

## Zmarł Zbigniew Lipski. Były dyrektor ryckiego „Mechanika” i redaktor naczelny „Miesięcznika Ryckiego”

STR. 2



## Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa. Strażacy ostrzegają przed czadem

STR. 3

## Buraki giganty. Jeden ważył ponad 8 kg!



STR. 7

**Nr 44** (1185)
**3 listopada 2026 r.**
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer ... do
9 list...

# TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



## Od wojskowych warsztatów do własnych podręczników

STR. 28

# OSTATNIA KADENCJA?



## Sejm odrzucił projekt PSL zakładający zniesienie 2-kadencyjności

**Burmistrz Ryk** oraz wójtowie Kłoczewa, Nowodworu i Stężycy nie będą mogli ponownie kandydować w wyborach samorządowych w 2029 roku, jeśli przepisy pozostaną bez zmian. Zapytaliśmy włodarzy, jak oceniają tę decyzję i co zamierzają robić po zakończeniu obecnej kadencji.

STR. 5

## W NUMERZE:

**RYKI**
Przy ul. Kolejowej, w kanale technicznym, ujawniono zwłoki mężczyzny STR. 2

**RYKI**
Zmarł Andrzej Gnyszka, wieloletni kinooperator w kinie „Renesans” STR. 6

**GM. UŁĘŻ**
Wspólny obiad, muzyka i zabawa taneczna. Mieszkańcy obchodzili Dzień Seniora STR. 29

**SPORT**
Oldboje zagrali na 65-lecie klubu STR. 31

# Pociąg śmiertelnie potrącił 62-latka




fot. poglądowe

STR. 2

## Nowe władze „Sierpnia 80”

STR. 4

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ ✆783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 49a59926da

## Tragiczny finał poszukiwań

**RYKI** W ubiegłą sobotę przy ul. Kolejowej, w kanale technicznym obsługującym stawy hodowlane, znaleziono zwłoki mężczyzny. Ujawnili je policjanci, którzy patrolowali okolicę po zgłoszeniu o zaginięciu, złożonym przez zaniepokojoną rodzinę 50-letniego mężczyzny. Na miejsce wezwano zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Rykach, aby pomógł policjantom w wydobyciu ciała. Znajdowało się ono w kanale technicznym, który reguluje stan wody w stawach hodowlanych.
Na miejscu był lekarz, który stwierdził zgon. Decyzją prokuratury zwłoki skierowano na sekcję, która ma dać odpowiedź co było przyczyną śmierci 50-latka. Wstępne oględziny nie wskazywały, by do śmierci mogły przyczynić się osoby trzecie.

## Pożar w kominie

**GRABOWCE DOLNE** W ubiegłą niedzielę wieczorem straż pożarna otrzymała zgłoszenie o pożarze sadzy w kominie domu jednorodzinnego. Do akcji skierowano jednostki z OSP Nowodwór oraz PSP Ryki. Działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz strąceniu zalegających palących się sadzy przy pomocy wyciora kominowego. Na szczęście nie stwierdzono zagrożenia tlenkiem węgla i nikt nie ucierpiał.
Zapłon sadzy może doprowadzić do pęknięcia lub rozsadzenia komina, a to stwarza realne ryzyko pożaru całego budynku. Zagrożony może być też teren wokół: iskry wydobywające się z komina mogą przenieść ogień na sąsiednie zabudowania.

## 20-latek z marihuaną

**DĘBLIN** Dyżurny Komisariatu przyjął zgłoszenie o kierowcy audi, który miał poruszać się z bardzo dużą prędkością. Na miejsce wysłano radiowóz. Wkrótce policjanci zatrzymali samochód. W środku siedziało dwóch mieszkańców powiatu ryckiego: 20-letni kierowca i 16-letni pasażer. Podczas kontroli funkcjonariusze zwrócili uwagę na nerwowe i pobudzone zachowanie mężczyzn. Wyczuli też charakterystyczny zapach marihuany. W trakcie dalszych czynności ujawnili susz roślinny w kolorze brunatno-zielonym. Wstępne badanie testerem potwierdziło, że zabezpieczona substancja to marihuana. Łącznie policjanci zabezpieczyli ponad 30 gramów środków odurzających. 20-latek usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

# ZMARŁ ZBIGNIEW LIPSKI. BYŁY DYREKTOR RYCKIEGO „MECHANIKA" I REDAKTOR NACZELNY „MIESIĘCZNIKA RYCKIEGO"

**W wieku 89 lat zmarł Zbigniew Lipski, wieloletni dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych im. Władysława Korżyka w Rykach, dziennikarz, społecznik i pasjonat lokalnej historii. Odszedł 1 listopada, w uroczystość Wszystkich Świętych**



Zbigniew Lipski zmarł 1 listopada 2026 r. Miał 89 lat

O śmierci Zbigniewa Lipskiego poinformowały jego dzieci - Beata, Małgorzata i Jarosław. W zamieszczonym na Facebooku wpisie poprosiły o modlitwę i zachowanie ojca we wdzięcznej pamięci.
Zbigniew Lipski urodził się 30 lipca 1937 roku w Dęblinie. Był absolwentem Politechniki Warszawskiej. Pracę zawodową rozpoczął jako nauczyciel w Technikum Mechanicznym i Zasadniczej Szkole Zawodowej w Dęblinie. W 1964 roku przeniósł się do Ryk, gdzie został zastępcą dyrektora szkoły. Rok później objął stanowisko dyrektora i kierował placówką przez 26 lat, aż do przejścia na emeryturę w 1991 roku.
Angażował się również w życie społeczne miasta. Był współzałożycielem i wieloletnim prezesem Towarzystwa Przyjaciół Ryk, a w latach 1973-1989 radnym Miejskiej Rady Narodowej. Należał do inicjatorów przedsięwzięć upamiętniających historię miasta.
Zajmował się także dziennikarstwem. W grudniu 1994 roku został redaktorem naczelnym „Miesięcznika Ryckiego", a w latach 2003-2006 kierował redakcją „Małego Mazowsza". Publikował również na łamach innych gazet i czasopism.
Szczególne miejsce w jego działalności zajmowała historia Ryk. Przez lata gromadził dokumenty i materiały dotyczące przeszłości miasta. Był autorem i współautorem publikacji historycznych. Za działalność zawodową i społeczną otrzymał liczne odznaczenia, w tym Medal Komisji Edukacji Narodowej.
Uroczystość pogrzebowa Zbigniewa Lipskiego odbędzie się w środę, 4 listopada, o godzinie 12.00 w Rykach.
Rodzinie i Bliskim Zmarłego składamy szczere wyrazy współczucia.
**Wspomnienie Zbigniewa Lipskiego, poświęcone jego życiu, pracy i działalności na rzecz Ryk, opublikujemy w kolejnym numerze naszej gazety.**

# Tragedia na torach w Dęblinie. Pociąg śmiertelnie potrącił 62-latka

**Do zdarzenia doszło w niedzielę tuż po godzinie 12:00 na wysokości ulic Podchorążych i Balonnej w Dęblinie. Pociąg Kolei Mazowieckich potrącił mężczyznę, który znajdował się na torach**

Na miejsce skierowano służby ratunkowe, policję oraz funkcjonariuszy Straży Ochrony Kolei. Przybyły na miejsce Zespół Ratownictwa Medycznego stwierdził zgon mężczyzny.

*- W toku dalszych czynności z udziałem prokuratora ustalono, że potrącony mężczyzna to 62-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. W trakcie zdarzenia nikt z pasażerów nie odniósł obrażeń* - informuje st. asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.
Na czas prowadzonych czynności ruch na trasie kolejowej Dęblin-Radom został wstrzymany. Dokładne przyczyny i przebieg wypadku będą przedmiotem prowadzonego postępowania. Do czasu jego zakończenia nie wiadomo, w jakich okolicznościach mężczyzna znalazł się na torach.

**REDAGUJE ZESPÓŁ:**
**Michał Gawryołek** - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
**Zbigniew Jończyk** - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
**Mariusz Nastalski** - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
**DZIAŁ REKLAMY:** tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
**WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
**SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura**
**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
**REDAKCJA:** ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

**ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH**
**RYKI:** wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 49a59926da

# CZUJKA NA STRAŻY TWOJEGO BEZPIECZEŃSTWA. STRAŻACY OSTRZEGAJĄ PRZED CZADEM

**W ubiegłym tygodniu strażacy interweniowali w domu jednorodzinnym przy ul. Przemysłowej w Rykach po uruchomieniu czujki tlenku węgla. Pomiary nie wykazały groźnego gazu, ale służby przypominają, że każdy taki alarm wymaga reakcji. Od początku sezonu grzewczego czad zabił w Polsce co najmniej cztery osoby, a 60 zostało poszkodowanych**



- W sezonie grzewczym wzrasta ryzyko powstania pożarów i zatruć tlenkiem węgla, dlatego warto zainstalować czujkę dymu i tlenku węgla - przypomina mł. bryg. Jarosław Lasek z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach

Po przybyciu na miejsce strażacy porozmawiali z właścicielką budynku. Kobieta poinformowała, że alarm włączył się w jednym z pokoi na piętrze. Ratownicy sprawdzili to pomieszczenie oraz kotłownię miernikiem tlenku węgla. Urządzenie nie wykazało obecności gazu.

Choć interwencja zakończyła się bez stwierdzenia zagrożenia, strażacy podkreślają, że uruchomienie czujki zawsze wymaga reakcji. Tlenku węgla nie można rozpoznać po zapachu ani wyglądzie.

## DZIEWIĘĆ ZDARZEŃ W POWIECIE

– *Od początku 2026 roku na terenie powiatu ryckiego odnotowano 9 zdarzeń, w których potwierdzono obecność tlenku węgla. W wyniku tych zdarzeń jedna osoba została poszkodowana. W jednym przypadku ujawniono osobę zmarłą. W 8 zdarzeniach czujka tlenku węgla wykryła zagrożenie* – informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej PSP w Rykach.

Podczas jednego z tych zdarzeń strażacy po siłowym otwarciu mieszkania znaleźli zwłoki mężczyzny. W lokalu znajdował się piec na paliwo stałe, a pomiary wykazały stężenie tlenku węgla na poziomie 350 ppm. Po przewietrzeniu pomieszczeń kolejne pomiary nie wykazały już tego gazu. Strażacy sprawdzili także sąsiednie mieszkania, w których czadu nie stwierdzono.

Straż pożarna regularnie interweniuje w powiecie w sprawie podejrzenia obecności tlenku węgla. W 2023 roku jedno z takich zdarzeń zakończyło się śmiercią człowieka. W 2025 roku odnotowano pięć zdarzeń i pięć osób poszkodowanych, w tym dwoje dzieci. W 2026 roku strażacy interweniowali już dziewięć razy.

## CZTERY OFIARY ŚMIERTELNE OD POCZĄTKU SEZONU

Straż pożarna liczy sezon grzewczy od 1 października do 31 marca. To okres zwiększonego ryzyka pożarów i zatruć tlenkiem węgla. Zagrożenie wiąże się m.in. z niesprawnymi urządzeniami grzewczymi, niewłaściwym użytkowaniem pieców i niedrożnymi przewodami kominowymi.

Od 1 października 2026 roku w Polsce odnotowano co najmniej cztery zgony i 60 osób poszkodowanych w zdarzeniach związanych z tlenkiem węgla. Znacznie tragiczniejszy bilans przyniósł poprzedni sezon grzewczy: 3750 zdarzeń, 1354 osoby poszkodowane i 69 ofiar śmiertelnych.

**Pamiętaj!** Tylko czujka tlenku węgla pozwoli Ci stwierdzić obecność czadu w pomieszczeniu

## NIE WIDAĆ GO I NIE CZUĆ

Tlenek węgla, potocznie zwany czadem, powstaje podczas niepełnego spalania paliw, m.in. węgla, drewna, gazu i oleju opałowego. Jest bezbarwny, bezwonny i silnie trujący. Po przedostaniu się do organizmu utrudnia transport tlenu we krwi, prowadząc do niedotlenienia, a w ciężkich przypadkach do śmierci.

– *Tlenek węgla to bardzo trujący gaz. Nie jest wyczuwalny. Tlenku węgla nie usłyszysz, nie zobaczysz i nie poczujesz* – ostrzega mł. bryg. Jarosław Lasek.

Objawami zatrucia mogą być bóle i zawroty głowy, osłabienie, senność, duszność oraz przyspieszona czynność serca. Szczególnie niebezpieczna jest sytuacja, gdy podobne dolegliwości pojawiają się jednocześnie u kilku osób w tym samym pomieszczeniu.

W przypadku podejrzenia zatrucia należy jak najszybciej opuścić zagrożone miejsce, wyjść na świeże powietrze i wezwać pomoc pod numerem 112. Nie wolno wracać do budynku, dopóki służby nie potwierdzą, że jest bezpieczny.

## CZUJKA OSTRZEŻE, ALE NIE ZASTĄPI PRZEGLĄDU

Państwowa Straż Pożarna prowadzi kampanię „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!", zachęcając mieszkańców do montowania czujników dymu i tlenku węgla.

Urządzenia te mogą ostrzec domowników przed zagrożeniem, zanim pojawią się objawy zatrucia lub pożar rozprzestrzeni się w budynku. Nie zastępują jednak sprawnej wentylacji, regularnego czyszczenia kominów ani kontroli instalacji grzewczych.

Od 1 stycznia 2030 roku obowiązek wyposażenia w czujki obejmie także istniejące domy i mieszkania. Czujki dymu będą wymagane w pomieszczeniach mieszkalnych, natomiast czujki tlenku węgla tam, gdzie odbywa się spalanie paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, z uwzględnieniem wyjątków przewidzianych w przepisach.

Strażacy przypominają, że nie warto czekać z zakupem urządzenia do czasu wejścia obowiązku w życie.

**Zbigniew Jończyk**

## Jak pomóc osobie zatrutej czadem?

Jeśli zauważysz nieprzytomną osobę w zamkniętym pomieszczeniu, przyczyną może być zatrucie tlenkiem węgla. Natychmiast zadzwoń pod numer alarmowy 112. Pamiętaj przede wszystkim o własnym bezpieczeństwie - nie wchodź do pomieszczenia, jeśli istnieje ryzyko zatrucia. Jeżeli możesz to zrobić bez narażania siebie, otwórz okna i drzwi, a następnie pomóż poszkodowanemu wydostać się na świeże powietrze. Sprawdź, czy oddycha prawidłowo. Jeśli jest nieprzytomny, ale oddycha, ułóż go w pozycji bezpiecznej. Jeżeli nie oddycha prawidłowo, rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) i kontynuuj ją do przyjazdu ratowników lub zgodnie z poleceniami dyspozytora.

## Jak często czyścić przewody kominowe?

- Co najmniej cztery razy w roku - przewody dymowe i spalinowe od palenisk opalanych paliwem stałym, np. węglem lub drewnem.
- Co najmniej dwa razy w roku - przewody od palenisk opalanych paliwem ciekłym lub gazowym.
- Co najmniej raz w miesiącu - przewody od palenisk w zakładach żywienia zbiorowego i gastronomii.
- Co najmniej raz w roku - przewody wentylacyjne.

Właściciele i zarządcy budynków mają również obowiązek przeprowadzania okresowych kontroli stanu technicznego instalacji gazowych i przewodów kominowych.

**Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca. Mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla. W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.**

## Jak zmniejszyć ryzyko zaczadzenia?

- Regularnie czyść i kontroluj przewody kominowe oraz wentylacyjne.
- Korzystaj wyłącznie ze sprawnych urządzeń grzewczych, zgodnie z instrukcjami producenta.
- Nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych ani otworów doprowadzających powietrze.
- Po wymianie okien na szczelniejsze sprawdź, czy wentylacja działa prawidłowo.
- Zamontuj czujkę tlenku węgla w miejscach wskazanych przez producenta i regularnie sprawdzaj jej działanie.
- Każdy alarm czujki traktuj poważnie.

**W sezonie grzewczym 2025/2026 w Polsce odnotowano 3750 zdarzeń związanych z tlenkiem węgla. Poszkodowane zostały 1354 osoby, a 69 zmarło**

## Zdarzenia na terenie powiatu ryckiego

2020 - 5 zdarzeń, 3 osoby poszkodowane
2021 - 3 zdarzenia, 2 osoby poszkodowane
2022 - 2 zdarzenia, 3 osoby poszkodowane, w tym 2 dzieci
2023 - 4 zdarzenia, 1 ofiara śmiertelna, 1 poszkodowana
2024 - 1 zdarzenie, bez poszkodowanych
2025 - 5 zdarzeń, 5 osób poszkodowanych, w tym 2 dzieci
2026 - 9 zdarzeń, 1 ofiara śmiertelna, 1 poszkodowana

eprasa.pl 49a59926da

# NOWE WŁADZE „SIERPNIA 80”. ZWIĄZKOWCAMI POKIERUJE ANETA KWAS

**Aneta Kwas została przewodniczącą Związku Zawodowego „Sierpień 80” w ryckiej przetwórni Kampol-Fruit, znajdującej się w upadłości**



Na czele Związku Zawodowego „Sierpień 80” w przetwórni „Kampol-Fruit” w Rykach stanęła Aneta Kwas. Zastępuje ją Krzysztof Miszczak

Zmiany we władzach związku rozpoczęły się w lutym, po przedwczesnej śmierci Stanisława Śluzka, wieloletniego przewodniczącego ryckiej organizacji. Zarząd Główny Związku Zawodowego „Sierpień 80” w Katowicach zdecydował wówczas o powołaniu trzyosobowego zarządu komisarycznego. Na jego czele stanęła Aneta Kwas. Zastępował ją Krzysztof Miszczak, a sekretarzem była Beata Marczak.

Zarząd komisaryczny działał do końca września. Wybory nowych władz były konieczne nie tylko ze względu na śmierć przewodniczącego, ale również z powodu zakończenia kadencji dotychczasowego zarządu.

## NIKT NIE CHCIAŁ KANDYDOWAĆ NA PRZEWODNICZĄCEGO

Termin wyborów przesuwano w związku z sytuacją przedsiębiorstwa i procesem jego sprzedaży. Samo zorganizowanie zebrania również nie było łatwe. Jak przyznają związkowcy, początkowo nikt nie chciał podjąć się kierowania organizacją.

Ostatecznie zdecydowano o powierzeniu funkcji osobom, które sprawowały je już w zarządzie komisarycznym. Kontrkandydatów nie było.

Przewodniczącą została Aneta Kwas, jej zastępcą Krzysztof Miszczak, a sekretarzem Beata Marczak.

- *Każdemu zależało na tym, by związek przetrwał, więc wszyscy zgodnie zagłosowali za nowym zarządem w takim składzie, jaki istniał w okresie zarządu komisarycznego* - mówi Aneta Kwas.

Nowa przewodnicząca ma już doświadczenie w pracy związkowej. W poprzednim zarządzie, kierowanym przez Stanisława Śluzka, pełniła funkcje skarbnika i sekretarza. Zastępcą przewodniczącego był wówczas Radosław Pajdowski, który obecnie nie pracuje już w przetwórni.

## CHCĄ BEZPIECZEŃSTWA I TERMINOWYCH WYPŁAT

Nowe władze obejmują swoje funkcje w trudnym momencie dla pracowników Kampol-Fruit. Spółka znajduje się w upadłości, a od września zakład dzierżawi firma ARK Foods.

- *Była upadłość, niepewność o przyszłość i utrata świadczeń socjalnych. Teraz pojawił się dzierżawca i przed nami kolejny etap. Nie wiemy jeszcze, co przyniesie przyszłość, ale chciałabym, żeby pracownicy mieli poczucie bezpieczeństwa i wiedzieli, że ich sprawy są ważne. Nie obiecuję cudów, ale obiecuję zaangażowanie, uczciwość i gotowość do działania* - deklaruje Aneta Kwas.

Przewodnicząca podkreśla, że związek chce rozmawiać z nowym pracodawcą i szukać rozwiązań korzystnych dla załogi.

- *Chciałabym, aby relacje naszego związku z nowym pracodawcą były oparte na wzajemnym szacunku, zaufaniu i otwartym dialogu. Naszym celem nie jest konflikt, lecz troska o pracowników, ich prawa i przyszłość zakładu* - zaznacza.

Krzysztof Miszczak dodaje, że najważniejsze są stabilne warunki zatrudnienia, przestrzeganie regulaminu pracy i wypłacanie wynagrodzeń.

- *Staramy się współpracować z pracodawcą* - zapewnia.

## DZIESIĘĆ LAT DZIAŁALNOŚCI. DZIŚ ZWIĄZEK LICZY 47 OSÓB

Rycka organizacja „Sierpnia 80” powstała w 2016 roku z inicjatywy Stanisława Śluzka, który kierował nią aż do śmierci.

- *Wspominamy go bardzo dobrze. Jak coś się działo, cały czas stał na straży pracownika, godnie nas reprezentował. Kiedy ktoś przychodził z problemem, starał się go rozwiązać w jak najlepszy sposób* - wspomina Aneta Kwas.

Początkowo związek skupiał zaledwie kilka osób. Z czasem liczba członków rosła i w najlepszym okresie przekroczyła 120. Obecnie organizacja liczy 47 osób. Wszyscy są pracownikami Kampol-Fruit. Spadek liczby członków wiąże się między innymi z przechodzeniem pracowników na emeryturę oraz odchodzeniem z zakładu.

Związek prowadzi również własny fundusz, finansowany ze składek członkowskich. Przeznacza z niego między innymi po 200 zł wsparcia z okazji narodzin dziecka lub śmierci członka rodziny pracownika. Związkowcy otrzymują także paczki świąteczne.

Nowy zarząd zamierza kontynuować tę działalność, a jednocześnie reprezentować interesy pracowników w rozmowach dotyczących przyszłości ryckiej przetwórni.

**Tomasz Kępka**

# Rowerzystka i piesza pod kołami samochodów

**W Dęblinie kierująca Volvo cofając, potrąciła rowerzystkę, a w Rykach starszy kierowca toyoty wyjeżdżając z miejsca parkingowego, najechał na pieszą**

W ciągu dwóch dni na terenie Dęblina i Ryk doszło do zdarzeń drogowych z udziałem samochodów i niechronionych uczestników ruchu. W obu przypadkach poszkodowane kobiety z obrażeniami ciała zostały przewiezione do szpitala.



W Dęblinie kierująca Volvo cofając, potrąciła rowerzystkę. W Rykach starszy kierowca Toyoty wyjeżdżając z parkingu, najechał na pieszą. Obie poszkodowane trafiły do szpitala (fot. KPP Ryki)

## COFANIE NA ULICY STAROMIEJSKIEJ

Do pierwszego zdarzenia doszło na ulicy Staromiejskiej w Dęblinie. Po otrzymaniu zgłoszenia na miejsce skierowano policjantów z dęblińskiej prewencji. Zastali oni leżącą na jezdni 48-letnią mieszkankę powiatu ryckiego. Funkcjonariusze udzielili jej pomocy i przekazali ją zespołowi ratownictwa medycznego.

Z wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 41-letnia kierująca samochodem osobowym marki Volvo, wykonując manewr cofania, potrąciła jadącą rowerem 48-latkę. Kobieta spadła z roweru, a jednoślad znalazł się pod pojazdem.

## WYJAZD Z PARKINGU

Do zdarzenia o podobnych skutkach doszło również na jednym z parkingów w Rykach. Wstępne ustalenia wskazują, że 83-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, kierujący samochodem osobowym marki Toyota, wyjeżdżając przodem z miejsca parkingowego najechał na 73-letnią pieszą, również mieszkankę powiatu ryckiego.

## APEL POLICJI

Oba zdarzenia pokazują, jak ważna jest ostrożność podczas takich manewrów jak cofanie, wyjeżdżanie z miejsca parkingowego, zawracanie, włączanie się do ruchu i parkowanie. Kierowcy powinni uważnie obserwować otoczenie pojazdu i upewnić się, że manewr nie stwarza zagrożenia dla innych.

Policja apeluje do kierowców o rozwagę i koncentrację. Przed rozpoczęciem manewru należy dokładnie sprawdzić, czy w pobliżu pojazdu nie ma pieszych, rowerzystów ani innych przeszkód. Szczególną uwagę trzeba zwrócić na osoby starsze, dzieci i innych niechronionych uczestników ruchu. Nawet chwila nieuwagi może doprowadzić do poważnego wypadku, a w konsekwencji do obrażeń poszkodowanych i odpowiedzialności prawnej sprawcy.

eprasa.pl 49a59926da

# TO MOŻE BYĆ ICH OSTATNIA KADENCJA

**Burmistrz Ryk oraz wójtowie Kłoczewa, Nowodworu i Stężycy nie będą mogli ponownie kandydować w wyborach samorządowych w 2029 roku, jeśli przepisy pozostaną bez zmian. Sejm 22 października odrzucił projekt PSL zakładający zniesienie dwukadencyjności**



Ryszard Piotrowski w Nowodworze rządzi od 2006 roku. Jeszcze nie wie, co będzie robił po zakończeniu kadencji, gdyby nie mógł wystartować w kolejnych wyborach, ale raczej wyklucza powrót do zawodu nauczyciela



Zbigniew Chlaściak wójtem Stężycy jest już szóstą kadencję. Jak zapowiada, po zakończeniu obecnej wybiera się na emeryturę



Jarosław Żaczek funkcję burmistrza Ryk sprawuje już trzecią kadencję, a to oznacza, że jeżeli przepisy nie zmienią się, to w 2029 roku nie będzie mógł kandydować na to stanowisko



Zenon Stefanowski na czele samorządu gminy Kłoczew stoi od 2010 roku. Obowiązujące przepisy nie pozwolą mu na ubieganie się o piątą kadencję

Zapytaliśmy włodarzy, jak oceniają tę decyzję i co zamierzają robić po zakończeniu obecnej kadencji.

Ograniczenie do dwóch kadencji dla wójtów, burmistrzów i prezydentów miast wprowadzono w 2018 roku, za rządów Prawa i Sprawiedliwości. Jednocześnie wydłużono kadencję samorządową z czterech do pięciu lat.

Od początku zmiana budziła spory. Jej zwolennicy przekonywali, że ograniczy wieloletnie sprawowanie władzy przez te same osoby. Przeciwnicy argumentowali, że to mieszkańcy powinni decydować, jak długo chcą powierzać urząd wybranemu kandydatowi.

Do dyskusji powrócono za sprawą projektu Polskiego Stronnictwa Ludowego, który zakładał zniesienie limitu. Mimo że PSL należy do koalicji rządzącej, projekt nie uzyskał większości. Poparło go 213 posłów, a 215 było przeciw.

## PIOTROWSKI: POSŁOWIE SIEDZĄ PO 30 LAT, WÓJTOM UKRÓCONO

Ryszard Piotrowski kieruje gminą Nowodwór od 2006 roku. Obecnie sprawuje urząd piątą kadencję. Jak zapewnia, pogodził się już z tym, że po zakończeniu obecnej będzie musiał odejść. - *Prawdę mówiąc, nie mam żadnego kłopotu. Nie przejmuję się* - mówi.

Nie ukrywa jednak, że przepisy uważa za niesprawiedliwe. Zwraca uwagę na różnicę między ograniczeniami dotyczącymi samorządowców a zasadami obowiązującymi parlamentarzystów. - *Szkoda, że Sejm sobie nie uchwalił dwukadencyjności, tylko siedzą po 30, po 50 lat może niektórzy w Sejmie i dobrze się mają, a samorządowcom ukrócili* - ocenia.

Zdaniem wójta pierwsza pięcioletnia kadencja to dla nowej osoby przede wszystkim czas poznawania zasad zarządzania gminą. Obawia się, że podczas drugiej kadencji, bez możliwości ponownego startu, niektórzy włodarze mogą stracić motywację do podejmowania długofalowych przedsięwzięć.

Piotrowski wskazuje też na sytuację młodych kandydatów. Ktoś, kto obejmie urząd w wieku trzydziestu kilku lat, po dwóch kadencjach będzie musiał szukać nowej pracy na długo przed emeryturą. Przyznaje, że gdyby podczas swojego pierwszego startu wiedział o takim ograniczeniu, zastanowiłby się nad kandydowaniem.

Sam po zakończeniu kadencji będzie miał do emerytury niespełna trzy lata. - *Będzie mi przysługiwała trzymiesięczna odprawa. Jakoś sobie poradzę* - zapewnia.

Z wykształcenia jest nauczycielem, ale powrót do szkoły wyklucza. - *Zobaczymy, co przyniesie los* - dodaje.

## STEFANOWSKI: INWESTYCJE ZWOLNIĄ, POLITYCY ZYSKAJĄ

Znacznie ostrzej dwukadencyjność ocenia Zenon Stefanowski, wójt Kłoczewa od 2010 roku, sprawujący obecnie czwartą kadencję.

Jego zdaniem ograniczenie może odbić się na realizacji inwestycji, których przygotowanie często trwa wiele lat. - *Od pomysłu do zdobycia pieniędzy często pięć lat mi zajmuje* - tłumaczy.

Wójt obawia się, że osoba świadoma zbliżającego się końca urzędowania może nie chcieć rozpoczynać przedsięwzięć, których nie zdąży doprowadzić do końca.

Stefanowski zwraca również uwagę na relacje samorządów z politykami szczebla centralnego. W jego ocenie mniej doświadczeni wójtowie mogą być bardziej zależni od parlamentarzystów, szczególnie podczas starań o rządowe dofinansowanie. - *Każdej opcji politycznej kadencyjność się opłaci* - stwierdza.

Kolejnym argumentem jest bezpieczeństwo. Zdaniem wójta w czasie zagrożeń hybrydowych znaczenie mają doświadczenie, znajomość procedur i kontakty wypracowane przez lata. - *Odporność kryzysowa nie buduje się w rok czy dwa* - podkreśla.

Przywołuje także wyniki badań zaufania społecznego, według których samorządom ufa blisko 70 proc. badanych, a politykom około 30 proc. Wprowadzenie limitu uważa za działanie populistyczne, a ostatnie sejmowe głosowanie za element politycznej rozgrywki.

O własnych planach zawodowych po zakończeniu kadencji nie chce rozmawiać. - *To jest moja indywidualna sprawa i nie chcę w tym momencie na ten temat rozmawiać* - odpowiada.

## CHLAŚCIAK: WIĘCEJ POLITYKI NIŻ LOGIKI

Najdłużej spośród pytanych samorządowców urząd sprawuje Zbigniew Chlaściak, wójt Stężycy od 2002 roku.

Jak zaznacza, ograniczenie kadencji nie zmienia jego osobistych planów. Ma już 71 lat i nie zamierza ponownie kandydować. - *Ja już osiągnąłem wiek emerytalny, więc i tak bym nie kandydował* - mówi.

Wójt przypomina, że podczas ostatnich wyborów nie brakowało osób zainteresowanych kierowaniem gminą. - *Pozostaje więc tylko powodzenia życzyć* - komentuje.

Samą dwukadencyjność ocenia jednak krytycznie. Jego zdaniem, skoro mieszkańcy wybierają wójta w bezpośrednim głosowaniu, powinni mieć możliwość ponownego powierzenia mu urzędu. - *Wybory bezpośrednie decydują o tym, kto zostaje w lokalnej społeczności. Mieszkańcy wybierają, mają zaufanie do osób* - argumentuje.

Chlaściak zwraca uwagę, że przy kolejnych wyborach w wielu gminach i tak dochodzi do zmiany władz. Nie widzi więc potrzeby ustawowego ograniczania liczby kadencji. - *To jest więcej polityki niż rozsądku* - ocenia.

Nie wyklucza, że temat jeszcze wróci do Sejmu. - *Połowa kadencji za nami, druga jeszcze została, zobaczymy, czy coś się zmieni. Ja już ze względu na mój PESEL i tak nie będę kandydował* - dodaje.

## ŻACZEK: CZEKAM NA OSTATECZNĄ DECYZJĘ

Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek podchodzi do sprawy ostrożniej. Nie chce komentować sprawy dwukadencyjności. - *Dostosuję się do sytuacji, która istnieje* - zapewnia.

Przypomina, że podczas wprowadzania przepisów uważał, iż podobne ograniczenia powinny obejmować wszystkie szczeble samorządu, również starostów i marszałków województw.

Jeżeli przepisy nie zostaną zmienione, burmistrz będzie musiał zdecydować o swojej dalszej drodze zawodowej. Nie chce ujawniać szczegółów z tak dużym wyprzedzeniem. - *Spokojnie czekam na ostateczną decyzję. Na razie obowiązuje ustawa uchwalona kilka lat temu* - zaznacza.

Przyznaje, że do osiągnięcia wieku emerytalnego pozostało mu jeszcze trochę czasu.

Zapytany, czy wystartowałby ponownie, gdyby zniesiono limit kadencji, odpowiada, że przy obecnym stanie prawnym nie widzi powodu, by się nad tym zastanawiać.

## W DĘBLINIE I UŁĘŻU PIERWSZA KADENCJA

Dwukadencyjność nie zamyka drogi do reelekcji wszystkim włodarzom powiatu ryckiego.

Burmistrz Dęblina Roman Bytniewski oraz wójt gminy Ułęż Izabela Kulik sprawują swoje funkcje dopiero pierwszą kadencję. Oznacza to, że zgodnie z obowiązującymi przepisami będą mogli ponownie ubiegać się o urząd w wyborach samorządowych w 2029 roku.

Do tego czasu sytuacja prawna może się jeszcze zmienić. Na razie jednak odrzucenie projektu PSL oznacza, że ograniczenie do dwóch kadencji pozostaje w mocy.

**Zbigniew Jończyk**

eprasa.pl 49a59926da

# ZMARŁ ANDRZEJ GNYSZKA, WIELOLETNI KINOOPERATOR W „RENESANSIE”

**Przez ponad dwie dekady dbał o to, by widzowie kina „Renesans” w Rykach mogli oglądać filmy bez zakłóceń. Andrzej Gnyszka zmarł 24 października w wieku 70 lat**



Andrzej Gnyszka przepracował w kinie „Renesans” ponad dwie dekady. Zmarł w wieku 70 lat

W środę, 28 października, rodzina, przyjaciele i znajomi pożegnali Andrzeja Gnyszkę na cmentarzu parafialnym w Rykach. Wieloletni pracownik miejscowego ośrodka kultury spędził w kabinie projekcyjnej kina „Renesans” ponad 20 lat. Pracę przerwała mu dopiero choroba.

- *Bardzo lubił swoją pracę, był uczynny, miły i bezkonfliktowy. Potrafił pozostawać w kinie nawet po godzinach. Współpraca z nim to była czysta przyjemność. Nawet po latach lubiliśmy wspominać tamten okres* - mówi Bogumiła Porowska, wieloletnia dyrektor centrum kultury w Rykach.

## ZA EKRANEM KRYŁA SIĘ WYMAGAJĄCA PRACA

Dawniej wyświetlanie filmów wymagało od operatora znacznie więcej niż uruchomienia projektora. Andrzej Gnyszka opowiadał o tym przed laty naszej redakcji.

Jednym z jego obowiązków było pilnowanie źródła światła w projektorze. W urządzeniu znajdowały się dwie elektrody, między którymi należało utrzymywać odpowiednią odległość.

- *Musiałem pilnować, by dzieliła je zawsze taka sama odległość. Jeśli zbliżyłyby się za bardzo, na ekranie byłoby zbyt jasno albo widzowie mieliby wrażenie, że ekran się pali* - wspominał kinooperator.

Równie ważne było ustawienie lustra, które odpowiadało za równomierne oświetlenie obrazu. Błąd sprawiał, że jedna ze stron ekranu pozostawała zaciemniona.

Operator musiał też pilnować zmiany szpul z taśmą filmową. O zbliżającym się końcu rolki informowały niewielkie znaki pojawiające się na ekranie. Po zakończeniu seansu należało przewinąć film, aby był gotowy do kolejnej projekcji.

Nie wszyscy operatorzy robili to równie starannie. Jak wspominał Gnyszka, do Ryk trafiały czasem taśmy, których nie przewinięto po poprzednim pokazie.

## GDY NA FILM PRZYCHODZIŁY TŁUMY

Andrzej Gnyszka pamiętał czasy, gdy popularność kina pozwalała sprowadzać do Ryk filmy premierowe. Pod koniec lat 80. miejscowy „Renesans” jako pierwszy w województwie lubelskim wyświetlił komedię „Misja specjalna” z Krzysztofem Kowalewskim. Na premierę przyjechali aktor Roman Kłosowski oraz zastępca reżysera.

Szczególnie zapadły mu w pamięć seanse filmu „Wejście smoka”.

- *Graliśmy go o godz. 17 i 19, ale po ostatniej projekcji przyszło jeszcze ponad 50 osób. Nie było innego wyjścia i puściliśmy film jeszcze raz o godz. 21. Efekt był taki, że pracę skończyliśmy o 11 w nocy* - opowiadał.

Kinooperator wspominał również, jak radzono sobie z niewielkim zainteresowaniem niektórymi produkcjami radzieckimi. Widzowie zdecydowanie chętniej wybierali filmy amerykańskie.

- *Dlatego przewijaliśmy radzieckie, a zakładaliśmy te z USA. Jeśli mieliśmy zagrać je na przykład pięć razy, robiliśmy tak, że do dziennika wpisywaliśmy trzy emisje radzieckie i dwie amerykańskie. A w rzeczywistości wszystkie szły amerykańskie* - przyznawał po latach.

Nie oznaczało to jednak, że nie cenił radzieckiego kina. Wśród filmów, które szczególnie zapamiętał, wymieniał „Moskwa nie wierzy łzom”. Podkreślał też, że radziecką ekranizację „Anny Kareniny” wolał od hollywoodzkiej.

## KINO BYŁO JEGO PASJĄ

Przez lata Andrzej Gnyszka był jednym z tych pracowników, których widzowie zwykle nie widzieli, choć od ich pracy zależał przebieg każdego seansu. Znał projektory, potrafił radzić sobie z problemami technicznymi i niejednokrotnie zostawał w kinie dłużej, gdy wymagała tego sytuacja.

Ponad dwudziestoletnią pracę w „Renesansie” zakończyła choroba, z którą zmagał się przez długi czas.

Andrzej Gnyszka zmarł 24 października. Miał 70 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Rykach.

**Tomasz Kępka**

# Odeszli od nas



2 października zmarł
**Łukasz MALINOWSKI**
ze Stężycy
przeżył 47 lat

22 października zmarł
**Zdzisław ŁUGOWSKI**
z Dęblina
przeżył 76 lat

23 października zmarł
**Grzegorz BRZEZICKI**
z Ryk
przeżył 50 lat

24 października zmarła
**Krystyna KĘPKA**
ze Swat
przeżyła 93 lata

24 października zmarł
**Władysław OLAK**
z Ryk
przeżył 71 lat

24 października zmarł
**Andrzej ABRAMCZYK**
ze Stężycy
przeżył 81 lat

26 października zmarł
**Kacper BARTKÓW**
z Dęblina
przeżył 20 lat

26 października zmarł
**Józef Marian JAWOSZEK**
z Dęblina
przeżył 93 lata

26 października zmarł
**Leon WOJDAT**
z Dęblina
przeżył 84 lata

29 października zmarła
**Mirosława WAROWNA**
z Nowej Dąbi
przeżyła 92 lata

26 października zmarła
**Alina KOŁSUTOWICZ**
z Kletni
przeżyła 88 lat

eprasa.pl 49a59926da

# BURAKI GIGANTY. JEDEN WAŻYŁ PONAD 8 KG!

**Ponad 8 kg ważył burak czerwony, który wyrósł w ogródku pana Zbigniewa ze Starej Rokitni w gminie Stężyca**



Pan Zbigniew podchodzi do całej sytuacji z dystansem. Po tylu latach pracy na roli wciąż nie potrafi wyjaśnić, skąd w jego niewielkim ogródku wzięły się dwa tak duże okazy

Emerytowany gospodarz, który od kilkudziesięciu lat zajmuje się uprawą ziemi przyznaje, że takich buraków jeszcze nie widział. Wszystko zaczęło się od zwykłego wysiewu. Żona pana Zbigniewa kupiła nasiona buraków czerwonych dwóch rodzajów - okrągłych i podłużnych. Posiała je w ogródku na własne potrzeby. Większość warzyw osiągnęła typowe rozmiary, ale dwa okazy wyraźnie wyróżniały się spośród pozostałych.

- *Jeden z tych okrągłych waży 5,5 kilograma, taki jak dynia. A drugi, długi, miał ponad 8 kilogramów* - opowiada gospodarz.

### 60 LAT UPRAWIA ZIEMIĘ, A TAKICH NIE WIDZIAŁ

Największy burak ma podłużny kształt i rozmiarami przypomina buraka pastewnego. Jego korzeń i liście mają jednak czerwonawe zabarwienie.

- *Nie wiem, co to za odmiana. Jakiś odmieniec się trafił. Normalne czerwone buraki, tylko takie wielkie wyrosły* - zastanawia się pan Zbigniew.

Mieszkaniec Starej Rokitni przez około 60 lat zajmował się gospodarstwem. W tym czasie zbierał już dorodne warzywa, ale buraków o takiej wadze jeszcze nie miał.

Tym bardziej dziwi go, że w tym samym ogródku wyrosły także znacznie mniejsze okazy. Niektóre ważyły zaledwie pół kilograma lub kilogram, choć trafił się również burak ważący około trzech kilogramów.

### ROSŁY NA OBORNIKU, BEZ SZTUCZNYCH NAWOZÓW

Gospodarz zapewnia, że nie stosował żadnych specjalnych zabiegów, które mogłyby wpłynąć na rozmiary warzyw. Ziemię w ogródku zasila wyłącznie obornikiem. - *Ja tam saletry nie sypałem, moczника, nic azotu, bo to dla siebie. Tylko obornik co roku się rzuci pod ogródek* - wyjaśnia.

Nie potrafi powiedzieć, dlaczego akurat dwa buraki urosły tak duże. Przypuszcza, że wśród zakupionych nasion mogły znaleźć się nasiona innej odmiany, ale to tylko jego podejrzenie.

Co stanie się z nietypowymi okazami? Pan Zbigniew nie zamierza robić z nich przetworów. Buraki zostaną przeznaczone na karmę dla zwierząt. - *Jak będą cielątka, to zjedzą cielątka, a jak nie, to kurom pokroję w zimie i kury zjedzą* - mówi.

Na razie oba buraki budzą zainteresowanie oglądających. Sam gospodarz traktuje całe zdarzenie z dystansem. Po kilkudziesięciu latach pracy na roli przyznaje, że ogródek wciąż potrafi go zaskoczyć.

## Rektor LAW w Dęblinie wyróżniony w Rumunii



**DĘBLIN** Delegacja Lotniczej Akademii Wojskowej odwiedziła partnerską Akademię Sił Powietrznych „Henri Coandă" w Braszowie w Rumunii. Przewodniczył jej rektor-komendant LAW gen. bryg. pil. dr inż. Krzysztof Szymaniec, a towarzyszyli mu ppłk Ryszard Zaremba, kierownik Studium Języków Obcych oraz Małgorzata Bernat, dyrektor Biura Współpracy Międzynarodowej. Podczas uroczystej przysięgi wojskowej rumuńskich podchorążych generał Szymaniec został uhonorowany przez dowódcę Sił Powietrznych Rumunii odznaczeniem „Partner for Defense Merit Emblem Third Class" w uznaniu współpracy między uczelniami. Delegacja zapoznała się z systemem kształcenia i infrastrukturą rumuńskiej akademii. Rozmowy dotyczyły dalszej współpracy, przede wszystkim wymiany podchorążych i kadry w ramach programów Erasmus+ oraz EMILYO (fot. LAW Dęblin)

Masz Temat? Zadzwoń
505 049 182

# Emerytowani policjanci od 17 lat zapalają znicze kolegom z komendy

**Na cmentarzu przy ulicy Królewskiej w Rykach spoczywa 56 policjantów, a kolejne dwa groby znajdują się przy ulicy Młynarskiej. Przed 1 listopada odwiedzają je emerytowani funkcjonariusze ryckiej komendy, zapalając znicze z napisem „Pamiętamy"**



Przy mogile nadkomisarza Stanisława Jagiełły, byłego zastępcy komendanta policji w Rykach, zgromadzili się: Bogusław Dziadosz, Bożena i Eugeniusz Długaszkowie i ich córka Małgorzata Janiak, Marian Kłak, Bogusław Kujawski i Józef Adamski

Z każdym rokiem niestety przybywa grobów dawnych funkcjonariuszy ryckiej komendy. Przed Wszystkimi Świętymi odwiedzają je członkowie Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych. - *W ten sposób chcemy upamiętnić dawnych funkcjonariuszy, którzy już odeszli na wieczną służbę* - mówi Bogusław Dziadosz, były komendant ryckiej policji, obecnie prezes lokalnego oddziału Stowarzyszenia.

Tradycja obejmuje zarówno policjantów, jak i pracowników cywilnych komendy. Sięga już 17 lat.

- *W ten sposób okazujemy, że pamięć o kolegach i koleżankach jest wciąż żywa. To również czas na wspólne wspomnienia o tych, którzy odeszli* - dodaje Dziadosz.

### ZNICZ Z LOGO I JEDNYM SŁOWEM

Znicze ustawiane przez emerytów łatwo rozpoznać. Mają naklejkę z logo Stowarzyszenia oraz napis „Pamiętamy". Pomysłodawcą tego gestu jest Marian Kłak.

- *Chciałem, aby został trwały ślad po tym, że my, emeryci, nadal pamiętamy o naszych kolegach. Każdy z nas ma wspomnienia związane z tymi, którzy tu spoczywają, a w tym szczególnym czasie one powracają* - mówi emerytowany funkcjonariusz.

### CO DALEJ Z TRADYCJĄ?

Członkowie Stowarzyszenia zapowiadają, że będą ją kontynuować. - *Uważamy, że tak należy. Dopóki zdrowie nam pozwoli, będziemy odwiedzać groby naszych kolegów* - zapewnia prezes Bogusław Dziadosz. Dodaje jednak, że nie wiadomo, czy następcy podejmą się tej inicjatywy.

Dla mieszkańców Ryk i okolic to okazja, by przy okazji własnych odwiedzin na cmentarzu zwrócić uwagę na znicze z napisem „Pamiętamy". Za każdym z nich stoi ktoś, kto przez lata pracował w ryckiej komendzie.

**Zbigniew Jończyk**

eprasa.pl 49a59926da

# NA ZLOT PRZYJECHAŁO PRAWIE 200 OSÓB




Elegancko na balu jubileuszowym zaprezentowali się członkowie drużyny męskiej „Mafeking” (fot. Zuzanna Gugała)




Mundurki na suknie zamieniły harcerki z drużyny „Róża Wiatrów” (fot. Zuzanna Gugała)

**Gra terenowa, Msza święta, świeczowisko i potańcówka rozpoczęta polonezem - tak harcerze z Żabianki i okolic świętowali 15-lecie działalności dwóch nadwieprzańskich drużyn**

Na jubileuszowy zlot, który odbył się 24 października w Żabiance, przyjechało blisko 200 harcerek i harcerzy.

Spotkanie zorganizowano pod hasłem „Dobre Bo Nadwieprzańskie”. Jubileusz obchodziły 1 Nadwieprzańska Drużyna Harcerzy „Mafeking” im. gen. Franciszka Kleeberga, prowadzona przez Krzysztofa Bałazego oraz 1 Nadwieprzańska Drużyna Harcerek „Róża Wiatrów” im. Krystyny Krahelskiej, której drużynową jest Zuzanna Gugała. Obie drużyny powstały 15 lat temu.

## GRA TERENOWA, ŚWIECZOWISKO I POLONEZ

Zlot rozpoczął się od rejestracji uczestników i uroczystego apelu, podczas którego drużynowi zameldowali swoje drużyny. Następnie harcerze wzięli udział w grze terenowej.

Po wspólnym obiedzie uczestnicy udali się do kościoła w Żabiance na Mszę świętą w intencji obu drużyn. Oprawę muzyczną przygotowała harcerska schola „Gaudium”. Kolejnym punktem programu było świeczowisko, czyli tradycyjne harcerskie spotkanie przy świecach.

- *Jest to harcerski zwyczaj, któremu towarzyszą gawędy, piosenki, pląsy i oczywiście świetna atmosfera. Ostatnim elementem naszego programu była natomiast harcerska potańcówka, którą tradycyjnie rozpoczęliśmy polonezem* - opowiada Zuzanna Gugała, drużynowa „Róży Wiatrów”.

Podczas wieczornej zabawy nie zabrakło jubileuszowych tortów. Przygotowano dwa - osobny dla drużyny harcerek i dla drużyny harcerzy.

## PRZYJEŻDŻAJĄ NA ZBIÓRKI Z KILKU MIEJSCOWOŚCI

Obecnie obie drużyny liczą po około 25 osób, a całe środowisko nadwieprzańskie skupia ponad 50 harcerek i harcerzy. Jego członkowie pochodzą nie tylko z Żabianki, ale również z Sierskowoli, Baranowa, Ułęża, Sobieszyna, Moszczanki i innych miejscowości.

Rozproszenie uczestników sprawia, że organizacja zbiórek i wyjazdów wymaga odpowiedniego planowania. Mimo odległości młodzież regularnie spotyka się na zajęciach. Zuzanna Gugała przyznaje, że w ciągu 15 lat zainteresowanie harcerstwem zmieniało się. Bywały okresy, gdy chętnych było więcej i takie, gdy drużyny były mniej liczne. Najważniejsze jest jednak to, co młodzi ludzie wynoszą z uczestnictwa w zbiórkach.

- *To, że wychodzą po zbiórkach uśmiechnięci, że zawiązują się przyjaźnie na całe życie, daje wielką radość. Podobnie każda zdobyta sprawność lub przyznany stopień jest na wagę złota* - podkreśla drużynowa.

## PIĘTNAŚCIE LAT WSPÓLNEJ PRACY

Zuzanna Gugała jest piątą drużynową w historii „Róży Wiatrów”. Jak zaznacza, może liczyć na pomoc swoich poprzedniczek, które nadal wspierają organizację zbiórek i wyjazdów. Przyjaźnie nawiązane w drużynie trwają również poza harcerstwem.

Po jubileuszowym zlocie nadwieprzańskie drużyny wracają do regularnych spotkań. Najbliższym większym przedsięwzięciem będzie zimowisko. Harcerze planują też kolejne zbiórki, podczas których będą zdobywać sprawności, doskonalić umiejętności i przygotowywać się do następnych wyjazdów.

**Tomasz Kępka**

# Zofia Polak nadal na czele UTW w Rykach

**Zofia Polak pozostaje prezesem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach. W 2027 r. UTW będzie świętował 20-lecie działalności**

Podczas Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego, które odbyło się 26 października, podsumowano pracę ustępującego zarządu. Sprawozdanie z działalności przyjęto bez głosów sprzeciwu, a dotychczasowe władze otrzymały absolutorium. Następnie przeprowadzono wybory na kolejną czteroletnią kadencję.

Na czele Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach ponownie stanęła Zofia Polak. Organizacja działa od blisko dwóch dekad, oferując starszym mieszkańcom możliwość uczestnictwa w zajęciach, spotkaniach i wydarzeniach kulturalnych.



Władze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach w kadencji 2026-2030 (fot. UTW Ryki)

Z UTW od lat współpracuje Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Jego dyrektor Donata Łukasiak zapewniła, że placówka nadal będzie wspierać działalność uniwersytetu.

## PRZYGOTOWANIA DO 20-LECIA

Jednym z najważniejszych zadań nowych władz będzie przygotowanie obchodów jubileuszu powstania UTW.

- *W 2027 r. będziemy obchodzić jubileusz 20-lecia powstania UTW w Rykach. Myślę, że zorganizowanie obchodów będzie naszym największym wyzwaniem* - przyznaje prezes Zofia Polak.

Uniwersytet pozostaje otwarty na nowych słuchaczy. Do organizacji mogą dołączyć mieszkańcy Ryk i okolic, którzy ukończyli 60 lat. Jak zapewnia prezes, nie obowiązuje limit miejsc.

Aby się zapisać, należy wypełnić deklarację uczestnika dostępną w biurze UTW, mieszczącym się w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Poniatowskiego 12 w Rykach. Biuro jest czynne w czwartki w godzinach 10:00 - 12:00. Roczna składka członkowska wynosi 100 zł.

## NOWY ZARZĄD I KOMISJA REWIZYJNA

W kadencji 2026-2030 funkcję prezesa zarządu będzie pełnić Zofia Polak, a jej zastępczynią została Halina Jakubaszek. Skarbnikiem wybrano Janinę Łabędzką, sekretarzem Stanisława Sieńka, natomiast członkami zarządu zostali Grażyna Mróz i Mieczysław Jeżewski.

Do Komisji Rewizyjnej weszli: Jadwiga Trzcińska jako przewodnicząca oraz Halina Kaczanowska i Tadeusz Ryszkowski jako członkowie komisji.

eprasa.pl 49a59926da

# ZASIŁEK POGRZEBOWY WZRÓSŁ DO 7 TYS. ZŁ. KTO OTRZYMA PEŁNĄ KWOTĘ?

**Od stycznia 2026 roku zasiłek pogrzebowy wynosi 7 tys. zł, czyli o 3 tys. zł więcej niż dotychczas. To pierwsza podwyżka tego świadczenia od niemal 15 lat. Pełną kwotę mogą otrzymać członkowie rodziny zmarłego, którzy pokryli koszty pochówku. W przypadku pozostałych osób i instytucji obowiązują inne zasady**



Zasiłek pogrzebowy przez wiele lat wynosił 4 tys. zł. Kwota ta nie zmieniała się od marca 2011 roku. Od 1 stycznia 2026 roku świadczenie wzrosło do 7 tys. zł

Zasiłek pogrzebowy przez wiele lat wynosił 4 tys. zł. Kwota ta nie zmieniała się od marca 2011 roku. Od 1 stycznia 2026 roku świadczenie wzrosło do 7 tys. zł. Nowe przepisy przewidują również możliwość jego waloryzacji od 1 marca, jeśli inflacja w poprzednim roku przekroczy 5 proc.

## KTO OTRZYMA 7 TYS. ZŁ?

Wysokość wypłaty zależy przede wszystkim od tego, kto poniósł koszty pogrzebu.

- *Jeśli koszty pogrzebu pokrył członek rodziny zmarłego, otrzyma pełne 7 tys. zł, niezależnie od tego, ile faktycznie wydał na pochówek. Inaczej jest w przypadku osób spoza rodziny oraz instytucji. ZUS zwróci im udokumentowane wydatki, ale nie więcej niż 7 tys. zł. Jeśli za pogrzeb zapłaciło kilka osób lub podmiotów, zasiłek zostanie podzielony proporcjonalnie do poniesionych kosztów* - wyjaśnia Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

O zasiłek może ubiegać się osoba, która pokryła koszty pochówku osoby ubezpieczonej w ZUS, emeryta, rencisty lub członka rodziny świadczeniobiorcy. Świadczenie przysługuje także w przypadku śmierci osoby, która spełniała warunki do przyznania emerytury lub renty, choć nie miała jeszcze ustalonego prawa do tego świadczenia.

Do członków rodziny zalicza się między innymi małżonka, również pozostającego w separacji, rodziców, dzieci, rodzeństwo, dziadków i wnuki. Prawo do zasiłku mogą mieć także osoby niespokrewnione ze zmarłym oraz instytucje, takie jak gmina, powiat, dom pomocy społecznej czy pracodawca, jeśli pokryły koszty pogrzebu.

## NIE KAŻDY WYDATEK ZOSTANIE UWZGLĘDNIONY

ZUS bierze pod uwagę wydatki bezpośrednio związane z pochówkiem, poniesione od chwili śmierci do zakończenia pogrzebu. Nie zalicza do nich jednak kosztów zakupu nagrobka, organizacji konsolacji ani opłaty pobieranej przez zakład pogrzebowy za przygotowanie i złożenie wniosku o zasiłek.

Sam zakup kwiatów również nie daje prawa do świadczenia. Faktura obejmująca wyłącznie taki wydatek nie wystarczy do uzyskania pieniędzy z ZUS.

## JAK ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Aby otrzymać zasiłek pogrzebowy, należy złożyć formularz Z-12. Można to zrobić w placówce ZUS, pocztą, przez eZUS lub za pośrednictwem upoważnionego zakładu pogrzebowego.

Do wniosku trzeba dołączyć dokumenty wymagane w danej sytuacji, przede wszystkim rachunki potwierdzające koszty pochówku. W niektórych przypadkach konieczne będą także dokumenty dotyczące zgonu lub potwierdzające pokrewieństwo ze zmarłym.

Na złożenie wniosku jest 12 miesięcy od dnia śmierci. Po upływie tego terminu prawo do zasiłku co do zasady wygasa.

Wyjątek przewidziano między innymi wtedy, gdy wcześniejsze złożenie dokumentów było niemożliwe z powodu późniejszego odnalezienia lub zidentyfikowania zmarłego. W takich sytuacjach termin wynosi 12 miesięcy od dnia pogrzebu, a przyczynę opóźnienia należy udokumentować.

**red.**

# Mniej formalności przy zasiłkach z ZUS. Jeden wniosek zamiast kilku

**Od 24 października obowiązują nowe przepisy dotyczące dokumentów potrzebnych do uzyskania zasiłków z ZUS. Zmiany obejmują m.in. zasiłek opiekuńczy i macierzyński. Część formularzy została połączona, a niektórych zaświadczeń nie trzeba już składać**

Nowe rozporządzenie zastąpiło przepisy obowiązujące od 11 lat. Jego celem jest ograniczenie liczby dokumentów wymaganych przy ubieganiu się o świadczenia.

- *Zmiany dotyczą przede wszystkim wniosków, zaświadczeń i innych dokumentów potrzebnych do przyznania i wypłaty zasiłków. Formularze Z--15a i Z-15b zastąpi jeden wniosek - Z-15* - informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Nowy formularz będzie służył do ubiegania się o zasiłek opiekuńczy. Zamiast odpowiadać na pytania o zatrudnienie drugiego rodzica i jego pracę w systemie zmianowym, wnioskodawca złoży oświadczenie, że w okresie, za który występuje o świadczenie, nie ma innego domownika mogącego zapewnić opiekę.

## JEDEN FORMULARZ DO ZASIŁKU MACIERZYŃSKIEGO

Uproszczenia obejmują również zasiłek macierzyński. Dotychczasowe formularze ZAM, ZUR i ZAO zastąpi jeden druk ZAM, przeznaczony do wszystkich rodzajów urlopów związanych z rodzicielstwem, w tym macierzyńskiego, rodzicielskiego i ojcowskiego. Osoba ubiegająca się o świadczenie wypełni tylko część dotyczącą konkretnego okresu urlopu.

Zmienił się także sposób dokumentowania narodzin dziecka. Jeśli zasiłek macierzyński wypłaca ZUS, rodzic nie musi już dołączać skróconego odpisu aktu urodzenia. Zakład sam pozyska dokument na podstawie danych dziecka i rodzica.

Inaczej będzie w przypadku świadczeń wypłacanych przez pracodawcę. Wtedy odpis aktu urodzenia nadal pozostaje wymagany.

## PRZEDSIĘBIORCY BEZ ZAŚWIADCZENIA Z-3B

Z obowiązku składania zaświadczenia Z-3b zwolniono osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące, duchownych opłacających składki na własne ubezpieczenia oraz marynarzy.

ZUS będzie rozpatrywał ich wnioski na podstawie dokumentów wymaganych do przyznania konkretnego zasiłku, bez dodatkowego zaświadczenia płatnika składek.

Zmiany objęły także formularze ZNp-7, Z-10, ZAS-53, Z-3 i Z-3a, które dostosowano do nowych przepisów.

## CO Z DOTYCHCZASOWYMI DRUKAMI?

Nowe formularze są dostępne na stronie internetowej ZUS od 24 października. W systemie eZUS mają pojawić się w połowie listopada.

- *Do czasu pełnej aktualizacji systemu eZUS w połowie listopada podstawą do przyznania świadczeń będą zarówno dotychczasowe formularze dostępne elektronicznie, jak i nowe druki pobrane ze strony internetowej* - zapewnia Wojciech Ściwiarski.

Oznacza to, że osoby składające wnioski w najbliższych tygodniach mogą nadal korzystać ze starszych formularzy dostępnych w eZUS. Nie muszą czekać na aktualizację systemu, aby ubiegać się o świadczenie.

**red.**

eprasa.pl 49a59926da

Twój Głos nr 44(1185) | 3 listopada 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

# Nieumyty kubek



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Nieważne, ile masz lat. Osiemnaście, pięćdziesiąt dwa czy osiemdziesiąt. Jutro może cię nie być. Cmentarze są pełne ludzi, którzy odeszli nagle i do końca nie wierzyli, że tak może się stać. Ty też nie wierzysz. Oni też odkładali wszystko na później.

Pytam wprost: gdybyś dziś umarł, co by po tobie zostało?

Dom? Kredyt? Samochód? Nikt nie wyryje tego na twoim nagrobku. Zostanie to, co zostawiłeś w ludziach. I tu zaczyna się problem. Zostanie e-mail z ostrą odpowiedzią. Zostanie SMS wysłany późnym wieczorem. Jutro cię nie będzie, a ktoś przeczyta go jako ostatnie, co od ciebie dostał.

Zostanie kłótnia, której nie zakończyłeś, bo czekałeś na przeprosiny. Z bratem, z ojcem, z przyjacielem, z którym nie rozmawiasz od lat. Czekałeś, jakbyś miał przed sobą wieczność. Nie masz. Twoja duma pójdzie do ziemi razem z tobą i nikt za nią nie zapłacze.

Zostanie żona. Kobieta, której przysięgałeś miłość, a dziś dostaje od ciebie głównie uwagi. Że znowu nie tak, że za późno, że za mało. Obcym mówisz „dziękuję”, jesteś dla nich uśmiechnięty i kulturalny, a jej wypominasz każdy drobiazg. Jesteś opryskliwy, wymagający, wiecznie niezadowolony. Jeśli dziś odejdziesz, zapamięta twoje westchnienie nad nieumytym kubkiem.

Zostanie twoje dziecko. I to, jak do niego mówiłeś, kiedy wracałeś zmęczony. Tamten wtorkowy wieczór, kiedy warczałeś, bo miałeś dość. Dzieci nie pamiętają przemówień. Pamiętają ton. Za dwadzieścia lat usłyszą twój głos we własnym, kiedy będą krzyczeć na swoje dzieci. Taki zostawisz spadek.

Zostanie telefon, którego nie wykonałeś. Do matki, która od tygodni pyta, kiedy wpadniesz. Obiecałeś, że zadzwonisz. W weekend. Po świętach. Kiedyś. „Kiedyś” najczęściej ląduje w grobie razem z człowiekiem.

Na każdym cmentarzu jest grób dziecka. Takiego małego, dwu-, trzyletniego. Postój przy nim w tym tygodniu. Potem wróć do domu i spróbuj jeszcze raz powiedzieć, że nie masz czasu dla najbliższych, bo musisz skończyć raport.

A jeśli jesteś na emeryturze i myślisz, że to nie do ciebie, mylisz się najbardziej. Masz wreszcie czas, a spędzasz go przed telewizorem, licząc cudze grzechy i własne choroby. Narzekasz, że dzieci nie dzwonią. A ty dzwonisz? Twoje słowo waży dziś więcej niż kiedykolwiek. Możesz przebaczyć, pobłogosławić, opowiedzieć wnukowi, jak było naprawdę. Możesz być jedynym dorosłym, który ma dla niego czas.

Co podyktują o tobie kamieniarzowi? „Kochany mąż i ojciec”? A może nic, bo nikt nie będzie wiedział, co napisać. I czy będą musieli kłamać?

Jeśli to czytasz, to znaczy, że żyjesz. Dostałeś kolejny dzień. Za darmo, bez zasług i bez gwarancji następnego. Ludzie z tamtych grobów oddaliby wszystko za jeden zwykły wieczór. Ty masz go dzisiaj. Co z nim zrobisz?

Nie mów, że zaczniesz od poniedziałku. Poniedziałek może nie nadejść.

Zadzwoń do tego, do kogo miałeś zadzwonić. Nie pisz, niech usłyszy twój głos. Skasuj tamtego e-maila. Przeproś pierwszy, nawet jeśli to nie ty zacząłeś. Dumę zostaw tym, którzy wciąż wierzą, że mają czas.

Przestań być prokuratorem we własnym domu. Podziękuj żonie za zwykły dzień, za to, że znowu ogarnęła wszystko, czego nie zauważyłeś. Przytul ją bez okazji. Zamiast „znowu” powiedz „dobrze, że jesteś”.

Odłóż telefon ekranem do blatu. Usiądź z dzieckiem. Zapytaj, jak minął mu dzień, i wysłuchaj do końca, nawet jeśli opowieść jest długa i nudna. Te minuty przetrwają dłużej niż wszystko, co dziś zarobisz.

Powiedz dobre słowo komuś obcemu. Wierzę, że Bóg pamięta każde takie słowo, nawet jeśli ty zapomnisz.

I zrób coś dla siebie. Idź na spacer bez słuchawek. Pobądź sam ze sobą tak długo, aż usłyszysz, co nie daje ci spać. Puść stary żal. Nosisz go od lat jak kamień w kieszeni. Kamień przyda się później. Na nagrobek.

Myślisz, że za późno? Że za dużo zepsułeś? Że już niczego nie zmienisz? Dopóki oddychasz, nie jest za późno. Lat nie cofniesz, ale następny dzień możesz przeżyć inaczej. Wystarczy dzisiejszy wieczór. A jutro, jeśli przyjdzie, zrobisz to znowu.

Kubek dalej stoi w zlewie. Dziś umyj go sam.




REKLAMA




eprasa.pl 49a59926da

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

# Kompromis? Nie, dziękuję. Wolę mieć rację



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Obserwując polską politykę (zwłaszcza w ostatnich dniach!), można dojść do wniosku, że kompromis stał się słowem niemal obraźliwym. Politycy deklarują gotowość do rozmów, apelują o porozumienie, po czym wracają na swoje pozycje. Jedni oskarżają drugich, drudzy pierwszych, a obywatele oglądają kolejną odsłonę przedstawienia, którego zakończenie znają na pamięć.

Tylko czy rzeczywiście politycy nie potrafią się porozumieć? A może po prostu nie chcą?

Konflikt bywa wygodny. Pozwala wskazać przeciwnika, mobilizować zwolenników i usprawiedliwiać bezczynność. Dopóki trwa spór, zawsze można powiedzieć: chcielibyśmy coś zrobić, ale tamci nam nie pozwalają. Gdyby zaś doszło do porozumienia, trzeba byłoby wziąć odpowiedzialność za jego skutki. A przeciwnik mógłby się okazać mniej straszny, niż go przedstawiano.

Oczywiście nie każdy spór można i należy kończyć kompromisem. Są wartości, których nie wolno poświęcać dla świętego spokoju. Ale między obroną zasad a zwyczajnym uporem jest ogromna przestrzeń. I właśnie tam rozgrywa się wiele naszych codziennych konfliktów.

Wiem o tym z praktyki zawodowej. Do kancelarii trafiają ludzie, którzy latami spierają się o nieruchomości, spadki, pieniądze czy rodzinne rozliczenia. Niekiedy już po pierwszej rozmowie widać rozwiązanie, które pozwoliłoby zakończyć sprawę bez dalszego procesu. Wystarczyłoby, żeby obie strony trochę ustąpiły.

I wtedy pada zdanie, które zna chyba każdy prawnik: „Panie mecenasie, ja mu nie odpuszczę!”.

Pytam więc, ile klient chce jeszcze wydać. Ile czasu poświęcić na rozprawy. Czy warto przez następne trzy lata żyć konfliktem, który można zakończyć w trzy tygodnie? Słyszę: „Nie chodzi o pieniądze. Chodzi o zasadę!”.

Tyle że ta zasada potrafi kosztować kilkanaście tysięcy złotych, kilka lat życia i mnóstwo nerwów. A nawet wygrana nie zawsze przynosi satysfakcję.

Wyobraźmy sobie dwóch braci, którzy odziedziczyli nieruchomość. Jeden chce ją sprzedać, drugi zatrzymać. Mogą ustalić wartość, uzgodnić spłatę i zamknąć sprawę. Mogą też latami prowadzić postępowanie, płacić za opinie biegłych i kolejne rozprawy. Ostatecznie sąd rozstrzygnie, co zrobić ze wspólnym majątkiem. Tylko że wtedy bracia mogą już ze sobą nie rozmawiać.

Podobnie bywa między sąsiadami. Jeden postawił płot kilkanaście centymetrów za daleko, drugi żąda jego przesunięcia. Zamiast szukać rozsądnego rozwiązania, zaczyna się wojna: geodeci, pisma, świadkowie, sądy. Po latach płot nadal stoi, ale sąsiedzi patrzą na siebie jak na wrogów. Czy naprawdę o to chodziło?

Kompromis nie oznacza kapitulacji jednej strony i triumfu drugiej. Oznacza znalezienie rozwiązania, które może nie spełnia wszystkich oczekiwań, ale pozwala zakończyć konflikt.

W interesach rozumiemy to doskonale. Przedsiębiorca rezygnuje czasem z części należności, by otrzymać pieniądze od razu, zamiast dochodzić ich latami. Godzi się na mniej korzystne warunki, żeby zachować kontrahenta. Wie, że czas, koszty i ryzyko mają swoją cenę.

Dlaczego więc tak trudno zastosować tę logikę w sporze z bratem, sąsiadem czy byłym małżonkiem? Bo tam, gdzie wchodzą emocje, rachunek ekonomiczny przegrywa z ambicją i poczuciem dumy. Ważniejsze od rozwiązania problemu staje się udowodnienie drugiej stronie, że nie miała racji. Czasem wystarczy, żeby przeciwnik nie wygrał, choćbyśmy sami mieli stracić.

W polityce mechanizm jest podobny, tylko stawka większa. Zamiast szukać rozwiązań korzystnych dla państwa, łatwiej pielęgnować konflikt. Zamiast ustąpić w sprawie drugorzędnej, można ogłosić, że nie wolno zdradzać zasad.

A pozorowanie rozmów bywa nawet wygodniejsze niż otwarta odmowa: pozwala wyglądać na rozsądnego, nie zmieniając niczego.

W ten sposób konflikt przestaje być przeszkodą w osiągnięciu celu. Sam staje się celem.

Oczywiście kompromis wymaga dwóch stron. Nie zawrze się go z kimś, kto każdą propozycję uważa za słabość i nie zamierza dotrzymać ustaleń. Czasem trzeba powiedzieć „nie” i bronić swoich praw. Ale wcześniej warto uczciwie zapytać siebie: czy chcę rozwiązać problem, czy tylko pokonać przeciwnika?

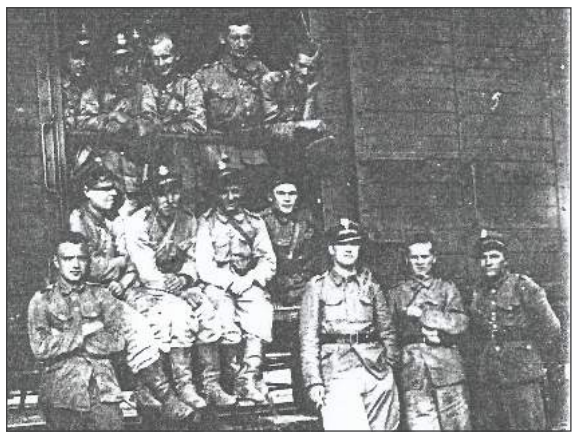
Dojrzałość nie polega na tym, że człowiek nigdy nie ustępuje. Polega na odróżnianiu spraw naprawdę ważnych od tych, w których upór służy już tylko ambicji. Kompromis nie zawsze jest zwycięstwem. Ale często pozwala uniknąć przegranej, którą sami sobie fundujemy. Żeby go osiągnąć, trzeba tylko czasem zrezygnować z przyjemności udowadniania innym, że są w błędzie.




eprasa.pl 49a59926da

# Wrzesień 1939 roku w relacjach telegrafistów

**Jeden wydostał się z sowieckiej kolumny jeńców, drugi uciekł z obozu internowania na Węgrzech. Dwie wojenne drogi żołnierzy kompanii z Balonnej**



Wielu żołnierzy z kompanii telegraficznej wzięło udział w Wojnie Obronnej 1939 roku. Nie wszystkim udało się przeżyć okupację. (zdjęcie ze zbiorów Stanisława Karbowskiego)

Tydzień temu opisaliśmy codzienne życie tej kompanii, która przed wojną stacjonowała, najpierw w Zajezierzu, a następnie na Balonnej w Dęblinie. Podstawą były wspomnienia trzech dawnych żołnierzy, spisane przez Krzysztofa Wnuka, historyka z Zajezierza. Dziś wracamy do tych zapisków, aby opowiedzieć o wrześniu 1939 roku. Tym razem naszymi przewodnikami są Stanisław Karbowski z Dęblina i Michał Dykas z Gniewoszowa.

## SPOTKANIE Z SOWIETAMI

Stanisław Karbowski zgłosił się do wojska 25 sierpnia 1939 roku. Punktem mobilizacyjnym były Skoki. Tam żołnierzy umundurowano i utworzono z nich pluton łączności. Następnie przewieziono ich do Dęblina, gdzie wsiedli do wagonów kolejowych. Transport skierowano na zachód. Do Inowrocławia dotarli 1 września. Tam dowiedzieli się, że o piątej rano wojska niemieckie przekroczyły polską granicę. Zamiast ruszyć dalej, pluton otrzymał rozkaz powrotu do Radomia. Po jednej nocy spędzonej w tamtejszych koszarach żołnierze wyruszyli pieszo w kierunku Puław. Szli następnie przez Kazimierz, Opole Lubelskie i dalej na wschód, aż w okolice Chełma.

Rankiem 18 września pluton Karbowskiego znajdował się na wzniesieniu w pobliżu Chełma. Żołnierze zauważyli zbliżające się sowieckie czołgi. Dowódca zabronił otwierania ognia. Gdy czołgi podjechały przez pole, jeden z sowieckich żołnierzy zawołał, żeby Polacy nie strzelali. Oświadczył, że są otoczeni i muszą się poddać.

Polscy żołnierze ustawili broń w kozły. Sowieci zarządzili zbiórkę. Wtedy rozegrała się scena, którą Karbowski zapamiętał na całe życie. Jeden z żołnierzy sowieckich przechodził wzdłuż szeregu i kazał jeńcom pokazywać dłonie. Oglądając je, próbował odróżnić ludzi pracujących fizycznie od oficerów. – Ty burżuj. Ty czarnorobocij. Ty oficer – mówił, wskazując kolejnych mężczyzn.

Następnie jeńców ustawiono w kolumnę i poprowadzono w kierunku Hrubieszowa. Nie pozwolono im zabrać żywności z taczanek. Podczas marszu Karbowski był tak głodny, że chciał zerwać brukiew rosnącą na polu. Eskortujący żołnierz przeładował broń i krzyknął: – Tyś nie rabotał. Ty nie budiesz kuszat. Wzdłuż drogi leżały ciała zabitych. Karbowski nie zapomniał tego widoku.

## UCIECZKA Z KOLUMNY JEŃCÓW

Jeńców prowadzono również nocą. Kolumna szła szosą, a sowieccy żołnierze eskortowali ją, poruszając się polem w odległości około 50 metrów. Karbowski i kilku jego kolegów postanowili wykorzystać ciemność. W odpowiedniej chwili oddalili się od kolumny o kilkadziesiąt metrów. Nie udało im się jednak od razu zniknąć. Zatrzymał ich jeden z żołnierzy eskorty. Uciekinierzy powiedzieli mu, że idą z Hrubieszowa.

Sowiet zaprowadził ich do starszyny. Ten zażądał przepustek, a następnie zapytał, gdzie mieszkają. Odpowiedzieli, że w Lublinie. Starszyna polecił ich wypuścić. Uciekinierzy dotarli do Bobrownik. Tam rozeszli się do swoich domów. Jeden z żołnierzy skierował się na Skoki, szeregowy Solecki poszedł do Dęblina.

Karbowski wciąż miał na sobie mundur. Poprosił więc znajomego ogrodnika Bocheńskiego, który jechał w stronę Dęblina, aby przekazał wiadomość jego rodzinie. Brat przyniósł mu cywilne ubranie. Dopiero wtedy Karbowski wrócił do domu.

Inaczej potoczyły się wojenne losy Michała Dykasa z Gniewoszowa. Do kompanii na Balonnej zgłosił się 21 sierpnia 1939 roku. Doskonale zapamiętał pierwszy dzień wojny i bombardowania Dęblina. Według jego relacji 1 września miasto było bombardowane dwukrotnie: między godziną 11 a 12 oraz między 17 a 18. Po nalotach oddział skierowano do Zegrza.

W książeczce wojskowej Dykasa zachował się zapis o mobilizacji do 1 batalionu łączności w Zegrzu 3 września oraz o wyjeździe do Czortkowa 6 września. Z relacji wynika, że żołnierze spędzili w Zegrzu trzy dni, po czym ruszyli na wschód. W nocy z 16 na 17 września dotarli do Czortkowa. Zakwaterowano ich w koszarach artylerii ciężkiej. Tam mieli odpoczywać i czekać na dalsze rozkazy. Dykas zapamiętał nieznanego z nazwiska majora, który mówił, że oddział ma zostać skierowany do obrony Lwowa. Do Lwowa jednak nie dotarli. Według wspomnień Dykasa po kapitulacji miasta major opuścił oddział, a dowództwo przejął porucznik Grot. W jednostce służyli również podporucznicy rezerwy.

## PRZEZ STANISŁAWÓW NA WĘGRY

Żołnierze ruszyli dalej na południe. Dotarli do Stanisławowa, a następnie do Worochty, gdzie spędzili trzy doby. Kolejny dzień zatrzymali się w Woronience. 24 września 1939 roku przekroczyli granicę polsko-węgierską. Dla Dykasa oznaczało to koniec udziału w kampanii wrześniowej, ale nie koniec wojennej tułaczki. Na Węgrzech został internowany. Trafił do obozu niedaleko Nowych Zamków, na obszarze dzisiejszej Słowacji, który wówczas znajdował się pod administracją węgierską.

W obozie spotkał znajomych żołnierzy. Byli wśród nich Bolesław Podsiadłowski i Julian Niedzielski z Sieciechowa, z którymi służył w jednym oddziale już w Zegrzu. Przebywali tam również Franciszek Wrotniak z Kazimierza oraz żołnierz ze Zduńkowa.

W styczniu 1940 roku Michał Dykas zdecydował się na ucieczkę z obozu. Dotarł do Słowaka, który miał pomóc mu przekroczyć granicę węgiersko-słowacką. Na miejscu spotkał czterech innych polskich żołnierzy. Uciekli z obozu w Komarnie i dotarli do tego samego gospodarza kilka godzin wcześniej. Przez dzień ukrywali się u swojego pomocnika. Nocą wyruszyli przez granicę. Następnie, przez Nitrę i kolejne miejscowości, dotarli do Jabłonkowa. Tam pomógł im miejscowy góral. Według relacji Dykasa przewiózł uciekinierów do Nowego Sącza. Dalej podróżowali koleją. Towarzysze Dykasa pochodzili z Krakowa, Częstochowy, Sandomierza i Warszawy. Z tym ostatnim dojechał do stolicy. W ten sposób, po kilku miesiącach od opuszczenia Dęblina, Dykas znalazł się ponownie na ziemiach polskich, tym razem pod okupacją.

## POWRÓT DO ZWYKŁEGO ŻYCIA

Wojna rozproszyła żołnierzy kompanii telegraficznej po różnych częściach kraju. Niektórzy spotkali się jednak ponownie. Michał Dykas wspominał, że podczas okupacji zobaczył na warszawskiej ulicy Targowej kaprala Michała Fukiewicza ze Stężycy. Śledził też losy innych kolegów. Przedwojenny kapral zawodowy Neska w 1946 roku był już porucznikiem. Szeregowy Mikulski z Anielina po wojnie został nauczycielem i zamieszkał w Górze Puławskiej.

Nie wszyscy doczekali jednak końca wojny. Bolesław Podsiadłowski, który przebywał z Dykasem w węgierskim obozie, zginął w 1944 roku. Według wspomnień został trafiony pociskiem wystrzelonym zza Wisły, gdy znajdował się w bunkrze.

Po wojnie Dykas wrócił do zawodu szewca. Od marca 1945 roku przez siedem miesięcy prowadził warsztat w Sieciechowie, w domu Franciszka Świtki. W tym samym budynku działał sklep prowadzony przez mężczyznę o nazwisku Bomba. W lutym 1945 roku Rejonowa Komenda Uzupełnień w Radomiu uznała Dykasa za zdolnego do służby liniowej. Rok później ukończył wieczorowe kursy, uzupełniając wykształcenie podstawowe. W 1949 roku przeszedł do rezerwy.

Stanisław Karbowski mieszkał w Dęblinie przy ulicy Warszawskiej. Julian Kibil pozostał w rodzinnym Zajezierzu, zaś Michał Dykas w Gniewoszowie.

**Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka**

## Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

## Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 49a59926da

# Tak otwierano „starą gminę”. Na uroczystość przyjechali starosta i posłowie

**29 września 1928 roku w Żelechowie uroczyście poświęcono nowy budynek urzędu gminnego przy ulicy Długiej. Wzniesiono go w ciągu zaledwie roku. Mieścił kancelarie, mieszkanie sekretarza, pokoje gościnne i salę zebrań na około 400 osób. Budynek, znany dziś jako „stara gmina”, zachował się do naszych czasów**




29 września 1928 roku w Żelechowie uroczyście poświęcono nowy budynek urzędu gminnego przy ulicy Długiej (fot. Dawny Żelechów)

Historię budynku przypomniał profil „Dawny Żelechów”, powołując się na relację opublikowaną w „Głosie Gminy Wiejskiej” z 20 listopada 1928 roku. Ówczesna prasa opisała zarówno samą uroczystość, jak i inwestycję, którą przedstawiano jako przykład dla innych samorządów.

## BUDOWA TRWAŁA NIECO PONAD ROK

Prace przy nowej siedzibie Urzędu Gminy Żelechów rozpoczęto 1 września 1927 roku. Zakończono je 4 września 1928 roku, 25 dni przed uroczystym poświęceniem.

Powstał murowany budynek kryty blachą, zaprojektowany nie tylko do obsługi mieszkańców, ale również na potrzeby zebrań i działalności władz gminnych.

Wewnątrz znajdowała się obszerna poczekalnia oraz sala zebrań mogąca pomieścić około 400 osób. Do dyspozycji urzędników przeznaczono dwa pomieszczenia kancelaryjne. Przewidziano także mieszkanie dla sekretarza gminy, składające się z trzech pokoi, przedpokoju i kuchni oraz dwa pokoje gościnne.

Na tej samej posesji stały jeszcze dwa budynki. Pierwszym był murowany areszt gminny, wzniesiony już w 1926 roku. Mieścił dwie cele oraz mieszkanie dozorcy. Drugim był drewniany budynek gospodarczy, ukończony w sierpniu 1928 roku.

## NAJPIERW MSZA, POTEM PRZEMÓWIENIA

Uroczystości 29 września 1928 roku rozpoczęły się od Mszy świętej w żelechowskim kościele parafialnym. Nabożeństwo odprawił ksiądz kanonik Karol Żebrowski, miejscowy proboszcz, który następnie poświęcił nowe budynki.

W wydarzeniu uczestniczyli mieszkańcy oraz liczni zaproszeni goście. Do Żelechowa przybył starosta garwoliński Franciszek Pirożek, a także posłowie na Sejm Eugeniusz Marian Cieplak i Jan Zalewski.

Obecni byli również członkowie i urzędnicy wydziału powiatowego w Garwolinie, burmistrz Żelechowa Ludwik Pudło, komendant miejscowego posterunku policji oraz delegaci gmin Kłoczew, Miastków i Ryki.

Po nabożeństwie goście i członkowie rady gminnej ustawili się do pamiątkowej fotografii na tle nowego urzędu. Następnie przeszli do sali zebrań, gdzie przygotowano trybunę dla przemawiających.

Głos zabrali ksiądz Karol Żebrowski, starosta Franciszek Pirożek, wójt gminy Żelechów Jan Piekut oraz obaj parlamentarzyści.

Jak wynika z relacji zamieszczonej w „Głosie Gminy Wiejskiej”, przemawiający podkreślali wysiłek mieszkańców i władz gminnych, dzięki któremu w tak krótkim czasie udało się wznieść nową siedzibę. Budynek przedstawiano jako wzór dla innych gmin planujących podobne inwestycje.

## ŻELECHÓW MIAŁ WÓWCZAS DWA URZĘDY

Dziś określenie „Urząd Gminy Żelechów” może być mylące, ponieważ w okresie międzywojennym miasto Żelechów i otaczająca je gmina wiejska stanowiły dwie odrębne jednostki administracyjne. Miastem zarządzał magistrat, na którego czele stał burmistrz. W 1928 roku funkcję tę pełnił Ludwik Pudło. Gmina wiejska miała natomiast własny urząd i wójta, którym był Jan Piekut.

To właśnie dla administracji gminy wiejskiej wzniesiono budynek przy ulicy Długiej. Dlatego podczas jego poświęcenia obecni byli zarówno wójt, jak i burmistrz Żelechowa.

**Źródło: Dawny Żelechów**

# Cmentarz żelechowskich Żydów w Nowym Jorku

**Nekropolia powstała w 1927 roku i była przeznaczona dla rodzin związanych z Żelechowem. Pochowano na niej 157 osób. Jej istnienie przypomniał profil historyczny „Dawny Żelechów”**

Cmentarz znajduje się w Elmont, miejscowości położonej w stanie Nowy Jork. Został założony przez organizację First Zelchower Progressive Society, skupiającą żelechowskich Żydów mieszkających w Nowym Jorku.

O pochodzeniu założycieli cmentarza przypomina napis „First Zelchower Progressive Society” umieszczony na jego bramie.

Według informacji opublikowanych przez profil „Dawny Żelechów” na cmentarzu pochowano 157 osób. Nekropolia pozostawała czynna do 2008 roku.

Fotografie bramy oraz wiadomości o cmentarzu przekazał David Lukowiecki.

Przed II wojną światową społeczność żydowska stanowiła ważną część ludności Żelechowa. Jej członkowie prowadzili sklepy, warsztaty i przedsiębiorstwa, uczestnicząc w życiu gospodarczym oraz społecznym miasta.

Część mieszkańców wyjeżdżała za ocean, szukając nowych możliwości życia i pracy. W Stanach Zjednoczonych tworzyli organizacje zrzeszające osoby pochodzące z tych samych miejscowości.

**Źródło: Dawny Żelechów**



Cmentarz znajduje się w Elmont, miejscowości położonej w stanie Nowy Jork (fot. Dawny Żelechów)

eprasa.pl 49a59926da

Twój Głos nr 44(1185) | 3 listopada 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

# Żadne życie nie kończy się na Wielkim Piątku



**Edyta Pasik**

*Zamiast cierni wyrosną cyprysy,*
*zamiast pokrzyw wyrosną mirty.*
*I będzie to Panu na chwałę,*
*jako znak wieczysty, niezniszczalny".*
*(Iz5513)*

Kiedy ponad miesiąc temu zostałam zaproszona do tej historii, by napisać do niej rekomendację, zgodziłam się bez wahania. Nie zdawałam sobie jednak wtedy sprawy z tego, jak bardzo mnie poruszy i ile ran w moim sercu otworzy. Ale nie po to, by je rozjątrzyć, ale by je oczyścić - z egoizmu i z użalania się nad sobą. I by w centrum swojego życia postawić Boga jako tego, który realizuje w nim najdoskonalszy plan - plan Miłości.

Tak też uczyniła bohaterka tej historii - Lucyna Kuśmirek, która opowiedziała ją w niezwykle naturalnej i szczerej rozmowie z Magdaleną Marchlewską, zapisanej w książce „Zamiast cierni wyrosną cyprysy".

**Porozumienie dusz**

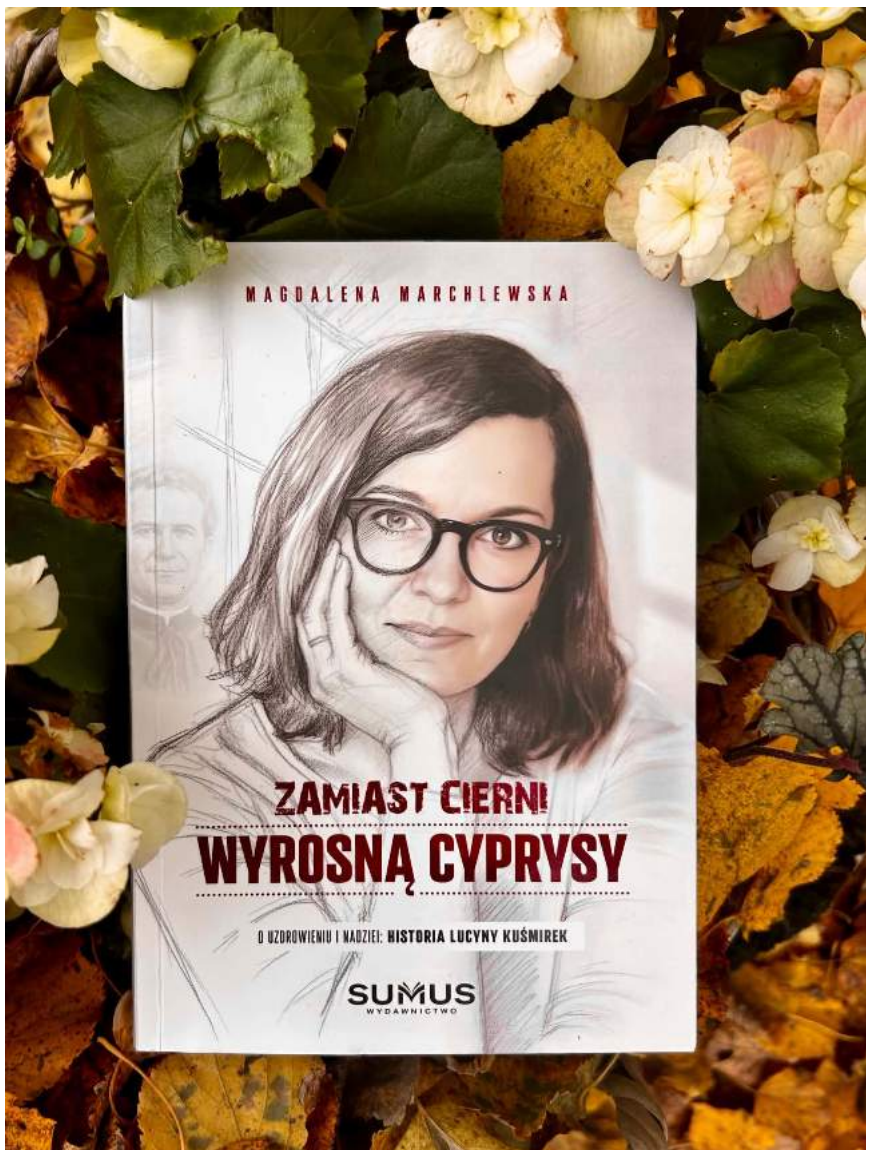
W rozmowie tej wyczuwamy głębokie porozumienie dusz. Bo tak jak ja sama odnalazłam w opowieści Pani Lucyny wiele wspólnych przeżyć, tak i odkryła je również Magdalena - Autorka książki. Dlatego cykl rozmów, które przeprowadziła, był dla niej doświadczeniem wyjątkowym, oczyszczającym i ubogacającym.

*Tak wiele miejsc w historii Lucyny wybrzmiało w moim własnym sercu. Tata uzależniony od alkoholu, nieprzeżyte dzieciństwo, mała dziewczynka, której zabrakło utulenia, przemoc, strach przed małżeństwem i straty dzieci…*

I dlatego Autorka, słuchając zwierzeń swojej rozmówczyni, nie wzdychała z ubolewaniem, nie okazywała powierzchownego przejęcia i płytkiej litości, a raczej pytała, słuchała i komentowała z delikatnością i wyczuwalnym szacunkiem. Pochylała się z empatią nad każdym opowiadanym przez Panią Lucynę fragmentem jej historii. I to właśnie ta wspólnota przeżyć, o której żadna z rozmówczyń wcześniej nie wiedziała, wpłynęła na ich wzajemną szczerość, otwartość i zaufanie.

**Tam, gdzie ciernie…**

A było niezwykle istotne, bo historia Pani Lucyny poraża wręcz ilością i skalą przeżytych cierpień. W wielu miejscach przypominają one te, których doświadczył biblijny Hiob: strata najbliższych i utrata czworga dzieci nienarodzonych, ciężka choroba, dorastanie w rodzinie alkoholowej i przemoc… Wielu by się pod ich ciężarem załamało. Ale nie bohaterka tej historii. Ona miała siłę nie tylko, by je podźwignąć, ale też się nimi z nami podzielić. Miała siłę nie dlatego, że jest herosem w spódnicy i ma nadludzkie moce. Miała siłę, bo czerpała ją z wiary i dostawała ją od Boga, którego obecność czuła w każdej „ciemnej




dolinie" swojego życia.

Dlatego Pani Lucyna tak mocno podkreśla wartość mądrego przewodnictwa duchowego i salezjańskiej formacji duchowej w swoim młodym życiu. To właśnie one ukształtowały jej kręgosłup moralny i wypełniły serce spragnione miłości. Oprócz tego zwraca też uwagę na ważną rolę psychoterapii, która pomogła jej poukładać i uporządkować historię jej życia. Pozwoliła zostawić za sobą przeszłość, przebaczyć ojcu i otworzyć się na całe bogactwo życia. Nie znaczy to jednak, że nie ma w nim już bólu. Nie, cierpienie związane choćby z otwartą raną po śmierci matki, jest w nim wciąż obecne, ale nie determinuje ono jej życia. Pani Lucyna ma poczucie, że w każdym miejscu w Jej życiu, gdzie kiedyś rosły ciernie, teraz oczy cieszą bujne cyprysy.

***Mamy szóstkę dzieci***

- powtarza wielokrotnie bohaterka tej historii, dzieląc się przeżyciami związanymi z czterokrotną stratą nienarodzonych dzieci. Opowiada przy tym o zawiedzionych nadziejach i rozpaczy. Uczy, by dawać sobie czas na potrzebny do uzdrowienia proces żałoby. Uwrażliwia na świętość każdego życia (już od poczęcia!) i na cierpienie matek po stracie. Daje przykład, jak z miłością i otwartym sercem przyjąć w rodzinie nienarodzone maleństwo.

*My zawsze mówimy, że jesteśmy rodzicami szóstki dzieci. Od momentu poczęcia stajemy się mamą i tatą. To, że te dzieci zmarły przed swoimi narodzinami, nie zmienia faktu, że są członkami naszej rodziny (…) W salonie, w centralnym miejscu, mamy zdjęcie całej naszej rodziny - całej szóstki. To bardzo ważne zdjęcie. Kiedy ktoś wchodzi do domu, kiedy siadamy w salonie, kiedy się modlimy - to zdjęcie jest zawsze przed naszymi oczami. Pokazuję, żeby też o tych dzieciach nie zapominać (…) Nie żyjemy tylko wspomnieniami - staramy się żyć razem z nimi.*

To słowa szczególnie poruszające w dzisiejszych czasach, kiedy mamy świadomość niszczącej nas „cywilizacji śmierci" i braku szacunku dla świętości każdego życia!

***Ja chcę być pierwsza w kolejce do służby***

Opowieść Pani Lucyny, a raczej świadectwo jej życia, to kolejny rodzaj posługi, której podjęła się w swoim życiu. Działa bowiem prężnie we Wspólnocie Serce Kechatorimene i docenia każdego człowieka, którego Bóg stawia na jej drodze, widząc w nim wielki dar. Pragnie posługiwać innym i dzielić się wszystkim, co zostało jej ofiarowane. I dlatego pozwoliła też nam - czytelnikom - na wejście w życie swoje i swojej rodziny. Nie po to, by budzić niezdrową ciekawość czy sensację, ale by nieść prawdziwą Nadzieję.

I to dlatego ta historia nie razi tanim melodramatyzmem. To dlatego nie rozdrapuje ran, ale je oczyszcza, by się zdrowo zagoiły. To dlatego ma moc terapeutyczną. Bo pokazuje wyraźnie, że żadne życie nie kończy się na Wielkim Piątku. Po nim zawsze, ale to zawsze przychodzi ZMARTWYCHWSTANIE!

**Magdalena Marchlewska** - nauczycielka, prowadzi blog Dziewczynko, mówię ci, wstań. Jej książka Zamiast cierni wyrosną cyprysy, która jest zapisem rozmowy z Lucyną Kuśmirek, ukazała w 2026 roku w Wydawnictwie SUMUS

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
POBIERZ Google Play
Pobierz w App Store

eprasa.pl 49a59926da

## 6-12 listopada 2026




Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 45

## Piątek



**23:50** TVP 1

### Rambo: Ostatnia krew

Akcja, USA, 2019

John Rambo po raz kolejny będzie musiał stanąć do walki. Tym razem ma wyjątkowo perfidnych przeciwników. To ludzie mafii, wykonujący najgorsze zadania dla swoich mocodawców, którzy czerpią krociowe zyski z handlu młodymi kobietami. Próba odbicia dziewczyny oznacza wypowiedzenie wojny armii bezwzględnych najemników. Ale dla Johna Rambo nie ma żadnych granic, zrobi wszystko, by ratować córkę przyjaciółki. Gdy przeciwnicy zrozumieją, że najtrudniejszym przeciwnikiem jest ten, kto nie ma nic do stracenia, nie będzie już odwrotu.

## Sobota



**13:35** POLSAT

### Znachor

Obyczajowy, Polska, 2023

Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córką, Marysię. Gdy pogrążony w rozpaczy po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, główny bohater zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. Pada ofiarą rabunku i w wyniku urazów głowy traci pamięć. Uznany za zmarłego, odtąd żyje jak włóczęga. Piętnaście lat później zapomniany i biedny pojawia się na prowincji. Nie będąc świadomy swojej prawdziwej tożsamości, posługuje się fikcyjnym nazwiskiem Antoni Kosiba.

## Niedziela



**01:00** TV PULS

### Likwidator

Akcja, USA, 2013

Szeryf Owens wiedzie spokojny żywot stróża prawa w małej mieścinie Sommerton Junction na granicy z Meksykiem. Nikt tutaj nie zna jego przeszłości, choć każdy się domyśla, że skrywa jakieś mroczne tajemnice. Miasteczko jest dla niego schronieniem przed wszelkimi kłopotami. Ale do czasu... Kilkaset mil dalej z rąk FBI zostaje odbity jeden z najbardziej niebezpiecznych bossów narkotykowych - Gabriel Cortez. Siły specjalne całego stanu zostają postawione na nogi, ale na nic zdają się blokady dróg, śmigłowce i najnowocześniejszy sprzęt. Cortez bezlitośnie rozprawia się z każdym, kto usiłuje go zatrzymać.

## Poniedziałek



**23:15** TVN 7

### Kac Vegas

Komedia, USA, Niemcy, 2009

Komedia opowiadająca o perypetiach grupy przyjaciół, którzy, budząc się po suto zakrapianym wieczorze kawalerskim, próbują odtworzyć wydarzenia minionej nocy. Okazuje się, że przyszły pan młody zaginął, w łazience znajduje się tygrys, w szafie płaczący niemowlak, jeden z nich wziął ślub ze striptizerką, a ich tropem podąża azjatycki gangster wraz z grupą typów spod ciemnej gwiazdy.

**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 21:00**

## Wtorek



**22:30** STOP-KLATKA

### Suma wszystkich strachów

Thriller, Kanada, Niemcy, USA, 2002

Richard Dressler (Alan Bates), brytyjski arystokrata o nazistowskich poglądach, dąży do wywołania konfliktu między Rosją a USA. Gdy Nemerov (Ciarán Hinds) zostaje prezydentem Rosji, dyrektor CIA William Cabot (Morgan Freeman) wysyła do Moskwy grupę ekspertów, wśród których znajduje się analityk Jack Ryan (Ben Affleck). Jest on autorem pracy o nowym rosyjskim przywódcy, lecz mimo jego wiedzy i starań negocjacje nie przynoszą efektów. Sytuacja dramatycznie się pogarsza, gdy wybuchają bomby nuklearne w Czeczenii oraz na stadionie w Baltimore.

## Środa



**01:10** TV PULS

### Zjawa

Thriller, USA, Kanada, Argentyna, 2015

Lata dwudzieste XIX wieku. Na dzikich terenach Stanów Zjednoczonych myśliwy Hugh Glass (Leonardo Di Caprio) zostaje w pewnym momencie brutalnie zaatakowany przez niedźwiedzia grizzly. Dodatkowo wraz z gwałtownie pogarszającym się stanem zdrowia, zostaje zdradzony przez jednego z członków kompanii (Tom Hardy) i pozostawiony sam w bezlitosnych zimowych warunkach. Nagrodzony Oscarem® Leonardo Di Caprio doskonale pokazuje, jak silna jest wola przetrwania człowieka napędzanego niepohamowaną żądzą zemsty.

## Czwartek



**02:15** TVP 2

### Śniadanie u Tiffany'ego

- melodramat, USA, 1961

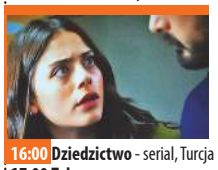
Śliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej mieściny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna. Często urządza huczne przyjęcia i szampańsko się bawi, a z kolei innym razem zaszywa się w samotności i pędzi żywot nieszczęśliwej pustelnicy. Pewnego dnia do kamienicy, gdzie mieszka Holly, wprowadza się nowy lokator, początkujący pisarz Paul Varjak (George Peppard).

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 11:55**

## PIĄTEK • 6 listopada

### TVP 1

**04:55** Wykrywacz kłamstw - magazyn, 2026
**05:15** Pytanie dnia - rozmowa
**05:35** Reporterzy - magazyn
**05:45** Oko na Świat - magazyn
**06:10** Akacjowa 38 - serial, 2018
**07:00** Transmisja Mszy Świętej
**07:30** Agape Blisko Ciebie - magazyn, 2026
**08:00** Serwis Info; Pogoda Info
**08:20** Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
**09:00** Ranczo - serial kom., 2009
**10:00** Komisarz Alex - serial krym.
**11:00** Ojciec Mateusz - serial
**12:00** Serwis Info
**12:10** Agrobiznes; Agropogoda
**12:40** Magazyn Rolniczy, 2026
**12:55** Natura w Jedynce - Krąg życia - dok., Niemcy, 2025
**14:00** Splątane losy - serial
**15:00** Serwis Info
**15:10** Reporterzy - magazyn
**15:35** Gra słów. Krzyżówka



**16:00** Dziedzictwo - serial, Turcja
**17:00** Teleexpress
**17:20** Pogoda
**17:25** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
**18:05** Klan - telenowela, Polska
**18:40** Akacjowa 38 - serial, 2018
**19:30** Program inform. 19.30
**19:55** Pytanie dnia - rozmowa
**20:10** Sport
**20:15** Pogoda
**20:30** Pociąg widmo - serial, Wlk. Bryt., 2024
**21:25** Powrót na Ranczo - serial kom., 2026
**22:00** Okruchy losu - Wyrwa - fab., Polska, 2023
**23:50** Rambo: Ostatnia krew - akcja, USA, 2019 ●
**01:35** Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013
**03:45** Film dokumentalny

### TVP 2

**04:40** Na dobre i na złe - Przybysz z tamtego świata - serial, Polska
**05:30** M jak miłość - serial, Polska, 2025
**06:25** Anna Dymna - spotkajmy się
**06:55** Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
**07:30** Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz, 2026
**11:45** Operacja zdrowie - magazyn medyczny
**12:30** Koło fortuny - teleturniej
**13:15** Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
**14:05** Va Banque - teleturniej
**14:35** Na sygnale - serial fabularyzowany
**15:05** La Promesa - serial obycz., 2024
**16:00** Koło fortuny - teleturniej



**16:35** Familiada - teleturniej
**17:20** Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
**18:15** Va Banque - teleturniej
**18:50** Jeden z dziesięciu - telet.
**19:25** Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
**19:55** Domowe patenty - felieton, 2026
**20:05** Barwy szczęścia - serial
**20:40** Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
**22:15** Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
**23:15** To jest grane - magazyn muzyczny
**23:50** Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
**01:45** Córka panny młodej - kom., USA, 2023
**03:30** Serial fabularny

### TVN

**05:40** Uwaga! - program interwencyjny
**05:55** Ukryta prawda - serial
**06:50** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45** Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
**11:25** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
**13:40** Ukryta prawda - serial
**15:45** Młode gliny - serial krym., Polska. Dwóch mężczyzn w maskach klaunów dokonuje napadu na jubilera Matysiaka. Matysiakowi udaje się wcisnąć cichy alarm i na miejscu zjawia się patrol policji...
**16:50** Szpital św. Anny - serial
**17:55** Detektywi - program krym.
**19:00** Fakty
**19:30** Sport
**19:40** Pogoda - informacje



**19:50** Uwaga! - program interwencyjny
**20:00** Casino Royale - sens., USA, Wlk. Bryt., 2006. Dwudziesty pierwszy film o przygodach Jamesa Bonda. Tym razem w roli Bonda pokazał się po raz pierwszy znany angielski aktor, Daniel Craig.
**23:10** Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008. Batman musi zmierzyć się z niezwykle niebezpiecznym przeciwnikiem, Jokerem.
**02:20** Kuba Wojewódzki - talk-show
**03:30** Uwaga! - program interw.
**03:45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
**04:45** Nauka jazdy - reality show

### POLSAT

**06:00** Nowy dzień
**08:00** Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**11:40** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
**12:20** Gliniarze - Młoda kobieta oskarża byłego partnera o brutalny gwałt. Choć wszystkie dowody zdają się obciążać zatrzymanego mężczyznę, Gutek i Kowalski szybko odkrywają, że sprawa nie jest tak oczywista.
**15:30** Wydarzenia - program informacyjny
**15:50** Pogoda
**15:55** Gliniarze - serial paradokumentalny
**18:00** Pierwsza miłość - serial obyczajowy
**18:50** Wydarzenia - program informacyjny
**19:15** Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



**19:30** Sport
**19:45** Pogoda
**19:55** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
**22:10** Królewna Śnieżka i Łowca - sens., USA, Wlk. Bryt., 2012. Królowa Ravenna nawet nie podejrzewa, że Królewna Śnieżka może kiedyś zagrozić jej panowaniu. Zazdrości jej urody i chce pozbawić ją jej największego atutu - młodości.
**01:00** Uprowadzona - sens., Franc., USA, Wlk. Bryt., 2008
**03:00** Szkoła uwodzenia 3 - sens., USA, 2004
**04:55** Disco Gramy - program muzyczny
**05:40** Telezakupy TV Okazje

### TVP Kultura

**06:00** Afisz kulturalny
**06:10** Dobry tytuł - magazyn
**06:50** W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
**07:20** Rawhide - Małe rybki - western, USA, 1959
**08:25** Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
**09:00** Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1986
**10:30** Retro kino - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, USA, 1972
**12:20** Portrety - Van Gogh. Prawdziwa historia. - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
**13:20** Piosenki Jonasza Kofty - koncert, 2010
**14:30** Cwał - komediodramat, Polska, 1995
**16:40** Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1986
**18:05** Tygodnik Kulturalny
**18:50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Złote binokle - serial, Wlk. Bryt., 1994




**20:00** Wieczór kinomana - Bestie - fab., Franc., Hiszp., 2022
**22:35** Pitbull - serial policyjny
**23:35** Wstęp do filmu - Dziewczyna na moście
**23:40** 3 × Daniel Auteuil - Dziewczyna na moście - fab., Franc., 1999
**01:20** Noc krótkich filmów - My Secret Cyberlove - fab., Polska, 2024
**02:00** Nocny dokument - Kod Hanekego - dok., Franc., 2022
**03:00** Tygodnik Kulturalny - magazyn
**03:45** Podróże z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017
**04:20** Teledyski

### Stopklatka

**06:00** Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
**06:55** Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
**08:00** Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
**09:55** Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2016
**11:00** Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
**11:40** Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Po odkryciu szczątków nastolatki do połowy zakopanej w lesie w Northumberland Vera i jej zespół w końcu zajmują się tajemnicą sprzed...
**13:30** Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023
**14:35** Komisarz Montalbano - serial, Wł., 1999. Zostaje podpalony lokalny sklep, a jego właściciel znika bez śladu...



**17:00** Górski lekarz - serial, Niem., 2026. Po wielu latach pracy m.in. w Monachium, Paryżu i Nowym Jorku chirurg dr Martin Gruber (Hans Sigl) wraca do swojej górskiej...
**18:00** Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
**20:00** Jeszcze Raz - kom., Polska, 2008. Anna jest atrakcyjną 40-letnią rozwódką. Mimo że ma za sobą kilka nieudanych związków, nadal wierzy w wielką miłość.
**22:00** Braterstwo wilków - serial przyg., Franc., 2000
**01:25** Krzyk - horror, USA, 1996
**03:45** Honor zabójcy - thriller, Wlk. Bryt., USA, 1996
**05:45** Te cholerne peonie - dramat, Polska, 2023

### TVN 7

**05:15** Ten moment - serial
**05:50** Żony Podlasia - dokument
**06:45** Szkoła - serial obycz., Polska
**08:40** Ukryta prawda - serial
**11:45** W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
**13:50** Detektywi - program krym.
**14:55** Szpital św. Anny - serial
**15:55** Ukryta prawda - serial
**17:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
**19:00** Ukryta prawda - serial
**20:00** Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022
**22:15** Kochaj i tańcz - kom., Polska, 2009
**00:50** Oszukać przeznaczenie V - horror, USA, Kan., 2011
**02:45** Hotel Paradise - reality show
**03:40** Usterka - program poradnikowy
**04:20** Dorota was urządzi - program lifestylowy

### TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
**17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** A na obiad... - program kulinarny **20:10** Desperado - sensacyjny, USA, 1995 **22:25** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
**00:25** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

### TV Puls

**06:00** Policjanci z Miami - serial
**08:00** Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
**10:00** Zaklinaczka duchów - serial fabularny
**11:00** Kotka - serial, Meksyk
**12:00** Mój grzech
**13:00** Wspaniałe stulecie - serial
**14:00** Rodzinny interes - serial
**15:00** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
**17:00** Rodzinny interes - serial
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
**20:00** Osaczeni - akcja, USA, 1999
**22:15** Lodowy szlak - akcja, USA, 2020
**00:20** Jak to się robi w Chicago - akcja, USA, 1986
**02:25** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
**03:20** Menu na miarę - program kulinarny
**04:00** Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
**04:25** Dyżur - serial medyczny

### TV Trwam

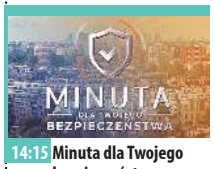
**09:35** Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Na pallotyńskim wzgórzu **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Europejska perła baroku **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:35** Akademia pro-life **16:40** Post Scriptum **17:05** Naszym powołaniem jest świętość **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 49a59926da

## SOBOTA • 7 listopada

### TVP 1

05:05 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn, 2026
05:25 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:45 **Oko na Świat** - magazyn
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:45 **Ranczo** - serial kom., 2009
09:45 **Felicita** - serial obycz., 2026
11:05 **Dobre strony - Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski** - report., 2026
11:25 **Ojciec Mateusz** - serial
12:10 **Domowe patenty**
12:15 **Między Pokoleniami** - dok., 2026
12:55 **Gwiazdy w południe - Porwana przez Komanczów** - western, USA, 1960




14:15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa**
14:25 **Okrasa łamie przepisy**
15:00 **Rolnik szuka żony** - reality show, 2026
16:00 **Zaraz wracam** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Ojciec Mateusz** - serial
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport; Pogoda**
20:25 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:25 **Hit na sobotę - Płoty** - fab., Kan., USA, 2016
23:50 **Klasyka kina** - Igła - sens., USA, 1981
01:45 **Wyrwa** - fab., Polska, 2023
03:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

### TVP 2

05:15 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program rozrywkowy
12:05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
12:40 **Informacje kulturalne** - magazyn
13:05 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne



16:20 **Na dobre i na złe - Sorry, altruizm mi się skończył** - serial, Polska, 2026
17:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
19:10 **Słowo na niedzielę** - rozmowa
19:25 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:30 **The Voice of Poland - Bitwa** - widowisko muzyczne, 2026
23:00 **Program rozrywkowy**
23:30 **Postaw na milion** - teleturniej, 2026
00:30 **Szkoła stewardes** - kom., USA, 2003
02:05 **Paryż może poczekać** - kom. obyczajowa, Jap., USA, 2016
03:40 **Serial fabularny**

### TVN

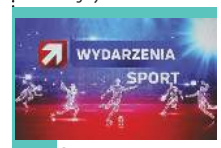
05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - serial
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Bez kompleksów** - reality show
12:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
14:05 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
15:45 **Podróż na tajemniczą wyspę** - przygod., USA, 2012. Sean Anderson (Josh Hutcherson) odbiera zakodowany sygnał SOS z wyspy, której nie ma na mapie. Znajduje się tam jego zaginiony dziadek (Michael Caine), którego Sean postanawia odnaleźć.
17:55 **Taskmaster** - reality show
19:00 **Fakty**



19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:45 **Azja Express** - reality show
21:25 **Bridget Jones: Szalejąc za facetem** - komedia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2025. Bridget znów jest sama, cztery lata temu, Mark zginął podczas misji humanitarnej w Sudanie. Bridget samotnie wychowuje 9-letniego Billy'ego i 4-letnią Mabel.
23:50 **Dziedzictwo** - horror, USA
02:30 **Uwaga!** - program interwencyjny
02:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
03:50 **Młode gliny** - serial krym., Polska
04:50 **Nauka jazdy** - reality show

### POLSAT

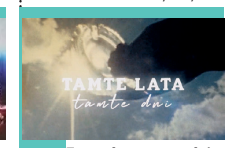
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:35 **SuperMarket Chef**
12:05 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
13:35 **Znachor** - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córką, Marysię. Pogrążony w rozpaczy po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy...
16:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
17:40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały




19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Kabaret na żywo - Młodzi i moralni.**
22:00 **Dom Gucci** - obycz., USA, Kan., 2021. Kiedy Patrizia Reggiani (Lady Gaga), outsiderka w świecie blichtru, wchodzi do rodziny Gucci poprzez ślub z Mauriziem (Adam Driver), dziedzicem fortuny, jej ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo.
01:20 **Punisher - strefa wojny** - sens., USA, 2008
03:45 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:20 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

06:05 **Muzyka Bacha i Saint-Saensa. Dyryguje Andris Nelsons, przy fortepianie Lang Lang** - koncert, Niemcy, 2023
07:50 **Od ucha do ucha - Astra • Wiersze dla dzieci - Ptasie radio**
08:25 **Wydarzenie aktualne**
09:05 **Panna z mokrą głową** - obycz., Polska, 1994
10:50 **Kosmos 1999** - serial
11:55 **Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego** - reportaż, 2026
12:30 **Niezwykła podróż Georgesa Meliesa** - dok., Franc., 2011
13:50 **Dzień z życia artysty - Emilia Krakowska** - mag.
14:30 **Jańcio Wodnik** - obycz., Polska, 1993
16:25 **Czterdziestolatek - Rodzina, czyli obcy w domu** - serial, Pol., 1975




17:30 **Tamte lata, tamte dni - Piotr Rogucki** - magazyn
18:10 **Retro kino - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża** - western, USA, 1972
20:00 **Przerwane objęcia** - obycz., Hiszp., 2009
22:15 **Klub Jazzowy - Michał Tokaj** - koncert, 2026
23:35 **Bestie** - fab., Franc., Hiszp., 2022
02:05 **Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego** - reportaż, 2026
02:25 **Pitbull** - serial policyjny, 2007
03:20 **Kulturalni** - magazyn
04:05 **Podróże z historią - Śladem Wikingów** - reportaż, 2014
04:40 **Teledyski**

### Stopklatka

06:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Wł., Austria
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2023
12:00 **Vera** - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Vera prowadzi śledztwo w sprawie śmierci niezidentyfikowanego mężczyzny wydobytego z kopalni gnojowicy na odległej farmie w Northumberland.
14:05 **Działa Navarony** - akcja, USA, 1961. Jest rok 1943. Aliancki major Roy Franklin (Anthony Quayle) podejmuje się zniszczenia znajdujących się na wyspie Navarona niemieckich dział.
17:20 **Stawka większa niż życie** - serial. Do Warszawy przyjeżdża profesor von Hennig - będzie pracował nad nową bronią. Hans Kloss chce zdobyć jej plany, aby to zrobić stara się...



20:00 **Zdrada** - krym., USA, 1997. Irlandia Północna. Młody chłopak jest świadkiem śmierci ojca. Mordercą jest zamaskowany terrorysta. Kilkanaście lat później, jako dorosły...
22:15 **Oczy anioła** - thriller, USA, 2001
00:35 **Nagi instynkt 2** - thriller, Niem., ES, Wlk. Bryt., USA, 2005. W sprawie Cathrine Tramell oskarżonej o zamordowanie kochanka zaangażowany zostaje uznany londyński psychiatra.
02:55 **Tajemnica Westerplatte** - dramat, Polska, LT, 2013
05:40 **Te cholerne peonie** - dram., Polska, 2023. Rita ma dwadzieścia cztery lata i nigdy nie przeżyła orgazmu...

### TVN 7

05:15 **Ten moment** - serial
05:50 **Wiza na miłość** - serial
06:45 **New Looney Tunes III**
07:00 **Duma: Podróż do domu** - przygod., USA, 2005
09:00 **Unboxing - Wielkie Otwarcie** - reality show
09:35 **The Floor** - teleturniej
10:55 **Ukryta prawda** - serial
11:25 **Mówię Wam** - talk-show
12:50 **Ukryta prawda** - serial
14:20 **Szpital św. Anny** - serial
16:25 **Detektywi** - program krym.
17:30 **Aquaman i zaginione królestwo** - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2023
20:00 **Transformers: Przebudzenie bestii** - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2023
22:40 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy** - serial
00:15 **Wszystko, wszędzie, naraz** - przygod., USA, 2022
03:05 **Prawdziwy horror** - serial
04:10 **Fachowcy** - paradokument
04:45 **Dorota was urządzi**

### TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 **Boso przez świat** - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Rambo: Pierwsza krew** - akcja, USA, 1982. John Rambo, bohater wojny w Wietnamie, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem.
22:00 **Cobra** - akcja, USA, 1986
23:50 **Dotyk śmierci** - akcja, USA, 2024
02:00 **Dyżur** - serial medyczny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
03:25 **Dyżur** - serial medyczny
04:00 **Menu na miarę**
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

### TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 09:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 09:30 A na obiad... - program kulinarny 09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:45 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:05 Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 14:25 SuperMarket Chef 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 A na deser... - program kulinarny
20:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:15 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy 02:20 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Jubileusz 400-lecia Franciszkanów w Wieliczce 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie
13:15 Przegląd Tyg.„Niedziela" 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Wierzę w Boga 14:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Polka 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

## NIEDZIELA • 8 listopada

### TVP 1

05:00 **Sprawdzamy** - magazyn
05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00**Tydzień - magazyn**
08:30 **Film dokumentalny**
09:05 **U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy, 2008
10:00 **Ojciec Mateusz** - serial
10:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Taize - Dom serca** - report.
13:10 **BBC w Jedynce - Ssaki - Upał** - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
14:45 **Alternatywy 4** - serial
16:00 **Zaraz wracam** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**



17:35 **Daję słowo - Maciej Orłoś - Wojciech Gąssowski** - talk-show, 2026
18:25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** - felieton
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport; Pogoda**
20:25 **Gra z Cieniem** - serial, 2026
21:25 **Rolnik szuka żony** - reality show
22:20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
22:45 **Zakochana Jedynka - Tylko miłość** - kom., USA, 1999
00:30 **Płoty** - fab., Kan., USA, 2016
02:50 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
03:45 **Film dokumentalny**

### TVP 2

04:40 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz, 2026**
10:50 **Domowe patenty** - felieton, 2026
11:00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn, 2026
11:35 **The Voice of Poland - Bitwa** - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne
16:10 **Europa da się lubić - nowe pokolenie** - 2026




17:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
18:15 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej, 2026
19:10 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
20:40 **Gwiazdy w akcji - Zanim się pojawiłeś** - obycz., USA, 2016
22:40 **Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne
23:40 **Dzień z życia artysty - Emilia Krakowska** - magazyn, 2026
00:15 **Matylda** - serial kostiumowy, 2024
01:10 **Porzucony** - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:55 **Szkoła stewardes** - kom., USA, 2003

### TVN

05:50 **Uwaga!** - program interw.
06:10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Unboxing - Wielkie Otwarcie** - reality show
12:10 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
12:55 **Azja Express** - reality show
14:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
15:45 **Paddington** - familijny, Wlk. Bryt., Franc., 2014. Państwo Brown z dziećmi, po chwili wahania, przygarnęli uroczego niedźwiadka, siedzącego samotnie na wielkim dworcu kolejowym...



17:55 **Nowa Szelągowska** - reality show
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:45 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 **Wyjście awaryjne** - kom., Polska, 1982. Energiczna pani naczelnik gminy dowiaduje się, że jej córka - Dorota - jest w ciąży...
23:15 **Wonder Woman, 1984** - przygod., USA, 2020. Losy
02:25 **Superwizjer** - magazyn reporterów
03:05 **Uwaga!** - program interw.
03:25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:30 **Nauka jazdy** - reality show
05:05 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

### POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 **Ewa gotuje** - program kulinarny
11:35 **Pogromcy duchów. Dziedzictwo** - sens., USA, 2021. Bohaterami opowieści są samotna matka i dwoje jej dzieci. Nastolatkowie odkrywają tajemnicze połączenie z oryginalnymi Pogromcami duchów oraz sekretny spadek, pozostawiony przez ich dziadka. Młode pokolenie staje do walki z...
14:05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
16:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
17:40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej




18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Być gwiazdą** - cykl reportaży o wyjątkowych osobach, związanych ze światem kultury.
19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
22:35 **27 sukienek** - kom., USA, 2008
00:55 **Downton Abbey** - obycz., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019
03:35 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:10 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

06:00 **39. Studencki Festiwal Piosenki** - 2003
07:05 **Rozmowy (nie)wygodne - Dorota Masłowska**
07:45 **Od ucha do ucha - Bajnutki - Kolejna przygoda Lucka • Wiersze dla dzieci - Sroka**
08:00 **Liturgia prawosławna w Białymstoku**
09:00 **Przystań nad Biblią** - program religijny
09:20 **Silny jak twierdza** - reportaż, 2026
10:00 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Złote binokle** - serial, Wlk. Bryt., 1994
11:05 **Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:05 **Teatr Telewizji - Brat marnotrawny** - 1968
13:40 **Pan Verdoux** - fab., USA, 1947
16:00 **Czterdziestolatek** - serial
17:15 **Niedziela z... Bartłomiejem Topą**



18:05 **Wezwanie** - film TVP, 1996
19:25 **Wydarzenie aktualne**
20:00 **Księżna** - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
22:00 **Porozmawiajmy szczerze**
22:40 **Więcej niż fikcja - Noc sześciu zbrodni. Truman Capote, „Z zimną krwią"** - dok., Franc., 2024
23:45 **Noc krótkich filmów - Przed Madrytem** - fab., Urugwaj, 2022
00:15 **Klub Jazzowy - Michał Tokaj** - koncert, 2026
01:30 **Przerwane objęcia** - obycz., Hiszp., 2009
03:40 **Niedziela z... Bartłomiejem Topą**
04:25 **Latarnie polskiego wybrzeża** - dokument, Polska, 2015
05:40 **Teledyski**

### Stopklatka

06:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Wł., Austria, 2008
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2023. Ginie instruktor i właściciel szkoły baletowej - został otruty. Wychodzi na jaw, że w rzeczywistości mężczyzna był podwójnym agentem.
13:00 **Komisarz Montalbano** - serial, Wł., 1999. Znika bez śladu była prostytutka. Jej siostra informuje komisarza Montalbano, że zaginiona niedawno zakochała się po raz pierwszy od dawna...
15:35 **La Bamba** - biograficzny, USA, 1986
17:45 **Stawka większa niż życie** - serial, Polska. Inżynier Meier pracuje w fabryce w Kielcach nad nowym czołgiem. Trzeba ją za wszelką cenę zniszczyć. Aby przekazać meldunek o...



20:00 **Ostatni rycerze** - dramat, Czechy, Wlk. Bryt., Korea Pd., USA, 2015. W czasach, kiedy o honor i sprawiedliwość walczyło się mieczem, Raiden (Clive Owen), wojownik o przebrzmiałej sławie, musi się...
22:15 **Amerykański Ninja** - akcja, USA, 1985
00:10 **Demony wojny wg Goi** - dramat, Polska, 1998. Bośnia u kresu wojen w byłej Jugosławii. Major Keller, którego oddział wchodzi w skład międzynarodowej misji pokojowej NATO, nie podporządkował się rozkazom.
02:35 **Pianista** - dramat, Franc., Pol., Niem., Wlk. Bryt., 2001

### TVN 7

05:15 **Ten moment** - serial
05:50 **Wiza na miłość** - serial
06:45 **New Looney Tunes III** - animacja
07:00 **Bez kompleksów** - reality show
08:00 **Ekspres polarny** - przygod., USA, 2004
10:05 **The Floor** - teleturniej
11:30 **Top Model** - reality show
12:55 **Ukryta prawda** - serial
14:55 **Szpital św. Anny** - serial
16:55 **Detektywi** - program krym.
17:55 **Akademia policyjna** - kom., USA, 1984
20:00 **Blue Beetle** - przygod., USA, Meksyk, 2023
22:50 **Morderstwo doskonałe** - sens., USA, 1998
00:55 **Równi goście** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
03:20 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:00 **Usterka** - poradnik
04:40 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

### TV Puls

05:45 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
06:05 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
07:05 **Don Matteo: Boski detektyw** - serial krym.
09:15 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
11:15 **Noe: Wybrany przez Boga** - przygod., USA, 2014
14:30 **33** - akcja, USA, Chile, 2015
17:00 **Forrest Gump** - obycz., USA, 1994
20:00 **Olimp w ogniu** - akcja, USA, 2013
22:15 **Piąty element** - akcja, Franc., 1997
01:00 **Likwidator** - akcja, USA, 2013
03:15 **Dyżur** - serial medyczny
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
04:25 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

### TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Alpinista - dok., USA, 2021 08:55 A na deser... - program kulinarny 09:05 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:10 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki
11:30 Babe, świnka z klasą - kom., Australia, USA, 1995 13:15 Siódmy syn - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015 15:35 Men in Black: International - sens., Chiny, USA, 2019 17:55 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 02:15 Miłość i seks w Ameryce - dok., Franc., 2019 03:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 03:55 Hardkorowy lombard 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

09:30 Msza św. 10:30 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim 11:45 Solidarność - narodziny Wolności 12:00 Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Brat Anatol apostoł Maryi
14:30 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru 23:15 Jak my to widzimy

eprasa.pl 49a59926da

# PONIEDZIAŁEK • 9 listopada

## TVP 1

**04:55 Sprawdzamy** - magazyn
**05:10 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:30 Reporterzy** - magazyn
**05:40 Oko na Świat** - magazyn
**06:05 Akacjowa 38** - serial, 2018
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Studio Raban** - magazyn
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2026
**09:00 Rancz** - serial kom., 2009
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:40 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn, 2026
**12:55 BBC w Jedynce - Ssaki - Upał** - dok., Wlk. Bryt., 2024
**14:00 Splątane losy** - serial
**15:00 Serwis Info**
**15:10 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej, 2026
**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja




**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:25 Jaka to melodia?** - tel.
**18:05 Klan** - telenowela, Polska
**18:40 Akacjowa 38** - serial, 2018
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:30 Felicita** - serial obycz.
**20:55 Teatr Telewizji - Wszystko czerwone** - spektakl, 2026
**22:10 Postscriptum - Wszystko czerwone** - dyskusja, 2026
**22:40 Świat bez fikcji - Tajemnica Gwiaździstej Eskadry** - dok., Polska, 2023
**00:10 Balans bieli** - magazyn
**00:50 Igła** - sens., USA, 1981
**02:45 Film dokumentalny**
**03:45 Raport specjalny** - mag.
**04:30 Notacje** - dokument

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial, Polska, 2025
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2025
**06:20 Rodzina (nie od) święta** - magazyn, 2026
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie**
**11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa** - serial obycz.
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024




**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.
**19:25 Barwy szczęścia** - serial
**19:55 Domowe patenty** - felieton, 2026
**20:00 Barwy szczęścia** - serial
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”** - felieton
**20:50 M jak miłość** - serial,
**21:50 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:15 Mini audycja - VoP**
**22:20 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:55 Znajdę cię** - dram., USA, 2019
**01:00 Davos wojna szpiegów** - serial, Niemcy, Szwajc., 2023
**01:55 Zanim się pojawiłeś** - obycz., USA, 2016
**03:50 Serial fabularny**

## TVN

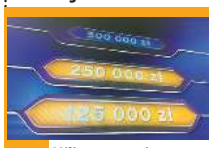
**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - serial
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny
**11:30 Kuchenne rewolucje** - W Gdańsku Asia i Włodek od lat prowadzą Pizzerię Familię, której sytuacja finansowa jest coraz gorsza.
**13:40 Ukryta prawda** - serial
**15:45 Młode gliny** - serial krym., Polska
**16:50 Szpital św. Anny** - serial
**17:55 Detektywi** - program krym.
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda** - informacje
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:30 Jack Ryan: Teoria chaosu** - sens., USA, Rosja, 2014. Jack Ryan (Chris Pine) jest finansistą, pracującym w Moskwie dla oligarchy - Viktora Stazova (Kenneth Branagh).
**23:45 Wyjście awaryjne** - obycz., Polska, 1982
**01:40 Co za tydzień** - program rozrywkowy
**02:30 Uwaga!** - program interwencyjny
**02:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**03:55 Młode gliny** - serial krym., Polska
**04:55 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:20 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**09:20 Dlaczego ja?** - Maciej Dawidziuk jest w szoku, gdy zostaje wezwany przez swoją 16-letnią córkę Julię do marketu, ponieważ jego była żona, mama Julii Natalia podobno coś ukradła.
**12:20 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**15:30 Wydarzenia** - program informacyjny
**15:50 Pogoda**
**15:55 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**




**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:35 Mega hit - Bez litości 3. Ostatni rozdział** - sens., USA, Włochy, 2023. Denzel Washington jako Robert McCall znajduje dom w południowych Włoszech i staje w obronie swoich nowych przyjaciół, walcząc z mafią.
**22:55 S.W.A.T. Jednostka Specjalna** - sens., USA, 2003
**01:35 W pogoni za zemstą** - sens., USA, 2010. Dwayne Johnson jako były więzień, który pragnie pomścić śmierć swojego brata.
**03:40 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:00 Afisz kulturalny**
**06:05 Kolekcja - Władysław Strzemiński** - felieton
**06:20 Kulturalni** - magazyn
**07:15 Ciuciubabka** - film TVP, 1977
**08:20 Tamte lata, tamte dni - Piotr Rogucki** - magazyn
**09:00 Blisko, coraz bliżej - Przyjazna hałda. Rok, 1944** - serial, Polska, 1986
**10:25 Pan Verdoux** - fab., USA, 1947
**12:40 Dokument tygodnia - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa** - dok., Franc., 2011
**13:55 Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
**15:00 Doktór Murek** - dram., Polska, 1939
**16:45 Blisko, coraz bliżej - Ta zima była gorąca. Rok, 1945** - serial, Polska, 1986



**18:15 Dobry tytuł** - magazyn
**18:55 Rawhide - Żmudne liczenie** - western, USA, 1959
**20:00 Filmowa czytelnia - Kto się boi Virginii Woolf?** - dram., USA, 1966
**22:20 Księżna** - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
**00:15 Dziewczęta z Nowolipek** - dram., Polska, 1985
**01:55 Więcej niż fikcja - Noc sześciu zbrodni. Truman Capote, „Z zimną krwią”** - dok., Franc., 2024
**02:55 Dzień z życia artysty - Emilia Krakowska** - magazyn
**03:25 Dobry tytuł** - magazyn
**04:00 Jak zostać husarzem?** - dokument, Polska, 2015
**04:35 Teledyski**

## Stopklatka

**06:00 Kabaretowe hity** - program rozrywkowy, Polska, 2024
**06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2007
**08:00 Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
**09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia** - serial kryminalny
**12:00 MacGyver** - serial, Kan., USA, 1985. Mężczyzna chce zeznawać przeciwko swojemu bratu, gangsterowi, przed sądem federalnym, a MacGyver ma za zadanie zapewnić mu...
**14:00 Katastrofy w przestworzach** - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
**18:00 Wojny magazynowe Kanada** - reality show



**19:10 Aukcja w ciemno** - dokument, USA. Ciąg dalszy rywalizacji podczas aukcji na Hawajach. Sean zabiera zdeterminowanych handlarzy w głąb wyspy, by zaprezentować im ukryte...
**20:00 Amerykański ninja 2** - akcja, USA, 1987
**21:55 Cyborg** - SF, Izrael, USA, 1989. Ameryka XXI wieku tonie w anarchii i chaosie. Pearl Prophet (Dayle Haddon), pół kobieta, pół robot posiada dostateczną wiedzę, by przygotować...
**23:40 Wyniszczenie** - akcja, USA, Hongkong, Tajl., Wlk. Bryt., 2017
**01:40 Cichanoc** - kom., Polska, 2017
**03:50 Brunet wieczorową porą** - kom., Polska, 1976

## TVN 7

**05:15 Ten moment** - serial
**05:50 Szkoła** - serial obycz., Polska
**08:40 Ukryta prawda** - serial
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**13:50 Detektywi** - program krym.
**14:55 Szpital św. Anny** - serial
**15:55 Ukryta prawda** - serial
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**19:00 Ukryta prawda** - serial
**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Morderstwo doskonałe** - sens., USA, 1998
**23:15 Kac Vegas** - kom., USA, Niemcy, 2009 ●
**01:30 Mówię Wam** - talk-show
**02:55 Prawdziwy horror** - serial paradokumentalny
**03:55 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:30 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
**12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
**21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Król Artur - obyczajowy, USA, Irlandia, 2004 **01:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
**10:00 Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
**11:00 Kotka** - serial, Meksyk
**12:00 Mój grzech**
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial
**14:00 Rodzinny interes** - serial
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**17:00 Rodzinny interes** - serial
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Pamięć absolutna** - akcja, Meksyk, USA, 1990
**22:20 Czerwona gorączka** - akcja, USA, 1988
**00:30 Street Fighter: Legenda Chun-Li** - akcja, Kan., Indie, USA, Jap., 2009
**02:30 Dzielnica strachu** - serial
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**04:20 Taki jest świat** - przegląd
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TV Trwam

**09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Nabieja - kawałek Polski w Ugandzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Generał naszej wolności - kpt. Janusz Bełza **13:15** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru
**14:10** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność” **14:45** Kobiety wolności **15:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
**18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:10** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

# WTOREK • 10 listopada

## TVP 1

**04:50 Wykrywacz kłamstw** - magazyn, 2026
**05:10 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:30 Reporterzy** - magazyn
**05:40 Oko na Świat** - magazyn
**06:05 Akacjowa 38** - serial, 2018
**06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Kościół z bliska, 2026**
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**08:25 Zaraz wracam** - serial
**09:00 Rancz** - serial kom., 2011
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:35 Magazyn Rolniczy, 2026**
**12:55 Natura w Jedynce - Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** - dokument
**14:00 Splątane losy** - serial, Turcja, 2024
**15:00 Serwis Info**
**15:10 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**18:05 Klan** - telenowela, Polska
**18:40 Akacjowa 38** - serial, 2018
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Felicita** - serial obycz.
**21:05 Sekielski wieczorową porą** - talk-show
**22:10 Czarny motyl** - fab., USA, 2017
**23:55 Tylko miłość** - kom., USA, 1999
**01:35 Pułapka** - sens., Polska, 1997
**03:35 Sekielski wieczorową porą** - talk-show

## TVP 2

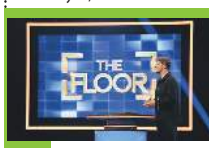
**04:35 Na dobre i na złe - Jutro** - serial, Polska, 2025
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2025
**06:25 Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny** - report.
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
**07:30 Pytanie na śniadanie**
**11:45 Rosół polski** - magazyn kulinarny
**12:25 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej



**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.
**19:25 Barwy szczęścia** - serial
**19:55 Domowe patenty** - felieton, 2026
**20:05 Barwy szczęścia** - serial
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”** - felieton
**20:50 M jak miłość** - serial,
**21:50 SOR** - serial fabularyzowany, 2026
**22:30 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**23:05 Ikar. Legenda Mietka Kosza.** - fab., Polska, 2019
**01:20 Znajdę cię** - dram., USA, 2019
**03:20 Rozbite marzenia, 1918--1939** - dokument fabularyzowany, Niemcy, 2017
**04:20 Serial fabularny**
**04:50 Akacjowa 38** - serial

## TVN

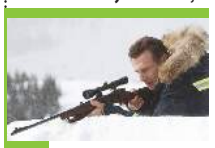
**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - serial
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:40 Ukryta prawda** - serial
**15:45 Młode gliny** - serial krym., Polska
**16:50 Szpital św. Anny** - serial
**17:55 Detektywi** - program krym.
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda** - informacje
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska




**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:30 Kuba Wojewódzki** - talk-show
**22:45 Casino Royale** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2006. Dwudziesty pierwszy film o przygodach super agenta 007 - Jamesa Bonda. Tym razem w roli Bonda pokazał się po raz pierwszy znany angielski aktor, Daniel Craig.
**01:45 Superwizjer** - magazyn reporterów
**02:20 Uwaga!** - program interw.
**02:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**03:40 Młode gliny** - serial krym., Polska
**04:45 Nauka jazdy** - reality show
**05:15 Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:20 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**09:20 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**12:20 Gliniarze** - Podczas nieudanej akcji przeciwko dilerom narkotykowym ginie policjant z wydziału narkotykowego. Wszystko wskazuje na to, że za strzelaniną stoją groźni przestępcy.
**15:30 Wydarzenia** - program informacyjny
**15:50 Pogoda**
**15:55 Gliniarze** - paradokument
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Milionerzy** - teleturniej



**20:35 Przykładny obywatel** - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019. Spokojną egzystencję Nelsa burzy niespodziewana śmierć jego syna (Michael Neeson), który umiera wskutek przedawkowania heroiny. Rodzina przeżywa traumę.
**23:05 21** - sens., USA, 2008. Najzdolniejsi studenci pod okiem matematycznego geniusza stają się mistrzami hazardu...
**01:45 Ryzykanci** - sens., USA, 1997
**03:50 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**05:55 Afisz kulturalny**
**06:10 Tygodnik Kulturalny**
**06:55 Wydarzenie aktualne**
**07:20 Rawhide - Żmudne liczenie** - western, USA, 1959
**08:25 Porozmawiajmy szczerze**
**09:00 Blisko, coraz bliżej - Ta zima była gorąca. Rok, 1945** - serial, Polska, 1986
**10:30 Doktór Murek** - dram., Polska, 1939
**12:20 Potop. Postscriptum** - 2023
**14:05 Kosmos 1999** - serial
**15:05 Leśmian** - film biograficzny, 1990
**16:40 Blisko, coraz bliżej - Nastała wiosna. Rok, 1945** - serial, Polska, 1986
**18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
**18:55 Rawhide - Dwudziestu pięciu Świętych Mikołajów** - western, USA, 1959
**20:00 Teatr Telewizji - Siostry spektakl teatralny, 2021**



**21:10 Pojedynek na głosy** - komedia, Wlk. Bryt., 2019
**23:10 Filmowa czytelnia - Kto się boi Virginii Woolf?** - dram., USA, 1966. Profesora George'a (Richard Burton) i jego żonę Marthę (Elizabeth Taylor) odwiedza świeżo upieczone małżeństwo. Atmosfera szybko gęstnieje
**01:25 Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii** - dok., Franc., 2022
**02:25 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
**03:00 Krótki dzień pracy** - film TVP, 1981
**04:20 Podróże z historią - Na straży Gdańska** - dok., Polska, 2015
**04:50 Teledyski**

## Stopklatka

**05:55 Kabaretowe hity** - prog. rozrywk., Polska, 2024
**06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2007
**08:00 Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
**09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia** - serial kryminalny
**12:00 MacGyver** - serial, Kan., USA, 1985
**14:00 Katastrofy w przestworzach** - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
**18:00 Wojny magazynowe Kanada** - reality show, Kan., 2013
**19:10 Aukcja w ciemno** - dok., USA, 2011. Brandon i Lori stają do rywalizacji o magazyn należący do wytwórni muzycznej. Mają nadzieję, że znajdą tam...



**20:00 Bez przedawnienia** - thriller, USA, 2002. Tom zostaje aresztowany przez FBI pod zarzutem dezercji i wielokrotnego morderstwa. Jego żona postanawia wziąć sprawę w swoje ręce i stanąć jako obrońca męża przed sądem wojskowym...
**22:30 Suma wszystkich strachów** - thriller, Kan., Niem., USA, 2002. Richard Dressler (Alan Bates), brytyjski arystokrata o nazistowskich poglądach, dąży do wywołania konfliktu między Rosją a USA... ●
**00:55 Ostatni gliniarz** - kom., Niem., 2019
**03:05 Gra tajemnic** - thriller, Wlk. Bryt., 2014

## TVN 7

**05:15 Ten moment** - serial
**05:50 Szkoła** - serial obycz., Polska
**08:40 Ukryta prawda** - serial
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**13:50 Detektywi** - program krym.
**14:55 Szpital św. Anny** - serial
**15:55 Ukryta prawda** - serial
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**19:00 Ukryta prawda** - serial
**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Epidemia** - sens., USA, 1995
**23:40 Zakonnica II** - horror, USA, 2023
**02:00 Hotel Paradise** - reality show
**02:55 Prawdziwy horror** - serial paradokumentalny
**03:55 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:35 Usterka** - program poradnikowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
**12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
**21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **23:05** Dziedzictwo - thriller, USA, 2020 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
**10:00 Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
**11:00 Kotka** - serial, Meksyk
**12:00 Mój grzech**
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial
**14:00 Rodzinny interes** - serial
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**17:00 Rodzinny interes** - serial
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Dwunastu odważnych** - akcja, USA, 2018
**22:45 Operacja „Wilk morski”** - przygod., USA, 2022
**00:20 Litewski przekręt** - akcja, Wlk. Bryt., Litwa, 2014
**02:20 Dzielnica strachu** - serial
**03:20 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
**04:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TV Trwam

**09:45** Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ofiara została przyjęta **13:25** Muzeum 303
**14:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15:30** Albertynki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga
**17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Solidarność - narodziny Wolności

eprasa.pl 49a59926da

# ŚRODA • 11 listopada

## TVP 1

**04:55 Rzymskie wakacje** - kom. romant., USA, 1953
**06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** - felieton
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**08:00 Chłopiec z chmur** - obycz., Franc., 2019
**10:00 Szabla od komendanta** - komediodramat, Polska, 1995
**11:45 Narodowe Święto Niepodległości, 2026 uroczystości państwowych w Warszawie, 2026**
**13:50 Army Days Kielce, 2026** - Koncert Galowy - widowisko, 2026
**14:50 Emma** - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1996
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:30 Wspólna Niepodległa** - koncert




**19:30 Program informacyjny 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:30 Znachor** - dram., Polska, 1981. Opuszczony przez żonę, która odeszła wraz z siedmioletnią córeczką Marysią, znany chirurg, profesor Wilczur, szuka pocieszenia w alkoholu. Zostaje ograbiony i pobity, na skutek czego traci pamięć.
**22:50 Śniłem tylko przyszłość** - dok., Polska, 2026
**24:00 Kos** - fab., Niemcy, Polska, 2023
**02:05 Czarny motyl** - fab., USA, 2017
**03:45 Film dokumentalny**

## TVP 2

**05:50 Miss Potter** - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - 2026
**11:55 Śniadanie u Tiffany'ego** - fab., USA, 1961 ●
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:30 Koło fortuny** - teleturniej
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne
**16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie** - widowisko rozrywkowe
**17:05 Domowe patenty** - felieton, 2026
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Rodzinka.pl** - serial komediowy




**20:00 The Voice of Poland - Nokaut** - widowisko muzyczne, 2026
**22:50 Program rozrywkowy**
**23:15 Empire State: Ryzykowna gra** - akcja, USA, 2013. Scenariusz oparty na rzeczywistym napadzie, jaki miał miejsce w 1982 roku, w Nowym Jorku. Łupem rabusiów padło wówczas ponad 11 milionów dolarów.
**00:55 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2017
**02:05 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy** - dok., Polska, 2013. Życiorys genialnego Polaka, światowej sławy artysty, wielkiej muzycznej gwiazdy...
**02:55 Serial fabularny**

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.
**05:55 Ukryta prawda** - serial
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Mru i ja: wielka przygoda na cztery łapy** - film, Franc., Szwajc., 2023. Dziesięcioletnia Cleo wraz z rodzicami i kotkiem Mru wyjeżdża na wakacje do górskiego domku. Kiedy ciekawski kot postanawia wyruszyć na własną wyprawę, dziewczynka rusza jego śladem.
**13:00 C.K. Dezerterzy** - kom., Polska, Węgry, 1985. Rok 1918. Do C.K. garnizonu na węgierskiej prowincji przybywa nowy zastępca dowódcy - sadystyczny służbista oberleutnant von Nogay.



**16:30 Listy do M.: Pożegnania i powroty** - kom., Polska, 2024. Wszyscy szykują się do Wigilii, padają obietnice, których niełatwo dotrzymać... ale w święta wszystko jest...
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport; Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interw.
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz.
**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:30 Top Model** - reality show
**23:05 Na twoim miejscu** - kom., Polska, 2023
**01:15 Nowa Szelągowska** - reality show
**02:20 Uwaga!** - program interw.
**02:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**03:40 Młode gliny** - serial krym.
**04:40 Nauka jazdy** - reality show
**05:10 Zamieszkać na plaży**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:20 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**09:20 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**12:20 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**15:30 Wydarzenia** - program informacyjny
**15:50 Pogoda**
**16:00 Gliniarze** - Dwóch pracowników budowy znika w tajemniczych okolicznościach po strzelaninie na terenie kwatery pracowniczej. Jeden z mężczyzn zostaje znaleziony w stanie krytycznym.
**18:00 Pierwsza miłość** - serial
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:40 Pogoda**




**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** - program rozrywkowy
**22:00 Komediowa środa - Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka** - kom., Polska, 1970
**23:55 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią** - kom., Polska, 1970
**01:35 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich** - kom., Polska, 1970
**03:15 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**04:20 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny**
**06:15 Hala odlotów** - talk-show
**07:10 Którędy po sztukę**
**07:20 Rawhide** - western, USA, 1959
**08:25 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz** - magazyn
**09:00 Blisko, coraz bliżej** - serial, Polska, 1986
**10:35 Czarna suknia** - film TVP, 1967
**11:35 Paderewski - Mistrz tonów i mąż stanu** - dokument, Polska, 2001
**12:40 Dla Ciebie, Polsko** - fabularny, Polska, 1920
**13:40 Czterdziestolatek - Rodzina, czyli obcy w domu** - serial, Polska, 1975
**14:45 Siedmiu wspaniałych** - western, USA, 1960
**17:05 Rodzina Kanderów** - serial obyczajowy, Polska, 1988




**18:15 Kolekcja - Franciszka Themerson** - felieton
**18:30 Wydarzenie aktualne**
**18:55 Rawhide** - western, USA, 1959
**20:00 Zimna wojna** - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
**21:40 Teraz taniec! - Afanador** - widowisko baletowe, Franc., 2025
**23:40 Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii** - dok., Franc., 2022
**00:45 Pojedynek na głosy** - komedia, Wlk. Bryt., 2019
**02:40 Porozmawiajmy szczerze**
**03:15 Podróże z historią - 11 listopada - Dzień Niepodległości** - dokument, Polska, 2017
**03:50 Teledyski**

## Stopklatka

**05:50 Zakalec** - dramat, Polska, 2024. Alicja, w siódmym miesiącu ciąży, przychodzi do swoich rodziców, by upewnić się, że jej mama będzie z nią w czasie porodu.
**06:00 Kabaretowe hity** - prog. rozrywk., Polska, 2024
**06:45 Za duży na bajki** - kom., Polska, 2022. Historia 10-letniego Waldka, który wyrywa się spod skrzydeł kochającej mamy...
**08:55 Działa Navarony** - akcja, USA, 1961
**12:25 La Bamba** - biograficzny, USA, 1986
**14:40 Gry wojenne** - thriller, USA, 1983. Pasjonat gier komputerowych przypadkowo uruchamia należący do Pentagonu symulator globalnej wojny atomowej. Ponury scenariusz z czasów zimnej wojny może wkrótce stać się...



**17:35 Komandosi z Navarony** - dramat, USA, 1978. Oddział komandosów z Navarony czeka kolejna trudna misja - jak zwykle prawie niemożliwa do wykonania. Jednak jeśli oddziałem dowodzi Major Keith Mallory (Robert Shaw), a skład ekipy...
**20:00 Wykidajło** - thriller, USA, 1989
**22:30 Zdrada** - krym., USA, 1997
**00:45 Prawo Ojca** - krym., Polska, 1999
**03:00 Piłsudski** - dramat, Polska, 2019. Jest rok 1901. Józef Piłsudski ponownie obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym.
**05:30 Diabeł** - krótkometrażowy, Polska, 2022

## TVN 7

**05:10 Ten moment** - serial
**05:45 Szkoła** - serial obycz., Polska
**08:35 Ukryta prawda** - serial
**10:35 Detektywi** - program krym.
**13:40 Mumie** - film, Hiszp., USA, 2023
**15:20 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole** - przygod., USA, Australia, 2010
**17:25 Blue Beetle** - przygod., USA, Meksyk, 2023
**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Chłopi** - obycz., Polska, 2023
**23:35 Każdy wie lepiej** - kom., Polska, 2022
**01:55 Hotel Paradise** - reality show
**02:50 Prawdziwy horror** - serial paradokumentalny
**03:50 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:30 Usterka** - program poradnikowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:50** Gwiazdy Kabaretu **09:10** Granice wytrzymałości - sens., USA, Niemcy, 2000 **11:50** Wakacje rodziny Johnsonów - kom., USA, 2004
**13:55** Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004 **16:40** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sens., USA, 2011 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
**21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Desperado - sens., USA, 1995 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

## TV Puls

**06:00 Książę i Ja** - kom., USA, 2004
**08:25 Piękna i bestia** - familijny, Franc., Niemcy, 2014
**10:45 Krokodyl Dundee** - przyg., Australia, 1986. Sue Charlton to reporterka gazety, która przyjeżdża do Australii. Chce poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem" Dundee, który niedawno został zaatakowany przez krokodyla.
**12:45 Krokodyl Dundee II** - przygod., Australia, USA, 1988
**15:15 W imię króla** - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007
**17:40 Bogowie Egiptu** - przyg., USA, Australia, 2016
**20:00 Leon zawodowiec** - akcja, Franc., 1994
**22:50 Nikita** - akcja, Franc., Włochy, 1990
**01:10 Zjawa** - thriller, USA, Kan., Argentyna, 2015 ●
**04:20 Menu na miarę**
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TV Trwam

**07:35** Zdrowie z Bożej Apteki **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Słowo życia **08:05** Św. na każdy dzień **08:15** Polski Punkt Widzenia **08:35** Każdy maluch to potrafi **09:00** Msza św. **10:25** Św. na każdy dzień **10:30** Listopadowy spacer
**11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **12:40** Głos serca **13:25** Muzeum Powstania Warszawskiego **13:50** Odnaleźć siebie
**14:00** Marsz Niepodległości pod hasłem „Jeden naród, silna Polska" **18:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** „Znasz-li ten kraj" **23:00** Listopadowy spacer

# CZWARTEK • 12 listopada

## TVP 1

**04:55 Wykrywacz kłamstw** - magazyn, 2026
**05:15 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:35 Reporterzy** - magazyn
**05:45 Oko na Świat** - magazyn
**06:10 Akacjowa 38** - serial, 2018
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Dobre historie - Adopcyjny alfabet** - magazyn, 2026
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**08:25 Zaraz wracam** - serial
**09:00 Ranczo** - serial kom., 2011
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:40 Magazyn Rolniczy, 2026**
**12:55 Natura w Jedynce - Koale** - serial dok., Austral., 2023
**14:00 Splątane losy** - serial
**15:00 Serwis Info**
**15:10 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej, 2026



**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**18:05 Klan** - telenowela, Polska
**18:40 Akacjowa 38** - serial, 2018
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:30 Ojciec Mateusz** - serial
**21:25 Sprawa dla reportera**
**22:30 Klangor** - serial
**23:40 Gra z Cieniem** - serial, Polska, 2026
**00:35 Emma** - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1996
**02:40 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**03:40 Sprawa dla reportera**
**04:30 Notacje** - dokument

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial, Polska, 2025
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2025
**06:20 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
**07:30 Pytanie na śniadanie**
**11:45 Jedzenie ma znaczenie** - prog. popularnonaukowy
**12:25 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej



**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**19:55 Domowe patenty** - felieton, 2026
**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**20:40 Postaw na milion** - teleturniej, 2026
**21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - Poleski
**22:15 Dyżur ogólny - magazyn, 2026**
**22:45 Europa da się lubić - nowe pokolenie** -, 2026
**23:45 SOR** - serial fabularyzowany, 2026
**00:30 Rodzinka.pl** - serial kom.
**01:05 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2017
**02:15 Śniadanie u Tiffany'ego** - fab., USA, 1961 ●

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - serial
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:40 Ukryta prawda** - serial
**15:45 Młode gliny** - serial krym., Polska
**16:50 Szpital św. Anny** - serial
**17:55 Detektywi** - program krym.
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda** - informacje
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska



**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**22:40 Zaginione miasto** - kom., USA, 2022. Odnosząca sukcesy pisarka (Sandra Bullock) wiele miejsca na kartach swoich książek poświęciła na opisywanie egzotycznych miast...
**01:00 Zbliżenie. Mówię Wam** - talk-show
**01:50 Uwaga!** - program interwencyjny
**02:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**03:15 Down the road** - dokument
**04:15 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy
**04:50 Zamieszkać na plaży**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:20 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**09:20 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**12:25 Gliniarze** - Detektywi udzielają pomocy starszej kobiecie, która traci przytomność pod knajpą u Ewki. Wychodzi na jaw, że staruszka została pobita, a jej mieszkanie splądrowane.
**15:30 Wydarzenia** - program informacyjny
**15:50 Pogoda**
**15:55 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Milionerzy** - teleturniej



**20:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**21:40 Zdrada** - serial
**22:55 Nie kłam kochanie** - kom., Polska, 2008. Miłość zwycięży wszystko! Nawet nauczy mówić prawdę tak notorycznego kłamcę, jakim jest Marcin (Piotr Adamczyk).
**01:05 Lista dźwięków** - obycz., USA, 2021. Marcus Lund (Keean Johnson) jest licealistą, który ma obsesję na punkcie muzyki. Po badaniach lekarskich dowiaduje się, że ma guza mózgu, który wymaga operacji, która uczyni go głuchym.
**03:25 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**04:35 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny**
**06:15 Niedziela z... Bartłomiejem Topą**
**07:00 Informacje kulturalne** - magazyn
**07:25 Rawhide** - western, USA, 1959
**08:25 Dzień z życia artysty - Emilia Krakowska** - magazyn
**09:00 Rodzina Kanderów** - serial obycz., Polska, 1988
**10:10 Siedmiu wspaniałych** - western, USA, 1960
**12:35 Reżyserzy - Fritz Lang** - dok., Wlk. Bryt., 2018
**13:25 Którędy po sztukę**
**13:40 Czterdziestolatek** - serial, Polska, 1975
**14:50 Szczęśliwy brzeg** - dram. psych., Polska, 1983
**16:40 Rodzina Kanderów** - serial obycz., Polska, 1988
**17:45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej** - dok., 2026




**18:00 Kulturalni** - magazyn
**18:55 Rawhide** - western, USA, 1959
**20:00 3 × Daniel Auteuil - Żegnaj, panie Haffmann** -dramat Francja, 2021
**22:15 Hala odlotów** - talk-show
**23:15 Panorama kina polskiego - Zimna wojna** - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
**00:50 Kino nocne - Miara człowieka** - dramat, Franc., 2015
**02:25 Hala odlotów** - talk-show
**03:15 Kolekcja - Franciszka Themerson** - felieton
**03:35 Podróże z historią - Żyć jak Słowianin** - dok., Polska, 2015
**04:10 Teledyski**

## Stopklatka

**06:00 Kabaretowe hity** - program rozrywkowy, Polska, 2024
**06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2007
**08:00 Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
**09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia** - serial kryminalny
**12:00 MacGyver** - serial, Kan., USA
**14:00 Katastrofy w przestworzach** - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
**18:00 Wojny magazynowe Kanada** - reality show
**19:10 Aukcja w ciemno** - dokument, USA, 2011. Brandon i Lori odkrywają rzadkie znalezisko, które potencjalnie może im przynieść bezcenną wypłatę. Nieoczekiwanie kolejna licytacja...



**20:00 Alex Cross** - krym., USA, 2011
**22:05 Sliver** - dram., USA, 1992. Carly Norris (Sharon Stone) po rozwodzie przeprowadza się do ekskluzywnego wieżowca na Manhattanie o nazwie „Sliver". Carly nie przypuszcza, że każdy jej ruch jest obserwowany.
**00:30 7 uczuć** - kom., Polska, 2018
**02:55 Wojna polsko-ruska** - dram., Polska, 2009. Historia dresiarza Silnego opowiedziana w sposób przypominający narkotyczny trans, w którym mieszają się fikcja z rzeczywistością, a przeszłość...
**05:35 Nie mów tak do mnie** - dram., Polska, 2022

## TVN 7

**05:15 Ten moment** - serial
**05:50 Szkoła** - serial obycz., Polska
**08:40 Ukryta prawda** - serial
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**13:50 Detektywi** - program krym.
**14:55 Szpital św. Anny** - serial
**15:55 Ukryta prawda** - serial
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**19:00 Ukryta prawda** - serial
**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Kac Vegas w Bangkoku** - kom., USA, 2011 ●
**23:10 Transformers: Przebudzenie bestii** - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., N. Zel., Peru, 2023
**01:50 Hotel Paradise** - reality show
**02:45 Prawdziwy horror** - serial
**03:45 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:25 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej
**18:00** Policjantki i Policjanci - serial. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Podwójna agentka - sens., USA, 2022
**01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:20** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
**10:00 Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
**11:00 Kotka** - serial, Meksyk
**12:00 Mój grzech**
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial
**14:00 Rodzinny interes** - serial
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**17:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Niewidzialna zemsta** - akcja, 2027
**22:15 Miasto odkupienia** - akcja, USA, 2014
**00:35 Bullet** - akcja, USA, 2014
**02:10 Menu na miarę** - program kulinarny
**04:00 Dyżur** - serial medyczny
**04:20 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TV Trwam

**09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Bawer - Moja Walka **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości
**13:00** Męczennik za prawdę - bł. ks. Antoni Rewera **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Miłość większa niż strach **15:35** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Akademia pro-life **16:20** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru
**17:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18:30** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 49a59926da

## DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

### SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

### KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

### REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.




# OGŁOSZENIA

## MIESZKANIE
## ZAMIENIĘ

**MIESZKANIE** w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

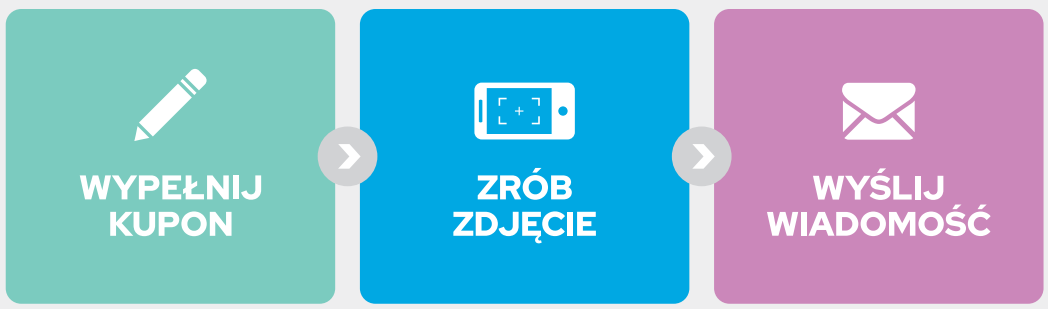
## LOKAL
## SPRZEDAM

**STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży




## Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.




**tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl**

## KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 13 listopada

eprasa.pl 49a59926da

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

## DO WYNAJĘCIA
## POSIADAM

**GMINNA** Spółdzielnia „SCh" w Trojanowie z siedzibą w Życzynie wynajmie sklep spożywczy w Dębówce gmina Trojanów. Powierzchnia około 100 m2. Tel: 25 682 72 16 lub 692 392 580

**MIESZKANIE** w Rykach, blok w centrum, kawalerka, umeblowane i wyposażone. Tel. 736 227 673.

**WYNAJMĘ** DZIAŁKĘ przy biedronce na różną działalność 200 mkw. Cena 500 zł. Maciejowice. Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**HALA** PRODUKCYJNA 400 mkw, wys. 5mb, cena 4500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**MIESZKANIE** do wynajęcia, nowe, ładnie wyposażone, w Siedlcach dla osób młodych, pracujących. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 508 247 262

## DZIAŁKA POLE
## SPRZEDAM

**LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

**DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

**LAS** pow. 8ha. Grabowce Dolne koło Ryk. Tel: 500 134 693

**DZIAŁKA** nr 473/1 rolno-budowlana pow. 0,5 ha Nowodwór k/Ryk, w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. szer. ok 21m dł. ok. 250m. Tel. 500 134 693.

## DZIAŁKA POLE
## KUPIĘ

**WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

**POSZUKUJĘ** DZIAŁKI w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel. 884 625 739

## SAMOCHÓD
## SPRZEDAM

**HYUNDAI** i30 2013r. hatchback, benzyna, kolor szary metalik, nieuszkodzony, skrzynia biegów manualna, przebieg 152000. cena 27500zł. Tel. 533 078 266.

**MITSUBISHI** Outlander 2007r., B+G, po wymianie rozrządu i innych części. Cena do uzgodnienia. Tel: 602 264 122

**NISSAN** NOTE 1.4 benzyna 2010r. 152 tys.km. stan bdb, nowe opony, cena 10.900 zł. Ryki. Tel. 664 056 613.

**OPEL** ASTRA 1.7 CDTI, silnik Isuzu, srebrny metalik, prod. grudzień 2011r. grudzień, zakupiony w salonie. Spalanie 6l/100km. Cena 11.500 zł. Tel. 692 945 589.

**RENAULT** MEGANE SCENIC silnik 1.9 cm3 diesel 2004r. 246 tys.km. kolor czarny, opony letnie i komplet zimówek, cena 3.700 zł do neg. Pawłowice. Tel. 511 236 979.

**TOYOTA** avensis, 2000r., 2.0 benzyna, klimatyzacja, hak, ABS, el.szyby, 237 000 km przebiegu, OC i PT do 06.2027. Ryki. 4 000 zł. Tel: 602 277 230

**VW** golf 1.9 TDI, 2005r., 296 000 km przebiegu, hak, alufelgi, stan bdb, opłacony, zarejestrowany. 7 700 zł. Tel: 511 709 514

**VW** Passat B7 2012r. sedan, 2.0 diesel 140KM, 430 tys.km. przebiegu, bogate wyposażenie, auto krajowe, wszystkie naprawy robione na bieżąco, cena 23.500zł brutto, pełna faktura vat 23proc. Przykwa. Tel. 663 855 914.

## SAMOCHÓD
## KUPIĘ

**KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

## MOTO RÓŻNE
## SPRZEDAM

**4** ALUFELGI rozm. 17, z oponami zimowymi rozm. 17, do peugeot, cena 250 zł. Tel. 696 450 984.

**ALUFELGI** 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 990 zł do neg. okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

**ALUFELGI** z oponami zimowymi Michelin 16 cali, pasują do Audi, VW, Mercedes, Seat, rozstaw 5x112, stan idealny, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

**ALUFELGI** z oponami zimowymi z Seata leona , opony 2024r. jak nowe Fulda, cena do uzg. Okolice Górzna. Tel. 600 388 263.

**KOŁA** zimowe Skoda 1.4 Fabia 165/70 R14. Zosin. Tel. 81/8828133.

**OPONY** letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

**OPONY** letnie Kumbo 4 szt. 185/55 R15. Tel. 662 596 281.

**OPONY** letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

**OPONY** zimowe 165/70r14, komplet +zapas 5 szt., stan dobry. Czernic. Tel: 534 298 677

**PRZYCZEPKA** BRENDERUR nowa, 2-osie skrętne, koła 10 cali, światła LED, DMC 750kg, 250x150cm rama ocynk, plandeka, zarejestrowana, cena 5.400 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

## MASZYNY ROLNICZE
## SPRZEDAM

**CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

**KULTYWATOR** z wałkiem. Przyczepa jednoosiowa. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

eprasa.pl 49a59926da

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w **czwartki** w godz. **16-18**
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6



PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

## MASZYNY ROLNICZE — KUPIĘ

- **BECZKOWÓZ** Meprozet poj. 5000 litrów, rok 2014. jak nowy. Tel. 517 293 861.
- **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak Unia, redlice 2-talerzowe, rok 2020, mało używany. Tel. 517 293 861.
- **KOMBAJN** do ziemniaków Anna rok 1988, w oryginale, mało używany. Tel. 517 293 861.
- **PRASA** BELUJĄCA Sipma 1223, rok 2020, jak nowa, od nowości zrobiła 900 bel . Tel. 517 293 861.
- **MASZYNY** rolnicze - Agregat AGRO-LIFT uprawowo-siewny, wał daszkowy, hydropak na 2 siłowniki, 2 rzędy zębów, + siewnik Poznaniak Unia 3m, ścieżki, znaczniki. Przykwa. Tel. 663 855 914.
- **MASZYNY** - Agregat uprawowy 2,1m / 2,5m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1/ 2,4. Pługi 2/4. Talerzówka 2x8 / 2x9. Brony 3. Pielacz 3/5. Wóz. Tel. 784 063 070.
- **WÓZ** metalowy do ciągnika. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 516 727 627
- **BRONY** czwórki i redka trójki. Miastków Kościelny. Cena do negocjacji. Tel: 512 648 071
- **ZBIORNIK** wannowy do mleka 1050l oraz dojarka przewodowa na 4 aparaty. Stryj. Cena do uzgodnienia. Tel: 697 597 612
- **TUR** do Fergusona na linkę, łyżka, widły, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999
- **PRASA** kostkująca, polska, simpa, stan bdb, na bieżąco serwisowana, bez wkładu finansowego. 6 500 zł. Tel: 887 655 000
- **CIĄGNIK** C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.
- **OPRYSKIWACZ** 300 litr. Brony 5. Pługi 3 skibowe Grudziądz. Kosiarka rotacyjna. Tel: 695 526 711

## MASZYNY ROLNICZE — KUPIĘ

- **MASZYNY** kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Mogą być do remontu. Tel. 693 106 228.
- **CIĄGNIK** kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.
- **MASZYNY** ROLNICZE kupię - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, beczkowóz, sadzarka i inne/różne maszyny. Tel. 517 293 861.
- **CIĄGNIK** C-360 3p lub MF 255 do 40 tys. zł w bdb stanie. Okolice Garwolina. Tel: 664 939 148
- **MASZYNY** rolnicze, ciągnik, talerzówkę, agregaty, pługi, siewnik. Tel: 505 900 999
- **MASZYNY** rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik, mogą być do remonty. Tel: 669 717 566
- **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 C-360 C-360 3P. Tel. 666 941 477

## MASZYNY URZĄDZENIA — SPRZEDAM

- **PISTOLET** pneumatyczny cp99, replika walther p99. 250 zł. Tel: 515 073 247
- **PASTUCH** elektryczny. Cena do uzgodnienia. Tel: 515 073 247
- **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.
- **ŁUPARKI** do drewna, oryginalne sprowadzone z Niemiec, silnik 3,5 kW (380v) 8 ton nacisku. Cena do uzgodnienia. Ownia. Tel. 604 924 765.

## PRODUKTY I PŁODY ROLNE — SPRZEDAM

- **SOSNA** na pniu. Tel. 693 106 228.
- **ZIEMNIAKI** odmiana irga, catania, owacja, soroya, jurek, belaroza, cena 0,50 zł/kg. Potok k/Ryk. Tel. 668 005 364.

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

## SADZONKI SPRZEDAM

- **MALINA** - sadzonki maliny jesiennej, okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.
- **SADZONKI** truskawki odmiana Rumba, Falco, Limalexia i Granat. Cena 60 gr/szt. okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.
- **SADZONKI** MALIN letnich i jesiennych, odmiany bardzo wydajne, wolne od chorób. Tel. 664 366 193.

## OPAŁ — SPRZEDAM

- **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.
- **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782
- **DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ

● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 49a59926da







**SKUP AUT. KASACJA**
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

**DREWNO** OPAŁOWE - suche. Tel. 600 824 588.

**DREWNO** opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

## MEBLE
## SPRZEDAM

**SPRZEDAM** pilnie MEBLE w lat PRL, krzesła drewniane i metalowe tapicerowane, fotele tapicerowane, stan dobry. istnieje możliwość dowozu. Posiadam jeszcze inne meble. Telefon cały dzień. Tel. 663 647 909.

## BUDOWLANE
## SPRZEDAM

**DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

**DESKA** szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

**SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

**DESKA** balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

**OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

**OKNA** plastikowe z demontażu, białe o wymiarach: wys. 153cm x szer. 151 cm - 2 szt. Wys.156 x 152 - 2 szt. Tel. 881 058 326.

**OKNA** PCV z demontażu 3 szt. 168 cm x 168 cm, białe. Tel. 662 596 281.

**BOJLER** C.O. 140 litr. z wężownicą ocieplany pianką, z demontażu. 2 szt. pompki c.o. z demontażu. Tel. 692 945 589.

**SIATKI** leśne od 120cm do 200cm, cena od 2,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

**SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.48x1,5mm pół ceny marketowej, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 016, 888 302 303.

**SŁUPKI** ocynkowane fi .42x1,5mm, cena 9 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**SŁUPKI** czarne fi.53x2,2 2mb. cena 12 zł/mb. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**PROFIL** 45x45x2, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**RURA** nowa 101.3x2,5 dobra na słupy do wiat ,dł. 12mb, tanio 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PROFIL** 25x25x2, cena 6,50 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5mm, cena 1,30 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**KSZTAŁTOWNIKI** z blachy ocynkowanej na ładne poziome płoty 25cm szer. 200cm dł, cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**RUSZTOWANIA** warszawskie , cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**KRATKI** WEMA ocynkowane 70cm x 140cm, cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**SZTACHETY** z grubej blachy ocynkowanej 1mm 135cm x 8cm, cena 9 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**SZTACHETY** z blachy ocynkowanej 0,5mm x 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRĘTY** żebrowane fi.8 do 6mb, cena 1,4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

**RURA** używana na słupy do wiat fi.219x5 po 6mb. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**CEOWNIK** ocynkowany 10x30x1,3 mm super tanio - 3 zł/mb. Maciejowie Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**CEOWNIK** zimnogięty 50x20x1,3 dobry na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6 , docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303 , 486145069.

**BLACHA** czarna 2mm 1x2 zimnogięty, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** czarna z/g 1mm 1x2 cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRĘTY** żebrowane fi.16 krótkie do 6mb, cena 4,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

**KRATKI** WEMA masywne 5cm x 100cm x 200cm gęste, cena 4,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** ocynkowana T18 końcówki z produkcji 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** czarna 0,6mm x 125cm x 250cm, cena 75ł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

**SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. na leśne działki sady itp. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

**BLACHA** trapezowa T18 2mb dł. zdjęta z konstrukcji ładna, cena 14 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

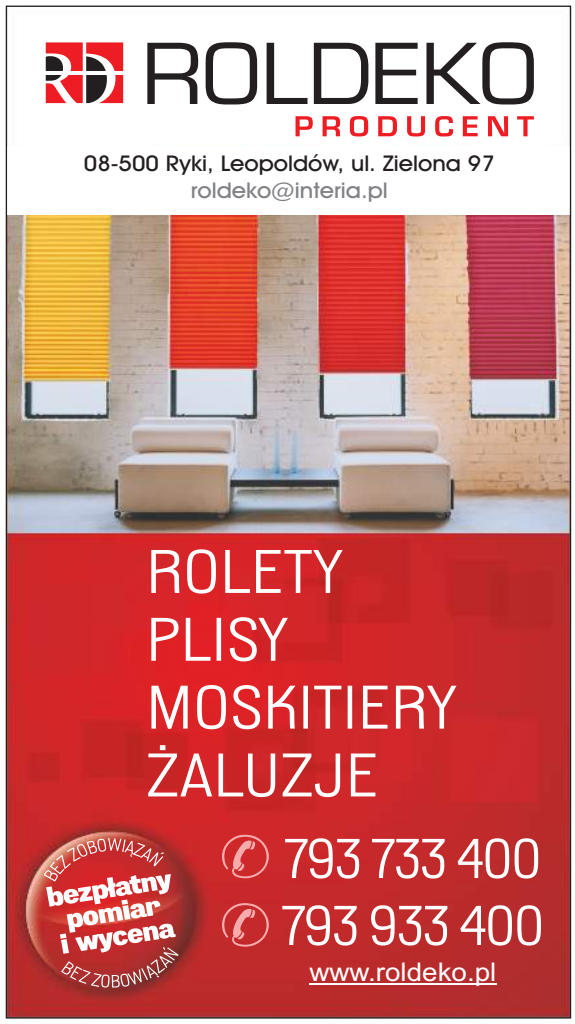
## ZWIERZĘTA
## SPRZEDAM

**PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

**PROSIETA** sprzedam, 3 sztuki prosiąt pow. 20 kg. 220 zł /szt. Tel. 666 923 130

**INDYKI** mięsne, gęsi białe, kaczki. Tel. 660 519 891.

**KACZKI** rasy biegus. 50 zł/szt do negocjacji. Tel: 725 431 949










eprasa.pl 49a59926da




RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

## ZWIERZĘTA

### ODDAM

**SZCZENIACZEK** z małych piesków, wiek 3 miesiące. Oddam za darmo. Tel. 504 088 317.

**ODDAM** 4 KOTKI. kocurki, 3 miesięczne, łowne, figlarne, samodzielne. Oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

## RÓŻNOŚCI

### SPRZEDAM

**TARCICA** dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże ilości. Tel: 606 417 571

**SZKŁO** kolorowe, szklanki, kieliszki, kryształy, ceramikę, porcelanę, garnki kamienne, sztućce, lata 70-80. Tel. 507 114 046.

**AKORDEON** polonez 120b. Okolice Górzna. Tanio w promocji. Tel: 726 574 281

**DRZWI** wejściowe 90 lewe, z demontażu. Zlewozmywak 2-komorowy, metalowy, ładny. Cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 517 641 778.

**CZAPKA** i kołnierz z lisa, komplet koloru srebrnego, stan bd. Dęblin. Tel. 798 322 354.

**PILNIE** sprzedam 3 pompy żeliwne. jedna z kulą, produkt polski H.C.P. Śrem z 1982r. jest kompletna i sprawna. Oraz dwie żeliwne bez kuli, w zielonym kolorze. Więcej info telefonicznie. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

**MONETY** 2000 szt., medale, meble, żyrandole, książki, komiksy itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

**AKORDEON** włoski 120 basów, 4 chóry. Nagłośnienie KME 1700 W. Rososz. Tel. 600 870 574.

## RÓŻNE

**SCHRONISKO** „Zwierzaki Do Wzięcia" zaprasza do adopcji psa lub kota. Nasze zwierzęta są przebadane, wykastrowane, odrobaczone, zaszczepione, zachipowane. Zapraszamy na spacer i obejrzenie naszych psów. Tel. 605 409 419

**POMOGĘ** samotnej matce w wieku do 35 lat z prawem jazdy w zamian za pomoc w domu, okolice Ryk. Tel. 604 758 180.

## PRACA

### SZUKAM

**OPIEKUNKA** do osób starszych, Ryki, Dęblin. Tel. 665 545 839.

## PRACA

### DAM

**ZATRUDNIĘ** kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

**POSZUKIWANY magazynier - pracownik fizyczny. Waryński Origin, Tragutta 52 Żelechów. Proszę o kontakt tel. 608 841 650**

**AUTOPUNKT** Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Prze-




## Burmistrz Ryk

**ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w miejscowości Swaty, obręb Swaty, gmina Ryki.**

**Nr geod. Działki – 309/3**
**Pow. działki – 0,0554 ha**
**Nr Księgi Wieczystej – LU1Y/00010176/8**
**Cena wywoławcza – 12.300,00zł**
**Wadium – 1.300,00zł**

Działka niezabudowana o kształcie trójkąta. Położona w bezpośrednim sąsiedztwie niezabudowanych gruntów rolnych oraz terenów rozproszonej zabudowy zagrodowej i mieszkalnej jednorodzinnej. Dojazd drogą utwardzoną o nawierzchni bitumicznej, bez wykonanego zjazdu. Teren nieogrodzony, zaniżony w stosunku do przyległych dróg, z dostępem do następującej infrastruktury technicznej: sieć elektryczna, wodociągowa, telekomunikacyjna. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Ryki przedmiotowa nieruchomość leży w obszarze przeznaczonym w części pod zabudowę zagrodową i w części pod poszerzenie drogi gminnej. Nieruchomość nieobciążona prawem na rzecz osób trzecich.

Przetarg odbędzie się 3 grudnia 2026 r., o godz. 8:30 w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ul. Karola Wojtyły 29 w sali konferencyjnej (parter).

Wadium należy wpłacić w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007 lub w kasie Urzędu Miejskiego w Rykach, najpóźniej do dnia 27 listopada 2026 r.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który zostanie ustalony jako nabywca, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości. O terminie i miejscu zawarcia aktu notarialnego, osoba wygrywająca przetarg, zostanie zawiadomiona na piśmie. Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.

Jeżeli osoba wygrywająca przetarg, bez usprawiedliwienia, uchyli się od zawarcia aktu notarialnego, wpłacone wadium przepada na rzecz Gminy Ryki.

Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od przetargu z ważnych przyczyn.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 81 8657151 lub 81 8657152 .

**Burmistrz Ryk**
**inż. Jarosław Żaczek**

eprasa.pl 49a59926da

## Burmistrz Ryk
## ogłasza przetargi ustne nieograniczone

na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Rykach, obręb Ryki, przy drodze bocznej od ul. Piaskowej.

| Lp. | Nr geod. działki | Nr Księgi Wieczystej | Pow. działki [ha] | Opis nieruchomości | Cena wywoławcza działki (brutto) [zł] | Wadium [zł] | Termin przetargu |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5217/2 | LU1Y/00014246/8 | 0,1064 | Nieruchomość gruntowa o kształcie zbliżonym do trapezu prostokątnego. Teren nieogrodzony, niezabudowany i niezagospodarowany. W drodze, w bezpośrednim sąsiedztwie działki, przebiegają sieci wodociągowa i kanalizacyjna. Pozostała infrastruktura techniczna zlokalizowana jest w ul. Piaskowej, w odległości ok. 90 m. od działki. Dojazd do nieruchomości drogą nieutwardzoną. | 182.040,00 | 18.200,00 | 03.12.2026r. godz. 9:30 |
| 2 | 5217/3 | LU1Y/00014246/8 | 0,0946 | Nieruchomość gruntowa o kształcie prostokąta. Teren nieogrodzony, niezabudowany i niezagospodarowany. W drodze, w bezpośrednim sąsiedztwie działki, przebiegają sieci wodociągowa i kanalizacyjna. Pozostała infrastruktura techniczna zlokalizowana jest w ul. Piaskowej, w odległości ok. 115 m. od działki. Dojazd do nieruchomości drogą nieutwardzoną. | 168.510,00 | 16.900,00 | 03.12.2026r. godz. 10:30 |

Nieruchomości nieobciążone prawem ograniczonym na rzecz osób trzecich. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki leżą w terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i usługową.

Przetargi odbędą się w terminach umieszczonych w tabeli, w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ulicy Karola Wojtyły 29 w sali konferencyjnej.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu przelewem na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007, najpóźniej do dnia 27.11.2026r.

Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości. Osoba wygrywająca przetarg zostanie zawiadomiona na piśmie o terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży.

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.

Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od każdego z przetargów z ważnych przyczyn.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 818657150 lub 818657152.

**Burmistrz Ryk**
**inż. Jarosław Żaczek**

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
SPAWACZ MIG/MAG
ŚLUSARZ
PRACOWNIK PRODUKCJI
Praca w Rykach
660 425 587

## Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 29 października 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

**Burmistrz Ryk**
**inż. Jarosław Żaczek**

## Wójt Gminy Nowodwór informuje,

iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowodwór i stronie internetowej, znajduje się wykaz lokali użytkowych wchodzących w skład gminnego zasobu nieruchomości Gminy Nowodwór, przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej.

/-/ Wójt Gminy Nowodwór
**mgr inż. Ryszard Piotrowski**

**Tel. 884 607 781**

## USŁUGI

**ZŁOTA** RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

**MALOWANIE** domów i mieszkań. Gładzie, układanie paneli. Szybko, ładnie i dokładnie. Tel. 511 548 087.

**WYCINKA** drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989 .

**OFERUJĘ** usługi remontowo budowlane m.in. malowanie wewnętrzne i zewnętrzne; montaż ścian działowych G-K; układanie płytek, paneli; wymiana/montaż drzwi i okien; prace hydrauliczne. Tel: 514 196 117

PG
BIURO RACHUNKOWE
SKRZYDŁA BIZNESU
PAULINA GAWRYŚ
Więcej niż księgowość – wsparcie Twojej firmy.

**BIURO** rachunkowe dla przedsiębiorców i osób planujących własną firmę. Rozliczam ryczałt i KPiR, pomagam w księgowości i organizuję szkolenia o obowiązkach i fakturowaniu w KSeF. Tel. 799 051 856

**AWARYJNE** otwieranie domów, mieszkań, samochodów, dorabianie kluczy każdego rodzaju, programowanie immobiliserów, pilotów naprawa zamków, stacyjek i pilotów możliwy dojazd na miejsce. Tel. 502 438 016

**WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

## TOWARZYSKIE

**POZNAM** kobietę w wieku 55-70 lat w celu nawiązania przyjaźni i wspólnego spędzania czasu. Tel. 514 506 201.

MB INSTALACJE

**SZUKAM** hydraulików, monterów instalacji sanitarnych z doświadczeniem. Dojazdy codziennie wozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

**ZATRUDNIĘ** Diagnostę (m/k) do stacji kontroli pojazdów. Tel: 690 314 500

**PRACA** dla TECHNOLOGA PRODUKCJI KOSMETYKÓW. SIS LAB SP ZOO w Stoczku Łukowskim zatrudni na cały etat, praca na miejscu w siedzibie firmy. CV proszę przesłać na adres: malgorzata.golofit@sislab.eu

**PRACA dla mężczyzn na produkcji system 3 zmianowy ciągły, atrakcyjne wynagrodzenie.** do Warszawy i z powrotem autem służbowym. Tylko osoby z Polskim obywatelstwem. Praca na podstawie umowy o pracę. Szukam pracowników na stałe, nie na chwilowe zatrudnienie. Praca w młodym zespole. Bardzo dobre warunki pracy. Wymagane doświadczenie !. Tel. 513 137 177 .

nuprint
DRUK FINE ART
ZDJĘCIA | GRAFIKI | OBRAZY NA PŁÓTNIE
ODBITKI FOTO
SKANOWANIE NEGATYWÓW
RENOWACJA ZDJĘĆ
508 823 563
Ryki, ul. Szkolna 1

eprasa.pl 49a59926da

# ŚWIĘCI I ANIOŁOWIE OPANOWALI WIKARIAT

**Dzieci przebrane za świętych uczestniczyły we Mszy św., a później bawiły się na wikariacie. Parafia po raz kolejny zorganizowała wieczór świętych jako alternatywę dla Halloween**



W wieczorze uczestniczyło kilkadziesiąt dzieci ze swoimi rodzicami

W przeddzień uroczystości Wszystkich Świętych parafia Najświętszego Zbawiciela w Rykach zaprosiła najmłodszych mieszkańców na spotkanie poświęcone postaciom świętych. Wydarzenie odbyło się za aprobatą proboszcza, ks. prałata Stanisława Chodźki, który zadbał również o słodycze i napoje dla uczestników.

Wieczór rozpoczął się Mszą św., w której uczestniczyły dzieci w przygotowanych na tę okazję strojach oraz ich rodzice. Po nabożeństwie wszyscy przenieśli się do dolnej sali wikariatu, gdzie rozpoczęła się zabawa.

### TAŃCE I ZAGADKI O ŚWIĘTYCH

Spotkanie poprowadziły siostry karmelitanki z ryckiego domu zakonnego. Były wspólne śpiewy, modlitwa uwielbienia i tańce. Nie zabrakło znanej dzieciom piosenki zespołu Arka Noego „Święty uśmiechnięty".

Siostry przygotowały również quiz sprawdzający wiedzę o świętych. Dzieci odpowiadały na pytania dotyczące postaci, które znały z kościoła, katechezy lub opowieści rodziców.

- *Piosenki, taniec i quiz mocno angażują i wtedy dzieci najwięcej zapamiętują. Mamy więc same korzyści* - mówiła siostra Joanna, jedna z prowadzących spotkanie karmelitanek.

### KAŻDY STRÓJ MIAŁ SWOJĄ HISTORIĘ

W wieczorze uczestniczyło kilkadziesiąt osób - dzieci wraz z rodzicami. Niektórzy najmłodsi wybrali stroje swoich patronów, inni postaci, które szczególnie ich zainteresowały.



Pani Ula z dziećmi Staszkiem i Basią. Chłopiec i dziewczynka przebrali się za swoich świętych patronów

Pani Ula, związana z Domowym Kościołem w Rykach, przyszła z trójką dzieci: Staszkiem, Basią i Michaliną.

- *Staś i Basia przebrali się za swoich patronów: św. Stanisława Biskupa Męczennika i św. Barbarę. A Michalina jest św. Jerzym. Zauważyła go w kościele na witrażu i postanowiła się za niego przebrać* - opowiadała.

Jak podkreślała, spotkanie było dla jej rodziny okazją do wspólnej zabawy, ale także do rozmowy o świętych. - *Dzieci biorą udział w zabawach i jest to dobra alternatywa dla Halloween. Sama, jadąc tu, widziałam po drodze dzieci przebrane za potwory, a tutaj można dowiedzieć się czegoś o świętych* - zauważyła.

Wieczór zakończył się kolejnymi zabawami przy muzyce i wspólnym poczęstunkiem.

**Tomasz Kępka**

# Przyjęli sakrament dojrzałości chrześcijańskiej



(fot. Roman Błachnio)

**GM. STĘŻYCA** Kilkanaście lat po chrzcie młodzi parafianie z Brzezin przyjęli sakrament Bierzmowania, nazywany sakramentem dojrzałości chrześcijańskiej. Do kościoła przybył ordynariusz diecezji siedleckiej bp Kazimierz Gurda, a oczekiwali go rodzice, świadkowie bierzmowania i księża z proboszczem ks. kan. Markiem Bieńkowskim na czele. Biskup wyraził zadowolenie, że kolejna grupa młodych osób chce przyjąć ten sakrament. Bierzmowanie, obok Chrztu i Kapłaństwa, można przyjąć tylko raz w życiu, a ochrzczeni są dzięki niemu ubogacani darami Ducha Świętego. Aby przyjąć dar mądrości, rozumu, rady, męstwa, umiejętności, pobożności i bojaźni Bożej, młodzież musiała się odpowiednio przygotować. Proboszcz zapewnił biskupa, że jest ona należycie przygotowana i świadoma przyjmowanego sakramentu.

**z**

## KALENDARZ LITURGICZNY

**3 listopada, wtorek**
WSPOMNIENIE ŚW. MARCINA DE PORRES, ZAKONNIKA
- W WARSZAWIE ODBYŁ SIĘ POGRZEB KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI (1984 R.)

**4 listopada, środa**
WSPOMNIENIE ŚW. KAROLA BOROMEUSZA, BISKUPA

**5 listopada, czwartek**
PATRONI DNIA: ZACHARIASZ I ELŻBIETA, RODZICE JANA CHRZCICIELA
- ROZPOCZĄŁ SIĘ SOBÓR W KONSTANCJI KOŃCZĄCY WIELKĄ SCHIZMĘ ZACHODNIĄ (1414 R.)

**6 listopada, piątek**
PATRON DNIA; PUSTELNIK LEONARD

**7 listopada, sobota**
WSPOMNIENIE BŁ. ŁUCJI A SEPTIFONTE
- PAPIEŻ KLEMENS VIII WYDAŁ BULLĘ KANONIZACYJNĄ KAZIMIERZA JAGIELLOŃCZYKA (1602 R.)
- ZAŁOŻONO WYŻSZE SEMINARIUM DUCHOWNE W SANDOMIERZU (1820 R.)
- BENEDYKT XVI KONSEKROWAŁ BAZYLIKĘ ŚWIĘTEJ RODZINY (SAGRADA FAMILIA) W BARCELONIE, PODNOSZĄC JĄ DO GODNOŚCI BAZYLIKI MNIEJSZEJ (2010 R.)

**8 listopada, niedziela**
PATRON DNIA: BŁ. JAN DUNS SZKOT

**9 listopada, poniedziałek**
ŚWIĘTO ROCZNICY POŚWIĘCENIA BAZYLIKI LATERAŃSKIEJ

## Najlepsze życzenia



W czwartek, 5 listopada, swoje imieniny obchodzi ks. Sławomir Ochnik, wikariusz parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu wielu Łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

eprasa.pl 49a59926da

# MŁODZI RECYTATORZY NA KŁOCZEWSKIEJ SCENIE



Laureaci kategorii wiekowej „Przedszkola i klasy „0”



Laureaci kategorii wiekowej klas i-IV

**Na scenie zaprezentowało się 43 uczniów z placówek oświatowych gminy Kłoczew. Najlepsi okazali się Antonina Parzyszek, Iga Szlendak i Piotr Błażejczyk**

Konkurs recytatorski od jedenastu edycji gromadzi dzieci i młodzież, którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności interpretacji poezji. Tegoroczne przesłuchania odbyły się w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Kłoczewie. Organizatorami wydarzenia były Gminny Ośrodek Kultury oraz Gminna Biblioteka Publiczna.

Uczestnicy występowali w trzech kategoriach wiekowych: przedszkola i klasy zerowe, klasy I-IV oraz klasy V-VIII. Każdy z recytatorów miał okazję zaprezentować się przed jury i publicznością.

Celem konkursu jest rozwijanie umiejętności recytatorskich, wrażliwości na poezję oraz zachęcanie najmłodszych do kontaktu z literaturą. Dla wielu uczniów występ na scenie to także okazja do zdobywania doświadczenia w publicznych prezentacjach.

## TROJE ZWYCIĘZCÓW W TRZECH KATEGORIACH

W najmłodszej grupie, obejmującej dzieci z przedszkoli i klas zerowych, pierwsze miejsce zdobyła Antonina Parzyszek z Przedszkola Samorządowego w Kłoczewie.



Laureaci kategorii wiekowej klas V-VIII

Wśród uczniów klas I-IV zwyciężyła Iga Szlendak ze Szkoły Podstawowej w Kłoczewie. W tej kategorii jury przyznało również dwa trzecie miejsca i cztery wyróżnienia.

W najstarszej grupie, obejmującej uczniów klas V-VIII, pierwsze miejsce zajął Piotr Błażejczyk ze Szkoły Podstawowej w Goździe. Także tutaj przyznano dwa równorzędne trzecie miejsca.

Występy oceniało jury, któremu przewodniczyła Agata Karpińska, autorka i ilustratorka książek dla dzieci. W komisji zasiadły również Justyna Wojtaś, kustosz Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Rykach oraz Anna Popiołek, starszy bibliotekarz Gminnej Biblioteki Publicznej w Kłoczewie.

## DYPLOMY I NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy oraz drobne upominki. Laureatom wręczono dodatkowo nagrody ufundowane przez Gminny Ośrodek Kultury i Gminną Bibliotekę Publiczną w Kłoczewie.

Organizatorzy podziękowali również nauczycielom, którzy przygotowywali uczniów do występów. Kolejna edycja konkursu pokazała, że wśród dzieci i młodzieży z gminy Kłoczew nie brakuje osób zainteresowanych poezją i występami na scenie.

**Zbigniew Jończyk**

## Wyniki

**Przedszkola i klasy „0”**
1. Antonina Parzyszek - Przedszkole w Kłoczewie
2. Hanna Kowalczyk - SP w Kłoczewie
3. Wiktoria Kruk - SP w Woli Zadybskiej

wyróżnienia: Zofia Wesołowska - SP w Woli Zadybskiej, Klara Kostyra - SP w Kłoczewie

**Klasy I-IV**
1. Iga Szlendak - SP w Kłoczewie
2. Adam Błażejczyk - SP w Goździe
3. Lena Pajdowska i Danuta Naumiuk - obie z SP w Kłoczewie

wyróżnienia: Ignacy Piecek - SP w Czernicu, Alicja Błażejczyk - SP w Goździe, Joanna Matyska - SP w Kłoczewie, Franciszek Rygielski - SP w Goździe

**Klasy V-VIII**
1. Piotr Błażejczyk - SP w Goździe
2. Adam Lesisz-Fiuk - SP w Kłoczewie
3. Bartłomiej Więckowski - SP w Czernicu, Wojciech Grzyb - SP w Goździe

wyróżnienie: Zofia Warowna - SP w Czernicu

# Pierwszoklasiści zostali pasowani na uczniów

**GM. RYKI** W Zespole Placówek Oświatowych w Moszczance odbyło się ślubowanie 22 pierwszoklasistów, w którym uczestniczyli rodzice i babcie dzieci, dyrekcja, nauczyciele, pracownicy szkoły oraz przedszkolaki i uczniowie. Uroczystość rozpoczął polonez zatańczony po czerwonym dywanie. Pierwszoklasiści przygotowali część artystyczną, w której zaprezentowali się i mówili o miłości do Ojczyzny oraz zasadach bezpieczeństwa w szkole i na drodze. Po wychowawczyni Hannie Kołomańskiej powtórzyli słowa ślubowania, a pasowania na uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej w Moszczance dokonała dyrektor Renata Redo. Własne ślubowanie złożyli też rodzice, obiecując m.in. kochać dzieci, wspierać je w trudnych chwilach, nie porównywać jednych do drugich i współpracować ze szkołą. Ciepłe słowa skierowała do uczestników przewodnicząca klasowej Rady Rodziców Ewa Kozak




eprasa.pl 49a59926da

# ZAŚPIEWALI NA PATRIOTYCZNĄ NUTĘ

**20 solistów i 13 zespołów wzięło udział w Gminnym Przeglądzie Piosenki Patriotycznej w Rykach. Laureaci wystąpią podczas koncertu galowego z okazji Święta Niepodległości**



Aneta Wieczorek reprezentowała OSP w Rykach. Zajęła pierwsze miejsce w kategorii szkół ponadpodstawowych. Zaśpiewała „Epitafium dla Majora Ognia"

Więcej zdjęć na www.twojglos.pl



Chór „Fermata" reprezentujący I LO w Rykach powtórzył sukces sprzed roku, wygrywając w kategorii zespoły - szkoły ponadpodstawowe. Licealiści tym razem zaśpiewali „Legiony"

Gminny Przegląd Piosenki Patriotycznej na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń towarzyszących obchodom rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Tegoroczna, siódma edycja odbyła się w kinie „Renesans" pod honorowym patronatem burmistrza Ryk Jarosława Żaczka.

Na scenie wystąpili uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także dorośli wykonawcy. Swoje umiejętności zaprezentowały między innymi zespoły działające przy kołach gospodyń wiejskich i ochotniczej straży pożarnej oraz chór seniora.

Repertuar obejmował utwory nawiązujące do różnych okresów polskiej historii. Uczestnicy śpiewali o walce o niepodległość, obronie granic, Legionach Piłsudskiego, I wojnie światowej i czasach „Solidarności". Nie zabrakło również piosenek poświęconych ojczyźnie i pięknu polskiego krajobrazu.

Publiczność mogła usłyszeć między innymi dobrze znane pieśni: „Przybyli ułani pod okienko", „Szara piechota" oraz „Rozkwitały pąki białych róż".

Występy oceniało trzyosobowe jury: Michał Miłosz - muzyk, wokalista, autor tekstów, kompozytor, realizator dźwięku i członek zespołu Frank Fly; Mateusz Biernacki - instruktor CKiS w Rykach, dziennikarz Katolickiego Radia Podlasie, wokalista i autor tekstów piosenek, absolwent Szkoły Wokalno-Aktorskiej „Best Vocal Studio" oraz Paulina Milik-Kwas - instruktor do spraw ochrony dziedzictwa kulturowego i organizacji imprez w CKiS w Rykach.

Laureaci wystąpią podczas Koncertu Galowego z okazji 108. rocznicy odzyskania niepodległości, który odbędzie się 15 listopada w kinie „Renesans" o godzinie 16:00.

**Zbigniew Jończyk**



Zespół „Trzy po trzy" ze szkoły w Owni został laureatem w kategorii szkół podstawowych za piosenkę „Jeśli nie wrócę"



Na najwyższym stopniu podium wśród zespołów dorosłych stanęły panie z KGW w Oszczywilku występujące jako zespół „Stokrotki". Zwycięstwo dał im utwór „Dnia pierwszego września roku pamiętnego"

## Jury oceniło wykonawców w sześciu kategoriach

**Szkoła podstawowa, soliści, klasy I-IV**
1. Amelia Kierzkowska (PSP nr 1 w Rykach)
2. Lena Wagner (ZPO w Swatach)
3. Alicja Zowczak (PSP nr 1 w Rykach)
Wyróżnienia: Ewelina Niezgoda (PSP w Starej Dąbi), Emilia Warowna (PSP w Starej Dąbi), Julia Zdunek (ZPO w Swatach)

**Szkoła podstawowa, soliści, klasy V-VIII**
1. Hanna Wieczorek (PSP nr 1 w Rykach)
1. Julia Gajewska (PSP nr 1 w Rykach)
3. Maria Holaś (ZPO w Owni)
Wyróżnienia: Milena Rulak (PSP w Starej Dąbi), Wiktoria Mróz (zgłoszenie indywidualne), Alicja Zduńczyk (PSP nr 1 w Rykach), Maja Walasek (ZPO w Owni), Alicja Sokołowska (zgłoszenie indywidualne)

**Szkoły ponadpodstawowe, soliści**
1. Aneta Wieczorek (OSP w Rykach)
2. Nadia Czerska (OSP w Rykach)

**Zespoły ze szkół podstawowych**
1. „Trzy po trzy" (ZPO w Owni)
2. „Echo" (PSP nr 1 w Rykach)
3. „Swatowskie Kruszyny" (ZPO w Swatach)
Wyróżnienia: zespół w składzie Jagoda Dąbrowska, Helena Rafeld i Zuzanna Królik (PSP nr 2 w Rykach), „Muzyczna Zgraja" (ZPO w Swatach), „Six/Seven" (ZPO w Swatach)

**Zespoły ze szkół ponadpodstawowych**
1. „Fermata" (I LO w Rykach)
2. „Rozkręceni Mechanicy" (ZSZ nr 1 w Rykach)

**Zespoły dorosłych**
1. „Stokrotka" z KGW w Oszczywilku
2. „Pelagia" z KGW w Leopoldowie
3. „Moszczanianki" z KGW w Moszczance
Wyróżnienia: „Flara" z OSP w Rykach, „Relaks" z CKiS w Rykach

# Młodzi odkrywcy ruszyli śladami historii Ryk

**Pięć drużyn z placówek oświatowych gminy Ryki wzięło udział w grze terenowej „Śladami historii Ryckiego Dworu". Najlepiej poradzili sobie uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Rykach**

Grę zorganizowało Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Uczestnicy wcielili się w rolę młodych odkrywców i wyruszyli na trasę prowadzącą przez historyczne zakątki miasta.

Na drużyny czekały zadania wymagające znajomości dziejów regionu, spostrzegawczości i orientacji w terenie. Liczyła się również współpraca, ponieważ kolejne zagadki uczestnicy musieli rozwiązywać wspólnie.

Gra była okazją, by poznać historię Ryk poza szkolną klasą - odwiedzić miejsca związane z przeszłością miasta i sprawdzić, ile młodzi mieszkańcy wiedzą o swojej okolicy.

Pierwsze miejsce zajęła drużyna Ryccy Tropiciele Historii z PSP nr 1 w Rykach. Na drugim miejscu uplasowały się Rososzanki z ZPO w Rososzy, a trzecie miejsce wywalczyła Drużyna Dwójka Ryki z PSP nr 2 w Rykach.

Wyróżnienia przyznano dwóm pozostałym zespołom: Strażnikom Historii znad Wieprza z ZPO w Bobrownikach oraz drużynie z ZPO w Swatach.

Wydarzenie zostało dofinansowane ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra".

**zj**



Uczniowie ryckiej „Jedynki" najlepiej poradzili sobie z konkurencjami. Na zdjęciu: Władysław Baca, Antoni Markiewicz, Antoni Stoń, Filip Szlendak i Aleksander Walasek. Opiekunem zespołu był Patryk Nowak (fot. CKiS Ryki)

eprasa.pl 49a59926da

# OD WOJSKOWYCH WARSZTATÓW DO WŁASNYCH PODRĘCZNIKÓW

**Angielskiego zaczęła się uczyć w wojskowym warsztacie, wśród silników i narzędzi. Po książki jeździła pociągiem do Lublina. Dziś Sylwia Filipczuk-Rosińska uczy przyszłych oficerów Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie. Jest autorką ośmiu skryptów uczelnianych oraz książki do samodzielnej nauki angielskiego**




Sylwia Filipczuk-Rosińska uczy przyszłych oficerów Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie. Jest autorką ośmiu skryptów uczelnianych oraz książki do samodzielnej nauki angielskiego

W Polowym Warsztacie Lotniczym w Dęblinie, gdzie naprawiano wojskowe wyposażenie, odbywały się lekcje angielskiego dla dzieci żołnierzy. Kilkuletnia Sylwia uczyła się razem ze starszymi uczniami, również licealistami. Wszyscy korzystali z tych samych podręczników, choć niektóre ćwiczenia były dla niej zdecydowanie za trudne. - *Musiałam sobie w tej grupie poradzić* - wspomina Sylwia Filipczuk-Rosińska, dziś starsza wykładowczyni w Studium Języków Obcych Lotniczej Akademii Wojskowej.

Wychowała się na osiedlu Lotnisko w Dęblinie, w rodzinie wojskowej. Jej ojciec zakończył służbę w stopniu podpułkownika. W szkole podstawowej uczyła się rosyjskiego, a dodatkowe lekcje angielskiego były płatne. Zajęcia organizowane w jednostce stanowiły więc ważną możliwość nauki.

Angielski zainteresował ją jednak wcześniej. Oglądała MTV i Cartoon Network. Nie rozumiała jeszcze dialogów ani tekstów piosenek, ale urzekła ją melodyjność języka.

Już jako dziecko lubiła też uczyć innych. - *Uczyłam misie, tworzyłam materiały w segregatorach, prowadziłam wykłady, pisząc kredą po meblach* - opowiada.

Później pomagała koleżankom i kolegom. Pod koniec szkoły podstawowej wiedziała, że chce zostać nauczycielką angielskiego.

## POCIĄGIEM PO KSIĄŻKI

W liceum uczyła się przede wszystkim samodzielnie. Postanowiła zdobyć certyfikat Cambridge First Certificate in English na poziomie B2, który miał sprawdzić jej umiejętności przed rekrutacją na studia.

Zagraniczne podręczniki były drogie, a dostęp do materiałów znacznie trudniejszy niż obecnie. Zapisała się więc do Biblioteki Brytyjskiej UMCS w Lublinie. Jeździła tam pociągiem, wypożyczała zestawy egzaminacyjne i rozwiązywała je w domu. Czytała również literaturę angielską, między innymi Dickensa, siostry Brontë i Oscara Wilde'a.

W czwartej klasie liceum zdała egzamin Cambridge, co zwalniało ją wówczas z matury z angielskiego. Następnie dostała się na filologię angielską Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej.

Między czwartym, a piątym rokiem studiów wyjechała na trzy miesiące do Londynu. Pracowała jako kelnerka we francuskiej restauracji niedaleko Oxford Street. Dzięki temu codziennie rozmawiała z Brytyjczykami, a zarobione pieniądze pozwoliły jej również zwiedzić miasto.

Po studiach chciała pracować w Lublinie. Kiedy rozmowy kwalifikacyjne nie przyniosły rezultatu, za namową ojca spróbowała w Dęblinie. W 2008 roku rozpoczęła pracę w Ogólnokształcącym Liceum Lotniczym, a następnie także w ówczesnej Wyższej Szkole Oficerskiej Sił Powietrznych.

## OFICER MUSI UMIEĆ SIĘ POROZUMIEĆ

Z czasem nauczanie angielskiego na uczelni zaczęto coraz ściślej dostosowywać do wojskowych wymagań i normy STANAG 6001.

Sylwia Filipczuk-Rosińska podkreśla, że język nie może być dla podchorążych jedynie przedmiotem do zaliczenia. Przyszły oficer powinien umieć przekazywać informacje, rozumieć polecenia i swobodnie rozmawiać o zagadnieniach związanych ze służbą. Jest to podstawa dla budowania interoperacyjności z żołnierzami innych państw NATO.

Dlatego na jej zajęciach podchorążowie rozmawiają po angielsku między innymi o wojnie hybrydowej, dezinformacji i bezpieczeństwie międzynarodowym.

- *Nie wystarczy wiedzieć, jak jest po angielsku „wojna hybrydowa" albo „dezinformacja". Moim zadaniem jest nauczyć ich, na czym te zjawiska polegają, jakie mają konsekwencje i jak można im przeciwdziałać* - tłumaczy.

Wymaga to również od niej stałego poszerzania wiedzy. Czyta opracowania wojskowe, śledzi wydarzenia międzynarodowe i korzysta z branżowych czasopism.

Niektóre grupy prowadzi przez całe pięcioletnie studia. W tym czasie podchorążowie zwracają się do niej także z pytaniami o wybór specjalności czy dalszą drogę zawodową. Z częścią absolwentów nadal utrzymuje kontakt. Jeden z nich, dziś porucznik i pilot wojskowego Herculesa, przesyła jej czasopisma lotnicze, które wykorzystuje do poszerzania wiedzy.

## ZACZĘŁA PISAĆ WŁASNE PODRĘCZNIKI

Kiedy rozpoczynała pracę na uczelni, brakowało materiałów dostosowanych do potrzeb przyszłych oficerów. Dostępne wówczas programy nauczania i zestawy egzaminacyjne, nie wystarczały do systematycznego prowadzenia zajęć. - *Zestawy egzaminacyjne mają służyć testowaniu, a nie nauczaniu języka. Zasada jest prosta. Testujemy to, czego nauczyliśmy* - podkreśla.

Zaczęła więc sama przygotowywać dialogi, teksty, ćwiczenia gramatyczne oraz zadania rozwijające mówienie i pisanie. Z czasem pojedyncze materiały przekształciły się w obszerne skrypty dydaktyczne. Jest autorką ośmiu takich publikacji wydanych przez uczelnię. Dwie służą przygotowaniu do drugiego poziomu STANAG, a sześć do trzeciego. Kolejna publikacja czeka na zakończenie formalności wydawniczych.

## RODZINA CRUISE I 365 DNI NAUKI

Kolejnym przedsięwzięciem była współpraca z wydawnictwem Edgard. Tym razem Filipczuk-Rosińska przygotowała książkę do samodzielnej nauki angielskiego, przeznaczoną zarówno dla nastolatków, jak i dorosłych.

Publikacja obejmuje 365 dni nauki. Łączy gramatykę, słownictwo, idiomy i ciekawostki kulturowe. Autorka wymyśliła rodzinę Cruise, której historia przewija się przez kolejne lekcje. - *Cała fabuła oparta na rodzinie Cruise musi być zintegrowana z gramatyką, słownictwem, komunikacją i wiedzą kulturową* - wyjaśnia.

Przygotowanie książki wymagało także poznawania tematów, którymi wcześniej się nie zajmowała. Jednym z nich były media społecznościowe. - *Ja nie mam mediów społecznościowych. Tę wiedzę musiałam pozyskać, aby stworzyć kolejny rozdział książki* - przyznaje.

Czytała blogi, prasę i materiały dotyczące kultury popularnej. Sprawdzała nawet znaczenie mniej oczywistych emotikonów.

Praca nad książką trwała około dwóch lat . Nowością była również współpraca z redaktorem wydawnictwa, który oceniał nie tylko poprawność językową, lecz

eprasa.pl 49a59926da

# SENIORZY Z GMINY UŁĘŻ ŚWIĘTOWALI PRZY MUZYCE


Dla wszystkich gości przygotowano obiad oraz słodki poczęstunek


Spotkania dają starszym osobom okazję do wspólnego spędzenia czasu

**Wspólny obiad, muzyka i zabawa taneczna - tak mieszkańcy gminy Ułęż obchodzili Dzień Seniora**

Październik to miesiąc, w którym szczególną uwagę poświęca się osobom starszym. Z tej okazji w Gminnym Ośrodku Kultury w Ułężu przygotowano spotkanie dla seniorów z terenu gminy.

Uczestnicy zasiedli do wspólnego obiadu, a później przy kawie i słodkim poczęstunku mieli czas na rozmowy ze znajomymi i sąsiadami. Dla wielu była to okazja, by spotkać osoby, z którymi nie widują się na co dzień.


Gdy na scenie pojawił się zespół, seniorzy ruszyli na parkiet


Gościem honorowym seniorów była wójt Izabela Kulik


Wśród uczestników można było spotkać byłego wójta Ułęża Krzysztofa Olszaka

## SENIORZY RUSZYLI NA PARKIET

Po części biesiadnej przyszedł czas na muzykę. Występ zespołu zachęcił uczestników do tańca. Seniorzy bawili się na parkiecie aż do zakończenia spotkania.

Obchody Dnia Seniora zorganizowano w ramach projektu „Łączmy siły! Integracja społeczna w Gminie Ułęż", realizowanego przez gminę przy wsparciu Europejskiego Funduszu Społecznego.

Jednym z celów przedsięwzięcia jest integracja mieszkańców i tworzenie okazji do wspólnego spędzania czasu. Październikowe spotkanie pozwoliło seniorom nie tylko świętować, ale przede wszystkim pobyć razem, porozmawiać i spędzić popołudnie poza domem.

**zj, (fot. Gmina Ułęż)**

---

także treść i konstrukcję publikacji.

Po wydaniu książki zaczęła śledzić opinie czytelników. - *Konstruktywna krytyka mnie motywuje. Czytanie recenzji to też dobra lekcja pokory* - mówi.

## OSIEM ZDAŃ W DZIESIĘĆ MINUT

Jak znajduje czas na zajęcia, pisanie i obowiązki rodzinne? - *Trzeba ten czas umieć „ukraść"* - odpowiada.

Kiedy podchorążowie samodzielnie rozwiązują zadania, potrafi przygotować kolejne ćwiczenie. - *Ćwiczenie gramatyczne, osiem zdań, tworzę w ciągu dziesięciu minut. A potem wprowadzam to do komputera w domu.*

W domu czekają na nią mąż, dziewięcioletnia córka Ola, trzy psy i ogród. Mąż, żołnierz zawodowy, pomaga jej sprawdzać materiały dotyczące wojska i bezpieczeństwa.

Córka również interesuje się pracą mamy. W maju pojechała z rodzicami na konferencję naukową do Wrocławia. Była jedynym dzieckiem na sali. Słuchała wystąpień i robiła notatki. Podczas prezentacji o aplikacjach językowych zapisała nazwę Duolingo. Teraz korzysta z niej regularnie.

## NAUCZYCIELKA ZNOWU ZOSTAŁA UCZENNICĄ

Filipczuk-Rosińska rozwija również znajomość niemieckiego. Zdobyła certyfikat Goethe-Institut na poziomie C1, a kilka miesięcy później zdała egzamin STANAG z niemieckiego na poziomie trzecim.

Przygotowywała się głównie samodzielnie, korzystając także z pomocy nauczycielek, którym wcześniej wyjaśniła specyfikę wojskowego egzaminu. - *Wyjście z własnej strefy komfortu zapewnia rozwój. Nic tak nie wzbogaca warsztatu nauczyciela języka obcego jak postawienie się w roli ucznia* - przekonuje.

Podczas przygotowań stworzyła zbiór raportów, notatek i briefingów, który mógłby posłużyć do opracowania kolejnej publikacji.

## „NIE JESTEM NAUCZYCIELEM Z PRZYPADKU"

Sylwia Filipczuk-Rosińska podkreśla, że nauczanie było jej świadomym wyborem już od dzieciństwa. Lotnicza Akademia Wojskowa stwarza jej wiele możliwości rozwoju zawodowego. Przyznaje jednak, że tworzenie kolejnych materiałów bywa trudne. Zdarzają się chwile zwątpienia i braku motywacji.

W trudniejszych momentach nieocenionym wsparciem są dla niej opinie nauczycieli, podchorążych oraz odbiorców jej podręczników. Nazywa je „promyczkami".

Wiele lat temu uczyła się angielskiego w wojskowym warsztacie, wśród starszych uczniów. Dziś tworzy materiały do nauki dla przyszłych oficerów. A jej dziewięcioletnia córka, z notesem w ręku, zaczyna poznawać świat, który dla mamy stał się codzienną pracą.

**MK**

eprasa.pl 49a59926da

# SENIORZY Z RYK ŚWIĘTOWALI. BYŁY ODZNACZENIA, WYSTĘPY I WSPÓLNA ZABAWA

**Kwiaty, odznaczenia dla zasłużonych członków związku, koncerty i tańce - tak w Rykach obchodzono Dzień Seniora. Uroczystość była też okazją do podsumowania działalności ryckiego oddziału Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów**




Ważnym punktem Dnia Seniora były odznaczenia dla najbardziej zasłużonych członków. Złotą odznakę honorową otrzymali: Sabina Kulik, Janina Berezińska, Teresa Kuzia, Janina Naduk, Stanisława Szponar, Zbigniew Szponar, Barbara Sieniek, Stanisław Sieniek, Jan Mróz i Andrzej Królik

Obchody Dnia Seniora w Rykach organizowane są od lat przez Urząd Miejski, Centrum Kultury i Sportu oraz miejscowy oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Tegoroczne spotkanie przyciągnęło liczne grono uczestników, którzy w niedzielę, 25 października, wypełnili salę kina „Renesans".

Zgromadzonych powitała dyrektor Centrum Kultury i Sportu Donata Łukasiak, dziękując seniorom za ich aktywność i zaangażowanie w życie lokalnej społeczności.

## „TO NIE JEST ŚWIĘTO METRYKI"

Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek podkreślił, że Dzień Seniora stał się już miejską tradycją. - *Nie jest to święto metryki, to święto mądrości, doświadczenia, ale i swoistego dystansu i cierpliwości do współczesnego świata* - mówił.

Zwrócił uwagę, że w świecie zdominowanym przez pośpiech i kontakty wirtualne szczególnego znaczenia nabierają doświadczenie oraz umiejętność budowania relacji z innymi ludźmi. - *Młodzi nie radzą sobie z rzeczywistością, która nas otacza. A przecież można skorzystać z porady ekspertów, którzy o życiu wiedzą wszystko, wiedzą, jak wychować dzieci, prowadzić rodzinę. Tymi ekspertami są seniorzy* - przekonywał burmistrz.

Zachęcał starszych mieszkańców, by byli dumni ze swojego dorobku i wkładu w rozwój lokalnej społeczności. - *Mimo że świat jest szybki, wy dajecie przykład, jak powinno wyglądać prawdziwe życie i jak ważny jest w nim spokój. Bądźcie dumni, że tak pięknie budowaliście naszą społeczność* - dodał.

Życzenia seniorom złożyły również członkini Zarządu Powiatu Ryckiego Grażyna Jeżewska, prezes Lokalnej Grupy Działania „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej" Anna Wąsowska i dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Teresa Flak.

W imieniu członków związku za życzenia podziękował jego prezes Włodzimierz Jankowski. - *Jesteście na dobre i na złe, razem pokonujemy trudności. Nasza społeczność zasługuje na szacunek i podziw* - zwrócił się do seniorów.

## 337 CZŁONKÓW I 17 IMPREZ W CIĄGU ROKU

Podczas uroczystości Włodzimierz Jankowski przedstawił sprawozdanie z działalności ryckiego oddziału związku. Na koniec września organizacja liczyła 337 członków. W 2026 roku dołączyło do niej 29 nowych osób, a pięć zmarło.

Związek organizuje wyjazdy turystyczne, spotkania integracyjne, zajęcia rehabilitacyjne oraz wydarzenia kulturalne. Seniorzy uczestniczą także w prelekcjach prowadzonych przez przedstawicieli Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, spotkaniach koła zielarskiego i zajęciach rękodzielniczych.

W tym roku zorganizowano 17 imprez. Wśród nich znalazły się zabawa sylwestrowa dla 60 osób, obchody Dnia Kobiet, wyjazdy do teatru i na kabaret, a także ogniska w harcówce.

Członkowie związku uczestniczyli również w zajęciach rehabilitacyjnych w Busku-Zdroju. Podróżowali do Włoch i Bułgarii, a w kraju odwiedzili między innymi Bieszczady, Sandomierz, Kazimierz Dolny i Krynicę Morską.

Na ostatnie miesiące roku zaplanowano kolejne wydarzenia. Seniorzy zamierzają spotkać się na zabawie andrzejkowej i wybrać na koncert zespołu irlandzkiego. Na 6 grudnia przewidziano wycieczkę do Pragi i Drezna.

## KONCERTY I POTAŃCÓWKA

Po części oficjalnej przyszedł czas na występy artystyczne. Na scenie kina „Renesans" zaprezentowali się chór seniora „Relaks", Zespół Tańca Ludowego „Ryki" oraz duet „Sempre due" Karolina Papiewska i Bogdan Ochnik.

Wieczorem członkowie związku przenieśli się do restauracji „Jubilatka", gdzie Dzień Seniora zakończyli wspólną potańcówką.

**Tomasz Kępka**




Związek podziękował osobom i instytucjom zaangażowanym w pomoc seniorskiej organizacji



Podczas Dnia Seniora nie mogło zabraknąć występu chóru seniora „Relaks". Kierownik chóru Bożenie Długaszek osobiście podziękował prezes Związku Włodzimierz Jankowski



Piosenki najpopularniejszych duetów zaprezentowali Karolina Papiewska i Bogdan Ochnik



Emocjonująca niedziela zakończyła się potańcówką w restauracji Jubilatka



Zabawa na parkiecie trwała do późnego wieczora

eprasa.pl 49a59926da

# Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

## IV LIGA „MACRON”

### WYNIKI 13 KOLEJKI

**31 października**

| | |
|---|---|
| **Victoria Łukowa** | **3(1)** |
| **Ruch Ryki** | **1(0)** |

**Gole:** 1:0 (41') Kacper Tracz, 2:0 (67') Maciej Welman, 3:0 (76') Artur Balicki, 3:1 (82') Wojciech Żelazko

**Ruch:** Igor Belka (B), Bartłomiej Bułhak (75' A. Bichta), Bartłomiej Donda, Mateusz Gąsior (72' D. Ozygała), Bartłomiej Gąska (63' M. Gałązka), Kacper Koźlak (72' K. Piskorz), Tomasz Kuchnio (46' Sz. Rafeld), Franciszek Kuta (63' K. Nastalski), Borys Piotrowski, Błażej Woźniak, Wojciech Żelazko. **Trener:** Mirosław Kosowski

**Żółte kartki:** Jarosław Stępień (trener Victoria) 39', Mateusz Gąsior (Ruch) 52', Artur Balicki (Victoria) 65', Krzysztof Żukowski (Victoria) 70', Jakub Buczek (Victoria) 82', Borys Piotrowski (Ruch) 90', Kajetan Nastalski (Ruch) 90'+3'

### POZOSTAŁE MECZE:

| | |
|---|---|
| Powiślak - Lewart | 3:0 |
| Orlęta-Spom. - Górnik U21 | 8:1 |
| Orlęta Łuków - Łada | 0:1 |
| Tomasovia - Świdniczanka | 0:4 |
| Granit - Lublinianka | 0:2 |
| Bug - Janowianka | 0:4 |
| Tur - Avia II | 0:0 |

### TABELA:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Łada | 13 | 36 | 38-14 |
| 2. Lublinianka | 13 | 34 | 44-15 |
| 3. Lewart | 13 | 30 | 36-21 |
| 4. Powiślak | 13 | 27 | 44-33 |
| 5. Orlęta-Spom. | 13 | 26 | 28-10 |
| 6. Avia II | 13 | 25 | 32-11 |
| 7. Victoria | 13 | 18 | 16-16 |
| 8. Janowianka | 13 | 16 | 25-25 |
| 9. Granit | 13 | 13 | 14-19 |
| 10. Ruch | 13 | 12 | 21-27 |
| 11. Świdniczan. | 13 | 12 | 19-33 |
| 12. Górnik U21 | 13 | 11 | 16-33 |
| 13. Tur | 13 | 10 | 17-23 |
| 14. Tomasovia | 13 | 10 | 16-34 |
| 15. Bug | 13 | 9 | 16-37 |
| 16. Orlęta Ł. | 13 | 6 | 12-43 |

### NASTĘPNA KOLEJKA

**7 listopada**

Górnik Łęczna U21 - Powiślak Końskowola (10:30); KS Lublinianka - Victoria Łukowa (12:00); Świdniczanka Świdnik - Bug Hanna (13:00); Ruch Ryki - Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. (13:00); Janowianka Janów Lubelski - Orlęta Łuków (14:00)

**8 listopada**

Tur Milejów - Tomasovia Tomaszów Lubelski (12:00); Avia II Świdnik - Lewart Lubartów (12:30); Łada 1945 Biłgoraj - Granit Bychawa (13:00)

## KLASA OKRĘGOWA

### WYNIKI 13 KOLEJKI

**31 października**

| | |
|---|---|
| **Amator L/R** | **0(0)** |
| **POM-Iskra** | **4(1)** |

**Gole:** 0:1 (25') Mateusz Boguta, 0:2 (53') Mateusz Boguta, 0:3 (90'+1') Jakub Kaziród, 0:4 (90'+4') Tymon Krusiński

**Amator:** Szymon Gębal (B), Dawid Beczek, Szymon Beczek (55' P. Polak), Michał Imas (81' K. Kalbarczyk), Mateusz Jakubiec (81' J. Płachciak), Jakub Lipiec (60' M. Maruszak), Lucas Łukjan (70' R. Imas), Mateusz Nakonieczny, Marcin Płusa (80' C. Warowny), Damian Szczęśniak, Karol Wałachowski (60' M. Pieńkosz). **Trener:** Wojciech Kryczka

**Żółte kartki:** Dawid Beczek (Amator) 29', Lucas Łukjan (Amator) 49', Tymon Krusiński (POM-Iskra) 70'

### POZOSTAŁE MECZE:

| | |
|---|---|
| LKS Kamionka - Trawena | 3:4 |
| Wiara - Stal | 1:6 |
| Piaskovia - Cisowianka | 0:3 |
| Sygnał - Opolanin | 0:6 |
| Hetman - Orion | 5:4 |
| Polesie - Tarasola | 2:3 |

### TABELA:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Cisowianka | 12 | 31 | 43-10 |
| 2. Hetman | 12 | 26 | 38-17 |
| 3. Polesie | 12 | 25 | 38-20 |
| 4. POM-Iskra | 12 | 23 | 27-19 |
| 5. Opolanin | 12 | 20 | 31-20 |
| 6. Stal | 12 | 19 | 32-17 |
| 7. Tarasola | 12 | 19 | 31-28 |
| 8. Wiara | 12 | 19 | 33-34 |
| 9. Sygnał | 12 | 15 | 23-23 |
| 10. Orion | 12 | 12 | 25-33 |
| 11. Trawena | 12 | 9 | 26-48 |
| 12. Amator | 12 | 9 | 21-49 |
| 13. LKS Kamion. | 12 | 6 | 21-41 |
| 14. Piaskovia | 12 | 6 | 10-40 |

### NASTĘPNA KOLEJKA

**7 listopada**

Orion Niedrzwica Duża - Amator Leopoldów-Rososz (13:30); POM-Iskra Piotrowice - Piaskovia Piaski (13:30); Opolanin Opole Lubelskie - Polesie Kock (14:00); Tarasola Cisy Nałęczów - LKS Kamionka (14:00); Trawena Trawniki - Wiara Łęczna (14:00)

**8 listopada**

Cisowianka Drzewce - Sygnał Lublin (13:00); Stal Poniatowa - Hetman Gołąb (13:00)

## KLASA A: GRUPA 2

### TABELA:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. KS Góra Puł. | 11 | 27 | 37-7 |
| 2. Wisła | 11 | 24 | 37-12 |
| 3. KS Uniszowice | 11 | 21 | 32-21 |
| 4. Żyrzyniak | 11 | 20 | 28-14 |
| 5. Garbarnia | 11 | 19 | 27-20 |
| 6. GSKS Leok. | 11 | 18 | 33-23 |
| 7. Czarni 1947 | 11 | 18 | 19-15 |
| 8. BKS Bogucin | 11 | 16 | 28-28 |
| 9. Serokomla | 11 | 14 | 22-24 |
| 10. Wilki | 11 | 12 | 26-38 |
| 11. Poniat. W. | 11 | 10 | 15-33 |
| 12. GLKS Mich. | 11 | 8 | 19-34 |
| 13. Orły | 11 | 6 | 19-46 |
| 14. Mazowsze | 11 | 4 | 15-42 |

### NASTĘPNA KOLEJKA

**7 listopada**

Orły Kazimierz - Serokomla Janowiec (14:00); BKS Bogucin - GLKS Michów (14:00); Poniatowa Wieś - Garbarnia Kurów (18:00)

**8 listopada**

Wilki Wilków - Czarni 1947 Dęblin (13:00); Mazowsze Stężyca - Żyrzyniak Żyrzyn (13:00); GSKS Leokadiów - KS Góra Puławska (13:00); KS Uniszowice - Wisła Puławy (14:00)

# Oldboje zagrali na 65-lecie klubu

**Piłkarze, którzy ukończyli 55 lat, spotkali się na jubileuszowym turnieju z okazji 65-lecia Klubu Sportowego „Amator” Leopoldów Rososz. W sobotnich rozgrywkach najlepsi okazali się oldboje z Miastkowa, w których składzie wystąpili również zawodnicy z Ryk i Żelechowa**

Turniej rozegrano pod hasłem „65 lat tradycji. Pokolenia zawodników. Jedna wielka piłkarska pasja!”. Do rywalizacji przystąpili oldboje z Miastkowa, Dęblina i Garbowa oraz dwa zespoły gospodarzy z KS Amator Leopoldów Rososz. Na boisku spotkali się zawodnicy, którzy przed laty występowali w rozgrywkach piłkarskich, a dziś nadal chętnie wracają do gry. Wiek uczestników nie przeszkodził w sportowej rywalizacji. Ostatecznie zwycięstwo odniosła drużyna Miastkowa, którą reprezentowali piłkarze z Miastkowa, Ryk i Żelechowa.

### NIE TYLKO PIŁKA NOŻNA

Organizatorzy przygotowali również konkurencje sportowo-rekreacyjne. Uczestnicy mogli spróbować swoich sił między innymi w rzucie podkową do celu oraz strzelaniu z łuku. Była to okazja do aktywnego spędzenia czasu także poza boiskiem.

Po zakończeniu turnieju i konkurencji rekreacyjnych zawodnicy spotkali się przy wspólnym posiłku. Rozmawiano o dawnych meczach, kolegach z drużyn i wydarzeniach, które zapisały się w historii klubu.

Jubileuszowy turniej był jednym ze sposobów uczczenia 65 lat działalności sportowej w Leopoldowie i Rososzy.

### OD „BŁYSKAWICY” DO „AMATORA”

Początki klubu sięgają 12 lutego 1961 roku, kiedy w Leopoldowie powstało koło Ludowych Zespołów Sportowych „Błyskawica”. Mniej więcej w tym samym czasie rozpoczął działalność LZS Rososz.

Pierwszymi sekcjami „Błyskawicy” były szachy i lekkoatletyka. Piłka nożna pojawiła się w klubie dopiero w 1992 roku.

Trzy lata później, w 1995 roku, doszło do połączenia kół LZS z Leopoldowa i Rososzy. Nowy klub przyjął nazwę Amator Leopoldów/Rososz, pod którą działa do dziś.

Z historią połączenia wiąże się nietypowa ciekawostka. Pierwszym prezesem Amatora został Krzysztof Pioterczak, który miał wówczas zaledwie 14 lat i był uczniem siódmej klasy szkoły podstawowej.

### PIŁKA NOŻNA I TENIS STOŁOWY

Obecnie KS Amator prowadzi dwie sekcje: piłki nożnej i tenisa stołowego. Seniorska drużyna piłkarska, prowadzona przez Wojciecha Kryczkę, występuje w klasie okręgowej. Klub szkoli również zawodników w kilku zespołach młodzieżowych.

Amator ma też osiągnięcia w tenisie stołowym. W 2020 roku kobieca drużyna wygrała rozgrywki II ligi i przystąpiła do walki o awans do I ligi. Podopieczne Dariusza Piwońskiego musiały jednak uznać wyższość rywalek z województwa mazowieckiego.

Sobotni turniej oldboyów przypomniał, że historia Amatora to nie tylko wyniki i ligowe rozgrywki, ale również zawodnicy, którzy przez dziesięciolecia reprezentowali klub i nadal utrzymują kontakt ze sportem.

**zj**




Sobotni turniej zrealizowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej w ramach projektu „Aktywny Senior”

eprasa.pl 49a59926da

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

# XVI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI W RYKACH. 1000 ZŁ ZA POBICIE REKORDU TRASY

**Już po raz szesnasty ulicami Ryk pobiegną uczestnicy Biegu Niepodległości**




W ubiegłym roku w biegu głównym wystartowało 211 osób - 147 mężczyzn i 64 kobiety. Zwyciężył Krystian Kuna z Lublina, który o siedem sekund wyprzedził Andrzeja Starzyńskiego z 4 Pułku Saperów w Dęblinie, triumfatora wcześniejszej edycji

Na zawodników czeka pięciokilometrowa trasa, a na jej najszybszego uczestnika - szansa na zdobycie 1000 zł za pobicie rekordu. Organizatorzy przygotowali również cztery biegi dla dzieci i młodzieży.

Bieg Niepodległości od 16 lat towarzyszy obchodom Narodowego Święta Niepodległości w Rykach. W zawodach mogą wystartować zarówno doświadczeni biegacze, jak i amatorzy. - *Inicjatywa łączy aktywność fizyczną z patriotycznym wyzwaniem* - mówi Donata Łukasiak, dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach.

Co roku w imprezie uczestniczą zawodnicy z Ryk, okolicznych miejscowości i innych regionów Polski. - *Zachęcamy uczestników do udziału w biało-czerwonych barwach, aby wspólnie stworzyć wyjątkową, patriotyczną atmosferę i uczcić święto niepodległości w ruchu* - dodaje dyrektor CKiS.

## TYSIĄC ZŁOTYCH ZA REKORD

Bieg główny odbędzie się na dystansie 5 km. Na zawodnika, który poprawi rekord trasy, czeka nagroda w wysokości 1000 zł, ufundowana przez firmę Euro Cold Robert Sienkiewicz.

Rekord wynosi 14 minut i 31 sekund. Ustanowił go w 2021 roku Patryk Kozłowski z Radomia. W ubiegłym roku do jego pobicia zabrakło ponad pół minuty.

## CZTERY BIEGI DLA NAJMŁODSZYCH

Oprócz biegu głównego odbędą się zawody dla dzieci i młodzieży. Najmłodsi wystartują w Biegu Skrzata na 100 m. Bieg Urwisa rozegrany zostanie na dystansie 200 m, a Bieg Juniora i Bieg Nastolatka - na 400 m.

- *Wydarzenie przyczynia się także do kształtowania wizerunku Ryk jako miasta otwartego, aktywnego i przyjaznego* - podkreśla Donata Łukasiak.

Zapisy prowadzone są na stronie www.dostartu.pl/XVI-bieg-niepodleglosci. Opłata startowa wynosi 30 zł. Uczestnicy wnoszą ją w biurze zawodów, wrzucając pieniądze do zarejestrowanej puszki na cel charytatywny.

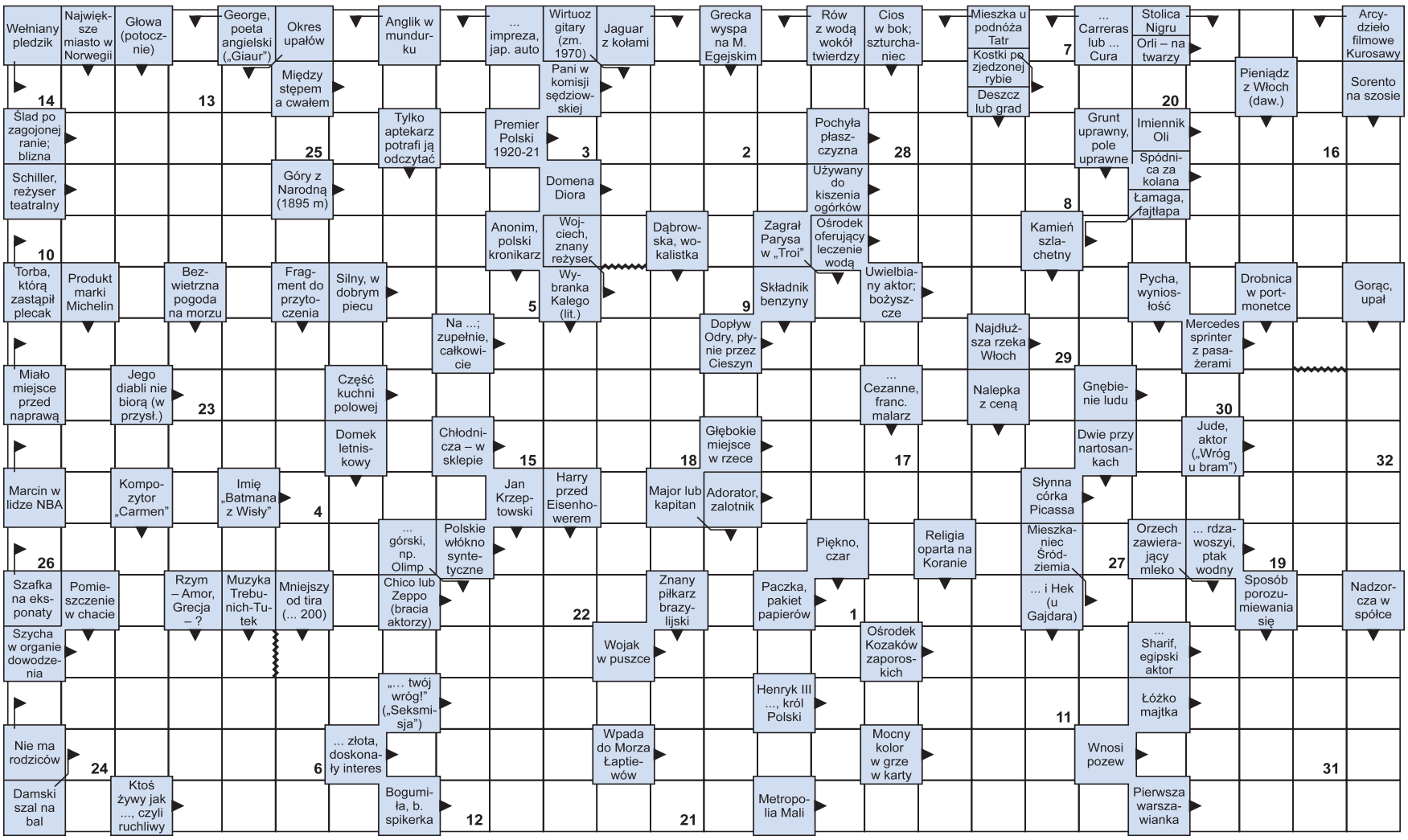
**XVI Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka**
**8 listopada 2026 roku**
**ulica Przemysłowa**
**start godz. 11:00**

**zj**

## OŚWIADCZENIE o utrudnieniach w ruchu drogowym

W związku z wydarzeniem XVI Biegu Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka informujemy o utrudnieniach w ruchu drogowym dnia 08 listopada 2026 r. na ulicy Przemysłowej w Rykach w godzinach 8:00 - 13:00.

**Dyrektor CKiS w Rykach**
**Donata Łukasiak**




**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą rozwiązanie - aforyzm Monteskiusza.**

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

eprasa.pl 49a59926da