowej w gminie/mieście powyżej 50 tys. mieszkańców planowane są nagrody pieniężne w wysokości po 5 000 zł netto.

Karty zgłoszeń można składać do 29 września 2023 r. pocztą na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa lub elektronicznie za pośrednictwem platformy ePUAP, złożyć osobiście w punkcie kancelaryjnym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie przy ul. Skoczylasa 4 lub ul. Jagiellońskiej 26.

Wszelkie informacje o konkursie można otrzymać pod numerem tel. 22 59 79 538 lub wysyłając pytania na adres e-mail: marcin.polak@mazovia.pl. Zawarte są też w regulaminie konkursu.

rad

ORLEN rozpocznie budowę terminala instalacyjnego w Świnoujściu

Umożliwi instalację ponad 80 morskich turbin wiatrowych

Grupa ORLEN wyłoniła wykonawcę lądowej części terminala instalacyjnego dla morskich farm wiatrowych. Prace budowlane rozpoczną się w październiku, a zakończą na przełomie 2024 i 2025 r. Docelowo terminal umożliwi instalację ponad 80 morskich turbin wiatrowych rocznie i będzie w stanie obsłużyć projekt Baltic Power i inne planowane inwestycje wiatrowe.

Lądowa część terminala instalacyjnego, za którą odpowiada spółka ORLEN Neptun, powstanie w porcie w Świnoujściu, na terenie o powierzchni blisko 20 ha. Jego rolą będzie przeładunek i składowanie kluczowych elementów morskich turbin wiatrowych, takich jak wieże, łopaty i gondole. Terminal będzie w stanie przyjmować też nadbudówki morskich stacji transformatorowych, ważące nawet 24000 t. W ramach projektu powstanie również infrastruktura komunikacyjna oraz nowe zabudowania warsztatowe i administracyjno-biurowe. Inwestycja w Świnoujściu będzie dogodnie skomunikowana wszystkimi środkami transportu: kolejowym, promowym, lotniczym i drogowym. Ponadto, położenie w głębi łądu zagwarantuje optymalne warunki pogodowe w trakcie budowy i eksploatacji inwestycji. Terminal docelowo będzie obsługiwać około stu pracowników. Wykonawcą inwestycji jest spółka Budimex.

– Budowa pierwszych morskich farm wiatrowych w każdym kraju, wymaga kompleksowych, bardzo zaawansowanych przygotowań. Infrastruktura instalacyjna jest jednym z kluczowych elementów tego procesu. Uruchomiony w porcie w Świnoujściu terminal będzie pierwszą w Polsce i jedną z najnowocześniejszych w Europie tego typu budowlą obsługującą projekty offshore wind. Wybór wykonawcy terminala to kolejny ważny punkt harmonogramu projektu, który w sierpniu pozyskał warunkową

decyzję inwestycyjną – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu ORLEN.

Za budowę części hydrotechnicznej inwestycji odpowiada Zarząd Morskich Portów Szczecin i Świnoujście, który wkrótce rozstrzygnie postępowanie przetargowe na dwa nowe nabrzeża. Równolegle pogłębiony zostanie także tor wodny na odcinku od obrotnicy mieleńskiej do nowego terminalu.

Nowe nabrzeża będą charakteryzowały się ponadstandardowymi jak na warunki portowe parametrami technicznymi, głównie w zakresie dopuszczalnych obciążeń użytkowych. Pozwoli to na wstępny montaż wież turbin wiatrowych o wysokości ponad 100 metrów i masie około 1000 ton każda. Długość nabrzeży, wynosząca w obu przypadkach około 250 metrów, umożliwi operowanie w Świnoujściu największym dostępnym obecnie specjalistycznym statkom typu jack-up, przeznaczonym do instalacji turbin o mocy 15 MW i większych, oraz ponad dwustu-metrowym statkiem typu heavy lift vessel służącym do transportu elementów składowych wiatraków.

Zgodnie z założeniami terminal posłuży w pierwszej kolejności do instalacji komponentów morskiej farmy wiatrowej Baltic Power, najbardziej zaawansowanego projektu w polskiej części Bałtyku. Później będzie wykorzystywany do realizacji kolejnych inwestycji.

– Te wszystkie działania wpisują się w założenia strategii Grupy ORLEN, która zakłada, że koncern w ciągu kilku najbliższych lat będzie posiadać ok. 9 GW mocy w energetyce odnawialnej, w tym aż 5,8 GW ze źródeł offshore wind. Inwestycje morskie zamierzamy realizować zarówno na Ławicy Odrzańskiej, na wysokości Kołobrzegu, jak i na Ławicy Słupskiej – zauważył Robert Nowicki, Prezes Zarządu ORLEN Neptun.

Co ważne, w przyszłości z uwagi na bardzo dobrą lokalizację, port w Świnoujściu będzie mógł obsługiwać nie tylko polskie inwestycje, ale również te prowadzone na wodach niemieckich, szwedzkich czy duńskich.

Opr. (kw)



Swoją paczkę możesz odebrać w jednym z 10 tys. punktów ORLEN Paczka

4 tys. automatów do końca roku

Liczba punktów, w których można skorzystać z usługi ORLEN Paczka, przekroczyła już 10 tysięcy. Koncern zwiększa swój potencjał na rynku usług kurierskich, pozyskując kolejne punkty partnerskie oraz inwestując we własne automaty paczkowe. Do końca roku firma chce posiadać cztery tysiące takich automatów.

– Segment usług kurierskich jest ważną częścią strategii rozwoju oferty detalicznej Grupy ORLEN. W ciągu 1,5 roku ORLEN Paczka stała się istotnym graczem na krajowym rynku i cały czas rozwija się bardzo dynamicznie. W ciągu roku liczba klientów naszej usługi wzrosła o 90 procent. Koncentrujemy się na rozbudowie potencjału logistycznego i rozwoju segmentu automatów paczkowych, których liczba w tym roku podwoi się – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu Grupy ORLEN.

Pod koniec sierpnia liczba punktów odbioru ORLEN Paczki przekroczyła 10 tys. Przesyłki można obecnie nadać i odebrać w ponad 3,3 tys. automatów paczkowych, na ok. 1,1 tys. stacji paliw, 700 kioskach RUCHU i ok. 5 tys. punktach partnerskich. Sieć ORLEN Paczki dynamicznie powiększa się z każdym dniem.



ORLEN

Od momentu uruchomienia we wrześniu 2021 r. ORLEN Paczka notuje znaczne wzrosty wolumenów paczek i wielokrotnienie liczby nadawców. W porównaniu do II kwartału zeszłego roku, w ostatnim kwartale br. koncern odnotował 165% wzrost wolumenu paczek i 90% wzrost liczby użytkowników. Usługa gwarantuje dostawy paczek ze sklepów internetowych w jeden dzień roboczy i zapewnia aż trzy dni na odbiór przesyłki. W celu podniesienia komfortu i dostępności ORLEN Paczki, koncern mocno inwestuje w automaty paczkowe. Obecnie jest ich 3,3 tys., ale do końca roku ich liczba przekroczy 4 tysiące.

Jednocześnie koncern rozwija sieć centrów logistycznych. Aktualnie ORLEN Paczka dysponuje 19 centrami i planuje uruchomienie do końca roku kolejnych czterech. Firma zwiększa również liczbę kurierów oraz rozbudowuje trasy logistyczne, aby pomimo rosnącej liczby klientów oraz transportowanych przesyłek, nadal gwarantować dostawę ze sklepów internetowych w jeden dzień.

Koncern odnotowuje stałe wzrosty wskaźników satysfakcji użytkowników ORLEN Paczki – aż 82 proc. z nich przyznaje jej najwyższą ocenę, a 91 proc. klientów ocenia jako ponadprzeciętną.

Opr. (kw)

Wyjeżdżasz do sanatorium?

O tym musisz pamiętać

Osoby ubezpieczone, które są zagrożone utratą zdolności do pracy, mogą skorzystać z rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS. Celem wyjazdu do sanatorium jest przywrócenie możliwości wykonywania zatrudnienia. Musi jednak istnieć szansa, że ich stan zdrowia po tej rehabilitacji rokuje odzyskanie zdolności do pracy.

Skierowanie do ośrodka rehabilitacyjnego odbywa się na podstawie orzeczenia o potrzebie rehabilitacji. Wydawane jest przez lekarza orzecznika ZUS lub komisję lekarską. Rehabilitacja może odbywać się w systemie ambulatoryjnym (codzienny dojazd na rehabilitację) albo stacjonarnym (pobyt całonocowy w ośrodku rehabilitacyjnym). W przypadku tej drugiej – kuracjusza może spędzić ponad trzy tygodnie na wjeździe w sanatorium. – Tylko w 2022 roku z rehabilitacji leczniczej prowadzonej przez ZUS skorzystało ponad 49,5 tys. osób w kraju, a w województwie mazowieckim 7,9 tys. Od początku 2023 roku na Mazowszu z rehabilitacji leczniczej skorzystało prawie 3,5 tys. osób – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Ośrodki rehabilitacyjne, do których wysłał ZUS, są zlokalizowane na terenie całej Polski, w tym w wielu miejscowościach uzdrowskich, dlatego chętnych na taki wyjazd nie brakuje. Tym bardziej, że osoba skierowana do sanatorium z ZUS nie ponosi żadnych kosztów

związanych z rehabilitacją, wyżywieniem czy zakwaterowaniem. Leczenie jest w całości finansowane przez ZUS, który również pokrywa koszty przejazdu do sanatorium i z powrotem najtańszym środkiem komunikacji publicznej.

Schorzenia, jakie można rehabilitować w sanatorium, to te dotyczące układu ruchu, układu krążenia, układu oddechowego, narządu głosu, a także schorzenia psychosomatyczne, np. zaburzenia nerwicowe. Z sanatorium mogą skorzystać także osoby po leczeniu nowotworu piersi.

Kto może korzystać z rehabilitacji leczniczej?

O wyjazd do sanatorium z ZUS lub rehabilitację ambulatoryjną (na miejscu) mogą ubiegać się osoby pracujące zawodowo, które podlegają chociaż jednemu z ubezpieczeń społecznych, a także osoby pobierające zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne. – O rehabilitację może ubiegać się także świadczeniobiorca na rencie socjalnej przyznanej na czas określony, o ile jest również zatrudniony jako pracownik, a także osoba, która pobiera rentę okresową z powodu niezdolności do pracy. Z rehabilitacji może również skorzystać emeryt, ale tylko wtedy gdy jest jeszcze aktywny zawodowo i podlega z tego tytułu ubezpieczeniom społecznym. Musi jednak istnieć szansa, że po tej rehabilitacji rokuje powrót do zdrowia – wyjaśnia Wojciech Ściwiarski.

Od czego zacząć?

Starania o wyjazd do sanatorium należy rozpocząć od wizyty

u lekarza prowadzącego, który wypełni wniosek o przeprowadzenie rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej (formularz PR-4). To może być lekarz pierwszego kontaktu albo specjalista. Następnie wniosek należy złożyć do ZUS-u lub przesłać go za pośrednictwem poczty. A jeśli lekarz wystawi wniosek o rehabilitację w trakcie wystawiania zwolnienia lekarskiego (e-ZLA) na Platformie Usług Elektronicznych ZUS to takiego dokumentu nie trzeba zaność osobiście do ZUS-u, ponieważ lekarz prześle go w formie elektronicznej bezpośrednio do ZUS-u.

Do wniosku należy dołączyć dokumentację medyczną z przebiegu leczenia. Kolejnym krokiem jest badanie u lekarza orzecznika ZUS, który oceni, czy po rehabilitacji w ośrodku chory ma szansę na odzyskanie zdolności do pracy. – Jeśli tak, to lekarz wystawi orzeczenie o celowości przeprowadzenia rehabilitacji leczniczej. Wydaje wówczas zawiadomienie o skierowaniu na kurację leczniczą, które zawierać będzie termin rehabilitacji, adres ośrodka oraz najważniejsze informacje dotyczące organizacji turnusu rehabilitacyjnego w ośrodku. Jeśli dokumentacja medyczna będzie wystarczająca do wydania orzeczenia o potrzebie wyjazdu, ZUS może skierować do sanatorium w tzw. trybie zaoicznym. Wówczas bezpośrednie badanie pacjenta przez lekarza orzecznika nie będzie już potrzebne – tłumaczy rzeczniczka.

Czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium jest różny. Najdłużej czeka się na miejsce w sanatorium, w którym rehabilitowane są narządy ruchu i głosu. W tym wypadku oczekiwanie na wyjazd może trwać nawet kilka miesięcy. Aktualna mapa ośrodków rehabilitacyjnych jest dostępna na stronie internetowej ZUS.

rad



Wszystko, co dają nam Olefiny

Rozmowa z Damianem Olewnikiem, dyrektorem kontraktu Olefiny III w ORLEN

Na początek spróbujmy nieco rozszyfrować Olefiny III. Co się za nimi kryje? Pomogą w tym trzy szybkie pytania, czyli proponuję taki test niedokończonych zdań. Pierwsze brzmi - Olefiny III to rozwój ORLEN-u, czy udogodnienie dla mieszkańców Płocka i kraju?

Udogodnienie dla mieszkańców Płocka i kraju.

Dzięki Olefinom powstają produkty takie jak...

... środki czystości, środki higieniczne, elementy do samochodów, różne płyny chemiczne.

Do ukończenia budowy instalacji Olefin pozostało jeszcze...

... około 57 procent.

I tu mnie pan zaskoczył. To chyba bardzo szybkie tempo prac?

Wszystko idzie zgodnie z założonym planem, tak jak zakładaliśmy w umowie z kontraktorem. Prace idą dość sprawnie. Zresztą widać w ostatnim czasie, jak dużo aparatów zostało już zamontowanych. Zarówno zespół ORLEN-u, jak i zespoły stojące po stronie kontraktora przykładają dużo wagi do tego, żeby wszystko było odpowiednio realizowane.

Czy to oznacza, że uda się przed czasem zakończyć prace przy budowie Olefiny III?

Przed czasem może bym tak nie powiedział. To jest cały skomplikowany układ. Budujemy pięć instalacji produkcyjnych, czyli dużą część takiej petrochemii plus elektrociepłownię. Jest to więc dużym wyzwaniem. Nie chciałbym tu więc wychodzić przed szereg. Najważniejsze, żeby się trzymać kontraktu i zgodnie z czasem, który jest zawarty w kontrakcie, zadanie zrealizować, bo też musimy utrzymywać bezpieczeństwo na budowie. Mamy bardzo wielu pracowników i każde jakieś dodatkowe przyspieszenie też może spowodować jakieś zagrożenie na budowie, a tego chcemy uniknąć. Trzymamy się więc zapisów kontraktowych.

A ilu obecnie pracuje pracowników?

W tej chwili na budowie mamy 3 tysiące osób.

- Potężna ekipa. Pracują trzyzmianowo?

Na ten moment nie pracują trzyzmianowo. Pracują jednozmianowo. Ale kontraktor w jakiś aspektach rozpatruje wprowadzenie zmian. Rozważa zakres poszczególnych prac, które będą realizowane w najbliższym czasie.

Jeśli chodzi o Olefiny III, to do płocczan dociera informacja, że jest to największa inwestycja w Europie.

W branży rafinerijno-petrochemicznej jest to faktycznie największa w Europie inwestycja od 20 lat.

A ja chciałabym jeszcze spojrzeć na Olefiny z drugiej strony. Co nam one dają? ORLEN kojarzy nam się głównie z paliwem. Dlatego rozszyfrujmy te Olefiny. Co będziemy mieli dzięki tej inwestycji?

Od strony produkcyjnej – żeby przybliżyć mieszkańcom aspekty – z instalacji Olefin otrzymujemy trzy produkty. Są to etylen, propylen i tlenek etylenu. Sam etylen, propylen jest kierowany dalej do produkcji – nazwijmy to – tworzyw sztucznych. Czyli produkty chemiczne, które wytworzymy, kierujemy na inne instalacje produkcyjne i wytwarzany jest polietylen i polipropylen.



Mateusz Wawrzyński

I tu już będzie bliżej mieszkańcom. Wytwarzane są takie specyficzne granulki. Są one potem kierowane do firm na zewnątrz, które za pomocą wyłaczarek wytwarzają różnego rodzaju tworzywa sztuczne. Odbiorcami są tutaj producenci różnych artykułów chemicznych, artykułów higienicznych czy bardzo szeroko rozumianych tworzyw sztucznych. Jeżeli chodzi o produkt z tlenku etylenu, to tutaj uzyskujemy glikole. Upraszczając nazwę, jest to płyn do chłodnic. Także niektórzy odbiorcy, którzy odbierają go do nas ten produkt, wykorzystują go do płynów hamulcowych do samochodów.

Wspominał pan wcześniej jeszcze o innych produktach. Może pan powiedzieć coś więcej na ten temat?

Tak. To np. artykuły medyczne, artykuły higieniczne. W tych aspektach producenci również korzystają z tworzyw sztucznych i oni odpowiednio dobierają sobie, czy korzystają z polietylenu, czy z polipropyleny.

Skoro ORLEN zdecydował się na budowę takiej instalacji, czy jest tak ogromne zapotrzebowanie na tego typu półprodukty. Mam nadzieję, że mogą tak je określić?

Widzimy na rynku polskim, że do tej pory dużo importowaliśmy tworzyw sztucznych do kraju. Tym samym zauważyliśmy pewną niszę

i jesteśmy w stanie właśnie sami dostarczać na rynek polski tworzywa sztuczne, żeby nie musieć ich sprowadzać z zagranicy. Tak żeby to było z korzyścią dla polskiej gospodarki. I właśnie przez to też m.in. zapadła decyzja, jeśli chodzi o budowę kompleksu Olefin.

Decydując się na budowę takiej instalacji, czy są już prowadzone rozmowy z odbiorcami, którzy będą odbierali te produkty z Olefin?

Tak. Oczywiście. Przed rozpoczęciem takiego projektu robiony jest cały „business case”. Mamy specjalne biura, które są odpowiedzialne za sprzedaż produktów petrochemicznych i one są odpowiednie

działne za negocjowanie odbioru konkretnych produktów. I to zostało już ustalone przed rozpoczęciem budowy obiektu.

Wiele osób zastanawia się, czy produkcja w takim zakładzie, zajmującym się taką obróbką chemiczną, jest bezpieczna dla środowiska? Czy są tutaj spełnione wszystkie standardy? Czy my przez to nie będziemy mieli więcej problemów z powietrzem?

Jednym z aspektów, który nas pchnął w stronę biznesową rozwoju dalszej części petrochemii, była też emisja CO₂. Dzięki zbudowaniu tego kompleksu nastąpi znacząca redukcja CO₂ do środowiska. To jest bardzo ważne. Również pozyskując zgodę na tę budowę, musieliśmy przejść wszystkie procedury związane z pozyskiwaniem zgód, dotyczących także aspektów środowiskowych. I tutaj też przez te wszystkie aspekty przeszliśmy, uwzględniając hałas, emisję, jak i wszystkie tematy związane z uciążliwością środowiskową. Decyzje były pozytywne. Wszystkie dokumenty uzyskaliśmy. Również pamiętajmy, że to będą nowe instalacje. Poczyniliśmy działania, żeby uzyskać urządzenia o jak najmniejszej emisji hałasu. Zakład musiał więcej zainwestować, żeby te urządzenia były ciche. Ogólnie poczyniliśmy wiele działań, żeby-

śmy byli jak najmniej uciążliwi dla środowiska, jak i dla okolicznych mieszkańców.

Ile czasu trwało pozyskiwanie tych wszystkich dokumentów, żeby udało się rozpocząć tę budowę?

Wiele rzeczy robiliśmy równolegle. Do tej pory kiedy budowaliśmy jakąś instalację, to szliśmy krok po kroku. Tutaj w aspekcie samych Olefin dokonaliśmy pewnej rewolucji na rynku europejskim, ponieważ kontraktacja takiej instalacji odbywa się w ten sposób, że kupujemy licencję na daną instalację produkcyjną, na dany produkt i potem przeprowadzamy kolejny przetarg na wykonawcę IPC, czyli taką już typową budowę. W tym przypadku z zespołem projektowym znaleźliśmy rozwiązanie, które jest ewenementem i nawet prasa światowa się na ten temat rozpisywała. Zakontraktowaliśmy razem licencję i wykonawstwo PIC, co było dużym zaskoczeniem dla konkurencji ogólnie na świecie. Był to bardzo dobry ruch i wiele rzeczy poszło równolegle. Same przygotowania do projektu trwały około jednego do półtora roku. No i teraz jesteśmy już po dwudziestu paru miesiącach realizacji.

Wspomina Pan o konkurencji europejskiej i światowej. Jesteście jako Orlen zagrożeniem dla innych?

Zagrożeniem to za dużo powiedziane, ale zatrzymaliśmy wiele inwestycji, które były planowane, w takim sensie, że my będziemy pierwsi na rynku. I to było dobrym krokiem. Dzięki temu rośniemy w siłę, stajemy się dużą konkurencją.

Dla jakiego rynku? Na jakim terenie?

Przede wszystkim dla europejskiego. Bo wiadomo, że im bliżej możemy dostarczyć produkty, gdzie nie ma kosztów logistyki, biznes bardziej się spina. Mówimy więc o rynku europejskim. Na polskim jesteśmy praktycznie potentatem, ale chcemy iść dalej. Chcemy być mocną firmą jeśli chodzi o Europę Środkową i walczymy o to, inwestując w rozwój naszego zakładu produkcyjnego.

Czy obecna sytuacja w Europie też jakoś wpływa na Olefiny? Myślę tutaj o konflikcie za naszą wschodnią granicą.

Tak. Nie da się tego uniknąć. To było duże zaskoczenie dla naszego kontraktu. Też udało nam się przejść obronną ręką przez sam covid. Wiele firm – że tak powiem – jakieś perturbacje odniosło przy swoim funkcjonowaniu i działaniu. Nam się przez tamten etap udało przejść bezboleśnie. Etap licencji, kontraktacji sprawnie się udało zakończyć.

Ale możemy teraz mówić o jakiejś stabilizacji?

W tej chwili uważamy, że mamy dużą stabilizację i jest spokojnie.

Widzimy, że rynek się uspokoił. Kontrakty zostały odpowiednio wynegocjowane. Zespoły też dołożyły wielu starań, żeby to wszystko było na zasadzie znalezienia takiego złotego środka. Negocjacje nigdy nie są łatwe w sytuacji wojennej, z którą nikt do tej pory z nas się nie spotkał. Nie było to też łatwe przy tej skali kontraktu.

Czyli prace postępują. Tak jak pan wspominał, do ukończenia inwestycji pozostało 57%. Co jeszcze przed nami? Co jeszcze zobaczą płocczanie? Czy będą znowu wielkie transporty ulicami miasta?

Większość aparatów wielkogabarytowych mamy już zamontowane. Do końca roku planujemy zamontować wszystkie takie urządzenia zewnętrzne. Następnym krokiem będzie montaż poszczególnych rurociągów i dalsze kroki w realizacji. Będą to obserwować mieszkańcy, którzy będą się przemieszczać w okolicy Trzepowa czy Starej Białej. Zobaczą, jak te konstrukcje stalowe będą rosły. Już w tej chwili budujemy potężną estakadę o wielkości czteropiętrowego bloku. Ma długość około 120 metrów i robi ogromne wrażenie. I to już jest widak w tej chwili.

A w życiu codziennym, jakie konkretnie produkty spotykamy w domu czy w swoim otoczeniu, które powstają z produktów powstających w Olefinach?

Biorąc pod uwagę chociażby artykuły higieniczne, to są to np. różnego rodzaju opakowania kosmetyków, których używamy na co dzień. To też mniejsze i większe pojemniki, które ludzie zabierają w podróże. Dalej artykuły związane ze szpitalami, np. strzykawki czy też elementy związane z dawkowaniem kroplówek. Przejdźmy dalej do branży motoryzacyjnej. Wiele aspektów powiązanych jest z naszym bezpieczeństwem, gdyż tworzywa sztuczne są zdecydowanie bardziej bezpieczniejszym elementem niż metale, które kiedyś królowały w samochodach. Tworzywo sztuczne ulega zniszczeniu, które nie daje tak dużych, negatywnych konsekwencji na zdrowie człowieka w razie wypadku. Do tego również dodatkowo rurki PCV, które pojawiają się wszędzie gdzieś w naszym życiu, jeśli chodzi m.in. o dostarczanie wody. Zakres zastosowania tworzyw sztucznych jest naprawdę bardzo szeroki. Znajdziemy je także w naszych ubraniach. Nawet się nie spodziewamy, z ilu rzeczy związanych pośrednio z Olefinami na co dzień korzystamy.

Czekamy więc na działania, kolejne efekty i na zakończenie budowy tej instalacji. Dziękuję panu bardzo za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz

Czy można się przygotować do planowanego leczenia?

Prehabilitacja – czym jest?

Podczas wizyty w gabinecie specjalisty, w którym to proponowany i omawiany jest plan leczenia pacjenta, możemy się spotkać z propozycją skierowania do Poradni Prehabilitacji. Jest to nowe pojęcie i dla większości pacjentów i ich bliskich niezrozumiałe.

W literaturze medycznej określenie „prehabilitacja” pojawiło się po raz pierwszy w 1946 roku i dotyczyło poprawy wyników odzyskania sprawności przez żołnierzy. Koncepcja prehabilitacji w dzisiejszym rozumieniu tego pojęcia pojawiła się w połowie lat 80. i dotyczyła przygotowania sportowców celem minimalizacji ryzyka urazów i ich następstw. Natomiast pierwszy artykuł, w którym pojęcie prehabilitacji dotyczyło pacjentów, dokładnie ćwiczeń przygotowujących do zabiegów operacyjnych i pobycie na oddziałach intensywnej terapii, ukazał się w 2002 roku. Ostatnie lata to bardzo szybki rozwój tej dziedziny w medycynie.

Co to jest prehabilitacja?

Prehabilitacja to szerokie pojęcie oznaczające wcześniejsze przygotowanie organizmu do ciężkiego wysiłku, związanego z dużym obciążeniem fizycznym i energetycznym. To działanie profilaktyczne, które tworzy rezerwy czynnościowe i metaboliczne celem lepszej tolerancji spodziewanego wysiłku i obciążenia. W ostatnich latach pojęcie to staje się coraz bardziej popularne w medycynie i oznacza optymalne, wielokierunkowe przygotowanie pacjenta do leczenia, najczęściej operacyjnego dla poprawy jego stanu ogólnego, dla lepszego przebiegu pooperacyjnego. Działanie takie zmniejsza ryzyko powikłań, skraca czas hospitalizacji i pozwala na osiągnięcie w jak najkrótszym czasie jak najwyższej jakości życia.

Cel ten chcemy osiągnąć poprzez jak najlepsze zagospodarowanie czasu od postawienia diagnozy do rozpoczęcia leczenia i doprowadzenie pacjenta do możliwie najlepszej kondycji zdrowotnej, by pomóc mu zmniejszyć trudności terapii, skrócić rekonwalescencję i jak najszybciej wrócić do zdrowia.

Coraz częściej ośrodki o profilu onkologicznym tworzą w strukturach przychodni Poradnie Prehabilitacji, w których to pacjenci są przygotowywani do długotrwałego leczenia onkologicznego. Celem prehabilitacji pacjentów onkologicznych jest doprowadzenie chorych do jak najlepszego stanu zdrowia przed planowaną, najczęściej długotrwałą i złożoną terapią onkologiczną. Prehabilitacja onkologiczna rozumiana jako przygotowanie chorego do leczenia onkologicznego, pochodzi sprzed mniej więcej 10 lat. W tym okresie pojawiły się pierwsze badania naukowe dotyczące tej formy rehabilitacji. Prehabilitacja to jak najlepsze, wielokierunkowe przygotowanie pacjenta do leczenia onkologicznego. Pacjent, który zostanie skierowany do Poradni Prehabilitacyjnej może spodziewać się m.in.: programu ćwiczeń prehabilitacyjnych dobieranych indywidualnie z uwzględnieniem rozpoznania, aktualnego stanu fizycznego oraz

ograniczeń wynikających z chorób współistniejących, konsultacji dietetycznej opartej o szczegółowy wywiad zdrowotno-żywnościowy wraz z zaleceniami żywieniowymi dostosowanymi do potrzeb konkretnych terapii onkologicznych (np. przed i po operacji w obrębie jamy brzusznej), wsparcia w zakresie eliminacji nałogów, szczególnie palenia tytoniu, spotkania i konsultacji z psychoonkologiem mającej na celu wzmocnienie odporności psychicznej pacjenta na początku długiej drogi, którą będzie musiał przebyć podczas terapii nowotworowej.

Elementy prehabilitacji

Prehabilitacja to działanie kompleksowe, obejmujące cztery podstawowe elementy:

Przygotowanie żywieniowe

Stosowanie odpowiednio dobranej diety, w tym preparatów żywieniowych i suplementów, celem wyrównania niedoborów żywieniowych, zwłaszcza u pacjentów

nia mają na celu poprawę ogólnej wydolności organizmu. Często stosunkowo krótki czas pomiędzy rozpoznaniem a zabiegiem uniemożliwia bardziej zaawansowane ćwiczenia, jednakże można w ciągu nawet kilku dni nauczyć pacjentów odpowiedniego toru oddechowego czy prozaicznych czynności jak wstawanie z łóżka po zabiegu czy stabilizacja powłok brzusznych przy kaszlu. Wdrożenie odpowiednich ćwiczeń, nawet w niewielkim zakresie, wspomaga procesy anaboliczne, a więc pomagające przywrócić utraconą masę czy wspomóc gojenie. Jest to szczególnie ważne w przypadku leczenia onkologicznego w obszarze chirurgii, onkologii i radioterapii. Bardzo istotną rolę odgrywają także ćwiczenia fizyczne u pacjentów otyłych przygotowujących do zabiegów planowych (endoprotezy, operacje przepuklin, chirurgia plastyczna i rekonstrukcyjna, chirurgia bariatryczna).

Korzyści dla pacjenta wynikające z wdrożenia aktywności fizycznej:

ale jest też wymiernym elementem ułatwiającym przeprowadzenie samego zabiegu operacyjnego, jak również zmniejszenie ryzyka powikłań na przykład pooperacyjnych.

Korzyści dla pacjenta wynikające ze wsparcia psychologa:

- pomoc we wprowadzeniu zmian w myśleniu o sobie, w dbaniu o siebie, zmian w codziennych nawykach służących przywracaniu zdrowia,
- zwiększenie samowiedzy oraz motywacji do działania,
- wzmocnienie odporności psychicznej pacjenta na początku długiej drogi, którą będzie musiał przebyć podczas terapii nowotworowej.

Rezygnacja z nałogów

Bardzo istotną jest również rezygnacja z nałogów, szczególnie palenia papierosów, które stanowią jeden z najistotniejszych czynników ryzyka powikłań pooperacyjnych, zarówno bezpośrednich (zapalenie płuc, zakażenie miejsca operowanego), jak i pośrednich (dłuższe pobyty

gdy zostaną oparte na współpracy zespołu specjalistów. Zespoły te stanowią, obok lekarzy i pielęgniarzy, przede wszystkim farmaceutów, psychologów, fizjoterapeutów, dietetyków, a gdy istnieje konieczność, także pracownicy socjalni placówek medycznych. W modelach zespołów optymalnych, które funkcjonują w ośrodkach zagranicznych, pacjent ma możliwość rozmowy z każdym z wymienionych specjalistów, a cały proces odbywa się w stacjonarnych, przyszpitalnych poradniach prehabilitacyjnych. W Polsce coraz więcej ośrodków docenia znaczenie i ideę prehabilitacji, tworząc w swoich strukturach takie poradnie.

Specjaliści zajmujący się prehabilitacją leczenia inwazyjnego, jakie ma odbyć pacjent, porównują do maratonu. Zarówno proces leczenia onkologicznego, jak i maraton stanowią wielkie wyzwanie i obciążenie organizmu. Do takich działań – czy sportowych, czy zdrowotnych – należy odpowiednio przygotować organizm.

Wsparcie pacjenta działaniami z obszaru prehabilitacji powoduje, że inwazyjne leczenie zasadnicze jest bardziej skuteczne i obciążone mniejszą liczbą działań niepożądanych. Pacjenci są w mniejszym stopniu narażeni na powikłania, takie jak zaburzone gojenie, odleżyny, zakażenia, zapalenie płuc. Badania wskazują, że statystycznie chorzy spędzają w szpitalu mniej czasu, co dodatkowo wpływa korzystnie na ich bezpieczeństwo. Bardzo ważnym aspektem jest aktywne włączenie pacjenta w proces przygotowania, co ma istotny wpływ na powodzenie leczenia. Dzięki opiece wieloaspektowej pacjent czuje się kompleksowo „zaopiekowany”, chętniej włącza się w proces leczenia, co zwiększa jego poczucie odpowiedzialności, a zatem i gotowości do stosowania się do zaleceń lekarskich. Rośnie również stopień zaufania do personelu.

Mając na uwadze dotychczasowe badania, wydaje się, że wszelkie aspekty prehabilitacji obejmujące: ćwiczenia, konsultacje żywieniowe z suplementacją białek, wsparcie psychologiczne i zaprzestanie palenia tytoniu przyczyniają się do poprawy wyników leczenia chorych na nowotwory. Wykazano, że stosowanie programów prehabilitacji jest skuteczniejsze niż standardowa opieka nad chorymi na nowotwory przed rozpoczęciem terapii przeciwnowotworowej. Prehabilitacja ma znaczenie nie tylko dla poprawy ogólnej kondycji fizycznej chorego przed leczeniem przeciwnowotworowym, lecz także zmniejsza ryzyko powikłań, redukuje stres i ryzyko depresji oraz poprawia jakość życia, a także pozwala znacznie szybciej wrócić do zdrowia i aktywności społecznej.

Jolanta Meller, Kierownik Działu Obsługi Ambulatoryjnej i Rejestracji, Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, PIB, Warszawa

* Materiał został przygotowany w ramach Programu Zdrowotnego dla Płocka realizowanego przez PKN ORLEN przy współpracy z Narodowym Instytutem Onkologii w Warszawie oraz Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie. Więcej artykułów na temat zdrowia znajdziesz na <https://www.pib-nio.pl/>



niedożywionych i wyniszczonych trwającą chorobą. Operowanie chorego z ciężkim niedożywieniem to znaczne zwiększenie powikłań. Najczęściej dotyczy to chorych onkologicznych. Odpowiednie przygotowanie żywieniowe dotyczyć jednak powinno znacznie większej grupy pacjentów. Tak zwane żywienie immunomodulacyjne może być stosowane również u pacjentów bez nasilonych deficytów żywieniowych, na przykład u pacjentów poddanych zabiegom operacyjnym w obrębie przewodu pokarmowego.

Korzyści dla pacjenta wynikające z prawidłowego żywienia:

- zapobieganie niedożywieniu i związanym z nim powikłaniom (anemia, spadek odporności, uczucie osłabienia, niekontrolowana utrata wagi),
 - stymulacja sił obronnych organizmu,
 - dostarczenie organizmowi optymalnej dawki energii oraz składników odżywczych,
 - zmniejszenie ryzyka powikłań pooperacyjnych
- Ćwiczenia fizyczne
Odpowiednio dobrane ćwicze-

- zmniejszenie ograniczeń wydolności organizmu po zabiegach chirurgicznych, sesjach napromienniania i cyklach leczenia chemioterapią,
- ograniczenie osłabienia czy zwłóknienia tkanek i narządów,
- zoptymalizowanie wydolności organizmu i możliwości układu oddechowego,
- zapobieganie zjawiska hipokinezji, czyli niedoboru lub całkowitego braku aktywności fizycznej.

Wsparcie psychologiczne

Wsparcie psychologiczne w tym procesie jest istotne i szczególnie ważne u chorych onkologicznych. Ma ono na celu nie tylko lepsze zrozumienie istoty leczenia, ale również redukcję strachu, stresu przed procedurami medycznymi. Zazwyczaj towarzyszy leczeniu operacyjnemu czy onkologicznemu. To bardzo ważny element wsparcia, albowiem lęk i stres to czynniki nie tylko pogarszające samopoczucie chorego i jego tzw. jakość życia, ale również istotnie wpływające na wyniki leczenia. Profesjonalne wsparcie specjalisty pozwala ograniczyć lęk pacjenta, co nie tylko poprawia jego komfort,

szpitalne, większe ryzyko nieszczełności zespołu w obrębie przewodu pokarmowego). Pacjenci przed zabiegiem, zwłaszcza planowym, powinni być dokładnie poinstruowani o konieczności zaprzestania palenia i otrzymać odpowiednie wsparcie.

Korzyści dla pacjenta wynikające z rzucenia palenia tytoniu:

• krótszy czas leczenia ran pooperacyjnych,

• zmniejszone ryzyko pooperacyjnych powikłań, takich jak: infekcje dróg oddechowych, przetoki oskrzowo-płucne czy powikłania sercowo-naczyniowe,

• zwiększenie skuteczności radioterapii i zmniejszenie jej skutków ubocznych w postaci stanów zapalnych błon śluzowych jamy ustnej, przełyku i oskrzeli,

• zmniejszenie ryzyka zapalenia płuc, martwicy kości i tkanek miękkich, zmniejszenie ryzyka przerzutów raka i wznowy.

Specjaliści w Poradni Prehabilitacji

Działania w obszarze prehabilitacji będą możliwe wyłącznie wtedy,

„Startuj z Mazowsza”: Innowacyjne pomysły zmieniają przyszłość

Znamy finalistów konkursu

Znamy finalistów V edycji konkursu samorządu województwa mazowieckiego „Startuj z Mazowsza”. Wyróżnia on młode firmy z regionu, mające pozytywny wpływ na rozwój województwa mazowieckiego i potencjał, by odnieść globalny sukces i otrzymać status „jednorozca”, czyli startupu wycenianego na 1 mld dolarów.

W trzech kategoriach – social-impact, inno-tech oraz start – znalazły się startupy, które nie tylko odzwierciedlają zaangażowanie i pasję mazowieckich przedsiębiorców, ale także prezentują nowatorskie podejście do kluczowych wyzwań współczesnego świata. W tej edycji konkursu w rywalizacji wzięło udział 50 startupów. Najwięcej z nich, podobnie jak w ubiegłym roku, zgłosiło się w kategorii social-impact. Pokazuje to, jak ważny jest dla współczesnych młodych firm pozytywny wpływ na otoczenie społeczne i środowiskowe. Dowodzi także ich determinacji i ambicji w budowaniu biznesu w sposób zrównoważony.

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, Mazowsze to miejsce, w którym powstają młode innowacyjne spółki warte co najmniej 1 mld dolarów, zwane „jednorozcami”. – *Dziś w tym prestiżowym gronie mamy firmę Znany Lekarz, oferującą narzędzie do umawiania wizyt u specjalistów. Warto wspomnieć też o znanym i bijącym rekordowe kwoty dofinansowania Booksy – systemie zarządzania rezerwacjami, który łączy ideę tradycyjnego terminarza z nowymi technologiami. Sukces tych „jednorozców” jest wynikiem ciężkiej pracy, innowacyjnych pomysłów i zdolności do przewidywania potrzeb rynku. Mazowsze staje się coraz bardziej widocznym miejscem na światowej scenie startupowej, a historie takie jak te*

przyciągają uwagę inwestorów i przedsiębiorców z całego świata – mówi marszałek.

Patrząc na listę projektów zakwalifikowanych do finału, nie sposób nie zauważyć globalnych trendów. Jednym z nich jest tworzenie gospodarki o obiegu zamkniętym, a drugim – rozwiązania oparte na AI.

Dla laureata każdej kategorii przewidziano nie tylko nagrody finansowe w wysokości 30 000 złotych, ale także wsparcie promocyjne i nagrody od partnerów konkursu, wśród których znalazły się m.in. Fundacja Przedsiębiorczości Technologicznej, HUAWEI Polska, Miasto Stołeczne Warszawa czy Koleje Mazowieckie.

Komisja, w skład której weszli eksperci biznesu Jacek Aleksandrowicz, Katarzyna Klimek, To-

masz Karwowski i Michał Misztal, zdecydowała o zakwalifikowaniu do następnego etapu konkursu 11 startupów.

Prezentujemy je w kolejności alfabetycznej:

Anew – biżuteria vintage & upcycled: marka biżuteryjna, która rewolucjonizuje podejście do mody poprzez oferowanie biżuterii vintage, stworzonej co najmniej 50 lat temu, promując tym samym zrównoważony styl życia.

BabyRAIN – oprogramowanie oparte na sztucznej inteligencji, wspomagające rodziców i lekarzy w diagnozowaniu zaburzeń u małych dzieci ze spektrum autyzmu oraz monitorowaniu ich postępów rehabilitacyjnych.

Portal pracy bezCV – platforma internetowa oparta na technologii chatGPT pozwalająca na precyzyjne określenie umiejęt-

ności i preferencji zawodowych kandydatów. Rozwiązanie oparte na analizie psychologicznej i doradztwie zawodowym.

Platforma edukacyjna HeyEdu – platforma edukacyjna zaprojektowana tak, aby pomóc studentom osiągnąć swoje cele edukacyjne i rozwinąć pełen potencjał.

intu. – cyrkularna marka odzieżowa angażująca się w oczyszczanie środowiska poprzez produkcję odzieży z materiałów odzyskanych po zamkniętych firmach odzieżowych i niewyprzedanych kolekcjach.

LiveMarket VideoCommerce Suite – kompleksowa platforma do VideoCommerce umożliwiająca efektywne zarządzanie treściami wideo, transmisje na żywo na różnych platformach społecznościowych oraz interaktywne

wzbogacenie sklepów internetowych.

ONE:ITEM – produkt, który łączy funkcjonalność plecaka i torby. To praktyczne połączenie daje użytkownikom większą elastyczność w codziennym noszeniu swoich rzeczy, zapewniając zarówno wygodę, jak i styl.

Rebread Cosmetics – innowacyjne podejście do wykorzystania czerstwego chleba w branży kosmetycznej. Firma opiera swoje rozwiązanie na wiedzy naukowej, aby opracować receptury peelin-
gów, w których czerstwe pieczywo pełni funkcję naturalnego ścierniwa.

SaveWater – system sterowania, który za pomocą analizy wilgotności gruntu, rodzaju roślinności i prognozy pogody umożliwia optymalne nawadnianie terenów zielonych, przyczyniając się do efektywnego wykorzystania wody.

Stoneoutlet – marketplace skupiony na branży kamieniarskiej. Platforma umożliwia katalogowanie i sprzedaż pozostałości po produkcyjnych, takich jak resztki kamieni, które mogą być wykorzystane do tworzenia nowych produktów, np. blatów marmurowych do łazienki, kuchni czy stolików. To kreatywne podejście do zmniejszania marnotrawstwa i tworzenia nowych zastosowań dla takich materiałów.

TuInwestor – Wirtualny Analityk AI do pozyskiwania danych gospodarczych. Wykorzystuje sztuczną inteligencję do analizy danych gospodarczych polskich i zagranicznych spółek notowanych na polskiej giełdzie. To narzędzie, które może przyspieszyć procesy decyzyjne w biznesie i inwestycjach.

Wielki finał konkursu – „Startuj z Mazowsza” odbędzie się 5 października. Wydarzenie zgromadzi pasjonatów przedsiębiorczości, innowacji i inspirujących pomysłów, stanowiąc istotny krok w rozwoju lokalnej społeczności startupowej.

Opr. (ek)

Płocka Fundacja „Przystanek Rodzina” rozpoczęła kolejną – siódmą edycję akcji „Paka dla Rodaka”. Bardzo potrzebną, pomocową cegiełkę dla rodaków żyjących poza granicami kraju może dołożyć każdy. Organizatorzy zapraszają wszystkich ludzi wielkich serc do wspierania akcji poprzez zbiórkę prowadzoną na stronie zrzutka.pl.

Jak czytamy w opisie założonej zbiórki, rozpoczęły się przygotowania do kolejnej edycji projektu „Paka dla Rodaka”, który Fundacja Przystanek Rodzina realizuje od 2017 roku. – *Projekt zakłada pomoc i wsparcie dla Polaków, którzy ze względu na burzliwe dzieje naszego narodu, bez swojej zgody znaleźli się poza granicami kraju. Ponownie, podobnie jak w ubiegłym roku, projekt skierowany będzie do naszych rodaków w Mołdawii i Ukrainie – informują organizatorzy pomocowego projektu.*

Ruszyła kolejna edycja akcji „Paka dla Rodaka”

Już można pomagać

Do końca zbiórki pozostało ok. 70 dni. W tym czasie przedstawiciele Fundacji chcą za pośrednictwem zrzutki.pl zebrać 25 tysięcy złotych. Osoby czy firmy, które chcą dołączyć do pomagania, mogą wpłacać środki na zrzutkę pod adresem: <https://zrzutka.pl/afh9m3>.

Siódma edycja projektu to – jak podkreślają jego pomysłodawcy – ważne wsparcie materialne, ale przede wszystkim akt solidarności budujący poczucie więzi z rodakami, którzy o nich pamiętają. – *Jedną z głównych idei projektu jest kształtowanie charakteru i postaw uczestniczącej w niej młodzieży. Poprzez nasze działania chcemy pobudzić w uczestnikach poczucie misji i potrzeby podawania pomocnej dłoni osobom potrzebującym. Tradycyj-*

nie w okresie bożonarodzeniowym grupa niesamowitych wolontariuszy podróżuje do naszych rodaków mieszkających na Wschodzie ze świątecznymi paczkami, w których są najpotrzebniejsze produkty spożywcze, a także słodycze dla najmłodszych. Część z produktów znajdujących się w paczkach przekazywana jest przez placówki oświatowe, które prowadzą zbiórkę wśród swoich uczniów. Pozostała część kupowana jest ze środków pochodzących ze zbiorów oraz środków Fundacji – przedstawiają zakres pomocy w ramach akcji „Paka dla Rodaka” przedstawiciele Fundacji Przystanek Rodzina.

Poza zakupami produktów kosztorys projektu uwzględnia także koszty związane z wynajmem au-

tokaru, paliwa, organizacji noclegu dla wolontariuszy, zakupu kartonów, toreb, przygotowania i wydruku naklejek. – *Wierzmy, że nasze wspólne działania zaowocują postawą patriotyczną oraz aktywnym działaniem na rzecz naszych rodaków. Mają oni niezwykle ciężką sytuację materialną dlatego zachęcamy do włączenia się w akcję.*

Z informacji zamieszczonej w opisie zbiórki czytamy, że Mołdawia to kraj ciągle niedoceniany turystycznie. Krajobrazy, zabytki, kuchnia i gościnność mieszkańców tego kraju potrafią oczarować. Mimo wszystkich atrakcji Mołdawia wciąż jest najbardziej niebezpiecznym krajem Europy. Średnie zarobki wynoszą tu 300 euro miesięcznie (1320 zł). Co czwarty mieszkaniec

tego kraju żyje w ubóstwie, a średnia wysokość emerytury wynosi ok. 450 złotych.

Pomoc będzie skierowana także do rodaków mieszkających w Ukrainie, gdzie sytuacja jest bardzo ciężka. Dlatego tak ważna jest każda pomoc.

Przypomnijmy, że podczas poprzedniej edycji projektu „Paka dla Rodaka” pomoc trafiła w 2017 i 2019 roku do Mołdawii, w 2018 i 2021 roku do Ukrainy. W 2022 i 2023 roku w ramach akcji przygotowano paczki dla rodaków z Biele (Mołdawia) i Żytomierza (Ukraina). W 2020 roku ze względu na pandemię nie udało się przedstawicielom Fundacji osobiście odwiedzić polskich rodzin.

Dotychczasowe akcje projektu „Paka dla Rodaka” patronatem honorowym objęli: Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Andrzej Nowakowski – Prezydent Miasta Płock, Sylwester Ziemkiewicz – Starosta Płocki, prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.

rad

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Postaraj się, by spotkanie z Wodnikiem wypadło jak najlepiej, są wielkie szanse na to, że oczarujesz go bez reszty. Przez kilka dni najbliższego tygodnia będziesz w doskonałym nastroju. Okazuje się, że jeśli chcesz, to potrafisz wyjść z dołka. Ktoś dobrze ci życzy i będzie starał się uchronić przed kłopotami. W sobotę odwiedzi cię znajomy, z którym dawno się nie widziałeś. Uda wam się znaleźć nić porozumienia.

BYK (21.04-21.05)

Za wiele spraw zważyło ci się na głowę, czujesz ich ciężar, dlatego nie stać cię, by choć na chwilę zapomnieć o naglających terminach. Niczego sobie nie ułatwisz takim postępowaniem, pomyśl o tym, jak spędzić wolne od pracy dni. Wkrótce nadejdzie dobra wiadomość od kogoś, kto stara się o to, by Twoje interesy szły dobrze. Warto to uczcić w jakiś szczególny sposób.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Ktoś kocha się w tobie i jest bardzo niecierpliwy, chciałby nieustannie adorować, uwodzić. Ale przeszkadza mu w tym twoje nieustanne przywoływanie do porządku i strofowanie. Każda przesada jest niestety fatalna – sam się o tym przekonasz. Twój nie najlepszy nastrój poprawi spotkanie z Rybą, która jak zwykle opowie wiele ciekawych i zabawnych historii.

RAK (22.06-22.07)

Tydzień wielkich nadziei, ale i rozczarowań. Będziesz w kiepskim humorze, nie ma na to niestety rady. Chyba że po prostu potraktujesz niepowodzenia jako tak zwany przypadek, nad którym należy przejść do porządku dziennego. Trudne chwile wątpliwości rozwieje przyjazd ukochanego Strzelca, który raz jeszcze przekona cię o swoim przywiązaniu.

LEW (23.07-22.08)

Lwom będzie się dobrze powodziło w nadchodzącym tygodniu, zarówno w sprawach zawodowych, jak i osobistych. Serce bić będzie mocno na myśl o piątkowym spotkaniu, które na pewno się uda, jeśli się do niego odpowiednio przygotujesz. Duże zaangażowanie w pracy przyczyni się do poprawienia twojej sytuacji finansowej.

PANNA (23.08-22.09)

Początek tygodnia będzie bardzo pracowity, a potem nagle pojawi się możliwość, by zwolnić tempo i oddać się błogiemu lenistwu. Nieco później trzeba będzie odrabiać zaległości, których troszkę się zbierze, ale nie martwcie się zbyt mocno, bo chwilowe nie nierobienie jest potrzebne do uzyskania równowagi psychicznej i lepszego samopoczucia. Interesującą propozycję Raka możesz traktować poważnie.

WAGA (23.09-23.10)

Nieustępliwy ten Wodnik – dostał kosza, ale mimo tego nadal zabiega, stara się. Twoje serce ciągle jednak bije dla Strzelca. Szczęśliwe zakończenie pewnej sprawy spowoduje, że poczujesz się tak, jakby ubył ci lat. Będziesz zadowolony i pełen optymizmu. Przełkniesz nawet nieuzasadnione pretensje Byka i szybko o nich zapomnisz. Sobota upłynie pod znakiem towarzyskiej biesiady.

SKORPION (24.10-22.11)

Ostatnio zbyt często zajmujesz się problemami innych, o sobie zapominasz, a potem masz pretensję do całego świata. Zdobądź się więc na chwilę myślenia wyłącznie o własnych sprawach, najlepiej w sobotę wieczorem. Dasz sobie doskonałą radę z nowymi zadaniami. Osiągniesz sukces, który pomoże uwierzyć w siebie. Z nadzieją możesz patrzeć w przyszłość.

STRZELEC (23.11-21.12)

Twój partner jest wartościowym człowiekiem, ale nieraz irytuje cię fakt, że tak trudno zburzyć jego wewnętrzny spokój. Warto może zastanowić się nad przyczynami twojej postawy. Wkrótce zostaniesz zmuszony do podjęcia trudnych decyzji. Nie spiesz się jednak, wszystkich dylematów i tak nie rozwiążesz w ciągu jednego tygodnia.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Rak jest wiernym przyjacielem, bardzo chce ci pomóc, choć nie wie jak. Wykorzystaj jego zainteresowanie swoimi sprawami, może wsparcie okaże się zbawienne. Dasz sobie radę z zazdrośną Rybą, ale uważaj, balansujesz na krawędzi, następny manewr może się nie udać. Co dalej – sam zdecydujesz. A pomoże ci w tym świadomość, jak wiele potrafisz, jeśli tylko chcesz.

WODNIK (21.01-20.02)

Kochasz, i to z wzajemnością. Niebawem przekonasz się, że jest to trwale uczucie i że można na nim budować przyszłość. Czas zaprezentować rodzinie wybrańca, na pewno go zaakceptuje. Wszystkie kłopoty na razie zejdą na dalszy plan. To także urok miłości. Nie zapomnij jednak, że świat nie kręci się tylko wokół sprawy uczuć, inne także należy dostrzegać.

RYBY (21.02-20.03)

Tydzień będzie pogodny, dużo pracy czeka cię w piątek, pomyśl, jak wybrnąć z sytuacji. Niedzielę przeznacz na długi spacer, bardzo się przyda po wielu dniach spędzonych w murach. Zadzwoń również do bliskiego Byka, który oczekuje od ciebie dobrej rady – nie możesz go zawieść. Okazane zrozumienie i wsparcie zostaną w przyszłości wielokrotnie odwzajemnione.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Nie mam możliwości skorzystania z e-wizyty. W związku z tym chciałabym zarezerwować wizytę w placówce przez PUE ZUS lub telefonicznie. Jak to zrobić?

Jeżeli nie posiadamy narzędzi do skorzystania z e-wizyty, możemy zarezerwować wizytę z placówki ZUS na konkretną godzinę. Unikniemy tym samym czekania w kolejce. Można to zrobić, logując się na Platformie Usług Elektronicznych ZUS, następnie w menu bocznym wybrać Wizyty > Rezerwacja wizyty. W tym miejscu należy wybrać miejsce spotkania oraz wskazać sprawę, którą chcemy załatwić, a także termin wizyty. Aby zarezerwować wizytę przez telefon, należy zadzwonić do najbliższego oddziału ZUS. Numery telefonu do Oddziałów ZUS znajdują się w zakładce Rezerwuj wizytę przez telefon (numery telefonów). Podczas rozmowy podaj swoje dane oraz rodzaj sprawy, którą chcesz omówić z pracownikiem ZUS. Wybierz placówkę, w której ma się odbyć wizyta oraz jej termin. Na podany numer telefonu otrzymasz wiadomość SMS z terminem oraz numerem rezerwacji wizyty. W placówce należy wpisać ten numer na ekranie urządzenia do wydawania numerków.

Do czego służy formularz ZUS PEL i jakie dane udostępniam przez nadanie pełnomocnictwa?

Wypełnij formularz ZUS PEL, jeśli chcesz upoważnić wybraną przez cie-

bie osobę do załatwienia w ZUS spraw w twoim imieniu. Pełnomocnictwo może być udzielone na czas określony lub bezterminowo, do odwołania. Jeśli chcesz odwołać wcześniej udzielone pełnomocnictwo, wypełnij formularz PEL-O. Jeśli natomiast chcesz zawęzić lub rozszerzyć zakres udzielonego pierwotnie pełnomocnictwa, to musisz dostarczyć do ZUS nowy formularz ZUS PEL i podać taki zakres czynności, do jakiego powołujesz wybraną osobę.

Co istotne, upoważnienie ZUS PEL może być jednorazowe i dotyczyć szczególnej czynności, np. pełnomocnictwo do wysyłania korespondencji lub jej odbioru. Może być do sprawy aktualnej, czyli tej w trakcie załatwiania, ale może też wskazywać na jakieś zadania w najbliższej przyszłości. Pełnomocnictwo ZUS PEL może być też sporządzone na stałe, czyli określać, że osoba umocowana ma prawo do prowadzenia wszelkich spraw w ZUS.

Pełnomocnictwa można udzielić bez względu na to, jaką mamy rolę w Zakładzie. Sporządzimy je z perspektywy ubezpieczonego, płatnika składek bądź osoby, której ZUS wypłaca jakieś świadczenie, a nawet jako komornika. Jeśli w formularzu nie ograniczymy zakresu pełnomocnictwa do konkretnej czynności, to ZUS nada osobie upoważnionej pełny dostęp do naszych danych. Wyznaczony pełnomocnik będzie mógł np. składać w naszym



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

.....
imieniu wnioski i otrzymywać na nie odpowiedzi.

Dodatkowo osoba upoważniona będzie miała wgląd do naszych danych, które są zgromadzone w ZUS. Dostęp do informacji uzależniony jest od roli do jakiej udzielimy pełnomocnictwa:

Ubezpieczony – to dostęp do informacji o stanie konta osoby ubezpieczonej, danych o zgłoszeniach do ubezpieczeń, informacji o podstawach i składkach, zwolnień lekarskich, składkach zgromadzonych w OFE i na subkoncie w ZUS;

Świadczeniobiorca – dostęp do informacji o świadczeniach, które wypłaca bądź wypłacił ZUS np. emeryturze, rencie, zasiłku chorobowym, zasiłku macierzyńskim (w tym informacji o wysokości tych świadczeń), zwolnień lekarskich, formularzy PIT;

Płatnik składek – dostęp do stanu rozliczeń z ZUS, danych osób zgłoszonych do ubezpieczeń przez płatnika oraz ich elektronicznych zwolnień lekarskich, oraz – jeśli płatnik zgłasza do ubezpieczenia mniej niż 100 ubezpieczonych – dostęp do aplikacji ePłatnik, przez którą można składać dokumenty ubezpieczeniowe;

Komornik – dostęp do danych naszej kancelarii oraz do wniosków i odpowiedzi w sprawie udostępnienia danych osobowych.

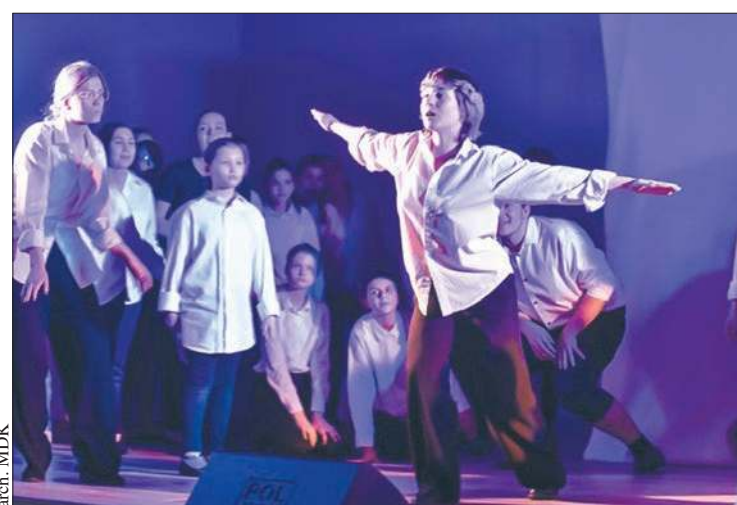
Warsztaty „Mistrz i Uczeń” z Marceliną Rościszewską

Czas na wyjątkowe spotkania w MDK-u!

Odsłonięciem pomnika Marceliny Rościszewskiej oraz specjalnym przedstawieniem prezentującym postać tej zasłużonej płockanki zakończą się w tym roku 36. Ogólnopolskie Warsztaty Artystyczne „Mistrz i Uczeń” organizowane tradycyjnie przez Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Macjusia Pierwszego w Płocku. Spotkania przewidziane są od czwartku do soboty (28-30 września). W zajęciach mogą wziąć udział nauczyciele i animatorzy kultury. Do 20 września trwają zapisy chętnych.

Warsztaty „Mistrz i Uczeń” to oryginalna, pionierska inicjatywa płockiego MDK skierowana do szerokiego grona odbiorców: nauczycieli szkół i przedmiotów, instruktorów i animatorów domów kultury, dzieci i młodzieży. Całe to grono przez trzy dni uczy się pod okiem wybitnych przedstawicieli świata artystycznego reprezentujących różną dziedzinę sztuki, takie jak plastyka, śpiew i teatr. Dodatkowo stanowią platformę wymiany doświadczeń pomiędzy nauczycielami, którzy przyjeżdżają całego kraju i niejednokrotnie reprezentują odmienne spojrzenia na edukację kulturalno-artystyczną.

Tegoroczna edycja imprezy poświęcona jest roli kobiet w historii najnowszej i życiu społecznym naszego kraju, a ich symbolem została Marcelina Rościszewska – związana z Płockiem XX-wieczna patriotka, nauczycielka, organizatorka tajnego nauczania i bohaterka walk o niepodległość określana przez siebie współczesnych „admiralem w peniuarze”.



arch. MDK

- W tegorocznych warsztatach poprzez sztukę pragniemy przypomnieć jedną z niezwykłych ważnych postaci okresu odradzania się polskiej państwowości – mówi Litoslawa Koper, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku. I dodaje: – Cieszę się, że nasze działania zbiegły się w czasie z odsłonięciem pomnika Marceliny Rościszewskiej, który dzięki ogromnemu zaangażowaniu członków Komitetu Społecznego już 30 września stanie na ul. Tumskiej przed siedzibą płockiego MDK-u.

Ta uroczystość przewidziana jest o godz. 13.30. Wcześniej, o godz. 12.00 – w Oddziale Art Déco Muzeum Mazowieckiego – prezentowane będzie widowisko „Marcelina Rościszewska – marzycielka na służbie”. Wystąpią w nim uczestnicy warsztatów wokalnych i teatralnych.

Dodajmy, że warsztat teatralny poprowadzi Julia Kotarska – reżyser,

twórca autorskich scenariuszy sztuk teatralnych dla dzieci i młodzieży, pedagog. Za warsztat wokalny odpowiada Magdalena Ptaszyńska – wokalistka, pedagog śpiewu, autorka muzyki. Na warsztatach plastycznych spotkacie się z Agnieszką Dąbrowską-Walczak – plastyczką i florystką.

- Poszczególne zajęcia warsztatowe (wokalne, teatralne lub plastyczne) stanowią jeden cykl. Liczba miejsc w poszczególnych zajęciach jest ograniczona. Czas zgłoszeń mija 20 września. Wystarczy zadzwonić pod numer tel. 24 364 77 15. Udział w zajęciach jest bezpłatny – dowiadujemy się w MDK-u. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w warsztatach za zgodą opiekuna prawnego. Szczegółowy regulamin uczestnictwa w zajęciach dostępny jest na stronie internetowej www.mdk-plock.pl.

BS

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

19 września – January, Konstancja,
20 września – Eustachy, Mieczysława,
21 września – Jonasz, Mateusz,
22 września – Maurycy, Tomasz,
23 września – Bogusław, Tekla,
24 września – Gerard, Teodor,
25 września – Aurelia, Władysław.

Niech ten radosny dzień na zawsze
twoje troski odsunie w dal.
I niech się śmieje do ciebie świat
- blaskiem szczęśliwych i długich lat!
Konstancji Pierkiewicz
życzą znajomi.

By się spełniły
twoje urodzinowe życzenia.
By się ziściły twoje marzenia.
By uśmiech często
gościł na twojej twarzy.
Byś zdobyła w życiu
szczyt swoich marzeń.

Wszystko, co chciałabyś,
by się zdarzyło.
Wszystko, czego pragniesz,
by twoim było...

Najserdeczniejsze życzenia z okazji
urodzin dla **Katarzyny M.** od Aliny.

Wiele gwiazdek jest nocą na niebie.
Tyle samo najlepszych życzeń śle
właśnie do ciebie.

Dużo zdrowia, szczęścia i radości,
niech twój słiczny uśmiech
na buzi zawsze gości.
By było coraz mniej złości,
a więcej pięknej miłości.
Spełnienia wszystkich
najszybszych marzeń,
tych dużych i tych małych,
tego ci życzę...

Mój Aniołku wspaniały!
Kochanej **Anielce** życzy siostra.

Życzenia już ci na pewno składali,
twarz twoja była uśmiechnięta.
Ale jest jeszcze jedna osoba,

która o tobie pamięta.
Ona właśnie tobie życzy
wiele szczęścia i słodczy,
wielu wspomnień, miłych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń!
Irence Żukowskiej życzy Piotr.

Kiedy wspomnisz te młode chwile,
gdy odejdą w mroczną dal,
te, które dały ci szczęścia tyle,
że uczujesz w sercu cichy żal,
Zatęsknisz wtedy do tej przeszłości,
w której ci jaśniał cały świat,
bo zapamiętaj, że czas młodości
to najpiękniejszy życia czas.
W dniu urodzin **Paulinie**
życzą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Rodzina Ulmów, Carlo Acutis

Przegląd etiud teatralnych

Do 6 października Książnica Płocka oraz Wydział Katechetyczny Kurii Diecezji Płockiej czekają na zgłoszenia do udziału w XI Przeglądzie Etiud Teatralnych o Świętych i Błogosławionych Zwykli – Niezwykli. W tym roku organizatorzy proponują zainspirować się postaciami świętych i beatyfikowanych żyjących w XX i XXI wieku.

Konkurs jest skierowany do uczniów klas VI – VIII szkół podsta-

wowych oraz szkół ponadpodstawowych Diecezji Płockiej. Uczestnicy przygotowują maksymalnie 10-minutowe inscenizacje prezentujące epizody z żywotów błogosławionych i świętych, ukazujące wyjątkowość wybranej postaci. Liczba osób występujących w etiudzie nie może przekroczyć 10. Powołane przez organizatora jury będzie oceniać: dobór bohatera, występ aktorski, siłę i sugestywność przekazu, elementy wzbogacające przekaz słowny.

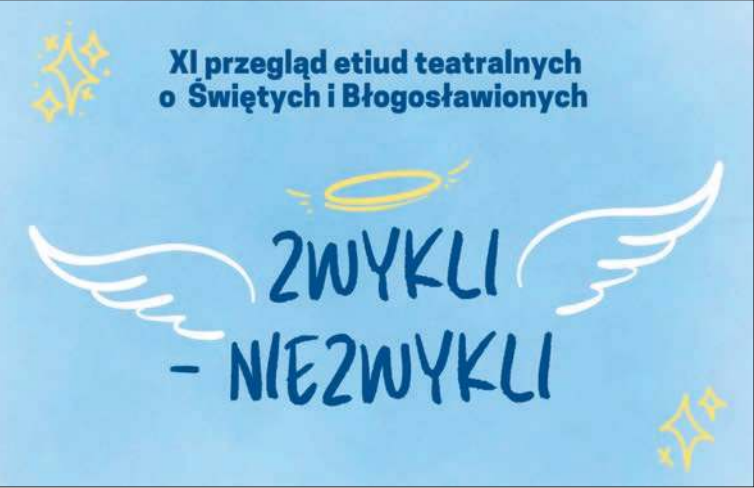
- Chcemy pokazać, że świętość jest bliska, codzienna, możliwa do osiągnięcia także współcześnie. W szeregu współczesnych świę-

tych stoją postacie takie jak św. Jan Paweł II czy bł. Kardynał Stefan Wyszyński, ale możemy tam znaleźć także bł. Piotra Jerzego Frassatiego, bł. Carlo Acutisa czy bł. José Sáncheza del Rio, a także rodzinę Ulmów, wyniesioną do chwały ołtarzy 10 września. Ufam, że młodzież przygotowująca etiudy o współczesnych świętych sama zarazi się pragnieniem świętości – informują organizatorzy przeglądu.

Nagrody zostaną przyznane w dwóch kategoriach (prezentacje uczniów szkół podstawowych i uczniów szkół ponadpodstawowych). Jury może również zdecydować o innym podziale nagród.

Finałowy przegląd odbędzie się 17 października w godz. 10.00-14.00 w Mediatece eMka Książnicy Płockiej (ul. Kościuszki 3b). Istnieje możliwość wcześniejszego obejrzenia sceny. Najpóźniej dzień przed finałem uczestnicy konkursu zobowiązani są podać informację o dodatkowych materiałach lub rekwizytach niezbędnych do przedstawienia etiudy (prezentacje multimedialne, utwory muzyczne, itp.). Zgłoszenia udziału na formularzu dostępnym na stronie Książnicy Płockiej oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku nauczycieli, a także zgody rodziców lub pełnoletnich uczestników przeglądu na wykorzystanie wizerunku należy składać do 6 października. Szczegółowych informacji udziela Dział metodyczny KP (e-mail: metod@ksiaznicaplocka.pl, tel. 24 268 00 36).

(L)



Tilapie z ZOO Płock podbijają Amerykę

Płockie ZOO jako jedyne w Europie z sukcesami hoduje i dystrybuuje pielęgnice z Otjikoto. Tilapie znad Wisły zamieszkały już m.in. w londyńskim i berlińskim ZOO. Tym razem 30 młodych ryb wyruszyło w podróż aż na Uniwersytet Stanu Luizjana. Posłużą naukowcom do badań nad tym rzadkim gatunkiem.

Tilapia z Otjikoto (Tilapia guinana) to krytycznie zagrożony wyginięciem endemit z rodziny pielęgnicowatych występujący w Jeziorze Guinas w Namibii. Zasiadła również podziemne rzeki. W celu ochrony gatunku wprowadzono go do kilku zbiorników wodnych w całej Namibii, w tym do Jeziora Otjikoto. Hodowla tych ryb nie jest łatwa. Poza zapewnieniem odpowiednich warunków, ciężko dobrać pary hodowlane.

BS



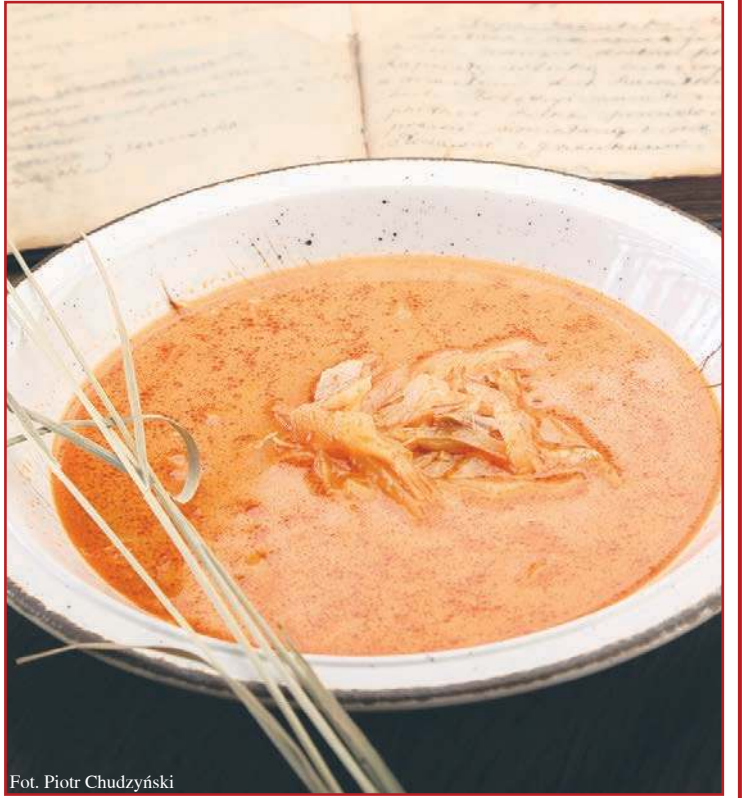
arch. ZOO

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zeszyt Łucji

Przed 1939 rokiem w różnych zakątkach Polski funkcjonowały Szkoły Gospodarstwa Domowego dla Panien. Ich głównym celem było przygotowanie młodych dziewcząt do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego. W murach tych placówek przyswajały umiejętności z zakresu gotowania, szycia, a także dbania o ogród i hodowlę drobiu. Jedną z uczennic takiej szkoły była Łucja, autorka zeszytu kuchennego pochodzącego z lat 20. XX wieku. Wczesne lata życia Łucji związane były z wsią Dąbrówczyn w pobliżu Bydgoszczy. W pewnym momencie jej rodzice zdecydowali się na sprzedaż rodzinnego gospodarstwa i przeniesienie się w okolice Wąwelna, a później Więcborka – w poszukiwaniu bardziej urodzajnych gruntów. Dzięki wsparciu rodziny Łucja zdobyła gruntowne wykształcenie, a później wyszła za mąż za oficera. Los nie oszczędził jej jednak cierpienia. Mąż opuścił ją, pozostawiając z małym dzieckiem. Delikatna natura Łucji nie sprostała temu wyzwaniu, doświadczając głębokiego kryzysu emocjonalnego. W czasach, gdy idee feminizmu zyskiwały na sile, kobiety były świadome znaczenia niezależności. Bycie pozostawionym samej sobie w trudnych czasach mogło być dla wielu z nich wyjątkowo bolesne. Napiętą atmosferę tamtych lat oddaje ostatni wpis Łucji w zeszyt kuchennym – przepis na wojenną kielbasę z ziemniaków.

Za użyczenie rodzinnej pamiątki dziękuję bardzo mieszkance Dąbrówki Nowej Joannie Kaźnica.



Fot. Piotr Chudzyński

Zupa kaszubska (pachlopka)

- Skład:**
- 30 dag kości wieprzowych;
 - pęczek włoszczyzny;
 - 1 mała kapusta włoska lub zwykła;
 - 3 pomidory;
 - 2 łyżki masła;
 - 1 łyżeczka maki;
 - 125 ml śmietany;
 - czerstwe bułki na grzanki;
 - masło klarowane do usmażenia grzanek;
 - sól, pieprz.

Wykonanie:

Do garnka przekładamy starannie oplukane kości wieprzowe, zalewamy zimną wodą i solimy. Początkowo gotujemy na dużym ogniu, do momentu pojawienia się szumowin. Dokładnie zbieramy szumowiny, zmniejszamy ogień i kontynuujemy gotowanie pod przykryciem. Oczyszczamy warzywa i dodajemy do gotujących się kości. Gdy mięso będzie odchodziło od kości, wywar jest gotowy. Odcędzamy i przygotowujemy zupę. Oczyszczamy kapustę i drobno szatkujemy. Dusimy ją w osobnym garnku z masłem. Kiedy zmięknie, dodajemy wywar. Przecieramy pomidory i dodajemy do zupy. W śmietanie rozprowadzamy mąkę i powoli wlewamy do zupy. Chwilę zupę gotujemy (nie doprowadzamy do wrzenia), odstawiamy, aby smaki się połączyły. Bułki kroimy w mniejsze kawałki i obsmażamy na złoty kolor na klarowanym masle. Do zupy możemy dodać mięso, które uzyskamy z obrania kości. Zupę podajemy z grzankami.

Pachlopka, nazywana również zupą dziadowską, bazuje na wywarze z kości z dodatkiem białej kapusty. Choć składniki mogą się różnić w zależności od regionu i indywidualnych upodobań gospodyni. Jej korzenie tkwią w tradycji kuchni ludowej. Przepisy na tę kapuścianą zupę odnajdziemy w kulinarnych notatkach z Kaszub oraz Lubelszczyzny. Swoją popularność zawdzięczała nie tylko smakowi, ale także wartościom odżywczym. Pachlopka przyrządzana była głównie jesienią, dostarczała wówczas energii niezbędnej po wyczerpujących pracach polowych charakterystycznych dla tej pory roku.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Rynek pracy

PRACA FIZYCZNA

POSPRZĄTAM. 452-487-218.

1510380

Firma FIS Malara zatrudni na stanowisku monter instalacji sanitarnych oraz pracowników fizycznych na podstawie umowy o pracę, miejsce wykonywania pracy Płock. 790-850-906.

1516743

Praca na produkcji w okolicach Sochaczewa, darmowy dojazd z Płocka, Gąbina i innych miejscowości. Umowa o pracę, cztery brygady. Stawka godzinowa brutto: 26,37 zł/h. Jesteś zainteresowana/y zadzwoń lub wyślij sms o treści „PAKOWANIE” na nr 607-405-803.

1525923

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie, dom, poproszę, popracuję w ogrodzie, na działce. 600-749-913.

1518193

Zatrudnię elektryka, energetyka. 605-200-118, biuro@elplobud.pl

1517006

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę C+E, kraj, firanka, praca pn.-pt., zestaw Scania + Schmitz 2013 r. Stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1513613

Zatrudnię kierowcę kat. D do przewozu pracowników w okolicach Płocka. Praca stała lub dodatkowa w wymiarze ok. 1,5-2 godz. rano i/lub 1,5-2 godz. wieczorem. Karta kierowcy nie jest wymagana. Tel. 504-107-722.

1523408

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E z co najmniej półrocznym doświadczeniem, kraj, firanka, stałe wynagrodzenie poczynając od 6500 zł do ręki (okres próbny). Start baza Płock. Dodatkowe informacje pod numerem 791-979-176 (Kamil).

1506004

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Zatrudnię operatora koparko-ladowarki, gwarantuję wysokie wynagrodzenie, tel. 606-872-899, Paweł Kąpusta.

1515720

PRACA NAUCZYCIEL

Dołączając do nas będziesz: prowadzić kursy języka niemieckiego dla opiekunów osób starszych. Oczekujemy od Ciebie: wykształcenia wyższego, biegłej znajomości języka niemieckiego, doświadczenia w nauczaniu osób dorosłych. kariera@promedica24.pl

1515937

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biurowo Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalfikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista ds. plac** – wykształcenie średnie lub wyższe z zakresu ekonomii/rachunkowości/finansów, wiedza z zakresu prawa pracy, ubezpieczeń społecznych oraz znajomości zagadnień podatku dochodowego od osób fizycznych;
- **Pomocnik montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Opiekun w żłobku** – mile widziany kurs opiekuna w żłobku;
- **Nauczyciel przedszkola** – wykształcenie wyższe kierunkowe;
- **Kierowca autobusu** – wykształcenie średnie zawodowe, prawo jazdy kat. D;
- **Fryzjer/ asystent fryzjera** – mile widziane doświadczenie, umiejętność pracy w zespole, miła aparycja;
- **Pracownik gospodarczy** – prawo jazdy kat. B – mile widziane, zdolności manualne,

umiejętności techniczne, chęci do pracy, osoby bez nałogów;

- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stępnówki płaskiej;
- **Gospodarz terenu** – wykształcenie podstawowe/zawodowe/średnie;
- **Pomoc kuchenna** – doświadczenie w gastronomii;
- **Pracownik remontowo** – budowlany – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi elektroinżynierii, chęci do pracy, samodzielność;
- **Kierowca** – mile widziane doświadczenia, prawo jazdy kat. C+E, mile widziana znajomość języków obcych;
- **Kucharz** – doświadczenie na stanowisku kucharza;
- **Pracownik budowlany** – mile widziane doświadczenie, możliwość przyuczenia, praca na wysokości powyżej 3 metrów;
- **Pakowanie art. spożywczych** – bez wymagań;
- **Pizzerman** – mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, aktualna książeczka sanepidowska, motywacja do pracy;
- **Kucharz** – mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, aktualna książeczka sanepidowska, motywacja do pracy;

- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układania podłóg;
- **Sprzątaczką** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Pracownik sprząający** – mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątaczką** – chęci do pracy, dyspozycyjność, mobilność;
- **Asystent ds. biurowo – administracyjnych** – umiejętność obsługi urządzeń biurowych, Pakiet MS Office, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym;
- **Monter konstrukcji stalowej** – znajomość rysunku technicznego.

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Koordinator** – wykształcenie min. średnie, min. 1 rok doświadczenia, prawo jazdy kat. B, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

* Oferty ważne na
15 września 2023, godz. 11.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Projektant w branży mechanicznej** – specjalność aparaty i urządzenia – z wykształceniem wyższym technicznym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym w projektowaniu urządzeń ciśnieniowych w przemyśle rafineryjno-petrochemicznym, prawem jazdy kat. B, znajomością języka angielskiego w stopniu średniozaawansowanym i bardzo dobrą znajomością zasad tworzenia i czytania rysunku technicznego;
- **Kierownik robót budowlanych** – z wykształceniem wyższym budowlanym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie, umiejętnością obsługi programu AutoCad i pakietu MS Office.
- **Pracownik biurowy/handlowiec** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, rocznym doświadczeniem w zawodzie i umiejętnością obsługi komputera;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni gospodarstwa domowego** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym;
- **Elektryk/pomocnik hydraulika** – z wykształceniem zawodowym elektrycznym bądź pokrewnym albo 3-letnim doświadczeniem w zawodzie elektryk, prawem jazdy kat. B i mile widzianymi uprawnieniami SEP do 1 KV (możliwość przeszkolenia);
- **Operator koparki** – z 2-miesięcznym doświadczeniem zawo-

dowym i uprawnieniami na obsługę koparki,

- **Malarz-lakiernik konstrukcji wyrobów metalowych** – z 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami na podnośniki;
- **Spawacz** – z wykształceniem zawodowym budowlanym lub mechanicznym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie w branży rafineryjno-petrochemicznej, chemicznej bądź energetycznej, udokumentowaną umiejętnością spawania metodą MAG 135 stali niskowęglowych, średnio i wysokostopowych (wymagane certyfikaty wydane przez UDT) oraz mile widzianymi uprawnieniami 111, TIG 141; dyspozycyjność do pracy w delegacjach;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym oraz uprawnieniami do obsługi wózków widłowych, podnośnikowych z mechanicznym napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem oraz wózków z osobą obsługującą;
- **Szwaczka** – z umiejętnością obsługi stępnówki;
- **Operator maszyn do produkcji paluszków** – z wykształceniem zawodowym;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

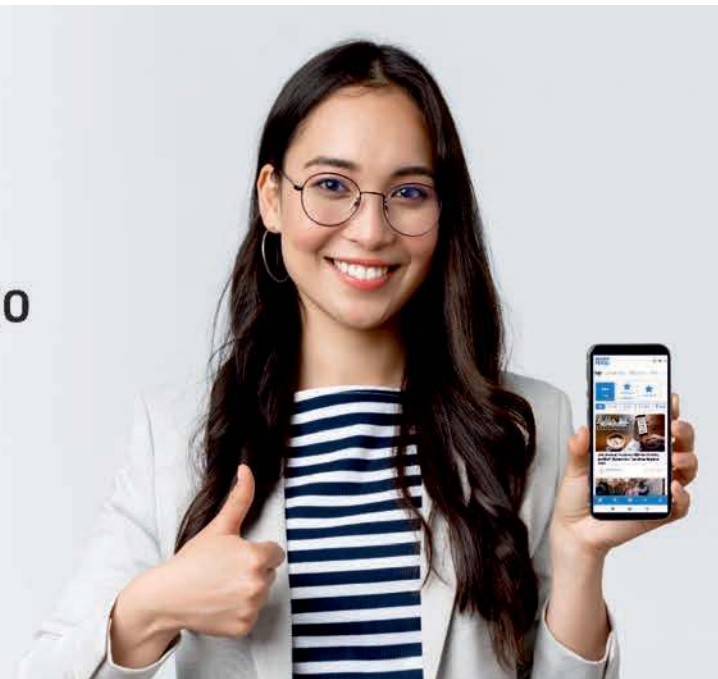
- **Kasjer- sprzedawca** - z orzeczeniem o niepełnosprawności;

* Oferty ważne na
14 września 2023, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl



Bezpłatna aplikacja
Tygodnika Płockiego



**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**

GRANIT PLUS
Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 2000,00 zł



**NAJWIĘKSZA WYSTAWA
NAGROBKÓW W KRAJU.**

**WYSOKIE RABATY !
PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !**

Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99

SA-113

STIHL



JESIENNE PORZĄDKI

CAŁY ASORTYMENT NA 10 RAT RRSO 0%

WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA **WWW.STIHL.PL**

Promocja obowiązuje od 2.09. do 30.11.2023 r.
RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.

SA-42-4


Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 10/WNG-II/2023 z dnia 13.09.2023 r. **nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu**.

SA-21-39

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 321/XXX/2023 z dnia 19 maja 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Lipianki**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu**.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedłowa 1 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduinow.info.pl w terminie do dnia **17.10.2023 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduinow.bip.org.pl

SA-32-10

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Bielsk

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) oraz uchwały Nr 301/XLVIII/2022 Rady Gminy Bielsk z dnia 28 grudnia 2022 r. **zawiadamiam** o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Bielsk w zakresie terenów eksploatacji kopalni dla dz. nr ewid. 158, 164, 216, 229/5, 231, 272/2 w obrębie geodezyjnym Zagroba wraz z prognozą oddziaływania na środowisko** w dniach od 27.09.2023 r. do 19.10.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3a w godzinach od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.bielsk.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 17.10.2023 r. o godzinie 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu Studium i prognozy. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Bielsk lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@bielsk.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do dnia **13.11.2023 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 11a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-52-2

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO o wydaniu decyzji

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r., poz. 162) zawiadamia się, że w dniu 25 sierpnia 2023 r., Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję Nr 149/SPEC/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 555 na terenie miejscowości Siecień, gmina Brudzeń Duży, powiat płocki” oraz decyzję Nr 148/SPEC/2023 umarzającą w części postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 555 na terenie miejscowości Siecień, gmina Brudzeń Duży, powiat płocki”.

Inwestorem przedsięwzięcia jest Zarząd Województwa Mazowieckiego, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, działający przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, reprezentowany przez pełnomocnika Pana Arkadiusza Obidzińskiego.

Inwestycja zlokalizowana jest na terenie miejscowości Siecień, gmina Brudzeń Duży, powiat płocki, woj. mazowieckie.

Działki usytuowania obiektu:

- **działki w istniejącym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 555 w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:**
Obręb 0030: działki nr ewidencyjne: 190, 163/5

- **działka w projektowanym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 555 przeznaczona do przejścia pod inwestycję, stanowiącą własność Województwa Mazowieckiego**
Obręb 0030: 272/1

- **działki w projektowanym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 555 w części lub całości, podlegające podziałowi i przeznaczone do przejścia pod inwestycję** (w nawiasach numery działek po podziale - tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejścia pod inwestycję):
Obręb 0030: działki nr ewidencyjne: 419/1(419/4, 419/5), 173/9(173/16, 173/17), 173/7(173/14, 173/15), 173/6(173/12, 173/13), 173/2(173/10, 173/11), 168/10(168/17, 168/18), 168/9(168/15, 168/16), 168/8(168/13, 168/14), 168/6(168/11, 168/12), 167(167/1, 167/2), 166/157(166/173, 166/174), 166/159(166/175, 166/176), 159/1(159/3, 159/4), 165/1(165/2, 165/3), 164/3(164/14, 164/15), 164/2(164/12, 164/13), 164/11(164/20, 164/21), 164/9(164/18, 164/19), 164/8(164/16, 164/17), 163/1(163/6, 163/7), 163/3(163/8, 163/9), 163/4(163/10, 163/11), 124(124/1, 124/2), 101/1(101/3, 101/4), 100(100/1, 100/2), 99(99/1, 99/2), 88(88/1, 88/2, 88/3), 47(47/1, 47/2), 41(41/1, 41/2), 48(48/1, 48/2), 49(49/1, 49/2), 52(52/1, 52/2), 55(55/1, 55/2), 57(57/1, 57/2), 216/8(216/18, 216/19), 229/3(229/7, 229/8, 229/9), 248(248/1, 248/2), 249(249/1, 249/2, 249/3), 250/2(250/3, 250/4), 272/3(272/6, 272/7), 357(357/1, 357/2), 356(356/1, 356/2), 405

- **działki zlokalizowane poza pasem drogi wojewódzkiej nr 555 niezbędnych dla przebudowy innych dróg publicznych, zjazdów, rozbiórki/budowy/przebudowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, sieci uzbrojenia terenu (w nawiasach numery działek przed podziałem):**
Obręb 0030: działki nr ewidencyjne: 357/2(357), 272/5, 272/4, 272/7(272/3), 272/2, 271/4, 315, 270/1, 269/4, 250/4(250/2), 249/3(249), 248/2(248), 229/9(229/3), 250/1, 216/3, 214/1, 61/1, 61/3, 61/2, 60, 57/2(57), 55/2(55), 52/2(52), 41/2(41), 88/3(88), 93/5, 98, 99/2(99), 101/4(101/1), 124/2(124), 163/11(163/4), 163/9(163/3), 163/7(163/1), 164/13(164/2), 164/15(164/3), 165/3(165/1), 159/4(159/1), 166/176(166/159), 166/174(166/157), 166/168, 168/7, 168/4, 168/3, 167/2(167), 168/14(168/8), 168/16(168/9), 168/18(168/10), 173/13(173/6), 173/15(173/7)

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Jeśli wykazują Państwo gotowość do wydania nieruchomości, w celu udokumentowania powyższego faktu winni Państwo wysłać oświadczenie do inwestora.

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego jej doręczenia, do Ministra Rozwoju i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 r., poz. 775 ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury i Rolnictwa Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura – Placówka Zamiejscowa w Ostrołęce w poniedziałek w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰ lub w czwartek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr (29) 746-62-60. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min. i nie może zostać przedłużony.

W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 Kpa.

WI-I.7820.2.43.2022.AT
Data publicznego obwieszczenia: 19 września 2023 r.

SA-16-10

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobraziu płócien-
nym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

DLA DZIECI

WÓZKI DZIECIĘCE

SPRZEDAM wózek DYNAMIC BABY VIRGO 3 W 1. Cena 450 zł. W zestawie: stelaż, gondola, spacerówka, nosidełko (fotelik samochodowy). Wózek posiada koła pompowane, amortyzatory, przednie koła są skrętne. Jest możliwość regulacji rączki. 572-917-423.

DOM I OGRÓD

MEBLE

Posiadam na sprzedaż ławostół, stolik kawowy. Zadbany w bardzo dobrym stanie. Kolor dąb sonoma. 577-557-826.

Sprzedam bardzo zadbane zestaw mebli, kolor beżowy, fronty ciemniejsze: sofa bordo 2-osobowa, rozkładana, poduszki; szafa duża paluch z półkami, szafka RTV, stolik kawowy, żyrandol. 668-428-402.

Sprzedam ławostolik, stolik kawowy. Zadbany w bardzo dobrym stanie, bez uszkodzeń. Kolor dąb sonoma. 577-557-826.

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe, drobna sosna. 515-947-374, 662-062-396.

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Fo-

lia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

Udzielę korepetycji z języka niemieckiego, zakres szkoły podstawowej i średniej. Pomoc w nauce języka osobom wyjeżdżającym za granicę. Cena 50 zł za 60 minut. 47792-604-511.

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Planujesz rozpocząć lub już prowadzisz działalność w branży energetycznej i chcesz zostać specjalistą od świadectw charakterystyki energetycznej oraz audytów energetycznych? Teraz masz szansę, a my Ci w tym pomożemy! 178-623-098, zm@on-eco.pl

POZOSTAŁE

Jak w tytule. Poszukuję osoby do pomocy przy napisaniu książki. Więcej informacji udzielę drogą e-mail. Osoby chętne zapraszam do kontaktu, proszę też w treści e-mail podać wstępne koszty. majka-21adam@o2.pl

ELEKTRONIKA / AGD/ RTV

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / PioneerDJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

SPRZĘT DVD

Sprzedam Blu Ray. Zadbane, bez uszkodzeń. Sto procent sprawne. 577-557-826.

Sprzedam kino blu ray. Zadbane, bez uszkodzeń, sprawne. 577-557-826.

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 470 EUR, iPhone 13 Pro 128GB = 450 EUR, iPhone 13 Pro Max 128GB = 470 EUR, iPhone 13 128GB = 350 EUR. Gadgetplanetltd@gmail.com

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

TELEWIZORY/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

MODA

UBRANIA

Posiadam na sprzedaż 3 sukienki marki Lou. Sukienki są bez wad i przeróbek. Jedna w rozmiarze S, dwie pozostałe w rozmiarze XS. 697-932-100.

Sprzedam sukienki marki lou. Sukienki są bez wad i przeróbek, założone tylko raz. Jedna w rozmiarze S, dwie w rozmiarze XS. 679-932-100.

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWONŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY

A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otołińskiej). 603-685-664.

MECHANIK SAMOCHODOWY /

ELEKTROMECHANIK

BMW - USUWANIE KLAP WIROWYCH + ODZYSK MOCY! M47 M57 N47 N57. Bavarian Motorsport Warsaw. 22 350 70 00. Mechaników 5c, Warszawa. www.bavarianfiles.com Stacjonarnie - Wysyłkowo - Online.

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ Simsona lub WSK. 789-101-800.

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją. Gwarancja rozruchowa! Przystosowanie urządzenia pod klienta. Akcesoria. Tablety dla dzieci w cenie od 330 do 550 zł.ZAPRASZAM DO KONTAKTU: tel. 886 325 573.

SAMOCHODY OSOBOWE

SPRZEDAM Peugeota 206 - hatchback, 3-drzwiowy, błkitny. Silnik: 1.4 benzynowy, 75 KM. Rok produkcji: 2000. Przebieg 159000 km. W pełni sprawny i bezwypadkowy. Cena 3900 zł. Tel. 785-926-899.

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Instrument muzyczny do użytku osobistego i do celów biznesowych. Sprzęt studyjny, miksery cyfrowe, interfejsy audio, miksery analogowe, sprzęt dj, pianina klawiszowe i inne. www.profkkeys9@gmail.com

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FAN-

TOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 /Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgetplanetltd@gmail.com

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, PioneerDDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgetplanetltd@gmail.com

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom mobilny 48 mkw., całoroczny, wyposażony, cena 320000, tel. 515-337-000.

Sprzedam dom użytkowany od 1987 roku, 170 mkw., 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, zaplecze magazynowe, garaż z kanałem, poddasze do adaptacji. Ogrzewanie gaz sieć miejska. Działka 750 mkw., ślepa uliczka. Obok m.in. market spożywczy, szkoła. 516-064-344.

Sprzedam siedlisko położone na ogrodzonej działce o pow. 2600 mkw. Skład siedliska: dom 70 mkw. + taras, kuchnia letnia, łazienka letnia, garaż, pomieszczenie do biesiadowania, pomieszczenia gospodarcze. Rok budowy 1938, generalny remont 2002 r. Tel. 693-940-390.

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695 984 160, 695 984 170.

Sprzedam działkę o powierzchni 800 mkw. z domkiem drewniano-murowanym położoną w Miąłkówku nad jeziorem Lucieńskim koło Gostynina. Tel. 506-339-078.

SPRZEDAM działki budowlane 1700-2200 mkw. Drobin, 883-480-333.

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 44 900 PLN. Powierzchnia działek od 707 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia

faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

INNE

Kupię siedlisko do remontu w powiecie płockim i okolicach. 797-732-584.

LOKALE I BIURA

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długo-terminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

Oferujemy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 1400 mkw. Zachęcamy do kontaktu: tel 728-486-311/ biuro@p20.com.pl

WYNAJMĘ lokal 167 mkw. lub 340 mkw., Mickiewicza 10, Płock. 601-952-206.

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembelskiego 6A w pawilonie, piwnica, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 44 mkw. Stan b.dobry, po remoncie. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 55 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otołińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otołińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

MIESZKANIA

DO wynajęcia kawalerka, Łódź, Narutowicza, z widokiem na Uniwersytet Medyczny (przy radiostacji). 508-499-796.

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

2-pokojowe mieszkanie z KW sprzedam. Płock, osiedle Kredytowa, piętro 1, 38 mkw., cena 262.200,00 (do negocjacji). Widna kuchnia z oknem w zabudowie, balkon. 533-690-880.

MIESZKANIE w centrum do wynajęcia dla ucznia, Płock. 510-400-945.

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

Sprzedam kawalerkę 24,36 mkw. z piwnicą 3,10 mkw., 4 piętro os. Dobrzyńska. Jasne mieszkanie z aneksem kuchennym, przedpokojem i łazienką z wc. W mieszkaniu została wymieniona instalacja grzewcza, kanalizacyjna oraz okna. 10 min. od Starego Miasta. Tel. 531-071-348.

Uczennicom lub studentkom wynajmę w Płocku pokój z kuchnią w pobliżu Centrum miasta, Jagiellonki, Szkoły Mundurowych i Medycznej. Zapraszam 600-390-371.

1523772

Wynajmę pokoje studentom, w mieszkaniu 3-pokojowym, blisko Orlen Areny, 517 655 078.

1507390

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

MASZYNY ROLNICZE

Kupię do gospodarstwa przyczepę D-47a zarejestrowaną, Ursusa C-360 ewentualnie Zetora 6718 zarejestrowane, siewnik 3 m ze ścieżkami technologicznymi typu Famarol. 511-089-153.

1524272

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1221850

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany Unia Grudziądz, zaprawiarkę do zboża nasion Gustafson ciąglego zasypu, śrutownik bijakowy, koła 9,5-32, koła, opony, felgi do przyczepy HL Autosan, odkładnie do pługa Kverneland, tel. 606-416-482.

1527636

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, reduktorami, zęby do paleciaka, imadła, kompresor z butlą, siłowniki do maszyn rolniczych, tłoki siłowniki do przyczepy HL Autosan, koła 900-20 ,tel. 606-416-482.

1527651

Sprzedam części do pługa Kverneland: korpus + rama, na przedłużenie wieżyczka kompletna z siłownikiem, przedpłuźki, ramię wału; inne: Lemken Diamant odkładnie, lemiesz, itp. 609-372-586.

Sprzedam pług 5 Vogel Noot vario obrotowy, na zabezpieczeniu hydraulicznym, stan dobry, sprowadzony, ostatni odkręcony do transportu. 609-372-586.

Sprzedam przyczepę wywrotkę jednoosiową, wym. paki 215x160x50 cm, wszystkie burty otwierane i zdejmowane, ładowność 2 T, wywrot na tył. 513-346-286.

Sprzedam silnik C-360, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, chwytak z

łyżką do UNHZ-a, widły do trola, łyżkę do ładowarki szerokość 2 m, wycinak Strautmänn, skrzynia, obudowa do C-360. Tel. 606-416-482.

1528958

Sprzedam wywrot na 3 strony, na przyczepę o wym. 290x160x60 cm, w kpl rama, siłownik, paka, tylna oś z kołami na bliźniaku. 513-346-286.

1515923

Waga samochodowa 50-60 ton. Producent. 18 m, betonowa, idealna dla gospodarstwa. 695-542-481.

1528390

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-10

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1515769

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i magnezowe. Dowóz na terenie całego kraju. Sprzedaż bez pośredników. Dla stałych odbiorców atrakcyjne warunki współpracy. Wystawiam fakturę VAT. Więcej szczegółowych informacji pod numerem telefonu 603-404-131 Mariusz.

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa. Tel. 796-820-112. www.twojaksięgowa.priv.pl

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodami, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje developerskie. 731-531-144.

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

1194600

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługi demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

1508636

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1439385

Sprzedam okleiniarkę marki Holzman, rok produkcji 2019. Stan bardzo dobry, sprawna. 577-557-826.

1523324

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1521716

IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

1508636

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1439385

Sprzedam okleiniarkę marki Holzman, rok produkcji 2019. Stan bardzo dobry, sprawna. 577-557-826.

Wykonuję Świadcstwa Charakterystyki Energetycznej dla mieszkań, domów, lokali użytkowych. Świadcstwa wykonywane np. na potrzeby aktu notarialnego. W zależności od obiektu realizacja może być w ciągu kilku godzin. Cena do uzgodnienia. Tel. 519 558 298.

1510800

Wykonuję transkrypcje nagrań audio/video w języku polskim. Mam doświadczenie w spisywaniu nagrań: wywiadów indywidualnych i grupowych, podcastów, rozpraw sądowych, innych. Kontakt: slysezipi-sze.kontakt@gmail.com

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

1472663

PRAWNIK / DORADCA

Lege Restrukturyzacje - Kancelaria Prawa Upadłościowego i Restrukturyzacyjnego Warszawa. 511-827-156, sekretariat@kancelarialege.pl

1525035

REHABILITACJA

Gabinet świadczy pełen zakres usług neurologopedycznych i logopedycznych. Diagnostyka i terapia. Zapraszamy dzieci i dorosłych! www.neurologo.biz

1528556

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1510374

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

Oferuję: drobne naprawy hydrauliczne, elektryczne, skręcanie mebli, itp. Zapraszamy: 504-949-917.

1514632

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.

1281325

Usługi remontowo-budowlane: malowanie, tapetowanie, wygładzanie ścian, układanie paneli, zabudowa płyty k/g. Szybkie terminy, tanio i solidnie. 512-944-138.

1510431

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

5a.12

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przeprowadzki. Zapraszamy: tel. 696-126-142.

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewoźowy. 502-188-459.

11506562

1114387

1162511

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

15215745

ŚLUBY I WESEŁA

Witamy serdecznie, DJ „BROTHERS” oferuje oprawę muzyczną na: wesela, chrzciny, 18-stki, urodziny, komunie, jubileusze / rocznice, imprezy wśród znajomych i rodziny, imprezę sylwestrową, studniówki, inne imprezy okolicznościowe. 789-398-119.

1516964

ZWIERZĘTA

KOTY

Mały ok. półroczny kotek szuka domu. Jest odrobaczony, będzie zaszczipiony i wysterylizowany. Jest miłusiński, garnie się do ludzi. 603-960-545.

1526625

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/81/23

MASAŻ: 511-942-181.

g/142/23

MASAŻ: 513-515-621.

g/142/23

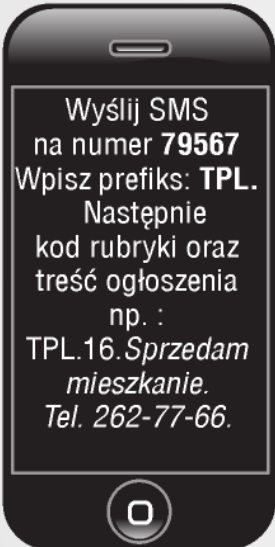
MASAŻE: 502-939-307.

g/142/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

g/142/23

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

Prezydent Miasta Płocka
informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej na rzecz właściciela działki sąsiedniej:
• **działka nr 442/2 o pow. 0,0060 ha położona w Płocku przy ul. Podleśnej.**
SA-21-38

Zakład Pogrzebowy
**Stanisław Frydrysiak**
Rok założenia 4 lutego 1989
**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-16

**PŁOCK**
**INFORMACJA
PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA**
**o przyjęciu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
w rejonie ulicy Narodowych Sił Zbrojnych w Płocku**
Na podstawie art. 43 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) informuję, iż w dniu 31 sierpnia 2023 r. Uchwałą Nr 967/LVI/2023 Rady Miasta Płocka został przyjęty Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Narodowych Sił Zbrojnych w Płocku.
Z przedmiotowym dokumentem, jak również z podsumowaniem i uzasadnieniem, o których mowa w art. 42 pkt 2 oraz w art. 55 ust. 3 przywołanej wyżej ustawy można zapoznać się w Urzędzie Miasta Płocka, Wydziale Strategii, Architektury i Urbanistyki - Referacie Polityki Przestrzennej Miasta w godzinach pracy Urzędu.
Dodatkowo z dokumentami można zapoznać się również na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://nowybiip.plock.eu> / zakładka: Komunikaty, ogłoszenia, obwieszczenia/Planowanie przestrzenne.
SA-21-37

**Stado Ogierów Sp. z o. o.
z siedzibą w Łącku, 09-520 Łąck, ul. Płocka 12**
ogłasza
AUKCJĘ nieruchomości gruntowej zabudowanej
1. Działka o nr. ewidencyjnym 31/13
Nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem niemieszkalnym oraz budowlą – zbiornikiem podziemnym jednopłaszczyznowym stalowym, 4 odmierzacami paliw płynnych, położona w miejscowości Łąck przy ul. Jesiennej.
Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0008 Łąck Jednostka ewidencyjna 141907_2 Łąck – Gmina wiejska
Powiat - płocki
Województwo - mazowieckie
Powierzchnia działki 31/13 - 2.700 m²
Nr. księgi wieczystej - PL1G/00047352/9
Cena wywoławcza - 285.000 zł (dwieście osiemdziesiąt pięć tysięcy) (w tym 23% vat)
Wadium - 28.500 zł (w tym 23% vat)
Minimalne postąpienie - 3.000 zł (w tym 23% vat)
Wszystkie podane ceny są cenami brutto i zawierają wliczony podatek VAT 23%. Przedmiotowa nieruchomość nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego - gminy Łąck, Uchwała Rady Gminy Łąck Nr XXVIII/296/22 dnia 30 sierpnia 2022 r.
Aukcja odbędzie się 28.09.2023 r. o godzinie 10⁰⁰ w siedzibie Stada Ogierów w Łącku, 09-520 Łąck, ul. Płocka 12 (sala konferencyjna).
Warunkiem przystąpienia do aukcji jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej.
Wpłata wadium winna zostać zaksięgowana na rachunku bankowym Stada Ogierów w Łącku najpóźniej do godz. 24.00 w dniu 27.09.2023 r.
Przed przetargiem prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi warunkami zawartymi w ogłoszeniu o aukcji na stronie internetowej www.stadoogierow.pl oraz z regulaminem aukcji.
Informacje o aukcji oraz o przedmiocie sprzedaży można uzyskać pod nr. telefonu 24 262 98 97 lub w siedzibie Spółki, ul. Płocka 12, 09-520 Łąck.
Stado Ogierów w Łącku Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do unieważnienia aukcji na każdym jej etapie i jej zamknięcia bez podania przyczyny.
SA-17-4

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**
**tp.com.pl
/ogloszenia**
**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**

**OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO
o wydaniu decyzji**
Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r., poz. 162) zawiadamia się, że w dniu 25 sierpnia 2023 r., Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję Nr 150/SPEC/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 540 na odcinku od km 6+435 do km 8+310 na terenie gminy Stara Biała, powiat płocki”.
Inwestorem przedsięwzięcia jest Zarząd Województwa Mazowieckiego, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, działający przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, reprezentowany przez pełnomocnika Pana Arkadiusza Obidzińskiego.
Inwestycja zlokalizowana jest na terenie miejscowości Proboszczewice Nowe i Proboszczewice Stare, gmina Stara Biała, powiat płocki, woj. mazowieckie.
Działki usytuowania obiektu:
- **działki w istniejącym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 540 w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:**
Obręb 0021: działki nr ewidencyjne: 127, 17/17, 18/3, 8/2, 8/7
Obręb 0022: działki nr ewidencyjne: 340, 381/2
- **działki w projektowanym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 540 w części lub całości, podlegające podziałowi i przeznaczone do przejęcia pod inwestycję** (w nawiasach numery działek po podziale - tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):
Obręb 0021: działki nr ewidencyjne: 1/4, 9/16(9/19, 9/20), 140(140/1, 140/2), 658/1(658/3, 658/4), 9/12(9/17, 9/18), 658/2(658/5, 658/6), 126(126/1, 126/2), 6(6/1, 6/2), 1/18(1/33, 1/34), 1/17(1/31, 1/32), 1/16(1/29, 1/30), 1/15(1/27, 1/28), 1/14(1/25, 1/26), 1/13(1/23, 1/24), 1/7(1/21, 1/22), 1/3(1/19, 1/20), 15/42(15/51, 15/52), 15/40(15/49, 15/50), 15/44(15/53, 15/54), 15/45(15/55, 15/56), 15/38(15/47, 15/48), 16/183(16/245, 16/246), 16/184(16/247, 16/248), 16/224(16/249, 16/250), 16/227(16/251, 16/252), 18/1(18/48, 18/49),
Obręb 0022: działki nr ewidencyjne: 67/2, 248/5(248/10, 248/11), 123/3(123/4, 123/5), 173/11(173/18, 173/19), 173/13(173/22, 173/23), 173/12(173/20, 173/21), 142/3(142/4, 142/5), 43/1(43/3, 43/4), 67/3(67/5, 67/6), 67/4(67/7, 67/8), 68(68/1, 68/2), 66(66/1, 66/2, 66/3), 65(65/1, 65/2), 62(62/1, 62/2, 62/3), 277(277/1, 277/2), 268/15(268/24, 268/25), 265(265/1, 265/2), 300/6(300/8, 300/9), 300/7(300/10, 300/11), 653/3(653/9, 653/10), 653/7(653/11, 653/12), 653/8(653/13, 653/14), 381/1(381/4, 381/5), 380(380/1, 380/2, 380/3), 382(382/1, 382/2), 341/2(341/6, 341/7), 342/1(342/4, 342/5), 342/2(342/6, 342/7, 342/8), 345(345/1, 345/2, 345/3), 363(363/1, 363/2), 364/2(364/3, 364/4)
- **działki, stanowiące teren wód płynących, położonych w liniach rozgraniczających teren inwestycji niepodlegających podziałowi pod inwestycję:**
Obręb 0022: działki nr ewidencyjne: 648, 649
- **działki zlokalizowane poza pasem drogi wojewódzkiej nr 540 niezbędnych dla przebudowy innych dróg publicznych, zjazdów, rozbiórki/budowy sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, rozbiórki istniejących obiektów budowlanych** (w nawiasach numery działek przed podziałem):
Obręb 0021: działki nr ewidencyjne: 16/250(16/224), 4/6, 4/3, 4/2, 3/1, 3/2, 16/246(16/183), 2/9, 15/56(15/45), 15/54(15/44), 15/50(15/40), 1/22(1/7), 15/52(15/42), 1/20(1/3)
Obręb 0022: działki nr ewidencyjne: 173/23(173/13), 173/21(173/12), 142/5(142/3), 42, 43/4(43/1), 41/2, 363/2(363), 67/6(67/3), 67/8(67/4), 362, 66/3(66), 345/3(345), 62/3(62), 379, 382/2(382), 268/25(268/15), 265/2(265), 390
Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.
Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa do użytkowania wieczystego.
Jeśli kierujący Państwem gotowość do wydania nieruchomości, w celu udokumentowania powyższego faktu winni Państwo wysłać oświadczenie do inwestora.
Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego jej doręczenia, do Ministra Rozwoju i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego.
Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 r., poz. 775 ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.
Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury i Rolnictwa Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura – Placówka Zamiejscowa w Ostrołęce w poniedziałek w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰ lub w czwartek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr (29) 746-62-60. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.
Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi 30 min. i nie może zostać przedłużony.
W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 Kpa.
WI-I.7820.2.13.2023.AT
Data publicznego obwieszczenia: 19 września 2023 r.
SA-16-9

Za nami 12. Półmaraton Dwóch Mostów

W upale do mety



Rafał Dominik

W niedzielę, 10 września odbyła się dwunasta edycja znanej i lubianej płockiej imprezy biegowej – Półmaratonu Dwóch Mostów. Do biegu głównego na dystansie 21 kilometrów oraz biegu towarzyszącego na 10 kilometrów zgłosiło się w sumie ponad 700 zawodników. Walka o pokonanie całego dystansu z jak najlepszym czasem nie była łatwa – zwłaszcza że wysoka temperatura sprawiła, iż trasa była wymagająca jeszcze bardziej niż zwykle. A wiodła tradycyjnie przez płockie ulice i oba mosty.

Półmaraton Dwóch Mostów to od kilku lat dwa biegi. Główny rozgrywany jest na dystansie 21 km, towa-

rzyszający – na 11 km. Na oba zapisało się w sumie 707 uczestników – 529 osób chciało pokonać dłuższy dystans, a 178 krótszy. To oznacza, że kolejny rok z rzędu rozeszły się wszystkie pakiety startowe. Ostatecznie półmaraton ukończyło 453 biegaczek i biegaczy, a bieg towarzyszący 159. A nie było to łatwe wyzwanie, choćby ze względu na panujący tego dnia upał. – *Upał sprawił, że tegoroczny półmaraton był jeszcze bardziej wymagający niż zwykle. Podbiegi mocniej dawały w kość. Dlatego wielkie gratulacje dla wszystkich, którzy zmierzli się z płockimi mistrzostwami świata* – komentował Andrzej Nowakowski zaraz po biegu. Prezydent Płocka wystartował na 11 km, a następnie dekorował pamiątkowymi medalami uczestników biegu głównego, którzy dobiegali do mety.

Najszybszy na dystansie półmaratońskim był Roman Adamo-

vich, reprezentujący klub Achilles Leszno. Zameldował się na mecie z czasem 1:07:36. Pierwsza kobieta na mecie – Maryna Niemchenko – uzyskała czas 1:18:04 i w klasyfikacji generalnej zajęła szóste miejsce. Dwa oczka wyżej był najlepszy płocczanin. W tym roku okazał się nim Łukasz Kalaszczyński (1:16:37).

W biegu towarzyszącym najlepszy czas wybiegał Piotr Kreft z Płocka. 11 km pokonał w 39 minut. Pierwsza wśród pań była Julia Szymkowicz z wynikiem nieco ponad 45 minut.

W tym roku na licytację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy trafił numer startowy z „1”. Zwycięzca wylicytował go za kwotę 1 625 zł.

– *Sukces Półmaratonu Dwóch Mostów jest dziełem wielu osób zaangażowanych całym sercem w jego przygotowanie i przeprowadzenie. To przedstawiciele lokalnego środowiska biegowego, urzędnicy i pracownicy miejskich jednostek. Sami często są pasjonatami biegania i uczestniczą w zawodach w Polsce i na świecie, a zdobyte doświadczenia przenoszą na lokalne podwórko* – podkreśla Edyta Mierzejewska, dyrektorka wydziału promocji i sportu w urzędzie miasta. – *Bardzo dziękujemy sponsorom, którzy włączyli się w naszą imprezę. Niektórzy są z nami od lat, doceniając poziom półmaratonu* – dodaje.

Warto też docenić niezwykle głośny doping kibiców, który niósł się po trasie i dodawał sił uczestnikom biegów. Tradycyjnie nie zawiedli młodzi muzycy z Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego, którzy do wybijania rytmu na instrumentach perkusyjnych przygotowywali się pod okiem niezastąpionego Adama Mieczkowskiego.

Organizatorami 12. Półmaratonu Dwóch Mostów byli: Urząd Miasta Płocka, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o., Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

(kw)

Modular System oficjalnym partnerem Machineseecker EHF Champions League

Jako pierwsza polska firma

Modular System jako pierwsza polska firma została oficjalnym partnerem Ligi Mistrzów mężczyzn w piłce ręcznej. To historyczny moment w działalności sponsoringu sportowego na polskim rynku. Współpraca z Europejską Federacją Piłki Ręcznej to również projekt biznesowy, który stanowi skuteczną platformę do wzrostu rozpoznawalności marki Modular System w Europie.

Zaangażowanie Modular System w sponsoring piłkarzy ręcznych SPR Wisła Płock, który trwa nieprzerwanie od 2019 roku, jest istotnym punktem działań marketingowych firmy. Wraz z rozwojem Modular System coraz większa uwaga zostaje skierowana w stronę zwiększania wartości marki i dbania o coraz lepszą rozpoznawalność nie tylko w Polsce, ale także za granicą. Środowisko piłki ręcznej pozwala Modular System budować zarówno pozytywny wizerunek, jak również relacje na wielu płaszczyznach.

– *Dostrzegając korzyści biznesowe i wizerunkowe płynące ze wspierania piłki ręcznej oraz czerpiąc z naszych doświadczeń z partnerstwa marketingowego podczas FINAL4 Ligi Mistrzów w piłce ręcznej w 2023 r.,*

podjęliśmy decyzję o rozszerzeniu naszej działalności sponsoringowej. Wierzę, że udział w tworzeniu rozgrywek tak prestiżowych jak Liga Mistrzów nie tylko wzmocni nasze zaangażowanie na rzecz społeczności piłki ręcznej, ale przede wszystkim przyniesie obu stronom wymierne korzyści biznesowe i marketingowe – powiedział Mariusz Brudnicki, wiceprezes Modular System.

Podpisana umowa gwarantuje firmie Modular System wiele świadczeń, w tym m.in. obecność we wszystkich halach oraz na boiskach gdzie będą rozgrywane mecze, jak również we wszelkich relacjach prowadzonych za pośrednictwem aplikacji, profili oraz stron internetowych.

– *Jesteśmy bardzo podekscytowani, witając Modular System w elitarnym, europejskim turnieju klubowym w piłce ręcznej mężczyzn, a jeszcze bardziej cieszymy się, że nasze partnerstwo przy TruckScout24 EHF FINAL4 tak szybko przyniosło owoce. Skład sponsorów na nadchodzący sezon imponuje i możemy być dumni z tego, jak nasz turniej będzie się prezentować, zarówno na arenach, jak i na ekranach. Wspólnie z Modular System i naszymi innymi partnerami, z niecierpliwością oczekujemy, że przeniesiemy Machineseecker EHF Champions League na kolejny, wyższy poziom* – powiedział David Szelek, dyrektor zarządzający ds. marketingu EHF.

Opr. (kw)



Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 9. kolejka, 24 września godz. 12.40:

Wisła Płock – GKS Tychy, godz. 15.00: Znicz Pruszków – Stal Rzeszów, godz. 18.00: Zagłębie Sosnowiec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza,

22 września godz. 18.00: Miedź Legnica – Odra Opole, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Górnik Łęczna, godz. 20.30: Lechia Gdańsk – GKS Katowice,

23 września godz. 15.00: Resovia – Polonia Warszawa, godz. 17.30: Motor Lublin – Wisła Kraków, godz. 20.00: Chrobry Głogów – Arka Gdynia.

4. liga mazowiecka, 9. kolejka, 23 lub 24 września:

Hutnik Warszawa – Wisła II Płock, Mazur Karczew – Drogozów Jedliński, Mszczonowianka Mszczonów – Ursus Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Marcovia Marki, Sokół Sierock – Żabkovia Żabki, Józefovia Józefów – KTS Wesoła Warszawa, KS CK Troszyn – MKS Piaseczno, Błonianka Błonie – Wilga Garwolin, Oskar Przysucha – KS Raszyn.

5. liga, 7. kolejka, 23 lub 24 września:

szawa, KS Raszyn – Włókniarz Białystok, Medyk II Konin – Nowy Świt Górzno, GSS Grodzisk Wielkopolski – WAP Włocławek.

Pary I rundy Pucharu Polski

Między 26 a 28 września rozegrana zostanie I runda Pucharu Polski. Losowanie sprawiło, że na tym etapie Wisła Płock zagra na wyjeździe z GKS-em Tychy. W pozostałych parach zmierzą się: Pogoń Siedlce – Podbeskidzie Bielsko-Biała, Miedź II Legnica – Stal Rzeszów, Stal Brzeg – Unia Skierniewice, Concordia Elbląg – Widzew Łódź, Odra Opole – Stal Mielec, Motor Lublin – Puszcza Niepołomice, Jagiellonia II Białystok – Korona Kielce, Kotwica Kołobrzeg – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, Pogoń II Szczecin – Polonia Bytom, KKS Kalisz – ŁKS Łódź, Sokół Kleczew – Zagłębie Lubin, Stal Stalowa Wola – Znicz Pruszków, Carina Gubin – Radunia Stężyca, Legia II Warszawa – Ruch Chorzów, KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski – Warta Poznań, GKS Katowice – Górnik Zabrze, Wisła Kraków – Lechia Gdańsk, Gryf Wejhero-



Rafał Dominik

Mazur Gostynin – Okęcie Warszawa, Amator Maszewo – Drukarz Warszawa, Świt Staroźreby – Unia Warszawa, Wkra Biezuń – PAF Płońsk, MKS Przasnysz – Makowianka Maków Mazowiecki, Narew 1962 Ostrołęka – Polonia II Warszawa, MKS Ciechanów – Nadnarwianka Pułtusk, Żbik Nasielsk – Huragan Wołomin.

Liga okręgowa, 5. kolejka, 23 lub 24 września:

Delta Słupno – Unia Hłów, Zryw Bielsk – Stegny Wyszogród, Skra Drobin – Szopen Sanniki, Sparta Mochowo – Błękitni Gąbin, Skrwa Łukomie – Unia Czeremno, Start Proboszczewice – Kasztelan Sierpc.

Klasa „A”, 5. kolejka 23 lub 24 września:

Huragan Bodzanów – Polonia Radzanowo, Lwówianka Lwówek – Błyskawica Lucień, Pogoń Słupia – Zorza Szczawin Kościelny, GKS Góra – Stoczniovec Płock, Orzeł Golezdyn – Świt II Staroźreby, Błękitni Raciąż – Wicher Cieszewo.

Klasa „B”, 6. kolejka, 23 lub 24 września:

Sparta Nowe Miszewo – Wisła Główna-Sobowo, ULKS Ciółkowo – Wisła Nowy Duninów, Mazovia Słubice – Zjednoczeni Bulkowo, Stoczniovec II Płock – Orkan Sochaczew.

2. liga mazowiecka kobiet, 6. kolejka, 23 lub 24 września:

Wisła Płock – KU-AZS UW Warszawa, Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski – Łoczi Wyszaków, LZS Stare Oborzyska – Praga War-

wo – Zagłębie Sosnowiec, Start 1944 Krasnystaw – Zawisza Bydgoszcz, Wisła Grupa Azoty Puławy – Chrobry Głogów, Wierzyca Kraków – Piast Gliwice, Górnik Łęczna – Cracovia, Skra Częstochowa – Polonia Warszawa, Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław, Miedź Legnica – Arka Gdynia, Garbarnia Kraków – Radomiak Radom oraz Chojniczanka Chojnice – Resovia Rzeszów.

W I rundzie nie wystąpią drużyny, które grały w europejskich pucharach: Raków Częstochowa, Legia Warszawa, Lech Poznań i Pogoń Szczecin.

Piłka ręczna

EHF Liga Mistrzów, 2. kolejka, 20 września godz. 18.45:

ORLEN Wisła – GOG, Celje Pivovarna Lasko – FC Porto, 21 września godz. 20.45: Barcelona – SC Magdeburg, Telekom Veszprem – Montpellier.

3. kolejka, 27 września godz. 20.45: Magdeburg – Celje, 28 września godz. 18.45: GOG – Veszprem, godz. 20.45: Montpellier – ORLEN Wisła, Porto – Barcelona.

ORLEN Superliga, 6. kolejka, 23 września godz. 15.00: ORLEN Wisła – Wybrzeże Gdańsk.

I liga mężczyzn, 2. kolejka, 23 lub 24 września:

ORLEN Wisła II Płock – MKS Mazur Sierpc. SMS ZPRP I Płock – pauzując.

Jol.

Bartłomiej Stolarz – bramkarz z Gostynina z wicemistrzostwem Słowacji

Wystąpi w klubowych mistrzostwach świata

Kończy się sezon beach soccera (piłki nożnej plażowej) w Europie Środkowej. W walce o m.in. mistrzostwo Słowacji będzie walczył Bartłomiej Stolarz, 25-letni bramkarz z Gostynina.

Bartek od 2015 roku występował w polskich rozgrywkach beach soccera w barwach Zgody Chodzież (z wypożyczeniem do KTS Frombork na sezon 2022). Na Słowacji od 2020 r. reprezentuje BS ViOn Zlaté Moravce (wcześniej w 2017 r. Artful Bratislava, a w latach 2018-19 – BSC Hustý).

- Tegoroczny sezon skupiał się na turniejach w Garwolinie, Głucholazach, Hlohovcu, Trnawie i w Gdańsku. Najważniejszym momentem sezonu był finałowy turniej mistrzostw Słowacji w Trnawie – wylicza Bartek Stolarz.

Do play-offów zespół Stolarza BS ViOn przystępował z bilansem 7 zwycięstw i 1 porażki w części zasadniczej. Zwycięstwo w półfinale z PFK Bratislava było dobrą prognozą przed finałem. Jednak finałowy turniej zdominował były klub Bartka, BSC Hustý. Finałowa porażka 4:12 (1:2, 2:7, 1:3) spowodowała zajęcie drugiego miejsca i zdobycie tytułu wicemistrza Słowacji.

Dla 25-latkę po trzech mistrzostwach w kraju naszych południowych sąsiadów (2017, 2018, 2019 r.) przyszła teraz passa trzech zdobytych wicemistrzostw (2020, 2021, 2023 r.).

- Po roku przerwy spowodowanej rekonstrukcją więzadła w kolanie szczęśliwie wróciłem do gry na dobrych obrotach. Ten sezon miał być przejściowym rokiem, by w pełni przygotować się do 2024 roku. Okazało się, że był to jednak najbardziej intensywny sezon w mojej karierze. Teraz była chwila oddechu, ale my-

ślami już się szykuje do Klubowych Mistrzostw Świata, które rozegramy z końcem września na Sardynii – zapowiada Bartek Stolarz.

W dniach od 25 września do 1 października bramkarz wraz ze swoim słowackim klubem przystąpi we włoskim Alghero do klubowego światowego czempionatu. Jako ciekawostkę należy dodać, że rok temu KMS w kategorii żeńskiej zdobyły zawodniczki Grembach Łódź.

Odbędzie się już losowanie grup Klubowych Mistrzostw Świata w beach soccerze. - Los przydzielił nam „europejską grupę”. Mój BS ViOn Zlaté Moravce trafił w grupie na włoskie ASD Napoli (4. drużynę mistrzostw Włoch 2023), francuskie Minots de Marseille (mistrza Francji 2023) i duńskie Copenhagen BSC (mistrza Bałtycko-Skandynawskiej Ligi 2023). Trzymajcie kciuki – apeluje o doping Bartek Stolarz.

Jol.



Bartłomiej Stolarz już szykuje się do Klubowych Mistrzostw Świata w beach soccerze

Karatecy UKS Fu Hok Kuen Płock w Chinach odnieśli sportowy sukces

Emilia Rychlewska i Konrad Maśnicki z medalami



Emilia Rychlewska w Emeishan w Chinach

Dwoje płocczan wzięło udział w mistrzostwach świata rozegranych w Emeishan w Chinach, w kolebce tradycyjnego Kung Fu. Emilia Rychlewska i Konrad Maśnicki stanęli na najniższym stopniu podium.

Zawody w Emeishan w Chinach były największą na świecie tego typu imprezą, w której wystartowało ponad sześć tysięcy zawodników i zawodniczek, reprezentujących 57 państw z całego globu.

Emilia Rychlewska i Konrad Maśnicki, zawodnicy Uczniowskiego Klubu Sportowego Fu Hok Kuen Płock, w zawodach spisali się wspaniale. Wyższość rywali musieli uznać dopiero w walce o wejście do finału. Do Płocka przywieźli brązowe medale mistrzostw świata.

Jol.

Płocczanie wystartują w najstarszym maratonie w Europie

Ogromne emocje w Koszycach

Ile razy możesz zaprosić przyjaciół na setną edycję jakiegoś maratonu? Do tej pory taka sytuacja zdarzyła się tylko raz – w 1996 roku w Bostonie. I teraz wydarzy się ponownie. Najstarszy maraton w Europie odbędzie się po raz setny 1 października 2023 roku w Koszycach na Słowacji.

100 to piękna liczba. Zwłaszcza gdy dotyczy biegu maratońskiego. Niewiele imprez może się poszczycić taką historią. Pierwszy cyklicznie rozgrywany maraton to oczywiście maraton bostoński – organizowany od 1897 roku. Za to najstarsza tego typu impreza w Europie rozgrywa się tuż za polską granicą, w słowackich Koszycach. W niedzielę, 1 października odbędzie się setna edycja biegu.

Biegacze ze Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit startowali w 93. i 95. edycji tego maratonu. Już wtedy zaplanowali, że nie może ich zabraknąć na jubileuszowym, setnym maratonie w Koszycach.

Przemawiało za tym wiele powodów. Między innymi to, że do Koszyc – miejsce położonym na Słowacji, w sercu Europy – łatwo dojechać samochodem. Tam też w 1924 roku narodził się najstarszy w Europie maraton, w którym startowało tylu najlepszych na świecie maratończyków, zaś w trakcie imprezy jest niesamowita atmosfera. Tysiące kibiców biją brawa uczestnikom biegu, a na dodatek jest tu ciekawe życie nocne – mnóstwo pubów z przysmakami z całego świata.

Na liście startowej, od dawna zamkniętej, są nazwiska zawodników ze Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit. W setnym maratonie w Koszycach wystartują: Dariusz Łomnicki, Krzysztof Frączkowski, Bogdan Makowski, Jolanta Wieleńska i Edmund Stańczak.

Maraton w Koszycach wymyśliło w 1924 roku ośmiu miejscowych aktywistów, zafascynowanych maratonem rozgrywanym podczas Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. W Koszycach biegali najwybitniejsi maratończycy swoich czasów.

W 1961 r. tłumy na stadionie oklaskiwały Abebę Bikilę, zwycięzcę maratonu podczas IO w Rzymie. W 1974 roku – na 50. urodziny maratonu w Koszycach – bieg wygrał mistrz Europy i triumfator z Bostonu, Ron Hill.

W 1980 r. na koszyckiej trasie pojawiły się także kobiety. Największe sukcesy święciła tu Niemka Christa Vahlensieck, która zwyciężała aż pięciokrotnie. Rekord trasy w Koszycach to 2:07:01. Ustanowił go przed rokiem Kenijczyk Lawrence Kimwetich Kimaiyo.

Szybka trasa

- Trasa w Koszycach wiedzie przez zabytkowe centrum miasta, a na dwóch pętach nie ma specjalnych podbiegów. Październikowy

termin sprawia, że najstarszy europejski maraton uchodzi za dość szybki. To na pewno propozycja dla tych, którzy lubią się ścigać i poprawiać wyniki. Dla tych, którzy ścigają się mniej, pozostaje do podziwiania imponująca historia miasta – wymienia zalety biegu prezes Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit Bogdan Makowski.

Trasa maratonu jest płaska i prowadzi po koszyckim starym mieście i szerszym centrum. Biegacze mają przed sobą dwa okrążenia – głównie po asfalcie, a na starym mieście także po kamiennym bruku.

Wieloletnia tradycja co roku przyciąga coraz to większe rzesze miłośników biegania z całego świata, którzy na Słowację przyjeżdżają także ze względu na specyfikę trasy, sprzyjającą pobijaniu rekordów.

W 2019 roku do startu w Koszycach zgłosiło się blisko 15 tysięcy sportowców, którzy pobiegli (i pojechali) w sześciu różnych kategoriach. Oprócz samego maratonu rozgrywany jest także półmaraton, minimaraton, sztafeta, przewidziana jest także trasa dla rolkarzy i dla osób niepełnosprawnych, które poruszają się na tak zwanym handbike'u.

Tradycyjnie słowacki maraton organizowany jest w pierwszą niedzielę października, jednak w związku ze sporą liczbą innych wydarzeń kilka lat temu jednodniowa impreza przerodziła się w biegowy weekend z pełnym programem imprez towarzyszących.

Pomnik maratończyka

Ważnym miejscem świadczącym o długiej tradycji maratonu w Koszycach jest Námestie maratónu mieru, czyli Plac Maratonu Pokoju, który znajduje się na Starym Mieście. Wyraźnym punktem tego placu jest pomnik Posłańca Zwycięstwa.

Na wysokim granitowym cokole znajduje się 3-metrowy, brązowy posąg nagiego biegacza – pierwszego maratończyka Filippidesa. Pomnik został stworzony przez akademickiego rzeźbiarza Árpáda Račka. Na cokole znajduje się grecki napis NENIKHKAMEN, który w przekładzie oznacza: „wygraliśmy”.

Oprócz greckiego napisu na cokole znajduje się imię i nazwisko każdego zwycięzcy koszyckiego maratonu. Wśród jego zwycięzców na Słowacji (i w Europie) znajdziemy także polskie nazwiska. W roku 1992 jako pierwszy linię mety przebiegł Wiesław Pałczyński (2:16:24), któremu udało się powtórzyć ten wyczyn także rok później (tym razem z czasem 2:14:11). W 1998 roku maraton wygrał Andrzej Krzyścin (2:14:29), a w 2004 roku Adam Dobrzyński (2:12:35). Wśród pań dwa lata z rzędu triumfowała Wioletta Uryga (1997 r. – 2:38:56, 1998 r. – 2:46:23) a w 2005 roku pierwsza linię mety przebiegła Edyta Lewandowska (2:37:48).

Pomnik został odsłonięty w 1959 roku.

Jol.

Pierwsze od 411 dni zwycięstwo Nafciarzy w meczu wyjazdowym

Wisła przełamała niemoc

W 8. kolejce Fortuna 1. Ligi Wisła Płock pokonała na wyjeździe Stal Rzeszów 1:0 (0:0). Bramkę na wagę zwycięstwa oraz przełamania wyjazdowej niemocy w 48. minucie zdobył kapitan – Łukasz Sekulski.

Spotkanie inaugurujące ósmą kolejkę obecnego sezonu rozpoczęło się bardzo spokojnie. Początkowo wydawało się, że w piątkowy pojedynek lepiej weszli gospodarze, ale po zaledwie kilku minutach to Nafciarze zaczęli osiągać przewagę. W 11. minucie po dośrodkowaniu Mateusza Szwocha z rzutu wolnego groźnie główkował Marcin Biernat, ale na posterunku stał Jakub Wrąbel. Pięć minut później bramkarz Stali znów ustawił się bardzo dobrze – tym razem w momencie, gdy po przebojowej akcji Dawida Kocyły na prawym skrzydle na bramkę rzeszowian uderzał Fryderyk Gerbowski.

W okolicach drugiego kwadransa nieco mocniej do głosu doszli miejscowi, którzy za sprawą Krzysztofa Danielewicza i Szymona Kądziołki oddali dwa celne strzały. Pierwszy z nich sprawdzał czujność Bartłomieja Gradeckiego w 28. minucie – bezpośrednio z wolnego, zaś kilkadziesiąt sekund później zrobił to młodzieżowiec, płasko uderzając z dalszej odległości. Końcowa faza pierwszej połowy ponownie należała do Wisły, choć przełożyło się to jedynie na strzał aktywnego Milana Spremo, po którym Wrąbel zanotował kolejną udaną obronę.

Po zmianie stron i wznowieniu gry golkeeper rywali nie miał już tyle szczęścia. W 48. minucie – po wrzutce Szwocha ze stałego fragmentu gry i obronionym przez Wrąbla strzale Dawida Kocyły – skuteczną dobitką popisał się niezawodny kapitan Nafciarzy Łukasz Sekulski, czym wyprowadził drużynę na prowadzenie. Gracze Stali Rzeszów błyskawicznie chcieli odrobić stratę, lecz dobrze dysponowana defensywa Nafciarzy w porę studziła ich ofensywne zapędy. Na szczególne uznanie zasługuje interwencja Jakuba Szymańskiego, który uprzedził Adlera da Silvē w kontrataku wyprowadzanym przez Andreję Prokicia.

W 56. minucie mocno z dystansu huknął Sekulski, a niespełna kwadrans potem niecelnie główkował

Gerbowski. W 72. minucie umiejętności Gradeckiego przetestował z kolei Krystian Wachowiak, a w 80. minucie także Jesus Diaz, operujący bliżej prawego narożnika boiska. Mimo usilnych starań gospodarze nie byli już w stanie w żaden sposób odpowiedzieć, choć w doliczonym czasie doskonałą okazję zmarnował Diaz. Tym samym po 411 dniach wyjazdowej posuchy Wisła wróciła do Płocka z trzema punktami.

Stal Rzeszów: Jakub Wrąbel – Patryk Warczak, Krzysztof Danielewicz, Adler da Silva (80' Kacper Sadłocha), Andreja Prokić, Kamil Kościelny, Krystian Wachowiak (77' Cesar Pena), Manuel Ponce Garcia (65' Jesus Diaz), Łukasz Góra (63' Paweł Oleksy), Szymon Kądziołka, Szymon Łyczko (65' Sebastien Thill).

Wisła Płock: Bartłomiej Gradecki – Marcin Biernat (70' Adam Chrzanowski), Jakub Grić (33' Filip Lesniak), Dawid Kocyła (63' Jime), Milan Spremo, Mateusz Szwoch, Émile Thiakane (63' Kacper Laskowski), Łukasz Sekulski, David Niepsuj, Fryderyk Gerbowski, Jakub Szymański.

Po meczu trener Marek Saganowski powiedział: - *Jestem bardzo zadowolony z tego, że wywozimy trzy punkty z meczu wyjazdowego po ponad roku czasu. Jeśli chodzi o mecz, w pierwszą połowę weszliśmy dobrze, mieliśmy 2-3 sytuacje do strzelenia gola. W drugiej połowie do momentu kontuzji Marcina Biernata nasza gra układała się dobrze. Po tym jak zawodnicy zobaczyli, że nasz filar defensywy jest znoszony z boiska, co bardzo mnie w tej chwili martwi, to Stal przejęła inicjatywę. Przegrywali 0-1 i rzucili wszystkie siły do ofensywy. W takich momentach naszym zawodnikom trochę brakuje wypracowania, z racji doświadczenia muszą więcej od siebie wymagać. Generalnie jestem jednak bardzo zadowolony i gratuluję zawodnikom zwycięstwa. Nasz plan został zrealizowany, co też świadczy o tym, że ta drużyna z tygodnia na tydzień, z meczu na mecz, staje się coraz silniejsza. Dziękuję również kibicom, którzy przyjechali do Rzeszowa na najdalszy wyjazd. Mam nadzieję, że będą wracali do Płocka w tak dobrych humorach, w jakich wracamy my.*

Opr. (kw)



Zwycięstwem w Rzeszowie Wisła przełamała swoją niemoc w meczach wyjazdowych

Zabrakło kilku sekund, by uratować remis

Dwie twarze ORLEN Wisły

Pilkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali na wyjeździe z FC Porto 23:24 (13:11) w meczu pierwszej kolejki Ligi Mistrzów. Najskuteczniejszym zawodnikiem płockiej drużyny był Przemysław Krajewski, bezbłędny w rzutach karnych, których wykorzystał osiem.

Po raz drugi z rzędu ORLEN Wisła otrzymała „dziką kartę” na grę w Lidze Mistrzów. W poprzednim sezonie Nafciarze dotarli do ćwierćfinału tych prestiżowych rozgrywek. Walkę o Final Four przegrali z ówczesnym mistrzem Niemiec i późniejszym triumfatorą Champions League – SC Magdeburg. Zespół z Porto zakończył rozgrywki na fazie grupowej.

W nowej edycji Ligi Mistrzów pierwszy mecz w grupie B płocczanie zagrali w Porto, gdzie zmierzyli się z mistrzem Portugalii.

ORLEN Wisła rozpoczęła mecz od bramki Abela Serdio, ale wynik szybko wyrównał debutant w Lidze Mistrzów, Pedro Oliveira. Zawodnik rzucił trzy gole z rzędu i w 8. minucie Porto prowadziło już 4:2. Po bramce zdobytej przez Fabio Magalhaesa gra gospodarzy zacięła się i w 14. min na tablicy był wynik 4:8. Goście rzucili sześć goli z rzędu, a trener Carlos Resende poprosił o przerwę w grze.

Po powrocie na parkiet Porto zaczęło odrabiać straty. Kiedy w 23. min Fabio Magalhaes zmniejszył różnicę do wyniku 9:11, trener Xavi Sabate poprosił o 2-minutową przerwę. Niestety, rozmowa szkoleniowca z zawodnikami nie przyniosła spodziewanych rezultatów. Płocczanie przez osiem minut nie potrafili pokonać Diego Marquesa. Do szatni schodzili jednak z dwiema bramkami zapasu.

Po przerwie mecz był wyrównany i w 42. min na tablicy widniał wynik 15:17. Ale po trzech kwadransach gry gospodarze dorzucili

dwie bramki i wyrównali rezultat na 17:17. Wtedy trener Sabate poprosił o czas i krótką rozmowę ze swoimi zawodnikami.

Niestety, zaraz po wznowieniu gry Vasco Costa rzucił osiemnastą bramkę i gospodarze wyszli na prowadzenie, a w 48. min podwyższyli wynik na 19:17. ORLEN Wisła miała drugi w tym meczu przestój. Nafciarze przez 9 minut nie potrafili rzucić bramki.

Do 55. min Porto prowadziło albo dwiema, albo jedną bramką. Przy stanie 22:21 trener Resende poprosił o dwie minuty przerwy, a po powrocie na parkiet jego szczypiornicy jeszcze podwyższyli prowadzenie. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 24:23 i zwycięstwem zespołu z Porto.

Obie drużyny spotkały się w Lidze Mistrzów po raz piąty. Cztery wcześniejsze spotkania wygrali zawodnicy ORLEN Wisły, ale tym razem lepsi okazali się ich rywale z portugalskiej ekipy.

Najlepsze recenzje swojej gry otrzymał w tym spotkaniu Przemysław Krajewski, który podchodził do linii 7. metra osiem razy i osiem razy nie dał żadnych szans Nikoli Mitrovskiemu, wychodzącemu na parkiet tylko do rzutów karnych.



W meczu z FC Porto Nafciarzom nie udało się doprowadzić do remisu

Działo się w miniony weekend

Pilka nożna

1. liga, 8. kolejka:

Stal Rzeszów – Wisła Płock 0:1, GKS Katowice – Zagłębie Sosnowiec 0:1, Polonia Warszawa – Znicz Pruszków 0:1, Wisła Kraków – Chrobry Głogów 1:1, Odra Opole – Lechia Gdańsk 0:0, GKS Tychy – Motor Lublin 2:0, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Podbeskidzie Bielsko-Biała 2:2, Arka Gdynia – Miedź Legnica 2:1,

Spotkanie Górnik Łęczna – Resovia odbyło się po zamknięciu tego numeru TP – w poniedziałek, 18 września.

4. liga, 8. kolejka:

Wisła II Płock – Mazovia Mińsk Mazowiecki 2:0, Drogowice Jedlińsk – Oskar Przysucha 0:1, KS Raszyn – Błonianka Błonie 2:1, Wilga Garwolin – KS CK Troszyn 0:1, MKS Piaseczno – Józefovia Józefów 2:0, KTS Wesoła Warszawa – Sokół Serock 2:0, Żąbkovia Żąbki – Hutnik Warszawa 2:0, Marcovia Marki – Mszczonowianka Mszczonów 0:3, Ursus Warszawa – Mazur Karczew 1:0.

5. liga mazowiecka, 6. kolejka:

Amator Maszewo – Unia Warsza-

wa 6:1, Drukarz Warszawa – Wkra Biezuń 6:0, PAF Płońsk – Mazur Gostynin 1:1, Okęcie Warszawa – MKS Przasnysz 0:4, Makowianka Maków Mazowiecki – Narew 1962 Ostrołęka 0:2, Polonia II Warszawa – MKS Ciechanów 6:1, Nadnarwianka Pułtusk – Żbik Nasielsk 1:2, Mecz Świt Staroźreby – Huragan Wołomin zostanie rozegrany 20 września.

Liga okręgowa, 4. kolejka:

Unia Iłów – Start Proboszczewice 3:1, Kasztelan Sierpc – Skrwia Łukomie 3:1, Unia Czeremno – Sparta Mochowo 2:1, Błękitni Gąbin – Skra Drobín 6:1, Szopen Sanniki – Zryw Bielsk 3:0, Stegny Wyszogród – Delta Słupno 3:0.

Klasa „A”, 4. kolejka:

Wicher Cieszewo – Huragan Bodzanów 3:6, Polonia Radzanowo – Lwówianka Lwówek 1:4, Błyskawica Lucień – Pogoń Słupia 1:0, Zorza Szczawin Kościelny – GKS Góra 4:3, Stoczniovec Płock – Orzeł Goleśzyn 4:0, Świt II Staroźreby – Błękitni Raciąż 3:1.

Klasa „B”, 5. kolejka:

Sparta Nowe Miszewo – Stoczniovec II Płock 1:2, Wisła Główna-Sobowo – ULKS Ciół-

ORLEN Wisła pokazała w tym spotkaniu dwie swoje twarze. Tę radosną, wygrywającą, gdy ze stanu 4:2 doprowadziła do wyniku 4:8, ale także tę przegrywającą, gdy całkowicie przestała trafiać do bramki. Materiału do analizy jest więc bez wątpienia mnóstwo.

W 2. kolejce ORLEN Wisła zmierzy się przed własną publicznością z duńskim GOG. Mecz zaplanowano na 20 września na godz. 18.45.

FC Porto: Nikola Mitrovski, Diego Marques – Pedro Valdes, Andre Sousa, Victor Alvarez 4, Jakob Mikkelsen 2, Rui Silva, Daymaro Salina, Ignacio Jimenez, Vasco Costa, Leonel Fernandes, Antonio Martinez 2, Antonio Areia 2, Nikolaj Christensen 5, Pedro Oliveira 5, Fabio Magalhaes 4.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic – Miha Zarabec 1, Tin Lucin 1, Tomas Piroch 1, Marcel Sroczyk, Abel Serdio 1, Leon Susnja, Gergo Fazekas 3, Przemysław Krajewski 8, Gonzalo Perez 3, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 3, Niko Mindegia, Dmitry Żytnikow 2.

Pozostałe wyniki: GOG – Celje Pivovarna Lasko 38:36, Montpellier HB – FC Barcelona 25:30, SC Magdeburg – Telekom Veszprem 28:33.

Jol.

kowo 2:1, Wisła Nowy Duninów – Mazovia Słubice 0:2, Zjednoczeni Bulkowo – Orkan Sochaczew 4:0.

II liga mazowiecka kobiet, 5. kolejka:

Łoczki Wyszaków – Wisła Płock 2:1, Nowy Świt Górzno – WAP Włocławek 5:1, Włóknarz Białystok – Medyk II Konin 2:2, Praga Warszawa – KS Raszyn 7:2, LZS Stare Oborzyska – KU-AZS UW Warszawa 1:0, Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski – GSS Grodzisk Wielkopolski 5:0.

Pilka ręczna

Liga Mistrzów, 1. kolejka:

FC Porto – ORLEN Wisła 24:23, SC Magdeburg – Telekom Veszprem 28:33, Montpellier – Barcelona 25:30, GOG – Celje 38:36,

ORLEN Superliga, 5. kolejka: Ostrovia Ostrów Wielkopolski – ORLEN Wisła Płock 23:31.

I liga mężczyzn, 1. kolejka:

Mazur Sierpc – SPR Nowe Pikuty 32:24, SSRiR Start Konin – ORLEN Wisła II Płock 25:26, KS Warszawianka – SMS ZPRP I Płock 30:26.

(kw)

A jednak...

Portugalia to piękny kraj. Nie tylko z punktu widzenia turysty, ale i kibica futbolu. To kraj, który dał światu dwie wielkie gwiazdy: Eusebio i Ronaldo. Oraz całe plejady gwiazdek mniejszego formatu. Czy w tej sytuacji można się dziwić, że wybierając selekcjonera reprezentacji naszego równie pięknego kraju dwaj kolejni prezesi związku skierowali tęskny (za dawnymi sukcesami) wzrok w tę właśnie stronę? Niestety! Zamiast powrotu do czasów świetności totalna katastrofa. Czy do przewidzenia? Skromnym zdaniem amatora, bo żaden ze mnie spec od futbolu, jak najbardziej.

Zacznijmy od banalnego stwierdzenia, że to nie trener, ale piłkarze wybiegają na boisko. A selekcjoner... Tu można przytoczyć co najmniej dwie

mądrości ludowe. Tak krawiec kraje, jak mu materii staje. I bardziej radykalną: z pustego i Salomon nie naleje. Owszem, mieliśmy złotą dekadę w historii futbolu. Lata siedemdziesiąte i początek osiemdziesiątych ubiegłego wieku, kiedy to obrodziło talentami na miarę światową. A może i system szkolenia funkcjonował na światowym poziomie? Nie wiem, jestem amatorem, jako się wyżej rzekło. W każdym razie nasi nie tylko nie odstawali talentem i umiejętnością od czołówki światowej, ale narzucali trendy (drużyna Kazimierza Górskiego w siedemdziesiątym czwartym). Teraz jest niestety bryndza. Zmiana pokoleniowa. To odchodzące niewiele może już reprezentacji zaoferować, a młodzież nie jest w stanie starszych kolegów godnie zastąpić. Chciałoby się tu napisać „na razie”, ale... Boniek w siedemdziesiątym ósmym roku miał lat dwadzieścia dwa i na mistrzostwach świata był jednym z liderów reprezentacji. Ostro walczył o przywództwo



z „orłami Górskiego”. Dwa lata później po zwycięskim pucharowym dwumeczu z Juventusem był już w czubie listy życzeń „Starej Damy”. Dziś model rozwoju kariery młodych talentów jest zupełnie inny. Błysk w „ekstraklasie”, wyjazd na Zachód, kilka meczów na początek w pierwszym składzie, wypożyczenie albo zmiana klubu, oczywiście na niżej notowany...

Tu jest pies pogrzebany. Obym się mylił, ale ciągle zmiany selekcjonera to droga donikąd. Klęska Portugalczyków wzięła się stąd, że zabrakło im wyobraźni. Pierwszy próbował zmusić reprezentantów do grania w piłkę zamiast przeszkadzania rywalom, a drugiemu nie przyszło do głowy, że w dużym, europejskim kraju nie ma dwudziestu kilku ludzi, którzy to potrafią. I na koniec co do wyboru nowego selekcjonera. Prośba do Marka Papszuna, by sobie dał spokój. Ciężko pracował na nazwisko, po co go w ekspresowym tempie tracić?

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Co by tu jeszcze zepsuć

Pan Donald Tusk, lider opozycji w Polsce, pozazdrościł oryginalnych pomysłów reformatorskich w dziedzinie oświaty Królowi Maciusiowi z „Trzeciej Drogi” i przelicytował go, zapowiadając swój oryginalny pomysł na uzdrowienie edukacji. Ach, cóż to jest za pomysł! Ucieszą się dzieci i rodzice. To jest, proszę Państwa, pomysł „rewolucyjny”, tak przynajmniej nazywa go nasza światła prasa. To musi być rzeczywiście sprawa pierwszorzędna, bo oprócz Donalda Tuska mówi o nim cała opozycja z takimi tuzami jak prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski i posłanka Katarzyna Lubnauer. Zakaz zadawania uczniom prac domowych, głównie w szkołach podstawowych – to jest ten epokowy wynalazek tegich głów Koalicji Obywatelskiej, która ponoć intelektualnie przewyższa Prawo i Sprawiedliwość. Król Maciś pewnie wyje z żalu, że nie odważył się do swoich wynalazków (likwidacja „czerwonego” paska i oceny zachowania) dorzucić i tego genialnego rozwiązania, które usprawni proces psucia młodych Polaków. Robi się więc ciekawie, choć pewnie obie siły polityczne nie sięgnęły jeszcze szczytów w poszukiwaniu rozwiązań na zepsucie do końca oświaty w naszym kraju. Dopuszczając je do rządzenia, ułatwia im Państwo spełnienie tego ambitnego przedsięwzięcia.



Warto może podzielić jasnie oświeconym jeszcze parę równie dobrych pomysłów, utrzymywanych na tym samym poziomie intelektualnym. A czemu nie zakazać w ogóle uczenia się w domu? Ile to zajmuje czasu, ile zjada nerwów. Mecz czasem nie można obejrzeć, porozmawiać z tatą o sporcie, pobawić się z rówieśnikami, pobyć z rodzicami, posłuchać muzyki, pograć w gry. Uczyć się powinno być wolno tylko w szkole, koniecznie w klasach 36-osobowych, które tak cenią sobie liderzy Koalicji Obywatelskiej. Nawet zimą, kiedy od temperatury w szkołach prowadzonych przez magistraty pozostające w rękach liderów KO kostnieją palce i o niczym innym się nie marzy jak tylko o tym, aby jak najprędzej wrócić do domu i zrobić tam to, co miało się zrobić w szkole, ale to będzie teraz zakazane. Opozycja potrafi zadbać o otczenie edukacyjne, widać to najlepiej na naszym lokalnym podwórku, stąd mogą czerpać wzory liderzy z innych miast. Aby w pełni urzeczywistnić ten światły postulat, należy jeszcze zakazać zabierania do domu zeszytów i książek, bo jeszcze by komuś przyszło do głowy, żeby w konspiracji coś napisać albo przeczytać i, o zgrozo, nauczyć się na pamięć.

Gdyby i tego było mało, proponuję jeszcze, aby w ogóle zakazać czytania książek, w tym podręczników i lektur (w domu będzie zakazane), nawet w szkole, bo czytanie męczy i nudzi. Można przecież włączyć telewizor, urządzić kino w klasie, i bawić się od rana do wieczora – „przed obiadem, w czasie obiadu i po obiedzie”, jak to zwykli byli czynić czcigodni arystokraci w „Lalce” B. Prusa, czego ten genialny autor wcale nie poczytuje im za cnotę. Ale tego nie musi wiedzieć ani jasnie oświecony pan Tusk, ani tym bardziej nieopierzony Król Maciś. Sondáže pokazują, że takich oto mędrców upatrzyło sobie nasze czcigodne społeczeństwo na swoich reprezentantów w parlamencie i rządzie. No cóż, są akurat godni swoich poprzedników. Jedni i drudzy już 30 lat się prześcigają pod różnymi nazwami w tym, co by tu jeszcze zrujnować w oświacie i co koniecznie trzeba zrobić, aby jej nie naprawić. To zresztą się bardzo podoba naszemu niewyrobnemu politycznie społeczeństwu, dlatego chętnie kupuje ten infantylny szajs i głośnie na popaprańców. Tak będzie i tym razem. Pomysł Tuska, by podnieść pensje nauczycielom o 30%, to pomysł spóźniony, już niewystarczający i degradacji szkoły, a przez nią państwa, nie zapobiegnie. Ale żeby to pojąć, trzeba mieć więcej oleju w głowie, niż mają go obecni liderzy Koalicji Obywatelskiej i „Trzeciej Drogi”. Mają go akurat tyle, żeby poprzestać na takich oto infantylnych pomysłach, co akurat wystarczy, aby wygrać wybory w kraju tak prymitywnym jak nasz.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Jak przebiega rozwód za porozumieniem stron?

Przypatrując się kwestii rozwiązania małżeństwa, należy wskazać, że orzeczenie rozwodu może nastąpić jedynie wyrokiem sądu. Do orzeczenia przez sąd rozwodu niezbędne są dwa warunki spełnione łącznie: musi istnieć zupełny i trwały rozkład pożycia małżeńskiego. Pożycie małżeńskie wyraża się bowiem w szczególnego rodzaju wspólnocie duchowej, fizycznej i gospodarczej.

Rozkład pożycia małżeńskiego jest zupełny, gdy nie istnieje pomiędzy małżonkami żadna z tych więzi. Do uznania, że rozkład pożycia jest trwały, nie jest wymagane stwierdzenie, że powrót małżonków do pożycia jest bezwzględnie niemożliwy. Przy ocenie przesłanki trwałości wystarczy oparta na doświadczeniu życiowym ocena, że w okolicznościach sprawy powrót małżonków do wspólnego pożycia nie nastąpi.

Złożenie pozwu o rozwód i przeprowadzenie postępowania sądowego jest wymagającą czynnością, do której należy się prawidłowo przygotować, dlatego też chcąc wystąpić z takim wnioskiem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pisma oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w sprawach rodzinnych. Co ważne, sprawa rozwodowa z pomocą doświadczonego pełnomocnika gwarantuje poczucie bezpieczeństwa i redukuje stres.

Jeżeli znaleźli się państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Rozwód bez orzekania o winie – kiedy jest możliwy?

Zgodnie z przepisami Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego orzekając rozwód, sąd orzeka także, czy i który z małżonków ponosi winę rozkładu pożycia. Jednakże na zgodne żądanie małżonków sąd zaniecha orzekania o winie. W tym wypadku następują skutki takie, jak gdyby żaden z małżonków nie ponosił winy.

Warto także pamiętać, że decyzja o rozwiązaniu małżeństwa bez orzekania o winie jest odwracalna. W sytuacji, gdy w trakcie rozprawy rozwodowej jeden z małżonków zmieni zdanie, ma prawo do zmiany swojego stanowiska w zakresie orzekania o winie.

Rozwód bez orzekania o winie a kwestia alimentów na byłego małżonka

Zgodnie z art. 60 § 1 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego małżonek rozwiedziony, który nie został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia, i który znajduje się w niedostatku, może żądać od drugiego małżonka rozwiedzionego dostarczania środków utrzymania w zakresie odpowiadającym usprawiedliwionym potrzebom uprawnionego oraz możliwościom zarobkowym i majątkowym zobowiązanego.

W praktyce mamy tu do czynienia ze słabszym obowiązkiem alimentacyjnym. Stan niedostatku jest bowiem rozumiany przez Sąd Najwyższy jako stan, w czasie którego osoba nie ma żadnych własnych środków, jak również możliwości zaspokojenia swoich usprawiedliwionych potrzeb.

Natomiast art. 60 § 2 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego ustanawia silniejszy obowiązek alimentacyjny, stanowiąc, że jeżeli jeden z małżonków został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia, a rozwód pociąga za sobą istotne pogorszenie sytuacji materialnej małżonka niewinnego, sąd na żądanie małżonka niewinnego może orzec, że małżonek wyłącznie winny obowiązany jest przyczyniać się w odpowiednim zakresie do zaspokajania usprawiedliwionych potrzeb małżonka niewinnego, chociażby ten nie znajdował się w niedostatku.

Takiego rodzaju alimenty mogą przysługiwać już w przypadku istotnego pogorszenia sytuacji materialnej małżonka niewinnego. Dlatego też małżonek niewinny nie musi pozostawać w niedostatku w celu ubiegania się o alimenty.

Warto w tym miejscu pamiętać, że orzeczenie rozwodu bez orzekania o winie zamyka drogę do silniejszego rodzaju obowiązku alimentacyjnego, a tym samym z reguły trudniej jest uzyskać alimenty od byłego małżonka w przypadku porozumienia stron.

Rozwód bez orzekania o winie a małoletnie dzieci

Jeżeli małżonkowie posiadają wspólne małoletnie dzieci, to sąd zawsze rozstrzyga o władzy rodzicielskiej, kontaktach, alimentach na dzieci oraz ustala miejsce zamieszkania dzieci. Te kwestie są niezależne od rozstrzygnięcia o winie małżonków. Również sama wysokość alimentów na dzieci jest niezależna od rozstrzygnięcia o winie.

Czy warto decydować się na rozwiązanie małżeństwa bez orzekania o winie?

Decydując się na taką formę rozwodu, należy rozważyć wszelkie plusy i minusy. Przede wszystkim warto pamiętać o tym, że w przypadku nieorzekania o winie małżonkowie mogą ubiegać się o alimenty od drugiej strony tylko wtedy, gdy znajdują się w tzw. niedostatku (inaczej sprawa wygląda przy rozwodzie z orzekaniem o winie).

Na pewno jednak taki typ rozwodu jest szybszy, ponieważ ten z orzeczeniem o winie może ciągnąć się nawet kilka lat. Dodatkowo zwykle rozwód bez orzekania o winie jest mniej stresujący, nie wymaga wielu świadków i dołączania znacznej ilości dokumentacji.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona.www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl