



800 lat
kościół
w Rokiciu

>31



Jaki będzie
ostateczny
przebieg S10?

>35



Jastrzębski
odchodzi
do RK Nexe

>46

Nr 25 (2689)
nakład 6 000
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

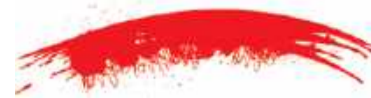
Wtorek
24 czerwca 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Numer w sprzedaży do 30.06.2025

tygodnik PŁOCKI



W tym numerze
hit redakcyjny

Firma godna zaufania

SKUP ZŁOMU
JOLANTA WŁUDARSKA

> s. 10 - 11



Temat, który nurtuje mieszkańców miasta
i turystów nasz gród odwiedzających

○ **Czytaj - s. 3**

**Gdzie w Płocku
znaleźć
toaletę?**

Co z rozbudową ulicy Wyszogrodzkiej
w kierunku Warszawy?

Jest decyzja wojewody!

● Czytaj - s. 5

PiS sprzeciwia się powstaniu CIC-ów
w Płocku i Ciechanowie

**W tej sprawie podjęto
specjalną uchwałę**

● Czytaj - s. 5



HIT EDUKACYJNY

STR. 15-18



ODPOCZYNEK?
TYLKO NA MAZOWSZU!

STR. 21-28

Partner główny dodatku

Mazowsze.
serce Polski

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Wracają muzyczne czwartki

26 czerwca na Stary Rynek w Płocku wracają „Muzyczne Czwartki na płockiej starówce” - koncerty organizowane przez Płocką Lokalną Organizację Turystyczną. O godzinie 18.00 plac przed ratuszem wypełni się melodiami „Z miłością w tle”. Od romantycznych ballad po wielkie filmowe produkcje – miłość to motyw, który na stałe wpisał się w historię muzyki filmowej. W programie m.in.: „My Heart Will Go On” z filmu „Titanic”, „Shallow” z filmu „Narodziny gwiazdy”, „I Will Always Love You” z filmu „Bodyguard”, „All You Need Is Love” The Beatles i wiele innych. Wystąpią: Judyta Wenda – wokalistka, Katarzyna Kotłęga-Szys – I skrzypce, Marcelina Kujacińska – II skrzypce, Irena Kordas-Kozak – altówka, Katarzyna Zielińska – wiolonczela. Nie może was tam zabraknąć!

Rowerem wzdłuż Wisły i Skrwy

28 czerwca o godz. 9.00 spod ORLEN Areny wyruszy rajd rowerowy organizowany przez PLOT w ramach akcji „Płock na rowery”. Tym razem podążymy leśnymi ścieżkami wzdłuż pięknych rzek – Wisły i Skrwy przez Brudzeński Park Krajobrazowy. Podczas rajdu odwiedzimy m.in. Mazowiecki Ośrodek Geograficzny w Murzynowie Uniwersytetu Warszawskiego. Trasa liczy ok. 40 km.

W rajdzie zaplanowano udział 60 osób, będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Opłata startowa za udział w jednym rajdzie wynosi: 20,00 zł.

Zapraszają Dojrzałe Duriany

W niedzielę, 29 czerwca o godzinie 17:00 w sali koncertowej POKiS (ul. Jakubowskiego 10) odbędzie się działanie sceniczne pt. „6 x życie”, przygotowane przez Kółko Teatralne Sztuka Wystąpić Publicznych Dojrzałe Duriany 42. To sześć osobistych historii o tym, jak życie – z całym swoim ciężarem i pięknem – kształtuje człowieka. To opowieść o dojrzewaniu przez doświadczenie, o sile perspektywy i o tym, że każda historia – nawet ta trudna – może mieć sens. To zaproszenie do refleksji i spojrzenia łagodnie na siebie oraz innych. Wystąpią: Piotr Bilski, Joanna Lewandowska-Bieniek, Aleksandra Mroczek, Justyna Nowakowska, Grzegorz Pietrzak, Justyna Twarduś. Wstęp wolny.

(kw)

Wkrótce trafią do Zakładu Produkcyjnego ORLEN

Giganty przepląły Wisłę 400 km

Przeszło dwa miesiące trwał transport drogą wodną dwóch potężnych zbiorników. Przebyły 400 km z portu w Gdyni na płockie nabrzeże, skąd trafią prosto do Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku.



Dariusz Ossowski

To prawdziwe giganty. Każdy z nich waży ponad 430 ton, ma 80 metrów długości i 6 metrów średnicy. Zbiorniki są ważnymi częściami nowoczesnej instalacji do produkcji monomerów, które będą powstawać w ramach projektu „Nowa Chemia” na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLENU w Płocku.

Aby dostarczyć te kolosy na docelowe miejsce, koniecznych będzie szereg działań. Te wielkie gabaryty czeka transport samochodowy. Wymagać on będzie demontażu, a potem odbudowy infrastruktury w mieście, na trasie biegnącej z nabrzeża do Zakładu Produkcyjnego ORLEN.

Instalacja zbiorników na terenie zakładu też będzie ciekawa, ponieważ zbiorniki będą obracane bez użycia dźwigu. **BS**

Będzie remont ulicy Lasockiego

Miejski Zarząd Dróg przygotowuje się do drugiego etapu remontu ulicy Lasockiego. Prace będą prowadzone na odcinku od ul. Reja do ul. 11 Listopada, ale z wyłączeniem skrzyżowania z ul. Obrońców Płocka, które zostało przebudowane w 2012 roku.

- Będziemy kontynuować przebudowę ul. Lasockiego. To drugi etap inwestycji realizowanej w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. Trwa obecnie przetarg na wybór wykonawcy. Do końca roku chcemy gruntownie zmodernizować odcinek od ul. 11 Listopada do ul. Reja (bez skrzyżowania z ul. Obrońców Płocka 1920 r.). Powstanie nowa infrastruktura podziemna – kanalizacja sanitarna, deszczowa z przyłączami, energetyczna. Następnie wybudujemy nową jezdnię, chodniki i oświetlenie uliczne z lampami LED. Prace na ul. Lasockiego zamierzamy zacząć w lipcu – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W tym tygodniu upływa termin składania ofert na przebudowę drugiej części ulicy Lasockiego.

Przypomnijmy, że pierwszy fragment ulicy Lasockiego także był realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. W XI edycji BOP na tę inwestycję zgłosiło 1,5 tys.

płocczan. Wówczas prace były prowadzone pomiędzy ulicami Dworcową i Reja. Prace rozpoczęły się w 2023 roku. Wykonawcą była firma Global Systems. Powstała nowa jezdnia, chodniki i energooszczędne oświetlenie. **(jac)**



J. Danieluk

Wkrótce rozpocznie się remont kolejnego odcinka ulicy Lasockiego

To już 26. edycja konkursu dla osób zaangażowanych w kulturę i promowanie województwa mazowieckiego

Zgłoszenia do Nagrody Marszałka

Nabór wniosków trwa do 4 lipca. Zwycięzców poznamy podczas uroczystej gali, która odbędzie w IV kwartale roku. Spośród zgłoszonych kandydatów Kapituła wyłoni 10 laureatów, którzy otrzymają nagrody pieniężne w wysokości 15 tys. zł każda oraz pamiątkowe statuetki.

Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego to prestiżowe wyróżnienie kierowane do ludzi aktywnych społecznie, angażujących się w działania umacniające tożsamość kultu-

rową Mazowsza, służące rozwojowi i promocji regionu. Samorząd województwa docenia te działania, wspiera ciekawe pomysły i twórcze inicjatywy.

Jest ona przyznawana od 1999 r. Mogą ją otrzymać lokalni artyści, malarze, aktorzy i muzycy, a także organizacje i społeczności zajmujące się krzewieniem kultury Mazowsza. Wśród dotychczasowych laureatów znaleźli się m.in. Józef Hen, Barbara Wachowicz, ks. Jan Twardowski, Wojciech Siemion, Jerzy Janicki, Sława Przybylska, Maja Komorowska czy Jerzy Hoffman. Nagrodzono także mniej znane osoby i organizacje, które z pasją i zaangażowaniem promują na

co dzień kulturę oraz tradycję naszego województwa.

- Mimo upływu lat konkurs wzbudza ogromne zainteresowanie. Zachęcam do zgłaszania kandydatów do tegorocznej edycji. Chcemy nagradzać ludzi aktywnych, którzy robią coś dla naszej wspólnoty mazowieckiej – mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Do Nagrody kandydatów mogą zgłaszać m.in. jednostki samorządu i organizacje pozarządowe. W ubiegłym roku wpłynęło 106 wniosków, spośród których kapituła wybrała 10 laureatów. **opr. (t)**

Magazyn Kryminalny

Tragiczny wypadek w gm. Słubice

W czwartek, 19 czerwca na skrzyżowaniu dróg DW575/1455W (Alfonsów/Budy) w gm. Słubice doszło do tragicznego wypadku samochodowego. - Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 91-letni kierujący hondą nie ustąpił pierwszeństwa 20-letniemu kierującemu fordem – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Jak podaje policjantka, senior zginął na miejscu. Z kolei kierujący fordem oraz jego pasażerka trafili do szpitala. Przez kilka godzin droga była zablokowana dla ruchu.

Potrącił pieszą na przejściu

W piątek, 13 czerwca w Gostyninie, funkcjonariusz z Wydziału Konwojowego Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu – Sekcja w Płocku, mimo że miał dzień wolny od służby, natychmiast zareagował i udzielił pomocy poszkodowanej w zdarzeniu drogowym. Do potrącenia doszło w Gostyninie, na oznakowanym przejściu dla pieszych. 48-letnia mieszkanka Gostynina została uderzona przez kierującego mazdą. Całe zdarzenie widział przebywający w pobliżu policjant. Niezwłocznie ruszył z pomocą. 48-latkę z obrażeniami biodra i głowy została przewieziona do szpitala. Na szczęście jej życiu i zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Kierowca mazdy był trzeźwy.

Wciąż za szybko na drogach

W minionym tygodniu policjanci mazowieckiej grupy SPEED na drogach Płocka i powiatu skontrolowali 29 pojazdów oraz ujawnili 32 wykroczenia. 26 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 28 mandatów karnych oraz zatrzymali 2 dowody rejestracyjne.

Poniosło motocyklistę

W piątek, 13 czerwca policjanci z płockiej drogówki zatrzymali motocyklistę, który zlekceważył nie tylko obowiązujące ograniczenia ale również pozostałych użytkowników drogi. Mężczyzna jechał z prędkością 120 km/h w obszarze zabudowanym. Zgodnie z obowiązującymi przepisami policjanci zatrzymali kierującemu prawo jazdy na 3 miesiące. 47-latek został ukarany mandatem oraz punktami karnymi.

Rowerzyści pod lupą policji

W dniach 14-15 czerwca na terenie mazowieckiego garnizonu Policji przeprowadzono działania pod kryptonimem „e-ROWER - LOKALNIE”, mające na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach, ze szczególnym uwzględnieniem użytkowników rowerów, hulajnóg elektrycznych oraz rowerów elektrycznych. Płoccy policjanci prowadzili kontrole na terenie Płocka i powiatu płockiego. W trakcie działań szczególną uwagę zwrócono na kierujących jednośladami. Mazowieccy policjanci skontrolowali łącznie 447 rowerzystów, 120 użytkowników hulajnóg elektrycznych oraz 34 osoby jadące rowerami elektrycznymi. **BS**

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewszy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; Zamówienia na prenumeratę przyjmują: Garmond Press.

Z redakcyjnego dyżuru

Gdzie w Płocku znaleźć toaletę?

Jedna z czytelniczek „Tygodnika Płockiego” zwróciła uwagę na problem z dostępnością toalet publicznych w centrum miasta. Postanowiliśmy sprawdzić, gdzie można je znaleźć.

Nasza czytelniczka skarżyła się na brak toalet w centrum Płocka. Z użytkowania wyłączone są te na Nowym Rynku – od strony ulicy Królewieckiej. Zdaniem kobiety nieczynna jest też toaleta w kontenerze, która znajduje się przy dawnym dworcu PKS, przy Al. Jachowicza.

O jej dostępność zapytaliśmy w biurze prasowym Urzędu Miasta Płocka. – *Toaleta przy dawnym dworcu PKS na Al. Jachowicza jest cały czas czynna. W ubiegłym roku była zamknięta w czasie dokonywania niezbędnych napraw podłogi oraz armatury. W chwili obecnej jest czynna – kłódka widoczna na drzwiach zabezpiecza wyłącznie wrzutnik monet* – zapewnia Hubert Woźniak z biura prasowego Urzędu Miasta Płocka.

Na terenie miasta Płocka dostępne są następujące toalety utrzymywane przez gminę: przy Placu Narutowicza – bezpłatna, na al. Roguckiego – bezpłatna, w Parku Północnym na osiedlu Podolszyce Północ – bezpłatna, przy ul. Grodzkiej 1 – płatna, szalet kontenerowy przy al. Jachowicza 40 (obok dawnego dworca PKS) – płatna, szalet kontenerowy w Lasku Brzozowym na osiedlu Podolszyce Południe – płatna, szalet kontenerowy na terenie Cmentarza Komunalnego – płatna, szalet kontenerowy na pl. Mościckiego – płatna.

Ponadto na terenie miasta w miejscach uczęszczanych rozstawiane są przenośne kabiny sanitarne. Jest ich osiemnaście. Część kabin jest dostępna przez cały rok, a część sezonowo (od wiosny do jesieni).

Gdzie szukać kabin sanitarnych

Rozmieszczenie kabin sanitarnych w przedstawia się następująco: Park Północny – 1 kabina zwykła – w okresie od 1 kwietnia do 31 października; Cmentarz Komunalny – 3 kabiny zwykłe oraz 1 przystosowana do korzystania przez osoby niepełnosprawne – w okresie od 1 kwietnia do 30 listopada, 2 kabiny zwykłe w okresie – od 1 stycznia do 31 marca i od 1 grudnia do 31 grudnia; okolice Miejskiej Świątlicy Nr 2 przy ul. Kościelnej 8 – 1 kabina zwy-

kła w okresie od 1 kwietnia do 31 października; al. Kilińskiego (przy parkingu dla autobusów) – 1 kabina zwykła w okresie od 1 kwietnia do 31 października; park rekreacyjno-sportowy przy ul. Zielonej 18 – 1 kabina zwykła w okresie od 1 kwietnia do 31 października; park „Na Zdunach” – 1 kabina przystosowana do korzystania przez osoby niepełnosprawne w okresie od 1 kwietnia do 31 października; ul. K. Wielkiego (okolice placu zabaw – Jar Abisynii) – 1 kabina zwykła w okresie od 1 kwietnia do 31 października; skwer miejski u zbiegu ulic Łukasiewicza i Tysiąclecia – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; skwer przy ulicy Armii Krajowej / Mon-

te Cassino – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; boisko i plac zabaw przy ul. Kapitańskiej / Teligi – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; tężnia przy ul. Medycznej – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; okolice siłowni plenerowej przy zjeździe na Sobótkę (ul. Parowa) – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; boisko i siłownia przy ul. Harcerskiej – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; boiska za Parkiem Północnym – 1 kabina zwykła w okresie od 1 kwietnia

Toalety publiczne

Otrzymaliśmy także materiał dotyczący toalet publicznych w mieście. Został on przygotowany na posiedzenie Komisji Gospodarki Komunalnej Rady Miasta Płocka, które odbyło się 25 listopada ubiegłego roku.

Dowiadujemy się z niego, że generalny remont szaletów miejskich przy pl. Narutowicza został przeprowadzony w 2016 roku. Toalety (bezpłatne) są czynne przez cały rok

i święta od godz. 9.00 do 19.00. 24 grudnia toalety czynne do godz. 15:00. Toalety nieczynne w dniach: 1 i 6 stycznia, Święta Wielkanocne, 1 listopada, 25 i 26 grudnia. Tu stan techniczny również jest oceniany jako dobry.

Od 2017 roku działa bezpłatna toaleta w Parku Północnym. Jest czynna codziennie, w godzinach otwarcia parku, tj. od godz. 6.00 do 22.00 – stan dobry.

W 2011 roku została oddana do użytku kontenerowa toaleta w Lasku Brzozowym przy al. Jana Pawła II. Korzystanie z niej jest płatne – koszt to 2 zł. Wprawdzie jest czynna przez całą dobę, ale jej stan nie jest zadowalający.

do marca. 31 października, 1 i 2 jest czynna całą dobę.

Od pięciu lat działa toaleta na pl. Mościckiego w Radziwiu. Jest czynna całą dobę, odpłatność wynosi 2 złote. Stan techniczny jest określany jako dobry.

Od 2016 roku przy ul. Grodzkiej 1 działają Łazienki Grodzkie. Odpłatność wynosi 2 zł za WC oraz 5 zł za natrysk. Są czynne: w okresie letnim (maj – sierpień) od godz. 9.00 do 22.00, w pozostałe miesiące od godz. 9.00 do 19.00. Stan dobry.

Większość toalet jest obsługiwana w zakresie utrzymania czystości przez Zakład Usług Miejskich „Muniserwis”. Natomiast Łazienki Grodzkie są własnością Agencji Rewitalizacji Starówki, która w ramach długoterminowej umowy wynajmuje Miastu – Gminie Płock pomieszczenia w budynku i zapewnia pełną obsługę serwisową.

Jak dowiadujemy się z przygotowanego dla radnych dokumentu, nowe obiekty dostosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych. Znajdują się w nich także udogodnienia dla rodziców – przewijaki dla niemowląt.

Autorzy opracowania zwracają też uwagę, że w trakcie przebudowy nabrzeża wiślanego w jednym z pawilonów powstała toaleta, która obsługiwana jest przez najemcę.

Znajdujemy również wyjaśnienie dotyczące toalet publicznych przy ul. Królewieckiej, które zostały zamknięte z powodu złego stanu technicznego.

Warto dodać, że w 2024 roku koszt utrzymania szaletów publicznych oraz kabin sanitarnych miał wynieść około 825 tysięcy złotych brutto. Niestety, z każdym rokiem te koszty są coraz większe ze względu na dewastację szaletów i kabin sanitarnych. W związku z niezadowalającym stanem technicznym toalety w Lasku Brzozowym oraz toalety na Al. Jachowicza już w maju 2022 roku wydział spraw komunalnych złożył wnioski do Otwartego Katalogu Inwestycji Miejskich o wymianę tych toalet na nowocześniejsze. Realizacja zadania uzależniona będzie od posiadanych środków finansowych na ten cel.

Jacek Danieluk



Toaleta publiczna przy dawnym dworcu PKS

te Cassino – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; boisko i plac zabaw przy ul. Kapitańskiej / Teligi – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; tężnia przy ul. Medycznej – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; okolice siłowni plenerowej przy zjeździe na Sobótkę (ul. Parowa) – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; boisko i siłownia przy ul. Harcerskiej – 1 kabina zwykła od 1 kwietnia do 31 października; boiska za Parkiem Północnym – 1 kabina zwykła w okresie od 1 kwietnia

w dni robocze, w soboty, niedziele i święta od godz. 8.00 do 18.00, 24 grudnia czynne do godz. 15:00. Toalety nieczynne w dniach: 1 i 6 stycznia, Święta Wielkanocne, 1 listopada, 25 i 26 grudnia. Ich stan został określony jako dobry.

Toalety przy al. Roguckiego są bezpłatne, a do użytku zostały oddane latem 2018 r. Są dostępne w okresie letnim (maj – sierpień) w dni robocze, w soboty, niedziele i święta od godz. 10.00 do 20.00. W pozostałe miesiące (wrzesień – kwiecień) – w dni robocze, soboty, niedziele

Wspomniana na wstępie toaleta przy dawnym dworcu PKS przy Al. Jachowicza działa od 2012 roku. Żeby z niej skorzystać, trzeba zapłacić 2 złote, ale stan techniczny nie jest zadowalający.

W dobry, stanie technicznym jest za to toaleta publiczna na terenie Cmentarza Komunalnego (ul. Bielska 66). Została oddana do użytku w 2019 r. Odpłatność wynosi 2 złote. Jest czynna codziennie, w godzinach otwarcia cmentarza, czyli 7.00 – 21.00 od kwietnia do września, 7.00 – 18.00 od października

Fortum otrzymało ponad 7,8 mln zł z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na cyfrową modernizację sieci ciepłowniczych w trzech miastach: Wrocławiu, Częstochowie i Płocku. Dzięki tym środkom spółka zmodernizuje 8 299 węzłów ciepłych i wdroży nowe oprogramowanie do zarządzania siecią.

Nowy system informatyczny pozwoli zarządzać siecią znacznie dokładniej niż dotychczas. Łączny koszt inwestycji to ponad 26 mln zł.

W praktyce oznacza to mniej strat energii, bardziej precyzyjne i bezpieczne dostawy ciepła i ponad 13 tys. ton dwutlenku węgla w atmosferze mniej rocznie.

Fortum zainwestuje w dwa główne obszary: sprzęt i oprogramowanie. Po pierwsze, zmodernizuje urządze-

Fortum otrzymało kilka milionów złotych dofinansowania

Skorzystają na tym płocczanie

nia sterujące węzłami ciepłymi. Po drugie – wdroży zaawansowany system informatyczny, który w czasie rzeczywistym będzie optymalizował parametry pracy sieci. – *Fortum wymieni urządzenia komunikacyjne w węzłach ciepłych – tam, gdzie ciepło trafia do budynków. Zainstaluje też nowe czujniki i sterowniki, które pozwolą zdalnie kontrolować, czy wszystko działa prawidłowo. To znaczy: szybciej wykryjemy awarię, szybciej zareagujemy, a zużycie ciepła będzie lepiej dopasowane do realnych potrzeb mieszkańców* – wyjaśniają przedstawiciele Fortum.

Dzięki dotacji z NFOŚiGW możliwy będzie również dalszy rozwój

mechanizmu DSR (ang. Demand Side Response – odpowiedź ze strony popytowej), który umożliwi optymalizację pracy systemu ciepłowniczego. Rozwiązanie bazuje na częściowym przesuwaniu w czasie zapotrzebowania ciepłego odbiorców, kumulując nadwyżki ciepła w systemie, i to zarówno po stronie sieci przesyłowych, jak również w obrębie instalacji odbiorczych. DSR wymaga instalacji dedykowanych urządzeń.

Drugą częścią jest wdrożenie zaawansowanego systemu do zarządzania siecią ciepłowniczą. Działa on w czasie rzeczywistym – analizuje pogodę, zużycie ciepła i sytu-

ację techniczną sieci. Na tej podstawie ustawia temperaturę i ciśnienie w sieci tak, żeby wszyscy odbiorcy dostali dokładnie tyle ciepła, ile trzeba. – *System pozwala też lepiej zarządzać dostawą ciepła w sytuacjach kryzysowych. Jeśli dojdzie do przerwy w dostawie w jednym miejscu, można szybko sprawdzić, jak doprowadzić ciepło do naszych odbiorców w alternatywny sposób, a tym samym zminimalizować wpływ tej awarii na komfort ciepłych mieszkańców* – opowiada Rafał Ciesielski, kierownik sieci ciepłowniczej Fortum. – *To oznacza mniej przerw, mniej strat i lepszą kontrolę nad tym, co się dzieje w systemie.*

Dofinansowanie dotyczy trzech miast: Wrocław: 4,48 mln zł (modernizacja 4 287 węzłów, oszczędność 102 tys. GJ rocznie); Płock: 1,84 mln zł (1 825 węzłów, oszczędność 30 tys. GJ); Częstochowa: 1,53 mln zł (2 187 węzłów, oszczędność 34 tys. GJ). Razem to ponad 26 mln zł inwestycji. – *Chodzi o to, żeby ciepło docierało dokładnie tam, gdzie jest potrzebne, i tylko wtedy, kiedy jest potrzebne, żeby nie było strat, niepotrzebnych kosztów i niepotrzebnej emisji* – mówi Piotr Górnik, prezes Fortum. – *Ten projekt daje nam lepszą kontrolę nad całą siecią i szybszą reakcję w razie problemów.*

Projekt realizowany jest w ramach programu „Digitalizacja sieci ciepłowniczych”, którego zakończenie planowane jest na koniec 2027 r.

Opr. (jac)

Powstanie projekt przebudowy pl. Obrońców Warszawy, ale...

Potrzebna jest decyzja płockich radnych

Plac Obrońców Warszawy zostanie przebudowany. Już przed świętami wielkanocnymi poznaliśmy koncepcję realizacji tej inwestycji. Teraz znamy także oferty firm, które chcą wykonać jej projekt. Najpierw jednak potrzebna jest decyzja radnych o zwiększeniu środków finansowych potrzebnych na wykonanie dokumentacji. Zapadnie ona na najbliższej sesji Rady Miasta Płocka, która odbędzie się 26 czerwca.

- Otworzyliśmy oferty na wybór wykonawcy, który przygotowuje projekt rewitalizacji placu Obrońców Warszawy. Wpłynęły trzy propozycje, wszystkie przekraczają kwotę, jaką przeznaczaliśmy na to przedsięwzięcie, czyli 150 tys. zł. Oferty opiewają na kwoty: 170 tys. zł, 171 tys. zł, 773 tys. zł. Na najbliższej sesji zwrócimy się do radnych o zwiększenie środków na ten cel, aby zakończyć procedurę przetargową i dokonać wyboru. Firma, którą wybierzemy, będzie miała 10 miesięcy na przygotowanie kompletnej dokumentacji – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Oferty złożyły firmy: PALMETT – cena za całość zamówienia 172 809 zł brutto; AQUAHOLD – cena za całość zamówienia 170 970 zł brutto; Healthy Place – cena za całość zamówienia 169 641,09 zł brutto.

Koncepcja przebudowy placu Obrońców Warszawy powstała w Urzędzie Miasta Płocka. Jej au-



J. Danieluk

Plac Obrońców Warszawy zostanie przebudowany

torami są: architekt Michał Wolski z wydziału strategii, architektury i urbanistyki oraz architekt krajobrazu Joanna Gajek z biura miejskiego konserwatora zabytków.

Założenia koncepcji poznaliśmy na początku kwietnia tego roku. – Od dawna myślimy nad nowym wyglądem placu Obrońców Warszawy. Teren z taką historią i w centrum Płocka zasługuje na reprezentacyjny wizerunek. A mieszkańcy powinni móc korzystać z estetycznej i funk-

cjonalnej przestrzeni, otwartej i bez barier. Dlatego przygotowaliśmy koncepcję nowego urządzenia placu Obrońców Warszawy, która podkreśla urodę tego miejsca i poprawia jego dostępność – powiedział wówczas podczas spotkania z lokalnymi mediami prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Zmiany obejmą również ulicę po wschodniej stronie placu, przy zabytkowej siedzibie Prokuratury Okręgowej. Nadal będzie jed-

nokierunkowa, tylko nieco węższa, aby zmieścić więcej zieleni. Z tego powodu zmieni się geometria skrzyżowań z ul. Kolegiąlną i Kościuski. Miejsca parkingowe zostaną. Z kolei południową krawędź placu autorzy koncepcji chcą cofnąć, aby wyrównać ją z linią zabudowy w ul. Kościuski. Chodnik będzie uzupełniony. Od strony ul. 1 Maja zmieni się lokalizacja przystanku autobusowego, aby był lepiej skomunikowany z przejściem

dla pieszych. Równoległe miejsca parkingowe będą zgrupowane w nowej zatoce, której wysokość zostanie zrównana z jezdnią.

Największe przeobrażenie przejdzie otoczenie pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego. Aby wyrównać poziom placu, teren wokół pomnika zostanie podniesiony. Zniknie wysoka zieleń, aby wyeksponować pomnik i zabytkowy budynek dawnej kamery pruskiej. Po bokach wybudowane będą dwa otwarte pawilony oraz pochylnie. Wiaty będą miały zielone ekstensywne dachy. Pod wschodnią umiejscowiona została ogólnodostępna toaleta oraz wiata przystankowa.

Koncepcja zakłada zachowanie i uzupełnienie nasadzeń w dwóch szpalerach drzew na placu oraz powstanie nowych rabat. Plac ma być jeszcze bardziej zielony i sprzyjający relaksowi mieszkańców i gości. Posadzonych zostanie więcej różnorodnych roślin, wymieniona zostanie gleba. Na placu zostanie zamontowany monitoring. W centralnej części placu znajdzie się fontanna w formie stawu z roślinami wodnymi. W obu szpalerach dosadzone zostaną 53 platany klonolistne. Aby je ujednolicić, przesadzenia wymagało będzie 10 kasztanowców czerwonych i jesion wyniosły. Wokół każdego drzewa pojawi się rabata o średnicy 3 metrów z kompozycją bylin, roślin cebulowych, traw i krzewów. Na terenie skweru będą też trawniki z domieszką roślin zielonych i łąki kwietne.

(jac)

Roboty na kocim szlaku i ma(t)ematycznie o Płocku

Dołącz do DELTAKLUBU

DELTAKLUB zaprasza uczniów szkół podstawowych do udziału w kolejnej edycji inspirujących zajęć. Chętni do udziału w tej ekscytującej naukowej przygodzie mają czas na zgłoszenia do 22 czerwca.

DELTAKLUB już czeka na nowych uczestników. – Aż tak STEAM-patycznych zajęć jeszcze u nas nie było! Dla uczestników przygotowaliśmy ciekawe, inspirujące i STEAM-patyczne zajęcia praktyczne. W czasie zajęć uczniowie będą rozwijać umiejętności przedmioto-

we w sposób sprzyjający rozwijaniu kompetencji kluczowych, w tym również kompetencji wskazanych jako kompetencje przyszłości – informują organizatorzy z DELTAKLUBU, zapraszając do udziału w tegorocznej edycji zajęć.

Stawiane przed uczniami problemy badawcze wymagać będą wiedzy przedmiotowej i – co najważniejsze – powiązane będą z życiem codziennym. – Zgodnie z ideą STEAM duże znaczenie ma samodzielność uczniów, wykorzystanie ekspresji twórczej, ale również poszukiwanie wiedzy i wykorzystywanie jej w re-

alizowanych projektach z uwzględnieniem technologii – mówi o idei realizacji zajęć w ramach projektu Marzena Kuć z Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

Uczniowie będą pracować w 2 zespołach problemowych. Pierwszy, zatytułowany „Roboty na kocim szlaku, czyli wędrówki po Płocku”, przygotowany jest dla uczniów klas IV-V. To cykl mini-projektów z wykorzystaniem robotów. Uczniowie szukają rozwiązania problemów dostrzeganych w realnym świecie wykorzystując obszary STEAM.

Odpowiednio zaprojektowane przez uczniów roboty będą pełnić rolę przewodników. Drugi z projektów - „Ma(t)ematycznie o Płocku” - realizowany będzie w roku szkolnym 2025/26 dla uczniów klas V-VI. I jak zaznacza Marzena Kuć, to wspaniała przyгода, podczas której, tworząc ciekawe problemy matematyczne, uczniom będzie przybliżana historia Płocka. Udział w projekcie zapewnia uczniom rozwijanie różnych umiejętności zgodnie ze STEAM-owymi założeniami projektu w atmosferze zdrowej rywalizacji. Urozmaiceniem i wzbogaceniem problemów będą technologie informatyczne.

Zgłoszenia można przysłać do 22 czerwca poprzez formularz elektroniczny dostępny na stronie talenty.plock.edu.pl.

Do udziału w projekcie zapraszają Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych DELTA, Urząd Miasta Płocka i Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

O zakwalifikowaniu do udziału w zajęciach STEAM decydują dotychczasowe osiągnięcia uczniów w różnych dziedzinach i wykonanie zadania quizowego (wszyscy uczniowie, którzy zapiszą się pierwszy raz otrzymają link z zaproszeniem do zabawy w formie quizu online „Zagadki – zadania”; na rozwiązanie rozwiązania quizu mają czas 22 czerwca, do godziny 14.00).

Lista uczniów zakwalifikowanych do udziału w zajęciach opublikowana będzie 15 lipca br. na stronie: www.deltaklub.plock.edu.pl.

Dodatkowych informacji o projekcie udziela Marzena Kuć: tel. 24 364 45 82 lub 24 366 53 66 wew. 122, e-mail: marzena.kuc@mscdn.edu.pl.

rad

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**

KNAUFS INSULATION
WEŁNA



Zdjęcie poglądowe

Płoccy policjanci najlepsi w brazylijskim jiu-jitsu

Znów przywieźli złoto i srebro



Od lewej - mł. asp. Piotr Kołodziejny i sierż. Michał Marciniak

Płoccy policjanci zajęli miejsce na podium w V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w brazylijskim jiu-jitsu. Mł. asp. Piotr Kołodziejny zdobył złoty medal, natomiast sierż. Michał Marciniak – srebrny. Na co dzień policjanci służą w Wydziale dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W Mińsku Mazowieckim odbyły się V Mistrzostwa Polski służb mundurowych w brazylijskim jiu-jitsu. W wydarzeniu wzięli udział funkcjonariusze reprezentujący różne formacje – policję, straż pożarną, wojsko, służbę więzienną i inne jednostki mundurowe z całego kraju.

Dodajmy, że zdobyte przez płoczan medale na pewno wzbogacą ich bogatą już kolekcję trofeów. Tylko w tym roku zdobyli oni łącznie już 15 medali. Piotr Kołodziejny wygrał złoty medal w Pucharze Polski i Grand Prix Polski w brazylijskim jiu-jitsu, natomiast Michał Marciniak zdobył srebro w Pucharze Polski i złoto na Grand Prix Polski.

Brazylijskie jiu-jitsu (BJJ) to sport walki wywodzący się z tradycyjnego jiu-jitsu i judo. W odróżnieniu od innych dyscyplin sportów walki skupia się przede wszystkim na walce w parterze, dźwigniach, duszeniach i technikach kontrolowania przeciwnika. Kluczową cechą BJJ jest to, że nawet zawodnik mniejszy i słabszy fizycznie może pokonać większego przeciwnika, jeśli potrafi zastosować odpowiednie techniki i strategię. To sport

wymagający ogromnej wytrzymałości, siły, elastyczności, ale też cierpliwości, pokory i nieustannego doskonalenia swoich umiejętności.

Funkcjonariusze od kilku lat trenują w Klubie Płocka Akademii Sportów Walki „Wataha” pod okiem doświadczonych trenerów. Ponadto współpracują z jednym z czołowych klubów sztuk walki w Polsce - „Octopus” Łódź.

- Te medale to nie tylko nasza praca, ale przede wszystkim efekty wieloletniego wsparcia i zaangażowania naszych trenerów: Łukasza „TURA” Kamińskiego oraz Tomasza „BRYTANA” Jabłonowskiego,

którym dziękujemy za każdą wskazówkę oraz motywację. Te medale to również wasza zasługa – podkreśla sierż. Michał Marciniak.

Z sukcesów płockich policjantów dumni są również koledzy z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. - To ogromne wyróżnienie i zasłużony sukces płockich policjantów, którzy swoją postawą nie tylko promują zdrowy tryb życia i sportową rywalizację, ale też doskonale reprezentują naszą jednostkę na arenie ogólnopolskiej – komentuje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

BS

Co z rozbudową ulicy Wyszogrodzkiej w kierunku Warszawy?

Jest decyzja wojewody



Ulica Wyszogrodzka w Płocku

Wojewoda mazowiecki wydał zezwolenie na rozbudowę ulicy Wyszogrodzkiej. Chodzi o drugi pas jezdni w Płocku od Zielonego Jaru do ul. Harcerskiej.

- Mamy pozwolenie na budowę drugiego, północnego pasa ul. Wyszogrodzkiej na odcinku od Zielonego Jaru do Imielnicy. Wojewoda mazowiecki wydał tzw. ZRID, czyli Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej. Projekt zakłada, że obok istniejącej drogi, po jej północnej stronie, powstanie dwupasmowa jezdnia, która połączy się z ul. Harcerską rondem turbinowym. Jar Rosicy zaś przetrnie nasypem z przepustem. Obok niej natomiast zbudujemy chodnik i ścieżkę rowerową. Natomiast chodnik po południowej stronie istniejącej dziś drogi planujemy zamienić na ciąg pieszo-rowerowy. Ile zapłacimy, pokaże przetarg, który ogłosimy jeszcze w tym roku. Planujemy, że budowa potrwa do końca 2027 r. – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Odcinek drogi krajowej o długości ok. 3,3 km, czyli ul. Wyszogrodzka zostanie rozbudowany do dwóch jezdni po dwa pasy ruchu. Prace prowadzone będą od skrzyżowania z Aleją Armii Krajowej do granicy miasta. Na całej długości jednojezdniowego fragmentu ul. Wyszogrodzkiej, po stronie północnej na terenie gminy Słupno, dobudowana zostanie druga jezdnia, która przejmie ruch w kierunku centrum Płocka. Trasa będzie dostosowana do parametrów drogi klasy GP (droga główna ruchu przyspieszonego).

GDDKiA przypomina, że realizację inwestycji podzielono na dwa odcinki. Pierwszy – od al. Armii Krajowej do ul. Harcerskiej – będzie realizowany przez samorząd Płocka, który zarządza drogami krajowymi w swoich granicach administracyjnych.

Przebudowany zostanie obiekt inżynierski na rzece Rosicy, powstanie dodatkowa jezdnia na odcinku od ul. Morelowej do ul. Harcerskiej, rondo turbinowe na skrzyżowaniu z ul. Harcerską oraz ścieżka pieszo-rowerowa. Ten odcinek od początku był planowany w układzie 2x2.

Natomiast za prace na odcinku od ul. Harcerskiej do granicy miasta, biegnącym wzdłuż granic Płocka i gminy Słupno, odpowiada GDDKiA. Na skrzyżowaniu z ul. Parcele powstanie rondo, a wzdłuż całego odcinka ścieżka pieszo-rowerowa. Zmodernizowany zostanie punkt preselekcyjnego ważenia pojazdów oraz wykonane zatoki autobusowe. Ten odcinek pierwotnie był planowany do poszerzenia w granicach pasa drogowego pod układ 2+1, a teraz będzie miał układ 2x2.

(jac)

PiS sprzeciwia się powstaniu CIC-ów w Płocku i Ciechanowie

W tej sprawie podjęto stosowną uchwałę

W Płocku odbył się Zjazd Okręgowy Prawa i Sprawiedliwości. Podczas obrad podjęto ważną uchwałę. Chodzi o sprzeciw wobec lokalizacji Centrów Integracji Cudzoziemców (CIC) w Płocku i Ciechanowie.

Przedstawiciele władz okręgowych okręgu płocko-ciechanowskiego spotkali się, aby omówić najważniejsze sprawy dotyczące działalności w regionie. W trakcie zjazdu wybrano 31 delegatów, którzy będą reprezentować okręg pod-

czas Kongresu PiS, który odbędzie się 28 czerwca w Przysusze. Przyjęto również dwie ważne uchwały. Jedną z nich dotyczyła wyrażenia poparcia dla dotychczasowych działań prezesa PiS-u Jarosława Kaczyńskiego.

Druga dotyczyła spraw lokalnych. Chodzi o Centra Integracji Cudzoziemców, które miały zostać zlokalizowane w Płocku i Ciechanowie. Delegaci wyrazili stanowczy sprzeciw wobec takich planów. W treści uchwały możemy przeczytać: „Władze lokalne, na wniosek Urzędu Marszałkowskiego, realizują projekt tworzenia Centrów Integracji Cu-

dzoziemców, co bezpośrednio prowadzi do wdrażania tzw. paktu migracyjnego, narzucanego przez Unię Europejską”.

W treści uchwały podniesiono obawy dotyczące potencjalnych skutków społecznych tego projektu, takich jak wprowadzenie niepewności i zagrożenia dla bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców. - Z niepokojem obserwujemy nasilające się działania polityki migracyjnej w Europie, które mają negatywne skutki dla wielu państw. Równocześnie w Polsce odnotowujemy realny napływ nielegalnych imigrantów, w szczególności zza zachodniej granicy, przy bierniej postawie polskiej dyplomacji oraz braku zdecydowanych działań rządu – czytamy w uchwałę.

Przyjęta przez delegatów uchwała wzywa władze samorządowe do odstąpienia od realizacji planów dotyczących CIC-ów. - W związku z powyższym żądamy od władz samorządowych miast Płocka i Ciechanowa oraz od władz województwa mazowieckiego natychmiastowego odstąpienia od realizacji planów utworzenia Centrów Integracji Cudzoziemców w tych miastach, w trosce o dobro mieszkańców oraz z poszanowaniem ich stanowiska w licznych protestach – czytamy w podjętej uchwałę.

(ek)



Podczas Zjazdu Okręgowego PiS-u podjęto ważne uchwały

Otwarcie sezonu turystycznego na płockim nabrzeżu

Mazowsze poleca się na wakacje

Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej. Warto o tym pamiętać podczas zbliżających się wakacji, poznając urokliwe zakątki Mazowsza. Północ regionu to wymarzone miejsce na aktywny wypoczynek – na rowerze lub w kajaku. Warto odwiedzić także ciekawe muzea – Muzeum Mazowieckie z imponującą kolekcją art déco, tętniący życiem mazowieckiej wsi sierpecki skansen, czy przybliżający kulturę Olędrow Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączemnie Polskim. Dobrą zabawę zapewnią organizowane latem na całym Mazowszu MAZOpikniki.

Według danych GUS województwo mazowieckie jest liderem pod względem liczby turystów w całej Polsce. W ubiegłym roku Mazowsze odwiedziło prawie 6,9 mln gości, w tym blisko 2 mln obcokrajowców. Analizy Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej pokazują, że idealnym miejscem na spędzenie czasu przez rodziny z dziećmi są gospodarstwa agroturystyczne.

- *Mazowsze to serce Polski, pełne gościnnych gospodarstw agroturystycznych, urokliwych wsi i malowniczych tras rowerowych. Gminy wiejskie stanowią ponad 70 proc. terenu województwa mazowieckiego. Cieszymy się, że wzbudzają one coraz większe zainteresowanie wśród turystów – podkreślił podczas otwarcia sezonu turystycznego na Mazowszu marszałek Adam Struzik. Wydarzenie zorganizowano na malowniczych nadwiślańskich bulwarach w Płocku.*



Dariusz Osowski

Adam Struzik - marszałek województwa mazowieckiego otworzył w Płocku sezon turystyczny na Mazowszu

Gdzie na rower, a gdzie na kajak?

Gospodarstwa agroturystyczne dają możliwość odpoczynku z dala od miejskiego zgiełku. Goście mogą tu spróbować lokalnych specjałów, wziąć udział w pieszych wędrówkach czy poznać regionalne zwyczaje. Województwo mazowieckie to również idealne miejsce na weekendowe wyprawy rowerowe. Latem w subregionie płockim warto wybrać się na wycieczkę m.in. Szlakiem Środkowej Wisły. Jest to trasa rowerowa o długości 47 km między Płockiem a Wyszogrodem. Biegnie wzdłuż brzegu Wisły, tuż przy Rezerwacie Kępa Antoniańska. Doskonałym zwieńczeniem wyprawy będzie wycieczka na Wzgórze Zamkowe w Wyszogrodzie.

Ciekawą propozycją jest wycieczka na granicy dwóch województw – mazowieckiego i kujawsko-pomorskiego. Trasa Płock – Włocławek

to szlak rowerowy o długości 58,9 km. Podczas podróży turyści mogą podziwiać piękno przyrody, przejeżdżając przez Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy. To wyprawa obok jednego z najczystszych jezior w Polsce – Jeziora Białego, a także Jeziora Lucieńskiego.

Płock, który jest znany z malowniczych krajobrazów, to również idealne miejsce na spływ kajakowy. Region oferuje trasy zarówno dla osób początkujących, jak i mniej zaawansowanych. W pobliżu miasta przepływa rzeka Skrwa, która jest doskonałym miejscem rozpoczęcia spływu kajakowego dla początkujących. Jedne z popularnych odcinków to Sikórz – Radołki czy Radołki – Cierszewo, które są przeznaczone na kilkugodzinną wycieczkę rodzinną.

Bardziej doświadczeni kajakarze mogą natomiast przepłynąć trasą Góra Kalwaria – Płock, która ma długość około 90 km. To czterodnio-

wy spływ dla doświadczonych kajakarzy. Jest to ciekawy pomysł na przedłużony weekend, który można spędzić nad brzegiem Wisły.

Ciekawa oferta instytucji kultury

W wakacje warto również skorzystać z oferty mazowieckich instytucji kultury. Muzeum Mazowieckie w Płocku to najstarsze publiczne muzeum w Polsce, powstałe już w 1821 roku. W głównej siedzibie przy ul. Tumskiej znajduje się największa kolekcja sztuki secesyjnej w całym kraju. Fanów motoryzacji zachwyci natomiast samochód z epoki art. deco – blisko stuletni czerwony jowett. W placówce zwiedzający mogą podziwiać również Galerię Malarstwa i Rzeźby Młodej Polski.

W okresie wakacji zachęcamy także do odwiedzenia innego oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku, czyli Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączemnie Polskim. Można tu zetknąć się z historią mieszkających nad Wisłą Polaków i Olędrow – osadników z Niemiec, Fryzji i Flandrii, którzy przyjeżdżali na Mazowsze od XVII do XIX wieku. W skansenie można obejrzeć gospodarstwa typowe dla tutejszego osadnictwa i ich tradycyjne wyposażenie. Pamiątki zostały przekazane przez mieszkańców dawnych olęderskich osad.

Wakacje to nie tylko zwiedzanie muzeów. Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna dla mieszkańców przygotowała m.in. spacer z przewodnikiem po mieście, koncerty plenerowe czy rajdy rowerowe.

- *W najbliższym czasie po raz kolejny przeprowadzimy akcję „Odkryj z nami Płock”, dzięki której*

chętni będą mogli wziąć w spacerach z przewodnikami do najważniejszych atrakcji turystycznych miasta. Zainteresowanych zapraszamy w każdą sobotę i niedzielę. Spacer są bezpłatne i nie trzeba się na nie zapisywać – mówi Iwona Krajewska, prezes zarządu Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej.

Do odwiedzin zachęca również Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Na terenie skansenu znajduje się ponad 70 obiektów architektonicznych. Składają się one na obraz XIX-wiecznej mazowieckiej wsi typu rządówka. Wnętrza chałup zostały odtworzone z wykorzystaniem zabytkowych mebli i przedmiotów pozyskanych z terenu Mazowsza północno-zachodniego.

Latem na terenie skansenu jest organizowanych wiele wydarzeń, które przybliżają zajęcia gospodarskie mieszkańców dawnej wsi. Tu można także w okresie wakacji organizować rodzinne pikniki, korzystając z pięknych widoków wokół obiektu. Na terenie obiektu znajduje się również nowoczesny Hotel Skansen. - *Dla sierpeckiego skansenu okres wakacyjny to czas bardzo intensywnej pracy. Początek lipca od lat kojarzy się z imprezą plenerową „Miodobranie w skansenie”, przybliżającą tradycje pszczelarskie. 3 sierpnia zapraszamy natomiast na „Żniwa w skansenie”, które w ubiegłym roku zgromadziły aż 13 tysięcy osób. Na początku września w Sierpcu na zwiedzających czeka impreza „Wykopki z skansenie” – zauważa Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.*

Więcej na temat wakacji na Mazowszu przeczytacie w dodatku „Odpoczynek? Tylko na Mazowszu!”.

Blanka Stanuszkiewicz

Wielki piknik w Żłobku Miejskim nr 4 w Płocku

Było co świętować!

Co roku Żłobek Miejski nr 4 w Płocku organizuje wielki piknik. Łączy on Dzień Dziecka, Dzień Matki oraz Dzień Ojca. To także dzień, kiedy dzieci z najstarszej grupy żegnają się ze żłobkiem. Czego się tutaj nauczyły, można było zobaczyć podczas przygotowanego występu artystycznego. Piękny śpiew i taniec małych gwiazdek poruszył dosłownie wszystkich – od rodziców po opiekunów.

Podczas pikniku nie brakowało też wielu innych atrakcji. Małych i dorosłych gości zabawiły pokazy i sztuczkami animatorki. Opiekunki stworzyły kąciki zabaw dla dzieci. A kucharki przygotowały poczęstunek.

Przypomnijmy, że w Żłobku Miejskim nr 4 jest miejsce dla 121 dzieci. Troskliwą opiekę mają tu zapewnione maluchy w wieku od 20. tygodnia życia do 3 lat. - *Mamy jeszcze kilka miejsc wolnych, a nabór prowadzimy przez cały rok – mówi*

Joanna Pruchno, dyrektor Żłobka Miejskiego nr 4 w Płocku.

W pierwszej kolejności przyjmowane są tutaj dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności. Ważnym kryterium brany pod uwagę przy naborze jest również to, czy dziecko mieszka w Płocku oraz czy jego rodzice pracują.

W żłobku jak w domu

Warto też dodać, że Żłobek Miejski nr 4 istnieje w Płocku od blisko 40 lat. Mało kto dziś pamięta, że wcześniej przypisany był mu nr 6. Mieści się przy ul. W. Lachmana 10. Kilka lat temu placówka przeszła generalny remont i rozbudowę. Dzięki temu możliwe było otwarcie jeszcze jednego oddziału dla dzieci. Obecnie działają tu 4 grupy. Najmłodsza grupa przeznaczona jest dla dzieci od 20. tygodnia życia do 1 roku. Z kolei do najstarszej chodzą dzieci od 2. roku życia.

Maluchy w każdej grupie mają do swojej dyspozycji sypialnie, sanitariaty, szatnie, a przede wszystkim sale zabaw. Są one pełne zabawek pobudzających kreatywność, wyobraźnię i zdolności motoryczne. Wyposażone są także w materiały

dydaktyczne, starannie dobrane do wieku dzieci.

- *W naszym żłobku zapewniamy profesjonalną opiekę i wsparcie dzieci przez wykwalifikowane opiekunki, które są pełne empatii, cierpliwości i miłości do dzieci. Prowadzą z dziećmi różnorodne zajęcia edukacyjne, plastyczne, muzyczne itp. Przede wszystkim stwarzamy atmosferę zbliżoną do domowej, dbamy o rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny każdego dziecka – mówi Joanna Pruchno, dyrektor Żłobka Miejskiego nr 4 w Płocku.*

W zespole jest także pielęgniarka, która czuwa nad zdrowiem podopiecznych oraz psycholog, który nie tylko dba o prawidłowy rozwój dzieci, ale też prowadzi konsultacje z rodzicami. Za zdrowy i prawidłowy jądłospis dostosowany również dla dzieci z uwzględnieniem diet eliminacyjnych odpowiedzialny jest dietetyk.

Żłobek czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach 6.00 – 16.00, przez 11 miesięcy w roku. Natomiast jeden wakacyjny miesiąc przeznaczony jest na wypoczynek dla wszystkich.

BS



Żłobek Miejski nr 4 w Płocku

Najstarsza żłobkowa grupa w programie artystycznym



Żłobek Miejski nr 4 w Płocku

Dla starszych i młodszych uczestników pikniku przygotowano wiele atrakcji

Jubileuszowa 35. HECA przeszła do historii

Scena należała do młodych

W Muzeum Mazowieckim – Od-dziale Art déco odbyło się uroczyste ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom 35. Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych HECA 2025. Uczestnicy walczyli o Złote, Srebrne i Brązowe Maski.

Festiwal HECA to jedno z najważniejszych wydarzeń na młodzieżowej, kulturalnej mapie naszego kraju. Przez trzy dni młodzi artyści z całej Polski prezentowali swoje spektakle przed liczną zgromadzoną publicznością i profesjonalnym jury złożonym z aktorów i ekspertów w dziedzinie teatru.

Chętnych do udziału w plockiej HECY było wielu. Na festiwal zakwalifikowało się jednak tylko 13 zespołów i były to najlepsze teatry z całego kraju. - *Bez względu na wyniki, jakie podamy, pamiętajcie, że wy już wygraliście, biorąc udział w tegorocznej HECY. Bawcie się dobrze i kolekcjonujcie wspomnienia* – powiedziała podczas otwarcia festiwalu Julia Kotarska, przewodnicząca tegorocznego jury.

Podczas inauguracji festiwalu w gościnnych progach Spółdzielczego Domu Kultury nie zabrakło również wielu zaproszonych gości i jednocześnie wielkich przyjaciół HECY. Obecna była m.in. radna miejska Daria Domostawska. Specjalnie na spotkanie z uczestnikami HECY przybył Tomasz Kominek – dyrektor plockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, a także Agnieszka Harabasz – dyrektor Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Płocka.

Przez trzy dni festiwalu nie brakowało emocji i niezwykłych arty-

stycznych przeżyć. Poruszaną często na scenie tematyką były problemy społeczne, brak akceptacji czy trudne dorastanie.

Zwyciężyli

W kategorii dziecięcej Złotą Maskę wygrała Grupa Teatralna „Kacperek” z Sokołowa Podlaskiego za przedstawienie „Dorosłość” oraz Teatr BUM BUM CYK z Torunia za przedstawienie „Rycerz bez konia”. Srebrną zdobył Zespół Teatralny Groszki z Mysłowickiego Ośrodka Kultury za przedstawienie „GRAMY”, a Brązową – Teatr Nocne Marki z Gostynia za przedstawienie „Pomiędzy” oraz Teatr „Amator” z Gniewina za przedstawienie „Nina i Paul”.

W kategorii młodzieżowej przyznano dwie Srebrne Maski. Zdobyły je: Teatr Scena 05 z Radomia za przedstawienie „Teatrzyk ma zaszczyt” oraz Teatr Kropka Po Prostu z Lublina za przedstawienie „To się wytnie”. Brązowa Maską trafiła do

Teatru Etna z Piaseczna za przedstawienie „Najlepiej widzę, kiedy zamknę oczy”.

Nie tylko na scenie

W ramach HECY wiele działo się również w Młodzieżowym Domu Kultury w Płocku. To tutaj uczestnicy HECY mieli możliwość szlifowania swoich talentów pod okiem instruktorów podczas wielu warsztatów. Do wyboru były zajęcia plastyczne, teatralne i wokalne. Na każdym z nich był komplet chętnych. Warsztaty teatralne dostarczyły uczestnikom okazji do odkrywania nowych technik gry na scenie. Warsztaty wokalne pokazały nowe możliwości emisji głosu, co na scenie jest wyjątkowo przydatne. Na warsztatach plastycznych powstawały fascynatory i broszki, które z pewnością będą miłą pamiątką w plockiego festiwalu.

Swoje spotkanie w MDK-u mieli też w swoim gronie instruktorzy. Po-



Rafał Dominik

Teatr Kropka Po Prostu z Lublina w przedstawieniu „To się wytnie”

chlōnięci byli rozmowami o sztuce, emocjach na scenie i wyzwaniach aktorskich młodych adeptów sztuki teatralnej.

- *Tegoroczna HECA za nami. Poprzedziły ją tygodnie wyczerpanej pracy całego naszego zespołu, ale ostateczny efekt był tego warty. Teatry zaprezentowały niesamowicie wysoki poziom i wyłonienie zwycięzców było niezwykle trudnym zadaniem* – nie kryje radości Litoslawa Koper, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku – *Festiwal uczył swój*

mały jubileusz pięknymi występami i jestem przekonana, że jest to początek kolejnego wspaniałego rozdziału w historii dziecięcego i młodzieżowego teatru w naszym mieście.

Organizatorami Festiwalu byli: Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku i Agencja Reklamy MixDigital. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. Patronat honorowy nad HECA objął Prezydent Miasta Płocka.

BS



Rafał Dominik

Wspólne festiwalowe zdjęcie tegorocznych uczestników Hecy



Rafał Dominik

Teatr BUM BUM CYK z Torunia w przedstawieniu „Rycerz bez konia”

28 i 29 czerwca na Stary Rynek powróci Festiwal Form Wielu, którego ubiegłoroczna edycja cieszyła się ogromnym powodzeniem. W wydarzeniu zapowiadającym jako rodzinny festiwal teatrów ulicznych wystąpią: Teatr Gry i Ludzie, Teatr Pantomimy MIMO, Teatr Chrzęszcz w trzcinie, Teatr Lalek Marka Żyły, Teatr Nemo, Teatr na Walizkach oraz pomysłodawca festiwalu – plocki Teatr Form Wielu (Łukasz i Przemysław Jarzyńscy) z najnowszym spektaklem „Nie zbroja czyni rycerza”. Wstęp wolny.

Oprócz przedstawień, w sobotę i niedzielę o godz. 16.00 Festiwal proponuje warsztaty plastyczne zorganizowane we współpracy z Muzeum Mazowieckim. Edukatorzy z MMP przy pomocy drewnianych łyżek, papieru, bibuły, kolorowych włóczek czy ścinek materiału pomogą uczestnikom stworzyć kukiełki teatralne. Zobaczymy również interaktywną wystawę specjalizującą się we fryzjerstwie artystycznym Martyny Bryk (m.in. fryzury i nakrycia głowy, które brały udział w konkursach, artystycznych sesjach zdjęciowych, produkcjach filmowych i spektaklach teatralnych).

Festiwal Form Wielu potrwa dwa dni. Rozpocznie się w sobotę, 28 czerwca o godz. 14.00 występem Teatru Chrzęszcz w trzcinie ze spektaklem „C – jak cyrk”, który przeniesie widzów do jednego w swoim

Festiwal Form Wielu. Do Płocka przyjadą teatry uliczne

Scena w plenerze dla młodszych i starszych widzów

PROGRAM	
28.06 / sobota	29.06 / niedziela
14:00 Teatr Chrzęszcz w trzcinie „C – jak cyrk”	14:00 Teatr Nemo „Czerwony kapturek”
15:00 Teatr Gry i Ludzie „Smok w Straszku Wielkich”	15:00 Teatr Lalek Marka Żyły „Majni z różnych stron świata”
16:00 Warsztaty plastyczne „Arka wszechświata”	16:00 Warsztaty plastyczne „Obłęd”
17:00 Teatr Form Wielu „Arka wszechświata”	17:00 Teatr Nemo „Obłęd”
18:00 Teatr Chrzęszcz w trzcinie „Plum i Bulb, czyli problem z wodą”	18:00 Teatr Form Wielu „Nie zbroja czyni rycerza”
19:00 Teatr Pantomimy MIMO „Café Gilewicz”	19:00 Teatr na walizkach „RESTORANTE”

rodzaju cyrku alfabetycznego, gdzie występują ludzie i zwierzęta tworzone na oczach widza z wielkich liter. O 15.00 zaprezentuje się Teatr Gry i Ludzie. „Smok w Straszku Wielkich” to opowieść o miasteczku, które stanęło w obliczu trudnego dylematu: wpuścić za miejskie mury smoczą rodzinę czy nie?

O 17.00 wystąpi Teatr Form Wielu ze spektaklem „Arka wszystkich świętych”, utrzymanym w konwencji średniowiecznego widowiska jarmarczno-gi. - *Aktorzy, nieczym średniowieczni kuglarze zwracają się do publiczności, używając klasycz-*

nych drewnianych lalek teatralnych, co ubarwia opowieść i podkreśla jej ludyczny klimat. Scenariusz zainspirowany jest żywotami świętych. Wątkiem łączącym opowieści są towarzyszące im w ziemskiej wędrówce zwierzęta – informują artyści.

O 18.00 Teatr Chrzęszcz w trzcinie wystawi „Plum i Bulb, czyli problemy z wodą”. Jego bohater, Pocięzany Agent Specjalnej Troski (o Środowisko), wyposażony jedynie w pistolet na wodę, wyrusza pod wodę batyskafem, z którego zamiast spalin leją bańki mydlane. Spotyka różne ciekawe stworzenia – ławicę

ryb, wieloryba, rybę-młot, rekina, a także wyjątkową rybę-piłkę Plum i ośmiornicę Bulb.

Pierwszy dzień festiwalu zakończy Teatr Pantomimy MIMO i „Café Silencio” (19.00). Przeniesiemy się do serca kawiarni, która czasy świetności ma już za sobą. Wciąż jednak pojawiają się tam różni goście – każdy z własną historią i charakterem.

W niedzielę 29 czerwca o godz. 14.00 Teatr Nemo pokaże „Czerwonego Kapturka”. - *Pewien krawiec chciał uszyć nowe ubrania dla dzieci. Niestety, zabrakło mu materiału – został tylko czerwony aksamit. Ten*

niezwykły materiał przywołuje mu wspomnienie o pewnej Babcie, która bardzo kochała swoją wnuczkę. Krawiec postanawia opowiedzieć ich historię i na oczach widzów kreuje świat baśni – czytamy w opisie.

O 15.00 zaprezentuje się Teatr Lalek Marka Żyły z „Walizkami z różnych stron świata”, pełnymi ciekawych historii i lalek. O 17.00 – Teatr Nemo. Bohater przedstawienia „Gburek” to niegrzeczny chłopiec, który nie zna dobrych manier. Gdy jego zachowanie staje się nie do zniesienia, mama postanawia wysłać go do profesora Moraua – specjalisty od dzentelmenerii. Czy profesorowi uda się zmienić ucznia?

O godz. 18.00 Teatr Form Wielu pokaże spektakl „Nie zbroja czyni rycerza”, który pozwoli młodym widzom odpowiedzieć na pytanie, czy każdy może zostać rycerzem. - *Przygotujcie się na zabawną historię o początkach „kodeksu honorowego” – pełną żartów, nagłych zwrotów akcji, dużej dawki interakcji, jeszcze więcej śmiechu i ukrytych wątków historycznych* – zapraszają aktorzy.

O 18.00 Teatr na Walizkach wystawi „Ristorante”. Akcja spektaklu rozgrywa się w garkuchni pełnej niespodzianek, latających warzyw i kucharzy żonglujących ziemniakami.

Festiwal Form Wielu został dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Płocka oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach „Strategii rozwoju kultury w województwie mazowieckim na lata 2023–2027”. Jednym z patronów medialnych jest „Tygodnik Płocki”. (lesz)

XLVI edycja konkursu recytatorskiego „Pięknie być człowiekiem”

Wrażliwi na słowo

Hasło tegorocznego konkursu „Świat w kolorach nadziei” okazało się szczególnie zachęcające dla najstarszych uczestników z klas VII-VIII, którzy wybierali zróżnicowany i przede wszystkim nietuzinkowy repertuar. Wysoki poziom sprawił, że jurorzy mieli nie lada orzech do zgryzienia, jak podzielić nagrody i wyróżnienia. Finał Konkursu recytatorskiego dla dzieci i młodzieży im. Janusza Korczaka „Pięknie być człowiekiem” oraz wręczenie nagród odbyły się w Mediatece Książnicy Płockiej.

W Płocku spotkali się najlepsi recytatorzy wyłonieni w eliminacjach rejonowych. Przesłuchania odbyły się w Gąbinie (Gąbin, Łąck, Słubice), Gostyninie, Kutnie, Łęczycy, Płocku (Młodzieżowy Dom Kultury), Sannikach, Sierpcu, Życlinie. Konkurs przebiegał w trzech kategoriach: klasy I-III, klasy IV-VI i klasy VII-VIII szkoły podstawowej. Młodszy uczestnicy prezentowali dwa wiersze. Recytatorzy z klas VII-VIII – poezję i fragment prozy.

W I grupie wiekowej (7-9 lat) jury w składzie: aktorka Hanna Chojnacka-Gościński, wicedyrektor MDK w Płocku Tomasz Cybulski oraz metodyk Książnicy Płockiej Anna Żółtowska przyznali trzy nagrody oraz trzy wyróżnienia. I miejsce zajęła Julia

Surdykowska z Płocka. II – Zofia Żurek z Płocka, III – Alicja Baranowska z Lucienia. Wyróżnienia otrzymali: Iga Dobaczewska (Szcawin Kościelny) oraz Łucja Kielbasa i Łukasz Molka (Gąbin).

Wśród uczestników w wieku 10-12 lat zwyciężyła Julia Gomułka. Na co dzień uczennica Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku (gra na skrzypcach) wybrała wiersz Tadeusza Śliwiaka „Wilki u dentysty” oraz „Wędrówkę” Danuty Wawiłow. II nagrodę otrzymała Kalina Sobiecka z Pacyny, a III – Leonard Kozłowski z Gostynina. Wyróżnienia: Szymon Augustyniak, Kamila Estal, Blanka Stępień.

Bardzo ciekawego repertuaru jurorzy (aktor Łukasz Mąka, zastępca dyrektora Książnicy Płockiej Elżbieta Dobroń, redaktor „Tygodnika Płockiego” Lena Szatkowska) słuchali w najstarszej grupie wiekowej. Pojawili się utwory takie jak: „Pollyanna” Eleanor H. Porter, której bohaterka uczy się „gry w zadowolenie”, „Jak zakochałem Kaśkę Kwiatek” Pawła Beręsewicza, fragment „Stowarzyszenia umarłych poetów” czy „Myśli wyszukane” Matki Teresy z Kalkuty. Wśród wierszy chętnie wybierane były utwory Szymborskiej, Miłosza i ks. Twardowskiego. Recytatorzy popisali się piękną dykcją i świetną interpretacją. A z tak trudnym utworem jak Pieśni Kochanowskiego też radzili sobie znakomicie, choć - jak podkreślał Łukasz Mąka - Kochanowski jest bardzo trudnym

poetą w interpretacji i nawet zawodowi aktorzy mają z wierszem klasycznym problemy.

Dodać trzeba, że najstarsi uczestnicy prezentowali swój repertuar w scenarii wystawy „Jan Kochanowski – sigma czy lipa?”. Wykonanie Pieśni IX Jana Kochanowskiego („Nie porzucaj nadzieje”) przez Kornelię Józwiak było pięknym dopełnieniem ekspozycji.

„Nadzieję” Czesława Miłosza oraz „Oskara i panią Różę” Schmitta zaprezentowała laureatka I nagrody, Zofia Grabus z Gąbina. Agnieszka Gościński z Czerwna (II miejsce) przedstawiła zabawne opowiadanie Mroźka „Keczup” oraz wiersz „O rodzicach” Ludwika Jerzego Kerna. Julian Setta (III nagroda) przekonująco dowodził tekstem Hemingwaya, że człowiek nie jest stworzony do klęski. Wyróżnienia otrzymali: Julia Piotrowska, Amelia Michalak, Kornelia Józwiak.

Jak podkreślają organizatorzy, choć emocje towarzyszyły wszystkim aż do ogłoszenia wyników, przyjazna atmosfera i ciepłe słowa jurorów sprawiły, że nawet ci, którzy nie stanęli na podium, poczuli się docenieni. Bo w tym konkursie chodzi nie tylko o rywalizację i zwycięstwo, ale też o „radość ze wspólnego świętowania piękna słowa”. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, a nagrodami były książki. Patronat nad konkursem objęli Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

(lesz)



Laureaci z I grupy wiekowej z jurorami



Nagrodzeni uczestnicy z II grupy wiekowej



Najlepsi recytatorzy w najstarszej grupie wiekowej



Finał konkursu odbył się w Mediatece. Uczestnikom towarzyszyli nauczyciele i rodzice

IX poetycka WładysławKA

Zanurz się w strofach wierszy

Jak zwykle w okolicach „Władysława” Książnica Płocka zaprasza do ogrodu na imieniny swojego patrona. Przy Zacytanej ławeczce spotkają się ci, którzy sami piszą wiersze, i ci, którzy lubią słuchać poezji.

Organizowane już po raz dziewiąty spotkanie płockich poetów odbędzie się 26 czerwca o godz. 17.00. W przypadku deszczu zostanie przeniesione do sali kolumnowej. Mile widziani wszyscy autorzy z nowymi utworami i miłośnicy wierszy. - Będą wspomnienia, poezja solenizanta i to, co nowe, świeże, „nieoczytane” jeszcze w płockiej poezji – informują organizatorzy.



Mająca formę otwartej książki ławeczka w ogrodzie Książnicy stanęła w 2017 roku. Od innych

płockich ławeczek różni się tym, że nie siedzi na niej żadna postać. Są dwa cytaty z wiersza Broniew-

skiego „Po co żyjemy” i jego portret. Na dole – panorama Płocka. Autorką projektu jest Laura Wa-

silewska. Fundusze zebrali druhowie i druhowie z Chorągwi Mazowieckiej ZHP.

Uroczyste odświeżenie ławeczki odbyło się 26 czerwca 2017 roku z udziałem córki poety – Marii Broniewskiej-Pijanowskiej oraz m.in. projektantki ławeczki Laury Wasilewskiej, kierowniczki Muzeum Władysława Broniewskiego w Warszawie Elżbiety Gapińskiej i ówczesnego zastępcy Prezydenta Miasta Płocka Romana Siemiątkowskiego. Dziś spotykają się tam współcześni ludzie pióra, kolekcjonerzy „ławeczek” z całej Polski oraz członkowie Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. (1.)

Sukces Akademii Mazowieckiej w Płocku

Kierunek lekarski z pozytywną oceną

Prowadzony w Akademii Mazowieckiej w Płocku kierunek lekarski na poziomie jednolitych studiów magisterskich o profilu ogólnoakademickim otrzymał pozytywną ocenę programową Prezydium Polskiej Komisji Akredytacyjnej na najdłuższy możliwy okres sześciu lat.

Ocena została wydana po analizie procesu kształcenia, obejmującej zarówno osiągane efekty uczenia się, jak i jakość zaplecza dydaktycznego, dostępność infrastruktury, kompetencje kadry akademickiej oraz stosowane rozwiązania wspierające proces dydaktyczny i rozwój studentów.

- Ocena Polskiej Komisji Akredytacyjnej stanowi jedno z najważniejszych źródeł wiedzy o poziomie kształcenia na uczelni. To niezależne i rzetelne spojrzenie z zewnątrz, które pozwala ocenić, czy nasze działania zmiierają we właściwym kierunku – podkreśla prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki, Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.

- Dla środowiska medycznego niezwykle istotne jest, aby jakość kształcenia była systematycznie weryfikowana przez niezależne gremia eksperckie. Proces oceny PKA pozwolił nam nie tylko potwierdzić wysoki standard dydaktyki. To doświadczenie umacnia nas w przekonaniu, że podążamy właściwą drogą, a nasi studenci otrzymują nowoczesne i praktycznie ukierunkowane wykształcenie – uważa dr



hab. n. o zdr. Mariola Głowacka, prof. AMP, Prorektor ds. Collegium Medicum.

Zespół Oceniający PKA nie tylko zapoznał się z przesłanym przez uczelnię Raportem Samooceny, ale też odwiedził AMP, potwierdzając na miejscu zgodność koncepcji kształcenia przyszłych lekarzy z potrzebami otoczenia społeczno-gospodarczego, w tym m.in. potrzebami podmiotów leczniczych, problemami zdrowotnymi mieszkańców regionu płockiego i kraju, misją

Akademii Mazowieckiej w Płocku, strategiami rozwojowymi, a także programami krajowymi i strukturą demograficzną lekarzy pracujących w regionie płockim na tle kraju.

Pozytywnie została oceniana sylwetka absolwenta powiązana z obowiązującymi standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, efektami uczenia się, z właściwą dyrektywą UE, ustawą o zawodzie lekarza i aktami wykonawczymi, rozwojem wiedzy medycznej i ogólnej.

Zespół oceniający jako spełnione ocenił także kryterium dotyczące programu studiów i jego realizacji, m.in. treści kształcenia, metod realizacji zajęć (umożliwiających studentom nabywanie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) aktywizujących studentów i przygotowujących ich do właściwego postępowania zawodowego nie tylko w sytuacjach standardowych ale również nietypowych i trudnych, a także zajęć służących humanizacji zawodu, tj. właściwej – empatycznej, holistycznej komunikacji z pacjentem, jego rodziną, opiekunem, komunikacji z innymi profesjonalistami i komunikacji z samym sobą.

Pozytywnie zostało ocenione wprowadzenie zajęć kształtujących umiejętność współpracy interprofesjonalnej, uczących wzajemnej świadomości posiadanych kompetencji (lekarzy, pielęgniarki, położne, kosmetologów itd.), szacunku w zespole profesjonalistów medycznych, a w perspektywie pracy zawodowej skrócenie okresu adaptacji i mniejsze ryzyko konfliktów oraz zdarzeń niepożądanych. Programy studiów implementują również wyniki badań naukowych prowadzonych w Akademii przez nauczycieli z udziałem studentów, wykorzystując metodę symulacji medycznej jako wprowadzającej do zajęć klinicznych i uzupełniającej zajęcia realizowane w podmiotach leczniczych.

Pozytywnie zostały również ocenione kryteria rekrutacyjne i procedura rekrutacji, a także kadra badawczo-dydaktyczna, dydaktyczna, jej liczba, zgodność przypisanych do realizacji zajęć

z kwalifikacjami, dorobkiem naukowym i doświadczeniem zawodowym; wsparcie nauczycieli akademickich w zakresie merytorycznym, naukowym, organizacyjnym, a także społeczno-psychologicznym. Również kryterium bazy (na terenie Akademii, jak i podmiotów leczniczych) jej wyposażenia, nowoczesność, kompleksowość i adekwatność do efektów uczenia się, a także dostępność dla studentów zostało ocenione pozytywnie.

W ocenie PKA współpraca z podmiotami leczniczymi, ich udział w tworzeniu koncepcji kształcenia, tworzeniu programów studiów, ich doskonaleniu oraz realizacji kształcenia praktycznego zapewniają studentom osiągnięcie efektów uczenia się. Analogicznie umiędzynarodowienie kształcenia na kierunku lekarskim (zajęcia anglojęzyczne, nauka języka angielskiego sprofilowanego zawodowego, mobilność międzynarodowa studentów i nauczycieli, atrakcyjność umów i współpracy międzynarodowej); wsparcie studentów oraz dostęp do informacji o kierunku.

Przyznana na sześć lat ocena programowa z jednej strony stanowi jednoznaczne potwierdzenie, że Akademia Mazowiecka w Płocku realizuje proces kształcenia zgodnie z obowiązującymi standardami jakości, a z drugiej jest efektem zaangażowania merytorycznego, organizacyjnego i finansowego ze strony Akademii Mazowieckiej, w tym w szczególności Collegium Medicum.

BS

W Płocku po raz ósmy odbyła się Międzynarodowa Symulacja Obrad ONZ

Cenne debaty młodych na temat sytuacji na świecie

Po raz ósmy Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Jagiełły w Płocku włączyło się w organizację wydarzenia Płock Model United Nations 2025. Była to Międzynarodowa Symulacja Obrad ONZ. W tegorocznych obradach, współorganizowanych oraz współfinansowanych ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, uczestniczyło 84 uczestników z Polski i zagranicy. Podczas PlocMUN 2025 delegaci mieli okazję wcielić się w reprezentantów krajów i jednostek w 8 różnych komitetach.

- Co roku organizacją tego wydarzenia zajmują się uczniowie programu Matury Międzynarodowej IB DP. Z roku na rok płockie obrady modelowego ONZ stają się też coraz bardziej rozpoznawalną konferencją, w miarę swojego rozwoju zyskując także międzynarodowe uznanie – mówi Agata Janiszewska, koordynatorka CAS.

Ubiegłoroczna edycja konferencji otrzymała jedno z najwyższych notowań, uzyskując wynik 4.6/5 oraz została uznana najlepszą, trzecią tego typu konferencją na świecie na międzynarodowej platformie mymun.com.

Uczestnicy tegorocznego PlocMUN-a wcielili się w reprezentantów krajów i jednostek w 8 różnych komitetach. Była to m. in. Rada Bezpieczeństwa ONZ (UNSC) z tematem „Analiza sytuacji w Saharyjskiej Arabskiej Republice Demokratycznej ze szczególnym uwzględnieniem misji na rzecz Referendum w Saharze Zachodniej”. Rada Praw Człowieka ONZ (UNHRC) podejmowała temat „Ochrony praw człowieka w niekonwencjonalnych ruchach religijnych”. A Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) skupiała się na rozwiązywaniu problemu szkodliwych trendów w mediach społecznościowych z naciskiem na ich wpływ na młodzież.

Podjęte tematy wymagały odpowiedniego przygotowania od uczestników, którzy spotkali się na symulacji Zgromadzenia Ogólnego, zorganizowanego w Urzędzie Miasta Płocka. Poprzedziła ją Ceremonia Inauguracyjna, podczas której przedstawieni zostali patroni honorowi – Miasto Płock, CIFAL oraz UNITAR, Marszałek Województwa Mazowieckiego, Starosta Płocki, Akademia Mazowiecka, Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny i Okręgowa Rada Adwokacka oraz sponsorzy.

Uczestnicy konferencji wcielili się w rolę delegatów swoich państw, by dyskutować nad bezpieczeństwem globalnym. Po zakończeniu Zgromadzenia Ogólnego delegaci udali się do Akademii Mazowieckiej.



Tak wyglądał tegoroczny PlocMUN

Tam prowadzone były formalne debaty w określonych komitetach. Przeprowadzono je w języku angielskim. Podczas tych obrad uczestnicy mieli okazję spojrzeć bliżej na ważne tematy, które są nieodłączną częścią świata XXI w. Ich głównym zadaniem było wypracowanie rezolucji w formie formalnego dokumentu, który proponuje sposoby rozwiązania problemu, na temat którego przeprowadzane były obrady w komitecie.

Na zakończenie spotkania, 8 czerwca odbyło się drugie Zgromadzenie Ogólne oraz Ceremonia Zakończenia konferencji. To wtedy przedstawione zostały rezolucje każdego z komitetów i przeprowadzono głosowanie nad każdym z dokumen-

tów. Najlepsi delegaci z każdego z komitetów zostali nagrodzeni za swoją pomysłowość oraz determinację w rozwiązywaniu problemów i umiejętnością efektywnego szukania kompromisów.

Obrady zorganizowano głównie dla uczniów szkół średnich i studentów z Polski. Pojawili się jednak również goście zagraniczni, m.in. z Turcji. Tegoroczna edycja konferencji skupiła ponad 130 uczestników. Byli to zarówno delegaci, jak również moderatorzy debat oraz wolontariusze.

- Uczestnictwo w konferencji PlocMUN 2025 pomaga nie tylko w rozwijaniu umiejętności językowych, ale też pozwala pogłębić zrozumienie globalnych procesów

politycznych oraz zdobyć cenną wiedzę z zakresu historii, ekonomii i prawa. To wydarzenie pozwala również uczniom poczuć atmosferę pracy akademickiej i przygotować się do studiów na najwyższym poziomie – udział w konferencjach debatanckich jest wysoko ceniony przy aplikacjach na prestiżowe uniwersytety zagraniczne – zaznacza Małgorzata Pawlak, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku.

Dzięki tej konferencji płockie liceum rozwinęło trwałą współpracę z renomowanymi liceami z miast takich jak Gdańsk, Poznań, Katowice, Warszawa czy Szczecin.

W zespole odpowiedzialnym za organizację wydarzenia znalazły się uczennice klasy 3G programu Matury Międzynarodowej IB DP z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku. Były to: sekretarz generalny – Klaudia Wyrębkowska, zastępca – Maja Ryska, przewodnicząca Zgromadzenia Ogólnego – Gabriela Król, jej zastępca – Olga Kępczyńska oraz Doradca Sekretariatu ds. Kreatywności – Kornelia Świtkiewicz. Do przygotowań konferencji włączyli się również inni uczniowie z klasy 3G oraz liczni wolontariusze bezpośrednio pomagający zespołowi organizacyjnemu.

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

Skup i sprzedaż surowców wtórnych Jolanta Włodarska

Drugie życie metalu - jak działa nowoczesny skup złomu w Płocku?



FIRMA GODNA ZAUFANIA

Każdy z nas codziennie wytwarza różnego rodzaju odpady, a wśród nich nie brakuje rzeczy, które mogą być ponownie wykorzystane, takich jak metalowe elementy czy stare urządzenia. Zamiast gromadzić je w kącie, warto pomyśleć o oddaniu ich do skupu złomu. To doskonały sposób nie tylko na uporządkowanie przestrzeni, ale także na ochronę środowiska naturalnego i zarobienie pieniędzy. Kiedy już podejmiemy decyzję, warto zastanowić się nad wyborem firmy, z którą chcemy współpracować w tym zakresie. Jaka powinna być? Solidna, uczciwa i sprawna w działaniu. Warto też, aby miała doświadczenie na rynku. I taką właśnie godną zaufania firmą, która łączy te wszystkie elementy, jest Skup i sprzedaż surowców wtórnych Jolanta Włodarska, której siedziba zlokalizowana jest w pobliżu centrum Płocka – na ulicy Otolińskiej 25.

Któż z nas nie zastanawiał się, co zrobić ze starymi i zniszczonymi przedmiotami, z których nie możemy już korzystać i które niepotrzebnie zajmują miejsce w naszym otoczeniu? Z pewnością każdy z nas choć raz borykał się z tym dylematem. Wiele z nich może zyskać drugie życie poprzez recykling, a my możemy jeszcze na tym zarobić. Czy to nie brzmi jak dobre rozwiązanie? Właśnie taki sposób proponuje nam firma **Skup i sprzedaż surowców wtórnych Jolanta Włodarska**, która od lat działa w tej branży.

Wieloletnie doświadczenie na rynku surowców wtórnych oznacza tylko jedno. To solidne i uczciwe przedsiębiorstwo, które dba o swoich klientów i ich potrzeby. Firma cały czas się rozwija, co świadczy o ogromnym profesjonalizmie i umiejętności dostosowania swoich standardów i oferty do zmieniającego się otoczenia. Rynek surowców wtórnych to niezwykle dynamiczne środowisko, które na przestrzeni ostatnich lat przeszło niejedną rewolucję. Aby działać na nim skutecznie, trzeba myśleć i działać wyprzedzająco. I tak właśnie działa ta firma. Świadczy o tym już sam fakt pozostawania na rynku przez tak długi czas.

„To branża bliska każdemu z nas”

Jak to wszystko się zaczęło? Skup i sprzedaż surowców wtórnych na ulicy Otolińskiej 25 w Płocku został założony pod koniec lat 90. XX w., w następstwie zmian gospodarczych i w poszukiwaniu nowych perspektyw. Dlaczego właśnie skup złomu, a nie coś innego? - *Wchodząc w tę branżę, braliśmy pod uwagę wiele czynników, ale przede wszystkim to, że jest to branża bliska każdemu z nas. Teraz może bardziej wynika to z wymogów narzucanych nam przez ustawodawców, natomiast od zawsze w naszym otoczeniu świadomie dbało się, aby wyrzucać tylko niepotrzebne rzeczy. W tym wypadku oczywistym wydają się, że materiały, które w tamtym czasie były pozyskiwane, najczęściej pochodziły z rozbiórek czy były związane ze zużytymi elementami produkcyjnymi* – wyjaśnia prezes firmy Jolanta Włodarska.

W związku ze zmianą otoczenia firmowego nowe otwarcie firmy nastąpiło w 2006 roku. Wtedy na czele firmy stanęła Jolanta Włodarska, otwierając firmę **Skup i sprzedaż surowców wtórnych Jolanta Włodarska** i zmieniając całkowicie jej oblicze, pokazując jej ludzką stronę. - *Zmiana, która nastąpiła w 2006 roku, skutkowałą przede wszystkim zmianą stylu prowadzenia firmy, który stał się bardziej transparentny i nastawiony na klientów. Te działania przyniosły*



Siedziba firmy znajduje się przy ulicy Otolińskiej 25 w Płocku

bardzo pozytywne efekty. Dzięki ich wdrożeniu pozyskaliśmy do współpracy wiele firm i osób, z którymi wspólnie działamy do chwili obecnej, pomimo perturbacji gospodarczych, jakie pojawiły się na przestrzeni 19 lat naszej działalności. Za to wszystko w tym miejscu chcielibyśmy im podziękować – informuje prezes firmy Jolanta Włodarska.

Branża recyklingu surowców wtórnych jest niezwykle dynamiczna. Zmieniają się przepisy, ale także oczekiwania klientów. Ta sytuacja motywowała władze firmy i jej pracowników do rozwoju i nieustannego podnoszenia jakości usług. - *Ze względu na długi okres działania w branży recyklingu firma doświadczyła wszystkich możliwych następstw w podejściu do branży recyklingu i tego, jak zmieniło się całe otoczenie mikroekonomiczne regionu płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego i nie tylko. Wpływ najbliższego otoczenia gospodarczego i nawyki naszych klientów wpłynęły również na rozwój naszej firmy i oferty, którą obecnie mamy, jak również wytyczały nasz kierunek rozwoju. Z rozbawieniem wspominamy czasy, w których mieliśmy jedną z pierwszych wag elektrycznych najazdowych na naszym skupie i jak dużo zmieniło to w odbiorze naszej firmy przez klientów, bo mogli oni bez najmniejszego trudu zobaczyć ilość towaru, który sprzedają, po jego zważeniu* – wspomina właścicielka firmy Jolanta Włodarska.

„Na 1. miejscu stawiamy potrzeby klientów”

Dzięki firmom takim jak **Skup i sprzedaż surowców wtórnych Jolanta Włodarska** możliwe jest efektywne wykorzystanie surowców

wtórnych, które trafiają do recyklingu, przyczyniając się do ochrony środowiska i redukcji wydobycia nowych surowców. Skup złomu jest ważnym ogniwem w procesie gospodarowania odpadami przemysłowymi oraz w produkcji nowych wyrobów, takich jak blachy, rury czy elementy konstrukcyjne. Przedsiębiorstwo specjalizuje się w zbieraniu, przetwarzaniu i odsprzedaży różnych rodzajów metali.

Co zatem można oddać do płockiej firmy? Przedsiębiorstwo prowadzi skup złomu stalowego (czarnego),

załadunku, czy to przez dostarczenie kontenerów załadunkowych, czy to przez przyjazd do Państwa w określone miejsce, by załadować surowiec z dogodnej dla Państwa lokalizacji. Współpracujemy również z wieloma firmami praktycznie z każdej gałęzi gospodarki. Obszar, na którym obecnie pracujemy, obejmuje województwa: mazowieckie, łódzkie i kujawsko-pomorskie. W szczególności są to takie miejscowości jak: Płock, Włocławek, Sierpc, Kutno, Gostynin, Bielsk, Płońsk, Łowicz i Sochaczew – wyjaśnia Jolanta Włodarska.



Firma oferuje swoim klientom m.in. dostarczenie kontenerów załadunkowych

aluminiowego, miedzianego, mosiężnego, żeliwnego, a także skup akumulatorów. Niepotrzebne nam już rzeczy możemy przywieźć do siedziby firmy, ale także zamówić odbiór w dogodnym dla nas miejscu. - *Wspieramy Państwa w procesie*

Dobre dla środowiska i naszego portfela

Działalność firmy **Skup i sprzedaż surowców wtórnych Jolanta Włodarska** daje nam możliwość nie tylko pozbycia się niepotrzeb-

nych rzeczy, ale także aktywnego uczestniczenia w procesie recyklingu. Oddając złom przyczyniamy się do jego ponownego wykorzystania w produkcji nowych produktów, co z kolei zmniejsza ilość odpadów na wysypiskach i redukuje konieczność wydobycia surowców naturalnych. W dzisiejszych czasach każdy z nas ma wpływ na to, jak zarządzamy odpadami, a skup złomu to doskonały sposób na to, by zrobić coś dobrego dla środowiska, jednocześnie pozbywając się niepotrzebnych przedmiotów. O tym, jak ważny jest recykling i jak na przestrzeni ostatnich lat zmieniło się podejście do niego, doskonale wiedzą właściciele i pracownicy skupu złomu. - *Będąc w tej branży, widzimy, jak z roku na rok staje się ona coraz bardziej dynamiczna w związku i ze względu na rzeczy, które są wykorzystywane przez nas osobiście, jak i przez naszych klientów. Z perspektywy czasu widzimy, jak wiele cennych lekcji dała nam ta branża. Postawiła przed nami także sporo wymagań, by stawać się lepszymi w swoich codziennych działaniach i jeszcze bardziej dbać o środowisko wokół nas. Chcemy wspierać naszych obecnych i przyszłych klientów, by mogli zyskać dodatkowe pieniądze z rzeczy, które można przetworzyć, a przy tym mogli dbać o środowisko naturalne* – mówi Jolanta Włodarska.

Firma dba nie tylko o środowisko, ale także o swoich pracowników. Robi wszystko, aby ułatwić ich pracę, a przy tym zwiększyć wydajność i sprawność swoich działań. - *By usprawnić pracę naszym pracownikom, zakupiliśmy koparki, koparko-ładowarki czy widłaki, które mają pomagać nam w naszych codziennych obowiązkach i usprawniać nasze działania* – wyjaśnia pani prezes.

Plany na przyszłość

- *W naszej perspektywie poszukujemy możliwości, by rozbudowywać ofertę dla naszych obecnych i przyszłych klientów, tak by mogli mieć coraz więcej możliwości na zarobienie dodatkowych pieniędzy. Czy chcemy być powierzchniowo największym skupem? Zdecydowanie wolimy zadbać o to, by nasz klient był zadowolony. Właśnie dlatego skupiamy się na ciągłym udoskonalaniu naszych usług czy procesów wewnątrz firmy* – podsumowuje Jolanta Włodarska.

Chcesz wiedzieć więcej? **Zajrzyj na stronę <http://www.skupwladarska.pl/>**, gdzie znajdziesz najważniejsze informacje dotyczące jej działalności. Możesz też wybrać się do siedziby firmy, która znajduje się w bardzo dogodnej lokalizacji, na ul. Otolińskiej 25 w Płocku.

SKUP I SPRZEDAŻ SUROWCÓW WTÓRNYCH



- ☑ Odbiór od klienta
- ☑ Kontenery załadunkowe HDS
- ☑ Cięcie złomu na miejscu
- ☑ Atrakcyjne ceny
- ☑ Profesjonalizm i rzetelność



Recykling
to nasza pasja

SKUP I ODBIÓR

- Akumulatorów
- Aluminium
- Miedzi
- Mosiądzu
- Złomu stalowego
- Żeliwa
- Makulatury



Trzy dekady futbolowej pasji

Ludowy Klub Sportowy Sparta Mochowo powstał w roku 1995 z inicjatywy grupy lokalnych społeczników i pasjonatów piłki nożnej. Dzięki ich determinacji oraz głębokiej wierze w potrzebę tworzenia sportowych struktur dla młodzieży i dorosłych, powołano klub, który przez trzy dekady stał się jednym z filarów życia społecznego gminy Mochowo.

17 października 2003 r. stowarzyszenie zostało oficjalnie wpisane do ewidencji prowadzonej przez Starostwo Powiatowe w Sierpcu, co umocniło jego status prawny i umożliwiło dalszy rozwój organizacyjny.

Pierwszym prezesem klubu został Sławomir Olejniczak, który sprawował tę funkcję w pierwszych, najtrudniejszych latach działalności. W okresie budowania podstaw formalnych i sportowych to właśnie jego zaangażowanie wyznaczyło kierunek, który klub kontynuuje do dziś. W kolejnych latach stery klubu przejął Janusz Malankowski, którego niespodziewana i tragiczna śmierć w wypadku przerwała jego aktywność na rzecz Sparty. Po nim funkcję prezesa objął Piotr Gorzyci, który przewodził klubowi w kolejnych latach intensyfikacji działań organizacyjnych.

Od kilku lat funkcję prezesa pełni Sebastian Szczypecki, który wraz z członkami zarządu trzech kolejnych kadencji zapisał się złotymi zgłoskami w historii klubu. To właśnie podczas jego kadencji seniorzy Sparty awansowali najpierw do klasy A, a następnie do ligi okręgowej (sezon 2020/2021). W sezonie



Tak Sparta prezentowała się w przeszłości

2024/2025 drużyna seniorów po raz pierwszy w historii klubu zakwalifikowała się do baraży o awans do V ligi, co stanowi kolejny miły krok i świadectwo konsekwentnie realizowanej strategii rozwoju. To również pod jego wodzą drużyna reprezentująca klub zdobyła tytuł Mistrza Polski LZS podczas turnieju w Spale, a w kolejnym roku wywalczyła 3. miejsce w Mistrzostwach Polski LZS w Białymstoku – oba sukcesy osiągnięte przez klub prowadzony przez Sebastiana Szczypeckiego.

Dziś LKS Sparta Mochowo to klub z rozbudowaną strukturą. Drużyna seniorów rywalizuje w lidze okręgowej, a od nadchodzącej rundy do rozgrywek wystąpi również druga drużyna – występująca w klasie B. Na poziomie młodzieżowym klub prowadzi pięć aktywnych

zespołów: Młodzik D2 (w lidze okręgowej, rocznik 2013-2014), 2010/2012, 2015/2016, 2017/2018 oraz 2019/2020. Od kwietnia 2025 roku Sparta ściśle współpracuje z Akademią Piłkarską GOSiR Mochowo, co przekłada się na coraz lepsze warunki szkoleniowe i organizacyjne.

LKS Sparta Mochowo to także bogata historia piłki kobiecej. Przez wiele lat funkcjonowała tu drużyna kobiet, która rywalizowała na poziomie III i IV ligi, drużyna kobieca w najlepszych swoich czasach wywalczyła 4. miejsce w Mistrzostwach Polski w turnieju PIŁKARSKA KADRA CZEKA. To piękna karta w dziejach Sparty, świadcząca o wieloletniej otwartości klubu na rozwój futbolu w każdej formie.

Równoległe postępował dynamiczny rozwój infrastruktury.

Początkowo wykonano budowę nowoczesnych szatni, a następnie przeprowadzono modernizację stadionu. Dzięki ścisłej współpracy z Urzędem Gminy Mochowo i przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, a zwłaszcza marszałka Adama Struzika, udało się zrealizować liczne projekty inwestycyjne, które znacząco podniosły jakość i rangę obiektu sportowego.

W 2020 roku klub odświeżył swój wizerunek, przyjmując nową wersję herbu, która zachowując szacunek dla tradycji, stała się symbolem nowoczesnego, ambitnego klubu, gotowego na kolejne wyzwania.

Z okazji jubileusza 30-lecia istnienia LKS Sparta Mochowo zaprasza wszystkich byłych i obecnych zawodników, mieszkańców gminy, sympatyków piłki nożnej oraz gości



z całego regionu na uroczyste trzydniowe obchody, które odbędą się w dniach 27-29 czerwca 2025 roku na stadionie w Mochowie.

W piątek, 27 czerwca odbędzie się mecz jubileuszowy obecnej drużyny seniorów z zespołem byłych zawodników. Wydarzeniu towarzyszyć będą animacje, atrakcje dla dzieci i koncerty.

W sobotę, 28 czerwca odbędą się turnieje młodzieżowe (roczniki 2013/2014 i 2017/2018), a o godzinie 18:00 – uroczysta gala jubileuszowa, podczas której wspomniane zostaną najważniejsze momenty historii Sparty i wręczone zostaną wyróżnienia.

W niedzielę, 29 czerwca zostaną rozegrane turnieje drużyn z roczników 2010/2012 oraz 2015/2016, a także odbędzie się wspólne podsumowanie jubileuszu.

Trzydzieści lat historii Sparty Mochowo to nie tylko pasmo sukcesów sportowych, lecz przede wszystkim opowieść o ludziach – ich pracy, pasji i poświęceniu. Klub dziękuje wszystkim, którzy na przestrzeni lat tworzyli jego tożsamość i siłę.

Zapraszamy serdecznie do wspólnego świętowania! Niech te trzy dni będą świadectwem naszej wspólnej historii i wiary w przyszłość lokalnego sportu – mówią organizatorzy jubileuszowych obchodów.

rad

WIECZÓR Sobótkowy Start: 16.00

28 CZERWCA 2025

Gminny Ośrodek Kultury
w Radzanowie

W Programie:

16.00 Rozpoczęcie wydarzenia

Występy grup tanecznych Atomówki i ShockoDance GOK

16.15 Przedstawienie artystyczno-muzyczne

pt. "Tradycje Sobótki - wianki, miłość i leśna magia" - SilkiCat

16.50 Chór "Złota Jesień"

17.10 Schola "Mocni Duchem"

17.30 Zespół "ADHD"

17.50 Soliści studia piosenki SilkiCat GOK

18.30 Marylka Show

19.00 Oficjalne otwarcie, ogłoszenie wyników konkursów kreatywnych

19.45 Tradycyjny Pochód Wiankowy

21.30-2.00 Zabawa taneczna z Zespołem Feniks



Atrakcje towarzyszące:

- Ciuchcia Tumaska;

- Stoiska lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich i Stowarzyszeń;

- Dmuchańce i zabawy dla dzieci;

- Pływanie łódką po stawach z załogą Sekcji Wędkarskiej;

- Pochód wiankowy z puszczeniem wianków na radzanowskich stawach;

- Warsztaty z suchym lodem;

- Animacje i zabawy dla dzieci z OBI

ORGANIZATORZY:



PIOTR
JAKUBOWSKI
WÓJT GMINY
RADZANOWO

HONOROWY PATRONAT



STAROSTA
PŁOCKI

PARTNER WYDARZENIA:

SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO



W marcu powitano tu nowy samochód ratowniczo-gaśniczy, teraz przyszedł czas na akcję edukacyjną

W Sannikach już wiedzą, jak chronić klimat

Jak informowaliśmy na łamach „Tygodnika Płockiego”, 22 marca br. odbyło się uroczyste przekazanie jednostce OSP w Sannikach nowego wozu, którego zakup możliwy był dzięki dofinansowaniu z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Ale jego pozyskanie nie było jedynym zadaniem do realizacji w ramach projektu pn. „Zakup ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem do celów zarządzania klęskami i katastrofami w Mieście i Gminie Sanniki”. Drugim istotnym elementem wskazanym w projekcie była promocyjna akcja edukacyjna w zakresie wiedzy o zmianach klimatu i ochrony zasobów wodnych (spotkania edukacyjne dla dorosłych oraz dla dzieci i młodzieży). Teraz przyszła pora na realizację tych działań.

Przypomnijmy, że uroczyste powitany w marcu wóz to ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy marki Scania, model P450, z napędem 6x6, wyposażony m.in. w motopompy, zestawy ratownictwa medycznego, agregat prądotwórczy, armaturę wodną, sprzęt wodno-pianowy, pilarki łańcuchowe i przecinarkę do betonu i stali. Jego całkowity koszt to ponad 2 mln zł, z czego 1.663.950,80 zł stanowiło dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie dla

Mazowsza 2021–2027. Kluczyki do wozu przekazał druhom z OSP Sanniki marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Drugim elementem dofinansowanego projektu jest przeprowadzenie akcji edukacyjnej. W czerwcu br. Miasto i Gmina Sanniki oraz druhowie OSP Sanniki zorganizowali taką akcję dla dorosłych, dzieci i młodzieży w zakresie wiedzy o zmianach klimatu i ochrony zasobów wodnych. Mieszkańcy i uczestnicy spotkań edukacyjnych otrzymali broszury promujące ekologiczny tryb życia oraz wskazujące prawidłowe i nieprawidłowe zachowania.

Pierwsza akcja edukacyjna odbyła się 1 czerwca na terenie Europejskiego Centrum Artystycznego

im. Fryderyka Chopina w Sannikach, podczas imprezy FIGLE NA DWORZE Z FRYDERYKIEM CHOPINEM, zorganizowanej z okazji dnia dziecka. Kolejną zorganizowano w tym samym miejscu, tym razem podczas Pikniku z okazji Dnia Rodziny.

Z broszur mieszkańcy mogą dowiedzieć się m.in. o ekologicznym trybie życia, jak i poznać prawidłowe i nieprawidłowe zachowania, co jest szczególnie ważne dla dzieci i młodzieży, ponieważ w odpowiedni sposób poszerzy to zasób ich wiedzy i pozwoli kształtować postawy prośrodowiskowe i kompetencje społeczne, dzięki którym jako dorośli będą świadomie chronić środowisko.

Podczas edukacyjnych spotkań przekazano informacje o zachowaniach sprzyjających ochronie klimatu i zasobów wodnych. Szczególna uwaga skierowana została na informowanie o zagrożeniach i działaniach, jakie należy podjąć, aby przeciwdziałać zmianom klimatycznym i wspierać ochronę zasobów wodnych. Jak czytamy w opisie zadania, „zmiana klimatu jest zjawiskiem o charakterze globalnym i ma wpływ na życie każdego człowieka, podobnie woda jest zasobem, który jest niezbędny do funkcjonowania ludzi, ekosystemu, gospodarki. Stan wiedzy szerokiego kręgu społecznych na temat procesów klimatycznych oraz ochrony zasobów wodnych, mających bezpośredni

i pośredni wpływ na życie każdego człowieka, jest daleko niewystarczający. Konieczne jest kształtowanie wysokiej świadomości społecznej i ugruntowanie wiedzy w zakresie zmian klimatycznych, racjonalnego wykorzystywania wody i ochrony zasobów wodnych jako elementów niezbędnych do życia”.

Co ważne, wiedza – choć dotycząca kwestii trudnych – została przekazana w sposób ciekawy i atrakcyjny, połączona z prezentacją nowego nabytku we flocie OSP Sanniki. Właśnie dzięki takim działaniom, krok po kroku możliwe jest budowanie poczucia odpowiedzialności za to, co mamy najcenniejsze – środowisko naturalne, którego częścią jesteśmy. (kw)



Miasto i Gmina Sanniki oraz OSP Sanniki przeprowadzili wspólnie akcję edukacyjną



Mieszkańcy otrzymali edukacyjne broszury na temat zmian klimatu i zasobów wodnych



Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

LETNIE IMPREZY



Miodobranie

6 lipca

Żniwa

3 sierpnia

Wykopki

7 września

w skansenie

www.mwmskansen.pl



MUZEUM JEST JEDNOSTKĄ ORGANIZACYJNĄ SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO



partnerzy medialni:



GA-90

Pierwsza polska elektrownia wiatrowa na Bałtyku coraz bliżej

Grupa ORLEN otworzyła bazę w Łebie

Grupa ORLEN osiągnęła kolejny kamień milowy w rozwoju morskiej energetyki wiatrowej. W Łebie działa już pierwsza w Polsce baza operacyjno-serwisowa dla Morskiej Energetyki Wiatrowej.

Zbudowana od podstaw infrastruktura portowa będzie obsługiwała budowaną przez ORLEN – wspólnie z kanadyjskim partnerem, Northland Power – morską farmę wiatrową Baltic Power. Już teraz odgrywa ona kluczową rolę w trwającym procesie budowy na morzu, którego finałem będzie uruchomienie w przyszłym roku pierwszej polskiej farmy wiatrowej na Bałtyku.

– Jako Grupa ORLEN jesteśmy zarówno pionierem, jak i liderem w rozwoju morskiej energetyki wiatrowej w Polsce. Już w 2026 r. z naszej farmy Baltic Power popłynie do odbiorców czysta energia elektryczna wyprodukowana na morzu. Lądowym sercem przedsięwzięcia jest otwierana dziś baza operacyjno-serwisowa. W ORLENIE doskonale rozumiemy, że Polska musi wykorzystać potencjał Morza Bałtyckiego, dlatego to nie koniec naszych inwestycji w tym regionie. Baza serwisowa jest kluczem do sukcesu budowy Baltic Power, a Pomorze staje się kluczem do przyszłości polskiej energetyki. Setki pracowników każdego dnia prowadzą największe w historii prace instalacyjne na morzu, a kolejni szykują wielomiliardowe inwestycje w sieci przesyłowe i nowe źródła wytwarzania. Wszystko to zapowiedzieliśmy w strategii i dotrzynamy słowa. Realizujemy największy w historii program inwestycji w polską energetykę wart nawet 380 mld zł – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu, Dyrektor Generalny ORLEN.

Jak dodaje prezes, „zielony kierunek” to kierunek dla całego świata, w tym także dla Europy i dla Polski, zwłaszcza w kontekście zmian klimatycznych, jakie obecnie zachodzą.

Baza w Łebie obejmuje specjalnie wzmocnione na jej potrzeby nabrzeże serwisowe, wyposażone w dwa dźwigi, miejsce dla statków do transportu żaluzji (CTV), magazyn wysokiego składowania na niezbędny sprzęt i części zamienne oraz warsztaty i zaplecze techniczne dla załóg serwisowych i techników. W tym samym budynku mieści się Morskie Centrum Koordynacyjne Baltic Power (MCC), które rozpoczęło działalność wraz ze startem morskich instalacji. Działa ono w trybie 24/7 każdego dnia roku. W ciągu ostatnich kilku tygodni baza została wyposażona i przygotowana do codziennych zadań. Technicy i personel serwisowy mają rozpocząć tam pracę jeszcze w tym roku.

– To moment prawdziwej radości dla całej branży morskiej energetyki wiatrowej w Polsce – od teraz wszyscy spacerujący kanałem portowym w Łebie mogą zobaczyć w pełni

działającą infrastrukturę morskiej farmy wiatrowej. Deklaracje i plany przerodziły się w konkretne działania i namacalną infrastrukturę. Baza Baltic Power w Łebie będzie obsługiwać statki serwisowe i wykonywać wszystkie niezbędne czynności dla zapewnienia bezawaryjnego i bezpiecznego funkcjonowania morskiej farmy wiatrowej. Tu przez około 30 lat pracę znajdzie ok. 60 techników i pracowników – mówi Grzegorz Szabliński, Prezes Zarządu Baltic Power.

Opowiada również o głównych zadaniach, które są do zrealizowania w ramach inwestycji.

– Główna zadania serwisowe to utrzymanie codziennej naszej infrastruktury, czyli wszystkiego, co jest zlokalizowane na morzu. 70 techników w 24-godzinny system pracy będzie monitorowało to, co dzieje się na naszej inwestycji w chwili obecnej podczas realizacji projektu, która jest w fazie konstrukcyjnej, ale również po zakończeniu fazy konstrukcyjnej i codziennej i bieżącej pracy, którą będą musieli wykonywać tu, na miejscu – mówi Grzegorz Szabliński, Prezes Zarządu Baltic Power.

Baza w Łebie wspiera obecnie prace instalacyjne na morskim placu budowy, położonym ok. 23 km od wybrzeża. Aktualnie trwają prace fundamentowe, obejmujące instalację monopali i elementów przejściowych. Instalacja turbin wiatrowych i kabli morskich rozpocznie się w nadchodzących tygodniach. Na lądzie budowa tras kablowych i stacji elektroenergetycznej w gminie Choczewo przebiega zgodnie z harmonogramem.

Uruchomienie morskiej farmy wiatrowej Baltic Power planowane jest na 2026 rok. Inwestycja ORLEN i Northland Power jest najbardziej zaawansowanym projektem morskiej energetyki wiatrowej w Polsce i pierwszym, który wszedł w fazę budowy. Farma będzie jednym z pierwszych na świecie projektów instalujących turbiny wiatrowe o mocy 15 MW. Generując około 4 000 GWh zeroemisyjnej energii elektrycznej rocznie, Baltic Power ma na celu zmniejszenie emisji CO₂ o około 2,8 miliona ton rocznie w porównaniu z konwencjonalnymi źródłami energii.

Inwestycja pozwoli pokryć około 3% aktualnego krajowego zapotrzebowania na energię elektryczną. Odpowiada to potrzebom ponad 1,5 mln gospodarstw domowych.

Jej możliwości najlepiej pokazać na obrazowych przykładach. Jedna

turbina naładuje w godzinę pociąg na trasę z Katowic do Gdańska, 300 tys. smartfonów, 100 tys. latarni miejskich, 147 samochodów elektrycznych. oraz 10 tys. pralek.

Cała farma – składająca się z 76 turbin – naładuje w godzinę autobus miejski na ponad 330 tys. km jazdy, a to prawie tyle, co odległość z Ziemi do Księżycy. Naładowałby również laptopy na jeden dzień nauki dla wszystkich studentów uczelni wyższych w Polsce czy 200 pomp ciepła na cały rok pracy lub 2,5 mln lodówek w gospodarstwach domowych.

Baza Serwisowa Morskiej Farmy Wiatrowej Baltic Power w Łebie:

- będzie portem macierzystym dla jednostek transportujących sprzęt i personel techniczny odpowiadający za utrzymanie i serwis Morskiej Farmy Wiatrowej Baltic Power – pierwszej morskiej farmy wiatrowej w Polsce;
- będzie obsługiwana na stałe przez 3-4 jednostki typu CTV. Każda

z nich będzie zabierać na pokład do 24 techników z pełnym wyposażeniem.

- Statki CTV są w stanie dotrzeć z bazy w Łebie na teren farmy Baltic Power w 40 minut (jak na standardy branży to niewiele, dzięki temu mamy szybki czas reakcji).
- Na etapie eksploatacji MFW do najważniejszych zadań techników będzie należało utrzymanie prawidłowej i maksymalnie efektywnej pracy morskiej farmy wiatrowej Baltic Power, zarówno fizycznie w trakcie rutynowych inspekcji, jak i na bieżąco z dyspozytorni, gdzie dyżurni operatorzy ruchu monitorują prace systemu informatycznego, który w czasie rzeczywistym informuje o wielu istotnych parametrach urządzeń.
- W bazie funkcjonuje już Morskie Centrum Koordynacyjne (ang. Marine Coordination Center). Działa w trybie 24/7 – jest „wieżą kontroli lotów” dla budowy morskiej farmy wiatrowej. Centrum jest odpowiedzialne za monitorowanie wszyst-

kich operacji związanych z ruchem morskim na obszarze morskiej farmy wiatrowej, tj. śledzenie statków, warunków pogodowych, transferów personelu, ruchów sprzętu instalacyjnego i transportu komponentów farmy oraz komunikację ze statkami.

- Okres operacyjności bazy: 25-30 lat od momentu oddania obiektu do eksploatacji.
- Na potrzeby budowy bazy Baltic Power stworzono pełnowymiarowe nabrzeże serwisowe. W tym celu podniesiono jego nośność, a w dno wbito 200 mikropali, na których posadowiono infrastrukturę bazy. Głębokość techniczna przekracza dzięki temu 4 m.
- Szacunkowy koszt inwestycji w Łebie to ok. 62 mln zł.
- Za budowę bazy odpowiedzialna była spółka ERBUD. Inżynierem kontraktu, nadzorującym cały proces inwestycyjny, była spółka Antea Polska.

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska



Dariusz Ossowski

Statki CTV są w stanie dotrzeć z bazy w Łebie na teren farmy Baltic Power w 40 minut



Dariusz Ossowski

Siedziba Bazy Serwisowej Morskiej Farmy Wiatrowej Baltic Power w Łebie



Dariusz Ossowski

Ireneusz Fąfara - Prezes Zarządu, Dyrektor Generalny ORLEN



Nie masz jeszcze planów na studiowanie?

Zobacz, co zyskasz, wybierając Płock

Tegoroczni maturzyści mają już za sobą jeden z większych stresów w życiu, czyli egzamin maturalny. A przed nimi podjęcie kolejnej ważnej decyzji – czyli wybór uczelni i wymarzonego kierunku studiów. Niektórzy od razu wiedzieli i mieli jasno sprezyrowane plany dotyczące tego, co dalej. Inni jeszcze się zastanawiają – czy wybrać studia zgodnie z zainteresowaniami i pasjami, czy postawić na kształcenie gwarantujące rozwój kariery naukowej, szybkie znalezienie satysfakcjonującej i dobrze płatnej pracy?

Bez wątplenia najlepszym rozwiązaniem jest wariant spełniający obydwie oczekiwania, gwarantujący wszechstronny rozwój i najlepsze przygotowanie do przyszłej pracy zawodowej.

Poznaj ofertę edukacyjną – postaw na Płock!

W tegorocznej ofercie edukacyjnej przygotowanej przez płockie uczelnie przyszli studenci mają do wyboru kilkadziesiąt kierunków kształcenia na studiach inżynierskich, licencjackich i magisterskich oraz podyplomowych i doktoranckich, w obszarach nauk humanistycznych, technicznych, ścisłych, związanych z prawem i zdrowiem. Kierunki kształcenia w tych obszarach są w ofercie edukacyjnej przygotowanej przez Akademię Mazowiecką w Płocku i Politechnikę Warszawską Filię w Płocku.

Akademia Mazowiecka w Płocku, odpowiadając na potrzeby i oczekiwania studentów oraz przyszłych pracodawców, konsekwentnie poszerza swoją ofertę, proponując 21 kierunków studiów licencjackich, inżynierskich, magisterskich, studia podyplomowe oraz doktoranckie. Zapewnia bezpłatne studia w dziedzinach: nauki medyczne i nauki o zdrowiu (kierunek lekarski, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo), nauki społeczne (prawo, pedagogika specjalna, pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, psychologia, nowe media, ekonomia, praca socjalna, administracja, bezpieczeństwo wewnętrzne, bezpieczeństwo wewnętrzne z administracją publiczną, zarządzanie), nauki humanistyczne (filologia), nauki ścisłe i przyrodnicze (informatyka). Dążąc do dalszego wsparcia rozwoju technologicznego regionu, Akademia Mazowiecka w Płocku prowadzi starania o uruchomienie studiów na kierunku automatyka i robotyka.

Politechnika Warszawska Filia w Płocku prowadzi studia dwustopniowe – inżynierskie, licencjackie i magisterskie oraz studia

podyplomowe. Można tu studiować bezpłatnie w trybie dziennym lub weekendowo na płatnych studiach zaocznych i podyplomowych. W nadchodzącym roku akademickim w ofercie uczelni znajdują się studia na 7 kierunkach: **Budownictwo, Inżynieria środowiska, Mechanika i budowa maszyn, Technologia chemiczna, Przem-**

W Akademii Mazowieckiej taką pomoc zapewni Biuro Studenckich Praktyk Zawodowych i Karier (Plac Dąbrowskiego 2, pok. B2, telefon: 24 366 54 03 wew. 243, e-mail: biurokarier@mazowiecka.edu.pl).

Politechnika Warszawska Filia w Płocku studentów chcących wzmocnić swój potencjał zaprasza do Biura Karier Politechniki War-

Koła naukowe, projekty i aktywność studencka

Obie uczelnie w Płocku stawiają na aktywność studencką, zachęcając młodych ludzi do działania w kołach naukowych i studenckich organizacjach. Zarówno w Akademii Mazowieckiej, jak i w płockiej filii Politechniki Warszawskiej

dydaktycznej uczelni, zakup nowoczesnego wyposażenia do laboratoriów, tworzenie specjalistycznych pracowni, rozbudowę infrastruktury. Skala pomocy finansowej przekazanej płockim uczelniom w ostatnich dziesięciu latach to kwota rzędu 8,5 mln zł.

Wyróżnienia, konkursy i nagrody dla studentów

Warto podkreślić, że wsparcie samorządu miasta dla płockich uczelni obejmuje nie tylko to kierowane na rozwój infrastruktury, bazy dydaktycznej, choć to są oczywiście największe kwoty. Oprócz tego miasto finansuje i merytorycznie wspiera rozwój kultury, nauki, sportu w środowiskach akademickich. To także pomoc w zakresie naukowym, jak chociażby realizowane od kilku lat wsparcie w postaci stypendium naukowego „Grant na Start”. Stypendium to przyznawane jest studentom rozpoczynającym naukę w Płocku, którzy uzyskali najwyższe wyniki w postępowaniu kwalifikacyjnym.

W zakresie pomocy wpisuje się również organizowany od kilkunastu lat konkurs „Dyplom dla Płocka”. Zgodnie z jego ideą autorzy najciekawszych prac naukowo-badawczych (licencjackich, magisterskich, inżynierskich) związanych z Płockiem otrzymują dyplomy i nagrody finansowe (I stopnia – 4 tys. zł, II stopnia – 3 tys. zł, III stopnia – 2 tys. zł). Miasto wspiera również rozwój naukowy pracowników dydaktycznych i naukowo-dydaktycznych płockich uczelni w uzyskiwaniu tytułów naukowych przyznając granty badawcze. Warto zaznaczyć, że niewiele miast realizuje projekt w tej formule. W Płocku odbywa się już jego trzecia edycja. Łącznie na trzy edycje konkursu z budżetu miasta przeznaczono kwotę 1 138 406 zł.

Najpopularniejsze kierunki studiów w Polsce

Jak podaje Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego (dane z listopada 2024 roku), „najpopularniejsze kierunki w tym roku to psychologia, informatyka i kierunek lekarski. W stosunku do poprzedniego roku pozycję lidera straciła informatyka”. Jeśli chodzi o nowe trendy (najwięcej chętnych na jedno miejsce), to najbardziej obleganymi kierunkami są: Projektowanie i logistyka materiałów – 77,3 os./miejsce, Orientalistyka – japonistyka – 21,9 os./miejsce, Data Science in Economics – 21,7 os./miejsce. Dla porównania w ubiegłym roku akademickim były to: Informatyka społeczna – 30,4 os./miejsce, Koreanistyka – 30,1 os./miejsce, Zielone technologie – 28,4 os./miejsce.

Teresa Radwańska-Justyńska



słowe zastosowania informatyki oraz nowym kierunku - Ekonomia, Zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej. Każdy z nich jest kierunkiem kształcącym fachowców niezbędnych nie tylko w polskiej gospodarce.

Międzynarodowe możliwości, praktyki zagraniczne, staże zawodowe

Zarówno Akademia Mazowiecka, jak i Politechnika Warszawska Filia w Płocku uczestniczą w programie Erasmus+. Dzięki temu młodzi ludzie zdobywają doświadczenia międzynarodowe, uczą się języków obcych, poznają inne kultury i rozwijają kompetencje miękkie, które są niezwykle ważne na globalnym rynku pracy. Obie uczelnie zapewniają studentom udział w programach stypendialnych, projektach naukowych, konkursach.

Staż i praktyki zawodowe

Nieodłączną częścią działalności płockich uczelni są praktyki i staże zawodowe. W obu studenci mogą liczyć na wsparcie ekspertów w tym zakresie.

szawskiej w Płocku (ul. Łukasiewicza 17 pok. 224. Informacji udziela Monika Rutkowska-Ryciak, tel. 24 367 21 40, kom. 725 992 120, e-mail: bk.plock@pw.edu.pl). Tu studenci mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym i psychologiem. Mają możliwość udziału w teście badającym predyspozycje zawodowe, warsztatach – spotkaniach rozwijających postawy przedsiębiorcze oraz kompetencje istotne na rynku pracy. Prowadzony jest Program Mentoringowy – spotkania z Mentorem, mające na celu wsparcie studentów w rozwoju potencjału i kompetencji, a także w świadomym kształtowaniu ścieżki rozwoju zawodowego. Można także zapoznać się z wynikami badania „Monitoring Karier Zawodowych Absolwentów”.

Współpraca uczelni z przemysłem, m.in. z ORLEN S.A., zapewnia studentom dostęp do praktyk zawodowych, programów badawczo-rozwojowych i projektów wdrożeniowych, co znacznie zwiększa ich szanse na rynku pracy po ukończeniu studiów.

działają koła naukowe. Studenci organizują konferencje, biorą udział w grantach badawczych, realizują własne projekty społeczne i naukowe, zdobywając dzięki temu praktyczne doświadczenie.

Akademicki Płock – tak miasto wspiera uczelnie

Samorząd miasta i działające w nim uczelnie wspólnie tworzą przestrzeń sprzyjającą edukacji, pasji i przyszłej karierze zawodowej studentów. Od ubiegłego roku realizowana jest kampania informacyjno-promocyjna „Akademicki Płock”, do której włączył się samorząd Płocka. Kampania to pomysł na to, by uczelnie skutecznie powalczyły o studentów – tych z Płocka, ale też i tych spoza naszego miasta. Kampania połączona jest także z promocją Płocka. Kampania to pomysł na to, by uczelnie skutecznie powalczyły o studentów – tych z Płocka, ale też i tych spoza naszego miasta. Kampania połączona jest także z promocją Płocka. Kampania to pomysł na to, by uczelnie skutecznie powalczyły o studentów – tych z Płocka, ale też i tych spoza naszego miasta. Kampania połączona jest także z promocją Płocka.

Postaw na Akademię Mazowiecką w Płocku

Studia to początek zawodowej drogi wpływającej na przyszłość. Akademia Mazowiecka w Płocku to uczelnia, która od lat stawia na dynamiczny rozwój, odpowiadając na potrzeby rynku pracy. Nowoczesne kierunki studiów, wysokiej jakości kształcenie i dobrze wyposażone pracownie sprawiają, że jest to miejsce otwarte na ambitnych młodych ludzi, którzy chcą zdobyć solidne wykształcenie.

Dynamiczny rozwój i nowe perspektywy

Początki sięgają 1999 roku, kiedy uczelnia rozpoczęła działalność jako Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku. Zaledwie 200 studentów i 4 kierunki – tak wyglądały skromne pierwsze kroki. Dziś, po ponad 25 latach, jest to prężnie rozwijająca się instytucja, kształcąca ok. 2 tysiące studentów na 21 kierunkach, a liczba jej absolwentów przekroczyła 15 tysięcy. Od 2016 roku funkcję Rektora pełni prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki. To właśnie pod jego kierownictwem uczelnia przeszła spektakularną transformację – od Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, przez Mazowiecką Uczelnię Publiczną, aż do Akademii Mazowieckiej. Każdy rok akademicki przynosił nowe kierunki kształcenia, a równolegle intensywnie rozbudowywano bazę dydaktyczną, głównie dzięki skutecznemu pozyskiwaniu środków z funduszy unijnych.

Co roku oferta edukacyjna jest poszerzana o nowe kierunki odpowiadające potrzebom rynku pracy. Uczelnia analizuje oczekiwania pracodawców, którzy wymagają od absolwentów nie tylko rzetelnej wiedzy, ale także praktycznych umiejętności i gotowości do dynamicznego funkcjonowania w środowisku zawodowym. Odpowiadając na te potrzeby, uczelnia konsekwentnie poszerza swoją ofertę, proponując 21 kierunków studiów licencjackich, inżynierskich, magisterskich, studia podyplomowe oraz doktoranckie. Zapewnia bezpłatne studia w dziedzinach: nauki medyczne i nauki o zdrowiu (kierunek lekarski, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo), nauki społeczne (prawo, pedagogika specjalna, pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, psychologia, nowe media, ekonomia, praca socjalna, administracja, bezpieczeństwo wewnętrzne, bezpieczeństwo wewnętrzne z administracją publiczną, zarządzanie), nauki humanistyczne (filologia), nauki ścisłe i przyrodnicze (informatyka). Dążąc do dalszego wsparcia rozwoju technologicznego regionu, Akademia Mazowiecka w Płocku prowadzi starania o uruchomienie studiów na kierunku automatyka i robotyka.



Akademia Mazowiecka w Płocku oferuje szeroki wybór studiów podyplomowych dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i zdobyć nowe umiejętności cenione na rynku pracy. To doskonała okazja do rozwoju, który umożliwi zdobycie specjalistycznej wiedzy i zwiększenie konkurencyjności zawodowej. Wśród oferowanych kierunków można znaleźć prawo zamówień publicznych z uwzględnieniem zamówień Współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej i wiele innych z zakresu marketingu, zarządzania przedsiębiorstwem, negocjacji

Nauka i badania

– filary akademickiego rozwoju

Akademia Mazowiecka w Płocku w 2023 r. rozpoczęła również kształcenie w Szkole Doktorskiej. Jest to idealna droga do realizacji ambicji naukowych i zdobycie wyższych kwalifikacji. Stopień doktora otwiera drzwi do szerokiej kariery naukowej. Szkoła Doktorska Akademii Mazowieckiej prowadzi kształcenie doktorantów w dziedzinie nauk społecznych w dyscyplinach: nauki o polityce i administracji, pedagogika oraz dziedzinie i dyscyplinie:



i mediacji czy finansów, rachunkowości przedsiębiorstw i rachunkowości budżetowej. Akademia Mazowiecka oferuje także studia podnoszące kwalifikacje w zakresie pedagogiki i pedagogiki specjalnej oraz zarządzania zasobami ludzkimi czy rozwoju osobistego. Pełną ofertę studiów podyplomowych i szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej Akademii.

nauki o rodzinie. Kształcenie doktorantów trwa 8 semestrów i jest prowadzone na podstawie programu kształcenia oraz Indywidualnego Planu Badawczego.

Obecnie w ramach uczelni działa sześć kolegiów naukowych, obejmujących nauki o polityce i administracji, pedagogika, nauki o rodzinie, ekonomii i finanse, nauki medyczne

oraz nauki o zdrowiu. W najbliższym czasie planowane jest powołanie Kolegium Nauk Prawnych, które będzie związane z uruchomieniem w minionym roku jednolitych studiów magisterskich na kierunku prawo.

Rozwój kolegiów naukowych to ważny krok w kierunku przekształcenia Akademii Mazowieckiej w Płocku w Uniwersytet Mazowiecki w Płocku, co pozwoli na jeszcze szerszy rozwój działalności badawczej, dydaktycznej oraz współpracy ze środowiskiem naukowym i gospodarczym. Uczelnia konsekwentnie realizuje swoją wizję nowoczesnego kształcenia, umacniając swoją pozycję w akademickim świecie.

Infrastruktura wspierająca rozwój

Infrastruktura akademicka jest konsekwentnie udoskonalana, aby lepiej odpowiadać na potrzeby studentów oraz wymagania współczesnego rynku pracy. Dzięki wsparciu funduszy unijnych modernizowane są sale wykładowe, aule oraz specjalistyczne pracownie. Wśród nich znajduje się Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznych, przeznaczone do kształcenia pielęgniarek i położnych, a także nowoczesne laboratoria histologii, patomorfologii, biologii molekularnej, biochemii, chemii i mikrobiologii, wykorzystywane w procesie dydaktycznym przyszłych lekarzy.

Dostępna przestrzeń dydaktyczna obejmuje także pracownie graficzne, logopedyczne, psychologiczne, badań społecznych i językoznawczych, symulacji biznesowych, wirtualną strzelnicę, salę sądową czy pracownię cyberbezpieczeństwa. Wyposażenie obejmuje okulary VR, kamery telewizyjne, aparaty fotograficzne, wirtualny stół anatomiczny, mikroskopy oraz aparaty USG. Biblioteka akademicka oferuje dostęp do ponad

54 tysięcy publikacji oraz licznych baz danych.

Dzięki współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku część oddziałów uzyskała status klinicznych, co pozwala studentom Collegium Medicum zdobywać praktyczne doświadczenie w warunkach maksymalnie zbliżonych do rzeczywistej pracy zawodowej.

Akademia Mazowiecka w Płocku to jednak nie tylko nowoczesna medycyna – to także przestrzeń dla przyszłych prawników, psychologów i specjalistów innych kluczowych dziedzin, których kształcenie odbywa się na równie wysokim poziomie.

Centrum rozwoju regionalnego

Dzięki kształceniu specjalistów uczelnia aktywnie wspiera rozwój regionu, dostarczając wykwalifikowanych absolwentów do deficytowych zawodów, takich jak pielęgniarstwo czy informatyka, a w przyszłości także lekarzy, psychologów i prawników. Kadra naukowa prowadzi badania oraz opracowuje ekspertyzy na potrzeby instytucji publicznych i przedsiębiorstw, dostosowując się do aktualnych wymagań rynku.

Akademicki Płock

Płock stanowi atrakcyjną alternatywę dla studentów, zwłaszcza w kontekście rosnących kosztów utrzymania w większych miastach, takich jak Warszawa, Łódź czy Toruń. Dogodna lokalizacja oraz przyjazne warunki życia sprawiają, że wybór studiów w tym mieście jest korzystną opcją. Dom Studenta Akademii Mazowieckiej zapewnia 198 komfortowych miejsc noclegowych, sprzyjając integracji i tworzeniu przyjaznej społeczności studenckiej.

Bogata oferta kulturalna miasta obejmuje teatr, galerie, kina oraz liczne festiwale, m.in. Polish Hip-Hop Festival, Big Festivalowski i Vistula Folk Festival. Malownicze tereny nad Wisłą sprzyjają wypoczynkowi, a lokalny sektor zatrudnienia oferuje możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego, czyniąc Płock miejscem łączącym naukę, kulturę i historię.

Rozpocznij studia – rekrutacja 2025/2026

Decyzja o wyborze kierunku studiów to istotny krok w rozwoju zawodowym. Na stronie Akademii Mazowieckiej w Płocku (www.mazowiecka.edu.pl), w zakładce „Dla kandydatów” znajduje się pełna lista dostępnych kierunków.

Proces rekrutacji rozpoczyna się 23 czerwca. Aby aplikować, należy założyć konto w systemie Internetowej Rejestracji Kandydatów (IRK), uzupełnić wymagane dane, pobrać skierowanie na badania lekarskie i dołączyć dokumenty aplikacyjne. Informacja o statusie rekrutacji dostępna będzie na koncie IRK każdego kandydata.





**AKADEMIA
MAZOWIECKA
W PŁOCKU**

Rekrutacja na **STUDIA**

**23.06.2025 r.
14.07.2025 r.**

**SAVE
THE DATE**

www.mazowiecka.edu.pl



Studia I stopnia

ADMINISTRACJA
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
EKONOMIA
INFORMATYKA
FILOLOGIA
KOSMETOLOGIA
NOWE MEDIA
PIELĘGNIARSTWO
PEDAGOGIKA
POŁOŻNICTWO
ZARZĄDZANIE
PRACA SOCJALNA

Studia doktoranckie

Studia podyplomowe

Studia II stopnia

BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
Z ADMINISTRACJĄ PUBLICZNĄ
EKONOMIA
FILOLOGIA
PIELĘGNIARSTWO

Jednolite studia magisterskie

KIERUNEK LEKARSKI
PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA
I WCZESNOSZKOLNA
PEDAGOGIKA SPECJALNA
PSYCHOLOGIA
PRAWO



Postaw na Politechnikę – wybierz Płock!

W Płocku przyszłych inżynierów kształci jeden z czołowych uniwersytetów technicznych w kraju – Politechnika Warszawska. Uczelnia znana z wysokich pozycji w prestiżowych rankingach oraz kształcenia na kierunkach studiów odpowiadających na potrzeby rynku pracy. Dla osób, które nie boją się wyzwań, dobrze zdały maturę lub egzamin zawodowy, a teraz poważnie myślą o swojej przyszłości, podjęcie nauki na Politechnice nie będzie problemem. Wśród osób, które nie są pewne swoich umiejętności, tego typu studia mogą budzić obawę już nawet na etapie rekrutacji. Inne kwestie, które potrafią martwić przyszłych studentów to koszty studiowania czy miejsce do zamieszkania. Czy słusznie?

Studia techniczne to z pewnością ambitna droga, ale nie trzeba się ich bać. – Politechnika Warszawska to najlepsza uczelnia techniczna w Polsce, która od sześćdziesięciu lat w swoim kampusie w Płocku kształci na najwyższym poziomie młodzież z Płocka i regionu. Naszym atutem są nowoczesne laboratoria, silna kadra naukowa oraz doskonałe warunki socjalne – każdy student ma zapewnione miejsce w nowoczesnym akademiku, wielu studentów może też liczyć na atrakcyjne stypendia – mówi Prorektor PW ds. Filii w Płocku dr hab. inż.

Renata Walczak, profesor uczelni. Poziom kształcenia na PW w Płocku jest dostosowany do realiów rynku pracy i nie może odstawać od reprezentowanego przez inne jednostki Uczelni. Jak zaznacza Prorektor Uczelni, w przeciwieństwie do innych uczelni w regionie na PW przyjmowani są kandydaci, którzy spełniają określone wymagania rekrutacyjne. – Dzięki temu nasi absolwenci są cenieni przez pracodawców, a przedsiębiorcy chętnie ich zatrudniają – już w trakcie studiów większość studentów zdobywa doświadczenie zawodowe i ma pewność zatrudnienia po dyplomie. Jeśli ktoś obawia się, że nie da sobie rady z przedmiotami ścisłymi, nie warto się martwić. Organizujemy zajęcia wyrównawcze i oferujemy wsparcie doświadczonych i życzliwych wykładowców. Każdy, kto chce się uczyć, otrzyma pomoc i szybko nadrobi ewentualne zaległości.

Ten dyplom otwiera drzwi do kariery

Dla osób chcących nie tylko z przywoitym wynikiem ukończyć studia, ale także korzystać ze wszystkiego, co powinna zapewniać dobra uczelnia i rozwijać się zgodnie ze swoimi zainteresowaniami, pojawiają się tu m.in. opcje działalności w różnego rodzaju organizacjach studenckich – naukowych, sportowych, artystycznych i innych. Nie bez znaczenia pozostają również unikatowe możliwości wynikające z przynależności PW



(jako jednej z nielicznych uczelni w Polsce) do konsorcjum ENHANCE. – Jeśli ktoś jest zainteresowany współpracą międzynarodową, oprócz uczestnictwa w programie Erasmus+, ma możliwość korzystania z oferty czołowych uniwersytetów technicznych w Europie. Politechnika Warszawska jest częścią konsorcjum uniwersytetów europejskich ENHANCE, gdzie możliwości zajęć dydaktycznych, szkoleń, staży, praktyk i studenckiej współpracy są bardzo szerokie – zauważa Prorektor Renata Walczak.



Co i jak studiować?

Na PW w Płocku prowadzone są studia dwustopniowe – inżynierskie, licencjackie i magisterskie oraz studia podyplomowe. Można tu studiować bezpłatnie w trybie dziennym lub weekendowo na płatnych studiach zaocznych i podyplomowych. W nadchodzącym roku akademickim w ofercie Uczelni znajdują się studia na 7 kierunkach:

- Budownictwo,
- Inżynieria środowiska,
- Mechanika i budowa maszyn,
- Technologia chemiczna,
- Przemysłowe zastosowania informatyki,
- Ekonomia,
- Zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej – NOWOŚĆ.

Na każdym z tych kierunków kształcenie są fachowcy niezbędni nie tylko w polskiej, ale i zagranicznej gospodarce. Szczegóły dotyczące m.in. programu studiów, specjalności na poszczególnych kierunkach czy możliwości uczestniczenia w zajęciach w formule on-line, a także opinie studentów i absolwentów, z którymi warto się zapoznać, dostępne są na stronie internetowej Uczelni www.pw.plock.pl.

Kiedy i w jaki sposób się zapisać?

Rejestracja kandydatów na studia stacjonarne I stopnia rozpoczęła się 2 czerwca. Kandydaci muszą zarejestrować się w systemie IRK, wprowadzić niezbędne dane oraz dokonać opłaty rekrutacyjnej.

Terminy rejestracji na pozostałe formy i tryby studiów oraz inne informacje o rekrutacji, wymaganych dokumentach, progach punktowych z lat ubiegłych czy sposobie uwzględniania wyników egzaminu zawodowego technika w procedurze rekrutacji można znaleźć na stronie uczelni. – Zachęcam do studiowania na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku, bo to uczelnia, która naprawdę otwiera drzwi do kariery – dodaje Prorektor.

Opr. rad

Politechnika Warszawska

Kampus w Płocku

NOWOŚĆ!

➔ Zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej

➔ Przemysłowe zastosowania informatyki

➔ Mechanika i budowa maszyn

➔ Technologia chemiczna

➔ Inżynieria środowiska

➔ Budownictwo

➔ Ekonomia



Sprawdź: pw.plock.pl

Zajęcia z wykorzystaniem nowoczesnych form kształcenia, także online

Płocki „Elektryk” z akredytacją programu Erasmus+

Zespół Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku otrzymał akredytację w programie Erasmus+ w sektorze kształcenia i szkolenia zawodowego. Jej uzyskanie jest ogromnym sukcesem potwierdzającym profesjonalizm kadry, wysoki poziom kształcenia, zapewniający uczniom zdobycie kwalifikacji zawodowych na najwyższym poziomie. Zapewnia ona także szkole fundusze na organizację zagranicznych praktyk do 2028 roku.

Cel – przyszłość uczniów!

Uczestnictwo w programie Erasmus+ to dla przyszłych techników elektryków i techników programowania z Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku doskonała okazja do zdobycia praktycznych umiejętności w obszarze nowoczesnych technologii, takich jak instalacje fotowoltaiczne czy systemy zasilania odnawialnymi źródłami energii. Praktyki zagraniczne pozwalają uczniom nie tylko poznać najnowsze rozwiązania techniczne, ale także rozwijać kompetencje językowe i międzykulturowe, co znacząco zwiększa ich szanse na rynku pracy i ułatwia start w zawodzie. – *Udział w programie Erasmus+ otwiera naszym uczniom drzwi do zdobycia nowoczesnych kwalifikacji zawodowych w wielu dynamicznie rozwijających się branżach* – mówi Małgorzata Jeziorska, koordynator projektu w Zespole Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku.

Realizacja programu Erasmus+ w płockim „Elektryku” skupia się na kilku kluczowych celach, które mają kompleksowo przygotować uczniów do wyzwań współczesnego rynku pracy. Należą do nich m.in.:

- zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie technologii IT, automatyki, odnawialnych źródeł energii oraz budowy pojazdów;
- poszerzenie relacji społecznych i międzykulturowych oraz rozwój kompetencji personalnych i organizacyjnych;
- zwiększenie atrakcyjności na rynku

pracy, mobilności zawodowej oraz motywacji do dalszego kształcenia; podniesienie jakości procesu nauczania na kierunkach technicznych i promocja szkoły w środowisku lokalnym; rozwijanie kompetencji językowych, niezbędnych we współczesnym świecie pracy.

Jak zaznacza Małgorzata Jeziorska, w efekcie zdobytych doświadczeń zagranicznych uczniowie stają się bardziej samodzielni, elastyczni i świadomi wymagań rynku pracy. – *Zdobyta wiedza praktyczna przekłada się bezpośrednio na rozwój nauczania przedmiotów zawodowych – nauczyciele mogą aktualizować programy nauczania o nowoczesne rozwiązania technologiczne obserwowane za granicą* – mówi o założeniach i efektach programu jego koordynator, dodając, że w obecnym roku szkolnym uczniowie uczestniczyli w dwóch wyjazdach – do Hiszpanii i Niemiec.

Hiszpania: domy przyszłości i słoneczna energia

Praktyki w Hiszpanii (w dniach 31.03. – 11.04.2025 r.) odbywały się w duchu ekologii. Podczas pobytu w Sewilli młodzież uczyła się w zawodzie techników elektryków uczestniczyła w szkoleniu „Inteligentny dom solarny” zorganizowanym przez firmę Iniciatives el Condado. – *Uczniowie poznawali praktyczne aspekty budowy systemów fotowoltaicznych. Zgłębiali skład systemu typu offgrid, zasady doboru komponentów oraz kluczowe parametry techniczne potrzebne przy budowie*

instalacji. W ramach zajęć wykonali kompletną instalację solarną, która zasilala domek solarny – oświetlenie, domofon i inne urządzenia. Stworzyli także instalację hydrauliczną zasilaną z modułów PV i zamontowali turbinę wiatrową, wspomagającą zasilanie domu. Odwiedzili jedną z najnowocześniejszych elektrowni solarnych w Europie, znajdującą się w okolicach Sewilli – mówi o szczegółach praktyk w Sewilli Małgorzata Jeziorska.

Pobyt był także okazją do poznania kultury i tradycji Hiszpanii. Uczniowie zwiedzili m.in. Muzeum Historii Wojskowości, Muzeum Tradycji i Sztuki Współczesnej. Byli na stadionie lokalnej drużyny piłkarskiej, na arenie walk byków. Zobaczyli pałac i ogrody Alkazar – siedzibę królów hiszpańskich, odwiedzili Kadyks nad Oceanem Atlantyckim, zwiedzili także słynny meczet na Kordobie.

Jak zaznaczają nauczyciele współpracujący przy realizacji programu, przyszli technicy elektrycy rozwinięli kompetencje w zakresie zrównoważonych technologii i nowoczesnych instalacji OZE. To umożliwiło im lepsze przygotowanie do pracy w firmach specjalizujących się w energetyce odnawialnej oraz projektowaniu „inteligentnych domów”.

Niemcy – jak tworzyć aplikacje bez kodu?

Swoją Erasmusową przygodę uczniowie z klas przygotowywujących do zawodu technik

programista przeżyli w Niemczech. W Berlinie wzięli udział w szkoleniu „No Code Revolution” zorganizowanym przez firmę Berlink (w dniach 05.05. – 23.05.2025 r.). Podczas szkolenia poznawali nowoczesne narzędzia do tworzenia aplikacji internetowych bez kodowania. Pracując z Softr i Airtable, nauczyli się zarządzać bazami danych, automatyzować procesy oraz budować funkcjonalne strony internetowe. Efektem ich pracy był projekt witriny w języku niemieckim dla polskiego sklepu spożywczego działającego w Berlinie.

W czasie wolnym uczniowie mieli okazję poznać uroki Berlina. Zwiedzali także pałac Sanssouci w Poczdamie, Charlottenburg w Berlinie, ogród zoologiczny, liczne muzea (techniki, gier komputerowych, historii naturalnej, egipskie). Uczniowie zobaczyli także wieżę telewizyjną – symbol Berlina, gmach parlamentu (Reichstag), Miejsce Pamięci Muru Berlińskiego, Forum Volkswagena oraz wystawę 2000 historycznych pojazdów. Był także zorganizowany rejs po Sprewie i wycieczki rowerowe po stolicy Niemiec.

Uczniowie kierunku technikum programista uczestniczący w praktykach zyskali praktyczne umiejętności w zakresie tworzenia aplikacji bez kodowania, co znacząco zwiększa ich szanse na rynku pracy – zarówno jako twórcy aplikacji, jak i specjaliści ds. automatyzacji procesów w przedsiębiorstwach.

**Dołącz do Erasmus+.
To nie tylko program
– to szansa na rozwój
i lepszą przyszłość!**

Przed wyjazdem uczniowie uczestniczyli w dodatkowych zajęciach z języka hiszpańskiego, niemieckiego i angielskiego, a także w spotkaniach przybliżających im kulturę i codzienne życie mieszkańców Niemiec i Hiszpanii. Praktyki, jak mówi Małgorzata Jeziorska, łączyły zdobywanie kompetencji zawodowych z rozwojem językowym, międzykulturowym. To sprawiło, że stały się ważnym doświadczeniem nie tylko z punktu edukacyjnego, ale także zawodowego i osobistego. W wyjeździe z uczniami uczestniczyło także dwoje nauczycieli praktycznej nauki zawodu w ramach szkolenia typu „Job Shadowing”. – *Obserwując metody nauczania stosowane przez nauczycieli w innych krajach, zdobyli wiedzę, którą mogą wdrażać na lekcjach zawodowych w naszej szkole. Z dumą realizujemy kolejne kroki w kierunku nowoczesnej edukacji – łączącej teorię z praktyką, rozwój zawodowy z osobistym oraz naukę z pasją. Już dziś zapraszamy uczniów i rodziców do śledzenia kolejnych inicjatyw w ramach programu Erasmus+, który realnie odmienia edukację i kształtuje przyszłość naszych absolwentów* – podsumowuje znaczenie realizowanego projektu Krzysztof Podraska, dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku. **rad**



Uczniowie w zawodzie techników elektryków zwiedzają Kadyks nad Oceanem Atlantyckim w Hiszpanii



Programiści przed Bramą Brandenburską w Berlinie



Przed polskim sklepem „U Zosi” w Berlinie, dla którego programiści tworzyli stronę internetową



Elektrycy podczas budowy domu solarnego w Sewilli

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUW DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUW MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek–niedziela, g. 10–17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUW ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7–22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
 Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
 Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
 Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
 Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
 Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
 Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
 Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
 Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
 Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
 Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
 Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
 Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
 Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
 Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
 Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
 Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
 Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
 BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
 Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
 Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
 Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
 Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
 Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
 Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
 Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
 Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
 Mechanika Pojazdowa, ul. Otolinańska 18, tel. 606-290-094
 Mechanika Pojazdowa, ul. Otolinańska 21
 Mechanika Pojazdowa, ul. Otolinańska 29, tel. 262-00-52
 Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
 Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
 Moto-Mar, ul. Zarzečna 2, tel. 502-353-341
 Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
 Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
 Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
 S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
 Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
 PW Autos, ul. Otolinańska 25, tel. 264-45-88
 Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
 Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
 Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
 Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
 Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
 Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
 Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
 Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
 Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
 Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
 Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
 Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
 Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
 Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
 Oliva, ul. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
 Osiedlowa, ul. Miodowa 8, tel. 571-903-311
 Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
 Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
 Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
 Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
 Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
 Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
 Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
 Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
 Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
 Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
 Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
 Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
 Mały Płock, ul. Królewicka 12C, tel. 510 607 433
 Memories Club, ul. Królewicka 12, tel. 512 748 483
 Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
 Pijalnia Wódki i i Piwa, ul. Grodzka 15, tel. 795-409-746
 Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
 Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
 Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
 Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
 Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
 Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
 Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
 Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
 Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
 Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
 Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
 Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
 Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
 Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
 Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
 Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
 Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
 Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
 Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
 Salonik Babcji Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
 Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
 Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
 Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
 Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
 ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
 ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
 ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
 Elf, tel. 720 588 588
 Mercury, tel. 24 262 23 19
 MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
 Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
 Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
 Tanie Taxi, tel. 533-577-555
 Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
 Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
 Chiron, ul. Otolinańska 10, tel. 262-39-92
 Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
 Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
 Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
 Na 4 Eapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
 Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
 Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
 Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
 Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
 Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
 Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
 Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
 Bordoo, ul. Wyszynskiego 40, tel. 694 000 584
 Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PLYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
 Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
 Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzecka 32, tel. 791 087 189
 Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
 Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
 Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUW BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUW REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PLYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
 Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
 Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
 Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
 Car-Chem, ul. Oporowska 17, tel. 254-23-84
 Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
 Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
 Zakład Samochodowy, ul. Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWEC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUM KULTURY I SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUW WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)
PIZZERIE
 Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
 Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PLYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
 Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
 Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
 Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
 Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
 Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
 Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
 Mechanika Pojazdowa, ul. Białoblocka 22, tel. 275-50-87
 Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białoblocka 16, tel. 690-283-838

SZEWEC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
 Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
 Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 24.06 do 26.04 – ul. Braci Tułowieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 27.06 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 28.06 do 30.06 – ul. Matejki 1C (sob. 14.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFOMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNICZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Tu odnajdziecie wszystko, czego potrzeba w wakacje

MAZOWSZE.
serce Polski

Partner główny dodatku redakcyjnego

ODPOCZYNEK? TYLKO NA MAZOWSZU!

M – jak muzea – bogactwo kultury, pamięci i tożsamości regionu. **A** – jak atmosfera – wyjątkowa, mazowiecka: trochę nostalgiczna, trochę sielska, zawsze gościnna. **Z** – jak zabytki – piękne pałace, dworki, średniowieczne zamki, kościoły i urokliwe miasteczka. **O** – jak opowieści – o Chopinie, szlachcie, dawnych rzemiosłach i historii tej ziemi. **W** – jak Wisła – królowa polskich rzek. **SZ** – jak sztuka ludowa – kolorowe wycinanki, hafty, tańce i stroje. **E** – jak energia – bo Mazowsze tętni życiem. Takie właśnie jest MAZOWSZE. Region wyjątkowy, różnorodny i ciekawy. Wprost idealny na wakacyjny odpoczynek.

Mazowsze wciąż potrafi zaskakiwać, szczególnie wtedy, gdy wybieramy się tam, gdzie zgiełk dużych miast ustępuje miejsca ciszy, naturze i opowieściom zaklętym w drewnie, kamieniu i ludzkich wspomnieniach. Nim wyruszymy w dalsze zakątki tego regionu, odwiedźcie to, co najbliżej – Płock, Sierpc i Gostynin. Latem miasta te i ich okolice otwierają się na turystów jak nigdy wcześniej – z serdecznością, autentyzmem i spokojem, którego tak bardzo brakuje w codziennym pędzie.

Płock to miasto, które łączy historię z pulsującym rytmem nowoczesności. Spacerując po Wzgórzu Tumskim z widokiem na Wisłę, trudno nie poczuć wiatru historii – w końcu to tutaj przez wieki rezydowali książęta mazowieccy. Bulwary wiślane zapraszają do odpoczynku wśród zieleni, a urokliwe uliczki starego miasta podsuwają pretekst, by zatrzymać się na kawę i nieśpiesznie chłonąć atmosferę miejsca, które od wieków patrzy na rzekę z tym samym spokojem.

Płock może poszczycić się jednym z najciekawszych muzeów w Polsce – **Muzeum Mazowieckim**, które przyciąga zarówno pasjonatów historii, jak i wielbicieli sztuki użytkowej. Ta wyjątkowa instytucja, mająca swoje główne siedziby przy ul. Tumskiej oraz Kolegiальной, zachwyca nie tylko bogactwem ekspozycji, ale i dbałością o szczegóły aranżacyjne. W zabytkowej, secesyjnej kamienicy przy ulicy Tumskiej czeka na zwiedzających wystawa poświęcona wyjątkowej epoce przełomu XIX i XX wieku, która zachwyca dekoracyjnością i wyrafinowaniem. Wnętrza mieszczącego domu oddają z pietyzmem ducha epoki: jadalnia, salon, sypialnia, pokój dziecięcy, buduar czy biblioteka zostały urządzone zgodnie z ówczesnymi kanonami estetyki. Wśród eksponatów znajdziemy meble, szkło, ceramikę, tkaniny i metaloplastykę – pochodzące zarówno z renomowanych europejskich manufaktur, jak i polskich zakładów.

Z kolei kamienica przy ul. Kolegiальной 6 to swoista brama do świata art déco – stylu eleganckiego, geometrycznego i niezwykle zmysłowego. Odrestaurowany budynek, który niegdyś popadał w ruinę, dziś błyszczy nowym blaskiem dzięki unijnemu wsparciu i środkom Samorządu Województwa Mazowieckiego. Już od progu przyciąga uwagę świetlny mapping przedstawiający nocne oblicze miasta, miniaturowe kino Odeon oraz zabytki

w Płocku można oglądać m.in.: pantery śnieżne (irbisy), lamparty perskie, w tym patasy i gibbony ungu, słonie indyjskie, kangury rude, oryksy szablorgie, zebry, żyrafy, osły somalijskie i żółwie. Wyjątkową atrakcją ogrodu jest wybieg ptaków wodnych, żółwi czerwoniczych, insektarium, wyspa gibbonów, wybiegi dla makaków japońskich, kangurów i lwów – siostr Chipa i Kimani oraz samczyka Ullra oraz platforma dla pin-

cunkiem cieszy się jedna z mieszkanki przestrzeni – pochodząca z Florydy aligatorzyca Marta, której urodziny są hucznie obchodzone co roku w maju. W filmie „Hydrozagadka” Marta „zagrała” krokodyla Hermana.

Ogród oferuje ponadto możliwość uczestniczenia w zajęciach z zakresu biologii, ekologii i ochrony przyrody, a także pokazach karmienia zwierząt oraz treningu medycznego fok.

dzienne życie na wsi – z bliskością natury, rytmem wyznaczanym przez pory roku i prostą radością z małych rzeczy.

Z kolei **Gostynin**, choć mniej znany, skrywa niespodzianki, które docenią zarówno miłośnicy przyrody, jak i poszukiwacze spokoju. Otoczony lasami i jeziorami, oferuje znakomite warunki do wypoczynku aktywnego – rowery, kajaki, wędrówki – ale też błogie lenistwa na łonie natury. Jezioro Białe przyciąga czystą wodą i możliwością kąpieli, a pobliskie lasy Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego kuszą dziką przyrodą i ścieżkami, na których można się zgubić... ale tylko po to, by odnaleźć coś ważniejszego: chwilę dla siebie.

Te trzy miasta – każde inne, każde na swój sposób piękne – tworzą mozaikę mazowieckiego lata. Wakacje spędzone właśnie tutaj to nie tylko odpoczynek od codzienności, ale też powrót do tego, co pierwotne i ważne: relacji, natury, lokalnych smaków i prostych przyjemności. Bo Mazowsze – zwłaszcza to mniej oczywiste – nie potrzebuje głośnych sloganów. Wystarczy, że raz dacie mu szansę, a samo opowie wam swoją historię.

A kiedy już dobrze poznacie najbliższą okolicę, koniecznie wybierzcie się dalej. W końcu Mazowsze to ogromny region z równie imponującą liczbą atrakcji. Na kolejnych stronach przeczytacie nasze propozycje wakacyjnych wypraw – pieszych, rowerowych, a nawet... kajakiem. Dla rodzin z dziećmi i dla tych, co preferują podróżować samotnie. Bo na Mazowszu każdy znajdzie coś dla siebie.

Informacje wykorzystane w dodatku „Odpoczynek? Tylko na Mazowszu!” pochodzą z przewodników: „Mazowsze na rowery”, „25 Mikrowypraw po Mazowszu”, „Mazowsze nad wodą”, „Z rodziną przez Mazowsze”, a także opisów szlaków turystycznych dostępnych na stronie mazowsze.szlaki.ptk.pl (Szlaki turystyczne Mazowsza).

(kw)



Fot. Dominik Osowski

kowe auto z 1926 roku – Jowett, prezentowane na obrotowej platformie. A to zaledwie przedsmak tego, co zobaczymy w kolejnych salach ekspozycyjnych.

W Płocku warto też zajrzeć do **Miejskiego Ogrodu Zoologicznego**, położonego na wysokiej skarpcie wiślanej. To jedno z najpopularniejszych miejsc o charakterze rekreacyjnym nie tylko w Płocku, ale i całym województwie mazowieckim. ZOO – opiekując się około 8 tysiącami zwierząt reprezentujących 570 gatunków – oferuje możliwość odkrywania świata zwierząt już od ponad 70 lat. W ogrodzie

gwinów przyłdkowych z basenem z oknem widokowym do obserwacji zachowania zwierząt pod wodą.

W małpiarni prezentowana jest największa w Polsce i jedna z największych w Europie, unikalna kolekcja tamaryn i marmozet – najmniejszych małp świata, zamieszkujących dżunglę Ameryki Południowej. Z kolei Pawilon Ptaków Tropikalnych to przestrzeń, gdzie spotkać można pelikany, ibisy i żurawie mandżurskie. Herpetarium zamieszkuje węże, krokodyle i jaszczurki, w tym jedyne w Polsce jadowne jaszczurki – helodermi meksykańskie. Szczególnym sza-

Niedaleko Płocka, w **Sierpcu**, czas płynie jakby trochę wolniej. Skansen, czyli Muzeum Wsi Mazowieckiej, to nie tylko gratka dla miłośników etnografii, ale prawdziwe przeżycie – spacer między zagrodami, zapach świeżego chleba i dźwięk ludowych melodii przenoszą odwiedzających w inny wymiar. Latem można tu trafić na pokazy rzemiosła, tradycyjne święta i warsztaty, które ożywiają mazowieckie dziedzictwo. To świetne miejsce nie tylko dla rodzin z dziećmi, ale i dla każdego, kto szuka kontaktu z autentycznością i chce zobaczyć, jak kiedyś wyglądało co-



Zielone serce Mazowsza

W wakacyjne dni warto wybrać się w malownicze i spokojne okolice Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego. Bogactwo przyrody, historyczne obiekty oraz różnorodne atrakcje turystyczne sprawiają, że każdy znajduje tu coś dla siebie. Co ciekawego możemy spotkać na trasie?

Brudzeński Park Krajobrazowy, utworzony w 1988 roku, zajmuje powierzchnię 3.452 hektarów, a wraz z otuliną – ponad 4 tysiące hektarów. Park obejmuje dolny, przyulicowy odcinek Skrzy Prawej oraz przylegające do niego rozległe kompleksy leśne. Jest on domem trzech cennych rezerwatów przyrody: „Brudzeńskie Jary”, „Brwilno” oraz „Sikórz”.

Park wyróżnia się niezwykle urozmaiconą rzeźbą terenu, ukształtowaną podczas ostatniego zlodowacenia. Wysoczyzna, na której położony jest park, przecięta jest doliną Skrzy Prawej z charakterystycznymi płaskimi tarasami oraz stromymi skarpami. Liczne jary i wąwozy przecinają dolinę, okresowo zmieniając się w rące strumienie zasilające rzekę. Z wysokich skarp rozciągają się malownicze widoki na meandrującą rzekę, pola, łąki i lasy.

W północnej części parku znajduje się rynna polodowcowa Karwosiecko-Cholewicka z jeziorami Józefowskimi i drobnymi zbiornikami wodnymi, otoczona wałami ozowymi. W otulinie parku z kolei występuje druga rynna polodowcowa rzeki Wierzbicy, dopływu Skrzy.

Dziedzictwo kulturowe i historyczne

Brudzeński Park Krajobrazowy to nie tylko przyroda, ale także ważne miejsce historii i kultury. Na jego terenie i w sąsiedztwie znajdują się zabytkowe kościoły w Bądkowie Kościelnym, Sikorzu, Sicieniu, Starej Białej i Brwilnie oraz zespoły pałacowo-parkowe, np. w Srebrnej czy Brudzeniu Dużym. Niedługo rzeka Skrzy i Wierzbica zasilają liczne młyny wodne.

W parku odkryto stanowiska archeologiczne, w tym neolityczne cmentarzysko w Sikorzu oraz wczesnośredniowieczne grodzisko w lasach Brudzenia Dużego. Mroczną kartę w historii pozostawiła II wojna światowa – w lasach Brudzenia i Brwilna znajdują się miejsca pamięci narodowej, gdzie Niemcy zamordowali polską ludność cywilną.

Dolina Skrzy Prawej bywa nazywana „Szwajcarią Mazowiecką” – ze względu na swoje malownicze krajobrazy i wyjątkowe walory przyrodnicze. Stolicą tego regionu jest Sikórz, gdzie można poczuć ducha prawdziwego mazowieckiego krajobrazu, pełnego zieleni, ciszy i historii.

Sikórz
Sikórz, malowniczo położony na Pojezierzu Dobrzyńskim, nad dolnym biegiem Skrzy Prawej, około 15 km na północny wschód od Płocka, to nie tylko serce tzw. „Szwajcarii Mazowieckiej”, lecz także miejsce o bogatej historii i wyjątkowym dziedzictwie kulturowym.

W okresie międzywojennym Sikórz był letnią rezydencją rodziny Piwnickich, ostatnich właścicieli majątku przed II wojną światową. W ich klasycystycznym dworze, wzniesionym około 1850 roku przez Eugeniusza Piwnickiego, gościli znani polscy twórcy, którzy czerpali tu inspiracje do swoich dzieł. Tadeusz Dołęga-Mostowicz napisał tu powieść „Znachor”, która

Dzisiaj Sikórz stanowi ważny punkt na mapie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego, łącząc naturalne piękno krajobrazu z niezwykłym dziedzictwem historycznym i kulturalnym. Miejsce to przyciąga nie tylko miłośników przyrody, lecz także tych, którzy chcą poczuć atmosferę polskiej literatury i sztuki, zakorzenioną w tym wyjątkowym zakątku Mazowsza.

scu malowniczo meandruje, niegdyś stanowiła historyczną granicę między Mazowszem Płockim a ziemią dobrzyńską. Już w średniowieczu książęta mazowieccy nadawali pobliskie tereny osadnikom wojskowym, którzy mieli za zadanie chronić granice księstwa. W 1251 roku Bądkowo Kościelne przekazano zakonowi benedyktynów z Płocka.

dował się w kościele benedyktynów pw. św. Wojciecha w Płocku, a jego autorem był włoski architekt królewski Jan Baptysta Gisleni. Został wykonany z marmuru checińskiego, a zdobią go trzy herby: Snopek (Wazów), Nałęcz i Ostoja. Współfundatorem portalu był jeden z polskich monarchów – Zygmunt III Waza lub jego syn, Władysław IV.

Wnętrze jednonawowej świątyni kryje cztery ołtarze – główny, neogotycki, oraz trzy boczne, późnobarokowe. Wśród cenniejszych zabytków znajduje się feretron z 1721 roku z dwoma obrazami oraz ponad stuletnia kronika parafialna przechowywana na plebanii. Na uwagę zasługuje także tablica poświęcona 13 piłsudczykom z okolic Bądkowa, poległym w latach 1918–1920.

W 1926 roku ks. Józef Rościszewski wystawił dzwonnice, powstało też wówczas ogrodzenie świątyni oraz nieznacznie przebudowano jej fronton.

W ostatnich latach proboszcz parafii, ks. Jan Zega, zadbał o estetykę budynku, odmalowując elewację i instalując iluminację. Kościół szczególnie efektownie prezentuje się wieczorami, gdy jest rozświetlony światłem bijącym z reflektorów.

Świątynia w Bądkowie Kościelnym została wpisana do rejestru zabytków już w 1962 roku i do dziś stanowi nie tylko duchowe, ale i historyczne centrum tej niewielkiej, lecz wyjątkowej miejscowości.

Pozostałości młyna wodnego

Między wsiami Winnica i Bądkowo-Rochny rzeka Skrzy Prawa tworzy jedno z najbardziej malowniczych miejsc na mapie Mazowsza. Choć leży na nizinach, ten 114-kilometrowy ciek wodny miejscami przypomina rzekę górską – z dużymi spadkami i szybkim nurtem. Właśnie ten dynamiczny charakter od wieków wykorzystywano w praktyce, budując tamy oraz boczne kanały, które kierowały wodę do młynów i poruszanych nią urządzeń.

W 1911 roku, około 500 metrów w górę rzeki od mostu w Winnicy, po jej lewej stronie – w Bądkowie-Rochnach – powstał duży młyn wodny. Był to obiekt na tamte czasy nowoczesny. Początkowo napędzany kołem młyńskim, z czasem został zmodernizowany i wyposażony w turbinę. Młyn produkował wysokiej jakości mąkę i funkcjonował jeszcze w latach 70. XX wieku.

Dzisiaj po tym niegdyś tętniącym życiem miejscu pozostały jedynie ciche ślady – fragmenty fundamentów i koło napędowe z łożyskami, które nieśmiało wystają z wody. Te pozostałości najłatwiej dostrzec z kajaka – to jedno z tych miejsc, gdzie historia spotyka się z przyrodą. Piechurzy też mogą je zobaczyć, choć dojście do Skrzy wymaga kaloszy i odrobiny determinacji.

To miejsce – dzięki, zapomniane, ale pełne uroku – przypomina o tym, jak przez stulecia człowiek korzystał z darów natury, wpisując się w rytm rzeki. Skrzy Prawa, choć dziś ciszej szmerze o młynarzach, wciąż opowiada ich historię tym, którzy potrafią słuchać.

(kw)



Fot. Dariusz Ossowski

zyskała ogromną popularność, a Julian Tuwim stworzył tu swój słynny „Bal w operze” oraz wielokrotnie wspominał Sikórz w poetyckich „Kwiatkach polskich”. Na letnie wakacje przyjeżdżali tu również Antoni Słonimski, Ludwik Hieronim Morstin, Kazimiera Hłakowiczówna i Kazimierz Wierzyński. Miejsce to było również inspiracją dla malarzy – Jana Piotra Norblina oraz braci Czajkowskich, z których Józef słynął jako pejzażysta.

Do dworu prowadzi zabytkowa aleja lipowo-kasztanowcowa, która wraz z neogotyckim kościołem pw. św. Trójcy tworzy unikalny krajobraz kulturowy. Park otaczający dwór zaprojektowany został w stylu naturalistycznym na początku XX wieku przez jednego z Czajkowskich, malarza i miłośnika przyrody. Choć wiele historycznych elementów parku, takich jak klomby kwiatowe czy kort tenisowy, uległo zanikowi, zachowały się imponujące pomniki przyrody – 44 lipy i 14 kasztanowców.

Historia Sikorza to także ślady dawnych mieszkańców i ich dziedzictwo. W XIX wieku żył tu Gustaw Zieliński, powstaniec i poeta, który zgromadził imponujący księgozbiór przekazany później Towarzystwu Naukowemu Płockiemu i stanowiący załączek Biblioteki Zielińskich w Płocku.

Neogotycki kościół parafialny pw. Św. Trójcy w Sikorzu został wzniesiony w latach 1911–1921 według projektu architekta Władysława Czechowskiego. Konsekracji świątyni dokonał w 1920 roku arcybiskup Antoni Nowowiejski. Kościół reprezentuje styl łączący elementy romańskie i gotyckie. Podczas II wojny światowej Niemcy przeznaczyli budynek na magazyn, a w 1945 roku świątynia została uszkodzona. Remonty przeprowadzono przed 1948 rokiem oraz ponownie w 1984 roku.

Wnętrze kościoła zdobi wyjątkowa polichromia wykonana techniką al fresco i sgraffito, stworzona w latach 1948–1952 według projektu Edwardy Kasperskiej-Przeorskiej. Główny ołtarz wykonany jest z białego marmuru, a pod amboną znajduje się stary zegar – pamiątka po rodzinie Piwnickich, ostatnich właścicieli majątku w Sikorzu. Z wieży kościelnej biją dwa dzwony – jeden stary oraz nowy, który zastąpił poprzednika po jego pęknięciu.

Bądkowo Kościelne

Bądkowo Kościelne, malowniczo położone na skarpie nad rzeką Skrzy w gminie Brudzeń Duży, skrywa w sobie bogatą historię i wyjątkowe dziedzictwo sakralne. Rzeka Skrzy, która w tym miej-

Pierwszy kościół w miejscowości powstał najprawdopodobniej około 1190 roku z inicjatywy biskupa Wita z Chotela. Była to drewniana świątynia pw. św. Stefana. W 1366 roku biskup Mikołaj Sówka z Gulczewa odnowił dokument erekcyjny, który zaginął, a w 1418 roku bp Jakub Kurdwanowski z Korzkwi uzyskał dla kościoła odpusty papieskie. Z wizytacji z 1597 roku wiadomo, że był to konsekrowany, drewniany kościół z trzema ołtarzami. Niestety, w 1641 roku spłonął.

Już kilka lat później, około 1644 roku, proboszcz ks. Maciej Płonczyński zainicjował budowę nowej drewnianej świątyni. Z kolei pod koniec XVIII wieku, w 1781 roku, rozpoczęto budowę kościoła muranego, który ukończono dziewięć lat później. Powstała wówczas barokowa, orientowana świątynia pw. św. Wincentego a Paulo. Jej konsekracji dokonał w 1800 roku bp Onufry Szembek. Prowadzenie parafii, której pierwotnym patronem był św. Szczepan, powierzono Zgromadzeniu Księżym Misjonarzy św. Wincentego a Paulo.

Szczególnym elementem architektonicznym kościoła jest marmurowy portal wczesnobarokowy z 1632 roku, który w 1867 roku został wmurowany w wejście do świątyni. Portal pierwotnie znaj-

Przez malownicze mazowieckie rzeki i jeziora

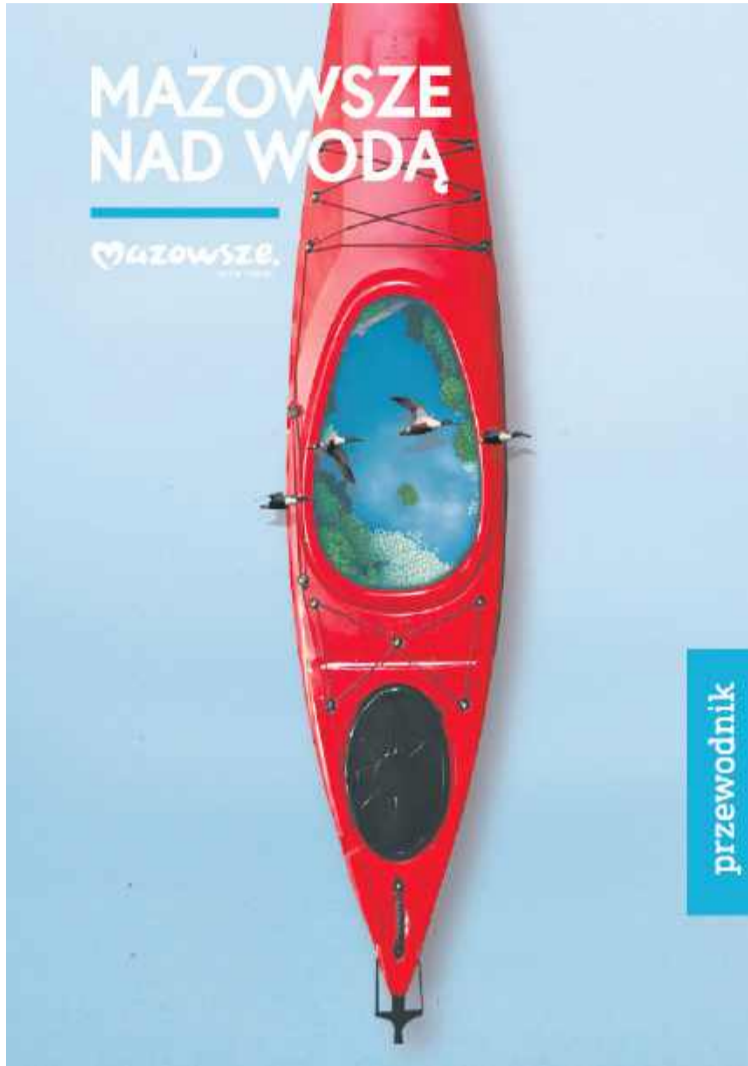
Kiedy myślimy o letnim wypoczynku nad wodą, w pierwszej chwili przychodzi nam na myśl morze czy górskie jeziora. Tymczasem Mazowsze, często kojarzone głównie z Warszawą i wielkimi równinami, kryje w sobie prawdziwe wodne skarby. Od malowniczych rzek, przez urokliwe jeziora, aż po dzikie starorzecza – Mazowsze oferuje idealne warunki do wypoczynku dla każdego, kto pragnie złapać oddech z dala od miejskiej dżungli. Dla amatorów takiej formy spędzania wolnego czasu przygotowano wyjątkowy przewodnik „Mazowsze nad wodą”, w którym opisane są rzeczne trasy – idealne na spływy kajakowe, kąpieliska, a także miejsca, w których można obserwować ptaki. Z jego pomocą zaplanujecie idealny letni wypad nad wodę.

Najbardziej znaną rzeką Mazowsza jest oczywiście Wisła – królowa polskich rzek, która na tym odcinku płynie szerokim, majestatycznym nurtem. Wzdłuż jej brzegów można znaleźć dzikie plaże, idealne na piknik czy relaks z książką. Mniejsze rzeki, takie jak Bug, Narew czy Liwiec, zachwycają ciszą i spokojem. To wymarzone miejsca dla miłośników kajakarstwa czy wędkowania, gdzie bliskość natury daje poczucie prawdziwego wyciszenia.

Wśród rzecznych tras, które warto odwiedzić, mamy Skrwę Prawą, która swoje źródła ma w Górzniesko-Lidzbarskim Parku Krajobrazowym. Spływa w kierunku południowym, przekraczając granicę województwa kujawsko-pomorskiego i na niewielkim odcinku wyznaczając jej bieg. Rzeka bardzo meandruje, brzegi są często zakrzaczone, a powolny nurt przesłaniają zatory. Spływ jest wymagający fizycznie, ale wart podjęcia wysiłku dla pięknych widoków.

Z racji niezwykłości krajobrazu, odstającego od typowo mazowieckiego, tereny położone nad Skrwą nazywane są Mazowiecką Szwajcarią. Dolny bieg Skrzy objęto ochroną w ramach Brudzeńskiego Parku Narodowego. Rzeka wpada, jako prawy dopływ, do Wisły szerokim ujściem w okolicach Murzynowa. Spływ można rozpocząć przy Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, dokładnie pod mostem na drodze krajowej nr 10.

Co zobaczymy „po drodze”? Między innymi ujście Sierpniicy – lewy dopływ Skrzy o długości ok. 52 km, mający swoje źródła w pobliżu Bielska; most w miejscowości Mieszczk, młyn w Kwaśnie, most i spiętrzenie w Choczeniu, młyn Żurawin w Malanowie, relikty grodziska z XII wieku w Cieślinie, mosty w Zdziemborzu, Bądkowie-Rochnach i Bądkowie Kościelnym, skąd na prawym brzegu rzeki widać barokowy kościół pw. św. Wincencego i Paula z 1790 roku, a ok. 1 km poniżej rozpoczyna się Brudzeński Park Krajobrazowy. Poniżej mostu w Brudzeniu Dużym zaczyna się rezerwat „Brudzeńskie Jary”, utworzony w 2002 roku dla zachowania skarpy Skrzy Prawej. Na terenie rezerwatu znajduje się wczesnośredniowieczne grodzisko pierścieniowe. Dalej na trasie minimy most na drodze w Parzeniu (ok. 3 km za mostem, na lewobrzeżnej skarpie zachował się obrys XII-wiecznego grodziska), rezerwat „Sikórz”, Osadę Młynarza w Radotkach, most w Cierszewie i ośrodek wypoczynkowy z przystanią, wypożyczalnią kajaków i restauracją, a następnie dotrzemy do Murzynowa, gdzie około 2 km na zachód od mostu, nad samym brzegiem Wisły mieści się Muzeum Etnograficzne prowa-



dzone przez Mazowiecki Ośrodek Geograficzny Wydziału Geografii i Studiów Geograficznych UW.

Jeziora i zalewy

Mazowsze może poszczycić się również licznymi zalewami i jeziorami, które latem tętnią życiem. Zalew Zegrzyński, nazywany „warszawskim morzem”, przyciąga żeglarzy, amatorów sportów wodnych i całe rodziny spragnione ochłody. Można tu wynająć rower wodny, spróbować swoich sił na desce SUP czy po prostu odpocząć na jednej z plaż. Podobne możliwości oferują Zalew Sulejowski czy Jezioro Domaniowskie – miejsca, gdzie z łatwością pocujemy wakacyjny klimat bez konieczności wielogodzinnych podróży.

A w pobliżu Płocka znajduje się miejsce zwane często „mazowieckimi Mazurami”. To oczywiście Pojezierze Gostynińsko-Włocławskie – położona na lewym brzegu Wisły kraina ponad czterdziestu jezior, porośnięta sosnowymi lasami, rosnącymi w większości na łagodnych, ukształtowanych przez lodowiec wzgórzach zwanych ozami. Jego granice wyznaczają trzy miejscowości – Gąbin, Gostynin i Włocławek. Tutejszy krajobraz chroniony jest w Gostynińsko-Włocławskim Parku Krajobrazowym, utworzonym w 1979 roku.

Wyprawę na tym terenie możemy rozpocząć w Kotle. To jezioro, które wg legendy powstało w miejscu rozpadliny, która pochłonęła zamek starosty. Była to kara, jaką wymierzył duch starosty swojej żonie i jej kochankowi, którzy mieszkali razem na zamku, kiedy starosta był na wojnie. Niedaleko jeziora stoi zabytkowa kaplica pw. św. Jakuba, pod nią prawdopodobnie pozostałości najstarszej w Gostyninie, średniowiecznej świątyni.

Około 9 kilometrów od Gostynina znajduje się Jezioro Lucieńskie. To trzecie co do wielkości, ale chyba pierwsze, jeśli chodzi o popularność, jezioro Pojezierza Gostynińskiego. Nad jego brzegiem stoi letnia rezydencja Prezydenta RP. W Miątkówku i Budach Lucieńskich można znaleźć noclegi, plaże i kąpieliska. Brzegi jeziora są porośnięte roślinnością, mogą więc być trudno dostępne. Dlatego jeśli zamierzacie na jeziorze wędkować, wypożyczcie łódkę. Ale uwaga! Może być ona jedynie wiosłowa, ponieważ obowiązuje tu strefa ciszy i zabronione jest używanie silników. Wędkarze mogą tu liczyć na złowienie m.in. leszcza, okonia, suma, węgorza, karasia, lina, szczupaka, jazia, sandacza, karpia, amura.



Kilka kilometrów dalej mamy Jezioro Białe, jedno z najczystszych jezior w Polsce. Mnóstwo tu plaż, pól kempingowych, miejsc noclegowych czy punktów gastronomicznych. Przejrzysta woda w jeziorze spowodowała, że jeszcze niedawno miłośnicy nurkowania mieli tu swoją bazę szkoleniową i rekreacyjną. Teraz na nurkowanie można przyjeżdżać indywidualnie z własnym sprzętem. Miejscem, w którym wypożyczyć można sprzęt wodny, np. kajaki, łódki, jest np. Plaża Pod Lipami w miejscowości Białe. Tutaj można też wybrać się na morsowanie w chłodniejszym okresie. Bogate w ryby Jezioro Białe także jest atrakcją dla wędkarzy, są w nim m.in. leszcze, płocie, okonie, liny, szczupaki czy węgorze. Jezioro jest prywatne. Jeśli planujecie pływać po nim własną żaglówką i zamierzacie zacumować do któregoś brzegu, wcześniej upewnijcie się, że będzie to możliwe. Zgodnie z informacjami jednego z tutejszych ośrodków – każdorazowo trzeba uzgadniać te kwestie z właścicielem konkretnej prywatnej działki nad jeziorem.

Niedaleko znajdują się Jeziora Drzesno (przy rezerwacie przyrody „Jezioro Drzeźno”) i Sumino. Brzegi tego ostatniego porośnięte są dosyć wysokimi drzewami, utrudniającymi żeglowanie. Na jeziorze „słabo wieje”. Z tego samego powodu jest ono idealne dla miłośników rekreacyjnego kajakarstwa.

Około 14 kilometrów, jadąc w stronę Gąbina, dzieli Jezioro Drzesno od położonego w Kotlinie Płockiej Jeziora Zdworskiego, które jest największym z grupy jezior gostynińskich. Panują na nim dobre warunki do uprawiania żeglarstwa. Żaglówki i sprzęt wodny można wypożyczyć w ośrodkach wypoczynkowych znajdujących się na przeciwległych brzegach jeziora w Zdworzu i Koszelówce.

W południowej części jeziora, która charakteryzuje się łagodnym brzegiem, znajdują się stanowiska do wędkowania. Można złowić tu płocie, okonie, ukleje, szczupaki, sandacze, węgorze. Nad jeziorem znajdują się pola namiotowe, ośrodki wypoczynkowe i plaże.

Warto również odwiedzić znajdujący się poza granicą województwa mazowieckiego, lecz położony za-

ledwie 30 minut od Nowego Duniowa przyrodniczy fenomen – unikatowe w skali światowej Jezioro Gościąż, którego dno kryje tajemnice. Zachowały się w nim bowiem osady, z których można odczytać historię tego miejsca na przestrzeni wielu tysięcy lat.

Świat ptaków

Wypoczynek nad wodą na Mazowszu ma jeszcze jedną ogromną zaletę – bliskość natury. Rezerwaty przyrody, lasy otaczające rzeki i jeziora oraz liczne ścieżki przyrodnicze sprzyjają spacerom i rowerowym wycieczkom. To idealne tereny do obserwacji ptaków i podziwiania dzikiej przyrody. Cisza i spokój tych miejsc działają jak naturalny balsam dla zestresowanych mieszkańców miast.

Ci z was, których fascynuje świat leśnej fauny, zwłaszcza ptaków, mają wyjątkową okazję, by zobaczyć wiele ich gatunków w ich naturalnym środowisku. Podglądanie ich może być pasjonującą przygodą, która wciąga coraz więcej osób, w tym pasjonatów fotografii.

Wyprawy na ptaki, tzw. birdwatching to hobby coraz większej grupy Polaków. Ptaki można obserwować wszędzie, ale największą frajdę sprawiają wyprawy do lasu, na łąki i pola, zwłaszcza nad wodę. Rzeki, jeziora, zalewy czy stawy to królestwa ptaków wodno-błotnych, które są wyjątkowo wdzięczne do obserwowania. Są bowiem wśród nich gatunki zarówno duże (jak łabędzie), bajecznie kolorowe (jak zimorodki), głośnie (jak żurawie) i migrujące w liczących nawet tysiące sztuk stadach (jak gęsi). Są wśród nich zarówno te znane i popularne (jak kaczki krzyżówki), jak i niezwykle rzadkie, skryte (jak bąki czy kuliki wielkie).

Mazowsze jest znakomite do obserwacji jego skrzydlatych mieszkańców. Region ma szczęście do akwenu – niemal wszędzie jest jakiś staw, niewielka struga czy rzeka, w okolicach której żyją np. kaczki.

Jeśli nie potrafimy jeszcze rozróżnić gatunków ptaków, a chcemy, aby nasze wyprawy miały walor edukacyjny, zaopatrmy się w ptasi przewodnik, dzięki któremu będziemy mogli rozpoznawać napotkane gatunki. Pomocna będzie też lornetka, a dla bardziej zaawansowanych obserwatorów – luneta. Warto też pobrać na telefon aplikację pomagającą rozpoznać gatunki ptaków po dźwiękach, jakie wydają.

Na Mazowszu znajdziemy wiele kąpielisk i terenów rekreacyjnych, które są doskonale przygotowane na przyjęcie turystów – z parkingami, wypożyczalnią sprzętu i punktami gastronomicznymi. A co najważniejsze – wszędzie jest stosunkowo blisko. To idealna propozycja na weekendowy wypad lub kilkudniowy urlop, który zaplanujecie w kilka chwil, korzystając z przewodnika „Mazowsze nad wodą”, który możecie bezpłatnie pobrać ze strony internetowej mazowsze.travel. Znajdziecie w nim m.in. opisy tras wzdłuż mazowieckich rzek, wykaz kąpielisk, adresy wypożyczalni kajaków i wiele praktycznych wskazówek. Zabierzcie go w drogę i odkrywajcie uroki mazowieckich akwenów.

(kw)

Gostynin i okolice

Kierunkiem, który obiera wielu turystów z Płocka, zwłaszcza w sezonie letnim, są okolice Gostynina. I nic w tym dziwnego, bowiem znajdziemy tu urokliwe zakątki, trasy dla miłośników długich spacerów, a także ciekawe obiekty do zwiedzania. Dla tych, którzy szukają odpoczynku od zgiełku miasta, krótka wycieczka w ten region będzie idealną odskocznią od codzienności.

Gostynin

Zgodnie z informacjami zawartymi na stronie mazowsze.szlaki.pttk.pl, Gostynin to miasto położone nad rzeką Skrwą Lewą, na styku Kotliny Płockiej i Równiny Kutnowskiej. Obecnie liczy około 20 tysięcy mieszkańców i zajmuje powierzchnię 32,4 km², z czego aż 17,8 km² stanowią tereny leśne.

Najbardziej rozpoznawalnym zabytkiem miasta jest zamek, którego początki sięgają XIV wieku. W XIX stuleciu został on przekształcony w świątynię ewangelicką, natomiast w 2009 roku odbudowano go z przeznaczeniem na kompleks hotelowo-gastronomiczny.

Do interesujących miejsc należy również klasycystyczny ratusz z 1824 roku, zlokalizowany przy Rynku (dawnej Placu Wolności). Budowla ta powstała według projektu Hilarego Szpilowskiego, na planie kwadratu, z wnętrzem o układzie trzytraktowym. Ratusz wyróżnia się klasycystycznymi detalami architektonicznymi – elewacje zdobią gzymsy kordonowe, okna na parterze osadzono w arkadowych wnękach zamkniętych półkolistością, zaś na piętrze mają one prostokątny kształt. Budynek przykrywa czterospadowy dach, zwieńczony wieżyczką zegarową z atyką.

W latach 1832–1834 powstały klasycystyczne hale targowe, ufundowane przez miejscowych kupców. Ich charakterystycznym elementem są podcienia wsparte na toskańskich kolumnach oraz filarach o ukośnych ścianach. W centrum miasta można również znaleźć wiele domów z I połowy XIX wieku, zarówno murowanych, jak i drewnianych, które przyciągają uwagę turystów.

Poza zamkiem z otaczającym go wzgórzem oraz ratuszem, do rejestru zabytków wpisano także układ urbanistyczny Gostynina z XIV i I połowy XIX wieku, dom przy ul. Floriańskiej 14 oraz parafialny cmentarz z końca XIX wieku, gdzie znajdują się zabytkowe pomniki. W ewidencji konserwatorskiej figuruje ponadto wiele innych obiektów, m.in.: dawna cerkiew (obecnie budynek mieszkalny przy ul. 3 Maja), młyn wodny w dzielnicy Piechota, stacja kolejowa z wieżą ciśnienia, gmach liceum ogólnokształcącego z 1905 roku, kaplica pw. św. Jakuba Apostoła z połowy XIX wieku, dawny zajazd przy Rynku, wspomniane już hale targowe oraz liczne historyczne domy przy ulicach 3 Maja, Floriańskiej, Zamkowej (dawne osiedle tkaczy), Słowackiego i przy samym Rynku.

Lucień

Kolejnym punktem na turystycznym szlaku przez ziemię gostynińską jest miejscowość Lucień, położona w sercu Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego. Znajdują się tu dwa interesujące obiekty, które przyciągają zarówno miłośników historii, jak i architektury oraz przyrody.

Pierwszy z nich to Zespół Pałacowo-Parkowy. Jak podaje Jan Rostowski w przewodniku „Piesze szlaki turystyczne okolic Płocka”, pałac w Lucieniu powstał już w XVIII wieku, a w 1865 roku został gruntownie przebudowany przez ród hrabiów Leuttichau. W kolejnych dekadach często zmieniał właścicieli – w 1920 roku przeszedł w ręce Kazimierza Ły-



Fot. Dariusz Osowski

Zamek Gostyniński

sakowskiego. W czasie II wojny światowej obiekt znajdował się pod zarządem niemieckim. Po wojnie, w 1945 roku, utworzono tu Państwowy Dom Dziecka, który funkcjonował do pożaru w 1986 roku. Od 1996 roku pałac służył lokalnej szkole podstawowej, a w 2003 roku stał się siedzibą zespołu szkół w Lucieniu.

Dwukondygnacyjna budowla, oparta na planie zbliżonym do kwadratu, posiada siedmioosiową fasadę z ryzalitami oraz otwartą werandę od frontu. Pałac wzniesiony jest z cegły i pokryty tynkiem, z boniowanymi narożnikami i cokolem. Nakrywa go dwuspadowy dach kryty blachą. Wnętrza zachowały klasycystyczny układ dwutraktowy w części środkowej i trzytraktowy w skrzydłach bocznych, z zachowanymi elementami neoklasycystycznego wystroju z II połowy XIX wieku.

Budynek otacza rozległy park krajobrazowy, rozciągający się aż za rzekę Skrwę Lewą i przechodzący stopniowo w kompleks leśny. W parku znajdują się liczne pomnikowe drzewa, m.in. dąb szypułkowy (obwód 411 cm, wysokość ok. 25 m) w tzw. „małym parku”, buk

czerwonolistny (obwód 220 cm, wysokość ok. 23 m) w „dużym parku” czy okazała lipa drobnolistna (obwód 420 cm, wysokość ok. 18 m) przy bramie wjazdowej. Wśród pomników przyrody wymienić można również cztery majestatyczne świerki zwyczajne, modrzewie oraz inne dęby.

Drugim godnym uwagi miejscem w Lucieniu jest kościół pw. Najświętszej Maryi Panny Różańcowej – nowoczesna świątynia o intrygującej architekturze, zaprojektowana przez inż. Janusza Łabuza. Bryła kościoła nawiązuje do idei „namiotu spotkania człowieka z Bogiem” – stożkowa wieża z wysokim gankiem i dach w kształcie namiotowego płótna wpisują się harmonijnie w leśne otoczenie Lucienia. Świątynia została poświęcona w 1998 roku przez biskupa Zygmunta Kamińskiego.

Wyposażenie wnętrza również nawiązuje do naturalnego krajobrazu – wykonane z czerwonego dębu ołtarze, ławki, stacje drogi krzyżowej (wg projektu ks. Romualda Rudzińskiego) i konfesjonały sprawiają wrażenie wnętrza leśnego namiotu. Drewniane sklepienie,

ułożone w miękkie fałdy, potęguje to skojarzenie. Szczególną uwagę przyciąga duży witraż przedstawiający patronkę świątyni, a tabernakulum, chrzcielnica i rzeźby pochodzą z pracowni artystów z Inowrocławia.

Lucień to miejsce, w którym harmonijnie łączą się historia, przyroda i duchowość – punkt obowiązkowy dla każdego, kto odwiedza Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy.

Skrwa Lewa

Wśród zielonych lasów Ziemi Gostynińskiej płynie rzeka o spokojnym nurcie i burzliwej historii – Skrwa Lewa. Ten lewy dopływ Wisły ma 42,8 km długości i swój początek bierze na Wysoczyźnie Kłodawskiej, by zakończyć bieg w Kotlinie Płockiej, tuż przy wsi Brwilno Dolne. W miejscu ujścia rzeki powstało sztuczne jezioro Soczewka – dziś lubiane przez wędkarzy i miłośników plażowania, a kiedyś – element przemysłowej maszyny.

To właśnie dla potrzeb papierni w XIX wieku spiętrzone wody Skrwy Lewej, tworząc jezioro. Papiernia w Soczewce (dawniej Moździerz), założona przez Jana Epsteina, była największym tego

typu zakładem w całym Królestwie Polskim. Działała prężnie przez pół wieku, produkując aż 33,5 tysięcy ton papieru. Jej sercem były turbiny napędzane siłą rzeki. Do dziś nie przetrwały budynki fabryki, ale pozostało jezioro – pamiątka po epoce industrializacji, która nierozzerwalnie związała rzekę z historią regionu.

Choć Skrwa Lewa może wydawać się niepozorna, jej dolny bieg to prawdziwa perła przyrodnicza. Rzeka malowniczo meandruje wśród gostynińskich lasów, wijąc się przez teren objęty ochroną krajobrazową. Szczególnie ciekawy jest odcinek pod Gostyninem, gdzie koryto rzeki przebiega w rynnice polodowcowej, równoległe do ozu Dybanka – geologicznej pamiątki po epoce lodowcowej.

To miejsce wymarzone do spływów kajakowych – dzikie, ciche, pełne zakoli i urokliwych zatoczek. Płynąc Skrwą Lewą, można poczuć się jak odkrywca, który przenika w głąb zielonego świata – z dala od hałasu i pośpiechu.

Soczewka

Wystarczy krótka wycieczka z Płocka czy Gostynina, by znaleźć się w jednym z najbardziej lubianych miejsc wypoczynkowych w regionie. Soczewka – dziś urokliwa, zielona, spokojna – dawniej tętniła przemysłowym życiem. Dziś przyciąga głównie turystów, spacerowiczów i wędkarzy, choć wciąż skrywa ślady swojej niezwykłej historii.

To właśnie tu, w XIX wieku, działała jedna z największych papierni w Polsce. Powstała w 1823 roku, gdy wieś nosiła jeszcze nazwę Moździerz. Jak podaje Marian Chudzyński w publikacji „Historia Fabryki Papieru w Soczewce”, zakład szybko zyskał renomę, a w szczytowym okresie zatrudniał aż 500 osób. Papiernia słynęła z produkcji wysokiej jakości papierów szlachetnych – od listowych i bibulek do papierosów, po dokumenty z zabezpieczeniami, takie jak papiery obligacyjne czy wekslowe.

Kluczową postacią w dziejach fabryki był Jan Epstein – prawnik, bankier, filantrop. Kierował papiernią w latach 1842–1884 i to za jego czasów zakład osiągnął największy rozkwit. Epstein zlecił też budowę dworu, który istnieje do dziś. To murowany, parterowy budynek z piętrową wystawką, otoczony parkiem z aleją lipową. Dwór jest obecnie w rękach prywatnych i przechodzi konserwatorską renowację, ale po wcześniejszym uzgodnieniu można go zwiedzać.

Dla potrzeb papierni w 1848 roku przegradzono bieg Skrwy Lewej, tworząc niemal 50-hektarowy zalew. Zbiornik ten – znany dziś jako jezioro Soczewka – przez dekady napędzał turbiny zakładu, a dziś pełni funkcję rekreacyjną. Latem chętnie zaglądają tu plażowicze i amatorzy wędkowania, zimą – miłośnicy ciszy i spacerów w lasach.

W samym centrum wsi warto zatrzymać się przy kościele parafialnym pw. Matki Boskiej Częstochowskiej. Zbudowany w latach 1905–1906 według projektu Edwarda Cichockiego, powstał na gruncie ofiarowanym przez rodzinę Epsteinów – choć sama była wyznania kalwińskiego. To neogotycka, jednonawowa świątynia z transeptem, wieżą od frontu, dwiema zakrystiami i trzema wejściami. Wyróżnia się prostą, a zarazem elegancką architekturą i ciekawą historią fundacji.

Dziś Soczewka to miejsce, w którym natura spotyka się z historią. Można tu odpocząć na łonie przyrody, ale też odkrywać przemysłowe dziedzictwo regionu, które nie tylko tworzyło lokalną tożsamość, ale przez lata dawało impuls rozwoju całej okolicy.

(kw)



Fot. Dariusz Osowski

Soczewka

Wcale nie trzeba jechać daleko, by przeżyć coś wyjątkowego. Mazowsze – region pełen historii, zapierających dech w piersiach krajobrazów i turystycznych niespodzianek – idealnie nadaje się na rodzinne wyprawy pełne odkryć i wspólnych chwil. Wystarczy spakować plecak, założyć wygodne buty i... sięgnąć po przewodnik „Z rodziną przez Mazowsze”. To praktyczny i inspirujący zbiór pomysłów na letnie wycieczki, który pomoże odkryć mniej znane perełki regionu, dostosowane do potrzeb małych i dużych podróżników. Ruszajcie razem w drogę – przygoda czeka za progiem!

Jak podkreślają autorzy przewodnika, publikacja została stworzona z myślą o dostarczeniu wielu inspiracji do odkrywania województwa mazowieckiego podczas wspaniałych podróży z młodszym pokoleniem u boku. Tych dłuższych i tych krótszych – ale zawsze udanych, zostawiających po sobie dobre wspomnienia i obrazy, do których z uśmiechem się wraca.

Na kartach przewodnika znajdziemy zarówno miejsca dobrze znane, jak i te mniej oczywiste – przyrodnicze, kulturowe i historyczne. Opisy oparto nie tylko na wiedzy ekspertów, ale też na odczuciach najmłodszych – to właśnie dzieci odpowiadały, które atrakcje naprawdę je zaciękały.

Nie brakuje tu też miejsc z edukacyjnym pazurem: parku nauki Torus w dawnej wieży ciśnień, Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu czy leśnych szlaków w Kampinosie i Puszczy Zielonej. A gdy przygoda trwa, czas w podróży umilą dzieciom zagadki, kolorowanki, krzyżówki i rymowanki zamieszczone w specjalnej, trzeciej części publikacji.

To przewodnik, który nie tylko prowadzi, ale i inspiruje – do wspólnego odkrywania, rozmów, śmiechu i odpoczynku w najpiękniejszym stylu. A Mazowsze? Zachwyca na każdym kroku.

Farma iluzji

Wśród zaproponowanych w przewodniku „Z rodziną przez Mazowsze” atrakcji znajdziemy m.in. Farmę Iluzji – Edukacyjny Park Rozrywki w Mościskach. Obiekt stanowi niesamowitą mieszankę najrozmaitszych atrakcji dla dorosłych oraz dzieci w różnym wieku. Wiele z nich zaprojektowano tak, aby bawiły i uczyły zarazem. Na ogromnym, zielonym terenie zorganizowano ponad 60 różnorodnych rozrywek, widowisk oraz gier. Część przygodowych przystanków wykorzystuje zjawisko złudzenia optycznego.

Nazwy poszczególnych atrakcji zapowiadają tematykę zabawy, np. „Grobowiec Faraona”, „Tajemnica Opuszczonej Kopalni” czy „Dom Złudzeń”. Dodatkowo, oprócz torów przeszkód, miejsc wspinaczki, placów zabaw czy rozrywek wodnych i obiektów w stylu lunapark, na odwiedzających czeka bogata oferta gastronomii – od restauracji po bary szybkiej obsługi i małe punkty typu lodziarnie i kawiarenki. Wizytówką Farmy pozostaje niezmiennie Latająca Chata Tajemnic, czyli domek unoszony przez balony, który zaskakuje zarówno wyglądem, jak i wnętrzem. Co ciekawe, Farma ma również swoją zimową odsłonę. Zamienia się wówczas w Farmę Świętego Mikołaja. W ramach zimowego programu goście są witani przez elfy, które wprowadzają ich do świata zimowych cudów. Zwiedzanie obejmuje wizytę m.in. w Piernikowym Pałacu, Świątecznej Komnacie, Alei Bałwanków i Gabinecie Świętego Mikołaja.

Z RODZINĄ PRZEZ MAZOWSZE

MAZOWSZE



przewodnik

Z rodziną przez Mazowsze



Więcej informacji na temat tego miejsca znajdziecie na stronie internetowej www.farmailuzji.pl.

Muzeum Instrumentów Ludowych

Małym i dużym miłośnikom muzyki z pewnością spodoba się Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu. Będzie to idealna propozycja dla rodzin z dziećmi zarówno w wieku przedszkolnym, jak i nastoletnim. Dużą część wystawy zorganizowano w sposób umożliwiający nie tylko granie na rozmaitych instrumentach, w tym rzadkich i niezwykłych, ale także komponowanie, odsłuchiwanie nagrań i uczenie się. Wiele rozwiązań służy interakcji z odwiedzającym. W jednej z sal młody odkrywca zamienia się w dyrygenta – magika, który przy pomocy batuty lub różdżki „udziela” głosu wybranym skrzypcom, mandolinom czy harfie.

Wielką atrakcją stanowi sam zamek. Dawniej gotycko-renesansowa twierdza. Dziś rezydencja otoczona fosą oraz niedużym parkiem, zwanym Parkiem Radziwiłłowskim. Rosną w nim rozłożyste, stare drzewa, niektóre z nich są pomnikami przyrody. Przed wiekami, kiedy park był większy, mieścił się w nim zwierzyńiec, w którym dla rozrywki właściciele hodowali sarny, daniela, jelenie i bażanty. Zamek w Szydłowcu wznosił Stanisław Szydłowiecki w drugiej połowie XV w. na miejscu wcześniejszego grodu rycerskiego rodu Odrowążów. W kolejnych wiekach zamek przechodził liczne przebudowy, które nadały mu styl późnorenansowy z elementami baroku. Najstarsze, XV-

-wieczne komnaty można zwiedzić na muzealnej wystawie opowiadającej o historii zamku oraz w Eksperymentarium Dźwięku.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej obiektu: www.muzeuminstrumentow.pl.

Śladami Kochanowskiego

Już w szkole podstawowej poznamy jego twórczość – z jednej strony zabawne fraszki, z drugiej – przejmujące treny. Więcej o Janie Kochanowskim dowiemy się, odwiedzając Czarnolas i tamtejsze Muzeum Jana Kochanowskiego. To właśnie tu żył i tworzył jeden z najśłynniejszych polskich autorów. W Czarnolesie powstały jedne z jego najwybitniejszych dzieł, w tym żałobne treny o ukochanej córce Urszule. Muzeum zajmuje odrestaurowany dworek Jabłonowskich, wybudowany na zachowanych fundamentach i podziach spalonego pałacu z końca XVIII wieku, projektu Jakuba Kubickiego. Otacza go opiewany już przez samego Kochanowskiego czarnoleski park, przekształcony w połowie XIX wieku w ogród dendrologiczny.

Czarnoleskie muzeum zaprasza do świata poety. Za pomocą technik interaktywnych zwiedzający stają się aktywnymi uczestnikami gościny w dworze. Klikając na mapę, docierają do miejsc, z którymi poeta był związany w trakcie swojej nauki, podróży czy działalności publicznej, a specjalne efekty dźwiękowe przywołują atmosferę życia rodzinnego. Ekspozycję tworzy kilka sal muzealnych, w których zgromadzono wiele wydań dzieł Kochanowskiego, oraz związane z nim pamiątki. Są tu m.in. dębowy fotel z herbem oraz żelazne renesansowe drzwi z inicjałami i herbem Korwin. Przed dworem stoi pomnik Jana Kochanowskiego, a na terenie posiadłości znajduje się jeszcze kaplica Kochanowskich oraz zabytkowa oficyna dworska zaadaptowana do pełnienia funkcji edukacyjno-naukowych.

Jeśli chcecie dowiedzieć się więcej na ten temat, zajrzyjcie na stronę internetową www.muzeumkochanowski.pl.

Wodne szaleństwo

Julinek Park to wyjątkowe miejsce łączące zabawę i rekreację na świeżym powietrzu – nieopodal stolicy i jeszcze bliżej Kampinoskiego Parku Narodowego. Na 30 hektarach zielonej powierzchni rodziny z dziećmi w różnym wieku mają do dyspozycji zawieszony na kilku piętrach sosnowego lasu park linowy, wesołe miasteczko, krainę dmuchańców, pole do minigolfa, ściankę wspinaczkową czy ekologiczny plac zabaw.

Letnią porą funkcjonuje tu nowoczesny park wodny z mnóstwem interaktywnych atrakcji. Na terenie parku nie brak lodziarni, kawiarenek, restauracji oraz zakątków z grami typu flippery. W Julinku działa również wypożyczalnia rowerów i sprzętu sportowego. Tereny okolicznej puszczy przecina gęsta sieć szlaków turystycznych i ścieżek edukacyjnych. Nie brak też platform widokowych, wiat piwnikowych i innych miejsc wypoczynku. Julinek posiada świeżo wyremontowany obiekt noclegowy typu B&B. Do perełek architektonicznych parku należą odrestaurowane gmachy Małej i Dużej Areny. Pochodzą z czasów, kiedy w Julinku funkcjonowała unikalna w skali świata Baza Cyrkowa (lata 50. XX wieku). Wówczas ośrodek był centrum szkoleniowym dla ekip cyrkowych działających w całej Polsce. Tu również powstała istniejąca do dziś Państwowa Szkoła Sztuki Cyrkowej.

Szczegóły dotyczące oferty oraz cennik znajdziecie na stronie internetowej www.juline.com.pl.

To oczywiście zaledwie kilka z wielu propozycji zawartych w przewodniku „Z rodziną po Mazowszu”. Możecie pobrać go bezpłatnie (w formacie PDF) ze strony mazowsze.travel. A warto, bo to ponad 100 stron ciekawostek turystycznych Mazowsza oraz lamigłównki dla najmłodszych. (kw)

Rowerem przez urokliwe zakątki

Mazowsze możemy przemierzać wzdłuż i wszerz – samochodem, pieszo czy kajakiem, ale również na rowerze. Z myślą o wielbicielach takiej formy aktywnego wypoczynku, a przy tym odkrywaniu ciekawych miejsc i podziwiania najpiękniejszych widoków, Mazowiecka Lokalna Organizacja Turystyczna wydała Atlas Rowerowy „Mazowsze na rowery”. Jest to wybór wycieczek rowerowych o różnym stopniu trudności, dłuższych i krótszych, ambitnych – dla wytrwałych i doświadczonych, oraz lekkich – rekreacyjnych i dających nie więcej niż czystą przyjemność. Jak podkreślają twórcy atlasu, wybrane zostały prawdziwe szlaki rowerowego Mazowsza, ale i takie ścieżki, o których mogliście nie wiedzieć. To 25 wypraw przez Mazowsze, wśród których każdy może znaleźć dla siebie tę idealną i dostosowaną do aktualnych potrzeb i możliwości.

Jak czytamy we wprowadzeniu do atlasu, 25 wycieczek rowerowych to zaledwie wierzchołek góry lodowej, jaką są szlaki rowerowe województwa mazowieckiego. Tych przybywa co roku, podobnie jak znakomicie przygotowanych ścieżek, które wprowadzają nas z miast na zielone błonia. Prowadzą przez zapierające dech w piersiach parki krajobrazowe, nieopodal perełek mazowieckich zabytków i przez miejsca dla naszej historii po prostu ważne. Czytelnikom „Tygodnika Płockiego” przedstawiamy mały przedsmak tego, co mogą znaleźć w Atlasie Rowerowym „Mazowsze na rowery”. Jego pełna wersja dostępna jest w wersji elektronicznej, bezpłatnie, na stronie mazowsze.travel.

Szlak Środkowej Wisły

Ten rowerowy szlak liczy 97 km, a prowadzi przez: Most Solidarności w Płocku – Rezerwat Kępa Liszyno – Wykowo – Rezerwat Kępa Wykowska – Kępę Polską – Rezerwat Kępa Rakowska – Wyszogród – Bieniew – Pieczyska Iłowskie – Rybaki – Wiączemin Polski – Dobrzyków – i z powrotem na Most Solidarności.

Szlak wiedzie przez kameralne, historyczne miejscowości, położone po obu stronach Wisły, na odcinku między Wyszogrodem i Płockiem. Dla wprawionych rowerzystów istnieje oczywiście opcja przejechania pętli – najpierw po jednej stronie Wisły i powrót drugą. Drogi są w większości dobrej jakości. Wyjątkowym atutem trasy są walory przyrodnicze, związane z nadwiślańską roślinnością, malowniczym ukształtowaniem terenu i bogatym światem wodnego ptactwa.

Okoliczne łągi, piaszczyste skarpy, łachy i wyspy to unikalne miejsca łągi i żerowania mazowieckiej ornitofauny. Cała wycieczka to także rzadka okazja do poznania miejsc związanych z życiem i dziedzictwem Ołędów na Mazowszu, którzy w XVII wieku na tych terenach osiedlili się, sprowadzani przez okolicznych ziemian. Gospodarka ołędzka związana była z rolą i przystosowaniem pól na terenach zalewowych do wymogów uprawy. Ołędrzy trudnili się hodowlą, sadownictwem, wyrobem serów oraz uprawą wikliny. Dziś pozostał po nich typowy krajobraz z drogami obsadzonymi wierzbami i fragmentami drewnianej zabudowy, usytuowanej na charakterystycznych wzniesieniach.

Początek trasy znajduje się przy Moście Solidarności, z którego kierujemy się na północ, a dalej na wschód ul. Grabówka. Po około 3 km trasa zaczyna naśladować bieg rzeki Słupianki (ul. Zarzeczna). Dalej ulicami Poczową i Flisacką osiągamy wybrzeże Wisły, którym będziemy kierować się cały czas na wschód aż do Wyszogrodu. Po 12 km mijamy okolice Rezerwatu Ławice Troszyńskie. Za Wykowem odbijamy od Wisły, wjeżdżając w rozległe kompleksy leśne okolic Białobrzegów. Przed nami dłuższy odcinek krajobrazu pól uprawnych i śródpolnych zbiorowisk drzew i krzewów. Mijamy m.in. odcięte starorzecze Wisły i wjeżdżamy do Kępy Polskiej. Kolejne wsie do Zakrzewo Kościelne, Holendry i Podgórze, po minięciu których na powrót zbliżamy się do Wisły.



Po około 37 km ponownie wjeżdżamy w las, a po 5 km wjeżdżamy do Wyszogrodu. Trasa powrotna z Wyszogrodu biegnie miejscami znacznie bliżej brzegów Wisły. Na wysokości Rezerwatu Kępa Rakowska w oddaleniu widoczne są łachy i wyspy z bujną roślinnością łągową. Na południe, po lewej stronie trasy rozpościerają się tereny uprawne, łąki, gdzieś tam w oddali pojedyncze zabudowania. Kolejny malowniczy odcinek wycieczki przebiega na wysokości Rezerwa- tu Kępa Antonińska, unikatowej ostoi mew, rybitw i siewczek. Po około 20 km mijamy zabudowania miejscowości Rybaki, wsi rządowej, założonej jeszcze przez osadników holenderskich. Dalej kolejno mijamy gospodarstwa wsi Nowosiadło, Michowice i Wiączemin Polski. W Wiączeminie warto zejść z roweru i zwiedzić pięknie zachowane chaty w Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego. Następnie ruszamy w kierunku Kozikowa i Troszyna Polskiego, za którymi na powrót zbliżamy się do Wisły.

Trasa omija ruchliwe drogi większych miejscowości, jak Dobrzyków. Na wysokości Jordanova widoki na Wisłę są wyjątkowo spektakularne. To znakomity odcinek trasy na udane zdjęcia przyrodnicze. Ostatni fragment wycieczki to wjazd na Trasę Jerzego Popiełuszki, która przechodzi w Most Solidarności.

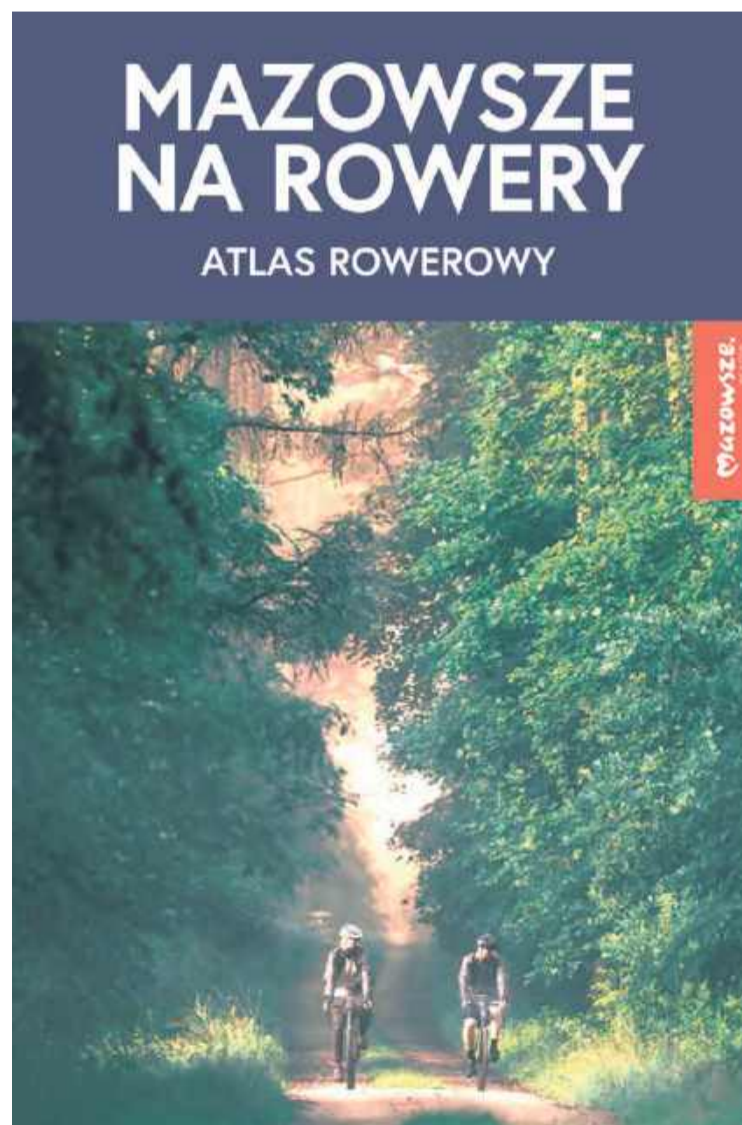
Trasa przez Ciechanów

Inną ciekawą propozycją jest trasa przez Ciechanów, obejmująca dwie pętle. Pierwsza z nich prowadzi przez: PKP Ciechanów Przemysłowy – Mieszki-Różki – Bieńki-Karkuty – Gołotczyzna – Burkaty – Ciemniwko – Nasierowo-Dziurawieniec – Wróblewko – Wróblewo – Bogucin – Opinogóra – Kąty – Ciechanów, druga zaś wiedzie przez: PKP Ciechanów Przemysłowy – Torus – Ujazdówek – Rutki Borki – Rydzewo – Wołę Kanigowską – Czarnocinek – Mo-

dłę – Chotum – Gorysze – Ciechanów, ul. Kwiatową – i z powrotem do PKP Ciechanów Przemysłowy.

Zwiedzanie Ciechanowa i okolic zostało podzielone na dwie trasy – pętle, które można pokonać jednego dnia lub podzielić na dwie wycieczki. Obydwie trasy prowadzą głównie po utwardzonych drogach, ścieżkach rowerowych i bocznych, mało uczęszczanych drogach asfaltowych. Obydwie pętle rozpo-

czynają się i kończą w tym samym miejscu – na stacji PKP Ciechanów Przemysłowy. Czas przejazdu to około 3 godziny na pojedynczą pętlę, a suma podjazdów wynosi 130 m. Wyruszamy spod wiaduktu i kierujemy się ścieżką rowerową do granicy miasta. Na wysokości 4. km przejeżdżamy obok kąpieliska Krubin. Opuściliśmy miasto i jedziemy przez mało ruchliwe tereny wiejskie.



W miejscowości Bieńki wjeżdżamy na ścieżkę rowerową i podążamy nią w linii prostej do Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie. To pierwszy przystanek na trasie, który sprawia, że piękna trasa widokowa posiada również ciekawe wątki kulturowe. Uwaga – rowery należy pozostawić w specjalnie przygotowanych stojakach. Następnie kierujemy się do często odwiedzanego przez rowerzystów, zabytkowego kościoła świętego Mikołaja w Ciemniwku nad rzeką Sona (około 18. km). Drewniana, trzynawowa świątynia zachwyca zrębową konstrukcją i elementami zaczerpniętymi zarówno z budowni ludowej, jak i barokowej.

Kontynuujemy podróż mało uczęszczanymi drogami wiejskimi i po 32 km dojeżdżamy do Opinogóry, w której znajduje się z kolei wspaniały kompleks Muzeum Romantyzmu, otoczonego stylowym parkiem i stawami. Dużym udogodnieniem jest możliwość wjazdu na teren zespołu pałacowo-parkowego na rowerze. Opuściliśmy park, po stronie północnej wjeżdżamy na ścieżkę rowerową prowadzącą do zamku w Ciechanowie. To kolejny niezwykle ciekawy i „fotogeniczny” przystanek na trasie wycieczki, któremu warto poświęcić więcej czasu. Warto z wyprzedzeniem zapoznać się z kalendarium, ponieważ letnią porą na zamku odbywają się liczne warsztaty, turnieje i jarmarki.

Następnie, jadąc deptakiem (bulwar) i przez tereny przemysłowe, wracamy do punktu startowego. Pętla zachodnia jest krótsza, liczy 40 km i jest bardziej urozmaicona krajobrazowo. Prowadzi przez tereny leśne i wiejskie, z czego około 37 km po dobrych drogach asfaltowych. Aby ją rozpocząć, przechodzimy z rowerem schodami na drugą stronę wiaduktu. Ścieżka rowerowa prowadzi nas do słynnej zabytkowej wieży ciśnień. Kontynuując podróż należy na 4. km zachować ostrożność, bo około 500m pokonujemy ruchliwym odcinkiem drogi nr 60. Następnie jedziemy przez malownicze wsie i pola, docierając do miejscowości Chotum (około 30 km), w którym znajduje się drewniany, urokliwy kościółek Matki Boskiej Częstochowskiej. Pożegnalnym punktem wycieczki, już w samym Ciechanowie jest masywny, zabytkowy parowóz Px48.

Wakacje – dobry czas na rowerowe wyprawy

Wakacje są idealnym czasem do tego, by wyciągnąć z garażu zakurzonego rowera i wyruszyć w ekscytującą podróż drogami i drózkami województwa mazowieckiego. Jeśli zaciekawiły was dwie przytoczone na naszych łamach trasy, zachęcamy do pobrania całego atlasu i dokładnego zapoznania się z przygotowanymi ścieżkami. W atlasie znajdziecie mapki, wskazówki, praktyczne porady oraz ciekawostki dotyczące każdej trasy. Bez względu na to, którą z nich wybierzeć, życzymy wam samych pozytywnych wrażeń i radości z jazdy. Bo o tym, że po drodze zobaczycie najpiękniejsze miejsca na Mazowszu, po prostu jesteśmy przekonani. A może podejmiecie wyzwanie i przetestujecie każdy z 25 rowerowych szlaków?

(kw)

Mikro wyprawa, maxi przygoda

Nasze piękne Mazowsze to region, w którym na wyciągnięcie ręki czekają miejsca idealne na szybkie wycieczki, zaskakujące swoim urokiem, historią i bliskością natury. Tym, którzy od długich wypraw wolą właśnie te krótkie, spontaniczne wyjazdy, polecamy przewodnik „25 Mikro-wypraw po Mazowszu”. Publikacja zawiera pomysły na wycieczki idealne na jeden czy dwa dni, weekend lub dłuższe wędrowki. To często wyprawy nieoczywiste i niekonwencjonalne – dokładnie takie, jakie potrafią być mazowieckie atrakcje.

Największą zaletą Mazowsza jest to, że nie trzeba jechać daleko, by poczuć się jak na wakacjach. Niezależnie od tego, czy mieszkacie w Płocku, Sierpcu, Gostyninie, czy w Warszawie, Radomiu lub Siedlcach – w promieniu kilkudziesięciu kilometrów znajdziecie miejsca, w których spędzicie czas aktywnie i kreatywnie, zwiedzicie zabytki i poznać historie związane z różnymi zakątkami regionu.

A pamiętajmy, że Mazowsze to region o bogatej przeszłości. Warto wybrać się choćby do zamku w Liwie, gdzie czekają na nas ekspozycje takie jak kolekcja uzbrojenia i broni (od średniowiecza po czasy napoleońskie) czy też stroje rycerskie i zbroje. W Opinogórze można zanurzyć się w romantycznym świecie Zygmunta Krasińskiego, a w Żelazowej Woli poczuć ducha Fryderyka Chopina i pospacerować po uroczym parku.

Mazowsze dla każdego

Jednodniowe i dwudniowe wycieczki po Mazowszu to doskonały pomysł dla rodzin z dziećmi, które znajdą tu wiele atrakcji – od parków linowych, przez skanseny, po mini zoo, jak i świetna opcja dla par szukających romantycznych zakątków czy grup przyjaciół planujących aktywny wypoczynek. Co ważne – krótkie wypadki nie wymagają dużych wydatków ani długiego planowania. A gdy już postanowicie ruszyć na taką wyprawę, z pomocą przyjdzie przewodnik „25 Mikrowypraw po Mazowszu”.

Jak podkreślają jego autorzy, po mazowieckiej ziemi można by wycieczki zapewnić i 250 ciekawych wycieczek, jednak z uwagi na to, że pretekstem do wydania przewodnika było obchodzone w roku ubiegłym 25-lecie samorządu wojewódzkiego, zdecydowano się na odpowiadającą ćwierćwieczu liczbę destynacji. A sam przewodnik to zachęta do kontynuowania eksploracji tego niezwykłego regionu. Co zatem warto odwiedzić? Przyjrzyjmy się wybranym dwóm trasom.

Dolina Dolnego Bugu

Wycieczkę zacząć można w **Popowie Kościelnym**, gdzie wart odwiedzenia jest zabytkowy kościół – Sanktuarium Matki Boskiej Popowskiej. Świątynia w stylu neogotyckim została wybudowana według projektu Józefa Piusa Dziekońskiego w latach 1900-1906. W podziemiach znajdują się krypty dawnych właścicieli tutejszych ziem. Przed kościołem jest pięknie zagospodarowany plac wiejski z dębem posadzoną w 1920 roku, nazwanym „Dębem Wolności”. Tuż za opłotkami wioski zobaczyć można rozległe nadbużańskie łąki poprzecinane starorzeczami. To raj dla miłośników ptaków. Na niewielkim wzgórzu za cmentarzem odnaleźć można ślady dawnego kirkutu.

Dalsza trasa wiedzie doliną dolnego Bugu. Rzeka nie jest uregulowana i obwałowana. Mnóstwo tu

starorzeczy, łąk rozległych i wierzb – symboli Mazowsza. Tuż za wioską Janki (ok. 2,5 km od Popowa) na łąkach rośnie grupa wierzb tworzących wyjątkowo uroczy gaik, zdecydowanie wart umieszczenia na fotografiach i obrazach.

Kolejnym przystankiem będą **Zatory**, gdzie znajduje się pałac, w którym bohaterowie „Zmienników” kupowali biber. Mimo że zabytek nie jest udostępniony dla turystów, jego sylwetkę i otaczający park warto poznać z zewnątrz. Obok murowany kościół pw. Maryi Panny Królowej Świata wybudowany w latach 20. XX wieku w modnym wówczas stylu polskim historycznym. Po drodze do Zator warto zatrzymać się w pobliżu skrzyżowania z drogą Wierzbica – Wyszków. Skrzyżowanie to jest na wysokiej skarpie, z której widać nieodległe Popowo z charakterystyczną sylwetką kościoła oraz... Warszawy! Do centrum stolicy jest ponad 37 km w linii prostej.

Następną nadbużańską miejscowością na trasie są **Barcice**. W środku wsi stoi jeden z najpiękniejszych drewnianych kościółków Mazowsza. Jest to świątynia pw. św. Stanisława Biskupa, zbudowana w drugiej połowie XVIII wieku. Z Barcic jedziemy do Wyszkowa, przez miejscowość gminną Somianka. Tuż za Somianką, przy drodze Wierzbica – Wyszków po prawej stronie ciekawy pomnik pilota Stefana Okrzei. Pomnik przypomina wielkie skrzydło samolotu, a postawiono go w miejscu, gdzie 5 września 1939 roku rozbił się zestrzelony przez Niemców polski samolot myśliwski.

Dalej mamy **Wyszków**, którego najciekawszym zabytkiem jest Sanktuarium św. Idziego – neoklasycystyczny kościół parafialny z ciekawą historią patrona. Znajdująca się obok plebania doczekała się wspomnienia na kartach literatury, w jednym z opowiadań – reportaży Stefana Żeromskiego z czasów wojny polsko-bolszewickiej 1920 roku. Wówczas na prośbienie zatrzymali się członkowie rewolucyjnego rządu – m.in. Julian Marchlewski i Feliks Dzierżyński, oczekując na zdobycie Warszawy, a finalnie... uciekając w popłochu. Bliżej centrum miasta, na nadbużańskiej skarpie, rozpościera się park miejski Karola Ferdynanda Wazy, a w jego sąsiedztwie obelisk rodu Wazów z XVII wieku, uznawany za jeden z najstarszych świeckich pomników w Polsce.

Z Wyszkowa przenosimy się do **Brańszczyka**, dużej wsi gminnej malowniczo położonej nad Bugiem. Największą atrakcją miejscowości jest Skansen im. Marii Żywirskiej, etnografki urodzonej w Brańszczyku. Tu do obejrzenia są chata kurpiowska wraz z ogródkiem, stodoła wypełniona narzędziami oraz kuźnia. W domu sołtysa ekspozycja prac lokalnego artysty Stanisława Kądzieli, który wyłącznie przy pomocy tradycyjnych narzędzi, wyrzeźbił miniaturowe wszystkie kapliczki i krzyże przydrożnych w gminie. Jest ich ponad 170. A w malutkiej wiosce **Tuchlin** stoi tablica informująca, że właśnie tu znajduje



się środek Europy. Tuż powyżej Tuchlina do Bugu uchodzi malutka rzeczka Tuchelka. Na ryby w to miejsce przyjeżdżał kardiochirurg Zbigniew Religa. Twierdził, że nigdzie nie widział takich wschodów słońca jak nad Bugiem, przy ujściu Tuchelki.

W **Porębie**, otoczonej lasami Puszczy Białej miejscowości, zwiedzimy zabytkowy kościół pw. św. Barbary. We wrześniu 1939 roku maszerował tędy oddział majora Henryka Dobrzańskiego Hubala. Przypominają o tym działająca w dzwonnicy izba pamięci oraz mural. Izbę można zwiedzić po wcześniejszym umówieniu. Obok kościoła znajduje się zabytkowa kaplica poświęcona jednemu z dowódców Powstania Styczniowego w Puszczy Białej – Karolowi Frycze.

Ostatni na trasie tej wycieczki będzie **Brok** – miasto położone na wschodnich rubieżach rozległych włości biskupów płockich w Puszczy Białej. Pamiątką po czasach władania biskupów są ruiny zamku. Do czasów współczesnych ostał się fragment jednej z wież. W Broku wart obejrzenia jest także kościół pw. św. Andrzeja Apostoła zlokalizowany na środku dawnego rynku. Kościół, zaprojektowany przez Jana Baptystę Wenecjanina, zdobi sklepienie kolebkowe pokryte bogatą polichromią. Takie same spotkamy w Pułtusk i Brochowie. Przy kościele gład poświęcony przyrodnikowi Wojciechowi Jastrzębowskiemu, twórcy pierwszej

na ziemiach polskich szkoły leśnej w pobliskim Feliksowie.

Kraina dawnego pogranicza

Inną ciekawą wycieczką proponowaną przez autorów „25 Mikrowypraw po Mazowszu” jest krótka wyprawa po okolicach **Węgrowa**. To właśnie tam można rozpocząć zwiedzanie – perełką tego miasta jest bazylika pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny, przebudowana w XVII wieku w stylu barokowym. W zakrystii kościoła wisi lustro posądzanego o praktyki magiczne wróżbity i astrologa królewskiego Mistrza Twardowskiego. Według legendy służyło ono Twardowskiemu do wywoływania ducha Barbary Radziwiłłówny, ukochanej żony króla Zygmunta Augusta. Najnowszą atrakcją Węgrowa jest Centrum Dialogu Kultur, mieszczące się w zrewitalizowanym w latach 2017-2022 kompleksie poreformackiego klasztoru.

Na trasie nie mogło zabraknąć zamku w **Liwie**, który w czasach książąt mazowieckich był warownią, strzegącą przeprawy przez graniczną rzekę Liwiec. Na wschód od niej znajdowało się sporne z Litwą Podlasie. Na zamku zmarła matka ostatnich książąt mazowieckich – Anna. Podczas II wojny światowej Polak Otton Warpechowski, przekonał Niemców, że zamek wybudowali Krzyżacy, dzięki czemu zaczęła się jego odbudowa. Od 1963 roku mieści się tu Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie, posiadające wspaniałą kolekcję broni

białej i palnej. Liw warto odwiedzić w połowie sierpnia, kiedy na zamkowych błoniach odbywa się Turniej Rycerski o Pierścień Księżnej Anny.

Dalej przenosimy się na punkt widokowy na **Sowiej Górze**. Malownicze wzniesienie górujące nad doliną Liwca ma w sobie coś tajemniczego i przyciągającego. O Sowiej Górze miejscowi opowiadają różne legendy: o miejscu pogańskiego kultu, ukrytym skarbie czy cmentarzysku i sąsiadującej z nim osadzie. Z pewnością Sowie Góra jest wspaniałym punktem widokowym na dolinę, z którego podziwiać można urokliwy pejzaż doliny i błękitną wstęgę meandrującego Liwca. W okolicy znajduje się wiele punktów, umożliwiających wypożyczenie sprzętu wodnego i organizację spływu nieregulowanym nurtem dawnej granicznej rzeki.

W **Nowej Suchej** znajduje się stary modrzewiowy dwór rodu Cieszkowskich w Suchej. Wybudowany w 1743 roku, po II wojnie światowej popadł w ruinę. Niszczący budynek został pod koniec lat 80. odkupiony przez prof. Marka Kwiatkowskiego i jego żonę Marię. Małżeństwo wyremontowało dwór i udostępniło go zwiedzającym. Budynek otacza park z zachowanym starym drzewostanem. Na terenie posiadłości znajduje się dwadzieścia innych zabytkowych obiektów, zarówno miejscowych wchodzących w skład założenia dworskiego, jak i przeniesionych z różnych miejscowości regionu.

Z kolei w **Budziszynie** zobaczymy legendarne cudowne źródło. Miejscowość bierze swoją nazwę od osadzonej w średniowieczu legendy, według której doszło tu do cudu „zbudzenia synów”. Nocujące w tym miejscu wojska polskie miały zostać wyrwane ze snu blaskiem bijącym od obrazu Matki Boskiej i ostrzeżone przed zbliżającymi się Jaćwingami. Dzisiaj jest to miejsce kultu maryjnego, a bijące nieopodal źródło zyskało sławę cudownego – woda uzdrowia ponoć choroby oczu. Źródło ukryte jest w grocie i otoczone figurami świętych, wkomponowanymi w otoczenie.

To zaledwie mała próbka tego, co możecie odwiedzić i zobaczyć w te wakacje na Mazowszu. Przekonajcie się, że region ten pełen jest miejsc, które warto odkryć. Krótkie wycieczki to sposób na ciekawe, różnorodne i dostępne dla każdego wakacyjne przygody. Wystarczy tylko spakować plecak i ruszyć w drogę!

MAZOPIKNIKI 2025

Nie zapominajmy, że w wakacje na Mazowszu odbywają się liczne festyny, koncerty plenerowe, jarmarki i pikniki. To okazja, by spróbować lokalnych przysmaków, poznać tradycje regionu i poczuć jego wyjątkową atmosferę. Szczególnie zachęcamy do udziału w tegorocznych MAZOPIKNIKACH – wyjątkowych wydarzeniach plenerowych, które przez całe lato będą odbywać się w różnych zakątkach Mazowsza. Warto wykorzystać ten czas, by spędzić go w atmosferze mazowieckiej gościnności, lokalnych smaków i dobrej muzyki.

Na uczestników MAZOPIKNIKÓW czekają: warsztaty rękodzielnicze, strefy zabaw dla dzieci, konsultacje zdrowotne, degustacje regionalnych przysmaków oraz koncerty gwiazd polskiej sceny muzycznej. W tym roku na scenach MAZOPIKNIKÓW zagrają: Enej, De Mono i Stachurski!

Za nami już trzy MAZOPIKNIKI 2025. Kolejne odbędą się: 5 lipca – w Kozienicach (Stachurski), 12 lipca – w Gostyninie (Stachurski), 19 lipca – w Ostrowi Mazowieckiej (De Mono), 26 lipca – w Łącku (De Mono), 2 sierpnia – w Zwoleniu (De Mono), 23 sierpnia – w Mińsku Mazowieckim (Enej) oraz 6 września – w Łosicach (Stachurski).

(kw)

MAZO WYPRAWY

— doświadczam!



mazowsze.travel

f — mazowsze.serce.polski

— miodanamazowsze

MAZOWSZE.
serce Polski

Poznaliśmy nagrodzone osoby w konkursach Mazowiecka Lady D. i Mazowiecki Gentleman D. 2024

Dziesięcioro laureatów!

Po raz kolejny poznaliśmy wyjątkowe osoby z niepełnosprawnościami. Ukonorowane zostały tytułami „Mazowiecka Lady D.” i „Mazowiecki Gentleman D.” za nieprzeciętne życiorysy i pasję w konkursie, który promuje aktywność społeczną i zawodową osób z niepełnosprawnościami, wzmacniając jednocześnie świadomość społeczną w tym zakresie.

Podczas uroczystości podsumowującej konkurs, która odbyła się w Pałacu w Jabłonie, wyróżniono dziesięcioro laureatów – kobiety i mężczyzn z niepełnosprawnościami oraz osoby wspierające ich rozwój społeczny, zawodowy i osobisty. Nagrody przyznano w sumie w sześciu kategoriach: Dobry Start, Życie społeczne, Sport, Kultura i sztuka, Życie zawodowe oraz Przyjaciół/Przyjaciółka Osób z Niepełnosprawnościami.

– Ta gala to wyjątkowy moment, w którym wspólnie celebруем siłę, pasję i wrażliwość – wartości, które niosą laureatki i laureaci. Każda z tych historii to dowód, że niepełnosprawność nie ogranicza marzeń ani działania. Przeciwnie – może być źródłem niezwykłej siły i sprawczości – powiedziała podczas wydarzenia



MCPS

Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego i przewodnicząca kapituły konkursowej.

Laureatki Mazowieckiej Lady D. 2024

W kategorii „Dobry Start” – Ewa Pióro-Arkuszewska z Pruszkowa – młoda artystka z wyjątkowym talentem wokalnym i scenicznym, aktywnie wspierająca integrację społeczną poprzez sztukę.

W kategorii „Życie społeczne” – Katarzyna Błaszkiwicz ze Skórcza (powiat siedlecki) – członkini zarządu

Stowarzyszenia RakOut, której empatia i siła ducha wspierają kobiety w chorobie nowotworowej.

W kategorii „Sport” – Sara Rogowska z Warszawy – reprezentantka Polski w szermierce na wózkach, która z sukcesem łączy pracę prawniczką z pasją sportową i działalnością charytatywną.

W kategorii „Życie zawodowe” – Małgorzata Tokarska z Warszawy – założycielka pierwszego w Polsce licencjonowanego biura podróży dla osób z niepełnosprawnościami, aktywnie walcząca o dostępność w turystyce.

W kategorii „Przyjaciółka Osób z Niepełnosprawnością” – Agnieszka Krysińska z Parzniewa (powiat pruszkowski) – nauczycielka i inicjatorka działań na rzecz dzieci z niepełnosprawnościami, która stworzyła nowoczesne i empatyczne środowisko edukacyjne. Dzięki jej zaangażowaniu w 2023 r. powstał nowy, dostępny budynek szkolny w Pruszkowie.

Laureaci Mazowieckiego Gentlemana D. 2024

W kategorii „Dobry Start” – Przemysław Orchowski z Pruszkowa – młody artysta i autor komiksów, wyróżniony za kreatywność i zaangażowanie w działalność artystyczną.

W kategorii „Życie społeczne” – Piotr Biernacki z Wyszkowa – self-advokat działający na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną, reprezentujący ich głos w debacie publicznej.

W kategorii „Kultura i Sztuka” – Mateusz Świdzki z Milanówka (powiat grodziski) – artysta w spektrum autyzmu, który poprzez rysunek wyraża siebie i inspiruje innych do zrozumienia różnorodności.

W kategorii „Życie zawodowe” – Wojciech Stanioch z Grzmicina (gmina Gózd, powiat radomski) – społecznik i działacz na rzecz dostępności oraz praw osób z niepełnosprawnościami.

W kategorii „Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnością” – Tomasz Drygas z Pruszkowa – nauczyciel, terapeuta i założyciel inicjatyw wspierających rozwój i integrację młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

Święto odwagi i solidarności

Jak podkreśla Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, konkursy te pełnią istotną rolę społeczną: – *Mazowiecka Lady D. i Gentleman D. to nie tylko wyróżnienia – to przede wszystkim forma uznania i zaważenia osób, które każdego dnia budują mosty między światami. Ich aktywność zawodowa, artystyczna i społeczna udowadnia, że różnorodność jest siłą, a nie barierą. Dla nas jako instytucji to zaszczyt móc promować takie postawy i pokazywać je szerzej opinii publicznej.*

– *Wszyscy, którzy zgłosili się i zostali zgłoszeni do tej gali są liderami codzienności. Ich działania często nie są nagłaśniane, ale mają ogromny wpływ na lokalne społeczności. To właśnie ich postawy kształtują bardziej dostępne, wrażliwe i empatyczne Mazowsze – zaznaczył Artur Świercz, pełnomocnik zarządu ds. osób z niepełnosprawnościami.*

Opr. (t)

Mieszkańcy gminy Bielsk już po raz 24. mieli okazję spotkać się i wspólnie bawić podczas „Dni Bielska”. Wydarzenie to przyniosło mnóstwo radości i pozytywnej energii. Było wiele ciekawych atrakcji, które przypadły do gustu zarówno dzieciom, młodzieży, jak i dorosłym. Gwiazdami tegorocznej edycji był Czadoman oraz zespół MIG.

„Dni Bielska” to wydarzenie, na które wielu mieszkańców czeka z niecierpliwością. To okazja do spotkania się, integracji i wspólnej zabawy przy muzyce i pysznym jedzeniu. W tym roku dopisała pogoda, wystawcy, artyści, ale przede wszystkim mieszkańcy gminy.

Wydarzenie otworzyli wspólnie wójt Józef Jerzy Rozkosz, przewodniczący Rady Gminy Przemysław Siemieniak oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Magdalena Woja. Wójt Józef Jerzy Rozkosz w swoim przemówieniu podkreślał znaczenie tego typu wydarzeń dla budowania lokalnej społeczności. – *Dzisiaj obchodzimy dwie uroczystości – jedna to odpust w kościele parafialnym pw. św. Jana Chrzciciela, druga to „Dni Bielska”. To już 24. edycja tego wydarzenia, na którym chcemy zaprezentować dorobek artystyczny dzieci, młodzieży, seniorów czy Ochotniczych Straży Pożarnych, jak również zaproszone zespoły, które będą towarzyszyły państwu w godzinach wieczornych. Mam nadzieję, że wszyscy wspólnie będziemy dobrze się bawili – powiedział wójt.*

Włodarz gminy nawiązał również do niedawnych tragicznych wydarzeń, które dotknęły teren gminy. – *Dzisiejsza zabawa byłaby pewnie o wiele lepsza, gdyby nie wydarze-*

Występy, koncerty i świetna zabawa

XXIV „Dni Bielska”



fot. Elżbieta Kłimek

Na bielskiej scenie zaprezentowali się m.in. młodzi artyści z ZS nr 2 w Ciachcinie

nia z 5 czerwca, kiedy to nawiedziła nas burza z ulewным deszczem i gradem oraz porywistym wiatrem. Wiatr zrywał dachy, wyrwał drzewa z korzeniami, grad spowodował

niszczenia w uprawach rolnych. Tą klęską na terenie gminy zostało dotkniętych 25 gospodarstw – 8 w Dziejcach, 5 w Kleniewie i 12 w Ułtowie. Aktualnie szacujemy



fot. Elżbieta Kłimek

Podczas „Dni Bielska” wręczono medale „Zasłużony dla gminy Bielsk”

straty po to, aby ci rolnicy, którzy doznali szkód, mieli wypłacone odszkodowanie. Szacujemy, że grad zniszczył ok. 1500 ha upraw na terenie naszej gminy. I ten dobry nastrój ta wichura nam popsowała. Ale wszyscy zasłużyliśmy sobie na to, aby raz w roku spotkać się, zapomnieć o problemach i troskach i wspaniale się bawić. Dziękujemy, że przyjęliście nasze zaproszenie i uczestniczyliście w „Dniach Bielska”. To jest nasze lokalne święto i będziemy je organizowali, bo mieszkańcy chcą się spotkać i przeżywać wspólnie dobre chwile – powiedział wójt. Józef Jerzy Rozkosz podziękował również wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego wydarzenia.

Swoje słowa do uczestników skierował przewodniczący Rady Gminy Bielsk Przemysław Siemieniak. – *„Dni Bielska” są okazją nie tylko do posłuchania zespołów muzycznych, ale także do prezentacji dorobku kulturalnego i artystycznego, a także korzystania się z dorobku kulinarnego wspaniałych Kół Gospodyń Wiejskich. „Dni Bielska” są też okazją do spotkań rodzinnych i w gronie przyjaciół czy znajomych. Pamiętajmy o ogromnej tragedii, jaka dotknęła naszych mieszkańców 5 czerwca, ale na wszystko trzeba znaleźć czas, także na zabawę. Gdy jest czas na pracę – pracujemy, kiedy jest czas na modlitwę – modlimy się, kiedy trzeba pomóc – pomagamy, a kiedy trzeba się bawić i odpocząć, również trzeba mieć na to czas. Miłej zabawy – powiedział Przemysław Siemieniak.*

Podczas „Dni Bielska” nagrodzono zasłużonych mieszkańców za ich pracę na rzecz lokalnej społeczności. W tym roku uchwałą Rady Gminy medale „Zasłużony dla gminy Bielsk” otrzymały cztery osoby. To wyróżnienie dla działaczy samorządowych i społecznych, którzy przyczynili się do rozwoju gminy

Bielsk. Wyróżnione mogą zostać również zakłady pracy, które dają zatrudnienie mieszkańcom, a wysoką jakością swoich produktów promują miejscowość w Polsce i za granicą. Medale z rąk wójta oraz przewodniczącego Rady Gminy otrzymali: dyrektor Szkoły Podstawowej w Bielsku Maria Kluge, dyrektor szkoły Podstawowej w Zagrobie Marta Olejnicka oraz strażak ochotnik, były prezes OSP Goślice oraz radny gminy w latach 2014-2024 Wiesław Zieliński.

„Dni Bielska” to oczywiście okazja do integracji i zabawy. Podczas wydarzenia nie mogło zabraknąć występów artystycznych. Na bielskiej scenie zaprezentowali się zarówno seniorzy z chórów „Bielszczanie” i „Pogodna jesień”, jak również orkiestra dęta OSP Bielsk oraz młodzi, lokalni artyści, którzy zostali wyróżnieni podczas Gminnego Przegładu Działalności Artystycznej „Dni Kultury 2025”. Popis swoich talentów zaprezentowały grupy działające przy Gminnym Ośrodku Kultury w Bielsku. Na scenie wystąpili też: Marcel „Marcello” Skwark oraz uczestniczka „The Voice of Poland” Natalia Pycek. Gwiazdami wieczoru byli Czadoman oraz zespół MIG. Całość imprezy dopełniła zabawa taneczna, która trwała do późnych godzin wieczornych.

Podczas wydarzenia wspierano cele charytatywne. Nauczyciele i rodzice ze Szkoły Podstawowej w Bielsku przygotowali kiermasz ciast. Środki zebrane ze sprzedaży zostały przeznaczone na wsparcie rodziny, której dom ucierpiał podczas nawalnych. Przeprowadzono również kwestę na rzecz 6-letniego Alana Raczkowski, który walczy z dystrofią mięśniową Duchenne’a. (ek)

25-lecie Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku

Zarząd Dróg Powiatowych w Płocku skończył 25 lat. Z tej okazji w katedrze płockiej poświęcono sztandar nadany przez Starostę i Radę Powiatu. Odznaczono również zasłużonych dla regionu drogowców.

Uroczystą mszą i poświęceniem sztandaru rozpoczęły się niedzielne uroczystości 25-lecia Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku. To pierwszy Zarząd Dróg w Polsce, który może poszczycić się własnym sztandarem. Oprawa uroczystości była niecodzienna. Pracownicy Zarządu wystąpili w historycznych, przedwojennych strojach drogowców.

- *Chcieliśmy w ten sposób podkreślić rangę wydarzenia, ale również pokazać kawałek historii naszej działalności* – powiedział dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk.

Prowadzący uroczystą mszę biskup pomocniczy Diecezji Płockiej Mirosław Milewski podkreślił, że sztandar to nie tylko znak naszej historii, ale i drogowskaz na przyszłość – przypomnienie, że praca na rzecz drugiego człowieka zawsze powinna mieć wymiar służby, pokory i wartości.

Poświęcony sztandar oficjalnie w ręce Zarządu Dróg przekazał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, podczas uroczystości w Koszelewie obok Gąbina, gdzie znajduje się jedna z trzech baz Zarządu Dróg Powiatowych.

W uroczystości, obok starosty płockiego, wzięli udział również m.in.: marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek, wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki, przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Ewa Kowalak wraz z radnymi powiatowymi, dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek.

Jak podkreślił marszałek Adam Struzik, drogi powiatowe stanowią niezwykle ważny element sieci drogowej całego województwa, a część należąca do powiatu płockiego może być wzorem dla innych samorządów.

- *Obecnie sieć drogowa w powiecie płockim to ponad 720 km dróg na terenie 15 gmin, które systematycznie są modernizowane i remontowane* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. - *Przez ponad ćwierć wieku ZDP w Płocku zrealizował blisko pół tysiąca inwestycji drogowych za łączną kwotę prawie 366 mln zł. To ogrom pracy, za którą stoi sztab fachowców odpowiedzialnych za drogi w powiecie płockim. Bardzo dziękuję wszystkim, którzy przez te ostatnie 25 lat rozwijali infrastrukturę drogową w powiecie płockim. Gratuluję dobrej, owocnej pracy na rzecz całego naszego regionu* – dodał starosta.

Sylwester Ziemkiewicz przypomniał, że samorząd regularnie pozyskuje na inwestycje drogowe środki zewnętrzne. - *W ciągu zaledwie 3,5 roku pozyskaliśmy blisko 300 milionów złotych na inwestycje drogowe. Inwestujemy w rozwój naszego regionu, dbając o potrzeby mieszkańców i przyszłość powiatu. Dzięki efektywnemu wykorzystaniu dostępnych środków zewnętrznych możemy realizować ambitne projekty, które przyniosą realne korzyści społeczności lokalnej* – poinformował starosta.

Wśród najważniejszych obecnie prowadzonych inwestycji znajdują się:

- Rozbudowa ciągu dróg powiatowych nr 2911W Goślice – Smolino – Sędek – Kłaki – Drobin i 2920W Opatówiec – Zagroba.



Nowy sztandar Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku



Od lewej: prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP Hilary Januszczak, przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, kapelan Drogowców i Mostowców Powiatu Płockiego ks. Piotr Ruszczyński oraz dyrektor ZDP w Płocku Marcin Błaszczyk



W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz rządowych i samorządowych



Tego dnia nie mogło zabraknąć okolicznościowego tortu

To największa inwestycja drogowa w historii powiatu płockiego, obejmująca przebudowę po-

nad 20 km dróg na terenie gmin Bielsk, Drobin i Starożyby. Wartość projektu wynosi ponad 72



Biskup pomocniczy Mirosław Milewski odbiera dary podczas mszy świętej



Sztandar dla ZDP przekazał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz



Podczas jubileuszu odznaczono zasłużonych pracowników ZDP w Płocku

mln zł, z czego ponad 70,5 mln zł pochodzi z dotacji z budżetu państwa;

- Rozbudowa drogi powiatowej nr 2948W Dzierżanowo – Gromice – Mąkolin – Rogowo. Inwestycja obejmuje przebudowę blisko 5 km drogi oraz budowę dwóch mostów. Całkowity koszt to prawie 16,5 mln zł, a zakończenie prac planowane jest na 30 września 2025 roku;
- Przebudowa drogi powiatowej nr 2954W Wilkanowo – Gródkowo. Projekt zakłada przebudowę odcinka o długości 2,26 km wraz z rozbudową skrzyżowania w miejscowości Orszymowo, na terenie gminy Mała Wieś. Koszt inwestycji to blisko 12 mln zł, z czego ponad 11 mln zł pochodzi z dofinansowania rządowego. Planowane zakończenie: 30 października 2026 roku.

Władze regionu doceniły pracę Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku. Dyrektor Marcin Błaszczyk odznaczony został Odznaką Honorową Za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego, a trójka pracowników: wicedy-

rektor Piotr Małecki, Anna Wróbel oraz Marek Krzyżanowski otrzymali odznaki honorowe „Zasłużony dla drogownictwa”. Drogowcom wręczono również medale „Zasłużony dla Powiatu Płockiego”, a wszyscy goście odebrali medale 25-lecia Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku.

Przypomnijmy, że wszystko zaczęło się jeszcze w 1998 roku, kiedy to Rada Powiatu powołała Zarząd Dróg Powiatowych jako jednostkę organizacyjną do zarządzania drogami powiatowymi. Było to przygotowanie do reformy administracji w kraju, z którą to – od 1 stycznia 1999 r. – weszła w życie reforma drogownictwa. Samorządom przekazano drogi, jak również drogowe jednostki administracyjne.

Pierwszym dyrektorem ZDP w Płocku był Bogumił Sobieski, który pełnił tę funkcję do 2011 roku. Od kwietnia 2011 roku – nieprzerwanie – dyrektorem jest Marcin Błaszczyk.

Opr. (ek)





Jubileusz 800-lecia parafii i kościoła w Rokiciu

Z ks. Bogdanem Zalewskim, proboszczem parafii św. Małgorzaty w Rokiciu, rozmawia Jacek Danieluk

Będziemy rozmawiać o wydarzeniu ważnym dla Rokicia, ważnym dla parafii, ważnym też dla gminy Brudzeń Duży, czyli o 800-leciu parafii i kościoła w Rokiciu. Proszę powiedzieć, jakie były jego początki? Przenosimy się do 1225 roku.

Przynajmniej tyle wiemy. Rok 1225 – rzeczywiście ta data nie jest przypadkowa. Ostatnie badania konserwatorskie, które prowadzimy w Rokiciu, wskazują właśnie na ten przedział czasowy, czyli na pierwszą ćwiartkę wieku XIII. To wtedy prawdopodobnie powstał kościół i parafia. Tym samym jest to jedna z najstarszych parafii Diecezji Płockiej, ale też na Ziemi Mazowieckiej i jeszcze Ziemi Dobrzyńskiej, bo po sąsiedzku jest zaraz Dobrzyń nad Wisłą. Niestety, nie wiemy dokładnie, jak to się działo, jakie były przyczyny, w jaki sposób ten kościół powstawał. Do naszych czasów nie przetrwały dokumenty, które mogłyby nam coś podpowiedzieć. Jedynie wiemy to, co odkrywamy właśnie dzięki współczesnym badaniom prowadzonym przez naukowców. Współpracują przy tym różne uniwersytety. Jedno z badań datowania obiektu, wykonane przez Uniwersytet Łódzki, wskazało datę 1225 r. To się pokrywa z różnymi innymi badaniami architektonicznymi, które były wykonywane przez specjalistów.

Z powstaniem kościoła w Rokiciu wiąże się pewna legenda. Mówi się o „kobyliłim kościele”.

Tak. Tę nazwę kościoła w Rokiciu znajdują Państwo w internecie. Taka nazwa odnosi się nie tylko do kościoła w Rokiciu, ale też do innych świątyń w Polsce. Ale rzeczywiście, mówi się o legendzie. Wymienia się konie tarpany, które kiedyś biegały po przepięknych wzgórzach nad Wisłą. Miały zostać wyłapanie i sprzedane, a za pieniądze miał zostać zbudowany kościół. Stąd „kobyliłim kościół”. Ale to tylko legenda. Nie mamy innych wiadomości na ten temat.

Kościół jest malowniczo położony na wiślanej skarpie, z której roztacza się widok na lewy brzeg Wisły. Jest to nieduży kościół w stylu późnoromańskim.

Tak. Kto oglądał film „Rejs”, widział to wzgórze. Ten znany film był kręcony właśnie na tym odcinku Wisły. Możemy w nim zobaczyć Rokicie i Murzynowo, które należą do naszej parafii. To na prawym brzegu Wisły możemy odwiedzić historyczne, najstarsze budowle. Począwszy od Czerwińska, przez Płock, Rokicie, Dobrzyń nad Wisłą, po Włocławek. Kto był w Rokiciu, na pewno docenił roztaczający się stąd widok. Szczególnie piękny widok na Wisłę roztacza się z najwyższego

punktu cmentarza. Rzeka jest tu bardzo szeroka, przed zaporą we Włocławku. A kto nie był, zapraszamy. Niech zajrzy do nas i sam to oceni.

Przejdźmy do jeszcze jednej legendy. Na ścianach zewnętrznych kościoła znajdują się charakterystyczne wgłębienia. Czy wiemy, jaka jest ich historia?

To dobrze zbadana i ciekawa historia. Kiedy się ogląda elewację kościoła w Rokiciu, można dostrzec nie tylko te dołki, ale również inne wyrysowane na elewacji rzeczy. Ale te charakterystyczne dołki były badane już przez etnografów. Między innymi pana Jacka Oleńskiego, który mieszkał w Murzynowie. To etnograf z wieloma publikacjami. Wysnuł teorię, że są to dołki związane ze słowiańską tradycją wzniesienia świętego ognia od ścian kościoła. Do dziś święcimy ogień w Wielką Sobotę. Zapierano kijek o ścianę kościoła i krzyżując z nim ko-

odkryliśmy teraz pozostałości malowania XIV-wiecznego kościoła, które można zobaczyć w prezbiterium. Dwa ołtarze boczne, pochodzące z 1903 roku, są w stylu neogotyckim.

Przenieśmy się teraz przed kościół. W jego sąsiedztwie znajdują się trzy pomniki upamiętniające wydarzenia związane z historią nie tylko Rokicia, ale też regionu.

Piękne otoczenie kościoła daje motyw do tego, że ludzie myślą o różnych historiach. Pierwszy przy wejściu głównym do kościoła jest pomnik Stanisława Murzynowskiego. Pomnik, który upamiętnia pierwsze tłumaczenie Nowego Testamentu na język polski. Mówi się, że to właśnie w tym tłumaczeniu z XVI wieku Stanisław Murzynowski stworzył podwaliny polskiej ortografii. Idąc dalej w kierunku cmentarza, spotkamy pomnik, który upamiętnia ofiary II wojny światowej. Są

28 i 29 czerwca będą się ważne dla parafii, dla Rokicia, ale też i dla całej gminy wydarzenia. Proszę powiedzieć, jak będą wyglądały uroczystości jubileuszowe.

Mówiąc najprościej – z rozmachem. Mamy dwie niedziele po sobie następujące – 29 czerwca i 6 lipca. W ostatni weekend czerwca będziemy upamiętniać właśnie 800-lecie parafii i kościoła. Gościem specjalnym będzie emerytowany arcybiskup Lyonu we Francji kardynał Philippe Barbarin, który wraz z biskupem płockim Szymonem Stużkowskim odprawi mszę św. 29 czerwca, w samo południe. To będzie centralna uroczystość jubileuszowa. Ksiądz kardynał Barbarin odprawi mszę także 6 lipca, kiedy odbędzie się piknik parafialny, na którym wystąpi między innymi Krzysztof Antkowiak. Natomiast w sobotę, 28 czerwca odbędzie się piknik patriotyczny. Chcielibyśmy powiązać 800-lecie parafii

Wystawa „Rokicie – historia nieznaną. 1225-2025” pokazuje to, o czym mówimy. Historię tego, co dotrwało do naszych czasów. Można na niej zobaczyć pamiątki związane z historią parafii Rokicie, szczególnie z jej ostatnimi czasami, bo parafia w Rokiciu nie uniknęła niestety konsekwencji wojny, chociażby ostatniej i wcześniejszych historycznych różnych zamętów. Była grabioną parafią, więc tych pamiątek bardzo, bardzo starych, niestety, nie mamy. Są pamiątki związane z ostatnimi właścicielami Rokicia, z rodziną Rościszewskich. Można zobaczyć, jak ta rodzina dbała i obdarowała kościół w Rokiciu. Możemy zobaczyć i pamiątki ze złotnictwa, czy też z szat liturgicznych, które zostały ręcznie, pięknie wykonane. To właśnie do końca czerwca możemy oglądać w Muzeum Diecezjalnym.

Rokicie jest niewielką miejscowością położoną kilkanaście kilometrów od Płocka. Może trochę na uboczu. Czy jest chętnie odwiedzana przez turystów, osoby przejeżdżające?

Rozpychamy się na tych szlakach turystycznych, choć jesteśmy taką małą miejscowością. Rzeczywiście miejscowość jest odwiedzana. Szczególnie to miejsce upodobał sobie rowerzyści. Zresztą obok kościoła przebiega ogólnopolski szlak rowerowy. Mamy nawet gości z zagranicy. Którzy przyjeżdżają kamperami. Ludzie przyjeżdżają od czasu do czasu, zostają, oglądają. Z jakiegoś powodu to miejsce przyciąga. My chcemy to jak najlepiej pokazywać, żeby jeszcze bardziej było znane. Chcemy Rokicie pokazać szerszej publiczności między innymi poprzez wspomina już wystawę w Muzeum Diecezjalnym.

W takim razie zapraszamy wszystkich, którzy chcą zobaczyć kościół pod wezwaniem świętych apostołów Piotra i Pawła. Czy to wyjątkowa sytuacja, kiedy parafia ma jednego patrona – w przypadku Rokicia św. Małgorzatę, a znajdujący się w niej kościół innego?

Dzisiaj jest to już powszechna praktyka. Z reguły kościoły mają swoich patronów i parafie również. Ale jeśli chodzi o kościół średniowieczny, to rzeczywiście dawniej było tak, że najczęściej był jeden, który patronował i parafii, i kościołowi. W przypadku Rokicia było to św. Małgorzata, tak jest to dzisiaj. Natomiast Piotr i Paweł, apostołowie, pojawili się już w naszych, nowożytnych czasach. Jednak ich kult w naszej parafii istniał, stąd w latach 70. ich imię zostało nadane kościołowi w Rokiciu.

Dziękuję za rozmowę.



Ks. Bogdan Zalewski - proboszcz parafii św. Małgorzaty w Rokiciu (z prawej)

lejnym, kręcono, próbując wzniesić ogień. Tak powstały te dołki ogniowe. Ale były też inne teorie. Wgłębienia miały powstać od kul, ale wtedy nie miałyby tak regularnych kształtów. Jest też trochę zabawna teoria, że jeden z proboszczów zadawał grzesznikom pokutę, żeby palcami kręcili w cegle.

Wnętrze kościoła jest już raczej barokowe.

Tak, choć sama struktura jest późnoromańska. Zachowała się do dzisiaj w stopniu niezmiennym. Oczywiście musimy pamiętać, że mówimy o osmiu wiekach historii, więc uzupełnienia, konserwacja tego budynku też wniosły widoczny wkład. Natomiast wnętrze jest barokowe oraz z początku XX wieku. Barokowe jest prezbiterium, z głównym ołtarzem, z malaturą. Również częściowo

na nim wymienione osoby, które zostały zamordowane przez Niemców. Między innymi wspomniany jest proboszcz Rokicia, który w czasie wojny pozostał w parafii, choć miał możliwość wyjazdu. Pozostał i wraz z innymi kapłanami został wywieziony do obozu w Działdowie. Tam zginął z błogosławionymi dzisiaj biskupami płockimi. Są też wymienieni na tablicy nauczyciele i inne osoby z parafii Rokicie, które zginęły w tym czasie. Od dwóch lat jest także przy kościele pomnik kapitana Ludwika Kamińskiego, który był szefem wywiadu inspektoratu płocko-sierpeckiego Armii Krajowej. Jego postać została upamiętniona dzięki IPN-owi oraz Stowarzyszeniu Historycznemu 11. Grupy Operacyjnej NSZ z Płocka.

z wartościami, które tworzą nasze państwo, nasz naród. Tych osiem wieków historii naszej parafii i kościoła to jest też historia narodu polskiego, więc nie oddzielamy tych dwóch rzeczy. Tę część obchodów współorganizujemy z gminą Brudzeń Duży, za co serdecznie dziękuję.

Czyli zapraszamy nie tylko wiernych, ale także tych wszystkich, którzy chcą zobaczyć to pięknie położone miejsce.

Oczywiście. Warto skorzystać z czerwcowej i lipcowej pogody i troszkę z nami pobyc. Zapraszamy serdecznie.

Chciałem zapytać jeszcze o jedną rzecz. W Muzeum Diecezjalnym w Płocku jest wystawa „Rokicie - historia nieznaną”. Do kiedy można ją oglądać? Co możemy na niej zobaczyć?

X Turniejada Lekkoatletyczna
o Puchar Wójta Gminy Gostynin

W Białotarsku

W czwartek, 12 czerwca na stadionie w Białotarsku odbyła się jubileuszowa X Turniejada Lekkoatletyczna klas I-III o Puchar Wójta Gminy Gostynin Renaty Kędzierskiej.

Wydarzenie zorganizowali: Uczniowski Klub Sportowy „START” w Białotarsku z prezesem Lucjanem Lewandowskim oraz Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Białotarsku, której dy-

rektorem jest Paweł Pilichowicz.

Głównym celem turnieju było promowanie lekkiej atletyki wśród najmłodszych i zachęcanie dzieci do aktywnego udziału w sportowej rywalizacji.

W sportowych zmaganiach wzięło udział 8 szkół z terenu gminy Gostynin, a każda drużyna (złożona z 6 zawodników) startowała w trzech konkurencjach:

- biegu na 40 metrów,
- skoku w dal ze strefy,
- rzutu piłeczką palantową.

Podium klasyfikacji drużynowej:

1. miejsce – SP w Zwoleniu.
2. miejsce – SP w Lucieniu.
3. miejsce – SP w Teodorowie,

Pozostałe miejsca zajęły drużyny: SP w Sokołowie, SP w Emilianowie, SP w Białotarsku, SP w Sierakówku i SP w Solcu.

Na uczestników czekała też słodka niespodzianka – pyszności przygotowane przez rodziców uczniów klas I-III. Zwycięskie drużyny otrzymały puchary i medale, a wszyscy uczestnicy – pamiątkowe dyplomy.

- Dziękujemy za cudowną atmosferę, uśmiechy i ducha sportowej rywalizacji! Gratulacje dla zwycięzców i do zobaczenia za rok – powiedziała wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska.

* Źródło: UG Gostynin (kw)



Od lewej: Paweł Pilichowicz – dyrektor SP w Białotarsku, Renata Kędzierska – wójt gminy Gostynin, Lucjan Lewandowski – prezes UKS „Start” Białotarsk

Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze w Pacynie

15 czerwca na stadionie w Pacynie rozegrano Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, w których udział wzięły jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej oraz Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze z terenu gminy. Nie zabrakło wielkich emocji, rywalizacji w duchu fair play i prawdziwej determinacji.

Wyniki zawodów prezentują się następująco:

- w kategoriach Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych zarówno wśród chłopców, jak i dziewcząt zwyciężyła MDP Pacyna;
- w Grupie „C” kobiet triumfowały panie z OSP Pacyna przed reprezentantkami OSP Rybie;
- w Grupie „A” mężczyzn górą byli druhowie z OSP Pacyna. Na drugim miejscu uplasowali się strażacy z OSP Skrzyszewy, na trzecim – OSP Rybie. Kolejne miejsca zajęły

drużyny: OSP Model, OSP Robertów i OSP Janówek.

Nagrody za miejsca I-III ufundował Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego – marszałek Adam Struzik, a za miejsca IV-VI – prezes Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Waldemar Pawlak.

Specjalne wyróżnienia trafiły do:
- najmłodszego zawodnika – dh. Dominika Tarki (MDP Pacyna);
- najstarszego uczestnika – dh. Sławomira Galusa (OSP Rybie).

Nagrody ufundowała radna Powiatu Gostynińskiego Maria Wróblewska.

- Cieszymy się, że zawody przebiegły bez żadnych wypadków i kontuzji. Wszystkim drużynom dziękujemy za udział i gratulujemy wyników! Wasze zaangażowanie i poświęcenie to powód do dumy dla całej naszej gminy – skomentował na profilu w mediach społecznościowych Tomasz Klimczak, wójt gminy Pacyna.

(kw)



Młodzi strażacy wraz z wójtem gminy Pacyna Tomaszem Klimczakiem (w środku)

Prace remontowe
w Sanktuarium Maryjnym w Suserzu

Trwa remont więźb dachowych



Remont w kościele w Suserzu

W Sanktuarium Maryjnym w Suserzu (gmina Szczawin Kościelny) trwają prace nad realizacją inwestycji pn. „Przebudowa i remont więźb dachowych kościoła i dzwonnicy z wymianą stolarki na wieżach w kompleksie parafialnym w Suserzu”, w ramach „Rządowego Programu Odbudowy Zabytków” Polski Ład.

O postępach w pracach remontowych poinformowała wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępiak. Zrealizowano kolejny etap prac, polegający na:

- montażu konstrukcji stalowej wspierającej więźbę dachową w kościele i dzwonnicy;
- naprawie i częściowej wymianie elementów więźby dachowej – więże;
- naprawie stolarki na wieżach – żaluzje.

Prace remontowe wykonywane są przez Firmę „PBW Grażyna Grabowska” Sp. z o.o., reprezentowaną przez Marka Grabowskiego.

17 czerwca br. odbyła się narada inwestycyjna, w której udział wzięli: ks. Dariusz Szela – proboszcz parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Suserzu, Barbara Stępiak – wójt gminy Szczawin Kościelny, Ewelina Kowalska – inspektor ds. pozyskiwania środków finansowych i zamówień publicznych, Rafał Zdrojewski – pełnomocnik wykonawcy, Damian Wąrzocha – kierownik montażu, Ewa Chodorowska, Wioletta Ciechomska, Paweł Rutkowski, Radosław Dobaczewski, Janusz Sobański – członkowie Rady Parafialnej.

- Cieszę się, że piękny, zabytkowy kościół w naszej gminie zostanie odpowiednio zabezpieczony dla kolejnych pokoleń – komentuje wójt Barbara Stępiak.

(kw)

O świątyni

Jak czytamy w opracowaniu ks. kan. dra Pawła Staniszwskiego, dostępnym na stronie internetowej diecezji łowickiej, jednonawowy kościół w Suserzu, usytuowany na wzniesieniu, jest orientowany, zbudowany w stylu klasycystycznym. Powstał na planie prostokąta zamkniętego trójbocznie od wschodu, a od zachodu zakończony dwiema wieżami. Pod prezbiterium znajduje się krypta grobowa rodziny fundatora, a nad kruchtą balkon chóru muzycznego. Tam też znajdują się 12-głosowe organy.

Uwagę przyciąga ołtarz główny, autorstwa projektanta kościoła Hilarego Szpilowskiego, mający formę klasycystycznej mensy, ozdobionej laurowymi girlandami, z tabernakulum w postaci ozdobnej świątynki. Powyżej znajduje się wspomniany cudowny obraz Maryi z Dzieciątkiem i aniołami w srebrnych sukienkach. Namalowany jest na płótnie przyklejonym do deski. Nawiązuje do stylu malarstwa włoskiego. Dwaj aniołowie podtrzymują koronę, która zdobi skronie Maryi, zaś głowę Dzieciątka opromienia nimb. Mały Chrystus jedną ręką błogosławi, a w drugiej trzyma kulę ziemską. Metalową sukienkę z warsztatu Łopieńskich założono na obraz w XIX w. Na zasuwie znajduje się malowidło z drugiej połowy XIX w., przedstawiające św. Rocha.

Cztery ołtarze boczne, wkomponowane w arkady ścienne nawy, pochodzą z końca XIX w. i przedstawiają: św. Izydora, św. Jadwigę, św. Józefa z Dzieciątkiem oraz Chrystusa Miłosiernego. Piąty ołtarz boczny pochodzi z XVIII w. i mieści wizerunek św. Barbary. Wyposażenie uzupełnia ją: klasycystyczna ambona i chrzcielnica z 1810 r. oraz dwa barokowe konfesjonały, wykonane na początku XIX w. Uwagę zwracają drzwi wejściowe do świątyni, które zachowały oryginalne okucia i zabytkową klamkę.

Nowy gabinet terapeutyczny w SP w Lelicach

Najważniejszy jest dobrostan dzieci



Dariusz Kalkowski, wójt gminy Gozdowo (trzeci od prawej) uczestniczył w otwarciu gabinetu terapeutycznego w Szkole Podstawowej im. kardynała Stefana Wyszyńskiego

W Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelicach (gm. Gozdowo) działa nowy gabinet terapeutyczny. Ma on zapewnić uczniom lepsze wsparcie psychologiczne, jak również emocjonalne oraz rozwojowe.

Udział w uroczystości otwarcia gabinetu wzięli m.in. Dariusz Kalkowski – wójt Gminy Gozdowo, który zaznaczył, że inwestowanie w zdrowie dzieci to inwestowanie w przyszłość.

Obecni również byli radni gminni – Barbara Mańkowska i Hieronim Tyburski, a także przewodnicząca Rady Rodziców – Martyna Strusińska.

Podczas spotkania Krzysztof Józwiak, dyrektor SP podkreślał, że nowy gabinet to wyraz troski o dobrostan uczniów. - Jest to miejsce, w którym uczniowie będą mogli rozmawiać, roz-

wijać się i otrzymywać specjalistyczne wsparcie – zaznaczył dyrektor szkoły, dziękując władzom gminnym za zaangażowanie i wsparcie finansowe, bez których nie udało się zrealizować tego przedsięwzięcia.

W Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelicach (gm. Gozdowo) pracuje Aneta Ciemiecka, psycholog szkolny. Jak zapewnia, nowy gabinet umożliwi prowadzenie w placówce terapii indywidualnej, zajęć grupowych, a także spotkań z rodzicami. Ponadto stworzenie takiego miejsca w szkole będzie służyć dzieciom w sposób bezpieczny, dyskretny i profesjonalny.

Otwarcie nowego gabinetu terapeutycznego w Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelicach to z pewnością kolejny krok w kierunku budowania szkoły otwartej, przyjaznej i wspierającej rozwój każdego ucznia. BS

Policjant przyjechał motocyklem do SP nr 3 w Sierpcu

Zdążył w ostatniej chwili przed wakacjami

Policjant ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu spotkał się z uczniami sierpeckiej Szkoły Podstawowej nr 3. Przed zbliżającymi się wakacjami przekazał dzieciom ważne informacje na temat bezpieczeństwa na drodze. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem uczniów, którzy chętnie słuchali porad i zadawali pytania.

- Celem spotkania było uświadomienie uczniom, jak ważna jest znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa zarówno na drodze, jak i w czasie letnie-

go wypoczynku – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu.

Funkcjonariusz w prosty sposób tłumaczył, jak bezpiecznie przechodzić przez jezdnię oraz jak ważne jest noszenie odblasków. Jednak największą atrakcją okazała się prezentacja policyjnego motocykla. Dzieci mogły z bliska zobaczyć pojazd, zadać pytanie dotyczące pracy policjanta oraz włączyć sygnały świetlne i dźwiękowe. Wizyta policjanta ruchu drogowego w Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu była nie tylko ciekawą lekcją, ale i motywacją do dbania o własne bezpieczeństwo. Takie spotkania w ramach akcji „Bezpieczne wakacje” to doskonała okazja, by w praktyczny sposób edukować najmłodszych. BS



Atrakcją spotkania z uczniami Szkoły Podstawowej nr 3 w Sierpcu był policyjny motocykl

Tancerze Art Dance są w mistrzowskiej formie

W parach i w formacjach

Paweł Kaliński i Róża Kluga z klubu Art Dance z Sierpca zostali wicemistrzami Polski Polskiego Związku Tańca Sportowego w kategorii Junior I – kombinacja 10 tańców!

- To kolejny mistrzowski medal tej niezwykle utalentowanej pary, która już od kategorii dzieci nie schodzi z czołówki krajowej, niezmiennie plasując się w ścisłej elicie polskiego tańca sportowego! – informuje w mediach społecznościowych klub Art Dance z Sierpca.

Podczas Mistrzostw Polski, które odbyły się 8 czerwca w Koszalinie, para tancerzy z łatwością przeszła drogę od 1/4 finału aż do samego końca, zdobywając 2. miejsce w Polsce! To efekt wielu przygo-

towań oraz długiego czasu pełnego determinacji, poświęcenia, a przede wszystkim pasji.

- Co najważniejsze – swoją postawą i osiągnięciami Paweł Kaliński i Róża Kluga inspirowały młodszymi pokoleniami tancerzy ArtDance, pokazując, że dzięki ciężkiej pracy i zaangażowaniu można sięgnąć po najwyższe laury – mówi Adrian Kowalski z ART Dance, kierując też podziękowania do całego sztabu szkoleniowego oraz rodziców tancerzy, którzy równie mocno wspierają swoje dzieci w rozwijaniu pasji.

Dodajmy, że to nie koniec sukcesów Art Dance. 14 czerwca podczas turnieju 100 Lakes Dance Cup organizowanych w Ostródzie tancerze z Sierpca również trafili na podium. Dziewczyny z formacji Art Dance zdobyły tam 3. miejsce na 10 startujących zespołów. BS



Formacja Art Dance z Sierpca

Misja specjalna policjantów na Jeziórkach w Sierpcu

Zadanie wykonane!

Sierpeccy policjanci włączyli się w pomoc na rzecz Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach. Zrobili to w dość nietypowy sposób, podyktowany jednak przez pomysłodawców akcji, którzy postawili przed uczestnikami zadanie polegające na pokonaniu wyznaczonej trasy marszem, biegiem lub na rowerze. Którą aktywność wybrali policjanci z Sierpca?

- Warunkiem udziału w akcji było pokonanie trasy w czasie minimum 30 minut biegiem, marszem z kijkami, spacerem, a nawet na rowerze. Sierpeccy policjanci biegali i spacerowali wokół Jeziórek, a opłaty startowe za udział zasilili konto fundacji – relacjonuje przebieg akcji st. asp. Katarzyna Krukowska, rzeczniczka prasowa KPP w Sierpcu.

Ważne było też, aby – zgodnie z regulaminem – zmierzyć swój czas i dystans oraz udokumentować udział w wirtualnej imprezie, do której dołączyli policjanci z całej Polski.

Sierpeccy mundurowi wyznaczili sobie dystans do pokonania na Jeziórkach. W tej wyjątkowej akcji charytatywnej udział wzięli m.in. insp. Zbigniew Włodkowski oraz mł. insp. Marcin Ostrowski – komendanci Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Jak podkreśla rzeczniczka, udział w tej akcji to nie tylko wyraz soli-

darności z rodzinami policjantów, którzy na rzecz innych złożyli najwyższą ofiarę, czyli swoje życie, ale także budowanie poczucia przynależności do grupy zawodowej, której naczelnym hasłem są słowa „Pomagamy i chronimy”.

A sierpeccy mundurowi zawsze chętnie wspierają tych, którzy najbardziej tego potrzebują. Na pewno też jeszcze nie raz będą wspierać Fundację Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach.

Inicjatywy powstania tej organizacji pojawiła się w latach 90-tych. To wtedy nastąpił znaczny wzrost liczby policjantów, którzy zginęli podczas pełnienia służby. Naturalnym odruchem koleżanek i kolegów z pracy była chęć pomocy osieroconym rodzinom.

Na polecenie nadinspektora Jerzego Stańczyka, ówczesnego Komendanta Głównego Policji, zaczęto gromadzić informacje o materialnych warunkach osieroconych rodzin. W gmachu Komendy Głównej Policji powstała Tablica i Księga Pamięci ku czci poległych policjantów. W 1997 roku podjęto próbę powołania Fundacji, której akt notarialny został podpisany przez Komendanta Głównego Policji nadinspektora Marka Pupałę. W dniu 21 lipca, podczas obchodów Święta Policji, ogłoszono powołanie Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach.

Od samego początku nie brakowało ludzi dobrej woli, niosących pomoc Fundacji. I tak jest do dzisiaj... BS

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy zwraca się do mieszkańców z prośbą o wypełnienie ankiety dotyczącej stanu wiedzy społeczności lokalnej gminy na temat zjawiska przemocy domowej. Informacje zostaną wykorzystane do diagnozy środowiska lokalnego i opracowania działań wynikających z Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na lata 2026-2030. Link do ankiety można znaleźć na stronie www.bielsk.pl.

Bodzanów

Urząd Miasta i Gminy zaprasza dzieci w wieku 3-6 lat do wzięcia udziału w „Biegu Krasnala”. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 12 lipca o godz. 15.00 na boisku sportowym w miejscowości Chodkowo-Działki (ul. Wyszogrodzka 21).

Bulkowo

W Szkole Podstawowej w Bulkowie odbyła się debata społeczna „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie dzieci i młodzieży – możesz mieć na nie wpływ”, zorganizowana przez Komendę Miejską Policji w Płocku. Spotkanie poświęcone było bezpieczeństwu najmłodszych mieszkańców, podsumowaniu działań przeprowadzonych od czasu ubiegłorocznej debaty oraz przedstawieniu aktualnej sytuacji w zakresie bezpieczeństwa na terenie działania płockiej komendy.

Brudzeń Duży

W niedzielę, 29 czerwca w Rokiciu odbędzie się uroczystość 800-lecia kościoła i parafii. W programie wydarzenia znalazły się: uroczysta msza święta (godz. 12.00), a także występy Zespołu Tańca Ludowego „Masovia” oraz orkiestry dętej z Sobowa.

Drobin

Jednostka OSP Maliszewko zajęła I miejsce w plebiscycie „Jednostka OSP Roku 2025 Mazowsza” oraz II miejsce w plebiscycie ogólnopolskim „Jednostka OSP Polski Roku 2025”. Jej przedstawiciele odebrali nagrody podczas uroczystej gali.

Gąbina

Mieszkańcy Gąbina, przedstawiciele samorządu oraz organizacji pozarządowych wzięli udział w uroczystym nadaniu rondy przy ul. Wspólnej imienia Natalii Wołowskiej. Postać ta zapisała się na kartach lokalnej historii jako społeczniczka, patriotka oraz osoba, która przede wszystkim służyła ludziom.

Gostynin

Wójt zaprasza mieszkańców oraz wszystkich miłośników sztuki na uroczyste otwarcie Ogólnopolskiego Pleneru Malarskiego „U Wójta”, połączonego z warsztatami, które odbędzie się w niedzielę, 29 czerwca o godz. 18.00. Wydarzenie będzie miało miejsce w Szkole Podstawowej w Lucieniu, a udział w występie chóru Vox Cordis.

Gozdowo

W budynku remizy OSP Gozdowo został zainstalowany pierwszy w gminie i jeden z pierwszych w powiecie sierpeckim defibrylator AED. Jest to w pełni automatyczny Zoll AED 3 z uniwersalnymi padami dla dorosłych i dzieci. W razie potrzeby wystarczy go włączyć i postępować zgodnie z podawanymi automatycznie komendami.

Kutno

Po raz kolejny miasto Kutno wspólnie z organizacjami pozarządowymi przygotowują półkolonie dla dzieci, które wakacje będą spędzać w Mieście Róż. Magistrat przeznaczył 102 000 złotych na dofinansowanie wypoczynku dla dzieci w wieku 6-12 lat. Łącznie przygotowanych zostało 10 turnusów dla 440 dzieci.

Spacernikiem po gminach

Łąck

Wójt Iwona Sierocka uczestniczyła wspólnie z wójtami i burmistrzami z powiatu płockiego w szkoleniu zorganizowanym przez wojewodę mazowieckiego. Szkolenie obejmowało zagadnienia z zakresu obrony cywilnej i ochrony ludności.

Mała Wieś

Zakończyły się prace renowacyjne kapliczki św. Jana Nepomucena w Małej Wsi. Całkowita wartość tego zadania to 89 900 zł, z czego aż 88 100 zł pochodzi z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

Mochowo

Ruszył nabór do programu „Czyste Powietrze”. Mieszkańcy gminy mogą ubiegać się o dofinansowanie m.in. na: wymianę kopciucha, czyli nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe, modernizację instalacji c.o./c.w.u., termomodernizację budynków (docieplenie ścian, wymiana okien i drzwi), zakup rekuperacji.

Nowy Duninów

W Szkole Podstawowej w Nowym Duninowie odbyło się wspólne czytanie jednego z najpopularniejszych wierszy Juliana Tuwima, czyli „Rzepki” wraz z inscenizacją. W wydarzeniu wzięły udział dzieci, a także nauczyciele ze szkoły, w rolę babci wcieliła się radna Iwona Rękawiecka, natomiast dziadka zagrał wójt Karol Gutkiewicz.

Pacyna

Na terenie gminy odbyły się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, w których wzięły udział jednostki OSP oraz MDP. I miejsce w kat. MDP chłopców oraz dziewcząt wywalczyły drużyny z MDP Pacyna. W kategorii OSP kobiet i mężczyzn zwyciężyły drużyny z OSP Pacyna.

Raciąż

Zespół Szkół w Raciążu obchodził 80-lecie swojej działalności. Podczas uroczystości jubileuszowych przypomniano historię szkoły oraz zaprezentowano publikację, którą z tej okazji stworzył Stefan Modrzejewski.

Radzanowo

Przedstawiciele gminy Radzanowo: sekretarz Marcin Kuczowski, kierownik Referatu Rozwoju i Inwestycji Małgorzata Sztendur oraz Inspektor ds. Infrastruktury Michał Ners wzięli udział w spotkaniu podsumowującym drugi etap konsultacji społecznych dotyczących przebiegu drogi ekspresowej S10. Zgodnie z ustaleniami decyzja o wyborze ostatecznego wariantu przebiegu S10 zostanie podjęta w III kwartale tego roku.

Rościszewo

Wójt gminy brał udział w szkoleniu zorganizowanym dla wójtów i burmistrzów z powiatów sierpeckiego i gostynińskiego, dotyczącym ochrony ludności oraz obrony cywilnej. To pokłosie wprowadzenia nowej ustawy, mającej na celu wzmocnienie bezpieczeństwa mieszkańców oraz przygotowanie samorządów do skutecznego reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina w Sannikach zaprasza na koncert z cyklu „Chopin-Muzyka-Poezja”. Wydarzenie będzie miało miejsce w niedzielę, 6 lipca o godz. 14.00 w pałacu w Sannikach.

Sierpc

W zeszły weekend w Susku zorganizowano Piknik Rodzinny. Uczestniczył w nim wójt gminy Sierpc Krzysztof Korpoliński. Nie brakowało atrakcji dla starszych i młodszych. Zorganizowano również ćwiczenia ze strażakami z lokalnych OSP, m.in. z Suska i Góleszyna. Poczęstunek przygotowała KGW Grodkowianki.

Kapsuła czasu w przedszkolu w Łęgu Kościelnym

Wzruszająca podróż w przyszłość

W Gminnym Przedszkolu w Łęgu Kościelnym narodził się niezwykle projekt, który na długo pozostanie w sercach dzieci, rodziców i pracowników. Powstała tam wyjątkowa kapsuła czasu. Pomyślowczynią tej inicjatywy była nauczycielka przedszkola, Adrianna Duchewicz, która zainspirowała całą społeczność przedszkolną do stworzenia pamiątki dla przyszłych pokoleń.

Dzieci ze wszystkich oddziałów z ogromnym zaangażowaniem tworzyły swoje osobiste „listy do przyszłości”. W kapsule znalazły się kolorowe rysunki, zdjęcia z życia przedszkola, listy pisane przez maluchy i ich wychowawców, a także drobne pamiątki z sal, takie jak ulu-

bione klocki, zabawki czy przedmioty codziennego użytku, które dziś są zwyczajne, ale za dekadę z pewnością wywołają wzruszenie i uśmiech.

Nie zabrakło również miejsca dla rodzinnych wspomnień. - *Podczas rodzinnego pikniku, który odbył się na terenie przedszkola, rodzice wraz z dziećmi mieli okazję stworzyć własne przesyłki do przyszłości. Były to wspólne zdjęcia, rysunki, krótkie opisy codziennego życia czy listy pełne marzeń. Wiele rodzin zdecydowało się podzielić tym, co dla nich ważne dziś, wierząc, że za 10 lat stanie się to bezcennym skarbem – wyjaśnia Adrianna Duchewicz.*

Swoją część do kapsuły dorzucili także dyrekcja i pracownicy przedszkola. To symboliczne drobiazgi, wspólne zdjęcie kadry pedagogicznej, a także krótki list opisujący codzienność przedszkola w roku 2025 i przesłanie do dzieci, które za 10 lat będą już młodzieżą.



Gminne Przedszkole w Łęgu Kościelnym

- *Zamknięcie kapsuły odbyło się uroczysto i z należytą oprawą. Całości towarzyszyły emocje, wzruszenie, a także poczucie tworzenia czegoś ważnego i trwałego. Kapsuła została starannie zabezpieczona i złożona w miejscu, gdzie będzie oczekiwać na swoje uroczyste otwarcie w roku 2035 – mówi inicjatorka wydarzenia.*

To piękna inicjatywa, która nie tylko dokumentuje chwilę obecną, ale uczy dzieci wartości pamięci, więzi międzyludzkich i siły wspólnych przeżyć. Gminne Przedszkole w Łęgu Kościelnym po raz kolejny pokazało, że jest miejscem, gdzie tradycja, nowoczesność i wspólnota idą w parze.

Opr. (ek)

Spektakl „Gerda kontra Biała Pani” w SP im. Armii Krajowej w Blichowie

Edukacja przez sztukę

Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Blichowie (gmina Bulkowo) po raz kolejny udowodniła, że ma w swoich murach wspaniałą, utalentowaną młodzież. Grupa młodych aktorów, pod reżyserskim okiem Mariusza Pogonowskiego i opieką pedagoga szkolnej Anny Terebińskiej, zaprezentowała spektakl pt. „Gerda kontra Biała Pani” – przedstawienie na motywach słynnej baśni Andersena. Spektakl został wystawiony trzykrotnie – premiera odbyła się w poniedziałek, 16 czerwca, a kolejne dwa odbyły się dzień później.

Przedstawienie połączyło motywy znane z „Królowej Śniegu” Hansa Christiana Andersena z profilaktycznym wydźwiękiem. Spektakl został twórczo przekształcony w opowieść o walce z uzależnieniami i zagrożeniami współczesnego świata. Główna bohaterka –

Gerda – symbolizuje siłę przyjaźni, odwagi i odpowiedzialności, podczas gdy Biała Pani staje się metaforą uzależnień, które próbują zawładnąć młodym człowiekiem.

Spektakl był jednym z elementów prowadzonej w szkole profilaktyki uzależnień, a jego forma – artystyczna, angażująca emocjonalnie i intelektualnie – pozwoliła młodym aktorom i widzom głębiej zrozumieć, z jakimi zagrożeniami mogą się zetknąć w dorosłym życiu. Przekaz o wartościach takich jak przyjaźń, odwaga cywilna czy odpowiedzialność za siebie i innych został przyjęty z ogromnym wzruszeniem.

W wydarzeniu wzięli udział liczni goście, w tym przedstawiciele Urzędu Gminy w Bulkowie, z wicewójt Anielą Kopaczewską na czele, która przekazała listy gratulacyjne od wójta gminy Bulkowo oraz, nie kryjąc emocji, zwróciła się do uczniów: - *W imieniu p. wójta Gabriela Graczyka pragnę serdecznie pogratulować wam – młodym aktorom – tak wysokiego poziomu artystycznego, ogromnego zaangażowa-*

nia oraz wiary w słuszność idei, którą dziś przekazaliśmy nam wszystkim. To było poruszające i niezwykle potrzebne przedstawienie. Dodajmy, że wójt Gabriel Graczyk ufundował bilety do teatru dla młodych artystów, doceniając wartość edukacyjną oraz zaangażowanie młodzieży.

Z kolei kierownik USC Robert Wiśniewski, będący także Koordynatorem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, podkreślił znaczenie działań profilaktycznych. - *Dzięki inicjatywom takim jak ta dzisiejsza liczę na to, że w przyszłości osób z problemem uzależnień będzie mniej. Edukacja i profilaktyka mają ogromną moc – szczególnie wtedy, gdy trafiają do młodych w tak przystępnej i poruszającej formie – powiedział Robert Wiśniewski.*

Ponadto wśród przybyłych do blichowskiej szkoły gości znaleźli się m.in.: radny Tomasz Tybuś, reprezentujący przewodniczącego Rady Gminy Bulkowo Jarosława Matuszewskiego, przewodniczący Komisji kultury Oświaty i Spraw Socjalnych Mieczysław Józwiak, naczelnik Wydziału Prewencji Policji w Płocku podinsp. Jacek Kożuchowski, profilaktyk z Wydziału Prewencji Marlena Szymczak, profilaktyk z Wydziału Prewencji st. asp. Krystyna Kowalska, kierownik Posterunku Policji w Bodzanowie podkom. Marcin Wojciechowski, przewodnicząca Rady Rodziców Arleta Okuń, dyrektor SP w Bulkowie Paweł Skulimowski, dyrektor SP w Nowych Łubkach Marlena Matusiak, zastępca dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej im. Stanisława Lema w Bulkowie Monika Kowalska. Przedstawienie obejrzelni uczniowie i nauczyciele z zaprzyjaźnionych placówek: SP im. Orła Białego w Nowych Łubkach, SP im. Marii Konopnickiej w Bulkowie oraz SP im. Władysława Broniewskiego w Staroźrebach.

Po zakończeniu spektaklu odbyła się debata, w trakcie której uczniowie, nauczyciele i zaproszeni goście wspólnie rozmawiali o problemach związanych z uzależnieniami, potrzebie wczesnej reakcji i roli, jaką szkoła może pełnić w profilaktyce. Wymiana myśli i doświadczeń potwierdziła, że edukacja w tym zakresie powinna być procesem stałym, systemowym i wspólnotowym. Za reżyserię spektaklu odpowiadał aktor Teatru Dramatycznego w Płocku Mariusz Pogonowski, a nad całością czuwała pedagog szkolna Anna Terebińska. Dyrektor szkoły Joanna Grzywińska-Dybek wręczyła młodym aktorom dyplomy uznania i różę, wyrażając dumę z ich postawy i talentu.

Przedstawienie „Gerda kontra Biała Pani” to znakomity przykład tego, jak poprzez teatr można skutecznie działać na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Nie tylko edukuje, ale przede wszystkim inspirowa do refleksji i budowania odporności emocjonalnej. Kto jest ciekaw tego, jak uczniowie SP w Blichowie poradzili sobie w aktorskim wyzwaniu, już teraz może obejrzeć spektakl na szkolnym kanale YouTube.

W czasach, gdy młodzi ludzie narażeni są na wiele trudnych wyborów i wpływów, szkoła nie może stać z boku. Musi być aktywnym, mądrym i empatycznym przewodnikiem. Ten spektakl to dowód, że właśnie taka szkoła, jak w Blichowie działa każdego dnia – z sercem, z pomysłem i z misją.

Honorowy patronat nad spektaklem objął Komendant Miejskiej Policji w Płocku, „Tygodnik Płocki” był jednym z patronów medialnych wydarzenia.

(kw)



Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk

Młodzi aktorzy z SP w Blichowie

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnię. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Ostateczny przebieg trasy poznamy do końca wakacji

Zakończono konsultacje społeczne w sprawie S10

Poszanowanie opinii społecznej, eliminacja problemów komunikacyjnych, bliskość Płocka – tym przede wszystkim kierowali się samorządowcy z terenu powiatu płockiego i całego Mazowsza, którzy wzięli udział w spotkaniu konsultacyjnym poświęconym trasie S10 z przedstawicielami GDDKiA. Spotkanie odbyło się w poniedziałek, 16 czerwca w restauracji Stadionowa w Płocku.

Samorządowcy wspólnie z ekspertami z Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad podsumowali drugi etap konsultacji dotyczących przebiegu drogi S10. Kluczowa informacja jest taka, że wszystkie dotychczasowe warianty zostaną poddane dalszej analizie wielokryterialnej, czym zajmie się zespół ekspercki przy Ministerstwie Infrastruktury. Ale po tych dwóch rundach konsultacji, po zebranych ankietach od mieszkańców i samorządów, wiodącym jest wariant W4.

- Jest to wariant hybrydowy, najmniej kolizyjny, jeśli chodzi o istniejącą infrastrukturę, a także zgodny z opinią mieszkańców zawartą w ankietach. Dlatego popieramy ten wariant, szanując głos ludzi i biorąc pod uwagę zaprezentowane rozwiązania komunikacyjne, w tym bliskość Płocka – mówi starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Ostateczny wariant drogi S10 powinien być znany do końca wakacji.

- W obecnych czasach infrastruktura drogowa ma kluczowe znaczenie dla rozwoju regionów, dlatego realizacja projektów takich jak budowa drogi ekspresowej S10 powinna przebiegać sprawnie i z uwzględnieniem potrzeb lokalnych społeczności. Jestem przekonany, że dla wszystkich jest to kwestia priorytetowa – podkreśla starosta Sylwester Ziemkiewicz.

W spotkaniu w Płocku wzięli udział m.in.: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, członkini zarządu Powiatu Płockiego Magdalena

Woja, wiceprezydent Płocka Artur Zieliński, starosta płoński Artur Adamski, wicestarosta płoński Jacek Rzyński, Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad Paweł Woźniak, dyrektor Oddziału

GDDKiA w Bydgoszczy Sebastian Borowiak, wójtowie i przedstawiciele gmin z powiatów płockiego i płońskiego, których dotyczy S10, projektanci.

Opr. (ek)



Starostwo Powiatowe w Płocku

Samorządowcy wraz z ekspertami GDDKiA podsumowali konsultacje w sprawie przebiegu S10

W gronie byłych i obecnych pracowników, uczniów, absolwentów i przyjaciół świętowano jubileusz 75-lecia Szkoły Podstawowej w Cieślach. Były długie rozmowy, wzruszające spotkania i wspomnienia, fotograficzna podróż oraz pełne ciepłych słów życzenia. Z okazji jubileuszu marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik uhonorował szkołę pamiątkowym Medalem „Pro Masovia”.

Szkoła Podstawowa w Cieślach jest jedną z trzech na terenie miasta i gminy Bodzanów. Jak podkreśla burmistrz Jarosław Dorobek, jest to niezwykle ważne dla całej społeczności miejsce. – A świętowany właśnie jubileusz przypomina o pięknej historii tego miejsca i wielu osób – pracowników, uczniów, mieszkańców, którzy ją tworzyli i nadal tworzą. 75. rocznica działalności szkoły pozwala także pokazać, jak na przestrzeni tych lat szkoła zmieniła się i rozwijała, zaprezentować jej dorobek oraz sukcesy nauczycieli i uczniów – powiedział podczas jubileuszowego spotkania Jarosław Dorobek, burmistrz miasta i gminy Bodzanów.

Obchody rozpoczął polonez w wykonaniu dyrektora szkoły, przewodniczącej Rady Rodziców oraz uczniów klas 4-8. Goście mogli podziwiać i okłaskiwać utalentowanych uczniów, którzy zaprezentowali wokalne i recytatorskie talenty, a szkolny zespół ludowy „Cieślanie” – w krakowiaku. Jubileuszowe spotkanie połączone było z piknikiem absolwentów, podczas którego toczyły się długie rozmowy i wracały piękne wspomnienia ze szkolnych lat. Ich dopełnieniem była przygotowana galeria zdjęć i wystawa w sali pamięci, gdzie goście mogli oglądać związane ze szkołą przedmioty z minionych lat, a także filmy dotyczące ważnych wydarzeń szkolnych.

Jubileusz Szkoły Podstawowej w Cieślach

Wyjątkowa 75-latka

– Dziękuję wszystkim osobom, które tworzyły szkołę i tym, które kontynuują tę piękną historię, prowadząc ją do kolejnego jubileuszu. Jest to niezwykle ważne, bo wielka pasja i zaangażowanie tak wielu osób: pracowników, rodziców, absolwentów, naszych sympatyków zapewnią dalszy rozwój szkoły, wdrażanie i realizowanie kolejnych projektów i jej piękne działanie – powiedział Maciej Łukasiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Cieślach, dziękując za obecność na jubileuszowej gali i codzienne wsparcie szkoły.

Z Gąsewa do Cieśli

Historia obecnej jubilatki rozpoczęła się w Gąsewie. – W 1895 r. w pobliskiej miejscowości Gąsewo rozpoczęła swoją działalność szkoła 1-klasowa 3-oddziałowa. Mieściła się w budynku prywatnym pana Niemoty. W 1896 r. szkołę przeniesiono do budynku prywatnego pana An-

drzeja Rybickiego. W 1897 r. w Gąsewie został wybudowany budynek szkoły. Nauczycielem prowadzącym zajęcia był wówczas pan Łabanowski – przybliżono historię placówki w przygotowanej na jubileuszowe spotkanie prezentacji. W czasie, kiedy szkoła tu działała, pracowało w niej 10 nauczycieli.

Kolejny rozdział szkoły – już w Cieślach (w budynku dawnego dworku szlacheckiego, wybudowanego na przełomie XIX i XX wieku) – rozpoczyna się 1 września 1950 r. Wtedy to pierwsi uczniowie rozpoczęli naukę w szkole w Cieślach. Jej kierownikiem została Cecylia Sławińska, która pełniła tę funkcję do 1965 r. W latach 1950 – 1966 w dolnej sali budynku funkcjonowało przedszkole. Przybliżając historię szkoły, trzeba wspomnieć o tym, że w górnej sali budynku przez pewien czas mieszkała jej patronka – Janina Józwiak. Jak zaznaczył

dyrektor SP w Cieślach Maciej Łukasiewicz, cała społeczność szkolna ma zatem dużo szczęścia i coś, czego nie mają inne szkoły. – Możemy chodzić po śladach swojego patrona, a to jest wyjątkowe i bardzo rzadkie.

Ciekawostki z życia szkoły

Jubileuszowe spotkanie było czasem wspomnień, rozmów, podziękowań. A także wspomnienia ciekawostek i faktów z historii szkoły. Jak przypomniano, 9 maja 1985r. szkole nadano imię Leona Szparadowskiego. W 1998 r. – z inicjatywy ówczesnej dyrektor Marioli Rybickiej – rozpoczęła się rozbudowa szkoły. A 1 września 2000 roku uczniowie mieli już lekcje w nowej części budynku. W 2017 roku patronką szkoły została prof. Janina Józwiak. W uroczystości nadania imienia towarzyszyli bliscy patronki: mama, siostra i brat.

Klasa pod chmurką i pływający pomost

Mówiąc o szkole w Cieślach, trudno pominąć jej niezwykle malownicze położenie. Ten atut jest świetnie wykorzystany do różnych projektów edukacyjnych. Nad stawem przy szkole wybudowano taras widokowy, pomost pływający oraz ścieżkę przyrodniczo-sportową. W ramach projektu „Rozpłyn się z naturą: kajakerstwo dla aktywnej społeczności w Cieślach” stworzono klasę pod chmurką, która umożliwia realizację zajęć lekcyjnych na świeżym powietrzu. Jako jedyna w regionie szkoła – w ramach lekcji wychowania fizycznego – prowadzi zajęcia z kajakerstwa. W ramach projektu „Sztuka zamknięta w lesie. Amfiteatr nad stawem” na terenie skarpy wybudowano scenę amfiteatru. Urozmaicony teren przy szkole jest doskonałym miejscem do organizowania corocznych biegów przełajowych dla okolicznych szkół. Przy szkole jest także ekologiczny ogród sensoryczny. **rad**



Uroczyste obchody jubileuszu SP w Cieślach rozpoczęto od poloneza w wykonaniu dyrektora szkoły, nauczycieli i uczniów

SP w Cieślach

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Urząd Gminy przypomina, że w ramach współpracy z powiatem płockim w gminie odbywają się comiesięczne dyżury Powiatowego Rzecznika Konsumentów, podczas których mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnych porad i pomocy prawnej w sprawach konsumencyjnych. Najbliższy dyżur odbędzie się 9 lipca w godz. 10.30-11.30 w Urzędzie Gminy.

Słupno

W Świątce odbyły się gminne zawody sportowo-pożarnicze. Udział w zawodach wzięło 5 drużyn męskich. Najlepszy okazał się zespół z Cekanowa. Swoje umiejętności zaprezentowało także młodsze pokolenie strażaków – na starcie stanęły Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza chłopięca ze Słupna oraz mieszana Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza ze Słupna.

Stara Biała

Wójt poinformował o wynikach konkursu na realizację w 2025 roku zadania publicznego w zakresie turystyki i krajoznawstwa. Dotację w wysokości 32 000 zł otrzyma Stowarzyszenie Seniorów Gminy Stara Biała.

Starożyby

Wójt podpisał umowę z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim na dofinansowanie realizacji budowy drogi gminnej relacji Worowice Wyroby – Bromierzyk. Środki w wysokości 3 872 994,96 zł pochodzą z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Szczawin Kościelny

KGW działające na terenie gminy pozyskały dotacje z ARiMR. KGW Borowianki, KGW Helenowianki, Koło Gospodyń Wiejskich w Łuszczanowie oraz KGW „Wesołe Babeczki” w Woli Trębskiej otrzymały po 9 000 zł dotacji na działania społeczno-kulturalne, rozwój przedsiębiorczości czy pielęgnowanie tradycji.

Szczutowo

Tomasz Podlasiak, prezes OSP Szczutowo został odznaczony Krzyżem Świętego Floriana. Odznaczenie nadał mu Prezydent RP Andrzej Duda. Wręczył je sekretarz stanu w MSWiA – Wiesław Leśniakiewicz oraz zastępca Komendanta Głównego PSP nadbryg. Józef Galica.

Wyszogród

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ma nową siedzibę. Znajduje się ona przy ulicy Płockiej 12 (w budynku dawnego KRUS-u).

Zawidz

Urząd Gminy w Zawidzu zakupił kosiarkę wysięgnikową dla potrzeb Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej. Ten sprzęt przeznaczony będzie do koszenia trawy, poboczy, pasów przydrożnych, rowów, skarp i przeciwskarp, żywopłotów, krzewów i chwastów.

Żychlin

W czwartek, 26 czerwca o godz. 15.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Żychlinie odbędzie się spotkanie informacyjne. Spotkanie będzie dotyczyło programu „Czyste powietrze”.

(ek), BS

Za rok obchodzić będzie stulecie swojego istnienia

Gdynia – białe miasto nad Bałtykiem

W trójmiejskiej aglomeracji Gdynia pełni rolę turystycznego Kopciuszka. Zdecydowanie przyciąga ją swoimi atrakcjami starożytny Gdańsk, którego historia sięga początków państwa polskiego, a liczba zabytków i organizowanych tam wydarzeń kulturalnych, jak chociażby słynny Jarmark Dominikański, jest wprost oszalałająca. Sporą popularnością cieszy się również Sopot, będący przed laty „Mekką” wśród polskich nadmorskich kurortów. Zachęcamy, by zwiedzić także Gdynię, która w 2026 roku będzie obchodziła stulecie swojego istnienia. Miasto ma do zaoferowania wiele ciekawostek, których nie spotkamy nigdzie indziej w Trójmieście. Jest miejscem specyficznym i wyjątkowym, różniącym się od swoich starszych sąsiadów.

Mało kto wie, że najstarszy zachowany materialny zabytek Trójmiasta nie znajduje się w Gdańsku, ale właśnie w Gdyni, w jej północnej dzielnicy zwanej Oksywiem lub też Kępą Oksywską. Od tego miejsca warto rozpocząć zwiedzanie miasta, bowiem można zobaczyć tutaj obiekt, którego historia sięga pierwszej ćwierci dwunastego wieku. Jest to kościół pod wezwaniem św. Michała Archanioła, któ-

ry w średniowieczu, z woli biskupa kujawskiego, stał się własnością norbertanek z Żukowa. Ufundowany został przez któregoś z książąt pomorskich, prawdopodobnie przez Świętopelka. Obsługiwał rozległą parafię obejmującą swoim zasięgiem kilkanaście wiosek, w tym także niewielką Gdynię.

Świątynia ma obecnie charakter eklektyczny, co świadczy o jej burzliwej przeszłości. Była wielokrot-

nie powiększana, przebudowywana i odbudowywana po różnych kataklizmach, m.in. po zniszczeniach podczas potopu szwedzkiego czy też uszczerbkach, jakie poniosła w czasie ostatniej wojny światowej. Obok niej, w pobliżu stromego klifu, opadającego niemal pionowo w kierunku Zatoki Puckiej, znajduje się najstarszy cmentarz Trójmiasta.

Jednak żadne zabytkowe groby do dnia dzisiejszego już się na

nim nie zachowały, ale przekazy historyczne głoszą, że przed stu laty istniały tutaj mogiły z czasów wojny polsko-szwedzkiej. Urokliwe położenie tego nadmorskiego cmentarzyka opiewali tacy znani pisarze, jak autor „Wiatru od morza” Stefan Żeromski, autorka „Nocy i dni” Maria Dąbrowska czy Melchior Wańkiewicz, autor „Na tropach Smętka”.

srowadzono do Polski z Francji w październiku 2018 roku. Pomimo niemieckich korzeni w okresie międzywojennym Józef Unrug był jednym z twórców polskiej floty. Podczas pobytu w niewoli niemieckiej odrzucił propozycję zaszczytnych stanowisk w Krigsmarine, a na znak protestu kontaktował się z Niemcami wyłącznie w języku polskim, za pośrednictwem tłumacza.

Wspomnienie gen. Orlicza-Dreszera

Obok znajduje się cmentarz Polskiej Marynarki Wojennej, który powstał w 1936 roku, w atmosferze skandalu związanego z pogrzebem słynnego polskiego generała Gustawa Orlicza-Dreszera. Warto go zwiedzić, bowiem z takich właśnie miejsc można dowiedzieć się o przeszłości miasta więcej niż z niejednej historycznej książki czy przewodnika. Gustaw Orlicz-Dreszer, zasłużony oficer legionowy, prezes przedwojennej Ligi Morskiej i Kolonialnej, inspektor polskiej armii, położył wielkie zasługi dla rozwoju Gdyni i polskiej obecności nad Bałtykiem.

Zginął tragicznie w katastrofie lotniczej nad Zatoką Gdańską w lipcu 1936 roku i tutaj postanowiono go pochować. Ponieważ zmarły rozwiódł się ze swoją pierwszą żoną, a w dodatku zmienił wyznanie, ówczesny proboszcz oksywskiej parafii odmówił zgody na jego pochówek na katolickim cmentarzu. Ta sytuacja zmusiła władze garnizonu do wykupu z rąk prywatnych właścicieli leżącej obok działki, gdzie powstał cmentarz wojskowy na Oksywiu. W pogrzebie wzięli udział najwyżsi ówczesni dygnitarze państwowi i wojskowi. Trzy lata później, w lipcu, w najwyższym punkcie cmentarza stanęło okazałe mauzoleum z jasnego piaskowca, do którego przeniesiono trumnę zmarłego. Przy tej okazji odbyły się kolejne uroczystości patriotyczne, gromadzące elitę ówczesnego państwa polskiego i tłumy mieszkańców Gdyni.

Niestety, Niemcy po zdobyciu miasta, już we wrześniu 1939 roku, wysadzili je w powietrze. Odbudową nie były zainteresowane powojenne władze komunistyczne, a cmentarz, na którym spoczęło kilkudziesięciu marynarzy i członków ich rodzin, m.in. żołnierzy września, obrońców Gdyni, uległ całkowitej zagładzie. Decyzją władz wojskowych odtworzono go dopiero po zmianie ustroju w 1992 roku. Obecnie najokazalsza na cmentarzu jest Kwatera Pamięci Marynarki Wojennej.

Pochowani są tutaj oficerowie i żołnierze, którzy bronili polskiego wybrzeża w 1939 roku. Mauzoleum, symbolizujące zatopiony okręt, jest miejscem spoczynku trzech komandorów, obrońców Helu, zamordowanych po wojnie przez komunistów. Ich szczątki odnaleziono przed kilkunastu laty na powązkowskiej Łączce. Obok nich spoczywa dowódca obrony wybrzeża z 1939 roku admirał Józef Unrug z małżonką. Ich prochy

Punkt strategiczny przedwojennego miasta

Przemierzając uliczki Oksywia, na którym dominuje przeważnie niska, jednorodzinna, willowa zabudowa, warto pamiętać, że obszar ten był najważniejszym punktem strategicznym w przedwojennej Gdyni. Wiele miejsc zajmowały obiekty wojskowe, tutaj mieściło się dowództwo floty, wojskowy szpital, stanowiska artyleryjskie, a także prywatne wille wielu oficerów. Ze szczytu klifu widoczny jest port wojenny, a przy lepszej pogodzie w oddali można dostrzec wybrzeże Półwyspu Helskiego.

Oksywie, poza Helem, było ostatnim miejscem bronionym przez Polaków we wrześniu 1939 roku. W nadmorskim Babim Dole samobójstwo popełnił dowódca lądowej obrony wybrzeża generał Stanisław Dąbek, który nie chciał dostać się do niemieckiej niewoli. Jego pomnik, zbudowany w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku, znajduje się na terenie jednostki wojskowej.

Reprezentacyjnym miejscem Gdyni jest Skwer Kościuszki i jego przedłużenie w kształcie rozległej promenady, czyli wychodzącego w morze Mola Południowego o długości ponad sześciuset metrów. To w tym miejscu zazwyczaj przybywający do Gdyni turyści rozpoczynają, a często także kończą zwiedzanie miasta. Przy moło cumują statki wycieczkowe, którymi można udać się w kilkugodzinny rejs wokół gdyńskiego portu lub nieco dalej. Taką atrakcją oferuje stylizowany na siedemnastowieczny galeon statek Dragon (z własną restauracją) lub też tramwaje morskie, kursujące regularnie do portu w Helu i w Jastarni. Nie brakuje tutaj punktów gastronomicznych, handlowych, a także instytucji naukowych i muzeów. Promenada służy także jako miejsce spacerowe i rekreacyjne, a na jej cyplu znajduje się parking.

Statki – muzea

Przy Nabrzeżu Pomorskim cumują dwa statki – muzea. Jednym z nich jest okręt wojenny „Błyskawica”, obecnie najstarszy istniejący niszczyciel świata. Wszedł do służby w Polskiej Marynarce Wojennej w 1937 roku, służąc na różnych akwenach przez trzydzieści osiem lat. Wyposażony był w szwedzkie armaty typu Bofors oraz kilka działek przeciwlotniczych. Wraz z dwoma innymi niszczycielami dzień przed wybuchem II wojny światowej wypłynął do Anglii.



Cmentarz Marynarki Wojennej na Oksywiu



Niszczyciel (konrtorpedowiec) Błyskawica

Po przebrojeniu w lżejsze armaty brytyjskie w składzie Royal Navy pełnił rolę osłonową alianckich konwojów na Oceanie Atlantyckim, Morzu Arktycznym, Śródziemnym i Północnym. Brał udział w bitwie pod Narwikiem, ewakuacji sił brytyjskich z Dunkierki, obronie miasta Coves na wyspie Wight, lądowaniu sił alianckich w Afryce, uczestniczył też podczas desantu w Normandii. Obecnie można zwiedzać zarówno pokład niszczyciela, jak i większość pomieszczeń wewnętrznych, takich jak maszynownia z turbinami napędowymi, kambuz, marynarskie kajuty i pomieszczenia oficerskie.

Kilkadziesiąt metrów dalej zamontowany jest słynny przedwojenny żaglowiec „Dar Pomorza”, ufundowany przez społeczeństwo województwa pomorskiego. Przeznaczony był dla polskiej młodzieży studiującej w Szkole Morskiej w Gdyni. Zwodowany został w Hamburgu w 1909 roku i od samego początku służył celom szkoleniowym. Po przebudowie w Danii i zamontowaniu dodatkowego silnika spalinowego służył pod polską banderą rozpoczął w lipcu 1930 roku. Do wybuchu II wojny światowej odbywał cykliczne, sześciomiesięczne rejsy oceaniczne ze słuchaczami gdyńskiej uczelni. Na przełomie lat 1934/35 okrążył świat, a dwa lata później opłynął Przylądek Horn. Okres II wojny światowej spędził w neutralnym Sztokholmie.

Po zakończeniu wojny powrócił do dawnej służby, a w maju 1983 roku przekształcono go w muzeum. Łącznie odbył ponad sto rejsów, przepływając ponad pięćset tysięcy mil morskich, czyli około miliona kilometrów. Zwiedzić można kabiny zajmowane przez studentów, maszynownię, żagielkoję, część pomieszczeń oficerskich, salon komendanta oraz pokład. W pomieszczeniach tych mieści się wystawa złożona z tablic z fotografiami opisujących wyposażenie i historię statku od momentu jego powstania, aż po jego ostatni rejs.

Na Molo Południowym znajduje się też kilka pomników. Jeden z nich poświęcony jest znanemu pisarzowi marynisty Józefowi Korzeniowskiemu, znanemu jako Józef Conrad, który większość swoich powieści napisał w języku angielskim. Jest też obelisk upamiętniający wizytę w mieście Jana Pawła II, pomnik Adama Mickiewicza, a przed budynkiem Wydziału Nawigacyjnego Uniwersytetu Morskiego przedstawiona jest postać wiceadmirała Kazimierza Porębskiego, twórcy Szkoły Morskiej, pierwszej gdyńskiej wyższej uczelni.

To warto zobaczyć

Atrakcją jest też gdyńskie ZOO, poświęcone faunie i florze wodnej oraz tej spotykanej wyłącznie na styku mórz i oceanów z lądami. Ten monograficzny ogród mieści się w budynku Morskiego Instytutu Rybackiego. Zaczątki kolekcji powstały w okresie międzywojennym, a zbiory początkowo pokazywane były na Helu. Obecna siedziba instytutu powstała na rok przed wybuchem wojny, jednak dla publiczności udostępniono muzeum dopiero w 1972 roku. Można tam zobaczyć kilka tysięcy gatunków zwierząt morskich z różnych części świata oraz podziwiać piękno i różnorodność rozmaitych ekosystemów wodnych.

Najwyższym wzniesieniem Gdyni jest Kamienna Góra, leżąca w niewielkiej nadmorskiej dzielnicy o tej samej nazwie. Na wzniesieniu, którego wierzchołek znajduje się około 50 metrów nad poziomem morza, jest wysoki krzyż z białego marmuru oraz taras widokowy, z którego

doskonale widać Zatokę Gdańską, port i północne dzielnice miasta. Na szczyt można dotrzeć od strony placu Grunwaldzkiego bezpłatną, szynową kolejką gondolową obsługiwaną przyciskami przez pasażerów. W dzielnicy Kamienna Góra jest też Muzeum Marynarki Wojennej i Muzeum Miasta Gdyni.

Po odzyskaniu niepodległości Polska korzystała z portu gdańskiego, który był jednak zbyt mały i nie odpowiadał potrzebom szybko rozwijającej się gospodarki. W dodatku Niemcy niemal od samego początku stwarzali polityczne utrudnienia. Budowa nowego portu stała się więc sprawą bardzo pilną. Najlepszym miejscem była kaszubska wioska Gdingen, miejscowość rybacka i letniskowa, licząca około półtora tysiąca mieszkańców. Sprzyjała temu odpowiednia głębokość morza, a miejsce było osłonięte od wiatrów wysoczyzną Kępy Oksywskiej od północy, wzgórzami Kępy Redłowskiej od południa i Półwyspem Helskim od strony otwartego morza. Pełnoskalową inwestycję wdrożono w 1924 roku, a już po kilku latach zawitały tutaj największe statki oceaniczne świata. Rozbudowa portu i miasta trwała do wybuchu drugiej wojny światowej, kiedy to liczba mieszkańców przekroczyła sto dwadzieścia tysięcy osób.

Powstał nowoczesny port handlowy, wojenny, rybacki, a także pasażerski oraz sporych rozmiarów stocznia. Pod względem obrotów towarowych Gdynia zdominowała pozostałe bałtyckie porty. Dysponowała nowoczesnymi transatlantykami oraz kilkudziesięcioma statkami handlowymi. Dla obsługi ruchu pasażerskiego przy Wybrzeżu Francuskim uruchomiono w 1933 roku nowoczesny dworzec morski w stylu modernistycznym, obsługujący ruch oceaniczny do krajów Ameryki Północnej i Południowej.

Dzięki grupie entuzjastów, historyków i władzom miasta udało się odrestaurować zniszczony w czasie II wojny światowej dworzec, doprowadzając go do pierwotnego stanu. Powstało multimedialne Muzeum Emigracji odtwarzające atmosferę i klimat miejsca, przy którym cumowały polskie transatlantyki. Muzeum przedstawia dzieje emigracji z ziem polskich od czasów Wielkiej Emigracji po Powstaniu Listopadowym do czasów współczesnych.

Warto też zajrzeć na Cmentarz Obrońców Gdyni, zlokalizowany w dzielnicy Redłowo. Nekropolia założona została na stromym, malowniczym, nadmorskim wzgórzu i zaprojektowana w kształcie amfiteatru. Chowano tutaj poległych żołnierzy jeszcze w czasie trwania wojny, a po jej zakończeniu stworzono piękne, narodowe mauzoleum. Wszystkie groby ozdobione są rycerskimi tarczami, na których znajdują się nazwiska i daty śmierci oraz Krzyże Virtuti Militari. Jest tutaj grób pułkownika Stanisława Dąbka, tego który poległ na Oksywiu, awansowanego pośmiertnie do stopnia generała. O jego bohaterstwie i determinacji świadczą umieszczone na grobie słowa: „Pokażę wam jak Polak walczy i umiera”.

Nazwa „białe miasto” wzięła się stąd, że w budowanych w wielkim pośpiechu modernistycznych obiektach publicznych unikano elewacji z czerwonych cegieł, które kojarzyły się z architekturą pruską. Pokrywano je tynkami w różnych odcieniach szarości, do których dodawano drobiny kwarcu, kruszywa lub pokruszonego marmuru. W promieniach słońca dawały one efekt bieli.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



Cmentarz obrońców Gdyni w Redłowie



Galeon Dragon



Pomnik Józefa Korzeniowskiego na Molo Południowym

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Jesteś wichrem, który nie pyta o pozwolenie, a teraz wiatr sam zaczyna do ciebie mówić. W tym tygodniu usłyszysz głosy intuicji tak wyraźne, jakby ktoś szeptał ci prosto do ucha: „zrób to, teraz”. Podejmij decyzję, która długo leżała zakopana pod kamieniem rozsądku. Nie pytaj już, czy wolno – pytaj, czy dusza tego pragnie. W twoim życiu rozkwitnie impuls: do podróży, do miłości, do krzykliwej zmiany. Tylko nie spal mostu, który jeszcze może ci się przydać.

BYK (20.04–20.05)

W twoim świecie dzieją się rzeczy subtelne. Jak dojrzewający owoc, którego zapach rozchodzi się w powietrzu, choć jeszcze nie drgnął pod dotykiem. To tydzień czekania, ale nie biernego! Twoje działania, choć z pozoru drobne, przynoszą olbrzymie skutki. Uważaj na gesty – przypadkowe muśnięcie dłoni może uruchomić łańcuch emocji, które zmienią kierunek twojej historii.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Potrąfisz jednym zdaniem podnieść kogoś z kolan albo zatrzymać go w pół kroku. Uważaj, co mówisz, każda sylaba to zaklęcie. Komunikacja stanie się twoją supermocą, ale także próbą: kogo słuchasz, a kogo zbywasz? W miłości spotkasz kogoś, kto odpowie ci nie słowem, lecz gestem. Zaufaj temu. W pracy bądź odważny w głoszeniu swoich pomysłów, nawet jeśli wydają się szalone, to właśnie teraz mogą zyskać poparcie, jakiego się nie spodziewasz.

RAK (21.06–22.07)

Ten tydzień przynosi głębokie zrozumienie tego, co skrywa twoje serce. Poczujesz tęsknoty, o których już prawie zapomniałeś. One wracają, byś mógł je przemienić. Otwórz się przed kimś, komu ufasz – nawet jeśli to tylko list, którego nigdy nie wysłesz. Miłość może przypłynąć w postaci kogoś, kto sam niesie bagaż, ale też wie, jak pomóc nieść swój.

LEW (23.07–22.08)

Masz w sobie energię lidera, artysty, kochanka i wojownika. W tym tygodniu pojawi się okazja, by wystąpić na scenie życia w głównej roli – i uwierz, wszyscy będą patrzeć tylko na ciebie. Ale zanim krzykniesz: „akcja!”, zastanów się, czy to naprawdę twoje przedstawię, czy grasz w czyjś scenariusz. Miłość? Namiętna, ognista, ale niech nie spali mostów, które warto przejść razem.

PANNA (23.08–22.09)

Twoje życie staje się ogrodem. I choć czasem wydaje się, że znowu musisz coś pielnić, przycinać i układać, to w rzeczywistości... Ty sam zakwitasz. Tydzień ten przynosi porządki nie tylko w rzeczach, ale i w myślach. Co już nie jest twoje? Co tylko zajmuje przestrzeń? Wyrzuc, podziękuj, oddaj. Miłość może nadejść niespodziewanie – w drobnym geście, w uśmiechu sąsiada, w smaku czyjejś herbaty.

WAGA (23.09–22.10)

Zrozumiesz, że balans to nie idealna równowaga, lecz ruch. Taniec duszy między wyborem a odpuszczeniem. Ktoś postawi cię przed decyzją – i nie będzie złej odpowiedzi, jeśli posłuchasz serca. W relacjach pojawi się moment prawdy. Zamiast dążyć do zgody za wszelką cenę, zapytaj siebie, czego naprawdę pragniesz. Estetyka będzie cię karmić – zapal świece, otocz się pięknem. To nie próżność, to rytuał twojej mocy.

SKORPION (23.10–21.11)

Może coś w tobie umrze, by coś innego mogło się narodzić. Nie bój się tego. To nie koniec – to alchemia. Ktoś z przeszłości może wrócić, ale już nie po to, by cię zranić. Teraz ty rozdajesz karty. Uczucia będą intensywne, a sny – prorocze. Zapisuj je. W pracy odważ się podważyć zasady, które dawno straciły sens. Jesteś transformacją – i każdy, kto cię dotknie w tym tygodniu, będzie inny. To twoja moc. Użyj jej mądrze.

STRZELEC (22.11–21.12)

Otwiera się dla ciebie Nowy Świat – ale nie przez drzwi, tylko przez pytanie, które zadasz we właściwym momencie. Miłość? Niekoniecznie blisko, ale bardzo intensywnie. Ktoś zza granicy, zza ekranu, zza czasu. Praca? Przeskocz schematy, nuda to twój wróg. Szukaj inspiracji w nieoczywistych miejscach. A jeśli możesz – rusz się choć na chwilę. Podróż to nie odległość, to stan ducha.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Czas spojrzeć nie tylko na cel, ale i na to, z kim idziesz. Czy droga samotna to jedyna opcja? W tym tygodniu ktoś poda ci rękę. Nie z litości, ale z podziwu. Pozwól sobie na miękkość. Praca może przynieść ważny moment uznania, ale nie zatracaj się w zadaniach. Twoje życie osobiste potrzebuje uwagi, nawet jeśli to tylko wieczór z kimś bliskim i wspólne milczenie. Uczucia wymagają fundamentu, nie tylko formy.

WODNIK (20.01–18.02)

Świat cię zaskoczy. Może ktoś, kto dawno zniknął, pojawi się znów? A może ty sam powiesz coś, co wprawi wszystkich w osłupienie. Ten tydzień to błysk: intuicji, pomysłu, emocji. Nie planuj wszystkiego. Zostaw miejsce na cud. W pracy eksperymentuj. W miłości odważ się powiedzieć coś, czego zwykle nie mówisz. Twoje serce pragnie autentyczności, nawet jeśli jest dziwna, nieoczywista.

RYBY (19.02–20.03)

Wysłuchaj się w znaki. Pojawi się szansa, by uczynić coś pięknego – dla siebie lub dla kogoś. Twoja dusza teraz leczy innych – spojrzeniem, słowem, obecnością. Ale nie zapominaj o sobie. Czasem twoja empatia sprawia, że znikasz. Nie rób tego. Zadbaj o granice. W miłości pozwól sobie być widzianą. I jeśli ktoś prosi o opowieść, opowiedz ją. Twoje historie mają moc uzdrawiania.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Czy możliwe jest ponowne przeliczenie emerytury górniczej po ukończeniu 65 lat? Otóż na emeryturę przeszedłem 21 lat temu, po przepracowaniu na dole 20 lat i 5 lat tzw. urlopu górniczego. W 2024 roku ukończyłem 65 lat, czyli pełny wiek emerytalny. Czy jest możliwe ponowne przeliczenie mojej emerytury na bazie z 2004 roku?

Po ukończeniu 65. roku życia może pan złożyć wniosek o emeryturę powszechną. Emerytura ta jest obliczona według zreformowanych zasad – inaczej niż emerytura górnicza. Podstawę obliczenia emerytury powszechnej stanowi suma składek i kapitału początkowego zapisanych na koncie ubezpieczonego i zwaloryzowanych w terminach waloryzacji. Składki są ewidencjonowane w ZUS od 1 stycznia 1999 r. na indywidualnym koncie ubezpieczonego. Kapitał początkowy to element wyliczenia emerytury, który jest ustalany na podstawie stażu ubezpieczeniowego i zarobków danej osoby sprzed 1999 roku. Od tak wyliczonej podstawy obliczenia emerytury odejmuje się kwotę wszystkich wczesniej pobranych emerytur (brutto).

Następnie uzyskaną kwotę dzieli się przez tzw. średnie dalsze trwanie życia. Uzyskany wynik to wysokość emerytury powszechnej. Średnie dalsze trwanie życia to dana statystyczna, która określa średnią liczbę miesięcy życia, jaka pozostała osobie w danym wieku. Jeśli wyliczona kwota emerytury powszechnej będzie niższa do tej, którą pan obecnie pobiera, to w dalszym ciągu będziemy wypłacać dotychczasową emeryturę. Więcej informacji może pan uzyskać w każdej placówce ZUS.

Co to jest „aplikacja mobilna ZUS” i czy jako emeryt mogę z niej korzystać? Jeżeli tak, to co mogę dzięki niej załatwić?

Aplikacja mZUS to nowoczesne i przyjazne rozwiązanie. Dzięki niej klienci mogą, będąc w dowolnym miejscu, złożyć wniosek o świadczenie wychowawcze 800+ lub Dobry Start. Wygodnie zarezerwują także e-wizytę, czyli wideorozmowę z pracownikami ZUS, lub połączą się z infolinią. Natomiast jeśli preferują kontakt bezpośredni, mogą przez aplikację umówić



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

wizytę w placówce. Z aplikacji mobilnej można korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS. Wystarczy pobrać go ze sklepu Google Play lub App Store. Aby aktywować program, należy powiązać go ze swoim profilem na Platformie Usług Elektronicznych (PUE)/eZUS.

Jako emeryt w aplikacji mZUS można m.in. umawiać e-wizyty i wykonywać uwierzytelnione połączenia z Centrum Kontaktów Klientów ZUS – aplikacja sama wybierze numer, jeśli klient wyrazi zgodę, korzystać z kalkulatora emerytalnego do prognozowania przyszłej wysokości emerytury, sprawdzać rodzaj pobieranych świadczeń emerytalnych i rentowych z ostatniego roku, kontrolować dane dotyczące ubezpieczeń, składek, kapitału początkowego oraz stanu konta w ZUS, a także zgłaszać członków rodziny do ubezpieczenia zdrowotnego, umawiać wizyty w wybranych placówkach ZUS w dogodnym terminie, wysyłać wiadomości do ZUS i odczytywać odpowiedzi.

Mąka i Sławecki w nowym spektaklu

U „Żeromskiego”

Aktor Jacek Mąka i kontratenor Michał Sławecki spotkali się na deskach Teatru im. Żeromskiego w Kielcach w prapremierowym przedstawieniu „Koń na rycerzu”. Co ich łączy? Płock. Mąka przez wiele lat był aktorem Teatru im. Jerzego Szaniawskiego. Sławecki stawiał swoje pierwsze muzyczne kroki w płockim Chórze Pueri et Puellae Cantores Plocenses.

Absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie Jacek Mąka do zespołu aktorskiego Teatru Dramatycznego w Płocku dołączył w 1984 roku. Zagrał m.in. Tartuffe’a w „Świętoszku” Moliera, Albina w „Ślubach panińskich” Fredry, Izquierdo w „Montserrat” Roblesa (pierwsza Srebrna Maską), Petruchia w „Poskromieniu złościcy” Szekspira, Mackie Majchra w „Operze za trzy grosze” Brechta, Podsiekalnikowa w „Samobójcy” Erdmana, Lysandra w „Śnie nocy letniej” Szekspira. W Teatrze Nowym w Łodzi Robert Cantarella powierzył mu tytułową rolę w „Don Juanie” (1992), która otworzy-

ła mu drzwi do teatrów francuskich.

Po powrocie do Płocka zagrał wiele znaczących ról. Publiczność oklaskiwała go jako Józefa K. w „Procesie” Kafki (2014), Sieriebriakowa w „Wujaszku Wani” Czehowa, Szeffa w „Opowieściach o zwyczajnym szaleństwie” Zelenki, Baptiste Minolę w „Poskromieniu złościcy”, Wither-spooną w „Arszeniku i starych koronkach” Kesselinga (2016). W 2013 roku został uhonorowany Złotą Maską, przyznaną za całokształt pracy artystycznej, ze szczególnym uwzględnieniem wybitnych męskich kreacji – Krappa w spektaklu „Ostatnia Taśma” Becketta w reżyserii Jędrzejczaka oraz Klaudiusza w „Hamlecie” Szekspira w reżyserii Mokrowieckiego.

Od 2019 roku Jacek Mąka gra w Teatrze im. Żeromskiego w Kielcach, gdzie dwukrotnie otrzymał Dziką Różą Dziennikarzy (2019 i 2022). Ostatnią premierą z jego udziałem (14 czerwca) to spektakl „Koń na rycerzu” w reż. Tadeusza Kabicza, na podstawie książki „Sztuka obsługi penisa” Andrzeja Gryźewskiego i Przemysława Pilarskiego. Jak zapowiadali twórcy przedstawienia: „książka jest zbiorem wywiadów z popularnym seksuologiem prowadzącym własny gabinet terapii.

Opowiada on o swoich pacjentach, o ich problemach natury seksualnej oraz o mitach, które funkcjonują w społeczeństwie. Spektakl, podobnie jak jego pierwowzór, będzie bezpruderyjnym, trafiającym w sedno problemów współczesnego mężczyzny przewodnikiem po „samczej” psychice”. Aktora obsadzono w roli Ojca głównego bohatera. A tytułowego Konia zagrał Sławecki.

Michał Sławecki, obdarzony kontratenorem absolwent Wydziału Wokalnego Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie Artura Stefanowicza, literaturę muzyczną poznawał w Chórze Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Artysta jest cenionym interpretatorem dzieł współczesnych. Współpracuje z takimi kompozytorami, jak Paweł Mykietyń, Bartosz Chajdecki, Maciej Zieliński, Andrzej Zarycki. Koncertował na wielu polskich i zagranicznych scenach (m.in. na Litwie, Łotwie, Malcie, we Francji, w Niemczech, Grecji, Austrii, RPA, Serbii i Kazachstanie). Ma w repertuarze partie operowe („Dydona i Eneasz” Purcella, „Koronacja” Poppei Monteverdiego). Wystąpił w roli tytułowej w prapremierze opery Karola Nepelskiego „Ptasiek” na festiwalu operowym Tęte f Tęte w Londynie oraz w partii kontratenora w operze Kaiji Saariaho „Only the sound remains” na scenie teatru Tokyo Bunka Kaikan – produkcji, która została zaprezentowana na Biennale w Wenecji w 2021 roku. (lesz)

„Słupno Letnie Granie 2025” już za kilka dni

Gromee, InoRos, Bryska i... lokalne talenty

„Słupno Letnie Granie 2025” to impreza, która integruje nie tylko mieszkańców gminy Słupno, ale także mieszkańców całego powiatu płockiego. W tym roku wydarzenie odbędzie się 27 i 28 czerwca, a wystąpią na nim m.in. Bryska, Gromee i InoRos.

„Słupno Letnie Granie 2025” rozpocznie się w piątek, 27 czerwca o godz. 16.00 w „Parku nad Słupianką” w Słupnie. Podczas wydarzenia

odbędzie się podsumowanie kampanii „Aktywne Słupno”, podczas którego do najaktywniejszych mieszkańców biorących udział w akcji trafią atrakcyjne nagrody (godz. 16.00). Będzie też podsumowanie sezonu sportowego z udziałem klubów sportowych Delta Słupno i Greens Słupno.

O godz. 17.00 rozpocznie się I edycja konkursu „Talenty Powiatu Płockiego”. Gościem specjalnym piątkowego popołudnia będzie Bartek Wasyl – zwycięzca 15. edycji „Mam Talent”.

Tego dnia nie zabraknie także innych atrakcji. W „Parku nad Słupian-

ką” będzie można skorzystać z oferty przygotowanej przez Koła Gospodyń Wiejskich. Będą też atrakcje dla dzieci, zabawy sportowe oraz gry i konkursy.

Sobotnia odsłona wydarzenia, która rozpocznie się o godz. 17.00, to muzyczna gratka dla mieszkańców. Na boisku w Wykowie pojawią się gwiazdy, które z pewnością zachęcą publiczność do wspólnej zabawy. Na scenie wystąpią Gromee (18.30) i InoRos (20.00), a wieczór zakończy Bryska (21.00). Zanim jednak na scenie pojawią się gwiazdy, dla mieszkańców zagrają lokalni artyści, czyli Gminna Orkiestra Dęta w Słupnie oraz dzieci i młodzież z GOK-u.

W Wykowie będzie można skorzystać z oferty gastronomicznej, strefy chilloutu i zabaw dla dzieci, a także wziąć udział w warsztatach z rękodzieła. Całość wydarzenia dopełni zabawa taneczna.

(ek)

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

- 24 czerwca – Jan, Danuta,
- 25 czerwca – Lucja, Prosper,
- 26 czerwca – Paweł, Jan,
- 27 czerwca – Jan, Paweł,
- 28 czerwca – Bożydar, Cyryl,
- 29 czerwca – Piotr, Paweł,
- 30 czerwca – Emilia, Władysław.

Samych szczęśliwych dni,
a czego tylko pragniesz
by życie dało ci.
Sukcesów w życiu,
szczęścia w miłości,
dużo uśmiechu, dużo radości,
spełnienia wszystkich
najszybszych marzeń,
samych przyjemnych
w twym życiu zdarzeń.

Drogiej żonie **Halinie** życzy mąż F.

Kochanej Mamie **Paulinie Brożek**
z okazji imienin i rocznicy urodzin
życzymy dni pełnych spokoju,
radości, spełnienia
najszybszych marzeń
oraz siły do pokonywania
codziennych trudności.
Dziękujemy
za okazywane nam serce.
Szymon i Victoria

W dniu twoich urodzin,
w dniu pełnym radości,
najlepsze życzonka,
pięknego w życiu słonka,
smutków małych jak biedronka,
zawsze uśmiechniętej buzi,
mnóstwa słodkich całusów,
i spełnienia wszystkich marzeń!!!
Emilce Kowalskiej
życzenia składają Ewa i Ania.

By się spełniły twoje życzenia,
by się ziściły twoje marzenia,
by uśmiech często
gościł na twojej twarzy,
byś zdobyła w życiu
szczyt swoich marzeń.
Wszystko, co chciałaś być,
by się zdarzyło,
Wszystko, czego pragniesz,
by twoim było.
W dniu urodzin **Marlenie Nowakowskiej** życzą przyjaciółki.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Motocykliści wsparli Mocarzy

Parada pełna mocy

W zeszły weekend na drogach w gminie Nowy Duninów dosłownie zaroilo się od motocykli. Celem motocyklistów była Soczewka, gdzie organizowany był „Złot u Kaczora”. Ta impreza ma swoją wieloletnią tradycję. Marek Kaczanowski zorganizował ją po raz 31. Nie tylko udało mu się skrzyknąć brać motocyklową na wspólne spotkanie, ale też – jak co roku – złot połączył z akcją charytatywną. Tym razem zbierane były pieniądze na Dom Mocarzy w Mocarzewie k. Sannik.

Warto napisać więcej o tym wyjątkowym miejscu. Siostry zakonne w prowadzonej tam szkole specjalnej i ośrodku wychowawczym mają pod swoją opieką 80 niepełnosprawnych podopiecznych. Marzą o tym, by wybudować Dom Mocarzy –

miejsce, w którym ich podopieczni będą mogli zamieszkać po zakończeniu okresu nauki. Koszt budowy Domu Mocarzy to 18 milionów złotych. W tym dziele siostry zakonne wspierają darczyńcy. Obecnie zbierane są środki na prace, by dokończyć kuchnię i stołówkę oraz zakupić wyposażenie. Potrzeba na to blisko milion złotych. Swoją cegiełkę do tego realizacji tego dzieła dołożyli w ostatni weekend motocykliści, którzy do pomocy zachęcają też innych. Nie tylko wrzucali datki do puszek, ale też brali udział w aukcjach, w których do wylicytowania były m.in. sesje tatuaży w prestiżowym studio Family Ink w Płocku.

Trasa i tradycja

Podczas „Złotu u Kaczora” nie zabrakło oczywiście tradycyjnych motocyklowych atrakcji. Ogromne wrażenie zrobiła słynna parada motocyklowa, w której wzięło udział kilkuset uczestników. Byli to zarówno niezrzeszeni motocykliści,

jak również kluby motocyklowe. Wszyscy przejechali w kolumnie pod eskortą policji z Soczewki prosto do miejscowości Skoki Duże, na parking przed „Gościńcem Pod Żaglami”.

- Pojawiło się wielu motocyklistów z pobliskiego Płocka oraz Goścynina czy Włocławka. Mielismy również gości z dalszych stron, m.in. z Łodzi, Warszawy czy Torunia. A dwóch motocyklistów przybyło na złot aż z Wilna na Litwie – wymienił Marek Kaczanowski, dodając, że byli to uczestnicy, którzy pokonali najdłuższą trasę, by dotrzeć na jego imprezę.

Rock, wheelie i tatuaże

Na pewno było warto. Poza spotkaniem w doborowym gronie motocyklistów z całej Polski na uczestników czekały też inne atrakcje. Z koncertami rockowymi wystąpiły dwie kapela – Paragraf i Botaq. Znalazło się też wielu chętnych, by sprawdzić się na symulatorze wheelie, z którym przyjechała ekipa Team Extreme. A jest to sprzęt do nauki jazdy na jednym kole, czyli bardziej popisowej jazdy na motocyklu.

Na zlocie nie zabrakło zarówno fanów ciężkich cruiserów, wygodnych maszyn idealnych na długie trasy, jak i miłośników sportowych motocykli. Choć te dwa światy dzieli czasem styl jazdy i wygląd maszyn, na takich imprezach jak „Złot u Kaczora” łączą się we wspólną pasję do motocykli. Poza tym tutaj liczy się nie typ motocykla, a serce i otwartość na drugiego człowieka – a tych zdecydowanie nie brakowało.

Kaczor jedzie dalej

Warto dodać, że organizator złotu, Marek „Kaczor” Kaczanowski, został w tym roku uhonorowany w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza” 2025. Doceniono jego wieloletnią działalność społeczną i organizację charytatywnych zlotów motocyklowych, które od lat łączą pasję z pomocą potrzebującym.

Jak widać, Marek Kaczanowski nie zwalnia tempa i nie osiada na laurach. Zarówno motocyklowe pasje, jak i chęć niesienia dobra znów spotkały się w Soczewce w jednym miejscu – „Zlocie u Kaczora”. Dzięki takim ludziom z pozoru zwykły weekend potrafi przerodzić się w coś naprawdę wielkiego i wyjątkowego.

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Przyjemności

Poncz – lekki, owocowy koktajl serwowany w szklanej misie – kojarzy się głównie z amerykańskimi balami, letnimi przyjęciami i kolorowymi imprezami. Zanim jednak na dobre zadomowił się na werandach i w ogrodach, przebył długą, kolonialną drogę przez morza i kontynenty. Wszystko zaczęło się w Indiach. W XVII wieku brytyjscy marynarze poznali aromatyczny napój o nazwie „panch”, co w hindi oznacza „pięć” – tyle właśnie składników zawierał: wodę, cukier, sok z cytryny, anyżowy arak i przyprawy korzenne. Anglicy szybko docenili jego smak i właściwości rozgrzewające, choć w swojej wersji zaczęli używać herbaty zamiast przypraw. Z kolonii napój trafił do Europy, a stamtąd do Ameryki, gdzie zyskał nowy wymiar. Stał się chłodnym, owocowym koktajlem, podawanym w dużych, szklanych misach zwanych bowls – od których wywodzi się współczesna nazwa „bowle” (spolszczona jako boli). W USA poncz często towarzyszył widowiskom, takim jak walki kogutów – serwowany w przerwach, zdobiony kolorowymi piórami, nawiązującymi do głównych bohaterów tych wydarzeń. Bo bowle od zawsze były czymś więcej niż tylko napojem. Stawiane na środku stołu, dzielone z innymi, celebrują radość bycia razem. Od kolonialnych portów po współczesne przyjęcia – poncz to pretekst do spotkania i rozmowy.



Fot. Piotr Chudzyński

Bowl truskawkowy

Skład:

- 1 kg truskawek;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 500 ml kompotu truskawkowego (możemy zastąpić gotowym nektarem z czarnych porzeczek);
- 1 butelka wytrawnego białego wina;
- 1 butelka Prosecco.

Wykonanie:

Pluczemy truskawki, usuwamy szypułki i kroimy owoce na cząstki. Przekładamy je do naczynia, w którym przygotowujemy bowl. Dodajemy cukier waniliowy, wlewamy kompot truskawkowy oraz białe wino. Tak przygotowaną mieszankę wstawiamy do lodówki na co najmniej 4 godziny – najlepiej jednak zostawić ją na całą noc, by smaki dobrze się przegryzły. Tuż przed podaniem dopełniamy całość Prosecco i serwujemy.

Madame de Pompadour mawiała, że szampan to jedyny trunk, po którym kobieta staje się jeszcze piękniejsza. I choć trudno to udowodnić naukowo, coś w tym jest. Nie chodzi przecież wyłącznie o zawartość kieliszka, ale o nastrój, który niosą za sobą bąbelki. To lekkość, elegancja i szczypta magii – subtelna obietnica radości chwili. Kobiety kochają musujące wino – i trudno się dziwić. Coco Chanel zwykła mówić, że sięga po szampana tylko w dwóch sytuacjach: kiedy jest zakochana i kiedy... nie jest. Bo musujące wino nie potrzebuje specjalnych okoliczności – wystarczy chwila dla siebie. Co ciekawe, najnowsze badania pokazują, że również pokolenie Z – dzisiejsi dwudziestolatkowie – sięgając po różne używki, wcale nie szukają szaleństwa, lecz właśnie takiej intymnej, krótkiej chwili tylko dla siebie. Jak widać, to pragnienie towarzyszy ludziom od wieków – tyle że dziś ma mniej bąbelkową, a bardziej dymną postać. Marlene Dietrich dodawała, że szampan sprawia, iż każdy dzień smakuje jak niedziela. I coś w tym jest. Bąbelki nie tylko poprawiają nastrój, ale też nadają cięczy lekkości i wdzięku. I wcale nie musi to być szampan z francuskiej piwniczki. Latem równie dobrze sprawdzi się kieliszek Prosecco albo truskawkowy bowle – lekki, musujący, idealny do dzielenia się z innymi, najlepiej w letniej scenerii natury.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



organizator i Zbigniew Kąkolowski

Marek „Kaczor” Kaczanowski

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSEŃ, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW





ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.

2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.

1087480

OPAL

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Szukasz idealnego lustra do swojego domu, biura, salonu czy łazienki? Wejdź na <https://www.lustra.pl/> - największy wybór luster online!

2341324

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTALE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR, iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR, iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: <http://internetowagalerialandlowapl.okazje-miesiaca.pl>.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 100 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY
A G M. Najlepsze marki,
najniższe ceny.
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

2313509

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

2313505

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Multicar M 25 wywrotka z 1986 r., z DMC 3400 na kat B, wywrot na 3 strony, wymiary paki 270x150x40 cm + przyczepa wywrotka. Tel.: 513-346-286.

2347349

Sprzedam samochód marki Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzieli telefonicznie: 726-100-456.

2265860

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.

2337876

DZIAŁKI

Siedlisko, Józinek. 604-857-982.

2329913

INNE

Stacja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się, jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

2278485

MIESZKANIA

2 pok, widna kuchnia, 33 m2, Królowej Jadwigi. 4p./4. Okna na zachód. Do całkowitego remontu. Piwnica. Dużo miejsca na szafy. Proszę o oferty z ceną i nr. telefonu na adres

taktak22@gazeta.pl. Umówię się z osobami, które przedstawiają najwyższą ofertę.

2340373

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.

2188772

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2337878

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2337874

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.

1945985

Wynajmę kawalerkę 1500 zł z opłatami, bez kaucji. 530-193-825.

2337880

Wynajmę lokale mieszkalne z wyposażeniem w Gąbinie, ul. Topolowa 6. Telefon kontaktowy: 606 447 423; 512 303 389.

2346503

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor.
502-939-200.

2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Gószczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

8A-15

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną, ze źrebakiem. Tel. 533-698-640.

2331615

Sprzedam tuczniaki. Więcej informacji udzieli telefonicznie. Tel. 533-698-640.

2341373

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam przyczepę samobierającą, paszowóz, rozrzutnik obornika 8 ton. 607-762-291.

2339200

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny, Płock,
Graniczna 20D (dojazd
od Otolińskiej). 603-685-664.

2313507

Czyszczalnia nasion Petkus 531, migomat Sherman Mig 450 m, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów, wiertarka stołowa WSA 25 ws 15, wózek paletowy, butle tlen-acetylen z wózkiem, imadła. Tel: 606 416 482.

2344227

Kupię rozsiewacz wapna rew-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

2313710

Przetrasarka Claas Volto 640 h 6-gwiazdowa, kosiarka rotacyjna polska, kompresor wan, opony 16,9-34, 18,4-34, 20,8-38, 8,3-8-20, koła 9,5-32, 14,9-28, felgi Ursus, wycinak Strautmann hydrofox hk 3, zęby do paleciaka, obciążniki Ursus. Tel: 606 416 482.

2344225

Sprzedam kopaczkę, sadzarkę i opryskiwacz w bardzo dobrym stanie. Kopaczka - 2000 zł, sadzarka - 1000 zł, opryskiwacz - 500 zł. Zapraszam do kontaktu, 513-861-340.

2348387

Sprzedam rozrzutnik obornika Le-bouch, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.

2265855

Sprzedam rozrzutnik obornika, francuski 8 t, poziome wałki, szerokie koła, hydrauliczny posuw, stan idealny. 512-681-350.

2341821

Stół do rzepaku do Bizona - wągrowiecki, ładowacz Tur C-330, silniki: C-330 C-360, Perkins 3- i 4-cylindrowy, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, smarownica pneumatyczna, zaczepy do przyczepy rozrzutnika - tandem, koła 15-22,5 4 sztuki. Tel: 606 416 482.

2344223

Zgrabiarka claas liner 680L, 2010 r., grabi do środka, 7 m, skrzętna tylna oś, stan dobry, nowszy typ, małe gwiazdy olejowe, chwytak bel do ładowarki tura, 1500 zł i krokodyl do obornika 170 cm, rozsiewacz vicon 1200 kg, zdrowy, 4500 zł. Tel. 665 508 833.

2348678

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaj bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem: 603-404-131.

2328432

SKUP ZBOŻA NA PELLET

TEL. 519 452 981

8A-9-1

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowość oferuje kompleksowe usługi księgowo, kadry, ZUS, VAT - pełna

księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.

2125276

Czy potrzebujesz gotówki? Na www.gdziepozyczyc.pl znajdziesz wiele ofert od różnych instytucji finansowych. Sprawdź oferty, złóż wniosek online (co zajmie tylko 5 minut), aby otrzymać propozycje od kilkunastu różnych podmiotów. Z nami się uda. www.gdziepozyczyc.pl

2327876

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na <https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/>. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędz nawet 500 zł. Sprawdź nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezpieczenia podróżne i inne.

2327861

Kredyt na spłatę chwilówek. Wymagany dochód udokumentowany, tel.: 500-156-386.

2348608

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2192451

Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2332291

Potrzebujesz gotówki? Sprawdź www.kredytea.pl. Najlepsze oferty i promocje na rynku. Wielu pożyczkodawców. Niskie oprocentowanie. Pożyczki za 0. Wnioski online. Decyzje w kilka minut. Z nami uda się zrealizować swoje plany. rekl. oglo@gmail.com

2328876

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl

2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców, rolników, start up. Prowadzimy działalność na terenie całej Polski i finansujemy wszystkie sektory gospodarki, niezależnie od stażu działalności- nawet na start, bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową. Tel. 731-531-144.

2329957

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

IMPREZY I KATERING

KULINARNIE FIT to świeże, pyszne i zbilansowane posiłki z dostawą pod Twoje drzwi w całym woj. mazowieckim. Twoje zdrowie, nasza misja! Zamów dziś i poczuj różnicę już jutro. Wejdź na www.kulinarnie-fit.pl lub zadzwoń: 609 583 072.

2345951

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Jeśli szukasz firmy, która zrobi dla Ciebie stronę www lub sklep online w rozsądnej cenie, to bardzo dobrze trafiłeś — nasza oferta to idealne połączenie jakości i ceny. Za niewiele zyskujesz bardzo dużo. Tel. 739-649-602.

2343904

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony, możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług tel: 883 334 114.

2329922

Wdrożenia ClickUp dla firm i organizacji. Oficjalny polski konsultant ClickUp. Konfiguracja, szkolenia, automatyzacja i pełne wsparcie. Dla NGO, firm, instytucji. Sprawdź ofertę na BeProductive.pl.

2343065

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Waprow, InsERT – zapewniaemy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

MOTORYZACYJNE

Mobilny serwis TIR samochodów ciężarowych, Poznań. Tel.: 881-673-882. Firma Fast-Trans Michał Kuta w Poznaniu zajmuje się naprawą samochodów ciężarowych, zestawów, przyczep, samochodów dostawczych.

2346437

Transport maszyn budowlanych, rolniczych, przemysłowych, laweta 24 ton, Poznań, Wielkopolska, cała Polska i Europa Zachodnia. 604 999 084.

2344061

Usługi transportowe maszyn i urządzeń – przewóz maszyn budowlanych i urządzeń rolniczych na terenie Poznania, Wielkopolski, Polski i Europy Zachodniej.

2345326

POZOSTAŁE

Marzysz o odświeżeniu elewacji domów piętrowych z lat 70.? Stwórz wizualizację elewacji, która nada nowoczesny wygląd twojemu budynkowi, zachowując jego charakter. Oferujemy także wizualizacje 3D dla deweloperów, idealne do prezentacji inwestycji. Tel.: 578-027-738.

2326719

Naprawa sprzętu fotograficznego. Nowocześnie i profesjonalnie wyposażony Dział Serwisowy jest w stanie sprostać każdej usterce. Zapraszamy Państwa do naszego biura w centrum Katowic. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl

2345330

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewacji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferujemy projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferencji. Tel. 578-027-738.

2306561

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.

2303269

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: <https://pogotowiebhp.com.pl/>

szkolenia-okresowe-BHP

2346336

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla Ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

1817960

Wizualizacje 3D to narzędzie, które pomoże Ci zaprezentować inwestycję w sposób realistyczny i atrakcyjny. Idealne dla deweloperów, architektów i prywatnych inwestorów. Tel. 578-027-738.

2342994

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

Tanie porady prawne. (24)366-95-62.

2345939

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.

2337877

Firma Art - Bud oferuje usługi elektryczne, instalacje hydrauliczne. Kompleksowo wykonamy instalacje całego mieszkania, biura. Zapraszamy do pomiarów i wyceny. Tel. 579-399-303.

2312133

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i malowanie elewacji.... Zapraszamy do współpracy. Tel. 579-399-303.

2308560

Malowanie, gładzie, płytki. 606-981-926.

2334945

Masz już dość nijakiej elewacji? Czas to zmienić! Zaprojektujemy dla Ciebie nowoczesną i estetyczną elewację wraz z realistyczną wizualizacją 3D. Współpracujemy z klientami indywidualnymi i firmami deweloperskimi. Tel.: 578-027-738.

2346288

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszamy. Tel. 792-806-751.

2116274

Wymiana z eternitu na blachę trapezową! Wykonam pokrycia dachowe na stodołach, garażach, zdemontuje eternit i założę blachę trapezową, wraz z obróbką blacharską. Nie wykonuję większych pokryć dachowych. Tel. 883-963-413.

2343542

Złecę ocieplenie domu jednorodzinne z programu „Czyste powietrze”, okolice Płocka. 512-944-138.

2339995

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenie. Tel. 530-303-355.

2197930

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - goncypolski-relaks.vanti.pl/reproduktory_goncypolski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

tp.com.pl/ogloszenia

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**

Prenumerata
Tygodnika Płockiego,
wydanie papierowe

PRENUMERATA
<https://www.poczyta.pl/>

tygodnik
PŁOCKI



Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



tygodnik
PŁOCKI

[gazetatygodnikplocki](#) [tygodnikplocki](#) [www.tp.com.pl](#)



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

Turniej w 105. rocznicę bohaterskiej obrony Płocka

Zwyciężyła ekipa z Bydgoszczy

Za nami VI edycja Memoriału Płock – Miasto Bohater 1920 – turnieju piłkarskiego o podłożu historycznym i patriotycznym. W zawodach zwyciężyła drużyna Chemik Moderator Bydgoszcz, drugie miejsce wywalczyła ekipa Football Education Academy Gostynin/Łąka, a brązowe medale przypadły zespołowi APR.

Jak co roku Płock gościł drużyny piłkarskie z całego kraju na evencie sportowym o podłożu historycznym i patriotycznym, upamiętniającym bohaterską obronę Płocka przed najazdem Bolszewików 18-19 sierpnia 1920.

Po zakończeniu turnieju wybrana została Drużyna Gwiazd VI edycji Memoriału Płock – Miasto Bohater 1920. Królem strzelców został Piotr Uniszkievicz (Chemik Bydgoszcz), najlepszym bramkarzem – Dawid Iwanowicz (Akademia KS Cracovia).

MVP drużyn: Antek Wąs (Akademia Piłkarska Młode Talenty), Adam Madejski (Akademia KS Cracovia), Tymon Sobczak (APR), Cezary Smuliński (Arka Gdynia), Natan Mateuszek (Akademia Piłkarska Marcovia Marki), Leon Augustyniak (FEA Gostynin), Julita Jaskółowska (KKS Koluszki), Igor Jasiński (Amator Maszewo), Michał Kwiatkowski (Chemik Moderator Bydgoszcz), Patryk Gałat (MKS

DAP Dębica), Miłosz Sulkowski (Stoczniowiec Płock) oraz Kuba Kacprzak (Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock).

Sponsorem Memoriału był ORLEN. Patronat honorowy nad eventem objęli: Andrzej Nowakowski – Prezydent Miasta Płocka oraz Dariusz Kluge – Prezes Okręgowego Związku Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock. Turniej odbył się pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiego Związku Piłki Nożnej. Współfinansowany był ze środków Gminy Miasto Płock oraz ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

„Tygodnik Płocki” był jednym z partnerów medialnych imprezy.

Jol.



Najlepsza drużyna turnieju

Po raz czwarty w Lidze Mistrzów, po raz drugi z bezpośrednim udziałem

ORLEN Wisła znów wśród najlepszych

Final Four Ligi Mistrzów w Kolonii był niesamowitym wydarzeniem dla kibiców piłki ręcznej, ale już przeszedł do historii. Czas pomyśleć o kolejnej edycji, która rozpocznie się we wrześniu 2025 roku, a zakończy w czerwcu 2026 roku. ORLEN Wisła przystąpi do rozgrywek wzmocniona, z ambicjami na awans do ostatniego etapu rozgrywek w sezonie, czyli Final Four.

Płoccy kibice zapewne już myślą o tym, że warto się rozejrzeć i zarezerwować sobie bilet na końcowy akord rozgrywek – Final Four. Kto nie był w Kolonii na spotkaniu czterech najlepszych europejskich drużyn, ten nie wie, jak naprawdę wygląda to wydarzenie. To trzeba po prostu przeżyć.

Najbliższy sezon będzie dla ORLEN Wisły czwartym z rze-

du udziałem w rozgrywkach Ligi Mistrzów. Dwa pierwsze starty płocczanie zaliczyli dzięki „dzikiej karcie”, a dwa kolejne po tym, jak zdobyli tytuł mistrza Polski.

W sezonie 2024/25 ORLEN Wisła po raz pierwszy dostała się do Ligi Mistrzów w aktualnej formule. Wcześniej musiała sobie to miejsce wywalczyć w barażach lub otrzymać „dziką kartę”.

Liga Mistrzów w rozpoczynającym się we wrześniu sezonie 2025/26 będzie rozgrywana w takiej samej formule. W fazie grupowej wystąpi 16 drużyn, które podzielone zostaną na dwie 8-zespołowe grupy.

Dwie najlepsze z grup awansują od razu do ćwierćfinału, a kolejne cztery z każdej tabeli powalczą w fazie pucharowej. Ostatecznie do Lanxess Areny w Kolonii przyjadą w czerwcu cztery najlepsze drużyny. Być może, czego sobie mocno życzymy, jedną z nich będzie ORLEN Wisła.

Na razie znanych jest dziesięć drużyn, które wezmą udział w roz-

grywkach Ligi Mistrzów w sezonie 2025/26. Obok ORLEN Wisły pewne miejsce mają: Fuchse Berlin (mistrz Niemiec), FC Barcelona (mistrz Hiszpanii), Paris Saint-Germain HB (mistrz Francji), One Veszprem (mistrz Węgier), Aalborg Handbold (mistrz Danii), Dinamo Bukareszt (mistrz Rumunii), RK Zagrzeb (mistrz Chorwacji) oraz Sporting CP (mistrz Portugalii).

Do obsadzenia pozostało sześć miejsc. Na pewno jedno z nich zajmie wicemistrz Niemiec i zwycięzca tegorocznego Final Four SC Magdeburg. Drużyny walczące o „dziką kartę” miały czas do 17 czerwca, by wysłać aplikacje.

Kto stara się o udział w rozgrywkach? Na pewno wicemistrz Francji HBC Nantes, uczestnik tegorocznego Final Four, którego kibice zrobili niesamowite show. Fajnie byłoby oglądać starcie z kibicami ORLEN Wisły. Aby było to możliwe, trzeba wygrać ćwierćfinałowe spotkanie, dające awans do półfinału i bilet do Kolonii.

Jak co roku stara się o miejsce w fazie grupowej wicemistrz Węgier OTP Bank-Pick Szeged. Na pewno zainteresowane są także kluby: Kolstad (mistrz Norwegii), Eurofarm Pelister (mistrz Macedonii Północnej), GOG Handbold (wicemistrz Danii) oraz kilka innych.

O decyzjach EHF będziemy pisać na łamach „Tygodnika Płockiego”.

Jol.

Za miesiąc ruszają rozgrywki Ekstraklasy

Warto pomyśleć o karnecie

W poniedziałek ruszyła sprzedaż karnetów na mecze Nafciarzy w PKO Bank Polski Ekstraklasie. Do rozegrania są 34 spotkania, w tym połowa na ORLEN Stadionie. Warto mieć swoje miejsce na każdym meczu i dopingować drużynę w walce o punkty.

W poprzednim sezonie na trybunach ORLEN Stadionu zasiadło łącznie ponad 117 tys. widzów. Decydujący mecz o awans do Ekstraklasy – z Miedzią Legnica – oglądała przy Łukasiewicza 34 rekordowa liczba 13 840 kibiców.

Jest ogromna nadzieja na to, że grając w najwyższej klasie rozgrywkowej, ten wynik zostanie poprawiony, a „Twierdza Płock” stanie się miejscem, którego będzie się obawiał każdy przeciwnik.

Warto jeszcze dodać, że w Ekstraklasie będzie znacznie więcej takich spotkań, podczas których trybuny będą wypełnione do ostatniego miejsca, a kupno pojedynczych biletów będzie graniczyło z cudem.

Właśnie dlatego warto kupić karnet na cały sezon, bo wtedy kibic będzie miał pewność, że obejrzy na żywo wszystkie spotkania i nawet jeśli się spóźni, to miejsce będzie na niego czekało.

Karnet na sezon 2025/26 umożliwia uczestnictwo we wszystkich meczach Wisły w Ekstraklasie i w Pucharze Polski. Jak łatwo obliczyć, w cenie karnetu zawierają się co najmniej 4 darmowe ligowe spotkania Nafciarzy oraz mecze w rozgrywkach pucharowych.

Poza tym osoby, które zdecydowały się na zakup karnetów, otrzymują 10 proc. zniżki na jednorazowe zakupy w Wisła Płock Fanshop, a także pierwszeństwo przy rezerwacji swojego dotychczasowego miejsca, jeśli podejmą decyzję o odnowieniu do 26 czerwca.

Jest też możliwość poszukiwania ulubionego sektora do oglądania spotkań Nafciarzy. Przed każdym pojedynczym spotkaniem właścicielom karnetów przysługuje możliwość zmiany miejsca, a w przypad-

ku nieobecności swoje „krzeselko” można przekazać innemu kibicowi.

A teraz najważniejsze, czyli ceny karnetów na sezon 2025/26. Normalny, na trybunę A/C/B+D: 660/540/480 zł; ulgowy – 600/480/420 zł; dziecięcy – 7-13 lat (na wszystkie trybuny): 200 zł; a do lat 6 - 100 zł. Dla fanów urodzonych w 1947 roku - 50 zł, zaś dla osób na wózkach i opiekunów, na trybunę C7, A1 - 420 zł. Dla zainteresowanych dodajemy, że karnet VIP to wydatek 3000 zł, a rodzinny kupimy za 600 zł.

Osoby, które zakupią karnet na sezon 2025/2026, otrzymają: 10% zniżki na jednorazowe zakupy w punkcie Wisła Płock FanShop; możliwość przekazania miejsca na wypadek nieobecności; opcję zmiany swojego miejsca przed pojedynczym meczem; pierwszeństwo przy rezerwacji swojego dotychczasowego miejsca oraz co najmniej 5 darmowych meczów ligowych i wszystkich spotkań w rozgrywkach Pucharu Polski.

Ceny pojedynczych biletów

Normalny (trybuna A/C/B+D): 55/45/40zł; ulgowy (trybuna A/C/B+D): 50/40/35zł; - bilet dziecięcy 7-13 lat (wszystkie trybuny): 20 zł; dziecięcy do 6 lat (wszystkie trybuny): 10 zł; rocznik 1947 (wszystkie trybuny): 10 zł; dla osób na wózkach i opiekunów (C7, A1): 35 zł; VIP: 250 zł, a rodzinny: 50 zł.

Dodajmy, że nie trzeba stać przed meczem w kolejkach – bilet można także kupić online (czasem nawet tańszy).

Karnety można nabyć przez internet na stronie bilety.wisla-plock.pl lub stacjonarnie w Wisła Płock Fanshop: w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-18:00 (ORLEN Stadion, ul. Łukasiewicza 34), a od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-21:00 oraz w soboty i niedziele handlowe w godz. 9:00-21:00 na niebieskiej wyspie SPR Wisła Płock w Galerii MAZOVIA, ul. Wyszogrodzka 127.

Jol.



Radosław Kucharski będzie z płocką drużyną do 30 czerwca 2027 roku

Wisła ma nowego dyrektora sportowego



Piotr Sadczuk - prezes Wisły Płock i Radosław Kucharski - nowy dyrektor sportowy Nafciarzy

Trzy dni przed rozpoczęciem okresu przygotowawczego do sezonu 2025/26, zaplanowanym na 18 czerwca, Wisła Płock ogłosiła pierwsze nazwisko nowej ważnej osoby w klubie. Funkcję dyrektora sportowego pełnić będzie – od 16 czerwca 2025 r. do 30 czerwca 2027 r. – Radosław Kucharski.

Płocka drużyna, po siedmiu latach spędzonych w Ekstraklasie, dwa lata temu spadła z najwyższej klasy rozgrywkowej. Pierwszy sezon w 1. lidze zakończyła na 7. miejscu, ale w drugim zajęła miejsce trzecie.

Po wygranej 2:1 w półfinale barażu z Polonią Warszawa i 2:0 w finale z Miedzią Legnica Nafciarze wrócili do najwyższej klasy rozgrywkowej.

Kilka dni po wywalczeniu awansu – 4 czerwca z klubem pożegnał się dyrektor sportowy, który dbał o skład drużyny przez ostatnie dwa lata. Choć Wisła nie chciała się rozstać z Dariuszem Szyłką, on sam zdecydował o powrocie w rodzinne strony i o podjęciu pracy w pierwszoligowym Śląsku Wrocław.

Rozpoczęły się wówczas poszukiwania nowego dyrektora sportowego, co trwało dosyć długo. Wisła nie planowała rozstania z Dariuszem Szyłką, nie była przygotowana na jego odejście. Wreszcie 16 czerwca ogłosiła, że

na to stanowisko wybrała Radosława Kucharskiego.

Wisła Płock ma przed sobą 17. sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej. Drużynie potrzebna jest stabilizacja, na razie wiadomo, że pierwszy trening rozpoczynający okres przygotowawczy (19 czerwca) przeprowadzi Mariusz Misiura.

1 czerwca – na ostatniej konferencji prasowej – Misiura stwierdził, że zanim podejmie decyzję, musi otrzymać odpowiedzi na kilka pytań, dotyczących m.in. innymi budżetu i składu drużyny.

Wszystkie sprawy dotyczące ustalenia składu drużyny na sezon 2025/26 będą teraz w zakresie obowiązków Radosława Kucharskiego. Nowy dyrektor sportowy nabierał doświadczenia w Legii Warszawa, gdzie przeszedł całą ścieżkę, od skauta do dyrektora sportowego. Kilka miesięcy był też skautem w Manchesterze United.

W lipcu 2022 roku Radosław Kucharski podpisał kontrakt z AEK Ateny, gdzie był w ścisłym gronie osób decydujących o kierunku rozwoju klubu. Przez ten czas grecka drużyna zdobyła krajowy puchar i mistrzostwo.

Z Wisłą Płock Radosław Kucharski związał się do 30 czerwca 2027 roku. 18 czerwca Nafciarze rozpoczęli okres przygotowawczy (piszemy o tym w oddzielnym materiale), a początek rozgrywek sezonu 2025/26 wyznaczono na 21 lipca. W sobotę o godz. 17.30 płocka drużyna zmierzy się z Koroną Kielce.

Jol.

BHT Petra Płock wicemistrzem Polski juniorów

Młodzi plażowicze na podium w Sierpcu

Drużyna juniorów BHT Petra Płock zdobyła srebrne medale podczas finałów Mistrzostw Polski Juniorów, które odbyły się w Sierpcu. Podopieczni trenerów Huberta Wolskiego i Miłozza Rupp zaprezentowali się znakomicie, pokazując charakter i wysoki poziom sportowy na krajowej arenie.

W swojej drodze do zdobycia tytułu wicemistrzów Polski, w fazie grupowej zawodów, płocczanie odnieśli dwa ważne zwycięstwa. Najpierw pewnie pokonali 2:0 drużynę MKS Brodnica, a potem było emocjonujące 2:1 z KS Szczypiorniak Gniezno.

Jedyną porażkę (0:2) drużyna BHT Petra zanotowała z później-

szym triumfatorom turnieju – SAS Gdańsk. Warto dodać, że wspierani przez liczną grupę kibiców, zawodnicy Petry pokonali w półfinale gospodarzy turnieju – MKS Mazur Sotdański Sierpc 2:0.

W wielkim finale drużyna z Płocka ponownie zmierzyła się z SAS Gdańsk i po raz drugi uległa drużynie z Pomorza 0:2.

Skład srebrnej drużyny: Jakub Ciołek, Bartosz Drewnicki, Jakub Kacprzak, Jakub Karaś, Artur Kruk, Bartosz Markowski, Bartłomiej Niedzielski, Kamil Owsik, Miłozz Pszczółkowski, Kamil Rutkowski, Marcel Szatkowski oraz Oliwier Żurawski.

Sztab szkoleniowy: Hubert Wolski i Miłozz Rupp.

Jol.



Wicemistrzowie Polski juniorów

W nowym sezonie ORLEN Wisła bez ulubieńca płockich kibiców

Jastrzębski zagra w RK Nexe

Dla płockich kibiców ta informacja była wielkim szokiem. W nowym sezonie nie zagra w barwach ORLEN Wisły bramkarz Marcel Jastrzębski. Jego nowym klubem będzie RK Nexe, który w następnym sezonie będzie występował w Lidze Europejskiej.

Ulubieniec płockich kibiców przyszedł do ORLEN Wisły przed sezonem 2022/23 i od razu skradł serca sympatyków Nafciarzy. Młodziutki bramkarz potrafił zaimponować między słupkami, czego efektem były dwa Gładiatory – dla najlepszego bramkarza w ORLEN Superlidze.

W lutym 2023 roku zadebiutował także w reprezentacji Polski, zagrał

z Francją w eliminacjach Mistrzostw Europy 2024. Z drużyną narodową wystąpił także w Mistrzostwach Świata 2025.

Marcel ostatnim sezonie bronił bramki głównie w Superlidze i to, niestety, nawet nie we wszystkich meczach. A nikogo nie trzeba przekonywać, że dobry zawodnik na tej pozycji musi zdobywać doświadczenie.

W ORLEN Wiśle – w najważniejszych spotkaniach krajowych z Industrią Kielce i w spotkaniach w Lidze Mistrzów – nawet rzadko siedział na ławce rezerwowych. Trener Xavi Sabate stawiał na zdecydowanie bardziej doświadczonych: Mirko Alilovica i Victora Hallgrimssona.

Hallgrimsson opuścił ORLEN Wisłę, zamieniając mistrza Polski na mistrza Hiszpanii – Barcelonę, ale

w jego miejsce przyjdzie do drużyny z norweskiego Kolstad (na trzy najbliższe sezony) Torbjorn Bergerud, również bardzo doświadczony.

Nie zaglądając nikomu w metrykę, trzeba przypomnieć, że Mirko Alilovic dłużej gra w piłkę ręczną, niż Marcel jest na tym świecie. Stąd decyzja, by zostawić w klubie Mirka do pary z Torbjornem, a Marcela puścić w świat, by doskonalił swoje umiejętności.

RK Nexe jest wicemistrzem Chorwacji, w finale play-off klub ten przegrał z RK Zagrzeb. Drużynę Nexe płocki kibice znają, bo w sezonie 2021/22 rywalizowała z ORLEN Wisłą w Final Four Ligi Europejskiej w Lizbonie i wygrała w meczu o brązowy medal 27:22.

Czy to dobry ruch? Na pewno. Marcel już liczy się w stawce polskich bramkarzy, ale zdecydowanie potrzebuje rozegrać więcej meczów o wysoką stawkę, z wymagającymi rywalami.

Taką szansę otrzyma w RK Nexe, gdzie będzie miał większą możliwość w rywalizacji z bardzo dobrymi drużynami i grania w Lidze Europejskiej. Nie jest wykluczone, że do Płocka wróci za rok, z większym doświadczeniem i umiejętnościami i na pewno będzie ważną postacią płockiej drużyny.

Ponieważ w Superlidze obowiązuje przepis, że drużyna musi wystawiać do gry co najmniej dwóch Polaków, dlatego ORLEN Wisła zdecydowała, że do składu dołączy polski zawodnik.

Ostatecznie klub zdecydował, że do płockiego składu dołączy 23-letni wychowanek Azotów Puławy Wojciech Borucki.

Jol.

Drugi sezon Wisły II Płock w 3. lidze

1 lipca piłkarze wznawiają treningi



Wisła Płock

W sobotę, 7 czerwca w Bełchatowie, w pełnym zwrotów akcji i dramaturgii spotkaniu, Wisła II Płock zapewniła sobie utrzymanie w gronie trzecioligowców na kolejne rozgrywki. Po zwycięstwie 4:3 z GKS-em zawodnicy drugiego zespołu udali się na urlopy, po których w klubie ponownie stawia się we wtorek, 1 lipca.

Cały okres przygotowawczy drużyna trenera Łukasza Nadolskiego spędzi w Płocku, gdzie na lokalnych obiektach będzie przygotowywać się do zaplanowanej na weekend 2-3 sierpnia inauguracji zmagania w nowym sezonie 2025/2026 Betlic 3. Ligi.

W tym czasie Wisłę II Płock czekać będzie sześć meczów kontrolnych z innymi trzecioligowymi ekipami: Wdą Świecie, GKS Wikielec, Widzewem II Łódź, GKS Bełchatów oraz Jagiellonią II Białystok i walczącą o ten poziom rozgrywkowy Tuchowią Tuchowo (mecz zaplanowano na 16 lipca). Sprawdzian z Tuchowią będzie najprawdopodobniej jedynym, który zostanie rozegrany w Płocku, na boisku w Borowiczkach.

Zawodnicy pod kierunkiem trenera Łukasza Nadolskiego rozpoczną przygotowania 1 lipca i będą mieć cały miesiąc na treningi przed pierwszym meczem sezonu 2025/26, zaplanowanym na 2 lub 3 sierpnia.

Jol.



Marcel Jastrzębski

Wisła kompletuje skład drużyny na Ekstraklasę

Szwedzki obrońca nadal Nafciarzem



Marcus Haglind-Sangre

Marcus Haglind-Sangre zagra z Wisłą w Ekstraklasie! Nowy kontrakt szwedzkiego obrońcy obowiązuje do 30 czerwca 2026 roku – z możliwością przedłużenia o rok.

Urodzony w 1995 roku w Linköping zawodnik dołączył do Nafciarzy w styczniu 2024 roku. Wcześniej reprezentował barwy rodzimych klubów: Örgryte IS, Akropolis IF, IK Oddevold, Motala AIF, juniorskie drużyny Malmö FF i FK Linköping oraz występował w młodzieżowych kadrach Szwecji.

W Wisle Marcus w zasadzie z miejsca stał się zawodnikiem podstawowej jedenastki. W pierwszym półroczu pobytu w Płocku wystąpił w 16 meczach 1. ligi, w których zdobył 3 bramki.

Mierzący 1,90 m obrońca utrzymał miejsce w składzie również po przyjeździe do klubu trenera Mariusza Misiury i w minionym sezonie walczył przyczynił się do awansu do Ekstraklasy – w 33 meczach Betclie 1. Ligi zdobył jedną bramkę, zaliczył 2 asysty. Został ukarany 3 żółtymi kartkami.

Jego łączny bilans w płockim klubie to 49 występów, 4 bramki i 2 asysty. Bilans ten zawodnik będzie mógł powiększyć w kolejnym sezonie gry dla Nafciarzy. **Jol.**

Mariusz Misiura ma swoich współpracowników w sztabie

Wszyscy ludzie trenera



Nowy – stary sztab szkoleniowy Wisły Płock

Daniel Kokosiński, Krystian Skłodowski, Karol Ceglowski, Bartłomiej Jabłoński oraz Mariusz Liberda będą pracować z Nafciarzami w Ekstraklasie. Członkowie sztabu trenera Mariusza Misiury podpisali nowe umowy z Wisłą Płock. Do sztabu dołączyli także nowi trenerzy asystenci: Tomasz Jasik i Bartosz Bochiński.

Daniel Kokosiński, rocznik 1985, zaczął karierę jako junior Błękitnych Raciąż i Wisły Płock. Do seniorskiej piłki wchodził w płockim drugim zespole. W swoim piłkarskim CV ma występy dla Znicza Pruszków, Polonii Warszawa (3 mecze w Ekstraklasie), Bałtyku Gdynia, Kotwicy Kołobrzeg oraz KTS Wieszło. Swoją szkoleniową przygodę rozpoczął jako trener Kotwicy, gdzie później był również asystentem. Podobną funkcję sprawował także w MKS Kluczbork oraz Zniczu Pruszków.

Krystian Skłodowski – urodzony w 1996 roku w Warszawie, pierwsze piłkarskie kroki stawiał w młodzieżowych drużynach stołecznej Polonii, a poza tym występował w Victorii Sulejówek i Naprzodzie Brwinów. Szybko postanowił jednak odwieść buty na kole i postawić na karierę trenerską. Zaczął dość nietypowo, bo od pracy w Chinach oraz bycia analitykiem w litewskim FK Riteriari (wcześniej FK Trakai), a później pełnił rolę asystenta trenerów w sztabach Górnika Polkowice, Podhala Nowy Targ, a także Wisły Puławy.

Karol Ceglowski – urodzony w 1985 roku w Rypinie, podobnie jak Kokosiński jest byłym juniorem płockiego klubu. W swojej karierze grał również dla Lecha Rypin, Sparty Brodnica, Cartusii Kartuzy oraz KS Chwaszczyno. W pracy trenerskiej w przeszłości był związany z Arką Gdynia, Gryfem Wejherowo oraz Radunią Stężycy, gdzie w różnych drużynach pracował jako trener analityk.

Bartłomiej Jabłoński – urodzony w 2000 roku, jako zawodnik do płockiej Akademii dołączył w wieku 14 lat, a w sezonie 2017/2018 był częścią Wisły Płock U-19, występującej w Centralnej Lidze Juniorów. Już na początku 2021 roku postawił jednak na karierę szkoleniową. Najpierw pracował z juniorami Włóknarza Toruń U-13, a następnie jako

trener asystent z zespołami SSM Wisła Płock w różnych kategoriach wiekowych (U-14, U-17, U-19). 1 lipca 2023 roku został włączony do sztabu szkoleniowego trenera Łukasza Nadolskiego w Wisle II Płock, a od listopada 2024 r. pracuje w sztabie pierwszego zespołu. Jest absolwentem kursu trenera analityka organizowanego przez Szkołę Trenerów PZPN.

Mariusz Liberda – urodzony w 1976 roku w Żarach, jest wychowankiem miejscowego Promienia, ale polskim kibicom znany jest przede wszystkim z występów w Polonii Warszawa, Dyskobolii Grodzisk Wielkopolski, Zagłębiu Lubin czy szkockim Livingston FC. Był golkipierem na swoim koncie dwa mistrzostwa i Puchar Polski oraz puchar ligi, a także trzy mecze w reprezentacji Polski. Jako opiekun bramkarzy pracował w Wisle Płock (w 2011 roku), Dolcanie Ząbki, Cracovii, Zniczu Pruszków oraz Świcie Nowy Dwór Mazowiecki.

Umowy sztabu trenerskiego, włącznie z kontraktami trenera Mariusza Misiury i trenera przygotowania fizycznego Zbigniewa Dąbka, obowiązuje do 30 czerwca 2026 roku.

Do sztabu trenerskiego Wisły Płock dołączyli także Tomasz Jasik i Bartosz Bochiński.

Urodzony w 1968 roku w Jaśle Jasik legitymuje się licencją UEFA A i jest w trakcie kursu UEFA Pro. Pracował ostatnio w ekstraklasowej Cracovii, gdzie nieprzerwanie od grudnia 2021 roku był asystentem trenera Jacka Zielińskiego, a potem Dawida Krocza. Swoją karierę trenerską rozpoczął od pracy w Stali Poniatowa i Stali Kraśnik. W latach 2015-2019 prowadził drużynę U-19 Motoru Lublin, która występowała w Centralnej Lidze Juniorów, a w lipcu 2019 został włączony do sztabu Mirosława Hajdy w seniorach Motoru. Później samodzielnie dowodził zespołem Broni Radom w sezonie 2021/2022.

Bartosz Bochiński, urodzony w 1984 roku, również legitymuje się licencją UEFA A i jest w trakcie kursu UEFA Pro. Szkoleniowiec od sezonu 2018/2019 prowadził juniorów starszych Lecha Poznań (wcześniej w Kolejarzu pracował z młodszymi zawodnikami), z którymi ma na koncie mistrzostwo i wicemistrzostwo Polski, a także brązowy medal Centralnej Ligi Juniorów z zakończonego właśnie sezonu.

Jol.

Łukasz Nadolski poprowadzi drugą drużynę Wisły w sezonie 2025/26

Gra nie tylko o utrzymanie

Trener Łukasz Nadolski poprowadzi Wisłę II Płock w kolejnym sezonie. 37-letni szkoleniowiec podpisał nową umowę, która będzie obowiązywać do 30 czerwca 2026 roku.

Urodzony w 1987 roku w Gdańsku Łukasz Nadolski jest wychowankiem miejscowej Polonii. Podczas kariery zawodniczej występował w Cartusii Kartuzy, norweskim Sogndal IL, aż wreszcie na początku 2010 roku został zawodnikiem Wisły Płock.

Niebiesko-biało-niebieskie barwy reprezentował do końca listopada 2013 roku, rozgrywając 114 meczów i zdobywając 4 bramki. W kolejnych latach występował w Siarce Tarnobrzeg, norweskim Florø SK czy Gryfie Wejherowo, aż w końcu wrócił do płockiego klubu.

Najpierw sprawdził się w roli skauta, a od 14 stycznia 2019 roku był członkiem sztabów szkoleniowych kolejnych trenerów – zarówno jako analityk, jak i ich asystent.

Jako tymczasowy szkoleniowiec pierwszego zespołu 6 marca 2022

roku poprowadził w Ekstraklasie Wisłę Płock do zwycięstwa 3:1 nad Górnikiem Łęczna.

Kolejny etap kariery, już trenerskiej, rozpoczął się przed sezonem 2023/24, kiedy to został pierwszym

trenerem Wisły II Płock. Z drużyną osiągnął historyczny awans do 3. ligi i w zakończonej niedawno kampanii wywalczył utrzymanie na tym poziomie rozgrywkowym.

Jol.



Łukasz Nadolski

Wisła Płock przygotowuje się do sezonu 2025/26

24 zawodników na pierwszym treningu

W środę, 18 czerwca – od badań wydolnościowych – drużyna Wisły Płock rozpoczęła przygotowania do sezonu 2025/2026 PKO Bank Polski Ekstraklasy. Na pierwsze zajęcia stawilo się 24 zawodników.

Okres przygotowawczy Wisła rozpoczęła przed tygodniem, w kolejnych dniach zawodnicy trenowali na własnych obiektach. W poniedziałek rozpoczęło się zgrupowanie w Wałbrzychu, gdzie ekipa trenera Mariusza Misiury rozegra trzy kolejne me-

cze kontrolne. Przeciwnikami płockiej drużyny będą: Chrobry Głogów, Zagłębie Lubin i Miedź Legnica.

Po ostatniej grze testowej z Miedzią cała ekipa wróci do Płocka, gdzie będzie kontynuować pracę na lokalnych obiektach – aż do inauguracji rozgrywek PKO Bank Polski Ekstraklasy 2025/2026 i domowego pojedynku z Koroną Kielce, zaplanowanego na sobotę, 19 lipca (godz. 17.30). Mecz drugiej kolejki – z Rakowem Częstochowa wyznaczono na 27 lipca (godz. 14.45).

W pierwszym spotkaniu udział wzięło 24 zawodników. Wcześniej klub poinformował, że zostaje się

z Denisem Bosnjakiem i Jakubem Szymańskim. Mateusz Lewandowski przechodzi do ŁKS.

Okres przygotowawczy drużyna rozpoczęła w składzie: bramkarze – Maciej Gostomski, Bartłomiej Gradecki, Stanisław Pruszkowski; obrońcy – Nemanja Mijušković, Marcus Haglind-Sangré, Bojan Nastić, Filip Zajac, Przemysław Misiak; wahadłowi – Dawid Baranowski, Kevin Custović, Fabian Hiszpański, Jakub Lejman, Oskar Tomczyk; pomocnicy – Dani Pacheco, Krystian Pomorski, Jorge Jimenez, Dominik Kun, Adrian Bielka, Maciej Famulak, Filip Łodziński oraz napastnicy – Amin Al-Hamawi, Bartosz Borowski, Piotr Krawczyk i Sebastian Strózik.

Na razie nie wiadomo jeszcze, co z zawodnikami, którym 30 czerwca kończą się kontrakty. Trwają rozmowy z: Bartłojem Gradeckim, Bojanem Nasticem, Jakubem Lejmanem i Krystianem Pomorskim.

Jol.

Dowody

Jakby te wszystkie gumki, które utopiliśmy w błocie na budowie Dworca Centralnego przetopić i zrobić oponę, to byłaby ona tak wielka, że nawet Amerykanie nie dorobiliby do niej samochodu. Młodszym Czytelnikom wyjaśniam: powyższe zdanie to cytata z filmu „Motylem jestem, czyli romans 40 – latka”

Statystyka nie kłamie: 7 przesuniętych głosów na komisję = 442 778 głosów różnicy w skali kraju. 7 głosów odejtych Trzaskowskiemu i dodanych Nawrockiemu x 31 627 komisji = 442 778. To wystarczy, by odwrócić wynik wyborów. A to piąty „dowód” autorstwa członka sztabu wyborczego kandydata rządzącej koalicji na prezydenta RP uzasadniającej konieczność



ponownego przeliczenia głosów oddanych w drugiej turze wyborów.

Statystyka nie kłamie: 5 przesuniętych głosów na komisję = 316 270 głosów różnicy w skali kraju. 5 głosów odejtych Trzaskowskiemu i dodanych Nawrockiemu x 31 627 komisji = 316 270. To nie wystarczy, by odwrócić wynik wyborów. I na koniec „dowód” na bezzasadność tej propozycji autorstwa mojej skromnej osoby.

Skąd połączenie tych cytatów, na pierwszy rzut oka zupełnie „od czapy”? Już wyjaśniam! Otóż czytam w gazecie, że sztab wyborczy pokonanego kandydata składa protest wyborczy, a w treści między innymi powyższy „dowód”. I w tym momencie pamięć podsuwa taki oto obraz: siedzę w kinie, na ekranie scena z budowy Dworca Centralnego, w której koledzy inżyniera Karwowskiego wymyślają rozmaite sposo-

by atrakcyjnego przedstawienia swojej pracy. I pada cytowany na początku pomysł...

Nie jestem stałym czytelnikiem „Gazety Prawnej”, ale przypadkiem otworzyłem stronę w Internecie, a tam wielkimi literami tytuł: Protesty wyborcze: W 70 proc. badanych komisji obwodowych doszło do zamiany głosów. Czytam dalej i... „Prokurator zapoznał się w SN z protokołami ponownego przeliczenia kart do głosowania z 10 obwodowych komisji wyborczych; w 7 z nich doszło do zamiany głosów, co skutkowało błędnym przyjęciem, że większą liczbę głosów w tych obwodach uzyskał Karol Nawrocki - poinformowano w komunikacie rzeczniczki PG”. Faktownie! Siedemdziesiąt procent!!!

Ludzie, może ktoś w tym kraju pójdzie wreszcie po rozum do głowy, by przerwać tę tragifarsę? Tylko żeby się nie okazało, że trafi na pustostan...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Koszernie bomby i obrona wyborów

Brutalna prawda, nazywana u nas mową nienawiści, faszyzmem i antysemityzmem, głosi aktualnie, że koszerne bomby zrzucane wraz z demokracją i prawami człowieka na Teheran i inne miasta Iranu przez Izrael, jedyne państwo świata, w którym rasizm jest dozwolony, są taką samą zbrodnią przeciwko ludzkości jak zbrodnie popełniane przez Rosję na Ukrainie, a żydowski przywódca Benjamin Natanjahu jest takim samym zbrodniarzem wojennym jak przywódca Rosji Władimir Putin. To podobieństwo dostrzega ciemny lud w naszym kraju, a nie chcą (być może nie mogą) go dostrzec „wysztaleni z dużych miast”, którzy bezkrytycznie dzielają zdanie naszych przywódców, którzy z kolei powtarzają zdania zachodnich mocodawców i murem stają za rasistowskim Izraelem i twierdzą, że w tej wojnie chodzi tylko o obronę konieczną, choć w rzeczywistości chodzi być może o rozbrojenie ostatniego samodzielnego państwa na Bliskim Wschodzie, które nie chce się poddać zachodniej dominacji. Twierdzą też, że Izraelowi wolno w celach prewencyjnych napadać, na kogo chce, wolno mu mordować palestyńskie dzieci, zajmować terytoria innych państw (na przykład Syrii), a Rosji nie wolno w celach prewencyjnych robić tego samego na Ukrainie. Oczywiście ciemny lud chłopski i szlachecki w naszym kraju tej „prawdy” nie kupuje, dlatego w wielkim sekrecie stoi



po stronie napadniętego Iranu, co musi okrutnie boleć nasze światło i demokratyczne elity.

Tak samo, jak musi je boleć mikroskopijna skala fałszerstw wyborczych, które wykrył niezawodny pan mecenas Giertych i którego skargę do Sądu Najwyższego skopiowały dziesiątki tysięcy jego zwolenników, dlatego ostatecznie „skargi skopiowanych” wpłynęło około 35 tysięcy. Dlatego prawda „wolnych mediów” o „dziesiątkach tysięcy skarg” na domniemane fałszerstwa wyborcze na twarzach ciemnego ludu budzi szczerzy śmiech politowania. Taki sam jak prawda wesolej fejsownicy od Jana Pińskiego o tym, że Izba Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych Sądu Najwyższego, która ma te wszystkie „skargi” wkrótce rozpatrywać, nie jest „sądem”, dlatego jej werdykt wydany do 2 lipca nie będzie ważny, a więc zaprzysiężenie „Batory” 6 sierpnia nie będzie możliwe. Śmiejąc się w duchu z tej prawdy „wolnych mediów”, musimy pamiętać, że to właśnie ta, a nie inna, „izba przebiegaczy”, jak się ją nazywa, zatwierdziła prawomocność wyborów z 15 października 2023 roku i wtedy wszystkim się podobało, choć zgodnie z obecną wykładnią o nieprawomocności tej izby cały obecny Sejm i Senat i zbudowany na ich fundamencie rząd są nieprawomocne, a pan poseł Giertych nawet nie jest posłem.

Tak samo jak pan marszałek Hołownia wcale nie jest

marszałkiem, a więc nie może przejąć funkcji prezydenta państwa polskiego po wygaśnięciu kadencji prezydenta Dudy i niezaprzysiężeniu pana Nawrockiego, do czego usiłuje przyzwyczajać wszystkich „poseł Giertych”, który nie jest posłem. Robi się więc coraz ciekawiej w naszym kraju, w którym wielkie sukcesy nieprawomocnego rządu Tuska przysłoniła ostatnio straszna sprawa z Torunia, gdzie, jak głosi brutalna prawda Internetu, potworną zbrodnię popełnił imigrant z Wenezueli, który, usiłując zgwałcić dziewczynę, zadał jej tyle ciosów nożem, że przebił czaszkę i wyklął oczy. To nieprawdopodobne, że bandyterka z obecnego układu rządzącego Polską (także w miastach) ściąga nam na głowę takie nieszczęścia i ma czelność czynić zarzut rozsądnym Polakom, że sfałszowali wybory, bo nie zagłosowali na tęczowego lalusia, który ostatnio pokazywał się na „marszu równości” w Warszawie z satanistami i po którym właśnie rodacy spodziewali się, że jeszcze bardziej przyspieszy niszczenie Polski, dlatego go nie wybrali. Sąd śmiem twierdzić, że jeżeli ktokolwiek próbował fałszować wyniki głosowania, to byli to wyłącznie zwolennicy przegranej, aby w ten sposób stworzyć okazję do podważenia wiarygodności głosowania na wypadek jego porażki. Brońmy wyborów, bo chcą je nam ukraść!

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Odwołanie darowizny przez teściów

Częstą praktyką wśród rodziców jest przekazywanie nieruchomości w formie darowizny dorosłemu dziecku. Nierzadko darowizna obejmuje także jego małżonka, szczególnie gdy nieruchomość ma służyć wspólnemu życiu młodej pary. Jednak sytuacja się komplikuje, gdy dochodzi do rozwodu. Wówczas pojawia się pytanie: czy można odwołać darowiznę i odzyskać przekazaną nieruchomość?

Warunki odwołania darowizny – rażąca niewdzięczność

Kodeks cywilny przewiduje możliwość odwołania darowizny już wykonanej, jeśli obdarowany dopuścił się wobec darczyńcy rażącej niewdzięczności (art. 898 § 1 k.c.). To przesłanka wyjątkowa, oceniana rygorystycznie przez sądy. Przykładami zachowań kwalifikowanych jako rażąca niewdzięczność mogą być: uporczywe obrażanie, agresja słowna lub fizyczna, porzucenie w chorobie, bezpodstawne zerwanie kontaktów, odmowa pomocy w sytuacji życiowego kryzysu. Nie wystarczą natomiast zwykłe konflikty rodzinne czy nieporozumienia wynikające z różnicy charakterów.

Sam rozwód – nawet zawiniony przez zięcia czy synową – nie jest podstawą do odwołania darowizny. Kluczowe znaczenie ma to, czy obdarowani (dziecko, małżonek dziecka lub oboje) dopuścili się wobec darczyńców konkretnych aktów niewdzięczności, ocenianych przez pryzmat zasad współżycia społecznego. W praktyce sądowej wymagane są konkretne, udowodnione zachowania.

W kontekście możliwości odwołania darowizny szczególnie istotne jest, aby rażąca niewdzięczność była wymierzona w darczyńcę. Z tego względu nawet najbardziej naganne zachowanie zaistniałe między małżonkami nie może być podstawą do odwołania darowizny dokonanej przez rodziców/teściów. Często teściowie, zawiedzeni postawą byłego zięcia albo synowej, próbują argumentować, że doznali krzywdy, obserwując krzywdę swojego zdradzonego syna lub córki. Nie wytrzymuje jednak krytyki argumentacja, jakoby niewierność zięcia/synowej była wymierzona w teściów i jako taka nie jest wystarczająca do skutecznego odwołania darowizny.



Forma i termin odwołania darowizny

Odwołanie darowizny powinno nastąpić na piśmie – poprzez oświadczenie darczyńcy skierowane do obdarowanego. Doręczenie tego oświadczenia wywołuje skutek prawny w postaci skutecznego odwołania darowizny. Należy jednak pamiętać, że zgodnie z art. 899 § 3 k.c. darowizny nie można odwołać po upływie roku od dnia, w którym darczyńca dowiedział się o rażącej niewdzięczności. Termin ten jest liczony indywidualnie względem każdego aktu niewdzięczności i nie może być przedłużany. Uchybienie temu terminowi skutkuje trwałą utratą możliwości odwołania darowizny, niezależnie od wagi zachowań obdarowanego.

Odwołanie darowizny a pozew o przeniesienie własności

Odwołanie darowizny nie prowadzi automatycznie do odzyskania nieruchomości. Właścicielem nieruchomości nadal pozostaje obdarowany – do czasu uzyskania stosownego orzeczenia sądu. Zgodnie z art. 900 k.c. obdarowany zobowiązany jest zwrócić przedmiot darowizny, a w przypadku nieruchomości zwrot ten musi nastąpić w formie aktu notarialnego.

W sytuacji, gdy obdarowany nie chce dobrowolnie zwrócić nieruchomości, darczyńca musi wytoczyć powództwo o zobowiązanie do złożenia oświadczenia woli o przeniesieniu własności. Podstawą prawną takiego pozwu stanowi art. 64 k.c. w zw. z art. 1047 k.p.c. W praktyce sąd – po ustaleniu, że rażąca niewdzięczność faktycznie miała miejsce – wydaje wyrok, który zastępuje oświadczenie woli obdarowanego. Dopiero na tej podstawie możliwy jest powrót darczyńcy do księgi wieczystej jako właściciela.

Pozew powinien zawierać szczegółowe dane nieruchomości, informacje o umowie darowizny, opis okoliczności uzasadniających odwołanie oraz potwierdzenie doręczenia oświadczenia o odwołaniu. Niezwykle istotne są dowody potwierdzające rażąca niewdzięczność obdarowanego – zeznania świadków, korespondencja, dokumenty medyczne lub policyjne.

Podsumowanie

Odzyskanie nieruchomości przekazanej w drodze darowizny dziecku i jego małżonkowi w razie ich rozwodu jest możliwe, ale wymaga spełnienia ściśle określonych warunków prawnych. Dlatego przed podjęciem decyzji o przekazaniu nieruchomości warto rozważyć wszystkie konsekwencje prawne i zabezpieczyć interesy darczyńców – np. poprzez ograniczenie kręgu obdarowanych lub zastrzeżenie prawa dożywocia.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
tel.: 604 960 660
kancelaria@olkusi.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.