

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 44/26.10.2026
31.10-6.11.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY

LEWSKI - JAGIELLONIA
BENFICA - LECH

PIŁKA NOŻNA: BUNDESLIGA

BAYERN - BORUSSIA DORTMUND

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: EL. ME

POLSKA - ŁOTWA

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

WISŁA KRAKÓW - CRACOVIA

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

BRYSKA

CZY PO ŚWIETNYCH WYSTĘPACH
MA SZANSE NA WYGRANĄ?
PRZED NAMI WIELKI FINAŁ SHOW
TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO s. 10DOMINIK
DĄBROWSKI
LOMBARD. ŻYCIE
POD ZASTAWZ odcinka na odcinek
moja postać się
rozwijala. I tak minęło
dziewięć lat s. 4

WYWIAD TO&OWO TV

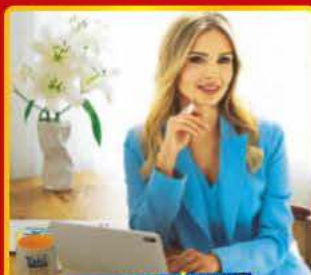
THE OFFICE PL
6. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

ZNIECZULENIE

VAIANA

ZAPRASZAMY
DO DOBREJ ZABAWY!

TASKMASTER



TAKI JEST ŚWIAT

ŚLEDZTWA SIOSTRY
BONIFACJI 4

KUCZENNE REWOLUCJE

ZBRODNIĘ
NA WYBRZEŻU 2Numer
w sprzedaży
do 1.11.2026

eprasa.pl 4663def201

WYMIERZY SPRAWIEDLIWOŚĆ

W ostatnich latach o Gwyneth Paltrow częściej bywało głośno z powodu jej wynurzeń w dziedzinie lifestyle'u i samorozwoju niż aktorskich dokonań. Teraz jednak hollywoodzka gwiazda szykuje się do kolejnej dużej roli. Ma zagrać w powstającym dla Netflixa serialu – thrillerze psychologicznym „The Apology” (pol. „Przeprosiny”). Za kamerą stanie Duńczyk Thomas Vinterberg, reżyser nagrodzonego Oscarem „Na rauszu”. Nowa produkcja będzie opowiadać o rodzicach, którzy postanawiają na własną rękę wymierzyć sprawiedliwość mordercy swojego syna. Dla Paltrow to pierwsza główna rola w serialu. Trzymamy kciuki! **JK**



TAJEMNICE WATYKANU

LEONA XIV czeka kolejne wyzwanie – przed Ojcem Świętym debiut... kinowy. Zobaczymy go w nadchodzącym filmie dokumentalnym „Pétros Eni” na temat grobu św. Piotra. W roli naszego przewodnika po podziemiach watykańskiej bazyliki wystąpi hollywoodzki gwiazdor Chris Pratt (znany m.in. z serii „Strażnicy Galaktyki” i „Jurassic World” oraz serialu „Parks and Recreation”); w ostatnich minutach filmu prowadzenie przejmie jednak sam Leon XIV (obaj panowie razem na zdj.), który opowie o historii pierwszego apostoła Rzymu i jego znaczeniu dla chrześcijańskiego świata. Produkcja do kin ma trafić w lutym. **JK**



STWORZĄ DUET

DETEKTYW powraca z piątym sezonem! Tym razem w głównych rolach zobaczymy Antonio Banderasa i Nicolasa Cage'a, a akcja rozgrywać się będzie w Nowym Jorku. Zdjęcia mają ruszyć w 2027 roku. Panowie próbują powtórzyć sukces Matthew McConaugheya i Woody'ego Harrelsona, którzy w 1. sezonie jako policjanci z Luizjany nie tylko dostarczyli nam 10 pełnych emocji odcinków, ale i odmienili oblicze telewizji – dzięki „Detektywowi” seriale zaczęto traktować na równi z filmami kinowymi. W dalszych sezonach wystąpił m.in. Colin Farrell i Jodie Foster; wszystkie dotychczasowe serie znajdziemy w HBO Max. **JK**



NA FRANCUSKĄ NUTĘ

GALA FRENCH TOUCH znów przybliży Polakom kulturę Francji. Podczas 12. edycji na scenie spotka się ponad 120 artystów z obu krajów. Wystąpią m.in. Ania Rusowicz, Zalia, Michał Szpak i BeMy (czyli urodzeni i wychowani w Tuluzie bracia Mattia i Elie Rosinscy), a wśród gości z zagranicy Zaz (zdj.), Chór Armii Francuskiej oraz artyści La Nouvelle Ève – paryskiego teatru rewiowego. Gospodarzami wieczoru będą zaś Patricia Kazadi i Robert Górski. Widowisko obejrzymy premierowo już w środę 28 października o godz. 22.00 w Polsacie (pówtórka w piątek 30 października o godz. 20.00 w Super Polsat). **JK**



CHÓR ZNÓW ZASPIEWA

GLEE doczeka się nowych odcinków. W latach 2009–2015 serialowy musical o szkolnym chórze z Ohio obalał tabu, zaskakiwał niekonwencjonalnym humorem i stanowił prawdziwą kopalnię przebojów. Gościnnie w produkcji występowały gwiazdy największego formatu, jak Britney Spears, Whoopi Goldberg, Kate Hudson czy Ricky Martin. A kogo uda się zaprosić tym razem? Za scenariusz, jak przed laty, odpowiada Ryan Murphy, twórca „American Horror Story” i „Obserwatora”, a w obsadzie znów pojawi się m.in. Lea Michele (zdj.). Za kontynuację serialu odpowiada Disney+, gdzie już teraz możemy obejrzeć dotychczasowe sezony. **JK**

KOMENTATOR POSZUKIWANY!

TVP SPORT z okazji swoich 20. urodzin ogłosił konkurs dla młodych fanów piłki nożnej. Zwycięzca 17 listopada wraz z Jackiem Laskowskim zrelacjonuje ze stadionu we Wrocławiu jedno ze spotkań Ligi Narodów – mecz Polski ze Szwecją. W konkursie mogą wziąć udział kibice w wieku od 10 do 16 lat (oczywiście za zgodą opiekuna). Aby się zgłosić, wystarczy nagrać własny komentarz do wybranego przez stację fragmentu wideo. Chętni na zgłoszenie się mają czas do 5 listopada. Szczegóły znajdą na stronie tvpsport.pl. Tam będzie można również obejrzeć transmisję meczu z wersją komentatora Laskowskiego i zwycięzcy konkursu. **JK**



WIELKIE DZIEŁO

GWIAZDY DOBROczynności po raz 17. powędrowały do tych, którzy swoją popularność wykorzystują, żeby pomagać najbardziej potrzebującym. Jednym z wyróżnionych jest Krzysztof Ibisz, związany z Fundacją Polsat. – Największą nagrodą jest dla mnie to, że przez prawie 30 lat mogę być malutką częścią tego wielkiego dzieła – mówi prezydent. Wśród laureatów znaleźli się też m.in. Magdalena Steczkowska (za wkład w działalność Stowarzyszenia Wiosna), Eryk Kulm (Fundacja Klementyna) i Tomasz Wolny (Olimpiady Specjalne Polska). Gratulujemy i życzymy, by ich zaangażowanie nie słabło! **JK**



POEZJA NA EKRANIE

Twórczość Haliny Poświatowskiej nadal jest aktualna i potrzebna – nie trzeba o tym nikogo przekonywać. Wystarczy posłuchać interpretacji jej wierszy, choćby w wykonaniu Sanah i Kasi Kowalskiej – nagrany przez nie w zeszłym roku singiel „Kiedy umrę kochanie” skutecznie przypominał o autorce także młodszemu pokoleniu. Teraz zaś poetka stanie się bohaterką filmu. Już drugiego, bo w 1985 roku powstał dramat „Tętno”, oparty na jej autobiograficznej książce „Opowieść dla przyjaciela”. Wtedy główną rolę zagrała młodziutka Ewa Jendrzejewska, a kogo zobaczymy na ekranie tym razem? Tego jeszcze nie wiemy. **JK**



WSZYSTKIEGO W ŻYCIU TRZEBA SPRÓBOWAĆ!

WYWIAD
→

OD FUTBOLU amerykańskiego przez policję, misję wojskową i MMA aż do aktorstwa i kabaretu!

Policjant z doświadczeniem w wydziałach kryminalnych i na misji w Kosowie, zawodnik futbolu amerykańskiego i MMA, pasjonat motocykli i jeszcze gwiazda serialu „Lombard. Życie pod zastaw”. Jak znajduje na to czas i skąd u niego tyle pasji?

W Pana życiu zawodowym naprawdę sporo się działo. Jak trafił Pan na plan serialu?

Rzeczywiście, trochę tego było. Do policji wstąpiłem w 2001 roku. Pracowałem głównie w wydziałach kryminalnych, a pod koniec służby wyjechałem na 9-miesięczną misję do Kosowa. Po powrocie uznałem, że to dobry moment na zmianę – skorzystałem z możliwości wcześniejszej emerytury i zamknąłem ten rozdział. Od zawsze pasjonowała mnie motoryzacja, więc naturalnym krokiem było otwarcie własnego warsztatu. I wtedy niespodziewanie zadzwonił telefon.

Szukano policjanta do serialu.

Nie miałem pojęcia, o jaki projekt chodzi – okazało się, że to „Lombard. Życie pod zastaw”.

I tak się zaczęła przygoda serialowego „Betonu”.

→ Ma tyle zajęć i pasji, że mógłby obdzielić nimi kilka osób. Ostatnio koncentruje się na karierze telewizyjnej, ale to nie jest jego ostatnie słowo.

Poszedłem na casting bez większych oczekiwań, bo nigdy wcześniej nie miałem nic wspólnego z aktorstwem. Jedyne doświadczenie „sceniczne” wynikało z gry w futbol amerykański – przez około 12 lat grałem m.in. w Niemczech i Finlandii, a także w reprezentacji Polski. Były mecze, kibice, wywiady, ale kamera na planie filmowym to zupełnie inny świat. Na castingu dostałem krótką scenkę do zagrania. Nie wiedziałem, jak się za to zabrać, więc po prostu byłem sobą. Zachowywałem się tak jak w pracy w wydziale kryminalnym. Najwyraźniej to wystarczyło.

Na planie nawiązał Pan wiele ciekawych relacji – choćby ze Zbigniewem Buczkowskim czy Markiem Siudymem.

Najtrudniej było mi skrócić dystans, bo jestem wychowany w szacunku dla starszych i długo nie potrafiłem mówić po imieniu. Ale Zbyszek przekonał mnie, że na planie jesteśmy kolegami i tak ma być. Podob-

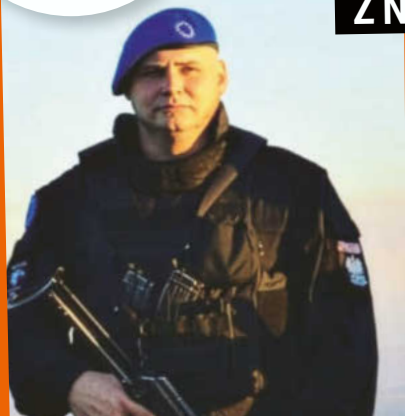
nie jest z innymi – choćby z Markiem Siudymem czy Henrykiem Gołębiewskim. Z Markiem łączy nas wspólna pasja – motocykle. Marek to wspaniały człowiek, którego od zawsze podziwiałem. Kiedyś tacy artyści byli dla mnie „bogami telewizji”, a dziś można powiedzieć, że jesteśmy kolegami. To naprawdę bardzo miłe uczucie.

Co daje Panu jazda motocyklem?

Przede wszystkim daje ogromną przyjemność. Oczywiście trzeba zachować rozsądek i uważać, bo nawet jeśli dobrze jeździsz, to na drodze nie jesteś sam. Nie mam dziś tyle czasu na motocykl, ile bym chciał, ale kiedy tylko mogę, wsiadam i ruszam w drogę – czasem nawet przyjeżdżam nim

Z NIEJEDNEGO PIECA...

PASJA MOTOCYKLOWA Kocha przyjemność, jaką daje mu jazda na dobrym motocyklu.



MISJA W KOSOWIE Baza jego jednostki znajdowała się w Kosowskiej Mitrowicy.



LOMBARD... W serialu gra starszego aspiranta policji Marcina Dolnego, zwanego Betonem.



na plan. Mieszkam niedaleko Sobótki pod Wrocławiem, w okolicach Góry Ślęży. To przepiękne tereny, więc czasami zabieram ze sobą żonę, siada z tyłu i jedziemy razem przed siebie.

To piękne, że żona przynajmniej częściowo podziela Pana wielką motoryzacyjną pasję.

Żona towarzyszy mi w tej pasji, ale wyłącznie jako pasażerka. Sama nie prowadzi motocykla. I w ogóle nie jest związana ze światem artystycznym czy influencer-skim. Ja zresztą pilnuję, żeby nie wrzucać do mediów społecznościowych zbyt wielu prywatnych zdjęć. Mamy dwóch synów, mają 13 i 14 lat, chodzą do szkoły. Ich koleżdy oczywiście oglądają „Lombard”, więc czasem tata musi załatwić zdjęcie z autografem – zwłaszcza dla koleżanek. I to jest miłe. Staram się jednak nie mieszać życia zawodowego z prywatnym.

Dla swoich synów jest Pan niepodważalnym autorytetem i wzorem do naśladowania?

Trudno powiedzieć – o to najlepiej byliby zapytać moich synów. Staram się robić to, co do mnie należy – żeby mieli dom, jedzenie na stole, ubranie, żeby chodzili do szkoły i czuli się bezpiecznie. Zawsze im powtarzam, że nie oczekuję od nich samych piątek czy szóstek. Najniższa ocena, jaką akceptuję, to trójka – dostateczny. Mogą mieć same trójki i nie będę miał z tym problemu. Dla mnie ważniejsze od wyników w nauce jest to, jakimi będą ludźmi.

Na planie „Lombradu”, zwłaszcza gdy pojawia się broń albo wątki gangsterskie, zdarza się Panu wracać myślami do dawnych czasów w policji?

Ja ogólnie w serialu jestem konsultantem do spraw policyjnych. W Kosowie spałem z pistoletem pod poduszką i z karabinem przy łóżku, więc broń czy strzelanie nie są dla mnie tematem tabu. Podobnie jest z interwencjami, obezwładnianiem ko-

gość czy przywoływaniem do porządku. Dla mnie to po prostu dzień jak co dzień. **Z czasem odkrył Pan w sobie również talent komediowy...**

Nigdy wcześniej nie miałem nic wspólnego z komedią. Jestem raczej poważnym człowiekiem. No chyba że mówimy o prywatnych domówkach – wtedy, jak przychodzą znajomi, można coś śmiesznego powiedzieć albo po prostu się zrelaksować. Ale na co dzień raczej się nie uśmiecham. Aż tu nagle wyświetla mi się na telefonie Michał Paszczyk. Pomyślałem: „Co on może ode mnie chcieć?”. Widzieliśmy się wcześniej może ze dwa razy – na ramówce TV Puls i Mazurskiej Nocy Kabaretowej. Odbieram, a on mówi: „Słuchaj, Dominik, czy nie chciałbyś zagrać ze mną w kabarecie?”.

I jaka była Pana reakcja?

Pomyślałem, że to jakiś żarcik. Powiedziałem Michałowi, że jeśli sobie żartuje, to ja go znajdę i wtedy sobie pogadamy (śmiech). Ale to nie był żart. Wpadł na pomysł, że ktoś taki jak ja – wielki, łysy facet z brodą – mógłby zaistnieć w kabarecie na zasadzie kontrastu. Cemu nie! Tak powstała Trupa Wysokiego Ryzyka. Uważam, że wszystkiego trzeba w życiu spróbować.

Bierze Pan także udział w akcji społecznej TV Puls #ZnamTeNumery.

Mam przyjemność być jej ambasadorem. Jeździmy po szkołach i przekazujemy młodzieży wiedzę o tym, jak nie dać się oszukać – w internecie, przez SMS-y, telefonicznie. I tu widać współpracę pokoleń – młodzi edukują starszych, którzy nie są tak biegli w internetowych technologiach. Nie każda babcia czy dziadek wie przecież, jak to wszystko działa. „Nie zapłaciła pani rachunku, dopłata dwa złote” – wystarczy kliknąć, zrobić przelew i za chwilę ktoś ma dostęp do naszego konta. Dlatego tak ważne są takie akcje jak nasza.

Rozmawiała Ewa Jaśkiewicz

TRUPA WYSOKIEGO RYZYKA
Z powodzeniem radzi sobie także jako kabareciarz.

→ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW
PO 2.11 godz. 19.00 TV PULS



sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Ostatnia sesja w Paryżu

GODZ. 20.00 HBO Psychiatrka Lilian postanawia odkryć przyczynę śmierci swojej wieloletniej pacjentki. Rozpoczyna prywatne śledztwo, w które wciąga byłego męża. W roli głównej zobaczymy laureatkę Oscara Jodie Foster.


Helikopter w ogniu

GODZ. 22.15 FX Rekonstrukcja prawdziwej akcji militarnej. Nominacja do Oscara za zdjęcia Sławomira Idziaka. Amerykanie wysyłają do Mogadyszu komandosów. Działania zaplanowane na 30 minut zmieniają się w krwawą bitwę.


Dom Gucci

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Lady Gaga i Adam Driver w duecie. Małżeński kryzys wpływowej pary prowadzi do tragicznego finału. Na podstawie prawdziwej historii.

KOMEDIA

Ocean's 8

GODZ. 22.00 METRO Kobieta odsłona serii zapoczątkowanej w 2001 roku przez Stevena Soderbergha. Złodziejka Debbie Ocean, siostra Danny'ego, planuje zuchwałą kradzież naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę.


Forrest Gump

GODZ. 22.00 PARAMOUNT NETWORK Prostolini jny mężczyzna o wielkim sercu opowiada przypadkowym ludziom historię swojego życia, która jest ilustracją USA lat 50., 60. i 70. Tom Hanks w filmie nagrodzonym sześcioma Oscarami.


Anglik, który mnie kochał

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȘA Wykładowca literatury traci głowę dla Olivii. Odkrywa też, że jego niedawna kochanka jest w ciąży. Atutem filmu jest świetna obsada.

DRAMAT

Piep*żyć Mickiewicza 3

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Dante i inni uczniowie klasy maturalnej stoją przed trudnymi wyborami. Wspiera ich pełen empatii polonista Jan Sienkiewicz, w którego już po raz trzeci z powodzeniem wcielił się Dawid Ogrodnik.


Zielona mila

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Były strażnik opowiada poruszającą historię więźnia obdarzonego mocą uzdrawiania. Adaptacja bestsellerowej powieści Stephena Kinga w reżyserii Franka Darabonta – twórcy „Skazanych na Shawshank”.


Niezwykła wędrówka Harolda Fry

GODZ. 22.20 TVP KULTURA Emeryt wyrusza w podróż, aby spotkać się z umierającą przyjaciółką. Adaptacja powieści Rachel Joyce.

SF/FANTASY

Men in Black: International

GODZ. 20.00 AXN Kontynuacja kinowego przeboju z nową obsadą. Fani cyklu mogą liczyć na humor, wartką akcję i efekty specjalne. Do organizacji tropiącej kosmitów dołącza agentka M. Okazuje się, że w jednostce działa szpieg.


Furiosa: Saga Mad Max

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Przed laty Furiosa została porwana przez hordę Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom walczącym o dominację. Prequel obsypanego Oscarami hitu „Mad Max: Na drodze gniewu”.


Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1

GODZ. 22.25 PARAMOUNT NETWORK Przedostatnia odsłona sagi o miłości wampira i kobiety. Para musi ocalić swoje dziecko.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Mroczny rycerz

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nowy geniusz zbrodni wciąga Batmana w makabryczną grę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.



Walden

GODZ. 22.00 ALE KINO+ Stenotypista sądowy dowiadyuje się, że wkrótce umrze. Poświęca ostatnie chwile misji karania bandytów. W roli głównej Emile Hirsch.



Guru

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Matt jest popularnym trenerem rozwoju osobistego. Jego metody zaczynają budzić niepokój władz. Obraz ukazuje ciemne strony coachingu.



Pszczelarz

GODZ. 21.05 AXN Jason Statham daje popis swoich umiejętności jako mściciela, który usiłuje dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć bliskiej mu osoby.



Extrawurst

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM W klubie tenisowym trwają przygotowania do festynu. Z pozoru niewinna kwestia wywołuje konflikt. Celna satyra społeczna.



Kolacja pożegnalna

GODZ. 21.55 FILMBOX+ EMOTION Para planuje przeprowadzkę. Na pożegnalnej kolacji zjawiają się nieproszeni goście. Opowieść o kruchości ludzkich relacji.



Kac Vegas

GODZ. 21.00 TVN 7 Kumple usiłują naprawić skutki szalonego wieczoru kawalerskiego w mieście grzechu. Nagrodzony Złotym Globem kasowy przebój kinowy.



Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Wrestler Dave Bautista wraca do roli agenta CIA. Tym razem musi pokrzyżować plany terrorystów.



Wyścig

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Chris Hemsworth kontra Daniel Brühl w pasjonującej kronice rywalizacji kierowców Formuły 1 – Jamesa Hunta i Nikiego Laudy.



Skazany na bluesa

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Charzmatyczny wokalista zdobywa popularność jako lider grupy Dżem. Uzależnia się od narkotyków. Znakomita kreacja Tomasza Kota.



Dziewczyna z igłą

GODZ. 22.40 ALE KINO+ Rok 1919. Robotnica zachodzi w ciążę. Znajduje pomoc w ośrodku adopcyjnym. Poznaje prawdę o stosowanych tam praktykach. 11 Orłów.



Braveheart – Waleczne serce

GODZ. 23.45 POLSAT FILM Młody Szkot porywa rodaków do walki. Widowisko Mela Gibsona, który stanął po obu stronach kamery.



Przyczajony tygrys, ukryty smok

GODZ. 21.00 SCIFI Para wojowników poszukuje skradzionego miecza. Widowiskowa baśń, łącząca sztuki walki z elementami fantasy.



Piąty element

GODZ. 20.00 TV PULS Kosmitka, zawadiacki taksówkarz i młuch jednoczą się w misji ocalenia Ziemi. Oryginalna baśń SF ze spektakularnymi efektami specjalnymi.



Kontakt

GODZ. 19.05 WARNER TV Adaptacja książki astronoma Carla Sagana. Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele pionierskiej misji.



Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Trzecia odsłona perypetii łowców przygód. Tym razem stawiają oni czoło upirowi chińskiego władcy.

Siostra Bonifacja
nie żałuje sobie
drobnych życiowych
przyjemności.

SIOSTRA BONIFACJA

znowu
w akcji, zagrożone
Uroczysko, Alex
ratuje śledztwo,
tajemnica
jachtu i magia
bibliotekarzy.

SERIALE



ŚLEDZTWA SIOSTRY BONIFACJI

KRYMINALNY Siostra Bonifacja (Lorna Watson), tajna broń miejscowej policji, wraca do akcji. W spokojnym na pozór miasteczku Great Slaughter dzieją się bowiem zaskakujące rzeczy. Miejscowość staje się areną coraz dziwniejszych wydarzeń: rozszałały koń sieje zniszczenie na planie telewizyjnym, po ulicach krąży morderca przebrany za stracha na wróble, podczas zapisu kaskaderskiego ginie aktorka, a zorganizowany przez inspektora Lowsleya policyjny wyjazd integracyjny kończy się tragedią. Na dodatek matka przełożona (Carolyn Pickles) skrywa sekret, który może na zawsze odmienić życie sióstr w zakonie. **EGP**



Jaki sekret skrywa
matka przełożona?



Siostrze Bonifacji
nie umknie żaden
szczegół.

→ ŚLEDZTWA SIOSTRY
BONIFACJI 4 ND 1.11
godz. 21.00 BBC FIRST



ZBRODNIENIE NA WYBRZEŻU

KRYMINALNY Drugi, tym razem 3-odcinkowy sezon niemieckiego serialu kryminalnego. U wybrzeża Fryzji Wschodniej, na Morzu Północnym pojawia się „statek widmo” – jacht, na którego pokładzie znaleziono zwłoki oraz kobietę, która nie wypowiada ani słowa. To zagadkowa sprawa dla specjalnej jednostki Krajowego Urzędu Kryminalnego Dolnej Saksonii, kierowanej przez

śledczych Femke Folkmer (Pia Miaca Barucki) oraz komisarza Tjarka Wolfa (Hendrik Duryn). Wkrótce dochodzi do kolejnego morderstwa. Początkowo policja uznaje, że ocalała kobieta jest ofiarą, jednak następujące potem wydarzenia podają tę wersję w wątpliwość. **EGP**

→ ZBRODNIENIE NA WYBRZEŻU 2
ŚR-PT 4-6.11 godz. 18.15 ALE KINO+

BIBLIOTEKARZE: NOWY ROZDZIAŁ

NOWY SEZON

FANTASY W drugiej odsłonie spin-offu kultowego serialu „Bibliotekarze” czeka nas kolejna dawka emocji i rzecz jasna magii. Zespół pod wodzą Vikrama Chamberlaina (Callum McGowan), bibliotekarza z XIX wieku, który utknął w czasach współczesnych, zostaje wysłany do międzynarodowej szkoły z internatem. W tej szacownej instytucji doszło do serii niewytłumaczalnych, przerażających ataków złości wśród personelu i uczniów – jeden z rozwścieczonych dozorców ulega nawet samozapłonowi. Niebawem ludzie Vikrama odkrywają, że źródłem chaosu jest pewna figurka... **HM**

→ BIBLIOTEKARZE: NOWY ROZDZIAŁ 2
ŚR 4.11 godz. 21.00 SCIFI



UROCZYSKO

KRYMINALNY Mimo wielu starań podczas wyjazdu do Szklarskiej Poręby komisarz Monika Aleksandrowicz (Aleksandra Zienkiewicz) wpada we własną pułapkę. Tymczasem pisarz (Jan Wieczorkowski) z żelazną konsekwencją realizuje kolejne sceny swojej krwawej powieści... Wezwani do szpitala policjanci próbują przesłuchać podejrzaną, która cudem uniknęła śmierci, ale okazuje się to wyjątkowo trudne. Zuza (Julita Koper) obmyśla dalszy plan śledztwa i umawia się na spotkanie z antykwariuszem powiązanim ze sprawą. W międzyczasie udaje się złamać hasło do tajemniczego folderu na komputerze zamordowanego Kacpra. **HM**

→ **UROCZYSKO CZ 5.11**
godz. 20.00 TV 4



Błążej realizuje swój chory plan...



Dębiec, Gutek i Alex szukają zabójcy 40-letniej prawniczki. Czy denatka miała też wrogów wśród uczniów?

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Ekipa Gancarza (Olaf Lubaszenko) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatki. Kobieta była znana nie tylko jako członkini palestry, lecz także jako matka, która za wszelką cenę chciała chronić swoją nastoletnią córkę przed nauczycielką, którą uważała za niesprawiedliwą. Zaangażowanie prawniczki w sprawy szkolne przysporzy-

ło jej wielu wrogów, dlatego policjanci, m.in. Dębiec (Karol Dziuba) i Gutek (Piotr Bondyra), muszą przeanalizować liczne poszlaki i przesłuchać kolejne osoby. W rozwiązaniu zagadki pomaga owczarek Alex, który odnajduje zaginiony telefon ofiary. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 31.10**
godz. 20.25 TVP 1

REKLAMA

UWAŻAJ NA OSZUSTÓW

PODSZYWAJĄCYCH SIĘ POD PGE!

Każdej minuty cyberprzestępcy rosyłają tysiące fałszywych wiadomości. Podszywając się pod znane firmy i instytucje, próbują wyłudzić dane osobowe oraz pieniądze. Sprawdź, jak skutecznie chronić się przed phishingiem.

Cyberprzestępcy wysyłają SMS-y i e-maile informujące o rzekomych zaległościach w płatnościach, niedopłaconych rachunkach lub oczekującym zwrocie nadpłaty. W treści takich wiadomości znajduje się zachęta do kliknięcia w link i podania danych logowania. Po przejściu na podstawioną stronę można nieświadomie przekazać oszustom dane do bankowości internetowej, takie jak login, hasło czy informacje dotyczące karty płatniczej. Zdarza się również, że na urządzeniu instalowane jest złośliwe oprogramowanie służące do kradzieży haseł.

JAK SIĘ ZABEZPIECZYĆ?

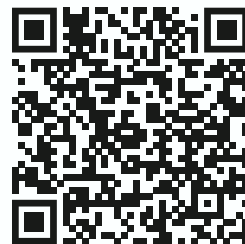
Przed wszystkim nie klikaj w po-

dejrzane odnośniki i nie wpisuj swoich danych na stronach, do których prowadzą, nawet jeśli wiadomość sprawia wrażenie oficjalnej. PGE Obrót nie wysyła SMS-ów zawierających linki do płatności elektronicznych wymagających natychmiastowej reakcji. Odnośniki do opłacenia należności znajdują się wyłącznie w wiadomościach e-mail z elektronicznymi fakturami. Zwracaj uwagę na wiadomości od nieznanego nadawcy i zachowaj ostrożność, ponieważ nadawcy może do złudzenia przypominać nazwę PGE. Klienci PGE Obrót powinni pamiętać, że e-maile informujące o wystawieniu faktury zawsze zawierają numer klienta, numer faktury, termin płatności oraz kwotę do

zapłaty. Faktury elektroniczne są przesyłane wyłącznie z adresu: efaktura@gkpge.pl. Sygnałem alarmowym mogą być również błędy językowe, ortograficzne lub stylistyczne, często spotykane w wiadomościach przygotowanych przez oszustów. Wiadomości phishingowe zazwyczaj wywierają presję czasu. Mogą zawierać żądanie natychmiastowego uregulowania należności albo pilnego potwierdzenia danych pod groźbą np. odłączenia energii elektrycznej. Nie działaj pochopnie. Oszuści liczą na stres i brak zastanowienia. Rozważa oraz zdrowy rozsądek pozostają najlepszą ochroną przed próbami wyłudzenia. Nie daj się oszukać.

Chcesz wiedzieć więcej?

Wejdź na stronę
www.gkpge.pl/nie-daj-sie-oszukac
lub zeskanuj kod QR:



Polska Grupa Energetyczna

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

KTO WYGRA

w dwóch świetnych show, przeboje Violetty Villas, rewolucja w pizzerii i specjalny odcinek programu „Taki jest świat”.

→ ROZRYWKAWKA



Który z uczestników show zbierze najwyższe noty wymagającego jury?

TALENT SHOW Przed nami finałowy odcinek programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”. W tej edycji poziom uczestników jest wyjątkowo wysoki – każdy z nich zdołał zaskoczyć jurorów swoimi umiejętnościami.



Jakie miejsce w finałowym odcinku zajmie bryska?

Artyści niejednokrotnie odsłaniali też swoją prywatną stronę, którą na co dzień znają tylko ich bliscy i przyjaciele. W jednym z odcinków bryska, czyli Gabriela Anna Nowak-Skyrpan, zdradziła, że jako nastolatka zmagająca się z dużą nadwagą. Na szczęście zawsze mogła liczyć na wsparcie ukochanych rodziców, którzy wystąpili razem z nią w odcinku rodzinnym. Z pewnością również w wielkim finale będą mocno trzymać za nią kciuki!

MJ

→ TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO
PT 6.11 godz. 19.55 POLSAT



FINAŁ SEZONU

TASKMASTER

TELETURNIE Gwiazdy przez dziesięć tygodni dawały z siebie wszystko (a przynajmniej starały się sprawiać takie wrażenie), żeby przeniknąć umysł Taskmastera i wykonać przygotowane przez niego zadania. W ostatnim odcinku zawodników czeka odrobina współpracy, zabawa szlauchem i chwile skrępowania (dobór słów nieprzypadkowy, choć nie możemy zdradzać zbyt wiele...),

Czarkowi Sikorze zaś grozi kolejna niespodziewana kąpiel. Ale spokojnie, na tym nie koniec tortur! Taskmaster i jego Asystent wrócą jeszcze z nowymi zadaniami, no i oczywiście nową grupą uczestników do poddania trudnym, a przede wszystkim kuriozalnym próbom. JK

→ TASKMASTER PO 2.11
godz. 21.30 TVN

TAKI JEST ŚWIAT

MAGAZYN Z okazji zbliżającego się 1 listopada Anna Bogusiewicz, prowadząca program „Taki jest świat”, przyjrzy się branży funeralnej. Pokaże, jak zmieniło się planowanie ostatniego pożegnania i sposoby upamiętniania bliskich. Gościem odcinka będzie Aneta Dobroch, która od 9 lat organizuje ceremonie pogrzebowe w różnych zakątkach świata. Poprowadziła już blisko 4 tysiące uroczystości zarówno świeckich, jak i związanych z różnymi wyznaniem. Często są to uroczystości zgodne z wolą osoby zmarłej, która za życia zaplanowała swój pogrzeb. – Jestem od tego, aby, choć dziwnie to zabrzmieć, spełnić jej marzenia – mówi pani Aneta.

MJ

→ SO 31.10 godz. 09.00 TV PULS



KUCHENNE REWOLUCJE

REALITY SHOW Magda Gessler jedzie do Gdańska, gdzie Asia i Włodek od lat prowadzą pizzerię „Familia”. Niestety, zagląda do nich coraz mniej gości, a sytuacja finansowa jest coraz gorsza. Problemy zawodowe coraz mocniej odbijają się na kondycji psychicznej właścicieli. Z pomocą postanawia przyjść im przyjaciel, który zgłasza ich do „Kuchennych rewolucji”. Przed słynną restauratorką stoi nie lada wyzwanie. Musi nie tylko odmienić lokal i stworzyć nowe, atrakcyjne menu, ale przede wszystkim zmotywować Asię i Włodka do działania oraz wyrwać ich z marazmu. Czy w takiej sytuacji rewolucja może zakończyć się powodzeniem? **EGP**

→ **KUCHENNE REWOLUCJE**
CZ 5.11 godz. 21.30 TVN

Czy właściciele pizzerii skorzystają z porad Magdy Gessler?



Co o Villas opowiedzą znani goście?

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

TALENT SHOW Dysponowała czterooktawowym sopranem koloraturowym. Śpiewała w dziesięciu językach, komponowali dla niej m.in. Szpilman i Kilar, a w trakcie trwającej pięć dekad kariery występowała z takimi gwiazdami, jak Eartha Kitt, Frank Sinatra czy Charles Aznavour... Violetę Villas i jej piosenki wspominać będą uczestnicy oraz goście niedzielnego odcinka. W jury

zasiadają kompozytor, dyrygent i pianista Czesław Majewski, który przez 10 lat współpracował z piosenkarką, Michał Wiśniewski, Małgorzata Markiewicz – zwyciężczyni poświęconego Villas odcinka z 1999 roku – oraz dziennikarz muzyczny Marcin Kusy. **JK**

→ **SZANSA NA SUKCES.**
OPOLE 2027 ND 1.11
godz. 15.10 TVP 2

REKLAMA



KRWAWY REJS

CZWARTKI O 21:00
OD 22 PAŹDZIERNIKA



POWOLNY
KRÓL

guański
dżungli,
przywrócenie
pamięci
o gladiatorach,
wyzwania dla
chirurgów.

DOKUMENT
↑

Leniwiec życie spędza na drzewach.
Tylko wyjątkowo opuszcza swoje
wygodne siedlisko.

HISTORIA LENIWCA

NADRZEWNY SSAK W sercu wilgotnego lasu deszczowego Gujany żyje rzadki leniwiec bładogardły. Gdy po gwałtownej ulewie przewraca się drzewo, na którym mieszka, zwierzę spada na ziemię – i staje wobec największego zagrożenia. Musi znaleźć bezpieczne schronienie i pożywienie, by odzyskać siły i przetrwać. Kamera podąża za nim, odkrywając niezwykły świat leniwców

– ich cierpliwość, mistrzowskie maskowanie się w gęstwinie oraz odporność na trudne warunki. Poznamy też Luanę i jej rodzinę, których dom stał się azylem dla rannych dzikich zwierząt. To opowieść o kruchości życia, siły natury i więzi między człowiekiem a mieszkańcami lasu. **MP**

→ **HISTORIA LENIWCA PO 2.11**
godz. 12.50 TVP 1

Na szczęście w azylu dla zwierząt leniwiec znalazł bezpieczne schronienie.

KRÓLOWE ARENY:
KOBIECY-GLADIATORKI

WYMAZANE Z PAMIĘCI Kobiety-gladiatorzy, nazywane gladiatrix, przez stulecia pozostawały w cieniu opowieści o męskich bohaterach areny, a ślady ich obecności niemal zniknęły z przekazów historycznych. Ten dokument przywraca należne im miejsce, przypominając, że również one występowały w brutalnych widowiskach starożytnego Rzymu. Wraz z międzynarodowym zespołem badaczy twórcy tropią rozproszone po Europie dowody: posągi, kamienne reliefy i wzmianki w tekstach rzymskich autorów. Z tych fragmentów wyłania się fascynujący obraz kobiet, które walczyły i budziły podziw. Dlaczego więc zniknęły? **MP**

→ **KRÓLOWE ARENY: KOBIECY-GLADIATORKI**
WT 3.11 godz. 15.30 POLSAT VIASAT HISTORY

CHIRURDZY: KWESTIA ŻYCIA I ŚMIERCI

SZPITALNA WALKA Dokumentalna seria o kulisach pracy chirurgów jednego z największych brytyjskich szpitali ukazuje ich codzienną walkę o życie pacjentów. Kamera towarzyszy lekarzom podczas skomplikowanych operacji, wymagających wiedzy, precyzji i wykorzystania nowoczesnych technologii. Dla chorych to często ostatnia szansa i moment dramatycznych decyzji. Wśród bohaterów są byli żołnierze cierpiący na wyniszczający ból nerwów po wydarzeniach w Afganistanie, pacjent z rzadkim, agresywnym nowotworem oraz osoba oczekująca na pilny przeszczep wątroby. **MP**

nych decyzji. Wśród bohaterów są byli żołnierze cierpiący na wyniszczający ból nerwów po wydarzeniach w Afganistanie, pacjent z rzadkim, agresywnym nowotworem oraz osoba oczekująca na pilny przeszczep wątroby. **MP**

→ **CHIRURDZY: KWESTIA ŻYCIA I ŚMIERCI 3 WT 3.11**
godz. 22.55 BBC EARTH



NOWY SEZON

Powszechna choroba – zespół jelita drażliwego:

CZY TO PRAWDZIWA PRZYCZYNA?

→ Który innowacyjny wyrób medyczny obiecuje pomoc!



Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita”, które później przyjęło formę terminu zespół jelita drażliwego. Obecne odkrycia naukowe rzucają nowe światło na możliwe przyczyny – i jednocześnie dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne.

Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia. Eksperci szacują obecnie częstość występowania na ponad 10%, co oznacza, że w samej Polsce na zespół jelita drażliwego cierpi prawie 4 miliony osób.¹

Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę

Aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa. Amerykańscy naukowcy odkryli, że bariera jelitowa u grupy pacjentów z nawracającymi dolegliwościami była niezwykle przepuszczalna – wręcz „nieszczelna”. Zjawisko to określono w języku angielskim jako „Leaky Gut”, czyli „nieszczelne jelito”. Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.²

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególnie skuteczny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na

ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia? Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard”). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{3,4}

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Obecnie jest to jeden z najlepiej sprzedających się preparatów na dolegliwości jelitowe w całej Europie.⁵ Szczep ten uznawany jest za dobrze tolerowany – nie są znane działania niepożądane ani interakcje. Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptece, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁶



SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

¹Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;17(8):473-486. doi: 10.1038/s41575-020-0286-8. Epub 2020 Apr 15. PMID: 32296140. ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. ⁴Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. ⁵Insight Health, DE, AT, ES, IT; MAT 12/2025. ⁶Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



PATRIK WALEMARK
w ostatnich tygodniach stał się motorem napędowym Lecha Poznań.



RODRIGO CONCEICAO
trafił do Jagi latem 2026 roku z portugalskiej Tondeli.



JAKUB KAMINSKI
zdobył bramkę w wygranym przez Benficę meczu z Milanem.

LEWSKI – JAGIELLONIA

PRZED NAMI m.in. kolejne mecze Jagi i Lecha w Lidze Europy oraz derbowe starcia Wisły Kraków z Cracovią i Interu z Milanem.

PIŁKA NOŻNA Pokonując Ararat 3:1, Duma Podlasia sięgnęła po pierwsze punkty w Lidze Europy. Przeciwnik wprowadził nie był z najwyższej piłkarskiej półki, ale słabo spisujący się w Ekstraklasie Białostoczanie potrzebowali takiego pozytywnego impulsu. Może przełoży się on na konfrontację Jagiellonii w Sofii, gdzie drużyna Adriana Siemienia zmierzy się z Lewskim. Mistrzowie Bułgarii początek rozgrywek mieli dość niemrawy.

Przegrali z RB Salzburg i zremisowali z NEC Nijmegen. Są dobrze zorganizowani w obronie, ale na pewno znajdują się w zasięgu Jesusa Imaza i spółki. Po dwóch porażkach 0:4 z Crystal Palace i Bayerem kolejne arcytrudne wyzwanie czeka natomiast poznańskiego Lecha. Kolejorz spróbuje oszukać przeznaczenie w wyjazdowym spotkaniu z Benficą (CZ 5.11 godz. 20.50 TV 6), która dała pokaz siły w potyczkach z Milanem 2:0 i Celtikiem 4:1. By wrócić z Lizbony z tarczą, podopieczni Nielsa Fre-

deriksena będą musieli wnieść się na wyżyny swoich umiejętności. Przed mistrzem Polski szansa na uciszenie krytyków i udowodnienie, że nie odstaje od poziomu LE. Dobra postawa w spotkaniu z czołowym zespołem portugalskiej ekstraklasy pomoże Lechitom podbudować morale przed czekającymi ich potyczkami z Unionem Saint-Gilloise, Ferencvárosem, Torreense oraz OFI Kretą.

→ **LEWSKI – JAGIELLONIA CZ 5.11 godz. 18.30 SUPER POLSAT**



DAWID DAWYDZIK
reprezentował Polskę w trzech ostatnich edycjach europejskiego czempionatu.

ELIMINACJE ME

POLSKA – ŁOTWA

PIŁKA RĘCZNA Na początku roku nasi szczytniornicy mieli okazję zmierzyć się z Łotyszami w walce o awans do MŚ. Tym razem obie reprezentacje trafiły na siebie w eliminacjach do Euro 2028. Trzymamy kciuki za powtórkę scenariusza z marcowego spotkania w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie Biało-Czerwoni gładko pokonali rywali 33:25. Cztery dni po domowej konfrontacji z Łotwą wybrańcy Joty Gonzáleza zawitają do Tulczy, by stawić czoło Rumunii. Stawkę ich grupy kwalifikacyjnej dopełniają Francuzi – czempioni Starego Kontynentu sprzed dwóch lat.

→ **POLSKA – ŁOTWA ŚR 4.11 godz. 18.00 SUPER POLSAT**

ATP



HUBERT HURKACZ
we wrześniu dotarł do finału turnieju w Chengdu.

TURNIEJ W PARYŻU

TENIS Startuje ostatni tysięcznik w kalendarzu ATP. Dla niektórych rywalizacja na twardych kortach w Paryżu będzie ostatnią szansą na zapewnienie sobie udziału w wypadającym w połowie listopada Turnieju Mistrzów. Tradycyjnie do wieńczącej sezon imprezy załapie się tylko czołowa ósemka światowego rankingu. Rzutem na taśmę w tym elitarnym gronie mogą się znaleźć między innymi Rafael Nadal, Alex de Minaur czy Novak Djoković – rekordzista pod względem triumfów stolicy Francji (7). Być może znów przezną tu drogi utytułowanego Serba i Huberta Hurkacza. Nasz najlepszy singlista w październiku wyeliminował Djokovicia w drugiej rundzie turnieju w Szanghaju. Podczas Paris Masters Wrocławianin także spróbuje napsuć krwi wyżej notowanym rywalom.

→ **TURNIEJ W PARYŻU PO 2.11 godz. 12.00 POLSAT SPORT 1**

BAYERN – DORTMUND

PIŁKA NOŻNA Mecze Bayernu z Borussia Dortmund od lat nadają ton rywalizacji o mistrzostwo Niemiec. Nie inaczej będzie z Der Klassikerem numer 141, który zostanie rozegrany w ramach ósmej kolejki kampanii 2026/27. Bawarczycy i piłkarze BVB do połowy października szli łeb w łeb w wyścigu o tytuł. Ich bezpośrednie starcie na Allianz Arenie najprawdopodobniej zadecyduje o tym, który z gigantów zostanie samodzielny liderem Bundesligi. Podopieczni Vincenta Kompany'ego mają nad Dortmundczykami przewagę psychiczną. Znajdują się bowiem na fali trzech zwycięstw z rzędu nad Borussia. Ostatnim razem pokona-

li ją 2:1 w sierpniowym spotkaniu o Superpuchar Niemiec. Wyniki z początku sezonu pokazują jednak, że Harry'ego Kane'a i spółkę da się zatrzymać. Na krajowym podwórku tej sztuki potrafili dokonać choćby Augsburg (2:2) i Schalke (0:0). Bawarczycy nie uniknęli także wpadki w Lidze Mistrzów, remisując 3:3 ze skazywanym na pożarcie norweskim Vikingiem. Przekonamy się, czy ekipa BVB pójdzie o krok dalej i zmusi Die Roten do przeknięcia goryczy porażki. Jeśli zdola poskromić Bayern, rozgrywki Bundesligi nabrają rumieńców.

→ **BAYERN – DORTMUND**
SO 31.10 godz. 18.20
ELEVEN SPORTS 1



HARRY KANE zmierza po czwartą z rzędu koronę króla strzelców Bundesligi.

EKSTRAKLASA



AJDIN HASIĆ to najskuteczniejszy strzelec Pasów w tym sezonie Ekstraklasy.

WISŁA K. – CRACOVIA

PIŁKA NOŻNA Wraz z Białą Gwiazdą do elity wróciły jedne z najgorętszych derbów na piłkarskiej mapie Polski. Wisła i Cracovia zmierzą się po raz pierwszy od kampanii 2021/22, kiedy ekipa trzynastokrotnego mistrza kraju pożegnała się z najwyższą klasą rozgrywkową. W swoim spadkowym sezonie Chłopcy z Reymonta zdołali wywalczyć cztery punkty

w konfrontacjach z odwiecznym rywalem – pokonali Cracovię 1:0 u siebie i zremisowali z nią 0:0 na wyjeździe. Mimo że piłkarze Bartosza Grzelaka na początku rundy jesiennej spisywali się gorzej od Wisły, na pewno zrobią wszystko, by odzyskać prym w stolicy Małopolski.

→ **WISŁA K. – CRACOVIA PT**
6.11 godz. 20.25 C+ SPORT 3

SERIE A

AC MILAN – INTER

PIŁKA NOŻNA Rossone-ri znaleźli patent na derbowego rywala. Mogą się poszczycić bilansem pięciu wygranych i trzech remisów w ośmiu ostatnich konfrontacjach z Interem. Podrażnieni Nerazzurri mają świadomość, że muszą zrobić wszystko, co w ich mocy, by przerwać błędne koło i odzyskać panowanie w stolicy Lombardii. W hicie dziesią-

tej kolejki na pewno zmotywuje ich do tego spory ścisk panujący na szczycie tabeli Serie A. Jeśli Piotr Zieliński i spółka nie pokonają Milanu, ucieszą piłkarzy Lazio i Romy, którzy na obecnym etapie sezonu wyglądają na ich głównych konkurentów w wyścigu o scudetto.

→ **AC MILAN – INTER SO 31.10**
godz. 20.40 ELEVEN SPORTS 1



LUKA MODRIĆ mimo 41 lat na karku wciąż jest bardzo ważnym ogniwem w składzie AC Milanu.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 31 PAŹDZIERNIKA DO PIĄTKU 6 LISTOPADA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Wista Płock – Piast Gliwice
12.10 CANAL+ SPORT 3
SO Wieczysta Kraków – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3
SO Lech Poznań – Wista Kraków
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT HIT



SO GKS Katowice – Widzew Łódź
20.10 CANAL+ SPORT 3
PO Radomiak Radom – Śląsk Wrocław
17.55 CANAL+ SPORT 3
PO Zagłębie Lubin – Korona Kielce
17.55 CANAL+ SPORT 5
PO Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin
20.25 CANAL+ SPORT 3
PT Motor Lublin – Wista Płock
17.55 CANAL+ SPORT 3
PT Wista Kraków – Cracovia
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Lechia Gdańsk – Unia Skierniewice
15.25 TVP 3
PO ŁKS Łódź – Polonia Warszawa
20.25 TVP SPORT
WT Chrobry Głogów – Arka Gdynia
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO GKS Tychy – Lechia Zielona Góra
14.55 TVP SPORT

LA LIGA

SO UD Levante – Atletico Madryt
13.55 CANAL+ SPORT
SO Real Betis Balompie – Malaga CF
18.25 CANAL+ SPORT
ND Getafe CF – Sevilla FC
13.55 CANAL+ SPORT
ND Athletic Club – Real Sociedad
20.55 CANAL+ SPORT

PREMIER LEAGUE

SO Chelsea FC – Manchester United FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1
SO Manchester City FC – Brighton
15.55 CANAL+ EXTRA 1
SO Tottenham Hotspur – Crystal Palace
18.25 CANAL+ EXTRA 1
SO Aston Villa FC – Fulham FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Cash
ND Liverpool FC – Arsenal FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1
PO Newcastle United FC – Everton FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

SERIE A

SO Bologna FC – AC Monza
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski – Ziolkowski
SO Udinese Calcio – AS Roma
17.55 ELEVEN SPORTS 3
Piotrowski, Mrozek
SO AC Milan – Inter Mediolan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński
ND Como 1907 – Venezia FC
12.25 ELEVEN SPORTS 1
Lisman
ND SS Lazio – Cagliari Calcio
14.55 ELEVEN SPORTS 1
ND US Lecce – Genoa CFC
17.55 ELEVEN SPORTS 2
ND Juventus FC – SSC Napoli
20.40 ELEVEN SPORTS 2
PO Sassuolo Calcio – ACF Fiorentina
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz
PO Atalanta BC – Parma Calcio 1913
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski
PT Venezia FC – Udinese Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Lisman – Piotrowski, Mrozek

LIGUE 1

SO OGC Nice – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Frankowski, Szymański
SO Olympique Lyon – Angers SCO
20.40 ELEVEN SPORTS 4
ND RC Strasbourg – AJ Auxerre
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele, Piekutowski
ND Olympique Marsylia – Toulouse FC
20.40 ELEVEN SPORTS 3
PT Toulouse FC – RC Strasbourg
20.40 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele, Piekutowski

BUNDESLIGA

SO Bayer 04 – VfB Stuttgart
15.20 ELEVEN SPORTS 2
SO FC Bayern – Borussia Dortmund
18.20 ELEVEN SPORTS 1
ND 1. FC Union Berlin – 1. FC Köln
15.20 ELEVEN SPORTS 3
ND Eintracht Frankfurt – Hamburger SV
17.20 ELEVEN SPORTS 3
PT HSV – Borussia Mönchengladbach
20.20 ELEVEN SPORTS 3
Leszczyński

2. BUNDESLIGA

SO VfL Wolfsburg – VfL Osnabrück
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Zieliński
SO SV Darmstadt 98 – 1. FC Magdeburg
12.55 ELEVEN SPORTS 1
Żukowski
SO FC Kaiserslautern – Hertha BSC
12.55 ELEVEN SPORTS 3
ND FC St. Pauli – 1. FC Nürnberg
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Dźwigała, Pyrka – Lisewski
PT Eintracht Brunswick – FC Energie
18.25 ELEVEN SPORTS 2
Lotka
PT Dynamo – SpVgg Greuther Fürth
18.25 ELEVEN SPORTS 4

PRIMEIRA LIGA

SO FC Porto – GD Estoril Praia
21.25 ELEVEN SPORTS 3
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski
PO SL Benfica – FC Alverca
21.10 ELEVEN SPORTS 2
Kamiński

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Mecz 4. kolejki
18.40 CANAL+ EXTRA 2
WT Mecz 4. kolejki
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ 360
SR Mecz 4. kolejki
18.40 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2
SR Mecz 4. kolejki
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ 360
SR FC Porto – SSC Napoli
20.55 TVP 1
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

LIGA EUROPY UEFA

CZ PFK Lewski Sofia – Jagiellonia
18.30 SUPER POLSAT; POLSAT SPORT 1
CZ SL Benfica – Lech Poznań
20.50 POLSAT SPORT 1; TV 6
Kamiński

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

SO GP Meksyku
18.25 3. sesja treningowa
SO GP Meksyku
21.55 Sesja kwalifikacyjna
ND GP Meksyku
20.55 Wyścig
PT GP Sao Paulo
16.25 1. sesja treningowa
PT GP Sao Paulo
19.55 2. sesja treningowa

HOKEJ

CZ Europejska Liga Narodów
19.50 Mecz: Polska – Ukraina
PT Europejska Liga Narodów
19.50 Mecz: Polska – Włochy



KOSZYKÓWKA MĘŻCZYN

SO PGE Basket Liga
17.20 Mecz: Legia – Dzikie Warszawa
SO PGE Basket Liga
19.50 Mecz: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Zastal Zielona Góra
SO NBA
20.00 Mecz: Utah Jazz – Portland Blazers
ND PGE Basket Liga
17.25 Mecz: GTK Gliwice – Śląsk Wrocław
ND NBA
21.30 Mecz: Orlando Magic – Boston Celtics
PO NBA
1.00 Mecz: Cleveland Cavaliers – Oklahoma City Thunder
SR Liga Mistrzów
17.50 Mecz: Legia Warszawa – Galatasaray Nef
PT PGE Basket Liga
20.10 Mecz: Enea Łąciate Astoria Bydgoszcz – PGE Start Lublin
PT NBA
4.00 Mecz: Los Angeles Lakers – Portland Trail Blazers

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

SO Skate Canada POLSAT SPORT 3
20.30 Program krótki solistek

SO Skate Canada EUROSPORT 1;
EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2

22.15 Taniec rytmiczny

ND Skate Canada EUROSPORT 1;
EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1

21.00 Program dowolny solistek

ND Skate Canada EUROSPORT 1;
EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1

23.15 Taniec dowolny

PT Cup of China EUROSPORT 2;
EUROSPORT 4

12.00 Program krótki par sportowych

PT Cup of China POLSAT SPORT 1

13.25 Program krótki solistów

Samojłow

PIŁKA NOŻNA KOBIEĆ

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
12.40 Mecz: Pogoń Szczecin – Czarni

PIŁKA RĘCZNA KOBIEĆ

WT Superliga Kobić POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz: MKS Lublin – MKS Piotrcovia

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SR Eliminacje mistrzostw Europy
POLSAT SPORT 2; SUPER POLSAT
18.00 Mecz: Polska – Łotwa **HIT**

PŁYWANIE

PT Memoriał Marka Petruszewicza
– Wrocław TVP SPORT

16.55 1. dzień

SIATKÓWKA KOBIEĆ

SO Liga Kobić POLSAT SPORT 1

12.30 Mecz: Pałac – PGE Budowlani Łódź

ND Liga Kobić POLSAT SPORT 1

17.50 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów
– BKS ZGO Bielsko-Biała

PO Liga Kobić POLSAT SPORT 1

20.20 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno
– NETLAND MKS Kalisz

CZ Liga Kobić POLSAT SPORT 2

17.20 Mecz: Radomka – BKS Bielsko-Biała

PT Liga Kobić POLSAT SPORT 1

17.20 Mecz: Chemik – DevelopRes

PT Liga Kobić POLSAT SPORT 1

20.20 Mecz: MKS Kalisz – ŁKS Łódź

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Cuprum – Projekt Warszawa

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1

17.50 Mecz: Skra – Warta Zawiercie

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1

20.20 Mecz: Bogdanka – GKS Katowice

ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1

14.45 Mecz: Jastrzębie Barkom
– Podziemia Kredowe ChKS Chetm

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1

17.20 Mecz: Trefl Gdańsk – Cuprum

SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1

17.20 Mecz: Warta Zawiercie – AZS Olsztyn

SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1

20.20 Mecz: Bogdanka – Skra Betchatów

CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 2

20.20 Mecz: Projekt – Ślepsk

SNOOKER

SO Turniej International
Championship EUROSPORT 1

12.30 1. dzień

ND Turniej International
Championship EUROSPORT 1

12.30 2. dzień

PO Turniej International
Championship EUROSPORT 1

12.30 2. runda

WT Turniej International
Championship EUROSPORT 1

12.30 4. dzień

SR Turniej International
Championship EUROSPORT 1

12.30 Mecz: ćwierćfinałowe

CZ Turniej International
Championship EUROSPORT 1

12.30 Mecz: półfinałowy

PT Turniej International
Championship EUROSPORT 1

12.30 Mecz: półfinałowy

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
1.00 Walka: Renato Moicano – Tom Nolan

TENIS

SO ATP w Bazylei POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO ATP w Wiedniu POLSAT SPORT 3

15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO WTA w Tokio CANAL+ SPORT 2

4.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1

12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2

20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1

12.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2

18.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1

12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2

20.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1

12.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1

16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2

15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2

21.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

REKLAMA

KolagenCito

- dobra inwestycja

Postaw na KolagenCito – wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

Świadome wybory żywieniowe podejmowane każdego dnia mają znaczenie dla jakości naszego życia. Dlatego coraz więcej osób po 25. roku życia zwraca uwagę na skład swojej diety i sięga po produkty wzbogacone w kolagen oraz witaminę C. Inwestowanie w swoje zdrowie jest jednym z najważniejszych i najsmakowszych wyborów, jakich możemy dokonać. Zdrowie jest bowiem nie tylko wartością samą w sobie, ale wpływa również na jakość naszego życia. Jednym z elementów mądrej troski o własny organizm jest m.in. przyjmowanie kolagenu. Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w naszym organizmie.

Obecnie produkty zawierające kolagen dostępne są w wielu postaciach – proszków, kapsułek czy płynów. Wśród nich wyróżnia się KolagenCito – żywność wzbogacona produktami niemieckiej firmy Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie i dba o standardy produkcji.

KolagenCito zawiera kolagen oraz witaminę C, która pomaga

w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstek, naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Atutem KolagenCito jest także wygodna forma miękich pastylek do ssania. Nie wymagają rozpuszczania ani popijania, dlatego można je stosować w domu, w pracy czy podczas podróży. Zalecane spożycie to ssanie trzech pastylek dziennie, co sprawia, że produkt łatwo włączyć do codziennej rutyny. KolagenCito jest produktem w 100% oryginalnym, chronionym prawem patentowym na świecie. Wybierając go, sięgasz po produkt opracowany przez doświadczonego producenta, który doceniany jest od pokoleń. Dołącz do kobiet, które wybrały niemiecką jakość: KolagenCito. Zamów KolagenCito i podaruj organizmowi to co najlepsze.



TO&OWO ■ POLECA



SERIAL DRAMAT MEDYCZNY

ZNIECZULENIE

Gdy ceniony neurochirurg Dawid Łazarz (Leszek Lichota) po ryzykownej, zakończonych niepowodzeniem operacji traci pozycję w dużym szpitalu, jego dalsza kariera staje pod znakiem zapytania. Zmuszony do odejścia z prestiżowego ośrodka, trafia do placówki na prowincji. Szybko przekonuje się, że medycyna rzą-

dzi się tam nie tylko procedurami, ale też lokalnymi przyzwyczajeniami oraz układami. W obsadzie serialu, nad którym czuwał m.in. Neal Baer („Ostry dyżur”), znaleźli się też Karolina Gruszka, Aleksandra Popławska i Mariusz Bonaszewski.

NETFLIX → PREMIERA 4.11



SERIAL BIOGRAFICZNY

NAJWSPANIALSZY

Cassius Clay (Jaalen Best), młody, pewny siebie pięściarz z Louisville, doskonale wie, czego chce. Gdy w 1960 roku, mając zaledwie 18 lat, zdobywa złoty medal podczas XVII Letnich Igrzysk Olimpijskich w Rzymie, wkracza na zawodową arenę jako wielka nadzieja boksu. W latach 1960-1963 stacza 19 walk i wszystkie wygrywa. Rok później, w wieku 22 lat, po raz pierwszy zdobywa tytuł mistrza świata, przechodzi na islam, przyjmuje nowe imię i zaczyna przeobrażać się w jednego z najbardziej rozpoznawalnych sportowców XX wieku – Muhammada Alego.



→ PREMIERA 4.11

SERIAL KRYMINALNY

DEXTER: ZMARTWYCHWSTANIE 2

Czas płynie nieubłaganie, również dla Dextera Morgana (Michael C. Hall). Po krwawych rozgrywkach z klubem seryjnych morderców i prowadzącym go Leonem Praterem zamierza on kontynuować swoją wendettę. A pomóc ma mu w tym część akt Pratera dotycząca seryjnych morderców. Wkrótce jednak Morgan



SERIAL KOMEDIOWY

THE OFFICE PL 6

Nowy pracownik, który pojawia się w biurze Kropliczanki wywraca biurowy porządek do góry nogami. Niejaki Robert (Michał Sikorski) z Warszawy posiada nietypowy akcent i oryginalny styl. O dziwo, mężczyzna błyskawicznie odnajduje się w siedleckich realiach i dobrze dogaduje się z pracownikami. Sam jednak niewiele mówi o sobie, co z automatu budzi podejrzenia Darka (Adam Woronowicz). Powściągliwy w okazywaniu emocji Robert wydaje się z jakiegoś powodu dobrze orientować w panujących w Kropliczance układach i co dziwniejsze – docenia żarty Michała Holca (Piotr Polak).



→ PREMIERA 6.11



DRAMAT

MOŻLIWA MIŁOŚĆ

Mi-ok i Ho-seok żyją bardzo skromnie, w przeciwieństwie do dokumentalistki Ye-ji oraz jej męża. Losy tych dwóch małżeństw spletają się, gdy Ye-ji rozpoczyna pracę nad filmem o zwolnionych pracownikach. Niespodziewane spotkanie rodzin pochodzących ze skrajnie różnych środowisk sprawia, że na jaw zaczynają wychodzić skrywane latami żale, frustracje i niezaspokojone potrzeby. Producentami południowokoreańskiego filmu – zdobywcy Srebrnego Lwa na festiwalu w Wenecji – są Maciej Musiał oraz zmarły w maju Krzysztof Piesiewicz.



→ PREMIERA 6.11



→ PREMIERA 31.10

SERIAL THRILLER

BLACK DOVES 2

Helen Webb (Keira Knightley) ma coraz więcej do stracenia. Gdy jej mąż, Wallace (Andrew Buchan) przygotowuje się do objęcia stanowiska premiera Wielkiej Brytanii, Helen zaczyna coraz poważniej zastanawiać się nad odejściem z tajnej organizacji Black Doves. Ale wszystko komplikuje się, gdy nagle znika Reed (Sarah Lancashire), a Webb znajduje się w bardzo niepewnej sytuacji, bez zawodowego sojusznika. W tym samym czasie Sam (Ben Whishaw), który wciąż nie może wyjść z finansowego dołka i problemów z prawem, zawiera pakt z tajemniczym mężczyzną. I odkrywa, co grozi Helen...

NETFLIX → PREMIERA 5.11



PRZYGODOWY

VAIANA

Gdy harmonia na Motunui zostaje zachwiana, Vaiana (Catherine Laga'aia), córka wodza Tui, decyduje się przekroczyć rafę i wypływa na wody, na które dotąd nie wolno jej było się zapuszczać. Na otwartym oceanie spotyka Maui'ego – półboga, z którym wyrusza w niebezpieczną podróż, by przywrócić dobrobyt swojemu ludowi. Dla Vaiany wyprawa staje się też próbą odwagi i odkrycia własnej tożsamości. Film jest remakiem disneyowskiej animacji „Vaiana: Skarb oceanu”. W roli Maui'ego występuje Dwayne Johnson, który w wersji animowanej użyczał tej postaci głosu.

Disney → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KOMEDIOWY

MISTRZ KIJ 2

Santi (Peter Dinklage) – nastoletni zawodnik, na którego postawił Pryce Cahill (Owen Wilson) – wchodzi na kolejny poziom kariery i zaczyna walczyć o miejsce w zawodowym golfie. Tymczasem sam Cahill, pod wpływem dawnego rywala Clarka Rossa, postanawia wrócić do gry. Jako pełnoprawny zawodnik, trenowany przez utalentowaną Amandę (Rhea Seehorn), chce zostać najstarszym golfistą w historii, który wygra turniej wiel-



koszlemowy. Im bliżej będzie spełnienia tego marzenia, tym mocniej będzie odczuwał, że czas nie jest już jego sprzymierzeńcem.

tv → PREMIERA 4.11

SERIAL KOSTIUMOWY

POZŁACANY WIEK 4

Od czasu, gdy Bertha Russell (Carrie Coon) doprowadziła do ślubu swojej córki Gladys z księciem Buckingham i tym samym zmieniła układ sił w towarzystwie, musi zmierzyć się z konsekwencjami swoich decyzji. A najważniejszą z nich jest wyjazd oburzonego zachowaniem Berthy George'a Russella (Morgan Spector), który w pośpiechu opuścił Newport i sam wrócił do Nowego Jorku. W tym wszystkim szansę upatruje Agnes van Rhijn (Christine Baranski), która nie traci nadziei na odzyskanie swojej dawnej pozycji.

HBO MAX → PREMIERA 2.11



SERIAL ANIME

BASS X MACHINA

Na Dzikim Zachodzie pełnym wynalazków rodem z XXI wieku codziennością są bandyckie porachunki, potężne maszyny i nadnaturalne zagrożenia. W świecie, w którym prawo właściwie nie działa, Bass – ojciec, łowca nagród i rewolwerowiec – musi wymierzać sprawiedliwość na własnych zasadach. Pełniąc jednocześnie rolę sędziego, oskarżyciela i obrońcy, przy podejmowaniu każdej decyzji bierze pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo swojej rodziny. Za animację odpowiada Studio Mir, znane z pracy przy produkcjach takich jak np. „Devil May Cry”.

NETFLIX → PREMIERA 3.11



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → **Elżbieta nie przestaje knuć w sprawie Marcina. Z kolei jej przyjaciółka, na złość Martynie, zamierza wziąć na cel Jakuba.**
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Na Mazurach Maria podczas spaceru ratuje życie choremu na cukrzycę Wielickiemu. Później mężczyzna odnajduje ją, żeby podziękować. Niebawem przyjeżdża też Artur, który błaga żonę o ostatnią szansę. Zak jest zazdrosny, gdy Kisielowa wybiera się do lasu z organistą. **WT** Marcin odkrywa, że w noc zaginięcia Sowińskiego Olek pojechał taksówką prosto pod jego dom. Ostrzega brata, by na razie nie mówił o tym policji. Martyna wybuchła zazdrością, gdy dowiaduje się, że Klara, przyjaciółka Domańskiej, planuje uwieść Jakuba. Wkrótce sama spędza jednak noc z Karskim.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 TELENOWELA

PO Lubiczowie przeżywają dramat, jaki dotknął Kaję, Daniela i Monikę. Agnieszka i Janusz wybierają się do Pragi sprawdzić, co dzieje się z Zosią. **WT** Monika orientuje się, że opłakująca córeczkę Kaję zaniedbuje malarzkiego synka. Paweł i Wiga odbierają od Oli Julkę. **SR** Wnuczka niechętnie niszczy nagrodę Pawła i Krystyny z konkursu tańca. Lubicz stara się maskować, ale to przeżywa. **CZ** Agata chce zabrać Gustawa wieczorem na premierę do kina. Ten ma już plany związane z Feminą. **PT** Julka z nową fryzurą szykuje się do szkoły. Odmawia spędzenia weekendu z Olą i Filipkiem. Paweł dopina swego.

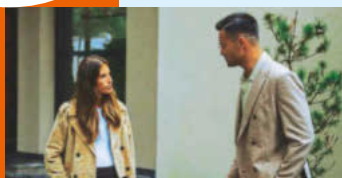
HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Podczas rutynowego zabiegu Radek znajduje u pacjentki niepokojącą zmianę. Marysia odkrywa, że Julka nie wróciła na noc do domu. **WT** Emilka postanawia zaważyć o Bartka. Maja zaprasza Radka do siebie. Pobyt na wsi nie jest dla Pauliny i Huberta udany. **SR** Hubert angażuje się w śledztwo dotyczące kradzieży jego samochodu. Pacjentka, którą operował Bilewicz, chce go pozwać. **CZ** Marta dziękuje Łukaszowi za rozkręcenie zbiórki Szymona, nie znając jednak jego motywów. **PT** Piotrek pragnie chronić narzeczoną. Stara się odciąć ją od wszystkiego, co mogłoby przypominać jej traumę.

HD POLSKA 2026 ▶ 45 min



16.00 **Zaraz wracam 3**
TVP 1 OBYCZAJOWY

SO Karolina odkrywa, że Wiola nie jest spokrewniona z Filarami. Oskarża Jana o romans z ciężarną dziewczyną. Antoni Wiśniowiecki protestuje pod urzędem gminy, domagając się odszkodowania za ziemię. W serwerowni Karoliny dochodzi do celowego podpalenia.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 KRYMINALNY

SO Zespół Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatki Agnieszki. Broniła nastoletniej córki przed, jej zdaniem, niesprawiedliwą nauczycielką. Zyskała wielu wrogów. Odnalezienie przez Alexa telefonu Agnieszki jest kluczowe dla sprawy.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN OBYCZAJOWY

PO-CZ Maciek wraca do siebie po operacji. Jako chirurg drży o sprawność ręki. Kolejny zabieg ma przeprowadzić dr Wilk, dlatego zwołane zostaje konsylium. Krzysztof spotyka się w szpitalu z Łukaszem. Na onkologii Zyta szykuje niespodziankę dla pacjentek.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT KRYMINALNY

PO-PT Ktoś przekazuje policji namiar na transport narkotyków. Detektywi przejmują towar. Piter i Kruk konfrontują się z gangiem czyszcicieli kamienic, który nachodzi Polę. Gutek i Kowalski zatrzymują mężczyznę, oskarżonego o gwałt przez byłą partnerkę.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 KRYMINALNY

ND Helena incognito angażuje się w wywiadowczą misję Tomasza. Zatrudnia się u chemiczki związanej z zakładami „Boruta” w celu zdobycia dokumentacji dotyczącej badań nad iperytem.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-SR Zośka dostaje wiadomość od Marco. Na Mazurach uświadamia sobie, że kryzys zaczyna wpływać na jej pracę. Zmaga się też z poczuciem winy związanym z rozpadem małżeństwa.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 25 min



21.50 **SOR**
TVP 2 OBYCZAJOWY

WT Brat Hajduka przywozi do jego mieszkania umierającego gangstera. W szpitalu Piotr, Kaśka i Andrzej starają się uratować mężczyznę. Zespół przyjmuje też ofiary wypadku autobusu.

HD POLSKA 2026 ▶ 40 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT KRYMINALNY

CZ Eliza dowiaduje się, że jej syn walczy w szpitalu o życie. Nie może się dodzwonić do bliskich. W tym czasie Hubert i Joachim zastanawiają się nad losem Pawła. Patryk wciela w życie swój plan.

HD POLSKA 2023 ▶ 75 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

TV PULS **OBYCZAJOWY PO** Wdowa Alina Szaber całe dni spędza na rozmowach z czatbotem. Chce kupić głośnik do dyskusji ze sztuczną inteligencją. **WT** Matylda trafia do lombardu z zegarkiem, ale nie może go sprzedać. Lolek podejmuje decyzję w sprawie pracy u Barskiego. **SR** Babula przekazuje pracownikom listę skradzionych aut, co budzi niepokój kandy. Becia widzi u Patrycji fiolkę z lekami. **CZ** Urszula ucieka z domu dziecka z Miłką. W lombardzie próbują spieniężyć skradzione fanty. **PT** Janek większość czasu poświęca grze w brydża i pokera. Gdy przegrywa, zaciąga długi u podejrzanych ludzi.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4 **OBYCZAJOWY PO** Skazana za śmiertelne potrącenie nastolatki zostaje zaatakowana na przepustce. Sołtys i Daria zastawiają pułapkę na sprawcę. **WT** Na parkingu znaleziono nieprzytomnego rehabilitanta. Marek i Daria trafiają na dochodzenie pełne podejrzanych powizań. **SR** Pod komendą ujawniono torbę, która wywołuje alarm bombowy. W środku policjanci odkrywają niemowlę. **CZ** Nieprzytomna ofiara dryfuje sama na łódce. Lena i Bartek podejrzewają jej partnera. **PT** Marek i Daria badają sprawę rannej kobiety, która spadła z urwiska. Trop prowadzi ich do miejscowego odludka.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2 **OBYCZAJOWY PO** Dzięki temu, że Renata wraca do pracy, Luiza ma wolny dzień, który spędza z Kacprem. Tomasz proponuje Grażynie wspólne mieszkanie. **WT** Tolek, wspierany przez Natalię, staje naprzeciw Ireny na rozprawie rozwodowej. Przyznaje się do dwóch romanсів. **SR** Samozwańczy spadkobierca zapowiada Rawiczowej odbudowę potęgi rodu. Deklaruje, że stawi się na rozprawie Zastoi. **CZ** Adam odmawia podjęcia leczenia. Broda chce bronić klanu Rawiczów. Natalia studzi jego zapędy. **PT** Kodur mierzy się z biologicznymi rodzicami Oskara. Żądają powrotu syna, choć nie zamierzają odstawić alkoholu.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN **OBYCZAJOWY PO** Wychowankowie poprawczaka wychodzą na przepustkę. Stefek pada ofiarą hejtu. Marta próbuje ustalić, skąd media wiedziały o zdjęciach. Nalepa traci pokazową operację na rzecz Oriany. **WT** Córka Wioli wpada w szal na wieść o odwyku. Olszewska i Hebel kibicują chłopakom na turnieju. Brat Tomka podrzuca coś do torebki Agnieszki. **SR** Lew wpada na Oriane. Ta drwi z jego motocykla oraz kryzysu wieku średniego. Do obojga wracają wspomnienia. **CZ** Dyrektorka szpitala proponuje Nalepie stanowisko jej zastępcy, ale on się waha. Weronika postanawia zaprosić Oriane na kolację.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.00 Uroczysko

TV 4 **KRYMINALNY PO-CZ** Policjanci badają sprawę morderstwa w łupiance. W grę wchodzi sąsiedzkie konflikty i spore pieniądze. Na terenie wykopalisk ginie doktorant. Do tego pisarz realizuje kolejne sceny swojej krwawej powieści. Zuza chce spotkać się z antykwariuszem.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4 **KRYMINALNY PO-CZ** Walczak razem z Rosą rozpoczyna śledztwo w sprawie brutalnego morderstwa Mołdawanian, którego znaleziono przy polnej drodze. Policjanci badają też okoliczności śmierci kierowcy ciężarówki. Jego ciało ukryto w lesie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4 **KRYMINALNY PO-CZ** W hotelowej pralni zostaje znalezione ciało kobiety. Gzyski i Strzelecka zaczynają śledztwo. Osica i Serafin badają zabójstwo małżeństwa Walerych. Masakrę przeżył jedynie ich syn, który w wyniku traumy nie potrafi wymówić słowa.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

TVP 2 **FABULAR.-DOKUM. PO-SR** Zespół Banacha pomaga włamywaczowi, który nadział się na ogrodzenie schroniska. Dr Reiter traci cierpliwość do mężczyzny przekonanego o tym, że ma zawał. W bazie Martyna chwali się służbowym autem od Łukasza, co irytuje Piotra.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen

ALE KINO+ **SENSACYJNY SR** W brytyjskiej ambasadzie w Paryżu dochodzi do zamachu na ministra obrony. Oficer Vincent Taleb i agentka MI6, Zara, ruszają tropem stojącego za atakiem Jacoba Pearce'a.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2024 ▶ 110 min



20.50 Na dobre i na złe

TVP 2 **OBYCZAJOWY SR** W klinice trwają przygotowania do trudnego zabiegu, który mimo sprzeciwu Zawady i Wilczewskiego ma przeprowadzić Jakub Dobry. Maria próbuje zdobyć dowody przeciwko swojemu oprawcy.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

TVP 1 **KRYMINALNY CZ** Bogdan, emerytowany architekt, zostaje znaleziony martwy w prywatnym domu opieki dla seniorów. To już trzeci taki przypadek. Seria tragedii zwraca uwagę policji i ks. Mateusza.

HD POLSKA 2026 ▶ 55 min



20.30 Pociąg widmo

TVP 1 **KRYMINALNY PT** Załoga nocnego pociągu relacji Glasgow-Londyn natrafia w przdziale służbowym na tajemnicze urządzenie. Skład zostaje zatrzymany. Po chwili rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty.

HD WIELKA BRYTANIA 2024 ▶ 55 min

Warto zobaczyć

11.15 **Pan i władca:**
TV 4 **Na krańcu świata**
PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Nie zamierza się poddać. Stawia na szali życie załogi i dobre imię. Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy USA 2003 **190 min ► do godz. 14.25**

12.30 **Sabrina**
TVP 1 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Córka szofera kocha się w synu pracodawców swojego ojca. Zostaje wysłana do Paryża. Wyjazd odменя jej życie. Reż.: Billy Wilder, A: Audrey Hepburn, Humphrey Bogart USA 1954 **115 min ► do godz. 14.25**

14.50 **O psie,**
TVP KULTURA **który jeździł koleją**
FAMILIJNY W życiu chorej 10-latkę pojawia się psi miłośnik kolei. Między nią a czworonogiem rodzi się więź. Reż.: Magdalena Niec, A: Mateusz Damięcki, Monika Pikuła, Liliana Zajbert Polska 2023 **110 min ► do godz. 16.40**

15.50 **Podróż**
TVN **do wnętrza Ziemi**
PRZYGODOWY Anderson i jego towarzysze ruszają w głąb planety. Śmiałkowicie trafiają do niezwykłego świata. Reż.: Eric Brevig, A: Brendan Fraser, Josh Hutcherson, Anita Briem USA 2008 **125 min ► do godz. 17.55**

16.55 **Aquaman**
TVN 7 **SCIENCE FICTION** Władca Atlantyd chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat musi odnaleźć magiczny trójjąb, aby zapobiec katastrofie. Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe USA/Australia 2018 **185 min ► do godz. 20.00**

19.00 **Potworna rodzinka**
PULS 2 **ANIMOWANY** Fay zaprasza bliskich na bal przebiegłości. Zakładają stroje bohaterów opowieści grozy. Wskutek kłótni stają się potworami. Reż.: Holger Tappe, D: Katarzyna Kwiatkowska, Anna Terpiłowska Niemcy 2017 **115 min ► do godz. 20.55**

20.00 **Batman**
TVN FABIKA **SENSACYJNY** Człowiek Zagadka dokonuje kolejnych zbrodni. Tropiący go Batman odkrywa prawdę o tym, jak skorumpowane są elity Gotham. Reż.: Matt Reeves, A: Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright USA 2022 **225 min ► do godz. 23.45**

21.35 **Filip**
TVP HISTORIA **WOJENNY** Frankfurt. Kelner Filip, żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie i chęć zemsty za śmierć bliskich. Reż.: Michał Kwieciński, A: Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig Polska 2022 **135 min ► do godz. 23.50**

→ filmowe hity



Ahmed płaci wysoką cenę za pomoc amerykańskim żołnierzom.

22.05 Przymierze

POLSAT **WOJENNY** Dowódca jednostki walczącej z terrorystami zyskuje nieoczekiwanego sojusznika.

HIT DNIA Marzec 2018 roku. Trwa wojna w Afganistanie. Starszy sierżant John Kinley i jego ludzie podczas rutynowej kontroli pojazdu wpadają w zasadzkę zastawioną przez terrorystów. Ginie w niej tłumacz. Zastępuje go Ahmed Abdullah, który był wcześniej powiązany z talibami. Uciekł, gdy

organizacja zamordowała mu syna. W trakcie tajnej misji Afgańczyk ratuje Johna. Ciężko rannego oficera przenosi przez góry, narażając wielokrotnie własne życie. Zachowuje zimną krew, zwodząc wroga, który za nim podąża. Po powrocie do domu Amerykanin dowiadyuje się, że mimo obietnic rząd od-

mówił jego wybawcy azylu w Stanach Zjednoczonych. Postrawia spłacić swój dług. Wyrusza na samotną wyprawę na Bliski Wschód, żeby ocalić człowieka, na którego polują islamisci. **HD 165 min ► do godz. 0.50**

Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023
Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Jake Gyllenhaal, Dar Salim, Sean Sagar



20.00 Transformers: Ostatni rycerz

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Roboty z kosmosu zagrażają ludzkości. Wynalazca Yeager (Mark Wahlberg) zawiera sojusz z angielskim lordem oraz oksfordzką badaczką, żeby ocalić ziemską cywilizację.

Reż.: Michael Bay Wyst.: Anthony Hopkins USA 2017 **HD 195 min ► do godz. 23.15**



20.00 Bratertwo wilków

STOKPLATKA **PRZYGODOWY** XVIII wiek. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Mieszkańcy podejrzewają, że sprawcą jest tajemnicze monstrum. Grégoire de Fronsac ma wyjaśnić zagadkę. Towarzyszy mu szaman (Mark Dacascos).

Reż.: Christophe Gans Wyst.: Samuel Le Bihan Francja 2001 **HD 185 min ► do godz. 23.05**



20.00 Wściekły byk

TVP KULTURA **BIOGRAFICZNY** Lata 40. Bokser Jake LaMotta (Robert De Niro) zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. W życiu nie radzi sobie tak dobrze jak na ringu. Z czasem agresja towarzysząca mu w walkach dominuje w jego relacjach.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Joe Pesci USA 1980 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.25 John Q.

TVP 1 **SENSACYJNY** Syn robotnika (Denzel Washington) ma wadę serca. Może mu pomóc jedynie przeszczep, ale ubezpieczenie nie pokrywa kosztów drogiej operacji. Ojciec bierze więc w szpitalu zakładników i żąda zoperowania syna.

Reż.: Nick Cassavetes Wyst.: Daniel E. Smith USA 2002 **HD 125 min ► do godz. 23.30**



20.00 Lodowy szlak

TV PULS **SENSACYJNY** Kierowca tira Mike (Liam Neeson) i jego kompani mają dostarczyć sprzęt ratowniczy do kopalni położonej na dalekiej północy Kanady. Muszą przejechać zamrożone jezioro i zmierzyć się z sabotażem.

Reż.: J. Hensleigh Wyst.: Laurence Fishburne USA 2021 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.10 Zabójca

TV PULS **SENSACYJNY** Płatny morderca Rogue (Jet Li) wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta FBI oraz jego rodzinę. Jack Crawford pragnie pomóc kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.

Reż.: Philip G. Atwell Wyst.: Jason Statham USA 2007 **HD 145 min ► do godz. 0.35**

→ filmowe hity

Samotna czterdziolatka ponownie staje przed sercowymi dylematami.

21.30 **Bridget Jones 3**

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dojrzała singielka zachodzi w ciążę. Nie ma pewności, kto jest ojcem jej dziecka.

HIT DNIA

Bridget właśnie świętuje 43. urodziny. Nie pisze już dziennika, do robienia codziennych notatek używa komputera. Znowu jest sama, ale stara się skupiać na karierze. Pewnego dnia jedzie z przyjaciółką na festiwal muzyczny. Tam poznaje Jacka Qwanta, twórcę algorytmu, który pomaga ludziom dobrać

się w pary. Oddają się namiętności. Niebawem singielka spędza noc z byłym partnerem, Markiem Darcym. Kilka tygodni później orientuje się, że zostanie matką. Nie ma pojęcia, z kim zaszła w ciążę. **HD 145 min ► do godz. 23.55**

Wlk. Bryt./Francia/USA 2016 **Reż.:** Sharon Maguire **Wyst.:** Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Sally Phillips



→ P!

20.00 **Ostatnia sesja w Paryżu**

HBO

THRILLER Wiolettna pacjentka psychiatry Lilian Steiner (Jodie Foster) popełnia samobójstwo. Wstrząśnięta jej śmiercią lekarka sądzi, że doszło do morderstwa. Chce znaleźć dowody.

Reż.: Rebecca Zlotowski **Wyst.:** Virginie Efira **Francia 2025 HD 135 min ► do godz. 22.15**

23.30 **Zaklinacz deszczu**

TVP 1

SENSACYJNY Rudy (Matt Damon) zakłada firmę adwokacką. Jego współnikiem zostaje Deck. Ich pierwszymi klientami są członkowie rodziny, której ubezpieczyciel odmówił wypłaty odszkodowania dla chorego syna.

Reż.: Francis Ford Coppola **Wyst.:** Mickey Rourke **USA 1997 HD 140 min ► do godz. 1.50**



→ P!

20.00 **Piep*zyć Mickiewicz 3**

C+ PREMIUM

OBYČAJOWY Zbliżają się studniówka i matura, a Dante (Hugo Tarres) oraz jego przyjaciele stają przed wyborami, które zaważą na ich życiu. Młodych ludzi niezmiennie wspiera polonista Jan.

Reż.: Sara Bustamante-Drozdek **Wyst.:** Karol Rot **Polska 2026 HD 90 min ► do godz. 21.30**

23.55 **Oszukać przeznaczenie 5**

TVN

HORROR W drodze na integracyjne spotkanie Sam (Nicholas D'Agosto) ma wizję walącego się mostu. Przekonuje towarzyszy podróży, aby uciekli z autobusu. To jednak dopiero początek ich koszmaru.

Reż.: Steven Quale **Wyst.:** Emma Bell **USA 2011 HD 110 min ► do godz. 1.45**

→ sport



17.20

POLSAT SPORT 2

Legia Warszawa – Dziiki Warszawa**KOSZYKÓWKA LIVE**

Konfrontacja mistrzów Polski z brązowymi medalistami z poprzedniego sezonu. W derbowym pojedynku Zieloni Kanonierzy będą chcieli potwierdzić swoją dominację i udowodnić, kto jest najlepszym klubem w stolicy. **HD 150 min ► do godz. 19.50**



17.25

TVP SPORT

Lech Poznań – Wisła Kraków**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Przez lata starcia Kolejorza z Białą Gwiazdą rozgrzewały kibiców w całej Polsce. Nie inaczej będzie tym razem. Walczący o tytuł Lechici nie będą mieli z beniaminkiem łatwej pracy. **HD 165 min ► do godz. 20.10**



18.20

ELEVEN SPORTS 1

Bayern Monachium – Borussia Dortmund**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Pierwszy w tym sezonie ligowym Der Klassiker zapowiada się niezwykle ciekawie. Oba kluby od początku rozgrywek zgłaszają bowiem swoje mistrzowskie aspiracje. **HD 130 min ► do godz. 20.30**



20.40

ELEVEN SPORTS 1

AC Milan – Inter Mediolan**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Nerazzurri w ubiegłym sezonie cieszyli się z kolejnego mistrzostwa Włoch. W tamtych rozgrywkach czempioni przegrali jednak oba mecze derbowe z Milanem. Teraz pałają żądzą rewanżu. **HD 120 min ► do godz. 22.40**

→ rozrywka



19.45

TVN

Azja Express**REALITY SHOW**

W grze zostało już niewiele par. Finał wyścigu przez Azję zbliża się wielkimi krokami. Dla najbardziej wytrwałych prowadząca Izabella Krzan przygotowała kolejne wymagające zadania, które sprawdzą m.in. kreatywność oraz odporność na stres. **HD 105 min ► do godz. 21.30**



19.55

POLSAT

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni**SATYRA**

Robert Górski oraz Robert Korólczyk zapraszają na kolejne skecze, w których nie oszczędzają ani polityków, ani zwykłych obywateli. Nie zabraknie kontynuacji „Mafii” czy „Fachowców”. **HD 130 min ► do godz. 22.05**



20.30

TVP 2

The Voice of Poland 17**WIDOWISKO**

Uczestnicy z ekip Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona zmierzą się w kolejnych muzycznych pojedynkach. W poprzednich „Bitwach” nie brakowało emocji. **HD 150 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



17.10

TVP DOKUMENT

Pociąg do Wodospadów Wiktorii

PODRÓŻE Wyprawa zaczyna się w Dar es Salaam. Autorzy obserwują codzienność mieszkańców miasta. Następnie ruszają do słynnych wodospadów. **HD 60 min ► do godz. 18.10**

TVP 1	TVP 1	HD DVBT2	TVP 2	TVP 2	HD DVBT2	polsat	POLSAT HD DVBT2	tvn	TVN	HD DVBT2
5.15 Wykrywacz kłamstw – publ.	5.10 Barwy szczęścia (3427, 3428) – serial obyczajowy, Polska 2026		5.10 Barwy szczęścia (3427, 3428) – serial obyczajowy, Polska 2026			4.40 Disco Gramy		5.40 Uwaga! – magazyn reporterów		
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.	6.25 M jak miłość (1951) – serial obyczajowy, Polska 2026		6.25 M jak miłość (1951) – serial obyczajowy, Polska 2026			5.25 Telezakupy TV Okazje		5.55 Ukryta prawda (1522) – serial paradokumentalny, Polska 2023		
5.55 Oko na świat – magazyn	7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn		7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			6.00 Nowy dzień z Polsat News		6.50 Kuchenne rewolucje (7): Turek – program rozrywkowy		
6.20 Balans bieli – program religijny	7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn		7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn			8.00 halo tu polsat – magazyn		7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn		
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – magazyn kulinarny		11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – magazyn kulinarny			11.55 SuperMarket Chef (5): Zdrowo i pysznie – reality show Uczestnicy rywalizacji mają przyrządzić zbilansowany posiłek. Maja proponuje spring rollsy z kurczakiem, a Sebastian serwuje delikatne placuszki z cukinii z pieczonym łososiem.		11.30 Bez kompleksów 2 (5) – program rozrywkowy		
7.40 Rok w ogrodzie (1189) – mag.	12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy		12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy			12.30 Nasz nowy dom (380, 339) – reality show		12.35 Na Wspólnej (4300-4303) – serial obyczajowy, Polska 2026		
8.05 Rok w ogrodzie extra (462)	12.40 Informacje kulturalne		12.40 Informacje kulturalne			14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 95 min		14.10 MasterChef (8) – program rozrywkowy		
8.20 Pełnosprawni (676) – mag.	13.05 Panna młoda (237) – serial obyczajowy, Turcja 2024		13.05 Panna młoda (237) – serial obyczajowy, Turcja 2024			14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 95 min		Na planie pojawiają się lodówki z tajemniczą zawartością. Zawodnicy muszą zdecydować, czym się kierować, wybierając jedną z nich. Przygotują też danie łączące smaki lądu i morza. Wymaga ono precyzji.		
8.50 Ranczo 4 (45) – obycz., Pol. 2009	14.00 Familiada – teleturniej		14.00 Familiada – teleturniej			16.30 Awantura o kasę – teleturniej		15.50 Podróż do wnętrza Ziemi – film przygodowy, USA 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser, Josh Hutcherson, Anita Briem, Seth Meyers, 125 min		
9.45 Felicita (20-22) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026	14.35 Koło fortuny (2121) – teleturniej		14.35 Koło fortuny (2121) – teleturniej			17.40 Hister. Muzyczna gra przebojów (9) – program rozrywkowy		Islandia. Profesor Anderson w towarzystwie bratanka Seana i przewodniczkę Hannah wyrusza na wyprawę w głąb Ziemi. Śmiakowie trafiają do niezwykłego świata mięszożernych roślin i różnego rodzaju potworów.		
11.15 Ojciec Mateusz 24 (306) – serial kryminalny, Polska 2020	15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (8): Andrzej Dąbrowski – widowisko		15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (8): Andrzej Dąbrowski – widowisko			18.50 Wydarzenia		17.55 Taskmaster (9) – program rozrywkowy		
12.00 Domowe patenty 3 (2) – mag.	16.15 Na dobre i na złe (1003): Tu się stanie coś niedobrego... – serial obyczajowy, Polska 2026		16.15 Na dobre i na złe (1003): Tu się stanie coś niedobrego... – serial obyczajowy, Polska 2026			19.15 Prezydenci i premierzy (473) – program publicystyczny		19.00 Fakty, sport i pogoda		
12.10 Dobre strony – cykl felietonów	17.10 Święto Reformacji – program religijny		17.10 Święto Reformacji – program religijny			19.30 Sport, pogoda				
12.30 Gwiazdy w południe: Sabrina – komedia romantyczna, USA 1954, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, 115 min	18.15 Omnibus – szybci i mądzy (54) – teleturniej		18.15 Omnibus – szybci i mądzy (54) – teleturniej							
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.	19.10 Słowo na niedzielę		19.10 Słowo na niedzielę							
15.00 Rolnik szuka żony 13 (8)	19.25 Rodzinka.pl (320): Pchli targ – serial komediowy, Polska 2026		19.25 Rodzinka.pl (320): Pchli targ – serial komediowy, Polska 2026							
16.00 Zaraz wracam 3 (166, 167)	20.00 Rodzinka.pl (321): Ramen – serial komediowy, Polska 2026		20.00 Rodzinka.pl (321): Ramen – serial komediowy, Polska 2026							
17.00 Teleexpress, pogoda										
17.30 Ojciec Mateusz 35 (458) – serial kryminalny, Polska 2026										
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.										
19.30 Program informacyjny 19.30										
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.										
20.00 Oredzie na uroczystość Wszystkich Świętych										
20.05 Sport, pogoda										

REKLAMA

SOBOTA 31.10

ELEVEN SPORTS 1

18:30

BAYERN MONACHIUM
BORUSSIA DORTMUND

20:45

AC MILAN
INTER MEDIOLAN

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (329): Toksyczna matka – Polska 2026

Zespół Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatkę Agnieszki. Kobieta broniła swojej nastoletniej córki przed niesprawiedliwą nauczycielką. Jej zaangażowanie w sprawy szkolne przysparzało wielu wrogów. Alex znajduje kluczowy dowód – telefon ofiary.

21.25 Hít na sobotę: John Q. – dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods, Daniel E. Smith, 125 min

23.30 Kłasyka kina: Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny DeVito, Claire Danes, Jon Voight, 140 min

1.50 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Adam Tyniec, 95 min

3.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

4.55 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (12): Bitwa

Uczestnicy z drużyn Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona zmierzają się w kolejnych muzycznych pojedynkach. Podczas poprzednich „Bitew” nie zabrakło emocji, a atmosfera w studiu była naprawdę gorąca. Widzów czeka zatem niezapomniane widowisko.

23.00 Program rozrywkowy

23.30 Postaw na milion – teleturniej

0.30 Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, Riccardo Scamarcio, 105 min

Sześć kuchni Adam zaprzepaścił karierę. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal.

2.15 Obwiniony – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajfio, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, Frances Tomelty, 90 min

3.45 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

4.40 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (181)

Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni satyrycy zapraszają na skecze, w których nie oszczędzają ani polityków, ani obywateli. Niedawno pokazali prezydenta podczas dożynek, a reporter „Sondy krypto” sprawdził wiedzę rodaków o historii. Nie zabraknie nowych odcinków „Mafii” i „Fachowców”.

22.05 Przymierze – dramat wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jake Gyllenhaal, Dar Salim, Sean Sagar, Rhys Yates, 165 min

W Afganistanie żołnierz Kinley korzysta z pomocy tłumacza Ahmada, który z poświęceniem ratuje mu życie. Po pewnym czasie wojskowy zyskuje okazję, by spłacić swój dług.

0.50 Ben Hur – dramat historyczny, USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Nazanin Boniadi, 150 min

3.20 Świat według Kiepskich (423, 424) – serial komediowy, Polska 2013

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (9)

Uczestnicy wracają do pierwotnych duetów i ruszają do Kuala Lumpur, gdzie stawka są punkty decydujące o eliminacji tuż przed półfinałem. W Teluk Intan muszą zdobyć jadalne gniazda jaskółek, przygotować je i spróbować z nich słynnej zupy.

21.30 Bridget Jones 3 – komedia romantyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, 145 min

23.55 Oszułak przeznaczenie 5 – horror, USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agostino, Emma Bell, Miles Fisher, Ellen Wroe, 110 min

1.45 Uwaga! – magazyn reporterów

2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011

4.00 Nauka jazy 5 (19) – program rozrywkowy

4.35 Zamieszkać na plaży 7 (10) – program rozrywkowy

5.05 Jak to jest zrobione? (19) – serial dokum., Kan. 2012-2013



- 5.20 Ten moment** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (6) – program rozrywkowy
- 6.45 Król Bugs: Nowe konstrukcje** (8) – serial animowany, USA 2022
- 7.00 Richie milioner** – komedia przygodowa, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, Jonathan Hyde, John Larroquette, Christine Ebersole, 125 min
- 9.05 Unboxing – wielkie otwarcie** (1) – program rozrywkowy
- 9.40 The Floor** (5, 6) – teleturniej
- 10.50 Ukryta prawda** (1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 11.25 Mówię Wam 5** (11) – program kulturalny
- 12.50 Ukryta prawda** (1597) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.55 Szpital św. Anny** (86, 87) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.55 Detektywi** (155) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.55 Aquaman** – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, 185 min
- Orm, władca podwodnej krainy, zamierza zlikwidować ludzi, którzy szkodzą środowisku naturalnemu. Powstrzymać go pragnie Arthur, przyrodni brat. By zapobiec wojnie, musi odnaleźć magiczny trójząb.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Transformers: Ostatni rycerz** – USA/Chiny/Kanada 2017, 195 min

Kosmiczne roboty od zarańia dziejów pomagały ludziom. Porozumienie między dwoma gatunkami zostało jednak zerwane. Teraz los Ziemi leży w rękach Cade'a Yeagera, angielskiego lorda Edmunda Burtona oraz oksfordzkiej profesor Vivian Wembley.

- 23.15 Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 130 min

- 1.25 Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6) – program rozrywkowy

- 2.15 Coś w wodzie** – thriller, USA/Francja/Wielka Brytania 2024, reż. Hayley Easton Street, wyk. Lauren Lyle, Hiftu Quasem, Natalie Mitson, Gabriel Prevost-Takahashi, 110 min

- 4.05 Usterka 11** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

- 4.40 Dorota was urządzi!** (12) – program rozrywkowy



- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 1, 2): Wiwat Kolonial; Spisek; Odrzutowiec – serial sensacyjny, Niemcy
- 9.00 Tak! jest świat** 11 (43) – program informacyjny
- Anna Bogusiewicz odwiedza warszawski punkt „Parasole na Chmielnej”. Zakład działa od ponad 130 lat. Witold Chojnowski, który od czterech dekad sprzedaje i naprawia parasole, opowiada o swojej pracy.
- 9.25 Boso przez świat: Życie** codzienne Indian – cykl reportaży, Polska 2009
- Wojciech Cejrowski udaje się do wioski plemienia Ashuara, by poznać dzień powszedni jej mieszkańców. Towarzyszy też indiańskiemu wojownikowi na polowaniu.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (621, 623, 625, 627, 629) – obycz., Polska 2023
- Becia cierpi z powodu bólu w biodrze. Ortopeda nie ma dla niej dobrych wieści. Bogdan zastępuje Mariolę w warszawskim. Odwiedza go postawny Rumcajs. Ma pewną sprawę.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050-1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Marek Król po dotkliwej kontuzji zostaje masażystą erotycznym, by utrzymać rodzinę. Nie mówi jednak prawdy żonie, Kamili. Podczas jednej z sesji wpada na Łucję, jej przyjaciółkę. Prosi ją o zachowanie tajemnicy.

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Lodowy szlak** – USA/Kanada 2021, 130 min

Kanada. W kopalni diamentów dochodzi do zawału. Górnicy zostają uwięzieni pod ziemią. Właściciel firmy transportowej zgadza się przewieźć na miejsce sprzęt niezbędny do przeprowadzenia misji ratunkowej. Kierowca ciężarówki Mike i pozostali członkowie ekipy ruszają w drogę pełną niebezpieczeństw. Muszą pokonać górska trasę oraz zamrożony zbiornik wodny.

- 22.10 Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki, 145 min
- Płatny morderca wymyka się z zasadki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack Crawford chce pomóc kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.

- 0.35 Jestem zemstą** – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, 100 min

- 2.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (20) – program rozrywkowy
- 6.20 Aukcja w ciemno 3** (4) – serial dokumentalny, USA 2013
- 6.45 Pingwiny z Madagaskaru** (9, 10) – serial animowany, USA
- 7.45 Gang Wiewióra** – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014, reż. Peter Lepeniotis, 90 min
- 9.15 Gang Wiewióra 2** – film animowany, Korea Południowa/Kanada 2017, reż. Cal Brunner, 105 min
- 11.00 Wojciech Cejrowski. Boso** – Luizjana (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 12.50 Puls Kabaret** (2, 3) – program rozrywkowy
- 14.50 Cudowna studnia** – baśń filmowa, Włochy/USA 2023, reż. Vlad Marsavin, wyk. Carrie Fisher, Rita Ora, Kiera Milward, Nell Tiger Free, 120 min
- Zaniedbywana przez rodziców Violet trafia do magicznego lasu. Wpada w portal, który przenosi ją do innego świata. Poznaje wiedźmę. By wrócić do domu, musi spełnić jeden warunek.
- 16.50 Trzej muszkietierowie** – film przygodowy, USA/Austria/Wielka Brytania 1993, reż. Stephen Herek, wyk. Chris O'Donnell, Kiefer Sutherland, Charlie Sheen, Oliver Platt, 130 min
- Wiek XVII. D'Artagnan łączy do królewskich gwardzistów. Razem z nimi próbuje pokrzyżować plany kardynała Richelieu, który zamierza obalić władzę króla.

ANIMOWANY



- 19.00 Pasma superanimacji: Potworna rodzinka** – Niem./Wlk. Bryt. 2017, 115 min

Nastoletnia Fay Sielska postanawia zaprosić bliskich na bal przebierańców. Młodszy brat Max i wiecznie zapracowani rodzice dziewczyny zakładają na tę okazję stroje potworów z opowieści grozy. Wszyscy bawią się znakomicie do czasu, gdy w wyniku kłótni ich kostiumy stają się rzeczywistością.

- 20.55 Taxi 2** – komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Emma Sjöberg-Wiklund, 95 min

- 22.30 Zły porucznik** – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 150 min

- 1.00 Wstydlive choroby 7** (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7** (329, 330) – serial obyczajowy, Polska 2020

- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (5): Doda – program rozrywkowy



W GŁĘBINACH

Tajemnicze morskie stworzenie zaczyna terroryzować społeczność miasteczka na Nowej Fundlandii. Z zagrożeniem postanawia się zmierzyć lokalny rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), który pragnie zapewnić bezpieczeństwo synowi. Pomaga mu przybyła na wyspę badaczka (Mackenzie Davis).

►serial grozy (6 odc.), Kanada 2026



ZNIKNIECIA

Uczniowie z tej samej klasy, poza jednym, przepadają bez wieści dokładnie o godzinie 2:17. To wydarzenie wstrząsa mieszkańcami miasta. Wielu z nich obwinia wychowawczynię dzieci, Justine (Julia Garner). Ojciec jednego z zaginionych, Archer (Josh Brolin), na własną rękę próbuje rozwiązać zagadkę.

►horror, USA 2025; 128 min



WEDNESDAY 2

Błyskotliwa Wednesday Addams (Jenna Ortega) powraca do Akademii Nevermore, gdzie naukę rozpoczyna też jej brat. Musi zmierzyć się z problemami dotyczącymi rodziny, przyjaciół i dawnych wrogów. Zostaje również uwikłana w kolejną tajemniczą sprawę o nadprzyrodzonym charakterze.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2025



CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 115 min 8.00 Rekrut: FBI (14) – serial kryminalny, USA 2022-2023 9.00 FBI: Most Wanted 5 (9) – serial kryminalny, USA 2020 10.00 Detektyw Monk (11-13) – serial kryminalny, USA 2002 13.00 Detektyw Monk 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003, wyk. Tony Shalhoub, Bitty Schram 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (8-12) – serial krym., USA/Kanada 2002	5.50 Na sygnale (937) – serial fab.-dokum. 6.25 Zmiennicy (1) – serial komediowy, Pol. 1986 7.30 Na sygnale (938-942) – serial fab.-dokum. 10.15 Ranczo 4 (51) – serial obyczajowy, Pol. 2009 11.15 Na dobre i na złe (1002) – serial obyczajowy, Pol. 2026 12.15 Rodzinka.pl (319) – serial kom., Pol. 2026 13.30 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – serial kryminalny, Pol. 2009 15.25 Komisarz Alex 26 (328) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 4 (52) – serial obyczajowy, Pol. 2009 17.30 Zmiennicy (2) – serial komediowy, Pol. 1986	9.45 Kosmos 1999 (43) – serial s.f. 10.50 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 11.20 Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy – film dok., USA 2024 12.30 Zabawka – komedia, Francja 1976, 100 min 14.10 Dzień z życia artysty (7) – talk-show 14.50 O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023, 110 min 16.40 Czterdziestolatek (7) – obycz., Pol. 1974 17.45 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 18.25 Strach – dramat obyczajowy, Włochy/RFN 1954, 95 min	6.30 Polska z góry 5 (7) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Kot – film krótkometr. 7.20 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min 9.30 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – film dokum., Fr. 2024 10.45 Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 100 min 12.25 Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Francja 2009, 155 min 15.00 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, 165 min 17.45 Niezwyklicy – dramat biograficzny, USA 2017, 145 min	8.50 Dalej jazda! 2 – kom., Polska 2025, 100 min 10.30 Łapę capu – program rozrywkowy 10.45 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min 12.25 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 13.50 Juno – komediodram., USA/Kanada 2007, 95 min 15.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Irlandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min 18.10 Niemoliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min	7.20 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 75 min 8.35 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 90 min 10.05 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 11.50 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, 130 min 14.00 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 115 min 15.55 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min 18.05 Marley i ja – komedia, USA 2008, 115 min
KOMEDIA SF	WOJENNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	THRILLER	OBYCZAJOWY	THRILLER
20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019, 140 min W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg obcych. Agenci M oraz jej partner H muszą go zdemaskować. 22.20 Escape room – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, 110 min 0.10 Hostel – horror, USA 2005, 120 min 2.10 Hostel 2 – horror, USA 2007, 110 min 4.00 FBI 6 (9, 10) – krym.	18.40 Stawka większa niż życie (9) – Pol. 1968 Kraft zamierza podmienić braci bliźniaków, z których jeden jest agentem wywiadu polskiego, drugi zaś niemieckiego. O planach pułkownika dowiaduje się Kloss. 19.50 Ojciec Mateusz 2 (17-19) – serial krym. 22.45 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Polska 0.35 Komisarz Alex 26 (328) – krym., Pol. 2026 1.25 Ojciec Mateusz 35 (457) – krym., Pol. 2026 2.20 Ekstradycja (4) 3.20 Trzeci oficer (10)	20.00 Wściekły byk – USA 1980, 140 min Pięściarz Jake La Motta zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. Z czasem dobra passa miją, a życie osobiste obraca się w ruinę. 22.20 Polskie Znaki. Rzeczy ostatnie – koncert, Pol. 2025 23.35 Wieczór kinomana 23.40 Milczenie owiec – thriller, USA 1991, 125 min 1.45 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 2.05 PitBull (8) – sens., Pol. 3.00 Kulturalni (42) – mag.	20.10 Pożeracz dusz – Fr./Belgia 2024, 140 min Elisabeth Gardiano i Franck de Rolan wyjaśniają sprawę przerażającej zbrodni we francuskim miasteczku. Zmagają się ze zjawą milczenia i mrocznymi tajemnicami. 22.30 Inni – horror, USA/Fr./Hiszp. 2001, 130 min 0.40 Przekleństwo wyspy – thriller, Francja/Kanada/USA 2000, 140 min 3.00 Minuta ciszy (4) 4.10 Warszawa, Holandia 4.40 Fiber – krótkometraż.	20.00 Pieprzyć Mickiewicza 3 – Polska 2026, 90 min Zbliżają się studniówka i matury. Dante, Nel i reszta ekipy stają przed wyborami, które zaważą na ich dalszym życiu. Młodych ludzi wspiera polonista Jan Sienkiewicz. 21.30 Nosferatu – horror, Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers, 135 min 23.45 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min 1.25 Whistle – horror, Kanada/Irlandia 2025, 100 min	20.00 Ostatnia sesja w Paryżu – Francja 2025, 135 min Wieloletnia pacjentka psychiatry Lilian Steiner popełnia samobójstwo. Wstrząśnięta jej śmiercią lekarka podejrzewa, że doszło do morderstwa. Chce znaleźć dowody. 22.15 Tajny agent – dramat krym., Brazylia/Fr./Meksyk 2025, 155 min 0.50 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Ir./USA 2026, 130 min 3.00 Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025, 90 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
11.45 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 140 min 14.05 Gwiazdka pod psem – film obycz., 2014, 115 min 16.00 Święta pod jemiolą – komedia romantyczna, USA 2020, 115 min 17.55 Wspólny dom na święta – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min 20.00 Dowody zbrodni 4 (6-10) 0.45 Gęsia skórka – komedia, FILM 2015, 125 min 2.50 I że cię nie opuszczę – melodram., 2012, 125 min 4.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (4) – krym.	9.25 Nowy Jork, nowa miłość – komedia, USA 2004, 105 min 11.10 Psy i koty 3: Łapa w łapę – kom. sens., 2020, 100 min 12.50 Dziedzic maski – kom. przyg., 2005, 110 min 14.40 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 175 min 17.35 Sok z zuka – horror komediowy, 1988, 105 min 19.20 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 21.25 Dowód zycia – dramat sensacyjny, 2000, 155 min 0.00 Hannibal 2 (8, 9) – krym. 1.45 Martwa cisza – thriller, FILM 1989, 120 min	7.45 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 9.15 Dog Man – film animowany, 2025, 85 min 10.40 Łapę capu – pr. rozrywk. 10.45 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 12.25 Balony – film krótkometr. 12.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 13.00 Zmierzchni – film fantasy, USA 2008, 120 min 15.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 16.40 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 18.15 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodram., Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min 21.45 Syn przecznic – horror, Wielka Brytania/Francja 2025, 95 min 23.20 Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min 1.15 One More Shot – thriller, 2024, 100 min 2.55 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min 4.30 Polana pośród brzozy – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 10.55 Łapę capu Extra (10) – program rozrywkowy 11.30 Samoloty bojowe III Rzeczy (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2024 13.25 Łapę capu – program rozrywkowy 13.35 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 14.30 Premiera: Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.35 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel. 18.25 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. 2 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2018 21.30 Taliamas: Sekretne zakony (5, 6) – serial fantasy, USA 2025 23.10 Spartakus: Krew i piach (5, 6) – serial historyczny, USA 2010 1.10 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1-3) – serial kryminalny, Polska 2021 4.10 Pętiła (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020 5.50 Łapę capu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediowy, Polska 7.20 Bohater z Cienia – dok. 8.00 Być jak Beckham 9.00 Anglia z gry. Stadion (7, 8) – serial dokumentalny 10.00 Złolawini: ciężarówka w opałach 7 (12) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 5 (2) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 13.55 Z archiwów historii (6) 15.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 17.00 Chwila prawdy (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – serial dok. 19.55 Speedshop: warsztat marzeń (7) – serial dokum. 21.10 Okręty wojenne (4) – dok. 22.05 Porzucona Ameryka 2 (3) – serial dokumentalny, USA 23.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) – dok. 0.05 Small World (2) – sens. 1.00 Klopp: transfer sukcesu – film dok., Wlk. Bryt. 2020 2.00 Polska z góry: Stadion (4) – serial dok., Polska 2024 2.35 Rekruci (8) – serial dok. 3.35 Twardzielki (6, 7) – dok. 4.35 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (8, 9) – mag.	14.10 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min 15.40 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024, 95 min 17.15 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min 19.30 Łodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh, 110 min 21.20 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min 23.30 The Pitt 2 (15) – obycz.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (8, 9) – krym. 7.40 Nieustraszone (4-7) – serial sensacyjny, USA 12.00 Gwiezdne wrota 10 (7-11) – s.f., USA/Kan. 2006 16.55 Zagadki z przeszłości 2 (3-5) – przyg., Fr./Niem./Kan. 20.00 Akta Dresdona (8) – serial sensacyjny, USA/Kan. 2007 21.00 Seal Team 7 (3-6) – sens. 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (8, 9) – krym. 2.50 Akta Dresdona (8) – sens. 3.50 Zagadki z przeszłości 2 (3, 4) – serial przygodowy 5.30 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (496-498) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (10, 11) – serial kryminalny, Wielka Brytania 12.25 Doktor Martin (64-66) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 15.30 Świat według Kiepskich (189, 190) – serial komediowy, Polska 2000 17.00 Gliniarze (689-693) – serial paradokumentalny, Polska 22.00 Czarna lista (7-11) – serial kryminalny, USA 2013 2.45 Święty (215, 216) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (22, 23) – serial kryminalny, Polska	1.10 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1-3) – serial kryminalny, Polska 2021 4.10 Pętiła (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020 5.50 Łapę capu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediowy, Polska 7.20 Bohater z Cienia – dok. 8.00 Być jak Beckham 9.00 Anglia z gry. Stadion (7, 8) – serial dokumentalny 10.00 Złolawini: ciężarówka w opałach 7 (12) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 5 (2) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 13.55 Z archiwów historii (6) 15.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 17.00 Chwila prawdy (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – serial dok. 19.55 Speedshop: warsztat marzeń (7) – serial dokum. 21.10 Okręty wojenne (4) – dok. 22.05 Porzucona Ameryka 2 (3) – serial dokumentalny, USA 23.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) – dok. 0.05 Small World (2) – sens. 1.00 Klopp: transfer sukcesu – film dok., Wlk. Bryt. 2020 2.00 Polska z góry: Stadion (4) – serial dok., Polska 2024 2.35 Rekruci (8) – serial dok. 3.35 Twardzielki (6, 7) – dok. 4.35 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (8, 9) – mag.	9.55 A Black Lady Sketch Show 3 (5, 6) – serial kom. 10.45 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, 2025, 95 min 12.20 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora 4 – film fantasy, 2022, 140 min 14.40 Wieżien labiryntu – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min 16.30 Wieżien labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 130 min 18.40 Wieżien labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, 140 min 21.00 Odwiłz 3 (1-6) – krym., Pol.	

20

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
10.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City 11.30 Narciarstwo alpejskie: PS w Sölden – slalom gigant kobiet 12.30 Snooker: Turniej International Championship – 1. dzień 16.00 Biegi górskie: GT World Series – Muju 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City 18.30 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz półfinałowy 20.30 Curling kobiet: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026	6.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 7. strefa – mag. 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety: Pałac Bydgoszcz – PGE Budowlani Łódź 14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Projekt 17.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: PGE GieK Skra Bełchatów – Warta	6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Espanyol 11.15 Premier League Review – mag. 12.30 Premier League Preview – mag. 13.10 Premier League: The Big Interview (11) – mag. piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Atletico 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Espanyol 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF	5.55 Sportowy wieczór – program inform. 6.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – FKS Stal Mielec 8.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: 76ers – Knicks 10.40 Polska na korcie (2): Wrocław 11.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy 12.40 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń – Czarni 14.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Lechia Zielona Góra	7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – Mainz 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Inter 11.00 Inside Serie A (10) – magazyn piłkarski 11.30 Historie Serie A 12.00 Bundesliga Clubs Full Impact Serie A (9) – magazyn piłkarski 12.55 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka: Darmstadt – 1. FC Magdeburg 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – AC Monza 17.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – studio 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund	9.00 Gorączka złota 17 (1) – serial dok. USA 11.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 13.00 Złomowisko PL 6 (5, 6) – serial dokum. 15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok. 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (14) 17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok. 18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok. 20.00 W oku cyklonu (11) 21.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22 – dok. USA
ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
21.30 Grand Prix Francji – program dowolny solistów Na liście startowej zawodów znalazł się m.in. reprezentujący Francję Adam Siao Him Fa, trzykrotny medalista mistrzostw Europy. 22.15 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec rytmiczny 23.40 Snooker: Turniej International Championship 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie	20.20 TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – GKS Katowice Na inaugurację rozgrywek Katowiczanie sensacyjnie ograli 3:0 mistrzów Polski z Zawiercia. Czy poradzą sobie także ze srebrnymi medalistami? 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 1.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Renato Moicano – Tom Nolan 4.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	20.55 Liga hiszpańska: UD Levante – Atletico Los Colchoneros wierzą, że w tym sezonie będą w stanie pokrzyżować plany gigantów i zaważyć o tytuł mistrzowski. Do Walencji Atletico jedzie po komplet punktów. 23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 176 0.20 1 na 1 Extra – mag. 1.15 Premier League: The Big Interview (11) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Widzew Łódź	17.05 PKO BP Ekstraklasa: Lech – Wisła Kraków Biała Gwiazda w październiku nie sprostała Legii Warszawy, ulegając rywalom w stolicy 0:2. Teraz spróbuje zapunktować z nie mniej groźnym przeciwnikiem. 20.10 Pierwsza Dama 21.15 Sportowy wieczór 21.45 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – Ceremonia otwarcia 23.55 Boks: Polska Liga Boks: Concordia – Pomorzanie	20.30 Liga włoska – mecz: Milan – Inter Ostatnie derby Mediolanu w Serie A zakończyły się wynikiem 1:0 na korzyść ekipy Rossonerich. 23.00 Eleven Gol Live 0.15 Formula 1: Grand Prix Meksyku – sesja kwalifikacyjna 1.40 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma 4.00 Pierwszy tytuł Kloppe – film dokum. 4.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata Ochotnicy stawiają czoło burzy śnieżnej i niskim temperaturom. Muszą także pokonać zamrznięte rzeki. Powoli zaczynają tracić pewność siebie, ale nie ma już odwrotu. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Nowi badacze UFO (2) – serial dok. USA 1.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1) – dok. 2.00 Łowcy staroci (8, 9) 4.00 Mistrzowie logistyki (12) – dok. 5.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał 12.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 14.00 Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – półfinał 16.00 Curling: ME – Ostrawa 2026: Szkocja – Włochy 18.00 Snooker: Turniej International Championship – 1. dzień 19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago 21.00 Golf: VidantaWorld Mexico Open – 3. runda 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago	9.30 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz 12.30 Piłka nożna 15.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – 1. półfinał gry pojedynczej 17.20 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dzikie Warszawa 19.50 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Twarde Pierniki Toruń – Zastal 22.20 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec rytmiczny 0.40 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny solistów	10.40 Tenis: Turniej WTA w Tokio – mecz półfinałowy gry pojedynczej 13.00 8 wspaniałych (4) – dok. 14.00 Padel: Turniej Premier 16.00 Padel: Turniej Premier 18.15 8 wspaniałych (2) – dok. 19.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej 21.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej 0.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej 1.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa	10.00 KPW Kombat TV (33, 34) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (3) 15.00 New Japan Wrestling – Highlights (1) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (57) 18.30 New Japan Wrestling – Highlights (13) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Dynamite (2643) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (58) 0.15 New Japan Wrestling – Highlights (9) 1.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)	12.55 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – VfL Osnabrück 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – VfB Stuttgart 17.35 GP Confidential – mag. 18.10 Formula 1: GP Meksyku 20.00 Formula 1: GP Meksyku – 3. sesja treningowa 21.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku – studio 21.55 Formula 1: GP Meksyku – sesja kwalifikacyjna 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Stade Rennais	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (7) – pr. rozr. 12.45 Pierwszy raz Kingi (4) 13.45 Życie zaczyna się po 60-tce (5, 6) – pr. rozr. 15.45 Szpital (408-411) 19.45 Historie wielkiej wagi (10) – serial dokum. 21.45 Obsesyjny miłośnik siostr 2 (5) – reality show 22.45 Niezapomniane zbrodnie (3) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (5) 0.45 Sekrety lekarzy (10, 11) 2.45 Eks-tra zmiana (7) – rozr. 3.45 19+ (32, 33) – paradok, Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.15 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny 16.00 Z archiwum ESPN – magazyn bokserski 16.55 Rugby: Ekstraliga – mecz: Life Style Catering RC Arka Gdynia – WizaMed Grot Budowlani Łódź 19.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Raul Rosas Jr – Raoni Barcelos 20.55 Strzelnica Navala (2) – magazyn sportowy 21.20 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jezewski – R. Brito	8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 15.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał 17.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał 20.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program krótkich solistik 21.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 2. dzień 2.30 Sporty walki: Babilon MMA	8.20 1 na 1 Extra – mag. 9.30 Gala PGE Ekstraligi 12.30 Premier League Preview 13.10 1 na 1 Extra – mag. 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin 17.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – INNPRO ROW Rybnik 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz 22.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 23.45 Liga – magazyn piłkarski 1.15 Ligamistrzowie historie 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa	14.00 Bundesliga Weekly (10) 14.25 Full Impact Serie A (9) 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Lazio 17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC 19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 19.35 Podróż do świata Calcio 20.00 Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers 22.55 Historie Serie A – mag. 23.25 Legendy Bundesligi	12.00 Ligue 1 Preview (9) 12.25 Bundesliga Weekly (10) 12.55 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka – mecz: FC Kaiserslautern – Hertha BSC 15.20 Goal Arena Bundesligi – magazyn piłkarski 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – AS Roma 20.00 Bundesliga Clubs – mag. 20.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 20.55 Ligue 1 Show (9) – mag. 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Estoril 23.30 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski	10.00 Polska z góry 2 (5-7) 11.35 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok. 13.35 Spowity tajemnicą 14.35 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) 17.15 Wszystkie kolory świata 7 (1-3) – serial dok. 20.15 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok. 21.50 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr. 22.55 Samoloty bojowe II Rzeczy (4-6) – serial dok. 1.55 O co biega? (8) – mag. 2.30 Miasta rzytu (3, 4) – dok. 4.15 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2022 8.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 12.00 Jak to jest zrobione – samochody – serial dokumentalny, USA 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 20.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA	6.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7 – serial dokumentalny, USA 10.00 Morderca z odznaką – serial dokumentalny, 2023 12.00 Zaginieni 2 – serial dokumentalny, USA 14.00 Brzemie zbrodni – serial kryminalny 16.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 18.00 Morderstwo na bagnach – serial dokum., USA 2017 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 10: Pola śmierci – serial dokumentalny, USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7) – serial dokumentalny, Norwegia 8.00 Katastrofy pod lupą (4, 6) – serial dokumentalny, USA 10.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dok., Norwegia 2026 18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1) – serial dokum., USA 2022 19.00 Tajemnicze wyspy (7) – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Wehikuł czasu (1031) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginieni (74) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokum. 9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) 11.00 Architektura z odzysku (8) – dok. 12.00 Straż graniczna 10 (7, 8) – serial dokum. 13.00 Rolnicy. Podlasie (7-9) – serial dokum. 16.00 Wioski wioseczki (6, 7) – serial dokum. 17.00 Historie szalonych bogaczy (7, 8) – dok. 18.00 Planeta skarbów (2) 19.00 Jak to wyjaśnić? (13) 20.00 Świat z góry. Zamki (6) – serial dok., Hiszp.	10.15 Odnaleźć zaginione (23) – serial dokum. 10.45 Jerozolima – budowniczości świętego miasta 11.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.55 Plaże Europy (6) 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Lalka – dramat obycz., Polska 1968, 160 min 17.10 Lalka. Wspomnienia Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) – film dokum., Irlandia 2023 18.25 Noce i dnie (7) – serial obycz., Polska 19.30 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) 20.30 Zapomniane karty historii (3) – dok.	12.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 13.05 Tajemnice skute lodem 5 (2) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) – serial dok., USA 14.55 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (4) – serial dokum., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (10, 17, 18) 17.10 Nostradamus: prorocтва na XXI wiek (1) – film dokum., USA 2015 19.05 Starożytni kosmici 18 (4) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (10) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
22.00 Tajemnice Alaski – USA 2020 Kryptozoolog zajmuje się doniesieniami o potworze morskim widzianym w wodach Alaski. Zaczyna od rozmów z naocznymi świadkami. 23.00 Tajemnice Alaski: Nawiedzona chata i olbrzymy 0.00 Ślady Wielkiej Stopy – dok., USA 2.00 Zaginione miejsca (3) – serial dok., USA 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny	21.00 Keshu wśród duchów Keshu wraz z Jojo Fletcher, znaną z reality show „The Bachelor”, wyrusza na wyprawę na tajemnicze zbocza wulkanu Mount Shasta. Przedzierając się przez surowy teren. 22.00 Ślady zła – dok. 23.00 Opętane miejsca – serial dokumentalny 1.00 Keshu wśród duchów – serial dok. 2.00 Ślady zła – serial dokum., USA 3.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dok. 5.00 Zaginieni 2 – dok.	20.00 Odkopać historię (1) – Kanada 2026 W Polsce archeolodzy natrafili na grób ze szkieletem przyciśniętym do ziemi sierpem na szyi. Wskazuje to na wampiryczny pochówek. W Meksyku uwagę badaczy przykuły czaszki przypominające obcych. 21.00 Potwory: Prawda i mity (1, 2) – dok. 23.00 CIA: Tajemnice i szpieg (3, 8) – dok. 1.00 Strzegąc granic 9 (7, 8) – dok., Wlk. Bryt. 2.00 Wyprawa na dno (6, 1) – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Tajemnice wikingów (2-ost.) Dan Snow wraz z dr Sarah Parcak odnajdują ślady wikingów w Ameryce. Filmowcy docierają także do być może najbardziej wysuniętej na zachód osady wikingów. 22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (4) – dok. 23.00 Poza kontrolą. Katastrofa platformy Deepwater Horizon 0.00 Zabić dyktatora (4) 1.00 Rolnicy. Podlasie (32-35) – serial dok.	21.35 Filip – Polska 2022, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, 135 min Frankfurt, rok 1943. Nikt nie wie, że kelnier Filip stracił bliskich w Polsce. Żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa on żydowskie pochodzenie i chęć zemsty. 23.50 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, wyk. Brad Pitt, 130 min 2.00 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 3.50 Noce i dnie (7) – serial obycz., Polska	21.00 Starożytni kosmici: geneza (5) – 2024 Eksperti zastanawiają się, czy pod naszymi stopami mogą istnieć podziemne krainy zamieszkiwane przez istoty pozaziemskie, znane ze starożytnych legend. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9, 10) – serial dok. 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (19) – serial dokum. 1.50 Nostradamus: prorocтва na XXI wiek (1) – film dokum., USA 2015
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic 9.00 Miliony Escobara – dok. 10.00 Walka o bagaż – dok. 12.00 Tajemnice starożytnych mumii (8) – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy – dok. 14.00 Niemieckie lombardy (9) 15.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (4, 5) – dok. 17.00 Łowcy starożytności (3, 7) – dok. 19.00 Historie lotnicze – dok. 20.00 Dżungla złota – serial dok. 21.00 Miasteczko demonów 23.00 Za kulissami mundialu 2.00 Pasaż – sposób na życie 3.00 Profesjonaliści – cykl dok. 4.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówek	13.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok. 13.30 Wiatr. Niewidzialna siła 14.30 Meduzy. Nowi władcy oceanów – film dok., Fr. 15.40 Powrót rybolowa – dok. 16.50 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie – film dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (117, 118) – serial dok., Fr. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (8, 9) 19.40 Halloween – odwieczny mit (1, 2) – film dokum., Irł. 22.00 Eddy Merckx, zwany Kanibalem – film dokum. 23.10 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – dok., Francja	11.00 Oko w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 13.00 Amerykańska Amazonia 14.00 W królestwie lwa (2) 15.00 Jaguar kontra kajman 16.00 Tytani afrykańskich rzek – film dokumentalny 17.00 Szkoła młodych pand (3) 18.00 Magiczne góry Niemiec 19.00 Najdziwniejsze gatunki 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Walki zwierząt (7) – dok. 22.00 Królestwo drapieżników: Rebelia 23.00 Europa z powietrza (6) 0.00 Niezwykły dr Pol (14, 15)	6.25 Twarzą w twarz (3) – dok. 7.20 Życie ekstremalne (1-3) 10.30 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dok. 11.40 W okowach mrozu 4 16.30 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (4, 5) – dok. 18.50 Robale ekstremalne 21.00 Nocnym pociągami przez Europę (4) – dok. 22.10 Skandynawia (1, 2) – dok. 0.30 Twarzą w twarz (3) 1.30 Życie ekstremalne (1-3) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt. 4.05 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum. 5.00 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok.	10.00 Ewolucja (2) – serial dok. 11.10 Dzikie żakłaki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 12.20 W okowach mrozu 6 15.25 Malownicze trasy kolejowe 5 (9, 10) – dok. 17.20 David Attenborough i cuda natury (4) – dok. 17.50 Dzikie połow (7) – dok. 18.50 Tajemnice wulkanów (1) 19.45 Wszechświat (3) – dok. 20.55 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (2) – serial dok. 22.00 W okowach mrozu 2 (5) 22.55 Ewolucja (2) – serial dok. 0.10 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1)	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (6, 7) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajrakim – przyrod. 17.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (1, 2) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Gryzacy mordocy – dok. 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.15 Rajskie zakątki Europy 13.10 Lena na Kaukazie 13.35 Tacy byliśmy 14.05 Zwierzęta zombie (1) 15.05 Widoki z lotu ptaka 17.10 Pociągami do Wodospadów Wiktorii – film dokum. 18.10 Sanatorium miłości 8 (3) 19.05 Paul Newman – niespokojny duch 20.10 Cienna strona Everestu 21.45 Poświęcenie wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr – film dok. 22.45 Przechwycone – dok. 0.30 Kolory natury – film dok. 1.25 Podróż z historią (14)	13.20 Bałtyk – dzikie morze (3) 14.25 Atlantyk – najdzikszy ocean (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.35 Człoj: Ewolucja maszyny wojennej (7, 8) – serial dok., Francja 2021 17.40 Największe statki świata (7, 8) – serial dok. 19.45 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok. 20.50 Superstatki – morskie kolosy – film dok., Niem. 22.00 Największe maszyny rolnicze – film dokum. 23.05 MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem – dok., Wlk. Bryt.	6.15 Australijscy łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia 6.45 Królowie klasycznych aut (2-6) – dok., Wlk. Bryt. 11.35 Australijscy poszukiwacze złota 9 (14-18) – dok., Australia 16.20 Złoto Jukonu 2 – serial dokumentalny, Kan. 2014 21.00 W okowach mrozu 5 (13, 14) – serial dok., USA 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (2) – serial dokumentalny, USA 2025 23.55 Lodowicy wikingowie (1-7) – serial dokumentalny, Kan. 5.30 Australijscy łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia	9.45 Naziści: Korzenie zła 12.40 Tajemnica mumii z bagien – film dokum., Fr. 13.50 Najstraszniejsze polowanie na czarownice – film dok. 14.55 Rzymianie, ukrzyżowanie i kości 16.05 Czarna śmierć: pacjent zero (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 18.15 Kuba Rozpruwacz – krwawe przepływy (1-3) 21.00 Czarna śmierć: pacjent zero (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 23.20 Odnaleziona: tajemnica samalek – film dokum. 0.30 Wojna światowa: 1914-1945 (6-8) – dok.	13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) – serial dokum. 14.10 Zbrodnia w moim domu 15.05 Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok. 16.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6) – dok. 17.00 Morderca z internetu 18.00 Pokój z widokiem na śmierć (1) – serial dok. 19.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (6) – serial dok., USA 20.00 Zabójcze wakacje 2 (5) 21.00 Morderca na pokładzie 22.00 Seryjni mordocy: Grim Sleeper (1, 2) – film dok. 23.55 Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (2) – dok.	8.05 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (2-5) 10.10 Niezwykłe Stany – Prokopa (8, 2) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciepłówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (29-32) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instykt – przetrwania (17, 1) – dok. 22.10 Sprawa dla medium i detektywa (11, 12) 0.15 Grenlandia – wyspa skarbów (9, 10) – dok. 2.20 Ślady Wielkiej Stopy (3-5) – serial dokumentalny

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TTV STYLE HD
13.45 Na dobre i na złe (992) – serial obycz.	10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)	6.00 Demakijaż (63-65) – program rozrywkowy	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (225) – reality show	9.45 Express – pr. inform.	5.00 Tu jest pięknie (9)	
14.40 Na sygnale (676, 677)	11.50 To jest grane (109)	7.30 Drugie życie sukni ślubnej (37) – pr. rozr.	7.00 Galileo (1167, 1220) – popularnonaukowy	10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)	5.25 Bez kompleksów (3)	
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	12.25 Prywatne życie zwierząt 15 (8)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (56, 57, 162) – reality show, Polska	9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn	11.05 Nic do zgłoszenia 6 (9) – serial dokum., Pol.	6.20 Kobieta na krańcu świata (8-ost.) – dok.	
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8) – program rozrywk.	12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47)	10.55 Nasz nowy dom (351) – reality show	9.30 A na obiad... (8)	12.05 Zakup w ciemno 8 (34-36) – reality show	7.10 Co za tydzień – mag.	
17.00 Telexpress	15.45 Moje przeboje (19)	12.05 Shopping Queens. Królowe Zakupów (91, 92) – pr. rozrywk.	9.35 Galileo (1221)	15.45 Express – pr. inform.	7.45 Dziwy Dobre TVN	
17.25 M jak miłość (1942) – serial obycz., Polska	16.20 Jeden z dziesięciu	14.05 Kelterki (7, 8) – serial dokum., Polska	10.45 Mini Galileo (104, 177)	16.05 Idź na całość 3 (8)	11.30 Love the Look (5)	
18.20 Alternatywy 4 (8)	17.35 Koło fortuny (2091)	15.00 Kolacja w ciemno (79-81) – pr. rozrywk.	11.15 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, USA 2003, 190 min	17.05 Usterka 15 (3) – serial fabularno-dokum., Pol.	12.30 Teraz one (5) – rozr.	
19.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską	18.10 Domowe patenty 3 (2) – mag. poradnikowy	18.00 Nasz nowy dom (289, 290) – reality show, Polska	14.25 SuperMarket Chef (5) – reality show	17.45 Express – pr. inform.	13.00 Jestem z Polski 18 (5) – serial dokum., Pol.	
19.30 Program informacyjny	18.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (7) – widowisko	20.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk.	14.55 Policjantki i Policjanci (1466-1470) – obycz.	18.00 Pogoda, sport	14.00 Jestem z Polski (6)	
19.55 Pytanie dnia – publ.	18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)		20.05 A na deser... (18) – magazyn kulinarny	18.10 Zakup w ciemno extra 3 (32)	15.00 Bitwa o gości (3)	
20.00 Orędzie na uroczystość Wszystkich Świętych – religijny	19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8) – program rozrywk.			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – fab.-dok.	16.00 Ostre cięcie 13 (5) – program rozrywkowy	
20.05 Sport, pogoda				19.45 Express – pr. inform.	17.00 Zgłosz remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywkowy	
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	
20.20 Archiwista (11, 12) – Polska 2020	20.30 Kabaretowa scena Dwójki	21.00 Bogaty dom – biedny dom (161) – Polska 2026	20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1072-1075) – Pol. 2026	22.00 Nasi w mundurach 4 (5) – Pol. 2026	21.05 Teraz one (5)	
Zuza dostaje od komendanta kolejne zadanie. Od trzech miesięcy czekają na rozwiązanie rozmaite drobne sprawy. Wasiluk ma się zająć m.in. otruciem psa.	Gwiazdy polskiego humoru prezentują zabawne skecze. Każda z ekip w swoim stylu komentuje ludzkie wady i różnorodne aspekty codziennej rzeczywistości.	Edycje, Damianowi i ich dzieciom niczego nie brakuje. Z kolei Dominika, Sylwester i Julka żyją skromnie i mają problemy zdrowotne. Rodziny zamieniają się miejscami.	Napad na jublera kończy się strzelaniną. Rabuś ucieka z łupem. Wkrótce kontaktuje się z policją. Przestępca chce się poddać w zamian za status świadka koronnego.	Uczestnicy celebryci, m.in. Daniel Martyniuk, przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM-u i kadry wojsk specjalnych.	Żaneta Rosińska i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Prezentują także modowe trendy, ciekawostki ze świata filmu, sportu i show-biznesu.	
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46)	22.30 Postaw na milion – teleturniej	22.05 Więzienie kobiet (150, 151) – dok., Pol.	0.20 Gwiazdy Kabaretu (188, 187) – pr. rozr.	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)	21.40 Top Model (9)	
23.00 Stawka większa niż życie (9) – wojenny	23.30 Jaka to melodia? 0.30 Koło fortuny (2091, 2065) – telet.	23.00 Gry małżeńskie (144, 145) – reality show, Polska	2.25 STOP Drogo! 3.25 Lubie disco! (291)	0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)	23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (9)	
0.05 Malicki & Laskowik. The Best of (1)	1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (13)	1.05 Więzienie kobiet (18-21) – serial dok.	4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	1.20 Diabelnie boskie (18) – reality show	0.05 Kochaj albo wróć (2) – serial dok., Pol. 2026	
0.30 Tylko jeden skecz (4) – program rozrywk.	2.50 Do śmiechu! (79, 31)	3.00 Zdrady (79-81) – serial paradokum.	5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	1.50 Zapukaj do moich drzwi (152) – telen.	1.05 Zagadki seksualności (7)	
0.40 M jak miłość (1942) – serial obycz., Polska	4.30 Program rozrywkowy			2.50 Drugie serce (8)	1.40 Kto tu mieszka? (2)	
				3.55 Detektywi (144)	2.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 (9, 10, 13) – mag.	
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO	
8.55 Ojciec Mateusz 8 (101, 102) – krym., Pol. 2012	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.	8.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)	9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dok., USA	13.00 Proste smaki (2, 3) – dok.	10.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.	
10.45 Czy wiesz, że? (110)	7.40 Koncert zyczeń	9.25 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat	10.00 Mój chłopak jest maminymkiem 4 (2)	14.00 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (2) – dok.	11.00 Ciężarówka przez polską (8) – pr. rozrywk.	
12.25 Ojciec Mateusz 15 (192)	10.05 Przy muzyce po Śląsku	12.50 Sensacje XX wieku	11.00 Rodzina Chantel 4	15.00 M jak mięso 11 (1, 2)	12.00 Duda kontra Szafrański	
13.20 Komisarz Alex 11 (137)	11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.	14.55 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol.	12.00 Ekstremalne choroby	16.00 Jamie: dania w 20 minut	12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (4) – mag.	
14.15 Ranczo 8 (103, 104)	12.35 Przy muzyce po Śląsku	17.30 Tak świętujemy (5) – dok.	13.00 Niepokonani (7) – dok.	17.05 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	13.45 Wojny samochodowe	
16.10 Postaw na milion – telet.	13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.	18.45 Gang Olseña daje dyla	14.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show	18.05 Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag. kulin.	15.45 Polski supersamochód	
17.10 Okrasa łamie przepisy	14.00 Szlagierowa lista – muz.	20.40 Miś – komedia, Polska	17.00 Podwójne życie żon (6)	18.35 Wyjątkowe smaki	16.30 Z drugiej reki (8) – mag.	
17.45 Makłowicz w podróży	16.00 Koncert zyczeń	20.40 Miś – komedia, Polska	18.00 Wiza na miłość: Darcey i Jesse – reality show	miast 2 (5) – pr. rozrywk.	17.15 Jeździć, obserwować (8)	
18.20 Ojciec Mateusz 3 (41)	17.45 Przy muzyce po Śląsku	23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – pr. rozr.	20.00 Siostry wielkiej wagi 7	19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (6)	18.00 Zawodowi handlarze (8)	
19.20 Ranczo 5 (58-60) – obycz.	18.25 Śląska karuzela – muz.	0.10 Magia nagości. Polska 4	21.00 Nie do uwierzenia!	20.50 Włoska uczta (17, 18)	18.45 Co tu się odegrało? (4)	
22.20 W sieci zła – thriller, USA	19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	1.20 Magia nagości (5) – rozr.	22.00 Cztery żony i mąż 14 (1)	21.50 M jak mięso 9 (1) – mag.	19.15 Mobilni mechanicy	
FILM 1998, 135 min	22.05 Koncert w TVS – pr. muz.	2.25 I love Kabaret (2, 4) – rozr.	23.00 ER: Caught On Camera	22.15 M jak mięso 8 (3) – dok.	20.45 Zawodowi handlarze	
0.35 O zgłosz się (14, 15)	23.45 Szlagierowa lista – muz.		1.00 Siostry wielkiej wagi 7	22.40 M jak mięso 11 (2) – mag.	22.15 Jeździć, obserwować	
3.45 Point Break: Na fall – film	1.40 Program muzyczny				23.45 The Grand Tour 3 (13)	
FILM 1999, 135 min					1.45 Megatransports (11, 12)	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV	
6.20 TV Okazje (94, 95)	7.00 Gorączka złota (15) – dok.	9.55 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (1, 2) – dok.	14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (11) – dok.	13.10 Cudotwórcy – pod presją (4) – serial dokum.	10.40 Uratuj swój ogród 8 (31)	
6.55 Wehikuł czasu	8.55 Klan z Alaski (7, 8) – dok.	11.55 Co Polak potrafi na drodze? 2 (4, 9) – rozr.	15.05 Policjanci z sąsiedztwa 5 (23, 24)	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (8) – dok.	11.35 Uchwyć dom (5, 6)	
7.30 Interwencja – taka jest Polska (581) – mag.	11.55 Złomowisko PL 6 (1, 2)	14.00 Australijski poszukiwacz złota 7 (3-6) – serial dok., Australia	16.50 Pogoda	15.20 Gardeners' World 16 (30)	12.35 Dobrze zrobione w domu (6) – mag.	
8.20 Frieren. U kresu drogi	13.55 Makłowicz w drodze 3	18.00 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk.	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25, 27)	16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (3, 4)	12.45 Zgłosz remont 11 (5) – rozr.	
9.30 Dragon Ball Super (88-90)	15.05 Farma Clarksona 2 (6)	19.00 77 TV 6 (10) – pr. rozrywk.	19.00 Policjanci w akcji 2 (9) – serial obycz., Polska 2026	17.30 Room service. Hotele od kuchni (5) – mag.	13.40 Zgłosz remont – spełniamy marzenia (1)	
11.00 Nowa Rewia	16.10 Azja Express (8)	20.00 Morderstwa we Francji	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29) – dok.	18.00 Daleko od miasta 17	14.35 Poukładani 2 (2) – pr. rozr.	
Kabaretowa (9-12) – rozr.	20.00 LIVE Koszykówka	22.00 Oficer i morderca	21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3 (4) – serial dok., Polska 2026	19.00 Dom w mieście (5, 6)	15.35 Polowanie na ogród 8	
Miodowe lata (31) – kom.	22.00 Ocean's 8 – komedia	22.00 Oficer i morderca	21.50 Pogoda	20.00 Generalna odbudowa 6	16.40 Polowanie na ogród 7 (6)	
15.40 Śmierć pod palmami 5 (1-8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	FILM 1991, 140 min	23.55 Hellraiser III: Piekiło na Ziemi – horror, USA/Kanada 1992, 125 min	22.00 Kabaret na żądanie (4) – program rozrywkowy	21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (8) – dok.	17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3-5) – pr. rozr.	
0.00 Ślad (91) – krym., Pol. 2017	0.20 Kuba Wojewódzki (9)		23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (4) – program rozrywkowy	22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (4) – dok.	18.55 Weekendowa metamorfoza 2 (1-3)	
1.00 Łowca pedofilów	1.20 Szpital (952) – paradok.		0.00 Mistrzowie Kabaretu 17	23.05 Wielkie amerykańskie rancza (7, 8) – serial dok.	21.45 Mieszkanie na miarę	
3.00 TV Okazje (95, 96)	2.15 Szkoła (677) – paradok.				23.40 Najstraszniejszy dom Ameryki 3 (1-6) – pr. rozr.	
3.50 Wehikuł czasu	3.15 Nowa Majka w ogrodzie 3 (25, 26)					
4.00 Daleko od noszy (136, 137) – kom., Pol. 2007	4.15 Szpital (951) – paradok.					
5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)						

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show 7.30 SuperMarket Chef (7, 8) – reality show 8.30 Z klimatem i z pasją (257) – program publicystyczny 9.00 Dlaczego ja? (1473-1477) – serial paradokumentalny, Polska 2025 14.05 Więzienie kobiet (41-46) – serial dokumentalny, Polska 17.00 Nasz nowy dom (376) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (33, 34) – serial paradokumentalny, Polska 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (32) – serial dok., Pol. 2019 7.25 Był sobie kosmos (10-14) – anim., Francja 10.10 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, 140 min 12.30 Świat według Kiepskich (573-579) – serial kom., Polska 16.00 SuperMarket Chef (1) – reality show 16.30 SuperMocni (1) – magazyn sportowy 17.00 Złomiarze (22) – dok. 18.00 Świat według Kiepskich (580, 581) – serial kom., Pol. 2021 19.00 Kolacja w ciemno (11, 12) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (39-42) – anim., USA 2015-2018 7.55 Sezon na misia 3 – film animowany, USA 2010, 90 min 9.25 Cobra Kai (35-38) – serial przygodowy, USA 2018 12.20 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1999 Walker zajmuje się sprawą zniknięcia materiałów wybuchowych z wojskowych magazynów. 14.15 Poirot – krym., Wielka Brytania 2001 16.25 Columbo (8, 9) – serial kryminalny, USA 1972	6.00 Z pamiętnika położnej 9 (1, 2) 7.50 Co ludzie powiedzą? 5 (3) 8.30 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) 10.30 Morderstwa w Midsomer 8 (4, 7) 12.35 Ojciec Brown 13 (5-7) – krym., Wlk. Bryt. 15.35 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) 17.35 Z pamiętnika położnej 12 (6) 18.45 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 15 (7)	7.30 Bązrolinka (10) 7.35 Dolina Muminków 3 8.05 Sir Mysz (9) – anim. 8.20 Heidi (1) – anim. 8.40 Lupin wśród bajek 9.00 Stacyjkowo (63, 64) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (91) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (38, 39) – anim. 10.45 Reksio (58, 59) 11.05 Pająk Lucas 2 (62) 11.15 Świnka Peppa 7 11.30 Pszczołka Maja 11.55 Strażak Sam 10 12.25 Domisie – dla dzieci 12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (14) – mag. 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulahoo	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program informacyjny 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Dwie strony – program informacyjny 19.05 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.
KOMEDIA	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN REPORTERÓW
20.10 Ostra noc – USA FILM 2017, 135 min Jess i jej przyjaciółki wyjeżdżają na weekend do Miami. Okazją do zabawy jest wieczór paniński jednej z dziewczyn. Koleżanki niechętnie uśmięcają striptizer. 22.25 Życie toczy się dalej FILM – czarna komedia, USA 2022, 95 min 0.00 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard, 195 min 3.15 Ewa gotuje (470) 4.05 Wydarzenia 4.45 Świat według Kiepskich (148)	21.00 Death Race FILM – wysięg śmierci – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 130 min Niesłusznie skazany mistrz kierownicy Jensen Ames trafia do więzienia. Zostaje zmuszony do wzięcia udziału w organizowanych tam krwawych wyścigach. 23.10 Life – horror s.f., USA 2017, reż. Daniel Espinosa, 130 min 1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. 1.50 Świat według Kiepskich (376-379) 3.50 Rolniczki (15, 16)	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62, 63) – USA 2004 Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa pracownika hotelu i trafiają na ślady fałszerstwa. Pracownica Horatia rozwiązuje zagadkę zaginięcia kobiety. 22.00 Kości (209, 210) – serial kryminalny 0.00 Trzy billboardy za Ebbing, Missouri FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2017, 145 min 2.25 Kochane pieniądze (59) – serial paradok.	21.00 Lynley (7) – Irlandia/Wielka Brytania 2025 Havers i Lynley tropią seryjnego mordercę, który prawdopodobnie jest powiązany z kościołem. Badając tę sprawę, trafiają na ślad skorumpowanych policjantów. 22.00 Milczący świadek 26 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2023 0.15 Po powodzi 2 (5) 1.15 Blackshore (4) 2.05 Luther (3) – krym. 3.00 Lynley (6) – krym. 3.45 Morderstwa w Midsomer 8 (7) 4.40 Ojciec Brown 13 (5)	13.20 Oktonauci (19, 20) – Irlandia 2010 Dzielną niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot oraz ich towarzysze przemierzają głębinę, poszerzając swoją wiedzę na temat mórz i oceanów. 13.50 Opowiadania z piaskownicy (4) 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (71, 72) 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna (19, 20) 15.15 Zwierzaki Czytaki (267) – program eduk. 15.35 Lassie i przyjaciele	20.00 Superwizjer Reporterzy przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Nic do zgłoszenia 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.05 Akademia ogrodnika – mag. 3.10 Fakty po Faktach
6.00 Dorwać tuńczyka (3-5) 9.05 Poszukiwacze historii 10.00 Apokalipsa Stalina (1-3) 13.25 Koszty wojny (5, 6) – dok. 15.45 Tajna historia XX wieku 16.10 Zawód glina (5) – dok. 17.05 Polacy za granicą (160) 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (81-85, 234) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (65, 66) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (162, 112) – serial dok., Pol. 0.05 Łowca podołów 1.10 Więzienie (158, 159) – dok. 2.05 Złomiarze (32) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 15	9.55 MasterChef (12) – pr. rozr. 11.20 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa (6) 12.20 Kuchnia jak u mamy 13.20 Jędrzej na pocieszenie 14.40 Molly gotuje na farmie 12 (12, 13) 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (1, 2) – mag. 16.45 Gotuj jak Włoch! (3, 4) 17.50 Uczta w hotelu grozy 19.50 Makłowicz w drodze 20.55 Magda gotuje internet 21.25 Kuchenne rewolucje 23.35 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (6, 7) 1.45 Halloweenowe wojny	10.00 Bogaty dom – biedny dom (51, 52) – reality show 12.00 Rodzina zastępcza (60-63) – serial kom., Polska 14.05 Niezwykłe pociegi (6) 15.05 Wielkie wycieczkowce 16.05 Świat z góry (14, 1) – dok. 17.20 Sasiedzi (66) – serial anim. 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11-13) 19.00 Co ludzie powiedzą? 3 (19-21) – serial komediowy 21.00 Miodowe lata (123) 22.00 I że cię nie opuszczę – melodram., USA/Brazylia/Francja 2012, 140 min 0.20 Dzień D – ostatni świadek (1/2, 2-ost.)	10.55 Najdroższe brytyjskie domy 2 (7) – reality show 11.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok. 13.00 Mistrzowie szycia 7 15.15 Zapraszam do stołu: Białe porcja (19, 5) 17.15 Bake off: zawodowcy 9 19.20 Majorka: śródziemnomorskie smaki (3) – dok., Wlk. Bryt. 19.55 10 lat mniej – powrót 2 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 Cena idealnego ciała z Olivą Attwood 3 (2) 22.00 Rozstania: Barcelona (2) 23.05 Seks-notowania (6) 0.05 Wstydlive choroby 5	16.38 Świnka Peppa 4 (7) 16.42 Świnka Peppa 3 (21, 23) 17.00 Pan Krokodyl (5) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (1) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (16) 18.30 Psi Patrol (10) – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (9) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (20) – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 (32) 20.00 Świnka Peppa 2 20.27 Świnka Peppa (31) 20.31 Świnka Peppa (30) 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (24, 23, 22)	13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Polsat News ujawnia
14.00 Rodzinka.pl (212, 213) 15.00 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 18 (237, 238) – krym., Pol. 2017 17.20 Świat smaków, zapachów i kolorów Fani – film dok., Pol. 2025 18.30 Cud (nie) pamięci – Stanisław Soyka 19.30 Panna młoda (34) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (261) – serial obycz., Turcja 2022 21.30 Genialna przyjaciółka 3 (5) – serial obycz., Wł./USA 22.30 Wypisz, wymaluj... miłość – komedia romant., USA 2013, 115 min	6.00 Z kamerą u Kardashianów (15) 6.55 Very Cavallari (4, 5) 8.50 Z kamerą u Kardashianów (11, 2, 1) 12.30 Very Cavallari (6, 7) 14.20 Z kamerą u Kardashianów (14, 2, 3) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Very Cavallari (4, 5) 20.30 Z kamerą u Kardashianów 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Very Cavallari (6, 7) 3.00 Z kamerą u Kardashianów (2, 1, 16)	17.20 Świętość – cel naszego życia – pr. religij. 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	12.05 Wyszatał Hammonda (3) 13.00 Wyszatał przez świat: celebryci 5 – reality show 14.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (14, 15) 16.00 Rejs na koniec świata 17.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (4) – serial dok. 18.00 Elon Musk Show (1) 19.00 Bogowie tenisa (3) – dok. 20.00 Samochód roku 2 (3, 4) 21.00 Dym i stal (1) – serial dok. 22.00 Rejs na koniec świata 23.00 Czy roboty zabiorą nam pracę? – film dokum., Fr. 0.00 Węziarki (4) – serial dok. 1.00 Dym i stal (1) – serial dok.	13.21 Kicia Kocia 2 (9, 10) 13.40 Pszczołka Maja 2 (25) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.01 Pszczołka Maja 2 (26, 27) 14.40 44 Koty (25-27) – anim., Wł. 15.28 Kicia Kocia (3, 4) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (24, 25) 16.02 Marta mówi (44) – anim. 16.30 Zouk (17, 18) – serial anim. 16.56 Blaze i megamaszyny 3 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (1-7) – serial anim., Japonia 19.40 Smerfy (43) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 2 (1) 21.01 Wierszki domowe (6)	12.05 Między polem a domem 12.35 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 LIVE Piłka nożna: Betic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Unia Skierzwice 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionów – inf. 21.05 Regiony na TAK – mag. 20.30 O milimetr – magazyn 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn 23.30 Regiony na TAK – mag.

Warto zobaczyć

14.30 **Wożąc panią Daisy**
KOMEDIODRAMAT Seniorka zatrudnia czarnoskórego kierowcę. Z czasem arystokratkę z Południa zaczyna łączyć z szoferem niezwykła więź. Reż.: Bruce Beresford, A: Jessica Tandy, Morgan Freeman, Dan Aykroyd USA 1989 **105 min ► do godz. 16.15**

14.35 **Po prostu przyjaźń**
KOMEDIA Julia wyrusza ze znajomymi na wyprawę w góry. Każdy z ekipy mierzy się z innymi problemami, takimi jak choroba czy zdrada. Reż.: Filip Zylber, A: Agnieszka Włodko, Magdalena Róžczka Polska 2016 **145 min ► do godz. 17.00**

15.10 **Władca Pierścieni: Wojna Rohirrimów**
ANIMOWANY Lord Denlending atakuje ród Helma Młotorekiergo, króla Rohanu. Pragnie zemsty za śmierć ojca. Reż.: Kenji Kamiyama, D: Julia Chatys, Otar Saralidze, Szymon Kuśmider USA 2024 **165 min ► do godz. 17.55**

15.30 **BFG: Bardzo Fajny Gigant**
FAMILIJNY Sophie nocą wstaje z łóżka. Poznaje istotę, która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. Reż.: Steven Spielberg, A: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton USA/Indie 2016 **120 min ► do godz. 17.30**

15.55 **Wielki dar**
OBYCZAJOWY Frank wychowuje swoją siostrzenicę, która przejawia niezwykle zdolności matematyczne. Musi stoczyć sądową batalię z jej babcią. Reż.: Marc Webb, A: Chris Evans, McKenna Grace, Lindsay Duncan USA 2017 **130 min ► do godz. 18.05**

19.10 **Paryż może poczekać**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Anne wyrusza na wycieczkę z kolegą męża, producenta filmowego. To początek romansu. Reż.: Eleanor Coppola, A: Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin Japonia/USA 2016 **100 min ► do godz. 20.50**

20.00 **Furiosa: Saga Mad Max**
SCIENCE FICTION Furiosa przed laty została porwana przez hordę Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom. Obmyśla zemstę. Reż.: George Miller, A: Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Tom Burke Australia/USA 2024 **190 min ► do godz. 23.10**

22.20 **Lalka**
OBYCZAJOWY Zamożny kupiec zakochuje się w zubożałej arystokratce. Podporządkowuje uczuciu swoje finansowe przedsięwzięcia. Reż.: Wojciech Jerzy Has, A: Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz Polska 1968 **165 min ► do godz. 1.05**

→ filmowe hity



Gwałtowne spory Kazimierza z sąsiadem burzą spokój lokalnej społeczności.

21.20 Sami swoi. Początek

TVN **KOMEDIA OBYCZAJOWA** Członkowie dwóch rodzin wciąż się kłócą. Do głosu dochodzą ambicje.

HIT DNIA Rok 1913. We wsi Krużewniki na Podolu żyją Pawlakowie i Kargulowie. Nie znoszą się od pokoleń. Ich posesje oddziela jedynie płot, więc są na siebie skazani. Młodzi przedstawiciele rodziny, Kazimierz i Władysław, kłócą się już od szkolnej ławki, a ich wzajemna awersja sięga apogeum po incydencie z kosą. Brat pierwszego z nich, Jaśko, w końcu ucieka do Ameryki. Kazimierz, który zostaje w Polsce, jest świadkiem przełomowych wydarzeń dziejowych. Próbuje zaciągnąć się do armii, by walczyć z bolszewikami, świętuje nadejście wojsk Józefa Piłsudskiego, a następnie żyje pod

niemiecką okupacją. W końcu po wojnie, kiedy zjawiają się Rosjanie, z żoną Manią, dziećmi oraz dobytkiem rusza pociągiem z Kresów na Ziemię Odzyskane. Za nimi podążają Kargulowie. **HD 145 min ► do godz. 23.45**

Polska 2023 Reż.: Artur Żmijewski
Wyst.: Adam Bobik, Karol Dziuba, Paulina Gałazka, Weronika Humaj



20.00 Aquaman i zaginione królestwo

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) jednoczy siły z przyrodnim bratem (Patrick Wilson), który obecnie przebywa w więzieniu.

Reż.: James Wan Wyst.: Yahya Abdul-Mateen II USA 2023 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.05 Joanna d'Arc

TV PULS **HISTORYCZNY** Początek XV w. Siedemnastoletnia Joanna d'Arc (Milla Jovovich) przekonuje następcę francuskiego tronu o konieczności walki z Anglikami. W męskim przebraniu staje na czele wojsk. Zostaje oskarżona o czary.

Reż.: Luc Besson Wyst.: John Malkovich Francja 1999 **HD 200 min ► do godz. 1.25**



20.00 Niezwykła wędrówka Harolda Fry

TVP KULTURA **OBYCZAJOWY** Emeryt (Jim Broadbent) dowiaduje się, że jego dawna przyjaciółka umiera na raka. Wyrusza w podróż przez Anglię, aby się z nią zobaczyć. Zyskuje sławę.

Reż.: Hettie MacDonald Wyst.: Linda Bassett Wlk. Bryt. 2023 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.40 Dla Ciebie wszystko

TVP 2 **MELODRAMAT** Dawson (James Marsden) spotyka dawną ukochaną, Amandę (Michelle Monaghan), teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa, a wraz z nim wracają stare problemy.

Reż.: Michael Hoffman Wyst.: Luke Bracey USA 2014 **HD 120 min ► do godz. 0.40**



20.00 Pompeje katastroficzny

TV PULS **KATASTROFICZNY** I wiek. Gladiator Milo (Kit Harington) zostaje wysłany na igrzyska. Musi stawić czoło nie tylko mordercy bliskich, lecz także potężnemu żywiołowi. Próbuje wydostać się z areny, by ocalić ukochaną.

Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Emily Browning Kanada 2014 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.40 Ogniem i mieczem

POLSAT **HISTORYCZNY** Skrzetuski (Michał Żebrowski), wracając z Krymu, pomaga kniahini Kurcewiczowej i jej bratanicy (Izabella Scorupco). Zakochuje się w dziewczynie z wzajemnością. Ona jednak została przyrzeczona Bohunowi.

Reż.: Jerzy Hoffman Wyst.: Wiktor Zborowski Polska 1999 **HD 240 min ► do godz. 2.40**

→ filmowe hity



Zdeterminowany rodzic wyrusza w podróż, która odmieni jego życie.

20.50 **Mój syn Ezra**

TVP 2 KOMEDIODRAMAT Zmagający się z problemami komik sprzeciwia się izolowaniu swojego dziecka od świata.

HIT DNIA

Max Bernal to aspirujący stand-uper, jednak jego życie nie przypomina komedii. Mężczyzna mieszka razem z ojcem i ma za sobą nieudane małżeństwo. Nade wszystko kocha swojego autystycznego syna Ezrę. Kiedy dowiaduje się, że była partnerka za namową lekarza zamierza umieścić chłopca w szkole

specjalnej, bez jej wiedzy zabiera go w podróż przez Stany Zjednoczone. Wyprawa jest okazją do niezwykłych spotkań oraz szalonych przygód, a także szansą odkrycia na nowo łączących ich więzi. **HD 110 min ► do godz. 22.40**

USA 2023 **Reż.:** Tony Goldwyn **Wyst.:** Bobby Cannavale, Fitzgerald William, Robert De Niro, Vera Farmiga

20.00 **Oczy anioła**

OBYCZAJOWY Chicago. Catch (James Caviezel) ratuje policjantkę Sharon (Jennifer Lopez) przed śmiercią. Oboje widzą w tym znak opatrności i uważają, że są sobie przeznaczeni. Muszą jednak uporać się ze swoją przeszłością.

Reż.: Luis Mandoki **Wyst.:** Sônia Braga
USA 2001 **HD 125 min ► do godz. 22.05**

22.50 **Mama**

OBYCZAJOWY Porzucona przez męża Magda (Pénélope Cruz) wychowuje syna. Lekarze diagnozują u niej raka piersi w zaawansowanym stadium. Kobieta znajduje w sobie niezwykle pokłady humoru oraz odwagi.

Reż.: Julio Medem **Wyst.:** Asier Etxeandia
Hiszpania 2015 **HD 120 min ► do godz. 0.50**

21.35 **Dobry człowiek**

OBYCZAJOWY Rok po tragicznym wypadku samochodowym pogrążona w depresji Alison (Florence Pugh) szuka pomocy w kościelnej grupie wsparcia. Spotyka tam swojego niedosłusznego teścia, Daniela (Morgan Freeman).

Reż.: Zach Braff **Wyst.:** Molly Shannon
USA 2023 **HD 140 min ► do godz. 23.55**

23.45 **Wonder Woman**

FANTASY Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot) przybiera z misją do cywilizowanego świata. Z pomocą amerykańskiego pilota (Chris Pine) ma ocalić ludzkość. Czeka ją wiele wyzwań.

Reż.: Patty Jenkins **Wyst.:** Robin Wright
Hongkong 2017 **HD 180 min ► do godz. 2.45**

→ sport

14.55 **Liverpool – Arsenal**

PIŁKA NOŻNA LIVE Mający problemy z ustabilizowaniem formy The Reds mierzą się z broniącymi tytułu Kanonierami. Choć podopieczni Andoniego Iraoli nie zachwycają kibiców z Anfield swoją grą, z pewnością postawią faworyzowanym gościom trudne warunki. **HD 125 min ► do godz. 17.00**

20.40 **Juventus FC – SSC Napoli**

PIŁKANOŻNA LIVE Starcie wielkich firm, które obecny sezon zaczęły zdecydowanie poniżej oczekiwań. Przetrzebiona kontuzjami Stara Dama spróbuje pokonać notującego bolesne wpadki wicemistrza. **HD 120 min ► do godz. 22.40**

20.55 **GP Meksyku**

FORMUŁA 1 LIVE Przed rokiem na Autódromo Hermanos Rodríguez triumfował Lando Norris. Dla kierowcy McLarena była to jedna z siedmiu wygranych w sezonie, która ostatecznie pomogła mu zdobyć tytuł mistrzowski. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

21.30 **Orlando Magic – Boston Celtics**

KOSZYKÓWKA LIVE Przed rokiem oba zespoły zakończyły swoje występy już w pierwszej rundzie play-offów. W tym sezonie zarówno Magicy, jak i Celtowie liczą na znacznie więcej. Kto sprosta oczekiwaniom? **HD 165 min ► do godz. 0.15**

→ rozrywka

13.00 **Azjatycka kuchnia**

Evy Pau 2 KULINARNY Pochodząca z Dublina pasjonatka gotowania pokazuje, jak kuchnia azjatycka wpłynęła na potrawy innych regionów świata. Tym razem skupia się na domowych wersjach dań z nurtu street food. Przygotuje np. klasyki kuchni chińskiej. **HD 30 min ► do godz. 13.30**

17.15 **Mistrzowie sceny. Wspomnienia**

WIDOWISKO Przyjaciele i współpracownicy ze środowiska artystycznego wspominają m.in. Stanisławę Celińską, Iłę Cembrzyńską, Joannę Rawik, Magdę Umer i Michała Urbaniaka. **HD 60 min ► do godz. 18.15**

19.45 **MasterChef**

TALENT SHOW Uczestnicy mają przygotować eklera i szarlotkę. Jurorzy oceniają smak oraz wykonanie wypieków. Potem kucharze tworzą wymagające menu w stylu omakase – liczą się japońska precyzja i umiejętność pracy pod presją. **HD 95 min ► do godz. 21.20**

→ dokument

21.00 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem**

HISTORIA Aktor opowiada o tym, jak U-Booty niemal przesądziły o wyniku II wojny światowej. Przybliża też dzieje atomowego lotniskowca. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.15 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (1) – cykl felietonów
6.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (8) – pr. rozrywk.
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z kaplicy w Pałacu Arcybiskupów Krakowskich
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (2) – cykl felietonów
8.40 U Pana Boga w ogródku (8) – serial komediowy, Polska 2008
9.25 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) – cykl felietonów
9.40 Ojciec Mateusz 24 (307) – serial kryminalny, z Polska 2020
10.30 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl felietonów
10.45 Wezwany z kamieniołomu – film dokumentalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (5) – cykl felietonów
13.05 Lalka (9-ost.) – obycz., Pol. 1977
14.35 Po prostu przyjaźń – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodko, Magdalena Rózczyńska, 145 min
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show
18.35 Program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.50 Barwy szczęścia** (3429-3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 M jak miłość (1952) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.00 Domowe patenty 3 (2) – mag.
11.05 Jak to się skończy? – film dokumentalny, Polska 2026
11.40 The Voice of Poland 17 (12): Bitwa – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kół fortuny (2122) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (9): Utwory Violetty Villas – widowisko
Wokalisci zmagają się z repertuarem najsłynniejszej polskiej diwy. Widzowie usłyszą takie przeboje jak „Nie ma miłości bez zazdrości”, „Całuj gorąco”, „Oczy czarne”, „List do matki” i „Ja śpiewam piosenki”.
16.15 Świat w obłokach – muzyczny spadkobiercy
Marka Grechuty – koncert
17.15 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli – widowisko
W ciągu ostatniego roku odeszli artyści ważni dla historii polskiej kultury: Iga Cembrzyńska, Stanisława Celińska, Jarosław Abramow-Newerly, Joanna Rawik, Magda Umer i Michał Urbaniak. Ich dorobek i wieloletnią obecność w sztuce wspominają w programie przyjaciele.
18.15 Omnibus – szybcy i mądzy (55) – teleturniej

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.00 Ewa gotuje (584) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządzi potrawy znane każdej pani domu, nie zabraknie jednak niespodzianek. Zaproponuje tradycyjny portugalski rosół, zwany canja de galinha. W menu odcinka znajdują się też pulpety w sosie śmietanowym i ciasto z dyni.
11.40 Pani Doubtfire – komedia, USA 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sally Field, Pierce Brosnan, Polly Holliday, 155 min
Bezrobotny aktor Daniel się rozwodzi. By częściej widywać trójkę swoich dzieci, zatrudnia się w domu byłej żony jako gosposia i opiekunka. Znakomita charakterystyka zmienia go w sześćdziesięcioletnią szkodką damę, Euphęgenię Doubtfire.
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (234) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hifter. Muzyczna gra przebojów (10) – program rozrywkowy
Duety znanych osób rozwiązują zagadki muzyczne. Muszą odgadnąć, z którego roku pochodzą największe hity. Dzielą się swoimi wspomnieniami. Nie zabraknie wzruszeń i humoru.
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Być Gwiazdą (9) – magazyn kulturalny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1523) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Cieszyń – EkoTradycja – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (2) – program rozrywkowy
Na torze wyścigów konnych Służewiec do walki o awans do półfinału stają florystki, ogrodnicy oraz cosplayerki. Damian wybiera gadzety z pomocą Way of Blonde, trenerki personalnej.
12.10 Azja Express (9) – reality show
14.00 Kuchenne rewolucje (9): Zawiercie – Plackarnia Papaluca – program rozrywkowy
15.10 Władca Pierścieni: Wojna Rohirrimów – film animowany, USA/Wielka Brytania/Japonia 2024, reż. Kenji Kamiyama, 165 min
Lord Dunlending atakuje ród Helm Młotorekiego, króla Rohanu. Pragnie bowiem zemsty za śmierć swojego ojca. Mieszkańcy muszą bronić starożytnej twierdzy Hornburg. Córka władcy staje na czele ruchu oporu.
17.55 Nowa Szelągowska (6) – program rozrywkowy
Maciek w ciągu trzech lat odwiedził Marokko 34 razy. Marzy, by w mieszkaniu w Warszawie stworzył namiastkę kraju oddalonego o tysiące kilometrów. Jego 33 metry kwadratowe mają przejść totalną metamorfozę.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

KRYMINALNY

**20.25 Gra z Cieniem 2** (22)
– Polska 2026

Podczas strzelaniny na ulicach Łodzi ginie Bosak, a Kosek przejmując władzę nad półświatkiem. Helena, ukrywając się pod fałszywym nazwiskiem, angażuje się w wywiadowczą misję Tomasza. Zatrudnia się u chemiczki związanej z zakładami „Boruta”.

- 21.25 Rolnik szuka żony 13** (9) – telefonowa dokum., Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (9) – pr. rozrywk.
22.50 Zakochana Jedynka: Mama – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2015, reż. Julio Medem, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Asier Etxeandia, 120 min
0.50 John Q. – dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods, Daniel E. Smith, 120 min
2.50 Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny DeVito, Claire Danes, Jon Voight, 135 min
5.05 Zakończenie

KOMEDIA OBYCZAJOWA

**19.10 Paryż może poczekać**
– Japonia/USA 2016, 100 min

Anne, żona producenta filmowego, czuje się osamotniona. Jacques, współpracownik męża, proponuje jej samochodową wycieczkę z Cannes do Paryża. Zaplanowana na 7 godzin podróż zmienia się w dwudniową wyprawę pełną pysznego jedzenia i muzyki.

- 20.50 Mój syn Ezra** – komediodramat, USA 2023, reż. Tony Goldwyn, wyk. Bobby Cannavale, Fitzgerald Williams, Robert De Niro, Vera Farmiga, 110 min
22.40 Dla Ciebie wszystko – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, 120 min
0.40 Matylda (3) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.35 Porzucony (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, Riccardo Scamarcio, 100 min
5.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY

**19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (192)

Estelle Francois i Dominik Rupiński zachwycili jurorów między innymi w odcinku nawiązującym do animacji Disneya. Zatańczyli energetycznego jive'a, za który zdobyli łącznie 50 punktów. Udowodnili, że są w gronie faworytów bieżącej edycji. Przekonamy się, czy będą kontynuować swoją pasję.

- 22.40 Ogniem i mieczem** – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Zbigniew Zamachowski, Aleksander Domogarow, Izabella Scorupco, 240 min
XVII wiek. Rycearz Jan Skrzetuski zakochuje się w Helenie, którą przyrzeczono Bohunowi. Zdobywa jej uczucie, czym naraża się na zemstę rywala. Tymczasem sprzymierzeni z Tatarami Kozacy organizują powstanie.
2.40 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Ari Sandel, wyk. Jeremy Ray Taylor, Madison Iseman, Caleel Harris, Wendi McLendon-Covey, 120 min

ROZRYWKOWY

**19.45 MasterChef** (9)

Uczestnicy mają przygotować eklera i szarlotkę. Proste z pozoru zadanie szybko weryfikuje ich umiejętności. Jurorzy, w tym Pascal Brodnicki, oceniają smak i wykonanie wypieków. Potem kucharze tworzą wymagające menu w stylu omakase, gdzie liczy się japońska precyzja i odporność na presję.

- 21.20 Sami swoi. Początek** – komedia obyczajowa, Polska 2023, reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Paulina Gałazka, Weronika Humaj, 145 min
23.45 Wonder Woman – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright, Danny Huston, 180 min
2.45 Superwizjer – magazyn reporterów
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Down the road 4 (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
4.45 Nauka jazdy 5 (20) – program rozrywkowy
5.15 Zamieszkać na plaży 7 (11) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.05 Ten moment** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.40 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (7) – program rozrywkowy
- 6.40 Nowe Zwiariowane Melodie 3** (1) – serial animowany, USA 2019
- 6.55 Bez kompleksów 2** (5) – program rozrywkowy
- 7.55 Duma: Podróż do domu** (FILM) – film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaelides, Campbell Scott, Mary Makhatho, Nthabiseng Kenoshi, 130 min
- 10.05 The Floor** (7, 8) – teleturniej
- 11.30 Top Model** (9) – reality show
- 12.55 Ukryta prawda** (1598, 1599) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 14.55 Szpital św. Anny** (88, 89) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.55 Detektywi** (156) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.55 Clifford. Wielki czerwony pies** (FILM) – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Izaac Wang, John Cleese, 125 min
- Osmioletnia Emily opiekuje się szczeniakiem. Chce, by szybko urosł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie i w swoim niedużym mieszkaniu w Nowym Jorku znajduje ogromnych rozmiarów psa. Dziewczynka szuka czaro-dzieja, który odwróci zaklęcie.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Aquaman i zaginione królestwo** (FILM) – USA/Australia/Islandia 2023, 165 min

Czarna Manta nadal szuka zemsty za śmierć ojca. Korzysta z mocy Czarnego Trójębu. Aquaman prosi o pomoc w walce z nim przyrodniego brata Orma, poprzedniego władcy Atlantyd. Mężczyźni odkładają na bok dzielące ich różnice, by wspólnie ocalić mieszkańców podwodnego królestwa.

- 22.45 Egzekutor** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 135 min
- Urzędniczka Lee odkrywa plany przekazania broni terrorystom. W spisek zamieszani są politycy. Kobiecie pomaga agent Kruger.

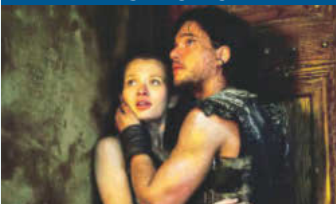
- 1.00 Wszystkie wszędzie naraz** (FILM) – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheiner, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 165 min

- 3.45 Prawdziwy horror 2** (1) – serial dokumentalny, USA 2015

- 4.45 Fachowcy 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018

- 5.45 Taki jest świat 11** (43) – program informacyjny
- 6.10 Hrabia Monte Christo** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2002, reż. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Domińczyk, Richard Harris, 160 min
- 8.50 Willow** – film fantasy, USA 1988, reż. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Jean Marsh, Joanne Whalley, 150 min
- 11.20 Noe: Wybrany przez Boga** (FILM) – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone, Anthony Hopkins, 190 min
- 14.30 33** – film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche, 150 min
- W kopalni miedzi i złota dochodzi do tapnięcia. Górnicy zostają uwięzieni w komorze o powierzchni 50 metrów kwadratowych. Mario Sepúlveda i jego towarzysze walczą o przetrwanie.
- 17.00 Forrest Gump** (FILM) – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 180 min
- Trzymając się prostych matematycznych zasad, Forrest Gump zostaje bohaterem wojny wietnamskiej, gwiazdą futbolu oraz mistrzem ping-ponga. Zdobywa wreszcie ogromną fortunę i upragnioną miłość.

KATASTROFICZNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Pompeje** (FILM) – Kanada/Niemcy/USA 2014, 125 min

Gladiator Milo zostaje wysłany do Pompejów, gdzie ma wziąć udział w igrzyskach. W drodze do miasta poznaje Cassię. Szybko rodzi się między nimi uczucie. Wkrótce niewolnik dowiaduje się, że w mieście gości morderca jego bliskich, senator Corvus. Zamierza się zemścić. Jego plany krzyżuje erupcja pobliskiego Wezuwiusza.

- 22.05 Joanna d'Arc** – film historyczny, Francja 1999, reż. Luc Besson, wyk. Milla Jovovich, Dustin Hoffman, Faye Dunaway, John Malkovich, 200 min
- 17-letnia Joanna d'Arc przekonuje następcę francuskiego tronu, Karola VII. o konieczności walki z Anglikami. W męskim przebraniu staje na czele wojsk. Zostaje oskarżona o czary.

- 1.25 Dzień zagłady** (FILM) – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Morgan Freeman, Téa Leoni, Elijah Wood, 155 min

- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6.00 Aukcja w ciemno 3** (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2013
- 7.00 Taki jest świat 11** (43) – program informacyjny
- 7.20 Wojciech Cejrowski. Boso Luizjana** (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 9.05 Kapitan Szablozęby i skarb piratów** (FILM) – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, wyk. Tuva Novotny, Anders Baasmo Christiansen, Fridtjov Sahlem, Kyrre Haugen Sydness, 120 min
- 11.05 Skapiec** – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 160 min
- 13.45 Wielka włóczcza** (FILM) – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Claudio Brook, Andréa Parisy, 155 min
- 16.20 Najpiękniejsze baśnie: Klucz Świętego Piotra** (FILM) – baśń filmowa, Czechy 2023, reż. Karel Janák, wyk. Filip Březina, Berenika Kohoutová, Mark Kristián Hochman, Sára Korblová, 135 min
- 18.35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście** (FILM) – baśń filmowa, Niemcy 2024, reż. Cüneyt Kaya, wyk. Christina GroBe, Detlev Buck, Luise Wolfram, 85 min
- Rose i Heinrich znajdują na śmietniku zbiór baśni. Podczas ich kłótni książka upada, a z jej wnętrza wydostają się postacie z opowieści.

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 20.00 Fatima** – USA/Portugalia 2020, 135 min

Rok 1917. Dziesięcioletniej Lucji i jej krewnym, Hyacyncie i Franciszkowi, ukazuje się Matka Boska. Ma dla nich przesłanie, które powinni usłyszeć cały świat. Z czasem do wioski zaczyna przybywać tysiące pielgrzymów.

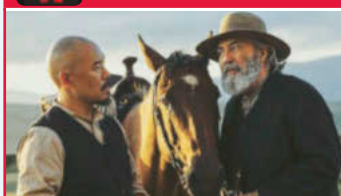
- 22.15 Niebo istnieje... naprawdę** (FILM) – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Randall Wallace, wyk. Greg Kinnear, Kelly Reilly, Margo Martindale, 125 min
- Podczas operacji czterolatek opuszcza ciało i trafia do nieba. Po przebudzeniu opowiada o wizycie w innym świecie.

- 0.20 Dzielnica strachu 4** (131, 132): Fejm, hajs i gwera; Diabelskie igraszki – serial kryminalny, Polska 2023

- 2.20 Niesamowite!** (13) – serial dokumentalny, Polska 2014

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7** (325, 326) – serial obyczajowy, Polska 2020

- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (586) – serial obyczajowy, Polska 2022



NA WSCHÓD OD EDENU

Losy braci Adama (Christopher Abbott) i Karola (Mike Faist) oraz ich dzieci. Napięcie między ojcami a synami podsycy Cathy Ames, matka chłopców. Autorytetem dla rodziny imigrantów oraz lokalnej społeczności jest Samuel Hamilton (Claran Hinds). Na motywach powieści Johna Steinbecka.

►serial obycz. (7 odc.), USA 2026



ZWIERZĘTA

Milo Bradford (Ben Affleck) kandyduje na urząd burmistrza Los Angeles. Kampanię wyborczą zakłóca porwanie jego syna. Polityk z żoną (Kerry Washington) próbują zdobyć ogromną kwotę na okup. Wraz z rozwojem wydarzeń na jaw wychodzą kolejne skrywane przez nich mroczne sekrety.

►thriller, USA 2026; 108 min



MNIEJ OBCY

Niepokorny gitarzysta Jan Borysewicz (Mikołaj Bukrewicz) ma jeden cel – założenie zespołu rockowego. Dzięki talentowi oraz ogromnej determinacji osiąga imponujący sukces, narażając się przy tym Służbie Bezpieczeństwa. Cieniem na jego burzliwym życiu kładą się także rodzinne tragedie.

►film biograf., Polska 2026; 120 min

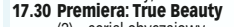


DŻENTELMENI 2

Eddie (Theo James) chce rozszerzyć swoje wpływy poza Wielką Brytanię. Szybko popada w konflikt z włoską mafią. W obliczu narastającego ryzyka mężczyzna i Susie (Kaya Scodelario) muszą zdecydować, czy przejąć interes w całości, czy narażać się na niebezpieczeństwo, że zostaną z niczym.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 Gęsia skórka – komedia, USA/ Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, Amy Ryan, 100 min 7.45 Agenci NCIS 20 (6) – serial sensacyjny, USA 2022 8.45 Walker: Strażnik Teksasu 3 (10) – serial kryminalny, USA 2022 9.35 Detektyw Monk 2 (3-7) – serial kryminalny, USA 2003 14.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (13-17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002	5.15 Zmiennicy (2) – kom. 6.20 Na sygnale (943-946) – serial fab.-dokum. 8.20 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny – serial krym., Polska 10.10 07 zgłoś się (1) – serial krym., Polska 11.10 Czterej pancerni i pies (19, 20) – wojenny, Pol. 1970 13.10 Ojciec Mateusz 2 (17-19) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex 26 (329) – krym., Pol. 2026 16.35 Ranczo 5 (55) – obycz. 17.30 Czterej pancerni i pies (21) – serial wojenny, Polska 1970 18.45 07 zgłoś się (1) – serial krym., Polska 19.50 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026	11.00 Kosmos 1999 (44) 12.00 Teatr Telewizji: Diady (fragmenty) – sztuka Adama Mickiewicza, Polska 1959, reż. Adam Hanuszkiewicz 12.55 Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek – film dok., Pol. 2024 13.45 „Zielono mi” – piosenki Agnieszki Osieckiej Wózka panią Daisy – komediodramat, USA 1989, 105 min 16.15 Czerdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Ostoja – dram. obycz., Irl./Pol. 2012, 115 min	6.30 Polska z góry 5 (8) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Miss mokrą podkoszulka – kom., Polska 2002, 70 min 8.10 Pod Starym Dębem – dram. obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 140 min 10.30 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszpania/Fr./ Włochy 2018, 160 min 13.10 Michael Clayton – thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy, 150 min 15.40 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/ Hol. 2025, 135 min 17.55 Złota dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min	7.45 Dog Man – film anim., USA 2025, 90 min 9.15 Chopin, Chopin! – dram. biograficzny, Polska 2025, 130 min 11.25 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 105 min 13.10 Nowa fala – dram. biograficzny, Francja/ USA 2025, 105 min 14.55 Premierowa jazda – magazyn Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 16.50 Miss Potter – dram. biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 18.20 Cudowne życie – komediodramat, Fr./ Kanada 2025, 100 min	6.00 W ogniu pasji – dram. obyczajowy, USA 2025, 110 min 7.50 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min 9.10 Na arenie – dram. obyczajowy, Francja 2024, 95 min 10.45 Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/ Belgia 2025, 100 min 12.25 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, USA 2023, 85 min 13.50 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min 15.30 Motocykliści – dram. obyczajowy, USA 2023, 115 min
KOMEDIA SF	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER	SCIENCE FICTION
 20.00 Pogromcy duchów FILM – USA 1984, 140 min Trzej przyjaciele i doktor parapsychologii, Peter, Egon i Raymond, tracą pracę na uniwersytecie. Zakładają firmę zajmującą się zwalczaniem duchów. 22.20 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/ USA 2019, 120 min 0.20 Hostel 2 – horror, USA 2007, 115 min 2.15 Hostel 3 – horror, USA 2011, 110 min 4.05 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – krym.	 20.45 Ojciec Mateusz 2 (20, 21) – Polska 2009 Podczas obchodów święta Matki Boskiej Zielnej lokalny przedsiębiorca zostaje ukąszo- ny przez węże. Podejrze- nie o podrocznienie gada pada na Minasa. Jego żona prosi księdza o pomoc. 22.35 Ranczo 5 (56, 57) 0.20 Rodzinka.pl (320, 321) – kom., Pol. 1.20 Korona królów. Jagiellonowie (42-44) – telen. hist. 2.40 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym. 4.10 Londyńczycy 2 (5)	 20.00 Niezwykła wędrowka Harolda Fry – Wielka Brytania 2023, 115 min Emeryt Harold Joyce dowia- duje się, że jego przyjaciółka Quennie umiera na raka. Wy- rusza w podróż przez Anglię, by się z nią zobaczyć. 21.55 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 22.30 Hopper i Vermeer: dialog o samotności – film dokum., Fr. 2023 23.35 Do raj – krótkometraż. 0.05 Polskie Znaki. Rzeczy ostatnie	 20.10 Był sobie chłopiec FILM – Niemcy/USA/ Francja 2002, 125 min Zagubiony nastolatek Mar- cus zaprzyjaźnia się z beztro- skim podrywaczem Willem. Zaczyna widzieć w nim part- nera dla swojej cierpiącej na depresję matki Fiony. 22.15 Źródło nadziei FILM – dram. wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 135 min 0.30 Pamięć – dram. obyczajowy, Meksyk/ USA 2023, 125 min 2.35 Minuta ciszy (5) 3.55 Warsaw Story	 20.00 Krytyk – Wlk. Bryt./ FILM USA 2023, 100 min Rok 1934, Londyn. Autor zło- śliwych recenzji sztuk te- atralnych, Jimmy Erskine, traci posadę w redakcji. W swój plan zemsty wciąga młodą aktorkę Ninę Land. 21.40 Pogłoski – horror FILM kom., Kanada/Niemcy/ Węgry 2024, 105 min 23.25 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min 1.10 Dotyk – melodramat, FILM Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min	 17.25 Diuna – Kanada/ FILM Norwegia/USA 2021, 155 min Na pustynnej planecie Arra- kis wybuchają konflikty. Stawka za cenne złoża melanzu. Paul należący do klanu Atrydów podejmuje jej ważnej misji. 20.00 Film fabularny, 100 min 21.40 W dzikim galopie FILM – dram. obyczajowy, USA 2024, 120 min 23.40 Nocna suka FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min 1.20 Prawa ludzi – krym., FILM USA 2024, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
 12.15 Kłopsiki i inne zjawiska FILM pogodowe 2 – film animowany, 2013, 120 min 14.15 The Mistletoe Inn – film obyczajowy, USA/Kanada 2017, 120 min 16.15 Miłość na Gwiazdkę – film obycz., 2017, 105 min 18.00 Bożonarodzeniowy romans – komedia romant., USA 2019, 120 min 20.00 Dowody zbrodni 4 (11-15) – serial kryminalny 0.50 Gwiazdka pod psem – film obycz., 2014, 115 min 2.45 Złe mamusie 2: Jak przetrawić święta – komedia, 2017, 125 min	 10.15 Licencja na miłość FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min 11.55 Wiecznie młody – dram. obyczajowy, 1992, 125 min 14.00 Sok z żuka – horror FILM komediowy, 1988, 105 min 15.45 Dziedzic maski FILM – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 115 min 17.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 20.00 Bez mojej zgody – dram. obycz., USA 2009, 125 min 22.05 W samym sercu morza FILM – film przyg., 2015, 140 min 0.25 Pat Garrett i Billy Kid FILM – western, 1973, 140 min	 6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Pan Tadeusz – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min 8.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokumentalny, Niem. 2024 9.40 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 10.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.10 Zmieniokształtni 2 FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 12.50 Saga „Zmierzc”: Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 130 min 15.00 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024 16.30 Kopnięci w czasie FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 18.10 Brat – film obyczajowy, FILM Polska 2025, 95 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, 120 min 22.00 The Killer – thriller, FILM 2024, 125 min 0.05 Afterburn – komedia sensacyjna, 2025, 105 min 1.50 Masz na imię Justine FILM – dram. obyczajowy, Pol./ Łuksemburg 2005, 95 min 3.25 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min 4.40 To się nie dzieje – thriller, FILM Polska 2025, 80 min	 9.50 Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 13.30 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 14.30 Premiera: Naruto 6 (25) – serial anime, Japonia 2005 15.00 Premiera: Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006 16.05 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2024 17.30 Premiera: True Beauty (2) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020 18.50 Premiera: Lovely Runner (2) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024 20.00 Premiera: S.W.A.T. 2 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2018 21.30 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 23.10 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 1.15 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4-6) – serial kryminalny, Polska 2021 4.20 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022	 6.00 Na pierwszym planie (4) 6.55 Co poszło nie tak (5) 8.00 Okręty wojenne (5) – dok. 9.00 Porzućna Ameryka 2 (4) 10.00 Najniebezpie- czniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 11.00 Być jak Beckham 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 15.40 Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. 17.00 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 19.00 Miasta rytm: Zrąbowane dzieła sztuki – film dok., Pol. 2021 20.00 Najniebezpie- czniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 21.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) – serial dok. 22.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 125 min 0.05 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (1) 1.00 Być jak Beckham – film dok., Wielka Brytania 2023 2.00 Polska z góry: Stadion (5) – serial dok., Polska 2024 3.40 Rekruci (9) – serial dok. 2.25 Twardzielki (8, 9) – dok. 4.55 Pogotowie remontowe Wieska 2 (9, 10) – mag.	 12.50 Letnia szkoła, 2001 FILM – dram. obycz., Czechy/ Wietnam 2025, 105 min 14.35 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, 115 min 16.30 Noc w zoo – anim., Kan./ Bel./Fr. 2024, 90 min 18.00 Zabawy z piłką – kom., FILM USA/Niemcy 2004, 90 min 19.30 Lodowy szlak: Zemsta FILM – thriller, USA/Australia 2025, 110 min 21.20 Nieczysta gra – dram. kryminalny, Australia/USA 2025, 120 min 23.20 Oddaj ją – horror, FILM 2025, 105 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
 6.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 7.45 Nieustraszone (8-11) 12.00 Gwiazdne wrota 10 (12-16) – s.f., USA/Kan. 2006 17.00 Zagadki z przeszłości 2 (6-8) – przyg., Fr./Niem./Kan. 20.05 Akta Dresdena (9) – sens. 21.00 Seal Team 7 (7-10) – sens. 0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2.45 Akta Dresdena (9) – sens. 3.40 Zagadki z przeszłości 2 (7, 8) – serial przygodowy 5.25 Blok promocyjny AXN Black	 6.00 Gliniarze (499-501) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Niania (63-68) – serial kom. 11.55 Miódowe lata (81, 82, 2) – serial komediowy, Polska 14.05 Osaczone (1-6) – serial kryminalny, Polska 2020 20.00 Poirot (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 22.10 Krew (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023 0.10 Ścigani – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2008, 140 min 2.30 Ślad (23) – serial krym., Pol. 3.30 Święty (217) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (24, 25) – serial kryminalny, Polska	 18.10 Brat – film obyczajowy, FILM Polska 2025, 95 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, 120 min 22.00 The Killer – thriller, FILM 2024, 125 min 0.05 Afterburn – komedia sensacyjna, 2025, 105 min 1.50 Masz na imię Justine FILM – dram. obyczajowy, Pol./ Łuksemburg 2005, 95 min 3.25 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min 4.40 To się nie dzieje – thriller, FILM Polska 2025, 80 min	 9.50 Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 13.30 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 14.30 Premiera: Naruto 6 (25) – serial anime, Japonia 2005 15.00 Premiera: Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006 16.05 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2024 17.30 Premiera: True Beauty (2) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020 18.50 Premiera: Lovely Runner (2) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024 20.00 Premiera: S.W.A.T. 2 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2018 21.30 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 23.10 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 1.15 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4-6) – serial kryminalny, Polska 2021 4.20 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022	 6.00 Na pierwszym planie (4) 6.55 Co poszło nie tak (5) 8.00 Okręty wojenne (5) – dok. 9.00 Porzućna Ameryka 2 (4) 10.00 Najniebezpie- czniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 11.00 Być jak Beckham 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 15.40 Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. 17.00 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 19.00 Miasta rytm: Zrąbowane dzieła sztuki – film dok., Pol. 2021 20.00 Najniebezpie- czniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 21.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) – serial dok. 22.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 125 min 0.05 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (1) 1.00 Być jak Beckham – film dok., Wielka Brytania 2023 2.00 Polska z góry: Stadion (5) – serial dok., Polska 2024 3.40 Rekruci (9) – serial dok. 2.25 Twardzielki (8, 9) – dok. 4.55 Pogotowie remontowe Wieska 2 (9, 10) – mag.	 10.10 Boska Sarah Bernhardt FILM – film biograf., 2024, 95 min 11.45 Król rozrywk – musical, FILM USA 2017, 105 min 13.30 Było sobie kłamstwo FILM – kom., USA 2009, 95 min 15.05 Drażen – film biograficzny, FILM Chorwacja/Serbia/ Słowenia 2024, 100 min 16.45 Outlander: Krew z krwi 2 (3) – serial obycz. 17.40 Tokyo Vice 2 (9) – krym. 18.30 Droga młodość (7) 19.00 Droga Anglio (3, 4) 21.00 Chętni na seks (2) – kom. 21.55 Nocny lot (1, 2) – sens. 23.20 38 dni później – horror, FILM 2002, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
9.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata (15) – serial anim., USA 9.50 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany, USA 2010 10.20 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności – anim., USA 2021, 95 min 11.55 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 160 min 14.35 Przypływ wiary – film biograficzny, USA 2019, 140 min 16.55 Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min	6.00 The Office PL 2 (6-9) – serial komediowy, Polska 2022 8.25 Teoria wielkiego podrywku 10 (18-24) – serial komediowy, USA 2016-2017 11.25 Teoria wielkiego podrywku 11 (1-5) – kom., USA 2007 13.30 Przyjaciele 7 (16-24) – kom., USA 2001 18.00 Zostaliśmy przyjaciółmi – kom. romant., Niemcy/USA/Kanada 2005, reż. Roger Kumble, 120 min 20.00 Agent XXL 2 – USA 2006, 125 min 22.05 The Office PL 4 (8, 9) 23.05 Comedy Club 7 (7, 8)	5.05 Szkola (36) – paradok. 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (1) – mag. 6.30 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 7.30 Magda M. (8-10) 10.30 Magia kina (2) – kult. 10.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 12.55 Wojownicze żółwie nina – film przyg., USA 2014, 135 min 15.10 Wojownicze żółwie nina: Wyjście z cienia – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 145 min 17.35 Twisters – film katastroficzny, USA 2024, 145 min	6.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 7.10 Bez śladu 4 (20-24) – serial kryminalny, USA 2005-2006 11.50 Metoda Wagnera (9-11) – serial kryminalny, Fr. 2020 17.50 Podróżnik 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2024 19.55 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, Éléonore Gosset, Olivier Marchal, Roby Schinasi, 125 min	6.00 Och! Kabaret 2 (5, 6) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 I w pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 150 min 10.40 Za duży na bajki – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, 135 min 12.55 Milioner – film obycz., 1977, wyk. Janusz Gajos, 125 min 15.00 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, reż. Wojciech Wójcik, 130 min 17.10 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 170 min	6.00 Komisarz Rex 10 (8-11) – serial kryminalny, Włochy/Austria/Niemcy 2011 10.00 Hudson i Rex 6 (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024 13.00 Komisarz Montalbano (31) – serial kryminalny, Włochy 2018 15.30 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 120 min 17.30 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIA	SCIENCE FICTION	DRAMAT KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.00 Klasyczna niedziela: Zielona miła – USA 1999, 235 min 1935 r. Paul jest szefem strażników w więzieniu, do którego trafia skazany za morderstwo John. Okazuje się, że ma on moc uzdrawiania i łagodne usposobienie. 0.55 Kolysanka – czarna komedia, Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, 125 min 3.00 48h. Zaginieni (89, 90) – serial krym. 5.00 Na ratunek 112 (976, 977) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Agent XXL 2 – USA 2006, 125 min Malcolm Turner, znany jako detektyw Mamusia, zatrudnia się w roli gosposi u rodziny Fullera. Podejrzewa go bowiem o zaprojektowanie wirusa komputerowego. 22.05 The Office PL 4 (8, 9) 23.05 Comedy Club 7 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 8 (5, 14) 1.05 Miasteczko South Park 9 (6) 1.35 Miasteczko South Park 10 (7, 8) 2.30 Miasteczko South Park 11 (2, 8)	20.00 Furiosa: Saga Mad Max – Australia/USA 2024, 190 min Przed laty Furiosa została porwana przez Hordę Bikerów Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom nieustannie walczącym o dominację. 23.10 Obecność – horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, 145 min 1.35 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 155 min 4.10 Ukryta prawda (1413) – paradok., Pol.	22.00 Zabójstwo w Audierne – Francja 2025, 120 min Na plaży w Bretanii zostaje odnalezione ciało młodego surfera. Chłopak zginął od strzału. Śledztwo w tej sprawie prowadzi kapitan policji Jérémy Laubier. 0.00 Morderstwa w Tours – film krym., Francja 2018, 120 min 2.00 Morderstwo w Prowansji – krym., Francja 2019, 120 min 4.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sens., Niemcy	20.00 Pianista – Francja/Niem./Wielka Brytania 2002, 185 min Rok 1939, Warszawa. Muzyk Władysław Szpilman trafia do getta. Cudem unikną wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu musi się ukrywać w ruinach miasta. 23.05 Wróg doskonały – thriller, Fr./Hiszpania/Niem. 2020, 110 min 0.55 Chemia – dramat obycz., 2015, 150 min 3.25 Zegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min 5.20 Leben – krótkometraż.	20.00 Oczy anioła – USA 2001, 125 min Catch ratuje policjantkę Sharon przed śmiercią. Kiedy poznają się bliżej, rodzi się między nimi uczucie. Z czasem okazuje się, że oboje skrywają bolesną tajemnicę. 22.05 Jeszcze raz – komedia romant., Polska 2008, 115 min 0.00 Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. Drew Barrymore, 140 min 2.20 Handlarz dziełami sztuki Hitlera – film dok., Wlk. Bryt. 2014
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.45 Pan od muzyki – komediodramat, 2004, 100 min 13.25 Od marca do maja – film obycz., 2024, 85 min 14.50 Trudny zakład – komedia, Francja 1997, 95 min 16.25 Całe szczęście – komedia romant., USA 2006, 100 min 18.05 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min 20.00 Rocky – dramat obyczajowy, 1976, 120 min 22.00 Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021, 120 min 0.00 Prawo ulicy (9, 10) – krym.	6.00 Graczykowie (38-42) – serial komediowy, Polska 8.30 Święty (18-22) – kom., Pol. 11.00 Po sąsiedztwo 8 (16-20) 13.30 Diabli nadali 3 (4-10) 17.00 Świat według Kiepskich (18-24, 1) – serial kom. 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1995 22.25 Jedną nogą w grobie 4 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1993 23.50 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.35 Czarna żmija (6) – kom. 1.15 Czarna żmija 2 (1) – kom. 2.00 Śmiesznie nie będzie (4-8) – program rozrywkowy 4.30 Comedy Club 2 (2-4)	6.00 Czarodziejki 6 (20-23) – serial fantasy, USA 2004 10.00 Czarodziejki 7 (1-3) – serial fantasy, USA 2004 13.00 Akademia Crookhaven (1-8) – serial przygodowy 21.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 155 min 23.35 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min 1.50 Surrealstate (7-10) – serial grozy, Turcja 2021, wyk. Tim Rozon	8.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) 10.30 Z archiwum X (5, 6) – s.f. 12.30 Spider-Man 3 – film przygodowy, 2007, 165 min 15.15 Poznaj moją tatę – kom., USA 2000, 135 min 17.30 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004, 135 min 19.45 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 150 min 22.15 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 180 min 1.15 Tulsa King (2) – krym., USA 2.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9)	6.05 Strażnik Teksasu 7 (16-20) – serial sensacyjny 11.00 Vera 8 (4) – serial krym. 13.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, 1969, 165 min 15.45 Ostatni legion – dramat historyczny, Fr./Słowacja/Wlk. Bryt. 2007, 130 min 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (6) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 9 (2) – serial krym. 22.00 Piękny umysł – dramat psycholog., 2001, 175 min 0.55 Wichry namiętności – melodram, 1994, 180 min 3.55 Turistas – thriller, USA 2006, 125 min	16.15 Rosamunde Pilcher: Pomyłki serca – kom. obycz., Niem. 1997, 110 min 18.05 Rosamunde Pilcher: Pralnik na śniadanie – film obyczajowy, Niemcy 2019, 115 min 20.00 Kopciuszek na Karaibach – film obyczajowy, 2023, 115 min 21.55 Lena Lorenz: Za kratami – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min 23.50 Zawsze Wiosna – kom. romant., 2011, 115 min 1.45 Kopciuszek na Karaibach – film obyczajowy, 2023, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.30 Ciało – thriller, Włochy 2024, 115 min 14.25 Małe miłości – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 100 min 16.05 Olmo – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min 17.30 Jajo larwa motyli – film obycz., Cypr 2023, 95 min 19.05 Poprzedz skały i chmury – film obyczajowy, Peru/Chile 2024, 85 min 20.30 Pamięć – film dok., 2025 22.10 Dwaj prokuratorzy – dramat historyczny, Fr./Niemcy/Hol. 2025, 120 min 0.10 Bezwstydne – thriller, 2024, 115 min	8.45 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., 2004, 115 min 10.40 Poirot 3 (1-4) – serial krym. 15.10 Komisarz Maigret (1, 2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 220 min 18.50 Robin Hood (2) – przyg. 20.00 Rodzina Hardacre'ów 2 (2) – kostium., Wlk. Bryt./Ir. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan. 21.55 Morderstwo to nic trudnego (3) – serial krym. 23.00 Rodzina Hardacre'ów 2 (2) – kostium., Wlk. Bryt./Ir. 0.00 Detektyw Murdoch 18 (17-22) – serial kryminalny	5.00 Moja ukryta prawda (6-10) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Géraldine Bazan 10.00 Sidla namiętności (32-36) – telenowela, Meksyk 2007 15.00 Róże i grzechy (93-97) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (55, 56) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (54-58) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda 3.00 Sieroty ziemi (55, 56) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	8.15 Sposób użycia – kom. 9.15 Pomoc domowa (17-21) 11.45 Sposób użycia – kom. 14.15 Wszystcy kochają Raymonda 4 (18-22) 16.45 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min 18.30 Epoka lodowcowa – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min 20.00 Faceti w czerni – kom. s.f., USA 1997, 120 min 22.00 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 90 min 23.30 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 115 min	9.30 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 130 min 11.40 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009, 125 min 13.45 Spencer – dramat obyczajowy, 2021, 125 min 15.50 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 125 min 17.55 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (5, 6) – hist., Francja/Kanada 22.20 Substancja – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2024, 150 min 0.50 Grimby – kom., Wlk. Bryt./Australia/USA 2016, 95 min	13.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 150 min 15.30 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 145 min 17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min 20.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, 180 min 23.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 120 min 1.00 London w ogniu – film sensacyjny, 2016, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden – slalom gigant kobiet 1 mecz 12.30 Snooker: Turniej International Championship – 2. dzień 14.30 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku 17.15 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz półfinałowy 18.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy 20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny solistów	6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Cuprum Słon Gorzów – Projekt 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Dzik Warszawa 14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Borkom – ChKS Chelm 17.50 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety – mecz: KS Rzeszów – BKS Bielsko-Biała 20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Piast Gliwice 8.10 Liga+ – mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Byłem królem (4) – serial dok., Pol. 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC 16.10 Premier League Stories (10) – magazyn piłkarski 16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Celta 19.10 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	6.00 Sportowy wieczór – program inform. 6.35 Retro TVP Sport (30) 8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków 10.40 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 1. dzień 11.45 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 12.10 Retro TVP Sport (23) 14.05 Kamera TVP Sport 14.40 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 17.00 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – dok., Pol. 2021 18.00 Kamera TVP Sport	6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Inter 11.10 Eleven Gol – mag. 12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Venezia FC 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari 17.00 GP Confidential 17.40 Formula 1: Grand Prix Meksyku – sesja kwalifikacyjna 19.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku – parada kierowców 19.30 Formula 1: Grand Prix Meksyku – studio	6.00 Wyścigi po antyki – serial dok., Wlk. Bryt. 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA 8.00 Być jak Da Vinci – serial dokumentalny 9.00 Złomowisko PL 6 (5, 6) – serial dokum. 11.00 Krzykacz – wspomnienia – film dok., Pol. 2021 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (14) 13.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok. 14.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny 16.00 Zawodowcy: drwale (7) – dok., Pol. 17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.
21.00 Skate Canada – program dowolny solistek Na tafl Angers IceParc swoje umiejętności zaprezentuje m.in. aktualna mistrzyni Europy – Niina Petrokina. 22.50 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden – slalom gigant mężczyzn 23.15 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec dowolny 0.45 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada	21.00 Skate Canada – program dowolny solistek Jedną z faworytek zawodów jest Isabella Levito. Rok temu Amerykanka zajęła w Kanadzie drugie miejsce. 23.15 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec dowolny 0.50 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – ceremonia dekoracji 1.30 Siatkówka mężczyzn: Skra Bełchatów – Warta	20.55 Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Real Sociedad Derby Kraju Basków mają szczególne znaczenie dla zawodników z tego regionu. Ekipy z Bilbao i San Sebastian podejda do tego meczu z wielkim zaangażowaniem. 23.00 Sport+ – mag. 0.10 HOLA LaLiga: 11. kolejka – mag. piłkarski 1.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków 3.45 Ligomistrzowie historie (1) – mag. 4.30 Liga+ – mag. piłkarski	18.35 STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy W tej fazie doszło do kilku ciekawych pojedynków. Obróńcą trofeum z Zabrza rywalizował z Piastem Gliwice. Korona Kielce mierzyła się z Polonią Warszawa. 20.00 Retro TVP Sport – magazyn sportowy 21.05 Sportowy wieczór – program inform. 21.30 Koszykówka mężczyzn: NBA: Magic – Boston Celtics 0.15 Retro TVP Sport (150) – mag. sportowy	20.55 Grand Prix Meksyku Dziewiętnasty wyścig sezonu odbędzie się na torze Autódromo Hermanos Rodríguez. 23.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku – studio 0.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 1.20 Formula 1: Grand Prix Meksyku 3.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 3.55 Werder Double 5.05 Potrójna korona Bayern Monachium – dok.	18.00 Od samochodu do domu 3 Ant decyduje się na ryzykowny zakup Alf Romeo Giulia z 1968 roku. Duncan widzi, że będą konieczne dodatkowe wydatki na naprawę sprzęgła i dziury w podłodze. 19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 20.00 Gorączka złota 17 22.00 W oku cyklonu (11) 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 W oku cyklonu: łowcy burz (1) – dok. 1.00 Krzykacz – wspomnienia
EUROSPORT 2 HD 12.00 Curling: ME – Ostrawa 2026 – półfinał 13.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 14.15 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rabacie 16.45 Kolarstwo: Giro di Lombardia 18.00 Wspinaczka: Zawody Wspinaczkowe w Santiago 19.00 Snooker: International Championship – 2. dzień 20.00 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku 21.00 Golf: VidantaWorld Mexico Open – finał 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie	POLSAT SPORT 2 HD 6.00 Piłka nożna: Liga czeska 8.00 Piłka nożna: Liga holenderska 10.00 Curling kobiet: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy 13.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 14.00 Curling: ME – Ostrawa 2026 – finał 17.25 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Łódź – Śląsk 19.35 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 1.00 Sporty walki: FEN	CANAL+ SPORT 2 HD 8.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej 15.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej 20.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej 23.00 HOLA LaLiga – mag. 0.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków	EXTREME CHANNEL HD 6.00 Action Sports World (1, 2) – magazyn sportowy 8.00 KPW Kombat TV (24) – program sportowy 9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 10.00 AEW Dynamite (2643) – program sportowy 12.00 AEW Collision 2 (2643) – program sportowy 14.00 PTW Wrestling (28) – program sportowy 17.00 BLITZ MMA (1) 23.45 New Japan Wrestling – Highlights (13-15) – program sportowy 1.00 Beyond The Beaten Path (9-13) – serial dok.	ELEVEN SPORTS 2 HD 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 14.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino 17.10 Historie Serie A – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Genoa 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli 23.15 Birds of paradise – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco	life DISCOVERY LIFE HD 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Biznes na krawędzi (1) 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (8) – pr. rozr. 12.45 Pierwszy raz Kingi (5) 13.45 Historie wielkiej wagi (6) – serial dokum. 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (6, 7) 17.45 Związki z modą 3 (4) 18.46 Nałogowe panny młode 19.45 Salon sukien ślubnych: Benelux (3) – pr. rozrywk. 20.45 Poligamista szuka żony 21.45 Chirurga otyłości (11) 22.45 Historie wielkiej wagi (10) – serial dokum. 0.45 Sekrety lekarzy (11)
POLSAT SPORT FIGHT HD 11.50 Z archiwum ESPN – mag. 12.35 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev 14.55 Strzelnica Navala (3) 15.20 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kowmacki 17.50 Sporty walki: DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon 19.45 KOTV Classics (35) – mag. 20.30 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie 21.55 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza	POLSAT SPORT 3 HD 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 13.00 Atleci – magazyn sportowy 13.55 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Falkirk – Celtic FC 16.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 17.55 Piłka nożna: Liga czeska – mecz: Bohemians Praga 1905 – AC Sparta Praga 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – waga lekka: Renato Moicano – Tom Nolan 23.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dzik Warszawa 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CANAL+ SPORT 5 HD 8.20 Premier League Stories 8.55 Premier League: The Big Interview (11) – mag. 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 1 na 1 Extra – mag. 13.00 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno 16.00 Liga – magazyn piłkarski 17.30 Wysoki Pressing – mag. 19.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz 22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 176 23.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe – Sevilla 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Piast Gliwice	ELEVEN SPORTS 4 HD 13.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 14.00 Historie Serie A – mag. 14.30 Podróż do świata Calcio 14.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre 17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco 19.15 Najwyższe gole Bundesligi – mag. piłkarski 19.30 Liga 1 Show (9) – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Venezia	ELEVEN SPORTS 3 HD 12.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski 12.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 12.55 Liga 1 Show (9) – mag. 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Nürnberg 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – HSV 19.45 Bundesliga Clubs – mag. 20.05 Historie Serie A – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC 22.50 Werder Double – dok.	CANAL+ DOKUMENT HD 11.50 Dalajama. Przez mądrość do szczęścia 13.30 Ukryty świat delfinów 14.30 Wszystkie smaki Maroka – film dokum., Fr. 15.30 Bałtyk – film dokum., Pol. 16.40 Odległości – film dokum. 18.10 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem. 20.10 Pod powierzchnią – dok. 22.00 Ich bronią były kamery: Od plaży Normandii do Dachau – film dokum. 23.05 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok. 0.00 Na pierwszy planie (1) 0.45 Oman. Klejnot Arabii (2)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – dok. 8.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 14.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – dok. 16.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (1, 2) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Megaprojekty generała Franco (1) – serial dokumentalny 21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – dok.	6.00 Na tropie mordercy – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Zbrodnia rozszyfrowana – serial dokumentalny 10.00 Aż prawda wydzie na jaw – serial dokumentalny, USA 12.00 Odkrywając zło – serial dokumentalny 14.00 Zbrodnia (nie) dokonana – serial dokumentalny, USA 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 (9) – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 20.00 Toksyczne związki 2: To wina tatusa – serial dokumentalny, USA	10.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok. 11.00 Kosmiczne horyzonty (2) – dok. 12.00 Ikony lotnictwa (5) 13.00 Superfabryki (3) 14.00 Odkopać historię (9) 15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok. 16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – dok. 17.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – dok., Niemcy 18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok. 19.00 Tajemnicze wyspy (8) – serial dok., Kan. 20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (1101) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginięni (75) 7.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dok. 9.00 Z klimatem i z pasją (17, 18) – pr. publicyst. 10.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5, 6) 12.00 Wojny magazynowe 9 (26-29) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (5) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (15, 16) 17.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dok. 21.00 Podglądacze przyrody (8): Wydra 21.30 Podglądacze przyrody 2 (1): Gęsi	10.35 Wszystkie kolory świata (25) – dok., Fr. 11.30 Przyczyny upadku cywilizacji Majów 12.35 Odrodzenie katedry Notre-Dame 13.30 Flesz historii (785) 13.55 Paweł, apostoł Chrystusa – dramat historyczny, USA 2018, 110 min 15.45 Anna od... pamięci 16.40 Starożytne mocarstwa (1) – dok. 17.30 Przyswajanie pamięci – cykl dok. 18.00 Noce i dnie (8) 19.00 Gry wojenne (6) 20.00 Otcłian: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok., Niem. 2020 21.00 Polskie 100 lat	12.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (6) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok., USA 14.00 Piątką z historii (1) 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic (1) – serial dok., USA 15.20 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 16.10 Sekrety widziane z góry 3 (1) – dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 18 (5) – dok. 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (19) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
22.00 Poszukiwacze dinozaurów Ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać cenną skamieniałością. W stanie Wyoming Mike i jego syn znajdują róg triceratopsa.	21.00 O.J. jakiego nie znacie Widzowie oglądają nagrania, na których O.J. Simpson żartuje i testuje sceniczne pomysły. Materiał pokazuje jego desperacką próbę powrotu do show-biznesu.	21.00 Tajne misje USA Opowieść o ukrytych amerykańskich więzieniach, działaniach związanych z UFO i sekretnych misjach. Okazuje się, jak tajne służby zwodzą opinię publiczną.	22.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (1) – USA 2021 Specjaliści omówią motywy działania Kim Dzong Una. Północnokoreański dyktator podejmuje uporczywe starania, aby ocalić swoje państwo przed upadkiem.	21.30 Dom pod Dwoma Orlami (9) – Pol. 2021 Zofia po wojnie traci majątek. Przyjeżdża do Wrocławia jako repatriantka i zamieszkuje w Domu pod Dwoma Orlami. Jej współlokatorem jest Liski, oficer UB.	21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (5) Dolph Lundgren przygląda się niezwykłym jednostkom, które zapisały się w historii mórz i oceanów. Opowiada m.in. o niemieckich U-Bootach i starożytnych łodziach.
0.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016 2.00 Akcja: innowacja – serial dokumentalny 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	23.00 Miasto pełne sekretów – dok., USA 0.00 Odgłosy zbrodni – serial dokum. 1.00 O.J. jakiego nie znacie – serial dok. 3.00 Zaginięni 2: Bez wyjścia – serial dok. 4.00 Aż prawda wydzie na jaw – serial dok.	22.05 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok. 23.00 Górniczy z Chile: Wylęg z czasem (2) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4, 5) – serial dokum. 2.00 Miasta w liczbach (1): Panama	23.00 Wyspa kanibali – film dokum., Fr. 2010 0.00 UFO. Zaginięte dowody (10) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (9, 10) – magazyn wędkarski	22.20 Laika – dramat obycz., Polska 1968, 165 min 1.05 Noce i dnie (8) 2.00 Boża posłuszkowa 2 (1) – obycz., Pol. 2004 2.55 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 4.40 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	22.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (7) 23.00 Starożytni kosmici 18 (3) – dok. 23.55 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 18 (5) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic 9.00 Niemieckie lombardy (9) 10.00 Walka o bagaż (9-11) 12.00 Łowcy starości (3) – dok. 13.00 Skarby z szopy (1, 2) 14.00 Wyciągi po antyki – dok. 15.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (6, 7) – dok. 17.00 Pogromka mitów w akcji – serial dok., USA 18.00 Zaginięte miejsca – dok. 19.00 Historie lotnicze – dok. 20.00 Tajemnice oceanów (4, 6, 5) – serial dokum., USA 23.00 Miaszczko demonów 1.00 Dżungla złota – serial dok. 2.00 Pasja – sposób na życie 3.00 Maraton przetrwania (1)	13.35 Wiatr. Niewidzialna siła 14.40 Powrót rybolowa – dok. 15.50 Zaginięte światy (1) 16.55 Najmniejsze cuda świata (1) – film dokum. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (10) 19.10 Polska z góry. Naj... w Polsce (1) – serial dok. 19.35 Yvan Yajne. Francuski mistrz rodeo – film dok. 20.50 Henry Ford. XX-wieczny Johnny – film dokum., Fr. 22.00 Johnny Depp. Wieczny buntownik – dok., Francja 23.10 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.	13.00 Chiny: ukryte królestwa 14.00 Maszart: ziemia lampartów – dok., Francja 15.00 Dzikie cuda Europy (2) 16.00 Życie w Karpatach (4) 17.00 Dziką Japonia (1) – dok. 18.00 Sekretne życie pszczoł 19.00 Kraina dzikich zwierząt (2) – serial dokum., Austria 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Dziką konfrontacja (5) 22.00 Katawi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum. 23.00 Chiny: ukryte królestwa (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Uwaga! Rekin! (1) – dok. 1.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	6.00 Teksas: na ratunek aligatorom (3) – serial dok. 6.25 W okowach mrozu 4 11.05 Nocnym pociągami przez Europę (4) – dok. 12.15 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 13.25 Ukryte klejnoty Skandydarii – film dok. 16.35 Ta szalona ewolucja! 21.15 Rodzina gepardów (1-3) 0.45 Nocnym pociągami przez Europę (4) – dok. 1.40 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 2.35 Dziką Szkoła (1-3) – dok. 5.25 Teksas: na ratunek aligatorom (3) – serial dok.	9.55 Ben Fogle na szkockich wspanych 2 (2) – serial dok. 11.00 Ewolucja (3) – serial dok. 12.10 W okowach mrozu 6 (19) 13.15 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 14.30 Azja (7) – serial dok., 2024 15.40 Azja: kulisy produkcji 16.45 Życie na pustkowiu 5 18.45 Szlakiem wulkanów (3) 19.45 Ekspedycja: orka – dok. 20.55 Ewolucja (3) – serial dok. 22.00 W okowach mrozu 2 (6) 23.00 Planeta zmian 2 (2) – dok. 0.15 Fenomeny współczesnego życia 3 1.25 Zabójcza pogoda 6 (8) 2.10 W okowach mrozu 7	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (8, 9) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajrakim – przyrod. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki 23.00 Gryzący mordercy – dok. 1.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.35 Tacy byliśmy 14.05 Zwierzęta zombie (2) 15.05 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4) – serial dok., Wł. 16.05 Program "Mamut" – na ratunek gatunkom 17.05 Ukryte oblicze (11) – dok. 18.00 Sanatorium milosierdza 8 (4) 18.55 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum. 20.00 Wyjątkowe życie ibelina – dok., Norwegia 21.50 Jak to się skończy? 22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.35 Cyfrowa bomba 23.40 Tamte lata, tamte dni	8.00 Polski lombard Walusia 9.40 Tajna historia XX wieku 10.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (5) – serial dok. 11.00 Fabryki wojny (7, 8) – dok. 13.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych 15.15 Poszukiwacze historii 18.15 Skanowanie historii 18.15 Historie szalonych bogaczy (9-12) – serial dok. 20.05 UFO: Sekrety amerykańskiej armii (1, 2) – serial dokumentalny 22.00 Jak to się skończy? (17, 18) 23.50 UFO. Zaginięte dowody 1.55 Kolowrotek (212, 213) 3.05 Tajna historia XX wieku	6.10 Australijskie łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia 6.40 Królowie klasycznych aut (1-5) – dok., Wlk. Bryt. 11.30 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6-10) – dok. 16.10 Australijskie poszukiwacze złota 7 (16-20) – dok., Australia 21.00 W okowach mrozu 5 (15, 16) – serial dok., USA 23.00 Tajemnicze maszyny wojennej nazistów (4) 0.00 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2 (1-7) – dok. 5.30 Australijskie łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia	6.05 Zaginięte miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 8.00 Tajemnice Jezusa – dok. 9.15 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) 11.30 Majowie: wojna pięciu królestw (1-4) – serial dok. 15.35 Czarna śmierć: pacjent zero (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 19.55 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze 21.00 Konstantyn Wielki (1, 2) 23.15 Wzruszająca historia zaginionych zwojów 0.30 Czolg: najważniejsza broń II wojny światowej	14.10 Sprawa Iwony Wieworek (3) – film dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (15) – dok. 16.00 Dożywności 3 (5) – dok. 16.30 Polskie zabójczynie (1) 17.00 Uznani za zmarłych (1) 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) – serial dokum. 19.00 Mordercze babce (4) 20.00 Polowanie na pedofila (10) – serial dokumentalny 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (11, 12) 22.00 Protokół zbrodni 2 (1) 23.00 Ciało w walizkach: krwawy bagaż (2) – dok. 23.55 Ekstremalna wiara (5)	7.05 Kamperem przez świat 8.05 Smakuj świat z Pascalem (6-9) 10.15 Człowiek kontra jedzenie (5) – mag. kulin. 10.50 Andrzej Bargiel – Snieżna Pantera (2-4) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (5-8) – mag. kulin. 16.00 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Miasta, w których strasz (1, 2) – serial dok. 23.20 Mój przyjaciel grizzly (2) 1.20 W co wierzą Osbourne'owie (2-5) 5.25 Królowie basenów (1)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.10 Anna German w sercach ludzi – dok., Polska 2022	7.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (66-68)	7.30 Drugie życie sukni ślubnej (38) – pr. rozr.	6.00 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dokum., Fr. 2022	11.35 Zakup w ciemno 8 (33) – reality show	4.55 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
14.45 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego	8.25 Górna półka smaku (3) – magazyn kulin.	8.00 Bogaty dom – biedny dom (58)	9.00 Rolniczeki (18, 30) – serial dokum., Polska	7.05 Zamki krzyżowców: budowie nie do zdobycia – film dokum., Francja 2022	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)	5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywkowy
15.00 Pora umierać – dram. obycz., Pol. 2007, 110 min	9.00 Kiedys to było... Kolo fortuny (2091)	9.00 Ambulans (2) – dok.	11.00 Ambulans (2) – dok.	8.10 Galileo (1222)	13.40 Nasi w mundurach 4 (5)	6.15 MasterChef (8) – rozr.
16.50 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) – cykl fel.	10.10 Ania – dok., Pol. 2022	12.00 Bogaty dom – biedny dom (59, 60)	12.00 Bogaty dom – biedny dom (61) – reality show	9.10 A na deser... (18)	14.40 Kochaj albo wróć (9)	7.45 Dzień Dobry TVN
17.00 Teleexpress	11.40 Postaw na milion	14.00 Nasz nowy dom (291) – reality show	15.05 Demakijaż (220)	9.25 Galileo (1223)	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Ostre cięcie 13 (6)
17.15 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl fel.	13.30 Prywatne życie zwierząt 15 (9)	15.05 Demakijaż (220)	15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) – reality show	10.30 Faceli w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 130 min	16.05 Idź na całość 3 (9)	12.30 Love the Look (6)
17.30 M jak miłość (1943)	14.35 Krzysztof Krawczyk – cale moje życie	15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) – reality show	17.00 Bogaty dom – biedny dom (61) – reality show	12.40 Czas wojny – dramat wojenny, USA 2011, 185 min	17.10 Życie na kredyt 9 (17) – reality show	13.30 Jestem z Polski 18 (6) – serial dokum., Pol.
18.20 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (5) – cykl fel.	16.20 Jeden z dziesięciu	17.00 Bogaty dom – biedny dom (61) – reality show	18.00 Nasz nowy dom (292, 293) – reality show, Polska	15.45 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (181) – pr. rozrywk.	17.45 Express – pr. inform.	14.35 Jestem z Polski 15 (1, 13) – serial dokum.
18.30 Transmisja mszy świętej	17.35 Kolo fortuny (2092)	18.00 Nasz nowy dom (292, 293) – reality show, Polska		17.55 Uroczysko (223-226) – serial krym., Polska	18.00 Pogoda, sport	16.35 Teraz one (6) – rozr.
KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 24 (301) – Polska 2025	20.10 Sen o Warszawie	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (5) – Polska	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (189-192)	22.00 Down the road 4 (9) – Polska 2026	20.50 Ostre cięcie 13 (6)	
Odnaleziono ciało rzekomego policjanta. Na miejscu zbrodni była dawna gwiazda kina. Alex potajemnie odwiedza Kozerę w szpitalu.	Opowieść o życiu legendarnego artysty. W czasach PRL-u Czesław Niemen zdołał podnieść muzykę rozrywkową do rangi sztuki. Jego piosenki inspirowały młodszych twórców.	Merry pracuje w firmie tytoniowej i ubezpieczeniowej, jest też hostessą. Na dwa dni zostawi swoje wygodne życie i zamieszka w domu pięciopokojowej rodziny.	W eksplozji ginie wielu europejskich bossów. Stróż prawa obawiają się, że ich śmierć zapoczątkuje wojnę gangów.	Dalsze losy sześciorga młodych ludzi z zespołem Down, którzy bez rodziców przemierzają Tajlandię. Codziennie mierzą się oni z niespodziewanymi wyzwaniami.	Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Ich właściciele liczą, że eksperci pomogą im przyciągnąć nowych klientów.	
21.15 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli	22.05 Joanna Kolaćkowska – królowa kabaretu – program rozrywkowy	21.00 Gry małżeńskie (217) – reality show	0.00 STOP Drogówka – mag. policyjny	23.00 Ciężarówka przez Chile (9) – pr. rozrywk.	21.50 Azja Express (9) – reality show	
22.10 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (1)	23.10 Postaw na milion – teleturniej	22.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.	1.00 Alpinista – film dokum., USA 2021	0.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – dok.	23.30 Odkryj niezwykłą Japonię – pr. rozrywk.	
22.20 Kurier – film hist., Polska 2019, 110 min	0.05 Kolo fortuny (2092, 2066) – telet.	23.00 Gry małżeńskie (146, 147)	3.05 Cudownych rodziców mam (15, 11) – cykl fel.	1.00 Down the road 4 (8)	0.50 Jestem z Polski (5) – serial dok., Pol. 2018	
0.10 Pamiętamy... Groby Polaków poza ojczyzną	1.20 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli	1.05 Wzięlenie kobiet (22-25) – serial dok.	3.25 Lubię disco! (292)	2.00 SOS. Ekipy w akcji (43, 44) – paradok., Pol.	1.50 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy	
		3.00 Zdrady (82-84) – serial paradokum.	4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547)	2.35 Co nas truje (1, 2)	
			5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.		4.05 Zrób coś z tym dzieckiem (1, 2)	
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD	
12.25 Ojciec Mateusz 15 (193)	8.05 Przy muzyce po Śląsku	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę	8.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Paradise – film dokum.	13.00 Azjatycka kuchnia Ewy Pau 2 (1) – magazyn kulin.	13.15 Duda kontra Szafranski	
13.10 Wszyscy Święci – felieton	8.35 Muzyczne dzieło dobry	9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	9.00 Siostro wielkiej wagi 7	13.30 Poza Bali: podróże do serca Indonezji (7)	14.00 Polski supersamochód	
13.20 Komisarz Alex 11 (138)	9.35 Przy muzyce po Śląsku	11.45 Sensacje XX wieku (5)	10.00 Dzikusy do wzięcia	14.30 Proste smaki (2, 3) – dok.	14.45 Zawodowi handlarze (9)	
14.15 Ranczo 9 (105) – obycz.	10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.	13.55 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 175 min	11.00 Cztery żony i mąż 14 (1)	15.20 Bosacka rusza w Polskę	15.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.	
15.00 Wszyscy Święci – felieton	11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (3, 4)	12.00 Wiza na miłość 5 (1-4)	16.25 Włoska uczta (17, 18)	16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag.	
15.15 Ranczo 9 (106) – obycz.	12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	18.55 Gang Olsena – komedia sens., Dania 1968, 90 min	16.00 Szczście nie zna wagi 2 (1-4) – serial dok.	17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) – serial dok., Niem.	17.15 Ciężarówka przez pół świata (9) – pr. rozrywk.	
16.10 U zgłosz się (13) – krym.	14.30 Ślaska karuzela – muz.	20.25 Ballistic – film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, 130 min	18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dok.	18.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (10) – mag. kulin.	18.15 Raport końcowy (842)	
17.45 Cud niezapamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – fel.	16.00 Koncert zyczeń	22.35 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 135 min	20.00 Podwójne życie żon (7)	19.25 Nie bój ryby! 2 (8) – mag.	18.40 Mobiny mechanicy (1)	
18.20 Ojciec Mateusz 3 (42)	17.50 Szlagierowa lista – muz.	0.50 Magia nagości. Czechy i Słowacja (5) – pr. rozr.	21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)	19.50 M jak mięso 10 (2) – mag.	19.25 Wołny samochodowe	
19.20 Wszyscy Święci – felieton	19.45 Koncert w TVS – pr. muz.		0.00 Nie do uwierzenia! 1.00 Podwójne życie żon (7)	20.15 M jak mięso 11 (1, 2)	21.25 Zawodowi handlarze (9)	
19.20 Ranczo 5 (61-63) – obycz.	21.50 Rosamunde Pilcher. Szczęściara – melodram., Niemcy 2026, 105 min		2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10	22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag.	
22.20 Żelazny most – dramat	23.35 Ślaska karuzela – muz.			23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5)	23.10 Jeździć, obserwować (9)	
23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) – serial obycz., Polska	1.20 Program kulinarny				23.55 Duda kontra Szafranski	
	2.50 Pasma ciekawostek				0.40 Co tu się odejchało? (5)	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD	
7.30 Interwencja – taka jest Polska (583) – mag.	8.25 Klan z Alaski – serial dok.	8.10 Ludzkość: Historia nas wszystkich (1) – dok., USA	12.15 Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata	11.10 Monty Don – ogrody nad Renem (3)	8.05 Uratuj swój ogród 8 (31)	
8.20 Frieren. U kresu drogi	10.30 Podróż do wnętrza Ziemi – film przygodowy, USA 2008, 115 min	9.10 Zaginiona księga Nostradamusa – dok.	13.15 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (12) – dok.	14.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (8) – dok.	9.00 Nowa Majja w ogrodzie 5 (30-33)	
9.30 Dragon Ball Super (91-93)	12.25 The Floor (17, 18) – telet.	11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (3)	14.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) – reality show	15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 (9, 10) – serial dok.	11.05 Polowanie na ogród 4	
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa (14-18)	14.45 39 i pół (1) – serial kom.	12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (10) – rozr.	15.10 Strażacy z sąsiedztwa 3	16.15 W miesście czy na wsi?	12.05 Polowanie na ogród 8 (5)	
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Sękowców	15.50 Układ warszawski (7, 8)	13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (3-6) – serial kryminalny, Fr. 77-72 (13, 15) – pr. rozr.	16.10 Policjanci w akcji 2 (9) – serial obycz., Polska 2026	17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (10) – serial dok.	12.40 Uchwyć dom (5, 6)	
Meczycach (75) – pr. rozr.	17.50 Kryminalni 3 (7, 8) – krym.	17.55 77 TV (2, 13, 15) – pr. rozr.	17.05 Pogoda	18.10 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (4)	15.45 Zgłoś remont 11 (5) – rozr.	
18.00 Kabaretowa Dynastia (9)	20.00 Wallander (9) – krym.	20.00 Morderstwa we Francji – Saint Martin – dramat krym., Fr. 2024, 120 min	17.10 Policjanci z sąsiedztwa 6 (5-9)	18.35 Daleko od miasta 17 (2)	16.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1)	
19.00 Ojciec Brown 2 (16-20)	22.05 Chyłka – Rewizja (4, 5)	22.00 Kryminalny duet (1, 2)	21.50 Pogoda	19.05 Ucieczka na wieś 23	17.40 Weekendowe metamorfozy (3, 4) – rozr.	
0.00 Zdrady (13) – paradok., Pol.	0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3) – dok.	0.15 Officer i morderca – dram. krym., Kan. 2012, 105 min	22.55 Mistrzowie Kabaretu 11 (5) – program rozrywkowy	21.00 Wielkie amerykańskie rancza (9, 10) – serial dok.	19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów (6-8) – pr. rozr.	
1.00 Łowca pedofilów	1.00 Szpital (953) – paradok.		23.55 Mistrzowie Kabaretu 14	22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (9) – serial dokum.	21.20 Dorota inspirowa (4)	
3.00 TV okazje (97, 98)	2.00 Szkoła (678) – paradok.		0.50 Mistrzowie Kabaretu 9	23.05 Generalna odbudowa 2	22.15 Poukładani 2 (2) – pr. rozr.	
3.50 Wehikuł czasu	3.00 Nowa Majja w ogrodzie 3 (26, 27)				23.10 Podzieleni projektami	
4.00 Daleko od noszy (138, 139) – serial kom., Pol.	4.05 Szpital (952) – paradok.					
5.00 Pod lupą MiGACZ (9, 10)						

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (212) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (256) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (213) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 SuperMarket Chef (1) – serial paradokum., Pol. 2021
10.00 Trudne sprawy (987-990) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 Zawód glina (1-3) – serial dok., Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (377) – reality show
18.10 Sekrety rodziny (35, 36) – serial paradokum., Pol. 2018



20.10 Kod da Vinci
FILM – USA 2006, wyk. Tom Hanks, 195 min

Badacz symboli Robert Langdon i kryptolożka Sophie Neveu prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kustosa Luwru. Wpadają na trop pilnie strzeżonego sekretu.

23.25 65 – film s.f., USA/
FILM Kanada 2023, reż. Scott Beck, 110 min

- 1.15 Bracia (4) – obycz.
2.15 Wydarzenia
3.05 JesteśmyDlaDzieci – magazyn
3.35 Oblicza Ameryki – magazyn turystyczny

POLSAT PLAY HD

- 9.00 Kolowrotek (245) – mag.
9.30 Taaka ryba (135) – mag.
10.00 Jedziemy na ryby!
12.05 Chłopiaki do wzięcia
13.00 Zawód glina (16) – dok.
14.00 Samochodowi handlarze (4) – dok., Pol.
15.00 Złomiarze (60) – dok., Pol.
16.00 Polacy za granicą
18.05 Górale (14-18, 247) – dok.
21.05 Chłopiaki do wzięcia
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (248) – dok.
22.30 Łowca pedofiliów (250)
23.00 Zawód glina (15) – dok.
0.05 Łowca pedofiliów
1.05 Wzięcie (160, 161) – dok.
2.00 Złomiarze (33) – dok., Pol.

TVP KOBIETA

- 15.30 Ojciec Mateusz 19 (239, 240) – krym., Pol. 2018
17.15 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3)
17.25 Tajemnica grobu Kopernika – film dokum.
18.30 Gdzie jesteś Mały Książę – Ryszard Poznańskowski
19.20 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4)
19.30 Wierzę w Ciebie – dramat biograf., USA 2020, 125 min
21.35 Dobry człowiek – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2023, 140 min
23.55 Jasne błękitne okna – obycz., Pol. 2006, 100 min

SUPER POLSAT

- 6.00 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (33)
7.10 Był sobie kosmos
9.35 Ania z Zielonego Wzgórza – obycz., Kanada 2016, 100 min
11.15 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 135 min
13.30 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011, 145 min
15.55 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, 130 min
18.05 Pejzaż bez Ciebie – Romuald Lipko (1, 2) – koncert
20.00 Randka w ciemno (5) – program rozrywk.



21.00 Z Bożą pomocą
FILM – USA 2023, 125 min

Doug z rodziną udaje się w podróż prywatnym samolotem. Niedługo po starcie orientuje się, że pilot zmarł. Mężczyzna przejmując stery, desperacko walczy o przetrwanie.

23.05 Zmartwychwstali
FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

- 1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom.
1.50 Świat według Kiepskich (380-385) – serial kom., Pol. 2012
4.50 Randka w ciemno (5) – program rozrywk.

FOOD NETWORK

- 10.05 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 (7, 8, 10)
12.20 Posiekani: gotowanie w dzicy (8) – reality show
13.50 Kuchenne rewolucje
15.55 Kuchnia jak u mamy
17.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4, 5) – mag. kulin.
18.15 MasterChef (12) – pr. rozr.
19.35 Posiekani (1) – telet. kulin.
20.35 100 kucharzy (5)
21.35 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa (1)
22.40 Posiekani: gotowanie w dzicy (8) – reality show
0.10 Perfekcyjni gospodarze 9 (23, 24)
2.15 Król mięsa (6) – mag.

E! ENTERTAINMENT

- 6.00 Z kamerą u Kardashianów (17)
7.00 Very Cavallari (6, 7)
8.50 Z kamerą u Kardashianów (14, 2, 3)
12.30 Very Cavallari (8, 1)
14.20 Z kamerą u Kardashianów
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Very Cavallari (6, 7)
20.30 Z kamerą u Kardashianów
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Very Cavallari (8, 1)
3.00 Z kamerą u Kardashianów (2, 3, 17)

TV 6

- 6.00 Columbo (8, 9) – serial kryminalny, USA 1972
9.35 Poirot (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.45 Czas ostateczny: Pozostawieni – film sensacyjny, USA/Kanada 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, Lea Thompson, 135 min
14.00 Policjantki i Policjanci (295-298) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (64, 65) – serial kryminalny, USA 2004



21.55 Kości (211, 212) – USA 2015

Pożar lasu odsłania szkielet mężczyzny, który został zamordowany. Pracownikom laboratorium udaje się jednak zidentyfikować ofiarę. Teraz szukają zabójcy.

23.50 Maksimum ryzyka
FILM – film sensacyjny, USA 1996, 130 min

- 2.00 Krejzj patrol (56)
2.30 Kochane pieniądze (62-64) – paradok., Pol.
5.35 SuperLudzie Extra (20) – magazyn
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA

- 8.55 JesteśmyDlaDzieci
9.25 Wszystko, co chciałbyście wiedzieć o Msze świętej dla dzieci
11.30 Sekrety wawelskiej katedry (2, 4)
12.30 Co ludzie powiedzą? 3 (19-21) – serial komedijowy
14.30 Rycerze przestworzy
16.45 Świat z góry 6 (7, 8) – dok.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15)
19.00 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, 125 min
21.05 Sekrety wawelskiej katedry (1, 3)
22.10 Ostatnie dni Jezusa (1-4)
0.05 Świat z góry. Japonia

TV TRWAM

- 17.00 Natura et Homo
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC FIRST HD

- 6.00 Ojciec Brown 13 (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
7.35 Ulica nadziei (1) – krym., Wlk. Bryt. 2021
8.30 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym.
9.30 Doktor Thorne (3) – kostium., Wlk. Bryt.
10.35 Sanditon (1) – kostium., Wlk. Bryt.
11.30 Duchy (2-4) – kom.
13.35 Morderstwa w Midsomer 8 (8-10, 16) – serial krym.
17.50 Z pamiętnika położnej 12 (7) – serial obyczajowy
18.55 Ulica nadziei (1) – krym., Wlk. Bryt. 2021
19.55 Śmierć pod palmami 15 (8) – serial kryminalny



21.00 Śledztwa siostry Bonifacji 4 (1)

W trakcie zdjęć do serialu popularna aktorka umiera, wykonując numer kaskaderski. Zakonnica detektywka próbuje odkryć, kto odpowiada za śmierć artystki.

22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2019

- 0.10 Lynley (7) – krym.
1.05 Morderstwa w Midsomer 8 (8-10)
4.05 Ulica nadziei (1)
5.05 Śmierć pod palmami 15 (8)

BBC LIFESTYLE

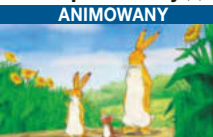
- 15.50 Najbardziej luksusowe wakacje świata (2) – dok.
16.50 Kurort sławnych i bogatych (2) – serial dok.
17.50 Najpiękniej ukryte hotele (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1) – serial dok.
20.00 Pięćdziesiąt lat alpejskiej wioski (1) – film dok., Wielka Brytania 2024
21.00 Catfish: w miłosnej pułapce (3) – film dokum.
22.00 Porno, władza i pieniądze (2) – film dok.
23.00 Wstydlive choroby: online (3) – serial dokum.
0.00 Wstydlive choroby 5 (7)

BBC BRIT

- 12.05 Samochód roku 2 (3, 4)
13.05 Ikony motoryzacji (7)
14.05 Top Gear: Ambitnie porażki (2) – mag. motor.
15.10 Warsztat samolotów wojskowych (4) – dok.
16.10 Rejs na koniec świata
17.10 Zagubione historie (9)
18.00 Samochód roku 2 (3, 4)
19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (16, 17)
21.00 Rejs na koniec świata
22.00 Top Gear: Ambitnie porażki (3) – mag. motor.
23.05 Warsztat samolotów wojskowych (4) – dok.
0.05 Naziści na podsłuchu (3)

STACJE DZIECIĘCE

- 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulaho
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (22) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka (40, 41) – anim.
10.45 Reksio (60, 61)
11.05 Pająk Lucas 2 (63)
11.15 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja
12.00 Strażak Sam 10
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (15) – mag.
13.00 Zwierzaki Czytali (267) – program eduk.
13.25 Oktonauci (21, 22)
13.50 Opowiadania z piaskownicy (5)



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (73, 74)

Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie i bardzo się kochają. Poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku.

14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna (21, 22)
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (73, 74)
16.35 44 Koty (73, 74)
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings (5, 6)
18.00 Underdog (21, 22)
18.25 The Garfield Show

NICK JR.

- 15.45 Świnka Peppa 3 (5-12)
16.30 Dora (1) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl 2 (1) – anim.
17.30 Barabapa i jego rodzinka (10) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (9)
18.30 Psi Patrol 13 (1) – anim.
18.55 Santiago z móż (1)
19.25 Przygody Misia Paddingtona (21) – anim.
19.56 Świnka Peppa 4 (8)
20.00 Świnka Peppa 6 (1-4)
20.27 Świnka Peppa 4 (9)
20.32 Świnka Peppa 8 (1)
20.36 Świnka Peppa 6 (5-7)
20.55 Barabapa i jego rodzinka (1-3) – anim., Fr.
22.25 Psi Patrol 3 (1-3) – anim.

MINI MINI+

- 12.55 Baranek Shaun
13.40 Pszczółka Maja 2 (28)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.01 Pszczółka Maja 2 (29, 30)
14.40 44 Koty (28-30) – anim., Wł.
15.28 Kicia Kocia (5, 6) – anim.
15.45 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim.
16.05 Jeżyk Happy (1-6) – anim.
16.56 Blaze i megamaszynny 3
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (8-13) – serial anim., Japonia
18.03 Dora poznaje świat 7
19.40 Smerfy (44) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)
20.35 Dolina Muminków 2 (2)
21.01 Wierszki domowe (7)

STACJE INFORMACYJNE

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoza prasowa – program publicyst.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraso oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.05 Nowa Maja
2.30 Akademia ogrodnika – mag.
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia

POLSAT NEWS

- 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytymie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debaty polityczne – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii
20.45 Pogoda
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.
0.30 Pogoda

TVP 3

- 12.00 Calkiem niezła historia
12.25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
13.00 Cud (nie) pamięci – Poznańskowski, Trzciński, Soyka – pr. rozr.
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Antenowe remanenty
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionalny – inf.
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Calkiem niezła historia

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.40

KINO POLSKA

Pan Wołodyjowski

HISTORYCZNY XVII w. Pułkownik Michał żeni się z Basią. Wkrótce zostaje komendantem stacji w Chreptowie. Wśród jego żołnierzy jest zdrajca. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Tadeusz Konwicki, Magdalena Zawadzka
Polska 1968 200 min ► do godz. 18.00

15.50

ALE KINO+

Niewyciężony

BIOGRAFICZNY Sprzedawca Jeff Bauman zostaje ranny podczas zamachu w Bostonie. Pomaga schwytać jednego ze sprawców. Reż.: David Gordon Green, A: Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany
USA 2017 145 min ► do godz. 18.15

17.55

TVN FABELA

Sonic. Szybki jak błyskawica

FAMILIJNY Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeźdźca poznaje Toma. Razem próbują powstrzymać złoczyńcę. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter
USA/Jap./Kan. 2020 125 min ► do godz. 20.00

18.00

FILMBOX+ HITS

Wyścig o życie

PRZYGODOWY Greg zabiera podopiecznych z ośrodka dla młodych przestępców na wyprawę rowerową. Chce, by odmienili swoje życie. Reż.: R.J. Daniel Hanna, A: Matthew Modine, Cynthia Kaye McWilliams
USA 2023 120 min ► do godz. 20.00

18.25

HBO

No hej!

KOMEDIA Zraniona Iris postanawia zrobić wszystko, aby przekonać kochanka, Isaaca, do stałego związku. Wciąga przyjaciół w intrygę. Reż.: Sophie Brooks, A: Molly Gordon, Logan Lerman, John Reynolds
USA 2025 95 min ► do godz. 20.00

18.30

POLSAT FILM

Siedem dusz

OBYČAJOWY Ben powoduje wypadek, w którym giną jego ukochana oraz sześć innych osób. Znajduje niezwykły sposób, by odkupić swoje winy. Reż.: Gabriele Muccino, A: Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson
USA 2008 150 min ► do godz. 21.00

20.00

STOPKLATKA

Amerykański ninja

SENSACYJNY Żołnierz Joe stacjonuje w bazie na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój z zaopatrzeniem zostaje zaatakowany. Reż.: Sam Firstenberg, A: Michael Dudikoff, Steve James, Judie Aronson
USA 1985 120 min ► do godz. 22.00

20.10

ALE KINO+

Wezwanie

THRILLER Inspektor Micallef i jej współpracownicy wpadają na trop serii zbrodni. Książka Price sugeruje, że mogą one mieć związek z rytuałem. Reż.: Jason Stone, A: Susan Sarandon, Gil Bellows, Ellen Burstyn
Kanada/USA 2014 130 min ► do godz. 22.20



Anne musi podjąć trudną decyzję w związku z pogarszającym się stanem zdrowia rodzica.

22.55

TVP 2

Ojciec

OBYČAJOWY Senior pragnie pozostać samodzielnym. Ignoruje symptomy postępującej choroby.

HIT DNIA

Anthony ma 80 lat, ale nie brak mu wigoru. Pełen radości i pomysłów, chce czerpać z życia pełnymi garściami. Uważa, że potrafi sam o siebie zadbać. Prawda jest jednak inna. Postępująca demencja coraz bardziej daje się wszystkim we znaki. Bywają chwile, że senior nie ma pojęcia,

kim są osoby z jego najbliższego otoczenia. Zaniepokojona córka, Anne, zgłasza się z prośbą o pomoc do pielęgniarki Laury. Początkowo mężczyzna jest zafascynowany jej towarzystwem. Nic jednak nie może powstrzymać starości. Emeryt stopniowo traci kontakt z rzeczywistością. Z czasem Anne przestaje pozna-

wać w nim człowieka, którego zawsze tak kochała. Uzmysławia sobie, że jedyne wyjście to oddanie krewnego do specjalistycznego ośrodka. Sytuacja dla wszystkich okazuje się wyzwaniem. **HD 110 min ► do godz. 0.45**

Fr./USA/Wlk. Bryt. 2020 Reż.: Florian Zeller Wyst.: Olivia Colman, Anthony Hopkins, Mark Gatiss, Olivia Williams



20.00

TVP KULTURA

Imię róży

KRYMINALNY Franciszkanin Wilhelm (Sean Connery) wraz z uczniem (Christian Slater) zjawia się w opactwie benedyktynów. W tym samym czasie zostają znalezione zwłoki mnicha. Przenikliwy przybysz zaczyna śledztwo. Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Elya Baskin
RFN 1986 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.05

TVP PULS

Jak to się robi w Chicago

SENSACYJNY Mark Kaminski (Arnold Schwarzenegger) traci pracę w FBI. Tymczasem gangsterzy mordują syna jego byłego szefa. Obiecuje on agentowi, że jeżeli ukarze bossa, wróci do służby. Reż.: John Irvin Wyst.: Kathryn Harrold
USA 1986 **HD 125 min ► do godz. 0.10**



20.00

TV PULS

Likwidator

SENSACYJNY W pościg za zbiegłym bossem narkotykowym ruszają jednostki sił specjalnych z agentem Bannisterem (Forest Whitaker) na czele. Szeryf (Arnold Schwarzenegger) otrzymuje zadanie zatrzymania bandyty. Reż.: Kim Jee-woon Wyst.: Eduardo Noriega
USA 2013 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.30

TVP KOBIEȘA

Anglik, który mnie kochał

KOMEDIA ROMANTYCZNA Richard (Pierce Brosnan), wykładowca na uczelni, traci głowę dla Olivii. Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają. Reż.: Tom Vaughan Wyst.: Malcolm McDowell
USA 2014 **HD 110 min ► do godz. 0.20**



20.35

POLSAT

Uprowadzona

SENSACYJNY Córka byłego agenta Bryana Millsa (Liam Neeson) chce wraz z przyjaciółką lecieć do Paryża. Ojciec ulega jej prośbom. Po przybyciu do Francji nastolatki zostają porwane. Dawny as wywiadu musi je odnaleźć. Reż.: Pierre Morel Wyst.: Maggie Grace
Francja 2008 **HD 120 min ► do godz. 22.35**



22.35

POLSAT

Bad Boys 2

KOMEDIA SENSACYJNA Mike (Will Smith) i Marcus (Martin Lawrence) rozpracowują gang. Podejmują się misji przejęcia dużej partii narkotyków przemycanych do Miami. Śledztwo prowadzi do Kubańczyka Johnny'ego Tapii. Reż.: Michael Bay Wyst.: Gabrielle Union
USA 2003 **HD 190 min ► do godz. 1.45**

→ filmowe hity



Nowe zagrożenie zmusza Dianę do wyjścia z ukrycia i użycia swoich mocy.

22.40 Wonder Woman 1984

TVN

FANTASY Nieustraszona Amazonka próbuje udaremnić działania dwojga szaleńców. Czekają ją trudne zadania.

HIT DNIA Lata 80. XX w. Diana Prince wiedzie życie wśród śmiertelników, pracując w Smithsonian Museum w Waszyngtonie. Jej spokój zakłóca spełniający życzenia kamień. Z jego właściwości decyduje się skorzystać geolożka Barbara. Także superbohaterka prosi o możliwość spotkania kapitana Trevora. Życzenia kobiet

się spełniają. Diana poznaje ukochanego, wskrzeszonego w ciele innego mężczyzny. Barbara natomiast staje się obdarzoną złą mocą Cheetah. Wonder Woman musi znów podjąć się misji obrony ludzi. **HD 190 min ▶ do godz. 1.50**

USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2020 **Reż.:** Patty Jenkins **Wyst.:** Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal, Robin Wright



21.00 Coś w wodzie

TVN 7

THRILLER Karaiby. Meg (Hiftu Quasem) i jej przyjaciółki wynajmują łódź, by dostać się na malowniczą wyspę. Jedną z nich zostaje zaatakowana przez rekina. Ekscytująca przygoda przemienia się w walkę o przetrwanie.

Reż.: Hayley Easton **Wyst.:** Lauren Lyle **USA 2024** **HD 110 min ▶ do godz. 22.50**



22.50 Ocean's 8

TVN 7

KOMEDIA KRYMINALNA Debbie (Sandra Bullock), siostra oszusta Danny'ego, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu – zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Kompletuje ekipę ekspertek.

Reż.: Gary Ross **Wyst.:** Cate Blanchett **USA 2018** **HD 130 min ▶ do godz. 1.00**



22.00 Królowie ulicy

STOKPLATKA

THRILLER Siegający po brutalne metody policjant Tom Ludlow (Keanu Reeves) chce odsunąć od siebie podejrzenie o popełnienie zabójstwa. Razem z kolegą wpada na ślad korupcyjnych powiązań w swojej jednostce.

Reż.: David Ayer **Wyst.:** Chris Evans **USA 2008** **HD 125 min ▶ do godz. 0.05**



23.05 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T.

TV 4

SENSACYJNY Strzelec wyborowy Beckett (Chad Michael Collins) wraz z jednostką pod dowództwem Stone'a ma infiltrować sektę na Malcie, odbić tajną agentkę i wyeliminować lidera grupy.

Reż.: Oliver Thompson **Wyst.:** Josh Brener **USA 2023** **HD 115 min ▶ do godz. 1.00**

→ sport



7.00

EUROSPORT 1

International Championship

SNOOKER LIVE

Zwycięzca turnieju rozgrywanego w chińskim Nankinie może liczyć na nagrodę w wysokości 175 tys. funtów. Miejscowi kibice mają nadzieję, że będzie nim jeden z ich reprezentantów. W poprzedniej edycji triumfował Wu Yize. **HD 210 min ▶ do godz. 10.30**



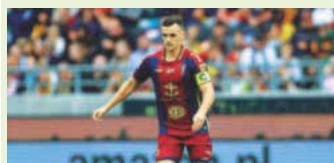
20.25

TVP SPORT

LKS Łódź - Polonia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE

Przebrane baraże zakończyły w poprzednim sezonie marzenia Czarnych Koszul o Ekstraklasie. Tym razem klub ze stolicy liczy na bezpośredni awans. Chrapkę na promocję ma też ŁKS. **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**



20.25

C+ SPORT 3

Raków - Pogoń

PIŁKA NOŻNA LIVE

Fatalne wyniki, zawirowania i zmiany trenerów sprawiły, że Medaliki z drużyny walczącej o mistrzostwo zmieniły się w ekipę drżącą o ligowy byt. Swoją słabą pozycję spróbują poprawić w meczu z Portowcami. **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**



20.40

ELEVEN SPORTS 1

Atalanta BC - Parma Calcio

PIŁKA NOŻNA LIVE

Nicola Zalewski cieszy się umiarkowanym zaufaniem Maurizio Sarriego. Gdy dostaje szansę, z reguły nie zawodzi. Przekonamy się, czy pomoże Atalcie zdobyć punkty w starciu z Parmą. **HD 135 min ▶ do godz. 22.55**

→ rozrywka



10.55

HGTV

Moje miasto, mój dom: wspólny projekt

LIFESTYLE Ben i Erin wspierają przyjaciół w ambitnym planie przebudowy podupadłego domu tawarowego z lat 30. na pierwszy butikowy hotel w Laurel. Inwestycja wiąże się z dużym ryzykiem finansowym. **HD 60 min ▶ do godz. 11.55**



20.55

TVP 1

Kochany, najukochańszy

TEATR TV

Sztuka na podstawie powieści Wiesława Myśliwskiego w reżyserii Magdy Umer. Maria zabiera widzów do świata dojrzałej kobiety, która szuka prawdy o sobie, swoich uczuciach i potrzebach. **HD 70 min ▶ do godz. 22.05**



21.00

DISCOVERY CHANNEL

Fani czterech kółek: w trasie 3

MOTORYZACJA

Mike Brewer stara się przekonać sceptycznego Marca „Elvisa” Priestleya, że uwielbiany w Serbii Yugo z 1989 r. może śmiało rywalizować z liderem swojej klasy – Volkswagenem Golfem. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



22.00

POLSAT VIASAT HISTORY

Poszukiwacze zaginionych faraonów

HISTORIA W 1798 roku Napoleon dotarł do Egiptu. Jednym z członków wyprawy był Dominique Vivant, baron Denon, który dokumentował zabytki. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacja 38 (973)
 – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z krypty św. Leonarda na Wawelu
7.40 Wezwany z kamieniołomu. Kapłaństwo – dok., Polska 2026
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda info
8.20 Film dokumentalny
9.00 Ranczo 4 (46) – obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (269)
 – serial kryminalny, Polska 2024
11.00 Ojciec Mateusz 24 (308)
 – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Historia leniwa – film dok., Austria 2025
14.00 Splątane losy (79)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówki (1176)
16.00 Dziedzictwo (1062)
 – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4767) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (990)
 – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (23) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 5.30 M jak miłość** (1872) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Rodzina (nie od) święta
 – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3431)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
 – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy
 – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2122) – teleturniej
13.15 Program rozrywkowy
14.05 Va banque (1105) – teleturniej
14.35 Na sygnale (946): Żądło
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (511) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2123) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (238)
 – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Do Ertugrula niespodziewanie przyjeżdża rodzina. Hancer postanawia wykorzystać nadarzącą się okazję, aby wpłynąć na decyzję Meliha.
18.15 Va banque (1106) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
 – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3431)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3)
 – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3432)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
 – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1129) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (879, 878, 880)
 – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Ślask (43): Zadzgany
 – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1030, 1031) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1259) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Technik kryminalistyki Bartek staje w obronie napadniętej kobiety. Oprawcy postanawiają się na nim zemścić. Olga i Adam próbują odnaleźć współpracownika i ustalić, co wydarzyło się feralnej nocy. Trop prowadzi do zorganizowanej grupy przestępczej.
16.55 Gliniarze. Ślask (44): Informator
 – serial kryminalny, Polska 2026
 Ktoś przekazuje policji namiar na transport narkotyków. Detektywi przejmują cały towar. Rozpoczynają poszukiwania zarówno osób zaangażowanych w cały proceder, jak i tajemniczego informatora.
18.00 Pierwsza miłość (4277)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
18.45 Wydarzenia
19.10 Wyczerp Rymanowskiego
 – program publicystyczny
19.40 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1524) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Zielona Góra – Hot Italian Pizza – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (37)
 – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 11): Zawiercie – Plackarnia Papalucia; Płock – Sho Sho – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1686, 1687)
 – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (71)
 – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (175) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Maciek wraca do siebie po operacji, ale drzy o sprawność ręki. Kolejny zabieg ma przeprowadzić dr Marcin Wilk. Radecki naciska, aby Asia odebrała Łukasowi prawa rodzicielskie.
17.55 Detektywi (376) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Młoda kobieta trafia do szpitala z obrażeniami wskazującymi na to, że ktoś próbował upozorować jej samobójstwo. Znalezione przy niej wizytówkę detektywów, którą dzień wcześniej wręczyła jej przyjaciółka.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4304) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

20 TEATR TELEWIZJI

**20.55 Kochanki, najukochańszy**
– Polska 2026

Maria zaprasza widzów do intymnego świata dojrzalej kobiety, która szuka prawdy o sobie, swoich uczuciach oraz potrzebach. Spektakl oparty na powieści Wiesława Myślińskiego pt. „Ostatnie rozdanie”.

22.05 Postscriptum – wywiad
22.35 Maryja. Matka Papieża – film dokumentalny, Polska 2026

Opowieść o mistycznej więzi Karola Wójtyły z Matką Bożą. Twórcy przywołują objawienia, w których pojawia się m.in. wątek współczesnych zagrożeń.

0.05 Balans bieli – program religijny
0.45 Sabrina – komedia romantyczna, USA 1954, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Humphrey Bogart, William Holden, Walter Hampden, 120 min**2.45 Zabić Sekala** – dramat obyczajowy, Czechy/Polska/Francja 1997, reż. Vladimir Michálek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitek, Jiří Bartoška, 115 min
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY

**20.50 M jak miłość** (1953)
– Polska 2026

Na Mazurach Maria podczas spaceru natrafia na chorego na cukrzycę Jerzego Wielickiego, który wymaga natychmiastowej pomocy. Wzywa karetkę i ratuje mu życie. Kiedy na miejscu pojawia się Judyta, Rogowska wreszcie szczerze mówi jej o bólu po zdradzie.

21.50 Na sygnale (947, 948): W złych rękach; Bez hamulców – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Ojciec – dramat obyczajowy, Francja/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins, Mark Gatiss, Olivia Williams, 110 min**0.45 Davos, wojna szpiegów** (3)
– serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.40 Dla Ciebie wszystko – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, 120 min
3.40 Serial
4.10 Zakończenie

SENSACYJNY

**20.35 Megahit: Urowadzona**
– Francja 2008, 120 min

Były agent Bryan Mills wyrusza do Paryża, żeby ratować swoją córkę Kim. Nastolatka, która pojechała tam na wycieczkę z przyjaciółką, uprowadził gang handlarzy żywym towarem. Bandyci polują na turystki, uzależniając je od heroiny i zmuszając do prostytucji.

22.35 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Jordi Mollá, Gabrielle Union, 190 min
FILM Policjanci Mike Lowrey i Marcus Burnett podejmują się misji przejęcia dużej partii narkotyków przemycanych z Amsterdamu do Miami. Śledztwo prowadzi ich do Kubańczyka Johnny'ego Tapii.
1.45 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, Tamer Hassan, Pete Lee-Wilson, 125 min
3.50 Ewa gotuje (574)
– magazyn kulinarny

ROZRYWKOWY

**21.30 Taskmaster** (10-ost.)

Dzisiaj okaże się, kto zostanie zwycięzcą pierwszej polskiej edycji programu. W finale Rafał Rutkowski i pozostali uczestnicy będą musieli m.in. zmierzyć przyczepę kempingową za pomocą... groszku konserwowego.

22.40 Wonder Woman 1984 – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal, 190 min
FILM Latą 80. XX w. Diana wieździe spokojne życie pracowniczki muzeum. Złowroga Cheetah oraz szukający magicznego kamienia Maxwell Lord sprawiają, że musi wyjść z ukrycia.
1.50 Vinci 2 – komedia kryminalna, Polska 2025, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyk, Kamilla Baar, Marcin Dorociński, 150 min
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Nauka jazdy 5 (21)
– program rozrywkowy
5.10 Jak to jest zrobione? (10)
– serial dokumentalny, Kanada 2007



- 5.15 Ten moment** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.50 Szkoła** (555-557) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.40 Ukryta prawda** (1420, 1607, 1608) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45 W-11 – Wydział Śledczy** (785-787) – Miłość życia; Laleczka; Za ścianą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Detektywi** (160) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- 14.55 Szpital św. Anny** (165) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.55 Ukryta prawda** (1216) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (589): Pocięta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Milena zaczyna swatać dziadka, który owdowiał dwa lata temu. Nawiązuje kontakt z jego pierwszą miłością.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (39) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (19, 20): Stworzeni dla siebie; Włamywacze – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Pieskie dni; Celebrytka – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (64) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (64) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Mój grzech** (1) – serial obyczajowy, Meksyk 2009, wyk. Maite Perroni, Eugenio Siller
- 13.00 Wspañale stulecie** (37) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (31): Miłość matki – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (630, 631) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Rodzinny interes** (31): Aż na koniec świata – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1054, 1055) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kamil liczy, że bez wysiłku przejmie rodzinne gospodarstwo. Jego ojciec Wacław rozważa jednak przepisanie majątku na Ignacego, swoją prawą rękę. Kamil postanawia pozbyć się rywala.



- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (39) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (21) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 11** (1106) – anim., Kan.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (78) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (16, 17)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (15-17)
- 9.25 Swinka Peppa 2** (42-44) – anim.
- 9.45 Bing** (74, 75) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
- 10.35 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (20, 21) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 28** (20, 21) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (21, 17) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (17) – serial anim., USA
- 13.35 Smerfy** (252) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (1-3) – anim.
- 14.35 Marta mówi 2** (1) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (4, 5) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (20, 21) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciarstopy 9** (198, 199) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (11, 12) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (21, 22)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1044)



PRACUJĄCE MAMY 7

Dalsze losy zaprzyjaźnionych matek z Toronto. Kate (Catherine Reitman) w finałowym sezonie walczy z pracoholizmem. Sloane (Enuka Okuma) zajmuje się nowo narodzonym dzieckiem.

►serial kom. (13 odc.), Kanada 2023



ZACHOWAJ SPOKÓJ

Nastoletni syn Anny Barczy (Magdalena Boczarzka) znika bez śladu. Policja wydaje się bezradna. Zdesperowana matka jest gotowa na wszystko, byle tylko odnaleźć swoje dziecko.

►serial krym. (6 odc.), Polska 2022



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY,
DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



20.00 Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Likwidator – USA/Korea Południowa 2013, 125 min

Z konwoju FBI zostaje odbity jeden z najniebezpieczniejszych bossów narkotykowych, Gabriel Cortez. Kieruje się w stronę sennego miasteczka przy granicy z Meksykiem. Szeryf Ray Owens wraz z grupą policjantów ma go zatrzymać. Podstarzały stróż prawa z prowincjonalnej miejsciny musi skonfrontować się z człowiekiem, który wykipił służby specjalne.

22.05 Jak to się robi w Chicago – dramat sensacyjny, USA/Holandia 1986, reż. John Irvin, wyk. Arnold Schwarzenegger, Kathryn Harrold, Sam Wanamaker, Paul Shenar, 125 min

0.10 Plan emerytalny – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell, Ron Perlman, 130 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe



21.00 Dzielnica strachu 4 (132, 133): Diabelskie igraszki; Płytki grób – Polska 2023

Na peryferiach Górczaka dochodzi do napadu na kierowcę auta. Mężczyzna twierdzi, że był świadkiem zabójstwa. Okazuje się, że do tragedii doszło w nocy, podczas spotkania swingersów. Agata Rychlik z pomocą Ady Majcher docierają do właściciela lokalu, który nie chce współpracować. Próbuje ustalić, kim może być ofiara.

23.00 Wstydlive choroby 5 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

1.00 Dzielnica strachu 4 (131): Fejm, hajs i giwera – serial kryminalny, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (331) – serial obyczajowy, Polska 2020

4.00 Niesamowite! (18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (587) – serial obyczajowy, Polska 2022



SIMONA KOSSAK

Pozbawiona talentu malarskiego spadkobierczyni znanego rodu, Simona (Sandra Drzymalska), po przeżytym zawodzie miłosnym wyjeżdża do Białowieży. Bada dietę saren. Zamieszkuje w samym środku puszczy w leśniczówce. Budynek dzieli z ekscentrycznym fotografem, Lechem (Jakub Gierszał).

►biograf, Polska 2024; 100 min



PROBLEM TRZECH CIAŁ

Ye Wenjie (Rosalind Chao) podczas chińskiej rewolucji kulturalnej straciła ojca. Został on brutalnie zamordowany. Jako astrofizyczka kobieta trafia do tajnej wojskowej bazy radarowej. Decyzje, które podejmuje w latach 60., okazują się brzemiennie w skutki. Muszą się z nimi zmagać współcześni naukowcy.

►serial SF (8 odc.), USA 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 2002 7.25 Agenci NCIS 12 (8, 9) – serial sensacyjny 9.10 Castle 2 (18, 19) – serial kryminalny 11.10 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial krym. 13.10 Agenci NCIS 12 (10, 11) – serial sens. 15.10 FBI: Most Wanted 4 (1, 2) – serial krym. 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 2 (20, 21) – serial kryminalny 21.05 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024	8.40 Komisarz Alex 12 (149) – krym., Pol. 2018 9.30 Rodzinka.pl (186) 10.00 Klan (1533) – telen. 10.35 Ranczo 5 (54) – obycz. 11.30 M jak miłość (1952) 12.25 Komisarz Alex 26 (329) – krym., Pol. 2026 13.25 Kuli serialu „Ojciec Mateusz” (23) – cykl felietonów 13.35 Ojciec Mateusz 2 (22, 23) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 12 (150) – krym., Pol. 2018 16.25 Na sygnale (569, 570) 17.35 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 2 (24) – krym., Pol. 2009 20.30 Ojciec Mateusz 9 (118) – krym., Pol. 2013	7.30 Na kredyt – film obycz., Polska, 45 min 8.15 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Blisko, coraz bliżej (12) – obycz., Pol. 1986 10.30 O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023, 105 min 12.15 Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy – film dok., USA 2024 13.20 Wzrost i upadek – pr. inform. 14.00 Kosmos 1999 (43) 15.00 Hania – film obycz., Polska 1984, 105 min 16.45 Blisko, coraz bliżej (13) – obycz., Pol. 1986 18.15 Dobry tytuł – mag. 18.55 Rawhide 4 (90)	6.30 Polska z góry 5 (9) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial kom., Pol. 2021 8.10 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 105 min 9.55 The Office PL (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022 11.10 Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Hugh Hudson, 145 min 13.35 Detektyw Foyle (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002 15.50 Niezwyciężony – dramat biograficzny, USA 2017, reż. David Gordon Green, 145 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy	10.25 Łąpu capu – pr. rozr. 10.40 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min 12.15 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 13.35 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024 15.20 Historia Apple'a. Jak sprzedał rewolucję – film dokum., Niemcy 2026 16.15 Saga „Zmierzchni. Przed światem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 18.10 Łąpu capu – pr. rozr. 18.15 Pompeje – film katastrof., Kan./Niem./USA 2014, 105 min	7.25 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, 150 min 9.55 Policzalne – dramat psychologiczny, Australia 2024, 90 min 11.25 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 105 min 13.10 Saipan – dramat biograficzny, Ir./Wielka Brytania 2025, 90 min 14.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 16.45 Film fabularny , 100 min 18.25 No hej! – komedia, USA 2025, 95 min 20.00 Pozłacany wiek 4 (1) – serial kostium., USA



22.05 FBI: Most Wanted 5 (10) – USA 2020

Sędzia Wade Gimbali i jego żona giną w swoim domu w Westchester. Wkrótce zamordowany zostaje także jego kancelista. Śledczy rozpoczynają dochodzenie.

- 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (4, 5) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 2 (20, 21)
2.40 FBI 6 (13) – krym., USA
3.40 FBI: Most Wanted 5 (10) – serial kryminalny
4.35 FBI: Most Wanted 2 (9) – serial kryminalny



21.30 Ranczo 5 (58, 59) – Polska 2011

Książd zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Jej przewodnicząca Łódzia interweniuje u męża. Czerepach obiecuje swoje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki.

- 23.25 Ojciec Mateusz 2** (25) – krym., Pol. 2009
0.20 Na sygnale (943-946) – serial fab. dokum.
2.25 SOR (1, 2) – serial obyczajowy, Pol. 2026
3.50 Klan (1533) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (320, 321) – kom., Pol.



20.00 Imię róży – RFN/Fr./Włochy 1986, 140 min

Włochy, XIV wiek. Franciszkanin Wilhelm z Baskerville i jego uczeń Adso szukają sprawcy morderstwa w zakonie benedyktynów.

- 22.20 Niezwykła wędrówka Harolda Fry** – dramat obycz., Wielka Brytania 2023, reż. Hettie MacDonald, 115 min
0.15 Wożąc panią Daisy – komediodramat, USA 1989, reż. Bruce Beresford, wyk. Jessica Tandy, 105 min



20.10 Wzwanie – Kanada/Film USA 2014, 130 min

Inspektor Hazel Micallef i jej współpracownicy wpadają na trop serii makabrycznych zbrodni. Książd Price sugeruje, że mogą one być związane z tajemniczym rytuałem.

- 22.20 Gorący temat** – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 140 min
0.40 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023, 130 min
2.50 Minuta ciszy (6-ost.) – serial obycz., Polska
4.05 Czarna woda
4.25 Pan młody



20.00 S.W.A.T. Exiles (1) – USA 2026

Daniel „Hondo” Harrelson zostaje przywrócony do służby. Ma stworzyć z grupy młodych, nieprzewidywalnych rekrutów sprawnie funkcjonującą, zgrany oddział.

- 20.50 Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, 130 min
23.00 Lucky Strike – film wojenny, USA 2026, reż. Rod Lurie, 105 min
0.45 Rocznicza – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, 110 min



21.00 Amerykański zakładnik (1)

Porywacz Tony Kirtsis domaga się wywiadu na żywo na antenie radi. Dziennikarz Fred Heckman musi tak prowadzić rozmowę, by ocalić życie zakładnika.

- 21.45 Druga młodość** (8) – serial obyczajowy
22.15 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min
0.05 MaxXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West, 100 min

AXN WHITE
8.20 Ostry dyżur 2 (2, 3) 10.20 Agenci NCIS 11 (23, 24) 12.15 Agenci NCIS 12 (1) – sens. 13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (5) – krym. 14.15 Zimowy zamek – obycz., Kanada/USA 2021, 115 min 16.10 Zimowa dziewczyna – film obycz., 2013, 115 min 18.05 Miłość w pakiecie FILM na święta – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2023, 115 min 20.00 Detektyw Monk 2 (8, 9) 22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym. 23.00 Agenci NCIS 11 (23, 24) 0.45 Agenci NCIS 12 (1)

WARNER TV
9.00 Prawo Agaty 4 (1) 10.00 Bajer z Bel-Air 5 (22, 23) 10.55 Poniedziałki na chirurgii (3) – serial obycz., USA 2013 11.50 Teraz albo nigdy! (2, 3) 13.55 Bajer z Bel-Air 5 (22-25) 15.50 Poniedziałki na chirurgii (4, 5) – serial obyczajowy 17.40 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 120 min 19.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 22.00 Komórka – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min 23.50 Dowód życia – dramat sensacyjny, 2000, 160 min 2.30 Uznany za niewinnego – film krym., 1990, 145 min

CANAL+ FILM
6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Masz ci los! – komedia, FILM 7.45 Gorzko – film krótkometr. 8.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 11.15 Łąpu capu – pr. rozrywk. 11.30 Ida – dram. obycz., Polska/Film 12.50 Saga „Zmierzchni. Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min 14.50 Nowa fala – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min 16.35 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 18.15 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Błąd – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia/Wielka Brytania 2024, 100 min 21.40 Przebudzenie – thriller, FILM FILM USA 2007, 85 min 23.05 Giant – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2025, 110 min 0.55 Wujotwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min 2.30 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 4.25 Fieber – film krótkometr. 4.45 Wariolom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min

CANAL+ SERIALE
9.50 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Naruto 6 (25) – serial anime, Japonia 2005 11.10 Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006 12.15 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1, 2) – serial dokumentalny 13.45 Piękna i kłopotliwa – film krótkometr., Pol. 14.20 Łąpu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Łąpu capu Extra (9) – program rozrywkowy 16.35 Wszystkie kolory świata (5, 6) – doc., Francja 18.35 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (13-15) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – doc., Wielka Brytania/Francja 21.40 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019 23.10 Blizna (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 1.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 1.25 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska 3.30 Złomol (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
6.00 13 posterunek 2 (27, 28) 7.20 Twardzielki (1) – dok., Pol. 8.00 Bohater z Cienia – dok. 9.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. 11.00 Cztery pory igi (1, 2) 13.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w palach 7 (9) – dok. 15.00 Okręty wojenne (6) – dok. 15.55 Klopp: transfer stulecia 17.00 Straż graniczna USA 4 (5) – serial dokumentalny 18.00 Okręty wojenne (4) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w palach 7 (10) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (6) – serial dokumentalny 21.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. 22.00 13 posterunek 2 (7, 8) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (1) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 2.00 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 2.40 Rekruci (10) – serial dok. 3.35 Twardzielki (10) – dok. 4.55 Survivalowa rodzina (1) 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (10, 11) – mag.

HBO 2 HD
14.25 Królewska wystawa – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min 15.50 Amerykański zakładnik (5) – serial sensacyjny, USA 16.35 All American 8 (6) – serial obyczajowy, USA 2026 17.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min 19.30 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 115 min 21.25 Lighthouse – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min 23.10 Frenzo – horror, FILM 2025, 90 min

AXN BLACK
11.00 Gwiazdne wrota 4 (2, 3) 13.00 Kobra – oddział specjalny 17 (5) – sens. 14.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (14, 15) – sens. 16.05 S.W.A.T. 8 – serial sens. 16.55 MacGyver 2 (22) 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (13) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiazdne wrota 4 (4, 5) 21.00 Gęsia skórka – komedia, FILM FILM USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, 125 min 23.05 Terrorysta – dramat sensacyjny, 2001, 115 min 1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (14, 15) – sens. 2.55 S.W.A.T. 8 – serial sens.

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (502-504) – serial parodiodokumentalny, Pol. 9.00 Cobra Kai (27-30) – przyg. 11.35 Ojciec Brown (1, 2) – serial krym., Wlk. Bryt. 13.55 Niania (23, 24) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (482-487) – kom., Pol. 2016 18.00 Komisarz Mama (35, 36) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (12) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (167) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (660-663) – serial fab. dok. 23.55 Ślad (24-26) – serial krym. 2.55 Święty (218, 219) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (26, 27)

CANAL+ SERIALE
9.50 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Naruto 6 (25) – serial anime, Japonia 2005 11.10 Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006 12.15 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1, 2) – serial dokumentalny 13.45 Piękna i kłopotliwa – film krótkometr., Pol. 14.20 Łąpu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Łąpu capu Extra (9) – program rozrywkowy 16.35 Wszystkie kolory świata (5, 6) – doc., Francja 18.35 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (13-15) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – doc., Wielka Brytania/Francja 21.40 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019 23.10 Blizna (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 1.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 1.25 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska 3.30 Złomol (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
6.00 13 posterunek 2 (27, 28) 7.20 Twardzielki (1) – dok., Pol. 8.00 Bohater z Cienia – dok. 9.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. 11.00 Cztery pory igi (1, 2) 13.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w palach 7 (9) – dok. 15.00 Okręty wojenne (6) – dok. 15.55 Klopp: transfer stulecia 17.00 Straż graniczna USA 4 (5) – serial dokumentalny 18.00 Okręty wojenne (4) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w palach 7 (10) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (6) – serial dokumentalny 21.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. 22.00 13 posterunek 2 (7, 8) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (1) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 2.00 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 2.40 Rekruci (10) – serial dok. 3.35 Twardzielki (10) – dok. 4.55 Survivalowa rodzina (1) 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (10, 11) – mag.

HBO 3 HD
13.35 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, 2015, 130 min 15.45 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min 17.20 Do diabła z miłością – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min 19.00 Hacks 4 (9, 10) – kom., USA 20.10 Rodzina Soprano (9) 21.00 Pozłacany wiek 4 (1) 22.00 Amerykański zakładnik (1) – serial sensacyjny, USA 22.40 Druga młodość (8) 23.10 Przywileje (3) – obycz., Fr. 0.05 28 tygodni później – horror, 2007, 100 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (192-194) – serial dok., Pol. 2024 7.30 Poirot (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 8.40 Przyjaciółki (297, 298) – obycz., Pol. 10.35 Świat według Kiepskich (146, 147, 65, 66, 213) – serial komediowy, Polska 13.15 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min 15.15 Exodus: Bogowie i królowie – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2014, 195 min 18.30 Siedem dusz – dramat obyczajowy, USA 2008, 150 min	6.00 Tata ma plan 4 (7, 8) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 8 (12-15) – serial komediowy 8.50 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom. 9.55 Przyjaciele 8 (1-4) – kom., USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (17-22) – kom., USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 8 (16) 15.00 Dwóch i pół (1, 2) – serial komediowy 15.55 Dwóch i pół 9 (3) – kom., USA 2011-2012 16.25 Przyjaciele 8 (5-8) – kom., USA 2001-2002 18.25 The Office PL 2 (11, 12) – serial kom. 19.30 Duchy (19, 20) – serial fantasy	5.05 Szkoła (37) – paradok. 6.00 Absolwenci (4) 6.30 Kino Buzz (1) – mag. 6.45 Julia (56, 57) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (410-413) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (41) 10.55 Magda M. (11) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (158, 159) 13.55 Młode gliny (42) 14.55 Detektywi (696, 697) 16.05 Na Wspólnej (150, 151) – obycz., Pol. 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) 17.50 Alfabet filmowy (38) 17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min	6.35 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sens., Niemcy 8.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 10.25 Bez śladu 4 (23, 24) – serial kryminalny 12.20 Metoda Wagnera (11) – serial krym., Fr. 14.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.15 Bez śladu 5 (1, 2) – serial kryminalny 20.00 Metoda Wagnera (12) – serial krym., Fr.	6.35 Bolek i Lolek (7, 8) 6.55 Miś Kudłatek (1, 2) 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.30 Zwierzęta 8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok. 8.35 Akademia Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSR 1983, 95 min 10.10 Szaletstwa panny Ewy – film obycz., 1984, 145 min 12.35 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 125 min 14.40 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 200 min 18.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (2) 6.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 8.00 Robert Makłowicz (121, 154) – mag. kulin. 9.50 magazynowe: Kanada 2 (25, 26) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (14, 15) – serial dok. 12.00 Katastrofy w przestworzach (3, 8, 5) – serial dokum. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (14, 15) 17.00 Katastrofy w przestworzach (2) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) 19.10 Aukcja w ciemno 3 (16, 17) – serial dok.
KRYMINALNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY
21.00 Dom Gucci – Kanada/FILM USA 2021, 205 min Maurizio Gucci, wnuk założyciela znanego domu mody, poślubia Patrizię Reggiani. Kobieta kieruje decyzjami męża. Wkrótce ich związek dopada kryzys. 0.25 Dracula: Historia nieznana – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 110 min 2.15 Ślad (78) – serial kryminalny, Pol. 2019 3.15 Fala zbrodni (39, 40) – serial sens., Pol. 2005 5.20 Na ratunek 112 (978) – serial paradokum.	20.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (20-22) Sheldon i Amy w ramach eksperymentu rozpuszczają plotkę wśród swoich znajomych. Tymczasem Raj próbuje wywleczyć się z łęku przed rozmowami z kobietami. 22.00 The Office PL 4 (10, 11) – serial kom. 23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 12 (14) – serial anim. dla dorosłych 0.30 Miasteczko South Park 13 (1) 1.00 Pracoholicy 2 (5, 6)	20.00 Batman: Początek – USA/Wielka Brytania 2005, 180 min Żadny zemsty bogacz Bruce Wayne staje się strażnikiem Gotham City, Batmanem. Wyposażony w nowoczesną technologię, wypowiada wojnę wszystkim przestępcom. 23.00 Jedna noc – komedia, FILM Australia 2013, reż. Callan Durrill, 115 min 0.55 Druga połowa – komedia romant., Polska 2021, 110 min 2.45 Dziwczynny z Hollywood (9) 3.00 Alfabet filmowy (9)	22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2023 Podczas lotniczej ekstradykcji mordercy ginie szef Raphaëlle. Wszystko wskazuje na to, że sprawcą zabióstwa jest jeden z pasażerów, który był na pokładzie samolotu. 0.15 Podróżnik 3 (4) – serial kryminalny, Fr. 2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 4.15 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sens., Niemcy	20.00 Ekstradycja (1, 2) – 1995 W Warszawie trwa wojna gangów narkotykowych. Oficer Halski tropi przestępców z grupy „Sytego”. Niebawem jej członkowie ścierają się z gangsterami z ekipy Cyryka. 22.30 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min 1.05 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 150 min 3.35 Obudź się – dramat obycz., 2022, 90 min 5.05 Martwe małżeństwo 5.40 Fuck them all	20.00 Amerykański ninja – USA 1985, 120 min Żołnierz Joe Armstrong stacjonuje w bazie na Filipinach. Eskortowany przez niego konwoj z zaopatrzeniem zostaje zaatakowany przez tajemniczych wojowników. 22.00 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, 125 min 0.05 Boże Ciało – dramat obycz., Polska 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Eliza Rycembel, 160 min
15.15 Zaczynam widzieć światło – dramat psychologiczny, USA 2025, 100 min 16.55 Stone lato – dramat obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 95 min 18.30 Znajomy dotyk – film obyczajowy, 2024, 90 min 20.00 Wspaniałe życie – film animowany, Francja/Belgia/Luksemburg 2025, 95 min 21.35 Nie mów do mnie mamę – film obyczajowy, Norwegia 2025, reż. Nina Knag, 105 min 23.20 Do kogo należą? – film obyczajowy, 2024, 120 min	11.40 Diabli nadali 3 (8-10) 13.10 Święty (23, 24) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 4 (13) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 16.30 Po śasiedku (1, 2) – kom. 17.30 Diabli nadali 3 (11-13) 19.00 Dwóch i pół (8 i 12-15) 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – kom., Pol. 2019-2020 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 0.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (20, 21) – kom.	6.00 Orphan Black: Echoes (8) – serial s.f., Kanada 2023 7.00 SurrealEstate 2 (1, 2) – serial grozy, USA/Kanada 9.00 iZombie 2 (16, 17) 11.00 Czarodziejki 7 (3-6) 15.00 iZombie 2 (18, 19) – serial grozy, USA 2015-2016 17.00 Czarodziejki 7 (7-10) – serial fantasy, USA 2004 21.00 Trzej muskietierowie – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 135 min 23.15 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min 1.50 iZombie 2 (15-17) – serial grozy, USA 2015-2016 5.00 Orphan Black: Echoes (8)	10.00 Agenci NCIS (5) – sens. 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 13.45 Castle (17) – serial krym. 14.40 Lucyfer (14) – serial krym. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 17.25 Z archiwum X (6, 7) – s.f. 19.15 FBI 6 (8) – serial kryminalny 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) 20.55 Zabójcę umyśli (10) 22.00 Tulsa King (3) – krym., USA 22.55 Z archiwum X (7) – s.f. 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym.	9.50 Vera 14 (2) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (21) 15.00 Strażnik Teksasu 7 (21, 22) – serial sensacyjny 17.05 Vera 6 (1) – serial krym. 18.55 Zbrodnie 19.00 W Grantchester 5 (1) 20.00 Kuloodporni – komedia sensacyjna, 1996, 105 min 21.45 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, 145 min 0.10 Wściekły pies – film sensacyjny, 2017, 145 min	12.05 Diagnoza Betty (193) – serial obyczajowy, Niemcy 13.05 Szukając Persefona (1-4) – serial historyczny, USA 17.05 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023, 110 min 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (17) – krym. 20.00 Zakonnicia i komisarz – komedia kryminalna, Niemcy 2006, 115 min 21.55 Lato u Charlotte – obycz., Kanada/USA 2023, 95 min 23.30 Śledztwo prowadzi Watzmann (17) – krym. 0.40 Zakonnicia i komisarz – kom. krym., 2006, 105 min
10.05 Pamięć – film dok., 2025 11.45 Głota to radość – film obyczajowy, 2025, 110 min 13.35 Dwaj prokuratorzy – dram. hist., 2025, 115 min 15.30 Piksele – komedia, USA/FILM Chiny/Kan. 2015, 105 min 17.15 Na ringu z rodziną – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, 110 min 19.05 Klamka, kłamka – kom., USA 1997, 85 min 20.30 Transformers – film s.f., FILM USA 2007, 140 min 22.50 Krwawy sport – film sensacyjny, 1988, 95 min 0.25 Podwójne uderzenie – film sens., 1991, 110 min	8.30 Detektywy Murdoch 18 (22) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (6) – obycz. 10.25 Lekarze na start (44, 45) 11.55 Panna Scarlet 6 (3) 13.00 Sprawy pana Booka (4) 14.10 Agenci NCIS 17 (16) 15.05 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 125 min 17.10 Dalgliesh (1) – serial krym. 19.05 Agenci NCIS 17 (17) 19.55 Poirot 3 (6) – serial krym. 21.00 Montmartre (8) – kostium. 22.10 Panna Scarlet 6 (5) 23.15 Poirot 3 (6) – serial krym. 0.25 Agenci NCIS 17 (17)	8.00 Sidla namiętności (36) 9.00 Miłość w Cabo (57) 10.00 Opowieść o wyspie (75) 11.00 Sidla namiętności (36) 12.00 Duma i uprzedzenie (58) 13.00 Róże i grzechy (97) 14.00 Moja ukryta prawda (10, 11) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (98) 17.00 Duma i uprzedzenie (59) 18.00 Sidla namiętności (37) 19.00 Miłość w Cabo (58) 20.00 Opowieść o wyspie (76) 21.00 Moja ukryta prawda (11) 22.00 Róże i grzechy (98) 23.00 Duma i uprzedzenie (59) 0.00 Sidla namiętności (37) 1.00 Miłość w Cabo (58)	11.00 Hoży doktorzy (1, 2) 12.00 Sposób użycia – kom. 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (13-17) 15.30 Simpsonowie 32 (19, 20) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 4 (14-16) – kom. 18.00 Pomoc domowa (21, 22) 19.00 Współczesna rodzina 2 (24) – serial kom., USA 2011 19.30 Współczesna rodzina 3 (1-3) – kom., USA 2011-2012 21.00 Simpsonowie 32 (13, 14) 22.00 Straszny film – horror 23.35 Jak poznałem waszą matkę 4 (14-16) – kom. 0.55 Jim wie lepiej 6 (17, 18)	11.50 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008, 160 min 14.30 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 16.10 Pokonałem górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 18.00 Wyscig o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 20.00 The Danish Woman (1) 21.05 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min 0.05 Superbohaterowie – komedia romantyczna, Włochy 2021, 130 min 2.15 Morze Czarne – thriller, 2014, 130 min	13.00 Czarodziejki 6 (23) 13.55 Czarodziejki 7 (1) 14.50 Saga „Zmierzchni” : FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Welch, 155 min 17.25 Saga „Zmierzchni” : FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 155 min 20.00 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990, 145 min 22.25 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 125 min 0.30 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 150 min

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – serial dokumentalny 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny 15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny, USA 2021 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Celnicy kontra przemytnicy (17, 18) – serial dok., Hiszpania 8.00 Telefon z za krat – serial dokumentalny 10.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokumentalny 12.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 14.00 Najszybsze pościgi Ameryki (7) – serial dokumentalny, USA 16.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny 18.00 Brzemie zbrodni – serial kryminalny, USA 2019 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	6.00 Katastrofa w przestworzach (2) 7.00 Travel Man (1, 2) 8.00 Superfabryki (1) 9.00 Złapać przemytnika (1) – dok., USA 10.00 Pogodowe anomalie (1) – dok. 11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3, 4) – serial dok., USA 13.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2) – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokum. 16.00 Katastrofa w przestworzach (4, 7, 1, 9) – dok., Kan.	7.00 Był sobie kosmos 8.55 Wehikuł czasu (1102) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok. 11.00 Gwiazdy lombardu (16) – reality show 12.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2) – dok. 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2) – dok. 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (7) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (27)	8.40 Polskie drogi (2) – wojenny, Pol. 1976 10.10 Ex Libris – magazyn 10.40 Świat smaków, zapachów i kolorów Fani 11.45 Plaże Europy (6) 12.50 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) 14.00 Polskie drogi (3) – wojenny, Pol. 1976 15.40 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 4 (46) – serial hist., Pol. 2021 18.25 Było, nie minęło – kronika wiadomości historycznych – mag. hist. 19.05 Zapora. Energia dla Niepodległej	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9) – reality show 16.15 Ranczo kosmitów 7 (9) – dok., USA 2026 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dok., 2021 18.10 Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (11) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – USA 2019 Nagrania NASA z lądowaniem Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści próbują dowiedzieć się, czy to aby nie element intrygi. 23.00 DNA epoki lodowcowej – film dokumentalny, 2019 1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokumentalny, USA	21.00 Policjanci z Grand Rapids – USA 2025 Przypadkowy strzał odbiera życie piętnastolatce. Monitoring rejestruje postać zamaskowanego napaśnika, ale żadna z obecnych osób nie zamierza składać zeznań. 23.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok. 1.00 Policjanci z Grand Rapids – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 3.00 Brzemie zbrodni – serial kryminalny 4.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok.	21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) Podczas gwałtownej burzy maszyna lotu Delta 191 rozbija się w trakcie próby lądowania. Śledztwo szybko skupia się na nagłych zmianach wiatru w pobliżu pasa. 22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)	21.00 Jak przegrać wojnę (1) – Kanada/Australia Porażkę Japonii w 1945 roku zapoczątkował incydent mandżurski. Również decyzja Hitlera o zajęciu Krety zamiast Malty miała poważne konsekwencje. 22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokumentalny 0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (40-43) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (11, 12) – magazyn wędkarski	20.00 Falszerze. Powrót sfory (7) – Polska 2006 Duch wyjaśnia Olbrychtowi, dlaczego się ukrywał. Otrzymał nową tożsamość. O jego nowym wcieleniu wiedzieli Walas i Kruk. Fot. i Bolo odbierają kolejną partię papieru. 20.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist. 22.00 Odcchia! Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok., Niem. 2020 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol. 1994	21.00 Starożytni kosmici 18 (11) Giorgio Tsoukalos, w odcinku specjalnym, sięga do archiwów serialu i wybiera najbardziej intrygujące relacje o obserwacjach UFO. 22.00 Największe tajemnice świata 7 (10) – serial dokumentalny, USA 2026 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) – serial dokumentalny 23.55 Strangest Things: tajemnicze przedmioty (1) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Pasja – sposób na życie 10.00 Wokoło Wisły (3, 4) – dok. 11.00 Militaria na warsztat (1) 12.00 Wyprawa w nieznane 14.00 Łowcy starości (8, 9) – dok. 16.00 Skarby z szopy: najlepsze momenty 17.30 Walka o bagaż (1) – dok. 18.00 Łowcy starości (7, 8) – dok. 20.00 Miaszteczko demonów 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 23.00 Tajemnice oceanów 0.00 Starożytność roszczyrowana (6, 7) 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Pasja – sposób na życie	13.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (1) – dok. 14.40 Krajobrazy świata (7) 15.50 360° Świat bez granic 11 16.55 Świat z góry 8 (7, 8) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (121) 18.10 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1, 2) – dok. 19.10 Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1) – serial dok. 19.45 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – dok. 20.50 Liban 1982. Anatomia masakry – film dokum., Fr. 22.00 Niepełnosprawni. Pułapki eutanazji – dok. 23.10 Czas dobrej śmierci (1)	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 13.00 Amerykańska Amazonia 14.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 15.00 Podejrzane na safari (1) 16.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (2) 17.00 Żłobki natury – film dok. 18.00 Zdziszajowa Australia (2) – dok., Wlk. Bryt./USA 19.00 Walki zwierząt (1) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 3 (3) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol (1, 2) 23.00 Niezwykły dr Pol (7) 0.00 Niezwykły dr Pol (8, 16)	12.35 Arktyka – dramat przyg., Islandia 2018, 60 min 13.35 Zabójcza pogoda 2 (13) 14.35 Rzeczne potwory 6 (4) 15.40 Arktyka – dramat przyg., Islandia 2018, 60 min 16.40 Wełtawa: złota rzeka 17.50 Wojny zwierząt (1) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (4) 20.00 W okowach mrozu 4 (13) 21.00 Wyżyna Kimberley: australijski Dzik Zachód (1) – serial przyrod. 22.05 San Andreas: wyjście z czasem – dok., Wlk. Bryt. 23.15 W okowach mrozu 4 (13) 0.20 Zabójcza pogoda 2 (13) 1.20 Rzeczne potwory 6 (4)	13.20 David Attenborough: początek wielkiej przyrody – dok., Wlk. Bryt. 14.30 W okowach mrozu 9 (12) 15.30 Życie na pustkowiu: powroty 3 (6) – serial dok. 16.30 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 17.40 Zielona planeta (1) – dok. 18.40 Naturalnie odmienione życie (1) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 20.55 W okowach mrozu 12 22.55 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 0.10 Potężny Dunaj z Joanną Lumley (2) – serial dokum.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Zielony patrol z Luizjany 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkaniec na pnju 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Julia kontra węże 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.45 Świat tętniący życiem (1/2) – film dokum., Fr. 2023 15.50 Przyszłość z góry (1) 16.55 Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria 17.55 Sanatorium milości 8 (5) 18.55 Czesław Miłosz – dok. 20.10 Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (3) 21.05 Metamorfozy lodowych gigantów (1) – film dokum. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Konstruktorzy z Ground Zero – film dokumentalny 23.25 Kto zabił Tupaca Shakurę? – dok., Wlk. Bryt.	13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Tajemnice II wojny światowej (18) – dok. 15.00 Poszukiwacze historii 15.35 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (7, 8) – dok. 17.50 Bałtyk – dzikie morze (3) 18.55 Atlantyk – najdzikszy ocean (3) – dok., Wlk. Bryt. 20.05 Najsłynniejsze napady gigantów (1) – film dokum. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.10 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych 0.30 Łowcy nazistów (10)	14.15 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.15 Drwal z Vancouver Island (9) – reality show 17.10 Zabójczy polow (9) – dok. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.15 Australijskie poszukiwacze złota 7 21.00 Gorączka złota: Australia (6) – serial dok. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1) 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (5) – serial dok. 0.00 Australia: polowanie na złoto (3) – serial dokum. 0.55 Australijskie poszukiwacze złota 8	15.30 Złote miasta: mity i rzeczywistość (3) – dok., Fr. 16.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (1) 17.50 Czolg: najważniejsza broń II wojny światowej (6) – serial dokum., Australia 18.55 Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2 (1) 19.55 Majowie: wojna pięciu królestw (1) – serial dok. 21.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1) – serial dok., USA 22.00 Poszukiwacze zaginionych faraonów 23.00 Naziści: korzenie zła (21) 23.55 Zaginiony świat Angkor Wat (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.	15.05 Stróża życia: przestępcy w mundurze (3) – dok. 16.00 Lepiej nie otwierać drzwi (9) – serial dokum. 17.00 Pogrzebani za domem 5 18.00 Opowieść o zbrodni 2 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (4) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (6) – serial dok. 21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) – serial dok. 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (6) – serial dokum. 23.55 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (1, 3)	12.15 Nowe życie w starym domu: Włajcie w Włoszech (3, 4) – pr. rozr. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (4) – mag. kulin. 14.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (3-6) 16.55 Grenlandia – wyspa skarbów (13) – serial dok. 17.55 Pojedynki Eda Stafforda 18.55 Megaadulki (5, 6) – dok. 21.00 Sprawa dla medium i detektywa (7, 8) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok. 0.50 Nowe życie w starym domu: Włajcie w Włoszech (3, 4) – pr. rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.40 Księga obyczajów 12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 Blondynka 7 (85, 86) 13.50 Zmiennicy (9) – kom. 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.05 Program rozrywkowy 16.00 Pan Mama (13) 16.30 Barwy szczyścia (3404) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Krzyżówka (1171) 18.15 Telexpress Extra 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1073) 9.25 Koło fortuny (2092) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – obycz. 14.10 Rodzinka.pl (269, 270) – kom., Pol. 15.15 Joanna Kolackowska – królowa kabaretu 16.25 Program rozrywkowy 17.25 Va banque (1074) 18.00 Koło fortuny (2093) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia?	6.00 Demakijaż (217, 218) – program rozrywkowy 7.00 Przyjaciółki (83, 84) – serial obycz., Polska 9.00 Hell's Kitchen (75, 76) – reality show 12.00 Drugie życie sukni ślubnej (23) – pr. rozr. 12.30 Oszukane (29, 30) – serial paradok. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (62, 63) – reality show 16.30 Hell's Kitchen (77) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (294, 295) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (96) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (152, 153) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1997-1998 7.55 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (717-719) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1044, 1045) – serial paradok., Pol. 2025 12.55 Trudne sprawy (841-843) – serial paradok., Pol. 2019 16.00 Trudne sprawy II (1397) – serial paradok., Pol. 2026 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (473) – reality show	12.35 Zakup w ciemno 5 (37) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (9) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (2) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 10 (7) – serial dokum., Pol. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Ukryta prawda (1686) – paradok., Pol. 17.45 Życie na kredyt 5 (9, 10) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (37) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (34) 21.45 Express – pr. inform.	5.05 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy 5.45 Kuchenne rewolucje (5) – rozr. 6.45 Magda gotuje internet (1) – mag. 7.15 Program 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk. 12.20 Ugotowani 13 (5) 13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) 15.35 Ugotowani (10) – pr. kulin./rozrywk. 16.40 Poukładani 2 (3) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – program rozrywkowy



HISTORYCZNY	TELETURNIJ	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.25 Wojenne dziewczyny (12) Komendant granatowej policji obiecuje wypuścić wszystkich zatrzymanych, jeśli otrzymają łapówkę. Ewka i Irka mają plan, jak zdobyć potrzebne pieniądze. 21.15 Dom (8) – obycz., Pol. 22.45 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – felieton, Polska 2025 23.15 Panorama 23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem 0.35 Moda na język polski (71) – magazyn	20.25 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 22.15 Rodzinka.pl (105) 22.50 The Voice of Poland 17 (12) 1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange 1.45 Koło fortuny (2067) 2.20 Kabaretomania (38, 39) – pr. rozrywk. 4.10 Lubie wracać tam, gdzie byłem	22.05 Kelnierki (9, 10) – Polska 2026 Twórcy programu pokazują, jak działa restauracja. Kameiery śledzą bohaterki w trakcie wykonywania codziennych obowiązków. Ujawniają one zarówno jasne strony pracy kelnerki, jak i wyzwania. 23.00 Gry małżeńskie (148, 149) – reality show, Polska 2023-2024 1.05 Więzienie kobiet (26-29) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (85, 88, 89) – paradok., Polska	18.00 Policjanci i Policjanci (1480, 1481) Kobieta skazana za śmiertelne potrącenie nastolatki zostaje zaatakowana w tym samym miejscu, w którym doszło do tragedii. Słyszy i jego policjanta partnerka zastawiają na nią pułapkę. 20.00 Uroczysko (297) – serial krym., Polska 20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1076) 21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (193) 22.40 Opowieści o zbrodni 2 (5) – dok.	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10) Katarzyna i Andrzej Gąsienicowie oraz inni uczestnicy oglądają ulubione programy, dzieląc się z widzami swoimi uwagami. Okazuje się, co ich irytuje, a co ekscytuje. 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10) 0.20 Idź na całość 3 (9) 1.20 Kochaj albo wróć (9) – serial dok., Pol. 2026 2.20 Wyburzacz 9 (1, 2) 3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (29) – serial fab.-dokum. 4.25 Nauka jazdy 6 (9)	20.50 Jestem z Polski 18 (6) – Polska 2026 Ekipa programu odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wyjechały na stałe za granicę. Filmowcy poznają m.in. Polkę żyjącą w Asyżu i mieszkankę jachtu. 21.50 Jestem z Polski (6) 22.50 Hotel Paradise 13 (39) – reality show 23.45 EUROPOLKI studentki (5) – rozr. 0.45 Bazyry Europy (1) 1.45 Tu jest pięknie (2) 2.30 Co nas truje (2, 3) 4.00 Zrob coś z tym dzieckiem (3, 4)

TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 15 (194) 13.20 Komisarz Alex 11 (139) 14.15 Ranczo 9 (107, 108) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (6) – magazyn kulinarny 16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (43) 19.20 Ranczo 5 (64) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (316, 317) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) 22.20 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min 0.05 Żelazny most – dramat FILM obycz., Polska 2019, 95 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz. 19.50 Rosamunda Pilcher: Dziedzictwo naszego ojca – melodramat, Niemcy 2018, 120 min 21.50 Rosamunda Pilcher: Tak blisko nieba – melodramat, Niemcy/Austria 2004, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	12.05 Bitwa o palety 2 (16) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (36) – reality show 13.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) – reality show 14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 16.50 Sensacje XX wieku (5, 6) 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (4, 5) – krym., USA 23.00 Magia nagości. Hiszpania (1) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Finlandia (1) – pr. rozrywk. 0.35 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (3) – pr. rozrywk.	12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 14.00 Cztery żony i mąż 15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dokum. 16.00 Siostry wielkiej wagi 17.00 Salon sukien ślubnych 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2) 23.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 0.00 Nie do uwierzenia! – serial dok., Wlk. Bryt. 2018 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7	15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag. 16.45 Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) 17.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.40 Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) – serial dok. 19.45 Jakubski rozgryza Małgę 20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (8) – dok. 21.15 Ziemia, ogień i smak (5) 22.10 Kuchnia z Gwinem Rosdale'em (6) – dok. 23.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 8 (1) 0.00 Ziemia, ogień i smak (3)	11.15 Wojny samochodowe (9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.00 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (9) 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag. 20.15 Ciężarówka przez pół świata (9) – pr. rozrywk. 21.15 Zawodowi handlarze (9) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Polski supersamochód 23.00 Jeździć, obserwować (9) 23.45 Naprawy nie do naprawy (5, 1) – mag.

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.30 Więzienie (62-64) – dok. 10.00 Ojciec Brown 2 (20) 11.00 Ojciec Brown 3 (21) 12.00 Śmierć pod palmami 3 (5, 6) – serial kryminalny 14.00 Świat według Kiepskich (473, 474) – kom., Pol. 2015 15.00 Świat według Bundy (220-225) – serial kom., USA 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (69-71) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (91) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (41, 42, 86) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (99, 100) 3.50 Wehikuł czasu	10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (521, 522) 12.25 Szkoła (672) – paradok. 13.30 Bez kompleksów (6) 14.30 Drugie serce (13) – telen. 15.35 Druga szansa 2 (6) 16.45 The Floor (5, 6) – telet. 18.00 Złomowisko PL 7 (2) 19.00 Kartoteka 9 (18, 19) 21.05 Kryminalni (6, 7) – krym. 23.15 Hannibal 3 (8) – krym. 0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (4) – dok. 1.10 Szpital (954) – paradok. 2.15 Szkoła (679) – paradok. 3.10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (27, 28) 4.20 Szpital (953) – paradok.	12.05 Wojny kontenerowe 13.05 Kłatwa Wypsy Dębów 6 14.00 Australijscy poszukiwawcy złota 7 15.00 Australijscy poszukiwawcy złota 4 (1) 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym. 17.00 Zakazana miłość (16) 18.00 77 TV 2 (2, 12) – pr. rozr. 20.00 Kryminalny duet (5) 21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 23.35 Detektywi z Bordeaux 7 (6) – serial krym., Fr./Bel. 0.40 Polska. Największe tajemnice (6, 7) – pr. rozr.	11.00 Wariaci za kierownicą 5 12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (2) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 14) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (2, 5) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci w akcji (5, 6) – serial obycz., Polska 2026 22.00 Pogoda 22.05 Mistrzowie Kabaretu 16 23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 1.00 Przebojowe kabarety (8)	13.05 Generalna odbudowa (6) 14.05 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2, 3) 16.00 Mlekoakreacje 3 (8, 9) 17.00 Adres: rezydencje marzeń (5) – serial dok. 18.00 Ucieczka na wieś 23 (40) 19.00 Wielkie projekty 21 (8) 20.00 Daleko od miasta 15 (7, 8) – serial dok., Pol. 2025 21.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (3) 21.55 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (8) – dok. 22.50 W mieście czy na wsi? Mały metraż w wielkim stylu 3 (9, 10) – serial dok. 0.50 Generalna odbudowa (7)	10.55 Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (1) 11.55 Włoski wymiatają! (1) 12.35 Uratuj swój ogród 8 (1) 13.35 Patent na dom (1) – rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 16.05 Polowanie na ogród 9 18.10 Uchwycić dom (4, 5) 19.15 Weekendowa metamorfoza 2 (4) – rozr. 20.15 Zgłoś remont 11 (5) – rozr. 21.10 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) 22.10 Dorota was urządzi! (12) 22.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr. 1.00 Remonty Christiny 3 (1)

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50	Wydarzenia	6.40	Cobra Kai 5 (45, 46)	6.00	Wieżenie (183, 184) – serial dokumentalny, Polska 2025	7.00	Tajemnice Brokenwood 11 (2)	10.00	Cześć, czy mogę Cię zjeść? (92) – mag.	7.30	Rozmowa Piaseckiego – publ.
6.30	Pielęgniarki (21) – serial paradokum.	8.15	SuperLudzie Extra (31) – magazyn	6.55	Policjantki i Policjanci (871, 872) – obycz., Polska 2022	8.40	Zagadki doktora Blake'a 3 (1) – krym.	10.20	Przygody Bolka i Lolka (42, 43) – anim.	8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30	Na ratunek 112 (1091, 1092) – serial paradokum.	8.25	Świat według Kiepskich (419-421)	8.55	48h. Zaginięci (197-201) – krym., Polska 2023	9.40	Z pamiętnika położnej 13 (6)	10.45	Reksio (62, 63)	9.55	Biznes – pr. publicyst.
8.30	Sekrety rodziny (233-235) – serial paradokum., Pol. 2021	10.00	Wydarzenia 24 – inf.	13.55	Policjantki i Policjanci (1281) – obycz., Polska 2025	10.40	Ojciec Brown 8 (10)	11.05	Pająk Lucas 2 (64)	10.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.30	Trudne sprawy (1232) – serial paradokum., Pol. 2024	10.30	SuperMocni (4, 5) – mag., Polska	14.55	Uroczysko (207, 208) – krym., Polska 2025	11.40	Ojciec Brown 9 (1)	11.15	Świnka Peppa 7	10.55	Biznes – pr. publicyst.
12.35	Wieżenie (82-85) – serial dok., Pol. 2020	11.30	Świat według Kiepskich (358-361)	16.00	Strażnik Teksasu (5, 6, 21, 22) – serial sensacyjny, USA	12.35	Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10)	11.30	Pszczółka Maja	11.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.30	Świat według Kiepskich (549-553) – serial kom., Polska	13.30	Farma (84)	18.30	Świat według Kiepskich (463, 464, 582) – kom.	14.20	Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1)	12.25	Domisie – dla dzieci	11.55	Biznes – pr. publicyst.
17.00	Komisarz Mama (21) – serial krym., Polska	14.25	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) – reality show	20.00	Złomiarze (18) – dok.	15.10	Śmierć z dala od palm 2 (3) – krym.	12.55	Mrówki górą! Sekretne życie roślin (16) – mag.	12.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.00	Dlaczego ja? (1514, 1515) – serial paradokum.	16.20	Ninja Warrior Polska (32)			16.15	Tajemnice Brokenwood 10 (6)	13.00	Figu Migu na planecie Czochras (51)	13.55	Biznes – pr. publicyst.
PARADOKUMALNY		18.15	SuperLudzie Extra (62) – magazyn			18.00	Morderstwa w Midsomer 14 (6)	13.25	Oktonauci (23, 24)	14.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
		18.30	Świat według Kiepskich (463, 464, 582) – kom.					13.50	Opowiadania z piaskownicy (6)	14.55	Biznes – pr. publicyst.
		20.00	Złomiarze (18) – dok.					14.05	Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (75, 76)	15.00	15 na żywo – inf.
								ANIMOWANY		16.00	Fakty po południu
										18.00	Tak jest – pr. publ.
20.00 Gliniarze (1078, 1008) – Polska		21.00	Mr. Deeds – milioner z przypadku – USA 2002, 120 min	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166)		19.55 Śmierć pod palmami (1)		14.35 Lupin wśród bajek (82) – Francja/Włochy/Chiny 2020		19.15	Serwis informacyjny
Uprowadzonego syna właścicieli firmy deweloperskiej. Natalia i Kuba szybko wiążą sprawę z długami, w których tonie firma kobiety.				Agenci poszukują zabójcy młodej kobiety znalezionej w skradzionym Ferrari. Podejrzani są członkowie jej rodziny, zajmujące się kradzieżami samochodów.		Na wyspie dochodzi do brutalnego morderstwa. W zamkniętym pokoju zostaje znalezione ciało brytyjskiego policjanta. Śledztwo prowadzi komisarz Richard Poole.		Mały wilczek marzy o tym, by wcielić się w księżniczkę, która dzielnie strzeże swojej wioski przed wiedzmi i potworami.		19.30	Fakty po Faktach
22.00 Pogromcy mafii (5)				22.00 Mentalista (23) – serial kryminalny		21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (4)		14.45 Oli i Luna (23, 24)		20.30	Czarno na białym
23.00 Ślad (34, 35) – krym.				23.05 Łowca pedofilów (160-164) – dok., Pol.		22.00 Zbrodnie na Sztetlandach 2 (2)		15.15 Al-chemik (46) – mag.		21.00	Polska i świat – inf.
1.00 Zdrady (150)				1.40 Wzięcie (200-203)		23.05 Dobijasz mnie (3)		15.35 Lassie i przyjaciele		22.00	Szkło kontaktowe
2.05 Wydarzenia				3.35 Septagon (33, 34) – serial krym., Polska		0.00 Tajemnice Majorki (4) – serial kryminalny		16.05 Ricky Zoom (75, 76)		23.00	Dzień po dniu – mag.
2.45 Interwencja – mag.				5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.		1.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (4)		16.35 44 Koty 2 (75, 76)		0.25	Biznes – pr. publicyst.
3.00 Ewa gotuje (471)								17.05 Dino Ranczo		0.45	Fakty po Faktach
3.35 Demakijaż (93) – rozr.								17.30 Super Wings (7)		1.20	Kropka nad i – publ.
4.00 Strzelnica Navala (9)								17.40 Super Wings: Super Lotki (8) – serial anim.		1.50	Tak jest – pr. publ.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (115)								18.00 Underdog (23, 24)		2.50	Nowa Maja w ogrodzie – mag.
										3.10	Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00	Budowańcy (90) – dok.	8.15	Kuchenne rewolucje (11)	10.25	Była sobie Ziemia (1)	13.15	Włoski remont Amandy i Alana (1, 2) – pr. rozrywk.	16.30	Dora 3 (2) – serial anim.	14.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
6.30	Kolowrotek (212) – mag.	9.15	Makłowicz w drodze	10.55	Jeżdżący smoków: Obrońcy Berk – anim.	14.25	Wielkie australijskie wypieki (6, 7) – pr. rozrywk.	17.00	Pan Krokodyl 2 (11)	14.55	Pogoda
7.00	Gwiazdy lombardu	11.30	Kulinaryny rejs po Polsce	11.55	Rodzina zastępcza (212, 213) – kom., Pol. 2005	15.30	Mistrzowie szycia (11)	17.30	Barabapa i jego rodzinka (11) – serial anim.	15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
10.55	Hardkorowy lombard	13.15	Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (1) – magazyn kulin.	13.55	Celto wie – historia nieznaną (1) – film dokum.	16.35	Zapraszamy do stołu 21	18.00	Rubble i jego ekipa 2 (11)	15.30	Sport, pogoda
13.55	Polacy za granicą	15.15	24/24 (8) – maraton kulin.	15.00	Wielkie wyścigowce	17.40	Masterchef: Australia 15	18.55	Santiago z mór (2)	15.50	Wydarzenia 15:50
15.55	Złomiarze (7, 8) – dok., Pol.	16.15	Kuchenne rewolucje (6)	16.00	Świat z góry 6 (11, 12)	19.15	Zastercham do stołu 21	19.25	Przygody Misia Paddingtona (22) – anim.	16.30	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.05	Poszukiwacze historii (156-159) – serial dokum.	17.15	Gotować jak Julia Child (1, 2) – serial dokumentalny	17.20	Pingwiny z Madagaskaru (4-7)	19.50	Wielkie australijskie wypieki (6, 8) – pr. rozrywk.	19.56	Świnka Peppa 4 (10)	18.00	Najważniejsze pytania 19.10 Wiewiór
20.00	Złomiarze (44, 60) – dok.	19.15	Makłowicz w Polsce	19.10	Rodzina zastępcza (216)	21.00	Najbardziej luksusowe wakacje świata (3) – dok.	20.00	Świnka Peppa 3 (16)	19.10	Wiewiór
22.00	Samochodowi łowcy pedofilów (231, 232) – serial dokum.	20.50	Buddy kontra Duff: Cyrkowe wypieki	20.10	Całkiem nowe lata miodowe (15, 16) – kom.	22.00	Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (1) – rozr.	20.05	Świnka Peppa 6 (8, 9, 14)	19.10	Wiewiór
0.05	Wzięcie (162, 163) – dok.	21.55	Akcja: Restauracja! 19	21.25	Miodowe lata (2) – kom.	23.00	Kurort sławnych i bogatych (4) – serial dok.	20.27	Świnka Peppa 4 (11)	20.10	Debata Godziny – publ.
1.10	Wzięcie (162, 163) – dok.	23.55	Kto pokona Bobby'ego Flaya (6-8) – reality show	22.00	Nasz nowy dom	23.55	Wstydlive choroby: online 4 (8) – serial dokum.	20.32	Świnka Peppa 8 (22)	21.50	Wydarzenia wieczorne
2.05	Złomiarze (34) – dok., Pol.	1.25	Turniej mistrzów kuchni	0.25	II wojna światowa – jednostki specjalne (1)			20.36	Świnka Peppa 3 (17)	22.30	Dzień na świecie – pr. inf.
3.05	Starożytni kosmici (190, 191) – serial dok., USA	2.55	Mordercza kuchnia (5)					20.41	Świnka Peppa 6 (15, 16)	23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
5.05	Starożytni kosmici 15							20.55	Barabapa i jego rodzinka (4-6) – anim., Fr.	0.00	Najważniejsze pytania
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 DVB-T2	
13.00	Na dobre i na złe (627)	6.00	Z kamerą u Kardashiano	16.10	Sanktuarium polskie	8.05	Top Gear 7 (3) – mag.	9.05	Bing (57-62) – serial anim.	13.00	Agrobiznes
13.55	Pejzaż bez ciebie – Zbigniew Wodecki	7.00	Very Cavallari (8, 1)	17.00	Świądkowie	9.10	Top Gear 18 (2) – mag.	10.00	Pszczółka Maja 2 (45-49)	13.20	Agropogoda
15.00	Rodzinka.pl (112) – kom.	8.50	Z kamerą u Kardashiano	17.30	Moja parafia	10.15	W warsztacie (4) – dok.	11.25	Baczne oczka (9-12)	13.30	Rozmowy (nie)wygodne
15.30	Ojciec Mateusz 19 (241, 242) – krym., Pol. 2018	12.30	Very Cavallari (2, 3)	17.55	Poczet wielkich Polaków – program hist.	11.25	Rejs na koniec świata	11.55	Marta mówi (58, 59)	14.10	Investujemy w Twoje zdrowie – magazyn
17.25	Zakochani są wśród zwierząt – serial dok., Fr.	14.20	Z kamerą u Kardashiano	18.00	Anioł Pański	12.30	Top Gear 4 (2) – mag.	12.50	Moje urodziny – dla dzieci	15.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
18.30	Rolnik szuka żony 13 (7)	18.00	Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.	18.05	Informacje dnia	13.35	W warsztacie (5) – dok.	12.59	Marta mówi (60, 61)	15.20	Serwis Info Dzień – inf.
19.30	Panna młoda (35) – obycz.	18.30	Very Cavallari (8, 9)	18.15	Rozmowy niedokonane – pr. publ.	14.35	Cuda inżynierii 3 (8)	13.55	Moje urodziny – dla dzieci	15.30	Program lokalny
20.30	Złoty chłopak (262)	20.30	Z kamerą u Kardashiano	19.30	Poznajemy Polskę (13)	15.40	Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (4) – telet.	14.00	Basia 2 (5-9) – anim., Pol.	19.30	Misja Przyroda! (14)
21.30	La Promesa – pałac tajemnic (352) – obycz.	0.30	Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.	19.45	Modlitwa – religijny	16.45	Brytyjskie fabryki 7 (6)	15.17	Kicia Kocia 2 (13) – anim.	19.45	Kryminalna siódemka
22.30	Anglik, który mnie kochał – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, 110 min	1.00	Very Cavallari (2, 3)	20.00	Informacje dnia	17.50	Top Gear 4 (3) – mag.	15.55	44 Koty (7-11) – anim., Wł.	20.00	Dziennik regionów – inf.
0.20	Królowe mafii (1) – dok.	3.00	Z kamerą u Kardashiano	20.20	Różaniec	18.55	Top Gear 33 (3) – mag.	17.20	Staś i fajna Babcia	20.13	Gosć Regionów – pr. publ.
				20.50	Myśląc Ojczyznę	20.00	Rejs na koniec świata	17.50	Staś i fajna Babcia (22)	20.30	Kryminalna siódemka
				21.00	Apel Jasnoogórski	21.00	Ikony motoryzacji (8)	18.15	Leśna rodzina (1-6)	21.00	Program lokalny
				21.20	Informacje dnia	22.00	Samochód roku 2 (5, 6)	18.40	Dora poznaje świat 7	22.00	Dziennik regionów – inf.
				22.00	Polski punkt widzenia	23.00	Top Gear 4 (2) – mag.	19.35	Kicia Kocia 2 (12, 13, 1-3)	22.30	Złoty chłopak (273) – serial obycz., Turcja 2022
				22.40	Głos serca (127) – obycz.	0.05	Top Gear 18 (2) – mag.	20.25	Mały Charlie (25, 26, 1-3)		

Warto zobaczyć

10.20 **Ada! To nie wypada!**

KOMEDIA Ojciec wysyła skłonną do wybryków Adę do internatu, by nabrała dobrych manier. Dziewczyna ma wybitne zdolności wokalne. Reż.: Konrad Tom, A: Loda Niemirzanka, Antoni Fertner
Polska 1936 100 min ► do godz. 12.00

14.40 **Titanic**

KATASTROFICZNY Anglia, 1912 rok. Rose podczas rejsu transatlantykiem poznaje uboższego artystę Jacka. Rodzi się między nimi uczucie. Reż.: James Cameron, A: Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane
USA/Meksyk 1997 240 min ► do godz. 18.40

14.50 **Kontrakt**

OBYCZAJOWY Syn kardiologa i córka prominenta mają się pobrać. Do ślubu nie dochodzi. Goście udają się na przyjęcie. Kontynuują zabawę. Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Krzysztof Kolberger, Maja Komorowska
Polska 1980 120 min ► do godz. 16.50

15.55 **Trzy dni Kondora**

SENSACYJNY Dokumentalista w tajnej agencji CIA po śmierci współpracowników podejmuje prywatne śledztwo. Musi walczyć o życie. Reż.: Sydney Pollack, A: Robert Redford, Faye Dunaway, Cliff Robertson
USA 1975 140 min ► do godz. 18.15

17.55 **Mój książę z bajki**

KOMEDIA PRZYGODOWA Dziś co wieczór opowiada córeczce fantastyczne historie. Po latach dziewczyna sama snuje barwne opowieści. Reż.: Michel Hazanavicius, A: Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens
Francja/Belgia 2020 125 min ► do godz. 20.00

19.25 **Invictus:**

Niepokonany **BIOGRAFICZNY** Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Gborge
USA 2009 155 min ► do godz. 22.00

20.00 **Wyścig**

BIOGRAFICZNY Kierowcy James Hunt i Niki Lauda walczą ze sobą o prymat w prestiżowej Formule 1. Ich rywalizacja przejdzie do historii. Reż.: Ron Howard, A: Chris Hemsworth, Daniel Brühl, Olivia Wilde
USA/Niemcy 2013 155 min ► do godz. 22.35

23.05 **Bez snu**

THRILLER Policjant Vincent z zawodowym partnerem wikał się w rozgrywkę z mafią. Ma tylko jedną noc, by uratować uprowadzonego syna. Reż.: Baran bo Odar, A: Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy
USA 2017 120 min ► do godz. 1.05

→ filmowe hity



John łączy siły z młodym informatykiem, który został wpłątany w atak hakerski.

20.35

POLSAT

Szyfrowany

SENSACYJNY Terrorysty zagrażają bezpieczeństwu USA. Tylko detektyw McClane może uratować sytuację.

HIT
DNIA

Terrorysty przejmują kontrolę nad komputerową centralą USA. Grupą zamachowców dowodzi były pracownik Departamentu Obrony Thomas Gabriel. Władze polecają odnalezienie hakerów wyspecjalizowanym detektywom. John McClane także zostaje zaangażowany w sprawę. Jedzie

do mieszkania jednego z podejrzanych, Matta Farrella. Gdy tylko się tam zjawia, budynek zostaje ostrzelany. Wraz z młodym informatykiem cudem uchodzi z życiem. Okazuje się, że Farrell nieświadomie pomógł zamachowcom. Teraz jest jedyną osobą, która może ich powstrzymać. Jednocześnie jest



również głównym celem bandytów. Kiedy wychodzi na jaw, że w aferę wmiszał się McClane, Gabriel postanawia porwać jego córkę. Rozpoczyna się śmiertelnie niebezpieczna rozgrywka. **HD 160 min ► do godz. 23.15**

USA/Wielka Brytania 2007 Reż.: Len Wiseman Wyst.: Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q, Justin Long



20.00

TV PULS

Dotyk śmierci

KRYMINALNY Na pustyni w Nowym Meksyku zostają odkryte szczątki 11 kobiet i płodu. Śledczy są pewni, że to dzieło seryjnego mordercy. Tropią go szef miejscowej policji Carter (50 Cent) oraz detektywi Ortega i Young.

Reż.: Asif Akbar Wyst.: Brian Van Holt
USA 2024 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.45

TVN

Człowiek na krawędzi

THRILLER Nick (Sam Worthington) chce wyskoczyć z okna hotelu. Na miejscu zjawiają się służby. W tym czasie Joey i Angie realizują plan kradzieży. Policyjna negocjantka staje się pionkiem w grze.

Reż.: Asger Leth Wyst.: Elizabeth Banks
USA 2012 **HD 125 min ► do godz. 0.50**



21.00

TVN 7

Egzekutor

SENSACYJNY Urzędnik wpada na trop spisku na najwyższych szczeblach władzy. Kobiecie, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo, może pomóc tylko jedna osoba – agent John Kruger (Arnold Schwarzenegger).

Reż.: Chuck Russell Wyst.: James Caan
USA 1996 **HD 140 min ► do godz. 23.20**



23.05

TVP 2

Sługi boże

KRYMINALNY Niemka rzuca się z wieży kościoła we Wrocławiu. Śledztwo prowadzi komisarz Warski (Bartłomiej Topa). Nie jest on zachwycony, kiedy do współpracy zostaje mu przydzielona policjantka Ana Wittes.

Reż.: Mariusz Gawryś Wyst.: Julia Kijowska
Polska 2016 **HD 115 min ► do godz. 1.00**



22.10

TVP 1

Teoria spisku

SENSACYJNY Nowojorski taksówkarz Jerry Fletcher (Mel Gibson) jest zwolennikiem teorii spiskowych. Swoimi przemyśleniami dzieli się z prawniczką Alice. Pewnego dnia jedna z jego hipotez zaczyna się sprawdzać.

Reż.: Richard Donner Wyst.: Julia Roberts
USA 1997 **HD 140 min ► do godz. 0.30**



23.15

POLSAT

Korpus weteranów

SENSACYJNY Z więzienia wychodzi człowiek, który szuka zemsty na byłym bokserze. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran Sauvage (Jean-Claude Van Damme). Formuje on oddział złożony z żołnierzy.

Reż.: Sheldon Lettich Wyst.: Vivica A. Fox
USA 2006 **HD 150 min ► do godz. 1.45**

→ sport



12.00 **Turniej ATP w Paryżu**
POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Ostatni turniej w sezonie z cyklu Masters 1000. Wśród faworytów jest nowy lider rankingu ATP Alexander Zverev. Apetyt na pierwszą w karierze wygraną w stolicy Francji ma również Carlos Alcaraz. **HD 120 min ► do godz. 14.00**



17.20 **Trefl Gdańsk – Stilon**
POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Drużyna z Trójmiasta słabo rozpoczęła tegoroczne rozgrywki ligowe. Kibice Trefla nie wyobrażają sobie, by ich klubu ponownie zabrakło w play-offach. Czy pokona on Stilon? **HD 160 min ► do godz. 20.00**



20.55 **Atletico Madryt – Bayern**
C+ EXTRA **PIŁKA NOŻNA LIVE** Zdobycie punktów w Champions League idzie Bayernowi nadszpiezanie trudno. Die Roten pragną wrócić na ścieżkę zwycięstw po remisach z Vikingiem i Arsenalem. **HD 120 min ► do godz. 22.55**



20.55 **Manchester Utd. – AS Roma**
C+ EXTRA **PIŁKA NOŻNA LIVE** Ekipa z czerwonej części Manchesteru zawodzi zarówno na krajowym podwórku, jak i w LM. Czy w meczu z Romą wyciągnie wniosek z niedawnej porażki z Como 1:4? **HD 145 min ► do godz. 23.20**

→ rozrywka



19.55 **Milionerzy TELETURNIEJ** Hubert Urbański zaprasza do gry nowych uczestników, którzy próbują spełnić marzenie o fortunie. Od nagrody głównej dzieli ich dwanaście pytań. Śmiałowie mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc prowadzącego. **HD 40 min ► do godz. 20.35**



20.00 **Hotel Paradise 13 REALITY SHOW** Ostatnio Edyta Zając ogłosiła, że po raz pierwszy w historii dojdzie do zaręczyn w programie. Widzowie typowali Filipa i Wiktoria, którzy znali się jeszcze przed wylotem do Tajlandii. Ich znajomość była pełna emocji. **HD 60 min ► do godz. 21.00**



21.30 **Kuba Wojewódzki TALK-SHOW** W programie niedawno gościła Maria Dębska, która opowiedziała o kulisach pracy nad filmem „Przez ścianę”. W ramach przygotowań do roli nauczyła się alfabetu Morse’a. Okaże się, kto tym razem przyjmie zaproszenie. **HD 75 min ► do godz. 22.45**

→ dokument



21.40 **Szpiechy wśród nas REPORTAŻ** Dawna ofiara Stasi, historyk Peter Keup, staje twarzą w twarz z byłymi funkcjonariuszami. Ujawnia fakty, które rzucają nowe światło na mechanizmy inwigilacji. **HD 95 min ► do godz. 23.15**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjaowa 38 (974)
 – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Film dokumentalny
9.00 Ranczo 4 (47) – obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (270)
 – serial kryminalny, Polska 2024
11.00 Ojciec Mateusz 24 (309)
 – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedyne: Abruzja – klejnot Włoch. Dziką Naturą (1/2) – film dokum., Austria 2025
14.00 Spłatanie losy (80)
 – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1177)
16.00 Dziedzictwo (1063)
 – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jak to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4768) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (991)
 – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (967): Dom, który czyni szalonym – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1873) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Tajemnica zamknięta w ołtarzu – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (45)
 – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2123) – teleturniej
13.15 Panna młoda (238)
 – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1106) – teleturniej
14.35 Na sygnale (947) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (512) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2124) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (239)
 – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Beyza poleca Gulsum, by wyniosła z rezydencji jej biżuterię. Cemil wyznaje Hancer, że pracuje w salonie fryzjerskim. Tymczasem Engin dzieli się z Cihanem swoimi podejrzeniami.
18.15 Va banque (1107) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3)
 – magazyn poradnikowy

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1130) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (881-883) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (44): Informator – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1260) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (45): Do naprawy – serial kryminalny, Polska 2026
 Mechanik specjalizujący się w motocyklach zostaje napadnięty w swoim warsztacie. Sprawę prowadzi jego przyjaciel Gutek oraz Kowalski. Na jaw wychodzą konflikty, w które mężczyzna był uwikłany. Detektywi trafiają na trop handlarzy kradzionymi samochodami.
18.00 Pierwsza miłość (4278)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 Emilka postanawia zaważyć o Bartku. Grażyna przypomina personelowi, że w klinice nie ma miejsca na relacje osobiste. Maja zaprasza Radka do siebie. Pobyt na wsi nie jest dla Pauliny i Huberta udany.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1525) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Wójtowo – Bistro Mateczka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smak (38)
 – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11, 12): Łódź – Burger i Spółka; Spagheteria – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1688, 1689)
 – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Młode gliny (72)
 – serial kryminalny, Polska 2026
 Właściciel sklepu spożywczego znajduje na zapleczu ciężko pobitego pracownika. Brak portfela, telefonu i opróżniona kasa sugerują rabunek, więc śledczy kierują uwagę na bandę nastoletnich chuliganów.
16.50 Szpital św. Anny (176) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (377) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Do biura zgłasza się 30-latk. Prosi o pomoc w sprawie narzeczonego, który po alkoholu przyznał się do zabójstwa, a potem wszystkiemu zaprzeczył. Katarzyna Kowalik i Paweł Drawicz zaczynają śledztwo.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4305) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (14) – teleturniej

20 OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (24)
 – Polska/Włochy 2026

Zoska uświadamia sobie, że kryzys zaczyna wpływać na jej pracę. Zmaga się też z poczuciem winy związanym z rozpadem małżeństwa. Oliwia angażuje się w niesienie pomocy kobietom dotkniętym problemem ubóstwa menstruacyjnego, a Giulia planuje wyjazd z Nico. Po powrocie Zoska i Ewka stawiają Piotrowi ultimatum.

- 21.05 Sekielski wieczorową porą** (43) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń: Teoria spisków – film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cyk Cozart, 140 min
0.30 Mama – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2015, reż. Julio Medem, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Asier Etxeandia, Teo Planell, 120 min
2.30 Po prostu przyjaźń – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodko, Magdalena Rózcza, Maciej Zakosiński, Piotr Stramowski, 135 min
4.45 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3433)
 – Polska 2026

Tolek, wspierany w sądzie przez Natalię, staje naprzeciw Ireny na rozprawie rozwodowej. Kiedy żona stanowczo nie chce się rozstać, mężczyzna przyznaje się do dwóch romansów. Sędzia kieruje małżonków na mediację.

- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.50 M jak miłość (1954) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 SOR (3) – serial obyczajowy, Polska 2026
22.30 Na sygnale (949) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.05 Sługi boże – film kryminalny, Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, 110 min
0.55 Ojciec – dramat obyczajowy, Francja/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins, Mark Gatiss, 105 min
2.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (5) – serial fabularno-dokum., Niemcy/Austria/Francja 2018
3.40 Serial
4.10 Zakończenie

SENSACYJNY



20.35 Szklana pułapka 4.0 – USA/Wielka Brytania 2007, 160 min

Terrorysty przejmują kontrolę nad komputerową centralą USA. Grupa dowodzi były pracownik Departamentu Obrony. Władze zlecają odnalezienie hakerów detektywom. John McClane ratuje jednego z informatyków, Matta. Tylko on może mu pomóc powstrzymać zamachowców.

- 23.15 Korpus weteranów** – film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Razaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant, 150 min
 Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Barclayu. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran wojenny Sauvage. Formuje on oddział z byłych żołnierzy.
1.45 Niewidzialny człowiek – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer, Aldis Hodge, 160 min
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (132) – program rozrywkowy

TALK-SHOW



21.30 Kuba Wojewódzki (10)

Niedawno Tomasz Kot powiedział o swojej aktorskiej drodze. Pojawili się też siatkarze Bartłomiej Lemański i Aleksander Śliwka. Dziś nowi goście odpowiedzą na pytania prowadzącego.

- 22.45 Człowiek na krawędzi** – thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Ed Harris, 125 min
 Nick chce wyskoczyć z wieżowca. Na miejscu zjawia się policja. W tym czasie Joey i Angie realizują plan kradzieży.
0.50 Superwizjer – magazyn reporterów
1.30 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6) – serial kryminalny, USA 2011
2.55 Młode gliny (45)
 – serial kryminalny, Polska 2026
3.55 Kto was tak urządził? – magazyn
4.30 Nauka jazdy 5 (22)
 – program rozrywkowy
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (12)
 – program rozrywkowy



- 5.15 Ten moment** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.50 Szkoła** (558-560) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.40 Ukryta prawda** (1421, 1609, 1610) – serial paradokumentalny, Polska 2011
- 11.45 W-11 – Wydział Śledczy** (788-790): Droga do szczęścia; Gorszy; Tomek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Detektywi** (161) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- 14.55 Szpital św. Anny** (166) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.55 Ukryta prawda** (1217) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (590) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Tajemnice miłości** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2021, wyk. Radosław Drożdż, Grzegorz Woś
- 19.00 Ukryta prawda** (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Anita i Paweł decydują się wziąć ślub po kilku miesiącach znajomości. Mija rok. Kobieta pragnie dziecka. Kiedy mąż dowiaduje się, że odstawiła tabletki antykoncepcyjne, wpada we wściekłość. Okazuje się, że chce rozwiązać się duchowo. Konflikt narasta. Anita rozważa rozwód.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (40) – reality show

- 6.00 Policjanci z Miami** (20, 21): Włamywacze; Nikt nie żyje wiecznie – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Celebrytka; Ścigani – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (65) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Mój grzech** (2) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (38) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (31): Aż na koniec świata – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (632, 633) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Rodzinny interes** (32): Dobro wraca – serial obyczajowy, Polska 2019
- W warsztacie pojawia się starszy pan Julian, który chciałby naprawić auto, ale brakuje mu pieniędzy. Jola walczy z windykatorem, próbującym wymusić na niej zwrot kredytu, którego nigdy nie zaciągnęła.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1055, 1056) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Pogrążona w żalowie wdowa Ali na całe dni spędza na rozmowach z chatbotem. Chce kupić głosnik do rozmów ze sztuczną inteligencją. Nano znajduje pod lombardem porzuconego psa. Odwozi go do schroniska.

- 5.50 Ale numer! 21** (2) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (40) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (22) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 11** (1107) – anim., Kan.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (79) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (17, 18) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (18-20) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (45-47) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (76, 77) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.35 Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (21, 22) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprząd lokomotywy! 28** (21, 22) – serial animowany, Wielka Brytania
- 12.00 Lwia Straż** (22, 18) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (18) – serial anim., USA
- 13.35 Smerfy** (253) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (4-6) – serial animowany, Wielka Brytania 2013
- 14.35 Marta mówi 2** (2) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (5, 6) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (21, 22) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (199, 200) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (13, 14) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (22, 23) – serial animowany, USA 1987



GAMBIT KRÓLOWEJ

Lata 50. Beth Harmon (Isla Johnston) trafia do sierocińca. Pod okiem dozorczy uczy się grać w szachy. Po kilku latach jako nastoletnia dziewczyna (Anja Taylor-Joy) zostaje adoptowana. Z pomocą nowej opiekunki podbija świat szachów, dotychczas zdominowany przez mężczyzn. Mierzy się też z uzależnieniem.

►serial obycz. (7 odc.), USA 2020

PREMIERA



BASS X MACHINA

Dziki Zachód w steampunkowym świecie. Bass Reeves, jeden z pierwszych czarnoskórych federalnych zastępców szeryfa na terenach pogranicza, a także oddany mąż i ojciec, szuka sprawiedliwości na własnych zasadach. Wie, że każdy jego ruch może spowodować zagrożenie na tych, których kocha.

►serial anim. (6 odc.), USA 2026



DRUGA FURIOZA

Po zamachu na lidera chuliganów, który kończy się morderstwem, ambitny Golden (Mateusz Damięcki) przejmując władzę nad grupą i budując przestępczą potęgę w mieście. Gdy osiąga swój cel, planuje ekspansję za granicę. Brutalne rządy przyciągają jednak uwagę policji i konkurencyjnych gangów.

►dram. krym., Polska 2025; 167 min



WIADOMOŚCI DLA ISABELLE

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) zaczyna nagrywać na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Numer zostaje przydzielony nowemu właścicielowi, a nagrania trafiają do agenta nieruchomości z Austin. Mężczyzna stopniowo daje się wciągnąć w historię nieznaną.

►kom. romant., USA 2026; 118 min

SENSACYJNY



21.00 Egzekutor

FILM – USA 1996, 140 min

John Kruger to jeden z najlepszych agentów działających w ramach federalnego programu ochrony świadków. Jego nową podopieczną jest Lee Cullen, pracownica departamentu obrony, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Przypadkiem poznała bowiem tajne plany przekazania supernowoczesnej broni w niepowołane ręce. W spisek są zamieszani wysoko postawieni politycy.

23.20 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min

1.30 Hotel Paradise 13 (39) – reality show

2.25 Prawdziwy horror 2 (3) – serial dokumentalny, USA 2015

3.20 Fachowcy 2 (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.00 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywkowy

4.35 Usterka 11 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Dotyk śmierci

FILM – USA 2024, 125 min

Na pustyni w Nowym Meksyku zostają odkryte szczątki 11 kobiet i płodu. Staje się oczywiste, że to dzieło seryjnego mordercy. Tropią go szef miejscowej policji Carter oraz detektywi Ortega i Young. Do miasta przybywa także agent federalny Petrovick. Szybko dochodzi do wniosku, że sprawca uważa się za wybrańca, który ma naprawić świat. Zespół typuje dwóch podejrzanych.

22.05 Czas zemsty – film sensacyjny, FILM USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó, 110 min

23.55 57 sekund – thriller s.f., FILM USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Greg Germann, Lovie Simone, 125 min

2.00 Dzielnica strachu 3 (104): Sierociniec – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1051) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1045) – Polska 2026

Eleonora, śpiewaczka operowa i kuzynka Beaty, zatrzymuje się u rodziny przed koncertem. Jej próby głosu do późnej nocy zaskakują Kazimierza i uruchamiają serię domowych perypetii. Antek, były pięściarz, po ustawionej kontuzji i życiowym upadku dostaje szansę na powrót, gdy spotyka dawnego trenera. Znamość z Ulą może zmienić jego los.

21.00 Dzielnica strachu 4 (133, 134): Plytki grób; Zemsta na zimno – serial kryminalny, Polska 2023

23.00 Wstydliwy choroby 5 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

1.00 Dzielnica strachu 4 (132): Diabelskie igraszki – serial kryminalny, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (332, 333) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (588) – serial obyczajowy, Polska 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2002 7.30 Agenci NCIS 12 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2014 9.20 Castle 2 (20, 21) – serial kryminalny 11.10 Detektyw Monk 2 (10, 11) – serial krym. 13.10 Agenci NCIS 12 (12, 13) – serial sens. 15.10 FBI: Most Wanted 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 2 (22, 23) – serial kryminalny	5.55 Rodzinka.pl (186) 6.40 Na sygnale (568, 569) 7.50 Ojciec Mateusz 9 (118) – krym., Pol. 2013 8.45 Komisarz Alex 12 (150) – krym., Pol. 2018 9.35 Rodzinka.pl (187) 10.10 Klan (1534) – telen. 10.40 Ranczo 5 (55) – obycz. 11.35 M jak miłość (1953) 12.30 Zaraz wracam 3 (166, 167) – obycz., Pol. 13.40 Ojciec Mateusz 9 (23, 24) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 12 (151) – krym., Pol. 2019 16.25 Na sygnale (570, 571) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 5 (57, 58) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 2 (25) – krym., Pol. 2009	6.55 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 7.30 Rawhide 4 (90) 8.30 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 9.10 Blisko, coraz bliżej (13) – obycz., Pol. 1986 10.45 Hania – film obycz., Polska 1984, 115 min 12.40 Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera – film dokum., Polska 2019 13.45 Kosmos 1999 (44) 14.50 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min 16.50 Blisko, coraz bliżej (14) – obycz., Pol. 1986 18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.55 Rawhide 4 (91)	6.30 Polska z góry 5 (10) 7.00 Planeta Singli. Osem historii (2) – serial kom., Pol. 2021 8.05 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Polska 2023, 100 min 9.45 Przybieżeli – film krótkometraż. 10.25 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022 11.45 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy 13.45 Detektyw Foyle (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002 15.55 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975, 140 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (2) – serial krym., Niemcy	9.55 Łąpu capu – pr. rozr. 10.00 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min 11.40 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 13.10 Yintah – film dokum., Kanada 2024 15.15 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert 16.05 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011, 110 min 17.55 Łąpu capu – pr. rozr. 18.00 Zmierzc – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min	9.55 Pan Popper i jego pingwin – komedia, USA 2011, 95 min 11.30 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (27) – talk-show 12.15 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025, 95 min 13.50 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min 15.30 Wolność po włosku – dramat biograf., Wł./Fr. 2025, 115 min 17.25 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025, 115 min 19.20 Amerykański zakładnik (1) – serial sensacyjny, USA 2026
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	THRILLER	KOMEDIA	KOMEDIOWY
21.05 FBI: International (1) – USA 2021 Agent specjalny Scott Forrester wraz ze swoim zespołem jedzie do Chorwacji. Funkcjonariusze prowadzą tam poszukiwania amerykańskiego zbiega. 22.05 Rekrut: FBI (15) – serial kryminalny 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) 0.45 Castle 2 (22, 23) 2.45 FBI: International (1) 3.40 Rekrut: FBI (15) 4.35 FBI: Most Wanted 2 (10) – serial kryminalny	20.30 Ojciec Mateusz 9 (119) – Polska 2013 W Sandomierzu trwa walka firm oferujących pomoc drogową. Policjanci organizują prowokację z udziałem Natalii. Udaje ona, że jej samochód popsuł się na drodze. 21.30 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 2 (26) – krym., Pol. 2009 0.25 Na dobre i na złe (1003) – serial obycz. 1.30 Czas honoru (4, 5) 3.15 Wojenne dziewczyny 3 (28) 4.00 Klan (1534) – telen.	20.00 Dziady – Polska 2021 Konrad, samotny i niezrozumiany, czuje się bezsilny wobec ułomności świata oraz ludzi. Pragnie zmienić nieprzejawną rzeczywistość. 23.00 Rodzina – dramat obyczajowy, Włochy 2017, reż. Levi Riso, wyk. Micaela Ramazzotti, 120 min 1.00 Jak „Skrzypek na dachu” trafił na ekran – dok. 2.40 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – kom. muz., Pol. 2015, 115 min	20.10 Każdy twój oddech – USA 2021, 130 min Pacjentka psychiatry Phyllis popełnia samobójstwo. Jej brat zaczyna ingerować w życie lekarza i jego rodziny, którą niedawno wstrząsnęła śmierć najmłodszego dziecka. 22.20 Largo Winch 3: Cena pieniędzy – przyg., Fr./Bel. 2024, 135 min 0.35 Twarducha – thriller, Belgia/Niemcy/Francja 2024, 135 min 2.50 Powrót (1) – kom. 4.00 Nagie Oko – film krótkometraż. 4.30 Asekuracja	20.00 Extrawurst – Niemcy 2026, 100 min W klubie tenisowym trwają przygotowania do festynu. Propozycja zakupu dodatkowego grilla dla muzycznego kolegi wywołuje burzliwy konflikt. 21.40 Szpiedyz wśród nas – film dokumentalny, USA 2025 23.15 Eksperyment: Odsiadka 2 (1) – reality show 0.05 Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025, reż. Michael Diliberti, 100 min	20.00 Hacks 5 (1, 2) – USA 2026 W obliczu fałszywych medialnych doniesień Deborah i Ava powracają do Las Vegas. Artystka chce ugruntuować pozycję słynnej stand-uperki. 20.50 Outlander: Krew z krwi 2 (4) – serial obycz., USA 2026 22.10 Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022, 135 min 0.25 M3GAN – horror s.f., USA/Nowa Zelandia 2023, reż. Gerard Johnstone, wyk. Allison Williams, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Ostry dyżur 2 (4, 5) 10.15 Agenci NCIS 12 (2-4) 13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym. 14.15 Mail od Świętego Mikołaja – film obycz., USA/Kanada 2017, 115 min 16.10 Gwiazdka pod psem – film obycz., 2014, 115 min 18.05 Święta pod jemiolą – komedia romantyczna, USA 2020, 115 min 20.00 Detektyw Monk 2 (10, 11) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (2-4) – serial sensacyjny, USA	10.00 Bajer z Bel-Air 5 (24, 25) 11.00 Poniedziałki na chirurgii (4) – serial obycz., USA 2013 12.00 Teraz albo nigdy! (3, 4) 13.55 Bajer z Bel-Air 5 (24, 25) 14.55 Bajer z Bel-Air 6 (1, 2) 15.55 Poniedziałki na chirurgii (5, 6) – serial obyczajowy 17.45 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, 100 min 19.25 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min 22.00 4 Bloksy 2 (4, 5) – krym. 0.05 Unazany za niewinnego – film krym., 1990, 155 min	7.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 9.10 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 10.35 Kapu capu – pr. rozrywk. 10.40 Chopin. Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.50 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 14.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 16.25 Niemowlę – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min 18.15 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 19.55 Kapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Przeps na morderstwo – czarna komedia, Wielka Brytania/Fr. 2026, 105 min 21.45 Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, 2026, 100 min 23.25 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min 0.50 Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025, 95 min 2.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 4.00 kapu capu – pr. rozrywk. 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min	9.50 Naruto 6 (16-18) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Na pierwszym planie (1-4) – serial dokumentalny, 2024 13.55 Łąpu capu Extra (10) – program rozrywkowy 14.30 Naruto 6 (19-21) – serial anime, Japonia 2005 16.00 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022 17.40 Auschwitz. Głosy świadków (1-3) – serial dokumentalny, Francja 2024 20.00 Pokonani (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Kanada/Niemcy 2020 21.45 Django (9) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 22.40 Prosta sprawa (5) – serial kryminalny, Polska 2024 23.45 DNA 2 (3, 4) – krym., Dania/Francja 2022-2023 1.25 Czarne storki (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024 3.35 Złomol (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2019	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) – serial komediowy, Polska 7.20 Twardzieli (2) – dok. Pol. 8.00 Mega transporty (1) 9.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. 11.00 Football Office – mag. 12.35 Okręty wojenne (5) – dok. 13.30 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.30 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (10) – dok. 15.30 Okręty wojenne (7) – dok. 16.30 Straż graniczna USA 4 (6) – serial dokumentalny 17.30 Champions Club – mag. 19.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (8) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (7) – serial dokumentalny 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020 2.00 Polska z góry: Stadion (7) – serial dok., Polska 2024 2.40 Czarna domena (1) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (11, 12) – mag.	15.30 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 17.20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 130 min 19.30 Źródło – dram. psychol., USA/Kanada 2006, 95 min 21.05 Wcienie – horror, Wielka Brytania 2024, reż. Alexander J. Farrell, 95 min 22.40 Tokyo Vice 2 (9) – krym. 23.30 Nóż w nocnej ciszy – horror kom., 2023, 85 min 0.55 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	HBO 3 HD
9.50 Zagadki z przeszłości 2 (13) – przyg., Fr./Niem./Kan. 10.50 Gwiazdne wrota 4 (4, 5) 12.50 Kobra – oddział specjalny 17 (6) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (16, 17) – sens. 15.55 S.W.A.T. 9 – serial sens. 16.55 MacGyver 2 (23) 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (14) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiazdne wrota 4 (6, 7) 21.00 Pogromcy duchów – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, 130 min 23.10 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 130 min	6.00 Gliniarze (505-507) – serial paradokum, Polska 2020 9.00 Co ludzie powiedzą? (37-40, 1, 2) – serial kom. 12.55 Niania (25-28) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (488-493) – serial kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (37, 38) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (13) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (168-171) – serial kryminalny, USA 0.50 Ślad (27, 28) – krym., Pol. 2.50 Święty (220, 221) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (28, 29) – serial kryminalny, Polska	7.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 9.10 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 10.35 Kapu capu – pr. rozrywk. 10.40 Chopin. Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.50 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 14.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 16.25 Niemowlę – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min 18.15 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 19.55 Kapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Przeps na morderstwo – czarna komedia, Wielka Brytania/Fr. 2026, 105 min 21.45 Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, 2026, 100 min 23.25 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min 0.50 Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025, 95 min 2.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 4.00 kapu capu – pr. rozrywk. 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min	9.50 Naruto 6 (16-18) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Na pierwszym planie (1-4) – serial dokumentalny, 2024 13.55 Łąpu capu Extra (10) – program rozrywkowy 14.30 Naruto 6 (19-21) – serial anime, Japonia 2005 16.00 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022 17.40 Auschwitz. Głosy świadków (1-3) – serial dokumentalny, Francja 2024 20.00 Pokonani (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Kanada/Niemcy 2020 21.45 Django (9) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 22.40 Prosta sprawa (5) – serial kryminalny, Polska 2024 23.45 DNA 2 (3, 4) – krym., Dania/Francja 2022-2023 1.25 Czarne storki (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024 3.35 Złomol (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2019	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) – serial komediowy, Polska 7.20 Twardzieli (2) – dok. Pol. 8.00 Mega transporty (1) 9.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. 11.00 Football Office – mag. 12.35 Okręty wojenne (5) – dok. 13.30 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.30 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (10) – dok. 15.30 Okręty wojenne (7) – dok. 16.30 Straż graniczna USA 4 (6) – serial dokumentalny 17.30 Champions Club – mag. 19.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (8) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (7) – serial dokumentalny 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020 2.00 Polska z góry: Stadion (7) – serial dok., Polska 2024 2.40 Czarna domena (1) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (11, 12) – mag.	13.50 Creed 2 – dramat obyczajowy, 2018, 125 min 15.55 Węzień labiryntu – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min 17.45 Batman Azteków: Starcie imperiów – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan Jose, 90 min 19.15 Ekipa (1, 2) – serial kom. 20.05 Rodzina Soprano (10) 21.00 Hacks 5 (1, 2) – serial kom. 22.05 Outlander: Krew z krwi 2 (4) – serial obycz. 23.05 28 lat później – horror, 2025, 115 min 1.00 Pielki wakacje – horror, 2023, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (195-197) – serial dok., Pol. 2024 7.25 Poirtot (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 8.35 Przyjaciółki (299, 300) – serial obyczajowy, Pol. 2025 10.30 Świat według Kiepskich (148, 149, 67, 215) – serial kom. 12.55 Sami swoi – komedia, Polska 1967, 105 min 14.40 Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron, 240 min 18.40 Wykiwać klawiszka – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, 140 min	6.00 Tata ma plan 4 (9, 10) – serial kom. 7.00 Dwóch i pół 8 (16) – serial komediowy 7.25 Dwóch i pół 1 (2) – serial komediowy 8.25 Dwóch i pół 9 (3) 8.50 The Office PL 2 (11, 12) – serial kom. 9.55 Przyjaciele 8 (5-8) 11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (23, 24) 12.50 Teoria wielkiego podrywku 5 (1-4) 14.30 Dwóch i pół 9 (4-7) 16.25 Przyjaciele 8 (9-12) – kom., USA 2001-2002 18.25 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 19.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (23, 24) – kom., USA 2010-2011	5.05 Szkoła (38) – paradok. 6.00 Seriaale 2 (3) – mag. 6.30 Kino Buzz Top 5 (1) 6.45 Julia (58, 59) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (414-417) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (42) – serial krym., Polska 10.55 Magda M. (12) – serial obyczajowy, Pol. 2005 11.55 Zapukaj do moich drzwi (160, 161) 13.55 Młode gliny (43) 14.55 Detektywi (698, 699) 16.05 Na Wspólnej (152, 153) – obycz., Pol. 17.10 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (4) – mag. 17.55 Mój księż z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 125 min	6.00 Knok (1) – serial kryminalny, Fr. 2024 6.55 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny 10.40 Bez śladu 5 (1, 2) – serial kryminalny 12.30 Metoda Wagnera (12) – serial krym., Fr. 14.30 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.15 Bez śladu 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2006-2007	7.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1, 2) – dok. 8.35 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min 10.20 Ada! To nie wypada! – komedia, 1936, 100 min 12.00 Ranking najpolskiego kina (3) 12.50 Zakalec 13.00 Pieczono gołąbki – kom., 1966, 130 min 15.10 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 150 min 17.40 Czterej pancerni i pies (8) – wojenny 18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny	6.00 Kabaretowe hity (3) 6.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (218, 219) – mag. kulin. 9.55 magazynowe: Kanada 2 (27, 28) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (16, 17) – serial dok. 12.00 Katastrofy w przestworzach (4, 9, 6) – serial dokum. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (15, 16) 17.00 Katastrofy w przestworzach (1) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) 19.10 Aukcja w ciemno 3 (18, 19) – serial dok.
CZARNA KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER	BIOGRAFICZNY
21.00 Kołyśanka – Polska FILM 2010, 120 min Mazury. Artystę ludowego odwiedza ekscentryczna rodzina Makarewiczów pod wodzą Michała. Wkrótce gospodarz znika. To samo spotyka innych mieszkańców. 23.00 Miłość do kwadratu bez granic – komedia romantyczna, Polska 2023, 130 min 1.10 48h. Zaginieni (87, 88) – serial krym. 3.10 Fala zbrodni (41, 42) – serial sens., Pol. 2005 5.10 Na ratunek 112 (979) – serial paradokum.	20.25 Teoria wielkiego podrywku 5 (1-4) Leonard ponownie chce związać się z Penny. Sheldon zdaje sobie sprawę, że coraz bardziej zależy mu na Amy. Howard i Bernadette przygotowują się do ślubu. 22.00 The Office PL 4 (12) – serial kom., Pol. 2024 22.35 The Office PL (1) 23.05 Comedy Club 7 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.10 Miasteczko South Park 13 (2, 3) 1.05 Pracocholizy 2 (7, 8) 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (3, 4) – rozr.	20.00 Mroczny rycerz – USA/Wielka Brytania 2008, 195 min Gotham City. Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen razem z sojusznikami rozbił najgroźniejsze organizacje przestępcze. Pojawia się jednak nowy wróg, Joker. 23.15 100 dni do matury – komedia, Polska 2025, 125 min 1.20 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, 125 min 3.25 Dziwaczyny z Hollywood (17) – program rozrywkowy	20.00 Metoda Wagnera (13) – Francja 2020 Podczas ćwiczeń w obozie wojskowym ginie oficer. Zespoł Wagnera dowiaduje się, że nie był to tylko wypadek, lecz morderstwo. Rozpoczyna się wyścig z czasem. 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – krym. 23.00 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, 135 min 1.15 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią – film krym., USA 2017, 115 min	20.00 Jestem mordercą – 2016, 150 min Lata 70. Seryjny morderca terroryzuje Śląsk. Milicjant Jasiński, mimo braku twardych dowodów, aresztuje podejrzanego. Nie wie, czy przyznać się do błędu. 22.30 Ostatnia misja – film sens., 1999, 135 min 0.45 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, 1998, 130 min 2.55 Hiacynt – dramat FILM 2021, 135 min 5.10 Sabina – film krótkometraż., 2022 5.45 Te cholerne peonie	20.00 Wyścig – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013, 155 min Lata 70. XX wieku. Zdolni kierowcy, Brytyjczyk James Hunt i Austriak Niki Lauda, otrzymują szansę na udział w Formule 1. Rozpoczynają długoletnią rywalizację. 22.35 Naczelny dowódca – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 115 min 0.30 3:10 do Yumy – western, USA 2007, 150 min 3.00 Mistyfikacja – dramat kryminalny, Polska 2010, 155 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCIFI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.45 Zabić mongolskiego konia – film obyczajowy, Malezja 2024, 95 min 16.20 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 110 min 18.10 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, 110 min 20.00 Rocky – dramat obyczajowy, 1976, 120 min 22.00 Faruk – dram. biograf., Fr./Niemcy/Turcja 2024, 95 min 23.35 Ty, ja i ona – komediodramat, USA 2023, 90 min 1.05 Księżyc – thriller, Austria FILM 2024, 95 min	13.10 Święty (25, 26) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 4 (4) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Czarna Żmija 2 (3) 16.30 Po sąsiedku (3, 4) – kom. 17.30 Diabli nadali 3 (14-16) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 8 (16) – kom. 19.30 Dwóch i pół 1 (2) – kom. 20.30 Dwóch i pół 9 (3) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – kom., Pol. 2019-2020 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom.	6.00 Orphan Black: Echoes (9) 7.00 Surrealstate 2 (3, 4) 9.00 iZombie 2 (18, 19) 11.00 Czarodziejki 7 (7-10) 15.00 iZombie 3 (1, 2) 17.00 Czarodziejki 7 (11-14) – serial fantasy, USA 2005 21.00 Przyjaciele tygrys, ukryty smok – film przygodowy, Tajwan/Chiny/USA 2000, 150 min 23.30 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 115 min 1.25 Ameryka tonie – film s.f., USA 2023, 100 min 3.05 iZombie 2 (18, 19) – serial grozy, USA 2015-2016 5.00 Orphan Black: Echoes (9)	9.55 Agenci NCIS (6) – sens. 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 13.45 Castle (18) – serial krym. 14.40 Lucyfer (15) – serial krym. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 17.25 Z archiwum X (7, 8) – s.f. 19.15 FBI 6 (9) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) 21.00 Zabójcze umysły (1) 22.00 9-1-1: Nashville (17) 22.55 Z archiwum X (8) – s.f. 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.	9.50 Vera 6 (1) – serial krym. 11.50 Zbrodnie 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (22) 15.00 Strażnik Teksasu 7 (23) 16.00 Strażnik Teksasu 8 (1) 17.05 Vera 6 (2) – serial krym. 18.55 Zbrodnie 20.00 SexiPistols – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 115 min 21.55 Doom – horror s.f., Wielka Brytania/Czechy/Niemcy 2005, 135 min FILM 2021, 135 min 0.10 Oddział Delta 2 – film sensacyjny, 1990, 160 min	13.05 Doktor Maiwald (1) 15.00 Blizniaczka miłość – komedia romantyczna, USA 2021, 120 min 17.00 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niem. 2023, 115 min 18.55 Siedźtwo prowadzi Watzmann (18) – krym. 20.00 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min 21.55 Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014, 115 min 23.50 Siedźtwo prowadzi Watzmann (18) – krym.
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
11.50 Kłamka, kłamka – kom., USA 1997, 85 min 13.15 Jak bracia – film obycz., Indie 2025, 120 min 15.15 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 16.55 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 18.40 Motyl i skafander – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min 20.30 Młode serca – film obycz., Bel/Hol. 2024, 100 min 22.10 Obsługiwałem angielskiego króla – komedia, 2006, 120 min 0.10 Suche utonięcie – dramat obyczajowy, 2024, 90 min	9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3) – obycz. 10.15 Lekarze na start (46, 47) 11.50 Panna Scarlet 6 (4) 12.55 Sprawy pana Booka (5) 14.05 Agenci NCIS 17 (17) 14.55 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 125 min 17.00 Dalgliesh (2) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 17 (18) 19.50 Poirot 3 (7) – serial krym. 21.00 Królowa węży (2) 22.00 Niebezpieczne związki (2) – kostium., Wlk. Bryt. 23.15 Poirot 3 (7) – serial krym. 0.25 Agenci NCIS 17 (18)	8.00 Sidla namiętności (37) 9.00 Miłość w Cabo (58) 10.00 Opowieść o wyspie (76) 11.00 Sidla namiętności (37) 12.00 Duma i uprzedzenie (59) 13.00 Róże i grzechy (98) 14.00 Moja ukryta prawda (11, 12) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (99) 17.00 Duma i uprzedzenie (60) 18.00 Sidla namiętności (38) 19.00 Miłość w Cabo (59) 20.00 Opowieść o wyspie (77) 21.00 Moja ukryta prawda (12) 22.00 Róże i grzechy (99) 23.00 Duma i uprzedzenie (60) 0.00 Sidla namiętności (38) 1.00 Miłość w Cabo (59)	9.10 Jim wie lepiej 7 (1, 2) 10.05 Diabli nadali 7 (3, 4) 11.00 Hoży doktorzy (2, 3) 12.00 Sposób użycia – kom. 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (18-22) 15.30 Simpsonowie 32 (21, 22) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 4 (17-19) – kom. 18.00 Pomoc domowa (22, 1) 19.00 Współczesna rodzina 3 (4-7) – kom., USA 2011-2012 21.00 Simpsonowie 32 (15, 16) 22.00 Sprawny film 2 – horror FILM komediowy, 2001, 95 min 23.35 Jak poznałem waszą matkę 4 (17-19) – kom. 0.55 Jim wie lepiej 7 (1, 2)	12.25 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 14.10 Leonie – dram. biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min 16.05 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Armando Iannucci, 130 min 18.15 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 110 min 20.05 Zdradca – krym., Włochy/Fr./Niemcy 2019, 165 min 22.50 Substancja – horror, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024, 150 min	9.25 Policjnia grupa pościgowa 22 (11) – dok. 10.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13) 10.55 Pokój Marvina – dramat psychologiczny, 1996, 125 min 13.00 Czarodziejki 7 (2, 3) 15.00 Sonic. Sztyki jak bryskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, 180 min 20.00 Na fali – film sensacyjny, USA 1991, 155 min 22.35 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, 1994, 195 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
10.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 12.30 Snooker: Turniej International Championship – 4. dzień 16.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta kobiet 17.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 19.00 Racing for excellence – mag. 19.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach – podsumowanie	6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Malezji – podsumowanie 12.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. i 2. runda 14.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. i 2. runda 16.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. i 2. runda 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energia Trefl Gdańsk – Cuprum Stilon Gorzów	6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruña – CA Osasuna 11.00 Football Office (4) – magazyn sportowy 12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin 14.50 1 na 1 Extra – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruña – CA Osasuna 18.00 Football Office (4) – magazyn sportowy 20.00 Premier League Review – mag.	7.25 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski 8.05 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: ŁKS – Polonia Warszawa 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 3. dzień 11.05 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga: Pogoń Szczecin – Czarni 13.05 Boks: Polska Liga Boksowa – Pomorzanie 15.30 Kamera TV Sport 16.00 Piłka kobiet (19) – magazyn piłkarski 17.30 Betclit 1. Liga magazyn (88) – magazyn piłkarski	7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma 11.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca 14.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Inter 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund	8.00 Wyścigi po antyki 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – dok., USA 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita Złomowisko PL 11 (11) – serial dokum. 16.00 Ocalić dom: Interwencja (1) 18.00 Przystanek Bieszczy 2 (5) – serial dok., Pol. 2017 19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 20.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 13.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 15.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 18.00 Snooker: Turniej International Championship – 4. dzień 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 22.00 Snooker: International Championship – 4. dzień 0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Żyłki Warszawa 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 16.00 Piłka nożna: Liga holenderska 18.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz: 1. i 2. runda 20.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz: 1. i 2. runda 22.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz: 1. i 2. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz: 1. i 2. runda 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 8.10 Tenis: Turniej WTA w Tokio 10.20 Tenis: Turniej WTA w Tokio 12.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – mecz: finałowy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 17.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio 19.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio 21.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio 0.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków	9.00 World of X Games 2018 10.00 Dumball: Idioci w Indiach (3, 4) 11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy 12.00 Nitro World Games: All Access (13, 14) 13.00 Epic Trails (3, 4) – dok. 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombit TV (26, 34) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2644) 22.00 PTW Wrestling (29) 1.15 New Japan Wrestling – Highlights (5) 2.00 Dumball: Idioci w Indiach (3, 4)	10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 18.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma 22.00 Ligue 1 Show (10) – mag. 22.40 Eleven Top Goals – mag. 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Havre AC – Paris Saint-Germain	6.45 Klinika marzeń (5) 7.15 Nowa Mają w ogrodzie 8.15 Szpital (459, 460) 10.15 Nowa Mają w ogrodzie 11.15 Idealna niania 2 (4, 5) 12.45 Szpital (457-459) 15.45 Powrót doktora Szczyty 16.45 Idealna niania 2 (3-6) 19.45 Klinika naturalnego piękna (6) – reality show 20.15 Związek z modą 3 (5) 21.15 Salon sukien ślubnych: Benelüks (3) – pr. rozrywk. 22.15 Intruz w moim ciebie (4) 23.15 Nie do uwierzenia! 5 (1) 0.15 Szpital (525-527) 3.15 Eks-trza zmiana (7, 8) 5.15 Klinika urody (11) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.05 Z archiwum ESPN – mag. 12.50 Sporty walki: UFC 311 – walka: Merab Dvalishvili – Umar Nurmagomedov 13.40 Sporty walki: UFC 328 – walka: Khamzat Chimaev – Sean Strickland 16.05 KOTV Classics (33) – mag. 16.55 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie – waga piórkowa: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 18.35 Sporty walki: NOC MMA 14: Turcja 20.00 Strzelnica Navala (4, 5) 20.55 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado	13.00 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 17.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 20.10 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia 22.30 Atleci – magazyn sportowy 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Żyłki Warszawa	13.45 Premier League: The Big Interview (11) – mag. 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Atletico Madryt – FC Bayern Monachium 18.15 Zuzel: Metalakas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Cellfast Wilki Krosno 21.00 Zuzel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 2.30 Premier League Netbusters – mag.	12.00 Pierwszy tytuł Kłoppa – film dokumentalny 12.45 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 13.20 Birds of paradise – dok. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – Hamburger SV 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens 18.00 Eleven Gol Live – mag. 19.10 Eleven Top Goals – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Estoril 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Monza 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln	11.00 Bundesliga Clubs – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Parma 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers 16.00 Eleven Top Goals – mag. 16.50 Podróż do świata Calcio 17.20 Historie Serie A – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Venezia 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Goal Arena – Bundesliga 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens 0.00 Bundesliga Dino – dok. 0.50 HHH – Hamburger SV	11.45 Salvador – kraj iaj iulkanów – dok., Niem. 12.45 Victor Wembanyama 14.25 Larger than Life: Złota era boybandów – dok. 16.05 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 17.05 Gwałdelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr. 18.05 Katastrofy z góry: okiem satelity (1, 2) 20.00 Rioja, kraina tysięcy win – film dokumentalny, Hiszp. 21.45 Prawdziwa historia Tamary Lempickiej – dok. 23.30 Na pierwszy planie (3, 4) – serial dokum., 2024

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dokumentalny 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny 15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny	6.00 Najszybsze pościgi Ameryki (7) – serial dokumentalny, USA 8.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny, USA 2013 10.00 Brzemie zbrodni – serial kryminalny, USA 2019 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7 – serial dokumentalny, USA 14.00 Zaginięci 2: Mroczny romans – serial dokumentalny, USA 15.00 Zaginięci: Ostatni akord – serial dokumentalny, USA 16.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny, USA 2021	12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok. 13.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9) – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) – serial dok., Kan. 16.00 Tajemnicze wyspy (4) – dok., Kanada 2024 17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – dok. 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny 21.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (15, 16) – serial dok. 11.00 Gwiazdy lombardu (17) – reality show 12.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – dok. 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) – dok. 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (8) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (28) – pr. popularnonaukowy 21.00 Jak przegrać wojnę (2) – serial dokum.	6.15 Fake czy historia? 6.55 Na tropach historii 8.35 Polskie drogi (3) 10.10 Kalendarz przyrody (10) – cykl dok. 11.10 Starożytni mocarstwa (1) – dok. 12.00 Odrodzenie katedry Notre-Dame 13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist. 14.00 Polskie drogi (4) 15.20 Sensacje XX wieku 17.50 Wojenne dziewczyny 4 (47) 18.40 Odnalezionego zaginionego (23) – serial dokum. 19.15 Rodem spod Jazłowca 20.00 Falszerze. Powrót sfory (8) – sens., Pol.	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (10) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (12) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Uliczne laboratorium Kevin Delaney i jego zespół zaprezentują, jak wybuchowa może być woda utleniona i co się stanie, kiedy piłki pingpongowe poloczmy ze sprężonym płynnym azotem. 23.00 Wybuchowy program – program rozrywkowy 1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 2.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	18.00 Koleżanki na zabój W 2004 r. fani Insane Clown Posse zaczęli się panoszyć po szkolnych bursach. Dołączyła do nich pewna dziewczyna i sprawy przybrały nieprzewidywany bieg. 19.00 Koleżanki na zabój: Bieg po życie 20.00 Taśmy zbrodni 21.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 22.00 O.J. jakiego nie znacie – serial dok. 0.00 Toksykne związki 2 – serial dok. 1.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok.	22.00 Potwory: Prawda i mity (3) Wraz z rozwojem nauki opowieść o naukowcu tworzącym Frankensteina nabiera nowego znaczenia. Pokazuje, jak cienka bywa granica między postępowem a etyką. 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – serial dokumentalny 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – serial dok., Wielka Brytania 1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2-4, 1) – dok., Kan.	22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1, 2) – Wielka Brytania 2017 Po I wojnie światowej upokorzone i pobite Niemcy tracą swoją pozycję na Starym Kontynencie. Naród pokłada nadzieje w Adolfie Hitlerze. 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny, USA 2014-2015 1.00 Rolnicy. Podlasie (44-47) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (1, 2) – magazyn wędkarski, Polska 2020	20.55 Kroniki Hitlera (10): Dowódca. Lata 1941-1943 – Niemcy 2018 Hitler zrywa pakt ze Stalinem. Chce zdobyć terytoria na Wschodzie. Niemcy kontrolują niemal cały Stary Kontynent. W ZSRR mierzą się z oporem Rosjan i Zimą. 21.55 Gry wojenne (6) 22.55 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.15 Falszerze. Powrót sfory (8) – sens., Pol. 2.05 Wojenne dziewczyny 4 (47)	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (20) Koniec II wojny światowej i narodziny ery atomowej zmieniają układ sił na świecie. Dotychczasowi sojusznicy zaczynają patrzeć na siebie z rosnącą nieufnością. 22.00 Człowiek, który stworzył Amerykę Jak to wyjaśnić? 6 (3) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 16 (12) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Pasja – sposób na życie 10.00 Wokoło Wisły (5, 6) – dok. 11.00 Militarizm na warsztat (2) 12.00 Wyprawa w nieznane 14.00 Łowcy staroci (10, 11) 16.00 Walka o bagaż (2-5) – dok. 18.00 Łowcy staroci (9, 10) 20.00 Tajemnice oceanów 22.00 Dżungla złota – serial dok. 23.00 Kwatery Hitlera (6) – dok. 0.00 Starożytność rozszyfrowana (8) – dok. 1.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołowski 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Było, nie było (2) – dok.	12.35 Niezwykłe podróże koleją 7 (1) – serial dok., Fr. 13.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (2) – dok. 14.45 Krąbrożcy świata (8) 15.50 360° Świat bez granic 11 16.55 Świat z góry 8 (8, 9) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (1) – dok. 19.40 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – dok. 20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 22.00 Cud numer 71 (1) – dok. 23.10 Czas dobrej śmierci (2) 0.15 360° Świat bez granic 11	8.00 Niedźwiedzia zima 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dziką konfrontacją (1) 13.00 Amerykańska Amazonia 14.00 Szkoła młodych pand (1) 15.00 Podejrzane na safari (2) 16.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (1) 17.00 Bertie Gregory na biegunach – film dok. 18.00 Dzikie lasy Australii – film dokumentalny, RPA 19.00 Walki zwierząt (2) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 4 (4) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Amerykańska Amazonia 3.00 Szkoła młodych pand (1)	12.30 W okowach mrozu 4 (13) 13.30 Zabójcza pogoda 2 (1) 14.35 Rzeczne potwory 6 (5) 15.45 W okowach mrozu 4 (13) 16.40 Wyżyna Kimberley: australijski Dzik Zachód (1) – serial przyrod. 17.50 Wojny zwierząt (2) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (5) 20.00 W okowach mrozu 4 (14) 21.00 Wyżyna Kimberley: australijski Dzik Zachód (2) – serial przyrod. 22.05 Strefa zagrożenia: wulkany Francji – dok. 23.15 W okowach mrozu 4 (14) 0.20 Zabójcza pogoda 2 (1) 1.15 Rzeczne potwory 6 (5)	12.25 Naturalnie odmienione życie (1) – dok., Wlk. Bryt. 13.30 Zielona planeta (1) – dok. 14.35 W okowach mrozu 9 (13) 15.35 Życie na pustkowiu: powroty 3 (7) – serial dok. 16.35 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok. 17.40 Zielona planeta (2) – dok. 18.40 Naturalnie odmienione życie (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Ewolucja (3) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 12 22.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 3 (1) – dok. 0.20 Sekrety długowieczności (1)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 16.00 Kot z piekła rodem 7 17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanki na pnju 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Rekiny – serial dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.30 Świat tętniący życiem (2-ost.) – film dokumentalny 16.30 Przyszłość z góry (2) 17.30 Pociągami dookoła świata (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.25 Sanatorium miłości 8 (6) 19.25 Miałem farta – film dok. 20.10 Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów 21.15 Metamorfozy lodowych gigantów (2) – film dokum. 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.25 Psychologia pamięci 23.35 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – film dokum., Irł. 2023 0.30 Magiczny Adriatyk (2) 1.35 Podróż z historią (17)	13.25 Poszukiwacze historii 14.20 Tajemnice II wojny światowej (19) – dok. 15.30 Kultowe pociągi – najspanialsze podróże koleją – film dok. 16.45 Superstarki – morskie kolosy – film dok., Niem. 17.50 Największe maszyny rolnicze – film dokum. 18.55 MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem – dok., Wlk. Bryt. 19.55 Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje (1, 2) – dok. 22.00 Broń, która zmieniła świat – serial dokum., USA 23.50 Łowcy nazistów (11)	14.10 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.10 Królowie klasycznych aut (1) – dok., Wlk. Bryt. 17.10 Kowboje z zimnych wód 4 (1) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7 21.00 Gorączka złota: Australia (7) – serial dok. 22.00 Ciężarówką po lepsze życie (4) – serial dokum. 22.55 Special Ops: Prawda na złoto (4) – serial dokum. 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 8	15.30 Królowe areny: kobiety-gładiatorki 16.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (2) 17.50 II wojna światowa: końcówka (1) – serial dok. 18.55 Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2 (2) 19.55 Majowie: wojna pięciu królestw (2) – serial dok. 21.00 Naziści: ściśle tajna nauka (2) – serial dok., USA 22.00 Poszukiwacze zaginionych faraonów (2) – serial dokum., Fr. 2024 23.00 Naziści: korzenie zła (22) 23.50 Zaginione miasta Czynigis-chana (1, 2)	15.05 Stróża życia: przestępcy w mundurze (4-8) – dok. 16.00 Pokój z widokiem na śmierć (1) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 18.00 Opowieść o zbrodni 2 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (5) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (7) – serial dok. 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) – serial dok. 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (5) – serial dokum. 23.55 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4, 5)	10.10 Smakuj świat z Pascalem (6-8, 1) 12.15 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (5) – mag. kulin. 14.55 Dzikawe potrawy: Smakowite miasta 17.00 Szokujące potrawy (6) 18.00 Patent na podróż (1) 19.00 Nowe życie w starym domu: Witacie we Włoszech (3, 4) – pr. rozr. 20.55 Nagi instykt przetrwania (2, 3) – dok. 23.00 Kobieta na krańcu świata (9, 1, 2) – dok., Pol. 0.45 Małżeństwo w dżungli 2.50 Szokujące potrawy (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol. 2025	8.20 Familiada – telet.	6.00 Demakijaż (219, 220) – program rozrywkowy	6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.	12.35 Zakup w ciemno 5 (38) – reality show	5.05 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
13.05 Ranczo 4 (43) – obycz.	8.55 Va banque (1074)	7.00 Przyjaciółki (85, 86) – serial obyczajowy, Polska 2016	7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show	13.35 Zakup w ciemno 8 (37) – reality show	5.45 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem	9.25 Koło fortuny (2093)	9.00 Hell's Kitchen (78, 79) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (720-722) – serial obycz., Polska	14.35 Nic do zgłoszenia 5 (3) – serial dokum., Pol.	6.45 Pouklądani 2 (3) – program rozrywkowy
14.50 Polacy światu	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	11.55 Drugie życie sukni ślubnej (24) – program rozrywkowy	11.55 Na ratunek 112 (1046, 1047) – serial paradokum.	15.35 Złomowisko PL 10 (8) – serial dokum., Pol.	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inf.	10.45 Postaw na milion	12.30 Oszukane (31, 32) – serial paradokum., Polska 2016	12.55 Trudne sprawy (844-846) – paradok.	16.45 Express – pr. inform.	11.20 Love the Look (6) – mag. poradnikowy
15.10 Kulturalni – magazyn	12.35 Familiada – telet.	14.30 Bogaty dom – biedny dom (64, 65) – reality show	16.00 Trudne sprawy II (1398) – paradok., Pol.	16.58 Pogoda, sport	12.20 Ugotowani 13 (6) – program kulinarno-rozrywkowy
16.00 Pan Mama (14)	13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – obycz.	16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41) – reality show	17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (474) – reality show	17.05 Ukryta prawda (1674) – paradok., Pol.	13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
16.30 Barwy szczęścia (3405) – serial obycz.	14.10 Rodzinka.pl (271, 272) – kom., Pol.	18.00 Nasz nowy dom (296, 297) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1481, 1482) – serial obyczajowy, Pol. 2026	19.45 Express – pr. inform.	15.35 Ugotowani (1) – program kulinarno-rozrywkowy
17.00 Teleexpress	15.25 Rolnik szuka żony 13 (7)			20.05 Zakup w ciemno extra 3 (35)	16.40 Babski biznes (5) – program rozrywkowy
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1172)	16.30 Kabaretomania (38) – pr. rozrywk.			21.45 Express – pr. inform.	
17.50 Teleexpress Extra	17.25 Va banque (1075)				
18.15 Oko na Wschód	18.00 Koło fortuny (2094)				
18.45 Panorama	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.				
19.20 Niezwykłe miejsca	19.45 Jaka to melodia?				
19.30 Program informacyjny	20.25 Postaw na milion				
19.55 Pytanie dnia – publ.					
20.10 Sport, pogoda					
OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	SERIAL	ROZRYWKOWY
					
20.25 Stulecie Winnych (10) – Polska 2019	22.15 Rodzinka.pl (106) – Polska 2013	20.00 Kolacja w ciemno (97, 98) – Polska	20.00 Uroczysko (298) – Polska 2026	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – Polska 2026	17.40 Kuchenne rewolucje (1, 2)
Ania kończy naukę w Instytucie Pedagogicznym. Jako jedna z najlepszych studentek nie ma problemu ze znalezieniem pracy. Tymczasem Ania odwiedza Winnych.	Po wyjeździe chłopców Boscy biorą się za remont mieszkania. Maria przeprowadza do nich eksperta od remontów, którym okazuje się jej koleżanka, Izka.	Uczestniczka wybiera trzy spośród pięciu wersji menu. Następnie odwiedza ich twórców. Po trzech spotkaniach organizuje jedno z wybranym mężczyzną.	Śledztwo w łupiance odsłania motyw związany z przekretem finansowym. Olszewska doświadcza przemocy ze strony męża. Musi się ratować.	Dama jedzie na wieś w poszukiwaniu planu pod nowy teledysk. Wieśniaczka zaś liczy na lepsze życie w stolicy. Okazuje się, czy obie dostaną to, czego pragną.	Istniejąca od ponad dwóch lat świdnicka restauracja Baszta nie prosperuje najlepiej. Magda Gessler odkrywa, że brak gości to tylko wierzchołek góry lodowej.
21.20 Ojciec Mateusz 3 (42) – krym., Pol. 2010	22.55 Tak to leciało! (86)	22.00 Bogaty dom – biedny dom (149) – reality show	20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1077)	23.00 Kochaj albo wróć (9)	20.50 Ostre cięcie 13 (6)
22.15 Pierwsza Dama	23.50 Kabaret Super Show Dwójki 2 (17)	23.00 Gry małżeńskie (150, 151) – reality show, Polska	21.35 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (194)	0.00 Życie na kredyt 9 (17, 18) – reality show	21.50 Jestem z Polski 15 (13) – serial dokum.
23.15 Panorama	1.00 Koło fortuny (2094, 2068) – telet.	1.05 Wzięcie kobiet (30-33) – serial dok.	22.40 Opowieści o zbrodni 2 (6) – dok.	0.55 Nic do zgłoszenia 5 (1) – serial dokum., Pol.	22.50 Hotel Paradise 13 (40) – reality show
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów	2.15 Do śmiechu! (79, 31)	3.00 Zdrady (90-92) – serial paradokum.	23.05 Bez snu – thriller, USA 2017, 120 min	1.55 Osadzone. Blok F (1, 2) – paradok., Pol.	23.45 EuroPOLKI studentki (6) – rozr.
0.40 Pan Mama (13) – serial kom., Pol. 2025	3.55 Program rozrywkowy		1.05 Love Island. Wyspa miłości (41)	2.55 Szpital (941) – serial paradokum.	0.45 Bazyry Europy (2)
1.10 Polacy na ratunek Żydom (53)	4.30 Hity wszech czasów (55) – mag.			3.55 Szkoła (823)	1.45 Tu jest pięknie (3)
					2.30 Co nas truje (3, 4)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 8 (107, 108) – krym., Pol. 2012	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	8.05 Strażnik Teksasu (18, 19)	12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show	14.40 ABC gotowania – kuchnia grecka (3, 4)	13.00 Zawodowi handlarze
10.45 Gra słów. Krzyżówka	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria	10.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.	14.00 Cztery żony i mąż	15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11) – mag.	14.30 Wojny samochodowe
11.20 Na sygnale (888, 889)	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	12.05 Bitwa o palety 2 (17)	15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dokum.	16.15 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1) – mag.	16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) – serial dokum., Pol.
12.25 Ojciec Mateusz 15 (195)	19.50 Rosamunde Pilcher: Zagłębie miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2005, 120 min	13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2)	16.00 Siostry wielkiej wagi (2)	16.45 Jamie Oliver: 5 składników (17, 18)	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
13.20 Komisarz Alex 11 (140)	21.50 Rosamunde Pilcher: Gdzie kończy się miłość a gdzie zaczyna – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006, 105 min	14.25 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat	17.00 Salon sukien ślubnych	17.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	18.15 Z drugiej ręki (9) – mag.
14.15 Ranczo 9 (109, 110)	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.50 Sensacje XX wieku (6, 7)	18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show	18.40 Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) – serial dok.	19.00 Duda kontra Szafranski
16.10 Górna półka smaku (1)		19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (15, 16)	20.00 Niepokonani (8) – dok.	19.45 Jakubiak rozgryza Małtę	19.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (9) – pr. rozr.
16.40 Przystanek słow food 5		21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (5, 6) – krym., USA	21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	20.15 Bosacka rusza w Polskę	20.15 Wojny samochodowe (9)
17.45 Makłowicz w podróży		23.00 Magia nagości. Polska 3	22.00 Kilogramy do szczęścia 2	21.15 Ziemia, ogień i smak (6)	21.15 Polski supersamochód
18.20 Ojciec Mateusz 3 (44)		0.00 Magia nagości. Włochy 2	23.00 Dr Przyszłość 4 – dok.	22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
19.20 Ranczo 5 (65) – obycz., Pol.		1.35 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (1) – rozr.	0.00 Moje koszmarnie stopy – serial dokumentalny, USA	23.50 Ziemia, ogień i smak (4)	22.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
20.10 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Polska		2.45 I love Kabaret (1-3) – rozr.	1.00 Niepokonani (8) – dok.		23.00 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (410)					0.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (9) – pr. rozr.
22.20 Harry Wild (5) – krym.					
23.25 Berlin Ku'damm 59 (1, 2)					
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.30 Wzięcie (65-67) – dok.	10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (523, 524)	10.10 77 TV 2 (10) – pr. rozrywk.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3)	13.05 Generalna odbudowa (7)	12.00 Włoskiej wymiatają! (2)
10.00 Ojciec Brown 3 (21, 22)	12.25 Szkoła (673) – paradok.	11.05 Niezwykły dr Pol (57)	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15, 16)	14.05 Po pierwszej lokalizacji! – Nowa Zelandia (3, 4)	12.40 Uratuj swój ogród! (2)
12.00 Śmierć pod palmami 3 (6, 7) – serial kryminalny	13.25 Brzydula (187, 188) – kom.	12.05 Wojny kontenerowe	16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) – serial dok., Kan. 2013	16.00 Daleko od miasta 17	13.40 Patent na dom (2) – rozr.
14.00 Świat według Kiepskich (475, 476) – kom., Pol. 2015	14.35 Drugie serce (14) – telen.	13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6	16.55 Pogoda	17.00 Adres: rezydencje marzeń (6) – serial dok.	14.40 Mieszkanie na miarę 4
15.00 Świat według Bundych (223-228) – serial kom., USA	16.45 The Floor (7, 8) – telet.	14.00 Australijskie poszukiwacze złota 4	17.00 Niepójte: Strefa tajemnic 2 (3, 6) – dok.	18.00 Ucieczka na wieś 23 (41)	16.35 Polowanie na ogród 9
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.	19.00 Złomowisko PL 7 (3)	16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym.	19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	19.00 Wielkie projekty: Wielka Brytania (1) – dok.	17.45 Polowanie na ogród (1)
18.30 Miodowe lata (72-74)	21.05 Kryminalni (8, 9) – krym.	17.00 Zakazana miłość (17)	20.00 Strażacy z sąsiedztwa 3	21.00 Po pierwszej lokalizacji! – Nowa Zelandia (4)	18.20 Złoty remont – spełniamy marzenia (1)
21.00 Zdrady (92) – paradok., Pol.	23.15 Hannibal 3 (9) – krym.	18.00 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozrywk.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) – dok.	21.55 Cudotwórcy – pod presją (1) – serial dokum.	19.15 Złoty remont 11 (5) – rozr.
22.00 Ślad (42, 43, 87) – krym.	0.15 Zdrady z pierwszych stron gazet 2 (5) – dok.	20.00 Kryminalny duet (6)	21.55 Pogoda	22.50 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania (8, 7)	20.15 Dorota was urządzi! 21.35 Pouklądani 2 (2) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów	1.10 Szpital (955) – paradok.	21.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (8, 9) – serial kryminalny, Fr.	22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (5) – program rozrywkowy	23.50 Gardeners' World 16 (30)	22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (11, 12) – pr. rozr.
3.00 TV okazje (113, 114)	2.15 Szkoła (680) – paradok.	23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (7) – serial krym., Fr./Bel.			23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) – pr. rozr.
3.50 Wehikuł czasu	3.15 Nowa Majka w ogrodzie 3 (28, 29)	0.35 Polska. Największe dylematy (2, 3) – pr. publ.			0.45 Remonty Christiny 3 (2)
4.00 Daleko od noszy (142, 143) – kom., Pol. 2008	4.20 Szpital (954) – paradok.				

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB T2		6 TV 6 DVB T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Więzienie (185, 186)		7.00 Tajemnice		10.20 Przygody Bolka		8.00 Serwis informacyjny,	
6.30 Pielęgniarki (22)		6.45 SuperLudzie Extra		- serial dok., Pol. 2025		Brokenwood 10 (6)		i Lolka (44, 45) - anim.		Progniza pogody	
- serial		(44) - magazyn		6.55 Policjantki		8.40 Zagadki doktora		10.45 Reksio (64, 65)		9.55 Biznes - pr. publicyst.	
paradokumentalny,		Cobra Kai 5 (47, 48)		i Policjanci (873, 874)		Blake'a 3 (2) - krym.		11.05 Pająk Lucas 2 (65)		10.00 Serwis informacyjny,	
Polska 2014		8.20 SuperLudzie Extra		- serial obyczajowy,		9.40 Z pamiętnika		11.15 Świnka Peppa 7		Progniza pogody	
7.30 Na ratunek 112		(45) - magazyn		Polska 2022		położnej 13 (7)		11.30 Pszczółka Maja		10.55 Biznes - pr. publicyst.	
(1093, 1094) - serial		8.35 Świat według		8.55 48h. Zaginieni		10.40 Ojciec Brown 9 (2, 3)		12.00 Strażak Sam 10 (25)		11.00 Serwis informacyjny,	
paradokumentalny,		Kiepskich (422-424)		(202-206) - serial		12.40 Śmierć pod		12.25 Domisie - dla dzieci		Progniza pogody	
Polska 2025		10.00 Wydarzenia 24 - inf.		kryminalny, Pol. 2023		palmami 13 (1)		12.55 Mrówki górą!		11.55 Biznes - pr. publicyst.	
8.30 Sekrety rodziny		10.30 SuperLudzie (33, 34)		13.55 Policjantki		13.40 Shakespeare		Sekretnie życie		12.00 Serwis informacyjny,	
(236-238) - serial		11.30 Świat według		i Policjanci (1282)		i Hathaway:		roślin (17) - mag.		Progniza pogody	
paradokum., Pol. 2022		Kiepskich (362-365)		- serial obycz., Polska		prywatni		13.05 Zagadki		13.55 Biznes - pr. publicyst.	
11.30 Trudne sprawy		13.30 Farma (85)		14.55 Uroczysko (209, 210)		detektywi 3 (2, 3)		zwierzogromadki		14.00 Serwis informacyjny,	
(1233) - serial		14.25 Hell's Kitchen		- serial krym., Polska		Śmierć z dala od		(12) - mag. dla dzieci		Progniza pogody	
paradokum., Pol. 2024		- Pieknielna		16.00 Strażnik Teksasu		palm 2 (4) - krym.		13.25 Oktonauci (25, 26)		14.55 Biznes - pr. publicyst.	
12.35 Więzienie (86-89)		Kuchnia 5 (41)		(7, 8, 23, 24) - serial		16.15 Tajemnice		13.50 Opowiadania		15.00 15 na żywo - inf.	
- serial dokumentalny,		Ninja Warrior		sensacyjny, USA		Brokenwood 11 (1)		z piaskownicy (7)		16.00 Fakty po południu	
Polska 2020		Polska (33)		20.05 CSI: Kryminalne		Morderstwa		14.05 Nawet nie wiesz,		18.00 Tak jest - pr. publ.	
14.30 Świat według		17.55 Świat według		zagadki Nowego		w Midsomer 14 (7)		jak bardzo Cię		19.15 Serwis informacyjny	
Kiepskich (554-558)		Kiepskich		Jorku (167, 168)		19.55 Śmierć pod		kocham (77, 78)		19.30 Fakty po Faktach	
- serial komediowy,		(465, 466, 583, 584)		- serial kryminalny,		palmami (2) - krym.		14.35 Lupin wśród bajek		20.00 Kropka nad i - publ.	
Polska 2019-2020		20.00 Złomiarze (19) - dok.		USA 2011		21.00 Dobijasz mnie (4)		14.45 Oli i Luna (25, 26)		20.30 Czarno na białym	
17.00 Komisarz Mama		21.00 8 części prawdy		22.00 Mentalista 2 (24)		22.00 Tajemnice		15.15 Al-chemik (47)		21.00 Polska i świat	
(22) - Polska 2022		FILM		- USA 2008, reż. Pete		Majorki (4)		Wanda skarży się Alchemi-		Codzienny autorski program	
Trwa śledztwo w sprawie		Travis, 115 min		W motelu zostają znalezione		Max i Miranda podejmują		kowi, że czuje się niedowar-		informacyjny, który podsu-	
śmiertelnego pociągu kie-		Podczas konferencji poświę-		złwoki Moniki Dunninger,		śledztwo w sprawie zaginię-		tościowana. Kalina oddaje		mowuje najważniejsze wyda-	
rowcy autobusu. Kamery za-		conej walce z terroryzmem		którą oskarżono o defraudac-		cia cieszącej się międzyna- rodową sławą modelki. Kobieta		władzę Malinie.		rzenia z kraju i z zagranicy.	
instalowane w pojeździe		zostaje postrelony prezy-		cję pieniędzy. Ekipa CBI prze-		zniknęła bez śladu podczas		15.35 Lassie i przyjaciele		22.00 Szkoła kontaktowe	
prowadzą zespół Marii		dent USA. Zamach ukazano		słuchuje osoby, z którymi		podróż pociągami.		16.05 Ricky Zoom (77, 78)		- program rozrywkowy	
do dwóch nastolatków.		z perspektywy ośmiu osób, m.in. agentów ochrony.		23.00 Sprawiedliwi		23.00 Detektyw		16.35 44 Koty 2 (77, 78)		23.00 Dzień po dniu - mag.	
18.00 Dlaczego ja?		22.55 Z Bożą pomocą		- Wydział		z Chelsea 4 (4)		17.05 Dino Ranczo		0.25 Biznes - pr. publicyst.	
(1516, 1517) - paradok.		FILM		Kryminalny		- krym., Wlk. Bryt./USA		17.30 Super Wings (9, 10)		0.45 Fakty po Faktach	
20.00 Gliniarze (1079, 1009)		- dramat przygodowy,		(797, 798) - krym., Pol.		0.15 Zbrodnie		18.00 Underdog (25, 26)		1.20 Kropka nad i - publ.	
22.00 Łowca pedofilów		USA 2023, 125 min		1.05 Kości (207, 208)		Saint-Pierre 2 (4)		18.25 The Garfield Show		1.50 Tak jest - pr. publ.	
(211) - serial dokum.		1.00 Świat według		- serial kryminalny		1.10 Line of Duty		19.00 Dolina Muminków 3		2.50 Nowa Maja	
23.00 Ślad (36, 37) - krym.		Kiepskich (387)		3.00 Krejzj patrol (57)		- Wydział		19.20 Sir Mysz		3.10 Akademia	
1.00 Zdrady (151)		- serial kom., Pol. 2012		3.30 Septagony (35, 36)		wewnętrzny 4 (5)		19.30 Heidi		ogrodnika - mag.	
2.05 Wydarzenia		1.30 48h. Zaginieni		5.45 Telezakupy TV		2.10 Tajemnice		19.55 Czytanie		3.20 Kropka nad i - publ.	
2.45 Interwencja - mag.		(3, 4)		Okazje - mag. rekl.		Brokenwood 10 (6)		przed snaniem		3.50 Tak jest - pr. publ.	
3.00 Ewa gotuje (472)		3.25 Farma (84, 85)						20.05 Grizzly i lemingi			
		- reality show									
6.30 Kolowrotek (213) - mag.		13.10 Dziecięce mistrzostwa		10.25 Była sobie Ziemia (2, 1)		12.00 Mistrzowie ceramiki 5		16.10 Świnka Peppa 4 (1-3)		14.00 W rytmie dnia - serwis	
7.00 Gwiazdy lombardu		wypleków (3)		11.30 Jeżdżący smoków:		13.10 Najpiękniejsze domy:		16.30 Dora 3 (3) - serial anim.		informacyjny	
10.55 Hardkorowy lombard		14.10 Dziecięce mistrzostwa		Obroncy Berk - anim.		Nowa Zelandia (1) - rozr.		17.00 Pan Krokodyl 2 (12, 11)		14.55 Pogoda	
13.50 Polacy za granicą		wypleków: słodkie		12.00 Rodzina zastępcza		14.15 Wielkie australijskie		17.30 Barabapa i jego		15.00 W rytmie dnia - serwis	
15.50 Złomiarze (9, 10) - dok.		duety (2) - magazyn kulin.		(214, 215) - kom., Pol. 2005		wypięki 6 (8) - pr. rozrywk.		rodzinka (12) - serial anim.		informacyjny	
17.45 Poszukiwacze historii		15.10 Buddy kontra Duff:		13.55 Celkowie - historia		15.25 Mistrzowie szycia 11 (2)		18.00 Rubble i jego ekipa 2 (13)		15.30 Sport, pogoda	
19.45 Ładowanie		Cyrkowe wypięki		nieznana (2) - film dokum.		16.35 Zapraszam do stołu 21		18.30 Psi Patrol 13 (3) - anim.		15.50 Wydarzenia 15:50	
W Normandii: Historie		Kuchenne rewolucje (7)		15.00 Wielkie wyścigowce		17.40 MasterChef: Australia 15		18.55 Santiago z móż (3)		16.30 Punkt widzenia	
nieopowiedziane - dok.		17.10 Jędzenie marzenia (1)		16.00 Świat z gory 6 (13, 14)		19.50 Wielkie australijskie		19.25 Przegląd Misia		Jankowskiego - pr. publ.	
21.35 Tajna historia XX wieku		17.45 MasterChef (12) - pr. rozr.		20.10 Pingwiny		wypięki 6 (9) - pr. rozrywk.		Paddingtona (23) - anim.		18.00 Punkt widzenia	
22.00 Poszukiwacze historii		19.05 Pyszne 25 (1-3) - mag.		z Madagaskaru (6-9)		21.00 Rezydencje		19.56 Świnka Peppa 4 (14)		Szubartowicza - pr. publ.	
22.30 Militarni (5) - serial dok.		20.45 Rywalizacja		19.15 Rodzina zastępcza (217)		na Mauritiusie (3) - dok.		20.00 Świnka Peppa 6 (17-20)		19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.	
23.00 Więzienie (236, 237) - dok.		w restauracjach		20.10 Całkiem nowe lata		22.00 Kardashianowie:		20.27 Świnka Peppa 4 (15)		21.50 Wydarzenia wieczorne	
0.05 Łowca pedofilów		- reality show		miłodowe (17) - kom., Pol.		rodzina miliarderek (1)		20.32 Świnka Peppa 8 (2)		22.30 Dzień na świecie - pr. inf.	
1.10 Więzienie (164, 165) - dok.		21.45 Turniej mistrzów		20.50 Miłodowe lata (1, 9)		23.00 Miłosne przekrety (4)		20.36 Świnka Peppa (21)		23.30 Obraz dnia - serwis	
2.05 Złomiarze (35) - dok., Pol.		kuchni (1) - reality show		21.55 Nasz nowy dom		0.00 Wstydlive choroby (1)		20.41 Świnka Peppa 6 (22, 23)		informacyjny	
3.05 Starożytni kosmici		23.50 Kto pokona Bobby'ego		0.20 II wojna światowa		1.00 Rezydencje		20.55 Barabapa i jego		0.00 Punkt widzenia	
5.05 Starożytni kosmici 15		Flaya (9-11) - reality show		- jednostki specjalne (2)		na Mauritiusie (3) - dok.		rodzinka (8-10) - anim., Fr.		Jankowskiego - pr. publ.	
13.00 Na dobre i na złe (628)		6.00 Z kamerą		17.30 24. Międzynarodowy		9.10 Top Gear 18 (3) - mag.		9.05 Bing (63-68) - serial anim.		12.30 Rączka gotuje	
13.55 Kiedyś to było... - mag.		u Kardashianoów (2)		Rajd Katynski		10.15 W warsztacie (5) - dok.		10.00 Pszczółka Maja 2		12.30 Agrobiznes	
14.30 Super Gary. Gotuj		7.00 Very Cavallari (2, 3)		17.55 Poczet wielkich		11.25 Rejs na koniec świata		11.25 Baczne oczka (13, 1-3)		13.20 Agropogoda	
z Bosacką! 2 (4) - mag.		8.50 Z kamerą		Polaków - pr. hist.		12.30 Top Gear 4 (3) - mag.		11.55 Marta mówi (62, 63)		13.30 Bez retuszu	
15.00 Rodzinka.pl (113) - kom.		u Kardashianoów		18.00 Aniol Pański		13.35 W warsztacie (6) - dok.		12.50 Moje urodziny - dla dzieci		14.20 Mazowsze dla Korony	
15.30 Ojciec Mateusz 19		12.30 Very Cavallari (4, 5)		18.05 Informacje dnia		14.35 Cuda inżynierii 3 (9)		12.59 Marta mówi (64, 65)		15.00 Koronka do Miłosierdzia	
(243, 244) - krym., Pol. 2018		14.20 Z kamerą		18.15 Rozmowy		15.40 Who Wants to be		13.55 Moje urodziny - dla dzieci		Bożego - program religijny	
17.20 Zakochani są wśród		u Kardashianoów		niedokończzone - pr. publ.		a Millionaire z Jeremym		14.00 Basia 2 (10-13) - anim., Pol.		15.20 Serwis Info Dzień - inf.	
zwierząt - serial dok., Fr.		18.00 Oglądaj na żywo, co się		19.30 Każdy małuch to potrafi		Clarksonem 5 (5) - telet.		14.54 Basia (1) - anim., Pol. 2016		15.30 Program lokalny	
18.30 Europa da się lubić		dziele! - program rozrywk.		19.45 Modlitwa - religijny		16.45 Brytyjskie fabryki 7 (7)		15.10 Kicia Kocia (5-9) - anim.		19.30 Z indeksem w rękę (16)	
- nowe pokolenie (7)		18.30 Very Cavallari (10, 1)		20.00 Informacje dnia		17.50 Top Gear 4 (4) - mag.		15.55 44 Koty (12-16) - anim., Wł.		19.45 Kryminalna siódemka	
19.30 Panna młoda (36) - obycz.		20.30 Z kamerą		20.20 Różaniec		18.55 Top Gear 33 (4) - mag.		17.20 Staś i fajna Babcia		20.00 Dziennik regionów - inf.	
20.30 Złoty chłopak (263)		u Kardashianoów		20.50 Jazaniec Ojczyzna		20.00 Rejs na koniec świata		17.50 Moje urodziny - dla dzieci		20.13 Gość Regionów - pr. publ.	
21.30 La Promesa - pałac		0.30 Oglądaj na żywo, co się		21.00 Apel Jasnogórski		21.00 Olbrzymie maszyny 2 (2)		17.57 Staś i fajna Babcia (25)		20.30 Telekurier - mag., Polska	
tajemnic (353) - obycz.		dziele! - program rozrywk.		21.20 Informacje dnia		22.00 Warsztat samolotów		18.15 Leśna rodzina (7-12)		21.00 Program lokalny	
22.30 Hotel Mumbai - thriller,		1.00 Very Cavallari (4, 5)		21.40 Polski punkt widzenia		wojskowych (5) - dok.		18.40 Dora poznaje świat 7		22.00 Dziennik regionów - inf.	
Australia/USA/Wielka		3.00 Z kamerą		22.00 Solidarności - narodziny		23.00 Top Gear 4 (3) - mag.		19.35 Kicia Kocia 2 (4-8) - anim.		22.30 Złoty chłopak (274)	
Brytania 2018, 130 min		u Kardashianoów (7, 8, 3)		Wolności (16) - cykl fel.		0.05 Top Gear 18 (3) - mag.		20.25 Mały Charlie (4-8) - anim.		- serial obycz., Turcja 2022	

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

15.00
PARAMOUNT NETWORK
Jądro Ziemi
DRAMAT SF Ekspedycja rusza w głąb kuli ziemskiej. Ma zdetonować ładunek nuklearny, by uchronić Błękitną Planetę przed zagładą. Reż.: Jon Amiel, A: Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karyo Wlk. Bryt./USA 2003 **175 min** ▶ do godz. 17.55

15.15
TVP KULTURA
Zielone kasztany
OBYCZAJOWY Nastoletni Marek nie zostaje przyjęty do drużyny piłkarskiej. By się zemścić, rozpowszechnia plotki, że mecz sprzedano. Reż.: Wojciech Fiwek, A: Marek Herbiak, Monika Alwasia, Tomasz Herka Polska 1985 **95 min** ▶ do godz. 16.50

16.10
ALE KINO+
Był sobie chłopiec
KOMEDIODRAMAT Stary kawaler Will zaprzyjaźnia się z 12-letnim Marcusem. Chłopiec pragnie wyswatać go ze swoją samotną matką, Fioną. Reż.: Chris Weitz, Paul Weitz, A: Hugh Grant, Toni Collette, Rachel Weisz Niem./USA/Fr. 2002 **125 min** ▶ do godz. 18.15

18.15
CINEMAX
Nauczyciel, który obiecał nam morze
BIOGRAFICZNY Dziadek Ariadny szuka ciała ojca. Jadą do Burgos, gdzie trwa ekshumacja masowego grobu. Reż.: Patricia Font, A: Enric Auquer, Laia Costa, Luisa Gavasa Hiszpania 2023 **105 min** ▶ do godz. 20.00

18.30
FILMBOX+ HITS
Cała prawda o Jonathanie
KOMEDIA Przed wystawą jeden z obrazów Jonathana Wintersa zostaje skradziony. Artysta popada w niemoc twórczą. Reż.: James David Pasternak, A: Jonathan Winters, Robin Williams USA 2007 **90 min** ▶ do godz. 20.00

18.55
POLSAT FILM
Dywizjon 303. Historia prawdziwa
WOJENNY Pilot myśliwca Jan Zumbach wraz z innymi rodakami wchodzi w skład dywizjonu walczącego z Niemcami. Reż.: Denis Delic, A: Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny Polska 2018 **125 min** ▶ do godz. 21.00

22.55
STOPKLATKA
Cyborg
SCIENCE FICTION Gibson eskortuje Pearl, która może położyć kres epidemii panującej wśród ludzi. Muszą dotrzeć do laboratorium w Atlancie. Reż.: Albert Pyun, A: Jean-Claude Van Damme, Vincent Klyn USA 1989 **110 min** ▶ do godz. 0.45

22.55
POLSAT FILM
Wrogowie
WESTERN Rok 1892. Kapitan Blocker ma eskortować dawnego indiańskiego wodza do Montany. Muszą współpracować, aby przetrwać podróż. Reż.: Scott Cooper, A: Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi USA 2017 **170 min** ▶ do godz. 1.45



Znajomość z Julią wikała Maćka w intrygę. Chłopak musi liczyć na pomoc Aleksa i jego kompanów.



22.00 Fuks 2

POLSAT **KOMEDIA SENSACYJNA** Kłopoty to ich rodzinna specjalność – ojciec i syn stawiają czoła gangsterom.

HIT DNIA Aleks Stawicki prowadzi obecnie komis samochodowy. Z uwagi na burzliwą przeszłość stara się unikać kłopotów. Nie jest to łatwe, ponieważ syn Maciek odziedziczył po nim słabość do pięknych kobiet oraz szybkich aut. Znajomość z pewną dziewczyną ściąga na niego zagrożenie. Chłopak

nie ma świadomości, kim naprawdę jest wybranka poznana dzięki aplikacji randkowej i jakie są jej intencje. Umawiając się z nią, naraża się gotowemu na wszystko gangsterowi Bychawskiemu i wikała w przekręt. Niebawem poznaje także zbuntowaną córkę bandyty Julię i daje się wciągnąć w jej ekolo-

giczną krucjatę. Tymczasem Aleks, któremu przestępcy podpalają komis, próbuje wybawić nieodpowiedzialnego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie swojego dawnego znajomego – Mazura. **HD 125 min** ▶ do godz. 0.05

Polska 2024 Reż.: Maciej Dutkiewicz Wyst.: Maciej Stuh, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk



20.00 Cztery noce z Anną

PSYCHOLOGICZNY Były więzień Leon (Artur Steranko) kocha się w pielęgniarce Annie (Kinga Preis). Aplikuje jej środek nasenny, by nocami zakradać się do jej mieszkania i ją obserwować. W końcu zostaje zdemaskowany...

Reż.: Jerzy Skolimowski Wyst.: Jerzy Fedorowicz Polska 2008 **HD 105 min** ▶ do godz. 21.45



20.00 Piąty element

SCIENCE FICTION XXIII w. Ziemia zostaje zaatakowana przez siły zła, któremu służy okrutny Zorg. Kosmitka Leeloo (Milla Jovovich) i nowojorski taksówkarz Dallas (Bruce Willis) podejmują próbę ocalenia planety.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Gary Oldman Francja 1997 **HD 150 min** ▶ do godz. 22.30



20.00 Kamienie na szaniec

WOJENNY Rudy (Tomasz Ziętek), Alek i Zośka działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch wojny. Konflikt stawia młodych przyjaciół w obliczu dramatycznych wyborów.

Reż.: Robert Gliński Wyst.: Marcel Sabat Polska 2014 **HD 145 min** ▶ do godz. 22.25



22.30 Skazany na bluesa

BIOGRAFICZNY Ryszard Riedel (Tomasz Kot) nawet po ślubie i narodzinach dziecka nie myśli o stabilizacji. Jako lider zespołu Dżem zdobywa popularność. Narkotykowy nałóg uniemożliwia mu jednak normalne życie.

Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyst.: Jacek Braciak Polska 2005 **HD 110 min** ▶ do godz. 0.20



23.05 Kler

OBYCZAJOWY Splot okoliczności odmienia życie trzech duchownych. Wśród nich jest ambitny Leszek, który marzy o karierze w Watykanie. Na drodze do sukcesu stoi mu jednak arcybiskup Mordowicz (Janusz Gajos).

Reż.: W. Smarzowski Wyst.: Jacek Braciak Polska 2018 **HD 160 min** ▶ do godz. 1.45



23.05 Siódmy syn

FANTASY Mistrz Gregory (Jeff Bridges) pokonał Mateczkę Malkin, ale wie, że wiedźma powróci silniejsza. Udaje mu się znaleźć godnego następcę – Toma (Ben Barnes). Musi przygotować go do starcia z czarownicą.

Reż.: Siergiej Bodrow Wyst.: Julianne Moore USA 2014 **HD 125 min** ▶ do godz. 1.10

→ filmowe hity



Norma jest zaskoczona, gdy jej wiecznie nadąsany mąż nagle odzyskuje chęć do życia.

21.00 **Król życia**

TVN 7 **KOMEDIODRAMAT** Zgorzkniały gbur zmienia się po wypadku w optymistę. Postanawia zarażać szczęściem innych.

HIT DNIA

Edward to cyniczny pracownik korporacji w średnim wieku, którego wszystko wokół denerwuje. Jest złośliwy wobec żony Normy, ze zniecierpliwieniem odnosi się do nastoletniej córki Frani, szkoda mu czasu dla starego ojca. Pewnego dnia ulega wypadkowi. Odtąd jego życie całkowicie się zmienia. Nagle

zaczyna dostrzegać piękno świata i cieszyć się każdą chwilą. Od razu, gdy wychodzi ze szpitala, robi wszystko, by naprawić nadwątłone relacje z bliskimi. Odnawia też znajomość z dawnym kolegą, Kapilem.

Reż.: 2015 Reż.: Jerzy Zieliński Wyst.: Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Krzysztof Czebot, Bartłomiej Topa

HD 125 min ► do godz. 23.05

20.00 **Za horyzontem**

PRZYGODOWY XIX wiek. Irlandzki dzierżawca Joseph (Tom Cruise) popada w konflikt z lordem. Musi uciekać do Ameryki. W podróży towarzyszy mu zbuntowana córka arystokraty. Oboje mierzą się z trudami życia na obczyźnie.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Thomas Gibson
USA 1992 HD 175 min ► do godz. 22.55

23.05 **Wielki Szu**

SENSACYJNY Oszust Wielki Szu (Jan Nowicki) wychodzi z więzienia. W prowincjonalnym mieście gra z pewnym bogaczem. Po zwycięstwie szulera mężczyźni umawiają się na rewanż. Talentem Szu jest zafascynowany taksówkarz.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Grażyna Trela
Polska 1982 HD 130 min ► do godz. 1.15

21.00 **Morskie diabły**

HISTORYCZNY Zima 1598 roku. Trwa wojna pomiędzy Japonią i Koreą. Flota dowodzona przez admirała Yi mierzy się z licniejszą armią przeciwnika. By zdobyć przewagę, musi on zaskoczyć Shimazu (Baek Yoon-Seok) i jego armię.

Reż.: Han-min Kim Wyst.: Yun-seok Kim
Korea Płd. 2023 HD 190 min ► do godz. 0.10

23.20 **Córka panny młodej**

KOMEDIA OBYCZAJOWA Diane (Marcia Gay Harden) i jej córka Kate cieszą się bliską relacją. Ich życie wywraca się do góry nogami, gdy starsza z kobiet ogłasza zaręczyny z tajemniczym mężczyzną.

Reż.: A. Haywood-Carter Wyst.: Halston Sage
USA 2023 HD 110 min ► do godz. 1.10

→ sport

17.50 **Legia Warszawa - Galatasaray Nef**

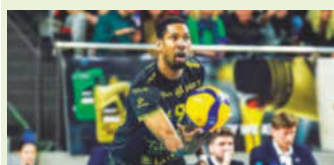
KOSZYKÓWKA LIVE Wojaskowi stawia czoło swojemu najgroźniejszemu rywalowi w fazie grupowej Ligi Mistrzów. Galata to zaprawiony w bojach pucharowicz, który w sezonie 2024/25 otarł się o triumf w tych prestiżowych rozgrywkach.

HD 135 min ► do godz. 20.05

18.00 **Polska - Łotwa**

PIŁKA RĘCZNA LIVE Nasi szczypiorniści mieli okazję zmierzyć się z Łotyszami w ramach marcowego dwumeczu eliminacji do mistrzostw świata. Tym razem drogi obu reprezentacji przetną się w rywalizacji o przepustkę do Euro 2028.

HD 120 min ► do godz. 20.00

20.20 **LUK Lublin - Skra Bełchatów**

SIATKÓWKA LIVE W inauguracyjnej kolejce TAURON Ligi Bogdanka odniosła gładkie zwycięstwo nad Zaksą. W meczu ze Skrą wicemistrzowie Polski powinni spodziewać się wyżej postawionej poprzeczki.

HD 160 min ► do godz. 23.00

20.55 **Porto - Napoli**

PIŁKA NOŻNA LIVE Po serii trzech porażek z rzędu w Lidze Mistrzów Jakub Kiwior i spółka znajdują się w bardzo trudnej sytuacji. Jeśli nie pokonają Azurich na Estádio do Dragão, stracą szansę na awans do fazy pucharowej.

HD 130 min ► do godz. 23.05

→ rozrywka

20.30 **Kabaret K2. Jeździemy po bandzie**

SATYRA Kolejna odsłona programu, w którym nie brakuje błyskotliwych rozmów z gwiazdami i humoru. Widzowie zobaczą kabaretowe „Baśnie i bajki dla dorosłych” oraz „Niewydarzenia”, czyli przegląd wydarzeń społecznych i politycznych.

HD 90 min ► do godz. 22.00

21.30 **Top Model**

REALITY SHOW Kandydaci na gwiazdy wybiegów mają za sobą m.in. pokaz mody w scenarii dzięki natury oraz nagą sesję w strugach deszczu. Co tym razem przygotowali dla nich Marcin Tyszcza, Joanna Krupa i pozostali jurorzy?

HD 95 min ► do godz. 23.05

22.00 **Eksperyment: Odsiadka 2**

REALITY SHOW Za kraty w Bartoszych trafia sześć kobiet. Wśród nich są Urszula Dudziak, Roxie Węgiel, Julia von Stein i Danuta Martyniuk. Celebrytki zmierzają się z twardą więzienną rzeczywistością.

HD 50 min ► do godz. 22.50

→ dokument

21.00 **Operacja transport**

TECHNIKA Gigantyczne maszyny drążą pod Alpami najdłuższy tunel kolejowy na świecie. Po ukończeniu projekt ma skrócić podróż z Austrii do Włoch do 25 minut.

HD 60 min ► do godz. 22.00

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akcjaowa 38 (975)
 – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
 z Sanktuarium Matki Bożej
 na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (166) – serial
 obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 4 (48) – obycz., Pol. 2009
10.05 Komisarz Alex 22 (271)
11.05 Ojciec Mateusz 24 (310)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Abruzja
 – klejnot Włoch. **Dzika Natura**
 (2-ost.) – film dok., Austria 2025
14.00 Spłątane losy (81)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1178)
16.00 Dziedziectwo (1064)
 – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4769) – telenowela,
 Polska 2026
18.40 Akcjaowa 38 (992)
 – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (25) – serial obyczajowy,
 Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe** (968):
 Masz to we krwi – serial
 obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1874) – serial
 obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3433)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
 – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
 – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia
Ani 5 (55) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2124) – teleturniej
13.15 Panna młoda (239)
 – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1107) – teleturniej
14.35 Na sygnale (948) – serial
 fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa
 – pałac tajemnic (513) – serial
 obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 Domowe patenty 3 (3)
 – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2125) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (240)
 – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Siła ujawnia swoje zamiary.
 W salonie Beyza urządzają awan-
 tury. Engin zdobywa się na od-
 wagę i wyznaje Sili uczucia.
18.15 Va banque (1108) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3433)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3434)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia
 – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
 – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1131) – serial
 paradokulentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (884-886) – serial
 paradokulentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (45):
 Do naprawy – serial kryminalny,
 Polska 2026
13.25 Gliniarze (1034, 1035) – serial
 paradokulentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1261) – serial
 paradokulentalny, Polska 2026
 Olgierd i Krzysiek prowadzą
 śledztwo w sprawie porwania
 młodej kobiety. W jej samo-
 chodzie znajdują gotówkę
 i fałszywe dokumenty. Próbu-
 jąc ustalić jej tożsamość, docierają
 do klubu ze striptizem.
16.55 Gliniarze. Śląsk (46): Spóźnieni
 – serial kryminalny, Polska 2026
 Przestępca napada na kantor,
 zabija właściciela i kradnie
 znajdującą się w sejfach
 gotówkę. Detektywi organi-
 zują obławę i namierzają jego
 kryjówkę. Na miejscu znajdują
 ciało sprawcy. Muszą dotrzeć
 do zleceniodawców zbrodni.
18.00 Pierwsza miłość (4279)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
 – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1526) – serial
 paradokulentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11):
 Gorzów Wielkopolski – program
 rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (39)
 – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 13):
 Łęborg – Nusma; Bielsko-Biała
 – 43 300 – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1690, 1691)
 – serial paradokulentalny,
 Polska 2025
15.45 Młode gliny (73)
 – serial kryminalny, Polska 2026
 Lucyna Kołymyska znajduje ciało
 syna w ogrodzie. Początkowo
 okoliczności wskazują na sa-
 mobójstwo. Sprawa okazuje się
 jednak bardziej złożona.
16.50 Szpital św. Anny (177) – serial
 obyczajowy, Polska 2026
 Sabina coraz bardziej martwi
 się o wnuka. Podejrzewa, że
 choroba chłopca ma podłoże
 genetyczne. W domu Kasi
 dzieci przygotowują transparent
 na powrót Maćka.
17.55 Detektywi (378) – serial
 fabularno-dokumentalny,
 Polska 2026
 Do biura zgłasza się kobieta
 przekonana, że mąż ją zdradza.
 Śledczy odkrywają, że mężczy-
 zna opłacał pokój dziewczynie.
 Kowalik podaje się za klientkę
 jego biura projektowego.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA:

LIVE mecz: FC Porto – SSC Napoli

Smoki świetnie spisują się w rodzimej lidze, ale na europejskiej arenie nie są tak mocne. Na koniec mają m.in. porażki z Manchesterem City 0:2 i Be-tisem 2:3. W czwartej kolejce formę ekipy Jakuba Kiwiora, Jana Bednarka i Oskara Pietuszelewskiego sprawdzi wicemistrz Włoch.

23.05 Cyfrowa bomba zegarowa

– film dokumentalny, Niemcy 2025
 Internet to nie tylko wirtualna przestrzeń, lecz także skomplikowana i narażona na ataki fizyczna infrastruktura: centra danych, miliony serwerów, kable poprowadzone po dnach mórz.

- 0.10 Bilet na Księżyc** – film obyczajowy, Polska 2013, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, 130 min
2.20 Cesarskie cięcie – komedia obyczajowa, Polska 1987, reż. Stanisław Moszuk, wyk. Renata Pekul, Maria Gładkowska, 90 min
3.50 Sekielski wieczorową porą (43) – program publicystyczny

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe

LIVE Sorry, altruizm mi się skończył – Polska 2026

Mala Nina trafia na SOR, gdzie rozpoznaje ją Julka. Dzięki temu Blanka może przytulić córeczkę. Radość szybko miesza się ze strachem, gdy badania wskazują na konieczność pilnej operacji. Tymczasem porywaczka dziecka, Zuza, pojawia się w szpitalu. Maria zostaje w Krakowie, próbując zdobyć dowody przeciwko oprawcy.

- 21.50 Na sygnale** (950): Ten obcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
Córka panny młodej – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, wyk. Marcia Gay Harden, Halston Sage, Andrew Richardson, Aidan Quinn, 110 min
1.10 Peaky Blinders 3 (17) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.15 Urodzeni zwycięzcy – film dokumentalny, Polska 2022
3.45 Serial
4.10 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

(24)
 Bartosz Klauziński niedawno zaprosił do programu Michała Wiśniewskiego. Dziś w studiu pojawi się nowy gość. Satyrycy zaprezentują sceny z życia nauczycieli i polityków. Wezmą na warsztat motywy znane z bajek i udowodnią, że stare historie nie tracą na aktualności. Nie zabraknie też przeglądu bieżących wydarzeń i muzyki.

22.00 Komediowa środa: Fuks 2

FILM – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk, 125 min
 Aleks stara się wybić z tarapatów swojego syna, który naraził się gangsterowi Bychawskiemu i uwikłał w przekręt.

- 0.05 Szklana pułapka 4.0** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q, Justin Long, 175 min
3.00 Nasz nowy dom (334) – reality show
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (129)

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej

(4306) – Polska 2026

Anka ma żal do Igora, że zapomniał odebrać ją z pracy. Nowak ponownie skupia się na Wioli, która chce wycofać zeznania przeciw Anastazji. Lew wpada na Orianę. Ta drwi z jego motocykla oraz kryzysu wieku średniego. Okazuje się, że kobieta ma urodziny. Adamski przychodzi z tortem.

- 20.50 The Floor** (15) – teleturniej
21.30 Top Model (10) – reality show
23.05 Kler – dramat obyczajowy, Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, 160 min
1.45 Nowa Szelągowska (6) – program rozrywkowy
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA 2011
4.15 Kto was tak urządził? – magazyn
4.50 Nauka jazdy 5 (23) – program rozrywkowy
5.15 Zamieszkać na plaży 7 (13) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.15 Ten moment** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.50 Szkoła** (561-563) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.40 Ukryta prawda** (1422, 1611, 1612) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45 W-11 – Wydział Śledczy** (791-793): Zła opieka; Zajmę się tym; Potwór – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Detektywi** (162) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- 14.55 Szpital św. Anny** (167) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.55 Ukryta prawda** (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (592) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Tajemnice miłości** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 19.00 Ukryta prawda** (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Laura odsypia imprezę, z której wróciła nad ranem. Nieoczekiwanie budzi ją mąż. Chce się dowiedzieć, dlaczego ich samochód jest rozbity.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (41) – reality show

- 6.00 Policjanci z Miami** (21, 22): Nikt nie żyje wiecznie; Evan – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Ścigani; Zagubiona – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (66) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Mój grzech** (3) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (39) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (32): Dobro wraca – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (634, 635) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Rodzinny interes** (33): Kosztowność – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1056, 1057) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Matylda trafia do lombardu z zegarkiem, ale jako niepełnoletnia nie może go sprzedać. Ojczym bez porozumienia z apodyktyczną żoną kupuje jej gitarę. Lolek zdradza Barskiemu decyzję w sprawie dalszej pracy u niego.

- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (23) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 11** (1108) – anim., Kan.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (80) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (18, 19)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (21-23)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (48-50) – anim.
- 9.45 Bing** (78) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 9.50 Bing 4** (1) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9)
- 10.35 Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (22, 23) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** (28, 22, 23) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (23, 19) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (19) – serial anim., USA
- 13.35 Smerfy** (254) – serial anim., Bel.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (7-9) – anim.
- 14.35 Marta mówi 2** (3) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (6, 7) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (22, 23) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoparty 9** (200, 201) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (15, 16) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (23, 24)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1046) – serial obyczajowy, Polska 2026



KŁAMSTWO IDEALNE

Karen (Loes Haverkort) wraz z rodziną przeprowadza się do Bergen. Niebawem w zagadkowym pożarze ginie jej nowy znajomy. Lokalna elita musi skonfrontować się z niewygodną prawdą.

►serial krym. (7 odc.), Holandia 2026



MASZYNA DO ZABIJANIA

Finałowa faza procesu rekrutacyjnego do elitarniej jednostki wojskowej przybiera nieoczekiwany obrót. Kandydaci, którzy mieli sprawdzić swoje umiejętności, podejmują walkę o przetrwanie.

►sens., Wlk. Bryt. 2026; 106 min



CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



SCIENCE FICTION

21.00 Król życia – komediodramat, Polska 2015, 125 min

Edwarda, zgorzkniałego pracownika korporacji, wszystko denuruje. Czterdziestolatek jest złośliwy wobec żony, ze zniecierpliwieniem odnosi się do córki, szkoda mu czasu dla starszego się ojca. Pewnego dnia frustrat ulega wypadkowi. Jego życie się odmienna. Mężczyzna zaczyna cieszyć się każdą chwilą. Robi wszystko, by naprawić relacje z bliskimi.

23.05 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger, 130 min

1.15 Hotel Paradise 13 (40) – reality show

2.15 Prawdziwy horror 2 (4) – serial dokumentalny, USA 2015

3.10 Fachowcy 2 (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.50 Dorota was urządził! (3) – program rozrywkowy

4.25 Usterka 11 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

20.00 Pięty element – Francja 1997, 150 min

Ziemi zagrażają mroczne siły, którym służy okrutny Żorg. Uchronić planetę może tylko tajemniczy piąty element. To żywioł, który skonfigurowany z wodą, ogniem, ziemią i powietrzem, ma pokonać zło. Na pomoc Ziemiom śpieszy kosmitka Leeloo. U boku nowojorskiego taksówkarza Korbena przybysza staje do walki z Żorgiem.

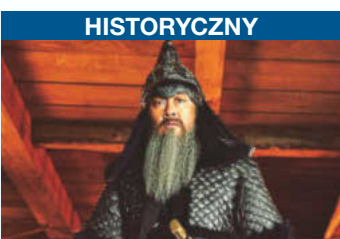
22.30 Pompeje – film katastroficzy, Kanada/Niemcy/USA 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harrington, Emily Browning, Kiefer Sutherland, Carrie-Anne Moss, 135 min

0.45 Koszmarna noc – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle, 130 min

San Juan. Jako jedyny świadek zbrodni Madison Taylor staje się celem morderców. Prosi o pomoc por. Wakesa.

2.55 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1052) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.50 Zobacz to! – pr. powtórkowe



HISTORYCZNY

21.00 Morskie diabły – Korea Południowa 2023, 190 min

Zima 1598 roku. Trwa wojna między Japonią i Koreą. W kluczowym momencie walk w cieśninie Noryang flota admirała Yi Sun-shina mierzy się z liczniejszą armią przeciwnika. Wybucho ostatnia bitwa wieloletniego konfliktu. Pomimo przewagi Japończyków koreańska flota stara się odwrócić losy wojny.

0.10 Pan Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, 145 min

Biznesmen i filantrop Earl to z pozoru wzorowy obywatel, mąż i ojciec. W rzeczywistości jest seryjnym mordercą. Sprawokowany przez swoje sadyistyczne alter ego popelnia błąd. Zostaje zauważony przez Smitha, który zaczyna go szantażować. Na jego trop wpada też Atwood.

2.35 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334, 335) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (589) – serial obyczajowy, Polska 2022



PREMIERA

ZNIECZENIE

Dr Dawid Łazarz (Leszek Lichota), ceniony neurochirurg, popelnia błąd na sali operacyjnej. Traci pracę w prestiżowej klinice i zostaje przeniesiony do prowincjonalnego szpitala. Tam jego bezkompromisowe podejście do praktykowanego zawodu budzi skrajne emocje i staje się źródłem kontrowersji.

►serial obycz. (8 odc.), Polska 2026



PREMIERA

O PSIE, KTÓRY URATOWAŁ ŚWIĘTA

Rodzina Gossów mierzy się z licznymi problemami. Tuż przed świętami zapada na zdrowiu Julianna, matka rodziny. Domownicy pochłonięci własnymi troskami prawie przestają ze sobą rozmawiać. Wszystko się zmienia, gdy w ich domu pojawia się szczeniak.

►dram. obycz., Kanada 2026; 99 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2002 7.30 Agenci NCIS 12 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2014 9.20 Castle 2 (22, 23) – serial kryminalny 11.10 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004 13.10 Agenci NCIS 12 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2014 15.10 FBI: Most Wanted 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – krym., USA/Kanada	6.35 Na sygnale (569, 570) 7.40 Ojciec Mateusz 9 (119) – krym., Pol. 2013 8.40 Komisarz Alex 12 (151) – krym., Pol. 2019 9.30 Rodzinka.pl (188) 10.00 Klan (1535) – telen. 10.35 Ranczo 5 (56) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (1003) – serial obycz. 12.25 Na sygnale (947, 948) 13.35 Ojciec Mateusz 2 (24, 25) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 13 (152) – krym., Pol. 2019 16.25 Na sygnale (571, 572) 17.35 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 2 (26) – krym., Pol. 2009 20.30 Ojciec Mateusz 9 (120) – krym., Pol. 2013	8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Blisko, coraz bliżej (14) – obycz., Pol. 1986 10.25 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min 12.25 Jak „Skrzypek na dachu” trafił na ekran – film dok., USA 2022 14.10 Czerdziestolatek (7) – obycz., Pol. 1974 15.15 Zielone kasztany – film obyczajowy, Polska 1985, 95 min 16.50 Blisko, coraz bliżej (15) – obycz., Pol. 1986 18.15 Kolekcja – cykl fel. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 4 (92)	6.30 Polska z góry 5 (11) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom., Pol. 2021 7.55 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 185 min 11.00 The Office PL (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022 12.05 Zbrodnie na wybrzeżu (2) – serial krym., Niemcy 14.05 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002 16.10 Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – serial krym., Niemcy	12.20 Łapu capu – program rozrywkowy 12.25 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 13.50 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024 15.15 Juno – komediodram., USA/Kanada 2007, 95 min 16.50 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 95 min 18.25 Łapu capu – program rozrywkowy 18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min 20.00 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min	6.00 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min 8.00 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min 9.40 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 130 min 11.50 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, 90 min 13.20 Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min 15.00 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 16.30 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min
KRYMINALNY	OBYCAJOWY	DRAMAT PSYCHOLOG.	SENSACYJNY	REALITY SHOW	FAMILIJNY
19.05 Castle 2 (24) – USA 2010 Kate i Richard badają sprawę śmierci mężczyzny, który był zaangażowany w symulowaną grę szpiegowską. Zabawa mogła mieć dużo wspólnego z rzeczywistością. 20.05 Castle 3 (1) – krym. 21.05 FBI: International (2) 21.55 Walker: Strażnik Teksasu 3 (11) 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) 0.45 Castle 2 (24) – krym. 1.45 Castle 3 (1) – krym. 2.40 FBI: International (2)	21.30 Ranczo 5 (60, 61) – Polska 2011 Romans Franceski i Witebskiego kwitnie do momentu, gdy dziewczyna przedstawia plany matrymonialne. Czerepaka żąda stanowiska przewodniczącego w Radzie Parafialnej. 23.25 Ojciec Mateusz 2 (27) – krym., Pol. 2009 0.25 Czas niedokonany (8) – serial sensacyjny 1.20 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym. 3.00 Jojenne dziewczyny 3 (29) – serial hist., Pol. 2019 3.50 Klan (1535) – telen.	20.00 Cztery noce z Anną – Polska/Francja 2008, 105 min Były więzień Leon kocha się w pielęgniarce Annie. Aplikuje kobiecie środek nasenny, by nocami zakradać się do jej mieszkania i ją obserwować. 21.45 Wstępy do spektakli tanecznych 21.50 Carolyn Carlson: Midnight Souls – film dok., Fr. 2021 23.05 Kod Hanekego 0.10 Imię róży – dram. krym., RFN/Fr./Wł. 1986, 130 min	20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) W brytyjskiej ambasadzie w Paryżu dochodzi do zamachu na ministra obrony. Oficer z obstawy polityka Vincent Talleb i agentka Mle Zara Taylor ruszają tropem sprawców. 22.00 Walden – thriller, USA 2023, 140 min 0.20 Fatalny rejs (1, 2) – serial kryminalny 2.25 Powrót (2) – kom. 3.25 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min 4.40 Mój jedyny wróg 5.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (2) – krym.	22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (2) Urszula Dudziak i Julia von Stein mierzą się z więziennymi realiami. Piosenkarka poznaje dramatyczne historie osadzonych. Za kraty trafia także Roxie Węgiel. 22.50 Dezorientacja – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis, wyk. Frank Grillo, 90 min 0.20 Do samego końca – thriller, Włochy 2024, 115 min 2.15 Pornografia – film obyczajowy, Polska/Francja 2003, 115 min	18.10 Piotruś Pan – USA/Wielka Brytania 2003, 110 min Piotruś Pan z Dzwoneczkiem przybywają do państwa Darling, gdzie dzieci pod wodzą Wendy słuchają opowieści o piracie, kapitanie Haku. 20.00 Film fabularny , 105 min 21.45 Pożłaczany wiek 4 (1) – serial kostiumowy 22.45 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 160 min 1.25 Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.20 Ostry dyżur 2 (6, 7) 10.25 Agenci NCIS 12 (5-7) 13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym. 14.20 Bieg po szczęście – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 115 min 16.15 The Mistletoe Inn – film obyczajowy, USA/Kanada 2017, 110 min 18.05 Miłość na Gwiazdkę – film obycz., 2017, 115 min 20.00 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8) – krym. 22.55 Agenci NCIS 12 (5-7) – serial sensacyjny, USA	11.00 Bajer z Be!-Air 6 (1, 2) 11.55 Poniedziałki na chirurgii (5) – serial obycz., USA 2013 12.55 Teraz albo nigdy! (4, 5) 14.55 Bajer z Be!-Air 6 (1-4) 16.45 Poniedziałki na chirurgii (6, 7) – serial obyczajowy 18.30 Nowy Jork, nowa miłość – komedia, USA 2004, 100 min 20.10 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, 110 min 22.00 Złoto pustyni – film wojenny, 1999, 130 min 0.10 Duch – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, 135 min	7.20 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 8.15 Zwierzaki na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 9.50 Most do Terabitii – film familijny, USA 2007, 95 min 11.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.30 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 12.50 Saga „Zmierzchn”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 14.40 Kopniaki w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 16.20 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Ex Machina – dramat s.f., Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, 105 min 21.45 Anioły wojny – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2024, 100 min 23.25 Sprzątaaczka – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min 1.05 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min 2.50 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Afryka z góry 2 (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania/Holandia 2023 10.50 Naruto 6 (22-25) – serial anime, Japonia 2005 12.50 Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006 13.50 Cztery pory igi (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2024 15.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.25 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Francja 2022 18.15 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025 20.00 Kłangor (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2021 21.45 Django (10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 22.55 Prosta sprawa (6) – serial kryminalny, Polska 2024 0.00 The Walking Dead: Dead City 3 (7, 8) – serial grozy, USA 2026 1.40 Czarne stokrotki (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2024, wyk. Karolina Kominek, Dawid Ogrodnik, Edyta Olszówka 3.50 Łapu capu Extra (10) – program rozrywkowy 4.25 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021	8.00 Mega transporty (2) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. 11.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (11) – dok. 15.00 Okręte wojenne (8) – dok. 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. 17.00 Straż graniczna USA 4 (7) – serial dokumentalny 18.00 Okręte wojenne (6) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (9) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (8) – serial dokumentalny 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (3) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020 2.00 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024 2.40 Czarna domena (2) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (4, 5) – serial dok., Pol. 2019	13.10 Teoria wielkiego podrywu (16, 17) – kom. 13.45 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min 15.35 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min 17.10 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min 19.30 Grupa zadaniowa (1, 2) 21.35 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 90 min 23.05 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3
8.55 MacGyver 2 (23) 9.55 Zagadki z przeszłości 2 (14) – przyg., Fr./Niem./Kan. 10.55 Gwiezdne wrota 4 (6, 7) 12.55 Kobra – oddział specjalny 17 (7) – sens. 14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (18, 19) – sens. 16.00 S.W.A.T. (10) – serial sens. 17.00 MacGyver 3 (1) 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (15) – przyg., Fr./Niem./Kan. 19.00 Gwiezdne wrota 4 (8, 9) 21.00 Spotkanie – thriller, USA/Wł. 23.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 125 min	6.00 Gliniarze (508-510) – serial parodokum., Polska 2020 8.55 Śmierć pod palmami (1-3) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 12.25 Niania (29-33) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (494, 495, 50) – serial kom. 16.40 Śmierć pod palmami (4-6) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 20.05 Czarna lista (14) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (172-175) – serial kryminalny, USA 2009 0.50 Ślad (29, 30) – krym., Pol. 2.50 Święty (222, 223) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (30, 31) – serial kryminalny, Polska				13.10 Creed 3 – dramat obyczajowy, 2023, 115 min 15.05 Więzień labiryntu – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 125 min 17.15 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 125 min 19.20 Ekipa (3, 4) – serial kom. 20.10 Rodzina Soprano (11) 21.00 Przwyłaje (4) – obycz., Fr. 21.55 Tokyo Vice 2 (10) – krym. 22.55 All American 8 (5, 6) 0.20 28 lat później: Świętynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026, 105 min 2.05 Przwyłaje (4) – obycz., Fr.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (198-200) – serial dok., Pol. 2024 7.30 Poirot (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 8.35 Przyjaciółki (301, 302) – serial obyczajowy, Pol. 2025 10.30 Świat według Kiepskich (150, 151, 69, 70, 214, 16, 17) – serial kom., Polska 14.30 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 120 min 16.30 Siedem dusz – dramat obyczajowy, USA 2008, 145 min 18.55 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, 125 min	6.00 Tata ma plan 4 (11, 12) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 9 (4-7) – serial komediowy, USA 2011-2012 8.50 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 9.55 Przyjaciecie 8 (9-12) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (5-10) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 9 (8-11) – kom., USA 2011-2012 16.25 Przyjaciecie 8 (13-16) – serial komediowy, USA 2001-2002 18.25 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023	5.05 Szkoła (39) – paradok. 6.00 Grażyna Torbińska zaprasza 2 (2) – mag. 6.30 Kino Buzz (3) – mag. 6.45 Julia (60, 61) 7.45 Detektywi (418, 420-422) 9.50 Młode gliny (43) 10.55 Magda M. (13) 11.55 Prawo Agaty (1, 2) 13.55 Młode gliny (44) 14.55 Detektywi (700, 701) 16.05 Na Wspólnej (154, 155) – obycz., Pol. 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (2) 17.45 Po pierwsze kino 3 (8) – program rozrywk. 17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, 130 min	6.00 Knok (2) – serial krym. 6.50 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 8.40 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny 10.25 Bez śladu 5 (3, 4) – serial kryminalny 12.15 Metoda Wagnera (13) – serial krym., Fr. 14.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 16.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sensacyjny 17.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1) – serial sensacyjny 18.10 Bez śladu 5 (5, 6) – serial kryminalny	6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (8) – mag. poradnikowy 6.35 Bolek i Lolek (11, 12) 7.00 Miś Kudłatek (5, 6) 7.25 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) – dok. 8.40 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022 9.00 Milion za Laure – kom., 1971, 120 min 11.00 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 155 min 13.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 225 min 17.20 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) 6.55 Wojciech Cieljowski – boso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (207, 217) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (18, 19) – serial dok. 12.00 Katastrofy w przestworzach (5, 10, 7) – dok., Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (16, 17) 17.00 Katastrofy w przestworzach (2) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) 19.10 Aukcja w ciemno 3 (20, 21) – serial dok.
HORROR	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	PRZYGODOWY
21.00 Dracula: Historia nieznaną – USA/Japonia 2014, 115 min Rok 1462. Transylwania rządzi mądry i sprawiedliwy Wład. Chęć ratować rodzinę i poddanych przed potężnym sułtanem, decyduje się odciąć duszę demonowi. 22.55 Wrogowie – western, USA 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, 170 min 1.45 48h. Zaginieni (90) – serial krym., Polska 2.40 Ślad (97, 98) – krym. 4.50 Na ratunek 112 (979, 980) – paradok.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (5-10) Sheldon i Leonard dostają zaproszenie na imprezę Wila Wheatona, co wywołuje mały konflikt między przyjaciółmi. Howard otrzymuje niecodzienną szansę. 22.00 The Office PL (2, 3) – kom., Pol. 2021-2022 23.05 Comedy Club 8 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 13 (4, 5) 1.00 Pracoholizm 2 (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (5, 6) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 13 (1-3)	20.00 Mroczny rycerz powstaje – USA/Wielka Brytania 2012, 210 min Bezwzględny zamaskowany terrorysta Bane realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman powraca, by stawić czoło złu i ocalić mieszkańców Gotham. 23.30 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 200 min 2.50 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna – komedia, USA 2023, reż. Josh Duhamel, 115 min	20.00 Kapitan Marleau (1) – Francja 2015 Policjantka Marleau prowadzi śledztwo w sprawie śmierci księgowego w firmie transportowej. Usiłuje sprawdzić, czy meczczyński mógł zabić jego szefa. 22.00 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Fr. 0.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym. 2.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny 4.05 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy	20.00 Kamienie na szaniec – 2014, 145 min Rudy i jego przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch wojny. Konflikt stawia młodych ludzi w obliczu dramatycznych wyborów. 22.25 Syberiada polska – dramat historyczny, 2013, 155 min 1.00 Symetria – dramat obycz., 2003, 145 min 3.25 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 5.10 Szumy i fonie	20.00 Za horyzontem – USA 1992, 175 min Koniec XIX wieku. Ubogi irlandzki dzierżawca Joseph Donnelly popada w konflikt z lordem Christie i ucieka do Ameryki. Towarzyszy mu córka arystokraty, Shannon. 22.55 Cyborg – film s.f., USA 1989, reż. Albert Pyun, 110 min 0.45 Krąg – horror, USA/Japonia 2002, 140 min 3.05 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 165 min 5.50 Zakalec – film krótkometraż.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.15 Niebiosa obiecane – film obyczajowy, 2025, 95 min 14.50 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min 16.30 Przed końcem lata – komediodramat, Grecja 2024, 105 min 18.15 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min 20.00 Lepiej być niż może – komedia, USA 1997, reż. James L. Brooks, 135 min 22.15 Symfonia o umieraniu – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min	13.10 Święty (27, 28) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 4 (5) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 16.30 Po sąsiedku (5, 6) – kom. 17.30 Diabli nadali 3 (17-19) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 9 (4-7) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 0.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (24) – kom.	6.00 Orphan Black: Echoes (10) – serial s.f., Kan. 2023 7.00 SurrealEstate 2 (5, 6) 9.00 iZombie 3 (1, 2) 11.00 Czarodziejki 7 (11-14) 15.00 iZombie 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2017 17.00 Czarodziejki 7 (15-18) – serial fantasy, USA 2005 21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1, 2) – serial s.f. 23.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 155 min 1.35 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min 4.10 iZombie 3 (2) – serial grozy 5.05 Orphan Black: Echoes (10) – serial s.f., Kan. 2023	10.00 Agenci NCIS (7) – sens. 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 13.45 Castle (19) – serial krym. 14.40 Lucyfer (16) – serial krym. 15.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 17.25 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 19.15 FBI 6 (10) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) 20.55 Zabójcze umysły (2) 22.00 Matlock 2 (12) – krym. 22.55 Z archiwum X (9) – s.f. 23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.	9.50 Vera 6 (2) – serial krym. 11.50 Zbrodnie 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (23) 15.00 Strażnik Teksasu 8 (2, 3) 17.05 Vera 6 (3) – serial krym. 18.55 Zbrodnie 20.00 Uprawdazona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min 21.55 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 125 min 0.00 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 130 min 2.10 3000 mil do Graceland – film sens., 2001, 190 min	13.15 Doktor Maiwald (2) 15.05 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006, 115 min 17.00 Mój brat, jego spadek – i ja – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (19) – krym. 20.00 Kryminal z Bolzano – pięte przykazanie – film kryminalny, Niemcy 2016, 115 min 21.55 Przepisy na miłość i zbrodnię (1, 2) – krym. 23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (19) – krym.
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.05 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 14.55 Zima w Sokcho – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min 16.40 Dom w Portugalii – dramat obyczajowy, Portugalia/Hiszpania 2025, reż. Avelina Prat, 115 min 18.35 Dziewczyna z Kolonii – film biograficzny, Niemcy/Polska/Bel. 2025, 115 min 20.30 Lobuz – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Harris Dickinson, 100 min 22.10 Foxcatcher – dramat biograficzny, 2014, 135 min	9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) – obycz. 10.25 Lekarze na start (48, 49) 11.55 Panna Scarlet 6 (5) 13.00 Sprawy pana Booka (6) 14.15 Agenci NCIS 17 (18) 15.10 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min 17.10 Dalgliesh (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (19) 19.55 Poirot 3 (8) – serial krym. 21.00 Panna Scarlet 6 (6) 22.05 Montmartre (8) – kostium. 23.15 Poirot 3 (8) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 17 (19) 1.10 Sprawy pana Booka (6)	8.00 Sidla namiętności (38) 9.00 Miłość w Cabo (59) 10.00 Opowieść o wyspie (77) 11.00 Sidla namiętności (38) 12.00 Duma i uprzedzenie (60) 13.00 Róże i grzechy (99) 14.00 Moja ukryta prawda (12, 13) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (100) 17.00 Duma i uprzedzenie (61) 18.00 Sidla namiętności (39) 19.00 Miłość w Cabo (60) 20.00 Opowieść o wyspie (78) 21.00 Moja ukryta prawda (13) 22.00 Róże i grzechy (100) 23.00 Duma i uprzedzenie (61) 0.00 Sidla namiętności (39) 1.00 Miłość w Cabo (60)	11.00 Hoży doktorzy (3, 4) 12.00 Sposób użycia – kom. 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (23-25) 14.30 Wszyscy kochają Raymonda 6 (1, 2) – kom. 15.30 Simpsonowie 33 (1, 2) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 4 (20-22) – kom. 18.00 Pomoc domowa (1, 2) 19.00 Współczesna rodzina 3 (8-11) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 32 (17, 18) 22.00 Straszny film 3 – horror 23.35 Jak poznałem waszą matkę 4 (20-22) – kom. 0.55 Jim wie lepiej 7 (3, 4)	13.00 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 14.45 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 16.35 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min 18.30 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, 90 min 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (5, 6) – hist., Francja/Kanada 22.25 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 130 min 0.35 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 115 min	10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14) 11.00 Czy leci z nami pilot? – kom., USA 1980, 120 min 13.00 Czarodziejki 7 (4, 5) 15.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 175 min 17.55 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 125 min 20.00 Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988, 150 min 22.30 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 120 min 0.30 Huragan – thriller, USA 1999, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 LIVE Snooker: Turniej International Championship – mecze ćwierćfinałowe
10.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
12.30 LIVE Snooker: Turniej International Championship – mecze ćwierćfinałowe
16.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
17.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet – finały



20.00 Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy
Wśród ośmiu najlepszych graczy imprezy nie powinno zabraknąć Marka Selby'ego.
22.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
23.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy
0.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

EUROSPORT 2 HD
13.00 Racing for excellence – magazyn sportów motorowych
13.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
15.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16.30 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City
18.00 Snooker: Turniej International Championship
20.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City
22.00 Snooker: Turniej International Championship
0.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.25 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
16.25 Strzelnica Navala (4)
16.50 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
19.30 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish
21.35 KOTV Classics (46) – mag.
22.25 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stepien – Daniel Blenda Dos Santos
1.10 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – podsumowanie
12.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
17.20 LIVE Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Warta – Energa Indykpol AZS Olsztyn



20.20 TAURON Liga – mecz: Bogdanka ŁUK Lublin – Skra Belchatów
Belchatowianie będą chcieli zrewanżować się siatkarzom z Lublina za trzy przegrane spotkania z rzędu. Wicemistrzowie Polski wygrali je wszystkie do zera.
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
20.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy
22.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy
23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada
13.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
16.00 Piłka ręczna kobiet: Liga LOTTO Superliga Kobiet: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia
18.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy
20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada
22.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Jej Wysokość Premier League: 9. kolejka – mag. piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wiczyzsta – Jagiellonia Białystok
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
18.00 Hola LaLiga – mag.



19.15 LaLiga Highlights
Przegląd najważniejszych wydarzeń z hiszpańskich boisk. 11. kolejka utworzyła spotkanie Villarreal z Espanyolem. Kibice obejrzeli też derby Kraju Basków.
20.00 Premier League Stories (11) – mag.
20.30 Football Office (4) – magazyn sportowy
22.10 Premier League Review – mag.
23.15 1 na 1 Extra – mag.
0.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.20 Premier League Stories (11) – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
8.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
10.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio
12.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio
15.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
17.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
19.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio
21.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej
0.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

CANAL+ SPORT 5 HD
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
14.10 Turbokozak (6) – mag.
15.10 La Liga Highlights – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: BVB – Betis
18.15 Zużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Arged
21.15 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń
23.20 Premier League Stories
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wiczyzsta – Jagiellonia
2.30 Ligomistrzowe historie

TVP SPORT HD
5.50 Sportowy wieczór
6.15 Betclitc 1. Liga
6.40 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: Chrobry – Arka
8.40 Betclitc 1. Liga
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 4. dzień
11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków
12.40 GOL – mag. piłkarski
14.45 Pielnosprawni (676) – mag.
16.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 4. dzień



17.50 Liga Mistrzów: Legia Warszawa – Galatasaray Nef
Po dwóch kolejkach spotkań oba kluby miały na koncie zwycięstwo i porażkę.
20.05 Piłka nożna: LM
21.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
22.55 Piłka nożna: LM
1.10 Piłka nożna kobiet: MŚ U-17 – Maroko 2026 – półfinał
3.15 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
9.00 World of X Games 2018
10.00 Dumball: Idioci w Indiach (5, 6)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro World Games: All Access (15, 16)
13.00 BLITZ MMA (1)
19.45 WWE Classic Gold (61)
20.00 AWE PPV (12)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (13, 15)
2.00 Dumball: Idioci w Indiach (5, 6)
3.00 World of X Games 2018
4.00 Nitro World Games: All Access (15, 16)
5.00 Epic Trails (5, 6) – dok.

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Piłka nożna: Elversberg – Mainz
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers
18.00 Historie Serie A
18.25 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
18.55 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub
19.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino FC

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.
6.45 Bundesliga Clubs
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli
11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – GD Estoril Praia
14.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart



20.00 Full Impact Serie A (10)
Podsumowanie najciekawszych spotkań z ostatniej kolejki włoskiej ekstraklasy.
20.40 Formula 1: Grand Prix Meksyku
22.40 Eleven Top Goals
23.40 Historie Serie A
0.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
1.00 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli
4.00 Legends Bundesliga

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart
18.00 Formula 1: GP Meksyku
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli
22.00 Eleven Gol Live – mag.
23.20 Ligue 1 Show (10) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
2.00 Bundesliga Clubs – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Fiorentina
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre
16.00 Historie Serie A – mag.
16.30 Podróż do świata Calcio
17.00 Ligue 1 (9) – mag. piłkarski
17.30 Bundesliga (8) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Parma
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers
0.00 Pierwszy tytuł Klopka – film dokumentalny

Discovery CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (12) – serial dokum.
16.00 Ocalić dom: interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 2 (6) – serial dok., Pol. 2017



19.00 Złomowisko PL 6 (6-8) – Polska 2018
Nieustępliwy Krzykacz do-bija targu pomimo wysokiej gorączki. Złomiarzy na giełdzie w Radosławicach nie powstrzymują nawet trudne warunki pogodowe.
22.00 W oku kłonu: łowcy burz (2) – dok.
23.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
0.00 Fani czterech kółek – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Zoom na architekta (2)
2.00 Eurotruckerzy (4)
3.00 Łowcy staroci (1)

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (460, 461)
10.15 Nowa Majla w ogrodzie
11.15 Idealna niania 2 (5, 6)
12.45 Szpital (458-460)
15.15 Powrót doktora Szczyty
16.45 Idealna niania 2 (4-7)
19.45 Klinika naturalnego piękna (7) – reality show
20.15 Darcey & Stacey (7)
21.15 Historie wielkiej wagi (10) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia 5 (2)
0.15 Osobiste wyzwania (5, 6)
1.45 Niezwykłe przypadki medyczne (7)
2.15 Związki z modą 3 (4)
3.15 Szpital (528, 529)
5.15 Klinika urody (12) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 Naziści po wojnie – globalna infiltracja (1)
13.45 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia
15.00 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria
16.00 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł
16.55 Dahomej – film dokum.
18.10 Katastrofy z góry: okiem satelity (3, 4)
20.00 Ocalić z Auschwitz – siedem żyć Dany'ego Dattla – film dok., Niemcy
21.00 Kule i jagody: Ukryty Holocaust – film dokum.
22.35 Tybet kontra Chiny – film dok., Francja 2023

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Zaginieni 2 – dok.	10.00 Pogodowe anomalie (3) – dok.	6.05 48h. Zaginieni (45)	6.20 Fake czy historia? (73) – pr. publicyst.	13.05 Starożytni kosmici 17 (10) – dok.
8.00 Wybuchowe święta – serial dokumentalny	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	11.00 Burliwa historia Tudorów (5) – dok.	7.00 Był sobie kosmos	6.55 Wojownicy czasu (103, 104)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok., USA
11.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	10.00 Koleżanki na zaboje – serial dokumentalny	12.00 Rosyjska rewolucja 1917	8.55 Wehikuł czasu (1104) – pr. inform.	8.50 Polskie drogi (4)	14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA
12.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny	12.00 Na tropie mordercy – dok., Wielka Brytania	13.00 Złapać przemytnika (2) – serial dok., USA	11.00 Gwiazdy lombardu (18) – reality show	10.15 Kalendarz przyrody (11): Listopad	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11)
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	13.00 Serce do zbrodni – serial paradok., USA	15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)	12.00 Poszukiwawcze historii (12, 1) – dok.	11.05 Zwierzęta, które zmieniły historię	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	14.00 Aż prawda wyjdzie na jaw – serial dok.	16.00 Tajemnicze wyspy (5) – serial dok., Kan.	13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) – dok.	12.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (1) – dok.
18.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.	15.00 Sekrety zbrodni – serial dok., USA	17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok.	14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) – dok.	13.00 Kroniki Hitlera (10)	18.10 Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok., USA
	16.00 Główny podejrzały – serial dokumentalny	18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.	15.00 Poszukiwawcze złota w Australii (9) – dok.	14.00 Polskie drogi (5)	19.05 Starożytni kosmici 18 (8) – dok.
	18.00 Zbrodnia (nie) doskonała – dok.	19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – dok., Niemcy	16.00 Dorwać tunczyka (3, 4) – serial dok., USA	15.20 Sensacje XX wieku	20.00 Starożytni kosmici 16 (13) – dok.
	20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	20.00 Katastrofa w przestworzach (9)	17.30 Wojenne dziewczyny 4 (48)	18.20 Fake czy historia? (74) – pr. publicyst.	
	21.00 Podejrzały przy telefonie – serial dok.		19.00 Gdzie najpierw była Polska	19.00 Gdzie najpierw była Polska	
			20.00 Falserze. Powrót sfory (9) – sens., Pol.		



20.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2)

Okaże się, w jaki sposób jedna amerykańska rodzina odpowiada za trzy czwarte światowej produkcji oleju mietowego. Prócz tego opis procesu produkcji bułdaków.

21.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok.

23.00 Zaginione miejsca – serial dokumentalny

1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny

4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny



22.00 Okiem policyjnej kamery

W Maryland policjanci zatrzymują kierowcę pedałującego z niedozwoloną prędkością. W Georgii funkcjonariusze ruszają w pościg za złodziejem podejrzanym o napad.

23.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok.

0.00 Żyjąc z potworem

1.00 Podejrzały przy telefonie – serial dok.

2.00 Taśmy zbrodni

3.00 Zbrodnia (nie) doskonała – dok.

4.00 Na tropie mordercy

5.00 Serce do zbrodni



21.00 Operacja transport (1) – Wlk. Bryt.

Gigantyczne maszyny drążą pod Alpami najdłuższy tunel kolejowy na świecie. Ekipy pracują w trudnych warunkach, by utrzymać tempo i bezpieczeństwo inwestycji.

22.00 Mega Metro (1): Stanowiska bojowe – serial dok., Australia

23.00 Uwaga, katastrofa! z Baltimore

0.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 10, 5, 6, 2) – serial dokumentalny, Kan.



20.00 Galileo 34 (29)

Pierwszy reportaż dotyczący osiedla okragłych ogrodów. Nie zabraknie także materiału o wyprawie do Gwatemali w poszukiwaniu największej piramidy na świecie.

21.00 Jak przegrać wojnę (3) – serial dokum.

22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania

0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA

1.00 Rolnicy. Podlasie (48-51) – serial dok.

5.00 Kolowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski



20.55 Nieznana wojna na Północy (1)

Poznamy rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej. Odtworzone zostaną militarne zamęglenia w tym rejonie. Przyjrzymy się pracy archeologów i historyków.

22.00 Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora – film dok., Francja 2024

23.00 Sensacje XX wieku (1-4) – program hist.

0.55 Encyklopedia II wojny światowej

1.20 Falserze. Powrót sfory (9) – sens., Pol.



21.00 Sekrety widziane z góry 3 (2)

Autorzy badają zaginione miasto ukryte w amazońskiej dżungli oraz fortecę, która należała do owianego sławą imperium. Zaprezentują także niezamieszkałe miasto oraz bezludną grecką wyspę.

22.00 Ranczo kosmitów 7 (10) – dok., USA

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (1) – serial dok., USA

23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (5) – serial dok., USA

0.50 Starożytni kosmici 16 (13) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

- 7.00 **Muzealne tajemnice**
- 9.00 **Pasja – sposób na życie**
- 10.00 **Włokno Wisły** (7, 8) – dok.
- 11.00 **Militaria na warsztat** (3)
- 12.00 **Wyprawa w nieznane**
- 14.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
- 16.00 **Walka o bagaż** (6-9) – dok.
- 18.00 **Łowcy staroci** (11, 12)
- 20.00 **Tajemnice oceanów**
- 22.00 **Niemieckie lombardy**
- 23.00 **Kwatery Hitlera** (7) – dok.
- 0.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
- 2.00 **Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki**
- 3.00 **Pasja – sposób na życie**
- 4.00 **Było, nie było** (3) – dok.
- 5.00 **Łowcy staroci** (13) – dok.

PLANETE+ HD

- 12.35 **Niezwykłe podróże** (7) – serial dok., Fr.
- 13.45 **Co kryje „Straż nocna” Rembrandta?** (3) – dok.
- 14.45 **Krajobrazy świata** (9)
- 15.50 **360° Świat bez granic** 11
- 16.55 **Świat z góry 8** (9, 10)
- 18.00 **Dokąd dzisłaj? 4**
- 18.45 **Co kryje „Straż nocna” Rembrandta?** (3) – dok.
- 19.45 **Wojna światów. Jak powstało science fiction** – film dok., Fr. 2025
- 20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (2)
- 22.00 **Cud numer 71** (2) – dok.
- 23.10 **Czas dobrej śmierci** (3)
- 0.15 **360° Świat bez granic** 11

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

- 9.00 **Niezwykły dr Pol**
- 12.00 **Dzika konfrontacja** (2)
- 13.00 **Nieujarzmiona Kostaryka** – film dokum.
- 13.30 **Dzikie obliza Ameryki**
- 14.00 **Szkola młodych pand** (2)
- 15.00 **Podejrzały na safari** (3)
- 16.00 **Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (3)
- 17.00 **Bertie Gregory: Bliskie spotkanie z rekinami**
- 18.00 **Dziewicka Ameryka** (1)
- 19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
- 20.00 **Niszczycielskie żywioły** (5) – serial dok.
- 21.00 **Niezwykły dr Pol**
- 2.00 **Nieujarzmiona Kostaryka**

POLSAT VIASAT NATURE HD

- 12.30 **W okowach mrozu 4** (14)
- 13.30 **Zabójcza pogoda 2** (2)
- 14.35 **Rzeczne potwory 6** (6)
- 15.40 **W okowach mrozu 4** (14)
- 16.40 **Wyżyna Kimberley: australijski Dzik Zachód** (2) – serial przyrod.
- 17.50 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
- 18.55 **Rzeczne potwory 6** (6)
- 20.00 **W okowach mrozu 4** (15)
- 21.00 **Wyżyna Kimberley: australijski Dzik Zachód** (3) – serial przyrod.
- 22.10 **Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia** – dok.
- 23.15 **W okowach mrozu 4** (15)
- 0.15 **Zabójcza pogoda 2** (2)
- 1.15 **Rzeczne potwory 6** (6)

BBC EARTH HD

- 13.30 **Zielona planeta** (2) – dok.
- 14.35 **W okowach mrozu 9** (14)
- 15.35 **Życie na pustkowiu: powroty 3** (8) – serial dok.
- 16.35 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (2) – serial dok.
- 17.40 **Zielona planeta** (3) – dok.
- 18.40 **Naturalnie odmienne życie** (1) – dok., Wlk. Bryt.
- 19.45 **Cywilizacja: rozkwit i upadek** (1) – serial dok.
- 20.55 **W okowach mrozu 12** (10, 11) – dok., Wlk. Bryt.
- 22.55 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (3) – serial dok.
- 0.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (3) – serial dok.
- 1.00 **Zielona planeta** (3) – dok.

ANIMAL PLANET HD

- 13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
- 14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
- 15.00 **Kot z piekła rodem** 7
- 17.00 **Dwa obliza survivalu**
- 18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
- 19.00 **Mieszkanie na pnju**
- 20.00 **Kot na drzewie** – dok.
- 21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
- 22.00 **Projekt akwarium** – dok.
- 23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
- 0.00 **Supernoc malych stworzeń** – serial dok.
- 1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

- 14.15 **Życie na bieżących** (1)
- 15.15 **Motyle i hi-tech** – dok., Fr.
- 16.20 **Przyszłość z góry** (3)
- 17.20 **Pociągami dookoła świata** (3) – dok., Wlk. Bryt.
- 18.15 **Sanatorium miłości 8** (7)
- 19.15 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok.
- 20.10 **Auschwitz nie spadło z nieba** – dok., Wlk. Bryt.
- 21.10 **Metamorfozy lodowców gigantów** (3) – film dokum.
- 22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
- 22.25 **Rakka, cień ISIS** – dok., Fr.
- 23.30 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.) – film dok., Irl. 2023
- 0.30 **Magiczny Adriatyk** (3)

POLSAT DOKU HD

- 8.05 **48h. Zaginieni** (132, 133)
- 10.05 **Polski lombard Walusia**
- 11.05 **Polacy za granicą** (31, 32)
- 13.10 **Poszukiwawcze historii**
- 14.05 **Tajemnice II wojny światowej** (20) – dok.
- 15.20 **Poszukiwawcze historii**
- 16.15 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
- 18.05 **Jak to wyjaśnić?** (17, 18)
- 20.00 **Bitwa o Atlantyk** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt./Kan.
- 22.00 **Piekielna Ziemia** (1, 2)
- 0.10 **Łowcy nazistów** (12)
- 1.25 **Kolaboranci Hitlera** (12)
- 2.30 **Kolowrotek** (215) – mag.
- 3.05 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

- 14.15 **Australijskie poszukiwawcze złota 6**
- 16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (3) – dok.
- 17.15 **Ostatni kapitanowie 2**
- 18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
- 19.05 **Australijskie poszukiwawcze złota 7**
- 21.00 **Gorączka złota: Australia** (8) – serial dok.
- 22.00 **Królowie klasycznych aut** (5) – dok., Wlk. Bryt.
- 23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko**
- 0.00 **Australia: polowanie na złoto** (5) – serial dokum.
- 1.00 **Australijskie poszukiwawcze złota 8**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

- 12.00 **Naziści: korzenie zła** (22)
- 12.55 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
- 16.50 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (3)
- 17.55 **II wojna światowa: końcówka** (2) – serial dok.
- 19.00 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes** 2 (3)
- 20.00 **Majowie: wojna pięciu królestw** (3) – serial dok.
- 21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (3) – serial dok., USA
- 22.00 **Poszukiwawcze zaginionych faraonów**
- 23.00 **Naziści: korzenie zła** (23)
- 23.55 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**

CI POLSAT HD

- 14.10 **Zbrodnia w moim domu**
- 15.05 **Stróża zła: przestępcy w mundurze** (3) – dok.
- 16.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (2) – serial dok.
- 17.00 **Pogrzebani za domem 5**
- 19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (6) – dok.
- 20.00 **Szukajcie morderstwa: Atlanta 3** (8) – serial dok.
- 21.00 **Morderce babie** 5
- 22.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (6) – serial dok.
- 23.00 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
- 23.55 **Kobiety, które zabijają: wyznania zła** (6, 7)
- 1.45 **Tajemnica mojej śmierci**

TRAVEL CHANNEL HD

- 6.00 **Nowe życie na Karaibach** (11-14)
- 8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6-9) – pr. rozr.
- 10.10 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
- 12.25 **Ciężarówka przez Stany**
- 14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (6-8, 1)
- 16.50 **Wino w roli głównej**
- 18.50 **Małżeństwo w dżungli**
- 20.55 **Bimbrownicy** (5, 6) – dok.
- 23.05 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
- 0.50 **Wino w roli głównej** (3, 4) – serial dokumentalny
- 2.50 **Bimbrownicy** (5, 6) – dok.
- 4.55 **Dziwaczne potrawy** (4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.00 Słowo daje! 14.10 Turystyczna jazda 14.25 Kiedyś to było... 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Lena na Bałkanach (9) – cykl reportaży 15.40 Przez pamięć i zapomnienie (9) 16.05 Moda na język polski (71) – magazyn 16.30 Barwy szczęścia (3406) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1173) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Pani Alicja od Rossy 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1075) 9.25 Koło fortuny (2094) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – obycz. 14.05 Program rozrywkowy 14.35 The Voice of Poland 17 (12) 17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko 17.25 Va banque (1076) 18.00 Koło fortuny (2095) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (221, 222) – program rozrywkowy 7.00 Przyjaciółki (87, 88) – serial obycz., Polska 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (42, 43) – reality show 12.00 Śmierć pod palmami (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (66, 67) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (44) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (298, 299) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (1, 2) – program rozrywkowy	6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (723-725) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1048, 1049) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (847-849) – paradok. 16.00 Trudne sprawy II (1399) – paradok., Pol. 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (475) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1482, 1483) – obycz. 20.00 Uroczysko (299) – serial krym., Polska	12.35 Zakup w ciemno 5 (39) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (38) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (4) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 10 (9) – serial dokum., Pol. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Ukryta prawda (1691) – paradok., Pol. 17.45 Życie na kredyt 5 (13, 14) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (39) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (36) 21.45 Express – pr. inform.	5.00 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy 5.40 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy 6.40 Magda gotuje internet (2, 3) – magazyn kulinarny 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Teraz one (6, 5) – program rozrywkowy 12.20 Ugotowani 13 (7) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (1, 12) – program rozrywkowy 15.35 Ugotowani (2) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2017
OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ MUZYCZNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Nad rozlewiskiem... (12, 13) – Polska 2012 Budowa drogi wywołuje niepokój u mieszkańców Ostrody. Wkrótce nad rozlewiskiem zjawia się dziennikarka TVP, która przeprowadza wywiad z Jantar. 22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 22.45 Polscy szpiedzy 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą (43) – pr. publicyst. 0.40 Pan Mama (14) – serial kom., Pol. 2025 1.10 Stacja innowacja	19.45 Jaka to melodia? Troje zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski. 20.25 Postaw na milion 22.15 Rolnizka.pl (107) 22.50 Rolnik szuka żony 13 (8) 23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (18) 1.00 Koło fortuny (2095, 2096) – telet. 2.20 Do śmiechu! (80, 32) 4.05 Program rozrywkowy	22.00 Rolniczki (31) – Polska 2026 Losy niezwykłych kobiet, które samodzielnie prowadzą gospodarstwa rolne w różnych częściach Polski. Bohaterki są odważne, niezależne i pełne determinacji. 23.00 Gry małżeńskie (152, 153) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (34-37) – serial dokumentalny, Polska 2023 3.00 Zdrady (93-95) – serial paradokumentalny, Polska 2016	20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1078) Górska i Mazur badają okoliczności śmierci kierowcy. Zajmował się on nielegalnym przetrztem ludzi za granicę. 21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (195) – serial krym., Polska 22.40 Opowieści o zbrodni 2 (7) – dok. 23.05 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 125 min 1.10 Love Island. Wyspa miłości (42)	22.00 Cień zawału przez pół świata (1) Dawid Andres kolejną wyprawę rozpoczyna z Almatów. Zamierza przemierzyć trasę inspirowaną historycznym Jedwabnym Szlakiem i dotrzeć aż do Portugalii. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10) 0.20 Fachowcy (13) 1.05 Nasi w mundurach 4 (5) 2.05 Dobra robota (10) 3.05 Detektywi. Na zlecenie 3 (30) 3.50 Detektywi. Na zlecenie 4 (1)	16.40 Babski biznes (6) Marta Klepka poznaje Agatę, właścicielkę ciociarni, której biznes przynosi rozczarowania i małe zyski. Kobieta zmagą się z konkurencją i kosztami działalności. 17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – rozr. 20.45 Były sobie debiutantki (1/2) 21.50 Jestem z Polski 15 (10) – serial dokum. 22.50 Hotel Paradise 13 (41) – reality show 23.45 EuroPOLKI studentki (7) – rozr. 0.45 Bazyry Europy (3)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 15 (196) 13.20 Komisarz Alex 11 (141) 14.15 Ranczo 9 (111, 112) 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (85) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 4 (45) 19.20 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (266, 267) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (411) 22.20 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, 90 min 23.50 Morderstwa w Chantilly – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział Kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Nad chmurami – melodramat, Austria/Niemcy 2005, reż. Thomas Hezel, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Magiczna noc – melodramat f. Niemcy/Austria 2006, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.05 Strażnik Teksasu (19, 20) 10.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens. 12.05 Bitwa o palety 2 (18) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (2, 3) 14.25 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 16.50 Sensacje XX wieku (7, 8) 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (16, 17) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (6, 7) – krym., USA 23.00 MILF Manor 2 (1) 0.10 Magia nagości. Norwegia 3 (1) – pr. rozr. 1.00 Magia nagości. Dania (3) 1.50 I love kabaret (4-6) – rozr.	9.00 Siostry wielkiej wagi (3) 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (9) – reality show 12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 14.00 Cztery żony i mąż 15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dokum. 16.00 Siostry wielkiej wagi (3) 17.00 Salon sukien ślubnych 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show 20.00 Ciało, w którym żyje 21.00 Skórce na ratunek 8 22.00 Skórce na ratunek 7 23.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 0.00 Mój koszmarny stopy 1.00 Ciało, w którym żyje	13.45 Wyjątkowe smaki miast 3 (1) – pr. rozrywk. 14.40 ABC gotowania – kuchnia grecka (5, 6) 15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (2, 3) – mag. 16.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym 17.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin. 18.40 Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. 19.45 Jakubik rozgrzyza Małtę 20.10 Top Chef 22 (2) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 23.50 Ziemia, ogień i smak (5) 0.55 M jak mięso 3 (5, 6) – dok.	12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (9) 19.00 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 19.45 Co tu się odegrało? (5) 20.15 Jeździć, obserwować (9) 21.00 Wojny samochodowe (9) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (9) – mag. 23.00 Duda kontra Szafranski 23.45 Mobilni mechanicy (1) 0.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
8.30 Wzięcie (68-70) – dok. 10.00 Ojciec Brown 3 (22, 23) 12.00 Śmierć pod palmami 3 (7, 8) – serial kryminalny 14.00 Świat według Kiepskich (477, 478) – kom., Pol. 2015 15.00 Świat według Bundy (226-231) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (75-77) 21.00 Zdrady (93) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (43, 44, 88) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (115, 116) 3.50 Wiehul czasu 4.00 Daleko od noszy (144, 145) – kom., Pol. 2008	10.25 Sedzia Anna Maria Wesołowska (525, 526) 12.25 Szkoła (674) – paradok. 13.25 Brzydula (189, 190) – kom. 14.35 Drugie serce (15) – telen. 15.35 Druga szansa 2 (8) 16.45 The Floor (9, 10) – telet. 18.00 Złotowisko PL 7 (4) 19.00 Kartoteka 9 (22, 23) 21.05 Kryminalni (10, 11) – krym. 23.15 Hannibal 3 (10) – krym. 0.15 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 2 (6) – dok. 1.10 Szpital (956) – paradok. 2.15 Szkoła (681) – paradok. 3.10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (29, 30) 4.20 Szpital (955) – paradok.	10.05 77 TV 2 (14) – pr. rozrywk. 11.05 Niezwykły dr Pol (58) 12.05 Wojny kontenerowe 13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 4 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8) – krym. 17.00 Zakazana miłość (18) 18.00 77 TV 2 (16, 17) – pr. rozr. 20.00 Kryminalny duet (7) 21.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 7 (9, 10) – serial krym., Francja 23.30 Bathazener: Śledczy fenomen 5 (1) – krym., Fr. 0.35 Co Polak potrafi na drodze? (12, 13) – rozr.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (17, 13) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (5) – serial dok., Kan. 2013 16.50 Pogoda 17.00 Niepójte: Strefa tajemnicy 2 (4, 7) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji 2 (9) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (2) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12	12.10 Wielkie projekty 21 (8) 13.05 Generalna odbudowa 14.05 Po pierwsze lokalizacja: Nowa Zelandia (4, 5) 16.00 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (2, 3) – mag. 17.00 Adres: rezydencje marzeń (7) – serial dok. 18.00 Ucieczka na wieś 23 (42) 19.00 Wielkie projekty: Wielka Brytania 22 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 16 (1, 2) – serial dok., Pol. 2026 21.00 Po pierwsze lokalizacja: Nowa Zelandia (5) 22.00 Tomasz Pagowski. Poszukiwacz domów 9 (3-6) – pr. rozr. 23.30 Daleko od miasta 17 (2)	8.55 Wymarzona wiejska posiadłość (1, 2) – dok. 10.55 Moje miasto, mój dom 7 11.50 Włoski wymiatą! (3) 12.30 Uratuj swój ogród 8 (3) 13.30 Patent na dom (3) – rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę 16.35 Polowanie na ogród (2-4) 18.15 XGłos remont (11, 5) – rozr. 19.10 XGłos remont – spełnianie marzenia (1) 20.10 Poukładani 2 (2) – pr. rozr. 21.05 Dorota was urządzi! (3, 4) – program rozrywk. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-6) – pr. rozr. 0.40 Remonty Christiny 3 (3)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DBT2	TV 6 DBT	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (23) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1095, 1096) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (239-241) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1234) – paradok., Pol. 12.35 Więzienie (90-93) – serial dok., Pol. 2020 14.30 Świat według Kiepskich (559-563) – kom., Pol. 2019-2020 17.00 Komisarz Mama (23) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1278, 1279) – serial paradokum. 20.00 Gliniarze (1080, 1010) – serial paradok., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.40 Cobra Kai 5 (49, 50) – serial przygodowy 8.30 Świat według Kiepskich (425-427) – serial kom., Pol. 2013 10.00 Wydarzenia 24 – program inform. 10.30 SuperLudzie (35, 36) – serial dok., Pol. 2019 11.30 Świat według Kiepskich (366-369) – serial komediowy, Polska 2011 13.30 Farma (86) – reality show 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (42) 16.00 Ninja Warrior Polska (34) – reality show	6.00 Więzienie (187, 188) – dok., Polska 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (875, 876) – obycz., Polska 2022 8.55 48h. Zaginięci (207-211) – krym., Polska 2023 13.55 Policjanci i Policjanci (1283) – obycz., Polska 2025 14.55 Uroczysko (211, 212) – krym., Polska 2026 Podczas porannego treningu Joanny i Daniela dochodzi do wybuchu, w którym ginie żona znanego biznesmena. 16.00 Strażnik Teksasu (9, 10, 25, 26) – serial sensacyjny, USA	6.00 Lewis (2) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 11 (1) 8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 13 (8) 10.40 Ojciec Brown 9 (4, 5) 12.40 Śmierć pod palmami 13 (2) 13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (4, 5) 15.10 Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (2) 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (8) 19.55 Śmierć pod palmami (3) – krym.	10.00 Zagadki zwierzogromadki (13) – mag. dla dzieci 10.20 Przygody Bolka i Lolka (46, 47) – anim. 10.45 Pamiętnik Floriki 11.05 Pająk Lucas 2 (66) 11.20 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja (1) 12.00 Strażak Sam 11 (1, 2) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Kocie kalamburki (1) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (93) – mag. 13.25 Oktonauci (27, 28) 13.50 Opowiadania z piaskownicy (8) 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna (27, 28) 15.15 Al-chemik (48) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
DOKUMENTALNY 	PIŁKA RĘCZNA 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN 
22.00 Zawód glina (5) – Polska 2026 Kamery towarzyszą funkcjonariuszom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. Rejestrują interwencje, pościgi i dramatyczne chwile. 23.00 Ślad (38, 39) – krym. 1.00 Zdrady (152) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (473) 3.30 Atleci – mag. 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad (117)	18.00 Eliminacje ME LIVE – mecz: Polska – Łotwa Podczas pierwszego meczu eliminacyjnego o awans na Mistrzostwa Europy 2028 Biało-Czerwoni, pod wodzą Joty Gonzaleza, zmierzą się z reprezentacją Łotwy. 20.00 Złomiarze (20) – dok. 21.00 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, 120 min 23.00 Death Race – wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 130 min	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) Podczas imprezy umiera nastolatka. Dochodzenie ujawnia, że ofiara dreczyła psychicznie swoich kolegów. Jo wraca do dawnej sprawy gwałciela, Johna Curtisa. 22.00 Mentalista 2 (25) – serial kryminalny 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (799, 800) – krym., Pol. 1.05 Kości (209, 210) 3.00 Krejzi patrol (58) 3.35 Septagon (37, 38)	21.00 Detektyw z Chelsea 4 (5) Ciało fryzjerki zostaje znalezione w jej własnym zakładzie. Prowadzący śledztwo Inspektor Max Arnold na początek bierze na cel byłego chłopaka ofiary. 22.00 Dobijasz mnie (4) 22.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2) 1.05 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym. 2.10 Tajemnice Brokenwood 11 (1) 3.50 Śmierć pod palmami (3) – krym.	16.05 Ricky Zoom (79, 80) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020 Toot otwiera w Wheelford klinię dla pluszaków, a zabawka Bustera przypadkowo ginie w drodze do niej. 16.35 44 Koty (79, 80) 17.05 Dino Ranczo (155, 156) – anim., Kan. 17.30 Super Wings (11) 17.40 Super Lotki (12) 18.00 Underdog (27, 28) 18.25 The Garfield Show 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 19.20 Sir Mysz 19.30 Heidi	20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (92) – dok. 6.30 Kolowrotek (214) – mag. 7.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (11, 12) – dok. 18.00 Poszukiwacze historii (164, 165) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (16) – dok. 21.00 Złomiarze (61) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (238, 239) – dok. 23.00 Zawód glina (5) – dok. 0.00 Łowca pedomilów (235) 1.10 Więzienie (166, 167) – dok. 2.05 Złomiarze (36) – dok., Pol. 3.10 Starożytni kosmici (194, 195) – serial dok., USA 5.05 Starożytni kosmici 15	FOOD NETWORK HD 10.55 Rodzinne przepisy Joanny (3-5) – mag. kulin. 12.35 Magda gotuje internet 13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (4) 14.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (3) – magazyn kulin. 15.15 Rywalizacja w restauracjach 16.15 Kuchenne rewolucje (8) 17.20 Półwysep słodczy (1) 18.35 Perfekcyjni gospodarze 9 (1, 2) – dok. 20.50 100 kucharzy (8) 21.55 24/24 (1) – maraton kulin. 23.55 Kto pokona Bobby'ego Flaya (12, 13, 1)	POLSAT RODZINA HD 10.25 Była sobie Ziemia (3, 2, 1) 12.00 Rodzina zastępcza (216, 217) – kom., Pol. 2005 14.00 Celtowie – historia nieznaną (3) – film dokum. 15.00 Dzikie psy (1) – serial dok. 16.15 Świat z góry (1) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (8-11) 19.05 Rodzina zastępcza (218) 20.00 Miódowe lata (2, 3, 83) 22.00 Nasz nowy dom 0.05 II wojna światowa – jednostki specjalne (3) 1.10 Czolgi: Ewolucja maszyn wojennej (3) 2.30 Ewa gotuje (539) – mag. 3.00 SuperLudzie (32, 33)	BBC LIFESTYLE HD 13.15 Najbardziej luksusowe wakacje świata (3) – dok. 14.15 Wielkie australijskie wypieki 6 (9) – pr. rozrywk. 15.25 Mistrzowie szczytów 11 (3) 16.35 Zapraszamy do stołu 21 17.40 Masterchef: Australia 15 18.50 Zastępcą do stołu 21 19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr. 21.00 Bake off: zawodowcy 9 22.00 Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingsiem (3) – dok. 23.00 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (7) – rozr. 0.05 Wstydliwe choroby (2) 1.00 Bake off: zawodowcy 9	NICK JR. HD 15.45 Świnka Peppa 4 (4-11) 16.30 Dora (4) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl 2 (12) 17.30 Barabapa i jego rodzinka (13) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (15) 18.50 Psi Patrol 13 (4) – anim. 18.55 Santiago z móżd 21 19.25 Przygody Misia Paddingtona (24) – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 (16) 20.00 Świnka Peppa 6 (24-26) 20.15 Świnka Peppa 8 (1) 20.27 Świnka Peppa 4 (17) 20.32 Świnka Peppa 8 (3, 2, 4) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (11-13) – anim. 22.25 Psi Patrol 2 (6, 8, 9)	POLSAT NEWS HD 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DBT2 13.00 Na dobre i na złe (629) 14.00 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn 14.30 Rosół polski (44) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (114) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 19 (245, 246) – krym., Pol. 2018 17.20 Zakochani są wśród zwierząt – serial dok., Fr. 18.30 Sanatorium miłości 8 (5) 19.30 Panna młoda (37) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (264) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (354) – obycz. 22.30 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, Polska 2005, 110 min 0.20 Kocham Cię, Polsko! (5)	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Z kamerą u Kardashiano (4) 7.00 Very Cavallari (4, 5) 8.50 Z kamerą u Kardashiano 12.30 Very Cavallari (6, 7) 14.20 Z kamerą u Kardashiano 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Very Cavallari (2, 3) 20.30 Z kamerą u Kardashiano 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Very Cavallari (6, 7) 3.00 Z kamerą u Kardashiano (9, 5)	TV TRWAM DBT 16.30 Rozmowy o edukacji 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnałazł siebie (50) 19.30 Bóg z nami (3) – anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy	BBC BRIT HD 9.10 Top Gear 18 (4) – mag. 10.15 W warsztacie (6) – dok. 11.25 Rejs na koniec świata 12.30 Top Gear 4 (4) – mag. 13.35 W warsztacie (7) – dok. 14.35 Cuda inżynierii 3 (10) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (6) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 7 (8) 17.50 Top Gear 4 (6) – mag. 18.55 Top Gear 3 (5) – mag. 20.00 Rejs na koniec świata 21.00 Tajne finansy Hamasu 21.40 Więźniarki 2 (1) – dok. 22.40 Top Gear 4 (4) – mag. 23.40 Top Gear 18 (4) – mag. 0.45 Rejs na koniec świata	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (69-74) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (3-7) 11.25 Baczne oczka (4-7) 11.55 Marta mówi (66, 67) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (68, 69) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (2-6) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (10-13, 1) 15.55 44 Koty (17-21) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (28) 18.15 Sylvanian Families (1-6) 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 2 (9-13) 20.25 Mały Charlie (9-13)	TVP3 DBT2 12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Oros – talk-show 15.00 Koronka do Miśdierzdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (275) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.00 **Dwa księżyce**
OBYCZAJOWY Lata 30.
TVP KULTURA Do Kazimierza przyjeżdżają
letnicy. Między mieszkańcami mia-
sta a przybyszami rodzą się konflikty
i przyjaźnie. Reż.: Andrzej Barański,
A: Bożena Adamek, Artur Barciś, Jerzy Bończak
Polska 1993 **145 min ► do godz. 16.25**

16.00 **Złota dama**
BIOGRAFICZNY Maria Alt-
mann dąży do odzyskania
dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie
przez nazistów. Najcenniejszy jest
portret ciotki Adeli. Reż.: Simon Curtis,
A: Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl
Wlk. Bryt. 2015 **135 min ► do godz. 18.15**

16.30 **Wesele Jenny**
KOMEDIA Farrellewie od-
dawna marzyli o dniu,
w którym ich córki wyjdą za mąż.
Młodsza Jenny ma dla nich jednak
niespodziankę. Reż.: Mary Agnes Donoghue,
A: Katherine Heigl, Tom Wilkinson, Linda Emond
USA 2015 **105 min ► do godz. 18.15**

17.20 **Jedna bitwa
po drugiej**
THRILLER Dawny rewolu-
cjonista ukrywa się z córką. Gdy
dziewczyna zostaje porwana, ojciec
rusza jej na ratunek. Reż.: Paul Thomas
Anderson, A: Leonardo DiCaprio, Benicio Del Toro
USA 2025 **160 min ► do godz. 20.00**

18.00 **Liga potworów**
ANIMOWANY Ludzie
i monstra żyją obok siebie.
Potwór Steve chce zostać mistrzem
zapasów. W realizacji ambicji poma-
ga mu przyjaciółka. Reż.: Hamish Grieve,
D: Przemysław Bluszcz, Marianna Żydek
USA 2022 **120 min ► do godz. 20.00**

19.05 **Kontakt**
SCIENCE FICTION Eleanor
nawiązuje łączność z poza-
ziemską cywilizacją. Staje na czele
misji, która ma dotrzeć do od-
ległej galaktyki. Reż.: Robert Zemeckis,
A: Jodie Foster, Matthew McConaughey, Larry King
USA 1997 **175 min ► do godz. 22.00**

22.40 **Dziewczyna z igłą**
OBYCZAJOWY Rok 1919.
Robotnica zachodzi w ciążę.
Znajduje pomoc w ośrodku adopcyj-
nym. Poznaje prawdę o stosowanych
tam praktykach. Reż.: Magnus von Horn,
A: Vic Carmen Sonne, Trine Dyrholm, Besir Zeciri
Dania/Pol. 2024 **145 min ► do godz. 1.05**

23.00 **Gdzie jesteś,
Bernadette?**
KOMEDIA Idealna pani domu
która porzuciła niegdyś marzenia,
znika bez śladu. Jej mąż i córka po-
dążają jej śladem. Reż.: Richard Linklater,
A: Cate Blanchett, Billy Crudup, Emma Nelson
USA 2019 **140 min ► do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Porzucony przez
towarzyszy ranny
myśliwy cudem unika
śmierci. Pragnie
zemsty.

20.00 Jawa

BIOGRAFICZNY Traper przemierza mroźne pustkowie,
by wziąć odwet na nielojalnym kompanie.

HIT DNIA Rok 1822. Hugh Glass po-
luje w Dakocie Południo-
wej. Towarzyszą mu na-
stoletni syn Hawk oraz grupa
mężczyzn zatrudnionych przez
kompanię futrzarską. Podczas
wyprawy zostaje zaatakowany
przez niedźwiedź. Odnosi tak
poważne obrażenia, że jego
zgon wydaje się kwestią godzin.

Kapitan Henry chce, by ktoś po-
został z rannym, a następnie
godnie go pochował. Oprócz
Hawka oraz młodego Bridgera
do czuwania zgłasza się skuszo-
ny zapłatą bezwzględny John
Fitzgerald. Zabija syna Glassa,
wprowadza w błąd drugiego
z kompanów i zostawia umiera-
jącego na pastwę losu. Pragnie-



nie zemsty sprawia, że balansu-
jący na granicy życia i śmierci
Hugh zdobywa się na ekstre-
malny wysiłek. By przetrwać,
mierzy się z morderczą zimą,
drapieżnikami i wrogimi ludź-
mi. **HD 185 min ► do godz. 23.05**

USA/Hongkong/Tajwan 2015 Reż.:
Alejandro G. Inárritu Wyst.: Leonardo
DiCaprio, Tom Hardy, Will Poulter



20.00 **Guru**
C+ PREMIUM THRILLER Matt Vasseur
(Pierre Niney) jest najpo-
pularniejszym trenerem rozwoju
osobistego we Francji. Zaczyna nim
się interesować komisja senacka.
Do tego cześć jego zwolenników po-
pada w niebezpieczną obsesję.
Reż.: Yann Gozlan Wyst.: Marion Barbeau
Francja 2025 **HD 105 min ► do godz. 21.45**



22.30 **Fucking Bornholm**
KOMEDIODRAMAT Hu-
bert (Maciej Stuhrl) z żoną
Mają (Agnieszka Grochowska) oraz
dziećmi jedzie na kemping na duń-
skiej wyspie. Towarzyszą im przy-
jacieli i jego kochanka. Nocny incy-
dent burzy wakacyjną beztroskę.
Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Grzegorz Damięcki
Polska 2022 **HD 110 min ► do godz. 0.20**



20.00 **Suma wszystkich
strachów**
STOPKLATKA THRILLER Brytyjski neona-
zista sprawa, że świat staje na kra-
wędzi wojny. Przybyli do Moskwy
dyrektor CIA (Morgan Freeman)
i analityk Ryan (Ben Affleck) usiłują
zapobiec globalnemu konfliktowi.
Reż.: Phil Alden Robinson Wyst.: Alan Bates
Niemcy 2002 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



22.40 **Jak stracić
chłopaka w 10 dni**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Dziennikarka Andie (Kate Hudson)
chce uwieść mężczyznę, a po-
tem sprawić, by ją porzucił. Trafia
na Bena (Matthew McConaughey),
który wiąże z nią własne plany.
Reż.: Donald Petrie Wyst.: Adam Goldberg
USA 2003 **HD 140 min ► do godz. 1.00**



20.05 **Dziewczyna
na moście**
TVP KULTURA PSYCHOLOGICZNY
22-letnia Adele (Vanessa Paradis)
postanawia odebrać sobie życie.
Na paryskim moście dostrzega ją
miotacz noży. Proponuje dziewczyn-
nie udział w cyrkowym tournée.
Reż.: Patrice Leconte Wyst.: Daniel Auteuil
Francja 1999 **HD 105 min ► do godz. 21.50**



22.40 **Air America**
SENSACYJNY Rok 1969.
Wzdłuż granicy z Laossem
Amerykanie dostarczają żywność
i leki na tereny zaatakowane przez
Wietnam. Pilot (Robert Downey Jr.)
odkrywa, że firma transportowa słu-
ży do przemytu narkotyków.
Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Mel Gibson
USA 1990 **HD 135 min ► do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Snowboardzista znajduje zrozumienie u Shu Young, której pasją jest muzyka.

22.55 Wygrać marzenia

POLSAT **OBYCZAJOWY** Karierę sportowca przerywa kontuzja. Mimo przeszkód walczy on o wyjazd na igrzyska.

HIT DNIA Maks, mistrz snowboardu, jeden z kandydatów do medalu, odnosi kontuzję przed igrzyskami. Traci wszystko – pasję, sponsorów, menedżera i dziewczynę. Sens życia odzyskuje dzięki pianistce Shu Young. To ona motywuje go, by zaważczył o największe marzenie. Maks wraca więc do rodzinnej miejscowości w Tatrach, gdzie

pod okiem Józefa, ojca i pierwszego trenera, rozpoczyna przygotowania do zawodów ostatniej szansy. Podczas tej ważnej imprezy przyjdzie mu się zmierzyć z dawnym przyjacielem, który teraz jest głównym rywalem. **HD 175 min ▶ do godz. 1.50**

Pol./Węgry 2022 **Reż.:** Piotr Fiedziukiewicz **Wyst.:** Józef Pawłowski, Selina Lo, Sebastian Fabijański, Mirosław Baka



21.00 Kac Vegas

KOMEDIA Przyjaciele bawią się na wieczorze kawalerskim Douga w stolicy hazardu. Rano nie pamiętają, co się wydarzyło. Phil (Bradley Cooper) i jego kumple odkrywają, że przyszły pan młody zniknął. Muszą go odnaleźć.

Reż.: Todd Phillips **Wyst.:** Zach Galifianakis
USA 2009 **HD 135 min ▶ do godz. 23.15**



23.05 Uniwersalny żołnierz: Powrót

SENSACYJNY Luc (Jean-Claude Van Damme) współpracuje przy projekcie, którego celem jest skonstruowanie żołnierzy-robotów. Wkrótce nowy superwojownik buntuje się przeciwko twórcom.

Reż.: Mic Rodgers **Wyst.:** Michael Jai White
USA 1999 **HD 105 min ▶ do godz. 0.50**



21.00 Bękarty wojny

WOJENNY Porucznik Aldo Raine (Brad Pitt) formuje jednostkę do walki z hitlerowcami złożoną z żydowskich ochotników. Donny (Eli Roth) i jego kompani zyskują ponurą sławę. Zemstę na nazistach planuje również Shosanna.

Reż.: Quentin Tarantino **Wyst.:** Diane Kruger
USA 2009 **HD 185 min ▶ do godz. 0.05**



23.05 Wyspa tajemnic

THRILLER Rok 1954. Szeptyk Daniels (Leonardo DiCaprio) przybywa do szpitala psychiatrycznego położonego na odizolowanej wyspie. Ma zbadać sprawę zniknięcia pacjentki. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów.

Reż.: Martin Scorsese **Wyst.:** Mark Ruffalo
USA 2010 **HD 170 min ▶ do godz. 1.55**

→ sport



18.30 PFK Lewski Sofia – Jagiellonia

SUPER POLSAT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Duma Podlasia musi pokonać aktualnego mistrza Bułgarii, by myśleć o awansie do fazy pucharowej Ligi Europy. Podopieczni Adriana Siemieńca wciąż mają przed sobą trudne mecze z Sunderlandem oraz Crystal Palace. **HD 150 min ▶ do godz. 21.00**



19.50 Polska – Ukraina

HOKEJ LIVE Biało-Czerwoni rozpoczynają zmagania w turnieju Sosnowiec Cup. Nasi wschodni sąsiedzi przystąpią do tego meczu uskrzydleni awansem do hokejowej elity. W maju Ukraincy zajęli drugie miejsce w MŚ dywizji IA. **HD 160 min ▶ do godz. 22.30**



20.20 Projekt Warszawa – Ślepsk Suwałki

POLSAT SPORT 2 **SIATKOWKA LIVE** Mecz 4. kolejki TAURON Ligi. W poprzednim sezonie zasadniczym Biało-Niebiescy postawili ekipie ze stolicy trudne warunki. O wygranej Projektu w Warszawie rozstrzygnął dopiero 5. set. **HD 160 min ▶ do godz. 23.00**



20.50 SL Benfica – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA LIVE Orły z Lizbony walczą o czołowe lokaty w fazie zasadniczej LE. Zobaczmy, czy Kolejorz zdoła zaskoczyć faworyta, który ma na koncie m.in. wygraną z Milanem (2:0) oraz Celtikiem (4:1). **HD 130 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom

REALITY SHOW Ekipa pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje Julkę. Mężczyzna ciężko pracuje, a każdą wolną chwilę poświęca córce. Dochody nie wystarczają na remont mieszkania. Pod tapetami kryje się wilgoć. Fachowcy muszą się też zająć kuchnią. **HD 70 min ▶ do godz. 21.40**



20.40 Postaw na milion

TELETURNIEJ Łukasz Nowicki zaprasza do gry kolejnych uczestników. Dostaną oni milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda wydaje się w zasięgu ręki. **HD 60 min ▶ do godz. 21.40**



21.00 Gorączka złota 17

DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Tonyemu i jego ekipie udaje się wydobyć buldożer i ciężarówkę, które utknęły w Midas Cut. Parker i Buzz uruchamiają kolejne płukarki. Ma to zwiększyć szanse na znalezienie samorodków. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



12.55 Życie w dębie – historia jelonka rogacza

NATURA Polana po polskiej stronie Odry to wyjątkowe siedlisko. Filmowcy śledzą losy chrząszcza, który znalazł schronienie w powalonym pniu. **HD 65 min ▶ do godz. 14.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjaowa 38 (976)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki Bożej
na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (167) – serial
obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 4 (49) – obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (272)
– serial kryminalny, Polska 2024
11.00 Ojciec Mateusz 24 (311)
– serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się oplaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: życie
w dębie – historia jelenka
rogacza – film dok., Niemcy 2025
14.00 Splątane losy (82)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1179)
16.00 Dziedzictwo (1065)
– serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4770) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (993)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (459):
Dom niespokojnej starości
– Polska 2026

Bogdan zostaje znaleziony martwy w domu opieki dla seniorów. To już trzeci przypadek śmierci w tej placówce w krótkim czasie. Seria tragicznych zdarzeń budzi niepokój wśród mieszkańców i zwraca uwagę policji. Funkcjonariusze dokonują zaskakującego odkrycia. Okazuje się, że zarówno podopieczni, jak i personel brali udział w zakładach pieniężnych dotyczących tego, kto umrze następnym.

- 21.25 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
22.25 72 godziny na granicy
– reportaż, Polska 2026
23.00 Gra z Cieniem 2 (22)
– serial kryminalny, Polska 2026
23.55 Teoria spisków
FILM – film sensacyjny, USA 1997,
reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cyk Cozart, 140 min
2.15 Magazyn Ekspresu
Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera – mag.
4.50 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe (969): To,
czego nie widzimy – serial
obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1875) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (90)
– magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3434)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.50 Jedzenie ma znaczenie (34)
– magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2125) – teleturniej
13.15 Panna młoda (240)
– serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1108) – teleturniej
14.35 Na sygnale (949) – serial
fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa
– pałac tajemnic (514) – serial
obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2126) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (241)
– serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil zastanawia się, jak ukryć
przed Deryą fakt, że Cihan
planuje rozwód z Beyzą. Fadime
coraz bardziej niepokoją bliskie
relacje Develioglu z Hancer. Sila
zamierza wypisać Metina z za-
mkniętego oddziału szpitalnego.
18.15 Va banque (1109) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3434)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3)
– magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3435)
– Polska 2026

Hubert i Asia nadal próbują przekonać Adama do leczenia, jednak on odmawia. Obawia się, że Lucyna umieści kogoś gorszego w ich mieszkaniu. Broda zamierza bronić klanu Rawiczów. Natalia studzi jego zapędy.

- 20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj
z Bosacką! 2 (5) – magazyn
kulinarny
22.20 Europa da się lubić
– nowe pokolenie (2)
– program rozrywkowy
23.15 SOR (3) – serial obycz., Pol. 2026
0.00 Rodzinka.pl (321): Ramen
– serial komediowy, Polska 2026
0.35 Peaky Blinders 3 (18) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2016
1.45 Sługi boże – film kryminalny,
Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś,
wyk. Bartłomiej Topa, Julia
Kijowska, Małgorzata Foremniak,
Adam Woronowicz, 105 min
3.30 Serial
4.00 Rodzinka.pl – serial
komediowy, Polska 2025
4.30 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1132) – serial
paradokumentały, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (887-889) – serial
paradokumentały, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (46): Spóźnieni
– serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1036, 1037) – serial
paradokumentały, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1262) – serial
paradokumentały, Polska 2026
Sprzątaczką w motelu znajduje
w pokoju ciało jednego z gości,
lecz właściciele odmawiają we-
zwania policji. Niebawem kobie-
ta zostaje zamordowana, a to
dopiero początek dramatycz-
nych wydarzeń. Zaangażowani
w sprawę Olga i Adam orientują
się, że mają do czynienia z bez-
względny mordercami.
16.55 Gliniarze. Śląsk (47):
Druga strona medalu – serial
kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski zatrzymu-
ją mężczyznę, którego była
partnerka oskarża o gwałt. Gdy
jeden z kluczowych świad-
ków zostaje pobity, zaczynają
podejrzewać, że ktoś próbuje
wpłynąć na przebieg śledztwa.
18.00 Pierwsza miłość (4280)
– serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (382)
– Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje Julkę. Mężczyzna ciężko pracuje, a każdą wolną chwilę poświęca córce. Dochody samotnego ojca nie wystarczają na remont mieszkania.

- 21.40 Zdrada (10)
– serial kryminalny, Polska 2023
22.55 Wygrać marzenia – film
obyczajowy, Polska/Węgry
2022, reż. Piotr Fiedziukiewicz,
wyk. Józef Pawłowski, Mirosław
Baka, Selina Lo, 175 min
Maks to mistrz snowboardu i kandydat do medalu
na zbliżających się igrzyskach
olimpijskich. Jego karierę prze-
rywa kontuzja. Chłopak traci
wszystko. Sens życia odzyskuje
dzięki pianistce Shu Young.
1.50 Projektantka – komediodramat,
Australia 2015, reż. Jocelyn
Moorehouse, wyk. Kate Winslet,
Liam Hemsworth, Hugo Weaving,
Sarah Snook, 150 min
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (83)
– program rozrywkowy

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1527) – serial
paradokumentały, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12):
Świerklany – Karczma Stodola
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (40)
– magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (1, 14):
Bartoszyce – Gościnną/
Piwem Podlane; Kępno
– Kulinarna Warszawa
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1692, 1693)
– serial paradokumentały,
Polska 2025
15.45 Młode gliny (74)
– serial kryminalny, Polska 2026
Po wyjściu z pubu Mielcarz
zostaje napadnięty. Udaje jej
się uciec. Szymon i Iza stawiają
na nogi cały wydział, by namie-
rzyć sprawców. Odkrywają, że
napastnicy działali na zlecenie.
16.50 Szpital św. Anny (178) – serial
obyczajowy, Polska 2026
Majka wraca z synkiem
do domu, bo nie daje rady
łączyć opieki nad dzieckiem
z nauką do matury. Na SOR tra-
fia dziewczyna, która zemstała
podczas biegu.
17.55 Detektywi (379) – serial
fabularno-dokumentały,
Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4307) – serial
obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje (10)

W Gdańsku Asia i Włodek od lat prowadzą Pizzerię Familiję. Zmagają się z długami. W lokalu brakuje gości – większość zamówień stanowią dostawy. Narastające kłopoty finansowe odbijają się na psychice właścicieli, więc przyjaciel pary wyzywa na pomoc Magdę Gessler. Restauratorka ma odmienić miejsce i ułożyć nowe menu.

- 22.40 Jak stracił chłopaka w 10 dni
FILM – komedia romantyczna, USA/
Niemcy 2003, reż. Donald Petrie,
wyk. Kate Hudson, Matthew
McConaughey, Adam Goldberg,
Thomas Lennon, 140 min
1.00 Zbliżenie. Mówię Wam
podcast (5) – program
rozrywkowy
1.50 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas 12 (8) – serial
kryminalny, USA 2011
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 Down the road 4 (3) – serial
dokumentały, Polska 2026
4.15 Nauka jazdy 5 (24)
– program rozrywkowy
4.50 Zamieszkać na plaży 7 (14)
– program rozrywkowy



- 5.15 Ten moment** (24)
– serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.50 Szkoła** (564-566) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.40 Ukryta prawda** (1423, 1613, 1614) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45 W-11 – Wydział Śledczy** (794-796): Ucieczka od przeszłości; Włoszka; Sponsor – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Detektywi** (163) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- 14.55 Szpital św. Anny** (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.55 Ukryta prawda** (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (593) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Tajemnice miłości** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Mechanik Robert rusza na przejażdżkę autem klienta. Po drodze zabiera nieznaną. Wmawia jej, że samochód należy do niego. Brnie w kolejne kłamstwa.
- 19.00 Ukryta prawda** (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Alina jest prześladowana przez byłego partnera, który nie pogodził się z rozstaniem. Postanawia zawiadomić policję o stalkingu.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (42) – reality show

KOMEDIA

**21.00 Kac Vegas**

FILM – USA/Niemcy 2009, 135 min
Doug na swój wieczór kawalerski jedzie do stolicy hazardu. Towarzystwą mu przyjaciele. Bawia się całą noc, nie stroniąc od alkoholu. Rano nie pamiętając, co się wydarzyło. Phil i jego kumple z przerwaniem odkrywają zniknięcie przyszłego pana młodego. Ruszają na poszukiwania.

23.15 Taskmaster (10-ost.)

– program rozrywkowy
Finał. Adam Woronowicz rozstrzygnie, kto zwycięży po dziewięciu odcinkach absurdalnych wyzwań. W kolejnych zadaniach śmiałkowicie próbują między innymi związać się tak, by Cezary Sikora jak najdłużej nie zdołał ich uwalnić.

0.20 Transformers: Ostatni rycerz

FILM – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock, 185 min

3.25 Hotel Paradise 13 (41)

– reality show

4.20 Fachowcy 2 (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (22, 23): Evan; Lombard – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zagubiona; Gniazdo żmij – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (67) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Mój grzech** (4) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
- 13.00 Wspomnienie stulecie** (40) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (33): Kosztem wszystkiego – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (636, 637) – serial obyczajowy, Polska 2023
Doktorantka Linda postanawia usunąć niechcianą ciążę. Zamierza się skontaktować z czeską kliniką aborcyjną. Andżelika opiekuje się Mariuszem, który jest w śpiączce.
- 17.00 Rodzinny interes** (34): Macocha – serial obyczajowy, Polska 2019
Wojtek i Jola są załamani stanem Sebastiana, który w wyniku wypadku trafił do szpitala. Udaje im się ustalić, co było przyczyną nieszczęścia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1057, 1058) – serial obyczajowy, Polska 2026
Bracia Misiakowie, Bartek i Marcin, mają całkowicie odmienne poglądy, co prowadzi do konfliktu. Tymczasem Becia zauważa u Patrycji fiolkę z lekami.

DRAMAT BIOGRAFICZNY

**20.00 Zjawa** – USA/Hongkong/Tajwan 2015, 185 min

HIT DNIA
Rok 1822. Traper Hugh Glass poluje wraz z synem i grupą myśliwych zatrudnionych przez kompanię futrzarską. Zostaje ranny wskutek ataku niedźwiedzia. John Fitzgerald, który miał się nim opiekować, zabija jego syna i ucieka. Skrajnie wyczerpany Hugh rozpoczyna samotną wędrówkę przez pustkowia. Przy życiu utrzymuje go tylko chęć wymierzenia sprawiedliwości Johnowi.

23.05 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, Max von Sydow, 170 min

FILM
Rok 1954. Detektyw Teddy Daniels prowadzi dochodzenie w położonym na wyspie szpitalu dla chorych umysłowo. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów.

1.55 Dzielnica strachu 3 (107)

– serial kryminalny, Polska 2022

2.50 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1053)

– serial obyczajowy, Polska 2026

3.50 Zobacz to! – pr. powtórkowe

– pr. powtórkowe

– pr. powtórkowe

– pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 21** (4) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kozoom Power** (42) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (24) – serial anim., USA 2023
- 6.55 Psi Patrol 11** (1109) – anim., Kan.
- 7.30 Myszk Miki: Frajdomek 3** (81) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (19, 20) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (24-26) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (51, 52) – anim.
- 9.35 Świnka Peppa** (1) – serial anim.
- 9.45 Bing 4** (2, 3) – anim., Wlk. Bryt./Ir.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 10.35 Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (23, 24) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzed lokomotywy!** (28, 23, 24) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (24, 20) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (20) – serial anim., USA
- 13.35 Smerfy** (255) – serial anim., Bel.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (10-12)
- 14.35 Marta mówi 2** (4) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (7, 8) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (23, 24) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (201, 202) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (24, 25) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047) – serial obyczajowy, Polska 2026

HISTORYCZNY

**21.00 Joanna d'Arc**

FILM – Francja 1999, 225 min

Początek XV w. Francja jest zniszczona toczącą się od lat wojną z Anglikami. Zaledwie 17-letnia Joanna d'Arc postanawia ratować ojczyznę. Staje na czele francuskiej armii. Przekonuje następcę tronu do konieczności walki z przeciwnikiem. Pod jej dowództwem wojska zaczynają odnosić sukcesy militarne. Nie powstrzymuje to księża od oskarżenia Joanny o stosowanie czarów.

0.45 Krwawe Halloween

FILM – horror, USA 2016, reż. Damien Leone, wyk. Catherine Corcoran, Jenna Kanell, Samantha Scaffidi, David Thornton, 95 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (84)

– serial obyczajowy, Polska 2018

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 7 (336)

– serial obyczajowy, Polska 2020

4.20 Niesamowite! (21): Podwójne

życie studentki – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (590)

– serial obyczajowy, Polska 2022

– serial obyczajowy, Polska 2022

– serial obyczajowy, Polska 2022

– serial obyczajowy, Polska 2022

– serial obyczajowy, Polska 2022

– serial obyczajowy, Polska 2022

– serial obyczajowy, Polska 2022



PREMIERA



NA PÓŁNOC OD PÓŁNOCY 2

Sjaia (Anna Lambe) nadal próbuje uporządkować swoje życie, kierując się inuiką ideą pilimmaksarni, czyli pracy nad sobą. Zawodowo może liczyć na wsparcie mentorki, Helen (Mary Lynn Rajska). Otrzymuje też nowe informacje o swojej przynudnej siostrze, której od dawna szuka.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



ZOSTAŁ MI ROK ŻYCIA, KUPIĘ SOBIE MĘŻCZYZNĘ

Yui Katakura (Kō Shibasaki) uważa, że miłość nie jest warta finansowego ryzyka. Gdy jednak dowiaduje się, że został jej tylko rok życia, postanawia zaszaleć. Wykupuje towarzystwo hosta z nocnego klubu. Z czasem ich umowa przeradza się w pasmo szalonych przygód.

►komediodramat, Japonia 2026

PREMIERA



BLACK DOVES 2

Helen Webb (Keira Knightley) godzi pracę tajnej agentki z rolą żony świeżo wybranego premiera. Tymczasem jej przyjaciel, zawodowy zabójca Sam (Ben Whishaw), musi wykonać niebezpieczne zadanie. Wkrótce oboje trafiają w sam środek spisku, który zagraża istnieniu tajnej organizacji Black Doves.

►sens. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA



GANG-OVER

Legendarny policjant Winai wspomina dawną chwałę. Przypomina też sobie nierozliczone porachunki z przestępcami. Chcąc wesprzeć ojca i pomóc mu uporządkować przeszłość, jego córka – aktorka – organizuje serię niecodziennych inscenizacji, do których wciąga znajomych z filmowego środowiska.

►komedia, Tajlandia 2026; 116 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (15) – krym., USA/Kan. 7.15 Agenci NCIS 12 (14, 15) – serial sens. 9.05 Castle 2 (24) – serial kryminalny, USA 2010 10.05 Castle 3 (1) – krym. 11.05 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial krym. 13.05 Agenci NCIS 12 (16, 17) – serial sens. 15.05 FBI: Most Wanted 4 (7, 8) – serial krym. 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010 21.05 FBI: International (3) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (187, 188) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (570, 571) 7.40 Ojciec Mateusz 9 (120) – krym., Pol. 2013 8.35 Komisarz Alex 13 (152) – krym., Pol. 2019 9.25 Rodzinka.pl (189) 10.00 Klan (1536) – telen. 10.30 Ranczo 5 (57) – obycz. 11.20 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026 12.15 Felicità (22, 23) 13.30 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 13 (153) – krym., Pol. 2019 16.20 Na sygnale (572, 573) 17.30 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 2 (27) – krym., Pol. 2009	9.00 Blisko, coraz bliżej (15) – obycz., Pol. 1986 10.25 Zielone kasztany – film obyczajowy, Polska 1985, 95 min 12.00 Reżyserzy (1) – dok. 13.00 Czerdziejstolek (8) – obycz., Pol. 1975 14.00 Dwa księżycy – dramat obyczajowy, Polska 1993, 145 min 16.25 Blisko, coraz bliżej (16) – obycz., Pol. 1986 17.45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (2) – felieton, Pol. 2026 18.05 Kulturalni (43) – mag. 18.55 Rawhide 4 (93) 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 5 (12) 7.00 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial kom., Pol. 2021 8.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 125 min 10.10 Ciepło – film krótkometraż. 10.30 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022 11.50 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – serial krym., Niemcy 13.50 Detektyw Foyle (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002 16.00 Złota dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – serial krym., Niemcy	10.40 Łąpu capu – pr. rozr. 10.45 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 12.25 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 13.45 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024 15.20 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 105 min 17.05 Hollywood Buzz 17.30 Piękna łąka kwitnie – film krótkometraż. 18.00 Łąpu capu – pr. rozr. 18.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min	7.30 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 95 min 9.05 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 95 min 10.40 Film fabularny , 100 min 12.20 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 14.05 Saipan – dramat biograficzny, Ir./Wielka Brytania 2025, 90 min 15.35 Zegnaj, Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min 17.20 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 160 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT PSYCHOLOG.	DRAMAT WOJENNY	THRILLER	DRAMAT SENSACYJNY
21.55 Agenci NCIS 20 (7) – USA 2022 Mąż Sekretarza Marynarki Wojennej oskarża ją o próbę zabójstwa. Członkowie ekipy, nie mając innego wyboru, wszczynają śledztwo przeciwko przełożonej szefi. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – krym., USA/Kanada 0.45 Castle 3 (2, 3) – krym. 2.40 FBI: International (3) – serial kryminalny 3.35 Agenci NCIS 20 (7) 4.25 FBI: Most Wanted 2 (12) – serial kryminalny	20.25 Komisarz Alex 26 (329) – Polska 2026 Zespół Gancarza bada zabójstwo adwokatkę. Zaangażowanie prawniczy w sprawy szkolne córki przysparza jej wielu wrogów. Alex odnajduje kluczowy dowód. 21.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 2 (28) – krym., Pol. 2009 0.20 SOR (2, 3) – obycz. 1.45 Ekstradycja (5, 6) – serial sens., Pol. 1995 3.45 Wojenne dziewczyny 3 (30) 4.30 Klan (1536) – telen.	20.05 Dziewczyna na moście – Francja 1999, 105 min 22-letnia Adele postanawia odebrać sobie życie. Na pańskim moście dostrzega ją miotacz noży Gabor. Proponuje dziewczynie udział w cyrkowym tournée. 21.50 Hala odlotów (207) – talk-show 22.50 Cztery noce z Anną – dramat psychologiczny, Pol./Fr. 2008, 100 min 0.30 Pisklę – horror, Finlandia/Szwecja 2022, 95 min 2.05 Hala odlotów (207)	20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – USA/Bulgaria 2019, 150 min Na amerykańską bazę u stóp Hindukuszu w Afganistanie napadają talibowie. Otoczeni przez przeważające siły wroga Ty, Clint i ich koledzy usiłują odeprzeć atak. 22.40 Dziewczyna z igłą – dramat obyczajowy, Dania/Polska/Szwecja 2024, 145 min 1.05 Podwójna tożsamość – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 125 min	20.00 Guru – Francja/Belgia 2025, 105 min Matt Vasseur jest najpopularniejszym trenerem rozwoju osobistego we Francji. Może wszystko stracić, gdy zaczyna się nim interesować komisja senacka. 21.45 S.W.A.T. Exiles (1) 22.35 Everest – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min 0.35 Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min	20.00 Gran Torino – USA/Niemcy 2008, 115 min Walt Kowalski, weteran wojny w Korei, nie ufa imigrantom. Spotkanie z Thao zmusza go do zmierzenia się ze swoimi uprzedzeniami. 21.55 Tajemnica cmentarza dla zwierząt (2) – dok. 22.55 Morderstwa w Austin (3) – film dok., USA 2025 23.55 Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025, 95 min 1.30 Joe Baby – thriller, USA 2024, 85 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Ostry dyżur 2 (8, 9) 10.25 Agenci NCIS 12 (8-10) 13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8) – krym. 14.15 Korona na Gwiazdkę – komedia romantyczna, USA 2015, 115 min 16.10 Zimowy zamek – obycz., Kanada/USA 2021, 115 min 18.05 Zimowa dziewczyna – film obycz., 2013, 115 min 20.00 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny 22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (9) – krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (8-10) 1.40 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny	10.00 Bajer z Bel-Air 6 (3, 4) 10.55 Poniedziałki na chirurgii (6) – serial obycz., USA 2013 11.50 Teraz albo nigdy! (5, 6) 13.50 Bajer z Bel-Air 6 (3-6) 15.45 Poniedziałki na chirurgii (7, 8) – serial obyczajowy 17.35 Dennis znów rozbiera – kom., USA 1998, 90 min 19.05 Kontakt – film s.f., USA 1997, 175 min 22.00 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 115 min 23.55 Komórka – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min 1.45 W samym sercu morza – film przyg., 2015, 145 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler – komedia sens., POLSKA 1997, 100 min 7.45 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 8.50 Orzelek Iggy – film anim., POLSKA/USA 2025, 85 min 10.15 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.20 Call me lala – film krótkometraż., Pol. 10.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 13.15 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 14.45 Skok na milion – kom., Fr./Belgia 2025, 90 min 16.15 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 100 min 17.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Kulka – thriller, Niemcy/USA 2024, 100 min 21.40 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 120 min 23.40 Gdy zgasną światła – film sens., 2024, 90 min 1.10 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min 3.05 Moje miasto – serial dok. 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	9.55 ABBA. Wbrew wszystkiemu (2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024 10.50 Naruto 6 (25) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006 12.25 Łąpu capu Extra (10) – program rozrywkowy 13.05 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 15.05 Ojciec i syn (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023 16.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 16.50 Captain Tsubasa (13-15) – serial anime, Japonia 2018 18.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.15 13 posterunek 2 (16-18) – serial komedijowy, Polska 2025 20.00 True Beauty (2) – serial obycz., Korea Południowa 21.20 Lovely Runner (2) – serial obycz., Korea Południowa 22.30 Wywiad z wampirem (5-7) – serial fantasy, USA 2022 1.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 1.25 Czarne stótkrotki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 3.20 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komedijowy, Polska 2021 4.25 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021	8.00 Mega transporty (3) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dokum. 11.00 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 13.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (12) – dok. 15.00 Okrety wojenne (9) – dok. 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. 17.00 Straż graniczna USA 4 (8) – serial dokumentalny 18.00 Okrety wojenne (7) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (10) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (9) – serial dokumentalny 20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 21.50 13 posterunek 2 (9, 10) – serial komedijowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (4) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (3) – dok.	14.10 DJ Ahmet – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min 15.45 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 135 min 18.00 Lombard – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 19.30 Kac Vegas – komedia, USA/Niemcy 2009, 95 min 21.05 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, 105 min 22.50 Hacks 5 (1, 2) – serial kom. 23.55 Outlander: Krew z krwi 2 (4) – serial obycz. 0.55 To już jest koniec – kom., USA 2013, 105 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
9.55 Zagadki z przeszłości 2 (15) – przyg., Fr./Niem./Kan. 10.55 Gwiazdne wrota 4 (8, 9) 12.55 Kobra – oddział specjalny 17 (8) – sens. 14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (20, 21) – sens. 16.00 S.W.A.T. (11) – serial sens. 16.55 MacGyver 3 (2) 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (16) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiazdne wrota 4 (10, 11) – s.f., USA/Kan. 2000 21.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 150 min 23.30 Przeciw wszystkim – film akcji, 2016, 120 min	6.00 Gliniarze (511-513) – serial paradoksm., Polska 2020 9.00 48h. Zaginięni (257-260) – serial kryminalny, Polska 13.00 Niania (34-37) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (496-498) – kom., Pol. 2016 16.35 Śmierć pod palmami (7, 8, 1) – serial kryminalny 20.05 Czarna lista (15) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (176-179) – serial kryminalny, USA 2009 0.50 Ślad (31, 32) – krym., Pol. 2.50 Święty (224, 225) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (32, 33) – serial kryminalny, Polska	17.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Kulka – thriller, Niemcy/USA 2024, 100 min 21.40 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 120 min 23.40 Gdy zgasną światła – film sens., 2024, 90 min 1.10 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min 3.05 Moje miasto – serial dok. 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	8.00 Mega transporty (3) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dokum. 11.00 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 13.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (12) – dok. 15.00 Okrety wojenne (9) – dok. 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. 17.00 Straż graniczna USA 4 (8) – serial dokumentalny 18.00 Okrety wojenne (7) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (10) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (9) – serial dokumentalny 20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 21.50 13 posterunek 2 (9, 10) – serial komedijowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (4) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (3) – dok.	13.50 Ulepszeni – film s.f., Kanada/Cypr 2025, 85 min 15.15 Wzięci labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, 140 min 17.35 Amerykański zakładnik (1) – serial sensacyjny, USA 18.15 Pożycany wiek 4 (1) 19.15 Ekipa (5, 6) – serial kom. 20.10 Rodzina Soprano (12) 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (28) 21.45 All American 8 (7, 8) 23.15 Druga młodość (8) 23.45 Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025, 135 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (201-203) – serial dok., Pol. 2024 7.30 Poirot (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 8.40 Przyjaciółki (303, 304) – obycz., Pol. 10.35 Świat według Kiepskich (152, 153, 71, 72, 216, 217) – serial kom., Polska 14.05 Wspólna chata – komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman, 130 min 16.15 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, 145 min 18.40 I że ci nie odpuszcze – komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, 140 min	6.00 Tata ma plan 4 (13) – serial komediowy, USA 2020 6.30 Tata ma plan (1) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół (8-11) – kom., USA 2011-2012 8.50 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023 9.55 Przyjaciele 8 (13-16) – serial kom., USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podryw (5 (11-16) – kom., USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół (9 (12-15) – serial komediowy 16.25 Przyjaciele 8 (17-20) – serial komediowy, USA 2001-2002 18.25 The Office PL 3 (5, 6) – serial kom., Pol. 2023	5.05 Szkoła (40) – paradok. 6.00 Absolwenci (5) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (8) 6.45 Julia (62, 63) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (423-426) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (44) – serial krym., Polska 10.55 Magda M. (14) – serial obyczajowy, Pol. 2005 11.55 Prawo Agaty (3, 4) 13.55 Młode gliny (45) 14.55 Detektywi (702, 703) 16.05 Na Wspólnej – serial obycz., Pol. 17.10 Seriaale: rozmowy (1) – magazyn 18.00 Liga potworów – film animowany, USA 2022, 120 min	6.35 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sensacyjny 9.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1) – serial sensacyjny 10.20 Bez śladu 5 (5, 6) – serial kryminalny 12.10 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. 16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) – serial sensacyjny 18.05 Bez śladu 5 (7, 8) – serial kryminalny 19.55 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (9) 6.30 Bolek i Lolek (13, 1) 6.50 Miś Kudłatek (7, 8) 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 3 (3, 4) – dok. 8.35 Wagary 9.05 Moja mama 9.35 Dwie Joasie – kom., 1935, 115 min 11.30 Dzieciół – komedia, 1970, 105 min 13.15 Milioner – film obycz., 1977, 140 min 15.35 Gdzie jest generał? – komedia wojenna, 1963, 125 min 17.40 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.55 Wojciech Cieljowski – boso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (205, 221) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (20, 21) – serial dok. 12.00 Katastrofy w przestworzach (6, 1, 8) – serial dokum. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (17, 18) 17.00 Katastrofy w przestworzach 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) 19.10 Aukcja w ciemno 3 (22, 23) – serial dok.
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	BIOGRAFICZNY	SENSACYJNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	THRILLER
21.00 Miłość do kwadratu bez granic – Polska 2023, 125 min Związek dziennikarza Enzo i nauczycielki Moniki jest zagrożony. Przed ich ślubem pojawia się Ewa, która twierdzi, że ma syna z Enzo, co komplikuje sytuację.	19.30 Teoria wielkiego podryw 5 (11-16) Leonard otrzymuje wiadomość od dawnego prześladowcy. Dzięki Amy i Bernadette Penny uświadamia sobie, że i ona w czasach szkolnych nie była dobrą koleżanką.	20.00 Zenek – Polska 2020, 160 min Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek Martyniuk występuje na weselach i cygańskich biesiadach. Marzy o karierze muzycznej. Ciężko pracuje, by dotrzeć na szczyt.	22.00 Liberator – USA/ Francja 1992, 130 min Pancernik Missouri ma na pokładzie pociski jądrowe, które chce przejąć były agent CIA Stranix. Okręt opanowują terroryści. Walkę z bandytami podejmuje kucharz, były komandos Casey Ryback.	20.00 Wie lubię poniedziałek – 1971, 130 min Lata 70. Włoch Francesco przybywa do Warszawy. Los stawia na drodze mężczyznę, dla którego początek tygodnia nie jest szczęśliwym, m.in. Zygmunta.	20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/ Kanada 2002, 160 min Neonazista zamierza doprowadzić do wybuchu wojny między Rosją a USA. Dyrektor CIA William Cabot i analityk Jack Ryan usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.
23.05 Diabeł – thriller, Polska 2024, 140 min 1.25 Fala zbrodni (40) – serial sens., Pol. 2005 2.25 Ślad (99, 100) – serial kryminalny, Pol. 2020 4.25 Na ratunek 112 (980, 981) – serial paradokum., Pol. 2024	22.00 The Office PL (4, 5) 23.05 Comedy Club 8 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 13 (6, 7) 1.00 Pracoholizy 3 (1, 2) 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 13 (3-5)	22.40 Szczęśliwe święta – komediodramat, USA 2014, 100 min 0.20 Jedna noc – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durril, 120 min 2.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) 2.40 Zawieruchy przepis na kino (22) – pr. rozr.	0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – krym. 1.10 Morderstwo w Prowansji – krym., Francja 2019, 120 min 3.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1) – serial sens., USA	22.10 Lokal zamknięty – kom., 2021, 105 min 23.55 Wymyk – dramat obycz., 2011, 120 min 1.55 Pianista – dramat wojenny, Fr./Niemcy/ Wielka Brytania 2002, 195 min 5.10 Ze mną się nie bój	22.40 Air America – film sensacyjny, USA 1990, 135 min 0.55 The Ring 2 – horror, USA 2005, 155 min 3.30 Family Man – komediodramat, USA 2000, 150 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
10.50 Lepiej być nie może – kom., USA 1997, 140 min 13.10 Valmont – dramat kostiumowy, 1989, 135 min 15.25 Świadek – obycz., Niem./ Austria 2024, 100 min 17.05 Jutro o świcie – dramat obyczajowy, Islandia/Hol./ Chorwacja 2024, 80 min 18.25 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/ Czechy 2024, 95 min 20.00 Prawo ulicy (11-13) 22.55 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., 2015, 120 min 0.55 Prawo ulicy (11-13)	11.40 Diabli nadali 3 (17-19) 13.10 Święty (29, 30) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 4 (6) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 5 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 16.30 Po śladzie (7, 8) – kom. 17.30 Diabli nadali 3 (20-22) 19.00 Dwóch i pół 9 (8-11) 21.00 Świat według Kiepskich (11, 12, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 0.30 Teoria wielkiego podryw (2, 3) – kom.	6.00 Kroniki Spiderwick (1) – serial s.f., USA/Kan. 2024 7.00 SurrealEstate 2 (7, 8) – serial grozy, USA/Kanada 9.00 iZombie 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2017 11.00 Czarodziejki 7 (15-18) – serial fantasy, USA 2005 15.00 iZombie 3 (5, 6) – serial grozy, USA 2017 17.00 Czarodziejki 7 (19-22) – serial fantasy, USA 2005 21.00 Krwawy rejs (5, 6) – serial grozy 23.00 The Ark 2 (9-12) – serial s.f. 3.00 iZombie 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2017 5.00 Kroniki Spiderwick (1)	10.00 Agenci NCIS (8) – sens. 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 13.45 Castle (20) – serial krym. 14.40 Lucyfer (17) – serial krym. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 17.25 Z archiwum X (9, 10) – s.f. 19.15 FBI 6 (11) – serial krym. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) 20.55 Zabójcze umysły (3) 22.00 Zakłamanie 2 (8) – obycz. 22.55 Z archiwum X (10) – s.f. 0.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym.	9.50 Vera 6 (3) – serial krym. 11.50 Zbrodnie 12.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (24) 15.00 Strażnik Teksasu 8 (4, 5) 17.05 Vera 6 (4) – serial krym. 18.55 Zbrodnie z Grantchester 5 (4) – serial krym., Wlk. Bryt. 20.00 Iluzja – thriller, Francja/ USA 2013, 150 min 22.30 48 godzin – komedia sensacyjna, 1982, 125 min 0.35 Następne 48 godzin – kom. sens., 1990, 125 min 2.40 Turistas – thriller, USA 2006, 125 min	17.00 Rosamunde Pilcher: Płomień miłości – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2003, 115 min 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (20) – serial kryminalny, Niemcy 2019 20.00 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min 21.55 Dr Nice – Z ręką na sercu – komediodramat, Niemcy 2023, 115 min 23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (20) – serial kryminalny, Niemcy 2019
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
10.40 Zimowe przejście – dramat obyczajowy, Francja 2023, 95 min 12.15 Dziewczyna z Kolonii – biograf., 2025, 115 min 14.10 Po prostu razem – dram. obycz., Fr. 2007, 95 min 15.45 Zapach kobiety – dramat obyczajowy, 1992, 155 min 18.20 Śniadanie na Plutonie – komediodramat, Irlandia/ Wlk. Bryt. 2005, 130 min 20.30 Incepcja – thriller s.f., USA/ Wlk. Bryt. 2010, 145 min 22.55 Report – dramat biograficzny, 2019, 120 min 0.55 Ciało i dusza – dramat psycholog., 2023, 125 min	10.40 Lekarze na start (50, 51) 12.10 Panna Scarlet 6 (6) 13.15 Marlow: klub zbrodni (1) 14.15 Agenci NCIS 17 (19) 15.10 Panna Marple: Hotel 16.00 Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min 17.10 Dalgliesh 2 (1) – krym. 19.05 Agenci NCIS 17 (20) 19.55 Poirot 3 (9) – serial krym. 21.00 Panna Marple: Tajemnica Błędego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min 22.55 Rodzina Hardacre'ów 2 (2) – kostium., Wlk. Bryt./Ir. 23.55 Poirot 3 (9) – serial krym. 1.00 Agenci NCIS 17 (20)	8.00 Sidla namiętności (39) 9.00 Miłość w Cabo (60) 10.00 Opowieść o wyspie (78) 11.00 Sidla namiętności (39) 12.00 Duma i uprzedzenie (61) 13.00 Róże i grzechy (100) 14.00 Moja ukryta prawda (13, 14) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (101) 17.00 Duma i uprzedzenie (62) 18.00 Sidla namiętności (40) 19.00 Miłość w Cabo (61) 20.00 Opowieść o wyspie (79) 21.00 Moja ukryta prawda (14) 22.00 Róże i grzechy (101) 23.00 Duma i uprzedzenie (62) 0.00 Sidla namiętności (40) 1.00 Miłość w Cabo (61)	13.00 Wszyscy kochają Raymondą 6 (3-7) – kom. 15.30 Simpsonowie 33 (3, 4) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 4 (23, 24) – kom. 17.30 Jak poznałem waszą matkę 5 (1) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (2, 3) 19.00 Współczesna rodzina 3 (12-15) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 32 (19, 20) 22.00 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min 23.35 Jak poznałem waszą matkę 4 (23, 24) – kom. 0.30 Jak poznałem waszą matkę 5 (1) – serial kom. 0.55 Jim wie lepiej 7 (5, 6)	12.40 Wyscig o życie – dramat przeglądowy, 2023, 120 min 14.40 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min 16.30 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, 105 min 18.15 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, 115 min 21.55 The Danish Woman (1) 23.00 Pierwsza klasa – komedia romant., USA 2024, 115 min 0.55 Wyspa śmierci – film sensacyjny, 2023, 100 min	10.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., USA 2003, 180 min 13.00 Czarodziejki 7 (6, 7) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16) 15.25 Starski i Hutch – kom. film, sens., USA 2004, 140 min 17.45 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min 20.00 Poszukiwacze zaginionego Arki – film przygodowy, 1981, 150 min 22.30 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 140 min 0.50 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
12.30 LIVE Snooker: Turniej International Championship – półfinał 15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 16.30 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku 17.25 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country 18.25 LIVE Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Middelkerke – wyścig kobiet 19.30 Kolarstwo przełajowe: Trofee Oudenaarde – wyścig mężczyzn	6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – podsumowanie 12.00 LIVE Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. 14.00 LIVE Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. 16.00 LIVE Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. 18.35 LIVE Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok	8.20 Premier League Stories (11) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Atletico 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków 13.45 Premier League Stories (11) – mag. 14.30 Hola LaLiga – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF 18.00 Turbokozak (6) 19.00 Premier League Stories (11) – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski	8.15 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieżowy Dakar 2026 – 5. dzień 11.15 Piłka nożna kobiet: MS U-17 – Maroko 2026 – półfinał 13.05 Sportowe ABC – magazyn sportowy 13.30 Koszykówka mężczyzn: LM: Legia – Galatasaray Nef 15.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieżowy Dakar 2026 – 5. dzień 16.30 Piłka nożna: LM UEFA: Porto – Napoli 18.35 Ring TVP Sport – magazyn bokserki	9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari 11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca 14.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli 18.00 Full Impact Serie A (10) – mag. piłkarski 18.40 Historie Serie A 19.10 Bundesliga Clubs 19.25 Inside Serie A (11)	8.00 Wyścigi po antyki 9.00 Gończąca złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita Złomowiska PL 11 (13) – serial dokum. 16.00 Ocali dom: Interwencja – dok. 18.00 Przystanek Bieszczy 3 (1) – serial dok., Pol. 2018 19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok. 20.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
KOLARSTWO PRZEŁAJOWE	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	HOKEJ	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
20.25 LIVE Superprestige – Middelkerke – wyścig mężczyzn Kolarze wracają do miejsca, gdzie zwyciężyli poprzednią edycję przełajowego cyklu. Triumf w klasyfikacji generalnej przypieczętował wówczas Niels Vandeputte. 21.30 Jeździectwo: PŚ w Lyonie – skoki przez przeszkody 22.30 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy 0.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia	20.50 Liga Europy UEFA – mecz: SL Benfica – Lech Poznań Przed Poznańską Lokomotywą kolejne trudne wyzwanie. By pokonać na wyjeździe Benficę, Poznańczacy muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	20.30 LaLiga Show W najbliższy weekend Real Madryt gościł będzie na Estadio de Mestalla, gdzie powalczy o wygraną z Valencią CF. Kolejke zakończy hitowe starcie Atletico z Barceloną. 21.00 Jej Wysokość Premier League 22.30 Hola LaLiga – mag. 23.45 Turbokozak (6) 0.45 LaLiga Show – mag. 1.20 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia	19.30 Europejska LN: LIVE Polska – Ukraina Polacy rozpoczną zmagania w Sosnowcu meczem z drużyną, która w tym roku awansowała do elity. Jednak ostatnie bezpośrednie starcie wygrali Polacy 3:2. 22.30 Sportowy wieczór 23.00 Koszykówka mężczyzn: LM: Legia – Galatasaray Nef 0.55 Sporty walki: Oktagon 95 3.05 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: M. Magsayo – A. Cortes	20.00 Bundesliga Weekly (11) Najnowsze informacje z niemieckich boisk. W programie m.in. relacje z treningów oraz wywiady z piłkarzami i trenerami czołowych klubów. 20.40 Formula 1: Grand Prix Meksyku 22.40 Ligue 1 Preview (10) – magazyn piłkarski 23.20 Ligue 1 Show (10) 23.55 Bundesliga Weekly 0.35 Inside Serie A (11) 1.15 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli	21.00 Premiera: Gończąca złota 17: Balagan godzin Midasa – USA 2026 Tony'emu z trudem udaje się wydobyć buldożer i dwie ciężarówki, które utknęły w Midas Cut. Tymczasem Parker i Buzz próbują uruchomić swoje drugie plukarki. 22.00 Gończąca złota 16: Konflikt – serial dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Fani czterech kółek 1.00 Zoom na architekturę 2.00 Eurotruckerzy (5) 3.00 Łowcy staroci (2)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
14.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country olympic 15.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago 18.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago 21.00 Golf: World Wide Technology Championship – 1. runda 0.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans	11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa 17.20 LIVE Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety – mecz: MOYA Radomka Radom – BKS Bielsko-Biała 20.20 LIVE Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Slepsk 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 8.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio 10.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio 12.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio 15.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 17.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio 19.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio 21.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio 0.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków	9.00 World of X Games 2018 10.00 Dumball: Idioci w Indiach (7, 8) 11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy 12.00 Nitro Circus: Crazy Train 13.00 Epic Trails (7) – serial dok. 13.30 Epic Trails 2 (1) – dok. 14.00 WWE Classic Gold 18.00 EFC 139 (1) 21.00 WWE Classic Gold 22.00 New Japan Pro-Wrestling (40) 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (18) 2.00 Dumball: Idioci w Indiach (7, 8) 3.00 World of X Games 2018	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari 22.00 Bundesliga Weekly (11) 22.40 Inside Serie A (11) – mag. 23.10 Podróż do świata Calcio 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC 2.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub	8.15 Szpital (461, 462) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 11.15 Idealna niania 2 (6, 7) 12.45 Szpital (459-461) 15.45 Powrót doktora Szczyty 16.45 Idealna niania 2 (5-8) 19.45 Klinika naturalnego piękna (8) – reality show 20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (7) – pr. rozrywk. 21.15 De Frogers: przygoda na kółkach (5) 22.15 Nie do uwierzenia! 5 0.15 Niezapomniane zbrodnie (2, 3) – serial dok. 2.15 Eks-trazmiana (8) – rozr. 3.15 Szpital (530, 531) 5.15 Klinika urody (13) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.00 Sporty walki: UFC Fight Night: M. Gamrot – Q. Sakildil 15.00 Atletica – magazyn sportowy 15.25 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: Wawrzyniec Bartnik – Jacek Jedraszczak 17.20 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelnie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 19.25 Sporty walki: Babylon MMA 59 – walka: M. Sianos – P. Mysiala 21.55 Strzelnica Navala (5) 22.25 Sporty walki: One Punch: Adrian Gunia – Rafael Hudson	11.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiety – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasnohór 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa 15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 18.00 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa 23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada	11.20 Premier League Stories 12.00 LaLiga Highlights – mag. 12.45 Wysocki Pressing – mag. 14.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa 16.50 Zużel: Metalakas 2. Ekstraliga: INNPROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów 20.00 Champions Pack – mag. 21.00 Zużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OL Motor Lublin – GKM Grudziądz 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 2.45 Ligomistrzowie historie (3) – magazyn piłkarski	13.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. piłkarski 14.00 Goal Arena Bundesligi 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre 18.00 Ligue 1 Show (10) – mag. 18.30 Full Impact Serie A (10) 19.00 Historie Serie A – mag. 19.25 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 19.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Parma	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC 16.00 Full Impact Serie A (10) 16.30 Ligue 1 Show (10) – mag. 17.00 Historie Serie A – mag. 17.30 Podróż do świata Calcio 17.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Genoa 22.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – HSV 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AJ Auxerre	13.45 W smartfonach prezydentów – film dok. 14.45 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję 15.45 Girl Climber 17.15 Australica: Dzikie kontynenty – film dokum. 18.10 Katastrofy z góry: okiem satelity (5, 6) 20.00 Narodzin dyktatury. Droga Hitlera do władzy – film dok., Francja 2024 21.00 Zostać Nawalnym – dok. 22.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (1) 23.00 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. 8.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok., USA 2020 10.00 Superteleskop Webba – film dokum., USA 2016 11.00 W sieci eksperymentów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr. 15.00 Jak działa wszechświat? 6 16.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) – serial dok.	6.00 Aż prawda wyjdzie na jaw: Potworne miejsce na śmierć – serial dokumentalny, USA 2019 7.00 Sekrety zbrodni: Masakra w Deltonie – serial dokumentalny, USA 2017 8.00 Główny podejrzany – serial dokumentalny, USA 2017-2018 10.00 Zbrodnia (nie) doskonała – serial dokumentalny, USA 12.00 Zbrodnia rozszyfrowana – serial dokumentalny, USA 2018 14.00 Odkrywając zło – serial dokumentalny, USA 2018	9.55 Pogodowe anomalie (4) – dok. 10.55 Operacja transport (1) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Mega Metro (1) 13.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6, 1) 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) 16.00 Tajemnicze wyspy (6) – serial dok., Kan. 17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – dok. 18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok. 19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – serial dok., Niem. 20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	6.00 Wehikuł czasu (1105) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginięni (46) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie kosmos 8.55 Wehikuł czasu (1105) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici 11 (2) – dok. 11.00 Gwiazdy lombardu (19) – reality show 12.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 13.00 Ostatni bastion Hitlera (1, 2) – dok. 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (10) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (30)	6.10 Fake czy historia? Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.55 Polskie drogi (5) 10.20 Wszystkie kolory świata (25) – dok., Fr. 11.20 Ex Libris – magazyn 11.50 Świat w filizance herbaty (1) – dok. 12.50 Nieznana wojna na Północy (1) – dok. 14.00 Polskie drogi (6) 15.10 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.30 Wojenne dziewczyny 4 (49) – serial hist., Pol. 2021 18.20 Pasterz – Kazimierz Kardynał Świętek 19.30 Flesz historii (786)	13.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7) – serial dokum. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (10) – reality show 17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak to jest zrobione? W tym odcinku widzowie zobaczą, jak powstają m.in. dzwony i koszyki z listewek, a także welna z bizona, skórzane torby i karuzele. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum., USA 2018 2.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	16.00 Zabójca u progu – Wielka Brytania 2018 Beverly Carter, ceniona i znana agentka nieruchomości, znika tuż po spotkaniu z jednym ze swoich klientów. Detektywi szukają osoby, która mogła skrzywdzić kobietę. 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 6 20.00 Taśmy zbrodni 21.00 Koszmar porwania 23.00 Odciosy zbrodni 0.00 Okiem policyjnej kamery – dok., USA 1.00 Prawdziwy koszar z ulicy Wiazów – serial dok.	21.00 Premiera: Superfabryki (5) – Wielka Brytania 2019 Kulisy produkcji samochodów marki Maserati, toalet, słonych przekąsek, zabawek przedstawiających bohaterów z popularnych serii anime oraz gier. 22.00 Makro inżynieria (1) 23.05 Katastrofy pod lupą (6) – serial dok., USA 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) 1.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2, 7, 8, 10) – dok.	21.00 Poszukiwacze historii (2-5) – Polska 2018 Olaf Popkiewicz oraz Sebastian Witkowski próbują odnaleźć ślady po szarzy szwadronu Policji Państwowej z 23 września 1939 roku. 23.00 Historia czołgów (1) – dok., Francja/Niemcy 0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53, 1, 2) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski, Polska 2020	20.00 Falszerze. Powrót sfory (10) – Pol. 2006 Fota przygotowuje się do wyjazdu z kraju. Namawia swoją dziewczynę, żeby wyjechała razem z nią do RPA. W drukarni Falszerz z Fotą i Bolem wspominają stare czasy. 20.50 Zapomniane karty historii (4) – dok. 21.55 Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja 22.55 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.15 Falszerze. Powrót sfory (10) – sens., Pol.	21.00 Jak to wyjaśnić? 6 (4) – USA 2026 Eksperti zastanawiają się czy podczas II wojny światowej „bitwę o Los Angeles” mogły wywołać latające spodki oraz czym jest dziwny szkielet odnaleziony w Chinach. 22.00 Strangest Things: tajemnicze przedmioty (2) – dok. 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (16) – reality show 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (6) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Muzealne tajemnice 9.00 Pasja – sposób na życie 10.00 Włoko Wisły (9, 10) – dok. 11.00 Militarista na warsztat (4) 12.00 Wyprawa w nieznane 14.00 Łowcy staroci (14, 15) 16.00 Walka o bagaż (10) – dok. 18.00 Łowcy staroci (13, 14) 20.00 Tajemnice oceanów 22.00 Łowcy staroci (4) – dok. 23.00 Kwatery Hitlera (8) – dok. 0.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Europa filmowa (1) – dok. 4.00 Było, nie było (4) – dok. 5.00 Łowcy staroci (14) – dok.	11.25 Cieśniny. Między ładem a morzem (4) – serial dok. 12.35 Niezwykłe podróże koleją 7 (3) – serial dok., Fr. 13.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (4) – dok. 14.45 Krowajbroży świata (10) 15.50 360° Świat bez granic 11 16.55 Świat z góry 8 (10, 11) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (3) – dok. 19.45 Historia fantasy (1) – dok. 20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) 22.00 Cud numer 71 (3) – dok. 23.05 Czas dobrej śmierci (4) 0.15 360° Świat bez granic 11	8.00 Świat kolibrów – dok. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dzikie oblicza Ameryki 13.00 Dzikie oblicza Ameryki 14.00 Szkoła młodych pand (3) 15.00 Podejrzane na safari (4) 16.00 Ośniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (4) 17.00 Wędrówki zwierząt – film dokumentalny, USA 18.00 Dzikie oblicza Ameryki (2) 19.00 Walki zwierząt (4) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 3 (6) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Dzikie oblicza Ameryki 3.00 Szkoła młodych pand (3) 4.00 Podejrzane na safari (4)	11.20 Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia – dok. 12.30 W okowach mrozu 4 (15) 13.30 Zabójcza pogoda 2 (3) 14.35 Rzeczne potwory 7 (1) 15.45 W okowach mrozu 4 (15) 16.40 Wyżyna Kimberley: australijski Dzik Zachód (3) – serial przyrod. 17.50 Wojny zwierząt (4) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 7 (1) 20.00 W okowach mrozu 4 (16) 21.00 Nowa Zelandia: wyspy mityczne (1) – serial dok. 22.15 Yellowstone: bomba zegarowa – film dok., Fr. 23.25 W okowach mrozu 4 (16) 0.30 Zabójcza pogoda 2 (3)	13.35 Zielona planeta (3) – dok. 14.40 W okowach mrozu 9 (15) 15.35 Życie na pustkowiu: powroty 3 (9) – serial dok. 16.35 Fenomeny współczesnego życia 3 17.40 Zielona planeta (4) – dok. 18.40 Naturalnie odmienne życie (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Planeta zmian: na ratunek rzekom 20.55 W okowach mrozu 12 22.55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) 0.00 Chirurgi: kwestia życia i śmierci 3 (1) – dok. 1.25 Zielona planeta (4) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Julia kontra węże 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (17) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pniu
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.50 Dusza zaklęta w fortepianie – film dok. 14.00 Życie na bieżących (2) 15.00 Przeróżająca tajemnica kwiatów – film dokum., Fr. 16.00 Przyszłość z góry (4) 17.00 Pociągami dookoła świata (4) – dok., Wlk. Bryt. 17.55 Sanatorium miłości 8 (8) 18.55 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dokum., Pol. 20.10 Alhambra, utracony raj 21.15 Złota – film dok., Pol. 2019 22.50 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.00 Kim Jo Dzong. 0.00 Czerwona księżniczka 0.05 Ostatni szpieg – film dok.	8.10 48h. Zaginięni (134, 135) 10.10 Polski lombard Walusia 11.10 Polacy za granicą (33, 34) 12.30 Poszukiwacze historii kwiatów (14) 14.10 Tajemnice II wojny światowej (21) – dok. 15.25 Najśmieszniejsze napady 17.20 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok. 18.30 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok. 19.45 Skanowanie historii 22.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 0.00 Łowcy naziistów (13) 1.05 Kolaboranci Hitlera (13)	14.15 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (8) – serial dok. 17.10 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (10) – dok. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7 (17, 18) – dok., Australia 21.00 Gorączka złota: Australia (9) – serial dok. 22.00 Największe budowle 23.00 Internetowy seksbiznes 0.00 Australia: polowanie na złoto (6) – serial dokum. 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 8	12.00 Naziści: korzenie zła (23) 12.55 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 16.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (4) 17.50 II wojna światowa: końcówka (3) – serial dok. 18.55 Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2 (4) 20.00 Majowie: wojna pięciu królestw (4) – serial dok. 21.00 Naziści: ściśle tajna nauka (4) – serial dok., USA 22.00 Poszukiwacze zaginionych faraonów 23.00 Naziści: korzenie zła (24) 23.55 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	14.10 Zbrodnia w moim domu 15.05 Stróż zła: przestępcy w mundurze (6) – dok. 16.00 Pokój z widokiem na śmierć (3) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (7) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (9) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (10) – serial dokum. 22.00 Ted Bundy: ikona zła (1) 23.00 Ciało w walizkach: krwawy bagaż (1) – dok. 23.55 Ferie, impreza, morderstwo (1, 2) – dok. 1.45 Tajemnica mojej śmierci	8.05 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 12.30 Ed Stafford poza cywilizacją (1, 2) – dok. 14.35 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (3-6) – serial dok. 17.30 Rodzina na camping 19.30 Ciepłówka przez Stany 21.50 Górskie potwory (5, 6) 23.55 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok. 1.40 Ed Stafford poza cywilizacją (1, 2) – dok. 3.40 Rodzina na camping

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.45 Klucz wileński - film dok. 2023	8.20 Familiada - telet.	6.00 Demakijaż (223, 224)	6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) - serial sens.	6.00 24 godziny (107) - inf.	5.10 Tu jest pięknie (1) - program rozrywkowy	
15.10 Zakochaj się w Polsce (342) - mag.	8.50 Va banque (1076)	7.00 Przyjaciółki (89, 90) - obycz., Polska 2016	7.55 Bogaty dom - biedny dom (119)	7.10 Express - pr. inform.	5.50 Kuchenne rewolucje (2) - rozr.	
15.35 Słownik polsko@polski (700)	9.25 Koło fortuny (2095)	9.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (45, 46) - reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (726-728)	8.30 Kartoteka 10 (10, 11)	6.45 Love the Look (6) - mag. poradnikowy	
16.00 Tamte lata, tamte dni - magazyn kult.	10.05 Makłowicz w podróży - mag.	12.00 Śmierć pod palmami (3, 4) - serial kryminalny, Wielka Brytania/Francja 2011	11.55 Na ratunek 112 (1050, 1051) - paradok.	10.35 Detektywi (152, 374)	7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn	
16.30 Barwy szczęścia (3407) - serial obycz.	10.45 Postaw na milion Familiada - telet.	14.30 Bogaty dom - biedny dom (68, 69) - reality show	12.55 Trudne sprawy (850-852) - paradok.	12.35 Zakup w ciemno 5 (40) - reality show	11.20 Poukładani 2 (3) - program rozrywkowy	
17.00 Teleexpress	13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) - obycz.	16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (47) - reality show	16.00 Trudne sprawy II (1400) - paradok., Pol.	14.35 Nic do zgłoszenia 5 (5) - serial dokum., Pol.	12.20 Ugotowani 13 (8) - pr. kulin.-rozrywk.	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1174)	14.05 Pan Mama (29, 30)	16.30 Kabaretomania (39) - pr. rozrywk.	17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (553)	15.35 Złomowisko PL 10 (10) - serial dokum.	13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) - program rozrywkowy	
17.50 Teleexpress Extra	15.10 Program rozrywkowy	17.25 Va banque (1077)	18.00 Policjantki i Policjanci (1483, 1484) - obycz.	16.45 Express - pr. inform.	15.35 Ugotowani (3) - pr. kulin.-rozrywk.	
18.15 Tańcząca ze światem - Tunezja (10) - magazyn	15.25 Europa da się lubić - nowe pokolenie (8) - program rozrywk.	18.00 Koło fortuny (2096)	20.00 Uroczysko (300) - serial krym., Polska	16.58 Pogoda, sport	16.40 Babski biznes (7) - program rozrywkowy	
18.45 Panorama	16.30 Kabaretomania (39) - pr. rozrywk.	18.40 Okrasa lamie przepisy - mag. kulin.	20.35 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1079)	17.40 Idź na całość 3 (9)	17.40 Kuchenne rewolucje (3, 5, 6) - program rozrywkowy	
19.20 Niezwykłe miejsca	17.25 Va banque (1077)			18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)		
19.30 Program informacyjny 19.30	18.00 Koło fortuny (2096)			19.45 Express - pr. inform.		
19.55 Pytanie dnia - publ.	18.40 Okrasa lamie przepisy - mag. kulin.			20.00 Pogoda		
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	
						
20.25 Ranczo 4 (44) - Polska 2009	19.10 Okrasa lamie przepisy	19.00 Nasz nowy dom (300, 301) - Polska	21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (196)	20.05 Zakup w ciemno 8 (40) - Polska 2026	20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2)	
Czerepach zakłada się z wójtem, że uda mu się uwieść panią Łodzie. Książd nakłania Lucy do startu w wyborach przeciwko wójtowi. Wilska zgadza się kandydować.	Znawca kuchni przygotowuje potrawy postne. Widzowie poznają m.in. przepis na ser z orzechów nerkowca, a także doradza z makaronem z dyni oraz wegańskim majonezem.	Elżbieta Romanowska remontuje dom dla czterolatniej Kingi, która walczy z rakiem. Dzięki ekipie programu stary budynek stanie się przytulnym miejscem.	Zakrwawiony chłopak prosi obcego kierowcę o ratunek. Osica i Serafin ustalają, że został uprowadzony. Śledztwo komplikuje się, gdy chłopak znika ze szpitala.	Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Mogą zdobyć towary m.in. z likwidowanych sklepów.	Na prośbę Agaty Krzysztof Miruć zmienia kawalerską sygnalnię jej partnera Przemka w przyszłynie gniazdko dla dwójki. Prezentuje też atrakcje Saskiej Kępy.	
21.20 Polonia 24 Tygodnik	19.45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	20.00 Kolacja w ciemno (3, 4) - pr. rozrywk.	22.40 Opowieść ci o zbrodni (1)	21.45 Express - pr. inform.	21.50 Jestem z Polski (5) - serial dok., Pol. 2018	
22.25 Ekstradycja 2 (8)	20.25 Do śmiechu! (81, 33)	22.00 Ambulans (9) - dok.	23.05 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sensacyjny, USA 1999, 105 min	22.00 Życie na kredycie 9 (19, 20) - reality show	22.50 Hotel Paradise 13 (42) - reality show	
23.20 Panorama	22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (9)	23.00 Gry małżeńskie (154, 155) - reality show, Polska	0.50 Love Island. Wyspa miłości (43)	23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) - fab.-dok.	23.45 EuroPOLKI studentki (8) - rozr.	
23.50 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem - Jerzy Stuhr	22.55 Postaw na milion Koło fortuny (2096, 2070) - telet.	1.05 Wzięcie kobiet (38-41) - serial dok.	1.55 Hardkorowy lombard 7 (74) - dok.	0.00 Detektywi (143, 144)	0.45 Bazarzy Europy (4)	
0.40 Rodzinka.pl (301)	0.50 Koło fortuny (2096, 2070) - telet.	3.00 Zdrady (96-98) - serial paradokum.		2.00 Dobra robota 3 (2)	1.45 Tu jest pięknie (5)	
1.10 Skarbicz sztuki Lubelszczyzny	2.05 Malicki & Laskowik. The Best of (8)			2.35 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) - dok.	2.30 Co nas truje (5, 6)	
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD	
11.20 Na sygnale (892, 893)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział	8.05 Strażnik Teksasu (20, 21)	9.00 Siostry wielkiej wagi	14.40 ABC gotowania - kuchnia grecka (7, 8)	13.00 Zawodowi handlarze	
12.25 Ojciec Mateusz 15 (197)	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym., Austria	10.00 Kobra - oddział specjalny (3) - sens.	10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (10) - reality show	15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (4, 5) - mag.	14.30 Wojny samochodowe	
13.20 Komisarz Alex 11 (142)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - obycz., Niemcy/Austria	12.05 Bitwa o palety 2 (19)	12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 - reality show	16.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	16.30 Jeździć, obserwować	
14.15 Ranczo 9 (113, 114)	18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.	13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4)	14.00 Cztery żony i mąż	17.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) - magazyn kulin.	18.00 Raport Turbo - mag. inf.	
16.10 Tańcząca ze światem - Tunezja (5) - magazyn	19.50 Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia - film obycz., Niem. 2006, 120 min	14.25 Wojciech Ciejrowski - bosz przez świat	15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 - serial dokum.	18.40 Wioskie życie Sophie Grison (9, 10) - serial dok.	18.15 Duda kontra Szafrański	
17.40 Pociąg do Polski (1)	21.50 Rosamunde Pilcher: Szczęściara - melodram, Niemcy 2026, 105 min	16.50 Sensacje XX wieku (8, 9)	16.00 Siostry wielkiej wagi	19.45 Jakubiak rozgryza chorwację (1) - mag.	19.00 Ciężarówka przez pół świata (9) - pr. rozrywk.	
16.40 Okrasa lamie przepisy	23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - obycz., Niemcy/Austria	19.00 Kobra - oddział specjalny 2 (17, 18)	17.00 Salon sukien ślubnych	20.15 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (6)	20.00 Co tu się odejchało? (5)	
17.45 Makłowicz w podróży		21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20)	18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 - reality show	21.15 Anthony Bourdain - miejsca niezbrane	20.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (9) - pr. rozr.	
18.20 Ojciec Mateusz 4 (46)		23.00 Magia nagości. Czechi i Słowacja (6) - pr. rozr.	20.00 Wspólne życie XXL 2	23.55 Ziemia, ogień i smak (6)	21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (5) - mag.	
19.20 Ranczo 6 (67) - obycz., Pol.		0.25 Magia nagości 7 (3) - rozr.	21.00 Podwójne życie żon (8)	0.55 M jak mięso 3 (7, 8) - dok.	22.00 Raport Turbo - mag. inf.	
20.10 Rodzinka.pl (268, 269)		1.40 Magia nagości. Norwegia 3 (1) - pr. rozr.	22.00 Siostry wielkiej wagi 7		22.15 Jeździć, obserwować (9)	
21.25 Komisarz Alex 25 (317)			23.00 Dr Przystępki 4 - dok.		23.00 Wojny samochodowe (9)	
22.20 Moje wielkie greckie wesele 2 - kom. romant., USA/Kanada 2016, 105 min			0.00 Moje koszmarnie stopy		0.00 Co tu się odejchało? (5)	
0.05 Firma - dramat sensacyjny, USA 1993, 160 min			1.00 Wspólne życie XXL 2		0.30 Naprawy nie do naprawy (4) - mag.	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD	
8.30 Wzięcie (71-73) - dok.	10.25 Sedzia Anna Maria Wesołowska (527, 528)	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6	11.00 Wariaci za kierownicą 5	13.05 Generalna odbudowa (9)	11.00 Moje miasto, mój dom 7	
10.00 Ojciec Brown 3 (23, 24)	12.25 Szkoła (675) - paradok.	14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4	12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (1)	14.05 Po pierwsze lokalizacja! - Nowa Zelandia (5, 6)	12.00 Włoski wymiatają! (4)	
12.00 Śmierć pod palmami 3 (8) - serial krym., Wlk. Bryt.	14.35 Brzydula (191, 192) - kom.	16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (9) - krym.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14, 15)	16.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (3, 4)	12.40 Uratuj swój ogród (4)	
13.00 Śmierć pod palmami 4 (1) - krym., Wlk. Bryt./Fr.	15.35 Druga szansa 2 (9)	17.00 Zakazana miłość (19)	16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (6) - serial dok., Kan. 2013	17.00 Adres: rezydencje marzeń (8) - serial dok.	13.40 Patent na dom (4) - rozr.	
14.00 Świat według Kiepskich (479, 480) - kom., Pol. 2015	16.45 The Floor (11, 12) - telet.	18.00 77 TV 2 (14, 18) - pr. rozr.	16.55 Pogoda	18.00 Ucieczka na wieś 23 (43)	14.35 Mieszkanie na miarę	
15.00 Świat według Bundych (229-234) - serial kom., USA	19.00 Złomowisko PL 7 (5)	20.00 Kryminalny duet (8)	17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (5, 8) - dok.	19.00 Wielkie projekty: Wielka Brytania 22 (3) - dok.	16.35 Polowanie na ogród 2	
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (15) - kom., Pol.	21.05 Kryminalni (12, 13) - krym.	21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (10) - serial kryminalny, Fr.	19.00 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny	20.00 Daleko od miasta 16 (3, 4) - serial dok., Pol. 2026	20.05 Polowanie na kuchnię (1, 2) - program rozrywk.	
18.30 Miodowe lata (78-80)	23.15 Kuba Wojewódzki (10)	22.15 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 8 (1) - serial kryminalny, Fr.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (3, 4)	21.00 Po pierwsze lokalizacja! - Nowa Zelandia (6)	21.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 9 (7, 8) - pr. rozr.	
21.00 Zdrady (94) - paradok., Pol.	1.30 Szpital (957) - paradok.	23.30 Bathazener: Śledczy fenomen 5 (2) - krym., Fr.	21.55 Pogoda	22.00 Gardeners' World 14 (1)	23.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 10 (1, 2) - pr. rozr.	
22.00 Ślad (44, 45, 89) - krym.	3.30 Nowa Maja w ogrodzie 3 (30, 31)	0.40 Zaginiona księża Nostradamusa - dok.	22.00 Kabaretowy śmiech grupowy (5) - pr. rozrywk.	23.10 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (4)	0.40 Remonty Christiny 3 (4)	
1.00 Łowca pedofilów						
3.00 TV okazje (120, 128)						
3.50 Wehikuł czasu						

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (24) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1097, 1098) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (242-244) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1235) – paradok., Pol. 12.35 Więzienie (94-97) – serial dok., Pol. 2020 14.30 Świat według Kiepskich (564-568) – kom., Pol. 2019-2020 17.00 Komisarz Mama (24) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1280, 1281) – serial paradokum. 20.00 Gliniarze (1081, 1011) – serial paradok., Pol. OBYCZAJOWY	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (46) – magazyn 7.00 Cobra Kai (1, 2) – serial przygodowy paradokum. 8.15 SuperLudzie Extra (47) – magazyn 8.30 Świat według Kiepskich (428-430) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (6) 11.25 Świat według Kiepskich (370-373) 13.30 Farma (87) 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 5 (43) 16.00 Ninja Warrior Polska (35) 17.55 Świat według Kiepskich (467) – serial kom., Pol. 2015 PIŁKA NOŻNA	6.00 Więzienie (189, 190) – serial dokumentalny, Polska 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (877, 878) – serial obyczajowy, Polska 2022 8.55 48h. Zaginięni (212-216) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjanci i Policjanci (1284) – serial obyczajowy, Polska 2025 14.55 Uroczysko (213, 214) – serial kryminalny, Polska 2026 16.00 Strażnik Teksasu (11, 12, 1, 2) – serial sensacyjny, USA 20.00 Cobra Kai (38) – serial przygodowy, USA 2018 PIŁKA NOŻNA	6.00 Lewis (3) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 11 (2) 8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 14 (1) 10.40 Ojciec Brown 9 (6, 7) 12.40 Śmierć pod palmami 13 (3) 13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (6, 7) 15.10 Śmierć z dala od palm 2 (6) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (1) 19.55 Śmierć pod palmami (4) – krym. KRYMINALNY	10.20 Przygody Bolka i Lolka (48, 49) – anim. 10.45 Pamiętnik Floriki (3, 4) – anim., Pol. 2014 11.05 Pająk Lucas 2 (67) 11.20 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja (2) 12.00 Strażak Sam 11 (3, 4) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Kocie kalamburki (2) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (10) 13.25 Oktonauci (29, 30) 13.55 Opowiadania z piaskownicy (9) 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna (29, 30) 15.15 Al-chemik (49) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele (41) – serial anim. 16.05 Ricky Zoom (81, 82) ANIMOWANY	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny INFORMACYJNY
22.00 Bracia (5) – Polska 2023 Prokurator szuka dowodów na manipulację Jerzego w związku z konkursem na projekt osiedla, który wygrała pracownia Piotra. 23.00 Ślad (40, 41) – krym. 1.00 Zdrady (153) 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (474, 475) 4.00 SuperLudzie (9) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (118) 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	18.30 LE UEFA: PFK Lewski LIVE Sofia – Jagiellonia Podczas 4. kolejki podopieczni Siemienia zmierzają się z Levski Sofia. W przeciwieństwie do Jagiellonii Bułgarii nie wygrali żadnego z dwóch pierwszych meczów fazy ligowej. 21.00 Bękarty wojny FILM – dram. wojenny, USA/ Niemcy 2009, 185 min 0.05 Bullet Train FILM – film sensacyjny, Japonia/ USA 2022, 165 min 2.50 48h. Zaginięni (7, 8) – serial krym., Polska 4.50 Farma (87) – reality show	20.50 Liga Europy UEFA: Benfica – Lech Poznań Poznaniacy w 4. kolejce zmierzają się z SL Benfica. Polski zespół rozpoczął rozgrywki od dwóch porażek, natomiast Portugalczycy pewnie pokonali swoich dwóch pierwszych rywali. 23.00 Gdzie jesteś, Bernadette? FILM – komedia, USA 2019, 140 min 1.20 Kości (211, 212) 3.20 SuperLudzie Extra (23) – magazyn 3.30 Septagon (39, 40) – serial kryminalny	21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (3, 4) Corbett układa śmiały plan. By go zrealizować, McQueen musi wykorzystać swoje powiązania ze skorumpowanymi policjantami. Tożsamość H nadal pozostaje tajemnicą. 23.15 Po powodzi 2 (5) 0.15 Koroner 2 (6) – krym. 1.10 Stamszeni (5) 2.10 Tajemnice Brokenwood 11 (2) 3.50 Śmierć pod palmami (4) – krym. 4.55 Co ludzie powiedzą? 2 (5, 6)	16.35 44 Koty (81, 82) – Włochy 2018 Wszystko jest gotowe do występu, ale Arcykotkom brakuje gospodarza imprezy. Przypadkiem spotykają Karola Kociego, który wydaje się idealny do tej pracy. 17.05 Dino Ranczo (1, 2) 17.30 Super Lotki (13) 17.40 Super Wings: Super Lotki (14) – anim. 18.00 Underdog (29, 30) 18.25 The Garfield Show 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 19.20 Sir Mysz 19.30 Heidi	19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
6.30 Kolowrotek (215) – mag. 7.00 Polacy za granicą (127) 7.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (13, 14) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (176-179) 22.00 Górale (248) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (235) – dok. 23.00 Polacy za granicą (162) 0.10 Łowca podołów (236) 1.10 Więzienie (168, 169) – dok. 2.05 Złomiarze (37) – dok., Pol. 3.10 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 15	10.40 MasterChef (12) – pr. rozr. 12.05 Z gruntu zdrowo (5, 6) 17.10 Dziecięce mistrzostwa w piekarni (5) 14.10 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety (4) – magazyn kulin. 15.10 100 Kucharzy (8) 16.15 Kuchenne rewolucje (9) 17.15 Magda gotuje internet 18.25 Makłowicz w drodze 19.25 Sprytnie pomysły Jagny 20.40 Trafić w ciasto (1) – mag. 21.45 Subiektywny ranking smaków (1-4) – pr. rozr. 0.00 Kto pokona Bobby'ego Flaya (2-4) – reality show 1.30 Mordercza kuchnia	10.25 Była sobie Ziemia (4, 3, 2) 12.00 Rodzina zastępcza (218, 219) – kom., Pol. 2005 14.00 Dzikie psy (1, 2) – dok. 16.20 Świat z góry (2) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (10-13) 19.00 Rodzina zastępcza (219) – serial komediowy, Polska 20.00 Miódowe lata (4, 5, 84) 22.00 Nasz nowy dom 23.55 II wojna światowa – jednostki specjalne (4) 1.00 Czołgi: Ewolucja maszyn wojennej (4) 2.00 Ewa gotuje (539, 540) 3.00 SuperLudzie (33, 34) 4.00 Kolowrotek (183, 184)	12.20 Mistrzowie ceramiki 5 13.30 Bake off: zawodowcy 9 14.35 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr. 15.50 Mistrzowie szwyt 11 (4) 17.00 Zapraszamy do stołu 22 17.35 Masterchef: Australia 15 18.35 Zapraszamy do stołu 21 19.40 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (1) – pr. rozr. 21.00 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood 3 (4) 22.00 Wstydlive choroby: Zmiana płci (1) – film dok. 23.00 Ratunek dla skóry (1) 0.00 Wstydlive choroby (3) 1.00 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood 3 (4)	15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 (5) – serial anim. 15.45 Świnka Peppa 4 (14-21) 16.30 Dora 3 (5) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl 2 (13, 12) 17.30 Barbapapa i jego rodzinka (14) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (17) 18.30 Psi Patrol 13 (7) – anim. 18.55 Santiago z móż (5) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (25) – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 (18) 20.00 Świnka Peppa 8 (5-8) 20.27 Świnka Peppa 4 (19) 20.32 Świnka Peppa 8 (4, 9-11) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (14-16) – anim.	14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (29) – magazyn kulin. 14.30 Operacja zdrowie (91) 15.00 Rodzinka.pl (115) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 19 (247, 248) – krym., Pol. 2018 17.20 Zakochani są wśród zwierząt – serial dok., Fr. 18.30 Żona dla Polaka Toronto (2) – reality show 19.30 Panna młoda (38) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (265) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (355) – obycz. 22.30 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, 110 min 0.20 Królowe mafii (2) – dok.	6.00 Z kamerą u Kardashiano (6) 7.00 Very Cavallari (6, 7) 8.50 Z kamerą u Kardashiano 12.30 Very Cavallari (8, 9) 14.20 Z kamerą u Kardashiano 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 20.30 Very Cavallari (4, 5) 20.30 Z kamerą u Kardashiano 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Very Cavallari (8, 9) 3.00 Z kamerą u Kardashiano	16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Sól ziemna – program kult. 17.00 Modlitwa – program religijny 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (2) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.50 Apol Janszowski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Głos serca (129) – obycz. 22.45 Lotte, małopolska inka, wczoraj i dzisiaj – dok.	9.10 Top Gear 18 (5) – mag. 10.15 W warsztacie (7) – dok. 11.25 Rejs na koniec świata 12.30 Top Gear 4 (6) – mag. 13.35 W warsztacie (8) – dok. 14.35 Cuda inżynierii 3 (11) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (7) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 7 (9) 17.50 Top Gear 4 (7) – mag. 18.55 Top Gear 3 (1) – mag. 20.00 Rejs na koniec świata 21.00 Inżynierowie katastrofy 2 (10) – dok. 22.00 Zagubione historie (10) 23.00 Top Gear 4 (6) – mag. 0.05 Top Gear 18 (5) – mag.	9.05 Bing (75-78) – serial anim. 9.41 Bing 2 (1, 2) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (8-12) 11.25 Baczne oczka (8-11) 11.55 Marta mówi (70, 71) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (72, 73) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (7-11) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (2-6) – anim. 15.55 44 Koty (22-26) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (31) 18.15 Sylvanian Families (7-12) 19.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia (1-5) – anim. 20.25 Mały Charlie (14-18)	13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Eko na serio 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (276) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.30
TVP KULTURA
Cwał
KOMEDIODRAMAT Lata 50. Hubert zamieszkuje u przyjaciółki matki, Idalii. Ekscentryczna była ziemianka ma swoisty układ z komunistami. Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Maja Komorowska, Bartosz Obuchowicz
Polska 1995 130 min ► do godz. 16.40

15.05
FILMBOX+ HITS
Ostatnia rzecz
OBYCZAJOWY Samotny dentysta stracił kontakt z córką, przez co bardzo cierpi. Asystentka stara się go namówić na odszukanie Lucy. Reż.: Tim Rouhana, A: Wendell Pierce, Jurnee Smollett-Bell
USA 2018 105 min ► do godz. 16.50

17.40
TVN FABULA
Księżę w Nowym Jorku
KOMEDIA Akeem, następca tronu afrykańskiego królestwa, w towarzystwie sługi udaje się do USA, by znaleźć żonę. Reż.: John Landis, A: Paul Bates, Eddie Murphy, Garcelle Beauvais
USA 1988 140 min ► do godz. 20.00

18.05
HBO
Uncharted
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas
USA/Hiszpania 2022 115 min ► do godz. 20.00

18.15
WARNER TV
Licencja na miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pastor nie zgadza się udzielić ślubu Benowi i Sadie, jeśli nie ukończą oni kursu przedmałżeńskiego, który prowadzi. Reż.: Ken Kwapis, A: John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams
USA 2007 105 min ► do godz. 20.00

18.50
POLSAT FILM
Władcy umysłów
THRILLER Polityk zakochuje się w tancerce. Poznaje strażników pilnujących, by życie ludzi toczyło się według wyznaczonego scenariusza. Reż.: George Nolfi, A: Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery
USA 2011 130 min ► do godz. 21.00

20.10
ALE KINO+
6 dni
KRYMINALNY Inspektor nie zdołał ocalić uprowadzonej dziewczynki. Po latach zyskuje szansę odkupienia winy i dotarcia do porywacza. Reż.: Juan Carlos Medina, A: Sami Bouajila, Julie Gayet, Philippe Résimont
Francja/Belgia 2024 120 min ► do godz. 22.10

21.50
KINO POLSKA
Mistyfikacja
KRYMINALNY Rok 1968. Agent SB odkrywa, że Witkacy wciąż żyje i tworzy. Rozpoczyna prywatne śledztwo. Śledzi dawną muzeę artysty. Reż.: Jacek Koprowicz, A: Maciej Stuhr, Piotr Różański, Karolina Gruska
Polska 2010 125 min ► do godz. 23.55

→ filmowe hity



Ania i Grzesiek nie zdają sobie sprawy, że ich związek jest zagrożony. Krewni sami chcą go zakończyć.

20.00 Każdy wie lepiej

TVN 7 **KOMEDIA** Wizyta bliskich rozpętuje prawdziwą wojnę domową. Stawką jest przyszłość rodziny.

HIT DNIA Informatyk Grzesiek i psycholożka Ania po nieudanych związkach próbują stworzyć szczęśliwą patchworkową rodzinę. Wraz z dziećmi, które sceptycznie podchodzą do tego pomysłu, wprowadzają się właśnie do nowego domu i snują śmiałe plany na przyszłość. Ich spokój zakłóca nieza-

powiedziana wizyta bliskich, która okazuje się burzliwym zdarzeniem dwóch światów. Zamożni, światowi i liberalni rodzice Grzeska, Ilona i Jurek, poznają konserwatywną matkę Ani oraz jej byłych teściów – energiczną Krystynę i uparcie milczącego Gienka. Seniorzy nie potrafią się ze sobą porozumieć i z góry za-

kładają, że związek ich dzieci także skazany jest na porażkę. Postanawiają więc sami go rozbić. W swój drobiazgowy plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary, Lucjana i Sylwię. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

Polska 2021 Reż.: Michał Rogalski
Wyst.: Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska



20.00 Osaczeni

TV PULS **SENSACYJNY**

Z galerii wykradziono bezcenny obraz. Podejrzanie pada na MacDougala (Sean Connery). Przedstawicielka firmy ubezpieczeniowej (Catherine Zeta-Jones) zamierza go zdemaskować. Sama jednak skrywa sekret.

Reż.: Jon Amiel Wyst.: Ving Rhames
USA 1999 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.00 Wyrwa

TVP 1 **THRILLER**

Janina (Karolina Gruska) ginie w wypadku. Pojawia się podejrzenie, że było to samobójstwo. Jej mąż (Tomasz Kot) nie wierzy w ten scenariusz. Postanawia zbadać okoliczności zdarzenia i poznać tajemnicę ukochanej.

Reż.: Bartosz Konopka Wyst.: Olga Bołdż Polska 2023 **HD 110 min ► do godz. 23.50**



20.00 Jeszcze raz

STOPKLATKA **KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Czterdziestoletnia Anna (Danuta Stenka) jest po rozwodzie i samotnie wychowuje dorastającą Katarzynę (Anna Antonowicz). Podczas wakacji matka i córka nawiązują interesujące znajomości.

Reż.: Mariusz Malec Wyst.: Jan Frycz Polska 2008 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.10 Królowa Śnieżka i łowca

POLSAT **BAŚŃ FILMOWA**

Królowa Ravena zleca myśliwemu zabicie swojej pasierbicy, Śnieżki (Kristen Stewart), która według przepowiedni odbierze jej władzę. Ten jednak staje po stronie niedoszłej ofiary.

Reż.: Rupert Sanders Wyst.: Charlize Theron USA 2012 **HD 170 min ► do godz. 1.00**



20.05 Bestie

TVP KULTURA **THRILLER**

Francuzi Antoine i Olga (Marina Foïs) po przeprowadzce do hiszpańskiej wioski prowadzą życie w zgodzie z naturą. Pozornie nieistotne różnice zdań prowadzą do konfliktu pary z impulsywnymi sąsiadami.

Reż.: Rodrigo Sorogoyen Wyst.: Luis Zahera Hiszp. 2022 **HD 150 min ► do godz. 22.35**



22.15 Kochaj i tańcz

TVN 7 **KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Życie Hani (Izabella Miko) zmienia się, gdy do Polski przyjeżdża jej ojciec, tancerz i choreograf Jan Kettler. Dziewczyna przygląda się jego zajęciom i ulega magii tańca. Odbarza uczuciem Wojtkę.

Reż.: Bruce Paratore Wyst.: Katarzyna Figura Polska 2008 **HD 155 min ► do godz. 0.50**



James Bond musi pokrzyżować plany skarbnika przestępczej organizacji.



20.00 Casino Royale

TVN

SENSACYJNY Agent Jej Królewskiej Mości podejmuje się swojej pierwszej misji, czyli jak narodziła się legenda 007.

HIT
DNIA

James Bond otrzymuje licencję na zabijanie. Teraz musi rozpracować siatkę przestępczą. Pomagają mu urzędniczka Ministerstwa Finansów Wielkiej Brytanii, Vesper Lynd, kolega z CIA Feliks Leiter i agent Rene Mathis. Ich celem jest bankier organizacji, Le Chiffre, który obraca pieniędzmi zwierzchników na giełdzie. Na sku-

tek działań Bonda traci on ponad sto milionów dolarów. Musi odzyskać pieniądze swoich mocodawców. Organizuje więc turniej pokera w Czarnogórze, w Le Casino Royale. Zjawia się tam również brytyjski agent.

HD 190 min ► do godz. 23.10

USA/Wik. Bryt./Niem. 2006 **Reż.:** Martin Campbell **Wyst.:** Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Jeffrey Wright



20.10 Desperado

TV 4

SENSACYJNY Wędrowny muzyk (Antonio Banderas) przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa kartelu, chcąc wyrównać rachunki za śmierć ukochanej. Znajduje schronienie u Caroliny (Salma Hayek).

Reż.: Robert Rodriguez **Wyst.:** Steve Buscemi
USA 1995 HD 135 min ► do godz. 22.25



23.10 Mroczny rycerz

TVN

SENSACYJNY Gotham City. Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z sojusznikami rozbił najgroźniejsze organizacje przestępcze. Pojawia się nowy groźny wróg, Joker (Heath Ledger).

Reż.: Christopher Nolan **Wyst.:** Aaron Eckhart
USA 2008 HD 190 min ► do godz. 2.20



21.00 Eliksir młodości

PULS 2

KOMEDIA Wdowa Joan (Patricia Hodge) odkrywa, że jej mąż przed śmiercią stworzył eliksir młodości. Wypróbować specyfik z przyjaciółkami (Diane Keaton i Lulu). Kobiety mierzą się z nowymi wyzwaniem.

Reż.: Stephen Cookson **Wyst.:** Ossian Perret
USA 2024 HD 120 min ► do godz. 23.00



23.50 Rambo: Ostatnia krew

TVP 1

SENSACYJNY John Rambo (Sylvester Stallone) wiezie spokojne życie na farmie. Gdy wnuczka jego przyjaciółki znika bez śladu w Meksyku, rusza jej na pomoc. Musi stawić czoło gangowi narkotykowemu.

Reż.: Adrian Grunberg **Wyst.:** Adriana Barraza
USA 2019 HD 105 min ► do godz. 1.35

→ sport



17.20

Chemik – DevelopRes

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE

Spotkanie ekip, które zaliczyły idealne wejście w sezon Tauron Ligi. Po trzech kolejkach zarówno Policzanek, jak i wicemistrzyni Polski z Rzeszowa miały na koncie komplet zwycięstw bez straty choćby jednego seta.

HD 180 min ► do godz. 20.20



19.50

Polska – Włochy

TVP SPORT

HOKEJ LIVE

Drugi sprawdzian Biało-Czerwonych w ramach Sosnowiec Cup 2026. Kadrowicz Pekki Tirkkonena próbują nawiązać do wyniku z ubiegłorocznej edycji towarzyskiego turnieju, kiedy pokonali Azzurri 4:2.

HD 160 min ► do godz. 22.30

→ rozrywka



18.40

Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków

C+ KUCHNIA

KULINARNY Hollywoodzka aktorka wyrusza w pełną smaków podróż do Europy. Tym razem przemierza Francję. Podczas wyprawy próbuje regionalnych potraw i spotyka się m.in. z szefami kuchni i winiarzami.

HD 65 min ► do godz. 19.45



20.40

Kocham Cię, Polsko!

TVP 2

WIDOWISKO

Katarzyna Burzyńska, Magda Steczkowska i Michał Mikołajczak zmierzają się z Justyną Steczkowską, Tomaszem Szczepanikiem oraz Anną Czarotą. Program prowadzi Marzena Rogalska.

HD 95 min ► do godz. 22.15



20.10

Astoria – Start Lublin

POLSAT SPORT 3

KOSZYKÓWKA LIVE

Beniaminek zainaugurował sezon Basket Ligi wygraną z Zastalem. Później jednak nie sprostął GTK-owi i Twardym Piernikom. Czy w meczu ze Startem pokaże swoje lepsze oblicze?

HD 140 min ► do godz. 22.30



22.25

Gwiazdy Kabaretu

TV 4

SATYRA

Robert Korólczyk zaprasza na scenę Kabaret Świerszczchrząszcz. Grupę wyróżnia muzyczna wyobraźnia i niecodzienne podejście do występów. W programie pojawiają się skecze „Wyjście do lekarza”, „Napać” i „Posucha”.

HD 60 min ► do godz. 23.25

→ dokument



19.45

Dzikie połow: nieznane wody

BBC EARTH

NATURA

Wędkarz Cyril Chaquet rozpoczyna wyprawę od dzikich wód Kostaryki, gdzie rządzą krokodyle. Mimo fatalnej pogody rusza na poszukiwania tarpona.

HD 70 min ► do godz. 20.55

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akcjaowa 38 (977)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki Bożej
na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo 4 (50) – obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (273)
– serial kryminalny, Polska 2024
11.00 Ojciec Mateusz 24 (312)
– serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyne: Krąg życia
– film dokumentalny, Niem. 2025
14.00 Splątane losy (83)
– serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1180)
– teleturniej
16.00 Dziedzictwo (1066)
– serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4771) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akcjaowa 38 (994)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.30 Pociąg widmo (1)
– Wielka Brytania 2024

Załoga nocnego pociągu relacji Glasgow-Londyn natrafia w przedziale służbowym na tajemnicze urządzenie elektroniczne podłączone do instalacji wagonu. Skład zostaje zatrzymany na najbliższej stacji. Po chwili jednak niespodziewanie rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty.

- 21.25 Powrót na Ranczo (2)
– cykl felietonów
22.00 Okruchy losu: Wyrwa – thriller,
FILM Polska 2023, reż. Bartosz
Konopka, wyk. Grzegorz
Damiński, Karolina Gruska,
Tomasz Kot, Olga Boładź, 110 min
23.50 Rambo: Ostatnia krew – film
sensacyjny, USA/Hongkong/
Francja 2019, reż. Adrian
Grunberg, wyk. Sylvester Stallone,
Paz Vega, Sergio Peris-Mencheta,
Adriana Barraza, 105 min
1.35 Bilet na Księżyc – film
obyczajowy, Polska 2013, reż.
Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak,
Mateusz Kościukiewicz, 130 min
3.45 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe (970):
Przybysz z tamtego świata
– serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1876) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.25 Anna Dymna
– spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3435)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.45 Operacja zdrowie (91)
– magazyn medyczny
12.30 Koło fortuny (2126) – teleturniej
13.15 Panna młoda (241)
– serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1109) – teleturniej
14.35 Na sygnale (950) – serial
fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa
– pałac tajemnic (515) – serial
obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2127) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (242)
– serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan zachęca Hancer, żeby
wreszcie się otworzyła i powie-
działa, co tak naprawdę ją trapi.
Z kolei Engin trafia na dziwne
notatki należące do Sili.
18.15 Va banque (1110) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3435)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3)
– magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3436)
– serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (9)

W dziewiątym odcinku zespół Miśka Koterskiego tworzą Magda Steczkowska, Katarzyna Burzyńska i Michał Mikołajczak. Po drugiej stronie stanie ekipa Łukasza Kadziewicza, którą reprezentują Justyna Steczkowska, Tomasz Szczepaniak oraz Anna Czartoryska. Zapowiada się zacięte starcie. Program prowadzi Marzena Rogalska.

- 22.15 Gabi Drzewiecka
zaprasza 2 (8) – talk-show
23.15 To jest grane (110)
– program muzyczny
23.50 Porzucony (7, 8) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2016
Relacje Julie i Alana zostają
wystawione na próbę. Ktoś wła-
muje się do ich domu i kradnie
rodzinne fotografie. Danny musi
podać trudną decyzję.
1.45 Córka panny młodej
FILM – komedia obyczajowa, USA
2023, reż. Annette Haywood-
Carter, wyk. Marcia Gay Harden,
Halston Sage, Andrew
Richardson, Aidan Quinn, 105 min
3.30 Serial
4.55 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
– magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Na ratunek 112 (939) – serial
paradokumentałny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Ślask (47):
Druga strona medalu – serial
kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1038, 1039) – serial
paradokumentałny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1263) – serial
paradokumentałny, Polska 2026
Mieszkańcy podwarszawskiej
miejscowości obawiają się męż-
czyzny, który od kilku tygodni
próbuję zabić do swojego
samochodu dzieci. Niespodziewanie
ofiary podają różne rysopisy
napastnika. Kuba i Natalia
domyślają się, że mogą mieć
do czynienia z szajką.
16.55 Gliniarze. Ślask (48): Droga
miłość – serial kryminalny,
Polska 2026
Influencerka staje się świadkiem
porwania. Śledczy ustalają, że
uprowadzona kobieta pochodzi
z Czech i jest oszustką matry-
monialną. Motywem może być
zemsta kogoś z pokrzywdzo-
nych przez nią mężczyzn.
18.00 Pierwsza miłość (4281)
– serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (235-ost.)

Agnieszka Hyży i Maciej Rock zapraszają na finał programu, w którym artyści poddają się spektakularnym metamorfozom, odwzorowując słynne występy gwiazd estrady. Spośród ośmiorga uczestników o wygraną zawalczą czwórka, która zdobyła największą liczbę punktów.

- 22.10 Królowna Śnieżka i Łowca
FILM – baśń filmowa, USA 2012, reż.
Rupert Sanders, wyk. Kristen
Stewart, Charlize Theron, Chris
Hemsworth, Toby Jones, 170 min
Parająca się czarną magią
Ravena pragnie młodości i wła-
dzy. By je zyskać, zleca Łowcy
zabicie pasierbicy.
1.00 Uprowadzona – film
sensacyjny, Francja 2008, reż.
Pierre Morel, wyk. Liam Neeson,
Maggie Grace, Famke Janssen,
Olivier Rabourdin, 120 min
3.00 Szkoła uwodzenia 3
FILM – komediodramat, USA 2004,
reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith,
Kristina Anapau, Nathan
Wetherington, 115 min

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1528) – serial
paradokumentałny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1)
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 1):
Kudowa-Zdrój – Smaragdowa/
Ghivino i Śpiew; Kraków – Voila
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1694, 1695)
– serial paradokumentałny,
Polska 2025
15.45 Młode gliny (75)
player – serial kryminalny, Polska 2026
Dwóch mężczyzn w maskach
klaukówn napada na jubilera Ma-
tysiaka. Ofiara uruchamia cichy
alarm, więc na miejsce szybko
dociera patrol policji. Napad
przeradza się w strzelaninę.
16.50 Szpital św. Anny (179) – serial
player obyczajowy, Polska 2026
Podczas randki w parku dzie-
wczyna traci przytomność. Jej
chłopak wyzywa karetkę. Staży-
ści mają ostatni dzień w szpitalu
i zaliczenie. Kaja zabiera ich
na SOR do pilnego wezwania.
17.55 Detektywi (380) – serial
player fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
W miejskim parku dochodzi
do serii eksplozji, za którymi
stoi ktoś związany z wojskiem.
W tym samym czasie w okolicy
znika młoda kobieta. Dębosz
i Korczyk angażują się w pomoc
mężczyźnie szukającemu żony.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SENSACYJNY

20.00 Casino Royale – USA/Wielka
FILM Brytania/Niemcy 2006, 190 min

James Bond rozpracowuje siatkę terrorystów. Na skutek jego akcji bankier organizacji traci 100 milionów dolarów. By odzyskać pieniądze, urządza turniej pokera. Agent 007 chce doprowadzić do przegranej gangstera.

- 23.10 Mroczny rycerz
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka
Brytania 2008, reż. Christopher
Nolan, wyk. Christian Bale,
Heath Ledger, Aaron Eckhart,
Michael Caine, 190 min
W Gotham City pojawia się
geniusz zbrodni – Joker. Grozi,
że jeśli Batman nie ujawni
swojej prawdziwej tożsamości,
zaczyna ginąć niewinni ludzie.
2.20 Kuba Wojewódzki (10)
– talk-show
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas 12 (9) – serial
kryminalny, USA 2011
4.45 Nauka jazdy 5 (25)
– program rozrywkowy
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (1)
– program rozrywkowy



- 5.15 Ten moment** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.50 Żony Podlasia** (6) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 6.45 Szkoła** (567, 568) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.40 Ukryta prawda** (1424, 1615, 1616) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45 W-11 – Wydział Śledczy** (797-799): Przekleły; Głuchy telefon; Wkrętka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Detektywi** (164) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- 14.55 Szpital św. Anny** (169) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.55 Ukryta prawda** (1220) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (594) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Tajemnice miłości** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Edyta wychowuje samotnie dziecko. Pewnego wieczoru spotyka Michała, z którym nawiązuje obiecującą znajomość. Nie wie, że ma on żonę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Renata i Jacek bezskutecznie starają się o dziecko. Mężczyzna coraz częściej sam wychodzi z domu. Pewnego dnia żona widzi go w towarzystwie dwa razy młodszej Dominiki.

KOMEDIA



- 20.00 Każdy wie lepiej** – Polska 2021, 135 min
FILM
HIT DNIA
Psycholożka Ania i informatyk Grzesiek po nieudanych relacjach próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich, która okazuje się gwałtownym zderzeniem zupełnie odmiennych światów. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę. Postanawiają go rozbić.

- 22.15 Kochaj i tańcz** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parremore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Katarzyna Figura, Katarzyna Herman, 155 min
- 0.50 Oszukać przeznaczenie 5** – horror, USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher, Ellen Wroe, 115 min
- 2.45 Hotel Paradise 13** (42) – reality show
- 3.40 Usterka 11** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.20 Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

toowo | 85



- 6.00 Policjanci z Miami** (23): Lombard – serial kryminalny, USA 1985
- 7.00 Policjanci z Miami 2** (1): Syn marnotrawny, część 1 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Gniazdo żmij; Anioł Śmierci – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (68) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Mój grzech** (5) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (41) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (34): Macocha – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (638, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Rodzinny interes** (35): Za długi – serial obyczajowy, Polska 2019
Jola ma pretensje do Eli za zachowanie Mirelli. Kobieta obwinia córkę przyjaźni o przyczynienie się do wypadku Sebastiana. W warsztacie pojawia się 62-letni Wiktor.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1058, 1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
Urszula ucieka z domu dziecka razem z Miłką. Robi to dla 23-letniego Iwo, w którym jest zakochana. Ona i jej towarzysząca łamią prawo. W lombardzie próbują spieniężyć fanty.

SENSACYJNY



- 20.00 Osaczeni** – USA/Niemcy/ Wielka Brytania 1999, 135 min
FILM
Z galerii sztuki znika obraz Rembrandta. Podejrzanie pada na słynnego złodzieja MacDougala. Przedstawicielka firmy ubezpieczeniowej, Virginia Baker, nawiązuje z nim kontakt, podając się za koleżankę po fachu. Wzajemnie się oszukując, rozpoczynają współpracę.

- 22.15 Lodowy szlak** – film sensacyjny, USA/Kanada 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Marcus Thomas, Laurence Fishburne, Amber Midthunder, 125 min
- 0.20 Jak to się robi w Chicago** – dramat sensacyjny, USA/ Holandia 1986, reż. John Irvin, wyk. Arnold Schwarzenegger, Kathryn Harrold, Sam Wanamaker, Paul Shenar, 125 min
Agent traci pracę. Były szef obiecuje mu powrót do służby, jeśli ukarze on bossa odpowiedzialnego za śmierć jego syna.
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 21** (5) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (43) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (25) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 11** (1110) – anim., Kan.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (82) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (20, 21) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (1-3) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (2-4) – anim.
- 9.45 Bing 4** (4, 5) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (24, 25) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i Przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (24, 25) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (25, 21) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (21) – serial anim., USA
- 13.35 Smerfy** (256) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (13-15) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi 2** (5) – serial anim.
- 15.00 Marculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (8, 9) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (24, 25) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (202, 203) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (19, 20) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (25, 26) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1048) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 21.00 Eliksir młodości** – USA/ Wielka Brytania 2024, 120 min
FILM
Po śmierci męża Joan odkrywa, że stworzył on eliksir umożliwiający powrót do młodości. Dzieli się tym sekretem z dwiema przyjaciółkami, i wszystkie trzy postanawiają go wypróbować. Szybko jednak zauważają, że bycie młodym we współczesnym świecie niesie ze sobą wiele wyzwań.
- 23.00 Wyspa tajemnic** – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, 170 min
Dwóch federalnych szeryfów wyjaśnia sprawę zniknięcia jednej z pacjentek szpitala dla obłąkanych przestępców.
- 1.50 Droga bez powrotu. Geneza** – horror, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mike P. Nelson, wyk. Charlotte Vega, Adain Bradley, Bill Sage, Emma Dumont, 130 min
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (85) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (6): Papa D. – program rozrywkowy



- ANIELA**
Przyzwyczajona do dostatku Aniela (Małgorzata Kożuchowska) dowiaduje się, że niewierny mąż chce się z nią rozstać. Kobieta zostaje bez pieniędzy. Nie zamierza się jednak poddawać. Robi wszystko, by nie stracić praw do opieki nad córką. Na jej drodze staje m.in. Armani (Filip Piwiński).
►serial obycz. (8 odc.), Polska 2025

PREMIERA



- NIECHRONIONA: MORDERSTWO W GALICJI**
W 2025 roku Isabel Fuentes zostaje zaatakowana we własnym domu. Prowadzący śledztwo sierżant uważa, że za napadą stoi mąż kobiety, Aniceto. Mimo jego starań system nie zapewnił Isabel skutecznej ochrony i niebawem zostaje ona zamordowana w szpitalu.
►film dokum., Hiszp. 2026; 80 min

PREMIERA



- MOŻLIWA MIŁOŚĆ**
Ye-ji chce zrealizować dokument o bezrobociu w Korei Południowej. Jedną z jej rozmówczyń, Ho-seok, ma opory, by wystąpić przed kamerą. Żeby przełamać dystans, zamożna reżyserka zaprasza kobietę i jej męża do nadmorskiej rezydencji. Zacieśniająca się znajomość odsłania skrywane pragnienia i fascynację.
►obycz., Korea Płd. 2026; 164 min



- ZAMACH NA PAPIEŻA**
W 1981 roku Kreml rozkazuje zlikwidować Jana Pawła II. Legendarny snajper Konstanty „Bruno” Brusicki (Bogusław Linda) ma zatuszować ślady po zamachu i wyeliminować Alego Agcę. Wplątany w szpiegowską grę Bruno staje przed dramatycznym wyborem, który może zmienić historię.
►thriller, Polska 2025; 123 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (17) – krym., USA/Kan. 7.15 Agenci NCIS 12 (16, 17) – serial sens. 9.05 Castle 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010 11.05 Detektyw Monk 2 (16) – serial kryminalny 12.05 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny 13.05 Agenci NCIS 12 (18, 19) – serial sens. 15.05 FBI: Most Wanted 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010	5.25 Rodzinka.pl (188, 189) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (571, 572) 7.40 Ojciec Mateusz 9 (121) – krym., Pol. 2013 8.35 Komisarz Alex 13 (153) – krym., Pol. 2019 9.25 Rodzinka.pl (190) 10.00 Klan (1537) – telen. 10.30 Ranczo 5 (58) – obycz. 11.20 Rodzinka.pl (320, 321) – kom., Pol. 12.25 Felicja (24, 25) 13.40 Ojciec Mateusz 2 (26, 27) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 13 (154) – krym., Pol. 2019 16.25 Na sygnale (573, 574) 17.35 Ranczo 5 (60, 61) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 2 (28) – krym., Pol. 2009	9.00 Blisko, coraz bliżej (16) – obycz., Pol. 1986 10.30 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western, USA 1972, 110 min 12.20 Van Gogh. Prawdziwa historia (3) – film dokum., Wielka Brytania 2024 13.20 Pejaż bez ciebie... piosenki Jonasza Kofty – koncert 14.30 Cwał – komediodram., Pol. 1995, 130 min 16.40 Blisko, coraz bliżej (17) – obycz., Pol. 1986 18.05 Tygodnik kulturalny 18.50 Pamiętniki Sherlocka Holmesa (3) – serial kryminalny 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry (1) 7.00 Planeta Singli. Osem historii (5) – serial kom., Pol. 2021 8.10 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min 10.15 Kot – film krótkometr. 10.30 The Office PL (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022 11.45 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – serial krym., Niemcy 13.45 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny 16.00 Pod Starym Dębem – dramat obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023, 135 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3) – serial krym., Niemcy	11.00 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min 12.30 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 14.40 Łapu capu – pr. rozr. 14.45 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum., Francja 2025 15.40 Lisy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min 17.25 Niemowlę – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min 19.15 Łapu capu – pr. rozr. 19.20 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min	8.10 Zła kuratorka – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min 9.35 Marley i ja – komedia, USA 2008, 115 min 11.30 Na planie 23 (45) – magazyn filmowy 12.00 Dusza idealna – komediodramat, Francja 2025, 95 min 13.35 All American 8 (7, 8) – serial obyczajowy 15.00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western komediowy, USA 2014, 115 min 16.55 Hacks 5 (1, 2) – kom. 18.05 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 115 min
THRILLER	KRYMINALNY	THRILLER	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
21.05 Pszczelarz – USA/Wielka Brytania 2024, 125 min Adam Clay pragnie dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć jego znajomej, Eloise. Łączy siły z tajemniczą grupą Pszczelarzy. 23.10 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, 125 min 1.15 Castle 3 (4, 5) – krym. 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – krym., USA/Kanada 5.05 FBI: Most Wanted 2 (13) – serial kryminalny	20.30 Ojciec Mateusz 10 (122) – Polska 2013 Wybuch samochodu zaparkowanego przy jednym z barów. Policjanci przesłuchują właściciela lokalu, który rzucił podejrzanie na byłego ochroniarza. W sprawę angażuje się ksiądz. 21.30 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 2 (29) – krym., Pol. 2009 0.20 Gra z Cieniem (9) 1.20 Trzeci oficer (10, 11) 3.05 Wojenne dziewczyny 3 (31) 3.55 Klan (1537) – telen. 4.25 Rodzinka.pl (319)	20.05 Bestie – Hiszpania/Francja 2022, 150 min Francuzi Antoine i Olga przeprowadzają się do wioski w Hiszpanii. Pozornie nieistotne różnice zdań prowadzą do poważnego konfliktu pary z impulsywnymi sąsiadami. 22.35 PitBull (9) – sens., Pol. 23.35 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 23.40 Dziewczyna na moście – dramat psychologiczny, Francja 1999, 100 min 1.20 P! My Secret Cyberlove – film krótkometr.	20.10 6 dni – Francja/Belgia 2024, 120 min Inspektor Rezgui nie zdołał ocalić uprowadzonej dziewczynki. Po latach zyskuje szansę odkupienia winy i dotarcia do porywacza. Ma na to zaledwie sześć dni. 22.10 Wezwanie – thriller, Kanada/USA 2014, reż. Jason Stone, 140 min 0.30 Dig – thriller, USA 2022, reż. K. Asher Levin, 110 min 2.20 Powrót (4) – kom. 3.25 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min	21.00 The Office PL 6 (1, 2) – Polska 2026 W siedzibie Kropkiczanki zjawia się Robert z Warszawy. Michał przez pomyłkę bierze go za stażystę. Trwają przygotowania do świętowania 25-lecia pracy Danka. 21.55 Piep'zyc Mickiewicza 3 – film obyczajowy, Polska 2026, 95 min 23.30 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, 100 min 1.10 Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, 100 min	20.00 Batman – USA 2022, 170 min Człowiek Zagadka dokonuje kolejnych zbrodni. Dzięki pomocy Seliny Strażnik Gotham City odkrywa, jak bardzo skorumpowane są elity metropolii, której broni. 22.50 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min 0.40 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Ir./USA 2026, 130 min 2.50 Birth/Rebirth – horror, USA 2023, reż. Lee Moss, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Ostry dyżur 2 (10, 11) 10.25 Agenci NCIS 12 (11-13) 13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) – krym. 14.20 Kochane święta – film obyczajowy, 2020, 115 min 16.15 Mail od Świętego Mikolaja – film obycz., USA/Kanada 2017, 115 min 18.10 Gwiazdka pod psem – film obycz., 2014, 110 min 20.00 Detektyw Monk 2 (16) 21.00 Detektyw Monk 3 (1) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) (10) – krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (11-13) 1.45 Dowody zbrodni 4 (24) 2.40 Dowody zbrodni 5 (1)	10.40 Bajer z Be!-Air 6 (5, 6) 11.40 Poniedziałki na chirurgii (7) – serial obycz., USA 2013 12.30 Teraz albo nigdy! (6, 7) 14.30 Bajer z Be!-Air 6 (5-8) 16.25 Poniedziałki na chirurgii (8, 9) – serial obyczajowy 18.15 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 20.00 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 115 min 21.55 Bez mojej zgody – dram. 0.05 Złoty pustyni – film wojenny, 1999, 130 min 2.15 Cela – thriller, Niemcy/Film USA 2000, 125 min	8.00 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.35 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 10.35 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 11.30 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 12.45 Riefenstahl – dok., 2024 14.40 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 16.20 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min 17.50 Saga „Zmierzch” Księżyć w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/ŻEA 2007, 105 min 21.45 To był zwykły przypadek – dramat obyczajowy, Iran/Francja/Luksemburg 2025, 100 min 23.25 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min 1.05 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, 90 min 2.35 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 4.10 Wspaniałe kilka minut 4.40 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005 12.20 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 12.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 14.25 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 15.00 13 posterunek 2 (16-18) – serial komediowy, Polska 16.50 ABBA. Wbrew wszystkiemu (1, 2) – film dokumentalny, Belgia/Niemcy/Dania 2024 18.30 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 20.00 Czarownicę Mayfair 2 (5, 6) – serial fantasy, USA 2025 21.40 Wilk 2 (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2023 22.05 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 0.20 Rodziny takie jak nasza (1, 2) – serial obycz., Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2.15 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 4.45 Łapu capu – program rozrywkowy 5.10 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokumentalny, Niemcy 2024	8.00 Mega transporty (4) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum. 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (7) (13) – dok. 15.00 Okrety wojenne (10) 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. 17.00 Straż graniczna USA 4 (9) – serial dokumentalny 18.00 Okrety wojenne (8) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (7) (11) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (10) – serial dokumentalny 20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011 21.50 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (5) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020 2.00 Twardzieli (2) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (4) – dok.	14.05 Spider-Man – film przygodowy, 2002, 120 min 16.05 Król rozrywkowy – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 100 min 17.45 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 19.30 Pan Wilk i spółka. Bad Guys – film animowany, USA/Japonia 2022, 95 min 21.05 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min 23.00 Tajemnica cmentarza dla zwierząt (2) – dok. 23.40 Morderstwa w Austin (3) – film dokum., USA 2025 0.40 Księgowy 2 – thriller, USA 2025, 125 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
11.00 Gwiezdne wrota 4 (10, 11) – s.f., USA/Kan. 2000 13.00 Kobra – oddział specjalny (17) – sens. 14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (22, 23) – sens. 16.00 S.W.A.T. (12) – serial sens. 16.55 MacGyver 3 (3) 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (17) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 4 (12, 13) – s.f., USA/Kan. 2000 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (12-15) – serial krym., USA/Kanada 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (22, 23) – sens. 2.40 S.W.A.T. (12) – serial sens.	6.00 Glińiarze (514-516, 803-806) – serial paradok. 13.00 Niania (38-41) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (499-501) – kom., Pol. 2016 16.35 Śmierć pod palmami (2-4) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 20.05 Czarna lista (16) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (180-183) – serial kryminalny, USA 2010 0.45 Ślad (33, 34) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019 2.45 Święty (226, 227) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (34, 35) – serial kryminalny, Polska	20.00 Czarownicę Mayfair 2 (5, 6) – serial fantasy, USA 2025 21.40 Wilk 2 (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2023 22.05 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 0.20 Rodziny takie jak nasza (1, 2) – serial obycz., Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2.15 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 4.45 Łapu capu – program rozrywkowy 5.10 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokumentalny, Niemcy 2024	8.00 Mega transporty (4) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum. 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (7) (13) – dok. 15.00 Okrety wojenne (10) 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. 17.00 Straż graniczna USA 4 (9) – serial dokumentalny 18.00 Okrety wojenne (8) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (7) (11) – dok. 19.50 Straż graniczna USA 4 (10) – serial dokumentalny 20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011 21.50 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Mega transporty (5) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020 2.00 Twardzieli (2) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (4) – dok.	12.55 Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, 105 min 14.40 Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 115 min 16.35 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (28) – talk-show 17.25 Dzikie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, 100 min 19.05 Ekipa (7, 8) – serial kom. 20.00 Rodzina Soprano (13) – serial sensacyjny, USA 21.00 Sześć stóp pod ziemią 5 (7-12) – serial obyczajowy	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (40) – serial dokum. 7.00 Na ratunek 112 (878) – serial paradok. 7.30 Poirot (5) – krym. 8.30 Przyjaciółki (305, 306) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Klepskich (154, 155, 73, 74, 218, 219, 79) 14.15 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018, 150 min 16.45 Dwyzion 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, 125 min 18.50 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, 130 min	6.00 Tata ma plan (2, 3) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół (12-15) – serial komediowy 8.55 Hoży doktorzy (17, 18) – serial komediowy, USA 2001 9.55 Przyjaciółki (17-20) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (17-22) – kom., USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół (16-19) – serial komediowy 16.30 Przyjaciółki (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002 18.30 Hoży doktorzy (19, 20) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (41) – paradok. 6.00 Seriaale 2 (4) – mag. 6.30 Kino Buzz (4) – mag. 6.45 Julia (64, 65) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (427-430) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (45) – serial krym., Polska 10.55 Magda M. (15) – serial obyczajowy, Pol. 2005 11.55 Prawo Agaty (5, 6) – serial obycz., Polska 13.55 Młode gliny (46) 14.55 Detektywi (704, 705) 16.05 Na Wspólnej (158, 159) – obycz., Pol. 17.10 Zawieruchy przepis na kino (18) – pr. rozr. 17.40 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, 140 min	6.35 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 8.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) – serial sensacyjny 10.25 Bez śladu 5 (7, 8) – serial kryminalny 12.15 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr. 14.20 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 16.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 18.15 Bez śladu 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2006-2007 20.00 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Fr.	6.35 Bolek i Lolek na wakacjach (1, 2) 6.55 Miś Kudłatek (9, 10) 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (3, 4, 5) – dok. 8.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002 9.45 Nibylandex 10.10 Szafełstwa panny Ewy – film obycz., 1984, 145 min 12.35 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 145 min 15.00 Szatan z siódmej klasy – film przyg., 1960, 140 min 17.20 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (6) 6.55 Wojciech Cieljowski – boso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (154, 127) – mag. kulin. 9.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (22) – serial dok., USA 11.40 Vera 5 (2) – krym. 13.30 Hudson i Rex 6 (4) – serial krym., Kanada 14.35 Komisarz Montalbano (31) – serial kryminalny, Wł. 17.00 Górski lekarz (4) – obycz., Niem./Austria 18.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4, 5) – krym., Austria/Niem.
WESTERN	KOMEDIOWY	KOMEDIA SENSACYJNA	KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	KOMEDIA ROMANT.
21.00 Gwiazdorski piątek: Wrogowie – USA 2017, 165 min Rok 1892. Kapitan Joseph Blocker ma eskortować dawnego indiańskiego wodza do Montany. Przemierzając niebezpieczne tereny, spotykają Rosalee Quaid. 23.45 Braveheart – film – Waleczne serce – dramat historyczny, USA 1995, reż. Mel Gibson, 225 min 3.30 Ślad (102, 101) – serial kryminalny, Pol. 2020 5.25 Na ratunek 112 (982) – serial paradok.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (17-22) Sheldon walczy z Barrym Kripke o wolny gabinet. Bernadette namawia Howarda na podpisanie intercyzy. Sheldon dowiaduje się, że jego fryzjer trafił do szpitala. 22.00 The Office PL (6, 7) – kom., Pol. 2021-2022 23.05 Comedy Club 8 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 13 (8, 9) 1.00 Pracoholicy 3 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (9) – pr. rozr. 2.30 Śmiesznie nie będzie 4 (10) – pr. rozr.	20.00 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – USA 2024, 150 min Zaprawiony w szpiegowskich misjach JJ zgłasza się do pomocy w opiece nad grupą nastolatków. Agent CIA nie wie, że stał się pionkiem w spisku terrorystów. 22.30 Batman – film sens., USA 2022, 205 min 1.55 Nie bój się ciemności – horror, USA/Australia/ Meksyk 2010, 125 min 4.00 Po pierwsze kino (1) – program rozrywkowy	22.00 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo – USA 2018, 115 min Hailey uczestniczy w szkolnym recitalu siostrzenicy. Niebawem nauczycielka muzyki przepada bez wieści. Prowadząc poszukiwania, Hailey odkrywa wśród pracowników szkoły tajemnice. 23.55 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, 135 min 2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	20.00 Historie miłosne – 1997, 110 min Losy kilku mężczyzn. Adiunkt odkrywa, że studentka darzy go uczuciem. Książka dowiadyje się, że ma córkę. Pułkownik musi wybrać między uczuciem a karierą. 21.50 Mistyfikacja – dramat kryminalny, 2010, 125 min 23.55 Wróg doskonały – thriller, Fr./Hiszpania/ Niem. 2020, 120 min 1.55 Obcy musi fruwać – komediodramat, Pol./ Niem. 1993, 125 min 4.00 Leben – krótkometraż.	20.00 Jeszcze raz – Polska 2008, 120 min 40-letnia rozwódka Anna wciąż wierzy w spotkanie wielkiej miłości. Razem ze swoją córką, Kasią, trafiają na partnerów z pozoru zupełnie do nich niepasujących. 22.00 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja 2001, 205 min 1.25 Krzyk – horror, USA 1996, 140 min 3.45 Honor zabójcy – film sens., Kanada/Wielka Brytania 1996, 120 min 5.45 Te cholerne ponie – etiuda filmowa, Pol.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.10 Solomama – komediodram., Norwegia/ Łotwa/Litwa 2025, 100 min 14.50 Szalona wiosna – dramat obycz., Holandia/Niemcy/ Belgia 2024, 115 min 16.45 Carissa – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 18.15 Zaraza – dramat obyczajowy, Bułgaria 2023, reż. Ivan Vladimirov, 105 min 20.00 Życzenie śmierci – film sensacyjny, 2018, 105 min 21.45 Rocky – dramat obyczajowy, USA 1976, reż. John G. Avildsen, 115 min 23.40 Faceli w czerni – kom. s.f., USA 1997, 95 min	11.40 Diabli nadali 3 (20-22) 13.10 Święty (31, 32) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 4 (7) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 16.30 Po śladach (9, 10) 17.30 Diabli nadali 3 (23-25) 19.00 Dwóch i pół (9-12-15) 21.00 Świat według Klepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2021 22.30 Co ludzie powiedzą? (9) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 0.30 Teoria wielkiego podrywku (4, 5) – kom.	6.00 Kroniki Spiderwick (2) 7.00 Surrealstate 2 (9, 10) 9.00 Izombie 3 (5, 6) 11.00 Czarodziejki 7 (19-22) 15.00 Izombie 3 (7, 8) – serial grozy, USA 2017 17.00 Czarodziejki 8 (1-4) – serial fantasy, USA 2005 21.00 Zombieland: Kulki w łeb – horror komediowy, USA 2019, 125 min 23.05 Zombieland – horror komediowy, 2009, 120 min 1.05 Push – thriller s.f., FILM 2009, 130 min 3.15 Izombie 3 (5, 6) – serial grozy, USA 2017 5.05 Kroniki Spiderwick (2)	9.55 Agenci NCIS (9) – sens. 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 13.45 Castle (21) – serial krym. 14.40 Lucyfer (18) – serial krym. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. 17.25 Z archiwum X (10, 11) 19.15 FBI 6 (12) – serial krym. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) 20.55 Zabójcze umysły (4) 22.00 CIA (5) – serial sensacyjny 22.55 Z archiwum X (11) – s.f. 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.	9.50 Vera 6 (4) – serial krym. 11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (4) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (25) 15.00 Strażnik Teksasu 8 (6, 7) 17.05 Vera 7 (1) – serial krym. 18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (5) 20.00 Wyscig – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001, reż. Renny Harlin, 155 min 22.35 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001, 165 min 1.20 Doom – horror s.f., FILM 2005, 155 min 3.55 Prawo do zemsty – film sensacyjny, 2019, 115 min	17.05 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2000, 110 min 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (21) – serial kryminalny, Niemcy 2019 20.00 Statek marzeń – Argentyna – film obyczajowy, 2024, 115 min 21.55 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021, reż. Sibylle Tafel, 115 min 23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (21) – serial kryminalny, Niemcy 2019
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.40 Żona na niby – komedia, FILM USA 2011, 115 min 15.35 Trucizna – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min 17.05 Bez wiatru – dramat obyczajowy, Bułgaria/ Włochy 2024, 95 min 18.40 Księżna – dram. hist., Wielka Brytania/Francja/ Włochy 2008, 110 min 20.30 Cena raju – thriller, Kanada 2025, reż. Denis Mathieu, wyk. Samir Guesmi, 115 min 22.25 Łobuz – dramat psychologiczny, 2025, 100 min 0.05 Luzacki – komediodram., FILM 2024, 110 min	12.00 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym., USA 13.10 Marlow: klub zbrodni (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.10 Agenci NCIS 17 (20) 15.05 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min 17.05 Dalgiest 2 (2) – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 19.55 Poirot 3 (10) – serial krym. 21.00 Morderstwo to nie trudnego (3) – serial krym. 22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan. 22.55 Poirot 3 (10) – serial krym. 0.05 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 1.00 Marlow: klub zbrodni (2)	8.00 Sidla namiętności (40) 9.00 Miłość w Cabo (61) 10.00 Opowieść o wyspie (79) 11.00 Sidla namiętności (40) 12.00 Duma i uprzedzenie (62) 13.00 Róże i grzechy (101) 14.00 Moja ukryta prawda (14, 15) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (102) 17.00 Duma i uprzedzenie (63) 18.00 Sidla namiętności (41) 19.00 Miłość w Cabo (62) 20.00 Opowieść o wyspie (80) 21.00 Moja ukryta prawda (15) 22.00 Róże i grzechy (102) 23.00 Duma i uprzedzenie (63) 0.00 Sidla namiętności (41) 1.00 Miłość w Cabo (62)	9.10 Jim wie lepiej 7 (7, 8) 10.05 Diabli nadali 7 (9, 10) 11.00 Hoży doktorzy (5, 6) 12.00 Sposób użycia 5 (3, 4) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (8-12) – kom. 15.30 Simpsonowie 33 (5, 6) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 5 (2-4) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (3, 4) 19.00 Współczesna rodzina 3 (16-19) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 32 (21, 22) 22.00 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, 125 min 0.05 Jak poznałem waszą matkę 5 (2-4) – serial kom.	11.50 Ambasador w Bernie – dramat hist., 2014, 90 min 13.20 Wampiryzm – horror komediowy, 2012, 105 min 15.05 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 16.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min 18.15 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 20.00 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/ Niemcy/Fr. 2021, 180 min 23.00 Morze Czarne – thriller, FILM 2014, 125 min	10.30 Poszukiwacze zaginionie Arki – film przygodowy, 1981, 150 min 13.00 Czarodziejki 7 (8, 9) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17) 15.25 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, 150 min 17.55 Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022, 125 min 20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 150 min 22.30 Apokalypso – dramat przygodowy, 2006, 170 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 12.30 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy 15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta kobiet 16.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistek 17.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 19.00 Racing for excellence – mag.	11.15 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – ceremonia otwarcia 12.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki par 13.25 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistów 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 16.00 7. strefa – magazyn siatkarski 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety – mecz: LOTTO Chemik Police – KS DevelopRes Rzeszów	6.00 Wysoki Pressing Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski 8.20 LaLiga Show – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk – Śląsk Wrocław 13.45 LaLiga Show – mag. 14.30 Champions Pack 15.40 LaLiga Highlights 16.20 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski 17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 19.15 LaLiga Show – mag. 20.00 Super Piątek – mag.	6.15 Koszykówka mężczyzn: LM: Legia – Galatasaray Nef 8.05 Hokej: Europejska LN: Polska – Ukraina 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 6. dzień 11.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – GP 12.45 Ring TVP Sport 13.40 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 15.30 Lekkie gadki – mag. 16.30 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych Pływani: Memoriał Marka Petruszewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień	11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – GD Estoril Praia 14.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 14.45 Bundesliga Clubs 15.00 Bundesliga Special Show (6) – mag. 15.35 GP Confidential – magazyn Formuły 1 16.10 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa 18.20 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa 19.40 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – studio	8.00 Wyścigi po antyki 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok. 13.00 Nagi instynkt 15.00 Złomowisko PL 11 (14) – serial dokum. 16.00 Ocali dom: Interwencja – dok. 18.00 Przystanek Bieszczy 3 (2) – serial dok., Pol. 2018 19.00 Nagi instynkt 20.00 Nagi instynkt
ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE	SIATKÓWKI KOBIECI	PIŁKA NOŻNA	HOKEJ	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
19.30 Cup of China – program krótki solistek Reprezentująca Japonię Mone Chiba na początku 2026 świętowała zdobycie srebrnego medalu MS. 20.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy 22.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistek 23.00 Sambo: MS – Taszkient 2026 – 1. dzień	20.20 TAURON Liga Kobiety – mecz: NETLAND MKS Kalisz – ŁKS Commercecon Łódź Łódzianki w dwóch pierwszych kolejkach mierzyły się z wicemistrzyniami i mistrzyniami Polski. Z DevelopResem przegrały w 5 setach, Budowlanych pokonały w 4. 23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Benfica – Lech Poznań 1.00 Piłka nożna: LE UEFA: Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok 3.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga	20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia Cztery lata czekała Biała Gwiazda na derby wojewódzkie z Pasami. Dobrze spisujący się w tym sezonie Wiślanie liczą na komplet punktów w konfrontacji z odwiecznym rywalem. 22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski 23.05 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves 1.20 Premier League Preview – magazyn piłkarski	19.35 Europejska LN: Polska – Włochy W poprzedniej edycji imprezy w 2025 roku również uczestniczyli Włosi. Przegrali wówczas z Białe-Czerwonymi 2:4. W tym roku liczymy na powtórkę tego wyniku. 22.30 Sportowy wieczór – program inform. 23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: FC Porto – SSC Napoli 1.05 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium 3.15 Boks: Gala w Leeds: S. Hickey – A. Venko	19.55 GP Sao Paulo – 2. sesja treningowa Siedmiokrotny mistrz świata Lewis Hamilton przybywa do Brazylii poprawić rezultat sprzed roku, kiedy w wyniku kolizji nie udało mu się ukończyć wyścigu w Sao Paulo. 21.30 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. i 2. sesja treningowa 0.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese	21.00 Zawodowcy: drwale (8) Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością na stres. 22.00 Powrót gęparda: więzy krwi – dok. 22.30 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22 – dok. 23.30 W oku cyklona: łowcy burz (2) – dok. 0.30 Fani czterech kółek 1.30 Awantura o furę 2.00 Eurotruckerzy (6)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
14.35 Sambo: MS – Taszkient 2026 – 1. dzień 15.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country olympic 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago 17.00 Snooker: Turniej International Championship 18.30 Jeździectwo: PS w Lyonie 19.30 Sambo: MS – Taszkient 2026 – 1. dzień 20.30 Racing for excellence – mag. 21.00 Golf: World Wide FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji	11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety: Radomka – BKS Bielsko-Biala 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Slepsk 15.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał 19.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał 21.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 8.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio 10.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 15.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio 17.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio 19.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio 22.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio 0.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków	9.00 World of X Games 2018 10.00 Dumball: Idioci w Indiach (9, 10) 11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy 12.00 Nitro Circus: Crazy Train 13.00 Epic Trails 2 (2, 3) – dok. 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komat TV (28, 34) 21.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Dynamite (2643) 22.00 PTW Wrestling (30) 1.15 New Japan Wrestling – Highlights (8) 2.00 Dumball: Idioci w Indiach (9) 3.00 World of X Games 2018	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart 17.45 Bundesliga Weekly (11) 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Eintracht Brunswick TSV – FC Cottbus 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese 22.55 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski 23.30 Inside Serie A (11) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – RC Strasbourg	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 2 (7, 8) 12.45 Szpital (460-462) 15.45 Powrót doktora Szczyta 16.45 Idealna niania 2 (6-9) 19.45 Klinika naturalnego piękna (9) – reality show 20.15 Włoska klinika otępioty 21.15 Skórce na ratunek 4 (4) 24.15 Darcy & Stacey (7) 23.15 Życie zaczyna się po 60-tych (7) – pr. rozrywk. 0.15 Związki z modą 3 (4, 5) 2.15 Osobiste wyzwania (6) 2.45 Niezwykłe przypadki medyczne (7) 3.15 Szpital (532, 533) 5.15 Klinika urody (1) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.15 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jezewski – R. Brito 16.15 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie: Bartosz Guz – Camille Dewitte 17.40 K.O. TV Weekly (45) 18.10 Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong 20.15 Z archiwum ESPN – mag. 20.55 Sporty walki: Babilon MMA 60 w Skiermiewicach: R. Blachuta – D. Norkus 23.05 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow	11.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiety – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasno MKS Piotrków 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa 15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa 20.10 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Astoria Bydgoszcz – Start Lublin 22.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China	9.40 LaLiga Show – mag. 10.15 LaLiga Highlights – mag. 11.00 Premier League: The Big Interview (12) – mag. 11.40 1 na 1 Extra – mag. 12.30 Ekstraklasa – mag. 13.30 Football Office (4) – mag. 15.15 Żużel: PGE Ekstraliga: PRES Grupa Deweloperka Toruń – Stal Gorzów 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 177 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia 2.35 Turbokozak – mag.	12.00 Pierwszy tytuł Kłoppa 12.45 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 13.20 Birds of paradise – dok. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC 17.55 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Dynamo Drezno – SpVgg Greuther Fürth 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – RC Strasbourg 22.45 Bundesliga Weekly (11)	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Monza 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens 16.00 Historie Serie A – mag. 16.30 Inside Serie A (11) – mag. 17.00 Ligue 1 Preview (10) 17.30 Ligue 1 Show (10) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Venezia 19.50 Bundesliga Weekly (11) 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach 22.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. 23.10 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.	12.35 Należni po wojnie – globalna infiltracja (3) 13.35 Piękni, silni i zdrowi 14.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 16.10 Wyspa olbrzymów – dok. 17.10 Czy AI zabija internet? 18.10 Katastrofy z góry: okiem satelity (7, 8) 20.00 Julia Pirotte. Piękno i siła – film dok. Pol. 2025 21.30 Wielecień zia: Akta Epstein – film dok. 2026 23.05 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według socjal medii – film dok. 0.05 Co uwydła Elon Musk? 1.45 O co biega? (14) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Smakoliki z fabryki – film dokumentalny 9.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt. 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-13) – serial dokumentalny	6.00 Odkrywając zło – serial dokumentalny 8.00 Zabójca u progu – krym., Wlk. Bryt. 2018 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 6 – serial dokumentalny 12.00 Zbrodnie z monitoringu – dok. 14.00 Celnicy kontra przemysłowcy (19, 20) – serial dok., Hiszpania 15.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Telefon zza krat – serial dokumentalny 18.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokumentalny 20.00 Taśmy zbrodni : Po śladach – serial dok.	10.00 Pogodowe anomalie (5) – dok. 10.55 Superfabryki (5) 11.55 Makro inżynieria (1) 13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2, 3) – dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5) 16.00 Tajemnicze wyspy Egipt – serial dok., Kan. 17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (10) – dok. 18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok. 19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3): Casablanca 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) 21.00 Hitler i jego świat (2) – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (1106) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginięci (47) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie kosmos (21-24) – anim., Francja 8.55 Wehikuł czasu (1106) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (1, 2) – serial dok., USA 11.00 Gwiazdy lombardu (20) – reality show 12.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 13.00 Ostatni bastion Hitlera (3, 4) – dok. 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (11) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (7, 8) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dok.	5.35 Był taki dzień 5.40 Fake czy historia? 7.05 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem- Bulecką 2 (3, 4) 8.20 Flesz historii (786) 8.55 Polskie drogi (6) 10.30 Saga przastarej puszczy – przyrod. 11.30 Wędrowni szlakami granicznymi (1) 12.25 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny 13.30 Flesz historii (786) 14.00 Polskie drogi (7) 15.45 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny 4 (50) 18.25 Wojownicy czasu 19.00 Karta. Archipelag pamięci	14.50 Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (13) 16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (7) – dok., USA 2026 17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (10) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (7) – dok., USA 2024
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WESTERN	DOKUMENTALNY
21.00 DNA epoki lodowcowej Na Syberii trwają największe w historii nauki wykopaliska pod nadzorem Phila Torresa i dr Tori Herridge. Widzowie zobaczą różne gatunki zwi- erząt z epoki lodowcowej. 23.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny	21.00 Toksyczne związki 2 Mandy wychodzi za mąż za mężczyznę dwa razy starsze- go od siebie. Wierzy, że ra- zem zbudują spokojne życie. Z czasem jej partner zaczyna zachowywać się brutalnie. 22.00 Nikt cię nie usłyszy – serial dok., USA 23.00 Zabójczy blond 2 0.00 Zabójczy blond 1.00 Toksyczne związki 2 – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	22.00 Operacja Barbarossa (1) Mimo paktu o nieagresji Wehrmacht napadł na Zwią- zek Radziecki. Hitler wie- rzył w szybkie zwycięstwo. Czystki przeprowadzone przez Stalina osłabiły Armie Czerwoną. 23.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – dok., Niemcy 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – serial dokumentalny 1.00 Hitler i jego świat (2) – serial dok.	20.00 Historia krzyżowców (1) Twórcy programu zastana- wiają się, dlaczego mężczyź- ni decydowali się na udział w wyprawach krzyżowych i na czym one polegały. 21.00 Tajemnice piramid (1) – serial dok., Francja 22.00 Dezinformacja w drugiej wojnie światowej (1, 2) – serial dokumentalny, Australia 2023 0.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (1) – film dokum., USA 2021	20.10 Krew za krew – USA 2006, reż. David Von Ancken, 115 min Rok 1868. Pułkownik armii konfederackiej Carver Sci- ga ранnego kapitana Gideona z wojsk Północy. Schwytywanie zbiega staję się jego obsesją. 22.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 23.55 Sensacje XX wieku 1.50 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol. 2.15 Wojenne dziewczyny 4 (50) – serial hist., Pol. 2021	22.00 Tajemnice skute lodem 5 (3) Na Syberii archeolodzy od- krywają grób wojownika z epoki brązu. Tymczasem osunięcie szwajcarskiego lo- downca doprowadza do znisz- czenia miejscowości Blatten. 23.00 Jak to wyjaśnić? (13) – serial dok., USA 23.55 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (7) – dok., USA 2026 0.50 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 1.50 II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Pasja – sposób na życie 10.00 Wkolo Wisły (11) – dok. 10.30 Wrzesień '39 – serial dok. 11.00 Militaria na warsztatach (5) 12.00 Wyprawa w nieznane 14.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok. 16.00 Walka o bagaż – dok. 18.00 Łowcy staroci (15, 1) 20.00 Tajemnice oceanów 22.00 Egzorcysta: Historia prawdziwa – film dokum. 0.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 1.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwiski 3.00 Europa filmowa (2) – dok.	12.35 Niezwykłe podróże kolejka 7 (4) – serial dok., Fr. 13.40 Świat zawarty w obrazie (5) – serial dok. 14.50 Krajobrazy świata (11) 15.55 360° Świat bez granic 11 17.00 Świat z góry 8 (11, 12) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (4) – dok. 19.45 Historia fantasy (2) – dok. 20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) 22.00 Wiraż – film dokumentalny 23.35 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1) – dok., Pol. 0.15 360° Świat bez granic 11 (13) – serial dokum., Niemcy	8.00 Planeta gadów – dok. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dzika konfrontacja (4) 13.00 Dziki oblicza Ameryki 14.00 W królestwie Iwa (1) 15.00 Podjeżdżane na safari (5) 16.00 Gredos: król gór – dok. 17.00 Planeta pingwinów – film dokumentalny, RPA 18.00 Dziewicza Ameryka (3) 19.00 Walki zwierząt (5) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywyoty 3 (7) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 22.00 Dziki oblicza Ameryki 3.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 4.00 Podjeżdżane na safari (5)	11.05 Yellowstone: bomba zegarowa – film dok., Fr. 12.15 W okowach mrozu 4 (16) 13.15 Zabójcza pogoda 2 (4) 14.20 Rzeczne potwory 7 (2) 15.25 W okowach mrozu 4 (16) 16.30 Nowa Zelandia: wyspy mityczne (1) – serial dok. 17.45 Wojny zwierząt 2 (1) 18.50 Rzeczne potwory 7 (2) 19.55 W okowach mrozu 4 (17) 21.00 Nowa Zelandia: wyspy mityczne (2) – serial dok. 22.15 Spłynie olbrzymy wulkanu Europy – dok. 23.30 W okowach mrozu 4 (17) 0.25 Zabójcza pogoda 2 (4) 1.25 Rzeczne potwory 7 (2)	12.25 Naturalnie odmienione życie (2) – dok., Wlk. Bryt. 13.25 Zielona planeta (4) – dok. 14.35 W okowach mrozu 9 (16) 15.30 Życie na pustkowiu: powroty 4 (1) – serial dok. 16.35 Ewolucja (3) – serial dok. 17.40 Zielona planeta (5) – dok. 18.45 Naturalnie odmienione życie 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Dziki polow: nieznane wody (1) – dok., Wlk. Bryt. 20.55 W okowach mrozu 12 (14, 15) – dok., Wlk. Bryt. 22.55 Tsunami w święta (3) 23.55 Huragany widziane z góry – film dokumentalny 0.55 Zielona planeta (5) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Ślaskich – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Rewir rekinów – dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (18) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
POLSAT DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.50 Alhambra, utracony raj 13.50 Życie na biegunach (3) 14.50 Ibex – alpejski akrobata 15.55 Marzenie Leonarda. Sekrety latania – dok., Fr. 17.00 Pociągami dookoła świata (5) – dok., Wlk. Bryt. 17.55 Sanatorium miłości 8 (9) 18.55 Bob Fosse: show czas zacząć! – film dokum. 20.10 Grabię – zbrodnia i okupienie – film dok. 21.15 Tajemnicza Wyspa Wielkanocna – film dok. 22.20 Flying Hands – film dok. 23.50 Ostatni szpieg – film dok. 0.50 Magyczny Adriatyk (5) 1.50 Podróże z historią (20)	8.15 48h. Zaginięci (136, 137) 10.20 Polski lombard Walusia 11.20 Polacy za granicą (35, 36) 13.20 Bitwa o Atlantyk (1, 2) 15.25 Potęga i mīt hitlerowskiego SS (1, 2) 17.40 Podglądacie przyrody 19.50 Najniebezpie- czniejsze drogi do szkoły (9, 10) – dok. 22.00 Cuda oceanu (1, 2) – dok. 23.10 Planeta skarbow (1) 0.25 Łowcy niezawist (1) 1.30 Kolaboranci Hitlera (1) 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów 5.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) – serial dokum.	14.15 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.15 Cieciarówka po lepsze życie (3) – serial dokum. 17.10 Bohatrowie z St. John's 3 (7) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7 21.00 Gorączka złota: Australia (10) – serial dok. 22.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 23.00 Katastrofy w przestworzach (1) 0.00 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	14.20 Kobiety pod piracką banderą (1, 2) – serial dok. 16.30 Punkty zwrotne II wojny światowej (5) 17.40 II wojna światowa: kończycy (4) – serial dok. 19.50 Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2 (5) 21.00 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1) – serial dok., Fr. 21.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5) – serial dok., USA 22.00 Poszukiwacze zaginiętych faraonów 23.00 Wszystko, co zobaczyli 23.50 Życie rzymskiego żołnierza (1, 2) – dok., Fr.	12.20 Ferie, impreza, morderstwo (3, 4) – dok. 14.10 Zbrodnia w moim domu 15.05 Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (2) – dok. 16.00 Pokój z widokiem na śmierć (4) – serial dok. 17.00 Opowiem ci o zbrodni 2 18.00 Pogrzebi ci o zbrodni 2 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (8) – dok. 20.00 Przeżył mimo wszystko 21.00 Protokół zbrodni 2 (2) 22.00 Michael Jackson: proces stulecia (1) – film dokum. 23.55 Ferie, impreza, morderstwo (3, 4) – dok. 1.45 Mordercze związki (1)	8.05 Walka o bagaż (8-11) 10.10 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (6-9) 12.15 Megaladunki (7, 8) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (7) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 17.00 Śladami Wielkiej Stopy 19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1, 2) – dok. 21.05 Nagi instynkt przetwarzania (2, 3) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 0.55 Megaladunki (7, 8) – dok. 2.55 Śladami Wielkiej Stopy 4.55 Dziwaczne potrawy (5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		TVP ROZRYWKA		POLSAT CAFÉ		TV 4		TTV HD		TTV STYLE HD	
12.00	Serwis Info – pr. inf.	8.20	Familiada – telet.	6.00	Demakijaż (225, 226) – program rozrywkowy	6.00	Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.	8.30	Kartoteka 10 (12, 13)	5.10	Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
12.10	M jak miłość (1942, 1943) – obycz.	8.50	Va banque (1077)	6.55	Przyjaciółki (91, 92) – serial obycz., Polska	7.55	Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show	10.35	Detektywi (153, 375)	5.50	Kuchenne rewolucje (5) – rozr.
13.50	Polonia 24 Tygodnik	9.25	Koło fortuny (2096)	8.55	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (48, 49) – reality show	8.55	Policjantki i Policjanci (729-731) – serial obycz., Polska	12.35	Zakup w ciemno 6 (1) – reality show	6.45	Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
15.00	Serwis Info – pr. inf.	10.05	Makłowicz w podróży – mag.	11.55	Śmierć pod palmami (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	11.55	Na ratunek 112 (1052, 1053) – paradok.	13.35	Zakup w ciemno 4 (4) – reality show	7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn
15.10	Polskie parki narodowe – dok., Pol.	10.40	Postaw na milion	14.10	Bogaty dom – biedny dom (70, 71) – reality show	12.55	Trudne sprawy (853-855) – paradok.	14.35	Nic do zgłoszenia 5 (6) – serial dokum., Pol.	11.25	Ostre cięcie 13 (6) – program rozrywkowy
15.40	Pięknie przyprawiona 4 (2)	12.35	Familiada – telet.	16.05	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (50) – reality show	16.00	Trudne sprawy II (1401) – paradok., Pol.	15.35	Złomowisko PL 10 (11) – serial dokum.	12.25	Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk.
16.00	Pierwsza Dama – film dok., Pol. 2017	13.15	U Pana Boga w Królowym Moście (10) – obycz.	18.05	Nasz nowy dom (302, 303) – reality show, Polska	17.00	Łowcy skarbów. Kto da więcej? (554) – reality show	16.45	Express – pr. inform.	13.25	Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
17.00	Teleexpress	14.05	Pan Mama (30, 31) – serial kom., Pol. 2025	20.00	Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy	18.00	Policjantki i Policjanci (1484, 1485) – obycz.	16.58	Pogoda, sport	15.30	MasterChef (8) – rozr.
17.20	Gra słów.	15.10	Program rozrywkowy			20.00	A na obiad... (9) – magazyn kulinarny	17.05	Usterka 15 (4)	17.05	Teraz one (6) – program rozrywkowy
17.50	Krzyżówka (1175)	15.30	Do śmiechu! (79, 80)					17.40	Kochaj albo wróć (9)	17.40	Kuchenne rewolucje (4, 7, 8) – program rozrywkowy
18.15	Wybieram Polskę (7)	17.25	Va banque (1078) – teleturniej					18.35	Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)		
18.45	Panorama	18.00	Koło fortuny (2097)					19.45	Express – pr. inform.		
19.20	Niezwykłe miejsca	18.40	Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.					20.05	Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show		
19.30	Program informacyjny 19.30	19.45	Jaka to melodia?					21.05	Zakup w ciemno extra (9)		
19.55	Pytanie dnia – publ.	20.30	Do śmiechu! (82, 34)					21.45	Express – pr. inform.		
20.10	Sport, pogoda										
OBYCZAJOWY		ROZRYWKOWY		REALITY SHOW		SENSACYJNY		DOKUMENTALNY		MAGAZYN PORADNIKOWY	
20.25	Na dobre i na złe (993) – Polska 2026	22.20	Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10)	22.00	Gry małżeńskie (218, 156, 157) – Polska	20.10	Desperado – USA/FILM Meksyk 1995, 135 min	22.00	Kochaj albo wróć (10) – Polska 2026	20.50	Love the Look (6)
Jakub Dobry wraca do szpitala w Lesnej Górze, by skonsultować pacjentkę po operacji serca. Widząc przeżalenie ukochanej, Michał staje w jej obronie.		Widzowie zobaczą przegląd archiwalnych skeczów znanej grupy kabaretowej. Ich kultowe scenki wciąż bawią, ukazując codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle.		Tym razem widzowie będą obserwować poczynania Mateusza, szukającego swojej drugiej połowy. Na randki zaproszą go Katarzyna, Pola i Aleksandra. Mężczyzna spróbuje dokonać wyboru.		Wędrowni muzyk El Mariachi pragnie pomóc ukochaną, która zginęła z rozkazu bossa kartelu narkotykowego. Rozpoczyna wojnę z mafią.		Dalsze losy sześciu międzykulturowych par. Kamery towarzyszą im w codziennych pełnej kompromisów, poświęcenia i trudnych decyzji.		Dwie panie chcą zadbać o swój wygląd przed ważnym wydarzeniem. Znani stylisty proponują im kilka kreacji do wyboru. Przewodzi im Joanna Horodyńska.	
21.20	Na sygnale (678, 679)	23.00	Postaw na milion – teleturniej	1.05	Wzięcie kobiet (42-45) – serial dokumentalny, Polska 2023	22.25	Gwiazdy Kabaretu (191, 190) – pr. rozr.	23.00	Nasi w mundurach 4 (5) – reality show, Polska 2026	21.50	Jestem z Polski 18 (6) – serial dokum., Pol.
22.15	To jest mój sen	0.50	Koło fortuny (2097, 2071) – telet.	3.00	Zdrady (99-101) – serial paradokumentalny, Polska	0.25	Opowieści o zbrodni 2 (5-7) – serial dok., Pol. 2019	0.00	Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)	22.50	Jestem z Polski 15 (1) – serial dokum., Pol.
23.15	Panorama	2.10	Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (9) – pr. rozr.			1.55	Love Island. Wyspa miłości (44) – reality show	1.00	Diabelskie boskie 2 (1, 2) – reality show	23.50	Down the road (1)
23.45	Złomowisko (10)					3.00	Gwiazdy Kabaretu (6) – program rozrywk.	1.55	Kiedy ktoś kocha bardziej (19, 20)	0.45	EuroPOLKI studentki (1) – rozr.
0.45	Rodzinka.pl (302)					3.25	Lubię disco! (295)	3.55	Sędzia Anna Maria Wesołowska (548)	1.45	Tu jest pięknie (6)
1.10	Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii									2.30	Co nas truje (6, 7)
1.30	Program informacyjny 19.30									4.00	Zrób coś z tym dzieckiem (4, 5)
TVP HD		TVP HD		ZOOM		TLC		C+ KUCHNIA HD		TVN TURBO HD	
10.45	Gra słów. Krzyżówka	5.30	Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy	8.05	Strażnik Teksasu (21, 22)	12.00	Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show	16.15	Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8)	11.15	Wojny samochodowe (1)
11.20	Na sygnale (894, 895)	6.00	Telesprzedaż	10.00	Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens.	14.00	Cztery żony i mąż	16.25	Ekoporady z Julią Oleś 3	12.15	Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
12.25	Ojciec Mateusz 15 (198)	10.05	Dzisiaj w regionie – inf.	12.05	Bitwa o palety 2 (20)	15.00	Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dokum.	16.30	Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1)	13.00	Zawodowi handlarze
13.20	Komisarz Alex 11 (143)	10.15	Pogoda	13.15	Wojny magazynowe: Kanada 2 (4, 5)	16.00	Siostry wielkiej wagi (5)	16.45	Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	14.30	Wojny samochodowe
14.15	Ranczo 9 (115, 116)	10.50	Wochenblatt TV – pr. inf.	14.25	Wojciech Ciejrowski – bosz przez świat	17.00	Salon sukien ślubnych	17.40	Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin.	16.30	Jeździć, obserwować
16.05	Domowe patenty 3 (3)	11.10	Dzisiaj w regionie – inf.	16.50	Sensacje XX wieku	18.00	Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show	18.40	Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków (1)	18.00	Raport Turbo – mag. inf.
16.10	Daje słowo – Maciej Orlós 2 (48) – talk-show	11.15	Pogoda	19.00	Kobra – oddział specjalny 24 (18) – sens.	20.00	Kobiety plus size. Mocne oblicze Pearadise – film dokum.	19.45	M jak mięso 11 (2) – mag.	18.15	Mobilni mechanicy
17.10	Okrasa lamie przepisy	11.25	Muzyczne dzieło dobry – program muzyczny	20.00	Kobra – oddział specjalny 25 (1) – sens.	21.00	Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show	19.45	M jak mięso 11 (2) – mag.	19.45	Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
17.45	Makłowicz w podróży	12.50	Klasyki i Lachy – pr. rozr.	21.00	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21)	22.00	Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show	20.20	Jamie: dania w 20 minut	20.30	Z drugiej reki (5, 9) – mag.
18.20	Ojciec Mateusz 4 (47)	14.30	Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	23.00	Magia nagości. Polska 4	23.00	Dr Pryszczyla 4 – dok.	21.15	Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8	22.00	Raport Turbo – mag. inf.
19.20	Ranczo 6 (68) – obycz., Pol.	16.55	Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	0.05	Milf manor – mamuski rządzą 2 (1) – reality show			23.40	Planeta słodczy (1, 2)	22.15	Zawodowi handlarze (9)
20.10	Rodzinka.pl (270, 271)	18.00	Koncert życzeń					0.55	M jak mięso 4 (1, 2) – dok.	23.00	Polski supersamochód
21.25	Ojciec Mateusz 35 (454)	19.05	Koncert w TVS – pr. muz.							23.45	Ciężarówka przez pół świata (9) – pr. rozrywk.
22.20	Midnight Express									0.45	Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
FILM	– dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 1978, 130 min										
0.30	07 zgłoś się (16, 17)										
NOVA		METRO		ANTENA HD		WP		C+ DOMO HD		HGTV HD	
8.30	Wzięcie (74-76) – dok.	8.30	Szpital (1005, 1006)	13.05	Kłątwa Wyspy Dębów 6	12.00	Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (2) – serial kryminalny, Fr. 2018	13.05	Generalna odbudowa (10) – serial dokum.	8.55	Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (1)
10.00	Ojciec Brown 3 (24, 25)	10.25	Sędzia Anna Maria Wesołowska (529, 530)	14.00	Australijskie poszukiwacze złota 4	14.00	Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (16, 17)	14.05	Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6, 7)	9.50	Letnia chatka na lata 13
12.00	Śmierć pod palmami 4 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	12.25	Szkoła (676) – paradok.	16.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (10) – krym.	16.00	Pokochaj lub sprzedaj 6	16.00	Daleko od miasta 17	11.50	Włoski wymiataj! (5)
14.00	Świat według Kiepskich (481, 482) – kom., Pol. 2016	13.25	Brzydula (193, 194) – kom.	17.00	Zakazana miłość (20)	16.55	Pogoda	17.00	Adres: rezydencje marzeń (9) – serial dok.	12.35	Uratuj swój ogród 8 (5)
15.00	Świat według Bundych (232-237) – serial kom., USA	14.35	Drugie serce (17) – telen.	18.00	Polska przyszłości – nasze dylematy (3)	17.00	Niepójcie: Strefa tajemnic 2 (6, 9) – dok.	18.00	Ucieczka na wieś 23 (44)	13.35	Patent na dom (5) – rozr.
18.00	Kalkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.	15.35	Druga szansa 2 (10)	18.55	77 TV 3 (1) – pr. rozrywk.	19.00	Makłowicz w podróży	19.00	Wielkie projekty: Wielka Brytania 22 (4) – dok.	14.35	Mieszkanie na miarę 2
18.30	Miodowe lata (81-83)	16.45	The Floor (13, 14) – telet.	20.00	Morderstwa we Francji – Catalonia – dram. krym., Francja 2024, 120 min	20.00	Policjanci w akcji (12) – serial obycz., Polska 2026	20.00	Daleko od miasta 16 (5, 6) – serial dok., Pol. 2026	16.30	Polowanie na ogród 2 (4-6) – program rozrywkowy
21.00	Zdrady (95) – paradok., Pol.	18.00	Złomowisko PL 7 (6)	22.00	Morderstwa we Francji – Regulus Caves – dram. krym., Fr. 2025, 120 min	21.00	Policjanci w akcji 2 (10)	21.00	Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7)	18.15	Poukładani 2 (3) – pr. rozr.
22.00	Ślad (45, 46, 90) – krym.	19.00	Kartoteka 9 (26)	0.00	Oficer i morderca – dramat kryminalny, Kanada 2012, 105 min	21.55	Pogoda	21.55	Wielkie projekty: Australia 12 (8) – dok.	19.15	Weekendowa metamorfoza 3 (1, 2)
1.00	Łowca pedofilów	20.00	OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów – komedia, Francja/Bel. 2006, 125 min	FILM	– dramat kryminalny, Kanada 2012, 105 min	22.00	Mistrzowie Kabaretu 8	23.05	Pomocy! Kupiliśmy wioskę (10) – serial dok.	21.05	Zgłoś remont 11 (6) – rozr.
3.00	TV okazje (130, 131)	22.05	Taskmaster (10) – pr. rozr.	FILM	– dramat kryminalny, Kanada 2012, 105 min	23.00	Mistrzowie Kabaretu 15			22.05	Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2)
3.50	Wehikuł czasu	23.05	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (8, 9) – dok.			0.00	Mistrzowie Kabaretu 4			23.05	House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3-5, 7) – rozr.
4.00	Daleko od noszy (148, 149) – kom., Pol. 2008	1.05	Szpital (958) – paradok.								
		2.05	Szkoła (683) – paradok.								

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (25) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1099, 1100) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (245-247) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1236) – paradok., Pol. 12.35 Więzienie (98-101) – serial dok., Pol. 2022 14.30 Świat według Kiepskich (569-573) – kom., Pol. 2019-2020 17.00 Komisarz Mama (25) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1282, 1283) – serial paradokum. 20.00 Gliniarze (1082, 1012) – serial paradok., Pol.	8.10 SuperLudzie Extra (49) – magazyn 8.25 Świat według Kiepskich (431-433) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (37) 11.00 SuperMarket Chef (1) – reality show 11.30 Sołtysi (1) – dok., Pol. 12.25 Świat według Kiepskich (374, 375) 13.30 Farma (88) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44) 16.00 Ninja Warrior Polska (36) 17.55 Świat według Kiepskich (468) 18.30 SuperMarket Chef (2) – reality show 19.00 Rolniczki (16, 17)	6.00 Więzienie (191, 192) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (879, 880) – serial obyczajowy, Polska 2022 8.55 48h. Zaginięni (217-221) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1285) – serial obyczajowy, Polska 2025 14.55 Uroczysko (215, 216) – serial krym., Polska 16.00 Strażnik Teksasu (13, 14, 3, 4) – serial sensacyjny, USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (66, 67) – serial kryminalny, USA 2004	7.00 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 14 (2) 10.40 Ojciec Brown 9 (8, 9) 12.40 Śmierć pod palmami 13 (4) 13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (8, 9) 15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (4) 18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (2) 19.55 Śmierć pod palmami (5) – krym. 21.00 Po powodzi 2 (6)	10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Pająk Lucas 2 (68) 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja (3) 12.00 Strażak Sam 11 (5, 6) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Kocie kalamburki (3) 13.00 Zaczarowany świat... (18) 13.25 Oktonauci (31, 32) 13.50 Opowiadania z piaskownicy (10) 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna (31, 32) 15.15 Al-chemik (50) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele (42) – serial anim. 16.05 Ricky Zoom (83, 84) 16.35 44 Koty (83, 84) 17.05 Dino Ranczo (3, 4) 17.30 Super Lotki (15)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
DRAMAT KRYMINALNY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Skazaniec – USA FILM 2008, 125 min Wade zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Trafia do więzienia o zastrzyżonym rygorze. Walczy o przetrwanie w miejscu pełnym przemocy. 0.05 Och, Karol 2 – kom., FILM Polska 2011, 140 min 2.25 Ewa gotuje (476) – magazyn kulinarny 3.05 Wydarzenia 3.45 Interwencja – mag. 4.00 Strzelnica Nawala (4) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad (119)	21.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – Niemcy/USA/Chiny 2008, 135 min Rick i jego żona dowiadują się, że ich syn odkrył miejsce spoczynku okrutnego chińskiego cesarza. Tyran powraca do życia. Małżonkowie muszą stać czoła złym mocom. 23.15 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, 140 min 1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 2.05 48h. Zaginięni (9, 10) – serial krym., Polska 4.00 Farma (87, 88)	22.00 Kości (213, 214) – USA 2015-2016 Booth i Bones rozpoczynają kolejny etap w życiu. Pozostali członkowie zespołu próbują zaakceptować zmiany. Aubrey odnajduje się w nowej roli w strukturach FBI. 0.00 American Hustle – dramat krym., USA/Chiny 2013, 175 min 2.55 Krejzj patrol (59) 3.30 SuperLudzie Extra (61) – magazyn 3.40 Kochane pieniądze (65, 66) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.05 Blackshore (5) – Irlandia 2024 Mieszkańcy Blackwater biorą udział w niedawno rozpoczętym Festiwalu Whisky. Tymczasem Fia postanawia wreszcie na własną rękę dożyć do prawdy. 23.00 Luther (4) – krym. 0.00 Lynley (7) – krym. 1.00 Po powodzi 2 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2026 2.10 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 3.50 Śmierć pod palmami (5) – krym. 4.55 Co ludzie powiedzą? 2 (7, 8)	17.40 Super Wings: Super Lotki (16) Pewnego dnia Dżetek oraz jego kompan lecą na Saharę. Muszą pomóc dziewczynce o imieniu Nalia wygrać wyścig. 18.00 Underdog (31, 32) 18.25 The Garfield Show 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 19.20 Sir Mysz 19.30 Heidi 19.50 Czytanie przed snaniem 20.05 Grizzly i lemingi (61-63) – anim., Francja 20.25 Głębia (2) – anim.	20.00 Bez kitu Przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów prowadzą dyskusję dotyczącą polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.15 Szkoła kontaktowe
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (94) – dok. 6.30 Kolowrotek (216) – mag. 7.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (15, 16) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (252-255) – serial dokum. 20.05 Chłopi – serial dokum. 22.00 Zawód glina (17) – dok. 23.05 Loda pedofilów (250, 248, 237) – dok., Pol. 1.05 Więzienie (170, 171) – dok. 2.05 Złomiarze (38) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici (198, 199) – serial dok., USA 5.00 Starożytni kosmici 15	FOOD NETWORK HD 12.05 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4 13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (6) 14.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (5) – magazyn kulin. 15.10 Trafic w ciasto (1) – mag. 16.15 Kuchenne rewolucje (10) 17.15 Włoski turniej smaku: Apulia (1) – reality show 19.10 Wiejskie włoskie gotowanie (1) – mag. 20.45 24/24 (9) – maraton kulin. 21.50 Zamiana szefów kuchni (1, 2) – program rozrywk. 23.50 Kto pokona Bobby'ego Flaya (5-7) – reality show	POLSAT RODZINA HD 10.25 Była sobie Ziemia (5, 4, 3) 12.00 Rodzina zastępcza (220, 221) – kom., Pol. 2005 14.00 Dzikie psy (2, 3) – dok. 16.20 Świat z góry (3) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (12-15) 19.00 Rodzina zastępcza (220) – serial komediowy, Polska 20.00 Miodowe lata (6, 7, 93) 22.00 Ojciec Brown (1, 2) 0.15 II wojna światowa – jednostki specjalne (5) 1.20 Czolgi: Ewolucja maszyn wojennej (5) 2.30 Ewa gotuje (541) – mag. 3.00 SuperLudzie (34, 35) 4.00 Kolowrotek (184, 185)	BBC LIFESTYLE HD 12.20 Mistrzowie ceramiki 5 13.30 10 lat mniej w 10 dni 2 14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (1) – pr. rozr. 15.55 Mistrzowie szycia 11 (5) 17.05 Zapraszamy do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 19.10 Zapraszamy do stołu 21 19.40 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (2) – pr. rozr. 21.00 Bad Boyfriends (3) – rozr. 22.00 Seks-notowania (6) 23.00 Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amponour (6) – serial dok. 0.00 Wstydlive choroby (4) 1.00 Bad Boyfriends (3) – rozr. 2.00 Seks-notowania (6)	NICK JR. HD 15.45 Świnka Peppa 4 (22-26) 16.05 Świnka Peppa 7 (1-3) 16.30 Dora 3 (7) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl 2 (13) 17.30 Barabapa i jego rodzinka (15) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (20) 18.30 Psi Patrol 13 (11) – anim. 18.55 Santiago z móż (6) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (26) – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 (20) 20.00 Świnka Peppa 8 (12-15) 20.27 Świnka Peppa 4 (21) 20.32 Świnka Peppa 8 (5, 16-18) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (17, 18, 20) 22.25 Psi Patrol 3 (2-4) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania – program publicystyczny
KOBIETA DVB-T2 14.00 Lecę za miłością (14) 14.25 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn 15.00 Rodzinka.pl – kom., Pol. 15.30 Ojciec Mateusz 19 (249, 250) – krym., Pol. 2018 17.20 Szmaragdowe wyspy (1) – film dok., Wielka Brytania 18.30 Tak to leciało! (91) 19.30 Panna młoda (39) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (266) – serial obycz., Turcja 2022 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (356) – obycz. 22.30 Za jakie grzechy – komedia romantyczna, Kanada/USA 2009, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Z kamerą u Kardashiano (8) 7.00 Very Cavallari (8, 9) 8.50 Z kamerą u Kardashiano 12.30 Very Cavallari (10, 1) 14.20 Z kamerą u Kardashiano 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Very Cavallari (6, 7) 20.30 Z kamerą u Kardashiano 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Very Cavallari (10, 1) 3.00 Z kamerą u Kardashiano	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... – w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.30 Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – program religijny	BBC BRIT HD 10.15 W warsztacie (8) – dok. 11.25 Rejs na koniec świata 12.30 Top Gear 4 (7) – mag. 13.35 W warsztacie (9) – dok. 14.35 Cuda inżynierii 3 (12) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (8) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 8 (1) 17.50 Top Gear 4 (8) – mag. 18.55 Top Gear 3 (2) – mag. 20.00 Rejs na koniec świata 21.00 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) – serial dok. 22.05 Propagandowa machina Hitlera (1) – dok., Australia 23.10 Top Gear 4 (7) – mag. 0.15 Top Gear 18 (6) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczołka Maja 2 (13-17) 11.25 Baszka oczka (12, 13, 1, 2) 11.55 Marta mówi (74, 75) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (76, 77) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (12, 13) – anim., Pol. 14.24 Basia 2 (1-3) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (7-11) – anim. 15.55 44 Koty (27-31) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (34) 18.15 Leśna rodzinna Koniczyna (1-6) – anim. 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia (6-10) – anim. 20.25 Mały Charlie (19-23)	TVP3 DVB-T2 13.30 Misja interwencja 14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dla czego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (277)

URZĄDZENIA DOMOWE STEROWANE SMARTFONEM

➔ Jesienna aura nie rozpieszcza, ale dzięki sprzętom obsługiwanym zdalnie zadbaj o swój komfort – od przytulnego ciepła czy ulubionego naparu po gotowy posiłek czekający na twój powrót.

APETYT NA WYGODĘ

PRZY NIM NIE ZMARZNIESZ

ELEKTRYCZNY GRZEJNIK KONWEKTOROWY VELACO ETNA 2000 W jest sterowany aplikacjami SmartLife: Smart Living oraz Tuya: Smart Life, Smart Living (dostępne w Google Play i App Store). Ma też dotykowy wyświetlacz LED, oferuje 3 tryby pracy i zabezpieczenie przed przegrzaniem. Temperaturę można regulować w zakresie 5–50°C, a także ustawiać harmonogram ogrzewania. Dostępny w kolorze białym albo czarnym, do postawienia na podłodze lub montażu na ścianie. Cena: 250 zł.



SPARUJ I ODETCNIJ



SAMSUNG MC32DB7746KCE2 to kuchenka mikrofalowa sterowana przez panel, a po włączeniu przycisku Smart Control – również przez apkę SmartThings (znajdziesz ją w Google Play i App Store). Pozwala ona zdalnie ustawiać podgrzewanie (np. tryb grillowania i termoobiegu) i monitorować czas pracy. Ma moc do 1400 W i oprócz klasycznych funkcji mikrofalówki oferuje też gotowanie na parze oraz system neutralizacji zalegających w urządzeniu zapachów. Cena: 1200 zł.

PERFEKCYJNY MIKS



XIAOMI BHR5960EU to blender, który miksuje, rozdrabnia, kruszy lód, podgrzewa i gotuje – każdą z funkcji włączysz przez aplikację Xiaomi Home (pobierzesz ją z Google Play i App Store). Po połączeniu z apką zaplanujesz harmonogram pracy, ustawisz podtrzymywanie

ciepła i włączysz tryb czyszczenia. Możesz też wybrać przepis z biblioteki online (np. smoothie czy zupę), aby aplikacja przesłała do blendera odpowiednie ustawienia. Kielich ma pojemność 1,6 l, a urządzenie działa w 9 prędkościach. Cena: 295 zł.

ZAWSZE NA CZAS

MULTICOOKER
CONCEPT CK8001

ma pojemność 5,6 l, oferuje 24 programy i może pełnić funkcję m.in. szybkowaru, a także służyć do gotowania ryżu, zup czy przygotowywania jogurtów. Urządzenie utrzymuje też odpowiednią temperaturę potraw. Obsłużysz je bezpośrednio z panelu sterowania lub poprzez aplikację Concept Home (do pobrania z Google Play oraz App Store). Z jej pomocą dopasujesz czas gotowania do powrotu do domu, by od razu cieszyć się gotowym posiłkiem. Cena: 400 zł.



CIEPŁO, CIEPLEJ, GORĄCO!

CZAJNIK GÖTZE&JENSEN KT975K pozwala dopasować temperaturę wody do rodzaju herbaty, kawy czy naparów ziołowych – do wyboru są temperatury 40, 55, 80, 90 oraz 100°C. Dzięki aplikacji SETTI+ Smart Home (dostępna w Google Play i App Store) zdalnie włączysz i włączysz urządzenie, ustawisz temperaturę podgrzewania i podtrzymasz ciepło. System zabezpieczający chroni przed włączeniem pustego czajnika, a specjalny filtr antyosadowy oczyszcza nalewaną wodę. Cena: 250 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

Z DEKODERA NA NAGRYWARKĘ
PAN JAN ma nagrywarkę **Panasonic DMR-EH57**. Pyta, czy można nagrywać na dysk twardy z dekodera **Polsat Box PVR** z anteny satelitarnej i jak to połączyć?

JK Problem ten powraca co jakiś czas. Wciąż wielu naszych czytelników ma sprawne nagrywarki video i chciałoby zachować dla siebie co ciekawsze materiały. Temat jest dość trudny. Do niedawna u klientów Cyfrowego Polsatu królowały dekodery z serii „HD”. Oprócz cyfrowego wyjścia HDMI miały tradycyjne eurozłącze i nie było problemów z podłączeniem nagrywarki. Obecnie większość abonentów dysponuje już nowoczesnymi dekodernami z serii Evobox czy Polsat Box. Te mają już tylko cyfrowe wyjście HDMI. Jest to jedyne wyjście audio-video z dekodera, służy do połączenia z telewizorem, ale jeśli chcielibyśmy podłączyć do dekodera nagrywarkę, to też tylko z tego złącza. Jak to zrobić? Chcąc zachować na telewizorze odbiór w wysokiej jakości HD, potrzebować będziemy rozdzielacza HDMI 1/2. Jest to aktywne urządzenie z własnym zasilaczem. Z jednego wyjścia zasiliłby telewizor, z drugiego spróbujemy wyjść na nagrywarkę. Nagrywarka nie ma wejścia HDMI, to na

tylnym panelu to złącze wyjściowe do podłączenia telewizora. Jedynie złącza nagrywające to eurozłącze lub te typu cinch. Są to wejścia analogowe, dlatego będziemy potrzebować konwertera cyfrowo-analogowego, który przetworzy sygnał cyfrowy z HDMI na analogowy (cinch lub eurozłącze). Urządzeń tego typu jest sporo w sieci, a kosztują kilkadziesiąt złotych. Po podłączeniu całości będziemy mogli nagrywać. Niespodzianka, która może nas spotkać, to blokada sygnału video wychodzącego na nagrywarkę. O co chodzi? Część dekodów nawet po przetworzeniu sygnału z cyfrowego na analogowy podaje w tym sygnale impulsy zakłócające. Nagrywarka informuje o tym na ekranie telewizora komunikatem o braku możliwości nagrania. Zależy to od samego dekodera, przetwornika cyfrowo-analogowego i typu nagrywarki. Rzecz do sprawdzenia indywidualnie. Na koniec ważna uwaga. Jakość nagrania nie ma nic wspólnego z jakością HD i będzie przypominała typową jakość dla płyty DVD czy dobrej jakości nagrania kasyety VHS. Czy przyzwyczajeni do bardzo dobrego odbioru zaakceptujemy ten dużo słabszy? Moim zdaniem, ciężko będzie się przestawić.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



zaostrzony drąg	▼	na głowie krowy	śpiewający poeta	▼	australij-ski miś
... w Nowym Jorku", komedia			... łącz, aktorka		
Tomasz ..., „Śniadanie do łóżka"	▼			▼	
▶	4		rumuński dżip		
			wczesna msza	▼	
stolica Norwegii		bryłka ziemi	▶		
▶				1	namiot z areną
butla na wino		ślad dla myśliwego	flara	▶	
▶				kiedys używany po goleniu	bankiet
ostatni przystanek tramwaju		spór o cenę	▶		
mafijny rewanż					
błąd, lapsus	▶	2			
▶			nadaje audycję	pości w rama-danie	pasożyt koni
gatunek muzyki		ważność czegoś	▶		
▶				model Fiata	narzuta
plac ze straganami		jałmużna	▶		
po złote wyruszył Jazon		wyspa obok Majorki i Minorki	▶		
▶			wydzio-buje czereśnie		do uzdat-niania wody
reżyser „Perły w koronie"		szkoda moralna	otomana	▶	
ma dwa końce				owad w paski	grecki władca wiatrów
▶			kwadrat na szachownicy	▶	
nocny motyl		„... kobiet" Felliniego	▶		5
▶			Lagerfeld, kreator mody	▶	

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



W TYM SEZONIE BEZ ZMIAN

EUROSPORT SPORT Eurosport przedłużył prawa do transmisji Pucharu Świata w skokach narciarskich – podał press.pl. Zawody sezonu 2026/2027 będziemy mogli oglądać, jak dotychczas, na kanałach Eurosportu, TVN i TTV. Inauguracja sezonu już 20 listopada w Lillehammer. TVP pokaże konkursy w Wiśle i Zakopanem.

CIEKAWI ŚWIATA I LUDZI



OGŁADALNOŚĆ 17. sezon dokumentalnej serii Martyny Wojciechowskiej „Kobieta na krańcu świata” (emisje od 30.08 do 18.10) śledziło w TVN średnio 725 tys. osób (o 100 tys. więcej niż rok temu). Najwięcej, 963 tys. widzów, miał 2. odcinek o Korei. Cały sezon jest dostępny na platformach HBO Max i Player.



... ojca" z Kondratem	leży na stolnicy		wytwór pracy		strumień		odrobina energii	filmowy żart		umowa giełdowa		Adam ..., „Zupa nic"		klujący kwiat
				4	cerkiewny obraz					kluczowy w śledztwie				
cętkowa-na na sawannie	mahome-tanizm		podmucha wiatru zbrojny atak				7	samiec w stadninie				Wojciech ..., kom-pozytor		zebranie, kongres
					Immanuel ..., filozof					tekst na szyldzie	rewia mody			
coś cennego						wielkie drzwi		Pawliki, „Papusza"					czółno z pnia	
szeł juhasów	Olivia ..., „Fawory-ta"		takt					biały napój		zwój tapety				
			moralista			ziarno dla ary		oszczer-stwo						
przesyła cyfrowe dane			5			francuska czapka wojskowa				metal na stalówki			9	
... Robbins, aktor	przryząd słusarski		do siekania mięsa					facho-wiec, znawca				8	agitacja	kilim
			kordonek		filmowa statuetka	"... w muzeum", komedia		6		Karol Wielki	wyspa na Bałtyku etap dziejów			
niedobór w kasie						blacha praczeki		służy do narkozy futerał				ruchome połącze-nie gości	odmiana chalc-edonu	
	2			nerwy przed egzami-nem					obcy danej potrawie					
kobieta		w ręku kelnera					ojciec				strój sędziego			
				... Zmi-jewski, „Ojciec Mateusz"					wiązany przy męskiej koszuli				3	
element sprzężarki		panujący nastrój					pokój w chacie		1		puch w apteczce			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Kooredynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w pro-gramie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskaza-nych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:



**Małe poprawki, które odkładasz tygodniami?
Teraz zrobisz je sama – od ręki!**

REKLAMA

Szyje niemal **SAMA!**

Za długa nogawka w nowych spodniach? Rozpruta kieszon w ulubionym żakiecie? A może zasłona do poprawki przed wizytą gości? Już nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szyc ręcznie. **HandyStich** to minimaszyna z technologią automatycznej kontroli szycia, dzięki której błyskawicznie wykonasz różne przeróbki. Nawet jeśli nie za bardzo umiesz szyc.

**Bardzo
lekka,
poręczna
i cicha!**

**ZAMÓW
za 129 zł!**

NIEZASTĄPIONA W AWARYJNYCH SYTUACJACH

-  **Bardzo lekka, poręczna, cicha**
-  **Automatyczna kontrola ściegu**
-  **Automatyczna regulacja naprężenia nici**
-  **Blokada włącznika**
-  **Supercienka i trwała igła**
-  **Pokrętko do regulacji**

OD RAZU GOTOWA DO PRACY! MOŻESZ: NAPRAWIĆ KIESZEŃ, WSZYĆ PASEK ORAZ ZSZYĆ POSZEWKĘ LUB OBRUS.



Szyciesz piękny szew na wyjeździe



Naprawisz rozprutą kieszeń



Szybko skrócisz spodnie lub spódnicę



Poprawisz firany bez ich zdejmowania

Masz rzeczy „do poprawki”, które tygodniami czekają na swoją kolej? W każdym domu jest taki stosik! Problem w tym, że szycie ręczne męczy, a wyciąganie dużej maszyny do jednej poprawki to za dużo zachodu. W efekcie ulubiona spódnica wciąż czeka na nowy zamek, a Ty znów odkładasz przyszyć łatę do spodni wnuczka.

A gdyby tak wykonać te wszystkie poprawki OD RĘKI? Ta kompaktowa minimaszyna do szycia mieści się w dłoni i powstała właśnie po to, by uporać się z szyciem od razu. Wzorowana jest na profesjonalnych maszynach do szycia i wyposażona w technologię regulacji szerokości i gęstości ściegu oraz naprężenia

nici. Dzięki wbudowanemu elektrycznemu silniczкови szyciesz szybko i niemal bez żadnego wysiłku.

Minimaszyna o wielkiej mocy: zszyje niemal każdy materiał!

Minimaszynę **HandyStich** możesz obsługiwać jedną ręką: **jest lekka, poręczna i profilowana**. Sprawdzi się idealnie w podróży i w każdej awaryjnej sytuacji, gdy musisz zszyć coś na szybko. Jest gotowa do użycia w jednej chwili i niezastąpiona wszędzie tam, gdzie nie dostanie się tradycyjna maszyna. Możesz zszyć rozprutą narzutę na kanapie, zastony i firanki, ciężki obrus czy naderwany baldachim nad łóżeczkiem bez ściągania całego materiału i przenoszenia go do maszyny.

Stopka maszyny została zaprojektowana tak, by umożliwić zszywanie delikatnych tkanin, takich jak jedwab czy wiskoza. Jednocześnie duża moc urządzenia

oraz szeroki zakres regulacji pozwalają na **wykonywanie napraw grubszego materiału**, np. jeansu.

Nie musisz umieć szyc!

Nieważne, czy szyciesz jak profesjonalistka, czy też nie masz dużego doświadczenia w szyciu. **Minimaszyna HandyStich jest niezwykle prosta w obsłudze!** Dzięki technologii **Smooth Automatic** sama szyje, reguluje szerokość i gęstość ściegu oraz naprężenie nici. Cały proces został maksymalnie uproszczony: **wystarczy ustawić urządzenie, nacisnąć przycisk i przesunąć maszynę wzdłuż materiału**. Dzięki temu poradzisz sobie z podstawowymi pracami krawieckimi – nawet jeśli nie robiłaś tego nigdy wcześniej!

Nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szukać zakładu krawieckiego – **dzięki minimaszynie wykonasz błyskawicznie wszystkie poprawki!** Nie zwlekaj i zamów **HandyStich** już teraz. **To maszyna, którą warto mieć zawsze przy sobie!**

ZESTAW ZAWIERA:

- ✓ komplet nici
- ✓ nawlekacz do igieł,
- ✓ trzpień do dużych szpilek



COŚ WYMAGA SZYCIA? ZAŁATW TO OD RĘKI!

Z tą minimaszyną przekonasz się, jak proste może być szycie. Możesz zamówić ją w cenie **129 zł!** Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.



71 300 38 07

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

TURBOJET CLEANER

**TURBOJET
CLEANER**
**NOWOŚĆ!
ZAMÓW ZA
199 ZŁ!**

**Działa
z węzłem,
kranem lub
wiadrem!**

Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody**. Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanemu dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz **świetne efekty**.

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węzła ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy**. Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!

Podłącz swój **TurboJet Cleaner** do kranu lub włóż wąż do zwykłego wiadra z wodą – **czyść bez kabli i ograniczeń!**



ZASIĘG DO 10 METRÓW!


**WYDAJNA
POMPA 150W**

**WYSOKIE
CIŚNIENIE**

**AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY
21V**

BEZPRZEWODOWA

**IDEALNA
DO OKIEN...**

**SAMOCHOÓW
I ROWERÓW...**

**TARASÓW
I NIE TYLKO...**

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

**ZADZWOŃ
I ZŁÓŻ
ZAMÓWIENIE!**

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

71 300 37 40

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego
operatora.