PIĄTEK-CZWARTEK
20-26|02|2026

DZIENNIK ELBLĄSKI
TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY, MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740 08
9 772956 274002

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442868 \\ NR 8

CO, GDZIE, KIEDY?

# MILIONY NA BEZPIECZEŃSTWO, A SCHRONÓW WCIĄŻ ZA MAŁO

Fot. UM Elbląg

**Są pieniądze na remont ulic w Elblągu i dróg w powiatach** \2

**Nastoletni nożownik twierdzi, że się bronił** \4

**Policjant chce uniewinnienia** \6

**Niebezpieczny trend, który dorośli przegapili** \10

eprasa.pl 47c18f4c0e

# CZTERY MILIONY ZŁOTYCH NA SZPITALNE LĄDOWISKO

WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY W ELBLĄGU OTRZYMAŁ CZTERY MILIONY ZŁOTYCH NA MODERNIZACJĘ LĄDOWISKA DLA ŚMIGŁOWCÓW RATUNKOWYCH PRZY SZPITALNYM ODDZIALE RATUNKOWYM. INWESTYCJA POPRAWI BEZPIECZEŃSTWO TRANSPORTU MEDYCZNEGO, UMOŻLIWIAJĄC SZYBSZY I BEZPIECZNIEJSZY DOSTĘP DO OPIEKI, TAKŻE W NOCY I W TRUDNYCH WARUNKACH ATMOSFERYCZNYCH.

Fot. Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu

Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu otrzymał dofinansowanie na realizację projektu „Modernizacja lądowiska Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu" w ramach programu inwestycyjnego w zakresie zadań polegających na modernizacji lądowisk dla śmigłowców przy szpitalnych oddziałach ratunkowych (SOR) ze środków subfunduszu modernizacji podmiotów leczniczych.

„Modernizacja lądowiska Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu" to przedsięwzięcie, którego istotą jest realne wzmocnienie bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców regionu. Umożliwi ono prowadzenie operacji HEMS (szybki transport medyczny i pomoc w stanach zagrożenia życia) także nocą oraz w warunkach ograniczonej widoczności, dzięki czemu śmigłowce ratunkowe będą mogły docierać do pacjentów szybciej i bez względu na porę dnia czy niesprzyjające warunki atmosferyczne. W sytuacjach nagłego zagrożenia zdrowia lub życia czas ma fundamentalne znaczenie – każda minuta może decydować o ludzkim losie.

Unowocześniona infrastruktura zwiększy poziom bezpieczeństwa zarówno załóg śmigłowców, jak i personelu medycznego oraz transportowanych pacjentów. Lepsze warunki startów i lądowań ograniczą ryzyko niepożądanych zdarzeń, podnosząc standard prowadzonych działań ratowniczych.

Projekt dostosuje lądowisko do aktualnych wymagań prawnych, co stanowi niezbędny warunek dalszego funkcjonowania lotniczego transportu medycznego przy szpitalu. Tym samym inwestycja nie tylko pozwala osiągnąć współczesne standardy techniczne, lecz także gwarantuje trwałość i stabilność systemu ratownictwa.

Kwota przyznanego dofinansowania to cztery miliony złotych.

**WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY W ELBLĄGU**

# SĄ PIENIĄDZE NA REMONT ULIC W ELBLĄGU I DRÓG W POWIATACH

PONAD 5 MLN ZŁ TRAFI DO ELBLĄGA Z RZĄDOWEGO FUNDUSZU ROZWOJU DRÓG. ŚRODKI ZOSTANĄ PRZEZNACZONE NA 4 INWESTYCJE. WSPARCIE OTRZYMAJĄ RÓWNIEŻ POWIAT ELBLĄSKI ORAZ POWIAT BRANIEWSKI, KTÓRE TAKŻE ZNALAZŁY SIĘ WŚRÓD BENEFICJENTÓW PROGRAMU.

Fot. UM Elbląg

Ulica Wieżowa po pierwszej części remontu

Województwo warmińsko-mazurskie otrzyma 174 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wsparcie obejmie 122 zadania, w tym 51 powiatowych i 61 gminnych, co pozwoli na budowę, przebudowę lub remont 148 kilometrów dróg i ulic.

Elbląskie inwestycje drogowe mają być realizowane jeszcze w tym roku. Modernizacja ostatniego odcinka ul. Wieżowej będzie kosztować 1,77 mln zł (1,24 mln zł dofinansowania). Przebudowa ul. Saperów to wydatek 2,68 mln zł (1,87 mln zł dofinansowania). Powstanie także nowa droga łącząca Al. Jana Pawła II z ul. Fromborską za 2,14 mln zł (1,5 mln zł dofinansowania).

Na rezerwowej liście znalazła się przebudowa ul. Artyleryjskiej za 573 tys. zł (401 tys. zł dofinansowania). Łącznie, wraz z rezerwowym zadaniem, do Elbląga może trafić ponad 5 mln zł dofinansowania.

W powiecie elbląskim jeszcze w tym roku zaczną się 4 zadania. Na remont drogi Kopanka Druga – Wikrowo uzyskano 621 tys. zł dofinansowania. W przypadku remontu odcinka Kępniewo – Rachowo – Wiśniewo wsparcie wyniesie 1,75 mln zł. Przebudowa trasy Cieplice – Barotowo – Cieplice dofinansowana będzie kwotą 1,25 mln zł, a remont drogi Robity – Łukszty 1,43 mln zł. Łączna wysokość wsparcia w przypadku powiatu elbląskiego to ponad 5 mln zł.

Ale to nie wszystko, bo na rezerwowej liście znalazły się też gminne inwestycje z powiatu elbląskiego. Gmina Elbląg na remont ul. Nefrytowej w Gronowie Górnym może otrzymać 1,24 mln zł dofinansowania. W gminie Rychliki zaplanowano modernizację dróg w Krupinie (547 tys. zł dofinansowania). W gminie Tolkmicko na wsparcie oczekują przebudowa ul. Polnej (800 tys. zł dofinansowania) oraz budowa drogi w Łęczu (594 tys. zł dofinansowania). W gminie Gronowo Elbląskie przewidziano przebudowę drogi w Wiktorowie (1,15 mln zł dofinansowania), a w gminie Młynary modernizację dróg Sąpy – Warszewo i Borzynowo (1,27 mln zł dofinansowania).

W powiecie braniewskim dofinansowanie uzyskały 4 inwestycje. Na remont drogi Lubianka – Pawły pozyskano 1,44 mln zł wsparcia. Remont odcinka Podleśne – Gronówko wsparty będzie kwotą 305 tys. zł, modernizacja trasy Ławki – Wilczęta 1,35 mln zł, a remont drogi w miejscowości Grabowiec 487 tys. zł. Łącznie do powiatu braniewskiego trafi 3,58 mln zł dofinansowania.

**EWELINA GULIŃSKA**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI**

Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529

Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

**WYDAWCA**
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**
Maciej Matera
**ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO**
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

**REDAKTOR WYDANIA**
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
**WYDANIE ONLINE** internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL**
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
**PRENUMERATA E-WYDAŃ**
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

**DZIENNIKELBLASKI.PL**
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

**DRUK**
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 47c18f4c0e

# MILIONY NA BEZPIECZEŃSTWO, ALE SCHRONÓW WCIĄŻ ZA MAŁO

DO ELBLĄGA ORAZ POWIATU TRAFIŁ SPRZĘT RATOWNICZY I DO REAGOWANIA W KRYZYSOWYCH SYTUACJACH O WARTOŚCI 17 MILIONÓW ZŁOTYCH. RÓWNOCZEŚNIE POWSTAJE HALA MAGAZYNOWA DO JEGO PRZECHOWYWANIA. WCIĄŻ JEDNAK DUŻYM WYZWANIEM POZOSTAJĄ SCHRONY, KTÓRE OBECNIE ZAPEWNIAJĄ MIEJSCA OKOŁO SZEŚĆ PROCENT MIESZKAŃCÓW ELBLĄGA.

Fot. Ewelina Gutińska

Fot. UM Elbląg

W czwartek, 18 lutego, w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Elblągu odbyła się coroczna odprawa z udziałem strażaków, samorządowców i władz województwa, podczas której podsumowano działania w ramach programu ochrony ludności i obrony cywilnej. W ostatnich miesiącach na sprzęt i infrastrukturę dla Elbląga oraz powiatu elbląskiego przeznaczono łącznie 17 milionów złotych.

— Sprzęt został zakupiony przez miasto Elbląg, gminę Elbląg, wszystkie gminy powiatu oraz powiat i Państwową Straż Pożarną. Są to m.in. generatory prądu, zbiorniki na wodę oraz agregaty o dużej mocy, które będzie można podłączać w szpitalach, DPS-ach, urzędach i zapasowych miejscach pracy, tak aby w razie kryzysu energetycznego można było normalnie funkcjonować. Strażakom kupiono sprzęt do ratowania ludzi, w tym rękawice, samochody i sanie lodowe — wyliczył Radosław Król, wicewojewoda warmińsko-mazurski.

W ramach działań związanych z przygotowaniem zaplecza bezpieczeństwa Komenda Miejska PSP wspólnie z miastem i powiatem buduje halę magazynową, która będzie służyć do przechowywania sprzętu. Prace mają potrwać do końca marca, a samorządy przygotowują się już do kolejnych etapów doposażenia i organizacji zaplecza.

O miejskiej części wydatków oraz planach inwestycyjnych w zakresie schronów mówił prezydent Elbląga Michał Missan. — Do Elbląga trafił sprzęt za ponad 8 milionów złotych. W tym roku planujemy złożyć wniosek o kolejnych ponad osiem milionów złotych — poinformował. — Chcielibyśmy w tym roku już przejść do projektowania remontów schronów, które posiadamy, wskazanych podczas przeglądu. Dzisiaj to, co posiadamy, to tylko albo aż sześć procent pokrycia, jeśli chodzi o liczbę ludności. Mamy progi wyznaczone ustawą, będziemy do nich dążyć, choć przez kilkadziesiąt lat nikt w ogóle nie inwestował i nie da się tego nadrobić w rok, dwa albo nawet pięć lat. Na razie będziemy się skupiać na modernizacji w ramach programu ochrony ludności i obrony cywilnej i na projektach, natomiast co do nowych obiektów na razie nic nie będę mówił.

Fot. Ewelina Gutińska

Do skali inwestycji odniósł się również starosta elbląski Maciej Romanowski.

— Kwoty są ważne, ale najważniejsze są jednostki ludzkie i armia — prawie tysiąc ochotników w powiecie. To bardzo ważne, bo przy różnych akcjach i nieszczęściach oni czasami są decydującym elementem — podkreślił starosta. — Nadal potrzeba kolejnych rzeczy, Będziemy składać wniosek na wóz dowodzenia i łączności, tzw. pickup. Nie musi to być drogi pojazd, może być samochód średniej klasy. Potrzebne są też ciężkie traktory, bo mamy specyfikę regionu, podmokłe tereny i Żuławy, gdzie pojazdy się zapadają. Do wyciągania, przenoszenia ciężkich worków z piaskiem potrzebny jest właśnie taki sprzęt, a nie samochód ciężarowy. Wydaje nam się, że wciąż jesteśmy nienasyceni i potrzebujemy kilku koparek, aby odwadniać i odmulać rowy regulujące meliorację na terenach zagrożonych podtopieniami. O to będziemy walczyć — zadeklarował.

Wojewódzkie władze zapowiadają kontynuację programu oraz dalsze działania systemowe. — Jeśli chodzi o plany na poziomie województwa, w tym roku stawiamy przede wszystkim na dokumentację techniczną i rozpoczęcie projektowania przez gminy, bo mamy już wytyczne dotyczące miejsc ukrycia. Oczekujemy też dalszego doposażenia magazynów, które powstały, a w części gmin planowana jest budowa nowych magazynów. Od przyszłego roku planowany jest wieloletni program miejsc ukrycia jako jeden z głównych kierunków działań, a równolegle ważne będą szkolenia, ponieważ podstawą bezpieczeństwa jest wiedza, której społeczeństwu wciąż brakuje — podkreślił wojewoda. — Korpusy cywilne mają być służbą wspierającą wójta, burmistrza czy prezydenta w kryzysowej sytuacji. Będą to m.in. kierowcy, osoby z wiedzą techniczną i specjaliści mogący realnie nieść pomoc, także osoby znające teren, zaangażowane społecznie, często związane z organizacjami pozarządowymi. Ich zadaniem będzie wsparcie ludności w ewakuacji podczas podtopień i innych kryzysów. Przewidziane są dla nich szkolenia, prowadzone w hierarchiczny sposób: od poziomu województwa przez powiaty i gminy aż do mieszkańców.

— Nasze służby są bardzo dobrze przygotowane do kryzysowych działań i koordynacji, jednak w sytuacji kryzysu obejmującego jednocześnie wiele gmin same straż pożarna i służby ratunkowe mogą być niewystarczające. Dlatego każda gmina powinna rozwijać własne struktury przygotowane do reagowania. Wciąż istnieją też sprzętowe potrzeby; część gmin najpierw inwestowała w magazyny, teraz będzie się doposażać w sprzęt, a niektórym brakuje jeszcze doświadczenia, wiedzy oraz ludzi, także w OSP. W kryzysowej sytuacji może się okazać, że część pracowników zostanie zmobilizowana, dlatego samorządy muszą już dziś przygotowywać system wsparcia i kadrowe zasoby — dodał Radosław Król.

eprasa.pl 47c18f4c0e

# NASTOLETNI NOŻOWNIK TWIERDZI, ŻE SIĘ BRONIŁ

GRACJAN R. STANIE PRZED SĄDEM ZA ATAK NOŻEM W PARKU W PASŁĘKU, GDZIE MIAŁ RANIĆ DWÓCH SWOICH RÓWIEŚNIKÓW. SIEDEMNASTOLATEK NIE PRZYZNAJE SIĘ DO WINY I TWIERDZI, ŻE DZIAŁAŁ W OBRONIE WŁASNEJ. ZA ZARZUCANE CZYNY GROZI MU NAWET 20 LAT WIĘZIENIA.

Prokuratura Rejonowa w Elblągu zakończyła postępowanie przygotowawcze w sprawie dotyczącej ataku nożem w parku w Pasłęku.

Przypomnijmy. Do zdarzenia doszło 5 września 2025 roku w miejskim parku przy ulicy Bohaterów Westerplatte. Jak ustalili śledczy, spotkali się tam trzej nastolatkowie: 17-letni Gracjan R., 16-letni Szymon C. oraz 17-letni Adrian G. Gracjan i Szymon znali się od kilku lat, ale byli ze sobą skonfliktowani. Spotkanie miało służyć wyjaśnieniu nieporozumień.

Zamiast do rozmowy doszło jednak do kłótni i szarpaniny. – W jej trakcie Gracjan R. posiadanym przez siebie nożem co najmniej kilkukrotnie zadał uderzenia po całym ciele Szymonowi C. oraz co najmniej raz w klatkę piersiową Adrianowi G., po czym zbiegł z miejsca zdarzenia – poinformowała prokurator Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Po zakończeniu postępowania przygotowawczego prokuratura zarzuciła 17-letniemu Gracjanowi R. popełnienie dwóch przestępstw.

Pierwszy zarzut dotyczy użycia noża i zadania małoletniemu Szymonowi C. co najmniej ośmiu ran kłutych i ciętych w okolice klatki piersiowej, szyi, głowy oraz kończyn górnych, co doprowadziło do rozległych obrażeń ciała, stanowiących ciężki uszczerbek na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu oraz naraziło pokrzywdzonego na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia. W tych samych okolicznościach, przy użyciu tego samego narzędzia podejrzany miał również spowodować poważne obrażenia ciała u drugiego małoletniego pokrzywdzonego – Adriana G., które także zostały zakwalifikowane jako ciężki uszczerbek na zdrowiu realnie zagrażający życiu ( art. 156 § 1 pkt 2 kk – od 3 do 20 lat pozbawienia wolności).

Drugi zarzut obejmuje naruszenie nietykalności cielesnej oraz kierowanie wobec Szymona C. gróźb karalnych pozbawienia życia przy użyciu noża typu scyzoryk z wysuniętym ostrzem. Z ustaleń śledztwa wynika, że groźby te wzbudziły u pokrzywdzonego uzasadnioną obawę ich spełnienia (art. 190 § 1 kk w zb. z art. 217 § 1 kk w zw. z art. 11 § 2 kk – do lat 3 pozbawienia wolności).

Przesłuchany w charakterze podejrzanego Gracjan R. podczas całego postępowania przygotowawczego nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów.

– W złożonych wyjaśnieniach podał, że to on został zaatakowany i jedynie się bronił, w tym na oślep uderzając nożem, działał w stanie wzburzenia – przekazała prokurator Ewa Ziębka.

Wobec Gracjana R. nadal stosowany jest areszt tymczasowy, przedłużony decyzją Sądu Okręgowego w Elblągu do 4 marca 2026 roku. **EWELINA GULIŃSKA**

REKLAMA

**komunikat**

**Wójt Gminy Milejewo**

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Milejewo od dnia 20 lutego 2026 r. do dnia 13 marca 2026 r. wywieszono wykaz nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Milejewo, przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz zamieszczono także na stronach internetowych https://bip.milejewo.pl/ i https://milejewo.pl/.

6226see1-a-G

# BURMISTRZ BRANIEWA O ZWOLNIENIACH W WOJSKU

W 43 BATALIONIE OBRONY POGRANICZA W BRANIEWIE ZLIKWIDOWANYCH ZOSTANIE 15 ETATÓW W ZWIĄZKU Z PLANOWANYM NA 2026 ROK PRZEFORMOWANIEM 4 WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ, W SKŁAD KTÓREJ WCHODZI BRANIEWSKA JEDNOSTKA. ŻADEN Z ŻOŁNIERZY NIE STRACI JEDNAK PRACY.

Fot. UM Braniewo

W przestrzeni publicznej pojawiły się informacje o rzekomej likwidacji 30 etatów w 43 batalionie obrony pogranicza w Braniewie. Po bezpośredniej rozmowie z dowódcami Wojsk Obrony Terytorialnej oraz dowódcą 9 Braniewskiej Brygady Kawalerii Pancernej przedstawiam potwierdzone fakty – napisał w mediach społecznościowych burmistrz Braniewa, który pełni też funkcję doradcy ministra obrony narodowej do spraw „Narodowego programu odstraszania i obrony Tarcza Wschód".

Wynika z nich, że 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej w 2026 roku zostanie przeformowana w Brygadę Obrony Pogranicza. W jej strukturze funkcjonuje m.in. 43 Batalion Obrony Pogranicza (wcześniej 43. Batalion Lekkiej Piechoty), który stacjonuje w Braniewie. W związku z tym przekształceniom ulegną struktury organizacyjne wszystkich batalionów. Stan osobowy Brygady OT zwiększy się o kilkuset żołnierzy, powstaną nowe pododdziały. W części batalionów pojawią się nowe etaty, a w części ich liczba zostanie skorygowana przy uwzględnieniu obecnych wakatów.

Istotne zapewnienie padło w kontekście żołnierzy pełniących służbę w Braniewie i innych miejscowościach regionu.

– Wszyscy żołnierze batalionów brygady zostaną zagospodarowani w dotychczasowych batalionach lub innych jednostkach wojskowych w tych samych miejscowościach. Nikt nie będzie zwalniany – podkreślił Tomasz Sielicki.

W przypadku Braniewa mowa o około 15 żołnierzach, którzy otrzymają ofertę służby w innych miejscach. Batalion WOT w Morągu zadeklarował możliwość przyjęcia żołnierzy, nawet na wyższe stanowiska, a dowódca 9 Braniewskiej Brygady Kawalerii Pancernej potwierdził gotowość przyjęcia wszystkich żołnierzy, którzy nie zdecydują się na zmianę garnizonu lub objęcie etatów w Morągu.

Burmistrz zaznaczył, że nie ma mowy o redukcji zatrudnienia ani zwolnieniach, a zmiany mają organizacyjny charakter i służą wzmocnieniu potencjału obronnego przygranicznego regionu. **EWELINA GULIŃSKA**

# PIJANA SPACEROWAŁA NOCĄ Z NIEMOWLĘCIEM

Policjanci z Pasłęka zatrzymali 29-letnią kobietę, która miała sprawować opiekę nad 6-miesięcznym dzieckiem, będąc pod wpływem alkoholu. Do zdarzenia doszło około godziny 22 na ulicy Ogrodowej w Pasłęku. Kobieta została zatrzymana, gdy przemieszczała się z dzieckiem trzymanym w nosidełku. Dziewczynka była skąpo ubrana mimo niskiej temperatury panującej na zewnątrz.

Dziecko zostało niezwłocznie przekazane pod opiekę najbliższej rodziny: babci i ciotki.

Dwudziestodziewięciolatka została osadzona w policyjnym areszcie. Może odpowiedzieć za narażenie dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. W chwili zatrzymania miała około 1,5 promila alkoholu w organizmie. **KMP ELBLĄG**

REKLAMA

**przetarg**

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA WÓJTA GMINY PŁOSKINIA O TRZECIM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM**

**Przedmiotem przetargu** jest nieruchomości określona w wykazie podanym do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty i ogłoszony w lokalnej prasie („Dziennik Elbląski" z dnia 01.08.2025 r.), oznaczona w ewidencji gruntów jako działka niezabudowana **nr 159** o powierzchni **7,1183 ha**, położona w obrębie **Chruściel**. Grunt niezabudowany, uprawiany rolniczo, o wysokiej kulturze rolnej.

Zgodnie z ewidencją gruntów rodzaj użytku:
– działka nr 159: RIVa – pow. 7,1183 ha.

Przeznaczenie nieruchomości:
– tereny rolne.

**Cena wywoławcza nieruchomości – 400.000,00 zł.**

**Wadium – 40.000,00 zł (wniesione w pieniądzu do 20.03.2026 r.).**

Minimalne postąpienie – postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątków złotych.

**Przetarg odbędzie się 25.03.2026 r. o godz. 9.00 w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia (sala USC).**

**Ogłoszenie o przetargu** podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia, na tablicy ogłoszeń sołectwa oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Płoskinia.

**Dodatkowe informacje o nieruchomości** można uzyskać w Urzędzie Gminy Płoskinia, w pokoju nr 6, tel. 55 620 86 05.

6126see1-a-G

eprasa.pl 47c18f4c0e

# ŚWIATOWID PODSUMOWAŁ 2025 ROK

## 1846 SEANSÓW FILMOWYCH, 74 461 WIDZÓW, 10 166 UCZESTNIKÓW WYDARZEŃ TANECZNYCH I 130 ZDIGITALIZOWANYCH OBIEKTÓW – TAK W LICZBACH WYGLĄDA 2025 ROK W CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID". O DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI, PROBLEMACH Z BAZĄ NOCLEGOWĄ I KOSZTACH FUNKCJONOWANIA MÓWI DYREKTOR ANTONI CZYŻYK.

fot. CSE „Światowid"

Centrum Spotkań Europejskich „Światowid" podsumowało miniony rok działalności. O liczbach, wyzwaniach i kierunkach pracy mówi Antoni Czyżyk, dyrektor instytucji.

W 2025 roku w Światowidzie odbyło się 184 846 seansów filmowych, na które bilety kupiło 74 461 widzów.

– To ogromna liczba, biorąc pod uwagę nasze trzy sale – mówi Antoni Czyżyk, dyrektor CSE „Światowid".

Dużą część działalności Światowida stanowią wydarzenia taneczne. W 2025 roku wzięło w nich udział 10 166 zarejestrowanych uczestników.

– Imprezy taneczne w Elblągu cieszą się powodzeniem, ale z biznesowego punktu widzenia jest to działanie, które powoduje, że w Elblągu nie ma wystarczającej liczby miejsc hotelowych – podkreśla Antoni Czyżyk.

Jak zaznacza dyrektor, przy takiej liczbie gości wpływ na lokalną gospodarkę jest odczuwalny.

– Gdybyśmy przyjęli, że każdy z uczestników imprezy tanecznej opłaca dwa noclegi, to proszę zwrócić uwagę na to, jak biznesowo oddziałuje to na bazę noclegową i gastronomiczną. W ten sposób wspieramy gospodarczo Elbląg – mówi dyrektor.

Jednocześnie organizacja największych turniejów wiąże się z logistycznymi wyzwaniami.

– Mieliśmy wielkie obawy, gdy organizowaliśmy zawody w Stage Dance w maju zeszłego roku, na które przyjeżdża około 1200-1500 osób. Czy Elbląg jest w stanie przyjąć taką liczbę gości? Nie. Jeżeli jechały polskie zespoły, to jadąc autokarami, w okolicy znajdowały nocleg – przyznaje Antoni Czyżyk.

W przypadku Baltic Cup wydarzenie trwa trzy dni.

– Baltic Cup z mistrzostwami świata rozkładamy na trzy dni logistycznie. Ktoś przyjedzie, zakończy mistrzostwa i wyjedzie, a inni biorą udział w sobotę czy niedzielę – wyjaśnia.

Dyrektor dodaje, że brakuje stałego wsparcia hotelowego.

– Czekamy na uruchomienie hotelu Arbiter, który kiedyś bardzo nam pomagał. W tej chwili organizacja takiego wydarzenia polega na tym, że trzeba szukać na bookingu, są prywatne kwatery. Dzisiaj jeszcze wytrzymujemy, ale wiemy, że niektórzy, gdy chcą się zgłosić w ostatniej chwili, ale wiedzą, że nie ma noclegu, to nie przyjeżdżają do Elbląga.

Ale Światowid to nie tylko wydarzenia. Istotnym obszarem działalności jest Regionalna Pracownia Digitalizacji.

– W którymś momencie spojrzeliśmy na to, co robimy i co chcemy robić. Oczywiście koncerty i eventy są ważne, ale misją takich instytucji kultury powinno być także upowszechnianie kultury, edukacja kulturalna i zachowywanie dziedzictwa – mówi Antoni Czyżyk. – W każdym roku potrafimy zdigitalizować około 120-130 obiektów. Oprócz skaningu jesteśmy w stanie według standardów Narodowego Instytutu Dziedzictwa zrobić i opisać metadane. Te materiały trafiają na listę w NID, ale również są u nas. To jest pierwszy i jeden z nielicznych w północnej Polsce ośrodków, które w trójwymiarze dbają o zachowanie dziedzictwa z naszego obszaru. Wiemy, że te materiały zostaną na wiele lat – podkreśla dyrektor.

W 2025 roku instytucja zrealizowała 287 różnych działań (dla porównania w 2012 roku było ich 212).

– Światowid jest miejscem, gdzie oferujemy możliwość działania dzieciom z przedszkola, ale również dorosłym osobom. Przedział jest ogromny. To nie są tylko przeglądy. Dużą wagę przykładamy do edukacji, bo to jest nasz cel – mówi Antoni Czyżyk.

– My mamy chronić i upubliczniać to, co w naszym regionie się dzieje. Cieszymy się, że korzystają z tego również ośrodki naukowe – dodaje.

Koszt funkcjonowania CSE „Światowid" w 2025 roku wyniósł około 11 mln zł. W tej kwocie mieści się m.in. termomodernizacja Centrum Tańca „Promyk", na którą trzeba było wydać około 1,7 mln zł. Około 5 mln zł stanowiły środki pozyskane z zewnętrznych źródeł.

**EWELINA GULIŃSKA**

REKLAMA

**przetarg**

**ESM „SIELANKA" z siedzibą w Elblągu, ul. Gwiezdna 26/27**
**ogłasza**
**ustny przetarg nieograniczony na najem**
**nw. lokali użytkowych w Elblągu, usytuowanych:**

**– w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Związku Jaszczurczego 15;**
• lokal o pow. użytk. 66,63 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1700,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1700,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=203,17 kWh/(m²*rok), EK=287,80 kWh/(m²*rok), EP=268,29 kWh/(m²*rok), $E^{CO2}$=0,0973 t CO²/(m²*rok), $U^{OZE}$= 0,00%

**– w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Królewieckiej 79-87;**
• lokal o pow. użytk. 82,00 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 2500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 2500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=97,93 kWh/(m²*rok), EK=143,83 kWh/(m²*rok), EP=145,84 kWh/(m²*rok), $E^{CO2}$=0,05 t CO²/(m²*rok), $U^{OZE}$= 0,00%

**– w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy 1 Maja 28-46;**
• lokal o pow. użytk. 25,71 m², położony na parterze budynku z przeznaczeniem, na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1.500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=103,63 kWh/(m²*rok), EK=169,64 kWh/(m²*rok), EP=258,16 kWh/(m²*rok), $E^{CO2}$=0,0595 t CO²/(m²*rok), $U^{OZE}$= 0,00%.

Powierzchnię lokali użytkowych ustalono na podstawie Polskiej Normy PN-70/B-02365.
Umowa najmu zostanie zawarta według wzoru ESM „Sielanka" – tekst do wglądu w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 15.

**Przetarg odbędzie się dnia 03.03.2026 r. o godz. 13.00**
**w siedzibie Spółdzielni przy ul. Gwiezdnej 26/27 (świetlica) w Elblągu.**

Oferty w zalakowanych kopertach, zawierające nw. dokumenty, prosimy wysłać na adres siedziby Spółdzielni, dostarczyć do sekretariatu Spółdzielni lub wrzucić do skrzynki zamontowanej przy drzwiach siedziby spółdzielni przy ul. Gwiezdnej 26/27 w terminie do dnia 02.03.2026 r. do godz. 15.00:
– charakterystyka firmy – prowadzona działalność, przeznaczenie lokalu
– oferowana stawka czynszu najmu
– aktualne zaświadczenie z ZUS o nie zaleganiu z opłatami na świadczenia społeczne
– aktualne zaświadczenie z urzędu skarbowego o nie zaleganiu z opłatami podatkowymi
– podstawa prowadzenia działalności gospodarczej – aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej lub odpis z KRS
– zaświadczenie o nadaniu numeru identyfikacji podatkowej VAT oraz numeru REGON
– kserokopia dowodu wpłaty wadium na konto Spółdzielni w banku PKO BP, nr 57 1020 1752 0000 0302 0003 1575
– oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu, postanowieniami regulaminu postępowania przetargowego oraz wzorem umowy najmu/projektem, które oferent uznaje za wiążące.

Szczegółowe informacje o przetargu, jego zasadach i lokalach, można uzyskać w administracji Spółdzielni (pok. 15) lub pod numerem telefonu (55) 642-50-46.

W przypadku gdy wpłynie więcej niż jedna oferta najmu danego lokalu, przetarg odbywa się w formie licytacji z postąpieniem co najmniej o jeden złoty.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz odstąpienia, odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

6026see1-a-G

REKLAMA

**komunikat**

**OGŁOSZENIE**
**Burmistrz Pasłęka**
informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku został wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Pasłęk, przeznaczonych do dzierżawy. Wykaz wywieszono na okres od 20 lutego do 13 marca 2026 r. i zamieszczono na stronach internetowych Urzędu: https://paslek.pl/ oraz https://bip.paslek.pl/.

5926see1-a-G

eprasa.pl 47c18f4c0e

CODZIENNIE CZYTAJ NAS NA PORTALU DZIENNIK ELBLĄSKI.pl



DOŁĄCZ DO NASZEJ SPOŁECZNOŚCI DZIENNIKELBLASKI

# POLICJANT CHCE UNIEWINNIENIA

POLICJANT Z ELBLĄGA, NIEPRAWOMOCNIE SKAZANY ZA PRZEKROCZENIE UPRAWNIEŃ I ZNĘCANIE SIĘ PODCZAS PRZESŁUCHANIA 18-LETNIEJ KOBIETY, WALCZY PRZED SĄDEM ODWOŁAWCZYM O UNIEWINNIENIE. OBRONA KWESTIONUJE KOPIĘ NAGRANIA STANOWIĄCĄ JEDEN Z GŁÓWNYCH DOWODÓW W SPRAWIE, PODWAŻA USTALENIA DOTYCZĄCE SZARPANIA I KIEROWANIA GRÓŹB ORAZ PRZEKONUJE, ŻE ZACHOWANIE FUNKCJONARIUSZA NIE WYCZERPUJE ZNAMION PRZESTĘPSTWA.

Przed sądem odwoławczym odbyło się posiedzenie w sprawie apelacji wniesionej przez obrońcę Bartłomieja K., policjanta z Komendy Miejskiej Policji w Elblągu, skazanego nieprawomocnym wyrokiem za przekroczenie uprawnień podczas przesłuchania młodej kobiety w kwietniu 2022 roku. Sprawa dotyczy interwencji związanej z uszkodzeniem drzwi taksówki. Jedna z pasażerek pojazdu została wezwana na komendę w charakterze świadka. To właśnie tam doszło do rozmowy, której przebieg kobieta zarejestrowała telefonem komórkowym. Przypomnijmy, że początkowo deklarowała ona, iż poda dane sprawcy uszkodzenia taksówki. Będąc już w komendzie, twierdziła jednak, że nie wie, jak nazywa się sprawca, i że niczego nie pamięta.

Na nagraniu słychać m.in.:

„Mów, gówniaro, jak on się nazywa, bo ci, k…a, jeszcze zaraz tu klapsa zapodam”.

„Myślisz, że jak powiesz, że się nachlałaś, to co, myślisz, że ujdzie ci to na sucho?”.

„K…a, ostatni raz będziesz piła do niepamięci, rozumiesz?”.

„To nie jest film, że pójdziesz na policję i powiesz, że nie wiesz, o co chodzi”.

Nagranie stało się jednym z głównych dowodów w sprawie i to na nim w dużej mierze oparł się sąd pierwszej instancji.

2 lipca 2025 roku Sąd Rejonowy w Elblągu uznał funkcjonariusza za winnego przekroczenia uprawnień i znęcania się psychicznego nad świadkiem. Policjant został skazany na rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata. Oskarżony nie przyznał się do winy.

– Bartłomiej K., będąc funkcjonariuszem publicznym, policjantem Komendy Miejskiej Policji w Elblągu, przekroczył swoje uprawnienia w toku rozpytania świadka N.T. i w celu uzyskania określonych zeznań i informacji stosował wobec świadka przemoc w postaci szarpania za torebkę, groził pozbawieniem wolności oraz naruszeniem nietykalności cielesnej, wielokrotnie znieważył słowami powszechnie uznawanymi za obelżywe, całokształtem swojego zachowania znęcając się psychicznie nad świadkiem, czym działał na szkodę interesu publicznego oraz prywatnego N.T. – podsumował wówczas wyrok Arkadiusz Kuta, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Elblągu.

Fot. EG

### Obrona: Nie doszło do groźby i przemocy

Podczas rozprawy apelacyjnej obrońca policjanta wniósł o zmianę wyroku na uniewinnienie, ewentualnie o jego uchylenie i przekazanie sprawy do ponownego rozpoznania. W obszernej argumentacji zakwestionował ustalenia sądu pierwszej instancji oraz ocenę dowodów.

– Już od pierwszego ustalenia sądu pierwszej instancji mieliśmy do czynienia z oceną dowolną, a nie swobodną. Każde słowo mojego klienta zostało zinterpretowane na jego niekorzyść – mówił przed sądem.

Obrońca podnosił, że nagranie rozmowy, które stało się jednym z głównych dowodów w sprawie, jest jedynie kopią, a nie oryginałem.

– Dysponujemy nagraniem, kopią nagrania z tego zdarzenia przez nas kwestionowaną co do wiarygodności. W postępowaniu przygotowawczym prowadzonym przez Prokuraturę Krajową w Sopocie zostało uznane, iż kopia nagrania nie może być dowodem w sprawie. Niemniej tutaj podjęto się oceny kopii, uznając, że kopia nagrania nie została zdeformowana czy zmodyfikowana. Natomiast nie wiadomo, czy oryginał nie został zmodyfikowany – argumentował.

Obrońca wskazywał, że podczas rozpytania świadka stosowane są określone techniki operacyjne, a sposób prowadzenia rozmowy powinien być dostosowany do osoby, z którą policjant kryminalny ma do czynienia.

— Inaczej rozpytuje się profesora prawa, inaczej osobę dojrzałą, a inaczej 18-latkę, która powołuje się na upojenie alkoholowe, czyli jakby nie patrzeć nieco zdemoralizowaną, która kontaktuje się z przestępcą i próbuje go kryć — przekonywał. — Działanie oskarżonego polegało na dostosowaniu języka do sytuacji. Mówił, że jest osobą niedojrzałą i używał słów, które miały do niej dotrzeć. Nie były to słowa, które miały obrazić. Celem było dotarcie językiem młodzieżowym do tego, żeby przekonała się i powiedziała prawdę.

Odniósł się także do interpretacji słów o „pójściu za kraty”. – Sąd przyjął, że mój klient powiedział: „Pójdziemy za kraty”, co miałoby oznaczać więzienie. Tymczasem on użył sformułowania: „Zapraszam panią za kratę, do wydziału kryminalnego”. Wydział kryminalny Komendy Miejskiej Policji znajduje się na trzecim piętrze i jest odgrodzony kratą, co jest standardem organizacyjnym. Na nagraniu jest dźwięk tej kraty, która jest otwierana. I nie „pójdziemy za kraty” w stylu „pójdziemy do więzienia”, tylko „pójdziemy do wydziału kryminalnego”, gdzie mój klient ma swój gabinet, żeby dokonać rozpytania – tłumaczył.

Obrońca odniósł się również do kwestii użycia słowa k****. – Nie padło słowo „kurwo” skierowane do pokrzywdzonej. Padło sformułowanie „to, kurwa, ostatni raz będziesz piła do niepamięci”. Był to przerywnik w wypowiedzi, użyty w reakcji na tłumaczenie się rzekomą niepamięcią. Nie było to określenie pokrzywdzonej ani zniewaga wobec jej osoby, lecz element wypowiedzi mającej wzmocnić przekaz – przekonywał.

Obrońca odniósł się także do zarzutu dotyczącego grożenia pokrzywdzonej pobiciem. — W zarzucie pojawia się twierdzenie, że straszył ją pobiciem. Tymczasem mój klient powiedział, że „da klapsa”. W tym aspekcie należałoby wrócić do kontekstu całej rozmowy i do tego, jakie przesłanie mu przyświecało — mówił.

Podkreślał, że policjant zwracał się do 18-letniej wówczas kobiety słowem „dzieciaku”, wskazując na dzielącą ich różnicę wieku. — Mój klient ją pouczał. Mówił: „Po co ci to? Po co ci te problemy? Powiedz prawdę. Po co masz być karana za składanie fałszywych zeznań?”. W jakiś sposób mobilizował ją do tego, by mówiła prawdę — argumentował obrońca.

Odnosząc się do słowa „klaps”, dodał: — Klaps to sformułowanie, którego używa rodzic wobec dziecka, by zmotywować je do właściwej postawy. Po pierwsze, mój klient nie podjął żadnych takich działań. Po drugie, nie jest to groźba popełnienia przestępstwa. Jeśli rodzic mówi do dziecka „dam ci klapsa”, to czy popełnia przestępstwo? Czy wszyscy popełniamy przestępstwo, mówiąc: „Dam ci klapsa, sprzątnij klocki”? Nie. Trzeba to oceniać w sposób racjonalny — przekonywał.

Odnosząc się do zarzutu szarpania za torebkę, stwierdził: – Nie było kontaktu fizycznego. Pokrzywdzona, widząc to, gdy ręka mojego klienta jeszcze nie dotarła do tej torebki, schowała ją za plecy. W związku z tym ani nie było kontaktu z pokrzywdzoną, ani nie było kontaktu z torebką.

Na zakończenie podkreślił: – Znęcanie się to działanie długotrwałe, wielozachowaniowe. To zdarzenie trwa pięć minut. O jakim tu znęcaniu możemy mówić?

### Prokuratura: Funkcjonariusz nie jest mentorem ani rodzicem

Prokurator wniósł o odrzucenie apelacji w całości i utrzymanie w mocy wyroku sądu pierwszej instancji. W swoim wystąpieniu odniósł się do argumentacji obrony, która wskazywała na „ojcowski” charakter wypowiedzi oskarżonego.

– Pan mecenas mówi o tym, że oskarżony wcielał się w rolę mentora, niemal rodzica. Ale pan oskarżony nie był rodzicem tej dziewczyny. Nie zajmował się jej wychowaniem. Był funkcjonariuszem państwowym, policjantem. A jego obowiązki są inne – przypomniał.

Prokurator zaznaczył, że 18-letnia kobieta, która stawiła się na komendzie, powinna zostać potraktowana profesjonalnie. – To jest osoba bardzo młoda. Ona raczej powinna uzyskać wsparcie policji, a nie zostać tak potraktowana, jak została potraktowana – mówił.

Przywołał również słowa pokrzywdzonej. – Utkwiło mi w głowie zdanie pani pokrzywdzonej, że współczuje dzieciom pana oskarżonego, jeśli tak zachowuje się w domu – oznajmił.

Wyrok poznamy 25 lutego.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 47c18f4c0e

# NAJWIĘKSZA ARMIA PODZIEMNA W HISTORII ŚWIATA

POWSTAŁA OSIEMDZIESIĄT CZTERY LATA TEMU ARMIA KRAJOWA TO COŚ ZNACZNIE WIĘCEJ NIŻ MILITARNA FORMACJA. JEJ ETOS STANOWI SPUŚCIZNĘ, KTÓRĄ UZNAJĄ I SZANUJĄ, BEZ WZGLĘDU NA PROWENIENCJĘ, WSZYSCY POLACY.

14 lutego 1919 roku rozpoczęła się wojna polsko-bolszewicka, której rozstrzygnięcie w postaci zwycięstwa polskiego oręża powstrzymało mocarstwowe plany bolszewików dotyczące podboju Europy. Dokładnie dwadzieścia trzy lata później, 14 lutego 1942 roku, ówczesny naczelny wódz Polskich Sił Zbrojnych generał Władysław Sikorski wydał rozkaz o przemianowaniu Związku Walki Zbrojnej (kontynuatora Służby Zwycięstwu Polski) na Armię Krajową. Tak powstała największa konspiracyjna armia w Europie czasu II wojny światowej, która w szczytowym okresie liczyła ponad 360 tysięcy zaprzysiężonych żołnierzy, w tym blisko 11 tysięcy oficerów.

Niejako z założenia, wedle instrukcji generała Władysława Sikorskiego, AK miała być „ogólnonarodowa, ponadpartyjna i ponadstanowa, skupiająca w swych szeregach, bez względu na różnice przekonań politycznych i społecznych, wszystkich Polaków pragnących walczyć orężnie z okupantami w warunkach pracy konspiracyjnej". W tym sensie zakonspirowane siły zbrojne Polskiego Państwa Podziemnego zrodziły się „z miłości do Polski" (hasło IPN reklamujące obchody 80. rocznicy powstania Armii Krajowej).

Mosiężny orzełek Armii Krajowej, bity w latach 1942-1945

### Stosunek komunistów do AK zawsze był negatywny

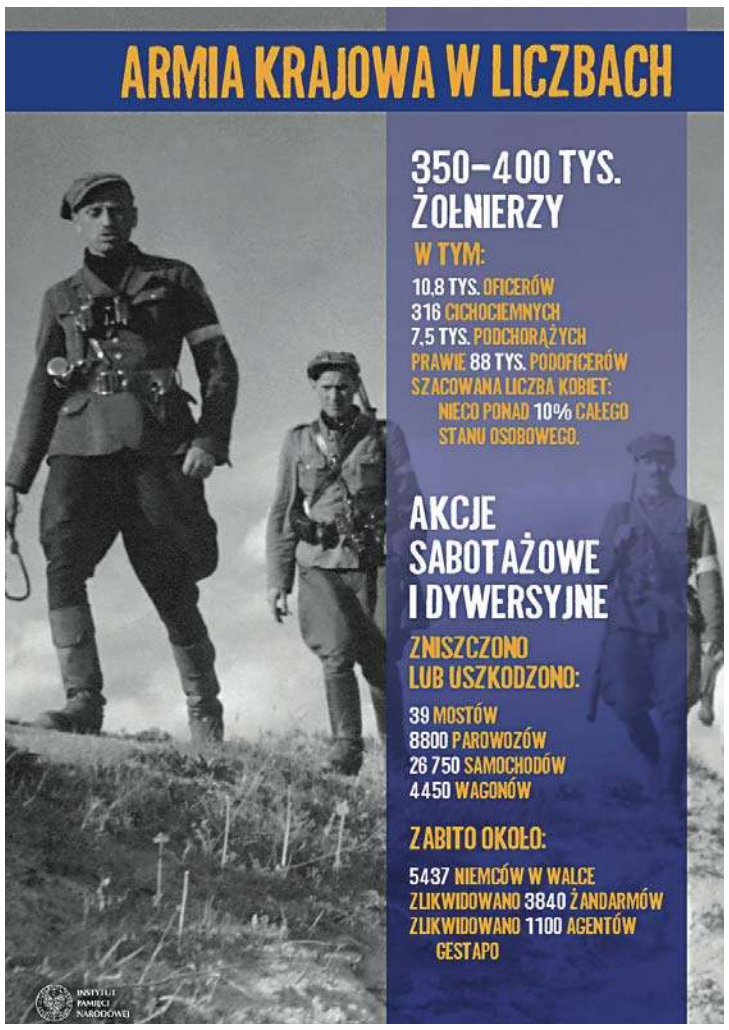
– Historia Armii Krajowej to opowieść o cierpieniu, walce i ostatecznym zwycięstwie – powiedział w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską" dr hab. Karol Sacewicz, naczelnik Delegatury IPN w Olsztynie. Zwycięstwie, dodajmy, po ponad czterdziestu latach, albowiem w powojennej Polsce, rządzonej przez komunistów i sowiecką agenturę, żołnierze AK byli traktowani jak najgroźniejsi wrogowie. Niejeden z nich nie doczekał wolnej Polski, toteż dla wielu rok 1989 i suwerenna Polska, jaka zrodziła się na bazie ówczesnych przemian, były swoistym triumfem zza grobu. Dowodzący olsztyńskim IPN historyk podkreśla, że „choć skala represji względem akowców zmieniała się w zależności od politycznych rozgrywek wewnątrz aparatu władzy, to sam stosunek komunistów względem AK zawsze był negatywny i nacechowany instrumentalnym podejściem. Przykładem jest działalność Mieczysława Moczara, przywódcy frakcji partyzantów, który w cyniczny sposób próbował wciągać żołnierzy AK do Związku Bojowników o Wolność i Demokrację, obłudnie budując mit jedności ruchu oporu".

Koniec II wojny światowej ogrom społeczeństwa przyjął z wyraźną ulgą, aczkolwiek nie dla wszystkich oznaczał on koniec koszmaru, rozstanie z bronią i powrót do normalnego życia. Spośród blisko 200 tysięcy osób, które latem 1945 roku uczestniczyły w antykomunistycznej konspiracji, lwią cześć stanowili ludzie wywodzący się z rozwiązanej 19 stycznia 1945 roku przez generała Leopolda Okulickiego Armii Krajowej. Głównie spośród nich rekrutowali się członkowie Delegatury Sił Zbrojnych na Kraj, organizacji „Nie", Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość" czy Ruchu Oporu Armii Krajowej. To oni w okresie stalinizmu stanęli do nierównej walki, nierzadko „żyjąc prawem wilka". Wprawdzie w wymiarze ludzkim, doczesnym niejednokrotnie przegrali, ale nieśli na swoich barkach, jak stwierdził dr hab. Karol Sacewicz, „etos związany z AK, którego ślad możemy odnaleźć m.in. w poczynaniach opozycji demokratycznej lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX wieku".

**ARMIA KRAJOWA**
– największa armia konspiracyjna w okupowanej Europie podczas II wojny światowej.
**Kalendarium**
**27 września 1939 roku**
– powołanie Służby Zwycięstwu Polski.
**13 listopada 1939 roku**
– w oparciu o struktury SZP powstaje Związek Walki Zbrojnej.
**14 lutego 1942 roku**
– przemianowanie ZWZ na Armię Krajową.
**19 stycznia 1945 roku**
– rozwiązanie AK.

### „Na spotkanie ludziom z AK"

Tuż po rozwiązaniu Armii Krajowej w lutym 1945 roku warszawskie, a następnie polskie ulice zalał plakat Włodzimierza Zakrzewskiego „Olbrzym i zapluty karzeł reakcji", mający na celu zohydzić AK. Owa agitka bynajmniej nie przetrwała próby czasu, stając się jednocześnie swoistym symbolem oderwania od społeczeństwa komunistycznej propagandy. Skądinąd gdy Zygmunt Zaremba, wybitny działacz PPS, zimą 1945 roku ujrzał w Krakowie afisz przedstawiający robotnika i żołnierza armii Zygmunta Berlinga wymiatających faszyzm i AK, to potraktował to ze swego rodzaju optymizmem. Uważał bowiem, iż sowiecki rysownik, decydując się na takowy zabieg, strzela kulą w płot i nic nie rozumie z polskiej specyfiki. Notabene jedenaście lat później, 11 marca 1956 roku, na łamach „Po Prostu" ukazał się słynny artykuł „Na spotkanie ludziom z AK", będący ważnym głosem w procesie rehabilitacji akowców. Autorami tegoż tekstu byli Jerzy Ambroziewicz, Jan Olszewski i Walery Namiotkiewicz.




**ROTA PRZYSIĘGI ARMII KRAJOWEJ, OBOWIĄZUJĄCA OD LUTEGO 1942 ROKU**

**Przyjmowany:** „W obliczu Boga Wszechmogącego i Najświętszej Marii Panny Królowej Korony Polskiej kładę swe ręce na ten święty krzyż, znak męki i zbawienia, i przysięgam być wierny ojczyźnie mej, Rzeczpospolitej Polskiej, stać nieugięcie na straży jej honoru i o wyzwolenie jej z niewoli walczyć ze wszystkich sił, aż do ofiary życia mego. Prezydentowi Rzeczpospolitej Polskiej i rozkazom naczelnego wodza oraz wyznaczonemu przezeń dowódcy Armii Krajowej będę bezwzględnie posłuszny, a tajemnicy niezłomnie dochowam, cokolwiek by mnie spotkać miało. Tak mi dopomóż Bóg".

**Przyjmujący:** „Przyjmuję cię w szeregi armii polskiej, walczącej z wrogiem w konspiracji o wyzwolenie ojczyzny. Twym obowiązkiem będzie walczyć z bronią w ręku. Zwycięstwo będzie twoją nagrodą. Zdrada jest karana śmiercią".

Pamięć o Armii Krajowej nie umarła nawet w najczarniejszych latach, a wejście do popkultury postaw i symboliki związanych z AK dodatkowo ugruntowało jej pozycję w polskim społeczeństwie. Przykładem jest popularność serialu „Czas honoru". Nawiasem mówiąc, warto również pamiętać o serialu „Kolumbowie" (1970), nakręconym na podstawie kultowej książki Romana Bratnego „Kolumbowie. Rocznik 20", czy filmach „Zamach" (1959), „Akcja pod Arsenałem" (1978), „Generał Nil" (2009), „Miasto 44" (2014) oraz „Kamienie na szaniec" (2014).

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

eprasa.pl 47c18f4c0e

# WYSTĘPUJĘ W OBRONIE MARTY NAWROCKIEJ

14 lutego 2026 roku został opublikowany wywiad Joanny Kryńskiej z Martą Nawrocką w TVN24, który szybko wywołał falę komentarzy w sieci oraz w mediach, z których znaczna część miała charakter deprecjonujący, personalny, a momentami wprost obraźliwy. W wielu omówieniach tego wywiadu powtarza się jednak obserwacja, że reakcje na tę rozmowę były skrajne i że w dyskusji pojawiło się mnóstwo hejtu. Ten hejt – przypominam – jest, mówiąc po polsku, zwykłą mową nienawiści, jest formą przemocy zbiorowej, która daje komentującym łatwe poczucie mocy i przynależności. Mechanizm stada w sieci jest dobrze znany: jeden złośliwy komentarz zachęca następny, a potem już nie chodzi o żadną prawdę czy obiektywizm, chodzi o to, żeby dołożyć swój kamyk. Hejt, a nie konstruktywna krytyka z poszanowaniem osoby, trwa do dziś. Dlatego chciałabym w przeciwieństwie do hejterów stanąć w obronie godności pierwszej damy Marty Nawrockiej, przywracając elementarne standardy rozmowy o człowieku. Była to też osobista prośba mojej córki Marii, studentki dziennikarstwa i komunikacji społecznej UJ, przejętej skalą i charakterem tej ordynarnej nagonki, która solidaryzuje się z pierwszą damą Martą Nawrocką.

NAJPIERW TRZEBA PRZYWOŁAĆ PORZĄDEK RZECZY. W POLSKIM USTROJU PIERWSZA DAMA NIE PEŁNI URZĘDU KONSTYTUCYJNEGO, NIE MA DEMOKRATYCZNEGO MANDATU, NIE SKŁADA PRZYSIĘGI PAŃSTWOWEJ, NIE SPRAWUJE WŁADZY WYKONAWCZEJ ANI USTAWODAWCZEJ, NIE ODPOWIADA ZA DECYZJE PODPISYWANE PRZEZ PREZYDENTA I NIE WSPÓŁRZĄDZI Z NIM, NIE PODEJMUJE DECYZJI POLITYCZNYCH I NIE REPREZENTUJE PAŃSTWA W SENSIE FORMALNYM. REPREZENTUJE JE JEJ MĄŻ JAKO GŁOWA PAŃSTWA. SPOŁECZNA ROLA PIERWSZEJ DAMY MA CHARAKTER SPOŁECZNY, SYMBOLICZNY I WIZERUNKOWY. ZAKRES AKTYWNOŚCI W TEJ ROLI JEST ZMIENNY I ZALEŻY OD OSOBISTYCH KOMPETENCJI, TEMPERAMENTU ORAZ DECYZJI SAMEJ ZAINTERESOWANEJ. OCZEKIWANIE, BY OSOBA PEŁNIĄCA FUNKCJĘ NIEUMOCOWANĄ KONSTYTUCYJNIE PREZENTOWAŁA OD PIERWSZYCH WYSTĄPIEŃ POZIOM SPRAWNOŚCI RETORYCZNEJ ZAWODOWEGO POLITYKA, JEST OCZEKIWANIEM NIEPROPORCJONALNYM.

### Dziewczyna z blokowiska vs. Zatoka Czerwonych Świń

Rola pierwszej damy zależy także od osobistego światopoglądu, stopnia i charakteru odebranego wykształcenia czy wykonywanych wcześniej zajęć lub pracy zawodowej – inaczej z pewnością w tej roli będzie sobie radzić językoznawczyni, a inaczej na przykład funkcjonariuszka służb mundurowych. Oczywiście publiczność ma prawo oceniać aktywność publiczną pierwszej damy, ma prawo nie zgadzać się z poglądami wypowiadanymi w wywiadzie, ma prawo domagać się jasności, spójności i szacunku dla faktów, ale także ma obowiązek pamiętać, że pierwsza dama nie musi spełniać tych samych standardów co prezydent państwa. Ta sama oceniająca publiczność ma też inny ważny obowiązek kulturowy: pamiętania, że nie wolno degradować człowieka do obiektu drwin, zwłaszcza drwin z wyglądu, stroju, mimiki, głosu i nieśmiałości. Trzeba umieć odróżnić krytykę od upokarzania, a tego właśnie zabrakło wielu Polakom i niestety też Polkom, zwłaszcza tym, które na różnych forach głoszą tak zwaną solidarność „kobiecą" lub „siostrzaną". Prawdziwe siostry tak nie postępują. Okazuje się, kolejny zresztą raz, że retoryka „obrony kobiet" bywa w praktyce selektywna. Ta sama część kobiecej opinii publicznej, która na co dzień mówi o „widzialności" kobiet w przestrzeni publicznej, potrafiła w kilka godzin zbudować masową pogardę, kiedy kobieta nie pasuje światopoglądowo, a nawet klasowo do ich oczekiwań. Okazało się, że według deklarujących wrażliwość równościową „dziewczyna z blokowiska" nie ma prawa mieszkać w pałacu prezydenckim. Co innego, gdyby to była mieszkanka warszawskiej Zatoki Czerwonych Świń, jak o pewnej dzielnicy mawiali sami prominentni działacze polityczni lewej strony sceny politycznej.

### Obycie przed kamerą to nie mądrość

W relacjach po wywiadzie przewija się zwłaszcza wątek, który dotyczy formy, czyli tego, jak Marta Nawrocka wypadła przed kamerą, jak radziła sobie z presją rozmowy, jak reagowała na pytania i na tempo programu. W ocenie etycznej komentowania istotne jest to, że słabość formy nie upoważnia do ataku na godność osoby. Stres, skrępowanie, ostrożność w doborze słów, a nawet niezgrabność retoryczna są w realnym świecie zwykłymi reakcjami człowieka, który nie ma doświadczenia telewizyjnego. Tak, były pauzy. Tak, były zdania niedomknięte. Tak, pojawiały się zawahania. Te elementy nie stanowią jednak miary wartości człowieka ani jego zdolności do pełnienia roli pierwszej damy. Stanowią świadectwo realnej, ludzkiej reakcji na presję. W mediach, niestety, często myli się obycie przed kamerą z mądrością czy swobodę wypowiedzi z kompetencją. A kamera jest raczej testem temperamentu, a na pewno nie jest testem charakteru. W dodatku pierwsza rozmowa, pierwsza większa ekspozycja, pierwsza fala ocen to sytuacja graniczna dla wielu ludzi. Wnioski o wartości człowieka wyciągane z kilkunastu minut telewizji są poznawczo, powiedziałabym, nietrzeźwe.

Warto w tym miejscu przypomnieć, kim jest Marta Nawrocka w sensie biograficznym, bo to pozwala lepiej zrozumieć, skąd bierze się jej sposób mówienia i obecności. Źródła biograficzne podają, że była urzędniczką z doświadczeniem w administracji skarbowo-celnej, po studiach z prawa i administracji na Uniwersytecie Gdańskim. To jest profil zawodowy, który wymaga rzetelności, uwagi przykładanej do procedur, a przede wszystkim dyskrecji i ostrożności komunikacyjnej. Taki styl pracy na pewno nie uczy występów przed kamerą, nie uczy autoprezentacji, narracji medialnej, sprzedaży siebie. Wymaganie, żeby osoba o takim życiorysie od pierwszych miesięcy w nowej roli zachowywała się jak zawodowa komentatorka, jest wymaganiem nieadekwatnym do sytuacji. Natomiast sprowadzanie całej osoby do potknięć językowych, do chwil ciszy czy do nieporadności w budowaniu zdań jest formą redukcji człowieka do jednego wymiaru. Tymczasem Marta Nawrocka nie jest ani zawodowym politykiem, ani rzecznikiem prasowym, ani mówcą. Oczekiwanie, że w pierwszym większym wywiadzie zaprezentuje retoryczną sprawność zawodowego mówcy, jest, powtarzam, oczekiwaniem wygórowanym.

### Kompetencje medialne nie są wrodzone

Każdy rozsądny człowiek rozumie, że wszystkich kompetencji nabywa się w praktyce, a takie umiejętności jak wystąpienia publiczne kształtują się poprzez trening, informację zwrotną, czas, częste publiczne eksponowanie się, gdy trzeba zabrać głos. Znam wiele osób, świetnie wykształconych i świetnie piszących, które nie lubią wystąpień publicznych, mikrofonu, kamery (kamera też nie lubi ich). Znam też świetnych naukowców, którzy są kiepskimi dydaktykami i wypadają tak, jakby nie mieli wystarczającej wiedzy i kompetencji. U niektórych osób mikrofon i kamera powodują tak olbrzymi stres, że dosłownie odcina im głos i krępuje swobodę zachowania. Kompetencje medialne są kompetencjami nabywanymi poprzez doświadczenie i trening. Nie są wrodzone ani nie są automatyczną konsekwencją wykształcenia czy inteligencji.

Warto też odnotować tak zwany mechanizm presji antycypacyjnej. Osoba świadoma, że stacja jest krytyczna wobec jej męża, może odczuwać dodatkowe napięcie wynikające z obawy przed nadinterpretacją słów. W warunkach dużej presji ta świadomość prowadzi do ostrożności, do skracania struktury zdań, spowolnienia tempa mówienia, do częstszych pauz. Z zewnątrz wygląda to jak brak płynności. Z perspektywy psychologicznej jest to próba kontroli przekazu, ale też rodzaj blokady werbalnej pod wpływem stresu. Nawet osoby, które w codziennych warunkach posługują się poprawnym językiem, w sytuacji tremy mogą doświadczać trudności w składnym formułowaniu wypowiedzi. W tym przypadku stres miał charakter wielowymiarowy.

REASUMUJĄC, W PUBLICZNEJ REFLEKSJI NAD TYM WYWIADEM WARTO MOCNO PODKREŚLIĆ, ŻE POTKNIĘCIA JĘZYKOWE W SYTUACJI SILNEGO STRESU SĄ ZJAWISKIEM NORMALNYM I PRZEWIDYWALNYM. OGROM ODPOWIEDZIALNOŚCI SYMBOLICZNEJ, ŚWIADOMOŚĆ REPREZENTOWANIA GŁOWY PAŃSTWA, TEMATY ŚWIATOPOGLĄDOWE O WYSOKIEJ TEMPERATURZE EMOCJONALNEJ ORAZ WYSTĄPIENIE W ŚRODOWISKU MEDIALNYM POSTRZEGANYM JAKO NIEPRZYCHYLNE TWORZĄ WARUNKI, W KTÓRYCH NAWET OSOBA NA CO DZIEŃ POPRAWNIE POSŁUGUJĄCA SIĘ JĘZYKIEM MOŻE DOŚWIADCZAĆ BLOKADY.

### Dla ludzi i wśród ludzi

W komentarzach pojawiły się też głosy o odpowiedzialności za przygotowanie do rozmowy telewizyjnej. W wielu opiniach po wywiadzie funkcjonuje teza, że otoczenie pierwszej damy mogło

eprasa.pl 47c18f4c0e

Fot. PAP
Marta Nawrocka

zadbać o lepszy briefing, oswojenie z formatem, o podstawy pracy z kamerą, mogło ją solidniej wesprzeć, wprowadzając w sytuację poważnej ekspozycji. To jest uwaga sensowna, bo dotyczy procesu systematycznego uczenia się wystąpień publicznych. Tymczasem posłużyła do upokorzenia osoby Marty Nawrockiej, która nie ponosi odpowiedzialności za całość tej sytuacji. Krytyka jest zjawiskiem dopuszczalnym, ale nie może stać się tylko krytykanctwem i napuszczaniem tłumu na jedną kobietę. Kultura nagonki nie zwiększa jakości życia publicznego. Ona zubaża debatę, wypłaszcza ją do memów i wyzwisk, a potem wszyscy narzekają, że „nie ma rozmowy".

Ważnym elementem wywiadu były same tematy pytań. Dziennikarka w sposób wyraźny kierowała rozmowę ku kwestiom światopoglądowym, przede wszystkim ku zagadnieniom aborcji oraz in vitro. Są to tematy w polskim dyskursie publicznym mocno emocjonalne. Każda odpowiedź w tych obszarach jest natychmiast klasyfikowana jako deklaracja przynależności ideowej. Tymczasem konstrukcja pytań prowadziła do uzyskania jednoznacznych stanowisk. Nawet jeżeli pytania brzmiały neutralnie, ich logika zmierzała do wydobycia z Marty Nawrockiej określonej publicznej deklaracji. W takich warunkach rozmówca bez doświadczenia politycznego musi jednocześnie ważyć słowa, unikać uproszczeń, chronić prywatność i reagować w czasie rzeczywistym. To jest zadanie wymagające wysokiej odporności komunikacyjnej.

Rola pierwszej damy wymaga czasu na adaptację do realiów medialnych. Umiejętność wystąpień publicznych rozwija się poprzez praktykę, szkolenia i doświadczenie. Ocenianie całej osoby na podstawie pierwszego szeroko komentowanego wywiadu jest po prostu metodologicznie nieuprawnione. Jeśli chce się uczestniczyć w debacie publicznej, to wymagana jest zdolność oddzielenia oceny poglądów czy zachowań od oceny godności człowieka. W tym sensie moja obrona Marty Nawrockiej jest również obroną standardu komunikacji, który chroni każdego uczestnika życia publicznego niezależnie od jego światopoglądu, doświadczenia medialnego i indywidualnego stylu mówienia.

Z perspektywy medioznawczej sytuacja, w której znalazła się Marta Nawrocka, nie jest sytuacją nadzwyczajną, lecz typową dla osób wchodzących nagle w obszar wysokiej widzialności medialnej. Przed nią pozostaje długi okres funkcjonowania w przestrzeni publicznej, co oznacza, że obecne doświadczenie może stać się początkiem świadomego i profesjonalnego rozwoju kompetencji komunikacyjnych. I z pewnością tak będzie, ponieważ pierwsza dama chce być dla ludzi i wśród ludzi, za co bardzo ją cenię.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

# SANKTUARIUM W GIETRZWAŁDZIE ZBIERA NA REMONT

## PĘKAJĄCE ŚCIANY, WILGOĆ W FUNDAMENTACH I DACH DO WYMIANY – BAZYLIKA W GIETRZWAŁDZIE RUSZYŁA Z INTERNETOWĄ ZBIÓRKĄ NA WKŁAD WŁASNY POTRZEBNY DO REMONTU PRZED JUBILEUSZEM 150-LECIA OBJAWIEŃ.

Fot. FB / Gietrzwałd - Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej - Kanonicy Regularni
Kustosz sanktuarium w Gietrzwałdzie, ks. Przemysław Soboń

Pękające mury, zawilgocone fundamenty i zużyta dachówka – to najpilniejsze problemy Bazyliki Narodzenia NMP w Gietrzwałdzie. Kanonicy regularni, którzy opiekują się sanktuarium, przygotowują się do jubileuszu 150-lecia objawień (2027) i zbierają na wkład własny na ratunkowy remont. – Fundamenty wymagają natychmiastowego osuszenia i odwodnienia – podkreśla ks. Przemysław Soboń.

Parafia ma już przyznane dwie dotacje o łącznej wartości ponad 4,3 miliona złotych m.in. na osuszenie murów, wzmocnienie pękających ścian i sklepień oraz konserwację elewacji. Warunek jest jeden: trzeba dołożyć blisko milion złotych wkładu własnego (około 965 tysięcy złotych). Bez tego środki mogą przepaść. W internetowej kampanii na siepomaga.pl (start 4 lutego, finał 1 stycznia 2027 roku) w połowie lutego zebrano 154 466 złotych; wsparło ją 1873 darczyńców.

Gietrzwałd to sanktuarium maryjne i jedyne w Polsce miejsce objawień uznanych przez Kościół. Objawienia trwały od 27 czerwca do 16 września 1877 roku, a Maryja – jak podają przekazy – mówiła do dwóch dziewczynek po polsku. W kościelnych publikacjach Gietrzwałd bywa zaliczany do wąskiej grupy uznanych sanktuariów objawień, porównywanych do Lourdes, La Salette czy Guadalupe.

W tle jubileuszu jest też sprawa Barbary Samulowskiej, jednej z wizjonerek. – Zakończył się proces na etapie diecezjalnym. Obecnie trwa etap rzymski – wskazuje cytowana przez liczne media s. Anna Mamona SM, mówiąc o badaniu domniemanego cudu. Do Watykanu trafiło także zaproszenie dla papieża Leona XIV na obchody 2027 roku – decyzji jeszcze nie ma.

JAN BERDYCKI

**JAK WPŁACIĆ NA REMONT BAZYLIKI W GIETRZWAŁDZIE?**
Wejdź na stronę siepomaga.pl/remont-bazyliki-gietrzwald, kliknij „Wpłać", a potem wybierz kwotę i płatność (BLIK/karta/przelew).

eprasa.pl 47c18f4c0e

# NIEBEZPIECZNY TREND, KTÓRY DOROŚLI PRZEGAPILI

„PINGTOK TO BRAK UWAGI RODZICÓW DLA SWOICH DZIECI. TO ODREAGOWANIE CIERPIENIA, KTÓRE NOSZĄ W SOBIE" – MÓWIŁ JEDEN Z UŻYTKOWNIKÓW TIKTOKA JUŻ W 2023 ROKU. CHOĆ O TYM TRENDZIE W MEDIACH ZROBIŁO SIĘ GŁOŚNO STOSUNKOWO NIEDAWNO, W INTERNECIE JEST ON OBECNY CO NAJMNIEJ OD KILKU LAT – ROZWIJAJĄC SIĘ NIEMAL NIEZAUWAŻALNIE – W KOMENTARZACH, SYMBOLACH I OBRAZACH, KTÓRE DLA WIELU DOROSŁYCH POZOSTAJĄ NIEZROZUMIAŁE.

### Rozszerzone źrenice, kamera i tysiące widzów

Na TikToku można znaleźć filmy, które na pierwszy rzut oka wydają się niejednoznaczne. Najczęściej przedstawiają zbliżenie twarzy, a dokładniej – oczu z wyraźnie rozszerzonymi źrenicami.

Czasem autorzy nie piszą nic. Innym razem dodają krótkie, niepokojące podpisy, takie jak: „The only love I received" („Jedyna miłość, jakiej doświadczyłam").

Zdjęcia i filmy to nie kadry z imprez czy spotkań towarzyskich; zazwyczaj widać na nich pojedyncze osoby, czasami na tle przestrzeni publicznej: w tramwaju, centrum handlowym czy parku.

Pod takimi nagraniami pojawiają się komentarze – to inni użytkownicy platformy towarzyszą osobom fotografującym się pod wpływem narkotyków. Można w nich znaleźć kolejne zdjęcia powiększonych źrenic, a czasem polecenia, czego lepiej spróbować.

Jak opisuje Deutsche Welle, to, co kiedyś odbywało się w ukryciu, dziś bywa filmowane i udostępniane w sieci.

„Odkąd informuję o uzależnieniach na TikToku, otrzymuję bardzo wiele wiadomości. To, co się dzieje, jest przerażające, ponieważ często są to osoby niepełnoletnie" – mówi w rozmowie z DW influencerka Sarah, która sama uzależniła się od narkotyków w wieku 15 lat, a dziś prowadzi profil edukacyjny.

Jak podkreśla, wielu młodych ludzi nie ma komu się zwierzyć. „Nie mają nikogo, z kim mogliby o tym porozmawiać. Piszą do mnie czasami drastyczne rzeczy o swoich doświadczeniach i traumach" – relacjonuje.

Jednocześnie TikTok może stać się miejscem kontaktu między kupującymi a sprzedawcami substancji. „Nie musisz nawet wychodzić z domu. Otrzymasz wszystko, czego chcesz, w swoim pokoju" – dodaje Sarah.

### Internet zna to zjawisko co najmniej od 2023 roku

Choć dziś pingtok przedstawiany jest jako nowy trend, w rzeczywistości pojawiał się w internecie już wcześniej.

W październiku 2023 roku w serwisie Urban Dictionary opublikowano definicję, w której napisano: „Pingtok is when people post or talk about pinging on tiktok and some idiots made pinging a trend (pinging is dangerous and you can overdose)", co w dosłownym tłumaczeniu oznacza, że z pingtokiem mamy do czynienia wtedy, gdy ludzie publikują lub rozmawiają o zażywaniu narkotyków na TikToku, a „jacyś idioci zrobili z tego trend". Użytkownik publikujący tę definicję zaznacza, że zjawisko jest niebezpieczne i może prowadzić do przedawkowania.

W tym samym czasie nad określeniem „pingtok" zastanawiał się też jeden z użytkowników Reddita. Pisał, że natknął się na treści związane z pingtokiem i zauważył ich związek z uzależnieniem. Ktoś inny odpowiedział, że „ping" to powszechny slang odnoszący się do MDMA lub ecstasy i prawdopodobnie chodzi o nagrania osób będących pod wpływem tych substancji.

To pokazuje, że zjawisko nie pojawiło się nagle. Przez długi czas funkcjonowało na obrzeżach, zanim stało się tematem szerszej debaty publicznej.

### Kto ponosi za to winę?

Pingtok nie jest już tylko internetowym slangiem. Stał się elementem cyfrowej rzeczywistości, w której młodzi ludzie dokumentują swoje doświadczenia, emocje i problemy – często w sposób, który pozostaje niewidoczny dla dorosłych.

A fakt, że pierwsze ślady tego trendu pojawiły się już kilka lat temu, pokazuje jedno: to nie jest nagła moda, lecz zjawisko, które rozwijało się stopniowo, zanim zostało zauważone.

„Pingtok to brak uwagi rodziców dla swoich dzieci – to jest podstawa. Pingtok to odreagowanie cierpienia, które noszą dzieci w sobie, odreagowanie bólu, odreagowanie przytłoczenia przez ilość nauki, którą mają w szkole, sytuacji, z którą zderzają się na co dzień w domu – własnym domu" – mówił w wideo opublikowanym na TikToku w 2023 roku użytkownik walkingbyfaith/_11 opisany jako osoba będąca w trakcie terapii uzależnień.

Czy rzeczywiście rodzice nastolatków ponoszą winę za to, co ich dzieci robią w sieci? A może to wina samych mediów społecznościowych?

W grudniu Australia jako pierwsze państwo wprowadziła zakaz korzystania z mediów społecznościowych przez osoby poniżej 16. roku życia. Podobne ograniczenia planują wprowadzić m.in. Malezja, Hiszpania, Francja, Dania, Grecja, Włochy, Norwegia oraz Wielka Brytania.

Również Unia Europejska bada, czy platformy wywiązują się z obowiązków dotyczących ochrony nieletnich, rozważając wprowadzenie ograniczeń dostępu.

### Czy to jednak dobre rozwiązanie?

„W debacie na temat zażywania narkotyków w mediach społecznościowych często pomija się jeden aspekt" – mówi badaczka Layla Bouzoubaa w rozmowie z DW. „Są osoby, które korzystają z tych platform, aby znaleźć wsparcie, i nie ma to nic wspólnego z gloryfikacją narkotyków".

Bouzoubaa i jej zespół przeanalizowali setki filmów na TikToku dotyczących używania substancji psychoaktywnych. Okazało się, że ponad połowa treści skupia się na profilaktyce, wychodzeniu z uzależnienia lub poszukiwaniu pomocy.

Badaczka podkreśla, że całkowite usunięcie takich materiałów lub zamknięcie platformy mogłoby być niebezpieczne dla tych, którzy faktycznie potrzebują wsparcia.

„Nie chodzi o odcinanie ludzi od możliwości otrzymania pomocy, a jednocześnie o rygorystyczną moderację treści. Platformy, które chcą coś zmienić, muszą współpracować ze społecznościami, które korzystają z ich usług" – podsumowuje Bouzoubaa.

Cytowana przez DW rzeczniczka TikToka, odpowiadając na pytanie, dlaczego platforma nie podejmuje bardziej zdecydowanych działań przeciwko rozpowszechnianiu treści dotyczących przyjmowania narkotyków, mówi: „Bezpieczeństwo i dobre samopoczucie naszej społeczności są dla nas priorytetem. Zakazujemy przedstawiania, reklamowania lub handlu narkotykami lub innymi substancjami kontrolowanymi i usuwamy je (materiały na ten temat – red.) z platformy. Ponad 99 procent treści, które naruszają te zasady, jest usuwanych, zanim zostaną zgłoszone".

Platforma oficjalnie zakazuje publikowania treści związanych z narkotykami i deklaruje ich usuwanie. Jednak użytkownicy szybko znaleźli sposób na to, by ominąć moderację. Zamiast pokazywać substancje, publikują symbole, emoji lub właśnie rozszerzone źrenice. Posługują się kodami i slangiem, który jest trudniejszy do wykrycia przez algorytmy. Ten sposób komunikacji określany jest jako „algospeak". Nawet jeśli konkretne hashtagi zostają zablokowane, natychmiast pojawiają się ich zmodyfikowane wersje.

Walka z tym trendem wydaje się więc walką z wiatrakami. Może warto apelować przede wszystkim do rodziców, by przyjrzeli się swoim dzieciom, zainteresowali się tym, co robią godzinami zamknięte w pokojach i wpatrzone w ekrany telefonów. Pierwsze kroki, by pokonać tę niebezpieczną zabawę, powinny być podejmowane w domach, w których mieszkają nastolatki.

**KAMILA KORNACKA**

Korzystałam z treści udostępnionych w serwisach Deutsche Welle, TikTok, Urban Dictionary i Reddit.

eprasa.pl 47c18f4c0e

## 20 - 26 lutego 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 08

## Piątek

**01:50** POLSAT

### Niewidzialny człowiek

Sensacyjny, Australia, USA, 2020

Cecilia Kass, uwięziona w brutalnym, kontrolującym związku z bogatym i błyskotliwie inteligentnym naukowcem, ucieka w środku nocy i znika. Ukryć się pomagają jej - siostra, ich przyjaciel z dzieciństwa i jego nastoletnia córka. Wkrótce potem były partner Cecilii - Adrian Griffin popełnia samobójstwo i zostawia jej hojną część swojej ogromnej fortuny, ale głównej bohaterki to nie uspokaja - ona uważa, że jego śmierć to oszustwo. Gdy dochodzi do serii dziwnych incydentów, w których fatalnym zbiegiem okoliczności kobieta jest w centrum wydarzeń a śmiertelne niebezpieczeństwo zagraża tym, których kocha...

## Sobota

**22:50** TV PULS

### Wróg u bram

Wojenny, Irlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA, 2001

Podczas bitwy o Stalingrad radziecki snajper Wasilij Zajcew (Jude Law), skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków. Dzięki wsparciu przyjaciela, oficera Daniłowa (Joseph Fiennes), Wasilij szybko staje się żywą legendą. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy obaj zakochują się w Tanyi (Rachel Weisz), młodej żołnierce. Tymczasem Niemcy, aby położyć kres niebezpiecznej sławie Wasilija wysyłają do Stalingradu swojego najlepszego snajpera, majora Königa. (Ed Harris). Rozpoczyna się pojedynek dwóch przebiegłych graczy...

## Niedziela

**15:40** TV PULS

### Ja cię kocham, a ty śpisz

Komedia romantyczna, USA, 1995

Lucy (Sandra Bullock) to beznadziejna romantyczka. Pracuje jako kasjerka w kasjerka Chicago Transit Authority. Podczas jednego z pozornie zwyczajnych świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje spada z peronu. Ratuje go od pewnej śmierci, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną. Ciesząc się niespodziewanym łutem szczęścia, nie jest w stanie wyznać prawdy ani jemu, ani jego rodzinie, którą poznaje. Jednak brat mężczyzny zaczyna coś podejrzewać. Lucy będzie musiała zmierzyć się z konsekwencjami swoich kłamstw.

## Poniedziałek

**20:30** TVP 1

### Ezi

Teatr Telewizji, 2025

„Ezi" to spektakl Teatru Telewizji oparty na spotkaniu dwóch legend polskiej piłki nożnej, Kazimierza Górskiego i Ernesta Wilimowskiego. Akcja rozgrywa się w RFN w przeddzień historycznego meczu Polska - Niemcy na mistrzostwach świata w 1974 roku. Trener „Orłów Górskiego" przypadkowo spotyka Eziego, wybitnego napastnika, oskarżanego w ojczyźnie o zdradę za grę w reprezentacji III Rzeszy. Rozmowa obu bohaterów staje się pretekstem do gorzkiego, ale i pełnego humoru rozliczenia z historią XX wieku, dramatem wyborów jednostki w czasach totalitaryzmów oraz refleksją nad polskością...

## Wtorek

**04:50** TVP KULTURA

### Dekalog - Jeden

Dramat psychologiczny, Polska, 1988

Film opowiada historię pewnego naukowca. Jego tragedia wzięła początek z tego, że zbyt zaufał komputerowi, możliwościom współczesnej nauki. Z wielką precyzją, z zachowaniem ogromnego marginesu bezpieczeństwa wyliczył wytrzymałość lodu na zamarzniętym, osiedlowym jeziorku, gdzie jego ukochany syn chciał wypróbować nowe łyżwy. Niestety, splot przypadków i nieszczęśliwych okoliczności doprowadził do tragedii.

**INNE DATY EMISJI:**
**DEKALOG - SIEDEM, PIĄTEK, 13:25**
**DEKALOG - OSIEM, ŚRODA, 04:50**

## Środa

**20:00** TVN 7

### Gniew oceanu

Katastroficzny, USA, 2000

W Zaduszki 1991 roku, trzy ścierające się ze sobą fronty atmosferyczne spotkały się na północnym Atlantyku, gdzie wywołały jeden z najpotężniejszych sztormów zeszłego stulecia. Fale dochodziły do stu metrów wysokości. Wiatr wiał z niewyobrażalną siłą i rykiem. Na morzu z rozszalałym żywiołem walczył o życie własne i swojej pięcioosobowej załogi, kapitan kutra Billy Tyne (George Clooney). Te autentyczne wydarzenia Sebastian Junger opisał w książce „The Perfect Storm", która przez ponad rok nie schodziła z listy bestsellerów New York Timesa.

## Czwartek

**23:30** TV PULS

### Dzikie łowy

Przygodowy, Nowa Zelandia, 2016

Ricky (Julian Dennison) to wychowany na hip-hopie, miejski, zbuntowany, krnąbrny nastolatek, który otrzymuje szansę nowego startu, gdy trafia do nowej rodziny zastępczej - sympatycznej i czułej cioci Belli (Rima Te Wiata), zrzędliwego wuja Heca (Sam Neill) i ich psa Tupaca. Po śmierci Belli Rickowi grozi odesłanie do innego domu, więc obaj z wujem uciekają i ukrywają się w buszu. W ślad za nimi ruszają szeroko zakrojone poszukiwania. Teraz, świeżo upieczeni banici muszą zdecydować - czy w blasku chwały ujawnić się, czy przezwyciężyć dzielące ich różnice i przetrwać jako rodzina.

## PIĄTEK • 20 lutego

### TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Agape Blisko Ciebie** - magazyn
**08:00 Serwis Info**
**08:10 Pogoda Info**
**08:25 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**09:05 Ranczo** - serial obycz., 2013
**10:05 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:40 Halo tu Mediolan** - felieton
**13:00 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy** - dokument, Austria, 2022
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej

**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej
**18:10 Klan** - serial obycz.
**18:45 Akacjowa 38** - serial
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:30 IO Mediolan - Cortina** - studio
**21:05 IO Mediolan - Cortina - Hokej na lodzie M: 1, 2F**
**00:05 Nic śmiesznego** - kom., Polska, 1995
**01:45 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**02:10 Parasite** - fab., Korea Południowa, 2019
**04:20 Pytanie dnia**
**04:40 Reporterzy** - magazyn
**04:55 Oko na Świat** - magazyn

### TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial
**05:25 M jak miłość** - serial
**06:15 Anna Dymna - spotkajmy się**
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia**
**07:30 Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
**11:50 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda**
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic**
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda**
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia**

**20:45 IO Mediolan - Cortina** - studio
**21:00 IO Mediolan - Cortina - Short track - 1500 m K, półfinały i sztafeta M, finały**
**21:45 IO Mediolan - Cortina** - studio
**21:55 IO Mediolan - Cortina - Short track - 1500 m K, półfinały i sztafeta M, finały**
**22:15 IO Mediolan - Cortina** - studio
**22:35 Kino relaks - Dusigrosz** - kom. romant., Franc., 2016
**00:20 Żelazny most** - fab., Polska, 2019
**01:55 Daleko od Reykjaviku** - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
**03:40 Rodzinka.pl** - serial kom.

### TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:50 Detektywi** - Zaginął kolega Mai Korczyk, która wraz z Jakubem Nowackim rozpoczyna jego poszukiwania. Detektywi docierają do kobiety, której zazdrosny mąż groził zaginionemu.
**19:00 Fakty**
**19:30 Sport**
**19:35 Kroniki Mediolan-Cortina**
**19:40 Pogoda**
**19:50 Uwaga!** - program interwencyjny

**20:00 Kler** - obycz., Polska, 2018. Trzej księża spotykają się w każdą rocznicę katastrofy, którą wspólnie przeżyli. Wspólnie celebrują cud życia i doskonale się bawią, choć na co dzień układa im się różnie...
**22:55 Coś jest nie tak z dzieciakami** - film, USA, 2023
**00:50 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos** - kom., USA, 1989
**02:35 Kuba Wojewódzki** - talk-show
**03:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**04:50 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:05 Nauka jazdy** - reality show

### POLSAT

**06:00 Nowy dzień** - informacje poranne
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**11:30 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**

**19:55 Farma** - reality show
**21:00 Zaczęło się od morza... 100 lecie Gdyni** -widowisko muzyczne
**23:05 Pięćdziesiąt twarzy Greya** - obycz., USA, 2015. Christian Grey to młody mężczyzna, który w wieku 27 lat stoi na czele potężnej korporacji. Na nieskazitelnym wizerunku młodego biznesmena jedyną skazą może być jego chłód - nigdy publicznie nie okazuje swoich uczuć, jest perfekcjonistą w każdym calu...
**01:50 Niewidzialny człowiek** - sens., Australia, USA, 2020 ●
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:10 Muzyczne poranki**
**07:00 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer** - magazyn
**07:35 Kaszubskie życie** - dokument, Polska, 2017
**08:20 Mieszczanie żywieccy - Księżna Maria Krystyna i Krzysztof** - dok., 2021
**09:00 Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
**10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.
**10:40 Ukrainian Freedom Orchestra** - koncert, 2025
**12:10 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia** - dok., Niemcy, 2015
**13:25 Dekalog - Siedem** - film TVP, 1988 ●
**14:30 Kulturalni** - magazyn
**15:20 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz** - reportaż
**15:45 Ciuciubabka** - film TVP, 1977

**16:45 Informacje kulturalne**
**17:05 Rozrywka - Zdzisława Sośnicka** - reportaż
**17:55 Zdzisława Sośnicka** - koncert, 2021
**18:50 Gaudi, wizjoner z Barcelony** - dok., Franc., 2021
**20:00 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad** - fab., USA, 1967
**22:00 Tygodnik Kulturalny**
**22:55 Scena alternatywna - Javva** - magazyn kulturalny
**23:20 Dzień świra** - komedio-dramat, Polska, 2002
**01:10 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem**
**01:45 The Rolling Stones** - dok., Wlk. Bryt., 2022
**02:55 Wielki wóz** - fab., Franc., Szwajc., 2022
**04:45 Mody Polskie - Łódź** - rep.
**05:25 Teledyski**

### TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Ku zaskoczeniu policjantów, jednostka zostaje rozwiązana. To jednak nie koniec niespodzianek dla Nasha.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Podczas z jednej z akcji funkcjonariusze wyrządzają poważne szkody. Wskutek tego szef wysyła ich na terapię. W trakcie sesji zostają zaatakowani.
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**16:00 Ranczo** - serial kom., Polska
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

**20:00 Zabójczy cel** - akcja, Kan., USA, 2008
**22:00 22 kule** - akcja, Franc., 2010. Film to zaskakująca historia emerytowanego gangstera, który przysiągł zemstę na swoich oprawcach.
**00:25 Więzienie w ogniu** - akcja, USA, 2015. Jack Stone celowo organizuje napad na bank - chce zostać złapany i trafić do więzienia, aby wyrównać porachunki...
**02:05 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**03:10 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**04:00 Menu na miarę** - program kulinarny
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

### TVN 7

**05:20 Ten moment** - program obycz.
**05:55 Szkoła** - Klaudia Szot z gimnazjalnej 2b dostaje pierwszej miesiączki. Z tego powodu koledzy postanowili zrobić jej przykry żart, przez który dziewczyna poczuła się upokorzona.
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**14:00 Detektywi** - Do detektywów zgłasza się 18-latka, która prosi o odnalezienie swojej mamy. Dziewczyna od kilku godzin nie ma z nią kontaktu.
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny

**18:00 Zagadki losu** - program obycz.
**19:00 Idź na całość** - program rozrywkowy
**20:00 Pan Church** - obycz., USA, 2016. Historia wyjątkowej przyjaźni, która rozwija się, gdy mała dziewczynka i jej umierająca matka korzystają z usług kucharza - Henry'ego Josepha Churcha.
**22:15 Walentynki** - komedia, USA, 2010
**00:50 Morderstwo doskonałe** - sens., USA, 1998
**03:05 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
**04:05 Usterka** - program poradnikowy
**04:40 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

### TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
**11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:10** Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 **00:20** STOP Drogówka - serial policyjny **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

**09:35** Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Cudowny Krucyfiks Baryczkowski **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Tyle krzywdy **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 47c18f4c0e

# SOBOTA • 21 lutego

## TVP 1

**05:30 Ostatnia Habsburżanka** - dok., Polska, 2022
**06:20 Balans bieli** - magazyn
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:40 Rok w ogrodzie**
**08:05 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**08:20 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
**08:50 Ranczo** - serial obycz., 2013
**09:40 Ojciec Mateusz** - serial
**10:30 Halo tu Mediolan** - felieton
**10:45 IO Mediolan** - **Cortina** - **Biegi narciarskie** - **50 km M**
**13:50 IO Mediolan** - **Cortina** - studio
**14:10 IO Mediolan** - **Cortina** - **Biathlon** - **start wspólny K, łyżwiarstwo szybkie** - **start wspólny M**
**15:30 IO Mediolan** - **Cortina** - studio

**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:35 Żona dla Polaka** - reality show
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:05 Sport**
**20:10 Pogoda**
**20:25 Krew z krwi** - serial, 2024
**21:25 Hit na sobotę** - **Operacja Mincemeat** - dram., Wlk. Bryt., USA, 2021
**23:45 RoboCop** - SF, USA, 2014
**01:45 Sprawdzamy** - magazyn
**02:10 Nic śmiesznego** - kom., Polska, 1995
**03:55 Jaka to melodia?** - teleturniej
**04:45 Tacy byliśmy** - reportaż

## TVP 2

**05:10 Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska
**06:20 Dla niesłyszących** - **Walentynki z M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
**12:10 Postaw na milion** - teleturniej
**13:05 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne
**16:20 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**17:20 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja
**18:20 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Słowo na niedzielę**

**19:05 Informacje kulturalne**
**19:30 IO Mediolan** - **Cortina** - studio
**19:55 IO Mediolan** - **Cortina** - **łyżwiarstwo figurowe** - **Gala**
**22:35 IO Mediolan** - **Cortina** - studio
**23:00 Dziewczyny z wyższych sfer** - komedia, USA, 2003. Dziewczyna zabezpieczona finansowo przez zmarłych rodziców zostaje okradziona z majątku. Wskutek tego musi podjąć jakąś pracę.
**00:40 Księżniczka na Manhattanie** - komedia romant., Kanada, 2022
**02:20 Morderstwa w Chartres** - krym., Francja, 2024
**04:05 Rodzinka.pl** - serial komediowy

## TVN

**05:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**06:10 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:10 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:30 Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
**12:55 Premiery wiosny** - **show ramówkowe TVN**
**13:35 Anatomia piękna** - program rozrywkowy
**14:50 Psi patrol: Film** - kom., USA, Kan., 2021. Pieski i Ryder zostają wezwane do Adventure City, aby powstrzymać burmistrza Humdingera przed przekształceniem tętniącej życiem metropolii w chaos.
**16:45 Za duży na bajki** - kom., Polska, 2022

**19:00 Fakty**
**19:30 Sport**
**19:35 Kroniki Mediolan-Cortina**
**19:40 Pogoda**
**19:45 Mam talent** - program rozrywkowy
**21:50 Wonder Woman, 1984** - przygod., USA, 2020
**00:55 Incepcja** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest zdolnym złodziejem, wykrada cenne sekrety z głębokiej podświadomości podczas fazy marzeń sennych, kiedy umysł jest najbardziej wrażliwy. Jedno ostatnie zadanie...
**03:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień** - informacje poranne
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**11:00 Darek Stolarz** - **remont w 3 dni** - reality show
**12:05 Madagaskar** - anim., USA, 2005
**14:00 Liga niezwykłych dżentelmenów** - sens., USA, Niemcy, Czechy, Wlk. Bryt., 2003
**16:30 Diabeł ubiera się u Prady** - obycz., USA, 2006
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Kabaret na żywo** - program rozrywkowy, Polska, 2024

**22:10 Szybcy i wściekli 8** - sens., Chiny, USA, Jap., 2017
**01:05 Safe House** - sens., USA, Jap., 2012. Gdy były oficer operacyjny Tobin Frost cudem uchodzi z życiem z zamachu, w którym ginie jego partner, zgłasza się do amerykańskiej placówki dyplomatycznej w Kapsztadzie. Przejęty przez agentów, zostaje odesłany do kryjówki, prowadzonej przez żółtodzioba, Matta Westona...
**03:40 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:35 Romeo i Julia z Saskiej Kępy** - dram. obycz., Polska, 1988
**08:20 Rzecz Polska** - **Meble dla Ignacego Mościckiego** - dokument, 2018
**08:50 Ukrainian Freedom Orchestra** - koncert, 2025
**10:15 Informacje kulturalne**
**10:45 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię** - anim., Włochy, Franc., 2019
**12:15 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien** - dok., Franc., 2024
**13:20 Nad Niemnem** - serial, Polska, 1986
**15:25 Wydarzenie aktualne**
**16:00 Fontainbleau** - **prawdziwy dom francuskich monarchów** - dok., Franc., 2023
**17:05 Tamte lata, tamte dni** - **magazyn**
**17:45 Retro kino** - **Dama z Szanghaju** - fab., USA, 1948

**19:25 20×20 lat TVP Kultura** - **Małgorzata Rejmer**
**20:00 Bilet do kina** - **Na ostrzu szpady** - film kostiumowy, Franc., Włochy, Niemcy, 1997
**22:15 Muzyka na dobry wieczór** - **Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** - widowisko muzyczne
**23:20 Kino Mistrzów** - **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad** - fab., USA, 1967
**01:20 Tamte lata, tamte dni** - **magazyn**
**02:00 Dzień świra** - komedio-dramat, Polska, 2002
**03:45 20×20 lat TVP Kultura** - **Małgorzata Rejmer**
**04:25 Tygodnik Kulturalny**
**05:20 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Kobra** - **oddział specjalny** - Podczas wyścigu, tuż przed metą, motocyklista zostaje zepchnięty z drogi przez samochód i ginie. Semir i Ben rozpoczynają śledztwo w tej sprawie.
**09:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.
**09:25 Wojciech Cejrowski. Boso** - **Meksyk, Paragwaj** - Tym razem Wojciech Cejrowski Odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantację kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji.
**10:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Dwunastu odważnych** - akcja, USA, 2018

**22:50 Wróg u bram** - wojenny., Irlandia, Franc., Niemcy, Wlk. Bryt., USA, 2001 Podczas bitwy o Stalingrad Radziecki snajper Wasilij Zajcew skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy. ●
**01:15 Pętla** - akcja, Polska, 2020. Pozorny zbieg okoliczności łączy losy policjanta Daniela oraz dwóch braci bliźniaków z Ukrainy.
**03:25 Menu na miarę** - program kulinarny
**04:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

## TVN 7

**05:05 Szkoła** - Do liceum dołączył Marek Petrus, straszy kuzyn Cezarego. Przybrana siostra gimnazjalisty uważa, że nowy uczeń ma zły wpływ na jej brata.
**06:05 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
**07:00 Batwheels I** - animacja
**07:30 Alvin i wiewiórki III** - przygod., USA, 2011
**09:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:20 Mówię Wam** - talk-show
**12:35 The Floor** - teleturniej
**13:50 Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy
**14:50 Władca pierścieni: Powrót króla** - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścień na zawsze.

**19:00 Idź na całość** - program rozrywkowy
**20:00 Ostatni władca wiatru** - przygod., USA, 2010. Opowieść o walce dobra ze złem. Świat, w którym toczy się historia, podzielony był niegdyś na cztery części należące do poszczególnych żywiołów. Władcy ognia nie dość jednak było jednego królestwa, postanowił podbić pozostałe krainy.
**22:20 Ostatni samuraj** - przygod., USA, 2003
**01:35 Wesele** - obycz., Polska, Łotwa, 2021
**04:00 Osadzone. Blok F** - program obycz.
**04:35 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
**09:40** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:45** Bezsenność w Seattle - obycz., USA, 1993 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
**20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
**00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:15** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Cudownych rodziców mam **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**08:00** Inf. dnia **08:15** Westerplatte Młodych **09:00** Rycerz **10:00** Konferencja Medycyna XXI wieku **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga
**16:00** Inf. dnia **16:10** Zbrodnia UPA w Jaworniku Ruskim cz. 3 **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem
**19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** Żywanić tradycji

# NIEDZIELA • 22 lutego

## TVP 1

**05:25 Sprawa dla reportera**
**06:20 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
**06:55 Słowo na niedzielę**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**08:00 Tydzień**
**08:35 Zmiennicy** - serial
**09:55 Ojciec Mateusz** - serial
**10:55 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:55 Między ziemią a niebem**
**12:00 Anioł Pański, Watykan**
**12:15 Między ziemią a niebem**
**12:45 Pielgrzymi Nadziei** - **Niewidomi w Laskach** - reportaż
**13:05 Puszczyk mszarny. Duch poleskich bagien** - dokument, Polska, 2022
**13:25 Halo tu Mediolan** - felieton
**13:45 IO Mediolan** - **Cortina** - studio
**14:05 IO Mediolan** - **Cortina** - **Hokej na lodzie M** - **Finał**

**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:35 U Pana Boga w Królowym Moście** - serial
**18:40 Jaka to melodia?** - telet.
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:05 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:25 U Pana Boga w Królowym Moście** - serial
**21:25 Żona dla Polaka** - reality show
**22:25 Księga miłości** - fab., USA, 2016
**00:25 Operacja Mincemeat** - dram., Wlk. Bryt., USA, 2021
**02:30 Sprawdzamy** - magazyn
**02:55 To ja, złodziej** - kom. sens., Polska, 2000
**04:45 Jaka to melodia?** - telet.

## TVP 2

**04:35 Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2026
**06:25 Dla niesłyszących** - **M jak miłość**- serial obyczajowy, Polska, 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
**11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
**11:55 Tańczmy jak nam miłość gra** - koncert walentynkowy
**12:55 Czy to już?** - **jubileusz Haliny Mlynkovej** - widowisko
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne
**16:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny

**17:15 Hrabia Monte Christo** - serial kostiumowy, 2024
**18:15 Pan Mama** - serial kom.
**18:45 Dusigrosz** - kom. romant., Franc., 2016
**20:15 IO Mediolan** - **Cortina** - studio
**20:25 IO Mediolan** - **Cortina** - **Ceremonia Zamknięcia**
**23:05 IO Mediolan** - **Cortina** - studio
**23:40 Krucjata** - **Prawo serii** - serial krym., Polska, 2020
**00:35 Psy 2. Ostatnia krew** - sens., Polska, 1994. Franc Maurer wychodzi na wolność. Zostaje zaangażowany przez Radosława Wolfa, handlarza bronią, który właśnie wrócił z Serbii.
**02:30 Dziewczyny z wyższych sfer** - kom., USA, 2003

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:30 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
**12:05 Co za tydzień** - program rozrywkowy
**12:40 Mam talent** - program rozrywkowy
**14:40 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie** - kom., USA, 1994
**16:30 Pinokio** - przygod., Włochy, Wlk. Bryt., Franc., 2019
**19:00 Fakty**
**19:30 Sport**
**19:35 Kroniki Mediolan-Cortina**

**19:40 Pogoda**
**19:45 The Traitors. Zdrajcy** - reality show
**21:30 Sposób na teściową** - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwania Charlotte Cantilini w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń. Niestety jego matka to kobieta żywcem przeniesiona z najbardziej koszmarnych snów.
**23:35 Człowiek demolka** - sens., USA, 1993
**01:55 Największe polskie katastrofy** - program dokumentalny
**03:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**05:00 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:15 Nauka jazdy** - reality show

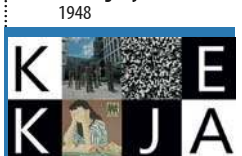
## POLSAT

**06:00 Nowy dzień** - informacje poranne
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**11:00 Krudowie** - anim., USA, 2013
**13:10 Mój przyjaciel szpieg** - kom., USA, 2020. JJ jest byłym żołnierzem Sił Specjalnych USA, niedawno zatrudnionym jako agent CIA. Jednak brak subtelności JJ sprawia, że nie udaje mu się skutecznie przeprowadzić pierwszej poważnej misji
**15:40 Jurassic World Dominion** - sens., USA, Chiny, 2022
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Państwo w Państwie** - program interwencyjny
**19:55 Disco Star** - talent show

**23:05 Swingersi** - kom., Polska, Łotwa, 2020. Komediowe perypetie trzech par nie pozostawiają złudzeń, że trawa zawsze wydaje się bardziej zielona u sąsiadów. Dorota marzy o namiętności jak w „Pięćdziesięciu twarzach Greya", ale jej partner Andrzej zamiast interesować się jej potrzebami, woli zabawę w gry na konsoli. Sylwia, Bartek i Cezary przez przypadek postawią swoją relację dosłownie na ostrzu noża...
**01:05 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**05:45 Nikt tylko ty** - program muzyczny
**06:30 Mira Zimińska** - dokument, Polska, 1996
**07:10 Rozmowy (nie)wygodne** - **Małgorzata Ostrowska**
**07:50 Dede nie żyje** - anim., Czechy, 2023
**08:00 Liturgia prawosławna w Białymstoku**
**09:00 Niepojęte** - felieton
**09:20 Oblicza piekła** - reportaż
**10:00 Fontainbleau** - **prawdziwy dom francuskich monarchów** - dok., Franc., 2023
**11:05 Rzecz Polska** - **Cukiernica Julii Keilowej** - dok., 2018
**11:35 Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
**12:40 Dobre strony** - **Andrzej Chyra i Mery Spolsky** - reportaż
**13:00 Retro kino** - **Dama z Szanghaju** - fab., USA, 1948



**14:35 Kolekcja** - **Zofia Artymowska** - felieton
**14:55 Na ostrzu szpady** - kostium., Franc., Włochy, Niemcy, 1997
**17:15 Niedziela z... Janem Jakubem Kolskim**
**18:00 Jasminum** - obycz., Polska
**20:00 Foxcatcher** - fab., USA, 2014
**22:25 Kulturalni** - magazyn
**23:20 Teatroteka nocą** - **Zgaga** - spektakl teatralny, 2015
**00:25 Noc krótkich filmów** - **Stagnant**
**01:00 Moje córki krowy** - obycz., Polska, 2015
**02:35 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** - widowisko
**03:45 Ronnie Wood** - dok., Wlk. Bryt., 2019
**05:05 Teledyski**

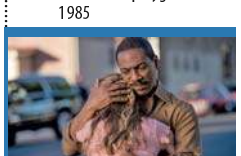
## TV Puls

**06:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**06:40 Kobra** - **oddział specjalny** - Podczas z jednej z akcji funkcjonariusze wyrządzają poważne szkody. Wskutek tego szef wysyła ich na terapię. W trakcie sesji zostają zaatakowani. Wkrótce okazuje się, że celem przestępcy tak naprawdę jest psycholog. Dlaczego?
**08:40 Ranczo** - serial komediowy, Polska
**13:45 Przyjaciel gangstera** - kom., Franc., Włochy, 2003. Pewnego dnia drogi Ruby'ego (Jean Reno) oraz Quentina (Gérard Depardieu) schodzą się we wspólnej celi więziennej na oddziale dla psychicznie chorych. Jak potoczy się los pary złodziejaszków, których więcej dzieli niż łączy?

**15:40 Ja cię kocham, a ty śpisz** - kom., USA, 1995 ●
**17:45 Uciekająca panna młoda** - kom., USA, 1999. Maggie (Julia Roberts) znana jest jako „uciekająca panna młoda" - pod ołtarzem zostawiła już trzech narzeczonych! O niezdecydowanej kobiecie dowiaduje się nowojorski dziennikarz Ike (Richard Gere).
**20:00 Tomb Raider** - akcja, USA, 2018
**22:20 Boudica: Królowa wojny** - przygod., Wlk. Bryt., 2023
**00:20 Zenek** - obycz., Polska, 2020
**02:55 Dyżur** - serial medyczny
**03:20 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**04:00 Dyżur** - serial medyczny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:05 Szkoła** - Gimnazjaliści Konrad Wojcieszko i Michał Gorczyca organizują w szkole konkurs na miss gimnazjum. Elizie i Anicie nie podoba się, w jaki sposób chłopcy komentują wygląd dziewcząt.
**06:05 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
**07:00 Batwheels I** - animacja
**07:15 Anatomia piękna** - program rozrywkowy
**08:20 Pan niania** - komedia, USA, 1992
**10:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**13:05 Detektywi** - 67-letnia Irena Pyrzyk została napadnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest przestraszona i wprowadza się do domu syna i jego żony, żeby nie być sama.
**14:05 The Floor** - teleturniej
**15:20 Goonies** - przygod., USA, 1985



**17:45 Pan Church** - obycz., USA, 2016
**20:00 Skazani na Shawshank** - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i Andy Dufresne (Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat.
**23:05 Ptaki nocy** - przygod., SF, USA, 2020
**01:20 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
**03:20 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:00 Osadzone. Blok F** - program obycz.
**04:35 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii - dok., USA, 2023 **08:50** Ewa gotuje - program kulinarny **09:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
**11:30** Teoria spisku - sensacyjny, USA, 1997 **14:05** Gra dla dwojga - komedia, USA, Niemcy, 2009 **16:50** I że cię nie opuszczę - obyczajowy, USA, 2012 **19:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
**00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Wielkie tajemnice historii - dok., USA, 2023 **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Msza św. **10:30** Wesoła i mądra rozprawka o Królu i Trzech Rycerzach **10:50** Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Służba całym życiem. Rzecz o Eugeniuszu Wróblu
**14:00** Kto ratuje jedno życie **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem
**19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 47c18f4c0e

# PONIEDZIAŁEK • 23 lutego

## TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Studio Raban** - magazyn
**08:00 Serwis Info**
**08:10 Pogoda Info**
**08:20 Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2013
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:40 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**12:55 Kerkini - grecka przystań ptaków** - dok., Franc., 2022
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress; Pogoda**

**17:30 Jaka to melodia?** - telet.
**18:10 Klan** - serial obycz.
**18:45 Akacjowa 38** - serial
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Ezi** - Teatr Telewizji, 2025 ●
**21:25 Postscriptum - Ezi** - dyskusja
**22:00 Świat bez fikcji - Pan Olbrychski** - dok., Polska, 2025
**23:05 Balans bieli** - magazyn
**23:50 Generał Nil** - dram., 2008
**02:00 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**02:25 RoboCop** - SF, USA, 2014
**04:25 Pytanie dnia**
**04:50 Reporterzy** - magazyn
**05:05 Oko na Świat** - magazyn
**05:25 Notacje - Feliks Falk** - dok., 2013

## TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial
**05:25 M jak miłość** - serial obyczajowy
**06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak wychowywać dziecko w kulturze pełnej seksualizacji i wulgarności?** - magazyn
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany

**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszpania, 2023
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20:55 M jak miłość** - serial
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:55 Davos wojna szpiegów** - serial
**23:45 Zdrajca** - fab., Braz., Niem., Włochy, Franc., 2019
**02:30 Instynkt** - serial krym.
**03:25 Akacjowa 38** - serial

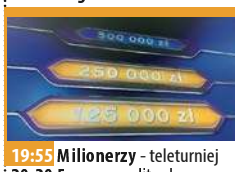
## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny
**16:50 Detektywi** - 17-latka wypada z okna mieszkania swojego chłopaka podczas trwającej tam imprezy. Rodzice ofiary wynajmują detektywów.
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny

**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
**20:55 The Floor** - teleturniej
**21:35 Młode gliny** - program kryminalny
**22:40 Wierna** - przygod., USA, 2016. Tym razem Tris i Cztery muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system.
**01:05 Szybcy i wściekli** - sens., USA, Niemcy, 2001
**03:20 Co za tydzień** - program rozrywkowy
**03:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:10 The Traitors. Zdrajcy** - reality show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**



**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:30 Farma** - reality show
**21:40 Mega hit - Szklana pułapka 3** - sens., USA. Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta.
**00:15 Punisher** - sens., USA, Niemcy, 2004. Gangster Saint morduje całą rodzinę agenta Castle'a, a on sam cudem uchodzi z życiem. Zemsta będzie okrutna...
**03:00 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**04:05 Ewa gotuje** - program kulinarny
**04:40 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:15 Muzyczne poranki**
**07:00 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik** - magazyn
**07:40 Skarb polskich pól** - dokument, Polska, 2017
**08:25 Wydarzenie aktualne**
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial woj., Polska, 1988
**10:10 Poznań 56** - dram., Polska, 1996
**12:10 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien** - dok., Franc., 2024
**13:05 Muzeum Polskiej Piosenki** - „Wyszłam za mąż zaraz wracam" - Ewa Bem, 2014
**13:25 Od ucha do ucha - Sowia odyseja** - anim., Franc., 2019
**14:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn**
**14:40 Złoto dezerterów** - kom., Polska, 1998

**16:50 Pogranicze w ogniu** - serial woj., Polska, 1988
**17:55 Tygodnik Kulturalny**
**18:50 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie** - dok., Niemcy, 2021
**20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldfinger** - sens., Wlk. Bryt., 1964
**22:00 Foxcatcher** - fab., USA, 2014
**00:25 Kobro, Strzemiński. Opowieść fantastyczna.** - dokument fabularyz., 2018
**01:25 Porozmawiajmy szczerze - Maria Pakulnis**
**02:05 Kino nocne - Konwój** - thriller, Polska, 2016
**03:45 Awatar, czyli zamiana dusz** - film TVP, 1964
**05:00 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Nash i Joe ścigają trzech zbiegłych więźniów. Tymczasem Cassidy ma wątpliwości czy jej decyzja o ślubie z Evanem była słuszna.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Zamordowany zostaje inżynier, który prowadził prace nad technologią zbrojeniową. Ben przesłuchuje w tej sprawie asystentkę Laurę Marschall.
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**16:00 Ranczo** - serial kom., Polska
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**20:00 Protegowana** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Pewien mężczyzna znajduje w budynku martwych ludzi i wietnamską dziewczynę ukrytą w szafie. Opuszcza miejsce z torbą pieniędzy i dziewczyną Anną. Od tej pory są nierozłączni...
**22:10 Pielgrzym** - akcja, USA, 2000
**00:05 Krwawa zemsta** - akcja, USA, 2011
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:20 Ten moment** - program obycz.
**05:55 Szkoła** - Grzesiek Chojnowski przez złe stopnie może zostać niedopuszczony do matury. Kiedy dowiaduje się, że mama chce go zatrudnić w swojej firmie, postanawia poprawić oceny.
**08:45 Ukryta prawda** - 24-letni Artur i 22-letnia Kinga mieszkają ze sobą od pół roku. Zaczęło się od wielkiej miłości, ale ostatnio para coraz częściej się kłóci, gdyż...
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**14:00 Detektywi** - 40-latek podejrzewa żonę o romans z chłopakiem ich dorosłej córki. Mężczyzna prosi detektywów o sprawdzenie, czy rzeczywiście żona go zdradza.
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
**18:00 Zagadki losu** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**20:00 Grawitacja** - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Dr Stone i Matt Kowalsky są uczestnikami misji kosmicznej. Niespodziewanie...
**22:00 Morderstwo doskonałe** - sens., USA, 1998
**00:15 Ścigane** - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
**02:20 Mówię Wam** - talk-show
**03:25 Fachowcy** - paradokument
**04:05 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Dom na końcu ulicy - fabularny USA, Kan., 2012 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Powrót i Odnowa **13:00** Ostatnia droga Jezusa Chrystusa **13:30** Msza św. **14:30** Cioteczka **15:00** W górę Rio Negro **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Moja sytuacja jest szczególnie trudna

# WTOREK • 24 lutego

## TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Kościół z bliska**
**08:00 Serwis Info**
**08:10 Pogoda Info**
**08:20 Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2013
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:40 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**12:55 Opowieści z dzikiego Madrytu** - dok., Hiszp., 2023
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial

**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej
**18:10 Klan** - serial obycz.
**18:45 Akacjowa 38** - serial
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:30 Koliber** - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013
**22:20 Firma** - sens., USA, 1993
**00:55 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**01:20 Księga miłości** - fab., USA, 2016
**03:15 Braciszek** - dram., Polska, 2007
**05:00 Pytanie dnia**
**05:20 Reporterzy** - magazyn
**05:30 Oko na Świat** - magazyn

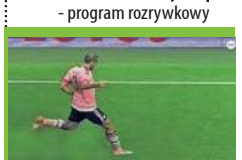
## TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**05:30 M jak miłość** - - serial obyczajowy, Polska, 2023
**06:20 Miłość i powołanie** - reportaż
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:55 Rosół polski** - magazyn kulinarny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda**
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic**
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej

**17:20 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20:55 M jak miłość** - serial obyczajowy
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**23:30 Jak pies z kotem** - fabularny, Polska, 2018
**01:20 Zabić Sekala** - dram. obycz., Polska, Czechy, Franc., Słowacja, 1998
**03:20 Wiadomość od Saszy** - dok., Niderl., 2024

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny
**16:50 Detektywi** - Klientem detektywów jest młody mężczyzna, którego ojciec zaginął piętnaście lat temu. Matka chłopaka ujawnia, że jej mąż miał długi i odszedł, bo był ścigany przez wierzycieli.
**19:00 Fakty**
**19:30 Gala Bestsellery Empiku** - program rozrywkowy



**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:15 Gala Bestsellery Empiku** - program rozrywkowy
**22:45 Liga sprawiedliwości** - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Batman i Wonder Woman starają się znaleźć i przekonać do współpracy grupę metaludzi, która ma stanąć do walki z nowym zagrożeniem.
**01:15 Kler** - obycz., Polska, 2018
**03:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:10 Kuba Wojewódzki** - talk-show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - paradokument
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Milionerzy** - teleturniej

**20:30 Farma** - reality show
**21:40 Lucy** - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014. Lucy to studentka, która, przypadkowo złapana w koszmarną pułapkę, przeciwstawia się swoim porywaczom i zmienia się w bezlitosną wojowniczkę.
**23:35 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa.** - sens., Polska, 2019. Opowieść o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje mogło okazać się tragiczne w skutkach.
**02:35 Szklana pułapka 3** - sens., 1995, USA
**05:10 Disco Gramy** - program muzyczny

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:10 Muzyczne poranki** - teledyski
**07:00 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat** - magazyn
**07:35 Śląsk nieoczywisty** - dokument, Polska, 2017
**08:20 Szlakiem Kolberga - Wojtek Mazolewski** - reportaż
**09:00 Pogranicze w ogniu**
**10:05 Złoto dezerterów** - kom., Polska, 1998
**12:15 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie** - dok., Niemcy, 2021
**13:20 Mody Polskie - Łódź** - reportaż
**14:00 Wydarzenie aktualne**
**14:30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową** - dram. obycz., Polska, 2000
**16:20 Pogranicze w ogniu**

**17:30 20×20 lat TVP Kultura - Małgorzata Rejmer**
**18:00 Niepojęte - Rozum a wiara** - felieton
**18:15 Tratwa Meduzy. Historia prawdziwa** - dok., Franc., 2015
**20:00 Teatr Telewizji - Dziś wieczór arszenik** - spektakl teatralny, 1973
**21:30 Lekkie obyczaje - Wolność** - obycz., Hiszp., Belgia, 2021
**23:30 Tamte lata, tamte dni - magazyn**
**00:10 Jazz.pl - Marian Pawlik Quartet** - koncert, 2022
**01:50 Kafarnaum** - dram., Liban, 2018
**04:05 Oblicza piekła** - reportaż
**04:50 Dekalog - Jeden** - film TVP, 1988 ●

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Tym razem Nash i Joe muszą rozwiązać sprawę zabójstwa meksykańskiej aktorki. Początkowo o jej śmierć obwiniany jest jej były kochanek.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Andrea i Semir są świadkami zabójstwa mechanika. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw, że sprawa może mieć związek z przemytem broni.
**10:00 Triumf miłości** - serial
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**16:00 Ranczo** - serial kom., Polska
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**20:00 Kickboxer: Zemsta** - akcja, USA, 2016. W trakcie jednego z turniejów Kurt widzi, jak jego starszy brat ginie z rąk bezwzględnego mistrza muya thai, Tong Po (Dave Bautista). Poprzysięga zemstę
**21:55 Hooligans 3** - akcja, Wlk. Bryt., 2013
**23:35 Zabójczy cel** - akcja, Kan., USA, 2008
**01:35 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**02:35 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**03:55 Menu na miarę** - program kulinarny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:20 Ten moment** - program obycz.
**05:55 Szkoła** - Licealista Przemek Gawlik przyznaje się swojej dziewczynie do zdrady. Jola nie mogąc mu wybaczyć, ciągle wypomina mu niezręczną sytuację.
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**14:00 Detektywi** - Detektywi Anna Potaczek i Maciej Dębosz rozpoczynają poszukiwania matki kilkuletniego chłopca, który sam błąkał się po ulicy i próbował ukraść jedzenie.
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny

**18:00 Zagadki losu** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**20:00 Sala samobójców. Hejter** - obycz., Polska, 2020. Film jest porażająco aktualnym manifestem młodego pokolenia. Zobacz, jak bawi się, kocha i nienawidzi współczesna polska młodzież. Odkryj mroczną stronę mediów społecznościowych i przekleństwo hejtu.
**22:40 Ptaki nocy** - przygod., USA, 2020
**01:00 Skazani na Shawshank** - sens., USA, 1994
**04:00 Usterka** - program poradnikowy
**04:35 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:45** Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **13:30** Msza św. **14:30** Powołanie w powołaniu **15:00** Moja wyspa wiary **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 47c18f4c0e

## ŚRODA • 25 lutego

### TVP 1

**06:15 Akacjowa 38** - serial
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Rodzina (nie od) święta** - magazyn
**08:00 Serwis Info**
**08:10 Pogoda Info**
**08:20 Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2013
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:35 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**12:50 Delfiny: Czy nie kochamy ich za bardzo?** - dokument, Australia, 2025
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej

**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:30 Jaka to melodia?** - telet.
**18:10 Klan** - serial obycz.
**18:45 Akacjowa 38** - serial
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:25 Piłka Nożna: Liga Mistrzów**
**23:05 Fuks** - kom. sens., Polska, 1999
**00:40 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**01:05 Firma** - sens., USA, 1993
**03:50 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**04:45 Pytanie dnia**
**05:10 Reporterzy** - magazyn
**05:20 Oko na Świat** - magazyn

### TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial
**05:25 M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2023
**06:20 Pożyteczni.pl** - magazyn
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja, 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial obyczajowy, Hiszp., 2023
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej

**17:20 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja, 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025
**20:40 Przepis dnia** - program kulinarny
**20:55 Na dobre i na złe** - - serial obyczajowy, Polska, 2026
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:55 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2019
**00:05 Książę z innej bajki** - obycz., USA, 2023
**01:40 Davos wojna szpiegów** - serial, Szwajcaria, Niemcy, 2023
**02:30 Antidotum** - dok., Wlk. Bryt., 2025

### TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:50 Detektywi** - Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektyw szukają sprawcy napaści. Trop wiedzie do firmy, w której pracowała dziewczyna. Jedna z byłych pracownic twierdzi, że właścicielem firmy interesowała się policja
**19:00 Fakty**

**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
**20:55 The Floor** - teleturniej
**21:35 Młode gliny** - program kryminalny
**22:40 Nieuchwytny** - sens., USA, 1996
**00:40 Wierna** - przygod., USA, 2016
**03:15 Największe polskie katastrofy** - program dokumentalny
**04:15 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:30 Anatomia piękna** - program rozrywkowy

### POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - Na komendę przychodzi kobieta, której rejestrator samochodowy przypadkowo nagrał podejrzane zdarzenie - ktoś wpycha do samochodu prostytutkę. Okazuje się, że doszło do porwania bułgarskiej pracownicy seksualnej

**18:00 Pierwsza miłość** - serial
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:40 Pogoda**
**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:30 Farma** - reality show
**21:35 Komediowa środa - Wakacyjni przyjaciele 2** - kom., USA, 2023. Marcus i Emily wraz z synkiem oraz ich znajomym Maurillio wyruszają na wycieczkę na Karaiby.
**23:55 Chłopaki nie płaczą** - kom., Polska, 2000
**02:00 Być jak Kazimierz Deyna** - kom., Polska, 2012
**04:40 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:15 Muzyczne poranki - Teledyski**
**06:55 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś** - magazyn
**07:35 Baśń o wodzie** - dokument, Polska, 2017
**08:20 Mody Polskie - Łódź** - rep.
**09:00 Pogranicze w ogniu**
**10:10 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową** - dramat obyczajowy, Polska, 2000
**12:00 Przerwa w podróży** - dok., Polska, 2017
**13:35 Niepojęte** - felieton
**13:55 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka** - dokument, 2018
**14:15 Niedziela z... Janem Jakubem Kolskim**
**15:10 Pora umierać** - obyczajowy, Polska, 2007
**17:05 Pogranicze w ogniu**
**18:15 Którędy po sztukę - Cajsa von Zeipel** - magazyn

**18:30 Informacje kulturalne**
**18:55 Reżyserzy - John Schlesinger** - dok., Wlk. Bryt., 2018
**19:45 WTEM - Piotr Janicki „NN" • Joanna Żabnicka „Kredą"** - felietony
**20:00 Żeby nie było śladów** - dramat, Polska, 2021
**22:45 Scena alternatywna - Javva** - magazyn kulturalny
**23:20 Goldfinger** - sens., Wlk. Bryt., 1964
**01:25 Wolność** - obycz., Hiszp., Belgia, 2021
**03:25 Charles Bronson, wcielenie męskości** - dokument, Franc., 2022
**04:30 Niepojęte** - felieton
**04:50 Dekalog - Osiem** - film TVP, 1988 ●

### TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Właściciel nierentownego lokalu chce porwać dla okupu dziecko swej niani. Jednak ludzie Nasha krzyżują mu plany.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Na posterunek zgłasza się Jessica, siostra Hartmuta.
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - Ola i Magda są zmuszone przez swojego szefa, prezesa Czarneckiego do zwrotu pieniędzy, które w wyniku ich rzekomego błędu straciła firma. Aby spełnić wymagania szefa, kobiety muszą...
**16:00 Ranczo** - serial kom., Polska
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**20:00 Przynęta** - akcja, Kan., USA, 2000. historię złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację. Nagle z jego akt znika informacja o karze, a na koncie pojawia się kilkanaście tysięcy dolarów. Jak się okazuje
**22:35 Hotel Artemis** - akcja, USA, 2018
**00:10 Boudica: Królowa wojny** - przygod., Wlk. Bryt., 2023
**02:25 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**03:25 Menu na miarę** - program kulinarny
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
**04:20 Dyżur** - serial medyczny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

### TVN 7

**05:20 Ten moment** - program obycz.
**05:55 Szkoła** - Ela Nowik z licealnej 3a chce nagrać swoją solową płytę i prosi o pomoc Wacka Mrozińskiego, który pomaga jej w komponowaniu muzyki. Podczas wspólnej pracy do uczennicy dociera fakt, że jest zakochana w przyjacielu.
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**14:00 Detektywi** - Do detektywów zgłasza się młoda kobieta, która otrzymała w spadku po nieznajomym mężczyźnie milion złotych. Klientka chce wiedzieć, kim był zmarły...
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy

**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
**18:00 Zagadki losu** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**20:00 Gniew oceanu** - katastrof., USA, 2000 ●
**22:50 Wieczór gier** - kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobinę podgrzać atmosferę i proponuje rozwikłanie zagadki morderstwa...
**00:50 Duma: Podróż do domu** - przygod., USA, 2005
**03:00 Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy
**04:00 Dorota was urządzi**

### TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

**09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Stan wojenny w Polsce **12:55** Walka o życie **13:30** Msza św. **14:30** Skarby Ojcowskiego domu **15:00** Katownie Praskie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Życie jest piękne **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inform. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Gość Oczekiwany

## CZWARTEK • 26 lutego

### TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**08:20 Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2013
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:40 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**12:50 Mieszkańcy skandynawskich wód** - dokument, Niemcy, 2023
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress; Pogoda**

**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej
**18:10 Klan** - serial obycz.
**18:45 Akacjowa 38** - serial
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Ojciec Mateusz** - serial krym.
**21:30 Sprawa dla reportera**
**22:30 Nie znikniemy** - dokument, Polska, 2023
**23:30 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**23:55 Koliber** - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013
**01:45 Fuks** - kom. sens., Polska, 1999
**03:25 Sprawa dla reportera**
**04:15 Pytanie dnia**
**04:40 Reporterzy** - magazyn
**04:55 Oko na Świat** - magazyn

### TVP 2

**04:25 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy, Polska
**05:25 M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska
**06:15 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - obyczajowy, Polska
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - program poranny
**12:00 20×20 lat TVP Kultura - Bartłomiej Topa**
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic**
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej

**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia**
**20:45 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
**21:45 Bardzo poszukiwany człowiek** - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
**24:00 Morderstwa w Kanionie Verdon** - film kryminalny, Francja, 2023
**01:35 Lepsza połowa** - serial, Polska, 2020
**02:15 Kruk - Jak tu ciemno** - serial kryminalny, Polska, 2022
**03:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy, polska

### TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny
**16:50 Detektywi** - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latka, których syn wstąpił do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra". Małżeństwo twierdzi, że...
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**

**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
**20:55 The Floor** - teleturniej
**21:35 Młode gliny** - program kryminalny
**22:40 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**23:45 Z ust do ust** - kom., USA, Australia, 2005
**01:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**03:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**05:10 Nauka jazdy** - reality show

### POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - Po kłótni dwojga młodych ludzi policja dostaje zgłoszenie o strzale z broni palnej. Na miejscu policjanci znajdują ciało zastrzelonego chłopaka. Trop prowadzi do trójmiejskiego półświatka.
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:30 Farma** - reality show
**21:40 It Ends with Us** - obycz., USA, 2024. Lily Bloom po śmierci ojca postanawia nowe życie rozpocząć w Bostonie. Na dachu kompleksu mieszkalnego przypadkowo poznaje charyzmatycznego neurochirurga Ryle'a Kincaida...
**00:30 Oszustki** - kom., USA, 2019
**02:35 Przyjaciele z kasą** - obyczajowy, USA, 2006
**04:40 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:10 Muzyczne poranki**
**07:05 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski** - mag.
**07:45 Jak powstały nasze nazwiska?** - dokument, Polska, 2017
**08:25 Informacje kulturalne**
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial woj., Polska, 1988
**10:10 Pora umierać** - obycz., Polska, 2007
**12:05 Reżyserzy - John Schlesinger** - dok., Wlk. Bryt., 2018
**13:00 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Ostrowska**
**13:35 Informacje kulturalne**
**14:05 Film dla kosmitów** - fab., Polska, 2022
**15:30 Romans prowincjonalny** - obycz., Polska, 1976
**16:45 Pogranicze w ogniu** - serial woj., Polska, 1988
**17:55 Mody Polskie - Warszawa** - reportaż

**18:35 Niepojęte - Rozum a wiara** - felieton
**18:55 Portrety - Niepoprawny Belmondo** - dok., Franc., 2022
**20:00 Wstęp do filmu**
**20:05 Ziemia obiecana** - fab., Polska, 1974
**22:55 Ziemia obiecana - sekrety filmowego planu** - reportaż
**23:20 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka** - dok., Wlk. Bryt., 2022
**00:35 Panorama kina polskiego - Żeby nie było śladów** - dram., Polska, 2021
**03:25 Tygodnik Kulturalny**
**04:20 Elektrosonda** - koncert, 2016
**05:10 Mody Polskie - Warszawa** - reportaż

### TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Ludziom Nasha udaje się złapać złodziei biżuterii przebranych za strażaków.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Nieznany sprawca zabija ochroniarza, a następnie ucieka ze skradzionymi pieniędzmi. Trop prowadzi do ojca Bena.
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - Jonasz Rada to młody muzyk, który startuje w konkursie, aby zdobyć w nim prestiżowe stypendium. Na co dzień chłopak zarabia jako grajek uliczny.
**16:00 Ranczo** - serial kom., Polska
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec** - komedia, Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini niespodziewanie dowiaduje się, że ma dziewiętnastoletnią córkę Youmi...
**22:00 Wielkie kino** - komedia, USA, 2007
**23:30 Dzikie łowy** - przygod., Nowa Zelandia, 2016 ●
**01:30 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**02:25 Menu na miarę** - program kulinarny
**03:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**03:25 Dyżur** - serial medyczny
**04:00 Menu na miarę** - program kulinarny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

### TVN 7

**05:20 Ten moment** - program obycz.
**05:55 Szkoła** - Licealistka Zuza Gajewska martwi się o to, że jako jedyna w klasie jeszcze z nikim nigdy nie spała. Aby zakończyć plotki na swój temat, postanawia spotkać się z chłopakiem poznanym w internecie.
**08:45 Ukryta prawda** - 27-letni Maćka zżera zazdrość o szwagierkę Klaudię, w której jest zakochany...
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**14:00 Detektywi** - Z mieszkania 40-latka i jego rodziny zginęły pieniądze oraz biżuteria. Żona mężczyzny nie chce zawiadamiać policji podejrzewając, że kradzieży mógł dokonać ich syn, ale...
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
**18:00 Zagadki losu** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**20:00 Wytańczyć marzenia** - obycz., USA, 2006. Metody nauki Pierra Dulane ścierają się z hip hopowymi instynktami jego uczniów, tworzy więc zespół, który kreuje nowy styl tańca.
**22:35 Ostatni władca wiatru** - przygod., USA, 2010
**00:40 Pan Church** - obycz., USA, 2016
**02:55 Żyjąc z potworem**
**03:55 Fachowcy** - paradokument

### TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Opancerzony - sens., USA, 2009 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

### TV Trwam

**09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Poronin - Parafia Św. Marii Magdaleny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin - Madagaskar **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 47c18f4c0e

# POLSKA SZKOŁA BĘDZIE NAJLEPSZA NA ŚWIECIE?

– „KOMPAS JUTRA" TO REFORMA, KTÓRA MA SPRAWIĆ, ŻE POLSKA SZKOŁA BĘDZIE NAJLEPSZA NA ŚWIECIE. TO SZKOŁA, KTÓRA NIE TYLKO BĘDZIE BUDOWAĆ WIEDZĘ, ALE TAKŻE ROZWIJAĆ SPRAWCZOŚĆ, UMIEJĘTNOŚĆ WYKORZYSTANIA WIEDZY I PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRYCH TERAZ BRAKUJE – STWIERDZIŁA W PONIEDZIAŁEK W ELBLĄGU KATARZYNA LUBNAUER, WICEMINISTER EDUKACJI NARODOWEJ.

W poniedziałek, 16 lutego, w Szkole Podstawowej nr 12 im. Michała Kajki w Elblągu odbyło się spotkanie z Katarzyną Lubnauer, sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej. Wydarzenie było częścią ogólnopolskiej trasy informacyjnej Ministerstwa Edukacji Narodowej. Spotkanie, w którym uczestniczyli nauczyciele z Elbląga oraz okolicznych powiatów, miało na celu przybliżenie szczegółów nadchodzącej reformy.

– Chcemy rozmawiać z nauczycielami o reformie „Kompas jutra". To zmiana, która ma spowodować, że polska szkoła będzie naprawdę najlepsza na świecie. Szkoła, która nie tylko buduje wiedzę, ale również sprawczość, umiejętność korzystania z wiedzy i umiejętności praktyczne, których w tej chwili bardzo brakuje w polskiej szkole – powiedziała Katarzyna Lubnauer, wiceminister edukacji narodowej. – Jeżeli patrzymy na polską szkołę przez pryzmat badań międzynarodowych, to widać jednoznacznie, że o ile wiedzowo jeszcze wciąż jesteśmy w górnej jednej trzeciej tabeli, chociaż spadliśmy po pandemii bardziej niż inne kraje europejskie, o tyle w kwestii poczucia przynależności młodego człowieka do szkoły, poczucia zainteresowania tym, czym się uczy, widać, że nasza szkoła wypada jako jedna z najsłabszych we wszystkich krajach Unii Europejskiej.

Dodała, że reforma ma na celu rozwiązanie tych problemów. – Trzeba budować sprawczość, relacje, przynależność ucznia do szkoły, dbając przy tym o jakość wiedzy. Polska szkoła ma być wymagająca, ale przyjazna. Co to oznacza? Oznacza to, że chcemy, aby komponent wiedzy, który nauczyciele naprawdę dobrze przekazują, wzbogacił się o wszystkie te praktyczne elementy, które sprawiają, że wiedza jest przekazywana w sposób dużo ciekawszy – wyjaśniła.

Podczas spotkania wiceminister omówiła również wprowadzenie nowego elementu w edukacji, jakim będą tygodnie projektowe. – Raz w roku uczniowie szkół podstawowych będą realizować projekt zespołowy, projekt, który ma charakter interdyscyplinarny i obejmuje kilka przedmiotów. Szkoły same wybiorą termin. To raz w roku, jeden tydzień, jeden projekt – zapowiedziała wiceminister.

Wprowadzone zostaną także doświadczenia edukacyjne. – W każdej podstawie programowej oprócz informacji o charakterze wiedzowym będą również doświadczenia edukacyjne, czyli praktyczne działania wzbogacające wiedzę. Na przedmiocie edukacji obywatelskiej w szkole podstawowej, który wszedł do szkół w 2025 roku, mogą to być działania takie jak zorganizowanie spotkania z ciekawą osobą, na przykład świadkiem historii, wypełnienie jakiegoś dokumentu potrzebnego do uzyskania dowodu osobistego lub innego zaświadczenia, udział w projekcie budżetu obywatelskiego, a także projekty społeczne – wyliczyła wiceminister.

Kolejną ważną zmianą, którą wiceminister omówiła, jest wprowadzenie modułów przedmiotowych. – Moduły przedmiotowe to pewne zagadnienia, które pojawiają się nie w jednym przedmiocie, ale przewijają się w kilku przedmiotach równocześnie. Na przykład edukacja medialna, która pojawia się w języku polskim, edukacji obywatelskiej, informatyce czy edukacji dla bezpieczeństwa – tłumaczyła. – Moduł finansów i ekonomii, moduł kultury, moduł filozofii. Więc tych modułów jest kilka i powodują one, że widać, jak poszczególne elementy wiedzy z kilku przedmiotów się zazębiają. To też jest zmiana, która ma zasadniczy wpływ na to, jak uczyć się będą uczniowie w przyszłości – dodała.

Fot. EG

## Harmonogram reformy

Wiceminister edukacji narodowej omówiła również terminy wprowadzenia reformy. – Właściwie niektóre rzeczy już weszły, bo to jest edukacja zdrowotna i edukacja obywatelska, które weszły 1 września 2025 roku. Również od 1 września mamy nową podstawę wychowania fizycznego. Na przykład pojawił się tam moduł bezpieczeństwa związany z przygotowaniem do testów sprawnościowych do służb, zarówno w szkole podstawowej, jak i w szkole ponadpodstawowej. W 2026 roku zmienia się podstawa programowa edukacji przedszkolnej. Będziemy w dużo mniejszym stopniu korzystać z ekranów przy realizacji podstawy programowej, szczególnie tych osobistych, jak smartfony i tablety. To zmiana, która ma opóźnić cyfrową inicjację małych dzieci – poinformowała.

– Kolejny etap, również 1 września 2026 roku – klasa pierwsza i czwarta szkoły podstawowej. Rok później, 1 września 2027 roku – pierwsza klasa szkoły ponadpodstawowej – oznajmiła wiceminister. – Pierwsze egzaminy zgodne z nową podstawą programową to rok 2031 – egzamin maturalny. Rok później dla uczniów szkół technicznych, czyli techników – dodała. – To pokazuje, że reforma jest rozłożona na lata, ma charakter kroczący. Chciałam powiedzieć bardzo jasno: to nie jest rewolucja. Nie będziemy zmieniać struktury szkół, chcemy to, co jest już dobrą praktyką w wielu szkołach, jak doświadczenie edukacyjne czy tydzień projektowy, wdrożyć jako standard w każdej polskiej szkole – dodała.

Katarzyna Lubnauer, dopytywana przez dziennikarzy o wpływ reformy na organizację planów lekcji oraz przyszłość edukacji zdrowotnej, wyjaśniła: – W wielu przedmiotach zmniejszamy liczbę zagadnień, co nie zmienia zakresu materiału. Na przykład w matematyce zakres pozostaje niemal taki sam, ale zmniejszona liczba zagadnień pozwala nauczycielom elastyczniej rozkładać lekcje i znaleźć miejsce na doświadczenia edukacyjne. W przypadku przedmiotów przyrodniczych, gdzie zakres doświadczeń edukacyjnych jest szczególnie duży, zwiększa się liczba godzin. Dotychczas przedmioty przyrodnicze miały 20 godzin, teraz będzie to 21 godzin. Oznacza to trzy godziny tygodniowo przyrody w klasach czwartych, piątych i szóstych w blokach, co ułatwia realizację doświadczeń edukacyjnych.

Odnosząc się do edukacji zdrowotnej, wiceminister stwierdziła: – Wszyscy chwalą edukację zdrowotną. Minister Czarnek powiedział, że takie tematy jak higiena osobista, profilaktyka czy zdrowie psychiczne są ważne i powinny być obecne w polskiej szkole. Natomiast gdy pytamy o kontrowersje, nie potrafią wskazać, co konkretnie budzi wątpliwości. Dlatego mówimy jasno, że pani minister Nowacka podejmie decyzję w marcu, ale będziemy dążyć do tego, by edukacja zdrowotna była obowiązkowym przedmiotem, ale w taki sposób, by nie budziła kontrowersji.

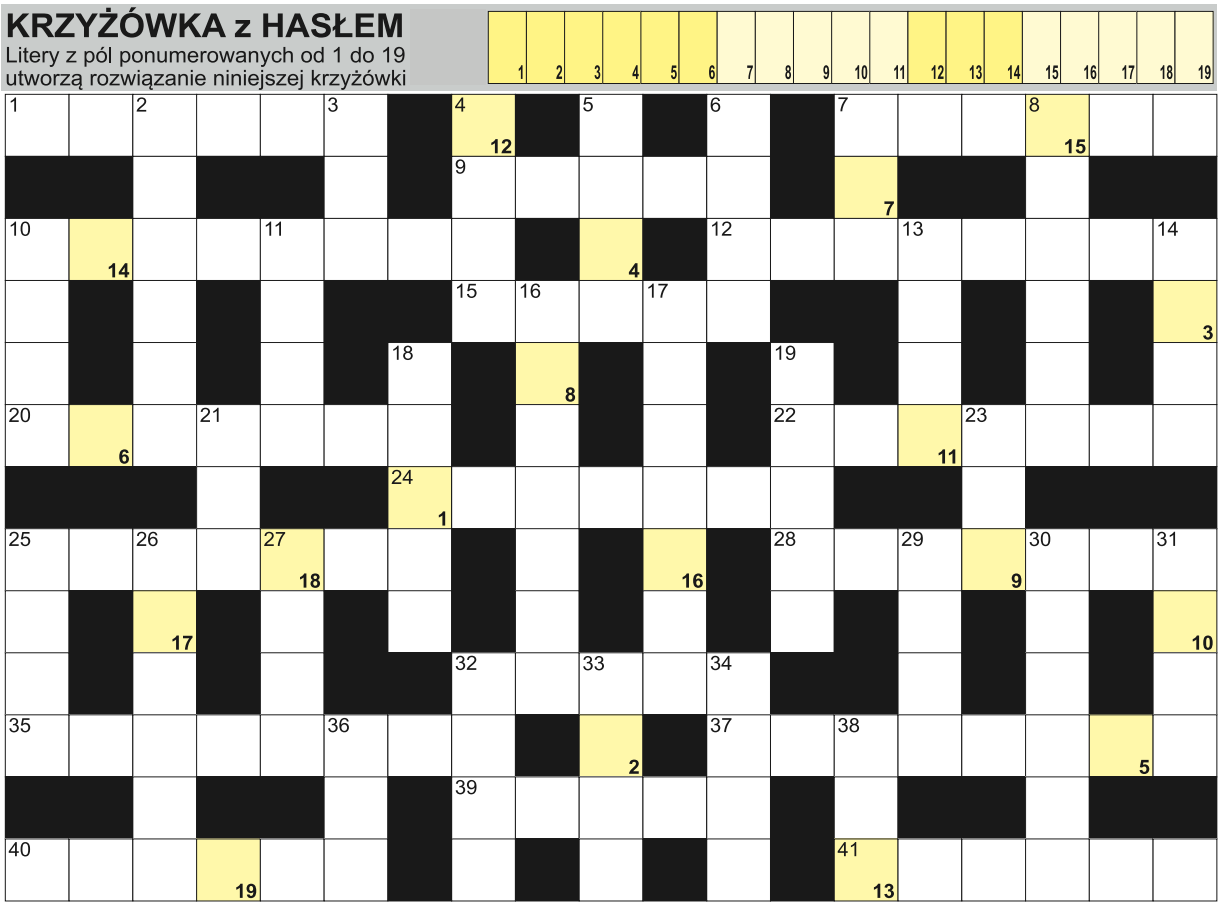
Na zakończenie wiceminister poinformowała dziennikarzy o aktualnym etapie legislacyjnym reformy: – Dziś akceptowałam projekt, który idzie do komisji prawniczej, co oznacza już ostatni etap legislacyjny. Mam nadzieję, że do końca lutego projekt zostanie podpisany przez panią minister Nowacką, podobnie jak rozporządzenie o ramowych planach nauczania. To zasadniczy element reformy. Po tym, jak te dokumenty będą oficjalnie podpisane, będzie można przyjmować zgłoszenia od wydawców podręczników do szkół.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 47c18f4c0e

## KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

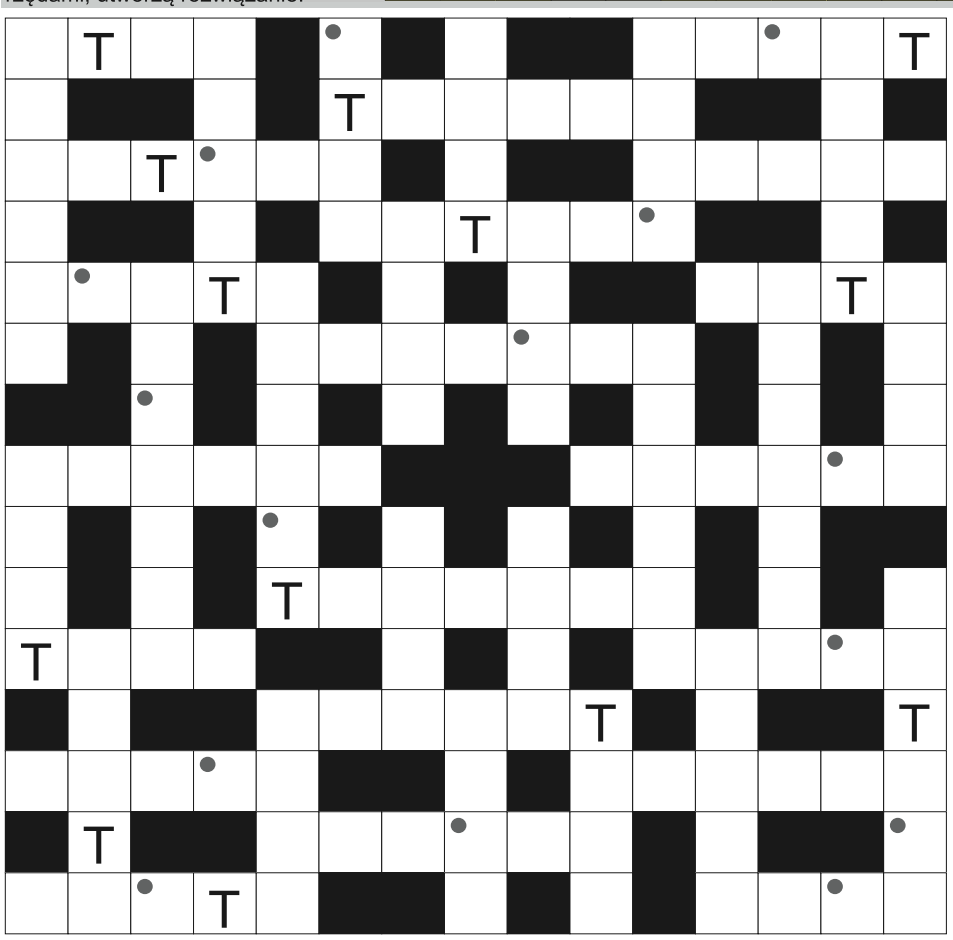


**POZIOMO:** 1) kocia toaleta; 7) przyjaciel Sherlocka Holmesa; 9) na brzegu powieki; 10) do włosów; 12) bada jaskinie i groty; 15) ósma litera alfabetu greckiego; 20) Mu'ammar, były dyktator Libii; 22) ozdoby męskich koszul; 24) i różyczka, i ospa; 25) inaczej o dorszu; 28) wręczana zwycięzcy; 32) krzew potocznie; 35) zakładane przestępcom; 37) słyszalność w sali koncertowej; 39) jego stolicą Sana; 40) Willy, były kanclerz RFN; 41) Lewi, były premier Izraela.

**PIONOWO:** 2) Bliski i Daleki w Azji; 3) część sztuki teatralnej; 4) mnich, zakonnik; 5) grzechotniki i zaskrońce; 6) stolica Łotwy; 7) Światowa Organizacja Zdrowia; 8) lodowa lub masłowa na kanapce; 10) jeden ze zmysłów; 11) rzeka w Cieszynie; 13) zapora wodna na rzece; 14) zagrożone próchnicą; 16) stolica Dolnej Saksonii; 17) brzanka pastewna inaczej; 18) śliwka chińska krócej; 19) pierwiastek Sc; 21) przeciwieństwo góry; 23) kołująca woda w rzece; 25) syn córki; 26) dostateczna w szkole; 27) błonica sałatowa inaczej; 29) oddany podczas wyborów; 30) zabieg ochronny w sadzie; 31) pleśniawka inaczej; 32) bilardowe i hokejowe; 33) biała pora roku; 34) ostry brzeg, krawędź; 36) matka bogini Izydy; 38) Ampler, były niemiecki kolarz.

## JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



**Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "T". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.**

niejedna w talii; palono na nim wiedźmy; satelitarna na balkonie; tlenowy lub fotograficzny; zakład wytapiający szkło; zastępuje aktora w filmie; Indianie zatruwali nią strzały; najdłuższa rzeka w Hiszpanii; do rzęs lub do drukarki; z pętlą tworzy lasso; ciche, bezdźwięczne mówienie; minerał do tamowania krwi; jest nim manuskrypt; kawowa w torcie; jeden z żywiołów; nie jest ojcem biologicznym; głęboki do zupy; rozkładany gdy pada; S dla chemika; orzech leczniczy z kofeiną; mała Joanna; Paryski lub Pruski, kolor; kartka od dziecka z życzeniami; inaczej Sympozjon, dzieło Platona; stan w USA z Salt Lake City; staw przeskakujący; płaska część stołu; królowa w szachach; pocisk do kuszy; inaczej odzież, strój; szeroka, reprezentacyjna ulica; po burzy w powietrzu; smażony placek z jaj; przepływa przez Bydgoszcz; chusta podtrzymująca rękę; inaczej glony, wodorosty; w parze z nazwiskiem; kolejowe z szynami; filmowy człowiek-nietoperz; samica dzika; do zębów w tubce; prezydent przed zaprzysiężeniem.

**Sprawdź się w SUDOKU:** wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 2 | | | 7 | | |
| | 5 | | | 9 | 6 | 8 | 3 | 2 |
| | 8 | | 7 | | | | | 6 |
| 4 | 1 | | | | | | 7 | 8 |
| | 2 | | | 7 | 4 | 5 | | |
| 7 | | 3 | 1 | 8 | 5 | 4 | | |
| | | 2 | 5 | 3 | 1 | | | 4 |
| | 3 | 1 | 6 | 4 | | | 5 | |
| | | 9 | | | | 6 | 1 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | 7 | 4 | | | |
| | 3 | | 2 | 6 | 1 | 5 | | 8 |
| | 1 | | | 3 | | 7 | | |
| | | | 4 | 5 | 2 | | 8 | 3 |
| 3 | | 2 | | | | 9 | 1 | |
| | 6 | 8 | 3 | 1 | 9 | | 2 | |
| | 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | | | 1 |
| | 5 | | 6 | 2 | | 3 | 4 | |
| | | | | | | | | |

**WYKREŚLANKA:** ukryliśmy 20 wyrazów związanych z działką. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: altanka, grabie, płot, drzewko, oczko, trawa, ławka, bulwa, chwast, kwiaty, owoce, taczka, rabata, kompost, krzew, praca, rower, motyka, piwnica, nasiona:

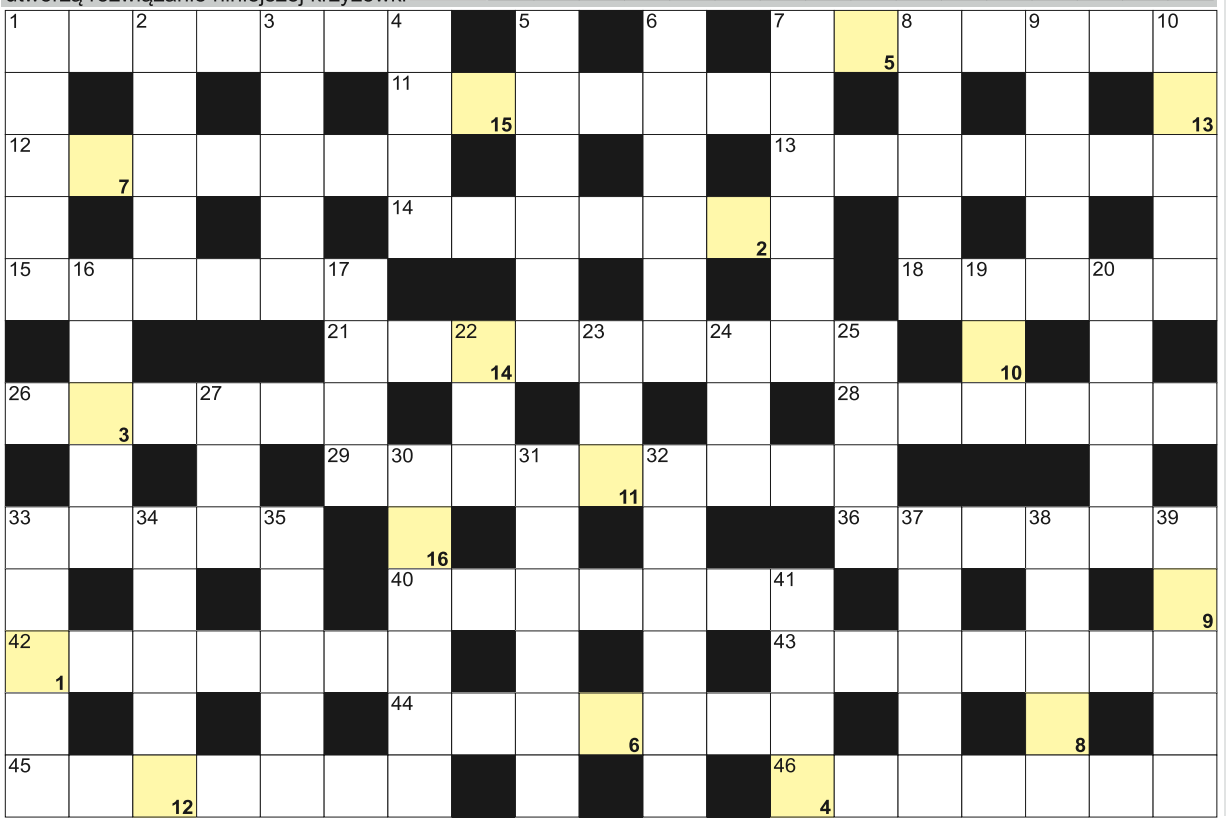
| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ł | O | M | Ł | O | T | E | K | L | A |
| B | I | E | G | R | A | B | I | E | L |
| D | N | S | Z | K | R | A | B | I | O |
| O | R | A | P | I | W | N | I | C | A |
| Ł | A | Z | S | R | Y | Ł | Z | H | R |
| O | B | C | E | I | A | K | A | W | A |
| G | A | L | O | W | O | C | E | A | T |
| S | T | O | K | M | K | N | A | S | Z |
| Z | A | A | P | R | N | O | A | T | N |
| K | L | O | C | M | O | T | Y | K | A |
| O | S | K | R | Z | E | W | P | O | W |
| T | B | I | W | A | K | Ł | E | B | C |
| W | Ł | U | K | I | O | A | Ł | R | A |
| O | A | A | L | T | A | N | K | A | L |
| R | T | R | A | W | A | T | R | Y | B |
| Y | A | K | U | Z | A | D | Y | M | A |

eprasa.pl 47c18f4c0e

## KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

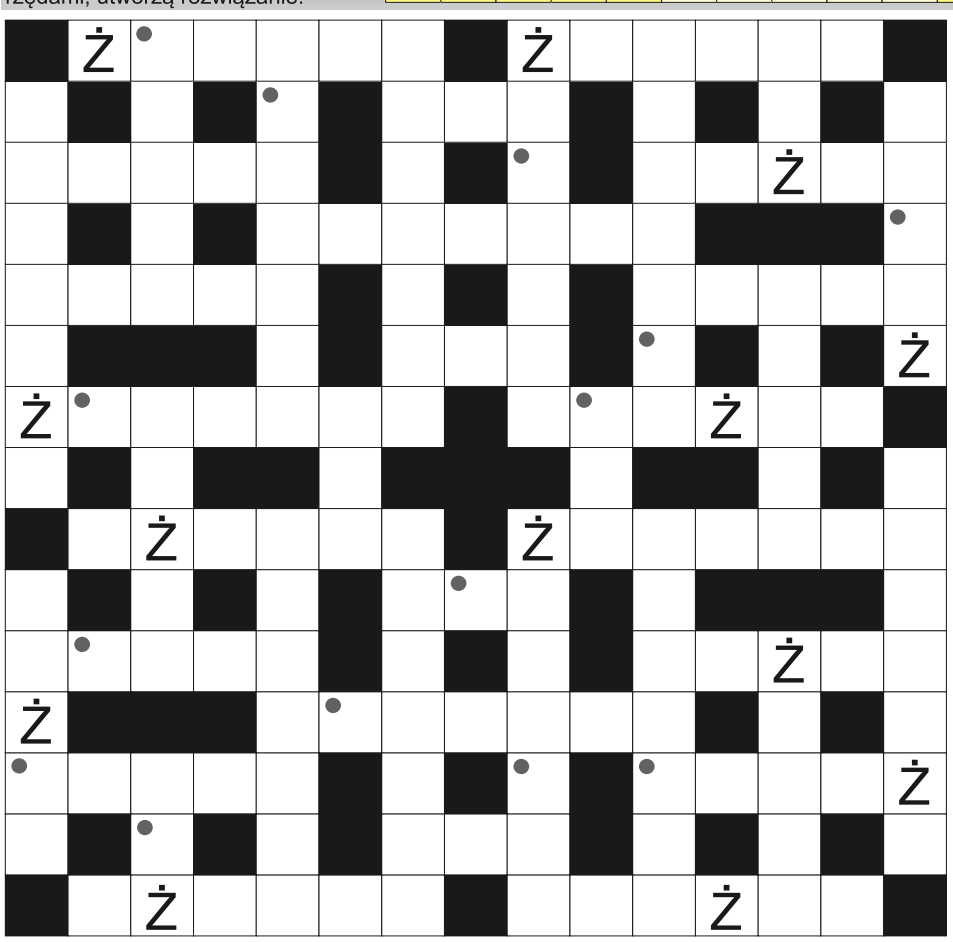
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16



**POZIOMO:** 1) paciorek inaczej; 7) melakonit, minerał; 11) wyjdzie z odejmowania; 12) Zakon Szkół Pobożnych krócej; 13) przyprawa do szarlotki; 14) gracz w hokeja na trawie; 15) recenzent literacki lub filmowy; 18) inaczej bezansztaksel, żagiel; 21) chmurnik, płanetnik; 26) sąsiad Słowaka i Rumuna; 28) Lebrun, dawny prezydent Francji; 29) patyna, śniedź; 33) Siekierski, polski pisarz; 36) odpowiedź na atak; 40) czerwienica barwierska inaczej; 42) autor "Borysa Godunowa"; 43) niejedna na sośnie; 44) święty, patron Francji; 45) żona Aleksandra Wielkiego; 46) świecą w kloszach. **PIONOWO:** 1) kamizelka ratunkowa; 2) dawni radni miejscy; 3) ... Merlin, sieć sklepów budowlanych; 4) szczętki, skorupiaki; 5) inaczej ściernisko; 6) kierunkowskaz w aucie; 7) wózki na budowach; 8) sumeryjski bóg Księżyca; 9) Fidel Valdez, były prezydent Filipin; 10) Seikan w Japonii; 16) długoszyjkowa, roślina wodna; 17) japoński producent keybordów; 19) lokal, bar z piwem; 20) dotykowy w smartfonie; 22) płyną z oczu; 23) zespół przewlekłego zmęczenia; 24) numer podatnika w Polsce; 25) Jigoro, twórca judo; 27) wpada do jeziora Bałchasz; 30) ze stolicą w Kigali; 31) największa wyspa Cyklad; 32) jakobinka, cynia naukowo; 33) A, jednostka dla fizyka; 34) Krzysztof, lider Konfederacji; 35) waluta Erytrei; 37) Jean-Pierre, dawny prezydent Haiti; 38) ustalona odpowiedź na hasło; 39) słynny ród lutników z Cremony; 41) miasto św. Klary.

## JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



**Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ż". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.**

obok łyżki i widelca; pełniony przez lekarza; Mikołaj II, cesarz Rosji; buty z wysokim obcasem; bardzo drobny deszcz; pływa na jachcie; klosz z materiału; świtezianka, owad znad jeziora; zostawiane kelnerom; basen remontowy w stoczni; ostry łuk szosy, zakręt; oprzęd motyla i jedwabnika; pierwiastek V; zięba z tajgi; kościelna klątwa, ekskomunika; gaszą go strażacy; nazywana latającym psem; suma lub iloczyn; gwarant, poręczyciel kredytu; inaczej biały barszcz; agencja rządowa Mariana Banasia; upust, rabat; lotnik, w parze z Wigurą; tam urodził się Mikołaj Rej; w parze z obligacjami na giełdzie; żółty to wikławiec; rzeka w Aberdeen; przysposobienie dziecka; grecka bogini siły i przemocy; Krystyna, napisała "Dzieci domokrążców"; pseudonim Władysława Gomułki; pochrzyn, tropikalna roślina; jest nią kawa i tytoń; miasto aktora Wesleya Snipesa; pobierana w szkole; sportowa gra w karty; żart, dowcip; syczący gad; funkcjonariusz policji wojskowej; ostra w maszynce do golenia; imię profesora Kleksa; Teofil, hrabia z "Nad Niemnem".

**Sprawdź się w SUDOKU:** wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 3 | | 7 | 4 | | | 5 |
| 5 | | | 8 | | | | 9 | 1 |
| 8 | | 7 | 1 | | | | 4 | 3 |
| | | 9 | | | 1 | 5 | 8 | 6 |
| | | 2 | | | 5 | 4 | | |
| 3 | 5 | 8 | | | 7 | | 1 | |
| 4 | 3 | | | | 8 | 6 | 2 | |
| | | | | | | | | |
| 9 | 8 | 1 | | | 2 | 3 | 7 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | 6 | 2 | | 8 | | |
| | 2 | | | 5 | 8 | 3 | 4 | 9 |
| 8 | 9 | | 3 | | 4 | | | |
| 4 | | | | | 6 | 1 | | |
| | | | | | 2 | 7 | 6 | |
| 1 | | | | 3 | | 5 | | |
| 2 | 5 | 4 | 7 | | | 6 | | 3 |
| | 8 | 7 | | 4 | | 9 | 1 | |
| | | 3 | 8 | 6 | 5 | | | |

**WYKREŚLANKA:** ukryliśmy 20 najczęściej używanych rzeczy i produktów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: laptop, kubki, chleb, czapka, kawa, telefon, klucz, buty, klamka, czajnik, stół, talerz, kurtka, garnek, torba, mydło, masło, karta, drzwi, komputer:

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | O | T | E | L | E | F | O | N | T |
| M | A | C | I | E | K | C | Z | E | K |
| K | O | S | Z | A | Z | A | K | L | E |
| O | S | E | R | A | G | Ł | U | P | Y |
| M | I | T | P | Ó | J | C | B | A | R |
| P | A | K | Ó | C | Z | N | K | O | D |
| U | A | S | H | Ł | E | M | I | R | O |
| T | K | L | Ł | K | Ó | B | Z | K | C |
| M | E | O | C | O | U | W | U | Ł | T |
| B | Y | F | M | T | I | R | S | L | O |
| K | A | D | Y | P | L | U | T | Y | R |
| A | L | I | Ł | A | U | A | R | K | B |
| Ł | Z | A | P | O | L | T | A | J | A |
| W | Ł | T | M | E | S | W | E | F | R |
| J | O | G | R | K | A | Y | Ó | R | E |
| P | M | Z | Ó | G | A | R | N | E | K |

eprasa.pl 47c18f4c0e

# CZASEM PŁACZĘ RAZEM Z RODZICAMI

ZACZĘŁO SIĘ OD JEDNEGO MARZENIA I SETEK ROZMÓW Z RODZICAMI, KTÓRZY KAŻDEGO DNIA SZUKALI POMOCY DLA SWOICH DZIECI. PAULINA SZUBA — NEUROLOGOPEDA I ZAŁOŻYCIELKA „RÓWNYCH SZANS" — OPOWIADA O PRACY, KTÓRA ZMIENIA ŻYCIE NAJMŁODSZYCH I O CHWILACH, PRZY KTÓRYCH TRUDNO POWSTRZYMAĆ ŁZY.

fot. archiwum prywatne

Paulina Szuba z rodziną

**— Skąd narodziła się idea stworzenia przedszkola o profilu logopedycznym? Czy był jakiś moment, jakaś sytuacja lub dziecko, które utwierdziło Cię w przekonaniu, że taka placówka jest potrzebna?**

— Pomysł otwarcia przedszkola dojrzewał we mnie od dawna. Z biegiem lat — także dzięki wsparciu i życzliwości rodziców moich małych Pacjentów — marzenie to zaczęło nabierać realnych kształtów. Co roku słyszałam sugestie, że powinnam otworzyć własne przedszkole, aż w końcu przyszedł moment, w którym podjęłam tę decyzję. Inicjatywa stworzenia przedszkola o profilu logopedycznym zrodziła się z obserwacji realnych potrzeb dzieci. Od siedmiu lat prowadzę gabinet neurologopedyczny i widzę, jak z roku na rok rośnie liczba dzieci z opóźnionym rozwojem mowy. Statystyki potwierdzają te obserwacje — trudności z prawidłową wymową dotyczą aż 41% trzylatków, 50% czterolatków, 75% pięciolatków i 78% sześciolatków. Kluczem do skutecznej terapii jest wczesna interwencja logopedyczna. To ona daje największą szansę na całkowite wyeliminowanie trudności w mówieniu. Dlatego uznałam, że stworzenie przedszkola logopedycznego będzie najlepszą odpowiedzią na rosnące potrzeby dzieci i ich rodzin. Chciałam stworzyć miejsce, w którym dzieci nie tylko rozwijają swoje umiejętności językowe, lecz także nabierają pewności siebie w komunikacji — przestrzeń bezpieczną, wspierającą i pełną zrozumienia.

**— Jak wyglądały pierwsze kroki — od pomysłu do otwarcia? Co było najtrudniejsze?**

— Pierwsze kroki w procesie otwierania przedszkola były dla mnie wyjątkowo intensywne. Decyzję podjęłam szybko, co oznaczało, że przede mną – a właściwie przed nami, bo w każdym etapie wspierał mnie mój mąż i brat – było naprawdę dużo pracy. Na szczęście mogłam liczyć na pomoc wielu wspaniałych osób, którym z całego serca dziękuję. Bez ich wsparcia realizacja tego marzenia nie byłaby możliwa. Oprócz podstawowych zadań niezbędnych do uruchomienia przedszkola, największym wyzwaniem okazała się dla mnie dokumentacja. Kocham pracę z dziećmi, ale tzw. „papierkowa robota" nigdy nie była moją mocną stroną, a tym razem było jej naprawdę dużo. Mimo to każdy kolejny krok utwierdzał mnie w przekonaniu, że warto.

**— Czy jest jakiś typ trudności lub zaburzeń mowy, z którym rodzice zgłaszają się najczęściej?**

— Rodzice i dzieci przychodzą z bardzo różnorodnymi potrzebami związanymi z rozwojem mowy. Oprócz klasycznych dyslalii czy diagnozy ze spektrum autyzmu, najczęściej zgłaszają się do mnie rodzice maluchów z opóźnionym rozwojem mowy. Wciąż funkcjonują pewne mity. Wiele osób nadal wierzy, że chłopcy „z natury" zaczynają mówić później, albo że trzyletnie dziecko nie musi jeszcze mówić, bo „ma czas". Jednak ogromnie cieszy mnie to, że świadomość rodziców dotycząca prawidłowego rozwoju mowy rośnie z każdym rokiem. Coraz częściej szukają rzetelnych informacji, szybciej reagują na niepokojące sygnały i chętniej wspierają swoje dzieci w terapii. Dzięki temu mamy realną szansę, by pomóc im jak najwcześniej i jak najskuteczniej.

**— Jak wyglądają pierwsze efekty terapii — po jakim czasie rodzice zwykle widzą zmianę?**

— Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. Oczywiście dążę do tego, żeby efekty pojawiły się jak najszybciej. Czasem wystarczy naprawdę niewiele, a innym razem droga do celu jest dłuższa. Skuteczność terapii zależy od wielu czynników: rodzaju i stopnia zaburzenia, wieku dziecka, systematycznej pracy oraz współpracy z rodzicami. Dwoje różnych dzieci z tą samą wadą wymowy może robić postępy w zupełnie odmiennym tempie. Mali pacjenci potrafią mnie często zaskoczyć — każdego dnia uczą mnie ogromnej pokory. Pierwszą i najważniejszą zmianą, na której mi zależy, jest to, aby dziecko nabierało pewności siebie, stawało się mniej nieśmiałe i zaczynało swobodniej nawiązywać relacje. Rzeczy niemożliwe załatwiam od razu, na cuda trzeba chwilę poczekać (śmiech).

**— W jaki sposób radzicie sobie z emocjami dzieci, które mają trudności komunikacyjne i czasem przeżywają frustrację?**

— Radzenie sobie z emocjami dzieci, które mają trudności komunikacyjne, to niezwykle ważna część naszej pracy. Te Maluchy często doświadczają frustracji — bardzo chcą mówić, chcą dzielić się swoimi myślami i mają nam tak wiele do opowiedzenia, lecz nie zawsze potrafią to jeszcze wyrazić. Najważniejsze jest, aby dziecko czuło, że nie jest samo w swoim trudzie i że ma pełne prawo do przeżywania emocji. Tworzymy przede wszystkim atmosferę bezpieczeństwa — przestrzeń, w której nie istnieje wstyd związany z mówieniem. Pomagamy nazywać emocje, aby dziecko mogło poczuć się zrozumiane. Dajemy mu dużo wsparcia i czułości. Nieustannie powtarzamy, że jest ważne, że może, że potrafi... i że poradzimy sobie razem.

**— Czy jest jakaś historia dziecka, która szczególnie Cię wzruszyła albo utwierdziła, że ta praca ma ogromny sens?**

— Takich historii jest naprawdę wiele. Najmocniej wzruszają mnie jednak zazwyczaj pierwsze słowa, na które czekamy wspólnie z rodzicami. Kiedy dziecko po raz pierwszy mówi „mama" albo „tata", a wcześniej niemal nie wydawało świadomych dźwięków, trudno zachować profesjonalny spokój. Bardzo staram się nie okazywać emocji, ale czasem po prostu płaczę razem z rodzicami. Ogromnie poruszają mnie również sytuacje, w których dziecko, o którym mówiono, że nigdy nie będzie mówić ani się komunikować, nagle wypowiada pierwsze słowa albo zaczyna porozumiewać się metodą alternatywną. To są momenty, które zostają ze mną na zawsze.

Przez te siedem lat uzbierało się naprawdę mnóstwo takich wzruszających opowieści. Każde dziecko i każdy rodzic mają w moim sercu swoje miejsce — jednak te najważniejsze przestrzenie zajmują dzieci, bo to one są dla mnie najważniejsze. To właśnie one każdego dnia pokazują mi, jak wielki sens ma to, co robię.

**— Co daje Ci największą satysfakcję jako dyrektorce i logopedzie — i jakie przesłanie chciałabyś przekazać rodzicom dzieci, które zmagają się z trudnościami mowy?**

— Dyrektor to tylko funkcja. Ja po prostu kocham dzieci, kocham z nimi być, pracować. To one mnie inspirują. Największą radość sprawia mi obserwowanie, jak dzieci rozwijają się i odkrywają świat. Widok ich rosnących umiejętności, gdy z entuzjazmem nabywają nowe słowa i z dumą je wypowiadają, napełnia mnie niezwykłym poczuciem satysfakcji. Każdy ich krok w stronę pewności siebie to dla mnie prawdziwy skarb.Ogromną satysfakcją jest dla mnie również zaufanie jakim obdarzają mnie rodzice - to, że powierzają mi swój największy skarb, swoje dziecko. Za każdym razem, gdy widzę, że oddają je w moje ręce z wiarą, że pomogę, czuję ogromną odpowiedzialność i jednocześnie ogromną wdzięczność. To sprawia, że wiem, iż nie mogę ich zawieść.

A moje przesłanie dla rodziców dzieci z trudnościami jest proste, ale najważniejsze: mówcie swoim dzieciom, że są dobre, że mogą, że potrafią.... Wspierajcie swoje dzieci, dodawajcie im odwagi i kochajcie je dokładnie takimi, jakimi są. Bo właśnie ta miłość, akceptacja i wiara rodzica dają dziecku siłę, by każdego dnia próbować na nowo.

ZUZANNA LESZCZYŃSKA

eprasa.pl 47c18f4c0e

# TO NIE LENISTWO, A INNE OPROGRAMOWANIE

## GDYBYŚMY ŻYLI W SPOŁECZEŃSTWIE NAPRAWDĘ TOLERANCYJNYM, NIE MUSIELIBYŚMY DZIŚ DYSKUTOWAĆ O MODZIE NA ADHD. PO PROSTU PRZYJMOWALIBYŚMY LUDZI TAKIMI, JAKIMI SĄ. ROZMAWIAMY Z KATARZYNĄ KACHEL, AUTORKĄ KSIĄŻKI „ATYPOWA GŁOWA. MOJE ŻYCIE W SPEKTRUM. ROZMOWY O NEUROROŻNORODNOŚCI".

**— W książce oddajesz głos dorosłym osobom z późną diagnozą ADHD i spektrum autyzmu. Agata ma 40 lat, diagnozę otrzymała w wieku 38. Bartek – 32 lata, diagnoza w wieku 31. Olga – 47 lat, diagnoza ADHD i spektrum w wieku 46 lat. Czy późne diagnozy to wciąż codzienność?**

— Zakończenie pracy nad książką było dla mnie też pewnym domknięciem tematu, nie śledzę go na bieżąco. Natomiast z maili, które do mnie docierają, i z rozmów w trakcie spotkań autorskich wynika, że późne diagnozy nadal się zdarzają, ale wciąż za rzadko. Dlatego mam poczucie, że „moda na ADHD" jest akurat dobrą modą. Dzięki niej osoby, które przez lata miały poczucie niewygody, niedopasowania, które latami szukały odpowiedzi na pytanie - „co się dzieje w mojej głowie?", w końcu ją znajdują. Jak mówi Olga w książce – diagnoza przynosi ulgę.

**— Tych rozpoznań jest dziś więcej?**

— Mówi się dziś o naddiagnozowaniu, ale uważam, że to dobry kierunek: czytać, sprawdzać, rozmawiać, propagować wiedzę. Dzięki temu osoby, które mają grube teczki wypełnione dokumentami od różnych lekarzy dostają wreszcie odpowiedź na to, dlaczego przez tyle lat czuli, że są źli, leniwi, egoistyczni, a nawet kosmitami. To nie lenistwo, jak mówi dr Tomasz Kowalczyk, lekarz psychiatra, tylko inne „oprogramowanie". To neurorozwojowe zaburzenie, z którym się rodzimy.

**— W rozmowie z tobą Olga mówi, że w Polsce dominuje termin „zaburzenie", a przecież ADHD czy spektrum to właściwość układu nerwowego. Czy potrzebujemy nowej terminologii?**

— Trochę uciekam od budowania tożsamości

Fot. Marzena Gała

człowieka poprzez etykiety. Dlatego na okładce mojej książki nie ma ani słowa „autyzm", ani „ADHD", nie ma terminów. Zgadzam się z dr hab. n. med. Jarosławem Jóźwiakiem — psychiatrą, który uważa, że nie potrzebowalibyśmy terminów, gdybyśmy byli tolerancyjni. Opowiadanie o neuroróżnorodności to nic innego jak przypomnienie, że każdy z nas jest inny. Gdybyśmy żyli w społeczeństwie naprawdę wyrozumiałym i otwartym, nie musielibyśmy dziś dyskutować o modzie na ADHD. Po prostu przyjmowalibyśmy ludzi takimi, jakimi są, a nie takimi, jacy, według nas, powinni być. Jak mówi Agata: na krzywej normalnej czyli rozkładzie Gaussa, nawet ci którzy odstają, nadal na tej krzywej się mieszczą. Zawsze ktoś jest poza większością i to dobrze.

**— A jednak na końcu książki zamieszczasz słowniczek pojęć. To ma nam pomóc w uporządkowaniu tej wiedzy?**

— Tak, bo my ludzie lubimy sobie ułatwiać życie. Mózg działa na skróty. Jeśli czegoś nie nazywamy, nie istnieje w języku, staje się obce. Etykiety pomagają oswoić. Bardzo ważny jest głos Moniki Szubrycht, dziennikarki i neurologopedki, którą denerwuje brak zrozumienia dla faktu, że osoby w spektrum czy z ADHD są różne. Jakbyśmy oczekiwali jednego, identycznego wzorca. A przecież jeśli spotkałeś osobę w spektrum autyzmu, która nie nawiązuje kontaktu wzrokowego, to nie znaczy, że kolejna będzie miała tak samo.

**— Monika Szubrycht mówi też, że mentalność zmienia się bardzo wolno. Zgadzasz się?**

— Niestety tak. Wciąż zdarza się, że w książkach edukacyjnych autyzm przedstawiany jest jako choroba. Wciąż funkcjonują mity i stereotypy. Często słyszymy: „wszyscy mamy trochę ADHD". Tak, wszyscy żyjemy w szybkim świecie, jesteśmy przebodźcowani. Każdemu zdarzyło się zgubić klucze czy zapomnieć o zakupach. Jednak w ADHD chodzi o częstotliwość. O to, że takie sytuacje zdarzają się kilkanaście razy dziennie.

**— To musi być źródłem permanentnego stresu.**

— Tomasz Kowalczyk, lekarz psychiatra, porównuje ADHD do zbyt krótkiej kołdry; dopóki w życiu jest mało obowiązków, dużo się udaje, kołderka wystarcza. Zwłaszcza przy wysokiej inteligencji i chęci pracy. I choć czasami trudno się wyrobić i trzeba zostać po godzinach, daje się radę. Jednak kiedy pojawia się rodzina, partner, szef, kolejne obowiązki, dzieci, które trzeba odwieźć z domu do szkoły i z powrotem, kołdry zaczyna brakować.

**— O tym m.in. mówią w książce twoi bohaterowie. Co było dla ciebie najtrudniejsze w słuchaniu i zapisywaniu tych historii?**

— Słuchałam historii, których wcześniej niektóre z tych osób nikomu nie powiedziały: o byciu nieprzyjętym przez rodziców, o niedopasowaniu w szkole, o życiu w ciągłym rozdarciu między sobą a potrzebą przynależności. Wiele z nich zakładało maski, łamało się wewnętrznie, próbowało siebie naprawić. To są historie depresji, lęków, uzależnień. Wysłuchałam wielu smutnych i raniących opowieści.

— Dziś mówi się o tym, że są zawody, w których ADHD może być zaletą.

— Tak, ale Bartek, bohater jednej z moich rozmów mówi też o tym, że mimo że rozpoczął kilka kierunków studiów, udało mu się jeden skończyć, wypracował sobie destrukcyjne strategie radzenia sobie z rzeczywistością. To nie ułatwia dorosłego i zawodowego życia. Bardzo wiele osób neuroróżnorodnych przez lata próbuje znaleźć odpowiedź na pytanie: „co ze mną jest nie tak?". Skoro nie pasują do tego, co nazywamy normą, zaczynają ratować się taktykami, w których poświęcają i ranią siebie. Często szukają ulgi w substancjach psychoaktywnych, w nadmiernej pracy, w udawanie kogoś „lepszego", bardziej sprawczego. Pogoń za dopaminą bywa męcząca, często kończy się depresją, stanami lękowymi, poczuciem winy i wstydu.

**— Która rozmowa zainicjowała powstanie książki?**

— Dla mnie przełomowa była historia Ani, która otwiera książkę. Przyszła do mnie i opowiedziała, że dzień diagnozy był dla niej dniem narodzenia, wielkiej ulgi. Przez całe życie była przekonana, że jest złym człowiekiem, że jej sposób postrzegania świata to jej wina, że ostracyzm i niezrozumienie jej zachowania przez otoczenie są efektem jej wyborów. Mówi wprost: diagnoza dała mi drugie życie.

**— Patrząc na te historie, można odnieść wrażenie, że wiele cierpienia bierze się nie z samej neuroróżnorodności, ale z reakcji otoczenia. Jak bardzo zmieniłby się świat, gdybyśmy zamiast pytać: „Dlaczego jesteś inny?", zaczęli pytać: „Czego potrzebujesz?"**

— Myślę, że zmieniłoby się wszystko. I to nie jest pytanie tylko o ADHD czy spektrum – to jest pytanie o filozofię życia. Nie żyjemy w idealnym społeczeństwie ani w Dolinie Krzemowej, gdzie obowiązuje pełna elastyczność. Żyjemy w świecie, który wciąż jest mocno sformatowany: szkoła, praca, instytucje, działają według jednego wzorca. Tymczasem wystarczy spojrzeć na dzieci z ADHD – biologicznie ich układ nerwowy funkcjonuje inaczej. Rano są nieprzytomne, a ten sam test napisany o ósmej i o czternastej może dać skrajnie różne wyniki. Już na starcie mają nierówne szanse.

**— Powstają studia o neuroróżnorodności, to temat, który często pojawia się w mediach. To dużo czy wciąż mało?**

— Powstają studia, odbywają się konferencje, programy – i to jest bardzo ważne. Jednak ostatecznie najważniejszy jest człowiek: nauczycielka, która zobaczy różnicę i nie nazwie jej lenistwem; pracodawca, który pozwoli pracować w innym rytmie. Przyzwolenie, elastyczność, tolerancja i zwykła ciekawość drugiego człowieka robią więcej niż najlepsze systemowe rozwiązania.

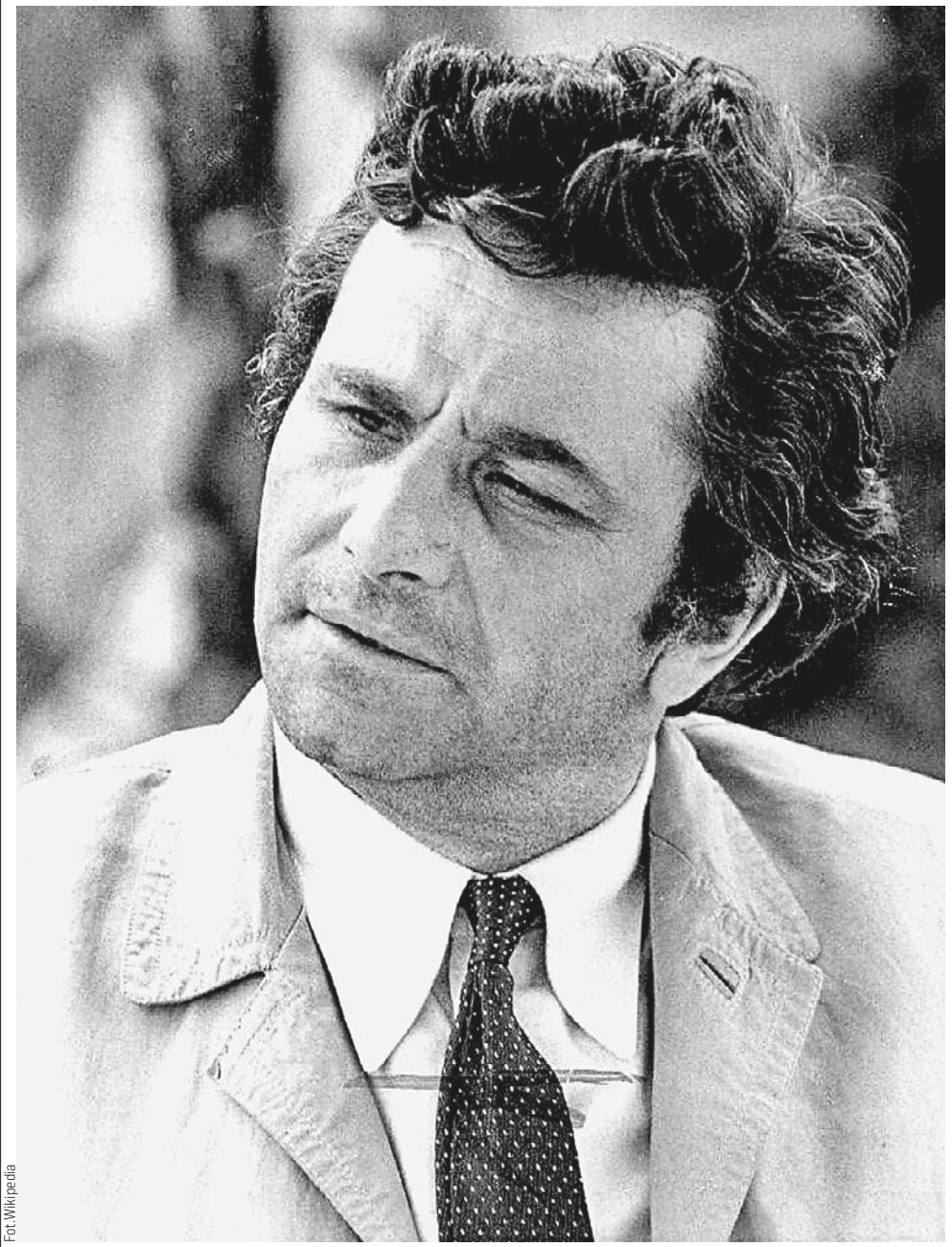
**KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ**

**KATARZYNA KACHEL** – filolożka, redaktorka, dziennikarka. Autorka tekstów publikowanych w „Dzienniku Polskim", „Gazecie Krakowskiej", „Taterniku", stała współpracowniczka „Traveler National Geographic", terapeutka i trenerka oddechu metodą transmodalną. Autorka książek, w tym pozycji „Atypowa głowa. Moje życie w spektrum. Rozmowy o neuroróżnorodności" (Wydawnictwo Filia).

eprasa.pl 47c18f4c0e

# JESZCZE TYLKO JEDNA RZECZ... CZYLI COLUMBO WCIĄŻ ŻYWY!

20 LUTEGO, JAK TO ZWYKLE BYWA, ZDARZYŁO SIĘ WIELE. A TO W 1454 R. PRZEDSTAWICIELE ZWIĄZKU PRUSKIEGO ZWRÓCILI SIĘ DO POLSKI O PRZYŁĄCZENIE ICH ZIEM DO KRÓLESTWA. A TO W 1798 R. PAPIEŻ PIUS VI ZOSTAŁ UPROWADZONY PRZEZ WOJSKA NAPOLEOŃSKIE I PRZEWIEZIONY DO SIENY. DO TEGO W 1811 R. AUSTRIA OGŁOSIŁA BANKRUCTWO, A W 1932 R. DO SŁUŻBY WSZEDŁ OKRĘT PODWODNY ORP „ŻBIK". ALE TO NIE WSZYSTKO... W 1968 R. WYEMITOWANO PILOTOWY ODCINEK AMERYKAŃSKIEGO KRYMINALNEGO SERIALU TELEWIZYJNEGO „COLUMBO". JAK DLA MNIE — NIECH PĘKNĘ! — KULTOWEGO DO DZIŚ!


Fot. Wikipedia

**Jak się robi kultowy serial?**

Przede wszystkim nie tworzy się ani serialu, ani filmu, ani nawet książki, zakładając, że będzie kultowy. Bo wtedy nie będzie. To dopiero dziś, po 58 latach od emisji pierwszego odcinka serialu „Columbo" możemy spokojnie stwierdzić, że jest kultowy. Przy czym pierwszą trudność stanowi odpowiedź na pytanie: „Dlaczego?". Jedni wskazują na unikalną formułę „odwróconego detektywa" — każdy odcinek zaczyna się wszak od zbrodni, której na naszych oczach dokonuje od początku znany widzowi sprawca. Po czym zaczyna się klasyczna, choć wielce satysfakcjonująca gra w kotka i myszkę. Atrakcyjność nie tkwi więc w odkryciu sprawcy, ale w obserwowaniu, jak to Columbo, metodycznie i z uporem prasy hydraulicznej, odkrywa poszlaki i demaskuje podejrzanego. Za sukcesem i kultowym statusem serialu z pewnością stoi też inteligentny scenariusz każdego odcinka z pamiętnymi, aroganckimi złoczyńcami z wyższych sfer, którzy lekceważą niezdarnego, roztargnionego, rozczochranego detektywa w permanentnie wymiętym prochowcu i z nieodłącznym cygarem gdzieś pomiędzy dłonią a ustami.

Właśnie... Detektyw...

**Columbo kontra Peter Falk**

Peter Falk uważany jest za nieodłączną część roli — swoiste alter ego Columbo, bo wniósł do serialu mieszankę ekscentryczności, humoru i znakomitej gry aktorskiej. To ona sprawiła, że postać jest do dziś popularna i niezapomniana. Jego rola „niedbałego, małego człowieczka", który na pierwszy, a nawet i na drugi rzut oka wydaje się niezdarny, nieporadny i niekompetentny, pozwala mu eksploatować arogancję bogatych ofiar swoich śledztw, tak by prawdziwej ofierze pośmiertnie oddać należny jej honor poprzez wymierzenie sprawiedliwej kary.

Porucznik Columbo to detektyw ikoniczny. Pracuje w wydziale zabójstw policji z Los Angeles. Zasadniczo cechuje go skromny, żeby nie powiedzieć: godny pożałowania wygląd, oraz błyskotliwy, powściągliwy intelekt, wsparty znacząco nieustępliwą wytrwałością. Stosuje psychologiczne zagrywki i wykazuje się cierpliwością, by znaleźć drobne sprzeczności i nieścisłości w zeznaniach zamożnych podejrzanych. Rozbraja ich uprzejmą, choć niezdarną osobowością, jest bystry i wyjątkowo spostrzegawczy, często używa swojego sloganu „Jeszcze jedna rzecz" — by w końcu ich złapać w pułapkę. Z każdą minutą okazuje się, że ów pognieciony płaszcz przeciwdeszczowy, cygaro, zniszczony i poobijany Peugeot są doskonałym kamuflażem — im bardziej zbrodniarz lekceważy Columbo, tym ten bliżej jest zdemaskowania go. I to jego gadanie o wielkiej miłości do chili oraz o żonie, której przez wszystkie odcinki ludzkie oko nigdy nie ujrzało...! Dobija swoje ofiary wychodzeniem z pomieszczenia, nawet z budynku — by za chwilę morderczo natrętnie wrócić ze słynnym hasełkiem „Jeszcze tylko jedna rzecz" i zadać TO krytyczne pytanie.

**Składniki sukcesu**

Co właściwie tak mnie fascynuje w serialu „Columbo"? Sprowadza się to do trzech elementów.

Po pierwsze, to serial dla osób ceniących wygodę. Sprawdzona formuła, tradycyjne metody dedukcji Columbo i sceneria Los Angeles gwarantują, że niezależnie od innowacyjności fabuły (bo kiedy taki Johnny Cash gra mordercę w „Łabędzim śpiewie", naprawdę wpada w ucho!) pozostajemy w rozpoznawalnym miejscu. Tak jak opery mydlane wciskają przycisk resetu na końcu każdego odcinka, a sceneria nigdy się nie zmienia, tak jak włożenie starego swetra to zawsze najprzytulniejszy uścisk, tak jak tradycje i zwyczaje dają nam komfort znajomości, tak „Columbo" spełnia oczekiwania i pozwala fanom zatracić się w jego magii.

Po drugie, „Columbo" to wysokiej jakości telewizyjny dramat. Scenariusze zazwyczaj kipią pomysłami i błyskotliwymi dialogami. Historie są niemal zawsze inteligentnie skonstruowane i intrygujące, utrzymując zainteresowanie od początku do końca, przez od siedemdziesięciu do dziewięćdziesięciu minut. Jak na dramat policyjny, to klasa sama w sobie i o klasę wyższa niż reszta, z wystarczającą liczbą oryginalnych

eprasa.pl 47c18f4c0e

zwrotów akcji i ekscentryczności — by ostatecznie i tak zachować swój niepowtarzalny charakter.

Po trzecie, mordercy zazwyczaj pochodzą z wyższych sfer hollywoodzkiej elity. Przechadzają się po rezydencjach z basenami i noszą krzykliwe, eleganckie stroje. Przyzwyczaili się do stawiania na swoim i nie widzą powodu, by nie mogli uniknąć kary za morderstwo. Obserwowanie, jak niechlujny człowiek z wyraźnie niższej klasy społecznej i ekonomicznej, w sfatygowanym różowym garniturze bierze nad nimi górę, jest po prostu rozkoszne. Columbo jest najlepszym człowiekiem do tego, by ich ukarać!

Fot. Wikipedia

### Znany schemat

Każdy odcinek dzieje się zgodnie ze znanym schematem. Widzimy morderstwo, a następnie na miejscu zbrodni pojawia się porucznik Columbo. Szybko nabiera podejrzeń co do zabójcy, a następnie, wykorzystując swój urok i pozornie niezdarną, zapominalską osobowość, pozwala zabójcy go zbagatelizować. Czasami, jak w przypadku Donalda Pleasence'a (zobacz znakomity odcinek „Any Old Port in a Storm" — w polskiej wersji „Wybrać mniejsze zło"), wydają się niemal przyjaciółmi. Ale to wszystko tylko gra — jak to się szybko okazuje w odcinku nr 2 „Ransom for a Dead Man" („Okup za zmarłego"). Columbo przybiera obskurną i roztargnioną osobowość tylko po to, by ukryć swoje bystre, porównywalne do tych Sherlocka Holmesa, zdolności obserwacji i dedukcji. Im bardziej arogancki i wyniosły zabójca, tym bardziej prawdopodobne, że da się nabrać na akt pokory i pobożności Columbo i wyobrazi sobie, że łatwo mu zamydli oczy i ujdzie mu to na sucho. Właśnie gdy widz zastanawia się, jak do licha Columbo zaciśnie pętlę wokół podejrzanego, ten ujawnia pomysłowy podstęp, który często doprowadza najbardziej wnikliwych widzów do pisków z zachwytu. A przynajmniej mnie!

### Howcatchem, czyli kotek i myszka

Postać i serial stworzyli Richard Levinson i William Link, dwaj amerykańscy scenarzyści i producenci, znani z zamiłowania do pracy w takim właśnie duecie. I to oni spopularyzowali odwrócony format powieści kryminalnej, znany jako howcatchem („jak złapać"). Każdy odcinek „Columbo" rozpoczyna się zatem od pokazania widzowi zbrodni krok po kroku i natychmiastowego zapoznania go z jej sprawca. Fabuła, zamiast koncentrować się na tym, kto to zrobił, skupia się na tym, jak sprawca, znany widzom, zostanie w końcu złapany i zdemaskowany. Wskazówki, które Columbo odkrywa, pomagające mu rozwiązać sprawę, są czasami ujawniane widzom z wyprzedzeniem, ale zazwyczaj dopiero pod koniec odcinka. Tak czy siak, dreszcz emocji towarzyszy obserwowaniu, jak Columbo obala arogancję sprawcy, przy czym cały czas detektyw pozostaje uprzejmy, wręcz uniżony, rzadko traci panowanie nad sobą. Jest skromny i nawiązuje kontakt z innymi, w tym ze sprawcami, na ludzkim poziomie, często ujawniając własne słabości, w ten sposób zdobywając ich zaufanie. Życzliwość i politowanie budzi jego częste zdziwienie nowinkami technicznymi, które — jak twierdzi — widzi pierwszy raz w życiu, oraz jego pokora i zakłopotanie przepychem życia tych, których tropi. To jego rozbrajające zachowanie sprawia, że podejrzani lekceważą go, jednocześnie usypiając własną czujność.

Albo ten jego pies rasy basset o imieniu „Pies"...!

Wszystkie odcinki koncentrują się na intelektualnej walce między Columbo a mordercą. Formułę, która często polega na tym, że morderca jest coraz bardziej sfrustrowany uporczywym podejściem Columbo w stylu „jeszcze tylko jedna rzecz", do dziś uważa się za ponadczasową.

Kolejny trik to zderzenie dwóch światów. Podejrzani o zabójstwo w serialu to często zamożni przedstawiciele wyższych sfer. Niektórzy krytycy filmowi uważają wręcz, że konflikt klasowy jest nieodłącznym elementem każdej historii w „Columbo". Podejrzani z jednej strony starannie zacierają ślady, z drugiej początkowo lekceważą poszlaki Columbo i jego widoczną nieudolność. Stają się coraz bardziej niespokojni, gdy jego powierzchowne, natarczywe zachowanie prowadzi do wydobywania obciążających dowodów. Jego nieustępliwe podejście często wykańcza do tego stopnia, że czasem prowadzi nawet do samooskarżenia lub bezpośredniego przyznania się do winy.

Ten etos klasy robotniczej u Columbo stanowi kontrast dla bogatych, znanych sprawców, których bada, często przekuwając swój skromny, „niezdarny" wygląd na swoją korzyść.

Jak opowiadali jego twórcy, postać Columbo opiera się na połączeniu ich wizji i improwizacji Petera Falka, co dało realizm i naturalistyczne, często nieujęte w scenariuszu momenty, tworząc w ten sposób detektywa głęboko ludzkiego, bliskiego — i stąd niezapomnianego.

### Wysoka jakość produkcji i gwiazdy

Oryginalne odcinki z lat 70. charakteryzowały się świetnym scenariuszem, reżyserią (kilka wyszło spod ręki samego Stevena Spielberga) oraz wieloma znanymi wtedy gwiazdami, które zagrały gościnnie. W serialu wystąpiły, wcielając się w role morderców, ale też inne postaci. Niektórzy aktorzy pojawili się nawet więcej niż raz, przy czym za każdym razem grając inną postać. Byli wśród nich Jack Cassidy, Robert Culp, Tyne Daly, Shera Danese (od 1977 roku prywatnie żona Petera Falka), Dick van Dyke, George Hamilton, Patrick McGoohan, Ray Milland, Leslie Nielsen, Tim O'Connor, Dean Stockwell, Leonard Nimoy i William Shatner.

### Jak Peter Falk stał się Columbo?

Peter Falk jest tak świetny w roli Columba, że trudno sobie wyobrazić na jego miejscu innego aktora. I mam szczerą nadzieję, że nigdy nikomu nie przyjedzie do głowy tzw. remake, czyli nowoczesna wersja serialu z kimś zupełnie obcym w tytułowej roli — tak jak to się haniebnie stało w przypadku mojego równie kochanego MacGyvera...! Bo do dziś, po prawie sześciu dekadach, tych 45 klasycznych odcinków z końca lat 60. i 70. wciąż zachowuje swój klimat, magię, dając możliwość teleportacji w tamte czasy, gdy nawet w planach nie byłam obecna. I naprawdę nie potrzeba niczego więcej.

Mało kto wie, ale sam Peter Falk wcielił się w rolę Columbo, aktywnie zabiegając o nią po tym, jak agent wręczył mu scenariusz pilotowego odcinka. Podobno osobiście zwrócił się do twórców, Williama Linka i Richarda Levinsona, że „zabije, żeby zagrać tego glinę". Ci podobno początkowo byli mocno sceptyczni i wahali się, czy Falk nie jest do tej roli zbyt młody. Rozważali nawet obsadzenie w niej Binga Crosby'ego. A jednak charyzma i wcześniejsze role Falka zapewniły mu i rolę Columbo, i słodkie zaszufladkowanie do samego końca, ale i całkiem poczesne miejsce wśród ikon amerykańskiego i światowego świata filmu i telewizji.

Peter Falk na nowo zdefiniował też wygląd detektywa z Los Angeles, a nawet konkretniej — z Hollywood. Wniósł — w ścisłym sensie — do tej postaci swój własny, pognieciony płaszcz przeciwdeszczowy i podkreślał niedbały, chwilami wręcz niechlujny wygląd Columbo. To on z każdym odcinkiem rozwijał też maniery Columbo, w tym słynną frazę „Jeszcze tylko jedna rzecz", której w oryginalnym scenariuszu w ogóle nie było. Skupił się na tym, aby postać wydawała się prawdziwa i skromna, a nie stereotypowa.

Chociaż postać Columbo była wcześniej grana na scenie i w telewizji przez innych aktorów, debiut Petera Falka w pilocie serialu „Prescription: Murder" („Przepis na morderstwo") z 1968 roku przypieczętował długofalowy sukces tej serii. A poza tym — co tu dużo mówić — każdy odcinek przywołuje pewien nostalgiczny urok, estetykę i blichtr wyższych sfer Los Angeles lat 70. To też część nieprzemijającego uroku tego serialu.

Odcinki serialu „Columbo" były emitowane w czterdziestu czterech krajach. BBC określiło serial jako „ponadczasowy". Do dziś cieszy się popularnością, także w serwisach streamingowych. Jego formuła wpłynęła na współczesne seriale detektywistyczne, takie jak „Poker Face".

I niech tak zostanie.

**MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA**

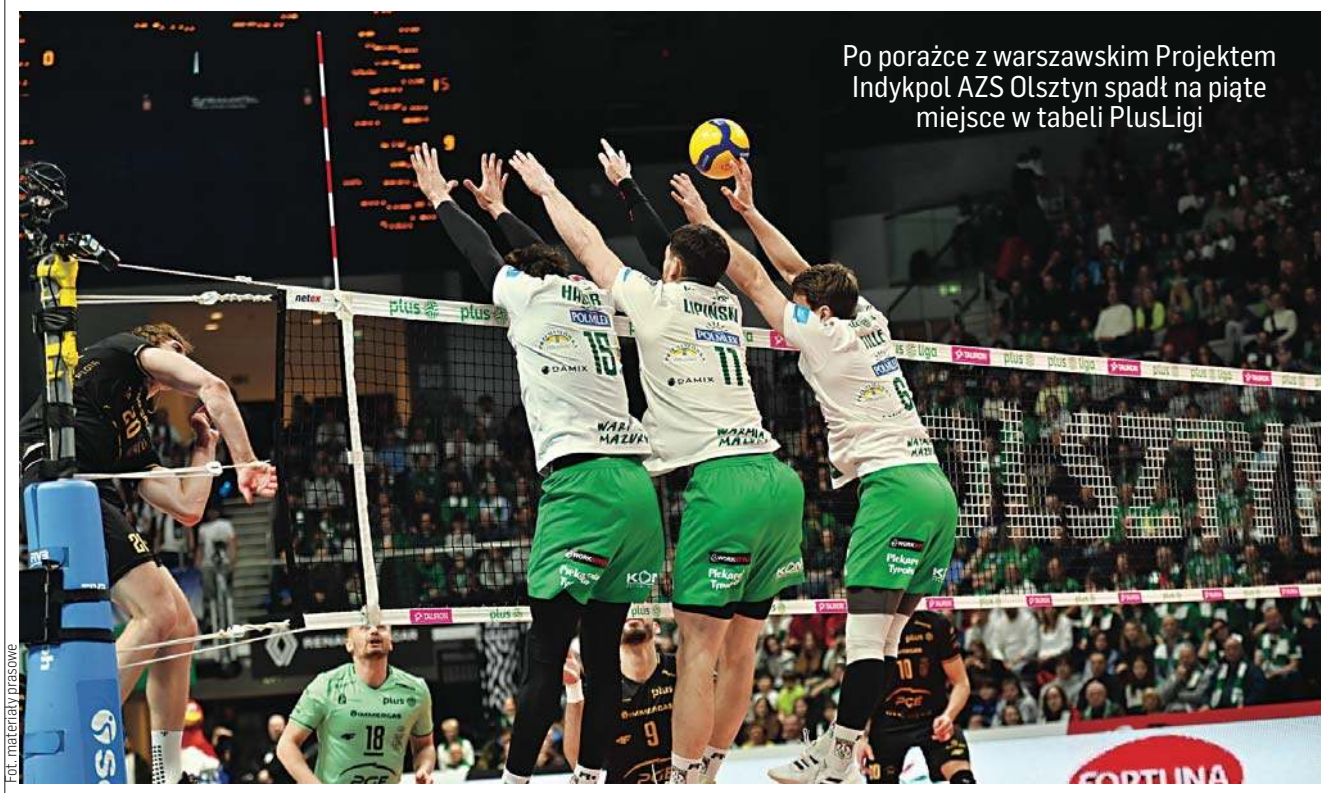
Korzystałam z materiałów na stronie Entertainment Focus oraz z Encyclopædia Britannica.

Pomnik Falka jako Kolumba z psem w Budapeszcie na Węgrzech. I na mur-beton mówi tu: „Jeszcze tylko jedna rzecz..."!

eprasa.pl 47c18f4c0e

# KARLITZEK JEST GOTOWY NA ZAKSĘ

**SIATKÓWKA** 22. kolejkę PlusLigi rozpocznie piątkowy mecz w Kędzierzynie-Koźlu, podczas którego olsztynianie będą się chcieli zrehabilitować za niedawną domową porażkę z Projektem. Do składu Indykpolu AZS powróci dzisiaj Moritz Karlitzek.



Po porażce z warszawskim Projektem Indykpol AZS Olsztyn spadł na piąte miejsce w tabeli PlusLigi

Fot. materiały prasowe

Przed sezonem z ZAKSY odeszli Marcin Janusz, Bartosz Kurek oraz długo związani z Kędzierzynem Amerykanie Erik Shoji i David Smith. W sumie wymieniono aż dziewięciu siatkarzy, ale największe emocje wywołało ściągnięcie Kamila Rychlickiego, włoskiego mistrza świata o włoskich korzeniach. Poza tym ZAKSĘ zasilili m.in. Szymon Jakubiszak z Indykpolu AZS Olsztyn oraz libero Mateusz Czunkiewicz.

Poprzedni sezon kędzierzynianie zakończyli na piątym miejscu, co było krokiem do przodu, bowiem rok wcześniej zajęli zaledwie 10. pozycję. Tym razem ponownie celują w play-offy, ale sytuacja ZAKSY jest dość trudna, bo jest na ósmym miejscu i wyprzedza tylko o dwa punkty Skrę, która ma jeszcze do rozegrania dwa mecze zaległe, w tym z Indykpolem AZS.

W tym miejscu warto przypomnieć, że w pierwszej rundzie w Olsztynie ZAKSA wygrała pewnie dwa pierwsze sety, ale potem do głosu doszli gospodarze, którzy w tie-breaku zwyciężyli do 13.

Niestety, kilka dni temu w Uranii już tak dobrze nie było, bowiem podopieczni trenera Daniela Plińskiego gładko przegrali z Projektem. Bez wątpienia duży wpływ na wynik miała absencja Karlitzka, chociaż trzeba przyznać, że Borkowski, jego zmiennik, spisał się całkiem nieźle i zdobył najwięcej punktów dla olsztyńskiego zespołu (16).

URAZ NIEMIECKIEGO SIATKARZA NIE BYŁ ZBYT GROŹNY, WIĘC W TYM TYGODNIU NORMALNIE TRENOWAŁ I WCZORAJ O SIÓDMEJ RANO RAZEM Z ZESPOŁEM WYRUSZYŁ W PODRÓŻ DO KĘDZIERZYNA-KOŹLA, GDZIE NA GODZINĘ 17 OLSZTYNIANIE MIELI ZAPLANOWANY TRENING.

- Na pewno siatkarze ZAKSY są waleczni i bronią bardzo dużo piłek - ocenia Paweł Cieślik, środkowy Indykpolu AZS. - Mają też dobre parametry fizyczne, jak chociażby nasz były zawodnik Szymon Jakubiszak. Na pewno będzie to ciężkie spotkanie. Kędzierzynianie grają u siebie, więc będą się dobrze czuli. Mimo to mam nadzieję, że pokażemy im swoją siatkówką. Aktualnie jesteśmy na piątej pozycji w tabeli, fajnie byłoby uzbierać jak najwięcej punktów przed fazą play-off, żeby rozpocząć ją z jak najlepszego miejsca - dodaje Cieślik, najlepszy zawodnik listopadowego meczu Indykpol AZS - ZAKSA.

Początek piątkowego spotkania o godz. 20. Transmisja w Polsacie Sport 1, Radiu UWM FM i Radiu Olsztyn.

• **22. kolejka, piątek:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn (20); sobota: Aluron CMC Warta Zawiercie - Energa Trefl Gdańsk (14.45), Bogdanka LUK Lublin - Ślepsk Malow Suwałki (17.30), Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - JSW Jastrzębski Węgiel (20); **niedziela:** PGE GiEK Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów (14.45), Barkom Każany Lwów - InPost ChKS Chełm (20); **poniedziałek:** PGE Projekt Warszawa - Cuprum Stilon Gorzów (20).

**ARTUR DRYHYNYCZ**

## PLUSLIGOWE RANKINGI

**>>> Najlepiej punktujący:** 1. Kamil Rychlicki (ZAKSA) - 406 punktów w 20 meczach; 2. Patrik Indra (Częstochowa) - 388/19; 3. Bartosz Filipiak (Ślepsk) - 369/20 (...) 9. Moritz Karlitzek (Indykpol AZS) - 318/17 (...) 12. Jan Hadrava (Indykpol AZS) - 281/19

**>>> Najlepiej atakujący:** 1. Patrik Indra (Częstochowa) - 355 punktów w 19 meczach; 2. Kamil Rychlicki (ZAKSA) - 353/20; 3. Bartosz Filipiak (Ślepsk) - 319/20 (...) 9. Moritz Karlitzek (Indykpol AZS) - 266/17 (...) 14. Jan Hadrava (Indykpol AZS) - 226/19

**>>> Najlepiej blokujący:** 1. Łukasz Usowicz (Jastrzębski) - 52 bloki w 19 meczach; 2. Moussé Gueye (Barkom) - 49/19; 3. Aleks Grozdanov (LUK) - 47/18 (...) 5. Szymon Jakubiszak (ZAKSA) - 42/19 (...) 10. Karol Urbanowicz (ZAKSA) - 34/14, Kamil Rychlicki (ZAKSA) - 34/20

**>>> Najlepiej zagrywający:** 1. Moritz Karlitzek (Indykpol AZS) - 37 asów w 17 meczach; 2. Henrique Dantas Nóbrega Honorato (Ślepsk) - 36/20, Mateusz Bieniek (Warta) - 36/20 (...) 6. Jan Hadrava (Indykpol AZS) - 31/19

## TABELA PLUSLIGI

| | | |
|---|---|---|
| 1. Warta | 45 | 50:21 |
| 2. Projekt | 43 | 47:24 |
| 3. Resovia | 37 | 45:30 |
| 4. LUK* | 37 | 46:30 |
| **5. Indykpol AZS*** | **36** | **46:33** |
| 6. Jastrzębski | 33 | 41:36 |
| 7. Trefl* | 30 | 42:37 |
| 8. ZAKSA | 29 | 45:46 |
| 9. Skra** | 27 | 33:35 |
| 10. Ślepsk | 24 | 33:46 |
| 11. Stilon | 20 | 30:48 |
| 12. Chełm | 20 | 26:49 |
| 13. Barkom | 17 | 31:52 |
| 14. Politechnika* | 13 | 24:52 |

* mecz mniej ** 2 mecze mniej

**>>> Liga Mistrzów, grupa B:** Bogdanka LUK Lublin - Galatasaray Istambuł 3:0 (25:17, 25:21, 26:24), Knack Roeselare - Halkbank Ankara 3:1 (23:25, 25:21, 25:20, 25:19); **grupa D:** Aluron CMC Warta ZAWIERCIE - SVG Luneburg 3:0 (25:20, 25:17, 25:22), Sporting Lizbona - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (25:22, 25:22, 19:25, 25:20); **grupa E:** Cucine Lube Civitanowa - PGE Projekt Warszawa 3:2 (25:23, 24:26, 25:19, 22:25, 15:12), Volley Haasrode Leuven - Montpellier 0:3 (21:25, 21:25, 22:25).

**GRUPA B**

| | | |
|---|---|---|
| **1. LUK** | **15** | **18:7** |
| 2. Knack | 10 | 15:14 |
| 3. Galatasaray | 7 | 11:15 |
| 4. Halkbank | 4 | 9:17 |

**GRUPA D**

| | | |
|---|---|---|
| **1. Warta** | **15** | **15:4** |
| **2. Resovia** | **9** | **12:9** |
| 3. Luneburg | 6 | 7:14 |
| 4. Sporting | 6 | 7:14 |

**GRUPA E**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Cucine Lube | 15 | 17:5 |
| 2. Montpellier | 10 | 12:10 |
| **3. Projekt** | **10** | **13:11** |
| 4. Lueven | 1 | 2:18 |

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO
zwierzęta hodowlane
KURY nioski z jajem, 600500710.

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŹBY
PIK GRANIT KAMIENIARSTWO
Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.
Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.
PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15
Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl
48425otbr-b-M

eprasa.pl 47c18f4c0e

Ceremonia podpisania dokumentów powołujących do życia Organizację Paktu Północnoatlantyckiego w Waszyngtonie (1949)

Fot. PAP/EPA

# TEGO ŚWIATA JUŻ NIE MA

## POLITYKA PREZYDENTA TRUMPA PRZYPIECZĘTOWAŁA OSTATECZNIE KONIEC ŁADU ŚWIATA UKSZTAŁTOWANEGO PO 1945 ROKU. OZNACZA TO KONIECZNOŚĆ GŁĘBOKIEGO PRZEWARTOŚCIOWANIA DOTYCHCZASOWEGO ŁADU EUROATLANTYCKIEGO. ZNIKŁO NASZE DOTYCHCZASOWE PRZEKONANIE O STABILNOŚCI I PRZEWIDYWALNOŚCI TRANSATLANTYCKIEGO PARTNERSTWA.

Doświadczenia kryzysu związanego z Grenlandią unaoczniły, że zależność od jednego zewnętrznego gwaranta bezpieczeństwa, nawet tak potężnego jak Stany Zjednoczone, wiąże się z podatnością na zmienność decyzji politycznych, priorytetów strategicznych oraz wewnętrznych napięć po drugiej stronie Atlantyku. Choć sam kryzys został formalnie zażegnany, jego konsekwencje mają charakter trwały, ponieważ podważyły zaufanie do automatyzmu sojuszniczego i ujawniły kruchość dotychczasowych założeń strategicznych.

WIEMY JUŻ, ŻE PRZYSZŁE BEZPIECZEŃSTWO EUROPY WYMAGA WIĘKSZEJ SAMODZIELNOŚCI, ZDOLNOŚCI DO DZIAŁANIA NIEZALEŻNIE OD WAHAŃ POLITYKI AMERYKAŃSKIEJ ORAZ BUDOWY WŁASNYCH INSTRUMENTÓW ODSTRASZANIA I REAGOWANIA KRYZYSOWEGO.

Kryzys ten nie doprowadził zatem do zerwania relacji transatlantyckich, lecz stał się momentem otrzeźwienia, który przyspieszył proces redefinicji europejskiej odpowiedzialności za własne bezpieczeństwo. Koniec „porządku po 1945 roku" nie oznacza formalnego rozpadu NATO ani zerwania więzi między Stanami Zjednoczonymi a Europą. Wyczerpał się jednak modelu relacji transatlantyckich, który przez dekady stanowił fundament europejskiego bezpieczeństwa. Model ten opierał się na przekonaniu o istnieniu stałej i przewidywalnej gwarancji bezpieczeństwa ze strony USA. Stany Zjednoczone pełniły rolę hegemona bezpieczeństwa, a Europa korzystała z „dywidendy pokoju".

### Bezpieczeństwo jako długofalowa odporność

Dla Polski przewartościowanie starego porządku światowego oznacza przejście z pozycji beneficjenta stabilnego ładu bezpieczeństwa do roli państwa frontowego, które musi samodzielnie współkształtować warunki własnego bezpieczeństwa. Erozja modelu sojuszu transatlantyckiego znanego po 1945 roku, a zwłaszcza po 1989 roku, podważa przekonanie o automatyczności i bezwarunkowości zewnętrznych gwarancji obronnych, zmuszając Warszawę do myślenia o bezpieczeństwie w kategoriach długofalowej odporności, a nie jedynie reakcji kryzysowej.

NATO POZOSTAJE KLUCZOWYM FILAREM POLSKIEJ STRATEGII, JEDNAK CORAZ WYRAŹNIEJ POSTRZEGANE JEST JAKO INSTRUMENT KONIECZNY, LECZ NIEWYSTARCZAJĄCY W OBLICZU ZMIENNYCH UWARUNKOWAŃ POLITYCZNYCH I STRATEGICZNYCH.

### Odpowiedzialność za europejski systemu bezpieczeństwa

W nowym układzie w stronę Polski przesuwa się jeden z głównych punktów ciężkości europejskiego systemu bezpieczeństwa, zarówno jako państwa wschodniej flanki, jak i logistycznego oraz politycznego zaplecza dla Ukrainy. To wzmacnia jej znaczenie geopolityczne, ale jednocześnie zwiększa poziom ryzyka, czyniąc ją bezpośrednim adresatem presji militarnej, hybrydowej i informacyjnej ze strony Rosji. Przewartościowanie starego porządku oznacza zatem konieczność trwałego wzmocnienia zdolności obronnych, rozwoju własnego przemysłu zbrojeniowego oraz przygotowania społeczeństwa na długotrwałe funkcjonowanie w warunkach podwyższonego zagrożenia.

### Polska – regionalny lider

Jednocześnie zmiana międzynarodowego ładu pogłębia odpowiedzialność Polski za kształt regionalnych relacji. Wsparcie dla Ukrainy przestaje być wyłącznie aktem solidarności, a staje się elementem racji stanu, ponieważ bezpieczeństwo Polski w coraz większym stopniu zależy od tego, czy Ukraina zachowa zdolność do obrony swojej suwerenności. Ewentualne osłabienie lub podporządkowanie Ukrainy oznaczałoby dla Polski trwałe przesunięcie granicy niestabilności bezpośrednio na jej wschodnie rubieże oraz radykalne pogorszenie środowiska bezpieczeństwa. Proces ten pogłębia znaczenie relacji z Ukrainą. Bezpieczeństwo Polski coraz wyraźniej wiąże się z wynikiem wojny rosyjsko-ukraińskiej oraz z przyszłym statusem Ukrainy w europejskiej architekturze bezpieczeństwa. Wsparcie dla Kijowa przestaje być jedynie wyrazem solidarności czy moralnego zobowiązania, a staje się elementem racji stanu, ponieważ osłabienie lub podporządkowanie Ukrainy prowadziłoby do trwałego pogorszenia położenia strategicznego Polski i przesunięcia strefy niestabilności bezpośrednio do jej granic.

### Wojna informacyjna

Przewartościowanie starego porządku światowego ma również wewnętrzny wymiar. Polska staje wobec konieczności wzmocnienia odporności państwa na działania dezinformacyjne i operacje wpływu, których celem jest podważanie zaufania do sojuszy, instytucji państwowych i samej idei wspólnoty euroatlantyckiej. W warunkach osłabienia normatywnego ładu międzynarodowego wojna informacyjna staje się narzędziem równorzędnym z militarną presją, a zdolność do utrzymania społecznej spójności nabiera strategicznego znaczenia.

### Redefinicja własnej podmiotowości międzynarodowej

Ostatecznie dla Polski oznacza to konieczność redefinicji własnej podmiotowości międzynarodowej. Zamiast roli państwa osłanianego przez stabilny porządek, Polska musi funkcjonować jako aktywny uczestnik jego przebudowy, zdolny do inicjowania regionalnej współpracy, współtworzenia europejskich zdolności obronnych oraz artykułowania własnych interesów w sposób asertywny i długofalowy. W nowym porządku bezpieczeństwo Polski nie jest już wyłącznie pochodną sojuszniczych gwarancji, lecz wynikiem zdolności do łączenia sojuszy z realną, własną siłą.

POLSKA MUSI UPORAĆ SIĘ Z TĄ ZMIANĄ HIERARCHII WARTOŚCI STRATEGICZNYCH, KTÓRA REDEFINIUJE RELACJE TRANSATLANTYCKIE I ROLĘ EUROPY W GLOBALNYM BEZPIECZEŃSTWIE. WSPÓLNOTA WARTOŚCI AUTOMATYCZNIE NIE PRZEKŁADA SIĘ NA TRWAŁĄ WSPÓLNOTĘ INTERESÓW STRATEGICZNYCH.

W starym paradygmacie Stany Zjednoczone pełniły funkcję ostatecznego gwaranta bezpieczeństwa naszego kraju. Nasze bezpieczeństwo było pewne z powodu wyznawania tego samego co USA. Obecnie USA stają się partnerem warunkowym. NATO w obecnym kształcie jest niewystarczające. Bezpieczeństwo wymaga naszej większej współodpowiedzialności. Polska wraz z innymi państwami NATO musi rozwijać autonomię strategiczną, wzmacniać przemysł obronny. Musą być one niezależne od kalendarza wyborczego w Stanach Zjednoczonych.

**MAREK MELNYK**

eprasa.pl 47c18f4c0e

# LEKKOATLETYCZNE EMOCJE W HALI

**LEKKA ATLETYKA** W niedzielę odbędzie się ORLEN Copernicus Cup Toruń – jeden z najważniejszych mityngów halowych na świecie i zarazem kluczowy sprawdzian dla reprezentantów Polski przed Halowymi Mistrzostwami Świata Kujawy Pomorze 2026.

W niedzielę lekkoatletyczne gwiazdy powalczą w Copernicusie, natomiast za nieco ponad miesiąc w tej samej hali będą rywalizować o medale mistrzostw świata.

ORLEN Copernicus Cup zapowiada się wyjątkowo mocno z polskiej perspektywy. Kibice bowiem zobaczą w akcji największe nazwiska biało-czerwonej kadry: Ewę Swobodę, Natalię Bukowiecką, Justynę Święty-Ersetic, Pię Skrzyszowską, Marię Żodzik, Adriannę Sułek-Schubert, Annę Matuszewicz, Jakuba Szymańskiego, Damiana Czykiera, Macieja Wyderkę i Piotra Liska. W konkursie pchnięcia kulą nie zabraknie natomiast Konrada Bukowieckiego (AZS UWM Olsztyn), który ostatnie dni przed mityngiem spędził na zgrupowaniu w Spale.

Dla wielu z polskich zawodników będzie to generalna próba przed walką o medale mistrzostw świata.

SPRINT KOBIET OD LAT ELEKTRYZUJE TORUŃSKĄ PUBLICZNOŚĆ. EWA SWOBODA ZNÓW BĘDZIE JEDNĄ Z GŁÓWNYCH POSTACI BIEGU NA 60 METRÓW, A NATALIA BUKOWIECKA I JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC SPRAWDZĄ SWOJĄ FORMĘ W RYWALIZACJI Z MIĘDZYNARODOWĄ CZOŁÓWKĄ NA DYSTANSIE 400 METRÓW.

Pia Skrzyszowska i Damian Czykier pojawią się na płotkach, gdzie każdy start ma znaczenie w kontekście budowania rytmu i pewności siebie przed mistrzostwami. W skoku wzwyż kibice liczą na udany występ Marii Żodzik, w wielobojach i konkurencjach technicznych emocji dostarczą Adrianna Sułek-Schubert i Anna Matuszewicz, a w skoku o tyczce niezmiennie jednym z liderów będzie Piotr Lisek. Na bieżni zobaczymy także m.in. Jakuba Szymańskiego i Macieja Wyderkę, którzy coraz śmielej zaznaczają swoją obecność w międzynarodowej stawce.

Fot. Paweł Skraba

Ewa Swoboda będzie jedną z głównych postaci biegu na 60 metrów

Dla zawodników lutowy mityng to coś więcej niż prestiżowy start. To test formy, taktyki i odporności mentalnej w hali, która już w marcu wypełni się kibicami z całego świata. Natalia Bukowiecka nie ukrywa, że wsparcie trybun może odegrać kluczową rolę: - Start w Toruniu zawsze daje ogromną energię. Prosimy, żeby wspaniała polska publiczność znów była z nami i dała nam wsparcie przed najważniejszym momentem sezonu halowego. To dla nas naprawdę wiele znaczy – mówi reprezentantka Polski, która podczas niedawnego zgrupowania w RPA znacząco poprawiła swój rekord na 500 m.

BUKOWIECKA, JEDYNA WŚRÓD POLSKICH LEKKOATLETÓW MEDALISTKA OLIMPIJSKA Z PARYŻA, TRENUJE OD KILKU DNI W KUJAWSKO-POMORSKIEJ ARENIE TORUŃ.

- Halowe mistrzostwa świata w Polsce spowodowały, że startujemy w hali. Cieszę się, bo to fajny przerywnik w przygotowaniach do sezonu letniego. Dobrze się czuję. Podchodzę do tego bardziej na luzie, bo nie jestem zawodniczką halową. Wiem, że dziewczyny, z którymi będę tu biegać, mają lepsze życiówki pod dachem, są bardziej doświadczone, ale dam z siebie wszystko przed polską publicznością i mam nadzieję, że jakiś efekt to przyniesie - powiedziała podczas środowego treningu Bukowiecka, której miłość do startowania w hali jest... trudna. Mimo wielkich sukcesów na stadionie, trzech medali olimpijskich (jednego indywidualnego i dwóch w sztafetach), wicemistrzostwa świata, mistrzostwa Europy, pod dachem Bukowiecka jest tylko dwukrotną medalistką HMŚ w sztafecie 4x400 m z 2018 (biegała w eliminacjach) i 2022 roku.

Pia Skrzyszowska - polska specjalistka od biegów przez płotki

Do niej co prawda należy rekord kraju z 2023 roku - 50,83, ale często pod dachem przytrafiały się jej urazy, a w początkowym etapie kariery także problemy związane z taktyką i odpowiednim ustawianiem się po pierwszych 200 metrach. Było to jednak w innej galaktyce, gdy na stadionie Bukowiecka rozprawiła się „dopiero" z granicą 50 sekund w 2022 roku. Obecnie jej stadionowa „życiówka", czyli rekord kraju wynosi 48,90, a Polka jest od kilku sezonów wścisłej światowej czołówce.

Na co stać ją teraz w hali? - Patrząc na to wszystko, na pewno obecnie powinnam pobiec szybciej niż mój rekord polski w hali. Musi się jednak ułożyć bieg. To będą moje pierwsze starty pod dachem od dawna - tak naprawdę od trzech lat na poważnie nie biegałam w hali, więc muszę się obiegać, przyzwyczaić, bo to nieco inne bieganie - wyjaśnia Bukowiecka, której w Toruniu główną rywalką powinna być Holenderka Lieke Klaver.

Transmisję na żywo z toruńskiego mityngu przeprowadzi Polsat Sport 1 (godz. 17).

Toruński mityng dla wielu lekkoatletów będzie sprawdzianem przed halowymi mistrzostwami świata

**PROGRAM**

G. 11 - 60 m ppł. K (5-bój)
G. 11:45 - skok wzwyż K (5-bój)
G. 14:30 - pchnięcie kulą K (5-bój)
G. 15:50 - ceremonia otwarcia
G. 16 - pchnięcie kulą M
G. 16:10 - skok wzwyż K
G. 16:20 - skok w dal K (5-bój)
G. 16:30 - skok o tyczce M
G. 16:40 - 60 m M (obsada krajowa)
G. 16:50 - 60 m K eliminacje
G. 17:07 - 1500 m M
G. 17:17 - 1500 m K
G. 17:30 - 60 m ppł. K eliminacje, skok w dal K
G. 17:45 - 400 m K (serie)
G. 18:05 - 60 m K finał
G. 18:12 - 800 m K 5-bój
G. 18:20 - 800 m K
G. 18:30 - 800 m M
G. 18:40 - 60 m ppł. M finał
G. 18:50 - 60 m ppł. K finał
G. 19 - ceremonia zwycięzców

eprasa.pl 47c18f4c0e