Zakaz sprzedaży alkoholu str. 3



Grozi nam epidemia dżumy? str. 26



Lecą zyski w LHS str. 6



ALERT RCB
Blamaż z alertem RCB str. 7

ROMANSE NIEZMYŚLONE str. 18



www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
13-19 PAŹDZIERNIKA 2026
Nr 41
Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
● badania prenatalne USG I, II i III trymestru ciąży PRYWATNIE tel. 84 627 15 87, 507 019 524, 601 940 779
● badania prenatalne USG I, II trymestru ciąży na NFZ tel. 500 016 006 81 740 55 55
● badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
● badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
● badanie USG ciąży
● badanie USG ginekologiczne
● wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

W Tomaszowie Lub. policja ujęła 13-latka, który groził na czacie klasowym zaatakowaniem uczniów nożem. W Zamościu zatrzymano 14-latka, który podawał się za nożownika i zapraszał uczniów do szkoły

UCZNIOWIE Z NOŻAMI

Napluł przewodniczącemu w twarz

Były radny z gminy Tarnogród usłyszał wyrok za naruszenie nietykalności cielesnej oraz znieważenie funkcjonariusza publicznego. str. 13

Wojna o wojsko w Biłgoraju

Dyskusja o tym, czyja była inicjatywa, kto rozmawiał pierwszy i kto ostatecznie „wychodził" wojsko dla Biłgoraja, nabrała równie dużego tempa jak sama informacja o wojskowej inwestycji. str. 7

Za co te 2,7 miliona?

2,7 mln zł dla radiologa. Szpital papieski pokazał pełne rozliczenie kontraktu lekarza. str. 8

Nieszczęścia chodzą trójkami

Policję zastanawiało jak to możliwe, że 35-letni mężczyzna, obeznany z paleniem w piecu, mógł nie odsunąć szybra. Roztargnienie, czy świadoma decyzja, żeby wraz z córeczką odejść z tego niedobrego świata? str. 14

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 19.10.2026



Fot. Wygenerowane przez AI

str. 9

SKUP FASOLI
Badyła Piotr
Młożów 1
22-530 Mircze
Szybkie przelewy
Zapraszamy do współpracy!
691 439 225
505 144 779

P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5,
22-435 Komarów-Osada
USŁUGI ZBIORU KUKURYDZY
SKUP KUKURYDZY MOKREJ
SKUP ZBÓŻ
Tel. 506 862 679, 502 679 718

SKUP FASOLI
FASOLA JAŚ 9 zł/kg
PRZEBIERANIE OPTYCZNE ZIAREN –
510 399 131
504 031 981
Tadex-Pol
Tadeusz Nowaczewski
BIAŁOPOLE – BUŚNO 86A

AMAGRO
● PRZEBIERANIE OPTYCZNE
● SKUP FASOLI I PESTKI DYNI
ZAPRASZAM DO KONTAKTU
Amadeusz Mielniczuk, tel. 725 008 000

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

00608J0
KO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
● Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
● Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
● Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
● Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
● Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
● Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
● Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

STUDIA PODYPLOMOWE
AKADEMIA WINCENTEGO POLA
CISO #POLAND
SMARTCT
ZARZĄDZANIE CYBERBEZPIECZEŃSTWEM
Zdobądź kompetencje nowoczesnego menedżera, by świadomie dbać o bezpieczeństwo cyfrowe swojej organizacji.
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
zcb.smartct.pl

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
017441O

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505165

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Młożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42: Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949 • Rzeplin 90: Lech Koper, tel. 608 123 261
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

eprasa.pl 47c9a37633

42. i 43. tydzień 2026 r.
13 października: wschód 6.46, zachód 17.39.
19 października: wschód 6.56, zachód 17.27.

IMIENINY:

13 X – Edwarda, Teofila; **14 X** – Bernarda, Fortunaty; **15 X** – Teresy, Jadwigi; **16 X** – Gawła, Ambrożego; **17 X** – Wiktora, Małgorzaty; **18 X** – Łukasza, Juliana; **19 X** – Piotra, Ziemowita.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:

W Edwarda jesień twarda.
Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna bywa zima.
Kiedy w święty Gaweł słota, będzie w lecie dużo błota.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:

13 X – Dzień Ratownictwa Medycznego, Dzień Dawcy Szpiku, Dzień Bez Stanika, Międzynarodowy Dzień Noszenia Garnituru; **14 X** – Dzień Edukacji Narodowej; **15 X** – Światowy Dzień Mycia Rąk, Międzynarodowy Dzień Kobiet Wiejskich, Światowy Dzień Białej Laski, Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, Dzień Dziecka Utraconego, Międzynarodowy Dzień Mediacji; **16 X** – Światowy Dzień Żywności, Dzień Papieża Jana Pawła II, Światowy Dzień Anestezjologa, Dzień Szefa; **17 X** – Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem, Międzynarodowy Dzień Naprawy; **18 X** – Dzień Poczty Polskiej, Dzień Listonosza, Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy, Europejski Dzień przeciwko Handlowi Ludźmi, Światowy Dzień Krawata; **19 X** – Narodowy Dzień Pamięci Duchownych Niezłomnych.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

DZIEŃ KARIERY W RCEZ. 8 października w Regional-



nym Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju odbył się Dzień Kariery dla uczniów klas maturalnych, zorganizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Biłgoraju i RCEZ. Informacji o doradztwie, stażach, kursach i formach wsparcia udzielała m.in. kierownik Działu Promocji i Aktywizacji Zawodowej PUP **Halina Bazan**. Młodzież mogła także skorzystać ze stanowiska z goglami VR do wirtualnego poznawania zawodów oraz mobilnego skill-busa.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TYG tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE”** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (**sekretarz redakcji ds. wydania internetowego**, tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
SKŁAD DTP: Dorota Świstowska, Andrzej Mąka.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset”)
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 41 (2440)
www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Małgorzatą Pałczyńską-Nowosad, nauczycielką i prezeską Związku Nauczycielstwa Polskiego w Zamościu

Trochę zaufania do nauczyciela

– Wkrótce dzień Nauczyciela… Jak jednak pokazują chociażby ostatnie wydarzenia w szkołach – być nauczycielem nie jest łatwo. Ale zacznijmy od czegoś miłego: jakie są dobre strony tego zawodu?

– Dobre strony to były lata temu… Choć w tej chwili też nie byłoby w porządku powiedzieć, że ich nie ma. Jest to zawód bardzo trudny, ale bardzo satysfakcjonujący. Widzimy postępy naszych uczniów, to jak się rozwijają i rosną. Mamy wiele sukcesów: dzieci wygrywają olimpiady, dobrze się uczą, świetnie sobie radzą w środowisku szkolnym. Dla nas, nauczycieli ważne jest, żeby nas w jakiś sposób szanowano. Do tego zawodu trzeba mieć powołanie, dużo empatii, cierpliwości – i po prostu kochać dzieci. Człowiek z ulicy tu nie przyjdzie i nie będzie uczył, zwłaszcza że wymagania są coraz wyższe i czasami wręcz absurdalne.

– Co dzisiaj najbardziej przytłacza nauczycieli?

– Duża ilość dokumentacji, która często jest nikomu do niczego niepotrzebna. Nazywamy to zgryźliwie tworzeniem makulatury, bo przez to nieraz między palcami ucieka nam to, co najważniejsze. Generuje to ogromny nakład pracy, który bywa niezauważalny dla innych. Wiele osób wypomina nauczycielom 18 godzin pensum dydaktycznego, a nikt nie bierze pod uwagę, ile wysiłku trzeba włożyć w przygotowanie się do zajęć, opracowanie materiałów, dokumentacji.

– Ile realnie wynosi tygodniowy czas pracy nauczyciela?

– Trudno to jednoznacznie określić, bo zależy to od specyfiki przedmiotu i zadań, których nauczyciel z reguły ma dużo więcej niż samo nauczanie. Biorąc pod uwagę rady pedagogiczne, które trwają po 3-4 czy nawet 5 godzin, zebrania z rodzicami, przygotowywanie ciekawych pomocy dydaktycznych czy odpowiadanie rodzicom na zapytania na e-dzienniku – a tych wiadomości jest coraz więcej – wychodzi grubo ponad 40 godzin tygodniowo.

– Mówi się, że dzisiaj trudniejszy od trudnego ucznia bywa jego rodzic.

– Mierzymy się tu z kilkoma sprawami. Po pierwsze wynika to z ogromnego dostępu do mediów społecznościowych, gdzie wylewane są emocje, ferowane są pochopne oceny. Nie ma nic gorszego niż takie niesprawiedliwe ocenianie, bez wysłuchania racji obu stron. Najprościej powiedzieć: nie ma sukcesu w szkole, więc zły jest nauczyciel. Tymczasem sporo rodziców jest zabieganych, nie do końca rozumieją rolę rodzicielstwa i nie wiedzą, jak radzić sobie z problemami. Nie chcą słuchać naszych rad, bo uważają, że wiedzą lepiej. Tymczasem w niektórych przypadkach to „radzenie sobie” polega na daniu dziecku telefonu, zamiast budowania relacji, więzi. A gdy potem pojawiają się problemy wychowawcze, część rodziców oszukuje samych siebie: że to nasza, nauczycieli niewydolność i nieumiejętność. Oczywiście nie wszyscy tacy są: mamy też bardzo porządnych, zaangażowanych, odpowiedzialnych rodziców.

– Ale to te trudne sytuacje wybijają się na pierwszy plan.



Małgorzata Pałczyńska-Nowosad: – Do tego zawodu trzeba mieć powołanie, dużo empatii, cierpliwości – i po prostu kochać dzieci. Człowiek z ulicy tu nie przyjdzie i nie będzie uczył, zwłaszcza że wymagania są coraz wyższe i czasami wręcz absurdalne.

– Gdy zwracamy takiemu rodzicowi uwagę, nawet w sposób subtelny i taktowny, często kończy się to skargą do kuratorium. Niektórym rodzicom puszczają nerwy – i potrafią zrobić awanturę nauczycielowi nawet przy dzieciach. Potem przepraszają, tłumaczą się emocjami. Ale mleko się już rozlało: dzieci widzą, że można zaatakować i zwyzywać nauczyciela...

– Jak pani ocenia wprowadzony właśnie zakaz używania telefonów komórkowych w szkołach podstawowych?

– W szkole uczniowie z nich rzeczywiście nie korzystają. Ale i tak przychodzą do szkoły przemęczeni, bo w telefonach siedzą całymi nocami. Przez pierwsze dwie lekcje są nieprzytomni. Część się spóźnia albo w ogóle nie przychodzi na pierwsze godziny. A po dwóch, trzech godzinach zaczyna im smartfonów brakować. Pojawiają się wtedy rozdrażnienie, zniecierpliwienie, agresja. Trudno uczniów czymkolwiek zainteresować.

– To dlatego młodzi ludzie nie chcą uczyć w szkołach? Pamiętają z własnych doświadczeń, jak trudno być nauczycielem w takich warunkach?

– Widzą, że po pierwsze – zawód stał się niesamowicie trudny i stresujący, a po drugie – nie jest odpowiednio wynagradzany. Często ten zawód nie jest ich pierwszym wyborem – do szkół trafia wielu takich, którym gdzie indziej się nie udało. Wtedy to nie jest pasja, tylko konieczność – a bez pasji bardzo trudno przetrwać w tym zawodzie. Gdy za chwilę zostanie podniesiona minimalna płaca, nauczyciele początkujący znowu będą na tym minimum. Często zresztą trzeba im wypłacać zasiłki wyrównawcze, żeby je osiągnęli.

– A gdzie te wszystkie opowieści o gigantycznych zarobkach nauczycieli?

– Cóż, chyba między bajkami… Nauczycielka dyplomowana z ponad 30-letnim stażem dostaje w naszym regionie około 5,5 tys. zł na rękę. Jedyną możliwością, by zarobić trochę bardziej godziwie, jest praca w godzinach ponadwymiarowych, niemal na dwóch etatach. Ale to jest praca ponad siły, prowadzi do chronicznego zmęczenia, wypalenia zawodowego i utraty tego, co najważniejsze – pasji.

– Z tego powodu nauczyciele zaczynali nowy rok szkolny protestem w Warszawie?

– Każdy rząd składa obietnice, a problemów nie rozwiązuje. Nigdy nie był to dobrze opłacany zawód, ale kiedyś cieszył się szacunkiem i prestiżem, co wynagradzało inne niedoskonałości. Teraz mamy gorzkie czasy.

– Czy mimo tych trudności są w edukacji obszary, które dają nadzieję?

– Ratuje nas to, że chcemy działać, jesteśmy otwarci na dzieci i chcemy dzielić się wiedzą. Ogromne wrażenie robią na mnie zwłaszcza nauczycielki w przedszkolach. To grupa bardzo niedoceniana, a tam dzieją się cuda, tworzy się cały fundament pod dalszą edukację. Podobnie w klasach I-III. Potem w starszych klasach pałeczkę przejmują pasjonaci przedmiotowi. Mamy w **Zamościu** i regionie spore grono naprawdę świetnych nauczycieli, którzy potrafią zaszczepić wiedzę. Ale uczeń musi rozumieć, że dobry nauczyciel musi wymagać.

– Czego życzyć nauczycielom z okazji ich święta?

– Przede wszystkim zdrowia, ale też zaufania ze strony rodziców i uczniów. Pozwalania na spokojne przekazywanie wiedzy, bez szukania na nas „haków”. Żeby doceniono, że to kiedyś zaowocuje. Jak mawiała moja dawna wychowawczyni – świadectwa się na czole nie nosi, ale kulturę tak – widać to na odległość. Wychowywać dzieci powinni rodzice, ale my, nauczyciele możemy ich wspierać. Na szczęście mamy też wielu wspaniałych, zaangażowanych rodziców, którzy rozumieją, słuchają i wspierają. Życzymy sobie jak najwięcej takiej współpracy.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

eprasa.pl 47c9a37633

Sejm zdecydował: w całej Polsce zakaz sprzedaży alkoholu po godz. 22

Nocna prohibicja

Sejm uchwalił nowelizację ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Nowe przepisy wprowadzają m.in. ogólnokrajową nocną prohibicję, całkowity zakaz reklamy alkoholu oraz wyższe opłaty za zezwolenia na jego sprzedaż.

Nowe regulacje wprowadzają szereg kluczowych modyfikacji w obszarze sprzedaży i promocji wyrobów alkoholowych.

W godzinach od 22 do 6 obowiązywać będzie zakaz sprzedaży alkoholu w całym kraju – także na stacjach benzynowych. Z ograniczenia wyłączone będą natomiast m.in. lokale gastronomiczne. Natomiast gminy zyskają możliwość opcjonalnego rozszerzenia zakazu sprzedaży do spożycia poza miejscem sprzedaży w godz. 21-22 lub 6-9.



Wprowadzono też całkowity zakaz reklamy i promocji wszystkich napojów alkoholowych, w tym piwa. Za naruszenie przepisów grozi kara ograniczenia wolności lub grzywna w wysokości od 30 tys. zł do 1 mln zł.

Sprzedawca będzie miał bezwzględny obowiązek sprawdzenia wieku kupującego w przypadku wątpliwości co do jego pełnoletności. W razie nieokazania dokumentu sprzedawca musi odmówić sprzedaży.

Alkohol o pojemności do 300 ml będzie mógł być sprzedawany wyłącznie w opakowaniach szklanych lub metalowych. Ponadto na opakowaniach pojawią się widoczne ostrzeżenia dotyczące: szczególnej szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży i osoby do 18. r. życia, a także zakazu prowadzenia pojazdów w stanie nietrzeźwości.

Opłata za zezwolenie na sprzedaż alkoholu do 18 proc. wzrośnie z 525 zł do 1050 zł, a dla alkoholi powyżej 18 proc. – z 2100 zł do 4200 zł. Ustawa, jeśli nie spotka się ze sprzeciwem prezydenta, ma wejść w życie 1 stycznia 2027 r.

Co sądzicie o nowych przepisach? Zagłosujcie w naszej sondzie na www.tygodnikzamojski.pl.

mm, fot. pixabay.com

Coraz więcej osób wspiera OPP 1,5 proc. podatku

Jesteśmy bardzo hojni

Podatnicy, rozliczający się za rok 2025 przekazali w tym roku organizacjom pożytku publicznego rekordową sumę ponad 2,6 mld zł z tytułu 1,5 proc. podatku dochodowego. To o blisko 329 mln zł więcej niż rok wcześniej.

Do organizacji pożytku publicznego, jak podała Krajowa Administracja Skarbowa, trafiły wpłaty od ponad 17,2 mln osób, co oznacza wzrost o prawie milion podatników w stosunku do poprzedniego roku. Średnia kwota, jaką pojedynczy podatnik przekazał w tym roku, wyniosła 151 zł.

Największe wsparcie finansowe z rozliczeń podatkowych za 2025 rok trafiło na konta trzech podmiotów. Liderem została Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, która otrzymała ok. 406 578 tys. zł. Na drugim miejscu znalazła się Fundacja Siepomaga.pl z kwotą blisko 254 647 tys. zł, a trzecią największą wpłatę odnotowała Fundacja Avalon, na której konto wpłynęło 121 369 tys. zł.

Mieszkańcy Lubelszczyzny przekazali OPP blisko 95 mln zł: to ok. 16 proc. więcej niż rok wcześniej (ok. 81 900 tys. zł). Pieniądze przekazało ok. 779 tys. podatników – o 7,3 proc. więcej niż rok temu.

Mieszkańcy naszego regionu najczęściej wspierali Fundację Dzieciom „Zdążyć z pomocą” i „Siepomaga.pl”. Na trzecim miejscu znalazło się Lubelskie Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia.

mm

Mimo powtarzających się alarmów to były trzy najlepsze miesiące w historii lotniska w Świdniku

Latamy coraz więcej

Rekordowe notuje wyniki Port Lotniczy Lublin w Świdniku. W czerwcu, lipcu i sierpniu obsłużył łącznie niemal 200 tys. pasażerów. Najlepszy okazał się sierpień, kiedy po raz pierwszy w historii lotniska liczba podróżnych przekroczyła 70 tys. w ciągu jednego miesiąca.

Tegoroczne wakacje były rekordowe dla lubelskiego lotniska. W czerwcu skorzystało z niego 61 794 pasażerów, w lipcu 67 828, a w sierpniu już 70 099. Każdy z tych miesięcy przynosił nowy rekord w 14-letniej historii portu. Łącznie w ciągu trzech miesięcy odprawiono 199 721 osób.

Sierpniowy wynik był o 14,7 proc. lepszy niż w analogicznym okresie ubiegłego roku.

– Bardzo dobre statystyki to efekt coraz szerszej siatki połączeń, a przede wszystkim wakacyjnych podróży mieszkańców Lubelskiego i z sąsiednich regionów – podkreśla **Dariusz Krzowski**, prezes Portu Lotniczego Lublin.

W tegorocznej ofercie znalazły się loty do popularnych miejscowości wypoczynkowych w Turcji, Chorwacji, Bułgarii, Egipcie, Tunezji i Grecji. W Chorwacji, obok **Splitu**, pojawiła się **Rijeka**. Pasażerowie mogli również wybierać połączenia do włoskiego **Bergamo** i **Trapani** na Sycylii. Dostępne były także krajowe loty do **Gdańska**. Od grudnia oferta ma zostać rozszerzona o całoroczne połączenie do Egiptu.

Od początku roku do końca sierpnia Port Lotniczy Lublin obsłużył już ponad 360 tys. podróżnych. Jeśli zainteresowanie lotami utrzyma się na odpowiednim poziomie, 2026 r. może zakończyć się kolejnym rekordem.

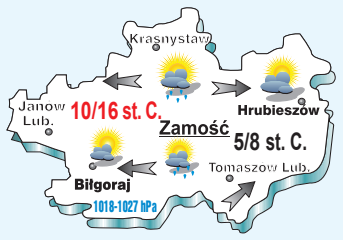
Ruch na lotnisku rośnie, mimo że w ostatnim czasie bywa ono zamykane z powodu zagrożeń z powietrza. Tylko we wrześniu 2026 r. Port Lotniczy Lublin w Świdniku co najmniej sześć razy wstrzymywał operacje lotnicze. Powodem są rosyjskie ataki na zachodnią Ukrainę, w pobliżu polskiej granicy. Polskie i sojusznicze samoloty wojskowe rozpoczynają wówczas działania, a Polska Agencja Żeglugi Powietrznej czasowo wstrzymuje cywilne operacje na lotniskach w Lublinie i **Rzeszowie**. **(ar)**



Od początku roku do końca sierpnia Port Lotniczy Lublin obsłużył już ponad 360 tys. podróżnych. **Fot. www.airport.lublin.pl**

Pogoda

13-19.10.2026 r.



Wtorek-środa We wtorek temperatura w dzień 12-13 st. C., nocą 5 st. C. Będzie pochmurno, z przejaśnieniami, bez większych opadów. W środę 9-13 st. C. i 4-6 st. C. nocą. Możliwe niewielkie opady deszczu. Wiatr słaby w kierunku zachodnim. Ciśnienie 1027 hPa.

Czwartek-piątek W czwartek 10-12 st. C., nocą 6 st. C. Możliwe przelotne opady deszczu. W piątek 9-11 st. C., nocą 4-8 st. C. Pochmurno, miejscami z przejaśnieniami. Wiatr słaby, zmienny. Ciśnienie 1023 hPa.

Sobota-poniedziałek W sobotę 10-16 st. C., nocą 8 st. C. Zachmurzenie duże, możliwy deszcz. W niedzielę 11-12 st. C. i 8 st. C. nocą. W poniedziałek temperatura wzrośnie do 12-15 st. C., nocą 8 st. C. Wiatr słaby w kierunku wschodnim. Ciśnienie 1018 hPa.

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **SKILL-BUS W I LO**. 6 października uczniowie I LO im. ONZ w Biłgoraju wzięli udział w mobilnych warsztatach doradztwa zawodowego, które się odbyły w pojeździe skill-bus. Maturzyści korzystali z indywidualnych konsultacji przygotowanych przez doradców z WUP w **Lublinie** i **Zamościu** oraz PUP w **Biłgoraju**, wykonywali testy predyspozycji i testowali gogle VR poznając zawody przyszłości.

■ **SPEKTAKL W BCK**. 28 października o godz. 18 w sali widowiskowej Biłgorajskiego Centrum Kultury w Biłgoraju odbędzie się spektakl Teatru im. Juliusza Osterwy w **Lublinie** pt. „Antygona w Nowym Jorku” . W roli Anity wystąpi pochodząca z Biłgoraja aktorka **Jowita Stępniak**, a na scenie towarzyszyć jej będą **Marek Szkoda** (Pchełka), **Artur Kocięcki** (Policjant) oraz **Tomasz Bielawiec** (Sasza). Bilety w cenie 50/70 zł są dostępne dla widzów od 15. roku życia.

■ **BRUNCH BIZNESOWY**. 7 października na terenie autodromu odbył się Biłgorajski Brunch Biznesowy zorganizowany przez Społeczną Radę Przedsiębiorców. W spotkaniu uczestniczyło ponad 50 osób, prowadzących działalność gospodarczą w regionie. Szkolenie na temat wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji oraz tworzenia własnych agentów AI w codziennej pracy firm poprowadził **Dominik Dulkiewicz**.

■ **SENIORIADA BIŁGORAJSKA**. 15 października odbędzie się V Senioriada Biłgorajska – Jesień ’26, organizowana przez Biłgorajską Radę Seniorów, OSiR Biłgoraj oraz Miasto Biłgoraj. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 9.30 od otwarcia punktów informacyjno-rehabilitacyjnych. Oficjalne otwarcie zaplanowano na godz. 11, o godz. 11.15 wystartują konkurencje sportowo-rekreacyjne, a o godz. 13 nastąpi wręczenie statuetek i podsumowanie imprezy.

■ **ROCZNICA NEPODLEGŁOŚCI**. 7 października w Biłgoraju odbyły się uroczystości z okazji 108. rocznicy proklamowania niepodległości Polski przez Radę Regencyjną. Obchody zainaugurowała msza św. w kościele pw. św. Jerzego, po której uczestnicy przeszli na biłgorajski rynek. Przy pomniku jubileuszowym wysłuchano odczytu historycznego oraz złożono kwiaty i znicze.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama



eprasa.pl 47c9a37633

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **AKCJA POBORU KRWI** odbędzie się 15 października w budynku Starostwa Powiatowego. Dawcami mogą zostać osoby zdrowe w wieku od 18 do 65 lat (pierwszorazowo do 60. roku życia), ważące minimum 50 kg, posiadające przy sobie dokument tożsamości z numerem PESEL.

JÓZEFÓW ■ **MODERNIZACJA SZLAKU**. Samorząd Gminy Józefów podpisał umowy na rozbudowę Szlaku Geoturystycznego Roztocza Środkowego. Całkowity koszt prac wyniesie prawie 1 mln zł, z czego 85 proc. stanowi dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego. Resztę dołoży gmina. W ramach zadania powstaną murowane wiaty w Józefowie (przy ul. Rzeczpospolitej Józefowskiej) i **Hamerni**, 650-metrowa droga pieszo-rowerowa w **Borowinie** oraz 61 nowych tablic i drogowskazów.

■ **SPOTKANIA PAPIESKIE**. Miejski Ośrodek Kultury w Józefowie zaprasza 19. edycję Spotkań z Poezją Papieską i Piosenką Religijną. Wydarzenie odbędzie się 16 października, z okazji 48. rocznicy wyboru **Karola Wojtyły** na papieża.

OBSZA ■ **REMONT DROGI**. W gminie Obsza rozpoczęła się przebudowa drogi wojewódzkiej nr 863 na odcinku o długości prawie 1,4 km między **Wolą Obszańską** a Obszą. 5 października drogowcy rozpoczęli frezowanie nawierzchni. Inwestycja, w ramach której zostaną położone dwie warstwy asfaltu, zakończy się przed końcem roku i jest finansowana przez Samorząd Województwa Lubelskiego. Podobne prace na długości ok. 1,7 km zaplanowano również na odcinku **Tarnogród** – Obsza.

TARNOGRÓD ■ **JUBILEUSZ ZA JUBILEUSZEM.** Rok 2026 jest jubileuszowym czasem dla instytucji kultury w Tarnogrodzie. Tarnogrodzki Ośrodek Kultury obchodzi 70-lecie powstania, Tarnogrodzka Kapela Ludowa oraz Klub Seniora świętują 50-lecie działalności, natomiast Teatr Tarnogrodzkiego Ośrodka Kultury obchodzi 25-lecie reaktywacji.

WOLA DEREŹNIAŃSKA ■ **MARATONY DLA RODZINY**. **Krzysztof Kulik**, policjant z KPP w Biłgoraju oraz opiekun Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej przy OSP Wola Dereźniańska, ukończył cykl czterech maratonów w **Łodzi, Krakowie, Warszawie** i **Poznaniu**, pokonując ponad 168 km. Biegowe wyzwanie zakończył 4 października w Poznaniu. Akcję zorganizowano, aby wesprzeć zbiórkę na leczenie i rehabilitację schorowanej rodziny z Biłgoraja – nastoletnich **Hani** i **Julii** oraz ich rodziców **Sylwii** i jej męża.



HRUBIESZÓW

■ **DZIEŃ BIAŁEJ LASKI**. 8 października członkowie Hrubieszowskiego Koła Polskiego Związku Niewidomych spotkali się, by obchodzić Międzynarodowy Dzień Białej Laski. Podziękowania za dotychczasową działalność i zaangażowanie – przekazano prezes Hrubieszowskiego Koła PZN **Łucji Hojdzie**.

■ **SENIORALIA W HRUBIESZOWIE**. 6 października



odbyła się II edycja Senioraliów o Puchar Burmistrza **Marty Majewskiej** pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch”. W sportowych zmaganiach zorganizowanych przez Hrubieszowską Radę Seniorów, HDK oraz HOSiR wzięły udział drużyny: Ale Babki, Srebrne Pantery, Sprytne Bestie, Złoty Skład, Wiecznie Młodzi oraz gościnnie AS-y z **Włodawy**. Główne trofeum zdobyła ekipa z Włodawy. W części artystycznej wystąpiły zespoły Nasz Czas, grupa wokalna Klubu Złotego Wieku, a zabawę taneczną poprowadził DJ Mariusz.

■ **MSZA W INTENCJI DZIECI**. 15 października o godz. 10 w kościele pw. Ducha Świętego w Hrubieszowie odbędzie się msza św. w intencji dzieci zmarłych przed narodzeniem oraz wszystkich dzieci utraconych.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Tomaszów Lub. 46-letni agresor sterroryzował partnerkę nożem

Dawaj kartę, bo zabiję!

Dramatyczne chwile rozegrały się 29 września w jednym z mieszkań w Tomaszowie Lub. 46-latek zaczął się awanturować.

Złapał nóż i groził partnerce śmiercią. Wymusił na zastraszonej kobiecie wydanie karty bankomatowej, a następnie poszedł na zakupy. Policjanci jeszcze tego samego dnia zatrzymali napastnika.

Śledczy ustalili, że mężczyzna regularnie znęcał się nad partnerką: psychicznie i fizycznie. Co więcej, ma na koncie również naruszenie nietykalności cielesnej oraz znieważenie i wywieranie wpływu na funkcjonariuszy policji, do czego doszło podczas awantury w miejscu publicznym.



46-latek złapał nóż i groził partnerce śmiercią.

Z racji tego, że 46-latek z Tomaszowa Lub. działał w warunkach recydywy, grozi mu wyjątkowo surowa kara – za kratkami może spędzić nawet 15 lat. Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzi w tymczasowym areszcie.

mm, fot. Policja

Policjanci z regionu przetrząsnęli 1,3 tys. miejsc

Zatrzymano 107 osób

Policjanci z lubelskiego garnizonu przeprowadzili zakrojoną na szeroką skalę akcję „Poszukiwany” przeciwko osobom ukrywającym się przed wymiarem sprawiedliwości.

Podczas dwudniowych działań funkcjonariusze skontrolowali niemal 1300 adresów na terenie całego województwa. Zatrzymano 107 osób. W tym gronie znaleźli się podejrzani i oskarżeni o popełnienie różnego rodzaju przestępstw, skazani na wyroki pozbawienia wolności, a także osoby poszukiwane w celu ustalenia ich miejsca pobytu. 14 osób było poszukiwanych na podstawie listów gończych.

Jednym z najbardziej znaczących było ujęcie 25-letniego Ukraińca, który ukrywał się od 2025 r. Był poszukiwany na podstawie m.in. 2 listów gończych za oszustwa dokonywane metodą „na pracownika banku”, gdzie łączna wartość wyłudzonych środków sięgnęła niemal 2 mln zł.

Z kolei policjanci z Zespołu Poszukiwań i Identyfikacji Osób z KPP w **Hrubieszowie** zapukali do jednego z domów na terenie gminy Hrubieszów. Zastali tam dwóch mieszkańców gminy w wieku 41 i 34 lat. Starszy był poszukiwany ze względu na nakaz doprowadzenia do zakładu karnego za oszustwa (2 lat więzienia). Młodszy natomiast ścigany był listem gończym za kradzież z włamaniem. W jego przypadku sąd orzekł karę 1 roku więzienia.

mm

Dramat pod Łaszczowem. 54-latek zniknął z domu

Ciało w stawie

Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają okoliczności tragicznego zdarzenia, do którego doszło w **Zimnie** (gm. Łaszczów). W stawie hodowlanym znaleziono ciało 54-letniego mieszkańca gminy Łaszczów.

Mężczyzna opuścił miejsce zamieszkania nie informując bliskich, dokąd się udaje ani kiedy planuje powrót. Gdy nie wracał, zaniepokojona rodzina postanowiła zgłosić jego zaginięcie.

Po przyjęciu zawiadomienia przez funkcjonariuszy z komendy Policji w **Tomaszowie Lub.** rozpoczęto akcję poszukiwawczą. Oprócz policjantów, zaangażowali się w nią także strażacy zawodowi oraz druhowie z okolicznych OSP.

Finał poszukiwań okazał się tragiczny. Ciało mężczyzny odnaleziono w stawie hodowlanym w Zimnie. Na miejscu zdarzenia przeprowadzono czynności pod nadzorem prokuratora. Wstępne ustalenia służb wykluczają udział osób trzecich. Szczegółowe przyczyny i przebieg tragedii wyjaśni śledztwo oraz sekcja zwłok. **mm**

42-latek zatrzymany na ulicy w Biłgoraju podczas próby wyłudzenia pieniędzy

Chciał oszukać „na lekarza”

Policjanci z wydziału kryminalnego komendy w Biłgoraju zatrzymali 42-letniego mieszkańca województwa pomorskiego, który brał udział w procederze oszustw starszych osób. Mężczyzna działał jako tzw. „odbierak”.

Z ustaleń śledczych wynika, że sprawca próbował oszukać m.in. 76-latkę. Zatelefonował do niej najpierw mężczyzna podający się za lekarza z informacją, że dla jej córki pilnie potrzebny jest drogocenny lek. Chwilę później w słuchawce odezwała się płacząca kobieta, udająca córkę i prosząca o przekazanie 50 tys. zł. Pieniądze miał odebrać „kurier”. I t właśnie on został ujęty na gorącym uczynku, na jednej z ulic Biłgoraja.



Mężczyzna działał jako tzw. „odbierak”. **Fot. Policja**

Jak ustalono, tego samego dnia 42-latek usiłował wyłudzić oszczędności także od 79-letniej mieszkanki powiatu biłgorajskiego. W tym przypadku zastosowano metodę „na wypadek” – seniorka usłyszała, że jej bliski był sprawcą i potrzebuje funduszy na kaucję. Kobieta od razu zorientowała się, że ma do czynienia z próbą przestępstwa i zawiadomiła policję.

Sąd Rejonowy w Biłgoraju aresztował tymczasowo 42-latka na 3 miesiące. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

mm

eprasa.pl 47c9a37633

Cztery kobiety straciły portfele. Jedna była na giełdzie tylko 15 minut

Kieszonkowcy na giełdzie

Czterema kradzieżami zakończyły się niedzielne (5 października) zakupy mieszkanek regionu na giełdzie w **Mokrem** (gm. Zamość).

Jedną z pokrzywdzonych jest 47-letnia mieszkanka powiatu zamojskiego. Miała torebkę przewieszoną przez ramię i cały czas trzymała ją z przodu. Jak wyjaśniła, na giełdzie panował duży ruch, a przy stoiskach było tłoczno. Do kradzieży doszło najprawdopodobniej w momencie, gdy mierzyła spodnie w prowizorycznej przymierzalni i na chwilę odłożyła torebkę na ziemię. Po wyjściu z przymierzalni zauważyła, że jej torebka jest rozpięta. Z wnętrza zniknął portfel, w którym miała około 1000 zł, dowód osobisty, prawo jazdy oraz kartę płatniczą.

Ofiarą złodziei padła również 60-letnia mieszkanka powiatu krasnostawskiego. Schowała portfel do zapinanego na suwak plecaka, który nosiła na plecach. Gdy przy jednym ze stoisk chciała zapłacić za buty, zorientowała się, że ktoś rozpiął górny suwak i wyciągnął portfel z dowodem osobistym oraz około 500 zł.

W podobny sposób gotówkę i dokumenty straciła kolejna mieszkanka powiatu krasnostawskiego, 73-latka. Kobieta spędziła na targowisku zaledwie



Torebkę trzeba trzymać blisko ciała, zawsze zamkniętą i w zasięgu wzroku. **Fot. pixabay.com**

15 minut. Przy drugim stoisku od wejścia zamierzała zapłacić za bluzkę. Sięgając do zamkniętej na zamek torebki, zauważyła brak portfela. Złodziej ukradł 420 zł, dowód osobisty oraz legitymację emeryta.

Policja zajmuje się także sprawą kradzieży na szkodę innej 73-latki. Nosiła torebkę z portfelem na ramieniu. Zorientowała się o stracie dopiero w momencie, gdy miała zapłacić za buty. Straciła około 200 zł, dowód osobisty, kartę bankomatową, legitymację emeryta oraz kartę seniora. Po kilku godzinach odzyskała portfel wraz z dokumentami – odnalazł go w kartonowym pudełku pracownik firmy sprzątającej i przekazał funkcjonariuszom. Pieniędzy jednak nie było.

– Wybierając się na zakupy, zastanówmy się, czy koniecznie musimy zabierać ze sobą wszystkie ważne dokumenty, klucze i więcej gotówki niż rzeczywiście potrzebujemy. Pieniądze przechowujmy ukryte w wewnętrznych kieszeniach kurtki. Torebkę trzymajmy blisko ciała, zawsze zamkniętą i w zasięgu wzroku. Przebywając w zatłoczonych miejscach, zwracajmy uwagę na tzw. „sztuczny tłok”, ponieważ złodzieje często sami tworzą zamieszanie, aby ułatwić sobie kradzież – ostrzega podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej Policji.

mm

„Kilka złotych najwyraźniej było warte więcej niż zwykła przyzwoitość” – konkludują smutno druhowie

Okradli strażaków

Druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w **Żurawcach** (gm. Lubycza Królewska) padli ofiarą kradzieży. Strażacy zorganizowali akcję, w ramach której postawili specjalne kosze na butelki oraz puszki objęte kaucją. Celem zbiórki miało być pozyskanie funduszy na zakup nowego sprzętu ratowniczego.

Niestety, zebrane przez mieszkańców opakowania zostały skradzione przez nieznanego sprawcę.

„Kilka złotych z kaucji najwyraźniej było warte więcej niż zwykła przyzwoitość” – konkludują smutno strażacy w swoich mediach społecznościowych. Mimo tego incydentu, nie zamierzają rezygnować z inicjatywy. Jednak w związku z zaistniałą sytuacją, podjęli decyzję o zmianie zasad prowadzenia zbiórki. Surowce nie będą już pozostawiane w ogólnodostępnych koszach bez nadzoru.

Osoby, które chcą przekazać puszki lub butelki, proszone są o bezpośredni kontakt ze strażakami lub wysłanie wiadomości prywatnej przez profil jednostki na Facebooku. Druhowie zdeklarowali, że odbiorą zebrane opakowania osobiście.

Niedawno w podobny sposób okradziono OSP Bełżec II. Jednostka zorganizowała zbiórkę zużytego sprzętu elektronicznego, co miało pomóc sfinansować zakup wyposażenia. Ktoś jednak ukradł gromadzone pod remizą urządzenia.

mm

Jeden i drugi byli pijani, żaden nie miał prawa jazdy

Audi wyleciało z drogi

Groźnie wyglądające zdarzenie drogowe miało miejsce 6 października na drodze wojewódzkiej nr 837 w **Równiankach**, w gminie Rudnik. Tuż po godz. 17 dyżurny krasnostawskiej komendy otrzymał zgłoszenie o aucie, które na zakręcie wypadło z jezdni.

Skierowani na miejsce funkcjonariusze zastali uszkodzone Audi znajdujące się poza drogą oraz dwóch mężczyzn w wieku 51 i 37 lat, którzy nim podróżowali. Jak się okazało, byli pijani. Badanie alkomatem wykazało u starszego z nich ponad 2,5 promila alkoholu, a u młodszego ponad promil.



Audi wypadło z jezdni na zakręcie. **Fot. Policja**

W trakcie czynności wychodziły na jaw kolejne przewinienia. Starszy z mężczyzn w ogóle nie posiadał uprawnień do kierowania, z kolei 37-latek miał dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Żaden z nich nie potrafił przedstawić spójnej wersji tego, co się stało. Ponieważ nie dało się jednoznacznie ustalić, kto siedział za kierownicą, policjanci zatrzymali obu uczestników zdarzenia.

Młodszy trafił do szpitala w **Krasnymstawie**, gdzie pobrano mu krew do badań na zawartość alkoholu. Lekarze stwierdzili, że nie doznał on poważnych obrażeń. Z kolei 51-latek został poddany badaniu retrospekcyjnemu na komendzie Policji. Po zakończeniu wstępnych czynności obaj trafili do policyjnego aresztu.

Krasnostawscy funkcjonariusze ustalają teraz szczegółowe okoliczności wypadku oraz to, który z zatrzymanych prowadził auto.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **REMONT KŁADKI**. Miejska Służba Drogowa w Hrubieszowie przeprowadziła remont kładki dla pieszych łączącej ul. Ceglaną z Osiedlem Jagiellońskim. To jeden z ulubionych skrótów mieszkańców.

■ **NABÓR DO ZESPOŁU**. Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej ogłosił nabór dla dzieci od 7. roku życia. Zajęcia z tańca ludowego odbywają się w środy o godz. 16 w sali widowiskowej Hrubieszowskiego Domu Kultury.

■ **AKCJA CZYTELNICZA**. Od 1 października trwa 6. edycja akcji „Czytam na 7” organizowana przez Miejską Bibliotekę Publiczną. Do tej pory po czytelnicze wyprawki zgłosiło się 28 pierwszoklasistów w Bibliotece Głównej oraz 12 w Filii nr 4.

■ **SPOTKANIE W BIBLIOTECE**. 15 października o godz. 15.30 w Strefie Młodych Miejskiej Biblioteki Publicznej w Hrubieszowie odbędzie się spotkanie Klubu Fanatyków Mang. W programie – zabawa inspirowana teleturniejem „Awantura o kasę”.

WERBKOWICE ■ **JUBILEUSZ PSONI**. Solist-



ki Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej wystąpiły w Werbkowicach podczas jubileuszu 30-lecia działalności miejscowego Koła Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Wydarzenie zorganizowano pod hasłem „Jesień na ludowo” jako przegląd twórczości osób z niepełnosprawnościami.

KRASNYSTAW

■ **III SESJA RADY SENIORÓW**. 7 października w sali



obrad Urzędu Miasta odbyła się III Sesja Rady Seniorów Miasta Krasnystaw IV kadencji. Obrady otworzyła przewodnicząca Rada Seniorów **Teresa Haratym**. Radni składali interpelacje i zapytania dotyczące m.in. oświetlenia ulicznego, komunikacji miejskiej, miejskiej zieleni, remontów ulic oraz infrastruktury wodnej, na które odpowiadali burmistrz **Daniel Miciuła** i jego zastępczyni **Monika Sawa**. Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krasnymstawie **Mariusz Antoniak** przedstawił Ocenę Zasobów Pomocy Społecznej za 2025 rok. Podczas sesji omówiono także programy zdrowotne dla seniorów.

■ **DZIEŃ PATRONA W II LO**. 6 października uczniowie II LO im. Cypriana Kamila Norwida obchodzili Dzień Patrona. Uroczystość, na której obecni byli m.in. starosta krasnostawski **Janusz Szpak**, wicestarosta **Marek Nowosadzki**, sekretarz Gminy Krasnystaw **Krzysztof Gałan** oraz burmistrz Krasnegostawu **Daniel Miciuła**, połączona była ze ślubowaniem klas pierwszych. Dyrektor szkoły **Anna Antyga** przypomniała uniwersalne wartości w twórczości Norwida. W ramach obchodów odbyła się gra terenowa „Śladami Norwida”, w której I miejsce zajęła PSP nr 4, II – PSP, III – SP w **Orłowie Drewnianym**, a IV – PSP nr 5. Podziękowanie za udział w konkursie recytatorskim otrzymała **Oliwia Chachaj** z PSP nr 4.

IZBICA ■ **NOWA KOPARKO-ŁADOWARKA**. Do Gminy Izbica została dostarczona fabrycznie nowa koparko-ładowarka Caterpillar 428 wyprodukowana w 2026 r. Sprzęt o wartości 469 552,50 zł zakupiono od firmy Bergerat Monnoyeur Sp. z o.o. w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. Symbolicznego odbioru maszyny oraz kluczy dokonał burmistrz **Jerzy Lewczuk**.

KRYNICZKI ■ **JESIEŃ W KRYNICZKACH**. W Kryniczkach odbyła się pierwsza edycja wydarzenia „Jesień w Kryniczkach”, zorganizowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich pod patronatem burmistrza **Izbicy**. Uczestników powitała przewodnicząca KGW Kryniczki **Bogusława Szymańczak**. W spotkaniu uczestniczyli m.in. burmistrz **Jerzy Lewczuk**, zastępczyni burmistrza **Iga Miciuła**, starosta **Janusz Szpak**, dr **Leszek Janeczek**, a zagrał zespół Stryjowiacy.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl 47c9a37633

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **EDUKACJA W PUBLIKACJI.** Działania edukacyjne zorganizowane przez Muzeum Regionalne im. dr. Janusza Petera w Tomaszowie Lub. w ramach projektu „2025 Rokiem Bolesława Chrobrego w powiecie tomaszowskim” zostały opisane w publikacji pokonferencyjnej pt. „Milenium koronacji Bolesława Chrobrego a idea suwerenności Polski”. Autorką rozdziału prezentującego lokalne inicjatywy oraz wygłoszonego wcześniej referatu podczas III Seminarium Stowarzyszenia Muzealników Rzeczpospolitej Polskiej w Poznaniu jest **Joanna Dziura**.

■ **ROBOTYCY JADĄ DO ZAGRZEBIA**. Uczniowie Ze-



społu Szkół Techniczno-Zawodowych spotkali się ze starostą tomaszowskim **Henrykiem Karwanem** przed wylotem na międzynarodowe zawody World Robot Olympiad Open Championship Europe. Wydarzenie odbędzie się w dniach 13-16 października w **Zagrzebiu** w Chorwacji. W spotkaniu uczestniczyła również dyrektor ZSTZ **Anna Byczuk**.

■ **WESELE W BRAZYLII**. Tancerze z Zespołu Folklorystycznego „Roztocze” z Tomaszowa Lub. oraz Biłgorajskiej Grupy Folklorystycznej „Pokolenia” przygotowują wspólne widowisko przedstawiające obrzęd wesela lubelskiego, które zaprezentują podczas wyjazdu do Brazylii. Częścią obrzędu są m.in. wykupiny, rozpleciny, błogosławieństwo, polonez, mazur, obrzęd tomaszowskiej kupalnocki oraz walc Barbary. Za przygotowanie tancerzy odpowiada choreografka **Natalia Kowalska**, za muzykę odpowiada kierownik kapeli **Michał Dziki**, za stroje **Agata Nazar,** a nad organizacją czuwa kierowniczka „Roztocza” **Stanisława Kowalska** z Tomaszowskiego Domu Kultury.

DYNISKA ■ **TYMCZASOWE PRZEJŚCIE.** 24 października w Dyniskach czasowo, w godz. 8-15 – otwarte zostanie piesze przejście graniczne **Ulików** (w rejonie znaku granicznego nr 675). Będzie możliwość przejście na ukraińską stronę, by uporządkować cmentarze i miejsca pamięci pogranicze. Zapraszają Gmina Ulhówek, parafia pw. św. Antoniego w Dyniskach oraz Centrum Kultury w **Ulhówku**.

ŁASZCZÓW ■ **MEDAL ZA ZASŁUGI**. Podczas Ogólnopolskiego Forum Szkół „Edukacja Obronna Młodzieży” pracownik Liceum Ogólnokształcącego im. St. Kostki Starowieyskiego w Łaszczowie **Robert Tama** odebrał Brązowy Medal za Zasługi dla Obronności Kraju. Wyróżnienie przyznano w uznaniu za jego codzienną pracę, zaangażowanie oraz działania na rzecz placówki i patriotycznego wychowania młodzieży.

ŁASZCZÓWKA-KOLONIA ■ **PRZERWA W PSZOK.** Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych zlokalizowany w Łaszczówce-Kolonii 82B, obsługujący mieszkańców gminy Tomaszów Lub., 31 października będzie nieczynny.

MAJDAN GÓRNY ■ **KONKURS RECYTATORSKI**. 8 października w Bibliotece Komunalnej w Majdanie Górnym odbyły się eliminacje gminne do XV Powiatowego Konkursu Recytatorskiego im. Tomasza Zamoyskiego. Komisja konkursowa przyznała pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach: **Esterze Majder** (SP Sabaudia) i **Ninie Skubis** (SP Sabaudia) ex aequo w kat. kl. III-IV, **Zosi Kochan** (SP Podhorce) w kat. kl. V-VI oraz **Mai Kozłowskiej** (SP Podhorce) w kat. kl. VII-VIII. Miejsca II zajęli **Marcelina Kraczek** i **Emilia Jasińska**, a III **Joanna Kuźniarz, Hanna Chmiel** oraz **Kacper Gozdek**. Laureaci miejsc I-III awansowali do etapu powiatowego, który odbędzie się 15 października o godz. 9 w Bibliotece Miejskiej w Tomaszowie Lub.

■ **PRZEGLĄD PIOSENKI**. 28 października o godz. 9.30 w Wiejskim Domu Kultury w Majdanie Górnym odbędzie się VIII Gminny Przegląd Piosenki Przedszkolnej „Rozśpiewane Nutki” pod hasłem „W zdrowym ciele, zdrowy duch”. Wydarzenie przeznaczone jest dla dzieci w wieku 3-6 lat z gminy Tomaszów Lub. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 października na adres zspmajdang@poczta.onet.pl. Organizatorami są Szkoła Podstawowa im. Żołnierzy Września 1939 r. w Majdanie Górnym, Gminny Ośrodek Kultury w **Tomaszowie Lub**. z siedzibą w **Podhorcach** oraz Biblioteka Komunalna w Majdanie Górnym.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Zyski LHS spadły 8-krotnie w ciągu dwóch lat. Spółka rezygnuje z wymiany szyn i podkładów

Lecą zyski w LHS

Zysk netto PKP Linii Hutniczej Szerokotorowej spadł z ok. 60 mln zł w 2023 r. do 7,5 mln zł w 2025 r. W ubiegłym roku zarząd spółki zrezygnował także z planowanej wymiany szyn i podkładów na linii szerokotorowej **Hrubieszów – Sławków**. Takie informacje znalazły się w odpowiedzi Ministerstwa Infrastruktury na interpelację posła **Michała Moskala**.

Interpelacja została złożona przez posła Moskala w lipcu 2026 r. Jak wynika z danych przekazanych w odpowiedzi przez resort infrastruktury, w 2023 r. PKP LHS osiągnęła ok. 60 mln zł zysku netto. Rok później było to 43,7 mln zł, a w 2025 r. już tylko 7,5 mln zł. To aż 8-krotny spadek w ciągu zaledwie 2 lat. Jednocześnie w 2025 r. przewozy spadły o blisko 15 proc., a przychody ze sprzedaży o 20 proc.

Ministerstwo wskazało, że na sytuację spółki wpływa przede wszystkim wojna w Ukrainie, w tym ataki na tamtejszą infrastrukturę kolejową i ograniczenia w dostawach rudy żelaza z rejonu **Krzywego Rogu**.

– Dane przekazane przez resort tego jednak nie potwierdzają. W 2025 r. PKP LHS przewiozła 3,88 mln ton rudy, czyli o blisko 9 proc. więcej niż w 2023 r. (3,57 mln ton). Łączna masa przewozów była niższa niż w 2023 r. tylko o ok. 6 proc. Mimo to zysk spadł z ok. 60 mln zł do 7,5 mln zł. Resort podkreśla, że przy kosztach stałych sięgających 85 proc. wzrost przychodów przekłada się na „dynamiczny wzrost wyników finansowych”. Nie wyjaśnia jednak, dlaczego w 2024 r., gdy przewozy wzrosły o 10 proc., a praca przewozowa o 11 proc., zysk spadł z ok. 60 do 43,7 mln zł – skomentował poseł Moskal.

Z danych przytoczonych w odpowiedzi wynika jednak, że spadek przewozów w tym segmencie nie jest proporcjonalny do spadku zysków. W 2025 r. PKP LHS przewiozła 3,88 mln ton rudy, wobec 3,57 mln ton w 2023 r.



W 2023 r. PKP LHS osiągnęła ok. 60 mln zł zysku netto. Rok później było to 43,7 mln zł, a w 2025 r. już tylko 7,5 mln zł.

■ Nie wymieniono szyn i podkładów

Resort potwierdził również, że w 2025 r. zarząd PKP LHS zrezygnował z planowanej wymiany podkładów drewnianych i strunobetonowych oraz szyn. Powodem miała być sytuacja ekonomiczno-finansowa spółki.

Decyzję o zleceniu wymiany szyn podjęto dopiero w maju 2026 r., a prace zaplanowano na drugą połowę roku.

W ciągu 2025 r. długość odcinków linii objętych stałymi ograniczeniami prędkości wzrosła z 21,2 do 25,1 km – być może właśnie ze względu na stan torów. Ministerstwo zapewnia, że wpływ tych ograniczeń na kursowanie pociągów jest jednak niewielki.

■ Umowy z podmiotami powiązanymi

Z odpowiedzi ministerstwa wynika ponadto, że w latach 2024-2026 PKP LHS zawierała umowy z podmiotami, w których organach zasiadali członkowie zarządu lub rady nadzorczej spółki, a także z podmiotami z nimi powiązanymi. Resort nie podał jednak, czego dotyczyły te umowy ani jakie były ich wartości, ponieważ spółka objęła te informacje tajemnicą przedsiębiorstwa.

W latach 2020-2025 PKP LHS wypłaciła właścicielowi łącznie 128,8 mln zł dywidendy. Za 2025 r. pracownicy nie otrzymali nagrody z zysku, a cały wypracowany zysk przeznaczono na kapitał zapasowy.

Poseł Michał Moskal zapowiedział, że będzie domagał się ujawnienia informacji, których resort nie podał w odpowiedzi na interpelację, oraz wyjaśnienia przyczyn pogorszenia wyników spółki. Resort nie podał m.in. wyników finansowych spółki za I półrocze 2026 r., kosztów odpraw i odszkodowań związanych z kolejnymi zmianami w zarządzie – od czerwca 2024 r. funkcję prezesa spółki pełniły kolejno trzy osoby, wydatków na usługi prawne i doradcze ani liczby pracowników, którzy skorzystali z programu dobrowolnych odejść.

PKP Linia Hutnicza Szerokotorowa z siedzibą w Zamościu zarządza linią kolejową nr 65 i jest jednocześnie jej jedynym przewoźnikiem. Linia ma prawie 400 km długości i prowadzi od przejścia Hrubieszów-**Izow** do Sławkowa w województwie śląskim. Jest to najdłuższa w Polsce linia o rozstawie torów 1520 mm. Dzięki niej pociągi z Ukrainy mogą dojeżdżać w głąb kraju bez przeładunku na granicy.

(ar), fot. lhs.com.pl

Nie będzie podmiejskiej komunikacji ze Szczebrzeszyna do Zamościa

Bez autobusów

Planowane uruchomienie połączeń autobusowych MZK Zamość ze Szczebrzeszynem nie dojdzie na razie do skutku. Podczas sesji 8 października Rada Miejska w Szczebrzeszynie nie podjęła uchwały, która umożliwiłaby realizację przedsięwzięcia.

Za przyjęciem uchwały zagłosował tylko jeden radny – **Paweł Pietrowicz**. Przeciw był **Radosław Szyduczyński**, natomiast pozostali radni wstrzymali się od głosu.

Przygotowania do przedsięwzięcia trwały od kilku miesięcy. 8 maja prezydent Zamościa **Rafał Zwolak** i burmistrz Szczebrzeszyna **Rafał Kowalik** podpisali porozumienie dotyczące współpracy przy organizacji nowych połączeń.

Planowano uruchomienie dwóch tras. Pierwsza miała prowadzić przez **Wielączę** i **Bodaczów**, druga przez **Niedzieliska** i **Brody**. Burmistrz Rafał Kowalik przekonywał, że elektryczne autobusy mogłyby zapewnić mieszkańcom tańszy dojazd do Zamościa.

Samorząd Szczebrzeszyna miał uczestniczyć w finansowaniu połączeń, pokrywając koszty ulgowych przejazdów, m.in. dla seniorów i młodzieży. Wymagałoby to zabezpieczenia odpowiednich środków w budżecie gminy.

Według wstępnych zapowiedzi nowe linie miały rozpocząć działalność 1 stycznia 2027 r.

(ar)

eprasa.pl 47c9a37633

Nowa jednostka wojskowa w regionie. Batalion zmechanizowany 18. Brygady powstanie w Biłgoraju

Wojna o wojsko w Biłgoraju

5 października podczas konferencji prasowej w **Świdniku** wicepremier i minister obrony narodowej **Władysław Kosiniak-Kamysz** poinformował o decyzji dotyczącej utworzenia jednostki wojskowej na terenie Biłgoraja.

Planowane jest tam sformowanie batalionu zmotoryzowanego 18. Brygady Zmotoryzowanej. W konferencji uczestniczyli m.in. burmistrz Biłgoraja **Wojciech Gleń** oraz jego zastępca **Jacek Piskorski**.

Jest oficjalna decyzja

– To przede wszystkim ważna decyzja z punktu widzenia bezpieczeństwa mieszkańców i całego regionu, ale również duża szansa rozwojowa dla Biłgoraja. Obecność wojska może oznaczać nowe miejsca pracy, inwestycje w infrastrukturę, większe zapotrzebowanie na mieszkania i usługi oraz nowe możliwości dla lokalnych przedsiębiorców – mówi Wojciech Gleń, burmistrz Biłgoraja. – To ważny krok dla przyszłości Biłgoraja – zarówno pod względem bezpieczeństwa, jak i dalszego rozwoju gospodarczego i społecznego miasta.

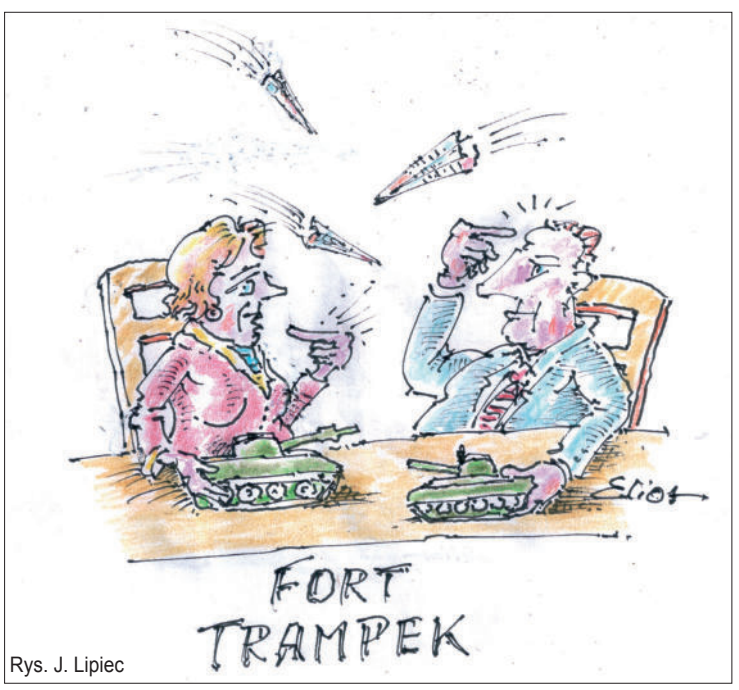
Decyzja jest efektem wielu miesięcy rozmów, analiz i działań podejmowanych wspólnie przez przedstawicieli samorządu oraz administracji państwowej. Nieoficjalne informacje pojawiły się około miesiąca temu, a burmistrz Gleń informował wówczas „Tygodnik Zamojski", że jednostka będzie lokowana na obrzeżach miasta.

Prócz Biłgoraja, będą inne inwestycje w lubelskim: **Łuków** – planowane wojska dronowe, docelowo z możliwością utworzenia brygady, powiat opolski – przygotowania do ulokowania dowództwa 18. Brygady Zmotoryzowanej; wybór terenu wymaga jeszcze rozstrzygnięcia, **Świdnik** – przygotowania do utworzenia bazy śmigłowców Wojsk Lądowych.

Jak informował w Świdniku Kosiniak-Kamysz, na Lubelszczyźnie ma być rozlokowana bateria systemu przeciwlotniczego Patriot. Jej zadaniem będzie ochrona przestrzeni powietrznej oraz zabezpieczenie ruchu lotniczego, często zakłócanego przez alerty bezpieczeństwa.



M. Gromadzka.



Rys. J. Lipiec

Spór o zasługi

Kiedy decyzja o ulokowaniu w rejonie Biłgoraja jednostki wojskowej została już oficjalnie ogłoszona, dyskusja o tym, czyja była inicjatywa, kto rozmawiał pierwszy, kto rozmawiał częściej i kto ostatecznie „wychodził" wojsko dla Biłgoraja, nabrała równie dużego tempa jak sama informacja o wojskowej inwestycji. W centrum sporu znaleźli się **Małgorzata Gromadzka**, posłanka Koalicji Obywatelskiej i wiceminister rolnictwa, pochodząca z **Rakówki** w gminie Tarnogród, oraz **Wiesław Różyński**, poseł PSL, wcześniej wieloletni wójt gminy Biłgoraj.

Gromadzka poinformowała w mediach społecznościowych, że decyzja jest efektem „dwóch lat ciężkich starań". Pisała o konsekwentnych działaniach i współpracy wielu osób, które miały doprowadzić sprawę do finału.

W tym samym czasie o sukcesie szeroko informował także Wiesław Różyński. „Jak zapowiadałem, w Biłgoraju powstanie jednostka wojskowa" – napisał, komentując konferencję prasową Władysława Kosiniaka-Kamysza, wicepremiera i ministra obrony narodowej, a przy tym partyjnego kolegi. Dodatkowo opublikował nagranie z Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem. Minister zwracał się w nim bezpośrednio do posła: „Wiesiu zadbał o to, żeby w Biłgoraju było wojsko. Nie dawał spokoju", podkreślając jego starania o lokalizację jednostki.

Do podziału zasług włączyła się również Koalicja Obywatelska Powiatu Biłgorajskiego. W obszernym wpisie przekonywała, że proces rozpoczął się od działań Małgorzaty Gromadzkiej, która prowadziła rozmowy z wojskowymi, a także angażowała samorządowców i osoby związane z wojskiem. „Ciężar rozmów z najważniejszymi osobami w państwie, w tym premierem, wicepremierem i ministrami, spoczął na barkach posełGromadzkiej" – napisała. Jednocześnie zaznaczono, że „nikt nikomu nie zabiera zasług".



W. Różyński.

Ta ostatnia deklaracja nie zakończyła jednak wymiany zdań. W środę (7.10) w południe Wiesław Różyński opublikował nagranie skierowane do Małgorzaty Gromadzkiej i lokalnej KO.

– Niewątpliwie powstanie jednostki wojskowej na naszym terenie to duży sukces, ale sprostujmy kilka istotnych rzeczy – rozpoczął.

Poseł zakwestionował twierdzenie, że główny ciężar rozmów spoczywał na Gromadzkiej. – To kłamstwo – stwierdził wprost. Przekonywał, że od początku swojej kadencji osobiście rozmawiał w tej sprawie z Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem i „pilotował sprawę powstania jednostki wojskowej".

– To, że jesteśmy w jednej koalicji, nie oznacza, że możemy zbijać kapitał polityczny na cudzej robocie. Szanujmy się – mówił.

Swoje wystąpienie zakończył przypomnieniem powiedzenia, że „sukces ma wielu ojców, a porażka jest sierotą".

Na odpowiedź nie trzeba było długo czekać. Około dwóch godzin później Małgorzata Gromadzka opublikowała wpis zaczynający się od słów: „Niektórzy mają krótką pamięć, ale na szczęście w internecie nic nie ginie". Dołączyła nagranie sprzed roku ze spotkania z burmistrzem Biłgoraja Wojciechem Gleniem i wójtem gminy Biłgoraj **Dariuszem Świerczyńskim,** na którym cała trójka omawia kalendarium działań.

Według rolki prace nad projektem miały rozpocząć się już w maju 2024 r. Wymieniano kolejne spotkania z samorządowcami, wojskowymi i przedstawicielami władz centralnych, rozmowę z sekretarzem stanu w MON **Cezarym Tomczykiem**, konsultację z marszałek Senatu **Małgorzatą Kidawą-Błońską**, wizje lokalne potencjalnych terenów pod jednostkę oraz spotkania z osobami zaangażowanymi w projekt.

W kalendarium znalazł się również Wiesław Różyński. Gromadzka podała, że w lutym lub marcu 2025 r. zaprosiła go do współpracy, a miesiąc później poseł uczestniczył w jednym ze spotkań dotyczących jednostki.

(ar), współpraca mm

Drony i Apache na Lubelszczyźnie

Władysław Kosiniak-Kamysz zapowiedział także dalsze wzmacnianie ochrony granicy – m.in. ustawianie jednostek obrony powietrznej przy przejściach granicznych oraz budowę umocnień, pełniących funkcję schronów w **Dorohusku**, w pobliżu którego, po ukraińskiej stronie – w ostatnich tygodniach uderzyło kilka rosyjskich dronów.

Zapowiedział ponadto rozbudowę infrastruktury szkoleniowej i zaplecza sprzętowego. W **Sobieszynie** na rzecz Lotniczej Akademii Wojskowej z **Dęblina** przekazano kilkadziesiąt hektarów gruntów. W okolicach **Kraśnika** rozwijana będzie baza dla czołgów Abrams oraz produkcja amunicji artyleryjskiej kalibru 155 mm. W Dęblinie z kolei powstaną centra serwisowe dla czołgów Abrams oraz śmigłowców Apache.

Władysław Kosiniak-Kamysz poinformował także o planach sfinalizowania do końca roku ustaleń, dotyczących przejęcia 19 hektarów gruntów od Portu Lotniczego Lublin w Świdniku. Powstanie tam baza dla śmigłowców bojowych AH-64E Apache.

Do lubuskiego zamiast lubelskiego

Blamaż z alertem RCB

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa weryfikuje przyczyny pomyłkowego wysłania alertu do mieszkańców województwa lubuskiego. Ostrzeżenie w poniedziałkowy (5 października) wieczór miało trafić wyłącznie do odbiorców w województwie lubelskim – w związku z rosyjskim atakiem powietrznym na Ukrainę.

Sprawa wywołała duże poruszenie: komentatorzy piszą m.in. o blamażu RCB, o naruszeniu zaufania obywateli do instytucji państwa, zarzucają tej instytucji nieudolność.

Rzecznik Rządowego Centrum Bezpieczeństwa **Piotr Błaszczyk** potwierdził w rozmowie z mediami, że doszło do błędu. Przekazał przeprosiny dla mieszkańców województwa lubuskiego, którzy niepotrzebnie otrzymali komunikat.

Wcześniej Rządowe Centrum Bezpieczeństwa opublikowało komunikat z przeprosinami w mediach społecznościowych. Zaznaczono w nim, że Alert RCB stanowi dla odbiorców sygnał do podjęcia działań służących ochronie życia i zdrowia, a błędnie skierowana wiadomość mogła wywołać niepokój oraz skłonić mieszkańców do podjęcia działań ochronnych.



Ostrzeżenie miało trafić do odbiorców w województwie lubelskim, a trafiło do woj. lubuskiego… **Fot. www.gov.pl**

Kontrolę poselską w tej sprawie przeprowadził poseł **Janusz Cieszyński** (Rozwój Plus), były minister cyfryzacji. Zwrócił uwagę na warunki pracy w sali operacyjnej RCB. Jak przekazał, całodobowe dyżury pełnią tam jednocześnie 3 osoby. Błąd nastąpił po ponad 9 godz. służby, co – zdaniem posła – mogło wynikać z przemęczenia zespołu.

Do zdarzenia odniósł się także m.in. rzecznik rządu **Adam Szłapka**. Poinformował, że szef Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji **Marcin Kierwiński** wyjaśnia okoliczności tej sprawy. Zaznaczył, że ze względu na dużą liczbę komunikatów i napiętą sytuację – konieczne może być zwiększenie zatrudnienia.

Z kolei rzecznik RCB Piotr Błaszczyk poinformował, że placówka otrzymała ostatnio 28 dodatkowych etatów i aktualnie prowadzi rekrutację.

mm

eprasa.pl 47c9a37633

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **MODERNIZACJA BOISKA**. W Majdanie Górnym realizowany jest kolejny etap modernizacji boiska przyszkolnego. Wartość inwestycji wynosi 651 900 zł. Przedsięwzięcie jest dofinansowane z Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

RACHANIE

■ **WSPARCIE DLA SENIORÓW.** W gminy Rachanie realizowane są usługi społeczne dla mieszkańców w ramach projektu z Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 o łącznej wartości 2 277 442 zł, z czego dofinansowanie zewnętrzne wynosi 2 095 442 zł. W Dziennym Domu „Senior+" w **Grodysławicach** zakupiono wyposażenie, pomoce do zajęć oraz sprzęt rehabilitacyjny, a także zorganizowano zajęcia kulinarne, treningi pamięci i zajęcia muzyczno-taneczne. Projekt obejmuje wsparciem 40 seniorów, w tym 20 osób w ramach pobytu dziennego. Ponadto od października zatrudniono 4 osoby do świadczenia usług asystenckich i opiekuńczych w domach seniorów. Nabór chętnych prowadzony jest w systemie ciągłym.

TELATYN

■ **SPOTKANIE INTEGRACYJNE**.



6 października odbyło się integracyjne spotkanie Zespołu Artystycznego Fermata oraz Zespołu wokalno-instrumentalnego Lawenda. Wójt Gminy Telatyn **Dariusz Kozłowski** przekazał podziękowania za oprawę muzyczną Dożynek Powiatowych i wydarzeń kulturalnych w gminie. Z okazji Dnia Chłopaka panowie otrzymali upominki, a oprawę muzyczną biesiady przygotował **Stanisław Michalczuk**.

ZAMOŚĆ

■ **SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI.** 14 października o godz. 10 w Inspektoracie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przy ul. Kiepury 4 w Zamościu odbędzie się bezpłatne szkolenie informacyjne na temat nauczycielskich świadczeń kompensacyjnych, nowych emerytur oraz zasad dorabiania do nich. Zgłoszenia: zamosc_szkolenia@zus.pl oraz w sali obsługi klientów.

■ **O KULTURZE LUDOWEJ**. 29 września w Książnicy



Zamojskiej odbyło się seminarium „Utkane z polnego kwiecia – twórczość ludowa Zamojszczyzny", zrealizowane w ramach programu MKiDN. Prelekcje wygłosili: **Renata Jarecka** (o twórczości **Władysława Sitkowskiego**), **Maria Rzeźniak** (o tradycjach opisywanych przez **Alfredę Magdziak**), **Fryderyk Kierepka** (o legendach Zamojszczyzny) oraz **Marta Słomianowska** (o rzeźbiarstwie ludowym). Spotkanie połączono z degustacją potraw regionalnych.

■ **PIERWSZAKI ŚLUBOWAŁY.** 8 października w Szko-



le Podstawowej nr 4 im. Stefana Batorego w Zamościu odbyło się uroczyste ślubowanie oraz pasowanie na ucznia. Do grona społeczności szkolnej dołączyło 57 dzieci uczących się w trzech oddziałach, w tym jednym sportowym o profilu badmintona. Uczniowie zaprezentowali program artystyczny, a w wydarzeniu uczestniczył m.in. dyrektor SP nr 4 **Janusz Głębocki** oraz zastępca prezydenta Zamościa **Szymon Skorniewski**.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

2,7 mln zł dla radiologa. Szpital papieski pokazał pełne rozliczenie kontraktu lekarza

Za co te 2,7 miliona?

Blisko 1,8 mln zł za opisy badań, ponad 220 tys. zł za pozostawanie w gotowości i przeszło pół miliona złotych za pracę w godzinach ordynacji i poza nimi. Zamojski szpital przedstawił szczegółowe rozliczenie kontraktu radiologa, który w 2025 r. otrzymał łącznie prawie 2,7 mln zł. Z dokumentów wynika, że za godzinę gotowości do wykonania trombektomii lekarz dostawał do 81,75 zł.

Szczegółowe dane dotyczące kontraktu lekarza przekazał Szpital Wojewódzki im Papieża Jana Pawła II w Zamościu w odpowiedzi na interwencję poselską. Przygotował ją poseł Konfederacji **Witold Tumanowicz** z inicjatywy **Piotra Zduńczyka** z zamojskich struktur ugrupowania.

Radiolog nie był zatrudniony na etacie, ale pracował na podstawie umowy cywilnoprawnej. W całym 2025 r. jego wynagrodzenie wyniosło dokładnie 2 693 719,58 zł.

Najwięcej – 1 774 617,05 zł – lekarz otrzymał za opisywanie badań radiologicznych. W ciągu roku wykonał 9710 opisów, a więc średnio ponad 26 dziennie, licząc wszystkie dni roku.

Drugą dużą część kontraktu stanowiła praca wykonywana poza normalnymi godzinami ordynacji. Radiolog przepracował w ten sposób 1700,9 godziny, otrzymując – zależnie od okresu – 161,63 lub 164,94 zł za godzinę. Łącznie dało to 277 878,59 zł.



Fot. wygenerowane przez AI

Za 1190,21 godziny normalnej ordynacji lekarskiej zapłacono mu natomiast 93 979,59 zł. Stawka wynosiła 78,21 lub 79,81 zł za godzinę.

Uwagę zwracają kwoty wypłacone za pozostawanie w gotowości do wykonania trombektomii. W 2025 r. było to 2789,28 godziny, za które lekarz otrzymał 221 354,44 zł. Stawka wynosiła 76,75 lub 81,75 zł za godzinę. Oznacza to, że w części roku była wyższa niż stawka za godzinę normalnej ordynacji.

2789 godzin to równowartość ponad 116 pełnych dób gotowości.

Osobno szpital płacił za wykonane procedury. Radiolog przeprowadził 69 trombektomii, za które otrzymał łącznie 241 151,70 zł, czyli średnio około 3,5 tys. zł za zabieg. Wykonał też 35 embolizacji – wynagrodzenie wyniosło 76 971,35 zł – oraz siedem angiografii za 7766,86 zł.

Sprawa rekordowych zarobków radiologa ze Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu wyszła na jaw w sierpniu. Odbiła się szerokim echem w całym kraju i została włączona do dyskusji o wynagrodzeniach lekarzy kontraktowych w publicznych placówkach. Do sprawy odniósł się nawet premier **Donald Tusk**, który mówił o „patologiach płacowych" i zapowiadał rozwiązania mające ograniczyć podobne przypadki. **(ar)**

W Tomaszowie znaleźli sposób na braki kadrowe wśród lekarzy?

Pięć tysięcy dla studenta

Pracować w mniejszych ośrodkach – chce niewielu przyszłych lekarzy. Większość studentów – jak to młodzi – marzy o dużych miastach i ośrodkach medycznych. Powiat Tomaszowski znalazł jednak przekonujący argument: oferuje bardzo wysokie stypendia dla studentów medycyny. W zamian trzeba się zobowiązać, że pierwszych kilka lat przepracuje się w tutejszym szpitalu.

Samorząd już kilka lat temu postawił na program stypendialny, przeznaczony dla studentów III, IV, V i VI roku kierunku lekarskiego. Początkowo, od 2022 r., wsparcie wynosiło 2,5 tys. zł miesięcznie. W kolejnym roku kwotę tę podniesiono do 3 tys. zł.

Od ubiegłego roku stypendium wynosi 5 tys. zł miesięcznie. Jest wypłacane przez 10 miesięcy w roku, od października do czerwca.

– Zainteresowanie naszym programem stypendialnym w tym roku okazało się rekordowe: wpłynęło 6 wniosków. Dla porównania, przed podniesieniem kwoty do 5 tys. zł ze wsparcia skorzystały łącznie 3 osoby – mówi starosta tomaszowski, **Henryk Karwan**.

Jedna z tych osób zrezygnowała z wcześniej planowanej pracy w Tomaszowie Lub., co wiązało się z tym, że musiała zwrócić wypłacone stypendium. Dwie pozostałe już pracują w szpitalu.

> *„Powiat Tomaszowski znalazł jednak przekonujący argument: oferuje bardzo wysokie stypendia dla studentów medycyny. W zamian trzeba się zobowiązać, że pierwszych kilka lat przepracuje się w tutejszym szpitalu.*

Umowa zobowiązuje stypendystów do przepracowania w placówce 3 lat.

– Wśród specjalizacji deficytowych, w których najchętniej widzielibyśmy przyszłych lekarzy, są pediatria (1 miejsce), neurologia (2 miejsca), interna (3 miejsca), neonatologia (1 miejsce), medycyna rodzinna (1 miejsce), chirurgia (2 miejsca), medycyna ratunkowa (2 miejsca) oraz otolaryngologia (1 miejsce) – mówi starosta Karwan.

Przyznaje, że ma świadomość, że droga od studiów do zostania lekarzem-specjalistą jest długa. Po bardzo wymagających studiach – trzeba odbyć roczny staż. Dostanie się na wybraną specjalizację (miejsca są ściśle limitowane – np. w tym roku w woj. lubelskim jest ich ok. 300, a żeby się dostać, trzeba mieć bardzo wysoki wynik Lekarskiego Egzaminu Końcowego i pokonać wielu kandydatów) – niektórym zajmuje kilka lat. Kilka kolejnych lat (nawet do 8) – trwa odbycie specjalizacji.

– Wiemy o tym. Natomiast musimy pamiętać, że spora część naszej kadry lekarskiej już jest lub niebawem będzie w wieku emerytalnym. Trzeba będzie ich zastąpić. Jak inaczej przyciągnąć młodzież, niż stypendiami, które pozwolą im studiować w godnych warunkach? – dodaje starosta przekonując, że Tomaszów Lub. to dobre miejsce do pracy.

Przypomina m.in. o właśnie kończonej ogromnej, 112-milionowej inwestycji w rozbudowę i unowocześnienie tomaszowskiego szpitala.

W najbliższym czasie zbierze się komisja, która oceni złożone wnioski o stypendia pod względem formalnym. Potem studenci zostaną zaproszeni do podpisywania umów. Szczegółowe deklaracje dotyczące wyboru konkretnych specjalizacji będą ustalane z nimi po przyznaniu stypendiów.

mm

eprasa.pl 47c9a37633

W Tomaszowie Lub. policja ujęła 13-latka, który groził na czacie klasowym zaatakowaniem uczniów nożem. W Zamościu zatrzymano 14-latka, który podawał się za nożownika i zapraszał uczniów do szkoły

Uczniowie z nożami

W całej Polsce wciąż trwają działania policji, związane z tzw. krwawym piątkiem. Patrolowane są okolice szkół. Do poniedziałkowego (12 października) ranka skontrolowano 80 tys. placówek oświatowych. Odnotowano ponad 300 różnego rodzaju zdarzeń. Zatrzymano 135 nastolatków – wiele z nich to jeszcze tak naprawdę dzieci. Troje młodych ludzi zaatakowało. Jedna osoba – nie żyje.

Wiktor zabija woźną

Strach, panika, teorie spiskowe, dezinformacja i uczniowie z nożami w szkołach. Świat nastolatków wymknął się spod kontroli – przy znaczącym udziale obcych służb.

Zaczęło się od środowego (7 października) ataku w Zespole Szkół Zawodowych nr 4 w **Ostrołęce**: 19-latek, który kilka miesięcy wcześniej zrezygnował z nauki w tej szkole, zaatakował nożem dziewięć osób – w tym pięcioro uczniów i dwójkę nauczycieli. Młody napastnik miał plecak z materiałem wybuchowym domowej roboty; na szczęście nie doszło do wybuchu.

Dzień później w podstawówce w **Leszczydole-Nowinach** koło **Wyszkowa** 15-letni Wiktor zaatakował nożem trzy osoby. Zabił 37-letnią woźną, która stanęła mu na drodze – i którą znał. Nie wiadomo co by się stało, gdyby nie spacyfikował go dyrektor szkoły – którego także ranił. Po wszystkim, jak zrelacjonował mediom dyrektor – chłopiec płakał; chciał, żeby ktoś go przytulił.

Tego samego dnia w **Sierpcu** policja udaremniła kolejny atak, zatrzymując 17-latka.

Panika i dezinformacja

Minister spraw wewnętrznych i administracji **Marcin Kierwiński** dementował potem: służby nie znalazły dowodów na to, by te ataki były ze sobą powiązane. Ale stały się pożywką dla machiny dezinformacji, która – niesiona na fali strachu – natychmiast ruszyła.

Obok doniesień o prawdziwych, dramatycznych, zdarzeniach w szkołach na Mazowszu – na media społecznościowe runęła lawina plotek. Błyskawicznie w Internecie i na komunikatorach – zwłaszcza wśród uczniów – zaczęły krążyć informacje, jakoby na piątek, 9 października, planowana była skoordynowana akcja – „zawody w zabijaniu" w szkołach.

Plotki mnożyły się w ogromnym tempie. Pojawiły się doniesienia o „krwawym piątku", publikowano listy szkół, w których miało rzekomo dojść do ataków. Fakty mieszały się z plotkami, powoływano się na rzekomych członków służb, dyrektorów szkół, medyków itd.

Na grupach Spotted Lublin i Spotted Zamość osoba o dziwnym nicku zaczęła w czwartkowy wieczór wątek pytaniem: posyłacie jutro dzieci do szkół? Rozpętała się dyskusja: obok zaniepokojonych rodziców – pojawiły się też wpisy z nicków, – których celem ewidentnie było nakręcanie paniki. Podobnie było w całej Polsce.

Organizacje zajmujące się fact-checkingiem i policja dementowały: nie ma żadnej zorganizowanej grupy, planującej masowe ataki. Ale plotka okazała się nie do zatrzymania: np. wśród Zamościan i mieszkańców regionu w piątek pojawiły się doniesienia o zamknięciu, w związku z domniemanym atakiem – III LO; o tym, że w SP nr 3 miał zostać zatrzymany chłopak z nożem.

– Obie placówki są bezpieczne, funkcjonują bez zakłóceń, a nauka odbywa się w nich w normalnym trybie – dementowała w rozmowie z TZ **Monika Żur**, dyrektor Wydziału Oświaty UM **Zamość**.


Fot. Wygenerowane przez AI

Miasto w godzinach obiadowych zorganizowało specjalną naradę z udziałem dyrektorów placówek i policjantów w tej sprawie. Podobne spotkanie odbyło się m.in. w **Tomaszowie Lub**. A wcześniej – rankiem – spotkanie z przedstawicielami organów prowadzących zorganizowała **Katarzyna Wołoszyn**, dyrektor zamojskiej delegatury Kuratorium Oświaty w **Lublinie**.

Telefony od zaniepokojonych dyrektorów szkół i rodziców odbierała od świtu; z samego rana wysłała do wszystkich podległych placówek specjalny komunikat z wytycznymi na temat tego, co robić. „Proszę o nieuleganie panice, niepowielanie niesprawdzonych doniesień oraz powstrzymanie się od działań, które mogłyby wywołać niepotrzebny niepokój wśród uczniów, rodziców i pracowników szkół. Jednocześnie przypominam o konieczności zachowania czujności i reagowania na wszelkie sygnały mogące świadczyć o rzeczywistym zagrożeniu" – apelowała.

Dzieci z nożami w szkołach i na filmikach

Efekt tej paniki? 60 zamkniętych w piątek z ostrożności szkół – głównie na Mazowszu, masowa absencja uczniów w placówkach w całej Polsce (w naszym regionie do niektórych szkół przyszła tylko połowa), policyjne patrole we wszystkich placówkach edukacyjnych.

W Tomaszowie Lub. policja ujęła 13-latka, który groził na czacie klasowym zaatakowaniem uczniów nożem. W Zamościu zatrzymano 14-letniego ósmoklasistę, który na komunikatorze klasowym podszywał się pod nożownika i zapraszał uczniów do szkoły. O niepokojącym wpisie powiadomił policję dyrektor placówki. Nastolatek został ujęty w domu i doprowadzony do komendy, a policjanci zabezpieczyli jego komputer oraz telefon.

W powiecie puławskim dwóch 14-latków groziło na grupie klasowej podłożeniem ładunku wybuchowego. Usłyszeli zarzuty dotyczące fałszywego zawiadomienia o zagrożeniu.

W **Lublinie** zatrzymano 18-latka nawołującego do ataku z użyciem maczet oraz 16-latkę, która na nagraniu – w kominiarce – wymachiwała nożem. W **Chełmie** funkcjonariusze CBZC wpadli na trop 15-latka publikującego niebezpieczne materiały.

Nastolatki w całej Polsce zaczęły zamieszczać filmiki w kominiarkach, maskach, z nożami w rękach, straszyć atakami na grupach klasowych. Wiele z nich potem tłumaczyło, że to żart, część – na policję zaprowadzili sami rodzice. Ale niektóre posunęły się znacznie dalej: policjanci z warszawskiego Mokotowa zatrzymali 14-latka, który miał nóż z ukrytym ostrzem oraz 11 petard hukowych, a 16-letni uczeń jednej z warszawskich szkół w śródmieściu przyniósł do placówki nóż.

W **Jednorożcu** (woj. mazowieckie), w pokoju u 16-latka, policja znalazła dwie maczety – a także 3 noże. W **Dąbrowie Białostockiej** 17- i 18-latek robili zdjęcia w kominiarkach w szkole; jeden przyniósł ze sobą nóż. W **Choczni** (woj. małopolskie) 12-latek gonił kolegę w okolicy szkoły z nożem kuchennym z 30-centymetrowym ostrzem. 13-latek z **Koszalina** natomiast groził nauczycielowi, że przyjdzie do szkoły z maczetą. W plecaku miał kuchenny nóż. 17-latek z **Radomia** miał w plecaku pistolet na metalowe kulki.

> *Plotki mnożyły się w ogromnym tempie. Pojawiły się doniesienia o „krwawym piątku", publikowano listy szkół, w których miało rzekomo dojść do ataków. Fakty mieszały się z plotkami, powoływano się na rzekomych członków służb, dyrektorów szkół, medyków itd.*

Między żartem a śmiercią

Jedną z głównych przyczyn takich zachowań, tłumaczonych potem np. „żartami", jest, jak mówi dr **Piotr Kwiatkowski**, psycholog i psychoterapeuta z Lublina – chęć zdobycia popularności w Internecie.

– Dzieciaki chcą zaistnieć, szukają czegokolwiek, żeby „zabłysnąć", pokazać, że są „nietuzinkowi", że są „jacyś". To jedno. Ale problem sięga znacznie głębiej – mówi. – Dzieciaki są w opłakanym stanie psychicznym: samotne, pogubione, depresyjne. W głowie takiego młodego człowieka wybrzmiewa: mam potrzebę zemsty, odegrania się na tych, którzy mnie nie widzą, którzy mnie maltretowali i wyśmiewali. Albo: mam potrzebę uzyskania mocy, chcę chociaż raz poczuć się kimś ważnym, kto w rękach trzyma życie i śmierć innych osób – wyjaśnia psycholog.

– Młodzi często pod względem intelektualnym – oczywiście wiedzą, czym jest śmierć. Ale już emocjonalnie – nie zawsze do nich tak do końca dociera, że jak się kogoś zabije, to on nie ożyje, nie „zrestartuje się". Sporo dzieciaków na poziomie emocjonalnym nie odbiera śmierci własnej czy kogoś innego jako czegoś ostatecznego, nieodwracalnego – mówi.

Na zachowania młodych ludzi wpływa także szum medialny wokół tragicznych wydarzeń: a taki powstał wokół piątkowych wydarzeń.

Druga strona medalu to lęk wśród pozostałych uczniów. Informacje o tym, że w szkole, która powinna być środowiskiem bezpiecznym – można zostać zaatakowanym, niszczą poczucie bezpieczeństwa.

– Współcześnie dzieciaki, młodzież – i bez tego mają w sobie dużo podłoża lękowego. Wiele z nich ma poczucie: jestem kruchy, delikatny, sam siebie nie znam. Rodzice ich we wszystkim wyręczają, wszystko załatwiają. Więc w takich sytuacjach tym bardziej czują się bezradne, bezsilne, przerażone – mówi psycholog.

Strach napędzają informacje krążące w sieci, dyskusje między rówieśnikami. Jak takim dzieciom pomóc?

– Nie istnieje jedna, „złota" recepta. Natomiast te lękowe dzieciaki powinny przede wszystkim otrzymać zapewnienie o wsparciu, opiece, ochronie. Bardzo ważne jest także działanie długofalowe: wyposażanie dziecka w kompetencje, dzięki który młody człowiek będzie mieć poczucie: jestem zaradny, pomysłowy, dobrze myślę, dobrze kojarzę, mam dobrą intuicję, potrafię sobie poradzić w rozmaitych sytuacjach. Niezbędne jest też wyposażanie dziecka w kompetencje emocjonalne: czyli sensowne, skuteczne techniki samoregulacji, żeby wiedziały, co robić z wewnętrznym napięciem, jak radzić sobie ze złością, frustracją, wstydem, przemęczeniem, lękiem, smutkiem – wyjaśnia **Piotr Kwiatkowski**.

8 października Sejm pilnie uchwalił ustawę o blokowaniu nielegalnych treści w Internecie – nowelizację przepisów o usługach cyfrowych, która wprowadza szybką procedurę wydawania nakazów ograniczających dostęp do stron naruszających prawo.

mm

Akcja dezinformacja

Służby specjalne oraz eksperci ds. cyberbezpieczeństwa potwierdzili, że Rosja i wschodnie ośrodki propagandowe aktywnie wykorzystały kryzys, związany z faktycznymi zdarzeniami, by siać strach, podważać zaufanie do instytucji państwowych, potęgować chaos.

Wg raportu Res Futura, w dniach poprzedzających rzekomy „krwawy piątek" zasięg dyskusji o zagrożeniach w szkołach osiągnął astronomiczne 341 milionów wyświetleń – pięć razy więcej względem jakichkolwiek innych tematów w polskim Internecie.

Student KUL i „krwawy piątek"

Sąd Rejonowy Lublin-Zachód w **Lublinie** na wniosek prokuratora zastosował tymczasowy areszt na 3 miesiące wobec 21-letniego obywatela Ukrainy **Yaroslava F**. Student KUL, który pracował jako kierowca taksówki na aplikację – jest podejrzany o przygotowania do zabicia przypadkowo napotkanej osoby przy użyciu noża, motywowanego nienawiścią rasową. W tym osób chciał wziąć udział w „krwawym piątku". Śledztwo zostało zainicjowane dzięki zawiadomieniu władz KUL: pracownika uczelni zaalarmowały słuchaczki jego seminarium. Yaroslav F. na zajęciach wychwalał popełnianie zbrodni, deklarował zamiar pozbawienia życia przypadkowych osób w ramach internetowej akcji, namawiał jedną ze studentek do przyłączenia się. Śledczy ustalili, że miał 3 noże: jeden nosił przy sobie, a w miejscu zamieszkania trzymał dwa specjalne noże przeznaczone do rzucania. Inspiracją były dla niego drastyczne materiały oglądane w aplikacji Telegram. Wyszukiwał w sieci treści związane z torturami i zadawaniem bólu.

Prokurator przedstawił Yaroslavowi F. zarzut czynienia przygotowań do zabójstwa z motywacji zasługującej na szczególne potępienie oraz z pobudek wynikających z nienawiści na tle różnic rasowych, za co grozi do 15 lat więzienia.

eprasa.pl 47c9a37633

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **ROCZNICA POWSTANIA PPP**. 27 września w Zamościu odbyły się uroczystości 87. rocznicy Powstania Polskiego Państwa Podziemnego, zorganizowane przez ŚZŻAK Okręg Zamość, Garnizon Zamość, parafię pw. Zwiastowania NMP w Zamościu i SRL „Zamojszczyzna", ze wsparciem PGK Sp. z o.o. w Zamościu. Mszę św. odprawił o. **Mariusz Książek**. Przemarsz pod Pomnik Zamojskiego Inspektoratu AK poprowadził por. **Andrzej Jaroszyński**. Uczestników powitała **Anna Rojek**, rys historyczny wygłosił płk rez. **Artur Ochal**. Medalem „Pro Patria" odznaczeni zostali: **Marcin Gardyga, Sylwester Kopański, Hanna Maziarczyk, Zofia Penk** i **Andrzej Szewczuk**. Przewodniczący NSZZ „Solidarność" w Zamościu **Marek Walewander** wręczył medal 45-lecia związku płk. rez. dr. **Ryszardowi Najczukowi**. Odznakę Zasługi ŚZŻAK Okręg Zamość otrzymali: ppłk **Jan Mróz, Zenon Wilkos** oraz st. chor. sztab. WP **Grzegorz Pawlik**. Zwieńczeniem obchodów był Koncert Pieśni Powstania Zamojskiego w Klubie 3. Zamojskiego Batalionu Zmechanizowanego w wykonaniu Kapeli Turobińskiej i artystów klubu pod kierownictwem **Agnieszki Biernackiej**.

■ **PARK DOŚWIADCZEŃ**. Przy Przedszkolu Miejskim nr 12 na ul. Wyszyńskiego powstanie park doświadczeń, realizowany w ramach budżetu obywatelskiego. Miasto wyłoniło wykonawcę: to spółka z **Sanoka**, która przeprowadzi prace za ok. 159 tys. zł. Zamontowane zostaną m.in. kulodrom, błotna kuchnia, ścianka do malowania z platformą edukacyjną, domek z pokojami, duża piaskownica, wierzbowa altana, stolik z ławeczkami oraz wykonane zostaną nasadzenia krzewów i drzew. Z obiektu korzystać będą mogły nie tylko przedszkolaki – także inne dzieci z osiedla.

■ **PSZOK DO ZAMKNIĘCIA**. Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przy ul. Droga Męczenników Rotundy 2 w Zamościu będzie funkcjonował tylko do 15 października włącznie. Od 16 października jedynym czynnym punktem przyjmowania odpadów komunalnych dla mieszkańców miasta Zamość oraz gmin Zamość, Łabunie, Adamów i Komarów-Osada pozostanie PSZOK przy al. 1 Maja 16. Punkt ten jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-17 oraz w soboty w godz. 9-15 (a w okresie od 1 maja do 30 września w soboty w godz. 9-17).

■ **ZDROWE W EPOCE CYFROWEJ**. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Zamościu zaprasza na konferencję „Zdrowie w epoce cyfrowej", która odbędzie się 20 października o godz. 10 w sali konferencyjnej przy ul. Partyzantów 3 w Zamościu. Specjaliści omówią zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa w sieci, higieny cyfrowej, wpływu urządzeń elektronicznych na zdrowie oraz wzrok dzieci i młodzieży, psychologicznych aspektów funkcjonowania w świecie cyfrowym, a także zaburzeń przetwarzania słuchowego. Wydarzenie będzie okazją do zdobycia wiedzy na temat świadomego i bezpiecznego korzystania z nowych technologii oraz zachowania równowagi pomiędzy światem cyfrowym a zdrowiem.

KRASNOBRÓD ■ **PUCHAR ROZTOCZA W BIEGACH**. 16 października 2026 r. w godz. 9-13 w Krasnobrodzie (OW Jolanta, ul. Wczasowa 3) odbędą się biegi przełajowe dla przedszkolaków oraz uczniów klas I-VIII na dystansach od 100 m do 600 m, połączone z grą terenową. Organizatorem jest UKS Azymut Siedliska. Z kolei 17 października w tym samym miejscu zaplanowano biegi na orientację i imprezę turystyczną „Spacerkiem przez Roztocze" dla dorosłych, rodzin i seniorów 60+. Zgłoszenia przyjmowane są pod adresem e-mail: uksazymut@o2.pl.

SZEWNIA DOLNA ■ **MARSZ ŚLADAMI AK**. 3 paź-



dziernika odbył się Roztoczański Marsz Nordic Walking śladami Armii Krajowej, zorganizowany z inicjatywy ŚZZ AK Okręg Zamość. Współorganizatorem była Gmina Adamów, a przedsięwzięcie współfinansował Powiat Zamojski. Wydarzenie rozpoczęło się zbiórką na parkingu przy Pomniku Powstania Zamojskiego w Szewni Dolnej, gdzie uczestników powitali prezes ŚZŻAK Okręg Zamość **Sławomir Zawiślak** oraz wójt Gminy Adamów **Krzysztof Pilip**. Około 10-kilometrowa trasa wiodła szlakiem im. **Aleksandry Wachniewskiej** oraz ścieżką poznawczą Roztoczańskiego Parku Narodowego, do pomnika bitwy pod Wojdą. Przewodnikiem i opowiadaczem historii był **Krzysztof Chrześcijanin**, który wraz ze Sławomirem Zawiślakiem wręczył uczestnikom na mecie pamiątkowe certyfikaty oraz gadżety. Poczęstunek przygotowało Centrum Integracji Społecznej w **Jacni**.

Zebrała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.
W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa w Hrubieszowie. Będzie dodatkowy nabór na mieszkania

Tanie na wynajem

W Hrubieszowie powstanie kolejny budynek mieszkalny realizowany w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. Przy ul. Poberężańskiej i Makowej zaplanowano czterokondygnacyjny blok z 23 mieszkaniami na wynajem. Władze miasta zapowiadają dodatkowy nabór dla osób zainteresowanych lokalami.



Przy ul. Poberężańskiej i Makowej zaplanowano czterokondygnacyjny blok z 23 mieszkaniami na wynajem.

O inwestycji rozmawiano podczas Nadzwyczajnego Zgromadzenia Wspólników SIM Lubelskie Sp. z o.o., które odbyło się w **Krasnymstawie**. Hrubieszów jest jednym ze wspólników spółki. Podczas spotkania omawiano m.in. kolejne inwestycje mieszkaniowe prowadzone w samorządach należących do spółki. Podjęto także uchwały w sprawie przyjęcia nowych wspólników – do SIM Lubelskie dołączyły **Zamość** i gmina Czemierniki.

Dla Hrubieszowa najważniejsza była decyzja o zabezpieczeniu dodatkowych środków na realizację miejscowej inwestycji mieszkaniowej. Wykonawca został już wyłoniony w postępowaniu przetargowym. Kolejnymi etapami mają być podpisanie umowy, przekazanie placu budowy i rozpoczęcie robót.

Miasto zapowiedziało również dodatkowy nabór na mieszkania. O jego terminie, zasadach oraz wymaganych dokumentach mieszkańcy mają zostać poinformowani na stronie internetowej miasta i w mediach społecznościowych. Planowane jest także otwarte spotkanie, podczas którego przedstawione zostaną szczegóły inwestycji i naboru.

Przygotowania do budowy trwały od dłuższego czasu. Miasto wniosło do przedsięwzięcia grunt, następnie przygotowano projekt, uzyskano pozwolenie na budowę i finansowanie oraz przeprowadzono przetarg. Teraz inwestycja ma wejść w etap realizacji.

SIM Lubelskie, czyli Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa, buduje mieszkania przeznaczone przede wszystkim na wynajem. Program jest skierowany m.in. do osób, których dochody są zbyt wysokie, by ubiegać się o lokal komunalny, ale które nie chcą lub nie mogą kupić własnego mieszkania na kredyt. Najemcy muszą spełnić warunki określone dla danej inwestycji, m.in. dotyczące dochodów gospodarstwa domowego i sytuacji mieszkaniowej.

W przypadku mieszkań SIM może być wymagany udział w kosztach inwestycji, czyli tzw. partycypacja. Jest to wpłata części kosztów budowy lokalu, ale nie oznacza zakupu mieszkania na własność. Po objęciu lokalu najemca płaci czynsz oraz pozostałe opłaty związane z jego użytkowaniem. **(ar)**

Kolejny most w Zamościu do remontu

Szczebrzeska po Nowej Lubelskiej

Miasto przygotowuje się do przebudowy mostu przy Bramie Szczebrzeskiej. Na razie zamawia dokumentację projektową i kosztorysową. Sam remont obiektu ma być kolejnym etapem prac prowadzonych przy zabytkowych przeprawach na zamojskim Starym Mieście.

Zamość szuka wykonawcy, który przygotuje dokumentację niezbędną do przebudowy mostu przy Bramie Szczebrzeskiej. Oferty można składać do 20 października, a gotowy projekt wraz z kosztorysem ma powstać najpóźniej do połowy grudnia. Dopiero na podstawie tej dokumentacji będzie można określić zakres przyszłych robót i ich przewidywany koszt.

Drewniany most, stylizowany na dawną przeprawę zwodzoną, powstał w 2012 r. Prowadzi do Bramy Szczebrzeskiej.

To niejedyny most na zamojskim Starym Mieście, który doczeka się odnowienia. Trwają już przygotowania do gruntownego remontu przeprawy przy Nowej Bramie Lubelskiej, od lat wyłączonej z użytkowania ze względu na zły stan techniczny.

Wartość tej inwestycji przekracza 578 tys. zł. Prace wykonuje firma Galan Construction. Most ma być gotowy jeszcze przed końcem roku.

(ar)

Zamość. Zmiany w kursowaniu miejskich autobusów

Dojedź, gdzie chcesz

Z powodu przebudowy ul. Peowiaków Miejski Zakład Komunikacji w Zamościu wprowadził kolejne zmiany w kursowaniu autobusów. Obowiązują one od 5 października.

Najważniejsza zmiana dotyczy linii nr 3. Autobusy „trójki" wrócą na ul. Łukasińskiego i będą kursowały nią w obu kierunkach, z pominięciem ul. Peowiaków. Powrót tej linii na Łukasińskiego powinien usprawnić przejazd autobusów i ułatwić mieszkańcom korzystanie z komunikacji miejskiej. Linia nr 3, jadąc ul. Partyzantów, nie będzie jednak obsługiwała przystanku Peowiaków – Starówka (Urząd Gminy).

Od 5 października zmiany obejmą również linie nr 7 i 14. W przypadku linii nr 7 autobusy kursujące objazdem przez ul. Altanową będą zatrzymywały się na przystanku Peowiaków – Starówka (Urząd Gminy). Na



linii nr 14 zmienią się wybrane kursy rozpoczynające się na przystanku Zamoyskiego o godz. 9.15, 11.25, 12.45, 14.10, 16.11 i 17.07. Autobusy pojadą skróconą trasą przez ul. 11 Listopada, Prostą i Wyszyńskiego (Policja) do ul. Peowiaków. Kursy powrotne pozostaną bez zmian – nadal będą wykonywane obowiązującym objazdem przez ul. Kilińskiego i Peowiaków do ul. Piłsudskiego.

Pozostałe kursy linii 14, a także linii nr 4, 10 i 31, jadące od Piłsudskiego, kursują objazdem przez ul. Przemysłową, Kilińskiego, 11 Listopada, Prostą i Wyszyńskiego, a następnie przez rondo Rady Europy, Peowiaków i Partyzantów.

Linie nr 54, 56 i 33, jadące od ul. Piłsudskiego, zostały skierowane objazdem przez ul. Przemysłową, Kilińskiego, 11 Listopada i Monte Cassino. Kursy linii nr 16, 18 i 49 zostaną skrócone do przystanków Piłsudskiego Planty lub Rondo Jana Zamoyskiego. Autobusy linii „B" od ul. Kilińskiego jeżdżą przez ul. 11 Listopada i Prostą do ul. Wyszyńskiego, z pominięciem ul. Przemysłowej.

Linie nr 0, 2, 7 i 11, jadące od ul. Szczebrzeskiej, kursują objazdem przez ul. Altanową, Sienkiewicza, Zdanowską, rondo Stanisława Witeszczaka, Krysińskiego i Okopową do ul. Partyzantów. Autobusy omijają ulice Podgroble, Królowej Jadwigi i Akademicką. W przypadku linii nr 8, 15, 35, 40, 42, 44, 47 i 55 wybrane kursy nadal będą wykonywane trasą przez ul. Łukasińskiego. **(ar)**

eprasa.pl 47c9a37633

Co dalej z budową odcinka S17 od Zamościa do Tomaszowa Lub.?

Ultimatum dla Turków

Turecka firma Kolin İnşaat Turizm Sanayi ve Ticaret, wykonawca odcinka drogi ekspresowej S17 między Zamościem a Tomaszowem Lub. otrzymała od Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad 28-dniowe ultimatum na wywiązanie się ze zobowiązań kontraktowych. Zaawansowanie robót wynosi zaledwie 9 proc.

O poważnych opóźnieniach wykonawcy 18,5-kilometrowego odcinka pisaliśmy już w sierpniu.

Turecka firma przetarg na jego budowę wygrała jeszcze w 2022 r. Wtedy to Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad wybrała najkorzystniejsze oferty w przetargach na zaprojektowanie oraz budowę w sumie trzech odcinków drogi ekspresowej S17 od Zamościa do **Hrebennego** o łącznej długości około 48,5 km.

Na te 3 ogłoszone postępowania wpłynęło 26 ofert. Ostatecznie decydowały: cena (60 proc. oceny), przedłużenie okresu gwarancji jakości na ekrany akustyczne z infrastrukturą towarzyszącą (30 proc.) i termin realizacji kontraktu (10 proc.). Całkowity budżet szacowano na około 1,95 mld zł. Suma wybranych ofert była nieco niższa: opiewała na około 1,86 mld zł.

Wszystkie odcinki zaplanowano jako dwujezdniowe drogi ekspresowe, z dwoma pasami ruchu w obu kierunkach i pasami awaryjnymi, uzupełnione o obiekty inżynierskie oraz drogi do obsługi ruchu lokalnego.

Budimex buduje...

Przetargi na dwa skrajne odcinki tej trasy wygrał Budimex. Za odcinek Zamość Wschód – Zamość Południe (ok. 12,5 km) dostanie ok. 440,6 mln zł.

Ten odcinek rozpoczyna się węzłem Zamość Wschód, na skrzyżowaniu z drogą krajową nr 74 w pobliżu **Jarosławca**. Trasa prowadzi na wschód od obecnej DK17, omija **Barchaczów** oraz **Łabunie** i kończy się węzłem Zamość Południe w rejonie **Wólki Łabuńskiej**. Inwestycja obejmuje m.in. rozbudowę około 4-kilometrowego fragmentu DK74 od Zamościa do **Miączyna**.

Drugi odcinek, realizowany przez Budimex to Tomaszów Lub. – Hrebenne (ok. 17,5 km, wartość ok. 598,2 mln zł). Rozpoczyna się za węzłem Tomaszów Lub. Południe, omija **Lubyczę Królewską** i wpina się w istniejącą obwodnicę Hrebennego.

Zaawansowanie prac na obydwu odcinkach przekroczyło już 50 proc. a odcinek do Hrebennego uzyskał unijne dofinansowanie z programu „Łącząc Europę" (CEF) w wysokości ponad 61 mln euro. Na obwodnicy Tomaszowa Lub. rusza już budowa pary Miejsc Obsługi Podróżnych, dla której wojewoda wydał niedawno pozwolenie na budowę.

Turcy stanęli i stoją

Najlepszą ofertę na środkowy odcinek trasy między Zamościem a Tomaszowem złożyła firma z Turcji: zadeklarowała, że zbuduje go za około 822,4 mln zł.

Trasę zaplanowano po wschodniej stronie obecnej DK17 – ma omijać las w **Księżostanach**. W jej obrębie powstanie węzeł **Tarnawatka** oraz para Miejsc Obsługi Podróżnych **Krynice**. Za Tarnawatką trasa ma biec w korytarzu obecnej drogi krajowej aż do **Dąbrowy Tomaszowskiej**, gdzie połączy się z obwodnicą Tomaszowa Lub.

To wszystko jednak wciąż tylko plany: bo zaawansowanie prac, jak podaje **Łukasz Minkiewicz**, rzecznik prasowy lubelskiej GDKiA – to zaledwie 9 proc.

Turcy, na monity inwestora – zasłaniają się m.in. opóźnieniem wydania kluczowego dokumentu: zezwolenia na realizację inwestycji drogowej. ZRiD został wydany w grudniu zeszłego roku. W związku z tym jednak inwestor, który w lipcu tego roku uwzględnił stanowisko wykonawcy – zgodził się wydłużyć termin realizacji inwestycji – do drugiej połowy 2028 r. A jednak prace nadal niemal się nie posuwają.

To dlatego GDKiA, na podstawi zapisów kontraktu – postawiła Turkom ultimatum. Jeśli prace w ciągu najbliższych 28 dni nie posuną się znacząco – umowa może zostać wypowiedziana.

„Brak odpowiedniej mobilizacji w tym terminie może skutkować odstąpieniem od umowy z przyczyn leżących po stronie wykonawcy" – jasno ostrzega lubelska GDKiA.

„Jeśli jednak dojdzie do unieważnienia kontraktu, na budowie zostanie przeprowadzona inwentaryzacja dotychczas przeprowadzonych prac – a potem ogłoszony nowy przetarg na wykonawcę. A to oznaczać będzie kolejne opóźnienia. Jakie jednak – w tej chwili nie da się przewidzieć.



Docelowo droga ekspresowa S17 połączy Warszawę, Lublin, Zamość i Hrebenne, osiągając długość ponad 320 km.

GDDKiA, jak powiedział TZ Łukasz Minkiewicz – w tej chwili nie podjęła jeszcze w tej sprawie żadnych wiążących decyzji; czeka na rekcję Turków.

Jeśli jednak dojdzie do unieważnienia kontraktu, na budowie zostanie przeprowadzona inwentaryzacja dotychczas przeprowadzonych prac – a potem ogłoszony nowy przetarg na wykonawcę. A to oznaczać będzie kolejne opóźnienia. Jakie jednak – w tej chwili nie da się przewidzieć.

– Robimy wszystko, co możliwe w ramach obowiązującego prawa i zapisów kontraktu, by inwestycja została zrealizowana jak najszybciej – zapewnia Łukasz Minkiewicz.

Problemy na Via Carpatii

Kolin ma problemy nie tylko u nas. Mimo, że zakończyły się już prace budowlane na blisko 16-kilometrowym fragmencie trasy ekspresowej S19 między **Boćkami** a **Malewicami**, a wykonawca inwestycji – firma Strabag – uzyskał pozwolenie na użytkowanie – kierowcy muszą jeszcze poczekać na wjazd na nowy odcinek podlaskiego fragmentu Via Carpatii.

Aby bowiem wpuścić ruch, konieczne jest oddanie do użytku sąsiedniego odcinka Malewice – **Chlebczyn** lub przynajmniej jego części sięgającej do węzła **Siemiatycze** Północ. Za realizację tego 25-kilometrowego odcinka odpowiada właśnie firma Kolin.

Kontrakt zawarto w październiku 2021 r., natomiast pozwolenie na budowę uzyskano w styczniu 2024 r. Prace obejmują m.in. budowę dwóch węzłów – Siemiatycze Północ i Siemiatycze Południe – a także mostu oraz 650-metrowej estakady nad Bugiem.

Mimo że aneksowany termin zakończenia robót przypadał na kwiecień tego roku, nie został dotrzymany. Wykonawca zasłaniał się m.in. opóźnieniami w wydawaniu decyzji ZRID i trudnymi warunkami atmosferycznymi. Obecnie inwestycja osiągnęła 92 proc. zaawansowania. GDKiA przewiduje, że odcinek może być przejezdny pod koniec roku. Ale pewności nie ma.

Jak idzie na S17?

Na pozostałych fragmentach S17 w regionie trwają procedury formalne. Wojewoda lubelski rozpatruje wnioski o wydanie decyzji ZRID dla odcinków **Piaski** Wschód – **Łopiennik**, **Krasnystaw** Północ – **Izbica** oraz Izbica – Zamość Sitaniec. Przetarg na trasę Łopiennik – Krasnystaw Północ czeka na finał kontroli w Urzędzie Zamówień Publicznych po wyborze oferty Polaquy, natomiast dla odcinka Zamość Sitaniec – Zamość Wschód trwa ocena ofert. Opracowywana jest też dokumentacja dla niespełna 2-kilometrowego łącznika przy Hrebennem do planowanego terminala granicznego.

Docelowo droga ekspresowa S17 połączy **Warszawę**, **Lublin**, Zamość i Hrebenne, osiągając długość ponad 320 km. Obecnie kierowcy mogą korzystać z ponad 180 km trasy od węzła Warszawa Wschód do węzła Piaski Wschód oraz z obwodnicy Tomaszowa Lub. Do domknięcia całego ciągu brakuje jeszcze około 130 km.

mm, fot. GDDKiA

Powiat tomaszowski. Drogi wojewódzkie do remontu

Miliony w drogi

W Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego podpisano umowy na remonty odcinków dróg wojewódzkich.

W powiecie tomaszowskim przebudowana zostanie droga wojewódzka nr 850 na odcinku **Wożuczyn** – **Czartowczyk** oraz Czartowczyk – **Soból**. Prace będą prowadzone na odcinku 3,268 km. Ich wartość wyceniono na 3 339 505,88 zł. Za wykonanie inwestycji odpowiada Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. w **Zamościu**, a termin zakończenia robót wyznaczono na 4 grudnia tego roku.



Umowy na remonty dróg podpisano w Urzędzie Marszałkowskim.

Remont czeka także drogę wojewódzką nr 852 pomiędzy **Wólką Pukarzowską** a **Łaszczowem**. Prace na odcinku o długości 1,972 km będą kosztować 1 458 444,70 zł. Zadanie zrealizuje Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych Sp. z o.o. w **Tomaszowie Lub.**, a planowany termin zakończenia to także 4 grudnia.

Zakres robót obejmuje m.in. frezowanie korekcyjne nawierzchni bitumicznej, dokładne oczyszczenie podłoża oraz ułożenie siatek przeciwspękaniowych i opasek technologicznych. Wykonawcy ułożą nowe warstwy bitumiczne: wyrównawczą, wiążącą i ścieralną. Prace obejmą też utwardzenie poboczy kruszywem, regulację zjazdów oraz nowe oznakowanie.

W podpisaniu umów uczestniczyli m.in. wicemarszałek **Piotr Breś**, **Anna Kusiak** – radna Sejmiku Województwa Lubelskiego, **Paweł Szumera** – dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie oraz **Krzysztof Kozieł**, zastępca dyrektora Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie. Wykonawców reprezentowali: **Marcin Basak** – prezes PRD w Zamościu i **Dariusz Stępień**, wiceprezes PRDM w Tomaszowie Lub.

mm, fot. ZDW w Lublinie

eprasa.pl 47c9a37633

Pingwinarium za 9,4 mln zł na finiszu. Kiedy zobaczymy pingwiny w zamojskim zoo?

Czekamy na pingwiny

W zamojskim zoo dobiega końca budowa pingwinarium. Roboty żelbetowe są już zakończone, trwają prace wykończeniowe, a wykonawca czeka na dostawę ogromnej, przezroczystej szyby do basenu, która płynie aż z Chin. Pingwinarium zaprojektowała pracownia Rysy Architekci.

Na lądzie i pod wodą

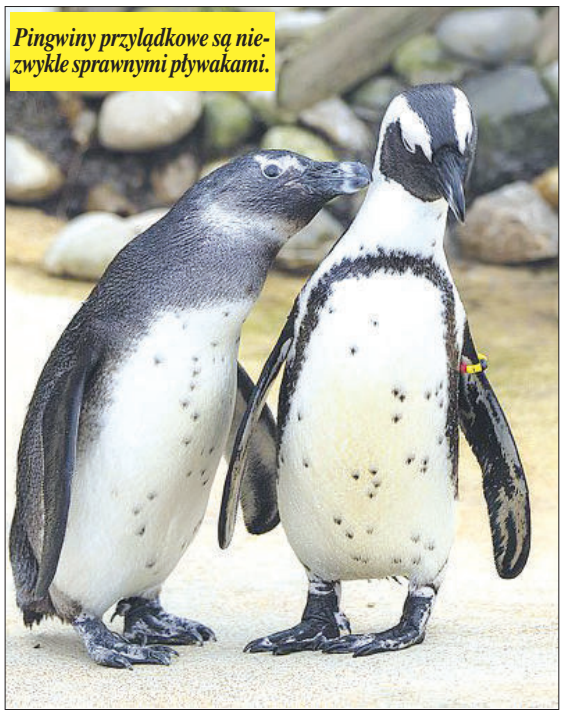
To jedna z najbardziej wyczekiwanych inwestycji w zamojskim ogrodzie zoologicznym. 20 pingwinów przylądkowych, zwanych tońcami, zamieszka na wybiegu w pobliżu osłów somalijskich. Będzie można je podziwiać na lądzie, a także podglądać, jak pływają i nurkują.

Na wybiegu wciąż pracują ekipy budowlane, ale pingwinarium nabiera już ostatecznego kształtu. Końcowe prace mają być odebrane do 21 listopada, choć wykonawca zapowiada, że być może uda się zakończyć inwestycję wcześniej. Budowę prowadzi zamojska firma P.W. Budmat Sp. z o.o.

– Roboty żelbetowe zostały ukończone. Trwają prace wykończeniowe, układanie glazury w pomieszczeniach wewnętrznych, w tym w zimowisku dla pingwinów. Montowana jest również konstrukcja woliery wybiegu zewnętrznego – wylicza **Tomasz Zwolak**, zastępca dyrektora zamojskiego zoo. – Zewnętrzny basen będzie miał pojemność około 100 m sześc., a w zimowisku zaplanowano mniejszy, wewnętrzny zbiornik o pojemności około 6 m sześc.

Teraz wykonawca czeka na jeden z najważniejszych elementów całej inwestycji – przezroczystą ścianę zewnętrznego basenu. Dzięki niej zwiedzający będą mogli obserwować pingwiny podczas pływania i nurkowania.

– To akryl o grubości około 10-12 cm. Musi wytrzymać napór wody, a jednocześnie nie jest materiałem, który można rozbić tak jak zwykłą szybę. Akryl zamówiono w Chinach i jest właśnie transportowany drogą morską – wyjaśnia Tomasz Zwolak.



Pingwiny przylądkowe są niezwykle sprawnymi pływakami.

W basenach musi być odpowiednia woda: krystalicznie czysta i o właściwych parametrach. Dlatego w budynku powstaje zaplecze techniczne z urządzeniami i magazynami preparatów służących do jej uzdatniania.

Żarłoczni nurkowie

Pingwiny przylądkowe naturalnie występują na południu Afryki, w okolicach Przylądka Dobrej Nadziei, m.in. na wyspach Dassen i Dyer.

Gatunek ten wyróżnia czarny wierzch i biały spód ciała, charakterystyczny czarny pas na piersi oraz niepowtarzalny układ kropek na brzuchu i plamek na klatce piersiowej. Każdy ptak ma je rozmieszczone inaczej, podobnie jak ludzie linie papilarne.

Pingwiny przylądkowe są niezwykle sprawnymi pływakami. Pod wodą osiągają prędkość nawet 20 km/h i potrafią zanurkować na ponad 120 m, wstrzymując oddech przez dwie minuty. Jedzą dużo – dziennie pochłaniają porcję odpowiadającą nawet 14 proc. swojej masy ciała. Najczęściej są to sardynki, sardele i inne małe ryby.

To ptaki tworzące kolonie, choć zdarza się im gniazdować również samotnie. Dojrzałość płciową osiągają około czwartego roku życia. W okresie godowym samiec wabi samicę charakterystycznymi, donośnymi okrzykami. Odgłosy te przypominają ryk osła. Jeśli zostanie zaakceptowany, para tworzy związek przynajmniej na cały sezon, a nierzadko na dłużej.

Samica składa zwykle dwa jaja w norze wykopanej pod skałą lub krzewem. Rodzice dzielą się obowiązkami – na zmianę wysiadują jaja przez około 40 dni, a później wspólnie karmią pisklęta.

Przeprowadzka i… otwarcie

Nie wiadomo jeszcze, z którego ogrodu zoologicznego przyjadą pingwiny. Trwają rozmowy z kilkoma polskimi ogrodami, m.in. we **Wrocławiu** i **Gdańsku**.

Sprowadzenie pingwinów planowane jest po zakończeniu budowy. Nie oznacza to jednak, że od razu zobaczą je zwiedzający. Oficjalne otwarcie nowej ekspozycji przewidziano dopiero na maj 2026 r., kiedy pingwiny będą mogły korzystać z wybiegu i basenu zewnętrznego.

her

Warto ochronić dzikie jabłonie. W Nadleśnictwie Zwierzyniec powstaną plantacje zachowawcze

Niech zostaną dzikie

Nadleśnictwo Zwierzyniec bierze udział w projekcie, którego celem jest ochrona zasobów genowych jabłoni dzikiej. W lasach nadleśnictwa występuje liczna populacja tego gatunku, jednak problemem jest krzyżowanie się dzikich jabłoni z jabłonią domową.



Owoce jabłoni dzikiej są małe, cierpkie i kwaśne.

Projekt realizują trzy regionalne dyrekcje Lasów Państwowych – w **Lublinie**, **Warszawie** i **Białymstoku**. Efektem prowadzonych prac ma być utworzenie plantacji zachowawczych jabłoni dzikiej.

Jak wyjaśniają leśnicy, potomstwo powstałe ze skrzyżowania jabłoni dzikiej z domową ma już inny genotyp i nie jest zaliczane do czystego gatunku jabłoni dzikiej. Dlatego najpierw konieczne było wskazanie drzew, które nie są mieszańcami.

Na podstawie badań genetycznych przeprowadzonych przez Leśny Bank Genów Kostrzyca wytypowano odpowiednie osobniki. Z tych drzew leśnicy z Nadleśnictwa Zwierzyniec pobrali pędy, które mają zostać przekazane do szkółki leśnej w Nadleśnictwie Rudka na terenie Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku.

Z pędów pobrane zostaną pączki, czyli tzw. oczka, które następnie będą zaszczepiane na podkładkach jabłoni. W ten sposób powstaną klony osobników jabłoni dzikiej rosnących obecnie w lasach Nadleśnictwa Zwierzyniec.

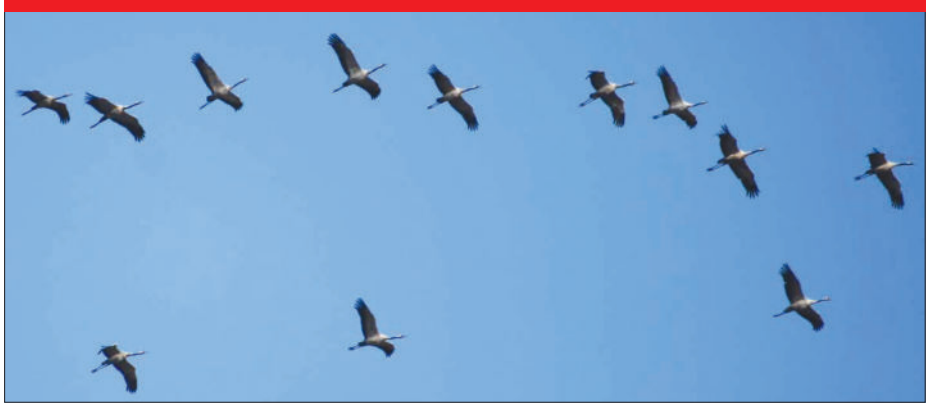
Z wyhodowanych sadzonek zostanie założona plantacja zachowawcza. Jej zadaniem będzie długofalowa ochrona tego rzadkiego gatunku, zachowanie różnorodności genetycznej krajowych populacji jabłoni dzikiej, a w przyszłości również pozyskiwanie nasion do produkcji sadzonek o znanym pochodzeniu. Ma to ograniczyć ryzyko rozmnażania mieszańców z innymi gatunkami jabłoni.

Jabłoń dzika jest niewielkim drzewem rosnącym głównie na żyznych siedliskach i w dobrze doświetlonych miejscach. Najczęściej spotyka się ją w lasach liściastych, m.in. w sąsiedztwie dębów, których korony przepuszczają dużo światła do niższych warstw lasu.

Jej owoce są małe, cierpkie i kwaśne. Dawniej wykorzystywano je w medycynie ludowej jako środek przeciw przeziębieniom, bólom głowy oraz dolegliwościom układu trawiennego. Drewno jabłoni dzikiej jest twarde, ma czerwone zabarwienie i znajduje zastosowanie w snycerstwie oraz tokarstwie.

(ar)

ŻURAWIE JUŻ W DRODZE



Podczas spaceru spójrzcie do góry – zobaczycie fascynujący spektakl przyrody. Właśnie odlatują żurawie. Zdjęcia z tego niezwykłego zjawiska pokazało Nadleśnictwo Krasnystaw. Odlot ptaków na południe rozpoczyna się we wrześniu i trwa nawet do końca października. Zanim żurawie wyruszą w daleką trasę, zbierają się na tzw. sejmiki, które mogą liczyć od kilkuset do nawet kilku tysięcy osobników. Na niebie żurawie tworzą bardzo charakterystyczny i uporządkowany szyk w kształcie litery „V", nazywany kluczem. Taki szyk pozwala znacznie zmniejszyć opór powietrza, dzięki czemu cała grupa oszczędza cenną energię, niezbędną do pokonania ogromnych dystansów. Najcięższą pracę wykonuje ptak lecący na samym czele. Gdy się zmęczy, przechodzi na koniec szyku, by odpocząć, a jego miejsce zajmuje kolejny ptak.

mm, fot. K. Bartosiak/Nadleśnictwo Krasnystaw

Około 90 osób zgłosiło się do zamojskiego schroniska, by zabrać zwierzaka na spacer

Kolejka po psa

3 października w zamojskim schronisku odbyła się akcja „Weź na spacer psiaczka – dostaniesz smaczka". W godzinach 11-14 każdy, kto zdecydował się wyprowadzić jednego z podopiecznych schroniska, mógł liczyć na słodką niespodziankę.

Zainteresowanie przerosło oczekiwania organizatorów. Do schroniska przyszły tłumy mieszkańców, a psy zostały wyprowadzone na około 90 spacerów. Ustawiła się kolejka. Niektórzy uczestnicy zabierali na przechadzkę więcej niż jednego czworonoga.



Dla schroniskowych psów był to przede wszystkim czas spędzony poza kojcami.

Dla schroniskowych psów był to przede wszystkim czas spędzony poza kojcami – z ruchem, kontaktem z człowiekiem i dodatkową porcją uwagi.

Organizatorzy podziękowali wszystkim, którzy przyszli, pomagali przy wyprowadzaniu zwierząt i poświęcili im swój czas.

(ar)

eprasa.pl 47c9a37633

Były radny z gminy Tarnogród usłyszał wyrok za naruszenie nietykalności cielesnej oraz znieważenie funkcjonariusza publicznego

Napluł przewodniczącemu w twarz

Do skandalicznego incydentu doszło w kwietniu 2025 r. Były radny Rady Miejskiej **Łukasz K.** najpierw zakłócał przebieg obrad, a potem napluł w twarz przewodniczącemu Rady Miasta **Dariuszowi Dołomisiewiczowi**.

Łukasz K. został skazany na karę grzywny w wysokości 200 stawek dziennych po 20 zł każda (czyli 4 tys. zł), nawiązkę na rzecz pokrzywdzonego Dariusza Dołomisiewicza w wysokości 3 tys. zł oraz pokrycie kosztów sądowych w wysokości 440 zł. Taki wyrok wydał Sąd Rejonowy w **Biłgoraju**. We wrześniu br. Sąd Okręgowy w **Zamościu** podtrzymał ten wyrok w mocy. Dodatkowo Łukasz K. ma zapłacić 420 zł kosztów sądowych z postępowania odwoławczego.

Były radny był oskarżony o naruszenie nietykalności cielesnej oraz znieważenie funkcjonariusza publicznego podczas pełnienia obowiązków służbowych.

Awantura na sesji

29 kwietnia 2025 r. odbywała się sesja Rady Miejskiej w Tarnogrodzie. Łukasz K. usiłował zabrać głos, ale przewodniczący Rady Miasta poinformował go, że taki zamiar, zgodnie ze statutem gminy, powinien zgłosić wcześniej pisemnie, czego nie zrobił.

– Łukasz K. został przywołany do porządku, żeby nie zakłócał sesji. W pewnym momencie podszedł do stołu prezydialnego, pomówił mnie, że zrobiłem donos na jego partnerkę do prokuratury, co jest nieprawdą. Pomimo poinformowania, że w przypadku dalszego utrudniania sesji zostanie wezwana policja, nie zaprzestał swojego zachowania – pisał jeszcze tego samego dnia wieczorem w zawiadomieniu o popełnieniu przestępstwa przewodniczący Dariusz Dołomisiewicz.

Bezpośrednim świadkiem tego zajścia był zastępca burmistrza **Tomasz Legieć**, który potwierdził w swoich zeznaniach to, co powiedział przewodniczący.

W maju 2025 r. zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa złożył także burmistrz Tarnogrodu **Paweł Dec**. Napisał w nim, że Łukasz K. zabrał głos bez pozwolenia, chodził po sali obrad, podchodził bez zezwolenia do stołu prezydialnego, wykazywał przy tym oznaki silnego zdenerwowania, nie będąc w stanie pohamować wzbierającej w nim agresji.



Do skandalicznego incydentu doszło w kwietniu 2025 r. podczas sesji. Łukasz K. najpierw zakłócał przebieg obrad, a potem napluł w twarz przewodniczącemu RM Dariuszowi Dołomisiewiczowi.

Tymczasem wyszedł na korytarz w celu wezwania policji. Łukasz K. także wyszedł na korytarz.

– Użył wobec mnie groźby „jeszcze się policzymy”, po czym napluł mi w twarz – relacjonował przewodniczący, który poczuł się znieważony jako funkcjonariusz publiczny, a także zagrożony ewentualną chorobą (w toku dalszego postępowania zwracano się do sanepidu o informację, czy Łukasz K. nie jest nosicielem jakiejś choroby zakaźnej).

Według burmistrza wydarzenie to szczególny niepokój budzi w kontekście wydarzeń, jaki miały miejsce w **Krakowie** tego samego dnia, w którym w Tarnogrodzie odbywała się sesja.

W Krakowie zabójca „z urojoną krzywdą”, jak to określiły media, dokonał brutalnego morderstwa cenionego lekarza. Burmistrz Paweł Dec zeznał także, że przed rozpoczęciem sesji zauważył, że Łukasz K. jest negatywnie, wręcz bojowo nastawiony także wobec niego. Odmówił podania ręki burmistrzowi, gdyż jak twierdził, konfidentom ręki nie podaje.

Co kto zeznał

Łukasz K. był radnym Rady Miejskiej w Tarnogrodzie. Policji początkowo nie udało się go przesłuchać, gdyż wyjechał za granicę. Kiedy wrócił, odmówił składania wyjaśnień. Prokuratura przedstawiła mu zarzut naruszenia nietykalności cielesnej i znieważenia przewodniczącego podczas i w związku z pełnieniem obowiązku służbowego w ten sposób, że napluł mu w twarz i nazwał konfidentem.

26 września 2025 r. zapadł pierwszy wyrok przed sądem rejonowym, od którego Łukasz K. się odwołał. W tym czasie publikował w mediach społecznościowych posty, w których pisał na przykład: „Już za dwa tygodnie spotkanie w sądzie. Ja kontra system i ludzie Lewicy, wielbiciele Trzaskowskiego i jemu podobnych, co na gębach i transparentach konstytucję wychwalają i za nic ją mają”; „Co do Dariusza przewodniczącego stada milczących radnych, marnych, ale wiernych. Nazwałem go konfidentem, za co go przepraszam, byłem niedoinformowany, że w dzisiejszych czasach takich ludzi i te słowa zamienia się na słowo sygnalista”.

Podczas przesłuchania wyjaśnił, że przewodniczący kazał mu odejść, używając wulgarnego słowa, i stanął w nim twarzą twarz, co go sprowokowało do splunięcia.

Zeznania złożył także świadek **Michał Mulawa**, radny wojewódzki i były przewodniczący Sejmiku Województwa Lubelskiego, który 29 kwietnia był na sesji w Tarnogrodzie.

– Na sesji RM doszło do wymiany zdań dotyczących tego, czy pan K. może zabrać głos. Byłem pierwszy raz świadkiem takiej sytuacji, bo przewodniczący nie dopuścił go do głosu, powołując się na statut. W moim przekonaniu, jeżeli mieszkańcy przychodzą na sesję i chcą zabrać głos, to powinni ten głos uzyskać. Jestem radnym wojewódzkim. Na naszych sesjach obywatele mogą zabrać głos – zeznawał.

Sąd Okręgowy w Zamościu w uzasadnieniu wyroku podkreślał, że splunięcie w twarz przewodniczącego Rady naruszyło jego godność osobistą.

– Oplucie kogoś, w szczególności w twarz, stanowi w naszej kulturze wyraz pogardy, braku szacunku i chęci upokorzenia drugiego człowieka – uzasadniał sędzia.

Anna Rudy

Sprawa Oliwii O. a Marsz Niepodległości. Ordo Iuris składa apelację od wyroku

Wyrok za mowę nienawiści (cd.)

Instytut Ordo Iuris złożył apelację od wyroku skazującego Oliwię O. za nawoływanie do nienawiści na tle różnic narodowościowych, rasowych i wyznaniowych. Dodatkowo sprawa działaczki Młodzieży Wszechpolskiej jest wiązana z tegorocznym Marszem Niepodległości środowisk prawicowych.

Wyrok skazujący Oliwię O. na 3000 zł grzywny zapadł przed Sądem Rejonowym w Zamościu w lipcu br. Podstawą skazania było przemówienie wygłoszone przez nią do uczestników manifestacji „Stop imigracji” na Rynku Wielkim w Zamościu, która odbyła się 19 lipca 2025 r. Sąd uznał, że jego celem było wzbudzenie strachu i wrogości wobec migrantów.

Oliwia O. wykrzykiwała m.in.: „Prezydent miasta, nasi niektórzy radni mówią, że my straszymy, że tutaj przyjeżdżają turyści, artyści z krajów trzeciego świata. Owszem, przyjeżdżają. Przyjeżdżają tu niektórzy pracować, ale co z tego jeśli ktoś rano idzie do pracy, a wieczorem morduje młodą dziewczynę. Hańba! Dlatego nie pozwólmy na to, żeby do naszego pięknego Zamościa sprowadzić murzyństwo, sprowadzić islamistów, którzy będą mordować nas i nasze dzieci. Precz z imigracją!” oraz „Precz z imigracją. Jestem mamą, jestem Polką. Boję się o przyszłość mojego dziecka. Po prostu się boję, że przyjdzie jakiś murzyn, gdy będę z dzieckiem na spacerze i zrobi nam krzywdę. Nie pozwólmy, by murzyni, islamiści, kolonizowali nasz piękny Zamość”. Te właśnie słowa stały się podstawą oskarżenia.

Sąd Rejonowy w Zamościu wymierzył Oliwii O. nie tylko karę 3 tys. zł grzywny, ale także orzekł o podaniu wyroku do publicznej wiadomości i przez sześć miesięcy będzie wisiał na tablicach ogłoszeń Sądu Rejonowego i Urzędu Miasta Zamość.



Manifestacja „Stop imigracji” odbyła się na Rynku Wielkim w Zamościu 19 lipca 2025 r.

Prawnicy Instytutu Ordo Iuris Instytutu zaskarżyli orzeczenie w całości, domagając się uniewinnienia oskarżonej.

– Sprawa Oliwii O. dotyka granic wolności słowa zagwarantowanej zarówno w Konstytucji RP, jak i w Europejskiej Konwencji Praw Człowieka. Ochrona ta obejmuje w szczególności wypowiedzi dotyczące spraw publicznych i politycznych także wtedy, gdy są one ostre, niepokojące, kontrowersyjne lub budzą emocje. Wypowiedź Oliwii padła podczas legalnego zgromadzenia, w czasie gorącej debaty o polityce migracyjnej oraz w kontekście lokalnego sporu dotyczącego Centrum Integracji Cudzoziemców. Nie zawierała wezwania do przemocy ani wezwania do popełnienia jakiegokolwiek bezprawnego czynu. Nie wykazano żadnych konkretnych negatywnych następstw tej wypowiedzi ani żadnego zdarzenia, które mogłoby zostać z nią bezpośrednio powiązane – wyjaśnia adw. **Magdalena Leszczyńska** z Centrum Interwencji Procesowej Ordo Iuris.

Ordo Iuris wskazuje, że sprawa Oliwii O. „zyskuje dodatkowy wymiar w kontekście tegorocznych obchodów Narodowego Święta Niepodległości” – jak czytamy w komunikacie rozesłanym do mediów. Stowarzyszenie Marsz Niepodległości ogłosiło, że hasłem Marszu Niepodległości, który przejdzie ulicami **Warszawy** 11 listopada 2026 r., będzie „Polak w Polsce gospodarzem” – to samo hasło, na którego skandowaniu sąd w Zamościu częściowo oparł wyrok skazujący.

(ar), fot. Jadwiga Hereta

eprasa.pl 47c9a37633

Z kryminalnego archiwum

Zadawano pytania, kto zawinił: człowiek czy okoliczności? Nie znaleziono prostej odpowiedzi

Nieszczęścia chodzą trójkami

Ostatnio chodził smutny, spuszczał wzrok. Sąsiedzi czasami słyszeli dobiegający zza ściany płacz dzieci oraz cichy głos ojca. Ludzie im współczuli, tyle nieszczęść spadło na tę rodzinę. Niektórzy proponowali doraźną pomoc, ale mężczyzna odmawiał. Mimo wszystko, nikt się nie spodziewał, że dojdzie do tak strasznej tragedii.

Zasunięty szyber

Rok 1938 zaczął się od silnych mrozów i śnieżnych wichur. Żeby nie zamarznąć, ludzie palili w piecach czym się da, a i tak co niektórzy, zwłaszcza najbiedniejsi, których nie było stać na zakup porządnego opału, drżeli z zimna.

W połowie stycznia około południa mieszkańcy domu przy ulicy Wąskiej w **Zamościu** (wtedy było to przedmieście) poczuli w nozdrzach dym. Ustalili, że wydobywa się on z mieszkania zajmowanego przez rodzinę **Pietrzaków**.

– Musimy sprawdzić co się stało. Tam są dzieci – powiedział jeden z sąsiadów.

Kilka osób podeszło do drzwi, szarpnęli klamką, ale było zamknięte. Wołali, żeby ktoś otworzył, ale w odpowiedzi słyszeli złowrogą ciszę.

– Trzeba wyważyć drzwi, innego wyjścia nie ma.

Podpróchniałe drzwi nie stawiały dużego oporu. W mieszkaniu było szaro od dymu, musieli zasłonić usta i nosy czym kto miał, żeby się nie zatruć. Minęli sień i zajrzeli do pokoju. Natknęli się tam na koszmar.

Na podłodze przy łóżku leżał **Szczepan Pietrzak**. Nie ruszał się, jego pierś nie unosiła się, co ma miejsce, gdy się oddycha. Tuż przy nim stała drewniana kołyska, a w niej leżała pięciomiesięczna córeczka Pietrzaków. Podobnie jak jej ojciec, nie dawała oznak życia.

Sąsiedzi spojrzeli na piec w rogu pokoju i wszystko zrozumieli. Szyber, czyli ruchoma klapa, służąca do regulacji ciągu kominowego, była zasunięta. Spowodowało to przemieszczenie się czadu do pokoju. Ktoś zaraz odsunął szyber, ktoś inny szeroko otworzył okno i drzwi, żeby przeciąg usunął nadmiar dymu. Ale na pomoc dla Pietrzaka i jego dziecka było niestety za późno.

– Najpierw żona zachorowała, potem on stracił pracę, a teraz zaczadzieli. Cóż, nieszczęścia chodzą parami – westchnęła jedna z sąsiadek.

– A nawet trójkami – poprawił ją sąsiad.

Wyglądali na szczęśliwych

Lekarza wezwano w zasadzie dla formalności. Potwierdził on jedynie to, co mieszkańcy domu przy ulicy Wąskiej już wiedzieli. Szczepan Pietrzak i jego córka nie żyli, zmarli na skutek zatrucia czadem.

Takie wypadki zdarzają się każdej zimy, przyczyną jest zwykle nieostrożność. Jednakże lekarz, z sobie tylko wiadomych powodów, uznał, że coś tu nie pasuje do nieszczęśliwego wypadku.



Sąsiedzi spojrzeli na piec w rogu pokoju i wszystko zrozumieli. **Fot. wikipedia.org, Anwar2**

Policję zastanawiało jak to możliwe, że 35-letni mężczyzna, obeznany z paleniem w piecu, mógł nie odsunąć szybra. Roztargnienie, czy świadoma decyzja, żeby wraz z córeczką odejść z tego niedobrego świata?

W domu zjawiła się policja. Obejrzeli dokładnie mieszkanie Pietrzaków, coś tam zapisywali, następnie rozpytywali mieszkańców o tę rodzinę.

Opowieść o nich była bardzo smutna. Młodzi małżonkowie, Szczepan i Agata, zamieszkali tu przed kilkoma laty. Mieli wówczas jedno dziecko. Niedawno Irenka skończyła pięć lat. Żyli nie za bogato, jak niemal wszyscy w okolicy, ale jakoś utrzymywali się na powierzchni. Szczepan pracował w państwowej klinkierni, Agata zajmowała się domem i wychowywaniem córki. Wyglądali na szczęśliwych.

Zły los dopadł ich w ubiegłym roku. A przecież zaczęło się tak radośnie. Agata zaszła w ciążę, urodziła drugą córeczkę.

– Bardzo ją kochali oboje, to było widać i słychać – powiedzieli policji sąsiedzi.

Niestety, w związku z porodem Agata ciężko zachorowała. Przewieziono ją do szpitala Szarytek w **Lublinie**, gdzie była leczona na koszt ubezpieczalni społecznej. Jej stan się nie poprawił. Następnie trafiła do szpitala w Zamościu. W dalszym ciągu było z nią niedobrze.

Choroba żony sprawiła, że obowiązek opieki nad dwójką dzieci spadł na Pietrzaka. Z tego powodu zaniedbywał pracę. Przez jakiś czas tolerowano jego spóźnienia i wcześniejsze wyjścia, ostatnio jednak stwierdzono, że nic im po takim pracowniku i zwolniono go.

Pytania bez odpowiedzi

To był prawdziwy dopust Boży. Chora żona, utrata pracy, groźba eksmisji z powodu zaległości czynszowych. Szczepan Pietrzak niewątpliwie się załamał.

Policję zastanawiało jak to możliwe, że 35-letni mężczyzna, obeznany z paleniem w piecu, mógł nie odsunąć szybra. Roztargnienie, czy świadoma decyzja, żeby wraz z córeczką odejść z tego niedobrego świata?

Podejrzewano, że to nie był zwykły wypadek, lecz tak zwane samobójstwo rozszerzone. Krytycznego dnia starsza córka udała się ochronki, Pietrzak został z młodszą. Napalił w piecu, ukołysał dziewczynkę do snu i…

Jak było naprawdę, nie ustalono. W pogrzebie Pietrzaka i dziewczynki uczestniczyli niemal wszyscy mieszkańcy ulicy Wąskiej. Zabrakło jednak Agaty. Kobieta na wieść o śmierci męża i córeczki wpadła w rozpacz, a jej stan zdrowia jeszcze bardziej się pogorszył.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

ZDERZENIE TRZECH



8 października około godz. 9 na drodze wojewódzkiej nr 850 w Czartowczyku 22-letni mieszkaniec województwa świętokrzyskiego najechał busem marki Renault na tył Volkswagena. W wyniku uderzenia Volkswagen zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w ciężarówkę marki Man, którą kierował 47-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego. Kierujący Volkswagenem, 68-letni mieszkaniec gminy Rachanie trafił do szpitala na obserwację. Wszystkie osoby kierujące pojazdami były trzeźwe. Policjanci zatrzymali prawo jazdy 22-letniemu kierowcy Renault za rażące naruszenie przepisów. **Fot. Policja**

PRAWIE UDERZYŁ

6 października po południu na ul. Bohaterów Monte Cassino w **Biłgoraju** policjanci tutejszej drogówki, oczekujący na zmianę świateł na skrzyżowaniu, zauważyli kierującego pojazdem marki Renault, który omal nie najechał na tył oznakowanego radiowozu. Podczas kontroli okazało się, że 49-letni mieszkaniec Biłgoraja miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze zatrzymali mu prawo jazdy. 49-latkowi grozi do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz wysoka grzywna.

9 TYS. W PLECY

24-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego stracił blisko 9000 zł podczas próby sprzedaży kamizelki taktycznej na portalu OLX. Wystawił ją za 650 zł. Oszust skontaktował się ze sprzedającym przez SMS, następnie wysłał wiadomość e-mail z linkiem do fałszywej strony przypominającej witrynę sprzedażową. Po wypełnieniu formularza danymi karty bankomatowej z 24-latkiem skontaktowała się telefonicznie kobieta podająca się za pracownika portalu. Zmanipulowany mężczyzna zwiększył limity płatności na swoim koncie i zatwierdził cztery przelewy. Dopiero po czasie zorientował się, że został oszukany.

ZA CIĘŻKA NOGA...

25-letni mieszkaniec gminy Nielisz pędził Audi z prędkością 112 km/h ulicą Piłsudskiego w **Zamościu**, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Przekroczenie limitu o 62 km/h w obszarze zabudowanym skutkowało zatrzymaniem prawa jazdy na 3 miesiące. Policjanci nałożyli na kierowcę mandat w wysokości 2000 zł oraz 14 punktów karnych. **mm**

BARDZO TRUDNA AKCJA



Przez blisko 9 godzin 83 strażaków walczyło z pożarem budynku masarni przy ul. Kościuszki w Józefowie. Do zdarzenia doszło 25 września. – Alarm dostaliśmy o godz. 1.41. Wewnątrz budynku był pracownik i to on zawiadomił służby. Opuścił obiekt bezpiecznie – relacjonuje Aleksandra Dura, prezes OSP w Józefowie oraz Miejsko-Gminnego Związku OSP w Józefowie. Józefowska OSP przyjechała na miejsce jako pierwsza. – To był bardzo trudny pożar. Główna trudność polegała na dostaniu się do źródła ognia. Paliło się poszycie dachowe. Kiedy gasiliśmy od dołu, od góry wciąż się paliło. W jednej części budynku strop był murowany, a w drugiej – na papie, która jest bardzo trudna do ugaszenia, leżała blacha. Żeby ugasić ogień, trzeba było ściągnąć całą tę blachę. Musieliśmy rozbierać boki dachu, do czego niezbędna okazała się zwyżka – relacjonuje. W akcji uczestniczyło 14 zastępów Państwowej i Ochotniczych Straży Pożarnych. Na szczęście nikt nie ucierpiał. Straty, jakie poniósł przedsiębiorca – są szacowane. Badane są także przyczyny i okoliczności pożaru. **mm, fot PSP Biłgoraj**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3,3)

Nasz niechlubny ranking otwiera – z wynikiem 3 prom. alkoholu w organizmie – 44-latek z gm. Uchanie, zatrzymany 10 października w **Rozkoszówce**. Jechał Oplem, spowodował wypadek drogowy. Niewiele mniej, bo 2,96 prom. miał w organizmie 56-letni rowerzysta z **Biłgoraja**, który wpadł w ręce mundurowych 10 października na ul. Zamojskiej. 2 prom. to wynik zatrzymanego 7 października na ul. Bohaterów Monte Cassino w Biłgoraju 49-letniego kierowcy Renault. Biłgorajanin omal nie wjechał w tył radiowozu.

eprasa.pl 47c9a37633

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele 13-19.10.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

20:35 Szybcy i wściekli 8 *** sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017 (Polsat)

22:10 Mexican *** komedia kryminalna, USA 2001 (TVP 1)

23:00 Córki dancingu *** horror muzyczny, Polska 2015 (TVP 2)

23:20 Kokainowy miś *** czarna komedia, USA 2023 (Polsat)

23:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor *** przygodowy fantasy, USA/Kanada/Wielka Brytania/Islandia/Australia 2023 (TVN 7)

00:45 Dzień patriotów *** dramat sensacyjny, USA 2016 (TVP 2)

02:15 Nic śmiesznego *** komedia, Polska 1995 (TVP 1)

środa

21:00 Bogowie **** dramat biograficzny, Polska 2014 (TVN 7)

23:05 Creed II *** dramat, USA 2018 (TVN)

23:20 Słońce też jest gwiazdą ** dramat romantyczny, USA 2019

23:30 Jak to robią single ** komedia romantyczna, USA 2016 (TVN 7)

00:05 Kolejny film o Boracie *** komedia, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2020 (Polsat)

00:15 Śmierć Zygielbojma *** dramat, Polska 2021 (TVP 1)

01:55 Morderstwa na Côte Bleue ** kryminał, Francja 2024 (TVP 1)

02:10 Mocne uderzenie *** komedia, USA 2012 (Polsat)

czwartek

22:40 Dziennik Bridget Jones **** komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania/USA 2001 (TVN)

23:15 Dziewczyna w sieci pająka *** thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2018 (TVP 2)



Ameryka Północna, połowa XVIII wieku. Trwa wojna między Francuzami a Brytyjczykami, a w konflikt zostają wciągnięte także indiańskie plemiona. Hawkeye, biały mężczyzna wychowany przez Mohikanów, wraz ze swoimi przybranymi krewnymi ratuje dwie córki brytyjskiego pułkownika przed atakiem wrogich wojowników. Jedna z nich, Cora, szybko zdobywa jego serce. Bohaterowie próbują przedostać się do bezpiecznego fortu, ale wojna i narastająca wrogość między plemionami komplikują ich plany.



Jerzy Kiler jest zwyczajnym warszawskim taksówkarzem, którego życie zmienia się w jednej chwili. W wyniku policyjnej pomyłki zostaje aresztowany jako niebezpieczny płatny zabójca, poszukiwany przez funkcjonariuszy od dłuższego czasu. Choć próbuje przekonać wszystkich o swojej niewinności, nikt nie daje mu wiary. Wkrótce trafia w sam środek porachunków gangsterów i interesów wpływowych ludzi, którzy są przekonani, że mają do czynienia z zawodowym mordercą. Kiler postanawia wykorzystać nieporozumienie, by wydostać się z kłopotów. Pomaga mu dziennikarka Ewa, która zaczyna podejrzewać, że cała sprawa jest znacznie bardziej skomplikowana.



Maryśka samotnie wychowuje syna, u którego zdiagnozowano autyzm. Chłopiec ma trudności z komunikacją i funkcjonowaniem w otoczeniu, które nie rozumie jego potrzeb. Matka próbuje zapewnić mu odpowiednią opiekę i edukację, ale na każdym kroku napotyka obojętność urzędników oraz nieprzygotowanie szkół. Nie zamierza jednak godzić się na wykluczenie dziecka. Rozpoczyna wieloletnią walkę o jego prawa, stopniowo zdobywając wiedzę i wsparcie innych rodziców. Jej determinacja sprawia, że osobista historia przeradza się w batalię o zmiany w polskim systemie edukacji i bardziej otwarte podejście do osób z niepełnosprawnościami.

22:05 Jurassic World *** przygodowy s-f, USA 2015 (Polsat)

23:10 Śmiertelna dawka *** thriller, Francja 2022 (TVP 1)

00:35 Oszukać przeznaczenie II ** horror, USA 2003

00:50 Spider-Man Uniwersum **** animowany, USA 2018 (Polsat)

01:15 Rozdroże Cafe *** dramat, Polska 2005 (TVP 1)

sobota

06:35 Złoty kompas *** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007 (TVN 7)

12:40 Sam Whiskey *** western, USA 1969 (TVP 1)

17:15 Shazam! *** przygodowy, USA 2019 (TVN 7)

21:25 Sędzia **** dramat, USA 2014 (TVP 1)

22:00 Gladiator **** dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta 2000 (Polsat)

00:30 Cwaniaki z Hollywood *** komedia, USA 2020 (TVP 2)

niedziela

17:35 Rodzina od zaraz *** komedia, USA 2018 (TVN 7)

20:40 Dla niej wszystko *** thriller, USA 2010 (TVP 2)

22:45 Zgaga *** komedia obyczajowa, USA 1986 (TVP 1)

01:15 Klucz do wieczności *** thriller s-f, USA 2015 (Polsat)

23:40 Taskmaster – program rozr.

00:45 Transformers: Zemsta Upadłych ** przygodowy, USA 2009 (TVN 7)

piątek

20:00 Listy do M.: Pożegnania i powroty *** komedia, Polska 2024 (TVN)

20:00 Słaba płeć? ** komedia, Polska 2015 (TVN 7)

21:30 Dzisiaj śpisz ze mną ** dramat obyczajowy, Polska 2023 (TVN 1)

22:45 Sanktuarium *** przygodowy, USA/Australia 2011 (TVN 7)

23:45 Człowiek ze stali *** s-f, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013 (TVN)

poniedziałek

20:35 Napad *** kryminalny, Polska 2024 (Polsat)

22:55 Prosta przyjaźń *** komedia obyczajowa, Francja 2023 (TVP 2)

23:20 Ocean's Twelve: Dogrywka *** sensacyjny, USA/Australia 2004 (TVN 7)

00:20 Oddział Delta *** sensacyjny, USA/Izrael 1986 (TVP 1)



David Dunn jako jedyny wychodzi bez najmniejszych obrażeń z katastrofy kolejowej, w której giną wszyscy pozostali pasażerowie. Niezwykłym przypadkiem zaczyna interesować się Elijah Price, cierpiący na rzadką chorobę powodującą wyjątkową łamliwość kości. Mężczyzna jest przekonany, że David posiada nadludzkie zdolności, choć sam ocalały początkowo odrzuca tę teorię. Z czasem przypomina sobie jednak wydarzenia ze swojego życia, które mogą potwierdzać przypuszczenia Elijaha. Próbuje zrozumieć, kim naprawdę jest i jakie znaczenie mają jego niezwykłe możliwości. Poszukiwanie odpowiedzi prowadzi go do odkrycia zaskakującej prawdy.

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 **wszystkie** kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej mc **film** tylko dla dorosłych

wtorek 13.10.2026

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:10 Pytanie dnia – program publ.
05:35 Reporterzy – magazyn
05:45 Oko na Świat – magazyn
06:05 Akacjowa 38 (959) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (155) – serial
09:00 Ranczo (29) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (27) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (288) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – magazyn informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Rybołów – drapieżca znad wody – film dokumentalny, USA 2024
14:00 Splątane losy (65) – serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1049) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4753) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (976) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita (15) – serial obyczajowy
21:05 Sekielski wieczorową porą – program publ.

22:10 MEXICAN ***
komedia kryminalna, USA 2001

00:20 MIŁOSNA ROZGRYWKA **
obyczajowy, USA 1995

02:15 NIC ŚMIESZNEGO ***
komedia, Polska 1995

03:55 Sekielski wieczorową porą – program publ.

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (953) – serial
05:35 M jak miłość (1858) – serial
06:25 Silny jak twierdza – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3417) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Rosół polski (42) – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (221) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (935) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (497) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (222) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3417, 3418) – serial obyczajowy
20:50 M jak miłość (1948) – serial
21:50 Na sygnale (936, 937) – serial fabularno-dokumentalny

23:00 CÓRKI DANCINGU ***
muz., Polska 2015

00:45 DZIEŃ PATRIOTÓW ***
dramat sensacyjny, USA 2016

03:00 Rozbite marzenia 1918–1939 – cykl dokumentalny

polsat

06:00 Nowy dzień - program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1118) – serial paradok.
09:20 Dlaczego ja? (925–927) – serial paradok.
12:20 Gliniarze Śląsk (30) – serial kryminalny
13:20 Gliniarze (1002, 1003) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1245) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (31) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4264) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej

20:35 SZYBCY I WŚCIEKLI 8 ***
sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017

23:20 KOKAINOWY MIŚ ***
czarna komedia, USA 2023

01:35 SIŁA RAŻENIA **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2006

03:40 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1504) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1658, 1659) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (57) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (161) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (362) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4293) – serial
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 Kuba Wojewódzki – talk-show

22:45 NA ZABÓJCZEJ ZIEMI **
sensacyjny, USA 1994

00:45 Superwizjer – magazyn reporterski
01:25 Uwaga! – program interwencyjny

tvn 7

01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial kryminalny
02:45 Młode gliny (33, 34) – serial kryminalny
04:40 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:10 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny
05:20 Ten moment (4) – serial paradok.
05:55 Szkoła (515, 517, 518) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1405, 1579, 1580) – serial paradok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy (742–744) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (146) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (151) – serial obyczajowy
16:00 Szpital (895) – serial obyczajowy
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (575) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Rozwód. Walka o wszystko – program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1780) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 NA WŁASNĄ RĘKĘ **
sensacyjny, USA 2002

23:20 DUNGEONS & DRAGONS: ZŁODZIEJSKI HONOR ***
przygodowy fantasy, USA/Kanada/Wielka Brytania/Islandia/Australia 2023

02:05 Hotel Paradise – reality show
03:05 Wrota piekieł – program rozr.
04:00 Usterka – program poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi – program rozr.

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Dlaczego krowa... 09:30 Ukryta historia. Leśne kościoły 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Naturalnie Lubelskie 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Z indeksem w ręku 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Ta straszna wojna 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl 47c9a37633

środa 14.10.2026

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:15 Pytanie dnia – program publ.
05:35 Reporterzy – magazyn
05:45 Oko na Świat – magazyn
06:10 Akacjowa 38 (960) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (156) – serial
09:00 Ranczo (30) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (28) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (289) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:55 Iberia – bezkresna natura – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14:00 Splątane losy (66) – serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1050) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4754) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (977) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita (16) – serial obyczajowy
20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów – AS Roma – Real Madryt
23:05 Kino Muranów – film dokumentalny, Polska 2025

00:15 ŚMIERĆ ZYGIELBOJMA ***
dramat, Polska 2021

01:55 MORDERSTWA NA CÔTE BLEUE **
kryminał, Francja 2024

03:35 Film dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (954) – serial
05:30 M jak miłość (1859) – serial
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3418) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (222) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (936) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (498) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (223) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3418, 3419) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:50 Na dobre i na złe (1001) – serial
21:50 Na sygnale (938) – serial fabularno-dokumentalny
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów

23:20 SŁOŃCE TEŻ JEST GWIAZDĄ **
dramat romantyczny, USA 2019

01:10 Peaky Blinders (11) – serial kryminalny
02:15 30 lat wymówek – film dokumentalny, Polska 2021

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1119) – serial paradok.
09:20 Dlaczego ja? (928–930) – serial paradok.
12:20 Gliniarze Śląsk (31) – serial kryminalny
13:25 Gliniarze (1004, 1005) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1246) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (32) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4265) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie – program rozr.

22:00 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEL-MOGEL 4 **
komedia, Polska 2022

00:05 KOLEJNY FILM O BORACIE ***
komedia, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2020

02:10 MOCNE UDERZENIE ***
komedia, USA 2012

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1505) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1660, 1661) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (58) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (162) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (363) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4294) – serial
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 Top Model – program rozr.

23:05 CREED II ***
dramat, USA 2018

01:40 Nowa Szelągowska – program rozr.
02:50 Uwaga! – program interwencyjny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial kryminalny
04:10 Młode gliny (35) – serial kryminalny
05:05 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (5) – serial paradok.
05:55 Szkoła (519–521) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1406, 1581, 1582) – serial paradok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy (745–747) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (147) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (152) – serial obyczajowy
16:00 Szpital (896) – serial obyczajowy
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (576) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1781) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 BOGOWIE ****
dramat biograficzny, Polska 2014

23:30 JAK TO ROBIĄ SINGLE **
komedia romantyczna, USA 2016

01:50 Hotel Paradise – reality show
02:50 Wrota piekieł – program rozr.
03:45 Fachowcy – program rozr.
04:25 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Regiony na TAK 09:30 Jedzenie ma znaczenie 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Sanatoria 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia 18:10 Murale w mieście zaklęte 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Okiem kierowcy 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Login: NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

czwartek 15.10.2026

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:10 Pytanie dnia – program publ.
05:30 Reporterzy – magazyn
05:45 Oko na Świat – magazyn
06:05 Akacjowa 38 (961) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (157) – serial
09:00 Ranczo (31) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (29) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (290) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:55 Maluchy z drugiej strony świata (1) – serial dokumentalny
14:00 Splątane losy (67) – serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1051) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4755) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (978) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (456) – serial kryminalny
21:25 Sprawa dla reportera – magazyn
22:30 Czas niedokonany (6) – serial
23:30 Gra z Cieniem (6) – serial obyczajowy

00:25 MEXICAN ***
komedia kryminalna, USA 2001

02:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:35 Sprawa dla reportera – magazyn
04:25 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (955) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1860) – serial obyczajowy
06:25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3419) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Jedzenie ma znaczenie – magazyn
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:05 Kocham Cię, Polsko! – kulisy – felieton
13:15 Panna młoda (223) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (937) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (499) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (224) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3419, 3420) – serial obyczajowy
20:40 Postaw na milion – teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozr.
22:15 Europa da się lubić – nowe pokolenie – program rozr.

23:15 DZIEWCZYNA W SIECI PAJĄKA ***
thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2018

01:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
01:55 Peaky Blinders (12) – serial kryminalny
03:05 Akacjowa 38 – telenowela
03:50 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1120) – serial paradok.
09:20 Dlaczego ja? (931–933) – serial paradok.
12:20 Gliniarze Śląsk (32) – serial kryminalny
13:20 Gliniarze (1006, 1007) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1247) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (33) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4266) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom – reality show
21:40 Zdrada (7) – serial obyczajowy

22:55 OSTATNI MOHIKANIN ****
przygodowy, USA 1992

01:15 KLUCZ DO WIECZNOŚCI ***
thriller s-f, USA 2015

03:55 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1506) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1662, 1663) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (59) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (163) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (364) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4295) – serial
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.

22:40 DZIENNIK BRIDGET JONES ****
komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania/USA 2001

00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) – serial kryminalny
02:35 Uwaga! – program interwencyjny
02:55 Kwatery Hitlera – cykl dokumentalny
03:55 Młode gliny (36) – serial kryminalny
05:00 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (6) – serial paradok.
05:55 Szkoła (522–524) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1407, 1583, 1584) – serial paradok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy (748–750) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (148) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (153) – serial obyczajowy
16:00 Szpital (897) – serial obyczajowy
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (577) – serial fabularno-dok.
18:00 Rozwód. Walka o wszystko – program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1782) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 OCEAN'S TWELVE: DOGRYWKA ***
sensacyjny, USA/Australia 2004

23:40 Taskmaster – program rozr.

00:45 TRANSFORMERS: ZEMSTA UPADŁYCH **
przygodowy, USA 2009

03:50 Hotel Paradise – reality show
04:35 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:35 Turystyczna Jazda 11:50 Niezwykłe miejsca 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Z indeksem w ręku 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Nie taki INTERNET straszny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

piątek 16.10.2026

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:15 Pytanie dnia – program publ.
05:35 Reporterzy – magazyn
05:45 Oko na Świat – magazyn
06:10 Akacjowa 38 (962) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (32) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (30) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (291) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Maluchy z drugiej strony świata (2) – serial dokumentalny
14:00 Splątane losy (68) – serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Totus Tuus. Koncert galowy na Uniwersytecie Papieskim w Krakowie – koncert
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4756) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (979) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Konflikt (4) – serial sensacyjny

21:30 DZISIAJ ŚPISZ ZE MNĄ **
dramat obyczajowy, Polska 2023

23:10 ŚMIERTELNA DAWKA ***
thriller, Francja 2022

01:15 ROZDROŻE CAFE ***
dramat, Polska 2005

03:15 ŚMIERĆ ZYGIELBOJMA ***
dramat, Polska 2021

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (956) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1861) – serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – program publ.
06:55 Barwy szczęścia (3420) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (224) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (938) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (500) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (225) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3420, 3421) – serial obyczajowy
20:40 Kocham Cię, Polsko! – teleturniej
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza – magazyn muz.
23:15 To jest grane – magazyn muz.
23:50 Porzucony (3, 4) – serial kryminalny

01:45 SŁOŃCE TEŻ JEST GWIAZDĄ **
dramat romantyczny, USA 2019

03:35 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 halo tu polsat – magazyn
11:40 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
12:20 Gliniarze Śląsk (33) – serial
13:20 Gliniarze (1008, 1009) – serial
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1248) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (34) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4267) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozr.

22:05 JURASSIC WORLD ***
przygodowy s-f, USA 2015

00:50 SPIDER-MAN UNIWERSUM ****
animowany, USA 2018

03:20 Nasz Nowy Dom – program rozr.
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1507) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1664, 1665) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (60) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (164) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (365) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – program interwencyjny

20:00 LISTY DO M.: POŻEGNANIA I POWROTY ***
komedia, Polska 2024

22:35 KILER ****
komedia, Polska 1997

00:45 Kuba Wojewódzki – talk-show
01:55 Uwaga! – program interwencyjny
02:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial kryminalny
03:10 Młode gliny (37) – serial kryminalny
04:15 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:45 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (7) – serial paradok.
05:55 Żony Podlasia (3) – serial dokumentalny
06:50 Szkoła (525, 526) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1408, 1585, 1586) – serial paradok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy (751–753) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (149) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (154) – serial obyczajowy
16:00 Szpital (898) – serial obyczajowy
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (578) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1783) – serial paradok.

20:00 SŁABA PŁEĆ? **
komedia, Polska 2015

22:10 ŚUBUK ****
dramat, Polska 2022

00:35 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE II **
horror, USA 2003

02:40 Hotel Paradise – reality show
03:40 Fachowcy – program rozr.
04:15 Dorota was urządzi – program rozr.

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Misja interwencja 14:10 Inwestujemy w Twoje zdrowie 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Turystyczna Marka Roztocze 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Scena jest Twoja 19:30 Dlaczego krowa… 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pierwsza Druga w Trójce 22:30 Złoty chłopak

eprasa.pl 47c9a37633

sobota 17.10.2026

TVP 1

05:15 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:30 Pytanie dnia – program publicystyczny
05:55 Oko na Świat – magazyn
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:50 Ranczo (33) – serial obyczajowy
09:50 Felicita (14–16) – serial obyczajowy
11:25 Ojciec Mateusz (292) – serial kryminalny
12:15 Dobre strony – cykl reportaży
12:40 SAM WHISKEY ***
western, USA 1969
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony – reality show
16:00 Zaraz wracam (158, 159) – serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (456) – serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (327) – serial kryminalny
21:25 SĘDZIA ***
dramat, USA 2014
23:55 ODDZIAŁ DELTA ***
sensacyjny, USA/Izrael 1986
02:05 DZISIAJ ŚPISZ ZE MNĄ **
dramat obyczajowy, Polska 2023
03:45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Barwy szczęścia (3417–3419) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1947) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy
12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn
12:40 Informacje kulturalne – informator kulturalny
13:05 Panna młoda (225) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2027 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (1001) – serial obyczajowy
17:15 Panna młoda (226) – serial obyczajowy
18:15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:00 Program rozrywkowy
23:30 Postaw na milion – teleturniej
00:30 CWANIAKI Z HOLLYWOOD ***
komedia, USA 2020
02:20 DZIEWCZYNA W SIEC PAJĄKA ***
thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2018
04:15 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:35 SuperMarket Chef – program kulinarny
12:10 Nasz Nowy Dom – reality show
16:30 Awantura o kasę – teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów – program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo – Młodzi i Moralni – program rozrywkowy
22:00 GLADIATOR ***
dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta 2000
01:15 SZYBCY I WŚCIEKLI 8 ***
sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1508) – serial paradokumentalny
06:50 Kobieta na krańcu świata – program dokumentalny
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Bez kompleksów – program rozrywkowy
12:30 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
14:00 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy
15:40 POSKROMIENIE ZŁOŚNICY II **
komedia, Polska 2023
17:55 Taskmaster – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Azja Express – reality show
21:30 JESTEM TAKA PIĘKNA **
komedia, Chiny/USA 2018
23:45 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE III **
horror, USA/Niemcy 2006
01:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – serial kryminalny
03:05 Młode gliny (38) – serial kryminalny
04:10 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:45 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:20 Bugs Bunny Builders (6) – serial animowany
06:35 ZŁOTY KOMPAS ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007
08:55 The Floor. VIP Challenge – program rozrywkowy
10:15 Ukryta prawda (1577) – serial paradokumentalny
11:20 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:40 Ukryta prawda (1578, 1676) – serial paradokumentalny
14:15 Szpital św. Anny (78, 79) – serial obyczajowy
16:15 Detektywi (145) – serial kryminalny
17:15 SHAZAM! ***
przygodowy, USA 2019
20:00 TRANSFORMERS III **
przygodowy, USA 2011
23:20 RUCHOMY CHAOS **
przygodowy s-f, USA/Kanada 2021
01:35 Zbliżenie. Mówię Wam podcast – program rozrywkowy
02:25 SŁABA PŁEĆ? **
komedia, Polska 2015
04:30 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Info Poranek 07:40 Pogoda Info 07:45 Info Poranek 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Zielnik regionalny 09:25 Telekurier 09:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką 10:25 Makłowicz w podróży 11:00 Film dokumentalny 12:05 Między polem a domem 12:35 Rączka gotuje 13:10 Regiony na TAK 13:30 Piosenka dla Ciebie 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Reportaż w TVP3 Lublin 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:25 Piłka nożna Betclic 1. liga – Multi1liga: Miedź Legnica – Stal Mielec 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Zawód Leśnik 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Regiony na TAK 20:30 O milimetr 21:00 Turystyczna Marka Roztocze 21:10 Kwadrans samorządowy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

niedziela 18.10.2026

TVP 1

05:00 Sprawdzamy – magazyn
05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Pociąg do Polski – cykl dokumentalny
09:00 U Pana Boga w ogródku (6) – serial komediowy
09:55 Ojciec Mateusz (293) – serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex (327) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:45 Taize – Dom serca – cykl reportaży
13:05 Ssaki – cykl dokumentalny
14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny – reality show
14:30 Lalka (7) – serial obyczajowy
16:00 Zaraz wracam (160, 161) – serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem (7) – serial obyczajowy
21:25 Rolnik szuka żony – reality show
22:45 ZGAGA ***
komedia obyczajowa, USA 1986
00:45 SĘDZIA ***
dramat, USA 2014
03:10 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 Misja Orthodoxia – reportaż
05:10 Barwy szczęścia (3420, 3421) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1948) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:40 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 – widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić – nowe pokolenie – program rozrywkowy
17:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! – program rozrywkowy
20:40 DLA NIEJ WSZYSTKO ***
thriller, USA 2010
23:00 Kwiatki Polskie duże – widowisko publicystyczne
00:00 Matylda (1) – serial kostiumowy
00:55 Porzucony (3, 4) – serial kryminalny
02:40 CWANIAKI Z HOLLYWOOD ***
komedia, USA 2020
04:25 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:25 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
12:00 WSPÓLNA CHATA **
komedia, USA 2012
14:15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy
16:30 Awantura o kasę – teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów – program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Być gwiazdą – program rozrywkowy
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program rozrywkowy
22:35 NARZECZONY NA NIBY **
komedia romantyczna, Polska 2018
00:50 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEL-MOGEL 4 **
komedia, Polska 2022
02:55 Świat według Kiepskich (418–420) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1509) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kobieta na krańcu świata – program rozrywkowy
12:25 Co za tydzień – program rozrywkowy
13:20 Azja Express – reality show
15:10 SHAZAM! GNIEW BOGÓW **
przygodowy, USA 2023
17:55 Nowa Szelągowska – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy
21:20 MAYDAY **
komedia, Polska 2019
23:45 CZŁOWIEK ZE STALI ***
s-f, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013
02:50 Superwizjer – magazyn reporterów
03:30 Uwaga! – program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial kryminalny
04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:10 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

7 tvn

05:35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:35 Bez kompleksów – program rozrywkowy
07:30 OCHRONIARZ AMATOR **
komedia, USA 2008
09:40 The Floor. VIP Challenge – program rozrywkowy
11:00 Top Model – program rozrywkowy
12:30 Ukryta prawda (1579, 1580) – serial paradokumentalny
14:30 Szpital św. Anny (80, 81) – serial obyczajowy
16:30 Detektywi (146) – serial kryminalny
17:35 RODZINA OD ZARAZ ***
komedia, USA 2018
20:00 TERMINATOR GENISYS **
s-f, USA/Kanada 2015
22:45 SANKTUARIUM ***
przygodowy, USA/Australia 2011
00:55 REFUGIUM **
horror, USA/Bułgaria 2023
02:45 Wrota piekieł – program rozrywkowy
03:45 Fachowcy – program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi – magazyn rozrywkowy

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Polska o Poranku 07:40 Pogoda Info 07:45 Polska o Poranku 08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Regiony na TAK 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Między polem a domem 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama Lubelska – Podsumowanie Tygodnia 15:00 Koronka 15:20 Tydzień w polityce 16:00 Który Jesteś 16:15 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:10 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Kulturalnie mówiąc 18:00 Strefa otwarta 18:25 Fundusze Europejskie dla Lubelskiego III 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Scena jest Twoja 19:25 Piłka nożna Betclic 2. liga: Sandecja Nowy Sącz – Zawisza Bydgoszcz 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

poniedziałek 19.10.2026

TVP 1

04:55 Sprawdzamy – magazyn
05:15 Pytanie dnia – program publicystyczny
05:30 Reporterzy – magazyn
05:40 Oko na Świat – magazyn
06:10 Akacjowa 38 (963) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (158) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (34) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (31) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (294) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12:50 Ssaki – cykl dokumentalny
14:00 Splątane losy (69) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1052) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:05 Klan (4757) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (980) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita (17) – serial obyczajowy
20:55 TEATR TELEWIZJI – AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL
spektakl teatralny, Polska 2026
22:35 Istota nadziei – film dokumentalny, Niemcy 2026
23:40 Balans bieli – magazyn
00:20 ODDZIAŁ DELTA ***
sensacyjny, USA/Izrael 1986
02:35 Film fabularny
04:00 Raport specjalny – magazyn

TVP 2

05:30 M jak miłość (1862) – serial obyczajowy
06:20 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3421) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (226) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (938) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (501) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (227) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3421) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3422) – serial obyczajowy
20:50 M jak miłość (1949) – serial obyczajowy
21:50 Na sygnale (939, 940) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 PROSTA PRZYJAŹŃ ***
komedia obyczajowa, Francja 2023
00:45 Davos – wojna szpiegów (1) – serial sensacyjny
01:45 DLA NIEJ WSZYSTKO ***
thriller, USA 2010

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1121) – serial paradokumentalny
09:20 Dlaczego ja? (935, 934, 936) – serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze Śląsk (33) – serial kryminalny
13:20 Gliniarze (1010, 1011) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1249) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (34) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4267) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:35 NAPAD ***
kryminalny, Polska 2024
23:00 NIEZNISZCZALNY ***
thriller, USA 2000
01:15 GODZILLA **
s-f, USA 1998
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1510) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda (1666, 1667) – serial paradokumentalny
15:45 Młode gliny (61) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (165) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (366) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4296) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – program rozrywkowy
21:30 Taskmaster – program rozrywkowy
22:40 BATMAN KONTRA SUPERMAN: ŚWIT SPRAWIEDLIWOŚCI **
przygodowy, USA 2016
01:50 MAYDAY **
komedia, Polska 2019
04:10 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
04:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:15 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (8) – serial paradokumentalny
05:55 Szkoła (527–529) – serial paradokumentalny
08:45 Ukryta prawda (1409, 1587, 1588) – serial paradokumentalny
11:50 W-11 Wydział Śledczy (754–756) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (150) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (155) – serial obyczajowy
16:00 Szpital (899) – serial paradokumentalny
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (579) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Rozwód. Walka o wszystko – program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1784) – serial paradokumentalny
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 RUCHOMY CHAOS **
przygodowy s-f, USA/Kanada 2021
23:20 OCEAN'S TWELVE: DOGRYWKA ***
sensacyjny, USA/Australia 2004
01:50 Mówię Wam – program rozrywkowy
03:00 Wrota piekieł – program rozrywkowy
04:00 Fachowcy – program poradnikowy
04:35 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Między polem a domem 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Inwestujemy w Twoje zdrowie 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama Lubelska – Podsumowanie Tygodnia 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Który Jesteś 18:10 Reportaż. Z lubelskiego 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka Extra 21:00 Prognoza pogody 21:02 Przystań nad Biblią 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl 47c9a37633

Praca nadesłana na X ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne



Koniec początkiem? (cz. V)

PRAGNĘŁA ŻEBY ZAPROPONOWAŁ JEJ KURTKĘ. ZMĘCZONA BYŁA, LEKKO PODNIESIONA TEMPERATURA PRZEPŁYWAŁA PO NIEJ FALAMI DRESZCZY.

On siedział po drugiej stronie stolika. Był wyraźnie nieobecny myślami. Nie chce być mi przedłużeniem oparcia? Patrzy przed siebie, ale jakby poza ekran – skonstatowała.

Wstał. Nie przepraszając oddalił się w ciemność. Co się dzieje? – dudniło w pytaniach. Co to ma być? Po to leciała z gorączką żeby teraz stół i ekran dotrzymywał jej towarzystwa?...

Kiedy wrócił dostrzegła, że trzyma w ręce telefon. W pierwszej chwili pomyślała, że oświetlał sobie drogę przez park, ale kiedy wyczuła jak nerwowo ciągle rozświetla ekran nie wytrzymała.

– Co robisz z tym telefonem? – zapytała.

– Żona nie odbiera, nie wiem co się dzieje... – padł szybki i bolesny jak strzał komunikat.

– Ty masz żonę? – kurczowy wykrzyknik zatrzymał dźwięk krzyku w jej krtani... charczała raczej niż szeptała.

– Mam, a co? Wszyscy o tym wiedzą.

– Ja nie wiedziałam... ja nie jestem wszyscy...

– Mogłaś zapytać jak byłaś ciekawa.

– Opowiesz mi o żonie?

– Kiedyś opowiem... nie teraz... kiedyś sam opowiem... a pani by chciała ze mną być?

Miała sen: błotnista ziemia z pokruszonym szkłem... zapadła się po pachy... wyszła, wyjęła szkło z pięty. Potem szła, szerokim zakolem, nad brzegiem jeziora z przeczystą wodą.



Od kiedy gra losu i jej ślepoty prowadziła koncert na jej nerwach szukała odskoczni w pięknie, w poezji.

Zrozumienie sennego przesłania pojawiło się zaraz po tym, jak zapytał, czy mogą się spotkać, bo przyleciał na pogrzeb matki. Zgodziła się na spotkanie proponując spacer po zamkowym parku lub koncert organowy. Wśród obcych ludzi łatwiej będzie się pożegnać, zobaczyć go po raz ostatni.

Od kiedy gra losu i jej ślepoty prowadziła koncert na jej nerwach szukała odskoczni w pięknie, w poezji. Zapisała swymi przemyśleniami nieje-

Teraz zapełnia się brakiem ciebie

Dni, jak po sezonie kwatery, są puste

Pływam łzami bez miłości dla siebie.” – napisała kiedyś w dzienniku.

Śniło jej się, że jedzie z nim pociągiem i zastanawia się, czy mają wysiadać na najbliższej stacji. Wtedy orientuje się, że nie wie, czy on też wysiada razem z nią. Wysiada na nasyp z grubego kamienia. Wypakowany plecak ciąży... Na nogach ma na szczęście trapery... Żeby dojść do peronu musi przejść w poprzek torów, przez głęboki rów. Zsuwa się na dno wykopu i nie ma siły wspiąć się. Budzi się w momencie, gdy tkwi między torami.

W otoczeniu intarsjowanych mebli, jedwabnych zasłon i marmurów, spoglądając w dal parku, powiedziała mu, że więcej się nie zobaczą... Pomiędzy spacerem, a deserem pocałowała go po raz pierwszy i, tak zaplanowała, ostatni.

– Coś mi się wydaje, że ma mnie pani zamiar wysłać w diabły... Nie będę się trzymał przy pani na siłę... Możemy rozmawiać tak jakby rozmowy nie było?

Podwiozła go na dworzec. Nie czekała na odjazd jego autobusu. Goryczą ozdobiła w pamięci każdą sekundę z jej kadrów o wspólnie spędzonych chwilach. Skasowała jego numer i wyłączyła telefon. Został wprawdzie Internet, ale do skrzynki elektronicznej poczty nie musi od dziś wchodzić... Tylko do korespondencji z nim to miejsce stworzyła...

Jak idiotyczne były te postanowienia w świetle tego, że już następnego dnia śledziła napływ zdjęć zamieszczanych przez niego na portalu społecznościowym. Był aktywny jak zawsze do tej pory. Nie przeżywał rozstania z nią? Pojawiło się pytanie – czy zauważyła ból w jego rysach wywołany odejściem matki?... Bezduszny egoista? Doświadczony życiem pragmatyk? Głupiec, czy człowiek z większą od niej mądrością życiową? Im bardziej chciała, by o nim jej myśli zapomniały, tym częściej topiła się we łzach.

Minęło lato i jesienią na powrót zawitała u niej depresja. Lęki, leki, siedzenie za zasłoniętymi roletami, zdawkowe odpowiedzi na pytania znajomych... Nikt nie zauważył różnicy w jej zachowaniu w porównaniu z innymi jesieniami. A rysa na poczuciu własnej wartości, na sensie życia rosła niebezpiecznie szybko zwłaszcza po tym, kiedy zobaczyła jego fotorelację ze zwiedzania jaskini krasowej.

Następnego dnia zadzwonił jej telefon. Po drugiej stronie słuchawki kiedyś tak kochany baryton prosił o pomoc finansową. Karta bankowa nie działała, torba podróżna zginęła na którymś lotnisku, nie miał w co i za co się ubrać, zapłacić za paliwo, ani wynajęty przed przylotem samochód... Nie mówiąc nic odłożyła słuchawkę.

Zapadła się w siebie jak przerośnięte ciasto drożdżowe. Za dużo tego na jedną osobę. Krople walerianowe popijała kawą. Wariowała, wyciszała się, w końcu późnym wieczorem oddzwoniła.

EAKK

Cd. za tydzień



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Poznam miłego pana, w wieku 69-74 lata, prawnie wolnego, bez nałogów, niezależnego finansowo, z autem, lubiącego wieś i przyrodę (bez gospodarstwa), niekonfliktowego, zaradnego życiowo, o spokojnym charakterze, który nie szuka przygód. Na początek proponuję znajomość towarzyską: miłe spędzanie wspólnego weekendu, wycieczki, zakupy, czy wspólne obejrzenie dobrego filmu. Jestem wolną kobietą bez nałogów, emerytką średniego wzrostu i wagi, o spokojnym charakterze, z własnym źródłem utrzymania, samotną, ale otwartą na poważne propozycje. Cenię szczerość, otwartość i prawdomówność. Nie szukam przygód, tylko tego „jedynego” pana, przyjaciela na dobre i złe w dalszym życiu. Napisz, bo warto! **Godło: „Twoja przyjaciółka” (20827)**

Mam wszystko, co potrzebne do życia, ale nie to jest najważniejsze, gdy dokucza samotność. Mieszkam w **Zamościu**, jestem wysokim mężczyzną niezależnym pod każdym względem, który potrafi radzić sobie w życiu. Jednak sprawy materialne nie są dla mnie najistotniejsze, lecz inny człowiek – kobieta, dla której można zrobić bardzo dużo. Poznam atrakcyjną i szczupłą kobietę, równie samotną jak ja, w wieku 50 plus, potrzebującą towarzystwa mężczyzny odpowiedzialnego, czułego i kulturalnego. Umieszczam swój anons z wielką nadzieją, że odpowie na niego kobieta, która podobnie jak ja uważa, że samotność to droga donikąd, a życie bez celu. Napisz, a nie zawiedziesz się, gdy mnie poznasz. **Godło: „Bądźmy razem” (20828)**

Jestem kawalerem o średniej budowie ciała i wzroście 185 cm, bezkonfliktowym, spokojnym, uczciwym, wrażliwym, z poczuciem humoru i pracowitym, ale samotnym. Pracuję zawodowo i jestem niezależny finansowo. Pragnę założyć własną rodzinę, która będzie oparta na takich wartościach jak zaufanie, wzajemny szacunek i miłość. Poznam panią, w wieku 30-45 lat, zaradną, uczciwą i wrażliwą. Jeśli brakuje ci drugiej połowy, na której można polegać i z którą zechciałabyś żyć, to napisz do mnie, bo może czekam właśnie na siebie. **Godło: „Poznajmy się wreszcie” (20829)**

Spokojna, uczciwa i samotna wdowa, ceniąca szczerość, wzajemny szacunek, lojalność i ciepło domowego ogniska, 60 plus. Chciałabym poznać pana, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić i zwyczajnie wspólnie spędzać wolny czas, pójść na kawę, do kina, czy porozmawiać. Cenię relacje oparte na wzajemnym poszanowaniu, zaufaniu i życzliwości. Jeśli jesteś w podobnym wieku, chciałbyś mnie poznać, to napisz do mnie, a nic nie tracisz, a zyskać możemy oboje. **Godło: „Samotna” (20830)**

Mężczyzna, 70 plus, 180 cm wzrostu, zadbany, o niebieskich oczach, włosach ciemny blond i młodym wyglądzie, niezależny finansowo (stały dochód), z własnym domem, bez zobowiązań i zmotoryzowany. Jestem człowiekiem uczciwym i czułym, o dobrym sercu, bez żadnych nałogów, pracowitym katolikiem, potrafiącym zadbać o drugą osobę. Nie znoszę fałszu i kłamstwa. Nie szukam przygód, a stabilizacji w życiu. Pragnę poznać sympatyczną panią o spokojnym charakterze i dobrym sercu, która pragnie ciepła domowego ogniska i życia we dwoje. Mile widziana kobieta bez nałogów, gdyż ich nie toleruję, ze stałym dochodem, dbająca o higienę i dom. W przyszłości chętnie zaproszę panią pod swój dach. Cel – stały związek. Paniom szukającym wrażeń dziękuję. Proszę o przemyślane oferty z numerem telefonu. **Godło: „Znajdę cię” (20831)**

Uczciwy, miły i spokojny mężczyzna, 60 lat, 175 cm wzrostu, ale samotny. Mieszkam w mieście. Chętnie poznam kobietę miłą, uczciwą i poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje w atmosferze wzajemnego wsparcia i miłości. Chciałbym spędzać wolny czas wspólnie z sympatyczną panią i móc cieszyć się jej obecnością. Moim celem jest stały i poważny związek, dlatego proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Druga połówka” (20832)**

eprasa.pl 47c9a37633



Uroczystość odbyła się w sali ślubów USC w Zamościu.

Połączyła ich miłość. Byli ze sobą przez 50 lat, dzieląc radości i smutki

Na dobre i złe...

Osiem par małżeńskich, które przeżyły ze sobą pół wieku i więcej, znów stanęło w sali ślubów zamojskiego ratusza. Tyle że dziś z bagażem wspólnego życia. Uroczystość złotych godów odbyła się w środę, 23 września, w USC w Zamościu.

Prezydent **Rafał Zwolak** wręczył jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznawane przez Prezydenta RP. Bohaterami uroczystości byli: **Zofia** i **Jan Charczukowie, Urszula** i **Krzysztof Kostrubcowie, Izabela** i **Michał Kowalikowie, Jadwiga** i **Wiesław Słomowie, Maria** i **Kazimierz Terleccy, Wanda** i **Zbigniew Wolaninowie, Elżbieta** i **Zdzisław Wolscy** oraz **Teresa** i **Czesław Zawiślakowie**.

Uroczystość uświetnił muzyczny recital. Były kwiaty, gratulacje i pamiątkowe zdjęcia. Za zdrowie i pomyślność jubilatów wzniesiono również toast symboliczną lampką szampana.

her

Wydarzenie pod patronatem TZ

Rekord w ratowaniu

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. **Janusza Korczaka** w **Tomaszowie Lub**. organizuje kolejną edycję cyklicznej imprezy w ramach Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca pod hasłem „Ratujemy razem – każdy może być bohaterem”.

Wydarzenie odbędzie się 16 października w godz. 9-14 w Powiatowym Centrum Treningowym przy I LO m. W programie – m.in. pokaz ratownictwa, przeznaczony dla szkół podstawowych oraz konkurs drużynowy pierwszej pomocy dla szkół ponadpodstawowych. O godz. 11 odbędzie się konkurs dla publiczności. Na godz. 12 zaplanowano bicie rekordu w liczbie osób udzielających pierwszej pomocy. **mm**

O informacji i dezinformacji

W dniach 15-16 października w restauracji Staropolska w **Tomaszowie Lub.** odbędzie się konferencja „Między informacją a dezinformacją”.

Przewidziano pięć paneli dyskusyjnych. Pierwszego dnia, o godz. 12, odbędzie się panel „Konstytucja RP a przestrzeganie praworządności”, który poprowadzi starosta **Henryk Karwan**, a udział w nim wezmą **Zbigniew Bogucki**, szef Kancelarii Prezydenta RP oraz posłowie **Przemysław Czarnek** i **Tomasz Zieliński**. Potem zaplanowano dyskusję pt. „Czy jesteśmy na granicy kryzysu tożsamości narodowej?”, moderowaną przez **Dariusza Kozłowskiego**, wójta gm. Telatyn z udziałem takich prelegentów jak **Jacek Karnowski**, **Marzena Kawa**, **Marcin Wikło** i **Katarzyna Adamiak**.

Następnie odbędzie się panel „Sztuczna inteligencja i jej wpływ na krajową politykę”, moderowany przez **Gabrielę Kurantowicz**, w którym dyskutować będą **Mirona Hołda**, **Oskar Szafarowicz** oraz ks. **Rafał Kowalczuk**.

Drugi dzień konferencji, 16 października, rozpocznie się o godz. 11 panelem „Realizacja przez media misji publicznej”. O godz. 12.15 odbędzie się dyskusja „Europa na rozdrożu. Co czeka Unię Europejską?”.

Konferencję organizują poseł Tomasz Zieliński, starosta tomaszowski Henryk Karwan, **Ewelina Galant-Woźniak**, prezes Stowarzyszenia Nowoczesność i Tradycja oraz **Zygmunt Berdychowski** z Fundacji Forum Ekonomiczne. Patronat medialny – TZ. Wstęp wolny.

mm

Sokole oko, pewna ręka – seniorzy byli znakomici

Igrzyska seniorów

Międzywojewódzkie Igrzyska Sportowo-Rekreacyjne LZS Klubów Seniora odbyły się w Suścu. Wydarzenie zorganizowano przy współpracy z Wojewódzkim Zrzeszeniem LZS w **Lublinie** oraz GOK w Suścu.

W sportowych zmaganiach uczestniczyły Kluby Seniora z województw lubelskiego i podkarpackiego. Rywalizowano w czterech konkurencjach: rzucie lotką do tarczy, rzucie podkową do celu, rzucie piłeczką palantową do kosza oraz corn-hole (popularna amerykańska gra zręcznościowa, polegająca na rzucaniu małymi woreczkami w stronę lekko pochylonej, drewnianej deski z otworem).

W kat. rzut lotką do tarczy wśród pań I miejsce wywalczyła **Stanisława Nowak** (Susiec), II – **Maria Kędziora** (**Bełżec**), III – **Maria Patron** (**Jarczów**). Wśród panów kolejność była następująca: **Stanisław Mosór** (Bełżec), **Janusz Nadłonek** (**Krynice**), **Władysław Skiba** (Susiec). Podkową najcelniej rzucały Bełżanki: **Janina Biłan**, **Ewa Swatek** i **Marzena Matczak-Kowalczuk**. Wśród panów triumfował **Władysław Skiba** (Susiec) przed **Stanisławem Gałkiem** (Krynice) i **Markiem Leńczukiem** (**Jarczów**).

Rzut piłeczką palantową do kosza wśród pań wygrała **Grażyna Gałek** (Krynice) przed **Wiesławą Kopczan** (Bełżec) i **Zofią Wilanowską** (Krynice). Wśród panów czołówka wyglądała następująco: **Jan Chwaleba** (Krynice), **August Trybus** (**Majdan Górny**), **Henryk Swatek** (Bełżec). Najlepsi w corn-hole byli: **Barbara Frykowska** (Jarczów), **Krystyna Taras** (Majdan Górny) i **Elżbieta Kielar** (Jarczów) oraz **Stanisław Malec** (Susiec), **Jan Obirek** (Bełżec) i **Eugeniusz Wierzchowski** (**Cieszanów**).

W rzucie podkową wśród kierowników klubów wygrała **Maria Jarosz** (Bełżec). **mm**



Seniorzy rywalizowali w czterech konkurencjach, m.in. w corn-hole.



Pani Janina przyszła na świat 27 września 1926 r.

Jubileusz 100-lecia urodzin mieszkanki Gminy Potok Górny

Urodziła się 100 lat temu

Janina Bucior, mieszkanka Dąbrówki, obchodziła wyjątkowy jubileusz 100-lecia urodzin.

Pani Janina przyszła na świat 27 września 1926 r. w miejscowości Potok Górny jako pierwsze z dwojga dzieci **Stanisława** i **Józefy Dorocicz**. W wieku 30 lat wyszła za mąż. Małżonek zmarł w 2013 r. Jubilatka ma troje dzieci, doczekała się siedmiorga wnuków i trzynaściorga prawnuków.

Z okazji urodzin panią Janinę odwiedził wójt Gminy Potok Górny **Stanisław Dyjak**, kierownik USC **Justyna Zabłotnia**, a także kierownik Placówki Terenowej KRUS w **Biłgoraju Grzegorz Faryna**.

Delegacja w imieniu własnym oraz całej społeczności gminy złożyła jubilatce najserdeczniejsze życzenia oraz wręczyła listy gratulacyjne wraz z kwiatami i prezentem.

(ar)



e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł, szczegóły na www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl 47c9a37633

Strażnicy dziedzictwa. O ludziach, którzy ocalają, pielęgnują i chronią wielokulturowe korzenie regionu

Podróżniacy od podróżniaków

W **Zdziłowicach**, **Goraju** i **Zakłodziu** za sprawą młodego pokolenia muzykantów i dwójki pasjonatów – **Filipa Majerowskiego** i **Inez Girek** z Fundacji Piszczałka – wybrzmiewają zapomniane, tradycyjne melodie Roztocza. A Orkiestra Podróżniacy z sukcesami przywraca pamięci dawne oberki, polki, marsze i inną muzykę tradycyjną, graną przez dawne roztoczańskie orkiestry.



Fot. Mateusz Borny

Filip Majerowski i Inez Girek przeprowadzili się ze stolicy do Zakłodzia 6 lat temu.

Zafascynowani muzyką Roztocza

Filip Majerowski pochodzi z południowej Wielkopolski, Inez Girek – z nadmorskiego **Władysławowa**. Ich wspólna fascynacja muzyką tradycyjną – w tym muzyką Roztocza – rozpoczęła się w okresie, gdy mieszkali w **Warszawie**. To właśnie tam, jak opowiadają, weszli w środowisko miejskich pasjonatów dawnych melodii i zaczęli odkrywać tradycje muzyczne z różnych stron kraju.

– Na Roztocze przyjeżdżaliśmy przez lata na badania terenowe, włączaliśmy się we współorganizację Festiwalu Fanfara, który odbywa się w **Chłopkowie** w gm. Frampol. Szukaliśmy śladów tradycji śpiewaczych, muzyki skrzypcowej, a także tradycyjnych orkiestr dętych – opowiadają.

– Na Roztoczu przekonałem się o tym, że są tradycyjne, roztoczańskie orkiestry dęte, które grają muzykę tradycyjną do tańca. To było dla mnie duże olśnienie – mówi Filip Majerowski, który sam, jako dziecko, grał w orkiestrze.

Oczarowani żywą tradycją, zaprzyjaźniwszy się z miejscowymi muzykami i śpiewaczkami, podjęli odważną decyzję: 6 lat temu przeprowadzili się ze stolicy do Zakłodzia w gminie Radecznica. Rok później założyli Fundację Piszczałka.

Celem organizacji stała się dokumentacja archiwaliów, związanych z tradycyjnymi śpiewem i muzyką, wydawanie płyt, organizacja wydarzeń, edukacja dzieci i młodzieży. Wszystko to robią z zapałem – społecznie, „po godzinach".

Ostatnie takie orkiestry

Podczas pierwszych wypraw terenowych poznawali muzyków z ostatnich działających zespołów w regionie.

– To m.in. Orkiestra Dęta ze Zdziłowic na czele z kapelmistrzem **Eugeniuszem Skrzypkiem**, Orkiestra Dęta z Goraja, kierowana wówczas przez **Józefa Czerwia** – wymieniają.

Poznali także zespoły z Zaburza oraz Zakrzewa. Odwiedzali domy muzykantów, zbierali dawne nagrania i zeszyty z ręcznie przepisywanymi nutami. Ich badania objęły także orkiestry już nieistniejące.

– Dawniej orkiestra dęta była w co drugiej wsi na Roztoczu – mówią.



Orkiestra Podróżniacy. **Fot. Krystian Dąbrowski.**

Udokumentowali pamięć m.in. o legendarnej Orkiestrze Kulaszy z **Sułowca** (nazwanej tak od nazwiska kapelmistrza, działającej do lat 80. XX w.), o orkiestrach z **Deszkowic**, **Żabna**, **Chrzanowa**, **Dzwoli**, **Łady**, **Kocudzy**, **Radzięcina**, **Majdanu-Grabiny**, **Wierzchowisk**, **Jędrzejówki**.

– Założyciele czy kierownicy dawnych orkiestr często zdobywali szlify muzyczne, w tym umiejętność czytania nut podczas służby w wojsku, gdzie służyli np. jako trębacze czy skrzypkowie. Gdy wracali w rodzinne strony, uczyli miejscowych. Korzystano także z pomocy wędrownych instruktorów – opowiada Inez Girek.

Podróżniacy od podróżniaków

Pierwsze Ognisko Muzyki Tradycyjnej Fundacja Piszczałka założyła powstało w Zdziłowicach – w ramach eksperymentalnego programu edukacyjnego Narodowego Instytutu Muzyki i Tańca. Dotarcie do młodzieży wymagało, jak zgodnie mówią Filip Majerowski i Inez Girek – długich starań. Potem wszystko potoczyło się niczym kula śnieżna. I tak narodziła się Orkiestra Podróżniacy.

Zespół tworzy 25 młodych muzyków, w wieku od 9 do 16 lat. W składzie instrumentacyjnym są trąbki, kornety, saxhorny tenorowe i altowe, puzon, tuba, klarnet, saksofon, flet poprzeczny, a także serce orkiestry: baraban z talerzem. Pierwsze instrumenty pochodziły z kolekcji Filipa Majerowskiego, który je zbiera. Obecnie zakup nowego sprzętu wspierają pozyskiwane dotacje.

Młodzi adepci rozpoczynali naukę od prostszych melodii z repertuaru zdziłowickiego, by następnie, krok po kroku – opanować pełen kanon roztoczańskiego repertuaru tanecznego.

– Te dawne utwory przetrwały m.in. dzięki cierpliwej pracy wiejskich skrybów, którzy ręcznie przepisywali zeszyty nutowe dla kolejnych pokoleń muzykantów – mówią założyciele Fundacji Piszczałaka.

Nazwa orkiestry nawiązuje do podróżniaków – charakterystycznych, dostojnych oberków, granych niegdyś przez orkiestrantów, gdy wesele przemieszczało się pieszo lub na bryczkach konnych w drodze z kościoła do domu panny młodej czy pana młodego. W repertuarze zespołu są utwory taneczne, takie jak oberki, polki, fokstroty, tanga, walce i marsze, a także utwory obrzędowe i religijne. Są wśród nich unikatowe, lokalne warianty kolęd i pastorałek bożonarodzeniowych, majówki, pieśni wielkanocne, pochodzące bezpośrednio od śpiewaków ze Zdziłowic.

Młodzi adepci rozpoczynali naukę od prostszych melodii z repertuaru zdziłowickiego, by następnie, krok po kroku, wyczucia rytmu i specyficznej artykulacji nie da się, oczywiście, w pełni zapisać w nutach – podkreśla Inez Girek. – Dlatego jedyny sposób, żeby się go nauczyć, to tak naprawdę posłuchać, poczuć taką orkiestrę i spotkać się z muzykami – dodaje.

Efektem pracy fundacji są m.in. wydawnictwa fonograficzne. Dotychczas ukazały się cztery płyty: monograficzny album Orkiestry Dętej z Goraja, wydawnictwo Orkiestry Podróżniacy nagrane we współpracy z Polskim Radiem w ubiegłym roku, płyta z tradycyjną muzyką pogrzebową oraz album dokumentujący roztoczański obrzęd weselny.

Obecnie trwają prace nad wydawnictwem z okazji stulecia Orkiestry Dętej z Zaburza – najstarszej roztoczańskiej orkiestry dętej. Zawierać będzie zarówno współczesne, jak i unikatowe nagrania archiwalne, sięgające lat 60., zachowane w archiwach fundacji.

Pytani o ich największy sukces, założyciele Fundacji Piszczałka mówią: – Jest nim to, że zainteresowanie orkiestrami dętymi z Roztocza wzrasta. Są uznawane za pełnoprawnego uczestnika świata muzyki tradycyjnej, co wcale nie było oczywiste, gdy tu przyjeżdżaliśmy.

Muzyków można usłyszeć podczas jesiennych potańcówek w regionie, spotkań świątecznych, zimowego kolędowania, karnawału oraz letnich festiwali, w tym corocznego Festiwalu Fanfara.



Festiwal Roztrab. **Fot. Michal Kalita.**

Ogniska Muzyki Tradycyjnej prowadzone przez fundację działają w Zdziłowicach, Goraju oraz Zakłodziu, gdzie zajęcia odbywają się przy Orkiestrze Dętej Zaburze. Młodzi adepci spotykają się raz w tygodniu na ćwiczeniach w małych, dwu- lub trzyosobowych

Muzyka jedyna w swoim rodzaju

– Cechą wyróżniającą roztoczańską muzykę orkiestrową jest przeniesienie dawnych melodii skrzypcowych na instrumenty dęte. Natomiast unikatowego stylu, wyczucia rytmu i specyficznej artykulacji nie da się, oczywiście, w pełni zapisać w nutach – podkreśla Inez Girek. – Dlatego jedyny sposób, żeby się go nauczyć, to tak naprawdę posłuchać, poczuć taką orkiestrę i spotkać się z muzykami – dodaje.

Informacje o działalności fundacji oraz nagrania można znaleźć na stronie www.fundacjapiszczalka.pl, na profilu Bandcamp (fundacjapiszczalka.bandcamp.com) oraz w serwisie YouTube na kanale @fundacjapiszczalka.

Małgorzata Mazur

Słowniczek

Baraban (inaczej taraban) – duży bęben pochodzenia tureckiego, używany dawniej w wojsku (m.in. przez pułki janczarskie oraz polskie formacje), a także w tradycyjnej muzyce ludowej oraz podczas wielkanocnego obrzędu barabanienia.

Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z programu „Bliska Kultura"

eprasa.pl 47c9a37633

KULTURA KUSI

Wystąpią gwiazdy

Światowa Gala Muzyczna „Od **Wiednia** do **Rio de Janeiro**” odbędzie się 18 października o godz. 17 w Zamojskim Domu Kultury. Publiczność wysłucha walców wiedeńskich, tang argentyńskich, najsłynniejszych arii operetkowych oraz melodyjnych utworów z Grecji, Hiszpanii i Włoch. Na scenie pojawią się soliści: **Monika Biederman-Pers** (sopran), **Piotr Karzełek** (baryton), **Jakub Oczkowski** lub **Mikołaj Miczka** (tenor) oraz **Marcin Korbut** lub **Michał Jewiarz** (bas/baryton). Zagra Orkiestra Duo Performance Band pod kierownictwem **Mateusza Dudka**, zatańczą tancereki Bling Stars z Rio oraz mistrzowie tańca latynoamerykańskiego. Bilety są po 170 zł.

W Krasnostawskim Domu Kultury 13 października o godz. 17 odbędzie się spektakl dla dzieci „Wyobraźnia” w reżyserii **Julii Szmyt** z Teatru Lalka w **Warszawie**. Spektakl przedstawia perypetie dwóch bohaterów – pełnego energii Słowa (w tej roli **Andrzej Perzyna**) oraz mistrzyni sztuki wizualnej Obrazu (**Olga Ryl-Krystianowska**). Bilety są po 25 i 15 zł.

W Galerii Hotelu Zamojskiego w **Zamościu** 15 października o godz. 17 otwarta zostanie wystawa fotografii **Aliny Ostasz** pt. „Twarze Eurofolku”.

W BWA – Galerii Zamojskiej w **Zamościu** 16 października o godz. 17 odbędzie się otwarcie wystawy grafik **Konrada Kucza**. Warszawski artysta, absolwent tamtejszej ASP i laureat licznych wyróżnień, w swoich pracach łączy tradycyjne techniki druku ręcznego (akwatintę i akwafortę) z rysunkiem oraz fotografią.

W Zamojskim Domu Kultury 16 października o godz. 19 wystąpią **Alicja Majewska** i **Włodzimierz Korcz**, którzy świętują jubileusz 50-lecia pracy artystycznej. Artystom towarzyszyć będzie Warsaw String Quartet. Bilety są po 100 zł.



Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz wystąpią w Zamojskim Domu Kultury.

W Krasnostawskim Domu Kultury 18 października o godz. 15.30 odbędzie się występ stand-upowy **Mariusza Kałamagi** „Mamo! Papier się kończy!”. Bilety kosztują 90 zł.

W Tomaszowskim Domu Kultury w **Tomaszowie Lub**. 18 października o godz. 15 i 18.30 zostanie wystawiona farsa „Jutro będzie futro”. W obsadzie – m.in. **Tomasz Oświeciński, Agnieszka Kaczorowska**, **Marek Włodarczyk, Marcin Mroczek** oraz **Anna Gzyra**. Ceny biletów wynoszą 120 zł i 140 zł.

W Krasnostawskim Domu Kultury 21 października o godz. 11 rozpocznie się finał XXX Przeglądu Twórczości Ludowej, organizowanego we współpracy ze Stowarzyszeniem Twórców Ludowych i Urzędem Miasta Krasnystaw. Wydarzeniu towarzyszyć będzie otwarcie wystawy pokonkursowej i promocja okolicznościowego wydawnictwa.

W Książnicy Zamojskiej w **Zamościu** 22 października o godz. 15 odbędzie się wernisaż wystawy twórczości ludowej mieszkańców Zamojszczyzny pt. „Z zapomnianych paciorków babuni”.

W Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju** 23 października o godz. 17 odbędzie się wernisaż wystawy **Rity Kowalskiej** pt. „Powidok”.

W Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie** 24 października o godz. 18 odbędzie się kameralny koncert Saloniku Kresowych Bardów. Zespół w składzie **Krzysztof Czarnota, Jan Kondrak** i **Adam Szabat** zaprezentuje przed hrubieszowską publicznością swój nowy autorski program. Bilety kosztują 60 zł.

W Hrubieszowskim Domu Kultury 24 listopada o godz. 19 wystąpi legenda polskiej sceny muzycznej, zespół Czerwone Gitary, z widowiskiem „Diamentowy koncert 60-lecia na bis”. Zespół wystąpi w składzie: **Jerzy Skrzypczyk** (perkusja, śpiew), **Mieczysław Wądołowski** (gitara akustyczna, śpiew), **Arkadiusz Wiśniewski** (gitara basowa, śpiew), **Marek Jabłoński** (gitara solowa) oraz **Marcin Niewęgłowski** (gitara solowa, śpiew).

W Muzeum Regionalnym w **Krasnymstawie** można oglądać wystawę „**René Magritte – Salvador Dalí**. Surrealizm w dwóch odsłonach”.

W Muzeum Regionalnym w **Krasnymstawie** można oglądać także wystawę malarstwa i medalierstwa krakowskiego artysty **Janusza Jutrzenki Trzebiatowskiego**.

W Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał w **Zamościu** otwarto wystawę czasową „W blasku munduru. Tradycje balów oficerskich w dwudziestoleciu międzywojennym”.

W Sali Kolumnowej Pałacu Zamoyskich przy ul. Akademickiej 1 w **Zamościu** 16 października o godz. 19 odbędzie się koncert „Hiszpańskie inspiracje”. Orkiestra Symfoniczna im. K. Namysłowskiego zagra hiszpańskie utwory pod batutą hiszpańskiego dyrygenta **José Miguela Rodilli.** Bilety są po 60 zł.

Zebrała mm

Wydarzenie pod patronatem TZ

Skarby z Tomaszowa Lub.

20 października w Tomaszowie Lub. odbędzie się wydarzenie „Skarby numizmatyczne ziemi tomaszowskiej”, organizowane przez Muzeum Regionalne im. dr. Janusza Petera w Tomaszowie Lub. W programie zaplanowano konferencję popularnonaukową oraz otwarcie wystawy czasowej.

Konferencja odbędzie się w Starostwie Powiatowym w Tomaszowie Lub. Wystartuje o godz. 9.30. Prelekcje wygłoszą: **Łukasz Antosik** („Tekstylia w wybranych skarbach numizmatycznych Lubelszczyzny”), **Adam Kędzierski** („Skarby słuszkowskie w świetle najnowszych badań”) oraz **Leszek Poniewozik** i **Tomasz Markiewicz** („Skarby monet z Tomaszowa Lubelskiego i **Ulowa** w kontekście znalezisk”).



Fot. muzeum-tomaszow.pl

Podczas wystawy zaprezentowane zostaną monety odnalezione na terenie powiatu tomaszowskiego.

Potem wystąpią: **Jacek Feduszka** („Skarb monet rzymskich z **Żulic**”), **Marcin Piotrowski** („Znaleziska monet na stanowiskach archeologicznych, sposoby ich dokumentacji i interpretacje. Wybrane przykłady z terenu województwa lubelskiego oraz podkarpackiego”) oraz **Katarzyna Warmińska-Mazurek** i **Joanna Dziura** („Skarb z **Leliszki** – Skarbiec Pamięci – muzealne zbiory w przestrzeni wirtualnej”).

O godz. 14.30 w siedzibie muzeum przy ul. Wyspiańskiego nastąpi oficjalne otwarcie wystawy czasowej „Skarby numizmatyczne ziemi tomaszowskiej”. Zaprezentowanych zostanie 15 skarbów numizmatycznych, odnalezionych na terenie powiatu tomaszowskiego, zawierających monety pochodzące głównie z XVI-XVIII w., a także zabytki sięgające średniowiecza.

Projekt jest współfinansowany przez Narodowy Bank Polski w ramach programu edukacji ekonomicznej.

mm

W Bełżcu odbył się Przegląd Twórczości Ludowej im. Anieli Gmoch

Zaśpiewali dla Anieli

W Galerii Cerkiewka w Bełżcu 1 października zorganizowano wydarzenie poświęcone pamięci śpiewaczki ludowej Anieli Gmoch. Na scenie zaprezentowały się zespoły Dolinianki, Brzezianki oraz Zazulejki – zdobywczynie prestiżowej Złotej Baszty, a także solistka **Aleksandra Wołoszyn-Banaś**. Występy oklaskiwali mieszkańcy, zaproszeni goście oraz rodzina artystki, w tym jej córka.

Wydarzenie organizowane jest co roku jesienią, w urodziny Anieli Gmoch (z d. Głaz). Śpiew towarzyszył jej od dzieciństwa – po kres życia. Przez wiele lat była członkinią Koła Gospodyń Wiejskich Dolinianki z Bełżca II i działającego przy nim zespołu śpiewaczego.

Aniela Gmoch nie tylko śpiewała, ocalając od zapomnienia dawne kolędy, pastorałki, pieśni weselne itd., sama także tworzyła teksty pieśni i piosenek: czasami bardzo dowcipne, będące komentarzem do aktualnej sytuacji społecznej, politycznej. W 1996 r. wzięła udział w koncercie „Ludowe pieśni wielkopostne i pogrzebowe” w kościele św. Krzyża w **Warszawie**; w **Krakowie** śpiewała jako solistka na festiwalu, poświęconym ludowym kołysankom.



Dwukrotnie wystąpiła na Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w **Kazimierzu Dolnym**. W 1994 r. zdobyła tam I miejsce w kategorii śpiewaków i solistów, cztery lata później – otrzymała Złotą Basztę za wykonanie 21-zwrotkowej pieśni weselnej. Jej śpiew transmitowało m.in. Polskie Radio, rozpisywały się o niej media z całego kraju.

W 2002 r. otrzymała najważniejszą nagrodę dla twórców ludowych: Ogólnopolską Nagrodę im. Oskara Kolberga dla Osób Zasłużonych dla Kultury Ludowej.

Aniela Gmoch zmarła w sierpniu 2016 r., dożywszy 97 lat.

mm



Wydarzenie organizowane jest co roku jesienią, w urodziny Anieli Gmoch. **Fot. GOK Bełżec**



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 47c9a37633



Grecja na talerzu

Większość z nas, zapytanych o dobrą kuchnię śródziemnomorską – wymieni włoską. Zapominamy o doskonałej kuchni greckiej. Tymczasem Grecja od zawsze słynęła z prostych, aromatycznych dań, pachnących ziołami, świeżą oliwą i cytrusami. Zapraszamy więc na kulinarną podróż do ojczyzny Homera, Platona, Meteorów i sera feta. Poniżej przedstawiamy propozycje greckich specjałów – od chrupiącego śniadania, przez pożywne dania główne, aż po tradycyjne słodkości.

Bougatsa



Składniki: 450 g ciasta filo, 1 l mleka (lub napoju roślinnego), 250 g cukru, 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii, 250 ml oliwy z oliwek, 150 g kaszy manny, 20 g mąki kukurydzianej lub ziemniaczanej, cukier puder, mielony cynamon.

Sposób przygotowania: dzień wcześniej rozmrozić (jeśli kupiliśmy zamrożone) ciasto filo w opakowaniu. Do garnka wlać mleko, dodać cukier, mąkę, kaszę mannę oraz ekstrakt z wanilii i wymieszać. Podgrzewać na małym ogniu, aż masa zagotuje się i zgęstnieje. Przełożyć do miski, przykryć folią spożywczą, a po ostygnięciu chłodzić w lodówce przez minimum 1 godz. Płaty ciasta filo rozłożyć, smarować oliwą i układać po trzy warstwy na sobie. Na środku wyłożyć schłodzony krem, posmarować wolne brzegi oliwą i zawinąć w prostokątną paczuszkę. Czynność powtarzać do wyczerpania składników. Układać na blaszce, wyłożonej papierem do pieczenia, smarować oliwą i piec w 200 st. C. przez około 20 minut do zrumienienia. Po upieczeniu posypać cukrem pudrem i cynamonem.

Greckie pieczone sardynki



Składniki: 500-1000 g świeżych, wypatroszonych sardynek, 4-5 łyżek oliwy z oliwek, sok z 1-2 cytryn, 1 cytryna pokrojona w plasterki, 2-3 ząbki czosnku, świeże zioła (oregano, natka pietruszki lub tymianek), sól morska, świeżo mielony czarny pieprz.

Sposób przygotowania: sardynki opłukać w zimnej wodzie i osuszyć. W naczyniu wymieszać oliwę, sok z cytryny, posiekany czosnek, sól, pieprz i zioła. Natrzeć ryby marynatą i odstawić do lodówki na 30 min. Ułożyć sardynki w naczyniu żaroodpornym lub na blaszce, przekładając plasterkami cytryny i skropić oliwą. Piec w 180-200 st. C. przez około 15-20 min.

Feta Saganaki



Składniki: 200 g sera feta, 2-4 arkusze ciasta filo, 3-4 łyżki oliwy z oliwek lub roztopionego masła, 2-3 łyżki płynnego miodu, 1-2 łyżki sezamu.

Sposób przygotowania: ser feta dokładnie osuszyć ręcznikiem papierowym. Arkusz ciasta filo posmarować oliwą lub masłem, przykryć drugim płatem i również posmarować. Na brzegu ułożyć ser, złożyć boki do środka i zwinąć, jak szczelną paczuszkę. Ułożyć na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia łączeniem do dołu, posmarować tłuszczem i posypać sezamem. Piec w 200 st. C. przez około 15-20 minut, do zrumienienia ciasta. Gorący ser po wyjęciu z piekarnika od razu polać miodem.

Keftedes w sosie pomidorowym



Składniki ciasto: 500 g mięsa mielonego wołowego lub wieprzowo-wołowego, 1 cebula, 2 ząbki czosnku, 2-3 kromki czerstwego chleba namoczone w mleku i odciśnięte, 1 jajko, po 1-2 łyżki posiekanej świeżej mięty i natki pietruszki, 1 łyżeczka suszonego oregano, sól, pieprz, szczypta cynamonu, opcjonalnie szczypta kminu rzymskiego, mąka do obtoczenia, oliwa z oliwek. **Składniki na sos:** 400 g pomidorów krojonych z puszki lub passaty, 1-2 łyżeczki koncentratu pomidorowego, 1 mała cebula, 1 ząbek czosnku, opcjonalnie 50 ml czerwonego lub białego wina, sól, pieprz, cukier, cynamon, suszone oregano.

Sposób przygotowania: mięso połączyć z odciśniętym chlebem, jajkiem, startą cebulą, czosnkiem, miętą, pietruszką, oregano oraz przyprawami. Dokładnie wyrobić masę, formować małe kulki, obtaczać w mące i usmażyć na oliwie na złoty kolor. Na tej samej patelni zeszklić posiekaną cebulę i czosnek do sosu, wlać wino i odparować. Dodać pomidory, koncentrat pomidorowy, przyprawy i gotować sos przez 10 min. Do gotującego się sosu przełożyć klopsiki, przykryć i dusić na małym ogniu przez kolejne 10-15 min. Przed podaniem można posypać tartym twardym serem.

Dolmades



Składniki ciasto: 1 szklanka ryżu, 50 sztuk liści winogron (można kupić gotowe, w zalewie), 150 g passaty pomidorowej, 1 cebula, 2 ząbki czosnku, 1 łyżka natki pietruszki, 1 szczypta mięty, 1 szczypta koperku, 0,5 sztuki cytryny, 1 szczypta soli, 1 szczypta czarnego pieprzu mielonego, oliwa.

Sposób przygotowania: liście winogron odcedzić z solanki i blanszować przez 5 minut we wrzątku. Posiekaną cebulę i czosnek podsmażyć na oliwie. Przecier pomidorowy wymieszać z surowym ryżem, podsmażoną cebulą, czosnkiem, pietruszką, koperkiem, miętą, 1-2 łyżkami oliwy oraz przyprawami. Na każdy liść nakładać porcję farszu i zawijać luźno w pakieciki. Dno garnka wyłożyć liśćmi, układać ciasno dolmades, podlać wodą z dodatkiem oliwy i 1 łyżeczki soku z cytryny. Dusić pod przykryciem na małym ogniu przez około 45-60 min.

Lukumades



Składniki na ciasto: 250 g mąki pszennej, 1 szklanka letniej wody (lub pół na pół z mlekiem), 7 g suchych drożdży, 1 płaska łyżeczka cukru, szczypta soli, 1 łyżeczka oliwy z oliwek, olej do głębokiego smażenia. **Składniki na polewę:** 100 g roztopionej mlecznej czekolady wymieszanej z odrobiną śmietanki kremówki, posiekane orzechy lub pokruszone herbatniki.

Sposób przygotowania: wodę wymieszać z cukrem i drożdżami, odstawić na 5 min. Dodać mąkę, sól oraz oliwę i wymieszać na rzadkie, lepkie ciasto. Przykryć i odstawić w ciepłe miejsce na 1 godz. W głębokim garnku mocno rozgrzać olej. Łyżeczką zamoczoną w wodzie nabierać małe porcje ciasta i wrzucać na gorący tłuszcz. Smażyć partiami przez 2-4 minuty, do złocistego koloru, a następnie odsączyć na ręczniku papierowym. Ciepłe pączki polać sosem czekoladowym i posypać posiekanymi orzechami lub kruszonką.

Zebrała mm

eprasa.pl 47c9a37633

35 (343) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

SCHUDŁA 55 KILOGRAMÓW


Fot. Mama na obrotach/Facebook

Klaudia Klimczyk (35 l.), znana w sieci jako „Mama na obrotach", zrzuciła 55 kilogramów. Śląska influencerka, która zyskała dużą popularność na TikToku dzięki relacjonowaniu codzienności, zdradziła kulisy swojej spektakularnej metamorfozy. W specjalnej sesji Q&A opowiedziała widzom, że proces ten wymagał od niej ogromnej dyscypliny i konsekwencji. Nie stosowała drastycznych głodówek; postawiła na deficyt kaloryczny i skrupulatne liczenie kalorii. Z czasem dołożyła do tego aktywność fizyczną – zaczynała od lekkich ćwiczeń w domu, by później przejść do treningów cardio, skakanki i biegania. Współpracuje także z psychodietetykiem.

MASERAK SZCZĘŚLIWY


Sławek – Maserak RafałUploaded by Dudek1337, CC BY-SA 2.0, https://commons.wikimedia.org

Rafał Maserak (42 l.) odniósł się do medialnych doniesień na temat relacji z partnerką, z którą wychowuje syna. Juror programu „Taniec z Gwiazdami" stanowczo rozwiał krążące plotki o rzekomym kryzysie i rozstaniu, tłumacząc dynamikę ich relacji funkcjonowaniem w tak zwanym włoskim małżeństwie, w którym nie ma miejsca na nudę. Tancerz zdradził również szczegóły dotyczące ewentualnych planów matrymonialnych. Zaznaczył, że jeśli zdecydują się na sformalizowanie związku, uroczystość odbędzie się w ścisłej tajemnicy, a na liście gości na pewno nie znajdą się jego koledzy z telewizyjnego show.

KSIĄŻULOWI SPADA

Szymon Nyczke (30 l.), występujący w sieci pod pseudonimem Książulo, odnotował spadek liczby widzów po wprowadzeniu do sprzedaży nowego produktu. Chodzi o mrożoną pizzę z Żabki za 24,99 zł. Promowanie niezbyt zdrowej przekąski wywołało krytykę wśród części jego stałych odbiorców. Z danych zgromadzonych przez platformę Social Blade wynika, że w krótkim czasie stracił on około 10 tys. subskrybentów, a całkowita liczba śledzących spadła z poziomu 2,44 mln do 2,43 mln.

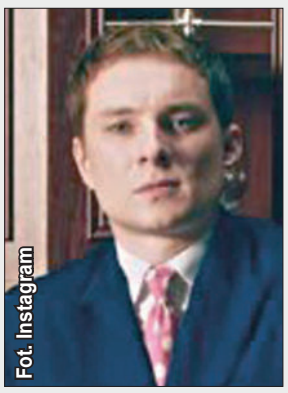

Fot. Instagram

WOJNA NA KALENDARZE?

Brytyjska królewska fundacja Royal Collection Trust zaprezentowała oficjalną ofertę świąteczną, przygotowaną w imieniu monarchy **Karola III** (77 l.). Pałac Buckingham wprowadził do sprzedaży pałacowy kalendarz adwentowy z 24 czekoladkami w cenie niecałych 12 funtów, czyli około 65 zł. Złośliwi od razu zauważyli, że to znacznie atrakcyjniejsza cenowo alternatywa dla kalendarza wypuszczonego przez synową króla, **Meghan Markle** (45 l.). Jej autorski zestaw pod szyldem marki As Ever kosztuje aż 112 funtów (ok. 580 zł).


Fot. wikipedia.org

ODWOŁANE KONCERTY


Fot. Instagram

Ralph Kaminski (35 l.) wydał oświadczenie, w którym poinformował o konieczności pilnego wstrzymania występów ze względów zdrowotnych. Wokalista, znajdujący się w trakcie promowania swojego piątego albumu studyjnego zatytułowanego „Góra", został zmuszony do odwołania wszystkich aktywności zawodowych i występów zaplanowanych na październik. Artysta przeprosił publiczność, zapowiadając, że zamierza przeznaczyć ten czas na powrót do pełnej formy i powrócić do koncertowania w listopadzie.

W ŚLADY MAMY?

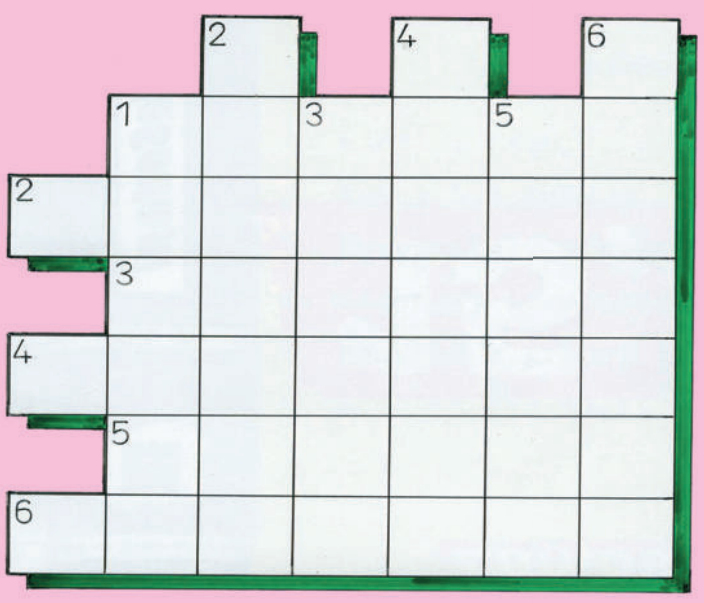
Weronika Rosati (42 l.) podzieliła się szczegółami, dotyczącymi wychowania swojej dziewięcioletniej córki Elizabeth. Aktorka wyjawiła, że dba o edukację dziewczynki i co sobotę dowozi ją do polskiej szkoły w Stanach Zjednoczonych. Pociecha gwiazdy ma już na swoim koncie pierwsze występy na planie filmowym, w tym scenę zagraną u boku legendarnego aktora **Ala Pacino** (86 l.). Choć Elizabeth bardzo podobała się praca przy produkcji, jej mama zdradziła, że teraz nie planuje wiązać swojej przyszłości z aktorstwem.


Fot. Frytka 73 – https://www.flickr.com/photos/96799800@N07/26179344537/, CC BY-SA 2.0, https://commons.wikimedia.org

Oprac. mm

KRZYŻÓWKA 36

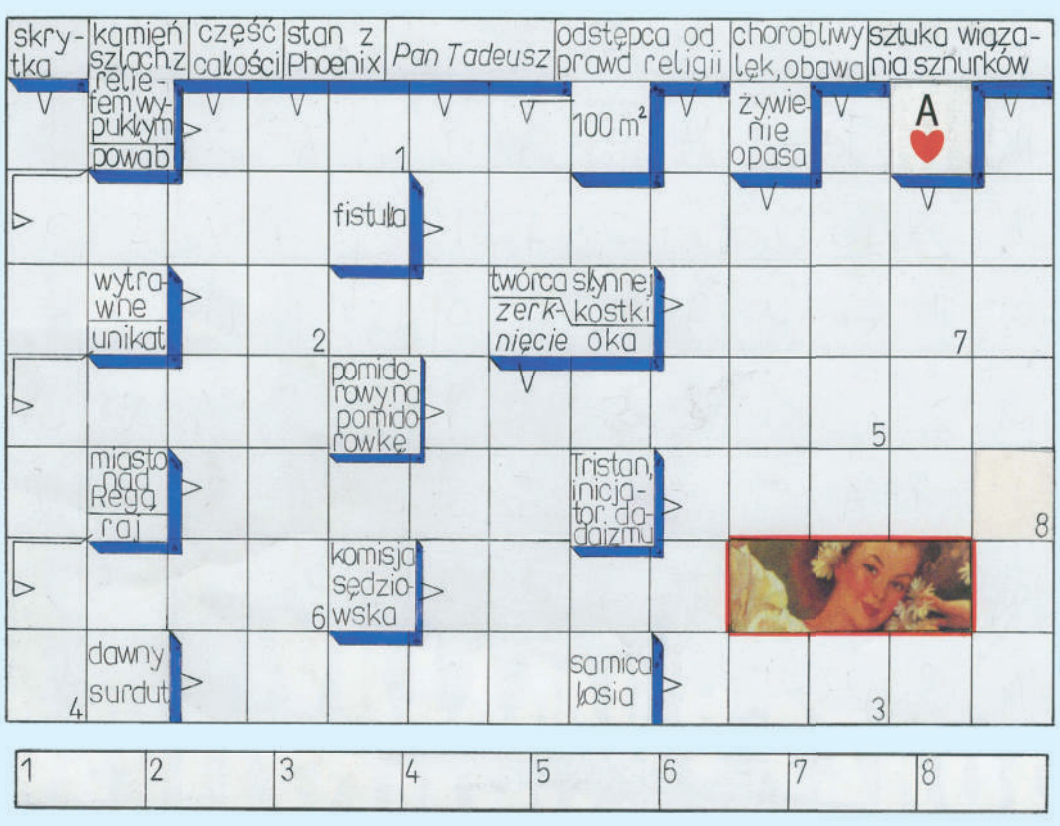
KRZYŻÓWKA MAGICZNA



1. stolica Zambii,
2. dawny budowniczy,
3. Przemysła,w sławny bokser i kickbokser,
4. dmuchany do spania lub pływania,
5. zasłona z grubej tkaniny,
6. stolica Wenezueli.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta (od 2023 r.) w dolnośląskim powiecie średzkim.



eprasa.pl 47c9a37633

Pięć lat temu zakończono odbudowę jednej z najważniejszych zamojskich świątyń

Jubileusz u Franciszkanów

W kościele pw. Zwiastowania NMP w **Zamościu** odbyły się uroczystości jubileuszowe 800-lecia śmierci św. Franciszka z **Asyżu** oraz 5-lecia odbudowy i ponownego poświęcenia świątyni.

Główne, sobotnie (4 października) obchody poprzedziło trzydniowe Triduum. Rozpoczęło się 1 października mszą św., po której odprawiono nabożeństwo stygmatów św. Franciszka.



Uroczystości jubileuszowe odbyły się w kościele pw. Zwiastowania NMP w Zamościu.

Wyjątkowy charakter tego nabożeństwa nawiązuje do wydarzeń z 17 września 1224 r., kiedy to podczas 40-dniowego postu na górze La Verna (Alwernia) w Toskanii, „biedaczyna z Asyżu", jak go nazywano, podczas mistycznej wizji otrzymał krwawe ślady ran Chrystusa na dłoniach, stopach i boku. Św. Franciszek uznawany jest za pierwszego historycznie potwierdzonego stygmatyka w dziejach Kościoła katolickiego.

Kolejnego dnia, po wieczornej liturgii chór Cantate Deo wykonał utwór „Pieśń słoneczna". W przeddzień głównego święta, 3 października, mszę św. odprawił wikariusz prowincji o. **Wiesław Chabros**, a po niej odbyło się tradycyjne franciszkańskie nabożeństwo Transitus, upamiętniające przejście św. Franciszka do wieczności.

Niedzielne obchody jubileuszowe zainaugurowała konferencja, poświęcona historii oraz etapom odbudowy kościoła, podczas której prelekcję wygłosił Lubelski Wojewódzki Konserwator Zabytków dr **Dariusz Kopciowski**. Potem odsłonięto tablicę pamiątkową. Uroczystej mszy św. przewodniczył ks. bp. **Mariusz Leszczyński**. Zwieńczeniem niedzielnych uroczystości był koncert organowy w wykonaniu o. dr. **Radosława Tomczaka** OFMConv.

Siedemnastowieczny kościół Franciszkanów, uchodzący za jedną z największych świątyń dawnej Rzeczypospolitej, powstał z fundacji **Tomasza Zamoyskiego** i **Katarzyny** z **Ostrogskich**. Jego budowa rozpoczęła się w 1637 r. i trwała do 1685 r. W kolejnych wiekach obiekt przechodził liczne przekształcenia.

Po kasacie zakonu przez władze austriackie pod koniec XVIII w., urządzono w nim szpital. W XIX w. przejęli go Rosjanie, adaptując na magazyn wojskowy i koszary kozackie. Obniżono wówczas m.in. dach, rozebrano ozdobne szczyty, a sklepienia zastąpiono płaskim stropem. W XX w. w murach dawnej świątyni działały Kinoteatr „Stylowy" oraz Liceum Plastyczne.

Franciszkanie odzyskali obiekt w latach 90. XX w. W 2017 r. parafia otrzymała środki unijne na kompleksową rewitalizację. Przebudowa o wartości 28 mln zł, oparta na archiwaliach i XIX-wiecznych fotografiach, zakończyła się po 3 latach. Efektem jest nie tylko odtworzenie historycznej bryły kościoła: zrewitalizowana przestrzeń oraz podziemia zostały przystosowane do organizacji wydarzeń kulturalnych.

mm, fot. Marek Madej



Agnieszka i Krzysztof Obszańscy znaleźli siekierę podczas plewienia tytoniu.

Wykopana podczas plewienia tytoniu w Potoku Górnym. Ta siekiera ma 6 tysięcy lat!

Siekiera w tytoniu

Kolejny cenny zabytek archeologiczny odkryto w Potoku Górnym w powiecie biłgorajskim. Podczas plewienia tytoniu **Agnieszka** i **Krzysztof Obszańscy** natrafili na dużą krzemienną siekierę, która – jak oceniają archeolodzy – może mieć niemal 6 tysięcy lat.

Na głębokości około 7-15 cm spod gracki wyłonił się nietypowy, kolorowy kamienny przedmiot. Znalazcy przesłali jego zdjęcia do Muzeum Ziemi Biłgorajskiej, gdzie rozpoznano w nim neolityczną siekierę i zalecono zgłoszenie znaleziska służbom konserwatorskim.

Znaleziska dokonano w czerwcu, a we wrześniu zabytek odebrali archeolodzy z zamojskiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków. Oględziny wykazały, że jest to duża, czworościenna siekiera wykonana z krzemienia pasiastego. Ma około 16 cm długości i 6 cm szerokości przy ostrzu. Zachowała się w bardzo dobrym stanie, bez wykruszeń ostrza.

Zdaniem specjalistów narzędzie zostało najprawdopodobniej wykonane przez ludność kultury pucharów lejkowatych i pochodzi z IV tysiąclecia przed naszą erą, najpewniej z okresu około 3800-3000 lat p.n.e.

To już kolejne tego typu odkrycie w Potoku Górnym. Z miejscowości pochodzą trzy krzemienne siekiery i grot włóczni, a na terenie gminy Księżpol znaleziono wcześniej jeszcze dwie podobne siekiery. Archeolodzy podkreślają, że takie znaleziska pokazują, iż obszar powiatu biłgorajskiego był zasiedlony już w pradziejach.

Siekiera pozostaje obecnie w dyspozycji zamojskiej delegatury WUOZ. Docelowo ma trafić do Muzeum w Biłgoraju, a miejsce jej odkrycia zostanie ujęte w ewidencji jako nowe stanowisko archeologiczne.

(ar)

Był legendą partyzantki na Zamojszczyźnie. Powstał o nim film

Ostatni rajd Podkowy

Podkowa: ostatni rajd – fabularyzowany film dokumentalny, poświęcony postaci por. **Tadeusza Kuncewicza** „Podkowy", legendarnego dowódcy zamojskiej Armii Krajowej, bohatera walk o wolność miał miejsce w CKF „Stylowy".

Film – kolejny już zresztą dokument o historii naszego regionu, wyprodukowany przez Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Okręg Zamość – pokazuje działalność „Podkowy" i jego podkomendnych na obszarze Zamojskiego Inspektoratu AK. Narracja obejmuje czas walk z niemieckim okupantem, obronę mieszkańców Zamojszczyzny, a także okres po wkroczeniu Armii Czerwonej.

Latem 1945 r. por. Kuncewicz, wraz z grupą żołnierzy – podjął próbę przedostania się przez Czechosłowację do amerykańskiej strefy okupacyjnej w Niemczech. Ta pełna niebezpieczeństw wyprawa doprowadziła do tragicznego finału.

Film opiera się na archiwalnych fotografiach, dokumentach, wspomnieniach, wypowiedziach historyków oraz fabularyzowanych rekonstrukcjach. Za scenariusz i reżyserię odpowiada **Rafał Kołodziejczyk**, oprawę muzyczną przygotował **Rafał Rozmus**, natomiast autorem zdjęć jest **Grzegorz Sprawka**. Dofinansowania udzieliły Urząd do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych oraz Województwo Lubelskie.



Tadeusz Kuncewicz.

Po premierowym seansie zorganizowano panel dyskusyjny na temat działalności Polskiego Państwa Podziemnego na Zamojszczyźnie.

Film ma być prezentowany w celach edukacyjnych m.in. w szkołach. Udostępniono go również nieodpłatnie na stronie internetowej akzamosc.pl/filmy.

mm

Odeszli

Halina Chwiejczak (1948-2026)



H. Chwiejczak.

27 września, w wieku 78 lat, zmarła Halina Chwiejczak przez wiele lat związana zawodowo z I Liceum Ogólnokształcącym w **Zamościu**. Była nauczycielką i wychowawczynią, pełniła także funkcję wicedyrektora szkoły. W latach 1997-2002 była dyrektorem liceum. Jak wspomina społeczność szkoły, dbała o tradycję liceum i kontakty z absolwentami, a jednocześnie starała się przygotowywać uczniów do wyzwań współczesności.

– W naszej pamięci pozostaną lekcje, spotkania, niezliczone rozmowy i Jej ciepły uśmiech – napisano w pożegnaniu opublikowanym przez społeczność liceum.

Msza święta pogrzebowa została odprawiona 2 października w kościele pw. Matki Bożej Królowej Polski w Zamościu. Urna z prochami zmarłej została złożona do grobu rodzinnego na cmentarzu parafialnym w Zamościu.

Albin Panasiuk (1940-2026)

Zmarł Albin Panasiuk, Zamościanin, prawnik, autor kilku publikacji, były dyrektor Wojskowych Zakładów Motoryzacyjnych nr 1 w Zamościu.



A. Panasiuk.

Albin Panasiuk urodził się 1 lutego 1940 r. Z wykształcenia był prawnikiem. Ukończył studia na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w **Lublinie**. Był autorem kilku książek, w tym współautorem podręcznika „Technologia przyrządów precyzyjnych", wydanego przez Państwowe Wydawnictwa Szkolnictwa Zawodowego.

W latach 1991-1994 kierował Wojskowymi Zakładami Motoryzacyjnymi nr 1 w Zamościu, przejmując kierownictwo po **Bogdanie Pyrzu**. Okres jego zarządzania przypadł na trudne lata transformacji ustrojowej i rynkowej. W pamięci wielu mieszkańców zapisał się jako człowiek życzliwy i niezwykle pomocny.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się się 6 października. Albin Panasiuk spoczął na cmentarzu parafialnym w Zamościu.

Andrzej Śnieżko (1953-2026)

Zmarł Andrzej Śnieżko, wieloletni dyrektor zamojskiego „Społeczniaka" – jednej z najlepszych szkół w naszym województwie. Miał 73 lata.



A. Śnieżko.

Andrzej Śnieżko urodził się w 1953 r. w **Łodzi**. W Zamościu początkowo pracował jako nauczyciel w zamojskim „Mechaniku" oraz II Liceum Ogólnokształcącym. Następnie był współzałożycielem i wieloletnim prezesem Zamojskiego Towarzystwa Oświatowego. W 1992 r. organizacja powołała do życia dzisiejsze I Społeczną Szkołę Podstawową i I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Unii Europejskiej w Zamościu. Funkcję dyrektora tych placówek Andrzej Śnieżko pełnił nieprzerwanie do 2010 r.

(ar), mm

eprasa.pl 47c9a37633

Mocarstwa zachodnie wobec zagrożenia wojną w 1939 roku

Pacyfizm sojuszników Polski

W opracowaniach historycznych, szczególnie autorów zachodnich, przeważa teza, że zarówno Wielka Brytania, jak i Francja prowadziły w drugiej połowie lat 30. XX wieku, politykę ustępstw wobec Hitlera, w którą wpisana była modyfikacja systemu utrwalonego przez traktat wersalski, kończący I wojnę światową.

Oba państwa, najważniejsi sojusznicy Polski w tym czasie, spodziewały się w zamian pokoju na zachodzie Europy. Po niemieckiej aneksji Czechosłowacji 15 III 1939 roku, kiedy nie miano już złudzeń co do wojennych planów Hitlera, dyplomacje Francji i Wielkiej Brytanii chciały przede wszystkim zyskać na czasie, by przygotować się do decydującej rozgrywki z Niemcami. Społeczeństwa obu krajów, a szczególnie Francji manifestowały jednak swój pacyfizm i jawnie przeciwstawiały się wojnie.

Efekt polityki ustępstw

Wprawdzie państwa zachodnie udzieliły zgody na działania Hitlera, czego dowodem były postanowienia układu monachijskiego wobec Czechosłowacji, jednak w rzeczywistości zadowoliły się jedynie tym, że treść postanowień monachijskich dawała Hitlerowi prawo do współdecydowania, a nie decydowania w kwestiach Europy Środkowo-wschodniej.

Podobnie jak w 1938 roku, tak i w 1939, demokracje zachodnie nie miały jednak szans w zmaganiach z totalitaryzmem niemieckim, a ich dyplomacja były o wiele mniej skuteczna niż niemiecka. Dodatkowym czynnikiem osłabiającym skuteczność dyplomacji np. francuskiej, było znikome zrozumienie problematyki środkowoeuropejskiej przez Wielką Brytanię.

Premier francuski **Daladier** miał świadomość niebezpieczeństwa niemieckiego i czynił wysiłki w kierunku wciągnięcia Brytyjczyków do oporu przeciwko Hitlerowi. Jednak w pojęciu dyplomacji brytyjskiej „Wielka Brytania była mocarstwem światowym i Niemcy były oczywiście uwzględniane w jej kalkulacjach politycznych, ale nie stanowiły bezpośredniego zagrożenia dla jej bezpieczeństwa". Stąd brał się brak zaangażowania brytyjskiego w problemy wschodnich sąsiadów Niemiec, w tym Polski.

Francuzi natomiast rozpatrywali sprawy swego bezpieczeństwa przede wszystkim w kontekście kontynentu europejskiego i sąsiedztwa Niemiec. Dlatego też dyplomacja francuska zawierała sojusze z państwami regionu (np. Polską i Rumunią), dążąc do stworzenia systemu, który by zapewniał jej bezpieczeństwo.

Wobec faktycznej bezsilności dyplomacji francuskiej w zabiegach wobec Wielkiej Brytanii i osamotnienia premiera Daladiera w tworzeniu frontu oporu przeciwko Niemcom, sytuację komplikowało także pacyfistyczne nastawienie większości społeczeństwa francuskiego w tym: polityków i wojskowych.

Pacyfizm i społeczeństwo francuskie

W okresie konferencji monachijskiej w 1938 roku, pieczętującym los Czechosłowacji, doszło do zderzenia postępu społecznego i nastawionego na konsumpcyjny model życia Francuzów z interesem narodowym Francji, która nie powinna ulegać żądaniom Hitlera. Gdyby jednak rząd Francji podjął skuteczne działania, także zbrojne, w obronie swoich interesów, już wówczas, czyniłby to wbrew własnemu społeczeństwu.

Tak samo działo się w 1939 roku – będącym konsekwencją układu monachijskiego. Jak podkreśla historyk francuski **Pierre Laborie**: „społeczeństwo francuskie określić można jako «zablokowane», czyli niewiedzące i niechcące wiedzieć, jak wygląda rzeczywistość w wymiarze międzynarodowym. Społeczeństwo to chciało przede wszystkim pokoju".

W 1939 roku, Polska, podobnie jak Czechosłowacja w okresie Monachium, stawała się hasłem wywoławczym pojęcia „wojna" i powodowała często negatywne emocje. Stan takiego „zablokowania" doprowadził, według badaczy francuskich, do „kryzysu tożsamości narodowej Francuzów w latach II wojny światowej i powracał wielokrotnie w okresie powojennym".

Ta dezorientacja opinii publicznej była związana także z celowym działaniem polityków francuskich, którzy podtrzymywali mit wielkości Francji. W przededniu II wojny światowej polityka i dyplomacja stawała się grą istniejącą faktycznie poza społeczeństwem. Nastawione było ono antywojennie, historycy francuscy piszą nawet o swoistej „ślepocie pacyfizmu". Symbolem jest tutaj osoba szefa francuskiego MSZ **Georgesa Bonneta**.



Edward Daladier (w środku) z Joachimem von Ribbentropem podczas konferencji monachijskiej w 1938 r.

Fot. wikipedia.org

Pacyfizm we Francji jest ogromnie istotny dla zrozumienia polityki tego kraju w 1939 roku i postaw Francuzów w tym czasie. Historyk **Maurice Vaisse** pisał, że „pacyfizm francuski w latach 30. był częścią życia społecznego, wojskowego i politycznego Francji. Było to nie tylko dążenie do zachowania pokoju, nawet za wszelką cenę, ale także wiązało się z planami reform, symbolizowało wartości moralne, religijne, stawało się wręcz synonimem patriotyzmu".

Pacyfizm był bardzo silny w środowiskach socjalistów, komunistów, radykałów, chrześcijańskich demokratów i kombatantów. Te postawy sprzeciwu wobec uczestnictwa Francji w konfliktach zbrojnych łączono również z nacjonalizmem Francuzów i rewolucją socjalną, związaną ze zmianami warunków życia z przemianami rewolucyjnymi w wersji sowieckiej.

Ważne wydarzenie prasowe o wymiarze wręcz symbolicznym dla zobrazowania pacyfistycznych nastrojów we Francji miało miejsce już 4 V 1939 roku kiedy **Marcel Deat** na łamach gazety „L'Oeuvre" opubli-

> *„Wielka Brytania również nie była skłonna podjąć ryzyka wojny z Niemcami. Wpływ na to miała zarówno słabość wojskowa (niewielkie nakłady na zbrojenia i do maja 1939 roku brak stałej armii z poboru), jak i względy polityczne, zwłaszcza niechęć do angażowania się w sprawy Europy Środkowej*

kował artykuł pod znamiennym tytułem „Umierać za Gdańsk", gdzie zawarł jedno z haseł pacyfistycznych, że „nie będziemy umierać za Gdańsk".

W tekście padły także ostre oskarżenia pod adresem działań dyplomacji francuskiej i brytyjskiej, które „popełniły szaleństwo, jakim było udzielenie Polsce gwarancji przez Francję i Wielką Brytanię".

Marcel Deat – publicysta, filozof i deputowany do Zgromadzenia Narodowego, wyraził poprzez prasę swoje oburzenie z powodu „zajmowania się przez rząd francuski tak odległym krajem, jakim jest Polska".

Polityka francuska i brytyjska u schyłku lat 30.

Symbolem coraz bardziej zachowawczej postawy Francji, była linia **Maginota** – pas silnych umocnień nadgranicznych, które według wojskowych francuskich zabezpieczały kraj przed agresją niemiecką.

Dominacja wspomnianych wyżej nastrojów pacyfistycznych zasadniczo wpłynęła na postawę Francji w momencie wybuchu wojny. Warto też dodać, że zarówno francuski rząd **Ludwika Bluma**, borykający się z poważnymi problemami wewnętrznymi, ani późniejszy rząd Edwarda Daladiera nie były skłonne i nie umiały podjąć wyzwań rzuconych przez Hitlera. Stąd Francja nie była w stanie również należycie wypełnić zobowiązań sojuszniczych wobec krajów Europy Środkowej, w tym Polski, w przeciwieństwie do Niemiec, które umacniały swoją pozycję w tym regionie.

Wielka Brytania również nie była skłonna podjąć ryzyka wojny z Niemcami. Wpływ na to miała zarówno słabość wojskowa (niewielkie nakłady na zbrojenia i do maja 1939 roku brak stałej armii z poboru), jak i względy polityczne, zwłaszcza niechęć do angażowania się w sprawy Europy Środkowej i próby kokietowania Włoch, aby odciągnąć je od bliższego wiązania się z Niemcami.

Taka polityka, prowadząca wprost do „ugłaskiwania" Niemiec wrażała się przede wszystkim w działaniach premiera **Artura Nevilla Chamberlain'a**, który zastąpił na tym stanowisku w 1937 roku **Stanleya Baldwina**. A.N. Chamberlain obawiał się wojny, wiedząc, że Wielka Brytania nie jest do niej przygotowana. Ponadto nie był zwolennikiem łożenia ogromnych środków na zbrojenia, widząc inne potrzeby gospodarcze Wielkiej Brytanii, podtrzymujące jej imperialny charakter.

Wydatki wojskowe zaczęto zwiększać bardzo późno, bo dopiero w 1938 roku, kiedy groźba konfliktu zbrojnego stawała się coraz bardziej realna. Polityka i gra polityczna, realizowana wobec Niemiec przez Wielką Brytanię, mająca uchronić świat przed kolejną wojną, nawet za cenę pewnego wzmocnienia układu sojuszniczego Niemiec, Włoch i Japonii w konsekwencji przyniosła zupełnie inne skutki od oczekiwanych zarówno przez Brytyjczyków, jak i Francuzów.

Oprac. Jacek Feduszka

na podst. J. Tyszkiewicz, E. Czapiewski, Historia powszechna. Wiek XX, Warszawa 2012; M. Gmurczyk-Wrońska, Polska – niepotrzebny aliant Francji? (Francja wobec Polski w latach 1938-1944), Warszawa 2003; P. Laboire, L'opinion francaise sous Vichy. Les Francais et la crise d'identite national 1936-1944, Paris 2001; M. Deat, Memoires politiques, Paris 1989; M. Vaisse, Le pacifisme francais dans les annees trente, „Relations Internationales", nr 53, 1988;

eprasa.pl 47c9a37633

Śmierć laborantki z Rosji wywołała niepokój na całym świecie

Grozi nam epidemia dżumy?

28-letnia pracownica Instytutu Przeciwdziałania Dżumie w obwodzie irkuckim w Rosji rozbiła probówkę z patogenem dżumy płucnej. Po czterech dniach trafiła do szpitala z ciężkimi objawami zapalenia płuc, a w nocy z 1 na 2 października zmarła.

Rosjanie podali, że u zmarłej rozpoznano zapalenie płuc o nieznanej etiologii. Władze regionalne po tym zdarzeniu wprowadziły kwarantannę w kilku placówkach medycznych, a około 200 osób, mających kontakt z kobietą, objęto obserwacją.

Niepokój

Temat wzbudził niepokój na świecie. Mnożą się spekulacje. Jedni uważają, że Rosja może pracować nad bronią biologiczną. Inni – że to kontrolowany wyciek, będący kolejną akcją straszenia Zachodu przez Rosję. Pojawiły się także m.in. plotki o innej osobie, która miała umrzeć z powodu zakażenia dżumą.

Amerykańskie władze poinformowały, że śledzą rozwój wydarzeń, a prezydent **Donald Trump** zadeklarował gotowość do udzielenia Rosji pomocy.



Palce pacjenta z dżumą septyczną.

Sprawą zajęła się także Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), która rozpoczęła rozmowy z rosyjskimi służbami sanitarnymi i wystąpiła o szczegółowe dane dotyczące zdarzenia oraz wyników testów. Rzecznik organizacji **Christian Lindmeier** przekazał, że ryzyko dla **Irkucka** oceniono jako umiarkowane do niskiego, dla całej Federacji Rosyjskiej jako niskie, a dla regionu europejskiego jako bardzo niskie.

Yersinia pestis

Dżuma to ostra choroba zakaźna ludzi i zwierząt, wywoływana przez bakterie Yersinia pestis. Występuje w trzech głównych postaciach: dymienicznej (węzłowej), płucnej oraz posocznicowej (septycznej).

Najczęstsza postać dymienicza przenosi się za pośrednictwem wektora, którym jest zazwyczaj pchła żerująca wcześniej na zakażonym zwierzęciu. Ta postać choroby nie przenosi się poprzez kontakt z chorym człowiekiem. Objawia się gorączką, dreszczami, bólem głowy, osłabieniem oraz powiększonymi i bolesnymi węzłami chłonnymi (tzw. dymienicami).

Z kolei postać płucna – z którą wiąże się przypadek z Irkucka – jest jedną z najbardziej zaraźliwych i niebezpiecznych chorób zakaźnych ludzi. Przenosi się drogą kropelkową lub przez aerozol zawierający bakterie w wyniku bliskiego kontaktu z osobą zakażoną. Jej objawy obejmują gorączkę, dreszcze, ból głowy, osłabienie, kaszel, ciężki oddech, ból w klatce piersiowej oraz odkrztuszanie wodnistej lub krwistej plwociny. Przebiega gwałtownie.

Nieleczona postać płucna lub dymienicza może przekształcić się w dżumę posocznicową. Rozwija się, gdy bakterie namnażają się we krwi i roznoszą po całym organizmie, powodując m.in. krwotoki wewnętrzne, wstrząs oraz zaburzenia krążenia prowadzące do martwicy palców, a w wielu przypadkach – do śmierci.

Wrażliwe na dżumę są gryzonie, koty oraz ludzie, podczas gdy psy, konie, krowy czy ptaki są na nią mało wrażliwe lub całkowicie odporne.

Wciąż dziesiątkuje społeczności

Skuteczne leczenie antybiotykami jest możliwe, lecz musi zostać podjęte jak najszybciej, najlepiej w ciągu doby od wystąpienia pierwszych objawów. W profilaktyce kluczowe jest unikanie kontaktów z dzikimi gryzoniami, stosowanie środków przeciw pchłom, ograniczenie populacji gryzoni oraz przestrzeganie higieny.

Współcześnie światowym centrum zachorowań na dżumę jest Madagaskar, gdzie rocznie choruje od 300 do 600 osób, co stanowi około 75 procent wszystkich przypadków na świecie. Według danych WHO od 2019 do 2025 roku na świecie odnotowano ponad 3800 przypadków tej choroby oraz 423 zgony. Ostatni przypadek dżumy w Rosji stwierdzono w 2016 roku w Kraju Ałtajskim, natomiast aktywne ogniska występują w sąsiedniej Mongolii.

W Europie przypadków tej choroby nie odnotowano od ponad 25 lat, a w Polsce ostatnie zachorowania miały miejsce podczas epidemii pod koniec XVIII wieku.

az, fot. wikipedia.org

Pacjenci alarmują: w aptekach brakuje szczepionek przeciwko grypie

Na szczepionkę trzeba poczekać

Brak szczepionek przeciwko grypie w aptekach w regionie zaniepokoił naszych czytelników. Nie ma ich wcale albo są tylko pojedyncze dawki. Małżonkowie z powiatu tomaszowskiego pytali m.in. w **Zamościu** i **Krasnobrodzie**. Ostatecznie znaleźli dwie ostatnie szczepionki w jednej z tomaszowskich aptek. Inny tomaszowianin znalazł pojedynczą dawkę w jednej z aptek w Zamościu.

Problem jest w wielu miejscach kraju – z aptecznych półek i hurtowni błyskawicznie zniknęły pierwsze partie preparatów, które do nich trafiły w początkach września. Jak nas poinformowano w jednej z zamojskich aptek – kolejne większe dostawy planowane są dopiero na przełomie października i listopada.

Wszystko przez tegoroczne zmiany w procesie produkcyjnym szczepionek. W poprzednich latach pierwsze transze szczepionki na grypę trafiały do Polski już w drugiej połowie sierpnia, natomiast w obecnym cyklu dostawy rozpoczęły się dopiero na początku września.



Przesunięcie terminu szczepienia nie obniża jego skuteczności.

Fot. pixabay.com

Powodem tego opóźnienia jest rekomendowana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) oraz Europejską Agencję Leków (EMA) rezygnacja z komponentu B/Yamagata i przejście ze szczepionek czterowalentnych na trójwalentne. Wirus z tej linii nie wywołał bowiem zachorowań na świecie od marca 2020 r., dlatego uznano go za wygasły.

Przestawienie linii fabrycznych, wymiana odczynników dostarczanych przez Kluczowe Laboratoria Regulacyjne WHO (ERL) oraz konieczność dopełnienia wymogów formalno-prawnych wydłużyły czas produkcji.

Obecnie na ryku dostępna jest wysokodawkowa szczepionka Efluelda dedykowana seniorom, a także Influvac. W przypadku Vaxigripu, po wyprzedaniu pierwszej transzy, kolejne partie trafią do aptek w najbliższych tygodniach.

Eksperci uspokajają również w kwestii kalendarza. Przesunięcie terminu szczepienia z września na październik, listopad czy grudzień nie obniża jego skuteczności. Szczyt zachorowań na grypę w Polsce przypada na okres od stycznia do marca. Z uwagi na to, że układ odpornościowy potrzebuje około 2-3 tygodni na wytworzenie przeciwciał, na szczepienie jest jeszcze czas.

mm

W rejestrze Fundacji DKMS jest ponad 2,1 miliona osób. Mimo to wciąż co piąty polski pacjent nie znajduje zgodnego dawcy

Bezcenny lek nosisz w sobie

Ogólnopolski Dzień Dawcy Szpiku obchodzony jest 13 października. Ma przypominać o znaczeniu dawstwa – ponieważ stawka jest bardzo wysoka: decyduje o ludzkim życiu.

Polska dysponuje trzecią co do wielkości bazą potencjalnych dawców w Europie oraz piątą na świecie. W rejestrze Fundacji DKMS jest ponad 2,1 miliona osób. Mimo to wciąż co piąty polski pacjent nie znajduje zgodnego dawcy.

Co 34 minuty

Nowotwory hematologiczne oraz inne zaburzenia układu krwiotwórczego i chłonnego dotykają ludzi niezależnie od wieku, płci czy stylu życia. Z danych Krajowego Rejestru Nowotworów wynika, że diagnozę nowotworu krwi Polacy słyszą obecnie średnio co 34 minuty. Rocznie rozpoznaje się około 15 600 nowych przypadków, co daje średnio 43 osoby dziennie. Dominują białaczki i chłoniaki (11 500 przypadków rocznie), nowotwory mieloproliferacyjne (2 800) oraz zespoły mielodysplastyczne (1 300).

Symptomy tych schorzeń bywają podstępne i łatwo je pomylić ze zwykłym zmęczeniem lub infekcją. Niepokój powinny wzbudzić m.in. postępujące osłabienie, nawracające infekcje, gorączki, wzmożone nocne poty, nieintencjonalna utrata masy ciała, skłonność do powstawania siniaków czy powiększenie węzłów chłonnych, wątroby lub śledziony. W przypadku długotrwałego utrzymywania się takich objawów konieczna jest konsultacja lekarska i wykonanie badań krwi.

Genetyczny bliźniak

Przeszczepienie komórek macierzystych lub szpiku to metoda stosowana w leczeniu ponad 200 chorób – głównie nowotworowych, ale też nienowotworowych, takich jak ciężkie anemie czy wrodzone niedobory odporności.

Warunkiem udanego zabiegu jest wysoka zgodność tkankowa w układzie HLA. Tylko 25 proc. pacjentów odnajduje odpowiedniego dawcę w rodzinie; dla pozostałych 75 proc. jedyną szansą pozostaje niespokrewniony „bliźniak genetyczny" zgłoszony w bazie.



Aż w 90 proc. przypadków szpik pobiera się z krwi obwodowej.

To nie boli

Wokół procesu pobrania narosło wiele mitów, zwłaszcza ten dotyczący kłucia w kręgosłup – co jednak nie ma pokrycia w rzeczywistości. Aż w 90 proc. przypadków szpik pobiera się z krwi obwodowej. Procedura ta przypomina zwykłe oddawanie krwi, trwa około czterech godzin, nie wymaga znieczulenia ogólnego ani pobytu w szpitalu. Pozostałe 10 proc. stanowi pobranie materiału z talerza kości biodrowej.

Dawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 55 lat, o wskaźniku BMI od 16,5 do 40. Nawet część chorób przewlekłych, takich jak np. uregulowane schorzenia tarczycy (np. Hashimoto), opanowana depresja czy nieco podwyższone ciśnienie krwi, będące pod kontrolą lekarza, nie wyklucza z rejestracji.

Do tej pory swoje komórki, dając innym szansę na wyleczenie – oddało już ponad 17 tysięcy dawców z bazy DKMS.

az, fot. dkms.pl

eprasa.pl 47c9a37633

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administ racyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Hrubieszów, ul. Bolesława Prusa 8, 22-500 Hrubieszów w dniu 29.09.2026 r. została wydana decyzja **7/D/2026** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Rozbudowa drogi gminnej nr 111158L w miejscowości Moniatycze-Kolonia"**

Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Hrubieszów, w miejscowości Moniatycze-Kolonia w obrębie nr 0085 Moniatycze-Kolonia oraz w obrębie 0084 Moniatycze, w jednostce ewidencyjnej 060404_2 Hrubieszów.

a) działki istniejącego pasa drogowego:
– obręb: 0085 Moniatycze Kolonia, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 165, 168

b) działki podlegające podziałowi:
– obręb: 0085 Moniatycze Kolonia, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 109/8, 109/10, 109/11
– obręb: 0084 Moniatycze, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 249

c) działki przejęte na rzecz Gminy Hrubieszów:
– obręb: 0085 Moniatycze Kolonia, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 109/12, 109/14, 109/16
– obręb: 0084 Moniatycze, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 249/1

d) działki czasowego zajęcia:
– obręb: 0084 Moniatycze, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 464 – z uwagi na konieczność przebudowy drogi powiatowej 1855L
– obręb: 0085 Moniatycze Kolonia, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 109/8, 109/10, 109/11 – z uwagi na konieczność przebudowy sieci energetycznej
– obręb: 0084 Moniatycze, 060404_2 jednostka ewidencyjna Hrubieszów: 249 – z uwagi na konieczność przebudowy sieci energetycznej

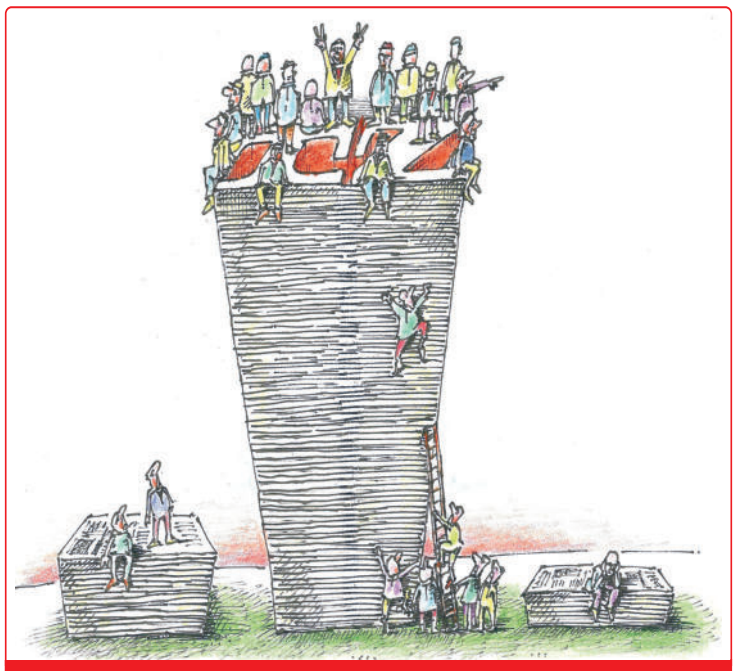
Zakres inwestycji obejmuje: rozbudowę drogi gminnej Nr 111158L na odcinku w km 0+000,00 do km 0+415,00 polegającej na budowie nawierzchni drogi gminnej o szerokości 5,50 m wraz z poboczami o szerokości 2x0,75 m, usunięcie kolizji z uzbrojeniem terenu, wyznaczenie granic pasa drogowego.

Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 9 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, za pośrednictwem organu który wydał decyzję.

Zgodnie z art.49 §2 Kpa „Dzień, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej wskazuje się w treści tego obwieszczenia, ogłoszenia lub w Biuletynie Informacji Publicznej. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej.



e-wydanie (w pdf-ie) tylko 2,50 zł
szczegóły **www.tygodnikzamojski.pl**

Społem – Zarząd „Społem" PSS w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 24

OGŁASZA PISEMNY PRZETARG NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem przetargu jest: zabudowana nieruchomość gruntowa oznaczona numerem 105/2 ark. ew. nr 11 o powierzchni 0,1443 ha, położona w Tomaszowie Lubelskim przy ul. Stawisko 6, znajdująca się w użytkowaniu wieczystym „Społem" PSS w Tomaszowie Lubelskim oraz prawo własności budynków magazynowych posadowionych na tej działce o powierzchni zabudowy 586 mkw., oznaczonych w rejestrze budynków numerami ewidencyjnymi 4441 i 4442. Nieruchomość posiada urządzoną Księgę Wieczystą nr ZA1T/00054042/1 w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Tomaszowie Lubelskim. Cena wywoławcza nieruchomości została ustalona na kwotę **800 000,00 zł netto** (słownie złotych: osiemset tysięcy), do kwoty powyższej należy doliczyć podatek vat.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest złożenie pisemnej oferty w sekretariacie „Społem" PSS ul. Lwowska 24, 22-600 Tomaszów Lub. w godz.8-15 do dnia 22.10.2026 r. oraz wpłata wadium w wysokości **15 000,00 zł** (słownie złotych: piętnaście tysięcy 00/100). Wadium należy wpłacić do dnia 22.10.2026r. na rachunek bankowy: Pekao S.A. I o/Tomaszów Lubelski nr rachunku **24 1240 5497 1111 0010 5223 0670**, potwierdzenie wpłaty wadium należy dołączyć do oferty. Zamawiający ustala, iż datę wpłaty wadium stanowi data uznania rachunku organizatora przetargu.

Oferta powinna zawierać: oznaczenie nieruchomości, oznaczenie oferenta, oferowaną cenę i sposób zapłaty, dowód wpłaty wadium, oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami i regulaminem przetargu,oświadczenie o zapoznaniu się z przeznaczeniem nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego, oświadczenie o zapoznaniu się ze stanem technicznym nieruchomości, wyposażeniem, infrastrukturą techniczną oraz uzbrojeniem terenu i zaakceptowaniu ich bez zastrzeżeń, informację o sposobie przyszłego zagospodarowania nieruchomości.

Termin komisyjnego otwarcia ofert ustala się na dzień 23.10.2026 r. godz. 11.00. Wyniki przetargu zostaną ogłoszone bezpośrednio po zakończeniu przetargu. O wyniku przetargu wszyscy oferenci zostaną poinformowani pisemnie, niezwłocznie po jego rozstrzygnięciu.

Regulamin przetargu umieszczono na tablicy ogłoszeń w siedzibie „Społem" PSS oraz stronie internetowej „Społem" PSS https://www.tomaszow.spolem.org.pl/

Wszelkich informacji dotyczących przetargu i nieruchomości będących przedmiotem przetargu udziela Dział Administracji „Społem" PSS w godzinach pracy, numer telefonu (84) 664 34 10, (84) 664 33 00. Zastrzega się prawo zmiany lub odwołania ogłoszenia albo warunków przetargu, unieważnienia przetargu bez podania przyczyn na każdym jego etapie oraz prawo swobodnego wyboru oferenta.

Zarząd „Społem" PSS w Tomaszowie Lubelskim

WÓJT GMINY SUSIEC

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronie internetowej Urzędu Gminy Susiec **www.susiec.pl** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej **ugsusiec.bip.lubelskie.pl** od dnia 13.10.2026 r. na okres 21 dni został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy oraz do najmu.

Biuro Ogłoszeń TZ online



https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

WÓJT GMINY MIRCZE

informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Mircze oraz zamieszczono na stronie internetowej **www.mircze.pl** oraz **www.ugmircze.bip.lubelskie.pl** na okres 21 dni tj. od 8 października 2026 r. do 29 października 2026 r. **wykaz nieruchomości gruntowych zabudowanych i niezabudowanych** położonych w miejscowościach : **Łasków** 48, 48 A oznaczonej nr działki 90/7 o pow. 3561 m² zabudowanej budynkiem mieszkalnym o pow. użytkowej 93,9 m², budynkiem gospodarczym adoptowanym na funkcję mieszkalną o pow. użytkowej 89,0 m², budynkiem gospodarczym o pow. użytkowej 214,0 m² , **Miętkie- Kolonia** oznaczonej nr działki 236 o pow. 5400 m² niezabudowanej, **Wiszniów** oznaczonej nr działki 424 o pow. 32800 m² niezabudowanej, stanowiących własność gminy Mircze przeznaczonych do **sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego.**

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r o gospodarce nieruchomościami (tj. z 2026 r, Dz.U poz. 399 z późn. zm.) mogą składać wnioski, skierowane do Wójta Gminy Mircze do dnia 19.11.2026 r.

Zainteresowane osoby zapraszam do Urzędu Gminy Mircze, który udziela bliższych informacji w pokoju nr 208 lub telefonicznie (84) 651 90 04 wew. 38.

Społem – „Społem" PSS „Robotnik" w Zamościu

ZAPRASZA FIRMY AUDYTORSKIE

do składania ofert których przedmiotem będzie przeprowadzenie badania sprawozdania finansowego Spółdzielni za rok obrotowy 2026 i rok obrotowy 2027 oraz sporządzenie sprawozdania z badania.

Pisemne oferty należy przesłać na adres: „Społem" Powszechna Spółdzielnia Spożywców „Robotnik" ul. Peowiaków 92, 22-400 Zamość **w terminie do 30.10.2026 r.**

NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE

ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1



JEDYNA TAK ATRAKCYJNA NIERUCHOMOŚĆ W ZAMOŚCIU

631,95 mkw.

Informacja:
tel. 84 639 26 48, 609 682 049

eprasa.pl 47c9a37633

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie


02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

BeanPol
SKUP FASOLI
HOSTYNNE KOLONIA 693 458 129
Nabróż 600 295 537 Posadów 793 813 794
Ulhówek 694 894 234 Kryszyn 535 323 084
SKUP GROCHU
HOSTYNNE KOLONIA 693 458 129
tel. 693 458 129 HOSTYNNE KOL. WWW.BEANPOL.PL


kusz24.pl
ZBIORNIKI NA WODĘ DESZCZOWĄ
MIKRORETENCJA 2026
DOTACJA DO 8000 ZŁ!
783 758 265 | kusz24.pl | Biłgoraj | ul.Krzeszowska 72

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
Sprzedaż pelletu
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Najlepsze ceny
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

SPRZEDAŻ



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE WSZYSTKIE GATUNKI BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE KONKURENCYJNE CENY! ! ! DOWOZ DO 20 KM GRATIS TEL. 790 375 476

DREWNO OPAŁOWE TARTAK. TEL. 501-733-990

GARAŻ BLASZANY 6X5 ANTRACYTOWY 1SZT W OKAZYJNEJ CENIE DOSTĘPNA OSTATNIE DNI PROMOCJI - ZAMÓW JUŻ TERAZ! CENA PROMOCYJNA: 8 500 ZŁ 780 034 500 FPHU KAMSTAL - GARAŻE BLASZANE TEL. 504-426-955

SPRZEDAM PŁYTY DROGOWE TECHNICZNE 150X100X18, PODWÓJNIE ZBROJONE, 400ZŁ/SZT. TEL. 691-659-573

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE, BUKOWE, SUCHE I GAŁĘZIE BUKOWE Z DOSTAWĄ DO KLIENTA. TEL. 692-883-062

SPRZEDAM DRZEWO OPAŁOWE. TEL. 722-105-194, 663-686-713

KUPNO

KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD KLIENTA, TEL. 512-686-321

KUPIĘ ORZECHY JACEK, TEL. 607-421-386

KUPIĘ ORZECHY WŁOSKIE W CENIE KONKURENCYJNEJ, 665-277-840

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

SKUP ORZECHÓW DOJAZD DO KLIENTA, TEL. 667-019-250

KUPIĘ ORZECHY WŁOSKIE. PRZYJEŻDŻAM NA MIEJSCE. TEL. 667-452-362

KUPIĘ ORZECHY WŁOSKIE. TEL. 505-545-928

NAUKA

ANGIELSKI, MATEMATYKA TEL. 795-721-451

PRACA

DO REMONTU Z MIESZKANIEM. TEL. 571-531-402

STAŁA PRACA DLA DWÓCH MĘŻCZYZN, ZAKWATEROWANIE, WYŻYWIENIE. TEL. 505-113-925

TOWARZYSKIE

OLA WIECZOREM TEL. 513-256-765

MACIEJ TEL. 513-024-694

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ STARE MOTOCYKLE SAMOCHODY TEL. 695-936-224

SPRZEDAM MOTOCYKL AWO SIMSON SPORT ZAREJESTROWANY + DWIE WSK 125CM3, CAŁOŚĆ 31,000ZŁ TEL. 691-659-573

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

SPRZEDAM GOLFA 5, TEL. 793-497-074

JESTEM PASJONATEM. KUPIĘ POLSKI FIAT 126P, 125P, POLONEZ, ŻUK, SYRENA I INNE. A TAKŻE STARE MOTOCYKLE. TRAFI W DOBRE RĘCE. TEL. 782-123-095 POZDRAWIAM KAMIL



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

KUPIĘ SAMOCHODY, MOTOCYKLE ZABYTKOWE Z LAT 1930 - 1993. TYLKO KOMPLETNE. RÓWNIEŻ STARE POJAZDY BEZ PRZEBIEGU W FABRYCZNYM STANIE. NAJLEPSZE CENY NA RYNKU. TEL. 505-379-192. ODPOWIEM NA SMS

ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914



PEUGEOT 607 2004 R. DIESEL 2.2. CENA 2000 ZŁ (DO NEGOCJACJI). TEL. 501-741-905

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM ROZEBRANY DO PONOWNEGO SKŁADANIA TEL. 694-222-805

DOM 100 M2 POWIERZCHNI UŻYTKOWEJ Z TARASEM, PODPIWNICZENIE POD CAŁYM BUDYNKIEM Z OSOBNYM WEJŚCIEM, STRYCH, GARAŻ BLASZAK. ATRAKCYJNA LOKALIZACJA, DOJAZD OD DWÓCH ULIC, MEDIA WSZYSTKIE. DZIAŁKA 45 ARÓW W ŁASZCZOWIE Z MOŻLIWOŚCIĄ PODZIAŁU I BUDOWY. TEL. 510-844-776



DZIAŁKA BUDOWLANA PRZY LESIE, PŁOSKIE KOLONIA DRUGA, GM. ZAMOŚĆ, 26 ARÓW, 180 TYS. ZŁ. WYDANE WZ NA DOM, TEREN RÓWNY, DOJAZD UTWARDZONY, 5 KM OD ZAMOŚCIA. BEZ PROWIZJI, CENA DO ROZMOWY. TEL. 533-509-161, MICHAŁ



DZIAŁKI BUDOWLANE W ZAMOŚCIU – KAROLÓWKA (CHYŻA). 10 ARÓW (27X37 M) – 145 TYS. ZŁ, WJAZD OD UL. CHEŁMOŃSKIEGO; 25 ARÓW (43X58 M) – 300 TYS. ZŁ, WJAZD OD UL. ROLNICZEJ. WYDANE WZ. BEZ PROWIZJI, CENA DO ROZMOWY. TEL. 533-509-161, MICHAŁ

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI PO 20 A W WITKOWIE GMINA DOŁHOBYCZÓW PRZY DROGACH NR. 844 I NR. 858 Z WARUNKAMI ZABUDOWY. TEL. 791-336-721

DOM 120M2 POWIERZCHNI UŻYTKOWEJ + PIWNICA POD CAŁYM DOMEM + STRYCH. TOMASZOW LUBELSKI- BLISKO CENTRUM. TEL. 538-691-242

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 12A W MIEJSCOWOŚCI SITANIEC WOLICA Z WARUNKAMI ZABUDOWY. TEL. 791-336-721



SPRZEDAM DZIAŁKI ROLNE KLASY II I III O POWIERZCHNI 7,48 HA. ZABUDOWANIA: BUDYNEK MIESZKALNY DREWNIANY, OBORA MUROWANA, STODOŁA DREWNIANA. GOSPODARSTWO ZNAJDUJE SIĘ W MIEJSCOWOŚCI MAJDAN-SIELEC, GM. KRYNICE, POW. TOMASZÓW LUBELSKI. CENA 590000 ZŁ DO NEGOCJACJI. TELEFON KONTAKTOWY 601-451-679

KUPIĘ MIESZKANIE W ZAMOŚCIU. MOŻE BYĆ DO REMONTU. TEL. 579-252-770

KUPIĘ DZIAŁKĘ, DOM, MIESZKANIE, HALE W ZAMOŚCIU I OKOLICACH DO 20 KM, TEL. 576-181-777

SPRZEDAM GOSPODARSTWO ROLNE 13,5 HA Z ZABUDOWANIAMI W ZŁOJCU, DZIAŁKI O SZEROKOŚCI - 250 M, 80 M, 36 M ZNAJDUJĄ SIĘ PRZY DRODZE ASFALTOWEJ. TEL. 605-783-372

WYNAJEM

WYNAJMĘ LOKAL UŻYTKOWY 62M2 WRAZ Z MAGAZYNEM 17 M2 W ZAMOŚCIU, UL. PRZEMYSŁOWA 15, TEL. 501-247-607

POSZUKUJĘ STANCJI W ZAMOŚCIU TEL. 789-410-755

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

OPONA ROLNICZA 380/85/R24 14,9 R24, STERTOWNIK 8M, TEL. 723-037-468



PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

KUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY URSUS C-330 C-360 C-360 3P 2812 3512 TEL. 666-941-477

SPRZEDAM OBORNIK, DUŻĄ ILOŚĆ, TEL. 510-352-315

KUPIĘ CIĄGNIK, KAŻDY STAN TEL. 669-077-970

SPRZEDAM OPRYSKIWACZ ZACZEPIANY 1000 L. TEL. 604-759-658

PRASA KOSTKUJĄCA, PŁUGI 5 ZAGONOWE, PŁUGI 3 Z PRZYSTAWKĄ DUŻE. TEL. 784-693-727

SPRZEDAM PIEC CO KOMPLETNY STEROWNIK POMPKI TEL. 510-304-822

SPRZEDAM PRZYCZEPĘ WYWROTKĘ NISKĄ, BEZ DOKUMENTÓW, ROZRZUTNIK OBORNIKA JEDNOOSIOWY STAN BARDZO DOBRY. TEL. 518-075-077

SPRZEDAM ROZRZUTNIK DWU OSIOWY ORAZ SIEWNIK TEL. 694-222-805

SPRZEDAM SIEWNIK POZNANIAK ROZRZUTNIK LEJEK TEL. 661-386-291

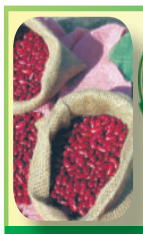
SPRZEDAM URSUS C360, PRZYCZEPA 4,5T, WYWROTKA TYP-D-47 TEL. 735-449-249



eprasa.pl 47c9a37633

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091JO

KUPIĘ DZIAŁKĘ, DOM, MIESZKANIE, HALE
ZAMOŚĆ i okolica do 20 km. tel. 576-181-777


P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63
01848JO
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

SKUP FASOLI
MODRYŃ 81 – PRZEBIERANIE
512 457 608 – SORTOWANIE
500 122 894 URSZULA ŁUKASZCZYK
01729KO


SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE
PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066



STALOVY– NOWE MASZYNY ROLNICZE. AGREGATY, TALERZÓWKI, WAŁY, MASZYNY BEZORKOWE I INNE. PRZYGOTOWUJEMY OFERTY POD DOTACJE I NABORY ARIMR. POMOC W DOBORZE SPRZĘTU I TRANSPORCIE. TEL. 531-30-20-10, STALOVY.PL. ATRAKCYJNE CENY, SZYBKIE WYCENY, TRANSPORT DO GOSPODARSTWA, FACHOWE DORADZTWO. BARCHACZÓW 40

SPRZEDAM 2 HA ZIEMI ORNEJ KLASA II, DZIAŁKA RÓWNA W KWADRACIE. STABRÓW NA REFORMIE. SPRZEDAM TEŻ 1 HA ŁĄKI W JAROSŁAWCU W TRZECH KAWAŁKACH, MOŻLIWA SPRZEDAŻ KAŻDEGO KAWAŁKA ODDZIELNIE. TEL. 532-173-109

WYDIERŻAWIE GRUNTY ROLNE KLASY I-V DO PRODUKCJI ROLNEJ . NA TERENIE WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO, PODKARPACKIEGO I ŚWIĘTOKRZYSKIEGO. MINIMALNA POWIERZCHNIA 5 HA. TEL. 607-991-991

SPRZEDAM WYSŁODKI SUCHE, OKOLICE ZAMOŚCIA, TEL. 507-266-894

TUJE. SZMARAGDY, ŚWIERKI SREBRNE W DONICZKACH. 15 ZŁ TEL. 514-060-616



VITALPOL - SKUP, SORTOWANIE FASOLI. TEL. 500-464-029

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

KUPIĘ FABRYCZNY SIEWNIK 17 LEJI ORAZ 23LEJI Z ORYGINALNĄ WIEŻYCZKĄ FABRYCZNĄ TEL. 691-055-485

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL. 515-655-085

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH, TEL. 601-684-254

GŁADŹ MALOWANIE PANELE KARTON GIPS GLAZURA TERAKOTA KOMPLEKSOWA ZABUDOWA PODDASZY ŁAZIENKI TEL. 669-418-585

HYDRAULIKA, INSTALACJE, GAZ. TEL. 505-131-360

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ TEL. 795-084-084



USŁUGI KOMINIARSKIE TEL. 502-665-656

USŁUGI OGRODNICZE. PRZYCINKA, WYCINKA DRZEW. PORZĄDKOWANIE TERENÓW ZEWNĘTRZNYCH. TEL. 785-231-548



USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW. W SPRZEDAŻY POSIADAMY SOKI O RÓŻNYCH SMAKACH. ŁUKASZ KACZOROWSKI UL. PARKOWA 14, ŁABUNIE. TEL. 500-770-275

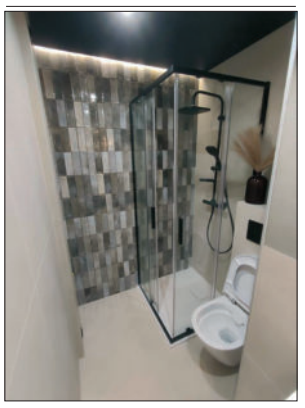
POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO, USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, BUDOWA DOMÓW POD KLUCZ. USŁUGI DŹWIGOWE. TEL. 668-689-844

DOCIEPLENIA, MALOWANIE ELEWACJI, KOMPLEKSOWE REMONTY I WYKOŃCZENIA DOMÓW, MIESZKAŃ, ZABUDOWA PODDASZY, SUFITY PODWIESZANE, ŚCIANKI DZIAŁOWE, MONTAŻ DRZWI, UKŁADANIE PŁYTEK PANELI. TEL. 506-859-710



KOMINKI. TEL. 600-498-445

KOLEKTORY SŁONECZNE, MONTAŻ, SERWIS, NAPRAWA. TEL. 604-395-576, 668-417-935



OFERUJĘ USŁUGI REMONTOWE, WYKOŃCZENIE ŁAZIENEK Z PRZERÓBKAMI INSTALACJI . ZDJĘCIA REALIZACJI PRAC FACEBOOK - INWESTAD. TEL. 727-374-655

MALOWANIE, GLAZURA, PANELE ITP. TEL. 605-180- 045

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275- 433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO, OGRODZENIA, PŁOTY, KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ. TEL. 514-286-692



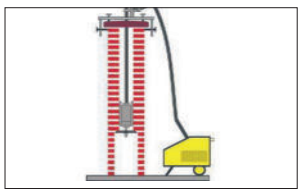
USŁUGOWE BELOWANIE WYSŁODKI U KLIENTA TEL. 722-289-263 BAJ MICHAŁ.

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO, USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, BUDOWA DOMÓW POD KLUCZ. USŁUGI DŹWIGOWE. TEL. 606-110-415.



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ TEL. 793-911-200

MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI. ZWYŻKA. RUSZTOWANIA ELEWACYJNE. TEL. 510-569-892



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH TEL. 502-665-656



WKŁADY KOMINOWE TEL. 502-665-656

TRANSPORT

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH I BUDOWLANYCH, POMOC DROGOWA, TEL. 509-626-732

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM KRÓLIKI TEL. 782-490-584

SPRZEDAM KROWY MLECZNE LIKWIDACJA STADA TEL. 660-888-514

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOSC

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755, LUBLIN, TEL. 605-482-160

KARDIOLOG

TOMASZOW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI. KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE, ECHO, EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW PETERA 3. TEL. 606-138-961

ZAMOSC

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE. UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOSC

DR. N. MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL. 603-593-443, 84 6397445

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI CZWARTEK 16.00 - 18.00, BIŁGORAJ UL. POPRZECZNA 3A . TEL. 84 686 56 88

ZAMOSC

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI, PONIEDZIAŁEK , ŚRODA 15.30 ZAMOŚĆ UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK” TEL. 510-971-951

https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

eprasa.pl 47c9a37633

IV liga. Echa dziesiątej kolejki

IV-ligowe zespoły mają za sobą 2/3 spotkań rundy jesiennej. Lider z Biłgoraja nie pozostawił żadnych złudzeń ostatniemu w tabeli Turowi Milejów. Podopieczni trenera **Marcina Zająca** (mecz z konieczności obserwował z trybun z powodu czerwonej kartki otrzymanej w ubiegłej kolejce w **Świdniku**) nadal prezentują skuteczną grę i zaaplikowali rywalom cztery bramki.

Już w 4. minucie wynik otworzył **Dmytro Yanchuk**, po niespełna kwadransie podwyższył kapitan zespołu **Aleksei Goncharevich**. Z początkiem drugiej odsłony goście zdobyli kontaktową bramkę. Nie zmieniło to stylu gry Łady. W końcowej części spotkania celne trafienia dołożyli **Miłosz Kutyła** i **Patryk Dorosz** (to jego 101 trafienie w barwach Łady).

Tomasovia nie wsparła przodownika tabeli. Za liderem trwa skuteczny pościg drugiej Lublinianki Lublin, która na Wieniawie wygrała 3:1 właśnie z Tomasovią. Zwycięstwo drużynie **Daniela Koczona** zapewnił **Ezana Kashay** w ostatnim kwadransie spotkania, który w 74. min dał Lubliniance prowadzenie, a pięć minut przed końcem ustalił wynik spotkania. Gospodarze prowadzili dość długo. Do remisu doprowadził w 73. minucie **Rostyslav Kalinin**. Tomasovia będzie swoich punktów szukać w kolejnym spotkaniu. Będzie o nie bardzo trudno, gdyż stadion przy Alei Sportowej w Tomaszowie gościć będzie zespół z Biłgoraja.



Łada wygrała z Turem 4:1.

Victoria Łukowa wystąpiła na boisku rewelacyjnego Powiślaka Końskowola. Starcie beniaminków było dobrym widowiskiem. W 56. min Victoria po rzucie karnym egzekwowanym przez **Artura Balickiego** objęła prowadzenie. Zanosiło się na kolejne wyjazdowej zwycięstwo zespołu **Jarosława Stępnia**, ale nie udało się. Gospodarze przejęli inicjatywę. Po sześciu minutach padło wyrównanie, a w ostatnim kwadransie spotkania dwukrotnie drogę do bramki **Krzysztofa Żukowskiego** znalazł **Pavlo Semeniuk**. W końcówce rundy Victorię czekają jeszcze spotkania z czołową trójką ligowej tabeli.

Łada nadal na czele tabeli

Łada 1945 Biłgoraj – Tur Milejów 4:1 (2:0)

Bramki: Dmytro Yanchuk 4', Aleksei Goncharevich 18', Miłosz Kutyła 69', Patryk Dorosz 79' – Jakub Cielebąk 50'. **Żółte kartki:** Poleszak – Kowalski, Skrzycki. **Sędziował:** Kamil Szczołko (KS Lublin). **Łada:** Alfimov – Czułowski (82' Proć), Figiel, Futa, Goncharevich, Krvolapov, Pytka (85' Kościelski), Wachowicz (65' Dorosz), Yanchuk (75' Poleszak), Zarczuk (65' Kutyła), Ziętek (75' Pęcak).

– Nie zlekceważyliśmy przeciwnika i nie liczyliśmy na łatwe punkty. Dobrze przygotowaliśmy się do tego spotkania. Był okres w drugiej połowie, kiedy szło nam ciężej, daliśmy sobie strzelić bramkę. Przetrwaliśmy to i zmiany jakie wprowadziłem przyniosły spodziewany efekt, gdyż dały impuls do lepszej gry. Miłosz Kutyła i Patryk Dorosz wywiązali się z powierzonego zadania znakomicie – powiedział trener **Marcin Zając**.

Tomasovia otwiera drugą połowę tabeli

Lublinianka Lublin – Tomasovia Tomaszów Lubelski 3:1 (1:0)

Bramki: Jakub Sobstyl 37', Ezana Kahsay 74' i 85' – Rostylav Kalinin 73'. **Żółte kartki:** Bednara – M. Szuta, Chromiec, D. Szuta. Czerwona kartka: D. Szuta 77' (za drugą żółtą). **Sędziował:** Tobiasz Kudelski (KS Zamość). **Tomasovia:** Shpakivskyy – Orzechowski, Chromiec (86' I. Czuryło), Vyzdryk, Penteleichuk, Gierała, Leszczyński, Kalinin, D. Szuta, Emmanuel (62' Bazhunaishvili), M. Szuta (86' Caran).

– Tomasovia bardzo odważnie zaczęła mecz z wiceliderem co dawało nadzieję na dobry wynik. Dało się zauważyć, że chce wywieźć z trudnego terenu punkty. Mieliśmy swoje sytuacje, po których mogły paść bramki. Bardzo cieszy mnie fakt, że po kontuzji wrócił na boisko kapitan drużyny **Damian Szuta**. Moim zdaniem sędzia główny popełnił błąd wyrzucając Damiana z boiska za drugą żółtą i w konsekwencji czerwoną kartkę. Zmiana trenera wniosła dużo nowej jakości do gry Tomasovii. Teraz powinno być już tylko lepiej – powiedział obecny na spotkaniu w Lublinie, wierny kibic Tomasovii **Wojciech Szaluś**.

Victoria zamyka górną część tabeli

Powiślak Końskowola – Victoria Łukowa 3:1 (0:0)

Bramki: Jakub Pryliński 62', Pavlo Semeniuk 74' i 87' – Balicki 56' (rzut karny). **Żółte kartki:** Pryliński, Adamczyk, Baran – Ostrowski. **Sędziował:** Piotr Jamrowski (KS Biała Podlaska). **Victoria:** Żukowski – Giletycz (90' Szczepaniak), G. Nasalski, M. Nasalski, Pędlowski (74' Murzacz), Balicki, Stępak (46' Malec), Maciej Ostrowski, Marcin Ostrowski (46' Tracz), Marzęda (59' Wadowski), Kutrzepa (83' Gawroński).

– Szansa na punkty była spora, byłaby jeszcze większa, gdyby sędzia po faulu w polu karnym ukarał czerwoną kartką bramkarza gospodarzy. Wg mnie był to ewidentny faul na czerwoną kartkę. Sędzia pokazał tylko żółty kartonik. Było to wejście z dużym impetem prosto w nogi naszego napastnika. Po tym faulu Marcel Pędlowski nie był w stanie kontynuować gry i nie wiemy jeszcze jak poważny jest to uraz. Po stracie bramki Powiślak ruszył do odrabiania strat i niestety im się to udało. Mamy swoje problemy kadrowe i nasza gra nie wygląda tak jak na początku sezonu. Musimy dograć do końca rundy tym co posiadamy. Liczymy jeszcze na zdobycie co najmniej 6 punktów. Jeśli ugramy więcej, będzie to olbrzymi plus dla drużyny – skomentował prezes Victorii **Tomasz Hyz**.

/MiT./

HALE I STADIONÓW

Brydżowe wieści

Zawodnicy Terenowego Związku Brydża Sportowego w **Zamościu** rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostw miasta. Tym razem na podium znaleźli się: 1. **Piotr Zawiślak/Gabriel Szarafin**, 2. **Adam Skórka/Jan Czarniecki**, 3. **Barbara Jakubas/Wiesław Teresiński**.

Azymut w Głogowie

UKS Azymut Siedliska wziął udział w I Otwartych Mistrzostwach Gminy Głogów Małopolski w Biegach na Orientację. Najlepsi z Azymutu w różnych klasyfikacjach: Rodzinna: 1. **Liwia Hulak**, 2. **Elena Hulak;** Nowicjusz K: 2. **Alicja Dybzińska**, 3. **Magdalena Leśniak**; Adept K: 1. **Zuzanna Kozyrska**, 3. **Amelia Herbin**; Adept M: 2. **Wiktor Goździuk**, 3. **Nataniel Pitwała;** Poszukiwacz K: 1. **Małgorzata Luty**, 3. **Agata Górska**; Poszukiwacz M: 1. **Jakub Kiecana**, 3. **Kacper Kość**; Mistrz K: 2. **Aleksandra Górska**, 3. **Marta Sierkowska**.

Maraton MTB

Zawodnicy reprezentujący Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy Biłgoraj wzięli udział w maratonie MTB w **Kraśniku**. Wyniki open: 1. **Oskar Wasilewski**, 4. **Artur Kozak**, 9. **Paweł Wcisło**, 10. **Radosław Wasilewski**, 14. **Maksymilian Koper**, 16. **Tomasz Krzeszowiec**, 18. **Marek Hołyst**, 19. **Ireneusz Grabias**, 31. **Arkadiusz Strzałka**, 38. **Sławomir Czapka**, 43. **Tadeusz Kozak**, 44. **Błażej Tutka**, 58. **Joanna Wasilewska**, 102. **Zuzanna Czapka.**

2. PSK na pudle

W **Ossowie** odbyły się, w ramach Pucharu Polski, Finały Kawaleryjskich Mistrzostw Polski we Władaniu Bronią Konno. Z dobrej strony pokazali się reprezentanci 2. Pułku Strzelców Konnych z **Hrubieszowa**. St. strz. kaw. och. **Tomasz Niderla** na koniu Magnum uplasował się na 3. pozycji (wśród 21 startujących). St. strz. kaw. och. **Aleksandra Ciesielczuk** na koniu Portugalia – ukończyła zawody tuż za podium, zajmując 4. miejsce (rywalizowała z mężczyznami). Warto dodać, że przejazdy Niderli były również zaliczane do klasyfikacji Finału Kawaleryjskich Mistrzostw Polski we Władaniu Bronią Konno w kategorii mężczyzn, w których ostatecznie zajął wysokie 7. miejsce na 27 startujących.

Brązowy Kościuk

W katarskim **Doha,** pochodzący ze **Szpikołos** wychowanek Unii Hrubieszów **Michał Kościuk** (podczas studiów AWF Biała Podlaska) został brązowym medalistą w dwuboju Akademickich Mistrzostw Świata w podnoszeniu ciężarów. W kategorii wagowej 75 kg Michał w dwuboju zebrał 292 kg (wyrwał 127 kg i podrzucił 165 kg), co dodatkowo dało mu dwa „małe" srebrne krążki. Na podium w dwuboju wyprzedzili go: **Seung Hyeon Hong** (Korea Południowa) – 301 kg i **Ujvari Lajos** (Węgry) – 295 kg.


M. Kościuk.

Cztery zwycięstwa

W **Kietrzu** odbyły się zawody modeli swobodnie latających, zaliczane do Pucharu Świata. Wystartowali w nich reprezentanci Hrubieszowskiego Stowarzyszenia Modelarzy Lotniczych, którzy stawali na najwyższym stopniu podium: **Jakub Cierech** w klasie F1B Junior, **Aleksander Ząbek** w klasie F1Q Junior oraz **Leszek Kryszczuk** w klasie F1B. W zawodach klasy F1A Standard, także zaliczanych do Pucharu Polski, 1. miejsce zajął **Marcel Sokołowski**.

mak

Graf Chodywańce w żałobie

Nie żyje „Korzeń"

Klub Graf Chodywańce poinformował o śmierci swojego zawodnika. 11 października w wieku 29 lat zmarł **Michał Korzeniewski**, nazywany przez znajomych „Korzeniem" lub „Korzonkiem".


M. Korzeniewski.

Z zespołem był związany od 2015 r. W barwach Grafa rozegrał 194 oficjalne mecze i strzelił 30 bramek. Przedstawiciele klubu, zawodnicy oraz sztab szkoleniowy są zgodni, że to ogromna strata dla całej lokalnej społeczności.

– To był zawodnik bardzo oddany piłce nożnej. Grał u nas na różnych pozycjach. Był ceniony przez trenerów, kolegów z boiska i kibiców. Młody, świetny chłopak i zapalony sportowiec z dobrą statystyką. Wielka strata i żal – mówi **Tomasz Tyrka**, wójt gminy Jarczów.

Dokładne okoliczności śmierci piłkarza są wyjaśniane.

mm

Z aren lekkoatletycznych

Wyjątkowe zajęcia

Edyta Litwiniuk z d. **Grzyb**, była czołowa lekkoatletka w kraju w biegach sprinterskich i przez płotki w takich klubach jak: Unia Hrubieszów, Agrosu Zamość i AZS AWF Warszawa, obecnie trenerka personalna i dietetyczka, odwiedziła rodzinny **Hrubieszów**, gdzie poprowadziła zajęcia sportowe dla dzieci w SP nr 1.

Otwarte Mistrzostwa Zamościa

W Zamościu odbyły się Otwarte Mistrzostwa Miasta LZS w Lekkiej Atletyce dla Szkół Podstawowych, do których przystąpiło ponad 500 osób. Gośćmi honorowymi byli rzucająca młotem **Aleksandra Śmiech** i sprinter **Dominik Kopeć** (oboje z Agrosu Zamość). W poszczególnych rocznikach, zwyciężali (dziewczęta – chłopcy), rocznik 2012/13: 100 m **Magda Olejko** z SP Zwierzyniec (13,50) – **Krzysztof Stefaniak** SP nr 9 Zamość (12,53); 300 m: **Aleksandra Mazur** z SP Zwierzyniec (47,34) – **Marek Koczułap** z ZP nr 2 (45,10); 600 m: **Julia Ćwik** z SP Pniówek (1:58,30) – **Antoni Flis** z SP nr 3 (1:44,40); 1000 m: **Jakub Tarkot** z SP nr 9 (3:16,02); pchnięcie kulą: **Emilia Jajus** z SP nr 4 (7,89) – **Bartek Grabowski** z SP Zwierzyniec (10,46); skok w dal: **Marcelina Góra** z SP Zwierzyniec (4,45) – **Julian Kozak** z SP Zwierzyniec (4,48); skok wzwyż: **Karolina Garbacz** z SP nr 8 (135) – **Alan Ciotuski** z SP nr 8 (145); rzut oszczepem: **Aleksandra Tytoń** z SP nr 4 (23,60) – **Igor Hanulak** z SP nr 4 (29.03).



Uczestnicy zajęć sportowych prowadzonych przez Edytę Litwiniuk.

Rocznik 2014, 60 m: **Pola Nowosad** z SP Kalinowice (8,33) – **Kacper Padjuczenko** z SP nr 8 (7,89); 300 m: **Zuzanna Matysiak** z Katolickiej SP (49,33) – **Marcel Bolen** z SP nr 2 (51,78); 600 m: **Natalia Hanaka** z SP nr 9 (2:12,61); 1000 m: **Oliwier Pawlak** z SP nr 8 (3:35,70), skok w dal: **Hanna Pijanowska** z SP Zwierzyniec (4,36) – **Jllia Burdin** z SP nr 3 (4,71); skok wzwyż: **Lena Kur** z SP Zwierzyniec (130) – **Kacper Padjuczenko** z SP nr 8 (140); pchnięcie kulą (2 kg): **Nikola Chudyga** z SP Komarów (7,30) – (4 kg) Szymon Powroźnik z SP Komarów (9,08); rzut piłeczką palantową: **Gabriela Marcyniuk** z SP nr 4 (40,5) – **Tomasz Cis** z SP nr 9 (50,0).

Rocznik 2015, 60 m: **Iga Fedczyszynz** SP nr 9 (8,83) – **Cyprian Gębala** z SP nr 2 (8,74); 300 m: **Tamara Rafał** z SP Złojec (54,44) – **Dawid Mikulski** z SP nr 8 (50,28); 600 m: **Iga Fedczyszyn** z SP nr 9 Zamość (2:14,15); 1000 m: **Kamil Witkowski** z SP Zwierzyniec (3:31,58); skok w dal: **Iga Fedczyszyn** z SP nr 9 (4,11) – **Miłosz Głebocki** z SP nr 9 (3,71); skok wzwyż: **Pola Piasecka** z SP nr 8 (120) – **Dawid Mikulski** z SP nr 8 (115); rzut piłeczką palantową: **Livia Kowarz** z SP nr 4 Zamość (39,5) – **Kamil Witkowski** z SP Zwierzyniec (39,0).

Rocznik 2016, 60 m: **Maja Tujak** z SP Komarów (9,63) – **Sebastian Twardziszewski** z SP Kolonia Sitno (9,16); 300 m: **Klaudia Hałas** z SP nr 2 (57,29) – **Igor Goch** z SP nr 8 (55,06); 600 m: **Laura Wawryniuk** z SP nr 4 (2:13,20); 1000 m: **Tymon Symonowicz** z SP nr 4 (3:52,19); skok w dal: **Alicja Szczerbetko** z SP nr 9 (3.37) – **Sebastisn Twardziszewski** z SP Kolonia Sitno (3,73); rzut piłeczką palantową: **Wiktoria Majdak** z SP Łabuńki (26,5) – **Adam Wodyk** z SP nr 9 (44,0).

mak

eprasa.pl 47c9a37633

III liga. Hetman Zamość – Czarni Połaniec 1:0 (0:0)

Charakter dał trzy punkty

W spotkaniu, które długo nie obfitowało w sytuacje bramkowe, o zwycięstwie gospodarzy przesądził gol **Damiana Lepiarza** z początku drugiej połowy. Zamościanie nie zachwycili stylem, ale skutecznie bronili wyniku, a w końcówce świetnymi interwencjami popisał się **Michał Kot**.

Bramka: Lepiarz 50'. **Żółte kartki**: Bartoś – Chmielowiec. **Hetman**: Kot – Serdiuk, Szymala, Waliś, Ziętek, Rodriguez (71' Eze, 86' Szatała), Bartoś (63' Kraska), Sikora, Iwanek (63' Górski), Skiba, Lepiarz.

W 4. minucie pierwszy strzał oddali goście, jednak Kot bez problemów złapał piłkę. Bramkarz Hetmana dobrze interweniował również po groźnym uderzeniu z rzutu wolnego. Gospodarze odpowiedzieli próbą **Kamila Sikory** z dystansu, która nie zagroziła jednak bramce Czarnych.

Pierwszy kwadrans upłynął pod znakiem niedokładności, fauli i zachowawczej gry obu zespołów. W 32. minucie **Fabian Iwanek** czysto odebrał piłkę we własnym polu karnym, choć rywale domagali się rzutu karnego. Pod koniec połowy Kot pewnie obronił strzał z dystansu i do przerwy było 0:0.


Fot. Kamil Gać/Hetman Zamość

Piłkarze Hetmana odnieśli czwarte zwycięstwo w tej rundzie.

Po zmianie stron Hetman szybko objął prowadzenie. W 50. minucie **Jairo Rodriguez** zagrał do Iwanka, który wpadł w pole karne i dograł piłkę do Damiana Lepiarza. Napastnik skutecznie wykończył akcję, zdobywając gola na 1:0.

Czarni ruszyli do odrabiania strat. W 55. minucie centrostrzał gości nieznacznie minął słupek, a chwilę później kolejne próby podejmowali **Michał Banik** i **Bociek**. Na posterunku był jednak Michał Kot.

W 63. minucie trener **Łukasz Gieresz** przeprowadził podwójną zmianę – **Kamila Bartosia** i Iwanka zastąpili **Konrad Kraska** oraz **Jakub Górski**. Później na boisku pojawił się **Daniel Eze**, który niestety w 86. minucie musiał zejść z powodu urazu.

W końcówce Czarni coraz mocniej naciskali, ale defensywa Hetmana skutecznie odpierała ich ataki. W doliczonym czasie gry goście byli blisko wyrównania, lecz ponownie świetnie interweniował Kot. Gospodarze utrzymali prowadzenie i zgarnęli cenne trzy punkty.

Sebastian Reguła, trener Czarnych, podkreślał, że jego zespół chciał wrócić do wygrywania i nadal liczyć się w czołówce. Po stracie bramki goście próbowali wyrównać, ale nie znaleźli sposobu na defensywę gospodarzy.

Łukasz Gieresz przyznał, że pierwsza połowa należała do rywali, a o wyniku mogła przesądzić jedna akcja. Podkreślił też znaczenie charakteru swojej drużyny.

– Po pierwszej połowie wiedzieliśmy, że nie graliśmy dobrego meczu, ale w drugiej połowie pokazaliśmy charakter. Charakter właśnie pokazuje się w cięższych momentach. Wybroniliśmy wynik i zapisujemy trzy punkty z dobrym przeciwnikiem – powiedział trener Hetmana.

Szymon Tański

INFORMATOR KIBICA

III liga, 13. kolejka (17-18.10): AKS – Hetman (n.15), Czarni –Chełmianka (s.15), JKS Jarosław – KSZO (s.15), Sokół – Wisła II (s.15), Wisłoka – Naprzód (s.17), Wieczysta II – Moravia (s.12), Siarka – Pogoń (s.14), Podlasie – Wiślanie (s.17), Star – Korona II (s.16).

IV liga, 11. kolejka (17-18.10): Tomasovia – Łada (n.14), Victoria –Lewart (n.15.30), Świdniczanka – Avia II (s.13), Tur – Janowianka (s.15), Bug – Lublinianka (s.14), Orlęta Ł. – MKS Ryki (n.13), Granit – Górnik II (s.15), Orlęta R. – Powiślak (s.15).

Klasa O, 11. kolejka (17-18.10): Igros – Pogoń (n.14), Kryształ – BKS Bodaczów (s.15), Andoria – Olimpiakos (s.15), Graf – Sparta (s.15), Tanew – Omega (s.15), Huczwa – Błękitni (n.15), Huragan – Gryf (n.15), Korona – Sokół (s.11).

Klasa A, 10. kolejka (17-18.10): Włókniarz – Olimpia (s.11), Potok – Metalowiec (n.13), Unia – Grom (s.15), Tomasovia II – Olender (n.17), Sparta – Orkan (s.17.30), Łada II – Relax (s.16.30), Piast –KS Roztocze (n.14).

Klasa B, 9. kolejka (17-18.10), gr. I: Szumy – Tarpan (s.15), Wrzos –Delta (n.14), Aleksandria – Orion (s.14), Cosmos – Perła (s.15), Alwa – KS Wola (n.11); **gr. II:** Ostoja – Perła (s.13), Płomień –GKS Tarnawatka (s.15.30), Unia II – Ruch (n.14), Granica –Potok II (s.14), Szyszła – Orion (n.11).

Oprac. rol

II liga siatkówki. Tomasovia Tomaszów Lubelski – MKS Skalneo Maraton Krzeszowice 3:0 (25:16, 25:19, 25:16)

Spacerek z Maratonem

W spotkaniu z zajmującym ostatnie miejsce w tabeli Maratonem Krzeszowice zdecydowanym faworytem była Tomasovia. Gospodynie nie zawiodły i pewnie zainkasowały komplet punktów po trzech wygranych setach.

O pierwszym i trzecim secie można stwierdzić krótko, że się odbyły. Od samego początku podopieczne **Stanisława Kaniewskiego** i **Krzysztofa Wróbla** zdominowały rywalki i oba wygrały wynikiem 25:16.

Namiastka emocji była w secie drugim. Jego początkowa faza była bardzo wyrównana. Siatkarki z Krzeszowic prowadziły już 11:8. Ich radość z prowadzenia nie trwała zbyt długo. Tomaszowianki doprowadziły do remisu i zaraz osiągnęły pięciopunktową przewagę. To był kluczowy moment tego seta, bo wypracowana przewaga wystarczyła do zwycięstwa 25:19. MVP meczu została wybrana **Martyna Staworzyńska**.


M. Staworzyńska.

Tomasovia: Katarzyna Marcyniuk-Wątorek, Cecylia Pietruszka, Martyna Dzida, Gabriela Kostur, Zofia Madej, Martyna Staworzyńska, Aleksandra Tabaczuk (libero) oraz Klaudia Twardoch, Paulina Olchawa, Patrycja Rykała, Martyna Sadowska, Wiktoria Zasuwa.

Po 4 meczach Tomasovia zajmuje drugie miejsce w ligowej tabeli, z taką samą liczbą punktów jak lider MUKS Poprad Bank Spółdzielczy Stary Sącz – 9. W sobotę, 17 października dojdzie do bezpośredniego pojedynku tych drużyn w Starym Sączu.

Tekst i fot. /MiT./

Piłka ręczna. Liga Centralna. KPR Padwa Zamość – AKPR AZS AWF Biała Podlaska 28:25 (18:14)

Wreszcie zwycięstwo!

Padwa: Dragan, Gawryś – Inerowicz (5), Bielko (4), Szymański (4), Małecki (3), Morawski (3), Szeląg (3), Golański (2), Kania (2), Burlyta (1), Koc (1), Ciupa, Florkiewicz, Kawka, Skiba.

Pierwsi bramkę zdobyli goście, Padwa skontrował i po trafieniach **Kamila Szeląga** i **Mateusza Morawskiego** wyszła na prowadzenie 2:1. Przyjezdni poprawili swoją grę i w 18. minucie prowadzili dwoma bramkami (10:12). Trener Padwy **Dzmitr Tsikhan** wziął czas i po jego wskazówkach Zamościanie wygrywali 14:12, a do szatni udali się z czterobramkową przewagą.


Padwa opuściła ostatnie miejsce w tabeli.

Po przerwie drużyna zamojska zaczęła z impetem i po bramkach **Inerowicza**, **Kani** i **Golańskiego** przewaga wzrosła aż siedmiu bramek (21:14). Niestety, od tego momentu Padwa zaczęła grać słabo, co natychmiast wykorzystali goście lokując piłkę w jej bramce cztery razy z rzędu. Trener Padwy znowu wziął czas i gra jego podopiecznych natychmiast się poprawiła – w 54 minucie prowadzili 27:19. Rywale jednak nie rezygnowali i zmniejszyli porażkę do trzech bramek.

Po gwizdku końcowym na trybunach nastąpiła eksplozja radości i 350 widzów na stojąco dziękowało oklaskami swojej drużynie za pierwsze trzy punkty w tym sezonie. Dzięki zwycięstwu Padwa opuściła ostatnie miejsce w tabeli.

– Jak doszło do wygrania? Po prostu rzuciliśmy więcej bramek niż przeciwnik – twierdzi fizjoterapeuta Padwy **Kamil Wójcik.**

– W końcu udało się zdobyć pierwsze punkty. Jest to na pewno bardzo ważne zwycięstwo zarówna dla nas, jak i dla kibiców. Na treningach dawaliśmy z siebie wszystko, a na meczu udało nam się zrealizować założenia taktyczne niemal w 100 procentach, co przełożyło się na taki, a nie inny wynik. Wiele jest do poprawy, ale pracujemy dalej i przygotowujemy się do wyjazdowego meczu z Legnicą – mówi Igor Bielko.

mak, fot. str. Padwy

Tabele

III liga

Wyniki 12. kolejki: Hetman Zamość – Czarni Połaniec 1:0, Chełmianka Chełm – Star Starachowice 2:1, Korona II Kielce – Podlasie Biała Podlaska 4:0, Wiślanie Skawina – Siarka Tarnobrzeg 4:1, Pogoń-Sokół Lubaczów – Wieczysta II Kraków 1:1, Moravia Morawica – Wisłoka Dębica 0:0, Naprzód Jędrzejów – Sokół Kolbuszowa Dolna 1:0, Wisła II Kraków – JKS Jarosław 2:1, KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski – AKS 1947 Busko Zdrój 5:0.

1. Chełmianka	30	20-6
2. KSZO	23	21-9
3. Naprzód	23	28-21
4. Wisłoka	23	16-13
5. Wiślanie	20	19-12
6. Czarni	20	18-17
7. JKS Jarosław	17	28-22
8. HETMAN	**17**	**21-20**
9. Wisła II	16	15-17
10. Korona II	14	27-27
11. Siarka	14	15-19
12. AKS	14	17-26
13. Sokół	13	12-13
14. Wieczysta II	12	11-15
15. Podlasie	12	10-17
16. Star	11	14-19
17. Moravia	9	13-22
18. Pogoń	8	12-22.

IV liga

Wyniki 10. kolejki: Lublinianka Lublin – Tomasovia Tomaszów Lubelski 3:1, Łada 1945 Biłgoraj – Tur Milejów 4:1, Powiślak Końskowola – Victoria Łukowa 3:1, Avia II Świdnik – Orlęta Radzyń Podlaski 1:0, Lewart Lubartów – Granit Bychawa 3:0, Górnik II Łęczna – Orlęta Łuków 4:1, MKS Ryki – Bug Hanna 0:1, Janowianka Janów Lubelski – Świdniczanka Świdnik 2:2.

1. ŁADA	**27**	**29-12**
2. Lublinianka	25	35-13
3. Lewart	24	32-16
4. Powiślak	23	37-23
5. Avia II	20	23-7
6. Orlęta R.	20	13-7
7. Granit	13	12-13
8. VICTORIA	**12**	**11-13**
9. TOMASOVIA	**10**	**14-22**
10. Janowianka	9	18-23
11. Świdniczanka	9	15-27
12. Bug	9	15-27
13. Górnik II	8	13-23
14. MKS Ryki	6	14-23
15. Orlęta Ł.	6	10-35
16. Tur	5	15-22

Klasa O

Wyniki 10. kolejki: Korona Łaszczów – Huragan Hrubieszów 3:0, Gryf Gmina Zamość – Huczwa Tyszowce 6:1, Błękitni Obsza – Tanew Majdan Stary 2:4, Omega Stary Zamość – Graf Chodywańce 2:4, Sparta Łabunie – Andoria Mircze 1:4, Olimpiakos Tarnogród – Kryształ Werbkowice 2:1, BKS Bodaczów – Igros Krasnobród 5:1, Pogoń 96 Łaszczówka – Sokół Zwierzyniec 2:1.

1. Graf	30	36-12
2. Tanew	22	29-17
3. Gryf	21	31-11
4. Pogoń	20	20-11
5. BKS Bodaczów	19	21-13
6. Omega	17	23-16
7. Igros	17	26-21
8. Sokół	17	21-19
9. Kryształ	13	20-30
10. Korona	12	17-15
11. Andoria	12	20-27
12. Błękitni	10	18-18
13. Sparta	9	11-27
14. Huragan	5	14-24
15. Olimpiakos	4	7-28
16. Huczwa	4	12-37

Klasa A

Wyniki 9. kolejki: Piast Babice – Włókniarz Frampol 2:5, KS Roztocze Szczebrzeszyn – Łada 1945 II Biłgoraj 5:0, Relax Księżpol – Sparta Wożuczyn 4:0, Orkan Bełżec – Tomasovia II Tomaszów Lubelski 7:1, Olender Sól – Unia Hrubieszów 0:2, Grom Różaniec – Potok Sitno 7:1, Metalowiec Goraj – Olimpia Miączyn 3:2.

1. Unia	24	36-4
2. Olimpia	20	25-8
3. Relax	20	28-14
4. Orkan	19	32-15
5. Metalowiec	18	29-12
6. Tomasovia II	18	33-18
7. Grom	15	35-16
8. Olender	10	13-23
9. Potok	8	19-43
10. KS Roztocze	7	20-27
11. Łada II	7	18-34
12. Piast	6	16-42
13. Włókniarz	6	10-34
14. Sparta	6	14-38

Klasa B

Wyniki 8. kolejki, gr. I: Tarpan Korchów – Alwa Brody Małe 5:0, KS Wola Różaniecka/Luchów – Cosmos Józefów 5:1, Perła Deszkowice – Aleksandria Aleksandrów 1:1, Orion Dereźnia –Wrzos Szyszków 2:1, Delta Nielisz – Szumy Susiec 5:3.

1. Aleksandria	20	29-8
2. KS Wola	19	43-18
3. Cosmos	15	28-14
4. Perła	13	16-8
5. Orion	13	13-16
6. Delta	10	21-25
7. Tarpan	8	17-22
8. Szumy	7	25-24
9. Alwa	6	9-27
10. Wrzos	3	6-45

gr. II: Perła Telatyn – Szyszła Tarnoszyn 4:1, Orion Jacnia – Granica Lubycza Królewska 4:1, Potok II Sitno – Unia II Hrubieszów nie odbył się (goście zrezygnowali z wyjazdu na mecz), Ruch Machnów Nowy – Płomień Spartan Nieledew 4:2, GKS Tarnawatka – Ostoja Skierbieszów 0:1.

1. Orion	21	39-11
2. Granica	19	22-11
3. Ostoja	19	28-6
4. GKS Tarnawatka	15	12-18
5. Unia II	8	22-33
6. Ruch	8	10-21
7. Potok II	7	9-17
8. Płomień	7	11-28
9. Perła	4	10-21
10. Szyszła	4	21-18

oprac. rol

eprasa.pl 47c9a37633



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

SALTO MOR(T)ALE *

(Ministerstwo Edukacji Narodowej wycofuje się z planu uzależnienia ścieżki awansu zawodowego nauczyciela od oceny jego moralności)

Ideologii - ani grama!
O uczniów tylko troska sama!
Dlatego belfra spece w MEN-ie
Moralnej chcieli dać ocenie.
Ścieżkę awansu wyboistą
Zamienić mogą mu w aleję
O ile - rzeczą oczywistą -
Nie klnie, nie pali i nie chleje,
Omija łukiem knajpy, puby,
Nie ma na lewo chłopa, baby,
Nie nosi wystrzałowych szatek,
Na radio gotów wpłacać datek,
Gdzie trzeba - tupta co niedziela,
KOD tępi i prawicę wspiera.
Choć MEN zaprzecza: nie ma planu,
By w moralności belfra grzebać,
Proszę uczących pań i panów,
Stosowne kwity zbierać trzeba!
Sołtys, wójt, pleban niech zaznaczy:
Moralność super! kryształ! cacy!
Może dać resort do wiwatu
I cichcem wrócić do tematu,
I zadbać, by uczący dzieci
Podwójnym blaskiem na nie świecił!
(Że finansowo jest już dziadem -
Pupą zaświeci i przykładem)

**Wiersz opublikowany w TZ 25 października 2017 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

SYNDYK SPRZEDA GRUNTY ROLNE W ZAMOŚCIU I CHYŻEJ!

Więcej informacji:
511 827 156
oraz likwidacja@kancelarialege.pl

SEX LEKTURKI

– Dlaczego ciągle przede mną uciekasz? – zapytał cicho.

Nie odpowiedziała. Stał tak blisko, że czuła zapach jego perfum. Delikatnie odsunął włosy z jej policzka, a palcami musnął szyję. Serce zabiło jej szybciej. Mark pochylił głowę. Anne zarzuciła mu ręce na szyję i sama go pocałowała. Najpierw nieśmiało, potem coraz śmielej. Przyciągnął ją do siebie, a jego dłonie przesunęły się po jej plecach.

– Nawet nie wiesz, jak długo na to czekałem – wyszeptał.

– Mogłeś się wcześniej odważyć.

Roześmiał się i znów ją pocałował. Anne przylgnęła do niego, zapominając o wszystkich obawach. Od dawna brakowało jej takiej bliskości, ciepłych dłoni i czułości drugiego człowieka.

– Jesteś piękna – powiedział Mark.

Spojrzała mu w oczy. Miała swoje lata, kilka zmarszczek i parę kilogramów więcej, niż by chciała. Ale w jego ramionach znów poczuła się atrakcyjną kobietą. Usiedli na kanapie. Mark objął ją, a ona wtuliła się w niego. Całowali się długo, nie zwracając uwagi na deszcz i odległe grzmoty.

Martha Schroeder, „Wierni swym sercom”


Fot. pixabay.com

Horoskop

Waga
23.09-22.10

Twój pies może ostatnio wysyłać Ci sygnały, których nie warto dłużej bagatelizować. Za takim zachowaniem mogą kryć się stres, nuda, lęk albo problem, którego samemu trudno właściwie rozpoznać. Jeżeli to powtarza się mimo Twoich starań, warto rozważyć konsultację z dobrym behawiorystą. Nie szczędź pieniędzy, bo jeśli problem się powiększy, będziesz miał również konflikt z sąsiadami.

Skorpion
23.10-21.11

Możesz znaleźć się w sytuacji, w której dwie bliskie Ci osoby nie będą potrafiły się ze sobą dogadać, a każda z nich będzie próbowała przekonać Cię do swojej racji. Uważaj jednak, żeby nie wziąć na siebie całej odpowiedzialności za cudzą relację. Możesz pomóc rozpocząć rozmowę, ale nie jesteś w stanie zmusić dwóch osób do porozumienia. W mediacji często ważniejsze od znalezienia winnego jest znalezienie rozwiązania, z którego obie strony będą zadowolone.

Strzelec
22.11-21.12

Słuchawki towarzyszą Ci podczas pracy, spacerów, podróży czy treningów – być może zbyt często za głośno słuchasz muzyki. Warto trochę zmienić ten nawyk i nie czekaj, aż słuch zacznie się pogarszać. Warto również zadbać o higienę. Szczególnie dokanałowe mają bezpośredni kontakt z uchem, dlatego powinny być regularnie czyszczone. Nie pożyczaj ich też innym osobom – to drobiazg, o którym łatwo zapomnieć.

Koziorożec
22.12-19.01

Masz zwyczaj dokumentować niemal wszystko? Zdjęcie kawy, zachodu słońca, obiadu, spotkania ze znajomymi, a później kolejne godziny spędzone na przeglądaniu galerii i zastanawianiu się, które zdjęcia usunąć. Tym razem spróbuj zrobić coś zupełnie odwrotnego – przeżyj kilka ważnych chwil bez wyciągania telefonu. Niech zostaną tylko w Twojej pamięci. Czasami najlepsze wspomnienia to właśnie te, których nie ma w galerii.

Reklama

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791

Wodnik
20. 01-18.02

Rozpruty szew, odpadający guzik, porysowany mebel, poluzowana rączka od kubka czy zepsuty zamek w kurtce nie zawsze oznaczają konieczności kupienia nowej rzeczy. Być może wystarczą igła i nitka, klej, śrubokręt albo kilkanaście minut cierpliwości. Jeśli sam nie wiesz, jak coś naprawić, zamiast od razu rezygnować, poszukaj instrukcji albo zapytaj kogoś.

Ryby
19.02-20.03

Zwróć uwagę na to, jak dużo narzekasz. Na pogodę, korki, ceny, współpracowników, kolejkę w sklepie, wiadomości w telefonie, a nawet na to, że znowu nie masz na nic czasu. Jeśli ciągle wracamy do tego samego problemu bez próby jego rozwiązania, możemy tylko utrwalać frustrację. Dlatego warto odróżnić wyrzucenie z siebie emocji od ciągłego przeżywania tej samej sytuacji.

HOROSKOP DLA KATARZYNY CICHOPEK. ZNAK ZODIAKU: WAGA


Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Katarzyna Cichopek w ostatnim czasie pozwoliła sobie na nieco mniejsze tempo, by już za chwilę wrócić na rynek z pozytywną energią i wieloma niespodziankami. Najlepiej działa na nią czas spędzony z najbliższymi, z dala od kamer i fotoreporterów, jednak za jakiś czas może go mieć zdecydowanie mniej niż dziś.

Baran
21.03-19.04

Czeka Cię nierówna walka z migreną. Zwróć uwagę, kiedy pojawia się ból – po nieprzespanej nocy, stresującym dniu, długim siedzeniu przed komputerem, pominiętym posiłku czy zbyt małej ilości wody. Kiedy czujesz, że nadchodzi, daj sobie możliwość odpoczynku. Ciche, zaciemnione pomieszczenie, ograniczenie ekranów i odpowiednie nawodnienie mogą być pomocne. Nie czekaj, aż organizm całkowicie odmówi współpracy.

Byk
20.04-20.05

Zanim sięgniesz po kolejną szklankę słodzonego napoju czy gotową kawę z dużą ilością syropu, przyjrzyj się temu, ile cukru dostarczasz sobie w ciągu dnia właśnie w płynach. Spróbuj przez kilka dni zamienić słodkie napoje na wodę, herbatę bez cukru albo wodę z cytryną i miętą. Jeżeli masz objawy, które budzą niepokój, albo podejrzewasz problemy z poziomem glukozy we krwi, nie próbuj diagnozować się samodzielnie – warto omówić to z lekarzem.

Bliźnięta
21.05-20.06

Od dawna marzy Ci się rejs wycieczkowcem, ale za każdym razem odkładasz ten pomysł na później? Może właśnie teraz warto potraktować go poważnie. Jeśli budżet do tej pory był przeszkodą, zacznij odkładać niewielką kwotę co miesiąc i obserwuj oferty. Czasem łatwiej spełnić duże marzenie, kiedy podzieli się je na małe, konkretne kroki. Sprawdź dokładnie trasę, długość postojów w portach i to, co jest zawarte w cenie.

Rak
21.06-22.07

Kiedy jesteśmy zestresowani, często nieświadomie napinamy mięśnie – także te przy kręgosłupie. Dlatego czasem po intensywnym dniu możesz czuć ból pleców. Nie ignoruj tego. Dobrym pomysłem może być masaż. Pomóc mogą również delikatne, poranne rozciąganie, spacer czy kilka krótkich przerw od siedzenia w ciągu dnia. Jeśli ból jest silny, utrzymuje się, promieniuje do nogi albo pojawiają się drętwienia czy osłabienie – skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Lew
23.07-22.08

W domu może ostatnio robić się nerwowo z błahych powodów. Niesprzątana kuchnia, rzeczy pozostawione na stole, pranie, którego nikt nie chce złożyć – i nagle zwykła uwaga przeradza się w kolejną kłótnię. Jeszcze gorzej, jeśli po sprzeczce zaczynają się ciche dni. Zamiast rozwiązać problem, obie strony czekają, aż druga pierwsza się odezwie. Zastanów się, czy naprawdę chodzi o bałagan, czy może o poczucie, że obowiązki domowe nie są dzielone sprawiedliwie.

Panna
23.08-22.09

Jeśli ostatnio na stole ciągle pojawiają się te same dania, poszukaj nowych pomysłów i wykorzystaj produkty, które już masz w domu. Zwykły makaron można przygotować na kilka sposobów, a z warzyw zrobić ciekawą zapiekankę. Przed Tobą okazja, która może wymagać większych wydatków, dlatego warto już teraz trochę pilnować domowego budżetu. Nie oznacza to rezygnacji z przyjemności.

eprasa.pl 47c9a37633