

panorama wałbrzyska

www.walbrzych.naszemiasto.pl

Nr 30



FOT. UŻYCZONE

FOTOREPORTAŻ

**WAŁBRZYSKA POLICJA ŚWIĘTOWAŁA.
BYŁY ODZNACZENIA I AWANSE**
str. 10-11

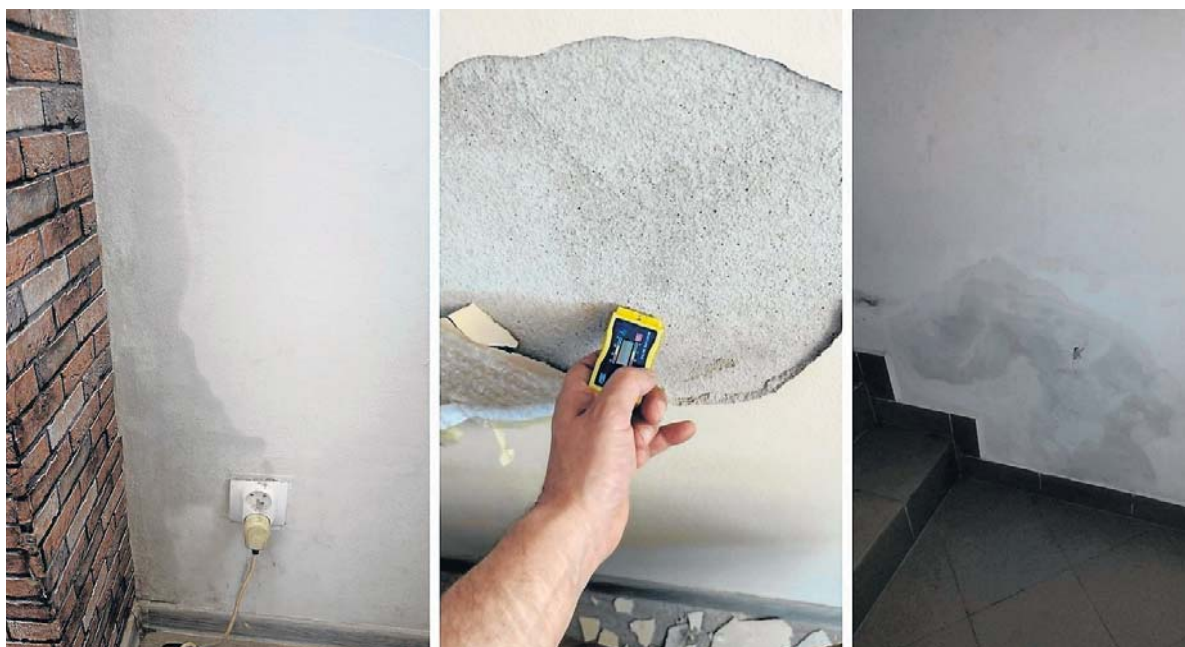
NA SYGNALE

Zamordował Kristinę z zimną krwią. Jego obrona starała się o kasację wyroku

Sąd Najwyższy ostatecznie
zamknął sprawę. Jakub A. spędzi
w więzieniu resztę życia **str. 7**



INTERWENCJA



FOT. MATERIAŁY CZYTELNIKÓW

Był wielki remont, wyszedł jeszcze większy kłopot

Sypią się tynki, wszędzie jest wilgoć. Mieszkańcy
kamienicy przy ul. Zajączka 8 maja już dość. **str. 9**

WALIM

**Gmina Walim
stawia na zieleni.**
Będą nasadzenia
i mała architektura
str. 8

WAŁBRZYZH

**Przebudowa odcinka
Wrocławskiej kosztowała
blisko 23 mln zł! Już możemy
podziwiać efekty prac **str. 5****

WAŁBRZYZH

**Muzeum
Wałbrzyszan
Tygiel** nabrało już
kształtów. Kiedy
otwarcie? **str. 6**

Nr ISSN 2082-8446
Nr indeksu 272663



Eliza
Gniewek - Juszcak

Karta, gotówka, czy kupon?

Płatność kartą za zakupy robi się odruchowo, nawet bez sprawdzania, czy w portfelu jest gotówka. Tak jest łatwiej i szybciej - łatwiej, bo nie trzeba liczyć pieniędzy i szybciej się je wydaje nie kontrolując tego. Ale od czasu wprowadzenia systemu kaucyjnego za opakowania zwrotne, trzeba pamiętać podczas płatności, czy mamy kupon. Zdążyłam trzy razy oddać opakowania. Ani razu nie dostałam zwrotu pieniędzy. Za pierwszy razem kupon nosiłam w portfelu tak długo, że się przeterminował. Z kolejnym było już inaczej. Po paru dniach od uporządkowania torebki, zorientowałam się, że był wśród wyrzuconych paragonów. Teraz noszę trzeci. Mimo zakupów w tym samym markecie, ma duże szanse też się przeterminować.

Eksperti PanParagon zauważają, że dla wielu konsumentów największym wyzwaniem nie jest samo oddawanie opakowań, ale zarządzanie otrzymywanymi voucherami. Z danych tej aplikacji wynika, że statystyczny Polak kupuje miesięcznie średnio ok. 15 plastikowych opakowań oraz 12 puszek objętych kaucją. To daje średni koszt 13,24 zł na miesiąc, na rok to już prawie 160 zł.

Bardzo liczę na pytanie pani kasjerki: „Karta, gotówka, czy kupon kaucyjny?”, albo dzwonek do drzwi i zamiast pytania, jak z serialu Wojna Domowa” z lat 60. ubiegłego wieku: „Czy jest suchy chleb dla konia” - „Czy są puszkki lub butelki zwrotne?”. Czy w przeciwnym razie kupony się zmarnują? Nie. Regulują to przepisy dotyczące systemu kaucyjnego. Nieodebrane pieniądze są przeznaczane na jego rozwój i utrzymanie kaucjonatów. Też utrzymujecie ten system?

WAŁBRZYCH

To będzie grane w naszej filharmonii

Każdy miesiąc w nowym sezonie będzie miał swój motyw przewodni. We wrześniu będzie to muzyka na cztery ręce, październik to muzyka filmowa z m.in. kompozycjami Wojciecha Kilara, w listopadzie „To idzie młodość” - będą prezentowani młodzi artyści, grudzień będzie poświęcony 150. urodzinom Mieczysława Karłowicza, ale też m.in. oczywiście Sylwester. Styczeń zacznie 2027 rok w karnawałowym rytmie z różnymi tańcami, a luty to legendy i romanse słowiański oraz czwarta edycja festiwalu „Brass Plus” z instrumentami dętymi blaszanymi i perkusją. Marzec - odniesienie do sztuki malarskiej i Wielkanoc, natomiast kwiecień to 250. urodziny Ludwika van Beethovena. Na maj zaplanowano „pamiętki z podróży”, a czerwiec będzie świętem moderny oraz koncertem finałowym (Debussy, Wagner i Arvo Pärt).

REGION

Festiwal Bachowski w Gminie Walim

W Gminie Walim ponownie zagościł Festiwal Bachowski. Pierwsze koncerty już za nami. Publiczność zachwycała wspaniałą muzyką, niezwykle wewnątrz świątyni. Atmosfera była cudowna. Wy też możecie jeszcze uczestniczyć w tym wydarzeniu. Dzieńmorowice, 27 lipca, godz. 21:00 - kościół, Cohaere

Ensemble. Program: Johann Sebastian Bach - Musikalisches Opfer. Michałkowa, 30 lipca, godz. 18:00 - kościół, Jana Semerádová & Friends. Program: Barok francuski. Olszynec, 1 sierpnia, godz. 11:00 - kościół, Katarzyna Czubek, Program: Carte blanche.

Powstała filmowa mapa Wałbrzyska

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

W Wałbrzychu przygotowano coś, co bardzo pomoże chętnym do powędrowania śladami filmów, które powstawały tu przez dziesięciolecia.

Filmowa Mapa Wałbrzyska została opracowana przez pracowników Biblioteki pod Atlantami. Stworzenie takiej mapy doskonale wpisuje się w realizowany z okazji 600-lecia miasta projekt „Filmowy Wałbrzych”. Powstały zatem ostatnio w Wałbrzychu m.in. filmowe murale, realizowane są różne spotkania i projekcje. Wałbrzych jest bowiem miastem mocno filmowym. Pracowali tu najwięksi polscy reżyserzy, m.in. Andrzej Wajda czy Agnieszka Holland, a także wybitni aktorzy, tacy jak: Zbigniew Cybulski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda czy Maciej Stuhr. Wałbrzych był scenariem wielu znakomitych filmów, np. „Strefa interesów”, „Dolina Bogów”, „Akademia Pana

Kleksa”, „Komornik”, „Infamia”. Na Filmowej Mapie Wałbrzyska naniesionych jest 30 produkcji.

Jest też 10 kin - tych, które funkcjonowały tu przed laty, ale przestały istnieć oraz współczesnych. Są też wałbrzyskie murale - barwny element przestrzeni miejskiej.

Publikacja ma zatem wszystko co pozwoli zaplanować niezwykle spacer - informacje są starannie wyselekcjonowane.

A jak wejść w posiadanie Filmowej Mapy Wałbrzyska? To banalnie proste. Za darmo dostaniemy ją w: Bibliotece pod Atlantami, Centrum Informacji Turystycznej, lokalnych atrakcjach turystycznych Wałbrzyska.

Dla osób preferujących wersję cyfrową przygotowano wydanie online. Wersja elektroniczna mapy jest dostępna do pobrania na stronach internetowych atlanty.pl oraz 600.walbrzych.pl.

Nie ma co się zastanawiać: warto już dziś wyruszyć na filmowy szlak. Z całą pewnością warto!



FOT. ZAMEK KSIĄŻ

WAŁBRZYCH

11 lat ważnej współpracy dla Zamku Książ

Przywracanie historycznego dziedzictwa pierwotnemu miejscu jest efektem wyjątkowej współpracy Zamku Książ z Muzeum Narodowym we Wrocławiu. Mija właśnie 11 lat tego partnerstwa.

- W ciągu minionych jedenastu lat do Książa trafiło m.in. 38 obrazów i dwie rzeźby prezentowane podczas pierwszej wystawy, w tym dziesięć obrazów z historycznej kolekcji Hochbergów oraz barokowe portrety członków rodu. Kolejne lata przyniosły powrót monumentalnego obrazu „Alaryk w Rzymie” Wil-

helma von Lindenschmita, dzieł Ernsta Wilhelma Bernhardiego, adresu powitalnego księżnej Daisy, rycerskiego miecza i zbroi, cyklu „Historia syna marnotrawnego”, a także licznych obrazów Carla Ernsta Morgensterna, Augusta Kesslera i innych artystów związanych z historią rezydencji.

W 2025 roku kolekcję wzbogaciły kolejne wyjątkowe depozyty - pochodząca ze Szwecji największa moneta świata, renesansowa misa norymberska, a także inne cenne dzieła - informują w Zamku Książ.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. DARIUSZ GDESZ

W serwisie walbrzych.naszemiasto.pl opublikowaliśmy zdjęcia Wałbrzyska sprzed lat. Wybraliśmy 44 zdjęcia z lat 90. ub. stulecia, które z rozrzewnieniem będą wspominać dzisiejsi 40., 50. i 60-latkowie. To miejsca pełne sentymentów, gdzie spędzali czas wolny, ale nie tylko. Mieli wtedy plus minus 20 lat. Wiele z tych miejsc już nie ma w Wałbrzychu (jak choćby izby wytrzeźwień, ale o tej zapewne wielu pamiętać nie chce). Inne miejsca zmieniły się nie do poznania, jak pływalnia na Ratuszowej na Białym Kamieniu. Dziś stoi tam nowoczesny Aqua-Zdrój. Zobaczcie i powspominajcie. Ciekawe, czy rozpoznacie wszystkie miejsca!

OD REDAKCJI ALE! NIE ŻEGNAMY SIĘ NA DOBRE! ZACHĘCAMY DO ŚLEDZENIA NASZEGO PORTALU INTERNETOWEGO

To już ostatnie wydanie tygodnika...

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Trzymacie Państwo w dłoniach historyczny numer Panoramy Wałbrzyskiej, bo ostatni. Towarzyszyliśmy Wam przez 19 lat, od 2007 roku. W smutkach, radościach w najważniejszych chwilach dla miasta i regionu. Ale jak to w życiu bywa, coś się kończy i coś zaczyna. My swoją działalność w całości przenosimy do internetu, gdzie zresztą na portalu walbrzych.naszemiasto.pl towarzyszymy Państwu od 25 lat.

Nasze poczynania możecie śledzić również na fanpejdżu Panorama Wałbrzyska - Wałbrzych Nasze Miasto, który nadal będziemy tworzyć z dbałością o obiektywizm, szybkość informacji, wrażliwość na drugiego człowieka. Bo od zawsze to ludzie byli i są dla nas najważniejsi. Mieszkańcy i ich troski, a także to z czego są dumni. W pracy zawsze staramy się szukać dobrych stron w mieście i okolicy. Nie jesteśmy mal-kontentami. Kiedy trzeba krytykujemy, choć zawsze tak, aby była to konstruktywna opinia, a nie hejt, którego w dzisiejszych czasach nie brakuje w debacie publicznej. I w zwykłych kontaktach międzyludzkich, zaczynając od podstawówek, przez podwórka, szkoły średnie, a kończąc w firmach, urzędach, czy poselskich biurach.

Papierowe wydania Panoramy Wałbrzyskiej w gruncie rzeczy były zbiorem najważniejszych tekstów o wydarzeniach, które opisywaliśmy i opisujemy online na stronie walbrzych.naszemiasto.pl. Nie zamykamy treści za płatnymi ścianami, każdy może wejść i przeczytać oraz obejrzeć zdjęcia i filmy za darmo. Jesteśmy z Państwem od ćwierć wieku. Czas płynie i świat zmienia się. Przemiany nie ominęły też Wałbrzyska, a nawet przyspieszyły tu w ostatnich latach.

Kiedy oglądaliśmy zdjęcia zgromadzone w naszym archiwum redakcyjnym przez 25 lat, zauważaliśmy że te zmiany są wręcz uderzające. To był trudny czas dla górniczego miasta, byłej stolicy województwa węglem i porcelaną słynącej. Ukuto nawet powiedzenie o białym i czarnym łobzie. Kiedy kobiety szły do fabryk porcelany albo kalkomanii, mężczyźni fedrowali węgiel, w tym ten najlepszej jakości - antracyt. Po zamknięciu kopalń. Proces zakończono z końcem lat 90.



Przez lata zmieniali się tematy, zmieniali się dziennikarze i zmieniali się strony wydań „Panoramy Wałbrzyskiej”

Przez cały ten czas towarzyszyliśmy Państwu i opisujemy te zmiany. Pamiętamy początek nowego milenium - czas upadku i skrajnego bezrobocia w Wałbrzychu. Górnicy dostali odprawy, ale nie bardzo wiedzieli co z nimi zrobić, nie było czasu na przekwalifikowanie, a z ich pensji żyły wcześniej całe rodziny. Kolejne lata to upadek trzech potężnych porcelan (ostatniej „Krzyštof” właśnie teraz) i na koniec kalkomanii. Pracę straciły tysiące ludzi. Czy wcześniej huty szkła. Byliśmy z Wami w tych trudnych chwilach, walczyliśmy o deputaty węglowe, o to by władza nie wyrzucała z domów matek z dziećmi zajmujących pustostany. Pisaliśmy o biedaszybach, starając się z jednej strony piętnować lewy biznes cwaniaczków, którzy czerpali korzyści z pracy byłych górników, a jednocześnie nie tracąc z oczu ludzi, którzy za miał węglowy i węgiel z odkrywek żywili rodziny.

Przeglądaliśmy się miastu w 2002 roku, kiedy stracił grodzkość i został włączony do struktur powiatu wałbrzyskiego, na takich samych zasadach, jak inne małe gminy, jak choćby Dzieńmorowice czy Szczawno-Zdrój. Nie mógł rozwijać się jak inne duże miasta, nie mógł sięgać po środki unijne, stracił kontrolę nad szkołami średnimi, zarządzaniem drogami etc. A później przez lata opisywaliśmy konsekwencje tych decyzji, także

na łamach Panoramy Wałbrzyskiej.

Aby odzyskać pozycję miasto czekało aż do 2013 roku. W tym czasie degradacja i marazm sięgnęły zenitu. Szare, popękane od szkód górniczych kamienice, sfrustrowane społeczeństwo, dzieci i młodzież błąkające się po blokowiskach i starych częściach miasta. Bez celu. Bez większych perspektyw. To czas wyżu demograficznego, kiedy szalała bieda i rosła przestępczość.

Pisaliśmy o haraczach, wymuszeniach, wojnach prywatnych przewoźników z miastem o obsługę linii komunikacyjnych. O próbie prywatyzacji Książa za złotówkę o komputeryzacji UM. Przed ostatnimi wyborami samorządowymi, pytany o najważniejszą rzecz, którą udało się zrobić dla Wałbrzyska przez ostatnie lata, przyznał Roman Szelemej, że jest to właśnie odzyskanie grodzkości. To jego najważniejszy sukces w karierze samorządowej. I najlepsza rzecz, która spotkała miasto w ciągu ostatnich 25 lat.

„Grodzki Wałbrzych ma szansę stać się drugim co do wielkości miastem na Dolnym Śląsku, nie tylko ze względów demograficznych. „Grodzkość jest efektywnym (...) modelem zarządzania przez jednego gospodarza. Z jednej strony ogranicza biurokrację i marnotrawstwo pieniędzy podatnika, z drugiej wyposaża samorząd w atuty decyzyjne i fi-



nansowe, co ma związek z większym o 100 milionów budżetem i szansą na dodatkowe środki zewnętrzne” - podkreślano w uchwale Rady Miejskiej Wałbrzyska w tej sprawie.

To właśnie w 2013 roku ruszyła mozolna odbudowa Wałbrzyska i jego przemiana, której przyglądamy się na bieżąco. Dziś mamy tu Wałbrzyską Specjalną Strefę Ekonomiczną, gdzie działają potentaci np. branży motoryzacyjnej jak choćby Toyota. Po kilkudziesięciu latach udało się dokonać obwodnicę miasta, najważniejszą i najdroższą inwestycję

od czasów II wojny światowej, mamy potężne środki z KPO Unii Europejskiej, za które remontuje się drogi i kamienice, buduje nowe oddziały szpitalne, zajezdnie, nadaje życie pogórnictwu przestrzeniom (Beethovena). W mieście powstało też wiele nowych budynków przy udziale środków z Banku Gospodarstwa Krajowego, rudery wyburzono.

Wylizać można by długo. Miasto przeszło dynamiczną i potężną metamorfozę, stało się stolicą Aglomeracji Wałbrzyskiej i nadaje impuls dla rozwoju regionu. Nie można

też zapomnieć o turystycznym zacięciu, Zamek Książ i Stara Kopalnia przyciągają dziesiątki tysięcy turystów. Metamorfoza tych miejsc jest spektakularna, buduje się właśnie Muzeum Wałbrzyszan, które pokazywałyśmy na naszych łamach. Czy podziemia Książa. Byliśmy na miejscu, kiedy płonął, a także kiedy ogień trawił Zakład Przyrodolecznicy w Szczawnie - Zdroju. Towarzyszyliśmy też politykom i samorządowcom w kampaniach wyborczych i rozliczaliśmy ich pod koniec kadencji.

Organizowaliśmy dla Państwa mnóstwo imprez, akcji. Było nawet grillowanie przed redakcją, rozdawaliśmy Wam torty na urodziny i fundowaliśmy zabiegi w redakcji w Rynku. Organizowaliśmy konkursy. Kto jeszcze pamięta ten czas?

I na koniec warto wspomnieć o tym, że towarzyszyliśmy także poszukiwaczom podczas szukania złotego legiendu. Kto wie, być może legenda okaże się prawdziwa, bo w tym roku wznawiano poszukiwania legendarnego składu (choć naszym zdaniem nie chodzi o to, by złapać króliczka, a żeby go gonić, trwać legendę chciałoby się rzec). Jeśli ziszczą się kiedyś marzenia i zostanie odkryty, zacznie się kolejny rozdział w bogatej historii dumnego, górniczego miasta i jego mieszkańców, którzy nigdy się nie poddają. A my może wznawimy działalność w papierze. Kto wie? Nie mówimy żegnajcie, a do zobaczenia. A tymczasem zapraszamy online. Pamiętajcie walbrzych.naszemiasto.pl najfajniejszy portal w mieście;) ©©



...a tu na zdjęciu nasz redakcyjny skład sprzed lat

Z bronią w rękę miał trzy razy napaść na stację paliw. Sąd go uniewinnił

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Wałbrzyszanin został postawiony przed sądem za trzy napady rabunkowe z bronią hukową po 11 latach od tych wydarzeń.

Dziś nie ma już przy ul. Wrocławskiej stacji paliw Statoil, a byli pracownicy nie rozpoznają mężczyzny, który miał grozić im bronią i żądać pieniędzy. Policjanci zapukali po niego po 10 latach od wydarzeń. O 6.00 rano przed Bożym Narodzeniem ub. roku skuli go w kajdanki i zawieźli do komendy... Właśnie zapadł wyrok uniewinniający w tej sprawie.

- Mój klient został oskarżony o trzy napady rabunkowe, do których miało dojść w 2015 roku na stacji paliw Statoil przy ul. Wrocławskiej w Wałbrzychu. Od pierwszego przesłuchania konsekwentnie i stanowczo zaprzeczał, by kiedykolwiek dopuścił się tych czynów - mówi nam adwokat Jacek Jankowski z Wałbrzycha, który reprezentował mężczyznę przed Sądem Okręgowym w Świdnicy i doprowadził do jego uniewinnienia.

Wyrok z lipca tego roku nie jest jednak prawomocny, a Prokuratura Rejonowa w Wałbrzychu wystąpiła o uzasadnienie. Co otwiera furtkę do zaskarżenia wyroku w II instancji.

- Nie będę mówić o szczegółach tej sprawy, ani o tym dla czego Prokuratura postanowiła wrócić do sprawy po latach, bo to utrudniłoby dalsze postępowanie w tej sprawie. A jest ona w toku. Kiedy otrzymamy uzasadnienie, zadecydujemy, co dalej - mówi nam Agata Kos, zastępca Prokuratora Rejonowego w Wałbrzychu.

Adwokat punktuje akt oskarżenia

- Po przeprowadzeniu całego postępowania dowodowego Sąd uznał, że nie dające się usunąć wątpliwości są na tyle duże, że należało uniewinnić oskarżonego od wszystkich zarzucanych mu czynów - podkreśla Jankowski i wylicza.

Napady na stację paliw Statoil przy ul. Wrocławskiej miały miejsce we wrześniu, październiku i listopadzie 2015 roku. Akt oskarżenia został przygotowany dopiero w grudniu 2025 roku, 10 lat później.

- Mój klient przez dekadę żył w Wałbrzychu, pracował legalnie, płacił podatki, nie wchodził w konflikt z prawem. Pracuje dziś w renomowanej firmie, zarabia uczciwie, prowadzi ustabilizowane życie rodzinne. Gdyby naprawdę był seryjnym rabusem, który trzykrotnie napadł na pobliską stację paliw - stację odległą zaledwie 200 metrów od jego własnego domu - to przez 10 lat nie popełniłby ani jednego czynu niezgodnego z prawem? - pyta mecenas.

Oskarżony: zabrali mnie na oczach żony, która wpadła w rozpacz

Sam oskarżony, z którym rozmawialiśmy podkreśla, że bardzo często robił na tej stacji zakupy. Kupował hot-dogi, paliwo, papierosy i inne drobne rzeczy. Znał obsługę, a obsługa znała jego. Bo mieszkał 200 metrów obok.

- Musiałbym być nienormalny, żeby napadać w takich okolicznościach na stację. W płaszczu i kaszkiecie, bez kominiarki! Kto mógł wpaść na taki pomysł? Chyba jakiś psychicznie chory - zastanawia się dzisiaj mężczyzna. I dodaje, że cała sprawa kosztuje go bardzo dużo.



Wyrok nie jest jednak prawomocny. Prokuratura wystąpiła o jego uzasadnienie

- Zostałem wyprowadzony z domu po 6.00 rano w kajdankach jak przestępca, za coś czego nie zrobiłem. Nikt nie wysłał mi wezwania na komendę. Wróciłem z nocy i zabrali mnie na oczach żony, która wpadła w rozpacz - dodaje mężczyzna.

Świadkowie nic dzisiaj nie pamiętają

Mecenas Jankowski podkreśla, że żaden z trójki świadków na rozprawie nie rozpoznał oskarżonego. Małgorzata Z., ofiara trzeciego napadu i jedyna osoba, która formalnie rozpoznała oskarżonego podczas okazania 11 lat wcześniej, przybyła na tę salę i powiedziała wprost: „Jak dzisiaj patrzę na oskarżonego, to nie kojarzę tej twarzy znikąd.”

- To jest zdanie, które zapamiętać powinien każdy, kto będzie rozstrzygał o winie mężczyzny. Kobieta, która miała być naocznym świadkiem napadu - po 10 latach, patrząc woczytemu człowiekowi - mówi, że go nie

kojarzy. Zeznania z postępowania przygotowawczego podtrzymała dopiero po ich odczytaniu, bo - jak sama przyznała - minęło z 10 lat i pamięta niewiele - mówi adwokat.

I dodaje, że Bartosz A., ofiara pierwszego napadu, przed tym sądem stwierdził jedynie, że oskarżony „możliwe, że jest podobny do sprawy”.

- To nie jest rozpoznanie. To nie jest pewność. To hipoteza, domysł - po dekadzie. Świadek przyznał, że twarz bandyty była „widoczna minimalnie”, a napastnik był „cały okryty”. Napastnik nosił kaszkiet zsunięty na twarz. W takich warunkach percepcja twarzy jest niemożliwa.

Oskar T., trzeci świadek zeznał przed sądem, że „bardzo mgliście pamięta to zdarzenie” i że „nie wie, kto dokonał tego napadu”. Co do uczestnictwa w okazaniu - nie pamiętał nawet czy był wzywany na komendę.

- Troje pokrzywdzonych. Żadne pewne rozpoznanie na sali

sądowej. To był fundament, na którym opierał się ten akt oskarżenia.

Mecenas wyjaśnia także, że sąd dysponował opinią z zakresu antropologii, z której wynikało, że „wysokie jest prawdopodobieństwo, że sprawcą uwidocznionym na zapisie monitoringu ze zdarzeń będących przedmiotem postępowania jest oskarżony”. Opinia ta nie stwierdziła jednak tożsamości. Stwierdziła prawdopodobieństwo. A prawdopodobieństwo, nawet wysokie, to nie dowód ponad uzasadnioną wątpliwość.

Opinię sporządzono w 2018 roku, ponad 2,5 roku po zdarzeniach, przy użyciu ówczesnej technologii.

W mieszkaniu był pistolet i płaszcz, ale nie było kaszkietu

Są jeszcze dowody rzeczowe. W mieszkaniu oskarżonego znaleziono czarny płaszcz, łańcuszek z krzyżykiem, zegarek z branso-

letką i pistolet alarmowy, tzw. hukowy.

- Policjanci „skojarzyli, że podobne rzeczy miał na sobie sprawca napadów”. Czarny płaszcz, łańcuszek z krzyżykiem i zegarek - to przedmioty posiadane przez setki tysięcy Polaków. Ich posiadanie nie mogło stanowić dowodu sprawstwa. Wreszcie - podczas przeszukania nie znaleziono kaszkietu, który był charakterystycznym i kluczowym elementem stroju sprawcy we wszystkich trzech napadach.

- Ja kaszkietów nie nosiłem nigdy, a płaszcz miałem jak wielu ludzi na jakieś uroczystości. Już nie mam, hot - dogów na tej stacji też nie jem, chociaż dzisiaj jest już tam jakaś inna, mam uraz - mówi Wałbrzyszanin.

W 2015 roku pracował jako gastronom w restauracji w Wałbrzychu. Jak mówi, „zawsze starał się mieć pieniądze, zawsze miał pieniądze”.

- Zarzucane napady przyniosły sprawcy w sumie nieco ponad 4700 zł. To kwota, jaką wykwalifikowany gastronom zarabia w ciągu miesiąca. Pistolety hukowe mają setki ludzi w Polsce, a płaszcze tysiące - podkreśla Jankowski.

I dodaje: Człowiek, który wielokrotnie był na tej stacji jako klient, który jest przez jej pracowników rozpoznawany jako stały bywalec, który mieszka w pobliżu - i który mimo to decyduje się tam dokonywać rozbojów? To hipoteza nie tylko nie logiczna, ale sprzeczna z elementarnym doświadczeniem życiowym. Znacznie bardziej racjonalne jest to, że pracownicy stacji, znający twarz stałego klienta, skojarzyli ją ze sprawcą, który był ubrany podobnie i był podobnej postury.

Do sprawy wrócimy. ©

Pólnagi położył się na środku drogi w samym centrum miasta

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Na środku szosy, na ul. Armii Krajowej, jednej z głównych arterii komunikacyjnych Wałbrzycha, leżał pólnagi mężczyzna. Było o włos od tragedii.

- Natrafiłem na takiego gagatka w Wałbrzychu. Goły chłop leżał sobie na środku jezdni bez koszulki w samych szortach - opowiada narrator i publikuje film w serwisie Stop Cham (to serwis, który piętnuje agre-

sywne i złe zachowania na drogach).

Na nagraniu widać dorosłego mężczyznę, z rękoma pod głową, który wygląda jakby się opalał. Tyle że robi to na środku ruchliwej drogi na Starym Zdroju w Wałbrzychu.

Boso, bez koszulki harcował po jezdni

Filmik wywołał lawinę komentarzy. Jak zaznaczyli mieszkańcy, mężczyzna w szortach, na boso i bez koszulki leżał wcześniej na chodniku i opublikowali zdjęcie. Ktoś inny dorzu-



Pólnagi mężczyzna leżał na drodze w środku miasta. Został zatrzymany przez policję i trafił do szpitala

cił fotkę, jak podchodzi do kierowcy autobusu, który odpala mu papieroska. Strój ten sam, jakby był na basenie. Na szczęście anonimowy świadek zgłosił sprawę policji. I zapobiegł tragedii...

- To ruchliwa droga, prosta od Placu Grunwaldzkiego przez Stary Zdrój w stronę Piaskowej Góry. Kierowcy dość często lubią tu przyspieszyć. Tam było krok od tragedii - mówi naszej redakcji Agnieszka Głowacka - Kijek z KMP w Wałbrzychu.

Jak dodaje, na miejsce pojechał patrol policji. Mężczyzna

został zatrzymany i poddany badaniom. Okazało się, że jest trzeźwy i nie znajduje się pod wpływem żadnych środków odurzających. To ok. 30-40-letni Wałbrzyszanin.

- Po zbadaniu przez lekarzy, został przyjęty do szpitala, gdzie będzie diagnozowany - przekazuje policjanci.

Agnieszka Głowacka - Kijek podkreśla jak ważna jest uważność za kierownicą. Ta sytuacja pokazuje, jak często kierowcy są zaskakiwani na drodze. Nieco większa prędkość mogła doprowadzić do nieszczęścia...

INWESTYCJE PRZEBUDOWA ODCINKA TEJ ARTERII KOSZTOWAŁA BLISKO 23 MILIONY ZŁOTYCH

Odcinek Wrocławskiej zupełnie jak nowy

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

To ważny moment dla miasta. Do chwili wybudowania obwodnicy - „Europejki”, przez dziesięciolecie, Wrocław była jego główną arterią (DK 35). Teraz droga też jest bardzo istotna, a ruch jest tam ogromny.

Niestety ulica Wrocławska od dawna nie była w najlepszym stanie. Trudno było jednak ją zamknąć i wziąć się za remont, bo właściwie nie było alternatywnej drogi. Ten musiał też wiązać się dużymi kosztami. Było także trochę problemów natury administracyjnej (porozumienie się z właścicielami gruntów). A na drodze cały czas problemem był zwłaszcza odcinek z wiaduktem na skrzyżowaniu z ul. Piotrowskiego. Zdarzało się, że utknęła tam jakaś ciężarówka. To już jednak przeszłość.

Ta właśnie ta część ul. Wrocławskiej jest już po remoncie. Droga jest gładka, przy niej ścieżka rowerowa, m.in. obniżono poziom jezdni pod wia-

duktem (z ważną linią kolejową), wodociągi wykonały też nowe instalacje podziemne. Roboty prowadzono tam przy odbywającym się, choć ograniczonym ruchu pojazdów. Ekipy pracowały często do późnego wieczora, a zdarzało się, że nawet w nocy. Nie było to łatwe dla wykonawcy i dla mieszkańców.

- Prace trwały tyle ile powinny. Inwestycja miała wartość prawie 23 milionów złotych. Te kilkaset metrów kosztowało naprawę bardzo dużo. Ale cena wynika ze złożoności projektu - mówił podczas otwarcia Roman Szelemej, prezydent Wałbrzyska.

Podziękował wszystkim zaangażowanym w realizację inwestycji. Także urzędowi wojewódzkiemu i ministerstwu, bo projekt otrzymał rządowe dofinansowanie w wysokości prawie 6,5 mln złotych.

- Dziękuję także wszystkim radnym, którzy głosowali za zmianami w budżecie, bo musieliśmy z budżetu miasta dołożyć kilkanaście milionów złotych. Za te kilkanaście milio-



Droga jest gładka, a przy niej powstała tak wyczekiwana ścieżka rowerowa

nów mogliśmy wyremontować kilkanaście ulic osiedlowych, ale ta jest dla nas kluczowa - podkreślał prezydent.

Dodawał, że ofensywa drogowa jest w Wałbrzychu i tak realizowana. Podpisał właśnie przetarg na remonty kolejnych

ulic: Krasieńskiego, Lubelską, Mazowiecką, Jordana. Internatową, Szkolną. Do tego w mieście trwają remonty kilku innych dróg.

Dobrą informację miała też dla Wałbrzyszan Anna Żabska, wojewoda dolnośląska, która

przyjechała na otwarcie ważnej dla Wałbrzyska drogi.

- 29 lipca będziemy ogłaszać nabór do Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 2027. Będą tam dwa rodzaje zadań, inwestycyjne i remontowe - mówiła.

Wałbrzych będzie się ubiegał o środki z tego programu.

W mieście mają też zamiar m.in. starać się dofinansowanie remontu odcinków ul. Wrocławskiej, które nie zostały jeszcze naprawione.

- Mamy przygotowany, gotowy do realizacji odcinek od wiaduktu kolejowego do ulicy Porcelanowej i szukamy finansowania na to przedsięwzięcie. Mowa jest znów o około 20 milionach złotych. To są gigantyczne środki. Ten odcinek razem ze skrzyżowaniem z ulicą Długą wymaga przebudowy - wyjaśniał prezydent Szelemej.

Dodawał, że może to nastąpić w ciągu 1,5 roku do dwóch lat.

- Jeśli chodzi o drugi odcinek, umownie nazwijmy go - na wysokości KFC, to jesteśmy na etapie analizy różnych koncepcji. To jest miejsce niezwykle ważne ale i trudne. Tam jest wyjazd ze szpitala, z nowej siedziby firmy Mando, KFC, centrum handlowe, stacja benzynowa. Różne warianty analizujemy łącznie z rondem, robimy pomiary. Zobaczymy - dodał prezydent Wałbrzyska.

Kolejna kamienica do remontu. Będą tu mieszkania komunalne

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Podpisano właśnie umowę z wykonawcą, na gruntowny remont kamienicy przy ul. Mioszowskiej 9.

Zaniedbane od dziesięcioleci, często opuszczone. Wiele trzeba wyburzyć, ale sporo jest też remontowanych, bo np. są obiektami zabytkowymi. Kosztuje to w sumie setki milionów złotych, ale miasto skutecznie stara się o dofinansowanie.

Udało się też takie zdobyć na przebudowę i termomodernizację budynku wielorodzinnego przy ulicy Mioszowskiej 9.

Na inwestycję o wartości blisko 5,6 mln złotych miasto otrzymało prawie 5,15 mln złotych wsparcia finansowego z Funduszu Dopłat w ramach realizacji przez Bank Gospodarstwa Krajowego rządowego programu budownictwa komunalnego. - Ten budynek przy ul. Mioszowskiej 9, w dzielnicy Glinik, jest objęty ochroną konserwatora zabytków. Stworzymy tam dziesięć



Aż 80 proc. kosztów remontu pokryje finansowanie z BGK

mieszkań komunalnych z pełnym nowoczesnym wyposażeniem i zapleczem. Ogrzewanie, pompy ciepła, instalacja fotowoltaiki na dachu, również winda, mieszkania dla osób niepełnosprawnych - wylicza Roman Szelemej, prezydent Wałbrzyska.

Jak dodaje Remigiusz Łatka, prezes Miejskiego Zarządu Budynków w Wałbrzychu, wne-

trze tej kamienicy zostanie właściwie całkowicie przebudowane, a w czterokondygnacyjnym budynku powstaną mieszkania o powierzchni od 25,09 do 56,89 m².

Zagospodarowany ma zostać także teren wokół budynku.

Przebudowę wykona firma „ROKOM” z Kamiennej Góry. Ma na to 16 miesięcy.

REKLAMA

0011557598



BURMISTRZ JAWORZYNY ŚLĄSKIEJ

Ogłasza II rokowania nieograniczone po sześciu negatywnych przetargach oraz I rokowaniach nieograniczonych na sprzedaż lokalu niemieszkalnego, położonego w Jaworzynie Śląskiej przy ul. Słowackiego 7/5, dla którego prowadzona jest księga wieczysta Nr SW1S/00044633/2 wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu wynoszącej 6,36% w działce nr 129/18 o pow. 0,0538 ha. Lokal niemieszkalny usytuowany jest na poddaszu w budynku jednopiętrowym. Zajmuje powierzchnię użytkową 6,38 m² i składa się z jednego pomieszczenia, do którego przylega bezpośrednio połączony funkcjonalnie stryszek o powierzchni 3,08 m² (zaliczony w inwentaryzacji budynku jako pomieszczenie przynależne). Brak zaplecza sanitarnego (suche ustępy w ciągu komórek lokatorskich poza budynkiem mieszkalnym w obrębie działki nr 129/18). Lokal posiada dodatkowe pomieszczenie przynależnego powierzchni 4,86 m² - komórkę poza budynkiem. Przeznaczenie w miejscowym planie - zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.

Cena wywoławcza: 5 880,00 zł

Godz. rokowań - 10³⁰

Księga wieczysta Nr SW1S/00044633/2

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie - zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.

Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń i roszczeń osób trzecich.

Ogłasza II rokowania nieograniczone po sześciu negatywnych przetargach oraz I rokowaniach nieograniczonych na sprzedaż lokalu niemieszkalnego, położonego w Jaworzynie Śląskiej przy ul. Słowackiego 7/6, dla którego prowadzona jest księga wieczysta Nr SW1S/00044633/2 wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu wynoszącej 5,96% w działce nr 129/18 o pow. 0,0538 ha. Lokal niemieszkalny usytuowany jest na poddaszu w budynku jednopiętrowym. Zajmuje powierzchnię użytkową 5,48 m² i składa się z jednego pomieszczenia, do którego przylega bezpośrednio połączony funkcjonalnie stryszek o powierzchni 3,08 m² (zaliczony w inwentaryzacji budynku jako pomieszczenie przynależne). Brak zaplecza sanitarnego (suche ustępy w ciągu komórek lokatorskich poza budynkiem mieszkalnym w obrębie działki nr 129/18). Lokal posiada dodatkowe pomieszczenie przynależnego powierzchni 4,86 m² - komórkę poza budynkiem. Przeznaczenie w miejscowym planie - zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.

Cena wywoławcza: 5 240,00 zł

Godz. rokowań - 11⁰⁰

Księga wieczysta Nr SW1S/00044633/2

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie - zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.

Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń i roszczeń osób trzecich.

Rokowania odbędą się w dniu 4.09.2026 r. w Urzędzie Miejskim w Jaworzynie Śląskiej ul. Powstańców 3 pokój nr 3.

Warunkiem przystąpienia do rokowań jest wpłacenie wadium w pieniądzu wysokości 10% ceny wywoławczej, w terminie do **31.08.2026 r.** na konto Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej **PKO BANK POLSKA 81 1020 5226 0000 6102 0727 7645**. Dopuszcza się rozłożenie zaproponowanej ceny nabycia na raty na czas nie dłuższy niż 24 miesiące, przy założeniu, że minimum 40% zaproponowanej ceny nabycia zostanie bezwarunkowo zapłacone przed podpisaniem notarialnej umowy sprzedaży. Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz rokowaniach zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu przy ul. Powstańców 3. Ogłoszenia o rokowaniach dostępne są również na stronie internetowej pod adresem: **www.bip.jaworzyna.net (w zakładce Przetargi - sprzedaż nieruchomości)**. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Jaworzynie Śląskiej ul. Powstańców 3, pok. nr 109 lub pod nr telefonu: 74 84-89-594 w godzinach pracy Urzędu.

Jaworzyna Śląska, dnia 27.07.2026 r.



Soprano Szelażek grał w Wałbrzychu m.in. w sparingu kadry U20 z rówieśnikami z Belgii

Znamy nazwisko kolejnego zawodnika

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Koszykarski Górnik Zamek Książ Wałbrzych poinformował oficjalnie o zatrudnieniu kolejnego zawodnika na sezon 2026/2027. To Soprano Szelażek, 20-letni niski skrzydłowy o wzroście 201 cm.

Ten koszykarz nie ma dużego doświadczenia w grze na najwyższym poziomie w naszym kraju (i nie tylko), w sezonie 2024/2025 rozegrał w PLK cztery mecze w barwach Śląska Wrocław. Ostatnio reprezentował Polskę na Mistrzostwach Europy U20.

Podczas tego EuroBasketu spędzał na parkiecie średnio 16,7 minuty na mecz. W tym czasie notował średnio: 4,7 pkt, 2,7 asysty i 1,5 zbiórki.

W Wałbrzychu tego młodego, obiecującego koszykarza

można było zobaczyć ostatnio podczas treningów i spotkań kontrolnych przed ME. Kadra U20 prowadzona przez trenera Andrzeja Adamka przygotowywała się tutaj do tej imprezy.

Soprano Szelażek jest aktualnie dziewiątym zawodnikiem powstającej kadry Górnika Zamek Książ Wałbrzych na sezon 2026/2027 ekstraklasy.

Kogo jeszcze zobaczymy na parkiecie?

Przypomnijmy, że wcześniej w Górniku Zamek Książ zostali zatrudnieni nowi: Kenny Goins, Michaelyn Scott, Leemet Böckler i Maciej Żmudzi, a zawodnicy, którzy grali w Wałbrzychu już wcześniej i pozostają w składzie to: Dariusz Wyka, Maciej Bojanowski i Ikeon Smith oraz Maciej Puchalski.

Wymieniają sieć ciepłowniczą, występują utrudnienia

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Utrudnienia w ruchu na wałbrzyjskim Podzamczu. Zamknięta dla ruchu została ulica Forteczna od strony marketu Dino i restauracji Zmiana Tematu. Wjazd możliwy jest od strony Lidla.

W środę 22 lipca zamknięta dla ruchu została ul. Forteczna w Wałbrzychu. Przejazd jest niemożliwy w obie strony. Utrudnienia mogą potrwać kilka dni. Związane są z inwestycją Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej, które wymienia sieć ciepłowniczą na nową. Ma to zminimalizować ubytki ciepła podczas przesyłu.

- Wymiana sieci dotyczy starych rur z izolacją azbestową. Zostaną zastąpione nowoczesnymi, preizolowanymi spe-

cialną, odporną pianką - mówi nam Piotr Kruczkowski, dyrektor techniczny w PEC-u.

Prace za 2 mln zł wykonuje firma Energoterm. Prace prowadzone są na ul. Fortecznej i Jana Pawła II, gdzie także zamknięty jest wjazd z ul. Fortecznej (na wysokości kościoła pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża św.).

- Otwarcie ul. Fortecznej będzie mogło nastąpić dopiero na początku sierpnia - zapowiada PEC.

Uwaga! Pod te adresy ciepło nie dotrze

Do 31 lipca ma być całkowicie wykonana sieć, a od 3 sierpnia zacznie się odtwarzanie terenu. Zakończenie prac planowane jest na koniec sierpnia.

W dniach 27-31 lipca wstrzymana będzie dostawa ciepła dla ul. Fortecznej i Senatorskiej.

Tygiel to hołd złożony wszystkim pokoleniom Wałbrzyszan

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Muzeum Wałbrzyszan Tygiel nabrało już kształtów, a niebawem nabierze także rumieńców. To za sprawą prac w środku obiektu i eksponatów. Ich znaczna część to darowizny mieszkańców.

Muzeum Wałbrzyszan Tygiel powstaje w budynku dawnej, górniczej siłowni w Starej Kopalni w Wałbrzychu. Będzie opowiadać o ludziach, którzy tu przyjechali z różnych stron Polski i Europy, znaleźli dom i dali życie kolejnym pokoleniom. Ale także o tych, którzy mieszkali tu wcześniej, o korzeniach miasta.

Dyrekcja Starej Kopalni i dyrektor projektu zaprezentowali kolejny etap prac. A ten jest imponujący. W budynku... zbudowano drugi budynek, a konkretnie odwzorowano fragment kamienicy z ul. Niepodległości 29.

- Cegła, okna i w ogóle elewacja budynku są takie, jakie zastali w Wałbrzychu ludzie, którzy przyjechali tutaj po wojnie. Jeszcze trochę ją przybudzimy, żeby była bardziej realistyczna. Na dole jest sklep krawiecki z modą i apteka z dużymi witrynami. Piękne meble do apteki, które tu staną mamy z Boguszowa-Gorcy, a wyżej są położone mieszkania. No i moda polska z lat 40. i 50. czyli wszystko to, co udało nam się znaleźć i przetrwało wojnę oraz przeróbki krawieckie - wylicza Marek Arcimowicz, dyrektor odpowiedzialny za powołanie Tygla do życia.

Jest architektem z wykształcenia, a z zawodu dziennikarzem, fotografem do zadań specjalnych pracującym m.in. dla National Geographic, podróżnikiem. A dziś także autorem logo Tygla, które znajdzie się na plakatach, czy materiałach promocyjnych.

- Planujemy otwarcie części ekspozycji na listopad, przede wszystkim dlatego, że bardzo nam zależy, by to miejsce żyło i żeby ta ekspozycja żyła i nie była finalną. Cały czas zbiorą będą dobierane, kreowane. Cały czas kręcą podkasty i materiały z ludźmi związanymi z Wałbrzychem. Stąd apel, jeśli macie w rodzinie osoby, które mają bardzo ciekawe historie z Waszego szlaku migracyjnego albo dotyczące waszej działalności w przemyśle, kulturze, czy sporcie, to proszę się zgłaszać. Będziemy wykorzystywać te materiały - zaznacza pan Arcimowicz.



Dyrektor Starej Kopalni, Jacek Drejer podkreśla, że inwestycja jest na ostatniej prostej. Otwarcie planowane jest na listopad

Tygiel wciąż szuka ciekawych dokumentów, przedmiotów z daleka

- Nie wszystko jesteśmy w stanie przyjąć, mamy np. bardzo dużo walizek czy kufrów, ale drobne pamiątki z Francji, Wilna czy Lwowa, mogą być bardzo interesujące. Mamy mnóstwo ciekawych dokumentów. Zaskoczeniem było dla mnie to, że Niemcy po wojnie musieli chodzić w opaskach tak jak Żydzi w czasie wojny. Albo to, że niemieckie dziewczynki, z totalnego braku środków do życia, opiekowały się żydowskimi dziećmi. Ale nic nie dzieje się bez przyczyny... - zaznacza.

Podkreśla też, że strauatyzowane historie przeżyli wszyscy. Nawet ci, którzy w czasie wojny żyli tu jak pączki w maśle, bo front ich nie dotyczył, to jednak wysyłali synów na wojnę, którzy ginęli, a strata dziecka jest zawsze bólem niezależnie od tego, w jakich okolicznościach i dlaczego...

Nowe logo Tygla zaprojektował Marek Arcimowicz. Jest ono spójne z logotypem Starej Kopalni

- Przyjechali tu jednocześnie ludzie, którzy ocalili z holokaustu. Z Francji np. z biletem w jedną stronę. Ludzie różnych narodowości, kultur, doświadczeń, mówiący różnymi językami próbowali tu żyć i tworzyć fajną społeczność. Mimo wielu doświadczeń, zaskakującym było dla mnie jak wiele było tu miejsc, w tym knajpek, gdzie ludzie bawili się i tańczyli. Na przykład Biały Kamień był jedną, wielką imprezownią, czymś w co teraz trudno nam uwierzyć.

Muzeum wciąż czeka na zdjęcia przedstawiające ludzi, którzy tu przyjechali po wojnie, dokumenty i inne przedmioty. A także pamiątki od kolejnych pokoleń. Może pracowaliście w zakładach Rafio albo innych ważnych miejscach?

- Przejrzeliśmy setki przedmiotów, zdjęć czy dokumentów. Przyniosłem tu kilka ciekawostek, proszę zobaczyć. Są dyplomy ukończenia szkół czy sportowe i inne, bardzo ciekawe graficznie np. z lat 50. Tu jest na przykład krzyż przywieziony ze wschodu. Jest ułamany, bo został uszkodzony w czasie podróży do Wałbrzycha. Wszyscy w tym transporcie bardzo się bali, co ich czeka, a ten krzyż pozwolił im przeżyć. Są zdjęcia przekazane przez niemieckiego mieszkańca, są zdjęcia ludzi, czy pu-

dełko z zestawem drutów i szydełkiem, którymi na ziemiach odzyskanych pracowała mieszkanka... A to są odznaczenia z 1939 roku z kampanii wrześniowej. Jest zdjęcie rodziny polskiej we Francji, a jeden z jej członków urodził się w czasie transportu do Polski na ziemię odzyskaną... - wylicza Wioletta Wrona - Gaj, kierowniczka Muzeum Przemysłu i Techniki w Wałbrzychu, która pracuje nad artefaktami i wszystkimi innymi rzeczami, które znajdują się na wystawach w Tyglu.

Dyrektor Starej Kopalni Jacek Drejer podkreśla, że miasto jest na ostatniej prostej inwestycji, która stanie się istotnym elementem tego miejsca.

- Tygiel to hołd złożony wszystkim pokoleniom Wałbrzyszan tworzącym miasto, główna część narracji to miasto po 45. roku. Czyli miasto ludzi, którzy po wojnie tu budowali swoje życie. I Polski, Wałbrzycha. To miejsce jest tworzone przez Wałbrzyszan - zaznacza dyrektor Drejer. Jest przekonany, że obiekt chętnie będą odwiedzać zarówno mieszkańcy, jak i turyści.

Marek Arcimowicz podkreśla, że nad tworzeniem tego miejsca pracuje wielu ludzi, poza nim i Wiolettą Wroną Gaj, także załoga Starej Kopalni i pracownicy Muzeum Przemysłu i Techniki.

Morderca Kristiny zostanie za kratami

Adrianna Szurman
Region

Jakub A., który zaplanował, a następnie z zimną krwią zabił 10-letnią Kristinę z Mrowin, spędzi resztę życia w więzieniu. 22 lipca Sąd Najwyższy ostatecznie zamknął sprawę, oddalając kasację obrony.

- Kara dożywotniego więzienia dla Jakuba A., sprawcy zabójstwa 10-letniej Kristiny z Mrowin w powiecie świdnickim jest już ostateczna - informuje Polska Agencja Prasowa. Jak podaje, zarzuty kasacji obrony sprowadzały się do poczytalności sprawcy w momencie dokonywania zbrodni. Sady I i II instancji uznały, że mężczyzna był wtedy poczytalny.

Zbrodnię zaplanował z zimną krwią

- W tym przypadku mieliśmy do czynienia z wyjątkowo precyzyjnym, przemyślanym, racjonalnym działaniem, które było oczywiście ohydne i obrzydliwe, ale na swój sposób było racjonalne i przygotowane w drobnych szczegółach. Biegli i sąd musieli to wziąć pod uwagę -



Jakub A. spędzi w więzieniu resztę życia za zabicie Kristiny z Mrowin

mówił w uzasadnieniu oddalenia kasacji sędzia SN Michał Laskowski, podaje PAP.

Bulwersująca i okrutna zbrodnia wydarzyła się 13 czerwca 2019 roku. Dziewczynka wyszła ze szkoły ok. godz. 13.00 i szła do domu. Miała do pokonania tylko kilometr. Ostatni raz widziano ją ok. 200 metrów od domu, na poboczu głównej drogi we wsi. Do domu nigdy nie dotarła.

Tego samego dnia w lesie między Imbramowicami a Pożarzyskiem znaleziono jej za-

krwawione ciało. Sprawca rozebrał dziecko, by zmylić tropy i nadać sprawie kontekstu seksualnego. Policjanci już po czterech dniach zatrzymali podejrzanego, wówczas 22-letniego Jakuba A., studenta z Wrocławia. Przyznał się i opisał, co i dlaczego zrobił.

- Liczył na to, że będzie to zbrodnia doskonała. Kilka dni wcześniej powiedział, że tego dnia jedzie do Poznania, bo chce tam kupić samochód. Tymczasem przyjechał do Mrowin autem z wypożyczalni. Cekał

na Kristinę na bocznej drodze. Okłamał i podstępem namówił, by wsiadła do samochodu. Kupił wcześniej nawet ubrania i za duże buty, by odwrócić od siebie podejrzenia, a w internecie szukał informacji o tym, jak upożorować zbrodnię na tle pedofilskim - pisaliśmy, kiedy zapadał pierwszy wyrok w tej sprawie w październiku 2022 roku (przed świdnickim sądem).

Wcześniej Jakub A. namawiał inną osobę do pomocy w zabiciu dziecka. Dlatego wpadł.

Biegli stwierdzili, że może znów zabić

Jakub A. poddany był obserwacji psychiatrycznej przez kilka tygodni. Zdaniem biegłych, ma osobowość sadystyczną. W sądzie nie okazał skruchy. Miał zabić dziewczynkę, bo nie przepadała za nim, a on zakochał się w jej matce. Zadał dziecku liczne rany klute w klatkę piersiową i szyję. W sumie 30 razy.

W pierwszej instancji Jakub A. został skazany za zabójstwo i za wcześniejsze podżeganie do tego czynu na dożywocie. Sąd Okręgowy w Świdnicy orzekł, że mężczyzna będzie mógł ubiegać się o przedterminowe zwolnienie po 30 latach, ma też zapłacić 100 tys. zł odszkodowania rodzinie. Wyrok utrzymał Sąd Apelacyjny we Wrocławiu w lutym 2024 roku. Zdecydował, że morderca będzie odbywał karę w systemie terapeutycznym.

Obrona A. kwestionowała opinie biegłych, co do poczytalności oskarżonego. - Ponadto - jak wskazywali obrońcy - lekarze psychiatrzy, którzy mieli pod swoją opieką Jakuba A. w czasie pobytu w aresztach śledczych, zdiagnozowali

u niego schizofrenię. Na schizofrenię mieli także cierpieć niektórzy członkowie rodziny A. W trakcie procesu apelacyjnego sąd zlecił kolejną opinię biegłym, która okazała się zbieżna z wcześniejszymi. Sąd apelacyjny uznał, że czym innym jest wydana przez biegłych psychiatrów i psychologów ocena kliniczna stanu zdrowia oskarżonego, a czym innym ocena orzecznicza - informuje PAP.

W toku śledztwa uzyskano kilkadziesiąt opinii z różnych dziedzin, w tym 43 opinie genetyczne dotyczące identyfikacji kilkuset zabezpieczonych śladów biologicznych oraz opinie biegłych z zakresu chemii, daktyloskopii, traseologii, psychiatrii, psychologii i seksuologii.

Biegli psychologowie stwierdzili u Jakuba A. zaburzenia osobowości polegające m.in. na dużym nasileniu wrogości i nienawiści wobec otoczenia, a także cechy sadystyczne oraz fantazje o dokonywaniu zabójstw innych ludzi. W ocenie biegłych, stwierdzone zaburzenia osobowości wskazują na wysokie prawdopodobieństwo popełnienia przez oskarżonego podobnych czynów w przyszłości. ©

Starcie jeża z psem na Piaskowej - Górze

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Niech Was nie zwiedzie ten nieporadny wyraz pyszczka tego jeża! Z opresji na szczęście wyszedł obronny łapka. Cały i zdrowy wrócił już do domu - na trawnik. Wcześniej „na warsztat” wziął go weterynarz, bo „jeź był cały zakrwawiony po starciu z psem”. Okazało się, że to jednak nie jeź, a pies wymagał interwencji.

Rannym jeżem, jak przypuszczali zgłaszający interwencję, zajęła się w pierwszej kolejności Straż Miejska w Wałbrzychu. To tamtejszy ekopatrol przyjechał na Piaskową Górę, gdzie doszło do starcia jeża z dużym psem lub bardziej dużego psa z jeżem.

- Prerażeni zgłaszający zaalarmowali, że jeź jest pogryziony i cały we krwi. A że pomagamy w takich sytuacjach, Straż Miejska przekazała nam jeża z Piaskowej - opowiada Robert Bajek z Fundacji Dzika Nadzieja w Jedlinie - Zdroju.

Jak dodaje, jeża zawieziono do gabinetu weterynaryjnego

Wethelp. Tam dostał wzięwną narkozę, by można było go zbadać.

- Inaczej nie da się rozwinąć jeża do badania. Nie można go zbadać, kiedy jest zwinięty w kulkę. Żeby go porządnie obejrzeć i sprawdzić czy nie jest ranny, trzeba go na chwilę uspić. Podczas badania okazało się, że jeź jest cały i zdrowy, a krew którą miał na sobie, to krew psa, który pokłął pysk o jego kolce... - wyjaśnia wolontariusz.

Jeź wrócił już do domu - na trawnik na Piaskowej Górze w Wałbrzychu. Pies dostał bolesną nauczkę, mamy nadzieję że on także jest cały i zdrowy.

To niejedyny pacjent Dzikiej Nadziei w ostatnim czasie

- Mamy dosłownie wysyp jeżyków (nie mylić z jeżami!) i jaskółek. Podczas wysokich temperatur jerzyki gotują się wgniazdach i szukając ochłody na krawędzi, wypadają z nich. Podczas burz sporo wypadło też z gniazd piskląt oknówek. Na szczęście ich znaczną część udaje się odchowić i wypuścić. Trafiły do nas też podloty pustulek. One nie powinny zostać do nas przywie-



W sprawie „rannego” jeża zaalarmowano straż miejską. Okazało się jednak, że to nie jeź potrzebował pomocy



Pod skrzydła Fundacji Dzika Nadzieja trafiają ranne ptaki i inne zwierzęta

zione. Często opuszczają gniazda, kiedy jeszcze nie potrafią dobrze latać, ale dałyby sobie radę - zaznacza Robert Bajek.

Tłumaczy też, by wzywać ekopatrol, kiedy zwierzę jest wyraźnie ranne. W innych sytuacjach sobie poradzą.

Miał być zysk, będzie więzienie

ADA
Wałbrzych

Policjanci z II komisariatu zatrzymali na gorącym uczynku 21-letniego Wałbrzyszanina, który po wyłamaniu zabezpieczenia dostał się do wnętrza drezyny kolejowej. Próbował ukraść elektronarzędzia i specjalistyczny sprzęt za 40 tys. zł.

Wszystko działo się w nocy, 20 lipca około godziny 1:45. Jak mówi nam Agnieszka Głowacka - Kijek z wałbrzyskiej policji, z przekazanych dyżurnemu informacji wynikało, że koło przejazdu kolejowego przy ul. Armii Krajowej widoczne są światła latarek i słychać odgłosy rzucanych

przedmiotów. Policjanci z II-ki szybko pojawili się na miejscu.

- Na widok mundurowych sprawca rzucił się do ucieczki, ale po krótkim pościgu został zatrzymany. To 21-latek, który wcześniej dostał się do wnętrza drezyny kolejowej, skąd usiłował ukraść elektronarzędzia, klucze pneumatyczne, nożyce oraz kilkadziesiąt miedzianych zwojów. Wartość mienia, które zamierzał wynieść, oszacowano na co najmniej 40 tys. zł - wylicza policjantka.

Młody mężczyzna trafił do policyjnej celi, gdzie oczekuje na dalsze czynności procesowe. Usłyszy zarzut usiłowania kradzieży z włamaniem. Grozi mu do 10 lat więzienia.

REKLAMA

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

Nowy park handlowy już stoi. Co tu będzie?

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Nowy park handlowy w Szczawnie-Zdroju na granicy z wałbrzyskim Podzamczem już stoi. Obiekt jest spory. Będzie tu działać kilka sklepów i siłownia.

Obiekt jest już w stanie zamkniętym i oszklonym. Trwają tu kolejne prace, a teren wokół jest porządkowany i zagospodarowywany.

Budynek ten, podobnie jak inne nowe, które powstały w okolicy (park handlowy s1 na Podzamczu i park handlowy na Piaskowej Górze) ma ciemną elewację. Ma być oddany do użytku jeszcze w tym roku (IV kwartał). - Operatorem spożywczym będzie Lidl. Pojawi się też

drogeria Rossmann, sklep odzieżowy i artykułami dekoracyjnymi do domu Sinsay, Haul Moda nowa marka w mieście i okolicy oraz siłownia - klub fitness Xtreme Fitness - mówi nam Marek Ćmikiewicz, burmistrz Szczawnia - Zdroju, który zaznacza, że miasto ma dobrą passę, jeśli chodzi o inwestorów i te tereny.

Nowy park handlowy w Szczawnie - Zdroju ma działać pod marką Comfy. Obiekt ma 5,5 tys. mkw. Tuż obok, za marktem Biedronka trwa już porządkowanie terenu. Ma tam powstać market Agata Meble. Taki sklep funkcjonował wcześniej w Galerii Victoria w Wałbrzychu. Ale była tam niewielka powierzchnia, jak na potrzeby sklepu z meblami. Obiekt sieci w Szczawnie - Zdroju będzie dużo większy.



W oczach rośnie nowy park handlowy. Kupimy tu i odzież, i kosmetyki, i spożywkę. Ale nie tylko!

Bukowa do remontu. Pomógł radny dzielnicy

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Jeszcze do końca tego roku zostanie wyremontowana ulica Bukowa. To krótka uliczka w dzielnicy Biały Kamień, boczna ulicy Wiejskiej.

- Projektowanie już zaczęliśmy. Potrwa to około dwóch miesięcy. Później prace powinny zająć nam też około dwóch miesięcy - mówi Dariusz Stańczyk, szef firmy, które przebuduje ulicę.

- Od około dwóch lat zaczęliśmy skupiać się na drogach osiedlowych. One są bardzo ważne dla mieszkających przy nich ludzi - mówi prezydent Roman Szelemej. Dodaje, że kilka lat temu w sąsiedztwie Bukowej wyremontowano ul. 3 Maja. A Bukowa jest w takim stanie, że

w dużym stopniu praktycznie jej nie ma. O pomoc w doprowadzeniu do naprawienia i tej ulicy mieszkańcy zwrócili się w styczniu do radnego miejskiego z dzielnicy Ryszarda Nowaka. - Dostałem takie pismo i złożyłem interpelację do prezydenta. Zwróciłem się też do wiceprezydenta i skarbnika miasta. Udało się i bardzo się cieszę, bo ta uliczka jest bardzo ważna dla mieszkańców. Znajdują się tu między innymi Rodzinne Ogrody Działkowe, przyjeżdżają ludzie z dużych dzielnic, Podzamcza czy Piaskowej Góry - mówi Ryszard Nowak.

Przebudowa będzie obejmowała m.in. ułożenie betonowej kostki brukowej, remont kanalizacji deszczowej i przebudowę wszystkich zjazdów. Ma to kosztować trochę ponad 467 tys. zł.



Nowe miejsca w gminie Walim za 2,7 mln zł. Więcej wizualizacji znajdziecie na walbrzych.naszemiasto.pl.

INWESTYCJE W PLANACH JEST UTWORZENIE SKWERU JAPOŃSKIEGO

Będą nowe skwery i zielone przystanki

Adrianna Szurman
Walim

Gmina Walim inwestuje w sześć miejsc, które dzisiaj leżą odłogiem albo są brzydkie, a powinny być reprezentacyjne. A zamienia się w zielone, kolorowe skwery z małą architekturą, miejscami postojowymi i alejkami.

Ponad 2700 000 zł będzie kosztowało zagospodarowanie sześciu skwerów w Walimiu. Umowę podpisały władze gminy z firmą SK DESIGN Karol Grzondziel z Wałbrzycha, byłego pracownika UM w Wałbrzychu (był m.in. kierownikiem Biura Inwestycji Urzędu Miejskiego oraz przewodniczącym komisji przetargowych i nadzorczych powoływanych przez Prezydenta Miasta Wałbrzycha, które koordynowały wielomilionowy projekt rewitalizacji i adaptacji dawnej Kopalni Węgla Kamiennego „Julia” na Park Wielokulturowy Stara Kopalnia, a także nadzorował inne inwestycje, choćby w Zamku Książ).

Dlaczego akurat ta firma zajęła się zamianą w walimskiej przestrzeni publicznej?

- Bo złożyła najlepszą ofertę. Tak naprawdę to był drugi przetarg, w pierwszym kwoty były jeszcze wyższe - mówi Adam Hausman, wójt Walimia.

W ramach inwestycji wykonane zostaną nowe klomby



Adam Hausman, wójt gminy Walim pokazuje miejsce, gdzie będzie tzw. skwer japoński w Walimiu

uliczne wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych, wytyczone będą nowe alejki i zamontowana mała architektura (kosze na śmieci ławki, pergole, latarnie uliczne, tablice informacyjne, wiaty). Nasadzone zostaną m.in. drzewa, krzewy i byliny. Projekt przewiduje też montaż charakterystycznych elementów nawiązujących do lokalnej tożsamości i walorów poszczególnych miejscowości.

Konkrety za blisko 3 miliony złotych

- Na nowo powstanie m.in. przystanek Walim na żądanie, czyli historyczne miejsce w gminie. Będzie rewitalizowane. Prace już ruszyły, a termin wykonania jest krótki, bo mają potrwać tylko do końca

września - zaznacza Adam Hausman, wójt Walimia.

I wylicza: - Rzeczka kojarzy nam się ze sportami zimowymi, będzie tam zainstalowany duży głaz z wbitymi, wystającymi nartami. W Michałkowej historycznie po wojnie górale przywozili wypasac owce, to na skwerze znajdują się elementy pokazujące, że te owce były tam wypasane, a wszystko ze stali kortenowskiej (trudnordzewiejąca, która pod wpływem czynników atmosferycznych pokrywa się rdzawą patyną; red.). W Dzieńmorowicach też znajdują się elementy z tej stali, pojawi się też podświetlony napis z nazwą wsi i z kłosami zbóż po lewej i prawej stronie, co będzie nawiązaniem do działającej tam piekarni. A w Walimiu na ul.

Wyspiańskiego mamy taki trójkąt, gdzie nigdy nie mieliśmy pomysłu, co z tym zrobić. Będą tam nasadzenia, czy ławeczka. Pojawi się też tzw. „ogród japoński” z kwitnącymi wiśniami i leżakami. Będą też atrakcje dla dzieci - urządzenia muzyczne - cymbały, dzwony - wylicza Adam Hausman.

Dlaczego inwestują w skwery?

- A to wynika ze strategii, którą opracowywaliśmy w Aglomeracji Wałbrzyskiej. Zastanawialiśmy się wspólnie, na co przeznaczyć ewentualne środki z KPO i to wynika z tej strategii. Prowadziliśmy też tutaj konsultacje w tej sprawie z mieszkańcami. To są środki na rewitalizację przestrzeni publicznej. I zdecydowaliśmy się na inwestowanie w przestrzeń, której trochę się wstydziliśmy. Będzie to służyć i mieszkańcom i turystom - zaznacza Hausman.

Jak dodaje, skwer japoński stał się nawet elementem debaty publicznej w czasie wyborów. To mieszkańcy naciskali, aby zbudować taką przestrzeń.

Inwestycja realizowana jest przy wsparciu środków zewnętrznych w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027, w ramach Priorytetu nr 6 „Fundusze Europejskie bliżej mieszkańców Dolnego Śląska” oraz Działania 6.1 „Rozwój lokalny - strategię ZIT”.

Wyremontowana kamienica sypie się bardziej niż przypuszczano. „To bubel!” grzmia mieszkańcy

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Zrujnowana kamienica przy ul. Zajączka 8, która szpeciła centrum, przeszła spektakularną metamorfozę. Powstały tu komfortowe mieszkania, a całość robi wrażenie. Problem w tym, że jak mówią mieszkańcy, to bubel. Mieszkania u góry są zalewane przez źle zrobione kominy, a piwnica najprawdopodobniej przez złą izolację.

- Mieszkam tu jak na placu budowy. Problem ciągnie się od dawna, piwnica jest cała w wodzie, tam gdzie są urządzenia sterujące np. ogrzewaniem, jest mnóstwo wilgoci. Ściany są tak nasiąknięte wodą, że cały tynk odparzył się w moim mieszkaniu i po prostu ściany zostały obskubane - wylicza Paweł Kądziołka, mieszkaniec kamienicy przy ul. Zajączka 8 w Wałbrzychu. I pokazuje tynki w mieszkaniu.

Sprawę nagłośnił już w czerwcu pokazując zdjęcia w mediach społecznościowych. I podkreśla, że z każdym dniem skala problemu rośnie.

Coraz więcej wody w budynku, odpadają tynki

- Tak wygląda „rewitalizacja” wałbrzyskiej architektury po kapitalnym remoncie. Wystarczyła jedna większa nawałnica, aby budynek zaczął przeciekać, ściany nasiąkły wodą, a skutki odczuli przede wszystkim mieszkańcy. Mówimy o zalanych mieszkaniach, zniszczonym mieniu, zawilgoconych ścianach oraz lokalach wyłączonych z użytkowania. To sytuacja, która nie powinna mieć miejsca w budynku po gruntownym remoncie” - denerwował się pan Paweł.

Wtedy miasto odpowiedziało, że przyczyna zalewności tkwi w źle zrobionych przewodach kominowych, a że budynek jest na gwarancji, to wady zostaną usunięte na koszt wykonawcy. Teraz okazuje się, że problemów jest jednak więcej...

- Zebrała się komisja gwarancyjna i wykonawca rozpoczął prace naprawcze. I właśnie te pokazują skalę problemu. W jednym z pokoi lokalu nr 1 od ściany odpadło około 8 mkw. tynku. Nie dlatego, że mieszkaniowiec zaniedbał lokal, lecz dlatego, że ściana została zawilgocona do tego stopnia, iż tynk przestał się jej trzymać. W drugim pokoju sytuacja wygląda podobnie. Tam również



FOT. ZDJEŃCJA CZYTELNIKA

konieczne jest skuwanie kolejnych fragmentów ścian, ponieważ wilgoć postępuje, a spękania obejmują coraz większą powierzchnię - wylicza pan Paweł.

I dodaje rozgoryczony, że tak wygląda dziś efekt rewitalizacji budynku, która kosztowała blisko 6 mln zł publicznych pieniędzy. Podkreśla, że mieszkańcy przez wiele miesięcy alarmowali o problemie, zgłaszali zawilgoconia, pękające ściany i odpadające tynki, a mimo to słyszeli jedynie, że mają czekać.

- Dopiero, kiedy nie było już czego ukrywać i ściany zaczęły dosłownie odpadać, rozpoczęto działania naprawcze. Trudno oprzeć się wrażeniu, że reaguje się dopiero wtedy, gdy problem staje się widoczny gołym okiem i nie można już udawać, że go nie ma. Problem nie kończy się na jednym lokalu. Piwnica budynku jest stale zawilgocona, miejscami zalega w niej woda, a wilgoć przenika do wyższych kondygnacji. W identycznym stanie jest korytarz prowadzący do piwnicy. Ściany są mokre, noszą wyraźne ślady zalania i degradacji. Każdy, kto wejdzie do budynku, może to zobaczyć - zaznacza mieszkaniowiec.

Mieszkańcy domagają się obniżki czynszu

Jak mówi pan Kądziołka, zarówno przedstawiciele Urzędu Miejskiego, jak i Miejskiego Zarządu Budynków wielokrotnie oglądali budynek i lokale. Znajdą skalę problemu, uczestniczyli w komisjach, widzieli zawilgoconia i uszkodzenia. Mimo to mieszkańcy nadal odsyłani są od jednej instytucji do drugiej, podczas gdy odpowiedzialność

kraży pomiędzy urzędem a zarządcą.

- W praktyce wygląda to tak, że nikt nie chce jednoznacznie powiedzieć, kto odpowiada za sytuację, ale wszyscy oczekują, że mieszkańcy będą dalej cierpliwie czekać i regularnie płacić czynsz. My nie oczekujemy luksusów. Jedynie lokali nadających się do normalnego mieszkania. Tymczasem mamy żyć wśród zawilgoconych ścian, prowadzić codzienne życie w trakcie robót budowlanych, znosić hałas, kurz i ograniczenia. Tak nie powinno wyglądać gospodarowanie mieniem komunalnym ani szacunek do ludzi, którzy terminowo wywiązują się ze swoich obowiązków.

Choć, jak przyznaje dużo zrozumienia i chęci pomocy wykazał Krzysztof Kalinowski z MZB, a wykonawca zobowiązał się zapłacić za prąd przy osuszaniu ścian w prywatnych środkach, za co jest wdzięczny.

- Mieszkanie zostało oskrobane, suszenie ścian nie przynosi efektu, bo mur po wysuszeniu cały czas nabiera wilgoci, a główny projektant i zarazem inspektor nadzoru przekłada spotkanie, bo nie ma czasu na inne budowy. Zaangażowani w tę sprawę przerywają odpowiedzialność jedni na drugich, a udało mi się ustalić, że od ulicy nie została zrobiona izolacja ponieważ ówczesny Zarząd Dróg Komunikacji i Utrzymywania Miasta nie wyraził zgody na rozebranie części ulicy celem odkopania do fundamentów i zrobienia izolacji, a to są kardynalne błędy budowlane - zaznacza.

Zwrócił się też do Urzędu Miasta o obniżenie czynszu o 40

procent. Jak dodaje, miasto przychyliło się do 13 proc. Nie wyklucza pozwu do sądu.

Prezes MZB i wiceprezydent: kamienica zostanie naprawiona

O sprawie rozmawialiśmy w poniedziałek 20 lipca zarówno z Remigiuszem Łatką, prezesem Miejskiego Zarządu Budynków w Wałbrzychu, jak i jego poprzednikiem Kacprem Nogajczykiem, dziś wiceprezydentem Wałbrzyska. Obaj dobrze znają zagadnienia związane z budowlami mieszkań czy remontami budynków. Jak podkreślają, sprawa jest im znana, a zarówno miasto jak i MZB intensywnie pracują nad rozwiązaniem problemu.

- Po komisji gwarancyjnej wykonawcy zlecono usunięcie usterek, jest ich cały wykaz. Ale ponieważ wyszły nowe okoliczności, przyjrze się tej sprawie osobiście jeszcze raz. Może być to winą tego, że izolacja od strony ulicy nie została wykonana - przyznaje Kacper Nogajczyk.

Remont budynku prowadziło Biuro Inwestycji UM w Wałbrzychu, teraz zarządza nim MZB i to ono mierzy się z kłopotem.

- Nam zależy na tym, aby wady zostały usunięte na gwarancji. Będziemy tam z wiceprezydentem 21 lipca, we wtorek i jeszcze raz przyjrzymy się budynkowi, bo podczas usuwania usterek, zgłoszono kolejne problemy. Być może będzie trzeba wykonać jeszcze jedną ekspertyzę i pogłębione badania co do przyczyny. Nie wykluczam, że roboty naprawcze być może

będą wykraczać poza zakres umowy z wykonawcą, ale musimy to ustalić. Osuszanie ścian też nie będzie trwało tydzień czy dwa, a jest procesem dłuższym, dlatego należy uzbroić się w cierpliwość. Być może należy rozważyć zaproponowanie mieszkańcowi lokalu zastępczego na czas wykonywania tych prac - zastanawia się Remigiusz Łatka, prezes MZB. Zarówno on, jak i wiceprezydent podkreślają, że robią wszystko, aby budynek został naprawiony. I tłumaczą to mieszkańcom.

Dzień po naszej interwencji na miejscu prezes MZB oraz wiceprezydent Wałbrzyska oglądali kamienicę i szkody w mieszkaniu przy ul. Zajączka 8. Jak zaznaczają, wszystkie szkody zostaną naprawione.

- Moim subiektywnym zdaniem, ta wilgoć i zalania to efekt wad na kominach. Woda zalała mieszkania, bo deszcz zaczął pod kątem podczas ostatnich ulew. Oczywiście nie powinno mieć to miejsca. Zostanie to naprawione. Wykonawca ma także przejrzeć dach pod kątem łączy papy i poprawić zgrzewy. Nie sądzę, żeby w piwnicy woda podchodziła od gruntu. Bo w mieszkaniu na parterze ściana wzdłuż listew przypodłogowych jest sucha. Zainstalowaliśmy w piwnicy potężne, przemysłowe osuszacze i będziemy sprawdzać, czy wilgoć przenika od gruntu, czy jednak powodowana jest wykraplaniem, dodatkowo zainstalujemy dodatkową wentylację, która mechanicznie będzie wyciągać wilgoć z tego pomieszczenia. Rozważamy też zastosowanie iniekcji krystalicznej

na poziomie zero (to metoda osuszania murów, polegająca na stworzeniu wtórnej izolacji poziomej, polega na wywierceniu otworów i wprowadzeniu preparatu, który w reakcji z wilgocią tworzy kryształy blokujące podciąganie wody z gruntu; red.) - powiedział nam Łatka.

Lepiej burzyć czy naprawiać?

Mieszkańcy pytają jednak o sens aż tak gruntownych remontów za wiele milionów złotych na zapuszczonych i zaniebane latami kamienice. W przypadku Zajączka i wielu innych metamorfoz miasto podkreśla, że te obiekty praktycznie budowane są od nowa. A to, plus rozbiórka starych elementów, ogromne koszty. Z drugiej strony chodzi jednak o kamienice nadające miastu tożsamości i unikalnego charakteru, który kształtował się przez lata i który wyróżnia miasto na tle innych.

- Spośród zdewastowanych budynków, my już od dawna remontujemy kapitalnie tylko te, które są pod ochroną konserwatorską, albo mają jakiś strategiczne znaczenie co do położenia - zauważa Remigiusz Łatka.

I dodaje, że te które się nie nadają, są wyburzane. A miasto inwestuje w całkiem nowe budynki w nowych technologiach, jak choćby ten koło ZUS-u przy ul. Kasztanowej.

- Jeśli mowa o starych, zniszczonych kamienicach, wbudować trzeba w te ramy, które zostawiamy, nowe ściany, stropy, sufity, podłogi. Lejemy tam tony betonu i hektolitry wody, która musi odparować. Najpierw też odcinamy te obiekty podczas rozbiórki, a później je maksymalnie dociążamy. Te budynki znowu muszą się na nowo stabilizować i później wychodzą różne usterek, tego nie da się uniknąć - wyjaśnia wiceprezydent Nogajczyk.

Prezes Łatka wylicza, że MZB poradziło sobie z takimi problemami w wielu miejscach, m.in. przy ul. Maja 82, gdzie osuszanie zajęło blisko dwa lata, Okrężnej 10, Różanej czy Szczecińskiej.

21 lipca miasto podpisało też kolejną umowę na kapitalny remont, tym razem kamienicy przy ul. Miosroszowskiej. W kolejce do gruntownych metamorfoz czekają m.in. kamienice przy ul. Armii Krajowej 75 i 77, ul. Moniuszki 13 i 15, Młynarskiej 37, Piotra Skargi czy Paniewiczza. Wszystkie są objęte ochroną konserwatorską.

FOTOREPORTAŻ ŚWIĘTO POLICJI W WAŁBRZYCHU. BYLIŚMY NA UROCZYTEJ ZBIÓRCIE W SZCZAWNIE - ZDROJU

Awanse i odznaczenia dla policjantów i c



W uroczystości uczestniczyli m.in. wojewoda Anna Żabska i prezydent Wałbrzycha



Wyjątkowej oprawy nadał Teatr Zdrojowy w Szczawnie - Zdroju



17 lipca wałbrzyscy funkcjonariusze wzięli udział w uroczystej zbiórce z okazji święta policji i 10



Funkcjonariuszom w tym ważnym dniu towarzyszyli członkowie rodziny i bliscy



Na uroczystość przyjechał m.in. Komendant Wojewódzkiemu Policji we Wrocławiu nadinsp. Paweł Półtorzycki

cywilów



70 rocznicy powołania formacji



Na wyższe stopnie służbowe awansowało 64 policjantów



To była wyjątkowa uroczystość. Więcej zdjęć znajdziecie na walbrzych.naszemiasto.pl



Podczas uroczystości łącznie mianowanych zostało 91 policjantów. Był to dla nich ważny moment



Doceniono także osoby cywilne pracujące w jednostkach podległych KMP



Awansowanych zostało 27 policjantów



Brązową odznakę „Zasłużony Policjant” otrzymało dwóch funkcjonariuszy

Żeby żyć, musieli znaleźć sponsora. A raczej tysiące sponsorów

W crowdfundingu reguły są proste: dziesiątki tysięcy drobnych wpłat pozwalają łączyć miliony, które dla pomijanych przez system pacjentów są często jedyną szansą na życie. Zdaniem jednych internetowe zbiórki łatają niedomagania służby zdrowia, w ocenie innych – są żyłą złotą dla twórców platform. Jaka jest prawda?

Mirela Mazurkiewicz

Ludzie mierzący się z chorobą swoich bliskich są gotowi chwycić się wszystkiego, co daje nadzieję. Szczególnie w przypadku tych chorób, których leczenia nie sfinansuje system. Wtedy zaczyna się walka o życie i szukanie rozwiązania na własną rękę.

Oczy matki

– Mój 2,5-letni synek umiera. Ta operacja jest walką o jego życie – mówiła przez łzy Elżbieta Popardowska z Opolą, mama chłopca, gdy spotkałyśmy się po raz pierwszy w lipcu 2018 roku.

Dla Dawidka Drapacza, który urodził się ze skomplikowaną wadą serca i płuc, nie było ratunku w Polsce, ani nawet w Europie. Prof. Hanley ze Stanford w USA uważał, że jest szansa całkowitego naprawienia wady, dzięki czemu Dawidek mógłby żyć jak jego rówieśnicy. Problemem były jednak gigantyczne koszty, bo operację wyceniono na ponad 5 milionów złotych. Stan chłopca z tygodnia na tydzień pogarszał się, dlatego zaczął się wyścig z czasem.

Pani Elżbieta w tamten lipcowy poranek przyszła do redakcji, aby poprosić o nagłośnienie zbiórki. Spojrzenie matki, która wie, że za oceanem jest szansa na życie dla jej dziecka, ale nie stać jej, by za tę szansę zapłacić, zostaje w pamięci na zawsze. Wówczas była to jedna z największych zbiórek na leczenie, jakie dotąd prowadzono w Polsce.

– Wiedziałam, że Dawidek nie jest jedynym dzieckiem, którego życie zależy od hojności darczyńców. Zastanawiałam się, jak ich przekonać, że moje dziecko zasługuje na to, by żyć, by zechcieli wesprzeć właśnie naszą zbiórkę – wspomina Elżbieta Popardowska, gdy rozmawiamy równo 8 lat po tych wydarzeniach. – Miałam żal do państwa, do systemu, że zostawili nas samych sobie...

Gdy informacja o śmiertelnie chorym 2,5-latku rozniosła się po kraju, darczyńcy wzięli sprawy w swoje ręce. Zbiórkę, prowadzoną za pomocą portalu Siepomaga.pl, wsparło blisko 200 tys. osób. Pieniądze płynęły nawet wówczas, gdy



Dla 2,5-letniego Dawidka z Opolą nie było ratunku w Europie. Potrzebne było 5 mln zł na operację w USA

udało się zgromadzić całą potrzebną na operację kwotę.

Operacja zakończyła się sukcesem, ale trzy lata później chłopiec ponownie poleciał do USA na rutynowy zabieg cewnikowania i na kontrolę. Pojawili się jednak komplikacje, a lekarze orzekli, że jedyną szansą na uratowanie życia Dawidka jest kolejny zabieg. Dla rodziców był to szok, bo aby go opłacić, ponownie musieli zebrać 5 milionów złotych. Ruszyła zbiórka, ale osiągnięcie wymaganej kwoty było praktycznie nierealne. Wtedy przyszła decyzja z Narodowego Funduszu Zdrowia, że leczenie w Stanford zostanie sfinansowane przez państwo.

Dziś Dawid ma 10 lat, jest pozytywnym chłopcem i na każdym kroku stara się dorównać rówieśnikom.

– Uwielbia WF oraz grę w piłkę. On już zawsze będzie dzieckiem sercowym. Bierze leki, ma swoje ograniczenia, a ja boję się, gdy wybiega na boisko. Ale nie chcę zabierać mu tego, co daje mu radość – mówi jego mama. – Mam poczucie, że to darczyńcy sprezentowali Dawidkowi życie. Dla systemu, który rządzi się twardą ekonomią, był to po prostu

kolejny pacjent. Dla nas – cały świat.

Sepsa zabrała Bartusiowi rączki i nóżki

Nie tylko Dawidek sporo zawdzięcza darczyńcom. Jolanta i Roland Kurhoferowie z Jełowej w gminie Lubniany mieli już dwójkę dorosłych dzieci, gdy w 2010 roku okazało się, że ich rodzina znowu się powiększy. O tym, że synek ma zespół Downa, dowiedzieli się dopiero po porodzie. Świat im się zawalił. Obawiali się, że dzieci będą wytykały Bartusia palcami. Nie wiedzieli jeszcze, że to dopiero początek ich walki.

Chłopiec nie chorował, choć lekarze uprzedzali, że z uwagi na zespół Downa może mieć problemy z odpornością. Latem 2011 roku, gdy miał 11 miesięcy, Kurhoferowie ba-

Jesteśmy jedynym krajem członkowskim w Unii Europejskiej, który nie posiada systemu wsparcia pacjenta w chorobach rzadkich

PROF. ROBERT ŚMIGIEL
genetyk kliniczny UM we Wrocławiu



Mąż był na strażackiej emeryturze. Szybko okazało się, że koszty leczenia, rehabilitacji i zakupu akcesoriów dla dziecka z tak dużą niepełnosprawnością znacznie przekraczają nasze możliwości finansowe. To były dziesiątki tysięcy złotych.

W przyszłym miesiącu Bartek skończy 16 lat. Lubi oglądać filmy akcji, słucha muzyki i regularnie jeździ z tatą na mecze – zarówno piłki nożnej, jak i siatkówki.

– To taki przytulaśny, kochany chłopiec. Jestem szczęśliwa, że mamy go obok – rozpromienia się pani Jolanta, choć wydarzenia sprzed 15 lat pamięta tak, jakby rozegrały się wczoraj. – Każdy darczyńca, który podarował Bartusiowi choć złotówkę, ma swój wkład w to, jak wspinał się on jest dziś chłopcem.

Choroby sieroce, czyli nicyje

W przypadku Dawida i Bartka zbiórki przyniosły efekt. Nie wszyscy pacjenci – zarówno mali, jak i dorośli – mają tyle szczęścia. Sporo osób w trwających obecnie na platformach internetowych zbiórkach upatruje szans na diagnozę. Jak na przykład rodzice Amelki i Oskarka, u których pojawiło się podejrzenie dwóch rzadkich chorób genetycznych, a diagnostyka przekracza możliwości finansowe rodziny.

Choroby rzadkie to spory problem. Nie bez powodu nazywa się je „orphan disorders”, czyli w tłumaczeniu chorobami sierocymi. Historycznie nazwa ta miała związek z niewielkim zainteresowaniem badaniami nad nimi, bo mała liczba pacjentów wymagających takiego leczenia oznaczała też relatywnie niewielkie zyski dla koncernów. Ale przejawów osierocenia jest więcej, m.in. gdy popatrzymy na systemowe podejście do nich.

– Jesteśmy jedynym członkiem Unii Europejskiej, który nie posiada systemu wsparcia w chorobach rzadkich – ocenia prof. Robert Śmigiel, genetyk kliniczny z Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu oraz członek działającej przy Ministerstwie Zdrowia Rady ds. Chorób Rzadkich. – Wszystkie kraje unijne, oprócz nas, mają narzucony odpowiednim rozporządzeniem Plan dla Chorób Rzadkich. Taki plan, two-

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

rzony przez ministerstwo, miałyby poprawić diagnostykę, leczenie i jakość życia pacjentów, ale do osiągnięcia satysfakcjonującego poziomu wciąż jeszcze u nas daleko. Pewnie wynika to z braku przestrzeni decyzyjnej, finansowej, ale myślę też, że politycznej. Jesteśmy tym zmęczeni i sfrustrowani, bo cały czas zostajemy w ogniu Europy.

Definicja chorób rzadkich opiera się nie na objawach czy przyczynach, bo są to schorzenia z różnych dziedzin medycyny, ale na częstotliwości występowania. W 80 proc. są to choroby uwarunkowane genetycznie. Wiele z nich, bo aż 75 proc., dotyczy dzieci.

– W 93 proc. przypadków nie ma leczenia przyczynowego, które można by było zastosować. Pacjentom w XXI wieku trudno w to uwierzyć – mówi prof. Śmigiel. – Polska nie ma powodów do kompleksów, jeśli chodzi o wykorzystanie nowatorskich metod terapeutycznych, o ile są one udowodnione naukowo. Tu problem jest inny: pacjent lub jego bliscy często są gotowi sięgnąć po każde rozwiązanie, które daje cię nadziei. Nawet jeśli jest to leczenie na przykład za oceanem, związane z ogromnymi wydatkami. Ja wiem, że w przypadku tego konkretnego pacjenta skutkiem będzie pogorszenie stanu zdrowia, może niepełnosprawność intelektualna, a nawet śmierć, ale pacjent mi nie wierzy. On, mówiąc obrazowo, decyduje się na lot w kosmos, ale wraca z niczym.

Prof. Śmigiel nie jest zaskoczony, że ludzie mierzący się z rzadką chorobą są gotowi chwycić się wszystkiego, co daje nadzieję. Uważa jednak, że wynika to z braku zaopiekowania przez system.

– Taki pacjent i jego bliscy, po wyjściu z mojego gabinetu, powinni trafić pod opiekę psychologa, który pomoże oswoić się z sytuacją. Tymczasem on zostaje sam i zaczyna szukać rozwiązania na własną rękę. Ma do dyspozycji internet, gdzie prawda miesza się z półprawdą, a czasami kłamstwem, a wtedy łatwo jest uwierzyć w coś, co jest iluzją – tłumaczy genetyk. – Czasami sama diagnostyka potrafi trwać kilka lat, choć ja wiem, że mając do dyspozycji konkretne badania, odpowiedź mielibyśmy w ciągu kilku miesięcy. Nie mogę jednak z nich skorzystać, ponieważ nie ma ich w koszyku świadczeń gwarantowanych, czyli nie są finansowane w ramach NFZ. I to jest kolejny problem. W przypadku chorób rzadkich samo rozpoznawanie już jest sukcesem. Dlatego pacjenci lub ich bliscy zakładają zbiórki na portalach i szukają finansów na to, co świat proponuje w zakresie diagnostyki oraz nowych form terapii.

Ile można wydać na dodatkowy rok życia?

Z danych, które otrzymaliśmy z Ministerstwa Zdrowia wynika, że w latach 2022-2025 do resortu wpłynęło ok.

200 wniosków o objęcie refundacją leków stosowanych w leczeniu chorób rzadkich, z czego około 30 wniosków otrzymało decyzję negatywną.

– Warto przy tym wspomnieć, że z ww. wniosków ok. 10 terapii zostało zawnioskowanych ponownie i zostało objętych refundacją – wyjaśnia biuro prasowe ministerstwa.

Minister, podejmując decyzję o refundacji, bierze pod uwagę m.in. tzw. wysokość progu kosztu uzyskania dodatkowego roku życia skorygowanego o jakość, który w lipcu 2026 roku wynosił blisko 245 tys. złotych (czyli trzykrotności PKB na jednego mieszkańca). To oznacza, że państwo wycenia jeden dodatkowy rok życia pacjenta w dobrym zdrowiu na maksymalnie ok. 245 tys. zł. Każda terapia droższa od tego punktu odniesienia staje pod znakiem zapytania, choć wciąż może zostać objęta finansowaniem.

– Jest to próg brany pod uwagę w ocenie efektywności kosztowej technologii i przy wydaniu decyzji refundacyjnej, jednak jego przekroczenie nie jest równoznaczne z odmową objęcia leku refundacją – zaznacza resort zdrowia. – Mając na uwadze specyfikę terapii stosowanych w cho-

Może to być brak możliwości ustalenia odpowiedniego instrumentu podziału ryzyka, istnienie tańszych alternatyw czy nieefektywność kosztowa leku, gdy dodatkowe korzyści zdrowotne są niewspółmiernie małe wobec kosztów ponoszonych przez płatnika publicznego.

W projekcie ustawy refundacyjnej Minister Zdrowia proponuje wprowadzenie analizy wielokryterialnej (MCDA), która ma uwzględnić przy ocenie leków szersze spektrum czynników niż tylko koszty i efektywność, realizując przy tym postulat z ramowego Planu dla Chorób Rzadkich. To miałyby przybliżyć Polskę do innych krajów europejskich już stosujących ten model.

Crowdfunding, czyli sponsor poszukiwany

Ci, którzy nie mogą liczyć na pomoc państwa, często starają się zgromadzić pieniądze na portalach zbiórkowych. Spopularyzowany w ostatnich latach crowdfunding to internetowa zrzutka pieniędzy na określony cel. Zamiast iść po pożyczkę do banku lub szukać jednego bogatego sponsora, organizatorzy proszą o drobne wpłaty setki lub tysiące ludzi na ca-

habilitację od lat stanowią największą kategorię na platformie. Nie podaje natomiast konkretnych kwot, tłumacząc, że to dawałoby mylący obraz crowdfundingu „jakby był on narzędziem do pozyskania dużych pieniędzy”. – Duża liczba zakładanych zbiorów tworzy za to poczucie, że jest to jakaś konkurencja, w której dana osoba może sobie nie poradzić – argumentuje.

Więcej światła na zjawisko crowdfundingu rzucają dane, które udostępniła nam Zrzutka.pl. W latach 2022-2025 założono tam prawie 100 tys. zbiorów o charakterze medycznym. Dzięki nim m.in. na leczenie, rehabilitację, diagnostykę czy opłacenie kosztownych terapii udało się zebrać blisko pół miliarda złotych. To pokazuje, że średnio każdego dnia na platformie powstawało 68 nowych zbiorów medycznych.

– W 2026 roku byliśmy świadkami głośnej zbiórki youtubera Łatwoganga, który zbierał środki na bardzo kosztowną terapię dla dzieci chorych na DMD (Dystrofia mięśniowa Duchenne’a). Koszt jednej terapii genowej to 15 mln zł. Na portalu Zrzutka.pl udało się ze-

danej formy leczenia. Podobnie jest w przypadku Pomagam.pl.

– Najsilniejszą warstwą weryfikacji jest natomiast mechanizm społeczny: pierwsze wpłaty i udostępnienia pochodzą niemal zawsze od rodziny i bliskich, którzy znają sytuację – i to oni nadają zbiorce wiarygodność. Zbiórka osoby zupełnie anonimowej, bez tego kręgu, praktycznie nie ma szans się rozbieść – uważa Dobrosława Gogłóza z serwisu Pomagam.pl.

Inną kwestią jest zarabianie na zbiorach. Darczyńcy często zastanawiają się, czy serwisy pomocowe zatrzymują część wpłacanych na rzecz potrzebujących pieniędzy. Zrzutka.pl nie pobiera obowiązkowej prowizji ani od organizatorów zbiorów, ani od darczyńców, choć – jak podkreślają twórcy – platforma stale się rozwija, by zwiększać skuteczność akcji.

– Działamy w modelu „Pay What You Want”, co oznacza, że zarówno beneficjent, jak i każda osoba dokonująca wpłaty, sama decyduje, czy i w jakiej wysokości chce wesprzeć rozwój platformy – wyjaśnia Tomasz Chołast. – Inne platformy crowdfundingowe w Polsce operują w innych modelach, np. Siepomaga.pl pobiera obowiązkową prowizję od każdej wpłaty w wysokości 6 proc.

Prowizji nie pobiera natomiast Pomagam.pl. – Serwis utrzymuje się z dwóch dobrowolnych źródeł: dobrowolnych datków, które darczyńca może (ale nie musi) zostawić serwisowi przy okazji wpłaty na zbiórkę, oraz z opcjonalnej, płatnej promocji zbiórki, którą organizator może świadomie wybrać – podkreśla Dobrosława Gogłóza, dyrektor zarządzająca w serwisie.

Crowdfunding psuje system?

Można spotkać się z zarzutem, że medyczny crowdfunding odciąża państwo i tym samym zmniejsza presję na wypracowywanie systemowych rozwiązań. Dobrosława Gogłóza z Pomagam.pl uważa, że gdyby zbiorów nie było, problem wcale by nie zniknął. Ludzie sięgali po kredyty, sprzedawaliby mieszkania, by mieć za co się leczyć, albo korzystaliby z nietransparentnych wpłat na prywatne konta, a wtedy darczyńca nie miałby żadnej gwarancji, że jego wsparcie trafi na deklarowany cel.

– Zmiany systemowe czy zmiany w sposobie finansowania różnych świadczeń potrafią trwać lata – dla niektórych osób to może być już za późno – uważa Dobrosława Gogłóza. – Zbiórki te problemy raczej uwidaczniają niż ukrywają – pokazują publicznie, na co konkretnie ludzi nie stać. Z mojej perspektywy znacznie większym, realnym problemem jest to, że wiele osób, którym zbiórka mogłaby pomóc, w ogóle jej nie zakłada, bo się wstydzi prosić o pomoc.



Bartek był niemowlakiem, gdy sepsa zabrała mu kończyny. Lekarze dawali mu 1 procent szans na przeżycie



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

robach rzadkich, w szczególności wysoki koszt jednostkowy takich terapii, nie powinno być zaskakujące, że przyczynami odmowy objęcia refundacją niejednokrotnie są okoliczności o charakterze ekonomicznym.

W latach 2022-2025 założono na naszym portalu prawie 100 tysięcy zbiorów o charakterze medycznym

TOMASZ CHOŁAST
współzałożyciel portalu Zrzutka.pl

łym świecie.

Do najpopularniejszych w Polsce serwisów zbiórkowych należą Siepomaga.pl, Zrzutka.pl oraz Pomagam.pl. Zapytaliśmy operatorów wszystkich trzech platform m.in. o to, ile zbiorów o charakterze medycznym zostało u nich założonych w ostatnich latach oraz jaką łączną kwotę udało się w ten sposób zebrać.

Siepomaga.pl nie zareagowało na naszą wiadomość

Dobrosława Gogłóza, dyrektor zarządzająca w serwisie Pomagam.pl, przyznaje, że zbiórki na leczenie i re-

brać prawie 11 mln zł. Wpłat dokonało prawie 229 tysięcy osób, co pokazuje, jak każda mała wpłata przyczynia się do realnej pomocy – mówi Tomasz Chołast, współzałożyciel portalu Zrzutka.pl.

Ile platformy zbiórkowe zarabiają na darczyńcach?

Potencjalni darczyńcy często zastanawiają się nad tym, czy internetowej zbiórce można ufać. Czy ktokolwiek sprawdza, na co są przeznaczone pieniądze? Zrzutka.pl weryfikuje dokumentację, sprawdzając jej wiarygodność, ale zastrzega, że nie jest to ocena medyczna zasadności

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

FILM SF SOBOTA POLSAT 22:00

Lucy

Mieszkająca na Tajwanie studentka Lucy (Scarlett Johansson) staje się zakładniczką bezwzględnego dilerą narkotyków. W jej brzuchu zostaje umieszczona paczka z białym proszkiem. Gdy worek pęka, a narkotyk przenika do organizmu, ciało dziewczyny ulega gwałtownym przemianom. Lucy zaczyna intensywniej odczuwać to, co ją otacza, błyskawicznie się uczy i potrafi kontrolować materię. Dziewczyna szuka pomocy specjalisty w dziedzinie badań nad ludzkim mózgiem, profesora Samuela Normana (Morgan Freeman). W dotarciu do niego pomaga jej policjant Pierre Del Rio. Luca Bessona w tej filmowej przygodzie wsparły osoby, z którymi działa od lat. Zespół jego wieloletnich współpracowników



otwiera jego producenta, a prywatnie żona - Virginie Besson-Silla. Autorem zdjęć do „Lucy” był Thierry Arbogast („Piąty element”). Scenografię przygotował Hugues Tissandier („Transporter”, „Uprawdzona”). Natomiast muzykę do tego filmu skomponował Eric Serra („Joanna d’Arc”).

FILM SF NIEDZIELA TVN 19:45

Transformers:
Ostatni Rycerz

Kolejna odsłona kultowej serii. „Transformers: Ostatni Rycerz” rozbija rdzeń mitu o tej popularnej serii, redefiniując zarazem pojęcie bohatera. Okazuje się, że Transformatory od zarania dziejów przybywały na Ziemię, aby pomagać ludzkości. Działają tak aż do momentu, kiedy porozumienie między dwoma gatunkami zostało zerwane. Odtąd ludzie i Transformatory toczą ze sobą wojnę, a Optimus Prime odszedł. Klucz do ocalenia tkwi w przeszłości, w zapomnianej historii obecności Transformerów na Ziemi. Uratowanie ludzkości leży w rękach nieoczywistych sprzymierzeńców: Cade’a Yeagera (Mark Wahlberg), Bumblebee oraz brytyjskiego lorda (sir Anthony Hopkins) oraz



oksfordzkiej profesorki (Laura Haddock). Bez ich współpracy gatunek ludzki nie ma szans na przetrwanie. Producentem wykonawczym obrazu jest po raz kolejny genialny Steven Spielberg. Scenariusz jest luźno inspirowany legendą o królu Arturze i Rycerzach Okrągłego Stołu. Dużym atutem produkcji jest obsada.

ROZRYWKA NIEDZIELA POLSAT 19:55

Miss Polski 2026

Rozstrzygnięcie ogólnopolskiego konkursu Miss Polski 2026 będzie spektakularnym zwieńczeniem Festiwalu Piękna 2026. W gali finałowej, która odbędzie się w Nowym Sączu w niedzielę, 2 sierpnia, wystąpią 24 kandydatki. To już 37. edycja konkursu, który dowodzi, że prawdziwe piękno, to znacznie więcej niż sama uroda zewnętrzna.



KONCERT SOBOTA TVP 2 20:00

Lato z Radiem i Telewizją Polską

Daj się porwać energii muzyki! Wakacyjna trasa koncertowa „Lato z Radiem i Telewizją Polską” 7 sierpnia odwiedzi Poddębice. Na scenie znów zarozi się od artystów. Wystąpi m.in. Roxie, Cleo, Maciej Maleńczuk oraz zespół Afromental, Kombii, Myslovitz i Natalia Szroeder.



PONIEDZIAŁEK 27 Lipca

TVP 1 DVB TT 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.05 Pogoda Info 8.15 Na kłopoty... Bednarski (7): Nasz człowiek 9.20 Ranczo (92): Radio Mamrot 10.10 Komisarz Alex (277): Wrobić psa 11.05 Ojciec Mateusz (214): Igranie z ogniem 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Planeta Ziemia III (6): Skrajności – serial dok. W. Bryt. 2023 14.00 Splątane losy (9) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (991) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (920) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 07 zgłoś się (4) – serial krym. Polska 1976 Szańczysta żąda od reżysera Sułcekiego 300 tys. złotych i grozi, że ujawni kompromitujące go materiały. Ten zgłasza się na milicję, która organizuje zasadzkę. 21.30 Kochając Pabla, *** nienawidząc Escobara – film biogr. Hiszpania/USA/ Bułgaria 2017 Reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Penélope Cruz, Javier Bardem, Peter Sarsgaard 23.45 Szuka walki Zbigniewa Herberta – film dokumentalny Polska 2023 0.50 Plac Zbawiciela – dramat **** obyczaj. Polska 2006 2.50 Samotny rewolwerowiec *** – western USA 1964	TVP 2 DVB TT 5.00 Rodzinka.pl 5.30 M jak miłość (1802) 6.25 Rodzina (nie od) święta 6.55 Barwy szczęścia (3362) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Tour de Pologne – kroniki 11.25 Okrasa łamie przepisy (325) 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (8) 12.35 Koko fortuny – teleturniej 13.15 Panna młoda (154) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (884): Przesyłka 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (441) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (155) 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3362) (odcinek powtórkowy) 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej 20.55 Postaw na milion 21.50 Na sygnale (879-opis, 880): Co ma wisieć, nie utonie / Nowy, gdzie jesteś? Zespół doktor Reiter jedzie do siłowni, gdzie ćwiczący miał wypadek ze sztangą i doznał uszkodzenia mięśnia sercowego, opłucnej i złamania żebra. 23.00 Skazany na bluesa **** – film biograf. Polska 2005 Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszynska, Maciej Balcar 0.45 Karol, władca Hiszpanii (12) – serial hist. Hiszp. 2015 1.45 Nasz dom w górach (19): Druga szansa – serial obyczaj. Niemcy 2023 2.40 Akacyjowa 38 4.35 Na dobre i na złe	Polsat DVB TT 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program inform.-publicystyczny 8.30 Malanowski i Partnerzy (357, 358): Bolesna miłość / Słodka kotka 9.30 Trudne sprawy (1279, 1280): Adaptacja przepustnicy / Matka i synowie 11.35 Gliniarze (896, 897): Młodsza siostra / Uratuj mnie 13.40 Dlaczego ja? (1526, 1527): Klucz do Twojego serca / Dobra mama – serial fab.-dok. Polska 2026 15.50 Wydarzenia 16.20 Pogoda 16.25 Interwencja – magazyn 16.40 Gliniarze (1093, 1094) – serial fab.-dok. Polska 2024 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Kingsman: Tajne służby **** – film sensacyjny W. Bryt./USA 2014 Reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson 22.50 Siedmiu wspaniałych *** – western USA/Austral. 2016 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke Remake westernu Johna Sturgesa z 1960 r. Siedmiu rewolwerowców jedzie do wioski na pograniczu amerykańsko-meksykańskim, żeby rozprawić się z bandą opryszków, którzy gnieją wieśniaków. 1.40 Misjonarz *** – thriller USA 2007 Reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, John Enos III, August Schellenberg 3.35 Ewa gotuje 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa	TVN DVB TT 5.15 Recepta na stary dom (8) – serial dok. USA 2021 5.40 Uwaga! (7730) 5.55 Ukryta prawda (1711) 6.50 Kuchenne rewolucje: Białostok – Zielony Nosorożec 7.45 Dzień Dobry Wakacje – program informac.-publicystyczny 11.20 Doradca smaku (40) 11.25 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski 12.35 Ukryta prawda (1499-1500, 1736) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 15.45 Detektywi (120) 16.50 Szpital św. Anny (76) 17.55 Młode gliny (32) – serial krym. Polska 2026 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4252) – serial Polska 2026 20.50 Saga Zmierzch: Przed *** świtem. Część II – film fantasy USA 2012 Reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner Bella i Edward obserwują rozwój córki. Pojawia się poróżnienie, że Renesmee to nieśmiertelne dziecko, którego urodzenie jest niezgodne z prawem Volturi. Karą może być jej śmierć. 23.15 Transformers: Wiek zagłady *** – film sf USA/Chiny 2014 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci 2.35 Co za tydzień – magazyn 3.15 Uwaga! – magazyn 3.35 Kwatery Hitlera (1): Wilczy Szaniec – serial dokumentalny Polska 2019 4.35 Detektywi (120)	TVN 7 DVB TT 6.50 Szkoła (826, 827) 8.45 Ukryta prawda (1349, 1467, 1468) 11.50 W-11 Wydział Śledczy (1132-1134) 13.55 Kryminalni (3) 15.00 Szpital (804, 805) 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (517) 18.00 SOS. Ekipy w akcji (29) 19.00 Ukryta prawda (1540) 20.00 *** Rafa – horror Australia 2010, reż. Andrew Traucki 21.50 Bez kompleksów (4) 22.50 **** Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman 1.45 *** Berek – komedia USA 2018 3.40 Żyjąc z potworem (10) 4.40 Fachowcy (6) 9.00 Wojna domowa (7, 8) 10.30 **** Niedziadek – film przygod. Francja/USA 1988 12.15 Kultura, Giedroyc i inni 13.45 Kosmos 1999 (15) 14.50 *** Cham – drama Polska 1980 16.25 Wojna domowa (9, 10) 18.15 Dźwięk Nowego Jorku 18.55 Rawhide (17) 20.00 *** Midnight Express – dramat USA/W. Bryt. 1978 22.05 TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 22.25 *** Sundown – dramat Meksyk/Fr. 2021 0.00 Przelotny w muzyce – koncert z okazji upadku muru	TV 4 DVB TT 5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (98) 8.55 Policjantki i policjanci (532, 533) 10.55 Na ratunek 112 (1130, 1131) 11.55 Dlaczego ja? (1559, 1560) 13.55 Trudne sprawy (791-793) 16.55 Policjantki i policjanci (1410) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (528) 19.00 Policjantki i policjanci (1411) 20.00 Uroczysko (221, 222) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137) 22.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1020) 23.00 Bez litości: Anioł śmierci – serial sens. USA 2012 0.55 Love Island. Wyspa miłości (40) 10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Warto być ojcem 11.45 Muzyczne chwile 12.03 Informacje 12.20 Życie lasu. Ptaki 13.05 Życiopowiadanie tak 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat	TVP Sport DVB TT 10.00 Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Ruch Chorzów 12.10 Motocross: MP w Mińsku nad Hnilem 12.40 Żużel: Młodzieżowe Indywidualne MP w Bydgoszczy 14.40 Piłka nożna: Chojniczanka 1930 Chojnice – GKS Tychy 16.45 Magazyn Betlic 2. Ligi 17.25 Magazyn Betlic 1. Ligi 18.55 (L) Piłka nożna: Miedź Legnica – Podbeskidzie Bielsko-Biała 21.05 Magazyn Betlic 1. Ligi 21.40 Gol 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Lekkoatletyka: MP w Białymstoku 1.25 Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue	TV Puls DVB TT 6.00 Policjanci z Miami (17, 18) 8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) 10.00 Maria z przedmieścia (77, 78) 12.00 Nie igraj z aniołem (125) 13.00 Wspaniałe stulecie (59) 14.00 Kurierzy (44) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (560, 561) 17.00 Kurierzy (45) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (982, 983) 20.00 *** Nieuchwytni – film sens. USA 2015 22.00 *** Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych – film sens. USA/ Hiszp./Fran./Kan. 2014 23.50 **** 13. dzielnica – film sensac. Francja 2004
---	---	--	--	--	---	--	---

WTOREK 28 Lipca

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.05** Pogoda Info **8.15** Kolumbowie (1): Śmierć po raz pierwszy **9.15** Ranczo (93): Wykapyany ojciec **10.10** Komisarz Alex (278): Studium zabójcy **11.00** Ojciec Mateusz (215): Gwiazdor **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Przerazająca tajemnica kwiatów **14.00** Spłątane losy (10)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (992)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (921)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (5)
21.40 „Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem” – Jerzy Stuhr – film dokumentalny Polska 2024

22.40 Zaginiony w akcji
*** – film sensac. USA 1984
Reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress
Grupa amerykańskich komandosów dostaje się do wietnamskiej niewoli. Rząd próbuje ich wydostać, ale bezskutecznie. Pułkownik Braddock postanawia uwolnić kolegów.

0.30 Kochając Pabla, *** nienawidząc Escobara – film biograf. Hiszpania/USA/Bulgaria 2017
2.45 Nie powiesz nikomu? *** – kom. romant. USA 2019

DVB-T

TVP 2

5.35 M jak miłość (1803) **6.25** Współnota ponad granicami **6.55** Barwy szczęścia (3363, powt.) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (53, 54): Praca, dom, kanapki / Prawko **12.35** Kolo fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (155) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (885): Pierwszy dzień reszły twojego życia...

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (442)
16.00 Kolo fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (156)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3363) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (881, 882)
22.55 Ku'damm 59 (1) – serial obyczaj. Niemcy 2018
Reż. Sven Bohse, wyk. Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen, Maria Ehrich

23.50 Pitbull (14)
Komisarz Desperski zostaje karnie przeniesiony do komendy rejonowej na Żytniej. W jednostce wojskowej na Bemowie bandyci obezwładniają wartownika i kradną broń z magazynu.

0.45 Karol, władca Hiszpanii (13) – serial hist. Hiszpania
1.45 Nasz dom w górach (20)
2.40 Jednostka 414 – strażniczeki z Nahal Oz – film dokument. Francja 2025

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (360, 361): Śmierć na budowie / Fałszywy wnuk **9.30** Trudne sprawy (1281, 1282): Lepsze życie Marcina / Pełnia życia **11.35** Gliniarze (898, 899): Nigdy Ci nie odpuszczę / Bułgarska konsola **13.40** Dlaczego ja? (1528, 1529): Babcia / Jakie życie taka śmierć

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1095-opis, 1096)
Policjanci zajmują się sprawą śmierci byłej zawodniczki MMA, zamieszaną w aferę dopingową. Policjanci muszą ustalić, czy jej śmierć może mieć związek ze skandalem.

18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Szybko i wściekłe *** – film sensacyjny USA/Japonia 2009
Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez

22.15 Ultimatum Bourne'a
**** – film sensac. USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn

0.50 Kingsman: Tajne służby
**** – film sensacyjny W. Bryt./USA 2014
Reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson

3.35 Nasz nowy dom
4.55 Disco gramy!

DVB-T

TVN

5.40 Uwaga! (8051) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1712) **6.50** Kuchenne rewolucje: Tarnów – Pizzeria Bujani **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (31): Caldo de pavo – meksykańska zupa z indykiem – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Geneza Smaku”, Karpacz **12.35** Ukryta prawda (1501-1502, 1737)

15.45 Detektywi (121)
16.50 Szpital św. Anny (77) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Młode gliny (33) – serial krym. Polska 2026
Policjanci tropią zabójcę dwudziestosześcioletniej Marleny. Okazuje się, że zniknęło również kilkunastomiesięczne dziecko kobiety. Głównym podejrzanym staje się jej były partner. Mężczyzna ma alibi.

19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4253) – serial Polska 2026
20.50 Epidemia *** – film sensac. USA 1995
Reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman

23.30 Kuba Wojewódzki
0.45 Bez śladu – dramat *** kryminalny W. Bryt. 2018
Reż. Kristoffer Nyholm, wyk. Peter Mullan, Gerard Butler, Connor Swindells

2.50 Uwaga! – magazyn
3.10 Wallander (4): Kurier – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2009

DVB-T

TVN 7

6.50 Szkoła (829, 830) **8.45** Ukryta prawda (1350, 1469, 1470) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1135-1137) **13.55** Kryminalni (4) **15.00** Szpital (806, 807) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (518) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (30) **19.00** Ukryta prawda (1541) **20.00** *** Mroczny Rycerz powstaje – film sens. W. Bryt./USA 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **23.25** *** Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Miranda Otto **1.45** *** Sierota – horror USA/Kan./Niemcy/Fr. 2009 **4.00** Zgłoś remont (8)

9.00 Wojna domowa (9, 10) **10.50** *** Cham – dramat Polska 1980 **12.30** Ordonka **13.35** TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 **13.50** Kosmos 1999 (16) **14.55** *** Mój Nikifor – film biogr. Polska 2004 **16.45** Wojna domowa (11, 12) **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Rawhide (17) **20.00** Teatr TV: Morderstwo odkrywa prawdę – Polska 1976 **21.45** *** Stara strzelba – dramat społ. Fr./Niemcy 1975 **23.35** Bukolika **1.00** *** Midnight Express – dram. USA/W. Bryt. 1978

DVB-T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (99) **8.55** Policjantki i policjanci (534, 535) **10.55** Na ratunek 112 (1132, 1133) **11.55** Dlaczego ja? (1561, 1562) **13.55** Trudne sprawy (794-796) **16.55** Policjantki i policjanci (1411) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (48) **19.00** Policjantki i policjanci (1412) **20.00** Uroczysko (238, 224) **21.00** Sprawiedliwi. Trójiasto (132) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1021) **23.05** Bez litości: Tajna skrzynka – serial sens. Kan./USA 2012 **1.00** Love Island. Wyspa miłości (41)

12.03 Informacje **12.20** Kobiety wolności **13.00** 10 obrazów z życia prymasa **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Serial z życia Jezusa **15.00** O. Gabriel **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.05** Informacje **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 29 Lipca

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzinka (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Kolumbowie (2): Żegnaj, Baśka **9.15** Ranczo (94): Wybacz mnie **10.10** Komisarz Alex (279): Druga twarz **11.05** Ojciec Mateusz (216): Sarkofag **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Sęp kasztanowaty – film dokumentalny Hiszpania 2024 **14.00** Spłątane losy (11)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (993)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (922)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (6)
21.40 Nocny patrol *** – film akcji USA 2019
Reż. Joel Souza, wyk. David Krumholtz, Thomas Jane, Bridget Moynahan
Doświadczony Ray i młody mundurowy Nick ruszają w pościg za mordercami policjantów. Muszą też stawić czoła nieuczciwemu koledze.

23.40 Popioły (2) – film histor. *** Polska 1965
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Piotr Wysocki

1.55 Zaginiony w akcji *** – film sensac. USA 1984
Reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris

3.40 Wykrywacz kłamstw
4.00 Pytanie dnia

DVB-T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1804) **6.25** Pożyteczni.pl **6.50** Barwy szczęścia (3364) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (55, 56): Wirtualni przyjaciele / Instrukcja obsługi **12.35** Kolo fortuny **13.15** Panna młoda (156) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (886): Zabawa w kotka i myszkę – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (443)
16.00 Kolo fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (157)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3364) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (883, 884)
22.55 Ku'damm 59 (2)
Monika odnosi sukces, lecz traci kontakt z córką. Eva jest więźniem chorobliwie zazdrośnego męża. Caterina romanuje, a Joachim przejmuje rodzinny interes zbrojeniowy.

23.50 Pitbull (15) – serial sens. Polska 2005

0.50 Karol, władca Hiszpanii (14) – serial historyczny Hiszpania 2016
1.45 Nasz dom w górach (21): Marzenia – serial obyczaj. Niemcy 2024
2.40 Abastumani – film dokumentalny Gruzja/Polska 2023
3.55 Rodzinka.pl
4.35 Na dobre i na złe

DVB-T

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.25** Malanowski i Partnerzy (362, 363): Matka i córka / Cudze szczęście **9.25** Trudne sprawy (1283, 1284): Kłopotliwy związek / Czekając na dziecko **11.35** Gliniarze (900, 901): Zagadka / Ostra babka **13.40** Dlaczego ja? (1530, 1531): Cenniejsze niż złoto / Naga prawda

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1097, 1098)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Brzydka prawda – komedia *** romantyczna USA 2009
Reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner
Abby jest producentką programu telewizyjnego. Pewnego dnia zostaje zmuszona do współpracy z szowinistycznym gwiazdorem Mike'em. Z trudem dogadują się w studiu.

22.05 Ted – komedia USA 2012 *** Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane

0.30 Ostrożnie z dziewczynami *** – komedia rom. USA 2002
Reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Christina Applegate

2.15 Mocne uderzenie – komedia *** sensacyjna USA 2012
Reż. Frank Coraci, wyk. Salma Hayek, Henry Winkler, Kevin James

4.55 Disco gramy!

DVB-T

TVN

5.00 Nauka jazdy (25) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1713) **6.50** Kuchenne rewolucje: Czeladź – Dobre Jadło **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (39): Tiramisu z żurawiną **11.25** Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pelen Ron-del **12.35** Ukryta prawda (1503-1504, 1738) – serial fab.-dok. Polska 2023

15.45 Detektywi (127): Ciało Katarzyna i Jakub z policją rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala ciała Daniela. Mężczyzna zmarł w wyniku obrażeń odniesionych w wypadku.

16.50 Szpital św. Anny (78)
17.55 Młode gliny (34)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4254)
20.50 Jack, pogromca olbrzymów *** – film fantasy USA 2013
Reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ian McShane

23.15 Lowca czarownic *** – film przygodowy USA/Chiny/Kanada 2015
Reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood

1.25 Kwatery Hitlera: Felsenest – serial dokumentalny Polska 2019
2.25 Uwaga! – magazyn
2.45 Wallander (4): Złodziej – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2009

4.35 Detektywi (121): Dzik – serial fab.-dok. Polska 2024

DVB-T

TVN 7

6.50 Szkoła (832, 833) **8.45** Ukryta prawda (1351, 1471, 1472) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1138-1140) **13.55** Kryminalni (5) **15.00** Szpital (808, 809) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (519) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (31) **19.00** Ukryta prawda (1542) **20.00** *** Nostalgia anioła – thriller USA/W. Bryt./N. Zel. 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg **22.55** *** Ocean's Thirteen – komedia kryminalna USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **1.20** *** Zawsze jest czas na miłość – kom. romant. W. Bryt./Belg. 2017

9.00 Wojna domowa (11, 12) **10.35** *** Mój Nikifor – film biogr. Polska 2004 **12.25** Tajemnice kultowych seriali **13.50** Noce i dnie (8) **14.55** *** Dwie Jo-asie – kom. Polska 1935 **16.35** Wojna domowa (13, 14) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (18) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (9) **21.05** TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 **21.30** *** Aida – dramat woj. Rum./Hol./Wł. 2020 **23.25** *** Stara strzelba – dramat Fr. 1975

DVB-T

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (100) **8.55** Policjantki i policjanci (536, 537) **10.55** Na ratunek 112 (1134, 1135) **11.55** Dlaczego ja? (1563, 1564) **13.55** Trudne sprawy (797-799) **16.55** Policjantki i policjanci (1412) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (530) **19.00** Policjantki i policjanci (1413) **20.00** Uroczysko (225, 226) **21.05** Sprawiedliwi. Trójiasto (139) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1022) **23.00** Bez litości: Jeden strzał, jedno życie **0.55** Love Island. Wyspa miłości (42)

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** W kolorze płomienia **13.05** Muzeum Powstania Warszawskiego **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Ulimowie. Świadectwo sprawiedliwych **15.00** Ratując człowieka. Ludzie Kościoła wobec zagłady **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 30 Lipca

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Kolumbowie (3): A jeśli będzie wiosna... **9.20** Ranczo (95): Czysta karta **10.10** Komisarz Alex (280): Schronisko **11.05** Ojciec Mateusz (217): Wybór **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Lis, który uratował wyspę – film dok. Francja 2025 **14.00** Spłątane losy (12)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (994)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (923)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (421)
Natalia otrzymuje rolę w serialu „Detektyw bez teki”. Scenarzysta Michał zostaje znaleziony martwy. Z planu znika niebezpieczne zwierzę. Przybywają nowi scenarzyści.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Niewypowiedziane – film dokumentalny Polska 2023
23.30 Morderstwa w Figeac **★ ★** – film krym. Francja 2022
Reż. Olivier Barma, wyk. Stéphane Plaza, Samira Lachhab, Patrick Descamps
1.15 **Papioty (2)** – film **★ ★ ★ ★** historyczny Polska 1965
Reż. Andrzej Wajda
3.25 **Wykrywacz kłamstw**
3.45 **Pytanie dnia**
4.05 **Reporterzy**
4.20 **Okno na świat**

TVP 2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1805) **6.25** Operacja zdrowie (78) – magazyn medyczny **6.55** Barwy szczęścia (3365) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Tour de Pologne – kroniki **11.30** Rodzinka.pl (57, 58): Nudzi mi się / Pstrykasz, więc jesteś **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (157) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (887): Porwanie rodzicielskie

15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (444)**
Z listu Lorenza z frontu wynika, że Manuela i Curro nie ma w rejestrze poległych. Lope nie może przeboleć, że Vera jest z Santosem. Simona jest zdruzgotana, że córka jej ciągle unika. Natomiast Romulo przekonuje Catalinę do powrotu.
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda (158)**
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Barwy szczęścia (3365)** (odcinek powtórkowy)
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej
20.55 **Kocham Cię, Polsko!**
22.25 **Czas honoru. Powstanie (1, 2)** – serial wojenny Polska 2014
Reż. Jan Hryniak, Jakub Mazurek, Jakub Wielecki, Marta Zygadło, wyk. Jan Wierczkowski, Antoni Pawlicki, Maciej Zakościelny, Jakub Wesołowski
0.15 **Pitbull (16)**
1.15 **Skazany na bluesa** **★ ★ ★ ★** – film biograf. Polska 2005
2.55 **Kruk. Jak tu ciemno (3, 4)**

Polsat

DVB-T

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promoc.-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (364, 365): Miłosna pułapka / Odwet **9.30** Trudne sprawy (1285, 1286): Kaska i Jacek / Mężczyzna jej marzeń **11.35** Gliniarze (902, 903): To był błąd / Syndrom Otella **13.40** Dlaczego ja? (1532, 1533): Cena miłości / Prawda czy wyzwanie

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 **Interwencja** – magazyn
16.40 **Gliniarze (1099, 1100)**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”**
19.55 **Miłość do kwadratu bez** **★ ★** **granic** – kom. Polska 2023
Reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Mirosław Baka Enzo i Monika muszą zmierzyć się z licznymi problemami, zanim ostatecznie powiedzą sobie sakramentalne „tak”. Tymczasem nad związkiem Aleksandry i Bazylego zaczynają kłębić się czarne chmury.
22.10 **Mamma Mia! Here We Go** **★ ★ ★** **Again** – musical W. Bryt./USA 2018
Reż. Ol Parker, wyk. Amanda Seyfried, Lily James, Pierce Brosnan
0.50 **Zostań, jeśli kochasz** **★ ★ ★** – melodramat USA 2014
Reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Milreille Enos, Joshua Leonard
3.10 **Nasz nowy dom**
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.40 **Disco gramy!**

TVN

DVB-T

5.20 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1714) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wrocław – American Dream **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (21): Lomo Salgado **11.25** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata”, Gorzów Wielkopolski **12.35** Ukryta prawda (1505-1506, 1739) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 **Detektywi (128)**
16.50 **Szpital św. Anny (79)**
17.55 **Młode gliny (35)**
19.00 **Fakty**
19.55 **Uwaga!** – magazyn
20.15 **Na Wspólnej (4255)** – serial Polska 2026
20.50 **Kuchenne rewolucje:** Myślibórz – „Domowe obiady u rudej”
22.00 **Wytańczyć marzenia** **★ ★ ★** – dramat obycz. USA 2006
Reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Rob Brown, Yaya DaCosta
Po zakończeniu kariery baletowej Dulane zostaje instruktorem tańca w publicznej szkole w Nowym Jorku. Jego uczniami zostają młodzi ludzie z problemami.
0.25 **Czyja to kochanka?** **★ ★ ★** – komedia Francja/Włochy/Belgia 2006
Reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh, Daniel Auteuil, Alice Taglioni
2.05 **Kuba Wojewódzki**
2.55 **Uwaga!** – magazyn
3.15 **Kwatery Hitlera:** Felsenneest – serial dok.
4.15 **Detektywi (127):** Ciało

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła (835, 836) **8.45** Ukryta prawda (1352, 1473, 1474) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1141-1143) **13.55** Kryminalni (6) **15.00** Szpital (810, 811) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (520) **18.00** S.Os. Ekipy w akcji (32) **19.00** Ukryta prawda (1543) **20.00** **★ ★ ★** Berek – komedia USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jeremy Renner **22.15** **★ ★ ★ ★** Mroczny Rycerz powstaje – film sens. W. Bryt./USA 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy **1.35** **★ ★ ★** Niezapomniany – thriller psych. USA 2017 **3.30** Zgłoś remont (8)

TV 4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (101) **8.55** Policjantki i policjanci (538, 539) **10.55** Na ratunek 112 (1136, 1137) **11.55** Dlaczego ja? (1565, 1566) **13.55** Trudne sprawy (800-802) **16.55** Policjantki i policjanci (1413) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (51) **19.00** Policjantki i policjanci (1414) **20.00** Uroczysko (227, 228) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1023) **23.00** **★ ★** Zabójcza portierka – thriller USA/Kanada/Rum./Wielka Brytania 2020 **1.05** Love Island. Wyspa miłości (43)

TVP Kultura

DVB-T

9.00 Wojna domowa (13, 14) **10.40** **★ ★ ★** Dwie Joasie – komedia Polska 1935 **12.20** Reżyserzy **13.20** Noce i dnie (9) **14.25** **★ ★ ★** Patrzac pod słońce – dramat Polska 1971 **15.15** **★ ★ ★ ★** Szarada – komedia sensac. USA 1963 **17.25** Wojna domowa (15) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (19) **20.00** Wstęp do filmu **20.05** **★ ★ ★ ★** Danton – dramat Francja/Polska 1983 **22.30** The Police – kulisy wielkiej kariery **0.00** **★ ★ ★ ★ ★** Cześć, Tereska! – dramat obycz. Polska 2001

TV Trwam

DVB-T

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Mysłac Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **12.50** Mateczniki polskości **13.00** Mocarz pokory **13.30** Kuriosa święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Muzeum 303 **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wdęką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

DVB-T

8.15 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał: Hiszpania – Belgia; półfinał **12.50** Mundial. Teatr emocji **13.50** Żużel (tow.): Polska – Australia **15.50** Legenda. Hubert Jerzy Wagner **16.55** Piłka nożna: Lech Poznań – AGF af 1880 **19.00** Ring TVP Sport **20.00** Studio **20.25** **(L)** Piłka nożna: Kwalifikacje LK UEFA: rewanż z udz. GKS-u Katowice **22.20** Studio **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Letnie IO Montreal (1976): Siatkówka – finał (m): Polska – ZSRR **1.30** Piłka nożna: Lech Poznań – AGF af 1880

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (20, 21) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Maria z przedmieścia (83, 84) **12.00** Nie igraj z aniołem (128) **13.00** Wspaniałe stulecie (62) **14.00** Kurierzy (47) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (566, 567) **17.00** Kurierzy (48) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (985, 986) **20.00** **★ ★ ★ ★** Angielska robota – film sens. W. Bryt./USA/Australia 2008 **22.15** **★ ★ ★** 355 – film sens. USA/Chiny 2022 **0.50** **★ ★ ★** Rewolwer – thriller Fr./W. Bryt. 2005 **3.00** Dzielnica strachu (445)

★ ★ ★ ★ ★ koniecznie ★ ★ ★ ★ zdecydowanie tak ★ ★ ★ możesz ★ ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 31 Lipca

TVP 1 DVB-T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Welon, fura i brawura 8.00 Serwis Info 8.05 Pogoda Info 8.15 Kolumbowie (4): Oto dziś... 9.15 Ranczo (96): Obywatelskie obowiązki 10.10 Komisarz Alex (281): Kret 11.05 Ojciec Mateusz (218): Zakład 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Plaża i jej mieszkańcy – film dokument. Niemcy 2024 14.00 Spłątane losy (13) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (995) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (924) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Ojciec Mateusz (425) 21.25 Drelch (3) – serial krym. Rodzina Drelicha jest w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Natan zacieśnia pętlę wokół Izy i dzieci. Marek walczy, by ich ochronić. W poszukiwaniu odpowiedzi, kto go wrabia, Drelch odkrywa kolejne tropy. 22.25 Moje córki krowy ★★★★ – komediodr. Polska 2015 Reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel 0.05 Nocny patrol – film akcji ★★★ USA 2019 2.00 Plac Zbawiciela – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 2006 3.55 Wykrywacz kłamstw 4.15 Pytanie dnia 4.35 Reporterzy 4.45 Okno na świat	TVP 2 DVB-T 5.00 Rodzinka.pl 5.30 M jak miłość (1806) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się 6.55 Barwy szczęścia (3366) 7.30 Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystyczny 11.25 Tour de Pologne – kroniki 11.30 Operacja zdrowie 12.00 Rodzinka.pl (59): Młodość nie zna strachu 12.35 Koło fortuny 13.15 Panna młoda (158) 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (888): Wszystko z miłości 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (445) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (159) 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3366) (odcinek powtórkowy) 20.05 Rodzinka.pl (308): Punkt zwrotny – serial komediowy Suto zakrapiana kolacja u Boskich kończy się scysją z Markiem, który zostawia skonsternowanych przyjaciół. Ludwik walczy z pokusami. Między Tomkiem a Kubą wybucha awantura. Zosia pomaga Kacprowi znaleźć sens życia. 20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Grudziądz 22.45 To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sierockiego 23.25 RE-MIND. Chcę to powiedzieć – koncert Polska 2026 0.30 Muzyka na dobry wieczór 1.35 Jesień w Nowym Jorku ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022 3.15 Lekcje pana Kuki – film ★★★ obycz. Austria/Polska 2008	Polsat DVB-T 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny 8.30 Malanowski i Partnerzy (366, 367): Ostatnia nadzieja / Żona idealna 9.30 Trudne sprawy (1287, 1288): Małe radości / Prostack 11.35 Gliniarze (903, 904): Syndrom Otella / Gnida 13.40 Dlaczego ja? (1532, 1533): Cena miłości / Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 15.50 Wydarzenia 16.20 Pogoda 16.25 Interwencja – magazyn 16.40 Gliniarze (1101-opis, 1102) Śledczy zajmują się sprawą zabójstwa byłego antyterrorysty, który odkrył dowody na przestępstwo seksualne. Podejrzenia padają na jego współpracownika. 18.50 Wydarzenia 19.20 Gość „Wydarzeń” 19.55 Miss Supranational 2026 – show Polska 2026 22.55 Szybko i wściekle – film ★★★ sens. USA/Japonia 2009 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez Dominic uciekł do Meksyku, ale wraca teraz do Los Angeles, by połączyć siły z dawnym wrogiem, agentem FBI i podjąć walkę z przemytnikiem narkotyków. 1.10 21 Jump Street – komedia ★★★★ sensacyjna USA 2012 Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Brie Larson, Ice Cube 3.35 Nasz nowy dom (300)	TVN DVB-T 5.10 Nauka jazdy (26) 5.40 Uwaga! – magazyn 5.55 Ukryta prawda (1715) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 6.50 Kuchenne rewolucje: Opole – Caverna Cafe 7.45 Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny 11.25 Babski biznes (1) – serial dokumentalny Polska 2025 12.35 Ukryta prawda (1507-1508, 1740) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 15.45 Detektywi (129) 16.50 Szpital św. Anny (80) – serial obycz. Polska 2026 17.55 Młode gliny (36) – serial krym. Polska 2026 19.00 Fakty 19.50 Uwaga! – magazyn 20.00 Troja – film przygodowy ★★★★ USA/W. Bryt./Malta 2004 Reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom 23.25 Romeo musi umrzeć ★★★ – film sensac. USA 2000 Reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Isaiah Washington, Russell Wong Syn bossa gangu dostaje wiadomość, że jego brat został zamordowany. Ucieka z więzienia i rozpoczyna poszukiwania zabójcy. W Oakland poznaje Trish, w której się zakochuje. Ale dziewczyna jest córką największego wroga. 1.50 13 minut – film sensacyjny ★★ USA/Kanada 2021 Reż. Lindsay Gossling, wyk. Trace Adkins, Thora Birch, Peter Facinelli, Anne Heche 3.50 Uwaga! – magazyn 4.05 Detektywi (128): Ksiądz	TVN 7 DVB-T 6.50 Szkoła (838, 839) 8.45 Ukryta prawda (1353, 1475, 1476) 11.50 W-11 Wydział Śledczy (1144-1146) 13.55 Kryminalni (7) 15.00 Szpital (812, 813) 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (521) 18.00 S.Os. Ekipy w akcji (33) 19.00 Ukryta prawda (1544) 20.00 ★★★★ After – dramat USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Selma Blair 22.20 ★★★★ Maverick – western USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster 0.55 ★★★★ Step Up IV: Rewolucja – film muz. USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick	TV 4 DVB-T 5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (102) 8.55 Policjantki i policjanci (540, 541) 10.55 Na ratunek 112 (1138, 1139) 11.55 Dlaczego ja? (1567, 1568) 13.55 Trudne sprawy 16.55 Policjantki i policjanci (1414) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (532) 19.00 Policjantki i policjanci (1415) 20.00 Gwiazdy kabaretu (178, 156) 22.05 ★★★★ Deja vu – thriller USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Jim Caviezel, Paula Patton, Val Kilmer 0.40 STOP Drogówka (330)
TVP Kultura DVB-T 10.55 ★★★★ Dzisiejsze czasy – kom. USA 1936 12.35 Jules Verne i jego podróże dookoła świata 13.40 Benefis Kory w Teatrze STU 14.25 Maanam i goście 15.00 ★★★★ Papusza – film biogr. Polska 2013 17.20 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1, 2) 18.20 Video Killed the Radio Star 18.55 Rawhide (20) 20.00 ★★★★ Bounty – film przyg. W. Bryt./USA/Nowa Zel. 1984 22.15 TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 22.35 ★★★ Drzazgi – komediodramat Polska/Holandia/Niemcy 2008	TV Trwam DVB-T 11.35 Natura et Homo 12.03 Informacje 12.20 Głos serca (141) 13.05 Komarowska Wiktorja 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Drzwi do lasu 15.00 Modlitwa w Goźdlinie Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 16.10 Natura obiektywnie 16.40 Kuźnia redemptorystów 17.30 Łączy nas historia 18.15 Westerplatte młodych 19.30 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starego Testamentu 19.45 Modlitwa z telefon. udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski				
TVP Sport DVB-T 8.35 Piłka nożna: MŚ 2026: Hiszpania – Argentyna 10.40 Podsumowanie Tour de Pologne Women 12.10 Piłka nożna: rewanż z udz. GKS-u Katowice 14.25 (L) Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis: Skoki do wody 16.00 Sportowe ABC: Judo 16.20 Skoki narciarskie: Letnie GP (m) w Wiśle 17.55 (L) Piłka nożna: Znicz Pruszków – Legia II Warszawa 20.25 (L) Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Warta Poznań 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis	TV Puls DVB-T 8.00 Kobra –oddział specjalny (14, 15) 10.00 Maria z przedmieścia (85, 86) 12.00 Nie igraj z aniołem (129) 13.00 Wspaniałe stulecie (63) 14.00 Kurierzy (48) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (568, 569) 17.00 Kurierzy (49) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (986, 987) 20.00 ★★ Śmiertelna eskorta – film sensac. USA 2024 21.35 ★★★ Umysł przestępcy – dramat krymin. USA/ Wielka Brytania/Bulgaria 2016 0.00 ★★★★ Przetrwać do świtu – thriller USA 2020 1.35 Lombard. Życie pod zastaw (981, 982)				

★ ★ ★ ★ ★ koniecznie ★ ★ ★ ★ zdecydowanie tak ★ ★ ★ możesz ★ ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 1 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (97): Nowatorska terapia **9.55** Komisarz Alex (282): Dom miliardaera **10.55** Ojciec Mateusz (219): Córka blacharza **11.55** Umrzeć za Warszawę – film dokumentalny Francja/Polska 2013 **13.00** **★★★★** Teksańczyk – western USA/Hispania 1966 **14.40** Okrasa łamie przepisy

15.20 Rozmowy na medal: Antoni Piechniczek
16.00 Dziedzictwo (996)
17.00 Teleexpress
17.25 **(L)** Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix mężczyzn w Wiśle: 1. konkurs indywid. na skoczni HS 134
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki
22.10 Miasto 44 **★★★★** – film woj. Polska 2014 Reż. Jan Komasa, wyk. Wojciech Blach, Józef Pawłowski, Zofia Wichłacz
0.25 Pożegnanie z Marią **★★★★** – dramat woj. Polska 1993 Reż. Filip Zylber, wyk. Marek Bukowski, Agnieszka Wagner Warszawa, rok 1943. Tadeusz ratuje z rąk policjanta żydówkę Sarę i zaprasza ją na wesele przyjaciół. Jego dziewczyna Maria zostaje schwytana podczas łapanek i wywieziona do obozu.
2.05 Moje córki krowy **★★★★** – komediodr. Polska 2015
3.45 Odnaleziony walc – film dokumentalny Polska 2016

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3362, 3363) **6.25** M jak miłość (1925) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.10** Tour de Pologne – kroniki **11.15** Górna półka smaku – magazyn kulinarny **11.50** Zmiennicy (9): Podróż sentymentalna **13.05** Panna młoda (159) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Kolo fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Natalia Przybysz
16.20 Na dobre i na złe (990) Lekarze walczą o życie matki czworaczeków, bo podczas cesarskiego cięcia dochodzi u niej do krwotoku. Na SOR trafia nastolatka z urazem tętnicy i padaczką. Tymczasem Gloria zrywa z Begerem, a Maria próbuje pracować, walcząc z traumą po gwałcie.
17.15 Panna młoda (160) – serial obycz. Turcja 2024
18.10 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (9)
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (309): Gorączka – serial kom. Polska
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Poddebice
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.10 Medicus **★★★★** – film przyg. Niemcy 2013 Reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård, Tom Payne, Emma Rigby
1.50 Mroczne wody **★★★★** – dramat USA 2019 Reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Halo tu Polsat – program inf.-publicystyczny **11.30** Nasz nowy dom (363) **12.50** **★★** Garfield II – komedia USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Hill, dub. Zbigniew Zamachowski **14.45** Sezon na misia II – film animowany USA/Kanada 2008, reż. Matthew O’Callaghan, Todd Wilderman, dub. Dariusz Toczek, Jarosław Boberek, Grzegorz Pawlak

16.25 Speed – niebezpieczna **★★★★** szybkość – film sensacyjny USA 1994 Reż. Jan de Bont, wyk. Keanu Reeves, Dennis Hopper, Sandra Bullock
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – progr. rozrywk.
22.00 Lucy – film sf Fr./Niemcy/ **★★★** Tajwan/Kanada 2014 Reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi
23.55 Ciemniejsza strona Greya **★★** – melodramat USA 2017 Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger Związek Christiana i Any przechodzi w kolejną fazę. Próby odbudowania relacji i zyskania spokoju torpedują postaci z przeszłości mężczyzny, które pojawiają się w dziwnych okolicznościach.
2.35 Koszmarna noc **★★** – film sensacyjny USA 2019 Reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis
4.55 Disco gramy!

TVN

5.00 Nauka jazdy (27) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1716) **6.50** Kuchenne rewolucje: Myślibórz – „Domowe obiady u rudej” **7.45** Dzień dobry wakacje **11.30** Na Wspólnej (4252-4255) **13.30** Młode gliny (37) **14.35** **★★★★** Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia obyczaj. USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D’Angelo, Randy Quaid, Anthony Michael Hall

16.45 Rozumiemy się bez słów **★★★★** – komedia muzyczna Francja/Belgia 2014 Reż. Eric Lartigau, wyk. Louane Emera, Karin Viard, François Damiens W rodzinie Béliarów 16-lletnia Paula jest jedyną osobą słyszącą. Gra rolę przewodnika w życiu najbliższych. Gdy pojawia się perspektywa nauki śpiewu w Paryżu, Paula nie wie, jak powiedzieć to rodzicom.
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Kwiat pustyni **★★★★** – film biograficzny Austria/Francja/Niemcy/W. Bryt. 2009 Reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Soraya Omar-Scego, Sally Hawkins
22.35 Plan na miłość **★★★** – komedia W. Bryt./Francja/Indie/USA 2022 Reż. Shekhar Kapur, wyk. Lily James, Shazad Latif
0.55 Doktor Sen – horror **★★★★** USA/Kanada 2019 Reż. Mike Flanagan, wyk. Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Jacob Tremblay
4.05 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (9) **7.05** New Looney Tunes (10-12) **7.50** Psi Patrol: Film – film anim. Kan./USA 2021 **9.35** Zgłoś remont (9) **10.40** Bitwa o gości (5) **11.45** Ukryta prawda (1467-1469) **14.40** Szpital św. Anny (33, 34) **16.40** Detektywi (7) **17.45** **★★★★** Gremliny rozrabiają – film sf USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan **20.00** **★★★★** Sherlock Holmes – film krym. USA/Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr. **22.50** **★★★★** 300 – dramat USA/Kan./Bułg. 2006 **1.05** **★★★★** Tango i Cash – film sens. USA 1989

TVP Kultura

9.40 Fair Play – film anim. **10.00** **★★★★** Dzień czwarty – film woj. Polska 1984 **11.30** Kosmos 1999 (17) **12.35** Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **13.35** Hrabina Cosel (1-3) **16.20** Noce i dnie (10) **17.30** Festiwal Góry Literatury – Czy światła jest za dużo? **18.15** **★★★★** Dzisiejsze czasy – kom. USA 1936 **20.00** **★★★★** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom. USA 2019 **21.45** To jest mój sen – koncert Edyty Bartosiewicz **22.50** **★★★★** Bounty – film przyg. W. Bryt./USA/Nowa Zel. 1984

TVP Sport

9.40 Podsumowanie MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Ćwierćfinały **10.20** Studio **10.30** **(L)** Wioślarstwo: ME w Varese: 1. dzień **13.10** **(L)** Piłka nożna: Legia Ladies – Pogoń Szczecin **15.25** Skoki narciarskie: Letnie GP (k) w Wiśle134 **16.15** **(L)** Skoki narciarskie: Letnie GP (m) w Wiśle **19.55** **(L)** Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis **20.40** Sportowy wieczór **21.10** **(L)** Piłka nożna: FC Porto – SCU Torreense; FC Porto – SCU Torreense **23.25** Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (199) **7.00** Galileo (1201, 1202) – progr. popularnonauk. Polska 2026 **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (338) **9.30** Galileo (1203, 1184, 1185) – progr. popularnonauk. Polska 2026 **12.35** **★★★★** Z dala od zgiełku – melodr. USA/W. Brytania 2015, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Carey Mulligan, Matthias Schoenaerts, Michael Sheen **15.00** Policjantki i policjanci (1401-1405) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (137-140) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (165, 166)

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielnia niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **16.35** Ludzki święty. Svw. Alfons Liguori **17.30** Przekłamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem

TV Puls

5.20 Menu na miarę (5) **6.00** Kobra – oddział specjalny (11-13) **9.00** Taki jest świat (31) **9.25** Boso przez świat (75) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (561, 563, 565, 567, 569, 983-987) **20.00** **★★★★** Smak zemsty. Peppermint – thriller USA/Hongkong/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner **22.05** **★★★★** Tomb Raider – film przygod. Wielka Bryt./USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander **0.40** **★★★★** Nieuchwytni – film sensacyjny USA 2015 **2.25** Dyżur (38) **3.00** Taki jest świat (31)

NIEDZIELA 2 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (16, 17) **10.55** Ojciec Mateusz (220): Czarna peleryna **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana **13.10** Planeta Ziemia III **14.15** Studio GP **14.40** **(L)** Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix mężczyzn w Wiśle: 2. konkurs indywidualny

16.35 Studio Letniego Grand Prix
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (9) – reality show Polska 2024
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (5) – serial krym. Polska 2024 Helenie i Staszce udaje się opuścić więzienie sanitarką wywołując zwłoki. Niestety, zostają schwytane i przewiezione na przesłuchania do siedziby UB. Są torturowane. Przesłuchania przerywa rozkaz ministra.
21.20 Światło między oceanami **★★★★** – melodramat W. Bryt./Nowa Zelandia/USA/Indie/Australia/Kanada 2016 Reż. Derek Cianfrance, wyk. Michael Fassbender, Alicia Vikander, Rachel Weisz, Bryan Brown
23.40 Dewajtis (2) – serial kostiumowy Polska 2023
0.40 Miasto 44 **★★★★** – film woj. Polska 2014 Reż. Jan Komasa
2.55 Teksańczyk – western USA/ **★★★** Hispania 1966

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (3365, 3366) **6.25** M jak miłość (1926) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.10** Tour de Pologne – kroniki **11.15** Dzień z życia artysty (13): Joanna Kurowska **11.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Poddebice – koncert **14.00** Familiada – teleturniej, prowadzenie Karol Strasburger **14.35** Kolo fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Pod Budą
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (6) Alexander oświadcza się Maximie. Zapewnia, że dla niej gotów jest zrzec się praw do tronu. Zostają opublikowane wyniki śledztwa dotyczącego przeszłości Jorgego Zorrieguiety. Jorge oczekuje, że córka zaprosi go na ślub.
18.15 Rodzinka.pl (295): Sny – serial kom. Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion
21.20 Mazurska Noc Kabaretowa: Muszkieterowie Kabaretu – transmisja z amfiteatru z Mrągowa
23.25 Harry Wild (1, 2) – serial kryminalny W. Bryt./Niemcy 2022 Reż. Ronan Burke, wyk. Jane Seymour, Rohan Nedd, Stuart Graham
1.30 Król (4)
2.45 Medicus – film przygod. **★★★★** Niemcy 2013 Reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård, Tom Payne, Emma Rigby

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Zakochany Madagaskar – film animowany USA 2013 **11.50** Hop – film animowany USA 2011 **13.55** **★★★★** Fałszywa dwunastka II – komedia USA/Kanada 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo, Eugene Levy

16.00 Zaginiony świat: Park **★★★** Jurajski – film sensacyjny USA 1997 Reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore, Pete Postlethwaite, Richard Attenborough Okazuje się, że dinozaury przeżyły zniszczenie parku. John Hammond wysyła naukowców, by je zbadał. Jego chciwy bratanek przejmuje firmę i postanawia schwycić kilka gadów i umieścić w zoo.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Miss Polski 2026 – transmisja z Nowego Sącza
23.00 Mayday (1, 2) – miniserial Polska 2020 Reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Weronika Książkiewicz
1.00 Erin Brockovich **★★★★** – film biograf. USA 2000 Reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, Albert Finney, Aaron Eckhart
3.55 Świat według Kiepskich (394): Erotikon
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Recepta na stary dom (1) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1717) **6.50** Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki – Toscania **7.45** Dzień dobry wakacje – program inf.-publicyst. **11.30** Co za tydzień **12.20** Ugotowani (9) **13.30** **★★★★** Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń – komedia Niemcy/USA 2004, reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, Jude Law, Meryl Streep, Liam Aiken

15.50 Akademia policyjna V: **★★** Misja w Miami Beach – komedia USA 1988 Reż. Alan Myerson, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow
17.55 Kuchenne rewolucje: Myślibórz – „Domowe obiady u rudej” – reality show
19.00 Fakty
19.45 Transformers: Ostatni **★★★** Rycerz – film sf USA/Chiny/Kanada 2017 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Josh Duhamel, Anthony Hopkins
23.00 Kod dostępu **★★★** – film sensac. USA 2001 Reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Hugh Jackman, Halle Berry Jobson zostaje wynajęty do złamania kodu dostępu do rządowego konta. Wkrótce uświadamia sobie, że nie chodzi o zwykłe włamanie.
1.10 Tata – komediodramat **★★★★** Polska/Ukraina 2022 Reż. Anna Maliszewska
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 Detektywi (129): Fatalna impreza – serial fab.-dok.

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (10) **7.00** New Looney Tunes (13-15) **7.45** Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film – film anim. USA/Kan./Fr./W. Bryt./Indie 2017 **9.35** Ukryta prawda (1470-1474) **14.35** Szpital św. Anny (35, 36) **16.35** Detektywi (8) **17.40** **★★★★** Jack, pogromca olbrzymów – film fantasy USA 2013 **20.00** **★★★★★** Szeregowiec Ryan – film wojenny USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks **23.35** **★★★★** Ci, którzy życzą mi śmierci – film sensac. USA/Kan 2021 **1.45** **★★★★** Rezolucja 819 – dramat Francja/Włochy/Polska 2008

TVP Kultura

9.40 Podróż księcia – film anim. Fr./Luks. 2019 **11.00** Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **12.05** Kosmos 1999 (18) **13.05** Opole – koncertowe wspomnienia **13.20** KFPF Opole -'92 **14.30** **★★★★** Frankie i Johnny – musical USA 1966 **16.05** Noce i dnie (11) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Irena Santor. Magiczny jeden krok **19.15** Piosenki Władysława Szpilmana **20.00** **★★★★** Przelęcz ocalonych – film woj. USA/Australia 2016 **22.25** TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026

TVP Sport

8.55 Piłka nożna: Arka Gdynia – Stal Rzeszów **10.05** Peter Moore **10.45** Studio **11.00** **(L)** Wioślarstwo: ME w Varese: 2. dzień **13.50** Studio **14.45** **(L)** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Wiśle **17.00** Studio **17.25** **(L)** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa **20.15** Magazyn Tour de Pologne: Prezentacja ekip w Gdyni **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Skoki narciarskie: Letnie GP (m) w Wiśle **0.20** Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis **1.20** Oktagon MMA: Gala w Pradze

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (200) **7.00** The Americas (6, 7) **8.55** Galileo (1186, 1187) **10.55** **★★★★** Bez hamulców – film sens. USA 2012 **12.50** **★★★★** Wielki błękit – dramat Francja/Włochy/USA 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean-Marc Barr, Jean Reno **16.25** **★★★★** Déjà vu – thriller USA/W. Bryt. 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Val Kilmer **18.55** Uroczysko (187, 188) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1020-1023) **0.00** STOP Drogówka (358) **1.00** Tokio nocą. Sekretna Japonia – film dok. Fr. 2024

TV Trwam

9.30 Msza św. z Jasnej Góry **10.30** Z Małej Cerkwicy do... **11.00** Głos serca (142) **11.45** Tyle krzywdy **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.45** Wersal 1919 **14.25** Kapłan **15.00** Wiesz to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy temat **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TV Puls

7.30 Don Matteo: Boski detektyw (5, 6) **9.50** Kurierzy (45, 46) **11.40** **★★★★** Turner i Hooch – kom. USA 1989 **13.45** **★★★★** Agentka specjalnej troski – kom. Fr./Belg. 2016 **15.55** **★★★★** Za jakie grzechy, dobry Boże? – kom.Fr. 2014 **17.55** **★★★★** I znowu zgryźliśmy, dobry Boże! – kom. Fr./Belg. 2016 **19.30** **★★★★** Ocean ognia – thriller USA/Chiny/W. Bryt. 2018 **22.20** **★★** Hellboy – film sens. Fr./USA/W. Bryt./Bułg./Kan./Portugalia 2019 **0.50** **★★★★** Skazany na piekło – thriller USA 2003 **2.50** Taki jest świat (31)

Sprawdzone sposoby na podniesienie inteligencji. Jak zostać bystrzakiem?

Chciałbyś być bardziej inteligentny? To możliwe. Mózg można wyćwiczyć i skutecznie podnieść swój poziom inteligencji.

Emil Hoff

Nauka już dawno potwierdziła, że inteligencja nie jest dana raz na zawsze w zestawie genów, lecz może być świadomie polepszana w ciągu życia.

Na to, co nazywamy inteligencją, składa się wiele czynników, w tym np. pamięć, umiejętność logicznego myślenia i uczenia się, kreatywność, zdolność do adaptacji. We wszystkich tych obszarach można wyćwiczyć swój mózg, tym samym podnosząc swój poziom inteligencji.

Mózg jest plastyczny, więc im więcej go używamy, tym sprawniejszy się staje. By podnieść swój poziom inteligencji, musisz zadbać o stymulację mózgu, a także ogólne zdrowie i samopoczucie.

Nawyki, które podnoszą inteligencję

Warto wyrobić sobie poniższe nawyki, by trenować swoją inteligencję każdego dnia:

- Medytacja: wspomaga pamięć i koncentrację, zdolność skupienia i uczenia się, poprawia nastrój, uspokaja. Możesz zapisać się na zajęcia w grupie lub całkiem za darmo po-

śluchać prowadzonych medytacji na YouTube.

- Czytanie: stymuluje wszystkie partie mózgu i połączenia między nimi. Podnosi umiejętności skupiania się, rozumienia, przewidywania, myślenia abstrakcyjnego, usprawnia pamięć krótko- i długotrwałą.

- Socjalizacja: kontakt z innymi ludźmi to zawsze wyzwanie i świetny ogólny trening dla naszego mózgu. Jeśli nie masz pod ręką paczki znajomych, poszukaj nowych w mediach społecznościowych, zapisz się do klubu zainteresowań lub weź udział w wolontariacie.

Wyzwania dla mózgu

Mózg lubi wyzwania, a rozwiązując problemy, staje się sprawniejszy.

By podnieść swoją inteligencję, stawiając wyzwania mózgowi, możesz np.:

- Uczyć się nowych umiejętności: bardzo korzystna jest np. nauka gry na instrumencie, która ćwiczy pamięć, koordynację, percepcję słuchową, rozpoznawanie wzorów, zdolności matematyczne. Instrumenty bywają drogie, ale możesz kupić używane w internecie.

- Zrezygnować z pomocy technologii: wyłącz GPS, by ćwiczyć mózg w orientacji w terenie i zapamiętywać nowe miejsca i sposoby dotarcia do nich.

Wyłącz autokorektę tekstu, by bardziej skupiać się na formułowaniu i zapisywaniu swoich myśli.

- Rozwiązywać łamigłówki: niektóre gry i zabawy są wprost zaprojektowane po to, by ćwiczyć nasz mózg. Sprawdzają się do tego np. puzzle, krzyżówki czy sudoku.

Styl życia, który uczyni cię bystrzejszym

Dla poziomu inteligencji kluczowe jest zdrowie mózgu, ale dla zdrowia mózgu – ogólny stan naszego organizmu i samopoczucie.

Dlatego pewne zmiany w stylu życia mogą istotnie wspomóc trening mózgu i podnieść twój poziom inteligencji.

Trzy czynniki są tu kluczowe:

- Dobry sen: od niego zależy codzienna regeneracja mózgu, sen warunkuje też konsolidowanie wspomnień i nowych informacji, uczenie się. Niedobór snu bardzo źle wpływa na pamięć.

- Aktywność fizyczna: powoduje wzrost hipokampu, daje lepsze dotlenienie mózgu, zwiększa neuroplastyczność i zdolność uczenia się. Trening wcale nie musi być intensywny, wystarczy spacer, sesja jogi, czy prosty trening domowy. Kluczowa jest regularność, nie intensywność.

- Dobra dieta: posiłki powinny być regularne i odpowiednio zbalansowane.

Dla mózgu nie jest bez znaczenia, co jesz. By zapewnić sprawne funkcjonowanie tego organu, dieta powinna być bogata m.in. w kwasy omega-3, flawonoidy i witaminę K. By ich dostarczyć, uwzględnij w swojej diecie tłuste ryby morskie, wodorosty, siemię lniane, orzechy, awokado, owoce jagodowe, produkty pełnoziarniste, szpinak i jarmuż.

Na pracę mózgu i poziom inteligencji korzystnie wpływa też picie kawy i zielonej herbaty, bo zawarta w nich kofeina neutralizuje adenylinę, blokując substancje stymulujące mózg.

Zielona herbata dodatkowo wspomaga rozwijanie sieci neurologicznej w mózgu.



Opuchnięta łydka nie zawsze oznacza przemęczenie. Masaż może zaszkodzić

CHOROBY

Ten objaw łatwo zlekceważyć. Masaż może tylko pogorszyć sytuację

Katarzyna Wąs-Zaniuk, Ewa Zwolak

Ból i obrzęk łydki łatwo zbagatelizować, zwłaszcza gdy przypominają skutki przemęczenia lub drobnego urazu. Tymczasem za pozornie niegroźnymi dolegliwościami może kryć się zakrzepica żył głębokich.

Gdy łydka zaczyna boleć, a noga puchnie, wiele osób zakłada, że to efekt przemęczenia, intensywnego treningu lub drobnego urazu. Naturalnym odruchem bywa wtedy masaż bolącego miejsca, który zwykle przynosi chwilową ulgę.

Masaż a zakrzepica żył głębokich. Niebezpieczne połączenie

Lekarze zwracają jednak uwagę, że nie zawsze jest to bezpieczne. Jeśli przyczyną dolegliwości jest zakrzepica żył głębokich, masowanie chorej nogi może mieć tragiczne skutki.

Szpeciallynie groźny może być w takiej sytuacji masaż tkanek głębokich. Tego typu techniki opierają się na silnym ucisku mięśni i tkanek położonych głębiej pod skórą.

Niebezpieczeństwo pojawia się wtedy, gdy zakrzep oderwie się od ściany żyły i wraz z krwią zacznie przemieszczać się po organizmie. Przez prawą część serca może dotrzeć do naczyń krwionośnych w płucach i zablokować przepływ krwi. W takiej sytuacji dochodzi do zatorowości płucnej. Jest to stan stanowiący bezpośrednie zagrożenie życia.

Nie zwlekaj. Udaj się do lekarza i zrób badania

Jeśli ból, obrzęk lub uczucie napięcia w nodze budzą podejrzenie za-

krzepicy, nie warto zwlekać z wizytą u lekarza ani próbować leczyć się na własną rękę. Podstawą diagnostyki są badania laboratoryjne i obrazowe.

Jednym z pierwszych wykonywanych testów jest oznaczenie poziomu D-dimerów, czyli produktów rozpadu skrzepu. Duże znaczenie ma również USG Dopplera, które pozwala ocenić przepływ krwi w żyłach i wykryć ewentualne zmiany zakrzepowe. Po potwierdzeniu rozpoznania lekarz wdraża odpowiednie leczenie przeciwzakrzepowe.

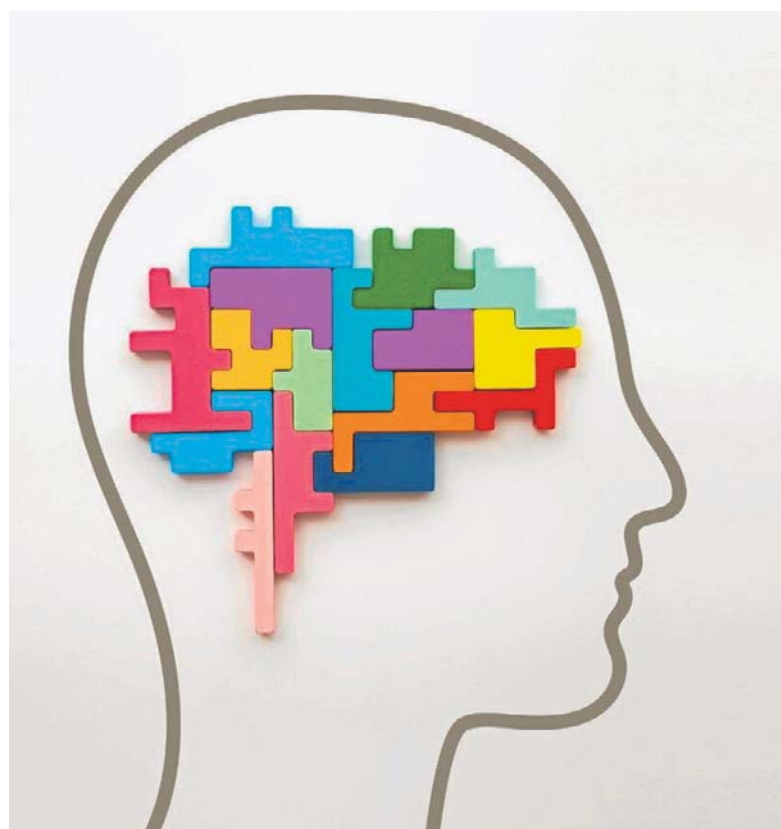
Czym jest zakrzepica?

Zakrzepica żył głębokich, nazywana też żylną chorobą zakrzepowo-zatorową (ŻChZZ), to trzecia najczęstsza w Polsce choroba układu krążenia, która każdego roku dotyka ok. 100 tysięcy osób. W wielu przypadkach nie powoduje żadnych objawów.

Zakrzepica żył głębokich jest rozpoznawana u ok. 60 tys. Polaków rocznie, natomiast jej częstą konsekwencją – zator tętnicy płucnej diagnozuje się u 35 tys. osób na rok i u około co trzeciej osoby prowadzi do nagłego zgonu.

Większość przypadków zakrzepicy, bo ok. 70 proc., dotyczy osób powyżej 60. roku życia, jednak do jej rozwoju może dojść z różnych powodów w każdym wieku, nie tylko wśród dorosłych.

Istnieje jeszcze zakrzepica żył powierzchniowych, nazywana też powierzchownym zapaleniem żył lub powierzchownym zakrzepowym zapaleniem żył, to stan zapalny spowodowany powstaniem skrzepu w układzie żył powierzchniowych i otaczających je tkanek. Objawem są wyczuwalne palcami czerwone zgrubienia wzdłuż segmentów żył, które są wrażliwe na dotyk, pojawia się także ból nogi.



Mózg jest plastyczny, więc im więcej go używamy, tym sprawniejszy się staje

ORTODONCJA



Leczenie ortodontyczne nadal bywa kojarzone głównie z nastolatkami, ale wiek sam w sobie nie wyklucza założenia aparatu stałego lub leczenia z wykorzystaniem niewidocznych nakładek

Aparat ortodontyczny po 50. To nie wiek jest przeszkodą w leczeniu zgryzu

Ortodoncja nie jest wyłącznie kwestią urody. To procedura, która pomaga w wielu innych przypadkach, np. przygotowuje do leczenia.

oprac. Ola Głowacka

Szybkie spojrzenie w lustro nie zawsze wystarczy, by rozpoznać wadę zgryzu. To pobeżna ocena ustawienia tylko przednich zębów oraz występowania szpar albo stłoczeń. Tymczasem problem może dotyczyć także relacji szczęki i żuchwy, kontaktu zębów bocznych, sposobu nagryzania, ścierania szkliwa czy przeciążeń w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych.

– W stomatologii mówimy o okluzji, czyli sposobie, w jaki kontaktują się ze sobą zęby górnego i dolnego łuku. Mało kto wie, że przy prawidłowym zgryzie zęby przeciwstawne powinny spotykać się w ściśle określonych punktach. Jeśli ta relacja jest zaburzona, mogą pojawiać się sygnały, takie jak nadmierne starcie zębów, klikanie w stawach skroniowo-żuchwowych, ból tej okolicy albo uczucie napięcia podczas żucia – mówi lek. dent. Katarzyna Lis z Medicover Stomatologia.

Leczenie ortodontyczne nadal bywa kojarzone głównie z nastolat-

kami, ale wiek sam w sobie nie wyklucza założenia aparatu. U dorosłych zęby również można przesuwac, choć leczenie przebiega nieco inaczej. Znaczenie ma stan dziąseł, przyzębia, kości, braki zębowe, obecność koron, mostów, implantów czy wcześniejszych odbudów.

– Na aparat nie jest za późno tylko dlatego, że pacjent ma 30, 40 czy 50 lat. U dorosłych najpierw musimy jednak sprawdzić, w jakich warunkach będziemy prowadzić leczenie. Czasem ortodoncja nie jest celem samym w sobie, lecz etapem przygotowania do dalszego leczenia, np. protetycznego, implantologicznego albo estetycznej odbudowy zębów. Jeśli ząb jest przechylony, brakuje miejsca pod implant albo zgryz mógłby przeciążyć odbudowy protetyczne, wtedy zawczasu trzeba rozwiązać te problemy za pomocą ortodoncji, by dalsze leczenie nie

było z góry skazane na porażkę – mówi lekarz dentysta.

Przeciwwskazaniem do leczenia nie jest więc metryka, ale np. nieleczona próchnica, aktywny stan zapalny dziąseł albo zła higiena.

Ortodoncja ma za zadanie przywrócić prawidłową funkcję zgryzu, a przez to uchronić przed konsekwencjami dla zdrowia.

– Estetyka jest ważna, bo uśmiech wpływa na komfort i pewność siebie, ale ortodoncja nie jest zabiegiem kosmetycznym. Celem leczenia jest nie tylko ustawienie zębów w równym łuku, lecz także uzyskanie możliwie prawidłowej relacji zwarciowej między szczęką i żuchwą. Chodzi o to, aby siły powstające podczas gryzienia, żucia i zaciśnięcia zębów rozkładały się jak najbardziej fizjologicznie. Jeśli kontakty między zębami są zaburzone, część z nich może być przeciążana, szybciej się ścierać, pękać albo tracić stabilność – wyjaśnia ekspertka.

A lista możliwych konsekwencji jest długa. Stłoczenia i nieprawidłowe ustawienie zębów utrudniają codzienną higienę, sprzyjając próchnicy i stanom zapalnym dziąseł. Zaburzone kontakty między zębami mogą powodować przeciążenia, ścieranie szkliwa, recesję, ubytki przyszyjkowe, rozchwianie zębów, a w skrajnych przypadkach ich przedwczesną utratę. Przyczyniają się także do pęknięcia szkliwa, wykruszania wypełnień, trudności z żuciem i wymową oraz powodują dolegliwości ze strony stawów skroniowo-żuchwowych.

● Aparat ortodontyczny nie tylko dla urody

Równe zęby i ładniejszy uśmiech dla wielu osób są główną motywacją i celem leczenia.

Jednak zadanie ortodoncji to przede wszystkim przywrócenie prawidłowej funkcji zgryzu, a przez to uchronienie zdrowia – nie tylko zębów

ZDROWIE I URODA

Truskawkowe nogi dopadają niemal każdą kobietę. Jak się pozbyć tej przypadłości?

Emil Hoff

Latem mnóstwo kobiet dostrzeżę u siebie przypadłość skórną o zabawnej nazwie: truskawkowe nogi. Sytuacja jest jednak poważna: truskawkowe nogi mogą być objawem poważnych chorób.

Truskawkowe nogi to zabawna nazwa kondycji skóry, którą wiele pań być może miało już okazję zobaczyć lub zobaczy w przyszłości, ponieważ to problem często występujący po goleniu nóg, zwłaszcza latem.

Truskawkowe nogi przejawiają się tym, że skóra na nogach wygląda niczym powierzchnia truskawki: jest lekko zaczerwieniona lub różowawa i widać na niej ciemne lub czerwone grudki, przypominające nasiona owocu.

Dobra wiadomość jest taka, że truskawkowe nogi najczęściej nie są groźne. Psują jednak estetykę skóry, która jest istotna zwłaszcza latem, gdy nogi często są odsłonięte. Dlatego warto wiedzieć, jak pozbyć się tego problemu i zapobiec jego powstawaniu w przyszłości.

Ciemne kropki na skórze to nic innego, jak mieszki włosowe i pory skóry, zatłokane złuszczeniem się martwym naskórkiem, sebum i namnażającymi się bakteriami. Tego rodzaju „czopki” ciemnieją po dłuższym kontakcie z powietrzem i stają się bardziej widoczne.

Niektóre osoby mają naturalną tendencję do zatykania mieszków i porów, bo ich skóra łuszczy się bardziej niż u innych. Problem nasila się latem, gdy potu i łoju wytwarza się więcej, a skóra bez odpowiedniej pielęgnacji jest wysuszona i bardziej podatna na mikrourazy.

Truskawkowa skóra często pojawia się po goleniu nóg. Z jednej strony zatłokane pory i mieszki włosowe stają się wtedy bardziej widoczne, z drugiej nieumiejętne golenie i używanie zbyt ostrego lub tępego ostrza na podrażnionej skórze mogą potęgować „truskawkowy efekt”.

By pozbyć się truskawkowych nóg, należy po prostu usunąć przyczynę ich powstawania. Odpowiednia pielęgnacja skóry i zmieniona rytyna golenia nóg powinny załatwić sprawę.

Jak pielęgnować skórę nóg? Przede wszystkim nawilżaj ją, najlepiej codziennie po prysznicu lub kąpieli. Używaj do tego kosmetyków z gliceryną, lanoliną i olejem jojoba.

Trzeba też odpowiednio golić nogi:

- Na dzień przed goleniem zastosować peeling, najlepiej z formułą bogatą w kwasy AHA.
- Przed samym goleniem wziąć prysznic lub kąpiel.
- Nałożyć żel go golenia nóg.
- Użyć dobrej maszyny. Ostrze nie powinno być bardzo zużyte, choć też nie musi być całkiem nowe.
- Golić włosy zgodnie z kierunkiem ich rośnięcia, nie pod włos.
- Przemywać skórę ciepłą, nie gorącą wodą. Nie używaj gąbki, bo możesz spowodować podrażnienia.
- Po goleniu delikatnie osuszyć skórę.
- Nałożyć na skórę balsam łagodzący.

Na noc po goleniu nóg należy zastosować kosmetyk z kwasem glikolowym.

Chociaż truskawkowe nogi same w sobie nie są groźne dla zdrowia, to jednak mogą być objawem poważniejszych chorób. Dlatego trzeba zgłosić się do dermatologa, jeśli truskawkowe nogi nie znikają mimo prawidłowej pielęgnacji, a krostki i zatoki wokół mieszków i porów bolą i swędzą.



Dopadły cię truskawkowe nogi? Podpowiadamy, jak się pozbyć tej przypadłości

Krzyżówka panoramyczna:
... on zawsze był leniwy;
krzyżówka A-Z: biologia;
krzyżówka z hasłem: Nadmiar
swobody krępuje; **witówka**
panoramiczna: "Dwanaście
krześł"; **duet jolek**: Julia
Wieniawa; **logogrify**: "Zyczenie
śmierci"; **szyfr**: Franciszek
Pieczka; **krzyżówka**: Korteż.