NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 44/26.10.2026
31.10-6.11.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY
LEWSKI – JAGIELLONIA
BENFICA – LECH

PIŁKA NOŻNA: BUNDESLIGA
BAYERN – BORUSSIA DORTMUND

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: EL. ME
POLSKA – ŁOTWA

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
WISŁA KRAKÓW – CRACOVIA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

BRYSKA

CZY PO ŚWIETNYCH WYSTĘPACH MA SZANSĘ NA WYGRANĄ? PRZED NAMI WIELKI FINAŁ SHOW TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO s. 10

WYWIAD TO&OWO TV

DOMINIK DĄBROWSKI

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Z odcinka na odcinek moja postać się rozwijała. I tak minęło dziewięć lat s. 4

THE OFFICE PL 6. SEZON

ZNIECZULENIE

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

VAIANA

ZAPRASZAMY DO DOBREJ ZABAWY!

TASKMASTER

TAKI JEST ŚWIAT

ŚLEDZTWA SIOSTRY BONIFACJI 4

KUCHENNE REWOLUCJE

ZBRODNIE NA WYBRZEŻU 2

ISSN 1230-8331

Numer w sprzedaży do 1.11.2026

eprasa.pl 4663def201

WYMIERZY SPRAWIEDLIWOŚĆ



W ostatnich latach o Gwyneth Paltrow częściej bywało głośno z powodu jej wynurzeń w dziedzinie lifestyle'u i samorozwoju niż aktorskich dokonań. Teraz jednak hollywoodzka gwiazda szykuje się do kolejnej dużej roli. Ma zagrać w powstającym dla Netfliksa serialu – thrillerze psychologicznym „The Apology" (pol. „Przeprosiny"). Za kamerą stanie Duńczyk Thomas Vinterberg, reżyser nagrodzonego Oscarem „Na rauszu". Nowa produkcja będzie opowiadać o rodzicach, którzy postanawiają na własną rękę wymierzyć sprawiedliwość mordercy swojego syna. Dla Paltrow to pierwsza główna rola w serialu. Trzymamy kciuki! **JK**



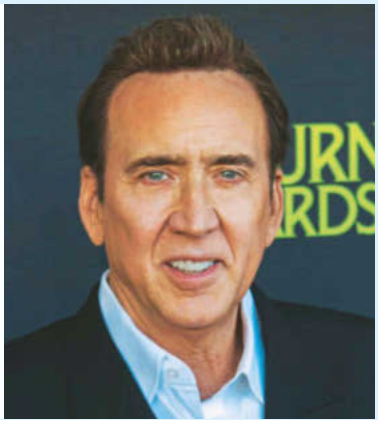
TAJEMNICE WATYKANU

LEONA XIV czeka kolejne wyzwanie – przed Ojcem Świętym debiut... kinowy. Zobaczymy go w nadchodzącym filmie dokumentalnym „PétrosEní" na temat grobu św. Piotra. W roli naszego przewodnika po podziemiach watykańskiej bazyliki wystąpi hollywoodzki gwiazdor Chris Pratt (znany m.in. z serii „Strażnicy Galaktyki" i „Jurassic World" oraz serialu „Parks and Recreation"); w ostatnich minutach filmu prowadzenie przejmie jednak sam Leon XIV (obaj panowie razem na zdj.), który opowie o historii pierwszego apostoła Rzymu i jego znaczeniu dla chrześcijańskiego świata. Produkcja do kin ma trafić w lutym. **JK**



STWORZĄ DUET

DETEKTYW powraca z piątym sezonem! Tym razem w głównych rolach zobaczymy Antonio Banderasa i Nicolasa Cage'a, a akcja rozgrywać się będzie w Nowym Jorku. Zdjęcia mają ruszyć w 2027 roku. Panowie spróbują powtórzyć sukces Matthew McConaugheya i Woody'ego Harrelsona, którzy w 1. sezonie jako policjanci z Luizjany nie tylko dostarczyli nam 10 pełnych emocji odcinków, ale i odmienili oblicze telewizji – dzięki „Detektywowi" seriale zaczęto traktować na równi z filmami kinowymi. W dalszych sezonach wystąpili m.in. Colin Farrell i Jodie Foster; wszystkie dotychczasowe serie znajdziemy w HBO Max. **JK**



FOT.: EAST NEWS (6), AKPA (2), INSTAGRAM.COM/VATICANNEWSIT

eprasa.pl 4663def201

NA FRANCUSKĄ NUTĘ



GALA FRENCH TOUCH znów przybliży Polakom kulturę Francji. Podczas 12. edycji na scenie spotka się ponad 120 artystów z obu krajów. Wystąpią m.in. Ania Rusowicz, Zalia, Michał Szpak i BeMy (czyli urodzeni i wychowani w Tuluzie bracia Mattia i Elie Rosinscy), a wśród gości z zagranicy Zaz (zdj.), Chór Armii Francuskiej oraz artyści La Nouvelle Eve – paryskiego teatru rewiowego. Gospodarzami wieczoru będą zaś Patricia Kazadi i Robert Górski. Widowisko obejrzymy premierowo już w środę 28 października o godz. 22.00 w Polsacie (powtórka w piątek 30 października o godz. 20.00 w Super Polsat). **JK**



CHÓR ZNÓW ZAŚPIEWA

GLEE doczeka się nowych odcinków. W latach 2009-2015 serialowy musical o szkolnym chórze z Ohio obalał tabu, zaskakiwał niekonwencjonalnym humorem i stanowił prawdziwą kopalnię przebojów. Gościnnie w produkcji występowały gwiazdy największego formatu, jak Britney Spears, Whoopi Goldberg, Kate Hudson czy Ricky Martin. A kogo uda się zaprosić tym razem? Za scenariusz, jak przed laty, odpowiada Ryan Murphy, twórca „American Horror Story" i „Obserwatora", a w obsadzie znów pojawi się m.in. Lea Michele (zdj.). Za kontynuację serialu odpowiada Disney+, gdzie już teraz możemy obejrzeć dotychczasowe sezony. **JK**

KOMENTATOR POSZUKIWANY!



TVP SPORT z okazji swoich 20. urodzin ogłosił konkurs dla młodych fanów piłki nożnej. Zwycięzca 17 listopada wraz z Jackiem Laskowskim zrelacjonuje ze stadionu we Wrocławiu jedno ze spotkań Ligi Narodów – mecz Polski ze Szwecją. W konkursie mogą wziąć udział kibice w wieku od 10 do 16 lat (oczywiście za zgodą opiekuna). Aby się zgłosić, wystarczy nagrać własny komentarz do wybranego przez stację fragmentu wideo. Chętni na zgłoszenie się mają czas do 5 listopada. Szczegóły znajdą na stronie tvpsport.pl. Tam będzie można również obejrzeć transmisję meczu z wersją komentarza Laskowskiego i zwycięzcy konkursu. **JK**

WIELKIE DZIEŁO



GWIAZDY DOBROCZYNNOŚCI po raz 17. powędrowały do tych, którzy swoją popularność wykorzystują, żeby pomagać najbardziej potrzebującym. Jednym z wyróżnionych jest Krzysztof Ibisz, związany z Fundacją Polsat. – Największą nagrodą jest dla mnie to, że przez prawie 30 lat mogę być maluteńką cząstką tego wielkiego dzieła – mówił prezenter. Wśród laureatów znaleźli się też m.in. Magdalena Steczkowska (za wkład w działalność Stowarzyszenia Wiosna), Eryk Kulm (Fundacja Klementyna) i Tomasz Wolny (Olimpiady Specjalne Polska). Gratulujemy i życzymy, by ich zaangażowanie nie słabło! **JK**

POEZJA NA EKRANIE



TWÓRCZOŚĆ HALINY POŚWIATOWSKIEJ nadal jest aktualna i potrzebna – nie trzeba o tym nikogo przekonywać. Wystarczy posłuchać interpretacji jej wierszy, choćby w wykonaniu Sanah i Kasi Kowalskiej – nagrany przez nie w zeszłym roku singiel „Kiedy umrę kochanie" skutecznie przypomniał o autorce także młodszemu pokoleniu. Teraz zaś poetka stanie się bohaterką filmu. Już drugiego, bo w 1985 roku powstał dramat „Tętno", oparty na jej autobiograficznej książce „Opowieść dla przyjaciela". Wtedy główną rolę zagrała młodziutka Ewa Jendrzejewska, a kogo zobaczymy na ekranie tym razem? Tego jeszcze nie wiemy. **JK**

OKŁADKA: ALDONA KARCZMARCZYK / POLSAT, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)

eprasa.pl 4663def201

WYWIAD

DOMINIK DĄBROWSKI

WSZYSTKIEGO W ŻYCIU TRZEBA SPRÓBOWAĆ!

Ma tyle zajęć i pasji, że mógłby obdzielić nimi kilka osób. Ostatnio koncentruje się na karierze telewizyjnej, ale to nie jest jego ostatnie słowo.

OD FUTBOLU amerykańskiego przez policję, misję wojskową i MMA aż do aktorstwa i kabaretu!

Policjant z doświadczeniem w wydziałach kryminalnych i na misji w Kosowie, zawodnik futbolu amerykańskiego i MMA, pasjonat motocykli i jeszcze gwiazda serialu „Lombard. Życie pod zastaw". Jak znajduje na to czas i skąd u niego tyle pasji?

W Pana życiu zawodowym naprawdę sporo się działo. Jak trafił Pan na plan serialu?

Rzeczywiście, trochę tego było. Do policji wstąpiłem w 2001 roku. Pracowałem głównie w wydziałach kryminalnych, a pod koniec służby wyjechałem na 9-miesięczną misję do Kosowa. Po powrocie uznałem, że to dobry moment na zmianę – skorzystałem z możliwości wcześniejszej emerytury i zamknąłem ten rozdział. Od zawsze pasjonowała mnie motoryzacja, więc naturalnym krokiem było otwarcie własnego warsztatu. I wtedy niespodziewanie zadzwonił telefon. Szukano policjanta do serialu. Nie miałem pojęcia, o jaki projekt chodzi – okazało się, że to „Lombard. Życie pod zastaw". **I tak się zaczęła przygoda serialowego „Betona".**

Poszedłem na casting bez większych oczekiwań, bo nigdy wcześniej nie miałem nic wspólnego z aktorstwem. Jedyne doświadczenie „sceniczne" wynikało z gry w futbol amerykański – przez około 12 lat grałem m.in. w Niemczech i Finlandii, a także w reprezentacji Polski. Były mecze, kibice, wywiady, ale kamera na planie filmowym to zupełnie inny świat. Na castingu dostałem krótką scenkę do zagrania. Nie wiedziałem, jak się za to zabrać, więc po prostu byłem sobą. Zachowywałem się tak jak w pracy w wydziale kryminalnym. Najwyraźniej to wystarczyło.

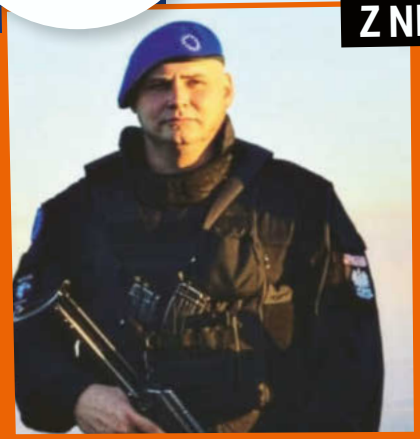
Na planie nawiązał Pan wiele ciekawych relacji – choćby ze Zbigniewem Buczkowskim czy Markiem Siudymem.

Najtrudniej było mi skrócić dystans, bo jestem wychowany w szacunku dla starszych i długo nie potrafiłem mówić po imieniu. Ale Zbyszek przekonał mnie, że na planie jesteśmy kolegami i tak ma być. Podobnie jest z innymi – choćby z Markiem Siudymem czy Henrykiem Gołębiewskim. Z Markiem łączy nas wspólna pasja – motocykle. Marek to wspaniały człowiek, którego od zawsze podziwiałem. Kiedyś tacy artyści byli dla mnie „bogami telewizji", a dziś można powiedzieć, że jesteśmy kolegami. To naprawdę bardzo miłe uczucie.

Co daje Panu jazda motocyklem?

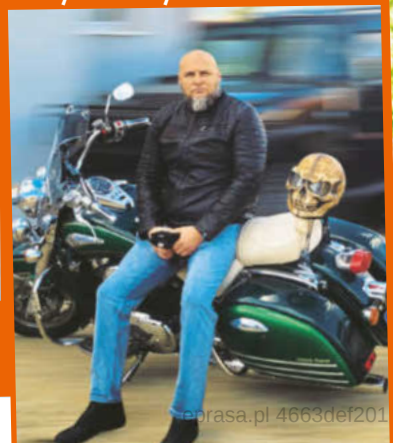
Przede wszystkim daje ogromną przyjemność. Oczywiście trzeba zachować rozsądek i uważać, bo nawet jeśli dobrze jeździsz, to na drodze nie jesteś sam. Nie mam dziś tyle czasu na motocykl, ile bym chciał, ale kiedy tylko mogę, wsiadam i ruszam w drogę – czasem nawet przyjeżdżam nim

Z NIEJEDNEGO PIECA...



MISJA W KOSOWIE Baza jego jednostki znajdowała się w Kosowskiej Mitrowicy.

PASJA MOTOCYKLOWA Kocha przyjemność, jaką daje mu jazda na dobrym motocyklu.





LOMBARD... W serialu gra starszego aspiranta policji Marcina Dolnego, zwanego Betonem.

reprasa.pl 4663def201



na plan. Mieszkam niedaleko Sobótki pod Wrocławiem, w okolicach Góry Ślęży. To przepiękne tereny, więc czasami zabieram ze sobą żonę, siada z tyłu i jedziemy razem przed siebie.

To piękne, że żona przynajmniej częściowo podziela Pana wielką motoryzacyjną pasję.

Żona towarzyszy mi w tej pasji, ale wyłącznie jako pasażerka. Sama nie prowadzi motocykla. I w ogóle nie jest związana ze światem artystycznym czy influencerskim. Ja zresztą pilnuję, żeby nie wrzucać do mediów społecznościowych zbyt wielu prywatnych zdjęć. Mamy dwóch synów, mają 13 i 14 lat, chodzą do szkoły. Ich koledzy oczywiście oglądają „Lombard", więc czasem tata musi załatwić zdjęcie z autografem – zwłaszcza dla koleżanek. I to jest miłe. Staram się jednak nie mieszać życia zawodowego z prywatnym.

Dla swoich synów jest Pan niepodważalnym autorytetem i wzorem do naśladowania?

Trudno powiedzieć – o to najlepiej byłoby zapytać moich synów. Staram się robić to, co do mnie należy – żeby mieli dom, jedzenie na stole, ubranie, żeby chodzili do szkoły i czuli się bezpiecznie. Zawsze im powtarzam, że nie oczekuję od nich samych piątek czy szóstek. Najniższa ocena, jaką akceptuję, to trójka – dostateczny. Mogą mieć same trójki i nie będę miał z tym problemu. Dla mnie ważniejsze od wyników w nauce jest to, jakimi będą ludźmi.

Na planie „Lombradu", zwłaszcza gdy pojawia się broń albo wątki gangsterskie, zdarza się Panu wracać myślami do dawnych czasów w policji?

Ja ogólnie w serialu jestem konsultantem do spraw policyjnych. W Kosowie spałem z pistoletem pod poduszką i z karabinem przy łóżku, więc broń czy strzelanie nie są dla mnie tematem tabu. Podobnie jest z interwencjami, obezwładnianiem kogoś czy przywoływaniem do porządku. Dla mnie to po prostu dzień jak co dzień.

Z czasem odkrył Pan w sobie również talent komediowy...

Nigdy wcześniej nie miałem nic wspólnego z komedią. Jestem raczej poważnym człowiekiem. No chyba że mówimy o prywatnych domówkach – wtedy, jak przychodzą znajomi, można coś śmiesznego powiedzieć albo po prostu się zrelaksować. Ale na co dzień raczej się nie uśmiecham. Aż tu nagle wyświetla mi się na telefonie Michał Paszczyk. Pomyślałem: „Co on może ode mnie chcieć?". Widzieliśmy się wcześniej może ze dwa razy – na ramówce TV Puls i Mazurskiej Nocy Kabaretowej. Odbieram, a on mówi: „Słuchaj, Dominik, czy nie chciałbyś zagrać ze mną w kabarecie?".

I jaka była Pana reakcja?

Pomyślałem, że to jakiś żarcik. Powiedziałem Michałowi, że jeśli sobie żartuje, to ja go znajdę i wtedy sobie pogadamy (śmiech). Ale to nie był żart. Wpadł na pomysł, że ktoś taki jak ja – wielki, łysy facet z brodą – mógłby zaistnieć w kabarecie na zasadzie kontrastu. Czemu nie! Tak powstała Trupa Wysokiego Ryzyka. Uważam, że wszystkiego trzeba w życiu spróbować.

Bierze Pan także udział w akcji społecznej TV Puls #ZnamTeNumery.

Mam przyjemność być jej ambasadorem. Jeździmy po szkołach i przekazujemy młodzieży wiedzę o tym, jak nie dać się oszukać – w internecie, przez SMS-y, telefonicznie. I tu widać współpracę pokoleń – młodsi edukują starszych, którzy nie są tak biegli w internetowych technologiach. Nie każda babcia czy dziadek wie przecież, jak to wszystko działa. „Nie zapłaciła pani rachunku, dopłata dwa złote" – wystarczy kliknąć, zrobić przelew i za chwilę ktoś ma dostęp do naszego konta. Dlatego tak ważne są takie akcje jak nasza.

Rozmawiała Ewa Jaśkiewicz

→ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW
PO 2.11 godz. 19.00 TV PULS

TRUPA WYSOKIEGO RYZYKA
Z powodzeniem radzi sobie także jako kabareciarz.



FOT: AKPA (2), ARCHIWUM PRYWATNE DOMINIKA DĄBROWSKIEGO (2), TV PULS

eprasa.pl 4663def201

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			 HIT
	Ostatnia sesja w Paryżu **GODZ. 20.00 HBO** Psychiatrka Lilian postanawia odkryć przyczynę śmierci swojej wieloletniej pacjentki. Rozpoczyna prywatne śledztwo, w które wciąga byłego męża. W roli głównej zobaczymy laureatkę Oscara Jodie Foster.	**Helikopter w ogniu** **GODZ. 22.15 FX** Rekonstrukcja prawdziwej akcji militarnej. Nominacja do Oscara za zdjęcia Sławomira Idziaka. Amerykanie wysyłają do Mogadiszu komandosów. Działania zaplanowane na 30 minut zmieniają się w krwawą bitwę.	**Dom Gucci** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Lady Gaga i Adam Driver w duecie. Małżeński kryzys wpływowej pary prowadzi do tragicznego finału. Na podstawie prawdziej historii.
KOMEDIA	 HIT		
	Ocean's 8 **GODZ. 22.00 METRO** Kobieca odsłona serii zapoczątkowanej w 2001 roku przez Stevena Soderbergha. Złodziejka Debbie Ocean, siostra Danny'ego, planuje zuchwałą kradzież naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę.	**Forrest Gump** **GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Prostolinijny mężczyzna o wielkim sercu opowiada przypadkowym ludziom historię swojego życia, która jest ilustracją USA lat 50., 60. i 70. Tom Hanks w filmie nagrodzonym sześcioma Oscarami.	**Anglik, który mnie kochał** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Wykładowca literatury traci głowę dla Olivii. Odkrywa też, że jego niedawna kochanka jest w ciąży. Atutem filmu jest świetna obsada.
DRAMAT	 HIT		
	Piep*zyć Mickiewicza 3 **GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Dante i inni uczniowie klasy maturalnej stają przed trudnymi wyborami. Wspiera ich pełen empatii polonista Jan Sienkiewicz, w którego już po raz trzeci z powodzeniem wcielił się Dawid Ogrodnik.	**Zielona mila** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Były strażnik opowiada poruszającą historię więźnia obdarzonego mocą uzdrawiania. Adaptacja bestsellerowej powieści Stephena Kinga w reżyserii Franka Darabonta – twórcy „Skazanych na Shawshank".	**Niezwykła wędrówka Harolda Fry** **GODZ. 22.20 TVP KULTURA** Emeryt wyrusza w podróż, aby spotkać się z umierającą przyjaciółką. Adaptacja powieści Rachel Joyce.
SF/FANTASY			
	Men in Black: International **GODZ. 20.00 AXN** Kontynuacja kinowego przeboju z nową obsadą. Fani cyklu mogą liczyć na humor, wartką akcję i efekty specjalne. Do organizacji tropiącej kosmitów dołącza agentka M. Okazuje się, że w jednostce działa szpieg.	**Furiosa: Saga Mad Max** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Przed laty Furiosa została porwana przez hordę Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom walczącym o dominację. Prequel obsypanego Oscarami hitu „Mad Max: Na drodze gniewu".	**Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** **GODZ. 22.25 PARAMOUNT NETWORK** Przedostatnia odsłona sagi o miłości wampira i kobiety. Para musi ocalić swoje dziecko.

eprasa.pl 4663def201

wtorek



Mroczny rycerz

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nowy geniusz zbrodni wciąga Batmana w makabryczną grę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.



Extrawurst

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM W klubie tenisowym trwają przygotowania do festynu. Z pozoru niewinna kwestia wywołuje konflikt. Celna satyra społeczna.



Wyścig

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Chris Hemsworth kontra Daniel Brühl w pasjonującej kronice rywalizacji kierowców Formuły 1 – Jamesa Hunta i Nikiego Laudy.



Przyczajony tygrys, ukryty smok

GODZ. 21.00 SCIFI Para wojowników poszukuje skradzionego miecza. Widowiskowa baśń, łącząca sztuki walki z elementami fantasy.

środa



Walden

GODZ. 22.00 ALE KINO+ Stenotypista sądowy dowiaduje się, że wkrótce umrze. Poświęca ostatnie chwile misji karania bandytów. W roli głównej Emile Hirsch.



Kolacja pożegnalna

GODZ. 21.55 FILMBOX+ EMOTION Para planuje przeprowadzkę. Na pożegnalnej kolacji zjawiają się nieproszeni goście. Opowieść o kruchości ludzkich relacji.



Skazany na bluesa

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Charyzmatyczny wokalista zdobywa popularność jako lider grupy Dżem. Uzależnia się od narkotyków. Znakomita kreacja Tomasza Kota.



Przyczajony tygrys, ukryty smok

GODZ. 21.00 SCIFI Para wojowników poszukuje skradzionego miecza. Widowiskowa baśń, łącząca sztuki walki z elementami fantasy.

czwartek



Guru

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Matt jest popularnym trenerem rozwoju osobistego. Jego metody zaczynają budzić niepokój władz. Obraz ukazuje ciemne strony coachingu.



Kac Vegas

GODZ. 21.00 TVN 7 Kumple usiłują naprawić skutki szalonego wieczoru kawalerskiego w mieście grzechu. Nagrodzony Złotym Globem kasowy przebój kinowy.



Dziewczyna z igłą

GODZ. 22.40 ALE KINO+ Rok 1919. Robotnica zachodzi w ciążę. Znajduje pomoc w ośrodku adopcyjnym. Poznaje prawdę o stosowanych tam praktykach. 11 Orłów.



Kontakt

GODZ. 19.05 WARNER TV Adaptacja książki astronoma Carla Sagana. Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele pionierskiej misji.

piątek



Pszczelarz

GODZ. 21.05 AXN Jason Statham daje popis swoich umiejętności jako mściciel, który usiłuje dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć bliskiej mu osoby.



Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Wrestler Dave Bautista wraca do roli agenta CIA. Tym razem musi pokrzyżować plany terrorystów.



Braveheart – Waleczne serce

GODZ. 23.45 POLSAT FILM Młody Szkot porywa rodaków do walki. Widowisko Mela Gibsona, który stanął po obu stronach kamery.



Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Trzecia odsłona perypetii łowców przygód. Tym razem stawiają oni czoło upiorowi chińskiego władcy.

eprasa.pl 4663def201

SERIALE

SIOSTRA BONIFACJA znowu w akcji, zagrożone Uroczysko, Alex ratuje śledztwo, tajemnica jachtu i magia bibliotekarzy.

NOWY SEZON



Siostra Bonifacja nie żałuje sobie drobnych życiowych przyjemności.

ŚLEDZTWA SIOSTRY BONIFACJI

KRYMINALNY Siostra Bonifacja (Lorna Watson), tajna broń miejscowej policji, wraca do akcji. W spokojnym na pozór miasteczku Great Slaughter dzieją się bowiem zaskakujące rzeczy. Miejscowość staje się areną coraz dziwniejszych wydarzeń: rozszalały koń sieje zniszczenie na planie telewizyjnym, po ulicach krąży morderca przebrany za stracha na wróble, podczas popisu kaskaderskiego ginie aktorka, a zorganizowany przez inspektora Lowsleya policyjny wyjazd integracyjny kończy się tragedią. Na dodatek matka przełożona (Carolyn Pickles) skrywa sekret, który może na zawsze odmienić życie sióstr w zakonie. **EGP**

Jaki sekret skrywa matka przełożona?

Siostrze Bonifacji nie umknie żaden szczegół.

→ **ŚLEDZTWA SIOSTRY BONIFACJI 4 ND 1.11 godz. 21.00 BBC FIRST**



ZBRODNIE NA WYBRZEŻU

KRYMINALNY Drugi, tym razem 3-odcinkowy sezon niemieckiego serialu kryminalnego. U wybrzeża Fryzji Wschodniej, na Morzu Północnym pojawia się „statek widmo" – jacht, na którego pokładzie znaleziono zwłoki oraz kobietę, która nie wypowiada ani słowa. To zagadkowa sprawa dla specjalnej jednostki Krajowego Urzędu Kryminalnego Dolnej Saksonii, kierowanej przez śledczych Femke Folkmer (Pia Micaela Barucki) oraz komisarza Tjarka Wolfa (Hendrik Duryn). Wkrótce dochodzi do kolejnego morderstwa. Początkowo policja uznaje, że ocalała kobieta jest ofiarę, jednak następujące potem wydarzenia podają tę wersję w wątpliwość. **EGP**

→ **ZBRODNIE NA WYBRZEŻU 2 ŚR-PT 4-6.11 godz. 18.15 ALE KINO+**

BIBLIOTEKARZE: NOWY ROZDZIAŁ

NOWY SEZON

FANTASY W drugiej odsłonie spin-offu kultowego serialu „Bibliotekarze" czeka nas kolejna dawka emocji i rzecz jasna magii. Zespół pod wodzą Vikrama Chamberlaina (Callum McGowan), bibliotekarza z XIX wieku, który utknął w czasach współczesnych, zostaje wysłany do międzynarodowej szkoły z internatem. W tej szacownej instytucji doszło do serii niewytłumaczalnych, przerażających ataków złości wśród personelu i uczniów – jeden z rozwścieczonych dozorców ulega nawet samozapłonowi. Niebawem ludzie Vikrama odkrywają, że źródłem chaosu jest pewna figurka... **HM**

→ **BIBLIOTEKARZE: NOWY ROZDZIAŁ 2 ŚR 4.11 godz. 21.00 SCIFI**



FOT.: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 4663def201

300. ODCINEK

UROCZYSKO

KRYMINALNY Mimo wielu starań podczas wyjazdu do Szklarskiej Poręby komisarz Monika Aleksandrowicz (Aleksandra Zienkiewicz) wpada we własną pułapkę. Tymczasem pisarz (Jan Wieczorkowski) z żelazną konsekwencją realizuje kolejne sceny swojej krwawej powieści... Wezwani do szpitala policjanci próbują przesłuchać podejrzaną, która cudem uniknęła śmierci, ale okazuje się to wyjątkowo trudne. Zuza (Julita Koper) obmyśla dalszy plan śledztwa i umawia się na spotkanie z antykwariuszem powiązanym ze sprawą. W międzyczasie udaje się złamać hasło do tajemniczego folderu na komputerze zamordowanego Kacpra. **HM**



Błażej realizuje swój chory plan...

→ **UROCZYSKO CZ 5.11 godz. 20.00 TV 4**



Dębiec, Gutek i Alex szukają zabójcy 40-letniej prawniczki. Czy denatka miała też wrogów wśród uczniów?

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Ekipa Gancarza (Olaf Lubaszenko) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatki. Kobieta była znana nie tylko jako członkini palestry, lecz także jako matka, która za wszelką cenę chciała chronić swoją nastoletnią córkę przed nauczycielką, którą uważała za niesprawiedliwą. Zaangażowanie prawniczki w sprawy szkolne przysporzyło jej wielu wrogów, dlatego policjanci, m.in. Dębiec (Karol Dziuba) i Gutek (Piotr Bondyra), muszą przeanalizować liczne poszlaki i przesłuchać kolejne osoby. W rozwiązaniu zagadki pomaga owczarek Alex, który odnajduje zaginiony telefon ofiary. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 31.10 godz. 20.25 TVP 1**

REKLAMA

UWAŻAJ NA OSZUSTÓW

PODSZYWAJĄCYCH SIĘ POD PGE!

Każdej minuty cyberprzestępcy rozsyłają tysiące fałszywych wiadomości. Podszywając się pod znane firmy i instytucje, próbują wyłudzić dane osobowe oraz pieniądze. Sprawdź, jak skutecznie chronić się przed phishingiem.

Cyberprzestępcy wysyłają SMS-y i e-maile informujące o rzekomych zaległościach w płatnościach, niedopłaconych rachunkach lub oczekującym zwrocie nadpłaty. W treści takich wiadomości znajduje się zachęta do kliknięcia w link i podania danych logowania. Po przejściu na podstawioną stronę można nieświadomie przekazać oszustom dane do bankowości internetowej, takie jak login, hasło czy informacje dotyczące karty płatniczej. Zdarza się również, że na urządzeniu instalowane jest złośliwe oprogramowanie służące do kradzieży haseł.

JAK SIĘ ZABEZPIECZYĆ?

Przede wszystkim nie klikaj w podejrzane odnośniki i nie wpisuj swoich danych na stronach, do których prowadzą, nawet jeśli wiadomość sprawia wrażenie oficjalnej. PGE Obrót nie wysyła SMS-ów zawierających linki do płatności elektronicznych wymagających natychmiastowej reakcji. Odnośniki do opłacenia należności znajdują się wyłącznie w wiadomościach e-mail z elektronicznymi fakturami.

Zwracaj uwagę na wiadomości od nieznanych nadawców i zachowaj ostrożność, ponieważ nazwa nadawcy może do złudzenia przypominać nazwę PGE. Klienci PGE Obrót powinni pamiętać, że e-maile informujące o wystawieniu faktury zawsze zawierają numer klienta, numer faktury, termin płatności oraz kwotę do zapłaty. Faktury elektroniczne są przesyłane wyłącznie z adresu: efaktura@gkpge.pl. Sygnałem alarmowym mogą być również błędy językowe, ortograficzne lub stylistyczne, często spotykane w wiadomościach przygotowanych przez oszustów. Wiadomości phishingowe zazwyczaj wywierają presję czasu. Mogą zawierać żądanie natychmiastowego uregulowania należności albo pilnego potwierdzenia danych pod groźbą np. odłączenia energii elektrycznej. Nie działaj pochopnie. Oszuści liczą na stres i brak zastanowienia. Rozwaga oraz zdrowy rozsądek pozostają najlepszą ochroną przed próbami wyłudzenia. Nie daj się oszukać.

Chcesz wiedzieć więcej? Wejdź na stronę **www.gkpge.pl/nie-daj-sie-oszukac** lub zeskanuj kod QR:

PGE

Polska Grupa Energetyczna

eprasa.pl 4663def201

ROZRYWKA

KTO WYGRA w dwóch świetnych show, przeboje Violetty Villas, rewolucja w pizzerii i specjalny odcinek programu „Taki jest świat".

FINAŁ SEZONU

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO



Który z uczestników show zbierze najwyższe noty wymagającego jury?



Jakie miejsce w finałowym odcinku zajmie bryska?

TALENT SHOW Przed nami finałowy odcinek programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". W tej edycji poziom uczestników jest wyjątkowo wysoki – każdy z nich zdołał zaskoczyć jurorów swoimi umiejętnościami. Artyści niejednokrotnie odsłaniali też swoją prywatną stronę, którą na co dzień znają tylko ich bliscy i przyjaciele. W jednym z odcinków bryska, czyli Gabriela Anna Nowak-Skyrpan, zdradziła, że jako nastolatka zmagała się z dużą nadwagą. Na szczęście zawsze mogła liczyć na wsparcie ukochanych rodziców, którzy wystąpili razem z nią w odcinku rodzinnym. Z pewnością również w wielkim finale będą mocno trzymać za nią kciuki! **MJ**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO**
PT 6.11 godz. 19.55 POLSAT

FINAŁ SEZONU



TASKMASTER

TELETURNIEJ Gwiazdy przez dziesięć tygodni dawały z siebie wszystko (a przynajmniej starały się sprawiać takie wrażenie), żeby przeniknąć umysł Taskmastera i wykonać przygotowane przez niego zadania. W ostatnim odcinku zawodników czeka odrobina współpracy, zabawa szlauchem i chwile skrępowania (dobór słów nieprzypadkowy, choć nie możemy zdradzać zbyt wiele...), Czarkowi Sikorze zaś grozi kolejna niespodziewana kąpiel. Ale spokojnie, na tym nie koniec tortur! Taskmaster i jego Asystent wrócą jeszcze z nowymi zadaniami, no i oczywiście nową grupą uczestników do poddania trudnym, a przede wszystkim kuriozalnym próbom. **JK**

→ **TASKMASTER PO 2.11**
godz. 21.30 TVN

TAKI JEST ŚWIAT

MAGAZYN Z okazji zbliżającego się 1 listopada Anna Bogusiewicz, prowadząca program „Taki jest świat", przyjrzy się branży funeralnej. Pokaże, jak zmieniło się planowania ostatniego pożegnania i sposoby upamiętniania bliskich. Gościem odcinka będzie Aneta Dobroch, która od 9 lat organizuje ceremonie pogrzebowe w różnych zakątkach świata. Poprowadziła już blisko 4 tysiące uroczystości zarówno świeckich, jak i związanych z różnymi wyznaniami. Często są to uroczystości zgodne z wolą osoby zmarłej, która za życia zaplanowała swój pogrzeb. – Jestem od tego, aby, choć dziwnie to zabrzmi, spełnić jej marzenia – mówi pani Aneta. **MJ**

→ **SO 31.10 godz. 09.00 TV PULS**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (6), EAST NEWS

eprasa.pl 4663def201

KUCHENNE REWOLUCJE



Czy właściciele pizzerii skorzystają z porad Magdy Gessler?

REALITY SHOW Magda Gessler jedzie do Gdańska, gdzie Asia i Włodek od lat prowadzą pizzerię „Familia". Niestety, zagląda do nich coraz mniej gości, a sytuacja finansowa jest coraz gorsza. Problemy zawodowe coraz mocniej odbijają się na kondycji psychicznej właścicieli. Z pomocą postanawia przyjść im przyjaciel, który zgłasza ich do „Kuchennych rewolucji". Przed słynną restauratorką stoi nie lada wyzwanie. Musi nie tylko odmienić lokal i stworzyć nowe, atrakcyjne menu, ale przede wszystkim zmotywować Asię i Włodka do działania oraz wyrwać ich z marazmu. Czy w takiej sytuacji rewolucja może zakończyć się powodzeniem? **EGP**

→ **KUCHENNE REWOLUCJE**
CZ 5.11 godz. 21.30 TVN


Co o Villas opowiedzą znani goście?

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

TALENT SHOW Dysponowała czterooktawowym sopranem koloraturowym. Śpiewała w dziesięciu językach, komponowali dla niej m.in. Szpilman i Kilar, a w trakcie trwającej pięć dekad kariery występowała z takimi gwiazdami, jak Eartha Kitt, Frank Sinatra czy Charles Aznavour... Violettę Villas i jej piosenki wspominać będą uczestnicy oraz goście niedzielnego odcinka. W jury zasiądą kompozytor, dyrygent i pianista Czesław Majewski, który przez 10 lat współpracował z piosenkarką, Michał Wiśniewski, Małgorzata Markiewicz – zwyciężczyni poświęconego Villas odcinka z 1999 roku – oraz dziennikarz muzyczny Marcin Kusy. **JK**

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027 ND 1.11 godz. 15.10 TVP 2**

REKLAMA



eprasa.pl 4663def201

POWOLNY KRÓL gujańskiej dżungli, przywracanie pamięci o gladiatorkach, wyzwania dla chirurgów.

DOKUMENT



Leniwiec życie spędza na drzewach. Tylko wyjątkowo opuszcza swoje wygodne siedlisko.

HISTORIA LENIWCA

NADRZEWNY SSAK W sercu wilgotnego lasu deszczowego Gujany żyje rzadki leniwiec bladogardły. Gdy po gwałtownej ulewie przewraca się drzewo, na którym mieszka, zwierzę spada na ziemię – i staje wobec największego zagrożenia. Musi znaleźć bezpieczne schronienie i pożywienie, by odzyskać siły i przetrwać. Kamera podąża za nim, odkrywając niezwykły świat leniwców – ich cierpliwość, mistrzowskie maskowanie się w gęstwinie oraz odporność na trudne warunki. Poznamy też Luanę i jej rodzinę, których dom stał się azylem dla rannych dzikich zwierząt. To opowieść o kruchości życia, sile natury i więzi między człowiekiem a mieszkańcami lasu. **MP**

→ **HISTORIA LENIWCA PO 2.11 godz. 12.50 TVP 1**



Na szczęście w azylu dla zwierząt leniwiec znalazł bezpieczne schronienie.



KRÓLOWE ARENY: KOBIETY-GLADIATORKI

WYMAZANE Z PAMIĘCI Kobiety-gladiatorki, nazywane gladiatrix, przez stulecia pozostawały w cieniu opowieści o męskich bohaterach areny, a ślady ich obecności niemal zniknęły z przekazów historycznych. Ten dokument przywraca należne im miejsce, przypominając, że również one występowały w brutalnych widowiskach starożytnego Rzymu. Wraz z międzynarodowym zespołem badaczy twórcy tropią rozproszone po Europie dowody: posągi, kamienne reliefy i wzmianki w tekstach rzymskich autorów. Z tych fragmentów wyłania się fascynujący obraz kobiet, które walczyły i budziły podziw. Dlaczego więc zniknęły? **MP**

→ **KRÓLOWE ARENY: KOBIETY-GLADIATORKI WT 3.11 godz. 15.30 POLSAT VIASAT HISTORY**

CHIRURDZY: KWESTIA ŻYCIA I ŚMIERCI

SZPITALNA WALKA Dokumentalna seria o kulisach pracy chirurgów jednego z największych brytyjskich szpitali ukazuje ich codzienną walkę o życie pacjentów. Kamera towarzyszy lekarzom podczas skomplikowanych operacji, wymagających wiedzy, precyzji i wykorzystania nowoczesnych technologii. Dla chorych to często ostatnia szansa i moment dramatycznych decyzji. Wśród bohaterów są były żołnierz cierpiący na wyniszczający ból nerwów po wydarzeniach w Afganistanie, pacjent z rzadkim, agresywnym nowotworem oraz osoba oczekująca na pilny przeszczep wątroby. **MP**

→ **CHIRURDZY: KWESTIA ŻYCIA I ŚMIERCI 3 WT 3.11 godz. 22.55 BBC EARTH**



NOWY SEZON

FOT. ADOBE STOCK (2), MATERIAŁY PRASOWE (2)

eprasa.pl 4663def201

REKLAMA

Powszechna choroba – zespół jelita drażliwego:

CZY TO PRAWDZIWA PRZYCZYNA?



➜ Który innowacyjny wyrób medyczny obiecuje pomoc!

Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita", które później przyjęło formę terminu zespół jelita drażliwego. Obecne odkrycia naukowe rzucają nowe światło na możliwe przyczyny – i jednocześnie dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne.
Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia. Eksperci szacują obecnie częstość występowania na ponad 10%, co oznacza, że w samej Polsce na zespół jelita drażliwego cierpi prawie 4 miliony osób.[1]

Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę

Aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa. Amerykańscy naukowcy odkryli, że bariera jelitowa u grupy pacjentów z nawracającymi dolegliwościami była niezwykle przepuszczalna – wręcz „nieszczelna". Zjawisko to określono w języku angielskim jako „Leaky Gut", czyli „nieszczelne jelito".
Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.[2]

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia?
Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard"). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[3,4]

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Obecnie jest to jeden z najlepiej sprzedających się preparatów na dolegliwości jelitowe w całej Europie.[5]
Szczep ten uznawany jest za dobrze tolerowany – nie są znane działania niepożądane ani interakcje. Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptece, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[6]



(GTIN 4260344399437)

SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

[1]Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;17(8):473-486. doi: 10.1038/s41575-020-0286-8. Epub 2020 Apr 15. PMID: 32296140. • [2]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [3]Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • [4,6]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • [5]Insight Health, DE, AT, ES, IT; MAT 12/2025. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 4663def201

LIGA EUROPY



PATRIK WALEMARK w ostatnich tygodniach stał się motorem napędowym Lecha Poznań.

RODRIGO CONCEICAO trafił do Jagi latem 2026 roku z portugalskiej Tondeli.

JAKUB KAMIŃSKI zdobył bramkę w wygranym przez Benficę meczu z Milanem.

LEWSKI – JAGIELLONIA

PRZED NAMI m.in. kolejne mecze Jagi i Lecha w Lidze Europy oraz derbowe starcia Wisły Kraków z Cracovią i Interu z Milanem.

PIŁKA NOŻNA Pokonując Ararat 3:1, Duma Podlasia sięgnęła po pierwsze punkty w Lidze Europy. Przeciwnik wprawdzie nie był z najwyższej piłkarskiej półki, ale słabo spisujący się w Ekstraklasie Białostoczanie potrzebowali takiego pozytywnego impulsu. Może przełoży się on na konfrontację Jagiellonii w Sofii, gdzie drużyna Adriana Siemieńca zmierzy się z Lewskim. Mistrzowie Bułgarii początek rozgrywek mieli dość niemrawy. Przegrali z RB Salzburg i zremisowali z NEC Nijmegen. Są dobrze zorganizowani w obronie, ale na pewno znajdują się w zasięgu Jesúsa Imaza i spółki. Po dwóch porażkach 0:4 z Crystal Palace i Bayerem kolejne arcytrudne wyzwanie czeka natomiast poznańskiego Lecha. Kolejorz spróbuje oszukać przeznaczanie w wyjazdowym spotkaniu z Benficą (CZ 5.11 godz. 20.50 TV 6), która dała pokaz siły w potyczkach z Milanem 2:0 i Celtikiem 4:1. By wrócić z Lizbony z tarczą, podopieczni Nielsa Frederiksena będą musieli wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. Przed mistrzem Polski szansa na uciszenie krytyków i udowodnienie, że nie odstaje od poziomu LE. Dobra postawa w spotkaniu z czołowym zespołem portugalskiej ekstraklasy pomoże Lechitom podbudować morale przed czekającymi ich potyczkami z Unionem Saint-Gilloise, Ferencvárosem, Torreense oraz OFI Kretą.

→ **LEWSKI – JAGIELLONIA CZ 5.11 godz. 18.30 SUPER POLSAT**



DAWID DAWYDZIK reprezentował Polskę w trzech ostatnich edycjach europejskiego czempionatu.

ELIMINACJE ME

POLSKA – ŁOTWA

PIŁKA RĘCZNA Na początku roku nasi szczypiorniści mieli okazję zmierzyć się z Łotyszami w walce o awans do MŚ. Tym razem obie reprezentacje trafiły na siebie w eliminacjach do Euro 2028. Trzymamy kciuki za powtórkę scenariusza z marcowego spotkania w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie Biało-Czerwoni gładko pokonali rywali 33:25. Cztery dni po domowej konfrontacji z Łotwą wybrańcy Joty Gonzáleza zawitają do Tulczy, by stawić czoło Rumunii. Stawkę ich grupy kwalifikacyjnej dopełniają Francuzi – czempioni Starego Kontynentu sprzed dwóch lat.

→ **POLSKA – ŁOTWA ŚR 4.11 godz. 18.00 SUPER POLSAT**

ATP



HUBERT HURKACZ we wrześniu dotarł do finału turnieju w Chengdu.

TURNIEJ W PARYŻU

TENIS Startuje ostatni tysięcznik w kalendarzu ATP. Dla niektórych rywalizacja na twardych kortach w Paryżu będzie ostatnią szansą na zapewnienie sobie udziału w wypadającym w połowie listopada Turnieju Mistrzów. Tradycyjnie do wieńczącej sezon imprezy załapie się tylko czołowa ósemka światowego rankingu. Rzutem na taśmę w tym elitarnym gronie mogą się znaleźć między innymi Rafael Jodar, Alex de Minaur czy Novak Djoković – rekordzista pod względem triumfów stolicy Francji (7). Być może znów przetną się tu drogi utytułowanego Serba i Huberta Hurkacza. Nasz najlepszy singlista w październiku wyeliminował Djokovicia w drugiej rundzie turnieju w Szanghaju. Podczas Paris Masters Wrocławianin także spróbuje napsuć krwi wyżej notowanym rywalom.

→ **TURNIEJ W PARYŻU PO 2.11 godz. 12.00 POLSAT SPORT 1**

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

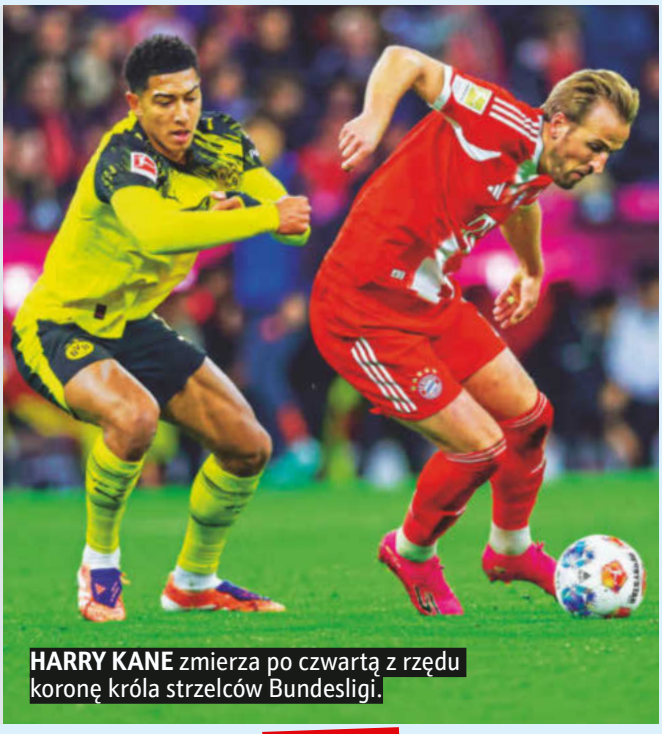
eprasa.pl 4663def201

BUNDESLIGA

BAYERN – DORTMUND

PIŁKA NOŻNA Mecze Bayernu z Borussią Dortmund od lat nadają ton rywalizacji o mistrzostwo Niemiec. Nie inaczej będzie z Der Klassikerem numer 141, który zostanie rozegrany w ramach ósmej kolejki kampanii 2026/27. Bawarczycy i piłkarze BVB do połowy października szli łeb w łeb w wyścigu o tytuł. Ich bezpośrednie starcie na Allianz Arenie najprawdopodobniej zadecyduje o tym, który z gigantów zostanie samodzielnym liderem Bundesligi. Podopieczni Vincenta Kompany'ego mają nad Dortmundczykami przewagę psychologiczną. Znajdują się bowiem na fali trzech zwycięstw z rzędu nad Borussią. Ostatnim razem pokonali ją 2:1 w sierpniowym spotkaniu o Superpuchar Niemiec. Wyniki z początku sezonu pokazują jednak, że Harry'ego Kane'a i spółkę da się zatrzymać. Na krajowym podwórku tej sztuki potrafili dokonać choćby Augsburg (2:2) i Schalke (0:0). Bawarczycy nie uniknęli także wpadki w Lidze Mistrzów, remisując 3:3 ze skazywanym na pożarcie norweskim Vikingiem. Przekonamy się, czy ekipa BVB pójdzie o krok dalej i zmusi Die Roten do przełknięcia goryczy porażki. Jeśli zdoła poskromić Bayern, rozgrywki Bundesligi nabiorą rumieńców.

→ **BAYERN – DORTMUND SO 31.10 godz. 18.20 ELEVEN SPORTS 1**



HARRY KANE zmierza po czwartą z rzędu koronę króla strzelców Bundesligi.

EKSTRAKLASA



AJDIN HASIC to najskuteczniejszy strzelec Pasów w tym sezonie Ekstraklasy.

WISŁA K. – CRACOVIA

PIŁKA NOŻNA Wraz z Białą Gwiazdą do elity wróciły jedne z najgorętszych derbów na piłkarskiej mapie Polski. Wisła i Cracovia zmierzą się po raz pierwszy od kampanii 2021/22, kiedy ekipa trzynastokrotnego mistrza kraju pożegnała się z najwyższą klasą rozgrywkową. W swoim spadkowym sezonie Chłopcy z Reymonta zdołali wywalczyć cztery punkty w konfrontacjach z odwiecznym rywalem – pokonali Cracovię 1:0 u siebie i zremisowali z nią 0:0 na wyjeździe. Mimo że piłkarze Bartosza Grzelaka na początku rundy jesiennej spisywali się gorzej od Wisły, na pewno zrobią wszystko, by odzyskać prym w stolicy Małopolski.

→ **WISŁA K. – CRACOVIA PT 6.11 godz. 20.25 C+ SPORT 3**

SERIE A

AC MILAN – INTER

PIŁKA NOŻNA Rossoneri znaleźli patent na derbowego rywala. Mogą się poszczycić bilansem pięciu wygranych i trzech remisów w ośmiu ostatnich konfrontacjach z Interem. Podrażnieni Nerazzurri mają świadomość, że muszą zrobić wszystko, co w ich mocy, by przerwać błędne koło i odzyskać panowanie w stolicy Lombardii. W hicie dziesiątej kolejki na pewno zmotywuje ich do tego spory ścisk panujący na szczycie tabeli Serie A. Jeśli Piotr Zieliński i spółka nie pokonają Milanu, ucieszą piłkarzy Lazio i Romy, którzy na obecnym etapie sezonu wyglądają na ich głównych konkurentów w wyścigu o scudetto.

→ **AC MILAN – INTER SO 31.10 godz. 20.40 ELEVEN SPORTS 1**



LUKA MODRIĆ mimo 41 lat na karku wciąż jest bardzo ważnym ogniwem w składzie AC Milanu.

eprasa.pl 4663def201

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 31 PAŹDZIERNIKA DO PIĄTKU 6 LISTOPADA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Wisła Płock – Piast Gliwice
12.10 CANAL+ SPORT 3

SO Wieczysta Kraków – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Lech Poznań – Wisła Kraków
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT HIT



SO GKS Katowice – Widzew Łódź
20.10 CANAL+ SPORT 3

PO Radomiak Radom – Śląsk Wrocław
17.55 CANAL+ SPORT 3

PO Zagłębie Lubin – Korona Kielce
17.55 CANAL+ SPORT 5

PO Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin
20.25 CANAL+ SPORT 3

PT Motor Lublin – Wisła Płock
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Wisła Kraków – Cracovia
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Lechia Gdańsk – Unia Skierniewice
15.25 TVP 3

PO ŁKS Łódź – Polonia Warszawa
20.25 TVP SPORT

WT Chrobry Głogów – Arka Gdynia
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO GKS Tychy – Lechia Zielona Góra
14.55 TVP SPORT

LA LIGA

SO UD Levante – Atletico Madryt
13.55 CANAL+ SPORT

SO Real Betis Balompie – Malaga CF
18.25 CANAL+ SPORT

ND Getafe CF – Sevilla FC
13.55 CANAL+ SPORT

ND Athletic Club – Real Sociedad
20.55 CANAL+ SPORT

PREMIER LEAGUE

SO Chelsea FC – Manchester United FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Manchester City FC – Brighton
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Tottenham Hotspur – Crystal Palace
18.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Aston Villa FC – Fulham FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Cash

ND Liverpool FC – Arsenal FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1

PO Newcastle United FC – Everton FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

SERIE A

SO Bologna FC – AC Monza
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski – Ziółkowski

SO Udinese Calcio – AS Roma
17.55 ELEVEN SPORTS 3
Piotrowski, Mrozek

SO AC Milan – Inter Mediolan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

ND Como 1907 – Venezia FC
12.25 ELEVEN SPORTS 1
Lisman

ND SS Lazio – Cagliari Calcio
14.55 ELEVEN SPORTS 1

ND US Lecce – Genoa CFC
17.55 ELEVEN SPORTS 2

ND Juventus FC – SSC Napoli
20.40 ELEVEN SPORTS 2

PO Sassuolo Calcio – ACF Fiorentina
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz

PO Atalanta BC – Parma Calcio 1913
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski

PT Venezia FC – Udinese Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Lisman – Piotrowski, Mrozek

LIGUE 1

SO OGC Nice – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Frankowski, Szymański

SO Olympique Lyon – Angers SCO
20.40 ELEVEN SPORTS 4

ND RC Strasbourg – AJ Auxerre
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele, Piekutowski

ND Olympique Marsylia – Toulouse FC
20.40 ELEVEN SPORTS 3

PT Toulouse FC – RC Strasbourg
20.40 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele, Piekutowski

BUNDESLIGA

SO Bayer 04 – VfB Stuttgart
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO FC Bayern – Borussia Dortmund
18.20 ELEVEN SPORTS 1

ND 1. FC Union Berlin – 1. FC Köln
15.20 ELEVEN SPORTS 3

ND Eintracht Frankfurt – Hamburger SV
17.20 ELEVEN SPORTS 3

PT HSV – Borussia Mönchengladbach
20.20 ELEVEN SPORTS 3
Leszczyński

2. BUNDESLIGA

SO VfL Wolfsburg – VfL Osnabrück
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Zieliński

SO SV Darmstadt 98 – 1. FC Magdeburg
12.55 ELEVEN SPORTS 1
Żukowski

SO FC Kaiserslautern – Hertha BSC
12.55 ELEVEN SPORTS 3

ND FC St. Pauli – 1. FC Nürnberg
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Dźwigała, Pyrka – Lisewski

PT Eintracht Brunszwik – FC Energie
18.25 ELEVEN SPORTS 2
Lotka

PT Dynamo – SpVgg Greuther Fürth
18.25 ELEVEN SPORTS 4

PRIMEIRA LIGA

SO FC Porto – GD Estoril Praia
21.25 ELEVEN SPORTS 3
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

PO SL Benfica – FC Alverca
21.10 ELEVEN SPORTS 2
Kamiński

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Mecz 4. kolejki
18.40 CANAL+ EXTRA 2

WT Mecze 4. kolejki
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ 360

ŚR Mecze 4. kolejki
18.40 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2

ŚR Mecze 4. kolejki
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ 360

ŚR FC Porto – SSC Napoli
20.55 TVP 1
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

LIGA EUROPY UEFA

CZ PFK Lewski Sofia – Jagiellonia
18.30 SUPER POLSAT; POLSAT SPORT 1

CZ SL Benfica – Lech Poznań
20.50 POLSAT SPORT 1; TV 6
Kamiński

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

SO GP Meksyku ELEVEN SPORTS 2
18.25 3. sesja treningowa

SO GP Meksyku ELEVEN SPORTS 2
21.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP Meksyku ELEVEN SPORTS 1
20.55 Wyścig

PT GP Sao Paulo ELEVEN SPORTS 1
16.25 1. sesja treningowa

PT GP Sao Paulo ELEVEN SPORTS 1
19.55 2. sesja treningowa

HOKEJ

CZ Europejska Liga Narodów TVP SPORT
19.50 Mecz: Polska – Ukraina

PT Europejska Liga Narodów TVP SPORT
19.50 Mecz: Polska – Włochy



KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.20 Mecz: Legia – Dziki Warszawa

SO PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
19.50 Mecz: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Zastal Zielona Góra

SO NBA METRO; EUROSPORT 3 HD
20.00 Mecz: Utah Jazz – Portland Blazers

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz: GTK Gliwice – Śląsk Wrocław

ND NBA TVP SPORT
21.30 Mecz: Orlando Magic – Boston Celtics

PO NBA EUROSPORT 3 HD
1.00 Mecz: Cleveland Cavaliers – Oklahoma City Thunder

ŚR Liga Mistrzów TVP SPORT
17.50 Mecz: Legia Warszawa – Galatasaray Nef

PT PGE Basket Liga POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz: Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz – PGE Start Lublin

PT NBA TVP SPORT
4.00 Mecz: Los Angeles Lakers – Portland Trail Blazers

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 4663def201

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

SO Skate Canada POLSAT SPORT 3
20.30 Program krótki solistek

SO Skate Canada EUROSPORT 1; EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2
22.15 Taniec rytmiczny

ND Skate Canada EUROSPORT 1; EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
21.00 Program dowolny solistek

ND Skate Canada EUROSPORT 1; EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
23.15 Taniec dowolny

PT Cup of China EUROSPORT 2; EUROSPORT 4
12.00 Program krótki par sportowych

PT Cup of China POLSAT SPORT 1
13.25 Program krótki solistów
Samojłow

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
12.40 Mecz: Pogoń Szczecin – Czarni

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

WT Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz: MKS Lublin – MKS Piotrcovia

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ŚR Eliminacje mistrzostw Europy POLSAT SPORT 2; SUPER POLSAT
18.00 Mecz: Polska – Łotwa HIT

PŁYWANIE

PT Memoriał Marka Petrusewicza – Wrocław TVP SPORT
16.55 1. dzień

SIATKÓWKA KOBIET

SO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Pałac – PGE Budowlani Łódź

ND Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów – BKS ZGO Bielsko-Biała

PO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – NETLAND MKS Kalisz

CZ Liga Kobiet POLSAT SPORT 2
17.20 Mecz: Radomka – BKS Bielsko-Biała

PT Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Chemik – DevelopRes

PT Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: MKS Kalisz – ŁKS Łódź

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Cuprum – Projekt Warszawa

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Skra – Warta Zawiercie

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Bogdanka – GKS Katowice

ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Jastrzębie Barkom – Podziemia Kredowe ChKS Chełm

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Trefl Gdańsk – Cuprum

ŚR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Warta Zawiercie – AZS Olsztyn

ŚR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Bogdanka – Skra Bełchatów

CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 2
20.20 Mecz: Projekt – Ślepsk

SNOOKER

SO Turniej International Championship EUROSPORT 1
12.30 1. dzień

ND Turniej International Championship EUROSPORT 1
12.30 2. dzień

PO Turniej International Championship EUROSPORT 1
12.30 2. runda

WT Turniej International Championship EUROSPORT 1
12.30 4. dzień

ŚR Turniej International Championship EUROSPORT 1
12.30 Mecze ćwierćfinałowe

CZ Turniej International Championship EUROSPORT 1
12.30 Mecz półfinałowy

PT Turniej International Championship EUROSPORT 1
12.30 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
1.00 Walka: Renato Moicano – Tom Nolan

TENIS

SO ATP w Bazylei POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO ATP w Wiedniu POLSAT SPORT 3
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO WTA w Tokio CANAL+ SPORT 2
4.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2
20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2
18.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2
20.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2
21.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

REKLAMA

KolagenCito

- dobra inwestycja

Postaw na KolagenCito – wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

Świadome wybory żywieniowe podejmowane każdego dnia mają znaczenie dla jakości naszego życia. Dlatego coraz więcej osób po 25. roku życia zwraca uwagę na skład swojej diety i sięga po produkty wzbogacone w kolagen oraz witaminę C. Inwestowanie w swoje zdrowie jest jednym z najważniejszych i najmądrzejszych wyborów, jakich możemy dokonać. Zdrowie jest bowiem nie tylko wartością samą w sobie, ale wpływa również na jakość naszego życia. Jednym z elementów mądrej troski o własny organizm jest m.in. przyjmowanie kolagenu. Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w naszym organizmie.

Obecnie produkty zawierające kolagen dostępne są w wielu postaciach – proszków, kapsułek czy płynów. Wśród nich wyróżnia się KolagenCito – żywność wzbogacona produkcji niemieckiej firmy Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie i dba o standardy produkcji.

KolagenCito zawiera kolagen oraz witaminę C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, dziąseł oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Atutem KolagenCito jest także wygodna forma miękkich pastylek do ssania. Nie wymagają rozpuszczania ani popijania, dlatego można je stosować w domu, w pracy czy podczas podróży. Zalecane spożycie to ssać do trzech pastylek dziennie, co sprawia, że produkt łatwo włączyć do codziennej rutyny.

KolagenCito jest produktem w 100% oryginalnym, chronionym prawem patentowym na świecie. Wybierając go, sięgasz po produkt opracowany przez doświadczonego producenta, który doceniany jest od pokoleń.

Dołącz do kobiet, które wybrały niemiecką jakość: KolagenCito. Zamów KolagenCito i podaruj organizmowi to co najlepsze.



Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 4663def201

TO&OWO POLECA



SERIAL DRAMAT MEDYCZNY

ZNIECZULENIE

Gdy ceniony neurochirurg Dawid Łazarz (Leszek Lichota) po ryzykownej, zakończonej niepowodzeniem operacji traci pozycję w dużym szpitalu, jego dalsza kariera staje pod znakiem zapytania. Zmuszony do odejścia z prestiżowego ośrodka, trafia do placówki na prowincji. Szybko przekonuje się, że medycyna rządzi się tam nie tylko procedurami, ale też lokalnymi przyzwyczajeniami oraz układami. W obsadzie serialu, nad którym czuwał m.in. Neal Baer („Ostry dyżur"), znaleźli się też Karolina Gruszka, Aleksandra Popławska i Mariusz Bonaszewski.

NETFLIX →PREMIERA 4.11



SERIAL KOMEDIOWY

THE OFFICE PL 6

Nowy pracownik, który pojawia się w biurze Kropliczanki wywraca biurowy porządek do góry nogami. Niejaki Robert (Michał Sikorski) z Warszawy posiada nietypowy akcent i oryginalny styl. O dziwo, mężczyzna błyskawicznie odnajduje się w siedleckich realiach i dobrze dogaduje się z pracownikami. Sam jednak niewiele mówi o sobie, co z automatu budzi podejrzenia Darka (Adam Woronowicz). Powściągliwy w okazywaniu emocji Robert wydaje się z jakiegos powodu dobrze orientować w panujących w Kropliczance układach i co dziwniejsze – docenia żarty Michała Holca (Piotr Polak).

CANAL+ →PREMIERA 6.11



DRAMAT

MOŻLIWA MIŁOŚĆ

Mi-ok i Ho-seok żyją bardzo skromnie, w przeciwieństwie do dokumentalistki Ye-ji oraz jej męża. Losy tych dwóch małżeństw splatają się, gdy Ye-ji rozpoczyna pracę nad filmem o zwolnionych pracownikach. Niespodziewane spotkanie rodzin pochodzących ze skrajnie różnych środowisk sprawia, że na jaw zaczynają wychodzić skrywane latami żale, frustracje i niezaspokojone potrzeby. Producentami południowokoreańskiego filmu – zdobywcy Srebrnego Lwa na festiwalu w Wenecji – są Maciej Musiał oraz zmarły w maju Krzysztof Piesiewicz.

NETFLIX →PREMIERA 6.11



SERIAL BIOGRAFICZNY

NAJWSPANIALSZY

Cassiusz Clay (Jaalen Best), młody, pewny siebie pięściarz z Louisville, doskonale wie, czego chce. Gdy w 1960 roku, mając zaledwie 18 lat, zdobywa złoty medal podczas XVII Letnich Igrzysk Olimpijskich w Rzymie, wkracza na zawodową arenę jako wielka nadzieja boksu. W latach 1960-1963 stacza 19 walk i wszystkie wygrywa. Rok później, w wieku 22 lat, po raz pierwszy zdobywa tytuł mistrza świata, przechodzi na islam, przyjmuje nowe imię i zaczyna przeobrażać się w jednego z najbardziej rozpoznawalnych sportowców XX wieku – Muhammada Alego.

prime video →PREMIERA 4.11



SERIAL KRYMINALNY

DEXTER: ZMARTWYCHWSTANIE 2

Czas płynie nieubłaganie, również dla Dextera Morgana (Michael C. Hall). Po krwawych rozgrywkach z klubem seryjnych morderców i prowadzącym go Leonem Praterem zamierza on kontynuować swoją wendettę. A pomóc ma mu w tym część akt Pratera dotycząca seryjnych morderców. Wkrótce jednak Morgan przekona się, że przyjdzie mu się zmierzyć nie tylko z dwoma bardzo silnymi przeciwnikami, ale na dodatek z... kryzysem wieku średniego. Jaką rolę odegra w tym wszystkim Charley (Uma Thurman), była szefowa ochrony Pratera?

sky SHOWTIME →PREMIERA 31.10

eprasa.pl 4663def201



SERIAL THRILLER

BLACK DOVES 2

Helen Webb (Keira Knightley) ma coraz więcej do stracenia. Gdy jej mąż, Wallace (Andrew Buchan) przygotowuje się do objęcia stanowiska premiera Wielkiej Brytanii, Helen zaczyna coraz poważniej zastanawiać się nad odejściem z tajnej organizacji Black Doves. Ale wszystko komplikuje się, gdy nagle znika Reed (Sarah Lancashire), a Webb znajduje się w bardzo niepewnej sytuacji, bez zawodowego sojusznika. W tym samym czasie Sam (Ben Whishaw), który wciąż nie może wyjść z finansowego dołka i problemów z prawem, zawiera pakt z tajemniczym mężczyzną. I odkrywa, co grozi Helen...

NETFLIX → **PREMIERA 5.11**



PRZYGODOWY

VAIANA

Gdy harmonia na Motunui zostaje zachwiana, Vaiana (Catherine Laga'aia), córka wodza Tui, decyduje się przekroczyć rafę i wypływa na wody, na które dotąd nie wolno jej było się zapuszczać. Na otwartym oceanie spotyka Maui'ego – półboga, z którym wyrusza w niebezpieczną podróż, by przywrócić dobrobyt swojemu ludowi. Dla Vaiany wyprawa staje się też próbą odwagi i odkrycia własnej tożsamości. Film jest remakiem disneyowskiej animacji „Vaiana: Skarb oceanu". W roli Maui'ego występuje Dwayne Johnson, który w wersji animowanej użyczał tej postaci głosu.

Disney+ → **JUŻ DOSTĘPNY**

SERIAL KOMEDIOWY

MISTRZ KIJA 2



Santi (Peter Dager) – nastoletni zawodnik, na którego postawił Pryce Cahill (Owen Wilson) – wchodzi na kolejny poziom kariery i zaczyna walczyć o miejsce w zawodowym golfie. Tymczasem sam Cahill, pod wpływem dawnego rywala Clarka Rossa, postanawia wrócić do gry. Jako pełnoprawny zawodnik, trenowany przez utalentowaną Amandę (Rhea Seehorn), chce zostać najstarszym golfistą w historii, który wygra turniej wielkoszlemowy. Im bliżej będzie spełnienia tego marzenia, tym mocniej będzie odczuwał, że czas nie jest już jego sprzymierzeńcem.

Apple tv → **PREMIERA 4.11**

SERIAL KOSTIUMOWY

POZŁACANY WIEK 4

Od czasu, gdy Bertha Russell (Carrie Coon) doprowadziła do ślubu swojej córki Gladys z księciem Buckingham i tym samym zmieniła układ sił w towarzystwie, musi zmierzyć się z konsekwencjami swoich decyzji. A najważniejszą z nich jest wyjazd oburzonego zachowaniem Berthy George'a Russella (Morgan Spector), który w pośpiechu opuścił Newport i sam wrócił do Nowego Jorku. W tym wszystkim szansę upatruje Agnes van Rhijn (Christine Baranski), która nie traci nadziei na odzyskanie swojej dawnej pozycji.

HBO max → **PREMIERA 2.11**



SERIAL ANIME

BASS X MACHINA

Na Dzikim Zachodzie pełnym wynalazków rodem z XXI wieku codziennością są bandyckie porachunki, potężne maszyny i nadnaturalne zagrożenia. W świecie, w którym prawo właściwie nie działa, Bass – ojciec, łowca nagród i rewolwerowiec – musi wymierzać sprawiedliwość na własnych zasadach. Pełniąc jednocześnie rolę sędziego, oskarżyciela i obrońcy, przy podejmowaniu każdej decyzji bierze pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo swojej rodziny. Za animację odpowiada Studio Mir, znane z pracy przy produkcjach takich jak np. „Devil May Cry".

NETFLIX → **PREMIERA 3.11**





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFLIM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 4

SERIALE

MARIA ZOSTAJE BOHATERKĄ
W trakcie pobytu nad jeziorem Rogowska ma okazję udzielić pomocy medycznej.



20.50 TVP 2

→ Elżbieta nie przestaje knuć w sprawie Marcina. Z kolei jej przyjaciółka, na złość Martynie, zamierza wziąć na cel Jakuba.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Na Mazurach Maria podczas spaceru ratuje życie choremu na cukrzycę Wielickiemu. Później mężczyzna odnajduje ją, żeby podziękować. Niebawem przyjeżdża też Artur, który błaga żonę o ostatnią szansę. Żak jest zazdrosny, gdy Kisielowa wybiera się do lasu z organistą. WT Marcin odkrywa, że w noc zaginięcia Sowińskiego Olek pojechał taksówką prosto pod jego dom. Ostrzega brata, by na razie nie mówił o tym policji. Martyna wybucha zazdrością, gdy dowiaduje się, że Klara, przyjaciółka Domańskiej, planuje uwieść Jakuba. Wkrótce sama spędza jednak noc z Karskim.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 Klan

TVP 1 TELENOWELA

PO Lubiczowie przeżywają dramat, jaki dotknął Kaję, Daniela i Monikę. Agnieszka i Janusz wybierają się do Pragi sprawdzić, co dzieje się z Zosią. WT Monika orientuje się, że opłakująca córeczkę Kaja zaniedbuje maleńkiego synka. Paweł i Wiga odbierają od Oli Julkę. ŚR Wnuczka niechcący niszczy nagrodę Pawła i Krystyny z konkursu tańca. Lubicz stara się maskować, ale to przeżywa. CZ Agata chce zabrać Gustawa wieczorem na premierę do kina. Ten ma już plany związane z Feminą. PT Julka z nową fryzurą szykuje się do szkoły. Odmawia spędzenia weekendu z Olą i Filipkiem. Paweł dopina swego.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

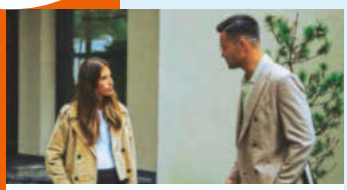


18.00 Pierwsza miłość

POLSAT OBYCZAJOWY

PO Podczas rutynowego zabiegu Radek znajduje u pacjentki niepokojącą zmianę. Marysia odkrywa, że Julka nie wróciła na noc do domu. WT Emilka postanawia zawalczyć o Bartka. Maja zaprasza Radka do siebie. Pobyt na wsi nie jest dla Pauliny i Huberta udany. ŚR Hubert angażuje się z śledztwo dotyczące kradzieży jego samochodu. Pacjentka, którą operował Bilewicz, chce go pozwać. CZ Marta dziękuje Łukaszowi za rozkręcenie zbiórki Szymona, nie znając jednak jego motywów. PT Piotrek pragnie chronić narzeczoną. Stara się odcinać ją od wszystkiego, co mogłoby przypominać jej traumę.

HD POLSKA 2026 ▶45 min



16.00 Zaraz wracam 3

TVP 1 OBYCZAJOWY

SO Karolina odkrywa, że Wiola nie jest spokrewniona z Filarami. Oskarża Jana o romans z ciężarną dziewczyną. Antoni Wiśniowiecki protestuje pod urzędem gminy, domagając się odszkodowania za ziemię. W serwerowni Karoliny dochodzi do celowego podpalenia.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.25 Komisarz Alex 26

TVP 1 KRYMINALNY

SO Zespół Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatki Agnieszki. Broniła nastoletniej córki przed, jej zdaniem, niesprawiedliwą nauczycielką. Zyskała wielu wrogów. Odnalezienie przez Alexa telefonu Agnieszki jest kluczowe dla sprawy.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 Szpital św. Anny

TVN OBYCZAJOWY

PO-CZ Maciek wraca do siebie po operacji. Jako chirurg drży o sprawność ręki. Kolejny zabieg ma przeprowadzić dr Wilk, dlatego zwołane zostaje konsylium. Krzysztof spotyka się w szpitalu z Łukaszem. Na onkologii Zyta szykuje niespodziankę dla pacjentek.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 Gliniarze. Śląsk

POLSAT KRYMINALNY

PO-PT Ktoś przekazuje policji namiar na transport narkotyków. Detektywi przejmują towar. Piter i Kruk konfrontują się z gangiem czyścicieli kamienic, który nachodzi Polę. Gutek i Kowalski zatrzymują mężczyznę, oskarżonego o gwałt przez byłą partnerkę.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 Gra z Cieniem 2

TVP 1 KRYMINALNY

ND Helena incognito angażuje się w wywiadowczą misję Tomasza. Zatrudnia się u chemiczki związanej z zakładami „Boruta" w celu zdobycia dokumentacji dotyczącej badań nad iperytem.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Felicita

TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-ŚR Zośka dostaje wiadomość od Marco. Na Mazurach uświadamia sobie, że kryzys zaczyna wpływać na jej pracę. Zmaga się też z poczuciem winy związanym z rozpadem małżeństwa.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶25 min



21.50 SOR

TVP 2 OBYCZAJOWY

WT Brat Hajduka przywozi do jego mieszkania umierającego gangstera. W szpitalu Piotr, Kaśka i Andrzej starają się uratować mężczyznę. Zespół przyjmuje też ofiary wypadku autobusu.

HD POLSKA 2026 ▶40 min



21.40 Zdrada

POLSAT KRYMINALNY

CZ Eliza dowiaduje się, że jej syn walczy w szpitalu o życie. Nie może się dodzwonić do bliskich. W tym czasie Hubert i Joachim zastanawiają się nad losem Pawła. Patryk wciela w życie swój plan.

HD POLSKA 2023 ▶75 min

eprasa.pl 4663def201

OD 31 PAŹDZIERNIKA DO 6 LISTOPADA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Wdowa Alina Szaber całe dnie spędza na rozmowach z czatbotem. Chce kupić głośnik do dyskusji ze sztuczną inteligencją. WT Matylda trafia do lombardu z zegarkiem, ale nie może go sprzedać. Lolek podejmuje decyzję w sprawie pracy u Barskiego. ŚR Babula przekazuje pracownikom listę skradzionych aut, co budzi niepokój Łandy. Becia widzi u Patrycji fiolkę z lekami. CZ Urszula ucieka z domu dziecka z Miłką. W lombardzie próbują spieniężyć skradzione fanty. PT Janek większość czasu poświęca grze w brydża i pokera. Gdy przegrywa, zaciąga długi u podejrzanych ludzi.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Skazana za śmiertelne potrącenie nastolatki zostaje zaatakowana na przepustce. Sołtys i Daria zastawiają pułapkę na sprawcę. WT Na parkingu znaleziono nieprzytomnego rehabilitanta. Marek i Daria trafiają na dochodzenie pełne podejrzanych powiązań. ŚR Pod komendą ujawniono torbę, która wywołuje alarm bombowy. W środku policjanci odkrywają niemowlę. CZ Nieprzytomna ofiara dryfuje sama na łódce. Lena i Bartek podejrzewają jej partnera. PT Marek i Daria badają sprawę rannej kobiety, która spadła z urwiska. Trop prowadzi ich do miejscowego odludka.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY

PO Dzięki temu, że Renata wraca do pracy, Luiza ma wolny dzień, który spędza z Kacprem. Tomasz proponuje Grażynie wspólne mieszkanie. WT Tolek, wspierany przez Natalię, staje naprzeciw Ireny na rozprawie rozwodowej. Przyznaje się do dwóch romansów. ŚR Samozwańczy spadkobierca zapowiada Rawiczowej odbudowę potęgi rodu. Deklaruje, że stawi się na rozprawie Zastoi. CZ Adam odmawia podjęcia leczenia. Broda chce bronić klanu Rawiczów. Natalia studzi jego zapędy. PT Kodur mierzy się z biologicznymi rodzicami Oskara. Żądają powrotu syna, choć nie zamierzają odstawić alkoholu.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY

PO Wychowankowie poprawczaka wychodzą na przepustkę. Stefek pada ofiarą hejtu. Marta próbuje ustalić, skąd media wiedziały o zdjęciach. Nalepa traci pokazową operację na rzecz Oriany. WT Córka Wioli wpada w szał na wieść o odwyku. Olszewska i Hebel kibicują chłopakom na turnieju. Brat Tomka podrzuca coś do torebki Agnieszki. ŚR Lew wpada na Orianę. Ta drwi z jego motocykla oraz kryzysu wieku średniego. Do obojga wracają wspomnienia. CZ Dyrektorka szpitala proponuje Nalepie stanowisko jej zastępcy, ale on się waha. Weronika postanawia zaprosić Orianę na kolację.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.00 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY

PO-CZ Policjanci badają sprawę morderstwa w Łupiance. W grę wchodzą sąsiedzkie konflikty i spore pieniądze. Na terenie wykopalisk ginie doktorant. Do tego pisarz realizuje kolejne sceny swojej krwawej powieści. Zuza chce spotkać się z antykwariuszem.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Walczak razem z Rosą rozpoczyna śledztwo w sprawie brutalnego morderstwa Mołdawianina, którego znaleziono przy polnej drodze. Policjanci badają też okoliczności śmierci kierowcy ciężarówki. Jego ciało ukryto w lesie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ W hotelowej pralni zostaje znalezione ciało kobiety. Gzymski i Strzelecka zaczynają śledztwo. Osica i Serafin badają zabójstwo małżeństwa Walerych. Masakrę przeżył jedynie ich syn, który w wyniku traumy nie potrafi wymówić słowa.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM.

PO-ŚR Zespół Banacha pomaga włamywaczowi, który nadział się na ogrodzenie schroniska. Dr Reiter traci cierpliwość do mężczyzny przekonanego o tym, że ma zawał. W bazie Martyna chwali się służbowym autem od Łukasza, co irytuje Piotra.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen
ALE KINO+

SENSACYJNY ŚR W brytyjskiej ambasadzie w Paryżu dochodzi do zamachu na ministra obrony. Oficer Vincent Taleb i agentka MI6, Zara, ruszają tropem stojącego za atakiem Jacoba Pearce'a.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2024 ▶110 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY

ŚR W klinice trwają przygotowania do trudnego zabiegu, który mimo sprzeciwu Zawady i Wilczewskiego ma przeprowadzić Jakub Dobry. Maria próbuje zdobyć dowody przeciwko swojemu oprawcy.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35
TVP 1

KRYMINALNY

CZ Bogdan, emerytowany architekt, zostaje znaleziony martwy w prywatnym domu opieki dla seniorów. To już trzeci taki przypadek. Seria tragedii zwraca uwagę policji i ks. Mateusza.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



20.30 Pociąg widmo
TVP 1

KRYMINALNY

PT Załoga nocnego pociągu relacji Glasgow-Londyn natrafia w przedziale służbowym na tajemnicze urządzenie. Skład zostaje zatrzymany. Po chwili rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty.

HD WIELKA BRYTANIA 2024 ▶55 min

eprasa.pl 4663def201

Warto zobaczyć

11.15 TV 4
Pan i władca: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Nie zamierza się poddać. Stawia na szali życie załogi i dobre imię. *Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy USA 2003* **190 min ▶ do godz. 14.25**

12.30 TVP 1
Sabrina
KOMEDIA ROMANTYCZNA Córka szofera kocha się w synu pracodawców swojego ojca. Zostaje wysłana do Paryża. Wyjazd odmienia jej życie. *Reż.: Billy Wilder, A: Audrey Hepburn, Humphrey Bogart USA 1954* **115 min ▶ do godz. 14.25**

14.50 TVP KULTURA
O psie, który jeździł koleją
FAMILIJNY W życiu chorej 10-latki pojawia się psi miłośnik kolei. Między nią a czworonogiem rodzi się więź. *Reż.: Magdalena Nieć, A: Mateusz Damięcki, Monika Pikuła, Liliana Zajbert Polska 2023* **110 min ▶ do godz. 16.40**

15.50 TVN
Podróż do wnętrza Ziemi
PRZYGODOWY Anderson i jego towarzysze ruszają w głąb planety. Śmiałkowie trafiają do niezwykłego świata. *Reż.: Eric Brevig, A: Brendan Fraser, Josh Hutcherson, Anita Briem USA 2008* **125 min ▶ do godz. 17.55**

16.55 TVN 7
Aquaman
SCIENCE FICTION Władca Atlantydy chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat musi odnaleźć magiczny trójząb, aby zapobiec katastrofie. *Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe USA/Australia 2018* **185 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 PULS 2
Potworna rodzinka
ANIMOWANY Fay zaprasza bliskich na bal przebierańców. Zakładają stroje bohaterów opowieści grozy. Wskutek klątwy stają się potworami. *Reż.: Holger Tappe, D: Katarzyna Kwiatkowska, Anna Terpiłowska Niemcy 2017* **115 min ▶ do godz. 20.55**

20.00 TVN FABUŁA
Batman
SENSACYJNY Człowiek Zagadka dokonuje kolejnych zbrodni. Tropiący go Batman odkrywa prawdę o tym, jak skorumpowane są elity Gotham. *Reż.: Matt Reeves, A: Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright USA 2022* **225 min ▶ do godz. 23.45**

21.35 TVP HISTORIA
Filip
WOJENNY Frankfurt. Kelner Filip, żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie i chęć zemsty za śmierć bliskich. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig Polska 2022* **135 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe hity


Ahmed płaci wysoką cenę za pomoc amerykańskim żołnierzom.

22.05 POLSAT
Przymierze
WOJENNY Dowódca jednostki walczącej z terrorystami zyskuje nieoczekiwanego sojusznika.

HIT DNIA Marzec 2018 roku. Trwa wojna w Afganistanie. Starszy sierżant John Kinley i jego ludzie podczas rutynowej kontroli pojazdu wpadają w zasadzkę zastawioną przez terrorystów. Ginie w niej tłumacz. Zastępuje go Ahmed Abdullah, który był wcześniej powiązany z talibami. Uciekł, gdy organizacja zamordowała mu syna. W trakcie tajnej misji Afgańczyk ratuje Johna. Ciężko rannego oficera przenosi przez góry, narażając wielokrotnie własne życie. Zachowuje zimną krew, zwodząc wroga, który za nim podąża. Po powrocie do domu Amerykanin dowiaduje się, że mimo obietnic rząd odmówił jego wybawcy azylu w Stanach Zjednoczonych. Postanawia spłacić swój dług. Wyrusza na samotną wyprawę na Bliski Wschód, żeby ocalić człowieka, na którego polują islamiści. HD **165 min ▶ do godz. 0.50**

Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023
Reż.: Guy Ritchie **Wyst.:** Jake Gyllenhaal, Dar Salim, Sean Sagar



20.00 TVN 7
Transformers: Ostatni rycerz
SCIENCE FICTION Roboty z kosmosu zagrażają ludzkości. Wynalazca Yeager (Mark Wahlberg) zawiera sojusz z angielskim lordem oraz oksfordzką badaczką, żeby ocalić ziemską cywilizację.
Reż.: Michael Bay Wyst.: Anthony Hopkins
USA 2017 HD **195 min ▶ do godz. 23.15**



20.00 TVP KULTURA
Wściekły byk
BIOGRAFICZNY Lata 40. Bokser Jake LaMotta (Robert De Niro) zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. W życiu nie radzi sobie tak dobrze jak na ringu. Z czasem agresja towarzysząca mu w walkach dominuje w jego relacjach.
Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Joe Pesci
USA 1980 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS
Lodowy szlak
SENSACYJNY Kierowca tira Mike (Liam Neeson) i jego kompani mają dostarczyć sprzęt ratowniczy do kopalni położonej na dalekiej północy Kanady. Muszą przejechać zamarznięte jezioro i zmierzyć się z sabotażem.
Reż.: J. Hensleigh Wyst.: Laurence Fishburne
USA 2021 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 STOPKLATKA
Braterstwo wilków
PRZYGODOWY XVIII wiek. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Mieszkańcy podejrzewają, że sprawcą jest tajemnicze monstrum. Grégoire de Fronsac ma wyjaśnić zagadkę. Towarzyszy mu szaman (Mark Dacascos).
Reż.: Christophe Gans Wyst.: Samuel Le Bihan
Francja 2001 HD **185 min ▶ do godz. 23.05**



21.25 TVP 1
John Q.
SENSACYJNY Syn robotnika (Denzel Washington) ma wadę serca. Może mu pomóc jedynie przeszczep, ale ubezpieczenie nie pokrywa kosztów drogiej operacji. Ojciec bierze więc w szpitalu zakładników i żąda zoperowania syna.
Reż.: Nick Cassavetes Wyst.: Daniel E. Smith
USA 2002 HD **125 min ▶ do godz. 23.30**



22.10 TV PULS
Zabójca
SENSACYJNY Płatny morderca Rogue (Jet Li) wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta FBI oraz jego rodzinę. Jack Crawford pragnie pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.
Reż.: Philip G. Atwell Wyst.: Jason Statham
USA 2007 HD **145 min ▶ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz 466341@01

→ filmowe hity



21.30 TVN

Bridget Jones 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dojrzała singielka zachodzi w ciążę. Nie ma pewności, kto jest ojcem jej dziecka.

HIT DNIA Bridget właśnie świętuje 43. urodziny. Nie pisze już dziennika, do robienia codziennych notatek używa komputera. Znów jest sama, ale stara się skupiać na karierze. Pewnego dnia jedzie z przyjaciółką na festiwal muzyczny. Tam poznaje Jacka Qwanta, twórcę algorytmu, który pomaga ludziom dobierać się w pary. Oddają się namiętności. Niebawem singielka spędza noc z byłym partnerem, Markiem Darcym. Kilka tygodni później orientuje się, że zostanie matką. Nie ma pojęcia, z kim zaszła w ciążę. HD 145 min ▶ do godz. 23.55

Wlk. Bryt./Francja/USA 2016 **Reż.:** Sharon Maguire **Wyst.:** Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Sally Phillips

→ sport



17.20 POLSAT SPORT 2

Legia Warszawa – Dziki Warszawa

KOSZYKÓWKA LIVE Konfrontacja mistrzów Polski z brązowymi medalistami z poprzedniego sezonu. W derbowym pojedynku Zieloni Kanonierzy będą chcieli potwierdzić swoją dominację i udowodnić, kto jest najlepszym klubem w stolicy. HD 150 min ▶ do godz. 19.50



17.25 TVP SPORT

Lech Poznań – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE Przez lata starcia Kolejorza z Białą Gwiazdą rozgrzewały kibiców w całej Polsce. Nie inaczej będzie tym razem. Walczący o tytuł Lechici nie będą mieli z beniaminkiem łatwej przeprawy. HD 165 min ▶ do godz. 20.10

→ rozrywka



19.45 TVN

Azja Express

REALITY SHOW W grze zostało już niewiele par. Finał wyścigu przez Azję zbliża się wielkimi krokami. Dla najbardziej wytrwałych prowadząca Izabella Krzan przygotowała kolejne wymagające zadania, które sprawdzą m.in. kreatywność oraz odporność na stres. HD 105 min ▶ do godz. 21.30



19.55 POLSAT

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA Robert Górski oraz Robert Korólczyk zapraszają na kolejne skecze, w których nie oszczędzają ani polityków, ani zwykłych obywateli. Nie zabraknie kontynuacji „Mafii" czy „Fachowców". HD 130 min ▶ do godz. 22.05



20.00 HBO

Ostatnia sesja w Paryżu

THRILLER Wieloletnia pacjentka psychiatry Lilian Steiner (Jodie Foster) popełnia samobójstwo. Wstrząśnięta jej śmiercią lekarka sądzi, że doszło do morderstwa. Chce znaleźć dowody.

Reż.: Rebecca Zlotowski Wyst.: Virginie Efira Francja 2025 HD 135 min ▶ do godz. 22.15



20.00 C+ PREMIUM

Piep*zyć Mickiewicza 3

OBYCZAJOWY Zbliżają się studniówka i matura, a Dante (Hugo Tarres) oraz jego przyjaciele stają przed wyborami, które zaważą na ich życiu. Młodych ludzi niezmiennie wspiera polonista Jan.

Reż.: Sara Bustamante-Drozdek Wyst.: Karol Rot Polska 2026 HD 90 min ▶ do godz. 21.30



18.20 ELEVEN SPORTS 1

Bayern Monachium – Borussia Dortmund

PIŁKA NOŻNA LIVE Pierwszy w tym sezonie ligowym Der Klassiker zapowiada się niezwykle ciekawie. Oba kluby od początku rozgrywek zgłaszają bowiem swoje mistrzowskie aspiracje. HD 130 min ▶ do godz. 20.30



20.30 TVP 2

The Voice of Poland 17

WIDOWISKO Uczestnicy z ekip Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona zmierzą się w kolejnych muzycznych pojedynkach. W poprzednich „Bitwach" nie brakowało emocji. HD 150 min ▶ do godz. 23.00



23.30 TVP 1

Zaklinacz deszczu

SENSACYJNY Rudy (Matt Damon) zakłada firmę adwokacką. Jego wspólnikiem zostaje Deck. Ich pierwszymi klientami są członkowie rodziny, której ubezpieczyciel odmówił wypłaty odszkodowania dla chorego syna.

Reż.: Francis Ford Coppola Wyst.: Mickey Rourke USA 1997 HD 140 min ▶ do godz. 1.50



23.55 TVN

Oszukać przeznaczenie 5

HORROR W drodze na integracyjne spotkanie Sam (Nicholas D'Agosto) ma wizję walącego się mostu. Przekonuje towarzyszy podróży, aby uciekli z autobusu. To jednak dopiero początek ich koszmaru.

Reż.: Steven Quale Wyst.: Emma Bell USA 2011 HD 110 min ▶ do godz. 1.45



20.40 ELEVEN SPORTS 1

AC Milan – Inter Mediolan

PIŁKA NOŻNA LIVE Nerazzurri w ubiegłym sezonie cieszyli się z kolejnego mistrzostwa Włoch. W tamtych rozgrywkach czempioni przegrali jednak oba mecze derbowe z Milanem. Teraz pałają żądzą rewanżu. HD 120 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



17.10 TVP DOKUMENT

Pociągiem do Wodospadów Wiktorii

PODRÓŻE Wyprawa zaczyna się w Dar es Salaam. Autorzy obserwują codzienność mieszkańców miasta. Następnie ruszają do słynnych wodospadów. HD 60 min ▶ do godz. 18.10

eprasa.pl 4663def201

TVP 1 HD DVB T2

5.15 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1189) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (462)
8.20 Pełnosprawni (676) – mag.
8.50 Ranczo 4 (45) – obycz., Pol. 2009
9.45 Felicita (20-22) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
11.15 Ojciec Mateusz 24 (306) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Domowe patenty 3 (2) – mag.
12.10 Dobre strony – cykl felietonów
12.30 Gwiazdy w południe: Sabrina FILM – komedia romantyczna, USA 1954, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, 115 min
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (8)
16.00 Zaraz wracam 3 (166, 167) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Ojciec Mateusz 35 (458) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.00 Orędzie na uroczystość Wszystkich Świętych
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3427, 3428) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1951) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – magazyn kulinarny
12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Informacje kulturalne
13.05 Panna młoda (237) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2121) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (8): Andrzej Dąbrowski – widowisko
16.15 Na dobre i na złe (1003): Tu się stanie coś niedobrego... – serial obyczajowy, Polska 2026
17.10 Święto Reformacji – program religijny
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (54) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (320): Pchli targ – serial komediowy, Polska 2026
20.00 Rodzinka.pl (321): Ramen TVP VOD – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.55 SuperMarket Chef (5): Zdrowo i pysznie – reality show Uczestnicy rywalizacji mają przyrządzić zbilansowany posiłek. Maja proponuje spring rollsy z kurczakiem, a Sebastian serwuje delikatne placuszki z cukinii z pieczonym łososiem.
12.30 Nasz nowy dom (380, 339) – reality show
14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) FILM – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 95 min Franek Dolas ucieka sprzed włoskiego trybunału wojskowego. Wpada w ręce Niemców i jako dezerter zostaje wysłany na front wschodni. Wyskakuje z samolotu i ląduje ze spadochronem w Polsce.
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (9) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (473) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

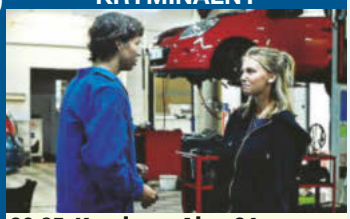
TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1522) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (7): Turek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Bez kompleksów 2 (5) – program rozrywkowy
12.35 Na Wspólnej (4300-4303) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.10 MasterChef (8) – program rozrywkowy Na planie pojawiają się lodówki z tajemniczą zawartością. Zawodnicy muszą zdecydować, czym się kierować, wybierając jedną z nich. Przygotują też danie łączące smaki lądu i morza. Wymaga ono precyzji.
15.50 Podróż do wnętrza Ziemi FILM – film przygodowy, USA 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser, Josh Hutcherson, Anita Briem, Seth Meyers, 125 min Islandia. Profesor Anderson w towarzystwie bratanka Seana i przewodniczki Hannah wyrusza na wyprawę w głąb Ziemi. Śmiałkowie trafiają do niezwykłego świata mięsożernych roślin i różnego rodzaju potworów.
17.55 Taskmaster (9) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

REKLAMA

SOBOTA 31.10 ELEVEN SPORTS 1 18:30 BAYERN MONACHIUM BORUSSIA DORTMUND 20:45 AC MILAN INTER MEDIOLAN

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (329): TVP VOD Toksyczna matka – Polska 2026

Zespół Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatki Agnieszki. Kobieta broniła swojej nastoletniej córki przed niesprawiedliwą nauczycielką. Jej zaangażowanie w sprawy szkolne przysparzało wielu wrogów. Alex znajduje kluczowy dowód – telefon ofiary.

21.25 Hit na sobotę: John Q. FILM – dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods, Daniel E. Smith, 125 min
23.30 Klasyka kina: Zaklinacz deszczu FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny DeVito, Claire Danes, Jon Voight, 140 min
1.50 Mój biegun FILM – dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Adam Tyniec, 95 min
3.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
4.55 Zakończenie

WIDOWISKO

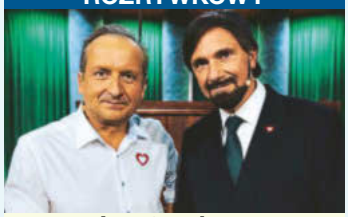


20.30 The Voice of Poland 17 (12): Bitwa

Uczestnicy z drużyn Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona zmierzą się w kolejnych muzycznych pojedynkach. Podczas poprzednich „Bitew" nie zabrakło emocji, a atmosfera w studiu była naprawdę gorąca. Widzów czeka zatem niezapominane widowisko.

23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, Riccardo Scamarcio, 105 min Szef kuchni Adam zaprzepaścił karierę. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal.
2.15 Obwiniony FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, Frances Tomelty, 90 min
3.45 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025
4.40 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (181)

Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni satyrycy zapraszają na skecze, w których nie oszczędzają ani polityków, ani obywateli. Niedawno pokazali prezydenta podczas dożynek, a reporter „Sondy krypto" sprawdził wiedzę rodaków o historii. Nie zabraknie nowych odcinków „Mafii" i „Fachowców".

22.05 Przymierze FILM HIT DNIA – dramat wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jake Gyllenhaal, Dar Salim, Sean Sagar, Rhys Yates, 165 min W Afganistanie żołnierz Kinley korzysta z pomocy tłumacza Ahmeda, który z poświęceniem ratuje mu życie. Po pewnym czasie wojskowy zyskuje okazję, by spłacić swój dług.
0.50 Ben Hur FILM – dramat historyczny, USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Nazanin Boniadi, 150 min
3.20 Świat według Kiepskich (423, 424) – serial komediowy, Polska 2013

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (9)

Uczestnicy wracają do pierwotnych duetów i ruszają do Kuala Lumpur, gdzie stawką są punkty decydujące o eliminacji tuż przed półfinałem. W Teluk Intan muszą zdobyć jadalne gniazda jaskółek, przygotować je i spróbować z nich słynnej zupy.

21.30 Bridget Jones 3 – komedia FILM romantyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, 145 min
23.55 Oszukać przeznaczenie 5 FILM – horror, USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher, Ellen Wroe, 110 min
1.45 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011
4.00 Nauka jazdy 5 (19) – program rozrywkowy
4.35 Zamieszkać na plaży 7 (10) – program rozrywkowy
5.05 Jak to jest zrobione? (19) – serial dokum., Kan. 2012-2013

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (6) – program rozrywkowy
6.45 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (8) – serial animowany, USA 2022
7.00 **Richie milioner** FILM – komedia przygodowa, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, Jonathan Hyde, John Larroquette, Christine Ebersole, 125 min
9.05 **Unboxing – wielkie otwarcie** (1) – program rozrywkowy
9.40 **The Floor** (5, 6) – teleturniej
10.50 **Ukryta prawda** (1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
11.25 **Mówię Wam 5** (11) – program kulturalny
12.50 **Ukryta prawda** (1597) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.55 **Szpital św. Anny** (86, 87) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Detektywi** (155) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.55 **Aquaman** FILM – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, 185 min
Orm, władca podwodnej krainy, zamierza zlikwidować ludzi, którzy szkodzą środowisku naturalnemu. Powstrzymać go pragnie Arthur, przyrodni brat. By zapobiec wojnie, musi odnaleźć magiczny trójząb.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (15, 1, 2): Wiwat Kolonia!; Spisek; Odrzutowiec – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (43) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz odwiedza warszawski punkt „Parasole na Chmielnej". Zakład działa od ponad 130 lat. Witold Choynowski, który od czterech dekad sprzedaje i naprawia parasole, opowiada o swojej pracy.
9.25 **Boso przez świat:** Życie codzienne Indian – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski udaje się do wioski plemienia Ashuara, by poznać dzień powszedni jej mieszkańców. Towarzyszy też indiańskim wojownikom na polowaniu.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (621, 623, 625, 627, 629) – obycz., Polska 2023
Becia cierpi z powodu bólu w biodrze. Ortopeda nie ma dla niej dobrych wieści. Bogdan zastępuje Mariolę w warzywniaku. Odwiedza go postawny Rumcajs. Ma pewną sprawę.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050-1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marek Król po dotkliwej kontuzji zostaje masażystą erotycznym, by utrzymać rodzinę. Nie mówi jednak prawdy żonie, Kamili. Podczas jednej z sesji wpada na Łucję, jej przyjaciółkę. Prosi ją o zachowanie tajemnicy.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (20) – program rozrywkowy
6.20 **Aukcja w ciemno 3** (4) – serial dokumentalny, USA 2013
6.45 **Pingwiny z Madagaskaru** (9, 10) – serial animowany, USA
7.45 **Gang Wiewiór** FILM – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014, reż. Peter Lepeniotis, 90 min
9.15 **Gang Wiewiór 2** FILM – film animowany, Korea Południowa/Kanada 2017, reż. Cal Brunker, 105 min
11.00 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2025
12.50 **Puls Kabaret** (2, 3) – program rozrywkowy
14.50 **Cudowna studnia** FILM – baśń filmowa, Włochy/USA 2023, reż. Vlad Marsavin, wyk. Carrie Fisher, Rita Ora, Kiera Milward, Nell Tiger Free, 120 min
Zaniedbywana przez rodziców Violet trafia do magicznego lasu. Wpada w portal, który przenosi ją do innego świata. Poznaje wiedźmę. By wrócić do domu, musi spełnić jeden warunek.
16.50 **Trzej muszkieterowie** FILM – film przygodowy, USA/Austria/Wielka Brytania 1993, reż. Stephen Herek, wyk. Chris O'Donnell, Kiefer Sutherland, Charlie Sheen, Oliver Platt, 130 min
Wiek XVII. D'Artagnan dołącza do królewskich gwardzistów. Razem z nimi próbuje pokrzyżować plany kardynała Richelieu, który zamierza obalić władzę króla.

NETFLIX



W GŁĘBINACH

Tajemnicze morskie stworzenie zaczyna terroryzować społeczność miasteczka na Nowej Fundlandii. Z zagrożeniem postanawia się zmierzyć lokalny rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), który pragnie zapewnić bezpieczeństwo synowi. Pomaga mu przybyła na wyspę badaczka (Mackenzie Davis).

►**serial grozy (6 odc.), Kanada 2026**



ZNIKNIĘCIA

Uczniowie z tej samej klasy, poza jednym, przepadają bez wieści dokładnie o godzinie 2:17. To wydarzenie wstrząsa mieszkańcami miasta. Wielu z nich obwinia wychowawczynię dzieci, Justine (Julia Garner). Ojciec jednego z zaginionych, Archer (Josh Brolin), na własną rękę próbuje rozwiązać zagadkę.

►**horror, USA 2025; 128 min**



WEDNESDAY 2

Błyskotliwa Wednesday Addams (Jenna Ortega) powraca do Akademii Nevermore, gdzie naukę rozpoczyna też jej brat. Musi zmierzyć się z problemami dotyczącymi rodziny, przyjaciół i dawnych wrogów. Zostaje również uwikłana w kolejną tajemniczą sprawę o nadprzyrodzonym charakterze.

►**serial fantasy (8 odc.), USA 2025**



CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.

►**serial kom. (8 odc.), USA 2026**

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers: Ostatni rycerz FILM – USA/Chiny/Kanada 2017, 195 min

Kosmiczne roboty od zarania dziejów pomagały ludziom. Porozumienie między dwoma gatunkami zostało jednak zerwane. Teraz los Ziemian leży w rękach Cade'a Yeagera, angielskiego lorda Edmunda Burtona oraz oksfordzkiej profesor Vivian Wembley.

23.15 **Wygrać ze śmiercią** FILM – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 130 min
1.25 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6) – program rozrywkowy
2.15 **Coś w wodzie** FILM – thriller, USA/Francja/Wielka Brytania 2024, reż. Hayley Easton Street, wyk. Lauren Lyle, Hiftu Quasem, Natalie Mitson, Gabriel Prevost-Takahashi, 110 min
4.05 **Usterka 11** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.40 **Dorota was urządzi!** (12) – program rozrywkowy

SENSACYJNY

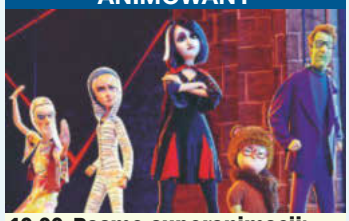


20.00 Mocne sobotnie kino: Lodowy szlak FILM – USA/Kanada 2021, 130 min

Kanada. W kopalni diamentów dochodzi do zawału. Górnicy zostają uwięzieni pod ziemią. Właściciel firmy transportowej zgadza się przewieźć na miejsce sprzęt niezbędny do przeprowadzenia misji ratunkowej. Kierowca ciężarówki Mike i pozostali członkowie ekipy ruszają w drogę pełną niebezpieczeństw. Muszą pokonać górską trasę oraz zamarznięty zbiornik wodny.

22.10 **Zabójca** FILM – film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki, 145 min
Płatny morderca wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack Crawford chce pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.
0.35 **Jestem zemstą** FILM – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, 100 min
2.15 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Pasmo superanimacji: Potworna rodzinka FILM – Niem./Wlk. Bryt. 2017, 115 min

Nastoletnia Fay Sielska postanawia zaprosić bliskich na bal przebierańców. Młodszy brat Max i wiecznie zapracowani rodzice dziewczyny zakładają na tę okazję stroje potworów z opowieści grozy. Wszyscy bawią się znakomicie do czasu, gdy w wyniku klątwy ich kostiumy stają się rzeczywistością.

20.55 **Taxi 2** FILM – komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Emma Sjöberg-Wiklund, 95 min
22.30 **Zły porucznik** FILM – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 150 min
1.00 **Wstydliwe choroby 7** (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (329, 330) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (5): Doda – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **W 80 dni dookoła świata** – film przyg., FILM USA/Niemcy/Irlandia 2004, 115 min
8.00 **Rekrut: FBI** (14) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.00 **FBI: Most Wanted 5** (9) – serial kryminalny, USA 2020
10.00 **Detektyw Monk** (11-13) – serial kryminalny, USA 2002
13.00 **Detektyw Monk 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003, wyk. Tony Shalhoub, Bitty Schram
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (8-12) – serial krym., USA/Kanada 2002

TVP SERIALE HD

5.50 **Na sygnale** (937) – serial fab.-dokum.
6.25 **Zmiennicy** (1) – serial komediowy, Pol. 1986
7.30 **Na sygnale** (938-942) – serial fab.-dokum.
10.15 **Ranczo 4** (51) – serial obyczajowy, Pol. 2009
11.15 **Na dobre i na złe** (1002) – serial obyczajowy, Pol. 2026
12.15 **Rodzinka.pl** (319) – serial kom., Pol. 2026
13.30 **Ojciec Mateusz 2** (15, 16) – serial kryminalny, Pol. 2009
15.25 **Komisarz Alex 26** (328) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 4** (52) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.30 **Zmiennicy** (2) – serial komediowy, Pol. 1986

TVP KULTURA HD

9.45 **Kosmos 1999** (43) – serial s.f.
10.50 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
11.20 **Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy** – film dok., USA 2024
12.30 **Zabawka** – komedia, FILM Francja 1976, 100 min
14.10 **Dzień z życia artysty** (7) – talk-show
14.50 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny, FILM Polska 2023, 110 min
16.40 **Czterdziestolatek** (7) – obycz., Pol. 1974
17.45 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.25 **Strach** – dramat obyczajowy, Włochy/ FILM RFN 1954, 95 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (7) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Kot** – film krótkometr.
7.20 **Zła nie ma** – dramat obyczajowy, Japonia FILM 2023, 130 min
9.30 **Matthew Perry. Ten, którego zabrakło** – film dokum., Fr. 2024
10.45 **Pies przed sądem** – komedia obyczajowa, FILM Szwajcaria/Francja 2024, 100 min
12.25 **Stan gry** – dram. FILM krym., USA/Wlk. Bryt./ Francja 2009, 155 min
15.00 **Rebeliant** – dramat biograficzny, USA FILM 2016, 165 min
17.45 **Niezwyciężony** – dramat biograficzny, FILM USA 2017, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.50 **Dalej jazda! 2** – kom., FILM Polska 2025, 100 min
10.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
10.45 **Pod gwiaździstym niebem** – komedia FILM romantyczna, USA 2025, 100 min
12.25 **Morderstwo w ambasadzie** – film FILM kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
13.50 **Juno** – komediodram., USA/ FILM Kanada 2007, 95 min
15.25 **Wicked** – musical, FILM USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min
18.10 **Niemożliwe** – dramat FILM katastroficzny, Hiszp./ USA 2012, 110 min

HBO HD

7.20 **Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi** – film animowany, FILM Belgia/Szwajcaria/ Hiszpania 2025, 75 min
8.35 **IO** – dramat obycz., FILM Pol./Wł. 2022, 90 min
10.05 **Po prostu uwierz** – dramat obyczajowy, FILM USA 2024, 105 min
11.50 **Twórca** – thriller s.f., FILM USA 2023, 130 min
14.00 **Uncharted** – film FILM przygodowy, USA/ Hiszp. 2022, 115 min
15.55 **La Grazia** – dramat FILM obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
18.05 **Marley i ja** – komedia, USA FILM 2008, 115 min

20

KOMEDIA SF



20.00 **Men in Black: International** – Chiny/USA FILM 2019, 140 min

W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg obcych. Agentka M oraz jej partner H muszą go zdemaskować.

22.20 **Escape room** – horror, USA 2019, FILM reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, 110 min
0.10 **Hostel** – horror, USA FILM 2005, 120 min
2.10 **Hostel 2** – horror, FILM USA 2007, 110 min
4.00 **FBI 6** (9, 10) – krym.

WOJENNY



18.40 **Stawka większa niż życie** (9) – Pol. 1968

Kraft zamierza podmienić braci bliźniaków, z których jeden jest agentem wywiadu polskiego, drugi zaś niemieckiego. O planach pułkownika dowiaduje się Kloss.

19.50 **Ojciec Mateusz 2** (17-19) – serial krym.
22.45 **Ranczo 5** (53, 54) – serial obycz., Polska
0.35 **Komisarz Alex 26** (328) – krym., Pol. 2026
1.25 **Ojciec Mateusz 35** (457) – krym., Pol. 2026
2.20 **Ekstradycja** (4)
3.20 **Trzeci oficer** (10)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Wściekły byk** – USA 1980, 140 min FILM

Pięściarz Jake La Motta zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. Z czasem dobra passa mija, a życie osobiste obraca się w ruinę.

22.20 **Polskie Znaki. Rzeczy ostatnie** – koncert, Pol. 2025
23.35 **Wieczór kinomana**
23.40 **Milczenie owiec** – thriller, USA FILM 1991, 125 min
1.45 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
2.05 **PitBull** (8) – sens., Pol.
3.00 **Kulturalni** (42) – mag.

THRILLER



20.10 **Pożeracz dusz** – Fr./ FILM Belgia 2024, 140 min

Elisabeth Guardiano i Franck de Rolan wyjaśniają sprawę przerażającej zbrodni we francuskim miasteczku. Zmagają się ze zmową milczenia i mrocznymi tajemnicami.

22.30 **Inni** – horror, USA/Fr./ FILM Hiszp. 2001, 130 min
0.40 **Przekleństwo wyspy** – thriller, FILM Francja/Kanada/USA 2000, 140 min
3.00 **Minuta ciszy** (4)
4.10 **Warszawa, Holandia**
4.40 **Fiber** – krótkometraż.

OBYCZAJOWY



20.00 **Piep*zyć Mickiewicza 3** – Polska 2026, 90 min P! FILM

Zbliżają się studniówka i matura. Dante, Nel i reszta ekipy stają przed wyborami, które zaważą na ich dalszym życiu. Młodych ludzi wspiera polonista Jan Sienkiewicz.

21.30 **Nosferatu** – horror, FILM Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers, 135 min
23.45 **Wolf Man** – horror, FILM USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min
1.25 **Whistle** – horror, FILM Kanada/Irlandia 2025, 100 min

THRILLER



20.00 **Ostatnia sesja w Paryżu** – Francja P! FILM 2025, 135 min

Wieloletnia pacjentka psychiatry Lilian Steiner popełnia samobójstwo. Wstrząśnięta jej śmiercią lekarka podejrzewa, że doszło do morderstwa. Chce znaleźć dowody.

22.15 **Tajny agent** – dramat FILM krym., Brazylia/Fr./ Meksyk 2025, 155 min
0.50 **Mumia: Film Lee Cronina** – horror, Irl./ FILM USA 2026, 130 min
3.00 **Frendo** – horror, USA/ FILM Luksemburg/Wielka Brytania 2025, 90 min

AXN WHITE

11.45 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film FILM fantasy, USA 2012, 140 min
14.05 **Gwiazdka pod psem** – film obycz., FILM 2014, 115 min
16.00 **Święta pod jemiołą** – komedia romantyczna, FILM USA 2020, 115 min
17.55 **Wspólny dom na święta** – dramat obyczajowy, FILM Kanada 2023, 125 min
20.00 **Dowody zbrodni 4** (6-10)
0.45 **Gęsia skórka** – komedia, FILM 2015, 125 min
2.50 **I że cię nie opuszczę** – melodram., 2012, 125 min FILM
4.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (4) – krym.

AXN BLACK

6.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (8, 9) – krym.
7.40 **Nieustraszony** (4-7) – serial sensacyjny, USA
12.00 **Gwiezdne wrota 10** (7-11) – s.f., USA/Kan. 2006
16.55 **Zagadki z przeszłości 2** (3-5) – przyg., Fr./Niem./Kan.
20.00 **Akta Dresdena** (8) – serial sensacyjny, USA/Kan. 2007
21.00 **Seal Team 7** (3-6) – sens.
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (8, 9) – krym.
2.50 **Akta Dresdena** (8) – sens.
3.50 **Zagadki z przeszłości 2** (3, 4) – serial przygodowy
5.30 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.25 **Nowy Jork, nowa miłość** – komedia, USA FILM 2004, 105 min
11.10 **Psy i koty 3: Łapa w łapę** – kom. sens., 2020, 100 min FILM
12.50 **Dziedzic maski** – kom. FILM przyg., 2005, 110 min
14.40 **Raport Pelikana** – film FILM sensacyjny, 1993, 175 min
17.35 **Sok z żuka** – horror FILM komediowy, 1988, 105 min
19.20 **Wiecznie młody** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
21.25 **Dowód życia** – dramat FILM sensacyjny, 2000, 155 min
0.00 **Hannibal 2** (8, 9) – krym.
1.45 **Martwa cisza** – thriller, FILM 1989, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (496-498) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Poirot** (10, 1) – serial kryminalny, Wielka Brytania
12.25 **Doktor Martin** (64-66) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019
15.30 **Świat według Kiepskich** (189, 190) – serial komediowy, Polska 2000
17.00 **Gliniarze** (689-693) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 **Czarna lista** (7-11) – serial kryminalny, USA 2013
2.45 **Święty** (215, 216) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (22, 23) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.45 **Super pies i kot łotr** – film anim., 2025, 90 min FILM
9.15 **Dog Man** – film animowany, 2025, 85 min FILM
10.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.45 **Nadzieja** – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
12.25 **Balony** – film krótkometr.
12.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13.00 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, 120 min
15.00 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/ Szwecja 2024, 100 min
16.40 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
18.15 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/ Niemcy/USA 2014, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj** FILM – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min
21.45 **Syn przeznaczenia** FILM – horror, Wielka Brytania/ Francja 2025, 95 min
23.20 **Barry Seal: Król przemytu** – biograf., USA/ FILM Japonia/Kan. 2017, 115 min
1.15 **One More Shot** – thriller, FILM 2024, 100 min
2.55 **Cudownie ocalony** FILM – kom. obycz., 2004, 95 min
4.30 **Polana pośród brzeziny** FILM – dramat obycz., Francja/ Pol./Niemcy 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (11, 12) – serial dokumentalny, Pol.
10.55 **Łapu capu Extra** (10) – program rozrywkowy
11.30 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2024
13.25 **Łapu capu** – program rozrywkowy
13.35 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial komediowy, Polska 2021
14.30 **Premiera: Naruto 6** (22-24) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.35 **Spirala kłamstw** (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.
18.25 **The Office PL 3** (4-6) – serial komediowy, Polska
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 2** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2018
21.30 **Talamasca: Sekretny zakon** (5, 6) – serial fantasy, USA 2025
23.10 **Spartakus: Krew i piach** (5, 6) – serial historyczny, USA 2010
1.10 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (1-3) – serial kryminalny, Polska 2021
4.10 **Pętla** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
5.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (33, 34) – serial komediowy, Polska
7.20 **Bohater z Cienia** – dok.
8.00 **Być jak Beckham**
9.00 **Anglia z góry. Stadiony** (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (12) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 5** (2)
12.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3) – pr. rozr.
13.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (4) – dok.
13.55 **Z archiwów historii** (6)
15.00 **Stalowe bestie z demobilu** (10) – dok.
17.00 **Chwila prawdy** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
19.00 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (3) – serial dok.
19.55 **Speedshop: warsztat marzeń** (7) – serial dokum.
21.10 **Okręty wojenne** (4) – dok.
22.05 **Porzucona Ameryka 2** (3) – serial dokumentalny, USA
23.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (2) – dok.
0.05 **Small World** (2) – sens.
1.00 **Klopp: transfer stulecia** – film dok., Wlk. Bryt. 2020
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (4) – serial dok., Polska 2024
2.35 **Rekruci** (8) – serial dok.
3.35 **Twardzielki** (6, 7) – dok.
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (8, 9) – mag.

HBO 2 HD

14.10 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film FILM animowany, 2024, 90 min
15.40 **Jane Austen zrujnowała mi życie** – kom. romant., FILM Francja 2024, 95 min
17.15 **Wichrowe wzgórza** – dramat obyczajowy, USA/ FILM Wlk. Bryt. 2026, 135 min
19.30 **Lodowy szlak: Zemsta** – thriller, USA/Australia FILM 2025, reż. Jonathan Hensleigh, 110 min
21.20 **Wartość sentymentalna** – dramat psychologiczny, FILM Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
23.30 **The Pitt 2** (15) – obycz.

HBO 3 HD

9.55 **A Black Lady Sketch Show 3** (5, 6) – serial kom.
10.45 **Obóz Niedźwiedzi Pazur** – komedia, 2025, 95 min FILM
12.20 **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** – film FILM fantasy, 2022, 140 min
14.40 **Więzień labiryntu** – thriller, USA/Kan./Wielka FILM Brytania 2014, 110 min
16.30 **Więzień labiryntu: Próby ognia** – thriller, USA FILM 2015, reż. Wes Ball, 130 min
18.40 **Więzień labiryntu: Lek na śmierć** – thriller s.f., FILM USA 2018, 140 min
21.00 **Odwilż 3** (1-6) – krym., Pol.

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.15 Były sobie Ameryki (13-15) – anim., Francja
9.55 Shrek ma wielkie oczy – film anim.
10.35 Shrek 3-D – anim.
10.50 Rodzina
FILM **Addamsów 2** – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min
12.45 Życie Pi – dramat
FILM przygodowy, USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012, 160 min
15.25 Osobliwy dom pani
FILM **Peregrine** – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 150 min
17.55 Exodus: Bogowie
FILM **i królowie** – dramat przyg., Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2014, 185 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 2 (1-4) – serial komediowy, Polska 2022, wyk. Piotr Polak
8.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (6-17) – serial komediowy, USA 2016-2017
13.30 Przyjaciele 7 (9-15) – serial komediowy, USA 2001
17.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
18.00 Austin Powers:
FILM **Agent specjalnej troski** – komedia, USA/Niemcy 1997, reż. Jay Roach, wyk. Mike Myers, Elizabeth Hurley, Michael York, Mimi Rogers, 120 min

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (35) – serial paradokum.
6.00 Seriaale 2 (2) – mag.
6.30 Artystki (2) – pr. rozr.
7.25 Alfabet filmowy (36) – magazyn filmowy
7.30 Magda M. (4-7) – serial obycz., Polska
11.25 Lassie, wróć! – film
FILM przygodowy, Niemcy 2020, 130 min
13.35 Mała Wielka
FILM **Stopa 2: W rodzinie siła** – anim., Belgia/Francja 2020, 110 min
15.25 Mój książę z bajki
FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
17.35 Barbie
FILM – komediodramat, Kanada/USA/Wielka Brytania 2023, 145 min

13 ULICA

6.00 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.00 Bez śladu 4 (15-19) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.35 Morderstwa w Lille
FILM **(Ciche zbrodnie)** – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, 130 min
14.45 Metoda Wagnera (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2020
18.55 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (9) – serial kryminalny, Kan. 2024

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (3, 4) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.10 Ranking naj polskiego kina (2) – program rozrywkowy
8.50 Będzie lepiej
FILM – komedia, 1936, 120 min
10.50 Wyjście awaryjne
FILM – komedia, 1982, 120 min
12.50 Nie lubię
FILM **poniedziałku** – komedia obyczajowa, 1971, 130 min
15.00 Milioner – film
FILM obycz., 1977, 140 min
17.20 Oficer i szpieg
FILM – dramat biograf., Wł./Fr. 2019, 160 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 10 (5-8) – serial krym., Włochy/Austria/Niem.
10.00 Hudson i Rex 5 (20) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
11.00 Hudson i Rex 6 (1) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 Vera 5 (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015
14.05 Za horyzontem
FILM – film przygodowy, USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Thomas Gibson, Robert Prosky, Barbara Babcock, Cyril Cusack, 175 min
17.00 Stawka większa niż
życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968

HORROR



21.00 Egzorcysta papieża
FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, 135 min

Ksiądz Amorth jedzie do Hiszpanii, by zbadać sprawę opętania Henry'ego. Matka twierdzi, że chłopiec zaczął się dziwnie zachowywać po przeprowadzce do opactwa.

23.15 Dom Gucci – film
FILM kryminalny, Kanada/USA 2021, reż. Ridley Scott, 190 min
2.25 Ślad (78-80) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.25 Na ratunek 112 (976) – serial paradokum.

KOMEDIA



20.00 Agent XXL – USA/
FILM Niemcy 2000, 120 min

Malcolm ściga niebezpiecznego zbiega. Zastawia na niego pułapkę w domu staruszki Hattie. Kiedy korpulentna seniorka wyjeżdża, śledczy się za nią przebiera.

22.00 The Office PL 4 (6, 7)
23.05 Comedy Club 7 (5, 6)
0.05 Miasteczko South Park 4 (5)
0.35 Miasteczko South Park 5 (1, 14)
1.35 Miasteczko South Park 6 (13)
2.00 Miasteczko South Park 7 (9, 11, 12)

SENSACYJNY



20.00 Batman
FILM – USA 2022, 225 min

Człowiek Zagadka dokonuje kolejnych zbrodni. Zostawia Batmanowi zaszyfrowane wiadomości. Ten odkrywa z czasem, jak skorumpowane są elity metropolii.

23.45 Twisters – film
FILM katastroficzny, USA 2024, reż. Lee Isaac Chung, 150 min
2.15 Wyzwanie dla
FILM **kumpla: Idzie wiosna** – komedia, USA 2023, 110 min
4.05 Ukryta prawda (1412) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo
FILM **w Prowansji** – Fr. 2019, 120 min

Kapitan policji Marie dowiaduje się, że jej przyjaciel i współpracownik, Paul, przebywa w areszcie. Mężczyzna został oskarżony o morderstwo męża swojej kochanki.

0.00 Plan doskonały 2
FILM – film sensacyjny, USA 2019, 130 min
2.10 Zagadki Hailey
FILM **Dean: Randka ze śmiercią** – film krym., USA 2017, 110 min
4.00 Kobra – oddział
specjalny (1) – sens.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Sztos
FILM – 1997, 115 min

Sopot, lata 70. Cinkciarze Eryk i Synek potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomym, który oszukał pierwszego z nich. Przygotowują sprytny przekręt.

21.55 Lokal zamknięty
FILM – kom., 2021, 100 min
23.35 Wymyk – dramat
FILM obycz., 2011, 115 min
1.30 Karate po polsku
FILM – dramat obyczajowy, 1983, 105 min
3.15 Demony wojny wg
FILM **Goi** – dramat wojenny, 1998, 145 min

PRZYGODOWY



20.00 Braterstwo
FILM **wilków** – Francja 2001, 185 min

XVIII w. W okolicy Gévaudan dochodzi do serii morderstw. Mieszkańcy podejrzewają tajemnicze monstrum z lasu. Nakowiec Grégoire de Fronsac postanawia wyjaśnić sprawę.

23.05 Krąg – horror, USA/
FILM Japonia 2002, reż. Ridley Scott, 155 min
1.40 The Ring 2 – horror,
FILM USA 2005, reż. Hideo Nakata, wyk. Naomi Watts, 135 min
3.55 Mgła – horror, USA/
FILM Kanada 2005, 125 min

CINEMAX HD

11.20 Wrześniowe dzieci
FILM – dramat sensacyjny, Szwajcaria 2024, 100 min
13.00 Air – film biograficzny,
FILM USA 2023, 115 min
14.55 Le Mans '66 – dramat
FILM biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
17.25 Transformers: Ostatni
FILM **Rycerz** – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 155 min
20.00 Miasto kłamstw – film
FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
21.50 Jason Bourne – thriller,
FILM USA 2016, 120 min
23.50 Inferno – thriller, USA/
FILM Węgry 2016, 120 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Święty (13-17) – kom., Pol.
11.00 Po sąsiedzku 8 (11-15)
13.30 Diabli nadali 2 (21-25)
16.00 Diabli nadali 3 (1, 2)
17.00 Piękni i bezrobotni (3)
17.30 Świat według Kiepskich (11-17) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.40 Co ludzie powiedzą? 5 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1995
23.03 Jedną nogą w grobie 4 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1993
0.30 Czarna Żmija (3-5) – kom.
2.30 Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) – program rozrywk.
3.30 Śmieszniej nie będzie (1-3) – program rozrywkowy

SCIFI

6.00 Czarodziejki 6 (10-17)
14.10 Akademia Crookhaven (7, 8) – serial przygodowy
16.10 Duża ryba
FILM – komediodramat, USA 2003, 155 min
18.45 Anihilacja – film s.f.,
FILM USA/Wielka Brytania 2018, reż. Alex Garland, 135 min
21.00 Ciche miejsce – horror,
FILM USA 2018, reż. John Krasinski, 115 min
22.55 Adam – thriller, USA/
FILM Kanada 2004, 125 min
1.00 Krwawy rejs (3, 4) – serial grozy
3.05 SurrealEstate (1, 2) – serial grozy, USA 2021

FX HD

5.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym.
7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7)
10.30 Z archiwum X (2-4) – s.f.
13.15 CIA (4) – serial sensacyjny
14.05 Spider-Man – film
FILM przygodowy, 2002, 150 min
16.35 Spider-Man 2 – film
FILM przygodowy, 2004, 155 min
19.10 Pojutrze – dram. katastrof.,
FILM USA 2004, 155 min
21.45 Top Gun – film sensacyjny,
FILM USA 1986, 130 min
23.55 Poznaj moich rodziców
FILM – kom., USA 2004, 145 min
2.20 Zakłamanie 2 (7) – obycz.
3.35 Tropiciel (12) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

6.00 Strażnik Teksasu 7 (11-15) – serial sensacyjny
10.55 Vera 8 (2) – serial krym.
12.50 Potop (2-ost.) – film hist.,
FILM Polska 1974, 170 min
15.40 E.T. – film s.f., USA
FILM 1982, 135 min
17.55 Agatha Christie:
Kryminalne zagadki (5) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 12 godzin – film
FILM sensacyjny, 2012, 120 min
22.00 Hannibal – thriller, Wielka
FILM Brytania/USA 2001, 170 min
0.50 Piła: Dziedzictwo
FILM – horror, 2017, 125 min
2.55 Carrie – horror, USA
FILM 2013, 145 min

ROMANCE TV HD

16.05 Rejs ku szczęściu.
FILM **Podróż poślubna na Jersey** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2012, 115 min
18.00 Piękna i miliarder
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 120 min
20.00 Na zawsze lato – Nowe
FILM **życie** – film kryminalny, Niemcy 2024, 115 min
21.55 Na zawsze lato
FILM **– Odkrycia** – film krym., Niemcy 2024, 115 min
23.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Wołanie przeszłości** – film obyczajowy, Niemcy 2000, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.45 P! Drugie życie – dramat
FILM obyczajowy, Maroko/Francja/Hiszp. 2025, 80 min
15.05 Tatuśkowie
FILM – komediodramat, Hiszpania 2025, 90 min
16.35 Jak zostałam perliczką
FILM – komediodramat, Wielka Brytania/Zambia/Irlandia 2024, 100 min
18.15 Rain Man – dramat
FILM psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min
20.30 P! Łobuz – dramat
FILM psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2025, 100 min
22.10 Kiedy nikt nie patrzy
FILM – thriller, USA 2021, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.00 Panna Scarlet 5 (4-6) – serial kryminalny, USA
9.10 Panna Scarlet 6 (1)
10.15 Agenci NCIS 17 (12-16)
14.45 Robin Hood (2) – przyg.
16.00 Panna Marple: Zatrute
FILM **pióro** – film kryminalny, USA 2006, 120 min
18.00 Poirot 9 (4) – serial krym.
20.00 Detektyw Murdoch 19 (21) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 Inspektor Ricciardi 3 (2)
23.10 Królowa węży (1)
0.15 Robin Hood (2) – przyg.
1.20 Panna Scarlet 5 (4-6)
4.05 Panna Scarlet 6 (1)
4.55 Detektyw Murdoch 19 (21) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 Opowieść o wyspie (71-75) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 Róże i grzechy (93-95, 97, 98) – telenowela, Turcja 2025
15.00 Moja ukryta prawda (6-10) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Géraldine Bazán
20.00 Sieroty ziemi (53, 54) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 Sidła namiętności (32-36) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 Sieroty ziemi (53, 54) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 Jim wie lepiej 6 (7-16) – serial komediowy, USA
10.00 Diabli nadali 6 (15-24)
15.00 Wszyscy kochają
Raymonda 4 (12-17) – serial komediowy, USA
18.00 Noc w muzeum – film
FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
20.15 Rodzina Addamsów
FILM – czarna komedia, USA 1991, 130 min
22.25 Straszny film – horror
FILM komediowy, 2000, 95 min
0.00 Simpsonowie 32 (9-13) – serial anim., USA 2020
2.30 Jim wie lepiej 6 (11-15) – serial komediowy, USA

FILMBOX+ HITS HD

12.05 Magiczny świat Davida
FILM **Copperfielda** – film familijny, 2019, 130 min
14.15 Wampirzyce – horror
FILM komediowy, 2012, 105 min
16.00 Pan Pip – dramat obycz.,
FILM Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min
18.05 Linoleum
FILM – komediodramat, USA 2022, 115 min
20.00 Spencer – dramat obycz.,
FILM Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min
22.10 Wyspa śmierci – film
FILM sensacyjny, 2023, 100 min
23.50 Kurczak ze śliwkami
FILM – melodram., 2011, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.20 Gang Wiewiór – film
FILM animowany, 2014, 100 min
12.00 Zmierzch – film fantasy,
FILM USA 2008, 155 min
14.35 Saga „Zmierzch":
FILM **Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 170 min
17.25 Saga „Zmierzch":
FILM **Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 155 min
20.00 Hazardzista – dramat
FILM kryminalny, 2014, 150 min
22.30 Elita zabójców – film
FILM sensacyjny, 2011, 140 min
0.50 Olimp w ogniu – thriller,
FILM USA 2013, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Salt Lake City
11.30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
12.30 **Snooker:** Turniej LIVE International Championship – 1. dzień
16.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Muju
16.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Salt Lake City
18.30 **Curling:** Mistrzostwa LIVE Europy – Ostrawa 2026 – mecz półfinałowy
20.30 **Curling kobiet:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026

POLSAT SPORT 1 HD
6.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
11.00 **7. strefa** – mag.
12.30 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet: Pałac Bydgoszcz – PGE Budowlani Łódź
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Projekt
17.50 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga: PGE GieK Skra Bełchatów – Warta

CANAL+ SPORT HD
6.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Espanyol
11.15 **Premier League Review** – mag.
12.30 **Premier League Preview** – mag.
13.10 **Premier League: The Big Interview** (11) – mag. piłkarski
13.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: UD Levante – Atletico
16.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Espanyol
18.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF

TVP SPORT DVB T2 HD
5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – FKS Stal Mielec
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: 76ers – Knicks
10.40 **Polska na korcie** (2): Wrocław
11.10 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy
12.40 **Piłka nożna kobiet:** LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń – Czarni
14.55 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Lechia Zielona Góra

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – Mainz
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Inter
11.00 **Inside Serie A** (10) – magazyn piłkarski
11.30 **Historie Serie A**
12.00 **Bundesliga Clubs**
12.20 **Full Impact Serie A** (9) – magazyn piłkarski
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Darmstadt – 1. FC Magdeburg
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: Bologna – AC Monza
17.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – studio
18.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Gorączka złota 17** (1) – serial dok., USA
11.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
12.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
13.00 **Złomowisko PL 6** (5, 6) – serial dokum.
15.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (14)
17.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
18.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (8) – dok.
20.00 **W oku cyklonu** (11)
21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA

20

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



21.30 Grand Prix Francji – program dowolny solistów

Na liście startowej zawodów znalazł się m.in. reprezentujący Francję Adam Siao Him Fa, trzykrotny medalista mistrzostw Europy.

22.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – taniec rytmiczny
23.40 **Snooker:** Turniej International Championship
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: Bogdanka LUK Lublin – GKS Katowice

Na inaugurację rozgrywek Katowiczanie sensacyjnie ograli 3:0 mistrzów Polski z Zawiercia. Czy poradzą sobie także ze srebrnymi medalistami?

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Sporty walki:** UFC LIVE Fight Night: Renato Moicano – Tom Nolan
4.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: UD Levante – Atletico

Los Colchoneros wierzą, że w tym sezonie będą w stanie pokrzyżować plany gigantów i zawalczyć o tytuł mistrzowski. Do Walencji Atletico jedzie po komplet punktów.

23.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 176
0.20 **1 na 1 Extra** – mag.
1.15 **Premier League: The Big Interview** (11) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Widzew Łódź

PIŁKA NOŻNA



17.05 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Wisła Kraków

Biała Gwiazda w październiku nie sprostała Legii Warszawa, ulegając rywalom w stolicy 0:2. Teraz spróbuje zapunktować z nie mniej groźnym przeciwnikiem.

20.10 **Pierwsza Dama**
21.15 **Sportowy wieczór**
21.45 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – Ceremonia otwarcia
23.55 **Boks:** Polska Liga Boksu: Concordia – Pomorzanin

PIŁKA NOŻNA



20.30 Liga włoska – mecz: LIVE Milan – Inter

Ostatnie derby Mediolanu w Serie A zakończyły się wynikiem 1:0 na korzyść ekipy Rossonerich.

23.00 **Eleven Gol Live**
0.15 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku – sesja kwalifikacyjna
1.40 **Bundesliga Clubs**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma
4.00 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.
4.55 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata

Ochotnicy stawiają czoło burzy śnieżnej i niskim temperaturom. Muszą także pokonać zamarznięte rzeki. Powoli zaczynają tracić pewność siebie, ale nie ma już odwrotu.

23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Nowi badacze UFO** (2) – serial dok., USA
1.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** (1) – dok.
2.00 **Łowcy staroci** (8, 9)
4.00 **Mistrzowie logistyki** (12) – dok.
5.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.

EUROSPORT 2 HD
11.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
12.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
14.00 **Curling kobiet:** ME LIVE – Ostrawa 2026 – półfinał
16.00 **Curling:** ME – Ostrawa 2026: Szkocja – Włochy
18.00 **Snooker:** Turniej International Championship – 1. dzień
19.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
21.00 **Golf:** VidantaWorld LIVE Mexico Open – 3. runda
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago

POLSAT SPORT 2 HD
9.30 **Curling:** Mistrzostwa LIVE Europy – Ostrawa 2026 – mecz
12.30 **Piłka nożna**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei LIVE – 1. półfinał gry pojedynczej
17.20 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dziki Warszawa
19.50 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE PGE Basket Liga: Twarde Pierniki Toruń – Zastal
22.20 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – taniec rytmiczny
0.40 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – program dowolny solistów

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz półfinałowy gry pojedynczej
13.00 **8 wspaniałych** (4) – dok.
14.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Kuwejcie
16.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Kuwejcie
18.15 **8 wspaniałych** (2) – dok.
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
1.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD
10.00 **KPW Kombat TV** (33, 34)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (3)
15.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (1)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (57)
18.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (13)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Dynamite** (2643)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (58)
0.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (9)
1.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – VfL Osnabrück
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – VfB Stuttgart
17.35 **GP Confidential** – mag.
18.10 **Formuła 1:** GP Meksyku LIVE – 3. sesja treningowa
20.00 **Formuła 1:** GP Meksyku – 3. sesja treningowa
21.00 **Formuła 1:** Grand Prix LIVE Meksyku – studio
21.55 **Formuła 1:** GP Meksyku LIVE – sesja kwalifikacyjna
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Nice – Stade Rennais

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Mistrzowie porządku 2**
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (7) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (4)
13.45 **Życie zaczyna się po 60-tce** (5, 6) – pr. rozrywk.
15.45 **Szpital** (408-411)
19.45 **Historie wielkiej wagi 10** (7) – serial dokum.
21.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (5) – reality show
22.45 **Niezapomniane zbrodnie** (3) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (5)
0.45 **Sekrety lekarzy** (10, 11)
2.45 **Eks-tra zmiana** (7) – rozr.
3.45 **19+** (32, 33) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.15 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny
16.00 **Z archiwum ESPN** – magazyn bokserski
16.55 **Rugby:** Ekstraliga – mecz: LIVE Life Style Catering RC Arka Gdynia – WizjaMed Grot Budowlani Łódź
19.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Raul Rosas Jr – Raoni Barcelos
20.55 **Strzelnica Navala** (2) – magazyn sportowy
21.20 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów
15.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Wiedniu – półfinał
17.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Wiedniu – półfinał
20.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – program krótki solistek
21.30 **Short track:** Zawody LIVE World Tour w Montrealu – 2. dzień
2.30 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.20 **1 na 1 Extra** – mag.
9.30 **Gala PGE Ekstraligi**
12.30 **Premier League Preview**
13.10 **1 na 1 Extra** – mag.
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
17.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – INNPRO ROW Rybnik
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz
22.45 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6)
23.45 **Liga+** – magazyn piłkarski
1.15 **Ligomistrzowe historie**
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **Bundesliga Weekly** (10)
14.25 **Full Impact Serie A** (9)
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Lazio
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC
19.20 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
19.35 **Podróż do świata Calcio**
20.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers
22.55 **Historie Serie A** – mag.
23.25 **Legendy Bundesligi**

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Ligue 1 Preview** (9)
12.25 **Bundesliga Weekly** (10)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: FC Kaiserslautern – Hertha BSC
15.20 **Goal Arena Bundesligi** – magazyn piłkarski
17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska LIVE – mecz: Udinese Calcio – AS Roma
20.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.30 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
20.55 **Ligue 1 Show** (9) – mag.
21.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska: Porto – Estoril
23.30 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD
10.00 **Polska z góry 2** (5-7)
11.35 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.
13.35 **Spowity tajemnicą**
14.35 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1-3)
17.15 **Wszystkie kolory świata 7** (1-3) – serial dok.
20.15 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
21.50 **Aborcja. Polski paradoks** – film dok., Fr.
22.55 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (4-6) – serial dok.
1.55 **O co biega?** (8) – mag.
2.30 **Miasta rytm** (3, 4) – dok.
4.15 **Polowanie na Hitlera**

eprasa.pl 4663def201
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022
8.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania
20.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023
12.00 **Zaginieni 2** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Brzemię zbrodni** – serial kryminalny
16.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
18.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokum., USA 2017
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10:** Pola śmierci – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5, 7) – serial dokumentalny, Norwegia
8.00 **Katastrofy pod lupą** (4, 6) – serial dokumentalny, USA
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (3, 4) – serial dok., Norwegia 2026
18.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (1) – serial dokum., USA 2022
19.00 **Tajemnicze wyspy** (7) – serial dokumentalny, Kanada

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1031) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (74) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (2, 3) – serial dokum.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (5, 6)
11.00 **Architektura z odzysku** (8) – dok.
12.00 **Straż graniczna 10** (7, 8) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (7-9) – serial dokum.
16.00 **Wioski wioseczki** (6, 7) – serial dokum.
17.00 **Historie szalonych bogaczy** (7, 8) – dok.
18.00 **Planeta skarbów** (2)
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (13)
20.00 **Świat z góry. Zamki** (6) – serial dok., Hiszp.

TVP HISTORIA DVB T2

10.15 **Odnaleźć zaginione** (23) – serial dokum.
10.45 **Jerozolima – budowniczowie świętego miasta**
11.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.55 **Plaże Europy** (6)
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Lalka** – dramat obycz., FILM Polska 1968, 160 min
17.10 **Lalka. Wspomnienia**
17.30 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.) – film dokum., Irlandia 2023
18.25 **Noce i dnie** (7) – serial obycz., Polska
19.30 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (3)
20.30 **Zapomniane karty historii** (3) – dok.

HISTORY HD

12.05 **Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
13.05 **Tajemnice skute lodem 5** (2) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (3) – serial dok., USA
14.55 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (4) – serial dokum., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (10, 17, 18)
17.10 **Nostradamus: proroctwa na XXI wiek** (1) – film dokum., USA 2015
19.05 **Starożytni kosmici 18** (4) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnice Alaski** – USA 2020

Kryptozoolog zajmuje się doniesieniami o potworze morskim widzianym w wodach Alaski. Zaczyna od rozmów z naocznymi świadkami.

23.00 **Tajemnice Alaski**: Nawiedzona chata i olbrzymy
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – dok., USA
2.00 **Zaginione miejsca** (3) – serial dok., USA
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Kesha wśród duchów**

Kesha wraz z JoJo Fletcher, znaną z reality show „The Bachelor", wyrusza na wyprawę na tajemnicze zbocza wulkanu Mount Shasta. Przedzierają się przez surowy teren.

22.00 **Śladami zła** – dok.
23.00 **Opętane miejsca** – serial dokumentalny
1.00 **Kesha wśród duchów** – serial dok.
2.00 **Śladami zła** – serial dokum., USA
3.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** – serial dok.
5.00 **Zaginieni 2** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Odkopać historię** (1) – Kanada 2026

W Polsce archeolodzy natrafili na grób ze szkieletem przyciśniętym do ziemi sierpem na szyi. Wskazuje to na wampiryczny pochówek. W Meksyku uwagę badaczy przykuły czaszki przypominające obcych.

21.00 **Potwory: Prawda i mity** (1, 2) – dok.
23.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (3, 8) – dok.
1.00 **Strzegąc granic 9** (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Wyprawa na dno** (6, 1) – dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice wikingów** (2-ost.)

Dan Snow wraz z dr Sarah Parcak odnajdują ślady wikingów w Ameryce. Filmowcy docierają także do być może najbardziej wysuniętej na zachód osady wikingów.

22.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (4) – dok.
23.00 **Poza kontrolą. Katastrofa platformy Deepwater Horizon**
0.00 **Zabić dyktatora** (4)
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (32-35) – serial dok.

DRAMAT WOJENNY



21.35 **Filip** – Polska 2022, FILM wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, 135 min

Frankfurt, rok 1943. Nikt nie wie, że kelner Filip stracił bliskich w Polsce. Żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa on żydowskie pochodzenie i chęć zemsty.

23.50 **Sprzymierzeni** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, wyk. Brad Pitt, 130 min
2.00 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
3.50 **Noce i dnie** (7) – serial obycz., Polska

DOKUMENTALNY



21.00 **Starożytni kosmici: geneza** (5) – 2024

Eksperci zastanawiają się, czy pod naszymi stopami mogą istnieć podziemne krainy zamieszkiwane przez istoty pozaziemskie, znane ze starożytnych legend.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (9, 10) – serial dok.
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa** (19) – serial dokum.
1.50 **Nostradamus: proroctwa na XXI wiek** (1) – film dokum., USA 2015

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic**
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Walka o bagaż** – dok.
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (8) – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** – dok.
14.00 **Niemieckie lombardy** (9)
15.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (4, 5) – dok.
17.00 **Łowcy staroci** (3, 7) – dok.
19.00 **Historie lotnicze** – dok.
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Miasteczko demonów**
23.00 **Za kulisami mundialu**
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD

13.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – serial dok.
13.30 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.30 **Meduzy. Nowi władcy oceanów** – film dok., Fr.
15.40 **Powrót rybołowa** – dok.
16.50 **Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie** – film dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (117, 118) – serial dok., Fr.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (8, 9)
19.40 **Halloween – odwieczny mit** (1, 2) – film dokum., Irl.
22.00 **Eddy Merckx, zwany Kanibalem** – film dokum.
23.10 **Keanu Reeves. Mesjasz popkultury** – dok., Francja

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Oko w oko z dziką naturą** (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
13.00 **Amerykańska Amazonia**
14.00 **W królestwie lwa** (2)
15.00 **Jaguar kontra kajman**
16.00 **Tytani afrykańskich rzek** – film dokumentalny
17.00 **Szkoła młodych pand** (3)
18.00 **Magiczne góry Niemiec**
19.00 **Najdziwniejsze gatunki**
20.00 **Europa z powietrza** (4)
21.00 **Walki zwierząt** (7) – dok.
22.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**
23.00 **Europa z powietrza** (6)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (14, 15)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.25 **Twarzą w twarz** (3) – dok.
7.20 **Życie ekstremalne** (1-3)
10.30 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
11.40 **W okowach mrozu 4**
16.30 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2** (4, 5) – dok.
18.50 **Robale ekstremalne**
21.00 **Nocnym pociągiem przez Europę** (4) – dok.
22.10 **Skandynawia** (1, 2) – dok.
0.30 **Twarzą w twarz** (3)
1.30 **Życie ekstremalne** (1-3) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt.
4.05 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
5.00 **Ukryte klejnoty Skandynawii** – film dok.

BBC EARTH HD

10.00 **Ewolucja** (2) – serial dok.
11.10 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
12.20 **W okowach mrozu 6**
15.25 **Malownicze trasy kolejowe 5** (9, 10) – dok.
17.20 **David Attenborough i cuda natury** (4) – dok.
17.50 **Dziki polów** (7) – dok.
18.50 **Tajemnice wulkanów** (1)
19.45 **Wszechświat** (3) – dok.
20.55 **Ben Fogle na szkockich wyspach 2** (2) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu 2** (5)
22.55 **Ewolucja** (2) – serial dok.
0.10 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (1)

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (6, 7) – dok.
15.00 **Pory roku z Adamem Wajrakiem** – przyrod.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (1, 2) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Gryzący mordercy** – dok.
1.00 **Niebezpieczne rewiry**

TVP DOKUMENT HD

12.15 **Rajskie zakątki Europy**
13.10 **Lena na Kaukazie**
13.35 **Tacy byliśmy**
14.05 **Zwierzęta zombie** (1)
15.05 **Widoki z lotu ptaka**
17.10 **Pociągiem do Wodospadów Wiktorii** – film dokum.
18.10 **Sanatorium miłości 8** (3)
19.05 **Paul Newman – niespokojny duch**
20.10 **Ciemna strona Everestu**
21.45 **Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr** – film dok.
22.45 **Przechwycone** – dok.
0.30 **Kolory natury** – film dok.
1.25 **Podróże z historią** (14)

POLSAT DOKU HD

13.20 **Bałtyk – dzikie morze** (3)
14.25 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.35 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (7, 8) – serial dok., Francja 2021
17.40 **Największe statki świata** (7, 8) – serial dok.
19.45 **Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją** – film dok.
20.50 **Superstatki – morskie kolosy** – film dok., Niem.
22.00 **Największe maszyny rolnicze** – film dokum.
23.05 **MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem** – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.15 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia
6.45 **Królowie klasycznych aut** (2-6) – dok., Wlk. Bryt.
11.35 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (14-18) – dok., Australia
16.20 **Złoto Jukonu 2** – serial dokumentalny, Kan. 2014
21.00 **W okowach mrozu 5** (13, 14) – serial dok., USA
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (2) – serial dokumentalny, USA 2025
23.55 **Lodowi wikingowie** (1-7) – serial dokumentalny, Kan.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.45 **Naziści: korzenie zła**
12.40 **Tajemnica mumii z bagien** – film dokum., Fr.
13.50 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
14.55 **Rzymianie, ukrzyżowanie i kości**
16.05 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
18.15 **Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty** (1-3)
21.00 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
23.20 **Odnaleziona: tajemnica szamanki** – film dokum.
0.30 **Wojna światowa: 1914-1945** (6-8) – dok.

CI POLSAT HD

13.15 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (9) – serial dokum.
14.10 **Zbrodnia w moim domu**
15.05 **Ferie, impreza, morderstwo** (1) – dok.
16.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (6) – dok.
17.00 **Morderca z internetu**
18.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (1) – serial dok.
19.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (6) – serial dok., USA
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (5)
21.00 **Morderca na pokładzie**
22.00 **Seryjni mordercy: Grim Sleeper** (1, 2) – film dok.
23.55 **Potwór z autostrady: Aileen Wuornos** (2) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (2-5)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 2) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (29-32) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (17, 1) – dok.
22.10 **Sprawa dla medium i detektywa** (11, 12)
0.15 **Grenlandia – wyspa skarbów** (9, 10) – dok.
2.20 **Śladami Wielkiej Stopy** (3-5) – serial dokumentalny

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.45 **Na dobre i na złe** (992) – serial obycz.
14.40 **Na sygnale** (676, 677)
15.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.05 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (8) – program rozrywk.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1942) – serial obycz., Polska
18.20 **Alternatywy 4** (8)
19.15 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.00 **Orędzie na uroczystość Wszystkich Świętych** – religijny
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

10.45 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
11.50 **To jest grane** (109)
12.25 **Prywatne życie zwierząt 15** (8)
12.55 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (47)
13.55 **Postaw na milion**
15.45 **Moje przeboje** (19)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2091)
18.10 **Domowe patenty 3** (2) – mag. poradnikowy
18.15 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (7) – widowisko
18.20 **Szansa na sukces. Opole 2027** (7)
19.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (8) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (63-65) – program rozrywkowy
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (37) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (56, 57, 162) – reality show, Polska
10.55 **Nasz nowy dom** (351) – reality show
12.05 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (91, 92) – pr. rozrywk.
14.05 **Kelnerki** (7, 8) – serial dokumentalny, Polska
15.00 **Kolacja w ciemno** (79-81) – pr. rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (289, 290) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (94) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (225) – reality show
7.00 **Galileo** (1167, 1220) – popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (8)
9.35 **Galileo** (1221)
10.45 **Mini Galileo** (104, 177)
11.15 **Pan i władca:** FILM **Na krańcu świata** – dramat przygodowy, USA 2003, 190 min
14.25 **SuperMarket Chef** (5) – reality show
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1466-1470) – obycz.
20.05 **A na deser...** (18) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (11)
11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (9) – serial dokum., Pol.
12.05 **Zakup w ciemno 8** (34-36) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (8)
17.05 **Usterka 15** (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Zakup w ciemno extra 3** (32)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (5) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (8) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (11)

TVN STYLE HD

5.00 **Tu jest pięknie** (9)
5.25 **Bez kompleksów** (3)
6.20 **Kobieta na krańcu świata** (8-ost.) – dok.
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Love the Look** (5)
12.30 **Teraz one** (5) – rozr.
13.00 **Jestem z Polski 18** (5) – serial dokum., Pol.
14.00 **Jestem z Polski** (6)
15.00 **Bitwa o gości** (3)
16.00 **Ostre cięcie 13** (5) – program rozrywkowy
17.00 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (2) – program rozrywk.
18.00 **Poukładani 2** (3) – program rozrywkowy
19.00 **Kuchenne rewolucje** (3, 4) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (11, 12) – Polska 2020

Zuza dostaje od komendanta kolejne zadanie. Od trzech miesięcy czekają na rozwiązanie rozmaite drobne sprawy. Wasiluk ma się zająć m.in. otruciem psa.

22.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46)
23.00 **Stawka większa niż życie** (9) – wojenny
0.05 **Malicki & Laskowik. The Best of** (1)
0.30 **Tylko jeden skecz** (4) – program rozrywk.
0.40 **M jak miłość** (1942) – serial obycz., Polska

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaretowa scena Dwójki

Gwiazdy polskiego humoru prezentują zabawne skecze. Każda z ekip w swoim stylu komentuje ludzkie wady i różnorodne aspekty codziennej rzeczywistości.

22.30 **Postaw na milion** – teleturniej
23.30 **Jaka to melodia?**
0.30 **Koło fortuny** (2091, 2065) – telet.
1.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (13)
2.50 **Do śmiechu!** (79, 31)
4.30 **Program rozrywkowy**

REALITY SHOW



21.00 Bogaty dom – biedny dom (161) – Polska 2026

Edycie, Damianowi i ich dzieciom niczego nie brakuje. Z kolei Dominika, Sylwester i Julka żyją skromnie i mają problemy zdrowotne. Rodziny zamienią się miejscami.

22.05 **Więzienie kobiet** (150, 151) – dok., Pol.
23.00 **Gry małżeńskie** (144, 145) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (18-21) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (79-81) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1072-1075) – Pol. 2026

Napad na jubilera kończy się strzelaniną. Rabuś ucieka z łupem. Wkrótce kontaktuje się z policją. Przestępca chce się poddać w zamian za status świadka koronnego.

0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (188, 187) – pr. rozr.
2.25 **STOP Drogówka**
3.25 **Lubię disco!** (291)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (5) – Pol. 2026

Uczestnicy celebryci, m.in. Daniel Martyniuk, przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM-u i kadry wojsk specjalnych.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (9)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (9)
1.20 **Diabelnie boskie** (18) – reality show
1.50 **Zapukaj do moich drzwi** (152) – telen.
2.50 **Drugie serce** (8)
3.55 **Detektywi** (144)

ROZRYWKOWY



21.05 Teraz one (5)

Żaneta Rosińska i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Prezentują także modowe trendy, ciekawostki ze świata filmu, sportu i show-biznesu.

21.40 **Top Model** (9)
23.05 **Nagi raj. Wielka Brytania 2** (9)
0.05 **Kochaj albo wróć** (2) – serial dok., Pol. 2026
1.05 **Zagadki seksualności** (7)
1.40 **Kto tu mieszka?** (2)
2.25 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5** (9, 10, 13) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 8** (101, 102) – krym., Pol. 2012
10.45 **Czy wiesz, że?** (110)
11.20 **Na sygnale** (882, 883)
12.25 **Ojciec Mateusz 15** (192)
13.20 **Komisarz Alex 11** (137)
14.15 **Ranczo 8** (103, 104)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (41)
19.20 **Ranczo 5** (58-60) – obycz.
22.20 **W sieci zła** – thriller, USA
FILM 1998, 135 min
0.35 **07 zgłoś się** (14, 15)
3.45 **Point Break: Na fali** – film
FILM sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min

TVS HD

7.05 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.00 **Szlagierowa lista** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
22.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.
1.40 **Program muzyczny**

ZOOM

8.55 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (1)
9.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.50 **Sensacje XX wieku**
14.55 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny, Pol.
17.30 **Tak świętujemy** (5) – dok.
18.45 **Gang Olsena daje dyla** FILM – komedia sensacyjna, Dania 1981, 115 min
20.40 **Miś** – komedia, Polska FILM 1981, 140 min
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2** (1) – pr. rozr.
0.10 **Magia nagości. Polska 4**
1.20 **Magia nagości** (5) – rozr.
2.25 **I love kabaret** (2, 4) – rozr.

TLC HD

9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dok., USA
10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 4** (2)
11.00 **Rodzina Chantel 4**
12.00 **Ekstremalne choroby**
13.00 **Niepokonani** (7) – dok.
14.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa** – reality show
17.00 **Podwójne życie żon** (6)
18.00 **Wiza na miłość: Darcey i Jesse** – reality show
20.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
21.00 **Nie do uwierzenia!**
22.00 **Cztery żony i mąż 14** (1)
23.00 **ER: Caught On Camera**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Siostry wielkiej wagi 7**

C+ KUCHNIA HD

13.00 **Proste smaki** (2, 3) – dok.
14.00 **Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2** (2) – dok.
15.00 **M jak mięso 11** (1, 2)
16.00 **Jamie: dania w 20 minut**
17.05 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
18.05 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (1) – mag. kulin.
18.35 **Wyjątkowe smaki miast 2** (5) – pr. rozrywk.
19.50 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (6)
20.50 **Włoska uczta** (17, 18)
21.50 **M jak mięso 9** (1) – mag.
22.15 **M jak mięso 8** (3) – dok.
22.40 **M jak mięso 11** (2) – mag.

TVN TURBO HD

10.15 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
11.00 **Ciężarówką przez pół świata** (8) – pr. rozrywk.
12.00 **Duda kontra Szafrański**
12.45 **Kupione, zrobione, sprzedane** (4) – mag.
13.45 **Wojny samochodowe**
15.45 **Polski supersamochód**
16.30 **Z drugiej ręki** (8) – mag.
17.15 **Jeździć, obserwować** (8)
18.00 **Zawodowi handlarze** (8)
18.45 **Co tu się odjechało?** (4)
19.15 **Mobilni mechanicy**
20.45 **Zawodowi handlarze**
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **The Grand Tour 3** (13)
1.45 **Megatransporty** (11, 12)

NOWA TV DVB T

6.20 **TV okazje** (94, 95)
6.55 **Wehikuł czasu**
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (581) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (88-90)
11.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (9-12) – rozr.
15.00 **Miodowe lata** (31) – kom.
15.40 **Śmierć pod palmami 5** (1-8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
0.00 **Ślad** (91) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (95, 96)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (136, 137) – kom., Pol. 2007
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (7, 8)

METRO

7.00 **Gorączka złota** (15) – dok.
8.55 **Klan z Alaski** (7, 8) – dok.
11.55 **Złomowisko PL 6** (1, 2)
13.55 **Makłowicz w drodze 3**
15.05 **Farma Clarksona 2** (6)
16.10 **Azja Express** (8)
17.50 **Kryminalni 3** (5, 6) – krym.
20.00 SPORT LIVE **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Jazz – Portland Trail Blazers
22.00 **Ocean's 8** – komedia FILM krym., USA 2018, 140 min
0.20 **Kuba Wojewódzki** (9)
1.20 **Szpital** (952) – paradok.
2.15 **Szkoła** (677) – paradok.
3.15 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (25, 26)
4.15 **Szpital** (951) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

9.55 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2** (1, 2) – dok.
11.55 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (4, 9) – rozr.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (3-6) – serial dok., Australia
18.00 **77 TV 2** (8) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 6** (10) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Arcachon** FILM – thriller, Francja 2019, 120 min
22.00 **Oficer i morderca** FILM – dramat kryminalny, Kanada 2012, 115 min
23.55 **Hellraiser III: Piekło na Ziemi** FILM – horror, USA/Kanada 1992, 125 min

WP DVB T

14.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (11) – dok.
15.05 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (23, 24)
16.50 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (25, 27)
19.00 **Policjanci w akcji 2** (9) – serial obycz., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (29) – dok.
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3** (4) – serial dok., Polska 2026
21.50 **Pogoda**
22.00 **Kabaret na żądanie** (4)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15** (4) – program rozrywkowy
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**

C+ DOMO HD

13.10 **Cudotwórcy – pod presją** (4) – serial dokum.
14.10 **Wielkie projekty: Australia 12** (8) – dok.
15.20 **Gardeners' World 16** (30)
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (3, 4)
17.30 **Room service. Hotele od kuchni** (5) – mag.
18.00 **Daleko od miasta 17**
19.00 **Dom w miesiąc** (5, 6)
20.00 **Generalna odbudowa** (6)
21.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (8) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (4) – dok.
23.05 **Wielkie amerykańskie rancza** (7, 8) – serial dok.

HGTV HD

10.40 **Uratuj swój ogród 8** (31)
11.35 **Uchwycić dom** (5, 6)
12.35 **Dobrze zrobione w domu** (6) – mag.
12.45 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
13.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (1)
14.35 **Poukładani 2** (2) – pr. rozr.
15.35 **Polowanie na ogród 8**
16.40 **Polowanie na ogród 7** (6)
17.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (3-5) – pr. rozr.
18.55 **Weekendowa metamorfoza 2** (1-3)
21.45 **Mieszkanie na miarę**
23.40 **Najstraszniejszy dom Ameryki 3** (1-6) – pr. rozr.

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (117) – reality show
7.30 **SuperMarket Chef** (7, 8) – reality show
8.30 **Z klimatem i z pasją** (257) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1473-1477) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.05 **Więzienie kobiet** (41-46) – serial dokumentalny, Polska
17.00 **Nasz nowy dom** (376) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (33, 34) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (32) – serial dok., Pol. 2019
7.25 **Był sobie kosmos** (10-14) – anim., Francja
10.10 **Kopciuszek** FILM – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, 140 min
12.30 **Świat według Kiepskich** (573-579) – serial kom., Polska
16.00 **SuperMarket Chef** (1) – reality show
16.30 **SuperMocni** (1) – magazyn sportowy
17.00 **Złomiarze** (22) – dok.
18.00 **Świat według Kiepskich** (580, 581) – serial kom., Pol. 2021
19.00 **Kolacja w ciemno** (11, 12) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (39-42) – anim., USA 2015-2018
7.55 **Sezon na misia 3** FILM – film animowany, USA 2010, 90 min
9.25 **Cobra Kai** (35-38) – serial przygodowy, USA 2018
12.20 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1999 Walker zajmuje się sprawą zniknięcia materiałów wybuchowych z wojskowych magazynów.
14.15 **Poirot** – krym., Wielka Brytania 2001
16.25 **Columbo** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1972

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 9** (1, 2)
7.50 **Co ludzie powiedzą? 5** (3)
8.30 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (5, 6)
10.30 **Morderstwa w Midsomer 8** (4, 7)
12.35 **Ojciec Brown 13** (5-7) – krym., Wlk. Bryt.
15.35 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (7, 8)
17.35 **Z pamiętnika położnej 12** (6)
18.45 **Śmierć z dala od palm 4** (1) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 15** (7)

TVP ABC DVB T2

7.30 **Bazgrolinka** (10)
7.35 **Dolina Muminków 3**
8.05 **Sir Mysz** (9) – anim.
8.20 **Heidi** (1) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo** (63, 64)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (91) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (38, 39) – anim.
10.45 **Reksio** (58, 59)
11.05 **Pająk Lucas 2** (62)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (14) – mag.
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.05 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

KOMEDIA



20.10 Ostra noc – USA FILM 2017, 135 min

Jess i jej przyjaciółki wyjeżdżają na weekend do Miami. Okazją do zabawy jest wieczór panieński jednej z dziewczyn. Koleżanki niechcący uśmiercają striptizera.

22.25 Życie toczy się dalej FILM – czarna komedia, USA 2022, 95 min
0.00 Kod da Vinci – thriller, FILM USA 2006, reż. Ron Howard, 195 min
3.15 Ewa gotuje (470)
4.05 Wydarzenia
4.45 Świat według Kiepskich (148)

SENSACYJNY



21.00 Death Race – wyścig śmierci FILM – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 130 min

Niesłusznie skazany mistrz kierownicy Jensen Ames trafia do więzienia. Zostaje zmuszony do wzięcia udziału w organizowanych tam krwawych wyścigach.

23.10 Life – horror s.f., USA FILM 2017, reż. Daniel Espinosa, 130 min
1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom.
1.50 Świat według Kiepskich (376-379)
3.50 Rolniczki (15, 16)

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62, 63) – USA 2004

Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa pracownika hotelu i trafiają na ślady fałszerstwa. Pracownica Horatia rozwiązuje zagadkę zaginięcia kobiety.

22.00 Kości (209, 210) – serial kryminalny
0.00 Trzy billboardy za Ebbing, Missouri FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2017, 145 min
2.25 Kochane pieniądze (59) – serial paradok.

KRYMINALNY



21.00 Lynley (7) – Irlandia/Wielka Brytania 2025

Havers i Lynley tropią seryjnego mordercę, który prawdopodobnie jest powiązany z kościołem. Badając tę sprawę, trafiają na ślad skorumpowanych policjantów.

22.00 Milczący świadek 26 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2023
0.15 Po powodzi 2 (5)
1.15 Blackshore (4)
2.05 Luther (3) – krym.
3.00 Lynley (6) – krym.
3.45 Morderstwa w Midsomer 8 (7)
4.40 Ojciec Brown 13 (5)

ANIMOWANY



13.20 Oktonauci (19, 20) – Irlandia 2010

Dzielny niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot oraz ich towarzysze przemierzają głębiny, poszerzając swoją wiedzę na temat mórz i oceanów.

13.50 Opowiadania z piaskownicy (4)
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (71, 72)
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna (19, 20)
15.15 Zwierzaki Czytaki (267) – program eduk.
15.35 Lassie i przyjaciele

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer Reporterzy przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze.

21.00 Ranking Mazura
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.05 Akademia ogrodnika – mag.
3.10 Fakty po Faktach

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (3-5)
9.05 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Apokalipsa Stalina** (1-3)
13.25 **Koszty wojny** (5, 6) – dok.
15.45 **Tajna historia XX wieku**
16.10 **Zawód glina** (5) – dok.
17.05 **Polacy za granicą** (160)
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (81-85, 234)
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (65, 66) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (162, 112) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (158, 159) – dok.
2.05 **Złomiarze** (32) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

9.55 **MasterChef** (12) – pr. rozr.
11.20 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (6)
12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **Jedzenie na pocieszenie**
14.40 **Molly gotuje na farmie 12** (12, 13)
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (1, 2) – mag.
16.45 **Gotuj jak Włoch!** (3, 4)
17.50 **Uczta w hotelu grozy**
19.50 **Makłowicz w drodze**
20.55 **Magda gotuje internet**
21.25 **Kuchenne rewolucje**
23.35 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (6, 7)
1.45 **Halloweenowe wojny**

POLSAT RODZINA HD

10.00 **Bogaty dom – biedny dom** (51, 52) – reality show
12.00 **Rodzina zastępcza** (60-63) – serial kom., Polska
14.05 **Niezwykłe pociągi** (6)
15.05 **Wielkie wycieczkowce**
16.05 **Świat z góry** (14, 1) – dok.
17.20 **Sąsiedzi** (66) – serial anim.
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (11-13)
19.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (19-21) – serial komediowy
21.00 **Miodowe lata** (123)
22.00 **I że cię nie opuszczę** FILM – melodram., USA/Brazylia/Francja 2012, 140 min
0.20 **Dzień D – ostatni świadkowie** (1/2, 2-ost.)

BBC LIFESTYLE HD

10.55 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (7) – reality show
11.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
13.00 **Mistrzowie szycia 7**
15.15 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (5)
17.15 **Bake off: zawodowcy 9**
19.20 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **10 lat mniej – powrót 2** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (2)
22.00 **Rozstania: Barcelona** (2)
23.05 **Seks-notowania** (6)
0.05 **Wstydliwe choroby 5**

NICK JR. HD

16.38 **Świnka Peppa 4** (7)
16.42 **Świnka Peppa 3** (21, 23)
17.00 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (1) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (16)
18.30 **Psi Patrol** (10) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 2** (9) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (20) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 8** (32)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.27 **Świnka Peppa 3** (21)
20.31 **Świnka Peppa** (30)
20.36 **Świnka Peppa 2**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (24, 23, 22)

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Polsat News ujawnia**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Rodzinka.pl** (212, 213)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (1) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 18** (237, 238) – krym., Pol. 2017
17.20 **Świat smaków, zapachów i kolorów Fani** – film dok., Pol. 2025
18.30 **Cud (nie)pamięci – Stanisław Soyka**
19.30 **Panna młoda** (34) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (261) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **Genialna przyjaciółka 3** (5) – serial obycz., Wł./USA
22.30 **Wypisz, wymaluj...**
FILM **miłość** – komedia romant., USA 2013, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Z kamerą u Kardashianów** (15)
6.55 **Very Cavallari** (4, 5)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 2, 1)
12.30 **Very Cavallari** (6, 7)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 2, 3)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Very Cavallari** (4, 5)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (6, 7)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 1, 16)

TV TRWAM DVB T

17.20 **Świętość – cel naszego życia** – pr. religijny
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

12.05 **Warsztat Hammonda** (3)
13.00 **Wyścig przez świat: celebryci** (5) – reality show
14.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (14, 15)
16.00 **Rejs na koniec świata**
17.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (4) – serial dok.
18.00 **Elon Musk Show** (1)
19.00 **Bogowie tenisa** (3) – dok.
20.00 **Samochód roku 2** (3, 4)
21.00 **Dym i stal** (1) – serial dok.
22.00 **Rejs na koniec świata**
23.00 **Czy roboty zabiorą nam pracę?** – film dokum., Fr.
0.00 **Więźniarki** (4) – serial dok.
1.00 **Dym i stal** (1) – serial dok.

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia 2** (9, 10)
13.40 **Pszczółka Maja 2** (25)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (26, 27)
14.40 **44 Koty** (25-27) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia** (3, 4) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (24, 25)
16.02 **Marta mówi** (44) – anim.
16.30 **Zouk** (17, 18) – serial anim.
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia** (1-7) – serial anim., Japonia
19.40 **Smerfy** (43) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 2** (1)
21.01 **Wierszyki domowe** (6)

TVP 3 DVB T2

12.05 **Między polem a domem**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Unia Skierniewice
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

Warto zobaczyć

14.30 TVP KULTURA
Wożąc panią Daisy
KOMEDIODRAMAT Seniorka zatrudnia czarnoskórego kierowcę. Z czasem arystokratkę z Południa zaczyna łączyć z szoferem niezwykła więź. *Reż.: Bruce Beresford, A: Jessica Tandy, Morgan Freeman, Dan Aykroyd USA 1989* **105 min ▶ do godz. 16.15**

14.35 TVP 1
Po prostu przyjaźń
KOMEDIA Julia wyrusza ze znajomymi na wyprawę w góry. Każdy z ekipy mierzy się z innymi problemami, takimi jak choroba czy zdrada. *Reż.: Filip Zylber, A: Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka Polska 2016* **145 min ▶ do godz. 17.00**

15.10 TVN
Władca Pierścieni: Wojna Rohirrimów
ANIMOWANY Lord Dunlending atakuje ród Helma Młotorękiego, króla Rohanu. Pragnie zemsty za śmierć ojca. *Reż.: Kenji Kamiyama, D: Julia Chatys, Otar Saralidze, Szymon Kuśmider USA 2024* **165 min ▶ do godz. 17.55**

15.30 STOPKLATKA
BFG: Bardzo Fajny Gigant
FAMILIJNY Sophie nocą wstaje z łóżka. Poznaje istotę, która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. *Reż.: Steven Spielberg, A: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton USA/Indie 2016* **120 min ▶ do godz. 17.30**

15.55 SUPER POLSAT
Wielki dar
OBYCZAJOWY Frank wychowuje swoją siostrzenicę, która przejawia niezwykłe zdolności matematyczne. Musi stoczyć sądową batalię z jej babcią. *Reż.: Marc Webb, A: Chris Evans, Mckenna Grace, Lindsay Duncan USA 2017* **130 min ▶ do godz. 18.05**

19.10 TVP 2
Paryż może poczekać
KOMEDIA OBYCZAJOWA Anne wyrusza na wycieczkę z kolegą męża, producenta filmowego. To początek romansu. *Reż.: Eleanor Coppola, A: Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin Japonia/USA 2016* **100 min ▶ do godz. 20.50**

20.00 TVN FABUŁA
Furiosa: Saga Mad Max
SCIENCE FICTION Furiosa przed laty została porwana przez hordę Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom. Obmyśla zemstę. *Reż.: George Miller, A: Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Tom Burke Australia/USA 2024* **190 min ▶ do godz. 23.10**

22.20 TVP HISTORIA
Lalka
OBYCZAJOWY Zamożny kupiec zakochuje się w zubożałej arystokratce. Podporządkowuje uczuciu swoje finansowe przedsięwzięcia. *Reż.: Wojciech Jerzy Has, A: Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz Polska 1968* **165 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity



Gwałtowne spory Kazimierza z sąsiadem burzą spokój lokalnej społeczności.

21.20 TVN
Sami swoi. Początek

KOMEDIA OBYCZAJOWA Członkowie dwóch rodzin wciąż się kłócą. Do głosu dochodzą ambicje.

HIT DNIA Rok 1913. We wsi Krużewniki na Podolu żyją Pawlakowie i Kargulowie. Nie znoszą się od pokoleń. Ich posesje oddziela jedynie płot, więc są na siebie skazani. Młodzi przedstawiciele familii, Kazimierz i Władysław, kłócą się już od szkolnej ławki, a ich wzajemna awersja sięga apogeum po incydencie z kosą. Brat pierwszego z nich, Jaśko, w końcu ucieka do Ameryki. Kazimierz, który zostaje w Polsce, jest świadkiem przełomowych wydarzeń dziejowych. Próbuje zaciągnąć się do armii, by walczyć z bolszewikami, świętuje nadejście wojsk Józefa Piłsudskiego, a następnie żyje pod niemiecką okupacją. W końcu po wojnie, kiedy zjawiają się Rosjanie, z żoną Manią, dziećmi oraz dobytkiem rusza pociągiem z Kresów na Ziemie Odzyskane. Za nimi podążają Kargulowie. HD **145 min ▶ do godz. 23.45**

Polska 2023 **Reż.:** Artur Żmijewski **Wyst.:** Adam Bobik, Karol Dziuba, Paulina Gałązka, Weronika Humaj



20.00 TVN 7
Aquaman i zaginione królestwo
SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) jednoczy siły z przyrodnim bratem (Patrick Wilson), który obecnie przebywa w więzieniu.

Reż.: James Wan Wyst.: Yahya Abdul-Mateen II USA 2023 HD **165 min ▶ do godz. 22.45**



20.00 TVP KULTURA
Niezwykła wędrówka Harolda Fry
OBYCZAJOWY Emeryt (Jim Broadbent) dowiaduje się, że jego dawna przyjaciółka umiera na raka. Wyrusza w podróż przez Anglię, aby się z nią zobaczyć. Zyskuje sławę.

Reż.: Hettie MacDonald Wyst.: Linda Bassett Wlk. Bryt. 2023 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 TV PULS
Pompeje
KATASTROFICZNY I wiek. Gladiator Milo (Kit Harington) zostaje wysłany na igrzyska. Musi stawić czoło nie tylko mordercy bliskich, lecz także potężnemu żywiołowi. Próbuje wydostać się z areny, by ocalić ukochaną.

Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Emily Browning Kanada 2014 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.05 TV PULS
Joanna d'Arc
HISTORYCZNY Początek XV w. Siedemnastoletnia Joanna d'Arc (Milla Jovovich) przekonuje następcę francuskiego tronu o konieczności walki z Anglikami. W męskim przebraniu staje na czele wojsk. Zostaje oskarżona o czary.

Reż.: Luc Besson Wyst.: John Malkovich Francja 1999 HD **200 min ▶ do godz. 1.25**



22.40 TVP 2
Dla Ciebie wszystko
MELODRAMAT Dawson (James Marsden) spotyka dawną ukochaną, Amandę (Michelle Monaghan), teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa, a wraz z nim wracają stare problemy.

Reż.: Michael Hoffman Wyst.: Luke Bracey USA 2014 HD **120 min ▶ do godz. 0.40**



22.40 POLSAT
Ogniem i mieczem
HISTORYCZNY Skrzetuski (Michał Żebrowski), wracając z Krymu, pomaga kniahini Kurcewiczowej i jej bratanicy (Izabella Scorupco). Zakochuje się w dziewczynie z wzajemnością. Ona jednak została przyrzeczona Bohunowi.

Reż.: Jerzy Hoffman Wyst.: Wiktor Zborowski Polska 1999 HD **240 min ▶ do godz. 2.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
gazeta.pl 466346501

→ filmowe hity



Zdeterminowany rodzic wyrusza w podróż, która odmieni jego życie.

20.50 TVP 2 Mój syn Ezra

KOMEDIODRAMAT Zmagający się z problemami komik sprzeciwia się izolowaniu swojego dziecka od świata.

HIT DNIA Max Bernal to aspirujący stand-uper, jednak jego życie nie przypomina komedii. Mężczyzna mieszka razem z ojcem i ma za sobą nieudane małżeństwo. Nade wszystko kocha swojego autystycznego syna Ezrę. Kiedy dowiaduje się, że była partnerka za namową lekarza zamierza umieścić chłopca w szkole specjalnej, bez jej wiedzy zabiera go w podróż przez Stany Zjednoczone. Wyprawa jest okazją do niezwykłych spotkań oraz szalonych przygód, a także szansą odkrycia na nowo łączących ich więzi. HD 110 min ▶ do godz. 22.40

USA 2023 **Reż.:** Tony Goldwyn **Wyst.:** Bobby Cannavale, Fitzgerald William, Robert De Niro, Vera Farmiga



20.00 STOPKLATKA Oczy anioła

OBYCZAJOWY Chicago. Catch (James Caviezel) ratuje policjantkę Sharon (Jennifer Lopez) przed śmiercią. Oboje widzą w tym znak opatrzności i uważają, że są sobie przeznaczeni. Muszą jednak uporać się ze swoją przeszłością.

Reż.: Luis Mandoki Wyst.: Sônia Braga
USA 2001 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



22.50 TVP 1 Mama

OBYCZAJOWY Porzucona przez męża Magda (Penélope Cruz) wychowuje syna. Lekarze diagnozują u niej raka piersi w zaawansowanym stadium. Kobieta znajduje w sobie niezwykłe pokłady humoru oraz odwagi.

Reż.: Julio Medem Wyst.: Asier Etxeandia
Hiszpania 2015 HD 120 min ▶ do godz. 0.50



21.35 TVP KOBIETA Dobry człowiek

OBYCZAJOWY Rok po tragicznym wypadku samochodowym pogrążona w depresji Alison (Florence Pugh) szuka pomocy w kościelnej grupie wsparcia. Spotyka tam swojego niedoszłego teścia, Daniela (Morgan Freeman).

Reż.: Zach Braff Wyst.: Molly Shannon
USA 2023 HD 140 min ▶ do godz. 23.55



23.45 TVN Wonder Woman

FANTASY Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot) przybywa z misją do cywilizowanego świata. Z pomocą amerykańskiego pilota (Chris Pine) ma ocalić ludzkość. Czeka ją wiele wyzwań.

Reż.: Patty Jenkins Wyst.: Robin Wright
Hongkong 2017 HD 180 min ▶ do godz. 2.45

→ sport



14.55 C+ EXTRA 1 Liverpool – Arsenal

PIŁKA NOŻNA LIVE Mający problemy z ustabilizowaniem formy The Reds mierzą się z broniącymi tytułu Kanonierami. Choć podopieczni Andoniego Iraoli nie zachwycają kibiców z Anfield swoją grą, z pewnością postawią faworyzowanym gościom trudne warunki. HD 125 min ▶ do godz. 17.00



20.40 ELEVEN SPORTS 2 Juventus FC – SSC Napoli

PIŁKANOŻNA LIVE Starcie wielkich firm, które obecny sezon zaczęły zdecydowanie poniżej oczekiwań. Przetrzebiona kontuzjami Stara Dama spróbuje pokonać notującego bolesne wpadki wicemistrza. HD 120 min ▶ do godz. 22.40



20.55 ELEVEN SPORTS 1 GP Meksyku

FORMUŁA 1 LIVE Przed rokiem na Autódromo Hermanos Rodríguez triumfował Lando Norris. Dla kierowcy McLarena była to jedna z siedmiu wygranych w sezonie, która ostatecznie pomogła mu zdobyć tytuł mistrzowski. HD 125 min ▶ do godz. 23.00



21.30 TVP SPORT Orlando Magic – Boston Celtics

KOSZYKÓWKA LIVE Przed rokiem oba zespoły zakończyły swoje występy już w pierwszej rundzie play-offów. W tym sezonie zarówno Magicy, jak i Celtowie liczą na znacznie więcej. Kto sprosta oczekiwaniom? HD 165 min ▶ do godz. 0.15

→ rozrywka



13.00 C+ KUCHNIA Azjatycka kuchnia Evy Pau 2

KULINARNY Pochodząca z Dublina pasjonatka gotowania pokazuje, jak kuchnia azjatycka wpłynęła na potrawy innych regionów świata. Tym razem skupia się na domowych wersjach dań z nurtu street food. Przygotuje np. klasyki kuchni chińskiej. HD 30 min ▶ do godz. 13.30



17.15 TVP 2 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli

WIDOWISKO Przyjaciele i współpracownicy ze środowiska artystycznego wspominają m.in. Stanisławę Celińską, Igę Cembrzyńską, Joannę Rawik, Magdę Umer i Michała Urbaniaka. HD 60 min ▶ do godz. 18.15



19.45 TVN MasterChef

TALENT SHOW Uczestnicy mają przygotować eklera i szarlotkę. Jurorzy oceniają smak oraz wykonanie wypieków. Potem kucharze tworzą wymagające menu w stylu omakase – liczą się japońska precyzja i umiejętność pracy pod presją. HD 95 min ▶ do godz. 21.20

→ dokument



21.00 HISTORY Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem

HISTORIA Aktor opowiada o tym, jak U-Booty niemal przesądziły o wyniku II wojny światowej. Przybliża też dzieje atomowego lotniskowca. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl 4663def201

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.15 **Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego** (1) – cykl felietonów
6.30 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (8) – pr. rozrywk.
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z kaplicy w Pałacu Arcybiskupów Krakowskich**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego** (2) – cykl felietonów
8.40 **U Pana Boga w ogródku** (8) – serial komediowy, Polska 2008
9.25 **Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego** (3) – cykl felietonów
9.40 **Ojciec Mateusz 24** (307) – serial kryminalny, Polska 2020
10.30 **Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego** (4) – cykl felietonów
10.45 **Wezwany z kamieniołomu** – film dokumentalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.55 **Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego** (5) – cykl felietonów
13.05 **Lalka** (9-ost.) – obycz., Pol. 1977
14.35 **Po prostu przyjaźń** – komedia, FILM Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka, 145 min
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (48) – talk-show
18.35 **Program rozrywkowy**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.50 **Barwy szczęścia** (3429-3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 **M jak miłość** (1952) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.00 **Domowe patenty 3** (2) – mag.
11.05 **Jak to się skończy?** – film dokumentalny, Polska 2026
11.40 **The Voice of Poland 17** (12): Bitwa – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2122) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (9): Utwory Violetty Villas – widowisko
Wokaliści zmierzą się z repertuarem najsłynniejszej polskiej diwy. Widzowie usłyszą takie przeboje jak „Nie ma miłości bez zazdrości", „Całuj gorąco", „Oczy czarne", „List do matki" i „Ja śpiewam piosenki".
16.15 **Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty** – koncert
17.15 **Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli** – widowisko
W ciągu ostatniego roku odeszli artyści ważni dla historii polskiej kultury: Iga Cembrzyńska, Stanisława Celińska, Jarosław Abramow-Newerly, Joanna Rawik, Magda Umer i Michał Urbaniak. Ich dorobek i wieloletnią obecność w sztuce wspominają w programie przyjaciele.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (55) – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.00 **Ewa gotuje** (584) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządzi potrawy znane każdej pani domu, nie zabraknie jednak niespodzianek. Zaproponuje tradycyjny portugalski rosół, zwany canja de galinha. W menu odcinka znajdują się też pulpety w sosie śmietanowym i ciasto z dynii.
11.40 **Pani Doubtfire** – komedia, USA FILM 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sally Field, Pierce Brosnan, Polly Holliday, 155 min
Bezrobotny aktor Daniel się rozwodzi. By częściej widywać trójkę swoich dzieci, zatrudnia się w domu byłej żony jako gosposia i opiekunka. Znakomita charakteryzacja zmienia go w sześćdziesięcioletnią szkocką damę, Euphegenię Doubtfire.
14.15 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (234) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (10) – program rozrywkowy
Duety znanych osób rozwiązują zagadki muzyczne. Muszą odgadnąć, z którego roku pochodzą największe hity. Dzielą się swoimi wspomnieniami. Nie zabraknie wzruszeń i humoru.
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (9) – magazyn kulinarny

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1523) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8): Cieszyn – EkoTradycja – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (2) – program rozrywkowy
Na torze wyścigów konnych Służewiec do walki o awans do półfinału stają florystki, ogrodnicy oraz cosplayerki. Damian wybiera gadżety z pomocą Way of Blonde, trenerki personalnej.
12.10 **Azja Express** (9) – reality show
14.00 **Kuchenne rewolucje** (9): Zawiercie – Plackarnia Papaluca – program rozrywkowy
15.10 **Władca Pierścieni:** FILM **Wojna Rohirrimów** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Japonia 2024, reż. Kenji Kamiyama, 165 min
Lord Dunlending atakuje ród Helma Młotorękiego, króla Rohanu. Pragnie bowiem zemsty za śmierć swojego ojca. Mieszkańcy muszą bronić starożytnej twierdzy Hornburg. Córka władcy staje na czele ruchu oporu.
17.55 **Nowa Szelągowska** (6) – program rozrywkowy
Maciek w ciągu trzech lat odwiedził Maroko 34 razy. Marzy, by w mieszkaniu w Warszawie stworzyć namiastkę kraju oddalonego o tysiące kilometrów. Jego 33 metry kwadratowe mają przejść totalną metamorfozę.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (22) TOY VOD – Polska 2026

Podczas strzelaniny na ulicach Łodzi ginie Bosak, a Kosek przejmuje władzę nad półświatkiem. Helena, ukrywając się pod fałszywym nazwiskiem, angażuje się w wywiadowczą misję Tomasza. Zatrudnia się u chemiczki związanej z zakładami „Boruta".

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (9) – telenowela dokum., Polska 2026
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (9) – pr. rozrywk.
22.50 **Zakochana Jedynka: Mama** FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2015, reż. Julio Medem, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Asier Etxeandia, 120 min
0.50 **John Q.** – dramat sensacyjny, FILM USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods, Daniel E. Smith, 120 min
2.50 **Zaklinacz deszczu** – dramat FILM sensacyjny, USA/Niemcy 1997, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny DeVito, Claire Danes, Jon Voight, 135 min
5.05 **Zakończenie**

KOMEDIA OBYCZAJOWA



19.10 Paryż może poczekać FILM – Japonia/USA 2016, 100 min

Anne, żona producenta filmowego, czuje się osamotniona. Jacques, współpracownik męża, proponuje jej samochodową wycieczkę z Cannes do Paryża. Zaplanowana na 7 godzin podróż zmienia się w dwudniową wyprawę pełną pysznego jedzenia i muzyki.

20.50 **Mój syn Ezra** – komediodramat, FILM USA 2023, reż. Tony Goldwyn, wyk. Bobby Cannavale, Fitzgerald William, Robert De Niro, Vera Farmiga, 110 min
22.40 **Dla Ciebie wszystko** FILM – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, 120 min
0.40 **Matylda** (3) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.35 **Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
3.25 **Ugotowany** – film obyczajowy, FILM USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, Riccardo Scamarcio, 100 min
5.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (192)

Estelle François i Dominik Rupiński zachwycili jurorów między innymi w odcinku nawiązującym do animacji Disneya. Zatańczyli energetycznego jive'a, za który zdobyli łącznie 50 punktów. Udowodnili, że są w gronie faworytów bieżącej edycji. Przekonamy się, czy będą kontynuować swoją passę.

22.40 **Ogniem i mieczem** FILM – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Zbigniew Zamachowski, Aleksander Domogarow, Izabella Scorupco, 240 min
XVII wiek. Rycerz Jan Skrzetuski zakochuje się w Helenie, którą przyrzeczono Bohunowi. Zdobywa jej uczucie, czym naraża się na zemstę rywala. Tymczasem sprzymierzeni z Tatarami Kozacy organizują powstanie.
2.40 **Gęsia skórka 2** – komedia, USA/ FILM Wielka Brytania 2018, reż. Ari Sandel, wyk. Jeremy Ray Taylor, Madison Iseman, Caleel Harris, Wendi McLendon-Covey, 120 min

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (9)

Uczestnicy mają przygotować eklera i szarlotkę. Proste z pozoru zadanie szybko weryfikuje ich umiejętności. Jurorzy, w tym Pascal Brodnicki, oceniają smak i wykonanie wypieków. Potem kucharze tworzą wymagające menu w stylu omakase, gdzie liczy się japońska precyzja i odporność na presję.

21.20 Sami swoi. Początek FILM – komedia obyczajowa, HIT DNIA Polska 2023, reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Paulina Gałązka, Weronika Humaj, 145 min
23.45 **Wonder Woman** – film FILM fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright, Danny Huston, 180 min
2.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.45 **Down the road 4** (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
4.45 **Nauka jazdy 5** (20) – program rozrywkowy
5.15 **Zamieszkać na plaży 7** (11) – program rozrywkowy

eprasa.pl 4663def201

TVN 7 HD DVB T2

5.05 Ten moment (20) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.40 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (7) – program rozrywkowy

6.40 Nowe Zwariowane Melodie 3 (1) – serial animowany, USA 2019

6.55 Bez kompleksów 2 (5) – program rozrywkowy

7.55 Duma: Podróż do domu FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaeletos, Campbell Scott, Mary Makhatho, Nthabiseng Kenoshi, 130 min

10.05 The Floor (7, 8) – teleturniej

11.30 Top Model (9) – reality show

12.55 Ukryta prawda (1598, 1599) – serial paradokumentalny, Polska 2024

14.55 Szpital św. Anny (88, 89) – serial obyczajowy, Polska 2026

16.55 Detektywi (156) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

17.55 Clifford. Wielki czerwony pies FILM – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Izaac Wang, John Cleese, 125 min
Ośmioletnia Emily opiekuje się szczeniaczkiem. Chce, by szybko urósł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie i w swoim niedużym mieszkaniu w Nowym Jorku znajduje ogromnych rozmiarów psa. Dziewczynka szuka czarodzieja, który odwróci zaklęcie.

SCIENCE FICTION



20.00 Aquaman i zaginione królestwo FILM – USA/Australia/Islandia 2023, 165 min

Czarna Manta nadal szuka zemsty za śmierć ojca. Korzysta z mocy Czarnego Trójzębu. Aquaman prosi o pomoc w walce z nim przyrodniego brata Orma, poprzedniego władcę Atlantydy. Mężczyźni odkładają na bok dzielące ich różnice, by wspólnie ocalić mieszkańców podwodnego królestwa.

22.45 Egzekutor FILM – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 135 min
Urzędniczka Lee odkrywa plany przekazania broni terrorystom. W spisek zamieszani są politycy. Kobiecie pomaga agent Kruger.

1.00 Wszystko wszędzie naraz FILM – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 165 min

3.45 Prawdziwy horror 2 (1) – serial dokumentalny, USA 2015

4.45 Fachowcy 2 (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TV PULS HD DVB T2

5.45 Taki jest świat 11 (43) – program informacyjny

6.10 Hrabia Monte Christo FILM – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2002, reż. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Domińczyk, Richard Harris, 160 min

8.50 Willow FILM – film fantasy, USA 1988, reż. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Jean Marsh, Joanne Whalley, 150 min

11.20 Noe: Wybrany przez Boga FILM – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone, Anthony Hopkins, 190 min
W kopalni miedzi i złota dochodzi do tąpnięcia. Górnicy zostają uwięzieni w komorze o powierzchni 50 metrów kwadratowych. Mario Sepúlveda i jego towarzysze walczą o przetrwanie.

14.30 33 FILM – film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche, 150 min
W kopalni miedzi i złota dochodzi do tąpnięcia. Górnicy zostają uwięzieni w komorze o powierzchni 50 metrów kwadratowych. Mario Sepúlveda i jego towarzysze walczą o przetrwanie.

17.00 Forrest Gump FILM – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 180 min
Trzymając się prostych matczynych zasad, Forrest Gump zostaje bohaterem wojny wietnamskiej, gwiazdą futbolu oraz mistrzem ping-ponga. Zdobywa wreszcie ogromną fortunę i upragnioną miłość.

KATASTROFICZNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Pompeje FILM – Kanada/Niemcy/USA 2014, 125 min

Gladiator Milo zostaje wysłany do Pompejów, gdzie ma wziąć udział w igrzyskach. W drodze do miasta poznaje Cassię. Szybko rodzi się między nimi uczucie. Wkrótce niewolnik dowiaduje się, że w mieście gości morderca jego bliskich, senator Corvus. Zamierza się zemścić. Jego plany krzyżuje erupcja pobliskiego Wezuwiusza.

22.05 Joanna d'Arc FILM – film historyczny, Francja 1999, reż. Luc Besson, wyk. Milla Jovovich, Dustin Hoffman, Faye Dunaway, John Malkovich, 200 min
17-letnia Joanna d'Arc przekonuje następcę francuskiego tronu, Karola VII. o konieczności walki z Anglikami. W męskim przebraniu staje na czele wojsk. Zostaje oskarżona o czary.

1.25 Dzień zagłady FILM – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Morgan Freeman, Téa Leoni, Elijah Wood, 155 min

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Aukcja w ciemno 3 (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2013

7.00 Taki jest świat 11 (43) – program informacyjny

7.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2025

9.05 Kapitan Szablozęby i skarb piratów FILM – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, wyk. Tuva Novotny, Anders Baasmo Christiansen, Fridtjov Saheim, Kyrre Haugen Sydness, 120 min

11.05 Skąpiec FILM – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 160 min

13.45 Wielka włóczęga FILM – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Claudio Brook, Andréa Parisy, 155 min

16.20 Najpiękniejsze baśnie: Klucz Świętego Piotra FILM – baśń filmowa, Czechy 2023, reż. Karel Janák, wyk. Filip Březina, Berenika Kohoutová, Mark Kristián Hochman, Sára Korbelová, 135 min

18.35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście FILM – baśń filmowa, Niemcy 2024, reż. Cüneyt Kaya, wyk. Christina Große, Detlev Buck, Luise Wolfram, 85 min
Rose i Heinrich znajdują na śmietniku zbiór baśni. Podczas ich kłótni książka upada, a z jej wnętrza wydostają się postacie z opowieści.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Fatima FILM – USA/Portugalia 2020, 135 min

Rok 1917. Dziesięcioletniej Łucji i jej krewnym, Hiacyncie i Franciszkowi, ukazuje się Matka Boska. Ma dla nich przesłanie, które powinien usłyszeć cały świat. Z czasem do wioski zaczynają przybywać tysiące pielgrzymów.

22.15 Niebo istnieje... naprawdę FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Randall Wallace, wyk. Greg Kinnear, Kelly Reilly, Margo Martindale, 125 min
Podczas operacji czterolatek opuszcza ciało i trafia do nieba. Po przebudzeniu opowiada o wizycie w innym świecie.

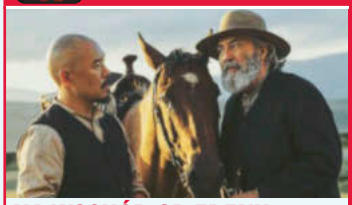
0.20 Dzielnica strachu 4 (131, 132): Fejm, hajs i gwera; Diabelskie igraszki – serial kryminalny, Polska 2023

2.20 Niesamowite! (13) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325, 326) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (586) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



NA WSCHÓD OD EDENU

Losy braci Adama (Christopher Abbott) i Karola (Mike Faist) oraz ich dzieci. Napięcie między ojcami a synami podsyca Cathy Ames, matka chłopców. Autorytetem dla rodziny imigrantów oraz lokalnej społeczności jest Samuel Hamilton (Ciarán Hinds). Na motywach powieści Johna Steinbecka.

►serial obycz. (7 odc.), USA 2026



ZWIERZĘTA

Milo Bradford (Ben Affleck) kandyduje na urząd burmistrza Los Angeles. Kampanię wyborczą zakłóca porwanie jego syna. Polityk z żoną (Kerry Washington) próbują zdobyć ogromną kwotę na okup. Wraz z rozwojem wydarzeń na jaw wychodzą kolejne skrywane przez nich mroczne sekrety.

►thriller, USA 2026; 108 min



MNIEJ OBCY

Niepokorny gitarzysta Jan Borysewicz (Mikołaj Bukrewicz) ma jeden cel – założenie zespołu rockowego. Dzięki talentowi oraz ogromnej determinacji osiąga imponujący sukces, narażając się przy tym Służbie Bezpieczeństwa. Cieniem na jego burzliwym życiu kładą się także rodzinne tragedie.

►film biograf., Polska 2026; 120 min



DŻENTELMENI 2

Eddie (Theo James) chce rozszerzyć swoje wpływy poza Wielką Brytanię. Szybko popada w konflikt z włoską mafią. W obliczu narastającego ryzyka mężczyzna i Susie (Kaya Scodelario) muszą zdecydować, czy przejąć interes w całości, czy narazić się na niebezpieczeństwo, że zostaną z niczym.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 Gęsia skórka FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, Amy Ryan, 100 min
7.45 Agenci NCIS 20 (6) – serial sensacyjny, USA 2022
8.45 Walker: Strażnik Teksasu 3 (10) – serial kryminalny, USA 2022
9.35 Detektyw Monk 2 (3-7) – serial kryminalny, USA 2003
14.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (13-17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

TVP SERIALE

5.15 Zmiennicy (2) – kom.
6.20 Na sygnale (943-946) – serial fab.-dokum.
8.20 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny
10.10 07 zgłoś się (1) – serial krym., Polska
11.10 Czterej pancerni i pies (19, 20) – wojenny, Pol. 1970
13.10 Ojciec Mateusz 2 (17-19) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 26 (329) – krym., Pol. 2026
16.35 Ranczo 5 (55) – obycz.
17.30 Czterej pancerni i pies (21) – serial wojenny, Polska 1970
18.45 07 zgłoś się (1) – serial krym., Polska
19.50 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA HD

11.00 Kosmos 1999 (44)
12.00 Teatr Telewizji: Dziady (fragmenty) – sztuka Adama Mickiewicza, Polska 1959, reż. Adam Hanuszkiewicz
12.55 Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek – film dok., Pol. 2024
13.45 „Zielono mi" – piosenki Agnieszki Osieckiej
14.30 Wożąc panią Daisy FILM – komediodramat, USA 1989, 105 min
16.15 Czterdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975
17.15 Niedziela z... – kult.
18.05 Ostoja – dram. obycz., Irl./Pol. 2012, 115 min

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 5 (8) – serial dok., Pol. 2020
7.00 Miss mokrego podkoszulka FILM – kom., Polska 2002, 70 min
8.10 Pod Starym Dębem FILM – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 140 min
10.30 Wszyscy wiedzą FILM – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 160 min
13.10 Michael Clayton FILM – thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy, 150 min
15.40 Nasze córki FILM – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 135 min
17.55 Złota dama FILM – biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min

CANAL+ PREMIUM HD

7.45 Dog Man FILM – film anim., USA 2025, 90 min
9.15 Chopin, Chopin! FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
11.25 Niania w Nowym Jorku FILM – kom. romant., USA 2007, 105 min
13.10 Nowa fala FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
14.55 Premierowa jazda – magazyn
15.10 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
16.50 Miss Potter FILM – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
18.20 Cudowne życie FILM – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min

HBO HD

6.00 W ogniu pasji FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min
7.50 Nasz dom FILM – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min
9.10 Na arenie FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 95 min
10.45 Moon: Panda i ja FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min
12.25 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny FILM – film animowany, USA 2023, 85 min
13.50 Lisa Frankenstein FILM – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
15.30 Motocykliści FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min

20

KOMEDIA SF



20.00 Pogromcy duchów FILM – USA 1984, 140 min

Trzej przyjaciele i doktorzy parapsychologii, Peter, Egon i Raymond, tracą pracę na uniwersytecie. Zakładają firmę zajmującą się zwalczaniem duchów.

22.20 Men in Black: International FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 120 min
0.20 Hostel 2 FILM – horror, USA 2007, 115 min
2.15 Hostel 3 FILM – horror, USA 2011, 110 min
4.05 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – krym.

KRYMINALNY



20.45 Ojciec Mateusz 2 (20, 21) – Polska 2009

Podczas obchodów święta Matki Boskiej Zielnej lokalny przedsiębiorca zostaje ukąszony przez węża. Podejrzenie o podrzucenie gada pada na Minasa. Jego żona prosi księdza o pomoc.

22.35 Ranczo 5 (56, 57)
0.20 Rodzinka.pl (320, 321) – kom., Pol.
1.20 Korona królów. Jagiellonowie (42-44) – telen. hist.
2.40 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym.
4.10 Londyńczycy 2 (5)

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Niezwykła wędrówka Harolda Fry FILM – Wielka Brytania 2023, 115 min

Emeryt Harold Joyce dowiaduje się, że jego przyjaciółka Quennie umiera na raka. Wyrusza w podróż przez Anglię, by się z nią zobaczyć.

21.55 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
22.30 Hopper i Vermeer: dialog o samotności – film dokum., Fr. 2023
23.35 Do raju – krótkometraż.
0.05 Polskie Znaki. Rzeczy ostatnie

KOMEDIODRAMAT



20.10 Był sobie chłopiec FILM – Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min

Zagubiony nastolatek Marcus zaprzyjaźnia się z beztroskim podrywaczem Willem. Zaczyna widzieć w nim partnera dla swojej cierpiącej na depresję matki Fiony.

22.15 Źródło nadziei FILM – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 135 min
0.30 Pamięć FILM – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 125 min
2.35 Minuta ciszy (5)
3.55 Warsaw Story

THRILLER



20.00 Krytyk FILM – Wlk. Bryt./USA 2023, 100 min

Rok 1934, Londyn. Autor złośliwych recenzji sztuk teatralnych, Jimmy Erskine, traci posadę w redakcji. W swój plan zemsty wciąga młodą aktorkę Ninę Land.

21.40 Pogłoski FILM – horror kom., Kanada/Niemcy/Węgry 2024, 105 min
23.25 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min
1.10 Dotyk FILM – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min

SCIENCE FICTION



17.25 Diuna FILM – Kanada/Norwegia/USA 2021, 155 min

Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża melanżu. Paul należący do klanu Atrydów podejmuje się ważnej misji.

20.00 Film fabularny, 100 min
21.40 W dzikim galopie FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 120 min
23.40 Nocna suka FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
1.20 Prawa ludzi FILM – krym., USA 2024, 100 min

AXN WHITE

12.15 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 FILM – film animowany, 2013, 120 min
14.15 The Mistletoe Inn P! FILM – film obyczajowy, USA/Kanada 2017, 120 min
16.15 Miłość na Gwiazdkę FILM – film obycz., 2017, 105 min
18.00 Bożonarodzeniowy romans FILM – komedia romant., USA 2019, 120 min
20.00 Dowody zbrodni 4 (11-15) – serial kryminalny
0.50 Gwiazdka pod psem FILM – film obycz., 2014, 115 min
2.45 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta FILM – komedia, 2017, 125 min

AXN BLACK

6.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada
7.45 Nieustraszony (8-11)
12.00 Gwiezdne wrota 10 (12-16) – s.f., USA/Kan. 2006
17.00 Zagadki z przeszłości 2 (6-8) – przyg., Fr./Niem./Kan.
20.05 Akta Dresdena (9) – sens.
21.00 Seal Team 7 (7-10) – sens.
0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada
2.45 Akta Dresdena (9) – sens.
3.40 Zagadki z przeszłości 2 (7, 8) – serial przygodowy
5.25 Blok promocyjny AXN Black

WARNER TV

10.15 Licencja na miłość FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
11.55 Wiecznie młody – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
14.00 Sok z żuka – horror FILM komediowy, 1988, 105 min
15.45 Dziedzic maski FILM – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 115 min
17.40 Naciągacze – komedia FILM kryminalna, 2003, 140 min
20.00 Bez mojej zgody – dram. FILM obycz., USA 2009, 125 min
22.05 W samym sercu morza FILM – film przyg., 2015, 140 min
0.25 Pat Garrett i Billy Kid FILM – western, 1973, 140 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (499-501) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Niania (63-68) – serial kom.
11.55 Miodowe lata (81, 82, 2) – serial komediowy, Polska
14.05 Osaczony (1-6) – serial kryminalny, Polska 2020
20.00 Poirot (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania
22.10 Krew (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023
0.10 Ścigani – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2008, 140 min
2.30 Ślad (23) – serial krym., Pol.
3.30 Święty (217) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (24, 25) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.15 Pan Tadeusz – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
8.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokumentalny, Niem. 2024
9.40 Królowa chmur – film FILM obycz., Polska 2003, 75 min
10.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.10 Zmiennokształtni 2 FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
12.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film FILM fantasy, 2009, 130 min
15.00 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024
16.30 Kopnięci w czasie FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
18.10 Brat – film obyczajowy, FILM Polska 2025, 95 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Ballerina. Z uniwersum FILM Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, 120 min
22.00 The Killer – thriller, FILM 2024, 125 min
0.05 Afterburn – komedia FILM sensacyjna, 2025, 105 min
1.50 Masz na imię Justine FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
3.25 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min
4.40 To się nie dzieje – thriller, FILM Polska 2025, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005
11.20 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
13.30 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021
14.30 Premiera: Naruto 6 (25) – serial anime, Japonia 2005
15.00 Premiera: Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.05 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2024
17.30 Premiera: True Beauty (2) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
18.50 Premiera: Lovely Runner (2) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024
20.00 Premiera: S.W.A.T. 2 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2018
21.30 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
23.10 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.15 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4-6) – serial kryminalny, Polska 2021
4.20 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022

CANAL+ 360 HD

6.00 Na pierwszym planie (4)
6.55 Co poszło nie tak 5 (4)
8.00 Okręty wojenne (5) – dok.
9.00 Porzucona Ameryka 2 (4)
10.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
11.00 Być jak Beckham
12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok.
15.40 Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok.
17.00 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024
19.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki – film dok., Pol. 2021
20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.
21.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) – serial dok.
22.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 125 min
0.05 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (1)
1.00 Być jak Beckham – film dok., Wielka Brytania 2023
2.00 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024
2.40 Rekruci (9) – serial dok.
3.35 Twardzielki (8, 9) – dok.
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (9, 10) – mag.

HBO 2 HD

12.50 Letnia szkoła, 2001 FILM – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
14.35 Akademia pana Kleksa 2 FILM – film familijny, Polska 2024, 115 min
16.30 Noc w zoo FILM – anim., Kan./Bel./Fr. 2024, 90 min
18.00 Zabawy z piłką FILM – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min
19.30 Lodowy szlak: Zemsta FILM – thriller, USA/Australia 2025, 110 min
21.20 Nieczysta gra FILM – dramat kryminalny, Australia/USA 2025, 120 min
23.20 Oddaj ją FILM – horror, 2025, 105 min

HBO 3 HD

10.10 Boska Sarah Bernhardt FILM – film biograf., 2024, 95 min
11.45 Król rozrywki FILM – musical, USA 2017, 105 min
13.30 Było sobie kłamstwo FILM – kom., USA 2009, 95 min
15.05 Drażen FILM – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
16.45 Outlander: Krew z krwi 2 (3) – serial obycz.
17.40 Tokyo Vice 2 (9) – krym.
18.30 Druga młodość (7)
19.00 Droga Anglio (3, 4)
21.00 Chętni na seks (2) – kom.
21.55 Nocny lot (1, 2) – sens.
23.30 28 dni później FILM – horror, 2002, 110 min

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

9.20 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (15) – serial anim., USA
9.50 **Legenda o Smoku Gnatochrupie** – film animowany, USA 2010
10.20 **Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności** – anim., USA 2021, 95 min
11.55 **Osobliwy dom pani Peregrine** – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 160 min
14.35 **Przypływ wiary** – film biograficzny, USA 2019, 140 min
16.55 **Titanic** – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 2** (6-9) – serial komediowy, Polska 2022
8.25 **Teoria wielkiego podrywu 10** (18-24) – serial komediowy, USA 2016-2017
11.25 **Teoria wielkiego podrywu** (1-5) – kom., USA 2007
13.30 **Przyjaciele 7** (16-24) – kom., USA 2001
18.00 **Zostańmy przyjaciółmi** – kom. romant., Niemcy/USA/Kanada 2005, reż. Roger Kumble, 120 min Zakompleksiony Chris bez wzajemności kochał się w Jamie. Po latach postanawia zdobyć koleżankę.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (36) – paradok.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (1) – mag.
6.30 **Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.
7.30 **Magda M.** (8-10)
10.30 **Magia kina** (2) – kult.
10.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min
12.55 **Wojownicze żółwie ninja** – film przyg., USA 2014, 135 min
15.10 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 145 min
17.35 **Twisters** – film katastroficzny, USA 2024, 145 min

13 ULICA

6.15 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
7.10 **Bez śladu 4** (20-24) – serial kryminalny, USA 2005-2006
11.50 **Metoda Wagnera** (9-11) – serial kryminalny, Fr. 2020
17.50 **Podróżnik 3** (4) – serial kryminalny, Francja 2024
19.55 **Morderstwo w Le Mans** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, Eléonore Gosset, Olivier Marchal, Roby Schinasi, 125 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 2** (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.10 **W pustyni i w puszczy** – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 150 min
10.40 **Za duży na bajki** – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, 135 min
12.55 **Milioner** – film obycz., 1977, wyk. Janusz Gajos, 125 min
15.00 **Tam i z powrotem** – film obyczajowy, 2001, reż. Wojciech Wójcik, 130 min
17.10 **Znachor** – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 170 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 10** (8-11) – serial kryminalny, Włochy/Austria/Niemcy 2011
10.00 **Hudson i Rex 6** (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 **Komisarz Montalbano** (31) – serial kryminalny, Włochy 2018
15.30 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 120 min
17.30 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – serial wojenny, Polska

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Klasyczna niedziela: Zielona mila** – USA 1999, 235 min

1935 r. Paul jest szefem strażników w więzieniu, do którego trafia skazany za morderstwo John. Okazuje się, że ma on moc uzdrawiania i łagodne usposobienie.

0.55 **Kołysanka** – czarna komedia, Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, 125 min
3.00 **48h. Zaginieni** (89, 90) – serial krym.
5.00 **Na ratunek 112** (976, 977) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA



20.00 **Agent XXL 2** – USA 2006, 125 min

Malcolm Turner, znany jako detektyw Mamuśka, zatrudnia się w roli gosposi u rodziny Fullera. Podejrzewa go bowiem o zaprojektowanie wirusa komputerowego.

22.05 **The Office PL 4** (8, 9)
23.05 **Comedy Club 7** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 8** (5, 14)
1.05 **Miasteczko South Park 9** (6)
1.35 **Miasteczko South Park 10** (7, 8)
2.30 **Miasteczko South Park 11** (2, 8)

SCIENCE FICTION



20.00 **Furiosa: Saga Mad Max** – Australia/USA 2024, 190 min

Przed laty Furiosa została porwana przez Hordę Bikerów Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom nieustannie walczącym o dominację.

23.10 **Obecność** – horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, 145 min
1.35 **Obecność 2** – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 155 min
4.10 **Ukryta prawda** (1413) – paradok., Pol.

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! **Zabójstwo w Audierne** – Francja 2025, 120 min

Na plaży w Bretanii zostaje odnalezione ciało młodego surfera. Chłopak zginął od strzału. Śledztwo w tej sprawie prowadzi kapitan policji Jérémy Laubier.

0.00 **Morderstwa w Tours** – film krym., Francja 2018, 120 min
2.00 **Morderstwo w Prowansji** – krym., Francja 2019, 120 min
4.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sens., Niemcy

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Pianista** – Francja/Niem./Wielka Brytania 2002, 185 min

Rok 1939, Warszawa. Muzyk Władysław Szpilman trafia do getta. Cudem unika wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu musi się ukrywać w ruinach miasta.

23.05 **Wróg doskonały** – thriller, Fr./Hiszpania/Niem. 2020, 110 min
0.55 **Chemia** – dramat obycz., 2015, 150 min
3.25 **Żegnaj, Ameryko!** – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min
5.20 **Leben** – krótkometraż.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Oczy anioła** – USA 2001, 125 min

Catch ratuje policjantkę Sharon przed śmiercią. Kiedy poznają się bliżej, rodzi się między nimi uczucie. Z czasem okazuje się, że oboje skrywają bolesną tajemnicę.

22.05 **Jeszcze raz** – komedia romant., Polska 2008, 115 min
0.00 **Krzyk** – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. Drew Barrymore, 140 min
2.20 **Handlarz dziełami sztuki Hitlera** – film dok., Wlk. Bryt. 2014

CINEMAX HD

11.45 **Pan od muzyki** – komediodramat, 2004, 100 min
13.25 **Od marca do maja** – film obycz., 2024, 85 min
14.50 **Trudny zakład** – komedia, Francja 1997, 95 min
16.25 **Całe szczęście** – komedia romant., USA 2006, 100 min
18.05 **Niewidzialna walka** – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, 115 min
20.00 **Rocky** – dramat obyczajowy, 1976, 120 min
22.00 **Kiedy nikt nie patrzy** – thriller, USA 2021, 120 min
0.00 **Prawo ulicy** (9, 10) – krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (38-42) – serial komediowy, Polska
8.30 **Święty** (18-22) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku 8** (16-20)
13.30 **Diabli nadali 3** (4-10)
17.00 **Świat według Kiepskich** (18-24, 1) – serial kom., Pol.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1995
22.25 **Jedną nogą w grobie 4** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1993
23.50 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.35 **Czarna Żmija** (6) – kom.
1.15 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.
2.00 **Śmieszniej nie będzie** (4-8) – program rozrywkowy
4.30 **Comedy Club 2** (2-4)

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 6** (20-23) – serial fantasy, USA 2004
10.00 **Czarodziejki 7** (1-3) – serial fantasy, USA 2004
13.00 **Akademia Crookhaven** (1-8) – serial przygodowy
21.00 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 155 min
23.35 **Push** – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min
1.50 **SurrealEstate** (7-10) – serial grozy, USA 2021, wyk. Tim Rozon

FX HD

8.40 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9)
10.30 **Z archiwum X** (5, 6) – s.f.
12.30 **Spider-Man 3** – film przygodowy, 2007, 165 min
15.15 **Poznaj mojego tatę** – kom., USA 2000, 135 min
17.30 **Poznaj moich rodziców** – kom., USA 2004, 135 min
19.45 **Terminator: Genisys** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 150 min
22.15 **Helikopter w ogniu** – dramat wojenny, USA 2001, 180 min
1.15 **Tulsa King** (2) – krym., USA
2.15 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7-9)

FILMBOX+ ONE HD

6.05 **Strażnik Teksasu 7** (16-20) – serial sensacyjny
11.00 **Vera 8** (4) – serial krym.
13.00 **Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, 1969, 165 min
15.45 **Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./Słowacja/Wlk. Bryt. 2007, 130 min
17.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (6) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Vera 9** (2) – serial krym.
22.00 **Piękny umysł** – dramat psycholog., 2001, 175 min
0.55 **Wichry namiętności** – melodram., 1994, 180 min
3.55 **Turistas** – thriller, USA 2006, 125 min

ROMANCE TV HD

16.15 **Rosamunde Pilcher: Pomyłki serca** – kom. obycz., Niem. 1997, 110 min
18.05 **Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie** – film obyczajowy, Niemcy 2019, 115 min
20.00 P! **Kopciuszek na Karaibach** – film obyczajowy, 2023, 115 min
21.55 **Lena Lorenz: Za kratami** – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min
23.50 **Zawsze Wiosna** – kom. romant., 2011, 115 min
1.45 **Kopciuszek na Karaibach** – film obyczajowy, 2023, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.30 **Ciało** – thriller, Włochy 2024, 115 min
14.25 **Małe miłości** – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 100 min
16.05 **Olmo** – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min
17.30 **Jajo larwa motyl** – film obycz., Cypr 2023, 95 min
19.05 **Poprzez skały i chmury** – film obyczajowy, Peru/Chile 2024, 85 min
20.30 **Pamięć** – film dok., 2025
22.10 **Dwaj prokuratorzy** – dramat historyczny, Fr./Niemcy/Hol. 2025, 120 min
0.10 **Bezwstydne** – thriller, 2024, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.45 **Panna Marple: Morderstwo na plebanii** – film krym., 2004, 115 min
10.40 **Poirot 3** (1-4) – serial krym.
15.10 **Komisarz Maigret** (1, 2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 220 min
18.50 **Robin Hood** (2) – przyg.
20.00 **Rodzina Hardacre'ów 2** (2) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
21.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (9) – krym., Kan.
21.55 **Morderstwo to nic trudnego** (3) – serial krym.
23.00 **Rodzina Hardacre'ów 2** (2) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
0.00 **Detektyw Murdoch 18** (17-22) – serial kryminalny

NOVELAS+ HD

5.00 **Moja ukryta prawda** (6-10) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Géraldine Bazán
10.00 **Sidła namiętności** (32-36) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Róże i grzechy** (93-97) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Sieroty ziemi** (55, 56) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (54-58) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 **Sieroty ziemi** (55, 56) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

8.15 **Sposób użycia** – kom.
9.15 **Pomoc domowa** (17-21)
11.45 **Sposób użycia** – kom.
14.15 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (18-22)
16.45 **Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki** – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min
18.30 **Epoka lodowcowa** – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min
20.00 **Faceci w czerni** – kom. s.f., USA 1997, 120 min
22.00 **Straszny film 2** – horror komediowy, 2001, 90 min
23.30 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** – film sens., 2004, 115 min

FILMBOX+ HITS HD

9.30 **Kto zabił ciotkę Cookie?** – komediodramat, USA 1999, 130 min
11.40 **Opowieści z ławeczki** – kom., Fr. 2009, 125 min
13.45 **Spencer** – dramat obyczajowy, 2021, 125 min
15.50 **Coco Chanel** – dramat biograficzny, 2009, 125 min
17.55 **Szef** – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi 2** (5, 6) – hist., Francja/Kanada
22.20 P! **Substancja** – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2024, 150 min
0.50 **Grimsby** – kom., Wlk. Bryt./Australia/USA 2016, 95 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 150 min
15.30 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 145 min
17.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min
20.00 **Forrest Gump** – komediodramat, USA 1994, 180 min
23.00 **Lodowy szlak** – film sens., USA/Kanada 2021, 120 min
1.00 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, 2016, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn
12.30 **Snooker:** Turniej LIVE International Championship – 2. dzień
14.30 **Lekkoatletyka:** LIVE Maraton w Nowym Jorku
17.15 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz półfinałowy
18.00 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy
20.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada – program dowolny solistów

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Projekt
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Dziki Warszawa
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barkom – ChKS Chełm
17.50 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: KS Rzeszów – BKS Bielsko-Biała
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Piast Gliwice
8.10 **Liga+** – mag. piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Byłem królem** (4) – serial dok., Pol.
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
13.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC
16.10 **Premier League Stories** (10) – magazyn piłkarski
16.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Celta
19.10 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2
6.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.35 **Retro TVP Sport** (30)
8.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków
10.40 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 1. dzień
11.45 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych**
12.10 **Retro TVP Sport** (23)
14.05 **Kamerą TVP Sport**
14.40 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
17.00 **Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie** – dok., Pol. 2021
18.00 **Kamerą TVP Sport**

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.40 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Inter
11.10 **Eleven Gol** – mag.
12.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: Como 1907 – Venezia FC
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Lazio – Cagliari
17.00 **GP Confidential**
17.40 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku – sesja kwalifikacyjna
19.00 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Meksyku – parada kierowców
19.30 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Meksyku – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Wyścigi po antyki** – serial dok., Wlk. Bryt.
7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA
8.00 **Być jak Da Vinci** – serial dokumentalny
9.00 **Złomowisko PL 6** (5, 6) – serial dokum.
11.00 **Krzykacz – wspomnienia** – film dok., Pol. 2021
12.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (14)
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
14.00 **Gorączka złota 17** – serial dokumentalny
16.00 **Zawodowcy: drwale** (7) – dok., Pol.
17.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.

20

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



21.00 **Skate Canada** LIVE – program dowolny solistek

Na tafli Angers IceParc swoje umiejętności zaprezentuje m.in. aktualna mistrzyni Europy – Niina Petrokina.

22.50 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
23.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – taniec dowolny
0.45 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



21.00 **Skate Canada** LIVE – program dowolny solistek

Jedną z faworytek zawodów jest Isabeau Levito. Rok temu Amerykanka zajęła w Kanadzie drugie miejsce.

23.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – taniec dowolny
0.50 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – ceremonia dekoracji
1.30 **Siatkówka mężczyzn:** Skra Bełchatów – Warta

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga hiszpańska** LIVE – mecz: Athletic Club – Real Sociedad

Derby Kraju Basków mają szczególne znaczenie dla zawodników z tego regionu. Ekipy z Bilbao i San Sebastian podejdą do tego meczu z wielkim zaangażowaniem.

23.00 **Sport+** – mag.
0.10 **Hola LaLiga:** 11. kolejka – mag. piłkarski
1.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków
3.45 **Ligomistrzowe historie** (1) – mag.
4.30 **Liga+** – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



18.35 **STS Puchar Polski** – podsumowanie 2. rundy

W tej fazie doszło do kilku ciekawych pojedynków. Obrońca trofeum z Zabrza rywalizował z Piastem Gliwice. Korona Kielce mierzyła się z Polonią Warszawa.

20.00 **Retro TVP Sport** – magazyn sportowy
21.05 **Sportowy wieczór** – program inform.
21.30 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE NBA: Magic – Boston Celtics
0.15 **Retro TVP Sport** (150) – mag. sportowy

FORMUŁA 1



20.55 **Grand Prix Meksyku** LIVE

Dziewiętnasty wyścig sezonu odbędzie się na torze Autódromo Hermanos Rodríguez.

23.00 **Formuła 1:** LIVE Grand Prix Meksyku – studio
0.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
1.20 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
3.25 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
3.55 **Werder Double**
5.05 **Potrójna korona Bayernu Monachium** – dok.

MAGAZYN



18.00 **Od samochodu do domu 3**

Ant decyduje się na ryzykowny zakup Alfy Romeo Giulia z 1968 roku. Duncan widzi, że będą konieczne dodatkowe wydatki na naprawę sprzęgła i dziury w podłodze.

19.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
20.00 **Gorączka złota 17**
22.00 **W oku cyklonu** (11)
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (1) – dok.
1.00 **Krzykacz – wspomnienia**

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Curling:** ME – Ostrawa 2026 – półfinał
13.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
14.15 **Jeździectwo:** Global LIVE Champions Tour w Rabacie
16.45 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
18.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
19.00 **Snooker:** International Championship – 2. dzień
20.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Nowym Jorku
21.00 **Golf:** VidantaWorld LIVE Mexico Open – finał
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga czeska
8.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
10.00 **Curling kobiet:** LIVE Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy
13.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
14.00 **Curling:** ME – Ostrawa LIVE 2026 – finał
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE PGE Basket Liga: Ełvic GTK Gliwice – Śląsk
19.35 **Short track:** Zawody LIVE World Tour w Montrealu – 3. dzień
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
15.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
20.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
23.00 **Hola LaLiga** – mag.
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Action Sports World** (1, 2) – magazyn sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (24) – program sportowy
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
10.00 **AEW Dynamite** (2643) – program sportowy
12.00 **AEW Collision 2** (2643) – program sportowy
14.00 **PTW Wrestling** (28) – program sportowy
17.00 **BLITZ MMA** (1)
23.45 **New Japan Wrestling – Highlights** (13-15) – program sportowy
1.00 **Beyond The Beaten Path** (9-13) – serial dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – BVB
14.00 **HHH – Hamburger SV** – film dokumentalny
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Frosinone – Torino
17.10 **Historie Serie A** – mag.
17.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Lecce – Genoa
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Juventus – Napoli
23.15 **Birds of paradise** – dok.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Biznes na krawędzi** (1)
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (8) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (5)
13.45 **Historie wielkiej wagi 10** (6) – serial dokum.
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (6, 7)
17.45 **Związki z modą 3** (4)
18.46 **Nałogowe panny młode**
19.45 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (3) – pr. rozrywk.
20.45 **Poligamista szuka żony**
21.45 **Chirurgia otyłości** (11)
22.45 **Historie wielkiej wagi 10** (7) – serial dokum.
0.45 **Sekrety lekarzy** (11)

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.50 **Z archiwum ESPN** – mag.
12.35 **Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev
14.55 **Strzelnica Navala** (3)
15.20 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
17.50 **Sporty walki:** DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon
19.45 **KOTV Classics** (35) – mag.
20.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 56 w Żyrardowie
21.55 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
13.00 **Atleci** – magazyn sportowy
13.55 **Piłka nożna:** Liga szkocka LIVE – mecz: Falkirk – Celtic FC
16.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
17.55 **Piłka nożna:** Liga czeska LIVE – mecz: Bohemians Praga 1905 – AC Sparta Praga
20.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – waga lekka: Renato Moicano – Tom Nolan
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dziki Warszawa
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.20 **Premier League Stories**
8.55 **Premier League: The Big Interview** (11) – mag.
9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.15 **1 na 1 Extra** – mag.
13.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
16.00 **Liga+** – magazyn piłkarski
17.30 **Wysoki Pressing** – mag.
19.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz
22.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 176
23.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Getafe – Sevilla
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Piast Gliwice

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.45 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
14.00 **Historie Serie A** – mag.
14.30 **Podróż do świata Calcio**
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
19.15 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
19.30 **Ligue 1 Show** (9) – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Venezia

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Legendy ligi niemieckiej** – magazyn piłkarski
12.30 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
12.55 **Ligue 1 Show** (9) – mag.
13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Nürnberg
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Union – FC Köln
17.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Eintracht – HSV
19.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.05 **Historie Serie A** – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC
22.50 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.50 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia**
13.30 **Ukryty świat delfinów**
14.30 **Wszystkie smaki Maroka** – film dokum., Fr.
15.30 **Bałtyk** – film dokum., Pol.
16.40 **Odległości** – film dokum.
18.10 **Baleary: Cztery piękne siostry** (1, 2) – dok., Niem.
20.10 **Pod powierzchnią** – dok.
22.00 **Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau** – film dokum.
23.05 **Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
0.00 **Na pierwszym planie** (1)
0.45 **Oman. Klejnot Arabii** (2)

eprasa.pl 4663def201
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
8.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (5, 6) – dok.
16.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (1) – serial dokumentalny
21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

Ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać cenną skamieniałością. W stanie Wyoming Mike i jego syn znajdują róg triceratopsa.

0.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016
2.00 **Akcja: innowacja** – serial dokumentalny
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Na tropie mordercy** – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Zbrodnia rozszyfrowana** – serial dokumentalny
10.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny
14.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5** (9) – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
20.00 **Toksyczne związki 2:** To wina tatusia – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 **O.J. jakiego nie znacie**

Widzowie oglądają nagrania, na których O.J. Simpson żartuje i testuje sceniczne pomysły. Materiał pokazuje jego desperacką próbę powrotu do show-biznesu.

23.00 **Miasto pełne sekretów** – dok., USA
0.00 **Odgłosy zbrodni** – serial dokum.
1.00 **O.J. jakiego nie znacie** – serial dok.
3.00 **Zaginieni 2:** Bez wyjścia – serial dok.
4.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) – dok.
11.00 **Kosmiczne horyzonty** (2) – dok.
12.00 **Ikony lotnictwa** (5)
13.00 **Superfabryki** (3)
14.00 **Odkopać historię** (9)
15.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – dok.
16.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (2) – dok.
17.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (1) – dok., Niemcy
18.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (2) – dok.
19.00 **Tajemnicze wyspy** (8) – serial dok., Kan.
20.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajne misje USA**

Opowieść o ukrytych amerykańskich więzieniach, działaniach związanych z UFO i sekretnych misjach. Okaże się, jak tajne służby zwodzą opinię publiczną.

22.05 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) – dok.
23.00 **Górnicy z Chile: wyścig z czasem** (2)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4, 5) – serial dokum.
2.00 **Miasta w liczbach** (1): Panama

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1101) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (75)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (4, 5) – serial dokum.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (17, 18) – pr. publicyst.
10.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (5, 6)
12.00 **Wojny magazynowe 9** (26-29) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (5)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (15, 16)
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (41-44) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody** (8): Wydra
21.30 **Podglądacze przyrody 2** (1): Gęsi

DOKUMENTALNY



22.00 **Korea Północna: w głowie dyktatora** (1) – USA 2021

Specjaliści omówią motywy działania Kim Dzong Una. Północnokoreański dyktator podejmuje uporczywe starania, aby ocalić swoje państwo przed upadkiem.

23.00 **Wyspa kanibali** – film dokum., Fr. 2010
0.00 **UFO. Zaginione dowody** (10) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (36-39) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (9, 10) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

10.35 **Wszystkie kolory świata** (25) – dok., Fr.
11.30 **Przyczyny upadku cywilizacji Majów**
12.35 **Odrodzenie katedry Notre-Dame**
13.30 **Flesz historii** (785)
13.55 **Paweł, apostoł**
FILM **Chrystusa** – dramat historyczny, USA 2018, 110 min
15.45 **Anna od... pamięci**
16.40 **Starożytne mocarstwa** (1) – dok.
17.30 **Przywracanie pamięci** – cykl dok.
18.00 **Noce i dnie** (8)
19.00 **Gry wojenne** (6)
20.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (8) – dok., Niem. 2020
21.00 **Polskie 100 lat**

OBYCZAJOWY



21.30 **Dom pod Dwoma Orłami** (9) – Pol. 2021

Zofia po wojnie traci majątek. Przyjeżdża do Wrocławia jako repatriantka i zamieszkuje w Domu pod Dwoma Orłami. Jej współlokatorem jest Liski, oficer UB.

22.20 **Lalka** – dramat obycz., FILM Polska 1968, 165 min
1.05 **Noce i dnie** (8)
2.00 **Boża podszewka 2** (1) – obycz., Pol. 2004
2.55 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
4.40 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.

HISTORY HD

12.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (6)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (4) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (1)
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic** (1) – serial dok., USA
15.20 **Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
16.10 **Sekrety widziane z góry 3** (1) – dok.
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5, 6) – serial dokum.
19.05 **Starożytni kosmici 18** (5) – dok.
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (19) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (5)

Dolph Lundgren przygląda się niezwykłym jednostkom, które zapisały się w historii mórz i oceanów. Opowiada m.in. o niemieckich U-Bootach i starożytnych łodziach.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (7)
23.00 **Starożytni kosmici 18** (3) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (5) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 18** (5) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic**
9.00 **Niemieckie lombardy** (9)
10.00 **Walka o bagaż** (9-11)
12.00 **Łowcy staroci** (3) – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (1, 2)
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (6, 7) – dok.
17.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Historie lotnicze** – dok.
20.00 **Tajemnice oceanów** (4, 6, 5) – serial dokum., USA
23.00 **Miasteczko demonów**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Maraton przetrwania** (1)

PLANETE+ HD

13.35 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.40 **Powrót rybołowa** – dok.
15.50 **Zaginione światy** (1)
16.55 **Najmniejsze cuda świata** (1) – film dokum.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (10)
19.10 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (1) – serial dok.
19.35 **Yvan Jayne. Francuski mistrz rodeo** – film dok.
20.50 **Henry Ford. XX-wieczny życiorys** – film dokum., Fr.
22.00 **Johnny Depp. Wieczny buntownik** – dok., Francja
23.10 **Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Mashatu: ziemia lampartów** – dok., Francja
15.00 **Dzikie cuda Europy** (2)
16.00 **Życie w Karpatach** (4)
17.00 **Dzika Japonia** (1) – dok.
18.00 **Sekretne życie pszczół**
19.00 **Kraina dzikich zwierząt** (2) – serial dokum., Austria
20.00 **Europa z powietrza** (6)
21.00 **Dzika konfrontacja** (5)
22.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (2) – serial dokum.
23.00 **Chiny: ukryte królestwa** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Uwaga! Rekin!** (1) – dok.
1.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **Teksas: na ratunek aligatorom** (3) – serial dok.
6.25 **W okowach mrozu 4**
11.05 **Nocnym pociągiem przez Europę** (4) – dok.
12.15 **Zaczarowane góry: w sercu Niemiec** – dok.
13.25 **Ukryte klejnoty Skandynawii** – film dok.
16.35 **Ta szalona ewolucja!**
21.15 **Rodzina gepardów** (1-3)
0.45 **Nocnym pociągiem przez Europę** (4) – dok.
1.40 **Zaczarowane góry: w sercu Niemiec** – dok.
2.35 **Dzika Szkocja** (1-3) – dok.
5.25 **Teksas: na ratunek aligatorom** (3) – serial dok.

BBC EARTH HD

9.55 **Ben Fogle na szkockich wyspach 2** (2) – serial dok.
11.00 **Ewolucja** (3) – serial dok.
12.10 **W okowach mrozu 6** (19)
13.15 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
14.30 **Azja** (7) – serial dok., 2024
15.40 **Azja: kulisy produkcji**
16.45 **Życie na pustkowiu 5**
18.45 **Szlakiem wulkanów** (3)
19.45 **Ekspedycja: orka** – dok.
20.55 **Ewolucja** (3) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu 2** (6)
23.00 **Planeta zmian 2** (2) – dok.
0.15 **Fenomeny współczesnego życia 3**
1.25 **Zabójcza pogoda 6** (8)
2.10 **W okowach mrozu 7**

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (8, 9) – dok.
15.00 **Pory roku z Adamem Wajrakiem** – przyrod.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Gryzący mordercy** – dok.
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.35 **Tacy byliśmy**
14.05 **Zwierzęta zombie** (2)
15.05 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (4) – serial dok., Wl.
16.05 **Program „Mamut" – na ratunek gatunkom**
17.05 **Ukryte oblicze** (11) – dok.
18.00 **Sanatorium miłości 8** (4)
18.55 **Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokum.
20.00 **Wyjątkowe życie Ibelina** – dok., Norwegia
21.50 **Jak to się skończy?**
22.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.35 **Cyfrowa bomba zegarowa** – film dokum.
23.40 **Tamte lata, tamte dni**

POLSAT DOKU HD

8.00 **Polski lombard Walusia**
9.40 **Tajna historia XX wieku**
10.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (5) – serial dok.
11.00 **Fabryki wojny** (7, 8) – dok.
13.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych**
15.15 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Skanowanie historii**
18.15 **Historie szalonych bogaczy** (9-12) – serial dok.
20.05 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii** (1, 2) – serial dokumentalny
22.00 **Jak to wyjaśnić?** (17, 18)
23.50 **UFO. Zaginione dowody**
1.55 **Kołowrotek** (212, 213)
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (5) – dok., Australia
6.40 **Królowie klasycznych aut** (1-5) – dok., Wlk. Bryt.
11.30 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (6-10) – dok.
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (16-20) – dok., Australia
21.00 **W okowach mrozu 5** (15, 16) – serial dok., USA
23.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (4)
0.00 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (1-7) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (5) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.05 **Zaginione miasta Biblii** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Tajemnice Jezusa** – dok.
9.15 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (1, 2)
11.30 **Majowie: wojna pięciu królestw** (1-4) – serial dok.
15.35 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
19.55 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
21.00 **Konstantyn Wielki** (1, 2)
23.15 **Wezuwiusz: historia zaginionych zwojów**
0.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**

CI POLSAT HD

14.10 **Sprawa Iwony Wieczorek** (3) – film dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (15) – dok.
16.00 **Dożywotniacy 3** (5) – dok.
16.30 **Polskie zabójczynie** (1)
17.00 **Uznani za zmarłych** (1)
18.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (9) – serial dokum.
19.00 **Mordercze babcie** (4)
20.00 **Polowanie na pedofila** (10) – serial dokumentalny
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (11, 12)
22.00 **Protokół zbrodni 2** (1)
23.00 **Ciała w walizkach: krwawy bagaż** (2) – dok.
23.55 **Ekstremalna wiara** (5)

TRAVEL CHANNEL HD

7.05 **Kamperem przez świat**
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (6-9)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (5) – mag. kulin.
10.50 **Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera** (2-4)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (5-8) – mag. kulin.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Miasta, w których straszy** (1, 2) – serial dok.
23.20 **Mój przyjaciel grizzly** (2)
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (2-5)
5.25 **Królowie basenów** (1)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.10 Anna German w sercach ludzi – dok., Polska 2022
14.45 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego
15.00 Pora umierać FILM – dram. obycz., Pol. 2007, 110 min
16.50 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) – cykl fel.
17.00 Teleexpress
17.15 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl fel.
17.30 M jak miłość (1943)
18.20 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (5) – cykl fel.
18.30 Transmisja mszy świętej

TVP ROZRYWKA

7.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.25 Górna półka smaku (3) – magazyn kulin.
9.00 Kiedyś to było...
9.30 Koło fortuny (2091)
10.10 Ania – dok., Pol. 2022
11.40 Postaw na milion
13.30 Prywatne życie zwierząt 15 (9)
13.55 Program rozrywkowy
14.35 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2092)
18.10 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (66-68)
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (38) – pr. rozr.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (58)
9.00 Rolniczki (18, 30) – serial dokum., Polska
11.00 Ambulans (2) – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (59, 60)
14.00 Nasz nowy dom (291) – reality show
15.05 Demakijaż (220)
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) – reality show
17.00 Bogaty dom – biedny dom (61) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (292, 293) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dokum., Fr. 2022
7.05 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – film dokum., Francja 2022
8.10 Galileo (1222)
9.10 A na deser... (18)
9.25 Galileo (1223)
10.30 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, 130 min
12.40 Czas wojny FILM – dramat wojenny, USA 2011, 185 min
15.45 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (181) – pr. rozrywk.
17.55 Uroczysko (223-226) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

11.35 Zakup w ciemno 8 (33) – reality show
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)
13.40 Nasi w mundurach 4 (5)
14.40 Kochaj albo wróć (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (9)
17.10 Życie na kredycie 9 (17) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Życie na kredycie 9 (18) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (34) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)

TVN STYLE HD

4.55 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
6.15 MasterChef (8) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Ostre cięcie 13 (6)
12.30 Love the Look (6)
13.30 Jestem z Polski 18 (6) – serial dokum., Pol.
14.35 Jestem z Polski 15 (1, 13) – serial dokum.
16.35 Teraz one (6) – rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (6) – mag. poradnikowy
17.45 Były sobie debiutantki (1/2) – film dokum., Fr. 2025
18.50 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (301) – Polska 2025

Odnaleziono ciało rzekomego policjanta. Na miejscu zbrodni była dawna gwiazda kina. Alex potajemnie odwiedza Kozerę w szpitalu.

21.15 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli
22.10 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (1)
22.20 Kurier – film hist., FILM Polska 2019, 110 min
0.10 Pamiętamy... Groby Polaków poza ojczyzną

DOKUMENTALNY



20.10 Sen o Warszawie

Opowieść o życiu legendarnego artysty. W czasach PRL-u Czesław Niemen zdołał podnieść muzykę rozrywkową do rangi sztuki. Jego piosenki inspirują młodszych twórców.

22.05 Joanna Kołaczkowska – królowa kabaretu – program rozrywkowy
23.10 Postaw na milion – teleturniej
0.05 Koło fortuny (2092, 2066) – telet.
1.20 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (5) – Polska

Merry pracuje w firmie tytoniowej i ubezpieczeniowej, jest też hostessą. Na dwa dni zostawi swoje wygodne życie i zamieszka w domu pięcioosobowej rodziny.

21.00 Gry małżeńskie (217) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (146, 147)
1.05 Więzienie kobiet (22-25) – serial dok.
3.00 Zdrady (82-84) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (189-192)

W eksplozji ginie wielu europejskich bossów. Stróże prawa obawiają się, że ich śmierć zapoczątkuje wojnę gangów.

0.00 STOP Drogówka – mag. policyjny
1.00 Alpinista – film dokum., USA 2021
3.05 Cudownych rodziców mam (15, 11) – cykl fel.
3.25 Lubię disco! (292)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (9) – Polska 2026

Dalsze losy sześciorga młodych ludzi z zespołem Downa, którzy bez rodziców przemierzają Tajlandię. Codziennie mierzą się oni z niespodziewanymi wyzwaniami.

23.00 Ciężarówką przez Chile (9) – pr. rozrywk.
0.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – dok.
1.00 Down the road 4 (8)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (43, 44) – paradok., Pol.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547)

ROZRYWKOWY



20.50 Ostre cięcie 13 (6)

Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Ich właściciele liczą, że eksperci pomogą im przyciągnąć nowych klientów.

21.50 Azja Express (9) – reality show
23.30 Odkryj niezwykłą Japonię – pr. rozrywk.
0.50 Jestem z Polski (5) – serial dok., Pol. 2018
1.50 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy
2.35 Co nas truje (1, 2)
4.05 Zrób coś z tym dzieckiem (1, 2)

TVP HD HD

12.25 Ojciec Mateusz 15 (193)
13.10 Wszyscy Święci – felieton
13.20 Komisarz Alex 11 (138)
14.15 Ranczo 9 (105) – obycz.
15.00 Wszyscy Święci – felieton
15.15 Ranczo 9 (106) – obycz.
16.10 07 zgłoś się (13) – krym.
17.45 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – fel.
18.20 Ojciec Mateusz 3 (42)
19.10 Wszyscy Święci – felieton
19.20 Ranczo 5 (61-63) – obycz.
22.20 Żelazny most – dramat FILM obycz., Polska 2019, 95 min
23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) – serial obycz., Polska

TVS HD

8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.50 Rosamunde Pilcher: P! FILM **Szczęściara** – melodram., Niemcy 2026, 105 min
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasmo ciekawostek

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (5)
13.55 Znachor – dramat obycz., FILM Polska 1981, 175 min
16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (3, 4)
18.55 Gang Olsena – komedia FILM sens., Dania 1968, 90 min
20.25 Ballistic – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2002, 130 min
22.35 I stanie się koniec FILM – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 135 min
0.50 Magia nagości. Czechy i Słowacja (5) – pr. rozr.

TLC HD

8.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi 7
10.00 Dzikusy do wzięcia
11.00 Cztery żony i mąż 14 (1)
12.00 Wiza na miłość 5 (1-4)
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (1-4) – serial dok.
18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dok.
20.00 Podwójne życie żon (7)
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Podwójne życie żon (7)
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)

C+ KUCHNIA HD

13.00 Azjatycka kuchnia Evy Pau 2 (1) – magazyn kulin.
13.30 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (7)
14.30 Proste smaki (2, 3) – dok.
15.20 Bosacka rusza w Polskę
16.25 Włoska uczta (17, 18)
17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) – serial dok., Niem.
18.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (10) – mag. kulin.
19.25 Nie bój ryby! 2 (8) – mag.
19.50 M jak mięso 10 (2) – mag.
20.15 M jak mięso 11 (1, 2)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10
23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5)

TVN TURBO HD

13.15 Duda kontra Szafrański
14.00 Polski supersamochód
14.45 Zawodowi handlarze (9)
15.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag.
17.15 Ciężarówką przez pół świata (9) – pr. rozrywk.
18.15 Raport końcowy (842)
18.40 Mobilni mechanicy (1)
19.25 Wojny samochodowe
21.25 Zawodowi handlarze (9)
22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag.
23.10 Jeździć, obserwować (9)
23.55 Duda kontra Szafrański
0.40 Co tu się odjechało? (5)

NOWA TV DVB T

7.30 Interwencja – taka jest Polska (583) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super (91-93)
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa (14-18)
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (75) – pr. rozr.
18.00 Kabaretowa Dynastia (9)
19.00 Ojciec Brown 2 (16-20)
0.00 Zdrady (13) – paradok., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (97, 98)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (138, 139) – serial kom., Pol.
5.00 Pod lupą MIGACZ (9, 10)

METRO

8.25 Klan z Alaski – serial dok.
10.30 Podróż do wnętrza
FILM Ziemi – film przygodowy, USA 2008, 115 min
12.25 The Floor (17, 18) – telet.
13.40 Diagnoza 4 (13) – obycz.
14.45 39 i pół (1) – serial kom.
15.50 Układ warszawski (7, 8)
17.50 Kryminalni 3 (7, 8) – krym.
20.00 Wallander (9) – krym.
22.05 Chyłka – Rewizja (4, 5)
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3) – dok.
1.00 Szpital (953) – paradok.
2.00 Szkoła (678) – paradok.
3.00 Nowa Maja w ogrodzie 3 (26, 27)
4.05 Szpital (952) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.10 Ludzkość: Historia nas wszystkich (1) – dok., USA
9.10 Zaginiona księga Nostradamusa – dok.
11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (3)
12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (10) – rozr.
13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (3-6) – serial kryminalny, Fr.
17.55 77 TV 2 (13, 15) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji FILM **– Saint Martin** – dramat krym., Fr. 2024, 120 min
22.00 Kryminalny duet (1, 2)
0.15 Oficer i morderca – dram. FILM krym., Kan. 2012, 105 min

WP DVB T

12.15 Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata
13.15 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (12) – dok.
14.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) – reality show
15.10 Strażacy z sąsiedztwa 3
16.10 Policjanci w akcji 2 (9) – serial obycz., Polska 2026
17.05 Pogoda
17.10 Policjanci z sąsiedztwa 6 (5-9)
21.50 Pogoda
21.55 Mistrzowie Kabaretu 11 (5) – program rozrywkowy
22.55 Mistrzowie Kabaretu 5
23.55 Mistrzowie Kabaretu 14
0.50 Mistrzowie Kabaretu 9

C+ DOMO HD

11.10 Monty Don – ogrody nad Renem (3)
14.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (8) – dok.
15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 (9, 10) – serial dok.
16.15 W mieście czy na wsi?
17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (10) – serial dok.
18.10 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (4)
18.35 Daleko od miasta 17 (2)
19.05 Ucieczka na wieś 23
21.00 Wielkie amerykańskie rancza (9, 10) – serial dok.
22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (9) – serial dokum.
23.05 Generalna odbudowa 2

HGTV HD

8.05 Uratuj swój ogród 8 (31)
9.00 Nowa Maja w ogrodzie 5 (30-33)
11.05 Polowanie na ogród 4
12.05 Polowanie na ogród 8 (5)
12.40 Uchwycić dom (5, 6)
13.40 Letnia chata na lata 13
15.45 Zgłoś remont 11 (5) – rozr.
16.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1)
17.40 Weekendowa metamorfoza (3, 4) – rozr.
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-8) – pr. rozr.
21.20 Dorota inspiruje (4)
22.15 Poukładani 2 (2) – pr. rozr.
23.10 Podzieleni projektami

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (212) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (256) – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (213) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 **SuperMarket Chef** (1, 2) – reality show
10.00 **Trudne sprawy** (987-990) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 **Zawód glina** (1-3) – serial dok., Pol. 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (377) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (35, 36) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (33)
7.10 **Był sobie kosmos**
9.35 **Ania z Zielonego**
FILM **Wzgórza** – obycz., Kanada 2016, 100 min
11.15 **O psie, który wrócił**
FILM **do domu** – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 135 min
13.30 **Kupiliśmy zoo**
FILM – komediodramat, USA 2011, 145 min
15.55 **Wielki dar** – dramat
FILM obyczajowy, USA 2017, 130 min
18.05 **Pejzaż bez Ciebie – Romuald Lipko** (1, 2) – koncert
20.00 **Randka w ciemno** (5) – program rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Columbo** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1972
9.35 **Poirot** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.45 **Czasy ostateczne:**
FILM **Pozostawieni** – film sensacyjny, USA/Kanada 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, Lea Thompson, 135 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (295-298) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (64, 65) – serial kryminalny, USA 2004

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 13** (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
7.35 **Ulica nadziei** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2021
8.30 **Śmierć z dala od palm 4** (1) – krym.
9.30 **Doktor Thorne** (3) – kostium., Wlk. Bryt.
10.35 **Sanditon** (1) – kostium., Wlk. Bryt.
11.30 **Duchy** (2-4) – kom.
13.35 **Morderstwa w Midsomer 8** (8-10, 16) – serial krym.
17.50 **Z pamiętnika położnej 12** (7) – serial obyczajowy
18.55 **Ulica nadziei** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2021
19.55 **Śmierć pod palmami 15** (8) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (22) – widowisko
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (40, 41) – anim.
10.45 **Reksio** (60, 61)
11.05 **Pająk Lucas 2** (63)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (15) – mag.
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (267) – program eduk.
13.25 **Oktonauci** (21, 22)
13.50 **Opowiadania z piaskownicy** (5)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

THRILLER



20.10 Kod da Vinci
FILM – USA 2006, wyk. Tom Hanks, 195 min

Badacz symboli Robert Langdon i kryptolożka Sophie Neveu prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kustosza Luwru. Wpadają na trop pilnie strzeżonego sekretu.

23.25 **65** – film s.f., USA/
FILM Kanada 2023, reż. Scott Beck, 110 min
1.15 **Bracia** (4) – obycz.
2.15 **Wydarzenia**
3.05 **JesteśmyDlaDzieci** – magazyn
3.35 **Oblicza Ameryki** – magazyn turystyczny

DRAMAT PRZYGODOWY



21.00 Z Bożą pomocą
FILM – USA 2023, 125 min

Doug z rodziną udaje się w podróż prywatnym samolotem. Niedługo po starcie orientuje się, że pilot zmarł. Mężczyzna przejmuje stery, desperacko walcząc o przeżycie.

23.05 **Zmartwychwstały**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min
1.20 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (2) – kom.
1.50 **Świat według Kiepskich** (380-385) – serial kom., Pol. 2012
4.50 **Randka w ciemno** (5) – program rozrywk.

KRYMINALNY



21.55 Kości (211, 212) – USA 2015

Pożar lasu odsłania szkielet mężczyzny, który został zamordowany. Pracownikom laboratorium udaje się jednak zidentyfikować ofiarę. Teraz szukają zabójcy.

23.50 **Maksimum ryzyka**
FILM – film sensacyjny, USA 1996, 130 min
2.00 **Krejzi patrol** (56)
2.30 **Kochane pieniądze** (62-64) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (20) – magazyn
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Śledztwa siostry Bonifacji 4 (1)

W trakcie zdjęć do serialu popularna aktorka umiera, wykonując numer kaskaderski. Zakonnica detektywka próbuje odkryć, kto odpowiada za śmierć artystki.

22.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2019
0.10 **Lynley** (7) – krym.
1.05 **Morderstwa w Midsomer 8** (8-10)
4.05 **Ulica nadziei** (1)
5.05 **Śmierć pod palmami 15** (8)

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (73, 74)

Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie i bardzo się kochają. Poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku.

14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (21, 22)
15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (73, 74)
16.35 **44 Koty** (73, 74)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings** (5, 6)
18.00 **Underdog** (21, 22)
18.25 **The Garfield Show**

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.40 **Nic do zgłoszenia**

POLSAT PLAY HD

9.00 **Kołowrotek** (245) – mag.
9.30 **Taaaka ryba** (135) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (16) – dok.
14.00 **Samochodowi handlarze** (4) – dok., Pol.
15.00 **Złomiarze** (60) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (14-18, 247) – dok.
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (248) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (250)
23.00 **Zawód glina** (15) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie** (160, 161) – dok.
2.00 **Złomiarze** (33) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

10.05 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5** (7, 8, 10)
12.20 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (8) – reality show
13.50 **Kuchenne rewolucje**
15.55 **Kuchnia jak u mamy**
17.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (4, 5) – mag. kulin.
18.15 **MasterChef** (12) – pr. rozr.
19.35 **Posiekani** (1) – telet. kulin.
20.35 **100 kucharzy** (5)
21.35 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (1)
22.40 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (8) – reality show
0.10 **Perfekcyjni gospodarze 9** (23, 24)
2.15 **Król mięsa** (6) – mag.

POLSAT RODZINA HD

8.55 **JesteśmyDlaDzieci**
9.25 **Wszystko, co chcielibyście wiedzieć**
10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.30 **Sekrety wawelskiej katedry** (2, 4)
12.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (19-21) – serial komediowy
14.30 **Rycerze przestworzy**
16.45 **Świat z góry 6** (7, 8) – dok.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15)
19.00 **1000 lat po Ziemi** – film
FILM s.f., USA 2013, 125 min
21.05 **Sekrety wawelskiej katedry** (1, 3)
22.10 **Ostatnie dni Jezusa** (1-4)
0.05 **Świat z góry. Japonia**

BBC LIFESTYLE HD

15.50 **Najbardziej luksusowe wakacje świata** (2) – dok.
16.50 **Kurorty sławnych i bogatych** (2) – serial dok.
17.50 **Najpiękniej ukryte hotele** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (1) – serial dok.
20.00 **Pięciogwiazdkowe alpejskie święta** (1) – film dok., Wielka Brytania 2024
21.00 **Catfish: w miłosnej pułapce** (3) – film dokum.
22.00 **Porno, władza i pieniądze** (2) – film dok.
23.00 **Wstydliwe choroby: online** (3) – serial dokum.
0.00 **Wstydliwe choroby 5** (7)

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 3** (5-12)
16.30 **Dora 3** (1) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl 2** (1) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (10) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (9)
18.30 **Psi Patrol 13** (1) – anim.
18.55 **Santiago z mórz** (1)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (21) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 4** (8)
20.00 **Świnka Peppa 6** (1-4)
20.27 **Świnka Peppa 4** (9)
20.32 **Świnka Peppa 8** (1)
20.36 **Świnka Peppa 6** (5-7)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (1-3) – anim., Fr.
22.25 **Psi Patrol 3** (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.30 **Pogoda**

TVP KOBIETA DVB T2

15.30 **Ojciec Mateusz 19** (239, 240) – krym., Pol. 2018
17.15 **Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego** (3)
17.25 **Tajemnica grobu Kopernika** – film dokum.
18.30 **Gdzie jesteś Mały Książę – Ryszard Poznakowski**
19.20 **Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego** (4)
19.30 **Wierzę w Ciebie** – dramat
FILM biograf., USA 2020, 125 min
21.35 **Dobry człowiek**
FILM – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2023, 140 min
23.55 **Jasne błękitne okna**
FILM – obycz., Pol. 2006, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Z kamerą u Kardashianów** (17)
7.00 **Very Cavallari** (6, 7)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 2, 3)
12.30 **Very Cavallari** (8, 1)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Very Cavallari** (6, 7)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (8, 1)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3, 17)

TV TRWAM DVB T

17.30 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

12.05 **Samochód roku 2** (3, 4)
13.05 **Ikony motoryzacji** (7)
14.05 **Top Gear: Ambitne porażki** (2) – mag. motor.
15.10 **Warsztat samolotów wojskowych** (4) – dok.
16.10 **Rejs na koniec świata**
17.10 **Zagubione historie** (9)
18.00 **Samochód roku 2** (3, 4)
19.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (16, 17)
21.00 **Rejs na koniec świata**
22.00 **Top Gear: Ambitne porażki** (3) – mag. motor.
23.05 **Warsztat samolotów wojskowych** (4) – dok.
0.05 **Naziści na podsłuchu** (3)

MINI MINI+ HD

12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (28)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (29, 30)
14.40 **44 Koty** (28-30) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia** (5, 6) – anim.
15.45 **Kicia Kocia 2** (1, 2) – anim.
16.05 **Jeżyk Happy** (1-6) – anim.
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia** (8-13) – serial anim., Japonia
19.16 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (44) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 2** (2)
21.01 **Wierszyki domowe** (7)

TVP 3 DVB T2

12.00 **Całkiem niezła historia**
12.25 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
13.00 **Cud (nie) pamięci – Poznakowski, Trzciński, Soyka** – pr. rozr.
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 **Antenowe remanenty**
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

Warto zobaczyć

14.40 KINO POLSKA
Pan Wołodyjowski
HISTORYCZNY XVII w. Pułkownik Michał żeni się z Basią. Wkrótce zostaje komendantem stanicy w Chreptiowie. Wśród jego żołnierzy jest zdrajca. *Reż.: Jerzy Hoffman, A: Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka Polska 1968* **200 min ▶ do godz. 18.00**

15.50 ALE KINO+
Niezwyciężony
BIOGRAFICZNY Sprzedawca Jeff Bauman zostaje ranny podczas zamachu w Bostonie. Pomaga schwytać jednego ze sprawców. *Reż.: David Gordon Green, A: Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany USA 2017* **145 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 TVN FABUŁA
Sonic. Szybki jak błyskawica
FAMILIJNY Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeż poznaje Toma. Razem próbują powstrzymać złoczyńcę. *Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Jap./Kan. 2020* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 FILMBOX+ HITS
Wyścig o życie
PRZYGODOWY Greg zabiera podopiecznych z ośrodka dla młodych przestępców na wyprawę rowerową. Chce, by odmienili swoje życie. *Reż.: R.J. Daniel Hanna, A: Matthew Modine, Cynthia Kaye McWilliams USA 2023* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.25 HBO
No hej!
KOMEDIA Zraniona Iris postanawia zrobić wszystko, aby przekonać kochanka, Isaaca, do stałego związku. Wciąga przyjaciół w intrygę. *Reż.: Sophie Brooks, A: Molly Gordon, Logan Lerman, John Reynolds USA 2025* **95 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 POLSAT FILM
Siedem dusz
OBYCZAJOWY Ben powoduje wypadek, w którym giną jego ukochana oraz sześć innych osób. Znajduje niezwykły sposób, by odkupić swoje winy. *Reż.: Gabriele Muccino, A: Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson USA 2008* **150 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 STOPKLATKA
Amerykański ninja
SENSACYJNY Żołnierz Joe stacjonuje w bazie na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój z zaopatrzeniem zostaje zaatakowany. *Reż.: Sam Firstenberg, A: Michael Dudikoff, Steve James, Judie Aronson USA 1985* **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.10 ALE KINO+
Wezwanie
THRILLER Inspektor Micallef i jej współpracownicy wpadają na trop serii zbrodni. Ksiądz Price sugeruje, że mogą one mieć związek z rytuałem. *Reż.: Jason Stone, A: Susan Sarandon, Gil Bellows, Ellen Burstyn Kanada/USA 2014* **130 min ▶ do godz. 22.20**

→ filmowe hity



Anne musi podjąć trudną decyzję w związku z pogarszającym się stanem zdrowia rodzica.





22.55 TVP 2
Ojciec
OBYCZAJOWY Senior pragnie pozostać samodzielny. Ignoruje symptomy postępującej choroby.

HIT DNIA
Anthony ma 80 lat, ale nie brak mu wigoru. Pełen radości i pomysłów, chce czerpać z życia pełnymi garściami. Uważa, że potrafi sam o siebie zadbać. Prawda jest jednak inna. Postępująca demencja coraz bardziej daje się wszystkim we znaki. Bywają chwile, że senior nie ma pojęcia, kim są osoby z jego najbliższego otoczenia. Zaniepokojona córka, Anne, zgłasza się z prośbą o pomoc do pielęgniarki Laury. Początkowo mężczyzna jest zafascynowany jej towarzystwem. Nic jednak nie może powstrzymać starości. Emeryt stopniowo traci kontakt z rzeczywistością. Z czasem Anne przestaje poznawać w nim człowieka, którego zawsze tak kochała. Uzmysławia sobie, że jedyne wyjście to oddanie krewnego do specjalistycznego ośrodka. Sytuacja dla wszystkich okazuje się wyzwaniem. **HD 110 min ▶ do godz. 0.45**

Fr./USA/Wlk. Bryt. 2020 **Reż.:** Florian Zeller **Wyst.:** Olivia Colman, Anthony Hopkins, Mark Gatiss, Olivia Williams



20.00 TVP KULTURA
Imię róży
KRYMINALNY Franciszkanin Wilhelm (Sean Connery) wraz z uczniem (Christian Slater) zjawia się w opactwie benedyktynów. W tym samym czasie zostają znalezione zwłoki mnicha. Przenikliwy przybysz zaczyna śledztwo.
Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Elya Baskin
RFN 1986 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS
Likwidator
SENSACYJNY W pościg za zbiegłym bossem narkotykowym ruszają jednostki sił specjalnych z agentem Bannisterem (Forest Whitaker) na czele. Szeryf (Arnold Schwarzenegger) otrzymuje zadanie zatrzymania bandyty.
Reż.: Kim Jee-Woon Wyst.: Eduardo Noriega
USA 2013 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



20.35 POLSAT
Uprowadzona
SENSACYJNY Córka byłego agenta Bryana Millsa (Liam Neeson) chce wraz z przyjaciółką lecieć do Paryża. Ojciec ulega jej prośbom. Po przybyciu do Francji nastolatki zostają porwane. Dawny as wywiadu musi je odnaleźć.
Reż.: Pierre Morel Wyst.: Maggie Grace
Francja 2008 **HD 120 min ▶ do godz. 22.35**



22.05 TV PULS
Jak to się robi w Chicago
SENSACYJNY Mark Kaminski (Arnold Schwarzenegger) traci pracę w FBI. Tymczasem gangsterzy mordują syna jego byłego szefa. Obiecuje on agentowi, że jeżeli ukarze bossa, wróci do służby.
Reż.: John Irvin Wyst.: Kathryn Harrold
USA 1986 **HD 125 min ▶ do godz. 0.10**



22.30 TVP KOBIETA
Anglik, który mnie kochał
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Richard (Pierce Brosnan), wykładowca na uczelni, traci głowę dla Olivii. Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają.
Reż.: Tom Vaughan Wyst.: Malcolm McDowell
USA 2014 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



22.35 POLSAT
Bad Boys 2
KOMEDIA SENSACYJNA
Mike (Will Smith) i Marcus (Martin Lawrence) rozpracowują gang. Podejmują się misji przejęcia dużej partii narkotyków przemycanych do Miami. Śledztwo prowadzi do Kubańczyka Johnny'ego Tapii.
Reż.: Michael Bay Wyst.: Gabrielle Union
USA 2003 **HD 190 min ▶ do godz. 1.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz 466341501

→ filmowe hity


Nowe zagrożenie zmusza Dianę do wyjścia z ukrycia i użycia swoich mocy.

22.40 TVN — Wonder Woman 1984

FANTASY Nieustraszona Amazonka próbuje udaremnić działania dwojga szaleńców. Czeka ją trudne zadanie.

HIT DNIA Lata 80. XX w. Diana Prince wiedzie życie wśród śmiertelników, pracując w Smithsonian Museum w Waszyngtonie. Jej spokój zakłóca spełniający życzenia kamień. Z jego właściwości decyduje się skorzystać geolożka Barbara. Także superbohaterka prosi o możliwość spotkania kapitana Trevora. Życzenia kobiet się spełniają. Diana poznaje ukochanego, wskrzeszonego w ciele innego mężczyzny. Barbara natomiast staje się obdarzoną złą mocą Cheetah. Wonder Woman musi znów podjąć się misji obrony ludzi. HD 190 min ▶ do godz. 1.50

USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2020 **Reż.:** Patty Jenkins **Wyst.:** Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal, Robin Wright

→ sport



7.00 EUROSPORT 1 — International Championship

SNOOKER LIVE Zwycięzca turnieju rozgrywanego w chińskim Nankinie może liczyć na nagrodę w wysokości 175 tys. funtów. Miejscowi kibice mają nadzieję, że będzie nim jeden z ich reprezentantów. W poprzedniej edycji triumfował Wu Yize. HD 210 min ▶ do godz. 10.30



20.25 TVP SPORT — ŁKS Łódź – Polonia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE Przegrane baraże zakończyły w poprzednim sezonie marzenia Czarnych Koszul o Ekstraklasie. Tym razem klub ze stolicy liczy na bezpośredni awans. Chrapkę na promocję ma też ŁKS. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



10.55 HGTV — Moje miasto, mój dom: wspólny projekt

LIFESTYLE Ben i Erin wspierają przyjaciół w ambitnym planie przebudowy podupadłego domu towarowego z lat 30. na pierwszy butikowy hotel w Laurel. Inwestycja wiąże się z dużym ryzykiem finansowym. HD 60 min ▶ do godz. 11.55



20.55 TVP 1 — Kochany, najukochańszy

TEATR TV Sztuka na podstawie powieści Wiesława Myśliwskiego w reżyserii Magdy Umer. Maria zabiera widzów do świata dojrzałej kobiety, która szuka prawdy o sobie, swoich uczuciach i potrzebach. HD 70 min ▶ do godz. 22.05



21.00 TVN 7 — Coś w wodzie

THRILLER Karaiby. Meg (Hiftu Quasem) i jej przyjaciółki wynajmują łódź, by dostać się na malowniczą wyspę. Jedna z nich zostaje zaatakowana przez rekina. Ekscytująca przygoda przemienia się w walkę o przetrwanie.

Reż.: Hayley Easton Street Wyst.: Lauren Lyle
USA 2024 HD 110 min ▶ do godz. 22.50



22.00 STOPKLATKA — Królowie ulicy

THRILLER Sięgający po brutalne metody policjant Tom Ludlow (Keanu Reeves) chce odsunąć od siebie podejrzenie o popełnienie zabójstwa. Razem z kolegą wpada na ślad korupcyjnych powiązań w swojej jednostce.

Reż.: David Ayer Wyst.: Chris Evans
USA 2008 HD 125 min ▶ do godz. 0.05



20.25 C+ SPORT 3 — Raków – Pogoń

PIŁKA NOŻNA LIVE Fatalne wyniki, zawirowania i zmiany trenerów sprawiły, że Medaliki z drużyny walczącej o mistrzostwo zmieniły się w ekipę drżącą o ligowy byt. Swoją słabą pozycję spróbują poprawić w meczu z Portowcami. HD 125 min ▶ do godz. 22.30



21.00 DISCOVERY CHANNEL — Fani czterech kółek: w trasie 3

MOTORYZACJA Mike Brewer stara się przekonać sceptycznego Marca „Elvisa" Priestleya, że uwielbiany w Serbii Yugo z 1989 r. może śmiało rywalizować z liderem swojej klasy – Volkswagenem Golfem. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



22.50 TVN 7 — Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Debbie (Sandra Bullock), siostra oszusta Danny'ego, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu – zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Kompletuje ekipę ekspertek.

Reż.: Gary Ross Wyst.: Cate Blanchett
USA 2018 HD 130 min ▶ do godz. 1.00



23.05 TV 4 — Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T.

SENSACYJNY Strzelec wyborowy Beckett (Chad Michael Collins) wraz z jednostką pod dowództwem Stone'a ma infiltrować sektę na Malcie, odbić tajną agentkę i wyeliminować lidera grupy.

Reż.: Oliver Thompson Wyst.: Josh Brener
USA 2023 HD 115 min ▶ do godz. 1.00



20.40 ELEVEN SPORTS 1 — Atalanta BC – Parma Calcio

PIŁKA NOŻNA LIVE Nicola Zalewski cieszy się umiarkowanym zaufaniem Maurizio Sarriego. Gdy dostaje szanse, z reguły nie zawodzi. Przekonamy się, czy pomoże Atalancie zdobyć punkty w starciu z Parmą. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ dokument



22.00 POLSAT VIASAT HISTORY — Poszukiwacze zaginionych faraonów

HISTORIA W 1798 roku Napoleon dotarł do Egiptu. Jednym z członków wyprawy był Dominique Vivant, baron Denon, który dokumentował zabytki. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

eprasa.pl 4663def201

TVP 1 HD DVB T2

5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (973) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z krypty św. Leonarda na Wawelu**
7.40 **Wezwany z kamieniołomu. Kapłaństwo** – dok., Polska 2026
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Film dokumentalny**
9.00 **Ranczo 4** (46) – obycz., Pol. 2009
10.00 **Komisarz Alex 22** (269) – serial kryminalny, Polska 2024
11.00 **Ojciec Mateusz 24** (308) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.50 **BBC w Jedynce: Historia leniwca** – film dok., Austria 2025
14.00 **Splątane losy** (79)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1176)
16.00 **Dziedzictwo** (1062) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4767) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (990) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (23) – serial obyczajowy, TVP VOD Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

5.30 **M jak miłość** (1872) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2122) – teleturniej
13.15 **Program rozrywkowy**
14.05 **Va banque** (1105) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (946): Żądło – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (511) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2123) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (238) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Do Ertugrula niespodziewanie przyjeżdża rodzina. Hancer postanawia wykorzystać nadarzającą się okazję, aby wpłynąć na decyzję Meliha.
18.15 **Va banque** (1106) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3432) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1129) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (879, 878, 880) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (43): Zadźgany – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1030, 1031) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1259) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Technik kryminalistyki Bartek staje w obronie napadniętej kobiety. Oprawcy postanawiają się na nim zemścić. Olga i Adam próbują odnaleźć współpracownika i ustalić, co wydarzyło się feralnej nocy. Trop prowadzi do zorganizowanej grupy przestępczej.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (44): Informator – serial kryminalny, Polska 2026
Ktoś przekazuje policji namiar na transport narkotyków. Detektywi przejmują cały towar. Rozpoczynają poszukiwania zarówno osób zaangażowanych w cały proceder, jak i tajemniczego informatora.
18.00 **Pierwsza miłość** (4277) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.45 **Wydarzenia**
19.10 **Wieczór Rymanowskiego** – program publicystyczny
19.40 **Sport**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1524) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Zielona Góra – Hot Italian Pizza – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (37) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (9, 11): Zawiercie – Plackarnia Papaluca; Płock – Sho Sho – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1686, 1687) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (71) player – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (175) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Maciek wraca do siebie po operacji, ale drży o sprawność ręki. Kolejny zabieg ma przeprowadzić dr Marcin Wilk. Radecki naciska, aby Asia odebrała Łukaszowi prawa rodzicielskie.
17.55 **Detektywi** (376) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Młoda kobieta trafia do szpitala z obrażeniami wskazującymi na to, że ktoś próbował upozorować jej samobójstwo. Znaleziono przy niej wizytówkę detektywów, którą dzień wcześniej wręczyła jej przyjaciółka.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4304) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (13) – teleturniej

20

TEATR TELEWIZJI



20.55 Kochany, najukochańszy – Polska 2026

Maria zaprasza widzów do intymnego świata dojrzałej kobiety, która szuka prawdy o sobie, swoich uczuciach oraz potrzebach. Spektakl oparty na powieści Wiesława Myśliwskiego pt. „Ostatnie rozdanie".

22.05 **Postscriptum** – wywiad
22.35 **Maryja. Matka Papieża** – film dokumentalny, Polska 2026
Opowieść o mistycznej więzi Karola Wojtyły z Matką Bożą. Twórcy przywołują objawienia, w których pojawia się m.in. wątek współczesnych zagrożeń.
0.05 **Balans bieli** – program religijny
0.45 **Sabrina** – komedia romantyczna, FILM USA 1954, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Humphrey Bogart, William Holden, Walter Hampden, 120 min
2.45 **Zabić Sekala** – dramat FILM obyczajowy, Czechy/Polska/Francja 1997, reż. Vladimír Michálek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitek, Jiří Bartoška, 115 min
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1953) TVP VOD – Polska 2026

Na Mazurach Maria podczas spaceru natrafia na chorego na cukrzycę Jerzego Wielickiego, który wymaga natychmiastowej pomocy. Wzywa karetkę i ratuje mu życie. Kiedy na miejscu zjawia się Judyta, Rogowska wreszcie szczerze mówi jej o bólu po zdradzie.

21.50 **Na sygnale** (947, 948): W złych TVP VOD rękach; Bez hamulców – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Ojciec** – dramat obyczajowy, FILM Francja/USA/Wielka Brytania HIT DNIA 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins, Mark Gatiss, Olivia Williams, 110 min
0.45 **Davos, wojna szpiegów** (3) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.40 **Dla Ciebie wszystko** FILM – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, 120 min
3.40 **Serial**
4.10 **Zakończenie**

SENSACYJNY



20.35 Megahit: Uprowadzona FILM – Francja 2008, 120 min

Były agent Bryan Mills wyrusza do Paryża, żeby ratować swoją córkę Kim. Nastolatkę, która pojechała tam na wycieczkę z przyjaciółką, uprowadził gang handlarzy żywym towarem. Bandyci polują na turystki, uzależniają je od heroiny i zmuszają do prostytucji.

22.35 **Bad Boys 2** – komedia FILM sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Jordi Molla, Gabrielle Union, 190 min
Policjanci Mike Lowrey i Marcus Burnett podejmują się misji przejęcia dużej partii narkotyków przemycanych z Amsterdamu do Miami. Śledztwo prowadzi ich do Kubańczyka Johnny'ego Tapii.
1.45 **7 sekund** – film sensacyjny, FILM Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, Tamer Hassan, Pete Lee-Wilson, 125 min
3.50 **Ewa gotuje** (574) – magazyn kulinarny

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (10-ost.)

Dziś okaże się, kto zostanie zwycięzcą pierwszej polskiej edycji programu. W finale Rafał Rutkowski i pozostali uczestnicy będą musieli m.in. zmierzyć przyczepę kempingową za pomocą... groszku konserwowego.

22.40 **Wonder Woman 1984** – film FILM fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal, 190 min
Lata 80. XX w. Diana wiedzie spokojne życie pracowniczki muzeum. Złowroga Cheetah oraz szukający magicznego kamienia Maxwell Lord sprawiają, że musi wyjść z ukrycia.
1.50 **Vinci 2** – komedia kryminalna, FILM Polska 2025, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Kamilla Baar, Marcin Dorociński, 150 min
4.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.40 **Nauka jazdy 5** (21) – program rozrywkowy
5.10 **Jak to jest zrobione?** (10) – serial dokumentalny, Kanada 2007

eprasa.pl 4663def201

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (555-557) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1420, 1607, 1608) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (785-787): Miłość życia; Laleczka; Za ścianą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (160) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (165) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1216) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (589): Pocięta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Milena zaczyna swatać dziadka, który owdowiał dwa lata temu. Nawiązuje kontakt z jego pierwszą miłością.
20.00 **Hotel Paradise 13** (39) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (19, 20): Stworzeni dla siebie; Włamywacze – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Pieskie dni; Celebrytka – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (64) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (64) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (1) – serial obyczajowy, Meksyk 2009, wyk. Maite Perroni, Eugenio Siller
13.00 **Wspaniałe stulecie** (37) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (30): Miłość matki – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (630, 631) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (31): Aż na koniec świata – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1054, 1055) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kamil liczy, że bez wysiłku przejmie rodzinne gospodarstwo. Jego ojciec Wacław rozważa jednak przepisanie majątku na Ignacego, swoją prawą rękę. Kamil postanawia pozbyć się rywala.

PULS 2 HD DVB T2

6.20 **Superthings: Kazoom Power** (39) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (21) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (1106) – anim., Kan.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (78) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (16, 17)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (15-17)
9.25 **Świnka Peppa 2** (42-44) – anim.
9.45 **Bing** (74, 75) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
10.35 **Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (20, 21) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i Przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (20, 21) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (21, 17) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (17) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (252) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 4** (1-3) – anim.
14.35 **Marta mówi 2** (1) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (4, 5) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (20, 21) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (198, 199) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (11, 12) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (21, 22)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1044)

NETFLIX



PRACUJĄCE MAMY 7

Dalsze losy zaprzyjaźnionych matek z Toronto. Kate (Catherine Reitman) w finałowym sezonie walczy z pracoholizmem. Sloane (Enuka Okuma) zajmuje się nowo narodzonym dzieckiem.
►**serial kom. (13 odc.), Kanada 2023**



ZACHOWAJ SPOKÓJ

Nastoletni syn Anny Barczyk (Magdalena Boczarska) znika bez śladu. Policja wydaje się bezradna. Zdesperowana matka jest gotowa na wszystko, byle tylko odnaleźć swoje dziecko.
►**serial krym. (6 odc.), Polska 2022**

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 **Coś w wodzie** FILM – thriller, USA/Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min

Karaiby. Meg i jej przyjaciółki pragną dostać się na malowniczą wyspę. W pewnym momencie jedna z nich zostaje zaatakowana przez rekina. W odludnym zakątku nie ma sygnału, by wezwać pomoc. Co gorsza, ich łódź uderza o podwodną skałę, a następnie zaczyna tonąć. Dziewczyny muszą zmierzyć się z czającymi się w pobliżu krwiożerczymi drapieżnikami.

22.50 **Ocean's 8** FILM – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 130 min
1.00 **Mówię Wam 5** (11) – program kulturalny, Polska 2026
2.20 **Prawdziwy horror 2** (2) – serial dokumentalny, USA 2015
3.15 **Fachowcy 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.55 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy
4.30 **Usterka 11** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 **Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Likwidator** FILM – USA/Korea Południowa 2013, 125 min

Z konwoju FBI zostaje odbity jeden z najniebezpieczniejszych bossów narkotykowych, Gabriel Cortez. Kieruje się w stronę sennego miasteczka przy granicy z Meksykiem. Szeryf Ray Owens wraz z grupą policjantów ma go zatrzymać. Podstarzały stróż prawa z prowincjonalnej mieściny musi skonfrontować się z człowiekiem, który wykpił służby specjalne.

22.05 **Jak to się robi w Chicago** FILM – dramat sensacyjny, USA/Holandia 1986, reż. John Irvin, wyk. Arnold Schwarzenegger, Kathryn Harrold, Sam Wanamaker, Paul Shenar, 125 min
0.10 **Plan emerytalny** FILM – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell, Ron Perlman, 130 min
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 4** (132, 133): Diabelskie igraszki; Płytki grób – Polska 2023

Na peryferiach Gorczaka dochodzi do napadu na kierowcę auta. Mężczyzna twierdzi, że był świadkiem zabójstwa. Okazuje się, że do tragedii doszło w nocy, podczas spotkania swingersów. Agata Rychlik z pomocą Ady Majcher docierają do właściciela lokalu, który nie chce współpracować. Próbują ustalić, kim może być ofiara.

23.00 **Wstydliwe choroby 5** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 4** (131): Fejm, hajs i giwera – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (81) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (331) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (587) – serial obyczajowy, Polska 2022



SIMONA KOSSAK

Pozbawiona talentu malarskiego spadkobierczyni znanej rodziny, Simona (Sandra Drzymalska), po przeżytym zawodzie miłosnym wyjeżdża do Białowieży. Bada dietę saren. Zamieszkuje w samym środku puszczy w leśniczówce. Budynek dzieli z ekscentrycznym fotografem, Lechem (Jakub Gierszał).
►**biograf., Polska 2024; 100 min**



PROBLEM TRZECH CIAŁ

Ye Wenjie (Rosalind Chao) podczas chińskiej rewolucji kulturalnej straciła ojca. Został on brutalnie zamordowany. Jako astrofizyczka kobieta trafia do tajnej wojskowej bazy radarowej. Decyzje, które podejmuje w latach 60., okazują się brzemienne w skutki. Muszą się z nimi zmagać współcześni naukowcy.
►**serial SF (8 odc.), USA 2024**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 2002
7.25 **Agenci NCIS 12** (8, 9) – serial sensacyjny
9.10 **Castle 2** (18, 19) – serial kryminalny
11.10 **Detektyw Monk 2** (8, 9) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 12** (10, 11) – serial sens.
15.10 **FBI: Most Wanted 4** (1, 2) – serial krym.
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (4, 5) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 2** (20, 21) – serial kryminalny
21.05 **FBI 6** (13) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE

8.40 **Komisarz Alex 12** (149) – krym., Pol. 2018
9.30 **Rodzinka.pl** (186)
10.00 **Klan** (1533) – telen.
10.35 **Ranczo 5** (54) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1952)
12.25 **Komisarz Alex 26** (329) – krym., Pol. 2026
13.25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (23) – cykl felietonów
13.35 **Ojciec Mateusz 2** (22, 23) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 12** (150) – krym., Pol. 2018
16.25 **Na sygnale** (569, 570)
17.35 **Ranczo 5** (56, 57) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (24) – krym., Pol. 2009
20.30 **Ojciec Mateusz 9** (118) – krym., Pol. 2013

TVP KULTURA DVB T2

7.30 **Na kredyt** – film obycz., Polska, 45 min
FILM
8.15 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Blisko, coraz bliżej** (12) – obycz., Pol. 1986
10.30 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny, Polska 2023, 105 min
FILM
12.15 **Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy** – film dok., USA 2024
13.20 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
14.00 **Kosmos 1999** (43)
15.00 **Hania** – film obycz., Polska 1984, 105 min
FILM
16.45 **Blisko, coraz bliżej** (13) – obycz., Pol. 1986
18.15 **Dobry tytuł** – mag.
18.55 **Rawhide 4** (90)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (9) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial kom., Pol. 2021
8.10 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 105 min
FILM
9.55 **The Office PL** (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022
11.10 **Marzyłam o Afryce** – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Hugh Hudson, 145 min
FILM
13.35 **Detektyw Foyle** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002
15.50 **Niezwyciężony** – dramat biograficzny, USA 2017, reż. David Gordon Green, 145 min
FILM
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu** (1) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

10.25 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.40 **Thelma** – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min
FILM
12.15 **Wszyscy święci** – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
FILM
13.35 **Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja 2024
15.20 **Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję** – film dokum., Niemcy 2026
16.15 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
FILM
18.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.15 **Pompeje** – film katastrof., Kan./Niem./USA 2014, 105 min
FILM

HBO HD

7.25 **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, 150 min
FILM
9.55 **Policzalne** – dramat psychologiczny, Australia 2024, 90 min
FILM
11.25 **Śmierć komedianta** – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 105 min
FILM
13.10 **Saipan** – dramat biograficzny, Irl./Wielka Brytania 2025, 90 min
FILM
14.40 **P.S. Kocham Cię** – melodramat, USA 2007, 125 min
FILM
16.45 **Film fabularny**, 100 min
FILM
18.25 **No hej!** – komedia, USA 2025, 95 min
FILM
20.00 **Pozłacany wiek 4** (1) – serial kostium., USA

20

KRYMINALNY



22.05 FBI: Most Wanted 5 (10) – USA 2020

Sędzia Wade Gimball i jego żona giną w swoim domu w Westchester. Wkrótce zamordowany zostaje także jego kancelista. Śledczy rozpoczynają dochodzenie.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (4, 5) – krym., USA/Kanada
0.45 **Castle 2** (20, 21)
2.40 **FBI 6** (13) – krym., USA
3.40 **FBI: Most Wanted 5** (10) – serial kryminalny
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (9) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (58, 59) – Polska 2011

Ksiądz zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Jej przewodnicząca Lodzia interweniuje u męża. Czerepach obiecuje swoje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki.

23.25 **Ojciec Mateusz 2** (25) – krym., Pol. 2009
0.20 **Na sygnale** (943-946) – serial fab.-dokum.
2.25 **SOR** (1, 2) – serial obyczajowy, Pol. 2026
3.50 **Klan** (1533) – telenowela, Pol. 2008
4.20 **Rodzinka.pl** (320, 321) – kom., Pol.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Imię róży – RFN/Fr./Włochy 1986, 140 min
FILM

Włochy, XIV wiek. Franciszkanin Wilhelm z Baskerville i jego uczeń Adso szukają sprawcy morderstw w zakonie benedyktynów.

22.20 Niezwykła wędrówka Harolda Fry – dramat obycz., Wielka Brytania 2023, reż. Hettie MacDonald, 115 min
FILM
0.15 **Wożąc panią Daisy** – komediodramat, USA 1989, reż. Bruce Beresford, wyk. Jessica Tandy, 105 min
FILM

THRILLER

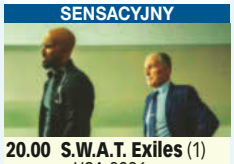


20.10 Wezwanie – Kanada/USA 2014, 130 min
FILM

Inspektor Hazel Micallef i jej współpracownicy wpadają na trop serii makabrycznych zbrodni. Ksiądz Price sugeruje, że mogą one być związane z tajemniczym rytuałem.

22.20 **Gorący temat** – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 140 min
FILM
0.40 **Na fali ryzyka** – thriller, USA 2023, 130 min
FILM
2.50 **Minuta ciszy** (6-ost.) – serial obycz., Polska
4.05 **Czarna woda**
4.25 **Pan młody**

SENSACYJNY



20.00 S.W.A.T. Exiles (1) – USA 2026

Daniel „Hondo" Harrelson zostaje przywrócony do służby. Ma stworzyć z grupy młodych, nieprzewidywalnych rekrutów sprawnie funkcjonujący, zgrany oddział.

20.50 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, 130 min
FILM
23.00 **Lucky Strike** – film wojenny, USA 2026, reż. Rod Lurie, 105 min
FILM
0.45 **Rocznica** – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, 110 min
FILM

SENSACYJNY



21.00 Amerykański zakładnik (1)

Porywacz Tony Kiritsis domaga się wywiadu na żywo na antenie radia. Dziennikarz Fred Heckman musi tak poprowadzić rozmowę, by ocalić życie zakładnika.

21.45 **Druga młodość** (8) – serial obyczajowy
22.15 **Nie mów zła** – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min
FILM
0.05 **MaXXXine** – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West, 100 min
FILM

AXN WHITE

8.20 **Ostry dyżur 2** (2, 3)
10.20 **Agenci NCIS 11** (23, 24)
12.15 **Agenci NCIS 12** (1) – sens.
13.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (5) – krym.
14.15 **Zimowy zamek** – obycz., Kanada/USA 2021, 115 min
FILM
16.10 **Zimowa dziewczyna** – film obycz., 2013, 115 min
FILM
18.05 **Miłość w pakiecie na święta** – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2023, 115 min
FILM
20.00 **Detektyw Monk 2** (8, 9)
22.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (6) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 11** (23, 24)
0.45 **Agenci NCIS 12** (1)

AXN BLACK

11.00 **Gwiezdne wrota 4** (2, 3)
13.00 **Kobra – oddział specjalny 17** (5) – sens.
14.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (14, 15) – sens.
16.05 **S.W.A.T.** (8) – serial sens.
16.55 **MacGyver 2** (22)
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 4** (4, 5)
21.00 **Gęsia skórka** – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, 125 min
FILM
23.05 **Terrorysta** – dramat sensacyjny, 2001, 115 min
FILM
1.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (14, 15) – sens.
2.55 **S.W.A.T.** (8) – serial sens.

WARNER TV

9.00 **Prawo Agaty 4** (1)
10.00 **Bajer z Bel-Air 5** (22, 23)
10.55 **Poniedziałki na chirurgii** (3) – serial obycz., USA 2013
11.50 **Teraz albo nigdy!** (2, 3)
13.55 **Bajer z Bel-Air 5** (22-25)
15.50 **Poniedziałki na chirurgii** (4, 5) – serial obyczajowy
17.40 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 120 min
FILM
19.40 **Naciągacze** – komedia kryminalna, 2003, 140 min
FILM
22.00 **Komórka** – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min
FILM
23.50 **Dowód życia** – dramat sensacyjny, 2000, 160 min
FILM
2.30 **Uznany za niewinnego** – film krym., 1990, 145 min
FILM

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (502-504) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Cobra Kai** (27-30) – przyg.
11.35 **Ojciec Brown** (1, 2) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.55 **Niania** (23, 24) – kom., Pol.
15.00 **Świat według Kiepskich** (482-487) – kom., Pol. 2016
18.00 **Komisarz Mama** (35, 36) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista** (12) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (167) – serial krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (660-663) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (24-26) – serial krym.
2.55 **Święty** (218, 219) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (26, 27)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 90 min
FILM
7.45 **Gorzko** – film krótkometr.
8.15 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny, Polska 2025, 90 min
FILM
9.45 **Mikołaj i ekipa** – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
FILM
11.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.30 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
FILM
12.50 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 120 min
FILM
14.50 **Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
FILM
16.35 **Cudowne życie** – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
FILM
18.15 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
FILM
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Błąd** – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia/Wielka Brytania 2024, 100 min
FILM
21.40 **Przebudzenie** – thriller, USA 2007, 85 min
FILM
23.05 **Giant** – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2025, 110 min
FILM
0.55 **Wujowy dwór** – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
FILM
2.30 **Pornografia** – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min
FILM
4.25 **Fiber** – film krótkometraż.
4.45 **Wiarołom** – dramat obycz., Polska 2021, 75 min
FILM

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial komediowy, Polska 2021
10.40 **Naruto 6** (25) – serial anime, Japonia 2005
11.10 **Naruto 7** (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.15 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (1, 2) – serial dokumentalny
13.45 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż., Pol.
14.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Naruto 6** (22-24) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
16.35 **Wszystkie kolory świata** (5, 6) – dok., Francja
18.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.40 **Captain Tsubasa** (13-15) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
21.40 **Polityka** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019
23.10 **Blizna** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
1.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
1.25 **Czarne stokrotki** (1, 2) – serial kryminalny, Polska
3.30 **Złombol** (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (27, 28)
7.20 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
8.00 **Bohater z Cienia** – dok.
9.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
10.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dokum.
11.00 **Cztery pory Igi** (1, 2)
13.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (9) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
15.55 **Klopp: transfer stulecia**
17.00 **Straż graniczna USA 4** (5) – serial dokumentalny
18.00 **Okręty wojenne** (4) – dok.
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (7) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (6) – serial dokumentalny
21.00 **Na krawędzi możliwości** (1, 2) – dok.
22.00 **13 posterunek 2** (7, 8) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Mega transporty** (1)
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (1) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (6) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Rekruci** (10) – serial dok.
3.35 **Twardzielki** (10) – dok.
4.20 **Survivalowa rodzina** (1)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (10, 11) – mag.

HBO 2 HD

14.25 **Królewska wystawa** – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min
FILM
15.50 **Amerykański zakładnik** (5) – serial sensacyjny, USA
16.35 **All American 8** (6) – serial obyczajowy, USA 2026
17.20 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min
FILM
19.30 **Bez hitu** – komedia, Niemcy 2025, 115 min
FILM
21.25 **Lighthouse** – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min
FILM
23.10 **Frendo** – horror, 2025, 90 min
FILM

HBO 3 HD

13.35 **Creed: Narodziny legendy** – dramat obyczajowy, 2015, 130 min
FILM
15.45 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, 2024, 95 min
FILM
17.20 **Do diabła z miłością** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min
FILM
19.00 **Hacks 4** (9, 10) – kom., USA
20.10 **Rodzina Soprano** (9)
21.00 **Pozłacany wiek 4** (1)
22.00 **Amerykański zakładnik** (1) – serial sensacyjny, USA
22.40 **Druga młodość** (8)
23.10 **Przywileje** (3) – obycz., Fr.
0.05 **28 tygodni później** – horror, 2007, 100 min
FILM

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (192-194) – serial dok., Pol. 2024
7.30 **Poirot** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.40 **Przyjaciółki** (297, 298) – obycz., Pol.
10.35 **Świat według Kiepskich** (146, 147, 65, 66, 213) – serial komediowy, Polska
13.15 **Paddington** – film FILM familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min
15.15 **Exodus: Bogowie i królowie** – dramat FILM przygodowy, Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2014, 195 min
18.30 **Siedem dusz** – dramat FILM obyczajowy, USA 2008, 150 min

KRYMINALNY



21.00 **Dom Gucci** – Kanada/FILM USA 2021, 205 min

Maurizio Gucci, wnuk założyciela znanego domu mody, poślubia Patrizię Reggiani. Kobieta kieruje decyzjami męża. Wkrótce ich związek dopada kryzys.

0.25 **Dracula: Historia nieznana** – horror, FILM USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 110 min
2.15 **Ślad** (78) – serial kryminalny, Pol. 2019
3.15 **Fala zbrodni** (39, 40) – serial sens., Pol. 2005
5.20 **Na ratunek 112** (978) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (7, 8) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 8** (12-15) – serial komediowy
8.50 **The Office PL 2** (9, 10) – serial kom.
9.55 **Przyjaciele 8** (1-4) – kom., USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (17-22) – kom., USA 2010-2011
14.30 **Dwóch i pół 8** (16)
15.00 **Dwóch i pół** (1, 2) – serial komediowy
15.55 **Dwóch i pół 9** (3) – kom., USA 2011-2012
16.25 **Przyjaciele 8** (5-8) – kom., USA 2001-2002
18.25 **The Office PL 2** (11, 12) – serial kom.
19.30 **Duchy** (19, 20) – serial fantasy

KOMEDIOWY



20.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-22)

Sheldon i Amy w ramach eksperymentu rozpuszczają plotkę wśród swoich znajomych. Tymczasem Raj próbuje wyleczyć się z lęku przed rozmowami z kobietami.

22.00 **The Office PL 4** (10, 11) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 7** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 12** (14) – serial anim. dla dorosłych
0.30 **Miasteczko South Park 13** (1)
1.00 **Pracoholicy 2** (5, 6)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (37) – parodok.
6.00 **Absolwenci** (4)
6.30 **Kino Buzz** (1) – mag.
6.45 **Julia** (56, 57) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (410-413) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (41)
10.55 **Magda M.** (11)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (158, 159)
13.55 **Młode gliny** (42)
14.55 **Detektywi** (696, 697)
16.05 **Na Wspólnej** (150, 151) – obycz., Pol.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (1)
17.50 **Alfabet filmowy** (38)
17.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film FILM familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min

SENSACYJNY



20.00 **Batman: Początek** – FILM USA/Wielka Brytania 2005, 180 min

Żądny zemsty bogacz Bruce Wayne staje się strażnikiem Gotham City, Batmanem. Wyposażony w nowoczesną technologię, wypowiada wojnę wszystkim przestępcom.

23.00 **Jedna noc** – komedia, FILM Australia 2023, reż. Callan Durlik, 115 min
0.55 **Druga połowa** – FILM komedia romant., Polska 2021, 110 min
2.45 **Dziewczyny z Hollywood** (9)
3.00 **Alfabet filmowy** (9)

13 ULICA

6.35 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sens., Niemcy
8.35 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
10.25 **Bez śladu 4** (23, 24) – serial kryminalny
12.20 **Metoda Wagnera** (11) – serial krym., Fr.
14.20 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy
16.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 **Bez śladu 5** (1, 2) – serial kryminalny
20.00 **Metoda Wagnera** (12) – serial krym., Fr.

KRYMINALNY



22.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2023

Podczas lotniczej ekstradycji mordercy ginie szef Raphaëlle. Wszystko wskazuje na to, że sprawcą zabójstwa jest jeden z pasażerów, który był na pokładzie samolotu.

0.15 **Podróżnik 3** (4) – serial kryminalny, Fr.
2.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
4.15 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sens., Niemcy

KINO POLSKA

6.35 **Bolek i Lolek** (7, 8)
6.55 **Miś Kudłatek** (1, 2)
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.30 **Zwierzęta Wajraka 3** (10) – dok.
8.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1) – dok.
8.35 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
10.10 **Szaleństwa panny** FILM **Ewy** – film obycz., 1984, 145 min
12.35 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 125 min
14.40 **Pan Wołodyjowski** FILM – hist., 1968, 200 min
18.00 **Czterej pancerni i pies** (7, 8) – wojenny

SENSACYJNY



20.00 **Ekstradycja** (1, 2) – 1995

W Warszawie trwa wojna gangów narkotykowych. Oficer Halski tropi przestępców z grupy „Sytego". Niebawem jej członkowie ścierają się z gangsterami z ekipy Cyrka.

22.30 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film FILM biograf., 2013, 155 min
1.05 **Cicha noc** – dramat FILM obycz., 2017, 150 min
3.35 **Obudź się** – dramat FILM obycz., 2022, 90 min
5.05 **Martwe małżeństwo**
5.40 **Fuck them all**

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2)
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.00 **Robert Makłowicz** (121, 154) – mag. kulin.
9.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (25, 26)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (14, 15) – serial dok.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 8, 5) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (14, 15)
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (27, 28)
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (16, 17) – serial dok.

SENSACYJNY



20.00 **Amerykański ninja** FILM – USA 1985, 120 min

Żołnierz Joe Armstrong stacjonuje w bazie na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój z zaopatrzeniem zostaje zaatakowany przez tajemniczych wojowników.

22.00 **Królowie ulicy** FILM – thriller, USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, 125 min
0.05 **Boże Ciało** – dramat FILM obycz., Polska 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Eliza Rycembel, 160 min

CINEMAX HD

15.15 **Zaczynam widzieć światło** – dramat FILM psychologiczny, USA 2025, 100 min
16.55 **Słone lato** – dramat FILM obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 95 min
18.30 **Znajomy dotyk** – film FILM obyczajowy, 2024, 90 min
20.00 **Wspaniałe życie** – film P! animowany, Francja/Belgia/FILM Luksemburg 2025, 95 min
21.35 **Nie mów do mnie mamo** – film FILM obyczajowy, Norwegia 2025, reż. Nina Knag, 105 min
23.20 **Do kogo należę?** – film FILM obyczajowy, 2024, 120 min

CINEMAX 2 HD

10.05 **Pamięć** – film dok., 2025
11.45 **Gioia to radość** – film FILM obyczajowy, 2025, 110 min
13.35 **Dwaj prokuratorzy** FILM – dram. hist., 2025, 115 min
15.30 **Piksele** – komedia, USA/FILM Chiny/Kan. 2015, 105 min
17.15 **Na ringu z rodziną** FILM – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, 110 min
19.05 **Kłamca, kłamca** – kom., FILM USA 1997, 85 min
20.30 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, 140 min
22.50 **Krwawy sport** – film FILM sensacyjny, 1988, 95 min
0.25 **Podwójne uderzenie** FILM – film sens., 1991, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 3** (8-10)
13.10 **Święty** (23, 24) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (3) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (1, 2) – kom.
17.30 **Diabli nadali 3** (11-13)
19.00 **Dwóch i pół 8** (12-15)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – kom., Pol. 2019-2020
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (2) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (20, 21) – kom.

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.30 **Detektyw Murdoch 18** (22) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
9.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (2) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (44, 45)
11.55 **Panna Scarlet 6** (3)
13.00 **Sprawy pana Booka** (4)
14.10 **Agenci NCIS 17** (16)
15.05 **Panna Marple: Zatrute pióro** – film kryminalny, FILM USA 2006, 125 min
17.10 **Dalgliesh** (1) – serial krym.
19.05 **Agenci NCIS 17** (17)
19.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
21.00 **Montmartre** (8) – kostium.
22.10 **Panna Scarlet 6** (5)
23.15 **Poirot 3** (6) – serial krym.
0.25 **Agenci NCIS 17** (17)

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echoes** (8) – serial s.f., Kanada 2023
7.00 **SurrealEstate 2** (1, 2) – serial grozy, USA/Kanada
9.00 **iZombie 2** (16, 17)
11.00 **Czarodziejki 7** (3-6)
15.00 **iZombie 2** (18, 19) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 **Czarodziejki 7** (7-10) – serial fantasy, USA 2004
21.00 **Trzej muszkieterowie** FILM – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 135 min
23.15 **Sahara** – przyg., USA/FILM Hiszp./Niem. 2005, 155 min
1.50 **iZombie 2** (15-17) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 **Orphan Black: Echoes** (8)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (36)
9.00 **Miłość w Cabo** (57)
10.00 **Opowieść o wyspie** (75)
11.00 **Sidła namiętności** (36)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (58)
13.00 **Róże i grzechy** (97)
14.00 **Moja ukryta prawda** (10, 11) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (98)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (59)
18.00 **Sidła namiętności** (37)
19.00 **Miłość w Cabo** (58)
20.00 **Opowieść o wyspie** (76)
21.00 **Moja ukryta prawda** (11)
22.00 **Róże i grzechy** (98)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (59)
0.00 **Sidła namiętności** (37)
1.00 **Miłość w Cabo** (58)

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (5) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
13.45 **Castle** (17) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (14) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (6, 7) – s.f.
19.15 **FBI 6** (8) – serial kryminalny
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10)
20.55 **Zabójcze umysły** (10)
22.00 **Tulsa King** (3) – krym., USA
22.55 **Z archiwum X** (7) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.

FX COMEDY HD

11.00 **Hoży doktorzy** (1, 2)
12.00 **Sposób użycia** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (13-17)
15.30 **Simpsonowie 32** (19, 20)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 4** (14-16) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (21, 22)
19.00 **Współczesna rodzina 2** (24) – serial kom., USA 2011
19.30 **Współczesna rodzina 3** (1-3) – kom., USA 2011-2012
21.00 **Simpsonowie 32** (13, 14)
22.00 **Straszny film** – horror FILM komediowy, 2000, 95 min
23.35 **Jak poznałem waszą matkę 4** (14-16) – kom.
0.55 **Jim wie lepiej 6** (17, 18)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 14** (2) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (5)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (21)
15.00 **Strażnik Teksasu 7** (21, 22) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 6** (1) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (1)
20.00 **Kuloodporni** – komedia FILM sensacyjna, 1996, 105 min
21.45 **Jestem najlepsza. Ja, Tonya** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, 145 min
0.10 **Wściekły pies** – film FILM sensacyjny, 2017, 145 min

FILMBOX+ HITS HD

11.50 **Świąteczne opowieści** FILM – komediodramat, Francja 2008, 160 min
14.30 **W harmonii** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
16.10 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
18.00 **Wyścig o życie** – dramat FILM przygodowy, 2023, 120 min
20.00 **The Danish Woman** (1)
21.05 **Historia mojego życia** FILM – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min
0.05 **Superbohaterowie** FILM – komedia romantyczna, Włochy 2021, 130 min
2.15 **Morze Czarne** – thriller, FILM 2014, 130 min

ROMANCE TV HD

12.05 **Diagnoza Betty** (193) – serial obyczajowy, Niemcy
13.05 **Szukając Persefony** (1-4) – serial historyczny, USA
17.05 **Serca pod drzewem oliwnym** – komedia FILM romant., USA 2023, 110 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (17) – krym.
20.00 **Zakonnica i komisarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2006, 115 min
21.55 **Lato u Charlotte** – obycz., FILM Kanada/USA 2023, 95 min
23.30 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (17) – krym.
0.40 **Zakonnica i komisarz** FILM – kom. krym., 2006, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 6** (23)
13.55 **Czarodziejki 7** (1)
14.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film FILM fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 155 min
17.25 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, FILM USA 2010, 155 min
20.00 **Szybki jak błyskawica** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 145 min
22.25 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film FILM fantasy, USA 2011, 125 min
0.30 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film FILM fantasy, USA 2012, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Snooker:** Turniej
LIVE International Championship – 3. dzień
10.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
12.30 **Snooker:** Turniej
LIVE International Championship – 2. runda
16.00 **Curling:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy
17.00 **Curling kobiet:** Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy
18.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Rabacie

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
12.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – 1. runda
14.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – 1. runda
16.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – 1. runda
18.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Carlos Alcaraz jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Francji. W swoim najlepszym występie w 2022 roku dotarł do ćwierćfinału.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Widzew Łódź
13.40 **Liga+** – magazyn piłkarski
15.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF
17.25 **Hola LaLiga:** 11. kolejka – magazyn piłkarski
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2

11.30 **Nieustępliwy – Waldemar Kikolski** – film dokum., Polska 2022
12.05 **Kamerą TVP Sport**
12.40 **Retro TVP Sport** (22)
14.20 **NBA Action** – mag.
14.50 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: Magic – Boston Celtics
16.55 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 2. dzień
17.55 **Retro TVP Sport** – magazyn sportowy
19.05 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – podsumowanie 2. rundy
19.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Inter
11.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
11.45 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – film dokumentalny
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – GD Estoril Praia
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
16.00 **Ligue1** (9) – mag.
16.40 **Bundesliga** (8) – mag.
17.10 **Serie A** (10) – mag.
17.45 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Sassuolo – Fiorentina
LIVE

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 **Wyścigi po antyki**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – dok., USA
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (10) – serial dokum.
16.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
17.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
18.00 **Przystanek Bieszczady 2** (4) – serial dok., Pol. 2017
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.

20

SNOOKER



20.00 Turniej International Championship – 3. dzień

W Nankinie trwa 8. rankingowa impreza bieżącego sezonu. Snookerzyści rywalizują tu o nagrody z półi sięgającej 825 tysięcy funtów.

22.00 **Racing on the Edge**
22.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
0.00 **Snooker:** Turniej International Championship
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet – mecz: Sokół & Hagric Mogilno – NETLAND MKS Kalisz
LIVE

Pojedynek zespołów, które nie mogą być zadowolone z początku rozgrywek. Jedna i druga drużyna nie wygrała spotkania w pierwszych trzech kolejkach.

23.00 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
2.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 Jej Wysokość Premier League: 9. kolejka

Program poświęcony lidze angielskiej. Prowadzący wraz z zaproszonymi do studia gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie.

20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
23.05 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 176
0.25 **Ekstrapaka** – mag.
1.25 **Premier League Stories** (10) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.25 Betclic 1. Liga: ŁKS – Polonia Warszawa
LIVE

Czarne Koszule dobrze radzą sobie na wyjazdach. W delegacji wygrały cztery z sześciu meczów. Zobaczymy, czy zdołają przywieźć komplet punktów z Łodzi.

22.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.55 **Retro TVP Sport**
0.55 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie
2.30 **Boks:** Gala w Londynie – waga kogucia: Francesca Hennessy – Aurora De Persio

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Atalanta – Parma Calcio 1913
LIVE

Gialloblu nie wspominają dobrze ostatniej wizyty w Bergamo. W kampanii 2025/26 ponieśli tu porażkę 0:4.

22.55 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
0.00 **Bundesliga Clubs**
0.45 **Eleven Gol** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli
4.00 **Moi bohaterowie:** Joshua Kimmich
4.45 **Legendy ligi niemieckiej:** Rudi Voeller

DOKUMENTALNY



21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3

Mike stara się przekonać sceptycznego Elvisa, że uwielbiany w Serbii Yugo z 1989 roku może śmiało rywalizować z liderem swojej klasy – Volkswagenem Golfem.

22.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Eurotruckersi** (1)
3.00 **Łowcy staroci** (22)
4.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (1) – dok.

EUROSPORT 2 HD

12.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Nowym Jorku
14.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
15.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
16.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
18.00 **Snooker:** International Championship – 3. dzień
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
22.00 **Snooker:** International Championship – 3. dzień
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Piłka nożna:** Liga czeska – mecz: Bohemians Praga 1905 – AC Sparta Praga
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Ćuvic GTK Gliwice – Śląsk
15.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dziki Warszawa
20.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 1. rundy
22.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 1. rundy
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. rundy
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (1, 2)
11.00 **X Games – Shanghai** (3)
12.00 **Nitro World Games: All Access** (11, 12)
13.00 **Epic Trails** (1, 2) – dok.
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (25)
18.00 **WWE Classic Gold**
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2643)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (3)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (2, 6)
2.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (1, 2)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – BVB
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Roma
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart
18.00 **Formuła 1:** GP Meksyku
20.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.20 **Podróż do świata Calcio**
21.10 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca
LIVE
23.25 **Historie Serie A** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC
2.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

DISCOVERY LIFE HD

6.00 **Klinika urody** (10) – mag.
6.45 **Klinika marzeń** (4)
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (458, 459)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 2** (3, 4)
12.45 **Szpital** (598, 457, 458)
15.45 **Powrót doktora Szczyta**
16.45 **Idealna niania 2** (1, 3-5)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (5) – reality show
20.15 **Skórze na ratunek 4** (4)
21.15 **Kilogramy do szczęścia**
22.15 **Intruz w moim ciele** (1-3)
1.15 **Raport Life** (10, 11) – mag.
2.15 **Osobiste wyzwania** (5)
3.15 **Szpital** (524, 525)
5.15 **Klinika urody** (10) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 57 w Ciechanowie
15.55 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: Kacper Meyna – Anthony Wright
18.10 **Atleci** – magazyn sportowy
18.35 **Sporty walki:** Game Changer MMA 5: Mariusz Wach – Kamil Bielecki
20.20 **Sporty walki:** Cage Warriors 210 w Dublinie – walka: Paddy McCorry – Gustavo Sousa
22.10 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1 – walka: Jan Lodzik – Juanmi Martinez

POLSAT SPORT 3 HD

13.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
15.00 **Short track:** Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
17.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – waga lekka: Renato Moicano – Tom Nolan
20.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
23.00 **Handball Arena** – mag.
0.00 **Short track:** Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów
13.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
16.15 **Hola LaLiga** – mag.
17.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: KGHM Zagłębie Lubin – Korona Kielce
LIVE
20.10 **1 na 1 Extra** – mag.
21.00 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
22.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
23.45 **Ekstrapaka** – mag.
0.50 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 176

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
13.40 **Najlepsze gole VfB Stuttgart** – mag. piłkarski
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – FC Köln
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC
18.00 **HHH – Hamburger SV**
18.45 **Legendy ligi niemieckiej**
19.25 **Historie Serie A** – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Genoa
0.00 **Goal Arena Bundesligi**

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Venezia
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – Lens
16.00 **Eleven Gol Live** – mag.
17.05 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
17.45 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Torino
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Elversberg – Mainz
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC

CANAL+ DOKUMENT HD

12.35 **Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.
13.40 **Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa** – dok.
14.40 **Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia** (1, 2) – film dok.
16.40 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
18.00 **Baleary: Cztery piękne siostry** (3, 4) – dok., Niem.
20.00 **Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki?**
21.00 **Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
22.00 **Prawdziwa historia szeregowca Ryana**
23.00 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum.

eprasa.pl 4663def201
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1-3) – serial dokumentalny
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (17, 18) – serial dok., Hiszpania
8.00 **Telefon zza krat** – serial dokumentalny
10.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokumentalny
12.00 **Mój sąsiad morderca 2** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
14.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** (7) – serial dokumentalny, USA
16.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
18.00 **Brzemię zbrodni** – serial kryminalny, USA 2019
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
7.00 **Travel Man** (1, 2)
8.00 **Superfabryki** (1)
9.00 **Złapać przemytnika** (1) – dok., USA
10.00 **Pogodowe anomalie** (1) – dok.
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3, 4) – serial dok., USA
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1) – serial dokum.
16.00 **Katastrofa w przestworzach** (4, 7, 1, 9) – dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

7.00 **Był sobie kosmos**
8.55 **Wehikuł czasu** (1102) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (13, 14) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (16) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
13.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (1, 2) – dok.
14.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (2) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (7) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (15, 16) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (23, 24) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (27)

TVP HISTORIA DVB T2

8.40 **Polskie drogi** (2) – wojenny, Pol. 1976
10.10 **Ex Libris** – magazyn
10.40 **Świat smaków, zapachów i kolorów Fani**
11.45 **Plaże Europy** (6)
12.50 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (3)
14.00 **Polskie drogi** (3) – wojenny, Pol. 1976
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (46) – serial hist., Pol. 2021
18.25 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
19.05 **Zapora. Energia dla Niepodległej**

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (4) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (14) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (9) – reality show
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (9) – dok., USA 2026
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5) – serial dok., 2021
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (10) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (6) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (11) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – USA 2019

Nagrania NASA z lądowaniem Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści spróbują dowiedzieć się, czy to aby nie element intrygi.

23.00 **DNA epoki lodowcowej** – film dokumentalny, 2019
1.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
4.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 Policjanci z Grand Rapids – USA 2025

Przypadkowy strzał odbiera życie piętnastolatce. Monitoring rejestruje postać zamaskowanego napastnika, ale żadna z obecnych osób nie zamierza składać zeznań.

23.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – dok.
1.00 **Policjanci z Grand Rapids** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
3.00 **Brzemię zbrodni** – serial kryminalny
4.00 **Mój sąsiad morderca 2** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2)

Podczas gwałtownej burzy maszyna lotu Delta 191 rozbija się w trakcie próby lądowania. Śledztwo szybko skupia się na nagłych zmianach wiatru w pobliżu pasa.

22.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1)
23.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Jak przegrać wojnę (1) – Kanada/Australia

Porażkę Japonii w 1945 roku zapoczątkował incydent mandżurski. Również decyzja Hitlera o zajęciu Krety zamiast Malty miała poważne konsekwencje.

22.00 **Polowanie na Hitlera** (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (40-43) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (11, 12) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.00 Fałszerze. Powrót sfory (7) – Polska 2006

Duch wyjaśnia Olbrychtowi, dlaczego się ukrywał. Otrzymał nową tożsamość. O jego nowym wcieleniu wiedzieli Walas i Kruk. Fota i Bolo odbierają kolejną partię papieru.

20.55 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (3) – hist.
22.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (8) – dok., Niem. 2020
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.45 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dok., Pol. 1994

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici 18 (11)

Giorgio Tsoukalos, w odcinku specjalnym, sięga do archiwów serialu i wybiera najbardziej intrygujące relacje o obserwacjach UFO.

22.00 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dokumentalny, USA 2026
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (3) – serial dokumentalny
23.55 **Strangest Things: tajemnicze przedmioty** (1) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wkoło Wisły** (3, 4) – dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (1)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
16.00 **Skarby z szopy: najlepsze momenty**
17.30 **Walka o bagaż** (1) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (7, 8) – dok.
20.00 **Miasteczko demonów**
22.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
23.00 **Tajemnice oceanów**
0.00 **Starożytność rozszyfrowana** (6, 7)
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Pasja – sposób na życie**

PLANETE+ HD

13.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (1) – dok.
14.40 **Krajobrazy świata** (7)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8** (7, 8)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (121)
18.10 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** (1, 2) – dok.
19.10 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (1) – serial dok.
19.45 **Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?** (1) – dok.
20.50 **Liban 1982. Anatomia masakry** – film dokum., Fr.
22.00 **Niepełnosprawni. Pułapki eutanazji** – dok.
23.10 **Czas dobrej śmierci** (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
13.00 **Amerykańska Amazonia**
14.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
15.00 **Podejrzane na safari** (1)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (2)
17.00 **Żłobki natury** – film dok.
18.00 **Zadziwiająca Australia** (2) – dok., Wlk. Bryt./USA
19.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (3) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol** (1, 2)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (7)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 16)

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.35 **Arktyka** – dramat przyg., FILM Islandia 2018, 60 min
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (13)
14.35 **Rzeczne potwory 6** (4)
15.40 **Arktyka** – dramat przyg., FILM Islandia 2018, 60 min
16.40 **Wełtawa: złota rzeka**
17.50 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 6** (4)
20.00 **W okowach mrozu 4** (13)
21.00 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (1) – serial przyrod.
22.05 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
23.15 **W okowach mrozu 4** (13)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (13)
1.20 **Rzeczne potwory 6** (4)

BBC EARTH HD

13.20 **David Attenborough: początek wielkiej przygody** – dok., Wlk. Bryt.
14.30 **W okowach mrozu 9** (12)
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty 3** (6) – serial dok.
16.30 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
17.40 **Zielona planeta** (1) – dok.
18.40 **Naturalnie odmienione życie** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 3**
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
0.10 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (2) – serial dokum.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Julia kontra węże 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.45 **Świat tętniący życiem** (1/2) – film dokum., Fr. 2023
15.50 **Przyszłość z góry** (1)
16.55 **Pieszo przez dziką Rumunię** – dok., Austria
17.55 **Sanatorium miłości 8** (5)
18.55 **Czesław Niemen** – dok.
20.10 **Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności** (3)
21.05 **Metamorfozy lodowych gigantów** (1) – film dokum.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Konstruktorzy z Ground Zero** – film dokumentalny
23.25 **Kto zabił Tupaca Shakurę?** – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT DOKU HD

13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Tajemnice II wojny światowej** (18) – dok.
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.35 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (7, 8) – dok.
17.50 **Bałtyk – dzikie morze** (3)
18.55 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (3) – dok., Wlk. Bryt.
20.05 **Najsłynniejsze napady**
22.00 **Życie na marginesie. W romskich obozowiskach** – film dok.
23.10 **Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych**
0.30 **Łowcy nazistów** (10)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.15 **Drwal z Vancouver Island** (9) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (9) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (6) – serial dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (5) – serial dok.
0.00 **Australia: polowanie na złoto** (3) – serial dokum.
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.30 **Złote miasta: mity i rzeczywistość** – dok., Fr.
16.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1)
17.50 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (6) – serial dokum., Australia
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2** (1)
19.55 **Majowie: wojna pięciu królestw** (1) – serial dok.
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (1) – serial dok., USA
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
23.00 **Naziści: korzenie zła** (21)
23.55 **Zaginiony świat Angkor Wat** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze** (3) – dok.
16.00 **Lepiej nie otwieraj drzwi** (9) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 5**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 2**
19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (4) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (6) – serial dok.
21.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (2) – dok.
22.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (4) – serial dok.
23.00 **Seryjni mordercy: zło z bliska** (6) – serial dokum.
23.55 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (1, 3)

TRAVEL CHANNEL HD

12.15 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (3, 4) – pr. rozr.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (4) – mag. kulin.
14.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (3-6)
16.55 **Grenlandia – wyspa skarbów** (13) – serial dok.
17.55 **Pojedynki Eda Stafforda**
18.55 **Megaładunki** (5, 6) – dok.
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (7, 8) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (6-8) – serial dok.
0.50 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (3, 4) – pr. rozr.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.40 **Księga obyczaju**
12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Blondynka 7** (85, 86)
13.50 **Zmiennicy** (9) – kom.
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.05 **Program rozrywkowy**
16.00 **Pan Mama** (13)
16.30 **Barwy szczęścia** (3404) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1171)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (700)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1073)
9.25 **Koło fortuny** (2092)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (6) – obycz.
14.10 **Rodzinka.pl** (269, 270) – kom., Pol.
15.15 **Joanna Kołaczkowska – królowa kabaretu**
16.25 **Program rozrywkowy**
17.25 **Va banque** (1074)
18.00 **Koło fortuny** (2093)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (217, 218) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (83, 84) – serial obycz., Polska
9.00 **Hell's Kitchen** (75, 76) – reality show
12.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (23) – pr. rozr.
12.30 **Oszukane** (29, 30) – serial paradokum.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (62, 63) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen** (77) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (294, 295) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (96) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (152, 153) – dok., Pol.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (717-719) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1044, 1045) – serial paradokum., Pol. 2025
12.55 **Trudne sprawy** (841-843) – serial paradokum., Pol. 2019
16.00 **Trudne sprawy II** (1397) – serial paradokum., Pol. 2026
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (473) – reality show

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 5** (37) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (9) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (2) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (7) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1686) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (9, 10) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (37) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (34)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (6) – program rozrywkowy
5.45 **Kuchenne rewolucje** (5) – rozr.
6.45 **Magda gotuje internet** (1) – mag.
7.15 **Program**
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (2) – program rozrywk.
12.20 **Ugotowani 13** (5)
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 6)
15.35 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Poukładani 2** (3) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (10-12) – program rozrywkowy

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (12)

Komendant granatowej policji obiecuje wypuścić wszystkich zatrzymanych, jeśli otrzyma łapówkę. Ewka i Irka mają plan, jak zdobyć potrzebne pieniądze.

21.15 **Dom** (8) – obycz., Pol.
22.45 **Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki** – felieton, Polska 2025
23.15 **Panorama**
23.45 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
0.35 **Moda na język polski** (71) – magazyn

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 **Rodzinka.pl** (105)
22.50 **The Voice of Poland 17** (12)
1.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
1.45 **Koło fortuny** (2067)
2.20 **Kabaretomaniacy** (38, 39) – pr. rozrywk.
4.10 **Lubię wracać tam, gdzie byłem**

DOKUMENTALNY



22.05 Kelnerki (9, 10) – Polska 2026

Twórcy programu pokazują, jak działa restauracja. Kamery śledzą bohaterki w trakcie wykonywania codziennych obowiązków. Ujawniają one zarówno jasne strony pracy kelnerki, jak i wyzwania.

23.00 **Gry małżeńskie** (148, 149) – reality show, Polska 2023-2024
1.05 **Więzienie kobiet** (26-29) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (85, 88, 89) – paradok., Polska

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1480, 1481)

Kobieta skazana za śmiertelne potrącenie nastolatki zostaje zaatakowana w tym samym miejscu, w którym doszło do tragedii. Sołtys i jego policyjna partnerka zastawiają na nią pułapkę.

20.00 **Uroczysko** (297) – serial krym., Polska
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1076)
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (193)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (5) – dok.

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)

Katarzyna i Andrzej Gąsienicowie oraz inni uczestnicy oglądają ulubione programy, dzieląc się z widzami swoimi uwagami. Okaże się, co ich irytuje, a co ekscytuje.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (10)
0.20 **Idź na całość 3** (9)
1.20 **Kochaj albo wróć** (9) – serial dok., Pol. 2026
2.20 **Wyburzacze 9** (1, 2)
3.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (29) – serial fab.-dokum.
4.25 **Nauka jazdy 6** (9)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (6) – Polska 2026

Ekipa programu odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wyjechały na stałe za granicę. Filmowcy poznają m.in. Polkę żyjącą w Asyżu i mieszkankę jachtu.

21.50 **Jestem z Polski** (6)
22.50 **Hotel Paradise 13** (39) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (5) – rozr.
0.45 **Bazary Europy** (1)
1.45 **Tu jest pięknie** (2)
2.30 **Co nas truje** (2, 3)
4.00 **Zrób coś z tym dzieckiem** (3, 4)

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 15** (194)
13.20 **Komisarz Alex 11** (139)
14.15 **Ranczo 9** (107, 108)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani** (6) – magazyn kulinarny
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (5) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (43)
19.20 **Ranczo 5** (64) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (316, 317)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (409)
22.20 **Morderstwa w Chantilly** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min
0.05 **Żelazny most** – dramat FILM obycz., Polska 2019, 95 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Dziedzictwo naszego ojca** – melodramat, Niemcy 2018, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Tak blisko nieba** – melodramat, Niemcy/Austria 2004, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

12.05 **Bitwa o palety 2** (16)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (36) – reality show
13.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (1) – reality show
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku** (5, 6)
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (14, 15)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (4, 5) – krym., USA
23.00 **Magia nagości. Hiszpania** (1) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Finlandia** (1) – pr. rozrywk.
0.35 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (3) – pr. rozrywk.

TLC HD

12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (2)
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Nie do uwierzenia!** – serial dok., Wlk. Bryt. 2018
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (11, 12) – mag.
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników** (15, 16)
17.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson** (5, 6) – serial dok.
19.45 **Jakubiak rozgryza Maltę**
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (8) – dok.
21.15 **Ziemia, ogień i smak** (5)
22.10 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (6) – dok.
23.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** (1)
0.00 **Ziemia, ogień i smak** (3)

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe** (9)
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (5) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez pół świata** (9) – pr. rozrywk.
21.15 **Zawodowi handlarze** (9)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować** (9)
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (5, 1) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (62-64) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 2** (20)
11.00 **Ojciec Brown 3** (21)
12.00 **Śmierć pod palmami 3** (5, 6) – serial kryminalny
14.00 **Świat według Kiepskich** (473, 474) – kom., Pol. 2015
15.00 **Świat według Bundych** (220-225) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (69-71) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (91) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (41, 42, 86) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (99, 100)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (521, 522)
12.25 **Szkoła** (672) – paradok.
13.30 **Bez kompleksów** (6)
14.30 **Drugie serce** (13) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (6)
16.45 **The Floor** (5, 6) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (2)
19.00 **Kartoteka 9** (18, 19)
21.05 **Kryminalni** (6, 7) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (8) – krym.
0.10 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (4) – dok.
1.10 **Szpital** (954) – paradok.
2.15 **Szkoła** (679) – paradok.
3.10 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (27, 28)
4.20 **Szpital** (953) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
15.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4** (1)
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (6) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (16)
18.00 **77 TV 2** (2, 12) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet** (5)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Detektywi z Bordeaux 7** (6) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe tajemnice** (6, 7) – pr. rozr.

WP DVB T

11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (2) – serial kryminalny, Fr. 2015
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (13, 14)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (2, 5) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji** (5, 6) – serial obycz., Polska 2026
22.00 **Pogoda**
22.05 **Mistrzowie Kabaretu 16**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
1.00 **Przebojowe kabarety** (8)

C+ DOMO HD

13.05 **Generalna odbudowa** (6)
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (2, 3)
16.00 **Meblokreacje 3** (8, 9)
17.00 **Adres: rezydencje marzeń** (5) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (40)
19.00 **Wielkie projekty 21** (8)
20.00 **Daleko od miasta 15** (7, 8) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (3)
21.55 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (8) – dok.
22.50 **W mieście czy na wsi?**
23.40 **Mały metraż w wielkim stylu 3** (9, 10) – serial dok.
0.50 **Generalna odbudowa** (7)

HGTV HD

10.55 **Moje miasto, mój dom: wspólny projekt** (1)
11.55 **Włoszki wymiatają!** (1)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (1)
13.35 **Patent na dom** (1) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.30 **Polowanie na ogród 9**
18.10 **Uchwycić dom** (4, 5)
19.15 **Weekendowa metamorfoza 2** (4) – rozr.
20.15 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
21.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (1)
22.10 **Dorota was urządzi!** (12)
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (7-10) – pr. rozr.
1.00 **Remonty Christiny 3** (1)

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (21) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1091, 1092) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (233-235) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Trudne sprawy** (1232) – serial paradokum., Pol. 2024
12.35 **Więzienie** (82-85) – serial dok., Pol. 2020
14.30 **Świat według Kiepskich** (549-553) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (21) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1514, 1515) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2
6.40 **Cobra Kai 5** (45, 46)
8.15 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (419-421)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperMocni** (4, 5) – mag., Polska
11.30 **Świat według Kiepskich** (358-361)
13.30 **Farma** (84)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (40) – reality show
16.20 **Ninja Warrior Polska** (32)
18.15 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
18.30 **Świat według Kiepskich** (463, 464, 582) – kom.
20.00 **Złomiarze** (18) – dok.

TV 6 DVB T
6.00 **Więzienie** (183, 184) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (871, 872) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (197-201) – krym., Polska 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1281) – obycz., Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (207, 208) – krym., Polska 2025
16.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6, 21, 22) – serial sensacyjny, USA Walker i Trivette zgadzają się towarzyszyć kobiecie, która ma zeznawać przeciwko przywódcy gangu.

BBC FIRST HD
7.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (2)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 3** (1) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 13** (6)
10.40 **Ojciec Brown 8** (10)
11.40 **Ojciec Brown 9** (1)
12.35 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (9, 10)
14.20 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (1)
15.10 **Śmierć z dala od palm 2** (3) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 10** (6)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 14** (6)

TVP ABC DVB T2
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (92) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (42, 43) – anim.
10.45 **Reksio** (62, 63)
11.05 **Pająk Lucas 2** (64)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.30 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (16) – mag.
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (51)
13.25 **Oktonauci** (23, 24)
13.50 **Opowiadania z piaskownicy** (6)
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (75, 76)

TVN 24 HD
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY


20.00 Gliniarze (1078, 1008) – Polska

Uprowadzono syna właścicielki firmy deweloperskiej. Natalia i Kuba szybko wiążą sprawę z długami, w których tonie firma kobiety.

22.00 **Pogromcy mafii** (5)
23.00 **Ślad** (34, 35) – krym.
1.00 **Zdrady** (150)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (471)
3.35 **Demakijaż** (93) – rozr.
4.00 **Strzelnica Navala** (9)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (115)

KOMEDIA ROMANT.


21.00 FILM Mr. Deeds – milioner z przypadku – USA 2002, 120 min

Skromny Longfellow dziedziczy majątek. Producent telewizyjny zleca Louise przygotowanie o nim kompromitującego materiału. Sprawy komplikuje miłość.

23.00 **Escape room**
FILM – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, 125 min
1.05 **Świat według Kiepskich** (386)
1.35 **48h. Zaginieni** (1, 2)
3.35 **Farma** (83, 84)

KRYMINALNY


20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166)

Agenci poszukują zabójcy młodej kobiety znalezionej w skradzionym ferrari. Podejrzanymi są członkowie jej rodziny, zajmującej się kradzieżami samochodów.

22.00 **Mentalista** (23) – serial kryminalny
23.05 **Łowca pedofilów** (160-164) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (200-203)
3.35 **Septagon** (33, 34) – serial krym., Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY


19.55 Śmierć pod palmami (1)

Na wyspie dochodzi do brutalnego morderstwa. W zamkniętym pokoju zostaje znalezione ciało brytyjskiego policjanta. Śledztwo prowadzi komisarz Richard Poole.

21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (4)
22.00 **Zbrodnie na Szetlandach 2** (2)
23.05 **Dobijasz mnie** (3)
0.00 **Tajemnice Majorki** (4) – serial kryminalny
1.10 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (4)

ANIMOWANY


14.35 Lupin wśród bajek (82) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Mały wilczek marzy o tym, by wcielić się w księżniczkę, która dzielnie strzeże swojej wioski przed wiedźmami oraz potworami.

14.45 **Oli i Luna** (23, 24)
15.15 **Al-chemik** (46) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (75, 76)
16.35 **44 Koty 2** (75, 76)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings** (7)
17.40 **Super Wings: Super Lotki** (8) – serial anim.
18.00 **Underdog** (23, 24)

PUBLICYSTYCZNY


20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych ani niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD
6.00 **Budowlańcy** (90) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (212) – mag.
7.00 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Hardkorowy lombard**
13.55 **Polacy za granicą**
15.55 **Złomiarze** (7, 8) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (156-159) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (44, 60) – dok.
22.00 **Samochodowi handlarze** (5, 4) – dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (231, 232) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (162, 163) – dok.
2.05 **Złomiarze** (34) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (190, 191) – serial dok., USA
5.05 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD
8.15 **Kuchenne rewolucje** (11)
9.15 **Makłowicz w drodze**
11.30 **Kulinarny rejs po Polsce**
13.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (1) – magazyn kulin.
15.15 **24/24** (8) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Gotować jak Julia Child** (1, 2) – serial dokumentalny
19.15 **Makłowicz w Polsce**
20.50 **Buddy kontra Duff: Cyrkowe wypieki**
21.55 **Akcja: Restauracja! 19**
23.55 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** (6-8) – reality show
1.25 **Turniej mistrzów kuchni**
2.55 **Mordercza kuchnia** (5)

POLSAT RODZINA HD
10.25 **Była sobie Ziemia** (1)
10.55 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (212, 213) – kom., Pol. 2005
13.55 **Celtowie – historia nieznana** (1) – film dokum.
15.00 **Wielkie wycieczkowce**
16.00 **Świat z góry 6** (11, 12)
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (4-7)
19.10 **Rodzina zastępcza** (216)
20.10 **Całkiem nowe lata miodowe** (15, 16) – kom.
21.25 **Miodowe lata** (2) – kom.
22.00 **Nasz nowy dom**
0.25 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (1)

BBC LIFESTYLE HD
13.15 **Włoski remont Amandy i Alana** (1, 2) – pr. rozrywk.
14.25 **Wielkie australijskie wypieki 6** (7) – pr. rozrywk.
15.30 **Mistrzowie szycia 11** (1)
16.35 **Zapraszam do stołu 21**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.15 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (8) – pr. rozrywk.
21.00 **Najbardziej luksusowe wakacje świata** (3) – dok.
22.00 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (1) – rozr.
23.00 **Kurorty sławnych i bogatych** (4) – serial dok.
23.55 **Wstydliwe choroby: online 4** (8) – serial dokum.

NICK JR. HD
16.30 **Dora 3** (2) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl 2** (11)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (11) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (11)
18.30 **Psi Patrol 13** (2) – anim.
18.55 **Santiago z mórz** (2)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (22) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 4** (10)
20.00 **Świnka Peppa 3** (16)
20.05 **Świnka Peppa 6** (8, 9, 14)
20.27 **Świnka Peppa 4** (11)
20.32 **Świnka Peppa 8** (22)
20.36 **Świnka Peppa 3** (17)
20.41 **Świnka Peppa 6** (15, 16)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (4-6) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.10 **Wieczór Rymanowskiego** – publ.
20.10 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2
13.00 **Na dobre i na złe** (627)
13.55 **Pejzaż bez ciebie – Zbigniew Wodecki**
15.00 **Rodzinka.pl** (112) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 19** (241, 242) – krym., Pol. 2018
17.25 **Zakochani są wśród zwierząt** – serial dok., Fr.
18.30 **Rolnik szuka żony 13** (7)
19.30 **Panna młoda** (35) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (262)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (352) – obycz.
22.30 **Anglik, który mnie**
FILM **kochał** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, 110 min
0.20 **Królowe mafii** (1) – dok.

E! ENTERTAINMENT HD
6.00 **Z kamerą u Kardashianów** (18, 20)
7.00 **Very Cavallari** (8, 1)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów**
12.30 **Very Cavallari** (2, 3)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Very Cavallari** (8, 9)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (2, 3)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 6, 17)

TV TRWAM DVB T
16.10 **Sanktuaria polskie**
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (13)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (127) – obycz.

BBC BRIT HD
8.05 **Top Gear 7** (3) – mag.
9.10 **Top Gear 18** (2) – mag.
10.15 **W warsztacie** (4) – dok.
11.25 **Rejs na koniec świata**
12.30 **Top Gear 4** (2) – mag.
13.35 **W warsztacie** (5) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 3** (8)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (4) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 7** (6)
17.50 **Top Gear 4** (3) – mag.
18.55 **Top Gear 33** (3) – mag.
20.00 **Rejs na koniec świata**
21.00 **Ikony motoryzacji** (8)
22.00 **Samochód roku 2** (5, 6)
23.00 **Top Gear 4** (2) – mag.
0.05 **Top Gear 18** (2) – mag.

MINI MINI+ HD
9.05 **Bing** (57-62) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (45-49)
11.25 **Baczne oczka** (9-12)
11.55 **Marta mówi** (58, 59)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (60, 61)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (5-9) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (13) – anim.
15.17 **Kicia Kocia** (1-4) – anim.
15.55 **44 Koty** (7-11) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (22)
18.15 **Leśna rodzina** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia 2** (12, 13, 1-3)
20.25 **Mały Charlie** (25, 26, 1-3)

TVP 3 DVB T2
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Misja Przyroda!** (14)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (273) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

Warto zobaczyć

10.20 KINO POLSKA **Ada! To nie wypada!**
KOMEDIA Ojciec wysyła skłonną do wybryków Adę do internatu, by nabrała dobrych manier. Dziewczyna ma wybitne zdolności wokalne. *Reż.: Konrad Tom, A: Loda Niemirzanka, Antoni Fertner*
Polska 1936 **100 min ▶ do godz. 12.00**

14.40 POLSAT FILM **Titanic**
KATASTROFICZNY Anglia, 1912 rok. Rose podczas rejsu transatlantykiem poznaje ubogiego artystę Jacka. Rodzi się między nimi uczucie. *Reż.: James Cameron, A: Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane*
USA/Meksyk 1997 **240 min ▶ do godz. 18.40**

14.50 TVP KULTURA **Kontrakt**
OBYCZAJOWY Syn kardiologa i córka prominenta mają się pobrać. Do ślubu nie dochodzi. Goście udają się na przyjęcie. Kontynuują zabawę. *Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Krzysztof Kolberger, Maja Komorowska*
Polska 1980 **120 min ▶ do godz. 16.50**

15.55 ALE KINO+ **Trzy dni Kondora**
SENSACYJNY Dokumentalista w tajnej agendzie CIA po śmierci współpracowników podejmuje prywatne śledztwo. Musi walczyć o życie. *Reż.: Sydney Pollack, A: Robert Redford, Faye Dunaway, Cliff Robertson*
USA 1975 **140 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 TVN FABUŁA **Mój książę z bajki**
KOMEDIA PRZYGODOWA Dżibi co wieczór opowiada córeczce fantastyczne historie. Po latach dziewczyna sama snuje barwne opowieści. *Reż.: Michel Hazanavicius, A: Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens*
Francja/Belgia 2020 **125 min ▶ do godz. 20.00**

19.25 WARNER TV **Invictus: Niepokonany**
BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. *Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge*
USA 2009 **155 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 STOPKLATKA **Wyścig**
BIOGRAFICZNY Kierowcy James Hunt i Niki Lauda walczą ze sobą o prymat w prestiżowej Formule 1. Ich rywalizacja przejdzie do historii. *Reż.: Ron Howard, A: Chris Hemsworth, Daniel Brühl, Olivia Wilde*
USA/Niemcy 2013 **155 min ▶ do godz. 22.35**

23.05 TV 4 **Bez snu**
THRILLER Policjant Vincent z zawodowym partnerem wikła się w rozgrywkę z mafią. Ma tylko jedną noc, by uratować uprowadzonego syna. *Reż.: Baran bo Odar, A: Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy*
USA 2017 **120 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity



20.35 POLSAT Szklana pułapka 4.0

SENSACYJNY Terroryści zagrażają bezpieczeństwu USA. Tylko detektyw McClane może uratować sytuację.

HIT DNIA Terroryści przejmują kontrolę nad komputerową centralą USA. Grupą zamachowców dowodzi były pracownik Departamentu Obrony Thomas Gabriel. Władze polecają odnalezienie hakerów wyspecjalizowanym detektywom. John McClane także zostaje zaangażowany w sprawę. Jedzie do mieszkania jednego z podejrzanych, Matta Farrella. Gdy tylko się tam zjawia, budynek zostaje ostrzelany. Wraz z młodym informatykiem cudem uchodzi z życiem. Okazuje się, że Farrell nieświadomie pomógł zamachowcom. Teraz jest jedyną osobą, która może ich powstrzymać. Jednocześnie jest również głównym celem bandytów. Kiedy wychodzi na jaw, że w aferę wmieszał się McClane, Gabriel postanawia porwać jego córkę. Rozpoczyna się śmiertelnie niebezpieczna rozgrywka. HD **160 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Wielka Brytania 2007 **Reż.:** Len Wiseman **Wyst.:** Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q, Justin Long



20.00 TV PULS **Dotyk śmierci**
KRYMINALNY Na pustyni w Nowym Meksyku zostają odkryte szczątki 11 kobiet i płodu. Śledczy są pewni, że to dzieło seryjnego mordercy. Tropią go szef miejscowej policji Carter (50 Cent) oraz detektywi Ortega i Young.
Reż.: Asif Akbar Wyst.: Brian Van Holt
USA 2024 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



21.00 TVN 7 **Egzekutor**
SENSACYJNY Urzędniczka wpada na trop spisku na najwyższych szczeblach władzy. Kobiecie, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo, może pomóc tylko jedna osoba – agent John Kruger (Arnold Schwarzenegger).
Reż.: Chuck Russell Wyst.: James Caan
USA 1996 HD **140 min ▶ do godz. 23.20**



22.10 TVP 1 **Teoria spisku**
SENSACYJNY Nowojorski taksówkarz Jerry Fletcher (Mel Gibson) jest zwolennikiem teorii spiskowych. Swoimi przemyśleniami dzieli się z prawniczką Alice. Pewnego dnia jedna z jego hipotez zaczyna się sprawdzać.
Reż.: Richard Donner Wyst.: Julia Roberts
USA 1997 HD **140 min ▶ do godz. 0.30**



22.45 TVN **Człowiek na krawędzi**
THRILLER Nick (Sam Worthington) chce wyskoczyć z okna hotelu. Na miejscu zjawiają się służby. W tym czasie Joey i Angie realizują plan kradzieży. Policyjna negocjatorka staje się pionkiem w grze.
Reż.: Asger Leth Wyst.: Elizabeth Banks
USA 2012 HD **125 min ▶ do godz. 0.50**



23.05 TVP 2 **Sługi boże**
KRYMINALNY Niemka rzuca się z wieży kościoła we Wrocławiu. Śledztwo prowadzi komisarz Warski (Bartłomiej Topa). Nie jest on zachwycony, kiedy do współpracy zostaje mu przydzielona policjantka Ana Wittesch.
Reż.: Mariusz Gawryś Wyst.: Julia Kijowska
Polska 2016 HD **115 min ▶ do godz. 1.00**



23.15 POLSAT **Korpus weteranów**
SENSACYJNY Z więzienia wychodzi człowiek, który szuka zemsty na byłym bokserze. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran Sauvage (Jean-Claude Van Damme). Formuje on oddział złożony z żołnierzy.
Reż.: Sheldon Lettich Wyst.: Vivica A. Fox
USA 2006 HD **150 min ▶ do godz. 1.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz nr 4663 [illegible]

→ sport



12.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Paryżu

TENIS LIVE Ostatni turniej w sezonie z cyklu Masters 1000. Wśród faworytów jest nowy lider rankingu ATP Alexander Zverev. Apetyt na pierwszą w karierze wygraną w stolicy Francji ma również Carlos Alcaraz. **HD 120 min ▶ do godz. 14.00**



17.20 POLSAT SPORT 1

Trefl Gdańsk – Stilon

SIATKÓWKA LIVE Drużyna z Trójmiasta słabo rozpoczęła tegoroczne rozgrywki ligowe. Kibice Trefla nie wyobrażają sobie, by ich klubu ponownie zabrakło w play-offach. Czy pokona on Stilon? **HD 160 min ▶ do godz. 20.00**



20.55 C+ EXTRA

Atletico Madryt – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE Zdobywanie punktów w Champions League idzie Bayernowi nadspodziewanie trudno. Die Roten pragną wrócić na ścieżkę zwycięstw po remisach z Vikingiem i Arsenalem. **HD 120 min ▶ do godz. 22.55**



20.55 C+ EXTRA

Manchester Utd. – AS Roma

PIŁKA NOŻNA LIVE Ekipa z czerwonej części Manchesteru zawodzi zarówno na krajowym podwórku, jak i w LM. Czy w meczu z Romą wyciągnie wnioski z niedawnej porażki z Como 1:4? **HD 145 min ▶ do godz. 23.20**

→ rozrywka



19.55 POLSAT

Milionerzy

TELETURNIEJ Hubert Urbański zaprasza do gry nowych uczestników, którzy spróbują spełnić marzenie o fortunie. Od nagrody głównej dzieli ich dwanaście pytań. Śmiałkowie mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc prowadzącego. **HD 40 min ▶ do godz. 20.35**



20.00 TVN 7

Hotel Paradise 13

REALITY SHOW Ostatnio Edyta Zając ogłosiła, że po raz pierwszy w historii dojdzie do zaręczyn w programie. Widzowie typowali Filipa i Wiktorię, którzy znali się jeszcze przed wylotem do Tajlandii. Ich znajomość była pełna emocji. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**

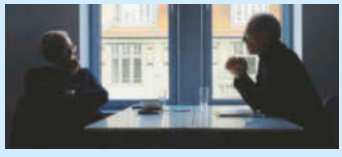


21.30 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW W programie niedawno gościła Maria Dębska, która opowiedziała o kulisach pracy nad filmem „Przez ścianę". W ramach przygotowań do roli nauczyła się alfabetu Morse'a. Okaże się, kto tym razem przyjmie zaproszenie. **HD 75 min ▶ do godz. 22.45**

→ dokument



21.40 C+ PREMIUM

Szpiedzy wśród nas

REPORTAŻ Dawna ofiara Stasi, historyk Peter Keup, staje twarzą w twarz z byłymi funkcjonariuszami. Ujawnia fakty, które rzucają nowe światło na mechanizmy inwigilacji. **HD 95 min ▶ do godz. 23.15**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* **Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl**
* **Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.**
* **Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.**

eprasa.p 4663def201

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (974) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Film dokumentalny
9.00 Ranczo 4 (47) – obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (270) – serial kryminalny, Polska 2024
11.00 Ojciec Mateusz 24 (309) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (1/2) – film dokum., Austria 2025
14.00 Splątane losy (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1177)
16.00 Dziedzictwo (1063) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4768) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (991) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (967): Dom, który czyni szalonym – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1873) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Tajemnica zamknięta w ołtarzu – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (45) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2123) – teleturniej
13.15 Panna młoda (238) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1106) – teleturniej
14.35 Na sygnale (947) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (512) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2124) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (239) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza poleca Gulsum, by wyniosła z rezydencji jej biżuterię. Cemil wyznaje Hancer, że pracuje w salonie fryzjerskim. Tymczasem Engin dzieli się z Cihanem swoimi podejrzeniami.
18.15 Va banque (1107) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1130) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (881-883) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (44): Informator – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1260) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (45): Do naprawy – serial kryminalny, Polska 2026
Mechanik specjalizujący się w motocyklach zostaje napadnięty w swoim warsztacie. Sprawę prowadzą jego przyjaciel Gutek oraz Kowalski. Na jaw wychodzą konflikty, w które mężczyzna był uwikłany. Detektywi trafiają na trop handlarzy kradzionymi samochodami.
18.00 Pierwsza miłość (4278) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emilka postanawia zawalczyć o Bartka. Grażyna przypomina personelowi, że w klinice nie ma miejsca na relacje osobiste. Maja zaprasza Radka do siebie. Pobyt na wsi nie jest dla Pauliny i Huberta udany.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1525) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Wójtowo – Bistro Mateczka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (38) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11, 12): Łódź – Burger i Spółka; Spagheterria – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1688, 1689) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Młode gliny (72) – serial kryminalny, Polska 2026
Właściciel sklepu spożywczego znajduje na zapleczu ciężko pobitego pracownika. Brak portfela, telefonu i opróżniona kasa sugerują rabunek, więc śledczy kierują uwagę na bandę nastoletnich chuliganów.
16.50 Szpital św. Anny (176) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (377) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do biura zgłasza się 30-latka. Prosi o pomoc w sprawie narzeczonego, który po alkoholu przyznał się do zabójstwa, a potem wszystkiemu zaprzeczył. Katarzyna Kowalik i Paweł Drawicz zaczynają śledztwo.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4305) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (14) – teleturniej

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (24) TVP VOD – Polska/Włochy 2026

Zośka uświadamia sobie, że kryzys zaczyna wpływać na jej pracę. Zmaga się też z poczuciem winy związanym z rozpadem małżeństwa. Oliwia angażuje się w niesienie pomocy kobietom dotkniętym problemem ubóstwa menstruacyjnego, a Giulia planuje wyjazd z Nico. Po powrocie Zośka i Ewka stawiają Piotrowi ultimatum.

21.05 Sekielski wieczorową porą (43) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń: Teoria spisku FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cylk Cozart, 140 min
0.30 Mama FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2015, reż. Julio Medem, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Asier Etxeandia, Teo Planell, 120 min
2.30 Po prostu przyjaźń FILM – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, 135 min
4.45 Zakończenie

OBYCZAJOWY

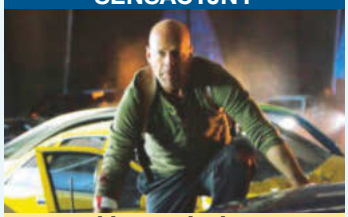


20.05 Barwy szczęścia (3433) TVP VOD – Polska 2026

Tolek, wspierany w sądzie przez Natalię, staje naprzeciw Ireny na rozprawie rozwodowej. Kiedy żona stanowczo nie chce się rozstać, mężczyzna przyznaje się do dwóch romansów. Sędzia kieruje małżonków na mediację.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1954) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2026
21.50 SOR (3) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2026
22.30 Na sygnale (949) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.05 Sługi boże FILM – film kryminalny, Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, 110 min
0.55 Ojciec FILM – dramat obyczajowy, Francja/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins, Mark Gatiss, 105 min
2.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (5) – serial fabularno-dokum., Niemcy/Austria/Francja 2018
3.40 Serial
4.10 Zakończenie

SENSACYJNY



20.35 Szklana pułapka 4.0 FILM – USA/Wielka Brytania 2007, 160 min

HIT DNIA

Terroryści przejmują kontrolę nad komputerową centralą USA. Grupą dowodzi były pracownik Departamentu Obrony. Władze zlecają odnalezienie hakerów detektywom. John McClane ratuje jednego z informatyków, Matta. Tylko on może mu pomóc powstrzymać zamachowców.

23.15 Korpus weteranów FILM – film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Razaaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant, 150 min
Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Barclayu. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran wojenny Sauvage. Formuje on oddział z byłych żołnierzy.
1.45 Niewidzialny człowiek FILM – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer, Aldis Hodge, 160 min
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (132) – program rozrywkowy

TALK-SHOW



21.30 Kuba Wojewódzki (10)

Niedawno Tomasz Kot opowiedział o swojej aktorskiej drodze. Pojawili się też siatkarze Bartłomiej Lemański i Aleksander Śliwka. Dziś nowi goście odpowiedzą na pytania prowadzącego.

22.45 Człowiek na krawędzi FILM – thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Ed Harris, 125 min
Nick chce wyskoczyć z wieżowca. Na miejscu zjawia się policja. W tym czasie Joey i Angie realizują plan kradzieży.
0.50 Superwizjer – magazyn reporterów
1.30 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6) – serial kryminalny, USA 2011
2.55 Młode gliny (45) – serial kryminalny, Polska 2026
3.55 Kto was tak urządził? – magazyn
4.30 Nauka jazdy 5 (22) – program rozrywkowy
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (12) – program rozrywkowy

eprasa.pl 4663def201

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (22) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (558-560) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1421, 1609, 1610) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (788-790): Droga do szczęścia; Gorszy; Tomek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (161) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (166) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1217) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (590) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Tajemnice miłości (1) – serial paradokumentalny, Polska 2021, wyk. Radosław Drożdż, Grzegorz Woś
19.00 Ukryta prawda (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Anita i Paweł decydują się wziąć ślub po kilku miesiącach znajomości. Mija rok. Kobieta pragnie dziecka. Kiedy mąż dowiaduje się, że odstawiła tabletki antykoncepcyjne, wpada we wściekłość. Okazuje się, że chce rozwijać się duchowo. Konflikt narasta. Anita rozważa rozwód.
20.00 Hotel Paradise 13 (40) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Egzekutor
FILM – USA 1996, 140 min

John Kruger to jeden z najlepszych agentów działających w ramach federalnego programu ochrony świadków. Jego nową podopieczną jest Lee Cullen, pracownica departamentu obrony, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Przypadkiem poznała bowiem tajne plany przekazania supernowoczesnej broni w niepowołane ręce. W spisek są zamieszani wysoko postawieni politycy.

23.20 Zakonnica – horror, USA 2018, FILM reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min
1.30 Hotel Paradise 13 (39) – reality show
2.25 Prawdziwy horror 2 (3) – serial dokumentalny, USA 2015
3.20 Fachowcy 2 (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.00 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywkowy
4.35 Usterka 11 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (20, 21): Włamywacze; Nikt nie żyje wiecznie – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6): Celebrytka; Ścigani – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (65) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (2) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (38) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (31): Aż na koniec świata – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632, 633) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (32): Dobro wraca – serial obyczajowy, Polska 2019
W warsztacie pojawia się starszy pan Julian, który chciałby naprawić auto, ale brakuje mu pieniędzy. Jola walczy z windykatorem, próbującym wymusić na niej zwrot kredytu, którego nigdy nie zaciągnęła.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1055, 1056) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pogrążona w żałobie wdowa Alina całe dnie spędza na rozmowach z czatbotem. Chce kupić głośnik do rozmów ze sztuczną inteligencją. Nano znajduje pod lombardem porzuconego psa. Odwozi go do schroniska.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Dotyk śmierci
FILM – USA 2024, 125 min

Na pustyni w Nowym Meksyku zostają odkryte szczątki 11 kobiet i płodu. Staje się oczywiste, że to dzieło seryjnego mordercy. Tropią go szef miejscowej policji Carter oraz detektywi Ortega i Young. Do miasta przybywa także agent federalny Petrovick. Szybko dochodzi do wniosku, że sprawca uważa się za wybrańca, który ma naprawić świat. Zespół typuje dwóch podejrzanych.

22.05 Czas zemsty – film sensacyjny, FILM USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó, 110 min
23.55 57 sekund – thriller s.f., FILM USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Greg Germann, Lovie Simone, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (104): Sierociniec – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1051) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 21 (2) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (40) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (22) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 11 (1107) – anim., Kan.
7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3 (79) – serial anim., USA 2023
7.55 Koci domek Gabi (17, 18) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 8 (18-20) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa 2 (45-47) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 Bing (76, 77) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
10.35 Basia 2 (17, 18) – anim., Pol. 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (21, 22) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 (21, 22) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 Lwia Straż (22, 18) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (18) – serial anim., USA
13.35 Smerfy (253) – anim., Bel. 1988
14.00 Baranek Shaun 4 (4-6) – serial animowany, Wielka Brytania 2013
14.35 Marta mówi 2 (2) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (5, 6) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 Patryk Rozgwiazda Show (21, 22) – serial anim., USA 2021
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (199, 200) – anim., USA 2011-2012
18.00 Pingwiny z Madagaskaru (13, 14) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (22, 23) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045) – Polska 2026

Eleonora, śpiewaczka operowa i kuzynka Beaty, zatrzymuje się u rodziny przed koncertem. Jej próby głosu do późnej nocy zaskakują Kazimierza i uruchamiają serię domowych perypetii. Antek, były pięściarz, po ustawionej kontuzji i życiowym upadku dostaje szansę na powrót, gdy spotyka dawnego trenera. Znajomość z Ulą może zmienić jego los.

21.00 Dzielnica strachu 4 (133, 134): Płytki grób; Zemsta na zimno – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 Wstydliwe choroby 5 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 Dzielnica strachu 4 (132): Diabelskie igraszki – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (332, 333) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (588) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



GAMBIT KRÓLOWEJ

Lata 50. Beth Harmon (Isla Johnston) trafia do sierocińca. Pod okiem dozorcy uczy się grać w szachy. Po kilku latach jako nastoletnia dziewczyna (Anja Taylor-Joy) zostaje adoptowana. Z pomocą nowej opiekunki podbija świat szachów, dotychczas zdominowany przez mężczyzn. Mierzy się też z uzależnieniem.
►serial obycz. (7 odc.), USA 2020

PREMIERA



BASS X MACHINA

Dziki Zachód w steampunkowym świecie. Bass Reeves, jeden z pierwszych czarnoskórych federalnych zastępców szeryfa na terenach pogranicza, a także oddany mąż i ojciec, szuka sprawiedliwości na własnych zasadach. Wie, że każdy jego ruch może sprowadzić zagrożenie na tych, których kocha.
►serial anim. (6 odc.), USA 2026



DRUGA FURIOZA

Po zamachu na lidera chuliganów, który kończy się morderstwem, ambitny Golden (Mateusz Damięcki) przejmuje władzę nad grupą i buduje przestępczą potęgę w mieście. Gdy osiąga swój cel, planuje ekspansję za granicę. Brutalne rządy przyciągają jednak uwagę policji i konkurencyjnych gangów.
►dram. krym., Polska 2025; 167 min



WIADOMOŚCI DLA ISABELLE

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) zaczyna nagrywać na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Numer zostaje przydzielony nowemu właścicielowi, a nagrania trafiają do agenta nieruchomości z Austin. Mężczyzna stopniowo daje się wciągnąć w historię nieznajomej.
►kom. romant., USA 2026; 118 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2002
7.30 **Agenci NCIS 12** (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 **Castle 2** (20, 21) – serial kryminalny
11.10 **Detektyw Monk 2** (10, 11) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 12** (12, 13) – serial sens.
15.10 **FBI: Most Wanted 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (6, 7) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 2** (22, 23) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (186)
6.40 **Na sygnale** (568, 569)
7.50 **Ojciec Mateusz 9** (118) – krym., Pol. 2013
8.45 **Komisarz Alex 12** (150) – krym., Pol. 2018
9.35 **Rodzinka.pl** (187)
10.10 **Klan** (1534) – telen.
10.40 **Ranczo 5** (55) – obycz.
11.35 **M jak miłość** (1953)
12.30 **Zaraz wracam 3** (166, 167) – obycz., Pol.
13.40 **Ojciec Mateusz 2** (23, 24) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 12** (151) – krym., Pol. 2019
16.25 **Na sygnale** (570, 571) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 5** (57, 58) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (25) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

6.55 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
7.30 **Rawhide 4** (90)
8.30 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
9.10 **Blisko, coraz bliżej** (13) – obycz., Pol. 1986
10.45 **Hania** – film obycz., Polska 1984, 115 min
12.40 **Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera** – film dokum., Polska 2019
13.45 **Kosmos 1999** (44)
14.50 **Kontrakt** – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min
16.50 **Blisko, coraz bliżej** (14) – obycz., Pol. 1986
18.15 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
18.55 **Rawhide 4** (91)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (10)
7.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial kom., Pol. 2021
8.05 **Ultima Thule** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 100 min
9.45 **Przybieżeli** – film krótkometraż.
10.25 **The Office PL** (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022
11.45 **Zbrodnie na wybrzeżu** (1) – serial krym., Niemcy
13.45 **Detektyw Foyle** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002
15.55 **Trzy dni Kondora** – dramat sensacyjny, USA 1975, 140 min
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu** (2) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

9.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.00 **Pod gwiaździstym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
11.40 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min
13.10 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
15.15 **Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live)** – koncert
16.05 **Trzej muszkieterowie** – film kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011, 110 min
17.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.00 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min

HBO HD

9.55 **Pan Popper i jego pingwiny** – komedia, USA 2011, 95 min
11.30 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (27) – talk-show
12.15 **A potem się zobaczy** – komedia, Włochy 2025, 95 min
13.50 **Wielka mała koza** – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
15.30 **Wolność po włosku** – dramat biograf., Wł./Fr. 2025, 115 min
17.25 **Moja wina: Londyn** – melodramat, Wielka Brytania 2025, 115 min
19.20 **Amerykański zakładnik** (1) – serial sensacyjny, USA 2026

20

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (1) – USA 2021

Agent specjalny Scott Forrester wraz ze swoim zespołem jedzie do Chorwacji. Funkcjonariusze prowadzą tam poszukiwania amerykańskiego zbiega.

22.05 **Rekrut: FBI** (15) – serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (6, 7)
0.45 **Castle 2** (22, 23)
2.45 **FBI: International** (1)
3.40 **Rekrut: FBI** (15)
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (10) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 9 (119) – Polska 2013

W Sandomierzu trwa walka firm oferujących pomoc drogową. Policjanci organizują prowokację z udziałem Natalii. Udaje ona, że jej samochód popsuł się na drodze.

21.30 **Ranczo 5** (59, 60) – serial obycz., Polska
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (26) – krym., Pol. 2009
0.25 **Na dobre i na złe** (1003) – serial obycz.
1.30 **Czas honoru** (4, 5)
3.15 **Wojenne dziewczyny 3** (28)
4.00 **Klan** (1534) – telen.

TEATR TELEWIZJI



20.00 Dziady – Polska 2021

Konrad, samotny i niezrozumiany, czuje się bezsilny wobec ułomności świata oraz ludzi. Pragnie zmienić nieprzyjazną rzeczywistość.

23.00 P! FILM **Rodzina** – dramat obyczajowy, Włochy 2017, reż. Levi Riso, wyk. Micaela Ramazzotti, 120 min
1.00 **Jak „Skrzypek na dachu" trafił na ekran** – dok.
2.40 FILM **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** – kom. muz., Pol. 2015, 115 min

THRILLER



20.10 Każdy twój oddech FILM – USA 2021, 130 min

Pacjentka psychiatry Phillipa popełnia samobójstwo. Jej brat zaczyna ingerować w życie lekarza i jego rodziny, którą niedawno wstrząsnęła śmierć najmłodszego dziecka.

22.20 FILM **Largo Winch 3: Cena pieniądza** – przyg., Fr./Bel. 2024, 135 min
0.35 FILM **Trop ducha** – thriller, Belgia/Niemcy/Francja 2024, 135 min
2.50 **Powrót** (1) – kom.
4.00 **Nagie Oko** – film krótkometraż.
4.30 **Asekuracja**

KOMEDIA



20.00 P! FILM **Extrawurst** – Niemcy 2026, 100 min

W klubie tenisowym trwają przygotowania do festynu. Propozycja zakupu dodatkowego grilla dla muzułmańskiego kolegi wywołuje burzliwy konflikt.

21.40 **Szpiedzy wśród nas** – film dokumentalny, USA 2025
23.15 **Eksperyment: Odsiadka 2** (1) – reality show
0.05 FILM **Bad Man** – komedia sensacyjna, USA 2025, reż. Michael Diliberti, 100 min

KOMEDIOWY



20.00 Hacks 5 (1, 2) – USA 2026

W obliczu fałszywych medialnych doniesień Deborah i Ava powracają do Las Vegas. Artystka chce ugruntować pozycję słynnej stand-uperki.

20.50 **Outlander: Krew z krwi 2** (4) – serial obycz., USA 2026
22.10 FILM **Wiking** – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022, 135 min
0.25 FILM **M3GAN** – horror s.f., USA/Nowa Zelandia 2023, reż. Gerard Johnstone, wyk. Allison Williams, 100 min

AXN WHITE

8.15 **Ostry dyżur 2** (4, 5)
10.15 **Agenci NCIS 12** (2-4)
13.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (6) – krym.
14.15 FILM **Mail od Świętego Mikołaja** – film obycz., USA/Kanada 2017, 115 min
16.10 **Gwiazdka pod psem** FILM – film obycz., 2014, 115 min
18.05 FILM **Święta pod jemiołą** – komedia romantyczna, USA 2020, 115 min
20.00 **Detektyw Monk 2** (10, 11) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (7) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (2-4) – serial sensacyjny, USA

WARNER TV

10.00 **Bajer z Bel-Air 5** (24, 25)
11.00 **Poniedziałki na chirurgii** (4) – serial obycz., USA 2013
12.00 **Teraz albo nigdy!** (3, 4)
13.55 **Bajer z Bel-Air 5** (24, 25)
14.55 **Bajer z Bel-Air 6** (1, 2)
15.55 **Poniedziałki na chirurgii** (5, 6) – serial obyczajowy
17.45 FILM **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, 100 min
19.25 FILM **Invictus: Niepokonany** – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min
22.00 **4 Blocks 2** (4, 5) – krym.
0.05 FILM **Uznany za niewinnego** – film krym., 1990, 155 min

CANAL+ FILM HD

7.30 **Nadzieja** – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
9.10 **Zwierzaki na ratunek** FILM – film anim., 2024, 85 min
10.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.40 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
12.50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min
14.45 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokumentalny, 2024
16.25 **Niemożliwe** – dramat FILM katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
18.15 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Przepis na morderstwo** FILM – czarna komedia, Wielka Brytania/Fr. 2026, 105 min
21.45 **Mexicali. Ziemia bezprawia** FILM – dramat sensacyjny, 2026, 100 min
23.25 **Opętany** – horror, FILM Włochy/USA 2023, 85 min
0.50 **Dreams** – melodramat, FILM Meksyk/USA 2025, 95 min
2.25 **Zapiski śmiertelnika** FILM – komediodramat, Polska 2025, 95 min
4.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
4.05 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 6** (16-18) – serial anime, Japonia 2005
11.20 **Na pierwszym planie** (1-4) – serial dokumentalny, 2024
13.55 **Łapu capu Extra** (10) – program rozrywkowy
14.30 **Naruto 6** (19-21) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **The Office PL 2** (7-9) – serial komediowy, Polska 2022
17.40 **Auschwitz. Głosy świadków** (1-3) – serial dokumentalny, Francja 2024
20.00 **Pokonani** (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Kanada/Niemcy 2020

Rok 1946. Detektyw z Nowego Jorku, Max McLaughlin, przybywa do Berlina. Ma pomóc nadinspektor Elsie Garten stworzyć struktury nowego wydziału policji. Chce też odnaleźć brata.

21.45 **Django** (9) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.40 **Prosta sprawa** (5) – serial kryminalny, Polska 2024
23.45 **DNA 2** (3, 4) – krym., Dania/Francja 2022-2023
1.25 **Czarne stokrotki** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024
3.35 **Złombol** (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (29, 30) – serial komediowy, Polska
7.20 **Twardzielki** (2) – dok., Pol.
8.00 **Mega transporty** (1)
9.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (6) – dok.
10.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (2) – serial dokum.
11.00 **Football Office** – mag.
12.35 **Okręty wojenne** (5) – dok.
13.30 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.30 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (10) – dok.
15.30 **Okręty wojenne** (7) – dok.
16.30 **Straż graniczna USA 4** (6) – serial dokumentalny
17.30 **Champions Club** – mag.
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (8) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (7) – serial dokumentalny
20.55 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA
23.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Mega transporty** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (2) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (7) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Czarna domena** (1) – dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (11, 12) – mag.

HBO 2 HD

15.30 **Okiem Oscara** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
17.20 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 130 min
19.30 **Źródło** – dram. psycholog., FILM USA/Kanada 2006, 95 min
21.05 FILM **Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024, reż. Alexander J. Farrell, 95 min
22.40 **Tokyo Vice 2** (9) – krym.
23.30 **Nóż w nocnej ciszy** FILM – horror kom., 2023, 85 min
0.55 **Ciche miejsce: Dzień pierwszy** FILM – horror s.f., USA 2024, 95 min

AXN BLACK

9.50 **Zagadki z przeszłości 2** (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.50 **Gwiezdne wrota 4** (4, 5)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 17** (6) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (16, 17) – sens.
15.55 **S.W.A.T.** (9) – serial sens.
16.55 **MacGyver 2** (23)
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 4** (6, 7)
21.00 **Pogromcy duchów** FILM – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, 130 min
23.10 **Men in Black: International** FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (505-507) – serial paradokum., Polska 2020
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (37-40, 1, 2) – serial kom.
12.55 **Niania** (25-28) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (488-493) – serial kom., Pol.
18.05 **Komisarz Mama** (37, 38) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista** (13) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (168-171) – serial kryminalny, USA
0.50 **Ślad** (27, 28) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (220, 221) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (28, 29) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD

13.50 **Creed 2** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 125 min
15.55 **Więzień labiryntu** FILM – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min
17.45 **Batman Azteków: Starcie imperiów** FILM – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan José, 90 min
19.15 **Ekipa** (1, 2) – serial kom.
20.05 **Rodzina Soprano** (10)
21.00 **Hacks 5** (1, 2) – serial kom.
22.05 **Outlander: Krew z krwi 2** (4) – serial obycz.
23.05 **28 lat później** FILM – horror, 2025, 115 min
1.00 **Piekielne wakacje** FILM – horror, 2023, 85 min

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (195-197) – serial dok., Pol. 2024
7.25 **Poirot** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 **Przyjaciółki** (299, 300) – serial obyczajowy, Pol. 2025
10.30 **Świat według Kiepskich** (148, 149, 67, 215) – serial kom.
12.55 **Sami swoi** FILM – komedia, Polska 1967, 105 min
14.40 **Titanic** – dramat FILM katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron, 240 min
18.40 **Wykiwać klawisza** FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (9, 10) – serial kom.
7.00 **Dwóch i pół 8** (16) – serial komediowy
7.25 **Dwóch i pół** (1, 2) – serial komediowy
8.25 **Dwóch i pół 9** (3)
8.50 **The Office PL 2** (11, 12) – serial kom.
9.55 **Przyjaciele 8** (5-8)
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (23, 24)
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1-4)
14.30 **Dwóch i pół 9** (4-7)
16.25 **Przyjaciele 8** (9-12) – kom., USA 2001-2002
18.25 **The Office PL 3** (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (23, 24) – kom., USA 2010-2011

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (38) – paradok.
6.00 **Seriaale 2** (3) – mag.
6.30 **Kino Buzz Top 5** (1)
6.45 **Julia** (58, 59) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (414-417) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (42) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M.** (12) – serial obyczajowy, Pol. 2005
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (160, 161)
13.55 **Młode gliny** (43)
14.55 **Detektywi** (698, 699)
16.05 **Na Wspólnej** (152, 153) – obycz., Pol.
17.10 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (4) – mag.
17.55 **Mój książę z bajki** FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 125 min

13 ULICA

6.00 **Knok** (1) – serial kryminalny, Fr. 2024
6.55 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy
8.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17, 18) – serial sensacyjny
10.40 **Bez śladu 5** (1, 2) – serial kryminalny
12.30 **Metoda Wagnera** (12) – serial krym., Fr.
14.30 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 **Bez śladu 5** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2006-2007

KINO POLSKA

7.25 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1, 2) – dok.
8.35 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min
10.20 **Ada! To nie wypada!** FILM – komedia, 1936, 100 min
12.00 **Ranking naj polskiego kina** (3)
12.50 **Zakalec**
13.00 **Pieczone gołąbki** FILM – kom., 1966, 130 min
15.10 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 150 min
17.40 **Czterej pancerni i pies** (8) – wojenny
18.45 **Pogranicze w ogniu** (1) – serial sensacyjny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3)
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.00 **Robert Makłowicz** (218, 219) – mag. kulin.
9.55 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (27, 28)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (16, 17) – serial dok.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (4, 9, 6) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (15, 16)
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (29, 30)
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (18, 19) – serial dok.

CZARNA KOMEDIA



21.00 Kołysanka – Polska FILM 2010, 120 min

Mazury. Artystę ludowego odwiedza ekscentryczna rodzina Makarewiczów pod wodzą Michała. Wkrótce gospodarz znika. To samo spotyka innych mieszkańców.

23.00 Miłość do kwadratu bez granic – komedia romantyczna, Polska 2023, 130 min
1.10 **48h. Zaginieni** (87, 88) – serial krym.
3.10 **Fala zbrodni** (41, 42) – serial sens., Pol. 2005
5.10 **Na ratunek 112** (979) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.25 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4)

Leonard ponownie chce związać się z Penny. Sheldon zdaje sobie sprawę, że coraz bardziej zależy mu na Amy. Howard i Bernadette przygotowują się do ślubu.

22.00 The Office PL 4 (12) – serial kom., Pol. 2024
22.35 The Office PL (1)
23.05 Comedy Club 7 (11, 12) – pr. rozrywk.
0.10 **Miasteczko South Park 13** (2, 3)
1.05 **Pracoholicy 2** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (3, 4) – rozr.

SENSACYJNY



20.00 Mroczny rycerz FILM – USA/Wielka Brytania 2008, 195 min

Gotham City. Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen razem z sojusznikami rozbił najgroźniejsze organizacje przestępcze. Pojawia się jednak nowy wróg, Joker.

23.15 100 dni do matury FILM – komedia, Polska 2025, 125 min
1.20 **Wielki Szu** FILM – dramat sensacyjny, Polska 1982, 125 min
3.25 **Dziewczyny z Hollywood** (17) – program rozrywkowy

KRYMINALNY



20.00 Metoda Wagnera (13) – Francja 2020

Podczas ćwiczeń w obozie wojskowym ginie oficer. Zespół Wagnera dowiaduje się, że nie był to tylko wypadek, lecz morderstwo. Rozpoczyna się wyścig z czasem.

22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – krym.
23.00 Królowie ulicy FILM – thriller, USA 2008, 135 min
1.15 **Zagadki Hailey** FILM **Dean: Randka ze śmiercią** – film krym., USA 2017, 115 min

THRILLER



20.00 Jestem mordercą FILM – 2016, 150 min

Lata 70. Seryjny morderca terroryzuje Śląsk. Milicjant Jasiński, mimo braku twardych dowodów, aresztuje podejrzanego. Nie wie, czy przyznać się do błędu.

22.30 Ostatnia misja – film FILM sens., 1999, 135 min
0.45 **Demony wojny wg** FILM **Goi** – dramat wojenny, 1998, 130 min
2.55 **Hiacynt** – dramat FILM obycz., 2021, 135 min
5.10 **Sabina** – film krótkometraż., 2022
5.45 **Te cholerne peonie**

BIOGRAFICZNY



20.00 Wyścig – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013, 155 min FILM

Lata 70. XX wieku. Zdolni kierowcy, Brytyjczyk James Hunt i Austriak Niki Lauda, otrzymują szansę na udział w Formule 1. Rozpoczynają długoletnią rywalizację.

22.35 Naczelny dowódca FILM – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 115 min
0.30 **3:10 do Yumy** FILM – western, USA 2007, 150 min
3.00 **Mistyfikacja** FILM – dramat kryminalny, Polska 2010, 155 min

CINEMAX HD

14.45 **Zabić mongolskiego konia** FILM – film obyczajowy, Malezja 2024, 95 min
16.20 **Cena zwycięstwa** FILM – film obyczajowy, 2025, 110 min
18.10 **Wyścig z czasem** FILM – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, 110 min
20.00 **Rocky** FILM – dramat obyczajowy, 1976, 120 min
22.00 **Faruk** FILM – dram. biograf., Fr./Niemcy/Turcja 2024, 95 min
23.35 **Ty, ja i ona** FILM – komediodramat, USA 2023, 90 min
1.05 **Księżyc** FILM – thriller, Austria 2024, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (25, 26) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (4) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 2** (2) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (3, 4) – kom.
17.30 **Diabli nadali 3** (14-16) – serial komediowy, USA
19.00 **Dwóch i pół 8** (16) – kom.
19.30 **Dwóch i pół** (1, 2) – kom.
20.30 **Dwóch i pół 9** (3) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – kom., Pol. 2019-2020
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (3) – kom.

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echoes** (9)
7.00 **SurrealEstate 2** (3, 4)
9.00 **iZombie 2** (18, 19)
11.00 **Czarodziejki 7** (7-10)
15.00 **iZombie 3** (1, 2)
17.00 **Czarodziejki 7** (11-14) – serial fantasy, USA 2005
21.00 **Przyczajony tygrys, ukryty smok** FILM – film przygodowy, Tajwan/Chiny/USA 2000, 150 min
23.30 **Ciche miejsce** FILM – horror, USA 2018, 115 min
1.25 **Ameryka tonie** FILM – s.f., USA 2023, 100 min
3.05 **iZombie 2** (18, 19) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 **Orphan Black: Echoes** (9)

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (6) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (22) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
13.45 **Castle** (18) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (15) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (7, 8) – s.f.
19.15 **FBI 6** (9) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11)
21.00 **Zabójcze umysły** (1)
22.00 **9-1-1: Nashville** (17)
22.55 **Z archiwum X** (8) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 6** (1) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (1)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (22)
15.00 **Strażnik Teksasu 7** (23)
16.00 **Strażnik Teksasu 8** (1)
17.05 **Vera 6** (2) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (2)
20.00 **SexiPistols** – western FILM komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 115 min
21.55 **Doom** – horror s.f., Wielka FILM Brytania/Czechy/Niemcy 2005, 135 min
0.10 **Oddział Delta 2** – film FILM sensacyjny, 1990, 160 min

ROMANCE TV HD

13.05 **Doktor Maiwald** (1)
15.00 **Bliźniacza miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2021, 120 min
17.00 **Inga Lindström: Hanna i dobre życie** – film FILM obycz., Niem. 2023, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (18) – krym.
20.00 **Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś** FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min
21.55 **Lato w Amsterdamie** FILM – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (18) – krym.

CINEMAX 2 HD

11.50 **Kłamca, kłamca** – kom., FILM USA 1997, 85 min
13.15 **Jak bracia** – film obycz., FILM Indie 2025, 120 min
15.15 **Rubieże** – film obyczajowy, FILM USA 2025, 100 min
16.55 **Whiplash** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 105 min
18.40 **Motyl i skafander** FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min
20.30 **Młode serca** – film obycz., FILM Bel./Hol. 2024, 100 min
22.10 **Obsługiwałem angielskiego króla** FILM – komedia, 2006, 120 min
0.10 **Suche utonięcie** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (3) – obycz.
10.15 **Lekarze na start** (46, 47)
11.50 **Panna Scarlet 6** (4)
12.55 **Sprawy pana Booka** (5)
14.05 **Agenci NCIS 17** (17)
14.55 **Panna Marple: Dom niespokojnej starości** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 125 min
17.00 **Dalgliesh** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 17** (18)
19.50 **Poirot 3** (7) – serial krym.
21.00 **Królowa węży** (2)
22.00 **Niebezpieczne związki** (2) – kostium., Wlk. Bryt.
23.15 **Poirot 3** (7) – serial krym.
0.25 **Agenci NCIS 17** (18)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (37)
9.00 **Miłość w Cabo** (58)
10.00 **Opowieść o wyspie** (76)
11.00 **Sidła namiętności** (37)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (59)
13.00 **Róże i grzechy** (98)
14.00 **Moja ukryta prawda** (11, 12) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (99)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (60)
18.00 **Sidła namiętności** (38)
19.00 **Miłość w Cabo** (59)
20.00 **Opowieść o wyspie** (77)
21.00 **Moja ukryta prawda** (12)
22.00 **Róże i grzechy** (99)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (60)
0.00 **Sidła namiętności** (38)
1.00 **Miłość w Cabo** (59)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 7** (1, 2)
10.05 **Diabli nadali 7** (3, 4)
11.00 **Hoży doktorzy** (2, 3)
12.00 **Sposób użycia** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (18-22)
15.30 **Simpsonowie 32** (21, 22)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 4** (17-19) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (22, 1)
19.00 **Współczesna rodzina 3** (4-7) – kom., USA 2011-2012
21.00 **Simpsonowie 32** (15, 16)
22.00 **Straszny film 2** – horror FILM komediowy, 2001, 95 min
23.35 **Jak poznałem waszą matkę 4** (17-19) – kom.
0.55 **Jim wie lepiej 7** (1, 2)

FILMBOX+ HITS HD

12.25 **Miłość x 3** FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min
14.10 **Leonie** – dram. biograf., FILM Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min
16.05 **Magiczny świat Davida Copperfielda** – film FILM familijny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Armando Iannucci, 130 min
18.15 **Wykrętasy** – komedia FILM romantyczna, Rosja 2010, 110 min
20.05 **Zdrajca** – krym., Włochy/FILM Fr./Niemcy 2019, 165 min
22.50 **Substancja** – horror, Wlk. FILM Bryt./USA/Fr. 2024, 150 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (11) – dok.
10.25 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (13)
10.55 **Pokój Marvina** – dramat FILM psycholog., 1996, 125 min
13.00 **Czarodziejki 7** (2, 3)
15.00 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film FILM familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min
17.00 **Forrest Gump** FILM – komediodramat, USA 1994, 180 min
20.00 **Na fali** – film sensacyjny, FILM USA 1991, 155 min
22.35 **Pulp Fiction** – dramat FILM sensacyjny, 1994, 195 min

eprasa.pl 4663def201

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
12.30 **Snooker:** Turniej LIVE International Championship – 4. dzień
16.00 **Racing on the Edge** – magazyn sportowy
16.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta kobiet
17.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
19.00 **Racing for excellence** – mag.
19.30 **World Touring Car Cup:** Wyścig w Chinach – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
11.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** Grand Prix Malezji – podsumowanie
12.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – 1. i 2. runda
14.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – 1. i 2. runda
16.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – 1. i 2. runda
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Cuprum Stilon Gorzów

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Ekstrapaka** – mag.
7.10 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
8.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – CA Osasuna
11.00 **Football Office** (4) – magazyn sportowy
12.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin
14.50 **1 na 1 Extra** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – CA Osasuna
18.00 **Football Office** (4) – magazyn sportowy
20.00 **Premier League Review** – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
7.25 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – magazyn piłkarski
8.05 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS – Polonia Warszawa
10.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 3. dzień
11.05 **Piłka nożna kobiet:** Ekstraliga: Pogoń Szczecin – Czarni
13.05 **Boks:** Polska Liga Boksu: Concordia Knurów – Pomorzanin
15.30 **Kamerą TVP Sport**
16.00 **Piłka kobiet** (19) – magazyn piłkarski
17.30 **Betclic 1. Liga magazyn** (88) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma
11.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
11.35 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Inter
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 **Wyścigi po antyki**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – dok., USA
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Celnicy na straży Szwecji** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (11) – serial dokum.
16.00 **Ocalić dom: Interwencja** (1)
18.00 **Przystanek Bieszczady 2** (5) – serial dok., Pol. 2017
19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
20.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.

20

SNOOKER



20.00 **Turniej International Championship** – 4. dzień

W Nankinie Neil Robertson pragnie powetować sobie ekspresowe odpadnięcie z turnieju Northern Ireland Open.

22.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
0.00 **Snooker:** Turniej International Championship – 4. dzień
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie

TENIS



20.00 **Turniej ATP w Paryżu** – mecze 1. i 2. rundy

Alexander Zverev zdobył w tym roku dwa tytuły wielkoszlemowe. W Paryżu wygrywał już w 2024 roku, pokonując w finale Ugo Humberta z Francji.

22.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 **Premier League Netbusters**

Kibice futbolu zobaczą wszystkie bramki, jakie padły podczas meczów ostatniej kolejki ligi angielskiej. Spośród nich wybrane zostanie pięć najładniejszych.

21.30 **LaLiga Highlights:** 11. kolejka
22.10 **Ekstrapaka:** 13. kolejka – mag. piłkarski
23.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 176
0.15 **Premier League Review** – mag.
1.20 **Premier League Netbusters** – mag.

PIŁKA NOŻNA



17.55 **Betclic 1. Liga:** LIVE Chrobry – Arka Gdynia

Przełom września i października nie był najlepszym okresem dla obu ekip. Arka Gdynia przegrała w tym czasie cztery spotkania z rzędu, Chrobry Głogów trzy.

20.00 **Betclic 1. Liga magazyn** (88) – mag.
21.30 **GOL** – mag. piłkarski
23.00 **Sportowy wieczór**
23.25 **Sporty walki:** Oktagon 96 w Monachium
1.40 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Ligue 1 Show** (10)

W programie m.in. ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki francuskiej ekstraklasy.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
22.40 **Eleven Gol** – magazyn piłkarski
0.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
0.50 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag.
1.10 **Bundesliga Clubs**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Napoli

DOKUMENTALNY



22.00 **Premiera: W oku cyklonu** (12) – USA 2026

Nagrania klęsk żywiołowych, takich jak tornada czy pożary. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich gwałtowny przebieg oraz skutki.

23.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
0.00 **Fani czterech kółek:** Lotus elise – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi** (3)
3.00 **Łowcy staroci** (23)

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
13.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
15.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
16.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
18.00 **Snooker:** Turniej International Championship – 4. dzień
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
22.00 **Snooker:** International Championship – 4. dzień
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dziki Warszawa
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
16.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
18.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu LIVE – mecze 1. i 2. rundy
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu LIVE – mecze 1. i 2. rundy
22.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu LIVE – mecze 1. i 2. rundy
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
8.10 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
10.20 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **World of X Games 2018**
10.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (3, 4)
11.00 **Best of Nitro World Games** (1) – pr. sportowy
12.00 **Nitro World Games: All Access** (13, 14)
13.00 **Epic Trails** (3, 4) – dok.
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (26, 34)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2644)
22.00 **PTW Wrestling** (29)
1.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (5)
2.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (3, 4)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Napoli
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – BVB
18.00 **Formuła 1:** GP Meksyku
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Roma
22.00 **Ligue 1 Show** (10) – mag.
22.40 **Eleven Top Goals** – mag.
23.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Le Havre AC – Paris Saint-Germain

DISCOVERY LIFE HD
6.45 **Klinika marzeń** (5)
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (459, 460)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 2** (4, 5)
12.45 **Szpital** (457-459)
15.45 **Powrót doktora Szczyta**
16.45 **Idealna niania 2** (3-6)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (6) – reality show
20.15 **Związki z modą 3** (5)
21.15 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (3) – pr. rozrywk.
22.15 **Intruz w moim ciele** (4)
23.15 **Nie do uwierzenia! 5** (1)
0.15 **Szpital** (525-527)
3.15 **Eks-tra zmiana** (7, 8)
5.15 **Klinika urody** (11) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.05 **Z archiwum ESPN** – mag.
12.50 **Sporty walki:** UFC 311 – walka: Merab Dvalishvili – Umar Nurmagomedov
13.40 **Sporty walki:** UFC 328 – walka: Khamzat Chimaev – Sean Strickland
16.05 **KOTV Classics** (33) – mag.
16.55 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie – waga piórkowa: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
18.35 **Sporty walki:** NOC MMA 14: Turek
20.00 **Strzelnica Navala** (4, 5)
20.55 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado

POLSAT SPORT 3 HD
13.00 **Short track:** Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
17.30 **Short track:** Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
20.10 **Piłka ręczna kobiet:** LIVE LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia
22.30 **Atleci** – magazyn sportowy
23.00 **Magazyn koszykarski**
0.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dziki Warszawa

CANAL+ SPORT 5 HD
13.45 **Premier League: The Big Interview** (11) – mag.
14.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
15.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE Młodzieżowa UEFA – mecz: Atletico Madryt – FC Bayern Monachium
18.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Cellfast Wilki Krosno
21.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
2.30 **Premier League Netbusters** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokumentalny
12.45 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
13.20 **Birds of paradise** – dok.
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – Hamburger SV
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – Lens
18.00 **Eleven Gol Live** – mag.
19.10 **Eleven Top Goals** – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Porto – Estoril
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Monza
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – FC Köln

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Parma
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers
16.00 **Eleven Top Goals** – mag.
16.50 **Podróż do świata Calcio**
17.20 **Historie Serie A** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Venezia
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Goal Arena – Bundesligi
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – Lens
0.00 **Bundesliga Dino** – dok.
0.50 **HHH – Hamburger SV**

CANAL+ DOKUMENT HD
11.45 **Salwador – kraj plaż i wulkanów** – dok., Niem.
12.45 **Victor Wembanyama**
14.25 **Larger than Life: Złota era boysbandów** – dok.
16.05 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
17.05 **Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu** – film dokum., Fr.
18.05 **Katastrofy z góry: okiem satelity** (1, 2)
20.00 **Rioja, kraina tysiąca win** – film dokumentalny, Hiszp.
21.45 **Prawdziwa historia Tamary Łempickiej** – dok.
23.30 **Na pierwszym planie** (3, 4) – serial dokum., 2024

eprasa.pl 4663def201

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
8.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (4-6) – serial dokumentalny
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6) – serial dokumentalny
15.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** (7) – serial dokumentalny, USA
8.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny, USA 2013
10.00 **Brzemię zbrodni** – serial kryminalny, USA 2019
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Zaginieni 2:** Mroczny romans – serial dokumentalny, USA
15.00 **Zaginieni:** Ostatni akord – serial dokumentalny, USA
16.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny, USA 2021

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) – dok.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 9) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2) – serial dok., Kan.
16.00 **Tajemnicze wyspy** (4) – dok., Kanada 2024
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (8) – dok.
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (3, 4) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8) – serial dokumentalny
21.00 **Burzliwa historia Tudorów** (5) – dok.

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Starożytni kosmici** (15, 16) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (17) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
13.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (3, 4) – dok.
14.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (8) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (25, 26) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (28) – pr. popularnonaukowy
21.00 **Jak przegrać wojnę** (2) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

6.15 **Fake czy historia?**
6.55 **Na tropach historii**
8.35 **Polskie drogi** (3)
10.10 **Kalendarz przyrody** (10) – cykl dok.
11.10 **Starożytne mocarstwa** (1) – dok.
12.00 **Odrodzenie katedry Notre-Dame**
13.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (3) – hist.
14.00 **Polskie drogi** (4)
15.20 **Sensacje XX wieku**
17.50 **Wojenne dziewczyny 4** (47)
18.40 **Odnaleźć zaginione** (23) – serial dokum.
19.15 **Rodem spod Jazłowca**
20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (8) – sens., Pol.

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (5) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (1) – dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (10)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (8) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (1) – dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (7) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (12) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Uliczne laboratorium

Kevin Delaney i jego zespół zaprezentują, jak wybuchowa może być woda utleniona i co się stanie, kiedy piłki pingpongowe połączymy ze sprężonym płynnym azotem.

23.00 **Wybuchowy program** – program rozrywkowy
1.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
2.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Koleżanki na zabój

W 2004 r. fani Insane Clown Posse zaczęli się panoszyć po szkolnych bursach. Dołączyła do nich pewna dziewczyna i sprawy przybrały nieprzewidziany bieg.

19.00 **Koleżanki na zabój:** Bieg po życie
20.00 **Taśmy zbrodni**
21.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
22.00 **O.J. jakiego nie znacie** – serial dok.
0.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
1.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Potwory: Prawda i mity (3)

Wraz z rozwojem nauki opowieść o naukowcu tworzącym Frankensteina nabiera nowego znaczenia. Pokazuje, jak cienka bywa granica między postępem a etyką.

23.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (7) – serial dokumentalny
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 2-4, 1) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1, 2) – Wielka Brytania 2017

Po I wojnie światowej upokorzone i pobite Niemcy tracą swoją pozycję na Starym Kontynencie. Naród pokłada nadzieje w Adolfie Hitlerze.

0.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dokumentalny, USA 2014-2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (44-47) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (1, 2) – magazyn wędkarski, Polska 2020

DOKUMENTALNY



20.55 Kroniki Hitlera (10): Dowódca. Lata 1941-1943 – Niemcy 2018

Hitler zrywa pakt ze Stalinem. Chce zdobyć terytoria na Wschodzie. Niemcy kontrolują niemal cały Stary Kontynent. W ZSRR mierzą się z oporem Rosjan i zimą.

21.55 **Gry wojenne** (6)
22.55 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.15 **Fałszerze. Powrót sfory** (8) – sens., Pol.
2.05 **Wojenne dziewczyny 4** (47)

DOKUMENTALNY



21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (20)

Koniec II wojny światowej i narodziny ery atomowej zmieniają układ sił na świecie. Dotychczasowi sojusznicy zaczynają patrzeć na siebie z rosnącą nieufnością.

22.00 **Człowiek, który stworzył Amerykę**
23.55 **Jak to wyjaśnić? 6** (3) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (12) – dok.
1.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wkoło Wisły** (5, 6) – dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (2)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
16.00 **Walka o bagaż** (2-5) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (9, 10)
20.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (6) – dok.
0.00 **Starożytność rozszyfrowana** (8) – dok.
1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Było, nie było** (2) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **Niezwykłe podróże koleją 7** (1) – serial dok., Fr.
13.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (2) – dok.
14.45 **Krajobrazy świata** (8)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8** (8, 9) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (1) – dok.
19.40 **Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?** (2) – dok.
20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (1)
22.00 **Cud numer 71** (1) – dok.
23.10 **Czas dobrej śmierci** (2)
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Niedźwiedzia zima**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (1)
13.00 **Amerykańska Amazonia**
14.00 **Szkoła młodych pand** (1)
15.00 **Podejrzane na safari** (2)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (1)
17.00 **Bertie Gregory na biegunach** – film dok.
18.00 **Dzikie lasy Australii** – film dokumentalny, RPA
19.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (4) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Amerykańska Amazonia**
3.00 **Szkoła młodych pand** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.30 **W okowach mrozu 4** (13)
13.30 **Zabójcza pogoda 2** (1)
14.35 **Rzeczne potwory 6** (5)
15.45 **W okowach mrozu 4** (13)
16.40 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (1) – serial przyrod.
17.50 **Wojny zwierząt** (2) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 6** (5)
20.00 **W okowach mrozu 4** (14)
21.00 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (2) – serial przyrod.
22.05 **Strefa zagrożenia: wulkany Francji** – dok.
23.15 **W okowach mrozu 4** (14)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (1)
1.15 **Rzeczne potwory 6** (5)

BBC EARTH HD

12.25 **Naturalnie odmienione życie** (1) – dok., Wlk. Bryt.
13.30 **Zielona planeta** (1) – dok.
14.35 **W okowach mrozu 9** (13)
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty 3** (7) – serial dok.
16.35 **Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska** (2) – dok.
17.40 **Zielona planeta** (2) – dok.
18.40 **Naturalnie odmienione życie** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Ewolucja** (3) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (1) – dok.
0.20 **Sekrety długowieczności** (1)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Rekiny** – serial dokum.

TVP DOKUMENT HD

15.30 **Świat tętniący życiem** (2-ost.) – film dokumentalny
16.30 **Przyszłość z góry** (2)
17.30 **Pociągiem dookoła świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.25 **Sanatorium miłości 8** (6)
19.25 **Miałem farta** – film dok.
20.10 **Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów**
21.15 **Metamorfozy lodowych gigantów** (2) – film dokum.
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Psychologia pamięci**
23.35 **Kennedy, Sinatra i mafia** (1/2) – film dokum., Irl. 2023
0.30 **Magiczny Adriatyk** (2)
1.35 **Podróże z historią** (17)

POLSAT DOKU HD

13.25 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (19) – dok.
15.30 **Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją** – film dok.
16.45 **Superstatki – morskie kolosy** – film dok., Niem.
17.50 **Największe maszyny rolnicze** – film dokum.
18.55 **MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem** – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (1, 2) – dok.
22.00 **Broń, która zmieniła świat** – serial dokum., USA
23.50 **Łowcy nazistów** (11)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.10 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 4** (1) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (7) – serial dok.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (4) – serial dokum.
22.55 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Australia: polowanie na złoto** (4) – serial dokum.
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.30 **Królowe areny: kobiety-gladiatorki**
16.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (2)
17.50 **II wojna światowa: końcówka** (1) – serial dok.
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2** (2)
19.55 **Majowie: wojna pięciu królestw** (2) – serial dok.
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (2) – serial dok., USA
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów** (2) – serial dokum., Fr. 2024
23.00 **Naziści: korzenie zła** (22)
23.50 **Zaginione miasta Czyngis-chana** (1, 2)

CI POLSAT HD

15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze** (4) – dok.
16.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (1) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 5**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 2**
19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (5) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (7) – serial dok.
21.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2) – dok.
22.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (5) – serial dok.
23.00 **Seryjni mordercy: zło z bliska** (5) – serial dokum.
23.55 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (4, 5)

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (6-8, 1)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (5) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Szokujące potrawy** (6)
18.00 **Patent na podróż** (1)
19.00 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (3, 4) – pr. rozr.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (2, 3) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (9, 1, 2) – dok., Pol.
0.45 **Małżeństwo w dżungli**
2.50 **Szokujące potrawy** (6)

eprasa.pl 4663def201

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 24** (301) – krym., Pol. 2025
13.05 **Ranczo 4** (43) – obycz.
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (14)
16.30 **Barwy szczęścia** (3405) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1172)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1074)
9.25 **Koło fortuny** (2093)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (7) – obycz.
14.10 **Rodzinka.pl** (271, 272) – kom., Pol.
15.25 **Rolnik szuka żony 13** (7)
16.30 **Kabaretomaniacy** (38) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1075)
18.00 **Koło fortuny** (2094)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (219, 220) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (85, 86) – serial obyczajowy, Polska 2016
9.00 **Hell's Kitchen** (78, 79) – reality show
11.55 **Drugie życie sukni ślubnej** (24) – program rozrywkowy
12.30 **Oszukane** (31, 32) – serial paradokum., Polska 2016
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (64, 65) – reality show
16.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (41) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (296, 297) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (117) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (720-722) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1046, 1047) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (844-846) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1398) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (474) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1481, 1482) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 5** (38) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (37) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (3) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (8) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1674) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (11, 12) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (2)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (38) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (35)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest piękniej** (7) – program rozrywkowy
5.45 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
6.45 **Poukładani 2** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Love the Look** (6) – mag. poradnikowy
12.20 **Ugotowani 13** (6) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy
16.40 **Babski biznes** (5) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Stulecie Winnych** (10) – Polska 2019

Ania kończy naukę w Instytucie Pedagogicznym. Jako jedna z najlepszych studentek nie ma problemu ze znalezieniem pracy. Tymczasem Andzia odwiedza Winnych.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (42) – krym., Pol. 2010
22.15 **Pierwsza Dama**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Pan Mama** (13) – serial kom., Pol. 2025
1.10 **Polacy na ratunek Żydom** (53)

KOMEDIOWY



22.15 **Rodzinka.pl** (106) – Polska 2013

Po wyjeździe chłopców Boscy biorą się za remont mieszkania. Maria przyprowadza do nich eksperta od remontów, którym okazuje się jej koleżanka, Izka.

22.55 **Tak to leciało!** (86)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (17)
1.00 **Koło fortuny** (2094, 2068) – telet.
2.15 **Do śmiechu!** (79, 31)
3.55 **Program rozrywkowy**
4.30 **Hity wszech czasów** (55) – mag.

ROZRYWKOWY



20.00 **Kolacja w ciemno** (97, 98) – Polska

Uczestniczka wybiera trzy spośród pięciu wersji menu. Następnie odwiedza ich twórców. Po trzech spotkaniach organizuje jedno z wybranym mężczyzną.

22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (149) – reality show
23.00 **Gry małżeńskie** (150, 151) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (30-33) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (90-92) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 **Uroczysko** (298) – Polska 2026

Śledztwo w Łupiance odsłania motyw związany z przekrętem finansowym. Olszewska doświadcza przemocy ze strony męża. Musi się ratować.

20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1077)
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (194)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (6) – dok.
23.05 **Bez snu** – thriller, FILM USA 2017, 120 min
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (41)

SERIAL



22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (1) – Polska 2026

Dama jedzie na wieś w poszukiwaniu planu pod nowy teledysk. Wieśniaczka zaś liczy na lepsze życie w stolicy. Okaże się, czy obie dostaną to, czego pragną.

23.00 **Kochaj albo wróć** (9)
0.00 **Życie na kredycie 9** (17, 18) – reality show
0.55 **Nic do zgłoszenia 5** (1) – serial dokum., Pol.
1.55 **Osadzone. Blok F** (1, 2) – paradok., Pol.
2.55 **Szpital** (941) – serial paradokum.
3.55 **Szkoła** (823)

ROZRYWKOWY



17.40 **Kuchenne rewolucje** (1, 2)

Istniejąca od ponad dwóch lat świdnicka restauracja Baszta nie prosperuje najlepiej. Magda Gessler odkrywa, że brak gości to tylko wierzchołek góry lodowej.

20.50 **Ostre cięcie 13** (6)
21.50 **Jestem z Polski 15** (13) – serial dokum.
22.50 **Hotel Paradise 13** (40) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (6) – rozr.
0.45 **Bazary Europy** (2)
1.45 **Tu jest piękniej** (3)
2.30 **Co nas truje** (3, 4)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 8** (107, 108) – krym., Pol. 2012
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (888, 889)
12.25 **Ojciec Mateusz 15** (195)
13.20 **Komisarz Alex 11** (140)
14.15 **Ranczo 9** (109, 110)
16.10 **Górna półka smaku** (1)
16.40 **Przystanek slow food 5**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (44)
19.20 **Ranczo 5** (65) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (312, 313) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (410)
22.20 **Harry Wild** (5) – krym.
23.25 **Berlin Ku'damm 59** (1, 2)

TVS HD

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Żagle miłości** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2005, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Gdzie kończy się miłość a gdzie zaczyna** – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.05 **Strażnik Teksasu** (18, 19)
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (17)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (1, 2)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku** (6, 7)
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (15, 16)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (5, 6) – krym., USA
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.00 **Magia nagości. Włochy 2**
1.35 **Magia nagości. Niemcy – reaktywacja** (1) – rozr.
2.45 **I love kabaret** (1-3) – rozr.

TLC HD

12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi** (2)
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Niepokonani** (8) – dok.
21.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Niepokonani** (8) – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia grecka** (3, 4)
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (11) – mag.
16.15 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (1) – mag.
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników** (17, 18)
17.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson** (6, 7) – serial dok.
19.45 **Jakubiak rozgryza Maltę**
20.15 **Bosacka rusza w Polskę**
21.15 **Ziemia, ogień i smak** (6)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.50 **Ziemia, ogień i smak** (4)

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (11, 12) – serial dokum., Pol.
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (9) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (9) – pr. rozr.
20.15 **Wojny samochodowe** (9)
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (5) – mag.
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (9) – pr. rozr.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (65-67) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (21, 22)
12.00 **Śmierć pod palmami 3** (6, 7) – serial kryminalny
14.00 **Świat według Kiepskich** (475, 476) – kom., Pol. 2015
15.00 **Świat według Bundych** (223-228) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (13) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (72-74)
21.00 **Zdrady** (92) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (42, 43, 87) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (113, 114)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (142, 143) – kom., Pol. 2008

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (523, 524)
12.25 **Szkoła** (673) – paradok.
13.25 **Brzydula** (187, 188) – kom.
14.35 **Drugie serce** (14) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (7)
16.45 **The Floor** (7, 8) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (3)
19.00 **Kartoteka 9** (20, 21)
21.05 **Kryminalni** (8, 9) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (9) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (5) – dok.
1.10 **Szpital** (955) – paradok.
2.15 **Szkoła** (680) – paradok.
3.15 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (28, 29)
4.20 **Szpital** (954) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.10 **77 TV 2** (10) – pr. rozrywk.
11.05 **Niezwykły dr Pol** (57)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (7) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (17)
18.00 **77 TV 2** (6, 7) – pr. rozrywk.
20.00 **Kryminalny duet** (6)
21.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (8, 9) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Detektywi z Bordeaux 7** (7) – serial krym., Fr./Bel.
0.35 **Polska. Największe dylematy** (2, 3) – pr. publ.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (15, 16)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6** (4) – serial dok., Kan. 2013
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (3, 6) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (1) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15** (5) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

13.05 **Generalna odbudowa** (7)
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (3, 4)
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Adres: rezydencje marzeń** (6) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (41)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (1) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 15** (9, 10) – serial dokum., Pol.
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (4)
21.55 **Cudotwórcy – pod presją** (1) – serial dokum.
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (7)
23.50 **Gardeners' World 16** (30)

HGTV HD

12.00 **Włoszki wymiatają!** (2)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (2)
13.40 **Patent na dom** (2) – rozr.
14.40 **Mieszkanie na miarę 4**
16.35 **Polowanie na ogród 9**
17.45 **Polowanie na ogród** (1)
18.20 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (1)
19.15 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
20.15 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Poukładani 2** (2) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (11, 12) – pr. rozr.
23.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (1, 2) – pr. rozr.
0.45 **Remonty Christiny 3** (2)

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (22) – serial paradokumentalny, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1093, 1094) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (236-238) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1233) – serial paradokum., Pol. 2024
12.35 Więzienie (86-89) – serial dokumentalny, Polska 2020
14.30 Świat według Kiepskich (554-558) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KRYMINALNY



17.00 Komisarz Mama (22) – Polska 2022

Trwa śledztwo w sprawie śmiertelnego pobicia kierowcy autobusu. Kamery zainstalowane w pojeździe prowadzą zespół Marii do dwóch nastolatków.

18.00 Dlaczego ja? (1516, 1517) – paradok.
20.00 Gliniarze (1079, 1009)
22.00 Łowca pedofilów (211) – serial dokum.
23.00 Ślad (36, 37) – krym.
1.00 Zdrady (151)
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (472)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (44) – magazyn
6.55 Cobra Kai 5 (47, 48)
8.20 SuperLudzie Extra (45) – magazyn
8.35 Świat według Kiepskich (422-424)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (33, 34)
11.30 Świat według Kiepskich (362-365)
13.30 Farma (85)
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich (465, 466, 583, 584)
20.00 Złomiarze (19) – dok.

THRILLER



21.00 8 części prawdy
FILM – USA 2008, reż. Pete Travis, 115 min

Podczas konferencji poświęconej walce z terroryzmem zostaje postrzelony prezydent USA. Zamach ukazano z perspektywy ośmiu osób, m.in. agentów ochrony.

22.55 Z Bożą pomocą
FILM – dramat przygodowy, USA 2023, 125 min
1.00 Świat według Kiepskich (387) – serial kom., Pol. 2012
1.30 48h. Zaginieni (3, 4)
3.25 Farma (84, 85) – reality show

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (185, 186) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (873, 874) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 48h. Zaginieni (202-206) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1282) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (209, 210) – serial krym., Polska
16.00 Strażnik Teksasu (7, 8, 23, 24) – serial sensacyjny, USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167, 168) – serial kryminalny, USA 2011

KRYMINALNY



22.00 Mentalista 2 (24) – USA 2009

W motelu zostają znalezione zwłoki Moniki Dunninger, którą oskarżono o defraudację pieniędzy. Ekipa CBI przesłuchuje osoby, z którymi miała do czynienia.

23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (797, 798) – krym., Pol.
1.05 Kości (207, 208) – serial kryminalny
3.00 Krejzi patrol (57)
3.30 Septagon (35, 36)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

7.00 Tajemnice Brokenwood 10 (6)
8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (2) – krym.
9.40 Z pamiętnika położnej 13 (7)
10.40 Ojciec Brown 9 (2, 3)
12.40 Śmierć pod palmami 13 (1)
13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (2, 3)
15.10 Śmierć z dala od palm 2 (4) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (1)
18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (7)
19.55 Śmierć pod palmami (2) – krym.
21.00 Dobijasz mnie (4)

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Majorki (4)

Max i Miranda podejmują śledztwo w sprawie zaginięcia cieszącej się międzynarodową sławą modelki. Kobieta zniknęła bez śladu podczas podróży pociągiem.

23.00 Detektyw z Chelsea 4 (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
0.15 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (4)
1.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (5)
2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (6)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.20 Przygody Bolka i Lolka (44, 45) – anim.
10.45 Reksio (64, 65)
11.05 Pająk Lucas 2 (65)
11.15 Świnka Peppa 7
11.30 Pszczółka Maja
12.00 Strażak Sam 10 (25)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (17) – mag.
13.05 Zagadki zwierzogromadki (12) – mag. dla dzieci
13.25 Oktonauci (25, 26)
13.50 Opowiadania z piaskownicy (7)
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (77, 78)
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna (25, 26)

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (47)

Wanda skarży się Alchemikowi, że czuje się niedowartościowana. Kalina oddaje władzę Malinie.

15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (77, 78)
16.35 44 Koty 2 (77, 78)
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings (9, 10)
18.00 Underdog (25, 26)
18.25 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 Sir Mysz
19.30 Heidi
19.55 Czytanie przed spaniem
20.05 Grizzy i lemingi

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy.

22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.
3.50 Tak jest – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.30 Kołowrotek (213) – mag.
7.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Hardkorowy lombard
13.50 Polacy za granicą
15.50 Złomiarze (9, 10) – dok.
17.45 Poszukiwacze historii
19.45 Lądowanie w Normandii: Historie nieopowiedziane – dok.
21.35 Tajna historia XX wieku
22.00 Poszukiwacze historii
22.30 Militarni (5) – serial dok.
23.00 Więzienie (236, 237) – dok.
0.05 Łowca pedofilów
1.10 Więzienie (164, 165) – dok.
2.05 Złomiarze (35) – dok., Pol.
3.05 Starożytni kosmici
5.05 Starożytni kosmici 15

FOOD NETWORK HD

13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (3)
14.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (2) – magazyn kulin.
15.10 Buddy kontra Duff: Cyrkowe wypieki
16.10 Kuchenne rewolucje (7)
17.10 Jedzenie marzenie (1)
17.45 MasterChef (12) – pr. rozr.
19.05 Pyszne 25 (1-3) – mag.
20.45 Rywalizacja w restauracjach – reality show
21.45 Turniej mistrzów kuchni (1) – reality show
23.50 Kto pokona Bobby'ego Flaya (9-11) – reality show

POLSAT RODZINA HD

10.25 Była sobie Ziemia (2, 1)
11.30 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim.
12.00 Rodzina zastępcza (214, 215) – kom., Pol. 2005
13.55 Celtowie – historia nieznana (2) – film dokum.
15.00 Wielkie wycieczkowce
16.00 Świat z góry 6 (13, 14)
17.20 Pingwiny z Madagaskaru (6-9)
19.15 Rodzina zastępcza (217)
20.10 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.
20.50 Miodowe lata (1, 9)
21.55 Nasz nowy dom
0.20 II wojna światowa – jednostki specjalne (2)

BBC LIFESTYLE HD

12.00 Mistrzowie ceramiki 5
13.10 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (1) – rozr.
14.15 Wielkie australijskie wypieki 6 (8) – pr. rozrywk.
15.25 Mistrzowie szycia 11 (2)
16.35 Zapraszam do stołu 21
17.40 Masterchef: Australia 15
19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (9) – pr. rozrywk.
21.00 Rezydencje na Mauritiusie (3) – dok.
22.00 Kardashianowie: rodzina miliarderów (1)
23.00 Miłosne przekręty (4)
0.00 Wstydliwe choroby (1)
1.00 Rezydencje na Mauritiusie (3) – dok.

NICK JR. HD

16.10 Świnka Peppa 4 (1-3)
16.30 Dora 3 (3) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl 2 (12, 11)
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (12) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (13)
18.30 Psi Patrol 13 (3) – anim.
18.55 Santiago z mórz (3)
19.25 Przygody Misia Paddingtona (23) – anim.
19.56 Świnka Peppa 4 (14)
20.00 Świnka Peppa 6 (17-20)
20.27 Świnka Peppa 4 (15)
20.32 Świnka Peppa 8 (2)
20.36 Świnka Peppa (21)
20.41 Świnka Peppa 6 (22, 23)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka (8-10) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 Na dobre i na złe (628)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – mag.
15.00 Rodzinka.pl (113) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 19 (243, 244) – krym., Pol. 2018
17.20 Zakochani są wśród zwierząt – serial dok., Fr.
18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7)
19.30 Panna młoda (36) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (263)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (353) – obycz.
22.30 Hotel Mumbaj – thriller,
FILM Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 130 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 Z kamerą u Kardashianów (2)
7.00 Very Cavallari (2, 3)
8.50 Z kamerą u Kardashianów
12.30 Very Cavallari (4, 5)
14.20 Z kamerą u Kardashianów
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Very Cavallari (10, 1)
20.30 Z kamerą u Kardashianów
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Very Cavallari (4, 5)
3.00 Z kamerą u Kardashianów (7, 8, 3)

TV TRWAM DVB T

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodziny Wolności (16) – cykl fel.

BBC BRIT HD

9.10 Top Gear 18 (3) – mag.
10.15 W warsztacie (5) – dok.
11.25 Rejs na koniec świata
12.30 Top Gear 4 (3) – mag.
13.35 W warsztacie (6) – dok.
14.35 Cuda inżynierii 3 (9)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (5) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 7 (7)
17.50 Top Gear 4 (4) – mag.
18.55 Top Gear 33 (4) – mag.
20.00 Rejs na koniec świata
21.00 Olbrzymie maszyny 2 (2)
22.00 Warsztat samolotów wojskowych (5) – dok.
23.00 Top Gear 4 (3) – mag.
0.05 Top Gear 18 (3) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 Bing (63-68) – serial anim.
10.00 Pszczółka Maja 2
11.25 Baczne oczka (13, 1-3)
11.55 Marta mówi (62, 63)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (64, 65)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (10-13) – anim., Pol.
14.54 Basia (1) – anim., Pol. 2016
15.10 Kicia Kocia (5-9) – anim.
15.55 44 Koty (12-16) – anim., Wł.
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (25)
18.15 Leśna rodzina (7-12)
18.40 Dora poznaje świat 7
19.35 Kicia Kocia 2 (4-8) – anim.
20.25 Mały Charlie (4-8) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Mazowsze dla Korony
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku (16)
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (274) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

Warto zobaczyć

15.00 PARAMOUNT NETWORK

Jądro Ziemi

DRAMAT SF Ekspedycja rusza w głąb kuli ziemskiej. Ma zdetonować ładunek nuklearny, by uchronić Błękitną Planetę przed zagładą. *Reż.: Jon Amiel, A: Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchéky Karyo Wlk. Bryt./USA 2003* **175 min ▶ do godz. 17.55**

15.15 TVP KULTURA

Zielone kasztany

OBYCZAJOWY Nastoletni Marek nie zostaje przyjęty do drużyny piłkarskiej. By się zemścić, rozpowszechnia plotki, że mecz sprzedano. *Reż.: Wojciech Fiwek, A: Marek Herbik, Monika Alwasiak, Tomasz Herka Polska 1985* **95 min ▶ do godz. 16.50**

16.10 ALE KINO+

Był sobie chłopiec

KOMEDIODRAMAT Stary kawaler Will zaprzyjaźnia się z 12-letnim Marcusem. Chłopiec pragnie wyswatać go ze swoją samotną matką, Fioną. *Reż.: Chris Weitz, Paul Weitz, A: Hugh Grant, Toni Collette, Rachel Weisz Niem./USA/Fr. 2002* **125 min ▶ do godz. 18.15**

18.15 CINEMAX

Nauczyciel, który obiecał nam morze

BIOGRAFICZNY Dziadek Ariadny szuka ciała ojca. Jadą do Burgos, gdzie trwa ekshumacja masowego grobu. *Reż.: Patricia Font, A: Enric Auquer, Laia Costa, Luisa Gavasa Hiszpania 2023* **105 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 FILMBOX+ HITS

Cała prawda o Jonathanie

KOMEDIA Przed wystawą jeden z obrazów Jonathana Wintersa zostaje skradziony. Artysta popada w niemoc twórczą. *Reż.: James David Pasternak, A: Jonathan Winters, Robin Williams USA 2007* **90 min ▶ do godz. 20.00**

18.55 POLSAT FILM

Dywizjon 303. Historia prawdziwa

WOJENNY Pilot myśliwca Jan Zumbach wraz z innymi rodakami wchodzi w skład dywizjonu walczącego z Niemcami. *Reż.: Denis Delić, A: Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny Polska 2018* **125 min ▶ do godz. 21.00**

22.55 STOPKLATKA

Cyborg

SCIENCE FICTION Gibson eskortuje Pearl, która może położyć kres epidemii panującej wśród ludzi. Muszą dotrzeć do laboratorium w Atlancie. *Reż.: Albert Pyun, A: Jean-Claude Van Damme, Vincent Klyn USA 1989* **110 min ▶ do godz. 0.45**

22.55 POLSAT FILM

Wrogowie

WESTERN Rok 1892. Kapitan Blocker ma eskortować dawnego indiańskiego wodza do Montany. Muszą współpracować, aby przetrwać podróż. *Reż.: Scott Cooper, A: Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi USA 2017* **170 min ▶ do godz. 1.45**

→ filmowe hity



Znajomość z Julią wikła Maćka w intrygę. Chłopak musi liczyć na pomoc Aleksa i jego kompanów.





22.00 POLSAT

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Kłopoty to ich rodzinna specjalność – ojciec i syn stawiają czoło gangsterom.

HIT DNIA

Aleks Stawicki prowadzi obecnie komis samochodowy. Z uwagi na burzliwą przeszłość stara się unikać kłopotów. Nie jest to łatwe, ponieważ syn Maciek odziedziczył po nim słabość do pięknych kobiet oraz szybkich aut. Znajomość z pewną dziewczyną ściąga na niego zagrożenie. Chłopak nie ma świadomości, kim naprawdę jest wybranka poznana dzięki aplikacji randkowej i jakie są jej intencje. Umawiając się z nią, naraża się gotowemu na wszystko gangsterowi Bychawskiemu i wikła w przekręt. Niebawem poznaje także zbuntowaną córkę bandyty Julię i daje się wciągnąć w jej ekologiczną krucjatę. Tymczasem Aleks, któremu przestępcy podpalają komis, próbuje wybawić nieodpowiedzialnego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie swojego dawnego znajomego – Mazura. **HD 125 min ▶ do godz. 0.05**

Polska 2024 **Reż.:** Maciej Dutkiewicz **Wyst.:** Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk



20.00 TVP KULTURA

Cztery noce z Anną

PSYCHOLOGICZNY Były więzień Leon (Artur Steranko) kocha się w pielęgniarce Annie (Kinga Preis). Aplikuje jej środek nasenny, by nocami zakradać się do jej mieszkania i ją obserwować. W końcu zostaje zdemaskowany...

Reż.: Jerzy Skolimowski Wyst.: Jerzy Fedorowicz
Polska 2008 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**



20.00 TV PULS

Piąty element

SCIENCE FICTION XXIII w. Ziemia zostaje zaatakowana przez siły zła, któremu służy okrutny Zorg. Kosmitka Leeloo (Milla Jovovich) i nowojorski taksówkarz Dallas (Bruce Willis) podejmują próbę ocalenia planety.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Gary Oldman
Francja 1997 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 KINO POLSKA

Kamienie na szaniec

WOJENNY Rudy (Tomasz Ziętek), Alek i Zośka działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch wojny. Konflikt stawia młodych przyjaciół w obliczu dramatycznych wyborów.

Reż.: Robert Gliński Wyst.: Marcel Sabat
Polska 2014 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.30 TVP KOBIETA

Skazany na bluesa

BIOGRAFICZNY Ryszard Riedel (Tomasz Kot) nawet po ślubie i narodzinach dziecka nie myśli o stabilizacji. Jako lider zespołu Dżem zdobywa popularność. Narkotykowy nałóg uniemożliwia mu jednak normalne życie.

Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyst.: Maciej Balcar
Polska 2005 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



23.05 TVN

Kler

OBYCZAJOWY Splot okoliczności odmienia życie trzech duchownych. Wśród nich jest ambitny Leszek, który marzy o karierze w Watykanie. Na drodze do sukcesu stoi mu jednak arcybiskup Mordowicz (Janusz Gajos).

Reż.: W. Smarzowski Wyst.: Jacek Braciak
Polska 2018 **HD 160 min ▶ do godz. 1.45**



23.05 TV 4

Siódmy syn

FANTASY Mistrz Gregory (Jeff Bridges) pokonał Mateczkę Malkin, ale wie, że wiedźma powróci silniejsza. Udaje mu się znaleźć godnego następcę – Toma (Ben Barnes). Musi przygotować go do starcia z czarownicą.

Reż.: Siergiej Bodrow Wyst.: Julianne Moore
USA 2014 **HD 125 min ▶ do godz. 1.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

egzemplarz nr 4663946001

→ filmowe hity



Norma jest zaskoczona, gdy jej wiecznie nadąsany mąż nagle odzyskuje chęć do życia.

21.00 TVN 7 Król życia

KOMEDIODRAMAT Zgorzkniały gbur zmienia się po wypadku w optymistę. Postanawia zarażać szczęściem innych.

HIT DNIA Edward to cyniczny pracownik korporacji w średnim wieku, którego wszystko wokół denerwuje. Jest złośliwy wobec żony Normy, ze zniecierpliwieniem odnosi się do nastoletniej córki Frani, szkoda mu czasu dla starego ojca. Pewnego dnia ulega wypadkowi. Odtąd jego życie całkowicie się zmienia. Nagle zaczyna dostrzegać piękno świata i cieszyć się każdą chwilą. Od razu, gdy wychodzi ze szpitala, robi wszystko, by naprawić nadwątlone relacje z bliskimi. Odnawia też znajomość z dawnym kolegą, Kapslem. HD 125 min ▶ do godz. 23.05

Pol. 2015 **Reż.:** Jerzy Zieliński **Wyst.:** Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Krzysztof Czeczot, Bartłomiej Topa



20.00 STOPKLATKA Za horyzontem

PRZYGODOWY XIX wiek. Irlandzki dzierżawca Joseph (Tom Cruise) popada w konflikt z lordem. Musi uciekać do Ameryki. W podróży towarzyszy mu zbuntowana córka arystokraty. Oboje mierzą się z trudami życia na obczyźnie.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Thomas Gibson
USA 1992 HD 175 min ▶ do godz. 22.55



23.05 TVN 7 Wielki Szu

SENSACYJNY Oszust Wielki Szu (Jan Nowicki) wychodzi z więzienia. W prowincjonalnym mieście gra z pewnym bogaczem. Po zwycięstwie szulera mężczyźni umawiają się na rewanż. Talentem Szu jest zafascynowany taksówkarz.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Grażyna Trela
Polska 1982 HD 130 min ▶ do godz. 1.15



21.00 PULS 2 Morskie diabły

HISTORYCZNY Zima 1598 roku. Trwa wojna pomiędzy Japonią i Koreą. Flota dowodzona przez admirała Yi mierzy się z liczniejszą armią przeciwnika. By zdobyć przewagę, musi on zaskoczyć Shimazu (Baek Yoon-Seok) i jego armię.

Reż.: Han-min Kim Wyst.: Yun-seok Kim
Korea Płd. 2023 HD 190 min ▶ do godz. 0.10



23.20 TVP 2 Córka panny młodej

KOMEDIA OBYCZAJOWA Diane (Marcia Gay Harden) i jej córka Kate cieszą się bliską relacją. Ich życie wywraca się do góry nogami, gdy starsza z kobiet ogłasza zaręczyny z tajemniczym mężczyzną.

Reż.: A. Haywood-Carter Wyst.: Halston Sage
USA 2023 HD 110 min ▶ do godz. 1.10

→ sport



17.50 TVP SPORT Legia Warszawa – Galatasaray Nef

KOSZYKÓWKA LIVE Wojskowi stawią czoło swojemu najgroźniejszemu rywalowi w fazie grupowej Ligi Mistrzów. Galata to zaprawiony w bojach pucharowicz, który w sezonie 2024/25 otarł się o triumf w tych prestiżowych rozgrywkach. HD 135 min ▶ do godz. 20.05



18.00 SUPER POLSAT Polska – Łotwa

PIŁKA RĘCZNA LIVE Nasi szczypiorniści mieli okazję zmierzyć się z Łotyszami w ramach marcowego dwumeczu eliminacji do mistrzostw świata. Tym razem drogi obu reprezentacji przetną się w rywalizacji o przepustkę do Euro 2028. HD 120 min ▶ do godz. 20.00



20.20 POLSAT SPORT 1 LUK Lublin – Skra Bełchatów

SIATKÓWKA LIVE W inauguracyjnej kolejce TAURON Ligi Bogdanka odniosła gładkie zwycięstwo nad Zaksą. W meczu ze Skrą wicemistrzowie Polski powinni spodziewać się wyżej postawionej poprzeczki. HD 160 min ▶ do godz. 23.00



20.55 TVP 1 Porto – Napoli

PIŁKA NOŻNA LIVE Po serii trzech porażek z rzędu w Lidze Mistrzów Jakub Kiwior i spółka znajdują się w bardzo trudnej sytuacji. Jeśli nie pokonają Azzurrich na Estádio do Dragão, stracą szansę na awans do fazy pucharowej. HD 130 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



20.30 POLSAT Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

SATYRA Kolejna odsłona programu, w którym nie brakuje błyskotliwych rozmów z gwiazdami i humoru. Widzowie zobaczą kabaretowe „Baśnie i bajki dla dorosłych" oraz „Niewydarzenia", czyli przegląd wydarzeń społecznych i politycznych. HD 90 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN Top Model

REALITY SHOW Kandydaci na gwiazdy wybiegów mają za sobą m.in. pokaz mody w scenerii dzikiej natury oraz nagą sesję w strugach deszczu. Co tym razem przygotowali dla nich Marcin Tyszka, Joanna Krupa i pozostali jurorzy? HD 95 min ▶ do godz. 23.05



22.00 C+ PREMIUM Eksperyment: Odsiadka 2

REALITY SHOW Za kraty w Bartoszycach trafia sześć kobiet. Wśród nich są Urszula Dudziak, Roxie Węgiel, Julia von Stein i Danuta Martyniuk. Celebrytki zmierzą się z twardą więzienną rzeczywistością. HD 50 min ▶ do godz. 22.50

→ dokument



21.00 NATIONAL GEO. Operacja transport

TECHNIKA Gigantyczne maszyny drążą pod Alpami najdłuższy tunel kolejowy na świecie. Po ukończeniu projekt ma skrócić podróż z Austrii do Włoch do 25 minut. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl 4663def201

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (975) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (166) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 4 (48) – obycz., Pol. 2009
10.05 Komisarz Alex 22 (271)
11.05 Ojciec Mateusz 24 (310)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (2-ost.) – film dok., Austria 2025
14.00 Splątane losy (81)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1178)
16.00 Dziedzictwo (1064) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4769) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (992) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (25) – serial obyczajowy, TVP VOD Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe (968): Masz to we krwi – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1874) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3433) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (55) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2124) – teleturniej
13.15 Panna młoda (239) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1107) – teleturniej
14.35 Na sygnale (948) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (513) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2125) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (240) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Sila ujawnia swoje zamiary. W salonie Beyza urządza awanturę. Engin zdobywa się na odwagę i wyznaje Sili uczucia.
18.15 Va banque (1108) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3433) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1131) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (884-886) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (45): Do naprawy – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1261) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek prowadzą śledztwo w sprawie porwania młodej kobiety. W jej samochodzie znajdują gotówkę i fałszywe dokumenty. Próbując ustalić jej tożsamość, docierają do klubu ze striptizem.
16.55 Gliniarze. Śląsk (46): Spóźnieni – serial kryminalny, Polska 2026
Przestępca napada na kantor, zabija właścicielce i kradnie znajdującą się w sejfach gotówkę. Detektywi organizują obławę i namierzają jego kryjówkę. Na miejscu znajdują ciało sprawcy. Muszą dotrzeć do zleceniodawców zbrodni.
18.00 Pierwsza miłość (4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1526) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Gorzów Wielkopolski – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (39) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 13): Lębork – Nusma; Bielsko-Biała – 43 300 – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1690, 1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (73) player – serial kryminalny, Polska 2026
Lucyna Kołymska znajduje ciało syna w ogrodzie. Początkowo okoliczności wskazują na samobójstwo. Sprawa okazuje się jednak bardziej złożona.
16.50 Szpital św. Anny (177) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Sabina coraz bardziej martwi się o wnuka. Podejrzewa, że choroba chłopca ma podłoże genetyczne. W domu Kasi dzieci przygotowują transparent na powrót Maćka.
17.55 Detektywi (378) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do biura zgłasza się kobieta przekonana, że mąż ją zdradza. Śledczy odkrywają, że mężczyzna opłacał pokój dziewczynie. Kowalik podaje się za klientkę jego biura projektowego.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: LIVE mecz: FC Porto – SSC Napoli

Smoki świetnie spisują się w rodzimej lidze, ale na europejskiej arenie nie są tak mocne. Na koncie mają m.in. porażki z Manchesterem City 0:2 i Betisem 2:3. W czwartej kolejce formę ekipy Jakuba Kiwiora, Jana Bednarka i Oskara Pietuszewskiego sprawdzi wicemistrz Włoch.

23.05 Cyfrowa bomba zegarowa – film dokumentalny, Niemcy 2025
Internet to nie tylko wirtualna przestrzeń, lecz także skomplikowana i narażona na ataki fizyczna infrastruktura: centra danych, miliony serwerów, kable poprowadzone po dnach mórz.
0.10 Bilet na Księżyc – film FILM obyczajowy, Polska 2013, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, 130 min
2.20 Cesarskie cięcie – komedia FILM obyczajowa, Polska 1987, reż. Stanisław Moszuk, wyk. Renata Pękul, Maria Gładkowska, 90 min
3.50 Sekielski wieczorową porą (43) – program publicystyczny

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1004): TVP VOD Sorry, altruizm mi się skończył – Polska 2026

Mała Nina trafia na SOR, gdzie rozpoznaje ją Julka. Dzięki temu Blanka może przytulić córeczkę. Radość szybko miesza się ze strachem, gdy badania wskazują na konieczność pilnej operacji. Tymczasem porywaczka dziecka, Zuza, pojawia się w szpitalu. Maria zostaje w Krakowie, próbując zdobyć dowody przeciwko oprawcy.

21.50 Na sygnale (950): Ten obcy TVP VOD – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Córka panny młodej P! – komedia obyczajowa, USA FILM 2023, reż. Annette Haywood-Carter, wyk. Marcia Gay Harden, Halston Sage, Andrew Richardson, Aidan Quinn, 110 min
1.10 Peaky Blinders 3 (17) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.15 Urodzeni zwycięzcy – film dokumentalny, Polska 2022
3.45 Serial
4.10 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (24)

Bartosz Klauziński niedawno zaprosił do programu Michała Wiśniewskiego. Dziś w studiu pojawi się nowy gość. Satyrycy zaprezentują sceny z życia nauczycieli i polityków. Wezmą na warsztat motywy znane z bajek i udowodnią, że stare historie nie tracą na aktualności. Nie zabraknie też przeglądu bieżących wydarzeń i muzyki.

22.00 Komediowa środa: Fuks 2 FILM – komedia sensacyjna, HIT DNIA Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk, 125 min
Aleks stara się wybawić z tarapatów swojego syna, który naraził się gangsterowi Bychawskiemu i uwikłał w przekręt.
0.05 Szklana pułapka 4.0 – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q, Justin Long, 175 min
3.00 Nasz nowy dom (334) – reality show
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (129)

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4306) player – Polska 2026

Anka ma żal do Igora, że zapomniał odebrać ją z pracy. Nowak ponownie skupia się na Wioli, która chce wycofać zeznania przeciw Anastazji. Lew wpada na Orianę. Ta drwi z jego motocykla oraz kryzysu wieku średniego. Okazuje się, że kobieta ma urodziny. Adamski przychodzi z tortem.

20.50 The Floor (15) – teleturniej
21.30 Top Model (10) – reality show
23.05 Kler – dramat obyczajowy, Polska FILM 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, 160 min
1.45 Nowa Szelągowska (6) – program rozrywkowy
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA 2011
4.15 Kto was tak urządził? – magazyn
4.50 Nauka jazdy 5 (23) – program rozrywkowy
5.15 Zamieszkać na plaży 7 (13) – program rozrywkowy

eprasa.pl 4663def201
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (561-563) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1422, 1611, 1612) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (791-793): Zła opieka; Zajmę się tym; Potwór – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (162) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (167) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (592) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Tajemnice miłości** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2021
19.00 **Ukryta prawda** (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Laura odsypia imprezę, z której wróciła nad ranem. Nieoczekiwanie budzi ją mąż. Chce się dowiedzieć, dlaczego ich samochód jest rozbity.
20.00 **Hotel Paradise 13** (41) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (21, 22): Nikt nie żyje wiecznie; Evan – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Ścigani; Zagubiona – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (66) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (3) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (39) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (32): Dobro wraca – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (634, 635) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (33): Kosztem wszystkiego – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1056, 1057) – serial obyczajowy, Polska 2026
Matylda trafia do lombardu z zegarkiem, ale jako niepełnoletnia nie może go sprzedać. Ojczym bez porozumienia z apodyktyczną żoną kupuje jej gitarę. Lolek zdradza Barskiemu decyzję w sprawie dalszej pracy u niego.

PULS 2 HD DVB T2

6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (23) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (1108) – anim., Kan.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (80) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (18, 19)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (21-23)
9.25 **Świnka Peppa 2** (48-50) – anim.
9.45 **Bing** (78) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
9.50 **Bing 4** (1) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9)
10.35 **Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (22, 23) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (22, 23) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (23, 19) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (19) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (254) – serial anim., Bel.
14.00 **Baranek Shaun 4** (7-9) – anim.
14.35 **Marta mówi 2** (3) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (6, 7) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (22, 23) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (200, 201) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (15, 16) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (23, 24)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1046) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



KŁAMSTWO IDEALNE

Karen (Loes Haverkort) wraz z rodziną przeprowadza się do Bergen. Niebawem w zagadkowym pożarze ginie jej nowy znajomy. Lokalna elita musi skonfrontować się z niewygodną prawdą.
►serial krym. (7 odc.), Holandia 2026



MASZYNA DO ZABIJANIA

Finałowa faza procesu rekrutacyjnego do elitarnej jednostki wojskowej przybiera nieoczekiwany obrót. Kandydaci, którzy mieli sprawdzić swoje umiejętności, podejmują walkę o przetrwanie.
►sens., Wlk. Bryt. 2026; 106 min



Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

REKLAMA

21.00 **Król życia** – komediodramat, FILM Polska 2015, 125 min

Edwarda, zgorzkniałego pracownika korporacji, wszystko denerwuje. Czterdziestolatek jest złośliwy wobec żony, ze zniecierpliwieniem odnosi się do córki, szkoda mu czasu dla starzejącego się ojca. Pewnego dnia frustrat ulega wypadkowi. Jego życie się odmienia. Mężczyzna zaczyna cieszyć się każdą chwilą. Robi wszystko, by naprawić relacje z bliskimi.

23.05 **Wielki Szu** – dramat FILM sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger, 130 min
1.15 **Hotel Paradise 13** (40) – reality show
2.15 **Prawdziwy horror 2** (4) – serial dokumentalny, USA 2015
3.10 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.50 **Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy
4.25 **Usterka 11** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SCIENCE FICTION



20.00 **Piąty element** FILM – Francja 1997, 150 min

Ziemi zagrażają mroczne siły, którym służy okrutny Zorg. Uchronić planetę może tylko tajemniczy piąty element. To żywioł, który skonfigurowany z wodą, ogniem, ziemią i powietrzem, ma pokonać zło. Na pomoc Ziemianom śpieszy kosmitka Leeloo. U boku nowojorskiego taksówkarza Korbena przybyszka staje do walki z Zorgiem.

22.30 **Pompeje** – film katastroficzny, FILM Kanada/Niemcy/USA 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland, Carrie-Anne Moss, 135 min
0.45 **Koszmarna noc** – thriller, FILM USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle, 130 min
San Juan. Jako jedyny świadek zbrodni Madison Taylor staje się celem morderców. Prosi o pomoc por. Wakesa.
2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1052) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

HISTORYCZNY



21.00 **Morskie diabły** – Korea Południowa 2023, 190 min FILM

Zima 1598 roku. Trwa wojna między Japonią i Koreą. W kluczowym momencie walk w cieśninie Noryang flota admirała Yi Sun-shina mierzy się z liczniejszą armią przeciwnika. Wybucha ostatnia bitwa wieloletniego konfliktu. Pomimo przewagi Japończyków koreańska flota stara się odwrócić losy wojny.

0.10 **Pan Brooks** – thriller, USA 2007, FILM reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, 145 min
Biznesmen i filantrop Earl to z pozoru wzorowy obywatel, mąż i ojciec. W rzeczywistości jest seryjnym mordercą. Sprowokowany przez swoje sadystyczne alter ego popełnia błąd. Zostaje zauważony przez Smitha, który zaczyna go szantażować. Na jego trop wpada też Atwood.
2.35 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (334, 335) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (589) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



ZNIECZULENIE

Dr Dawid Łazarz (Leszek Lichota), ceniony neurochirurg, popełnia błąd na sali operacyjnej. Traci pracę w prestiżowej klinice i zostaje przeniesiony do prowincjonalnego szpitala. Tam jego bezkompromisowe podejście do praktykowanego zawodu budzi skrajne emocje i staje się źródłem kontrowersji.
►serial obycz. (8 odc.), Polska 2026

PREMIERA



O PSIE, KTÓRY URATOWAŁ ŚWIĘTA

Rodzina Gossów mierzy się z licznymi problemami. Tuż przed świętami zapada na zdrowiu Julianna, matka rodziny. Domownicy pochłonięci własnymi troskami prawie przestają ze sobą rozmawiać. Wszystko się zmienia, gdy w ich domu pojawia się szczeniak.
►dram. obycz., Kanada 2026; 99 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 2 (22, 23) – serial kryminalny
11.10 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 12 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2014
15.10 FBI: Most Wanted 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – krym., USA/Kanada

TVP SERIALE HD

6.35 Na sygnale (569, 570)
7.40 Ojciec Mateusz 9 (119) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 12 (151) – krym., Pol. 2019
9.30 Rodzinka.pl (188)
10.00 Klan (1535) – telen.
10.35 Ranczo 5 (56) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (1003) – serial obycz.
12.25 Na sygnale (947, 948)
13.35 Ojciec Mateusz 2 (24, 25) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 13 (152) – krym., Pol. 2019
16.25 Na sygnale (571, 572)
17.35 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Polska
19.35 Ojciec Mateusz 2 (26) – krym., Pol. 2009
20.30 Ojciec Mateusz 9 (120) – krym., Pol. 2013

TVP KULTURA HD

8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
9.00 Blisko, coraz bliżej (14) – obycz., Pol. 1986
10.25 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min
12.25 Jak „Skrzypek na dachu" trafił na ekran – film dokum., USA 2022
14.10 Czterdziestolatek (7) – obycz., Pol. 1974
15.15 Zielone kasztany – film obyczajowy, Polska 1985, 95 min
16.50 Blisko, coraz bliżej (15) – obycz., Pol. 1986
18.15 Kolekcja – cykl fel.
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide 4 (92)

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 5 (11) – serial dok., Pol. 2020
7.00 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom., Pol. 2021
7.55 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 185 min
11.00 The Office PL (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022
12.05 Zbrodnie na wybrzeżu (2) – serial krym., Niemcy
14.05 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002
16.10 Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

12.20 Łapu capu – program rozrywkowy
12.25 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
13.50 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024
15.15 Juno – komediodram., USA/Kanada 2007, 95 min
16.50 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 95 min
18.25 Łapu capu – program rozrywkowy
18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
20.00 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min

HBO HD

6.00 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min
8.00 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
9.40 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 130 min
11.50 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, 90 min
13.20 Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min
15.00 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min
16.30 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min

20

KRYMINALNY



19.05 Castle 2 (24) – USA 2010

Kate i Richard badają sprawę śmierci mężczyzny, który był zaangażowany w symulowaną grę szpiegowską. Zabawa mogła mieć dużo wspólnego z rzeczywistością.

20.05 Castle 3 (1) – krym.
21.05 FBI: International (2)
21.55 Walker: Strażnik Teksasu 3 (11)
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9)
0.45 Castle 2 (24) – krym.
1.45 Castle 3 (1) – krym.
2.40 FBI: International (2)

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (60, 61) – Polska 2011

Romans Franceski i Witebskiego kwitnie do momentu, gdy dziewczyna przedstawia plany matrymonialne. Czerepach żąda stanowiska przewodniczącego w Radzie Parafialnej.

23.25 Ojciec Mateusz 2 (27) – krym., Pol. 2009
0.25 Czas niedokonany (8) – serial sensacyjny
1.20 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym.
3.00 Wojenne dziewczyny 3 (29) – serial hist., Pol. 2019
3.50 Klan (1535) – telen.

DRAMAT PSYCHOLOG.



20.00 Cztery noce z Anną FILM – Polska/Francja 2008, 105 min

Były więzień Leon kocha się w pielęgniarce Annie. Aplikuje kobiecie środek nasenny, by nocami zakradać się do jej mieszkania i ją obserwować.

21.45 Wstępy do spektakli tanecznych
21.50 Carolyn Carlson: Midnight Souls
23.05 Kod Hanekego – film dok., Fr. 2021
0.10 Imię róży FILM – dram. krym., RFN/Fr./Wł. 1986, 130 min

SENSACYJNY



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2)

W brytyjskiej ambasadzie w Paryżu dochodzi do zamachu na ministra obrony. Oficer z obstawy polityka Vincent Taleb i agentka MI6 Zara Taylor ruszają tropem sprawców.

22.00 Walden – thriller, FILM USA 2023, 140 min
0.20 Fatalny rejs (1, 2) – serial kryminalny
2.25 Powrót (2) – kom.
3.25 Żurek – film obycz., FILM Polska 2003, 75 min
4.40 Mój jedyny wróg
5.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (2) – krym.

REALITY SHOW



22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (2)

Urszula Dudziak i Julia von Stein mierzą się z więziennymi realiami. Piosenkarka poznaje dramatyczne historie osadzonych. Za kraty trafia także Roxie Węgiel.

22.50 Dezorientacja FILM – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis, wyk. Frank Grillo, 90 min
0.20 Do samego końca FILM – thriller, Włochy 2024, 115 min
2.15 Pornografia – film FILM obyczajowy, Polska/Francja 2003, 115 min

FAMILIJNY



18.10 Piotruś Pan – USA/Wielka Brytania FILM 2003, 110 min

Piotruś Pan z Dzwoneczkiem przybywają do państwa Darling, gdzie dzieci pod wodzą Wendy słuchają opowieści o piracie, kapitanie Haku.

20.00 Film fabularny, 105 min FILM
21.45 Pozłacany wiek 4 (1) – serial kostiumowy
22.45 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA FILM 2025, 160 min
1.25 Sprzedawcy 2 – komedia, USA FILM 2006, 95 min

AXN WHITE

8.20 Ostry dyżur 2 (6, 7)
10.25 Agenci NCIS 12 (5-7)
13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym.
14.20 Bieg po szczęście FILM – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 115 min
16.15 The Mistletoe Inn – film FILM obyczajowy, USA/Kanada 2017, 110 min
18.05 Miłość na Gwiazdkę FILM – film obycz., 2017, 115 min
20.00 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8) – krym.
22.55 Agenci NCIS 12 (5-7) – serial sensacyjny, USA

AXN BLACK

8.55 MacGyver 2 (23)
9.55 Zagadki z przeszłości 2 (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.55 Gwiezdne wrota 4 (6, 7)
12.55 Kobra – oddział specjalny 17 (7) – sens.
14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (18, 19) – sens.
16.00 S.W.A.T. (10) – serial sens.
17.00 MacGyver 3 (1)
17.55 Zagadki z przeszłości 2 (15) – przyg., Fr./Niem./Kan.
19.00 Gwiezdne wrota 4 (8, 9)
21.00 Spotkanie – thriller, USA/ FILM Meksyk 1996, 140 min
23.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. FILM Bryt./Fr./USA 2016, 125 min

WARNER TV

11.00 Bajer z Bel-Air 6 (1, 2)
11.55 Poniedziałki na chirurgii (5) – serial obycz., USA 2013
12.55 Teraz albo nigdy! (4, 5)
14.55 Bajer z Bel-Air 6 (1-4)
16.45 Poniedziałki na chirurgii (6, 7) – serial obyczajowy
18.30 Nowy Jork, nowa miłość – komedia, USA FILM 2004, 100 min
20.10 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach FILM – komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, 110 min
22.00 Złoto pustyni – film FILM wojenny, 1999, 130 min
0.10 Duch – horror, USA 1982, FILM reż. Tobe Hooper, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (508-510) – serial paradokum., Polska 2020
8.55 Śmierć pod palmami (1-3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
12.25 Niania (29-33) – kom., Pol.
15.05 Świat według Kiepskich (494, 495, 50) – serial kom.
16.40 Śmierć pod palmami (4-6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
20.05 Czarna lista (14) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (172-175) – serial kryminalny, USA 2009
0.50 Ślad (29, 30) – krym., Pol.
2.50 Święty (222, 223) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (30, 31) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.20 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min
8.15 Zwierzaki na zakręcie FILM – film anim., 2025, 95 min
9.50 Most do Terabithii – film FILM familijny, USA 2007, 95 min
11.25 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.30 Królowa chmur – film FILM obycz., Polska 2003, 80 min
12.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film FILM fantasy, USA 2012, 110 min
14.40 Kopnięci w czasie FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
16.20 Zgred – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Niania w Nowym Jorku FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Ex Machina – dramat s.f., FILM Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, 105 min
21.45 Anioły wojny – film FILM sensacyjny, USA/Bułgaria 2024, 100 min
23.25 Sprzątaczka – sens., FILM Wlk. Bryt. 2025, 100 min
1.05 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. FILM Bryt./USA 2024, 105 min
2.50 Masz na imię Justine FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
4.25 Cudownie ocalony FILM – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Afryka z góry 2 (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania/Holandia 2023
10.50 Naruto 6 (22-25) – serial anime, Japonia 2005
12.50 Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006
13.50 Cztery pory Igi (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2024
15.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
16.25 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Francja 2022
18.15 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025
20.00 Klangor (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2021
21.45 Django (10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.55 Prosta sprawa (6) – serial kryminalny, Polska 2024
0.00 The Walking Dead: Dead City 3 (7, 8) – serial grozy, USA 2026
1.40 Czarne stokrotki (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2024, wyk. Karolina Kominek, Dawid Ogrodnik, Edyta Olszówka
3.50 Łapu capu Extra (10) – program rozrywkowy
4.25 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

8.00 Mega transporty (2)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011
10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum.
11.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) – dok.
15.00 Okręty wojenne (8) – dok.
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum.
17.00 Straż graniczna USA 4 (7) – serial dokumentalny
18.00 Okręty wojenne (6) – dok.
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (9) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 4 (8) – serial dokumentalny
20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA SPORT
23.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Mega transporty (3)
1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020
2.00 Polska z góry: Stadiony (8) – serial dok., Polska 2024
2.40 Czarna domena (2) – dok.
3.45 Survivalowa rodzina (4, 5) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

13.10 Teoria wielkiego podrywu (16, 17) – kom.
13.45 Siła naszych marzeń FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min
15.35 Jasełka wszech czasów FILM – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min
17.10 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min
19.30 Grupa zadaniowa (1, 2)
21.35 I.S.S. – thriller s.f., USA FILM 2023, 90 min
23.05 Uciekaj! – horror, Japonia/ FILM USA 2017, 100 min

HBO 3 HD

13.10 Creed 3 – dramat FILM obyczajowy, 2023, 115 min
15.05 Więzień labiryntu: Próby ognia – thriller, USA FILM 2015, reż. Wes Ball, 130 min
17.15 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 125 min
19.20 Ekipa (3, 4) – serial kom.
20.10 Rodzina Soprano (11)
21.00 Przywileje (4) – obycz., Fr.
21.55 Tokyo Vice 2 (10) – krym.
22.55 All American 8 (5, 6)
0.20 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wlk. Bryt./ FILM USA/Kanada 2026, 105 min
2.05 Przywileje (4) – obycz., Fr.

eprasa.pl 4663def201

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (198-200) – serial dok., Pol. 2024
7.30 **Poirot** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 **Przyjaciółki** (301, 302) – serial obyczajowy, Pol. 2025
10.30 **Świat według Kiepskich** (150, 151, 69, 70, 214, 16, 17) – serial kom., Polska
14.30 **Nie ma mocnych** FILM – komedia, Polska 1974, 120 min
16.30 **Siedem dusz** FILM – dramat obyczajowy, USA 2008, 145 min
18.55 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** FILM – film wojenny, Polska 2018, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (11, 12) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 9** (4-7) – serial komediowy, USA 2011-2012
8.50 **The Office PL 3** (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
9.55 **Przyjaciele 8** (9-12) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (5-10) – serial komediowy, USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół 9** (8-11) – kom., USA 2011-2012
16.25 **Przyjaciele 8** (13-16) – serial komediowy, USA 2001-2002
18.25 **The Office PL 3** (3, 4) – serial kom., Pol. 2023

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (39) – paradok.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (2) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (3) – mag.
6.45 **Julia** (60, 61)
7.45 **Detektywi** (418, 420-422)
9.50 **Młode gliny** (43)
10.55 **Magda M.** (13)
11.55 **Prawo Agaty** (1, 2)
13.55 **Młode gliny** (44)
14.55 **Detektywi** (700, 701)
16.05 **Na Wspólnej** (154, 155) – obycz., Pol.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (2)
17.45 **Po pierwsze kino 3** (8) – program rozrywk.
17.50 **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** FILM – komedia, Polska 1978, 130 min

13 ULICA

6.00 **Knok** (2) – serial krym.
6.50 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
8.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (19, 20) – serial sensacyjny
10.25 **Bez śladu 5** (3, 4) – serial kryminalny
12.15 **Metoda Wagnera** (13) – serial krym., Fr.
14.15 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy
16.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (21) – serial sensacyjny
17.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (1) – serial sensacyjny
18.10 **Bez śladu 5** (5, 6) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 3** (8) – mag. poradnikowy
6.35 **Bolek i Lolek** (11, 12)
7.00 **Miś Kudłatek** (5, 6)
7.25 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.35 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (2, 3) – dok.
8.40 **Wskrzeszenie** – etiuda filmowa, 2022
9.00 **Milion za Laurę** FILM – kom., 1971, 120 min
11.00 **Stara baśń** FILM – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 155 min
13.35 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 225 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (1, 2) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4)
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.00 **Robert Makłowicz** (207, 217) – mag. kulin.
9.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (29, 30)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (18, 19) – serial dok.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 10, 7) – dok., Kan.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (16, 17)
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (31, 32)
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (20, 21) – serial dok.

HORROR



21.00 **Dracula: Historia nieznana** FILM – USA/Japonia 2014, 115 min

Rok 1462. Transylwanią rządzi mądry i sprawiedliwy Vlad. Chcąc ratować rodzinę i poddanych przed potężnym sułtanem, decyduje się oddać duszę demonowi.

22.55 **Wrogowie** FILM – western, USA 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, 170 min
1.45 **48h. Zaginieni** (90) – serial krym., Polska
2.40 **Ślad** (97, 98) – krym.
4.50 **Na ratunek 112** (979, 980) – paradok.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (5-10)

Sheldon i Leonard dostają zaproszenie na imprezę Wila Wheatona, co wywołuje mały konflikt między przyjaciółmi. Howard otrzymuje niecodzienną szansę.

22.00 **The Office PL** (2, 3) – kom., Pol. 2021-2022
23.05 **Comedy Club 8** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 13** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 2** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (5, 6) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 13** (1-3)

SENSACYJNY



20.00 **Mroczny rycerz powstaje** FILM – USA/Wielka Brytania 2012, 210 min

Bezwzględny zamaskowany terrorysta Bane realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman powraca, by stawić czoło złu i ocalić mieszkańców Gotham.

23.30 **Interstellar** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 200 min
2.50 **Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna** FILM – komedia, USA 2023, reż. Josh Duhamel, 115 min

KRYMINALNY



20.00 **Kapitan Marleau** (1) – Francja 2015

Policjantka Marleau prowadzi śledztwo w sprawie śmierci księgowego w firmie transportowej. Usiłuje sprawdzić, czy mężczyznę mógł zabić jego szef.

22.00 **Podróżnik 3** (5) – serial kryminalny, Fr.
0.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – serial krym.
2.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (19, 20) – serial sensacyjny
4.05 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Kamienie na szaniec** FILM – 2014, 145 min

Rudy i jego przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch wojny. Konflikt stawia młodych ludzi w obliczu dramatycznych wyborów.

22.25 **Syberiada polska** FILM – dramat historyczny, 2013, 155 min
1.00 **Symetria** FILM – dramat obycz., 2003, 145 min
3.25 **Zabawa zabawa** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min
5.10 **Szumy i fonie**

PRZYGODOWY



20.00 **Za horyzontem** FILM – USA 1992, 175 min

Koniec XIX wieku. Ubogi irlandzki dzierżawca Joseph Donnelly popada w konflikt z lordem Christie i ucieka do Ameryki. Towarzyszy mu córka arystokraty, Shannon.

22.55 **Cyborg** FILM – film s.f., USA 1989, reż. Albert Pyun, 110 min
0.45 **Krąg** FILM – horror, USA/Japonia 2002, 140 min
3.05 **Lokatorka** FILM – dramat kryminalny, Polska 2021, 165 min
5.50 **Zakalec** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

13.15 **Niebiosa obiecane** FILM – film obyczajowy, 2025, 95 min
14.50 **Mój stryj Jens** FILM – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min
16.30 **Przed końcem lata** FILM – komediodramat, Grecja 2024, 105 min
18.15 **Nauczyciel, który obiecał nam morze** FILM – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min
20.00 **Lepiej być nie może** FILM – komedia, USA 1997, reż. James L. Brooks, 135 min
22.15 **Symfonia o umieraniu** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (27, 28) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (5) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 2** (3) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (5, 6) – kom.
17.30 **Diabli nadali 3** (17-19) – serial komediowy, USA
19.00 **Dwóch i pół 9** (4-7) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (4) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (24) – kom.

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echoes** (10) – serial s.f., Kan. 2023
7.00 **SurrealEstate 2** (5, 6)
9.00 **iZombie 3** (1, 2)
11.00 **Czarodziejki 7** (11-14)
15.00 **iZombie 3** (3, 4) – serial grozy, USA 2017
17.00 **Czarodziejki 7** (15-18) – serial fantasy, USA 2005
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (1, 2) – serial s.f.
23.00 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 155 min
1.35 **Sahara** – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min
4.10 **iZombie 3** (2) – serial grozy
5.05 **Orphan Black: Echoes** (10) – serial s.f., Kan. 2023

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (7) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
13.45 **Castle** (19) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (16) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (8, 9) – s.f.
19.15 **FBI 6** (10) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12)
20.55 **Zabójcze umysły** (2)
22.00 **Matlock 2** (12) – krym.
22.55 **Z archiwum X** (9) – s.f.
23.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 6** (2) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (2)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (23)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (2, 3)
17.05 **Vera 6** (3) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (3)
20.00 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min
21.55 **Liberator** – film sens., USA/Francja 1992, 125 min
0.00 **Liberator 2** – film sensacyjny, 1995, 130 min
2.10 **3000 mil do Graceland** – film sens., 2001, 190 min

ROMANCE TV HD

13.15 **Doktor Maiwald** (2)
15.05 **Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość** – obycz., Austria/Niemcy 2006, 115 min
17.00 **Mój brat, jego spadek i ja** – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (19) – krym.
20.00 **Kryminał z Bolzano – piąte przykazanie** – film kryminalny, Niemcy 2016, 115 min
21.55 **Przepisy na miłość i zbrodnię** (1, 2) – krym.
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (19) – krym.

CINEMAX 2 HD

13.05 **Ella i John** – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min
14.55 **Zima w Sokcho** FILM – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min
16.40 **Dom w Portugalii** FILM – dramat obyczajowy, Portugalia/Hiszpania 2025, reż. Avelina Prat, 115 min
18.35 **Dziewczyna z Kolonii** FILM – film biograficzny, Niemcy/Polska/Bel. 2025, 115 min
20.30 **Łobuz** FILM – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Harris Dickinson, 100 min
22.10 **Foxcatcher** FILM – dramat biograficzny, 2014, 135 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (4) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (48, 49)
11.55 **Panna Scarlet 6** (5)
13.00 **Sprawy pana Booka** (6)
14.15 **Agenci NCIS 17** (18)
15.10 **Panna Marple: Tajemnica Sittaford** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
17.10 **Dalgliesh** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (19)
19.55 **Poirot 3** (8) – serial krym.
21.00 **Panna Scarlet 6** (6)
22.05 **Montmartre** (8) – kostium.
23.15 **Poirot 3** (8) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 17** (19)
1.10 **Sprawy pana Booka** (6)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (38)
9.00 **Miłość w Cabo** (59)
10.00 **Opowieść o wyspie** (77)
11.00 **Sidła namiętności** (38)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (60)
13.00 **Róże i grzechy** (99)
14.00 **Moja ukryta prawda** (12, 13) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (100)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (61)
18.00 **Sidła namiętności** (39)
19.00 **Miłość w Cabo** (60)
20.00 **Opowieść o wyspie** (78)
21.00 **Moja ukryta prawda** (13)
22.00 **Róże i grzechy** (100)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (61)
0.00 **Sidła namiętności** (39)
1.00 **Miłość w Cabo** (60)

FX COMEDY HD

11.00 **Hoży doktorzy** (3, 4)
12.00 **Sposób użycia** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (23-25)
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (1, 2) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (1, 2)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 4** (20-22) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (1, 2)
19.00 **Współczesna rodzina 3** (8-11) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 32** (17, 18)
22.00 **Straszny film 3** – horror komediowy, 2003, 95 min
23.35 **Jak poznałem waszą matkę 4** (20-22) – kom.
0.55 **Jim wie lepiej 7** (3, 4)

FILMBOX+ HITS HD

13.00 **Weekend z królem** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min
14.45 **Książę i ja: Królewskie wesele** FILM – komedia romant., USA 2006, 110 min
16.35 **Gorzko-słodki** FILM – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min
18.30 **Cała prawda o Jonathanie** FILM – komedia, USA 2007, 90 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi 2** (5, 6) – hist., Francja/Kanada
22.25 **Olimp w ogniu** FILM – thriller, USA 2013, 130 min
0.35 **Świat w ogniu** FILM – film sensacyjny, 2019, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (14)
11.00 **Czy leci z nami pilot?** FILM – kom., USA 1980, 120 min
13.00 **Czarodziejki 7** (4, 5)
15.00 **Jądro Ziemi** FILM – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 175 min
17.55 **Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos** FILM – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 125 min
20.00 **Książę w Nowym Jorku** FILM – kom., USA 1988, 150 min
22.30 **Lodowy szlak** FILM – film sens., USA/Kanada 2021, 120 min
0.30 **Huragan** FILM – thriller, USA 1999, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Snooker:** Turniej
LIVE International Championship – mecze ćwierćfinałowe
10.30 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
12.30 **Snooker:** Turniej
LIVE International Championship – mecze ćwierćfinałowe
16.00 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
17.30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet – finały

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – podsumowanie
12.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON
LIVE Liga: Warta – Energa Indykpol AZS Olsztyn

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Jej Wysokość Premier League:** 9. kolejka – mag. piłkarski
7.30 **Premier League Netbusters** – mag.
8.00 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Jagiellonia Białystok
13.45 **Premier League Netbusters** – mag.
14.30 **Premier League Review** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
18.00 **Hola LaLiga** – mag.

TVP SPORT HD DVB T2
5.50 **Sportowy wieczór**
6.15 **Betclic 1. Liga magazyn** (88) – mag.
6.40 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Chrobry – Arka
8.40 **Betclic 1. Liga magazyn** (88) – mag.
10.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 4. dzień
11.10 **Piłka kobiet** (19)
12.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków
14.45 **GOL** – mag. piłkarski
16.20 **Pełnosprawni** (676) – mag.
16.50 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 4. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**
6.45 **Bundesliga Clubs**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli
11.00 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – GD Estoril Praia
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek 16** – serial dok.
7.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
8.00 **Wyścigi po antyki**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Celnicy na straży Szwecji** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (12) – serial dokum.
16.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
18.00 **Przystanek Bieszczady 2** (6) – serial dok., Pol. 2017

20

SNOOKER


20.00 Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy

Wśród ośmiu najlepszych graczy imprezy nie powinno zabraknąć Marka Selby'ego.

22.00 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
23.30 **Racing on the Edge** – magazyn sportowy
0.00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN


20.20 **TAURON Liga** – mecz:
LIVE Bogdanka LUK Lublin – Skra Bełchatów

Bełchatowianie będą chcieli zrewanżować się siatkarzom z Lublina za trzy przegrane spotkania z rzędu. Wicemistrzowie Polski wygrali je wszystkie do zera.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI


19.15 LaLiga Highlights

Przegląd najważniejszych wydarzeń z hiszpańskich boisk. 11. kolejkę otworzyło spotkanie Villarreal z Espanyolem. Kibice obejrzeli też derby Kraju Basków.

20.00 **Premier League Stories** (11) – mag.
20.30 **Football Office** (4) – magazyn sportowy
22.10 **Premier League Review** – mag.
23.15 **1 na 1 Extra** – mag.
0.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
1.20 **Premier League Stories** (11) – mag.

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN


17.50 **Liga Mistrzów:**
LIVE Legia Warszawa – Galatasaray Nef

Po dwóch kolejkach spotkań oba kluby miały na koncie zwycięstwo i porażkę.

20.05 **Piłka nożna:** LM
LIVE UEFA – studio
21.05 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
22.55 **Piłka nożna:** LM
LIVE UEFA – skróty
1.10 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-17 – Maroko 2026 – półfinał
3.15 **Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI


20.00 Full Impact Serie A (10)

Podsumowanie najciekawszych spotkań z ostatniej kolejki włoskiej ekstraklasy.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
22.40 **Eleven Top Goals**
23.40 **Historie Serie A**
0.10 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
0.40 **Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
1.00 **Bundesliga Clubs**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Napoli
4.00 **Legendy Bundesligi**

DOKUMENTALNY


19.00 Złomowisko PL 6 (6-8) – Polska 2018

Nieustępliwy Krzykacz dobija targu pomimo wysokiej gorączki. Złomiarzy na giełdzie w Radosławicach nie powstrzymują nawet trudne warunki pogodowe.

22.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (2) – dok.
23.00 **Sekretne życie kasyna w Las Vegas**
0.00 **Fani czterech kółek** – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Zoom na architekturę** (2)
2.00 **Eurotruckersi** (4)
3.00 **Łowcy staroci** (1)

EUROSPORT 2 HD
13.00 **Racing for excellence** – magazyn sportów motorowych
13.30 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
15.00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16.30 **Wspinaczka:** World Series w Salt Lake City
18.00 **Snooker:** Turniej International Championship
20.00 **Wspinaczka:** World Series w Salt Lake City
22.00 **Snooker:** Turniej International Championship
0.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
15.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
20.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 2. rundy
22.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 2. rundy
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **World of X Games 2018**
10.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (5, 6)
11.00 **Best of Nitro World Games** (1) – pr. sportowy
12.00 **Nitro World Games: All Access** (15, 16)
13.00 **BLITZ MMA** (1)
19.45 **WWE Classic Gold** (61)
20.00 **AEW PPV** (12)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (13, 15)
2.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (5, 6)
3.00 **World of X Games 2018**
4.00 **Nitro World Games: All Access** (15, 16)
5.00 **Epic Trails** (5, 6) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – BVB
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Cagliari
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart
18.00 **Formuła 1:** GP Meksyku
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Napoli
22.00 **Eleven Gol Live** – mag.
23.20 **Ligue 1 Show** (10) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
2.00 **Bundesliga Clubs** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (460, 461)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 2** (5, 6)
12.45 **Szpital** (458-460)
15.45 **Powrót doktora Szczyta**
16.45 **Idealna niania 2** (4-7)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (7) – reality show
20.15 **Darcey & Stacey** (7)
21.15 **Historie wielkiej wagi 10** (8) – serial dokum.
23.15 **Nie do uwierzenia! 5** (2)
0.15 **Osobiste wyzwania** (5, 6)
1.45 **Niezwykłe przypadki medyczne** (7)
2.15 **Związki z modą 3** (4)
3.15 **Szpital** (528, 529)
5.15 **Klinika urody** (12) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.25 **Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
16.25 **Strzelnica Navala** (4)
16.50 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
19.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish
21.35 **KOTV Classics** (46) – mag.
22.25 **Boks:** Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos
1.10 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
13.30 **Short track:** Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
16.00 **Piłka ręczna kobiet:** LOTTO Superliga Kobiet: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia
18.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Paryżu – mecz 2. rundy
20.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
22.30 **Short track:** Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.50 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
14.10 **Turbokozak** (6) – mag.
15.10 **LaLiga Highlights** – mag.
15.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Młodzieżowa UEFA – mecz: BVB – Betis
18.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Arged
21.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń
23.20 **Premier League Stories**
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Jagiellonia
2.30 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **Piłka nożna:** Elversberg – Mainz
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers
18.00 **Historie Serie A**
18.25 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
18.55 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
19.20 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Torino FC

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Fiorentina
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre
16.00 **Historie Serie A** – mag.
16.30 **Podróż do świata Calcio**
17.00 **Ligue 1** (9) – mag. piłkarski
17.30 **Bundesliga** (8) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Parma
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – FC Köln
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokumentalny

CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 **Naziści po wojnie – globalna infiltracja** (1)
13.45 **Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia
15.00 **Majorka dzika i nieznana** – dok., Austria
16.00 **Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł**
16.55 **Dahomej** – film dokum.
18.10 **Katastrofy z góry: okiem satelity** (3, 4)
20.00 **Ocalały z Auschwitz – siedem żyć Dany'ego Dattla** – film dok., Niemcy
21.00 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.
22.35 **Tybet kontra Chiny** – film dok., Francja 2023

eprasa.pl 4663def201

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Wybuchowe święta** – serial dokumentalny
11.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
12.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.

ID HD
6.00 **Zaginieni 2** – dok.
7.00 **Zaginieni** – serial dok.
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
12.00 **Na tropie mordercy** – dok., Wielka Brytania
13.00 **Serce do zbrodni** – serial paradok., USA
14.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw** – serial dok.
15.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokum., USA
16.00 **Główny podejrzany** – serial dokumentalny
18.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
21.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
10.00 **Pogodowe anomalie** (3) – dok.
11.00 **Burzliwa historia Tudorów** (5) – dok.
12.00 **Rosyjska rewolucja 1917**
13.00 **Złapać przemytnika** (2) – serial dok., USA
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
16.00 **Tajemnicze wyspy** (5) – serial dok., Kan.
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – dok.
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (1) – dok.
19.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (1) – dok., Niemcy
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)

FOKUS TV DVB T2
6.05 **48h. Zaginieni** (45)
7.00 **Był sobie kosmos**
8.55 **Wehikuł czasu** (1104) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici 11** (1) – dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (18) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (12, 1) – dok.
13.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (5, 6) – dok.
14.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (4) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (9) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (27, 28) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2
6.20 **Fake czy historia?** (73) – pr. publicyst.
6.55 **Wojownicy czasu** (103, 104)
8.50 **Polskie drogi** (4)
10.15 **Kalendarz przyrody** (11): Listopad
11.05 **Zwierzęta, które zmieniły historię**
12.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.00 **Kroniki Hitlera** (10)
14.00 **Polskie drogi** (5)
15.20 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (48)
18.20 **Fake czy historia?** (74) – pr. publicyst.
19.00 **Gdzie najpierw była Polska**
20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (9) – sens., Pol.

HISTORY HD
13.05 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (6) – dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (16) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (11)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (9) – reality show
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (1) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (12) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (8) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (13) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1, 2)

Okaże się, w jaki sposób jedna amerykańska rodzina odpowiada za trzy czwarte światowej produkcji oleju miętowego. Prócz tego opis procesu produkcji bukłaków.

21.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dok.
23.00 **Zaginione miejsca** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Okiem policyjnej kamery

W Maryland policjanci zatrzymują kierowcę pędzącego z niedozwoloną prędkością. W Georgii funkcjonariusze ruszają w pościg za złodziejem podejrzanym o napad.

23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Żyjąc z potworem**
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.
4.00 **Na tropie mordercy**
5.00 **Serce do zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (1) – Wlk. Bryt.

Gigantyczne maszyny drążą pod Alpami najdłuższy tunel kolejowy na świecie. Ekipy pracują w trudnych warunkach, by utrzymać tempo i bezpieczeństwo inwestycji.

22.00 **Mega Metro** (1): Stanowiska bojowe – serial dok., Australia
23.00 **Uwaga, katastrofa!** (1): Katastrofa z Baltimore
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 9, 10, 5, 6, 2) – serial dokumentalny, Kan.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 34 (29)

Pierwszy reportaż dotyczy osiedla okrągłych ogrodów. Nie zabraknie także materiału o wyprawie do Gwatemali w poszukiwaniu największej piramidy na świecie.

21.00 **Jak przegrać wojnę** (3) – serial dokum.
22.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (48-51) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (3, 4) – magazyn wędkarski

DOKUMENTALNY



20.55 Nieznana wojna na Północy (1)

Poznamy rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej. Odtworzone zostaną militarne zmagania w tym rejonie. Przyjrzymy się pracy archeologów i historyków.

22.00 **Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora** – film dokum., Francja 2024
23.00 **Sensacje XX wieku** (1-4) – program hist.
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.20 **Fałszerze. Powrót sfory** (9) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



21.00 Sekrety widziane z góry 3 (2)

Autorzy badają zaginione miasto ukryte w amazońskiej dżungli oraz fortecę, która należała do owianego złą sławą imperium. Zaprezentują także niezamieszkałe miasto oraz bezludną grecką wyspę.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (10) – dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (1) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (5) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (13) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wkoło Wisły** (7, 8) – dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
16.00 **Walka o bagaż** (6-9) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (11, 12)
20.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Niemieckie lombardy**
23.00 **Kwatery Hitlera** (7) – dok.
0.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Było, nie było** (3) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (13) – dok.

PLANETE+ HD
12.35 **Niezwykłe podróże koleją 7** (2) – serial dok., Fr.
13.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (3) – dok.
14.45 **Krajobrazy świata** (9)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8** (9, 10)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (2) – dok.
19.45 **Wojna światów. Jak powstało science fiction** – film dok., Fr. 2025
20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (2)
22.00 **Cud numer 71** (2) – dok.
23.10 **Czas dobrej śmierci** (3)
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (2)
13.00 **Nieujarzmiona Kostaryka** – film dokum.
13.30 **Dzikie oblicza Ameryki**
14.00 **Szkoła młodych pand** (2)
15.00 **Podejrzane na safari** (3)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (3)
17.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z rekinami**
18.00 **Dziewicza Ameryka** (1)
19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (5) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Nieujarzmiona Kostaryka**

POLSAT VIASAT NATURE HD
12.30 **W okowach mrozu 4** (14)
13.30 **Zabójcza pogoda 2** (2)
14.35 **Rzeczne potwory 6** (6)
15.40 **W okowach mrozu 4** (14)
16.40 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (2) – serial przyrod.
17.50 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 6** (6)
20.00 **W okowach mrozu 4** (15)
21.00 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (3) – serial przyrod.
22.10 **Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia** – dok.
23.15 **W okowach mrozu 4** (15)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (2)
1.15 **Rzeczne potwory 6** (6)

BBC EARTH HD
13.30 **Zielona planeta** (2) – dok.
14.35 **W okowach mrozu 9** (14)
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty 3** (8) – serial dok.
16.35 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (2) – serial dok.
17.40 **Zielona planeta** (3) – dok.
18.40 **Naturalnie odmienione życie** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** (1) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 12** (10, 11) – dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (3) – serial dok.
0.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (3) – serial dok.
1.00 **Zielona planeta** (3) – dok.

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Dwa oblicza survivalu**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
14.15 **Życie na biegunach** (1)
15.15 **Motyle i hi-tech** – dok., Fr.
16.20 **Przyszłość z góry** (3)
17.20 **Pociągiem dookoła świata** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.15 **Sanatorium miłości 8** (7)
19.15 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok.
20.10 **Auschwitz nie spadło z nieba** – dok., Wlk. Bryt.
21.10 **Metamorfozy lodowych gigantów** (3) – film dokum.
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Rakka, cień ISIS** – dok., Fr.
23.30 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.) – film dok., Irl. 2023
0.30 **Magiczny Adriatyk** (3)

POLSAT DOKU HD
8.05 **48h. Zaginieni** (132, 133)
10.05 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (31, 32)
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.05 **Tajemnice II wojny światowej** (20) – dok.
15.20 **Poszukiwacze historii**
16.15 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
18.05 **Jak to wyjaśnić?** (17, 18)
20.00 **Bitwa o Atlantyk** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt./Kan.
22.00 **Piekło na Ziemi** (1, 2)
0.10 **Łowcy nazistów** (12)
1.25 **Kolaboranci Hitlera** (12)
2.30 **Kołowrotek** (215) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (3) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie 2**
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (8) – serial dok.
22.00 **Królowie klasycznych aut** (5) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
0.00 **Australia: polowanie na złoto** (5) – serial dokum.
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

POLSAT VIASAT HISTORY HD
12.00 **Naziści: korzenie zła** (22)
12.55 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
16.50 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (3)
17.55 **II wojna światowa: końcówka** (2) – serial dok.
19.00 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2** (3)
20.00 **Majowie: wojna pięciu królestw** (3) – serial dok.
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (3) – serial dok., USA
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
23.00 **Naziści: korzenie zła** (23)
23.55 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**

CI POLSAT HD
14.10 **Zbrodnia w moim domu**
15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze** (3) – dok.
16.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (2) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 5**
19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (6) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (8) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (5)
22.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (6) – serial dok.
23.00 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
23.55 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (6, 7)
1.45 **Tajemnica mojej śmierci**

TRAVEL CHANNEL HD
6.00 **Nowe życie na Karaibach** (11-14)
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6-9) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (6-8, 1)
16.50 **Wino w roli głównej**
18.50 **Małżeństwo w dżungli**
20.55 **Bimbrownicy** (5, 6) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
0.50 **Wino w roli głównej** (3, 4) – serial dokumentalny
2.50 **Bimbrownicy** (5, 6) – dok.
4.55 **Dziwaczne potrawy** (4)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.00 **Słowo daję!**
14.10 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedyś to było...**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Lena na Bałkanach** (9) – cykl reportaży
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (9)
16.05 **Moda na język polski** (71) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3406) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1173)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Pani Alicja od Rossy**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1075)
9.25 **Koło fortuny** (2094)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (8) – obycz.
14.05 **Program rozrywkowy**
14.35 **The Voice of Poland 17** (12)
17.00 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** – widowisko
17.25 **Va banque** (1076)
18.00 **Koło fortuny** (2095)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (221, 222) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (87, 88) – serial obycz., Polska
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (42, 43) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (66, 67) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (44) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (298, 299) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (1, 2) – program rozrywkowy

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (723-725) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1048, 1049) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (847-849) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1399) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (475) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1482, 1483) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (299) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

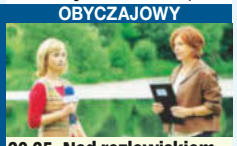
12.35 **Zakup w ciemno 5** (39) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (38) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (4) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (9) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1691) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (13, 14) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (3)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (39) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (36)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.00 **Tu jest pięknie** (8) – program rozrywkowy
5.40 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
6.40 **Magda gotuje internet** (2, 3) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Teraz one** (6, 5) – program rozrywkowy
12.20 **Ugotowani 13** (7) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 12) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (2) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2017

20

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (12, 13) – Polska 2012

Budowa drogi wywołuje niepokój u mieszkańców Ostródy. Wkrótce nad rozlewiskiem zjawia się dziennikarka TVP, która przeprowadza wywiad z Jantar.

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
22.45 **Polscy szpiedzy**
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (43) – pr. publicyst.
0.40 **Pan Mama** (14) – serial kom., Pol. 2025
1.10 **Stacja innowacja**

TELETURNIEJ MUZYCZNY



19.45 Jaka to melodia?

Troje zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski.

20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (107)
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (8)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (18)
1.00 **Koło fortuny** (2095, 2069) – telet.
2.20 **Do śmiechu!** (80, 32)
4.05 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY



22.00 Rolniczki (31) – Polska 2026

Losy niezwykłych kobiet, które samodzielnie prowadzą gospodarstwa rolne w różnych częściach Polski. Bohaterki są odważne, niezależne i pełne determinacji.

23.00 **Gry małżeńskie** (152, 153) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (34-37) – serial dokumentalny, Polska 2023
3.00 **Zdrady** (93-95) – serial paradokumentalny, Polska 2016

KRYMINALNY



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1078)

Górska i Mazur badają okoliczności śmierci kierowcy. Zajmował się on nielegalnym przerzutem ludzi za granicę.

21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (195) – serial krym., Polska
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (7) – dok.
23.05 **Siódmy syn** – film FILM fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 125 min
1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (42)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez pół świata (1)

Dawid Andres kolejną wyprawę rozpoczyna z Ałmatów. Zamierza przemierzyć trasę inspirowaną historycznym Jedwabnym Szlakiem i dotrzeć aż do Portugalii.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (10)
0.20 **Fachowcy** (13)
1.05 **Nasi w mundurach 4** (5)
2.05 **Dobra robota** (10)
3.05 **Detektywi. Na zlecenie 3** (30)
3.50 **Detektywi. Na zlecenie 4** (1)

ROZRYWKOWY



16.40 Babski biznes (6)

Marta Klepka poznaje Agatę, właścicielkę kwiaciarni, której biznes przynosi rozczarowania i małe zyski. Kobieta zmaga się z konkurencją i kosztami działalności.

17.40 **Kuchenne rewolucje** (2-4) – rozr.
20.45 **Były sobie debiutantki** (1/2)
21.50 **Jestem z Polski 15** (10) – serial dokum.
22.50 **Hotel Paradise 13** (41) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (7) – rozr.
0.45 **Bazary Europy** (3)

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 15** (196)
13.20 **Komisarz Alex 11** (141)
14.15 **Ranczo 9** (111, 112)
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (4) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (85)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (45)
19.20 **Ranczo 6** (66) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (266, 267)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (411)
22.20 **Spokojnie, to tylko awaria** FILM – komedia, USA 1982, 90 min
23.50 **Morderstwa w Chantilly** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 P! **Rosamunde Pilcher: Nad chmurami** FILM – melodramat, Austria/Niemcy 2005, reż. Thomas Hezel, 120 min
21.50 P! **Rosamunde Pilcher: Magiczna noc** FILM – melodramat f, Niemcy/Austria 2006, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.05 **Strażnik Teksasu** (19, 20)
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (18)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (2, 3)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku** (7, 8)
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (16, 17)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (6, 7) – krym., USA
23.00 **MILF Manor 2** (1)
0.10 **Magia nagości. Norwegia 3** (1) – pr. rozr.
1.00 **Magia nagości. Dania** (3)
1.50 **I love kabaret** (4-6) – rozr.

TLC HD

9.00 **Siostry wielkiej wagi** (3)
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** (9) – reality show
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi** (3)
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Ciało, w którym żyję**
21.00 **Skórze na ratunek 8**
22.00 **Skórze na ratunek 7**
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Ciało, w którym żyję**

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Wyjątkowe smaki miast 3** (1) – pr. rozrywk.
14.40 **ABC gotowania – kuchnia grecka** (5, 6)
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (2, 3) – mag.
16.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
17.45 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (1) – magazyn kulin.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson** (7, 8) – serial dok.
19.45 **Jakubiak rozgryza Maltę**
20.10 **Top Chef 22** (2)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.50 **Ziemia, ogień i smak** (5)
0.55 **M jak mięso 3** (5, 6) – dok.

TVN TURBO HD

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze** (9)
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
19.45 **Co tu się odjechało?** (5)
20.15 **Jeździć, obserwować** (9)
21.00 **Wojny samochodowe** (9)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (9) – mag.
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Mobilni mechanicy** (1)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (68-70) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (22, 23)
12.00 **Śmierć pod palmami 3** (7, 8) – serial kryminalny
14.00 **Świat według Kiepskich** (477, 478) – kom., Pol. 2015
15.00 **Świat według Bundych** (226-231) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (14) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (75-77)
21.00 **Zdrady** (93) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (43, 44, 88) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (115, 116)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (144, 145) – kom., Pol. 2008

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (525, 526)
12.25 **Szkoła** (674) – paradok.
13.25 **Brzydula** (189, 190) – kom.
14.35 **Drugie serce** (15) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (8)
16.45 **The Floor** (9, 10) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (4)
19.00 **Kartoteka 9** (22, 23)
21.05 **Kryminalni** (10, 11) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (10) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (6) – dok.
1.10 **Szpital** (956) – paradok.
2.15 **Szkoła** (681) – paradok.
3.10 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (29, 30)
4.20 **Szpital** (955) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.05 **77 TV 2** (14) – pr. rozrywk.
11.05 **Niezwykły dr Pol** (58)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (8) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (18)
18.00 **77 TV 2** (16, 17) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet** (7)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (9, 10) – serial krym., Francja
23.30 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (1) – krym., Fr.
0.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (12, 13) – rozr.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (17, 13)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6** (5) – serial dok., Kan. 2013
16.50 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (4, 7) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji 2** (9) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (2) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

C+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty 21** (8)
13.05 **Generalna odbudowa**
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (4, 5)
16.00 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (2, 3) – mag.
17.00 **Adres: rezydencje marzeń** (7) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (42)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (2) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 16** (1, 2) – serial dok., Pol. 2026
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (5)
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (4)
22.30 **Daleko od miasta 17** (2)

HGTV HD

8.55 **Wymarzona wiejska posiadłość** (1, 2) – dok.
10.55 **Moje miasto, mój dom 7**
11.50 **Włoszki wymiatają!** (3)
12.30 **Uratuj swój ogród 8** (3)
13.30 **Patent na dom** (3) – rozr.
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród** (2-4)
18.15 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
19.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (1)
20.10 **Poukładani 2** (2) – pr. rozr.
21.05 **Dorota was urządzi!** (3, 4) – program rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (3-6) – pr. rozr.
0.40 **Remonty Christiny 3** (3)

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (23) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1095, 1096) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (239-241) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1234) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (90-93) – serial dok., Pol. 2020
14.30 **Świat według Kiepskich** (559-563) – kom., Pol. 2019-2020
17.00 **Komisarz Mama** (23) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1278, 1279) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1080, 1010) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **Cobra Kai 5** (49, 50) – serial przygodowy
8.30 **Świat według Kiepskich** (425-427) – serial kom., Pol. 2013
10.00 **Wydarzenia 24** – program inform.
10.30 **SuperLudzie** (35, 36) – serial dok., Pol. 2019
11.30 **Świat według Kiepskich** (366-369) – serial komediowy, Polska 2011
13.30 **Farma** (86) – reality show
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (42)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (34) – reality show

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (187, 188) – dok., Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (875, 876) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (207-211) – krym., Polska 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1283) – obycz., Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (211, 212) – krym., Polska 2026
Podczas porannego treningu Joanny i Daniela dochodzi do wybuchu, w którym ginie żona znanego biznesmena.
16.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10, 25, 26) – serial sensacyjny, USA

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis** (2) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (1)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 3** (3) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 13** (8)
10.40 **Ojciec Brown 9** (4, 5)
12.40 **Śmierć pod palmami 13** (2)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (4, 5)
15.10 **Śmierć z dala od palm 2** (5) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 11** (2)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 14** (8)
19.55 **Śmierć pod palmami** (3) – krym.

TVP ABC DVB T2 HD

10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (13) – mag. dla dzieci
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (46, 47) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Pająk Lucas 2** (66)
11.20 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja** (1)
12.00 **Strażak Sam 11** (1, 2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (1)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (93) – mag.
13.25 **Oktonauci** (27, 28)
13.50 **Opowiadania z piaskownicy** (8)
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (27, 28)
15.15 **Al-chemik** (48) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 **Zawód glina** (5) – Polska 2026

Kamery towarzyszą funkcjonariuszom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. Rejestrują interwencje, pościgi i dramatyczne chwile.

23.00 **Ślad** (38, 39) – krym.
1.00 **Zdrady** (152) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (473)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (117)

PIŁKA RĘCZNA



18.00 **Eliminacje ME**
LIVE – mecz: Polska – Łotwa

Podczas pierwszego meczu eliminacyjnego o awans na Mistrzostwa Europy 2028 Biało-Czerwoni, pod wodzą Joty Gonzaleza, zmierzą się z reprezentacją Łotwy.

20.00 **Złomiarze** (20) – dok.
21.00 **Snajper:**
FILM **Dziedzictwo** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2014, 120 min
23.00 **Death Race**
FILM **– wyścig śmierci** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 130 min

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (169, 170)

Podczas imprezy umiera nastolatka. Dochodzenie ujawnia,że ofiara dręczyła psychicznie swoich kolegów. Jo wraca do dawnej sprawy gwałciciela, Johna Curtisa.

22.00 **Mentalista 2** (25) – serial kryminalny
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (799, 800) – krym., Pol.
1.05 **Kości** (209, 210)
3.00 **Krejzi patrol** (58)
3.35 **Septagon** (37, 38)

KRYMINALNY



21.00 **Detektyw z Chelsea 4** (5)

Ciało fryzjerki zostaje znalezione w jej własnym zakładzie. Prowadzący śledztwo Inspektor Max Arnold na początek bierze na cel byłego chłopaka ofiary.

22.00 **Dobijasz mnie** (4)
22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (1, 2)
1.05 **Zagadki doktora Blake'a 3** (3) – krym.
2.10 **Tajemnice Brokenwood 11** (1)
3.50 **Śmierć pod palmami** (3) – krym.

ANIMOWANY



16.05 **Ricky Zoom** (79, 80) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Toot otwiera w Wheelford klinikę dla pluszaków, a zabawka Bustera przypadkowo ginie w drodze do niej.

16.35 **44 Koty** (79, 80)
17.05 **Dino Ranczo** (155, 156) – anim., Kan.
17.30 **Super Wings** (11)
17.40 **Super Lotki** (12)
18.00 **Underdog** (27, 28)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Heidi**

MAGAZYN



20.30 **Czarno na białym**

Patrycja Redo-Łabędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (92) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (214) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (11, 12) – dok.
18.00 **Poszukiwacze historii** (164, 165) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (16) – dok.
21.00 **Złomiarze** (61) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (238, 239) – dok.
23.00 **Zawód glina** (5) – dok.
0.00 **Łowca pedofilów** (235)
1.10 **Więzienie** (166, 167) – dok.
2.05 **Złomiarze** (36) – dok., Pol.
3.10 **Starożytni kosmici** (194, 195) – serial dok., USA
5.05 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

10.55 **Rodzinne przepisy Joanny** (3-5) – mag. kulin.
12.35 **Magda gotuje internet**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (4)
14.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (3) – magazyn kulin.
15.15 **Rywalizacja w restauracjach**
16.15 **Kuchenne rewolucje** (8)
17.20 **Półwysep słodyczy** (1)
18.35 **Perfekcyjni gospodarze 9** (1, 2) – dok.
20.50 **100 kucharzy** (8)
21.55 **24/24** (1) – maraton kulin.
23.55 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** (12, 13, 1)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia** (3, 2, 1)
12.00 **Rodzina zastępcza** (216, 217) – kom., Pol. 2005
14.00 **Celtowie – historia nieznana** (3) – film dokum.
15.00 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
16.15 **Świat z góry** (1) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (8-11)
19.05 **Rodzina zastępcza** (218)
20.00 **Miodowe lata** (2, 3, 83)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (3)
1.10 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (3)
2.30 **Ewa gotuje** (539) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (32, 33)

BBC LIFESTYLE HD

13.15 **Najbardziej luksusowe wakacje świata** (3) – dok.
14.15 **Wielkie australijskie wypieki 6** (9) – pr. rozrywk.
15.25 **Mistrzowie szycia 11** (3)
16.35 **Zapraszam do stołu 21**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.50 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (10) – pr. rozr.
21.00 **Bake off: zawodowcy 9**
22.00 **Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem** (3) – dok.
23.00 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (7) – rozr.
0.05 **Wstydliwe choroby** (2)
1.00 **Bake off: zawodowcy 9**

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 4** (4-11)
16.30 **Dora 3** (4) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl 2** (12)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (13) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (15)
18.30 **Psi Patrol 13** (4) – anim.
18.55 **Santiago z mórz** (4)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (24) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 4** (16)
20.00 **Świnka Peppa 6** (24-26)
20.15 **Świnka Peppa 8** (1)
20.27 **Świnka Peppa 4** (17)
20.32 **Świnka Peppa 8** (3, 2, 4)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (11-13) – anim.
22.25 **Psi Patrol 2** (6, 8, 9)

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 **Na dobre i na złe** (629)
14.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (1) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (44) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (114) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 19** (245, 246) – krym., Pol. 2018
17.20 **Zakochani są wśród zwierząt** – serial dok., Fr.
18.30 **Sanatorium miłości 8** (5)
19.30 **Panna młoda** (37) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (264)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (354) – obycz.
22.30 **Skazany na bluesa**
FILM – dramat biograficzny, Polska 2005, 110 min
0.20 **Kocham Cię, Polsko!** (5)

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Z kamerą u Kardashianów** (4)
7.00 **Very Cavallari** (4, 5)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów**
12.30 **Very Cavallari** (6, 7)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Very Cavallari** (2, 3)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (6, 7)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 5)

TV TRWAM DVB T HD

16.30 **Rozmowy o edukacji**
17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (50)
19.30 **Bóg z nami** (3) – anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**

BBC BRIT HD

9.10 **Top Gear 18** (4) – mag.
10.15 **W warsztacie** (6) – dok.
11.25 **Rejs na koniec świata**
12.30 **Top Gear 4** (4) – mag.
13.35 **W warsztacie** (7) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 3** (10)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (6) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 7** (8)
17.50 **Top Gear 4** (6) – mag.
18.55 **Top Gear 33** (5) – mag.
20.00 **Rejs na koniec świata**
21.00 **Tajne finanse Hamasu**
21.40 **Więźniarki 2** (1) – dok.
22.40 **Top Gear 4** (4) – mag.
23.40 **Top Gear 18** (4) – mag.
0.45 **Rejs na koniec świata**

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing** (69-74) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (3-7)
11.25 **Baczne oczka** (4-7)
11.55 **Marta mówi** (66, 67)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (68, 69)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (2-6) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (10-13, 1)
15.55 **44 Koty** (17-21) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (28)
18.15 **Sylvanian Families** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia 2** (9-13)
20.25 **Mały Charlie** (9-13)

TVP 3 DVB T2 HD

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (275) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

Warto zobaczyć

14.00 TVP KULTURA
Dwa księżyce
OBYCZAJOWY Lata 30. Do Kazimierza przyjeżdżają letnicy. Między mieszkańcami miasta a przybyszami rodzą się konflikty i przyjaźnie. *Reż.: Andrzej Barański, A: Bożena Adamek, Artur Barciś, Jerzy Bończak*
Polska 1993 **145 min ▶ do godz. 16.25**

16.00 ALE KINO+
Złota dama
BIOGRAFICZNY Maria Altmann dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie przez nazistów. Najcenniejszy jest portret ciotki Adeli. *Reż.: Simon Curtis, A: Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl*
Wlk. Bryt. 2015 **135 min ▶ do godz. 18.15**

16.30 FILMBOX+ HITS
Wesele Jenny
KOMEDIA Farrellowie od dawna marzyli o dniu, w którym ich córki wyjdą za mąż. Młodsza Jenny ma dla nich jednak niespodziankę. *Reż.: Mary Agnes Donoghue, A: Katherine Heigl, Tom Wilkinson, Linda Emond*
USA 2015 **105 min ▶ do godz. 18.15**

17.20 HBO
Jedna bitwa po drugiej
THRILLER Dawny rewolucjonista ukrywa się z córką. Gdy dziewczyna zostaje porwana, ojciec rusza jej na ratunek. *Reż.: Paul Thomas Anderson, A: Leonardo DiCaprio, Benicio Del Toro*
USA 2025 **160 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 TVN FABUŁA
Liga potworów
ANIMOWANY Ludzie i monstra żyją obok siebie. Potwór Steve chce zostać mistrzem zapasów. W realizacji ambicji pomaga mu przyjaciółka. *Reż.: Hamish Grieve, D: Przemysław Bluszcz, Marianna Zydek*
USA 2022 **120 min ▶ do godz. 20.00**

19.05 WARNER TV
Kontakt
SCIENCE FICTION Eleanor nawiązuje łączność z pozaziemską cywilizacją. Staje na czele misji, która ma dotrzeć do odległej galaktyki. *Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey, Larry King*
USA 1997 **175 min ▶ do godz. 22.00**

22.40 ALE KINO+
Dziewczyna z igłą
OBYCZAJOWY Rok 1919. Robotnica zachodzi w ciążę. Znajduje pomoc w ośrodku adopcyjnym. Poznaje prawdę o stosowanych tam praktykach. *Reż.: Magnus von Horn, A: Vic Carmen Sonne, Trine Dyrholm, Besir Zeciri*
Dania/Pol. 2024 **145 min ▶ do godz. 1.05**

23.00 TV 6
Gdzie jesteś, Bernadette?
KOMEDIA Idealna pani domu która porzuciła niegdyś marzenia, znika bez śladu. Jej mąż i córka podążają jej śladem. *Reż.: Richard Linklater, A: Cate Blanchett, Billy Crudup, Emma Nelson*
USA 2019 **140 min ▶ do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Porzucony przez towarzyszy ranny myśliwy cudem unika śmierci. Pragnie zemsty.





20.00 TV PULS
Zjawa
BIOGRAFICZNY Traper przemierza mroźne pustkowie, by wziąć odwet na nielojalnym kompanie.

HIT DNIA

Rok 1822. Hugh Glass poluje w Dakocie Południowej. Towarzyszą mu nastoletni syn Hawk oraz grupa mężczyzn zatrudnionych przez kompanię futrzarską. Podczas wyprawy zostaje zaatakowany przez niedźwiedzicę. Odnosi tak poważne obrażenia, że jego zgon wydaje się kwestią godzin. Kapitan Henry chce, by ktoś pozostał z rannym, a następnie godnie go pochował. Oprócz Hawka oraz młodego Bridgera do czuwania zgłasza się skuszony zapłatą bezwzględny John Fitzgerald. Zabija syna Glassa, wprowadza w błąd drugiego z kompanów i zostawia umierającego na pastwę losu. Pragnienie zemsty sprawia, że balansujący na granicy życia i śmierci Hugh zdobywa się na ekstremalny wysiłek. By przetrwać, mierzy się z morderczą zimą, drapieżnikami i wrogimi ludźmi. **HD 185 min ▶ do godz. 23.05**

USA/Hongkong/Tajwan 2015 **Reż.:** Alejandro G. Inárritu **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Will Poulter



20.00 C+ PREMIUM
Guru
THRILLER Matt Vasseur (Pierre Niney) jest najpopularniejszym trenerem rozwoju osobistego we Francji. Zaczyna nim się interesować komisja senacka. Do tego cześć jego zwolenników popada w niebezpieczną obsesję.
Reż.: Yann Gozlan Wyst.: Marion Barbeau
Francja 2025 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**



20.00 STOPKLATKA
Suma wszystkich strachów
THRILLER Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA (Morgan Freeman) i analityk Ryan (Ben Affleck) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.
Reż.: Phil Alden Robinson Wyst.: Alan Bates
Niemcy 2002 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**



20.05 TVP KULTURA
Dziewczyna na moście
PSYCHOLOGICZNY
22-letnia Adele (Vanessa Paradis) postanawia odebrać sobie życie. Na paryskim moście dostrzega ją miotacz noży. Proponuje dziewczynie udział w cyrkowym tournée.
Reż.: Patrice Leconte Wyst.: Daniel Auteuil
Francja 1999 **HD 105 min ▶ do godz. 21.50**



22.30 TVP KOBIETA
Fucking Bornholm
KOMEDIODRAMAT Hubert (Maciej Stuhr) z żoną Mają (Agnieszka Grochowska) oraz dziećmi jedzie na kemping na duńskiej wyspie. Towarzyszą im przyjaciel i jego kochanka. Nocny incydent burzy wakacyjną beztroskę.
Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Grzegorz Damięcki
Polska 2022 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



22.40 TVN
Jak stracić chłopaka w 10 dni
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Dziennikarka Andie (Kate Hudson) chce uwieść mężczyznę, a potem sprawić, by ją porzucił. Trafia na Bena (Matthew McConaughey), który wiąże z nią własne plany.
Reż.: Donald Petrie Wyst.: Adam Goldberg
USA 2003 **HD 140 min ▶ do godz. 1.00**



22.40 STOPKLATKA
Air America
SENSACYJNY Rok 1969. Wzdłuż granicy z Laosem Amerykanie dostarczają żywność i leki na tereny zaatakowane przez Wietnam. Pilot (Robert Downey Jr.) odkrywa, że firma transportowa służy do przemytu narkotyków.
Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Mel Gibson
USA 1990 **HD 135 min ▶ do godz. 0.55**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz 466341@21

→ filmowe hity



Snowboardzista znajduje zrozumienie u Shu Young, której pasją jest muzyka.

22.55 POLSAT

Wygrać marzenia

OBYCZAJOWY Karierę sportowca przerywa kontuzja. Mimo przeszkód walczy on o wyjazd na igrzyska.

HIT DNIA Maks, mistrz snowboardu, jeden z kandydatów do medalu, odnosi kontuzję przed igrzyskami. Traci wszystko – pasję, sponsorów, menedżera i dziewczynę. Sens życia odzyskuje dzięki pianistce Shu Young. To ona motywuje go, by zawalczył o największe marzenie. Maks wraca więc do rodzinnej miejscowości w Tatrach, gdzie pod okiem Józefa, ojca i pierwszego trenera, rozpoczyna przygotowania do zawodów ostatniej szansy. Podczas tej ważnej imprezy przyjdzie mu się zmierzyć z dawnym przyjacielem, który teraz jest głównym rywalem. HD 175 min ▶ do godz. 1.50

Pol./Węgry 2022 **Reż.:** Piotr Fiedziukiewicz **Wyst.:** Józef Pawłowski, Selina Lo, Sebastian Fabijański, Mirosław Baka



21.00 TVN 7

Kac Vegas

KOMEDIA Przyjaciele bawią się na wieczorze kawalerskim Douga w stolicy hazardu. Rano nie pamiętają, co się wydarzyło. Phil (Bradley Cooper) i jego kumple odkrywają, że przyszły pan młody zniknął. Muszą go odnaleźć.

Reż.: Todd Phillips Wyst.: Zach Galifianakis
USA 2009 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



21.00 SUPER POLSAT

Bękarty wojny

WOJENNY Porucznik Aldo Raine (Brad Pitt) formuje jednostkę do walki z hitlerowcami złożoną z żydowskich ochotników. Donny (Eli Roth) i jego kompani zyskują ponurą sławę. Zemstę na nazistach planuje również Shosanna.

Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: Diane Kruger
USA 2009 HD 185 min ▶ do godz. 0.05



23.05 TV 4

Uniwersalny żołnierz: Powrót

SENSACYJNY Luc (Jean-Claude Van Damme) współpracuje przy projekcie, którego celem jest skonstruowanie żołnierzy-robotów. Wkrótce nowy superwojownik buntuje się przeciwko twórcom.

Reż.: Mic Rodgers Wyst.: Michael Jai White
USA 1999 HD 105 min ▶ do godz. 0.50



23.05 TV PULS

Wyspa tajemnic

THRILLER Rok 1954. Szeryf Daniels (Leonardo DiCaprio) przybywa do szpitala psychiatrycznego położonego na odizolowanej wyspie. Ma zbadać sprawę zniknięcia pacjentki. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Mark Ruffalo
USA 2010 HD 170 min ▶ do godz. 1.55

→ sport



18.30 SUPER POLSAT

PFK Lewski Sofia – Jagiellonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Podlasia musi pokonać aktualnego mistrza Bułgarii, by myśleć o awansie do fazy pucharowej Ligi Europy. Podopieczni Adriana Siemieńca wciąż mają przed sobą trudne mecze z Sunderlandem oraz Crystal Palace. HD 150 min ▶ do godz. 21.00



19.50 TVP SPORT

Polska – Ukraina

HOKEJ LIVE Biało-Czerwoni rozpoczynają zmagania w turnieju Sosnowiec Cup. Nasi wschodni sąsiedzi przystąpią do tego meczu uskrzydleni awansem do hokejowej elity. W maju Ukraińcy zajęli drugie miejsce w MŚ dywizji IA. HD 160 min ▶ do godz. 22.30



20.20 POLSAT SPORT 2

Projekt Warszawa – Ślepsk Suwałki

SIATKÓWKA LIVE Mecz 4. kolejki TAURON Ligi. W poprzednim sezonie zasadniczym Biało-Niebiescy postawili ekipie ze stolicy trudne warunki. O wygranej Projektu w Warszawie rozstrzygnął dopiero 5. set. HD 160 min ▶ do godz. 23.00



20.50 TV 6

SL Benfica – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA LIVE Orły z Lizbony walczą o czołowe lokaty w fazie zasadniczej LE. Zobaczymy, czy Kolejorz zdoła zaskoczyć faworyta, który ma na koncie m.in. wygraną z Milanem (2:0) oraz Celtikiem (4:1). HD 130 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Ekipa pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje Julkę. Mężczyzna ciężko pracuje, a każdą wolną chwilę poświęca córce. Dochody nie wystarczają na remont mieszkania. Pod tapetami kryje się wilgoć. Fachowcy muszą się też zająć kuchnią. HD 70 min ▶ do godz. 21.40



20.40 TVP 2

Postaw na milion

TELETURNIEJ Łukasz Nowicki zaprasza do gry kolejnych uczestników. Dostaną oni milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda wydaje się w zasięgu ręki. HD 60 min ▶ do godz. 21.40



21.00 DISCOVERY CHANNEL

Gorączka złota 17

REALITY SHOW Tony'emu i jego ekipie udaje się wydobyć buldożer i ciężarówki, które utknęły w Midas Cut. Parker i Buzz uruchamiają kolejne płukarki. Ma to zwiększyć szanse na znalezienie samorodków. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



12.55 TVP 1

Życie w dębie – historia jelonka rogacza

NATURA Polana po polskiej stronie Odry to wyjątkowe siedlisko. Filmowcy śledzą losy chrząszcza, który znalazł schronienie w powalonym pniu. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

eprasa.pl 4663def201

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (976) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (167) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 4 (49) – obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (272) – serial kryminalny, Polska 2024
11.00 Ojciec Mateusz 24 (311) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Życie w dębie – historia jelonka rogacza – film dok., Niemcy 2025
14.00 Splątane losy (82)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1179)
16.00 Dziedzictwo (1065) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4770) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (993) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (969): To, czego nie widzimy – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1875) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (90) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Jedzenie ma znaczenie (34) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2125) – teleturniej
13.15 Panna młoda (240) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1108) – teleturniej
14.35 Na sygnale (949) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (514) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2126) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (241) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil zastanawia się, jak ukryć przed Deryą fakt, że Cihan planuje rozwód z Beyzą. Fadime coraz bardziej niepokoją bliskie relacje Develioglu z Hancer. Sila zamierza wypisać Metina z zamkniętego oddziału szpitalnego.
18.15 Va banque (1109) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy

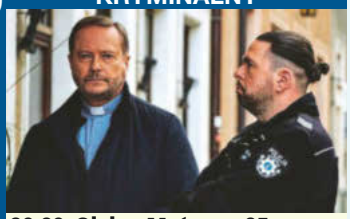
POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1132) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (887-889) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (46): Spóźnieni – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1262) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Sprzątaczka w motelu znajduje w pokoju ciało jednego z gości, lecz właściciele odmawiają wezwania policji. Niebawem kobieta zostaje zamordowana, a to dopiero początek dramatycznych wydarzeń. Zaangażowani w sprawę Olga i Adam orientują się, że mają do czynienia z bezwzględnym mordercami.
16.55 Gliniarze. Śląsk (47): Druga strona medalu – serial kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski zatrzymują mężczyznę, którego była partnerka oskarża o gwałt. Gdy jeden z kluczowych świadków zostaje pobity, zaczynają podejrzewać, że ktoś próbuje wpłynąć na przebieg śledztwa.
18.00 Pierwsza miłość (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1527) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Świerklany – Karczma Stodoła – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (40) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (1, 14): Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane; Kępno – Kulinarna Warszawka – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1692, 1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (74) – serial kryminalny, Polska 2026
Po wyjściu z pubu Mielcarz zostaje napadnięta. Udaje jej się uciec. Szymon i Iza stawiają na nogi cały wydział, by namierzyć sprawców. Odkrywają, że napastnicy działali na zlecenie.
16.50 Szpital św. Anny (178) – serial obyczajowy, Polska 2026
Majka wraca z synkiem do domu, bo nie daje rady łączyć opieki nad dzieckiem z nauką do matury. Na SOR trafia dziewczyna, która zemdlała podczas biegu.
17.55 Detektywi (379) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4307) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej

KRYMINALNY

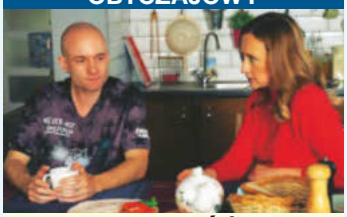


20.30 Ojciec Mateusz 35 (459): TVP VOD Dom niespokojnej starości – Polska 2026

Bogdan zostaje znaleziony martwy w domu opieki dla seniorów. To już trzeci przypadek śmierci w tej placówce w krótkim czasie. Seria tragicznych zdarzeń budzi niepokój wśród mieszkańców i zwraca uwagę policji. Funkcjonariusze dokonują zaskakującego odkrycia. Okazuje się, że zarówno podopieczni, jak i personel brali udział w zakładach pieniężnych dotyczących tego, kto umrze następny.

21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.25 72 godziny na granicy – reportaż, Polska 2026
23.00 Gra z Cieniem 2 (22) – serial kryminalny, Polska 2026
23.55 Teoria spisku FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cylk Cozart, 140 min
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera – mag.
4.50 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3435) TVP VOD – Polska 2026

Hubert i Asia nadal próbują przekonać Adama do leczenia, jednak on odmawia. Obawia się, że Lucyna umieści kogoś gorszego w ich mieszkaniu. Broda zamierza bronić klanu Rawiczów. Natalia studzi jego zapędy.

20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (5) – magazyn kulinarny
22.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywkowy
23.15 SOR (3) – serial obycz., Pol. 2026
0.00 Rodzinka.pl (321): Ramen – serial komediowy, Polska 2026
0.35 Peaky Blinders 3 (18) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
1.45 Sługi boże FILM – film kryminalny, Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Małgorzata Foremniak, Adam Woronowicz, 105 min
3.30 Serial
4.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.30 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (382) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje Julkę. Mężczyzna ciężko pracuje, a każdą wolną chwilę poświęca córce. Dochody samotnego ojca nie wystarczają na remont mieszkania.

21.40 Zdrada (10) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 Wygrać marzenia FILM – film obyczajowy, Polska/Węgry 2022, reż. Piotr Fiedziukiewicz, wyk. Józef Pawłowski, Mirosław Baka, Selina Lo, 175 min
Maks to mistrz snowboardu i kandydat do medalu na zbliżających się igrzyskach olimpijskich. Jego karierę przerywa kontuzja. Chłopak traci wszystko. Sens życia odzyskuje dzięki pianistce Shu Young.
1.50 Projektantka FILM – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook, 150 min
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (83) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (10)

W Gdańsku Asia i Włodek od lat prowadzą Pizzerię Familię. Zmagają się z długami. W lokalu brakuje gości – większość zamówień stanowią dostawy. Narastające kłopoty finansowe odbijają się na psychice właścicieli, więc przyjaciel pary wzywa na pomoc Magdę Gessler. Restauratorka ma odmienić miejsce i ułożyć nowe menu.

22.40 Jak stracić chłopaka w 10 dni FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon, 140 min
1.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (5) – program rozrywkowy
1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8) – serial kryminalny, USA 2011
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 Down the road 4 (3) – serial dokumentalny, Polska 2026
4.15 Nauka jazdy 5 (24) – program rozrywkowy
4.50 Zamieszkać na plaży 7 (14) – program rozrywkowy

eprasa.pl 4663def201

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (564-566) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1423, 1613, 1614) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (794-796): Ucieczka od przeszłości; Włoszka; Sponsor – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (163) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (593) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Tajemnice miłości** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2021 Mechanik Robert rusza na przejażdżkę autem klienta. Po drodze zabiera nieznajomą. Wmawia jej, że samochód należy do niego. Brnie w kolejne kłamstwa.
19.00 **Ukryta prawda** (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Alina jest prześladowana przez byłego partnera, który nie pogodził się z rozstaniem. Postanawia zawiadomić policję o stalkingu.
20.00 **Hotel Paradise 13** (42) – reality show

KOMEDIA



21.00 **Kac Vegas**
FILM – USA/Niemcy 2009, 135 min

Doug na swój wieczór kawalerski jedzie do stolicy hazardu. Towarzyszą mu przyjaciele. Bawią się całą noc, nie stroniąc od alkoholu. Rano nie pamiętają, co się wydarzyło. Phil i jego kumple z przerażeniem odkrywają zniknięcie przyszłego pana młodego. Ruszają na poszukiwania.

23.15 **Taskmaster** (10-ost.) – program rozrywkowy Finał. Adam Woronowicz rozstrzygnie, kto zwycięży po dziewięciu odcinkach absurdalnych wyzwań. W kolejnych zadaniach śmiałkowie próbują między innymi związać się tak, by Cezary Sikora jak najdłużej nie zdołał ich uwolnić.
0.20 **Transformers: Ostatni rycerz** FILM – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock, 185 min
3.25 **Hotel Paradise 13** (41) – reality show
4.20 **Fachowcy 2** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (22, 23): Evan; Lombard – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zagubiona; Gniazdo żmij – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (67) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (4) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (40) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (33): Kosztem wszystkiego – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (636, 637) – serial obyczajowy, Polska 2023 Doktorantka Linda postanawia usunąć niechcianą ciążę. Zamierza się skontaktować z czeską kliniką aborcyjną. Andżelika opiekuje się Mariuszem, który jest w śpiączce.
17.00 **Rodzinny interes** (34): Macocha – serial obyczajowy, Polska 2019 Wojtek i Jola są załamani stanem Sebastiana, który w wyniku wypadku trafił do szpitala. Udaje im się ustalić, co było przyczyną nieszczęścia.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1057, 1058) – serial obyczajowy, Polska 2026 Bracia Misiakowie, Bartek i Marcin, mają całkowicie odmienne poglądy, co prowadzi do konfliktu. Tymczasem Becia zauważa u Patrycji fiolkę z lekami.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Zjawa** – USA/Hongkong/Tajwan 2015, 185 min
FILM

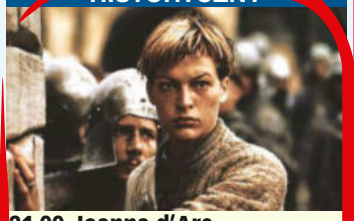
HIT DNIA Rok 1822. Traper Hugh Glass poluje wraz z synem i grupą myśliwych zatrudnionych przez kompanię futrzarską. Zostaje ranny wskutek ataku niedźwiedzia. John Fitzgerald, który miał się nim opiekować, zabija jego syna i ucieka. Skrajnie wyczerpany Hugh rozpoczyna samotną wędrówkę przez pustkowie. Przy życiu utrzymuje go tylko chęć wymierzenia sprawiedliwości Johnowi.

23.05 **Wyspa tajemnic** – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, Max von Sydow, 170 min Rok 1954. Detektyw Teddy Daniels prowadzi dochodzenie w położonym na wyspie szpitalu dla chorych umysłowo. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów.
1.55 **Dzielnica strachu 3** (107) – serial kryminalny, Polska 2022
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1053) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (4) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (42) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (24) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (1109) – anim., Kan.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (81) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (19, 20) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (24-26) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (51, 52) – anim.
9.35 **Świnka Peppa** (1) – serial anim.
9.45 **Bing 4** (2, 3) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
10.35 **Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (23, 24) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (23, 24) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (24, 20) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (20) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (255) – serial anim., Bel.
14.00 **Baranek Shaun 4** (10-12)
14.35 **Marta mówi 2** (4) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (7, 8) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (23, 24) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (201, 202) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (24, 25) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047) – serial obyczajowy, Polska 2026

HISTORYCZNY



21.00 **Joanna d'Arc**
FILM – Francja 1999, 225 min

Początek XV w. Francja jest zniszczona toczącą się od lat wojną z Anglikami. Zaledwie 17-letnia Joanna d'Arc postanawia ratować ojczyznę. Staje na czele francuskiej armii. Przekonuje następcę tronu do konieczności walki z przeciwnikiem. Pod jej dowództwem wojska zaczynają odnosić sukcesy militarne. Nie powstrzymuje to księży od oskarżenia Joanny o stosowanie czarów.

0.45 **Krwawe Halloween** FILM – horror, USA 2016, reż. Damien Leone, wyk. Catherine Corcoran, Jenna Kanell, Samantha Scaffidi, David Thornton, 95 min
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (84) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (336) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.20 **Niesamowite!** (21): Podwójne życie studentki – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (590) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX

PREMIERA



NA PÓŁNOC OD PÓŁNOCY 2

Siaja (Anna Lambe) nadal próbuje uporządkować swoje życie, kierując się inuicką ideą pilimmaksarniq, czyli pracy nad sobą. Zawodowo może liczyć na wsparcie mentorki, Helen (Mary Lynn Rajskub). Otrzymuje też nowe informacje o swojej przyrodniej siostrze, której od dawna szuka.

►**serial kom. (8 odc.), USA 2026**

PREMIERA



ZOSTAŁ MI ROK ŻYCIA, KUPIĘ SOBIE MĘŻCZYZNĘ

Yui Katakura (Kō Shibasaki) uważa, że miłość nie jest warta finansowego ryzyka. Gdy jednak dowiaduje się, że został jej tylko rok życia, postanawia zaszaleć. Wykupuje towarzystwo hosta z nocnego klubu. Z czasem ich umowa przeradza się w pasmo szalonych przygód.

►**komediodramat, Japonia 2026**

PREMIERA

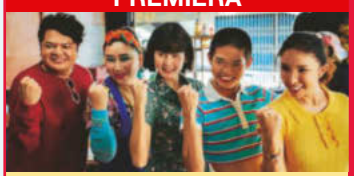


BLACK DOVES 2

Helen Webb (Keira Knightley) godzi pracę tajnej agentki z rolą żony świeżo wybranego premiera. Tymczasem jej przyjaciel, zawodowy zabójca Sam (Ben Whishaw), musi wykonać niebezpieczne zadanie. Wkrótce oboje trafiają w sam środek spisku, który zagraża istnieniu tajnej organizacji Black Doves.

►**sens. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026**

PREMIERA



GANG-OVER

Legendarny policjant Winai wspomina dawną chwałę. Przypomina też sobie nierozliczone porachunki z przestępcami. Chcąc wesprzeć ojca i pomóc mu uporządkować przeszłość, jego córka – aktorka – organizuje serię niecodziennych inscenizacji, do których wciąga znajomych z filmowego środowiska.

►**komedia, Tajlandia 2026; 116 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (15) – krym., USA/Kan.
7.15 **Agenci NCIS 12** (14, 15) – serial sens.
9.05 **Castle 2** (24) – serial kryminalny, USA 2010
10.05 **Castle 3** (1) – krym.
11.05 **Detektyw Monk 2** (14, 15) – serial krym.
13.05 **Agenci NCIS 12** (16, 17) – serial sens.
15.05 **FBI: Most Wanted 4** (7, 8) – serial krym.
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10, 11) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010
21.05 **FBI: International** (3) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (187, 188) – kom., Pol.
6.30 **Na sygnale** (570, 571)
7.40 **Ojciec Mateusz 9** (120) – krym., Pol. 2013
8.35 **Komisarz Alex 13** (152) – krym., Pol. 2019
9.25 **Rodzinka.pl** (189)
10.00 **Klan** (1536) – telen.
10.30 **Ranczo 5** (57) – obycz.
11.20 **Ojciec Mateusz 35** (458) – krym., Pol. 2026
12.15 **Felicita** (22, 23)
13.30 **Ojciec Mateusz 2** (25, 26) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 13** (153) – krym., Pol. 2019
16.20 **Na sygnale** (572, 573)
17.30 **Ranczo 5** (59, 60) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (27) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Blisko, coraz bliżej** (15) – obycz., Pol. 1986
10.25 **Zielone kasztany** FILM – film obyczajowy, Polska 1985, 95 min
12.00 **Reżyserzy** (1) – dok.
13.00 **Czterdziestolatek** (8) – obycz., Pol. 1975
14.00 **Dwa księżyce** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, 145 min
16.25 **Blisko, coraz bliżej** (16) – obycz., Pol. 1986
17.45 **Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej** (2) – felieton, Pol. 2026
18.05 **Kulturalni** (43) – mag.
18.55 **Rawhide 4** (93) – serial przygodowy
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (12)
7.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial kom., Pol. 2021
8.05 **Benek** FILM – komediodramat, Polska 2007, 125 min
10.10 **Ciepło** – film krótkometraż.
10.30 **The Office PL** (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022
11.50 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (1) – serial krym., Niemcy
13.50 **Detektyw Foyle** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002
16.00 **Złota dama** FILM – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (2) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

10.40 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.45 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
12.25 **Ida** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.45 **Agent szczęścia** – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
15.20 **Niania w Nowym Jorku** FILM – kom. romant., USA 2007, 105 min
17.05 **Hollywood Buzz**
17.30 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż.
18.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, 115 min

HBO HD

7.30 **Bezmiar** FILM – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 95 min
9.05 **Za duży na bajki 2** FILM – film familijny, Polska 2024, 95 min
10.40 **Film fabularny** FILM, 100 min
12.20 **Srebrna Gwiazda** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
14.05 **Saipan** FILM – dramat biograficzny, Irl./Wielka Brytania 2025, 90 min
15.35 **Żegnaj, Christopher Robin** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min
17.20 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 160 min

20

SENSACYJNY



21.55 **Agenci NCIS 20** (7) – USA 2022

Mąż Sekretarz Marynarki Wojennej oskarża ją o próbę zabójstwa. Członkowie ekipy, nie mając innego wyboru, wszczynają śledztwo przeciwko przełożonej szefa.

22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10, 11) – krym., USA/Kanada
0.45 **Castle 3** (2, 3) – krym.
2.40 **FBI: International** (3) – serial kryminalny
3.35 **Agenci NCIS 20** (7)
4.25 **FBI: Most Wanted 2** (12) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (329) – Polska 2026

Zespół Gancarza bada zabójstwo adwokatki. Zaangażowanie prawniczki w sprawy szkolne córki przysparzało jej wielu wrogów. Alex odnajduje kluczowy dowód.

21.30 **Ranczo 5** (61, 62) – serial obycz., Polska
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (28) – krym., Pol. 2009
0.20 **SOR** (2, 3) – obycz.
1.45 **Ekstradycja** (5, 6) – serial sens., Pol. 1995
3.45 **Wojenne dziewczyny 3** (30)
4.30 **Klan** (1536) – telen.

DRAMAT PSYCHOLOG.



20.05 **Dziewczyna na moście** FILM – Francja 1999, 105 min

22-letnia Adele postanawia odebrać sobie życie. Na paryskim moście dostrzega ją miotacz noży Gabor. Proponuje dziewczynie udział w cyrkowym tournée.

21.50 **Hala odlotów** (207) – talk-show
22.50 **Cztery noce z Anną** FILM – dramat psycholog., Pol./Fr. 2008, 100 min
0.30 **Piskle** FILM – horror, Finlandia/Szwecja 2022, 95 min
2.05 **Hala odlotów** (207)

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Kamdesh. Afgańskie piekło** FILM – USA/Bułgaria 2019, 150 min

Na amerykańską bazę u stóp Hindukuszu w Afganistanie napadają talibowie. Otoczeni przez przeważające siły wroga Ty, Clint i ich koledzy usiłują odeprzeć atak.

22.40 **Dziewczyna z igłą** FILM – dramat obyczajowy, Dania/Polska/Szwecja 2024, 145 min
1.05 **Podwójna tożsamość** FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 125 min

THRILLER



20.00 P! **Guru** FILM – Francja/Belgia 2025, 105 min

Matt Vasseur jest najpopularniejszym trenerem rozwoju osobistego we Francji. Może wszystko stracić, gdy zaczyna się nim interesować komisja senacka.

21.45 **S.W.A.T. Exiles** (1)
22.35 **Everest** FILM – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
0.35 **Niedoszła panna młoda** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Gran Torino** FILM – USA/Niemcy 2008, 115 min

Walt Kowalski, weteran wojny w Korei, nie ufa imigrantom. Spotkanie z Thao zmusza go do zmierzenia się ze swoimi uprzedzeniami.

21.55 **Tajemnica cmentarza dla zwierząt** (2) – dok.
22.55 **Morderstwa w Austin** (3) – film dok., USA 2025
23.55 **Frendo** FILM – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025, 95 min
1.30 **Joe Baby** FILM – thriller, USA 2024, 85 min

AXN WHITE

8.15 **Ostry dyżur 2** (8, 9)
10.25 **Agenci NCIS 12** (8-10)
13.20 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (8) – krym.
14.15 **Korona na Gwiazdkę** FILM – komedia romantyczna, USA 2015, 115 min
16.10 **Zimowy zamek** FILM – obycz., Kanada/USA 2021, 115 min
18.05 **Zimowa dziewczyna** FILM – film obycz., 2013, 115 min
20.00 **Detektyw Monk 2** (14, 15) – serial kryminalny
22.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (9) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (8-10)
1.40 **Dowody zbrodni 4** (22, 23) – serial kryminalny

WARNER TV

10.00 **Bajer z Bel-Air 6** (3, 4)
10.55 **Poniedziałki na chirurgii** (6) – serial obycz., USA 2013
11.50 **Teraz albo nigdy!** (5, 6)
13.50 **Bajer z Bel-Air 6** (3-6)
15.45 **Poniedziałki na chirurgii** (7, 8) – serial obyczajowy
17.35 **Dennis znów rozrabia** FILM – kom., USA 1998, 90 min
19.05 **Kontakt** FILM – film s.f., USA 1997, 175 min
22.00 **Ostatni sprawiedliwy** FILM – dramat sensacyjny, USA 1996, 115 min
23.55 **Komórka** FILM – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min
1.45 **W samym sercu morza** FILM – film przyg., 2015, 145 min

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler** FILM – komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obycz., 2002, 65 min
8.50 **Orzełek Iggy** FILM – film anim., Polska/USA 2025, 85 min
10.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.20 **Call me lala** FILM – film krótkometraż., Pol.
10.45 **Pan Tadeusz** FILM – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
13.15 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** FILM – film dokumentalny, Polska 2024
14.45 **Skok na milion** FILM – kom., Fr./Belgia 2025, 90 min
16.15 **Nowa fala** FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 100 min
17.55 **Zmierzch** FILM – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Kukułka** FILM – thriller, Niemcy/USA 2024, 100 min
21.40 **21 gramów** FILM – dramat obyczajowy, 2003, 120 min
23.40 **Gdy zgasną światła** FILM – film sens., 2024, 90 min
1.10 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min
3.05 **Moje miasto** – serial dok.
4.05 **Pornografia** FILM – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.55 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024
10.50 **Naruto 6** (25) – serial anime, Japonia 2005
11.20 **Naruto 7** (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.25 **Łapu capu Extra** (10) – program rozrywkowy
13.05 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
15.05 **Ojciec i syn** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023
16.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.50 **Captain Tsubasa** (13-15) – serial anime, Japonia 2018
18.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.15 **13 posterunek 2** (16-18) – serial komediowy, Polska
20.00 **True Beauty** (2) – serial obycz., Korea Południowa
21.20 **Lovely Runner** (2) – serial obycz., Korea Południowa
22.30 **Wywiad z wampirem** (5-7) – serial fantasy, USA 2022
1.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
1.25 **Czarne stokrotki** (7, 8) – serial kryminalny, Polska
3.20 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
4.25 **Miłość, seks & pandemia** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

8.00 **Mega transporty** (3)
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (4) – serial dokum.
11.00 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
13.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (12) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (9) – dok.
16.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (2) – serial dokum.
17.00 **Straż graniczna USA 4** (8) – serial dokumentalny
18.00 **Okręty wojenne** (7) – dok.
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (10) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (9) – serial dokumentalny
20.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (1) – serial dok., Niem. 2011
21.50 **13 posterunek 2** (9, 10) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Mega transporty** (4)
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (4) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (3) – dok.

HBO 2 HD

14.10 **DJ Ahmet** FILM – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min
15.45 **Noe: Wybrany przez Boga** FILM – dramat przygodowy, 2014, 135 min
18.00 **Lombard** FILM – dramat obyczajowy, 2024, 90 min
19.30 **Kac Vegas** FILM – komedia, USA/Niemcy 2009, 95 min
21.05 **Królowie ulicy** FILM – thriller, USA 2008, 105 min
22.50 **Hacks 5** (1, 2) – serial kom.
23.55 **Outlander: Krew z krwi 2** (4) – serial obycz.
0.55 **To już jest koniec** FILM – kom., USA 2013, 105 min

AXN BLACK

9.55 **Zagadki z przeszłości 2** (15) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.55 **Gwiezdne wrota 4** (8, 9)
12.55 **Kobra – oddział specjalny 17** (8) – sens.
14.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (20, 21) – sens.
16.00 **S.W.A.T.** (11) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (2)
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (16) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 4** (10, 11) – s.f., USA/Kan. 2000
21.00 **Zapowiedź** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 150 min
23.30 **Przeciw wszystkim** FILM – film akcji, 2016, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (511-513) – serial paradokum., Polska 2020
9.00 **48h. Zaginieni** (257-260) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Niania** (34-37) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (496-498) – kom., Pol. 2016
16.35 **Śmierć pod palmami** (7, 8, 1) – serial kryminalny
20.05 **Czarna lista** (15) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (176-179) – serial kryminalny, USA 2009
0.50 **Ślad** (31, 32) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (224, 225) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (32, 33) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD

13.50 **Ulepszeni** FILM – film s.f., Kanada/Cypr 2025, 85 min
15.15 **Więzień labiryntu: Lek na śmierć** FILM – thriller s.f., USA 2018, 140 min
17.35 **Amerykański zakładnik** (1) – serial sensacyjny, USA
18.15 **Pozłacany wiek 4** (1)
19.15 **Ekipa** (5, 6) – serial kom.
20.10 **Rodzina Soprano** (12)
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (28)
21.45 **All American 8** (7, 8)
23.15 **Druga młodość** (8)
23.45 **Bez wyjścia** FILM – komediodramat, Korea Południowa 2025, 135 min

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (201-203) – serial dok., Pol. 2024
7.30 **Poirot** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.40 **Przyjaciółki** (303, 304) – obycz., Pol.
10.35 **Świat według Kiepskich** (152, 153, 71, 72, 216, 217) – serial kom., Polska
14.05 **Wspólna chata** FILM – komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman, 130 min
16.15 **Wykiwać klawisza** FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, 145 min
18.40 **I że ci nie odpuszczę** FILM – komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, 140 min
21.00 **Miłość do kwadratu bez granic** FILM – Polska 2023, 125 min

Związek dziennikarza Enzo i nauczycielki Moniki jest zagrożony. Przed ich ślubem pojawia się Ewa, która twierdzi, że ma syna z Enzo, co komplikuje sytuację.

23.05 **Diabeł** FILM – thriller, Polska 2024, 140 min
1.25 **Fala zbrodni** (40) – serial sens., Pol. 2005
2.25 **Ślad** (99, 100) – serial kryminalny, Pol. 2020
4.25 **Na ratunek 112** (980, 981) – serial paradokum., Pol. 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (13) – serial komediowy, USA 2020
6.30 **Tata ma plan** (1) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 9** (8-11) – kom., USA 2011-2012
8.50 **The Office PL 3** (3, 4) – serial kom., Pol. 2023
9.55 **Przyjaciele 8** (13-16) – kom., USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (11-16) – kom., USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół 9** (12-15) – serial komediowy
16.25 **Przyjaciele 8** (17-20) – serial komediowy, USA 2001-2002
18.25 **The Office PL 3** (5, 6) – serial kom., Pol. 2023
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (11-16)

Leonard otrzymuje wiadomość od dawnego prześladowcy. Dzięki Amy i Bernadette Penny uświadamia sobie, że i ona w czasach szkolnych nie była dobrą koleżanką.

22.00 **The Office PL** (4, 5)
23.05 **Comedy Club 8** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 13** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 3** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (7, 8) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 13** (3-5)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (40) – paradok.
6.00 **Absolwenci** (5)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (8)
6.45 **Julia** (62, 63) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (423-426) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (44) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M.** (14) – serial obyczajowy, Pol. 2005
11.55 **Prawo Agaty** (3, 4)
13.55 **Młode gliny** (45)
14.55 **Detektywi** (702, 703)
16.05 **Na Wspólnej** (156, 157) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy** (1) – magazyn
18.00 **Liga potworów** FILM – film animowany, USA 2022, 120 min
20.00 **Zenek** FILM – Polska 2020, 160 min

Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek Martyniuk występuje na weselach i cygańskich biesiadach. Marzy o karierze muzycznej. Ciężko pracuje, by dotrzeć na szczyt.

22.40 **Szczęśliwe święta** FILM – komediodramat, USA 2014, 100 min
0.20 **Jedna noc** FILM – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durlik, 120 min
2.20 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3)
2.40 **Zawieruchy przepis na kino** (22) – pr. rozr.

13 ULICA

6.35 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy
8.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (21) – serial sensacyjny
9.25 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (1) – serial sensacyjny
10.20 **Bez śladu 5** (5, 6) – serial kryminalny
12.10 **Kapitan Marleau** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (2, 3) – serial sensacyjny
18.05 **Bez śladu 5** (7, 8) – serial kryminalny
19.55 **Kapitan Marleau** (2) – serial kryminalny, Fr.
22.00 **Liberator** FILM – USA/Francja 1992, 130 min

Pancernik Missouri ma na pokładzie pociski jądrowe, które chce przejąć były agent CIA Stranix. Okręt opanowują terroryści. Walkę z bandytami podejmuje kucharz, były komandos Casey Ryback.

0.10 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (10) – krym.
1.10 **Morderstwo w Prowansji** FILM – krym., Francja 2019, 120 min
3.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (1) – serial sens., USA

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 3** (9)
6.30 **Bolek i Lolek** (13, 1)
6.50 **Miś Kudłatek** (7, 8)
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.30 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (3, 4) – dok.
8.35 **Wagary**
9.05 **Moja mama**
9.35 **Dwie Joasie** FILM – kom., 1935, 115 min
11.30 **Dzięcioł** FILM – komedia, 1970, 105 min
13.15 **Milioner** FILM – film obycz., 1977, 140 min
15.35 **Gdzie jest generał?** FILM – komedia wojenna, 1963, 125 min
17.40 **Pogranicze w ogniu** (2, 3) – serial sens.
20.00 **Nie lubię poniedziałku** FILM – 1971, 130 min

Lata 70. Włoch Francesco przybywa do Warszawy. Los stawia na drodze mężczyzny ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy, m.in. Zygmunta.

22.10 **Lokal zamknięty** FILM – kom., 2021, 105 min
23.55 **Wymyk** FILM – dramat obycz., 2011, 120 min
1.55 **Pianista** FILM – dramat wojenny, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2002, 195 min
5.10 **Ze mną się nie bój**

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5)
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.00 **Robert Makłowicz** (205, 221) – mag. kulin.
9.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (31, 32)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (20, 21) – serial dok.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 1, 8) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (17, 18)
17.00 **Katastrofy w przestworzach**
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (33, 34)
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (22, 23) – serial dok.
20.00 **Suma wszystkich strachów** FILM – Niemcy/USA/Kanada 2002, 160 min

Neonazista zamierza doprowadzić do wybuchu wojny między Rosją a USA. Dyrektor CIA William Cabot i analityk Jack Ryan usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.

22.40 **Air America** FILM – film sensacyjny, USA 1990, 135 min
0.55 **The Ring 2** FILM – horror, USA 2005, 155 min
3.30 **Family Man** FILM – komediodramat, USA 2000, 150 min


KOMEDIA ROMANT.


KOMEDIOWY


BIOGRAFICZNY


SENSACYJNY


KOMEDIA OBYCZAJOWA


THRILLER

CINEMAX HD

10.50 **Lepiej być nie może** FILM – kom., USA 1997, 140 min
13.10 **Valmont** FILM – dramat kostiumowy, 1989, 135 min
15.25 **Świadek** FILM – obycz., Niem./Austria 2024, 100 min
17.05 **Jutro o świcie** FILM – dramat obyczajowy, Islandia/Hol./Chorwacja 2024, 80 min
18.25 **Nade mną niebo, w dolinie ja** FILM – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min
20.00 **Prawo ulicy** (11-13)
22.55 **Mad Max: Na drodze gniewu** FILM – film s.f., 2015, 120 min
0.55 **Prawo ulicy** (11-13)

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 3** (17-19)
13.10 **Święty** (29, 30) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (6) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 2** (4) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (7, 8) – kom.
17.30 **Diabli nadali 3** (20-22)
19.00 **Dwóch i pół 9** (8-11)
21.00 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (5) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** (2, 3) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (1) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.00 **SurrealEstate 2** (7, 8) – serial grozy, USA/Kanada
9.00 **iZombie 3** (3, 4) – serial grozy, USA 2017
11.00 **Czarodziejki 7** (15-18) – serial fantasy, USA 2005
15.00 **iZombie 3** (5, 6) – serial grozy, USA 2017
17.00 **Czarodziejki 7** (19-22) – serial fantasy, USA 2005
21.00 **Krwawy rejs** (5, 6) – serial grozy
23.00 **The Ark 2** (9-12) – serial s.f.
3.00 **iZombie 3** (3, 4) – serial grozy, USA 2017
5.00 **Kroniki Spiderwick** (1)

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (8) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (2) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
13.45 **Castle** (20) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (17) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (9, 10) – s.f.
19.15 **FBI 6** (11) – serial krym.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13)
20.55 **Zabójcze umysły** (3)
22.00 **Zakłamanie 2** (8) – obycz.
22.55 **Z archiwum X** (10) – s.f.
0.20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 6** (3) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (3)
12.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (24)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (4, 5)
17.05 **Vera 6** (4) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (4) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Iluzja** FILM – thriller, Francja/USA 2013, 150 min
22.30 **48 godzin** FILM – komedia sensacyjna, 1982, 125 min
0.35 **Następne 48 godzin** FILM – kom. sens., 1990, 125 min
2.40 **Turistas** FILM – thriller, USA 2006, 125 min

ROMANCE TV HD

17.00 **Rosamunde Pilcher: Płomień miłości** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (20) – serial kryminalny, Niemcy 2019
20.00 **Inga Lindström: Konie z Katarinabergu** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
21.55 **Dr Nice – Z ręką na sercu** FILM – komediodramat, Niemcy 2023, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (20) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

10.40 **Zimowe przejście** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 95 min
12.15 **Dziewczyna z Kolonii** FILM – biograf., 2025, 115 min
14.10 **Po prostu razem** FILM – dram. obycz., Fr. 2007, 95 min
15.45 **Zapach kobiety** FILM – dramat obyczajowy, 1992, 155 min
18.20 **Śniadanie na Plutonie** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min
20.30 **Incepcja** FILM – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2010, 145 min
22.55 **Raport** FILM – dramat biograficzny, 2019, 120 min
0.55 **Ciało i dusza** FILM – dramat psycholog., 2023, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.40 **Lekarze na start** (50, 51)
12.10 **Panna Scarlet 6** (6)
13.15 **Marlow: klub zbrodni** (1)
14.15 **Agenci NCIS 17** (19)
15.10 **Panna Marple: Hotel Bertram** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
17.10 **Dalgliesh 2** (1) – krym.
19.05 **Agenci NCIS 17** (20)
19.55 **Poirot 3** (9) – serial krym.
21.00 **Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia** FILM – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
22.55 **Rodzina Hardacre'ów 2** (2) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
23.55 **Poirot 3** (9) – serial krym.
1.00 **Agenci NCIS 17** (20)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (39)
9.00 **Miłość w Cabo** (60)
10.00 **Opowieść o wyspie** (78)
11.00 **Sidła namiętności** (39)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (61)
13.00 **Róże i grzechy** (100)
14.00 **Moja ukryta prawda** (13, 14) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (101)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (62)
18.00 **Sidła namiętności** (40)
19.00 **Miłość w Cabo** (61)
20.00 **Opowieść o wyspie** (79)
21.00 **Moja ukryta prawda** (14)
22.00 **Róże i grzechy** (101)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (62)
0.00 **Sidła namiętności** (40)
1.00 **Miłość w Cabo** (61)

FX COMEDY HD

13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (3-7) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (3, 4)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 4** (23, 24) – kom.
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (1) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (2, 3)
19.00 **Współczesna rodzina 3** (12-15) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 32** (19, 20)
22.00 **Straszny film 4** FILM – horror komediowy, 2006, 95 min
23.35 **Jak poznałem waszą matkę 4** (23, 24) – kom.
0.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (1) – serial kom.
0.55 **Jim wie lepiej 7** (5, 6)

FILMBOX+ HITS HD

12.40 **Wyścig o życie** FILM – dramat przygodowy, 2023, 120 min
14.40 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
16.30 **Wesele Jenny** FILM – komedia, USA 2015, 105 min
18.15 **Miłość x 3** FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min
20.00 **Alex Cross** FILM – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, 115 min
21.55 **The Danish Woman** (1)
23.00 **Pierwsza klasa** FILM – komedia romant., USA 2024, 115 min
0.55 **Wyspa śmierci** FILM – film sensacyjny, 2023, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.00 **Jądro Ziemi** FILM – dramat s.f., 2003, 180 min
13.00 **Czarodziejki 7** (6, 7)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (16)
15.25 **Starsky i Hutch** FILM – kom. sens., USA 2004, 140 min
17.45 **Szybki jak błyskawica** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min
20.00 **Poszukiwacze zaginionej Arki** FILM – film przygodowy, 1981, 150 min
22.30 **Elita zabójców** FILM – film sensacyjny, 2011, 140 min
0.50 **Mechanik: Prawo zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 2011, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.30 **Snooker:** Turniej LIVE International Championship – półfinał
15.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
16.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Nowym Jorku
17.25 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu – cross-country
18.25 **Kolarstwo** LIVE **przełajowe:** Superprestige – Middelkerke – wyścig kobiet
19.30 **Kolarstwo przełajowe:** Trofee Oudenaarde – wyścig mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bazylei – podsumowanie
12.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
16.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
18.35 **Piłka nożna:** Liga LIVE Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok

CANAL+ SPORT HD
8.20 **Premier League Stories** (11) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Atletico
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków
13.45 **Premier League Stories** (11) – mag.
14.30 **Hola LaLiga** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF
18.00 **Turbokozak** (6)
19.00 **Premier League Stories** (11) – mag.
19.30 **Premier League Netbusters** – mag.
20.00 **Premier League: The Big Interview** (12) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2
8.15 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
10.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 5. dzień
11.15 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-17 – Maroko 2026 – półfinał
13.05 **Sportowe ABC** – magazyn sportowy
13.30 **Koszykówka mężczyzn:** LM: Legia – Galatasaray Nef
15.20 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 5. dzień
16.30 **Piłka nożna:** LM UEFA: Porto – Napoli
18.35 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski

ELEVEN SPORTS 1 HD
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Cagliari
11.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
11.45 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – film dokumentalny
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli
18.00 **Full Impact Serie A** (10) – mag. piłkarski
18.40 **Historie Serie A**
19.10 **Bundesliga Clubs**
19.25 **Inside Serie A** (11)

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 **Wyścigi po antyki**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Celnicy na straży Szwecji** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (13) – serial dokum.
16.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (1) – serial dok., Pol. 2018
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.
20.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.

20

KOLARSTWO PRZEŁAJOWE



20.25 **Superprestige** LIVE **– Middelkerke** – wyścig mężczyzn

Kolarze wracają do miejsca, gdzie zwieńczyli poprzednią edycję przełajowego cyklu. Triumf w klasyfikacji generalnej przypieczętował wówczas Niels Vandeputte.

21.30 **Jeździectwo:** PŚ w Lyonie – skoki przez przeszkody
22.30 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz półfinałowy
0.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia

PIŁKA NOŻNA



20.50 **Liga Europy UEFA** LIVE – mecz: SL Benfica – Lech Poznań

Przed Poznańską Lokomotywą kolejne trudne wyzwanie. By pokonać na wyjeździe Benfikę, Poznaniacy muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.30 **LaLiga Show**

W najbliższy weekend Real Madryt gościł będzie na Estadio de Mestalla, gdzie powalczy o wygraną z Valencią CF. Kolejkę zakończy hitowe starcie Atletico z Barceloną.

21.00 **Jej Wysokość Premier League**
22.30 **Hola LaLiga** – mag.
23.45 **Turbokozak** (6)
0.45 **LaLiga Show** – mag.
1.20 **Premier League: The Big Interview** (12) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia

HOKEJ



19.30 **Europejska LN:** LIVE Polska – Ukraina

Polacy rozpoczną zmagania w Sosnowcu meczem z drużyną, która w tym roku awansowała do elity. Jednak ostatnie bezpośrednie starcie wygrali Polacy 3:2.

22.30 **Sportowy wieczór**
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** LM: Legia – Galatasaray Nef
0.55 **Sporty walki:** Oktagon 95 w Karlowych Warach
3.05 **Boks:** Gala w Las Vegas – waga lekka: M. Magsayo – A. Cortes

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Bundesliga Weekly** (11)

Najnowsze informacje z niemieckich boisk. W programie m.in. relacje z treningów oraz wywiady z piłkarzami i trenerami czołowych klubów.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Meksyku
22.40 **Ligue 1 Preview** (10) – magazyn piłkarski
23.20 **Ligue 1 Show** (10)
23.55 **Bundesliga Weekly**
0.35 **Inside Serie A** (11)
1.15 **Bundesliga Clubs**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Napoli

DOKUMENTALNY



21.00 **Premiera: Gorączka złota 17:** Bałagan godzien Midasa – USA 2026

Tony'emu z trudem udaje się wydobyć buldożer i dwie ciężarówki, które utknęły w Midas Cut. Tymczasem Parker i Buzz próbują uruchomić swoje drugie płukarki.

22.00 **Gorączka złota 16:** Konflikty – serial dok.
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi** (5)
3.00 **Łowcy staroci** (2)

EUROSPORT 2 HD
14.30 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu – cross-country olympic
15.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
17.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
18.00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz półfinałowy
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
21.00 **Golf:** World Wide LIVE Technology Championship – 1. runda
0.00 **FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
13.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
17.20 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: MOYA Radomka Radom – BKS Bielsko-Biała
20.20 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Ślepsk
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **World of X Games 2018**
10.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (7, 8)
11.00 **Best of Nitro World Games** (1) – pr. sportowy
12.00 **Nitro Circus: Crazy Train**
13.00 **Epic Trails** (7) – serial dok.
13.30 **Epic Trails 2** (1) – dok.
14.00 **WWE Classic Gold**
18.00 **EFC 139** (1)
21.00 **WWE Classic Gold**
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (40)
1.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (18)
2.00 **Dumball: Idioci w Indiach** (7, 8)
3.00 **World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Inter
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – BVB
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Cagliari
22.00 **Bundesliga Weekly** (11)
22.40 **Inside Serie A** (11) – mag.
23.10 **Podróż do świata Calcio**
23.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC
2.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (461, 462)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 2** (6, 7)
12.45 **Szpital** (459-461)
15.45 **Powrót doktora Szczyta**
16.45 **Idealna niania 2** (5-8)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (8) – reality show
20.15 **Życie zaczyna się po 60-tce** (7) – pr. rozrywk.
21.15 **De Frogers: przygoda na kółkach** (5)
22.15 **Nie do uwierzenia! 5**
0.15 **Niezapomniane zbrodnie** (2, 3) – serial dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (8) – rozr.
3.15 **Szpital** (530, 531)
5.15 **Klinika urody** (13) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night: M. Gamrot – Q. Salkilld
15.00 **Atleci** – magazyn sportowy
15.25 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: Wawrzyniec Bartnik – Jacek Jędraszczyk
17.20 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
19.25 **Sporty walki:** Babilon MMA 59 – walka: M. Sianos – P. Mysiala
21.55 **Strzelnica Navala** (5)
22.25 **Sporty walki:** One Punch: Adrian Gunia – Rafael Hudson

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Piłka ręczna kobiet:** LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
15.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
18.00 **Short track:** Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
23.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada

CANAL+ SPORT 5 HD
11.20 **Premier League Stories**
12.00 **LaLiga Highlights** – mag.
12.45 **Wysoki Pressing** – mag.
14.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
16.50 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów
20.00 **Champions Pack** – mag.
21.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
2.45 **Ligomistrzowe historie** (3) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 **Najlepsze gole VfB Stuttgart** – mag. piłkarski
14.00 **Goal Arena Bundesligi**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre
18.00 **Ligue 1 Show** (10) – mag.
18.30 **Full Impact Serie A** (10)
19.00 **Historie Serie A** – mag.
19.25 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
19.40 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Parma

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Torino
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC
16.00 **Full Impact Serie A** (10)
16.30 **Ligue 1 Show** (10) – mag.
17.00 **Historie Serie A** – mag.
17.30 **Podróż do świata Calcio**
17.45 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Genoa
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht – HSV
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre

CANAL+ DOKUMENT HD
13.45 **W smartfonach prezydentów** – film dok.
14.45 **Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję**
15.45 **Girl Climber. Wspinaczka** – film dokum.
17.15 **Australia: Dziki kontynent** – film dokum.
18.10 **Katastrofy z góry: okiem satelity** (5, 6)
20.00 **Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy** – film dok., Francja 2024
21.00 **Zostać Nawalnym** – dok.
22.00 **Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy** (1)
23.00 **Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.

eprasa.pl 4663def201

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
8.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA 2020
10.00 **Superteleskop Webba** – film dokum., USA 2016
11.00 **W sieci eksperymentów**
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Jak działa wszechświat? 6**
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (3, 4, 7, 8) – serial dok.

ID HD

6.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw:** Potworne miejsce na śmierć – serial dokumentalny, USA 2019
7.00 **Sekrety zbrodni:** Masakra w Deltonie – serial dokumentalny, USA 2017
8.00 **Główny podejrzany** – serial dokumentalny, USA 2017-2018
10.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Zbrodnia rozszyfrowana** – serial dokumentalny, USA 2018
14.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny, USA 2018

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.55 **Pogodowe anomalie** (4) – dok.
10.55 **Operacja transport** (1) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Mega Metro** (1)
13.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (6, 1)
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
16.00 **Tajemnicze wyspy** (6) – serial dok., Kan.
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (9) – dok.
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (2) – dok.
19.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (2) – serial dok., Niem.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1105) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (46) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie kosmos**
8.55 **Wehikuł czasu** (1105) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici 11** (2) – dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (19) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera** (1, 2) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (10) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (29, 30) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (30)

TVP HISTORIA DVB T2

6.10 **Fake czy historia?**
6.50 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.55 **Polskie drogi** (5)
10.20 **Wszystkie kolory świata** (25) – dok., Fr.
11.20 **Ex Libris** – magazyn
11.50 **Świat w filiżance herbaty** (1) – dok.
12.50 **Nieznana wojna na Północy** (1) – dok.
14.00 **Polskie drogi** (6)
15.10 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (49) – serial hist., Pol. 2021
18.20 **Pasterz – Kazimierz Kardynał Świątek**
19.30 **Flesz historii** (786)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (7) – serial dokum.
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (17) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (12)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (10) – reality show
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (2) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (13) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (9) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (14) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to jest zrobione?

W tym odcinku widzowie zobaczą, jak powstają m.in. dzwony i koszyki z listewek, a także wełna z bizona, skórzane torby i karuzele.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokum., USA 2018
2.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

KRYMINALNY



16.00 Zabójca u progu – Wielka Brytania 2018

Beverly Carter, ceniona i znana agentka nieruchomości, znika tuż po spotkaniu z jednym ze swoich klientów. Detektywi szukają osoby, która mogła skrzywdzić kobietę.

18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6**
20.00 **Taśmy zbrodni**
21.00 **Koszmar porwania**
23.00 **Odgłosy zbrodni**
0.00 **Okiem policyjnej kamery** – dok., USA
1.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Superfabryki (5) – Wielka Brytania 2019

Kulisy produkcji samochodów marki Maserati, toalet, słonych przekąsek, zabawek przedstawiających bohaterów z popularnych serii anime oraz gier.

22.00 **Makro inżynieria** (1)
23.05 **Katastrofy pod lupą** (6) – serial dok., USA
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2, 7, 8, 10) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (2-5) – Polska 2018

Olaf Popkiewicz oraz Sebastian Witkowski próbują odnaleźć ślady po szarży szwadronu Policji Państwowej z 23 września 1939 roku.

23.00 **Historia czołgów** (1) – dok., Francja/Niemcy
0.00 **Starożytni kosmici** (11) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (52, 53, 1, 2) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (5, 6) – magazyn wędkarski, Polska 2020

SENSACYJNY



20.00 Fałszerze. Powrót sfory (10) – Pol. 2006

Fota przygotowuje się do wyjazdu z kraju. Namawia swoją dziewczynę, żeby wyjechała razem z nim do RPA. W drukarni Fałszerz z Fotą i Bolem wspominają stare czasy.

20.50 **Zapomniane karty historii** (4) – dok.
21.55 **Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja**
22.55 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.15 **Fałszerze. Powrót sfory** (10) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to wyjaśnić? 6 (4) – USA 2026

Eksperci zastanawiają się czy podczas II wojny światowej „bitwę o Los Angeles" mogły wywołać latające spodki oraz czym jest dziwny szkielet odnaleziony w Chinach.

22.00 **Strangest Things: tajemnicze przedmioty** (2) – dok.
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (16) – reality show
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (6) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (14) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wkoło Wisły** (9, 10) – dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (4)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (14, 15)
16.00 **Walka o bagaż** (10) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (13, 14)
20.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Łowcy staroci** (4) – dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (8) – dok.
0.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (1) – dok.
4.00 **Było, nie było** (4) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (14) – dok.

PLANETE+ HD

11.25 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (4) – serial dok.
12.35 **Niezwykłe podróże koleją 7** (3) – serial dok., Fr.
13.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (4) – dok.
14.45 **Krajobrazy świata** (10)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8** (10, 11)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (3) – dok.
19.45 **Historia fantasy** (1) – dok.
20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (3)
22.00 **Cud numer 71** (3) – dok.
23.05 **Czas dobrej śmierci** (4)
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Świat kolibrów** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (3)
13.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
14.00 **Szkoła młodych pand** (3)
15.00 **Podejrzane na safari** (4)
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (4)
17.00 **Wędrówki zwierząt** – film dokumentalny, USA
18.00 **Dziewicza Ameryka** (2)
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (6) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
3.00 **Szkoła młodych pand** (3)
4.00 **Podejrzane na safari** (4)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 **Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia** – dok.
12.30 **W okowach mrozu 4** (15)
13.30 **Zabójcza pogoda 2** (3)
14.35 **Rzeczne potwory 7** (1)
15.45 **W okowach mrozu 4** (15)
16.40 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (3) – serial przyrod.
17.50 **Wojny zwierząt** (4) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 7** (1)
20.00 **W okowach mrozu 4** (16)
21.00 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (1) – serial dok.
22.15 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dok., Fr.
23.25 **W okowach mrozu 4** (16)
0.30 **Zabójcza pogoda 2** (3)

BBC EARTH HD

13.35 **Zielona planeta** (3) – dok.
14.40 **W okowach mrozu 9** (15)
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty 3** (9) – serial dok.
16.35 **Fenomeny współczesnego życia 3**
17.40 **Zielona planeta** (4) – dok.
18.40 **Naturalnie odmienione życie** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Planeta zmian: na ratunek rzekom**
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (2)
0.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (1) – dok.
1.25 **Zielona planeta** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Julia kontra węże 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (17)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu**

TVP DOKUMENT HD

12.50 **Dusza zaklęta w fortepianie** – film dok.
14.00 **Życie na biegunach** (2)
15.00 **Przerażająca tajemnica kwiatów** – film dokum., Fr.
16.00 **Przyszłość z góry** (4)
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.55 **Sanatorium miłości 8** (8)
18.55 **Jacek Cygan. Życie jest sztuką** – film dokum., Pol.
20.10 **Alhambra, utracony raj**
21.15 **Złota** – film dok., Pol. 2019
22.50 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.00 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka**
0.05 **Ostatni szpieg** – film dok.

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (134, 135)
10.10 **Polski lombard Walusia**
11.10 **Polacy za granicą** (33, 34)
13.20 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (21) – dok.
15.25 **Najsłynniejsze napady**
17.20 **Życie na marginesie. W romskich obozowiskach** – film dok.
18.30 **Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru** – dok.
19.45 **Skanowanie historii**
22.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Łowcy nazistów** (13)
1.05 **Kolaboranci Hitlera** (13)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa** (8) – serial dok.
17.10 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (10) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (17, 18) – dok., Australia
21.00 **Gorączka złota: Australia** (9) – serial dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Australia: polowanie na złoto** (6) – serial dokum.
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.00 **Naziści: korzenie zła** (23)
12.55 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
16.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (4)
17.50 **II wojna światowa: końcówka** (3) – serial dok.
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2** (4)
20.00 **Majowie: wojna pięciu królestw** (4) – serial dok.
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (4) – serial dok., USA
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
23.00 **Naziści: korzenie zła** (24)
23.55 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnia w moim domu**
15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze** (6) – dok.
16.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (3) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (7) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (9) – serial dok.
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (10) – serial dokum.
22.00 **Ted Bundy: ikona zła** (1)
23.00 **Ciała w walizkach: krwawy bagaż** (1) – dok.
23.55 **Ferie, impreza, morderstwo** (1, 2) – dok.
1.45 **Tajemnica mojej śmierci**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-8) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.
12.30 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1, 2) – dok.
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (6) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
17.30 **Rodzina na campingu**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Górskie potwory** (5, 6)
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (6-8) – serial dok.
1.40 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1, 2) – dok.
3.40 **Rodzina na campingu**

eprasa.pl 4663def201

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.45 **Klucz wileński** – film dok. 2023
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (342) – mag.
15.35 **Słownik polsko@polski** (700)
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3407) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1174)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (10) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1076)
9.25 **Koło fortuny** (2095)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (9) – obycz.
14.05 **Pan Mama** (29, 30)
15.10 **Program rozrywkowy**
15.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (8) – program rozrywk.
16.30 **Kabaretomaniacy** (39) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1077)
18.00 **Koło fortuny** (2096)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (223, 224)
7.00 **Przyjaciółki** (89, 90) – obycz., Polska 2016
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (45, 46) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Francja 2011
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (68, 69) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (47) – reality show Jessica Mercedes i Maciej Dąbrowski pomagają Wojciechowi Modestowi Amaro wyłonić najlepszych uczestników.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (119)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (726-728)
11.55 **Na ratunek 112** (1050, 1051) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (850-852) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1400) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (553)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1483, 1484) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (300) – serial krym., Polska
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1079)

TTV HD DVB T2

6.00 **24 godziny** (107) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (24)
8.00 **DeFacto 14** (1)
8.30 **Kartoteka 10** (10, 11)
10.35 **Detektywi** (152, 374)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (40) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (39) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (5) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (10) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (19)
17.40 **Idź na całość 3** (9)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Pogoda**

TVN STYLE HD

5.10 **Tu jest pięknie** (1) – program rozrywkowy
5.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – rozr.
6.45 **Love the Look** (6) – mag. poradnikowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Poukładani 2** (3) – program rozrywkowy
12.20 **Ugotowani 13** (8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (7) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (3, 5, 6) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (44) – Polska 2009

Czerepach zakłada się z wójtem, że uda mu się uwieść panią Lodzię. Ksiądz nakłania Lucy do startu w wyborach przeciwko wójtowi. Wilska zgadza się kandydować.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (8)
23.20 **Panorama**
23.50 **Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr**
0.40 **Rodzinka.pl** (301)
1.10 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**

MAGAZYN KULINARNY



19.10 Okrasa łamie przepisy

Znawca kuchni przygotuje potrawy postne. Widzowie poznają m.in. przepis na ser z orzechów nerkowca, a także dorsza z makaronem z dyni oraz wegańskim majonezem.

19.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
20.25 **Do śmiechu!** (81, 33)
22.20 **Malicki & Laskowik. The Best of** (9)
22.55 **Postaw na milion**
0.50 **Koło fortuny** (2096, 2070) – telet.
2.05 **Malicki & Laskowik. The Best of** (8)

REALITY SHOW



19.00 Nasz nowy dom (300, 301) – Polska

Elżbieta Romanowska remontuje dom dla czteroletniej Kingi, która walczy z rakiem. Dzięki ekipie programu stary budynek stanie się przytulnym miejscem.

20.00 **Kolacja w ciemno** (3, 4) – pr. rozrywk.
22.00 **Ambulans** (9) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (154, 155) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (38-41) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (96-98) – serial paradokum.

KRYMINALNY



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (196)

Zakrwawiony chłopak prosi obcego kierowcę o ratunek. Osica i Serafin ustalają, że został uprowadzony. Śledztwo komplikuje się, gdy chłopak znika ze szpitala.

22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (1)
23.05 **Uniwersalny żołnierz: Powrót** – film sensacyjny, USA 1999, 105 min
0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (43)
1.55 **Hardkorowy lombard 7** (74) – dok.

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (40) – Polska 2026

Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Mogą zdobyć towary m.in. z likwidowanych sklepów.

21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Życie na kredycie 9** (19, 20) – reality show
23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (1) – fab.-dok.
0.00 **Detektywi** (143, 144)
2.00 **Dobra robota 3** (2)
2.35 **Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (1) – dok.

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2)

Na prośbę Agaty Krzysztof Miruć zmienia kawalerską sypialnię jej partnera Przemka w przytulne gniazdko dla dwojga. Prezentuje też atrakcje Saskiej Kępy.

21.50 **Jestem z Polski** (5) – serial dok., Pol. 2018
22.50 **Hotel Paradise 13** (42) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (8) – rozr.
0.45 **Bazary Europy** (4)
1.45 **Tu jest pięknie** (5)
2.30 **Co nas truje** (5, 6)

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (892, 893)
12.25 **Ojciec Mateusz 15** (197)
13.20 **Komisarz Alex 11** (142)
14.15 **Ranczo 9** (113, 114)
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (5) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** (1)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (46)
19.20 **Ranczo 6** (67) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (268, 269)
21.25 **Komisarz Alex 25** (317)
22.20 **Moje wielkie greckie wesele 2** – kom. romant., USA/Kanada 2016, 105 min
0.05 **Firma** – dramat sensacyjny, USA 1993, 160 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia** – film obycz., Niem. 2006, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Szczęściara** – melodram., Niemcy 2026, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria

ZOOM

8.05 **Strażnik Teksasu** (20, 21)
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (3) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (19)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (3, 4)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku** (8, 9)
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (17, 18)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (19, 20)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (6) – pr. rozr.
0.25 **Magia nagości 7** (3) – rozr.
1.40 **Magia nagości. Norwegia 3** (1) – pr. rozr.

TLC HD

9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** (10) – reality show
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Wspólne życie XXL 2**
21.00 **Podwójne życie żon** (8)
22.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Wspólne życie XXL 2**

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia grecka** (7, 8)
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (4, 5) – mag.
16.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
17.45 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (2) – magazyn kulin.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson** (9, 10) – serial dok.
19.45 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (1) – mag.
20.15 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (6)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.55 **Ziemia, ogień i smak** (6)
0.55 **M jak mięso 3** (7, 8) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez pół świata** (9) – pr. rozrywk.
20.00 **Co tu się odjechało?** (5)
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (9) – pr. rozr.
21.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (5) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować** (9)
23.00 **Wojny samochodowe** (9)
0.00 **Co tu się odjechało?** (5)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (71-73) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (23, 24)
12.00 **Śmierć pod palmami 3** (8) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.00 **Śmierć pod palmami 4** (1) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (479, 480) – kom., Pol. 2015
15.00 **Świat według Bundych** (229-234) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (78-80)
21.00 **Zdrady** (94) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (44, 45, 89) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (120, 128)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (527, 528)
12.25 **Szkoła** (675) – paradok.
13.25 **Brzydula** (191, 192) – kom.
14.35 **Drugie serce** (16) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (9)
16.45 **The Floor** (11, 12) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (5)
19.00 **Kartoteka 9** (24, 25)
21.05 **Kryminalni** (12, 13) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (10)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (7) – dok.
1.30 **Szpital** (957) – paradok.
2.30 **Szkoła** (682) – paradok.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (30, 31)
4.30 **Szpital** (956) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (9) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (19)
18.00 **77 TV 2** (14, 18) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet** (8)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (10) – serial kryminalny, Fr.
22.15 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (1) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (2) – krym., Fr.
0.40 **Zaginiona księga Nostradamusa** – dok.

WP DVB T

11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (14, 15)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6** (6) – serial dok., Kan. 2013
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (5, 8) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (3, 4)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (5) – pr. rozrywk.
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**

C+ DOMO HD

13.05 **Generalna odbudowa** (9)
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (5, 6)
16.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (3, 4)
17.00 **Adres: rezydencje marzeń** (8) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (43)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (3) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 16** (3, 4) – serial dok., Pol. 2026
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (6) – serial dok., Nowa Zelandia
22.00 **Gardeners' World 14** (1)
23.10 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (4)

HGTV HD

11.00 **Moje miasto, mój dom 7**
12.00 **Włoszki wymiatają!** (4)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (4)
13.40 **Patent na dom** (4) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 2**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 2** (7, 8)
20.05 **Polowanie na kuchnie** (1, 2) – program rozrywk.
21.35 **Poukładani 2** (3) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (7, 8) – pr. rozr.
23.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1, 2) – pr. rozr.
0.40 **Remonty Christiny 3** (4)

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (24) – serial paradokum.
7.30 Na ratunek 112 (1097, 1098) – serial paradokum.
8.30 Sekrety rodziny (242-244) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1235) – paradok., Pol.
12.35 Więzienie (94-97) – serial dok., Pol. 2020
14.30 Świat według Kiepskich (564-568) – kom., Pol. 2019-2020
17.00 Komisarz Mama (24) – serial krym., Polska
18.00 Dlaczego ja? (1280, 1281) – serial paradokum.
20.00 Gliniarze (1081, 1011) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (46) – magazyn
7.00 Cobra Kai (1, 2) – serial przygodowy
8.15 SuperLudzie Extra (47) – magazyn
8.30 Świat według Kiepskich (428-430)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (6)
11.25 Świat według Kiepskich (370-373)
13.30 Farma (87)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (43)
16.00 Ninja Warrior Polska (35)
17.55 Świat według Kiepskich (467) – serial kom., Pol. 2015

TV 6 DVB T HD

6.00 Więzienie (189, 190) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (877, 878) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 48h. Zaginieni (212-216) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1284) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 Uroczysko (213, 214) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 Strażnik Teksasu (11, 12, 1, 2) – serial sensacyjny, USA
20.00 Cobra Kai (38) – serial przygodowy, USA 2018

BBC FIRST HD

6.00 Lewis (3) – krym.
7.00 Tajemnice Brokenwood 11 (2)
8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym.
9.40 Z pamiętnika położnej 14 (1)
10.40 Ojciec Brown 9 (6, 7)
12.40 Śmierć pod palmami 13 (3)
13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (6, 7)
15.10 Śmierć z dala od palm 2 (6) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (3)
18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (1)
19.55 Śmierć pod palmami (4) – krym.

TVP ABC DVB T2 HD

10.20 Przygody Bolka i Lolka (48, 49) – anim.
10.45 Pamiętnik Florki (3, 4) – anim., Pol. 2014
11.05 Pająk Lucas 2 (67)
11.20 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja (2)
12.00 Strażak Sam 11 (3, 4)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Kocie kalamburki (2)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (10)
13.25 Oktonauci (29, 30)
13.55 Opowiadania z piaskownicy (9)
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna (29, 30)
15.15 Al-chemik (49) – mag.
15.35 Lassie i przyjaciele (41) – serial anim.
16.05 Ricky Zoom (81, 82)

TVN 24 HD

7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (5) – Polska 2023

Prokurator szuka dowodów na manipulacje Jerzego w związku z konkursem na projekt osiedla, który wygrała pracownia Piotra.

23.00 Ślad (40, 41) – krym.
1.00 Zdrady (153)
2.05 Wydarzenia – mag.
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (474, 475)
4.00 SuperLudzie (9)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (118)
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PIŁKA NOŻNA



18.30 LE UEFA: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia
LIVE

Podczas 4. kolejki podopieczni Siemieńca zmierzą się z Levski Sofią. W przeciwieństwie do Jagiellonii Bułgarzy nie wygrali żadnego z dwóch pierwszych meczów fazy ligowej.

21.00 Bękarty wojny – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009, 185 min
FILM
0.05 Bullet Train – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 165 min
FILM
2.50 48h. Zaginieni (7, 8) – serial krym., Polska
4.50 Farma (87) – reality show

PIŁKA NOŻNA



20.50 Liga Europy UEFA: Benfica – Lech Poznań
LIVE

Poznaniacy w 4. kolejce zmierzą się z SL Benfica. Polski zespół rozpoczął rozgrywki od dwóch porażek, natomiast Portugalczycy pewnie pokonali swoich dwóch pierwszych rywali.

23.00 Gdzie jesteś, Bernadette? – komedia, USA 2019, 140 min
FILM
1.20 Kości (211, 212)
3.20 SuperLudzie Extra (23) – magazyn
3.30 Septagon (39, 40) – serial kryminalny

KRYMINALNY



21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (3, 4)

Corbett układa śmiały plan. By go zrealizować, McQueen musi wykorzystać swoje powiązania ze skorumpowanymi policjantami. Tożsamość H nadal pozostaje tajemnicą.

23.15 Po powodzi 2 (5)
0.15 Koroner 2 (6) – krym.
1.10 Stłamszeni (5)
2.10 Tajemnice Brokenwood 11 (2)
3.50 Śmierć pod palmami (4) – krym.
4.55 Co ludzie powiedzą? 2 (5, 6)

ANIMOWANY



16.35 44 Koty (81, 82) – Włochy 2018

Wszystko jest gotowe do występu, ale Arcykotkom brakuje gospodarza imprezy. Przypadkiem spotykają Karola Kociego, który wydaje się idealny do tej pracy.

17.05 Dino Ranczo (1, 2)
17.30 Super Lotki (13)
17.40 Super Wings: Super Lotki (14) – anim.
18.00 Underdog (29, 30)
18.25 The Garfield Show
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2
19.20 Sir Mysz
19.30 Heidi

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.30 Kołowrotek (215) – mag.
7.00 Polacy za granicą (127)
7.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (13, 14) – dok.
18.00 Poszukiwacze historii
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (176-179)
22.00 Górale (248) – serial dok.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (235) – dok.
23.00 Polacy za granicą (162)
0.00 Łowca pedofilów (236)
1.10 Więzienie (168, 169) – dok.
2.05 Złomiarze (37) – dok., Pol.
3.10 Starożytni kosmici
5.05 Starożytni kosmici 15

FOOD NETWORK HD

10.40 MasterChef (12) – pr. rozr.
12.05 Z gruntu zdrowo (5, 6)
13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (5)
14.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (4) – magazyn kulin.
15.10 100 kucharzy (8)
16.15 Kuchenne rewolucje (9)
17.15 Magda gotuje internet
18.25 Makłowicz w drodze
19.30 Sprytne pomysły Jagny
20.40 Trafić w ciasto (1) – mag.
21.45 Subiektywny ranking smaków (1-4) – pr. rozr.
0.00 Kto pokona Bobby'ego Flaya (2-4) – reality show
1.30 Mordercza kuchnia

POLSAT RODZINA HD

10.25 Była sobie Ziemia (4, 3, 2)
12.00 Rodzina zastępcza (218, 219) – kom., Pol. 2005
14.00 Dzikie psy (1, 2) – dok.
16.20 Świat z góry (2) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (10-13)
19.00 Rodzina zastępcza (219) – serial komediowy, Polska
20.00 Miodowe lata (4, 5, 84)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 II wojna światowa – jednostki specjalne (4)
1.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (4)
2.00 Ewa gotuje (539, 540)
3.00 SuperLudzie (33, 34)
4.00 Kołowrotek (183, 184)

BBC LIFESTYLE HD

12.20 Mistrzowie ceramiki 5
13.30 Bake off: zawodowcy 9
14.35 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr.
15.50 Mistrzowie szycia 11 (4)
17.00 Zapraszam do stołu 22
17.35 Masterchef: Australia 15
18.35 Zapraszam do stołu 21
19.40 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (1) – pr. rozr.
21.00 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3 (4)
22.00 Wstydliwe choroby: Zmiana płci (1) – film dok.
23.00 Ratunek dla skóry (1)
0.00 Wstydliwe choroby (3)
1.00 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3 (4)

NICK JR. HD

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 (5) – serial anim.
15.45 Świnka Peppa 4 (14-21)
16.30 Dora 3 (5) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl 2 (13, 12)
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (14) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (17)
18.30 Psi Patrol 13 (7) – anim.
18.55 Santiago z mórz (5)
19.25 Przygody Misia Paddingtona (25) – anim.
19.56 Świnka Peppa 4 (18)
20.00 Świnka Peppa 8 (5-8)
20.27 Świnka Peppa 4 (19)
20.32 Świnka Peppa 8 (4, 9-11)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (29) – magazyn kulin.
14.30 Operacja zdrowie (91)
15.00 Rodzinka.pl (115) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 19 (247, 248) – krym., Pol. 2018
17.20 Zakochani są wśród zwierząt – serial dok., Fr.
18.30 Żona dla Polaka. Toronto (2) – reality show
19.30 Panna młoda (38) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (265)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (355) – obycz.
22.30 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, 110 min
FILM
0.20 Królowe mafii (2) – dok.

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 Z kamerą u Kardashianów (6)
7.00 Very Cavallari (6, 7)
8.50 Z kamerą u Kardashianów
12.30 Very Cavallari (8, 9)
14.20 Z kamerą u Kardashianów
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Very Cavallari (4, 5)
20.30 Z kamerą u Kardashianów
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Very Cavallari (8, 9)
3.00 Z kamerą u Kardashianów

TV TRWAM DVB T

16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat
16.35 Sól ziemi – program kult.
17.00 Modlitwa – program religijny
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (2) – eduk.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny
22.00 Głos serca (129) – obycz.
22.45 Lotte, małopolska Inka, wczoraj i dzisiaj – dok.

BBC BRIT HD

9.10 Top Gear 18 (5) – mag.
10.15 W warsztacie (7) – dok.
11.25 Rejs na koniec świata
12.30 Top Gear 4 (6) – mag.
13.35 W warsztacie (8) – dok.
14.35 Cuda inżynierii 3 (11)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (7) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 7 (9)
17.50 Top Gear 4 (7) – mag.
18.55 Top Gear 3 (1) – mag.
20.00 Rejs na koniec świata
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (10) – dok.
22.00 Zagubione historie (10)
23.00 Top Gear 4 (6) – mag.
0.05 Top Gear 18 (5) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 Bing (75-78) – serial anim.
9.41 Bing 2 (1, 2) – serial anim.
10.00 Pszczółka Maja 2 (8-12)
11.25 Baczne oczka (8-11)
11.55 Marta mówi (70, 71)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (72, 73)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia (7-11) – serial anim.
15.10 Kicia Kocia (2-6) – anim.
15.55 44 Koty (22-26) – anim., Wł.
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (31)
18.15 Sylvanian Families (7-12)
18.40 Dora poznaje świat 7
19.35 Kicia Kocia (1-5) – anim.
20.25 Mały Charlie (14-18)

TVP 3 DVB T2 HD

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Eko na serio
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (276) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

Warto zobaczyć

14.30 TVP KULTURA
Cwał
KOMEDIODRAMAT Lata 50. Hubert zamieszkuje u przyjaciółki matki, Idalii. Ekscentryczna była ziemianka ma swoisty układ z komunistami. *Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Maja Komorowska, Bartosz Obuchowicz, Polska 1995* **130 min ▶ do godz. 16.40**

15.05 FILMBOX+ HITS
Ostatnia rzecz
OBYCZAJOWY Samotny dentysta stracił kontakt z córką, przez co bardzo cierpi. Asystentka stara się go namówić na odszukanie Lucy. *Reż.: Tim Rouhana, A: Wendell Pierce, Jurnee Smollett-Bell, USA 2018* **105 min ▶ do godz. 16.50**

17.40 TVN FABUŁA
Książę w Nowym Jorku
KOMEDIA Akeem, następca tronu afrykańskiego królestwa, w towarzystwie sługi udaje się do USA, by znaleźć żonę. *Reż.: John Landis, A: Paul Bates, Eddie Murphy, Garcelle Beauvais, USA 1988* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.05 HBO
Uncharted
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. *Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas, USA/Hiszpania 2022* **115 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 WARNER TV
Licencja na miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pastor nie zgadza się udzielić ślubu Benowi i Sadie, jeśli nie ukończą oni kursu przedmałżeńskiego, który prowadzi. *Reż.: Ken Kwapis, A: John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams, USA 2007* **105 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Władcy umysłów
THRILLER Polityk zakochuje się w tancerce. Poznaje strażników pilnujących, by życie ludzi toczyło się według wyznaczonego scenariusza. *Reż.: George Nolfi, A: Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery, USA 2011* **130 min ▶ do godz. 21.00**

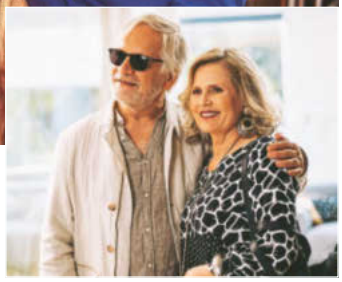
20.10 ALE KINO+
6 dni
KRYMINALNY Inspektor nie zdołał ocalić uprowadzonej dziewczynki. Po latach zyskuje szansę odkupienia winy i dotarcia do porywacza. *Reż.: Juan Carlos Medina, A: Sami Bouajila, Julie Gayet, Philippe Résimont, Francja/Belgia 2024* **120 min ▶ do godz. 22.10**

21.50 KINO POLSKA
Mistyfikacja
KRYMINALNY Rok 1968. Agent SB odkrywa, że Witkacy wciąż żyje i tworzy. Rozpoczyna prywatne śledztwo. Śledzi dawną muzę artysty. *Reż.: Jacek Koprowicz, A: Maciej Stuhr, Piotr Różański, Karolina Gruszka, Polska 2010* **125 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Ania i Grzesiek nie zdają sobie sprawy, że ich związek jest zagrożony. Krewni sami chcą go zakończyć.



20.00 TVN 7
Każdy wie lepiej
KOMEDIA Wizyta bliskich rozpętuje prawdziwą wojnę domową. Stawką jest przyszłość rodziny.

HIT DNIA

Informatyk Grzesiek i psycholożka Ania po nieudanych związkach próbują stworzyć szczęśliwą patchworkową rodzinę. Wraz z dziećmi, które sceptycznie podchodzą do tego pomysłu, wprowadzają się właśnie do nowego domu i snują śmiałe plany na przyszłość. Ich spokój zakłóca niezapowiedziana wizyta bliskich, która okazuje się burzliwym zderzeniem dwóch światów. Zamożni, światowi i liberalni rodzice Grześka, Ilona i Jurek, poznają konserwatywną matkę Ani oraz jej byłych teściów – energiczną Krystynę i uparcie milczącego Gienka. Seniorzy nie potrafią się ze sobą porozumieć i z góry zakładają, że związek ich dzieci także skazany jest na porażkę. Postanawiają więc sami go rozbić. W swój drobiazgowy plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary, Lucjana i Sylwię. **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

Polska 2021 **Reż.:** Michał Rogalski **Wyst.:** Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska



20.00 TV PULS
Osaczeni
SENSACYJNY Z galerii wykradziono bezcenny obraz. Podejrzenie pada na MacDougala (Sean Connery). Przedstawicielka firmy ubezpieczeniowej (Catherine Zeta-Jones) zamierza go zdemaskować. Sama jednak skrywa sekret.

Reż.: Jon Amiel Wyst.: Ving Rhames
USA 1999 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 STOPKLATKA
Jeszcze raz
KOMEDIA ROMANTYCZNA Czterdziestoletnia Anna (Danuta Stenka) jest po rozwodzie i samotnie wychowuje dorastającą Katarzynę (Anna Antonowicz). Podczas wakacji matka i córka nawiązują interesujące znajomości.

Reż.: Mariusz Malec Wyst.: Jan Frycz
Polska 2008 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



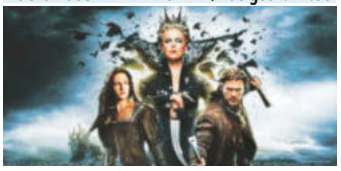
20.05 TVP KULTURA
Bestie
THRILLER Francuzi Antoine i Olga (Marina Fois) po przeprowadzce do hiszpańskiej wioski prowadzą życie w zgodzie z naturą. Pozornie nieistotne różnice zdań prowadzą do konfliktu pary z impulsywnymi sąsiadami.

Reż.: Rodrigo Sorogoyen Wyst.: Luis Zahera
Hiszp. 2022 **HD 150 min ▶ do godz. 22.35**



22.00 TVP 1
Wyrwa
THRILLER Janina (Karolina Gruszka) ginie w wypadku. Pojawia się podejrzenie, że było to samobójstwo. Jej mąż (Tomasz Kot) nie wierzy w ten scenariusz. Postanawia zbadać okoliczności zdarzenia i poznać tajemnice ukochanej.

Reż.: Bartosz Konopka Wyst.: Olga Bołądź
Polska 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 23.50**



22.10 POLSAT
Królewna Śnieżka i Łowca
BAŚŃ FILMOWA Królowa Ravenna zleca myśliwemu zabicie swojej pasierbicy, Śnieżki (Kristen Stewart), która według przepowiedni odbierze jej władzę. Ten jednak staje po stronie niedoszłej ofiary.

Reż.: Rupert Sanders Wyst.: Charlize Theron
USA 2012 **HD 170 min ▶ do godz. 1.00**



22.15 TVN 7
Kochaj i tańcz
KOMEDIA ROMANTYCZNA Życie Hani (Izabella Miko) zmienia się, gdy do Polski przyjeżdża jej ojciec, tancerz i choreograf Jan Kettler. Dziewczyna przygląda się jego zajęciom i ulega magii tańca. Obdarza uczuciem Wojtka.

Reż.: Bruce Parramore Wyst.: Katarzyna Figura
Polska 2008 **HD 155 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz 466384e5f31

→



James Bond musi pokrzyżować plany skarbnika przestępczej organizacji.

20.00 Casino Royale

TVN

SENSACYJNY Agent Jej Królewskiej Mości podejmuje się swojej pierwszej misji, czyli jak narodziła się legenda 007.

HIT DNIA James Bond otrzymuje licencję na zabijanie. Teraz musi rozpracować siatkę przestępczą. Pomagają mu urzędniczka Ministerstwa Finansów Wielkiej Brytanii, Vesper Lynd, kolega z CIA Feliks Leiter i agent Rene Mathis. Ich celem jest bankier organizacji, Le Chiffre, który obraca pieniędzmi zwierzchników na giełdzie. Na skutek działań Bonda traci on ponad sto milionów dolarów. Musi odzyskać pieniądze swoich mocodawców. Organizuje więc turniej pokera w Czarnogórze, w Le Casino Royale. Zjawia się tam również brytyjski agent. HD 190 min ▶ do godz. 23.10

USA/Wlk. Bryt./Niem. 2006 **Reż.:** Martin Campbell **Wyst.:** Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Jeffrey Wright



20.10 Desperado

TV 4

SENSACYJNY Wędrowny muzyk (Antonio Banderas) przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa kartelu, chcąc wyrównać rachunki za śmierć ukochanej. Znajduje schronienie u Caroliny (Salma Hayek).

Reż.: Robert Rodriguez Wyst.: Steve Buscemi
USA 1995 HD 135 min ▶ do godz. 22.25



23.10 Mroczny rycerz

TVN

SENSACYJNY Gotham City. Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z sojusznikami rozbił najgroźniejsze organizacje przestępcze. Pojawia się nowy groźny wróg, Joker (Heath Ledger).

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Aaron Eckhart
USA 2008 HD 190 min ▶ do godz. 2.20



21.00 Eliksir młodości

PULS 2

KOMEDIA Wdowa Joan (Patricia Hodge) odkrywa, że jej mąż przed śmiercią stworzył eliksir młodości. Wypróbowuje specyfik z przyjaciółkami (Diane Keaton i Lulu). Kobiety mierzą się z nowymi wyzwaniami.

Reż.: Stephen Cookson Wyst.: Ossian Perret
USA 2024 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



23.50 Rambo: Ostatnia krew

TVP 1

SENSACYJNY John Rambo (Sylvester Stallone) wiedzie spokojne życie na farmie. Gdy wnuczka jego przyjaciółki znika bez śladu w Meksyku, rusza jej na pomoc. Musi stawić czoło gangowi narkotykowemu.

Reż.: Adrian Grunberg Wyst.: Adriana Barraza
USA 2019 HD 105 min ▶ do godz. 1.35

→ sport



17.20 Chemik – DevelopRes

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Spotkanie ekip, które zaliczyły idealne wejście w sezon Tauron Ligi. Po trzech kolejkach zarówno Policzanki, jak i wicemistrzynie Polski z Rzeszowa miały na koncie komplet zwycięstw bez straty choćby jednego seta. HD 180 min ▶ do godz. 20.20



19.50 Polska – Włochy

TVP SPORT

HOKEJ LIVE Drugi sprawdzian Biało-Czerwonych w ramach Sosnowiec Cup 2026. Kadrowicze Pekki Tirkkonena spróbują nawiązać do wyniku z ubiegłorocznej edycji towarzyskiego turnieju, kiedy pokonali Azzurrich 4:2. HD 160 min ▶ do godz. 22.30



20.10 Astoria – Start Lublin

POLSAT SPORT 3

KOSZYKÓWKA LIVE Beniaminek zainaugurował sezon Basket Ligi wygraną z Zastalem. Później jednak nie sprostał GTK-owi i Twardym Piernikom. Czy w meczu ze Startem pokaże swoje lepsze oblicze? HD 140 min ▶ do godz. 22.30



20.25 Wisła Kraków – Cracovia

C+ SPORT 3

PIŁKA NOŻNA LIVE Hit 14. kolejki Ekstraklasy. Biała Gwiazda i Pasy zmierzą się w derbach po raz pierwszy od sezonu 2021/22. Ich ostatnia konfrontacja przy Reymonta zakończyła się triumfem Wiślaków (1:0). HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



18.40 Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków

C+ KUCHNIA

KULINARNY Hollywoodzka aktorka wyrusza w pełną smaków podróż do Europy. Tym razem przemierza Francję. Podczas wyprawy próbuje regionalnych potraw i spotyka się m.in. z szefami kuchni i winiarzami. HD 65 min ▶ do godz. 19.45



20.40 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2

WIDOWISKO Katarzyna Burzyńska, Magda Steczkowska i Michał Mikołajczak zmierzą się z Justyną Steczkowską, Tomaszem Szczepanikiem oraz Anną Czartoryską. Program prowadzi Marzena Rogalska. HD 95 min ▶ do godz. 22.15



22.25 Gwiazdy Kabaretu

TV 4

SATYRA Robert Korólczyk zaprasza na scenę Kabaret Świerszczychrząszcz. Grupę wyróżnia muzyczna wyobraźnia i niecodzienne podejście do występów. W programie pojawiają się skecze „Wyjście do lekarza", „Napad" i „Posucha". HD 60 min ▶ do godz. 23.25

→ dokument



19.45 Dziki połów: nieznane wody

BBC EARTH

NATURA Wędkarz Cyril Chaquet rozpoczyna wyprawę od dzikich wód Kostaryki, gdzie rządzą krokodyle. Mimo fatalnej pogody rusza na poszukiwania tarpona. HD 70 min ▶ do godz. 20.55

eprasa.pl 4663def201

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (977) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo 4 (50) – obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (273) – serial kryminalny, Polska 2024
11.00 Ojciec Mateusz 24 (312) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Krąg życia – film dokumentalny, Niem. 2025
14.00 Splątane losy (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1180) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (1066) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4771) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (994) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (970): Przybysz z tamtego świata – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1876) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (91) – magazyn medyczny
12.30 Koło fortuny (2126) – teleturniej
13.15 Panna młoda (241) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1109) – teleturniej
14.35 Na sygnale (950) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (515) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2127) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan zachęca Hancer, żeby wreszcie się otworzyła i powiedziała, co tak naprawdę ją trapi. Z kolei Engin trafia na dziwne notatki należące do Sili.
18.15 Va banque (1110) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Na ratunek 112 (939) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (47): Druga strona medalu – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1263) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Mieszkańcy podwarszawskiej miejscowości obawiają się mężczyzny, który od kilku tygodni próbuje zwabić do swojego samochodu dzieci. Niedoszłe ofiary podają różne rysopisy napastnika. Kuba i Natalia domyślają się, że mogą mieć do czynienia z szajką.
16.55 Gliniarze. Śląsk (48): Droga miłość – serial kryminalny, Polska 2026
Influencerka staje się świadkiem porwania. Śledczy ustalają, że uprowadzona kobieta pochodzi z Czech i jest oszustką matrymonialną. Motywem może być zemsta któregoś z pokrzywdzonych przez nią mężczyzn.
18.00 Pierwsza miłość (4281) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1528) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 1): Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew; Kraków – Voila – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1694, 1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (75) – serial kryminalny, Polska 2026
Dwóch mężczyzn w maskach klaunów napada na jubilera Matysiaka. Ofiara uruchamia cichy alarm, więc na miejsce szybko dociera patrol policji. Napad przeradza się w strzelaninę.
16.50 Szpital św. Anny (179) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas randki w parku dziewczyna traci przytomność. Jej chłopak wzywa karetkę. Stażyści mają ostatni dzień w szpitalu i zaliczenie. Kaja zabiera ich na SOR do pilnego wezwania.
17.55 Detektywi (380) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W miejskim parku dochodzi do serii eksplozji, za którymi stoi ktoś związany z wojskiem. W tym samym czasie w okolicy znika młoda kobieta. Dębosz i Korczyk angażują się w pomoc mężczyźnie szukającemu żony.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



20.30 Pociąg widmo (1) – Wielka Brytania 2024

Załoga nocnego pociągu relacji Glasgow-Londyn natrafia w przedziale służbowym na tajemnicze urządzenie elektroniczne podłączone do instalacji wagonu. Skład zostaje zatrzymany na najbliższej stacji. Po chwili jednak niespodziewanie rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty.

21.25 Powrót na Ranczo (2) – cykl felietonów
22.00 Okruchy losu: Wyrwa – thriller, FILM Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka, Tomasz Kot, Olga Bołądź, 110 min
23.50 Rambo: Ostatnia krew – film FILM sensacyjny, USA/Hongkong/Francja 2019, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris-Mencheta, Adriana Barraza, 105 min
1.35 Bilet na Księżyc – film FILM obyczajowy, Polska 2013, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, 130 min
3.45 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (9)

W dziewiątym odcinku zespół Miśka Koterskiego tworzą Magda Steczkowska, Katarzyna Burzyńska i Michał Mikołajczak. Po drugiej stronie stanie ekipa Łukasza Kadziewicza, którą reprezentują Justyna Steczkowska, Tomasz Szczepanik oraz Anna Czartoryska. Zapowiada się zacięte starcie. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (8) – talk-show
23.15 To jest grane (110) – program muzyczny
23.50 Porzucony (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
Relacje Julie i Alana zostają wystawione na próbę. Ktoś włamuje się do ich domu i kradnie rodzinne fotografie. Danny musi podjąć trudną decyzję.
1.45 Córka panny młodej FILM – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, wyk. Marcia Gay Harden, Halston Sage, Andrew Richardson, Aidan Quinn, 105 min
3.30 Serial
4.55 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (235-ost.)

Agnieszka Hyży i Maciej Rock zapraszają na finał programu, w którym artyści poddają się spektakularnym metamorfozom, odwzorowując słynne występy gwiazd estrady. Spośród ośmiorga uczestników o wygraną zawalczy czwórka, która zdobyła największą liczbę punków.

22.10 Królewna Śnieżka i Łowca FILM – baśń filmowa, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Charlize Theron, Chris Hemsworth, Toby Jones, 170 min
Parająca się czarną magią Ravenna pragnie młodości i władzy. By je zyskać, zleca Łowcy zabicie pasierbicy.
1.00 Uprowadzona – film FILM sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, 120 min
3.00 Szkoła uwodzenia 3 FILM – komediodramat, USA 2004, reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith, Kristina Anapau, Nathan Wetherington, 115 min

SENSACYJNY



20.00 Casino Royale – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2006, 190 min FILM

James Bond rozpracowuje siatkę terrorystów. Na skutek jego akcji bankier organizacji traci 100 milionów dolarów. By odzyskać pieniądze, urządza turniej pokera. Agent 007 chce doprowadzić do przegranej gangstera.

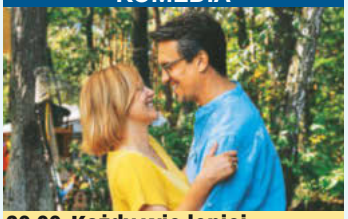
23.10 Mroczny rycerz FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 190 min
W Gotham City pojawia się geniusz zbrodni – Joker. Grozi, że jeśli Batman nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, zaczną ginąć niewinni ludzie.
2.20 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA 2011
4.45 Nauka jazdy 5 (25) – program rozrywkowy
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (1) – program rozrywkowy

eprasa.pl 4663def201

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (25) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Żony Podlasia (6) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.45 Szkoła (567, 568) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1424, 1615, 1616) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (797-799): Przeklęty; Głuchy telefon; Wkrętka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (164) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (169) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1220) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (594) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Tajemnice miłości (4) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Edyta wychowuje samotnie dziecko. Pewnego wieczoru spotyka Michała, z którym nawiązuje obiecującą znajomość. Nie wie, że ma on żonę.
19.00 Ukryta prawda (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Renata i Jacek bezskutecznie starają się o dziecko. Mężczyzna coraz częściej sam wychodzi z domu. Pewnego dnia żona widzi go w towarzystwie dwa razy młodszej Dominiki.

KOMEDIA



20.00 Każdy wie lepiej
FILM – Polska 2021, 135 min

HIT DNIA

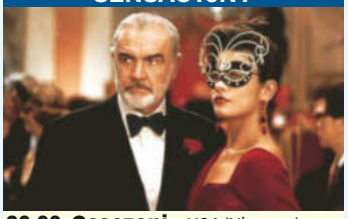
Psycholożka Ania i informatyk Grzesiek po nieudanych relacjach próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich, która okazuje się gwałtownym zderzeniem zupełnie odmiennych światów. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę. Postanawiają go rozbić.

22.15 Kochaj i tańcz
FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Katarzyna Figura, Katarzyna Herman, 155 min
0.50 Oszukać przeznaczenie 5
FILM – horror, USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher, Ellen Wroe, 115 min
2.45 Hotel Paradise 13 (42) – reality show
3.40 Usterka 11 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.20 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (23): Lombard – serial kryminalny, USA 1985
7.00 Policjanci z Miami 2 (1): Syn marnotrawny, część 1 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9): Gniazdo żmij; Anioł Śmierci – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (68) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (5) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (41) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (34): Macocha – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (638, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (35): Za długi – serial obyczajowy, Polska 2019
Jola ma pretensje do Eli za zachowanie Mirelli. Kobieta obwinia córkę przyjaciółki o przyczynienie się do wypadku Sebastiana. W warsztacie pojawia się 62-letni Wiktor.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1058, 1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
Urszula ucieka z domu dziecka razem z Miłką. Robi to dla 23-letniego Iwo, w którym jest zakochana. Ona i jej towarzyszka łamią prawo. W lombardzie próbują spieniężyć fanty.

SENSACYJNY



20.00 Osaczeni – USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999, 135 min
FILM

Z galerii sztuki znika obraz Rembrandta. Podejrzenie pada na słynnego złodzieja MacDougala. Przedstawicielka firmy ubezpieczeniowej, Virginia Baker, nawiązuje z nim kontakt, podając się za koleżankę po fachu. Wzajemnie się oszukując, rozpoczynają współpracę.

22.15 Lodowy szlak
FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Marcus Thomas, Laurence Fishburne, Amber Midthunder, 125 min
0.20 Jak to się robi w Chicago
FILM – dramat sensacyjny, USA/Holandia 1986, reż. John Irvin, wyk. Arnold Schwarzenegger, Kathryn Harrold, Sam Wanamaker, Paul Shenar, 125 min
Agent traci pracę. Były szef obiecuje mu powrót do służby, jeśli ukarze on bossa odpowiedzialnego za śmierć jego syna.
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 21 (5) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (43) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (25) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 11 (1110) – anim., Kan.
7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3 (82) – serial anim., USA 2023
7.55 Koci domek Gabi (20, 21) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (1-3) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa (2-4) – anim.
9.45 Bing 4 (4, 5) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
10.35 Basia 2 (23, 24) – anim., Pol. 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (24, 25) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 (24, 25) – anim.
12.00 Lwia Straż (25, 21) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (21) – serial anim., USA
13.35 Smerfy (256) – anim., Bel. 1988
14.00 Baranek Shaun 4 (13-15) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 Marta mówi 2 (5) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (8, 9) – anim.
16.00 Patryk Rozgwiazda Show (24, 25) – serial anim., USA 2021
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (202, 203) – anim., USA 2011-2012
18.00 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (25, 26) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1048) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



21.00 Eliksir młodości – USA/Wielka Brytania 2024, 120 min
FILM

Po śmierci męża Joan odkrywa, że stworzył on eliksir umożliwiający powrót do młodości. Dzieli się tym sekretem z dwiema przyjaciółkami, i wszystkie trzy postanawiają go wypróbować. Szybko jednak zauważają, że bycie młodym we współczesnym świecie niesie ze sobą wiele wyzwań.

23.00 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, 170 min
FILM
Dwóch federalnych szeryfów wyjaśnia sprawę zniknięcia jednej z pacjentek szpitala dla obłąkanych przestępców.
1.50 Droga bez powrotu. Geneza
FILM – horror, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mike P. Nelson, wyk. Charlotte Vega, Adain Bradley, Bill Sage, Emma Dumont, 130 min
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (85) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Kręcimy z gwiazdami (6): Papa D. – program rozrywkowy

NETFLIX



ANIELA

Przyzwyczajona do dostatku Aniela (Małgorzata Kożuchowska) dowiaduje się, że niewierny mąż chce się z nią rozstać. Kobieta zostaje bez pieniędzy. Nie zamierza się jednak poddawać. Robi wszystko, by nie stracić praw do opieki nad córką. Na jej drodze staje m.in. Armani (Filip Pławiak).

►serial obycz. (8 odc.), Polska 2025

PREMIERA



NIECHRONIONA: MORDERSTWO W GALICJI

W 2025 roku Isabel Fuentes zostaje zaatakowana we własnym domu. Prowadzący śledztwo sierżant uważa, że za napaścią stoi mąż kobiety, Aniceto. Mimo jego starań system nie zapewnia Isabel skutecznej ochrony i niebawem zostaje ona zamordowana w szpitalu.

►film dokum., Hiszp. 2026; 80 min

PREMIERA



MOŻLIWA MIŁOŚĆ

Ye-ji chce zrealizować dokument o bezrobociu w Korei Południowej. Jedna z jej rozmówczyń, Ho-seok, ma opory, by wystąpić przed kamerą. Żeby przełamać dystans, zamożna reżyserka zaprasza kobietę i jej męża do nadmorskiej rezydencji. Zacieśniająca się znajomość odsłania skrywane pragnienia i fascynacje.

►obycz., Korea Płd. 2026; 164 min



ZAMACH NA PAPIEŻA

W 1981 roku Kreml rozkazuje zlikwidować Jana Pawła II. Legendarny snajper Konstanty „Bruno" Brusicki (Bogusław Linda) ma zatuszować ślady po zamachu i wyeliminować Alego Agcę. Wplątany w szpiegowską grę Bruno staje przed dramatycznym wyborem, który może zmienić historię.

►thriller, Polska 2025; 123 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (17) – krym., USA/Kan.
7.15 **Agenci NCIS 12** (16, 17) – serial sens.
9.05 **Castle 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010
11.05 **Detektyw Monk 2** (16) – serial kryminalny
12.05 **Detektyw Monk 3** (1) – serial kryminalny
13.05 **Agenci NCIS 12** (18, 19) – serial sens.
15.05 **FBI: Most Wanted 4** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12, 13) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 3** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (188, 189) – kom., Pol.
6.30 **Na sygnale** (571, 572)
7.40 **Ojciec Mateusz 9** (121) – krym., Pol. 2013
8.35 **Komisarz Alex 13** (153) – krym., Pol. 2019
9.25 **Rodzinka.pl** (190)
10.00 **Klan** (1537) – telen.
10.30 **Ranczo 5** (58) – obycz.
11.20 **Rodzinka.pl** (320, 321) – kom., Pol.
12.25 **Felicita** (24, 25)
13.40 **Ojciec Mateusz 2** (26, 27) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 13** (154) – krym., Pol. 2019
16.25 **Na sygnale** (573, 574)
17.35 **Ranczo 5** (60, 61) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 2** (28) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Blisko, coraz bliżej** (16) – obycz., Pol. 1986
10.30 **Siedmiu wspaniałych nadjeżdża** – western, USA 1972, 110 min
12.20 **Van Gogh. Prawdziwa historia** (3) – film dokum., Wielka Brytania 2024
13.20 **Pejzaż bez ciebie... piosenki Jonasza Kofty** – koncert
14.30 **Cwał** – komediodram., Pol. 1995, 130 min
16.40 **Blisko, coraz bliżej** (17) – obycz., Pol. 1986
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.50 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (3) – serial kryminalny
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (1)
7.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial kom., Pol. 2021
8.10 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min
10.15 **Kot** – film krótkometr.
10.30 **The Office PL** (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022
11.45 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (2) – serial krym., Niemcy
13.45 **Detektyw Foyle 2** (1) – serial kryminalny
16.00 **Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023, 135 min
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (3) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

11.00 **Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min
12.30 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
14.40 **Łapu capu** – pr. rozr.
14.45 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum., Francja 2025
15.40 **Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min
17.25 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min
19.15 **Łapu capu** – pr. rozr.
19.20 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min

HBO HD

8.10 **Zła kuratorka** – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min
9.35 **Marley i ja** – komedia, USA 2008, 115 min
11.30 **Na planie 23** (45) – magazyn filmowy
12.00 **Dusza idealna** – komediodramat, Francja 2025, 95 min
13.35 **All American 8** (7, 8) – serial obyczajowy
15.00 **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie** – western komediowy, USA 2014, 115 min
16.55 **Hacks 5** (1, 2) – kom.
18.05 **Uncharted** – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 115 min

20

THRILLER



21.05 **Pszczelarz** – USA/Wielka Brytania 2024, 125 min

Adam Clay pragnie dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć jego znajomej, Eloise. Łączy siły z tajemniczą grupą Pszczelarzy.

23.10 **Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007, 125 min
1.15 **Castle 3** (4, 5) – krym.
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12, 13) – krym., USA/Kanada
5.05 **FBI: Most Wanted 2** (13) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 10** (122) – Polska 2013

Wybucha samochód zaparkowany przy jednym z barów. Policjanci przesłuchują właściciela lokalu, który rzuca podejrzenia na byłego ochroniarza. W sprawę angażuje się ksiądz.

21.30 **Ranczo 5** (62, 63) – serial obycz., Polska
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (29) – krym., Pol. 2009
0.20 **Gra z Cieniem** (9)
1.20 **Trzeci oficer** (10, 11)
3.05 **Wojenne dziewczyny 3** (31)
3.55 **Klan** (1537) – telen.
4.25 **Rodzinka.pl** (319)

THRILLER



20.05 **Bestie** – Hiszpania/Francja 2022, 150 min

Francuzi Antoine i Olga przeprowadzają się do wioski w Hiszpanii. Pozornie nieistotne różnice zdań prowadzą do poważnego konfliktu pary z impulsywnymi sąsiadami.

22.35 **PitBull** (9) – sens., Pol.
23.35 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
23.40 **Dziewczyna na moście** – dramat psychologiczny, Francja 1999, 100 min
1.20 **P!** **My Secret Cyberlove** – film krótkometraż.

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 **6 dni** – Francja/Belgia 2024, 120 min

Inspektor Rezgui nie zdołał ocalić uprowadzonej dziewczynki. Po latach zyskuje szansę odkupienia winy i dotarcia do porywacza. Ma na to zaledwie sześć dni.

22.10 **Wezwanie** – thriller, Kanada/USA 2014, reż. Jason Stone, 140 min
0.30 **Dig** – thriller, USA 2022, reż. K. Asher Levin, 110 min
2.20 **Powrót** (4) – kom.
3.25 **Cudownie ocalony** – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min

KOMEDIOWY



21.00 **The Office PL 6** (1, 2) – Polska 2026

W siedzibie Kropliczanki zjawia się Robert z Warszawy. Michał przez pomyłkę bierze go za stażystę. Trwają przygotowania do świętowania 25-lecia pracy Darka.

21.55 **Piep*zyć Mickiewicza 3** – film obyczajowy, Polska 2026, 95 min
23.30 **Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007, 100 min
1.10 **Kukułka** – thriller, Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, 100 min

SENSACYJNY



20.00 **Batman** – USA 2022, 170 min

Człowiek Zagadka dokonuje kolejnych zbrodni. Dzięki pomocy Seliny strażnik Gotham City odkrywa, jak bardzo skorumpowane są elity metropolii, której broni.

22.50 **Nie mów zła** – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min
0.40 **Mumia: Film Lee Cronina** – horror, Irl./USA 2026, 130 min
2.50 **Birth/Rebirth** – horror, USA 2023, reż. Lee Moss, 95 min

AXN WHITE

8.15 **Ostry dyżur 2** (10, 11)
10.25 **Agenci NCIS 12** (11-13)
13.20 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (9) – krym.
14.20 **Kochane święta** – film obyczajowy, 2020, 115 min
16.15 **Mail od Świętego Mikołaja** – film obycz., USA/Kanada 2017, 115 min
18.10 **Gwiazdka pod psem** – film obycz., 2014, 110 min
20.00 **Detektyw Monk 2** (16)
21.00 **Detektyw Monk 3** (1)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (10) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (11-13)
1.45 **Dowody zbrodni 4** (24)
2.40 **Dowody zbrodni 5** (1)

AXN BLACK

11.00 **Gwiezdne wrota 4** (10, 11) – s.f., USA/Kan. 2000
13.00 **Kobra – oddział specjalny 17** (9) – sens.
14.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (22, 23) – sens.
16.00 **S.W.A.T.** (12) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (3)
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (17) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 4** (12, 13) – s.f., USA/Kan. 2000
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (12-15) – serial krym., USA/Kanada
0.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (22, 23) – sens.
2.40 **S.W.A.T.** (12) – serial sens.

WARNER TV

10.40 **Bajer z Bel-Air 6** (5, 6)
11.40 **Poniedziałki na chirurgii** (7) – serial obycz., USA 2013
12.30 **Teraz albo nigdy!** (6, 7)
14.30 **Bajer z Bel-Air 6** (5-8)
16.25 **Poniedziałki na chirurgii** (8, 9) – serial obyczajowy
18.15 **Licencja na miłość** – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
20.00 **Bez smyczy** – komedia, USA 2011, 115 min
21.55 **Bez mojej zgody** – dram. obycz., USA 2009, 130 min
0.05 **Złoto pustyni** – film wojenny, 1999, 130 min
2.15 **Cela** – thriller, Niemcy/USA 2000, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (514-516, 803-806) – serial paradok.
13.00 **Niania** (38-41) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (499-501) – kom., Pol. 2016
16.35 **Śmierć pod palmami** (2-4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
20.05 **Czarna lista** (16) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (180-183) – serial kryminalny, USA 2010
0.45 **Ślad** (33, 34) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.45 **Święty** (226, 227) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (34, 35) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

8.00 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
9.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.35 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
10.35 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji**
11.30 **Wszyscy święci** – film obycz., Polska 2002, 75 min
12.45 **Riefenstahl** – dok., 2024
14.40 **Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.20 **Ocaleni** – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min
17.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Królestwo** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/ZEA 2007, 105 min
21.45 **To był zwykły przypadek** – dramat obyczajowy, Iran/Francja/Luksemburg 2025, 100 min
23.25 **Lwica** – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min
1.05 **Dom 1000 trupów** – horror, USA 2003, 90 min
2.35 **Zapiski śmiertelnika** – komediodramat, Polska 2025, 95 min
4.10 **Wspaniałe kilka minut**
4.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 **Naruto 6** (22-24) – serial anime, Japonia 2005
12.20 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
12.35 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Fr.
14.25 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
15.00 **13 posterunek 2** (16-18) – serial komediowy, Polska
16.50 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1, 2) – film dokumentalny, Belgia/Niemcy/Dania 2024
18.30 **The Office PL 2** (7-9) – serial komediowy, Polska
20.00 **Czarownice Mayfair 2** (5, 6) – serial fantasy, USA 2025
21.40 **Wilk 2** (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2023
22.05 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska
0.20 **Rodziny takie jak nasza** (1, 2) – serial obycz., Dania/Szwecja/Wielka Brytania
2.15 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
4.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
5.10 **Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu** – film dokumentalny, Niemcy 2024

CANAL+ 360 HD

8.00 **Mega transporty** (4)
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (3) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5) – serial dokum.
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (13) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (10)
16.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – serial dokum.
17.00 **Straż graniczna USA 4** (9) – serial dokumentalny
18.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (11) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (10) – serial dokumentalny
20.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dok., Niem. 2011
21.50 **13 posterunek 2** (11, 12) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Mega transporty** (5)
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Twardzielki** (2) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (4) – dok.

HBO 2 HD

14.05 **Spider-Man** – film przygodowy, 2002, 120 min
16.05 **Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 100 min
17.45 **Zgadnij kto** – komedia romant., USA 2005, 105 min
19.30 **Pan Wilk i spółka. Bad Guys** – film animowany, USA/Japonia 2022, 95 min
21.05 **Agentka** – komedia, USA 2015, 115 min
23.00 **Tajemnica cmentarza dla zwierząt** (2) – dok.
23.40 **Morderstwa w Austin** (3) – film dokum., USA 2025
0.40 **Księgowy 2** – thriller, USA 2025, 125 min

HBO 3 HD

12.55 **Najlepiej, jak potrafisz** – komediodramat, USA 2025, 105 min
14.40 **Ścieżki życia** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 115 min
16.35 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (28) – talk-show
17.25 **Dzikie łowy** – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, 100 min
19.05 **Ekipa** (7, 8) – serial kom.
20.00 **Rodzina Soprano** (13) – serial sensacyjny, USA
21.00 **Sześć stóp pod ziemią 5** (7-12) – serial obyczajowy

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (40) – serial dokum.
7.00 **Na ratunek 112** (878) – serial paradokum.
7.30 **Poirot** (5) – krym.
8.30 **Przyjaciółki** (305, 306) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (154, 155, 73, 74, 218, 219, 79)
14.15 FILM **I że ci nie odpuszczę** – komedia romantyczna, USA 2018, 150 min
16.45 FILM **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** – film wojenny, Polska 2018, 125 min
18.50 FILM **Władcy umysłów** – thriller, USA 2011, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (2, 3) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 9** (12-15) – serial komediowy
8.55 **Hoży doktorzy** (17, 18) – serial komediowy, USA 2001
9.55 **Przyjaciele 8** (17-20) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (17-22) – kom., USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół 9** (16-19) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 8** (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002
18.30 **Hoży doktorzy** (19, 20) – serial komediowy, USA 2001

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (41) – paradok.
6.00 **Seriaale 2** (4) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (4) – mag.
6.45 **Julia** (64, 65) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (427-430) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (45) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M.** (15) – serial obyczajowy, Pol. 2005
11.55 **Prawo Agaty** (5, 6) – serial obycz., Polska
13.55 **Młode gliny** (46)
14.55 **Detektywi** (704, 705)
16.05 **Na Wspólnej** (158, 159) – obycz., Pol.
17.10 **Zawieruchy przepis na kino** (18) – pr. rozr.
17.40 FILM **Książę w Nowym Jorku** – komedia, USA 1988, 140 min

13 ULICA

6.35 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy
8.30 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (2, 3) – serial sensacyjny
10.25 **Bez śladu 5** (7, 8) – serial kryminalny
12.15 **Kapitan Marleau** (2) – serial kryminalny, Fr.
14.20 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
16.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.15 **Bez śladu 5** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2006-2007
20.00 **Kapitan Marleau** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.35 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1, 2)
6.55 **Miś Kudłatek** (9, 10)
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (4, 5) – dok.
8.45 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002
9.45 **Nibylandex**
10.10 **Szaleństwa panny** FILM **Ewy** – film obycz., 1984, 145 min
12.35 **W pustyni** FILM **i w puszczy** – film przyg., 2001, 145 min
15.00 **Szatan z siódmej** FILM **klasy** – film przyg., 1960, 140 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (3, 4) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6)
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.00 **Robert Makłowicz** (154, 127) – mag. kulin.
9.55 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (33, 34)
11.00 **Aukcja w ciemno 3** (22) – serial dok., USA
11.40 **Vera 5** (2) – krym.
13.30 **Hudson i Rex 6** (4) – serial krym., Kanada
14.35 **Komisarz Montalbano** (31) – serial kryminalny, Wł.
17.00 **Górski lekarz** (4) – obycz., Niem./Austria
18.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (4, 5) – krym., Austria/Niem.

WESTERN



21.00 FILM **Gwiazdorski piątek: Wrogowie** – USA 2017, 165 min

Rok 1892. Kapitan Joseph Blocker ma eskortować dawnego indiańskiego wodza do Montany. Przemierzając niebezpieczne tereny, spotykają Rosalee Quaid.

23.45 FILM **Braveheart – Waleczne serce** – dramat historyczny, USA 1995, reż. Mel Gibson, 225 min
3.30 **Ślad** (102, 101) – serial kryminalny, Pol. 2020
5.25 **Na ratunek 112** (982) – serial paradokum.

KOMEDIOWY

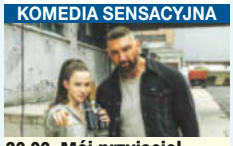


19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (17-22)

Sheldon walczy z Barrym Kripke o wolny gabinet. Bernadette namawia Howarda na podpisanie intercyzy. Sheldon dowiaduje się, że jego fryzjer trafił do szpitala.

22.00 **The Office PL** (6, 7) – kom., Pol. 2021-2022
23.05 **Comedy Club 8** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 13** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 3** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (9) – pr. rozr.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 4** (10) – rozr.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 FILM **Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** – USA 2024, 150 min

Zaprawiony w szpiegowskich misjach JJ zgłasza się do pomocy w opiece nad grupą nastolatków. Agent CIA nie wie, że stał się pionkiem w spisku terrorystów.

22.30 FILM **Batman** – film sens., USA 2022, 205 min
1.55 FILM **Nie bój się ciemności** – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, 125 min
4.00 **Po pierwsze kino** (1) – program rozrywkowy

KRYMINALNY



22.00 FILM **Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo** – USA 2018, 115 min

Hailey uczestniczy w szkolnym recitalu siostrzenicy. Niebawem nauczycielka muzyki przepada bez wieści. Prowadząc poszukiwania, Hailey odkrywa wśród pracowników szkoły tajemnice.

23.55 FILM **Plan doskonały 2** – film sensacyjny, USA 2019, 135 min
2.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2021-2022

OBYCZAJOWY



20.00 FILM **Historie miłosne** – 1997, 110 min

Losy kilku mężczyzn. Adiunkt odkrywa, że studentka darzy go uczuciem. Ksiądz dowiaduje się, że ma córkę. Pułkownik musi wybrać między uczuciem a karierą.

21.50 FILM **Mistyfikacja** – dramat kryminalny, 2010, 125 min
23.55 FILM **Wróg doskonały** – thriller, Fr./Hiszpania/Niem. 2020, 120 min
1.55 FILM **Obcy musi fruwać** – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 125 min
4.00 **Leben** – krótkometraż.

KOMEDIA ROMANT.



20.00 FILM **Jeszcze raz** – Polska 2008, 120 min

40-letnia rozwódka Anna wciąż wierzy w spotkanie wielkiej miłości. Razem ze swoją córką, Kasią, trafiają na partnerów z pozoru zupełnie do nich niepasujących.

22.00 FILM **Braterstwo wilków** – film przygodowy, Francja 2001, 205 min
1.25 FILM **Krzyk** – horror, USA 1996, 140 min
3.45 FILM **Honor zabójcy** – film sens., Kanada/Wielka Brytania 1996, 120 min
5.45 **Te cholerne peonie** – etiuda filmowa, Pol.

CINEMAX HD

13.10 FILM **Solomama** – komediodram., Norwegia/Łotwa/Litwa 2025, 100 min
14.50 FILM **Szalona wiosna** – dramat obycz., Holandia/Niemcy/Belgia 2024, 115 min
16.45 FILM **Carissa** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min
18.15 FILM **Zaraza** – dramat obyczajowy, Bułgaria 2023, reż. Ivan Vladimirov, 105 min
20.00 FILM **Życzenie śmierci** – film sensacyjny, 2018, 105 min
21.45 FILM **Rocky** – dramat obyczajowy, USA 1976, reż. John G. Avildsen, 115 min
23.40 FILM **Faceci w czerni** – kom. s.f., USA 1997, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 3** (20-22)
13.10 **Święty** (31, 32) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (7) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 2** (5) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (9, 10)
17.30 **Diabli nadali 3** (23-25)
19.00 **Dwóch i pół 9** (12-15)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2021
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** (4, 5) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (2)
7.00 **SurrealEstate 2** (9, 10)
9.00 **iZombie 3** (5, 6)
11.00 **Czarodziejki 7** (19-22)
15.00 **iZombie 3** (7, 8) – serial grozy, USA 2017
17.00 **Czarodziejki 8** (1-4) – serial fantasy, USA 2005
21.00 **Zombieland: Kulki w łeb** FILM – horror komediowy, USA 2019, 125 min
23.05 **Zombieland** – horror komediowy, 2009, 120 min
1.05 FILM **Push** – thriller s.f., 2009, 130 min
3.15 **iZombie 3** (5, 6) – serial grozy, USA 2017
5.05 **Kroniki Spiderwick** (2)

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (9) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
13.45 **Castle** (21) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (18) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (10, 11)
19.15 **FBI 6** (12) – serial krym.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14)
20.55 **Zabójcze umysły** (4)
22.00 **CIA** (5) – serial sensacyjny
22.55 **Z archiwum X** (11) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 6** (4) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (4)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (25)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (6, 7)
17.05 **Vera 7** (1) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (5)
20.00 **Wyścig** – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001, reż. Renny Harlin, 155 min
22.35 **Hannibal** – thriller, Wielka Brytania/USA 2001, 165 min
1.20 **Doom** – horror s.f., 2005, 155 min
3.55 **Prawo do zemsty** – film sensacyjny, 2019, 115 min

ROMANCE TV HD

17.05 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Długa droga do szczęścia** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000, 110 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (21) – serial kryminalny, Niemcy 2019
20.00 **Statek marzeń – Argentyna** – film obyczajowy, 2024, 115 min
21.55 **Toni – akuszer.**
FILM **Ucieczka z gniazda** – komedia, Niemcy 2021, reż. Sibylle Tafel, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (21) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

13.40 FILM **Żona na niby** – komedia, USA 2011, 115 min
15.35 FILM **Trucizna** – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min
17.05 FILM **Bez wiatru** – dramat obyczajowy, Bułgaria/Włochy 2024, 95 min
18.40 FILM **Księżna** – dram. hist., Wielka Brytania/Francja/Włochy 2008, 110 min
20.30 P! FILM **Cena raju** – thriller, Kanada 2025, reż. Denis Mathieu, wyk. Samir Guesmi, 115 min
22.25 FILM **Łobuz** – dramat psycholog., 2025, 100 min
0.05 FILM **Luzaczki** – komediodram., 2024, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

12.00 **Panna Scarlet i komisarz** (1) – krym., USA
13.10 **Marlow: klub zbrodni** (2) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.10 **Agenci NCIS 17** (20)
15.05 **Panna Marple: Próba** FILM **niewinności** – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
17.05 **Dalgliesh 2** (2) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.
19.55 **Poirot 3** (10) – serial krym.
21.00 **Morderstwo to nic trudnego** (3) – serial krym.
22.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (9) – krym., Kan.
22.55 **Poirot 3** (10) – serial krym.
0.05 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.
1.00 **Marlow: klub zbrodni** (2)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (40)
9.00 **Miłość w Cabo** (61)
10.00 **Opowieść o wyspie** (79)
11.00 **Sidła namiętności** (40)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (62)
13.00 **Róże i grzechy** (101)
14.00 **Moja ukryta prawda** (14, 15) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (102)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (63)
18.00 **Sidła namiętności** (41)
19.00 **Miłość w Cabo** (62)
20.00 **Opowieść o wyspie** (80)
21.00 **Moja ukryta prawda** (15)
22.00 **Róże i grzechy** (102)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (63)
0.00 **Sidła namiętności** (41)
1.00 **Miłość w Cabo** (62)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 7** (7, 8)
10.05 **Diabli nadali 7** (9, 10)
11.00 **Hoży doktorzy** (5, 6)
12.00 **Sposób użycia 5** (3, 4)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (8-12) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (5, 6)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (2-4) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (3, 4)
19.00 **Współczesna rodzina 3** (16-19) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 32** (21, 22)
22.00 **Rodzina Addamsów** FILM – czarna komedia, USA 1991, 125 min
0.05 **Jak poznałem waszą matkę 5** (2-4) – serial kom.

FILMBOX+ HITS HD

11.50 **Ambasador w Bernie** FILM – dramat hist., 2014, 90 min
13.20 **Wampirzyce** FILM – horror komediowy, 2012, 105 min
15.05 **Ostatnia rzecz** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min
16.50 **10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** FILM – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min
18.15 **Weekend z królem** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min
20.00 **Historia mojego życia** FILM – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min
23.00 **Morze Czarne** FILM – thriller, 2014, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Poszukiwacze** FILM **zaginionej Arki** – film przygodowy, 1981, 150 min
13.00 **Czarodziejki 7** (8, 9)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (17)
15.25 **Książę w Nowym Jorku** FILM – komedia, USA 1988, reż. John Landis, 150 min
17.55 **Zwycięskie losy** FILM **Jerry'ego i Marge** – komediodramat, USA 2022, 125 min
20.00 **Indiana Jones** FILM **i świątynia zagłady** – film przygodowy, 1984, 150 min
22.30 **Apocalypto** FILM – dramat przygodowy, 2006, 170 min

eprasa.pl 4663def201

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – mecz półfinałowy
15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta kobiet
16.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistek
17.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans
19.00 Racing for excellence – mag.

POLSAT SPORT 1 HD
11.15 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – ceremonia otwarcia
12.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki par
13.25 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistów
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: LOTTO Chemik Police – KS DevelopRes Rzeszów

CANAL+ SPORT HD
6.00 Wysoki Pressing
7.45 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Śląsk Wrocław
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Champions Pack
15.40 LaLiga Highlights
16.20 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski
17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
19.15 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.

TVP SPORT DVB T2
6.15 Koszykówka mężczyzn: LM: Legia – Galatasaray Nef
8.05 Hokej: Europejska LN: Polska – Ukraina
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 6. dzień
11.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – GP
12.45 Ring TVP Sport
13.40 Piłka nożna: LM UEFA – skróty
15.30 Lekkie gadki – mag.
16.30 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
16.55 Pływanie: Memoriał LIVE Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – GD Estoril Praia
14.00 Formuła 1: Grand Prix Meksyku
14.45 Bundesliga Clubs
15.00 Bundesliga Special Show (6) – mag.
15.35 GP Confidential – magazyn Formuły 1
16.10 Formuła 1: Grand LIVE Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
18.20 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
19.40 Formuła 1: Grand LIVE Prix Sao Paulo – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (14) – serial dokum.
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (2) – serial dok., Pol. 2018
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

20

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



19.30 Cup of China – program krótki solistek

Reprezentująca Japonię Mone Chiba na początku 2026 świętowała zdobycie srebrnego medalu MŚ.

20.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy
22.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistek
23.00 Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 1. dzień

SIATKOWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: NETLAND MKS Kalisz – ŁKS Commercecon Łódź

Łodzianki w dwóch pierwszych kolejkach mierzyły się z wicemistrzyniami i mistrzyniami Polski. Z DevelopResem przegrały w 5 setach, Budowalnych pokonały w 4.

23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Benfica – Lech Poznań
1.00 Piłka nożna: LE UEFA: Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok
3.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

Cztery lata czekała Biała Gwiazda na derbowy pojedynek z Pasami. Dobrze spisujący się w tym sezonie Wiślacy liczą na komplet punktów w konfrontacji z odwiecznym rywalem.

22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves
1.20 Premier League Preview – magazyn piłkarski

HOKEJ



19.35 Europejska LN: LIVE Polska – Włochy

W poprzedniej edycji imprezy w 2025 roku również uczestniczyli Włosi. Przegrali wówczas z Biało-Czerwonymi 2:4. W tym roku liczymy na powtórkę tego wyniku.

22.30 Sportowy wieczór – program inform.
23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: FC Porto – SSC Napoli
1.05 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium
3.15 Boks: Gala w Leeds: S. Hickey – A. Venko

FORMUŁA 1



19.55 GP Sao Paulo LIVE – 2. sesja treningowa

Siedmiokrotny mistrz świata Lewis Hamilton przybywa do Brazylii poprawić rezultat sprzed roku, kiedy w wyniku kolizji nie udało mu się ukończyć wyścigu w Sao Paulo.

21.30 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. i 2. sesja treningowa
0.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale (8)

Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością na stres.

22.00 Powrót geparda: więzy krwi – dok.
22.30 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
23.30 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – dok.
0.30 Fani czterech kółek
1.30 Awantura o furę
2.00 Eurotruckersi (6)

EUROSPORT 2 HD
14.35 Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 1. dzień
15.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country olympic
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago
17.00 Snooker: Turniej International Championship
18.30 Jeździectwo: PŚ w Lyonie
19.30 Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 1. dzień
20.30 Racing for excellence – mag.
21.00 Golf: World Wide LIVE Technology Championship
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: Radomka – BKS Bielsko-Biała
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Ślepsk
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – ćwierćfinał
21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – ćwierćfinał
23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
8.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
10.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
15.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
17.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio
19.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio
22.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
0.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 World of X Games 2018
10.00 Dumball: Idioci w Indiach (9, 10)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus: Crazy Train
13.00 Epic Trails 2 (2, 3) – dok.
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (28, 34)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2643)
22.00 PTW Wrestling (30)
1.15 New Japan Wrestling – Highlights (8)
2.00 Dumball: Idioci w Indiach (9)
3.00 World of X Games 2018

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart
17.45 Bundesliga Weekly (11)
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Eintracht Brunszwik TSV – FC Cottbus
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Venezia – Udinese
22.55 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski
23.30 Inside Serie A (11) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – RC Strasbourg

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 2 (7, 8)
12.45 Szpital (460-462)
15.45 Powrót doktora Szczyta
16.45 Idealna niania 2 (6-9)
19.45 Klinika naturalnego piękna (9) – reality show
20.15 Włoska klinika otyłości
21.15 Skórze na ratunek 4 (4)
22.15 Darcey & Stacey (7)
23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (7) – pr. rozrywk.
0.15 Związki z modą 3 (4, 5)
2.15 Osobiste wyzwania (6)
2.45 Niezwykłe przypadki medyczne (7)
3.15 Szpital (532, 533)
5.15 Klinika urody (1) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.15 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
16.15 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie: Bartosz Guz – Camille Dewitte
17.40 K.O. TV Weekly (45)
18.10 Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong
20.15 Z archiwum ESPN – mag.
20.55 Sporty walki: Babilon MMA 60 w Skierniewicach: R. Błachuta – D. Norkus
23.05 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
20.10 Koszykówka mężczyzn: LIVE PGE Basket Liga: Astoria Bydgoszcz – Start Lublin
22.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China

CANAL+ SPORT 5 HD
9.40 LaLiga Show – mag.
10.15 LaLiga Highlights – mag.
11.00 Premier League: The Big Interview (12) – mag.
11.40 1 na 1 Extra – mag.
12.30 Ekstrapaka – mag.
13.30 Football Office (4) – mag.
15.15 Żużel: PGE Ekstraliga: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Stal Gorzów
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
2.35 Turbokozak – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Pierwszy tytuł Kloppa
12.45 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
13.20 Birds of paradise – dok.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC
17.55 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Dynamo Drezno – SpVgg Greuther Fürth
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Toulouse FC – RC Strasbourg
22.45 Bundesliga Weekly (11)

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Monza
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens
16.00 Historie Serie A – mag.
16.30 Inside Serie A (11) – mag.
17.00 Ligue 1 Preview (10)
17.30 Ligue 1 Show (10) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Venezia
19.50 Bundesliga Weekly (11)
20.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
22.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.
23.10 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
12.35 Naziści po wojnie – globalna infiltracja (3)
13.35 Piękni, silni i zdrowi
14.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa
16.10 Wyspa olbrzymów – dok.
17.10 Czy AI zabija internet?
18.10 Katastrofy z góry: okiem satelity (7, 8)
20.00 Julia Pirotte. Piękno i siła – film dok., Pol. 2025
21.30 Wcielenie zła: Akta Epsteina – film dok., 2026
23.05 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok.
0.05 Co ukrywa Elon Musk?
1.45 O co biega? (14) – mag.

eprasa.pl 4663def201
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Smakołyki z fabryki** – film dokumentalny
9.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wlk. Bryt.
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-13) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny
8.00 **Zabójca u progu** – krym., Wlk. Bryt. 2018
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6** – serial dokumentalny
12.00 **Zbrodnie z monitoringu** – dok.
14.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (19, 20) – serial dok., Hiszpania
15.00 **Nic do zgłoszenia** (1) – serial dok., Pol. 2019
16.00 **Telefon zza krat** – serial dokumentalny
18.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni:** Po śladach – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Pogodowe anomalie** (5) – dok.
10.55 **Superfabryki** (5)
11.55 **Makro inżynieria** (1)
13.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2, 3) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5)
16.00 **Tajemnicze wyspy** (7) – serial dok., Kan.
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (10) – dok.
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (3) – dok.
19.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (3): Casablanca
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)
21.00 **Hitler i jego świta** (2) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1106) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (47) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie kosmos** (21-24) – anim., Francja
8.55 **Wehikuł czasu** (1106) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (1, 2) – serial dok., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (20) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera** (3, 4) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (11) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (31, 32) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

5.35 **Był taki dzień**
5.40 **Fake czy historia?**
7.05 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2** (3, 4)
8.20 **Flesz historii** (786)
8.55 **Polskie drogi** (6)
10.30 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
11.30 **Wędrówki szlakami granicznymi** (1)
12.25 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny**
13.30 **Flesz historii** (786)
14.00 **Polskie drogi** (7)
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny 4** (50)
18.25 **Wojownicy czasu**
19.00 **Karta. Archipelag pamięci**

HISTORY HD

14.50 **Największe tajemnice świata 6** (18) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (13)
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (7) – dok., USA 2026
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (3) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (14) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (10) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.
21.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (7) – dok., USA 2024

DOKUMENTALNY



21.00 **DNA epoki lodowcowej**

Na Syberii trwają największe w historii nauki wykopaliska pod nadzorem Phila Torresa i dr Tori Herridge. Widzowie zobaczą różne gatunki zwierząt z epoki lodowcowej.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

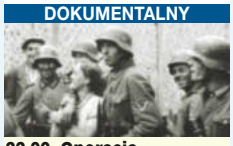


21.00 **Toksyczne związki 2**

Mandy wychodzi za mąż za mężczyznę dwa razy starszego od siebie. Wierzy, że razem zbudują spokojne życie. Z czasem jej partner zaczyna zachowywać się brutalnie.

22.00 **Nikt cię nie usłyszy** – serial dok., USA
23.00 **Zabójczy blond 2**
0.00 **Zabójczy blond**
1.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**

DOKUMENTALNY



22.00 **Operacja Barbarossa** (1)

Mimo paktu o nieagresji Wehrmacht napadł na Związek Radziecki. Hitler wierzył w szybkie zwycięstwo. Czystki przeprowadzone przez Stalina osłabiły Armię Czerwoną.

23.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (1) – dok., Niemcy
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (6) – serial dokumentalny
1.00 **Hitler i jego świta** (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Historia krzyżowców** (1)

Twórcy programu zastanawiają się, dlaczego mężczyźni decydowali się na udział w wyprawach krzyżowych i na czym one polegały.

21.00 **Tajemnice piramid** (1) – serial dok., Francja
22.00 **Dezinformacja w drugiej wojnie światowej** (1, 2) – serial dokumentalny, Australia 2023
0.00 **Korea Północna: w głowie dyktatora** (1) – film dokum., USA 2021

WESTERN



20.10 **Krew za krew** FILM – USA 2006, reż. David Von Ancken, 115 min

Rok 1868. Pułkownik armii konfederackiej Carver ściga rannego kapitana Gideona z wojsk Północy. Schwytanie zbiega staje się jego obsesją.

22.05 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
23.55 **Sensacje XX wieku**
1.50 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum., Pol.
2.15 **Wojenne dziewczyny 4** (50) – serial hist., Pol. 2021

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnice skute lodem 5** (3)

Na Syberii archeolodzy odkrywają grób wojownika z epoki brązu. Tymczasem osunięcie szwajcarskiego lodowca doprowadza do zniszczenia miejscowości Blatten.

23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (13) – serial dok., USA
23.55 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (7) – dok., USA 2026
0.50 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.
1.50 **II wojna światowa na Pacyfiku** (3) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wkoło Wisły** (11) – dok.
10.30 **Wrzesień '39** – serial dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (5)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (1, 2) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (15, 1)
20.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Egzorcysta: Historia prawdziwa** – film dokum.
0.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
1.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (2) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **Niezwykłe podróże koleją 7** (4) – serial dok., Fr.
13.40 **Świat zawarty w obrazie** (5) – serial dok.
14.50 **Krajobrazy świata** (11)
15.55 **360° Świat bez granic 11**
17.00 **Świat z góry 8** (11, 12)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (4) – dok.
19.45 **Historia fantasy** (2) – dok.
20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (4)
22.00 **Wirаż** – film dokumentalny
23.35 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** (1) – dok., Pol.
0.15 **360° Świat bez granic 11** (13) – serial dokum., Niemcy

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Planeta gadów** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (4)
13.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
14.00 **W królestwie lwa** (1)
15.00 **Podejrzane na safari** (5)
16.00 **Gredos: król gór** – dok.
17.00 **Planeta pingwinów** – film dokumentalny, RPA
18.00 **Dziewica Ameryka** (3)
19.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (7) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
4.00 **Podejrzane na safari** (5)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.05 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dok., Fr.
12.15 **W okowach mrozu 4** (16)
13.15 **Zabójcza pogoda 2** (4)
14.20 **Rzeczne potwory 7** (2)
15.25 **W okowach mrozu 4** (16)
16.30 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (1) – serial dok.
17.45 **Wojny zwierząt 2** (1)
18.50 **Rzeczne potwory 7** (2)
19.55 **W okowach mrozu 4** (17)
21.00 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (2) – serial dok.
22.15 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
23.30 **W okowach mrozu 4** (17)
0.25 **Zabójcza pogoda 2** (4)
1.25 **Rzeczne potwory 7** (2)

BBC EARTH HD

12.25 **Naturalnie odmienione życie** (2) – dok., Wlk. Bryt.
13.25 **Zielona planeta** (4) – dok.
14.35 **W okowach mrozu 9** (16)
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (1) – serial dok.
16.35 **Ewolucja** (3) – serial dok.
17.40 **Zielona planeta** (5) – dok.
18.45 **Naturalnie odmienione życie 2** (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Dziki połów: nieznane wody** (1) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 12** (14, 15) – dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Tsunami w święta** (3)
23.55 **Huragany widziane z góry** – film dokumentalny
0.55 **Zielona planeta** (5) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Rewir rekinów** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (18)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

12.50 **Alhambra, utracony raj**
13.50 **Życie na biegunach** (3)
14.50 **Ibex – alpejski akrobata**
15.55 **Marzenie Leonarda. Sekrety latania** – dok., Fr.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (5) – dok., Wlk. Bryt.
17.55 **Sanatorium miłości 8** (9)
18.55 **Bob Fosse: show czas zacząć!** – film dokum.
20.10 **Grabież – zbrodnia i odkupienie** – film dok.
21.15 **Tajemnicza Wyspa Wielkanocna** – film dok.
22.20 **Flying Hands** – film dok.
23.50 **Ostatni szpieg** – film dok.
0.50 **Magiczny Adriatyk** (5)
1.50 **Podróże z historią** (20)

POLSAT DOKU HD

8.15 **48h. Zaginieni** (136, 137)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.20 **Polacy za granicą** (35, 36)
13.20 **Bitwa o Atlantyk** (1, 2)
15.25 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (1, 2)
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (9, 10) – dok.
22.00 **Cuda oceanu** (1, 2) – dok.
23.10 **Planeta skarbów** (1)
0.25 **Łowcy nazistów** (1)
1.30 **Kolaboranci Hitlera** (1)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (1) – serial dokum.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (3) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (7) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (10) – serial dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.20 **Kobiety pod piracką banderą** (1, 2) – serial dok.
16.30 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (5)
17.40 **II wojna światowa: końcówka** (4) – serial dok.
18.45 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2** (5)
19.50 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (1) – serial dok., Fr.
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (5) – serial dok., USA
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
23.00 **Wszystko, co zobaczyli**
23.50 **Życie rzymskiego żołnierza** (1, 2) – dok., Fr.

CI POLSAT HD

12.20 **Ferie, impreza, morderstwo** (3, 4) – dok.
14.10 **Zbrodnia w moim domu**
15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze 2** (2) – dok.
16.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (4) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 2**
19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (8) – dok.
20.00 **Przeżyć mimo wszystko**
21.00 **Protokół zbrodni 2** (2)
22.00 **Michael Jackson: proces stulecia** (1) – film dokum.
23.55 **Ferie, impreza, morderstwo** (3, 4) – dok.
1.45 **Mordercze związki** (1)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Waluta o bagaż** (8-11)
10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (6-9)
12.15 **Megaładunki** (7, 8) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (7) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.
17.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1, 2) – dok.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (2, 3) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.55 **Megaładunki** (7, 8) – dok.
2.55 **Śladami Wielkiej Stopy**
4.55 **Dziwaczne potrawy** (5)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4663def201

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **M jak miłość** (1942, 1943) – obycz.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Pięknie przyprawiONA 4** (2)
16.00 **Pierwsza Dama** – film dok., Pol. 2017
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1175)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wybieram Polskę** (7)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1077)
9.25 **Koło fortuny** (2096)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (10) – obycz.
14.05 **Pan Mama** (30, 31) – serial kom., Pol. 2025
15.10 **Program rozrywkowy**
15.30 **Do śmiechu!** (79, 80)
17.25 **Va banque** (1078) – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** (2097)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Do śmiechu!** (82, 34)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (225, 226) – program rozrywkowy
6.55 **Przyjaciółki** (91, 92) – serial obycz., Polska
8.55 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (48, 49) – reality show
11.55 **Śmierć pod palmami** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.10 **Bogaty dom – biedny dom** (70, 71) – reality show
16.05 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (50) – reality show
18.05 **Nasz nowy dom** (302, 303) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (5, 6) – program rozrywkowy

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (120) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (729-731) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1052, 1053) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (853-855) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1401) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (554) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1484, 1485) – obycz.
20.00 **A na obiad...** (9) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 10** (12, 13)
10.35 **Detektywi** (153, 375)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (1) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 4** (4) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (6) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (11) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Usterka 15** (4)
17.40 **Kochaj albo wróć** (9)
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (3)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (19, 20) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (9)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **Tu jest pięknie** (2) – program rozrywkowy
5.50 **Kuchenne rewolucje** (5) – rozr.
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (2) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ostre cięcie 13** (6) – program rozrywkowy
12.25 **Ugotowani 13** (9) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 6) – program rozrywkowy
15.30 **MasterChef** (8) – rozr.
17.05 **Teraz one** (6) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (4, 7, 8) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Na dobre i na złe** (993) – Polska 2026

Jakub Dobry wraca do szpitala w Leśnej Górze, by skonsultować pacjentkę po operacji serca. Widząc przerażenie ukochanej, Michał staje w jej obronie.

21.20 **Na sygnale** (678, 679)
22.15 **To jest mój sen**
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (10)
0.45 **Rodzinka.pl** (302)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY



22.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (10)

Widzowie zobaczą przegląd archiwalnych skeczów znanej grupy kabaretowej. Ich kultowe scenki wciąż bawią, ukazując codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle.

23.00 **Postaw na milion** – teleturniej
0.50 **Koło fortuny** (2097, 2071) – telet.
2.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (9) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 **Gry małżeńskie** (218, 156, 157) – Polska

Tym razem widzowie będą obserwować poczynania Mateusza, szukającego swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Katarzyna, Pola i Aleksandra. Mężczyzna spróbuje dokonać wyboru.

1.05 **Więzienie kobiet** (42-45) – serial dokumentalny, Polska 2023
3.00 **Zdrady** (99-101) – serial paradokumentalny, Polska

SENSACYJNY



20.10 **Desperado** – USA/Meksyk 1995, 135 min

Wędrowny muzyk El Mariachi pragnie pomścić ukochaną, która zginęła z rozkazu bossa kartelu narkotykowego. Rozpoczyna wojnę z mafią.

22.25 **Gwiazdy Kabaretu** (191, 190) – pr. rozr.
0.25 **Opowiem ci o zbrodni 2** (5-7) – serial dok., Pol. 2019
1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (44) – reality show
3.00 **Gwiazdy Kabaretu** (6) – program rozrywk.
3.25 **Lubię disco!** (295)

DOKUMENTALNY



22.00 **Kochaj albo wróć** (10) – Polska 2026

Dalsze losy sześciu międzykulturowych par. Kamery towarzyszą im w codzienności pełnej kompromisów, poświęcenia i trudnych decyzji.

23.00 **Nasi w mundurach 4** (5) – reality show, Polska 2026
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (3)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (1, 2) – reality show
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (19, 20)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (548)

MAGAZYN PORADNIKOWY



20.50 **Love the Look** (6)

Dwie panie chcą zadbać o swój wygląd przed ważnym wydarzeniem. Znani styliści proponują im kilka kreacji do wyboru. Przewodzi im Joanna Horodyńska.

21.50 **Jestem z Polski 18** (6) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski 15** (1) – serial dokum., Pol.
23.50 **Down the road** (1)
0.45 **EuroPOLKI studentki** (1) – rozr.
1.45 **Tu jest pięknie** (6)
2.30 **Co nas truje** (6, 7)
4.00 **Zrób coś z tym dzieckiem** (4, 5)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (894, 895)
12.25 **Ojciec Mateusz 15** (198)
13.20 **Komisarz Alex 11** (143)
14.15 **Ranczo 9** (115, 116)
16.05 **Domowe patenty 3** (3)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (48) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (47)
19.20 **Ranczo 6** (68) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (270, 271)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (454)
22.20 **Midnight Express** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 1978, 130 min
0.30 **07 zgłoś się** (16, 17)

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek** – pr. popularnonaukowy
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Ekomisja** – mag. ekolog.
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry** – program muzyczny
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.

ZOOM

8.05 **Strażnik Teksasu** (21, 22)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (1, 2) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (20)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (4, 5)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (18) – sens.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (1) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.05 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** (1) – reality show

TLC HD

12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi** (5)
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.

C+ KUCHNIA HD

16.15 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (8)
16.25 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.30 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (1)
16.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
17.40 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (3) – magazyn kulin.
18.40 **Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków** (1)
19.45 **M jak mięso 11** (2) – mag.
20.20 **Jamie: dania w 20 minut**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.40 **Planeta słodyczy** (1, 2)
0.55 **M jak mięso 4** (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (1)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy**
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (5, 9) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze** (9)
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata** (9) – pr. rozrywk.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (74-76) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (24, 25)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (481, 482) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych** (232-237) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (81-83)
21.00 **Zdrady** (95) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (45, 46, 90) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (130, 131)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (148, 149) – kom., Pol. 2008

METRO

8.30 **Szpital** (1005, 1006)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (529, 530)
12.25 **Szkoła** (676) – paradok.
13.25 **Brzydula** (193, 194) – kom.
14.35 **Drugie serce** (17) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (10)
16.45 **The Floor** (13, 14) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (6)
19.00 **Kartoteka 9** (26)
20.00 **OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów** FILM – komedia, Francja/Bel. 2006, 125 min
22.05 **Taskmaster** (10) – pr. rozr.
23.05 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (8, 9) – dok.
1.05 **Szpital** (958) – paradok.
2.05 **Szkoła** (683) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (10) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (20)
18.00 **Polska przyszłości – nasze dylematy** (3)
18.55 **77 TV 3** (1) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Catalonia** – dram. krym., Francja 2024, 120 min
22.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Regulus Caves** – dramat krym., Fr. 2025, 120 min
0.00 **Oficer i morderca** FILM – dramat kryminalny, Kanada 2012, 105 min

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (2) – serial kryminalny, Fr. 2018
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (16, 17)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (6, 9) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji** (12) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci w akcji 2** (10)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

C+ DOMO HD

13.05 **Generalna odbudowa** (10) – serial dokum.
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (6, 7)
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Adres: rezydencje marzeń** (9) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (44)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (4) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 16** (5, 6) – serial dok., Pol. 2026
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (7)
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (8) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (10) – serial dok.

HGTV HD

8.55 **Moje miasto, mój dom: wspólny projekt** (1)
9.50 **Letnia chata na lata 13**
11.50 **Włoszki wymiatają!** (5)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (5)
13.35 **Patent na dom** (5) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród 2** (4-6) – program rozrywkowy
18.15 **Poukładani 2** (3) – pr. rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 3** (1, 2)
21.05 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
22.05 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (2)
23.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (3-5, 7) – rozr.

eprasa.pl 4663def201

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (25) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1099, 1100) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (245-247) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1236) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (98-101) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (569-573) – kom., Pol. 2019-2020
17.00 **Komisarz Mama** (25) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1282, 1283) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1082, 1012) – serial paradok., Pol.
22.00 **Skazaniec** – USA
FILM 2008, 125 min

Wade zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. Walczy o przetrwanie w miejscu pełnym przemocy.

0.05 **Och, Karol 2** – kom.,
FILM Polska 2011, 140 min
2.25 **Ewa gotuje** (476) – magazyn kulinarny
3.05 **Wydarzenia**
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **Strzelnica Navala** (4)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (119)

SUPER POLSAT DVB T2

8.10 **SuperLudzie Extra** (49) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (431-433)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (37)
11.00 **SuperMarket Chef** (1) – reality show
11.30 **Sołtysi** (1) – dok., Pol.
12.25 **Świat według Kiepskich** (374, 375)
13.30 **Farma** (88)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (44)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (36)
17.55 **Świat według Kiepskich** (468)
18.30 **SuperMarket Chef** (2) – reality show
19.00 **Rolniczki** (16, 17)
21.00 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka**
FILM – Niemcy/USA/Chiny 2008, 135 min

Rick i jego żona dowiadują się, że ich syn odkrył miejsce spoczynku okrutnego chińskiego cesarza. Tyran powraca do życia. Małżonkowie muszą stawić czoło złym mocom.

23.15 **W jak morderstwo**
FILM – komedia kryminalna, Polska 2021, 140 min
1.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (3) – kom.
2.05 **48h. Zaginieni** (9, 10) – serial krym., Polska
4.00 **Farma** (87, 88)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (191, 192) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (879, 880) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (217-221) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1285) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (215, 216) – serial krym., Polska
16.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14, 3, 4) – serial sensacyjny, USA
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (66, 67) – serial kryminalny, USA 2004
22.00 **Kości** (213, 214) – USA 2015-2016

Booth i Bones rozpoczynają kolejny etap w życiu. Pozostali członkowie zespołu próbują zaakceptować zmiany. Aubrey odnajduje się w nowej roli w strukturach FBI.

0.00 **American Hustle**
FILM – dramat krym., USA/Chiny 2013, 175 min
2.55 **Krejzi patrol** (59)
3.30 **SuperLudzie Extra** (61) – magazyn
3.40 **Kochane pieniądze** (65, 66) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

7.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (3)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 3** (5) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 14** (2)
10.40 **Ojciec Brown 9** (8, 9)
12.40 **Śmierć pod palmami 13** (4)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (8, 9)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (1) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 11** (4)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (2)
19.55 **Śmierć pod palmami** (5) – krym.
21.00 **Po powodzi 2** (6)
22.05 **Blackshore** (5) – Irlandia 2024

Mieszkańcy Blackwater biorą udział w niedawno rozpoczętym Festiwalu Whisky. Tymczasem Fia postanawia wreszcie na własną rękę dotrzeć do prawdy.

23.00 **Luther** (4) – krym.
0.00 **Lynley** (7) – krym.
1.00 **Po powodzi 2** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2026
2.10 **Tajemnice Brokenwood 11** (3)
3.50 **Śmierć pod palmami** (5) – krym.
4.55 **Co ludzie powiedzą? 2** (7, 8)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Pająk Lucas 2** (68)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja** (3)
12.00 **Strażak Sam 11** (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (3)
13.00 **Zaczarowany świat...** (18)
13.25 **Oktonauci** (31, 32)
13.50 **Opowiadania z piaskownicy** (10)
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (31, 32)
15.15 **Al-chemik** (50) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele** (42) – serial anim.
16.05 **Ricky Zoom** (83, 84)
16.35 **44 Koty** (83, 84)
17.05 **Dino Ranczo** (3, 4)
17.30 **Super Lotki** (15)
17.40 **Super Wings: Super Lotki** (16)

Pewnego dnia Dżetek oraz jego kompan lecą na Saharę. Muszą pomóc dziewczynce o imieniu Nalilah wygrać wyścig.

18.00 **Underdog** (31, 32)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Heidi**
19.50 **Czytanie przed spaniem**
20.05 **Grizzy i lemingi** (61-63) – anim., Francja
20.25 **Głębia** (2) – anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Bez kitu**

Przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów prowadzą dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.15 **Szkło kontaktowe**

DRAMAT KRYMINALNY



PRZYGODOWY



KRYMINALNY



KRYMINALNY



ANIMOWANY



PUBLICYSTYCZNY



POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (94) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (216) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (15, 16) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (252-255) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (497-500) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (17) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (250, 248, 237) – dok., Pol.
1.05 **Więzienie** (170, 171) – dok.
2.05 **Złomiarze** (38) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (198, 199) – serial dok., USA
5.00 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

12.05 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (6)
14.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (5) – magazyn kulin.
15.10 **Trafić w ciasto** (1) – mag.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (10)
17.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** (1) – reality show
19.10 **Wiejskie włoskie gotowanie** (1) – mag.
20.45 **24/24** (9) – maraton kulin.
21.50 **Zamiana szefów kuchni** (1, 2) – program rozrywk.
23.50 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** (5-7) – reality show

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia** (5, 4, 3)
12.00 **Rodzina zastępcza** (220, 221) – kom., Pol. 2005
14.00 **Dzikie psy** (2, 3) – dok.
16.20 **Świat z góry** (3) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (12-15)
19.00 **Rodzina zastępcza** (220) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (6, 7, 93)
22.00 **Ojciec Brown** (1, 2)
0.15 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (5)
1.20 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (5)
2.30 **Ewa gotuje** (541) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (34, 35)
4.00 **Kołowrotek** (184, 185)

BBC LIFESTYLE HD

12.20 **Mistrzowie ceramiki 5**
13.30 **10 lat mniej w 10 dni 2**
14.30 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (1) – pr. rozr.
15.55 **Mistrzowie szycia 11** (5)
17.05 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.10 **Zapraszam do stołu 21**
19.40 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (2) – pr. rozr.
21.00 **Bad Boyfriends** (3) – rozr.
22.00 **Seks-notowania** (6)
23.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (6) – serial dok.
0.00 **Wstydliwe choroby** (4)
1.00 **Bad Boyfriends** (3) – rozr.
2.00 **Seks-notowania** (6)

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 4** (22-26)
16.05 **Świnka Peppa 7** (1-3)
16.30 **Dora 3** (7) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl 2** (13)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (15) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (20)
18.30 **Psi Patrol 13** (11) – anim.
18.55 **Santiago z mórz** (6)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (26) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 4** (20)
20.00 **Świnka Peppa 8** (12-15)
20.27 **Świnka Peppa 4** (21)
20.32 **Świnka Peppa 8** (5, 16-18)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (17, 18, 20)
22.25 **Psi Patrol 3** (2-4) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania** – program publicystyczny

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Lecę za miłością** (14)
14.25 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** – kom., Pol.
15.30 **Ojciec Mateusz 19** (249, 250) – krym., Pol. 2018
17.20 **Szmaragdowe wyspy** (1) – film dok., Wielka Brytania
18.30 **Tak to leciało!** (91)
19.30 **Panna młoda** (39) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (266) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (356) – obycz.
22.30 **Za jakie grzechy**
FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2009, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Z kamerą u Kardashianów** (8)
7.00 **Very Cavallari** (8, 9)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów**
12.30 **Very Cavallari** (10, 1)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Very Cavallari** (6, 7)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (10, 1)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów**

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.30 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny

BBC BRIT HD

10.15 **W warsztacie** (8) – dok.
11.25 **Rejs na koniec świata**
12.30 **Top Gear 4** (7) – mag.
13.35 **W warsztacie** (9) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 3** (12)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (8) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 8** (1)
17.50 **Top Gear 4** (8) – mag.
18.55 **Top Gear 3** (2) – mag.
20.00 **Rejs na koniec świata**
21.00 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (3) – serial dok.
22.05 **Propagandowa machina Hitlera** (1) – dok., Australia
23.10 **Top Gear 4** (7) – mag.
0.15 **Top Gear 18** (6) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (13-17)
11.25 **Baczne oczka** (12, 13, 1, 2)
11.55 **Marta mówi** (74, 75)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (76, 77)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (12, 13) – anim., Pol.
14.24 **Basia 2** (1-3) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (7-11) – anim.
15.55 **44 Koty** (27-31) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (34)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (1-6) – anim.
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia** (6-10) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (19-23)

TVP 3 DVB T2

13.30 **Misja interwencja**
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (277)

eprasa.pl 4663def201

URZĄDZENIA DOMOWE STEROWANE SMARTFONEM



Jesienna aura nie rozpieszcza, ale dzięki sprzętom obsługiwanym zdalnie zadbasz o swój komfort – od przytulnego ciepła czy ulubionego naparu po gotowy posiłek czekający na twój powrót.

APETYT NA WYGODĘ

PERFEKCYJNY MIKS

XIAOMI BHR5960EU to blender, który miksuje, rozdrabnia, kruszy lód, podgrzewa i gotuje – każdą z funkcji włączysz przez aplikację Xiaomi Home (pobierzesz ją z Google Play i App Store). Po połączeniu z apką zaplanujesz harmonogram pracy, ustawisz podtrzymywanie ciepła i włączysz tryb czyszczenia. Możesz też wybrać przepis z biblioteki online (np. smoothie czy zupę), aby aplikacja przesłała do blendera odpowiednie ustawienia. Kielich ma pojemność 1,6 l, a urządzenie działa w 9 prędkościach. Cena: 295 zł.

ZAWSZE NA CZAS

MULTICOOKER CONCEPT CK8001 ma pojemność 5,6 l, oferuje 24 programy i może pełnić funkcję m.in. szybkowaru, a także służyć do gotowania ryżu, zup czy przygotowywania jogurtów. Urządzenie utrzymuje też odpowiednią temperaturę potraw. Obsłużysz je bezpośrednio z panelu sterowania lub poprzez aplikację Concept Home (do pobrania z Google Play oraz App Store). Z jej pomocą dopasujesz czas gotowania do powrotu do domu, by od razu cieszyć się gotowym posiłkiem. Cena: 400 zł.

PRZY NIM NIE ZMARZNIESZ

ELEKTRYCZNY GRZEJNIK KONWEKTOROWY VELACO ETNA 2000 W jest sterowany aplikacjami SmartLife: Smart Living oraz Tuya: Smart Life, Smart Living (dostępne w Google Play i App Store). Ma też dotykowy wyświetlacz LED, oferuje 3 tryby pracy i zabezpieczenie przed przegrzaniem. Temperaturę można regulować w zakresie 5–50°C, a także ustawiać harmonogram ogrzewania. Dostępny w kolorze białym albo czarnym, do postawienia na podłodze lub montażu na ścianie. Cena: 250 zł.



SPARUJ I ODETCHNIJ



SAMSUNG MC32DB7746KCE2 to kuchenka mikrofalowa sterowana poprzez panel, a po włączeniu przycisku Smart Control – również przez apkę SmartThings (znajdziesz ją w Google Play i App Store). Pozwala ona zdalnie ustawiać podgrzewanie (np. tryb grillowania i termoobiegu) i monitorować czas pracy. Ma moc do 1400 W i oprócz klasycznych funkcji mikrofalówki oferuje też gotowanie na parze oraz system neutralizacji zalegających w urządzeniu zapachów. Cena: 1200 zł.

CIEPŁO, CIEPLEJ, GORĄCO!

CZAJNIK GÖTZE&JENSEN KT975K pozwala dopasować temperaturę wody do rodzaju herbaty, kawy czy naparów ziołowych – do wyboru są temperatury 40, 55, 80, 90 oraz 100°C. Dzięki aplikacji SETTI+ Smart Home (dostępna w Google Play i App Store) zdalnie włączysz i wyłączysz urządzenie, ustawisz temperaturę podgrzewania i podtrzymasz ciepło. System zabezpieczający chroni przed włączeniem pustego czajnika, a specjalny filtr antyosadowy oczyszcza nalewaną wodę. Cena: 250 zł.



FOT.: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 4663def201



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

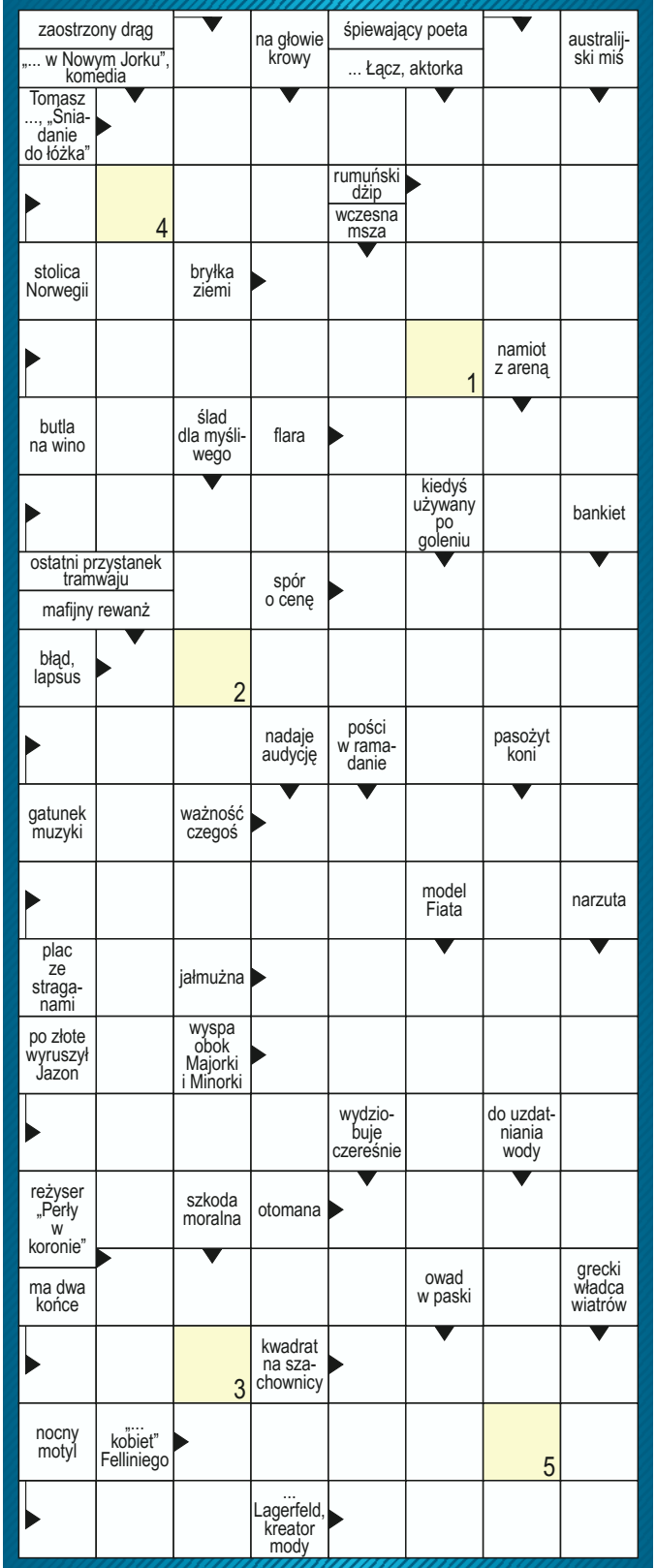
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

Z DEKODERA NA NAGRYWARKĘ

PAN JAN ma nagrywarkę Panasonic DMR-EH57. Pyta, czy można nagrywać na dysk twardy z dekodera Polsat Box PVR z anteny satelitarnej i jak to połączyć?

JK Problem ten powraca co jakiś czas. Wciąż wielu naszych czytelników ma sprawne nagrywarki video i chciałoby zachować dla siebie co ciekawsze materiały. Temat jest dość trudny. Do niedawna u klientów Cyfrowego Polsatu królowały dekodery z serii „HD". Oprócz cyfrowego wyjścia HDMI miały tradycyjne eurozłącze i nie było problemów z podłączeniem nagrywarki. Obecnie większość abonentów dysponuje już nowoczesnymi dekoderami z serii Evobox czy Polsat Box. Te mają już tylko cyfrowe wyjście HDMI. Jest to jedyne wyjście audio-video z dekodera, służy do połączenia z telewizorem, ale jeśli chcielibyśmy podłączyć do dekodera nagrywarkę, to też tylko z tego złącza. Jak to zrobić? Chcąc zachować na telewizorze odbiór w wysokiej jakości HD, potrzebować będziemy rozdzielacza HDMI ½. Jest to aktywne urządzenie z własnym zasilaczem. Z jednego wyjścia zasilimy telewizor, z drugiego spróbujemy wyjść na nagrywarkę. Nagrywarka nie ma wejścia HDMI, to na tylnym panelu to złącze wyjściowe do podłączenia telewizora. Jedyne złącza nagrywające to eurozłącze lub te typu cinch. Są to wejścia analogowe, dlatego będziemy potrzebować konwertera cyfrowo-analogowego, który przetworzy sygnał cyfrowy z HDMI na analogowy (cinch lub eurozłącze). Urządzeń tego typu jest sporo w sieci, a kosztują kilkadziesiąt złotych. Po podłączeniu całości będziemy mogli nagrywać. Niespodzianka, która może nas spotkać, to blokada sygnału video wychodzącego na nagrywarkę. O co chodzi? Część dekoderów nawet po przetworzeniu sygnału z cyfrowego na analogowy podaje w tym sygnale impulsy zakłócające. Nagrywarka informuje o tym na ekranie telewizora komunikatem o braku możliwości nagrania. Zależy to od samego dekodera, przetwornika cyfrowo-analogowego i typu nagrywarki. Rzecz do sprawdzenia indywidualnie. Na koniec ważna uwaga. Jakość nagrania nie ma nic wspólnego z jakością HD i będzie przypominała typową jakość dla płyty DVD czy dobrej jakości nagrania kasety VHS. Czy przyzwyczajeni do bardzo dobrego odbioru zaakceptujemy ten dużo słabszy? Moim zdaniem, ciężko będzie się przestawić.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



W TYM SEZONIE BEZ ZMIAN

EUROSPORT SPORT Eurosport przedłużył prawa do transmisji Pucharu Świata w skokach narciarskich – podał press.pl. Zawody sezonu 2026/2027 będziemy mogli oglądać, jak dotychczas, na kanałach Eurosportu, TVN i TTV. Inauguracja sezonu już 20 listopada w Lillehammer. TVP pokaże konkursy w Wiśle i Zakopanem.

CIEKAWI ŚWIATA I LUDZI



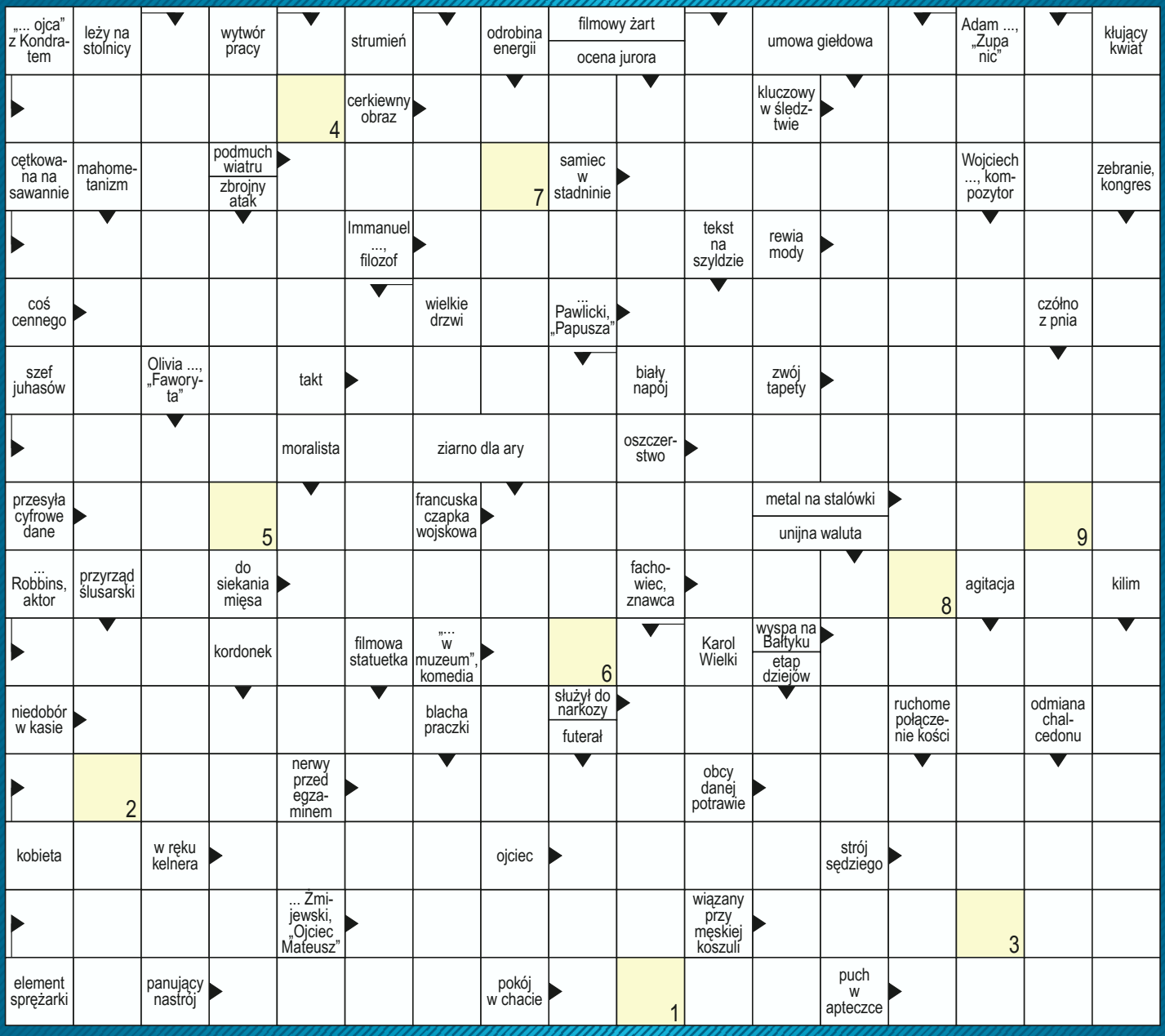
tvn OGLĄDALNOŚĆ 17. sezon dokumentalnej serii Martyny Wojciechowskiej „Kobieta na krańcu świata" (emisje od 30.08 do 18.10) śledziło w TVN średnio 725 tys. osób (o 100 tys. więcej niż rok temu). Najwięcej, 963 tys. widzów, miał 2. odcinek o Korei. Cały sezon jest dostępny na platformach HBO Max i Player.

FOT.: EAST NEWS, TVN

eprasa.pl 4663def201

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl 4663def201

Małe poprawki, które odkładasz tygodniami?
Teraz zrobisz je sama – od ręki!

REKLAMA

Szyje niemal SAMA!



Za długa nogawka w nowych spodniach? Rozpruta kieszeń w ulubionym żakiecie? A może zasłona do poprawki przed wizytą gości? Już nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szyć ręcznie. *HandyStich* to minimaszyna z technologią automatycznej kontroli szycia, dzięki której błyskawicznie wykonasz różne przeróbki. Nawet jeśli nie za bardzo umiesz szyć.

ZAMÓW za 129 zł!

NIEZASTĄPIONA W AWARYJNYCH SYTUACJACH

- Bardzo **lekka, poręczna, cicha**
- Automatyczna **kontrola ściegu**
- Automatyczna **regulacja naprężenia nici**
- **Blokada** włącznika
- **Supercienka** i trwała igła
- Pokrętło **do regulacji**

OD RAZU GOTOWA DO PRACY! MOŻESZ: NAPRAWIĆ KIESZEŃ, WSZYĆ PASEK ORAZ ZSZYĆ POSZEWKĘ LUB OBRUS.


Zszyjesz pęknięty szew na wyjeździe


Naprawisz rozprutą kieszeń


Szybko skrócisz spodnie lub spódnicę


Poprawisz firany bez ich zdejmowania

Masz rzeczy „do poprawki", które tygodniami czekają na swoją kolej? W każdym domu jest taki stosik! Problem w tym, że szycie ręczne męczy, a wyciąganie dużej maszyny do jednej poprawki to za dużo zachodu. W efekcie ulubiona spódnica wciąż czeka na nowy zamek, a Ty znów odkładasz przyszycie łaty do spodni wnuczka.

A gdyby tak wykonać te wszystkie poprawki OD RĘKI? Ta kompaktowa minimaszyna do szycia mieści się w dłoni i powstała właśnie po to, by uporać się z szyciem od razu. Wzorowana jest **na profesjonalnych maszynach do szycia** i wyposażona w technologię regulacji szerokości i gęstości ściegu oraz naprężenia nici. Dzięki wbudowanemu elektrycznemu silniczkowi szyjesz szybko i niemal bez żadnego wysiłku.

Minimaszyna o wielkiej mocy: zszyje niemal każdy materiał!

Minimaszynę ***HandyStich*** możesz obsługiwać jedną ręką: **jest lekka, poręczna i profilowana**. Sprawdzi się idealnie w podróży i w każdej awaryjnej sytuacji, gdy musisz zszyć coś na szybko. Jest gotowa do użycia w jednej chwili i niezastąpiona wszędzie tam, gdzie nie dostanie się tradycyjna maszyna. Możesz zszyć rozprutą narzutę na kanapie, zasłony i firanki, ciężki obrus czy naderwany baldachim nad łóżeczkiem bez ściągania całego materiału i przenoszenia go do maszyny.

Stopka maszyny została zaprojektowana tak, by umożliwić zszywanie delikatnych tkanin, takich jak jedwab czy wiskoza. Jednocześnie duża moc urządzenia oraz szeroki zakres regulacji pozwalają na **wykonywanie napraw grubszego materiału,** np. jeansu.

Nie musisz umieć szyć!

Nieważne, czy szyjesz jak profesjonalistka, czy też nie masz dużego doświadczenia w szyciu. **Minimaszyna *HandyStich* jest niezwykle prosta w obsłudze!** Dzięki technologii *Smooth Automatic* sama szyje, reguluje szerokość i gęstość ściegu oraz naprężenie nici. Cały proces został maksymalnie uproszczony: **wystarczy ustawić urządzenie, nacisnąć przycisk i przesuwać maszynę wzdłuż materiału.** Dzięki temu poradzisz sobie z podstawowymi pracami krawieckimi – nawet jeśli nie robiłaś tego nigdy wcześniej!

Nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szukać zakładu krawieckiego – **dzięki minimaszynie wykonasz błyskawicznie wszystkie poprawki!** Nie zwlekaj i zamów *HandyStich* już teraz. **To maszyna, którą warto mieć zawsze przy sobie!**

ZESTAW ZAWIERA:

✓ **komplet nici** ✓ **nawlekacz do igieł,**
✓ **trzpień do dużych szpulek**



COŚ WYMAGA SZYCIA? ZAŁATW TO OD RĘKI!

Z tą minimaszyną przekonasz się, jak proste może być szycie.
Możesz zamówić ją w cenie ***129 zł!*** *Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.*

71 300 38 07

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl 4663def201

AKUMULATOROWA, BEZPRZEWODOWA, PRZENOŚNA MYJKA WYSOKOCIŚNIENIOWA

REKLAMA

TURBOJET CLEANER

TURBOJET CLEANER

NOWOŚĆ!
ZAMÓW ZA
199 ZŁ!

Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...



Działa z wężem, kranem lub wiadrem!

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody.** Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanym dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz **świetne efekty.**

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węża ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy.** Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!



Podłącz swój ***Turbojet Cleaner*** do kranu lub włóż wąż do zwykłego wiadra z wodą – ***czyść bez kablii ograniczeń!***

ZASIĘG DO 10 METRÓW!



IDEALNA DO OKIEN...

SAMOCHODÓW I ROWERÓW...

TARASÓW I NIE TYLKO...

- WYDAJNA POMPA 150W
- WYSOKIE CIŚNIENIE
- AKUMULATOR LITOWO-JONOWY 21V
- BEZPRZEWODOWA

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

ZADZWOŃ I ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE!

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

71 300 37 40

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl 4663def201