



7 DNI GRYFINA



Nr 6 (1488)

11 lutego 2022 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 3,99 zł (w tym 5% VAT)

Śmierć na torach



Rondo, ale najpierw ścieżka

Nie zapłacą, ale stracą

Property Design Awards 2022.



Mamy to!

REKLAMA

SKUP AUT
CAŁYCH I ROZBITYCH
KASACJA AUT
605 955 850

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina
@gmail.com
tel. 91 404 50 14

Ferie zimowe 2022



Już tak nie będzie

Dziwna sesja nadzwyczajna

Poprawki w świeżym budżecie

Dwa różne podejścia

Już dwa lata temu kościół na Górnym Tarasie udostępnił gminie Gryfino plac, na którym miał powstać parking. Od tego czasu nic się nie dzieje. Za to gryfiński zbór Świadków Jehowy własnym sumptem i własnymi siłami buduje w Żórawkach parking na samochody członków zboru przyjeżdżających tu na spotkania modlitewne. Można? Można!

rk



Planowe wyłączenia

14 lutego w godz. 8:30 – 14:30 Żórawki ul. Makowa 4 do 7, dz. nr 110/8, 110/9, 110/14, 110/20.

16 lutego w godz. 8:00 – 15:30 Sobieradz 48b do 48h.

18 lutego w godz. 8:30 – 14:30 Gryfino ul. Łączna 17 do 17f.

Na przejściu – bez komórki

Od początku roku obowiązują nowe przepisy ruchu drogowego. Rozszerzyły one co prawda uprawnienia pieszych w rejonie przejść dla pieszych, ale oprócz nowych uprawnień, zostały wprowadzone także pewne ograniczenia dla tej właśnie grupy Niechronionych Uczestników Ruchu Drogowego.



W trakcie przechodzenia na drugą stronę ulicy czy torowisko obowiązuje zakaz korzystania z telefonu komórkowego lub innych urządzeń elektronicznych, które mogłyby rozpraszać uwagę.

Pamiętajmy! Pieszy, wchodząc na przejście dla pieszych, musi obserwować otoczenie i reagować na potencjalne zagrożenia ze strony kierujących pojazdami.

mi. Według wprowadzonego od początku bieżącego roku nowego taryfikatora mandat za korzystanie na przejściu dla pieszych z telefonu komórkowego wynosi 300 złotych.

W związku z tym zwracamy się z apelem do pieszych o odpowiedzialność i przestrzeganie przepisów w tym zakresie. Nie zapominajmy, że to właśnie piesi są pozbawieni są na tzw. przegranej pozycji w przypadku potrącenia przez pojazd.

Szanujemy życie nasze i innych uczestników ruchu drogowego i przestrzegajmy przepisy ruchu drogowego bez względu na to, czy jesteśmy pieszymi, czy też kierowcami.

Dost.

OGŁOSZENIE

Kupię Fiata 126p

125p, Trabant, Syrenę, motory oraz inne z PRL

Tel: 793 524 542

Dziwna sesja nadzwyczajna

Poprawki w świeżym budżecie

W poniedziałek, 7 lutego br. odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Miejskiej w Gryfinie. Jedynym punktem tego posiedzenia była zmiana uchwały w sprawie budżetu Gminy Gryfino na 2022 rok.

Nowa uchwała dotyczyła zmiany kwoty potrzebnej na zapłacenie za energię elektryczną dla jednostek budżetowych, obiektów i oświetlenia ulic będących w zarządzie gminy. Bowiem podrożała ona z dniem 1

stycznia 2022 roku.

Ponadto potrzebne są w trybie natychmiastowym pieniądze w kwocie 50 tys. zł na remont dachu Szkoły Podstawowej nr 3, zerwanego podczas wichury. Oraz 43 tys. zł na remont

zerwanego dachu na budynku przy ul. Rapackiego.

Po dyskusji poddano zmianę uchwały pod głosowanie. Za jej przyjęciem było 11 radnych, dwóch było przeciw i 6 wstrzymało się od głosu.

A. Szczepaniak

Pomogli

Na ogół narzekamy na ludzką znieczulicę. Nie zawsze na szczęście tak się dzieje. W środę, 9 lutego na wysokości gryfińskiego cmentarza zasłabł i spadł z ławki młody mężczyzna. Zatrzymały się dwa auta, kierowcy pomogli mu wstać. Jak się okazało, wystarczyło tylko tyle. Ale pomoc się znalazła!

rk



Mamy sezon cofek, więc strażacy co parę dni zamykają i otwierają zapory na kanałach żeglarskich



Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

**7 DNI
GRYFINA**

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji
ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW:** www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.



Nowe 7 Dni Gryfina

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Nowe rondo w Gryfinie. Ale najpierw ścieżka

W czwartek, 10 lutego na początku Międzyzmorza za gryfińskim mostem spotkaliśmy przedstawiciela Dyrekcji Dróg Wojewódzkich i wykonawcę nowej nawierzchni ścieżki rowerowej pomiędzy mostami.

Nie kończy się serial inwestycyjny w Gryfinie i okolicach. Nie wiadomo, czego bardziej oczekują mieszkańcy - nowej nawierzchni ścieżki pomiędzy mostami, czy ronda na skrzyżowaniu ulic Wojska Polskiego, Kołłątaja i Krasińskiego? Przy okazji pojawi się zapewne także polemika na temat nadania ronda imienia tego - lub tego. Od razu pojawiło się też pytanie, kiedy zostanie ukończony remont fragmenty ul. Krasińskiego "wchodzący" w obrys przyszłego ronda. I jak budowa ronda wpłynie na istniejące już trudności w przejeździe przez ten fragment miasta. Więcej szczegółów na temat samego ronda i problemów związanych z jego

budową w przyszłych wydaniach 7 Dni Gryfina.

Ścieżka najpierw

Zacznijmy jednak od ścieżki, której gruntowna przebudowa ma się rozpocząć w marcu br.

Generalnym wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Nowogardu, a podwykonawcą ścieżki - firma Grzegorza Siwka z Wełtyna. Jak nam powiedział on sam, najpierw trzeba będzie zdjąć dotychczasową nawierzchnię i podsypać 20 centymetrową warstwę tłuczni, by potem na nim ułożyć dwie warstwy masy bitumicznej. Dzięki temu ścieżka stanie się nie tylko gładka, ale i dostępna także dla dzieciennych rowerków i

wózków. Po podwyższeniu nawierzchni przestanie ją także zalewać woda przy cofkach. Będzie więc można z niej korzystać niezależnie od pogody.

Co z jezdnią?

Krzysztof Ziętek z ZZDW powiedział, że podobnie jak ścieżka, także jezdnia - ale tylko z prawej strony patrząc od mostu w Gryfinie, zostanie podniesiona. Najpierw rzecz jasna, zdemontują pas jezdni z kostki brukowej, podsypią i położą ją na nowo. Dzięki temu jezdnia, która obecnie ma spływ wody na obie strony, będzie miała spływ jednokierunkowy. Pytany przez nadciągającego biegacza, K. Ziętek przyznał, że będą także nowe

kosze na śmieci, choć dotychczasowa praktyka pokazuje, że użytkownicy ścieżki więcej śmieci wyrzucają na pobocza, niż do koszy. Jest jednak

nadzieja, że wraz z poprawą infrastruktury, poprawia się zwykle także kultura jej użytkowników.

R. Kwapisz



Śmierć na torach

Niemieccy śledczy ustalili przyczyny tragicznego wypadku na niestrzeżonym przejściu kolejowym w Schwedt. Śmierć na miejscu poniósł 13-letni chłopiec.



Nie wiedzieli, że prąd podrożeje?

Dwa tygodnie temu Rada Gminy Gryfino wreszcie uchwaliła budżet na rok 2022, a już trzeba było ją zmienić. Burmistrzowie w projekcie budżetu źle ocenili sumę wydatku na prąd w roku 2022.

Zeszłoroczne przetargi nie dały skutku. Po fakcie okazało się, że najkorzystniejsza oferta dostawy prądu miała miejsce w październiku. Ale została odrzucona, bo opiewała na 1 425 tys. zł. W listopadowym przetargu burmistrzowie ogłosili, że są gotowi na ten cel wydać ponad 956 tys. złotych. Nie wy-

szło, więc w styczniu 2022 kolejny przetarg, tym razem chcieli wydać ledwo... 860 tysięcy! Obniżyli ofertę chyba po to, żeby nikt się nie zgłosił i można było sprawę załatwić w drodze negocjacji?!

Ale negocjacje wpływowemu w branży energetycznej - członkowi Rady Nadzorczej PGE, ra-

czej też nie wyszły. Trzeba więc było w tegorocznym budżecie przeznaczyć na ten cel brutto 1 829 580,49 zł. Dwa razy więcej niż w poprzednim przetargu chcieli wydać. I około 400 tysięcy więcej od najbardziej korzystnej (jak się potem okazało) oferty!

Red.

Do tragicznego wypadku doszło we wtorek 25 stycznia. Około godziny 7:30 uczeń przejeżdżał rowerem przez przejazd kolejowy na kamiennej drodze w kierunku Passower Chaussee, miał jechać po plecak do biura rzeczy znalezionych, który niedawno zgubiła jego siostra.

13-latek nie zauważył zbliżającego się pociągu, nie reagował na sygnały dzwinkowe nadawane przez maszynistę. Pomimo awaryjnego hamowania lokomotywa potrafił chłopca. Pociąg po

kilku metrach za przejazdem się zatrzymał, było już jednak za późno, dziecko zginęło na miejscu.

Według wstępnych informacji chłopiec mógł nie słyszeć sygnału ostrzegawczego maszynisty, ponieważ miał na sobie słuchawki i słuchał muzyki. Policja federalna i stanowa bada obecnie dokładne okoliczności wypadku.

Chojna24

Foto Polizeireport Berlin Brandenburg

Powolna śmierć

Osiem lat temu, w 2014 roku za mostem w Gryfinie, ale na terenie gminy Wi-
duchowa, powstał plac zabaw na Międzyodrzu. A jego wyposażenie ogromnie
przewyższało to, co znaliśmy z Gryfina

Został on połączony przez Re-
gionalną Dyрекcję Ochrony Śro-
dowiska ze ścieżką dydaktyczną
na temat Parku Krajobrazowego
Doliny Dolnej Odry. Inicjatywa
wydawała się słuszna i spodo-

bała się mieszkańcom Gryfina.
Jednak już na początku lutego
2015 roku. pojawił się cień za-
grożenia dla tego obiektu, bo
zarejestrowano pierwsze znisz-
czenia na jego terenie. A okaza-

ło się, że nie warto wzywać tam
Straży Miejskiej, bo... to teren
gminy Wi-
duchowa, a ona straży
miejsczej nie ma. Trzeba więc
było od razu wzywać policję.
Zapewne patrol pojedzie. Jed-



Plac 9 lutego 2022 - już bez zabawek.



Plac 15 stycznia 2022.

nak nie zawsze tam mógł być,
dlatego w wydaniu z 6 grudnia
2015 roku zamieściliśmy kolej-
ne zdjęcia zniszczeń.

Były różne pomysły ratunku
- w tym przejście całego tere-
nu placu przez gminę Gryfino,
jednak burmistrz M. Sawa-
ryn się nie zgodził. Rodzice
z dziećmi czasem tam bywali
- zależnie od pogody. Ale czę-
ściej można tam było zobaczyć
pozostałości zabaw „niegrzecz-
nych dzieci”. Urządzenia za-

bawowe jakoś się trzymały, ale
przybywało śmieci i elementy
dydaktyczne były systematycz-
nie niszczone. Ostatni raz zro-
biliśmy tam zdjęcie zniszczeń,
gdy zabawki jeszcze stały. W
tym tygodniu już ich tam nie
było. Ciekawe, czy drewniane
konstrukcje też zostaną zde-
montowane? To byłaby osta-
teczna śmierć tej nietrafionej
(z przyczyn ludzkich!) - inwe-
stycji.

R. Kwapisz

Zaatakował w karetce

Zespół Ratownictwa Medycznego Z01068 udzielał pomocy mężczyźnie, który w
wyniku upadku doznał urazu głowy. Obrażenia odniesione przez poszkodowa-
nego wymagały zaopatrzenia w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.

W trakcie transportu z Pырzyc
do szpitala, początkowo spokoj-
ny mężczyzna zaczął zachowy-
wać się agresywnie. Obrażał Ra-
towników Medycznych, groził
im śmiercią, aż ostatecznie użył
przemocy fizycznej wobec me-
dyka znajdującego się w prze-
dziale medycznym!

Ratownik Medyczny został
uderzony w górną część tułowia,
szczęśliwie udało mu się
uniknąć ciosu wymierzonego
w głowę! Agresor siłą wpełznął
Ratownika do przedziału kie-
rowcy i uszkodził ambulans!

Na miejsce wezwano patrol
Policji i dalszy transport odbył
się w asyście funkcjonariuszy.

Cała sprawa będzie miała
swoje dalsze biegi.

Nie ma naszej zgody na agre-
sję wobec medyków! Każda
napaść słowna bądź fizycz-
na będzie zgłaszana i ścigana
zgodnie z artykułem 5 Ustawy
o Państwowym Ratownictwie
Medycznym.

Stop agresji!
Fot. Ratownictwo
Medyczne Pырzyc



Po Europie tylko z certyfikatem

Komisja Unii Europejskiej 25 stycznia 2022 roku
przyjęła nowe zalecenia dotyczące podróżowania
podczas pandemii COVID-19.

Od 1 lutego nowe przepisy
obowiązywać będą we wszyst-
kich krajach należących do
Unii Europejskiej. Dla podró-
żujących po Europie liczy się
wyłącznie certyfikat COVID.
Wyjątkiem są państwa, w któ-
rych wirus rozprzestrzenia się
w bardzo szybkim tempie. Ma
to na celu uproszczenie obo-
wiązujących przepisów oraz
dostarczenie podróżnym prze-
rzystych informacji dotyczących
wyjazdów.

Certyfikat covidowy to nie
tylko dowód przebytego szcze-
pienia. Europejski certyfikat jest
również dowodem na powrót
do zdrowia po przebytej choro-
bie. Dokument taki ważny jest
przez 180 dni od pierwszego
dodatniego testu na koronawi-
rus. Status ozdrowieńca, jak i
status osoby zaszczepionej moż-
na zweryfikować za pomocą
danych pacjenta np. przez apli-
kację mObywatel.

Osoby, które nie posiadają
certyfikatu covid również mają
prawo do przemieszczania się
pomiędzy państwami. Do po-

dróży po Europie uprawnia nas
w takiej sytuacji negatywny
wynik testu PCR lub testu an-
tygenowego. Ich wyniki powin-
ny być uzyskane nie wcześniej
niż 24 godziny przed podróżą
(test antygenowy) lub 72 godzi-
ny przed podróżą (test PCR).
Zwolnione z tych przepisów są
osoby, które pracują poza gra-
nicami kraju oraz dzieci do 12
roku życia. Poza zmianą zasad
dotyczących przemieszczania
się, następuje skrócenie okre-
su ważności certyfikatu covi-
dowego. Z początkiem lutego
data ważności zaświadczenia o
szczepieniu to 270 dni od daty
przyjęcia ostatniej dawki pier-
wotnego szczepienia (w przy-
padku Johnsona jedynej dawki).
Ważność paszportu covidowego
będzie mogła zostać wydłużona,
jeśli zdecydujemy się na przy-
jęcie dawki przypominającej.
Zaleca się wziąć taką dawkę
najpóźniej sześć miesięcy po
zakończeniu pierwszego cyklu
szczepień.

A. Szczepaniak

Mamy to!

Most w Siekierkach na Pomorzu Zachodnim z nagrodą na za najlepszą przestrzeń publiczną w konkursie Property Design Awards 2022. Gratulacje dla biura architektonicznego MXL4.



Marszałek Olgierd Geblewicz - Bardzo zależało nam, by zrealizować projekt, który wpisze się w naturalne piękno rozlewiska Odry, nie zakłóci panującej tam harmonii i zaoferuje nowe funkcje. Most Siekierki – Neurüdnitz to jedyny takie miejsce w Polsce! Dawny most kolejowy został

zmieniony w taras widokowy oraz ścieżkę dla rowerów i pieszych. Wszystko to w niesamowitym otoczeniu Doliny Dolnej Odry, wyjątkowo cennego obszaru przyrodniczego w Europie. Mieszka tam 180 gatunków ptaków! Most został udostępniony na wiosnę 2021 roku.

Przebudowa w 85% sfinansowana została z Funduszy Europejskich, z programu Interreg Via. Koszt inwestycji po polskiej stronie zrealizowanej przez Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Zachodniopomorskiego to ponad 11 mln zł.

Dost.

Złote Gody Państwa Grygorcewiczów

Z okazji 50 rocznicy ślubu Wójt gm. Widuchowa Paweł Wróbel, jego zastępca Andrzej Stachura oraz Kierownik USC Justyna Stasiowska zaprosili do urzędu Państwa Genowefę i Jana Grygorcewiczów z Widuchowej.

Z rąk Wójta i zastępcy szanowni Jubilaci otrzymali Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadane przez Prezydenta RP, kwiaty i upominki okolicznościowe.

Serdecznie życzymy Państwu Grygorcewiczom samych szczęśliwych dni spędzonych w zdrowiu w towarzystwie najbliższych oraz kolejnych pięknych rocznic wspólnej małżeńskiej drogi!

Dost.



Coraz więcej chorych dzieci

Z każdym dniem wzrasta ilość zakażeń nową mutacją COVID 19 – OMIKRON. Dlatego mówienie o zakończeniu pandemii to kompletna bzdura głoszona przez nasz rząd.

Przerazająca jest również bezmyślność antyszczepionkowców. Potwierdza ona powiedzenie, że: głupota ludzka nie zna granic. Obecnie ilość dziennych zakażeń to ponad 40.000. Z tym, że nie jest to ilość rzeczywista, ponieważ większość wyników testów wykonywanych prywatnie – w domach, nie jest zgłaszanych. Dlatego te oficjalnie podawane powinny być mnożone co najmniej 5 – krotnie.

Mamy też około 300 zgonów dziennie. Badania potwierdzają, że po zakażeniu w organizmach zostają ślady, które niszczą organizm oraz wywołują inne choroby. A najbardziej zagrożone są dzieci. Coraz więcej z nich

wypełnia szpitalne łóżka i na pewno pogłębi się to po powrocie dzieci z zimowych ferii.

W ciągu minionych siedmiu dni na terenie naszego powiatu wykryto 797 zakażeń COVID – 19, oraz 3 zgony. W dniu 04.02. – 141, 05.02. – 163 i 1 zgon, 06.02. – 62, 07.02. – 95, 08.02. – 105, 09.02. – 104 i 2 zgony, 10.02. – 127.

Przypominamy o obowiązku przestrzegania covidowych zasad we wszystkich zamkniętych miejscach publicznych: maseczki, higiena polegająca na częstym myciu rąk i zachowanie odległości. Jak nie dbacie o siebie, to dbajcie przynajmniej o swoich najbliższych i otaczających Was ludzi. A. Szczepaniak

Zostań mistrzem

Gryfiński Dom Kultury informuje, że Miejsko-Gminne Eliminacje Małego Konkursu Recytatorskiego odbędą się 19 marca 2022 roku o godz. 11:00 w Pałacyku pod Lwami (ul. Bolesława Chrobrego 48).

Mały Konkurs Recytatorski prowadzony jest w drodze wielostopniowych przeglądów - do stopnia wojewódzkiego. Do gminnych eliminacji Małego Konkursu Recytatorskiego szkoła/placówka może zgłosić troje uczestników - wyłonionych w drodze konkursu wewnętrznego. Warunkiem przystąpienia do eliminacji gminnych jest przesłanie do 10 marca 2022 starannie wypełnionej (pismo drukowane) karty zgłoszenia, na adres: Gryfiński Dom Kultury ul. Bolesława Chrobrego 48 74-100 GRYFINO lub drogą elektroniczną na adres: sekretariat.palacyk@gdk.com.pl (oryginał karty powinien być dostarczony w dniu przeglądu).

Regulamin i obowiązujący wzór karty zgłoszenia do Małego Konkursu Recytatorskiego znajduje się do pobrania na stronie organizatora: zamek.szczecin.pl.

Laureaci gminnego etapu zostaną zakwalifikowani do

powiatowych eliminacji Małego Konkursu Recytatorskiego, które odbędą się 26 marca 2022 o godz. 11:00 w Pałacyku pod Lwami.

UWAGA: Nieczytelne i nieodpowiednie wypełnione karty zgłoszeń nie będą przyjmowane przez organizatora konkursu.

Wszystkich informacji w sprawie eliminacji udziela instruktor Wioletta Kuriata-Janiszewska pod numerem telefonu 91 416 29 50 lub 601 893 777

Laureaci przeglądu szczebla powiatowego zostaną zakwalifikowani do wojewódzkiej części konkursu, który zaplanowany został na 22-24 kwietnia 2022 i odbędzie się w Zamku Książąt Pomorskich w Szczecinie.

Organizator eliminacji miejsko - gminnych zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub godzin przeglądu, o czym niezwłocznie poinformuje uczestników i ich opiekunów.

Dost.

Apel z powodu podwyżek cen prądu i gazu

Wojewódzka Rada Dialogu Społecznego w Województwie Zachodniopomorskim apeluje do Rządu RP o natychmiastowe przyjęcie tarczy osłonowej, która osłoni przedsiębiorców, jednostki samorządu terytorialnego oraz przedstawicieli organizacji non-profit przed dramatycznymi skutkami podwyżek cen, w szczególności gazu i prądu – tak brzmi pierwszy akapit dokumentu, który WRDS skierowała do Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego oraz Minister Klimatu i Środowiska Anny Moskwy.

Problemem gigantycznych podwyżek cen energii WRDS zajęła się na wniosek zachodniopomorskich piekarzy. Bardzo trudną sytuację tej branży przedstawił (podczas posiedzenia Rady w dn. 3 lutego 2022 r.) Andrzej Wojciechowski. Starszy Cechu Piekarzy i Cukierników w Szczecinie, a także wiceprezes Stowarzyszenia Rzemieślników Piekarstwa RP alarmował, że rachunki za ener-

gię, które w styczniu otrzymali przedsiębiorcy są nawet siedmiokrotnie wyższe niż ubiegłoroczne! Dla piekarni i innych rodzinnych firm takie podwyżki mogą oznaczać koniec działalności.

Andrzej Wojciechowski zwrócił się do WRDS z wnioskiem, by w sytuacji gigantycznego wzrostu opłat za prąd i gaz zaapelować do premiera o natychmiastowe podjęcie działań osłonowych, które ochro-

nią przedsiębiorców. Ale także ich klientów przed drastycznymi podwyżkami cen produktów i usług.

Wszyscy uczestnicy posiedzenia Wojewódzkiej Rady Dialogu Społecznego poparli ten wniosek. Apel został jeszcze tego samego dnia zredagowany, a następnie wysłany do Kancelarii Premiera.

- To rząd zafundował nam wszystkim gigantyczne podwyżki prądu i gazu. W całej Europie ra-

chunki za energię poszły w górę, ale nie o 500 czy nawet 800 procent, tak jak w Polsce! – zauważa marszałek województwa Olgierd Geblewicz. – Jako WRDS żądamy działań osłonowych od rządu, dla mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. Bez takiej pomocy grozi nam fala bankructw. Gigantyczne podwyżki dotkliwie odczuły również szpitale, szkoły i inne instytucje – dodaje marszałek.

Adresatami apelu Wojewódzkiej Rady Dialogu Społecznego w Województwie Zachodniopomorskim w sprawie podwyżek cen prądu i gazu są: Prezes Rady Ministrów Mateusz Morawiecki oraz Minister Klimatu i Środowiska Anna Moskwa.

Dokument został przesłany również do innych wojewódzkich rad dialogu społecznego.

Dost.

Jak zaoszczędzić nawet 20 proc?

W ostatnim dziesięcioleciu Polacy zwiększyli zużycie energii elektrycznej blisko o 1/3. A teraz mamy pandemię, Polski Ład i wzrost niemal wszystkich cen. Łącznie z prądem.

Mamy w domach coraz więcej urządzeń elektrycznych, od suszarek do kuchenek indukcyjnych. Warto więc zmotywować się do większej dyscypliny i zacząć oszczędzać prąd. Wówczas nie odczujemy wzrostu cen albo odczujemy je minimalnie - uważa dr. hab. Mariusz Ruszel, prof. Wydziału Zarządzania Politechniki Rzeszowskiej, prezes Instytutu Polityki Energetycznej im. Ignacego Łukasiewicza:

Mariusz Ruszel na łamach portalu money.pl komentuje zmiany taryf, które zaczęły obowiązywać 1 stycznia 2022. Jak ocenia nasz ekspert - Ceny energii elektrycznej rosną na całym świecie. W Europie głównym czynnikiem wpływającym na wysokość rachunków są rekordowo wysokie ceny za jednostkę uprawnień do emisji



CO2. W tym momencie jest to już 90 euro za tonę (jeszcze kilka lat temu mówiono o 8 euro, swego czasu Komisja Europejska zakładała, że będzie to maksymalnie 40 euro). Dynamika wzrostu cen energii elektrycznej w stosunku do siły nabywczej pieniądza jest w Polsce jeszcze bardziej odczuwalna niż w innych krajach europejskich, co wynika z zamożności portfela.

Będą kolejne

Telewizor nie musi być stale włączony. Lodówka daje się regulować pod kątem intensywności chłodzenia. A lepiej oświetlić samo miejsce pracy, czy jedzenia – zamiast całego pokoju. A wychodząc z niego, wyłączać światło. Współczesne lampy od tego się nie psują. Bo w perspektywie najbliższych miesięcy możemy spodziewać się kolejnych podwyżek. Wynika to z kilku kwestii, m.in. spekulacji ETS (unijnym systemem handlu uprawnieniami do emisji CO2 – przyp. red.) oraz skali planowanych inwestycji. Czekają nas modernizacja infrastruktury elektroenergetycznej, budowa nowych mocy oraz proces transformacji energetycznej, a więc stopniowe odchodzenie

od węgla, rozbudowa mocy gazowych i docelowo budowa elektrowni jądrowej, a także rozwój gospodarki wodorowej. Trzeba przy tym pamiętać, że nasze kable elektroenergetyczne w wielu miejscach mają po 30, 40, 50 lat. Do tego dochodzi tzw. rynek mocy oraz rozwój sektora energetyki odnawialnej, który – z uwagi na brak magazynów energii – nie do końca jest stabilny.

Inwestować żeby oszczędzać?

Przydomowe magazyny na energię elektryczną spięte z fotowoltaiką, to jeden z modeli, który każdemu z nas może przynieść konkretne oszczędności. Ci, którzy skorzystali z dotacji i zainwestowali w domowe instalacje np. fotowoltaiczne oraz w per-

spektywie czasu dołożą do tego magazyny na energię elektryczną, na co na pewno też będą dotacje, wygrają. Raz, że nie odczują podwyżek, a dwa, że w dużej mierze będą samodzielnie tę moc wytwarzać. Gdyby Europa przeprowadzała proces transformacji energetycznej w logicznym modelu: najpierw rozbudowujemy magazyny na energię elektryczną, a następnie przyspieszamy z energetyką odnawialną, nie byłoby problemu ze stabilizowaniem sieci, konieczności tworzenia aż tak daleko idącego "backupu" w postaci energetyki tradycyjnej, ani takich spekulacji na rynku energetycznym. Można dziś postawić pytanie, co by było gdyby dziś funkcjonowała elektrownia jądrowa w Żarnowcu.

Red. /na podstawie money.pl

Gorący temat

Stępka na złom?

Skupy złomu w Szczecinie otrzymały propozycję zakupu od Polskiej Żeglugi Bałtyckiej stępki, która miała być elementem pierwszego budowanego w szczecińskiej stoczni promu. O tym polityk Konfederacji Jakub Kozieł poinformował portal wszczecinie.pl.

Portal zaś pisze: „Stępka, która miała być elementem promu wybudowanego w Szczecinie, to jeden z najbardziej gorących tematów politycznych od wielu lat. Dla Prawa i Sprawiedliwości to symbol powrotu przemysłu stocznioowego do Szczecina, a dla polityków opozycji – symbol nieudolności władzy, bo choć stępka powstała i stoi, to promów w

Szczecinie nigdy się nie doczekaliśmy. Od miesięcy spekulowano, jaka przyszłość może czekać stępkę. Już latem pojawiały się głosy o zezłomowaniu ważącego 62 tony obiektu”. (...)

Cytowany przez portal Jakub Kozieł z Konfederacji ocenia sytuację jednoznacznie: „Platforma wyprzedziła stocznię na złom i PiS robi to samo”

Po nagłośnieniu sprawy PŻB ogłosiła następujące stanowisko:

„Polska Żegluga Bałtycka SA prowadzi rozmowy handlowe ze Stoczną Szczecińską Wulkan, w toku których omawiane są kwestie komercjalizacji, wykorzystania pierwszej sekcji dennej powstałej podczas dotychczasowych prac nad budową nowego promu. (...) Dbając o ekonomiczne aspekty całej inwestycji, będziemy dążyli do maksymalizacji wykorzystania posiadanych i wytworzonych zasobów. Materiały z różnych pośrednich etapów, również z elementów konstrukcyjnych, będą komercjalizowane na zasadach rynkowych lub przetwarzane, w celu wykorzystania w procesie budowy nowych jednostek lub innych konstrukcji”.

Z całością materiału można się zapoznać na stronie - wszczecinie.pl



Nie zapłacą, ale stracą

Rząd ogłosił w TV, że porozumiał się z Czechami i nie zapłaci kar "za Turów", nałożonych na Polskę przez Trybunał UE. Tymczasem zapłaci – bo te kary odejmą nam od wypłat z budżetu Unii! Cytujemy za CIRE.

Komisja Europejska poinformowała Polskę, że przystąpi do potrącenia płatności należnych Polsce z budżetu UE z tytułu kar nałożonych przez Trybunał Sprawiedliwości UE w sprawie kopalni węgla brunatnego Turów - przekazał PAP we wtorek (8.02) rzecznik KE Balazs Ujvari.

- Komisja poinformowała Polskę, że przystąpi do potrącenia płatności z tytułu kar nałożonych w sprawie C-121/21 Czechy przeciwko Polsce w sprawie kopalni węgla brunat-

negu Turów. Potrącenie dotyczy kar obejmujących okres 20 września 2021 r. - 19 października 2021 r. Komisja przystąpi do kompensacji po 10 dniach roboczych od tego powiadomienia - poinformował rzecznik. - Dokonując potrącenia, Komisja wypełnia swój prawny obowiązek pobierania kar finansowych nałożonych przez Trybunał zgodnie z jego postanowieniem z dnia 20 września 2021 r. - dodał Ujvari. Jak wskazał, w tym zakresie KE postępuje zgodnie z zasadami

określonymi w rozporządzeniu finansowym w przypadku braku płatności przez państwo członkowskie.

Komisja Europejska poinformowała 13 stycznia, że wysłała do Polski dwa wezwania do zapłaty kar dotyczących kopalni Turów i jak dotąd nie otrzymała pieniędzy. Ujvari przekazał wtedy, że zgodnie z procedurą KE potrąci środki z funduszy należnych z budżetu UE, jeśli nie otrzyma pieniędzy.

red

#PoPierwszeNieSzkodzić

Jak urządzić ptasią stołówkę?

Dokarmianie ptaków zimą to szlachetna postawa, która wymaga jednak konsekwencji, odpowiedzialności, a przede wszystkim wiedzy. Dlatego prosimy, nie dokarmiajcie ptaków, jeśli nie wiecie, jak robić to poprawnie.

Ptaki należy dokarmiać wyłącznie zimą, kiedy naturalny dostęp do pokarmu jest utrudniony. Dokarmianie musi być prowadzone konsekwentnie do końca zimy lub raczej do czasu długotrwałego ocieplenia.

Odpowiedni karmnik

Karmnik powinien być tak skonstruowany, żeby pożywienie było dobrze zabezpieczone przez zamoczeniem. W karmniku ptaki powinny czuć się bezpiecznie, dlatego ważna jest jego lokalizacja. W pobliżu nie powinno być żadnych elementów, które mogłyby ptaki płoszyć. Nasi skrzydlaci przyjaciele muszą mieć możliwość swobodnego odlotowania z karmnika, a także obserwacji okolicy (z obawy przed drapieżnikami).

Zawsze świeży pokarm

Rodzaj pożywienia musi być

dostosowany do gatunku. Różne gatunki ptaków mają odmienne preferencje pokarmowe.

Pokarm musi być zawsze świeży i suchy.

Ptaków nie karmimy pieczywem, ani żadnymi wypiekami – są one dla nich bardzo szkodliwe.

Z ptakami nie dzielimy się pokarmem ze stołu – żadnymi resztkami z talerza itp.

Ptacom, w zależności od gatunku, podajemy przede wszystkim mieszanki ziaren.

Mniejsze gatunki chętnie pojedzą nasiona słonecznika, konopi, prosa, pszenicy, owsa, płatki owsiane.

Większym gatunkom podajemy pszenicę, kaszę gryczaną czy kaszę jęczmienną.

Dla kwiczołów i kosów odpowiednie będą: jabłka, rokitnik, jarzębina, borówki, rodzyunki,

suszone morele.

Sikory i dzięcioły nie pogardzą plastrem słoniny. Słonina musi być jednak surowa, niesolona i nie może wisieć dłużej niż dwa tygodnie.

Gatunki ptaków wodnych, takie jak kaczki czy łabędzie karmimy wyłącznie na brzegu. Tym ptakom możemy podać pokrojone warzywa, kukurydzę lub ziarna zbóż.

Nigdy nie wrzucamy pożywienia do wody, gdzie może się szybko zepsuć.

Stołówka-ogród

Ptasia stołówka nie musi ograniczać się do karmnika. Jeśli w ogrodzie posadzimy jabłoni ozdobną (tzw. rajske jabłuszka), krzewy rokitnika czy jarzębinę, z pewnością zaspokoimy w ten sposób apetyt niejednego skrzydlatego przybysza.

Dost.



#PoPierwszeNieSzkodzić
ODPOWIEDZIALNE
DOKARMIANIE PTAKÓW



Informacja dla emerytów i rencistów Rozliczenie PIT

Osoby, które otrzymały z organu rentowego PIT-11A, mogą złożyć samodzielnie zeznanie roczne, albowiem nie robić do 2 maja - wtedy urząd skarbowy zaakceptuje zeznanie PIT-37 za 2021 r., automatycznie wygenerowane w usłudze Twój e-PIT.



Zwrot nadpłaty

Jeśli zeznanie zostanie automatycznie zaakceptowane albo złożone elektronicznie - najłatwiej w usłudze Twój e-PIT, dostępnej w serwisie e-Urząd Skarbowy na podatki.gov.pl zwrot nadpłaty podatku trwa do 45. dni. W przypadku zeznań papierowych termin zwrotu wynosi do 3. miesięcy.

Ważne:

aby uzyskać zwrot nadpłaty, zgłoś swój rachunek bankowy do urzędu skarbowego – możesz to zrobić w zeznaniu podatkowym lub na formularzu ZAP-3. Jeżeli rachunek był zgłoszony wcześniej i jest aktualny, nie musisz nic robić.

Przekazanie 1% na rzecz OPP

Emeryci lub renciści, którzy otrzymali z organu rentowego PIT-40A i chcą przekazać 1% podatku na rzecz wybranej organizacji pożytku publicznego (OPP), mogą wskazać wybrane OPP w oświadczeniu PIT-OP lub w zeznaniu podatkowym.

Emeryci i renciści, którzy

otrzymali jeden PIT-40A i chcą, by wskazana w ubiegłym roku OPP otrzymała ich 1% podatku, również nie będą musieli nic robić, jeśli do 31 marca 2022 r. nie zostanie odwołany stan epidemii.

Jeśli podatnik otrzymał PIT-11A i chce przekazać 1% na tę samą organizację co w ubiegłym roku, nie musi nic robić. Urząd skarbowy zrobi to za niego za pośrednictwem usługi Twój e-PIT w automatycznie zatwierdzonym zeznaniu podatkowym. Jeżeli natomiast podatnik chce przekazać 1% podatku na rzecz innej OPP niż rok wcześniej, to wskazuje ją w zeznaniu, które składa do swojego urzędu skarbowego.

Ważne:

Wskazana w ubiegłym roku OPP musi znajdować się w aktualnym Wykazie OPP,

gdy w systemie znajduje się zeznanie – niezależnie od tego, czy złożysz je sam, czy zeznanie zostanie automatycznie zaakceptowane przez KAS – nie składaj PIT-OP.

red

Od kilku dni także w dzień świecą lampy na Krasińskiego i sąsiednich ulicach na GT w Gryfinie



**Ze 144 lokali w budynkach A i B
pozostały**

OSTATNIE MIESZKANIA!

Nie zwlekaj! Zapoznaj się z naszą ofertą już dziś!

-  Własne, bezpieczne miejsca parkingowe
-  Bliskość sklepów (centrum handlowe przy Intermarche, apteka itp.)
-  Świetna komunikacja (główna arteria Gryfina, przystanek autobusowy)

 **PEŁNA WŁASNOŚĆ**

ceny już od 199.900 PLN

Maison Sp. z o.o. ul. Szczecińska 21/110, 74-100 Gryfino
biuro@maisondevelopment.pl www.maisondevelopment.pl

**DEWELOPER ROKU
2020**



 **508 473 695 / 797 871 409**

REKLAMA

kontakt.7dnigryfina
@gmail.com
tel. 91 404 50 14

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA, CZARNOZIEM

Piasek płukany, piasek
zasypowy, żwiry, kruszywa
drogowe, zamienniki,
betony, podsypki.

**TRANSPORT MATERIAŁÓW
SYPKICH 1-28 T**

Wywóz gruzu,
zagęszczarki 60-500kg,
koparko-ladowarka

tel. 602 460 400

psb **PSB MRÓWKA GRYFINO**
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy

Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵ - 16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**

 Zbieraj punkty PAYBACK
w sieci sklepów PSB-Mrówka.

**Binowskie
Specjały**

**Imprezy
okolicznościowe**

Kuchnia domowa

Wyroby własne

Serdecznie zapraszamy

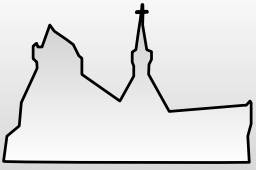
BINOWO 50
tel. 733 999 287
e-mail: binowskiespecjaly@wp.pl
www.binowskiespecjaly.pl

Wizyta w Izbie Tradycji

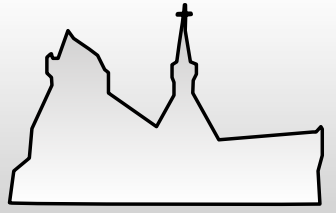
Dzieci z Klubu na Górcie po wizycie w Izbie Pamięci były
zadowolone, uśmiechnięte i zachwycone eksponatami.



kontakt.7dnigryfina@gmail.com



Z ŻYCIA KOŚCIOŁA



Wspomnienie św. Agaty

W sobotę kościół katolicki obchodzi wspomnienie świętej Agaty – dziewicy, męczennicy, patronki Sycylii, do której modlą się kobiety karmiące i te chorujące na nowotwory piersi. Gdybyśmy zagłębili się w etymologię słowa Agata to dowiemy się, że znaczy to tyle, co dobra.

święta Agato, która odrzuciłaś niechcianych zalotników i cierpiałaś bolesne tortury dla oddania się Boskiemu Oblubieńcowi. Broń nas przed gwałtem i innymi atakami, chciej uchronić nas przed rakiem piersi i innymi chorobami kobiet oraz wspieraj nas w pokonywaniu przeciwności. O święta Agato, dziewico i męczennico, módl się za nami teraz i w godzinę śmierci naszej.

Fragment modlitwy do św. Agaty

Wiadomości o świętej Agacie zawarte zostały w aktach jej męczeństwa. Taki był bowiem wtedy zwyczaj, że sporządzano akta męczenników. Agata urodziła się w Katanii, na Sycylii. Po przyjęciu chrztu świętego postanowiła poświęcić swoje życie Bogu i zostać dziewicą. Była jednak bardzo urodziwą niewiastą, stąd zainteresowanie mężczyzn jej urodą. Namiestnik Sycylii postanowił się z nią ożenić. Agata odmówiła, a reakcją na tę odpowiedź była oczywiście chęć zemsty na niewinnej dziewczynie. Trwały prześladowania, więc namiestnik doprowadził do aresztowania Agaty. Próbował splugawić jej niewinność, ale na nic się to zdało. Potem była poddawana torturom i obcięto jej pierś. Agata zmarła rzucona na rozżarzone węgle 5 lutego 251 roku.



Wszchemogący Boże, niech nam wyprosi Twoje miłosierdzie święta Agata, dziewica i męczennica, która podobała się Tobie, dzięki męczeństwu i poświęconej Tobie czystości. Przez zasługi świętej Agaty, naszej patronki, błagamy Cię Boże, umacniaj nas, abyśmy nie zrażali się nigdy trudnościami i bólem, lecz by nasza miłość hartowana w cierpieniu jak w ogniu rozgrzewała serca innych i wiodła nas do Ciebie. Wszchemogący Boże, niech święta Agata wstawia się za nami i naszymi bliskimi, wyjednuje nam potrzebne łaski, opiekuje się nami i chroni od wszelkich niebezpieczeństw. Przez Chrystusa Pana Naszego.

Fragment modlitwy do św. Agaty

Wszchemogący Boże, niech nam wyprosi Twoje miłosierdzie święta Agata, dziewica i męczennica, która podobała się Tobie, dzięki męczeństwu i poświęconej Tobie czystości. Przez zasługi świętej Agaty, naszej patronki, błagamy Cię Boże, umacniaj nas, abyśmy nie zrażali się nigdy trudnościami i bólem, lecz by nasza miłość hartowana w cierpieniu jak w ogniu rozgrzewała serca innych i wiodła nas do Ciebie. Wszchemogący Boże, niech święta Agata wstawia się za nami i naszymi bliskimi, wyjednuje nam potrzebne łaski, opiekuje się nami i chroni od wszelkich niebezpieczeństw. Przez Chrystusa Pana naszego.

Amen.

Wszchemogący Boże, Ty w osobie świętej Agaty, dziewicy i męczennicy, dałeś nam wzór miłowania Ciebie całym sercem; spraw abyśmy mogli się cieszyć jej wstawiennictwem i swoją pracą wielbić Ciebie, a bliżnim naszym przynosić zdrowie i radość. Przez Chrystusa, Pana naszego.

Amen.

Boski Zbawicielu, daj za przyczyną św. Agaty, abyśmy nie służyli światu i grzechowi, lecz jedynie Tobie; abyśmy osiągnęli prawdziwą wolność dzieci Boga i z Tobą mogli kiedyś panować w Królestwie Ojca Twojego.

Amen.

Modlitwa do św. Agaty



Dostojnicy kościelni darzyli Agatę wielką czcią. *Papież Symmachus (+ 514) wystawił ku jej czci w Rzymie przy Via Aurelia okazałą bazylikę. Kolejną świątynię w Rzymie poświęcił jej św. Grzegorz Wielki w roku 593. Wreszcie papież Grzegorz II (+ 731) przy bazylice św. Chryzogona na Zatybrzu wystawił ku jej czci trzeci rzymski kościół. Dzisiaj szczątki świętej Agaty złożone są w Katanii. Cenne są pozostawione po niej relikwie, np. welon. 5 lutego, w dzień wspomnienia o świętej Agacie, lokalnie święci się pieczywo, sól, wodę – jest to symbol ochrony przed piorunami i burzami. Święcone kawałki chleba były wrzucane w ogień, by odwróciły kierunek pożarów.

Św. Agata jest patronką Sycylii, ludwiszarzy, miasta Katanii, kobiet karmiących piersią i tych chorujących na nowotwory piersi. Na obrazach jest przedstawiana w długiej sukni z kleszczami, którymi była szarpana. Często malowana z chlebem, domem w płomieniach, z pochodnią, płonąca świecą, a także obciętymi pierśmi na misie. Święta Agata bywa nazywana też Sycylijską z racji urodzenia.

Redakcja

Źródła:

*<https://brewiarz.pl/czytelnia/swieci/02-05.php3>

Foto: pixabay.com.pl



FERIE ZIMOWE 2022

Za nami pierwszy tydzień zajęć artystycznych podczas ferii zimowych, jakie dla młodych mieszkańców gminy przygotował Gryfiński Dom Kultury i świetlice wiejskie.

Od 31 stycznia do 4 lutego 2022 dzieci z Gryfina i nie tylko mogły skorzystać z propozycji warsztatów plastycznych, tanecznych, teatralnych i rękodzielniczych.

W pierwszym tygodniu ferii w mieście zajęcia odbywały się w budynku głównym GDK przy ul. Szczecińskiej. Poprowadziły je Klara Gmter, Eliza Hołubowska, Elżbieta Narzekalak, Maria Piznal i Maria Witkowska.

Podczas jednodniowych warsztatów pn. „Wierszyki i rymowanki na różne okazje”, jakie poprowadziła Maria Piznal, na uczestników czekały nie tylko gotowe żartobliwe teksty, w oparciu o które ćwiczyli umiejętności związane z rymem i rytmem w wierszu, ale także zabawy odnoszące się



do tworzenia własnych krótkich form wierszowanych na zadany temat.

W tajniki niezwykle popularnej obecnie techniki rękodzielniczej czyli makramy, wprowadziła uczestników ferii w GDK Maria Witkowska

podczas zajęć pn. „Sznurki w akcji”. Dzieci poznały podstawowe sploty. Wykorzystując nową wiedzę wykonały drobne elementy biżuteryjne i łapacze snów.

Klara Gmter, instruktorka pracowni teatralno-musicalo-

wej, poprowadziła warsztaty aktorskie. Uczestnicy uczyli się improwizacji, tworzyli własne scenki, pracowali z głosem i z ruchem.

Eliza Hołubowska, szefowa Teatru Tańca EGO VU, przygotowała zajęcia pn. „Taneczne wibracje”. Dzieciaki uczestniczyły z zabawach ruchowych, poznawały elementy tańca współczesnego i gimnastyki.

Elżbieta Narzekalak, instruktorka Pracowni Plastycznej Deseń, poprowadziła zajęcia pn. „Aplikacja klejona z tka-



nin”. Warsztatowicze poznawali technikę zdobienia polegającą na naklejaniu lub mocowaniu na tkaninie motywu dekoracyjnego wyciętego z innego rodzaju tworzywa. Powstawały naprawdę oryginalne prace.

A w świetlicach...

Wiele działało się także w świetlicach wiejskich działających pod egidą Gryfińskiego Domu Kultury.

W Bartkowie odbyły się pierwsze podczas tych ferii zajęcia ceramiczne, które poprowadziła Elżbieta Kasprzyk. Uczestnicy zapoznali się z pracą z gliną i tworzyli własne formy. W kolejnym tygodniu będą szkliwić wypalone prace.

W Chwarstnicy Iwona Łakomicz przygotowała cykl „Sposoby na nudę w czasie ferii”. Tworzono m.in. prace z masy solnej, odbył się także turniej gier planszowych.

W Daleszewie zapanowały „Zimowe inspiracje”. Podopieczni świetlicy pod czujnym okiem instruktorki Joanny Żmudy tworzyli interesujące prace plastyczne z wykorzystaniem różnych technik.

W Świetlicy Wiejskiej w Dołgich Bernarda Rataj poprowadziła zajęcia pn. „Z kolorową włóczką na wesoło”. Uczestnicy wykonywali kolorowe maskotki, kwiaty i różnorodne prace plastyczne z użyciem wełny.

W Drzeninie Marlena Gwiazda-Gielnik przygotowała warsztaty pn. „Co można zrobić z kartki papieru A4?”. Dzieci dowiedziały się jak wszechstronnym materiałem jest papier. Na zajęciach tworzono m.in. zwierzęta z tektury, wyklejanki i mandale relak-



sacyjne.

W Sobiemyślu Paulina Szewczuk poprowadziła „Plastyczno-kulinarne szaleństwo”. Podopieczni świetlicy uczestniczyli w wyzwaniach plastycznych, poznawali także tajemnice gotowania.

W Starych Brynkach instruktorka Malwina Żukowska zaprosiła młodych mieszkańców na „Zabawy w świetlicy”. Były zajęcia sportowe a także plastyczne podczas których wykonywano maski i elementy stroju karnawałowego. W ostatni dzień ferii odbył się Bal.

W Wirowie Agnieszka Pawłowicz poprowadziła kreatywne zabawy. Były zajęcia plastyczne podczas których powstawały prace z masy solnej, plasteliny, modeliny, ćwiczone także spostrzegawczość i refleks podczas gier zespołowych. Odbyły się także mini zajęcia kulinarne oraz wspólne ognisko.

Dost.



Puchar prezesa ZZPN

Odra i Grot grają dalej

Piłkarze Odry Chojna z kompletem dziewięciu punktów wygrali rywalizację w grupie G zimowego turnieju o puchar prezesa ZZPN. W ostatnim spotkaniu grupowym Odra wygrała na wyjeździe z Czarnymi Szczecin 2:1.

Z kolei Grot Gardno przegrał swój ostatni mecz w grupie E z Masovią Maszewo 2:5, ale nie przeszkodziło mu to w zajęciu pierwszego miejsca i awansu do dalszych gier.

W wyniku losowania Grot w 1/8 finału zmierzy się z Jan-

tarem Dziwnów. Spotkanie rozegrane zostanie w sobotę o godzinie 15 w Gryfinie.

Z kolei Odra wylosowała Światowid Łobez. Mecz odbędzie się w niedzielę w Łobzie. Początek o godzinie 12.

DJ

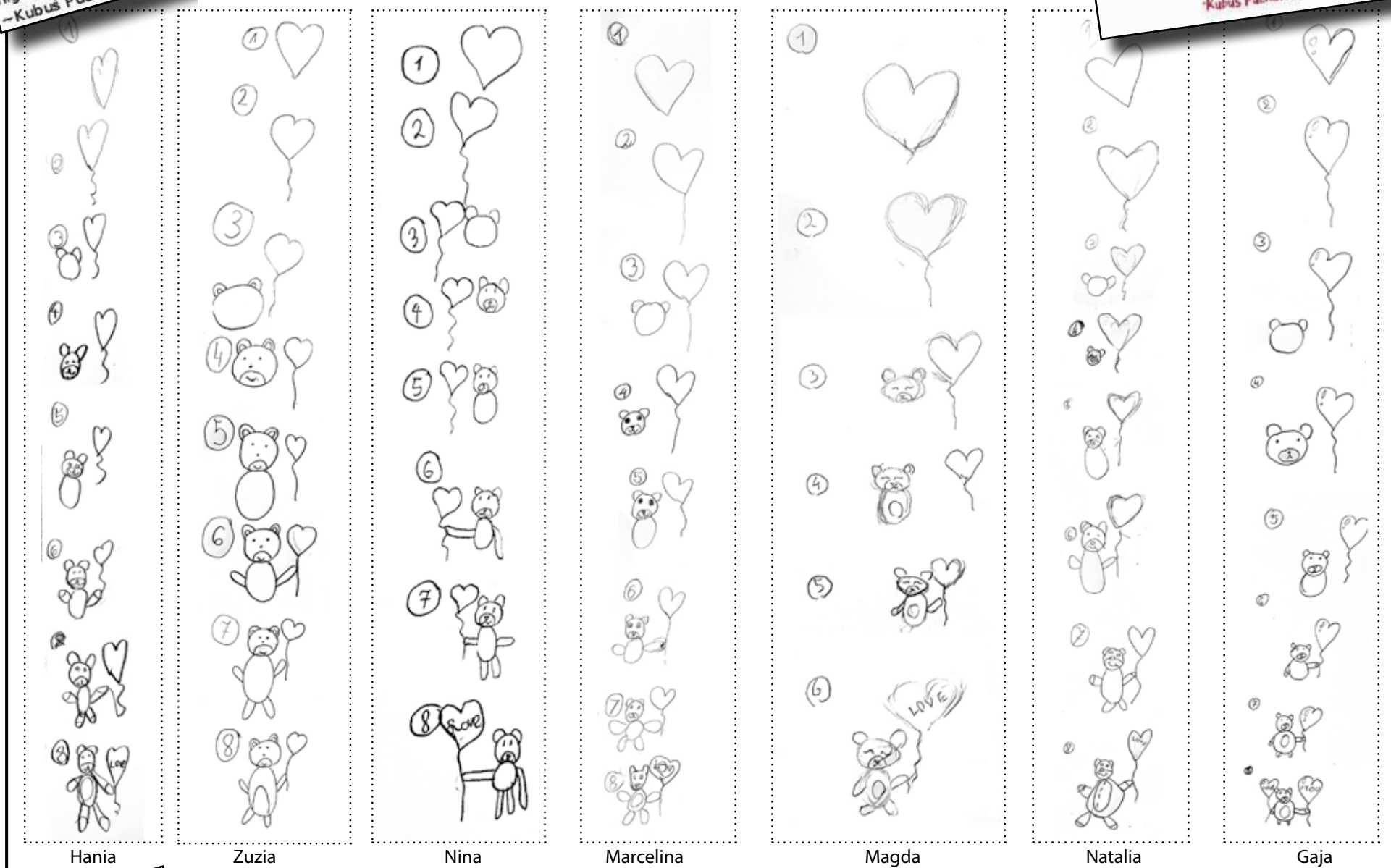
COOLTUROWNIK

dla dzieci i młodzieży

NARYSUJ Z DZIEWCZYNKAMI MISIA NA WALENTYNKI

"Jeśli dożyjesz stu lat, to ja chcę żyć sto lat minus jeden dzień, żebym nigdy nie musiał żyć bez Ciebie."
— Kubuś Puchatek

Wiesz, Prosiaczk... miłość jest wtedy...
kiedy kogoś lubimy... za bardzo.
"Kubus Puchatek"



Hania

Zuzia

Nina

Marcelina

Magda

Natalia

Gaja

"— Kubusiu, jak się
pisze MIŁOŚĆ?
— Prosiaczk, MIŁOŚĆ
się nie pisze, MIŁOŚĆ
się czuje".

Młody artysta

"Jakbyś przeliterował
słowo miłość?"
Puchatek:
„Miłości nie da się
przeliterować. Trzeba ją
poczuć”

ZRÓB TO SAM

Obraz akryl na płótnie. Potrzebne materiały: płótno malarskie, farby akrylowe, pędzle.



Do wygrania **BON O WARTOŚCI 20 ZŁ** do odebrania w Redakcji DN. Aby wziąć udział w losowaniu nagród, należy wysłać lub przynieść pokolorowane prace do redakcji Dziennika. Sponsorem nagrody są firma BIUREX i DN.

Dzisiejszy COOLTUROWNIK opracowała Edyta Przystupa z dziewczynkami Zuzią, Natalią, Niną, Hanią, Magdą, Gają oraz Marceliną.

Czerwone serduszka i święty

Walentynkowe odliczanie już się rozpoczęło i krok po kroku - zbliża się do dnia czternastego lutego, kiedy to katolicy obchodzą imieniny św. Walentego.

Historia świętego jest nie tylko mocno zagmatwana, ale również gubi się w mrokach dziejów. I tak naprawdę nie wiemy, czy wszystkie opowieści na jego temat dotyczą tej samej osoby. Legenda mówi o dwóch Walentych, z których „powstał” jeden, więc rzeczywistość płacze się tak, że nie wiadomo o którego tak naprawdę Walentego chodzi. Zdarzało się, że raz był na liście świętych, innym razem go nie było. Nie wiadomo również, kto wykreował św. Walentego na patrona zakochanych.

Pierwsze wzmianki łączące św. Walentego z dniem zakochanych można odnaleźć w czternastym wieku, w wzmiance filozofa i poety Geoffreya. Również okazji św. Walentego pojawia się pierwszy miłosny wiersz, który wyszedł spod pióra księcia Orleanu w 1415 roku. No i tak to się zaczęło. Podchwyciła to renesansowa Anglia, następnie Stany Zjednoczone, a potem miłosne zapędy ruszyły w świat. W pewnym momencie narodził się miły zwyczaj wysyłania kartek i liścików, kwiatów i drobnych upominków walentynkowych.



Co o tym myślą?

W Polsce Walentynki stały się popularne stosunkowo niedawno. Jedni uważają, że jest to świetna okazja do spotkań, uśmiechów i kwiatów. Inni, że to przybyły z zachodu kicz. A co o tym myśli znana gryfińska projektantka Elżbieta Ol-

szewska? Jaki kicz? Czerwone serduszka, czerwone róże to manifestacja uczuć i radości, które okazujemy w stosunku do drugiej osoby. To okazja do spotkań, szczególnie tak istotnych w czasach, w których obecnie żyjemy.

Podobnie uważa przewodnicząca Towarzystwa Miłośników

Ziemi Gryfińskiej, Katarzyna Figas. Nie wszystko, co przychodzi z zachodu jest złe, czy nieciekawe. Każdy gest związany z uczuciem, miłością jest ważny. Nawet gdy jest to drobnostka, bo często z drobnostek właśnie składa się życie. W tych pytaniach nie mogłam pominąć panów. Tomek Wawryniuk - lekarz

weterynarii - jest mi przykro, ale po pracy wracam tak zmęczony, że umykają mi nie tylko Walentynki. Uważam, że jest to miłe „spotkaniowe święto”.

Parę dni później...

Tuż, parę kroków po czternastym, bo siedemnastego lutego jest kolejny, bardzo ważny dzień, którego w żaden sposób nie mogłabym pominąć. A który według wielu osób bardzo zbliża się do minionych Walentynek. Mianowicie, siedemnastego lutego mamy Światowy Dzień Kota. Gdzie tu wspólny mianownik? Koty to zwierzęta księżycowe i wiosennie marcowe. Koty to mruczenie, ciepło i przytulanie, a więc miłość.

Drodzy Państwo, nieważne skąd przywędrowały Walentynki, i który św. Walenty jest ich patronem. Ważne, że dzień ten niesie ze sobą radość, uśmiech i (choć chwilowe) kontakty. Tak bardo w tym pandemicznym czasie nam potrzebne. Nieważne również, czy to róża, delikatna frezja, goździk czy egzotyczna orchidea. Ważny jest gest i uczucie!

TS

Koncert Niemena i wykłady

W sali kinowej Gryfińskiego Domu Kultury odbył się koncert z okazji zbliżających się imienin św. Walentego.

Na koncert studentów zaprosiła przewodnicząca Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gryfinie, Urszula Kwietniewska - Łacny. Uczestnicy mieli okazję wysłuchać piosenek z repertu-

aru Niemena w wykonaniu Andrzeja Szpaka. Mogli również posłuchać o tym, jakie korzyści daje uprawianie aerobiku w wodzie - oczywiście na Lagunie. W wykładzie Adama Kowalskiego

było również o piramidzie żywieniowej, diecie i zdrowym odżywianiu. Było więc i coś dla ciała, i coś dla ducha.

Tak pomalutku, jakby coś w pandemicznym świecie zaczęło

się „poruszać”. Uczestnicy ze wzruszeniem wsłuchiwali się w wiecznie żywe piosenki Niemena. Pomyśl pani Uli jak zwykle trafił w dziesiątkę. Chwila oddechu od codzienności, pandemii i wreszcie możliwość spotkania! Piosenka „Dziwny jest ten świat” zakończyła koncert bravami na stojąco. Oj, dziwny ten świat, dziwny!

TS




11 - 15.02.2022

Skarb Mikołajka,
pt., pn.-wt. 14:00
O czym dzisiaj
marzą zwierzęta,
sb.-nd. 14:20

Krime Story. Love Story
(Premiera),
16:00
Miłość, seks i pandemia,
18:10
Titane,
20:15

Crime Story. Love Story

W tym tygodniu wciąż jeszcze możecie zobaczyć najnowszy obraz Patryka Vegi „Miłość, seks i pandemia”. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek – Majdan i Zofia Zborowska może kogoś skuszą. „Skarb Mikołajka” (w którym Mikołajek szuka skarbu, by rodzi-

na nie musiała się przeprowadzać) umili nam ferie w kinie GRYF, a premierowo gryfińskie kino zaprasza na gangsterkę w reżyserii Michała Węgrzyna „Crime Story. Love Story”. To historia inspirowana prawdziwymi wydarzeniami opisana w



książce rapera Marcina „Kali” Gutkowskiego. O ostatnim skoku życia, by

w życiu było już potem tylko lepiej, a co na to życie? Polecam ten obraz, bo to kawał prawdziwej historii, innej, ciekawej, poruszającej. Fanom festiwalowych produkcji muszą polecić „Titane”, który zdobył Złotą Palmę na festiwalu w Cannes. Szokujące kino i niezwykła Crime Story. Zobaczcie ten film. Zapraszam do kina.

amp

ZAMIAST KINA...

Król internetu

★★★★★

(film)



Pamiętam ten czas, gdy wszyscy się już zalogowali na portalu społecznościowym fejsbuk, a ja się opierałam. Nie chciałam. Zwyczajnie nie miałam ochoty i potrzeby. Byłam jedną z ostatnich, które to zrobiły, ale jednocześnie byłam pierwszą, które dziadek kupił komórkę. Pamiętam, że nie miałam do kogo dzwonić, bo nikt z moich znajomych nie miał komórki. Dzisiaj postrzegam to jako swoistą smycz do kontrolowania mnie, wtedy miałam wrażenie, że to było coś bardzo fajnego i cool. Bardzo długo czekałam na możliwość „wejścia” na fejsbuka. Bardzo

dużo osób wtedy się logowało i serwery były mocno przeciążone. Dopiero później doszło zainteresowanie kanałem z filmami youtube, a także instagram. Dzisiaj fejsbuk właściwie istnieje dla mnie tylko jako miejsce kontaktu z niektórymi osobami z mojego otoczenia, ale dla wielu z nas i wielu młodych ludzi – młodszych ode mnie, jest dzisiaj prawie Biblią współczesnej wiary w sukces. Filmiki nagrywane właściwie wszędzie nawet z prozaicznego spożywania obiadu lądują na portale społecznościowe, by zaspokoić potrzebę odbiorców współczesnego świata. Po co oglądamy? Zdaje się, że już tacy jesteśmy, a portale społecznościowe się nami karmią, bo gdyby nie my, to już by ich nie było.



Dzieci wynalazców z Doliny Krzemowej nie mają kont na fejsbuku i nie chodzą z nosem przyklejonym do ekranu tableta. Ciekawe dlaczego? Najnowszy film „Król internetu” jest o przedawkowaniu portali społecznościowych, a zrobiła go sama wnuczka Francisca Forda Coppoli – Gina Coppola. I jak jej wyszło? Ten film to bardzo ciekawa diagnoza społeczeństwa socjal mediów, którą obserwujemy już od lat 90'. Trochę chyba ten film powstał za późno, chociaż patrząc na to, że nic się w tym aspekcie nie zmienia, to może właśnie w dobrym momencie? Na samym początku główną bohaterką tego obrazu jest Frankie, która bardzo chce być gwiazdą youtube'a razem ze swoim przyjacielem. Nie mają jednak tzw.

contentu, a chwilę potem poznają Linka (ciekawe imię bohatera swoją drogą). To wszystko zmieni. Link jest niesablonowy, robi dziwne, niecodzienne rzeczy, która idealnie nadają się do sieci. Czy jednak ludzie będą chcieli to oglądać? Antykomercyjne wypowiedzi spodobać się ludziom? Kto zgranie na tym kasę i czy popularność w pewnym momencie nie zacznie się ulewać? Kwestie popularności na social mediach są od lat szeroko komentowane, a ja – mimo że używam portali – to jestem zdania, że one nas ogłupiają, a treści, które nam przekazują są czasami jeszcze głupsze. Świata internetu nie zmienię, ale uważam, że „Król internetu” może otworzyć Wam oczy na kilka spraw. Dobrze zrobiony, świetnie zagrany (Andrew Garfield jako sam król internetu) i opowiada o czymś i o naszej współczesności. Warto poświęcić mu swój czas.

Anna Pietras

Pozłacany wiek

★★★★★

(SERIAL)



Dobrze wiecie, że lubię filmy i seriale kostiumowe. Kocham „Downton Abbey” z Maggie Smith w jednej z głównych ról, „Faworytę” czy „Niebezpieczne związki” i właściwie można powiedzieć, że jakikolwiek film kostiumowy jest w stanie zapewnić mi filmową rozrywkę. Czy aby na pewno? Na platformie streamingowej pojawił się nowy serial kostiumowy, który na pierwszy rzut oka przypomina wspomniany angielski „Downton Abbey”. Ten nazywa się „Pozłacany wiek” i pokazuje życie w dworskich ciurkach w USA. Zaczyna się od pokazania zielonej



trawki i kupek błota na słynnym Central Park i już się uśmiechnęłam, bo to ładne rozpoczęcie było. Co jest potem? Dobrze, że jest Cynthia Nixon. Akcja serialu rozpoczyna się na tle amerykańskich ówczesnych przemian w 1882 roku, gdy po śmierci ojca młoda Brook (Louisa Jacobson) przeprowadza się z rolniczej Pensylwanii do Nowego Jorku, aby tam zamieszkać z bogatymi ciotkami Agnes van

Rhijn (Christine Baranski) oraz Adą Brook (Cynthia Nixon). Dziewczyna jest w nowym miejscu, musi się odnaleźć i mierzyć z nieprzychylnością jednej z cioć, a do tego zostaje wpłątana w konflikt między rodziną a bogatymi sąsiadami. Zaciekała Was fabuła? Jest podobna do wielu innych, ale kostium tej opowieści sprawił mi przyjemność plus obecność Cynthii Nixon. Oglądając „Pozłacany wiek” miałam wrażenie, że to wszystko już było i że jest trochę ograne, ale mimo wszystko uśmiechałam się i chciałam wiedzieć, co będzie dalej. Nie jest to serial, który odkrywa przed nami nową Amerykę, bo taką już widywaliśmy – chociaż nie często. „Pozłacany wiek” to przyjemna powtórka z kostiumowej rozrywki. Są intrygi, są tajemnice, jedni mają pieniądze, innym ich brakuje, jedni chcą kogoś na żonę, inni nie chcą mieć męża, ale muszą – itp. Inny

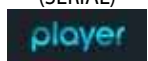
świat. Inne kobiety. Inni mężczyźni, a w tle Ameryka w zupełnie innym stanie innym kostiumie. Myślę, że warto spróbować obejrzeć ten serial, bo nie grozi niczym złym, może poza tym, że Was znudzi – bo takie zagrożenie owszem istnieje i mnie dopadło w kilku momentach. Piękne stroje, ładnie rozpisane intrygi, dobre aktorstwo i reżyseria – to wszystko sprawia, że przyjemnie ogląda się ten „Pozłacany wiek” – jeśli potraktuje się go jako coś lekkiego, łatwego i właśnie przyjemnego, bo nie jest to nic więcej (aż albo tylko, to zależy, czego oczekujecie?). Ja oczekiwałam właśnie tego, co otrzymałam, ale nie wiem, czy wrócę do „Pozłacanego wieku” – chyba raczej nie.

Anna Pietras

Bunt

★★★

(SERIAL)



Bardzo mało mamy na rynku filmów i seriali o polskiej młodzieży. Zagranica sobie w tym aspekcie radzi zdecydowanie lepiej. Ostatnia „Euforia” na przykład to naprawdę zjawiskowe kino – chociaż ja nie przepadam za epatowaniem przemocą i narkotyzowaniem się. Polska albo nie umie, albo nie lubi mówić o młodych Polakach, bo filmy o tym mogłabym policzyć na palcach jednej ręki. Może właśnie z tego względu powstał nowy, który możecie już oglądać. O czym jest ten „Bunt”? Oczywiście o buncie młodzieży, która jest zamknięta w ośrodku terapeutycznym. Każdy z nich ma rzekomo jakieś pro-

blemy – jakie? Nie wiemy, ale można się domyślać. Zakład prowadzi despotyczna pani dyrektor – jakie to typowe i stereotypowe – która oczywiście nie pozwala się uczniom spełniać i realizować. Po drugiej stronie stoi nauczycielka, która już od pierwszego spotkania jest miłą, przyjacielską i bardzo dba o swoich podopiecznych, chociaż nowych wita dość surowo – szperając im w walizkach (ale to też pewna sztampa). Główni bohaterowie? Kajetan, Lolita, Jajko, Zośka, Bolo i inni. Można powiedzieć, że właśnie w wyniku młodzieżowego buntu trafili do tego ośrodka. Bunt w ich wypadku był czymś zdecydowanie większym jak np. spalenie samochodu sąsiadów. Powodów jest jednak wiele, a jednym z nich są problemy ich rodziców czy problemy młodych z prawem. Gdzieś w tle, na drugim planie, obserwujemy mężczyznę, który – jak mniemamy – kiedyś miał coś wspólnego z tym ośrodkiem, ale te-



raz żyje na uboczu i nie chce mieć z ludźmi do czynienia. W wyniku strajku i buntu młodych, mężczyzna wróci do zakładu, by pomóc młodzieży. Muszę przyznać, że fabuła tego serialu jeszcze gorzej wygląda na papierze – tak sztamowo i przewidywalnie, że aż zgrzytają zęby. Podobnie jest niestety na ekranie. Nie mogę patrzeć na te dialogi, które w ustach młodych aktorów brzmią strasznie. Nie wiem, z czego wynika ten problem? Z nieumiejętnej pracy reżysera czy braku umiejętności aktor-

skich? Chcę wierzyć, że to pierwsze i że dobry dyrektor na planie sprawiłby, że „Bunt” zbliżyłby się gdzieś niedaleko „Euforii”. Czy dałby radę? Z innym scenariuszem i reżyserią – może byłaby taka szansa. Na tę chwilę ten „Bunt” mnie nie zaciękał i porzuciłam go po pierwszym odcinku. Możliwe, że im dalej w las i dalej w historię, jest lepiej, ale czym ma zachęcić widza serial, jak nie pierwszym odcinkiem? Tzw. pilot jest zawsze najlepszym początkiem każdego amerykańskiego i nie tylko serialu, bo musi przyciągnąć uwagę widza i producentów. Nie wiem, czy u nas obowiązują inne standardy, ale „Bunt” mnie już raczej nie zachwyci i nie porwie, a konstrukcja tej opowieści i głównych bohaterów woła o pomstę do scenarzystów – czemu tak przewidywalnie i schematycznie? Nie polecam i przestrzegam.

Anna Pietras

**KSIĄŻKI SĄ JAK OKRĘTY MYŚLI ŻEGLUJĄCE
PO OCEANACH CZASU, TROSKLIWIE NIOSĄCE SWÓJ
DROGOCENNY ŁADUNEK Z POKOLENIA W POKOLENIE.
FRANCIS BACON**



Przyjacielu, jeśli będzie ci dane żyć sto lat, to ja chciałby żyć sto lat minus jeden dzień, abym nie musiał żyć ani jednego dnia bez ciebie.

Alan Alexander Milne – Kubuś Puchatek

W tym tygodniu chciałabym Wam polecić kolejną pozycję książkową, mówi nam ona i uczy nas o emocjach, które – podkreślam i powtarzam się – są jedną z najważniejszych rzeczy, których musimy nauczyć nasze dziecko. Jak sobie z nimi radzić i jak nad nimi panować lub jak im się zdrowo poddawać. Emocje związane z przyjaźnią i przywiązaniem do drugiego, bliskiego człowieka jest jedną z umiejętności radzenia sobie z emocjami. Na samym początku życia małego człowieka jego przyjacielem – najlepszym i jedynym – jest oczywiście rodzic. Tak się przynajmniej dziecku zdaje, ale my nigdy nie będziemy dla naszych dzieci prawdziwymi przyjaciółmi z definicji, bo nigdy też nie będziemy stali na tym samym poziomie. Zawsze i wszędzie jednak będziemy ich rodzicami, dlatego tak ważne jest, by nasze dzieci rozwijały umiejętności interpersonalne, które pomogą im w przyszłym życiu nawiązywać znajomości i tworzyć głębsze relacje, które zaowocują przyjaźniami – możliwe, że na całe życie. W przedszkolu nawiązują się pierwsze przyjaźnie.

Najlepsi przyjaciele – bez względu na to, jacy są albo jak bardzo nas ranią – i tak nimi zawsze będą. Nikt nie jest doskonały. Błędy przyjaciół są do wybaczenia; to właśnie sprawia, że przyjaźń jest prawdziwa.

Jessica Ann Redmerski

Jesteś prawdziwym przyjacielem, Pinku!

Książka o relacjach z rówieśnikami dla dzieci i rodziców trochę też



Pod koniec października na półki księgarń trafiło pierwsze dzieło pań Urszuli Młodnickiej i Agnieszki Waligóry. „Jesteś ważny, Pinku! Książka o poczuciu własnej wartości dla dzieci i dla rodziców trochę też” to było coś mądrego, ważnego i pięknego. O tym, jak ważne jest, by kształtować w sobie i w małym człowieku cechy, które są w nas najlepsze – bo każdy takowe ma. Pamiętajmy o tym! W tej książce były opowieści, przykłady zachowań, które w bardzo prosty sposób obrazowały najważniejsze treści. Dobrze się pracowało z

tą pozycją, bo oprócz treści, ma w sobie także zadania/ćwiczenia do samodzielnego zrobienia. Ciekawe, czy każdy z Was potrafiłby wymienić swoje najmocniejsze cechy lub te najsłabsze? M.in. tego właśnie uczy „Jesteś ważny, Pinku!”

Nie ma rzeczy bardziej oczywistej niż przyjaźń, dopóki trwa.

Roma Ligocka



- Cześć, Pinku!

- Cześć!

Pink jest...

- Jestem stworem, niebieskim stworem. Mam nos z futerkiem i jedno ucho okrągłe, a drugie spiczaste. Lubię piec babeczki, robić niespodzianki i grać na ukulele. I jeszcze świetnie się skradam!

- Tak właśnie!

- O! I jeszcze mam wielu przyjaciół.

Fragment z książki „Jesteś prawdziwym przyjacielem, Pinku!”

Najnowsza część poświęcona jest relacjom małych dzieci z innymi dziećmi, czyli jest o przyjaźni. „Jesteś prawdziwym przyjacielem, Pinku!” nie zawodzi i spełniło moje oczekiwania co do treści i grafiki. To jest ta sama bajka, przyjemne, pouczające spotkanie i mnóstwo pozytywnych, mądrych treści w środku. Naprawdę polecam, bo nie są to zwykłe książki, to poradniki do pra-



cy z dzieckiem, a i dorosły może z nich wiele wynieść.

**Pink ma aż troje przyjaciół. To: Bingo, Leo i Lulka. Spędzają razem czas, wspólnie się bawią, zapraszają się nawzajem na nocowanki. Dotąd się nie zastanawiali dlaczego, ale tak po prostu jest - są dla siebie ważni i okazują to sobie na wiele różnych sposobów.

Bo przyjaciel to właśnie ktoś, kto jest dla Ciebie ważny. Przyjaciel to ktoś, kto się Tobą interesuje. To ktoś, kto wie, co lubisz, a czego nie i przy kim możesz być sobą. Kto opowiada Ci o sobie i uważnie słucha, gdy mówisz. To ktoś, kto się o Ciebie troszczy. I o kogo troszczysz się Ty.

Pomóż Pinkowi odkryć, czym jest przyjaźń, i pozwól mu zostać Twoim przyjacielem!

Seria tych dwóch książek została napisana dla dzieci i dla rodziców tych dzieci. Ich treści wzmacniają u maluchów poczucie własnej wartości. Pomagają zrozumieć emocje i próbują nauczyć nas radzić sobie z nimi. Z tych książek wyniesiecie oczywiste oczywistości, ale czasami dobrze jest o nich przeczytać w książce lub jak ktoś nam o nich przypomni:

*że warto rozmawiać z dziećmi

*że problemy emocjonalne małego człowieka to naprawdę ważna sprawa

*że dzieci powinny czuć się ważne

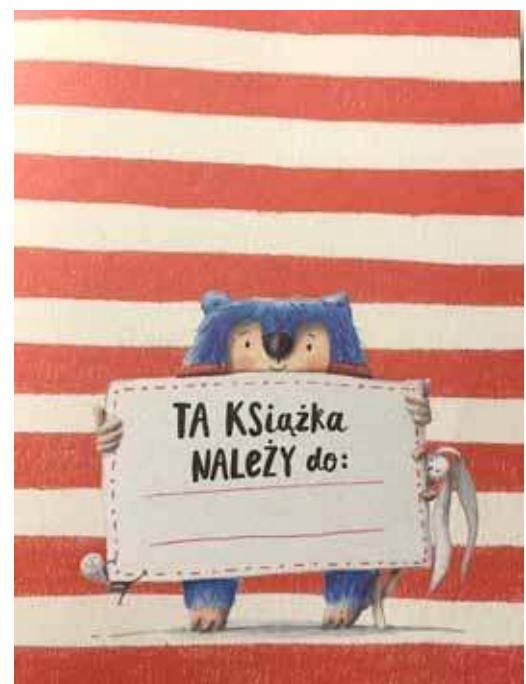
*że dzieci nie wolno ignorować

*że trzeba je wspierać w pokonywaniu trudności życiowych na tym początkowym etapie

*że nauka emocji to dobry start w dorosłość.

Najlepszym przyjacielem jest ten, kto nie pytając o powodów smutku, potrafi sprawić, że znów wraca radość.

Św. Jan Bosko



Posłużę się cytatem, który dobrze odzwierciedla moje zdanie na temat tego, czym jest i czemu służy przyjaźnienie się w życiu przedszkolaka lub małego dziecka: ***Przyjaźnie pomagają dziecku rozwijać się emocjonalnie i moralnie. Przedszkolak uczy się wychodzenia z rozwojowego egoizmu, starania się nie tylko o siebie, ale też o przyjaciela. [...] Starszy przedszkolak potrafi też, choć to szczególnie trudne, podzielić się czymś, co jest dla niego ważne ze swoim przyjacielem. Przyjaciel jest towarzyszem zabaw, ale też może być osobą, o którą dziecko się troszczy, pociesza ją, pomaga w sytuacjach trudnych emocjonalnie. [...] Wśród małych przyjaciół obserwuje się też zachowania altruistyczne. Dzieci pomagają sobie wzajemnie w trudnych sytuacjach, przekazują przyjacielowi coś, co jest dla nich ważne. [...]

Te książki naprawdę są dobrymi poradnikami, a spotkanie z Pinkiem jest tylko owocne, a do tego przyjemne i rozwijające. Spróbujcie „pograć” w emocje właśnie z książkami Urszuli Młodnickiej i Agnieszki Waligóry, bo ukryły w nich naprawdę wartościowe treści. Spróbujcie się z nimi zaprzyjaźnić.

Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać.

Antoine de Saint-Exupéry

Mama, która czyta, bo kocha

Tytuł: Jesteś prawdziwym przyjacielem, Pinku! Książka o relacjach z rówieśnikami dla dzieci i rodziców trochę też

Autorzy: Urszula Młodnicka, Agnieszka Waligóra

Wydawnictwo: Sensus

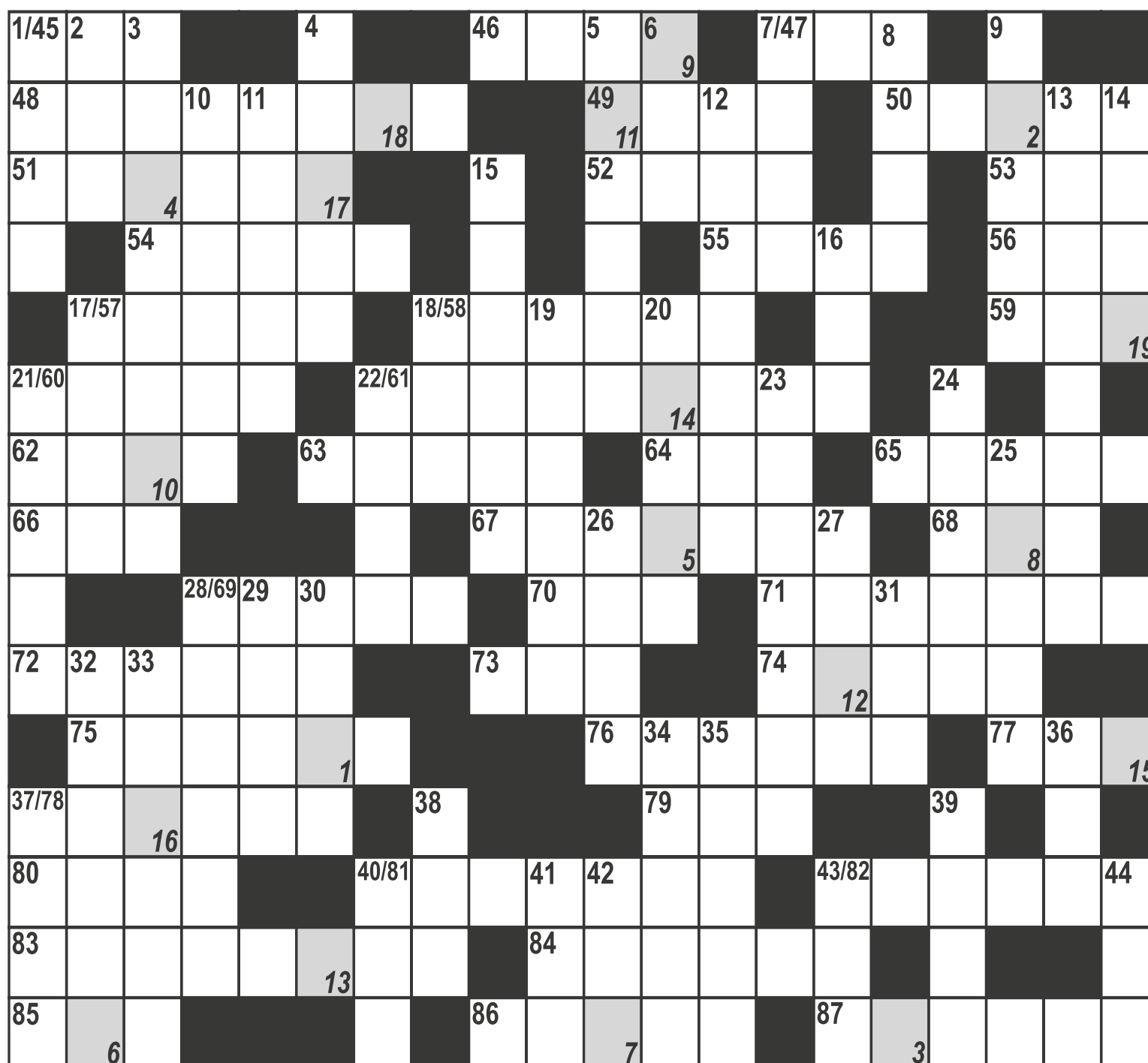
Źródła:

**opis pochodzi od wydawcy

*** <https://www.wychowanieprzedszkolu.com.pl/artykul/o-przyjazniach-z-przedszkola>

Foto: pixabay.com.pl

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Pionowo:

- może być o tycze
- mieszka w Bangkoku
- kwiat arystokratka
- imię męskie 9.IX
- Christian, mistrz olimp. w dziesięcio-boju (1988)
- roztwór koloidowy
- wulkan w Islandii
- izba niższa parlamentu w Irlandii
- dawny szlachecki wierzchni ubiór męski z XVII w.
- w galarecie nie plecie
- król Mariandynów
- ros. strój kobiecy
- John, austral. pływak, mistrz olimp. (1960)
- bawół z Celebesu
- syn Boreasza
- l. a. 68
- groźny wyraz twarzy
- Polska do 1989
- starorzemy dom czynszowy
- słynna twierdza w Londynie
- brząz do włosów
- klasa jachtu Kuznierewicza

23. bada słuch

- rozległy stożek piaskowy osadzony przez lodowiec
- święty ..., naczynie ostatniej wieczy-rzy
- mąż Sawy
- trawi żelazo
- kurtka Eskimosa
- rude futro
- syberyjskie miasto nad Irtyszem
- Gillan, wokalista słynnej grupy Deep Purple
- tipi Indian Ameryki Północnej
- udusił Desdemone
- dawniej chłop, najemnik
- ostra marynata warzywna
- hamuje popędy
- najprostsze rośliny plechowe
- kolega selera
- biletowa na dworcu
- wiatr spadający z wierzchołków górskich
- nasyp
- szczyt Filipin
- artykuły gospodarstwa domowego
- córka Uranosa.

Poziomo:

- okrągła liczba
- pasza dla konia
- wypatrywany z bocianiego gniazda
- imię damskie
- żeglarz hiszpański
- palma kateszowa
- opiekun pasierba
- pękate, albo splaszczone naczynie z szyjką z gliny lub kamionki
- drewniana zatyczka osi koła
- gra na lodzie z czarnym krążkiem
- waluta w Kampuczy, 100 senów
- matka Learcha
- ... Białoszewski
- płyta pod bazą filaru
- imię ze starej piosenki
- bóg świata zmarłych
- wróg Enidy
- zamieniona w migdałowiec
- jednostka mocy
- miasto w Indiach
- rozstrzyga w sprawach administracyjnych
- dawniej pamiętka

- graniczyła z RFN
- pasek doklejony do czeku
- gatunek gibbona
- buty sportowe
- list bez podpisu
- duże naczynie
- poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia (1896-1963)
- żona Dariusza i matka Kserksesa
- najwyższy głos w chórze
- dół po bombie
- srebrzystobiały, kowalny metal o właściwościach zasadowych
- matka Heliosa
- kolor wrzосу
- habenda
- żużlowy klub Torunia
- bramkarz
- odmiana bajki
- Midori ..., japońska żyźwiarka
- dawna miara roli
- nić szewska.

PODPOWIEDŹ: ATOSSA, FEN, KONDRAS, LON, LYKOS, TZARA.

KUPIĘ przyczepę

**leśną
samozaładowczą**
(Palms farma lub inne),
**ładowarkę
teleskopową**
oraz **rozsiewacz
wapna RCW.**
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

KUPIĘ ciągnik

URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

wykończenia wnętrz, szpachlowanie,
malowanie, ścianki działowe z płyty
GK, sufity podwieszane, terakota,
ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Działka-lokata,

31 ar, uzbrojona,
DK-31, PKP,
mango0935@gmail.com

Pokój do wynajęcia osobie
na emeryturze, rencie.
Aktualne.
Kontakt: 691 057 180

**Miejszysk olny Klub Sportowy
"HERMES"**
e-mail: hermes.gryfino@kki.pl
szkolenie sportowe młodzieży w sekcjach:
- lekkooatletyki tel. 601205951
- gimnastyki artystycznej tel. 608613189
- żeglarstwa tel. 601911286

www.mks-hermes.pl

**GRYFINSKI KLUB SPORTOWY
DELTA**
Tel. 509 949 777
Email: delf@delf.pl

**Nabór dzieci 10 - 11 lat
TRIATHLON**
Wszystkie informacje
delf.pl

kontakt.7dnigryfina@gmail.com



1%

**1% podatku
POMOC DLA
KAROLKA**

Tak niewiele trzeba,
aby tak wiele zmienić

Numer KRS:
0000037904
Cel szczegółowy:
2956 Kubiś Karol



Fundacja „Zdążyć z Pomocą”
ul. Łomianańska 5, 01-685 Warszawa
Konto: 41124010371111001013219362
Tytułem: Darowizna na leczenie i rehabilitację Filip Listwan

1% podatku

0000037904

8929 Filip Listwan

Dziękujemy wszystkim, którzy wspomogli nas w roku ubiegłym.



PRZEKAŻ 1% PODATKU

Droży Państwo!
Uprzejmie prosimy o wsparcie i pomoc finansową w postaci przekazania 1% podatku na leczenie i rehabilitację naszej córki Natalii Kulig. Natalia jest wcześniakiem. Dzisiaj ma 7 lat. Powikłaniami po przedwczesnym porodzie jest móżdżkowe porażenie dziecięce i padaczka lekooporna. Nie mówi, nie umie sama siedzieć, ma problemy ze stabilizacją tułowia. Mimo niepełnosprawności jest dzieckiem uśmiechniętym. W procesie leczenia Natalii niezbędna jest systematyczna i specjalistyczna rehabilitacja a także udział w turnusach rehabilitacyjnych. Jednak koszty rehabilitacji, niezbędnego sprzętu rehabilitacyjnego, zaopatrzenia ortopedycznego a także turnusów rehabilitacyjnych, które wpływają na poprawę sprawności fizycznej Natalii znacząco przekraczają nasze możliwości finansowe. Za pomoc będziemy bardzo wdzięczni.

Rodzice Natalii
Anna i Krzysztof Kulig
tel. 668 382 223

0000037904

Zdążyć z pomocą 18227 Kulig Natalia



Twój 1% dla mnie oznaczać może życie

DANE POTRZEBNE DO PIT ZA ROK 2014

KRS :0000037904
SYMON KIWIOR 12340

Można także wpłacić darowiznę na konto fundacji:
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
Ul: Łomianańska 5 01-685 Warszawa
Bank Pekao S.A. / Warszawa
41-1240-1037-1111-0010-1321-9362

Z dopiskiem: 12340 Kiwior Szymon darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.



**PODARUJ
NAM 1%
KRS
0000347182**

Polskie Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencją
Koło w Gryfinie

Polskie Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencją
Kół w Gryfinie



Każda próba pomocy naszemu dziecku da mu szansę na lepszy rozwój i samodzielne życie w miarę jego możliwości. Dziękujemy za każdą udzieloną pomoc i wsparcie.

Dzięki Państwa pomocy Patryk może uczestniczyć w rehabilitacji oraz kosztownych turnusach rehabilitacyjnych, które prowadzą do poprawy jego zdrowia i wyrównują wszystkie opóźnienia.

1% podatku dla Patryka Magdziaka 100 / M

0000186434



PRZEKAŻ 1%

Stowarzyszenie Amatorów Piłki Siatkowej LIBERO w Gminie Banie

Podczas wypełniania formularza PIT wpisz KRS: 0000270261 oraz poniższy cel szczegółowy SAPS LIBERO BANIE 5879



STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH "MOST"

KOŁO NR 1 W GRYFINIE



opp

ul. Energetyków 5/22
74-100 Grynino
NIP: 8581857900
tel. 91 81 999 613

Gryfińskie Stowarzyszenie Ratownicze

KRS: 0000899825

REKLAMA

Stekno, sprzedam działkę rolną
o powierzchni 5801 m2 wraz z udziałem w drugiej działce zapewniającej dostęp do drogi publicznej. Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów. Piękne zachody słońca gratis. Cena 19 zł/m2. Zapraszam do oglądania.
Tel. 531 446 193

REKLAMA

TRANSPORT wywrotką
do 3 ton oraz
betonomieszarka 9m³.
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem, nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

REKLAMA

KUPIĘ KAŻDE AUTO
za gotówkę
665 708 544

Upadłość konsumencka
Masz dług, którego nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku. Pomogę zgłosić upadłość. Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacja.konsumenta@gmail.com

REKLAMA

Zatrudnię kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy (wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

MALOWANIE, TAPETOWANIE
mieszkań i biur
Solidnie, na czas • Dbam o czystość
731 556 321

OGŁOSZENIA DROBNE



91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com



91 40 41 014

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Wynajmę kawalerkę pow. 31 m2. Tel. 531 847 341
- Wynajmę pokój osobie na emeryturze, rencie w Gryfinie (centrum, blok, 1 piętro). Aktualne. Tel. 516 896 332
- Wynajmę lokal użytkowy o pow. 45,5 m2, przy ul. Konopnickiej za Netto. Cena 700 zł + media. Tel. 537 747 314
- Chojna – wynajmę pokój uczciwej osobie. Tel. 660 974 992
- Posiadam w Gryfinie do wynajęcia mieszkanie od zaraz. Tel. 665 409 157
- Wynajmę kawalerkę z poddaszem (2 pokoje) w Gryfinie. Tel. 609 184 939
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Centrum Gryfina z pełnym wyposażeniem. Tel. 504 053 590
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- M3 do wynajęcia, ok. 70 m2, umeblowane, okolice ul. Łużyckiej. Tel. 509 415 439
- Posiadam do wynajęcia pokój z dostępem do kuchni i łazienki, Górny Taras. Tel. 881 767 726, +49 152 138 97 184
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w centrum Gryfina, umeblowana i wyposażona. Tel. 662 466 917
- Posiadam do wynajęcia pokój na domkach z dostępem do kuchni i mediów. Tel. 783 415 222
- Pani wynajmie pokój dla 1 lub 2 pań, domek jednorodzinny przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe ok. 65 m2, okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Posiadam do wynajęcia umeblowaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m2 do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatną łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od 11.04. Czepino UL. GRYFIŃSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzysobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania w Bani Swobnica lub okolice dla rodziny z 2 dziećmi. Proszę o każde info +48 724 711 085 na już
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA - ZAMIANA

- Zamienię dom o pow. 160 m2 na mieszkanie 3 pokojowe do 2 piętra z dopłatą. Dom w formie jednej części niekonwencjonalnego bliźniaka znajduje się w atrakcyjnej części Gryfina na Górnym Tarasie. Warunki do uzgodnienia. Telefon kontaktowy 508 967 989
- Zamienię mieszkanie w bloku 54 m2 (3 pokoje), I piętro, po remoncie na domek wolnostojący (najlepiej na wsi). Tel. 512 464 449
- Zamienię mieszkanie własnościowe w centrum Chojny, c.o. etażowe, 3 pokoje, ok. 60 m2 na mieszkanie z centralnym. Tel. 660 974 992
- Zamienię kawalerkę Górny Taras, I piętro, 31 m2 na 2 pokoje w Gryfinie. Tel. 511 133 764
- Zamienię mieszkanie w Gryfinie M3 i M4 na mieszkanie w centrum Szczecina z dopłatą na M3 i M4. Tel. 783 415 222
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 7813 415 222
- Zamienię 2-pokojowe własnościowe mieszkanie (parter, 41m2 GT) na mieszkanie 3 lub 4 pokojowe do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222
- Zamienię kawalerkę 31 m2, I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341
- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ

- **Sprzedam mieszkanie, I piętro 74 m2 (3 pokoje + duża kuchnia) Górny taras, z możliwością zakupu garażu 18 m2. Tel. 501 616 372**
- Sprzedam rozpoczęty domek, działka 870 m2, uzbrojona, okolice Widuchowej. Cena 55 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642

- Sprzedam mieszkanie w centrum Gryfina. Tel. 697 349 090
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe w Gryfinie (Górny Taras) o pow. 46,40 m2. Tel. 726 169 536
- Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m2, ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238 , 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu

MIESZKANIA - KUPNO

- **Odkupię partycypację na mieszkanie TBS na parterze. Tel. 515 131 478, 502 061 485**
- Mieszkanie 2 pokojowe kupię. Marek. Tel. 883 020 620
- Odkupię partycypację kawalerki w TBS. Tel. 667 354 951
- Kupię lokal nieruchomość w okolicach Gryfina, może być do remontu. Tel. 730 154 579
- Kupię łaki i nieużytki koło Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię dom na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię gospodarstwo na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię mieszkanie 3 lub 4 pokojowe w Gryfinie do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681

NIERUCHOMOŚCI - SPRZEDAŻ

- **Sprzedam łąkę 1,56 ha, koło Czepina, wjazd z drogi asfaltowej. Tel. 602 444 530**
- **Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m2, zabudowaną**

w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997

- WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954
- Działki budowlane o pow. 1200 m2 z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954
- Działka - pełne uzbrojenie, 31 ar, Czepino, 300 m od dk-31, PKP, PKS. Tel. 504 454 572
- Działka rolna o pow. 70 arów do wydzierżawienia lub kupna na os. Mieszkowice. Tel. 693 811 383
- PNIEWO - działkę budowlaną w pełni uzbrojoną, w centrum Pniewa; 99 zł/m2 - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108.
- Sprzedam działkę warzywną nr 48 rejon V. Tel. 608 486 307
- Sprzedam 1/2 nieruchomości zabudowanej położonej w Cedyni. Cena 145 000 zł. Tel. 503 162 438
- Sprzedam ziemię pod zabudowę deweloperską. Tel. 697 587 435
- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda, z warunkami zabudowy, tereny ekologiczne. Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena zal. od położenia od 30zł do 35 zł/m2. 2/ Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane -woda- o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. Ładnie usytuowane. Cena 30 zł. m2. Kontakt: 91 414 52 38 , 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul. Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m2 przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m2. Tel. 668 262 919
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m2 w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Sprzedam działkę budowlaną w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m2. Cena 90zł/m2. Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łąki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieużybrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż na ul. Targowej. Tel. 781 747 903

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany na Górnym Tarasie. Tel. 693 99 17 41
- Posiadam do wynajęcia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772

GARAŻE - KUPNO

- Kupię garaż murowany. Tel. 501 837 655
- Kupię używany garaż blaszany. Tel. 663 758 475
- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbioru. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA - SPRZEDAŻ

- SKODA Octavia kombi, czarna, 1.4 tsi, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel.: 502 816 108.
- Sprzedam Scoda 1.2, stan b. db. Rocznik 2004. Tel. 781 747 903
- Sprzedam samochód Seicento, rok prod. 2003. Cena do uzgodnienia. Tel. 506 76 10 70
- Sprzedam ciągnik siodłowy marki IVECO STRALIS, rok prod. 2004, z hydrauliką. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 164 238
- Sprzedam VW Passat B6, rocz. 2011, diesel, automat. Cena 21900 zł do uzgodnienia. Tel. 509 415 439
- Sprzedam skodę fabie 1.2 benzyna z 2010 r., kolor czerwony. Kontakt 502 816 108
- **Sprzedam przyczepkę samochodową 2019 rok, dł. 3 m, szer. 1,5 m. Cena 4500 zł. Tel. 661 521 678**
- Sprzedam samochód Lupo poj. 1000 l, kolor czarny, przebieg 134 tys. km, przegląd i ubezpieczenie do grudnia 2020 r. Wiadomość Gryfino nr tel. 602 577 756
- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg - 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwowy; Cena - 3 tys. zł do negocjacji; Stan - gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarny, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą ładunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedes, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel, automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703

MOTORYZACJA - KUPNO

- Kupię stary motorower, motocykl. Tel. 790 716 816
- Kupię BMW E30. Tel. 570 652 746
- Kupię skuter lub motorower w dobrym stanie, na chodzie. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

FOTOWOLTAIKA

- * Instalacje Fotowoltaiczne
- * Instalacje Elektryczne
- * Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
- * Usługi Minikoparką

NOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445

Tel. 663-256-243

Emka Elektromont

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Doświadczony opiekun osoby starszej zaopiekuje się seniorem. Tel. 603 583 335**
- Pochodzę z Chojny szukam pracy jako opiekunka osób starszych na 24 h. Staż pracy w Niemczech ok. 15 lat. Tel. 660 974 992**
- Rencista stopień umiarkowany z Chojny poszukuje pracy jako opiekun. Posiadam doświadczenie. Tel. 501 540 907**
- Rencista poszukuje pracy w ochronie. Tel. 660 974 992**
- Podjęm pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczką mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podjęm się pracy typu wyprowadzania psów, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątaczką pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytka, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel. 727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuje się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601 420 009 MECHANIK SAMOCHODOWY - TEL. 601 420 009
- Praca w Niemczech - monter, ślusarz. Tel. 696 443 643
- Poszukiwana opiekunka z zamieszkaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązki: całonocna opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678, 91 39 754 54
- MECHANIK SAMOCHODOWY – TEL. 601 420 009 w Gryfinie
- Poszukuję osoby, która kompleksowo zajmie się 2 ogrodami całorocznie. Żórawki. Tel. 601 220 918
- Zatrudnię fachowców Szwecja-Goteborg, prace ogólnobudowlane i dekarckie, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356
- Zatrudnię pomocnika budowlanego przy budowie domu jednorodzinnego. Tel. 512 322 058
- Poszukuję opiekunki do osoby starszej w Gryfinie. Tel. 602 332 109
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Tel. 783 415 222
- Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222
- Praca w Szwecji/ okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlanców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46 762 185 566
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina., Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od

- zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- Bezpłatnie wykonam różnorodne naprawy domowe potrzebującym. Trzydziestoletnie doświadczenie. Tel. 665 18 44 88**
- FRYZJER MOBILNY damsko-męski Renata Burghardt. Tel. 693 632 810
- Remont i lakierowanie łodzi wędkarskich oraz jachtów. Gryfino ul. Czechosłowacka 2E. Tel. 694 766 207
- Bezpłatne szlifowanie ścian i sufitów, malowanie, tapetowanie, układanie płytek. Ogólnobudowlaniec czeka na zlecenia. Tel. 724 874 777
- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- PLYTKI GLAZURA TERAKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536
- Usługi remontowo-budowlane, wykonania wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ

- Sprzedam siano w kosztach, opryskiwacz 400 l. 12m, przyczepkę ogólnoużytkową, kamień polny, silnik elektryczny 7KW, obrysypniki do ziemniaków. Tel. 606 576 417
- Szkoła w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, różeienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142
- Sprzedam kuca rocznego. Tel. 510 380 642
- Sprzedam kosiarkę dyskową, kombajn zbożowy Bizon, ciągnik koparko-spycharkę, cyklop, przyczepę niewywrotkę 8 ton, przyczepę samozbiierającą małą, pług 3-skbowy, siewnik talerzowy, śrutownik bijakowy, Orkan do koszenia zielonki, rozrzutnik do zielonki, grabiarka gniazdowa, sprzężarka mała, duża obora do najmu na każdą działalność. Tel. 667 477 772
- Sprzedam - ciągnik Ursus, rozrzutnik do obornika dwuosiowy, opryskiwacz do zboża, grabiarka do siana, mała gło-bogryzarka, dmuchawa do zboża, 2 silniki elektryczne. Tel. 91 416 14 78

- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklina. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m²- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575

ROLNICTWO – KUPNO

- Kupię rozsiewacz do nawozu Kos. Tel. 698 360 272
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorach. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Poznam Pana 60+ w celach towarzyskich, tańca, przyjaźni. Telefon 577 898 512**
- Posiadam chodziki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczę za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222**
- Oddam: meblościankę /6 elementó-w/-"Turkus" dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Sprzedam meble do pokoju dzieciennego, w bardzo dobrym stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Sprzedam łóżko drewniane 140 x 200 cm, ze stelażem (bez materaca). Tel. 723 829 107**
- SPRZEDAM PILNIE hurtowo narzędzia ogrodnicze, np. nowy wąż nieużywany. Tel. 794 908 382**
- Sprzedam zadbane, długi camping Hobby. Cena ok. 5 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642**
- SPRZEDAM PAPUGI. Tel. 512 482 344
- Sprzedam lodówkę w bdb stanie, mało używana i kuchenkę używaną. Cena do negocjacji. Tel. 511 317 230
- 2 gazowe i elektryczną kuchnię sprzedam. Tel. 608 486 307
- Sprzedam okno aluminiowe o wym. 1280 x 1460 cm. Tel. 781 747 903
- Sprzedam rower damkę w b. db. stanie. Tel. 781 747 903
- Sprzedam rower stacyjny ORBITREK, bez siodelka i licznika. Cena 100 zł. Tel. 501 264 816
- Wiertnicę ręczną do studni sprzedam lub wynajmę. Tel. 502 816 108
- Sprzedam boks wędkarski nowy, na przystani Gryfino. Cena 95 tys. zł. Tel. 519 323 101
- Sprzedam kamień 90 zł za tonę, 40 ton. Tel. 519 323 101
- Sprzedam boks wędkarski koło Laguny, po remoncie, stanowisko na łódź. Tel. 600 986 405
- Sprzedam nie używaną, segmentową bramę garażową Wiśniowski Uni Therm. Kolor brązowy. Wymiary: 2500x2125 cm. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam Krajcę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszera; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153

- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108
- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarke do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m², dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowe, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łóże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasieńskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56

- Sprzedam piec wszystkich palny z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO₂, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypożyczkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Sprzedam lodówkę, dużą, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię rusztowanie warszawskie 12-14 ramek, używane. 502 799 532**
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię kontenery samochodowe 13 m na 6-8 m. Tel. 783 415 222
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel. 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999



DYŻURY APTEK

Apteka DOZ Gryfińska ul. Piastów 10a	11.02
Apteka PULS Muszkieter ul. 9 Maja 14	12.02
Apteka DOZ ul. 11 Listopada 16 f	3.02
Apteka Dr. Max ul. B. Chrobrego 30-38	14.02
Apteka Cef@rm 36,6 ul. Grunwaldzka 6	15.02
Apteka Centrum Zdrowia ul. Niepodległości 28	16.02
Apteka Gemini ul. 1 Maja 15g	17.02

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy



PUP INFORMUJE

7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

- 1.** Doradca klienta- praca Gryfino
- 2.** Ekspedient pocztowy- praca Gryfino
- 3.** Kasjer-sprzedawca- praca Swobnica
- 4.** Konserwator budynków mieszkalnych- praca Gryfino
- 5.** Przedstawiciel- doradca ds. odszkodowań
- 6.** – praca woj. zachodniopomorskie

Wiatr walił drzewa

Od sobotnio – niedzielnej wichury pod dźwięcznym imieniem Nadia minęło wtedy już kilka dni. Jednak rozwożąc 4 lutego poprzednie wydanie 7 Dni Gryfina widzieliśmy wiele leżących drzew w przydrożnych lasach.

O ile na terenie gminy Gryfino były widoczne z okien samochodu pojedyncze powalone drzewa, to dalej na południe było ich naprawdę wiele. Całe grupy leżących lub połamanych sosen i brzoź leżało pomiędzy Baniami i Baniewiczami, w lesie przez który prowadzi droga do byłego ośrodka wypoczynkowego elektrowni Dolna Odra. Zaskakujący był widok kilku położonych w tę samą stronę sosen koło młodnika, przy wjeździe do Krzywina. Pojedyncze powalone drzewa widzieliśmy praktycznie na całej trasie kolportażu. Było tego tyle, że robienie zdjęć pojedynczych obiektów nie miało sensu.

Nie tylko tam

A potem, już wracając do Gryfina, za Widuchową, na zjeździe z wierzchołka tamtejszych "górek" pracowała ekipa drwali na długim przydrożnym pasie połamanych drzew. I

znów były to sosny i brzozy. Czy to znaczyło, że akurat te gatunki są szczególnie podatne na łamanie przez wiatr? Jednak jeden z leśników powiedział nam, że to dlatego, że na tym terenie przeważają akurat te gatunki. Bo w Puszczy Bukowej wiatr powalał głównie buki.

Jeszcze w następnych dniach widzieliśmy podobne szkody w lesie pomiędzy drogą do Steklana, i Bartkowem. Ba, nawet pomiędzy Pniewem, Żórawiami i Żórawkami! Nie usunięte wciąż powalone drzewo blokowało przejazd leśnym odcinkiem ulicy Miodowej jeszcze w niedzielę 6 lutego.

Jakie straty?

Spytaliśmy więc Nadleśnictwo Gryfino - jak duże były straty w drzewostanie po wichurze Nadia?

Nadleśniczy Arkadiusz Paleń wyjaśnił, że przeprowadzone na terenie Nadleśnictwa Gryfino

inwentaryzacje wykazały, że porywiste wiatry wiejące w dniach 29 i 30 stycznia b.r. spowodowały straty na poziomie 3 000 metrów sześciennych drewna w postaci wiatrołomów i wiatrowałów.

R. Kwapisz

Z Encyklopedii Leśnej – Wiatrował: Drzewo wywrócone z korzeniami przez wiatr, inaczej wykrot lub wywrot. Najczęściej wywalane są drzewa o płaskim systemie korzeniowym, rosnące na glebach płytkich i podmokłych, np. świerk. Podatność na wywrócenie zwiększają też obumarcia i degradacja korzeni, wynikające np. z chorób grzybowych. Wywalenie drzewa przez wiatr następuje wówczas, gdy całkowity moment zginający (wywołany przemieszczeniem masy drzewa oraz wynikający z naporu wiatru) nie przewyższa wytrzymałości strzały na złamanie, a jednocześnie jest wyższy od sił mocujących drzewo.

