NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 48/23.11.2026
28.11-4.12.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA KOBIET
BARAŻ O AWANS NA ME:
POLSKA – IRLANDIA

SKOKI NARCIARSKIE
PUCHAR ŚWIATA W RUCE

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
LECH POZNAŃ – POGOŃ SZCZECIN

PIŁKA RĘCZNA: SUPERLIGA
INDUSTRIA KIELCE – WISŁA PŁOCK

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

KATARZYNA ZIELIŃSKA

TO FINAŁ! AŻ SZKODA ŻEGNAĆ SIĘ Z SHOW
EUROPA DA SIĘ LUBIĆ s. 10

WYWIAD TO&OWO TV

LESZEK LICHOTA

ZNIECZULENIE
Często gram ludzi, którzy budzą sympatię i mają w sobie pewną szlachetność s. 4

MAŁPI BIZNES 2. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

GENIALNA M.

CESARZOWA PŁOMIENI

TEATR TV: WOJNA PELOPONESKA

EMOCJE GWARANTOWANE!

ROLNIK SZUKA ŻONY

TOP MODEL

TANIEC Z GWIAZDAMI

MASTERCHEF

ISSN 1230-8331
9 771230 833607 48

Numer w sprzedaży do 29.11.2026

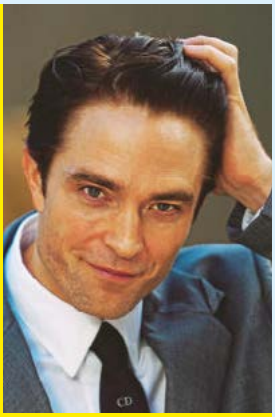

ALUPROF
LET'S BUILD A BETTER PLACE
OKNA I DRZWI I FASADY I OSŁONY PRZECIWSŁONECZNE I PERGOLE
AMBASADOR
Szymon Marciniak
Granice?
Tylko te, które sam wyznaczasz.
To Twój wybór.
Panoramiczne drzwi przesuwne **MB-Skyline Type S**

ŚWIĘTA BEZ UŚMIECHU?



Prime Video zaprasza na specjalną, bożonarodzeniową edycję „LOL: Kto się śmieje ostatni" – show w którym wygrywa ten, kto najdłużej zachowa kamienną twarz. Tym razem zawodnicy zostali połączeni w duety, a cała rywalizacja rozegra się podczas trzech odcinków. Do zabawy w gwiazdkowej scenografii Cezary Pazura zaprosił weteranów programu; udział biorą Adam Woronowicz, Izabela Kuna, Michał Czernecki, Michał Meyer, Piotr Stramowski, Zofia Zborowska-Wrona, Wioletta Walaszczyk i Rafał Rutkowski. Nagrania już się odbyły, ale jeszcze nie wiadomo, kiedy dokładnie program trafi do serwisu. **JK**

ÓSMY 007



ROBERT PATTINSON ma 40 lat, nietypowe poczucie humoru, nonszalanckie podejście do sławy... i licencję na zabijanie. Już oficjalnie to on został nowym Jamesem Bondem. Czy to słuszny wybór? Z marketingowego punktu widzenia jak najbardziej. Aktor wcielał się wcześniej m.in. w Cedrika Diggory'ego w „Harrym Potterze", Edwarda Cullena w „Zmierzchu" czy ostatnio Batmana – młodsza widownia dobrze go zna i na pewno chętnie ruszy do kin, żeby zobaczyć go w kolejnej kultowej roli. I pomyśleć, że w młodości Pattinson wcale nie myślał o aktorstwie – na ten zawód namówili go dopiero nauczyciele. **JK**

FINAŁ SEZONU

TANIEC Z GWIAZDAMI



KRYSZTAŁOWA KULA czeka na zwycięzców! Przed uczestnikami i widzami show wielkie emocje – w finale, który zobaczymy w niedzielę 29 listopada o godz. 19.55 w Polsacie, zmierzą się trzy pary, a każda z nich ma skrytą nadzieję na wygraną! Odcinek poprowadzi jak zwykle Krzysztof Ibisz, który jest związany z „Tańcem z gwiazdami" od początku emisji programu w Polsacie i stażem ustępuje jedynie Iwonie Pavlović. Wkrótce dowiemy się, w czyje ręce trafi wymarzone trofeum uczestników tanecznego show, czyli Kryształowa Kula! Oprócz niej na zwycięzców czeka też 200 tysięcy złotych dla gwiazdy oraz 100 tysięcy złotych dla jej partnera lub partnerki. **MJ**

Polecamy specjalne wydanie Tele Tygodnia!



Tele Tydzień EKSTRA

SPOTKANIA Z GWIAZDAMI
ŚWIĄTECZNE DEKORACJE
POMYSŁY NA PREZENTY
8 STRON PRZEPISÓW

+7 STRON KRZYŻÓWEK

Już w sprzedaży

RAP SYMFONICZNIE



RADZIMIR DĘBSKI, kompozytor, dyrygent i producent muzyczny na całym świecie znany też jako JIMEK, podjął się nie lada wyzwania! Postanowił połączyć hip-hop z brzmieniem orkiestry symfonicznej, pokazać dawne przeboje w nowych aranżacjach, a przy okazji zbliżyć do siebie kilka pokoleń – zarówno na scenie, jak i na widowni. Zwieńczeniem projektu „Historia polskiego hip-hopu" był koncert z udziałem największych polskich gwiazd. Publiczność mogła zobaczyć to widowisko na żywo we wrześniu na warszawskim Lotnisku Bemowo; teraz taką okazję mają i telewidzowie (SO, 28.11, godz. 22.00, Polsat). **JK**

FOT. NA OKŁADCE: TVP, AKPA, EAST NEWS, REPORTER, MAT.PRASOWE (7)

FOT.: AKPA (2), EAST NEWS, ADOBE STOCK, ARCH.123RF/PICSEL, MAT.PRASOWE (2)

LESZEK LICHOTA

SAMOTNY JEŹDZIEC

Genialny neurochirurg Dawid Łazarz ratuje innych, ale nie radzi sobie z własnym życiem. Leszek Lichota opowiada o pełnym sprzeczności bohaterze serialu „Znieczulenie".

Należy do aktorów, którzy nie muszą już nikomu niczego udowadniać. Widzowie znają go z „Linczu", „Watahy", „Wielkiej wody" i „Znachora". Każdej postaci nadaje niepowtarzalny charakter.

Gdyby miał Pan wymienić po trzy zalety i wady doktora Łazarza, co by to było?

Z zalet wymieniłbym empatię i nieprawdopodobne umiejętności neurochirurgiczne. Trzecią byłaby niecierpliwość, którą równie dobrze można wrzucić do worka z wadami. Z jednej strony Łazarz nie traci czasu na głupstwa i nie przejmuje się zbytnio konsekwencjami swoich decyzji. Z drugiej ta sama niecierpliwość sprowadza na niego różne nieszczęścia. Kolejną wadą jest zaniedbywanie relacji z ludźmi. Tak bardzo poświęcił się doskonaleniu umiejętności zawodowych, że ucierpiały na tym więzi z bliskimi. No i ma przerośnięte ego. Choć ono też jest mu w pewnym sensie potrzebne. Stanowi rodzaj tarczy, która chroni go przed przytłaczającym ciężarem odpowiedzialności.

Oglądając serial, pomyślałem, że Łazarz ma w sobie coś z samotnego jeźdźca z westernu.

To rzeczywiście samotny bohater, który wyprzedza swoje czasy i odstaje od otoczenia. Jest przekonany, że wie lepiej od innych, i bardzo często okazuje się, że ma rację. Płaci jednak za to wysoką cenę. Musi mierzyć się z systemem, niekompetencją, zawiścią i zazdrością. Do tego dochodzą procedury, których nie cierpi, bo często uważa je za całkowicie zbędne.

W jednej ze scen otwiera Pan czaszkę koledze. Przechodził Pan specjalne szkolenie? Ktoś podpowiadał Panu, jak to robić?

Na jego otwartym mózgu leżał mój tekst! (śmiech) Oczywiście żartuję. Nie jest moim zadaniem zrozumienie całego procesu medycznego. Muszę jedynie nauczyć się skomplikowanego słowa, które często niewiele mi mówi. Chodzi przede wszystkim o zbudowanie świata i uwiarygodnienie danej sceny – stworzenie wrażenia fachowości, przekonania publiczności, że mamy dostęp do jakiejś tajemnej wiedzy medycznej.

„Znieczulenie" to także opowieść o mężczyźnie, który ma własne zasady, złamane serce i kręgosłup.

Ta niejednoznaczność czyni go bardziej ludzkim. Łazarz nie jest pomnikową postacią odlaną z brązu, tylko człowiekiem, który zmaga się z własnymi słabościami. Daleko mu do doskonałości. Widz może w jednej chwili pomyśleć: „Ale niesamowity facet! Jak on potrafił coś takiego zrobić?", a zaraz potem: „Co za dupek! Dlaczego tak postępu-

CENI NIEZALEŻNOŚĆ, kocha naturę i marzy o nowych wyzwaniach. Wyznaje, że chciałby przeżyć na ekranie prawdziwą przygodę.



ZNIECZULENIE (2026) Doktor Łazarz trafia do szpitala w Suwałkach, gdzie okazuje się niezbędny. Ale nie wszyscy mu ufają...

W RÓŻNYCH WCIELENIACH



PRAWO AGATY (2012-2015)
Mecenas Marek Dębski to współpracownik i ukochany Agaty (Agnieszka Dygant).

WATAHA (2014-2019)
Rola kapitana Wiktora Rebrowa była pisana specjalnie dla niego.





WIELKA WODA (2022)
W serialu Jana Holoubka wcielił się w wiceministra uczestniczącego w walce z powodzią.

SKAZANA (2023-2024)
Michał Kraszecki staje się sojusznikiem Alicji Mazur (Agata Kulesza).



je?". Ten cały wachlarz sprzecznych cech sprawia, że łatwiej się z nim utożsamić.

Akcja „Znieczulenia" rozgrywa się w Suwałkach. Czy tam kręciliście zdjęcia?

Nie, pracowaliśmy w Warszawie i Ostrołęce. Twórcy chcieli wykorzystać prawdziwe szpitalne korytarze i sale, z ich patyną i śladami upływającego czasu. Musieliśmy znaleźć obiekt, w którym moglibyśmy swobodnie realizować zdjęcia, nie zakłócając przy tym pracy personelu ani nie narażając dobra pacjentów.

A gdzie znaleźliście malowniczy domek Łazarza nad jeziorem?

Również w tamtych stronach. Trafiliśmy na przepiękny zakątek, który naprawdę przypomina Suwalszczyznę.

Pewnie poczuł się Pan tam jak u siebie w domu. Słynie Pan przecież z zamiłowania do natury.

Oczywiście! Uwielbiam takie krajobrazy, las i wodę. Kiedy tam przyjechałem, od razu pomyślałem: „O, to mogłoby być moje miejsce!".

W scenach, w których Łazarz pływa w jeziorze, oglądamy Pana czy dublera?

Myślę, że nawet niezbyt uważny widz rozpozna, że to ja! (śmiech) Zresztą skok do jeziora przy trzydziestostopniowym upale nie był żadnym nadzwyczajnym wyczynem. Wręcz przeciwnie, był bardzo orzeźwiający. Na potrzeby kolejnych dubli wskakiwałem do wody chyba z pięć razy i za każdym razem robiłem to z wielką przyjemnością.

A jak pracowało się Panu z Aleksandrą Popławską? W serialu „Wataha" tworzyli Państwo charakterystyczny duet. Wróciły wspomnienia?

Nie widzieliśmy się kupę lat. Od czasu „Watahy" każde z nas przeszło jakąś drogę, zmieniliśmy się i byliśmy ciekawi, kim teraz jesteśmy. Oczywiście trudno było uniknąć skojarzeń z naszą jedyną wcześniejszą wspólną produkcją. Co ciekawe, nawet kiedy graliśmy zupełnie inne sceny w „Znieczuleniu", gdzieś w tle pobrzmiewały „watahowe" zaszłości naszych bohaterów. Podejrzewam zresztą, że był to przebiegły zabieg castingowy.

Czy jest jeszcze jakaś wymarzona postać, w którą chciałby się Pan wcielić? Skończony łajdak albo święty?

Święty raczej nie! (śmiech) Bardzo często gram ludzi, którzy budzą sympatię i mają w sobie pewną szlachetność. Łazarz też ją ma, choć przełamaną wieloma innymi cechami. Podobnie było z moim bohaterem ze „Znachora". Natomiast rola naprawdę złego faceta, szczerze mówiąc, średnio mnie kręci. Nie widzę potrzeby grania kogoś takiego tylko po to, żeby mieć go w swoim portfolio. Gdybym jednak trafił na scenariusz, który naprawdę by mnie poruszył, i poczuł, że chcę się z taką postacią zmierzyć, nie wykluczam, że podjąłbym wyzwanie. Ale nie jest to coś, za czym tęsknię. Znacznie bardziej marzy mi się historyczny, kostiumowy film przygodowy, pełen akcji i fantazji. To takie dziecięce czy młodzieńcze marzenie, które pcha człowieka do aktorstwa. Chciałbym przeżyć na ekranie prawdziwą przygodę, a nie tylko mierzyć się z trudnymi, poważnymi sprawami.



ZNACHOR (2023)
Za rolę profesora Rafała Wilczura był nominowany do nagrody Orła.

A kiedy zdejmuje Pan kostium i gasną światła na planie, co pomaga Panu odzyskać równowagę?

Czas, czas i jeszcze raz czas! Trzeba pozwolić sobie wygasić ten wewnętrzny motorek. Nie mam problemu ze studzeniem emocji, które wytwarzam na potrzeby konkretnego dnia czy sceny. Chodzi raczej o uspokojenie się po pracy na wysokich obrotach. Gdybym nie potrafił wyjść z uczuć bohatera, byłoby to niebezpieczne. Ja po prostu potrzebuję chwili, żeby się wyciszyć, żeby głowa ostygła.

Czyli trochę jak po biegu, kiedy człowiek patrzy na zegarek i widzi, jak stopniowo spada mu tętno?

Dokładnie tak!

Rozmawiał Maciej Misiorny

→ ZNIECZULENIE NETFLIX

FOT.: AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (6)

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

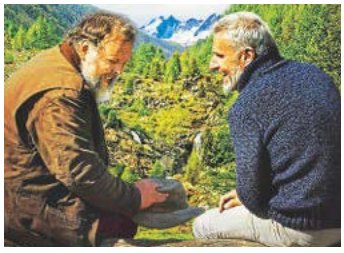
	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA	 HIT		
	Pomoc domowa **GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Millie podejmuje pracę w rezydencji bogatej pary. Zachowanie pani domu zaczyna ją niepokoić. Poznaje mroczne tajemnice skrywane za idealną fasadą. Ekranizacja bestsellera Freidy McFadden.	**Po polowaniu** **GODZ. 20.00 HBO** Życie Almy, profesor filozofii z Uniwersytetu Yale, zmienia oskarżenie, które pupilka wykładowczyni, Maggie, wysuwa wobec jej przyjaciela i bliskiego współpracownika. Nominacja do Złotego Globu dla Julii Roberts.	**Wszystkie stare noże** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Agent CIA usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Podejrzani są wszyscy. Scenariusz na podstawie powieści Olena Steinhauera.
KOMEDIA	 HIT		
	Najmro **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Dawid Ogrodnik w roli jednego z najsłynniejszych przestępców PRL, który zręcznie umykał milicji i był nazywany królem złodziei. Gdy zakochał się w Teresie, postanowił zmienić swoje życie.	**Teściowie 2** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Zakochani planują ślub nad morzem. W hotelu przy plaży spotykają się przyszli teściowie, co oznacza zderzenie dwóch różnych światów... Sequel docenionego przez widzów i krytyków hitu kinowego.	**Słyszeliście o Morganach?** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Meryl i Paul planują rozwód. Jako świadkowie koronni muszą się jednak ukrywać. Pogodna opowieść o niezwykłej terapii małżeńskiej.
DRAMAT			
	Oficer i szpieg **GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Kulisy skandalu, który wstrząsnął Francją. Rok 1894. Alfred Dreyfus trafia do obozu karnego za zdradę. Georges Picquart, szef wywiadu, odkrywa, że dowody sfałszowano. Chce ujawnić prawdę.	**Co się wydarzyło w Madison County** **GODZ. 21.40 WARNER TV** Fotograf odmienia monotonne życie przykładnej żony i matki. Kobieta staje w obliczu dylematu. Clint Eastwood stanął po obu stronach kamery. Meryl Streep za swoją rolę była nominowana do Oscara.	**Walkiria** **GODZ. 22.00 FILMBOX+ ONE** Zrealizowana z rozmachem historia spisku niemieckich oficerów, na czele z płk. von Stauffenbergiem, przeciwko Hitlerowi.
SF/FANTASY			
	Harry Potter i kamień filozoficzny **GODZ. 19.45 TVN** Osierocony Harry dowiaduje się, że jest synem czarodziei. Dostaje zaproszenie do szkoły magii. Widowiskowa adaptacja bestselleru. W grudniu zadebiutuje serialowa wersja losów postaci z uniwersum książek J.K. Rowling.	**Terminator 2: Dzień sądu** **GODZ. 22.00 TV PULS** Cyborg zabójca ma zlikwidować 10-letniego Johna. Obrońcą chłopca zostaje robot T-800. Rewelacyjne efekty specjalne, dynamiczny montaż i dobry scenariusz sprawiły, że to najlepsza część serii. Cztery Oscary.	**Starcie tytanów** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Wojownicy pod wodzą Perseusza ruszają do krainy umarłych, by zniweczyć plany boga Hadesa. Hollywoodzka wizja greckiego mitu.

wtorek



Droga bez przebaczenia

GODZ. 20.00 TV PULS Kierowca mafii ma przywieźć przed oblicze szefowej złodzieja. Na końcu drogi czeka go egzekucja. Jeden z ostatnich filmów Sama Neilla.



Prosta przyjaźń

GODZ. 21.15 TVP KULTURA Gadatliwy przybysz burzy spokój mieszkańca górskiej chatki. Urokliwa opowieść o męskiej przyjaźni osadzona w alpejskich plenerach.



Młode matki

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Kolejne poruszające dzieło braci Jean-Pierre'a i Luca Dardenne'ów. Tym razem opowiadają oni o mieszkankach domu samotnej matki.



Wojna światów

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Uwspółcześniona adaptacja powieści H.G. Wellsa o inwazji kosmitów z nominowanymi do Oscara efektami specjalnymi.

środa



Wróg doskonały

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Adaptacja powieści Amélie Nothomb „Kosmetyka wroga". Nieznajoma prowokuje architekta Jeremiasza do konfrontacji z przeszłością.



Ted 2

GODZ. 22.20 POLSAT Dalsze losy zblazowanego pluszaka, który w tej odsłonie nieco spoważniał. Misiek szykuje się do sądowej batalii. Pragnie zostać rodzicem.



Minghun

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Jerzy cierpi po stracie córki. Zgadza się na udział w chińskim rytuale związanym z życiem pozagrobowym. Piękna historia o żałobie i nadziei.



Looper – Pętla czasu

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Płatny zabójca otrzymuje rozkaz zabicia przybysza z przyszłości. Okazuje się, że jest nim on sam. Oryginalne i pomysłowe kino.

czwartek



American Psycho

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Adaptacja skandalizującej książki Breta Eastona Ellisa. Karierowicz z Wall Street nocami zmienia się w seryjnego mordercę.



Parkingowy

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Remake filmu Francisa Vebera z 2006 roku. Chcąc ratować reputację, aktorka Olivia prosi parkingowego Antonia, by udawał jej chłopaka.



Jestem najlepsza. Ja, Tonya

GODZ. 21.55 FILMBOX+ EMOTION Margot Robbie w opartej na faktach historii łyżwiarki, która stała się bohaterką skandalu.



Diuna

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Dwa rody wikłają się w konflikt o złoża substancji wpływającej na umysł. Nagrodzona sześcioma Oscarami adaptacja prozy Franka Herberta.

piątek



Przykładny obywatel

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nels nie wierzy, że jego syn przedawkował narkotyki. Szuka sprawiedliwości. Liam Neeson w remake'u norweskiego filmu z 2014 roku.



Seks w wielkim mieście

GODZ. 20.00 TVN 7 Pełnometrażowa kontynuacja perypetii czterech kobiet z Nowego Jorku. Carrie znów przeżywa miłosny zawód. Jak zwykle może liczyć na przyjaciółki.



Jedno życie

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Oparta na faktach historia człowieka, który w czasie wojny ocalił przed śmiercią 669 dzieci. Popisowa rola Anthony'ego Hopkinsa.



Wojna o jutro

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Biolog odbywa podróż do przyszłości, by wziąć udział w wojnie z kosmitami. Chris Pratt („Strażnicy Galaktyki") w roli głównej.

SERIALE

CZEKA NAS sporo adrenaliny w mocnych kryminałach, zagadki medyczne, trudne relacje i powrót do Polski ogarniętej wojenną zawieruchą.



Simón (Juanlu González) zakochuje się w Irinie (Milena Radulovic).

PREMIERA

BLIZNA

W thrillerze na podstawie powieści Juana Gómeza-Jurado zobaczymy Macieja Stuhra.

SENSACYJNY Genialny programista Simón (Juanlu González) znacznie lepiej radzi sobie z komputerami niż z ludźmi. Wraz z przyjacielem stworzył innowacyjną aplikację LISA, która może przynieść im miliony. Jakub Sanders (Maciej Stuhr), szef technologicznego giganta, daje im trzy miesiące na jej udoskonalenie. Jeśli zawiodą, stracą prawa do wynalazku. Simón desperacko potrzebuje pieniędzy, by zapewnić choremu bratu Arturowi (Julen Serrano) specjalistyczną opiekę. Tymczasem przez internet poznaje piękną Ukrainkę Irinę (Milena Radulović), którą zaprasza do Bilbao. Nie podejrzewa, że tajemnicza dziewczyna z blizną na twarzy ma własny plan. **MAM**

→ **BLIZNA ŚR 2.12 godz. 20.10 ALE KINO+**



Brat Simóna, Artur (Julen Serrano), ma zespół Downa.



OD 1. ODCINKA

CZAS HONORU

WOJENNY Wiosna 1941 roku. Pięciu polskich żołnierzy – major Czesław Konarski (Jan Englert), jego synowie Władek (Jan Wieczorkowski) i Michał (Jakub Wesołowski) oraz Janek (Antoni Pawlicki) i Bronek (Maciej Zakościelny) – kończy w Anglii szkolenie. Mają zostać zrzuceni do okupowanej ojczyzny, by prowadzić akcje dywersyjne. Nie wiedzą, że jeden z konspiratorów, chcąc ocalić własną skórę, zdradził Niemcom miejsce zrzutu. Odcinek „Skok" otwiera opowieść o przyjaźni, miłości i odwadze wystawianych na wojenną próbę. Wojskowego drylu zaznali też aktorzy: przed zdjęciami ćwiczyli musztrę, obsługę broni i przechodzili trening kaskaderski. **MAM**

→ **CZAS HONORU PO 30.11 godz. 17.10 TVP HISTORIA**

SZPITAL ŚWIĘTEJ MARII

OD 1. ODCINKA

OBYCZAJOWY Serial koncentruje się na życiu pięciu początkujących pielęgniarzy – Grace, Wolfa, Ashley, Nazneen „Naz" i Keona, którzy podejmują nową pracę w szpitalu St. Mary's w centrum Toronto. Choć nie mają jeszcze doświadczenia, właściwie od razu trafiają na pierwszą linię „frontu"... Kilka godzin po rozpoczęciu dyżuru Keon staje przed trudnym zadaniem – musi wesprzeć samotną ciężarną kobietę, która boi się porodu. W tym samym czasie Wolf próbuje odnaleźć pewnego pacjenta. Sprawa jest o tyle pilna, że pielęgniarz ma... odcięte palce mężczyzny. A Ashley w centrali i nie nadąża z odbieraniem połączeń... **HM**

→ **SZPITAL ŚWIĘTEJ MARII WT 1.12 godz. 22.00 AXN WHITE**



Młodzi pielęgniarze zaczynają pracę w szpitalu St. Mary's.

FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (10)

OJCIEC MATEUSZ



Nocul i Dziubak prowadzą sprawę zabójstwa współwłaściciela miejscowej siłowni.

KRYMINALNY Przed nami ostatni premierowy odcinek „Ojca Mateusza" tej jesieni. Jego tytuł to „Dziewczyna z lasu". Sandomierscy policjanci prowadzą dochodzenie w sprawie śmierci współwłaściciela siłowni Piotra Siarczyńskiego, znanego z bójek i rozbojów. Odkrywają, że morderca zadał mu cztery ciosy nożem. W międzyczasie na plebanię dociera poturbowana kobieta. Prosi, by nie wzywać ani pogotowia, ani policji. Wkrótce prowadzący śledztwo policjanci znajdują na siłowni nagranie z monitoringu, na którym widać bójkę Siarczyńskiego z niejakim „Bułą". Szybko okazuje się, że ma to związek z dziewczyną ukrywającą się na plebanii. **MJ**

→ **OJCIEC MATEUSZ**
CZ 3.12 godz. 20.30
TVP 1

Ksiądz Mateusz i Natalia przyjmują pod swój dach zagubioną dziewczynę.


Policjanci odkrywają zwłoki matki jednego ze swoich kolegów.

CRÁ. TORFOWISKA

KRYMINALNY Policjant Barry Roche (Alex Murphy) znajduje na torfowisku ciało kobiety. Wkrótce okazuje się, że to szczątki zaginionej przed piętnastoma laty Sabine Ó Súilleabháin, matki jednego ze stróżów prawa. Przełożeni podejmują decyzję o wyłączeniu go ze śledztwa. Conall (Dónall Ó Héalai) nie potrafi pogodzić się z tą decyzją i nie zamierza bezczynnie przyglądać się działaniom kolegów. Łączy siły z dziennikarką Ciarą-Kate (Hannah Brady). Odkrywają sekrety społeczności, która przez długi czas ukrywała prawdę. W niedzielę wieczorem zobaczymy wszystkie odcinki serialu. **HM**

→ **CRÁ. TORFOWISKA ND**
29.11 godz. 20.10 ALE KINO+

NA DOBRE I NA ZŁE

OBYCZAJOWY Zuzie (Aurora Lipartowska) zacznie palić się grunt pod nogami. Gdy policjanci odkryją, że spotyka się potajemnie z Dawidem, człowiekiem z kryminalną przeszłością, nabiorą pewności, że to ona stoi za porwaniem Ninki. Radek aresztuje ją na oczach zaskoczonej Blanki (Pola Gonciarz). Przerażona Zuza wyzna, że uprowadziła dziecko na zlecenie Sergia, który chce zemścić się na Milewskich. Policjanci postanowią wykorzystać ją do przeprowadzenia prowokacji. Niestety, podczas obławy dojdzie do strzelaniny, w której ranni zostaną Radek i Zuza! Tymczasem Milewscy, świadomi, że Sergio nigdy nie da im spokoju, postanowią uciec... **PM**

→ **NA DOBRE I NA ZŁE**
ŚR 2.12 godz. 20.50 TVP 2


Zuza obieca pomóc policji w przyłapaniu Sergia i jego ludzi na gorącym uczynku.

ROZRYWKA

OSTATNIE SPOTKANIE
z Europejczykami żyjącymi w Polsce, modele i kucharze walczą o zwycięstwo, Amor na wsi, żądza władzy i kłopoty Smaków Indii.

FINAŁ SEZONU



W tym odcinku gościem Katarzyny Zielińskiej będzie Dariusz Szpakowski.

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE

TALK-SHOW To już ostatnie spotkanie z Europejczykami mieszkającymi w Polsce, którzy opowiadają o swoim kraju i dzielą się spostrzeżeniami na nasz temat. W tym odcinku zajmiemy się sportem! To dlatego gościem specjalnym będzie legendarny komentator sportowy Dariusz Szpakowski, który przez lata swojej kariery odwiedził prawie wszystkie europejskie kraje i na żywo oglądał największe sportowe imprezy, jakie miały tam miejsce: olimpiady, mistrzostwa świata czy Europy. Z kolei gościem muzycznym będzie Blanka. Zaśpiewa „Yeyeyo" – oficjalny hymn Mistrzostw Świata FIFA U-20 Kobiet, które we wrześniu odbyły się w Polsce. **MJ**

→ **EUROPA DA SIĘ LUBIĆ**
ND 29.11 godz. 16.10 TVP 2



W gronie Europejczyków pojawi się Fin Toni Hyyryläinen (pierwszy z l.).

FINAŁ SEZONU



TOP MODEL

REALITY SHOW Czas na wielki finał 15. edycji „Top Model"! Widzowie zobaczą pokazy kolekcji Dawida Wolińskiego, Marcela Pustulla i Zalando, a także kolekcję stworzoną specjalnie na tę okazję z klocków LEGO. Na scenie pojawią się Margaret oraz duet Kuba & Kuba, którzy zadbają o atmosferę finałowego wieczoru. Jurorzy ocenią także efekty prestiżowej sesji dla magazynu „Glamour", w tym zdjęcia okładkowe, oraz sesji zrealizowanych dla marki Škoda. Wszystko po to, by wyłonić zwyciężczę, który nie tylko podpisze kontrakt z agencją modeli, ale też zgarnie 200 tys. złotych i stanie przed szansą wielkiej kariery w modelingu! **EGP**

→ **TOP MODEL 15 ŚR 2.12 godz. 20.50 TVN**

ROLNIK SZUKA ŻONY

FINAŁ SEZONU

REALITY SHOW To już ostatni odcinek tego sezonu. Po dwóch miesiącach przerwy Marta Manowska ponownie spotka się z bohaterami 13. edycji programu. Napięcie sięga zenitu – nie braknie wzruszeń, szczerych wyznań i powrotów do momentów, które wciąż budzą silne emocje. Uczestnicy zdradzą, co wydarzyło się w ich życiu po zniknięciu kamer, a widzowie poznają odpowiedź na najważniejsze pytanie: czy komuś udało się odnaleźć miłość? Jedno jest pewne – niektórymi deklaracjami będziemy mocno zaskoczeni... Finał nagrywany był w Hotelu Krasicki w Lidzbarku Warmińskim. **EGP**

→ **ROLNIK SZUKA ŻONY 13**
ND 29.11 godz. 20.25 TVP 1



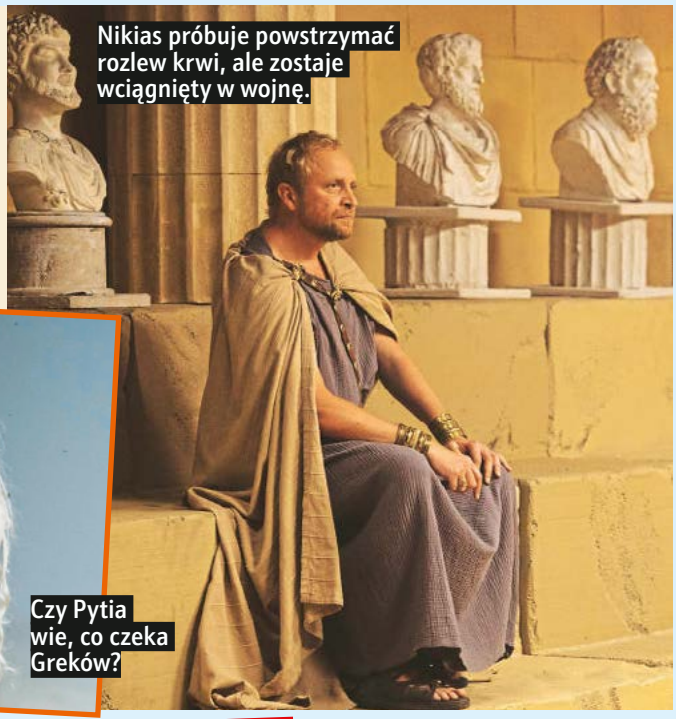
FOT. MATERIAŁY PRASOWE

PREMIERA

WOJNA PELOPONESKA

TEATR TELEWIZJI Od tamtych wydarzeń minęło ponad 2400 lat, ale świat wciąż powtarza te same błędy. Ateny i Sparta stają do walki o dominację, która na 27 lat pogrąży Grecję w chaosie. Pycha przywódców przerodzi się w strach, a wiara w zwycięstwo ustąpi zwątpieniu. Zginą tysiące ludzi, potęga Aten legnie w gruzach. Sięgając po kronikę Tukidydesa, Wawrzyniec Kostrzewski pokazuje, do jakiej katastrofy mogą doprowadzić żądza władzy i polityczne ambicje. W spektaklu Marcin Dorociński gra Peryklesa, Piotr Adamczyk – Nikiasa, a Maja Komorowska – Pytię. Po premierze, o godz. 22.25, zaplanowano rozmowę z twórcami przedstawienia. **MAM**

→ **WOJNA PELOPONESKA**
PO 30.11 godz. 20.55 TVP 1



Nikias próbuje powstrzymać rozlew krwi, ale zostaje wciągnięty w wojnę.



Czy Pytia wie, co czeka Greków?

FINAŁ SEZONU



Finalistów oceni 5-osobowe jury, a wspierać ich będą zwycięzcy poprzednich edycji, m.in. Damian Kordas. Laureat otrzyma m.in. 250 tys. zł i szansę na wydanie książki kucharskiej.



MASTERCHEF

TALENT SHOW Przed nami ostatnia runda jubileuszowej edycji programu! Finaliści zawalczą o tytuł najlepszego kucharza amatora w Polsce, wspierani z trybun przez influencerów, pozostałych uczestników tego sezonu oraz dotychczasowych zwycięzców programu. Przy stole jurorskim, obok Magdy Gessler, Michela Morana, Pascala Brodnickiego i Przemysława Klimy, zasiądzie gość specjalny – Beata Śniechowska, pierwsza polska szefowa kuchni, której restauracja została wyróżniona gwiazdką Michelin. Najpierw uczestnicy zmierzą się z kaczką w pięciu polskich smakach, a potem przygotują menu degustacyjne. Kto pokona stres, zachwyci jurorów i zdobędzie tytuł Masterchefa? **BD**

→ **MASTERCHEF ND 29.11 godz. 19.45 TVN**

FINAŁ SEZONU

KUCHENNE REWOLUCJE

REALITY SHOW Na koniec tego sezonu razem z ekipą „Kuchennych rewolucji" wyruszymy do Gdańska. W chętnie odwiedzanej przez turystów części miasta, na Wyspie Spichrzów, działa restauracja Smaki Indii, którą prowadzi Ranjit. Zainwestował w lokal aż 2,5 mln złotych. Niestety, mimo dużych nakładów finansowych lokal nie prosperuje tak, jak powinien. Co więcej, generuje potężne straty. Zadłużenie sięga pół miliona złotych! Z tego powodu właściciel stracił zapał, a przede wszystkim nadzieję. Zupełnie nie ma pomysłu, jak przyciągnąć gości. Czy Magdzie Gessler uda się wyprowadzić restaurację na prostą i nadać jej nowy kierunek? **MJ**

→ **KUCHENNE REWOLUCJE**
CZ 3.12 godz. 20.50 TVN



W finałowym odcinku 33. sezonu na pomoc czeka restauracja w Gdańsku.

→ DOKUMENT

KRÓLOWIE AZJATYCKIEJ wyspy, siła marzeń, monumentalna góra ujarzmiona, w szponach podzielonego świata.

PREMIERA

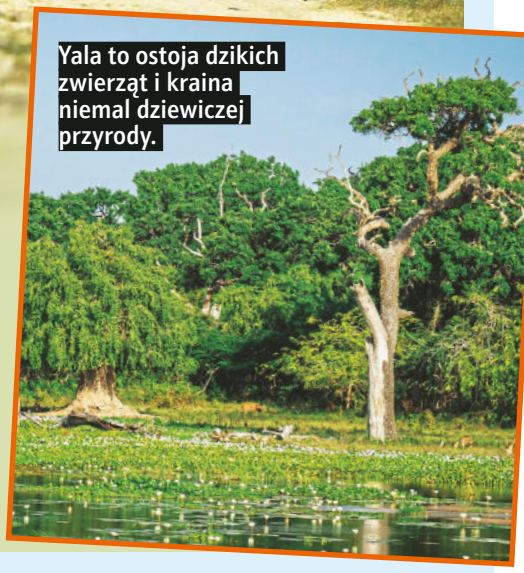


W Parku Narodowym Yala lamparty czują się znakomicie.

LAMPARTY Z PARKU YALA NA SRI LANCE

ZWINNE KOTY Ekipa filmowa zabiera nas do Parku Narodowego Yala, jednego z najcenniejszych rezerwatów przyrody Sri Lanki. To dom setek gatunków zwierząt, w tym największej na świecie populacji lamparta lankijskiego. Żyją tu jeszcze inne majestatyczne zwierzęta, np. słonie lankijskie, bawoły i krokodyle, a także 200 gatunków ptaków, m.in.: orły, flamingi. Ale to zwinne lamparty odgrywają tu główną rolę. Obserwujemy, jak rywalizują o dominację, wychowują młode i strzegą swojego terytorium. Kamera pokazuje ich siłę, spryt i niezwykłe umiejętności, choćby to, że potrafią skoczyć w dal na 8 metrów, a wzwyż – na ponad 3 metry. **MP**

→ **LAMPARTY Z PARKU YALA NA SRI LANCE SO 28.11 godz. 17.00 PLANETE+**



Yala to ostoja dzikich zwierząt i kraina niemal dziewiczej przyrody.



THE BEATLES NA STADIONIE SHEA...

BEATLEMANIA Był 15 sierpnia 1965 r., kiedy zespół The Beatles po raz kolejny w swojej karierze dokonał rewolucji – jako pierwsza grupa muzyczna w historii wystąpił na stadionie sportowym! Na Shea Stadium w Nowym Jorku przyszło ponad 55 tys. fanów, którzy w ekstazie uczestniczyli w jednym z koncertów amerykańskiej trasy Beatlesów. Zagrali 12 piosenek, a koncert trwał ok. 30 minut. A jednak John Lennon nazwał go jednym z najważniejszych momentów w jego życiu. Twórcy filmu wykorzystali koncert do opowiedzenia o kluczowych wydarzeniach 1965 r. **EGP**

→ **THE BEATLES NA STADIONIE SHEA: TAMTE SŁOWA, TAMTEN DZIEŃ SO 28.11 godz. 20.10 TVP DOKUMENT**

NASZE MARZENIA

POKONUJĄC BARIERY Poruszający dokument o dzieciach, które mimo niepełnosprawności nie rezygnują ze swoich pragnień, pasji i prawa do pełnego życia. Reżyser Pascal Plisson podąża za Xavierem z Rwandy, Charlesem z Kenii, Antonim z Brazylii, Maud z Francji oraz Nirmalą i Khendo z Nepalu, pokazując ich codzienne zmagania i determinację oraz wsparcie, jakie dostają od bliskich i otoczenia. Film obala stereotypy, przypominając, że niepełnosprawność nie przekreśla przyszłości człowieka. Twórca opowiada o swoich bohaterach bez patosu, z empatią i szacunkiem. I udowadnia, że miłość, humor i wytrwałość pozwalają przenosić góry. **MP**

→ **NASZE MARZENIA PO 30.11 godz. 11.30 TVP KULTURA**



FOT.: ADOBE STOCK (3), FORUM (2), MAT.PRASOWE (2)

ZA KULISAMI ZIMNEJ WOJNY

ZŁE CZASY Zimna wojna ogarnęła świat w połowie lat 40. XX wieku i trwała aż do początku lat 90. Dokument pokazuje ją z perspektywy ludzi, którzy znaleźli się na pierwszej linii globalnego konfliktu, a ich decyzje mogły zmienić losy świata. Przywołuje pola bitewne Korei, wieże strażnicze na granicy Berlina Wschodniego i Zachodniego oraz wnętrza silosów rakietowych, prowadząc widza przez cztery dekady strachu i napięcia. Bohaterami są żołnierze, piloci, dowódcy i świadkowie wydarzeń, którzy opowiadają o odwadze, odpowiedzialności i cienkiej granicy między pokojem a katastrofą nuklearną. **MP**

→ ZA KULISAMI ZIMNEJ WOJNY ND 29.11 godz. 21.00 HISTORY

PREMIERA



Zimna wojna dzieliła ludzi nie tylko politycznie, ale i dosłownie – jej granice miejscami biegły przez środek miast i ulic.



Kolejka prowadząca w pobliże Mont Blanc to symbol zmian w Alpach.

MONT BLANC – GÓRA WYZWAŃ

UJARZMIONY SZCZYT Masyw Mont Blanc, z najwyższym szczytem Alp, przeszedł spektakularną metamorfozę: z niedostępnego celu alpinistów stał się przestrzenią śmiałych przedsięwzięć inżynieryjnych i naukowych. Na przełomie XIX i XX wieku zaczął przyciągać nie tylko wspinaczy, lecz także konstruktorów i badaczy. W ciągu 50 lat powstały tu: linia kolejowa Montenvers, kolejka linowa na Aiguille du Midi oraz tunel pod Mont Blanc. Dokument pokazuje, jak zmieniło to oblicze regionu, otwierając wysokie Alpy dla turystów, a zarazem przypomina o współczesnych wyzwaniach, zwłaszcza o cofaniu się lodowca Mer de Glace. **MP**

→ MONT BLANC – GÓRA WYZWAŃ WT 1.12 godz. 13.20 TVP NAUKA

REKLAMA

Bogactwo szałwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!

- Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Dwie rośliny - jedna wyjątkowa kompozycja!

Cukierki Aloesowe z Trawą cytrynową z ekstraktem aloesu i olejkiem trawy cytrynowej.

Reutter

Aloes:
- roślina ceniona i stosowana od wieków
- starannie wyselekcjonowany surowiec
- nie sok, lecz wartościowy ekstrakt

Trawa Cytrynowa:
- orzeźwiający, cytrusowy aromat
- nuta znana z kuchni azjatyckiej
- przyjemny, naturalny smak



SIŁA NATURALNEGO EKSTRAKTU ALOESU!!!

Aloes to roślina znana i ceniona na całym świecie od stuleci. W Cukierkach Aloesowych z Trawą Cytrynową firmy Reutter zastosowano starannie wyselekcjonowany, naturalny ekstrakt z liści aloesu — nie sok, lecz wartościowy wyciąg z rośliny. Uzupełnia go aromatyczny olejek z trawy cytrynowej, który nadaje cukierkom świeży, cytrusowy charakter. Zaufaj wyśmienitym produktom Reuttera i korzystaj z bogatego doświadczenia mistrzów, którzy od ponad 100 lat dbają, by ich fachowość przekładała się na wysoką jakość wielokrotnie wyróżnianych produktów. Dbaj o swój wybór — postaw na jakość i naturę! Cukierki Aloesowe Reuttera dostępne są w aptekach i najlepszych zielarniach.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl



PAULINA DUDEK zadebiutowała w drużynie narodowej w 2014 roku.

EWA PAJOR zajęła drugie miejsce w plebiscycie Złotej Piłki 2025/2026.

ANNA PATTEN z Aston Villi zagrała w obu kwietniowych meczach z Polską.

ELIMINACJE MISTRZOSTW ŚWIATA

POLSKA – IRLANDIA

PRZED NAMI kluczowy etap walki Polek o awans do mundialu, kolejna odsłona Świętej Wojny i zawody skoczków w Finlandii.

PIŁKA NOŻNA KOBIET Drużyna pod wodzą Niny Patalon już przeszła do historii kobiecego futbolu w Polsce. W ubiegłym roku po raz pierwszy zagrała w mistrzostwach Europy. W grudniu znów może zapisać się złotymi zgłoskami na kartach rodzimego piłkarstwa. Stanie bowiem przed szansą wywalczenia premierowego awansu do mistrzostw świata. Prawo występu w tym etapie kwalifikacji do czempionatu w Brazylii Polki zapewniły sobie dzięki zwycięstwu nad Belgią w pierwszej rundzie baraży. Cóż to był za triumf! Orlice przegrały na wyjeździe 0:1. W rewanżu po 90 minutach prowadziły 2:1, a to oznaczało dogrywkę. W niej rywalki strzeliły gola jako pierwsze, ale Biało-Czerwone odpowiedziały w 116. minucie. W serii rzutów karnych świetnie w bramce spisała się Kinga Seweryn. To w dużej mierze dzięki golkiperce Paris FC Polki weszły do finałowej fazy baraży. W niej na naszą kadrę czeka reprezentacja Irlandii. Ta sama, która w kwietniu dwukrotnie pokonała ją w Lidze Narodów (3:2 i 1:0). Wyspiarki potwierdziły dobrą formę także w październikowym dwumeczu barażowym. Ograły w nim Kazachstan aż 12:0. Pierwszy mecz odbędzie się w Gdańsku, rewanż cztery dni później w Dublinie.

→ **POLSKA – IRLANDIA WT 1.12 godz. 17.55 TVP SPORT**



GRAND PRIX KATARU

FORMUŁA 1 W dniach 27–29 listopada oczy kibiców Formuły 1 zwrócą się na tor Losail w Katarze, gdzie odbędzie się przedostatnia, 23. runda sezonu 2026. Choć młody Kimi Antonelli zapewnił już sobie mistrzowski tytuł, rywalizacja na pustynnym obiekcie pod Dohą na pewno dostarczy emocji. W centrum uwagi znajdzie się bowiem walka o wicemistrzostwo świata. Szansę na srebrny medal zachowali m.in. Max Verstappen, George Russell i Lewis Hamilton. Pierwszy z nich dobrze zna smak zwycięstwa w Katarze. Był tu najlepszy w trzech poprzednich sezonach.

→ **GRAND PRIX KATARU ND 29.11 godz. 16.55 ELEVEN SPORTS 1**

ZAWODY PUCHARU ŚWIATA W RUCE

SKOKI NARCIARSKIE Po rywalizacji w Lillehammer pora na dwa konkursy w Ruce. W ubiegłym sezonie sport przegrał tu z naturą. Z powodu silnego wiatru udało się rozegrać tylko jedną serię. Oby teraz pogoda była bardziej łaskawa dla Kacpra Tomasiaka i spółki. To właśnie on był najlepszy z Polaków przed rokiem – zajął 18. miejsce. Oprócz niego w Finlandii wystąpią Klemens Joniak, Maciej Kot, Dawid Kubacki, Paweł Wąsek i Jakub Wolny. Do tej pory Polacy dziesięć razy stawali na podium zawodów PŚ na skoczni Rukatunturi. Oby ten bilans uległ poprawie jeszcze w listopadzie.

→ **ZAWODY PŚ W RUCE SO 28.11 godz. 16.30, ND 29.11 godz. 14.20 TVN**



PAWEŁ WĄSEK był najwyżej sklasyfikowanym Polakiem w Letnim Grand Prix 2026.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

EKSTRAKLASA

LECH – POGOŃ



DIMITRIOS KERAMITSIS 22-letni Grek jest filarem obrony Pogoni Szczecin.

PIŁKA NOŻNA Poznańska Lokomotywa nie zdołała się rozpędzić w Lidze Europy, ale w Ekstraklasie jedzie pełną parą. Po trzynastu kolejkach podopieczni Nielsa Frederiksena mieli na koncie dziesięć zwycięstw, dwa remisy i tylko jedną porażkę – z Górnikiem Zabrze 1:2. Wśród pokonanych przez nich drużyn znalazły się Legia Warszawa, Jagiellonia i Raków. Pogoń Szczecin długo dotrzymywała kroku Lechowi, ale dwie wpadki w pierwszej połowie listopada sprawiły, że straciła kontakt z liderem. Portowcy mogą zniwelować tę stratę w bezpośrednim starciu na Enea Stadionie przy Bułgarskiej. Będzie to jednak bardzo trudne zadanie, gdyż w bieżącym sezonie ekstraklasowych zmagań dotąd nikt nie zdołał zdobyć twierdzy Poznań. Historyczny bilans dotychczasowych starć ligowych Lecha z Pogonią jest idealnie wyrównany – oba zespoły mają na koncie po 31 zwycięstw i 30 remisów. W ostatnich latach to jednak Poznaniacy częściej znajdowali sposób na Portowców, pozostając niepokonanymi w pięciu kolejnych potyczkach w najwyższej klasie rozgrywkowej. Czy ekipa z Pomorza Zachodniego zdoła przełamać tę serię w Poznaniu, czy też gospodarze potwierdzą swoją dominację?

→ **LECH – POGOŃ ND 29.11 godz. 14.40 C+ SPORT 3**



THÉO MONAR rozgrywa ostatni sezon w Kielcach. W następnym będzie zawodnikiem Füchse Berlin.

SUPERLIGA

INDUSTRIA KIELCE – WISŁA PŁOCK

PIŁKA RĘCZNA W Hali Legionów mistrz Polski podejmie wicemistrza w hicie 11. kolejki LOTTO Superligi. Oba zespoły idą przez krajowe rozgrywki jak burza i najprawdopodobniej przystąpią do tego pojedynku, mając na koncie komplet zwycięstw. Bezpośrednie starcie wyłoni lidera tabeli po rundzie jesiennej. Oba kluby mają sobie wiele do udowodnienia. Gospodarze pod wodzą Krzysztofa Lijewskiego wciąż pamiętają sierpniową porażkę z Nafciarzami w meczu o Superpuchar (24:27). Z kolei Płoczczanie nie zapomnieli przegranego finału poprzedniej odsłony mistrzostw kraju.

→ **INDUSTRIA KIELCE – WISŁA PŁOCK ND 29.11 godz. 15.00 POLSAT SPORT 2**

PREMIER LEAGUE

ARSENAL – MAN. CITY

PIŁKA NOŻNA To już czwarty w tym roku kalendarzowym pojedynek dwóch głównych pretendentów do mistrzowskiego tytułu. W poprzednich dwa razy górą był Manchester City, ale ostatni bój o Tarczę Wspólnoty wygrał Arsenal (3:0). Chociaż oba kluby plasują się w czołówce tabeli, to ostatnie tygodnie należały zdecydowanie do podopiecznych Mikela Artety kroczących od zwycięstwa do zwycięstwa. Obywatele zaś przeżywali kryzys formy. Przed przerwą reprezentacyjną przegrali trzy mecze ligowe z rzędu. Zobaczymy, czy drużyna Enzo Mareski zdoła się odbudować na Emirates Stadium.

→ **ARSENAL – MANCHESTER CITY ND 29.11 godz. 17.25 CANAL+ EXTRA 1**



RÚBEN DIAS był ostanio krytykowany za słabe występy w klubie i reprezentacji.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 28 LISTOPADA DO PIĄTKU 4 GRUDNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Widzew Łódź – Zagłębie Lubin
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Śląsk Wrocław – GKS Katowice
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Wisła Kraków – Motor Lublin
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Lech Poznań – Pogoń Szczecin
14.40 CANAL+ SPORT 3 HIT



ND Legia Warszawa – Wieczysta Kraków
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

ND Jagiellonia – Radomiak Radom
20.10 CANAL+ SPORT 3

PO Korona Kielce – Cracovia
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Wieczysta Kraków – Korona Kielce
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Zagłębie Lubin – Wisła Kraków
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Arka Gdynia – Ruch Chorzów
16.55 TVP SPORT

ND ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk
14.15 TVP POLONIA; TVP SPORT

PO Miedź Legnica – Polonia Bytom
17.10 TVP SPORT

PT FKS Stal Mielec – Arka Gdynia
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Resovia Rzeszów – Znicz Pruszków
15.25 TVP 3

STS PUCHAR POLSKI

WT Avia Świdnik – Górnik Zabrze
11.55 TVP SPORT

ŚR Polonia Warszawa – Raków
20.25 TVP SPORT

CZ Górnik Łęczna – Wisła Płock
11.55 TVP SPORT

CZ Termalica Nieciecza – Jagiellonia
16.55 TVP SPORT

PREMIER LEAGUE

SO Manchester Utd FC – Brentford FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Ipswich Town FC – Aston Villa FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash

ND Everton FC – Liverpool FC
12.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Sunderland – Tottenham Hotspur
14.55 CANAL+ EXTRA 5

ND Arsenal FC – Manchester City FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Aston Villa FC – Everton FC
21.00 CANAL+ EXTRA 7
Cash

ŚR Brentford FC – Arsenal FC
21.10 CANAL+ EXTRA 4

ŚR Manchester City – Leeds United FC
21.10 CANAL+ EXTRA 5

ŚR Chelsea FC – Crystal Palace FC
21.10 CANAL+ EXTRA 6

ŚR Newcastle Utd – Manchester Utd FC
21.10 CANAL+ EXTRA 1

ŚR Liverpool FC – Sunderland AFC
21.10 CANAL+ EXTRA 3

CZ Tottenham Hotspur FC – Fulham FC
21.10 CANAL+ EXTRA 1

LIGUE 1

SO Angers SCO – RC Lens
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Skóraś

SO Paris Saint-Germain – FC Lorient
20.40 ELEVEN SPORTS 3

ND Toulouse FC – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 3
Frankowski, Szymański

ND Olympique Lyon – AS Monaco
20.40 ELEVEN SPORTS 4

LA LIGA

SO Malaga CF – Athletic Club
16.10 CANAL+ SPORT

ND Deportivo La Coruna – FC Barcelona
16.10 CANAL+ SPORT
Ede – Szczęsny

ND Celta Vigo – Villarreal CF
18.25 CANAL+ SPORT

PRIMEIRA LIGA

ND FC Porto – Sporting CP
21.25 ELEVEN SPORTS 1
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

PO SL Benfica – FC Famalicao
21.10 ELEVEN SPORTS 2
Kamiński

PT Sporting CP – CS Maritimo
21.10 ELEVEN SPORTS 4

BUNDESLIGA

SO HSV – FC Bayern Monachium
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO VfB Stuttgart – Eintracht Frankfurt
18.20 ELEVEN SPORTS 3

ND SC Freiburg – RB Lipsk
15.20 ELEVEN SPORTS 4

ND Borussia Dortmund – Bayer
19.20 ELEVEN SPORTS 3

PT FC Bayern – SC Paderborn 07
20.20 ELEVEN SPORTS 2

2. BUNDESLIGA

SO Dynamo Drezno – FC St. Pauli
12.55 ELEVEN SPORTS 3
Dźwigała, Pyrka

ND 1. FC Magdeburg – Energie Cottbus
13.25 ELEVEN SPORTS 4
Żukowski – Lotka

PT FC Energie Cottbus – VfL Osnabrück
18.25 ELEVEN SPORTS 3
Lotka

PUCHAR NIEMIEC

WT FC Bayern – Hertha BSC
20.40 TVP SPORT; ELEVEN SPORTS 1

WT Borussia M'gladbach – Darmstadt
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Leszczyński

ŚR Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
17.55 ELEVEN SPORTS 2

SERIE A

SO Inter Mediolan – Genoa CFC
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Zieliński

ND Udinese Calcio – ACF Fiorentina
12.25 ELEVEN SPORTS 2
Piotrowski, Mrozek

ND US Sassuolo Calcio – SSC Napoli
14.55 ELEVEN SPORTS 2
Walukiewicz

ND AS Roma – AC Monza
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Ziółkowski

ND Como 1907 – Juventus FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2

PO US Lecce – Atalanta BC
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski

PT Bologna FC – AS Roma
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski

PUCHAR WŁOCH

WT Inter Mediolan – Genoa CFC
20.55 POLSAT SPORT 1
Zieliński

INNE DYSCYPLINY

BIEGI NARCIARSKIE

SO PŚ w Ruce EUROSPORT 1
11.05 Biegi sprinterskie stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
Reprezentanci Polski

ND PŚ w Ruce EUROSPORT 2
9.45 Bieg na 20 km stylem dowolnym mężczyzn
Reprezentanci Polski

ND PŚ w Ruce EUROSPORT 2
11.55 Bieg na 20 km stylem dowolnym kobiet
Reprezentanci Polski

PT PŚ w Trondheim EUROSPORT 1
9.15 Bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet
Reprezentanci Polski

PT PŚ w Trondheim EUROSPORT 1
12.00 Bieg na 10 km stylem klasycznym mężczyzn
Reprezentanci Polski

BOKS

SO PZB Suzuki Boxing Night 44 w Poznaniu TVP SPORT
19.05 Mecz: Polska – Armenia

SO Mirra Rocky Boxing Night Andrzejki w Sopocie SUPER POLSAT
20.00 Walka. K. Meyna – V. Ramirez

FORMUŁA 1

SO GP Kataru ELEVEN SPORTS 1
15.25 3. sesja treningowa

SO GP Kataru ELEVEN SPORTS 1
18.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP Kataru ELEVEN SPORTS 1
16.55 Wyścig



PT GP Abu Zabi ELEVEN SPORTS 1
10.25 1. sesja treningowa

PT GP Abu Zabi ELEVEN SPORTS 1
13.55 2. sesja treningowa

– zawody z udziałem Polaków

GOLF

CZ **Hero World Challenge** EUROSPORT 2
19.30 1. runda

PT **Hero World Challenge** EUROSPORT 2
19.30 2. runda

HOKEJ

SO **NHL** TVP SPORT
22.05 Mecz: Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens

PT **NHL** TVP SPORT
1.00 Mecz: New York Islanders – San Jose Sharks

KOMBINACJA NORWESKA

SO **PŚ w Ruce** EUROSPORT 1
10.05 Konkurs skoków

ND **PŚ w Ruce** EUROSPORT 1
8.50 Bieg na 10 km

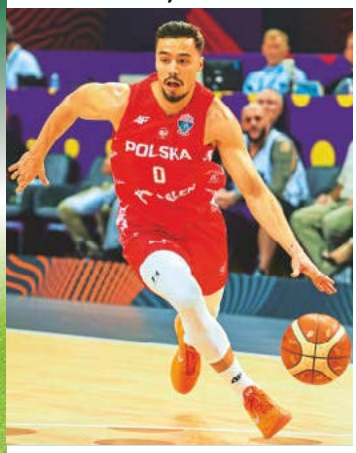
ND **PŚ w Ruce** EUROSPORT 2
10.55 Konkurs skoków

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **NBA** EUROSPORT 3
23.00 Mecz: Washington Wizards – Orlando Magic

ND **NBA** TVP SPORT
22.00 Mecz: San Antonio Spurs – Boston Celtics

PO **Eliminacje MŚ** TVP SPORT
19.20 Mecz: Niemcy – Polska HIT



PO **NBA** EUROSPORT 3
1.30 Mecz: Houston Rockets – Los Angeles Lakers

WT **NBA** EUROSPORT 3
2.00 Mecz: Chicago Bulls – New York Knicks

WT **NBA** EUROSPORT 3
5.00 Mecz: Golden State Warriors – Utah Jazz

PT **PGE Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Legia Warszawa – Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

SO **NHK Trophy w Tokio** EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
6.00 Program dowolny par sportowych

SO **NHK Trophy w Tokio** POLSAT SPORT 1; EUROSPORT 2; EUROSPORT 4
8.30 Program dowolny solistek

SO **NHK Trophy w Tokio** POLSAT SPORT 2; EUROSPORT 2; EUROSPORT 4
11.30 Program dowolny solistów

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

PT **Zawody Pucharu Świata w Heerenveen** EUROSPORT 4
18.55 1. dzień
Reprezentanci Polski

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

SO **PŚ w Killington** EUROSPORT 3
15.30 Slalom gigant kobiet
Gąsienica-Daniel

SO **Zawody PŚ w Copper Mountain** EUROSPORT 1
19.30 Supergigant mężczyzn

ND **PŚ w Killington** EUROSPORT 3
16.30 Slalom kobiet
Sawicka

ND **Zawody PŚ w Copper Mountain** EUROSPORT 1
17.45 Slalomu gigant mężczyzn

CZ **PŚ w Beaver Creek** EUROSPORT 1
18.45 Zjazd mężczyzn

PT **PŚ w Beaver Creek** EUROSPORT 1
19.30 Zjazd mężczyzn

PIŁKA NOŻNA KOBIET

WT **Eliminacje Mistrzostw Świata** TVP SPORT
17.55 Mecz barażowy: Polska – Irlandia

PT **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 3
20.55 Hiszpania – Wenezuela

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

CZ **ME 2026** EUROSPORT 3
17.20 Mecz grupy A: Słowenia – Islandia

CZ **ME 2026** EUROSPORT 3
19.50 Mecz grupy A: Węgry – Czarnogóra

PT **ME 2026** EUROSPORT 3
17.50 Mecz grupy F: Szwecja – Niemcy

PT **ME 2026** EUROSPORT 3
20.20 Mecz grupy D: Holandia – Czechy

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO **LOTTO Superliga** POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski

ND **LOTTO Superliga** POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock

WT **Liga Europejska** POLSAT SPORT 1
18.35 Mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 2
18.35 Mecz: GOG Handbold – Industria Kielce

CZ **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 3
18.35 Mecz: Füchse Berlin – Paris Saint-Germain HB

CZ **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 3
20.35 Mecz: Aalborg Handbold – ORLEN Wisła Płock

SIATKÓWKA KOBIET

ND **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: MOYA Radomka Radom – UNI Opole

ND **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Metalkas Pałac Bydgoszcz

ŚR **Liga Mistrzyń** POLSAT SPORT 2
20.15 Mecz: Igor Gorgonzola Novara – KS DevelopRes Rzeszów



CZ **Liga Mistrzyń** POLSAT SPORT 2
17.45 Mecz: CSO Voluntari 2005 – PGE Budowlani Łódź

CZ **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 2
20.20 Mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – MOYA Radomka Radom

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
11.50 Mecz: Ślepsk Malow Suwałki – PGE GieK Skra Bełchatów

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Neonet Norwid Częstochowa – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Energa Indykpol AZS Olsztyn

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Jastrzębie Barkom – Bogdanka LUK Lublin

ND **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Warta Zawiercie

PO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Asseco Resovia Rzeszów – GKS Katowice

PO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: PGE Projekt Warszawa – Energa Trefl Gdańsk

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Podziemia Kredowe ChKS Chełm

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Cuprum Stilon Gorzów

CZ **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz: AZS Olsztyn – Ślepsk

PT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Bogdanka LUK Lublin – Podziemia Kredowe ChKS Chełm

PT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Neonet Norwid Częstochowa

SKOKI NARCIARSKIE

SO **PŚ w Ruce** TVN, EUROSPORT 1
16.30 1. i 2. seria
Reprezentanci Polski

ND **PŚ w Ruce** EUROSPORT 1
12.45 Kwalifikacje
Reprezentanci Polski

ND **PŚ w Ruce** TVN, EUROSPORT 1
14.20 1. i 2. seria
Reprezentanci Polski

PT **Zawody Pucharu Świata w Wiśle** TVP SPORT; EUROSPORT 1
17.55 Kwalifikacje
Reprezentanci Polski

SNOOKER

SO **UK Championship** EUROSPORT 2
14.15 1. dzień

SO **UK Championship** EUROSPORT 2
20.00 1. dzień

ND **UK Championship** EUROSPORT 2
14.00 2. dzień

ND **UK Championship** EUROSPORT 2
20.00 2. dzień

PO **UK Championship** EUROSPORT 1
14.00 3. dzień

PO **UK Championship** EUROSPORT 1
20.00 3. dzień

WT **UK Championship** EUROSPORT 1
14.00 4. dzień

WT **UK Championship** EUROSPORT 1
20.00 4. dzień

ŚR **UK Championship** EUROSPORT 1
14.00 5. dzień

ŚR **UK Championship** EUROSPORT 1
20.00 5. dzień

CZ **UK Championship** EUROSPORT 1
14.00 6. dzień

CZ **UK Championship** EUROSPORT 1
20.30 6. dzień

PT **UK Championship** EUROSPORT 2
14.00 Mecz ćwierćfinałowy

PT **UK Championship** EUROSPORT 1
20.30 Mecz ćwierćfinałowy

TENIS

SO **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz półfinałowy

SO **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
14.00 Mecz półfinałowy

SO **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz półfinałowy

ND **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz finałowy

ND **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
17.00 Mecz finałowy

ND **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
19.00 Mecz finałowy

TO&OWO POLECA



SERIAL KOMEDIOWO-KRYMINALNY

GENIALNA M.

Marta (Agnieszka Dygant), sprzątaczka z komisariatu policji w Bielsku-Białej, pewnej nocy postanawia uporządkować nie tylko biura, ale i tablicę z materiałami dotyczącymi trudnego śledztwa. Zauważa szczegół, który naprowadza policjantów na istotny trop. Wkrótce okazuje się, że Marta ma wyjątkowe zdolności intelektualne i IQ równe 160, co może być pomocne w rozwiązywaniu spraw kryminalnych. Serial powstał na podstawie francuskiej produkcji „HPI – Haut Potentiel Intellectuel", a w obsadzie znaleźli się m.in. Michał Czernecki i Paweł Małaszyński.

SKY SHOWTIME → PREMIERA 2.12



SERIAL THRILLER

TRINITY

Na pokładzie USS Kansas omal nie dochodzi do katastrofy nuklearnej – na szczęście komandor Katherine Decker (Gugu Mbatha-Raw) ratuje sytuację, po czym trafia do Pentagonu. Tam zawiera ryzykowny sojusz z sekretarzem obrony Webbem Prestonem (Richard Madden) i zostaje wciągnięta w sieć intryg związanych z tajnym programem „Trinity". Zaczyna podejrzewać, że jej sprzymierzeniec, pod maską idealisty chroniącego świat przed wojną, realizuje spisek zagrażający bezpieczeństwu państwa. Za serial odpowiadają twórcy m.in. hitów „Bodyguard" i „Homeland".

NETFLIX → PREMIERA 1.12



SERIAL CZARNA KOMEDIA

MAŁPI BIZNES 2

Andrew Yancy (Vince Vaughn) po raz kolejny próbuje odzyskać odznakę detektywa i raz na zawsze uwolnić się od pracy w charakterze inspektora sanitarnego na Florydzie. Kiedy na skutek niefortunnej serii zdarzeń Yancy stanie się świadkiem morderstwa, wszystko się skomplikuje. Wkrótce zostanie włączony do śledztwa prokurator Delaney (Yvonne Strahovski) oraz pewnego wyjątkowo zasadniczego detektywa Eddiego (Zavior Phillips). Jakby tego było mało, Yancy znajdzie się na celowniku wpływowego bossa mafii, Spencera (John Malkovich).

tv → PREMIERA 2.12

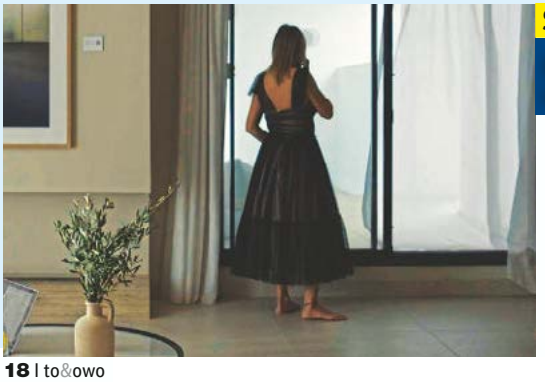


THRILLER

PRZYJMIJ / ODRZUĆ

Od śmierci męża psychoterapeutka i samotna matka Violet (Meghann Fahy) skupia się głównie na pracy. Wieloletnie, toksyczne małżeństwo z przemocowym partnerem zraziło ją do mężczyzn. W końcu za namową przyjaciół umawia się na pierwszą od lat randkę – z fotografem Henrym (Brandon Sklenar). Podczas spotkania w restauracji w Chicago kobieta zaczyna otrzymywać przerażające wiadomości. Uzbrojony szantażysta przejął kontrolę nad monitoringiem w jej domu i grozi jej dzieciom. Violet może ocalić bliskich, jeśli będzie posłuszna i... zabije Henry'ego.

CANAL+ → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL DOKUMENTALNY

SZTUKA OSZUSTWA

Joanna Segelström, właścicielka Galleri New Form w Trelleborgu, proponowała inwestycje w dzieła sztuki, obiecując szybki zysk i prestiż. Stawki zaczynały się od setek tysięcy złotych, a kończyły na wielomilionowych przelewach. Gdy wyszło na jaw, że za obietnicami nie stoją dzieła sztuki, lecz fałszywe certyfikaty, pojawiło się pytanie, jak tylu ludzi mogło uwierzyć jednej kobiecie. Według prokuratury pokrzywdzeni mogli stracić ok. 300 mln zł. Joanna Segelström ukrywa się z synem Mikaelem i jest poszukiwana międzynarodowym listem gończym.

HBO max → PREMIERA 27.11



SERIAL KOSTIUMOWY

DUMA I UPRZEDZENIE

Jedna z najsłynniejszych historii miłosnych w literaturze, autorstwa Jane Austen, dostaje nowe życie. Siostry Bennet, pod czujnym okiem matki (Olivia Colman), znów walczą o miłość, reputację i przyszłość. Jane (Freya Mavor) zakochuje się w uroczym i życzliwym panu Bingleyu (Daryl McCormack), a jej młodsza siostra Elizabeth (Emma Corrin) od pierwszego spotkania ściera się z powściągliwym, nieco wyniosłym panem Darcym (Jack Lowden). W sąsiedztwie pojawia się także czarujący oficer George Wickham (Louis Partridge), który skrywa niejedną tajemnicę.

NETFLIX → PREMIERA 3.12

PRZYGODOWY SF

KONIEC ULICY DĘBOWEJ

Życie Plattów (Anne Hathaway i Ewan McGregor) wywraca się do góry nogami w ciągu jednej nocy. Gdy rankiem się budzą, przekonują się, że ich ulica przeszła tajemniczą metamorfozę. Poukładany świat zniknął, a całe osiedle zostało przeniesione w przeszłość. Bohaterowie trafiają w sam środek prehistorycznej ery, gdzie rządzą gigantyczne, krwiożercze gady. Zmuszeni do ucieczki przed drapieżnymi dinozaurami i do walki o przetrwanie w obcym, surrealistycznym wymiarze, muszą stawić czoła tej anomalii oraz własnym lękom. Czy zdołają wrócić do domu?

HBO max → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL CZARNA KOMEDIA

ZŁOTKO 2

Rhiannon Lewis (Ella Purnell) nie jest już tą samą niewidzialną dla otoczenia szarą myszką. W redakcji lokalnej gazety czeka ją awans, a w życiu prywatnym – niespodziewane uczucie do Gabriela (Rish Shah). Na horyzoncie pojawiają się jednak nowe kłopoty. Ktoś zaczyna naśladować jej mordercze działania, a rosnąca liczba ofiar sprawia, że coraz trudniej zachować pozory normalności. Rhiannon musi też zmierzyć się z pytaniem, które krótko przed śmiercią zadał jej AJ Pierce (Calam Lynch): czy naprawdę jest potworem?



SKY SHOWTIME → PREMIERA 1.12

SERIAL KOSTIUMOWY

CESARZOWA PŁOMIENI

Po latach pokoju królestwo Thipaya pogrąża się w chaosie. Gdy potomek obalonej niegdyś władczyni morduje króla i przejmuje rządy, księżniczka Ananthip (Pimchanok Luevisadpaibul), jedyna ocalała następczyni zamordowanego, musi uciekać. Pozbawiona domu i korony, stawia sobie za cel odzyskanie tronu i przywrócenie dobrego imienia swojej dynastii. Droga do władzy okazuje się jednak pełna pułapek, zdrad i bolesnych rozczarowań. Największym zagrożeniem jest Sekharathewi (Narilya Gulmongkolpech), dziedziczka wrogiego rodu i dawna przyjaciółka Ananthip.

NETFLIX → PREMIERA 3.12



SERIAL CZARNA KOMEDIA

ŚCIEMA



Po tygodniu śpiączki po wypadku samochodowym Sonny Cooke (Sam Nivola) odzyskuje przytomność, ale szybko orientuje się, że coś jest nie tak. Jego matka Ellen (Connie Britton) zachowuje się inaczej niż dotąd, a chłopak nabiera przekonania, że została zastąpiona przez łudząco podobną oszustkę. Lekarze i szkolny pedagog uważają, że jego podejrzenia są efektem traumy po wypadku, lecz Sonny nie daje za wygraną. Gdy „Ellen" nie odpowiada na ich sekretne powitanie, chłopak uznaje to za dowód, że w jego domu pojawił się ktoś obcy.

Disney+ → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT.: MAT. PRASOWE (11)



20.50 TVP 2 → **Nowa partnerka Rogowskiego wywiera na nim presję. Tymczasem on w trudnych chwilach stara się być przy rodzinie.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY **PO** Joanna naciska na Artura, by wreszcie zdecydował w sprawie ich wspólnej przyszłości. Jednocześnie Maria, kiedy widzi męża z kochanką, postanawia złożyć pozew o rozwód. Basia i Agnes jadą razem do Gródka. Po drodze padają ofiarą brutalnego napadu. **WT** Po ataku w lesie Agnes wciąż leży w szpitalu i nagle traci władzę w nogach. Potrzebna jest pilna operacja. Artur spędza kolejne godziny w klinice z córkami i Marią, co ponownie budzi zazdrość Joanny. Mateusz ulega urokowi Sary. Gdy dziewczyna odwozi go do Grabiny, Barbara decyduje się lepiej ją poznać.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

ZAKOCHANY MOSTOWIAK
Mateusz jest coraz bardziej zafascynowany Sarą. Z kolei ją czeka spotkanie z Barbarą.



18.05 TVP 1 Klan
TELENOWELA

PO Miłosz idzie do prawnika. Bożenka przypadkiem słyszy rozmowę męża z rodzicami i uświadamia sobie, że chce odebrać jej dzieci. **WT** Bożenka opowiada Kamie o tym, co usłyszała o planach Miłosza w sądzie. Ta obiecuje pomoc w znalezieniu dobrego adwokata. **ŚR** Bolek ma pretensje do synowej. Przytłoczona napiętą atmosferą Bożenka zwierza się Uli. Ta składa kobiecie pewną propozycję. **CZ** Dżesika chce jak najszybciej ruszyć z nagrywaniem vloga w nowym wnętrzu. Miłosz odreagowuje z kolegami. **PT** Ola dostaje kolejny list od tajemniczego wielbiciela, który zapowiada ich rychłe spotkanie.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 POLSAT Pierwsza miłość
OBYCZAJOWY

PO Oskar jest wstrząśnięty po wydarzeniach na moście. Na wszystko zaczyna patrzeć inaczej. Melka ukrywa prawdę o tym, co usłyszała od lekarki. **WT** Trwa rywalizacja o miejsce na rezydenturze. Florek sprawia, że Filip spóźnia się na obchód, a sam zbiera pochwały. **ŚR** Lucynka wciąż przebywa na Podlasiu. Prosi Bronkę, żeby pomogła jej w porodzie. Życie weryfikuje plany przyszłej matki. **CZ** Maurycy jest zaniepokojony brakiem kontaktu z Lucynką i Bronką. Natychmiast rusza na miejsce. **PT** Szymon chce zapewnić Marcie dobre wspomnienia z podróży. W tajemnicy nagrywa jednak pożegnanie.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



16.00 TVP 1 Zaraz wracam 3
OBYCZAJOWY

SO, ND Zosia zostaje wprowadzona w śpiączkę farmakologiczną, a Monika i Waldek dowiadują się, że Franek nie ujawnił im całej prawdy o wypadku. Filar odwiedza Krystynę w szpitalu psychiatrycznym. Odkrywa, że symuluje, by uniknąć odpowiedzialności.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 TVP 2 Rodzinka.pl
KOMEDIOWY

SO Natalia i Ludwik próbują wybrać najlepszego syna. Zadanie nie jest proste, gdyż każdy ma mocne argumenty. Jeden coraz pewniej gra na giełdzie i zarabia tysiące, drugi rozwija kulinarny wideoblog, a trzeci snuje plany przejęcia władzy nad światem.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.25 TVP 1 Komisarz Alex 26
KRYMINALNY

SO Ginie 64-letni proboszcz Stanisław Lachota. Funkcjonariusze ustalają, że duchowny był powszechnie lubiany i prawie nie miał wrogów – poza 42-letnim Gerardem Łajskim. Gdy policja chce przesłuchać podejrzanego, okazuje się, że mężczyzna zaginął.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.55 POLSAT Gliniarze. Śląsk
KRYMINALNY

PO-PT Zostaje uprowadzony 11-letni syn byłego prezesa kompanii górniczej. Gutek i Igor usiłują ustalić tożsamość porywacza. Dochodzi do dwóch niebezpiecznych incydentów sprowokowanych działaniami Marty. Między nią i Piterem wybucha kłótnia.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



22.25 TVN 7 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2
FANTASY SO Elrond i Galadriela udają się do Eregionu. Czeka ich starcie z upiorami. Elfka zostaje schwytana przez Adara. Nori i Poppy spotykają społeczność niziołków mieszkających w kanionie.

HD USA 2024 ▶85 min



20.30 TVP 1 Słoneczna. Poza ciszą
OBYCZAJOWY **PO-ŚR** Lena chce wrócić do Krakowa, ale telefon od pacjentki zmienia jej decyzję. Wspierana przez Sylwię i Martę Majewska zostaje, by kontynuować swoją działalność.

HD POLSKA 2026 ▶25 min



21.50 TVP 2 SOR
OBYCZAJOWY

WT Piotr domaga się od Kaśki uznania jego praw rodzicielskich do Milenki. Na SOR-ze robi się coraz bardziej nerwowo, gdy nagle słabnie Basia. Andrzej stwierdza u niej krwotok wewnętrzny.

HD POLSKA 2026 ▶40 min



20.10 ALE KINO+ Blizna
SENSACYJNY

ŚR Genialny programista Simón stoi u progu wielkiego sukcesu. Ma szansę sprzedać swoją aplikację Lisa potężnej korporacji. Jeśli mu się to uda, zostanie milionerem. Sprawy się komplikują.

HD HISZPANIA 2024 ▶145 min

OD 28 LISTOPADA DO 4 GRUDNIA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Biznesmen Zawisza ginie w wypadku. Jego żona Marzena postanawia wyprzedać towar przygotowany do wysyłki za granicę. WT Eleonora, śpiewaczka operowa, zatrzymuje się u Barskich przed koncertem. Jej próby głosu wywołują spore zamieszanie. ŚR Andżelika i Mariusz wciąż poszukują porwanego Igorka. Przyniesiony do lombardu wariograf wzbudza zainteresowanie Lolka. CZ Po imprezie w leśniczówce Ada znajduje zwłoki Ukrainca Dmytra. Próbuje odtworzyć wydarzenia z nocy. PT Oliwia porywa z okna życia dziecko. Właściciel sklepu przy klasztorze zaczyna ją szantażować.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Miłosz i Mikołaj szukają zaginionego dziecka. Dostają nagranie, na którym zamaskowany mężczyzna wciąga chłopca do busa. WT Patrol podejmuje sprawę zaginięcia ciężarnej. Natalia i Marek podejrzewają ojca dziecka. Prawda ich zaskakuje. ŚR W strzelaninie ranna zostaje żona sędziego Marciniaka. Prowadzący proces grupy przestępczej mężczyzna otrzymywał pogróżki. CZ Spokojna dotąd kobieta rzuca się z pięściami na nieznajomego. Sprawa jest złożona. PT Daria i Bartek muszą oswoić się z nową sytuacją. Historia pobitej luksusowej call girl angażuje również Lenę i Tymona.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY PO Karolina szuka pracy. Kontaktuje się z nią Bolesławski. Natalia robi wszystko, by wyciągnąć Michała z aresztu. Prosi o pomoc Łukasza. WT Cezary i Michał muszą dzielić celę z Waldim, który od początku okazuje im niechęć. Emilka idzie na egzamin ósmoklasisty. ŚR Łukasz zdobywa dowód, że mężczyzna, który napadł na Kwiatkowskiego, wcześniej śledził kuriera. Przekazuje ustalenia Majakowi. CZ Natalia mówi Majakowi, gdzie może być nóż użyty w ataku na Michała. Prosi o pomoc także Marcina. PT Z powodu nagłej choroby Bruno musi zostać w domu. Karolina wraca do hotelu, żeby go zastąpić.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY PO Sławek, Iga i Piotr tropią siatkę pedofilską, gdy na komendzie zjawia się rzecznik dyscyplinarny. Po pracy dochodzi do groźnego zdarzenia. Daria wpada pod koła auta Piotra. WT Ula publikuje w internecie wyznanie o tym, co zrobił jej wykładowca. Daria wciąż myśli o rozmowie z Polą. Nie wie, że ojcem dziewczynki jest Piotr. ŚR Nalepa dowiaduje się, że utrata wzroku podczas operacji była skutkiem przemęczenia. Lekarz zgadza się na jego powrót do pracy. CZ Elena szykuje się do wstępnej rozprawy o opiekę nad synem. Włodek i Dorota próbują namówić ją do zatrudnienia adwokata.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.00 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Marcin i Anka wszczynają śledztwo w sprawie zaginięcia Julii. Ojciec podejrzewa porwanie, lecz wkrótce ciało studentki zostaje odnalezione na wysypisku. W komendzie pojawia się przerażona Kasia, która twierdzi, że Filip jest w niebezpieczeństwie.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Damian i Olga prowadzą śledztwo w sprawie profanacji zwłok rodziny Rawiczów. Z kaplicy znikają trzy ciała, a przy zmarłej dziewięciolatce sprawca zostawia makabryczne ślady rytuału. Do sprawy dołączają także Maja i Wiktor.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO-ŚR Piotrek i Seba interweniują u mężczyzny z urojeniami. Jego żona zostaje potrącona przez auto. Sonia i Britney ratują tradera z problemami z sercem. Alek i Romek jadą na wezwanie do leśnego obozu. Zastają dziewczynę z objawami zatrucia.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Podczas ślubu Kowalskiego i Marii policjanci dostają zgłoszenie o szkolnym autobusie znalezionym w lesie. Izabela i Jakub prowadzą sprawę zabójstwa Zenobii Fajfer. Podejrzenia padają na jej wnuczkę, która odziedziczyła mieszkanie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY ŚR Doktor Jacyno wraz z Wiktorią przyjmują pacjenta z przepukliną po ćwiczeniach na siłowni. Oliwia bada Teresę skarżącą się na ból w klatce piersiowej i kołatanie serca. Pacjentka to matka Samira.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 36
TVP 1

KRYMINALNY CZ Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie śmierci współwłaściciela siłowni. Mężczyzna został cztery razy ugodzony nożem. Tymczasem na plebanię przybywa poturbowana kobieta.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



22.30 Klangor
TVP 1

KRYMINALNY CZ Policja znajduje na barce ubrania Gabi. Są tam również dopalacze, alkohol i ślady krwi. Rafał nie wierzy, żeby córka mogła popełnić samobójstwo. Tymczasem na jaw wychodzą nowe fakty.

HD POLSKA 2021 ▶110 min



20.30 Pociąg widmo
TVP 1

KRYMINALNY PT Hud i Miller przesłuchują Abby. Saj dostrzega w tym szansę na realizację swojego planu zatrzymania składu. Joe musi dokonać wyboru, czy zaufać jemu, czy pozostałym pasażerom.

HD WIELKA BRYTANIA 2024 ▶55 min

Warto zobaczyć

14.10 POLSAT
Piksele
KOMEDIA Obcy źle odczytują intencje Ziemian. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Do walki z nimi stają śmiałkowie pod wodzą Sama. *Reż.: Chris Columbus, A: Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan USA/Chiny 2015* **140 min ▶ do godz. 16.30**

14.30 TVP HISTORIA
U Pana Boga za miedzą
KOMEDIA Podlaskie miasteczko Królowy Most zmienia się w arenę walki politycznej. Pojawiają się również bandyci. *Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski Polska 2009* **125 min ▶ do godz. 16.35**

15.30 PARAMOUNT NETWORK
Marzyciel
BIOGRAFICZNY Pisarz James Matthew Barrie przeżywa kryzys twórczy. Za sprawą Sylvii i jej synów odnajduje radość życia i inspirację. *Reż.: Marc Forster, A: Johnny Depp, Kate Winslet, Radha Mitchell USA/Wlk. Bryt. 2004* **140 min ▶ do godz. 17.50**

16.20 ALE KINO+
Terapia dla par
KOMEDIODRAMAT Osoby mierzące się z problemami w związkach rozpoczynają terapię. Z czasem odkrywają kolejne niewygodne fakty... *Reż.: Gerardo Herrero, A: Malena Alterio, Alexandra Jiménez Hiszpania 2023* **110 min ▶ do godz. 18.10**

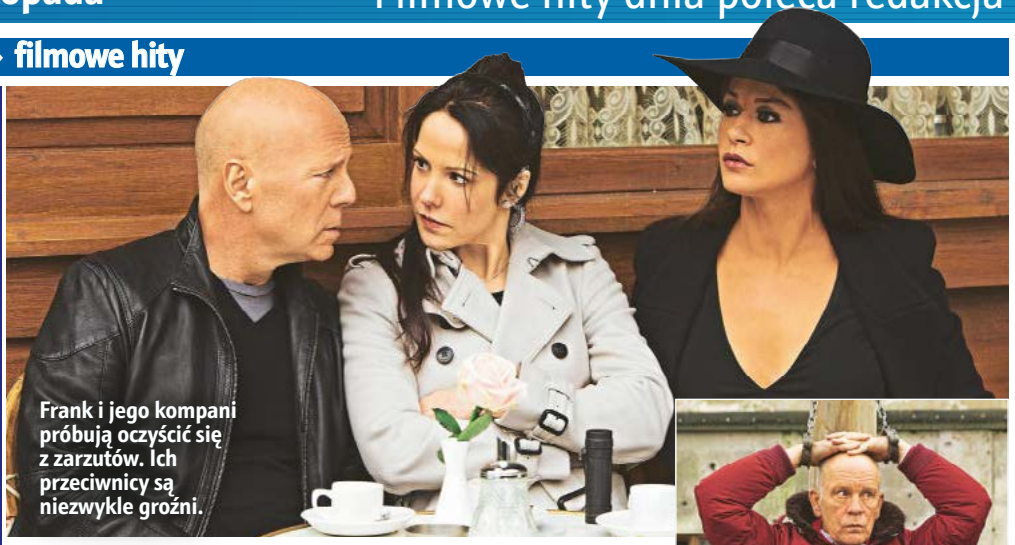
17.35 WARNER TV
Wiecznie młody
OBYCZAJOWY Zahibernowany w 1939 r. pilot Daniel budzi się w latach dziewięćdziesiątych. Czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. *Reż.: Steve Miner, A: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis, Elijah Wood USA 1992* **125 min ▶ do godz. 19.40**

18.40 POLSAT FILM
Więzień labiryntu
THRILLER Grupa nastolatków szuka wyjścia z pułapki. Nikt nie wie, jak tutaj trafił. Pojawienie się dwojga przybyszów daje nową nadzieję. *Reż.: Wes Ball, A: Dylan O'Brien, Aml Ameen, Ki Hong Lee USA/Kan. 2014* **140 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 FILMBOX+ HITS
Oficer i szpieg
BIOGRAFICZNY Francja, 1894 r. Dreyfus trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu chce ujawnić, że wojskowy padł ofiarą spisku. *Reż.: Roman Polański, A: Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner Włochy/Francja 2019* **140 min ▶ do godz. 22.20**

21.05 TVP HISTORIA
Zaklinacz deszczu
SENSACYJNY Prawnik Rudy prowadzi sprawę, od której zależą jego dalsze losy. Reprezentuje rodzinę sądzącą się z firmą ubezpieczeniową. *Reż.: Francis Ford Coppola, A: Matt Damon, Danny DeVito, Claire Danes USA/Niemcy 1997* **140 min ▶ do godz. 23.25**

→ filmowe hity



Frank i jego kompani próbują oczyścić się z zarzutów. Ich przeciwnicy są niezwykle groźni.

21.25 TVP 1 Red 2

SENSACYJNY Byli agenci są podejrzani o planowanie zamachu. Łączą siły, aby zapobiec katastrofie.

HIT DNIA Frank Moses po odejściu z CIA wiedzie spokojne życie u boku partnerki. Lekceważy obawy byłego kolegi po fachu, który utrzymuje, że jest obserwowany... Niebawem dowiaduje się, że kumpel zginął w wyniku eksplozji. Ponadto wychodzi na jaw, że służby specjalne różnych krajów poinformowano, że Frank oraz jego towarzysze wiedzą, gdzie ukryta została bomba nuklearna. Co więcej, zamierzają jej użyć. Weteranom grozi niebezpieczeństwo. Nie mają pojęcia, kto chce im zaszkodzić. Muszą szybko oczyścić się z zarzutów. Ich celem jest odnalezienie śmiercionośnej głowicy, zanim zrobią to wrogowie. Okazuje się, że genialny wynalazca, doktor Bailey, może wiedzieć, gdzie znajduje się groźna broń. Od lat jednak przebywa w londyńskim ośrodku dla osób chorych psychicznie... HD **125 min ▶ do godz. 23.30**

USA/Francja/Kanada 2013 **Reż.:** Dean Parisot **Wyst.:** Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker



19.45 TVN
Harry Potter i kamień filozoficzny
PRZYGODOWY W dniu jedenastych urodzin osierocony Harry (Daniel Radcliffe) dowiaduje się, że jest synem czarodziei, których zabił Voldemort. Otrzymuje zaproszenie do elitarnej szkoły magii.

Reż.: Chris Columbus Wyst.: Emma Watson
USA 2001 HD **200 min ▶ do godz. 23.05**



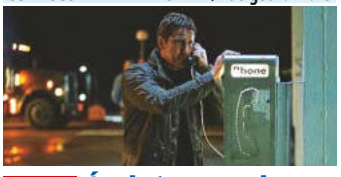
20.35 PULS 2
Wielkie kino
KOMEDIA PRZYGODOWA Edward (Kal Penn) i jego rodzeństwo przedostają się do krainy wiecznej zimy, Gnarnii. Razem z faunem i kapitanem piratów próbują uwolnić magiczne królestwo spod władzy okrutnej tyranki.

Reż.: Jason Friedberg Wyst.: Adam Campbell
USA 2007 HD **95 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TVN 7
Zabójcza broń 2
SENSACYJNY Detektywi Murtaugh (Danny Glover) i Riggs (Mel Gibson) mają chronić świadka koronnego, księgowego mafii. Twierdzi on, że ludzie z konsulatu RPA prowadzą handel narkotykami na ogromną skalę.

Reż.: Richard Donner Wyst.: Joe Pesci
USA 1989 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



21.50 TV PULS
Świat w ogniu
SENSACYJNY Prezydent USA pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler). Usiłuje dowieść swojej niewinności.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Nick Nolte
USA 2019 HD **135 min ▶ do godz. 0.05**



20.00 TVP KULTURA
Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia
KOMEDIA 30-letnia singielka Poppy (Sally Hawkins) jest pełną pogody ducha nauczycielką. Pewnego dnia w jej życiu pojawia się sympatyczny psycholog szkolny.

Reż.: Mike Leigh Wyst.: Alexis Zegerman
Wlk. Bryt. 2008 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



23.05 TVN
Blade: Wieczny łowca 2
HORROR Pogromca wampirów (Wesley Snipes) mierzy się z nową rasą krwiopijców, która stanowi zagrożenie dla ludzi i pobratymców. Musi zawrzeć nieoczekiwany sojusz z dawnym wrogiem.

Reż.: Guillermo del Toro Wyst.: Ron Perlman
USA 2002 HD **145 min ▶ do godz. 1.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity


Nieustraszony były żołnierz podejmuje się kolejnego ryzykownego zadania.

20.00 TV PULS John Rambo

SENSACYJNY Weteran staje do walki z birmańskim wojskiem. Musi ocalić pojmanych cywili.

HIT DNIA Starzejący się były komandos, John Rambo, mieszka samotnie w Tajlandii. Zarabia na życie naprawianiem łodzi i nie szuka kłopotów. Za opłatą przeprawia również chętnych przez rzekę. Pewnego dnia zgłaszają się do niego misjonarze, prosząc, by pomógł im przedostać się do nękanej wojną Birmy. Amerykanin niechętnie podejmuje się niebezpiecznego zadania. Wkrótce dowiaduje się, że przybysze trafili w ręce żołnierzy, dowodzonych przez sadystycznego majora. Wraz z grupą najemników postanawia uwolnić jeńców. HD 110 min ▶ do godz. 21.50

USA/Niemcy 2008 **Reż.:** Sylvester Stallone **Wyst.:** Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze, Graham McTavish


→ P!

20.00 C+ PREMIUM Pomoc domowa

THRILLER Mająca za sobą trudną przeszłość Millie podejmuje pracę w rezydencji zamożnego małżeństwa. Zachowania niestabilnej emocjonalnie pani domu, Niny (Amanda Seyfried), bardzo szybko zaczynają ją niepokoić.

Reż.: Paul Feig Wyst.: Sydney Sweeney
USA 2025 HD 135 min ▶ do godz. 22.15



23.30 TVP 1 Maratończyk

THRILLER Studiujący historię Thomas Levy (Dustin Hoffman) chce oczyścić imię swojego ojca. Nie wie, że jego brat Doc (Roy Scheider) jest tajnym agentem rządowym tropiącym nazistowskiego zbrodniarza wojennego.

Reż.: John Schlesinger Wyst.: Laurence Olivier
USA 1976 HD 130 min ▶ do godz. 1.40



20.00 STOPKLATKA Szczęki

THRILLER W pobliżu słonecznej wyspy Amity pojawia się rekin. Wybucha panika. Łowca Quint (Robert Shaw), ichtiolog Hooper (Richard Dreyfuss) i szef policji Brody (Roy Scheider) próbują rozprawić się z drapieżnikiem.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Murray Hamilton
USA 1975 HD 160 min ▶ do godz. 22.40



23.50 TVN 7 Dzień próby

SENSACYJNY Los Angeles. Jake Hoyt (Ethan Hawke), policjant z drogówki, chce zrobić karierę w wydziale antynarkotykowym. Zostaje partnerem Harrisa (Denzel Washington). Poznaje mroczną stronę kolegi po fachu.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Tom Berenger
USA 2001 HD 155 min ▶ do godz. 2.25

→ sport



14.40 C+ SPORT 3 Widzew Łódź – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA LIVE Łodzianie wciąż nie grają na miarę wysokich oczekiwań swoich kibiców. W konfrontacji z dobrze prezentującymi się w tym sezonie Miedziowymi Widzew będzie musiał więc wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. HD 135 min ▶ do godz. 16.55



16.30 TVN Zawody Pucharu Świata w Ruce

SKOKI NARCIARSKIE LIVE Konkurs w Finlandii będzie dla polskich skoczków ostatnim sprawdzianem przed przyszłotygodniowymi zmaganiami w Wiśle. W Ruce liczymy na dobry występ Kacpra Tomasiaka. HD 60 min ▶ do godz. 17.30



20.00 SUPER POLSAT Mirra Rocky Boxing Night Andrzejki w Sopocie

BOKS LIVE W walce wieczoru Kajetan Kalinowski zmierzy się z Rasulem Magomadovem. W ringu zobaczymy też Mateusza Polskiego, który spróbuje pokonać Maksima Hardzeikę. HD 240 min ▶ do godz. 0.00



22.05 TVP SPORT Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens

HOKEJ LIVE W ostatnich latach Habs znajdowali sposób na pokonanie Złotych Rycerzy. Hokeiści z Las Vegas dobrze poczynają sobie w swojej dywizji i spróbują ich zaskoczyć. HD 175 min ▶ do godz. 22.55

→ rozrywka



20.30 TVP 2 The Voice of Poland 17

WIDOWISKO W półfinale do ósemki wokalistów z drużyn Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha, a także Tomsona i Barona dołączy dwójka szczęśliwców z ekipy Ani Karwan. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał. HD 90 min ▶ do godz. 22.00



22.00 POLSAT Koncert JIMEK/Orkiestra/Goście...

KONCERT Widowisko łączy hip-hop z orkiestrą symfoniczną. Fokus, Rahim, Molesta, O.S.T.R., Fenomen, Mor W.A., Eldo, Grammatik, Abradab i inni przypomnieli największe przeboje w nowych aranżacjach. HD 85 min ▶ do godz. 23.25



22.00 TTV HD Nasi w mundurach 4

REALITY SHOW Uczestnicy przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba męskości, charakteru, zdyscyplinowania i umiejętności współpracy. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.45 TVP DOKUMENT Camp Century – zimna wojna pod lodem

HISTORIA W 1959 r. armia USA zbudowała na Grenlandii bazę z reaktorem jądrowym. Żołnierze opuścili to miejsce, zostawiając radioaktywne odpady. HD 60 min ▶ do godz. 22.45

TVP 1 HD DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1193) – mag.
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (466) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (680) – mag.
9.05 **Ranczo 6** (69): Wiatr w żaglach – serial obyczajowy, Polska 2012
10.00 **Komisarz Alex 2** (22) – serial kryminalny, Polska 2012
10.55 **Dobre strony** – cykl felietonów
11.20 **Ojciec Mateusz 26** (334) – serial kryminalny, Polska 2021
12.05 **Domowe patenty 3** (6) – mag.
12.15 **Między pokoleniami** (4) – cykl dokumentalny, Polska 2026
12.45 **Gwiazdy w południe:** FILM **Ostatnia walka Apacza** – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Burt Lancaster, Jean Peters, Monte Blue, 90 min
14.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (15) – cykl fel.
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (11) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (180, 181) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 36** (462) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3446, 3447) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1959) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (8) – mag. kulin.
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (260) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2147) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (12): Finał – widowisko O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 64. festiwalu w Opolu, zdecydują widzowie w głosowaniu. Zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków.
17.15 **Panna młoda** (261) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Cihan decyduje się poślubić Hancer. W niej narasta złość. Jest bowiem przekonana, że ukochany planuje ożenić się z inną kobietą. Sinem bardzo źle znosi wizytę kandydata, który stara się o jej rękę.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (62) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (324): Awans – serial komediowy, Polska 2026
20.00 **Rodzinka.pl** (325): Degustacja – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
9.55 **Nasz nowy dom** (385) – reality show
11.05 **Pokochaj lub sprzedaj** (3) – program rozrywkowy
12.20 **Pingwiny z Madagaskaru** FILM – film animowany, USA 2014, reż. Eric Darnell, 110 min Trójka przyjaciół, Skipper, Kowalski i Rico, odkrywa tajemnicze jajo. Wykluwa się z niego kolejny pingwin, Szeregowy. Mija 10 lat. Doktor Mackiewicz zamierza zrealizować swój plan zawładnięcia światem. Pingwiny postanawiają go powstrzymać.
14.10 **Piksele** – komedia, USA/Chiny/ FILM Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage, 140 min Amerykanie wysyłają w kosmos kapsułę z przedmiotami mającymi pomóc w zrozumieniu Ziemian. Obcy traktują przekaz jako wypowiedzenie wojny. Po latach rozpoczynają inwazję. Do walki z najeźdźcami stają śmiałkowie pod wodzą Sama.
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (16) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (477) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1547) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Podkowa Leśna – Suliko – program rozrywkowy Marta od siedmiu lat prowadzi gruzińską restaurację. Ma długi, a do tego sama przyznaje, że straciła serce do tego biznesu. Magda Gessler szuka skutecznego sposobu, by jej pomóc.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Na Wspólnej** (4316-4319) – serial obyczajowy, Polska 2026 Weronika nie pamięta Kalskiego ani ataku. Tymczasem Greg na przesłuchaniu kłamie, że Roztocka sama upadła, a Zakościelny przekonuje, że lekarz nie mógł nikogo skrzywdzić.
14.05 **MasterChef** (11) – program rozrywkowy Półfinałowa rozgrywka w Argentynie wchodzi w kluczową fazę. Uczestnicy są pod coraz większą presją. Trafiają do restauracji Zonda Cocina de Paisaje. Ich dania ocenia Augusto García.
16.00 **Skoki narciarskie:** Zawody LIVE Pucharu Świata w Ruce – 1. seria W ubiegłym sezonie pogoda spłatała figla organizatorom zawodów w Ruce. Odbył się tylko jeden, do tego niepełny konkurs, który wygrał Anže Lanišek. Najlepszy z Polaków, Kacper Tomasiak, był osiemnasty.
17.40 **Skoki narciarskie:** Zawody LIVE Pucharu Świata w Ruce – 2. seria
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (332): VOD Złoty cielec – Polska 2026

W dramatycznych okolicznościach ginie 64-letni proboszcz Stanisław Lachota. Funkcjonariusze ustalają, że duchowny był powszechnie lubiany i prawie nie miał wrogów – poza 42-letnim Gerardem Łajskim. Gdy policja chce przesłuchać podejrzanego, okazuje się, że mężczyzna zniknął.

21.25 Hit na sobotę: Red 2 FILM – film sensacyjny, USA/Francja/ HIT DNIA Kanada 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, Helen Mirren, John Malkovich, Catherine Zeta-Jones, 125 min
23.30 **Klasyka kina: Maratończyk** FILM – thriller, USA 1976, reż. John Schlesinger, wyk. Dustin Hoffman, Laurence Olivier, Roy Scheider, William Devane, 130 min
1.40 **Różyczka 2** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Janusz Gajos, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, 110 min
3.30 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
4.50 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (17): Live

Półfinał programu, w którym zobaczymy występy 10 uczestników. Do ósemki wokalistów z drużyn Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona dołączy dwójka szczęśliwców z ekipy Ani Karwan, wyłonionych w Comeback Stage. Po wysłuchaniu wszystkich wykonań trenerzy oraz widzowie w głosowaniu esemesowym podejmą decyzję, kto przejdzie do odcinka finałowego. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Baby boom, czyli Kogel** FILM **Mogel 5** – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało, Nikodem Rozbicki, 95 min
2.05 **Kanał tajemnic** – film FILM kryminalny, Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, Annie Grégorio, Laurent Bateau, 105 min
3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2019
4.20 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (185)

Robert Górski i Robert Korólczyk zapraszają na pełen humoru wieczór. Widzowie zobaczą zarówno premierowe numery, jak i niezapomniane hity. Ich bohaterami są znani politycy, ale też zwyczajni ludzie próbujący odnaleźć się w pełnej absurdów rzeczywistości.

22.00 **Koncert JIMEK/Orkiestra/ Goście – Historia polskiego hip-hopu. Rozdział III ostatni** (1, 2-ost.) – koncert Widowisko łączy hip-hop z orkiestrą symfoniczną. Występują między innymi Fokus i Rahim, Molesta, O.S.T.R., Fenomen, Eldo, Grammatik, Mor W.A., Kosma Król, Abradab i Bryndal.
0.35 **Bez skrupułów Toma Clancy'ego** FILM – thriller, USA/ Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, 135 min
2.50 **Świat według Kiepskich** (430, 431) – serial komediowy, Polska 2013
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

PRZYGODOWY



19.45 Harry Potter i kamień filozoficzny FILM – USA/Wielka Brytania 2001, 200 min

11-letni Harry stracił wcześnie rodziców. W dniu urodzin chłopiec dowiaduje się, że jest synem czarodziei, których zabił okrutny Lord Voldemort. Sam zaś otrzymuje zaproszenie do elitarnej szkoły magii – Hogwartu. Adaptacja pierwszej części serii J.K. Rowling.

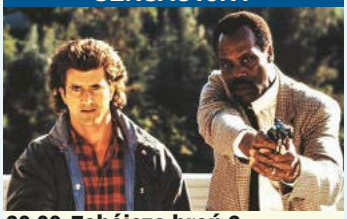
23.05 **Blade: Wieczny łowca 2** FILM – horror, USA/Niemcy 2002, reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, 145 min
1.30 **Smętarz dla zwierzaków: Początki** FILM – horror, USA 2023, reż. Lindsey Anderson Beer, wyk. Samantha Mathis, David Duchovny, Henry Thomas, Pam Grier, 100 min
3.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.30 **Młode gliny** (65) – serial kryminalny, Polska 2026
4.30 **Jak to jest zrobione?** (15) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.00 **Zamieszkać na plaży 6** (8) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Szkoła** (612) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (14) – program rozrywkowy
7.15 **Nowe Zwariowane Melodie 3** (8, 9) – serial animowany, USA 2019
7.45 FILM **Footloose** – film muzyczny, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough, Dennis Quaid, Andie MacDowell, 135 min
Ren przeprowadza się do prowincjonalnego Bomont. Lokalny pastor Shaw zakazał słuchania głośnej muzyki oraz organizowania dyskotek. Chłopak postanawia się zbuntować. Wspiera go m.in. córka duchownego.
10.00 **Unboxing – wielkie otwarcie** (5) – program rozrywkowy
10.35 **Ukryta prawda** (1636) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Mówię Wam 5** (15) – program kulturalny
12.50 **Ukryta prawda** (1637, 1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.55 **Szpital św. Anny** (140, 141) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Detektywi** (335-337): Pan ze sklepu zoologicznego; Uwodziciel; Mistrz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do Anny Potaczek i Pawła Drawicza zgłasza się małżeństwo. Ojciec kobiety zniknął bez śladu. Klientka dopiero niedawno nawiązała z nim kontakt i pożyczyła mu 10 tys. złotych.

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń 2 FILM – USA 1989, 145 min

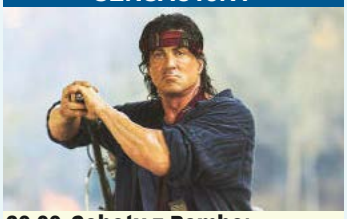
Policyjni partnerzy Roger Murtaugh i Martin Riggs mają chronić świadka koronnego, księgowego mafii. Twierdzi on, że ludzie z konsulatu RPA prowadzą handel narkotykami na wielką skalę. Detektywi wkraczają do akcji.

22.25 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2** (4) – serial fantasy, USA 2024
Elrond i Galadriela udają się do Eregionu. Po drodze czeka ich starcie z upiorami. Niebawem elfka zostaje schwytana przez Adara. Nieznajomy poznaje swoje przeznaczenie.
23.50 FILM **Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, 155 min
2.25 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (10) – program rozrywkowy
3.25 **Prawdziwy horror 3** (6) – serial dokumentalny, USA 2016
4.25 **Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (3-5): Wieśniak; Na kacu; Dziewczyna au pair – serial sensacyjny, Niemcy 2013
9.00 **Taki jest świat 11** (47) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat:** Bieda – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski ogląda w Wenezueli palafitos, domki zbudowane na palach wbitych w wodę. Osady te zamieszkane są przez najuboższych. Słowo bieda ma tam niekoniecznie negatywne konotacje.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (659) – serial obyczajowy, Polska 2023
Atrakcyjna trzydziestolatka Klara jest w związku z hydraulikiem Antkiem. Były partner, menadżer Oliwier, chce ją odzyskać. Sylwia i Lolek idą na kolejną rozprawę rozwodową kobiety.
11.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (667, 669, 671, 673) – serial obyczajowy, Polska 2023
Lombard odwiedza dziewięcioletnia Pola z matką. Dziewczynka poprosiła o jeża pigmejskiego na komunię i teraz musi zakupić dla niego klatkę. Zwierzęciem zachwyca się mały Mieszko.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039-1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
Skazaniec Jan wikła się w romanse z dwiema kobietami. Podczas przepustki dowiaduje się, że obie zaszły z nim w ciążę. Kochanki łączą siły i planują zemstę.

SENSACYJNY



20.00 Soboty z Rambo: John Rambo FILM – USA/Niemcy 2008, 110 min

Weteran wojny wietnamskiej, John Rambo, mieszka w Tajlandii. Zgłaszają się do niego misjonarze i proszą, by pomógł im przedostać się do nękanej wojną Birmy. John niechętnie podejmuje się zadania. Wkrótce dowiaduje się, że przybysze trafili w ręce żołnierzy birmańskich. Chce uwolnić jeńców.

21.50 FILM **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocci-Boy Williams, 135 min
Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Secret Service. Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności.
0.05 FILM **Wykonać wyrok** – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson, 115 min
2.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (10) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** (13, 14) – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (29, 14) – serial animowany, USA 2010-2012
8.40 FILM **Futrzaki ruszają na ratunek** – film animowany, Rosja 2018, reż. Victor Azeev, 85 min
10.05 FILM **Dwanaście prac Asteriksa** – film animowany, Francja 1976, reż. René Goscinny, 110 min
11.55 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (6-8) – serial dokumentalny, Polska 2013
13.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – program rozrywkowy
15.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry i pies** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Luise Brinkmann, wyk. Mai Duong Kieu, Flora Thiemann, Heiko Pinkowski, Aram Arami, 90 min
17.15 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokołów** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, reż. Christoph Heimer, wyk. Andrea Sawatzki, Christina Große, Anna-Lena Schwing, Luke Matt Röntgen, 105 min
19.00 FILM **Pasmo superanimacji: Asterix Gal** – film animowany, Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
Rok 50 p.n.e. Okupujący Galię Rzymianie porywają z niezdobytej wioski druida, który przyrządza eliksir dający wielką moc. Przyjaciele ruszają mu na ratunek.

KOMEDIA PRZYGODOWA



20.35 Wielkie kino FILM – USA 2007, 95 min

Za sprawą tajemniczego przejścia przez szafę Peter, uczeń akademii mutantów i ofiara szkolnego łobuza, oraz jego rodzeństwo przedostają się do krainy wiecznej zimy. Muszą wyzwolić jej mieszkańców spod władzy okrutnej królowej. Pomagają im m.in. czarodziej Harry i kapitan piratów Jack.

22.10 FILM **Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, 170 min
Zdradziecki Malagant napada na orszak przyszłej królowej. Ginewrę ratuje Lancelot, który zakochuje się w niej. Chcącą zachować wierność władcy parę czeka ciężka próba.
1.00 **Dzielnica strachu** (9, 10): Po siódme: nie kradnij; Pogodna twarz Gorczaka – serial kryminalny, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (361, 362) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (1): Weekend – program rozrywkowy

NETFLIX



ALFA

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.
►**thriller, Kan./USA 2026; 95 min**



DYPLOMATKA 4

Kate Wyler (Keri Russell) czekają kolejne wyzwania. Usiłuje zażegnać kryzys między USA a Wielką Brytanią. Musi też wpłynąć na prezydent Grace Penn, której działania mogą popchnąć Stany Zjednoczone do wojny. W tym celu łączy siły z Toddem. Razem próbują powstrzymać swoich współmałżonków.
►**serial obycz. (8 odc.), USA 2026**



PEAKY BLINDERS: NIEŚMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Na czele gangu stoi syn Thomasa Shelby'ego (Cillian Murphy). Przestępca zostaje wplątany w spisek, który przechyli szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę i kraj.
►**krym., Fr./USA 2026; 112 min**



CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.
►**serial kom. (8 odc.), USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 **Dzień Świstaka** FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, Andie MacDowell, Chris Elliott, Stephen Tobolowsky, 105 min
8.05 **Rekrut: FBI** (18) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.05 **FBI: Most Wanted 5** (13) – serial kryminalny, USA 2020
10.05 **Detektyw Monk** (6-10) – serial kryminalny, USA 2002
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006, wyk. William Petersen

TVP SERIALE

5.20 **Na sygnale** (951, 952) – serial fab.-dokum.
6.25 **Zmiennicy** (5) – serial komediowy, Pol. 1986
7.30 **Na sygnale** (953-957) – serial fab.-dokum.
10.20 **Ranczo 6** (71) – serial obyczajowy, Pol. 2012
11.15 **Na dobre i na złe** (1005) – serial obycz., Polska 2026
12.15 **Rodzinka.pl** (323, 324) – serial komediowy, Pol. 2026
13.35 **Ojciec Mateusz 3** (35, 36) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 26** (331) – krym., Pol. 2026
16.30 **Ranczo 6** (72) – serial obyczajowy, Pol. 2012
17.30 **Zmiennicy** (6) – serial komediowy, Pol. 1986

TVP KULTURA DVB T2

8.55 **Szatan z siódmej klasy** FILM – film przyg., Polska 2006, 115 min
10.50 **Pan wzywał, milordzie?** (3) – kom.
11.55 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
12.30 **Nasze marzenia** – film dokum., Fr. 2023
14.15 **Dzień z życia artysty** (18)
14.55 **Niespotykanie spokojny człowiek** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1975, 75 min
16.10 **Czterdziestolatek** (15) – obycz., Pol. 1976
17.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.05 **Jutrzenka** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1955, 115 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (10) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Stan wyjątkowy** FILM – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, 130 min
9.10 **Bracia ze stali** FILM – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 160 min
11.50 **Sprawa nierozwiązana** (1-5) – serial krym., Kanada
14.20 **Ocalona** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
16.20 **Terapia dla par** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min
18.10 **Grantchester 11** (7, 8-ost.) – serial krym.

CANAL+ PREMIUM HD

10.35 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.50 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
12.35 **Pod gwiaździstym niebem** FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
14.15 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż.
14.45 **Ocaleni** FILM – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min
16.15 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
18.10 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min

HBO HD

8.55 **Bezmiar** FILM – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 95 min
10.30 **Do usług szanownej pani** FILM – komediodram., Luksemburg/Francja 2023, 110 min
12.20 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, wyk. Ewan McGregor, Albert Finney, 125 min
14.25 **Ostatnia sesja w Paryżu** FILM – thriller, Francja 2025, 105 min
16.10 **Uncharted** FILM – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 115 min
18.05 **Jack pogromca olbrzymów** FILM – film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, 115 min

20

THRILLER



20.00 **Olimp w ogniu** FILM – USA 2013, 145 min

Prezydent USA zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Banning, który po tragicznym wypadku został odsunięty od obowiązków.

22.25 **Londyn w ogniu** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 110 min
0.15 **Sahara** FILM – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 155 min
2.50 **Wykiwać klawisza** FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, 135 min

WOJENNY



18.35 **Stawka większa niż życie** (13) – Pol. 1968

Jeden z agentów niemieckich, Johann Streit, przekazuje brytyjskiemu wywiadowi informacje o zakładach produkujących nową broń. Dowiaduje się o tym Kloss.

19.45 **Ojciec Mateusz 3** (37-39) – serial krym.
22.30 **Ranczo 6** (73, 74) – serial obycz., Polska
0.15 **Komisarz Alex 26** (331) – krym., Pol. 2026
1.10 **Ojciec Mateusz 36** (461) – krym., Pol. 2026
2.05 **Ekstradycja 2** (2)
3.10 **Glina** (1) – krym., Pol.

KOMEDIA



20.00 **Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia** FILM – Wlk. Bryt. 2008, 130 min

Nauczycielka Poppy mimo kłopotów zachowuje pogodę ducha. Pewnego dnia w jej życiu pojawia się sympatyczny psycholog szkolny, a wraz z nim szansa na miłość.

22.10 **Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia 2024** – koncert
23.30 **Wieczór kinomana**
23.40 **Łowca androidów** FILM – film s.f., USA/Hongkong 1982

THRILLER



20.10 **Plan ucieczki** FILM – USA 2013, 135 min

Ray, ekspert od zabezpieczeń więziennych, trafia do naszpikowanego technologią zakładu. Szuka sposobu, by się stąd wydostać. Zyskuje sojusznika, Emila.

22.25 **Morderstwo na 3. piętrze** – komedia kryminalna, Francja 2026, 135 min
0.40 **Pokusa** – thriller, FILM USA 2012, 135 min
2.55 **Król** (4) – serial sens.
4.20 **Wspaniałe kilka minut** – krótkometraż.
5.05 **Belfer 3** (4) – krym.

THRILLER



20.00 **Pomoc domowa** P! FILM – USA 2025, 135 min

Millie podejmuje pracę w rezydencji bogatej pary. Zachowanie pani domu zaczyna ją niepokoić. Poznaje mroczne tajemnice skrywane za idealną fasadą.

22.15 **Wrogowie publiczni** FILM – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, 135 min
0.30 **7 snajperów** FILM – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem** FILM – Szwecja/Dania 2017, 105 min

Rok 1980. Björn Borg staje do walki o piąte z rzędu zwycięstwo w Wimbledonie. Na drodze mistrza pojawia się godny przeciwnik.

21.45 **Wybryk** FILM – komedia kryminalna, USA 2025, 90 min
23.15 **Wcielenie** FILM – horror, Wlk. Bryt. 2024, 95 min
0.50 **MaXXXine** FILM – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024, 100 min

AXN WHITE

11.25 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, 2009, 165 min
14.10 **Miłość w pakiecie na święta** FILM – kom. romant., Wlk. Bryt. 2023, 115 min
16.05 **Psiak w prezencie** FILM – film familijny, Kanada 2014, reż. Elias Underhill, 115 min
18.00 **Świąteczne tarapaty** FILM – komedia romantyczna, USA 2021, 120 min
20.00 **Zmierzch** FILM – film fantasy, USA 2008, 160 min
22.40 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, 2009, 145 min
1.05 **Dowody zbrodni** (4-8)

AXN BLACK

6.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (24) – krym.
6.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1) – krym.
7.40 **Nieustraszony 2** (10-12)
10.50 **Gwiezdne wrota 2** (9-14)
16.50 **Zagadki z przeszłości 3** (5-7) – przyg., Fr./Niem./Kan.
19.55 **Nocny lot** (4) – serial sens.
21.00 **Zabójcza broń 2** (13-17)
1.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (24) – krym.
2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1) – krym.
3.35 **Zagadki z przeszłości 3** (6, 7) – serial przygodowy
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.15 **Rodzinne rewolucje** FILM – kom., USA 2014, 145 min
11.40 **Raport Pelikana** FILM – sensacyjny, 1993, 175 min
14.35 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** FILM – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min
17.35 **Wiecznie młody** FILM – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
19.40 **Święta w Connecticut** FILM – komedia, USA 1992, 120 min
21.40 **Wywiad z wampirem** FILM – horror, USA 1994, 140 min
0.00 **Hannibal 3** (1, 2) – krym.
1.45 **Powrót Batmana** FILM – film sensacyjny, 1992, 150 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (118) – program rozrywkowy
6.10 **Gliniarze** (580-582) – serial paradokumentalny, Polska
9.10 **Poirot** (1, 2) – serial krym.
11.30 **Śmierć pod palmami** (46-48) – serial kryminalny
15.00 **Ojciec Brown** (11-13) – serial krym., Wlk. Bryt.
18.00 **Gliniarze** (707-710) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 **Czarna lista** (27-31) – serial kryminalny, USA
2.50 **Święty** (265, 266) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (76, 77) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
7.45 **Nadzieja** – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
9.25 **Mikołaj i ekipa** – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
10.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.00 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 95 min
12.35 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dokumentalny, Niem. 2024
13.30 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
14.55 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.35 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
18.10 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Pogłoski** – horror FILM komediowy, Kanada/Niem./Węgry 2024, 100 min
21.40 **Krytyk** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2023, 100 min
23.20 **Zawód: Szpieg** – dramat FILM sensacyjny, 2001, 125 min
1.25 **Bad Man** – komedia FILM sensacyjna, 2025, 100 min
3.05 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
5.00 **Moje miasto** – serial dok.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024
12.00 **Baleary: Cztery piękne siostry** (1, 2) – serial dokumentalny, Niem. 2024
13.55 **Łapu capu Extra** (11) – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto 7** (21-23) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska 2019
16.15 **The Office PL 2** (4-6) – serial komediowy, Polska 2022
17.50 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 2** (23) – serial sensacyjny, USA 2018
20.45 **Premiera: S.W.A.T. 3** (1) – serial sensacyjny, USA 2019
21.35 **Coldwater** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
23.25 **Spartakus: Krew i piach** (13) – serial historyczny, USA 2010
0.25 **Spartakus: Bogowie areny** (1) – serial historyczny, USA 2011
1.20 **Sortownia** (5-8) – serial psychologiczny, Pol. 2023
4.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
5.00 **Miasta rytm** (3) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Anglia z góry. Stadiony** (3) – serial dokumentalny
9.30 **Na straży** (3) – serial dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (17) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 6** (4)
12.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (2) – pr. rozr.
13.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny
14.00 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
16.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (2) – dok.
17.00 **Klopp: transfer stulecia**
18.00 **Neymar: brazylijski numer jeden** – dok., 2024
18.55 **Co poszło nie tak 5** (5)
20.00 **Na krawędzi możliwości** (7, 8) – dok.
21.05 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dokum.
22.00 **Porzucona Ameryka 3** (2)
23.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (2) – serial dok.
0.00 **Furioza** (3) – serial sens.
1.00 **Montana: na dzikiej północy** (4) – serial dok.
2.00 **Anglia z góry. Stadiony** (5) – serial dokumentalny
2.40 **Polowanie na Hitlera** (1)
3.45 **Jeremy** (1, 2) – serial dok.
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (11, 12) – mag.

HBO 2 HD

13.55 **Zgadnij kto** – komedia FILM romant., USA 2005, 105 min
15.40 **DJ Ahmet** FILM – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min
17.15 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat FILM przygodowy, 2014, 135 min
19.30 **Pasażerowie** – dramat FILM s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 110 min
21.20 **Kac Vegas w Bangkoku** FILM – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, 100 min
23.00 **Pozłacany wiek 4** (4)
0.00 **Amerykański zakładnik** (4) – serial sensacyjny, USA

HBO 3 HD

10.05 **Rozwód** (9, 10) – kom.
11.10 **Blue Moon** – dramat FILM biograficzny, 2025, 100 min
12.50 **Michael Jackson: Sztuka kłamstwa** – dok., 2021
13.35 **Pomimo** – dramat fantasy, FILM Włochy 2024, 90 min
15.05 **Król Artur: Legenda miecza** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 125 min
17.10 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** – film sensacyjny, FILM USA/Japonia 2019, 135 min
19.25 **The Pickup** – komedia FILM sensacyjna, 2025, 95 min
21.00 **All American 8** (1-7) – serial obycz., USA 2026

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

9.55 **Dawno, dawno temu w Idolu** – anim.
10.15 **Świętastyczne kolędowanie** – anim.
10.20 **Babe, świnka z klasą** – film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, 115 min
12.15 **Moja dziewczyna 2** – komedia, USA 1994, 125 min
14.20 **Hidalgo – Ocean Ognia** – przyg., USA/Maroko 2004, 155 min
16.55 **Epoka lodowcowa** – film anim., USA/Fr./Kanada 2002, 105 min
18.40 **Więzień labiryntu** – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, 140 min
21.00 **Sobotni superhit: Najmro** – Polska 2021, 120 min

Koniec lat 80. Przestępca Najmro wsławił się brawurowymi rabunkami. Ciągle umyka milicji. Pewnego dnia poznaje dziewczynę, dla której pragnie odmienić swoje życie.

23.00 **Wszystkie stare noże** – thriller, USA 2022, reż. Janus Metz, 130 min
1.10 **Ślad** (3, 4) – krym., Pol.
3.10 **48h. Zaginieni** (103, 104) – krym., Pol.
5.10 **Na ratunek 112** (523) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL** (5-8) – kom., Pol. 2021-2022
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (13-24) – kom., USA 2010-2011
13.40 **Przyjaciele 10** (17) – kom., USA 2003-2004
14.40 **Przyjaciele** (1, 2) – kom., USA 1994-1996
15.40 **The Office PL 5** (1, 2) – serial kom., Pol. 2025
16.45 **Krokodyl Dundee** – komedia przyg., Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, 125 min
18.50 **Jaś Fasola** (7, 8) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994

TVN FABUŁA HD

6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (1) – mag.
6.30 **Po drugiej stronie kamery** (5) – dok., Pol.
7.30 **Seriaale Top 5** (21)
7.45 **Magda M. 3** (2-4)
10.45 **Narodziny** – film religijny, USA 2006, 130 min
12.55 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 170 min
15.45 **Lassie. Nowe przygody** – film familijny, Niemcy 2023, 120 min
17.45 **Godzilla kontra Kong** – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, 135 min

13 ULICA

6.00 **Na granicy: Przepaść** – film kryminalny, Niemcy 2022, 110 min
7.50 **Bez śladu 6** (7-11) – serial kryminalny
12.35 **Morderstwa na Gwadelupie** – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
14.40 **Kapitan Marleau 4** (2) – serial krym., Fr.
16.40 **Kapitan Marleau 5** (1) – serial kryminalny, Francja 2020
18.45 **Astrid i Raphaëlle 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2024
21.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (3) – serial kryminalny, Kan. 2026

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 4** (3, 4) – program rozrywkowy
7.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.00 **Końce i początki** – film krótkometraż.
8.25 **Wagary** – film krótkometraż., 2024
9.00 **Sportowiec mimo woli** – komedia, 1939, 95 min
10.35 **Za duży na bajki** – film familijny, 2022, 135 min
12.50 **Szatan z siódmej klasy** – film przyg., 1960, 155 min
15.25 **Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, 1988, 135 min
17.40 **Miś** – komedia, 1981, 140 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 12** (6-8) – serial krym., Wł.
10.00 **Hudson i Rex 7** (4, 5) – serial krym., Kanada
12.00 **Vera 6** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Beethoven: Świąteczna przygoda** – film familijny, USA/Kanada 2011, reż. John Putch, wyk. Kyle Massey, Munro Chambers, Kim Rhodes, 115 min
15.55 **Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 120 min
17.55 **Stawka większa niż życie** (11, 12) – serial wojenny, Polska

KOMEDIA



20.00 **Wybuchowa para** – USA 2010, 135 min

June spotyka na lotnisku Roya. Okazuje się, że mężczyzna jest tajnym agentem, a ona została uznana za jego wspólniczkę. Razem wpadają w poważne kłopoty.

22.15 **The Office PL 4** (6) – serial kom., Pol. 2024
22.55 **Comedy Club 3** (6, 7)
0.00 **Miasteczko South Park 15** (4-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 4** (5-8) – serial komediowy
4.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (11-14)

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Teściowie** – Polska 2021, 105 min

Małgorzata i Andrzej oraz Wanda i Tadeusz usiłują wybrnąć z niełatwej sytuacji, w jakiej postawiły ich dzieci. Pan młody porzucił narzeczoną przed ołtarzem.

21.45 **Mortal Kombat** – film sensacyjny, USA 2021, 150 min
0.15 **Na własną rękę** – film sensacyjny, USA 2002, 135 min
2.30 **Seriaale Top 5** (18)
2.40 **Zawieruchy przepis na kino** (18) – pr. rozr.
3.05 **Szkoła** (813)

KOMEDIA



22.00 **Morderstwo w Sainte Baume** – Francja 2022, 120 min

Kapitan Fred powraca po 20 latach do miasteczka Provence, w którym się wychował. Musi przeprowadzić śledztwo w sprawie śmierci Antoine'a. Pomaga mu Sara.

0.00 **Komornik** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 125 min
2.05 **Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla zegarmistrza** – dramat kryminalny, USA 2026, 120 min

KRYMINALNY



20.00 **Oficer i szpieg** – Włochy/Francja 2019, 170 min

Rok 1894. Francuski oficer Dreyfus trafia do obozu karnego na Wyspie Diabelskiej. Szef wywiadu Picquart chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku. Ryzykuje karierę.

22.50 **Ekstradycja 2** (1, 2) – serial sensacyjny
1.20 **Legiony** – film historyczny, 2019, 180 min
4.20 **Przepraszam, czy tu biją?** – film sensacyjny, 1976, 100 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Szczęki** – USA 1975, 160 min

U wybrzeży Amity Island pojawia się rekin ludojad. Grupa śmiałków, ichtiolog Hooper, zawodowy łowca Quint i komendant policji Brody, próbuje rozprawić się z potworem.

22.40 **The November Man** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2014, 130 min
0.50 **Drogówka** – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min
3.30 **Kamienie na szaniec** – dramat wojenny, Polska 2014, 150 min

THRILLER



CINEMAX HD

13.15 **Rocky 4** – dramat obyczajowy, 1985, 90 min
14.45 **Jaśniejsza od gwiazd** – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min
16.45 **Sztuka kradzieży** – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min
18.15 **Faceci w czerni 3** – kom. s.f., USA 2012, 105 min
20.00 **Pamięć absolutna** – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 115 min
21.55 **Grawitacja** – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min
23.25 **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (17-21)
8.30 **Święty** (1-5) – serial kom.
11.00 **Po sąsiedzku 2** (10-14)
13.30 **Diabli nadali 5** (6-12)
17.00 **Piękni i bezrobotni** (7) – serial komediowy, Polska
17.30 **Świat według Kiepskich** (8-10, 1-4) – serial kom., Pol.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990
0.30 **Czarna Żmija 4** (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt.
1.50 **Czarna Żmija** (1) – kom.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 4** (4, 5, 7, 8) – pr. rozrywk.
4.30 **Comedy Club 4** (3-5)

SCIFI

6.00 **Grimm** (21, 22) – fantasy
7.50 **Grimm 2** (1-6) – fantasy
13.30 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (7, 8) – serial s.f.
15.30 **Star Trek** – film s.f., USA/Niemcy 2009, 160 min
18.10 **W ciemność: Star Trek** – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 170 min
21.00 **Aeon Flux** – film s.f., USA 2005, reż. Karyn Kusama, 115 min
22.55 **Push** – thriller s.f., 2009, 135 min
1.10 **Zagubiona tożsamość** (11-13) – serial s.f., Kanada
4.10 **Zagubiona tożsamość 2** (1, 2) – s.f., Kan. 2011-2012

FX HD

8.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
10.45 **Z archiwum X** (1-3) – s.f.
13.30 **CIA** (8) – serial sensacyjny
14.25 **Faceci w czerni 3** – kom. s.f., USA 2012, 130 min
16.35 **Królestwo niebieskie** – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min
19.35 **Terminator: Genisys** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 145 min
22.00 **Rambo: Pierwsza krew** – film sens., 1982, 120 min
0.00 **Resident Evil: Zagłada** – horror, 2007, 110 min
1.50 **Rywale** (3) – serial obycz.
3.00 **Agenci NCIS** (23) – sens.

FILMBOX+ ONE HD

6.05 **Strażnik Teksasu 9** (3-7)
10.55 **Vera 9** (2) – serial krym.
12.55 **Quigley na antypodach** – western, 1990, 160 min
15.35 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, 150 min
18.05 **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – kom., USA 2000, 115 min
20.00 **Czas patriotów** – film sensacyjny, 1992, 155 min
22.35 **American Beauty** – dram. obycz., 1999, 145 min
1.00 **Hellboy** – horror s.f., USA 2004, 170 min
3.50 **Łowca błyskawic** – film sensacyjny, 1999, 125 min

ROMANCE TV HD

14.05 **Statek marzeń – Nusantara** – film obycz., Niemcy 2024, 120 min
16.05 **Twój idealny rok** – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 115 min
18.00 **Krawcowa z Madrytu** (7, 8) – serial obycz., Hiszp.
20.00 **Weiss & Morales** (4)
21.55 **Wydział zabójstw Stambuł: Kamienni wojownicy** – film krym., Niemcy 2010, 115 min
23.50 **Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem** – melodram., 2014, 115 min
1.45 **Weiss & Morales** (4)
3.40 **Grzechy i grzeszki** (6, 7)

CINEMAX 2 HD

14.15 **Dziewczyna z Kolonii** – film biograf., Niemcy/Polska/Belgia 2025, 115 min
16.10 **Kłamca, kłamca** – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, 90 min
17.40 **Uciekające kurczaki** – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min
19.05 **Wallace i Gromit: Klątwa królika** – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min
20.30 P! **Światło, które nie gaśnie** – komediodramat, Norwegia/Finlandia 2025, 110 min
22.20 **Wróbel w kominie** – film obyczajowy, 2024, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

7.20 **Panna Scarlet 5** (1-4) – serial kryminalny, USA
12.00 **Agenci NCIS 18** (13-15)
14.45 **Robin Hood** (6) – przyg.
16.00 **Panna Marple: Kieszeń pełna żyta** – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min
18.00 **Agenci NCIS 18** (16)
18.55 **Rodzina Hardacre'ów 2** (5) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
19.55 **Sprawy pana Booka 2** (3)
21.00 **Dalgliesh 2** (2) – krym.
23.00 **Królowa węży** (5)
0.10 **Robin Hood** (6) – przyg.
1.20 **Panna Scarlet i komisarz 4** (6) – krym.
2.15 **Panna Scarlet 5** (1-3)
5.05 **Sprawy pana Booka 2** (3)

NOVELAS+ HD

5.00 **Rodzina** (8-12) – telenowela, Turcja 2023
10.00 **Historia na dobranoc** (10-14) – telenowela, Turcja 2024, wyk. Burak Deniz
15.00 **Moja ukryta prawda** (26-30) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Géraldine Bazán
20.00 **Sieroty ziemi** (69, 70) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Sidła namiętności** (52-56) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 **Sieroty ziemi** (69, 70) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 **Jim wie lepiej 8** (11-14)
7.00 **Hoży doktorzy** (17-21)
9.30 **Diabli nadali 8** (9-18)
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (10-16)
18.00 **Jak ugryźć 10 milionów** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2000, 120 min
20.00 **Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, 120 min
22.00 **Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu** – kom., USA 1993, 125 min
0.05 **Simpsonowie 34** (3-7) – serial anim. dla dorosłych
2.35 **Hoży doktorzy** (17-21) – serial komediowy, USA

FILMBOX+ HITS HD

10.20 **Zacznij od śniadania** – kom., Kan. 2020, 100 min
12.00 **Świąteczne opowieści** – komediodramat, Francja 2008, 160 min
14.40 **Książę i ja** – kom. romant., USA/Czechy 2004, 125 min
16.45 **10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** – kom. romant., USA 2020, 85 min
18.10 **Książę i ja: Królewskie wesele** – komedia romant., USA 2006, 110 min
20.00 **Oficer i szpieg** – dramat biograficzny, Włochy/Francja 2019, 140 min
22.20 **Zdrajca** – krym., Włochy/Fr./Niemcy 2019, 165 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.05 **Guru miłości** – komedia romant., 2008, 115 min
11.00 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, 150 min
13.30 **Mali agenci** – film przygodowy, 2001, 120 min
15.30 **Marzyciel** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2004, 140 min
17.50 **Dirty dancing** – film muzyczny, 1987, 130 min
20.00 **Zaginione miasto** – film przygodowy, 2022, 145 min
22.25 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, 95 min
0.00 **Na fali** – film sensacyjny, USA 1991, 170 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.05 Biegi narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn
13.30 Skoki narciarskie LIVE **kobiet:** Zawody PŚ w Hinzenbachu
15.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
16.00 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Ruce
18.30 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Killington – slalom gigant kobiet

POLSAT SPORT 1 HD

8.30 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** NHK Trophy w Tokio – program dowolny solistek
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Magazyn
11.50 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – PGE GieK Skra Bełchatów
14.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga: Neonet Norwid Częstochowa – ZAKSA
17.50 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – AZS Olsztyn

CANAL+ SPORT HD

11.15 Premier League Review – mag.
12.30 Premier League Preview – mag.
13.10 Premier League: The Big Interview (15) – mag. piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Racing Santander
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Malaga CF – Athletic
18.15 Premier League Stories (14) – mag.
18.50 Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff – waga półśrednia: Lauren Price – Michaela Kotaskova

TVP SPORT HD DVB T2

5.50 Sportowy wieczór
6.40 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Chojniczanka
8.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Chorwacja
10.45 Koszykówka mężczyzn: NBA: New York Knicks – Heat
12.45 Biathlon: Zawody LIVE PŚ w Kontiolahti – pojedyncza sztafeta mieszana
14.25 Kamerą TVP Sport
14.50 Biathlon: Zawody LIVE PŚ w Kontiolahti – sztafeta mieszana
16.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Arka Gdynia – Ruch Chorzów

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – Borussia M'gladbach
8.55 Inside Serie A (13) – magazyn piłkarski
9.35 GP Confidential – magazyn Formuły 1
10.15 Formuła 1: GP Kataru – 1. i 2. sesja treningowa
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Hertha – Karlsruher SC
15.10 Formuła 1: LIVE Grand Prix Kataru – 3. sesja treningowa
17.10 Formuła 2: Grand LIVE Prix Kataru – sprint

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Alaska w budowie 8 – dok.
9.00 Gorączka złota 17
10.00 Gorączka złota 16
11.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (13, 14) – serial dok.
15.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – dok.
16.00 Przystanek Bieszczady (3) – dok.
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



19.30 Zawody PŚ LIVE **w Copper Mountain** – supergigant mężczyzn

W Stanach Zjednoczonych zawodnicy po raz pierwszy w tym sezonie zmierzą się w jednej z konkurencji szybkościowych. W zeszłym roku triumfował Marco Odermatt.

21.45 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
0.30 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Jastrzębie Barkom – Bogdanka LUK Lublin

Goście nie znaleźli pogromcy w żadnym z siedmiu pierwszych spotkań sezonu, pokonując m.in. Skrę . Czy Barkomowi uda się ograć wicemistrzów Polski?

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

DOKUMENTALNY



20.00 Jazda o złoto. na podsłuchu 2 (1, 2) – Polska 2026

Kamery przez cały sezon towarzyszą uczestnikom żużlowej rywalizacji, pokazując dyscyplinę od kulis. Twórcy obserwują m.in. przygotowania do spotkań.

22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
23.05 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Rayo Vallecano
1.15 Premier League: The Big Interview (15) – magazyn piłkarski

BOKS



19.05 PZB Suzuki LIVE **Boxing Night 44 w Poznaniu** – mecz: Polska – Armenia

Na początku listopada Polacy pewnie pokonali Włochów, wygrywając aż 14 pojedynków. Czy w starciu z pięściarzami z Armenii też odniosą efektowne zwycięstwo?

22.05 Hokej: NHL – 1. tercja LIVE meczu: Golden Knights – Montreal Canadiens
22.55 Sportowy wieczór – program inform.
23.05 Hokej: NHL – 2. i 3. LIVE tercja meczu: Golden Knights – Canadiens

FORMUŁA 1



18.15 Grand Prix Kataru LIVE – sesja kwalifikacyjna

Przed rokiem w Katarze triumfował Max Verstappen, a drugie miejsce zajął Oscar Piastri. Australijczyk z pewnością będzie chciał tym razem poprawić ten wynik.

21.00 Formuła 1: GP Kataru – sesja kwalifikacyjna
22.40 Wywiad z Miroslavem Klose
23.00 Eleven Gol – mag.
0.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

DOKUMENTALNY



21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

Jeden z członków załogi kutra Aleutian Lady wypada za burtę. Rozpoczyna się akcja ratunkowa, a Morze Beringa po raz kolejny pokazuje swoją niebezpieczną stronę.

22.00 Alaska w budowie 8 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Nowi badacze UFO (6) – serial dok., USA
1.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – dok.
2.00 Łowcy staroci (16, 17) – serial dokum.

EUROSPORT 2 HD

11.30 Saneczkarstwo: Zawody PŚ w Winterbergu
12.00 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** NHK Trophy w Tokio – program dowolny solistów
13.25 Narciarstwo dowolne: PŚ w Innsbrucku – big air
14.15 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – 1. dzień
17.30 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
19.00 Snooker: Turniej UK Championship – 1. dzień
20.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – 1. dzień
23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington

POLSAT SPORT 2 HD

13.25 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE NHK Trophy w Tokio – ceremonia
14.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
15.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: KS Rzeszów – Dresdner SC
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LOTTO Superliga: Wybrzeże – Ostrovia
20.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
20.50 Piłka nożna: Copa LIVE Libertadores: Palmeiras – Estudiantes De La Plata
23.00 Tenis: Puchar Davisa
1.00 Sporty walki

CANAL+ SPORT 2 HD

13.25 Padel: Turniej Premier Padel w Maladze – mecz finałowy mężczyzn
14.45 Padel: Turniej Premier Padel w Pretorii – mecz finałowy mężczyzn
17.25 Padel: Turniej Premier Padel w Londynie – mecz finałowy mężczyzn
19.50 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy mężczyzn
22.25 8 wspaniałych (3) – serial dokum., Polska 2025-2026
23.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Acapulco
0.30 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Acapulco

EXTREME CHANNEL HD

9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
10.00 KPW Kombat TV (35, 36)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (1)
15.00 WWE Highlights (65, 7)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (60)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2647)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (61)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 12, 17)
2.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
3.00 X Games – Minneapolis

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Bundesliga Clubs – mag.
12.20 Inside Serie A (13) – mag.
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC Kaiserslautern
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: HSV – Bayern
17.55 Piłka nożna: Liga włoska LIVE – mecz: Torino FC – SS Lazio
20.00 Historie Serie A – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Inter Mediolan – Genoa CFC
23.00 Podróż do świata Calcio
23.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

DISCOVERY LIFE HD

10.30 Sablewska od stylu. Na okazje (3) – pr. rozrywk.
11.15 Biznes na krawędzi (4)
12.15 Mieszkać jak milioner
12.45 Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci (1) – dok.
13.45 Cel: zdrowa skóra (2, 3)
15.45 Szpital (426, 427, 430, 431)
19.45 Historie wielkiej wagi 10 (11) – serial dok.
21.45 Obsesyjna miłość sióstr 2 (9) – reality show
22.45 Niezapomniane zbrodnie (7) – serial dok.
23.45 Sekrety chirurgii (9)
0.45 Życie bez wstydu (2)
1.45 Cel: zdrowa skóra (3)
2.45 Eks-tra zmiana (3) – rozr.

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.55 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
14.10 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia
15.30 Sporty walki: Babilon MMA 61 w Radomiu – walka: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos
17.45 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
18.35 UFC Connected (3) – mag.
19.00 Boks: Rocky Boxing Night LIVE w Sopocie: Kajetan Kalinowski – Rasul Magomadov

POLSAT SPORT 3 HD

8.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy
10.00 Skeleton: PŚ w Altenbergu LIVE – 1. i 2. przejazd kobiet
12.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz półfinałowy
14.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz półfinałowy
16.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz półfinałowy
18.00 Skeleton: PŚ w Altenbergu LIVE – drużyny mieszane
20.30 Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Piast
8.20 Żużel: PGE Ekstraliga
11.15 Champions Pack – mag.
12.30 Premier League Preview
13.15 1 na 1 Extra – mag.
14.00 Dart: PDC Players LIVE Championship Finals
18.15 Premier League Stories
18.50 Champions Pack – mag.
20.00 Dart: PDC Players LIVE Championship Finals
0.15 Liga+ – magazyn piłkarski
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
3.55 Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.30 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
13.45 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
14.00 Bundesliga Weekly (14)
14.25 Ligue 1 Preview (12)
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Frosinone – Parma
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Angers – RC Lens
19.25 Bundesliga Clubs – mag.
19.40 Inside Serie A (13) – mag.
20.10 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Le Mans – Lille
22.45 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.25 Bundesliga Weekly (14)
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – FC St. Pauli
15.05 Bundesliga Clubs – mag.
15.20 Goal Arena Bundesligi
17.25 Ligue 1 Show (12) – mag.
17.55 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
18.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: Stuttgart – Eintracht
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient
22.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

10.10 Polska z góry 2 (5-7)
11.45 Oblężenie – film dok., Wł.
12.45 Luca. Legenda Ferrari
14.40 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.
16.30 Kwiat ośmiu gór – dok.
17.55 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr.
18.55 Świat zwierząt – rodzicielstwo (5) – dok.
20.00 Bez końca – film dokum.
21.55 Mariinka – film dokum.
23.35 Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim – film dok.
1.10 Twardzielki (10) – dok.
1.45 O co biega? (10) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
10.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2)
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9)
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD
6.00 **Mój sąsiad morderca 2:** Dla ciebie wszystko – dok., USA/Wielka Brytania
7.00 **Mój sąsiad morderca 3** – serial dokumentalny
8.00 **Świeża krew** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Autostrada do piekła** – serial dok.
11.00 **Mój sąsiad morderca 11** – serial dokum., USA
12.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
16.00 **Życie w cieniu zbrodni** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5, 6) – dok.
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (7, 8)
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 6, 2, 9, 10) – dok.
16.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy: Chaos** (3, 4)
18.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (1) – dok.
19.00 **Ukryte pod miastami** (1) – dok.
20.00 **David Blaine: Świat pełen wyzwań** (4) – serial dokumentalny
21.00 **Procesy czarownic: Prawdziwe historie** (2) – dok., USA 2026

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (1128) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (2)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (18, 19) – serial dok.
9.00 **Epoka lodowcowa – mroźna planeta** (1, 2)
11.00 **Niezwykłe pociągi** (5, 6) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-21) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (4)
17.00 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** – film dokum., Kanada/Wielka Brytania 2016
18.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3)

TVP HISTORIA DVB T2
9.15 **Czterej pancerni i pies** (2) – wojenny
10.20 **Odnaleźć zaginione** (27) – serial dokum.
10.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.50 **Świat w filiżance herbaty** (4) – dok.
12.55 **Era przyrody** (3)
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 115 min
16.25 **Tajemnica J-23**
16.40 **Jeden dzień w Warszawie. ABBA w Polsce** – reportaż
17.30 **Daleko od szosy** (3)
18.55 **Obłoki śmierci. Bolimów 1915**
20.10 **Zbrodnie sprzed lat** (2) – serial dok., USA

HISTORY HD
10.10 **Wojny magazynowe 17** (1)
11.05 **Wojny magazynowe 16** (4)
12.00 **Wojny magazynowe 18** (2)
13.00 **Starożytni kosmici 14** (17) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 5** (6) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (17)
15.50 **Polskie UFO** (2) – dok.
16.15 **Największe tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
17.10 **Putin: ojciec chrzestny Rosji** (2)
18.10 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina** (2)
19.05 **Starożytni kosmici 17** (20, 14)

DOKUMENTALNY



22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści spróbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami.

0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny
4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Sprawa dla medium i detektywa 14 (1)

Steve DiSchiavi i jego współpracowniczka pomagają mieszkance miasta Victorville. Mroczna istota, która rzekomo przebywa w domu kobiety, rujnuje jej życie.

21.00 Przerażające śledztwa Jacka Osbourne'a – serial grozy, USA 2023
23.00 Miasta, w których straszy (8, 1) – dok.
1.00 Przerażające śledztwa Jacka Osbourne'a – serial grozy, USA 2023

DOKUMENTALNY



22.00 Szlakiem przeklętych miejsc (4): Atlantyda

Sam Sheridan rozpoczyna śledztwo dotyczące Atlantydy. Zaawansowana cywilizacja została zniszczona wskutek silnych trzęsień ziemi, które wywołały tsunami.

23.00 Miłość w sieci oszustów
0.20 Strzegąc granic (1)
0.55 W obliczu zagłady (3) – dok., Niemcy
1.55 Wyprawa na dno (10, 9) – dok., Wlk. Bryt.
3.55 Operacja Barbarossa (2) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (17) – USA 2022

Dokumentaliści przeanalizują wyciek z Departamentu Bezpieczeństwa Krajowego, aby przekonać się, czy może on zawierać dowody na istnienie istot z kosmosu.

20.00 Największe śledztwa CBŚP (7, 8)
22.00 Pogromcy mafii (7, 8) – serial dokum.
0.00 Najgorsze więzienia świata (3, 4) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (40-43) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (6, 7)

DRAMAT SENSACYJNY



21.05 Zaklinacz deszczu FILM – USA/Niemcy 1997, 140 min

Młody prawnik Rudy Baylor prowadzi pierwszą poważną sprawę, od której zależą jego dalsze losy. Reprezentuje rodzinę sądzącą się z firmą ubezpieczeniową.

23.25 Ferrari FILM – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 140 min
1.45 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
3.40 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Polska

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: geneza (9) – 2024

Eksperci przyglądają się przedmiotom, którym dawniej przypisywano nadprzyrodzone właściwości, a mogły wykorzystywać bardziej zaawansowaną technologię.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (5, 6) – serial dok., USA
0.50 Polskie UFO (2, 1)
1.50 UFO: Łowcy prawdy – film dok., USA 2017
3.40 Niewyjaśnione tajemnice 2 (17)
4.35 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.

20

DISCOVERY HISTORIA HD
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Walka o bagaż** (11-13)
11.30 **Perełki na warsztat**
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (5, 6)
14.00 **Niemieckie lombardy**
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (12, 13)
17.00 **Łowcy staroci** (7, 11)
19.00 **Wstęp wzbroniony** (7, 6)
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
23.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
1.00 **Ted Bundy: Sztuka kłamstwa** – film dokum.

PLANETE+ HD
13.05 **Polska z góry. Nad wodą 3** (1) – serial dok.
13.35 **Krajobrazy świata** (4)
14.45 **W obronie rodziny** – dok.
15.50 **Bucket – historia pewnego lwiątka** – dok.
17.00 **Lamparty z Parku Yala na Sri Lance** – dok., Niem.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (4, 5)
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce 2** (4, 5) – dok.
19.40 **Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda** – film dokum.
20.50 **Johnny Depp. Wieczny buntownik** – dok., Francja
22.00 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (4) – dok., Fr.
23.05 **Opowiedz nam, Iggy**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
13.00 **Afrykańska rzeka widmo** (1) – serial dok.
14.00 **Sekretne życie pszczół**
15.00 **Australijskie maluchy**
17.00 **Pieśń lasu deszczowego**
18.00 **Życie w Karpatach** (3)
19.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (2) – serial dok.
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Walki zwierząt** (4): Śmiertelne pułapki – dok.
22.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
23.00 **Europa z powietrza** (4)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (22)
1.00 **Niezwykły dr Pol** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD
8.00 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
9.10 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
10.15 **Alarm: najgroźniejsze wulkany** – film dokum., Fr.
11.30 **W okowach mrozu 5**
16.30 **Weterynarze w Arktyce**
18.30 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
19.35 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
21.00 **Rekiny w Port Jackson**
22.05 **Wielkie rekiny z Australii** – dok., Australia
23.15 **Rekiny kontra orki** – dok.
0.05 **Gladiatorzy świata zwierząt** (1-4) – serial dok.

BBC EARTH HD
11.25 **Amerykańskie Południe**
12.30 **W okowach mrozu 6**
15.35 **Planeta Ziemia 3** (7, 8)
17.40 **Dziki połów: nieznane wody** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.35 **Pewnego razu w kosmosie** (3) – dok.
19.45 **Układ Słoneczny** (2)
20.55 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em** (2)
22.10 **W okowach mrozu 2** (13)
23.10 **Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii** – film dokum.
0.20 **Jenningsowie kontra Alzheimer** – film dokum.
1.35 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Jawai: wzgórza leopardów** – film dokum.
16.00 **Słodkie czworonogi** (1)
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Nietypowi pupile** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (7, 8) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

TVP DOKUMENT HD
13.30 **Pociąg do Polski** (3)
14.00 **Fascynujące migracje** (4)
15.00 **Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (2-ost.)
16.05 **Misja SolarStratos** – dok.
17.10 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.00 **Lokalsi** (9, 10) – dok., Pol.
19.00 **Kino Muranów** – film dok.
20.10 **The Beatles na Stadionie Shea: tamte słowa, tamten dzień** – dok., Fr./Rumunia
21.45 **Camp Century – zimna wojna pod lodem** – dok.
22.45 **Pasja według Agnieszki**
23.45 **Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi** – film dok.

POLSAT DOKU HD
14.15 **Świat z góry** – film dok.
15.35 **Poszukiwacze historii**
16.00 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (7, 8) – dok.
18.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (5) – serial dok.
19.10 **Chuck Norris przedstawia – najlepsze pojazdy wojskowe** – film dokumentalny, USA 2019
20.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
22.05 **Historie zaginionych okrętów podwodnych**
22.55 **Ciężki transport – ostatnia podróż okrętu podwodnego U-17** – film dokum., Niemcy
0.00 **UFO. Zaginione dowody**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia
6.40 **Gorączka złota: Australia** (6-10) – dok.
11.30 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (14-18) – dok., Australia
16.20 **Złoto Jukonu 4** (8, 9) – serial dokumentalny, Kan.
21.00 **Gorączka złota: Australia** (7, 8) – serial dokumentalny, Australia
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (6) – serial dok.
23.55 **Ostatni kapitanowie** (5-8) – serial dokumentalny
3.05 **Ostatni kapitanowie 2** (1-4) – serial dokumentalny

POLSAT VIASAT HISTORY HD
6.20 **Tajne bazy nazistów 3**
9.00 **Naziści: korzenie zła**
11.50 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1, 2)
14.00 **Norymberga: proces stulecia** (1, 2) – film dok.
16.05 **Wojny faraonów** (3, 4)
18.35 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (3, 4) – dok., Fr.
21.00 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1, 2)
23.15 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1) – film dok.
0.30 **II wojna światowa: cena imperium** (10-13) – dok.
4.10 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
5.00 **Zakazana historia 7** (5)

CI POLSAT HD
15.05 **Ferie, impreza, morderstwo** (6) – dok.
16.00 **Wymiar (nie) sprawiedliwości** (2)
17.00 **Morderca z Internetu 2** (1, 3) – serial dokumentalny
18.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (6) – serial dok.
19.00 **Tajemnice sekt: poligamia** (4) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (9)
21.00 **To wszystko przez ciebie** (2) – serial dokum.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (4)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (4) – serial dok.
23.55 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (4)

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5-8)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (5-8) – mag. kulin.
18.00 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (4-7)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (8, 9) – dok.
22.10 **Sprawa dla medium i detektywa** (5, 6) – dok.
0.15 **Górskie potwory** (3, 4)
2.20 **Śladami Wielkiej Stopy**
5.25 **Człowiek kontra jedzenie** (3) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
13.45 Na dobre i na złe (996) – serial obycz.
14.40 Na sygnale (684, 685)
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11) – pr. rozrywk.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1950)
18.20 Czterdziestolatek (3) – obycz., Pol. 1974
19.10 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

9.00 Kiedyś to było...
9.35 Koło fortuny (2118)
10.10 Tańcząca ze światem – Oman (5)
10.50 Szansa na sukces. Opole 2027 (9)
11.55 To jest grane (113)
12.25 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46)
14.00 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (22)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2119)
18.10 Domowe patenty 3 (6) – mag. poradnikowy
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (116-118) – program rozrywkowy
7.30 Bogaty dom – biedny dom (119, 120, 162) – reality show
10.30 Nasz nowy dom (340) – reality show
11.30 Ewa gotuje (579) – magazyn kulinarny
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (99, 100) – program rozrywkowy
14.05 Kelnerki (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
15.00 Kolacja w ciemno (5-7) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (289, 290) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (466) – reality show
7.00 Galileo (1180, 1181) – popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (12) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1182, 1228, 1229) – program popularnonaukowy
12.45 Karate Kid 4: FILM **Mistrz i uczennica** – film przygodowy, USA 1994, wyk. Pat Morita, 130 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1486-1490) – obycz.
20.00 A na deser... (22) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)
11.05 Nic do zgłoszenia 2 (1) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (7)
12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (12)
17.05 Usterka 15 (11)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (6)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (9) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (12) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)

TVN STYLE HD

5.40 Bez kompleksów (7)
6.35 Kulisy sławy EXTRA 8 (1) – pr. rozr.
7.10 Dziewczyny z wypiekami (3)
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje (4) – rozr.
12.25 Jestem z Polski 18 (9) – serial dokum., Pol.
13.25 Jestem z Polski 15 (9) – serial dokum., Pol.
14.25 Ostre cięcie 13 (9)
15.25 Ostre cięcie (6) – rozr.
16.00 Nowa Szelągowska (1) – program rozrywk.
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (6) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (7)
19.00 Kuchenne rewolucje (4, 5)

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista 2 (6, 7) – Polska 2023

Linka odcina głowę motocykliście. Hania i Jacek rozpoczynają śledztwo. Ofiarą jest notowany wielokrotnie oszust. Jacek i Mikos zajmują się jeszcze inną sprawą.

22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (50)
22.50 Stawka większa niż życie (13) – wojenny
23.50 Malicki & Laskowik. The Best of (5)
0.20 Kabaretowe Naj
0.40 M jak miłość (1950)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKOWY



20.30 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)

Show składa się z kilkunastu skeczy, które są wariacjami na temat wybitnych dzieł polskiej literatury – od wierszy Reja po twórczość współczesnych pisarzy.

22.35 Postaw na milion – teleturniej
23.35 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2119, 2095) – telet.
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (21)
2.55 Do śmiechu! (87, 39)

ROZRYWKOWY



20.00 Doktor uśmiech (7, 8)

Widzowie poznają historie bohaterów, którym kłopoty z uzębieniem utrudniają realizację marzeń – od swobodnego uśmiechu po lepsze relacje z ludźmi.

21.00 Bogaty dom – biedny dom (165)
22.05 Więzienie kobiet (158, 159) – dok., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (200, 201)
1.05 Więzienie kobiet (9-12) – serial dok., Pol.
3.00 Zdrady (162-164) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1088-1091) – Pol. 2026

Kłos i Kalicka przesłuchują Wilczyńską, która ujawnia nowe fakty o porywaczu. Trop prowadzi do Zaremby. U mężczyzny stróże prawa znajdują rzeczy Kobylańskiego.

0.20 Gwiazdy Kabaretu (192, 191) – pr. rozr.
2.20 STOP Drogówka
3.25 Lubię disco! (309)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (9)

Uczestnicy przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM-u i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba męskości.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (10)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)
1.20 Diabelnie boskie 2 (12) – reality show
1.50 Zapukaj do moich drzwi (156) – telen.
2.50 Drugie serce (12)
3.55 Detektywi (214)

ROZRYWKOWY



21.05 Teraz one (9)

Małgorzata Tomaszewska i pozostałe prowadzące w autorskim stylu komentują aktualności z różnych dziedzin. Nie zabraknie m.in. popularnych internetowych virali.

21.40 Top Model (13)
23.15 Love the Look (9)
0.15 Seks bez tajemnic (1) – serial dokum., Pol.
1.15 Zagadki seksualności (1) – serial dokumentalny
1.55 Tu jest pięknie (3)
2.40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 8) – mag.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 12 (157, 158) – krym., Pol. 2014
10.45 Czy wiesz, że? (118)
11.20 Na sygnale (938, 939)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (220)
13.20 Komisarz Alex 14 (165)
14.15 Ranczo 5 (54, 55) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (69) – serial kryminalny, Polska
19.20 Ranczo 8 (102-104) – serial obyczajowy, Polska 2014
22.20 Tylko strzelaj – film
FILM sens., USA 2007, 95 min
23.55 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol.

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.30 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.30 Przy muzyce po Śląsku
13.30 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku
15.00 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia krym., Polska 1978, 140 min
17.20 O włos od śmierci (3-5)
18.50 Gang Olsena wpada w szał – komedia sens., Dania 1976, 130 min
21.00 Och, Karol – komedia
FILM obycz., Pol. 1985, 120 min
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (5) – pr. rozr.
0.00 Magia nagości. Polska

TLC HD

8.00 Wspólne życie XXL 2
9.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – film dokum.
10.00 Kilogramy do szczęścia 2
11.00 Siostry wielkiej wagi 7
12.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci
18.00 Zaginieni 5 – serial dokum.
20.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (4)
22.00 Cztery żony i mąż 14 (5)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (4)

C+ KUCHNIA HD

14.00 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (3, 4)
15.00 M jak mięso 11 (5, 6)
16.00 Jamie: dania w 20 minut
17.05 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
18.05 Wyjątkowe smaki miast
19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (3)
19.20 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (4) – mag.
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2)
20.50 Włoska uczta (25, 26)
21.55 James Martin: hiszpańska przygoda 2
22.45 M jak mięso 11 (6) – mag.

TVN TURBO HD

10.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
11.00 Ciężarówką przez Malezję (3) – serial dok.
12.00 Po raz trzeci. Sprzedane! (5) – pr. rozr.
12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (8) – mag.
13.45 Wojny samochodowe
15.45 Polski supersamochód
16.30 Z drugiej ręki (12) – mag.
17.15 Jeździć, obserwować
18.00 Zawodowi handlarze
18.45 Co tu się odjechało? (8)
19.15 Mobilni mechanicy (7, 8)
20.40 Zawodowi handlarze
22.10 Jeździć, obserwować
23.40 The Grand Tour (4) – mag.

NOWA TV DVB T

6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (587) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa (5-8) – rozr.
15.00 Miodowe lata (51-55)
19.00 Śmierć pod palmami 5 (5-8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
23.00 Śmierć pod palmami 6 (1) – krym., Fr./Wlk. Bryt.
0.00 Ślad (95) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (34, 35)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (25, 26)
5.00 Pod lupą MIGACZ 2 (4)

METRO

8.45 Klan z Alaski (8-10) – dok.
11.55 Złomowisko PL 6 (9, 10)
13.55 Makłowicz w drodze 3
14.30 Makłowicz w drodze 2
15.15 Farma Clarksona 3 (2)
16.15 Azja Express (12)
17.55 Kryminalni 4 (13) – krym.
19.00 Kryminalni (1) – krym.
20.10 Król życia
FILM – komediodramat, Polska 2015, 125 min
22.15 Detektywi. Na zlecenie 2 (25) – serial fab.-dokum., Polska 2017
23.00 Koszykówka mężczyzn: NBA: Magic – Wizards
1.20 Kuba Wojewódzki (13)
2.25 Szkoła (704) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (11, 13)
10.00 Australijscy poszukiwacze złota 4
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 5
18.00 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (14) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Marie-Galante – film
FILM krym., Fr. 2021, 120 min
22.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) – serial krym.
0.05 Helen nie żyje
FILM – komediodramat, USA 2023, 100 min
1.45 Hiroszima: 75 lat później – film dokumentalny, 2020

WP DVB T

13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (2) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (15) – dok.
15.00 Policjanci w akcji 2 (3)
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (4) – dok.
16.55 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (5-8)
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3
21.50 Pogoda
22.00 Impreza z mistrzami kabaretu (3) – pr. rozrywk.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 9
0.00 Mistrzowie Kabaretu (5)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 9
2.00 Mistrzowie Kabaretu 6

C+ DOMO HD

15.20 Gardeners' World 15 (2)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (7)
17.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (1)
17.30 Room Service. Hotele od kuchni 2 (4) – serial dok.
18.00 Kuchenna demolka Marty Czerkies (3) – dok.
18.30 Daleko od miasta 17 (6)
19.00 Dom w miesiąc 2 (4)
20.00 Generalna odbudowa
21.00 Wielkie projekty 24 (4)
22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (8) – dok.
23.05 Wielkie amerykańskie rancza (15) – serial dok.
23.35 Daleko od miasta 17 (6)

HGTV HD

11.45 Uchwycić dom 2 (5, 6)
12.45 Zgłoś remont 11 (9) – rozr.
13.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5)
14.40 Poukładani 2 (6) – pr. rozr.
15.40 Polowanie na ogród 8
16.45 Polowanie na ogród 7 (4)
17.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozr.
18.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2) – pr. rozrywk.
19.00 Weekendowa metamorfoza (1-3) – rozr.
21.50 Mieszkanie na miarę
23.45 Wymarzona wiejska posiadłość (7, 8) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
7.30 **Sekrety rodziny** (223) – serial paradokum., Pol. 2021
8.30 **Z klimatem i z pasją** (261) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1493-1497) – serial paradokum., Pol. 2025
14.00 **Zawód glina** (10-12) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (380) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (49, 50) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (39) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Było sobie życie** (23-26) – anim., Francja
9.30 **Były sobie Ameryki**
9.55 **Artur ratuje**
FILM **Gwiazdkę** – film anim., Wielka Brytania/USA 2011, 120 min
11.55 **Świat według Kiepskich** (416, 421, 424, 428, 432, 417) – serial kom., Polska
16.00 **Złomiarze** (3) – dok.
17.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (3) – pr. rozr.
18.00 **Świat według Kiepskich** (421, 425) – serial kom., Pol. 2013
19.00 **Kolacja w ciemno** (19) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (1-3) – serial anim.
7.30 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe**
FILM – film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, 100 min
9.10 **Grinch: Świąt nie będzie** – film familijny, USA/Niemcy 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, 140 min
11.30 **Cobra Kai** (50, 1-3) – serial przygodowy
14.20 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – sens., USA 2000
16.20 **Columbo** (16, 17) – serial kryminalny

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 10** (1, 2)
7.50 **Co ludzie powiedzą** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt.
9.10 **Co ludzie powiedzą?** (5, 6)
10.30 **Morderstwa w Midsomer 9** (14, 15) – serial krym.
12.35 **Ojciec Brown 5** (5-7)
15.35 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (7, 8)
17.35 **Z pamiętnika położnej 13** (6)
18.45 **Śmierć z dala od palm 4** (5) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 4** (3) – krym.
21.00 **Zbrodnie na Szetlandach 2** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.00 **Przyjaciele Misia i Margolci** (7) – widowisko
7.30 **Świnka Peppa 3**
7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (24)
8.05 **Sir Mysz** (37) – anim.
8.20 **Heidi** (29) – anim.
8.40 **Małe i duże przygody Miffy** (8, 9)
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (103) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek w Europie** (4, 5)
10.45 **Reksio** (38, 39)
11.05 **Wegezaury** (13)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (25)
12.00 **Strażak Sam 14**
12.25 **Domisie** – dla dzieci

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.35 **Strefa kibica – zima** – magazyn sportowy
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.05 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny Dziennikarze wraz z gośćmi komentują czołowe wydarzenia.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.10 Kung-fu szał
FILM – Chiny/Hongkong/USA 2004, 135 min

Lata 40. W Szanghaju działa kilka grup przestępczych. O przyjęcie w szeregi jednej z nich starają się złodzieje Sing i Bone. Wkrótce dostają pierwsze zlecenie.

22.25 **Siostry** – komedia, FILM USA 2015, 140 min
0.45 **Metro strachu** – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2009, 130 min
2.55 **Wydarzenia**
3.35 **Ewa gotuje** (499) – magazyn kulinarny
4.05 **SuperLudzie** (7, 8)

BOKS



20.00 Mirra Rocky Boxing Night Andrzejki w Sopocie
LIVE

Podczas pojedynku wieczoru Kajetan Kalinowski, przygotowujący się do walki o europejski tytuł EBU Silver, zmierzy się w wadze półciężkiej z Rasulem Magomadovem.

0.00 **Bad Boys for Life** FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 155 min
2.35 **Kolacja w ciemno** (19) – pr. rozrywk.
3.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom.
4.05 **Rolniczki** (20, 21) – serial dok., Pol. 2025

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (91, 92) – USA 2006

Agenci badają sprawę tajemniczego zniknięcia Melissy Rowe. Jej mąż zostaje oczyszczony z zarzutów, ale Horatio Caine jest przekonany o jego winie.

22.00 **Kości** (233, 234)
23.55 **Detonator** – film FILM sens., USA/Rumunia 2006, 125 min
2.00 **Krejzi patrol** (13)
2.30 **Kochane pieniądze** (10-12) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn

KRYMINALNY



22.20 Milczący świadek 27 (1, 2)

Zespół z Lyell rozpoczyna nowe dochodzenie. Zadanie przez sprawcę obrażenia przypominają metody działania pewnego seryjnego mordercy sprzed lat.

0.40 **Zaginiona** (3) – krym.
1.35 **Koroner 2** (9) – krym.
2.20 **Morderstwa w Midsomer 9** (15) – krym., Wlk. Bryt. 2006
3.10 **Ojciec Brown 5** (5)
3.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (8)

DLA DZIECI



12.55 Kocie kalamburki

Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy w kalambury.

13.05 **Hulahoo**
13.25 **Oktonauci 3** (75, 76)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (19) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (75, 76)
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (23, 24) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (47, 48)
17.30 **Super Wings...**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.

21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.43 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia** – serial dok., Pol. 2025

POLSAT PLAY HD

9.05 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (7, 8) – dok.
12.20 **Druga wojna światowa w liczbach** (7, 8) – dok.
14.25 **Hitlerowska machina śmierci** (4) – serial dok., Fr.
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Zawód glina** (9) – dok.
17.00 **Polacy za granicą** (164)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (211, 212) – dok.
2.05 **Złomiarze** (11) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

8.50 **Gwiazdy od kuchni** (7, 8)
9.55 **MasterChef** (2) – pr. rozr.
11.25 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (3)
12.25 **Kuchnia jak u mamy**
13.35 **Wiejskie włoskie gotowanie** (5, 6) – mag.
14.40 **Molly gotuje na farmie**
15.45 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (9, 10) – mag.
16.50 **Gotuj jak Włoch!** (6, 5)
17.55 **100 kucharzy** (4)
19.00 **Odkrycia Magdy Gessler** (1, 2) – magazyn kulinarny
20.40 **Kulinarne podróże Magdy Gessler** (2) – dok.
21.30 **Kuchenne rewolucje**
23.40 **Sklepowy turniej Guya**

POLSAT RODZINA HD

9.35 **JesteśmyDlaDzieci**
9.55 **Bogaty dom – biedny dom** (112, 113)
11.55 **Rodzina zastępcza** (76-79) – serial kom., Polska
14.10 **Niezwykłe konstrukcje**
16.25 **Świat z góry** (8, 9) – dok.
17.45 **Sąsiedzi** (72, 60) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (11, 12)
19.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (31-33) – serial komediowy
20.55 **Miodowe lata** (95) – kom.
21.55 **Jumanji** – film przyg., FILM USA 1995, 130 min
0.05 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
2.00 **Ewa gotuje** (561, 442)

BBC LIFESTYLE HD

13.05 **Mistrzowie szycia 8** (7, 8)
15.25 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (9)
17.25 **Bake off: zawodowcy 9**
19.30 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (7) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **10 lat mniej w 10 dni 2** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (6)
22.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (6) – serial dok.
23.00 **Ratunek dla skóry 5** (7)
0.00 **Wstydliwe choroby 6** (6)
1.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (6)

NICK JR. HD

17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (12) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (12)
18.30 **Psi Patrol 13** (4) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (1) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (24)
19.56 **Świnka Peppa 7** (39)
20.00 **Świnka Peppa 4** (5)
20.05 **Świnka Peppa 2** (52, 53)
20.15 **Świnka Peppa 3** (1)
20.27 **Świnka Peppa 7** (40)
20.32 **Świnka Peppa 8** (30)
20.36 **Świnka Peppa 6** (15)
20.41 **Świnka Peppa 3** (2, 3)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8-10) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Polsat News ujawnia**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4)
14.00 **Rodzinka.pl** (228, 229)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (293, 294) – krym., Pol. 2020
17.25 **Podróżnik** – mag. turyst.
17.50 **Czy wiesz, że?** (109)
18.30 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy**
19.30 **Panna młoda** (60) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (287) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **Davos, wojna szpiegów** (4) – serial szpiegowski
22.30 **Uziemieni** – komedia, FILM Francja/Bel. 2013, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
10.50 **Żony Londynu** (3)
11.55 **Żony Londynu: Po programie** (3)
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
16.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
18.00 **Tylko dla celebrytów**
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
22.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (9) – pr. rozr.
0.00 **Tylko dla celebrytów**
1.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.
22.15 **Głos serca** (140)
23.00 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży

BBC BRIT HD

11.50 **Warsztat Hammonda 2**
12.50 **Najbardziej luksusowe...**
13.50 **W warsztacie** (3) – dok.
14.50 **Brytyjski megaport** (3)
15.50 **Paddy i Chris: wyprawa po długie życie** (1) – dok.
16.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (8) – serial dok.
18.05 **Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **The Chase 16** (4) – telet.
20.00 **Samochód roku 2** (7, 8)
21.00 **Dym i stal** (5) – serial dok.
22.00 **Paddy i Chris: wyprawa po długie życie** (2) – dok.
23.05 **Grube ryby** (3) – serial dok.
0.10 **Więźniarki 2** (4) – dok.

MINI MINI+ HD

9.45 **Edzio i Lusia** (47-50)
10.51 **Basia 2** (7, 8) – anim., Pol.
11.20 **Marta mówi** (47) – anim.
11.50 **Mały Charlie** (11-16)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (49)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (50, 51)
14.40 **44 Koty** (49-51) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (6, 7, 2, 3)
16.05 **Jeżyk Happy** (17-22)
16.56 **Blaze i megamaszyny**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
19.16 **Psi Patrol** (1-3) – anim.
20.40 **Smerfy** (12) – serial anim.
21.05 **Kołysanka** (3) – dla dzieci

TVP 3 DVB T2

11.00 **Fascynujące migracje** (3) – serial dok.
12.05 **Sanatoria**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.05 POLSAT
Jak wytresować smoka 3
ANIMOWANY Szczerbatek traci głowę dla pięknej smoczycy. Nie zdaje sobie sprawy z tego, że skrywa ona tajemnicę. *Reż.: Dean DeBlois, D: Grzegorz Drojewski, Julia Kamińska USA/Japonia 2019* **140 min ▶ do godz. 15.25**

13.05 TVP KULTURA
Cyd
HISTORYCZNY XI w. Rycerz Rodrigo zabija ojca ukochanej. Wygnany z kraju, stara się odzyskać dobre imię. Bierze udział w walce z Maurami. *Reż.: Anthony Mann, A: Charlton Heston, John Fraser, Sophia Loren USA/Włochy 1961* **185 min ▶ do godz. 16.10**

15.35 STOPKLATKA
Ucieczka z Pretorii
THRILLER RPA, rok 1978. Członkowie obalonego Afrykańskiego Kongresu Narodowego, Tim i Stephen, trafiają do więzienia. Planują ucieczkę. *Reż.: Francis Annan, A: Daniel Radcliffe, Daniel Webber, Ian Hart Australia/Niem. 2020* **125 min ▶ do godz. 17.40**

17.05 TV 4
Lot 93 z Newark
SENSACYJNY 11 września 2001 r. terroryści opanowują samolot United Airlines. Pasażerowie dowiadują się o zniszczeniu WTC. Chcą zapobiec tragedii. *Reż.: Peter Markle, A: Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson USA 2006* **115 min ▶ do godz. 19.00**

17.50 KINO POLSKA
Orzeł. Ostatni patrol
WOJENNY Maj 1940 roku. Okręt podwodny dowodzony przez kapitana Grudzińskiego wyrusza na Morze Północne. W załodze narastają konflikty. *Reż.: Jacek Bławut, A: Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz Polska 2022* **130 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 TV PULS
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Turysta Henry rozpoczyna poszukiwania żony i najstarszego syna. *Reż.: Juan Antonio Bayona, A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland Hiszpania/USA 2012* **125 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 SUPER POLSAT
Zawód: Szpieg
SENSACYJNY Złapany w Chinach amerykański agent ma zostać stracony. Władze umywają ręce. Akcję uwolnienia kolegi organizuje Muir. *Reż.: Tony Scott, A: Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack USA/Wlk. Bryt. 2001* **160 min ▶ do godz. 23.40**

22.05 STOPKLATKA
Na układy nie ma rady
KOMEDIA Marek ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi jego wykładowca ze studiów, który proponuje mu... stanowisko w rządzie. *Reż.: Christoph Rurka, A: Grzegorz Małecki, Katarzyna Glinka, Piotr Polk Polska 2017* **110 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Śledczy przesłuchuje uczestników przyjęcia. Na jaw wychodzą kolejne tajemnice.

20.45 TVP 2
Na noże
KOMEDIA KRYMINALNA Rodzinne spotkanie kończy się zbrodnią. Lista podejrzanych okazuje się długa.

HIT DNIA

Dzień po 85. urodzinach autor poczytnych powieści kryminalnych Harlan zostaje znaleziony martwy we własnej posiadłości. Na miejscu zjawia się prywatny detektyw Benoit Blanc, który otrzymał od anonimowej osoby wynagrodzenie w zamian za wyjaśnienie okoliczności zgonu. Podejrzewa on wszystkich, którzy brali udział w imprezie u jubilata. Przeprowadza kolejne rozmowy w rezydencji. Wykorzystując nietypowe metody, poznaje rodzinne zależności, konflikty i finansowe oczekiwania. Ustala, że literat naraził się synowi Waltowi, którego zwolnił z firmy wydawniczej. Wdał się w kłótnię z wnukiem, miał również napięte relacje z zięciem. Sytuację dodatkowo zaognia moment odczytania testamentu, okazuje się bowiem, że jedyną spadkobierczynią nestora rodu jest pielęgniarka Marta. **HD 135 min ▶ do godz. 23.00**

USA 2019 **Reż.:** Rian Johnson **Wyst.:** Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, Toni Collette



20.00 TVP KULTURA
Lucie Aubrac
WOJENNY Lata 40. XX w. Raymond (Daniel Auteuil) i jego żona biorą udział w akcjach sabotażowych. Po jednej z nich mężczyzna zostaje aresztowany. Grozi mu śmierć. Lucie robi wszystko, by wydostać męża z więzienia.

Reż.: Claude Berri Wyst.: Carole Bouquet
Francja 1997 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS
Diablo
SENSACYJNY Były skazaniec Kris Chaney (Scott Adkins) przylatuje do Kolumbii, żeby wypełnić obietnicę daną matce nastoletniej Elisy i uratować ją przed ojcem, mafiosem Vincentem. Staje do walki z zabójcą El Corvo.

Reż.: Ernesto Díaz Espinoza Wyst.: Marko Zaror
Kolumbia 2025 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



P!

20.00 HBO
Po polowaniu
KRYMINALNY Życie Almy (Julia Roberts), szanowanej profesor filozofii z Uniwersytetu Yale, zmienia oskarżenie, które pupilka wykładowczyni, Maggie, wysuwa wobec jej przyjaciela i bliskiego współpracownika.

Reż.: Luca Guadagnino Wyst.: Ayo Edebiri
USA 2025 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



21.35 TVN
Harry Potter i Komnata Tajemnic
PRZYGODOWY W kolejnym roku szkolnym na ścianie Hogwartu pojawia się złowieszczy napis. Harry (Daniel Radcliffe) i jego przyjaciele, Ron i Hermiona, stawiają razem czoło mrocznej sile.

Reż.: Chris Columbus Wyst.: Richard Harri
USA 2002 **HD 210 min ▶ do godz. 1.05**



21.50 TVP 1
Miłość w Nowym Jorku
MELODRAMAT Podrywacz Will Keane (Richard Gere) jest właścicielem restauracji. Pewnego dnia poznaje Charlotte (Winona Ryder). Zostają kochankami. Okazuje się, że dziewczyna jest chora na serce.

Reż.: Joan Chen Wyst.: Vera Farmiga
USA 2000 **HD 115 min ▶ do godz. 23.45**



22.00 TV PULS
Terminator 2: Dzień sądu
SCIENCE FICTION Robot T-800 (Arnold Schwarzenegger) przybywa z przyszłości, żeby chronić 10-letniego Johna. Chłopak ma zostać przywódcą ludzi w powstaniu przeciwko maszynom.

Reż.: James Cameron Wyst.: Edward Furlong
USA 1991 **HD 175 min ▶ do godz. 0.55**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Dawny wojskowy odkrywa spisek, w który uwikłani są przedstawiciele armii.

20.00 TVN 7 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj

SENSACYJNY Były oficer zamierza oczyścić imię koleżanki po fachu.

HIT DNIA Po tragicznej w skutkach misji w Afganistanie major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Jack Reacher jest przekonany, że wrobiono ją w przestępstwo, żeby zataić prawdę o cięższych zbrodniach popełnionych przez innych żołnierzy. Rozpoczyna więc własne śledztwo w tej sprawie. Tymczasem dowiaduje się, że może być ojcem piętnastoletniej Samanthy. Nagłe zmiany w jego życiu prywatnym wykorzystują wrogowie... HD 160 min ▶ do godz. 22.40

USA/Chiny 2016 **Reż.:** Edward Zwick **Wyst.:** Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh

→ sport



14.40 C+ SPORT 3 Lech Poznań – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA LIVE Po znakomitym początku sezonu Portowcy złapali wyraźną zadyszkę, która może kosztować ich utratę kontaktu z ligową czołówką. W meczu z broniącym tytułu Kolejorzem o punkty będzie Pogoni trudno. HD 135 min ▶ do godz. 16.55



15.00 POLSAT SPORT 2 Industria Kielce – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Pierwsze w tym sezonie ligowe starcie głównych pretendentów do tytułu mistrzowskiego. Oba kluby mierzyły się wcześniej w meczu o Superpuchar. Lepsi okazali się Nafciarze (27:24). HD 120 min ▶ do godz. 17.00

→ rozrywka



18.10 TVP KULTURA Violetta – taka jestem

KONCERT Przypomnienie występu Violetty Villas z 2 grudnia 1999 roku, w Teatrze Wielkim w Łodzi. Artystka śpiewa największe przeboje w nowych aranżacjach z towarzyszeniem orkiestry pod dyrekcją Marcina Niesiołowskiego. HD 65 min ▶ do godz. 19.15



18.30 TVN Niezwykłe Stany Prokopa 6

REPORTAŻ Dziennikarz leci na Alaskę, aby poznać historie rdzennych mieszkańców tej surowej krainy. Karmen z plemienia Yupik zmagała się z nałogami. Salina zdradza tajniki tradycyjnego połowu łososia. HD 30 min ▶ do godz. 19.00



20.00 PULS 2 Akt odwagi

SENSACYJNY Członkowie Navy SEALs przygotowują się do kolejnego zadania. Porucznik Rorke (Rorke Denver) i jego podwładni docierają do dżungli w Kostaryce, gdzie mają odbić agentkę CIA z rąk terrorystów.

Reż.: Mike McCoy Wyst.: Alex Veadov
USA 2012 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



20.00 STOPKLATKA Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta

KOMEDIA Kiki (Kristen Bell), Amy (Mila Kunis) i Carla (Kathryn Hahn) porzuciły role perfekcyjnych matek. Nie zamierzają ulegać świątecznej presji. Plany burzy wiadomość o gościach.

Reż.: Jon Lucas Wyst.: Susan Sarandon
USA 2017 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



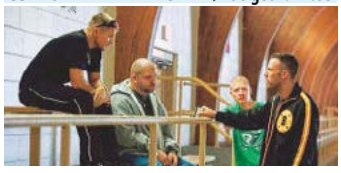
16.55 ELEVEN SPORTS 1 GP Kataru

FORMUŁA 1 LIVE W ostatnich latach na Losail International Circuit dominował Max Verstappen. Holender wygrał tu trzy wyścigi z rzędu. Tym razem apetyt na zwycięstwo mają m.in. nowy mistrz Kimi Antonelli i George Russell. HD 125 min ▶ do godz. 19.00



19.55 POLSAT Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Finał emocjonującej rywalizacji o Kryształową Kulę. Najlepsze pary zaprezentują popisowe choreografie. Zwycięzców ogłoszą Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. HD 180 min ▶ do godz. 22.55



22.40 TVN 7 Miasto złodziei

KRYMINALNY Podczas napadu na bank zamaskowani bandyci biorą Claire jako zakładniczkę. Gdy poznaje Douga (Ben Affleck), nie wie, że to przestępca, który ją więził. Mężczyzna ukrywa swój romans przed kompanami.

Reż.: Ben Affleck Wyst.: Rebecca Hall
USA 2010 HD 145 min ▶ do godz. 1.05



22.55 POLSAT Spadkobiercy

KOMEDIODRAMAT Prawnik Matt (George Clooney) przygotowuje się do sprzedaży odziedziczonej działki. Gdy żona zapada w śpiączkę, musi przejąć jej obowiązki. Wyzwaniem okazuje się opieka nad nastoletnimi córkami.

Reż.: Alexander Payne Wyst.: Shailene Woodley
USA 2011 HD 160 min ▶ do godz. 1.35



21.25 ELEVEN SPORTS 1 FC Porto – Sporting

PIŁKA NOŻNA LIVE Polscy fani liczą na kolejny udany występ naszego tria w ekipie Smoków. Przed drużyną Jakuba Kiwiora, Jana Bednarka i Oskara Pietuszewskiego starcie na szczycie z zespołem z Lizbony. HD 120 min ▶ do godz. 23.25

→ dokument



21.00 POLSAT VIASAT HISTORY Prawdziwa historia Drakuli

HISTORIA Za postacią legendarnego wampira kryje się rumuński książę, Wład III Palownik. Eksperci zestawiają mroczne opowieści z realiami przełomu XV wieku. HD 70 min ▶ do godz. 22.10

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (703) – talk-show prof. Jana Miodka
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Polskie parki narodowe** – dok.
9.00 **U Pana Boga w ogródku** (12-ost.) – serial kom., Pol. 2008
9.55 **Ojciec Mateusz 26** (335) – serial kryminalny, Polska 2021
10.55 **Komisarz Alex 26** (332) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Taize. Dom serca** (9)
13.10 **BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia** (2/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.05 **Opowieści o niedźwiedziu** – serial dokumentalny, Pol.
14.25 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (11) – pr. rozrywk.
14.45 **Alternatywy 4** (4) – serial komediowy, Polska 1983
16.00 **Zaraz wracam 3** (182, 183) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (51) – talk-show
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (16) – cykl fel.
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3448-3450) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1960) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.30 **Domowe patenty 3** (6) – magazyn poradnikowy
10.35 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (79) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdą się elementy edukacyjne i rozrywkowe.
11.10 **The Voice of Poland 17** (17): Live – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2148) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (5): Kasia Stankiewicz – widowisko
Początkujących wokalistów oceni Kasia Stankiewicz. Artystka zaczynała karierę w zespole Varius Manx. Ma na swoim koncie takie solowe hity jak „Do dna" i „Za każdym razem".
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (12) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (96) – teleturniej muzyczny
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (63) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (12) – program rozrywkowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
10.45 **Ewa gotuje** (588) polsat go – magazyn kulinarny
11.25 **Rybki z ferajny** FILM – film animowany, USA 2004, reż. Bibo Bergeron, 100 min
Przypadek sprawia, że mieszkający na dnie rafy Oscar zostaje uznany za pogromcę rekinów. W utrzymaniu tej opinii pomaga mu pozornie groźny żarłacz biały, wegetarianin Lenny.
13.05 **Jak wytresować smoka 3** FILM – film animowany, USA/Japonia 2019, reż. Dean DeBlois, 140 min
Nad Berk nadciąga niebezpieczeństwo. Ma ono związek z pojawieniem się smoczycy z gatunku biała furia. Szczerbatek traci dla niej głowę. Nie wie, że samica skrywa pewien sekret.
15.25 **LEGO Masters. W drodze** (3) – program rozrywkowy
Drużyny pasjonatów klocków zawitają do Warszawy, gdzie podejmą kolejne wyzwanie. Z małych elementów stworzą konstrukcję związaną z określonym tematem. Nad rywalizacją czuwa Maciej Zakościelny.
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (17) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Być Gwiazdą** (13) – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.10 **Kuchenne rewolucje** (7): Żnin – Chicken Go – program rozrywkowy
7.10 **Magda gotuje internet** (4) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (6) – program rozrywkowy
12.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.50 **Kuchenne rewolucje** (13): Żerczyce – Kukuryykuu – program rozrywkowy
14.00 **Skoki narciarskie:** Zawody LIVE Pucharu Świata w Ruce – 1. seria
Spośród obecnych reprezentantów Polski na podium zawodów w Ruce stali tylko Piotr Żyła i Dawid Kubacki. Powtórzenie tego wyniku byłoby niespodzianką.
15.30 **Skoki narciarskie:** Zawody LIVE Pucharu Świata w Ruce – 2. seria
16.45 **Asterix podbija Amerykę** FILM – film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 105 min
Juliusz Cezar rozkazuje porwać Panoramiksa i wywieźć go na koniec świata. Przyjaciele druida, Asterix i Obelix, ruszają w pościg. Docierają do Ameryki.
18.30 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (1) – program rozrywkowy
Marcin Prokop leci na Alaskę, by poznać historie tamtejszych rdzennych mieszkańców. Spotyka Karmen z plemienia Yupik, która dorastała w trudnych warunkach Kotzebue.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

TELENOWELA DOK.



20.25 Rolnik szuka żony 13 (12) – Polska 2026

Marta Manowska ponownie spotka się z uczestnikami. Nie zabraknie wzruszających chwil i szczerych wyznań. Wszyscy opowiedzą o tym, co wydarzyło się w ich życiu po zakończeniu nagrań, a widzowie dowiedzą się, czy Justynie, Mariuszowi, Wiktorowi, Karolowi i Łukaszowi udało się odnaleźć miłość.

21.25 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (12) – pr. rozrywk.
21.50 **Zakochana Jedynka: Miłość w Nowym Jorku** FILM – melodramat, USA 2000, reż. Joan Chen, wyk. Richard Gere, Winona Ryder, Anthony LaPaglia, 115 min
23.45 **Red 2** FILM – film sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker, Helen Mirren, 120 min
1.45 **Ostatnia walka Apacza** FILM – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Burt Lancaster, Jean Peters, Monte Blue, John McIntire, 90 min
3.15 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
4.05 **Zakończenie**

KOMEDIA KRYMINALNA



20.45 Gwiazdy w akcji: Na noże FILM – USA 2019, 135 min

HIT DNIA

Dzień po 85. urodzinach autor powieści kryminalnych Harlan Thrombey zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Detektyw Benoit Blanc podejrzewa uczestników hucznej imprezy u jubilata, m.in. krewnych i pielęgniarkę Martę. Funkcjonariusz przeprowadza przesłuchania w luksusowej willi. Wykorzystując nietypowe metody śledcze, poznaje rodzinne zależności, konflikty i finansowe oczekiwania.

23.00 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
0.00 **Dzień z życia artysty** (18): Stanisław Baj – talk-show
0.40 **Matylda** (7) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.35 **Syn** (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2017
3.15 **Baby boom, czyli Kogel Mogel 5** FILM – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało, Nikodem Rozbicki, 85 min
4.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (195-ost.)

Dziś okaże się, kto zdobędzie Kryształową Kulę. Po tygodniach zmagań i półfinałowej sztafecie rumby najlepsze pary zaprezentują popisowe choreografie. Być może znajdą się wśród nich Izabela Kuna i Michał Bartkiewicz. Występy ocenią Iwona Pavlović, Rafał Maserak, Tomasz Wygoda i Julia Wieniawa, a zwycięzców wskażą widzowie.

22.55 **Spadkobiercy** FILM – komediodramat, USA 2011, reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller, Patricia Hastie, 160 min
Prawnik Matt King przygotowuje się do sprzedaży odziedziczonej działki. Jego żona po wypadku zapada w śpiączkę. Mężczyzna musi przejąć jej obowiązki.
1.35 **Ted** FILM – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale, Giovanni Ribisi, 135 min
3.50 **Kabaretowa Ekstraklasa** (101) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (12-ost.)

Czas na finał. Najpierw kucharze przygotują kaczkę w pięciu polskich smakach, a następnie menu degustacyjne. Do jurorów dołączy Beata Śniechowska, pierwsza polska szefowa kuchni, której restauracja została wyróżniona gwiazdką Michelin. Na zwycięzcę czeka 250 000 złotych.

21.35 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Griffiths, 210 min
1.05 **Robin Hood: Początek** FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, 145 min
3.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Down the road 4** (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
5.15 **Zamieszkać na plaży 6** (9) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.00 Szkoła (613) – serial paradokumentalny, Polska 2018
5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (15) – program rozrywkowy
6.50 Nowe Zwariowane Melodie 3 (10, 11) – serial animowany, USA 2019
7.20 Gremliny 2 – horror komediowy, FILM USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 125 min Billy i Kate odkrywają laboratorium Cathetera, gdzie przeprowadzane są badania nad nowym pokoleniem gremlinów. Stworki są groźniejsze od poprzedników. Z pomocą Gizma podejmują z nimi walkę.
9.25 Top Model (13) – reality show
11.05 Ukryta prawda (1639-1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.10 Szpital św. Anny (142, 143) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.10 Detektywi (338): Piramida kłamstw – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
18.10 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – FILM komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, 110 min Komendant Lassard powołuje patrole, które mają pomóc w zwalczaniu przestępczości. Zaprasza szefów policji innych krajów, aby pochwalić się rezultatami tego przedsięwzięcia. Nie wie, że w mieście zapanował chaos.

SENSACYJNY



20.00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj FILM – USA/Chiny 2016, 160 min

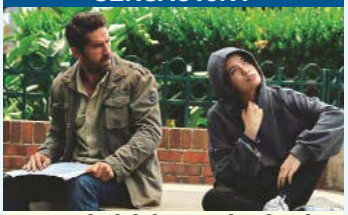
Dowodząca jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Przyjaciel, a zarazem zasłużony były członek jednostki Jack Recher, jest przekonany, że wrobiono ją w przestępstwo, by zataić prawdę o zbrodniach popełnionych przez żołnierzy. W trakcie śledztwa trafia na trop spisku. Tymczasem w jego życiu prywatnym następują zmiany. Wykorzystują to wrogowie.

22.40 Miasto złodziei FILM – dramat kryminalny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, 145 min
1.05 Dziewczyna moich koszmarów FILM – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman, Michelle Monaghan, Jerry Stiller, 145 min
3.30 Fachowcy (20) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.15 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (47) – program informacyjny
6.35 Kobra – oddział specjalny (7): Zaciemnienie – serial sensacyjny, Niemcy 2013
7.35 Don Matteo: Boski detektyw 13 (17, 18): Odwaga, by wierzyć, część 1; Odwaga, by wierzyć, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
9.40 Rodzinny interes (45, 46): Rozstania; Zakazany taniec – serial obyczajowy, Polska 2019
11.35 Szklanką po łapkach FILM – komedia, USA 1996, reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Nicollette Sheridan, Charles Durning, Marcia Gay Harden, 110 min
13.25 Need for Speed FILM – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Scott Mescudi, 150 min
15.55 Blondynka w koszarach FILM – komedia, USA 2008, reż. Steve Miner, wyk. Jessica Simpson, Vivica A. Fox, Cheri Oteri, Steve Guttenberg, 120 min
17.55 Niemożliwe FILM – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, 125 min Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Rodzina Marii zostaje rozdzielona. Mimo panującego chaosu bliscy rozpoczynają wzajemne poszukiwania.

SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Diablo FILM – Kolumbia/USA 2025, 120 min

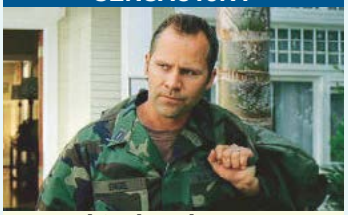
Były skazaniec Kris Chaney przybywa do Kolumbii, by wypełnić obietnicę daną matce Elisy i uratować ją przed ojcem, mafiosem Vincentem. Kris, świetnie wyszkolony wojownik, staje do walki z psychopatycznym zabójcą El Corvo i kolumbijskim półświatkiem.

22.00 Terminator 2: Dzień sądu FILM – film s.f., USA/Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, 175 min Sarah Connor przebywa w zakładzie dla obłąkanych. Jest przekonana, że w przyszłości maszyny zawładną światem. Tymczasem cyborg- zabójca T-1000, wysłannik z przyszłości, zjawia się, by zabić jej syna, Johna.
0.55 Syberia – FILM film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, wyk. Keanu Reeves, Boris Gulyarin, Ashley St. George, Elliot Lazar, 125 min
3.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (47) – program informacyjny
7.25 Aukcja w ciemno 3 (17-19) – serial dokumentalny, USA 2013
8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2015
10.35 Hibernatus – FILM komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Michael Lonsdale, Claude Gensac, Bernard Alane, 105 min
12.20 Gamoń – FILM komedia, Francja/Włochy/Hiszpania 1965, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Venantino Venantini, Henri Génes, 140 min
14.40 Najpiękniejsze baśnie: Kapryśny książę – FILM baśń filmowa, Czechy 2022, reż. Jan Budař, wyk. Jan Budař, Jana Nagyová, Martin Huba, Ondřej Vetchý, 120 min
16.40 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos – FILM baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, wyk. Mick Morris Mehnert, Christian Ahlers, Adrian Grünewald, Daniel Zillmann, 125 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce – FILM baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Goeske, Hannelore Elsner, Ken Duken, Suzanne von Borsody, 75 min

SENSACYJNY



20.00 Akt odwagi FILM – USA 2012, 125 min

Porucznik Rorke Denver dowodzi grupą doskonale wyszkolonych członków Navy SEALs. Żołnierzy czeka kolejne zadanie. Wyruszają do Kostaryki, gdzie mają odbić agentkę CIA Lisę Morales z rąk terrorystów. Następnie przenoszą się w inne rejony świata, aby odkrywać kolejne kręgi terrorystycznego piekła.

22.05 Wojna Harta FILM – dramat wojenny, USA 2002, reż. Gregory Hoblit, wyk. Bruce Willis, Colin Farrell, 145 min Rok 1944. Wśród więźniów niemieckiego obozu dochodzi do zabójstwa. Komendant zgadza się na przeprowadzenie procesu. Prowadzi go płk McNamara.
0.30 Dzielnica strachu 4 (139, 140) – serial kryminalny, Polska 2023
2.25 Niesamowite! (15) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.05 Lombard. Życie pod zastaw 7 (356, 358) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) – serial obyczajowy, Polska 2020

NETFLIX



BLACK DOVES 2

Helen Webb (Keira Knightley) godzi pracę tajnej agentki z rolą żony świeżo wybranego premiera. Tymczasem jej przyjaciel, zawodowy zabójca Sam (Ben Whishaw), musi wykonać niebezpieczne zadanie. Wkrótce oboje trafiają w sam środek spisku, który zagraża istnieniu tajnej organizacji Black Doves.

►sens. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



NA WSCHÓD OD EDENU

Losy braci Adama (Christopher Abbott) i Charlesa (Mike Faist). Napięcie między nimi podsyca Cathy (Florence Pugh), która pewnej nocy zjawia się ciężko pobita na progu ich domu. Z czasem zdobywa zaufanie Adama i zostaje jego żoną. Mąż jednak nie zna jej przeszłości. Na motywach powieści Johna Steinbecka.

►serial obycz. (7 odc.), USA 2026



ZWIERZĘTA

Milo Bradford (Ben Affleck) kandyduje na urząd burmistrza Los Angeles. Kampanię wyborczą zakłóca porwanie jego syna. Polityk z żoną (Kerry Washington) próbują zdobyć ogromną kwotę na okup. Wraz z rozwojem wydarzeń na jaw wychodzą kolejne skrywane przez nich mroczne sekrety.

►thriller, USA 2026; 108 min



ENOLA HOLMES 3

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukochany Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Maltę. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym, co nie jest łatwe.

►film krym., USA 2026; 105 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **Oficer Blart w Las Vegas** – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough, 100 min
8.10 **Agenci NCIS 20** (10) – serial sensacyjny
9.10 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (14) – serial kryminalny, USA 2022
10.05 **Detektyw Monk** (11-13) – serial kryminalny, USA 2002
13.05 **Detektyw Monk 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (6-10) – serial krym., USA/Kanada 2006

TVP SERIALE HD

5.40 **Zmiennicy** (6) – serial komediowy, Pol. 1986
6.50 **Na sygnale** (958-961) – serial fab.-dokum.
9.10 **Stawka większa niż życie** (12, 13) – wojenny, Pol. 1968
11.25 **07 zgłoś się** (2, 3) – serial krym., Polska
13.35 **Ojciec Mateusz 3** (38, 39) – serial kryminalny, Pol. 2010
15.25 **Komisarz Alex 26** (332) – serial kryminalny, Pol. 2026
16.30 **Ranczo 6** (75) – serial obyczajowy, Pol. 2012
17.30 **07 zgłoś się** (4, 5) – serial kryminalny, Pol.
19.45 **Ojciec Mateusz 36** (462) – serial kryminalny, Pol. 2026

TVP KULTURA HD

9.00 **Cykl adwentowy**
9.15 **Wspólny dom** – mag.
9.55 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (6) – serial kryminalny
11.00 **Pan wzywał, milordzie?** (4) – kom.
12.05 **Dziób w dziób** – spektakl teatralny, Polska 2019, reż. Magdalena Małecka-Wippich
13.05 **Cyd** – dramat hist., USA/Wł. 1961, 185 min
16.10 **Czterdziestolatek** (16) – obycz., Pol. 1976
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.10 **Violetta – taka jestem**
19.15 **Violetta Villas śpiewa dla zakochanych**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (11) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Czarna woda** – film krótkometraż.
7.25 **Grantchester 11** (7, 8-ost.) – serial krym.
9.30 **Storm** – dramat psycholog., Norwegia 2022, 110 min
11.20 **Sprawa nierozwiązana** (6-10) – serial krym., Kanada
13.50 **Pies przed sądem** – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 100 min
15.30 **Pęknięte lustro** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 130 min
17.40 **P.S. Kocham Cię** – melodramat, USA 2007, 150 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.15 **Fleak. Futrzak i ja** – anim., Finlandia/Fr./Polska 2025, 80 min
7.35 **Zwierzaki na ratunek** – anim., Kan./USA 2024, 85 min
9.00 **Zmiennokształtni 2** – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
10.40 P! **Cudowne dni** – komedia przyg., Kanada/Nowa Zelandia 2026, 105 min
12.25 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min
14.10 **The Office PL 6** (7, 8) – serial kom., Pol. 2026
15.10 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min

HBO HD

7.20 **Emotki. Film** – film animowany, USA 2017, 85 min
8.45 **P.S. Kocham Cię** – melodramat, USA 2007, 125 min
10.50 **Eleanor Wspaniała** – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min
12.30 **Fantastyczny Pan Lis** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min
13.55 **Żywiciel rodziny** – komedia, USA 2026, 100 min
15.35 **La Grazia** – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
17.45 **Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min

20



SENSACYJNY

20.00 Londyn w ogniu – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Terroryści atakują Londyn w czasie pogrzebu premiera Wielkiej Brytanii. Były agent Banning musi teraz chronić zgromadzonych polityków, w tym prezydenta USA.

22.00 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 135 min
0.15 **Adrenalina** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 115 min



KRYMINALNY

20.40 Ojciec Mateusz 3 (40, 41) – Polska 2010

Ginie Jakub Gold, jeden z kandydatów na burmistrza. Był on przedstawicielem mniejszości żydowskiej i miłośnikiem ekologii. W śledztwo angażuje się ksiądz.

22.30 **Ranczo 6** (76, 77)
0.20 **Rodzinka.pl** (324, 325) – kom., Pol.
1.30 **Korona królów. Jagiellonowie** (50, 51) – telen. hist.
2.25 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (2) – krym.
3.15 **Londyńczycy 2** (9)
4.05 **Czas honoru** (8)



DRAMAT WOJENNY

20.00 Lucie Aubrac – Fr. 1997, 130 min

Rok 1943. Lucie Aubrac wraz z mężem biorą udział w akcjach sabotażowych. Gdy Raymond wpada w ręce gestapo, kobieta organizuje akcję odbicia więźnia.

22.10 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
22.50 **Niebezpieczne życie Paula Gauguina** – film dok., Wlk. Bryt. 2019
0.00 **Bestie wokół nas** – film anim., Pol. 2021
0.10 **Zasoby ludzkie**
0.14 **Schody** – film anim.



KRYMINALNY

20.10 Crá. Torfowiska (1-6) – Irlandia/Wielka Brytania 2024

Zostają znalezione zwłoki zaginionej przed laty matki policjanta Conalla. Śledczy bada sprawę na własną rękę. Zbrodni przygląda się też dziennikarka Ciara-Kate.

2.15 **Król** (5) – serial sensacyjny, Pol. 2020
3.40 **Żurek** – film obyczajowy, Polska 2003, reż. Ryszard Brylski, wyk. Katarzyna Figura, 90 min
5.10 **Belfer 3** (5) – serial kryminalny, Pol. 2023



PIŁKA NOŻNA

16.55 PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wieczysta

W listopadzie ostatni zespół Ekstraklasy, Wieczysta, przejął Jacek Zieliński. Ma on utrzymać drużynę w elicie. Czy uda mu się zapunktować w starciu z Legią?

19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.25 **Samotnik** – thriller, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, 105 min
23.10 **Przyjmij/odrzuć** – thriller, USA 2025, 95 min
0.45 **Protector** – dramat sensacyjny, USA 2025, 95 min



DRAMAT KRYMINALNY

20.00 P! Po polowaniu – USA/Włochy 2025, 135 min

Życie Almy, profesor filozofii z Uniwersytetu Yale, zmienia oskarżenie, które pupilka wykładowczyni, Maggie, wysuwa wobec jej przyjaciela i bliskiego współpracownika.

22.15 **Batman** – film sens., USA 2022, 170 min
1.05 **Dotyk** – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 115 min
3.00 **Pozłacany wiek 4** (5) – serial kostium., USA
4.00 **W dzikim galopie** – dramat obyczajowy, USA 2024, 120 min

AXN WHITE

14.05 P! **A Christmas Reunion** – komedia romantyczna, USA 2015, 115 min
16.00 **Wspólny dom na święta** – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 130 min
18.10 **Pod jemiołą** – film obycz., USA/Kanada 2017, 110 min
20.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 165 min
22.45 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 135 min
1.00 **Dowody zbrodni** (9-13)
5.40 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (2, 3) – krym.
7.35 **Nieustraszony 2** (13-15) – serial sensacyjny, USA
10.50 **Gwiezdne wrota 2** (15-20) – serial s.f., USA/Kan.
16.50 **Zagadki z przeszłości 3** (8-10) – serial przygodowy
19.55 **Nocny lot** (5) – serial sens.
21.00 **Zabójcza broń 2** (18-22) – serial sensacyjny, USA
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kan. 2009
3.35 **Zagadki z przeszłości 3** (8, 9) – serial przygodowy
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

12.25 **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min
14.25 **Raport Pelikana** – film sensacyjny, 1993, 175 min
17.20 **Superman 2** – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 160 min
20.00 **Prezent pod choinkę 2** – komedia, USA/Kanada 2012, 100 min
21.40 **Co się wydarzyło w Madison County** – melodramat, USA 1995, 160 min
0.20 **Tecumseh, ostatni wojownik** – western, USA 1995, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (583-585) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Niania** (87-92) – kom., Pol.
12.00 **Miodowe lata** (90-92, 8) – serial komediowy, Polska
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (37-39) – serial komediowy
16.55 **Świat według Kiepskich** (70-75) – serial kom., Polska
20.00 **Poirot** (3, 4) – serial krym.
22.10 **Krew** (1, 2) – serial krym.
0.10 **Siła rażenia** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006, 125 min
2.15 **Ślad** (69) – krym., Pol. 2019
3.15 **Święty** (267) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (78, 79) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
8.25 **Kawałek po kawałku** – film anim., 2024, 95 min
10.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.15 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
11.55 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
13.20 **Arco** – anim., Francja/USA/Wlk. Bryt. 2025, 85 min
14.45 **Trzej muszkieterowie** – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 110 min
16.35 **Brat** – film obyczajowy, Polska 2025, 100 min
18.15 **Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Bracia pod ostrzałem** – sens., Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026, 100 min
21.40 **The Killer** – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, 120 min
23.40 **Opancerzeni** – film sensacyjny, 2024, 95 min
1.15 **Niedoszła panna młoda** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min
3.05 **To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, 80 min
4.25 **Zapiski śmiertelnika** – komediodramat, Polska 2025, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 7** (21-23) – serial anime, Japonia 2005-2006
11.20 **Dzika fauna śródziemnomorska** (2) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
12.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.45 **The Office PL 3** (4-6) – serial komediowy, Polska
14.30 **Premiera: Naruto 7** (24-26) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (1-3) – serial dokumentalny, Pol.
17.25 **Łapu capu** – program rozrywkowy
17.30 **Premiera: True Beauty** (6) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
18.45 **Lovely Runner** (6) – serial obycz., Korea Południowa
19.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 3** (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2019
21.30 **Król** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
0.00 **Brygada** (1, 2) – serial sensacyjny, Francja 2023
1.55 **Algorytm miłości** (1-5) – serial komediowy, Polska
4.45 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
5.05 **Miasta rytm** (8) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dokum.
9.00 **Porzucona Ameryka 3** (2)
10.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (2) – pr. rozr.
11.00 **Neymar: brazylijski numer jeden** – dok., 2024
12.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
14.45 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Na krawędzi możliwości** (9, 10) – dok.
17.00 **Koleją przez świat 6** (4)
18.00 **Na straży** (3, 4) – dok.
19.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (3) – pr. rozr.
20.00 **Montana: na dzikiej północy** (4) – serial dok.
21.10 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (2) – dok.
22.00 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 115 min
23.55 **Na straży** (4) – serial dok.
0.20 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (4)
1.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (2) – serial dok.
2.00 **Anglia z góry. Stadiony** (6) – serial dokumentalny
2.40 **Polowanie na Hitlera** (2)
3.45 **Jeremy** (3, 4) – serial dok.
5.00 **Miasta rytm** – dok., Pol.

HBO 2 HD

10.05 **Queen Rock Montreal**
11.40 **Czarne bractwo** – biograf., 2018, 130 min
13.50 **Sprawa Friedy** – dramat historyczny, 2024, 105 min
15.35 **Shrek ma wielkie oczy** – film anim., USA 2010
16.00 **Problemista** – komedia, USA 2023, 100 min
17.40 **Serdecznie zapraszamy** – komedia, USA 2025, reż. Nicholas Stoller, 110 min
19.30 **Źródło** – dram. psycholog., USA/Kan. 2006, 95 min
21.05 **Kac Vegas 3** – komedia, USA 2013, 95 min
22.40 **Tajny agent** – dramat kryminalny, 2025, 155 min

HBO 3 HD

11.25 **Focus** – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
13.10 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min
15.15 **Kolejna zwyczajna przysługa** – czarna kom., USA 2025, 120 min
17.15 **Outlander: Krew z krwi 2** (7) – serial obycz.
18.15 **Gorąca rywalizacja** (3)
19.05 **Amerykański zakładnik** (4) – serial sensacyjny, USA
19.55 **Pozłacany wiek 4** (4)
21.00 **Chętni na seks** (6) – kom.
21.50 **Nocny lot 2** (3, 4) – sens.
23.25 **Hacks 5** (7, 8) – serial kom.
0.35 **Mortal Kombat** – film sensacyjny, 2021, 110 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.00 Sąsiedzi (30) – anim.
8.15 Byli sobie wynalazcy (13-15)
9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata (25, 26) – serial anim.
10.55 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film anim., USA 2010
11.30 Pada Shrek – anim.
12.00 Epoka lodowcowa FILM – film anim., USA/Fr./Kanada 2002, 100 min
13.40 Ace Ventura: Zew natury FILM – komedia, USA 1995, 120 min
15.40 Kowboje i obcy FILM – film s.f., USA 2011, 140 min
18.00 Robin Hood: Książę złodziei FILM – film przyg., USA 1991, 180 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL (10-12) – kom., Pol. 2021-2022
7.50 The Office PL 2 (1) – serial kom., Pol. 2022
8.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-12) – serial komediowy, USA 2011-2012
13.30 Przyjaciele (7-12) – serial kom., USA
16.35 Krokodyl Dundee 2 FILM – kom. przyg., USA/Australia 1988, reż. John Cornell, 135 min Prześladowana przez gansterów Sue przy pomocy Michaela chroni się w australijskim buszu.
18.50 Jaś Fasola (8, 9) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994

TVN FABUŁA HD

6.00 Superbohaterowie (7) – program kult.
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (1)
7.05 Kino Buzz Top 5 (16)
7.15 Magda M. 3 (5-7)
10.20 Bella i Sebastian 3 FILM – film familijny, Francja 2017, 105 min
12.05 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów FILM – komedia, USA 2005, 155 min
14.40 Złoto dla zuchwałych FILM – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, 185 min
17.45 Godzilla i Kong: Nowe imperium FILM – film przygodowy, USA 2024, 135 min

13 ULICA

6.35 Follow (5) – serial sensacyjny, Francja 2023
7.30 Bez śladu 6 (12-16) – serial kryminalny, USA 2008
11.55 Kapitan Marleau 5 (2-4) – serial kryminalny, Francja 2020
18.00 Kasandra 10 (3) – serial kryminalny, Francja 2026
20.00 Zabójstwo w Périgord Vert FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Muriel Aubin, 120 min Zostaje zamordowana królowa Araukanii. To już kolejna zbrodnia w tej rodzinie.

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.00 Milion za Laurę FILM – komedia, 1971, 120 min
10.00 Dziewczyna szuka miłości FILM – film obycz., 1938, 100 min
11.40 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 115 min
13.35 Rozmowy kontrolowane FILM – kom., 1991, 125 min
15.40 Tam i z powrotem FILM – film obyczajowy, 2001, 130 min
17.50 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 130 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 12 (8-11) – serial kryminalny, Wł. 2011
10.00 Hudson i Rex 7 (6-8) – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 Komisarz Montalbano (35) – serial kryminalny, Wł.
15.35 Ucieczka z Pretorii FILM – thriller, Australia/Niemcy/RPA 2020, reż. Francis Annan, wyk. Daniel Radcliffe, Daniel Webber, Ian Hart, Mark Leonard Winter, 125 min
17.40 Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966, wyk. Janusz Gajos, Franciszek Pieczka

20

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Bad Boys FILM – USA 1995, 150 min

Policyjni partnerzy, podrywacz Mike i stateczny Marcus, muszą odnaleźć heroinę, która zniknęła z depozytu. Dla dobra śledztwa zamieniają się rolami.

23.30 Futro z misia FILM – komedia sensacyjna, Polska 2019, 130 min
1.40 Ślad (6) – serial krym., Polska 2018-2019
2.40 48h. Zaginieni (105, 106) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (523, 524) – serial paradokum., Pol. 2021

KOMEDIA ROMANT.



20.00 Ilu miałaś facetów? FILM – USA 2011, 130 min

Singielka Ally obawia się, że przegapiła miłość swojego życia. Postanawia zrobić przegląd byłych chłopaków. Może liczyć na pomoc swojego sąsiada, Colina.

22.10 The Office PL 5 (1, 2) – serial kom., Pol. 2025
23.25 Comedy Club 3 (8, 9)
0.30 Miasteczko South Park 15 (9-11) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 4 (9-12) – serial komediowy
4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (17-20)

KOMEDIA



20.00 Teściowie 2 – Polska FILM 2023, 120 min

Zakochani narzeczeni planują ślub nad morzem. W hotelu przy plaży spotykają się przyszli teściowie, m.in. Wanda i Tadeusz, co oznacza zderzenie różnych światów.

22.00 Jak przeżyć święta FILM – komedia romant., USA 2004, 135 min
0.15 Wojna światów FILM – thriller s.f., USA 2005, 135 min
2.30 Seriaale Top 5 (16)
2.45 Zawieruchy przepis na kino (23) – pr. rozr.
3.05 Szkoła (814)

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! Zabójstwo w Balagne – Francja FILM 2025, 120 min

Emma rok po śmierci męża odwiedza Korsykę. Wyprawa nabiera dramatycznego wymiaru, gdy kobieta odkrywa ciało syna burmistrza wiszące na murach miasta.

0.00 Morderstwa w Cornouaille FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, 130 min
2.10 Morderstwo w Sainte Baume FILM – film kryminalny, Francja 2022, 120 min

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 Niepokonani FILM – USA/Polska/ZEA 2010, 170 min

Syberia, 1940 r. Grupa więźniów ucieka z obozu. Śmiałkowie zamierzają się przeprawić do Indii. To dla nich szansa odzyskania utraconego człowieczeństwa.

22.50 Tama – etiuda filmowa, 2024
23.30 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Joanna Sienkiewicz, Piotr Machalica, 390 min

KOMEDIA



20.00 Złe mamuśki 2: FILM Jak przetrwać święta – USA/Chiny 2017, 125 min

Kiki, Amy i Carla nie zamierzają grać ról idealnych gospodyń oraz ulegać świątecznej presji. Ich plany burzy niezapowiedziana wizyta matek. Muszą podjąć wyzwanie.

22.05 Na układy FILM nie ma rady – komedia, Polska 2017, reż. Christoph Rurka, 110 min
23.55 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, Polska 1993, 130 min

CINEMAX HD

11.30 Nade mną niebo, FILM w dolinie ja – film obyczajowy, 2024, 95 min
13.05 Znajomy dotyk – film FILM obyczajowy, 2024, 90 min
14.35 Nic do oclenia – komedia, FILM Francja 2010, 105 min
16.20 Porwanie Arabelli FILM – thriller, Wł. 2025, 110 min
18.10 Barry Seal: Król FILM przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 110 min
20.00 Rocky 5 – dramat FILM obyczajowy, 1990, 100 min
21.40 Kingsman: Złoty krąg FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
0.00 Prawo ulicy 2 (5, 6)

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (22-26) – serial komediowy, Polska
8.30 Święty (6-10) – kom., Pol.
11.00 Po sąsiedzku 2 (15-19) – serial komediowy, USA
13.30 Diabli nadali 5 (14-20) – serial komediowy, USA
17.00 Świat według Kiepskich (5-12) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (6, 7) – kom., Wlk. Bryt. 1991
22.25 Jedną nogą w grobie 2 (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija (2, 3) – kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (11, 13, 14, 16, 17) – pr. rozr.
4.30 Comedy Club 4 (6-8) – program rozrywkowy

SCIFI

6.00 Grimm 2 (9-16) – fantasy
13.55 The Ark 3 (5, 6) – serial s.f.
15.55 Star Trek: W nieznane FILM – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, 160 min
18.35 Saga „Zmierzch": FILM Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 145 min
21.00 Saga „Zmierzch": FILM Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 145 min
23.25 Chappie – film s.f., USA/Meksyk 2015, 150 min
1.55 Zagubiona tożsamość 2 (3-6) – s.f., Kan. 2011-2012

FX HD

9.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7)
12.35 Z archiwum X (4, 5) – s.f.
14.25 Królestwo niebieskie FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min
17.25 Facecí w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, 130 min
19.35 xXx – film sensacyjny, FILM USA 2002, 145 min
22.00 Rambo 2 – film sensacyjny, FILM USA 1985, 120 min
0.00 Tulsa King (6) – krym., USA
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) – krym.
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

6.05 Strażnik Teksasu 9 (8-12) – serial sensacyjny, USA
10.55 Vera 9 (3) – serial krym.
12.55 Seksmisja – komedia s.f., FILM Polska 1983, 160 min
15.35 Bridget Jones 3 FILM – komedia romant., Irlandia/Wlk. Bryt./Fr. 2016, 150 min
18.05 Jumper – film przygodowy, FILM USA/Kanada 2008, 115 min
20.00 John Wick 4 – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2023, 215 min
23.35 Czas patriotów – film FILM sensacyjny, 1992, 150 min
2.05 Ucieczka z Alcatraz FILM – film sens., 1979, 155 min
4.40 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV HD

12.15 Lato na Lazurowym FILM Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024, 110 min
14.05 Weiss & Morales (3)
16.00 Lilly Schönauer: FILM A potem była miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min
17.55 Zwierzyniec doktor Mertens (89, 90) – obycz.
20.00 P! Romans w powietrzu FILM – film obyczajowy, USA 2020, 115 min
21.55 Świąteczny azyl – film FILM obycz., Kan. 2022, 110 min
23.45 Käthe i ja: Powrót FILM do życia – dramat obycz., Niemcy 2020, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.00 Kłamca, kłamca FILM – kom., USA 1997, 85 min
13.25 Dziewięć królowych FILM – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min
15.20 Delikatne liście – film FILM obycz., Belgia 2025, 100 min
17.00 Panoptykon – obycz., FILM Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min
18.35 Francuski minister FILM – kom., Fr. 2013, 115 min
20.30 P! Biały ślimak FILM – melodramat, Austria/Niemcy 2025, 115 min
22.25 Łobuz – dramat FILM psycholog., 2025, 100 min
0.05 Hamlet – dramat kostium., FILM Wlk. Bryt. 2024, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.20 Sprawy pana Booka 2 (3)
14.35 Panna Marple: FILM Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min
16.35 Poirot 11 (1) – serial krym.
18.35 Robin Hood (6) – przyg.
20.00 Rodzina Hardacre'ów 2 (6) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
21.00 Agatha Christie: FILM Świadek oskarżenia (1) – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016, 60 min
22.00 Marlow: klub zbrodni (1)
23.00 Rodzina Hardacre'ów 2 (6) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
0.00 Detektyw Murdoch 12 (15-18) – serial kryminalny

NOVELAS+ HD

5.00 Moja ukryta prawda (26-30) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 Sidła namiętności (52-56) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 Historia na dobranoc (10-14) – telenowela, Turcja 2024, wyk. Burak Deniz
20.00 Sieroty ziemi (71, 72) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 Duma i uprzedzenie (74-78) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 Sieroty ziemi (71, 72) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 Wszyscy kochają Raymonda 9 (2-4) – kom.
6.30 Sposób użycia 5 (23, 24)
7.30 Sposób użycia 6 – kom.
9.00 Pomoc domowa (14-18)
11.30 Sposób użycia 6 – kom.
14.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (17-22)
18.00 Czarownica – komedia FILM romant., USA 2005, 125 min
20.05 Grimsby – komedia, FILM Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 100 min
21.45 Jackass – świry w akcji FILM – kom., USA 2002, 100 min
23.25 Simpsonowie 34 (8-12)
1.55 Wszyscy kochają Raymonda 9 (5-8) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

12.25 Czekając na Dalego FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min
14.30 Miłość x 3 FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min
16.15 Proza życia – komedia, FILM USA 2017, 115 min
18.10 Magik z Nowego Jorku FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
20.00 Atomic Blonde – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min
22.05 Wersal. Prawo krwi 3 (3, 4) – hist., Francja/Kanada
0.25 Grimsby – kom., Wlk. Bryt./FILM Australia/USA 2016, 95 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.55 Marzyciel – dramat FILM biograficzny, 2004, 130 min
12.05 Dirty dancing – film FILM muzyczny, 1987, 140 min
14.25 Zaginione miasto – film FILM przygodowy, 2022, 145 min
16.50 Wielki Gatsby FILM – melodramat, USA 1974, reż. Jack Clayton, 190 min
20.00 Dungeons & Dragons: FILM Złodziejski honor – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 180 min
23.00 Ciche miejsce 2 FILM – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, 110 min
0.50 Eurotrip – komedia przyg., FILM USA/Czechy 2004, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

12.45 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Ruce – kwalifikacje
14.20 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Ruce
16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington
17.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain
17.45 Narciarstwo alpejskie: LIVE Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
19.30 Narciarstwo alpejskie: LIVE Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet

POLSAT SPORT 1 HD

5.05 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE NHK Trophy w Tokio
8.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Aluron CMC Warta Zawiercie
17.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: MOYA Radomka Radom – UNI Opole

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – GKS Katowice
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Byłem królem (2): Grzegorz Lato – serial dok., Polska 2022-2025
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Osasuna
16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – FC Barcelona

TVP SPORT DVB T2 HD

5.50 Sportowy wieczór – program inform.
6.20 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 44 w Poznaniu – mecz: Polska – Armenia
8.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów
10.55 Rozmowy na medal plus (7) – mag.
12.00 NBA Action (21) – magazyn koszykarski
12.35 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Kontiolahti – bieg sprinterski mężczyzn
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Bundesliga Dino
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Lazio
10.45 Formuła 2: Grand Prix Kataru – sprint
11.40 Formuła 1: GP Kataru – sesja kwalifikacyjna
12.55 Formuła 2: LIVE Grand Prix Kataru
14.15 Formuła 1: GP Kataru LIVE – parada kierowców
15.30 Formuła 1: Grand LIVE Prix Kataru – studio
16.55 Formuła 1: LIVE Grand Prix Kataru
19.00 Formuła 1: Grand LIVE Prix Kataru – studio
20.05 Podróż do świata Calcio – mag.

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
8.00 Sekrety Houdiniego
9.00 Złomowisko PL 6 (13, 14) – serial dok.
11.00 Lotnisko (3) – dok.
12.00 Przystanek Bieszczady (3) – dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
14.00 Gorączka złota 17
15.00 Alaska w budowie 8 – dok.
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – dok.
18.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



20.45 Zawody Pucharu Świata w Copper Mountain LIVE – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn

O jak najlepszy rezultat powalczy Loïc Meillard, który w tym sezonie startuje tylko w konkurencjach technicznych.

22.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce – kwalifikacje
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
0.00 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – bieg na 20 km stylem dowolnym mężczyzn

SIATKOWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: KS Rzeszów – Pałac Bydgoszcz

Gospodynie zdominowały początek sezonu, wygrywając siedem pierwszych spotkań. W tym czasie Bydgoszczanki cieszyły się z czterech zwycięstw.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



18.25 Liga hiszpańska: LIVE Celta Vigo – Villarreal

Dwa poprzednie starcia La Ligi na własnym boisku piłkarze Celty zremisowali. Czy w meczu z Villarrealem uda im się w końcu sięgnąć po komplet punktów?

20.55 Jazda o złoto. na podsłuchu 2 (1, 2)
23.00 Sport+ – mag.
0.05 Hola LaLiga – mag.
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock
3.40 Premier League: The Big Interview (15) – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Legia – Wieczysta

Ostatnie dwa domowe mecze kończyły się porażkami Wojskowych. Przełamać się u siebie chcą starciem z fatalnym na wyjazdach beniaminkiem z Krakowa.

20.15 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – sprint kobiet
21.35 Sportowy wieczór
22.00 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA: San Antonio Spurs – Celtics
0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wieczysta

PIŁKA NOŻNA



20.45 Liga portugalska: LIVE FC Porto – Sporting

Ekipa Smoków może pochwalić się kompletem zwycięstw w jedenastu ligowych spotkaniach. Starcie ze Sportingiem może być kluczowe dla układu czołówki tabeli.

23.50 Eleven Gol – magazyn piłkarski
1.10 Formuła 1: Grand Prix Kataru
3.05 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
4.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
4.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.

DOKUMENTALNY



20.00 Gorączka złota 16: Jak zdobyć majątek – USA 2024

Górnicy zdradzają, w których miejscach na świecie można znaleźć złoto. Pokazują sprawdzone lokalizacje – od strumieni i dzikich rzek po piaszczyste plaże.

21.00 Gorączka złota 17 – serial dokum.
22.00 Alaska w budowie 8 – serial dokumentalny, USA
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – dok.

EUROSPORT 2 HD

11.55 Biegi narciarskie: LIVE PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym kobiet
13.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
13.45 The Power of Olympics
14.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – 2. dzień
17.30 Saneczkarstwo: PŚ w Winterbergu
18.30 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
19.00 Snooker: Turniej UK Championship – 2. dzień
20.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – 2. dzień
23.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Killington

POLSAT SPORT 2 HD

10.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Ostrovia
12.30 Piłka nożna: Copa Libertadores: Palmeiras – Estudiantes De La Plata
14.30 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LOTTO Superliga: Industria – Wisła Płock
17.30 Atleci – magazyn sportowy
18.40 Piłka nożna: Liga LIVE holenderska – mecz: PSV – Go Ahead Eagles
21.00 Bobsleje: PŚ w Altenbergu
23.00 Short track: Zawody World Tour w Szanghaju
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
10.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
12.45 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
15.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
17.15 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
19.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
22.00 8 wspaniałych (1) – dok.
23.00 Hola LaLiga – mag.
0.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Acapulco – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (21, 22) – mag. sportowy
8.00 KPW Kombat TV (12)
9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
10.00 AEW Dynamite (2647)
12.00 AEW Collision 2 (2647)
14.00 AEW PPV (14)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 EFC – Extreme Fighting Championship 139 (1)
23.00 WWE Highlights (2, 71)
0.30 New Japan Wrestling – Highlights (6)
1.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
2.00 Action Sports World (23-26) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Bundesliga Clubs – mag.
12.25 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Udinese – Fiorentina
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Sassuolo – Napoli
17.15 Podróż do świata Calcio
17.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Roma – Monza
20.00 Podróż do świata Calcio
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Como – Juventus
23.00 Podróż do świata Calcio
23.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Monaco
2.00 Bundesliga Clubs – mag.

DISCOVERY LIFE HD

11.15 Biznes na krawędzi (5)
12.15 Mieszkać jak milioner
12.45 Bez tabu. Gry – dziecięcy nałóg (2)
13.45 Historie wielkiej wagi 10 (10) – serial dok.
15.45 Jak to robią zwierzęta?
16.15 Misja ratunkowa (10, 1)
17.45 Związki z modą 3 (8)
18.45 Cel: zdrowa skóra (4)
19.45 Salon sukien ślubnych: Beneluks (7) – pr. rozrywk.
20.45 Poligamista szuka żony
22.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów
23.45 Historie wielkiej wagi 10 (11) – serial dok.
1.45 Sekrety chirurgii (9)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.15 Sporty walki: Hybrid MMA 10 w Pile – walka: D. Śmielowski – G. Wyrosłak
15.00 Z archiwum ESPN – mag.
15.45 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
17.40 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
19.30 Sporty walki: UFC 311 – walka: Merab Dvalishvili – Umar Nurmagomedov
20.20 Sporty walki: UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg
22.45 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniocha

POLSAT SPORT 3 HD

8.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy
10.00 Bobsleje: PŚ w Altenbergu
12.00 Bobsleje: PŚ w Altenbergu
LIVE – dwójki kobiet
15.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz finałowy
17.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz finałowy
19.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz finałowy
21.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
23.00 Piłka nożna: Copa Libertadores: Palmeiras – Estudiantes De La Plata
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

8.55 Premier League: The Big Interview (15) – mag.
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – KGHM Zagłębie Lubin
13.30 Turbokozak – mag.
14.00 Dart: PDC Players LIVE Championship Finals
18.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
20.00 Dart: PDC Players LIVE Championship Finals
0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
1.30 Premier League: The Big Interview (15) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.40 Bundesliga Clubs – mag.
12.55 Podróż do świata Calcio
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – FC Cottbus
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Freiburg – Lipsk
17.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Hoffenheim – Augsburg
19.35 Podróż do świata Calcio
20.05 Ligue 1 Show (12) – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Olympique Lyon – Monaco
22.45 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC
14.00 Ligue 1 Show (12) – mag.
14.30 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Auxerre – Olympique Marsylia
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Toulouse FC – Stade Rennais FC
19.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: BVB – Bayer
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Stade Rennais FC
0.00 Pierwszy tytuł Kloppa
0.45 HHH – Hamburger SV

CANAL+ DOKUMENT HD

11.55 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia
13.30 Ash Dykes: Wyprawa wzdłuż Żółtej Rzeki (3)
14.30 Katastrofy z góry: okiem satelity (3, 4)
16.20 Czułe oblicze sawanny
17.20 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum.
18.20 Auschwitz. Głosy świadków (1) – serial dok.
19.10 Australia: Dziki kontynent – film dokum.
20.00 Josip Broz Tito: Władca Jugosławii (1-3) – dok.
23.00 Zostać Nawalnym – dok.
0.00 Prawdziwa historia Tamary Łempickiej – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (5) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Pozornie szczęśliwi** – serial dokumentalny
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny
12.00 **Niedokończone śledztwo 2** – serial kryminalny, 2019
14.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
18.00 **Żyjąc z potworem 7** (3, 7) – serial dokum.
20.00 **Toksyczne związki 2** – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (1, 2)
10.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (5) – dok.
11.00 **Kosmiczne horyzonty** (6) – dok.
12.00 **Ikony lotnictwa** (8)
13.00 **Superfabryki** (6)
14.00 **Górnicy z Chile: wyścig z czasem** (3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
16.00 **Megażywioły** (4)
17.00 **Hitler i jego świta** (2) – dok., Niemcy 2021
18.00 **Odkopać historię** (3, 4) – serial dokum.
20.00 **Potwory: Prawda i mity** (1) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (3) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (20, 21) – serial dok.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (21, 22) – pr. publicyst.
10.00 **Świat z góry. Izrael** (1) – serial dokum.
11.00 **Świat z góry. Jedwabny Szlak** (1)
12.00 **Wojny magazynowe** (12-15)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (10)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (3, 4)
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (45-48) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody 2** (8) – dok.
21.30 **Podglądacze przyrody** (1) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

10.15 **Wojownicy czasu** (121) – cykl reportaży
10.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.55 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
13.00 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Flesz historii** (789)
14.30 FILM – komedia, Polska 2007, 95 min
16.05 **Tajemnice kultowych seriali** (3)
16.55 **Starożytne mocarstwa** (5) – dok.
17.55 **Daleko od szosy** (4)
19.15 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.)
20.15 **W kręgu Hitlera** (2)
21.15 **Polskie 100 lat**

HISTORY HD

12.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (10)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (8) – serial dok., USA
14.00 **Polskie UFO** (2) – dok.
14.25 **Putin: ojciec chrzestny Rosji** (2)
15.20 **Starożytni kosmici 14** (17) – dok.
16.10 **Sekrety widziane z góry 3** (5) – dok.
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (4) – serial dok.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (1)
19.05 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (3) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Wyprawa w nieznane 9

Tym razem Josh Gates szuka prawdy o Mikołaju. Analizując historyczne źródła, stara się odkryć, jak realna postać stała się inspiracją do współczesnych tradycji.

22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Miasto oprawców: Sprawa gwałtu Gisele Pelicot

Dominique Pelicot został skazany w procesie dotyczącym gwałtów. Ofiarą jego zbrodni padła żona. Film przedstawia m.in. wywiady z uczestnikami przewodu sądowego.

22.30 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
23.00 **Miasto pełne sekretów** – dok., USA
0.00 **Autostopem po śmierć:** Lucyfer
1.00 **Miasto oprawców: Sprawa gwałtu Gisele Pelicot** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Megażywioły (8)

Anomalia pogodowa doprowadziła do pożarów w Portugalii i Hiszpanii. Strażak Rui złamał procedury, by ocalić wioskę. Płomienie otoczyły też dom Magdaleny.

22.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (5)
23.00 **Operacja transport** (3): Największy dźwig – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7, 10) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Trumpowie. Pozłacana dynastia

Dokument ukazuje, jak dla klanu Trumpa polityka stała się przedsięwzięciem rodzinnym. Jego dzieci, zięciowie, synowe i wnuki zostali wciągnięci w struktury władzy.

23.00 **Poza kontrolą: Tragedia Fukushimy** – film dokum., Fr. 2018
0.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (8) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (44-47) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



21.45 Król (3) – Polska 2020

Moryc Szapiro pada ofiarą brutalnego pobicia na Uniwersytecie Warszawskim. Jakub zamierza pomścić jego krzywdy, jednak brat stanowczo się temu sprzeciwia.

22.55 FILM **Zaklinacz deszczu** – dramat sens., USA/Niemcy 1997, 130 min
1.05 **Zeldowicz. Teoria spalania i detonacji**
1.55 **Daleko od szosy** (4) – serial obycz., Polska
3.15 **Boża podszewka 2** (5) – obycz., Pol. 2005
4.10 **Wszystkie kolory świata** (12) – dok., Fr.

DOKUMENTALNY



21.00 Za kulisami zimnej wojny (1)

Historia ludzi, którzy na pierwszej linii strzegli kruchej równowagi między Wschodem a Zachodem. Dokument przedstawia obraz świata w obliczu groźby nuklearnej katastrofy.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (2) – serial dokum.
23.00 **Starożytni kosmici 18** (7) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 16** (3) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic** (6)
9.00 **Niemieckie lombardy**
10.00 **Perełki na warsztat**
12.00 **Łowcy staroci** (7) – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (7, 8)
14.00 **Święte miejsca. Włochy**
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (14) – dok.
16.00 **Gra o skarb** – serial dok.
17.00 **Młodość Jana Pawła II** (1/2, 2-ost.) – film dokum.
19.00 **Go West** (1, 2) – cykl dok.
20.00 **Legendarne miejscówki**
23.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.
2.00 **Mikroprzygoda** (9, 10)

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą 3** (2) – serial dok.
13.35 **Krajobrazy świata** (5)
14.40 **Łaty i pręgi** – film dokum.
15.45 **Lamparty z Parku Yala na Sri Lance** – dok., Niem.
16.50 **Ratując gepardy** – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (6, 7)
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce 2** (6, 7) – dok.
19.45 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (4) – dok., Fr.
20.45 **Prost** (5, 6) – serial dok., Fr.
22.00 **Clint Eastwood. Ostatnia legenda** – dok.
23.10 **CTRL+SEKS+ŚMIERĆ** (3)
0.20 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (2) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Dzika Japonia** (2) – dok.
14.00 **Pustynny szlak przetrwania** – film dok.
15.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (7) – serial dok.
16.00 **Kalahari: podziemne życie pustyni** – film dok.
17.00 **Wulkaniczne wyspy Indonezji** (2) – dok., Niem.
18.00 **Krokodyle z Karaibów**
19.00 **Podejrzane na safari** (2)
20.00 **Europa z powietrza** (4)
21.00 **Dzika konfrontacja** (9)
22.00 **Zimowe królestwo** (2)
23.00 **Dzika Japonia** (1) – dok.
0.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (2) – przyrod.

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.20 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (5, 6)
11.20 **U wybrzeży Australii**
14.40 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)
17.00 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (7, 8)
19.10 **Narodziny ptaków** (1, 2)
21.20 **Historia lwiego stada Marsh** (1, 2) – film dokum.
23.35 **Dzika Sri Lanka: kraina lampartów** – film dokum.
0.40 **U wybrzeży Australii**
3.20 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)
5.10 **Weterynarze w Arktyce**

BBC EARTH HD

9.40 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em** (2)
11.00 **Attenborough i morski smok** – film dokumentalny
12.10 **W okowach mrozu 7** (17)
13.15 **Dziki połów: nieznane wody** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **Dzika Wielka Brytania**
16.35 **Życie na pustkowiu 6**
18.40 **Szlakiem wulkanów** (7)
19.45 **Zielona planeta** (4) – dok.
20.55 **Attenborough i morski smok** – film dokumentalny
22.05 **W okowach mrozu 2** (14)
23.05 **Na krawędzi katastrofy**
0.05 **Fenomeny współczesnego życia** (3)
1.15 **Zabójcza pogoda 6** (12)

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Mekka żarłaczy białych**
16.00 **Legenda głębin** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (1, 2) – dok.

TVP DOKUMENT HD

16.10 **Bogactwo dźwięków przyrody** – film dokum., Fr.
17.10 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.05 **Wspólna sprawa** – dok.
18.35 **Casting** – film dok., Pol.
19.00 **Sean Penn, amerykański wichrzyciel** – dok., Francja
20.05 **Molly kontra algorytmy**
21.40 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.50 **She** – film dok., Włochy/Fr.
22.55 **Tamte lata, tamte dni**
23.30 **The Beatles na Stadionie Shea: tamte słowa, tamten dzień** – dok., Fr./Rumunia

POLSAT DOKU HD

9.45 **Tajna historia XX wieku**
10.10 **Broń, która zmieniła świat** (3) – dok., Australia
11.15 **Narkotyki Hitlera** – dok.
12.30 **Ucieczka nazistów. Droga klasztorów** – dok.
13.40 **Koloseum** (3, 4) – dok.
15.45 **Poszukiwacze historii**
16.10 **Droga Adolfa Hitlera** (1, 2) – film dokum., Fr. 2018
18.30 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii** (9)
20.10 **Genetyczny ślad Jezusa** – film dokumentalny, USA
22.00 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
23.55 **UFO. Zaginione dowody**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.35 **Ciężarówką po lepsze życie** (5-8) – serial dok.
10.15 **Największe pomyłki inżynierów 6** (1) – dok.
11.15 **Australijscy poławiacze homarów 5** (6-10) – dok.
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **W okowach mrozu 4**
22.55 **Militarny ranking** (4)
0.00 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (9-12) – dok.
3.15 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1-3) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (7) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

7.05 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (5, 6) – serial dok.
9.10 **Ramzes: władca Egiptu**
15.15 **Przywódcy III Rzeszy**
19.55 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
21.00 **Prawdziwa historia Drakuli** – film dokum., Fr.
22.10 **Poszukiwacze zaginionych faraonów** (3, 4) – serial dokumentalny
0.05 **1945: dni, które zmieniły świat** (1, 2) – serial dokum.
2.00 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (1, 2)
3.35 **Projekt Manhattan: w kolorze** – film dokum.
4.25 **Statua Wolności** – dok.

CI POLSAT HD

13.15 **Nie ma ciała, nie ma zbrodni?** (3) – serial dok.
14.10 **Miss America: Mroczne sekrety** (4) – serial dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (19) – dok.
16.00 **Polskie zabójczynie 2**
17.00 **Mordercze związki** (4)
18.00 **Fentanyl: Morderca gwiazd** (1) – film dokum.
20.00 **Nieletni mordercy** (4)
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (19, 20)
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8** (27, 28) – serial dok., USA
23.00 **Dzieci, które zabijają 3** (7, 36) – serial dokum., USA

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (3-6)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (9) – mag. kulin.
10.50 **Baseny z rozmachem**
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (3-6) – mag. kulin.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (6-9) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany** (4-7) – program rozrywkowy
21.15 **Pomocy! W moim domu straszy** (1, 2) – serial grozy
23.20 **Ambasady luksusu** (3, 4)
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (18-20)
4.25 **Hotelowe rewolucje** (1)
5.25 **Królowie basenów** (5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Jerzego w Rydułtowach**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1951) – serial obycz., Polska
18.20 **Do śmiechu!** (62)
19.10 **Laskowik & Malicki**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

9.00 **Między pokoleniami**
9.30 **Koło fortuny** (2119)
10.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (1)
10.50 **Szansa na sukces. Opole 2027** (10)
11.55 **Postaw na milion**
13.45 **Prywatne życie zwierząt 15** (3)
14.15 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (4)
14.55 **Tak to leciało!** (95)
15.45 **Moje przeboje** (23)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2120)
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (11)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (12) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (119-121)
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (30) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (121)
9.00 **SuperMarket Chef** (7, 8) – reality show
10.00 **Rolniczki** (34) – dok.
11.00 **Ambulans** (12) – dok.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (122, 123)
14.00 **Nasz nowy dom** (291) – reality show
15.05 **Więzienie kobiet** (17-20) – serial dok.
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (124)
18.00 **Nasz nowy dom** (292, 293)
20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (9)

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (467)
6.55 **Najdziwniejsze domy świata** (3)
8.00 **Największy pies świata** – film dokum., Wielka Brytania 2016
9.00 **A na deser...** (22)
9.15 **Galileo** (1230, 1231)
11.15 **Mini Galileo** (31, 215)
11.55 **Powrót do przyszłości 2** – komedia s.f., USA 1989, 145 min
14.20 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, 165 min
17.05 **Lot 93 z Newark** – dramat sensacyjny, USA 2006, 115 min
19.00 **Uroczysko** (235, 236) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 3** (11) – reality show
13.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (13)
14.45 **Nasi w mundurach 4** (9)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (12)
17.10 **Życie na kredycie 9** (25) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Życie na kredycie 9** (26) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (4) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (10) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (13) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.10 **MasterChef** (11) – program rozrywkowy
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (6) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie 13** (10) – program rozrywkowy
12.30 **Jestem z Polski 18** (10) – serial dokum.
13.35 **Jestem z Polski 16** (33) – serial dokum.
14.35 **Jestem z Polski 14** (1, 2) – serial dokum.
16.40 **Bitwa o gości** (7) – reality show
17.45 **Nowa Szelągowska** (2) – program rozrywk.
18.45 **Kuchenne rewolucje** (12, 13) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (305) – Polska 2025

Pożar domu, w którym ginie kobieta, okazuje się próbą zatarcia śladów morderstwa. Gustaw i inni policjanci podejrzewają o zbrodnię byłego męża ofiary.

21.15 **Planeta singli** FILM – komedia romant., Polska 2016, 135 min
23.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (9)
0.25 **Muzeum Polskiej Piosenki** (118) – rozr.
0.40 **M jak miłość** (1951)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TELETURNIEJ MUZYCZNY



20.00 Jaka to melodia?

Troje zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski.

21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – pr. rozrywk.
22.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (15) – cykl felietonów
22.40 **Postaw na milion**
0.35 **Koło fortuny** (2120, 2096) – telet.
1.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (22)
2.55 **Do śmiechu!** (88, 40)

REALITY SHOW



21.00 Gry małżeńskie (221) – Polska 2026

Bohaterka musi zgadnąć, który z uczestników nie ma jeszcze żony. Tym razem widzowie poznają losy Agnieszki. Na randkę zaprosza ją Paweł, Łukasz i Arciom.

22.00 **Kolacja w ciemno** (37) – program rozrywkowy
23.00 **Gry małżeńskie** (202, 203) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (13-16) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (165-167) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (205-208)

Funkcjonariusze znajdują przed domem Larkina zwłoki siedmiu osób. Ofiary były powiązane z terminalem, służbą celną i Barabaszem. Gangster traci kluczowych ludzi.

0.00 **STOP Drogówka**
1.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera** (3, 4) – dok.
3.10 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
3.25 **Lubię disco!** (310)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 3 (1) – Polska 2025

Aldona kupuje szklarnię, jednak próba jej zagospodarowania okazuje się trudniejsze niż myślała. Karolina wprowadza się do nowego domu, który urządza po swojemu.

23.00 **Ciężarówką przez pół świata** (4) – program rozrywkowy
0.00 **11 września: dni, które wstrząsnęły światem** (1) – dok.
1.00 **Down the road 4** (12) – serial dokum.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (51, 52) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



20.45 Ostre cięcie 13 (10)

Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Poszukując przyczyn problemów, sprawdzają umiejętności pracowników.

21.50 **Szalone Tokio** – film dokum., Polska 2015
23.05 **Jestem z Polski** (1)
0.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3) – pr. rozr.
1.10 **Zagadki seksualności** (2)
1.45 **Tu jest pięknie** (4)
2.30 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (6, 9) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 12** (159, 160) – krym., Pol. 2014
10.45 **Czy wiesz, że?** (119)
11.20 **Na sygnale** (940, 941)
12.25 **Ojciec Mateusz 17** (221)
13.20 **Komisarz Alex 14** (166)
14.15 **Ranczo 5** (56, 57) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 6** (70)
19.20 **Ranczo 9** (105-107) – serial obyczajowy, Polska 2015
22.20 **Rajska jabłoń** – dramat FILM obycz., Pol. 1985, 120 min
0.20 **U Pana Boga w Królowym Moście** (9, 10) – serial obycz., Pol.

TVS HD

8.10 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.30 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Tkanina z marzeń** – film obyczajowy, Niemcy 2021, reż. Karola Meeder, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

11.40 **Sensacje XX wieku** (1)
13.45 **Nie lubię poniedziałku** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min
15.55 **Dynamo: Więcej niż magia** (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.55 **Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania 4** (1, 2)
18.55 **Gang Olsena znowu** FILM **w akcji** – komedia sens., Dania 1977, 125 min
21.00 **Kogel-mogel** – kom. FILM obycz., Pol. 1988, 125 min
23.05 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (9) – pr. rozr.
0.30 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2** (5) – pr. rozr.

TLC HD

12.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
15.00 **Wiza na miłość 5** (1)
16.00 **Szczęście nie zna wagi 2** – serial dok., USA
18.00 **Dom wygrany na loterii 12** – serial dok.
20.00 **Mad Pooper: kto to zrobił?** (1) – film dok., USA
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (6)
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami 2** (6)
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Mad Pooper: kto to zrobił?** (1) – film dok., USA

C+ KUCHNIA HD

13.30 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (3)
14.30 **Proste smaki** (6) – dok.
14.55 **Dzień dobry, obiad** (1)
15.20 **Bosacka rusza w Polskę**
15.50 **M jak mięso 11** (1) – mag.
16.25 **Włoska uczta** (25, 26)
17.35 **Gotuj taniej z Jamiem** (1)
18.30 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień** (2)
18.55 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (3, 4)
19.25 **Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem** (3, 4)
20.15 **M jak mięso 11** (5, 6)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.45 **Świat szefów kuchni**

TVN TURBO HD

13.15 **Naprawy nie do naprawy** (9) – mag.
14.00 **Zawodowi handlarze** (1)
15.30 **Po raz trzeci. Sprzedane!** (6) – pr. rozr.
16.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (9) – mag.
17.15 **Ciężarówką przez Malezję** (4) – serial dok.
18.15 **Raport końcowy** (846)
18.40 **Mobilni mechanicy** (1)
19.25 **Wojny samochodowe**
21.25 **Zawodowi handlarze** (1)
22.10 **Kupione, zrobione, sprzedane** (9) – mag.
23.10 **Jeździć, obserwować**
23.55 **Duda kontra Szafrański**
0.40 **Co tu się odjechało?** (9)

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super**
11.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (10-12)
14.00 **Kabaret na dobry wieczór. Paranienormalni Show**
16.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (79) – pr. rozr.
18.00 **Kabaretowa Dynastia** (1)
19.00 **Ojciec Brown 4** (36-40)
0.00 **Zdrady** (17) – paradok., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (36, 37)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (27, 28)
5.00 **Pod lupą MIGACZ 2** (6, 7)

METRO

7.40 **Klan z Alaski** (11, 12)
9.45 **Ekspres polarny** – film FILM animowany, USA/Australia 2004, 125 min
11.50 **Narodziny** – film religijny, FILM USA 2006, 130 min
14.00 **Makłowicz w drodze 2**
14.35 **39 i pół** (8, 9) – kom., Pol.
16.45 **Kryminalni** (2, 3, 1) – krym.
20.00 **Wallander** (13) – krym.
22.05 **Chyłka – Inwigilacja** (5, 6)
23.55 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (5) – dok.
0.55 **Szpital** (980) – paradok.
1.55 **Szkoła** (705) – paradok.
2.55 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (16, 17, 10)
4.30 **Szpital** (980) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.05 **Polska przyszłości – nasze dylematy** (7)
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (14) – rozr.
13.00 **Kryminalny duet** (3, 4)
15.25 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
17.55 **77 TV 6** (14) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 5** (22) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Collioure** – film krym., Francja 2015, 125 min
22.05 **Kryminalny duet** (9, 10)
0.25 **Aileen Wuornos:** FILM **Ulubiona morderczyni Ameryki** – thriller, USA 2021, 105 min

WP DVB T

13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (16) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (11) – reality show
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (6) – dok.
16.55 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (7-9)
20.00 **Policjanci w akcji 2** (4)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (10) – dok.
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**

C+ DOMO HD

14.15 **Wielkie projekty 24** (4)
15.15 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (2, 3)
16.15 **W mieście czy na wsi?**
17.15 **Adres: rezydencje marzeń** (2) – serial dok.
18.10 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1)
18.35 **Daleko od miasta 17** (6)
19.05 **Ucieczka na wieś 23**
21.00 **Kupiliśmy sobie zamek 10** (1) – serial dok.
22.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (5) – dok., Kan.
23.00 **Generalna odbudowa 2**
0.00 **Cudotwórcy – pod presją** (4) – serial dokum.

HGTV HD

8.05 **Uratuj swój ogród 8** (35)
9.05 **Nowa Maja w ogrodzie 6** (12-15)
11.05 **Polowanie na ogród 5**
12.05 **Polowanie na ogród 8** (3)
12.40 **Uchwycić dom 2** (5, 6)
13.40 **Letnia chata na lata 11**
15.45 **Zgłoś remont 11** (9) – rozr.
16.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (5)
17.40 **Weekendowa metamorfoza 2** (3, 4)
19.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (3-5) – pr. rozr.
21.20 **Dorota inspiruje** (8)
22.20 **Poukładani 2** (6) – pr. rozr.
23.20 **Podzieleni projektami**

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (224) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (260) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (225) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 Trudne sprawy (1243-1247) – serial paradokum., Pol. 2024
14.00 Zawód glina (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (277) – reality show
18.10 Sekrety rodziny (51, 52) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (40) – serial dok., Pol. 2019
7.15 Były sobie Ameryki (2-6) – serial anim., Fr.
10.00 Pokochaj lub sprzedaj (3) – pr. rozr.
11.00 Ania z Zielonego
FILM **Wzgórza** – obycz., Kanada 2016, 110 min
12.50 Słyszeliście
FILM **o Morganach?** – komedia romant., USA 2009, 130 min
15.00 Wojna o planetę
FILM **małp** – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 180 min
18.00 Pokochaj lub sprzedaj (4) – pr. rozr.
19.00 Randka w ciemno (10, 11) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 Columbo (16, 17) – serial kryminalny, USA 1973
9.35 Poirot (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.50 Władcy umysłów
FILM – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery, Michael Kelly, 130 min
14.00 Policjantki i Policjanci (311-314) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2000
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (93, 94) – serial kryminalny, USA 2006

BBC FIRST HD

6.00 Ojciec Brown 5 (8, 9) – krym., Wlk. Bryt. 2017
7.30 Ulica nadziei (5) – krym., Wlk. Bryt. 2021
8.25 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.
9.35 Sanditon (8) – kostium., Wlk. Bryt.
10.35 Sanditon 2 (1)
11.40 Co ludzie powiedzą? 2 (1-3)
13.35 Morderstwa w Midsomer 9 (16)
14.35 Morderstwa w Midsomer 10 (1-3)
17.50 Z pamiętnika położnej 13 (7) – serial obyczajowy
18.55 Ulica nadziei (5) – krym., Wlk. Bryt. 2021
19.55 Śmierć pod palmami 4 (4) – krym.

TVP ABC DVB T2

8.40 Małe i duże przygody Miffy
9.00 Stacyjkowo
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (26) – widowisko
10.20 Bolek i Lolek w Europie (1) – anim.
10.30 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (1) – anim.
10.45 Reksio (40, 41)
11.05 Wegezaury (14)
11.15 Świnka Peppa (2, 40)
11.35 Pszczółka Maja (26)
12.00 Strażak Sam 9 (1)
12.10 Strażak Sam 15 (2)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Kocie kalamburki

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima – magazyn sportowy
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – publ.
12.50 Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program inform.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

SENSACYJNY



20.10 Metro strachu
FILM – USA/Wielka Brytania 2009, 140 min

Bandyci biorą pasażerów nowojorskiego metra na zakładników. Zdegradowany dyrektor, obecnie dyspozytor ruchu Walter Garber, musi udaremnić ich plany.

22.30 Snajper 3 – film sens.,
FILM USA 2004, 100 min
0.10 Bracia (8) – obycz.
1.20 Wydarzenia
2.00 Świat według Kiepskich (35) – kom.
2.30 SuperLudzie (9)
3.05 JesteśmyDlaDzieci
3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 Zawód: Szpieg
FILM – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 160 min

Schwytany w Chinach amerykański agent ma zostać stracony. Władze USA nie zamierzają go ratować. Akcję uwolnienia kolegi organizuje oficer CIA, Nathan Muir.

23.40 Desperado – film
FILM sensacyjny, USA/Meksyk 1995, 130 min
1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – serial komediowy, Pol. 2021
2.20 Randka w ciemno (10) – pr. rozrywk.
3.20 Złomiarze (3) – dok.

KRYMINALNY



22.00 Kości (235, 236) – USA 2017

Brennan zostaje uprowadzona przez swojego byłego asystenta, Zacka Addy'ego. Booth wraz z ekipą rozpoczyna poszukiwania partnerki.

0.00 Cudzoziemiec – film
FILM sensacyjny, USA/Polska 2003, 120 min
2.00 Krejzi patrol (14) – serial kryminalny, Polska 2023
2.35 Kochane pieniądze (13-15) – serial paradokum., Pol. 2021
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Śledztwa siostry Bonifacji 4 (5)

W trakcie pracy na planie teleturnieju rozgrywa się tragedia, gdy jeden z uczestników zostaje rażony prądem i ginie. Śledztwo zakończy Bonifacji to wyścig z czasem.

22.00 Dobijasz mnie (4-6) – serial kryminalny
1.00 Happy Valley 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2014
2.10 Milczący świadek 21 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2018
4.05 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.
5.05 Sanditon (8)

EDUKACYJNY



13.00 Zwierzaki Czytaki (271)

Rysia oraz Mela chcą zrobić chłopakom żart, udając, że dostały zaszyfrowaną wiadomość od Marsjan.

13.25 Oktonauci 3 (77, 78)
13.50 Frycek
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna (77, 78)
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio (25, 26) – anim.
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo (49, 50)
17.30 Super Wings...
18.00 Nowe przygody...

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

9.00 Kołowrotek (249) – mag.
9.30 Taaaka ryba (139) – mag.
10.00 Jedziemy na ryby!
12.05 Chłopaki do wzięcia
13.00 Zawód glina (20) – dok.
14.00 Samochodowi handlarze (8) – dok., Pol.
15.00 Złomiarze (64) – dok., Pol.
16.00 Polacy za granicą
18.05 Górale (34-38, 251) – dok.
21.05 Chłopaki do wzięcia
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (252) – dok.
22.30 Łowca pedofilów (254)
23.00 Zawód glina (19) – dok.
0.05 Łowca pedofilów
1.10 Więzienie (213, 214) – dok.
2.00 Złomiarze (12) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

8.55 Zamiana szefów kuchni
9.55 Wiem, co jem 4
12.15 Wiem, co jem (1) – mag.
12.45 100 kucharzy (4)
13.45 Kuchenne rewolucje
15.50 Gotuj jak Włoch! (2, 1)
17.00 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4, 5) – mag. kulin.
18.10 MasterChef (2) – pr. rozr.
19.35 Posiekani (5) – telet. kulin.
20.35 100 kucharzy (9)
22.10 Ostra kuchnia Pepper
22.45 Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni (3)
23.45 Perfekcyjni gospodarze 9 (31, 32)
1.55 Makaron, ogród i fantazja (4-6) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.30 Msza święta dla dzieci
11.35 Misja Santiago de Compostela (7-9) – dok.
13.00 Co ludzie powiedzą? 5 (32, 33) – serial komediowy
14.20 Niezwykłe konstrukcje
16.35 Świat z góry 6 (1, 2) – dok.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (13, 14)
19.00 Super tata – komedia,
FILM USA 1999, 115 min
20.55 Miodowe lata (29, 2) – serial komediowy, Polska
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (206) – pr. rozr.
0.10 Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem

BBC LIFESTYLE HD

12.05 Psyjaciele w potrzebie
14.10 Majorka: śródziemnomorskie smaki (8, 9) – serial dokum.
15.10 Malezja dla smakoszy z Justine Schofield (2)
15.45 W świecie luksusu (3)
16.50 Kurorty sławnych i bogatych (6) – serial dok.
17.50 Klasa pierwsza czy ekonomiczna? (1) – dok.
18.50 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (5) – serial dok.
20.00 Hilton przy Park Lane (3)
21.00 Najdroższa szamanka świata (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.15 Tajlandia: mroczne oblicze raju (3) – film dok.

NICK JR. HD

15.45 Świnka Peppa 4
16.40 Świnka Peppa 8 (16-19)
17.00 Pan Krokodyl (12) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (13) – anim., Fr.
18.00 Rubble i jego ekipa (14)
18.30 Psi Patrol 13 (7) – anim.
18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 (2) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (26)
19.56 Świnka Peppa 7 (41)
20.00 Świnka Peppa 3 (4-7)
20.27 Świnka Peppa 7 (42)
20.32 Świnka Peppa 8 (21)
20.36 Świnka Peppa 3 (8-10)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (11-13) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii
20.45 Pogoda
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.
0.30 Pogoda

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (3)
12.55 Tak to leciało! (94)
14.00 Rodzinka.pl (230, 231)
15.00 Pociąg do Polski (4)
15.30 Ojciec Mateusz 23 (295, 296) – krym., Pol. 2020
17.20 Podróżnik – mag. turyst.
17.50 Czy wiesz, że? (110)
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show
19.30 Panna młoda (61) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (288)
21.30 Davos, wojna szpiegów (5) – serial szpiegowski
22.30 Skarbiec – dramat krym.,
FILM USA 2016, 105 min
0.15 Matki, żony i kochanki (14) – serial obycz., Polska

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.
12.30 Plastyczna fuszerka
14.20 Z kamerą u Kardashianów (5, 6)
16.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (9) – pr. rozr.
17.05 WAGS z Miami (1) – dok.
18.00 Tylko dla celebrytów
18.30 Plastyczna fuszerka
19.00 Żony Londynu (4)
20.05 Żony Londynu: Po programie (4)
20.35 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
22.30 WAGS z Miami (2, 3)
0.30 Tylko dla celebrytów
1.00 Plastyczna fuszerka

TV TRWAM DVB T

16.50 Mateczniki Polskości
17.00 Natura et Homo
17.30 Sól ziemi – program kult.
17.55 Adwent na serio (1)
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC BRIT HD

16.10 The Chase 16 (4) – telet.
17.10 Prom kosmiczny, który spadł na Ziemię (3) – dok.
18.20 Samochód roku 3 (1)
19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (16)
20.00 Paddy i Chris: wyprawa po długie życie (2) – dok.
21.05 Największy wycieczkowiec świata
22.00 Top Gear: Ambitne porażki (7) – mag. motor.
23.05 Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya (2) – dok., Wlk. Bryt.
0.05 Prom kosmiczny, który spadł na Ziemię (3) – dok.

MINI MINI+ HD

9.45 Edzio i Lusia (51, 52, 1, 2)
10.51 Basia 2 (9, 10) – anim., Pol.
11.20 Marta mówi (48) – anim.
11.50 Mały Charlie (17-22)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.55 Baranek Shaun
13.40 Pszczółka Maja 2 (52)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.01 Pszczółka Maja 2 (1, 2)
14.40 44 Koty (52, 1, 2) – anim.
15.28 Kicia Kocia 2 (8, 9, 4, 5)
16.05 Jeżyk Happy (23-26, 1, 2)
16.56 Blaze i megamaszyny
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora poznaje świat 7
19.16 Psi Patrol (4-6) – anim.
20.40 Smerfy (13) – serial anim.
21.05 Kołysanka (4) – dla dzieci

TVP 3 DVB T2

12.00 Całkiem niezła historia
12.25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
13.00 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga: Resovia – Znicz
17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.15 Całkiem niezła historia
20.30 Sanatoria – cykl reportaży
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.10 FILMBOX+ HITS
Opowieści z ławeczki
KOMEDIA W biurze sekretarki Lucie zaczyna się zwykły dzień. Przez napis na murze wszyscy porzucają obowiązki, by wyjaśnić zagadkę. *Reż.: Bruno Podalydes, A: Olivier Gourmet, Catherine Deneuve*
Francja 2009 **125 min ▶ do godz. 16.15**

15.45 TVP KULTURA
Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy
OBYCZAJOWY Pracodawca, w ramach rekompensaty za marne wynagrodzenie, proponuje robotnikom przyjęcie. *Reż.: Jerzy Gruza, A: Zdzisław Maklakiewicz, Olgierd Łukaszewicz*
Polska 1973 **65 min ▶ do godz. 16.50**

17.20 WARNER TV
Miłość jak narkotyk
KOMEDIA ROMANTYCZNA Astronom i artystka planują zemstę na partnerach, którzy ich porzucili. Wspólne działanie zbliża ich do siebie. *Reż.: Griffin Dunne, A: Meg Ryan, Matthew Broderick, Tchéky Karyo*
USA 1997 **120 min ▶ do godz. 19.20**

17.25 HBO 3
Prawdziwy ból
KOMEDIODRAMAT David i jego kuzyn odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. W trakcie podróży narastają między nimi napięcia. *Reż.: Jesse Eisenberg, A: Kieran Culkin, Jesse Eisenberg, Will Sharpe*
USA 2024 **90 min ▶ do godz. 18.55**

18.05 TVN FABUŁA
Bella i Sebastian 3
FAMILIJNY Nieznajomy twierdzi, że jest właścicielem Belli i chce ją zabrać wraz ze szczeniętami. Sebastian nie zamierza do tego dopuścić. *Reż.: Clovis Cornillac, A: Félix Bossuet, Tchéky Karyo, Clovis Cornillac*
Francja 2017 **115 min ▶ do godz. 20.00**

18.55 POLSAT FILM
1000 lat po Ziemi
SCIENCE FICTION Rozbitkowie, ojciec i syn, próbują przetrwać na opuszczonej przez ludzi planecie. Zamieszkują ją zmutowane zwierzęta. *Reż.: M. Night Shyamalan, A: Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo*
USA 2013 **125 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 POLSAT FILM
Wszystkie stare noże
THRILLER Henry Pelham z CIA usiłuje odkryć tożsamość szpiega. W kręgu podejrzanych jest jego była kochanka. *Reż.: Janus Metz, A: Chris Pine, Thandiwe Newton, Jonathan Pryce*
USA 2022 **125 min ▶ do godz. 23.05**

22.30 KINO POLSKA
Wymyk
OBYCZAJOWY Alfred i jego brat Jerzy nie potrafią się porozumieć. W obliczu zagrożenia podejmują odmienne decyzje. Zaważy to na ich życiu. *Reż.: Grzegorz Zgliński, A: Robert Więckiewicz, Łukasz Simlat*
Polska 2011 **115 min ▶ do godz. 0.25**

→ filmowe hity


Thomas nadzoruje obradujących w Kaplicy Sykstyńskiej dostojników. Staje przed trudnym wyborem.

20.35 POLSAT
Konklawe
THRILLER Tradycyjne zgromadzenie duchownych ujawnia mroczne intrygi, spiski i sekrety.

HIT DNIA
Kardynałowie z całego świata zjeżdżają się do Watykanu na konklawe, żeby po śmierci papieża wybrać nowego Ojca Świętego. Obowiązek czuwania nad przebiegiem konklawe spada na Thomasa Lawrence'a z Wielkiej Brytanii. Kandydaci mają być odizolowani od wiadomości, które mogą wpływać na podejmowane decyzje. Wśród nich są między innymi postępowy reformator Aldo Bellini ze Stanów Zjednoczonych, konserwatysta Joshua Adeyemi z Nigerii, Joseph Tremblay z Kanady oraz tradycjonalista z Włoch Goffredo Tedesco. Dochodzi do konfrontacji wrogich frakcji, ujawnione zostają także kompromitujące sekrety kościelnych dostojników. Lawrence staje w obliczu dylematu, czy zachować bezstronność, czy też wbrew zasadom przechylić szalę zwycięstwa na jedną ze stron. HD **150 min ▶ do godz. 23.05**

Wlk. Bryt./USA 2024 **Reż.:** Edward Berger **Wyst.:** Ralph Fiennes, Jacek Koman, Stanley Tucci, Rony Kramer



20.00 TVN 7
Ocaleni
OBYCZAJOWY Tajlandia. Młodzieżowa drużyna piłkarska wraz z trenerem (Ekawat Niratvorapanya) zwiedza jaskinię Tham Luang. Zostają oni uwięzieni pod ziemią. Rozpoczyna się dramatyczna akcja ratunkowa.
Reż.: Tom Waller Wyst.: Jim Warny
Tajlandia 2019 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 TVP KULTURA
Valmont
KOSTIUMOWY XVIII wiek. Markiza de Merteuil (Annette Bening) planuje zemstę na niewiernym adoratorze. Zwraca się z prośbą do hrabiego de Valmont, żeby uwiódł jego narzeczoną, młodziutką Cecile (Fairuza Balk).
Reż.: Miloš Forman Wyst.: Colin Firth
Francja 1989 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 STOPKLATKA
Kuloodporni
KOMEDIA SENSACYJNA Policjant Carter (Damon Wayans) prowadzi śledztwo przeciwko bossowi. Przenika do mafii i zaprzyjaźnia się ze złodziejem samochodów, Archiem (Adam Sandler), który zdradza mu plany szefa.
Reż.: Ernest R. Dickerson Wyst.: James Caan
USA 1996 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



22.05 TV PULS
Czarny pies
SENSACYJNY Jack (Patrick Swayze) ma przewieźć ładunek. Odkrywa, że transportuje ukrytą broń, a wspólnik zleceniodawcy zamierza przejąć towar. Kiedy próbuje się wycofać z umowy, szef uprowadza jego rodzinę.
Reż.: Kevin Hooks Wyst.: Meat Loaf
USA 1998 HD **110 min ▶ do godz. 23.55**



22.55 TVP 2
Hotel Mumbaj
THRILLER Rok 2008. Islamscy ekstremiści wdzierają się do luksusowego ośrodka. Goście i pracownicy, m.in. Arjun (Dev Patel), stają się ich zakładnikami. Jedna z przetrzymywanych par próbuje ocalić swoje dziecko.
Reż.: Anthony Maras Wyst.: Dev Patel
Australia 2018 HD **130 min ▶ do godz. 1.05**



23.05 POLSAT
Szakal
SENSACYJNY Zawodowy zabójca ma zlikwidować polityka na zlecenie bossa organizacji mafijnej. Amerykanie zmuszają do współpracy byłego terrorystę z IRA, Mulqueena (Richard Gere). Tylko on zna twarz zamachowca.
Reż.: Michael Caton-Jones Wyst.: Bruce Willis
Niemcy 1997 HD **165 min ▶ do godz. 1.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Szczęście pary burzy tragedia. Will zawiera układ, który wikła go w niebezpieczną rozgrywkę.

20.00 TV PULS Bóg zemsty

SENSACYJNY Mężczyzna pragnie surowej kary dla oprawców partnerki. Sprawiedliwość ma jednak wysoką cenę.

HIT DNIA Nowy Orlean. Will jest całkowicie bezsilny, gdy jego żona Laura pada ofiarą napaści i gwałtu. Podczas wizyty w szpitalu spotyka on tajemniczego Simona, który zna okoliczności zdarzenia. Nieznajomy reprezentuje organizację, która zajmuje się wymierzaniem sprawiedliwości. Żądny odwetu mężczyzna otrzymuje propozycję wyrównania rachunków z oprawcą ukochanej. Pół roku później, w ramach rewanżu, ma zlikwidować pedofila. Kiedy jednak próbuje się wycofać z układu, okazuje się to niemożliwe... HD 125 min ▶ do godz. 22.05

USA 2011 **Reż.:** Roger Donaldson **Wyst.:** Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones, Harold Perrineau, Jennifer Carpenter

→ sport



18.55 C+ SPORT 3 Korona Kielce – Cracovia

PIŁKA NOŻNA LIVE Od kilku sezonów Pasy niebezpiecznie balansują na granicy spadku z PKO BP Ekstraklasy. Jeśli nie poprawią swojej gry, najczarniejszy scenariusz może się w tym roku ziścić. W meczu z Koroną potrzebują punktów. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



19.20 TVP SPORT Niemcy – Polska

KOSZYKÓWKA LIVE W pierwszym meczu obu drużyn Biało-Czerwoni postawili faworytom niezwykle trudne warunki. Mistrzowie świata i Europy pokonali Polaków dopiero po dogrywce. Jak tym razem zaprezentuje się nasza kadra? HD 135 min ▶ do godz. 21.35

→ rozrywka



17.45 TVP HD Makłowicz w podróży

KULINARIA W regionie Trydentu-Górnej Adygi Robert Makłowicz asystuje kucharzowi, który przygotowuje zupę na szyszkach oraz piernik. Następnie samodzielnie przyrządza knedle ze szpinakiem, serem, orzechami i dynią oraz risotto. HD 35 min ▶ do godz. 18.20



20.05 TTV HD Zakup w ciemno 8

REALITY SHOW Przed uczestnikami pojawia się towar, o którym wiedzą niewiele. Muszą zaufać intuicji. Dla jednych licytacja stanie się szansą na sukces, dla innych – gorzką porażką. To będzie najbardziej bezlitosne wydanie programu. HD 60 min ▶ do godz. 21.05



20.50 TVN Instynkt przetrwania

SENSACYJNY Lauren (Rebecca Romijn) udaje się wraz z rodziną na safari do Kenii. Wyprawa zmienia się w koszmar, kiedy podróżnicy zjeżdżają ze szlaku. Na ich drodze staje tajemniczy Mitch.

Reż.: M.J. Bassett Wyst.: Jerry O'Connell
Kenia 2021 HD 135 min ▶ do godz. 23.05



21.00 SUPER POLSAT Słyszeliście o Morganach?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Będący w separacji Meryl (Sarah Jessica Parker) i Paul (Hugh Grant) stają się świadkami morderstwa. FBI ukrywa skłóconą parę na prowincji. To szansa na ocalenie ich związku.

Reż.: Marc Lawrence Wyst.: Natalia Klimas
USA 2009 HD 140 min ▶ do godz. 23.20



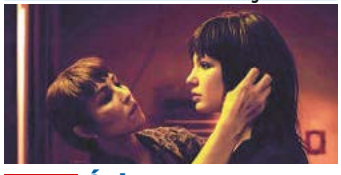
20.20 POLSAT SPORT 1 Projekt Warszawa – Trefl Gdańsk

SIATKÓWKA LIVE Klub ze stolicy walczy o jak najwyższe miejsce w fazie zasadniczej. Kibice Projektu wierzą, że ich drużyna może sięgnąć po tytuł. W konfrontacji z Treflem gospodarze będą faworytami. HD 160 min ▶ do godz. 23.00



21.15 TVN TURBO Zawodowi handlarze

MOTORYZACJA Robert i Wąski muszą odbyć jazdę próbną Porsche 911 Cabrio i ustalić szczegóły wyposażenia. Jacek spotyka klientów, którzy po Mitsubishi Outlandera przyjechali z drugiego końca Polski. HD 45 min ▶ do godz. 22.00



23.05 TVN Ścigane

SENSACYJNY Sam (Noomi Rapace) chroni dziedziczkę fortuny (Sophie Nélisse). Zadanie się komplikuje, gdy dochodzi do próby porwania dziewczyny. Odtąd, aby przetrwać, muszą zabijać podążających ich tropem bandytów.

Reż.: Vicky Jewson Wyst.: Indira Varma
Wlk. Bryt. 2019 HD 115 min ▶ do godz. 1.00



23.05 TV 4 7 sekund

SENSACYJNY Jack Tuliver (Wesley Snipes) przygotowuje napad na samochód przewożący pieniądze z kasyn. Przypadkowo w jego ręce trafia cenny obraz. Okazuje się, że dzieło sztuki zamierzał ukraść rosyjski gang.

Reż.: Simon Fellows Wyst.: Tamzin Outhwaite
Rumunia 2005 HD 125 min ▶ do godz. 1.10



20.40 ELEVEN SPORTS 1 Cagliari Calcio – AC Milan

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Sardynii, po fenomenalnym początku rozgrywek, zanotował serię gorszych wyników. W meczu z nabierającymi wiatru w żagle Rossonerimi Cagliari będzie musiało się natrudzić. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ dokument



22.00 HISTORY Polskie UFO

REPORTAŻ Łukasz Kazek i Bartosz Migas badają pola w Wylatowie, na których zaczęły pojawiać się tajemnicze kręgi w zbożu. Zaglądają do środowiska cropmakerów oraz odwiedzają dawną bazę ufologów. HD 30 min ▶ do godz. 22.30

TVP 1 HD DVB T2

4.45 **Sprawdzamy** – magazyn
5.05 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.35 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (992)
6.45 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (15, 16)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.35 **Zaraz wracam 3** (180)
9.10 **Ranczo 6** (70) – obycz., Pol. 2012
10.05 **Komisarz Alex 2** (23)
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (336)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.55 **BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia** (2/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Splątane losy** (98)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1195)
16.00 **Dziedzictwo** (1081) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4786) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1009) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Słoneczna. Poza ciszą** (6) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.55 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1891) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3450) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.50 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2148) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (261) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1125) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (961): Widmo teściowej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (530) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2149) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (262) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Sila ukrywa Metina u Engina. Cihan jedzie do domu dziecka, gdzie spotyka się z Hancer. Proponuje jej małżeństwo.
18.15 **Va banque** (1015) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3450) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (7) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3451) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1145) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (846-848) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 **Gliniarze** (1070-1072) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zostaje śmiertelnie potrącony przez auto. Gdy policjanci próbują ustalić tożsamość ofiary, dochodzi do strzelaniny. Sprawa jest związana z katastrofą kolejową sprzed kilku miesięcy.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026
Zostaje porwany 11-letni Janek Majcher, syn byłego prezesa kompanii górniczej. Śledztwo prowadzą aspirant sztabowy Robert Gucman i jego nowy partner, Igor Kowalski.
18.00 **Pierwsza miłość** (4297) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Po wydarzeniach na moście Oskar jest wstrząśnięty. Na wszystko zaczyna patrzeć inaczej. Tymczasem Melka wciąż ukrywa prawdę o tym, co usłyszała od lekarki.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1548) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (3) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (13, 3): Żerczyce – Kukuryykuu; Warszawa – Bar Mleczny – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1724-1726) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 **Szpital św. Anny** (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stan dziecka Majki gwałtownie się pogarsza, więc dr Bursztyn decyduje o cesarskim cięciu. Daria odkrywa też, że jej matka znów sięga po alkohol. Kaśka próbuje skontaktować się z Dawidem.
17.55 **Detektywi** (163) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Mężczyzna ulega wypadkowi w warsztacie samochodowym. Właściciel biznesu sądzi, że to on był celem ataku. Prosi śledczych o ustalenie sprawcy. Wychodzą na jaw konflikty w jego rodzinie.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** (4) – program sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4320) player – serial obyczajowy, Polska 2026

20

TEATR TELEWIZJI



20.55 Wojna peloponeska – Polska 2026

Maja Komorowska i Marcin Dorociński w spektaklu na podstawie dzieła Tukidydesa o wojnie peloponeskiej, która spustoszyła niemal całą Grecję i zakończyła się upadkiem Aten. Opowieść łączy historię ze współczesnością, gdzie znów narasta niepokój spowodowany konfliktem mocarstw, walką o wpływy i dominację.

22.25 **Postscriptum** – wywiad
22.55 **Świat bez fikcji: Wolne sądy** – film dokumentalny, Polska 2026
Twórcy filmu opowiadają o spontanicznej inicjatywie grupy prawników Wolne Sądy. Powstała ona w celu przeprowadzenia działań na rzecz obrony praworządności w Polsce.
0.10 **Balans bieli** – program religijny
0.50 **Maratończyk** – thriller, FILM USA 1976, reż. John Schlesinger, wyk. Dustin Hoffman, Laurence Olivier, Roy Scheider, William Devane, 125 min
2.55 **Film dokumentalny**
4.00 **Raport specjalny** – magazyn
4.45 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

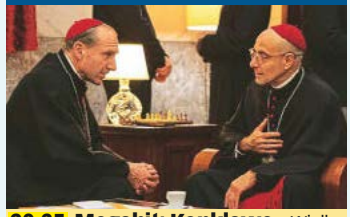


20.50 M jak miłość (1961) TVP VOD – Polska 2026

Natalia ściera się z Hanią, która prowokuje kłótnie. Karską czeka też trudna rozmowa z Adamem. Joanna naciska na Artura, by zdecydował o ich przyszłości. Maria, gdy widzi męża z kochanką, postanawia złożyć pozew o rozwód. Basia i Agnes padają ofiarą napadu.

21.50 **Na sygnale** (962, 963): TVP VOD Czarna skrzynka; Guru – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Hotel Mumbaj** FILM – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi, Anupam Kher, 130 min
1.05 **Francuska ruletka** (1) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023, wyk. Michele Laroque, Yannick Choirat, Marie Zabukovec
2.00 **Na noże** – komedia kryminalna, FILM USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, 135 min
4.15 **Serial**
4.45 **Zakończenie**

THRILLER



20.35 P! Megahit: Konklawe – Wielka Brytania/USA 2024, 150 min FILM HIT DNIA

Kardynałowie zjeżdżają się na konklawe. Thomas Lawrence z Wielkiej Brytanii ma czuwać nad przebiegiem obrad. Dochodzi do konfrontacji wrogich frakcji i ujawnione zostają kompromitujące sekrety. Lawrence staje w obliczu dylematu, czy zachować bezstronność, czy też wbrew zasadom przechylić szalę zwycięstwa na jedną ze stron.

23.05 **Szakal** – film sensacyjny, FILM Niemcy/USA/Francja 1997, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier, Diane Venora, 165 min
Płatny zabójca przygotowuje zamach. Jego celem ma być ważna osoba ze świata polityki. FBI przy współpracy z byłym terrorystą z IRA chce udaremnić akcję.
1.50 **Old** – horror, Japonia/USA/Chiny FILM 2021, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Gael García Bernal, Vicky Krieps, Rufus Sewell, Alex Wolff, 145 min
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.50 Instynkt przetrwania FILM – Kenia/USA 2021, 135 min

Lauren i Jack Halseyowie wybierają się na safari do Kenii. Towarzyszą im syn, córka i jej chłopak. Wyprawa zmienia się w koszmar, gdy zjeżdżają ze szlaku, a ich dżip zostaje wywrócony przez nosorożca. Nie mają niezbędnego ekwipunku, a dookoła czyhają drapieżniki.

23.05 **Ścigane** – dramat sensacyjny, FILM Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, 115 min
1.00 **Freestyle** – dramat sensacyjny, FILM Polska 2023, reż. Maciej Bochniak, wyk. Maciej Musiałowski, Nel Kaczmarek, Michał Sikorski, Filip Lipiecki, 110 min
2.50 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.50 **Młode gliny** (66) – serial kryminalny, Polska 2026
4.50 **Jak to jest zrobione?** (17) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.15 **Zamieszkać na plaży 6** (14) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (47) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (614-616) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1440, 1646, 1647) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (842-844): Opór; Bunt; Konwój – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (222): Blizna po papierosie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (184) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1235) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (4, 5): Matka; Profesor – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
19.00 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Jagoda pomaga 71-letniej Aldonie, która została okradziona. Wkrótce seniorka proponuje kobiecie, żeby się do niej wprowadziła. Za wsparcie otrzyma mieszkanie w spadku. Po miesiącu emerytka jedzie do sanatorium, a jej towarzyszka urządza imprezę.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (15, 16): Bilet w jedną stronę; Niebezpieczna damulka – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zaciemnienie; Zabójczy wybór – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (83) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (83) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (20) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (56) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (49): Zacząć od nowa – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (674, 675) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (50): Randka w ciemno – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043, 1044) – serial obyczajowy, Polska 2026
Klient restauracji znajduje w kotlecie mikroczip. Podejrzewa, że podano mu mięso z konia albo psa. Postanawia zniszczyć lokal. Łanda namawia Michała, by wyznał rodzicom prawdę o sobie.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (11) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (32) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (9) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 11** (125) – anim., Kan.
7.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki+** (11) – serial anim., USA 2025
7.55 **Koci domek Gabi** (15, 16)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (20-22)
9.25 **Świnka Peppa** (47-49) – anim.
9.45 **Bing** (8, 9) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
10.35 **Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (39, 40) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (13, 14) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (15, 11) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (5) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (15) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 6** (8-10) – anim.
14.35 **Marta mówi 2** (20) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (20, 24) – anim.
16.00 **Koci domek Gabi** (17, 18)
17.00 **Fineasz i Ferb** (20, 21) – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (31, 32) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (40, 41)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1063) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



POJMANIE EL CHAPO

W 2016 roku legendarny przestępca Joaquín „El Chapo" Guzmán ucieka z więzienia. Dwaj policjanci zatrzymują go do rutynowej kontroli. Podejmują walkę o przetrwanie. Na faktach.
►**film krym., Meksyk 2026; 121 min**



RĘKĄ DANTEGO

Pisarz Nick (Oscar Isaac) ma ukraść rękopis „Boskiej komedii". W XIV wieku jej autor, Dante Alighieri, nie może znaleć natchnienia. Losy mężczyzn niespodziewanie się splatają.
►**obycz., Wlk. Bryt. 2025; 150 min**

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

20.00 **Ocaleni** – dramat obyczajowy, FILM Tajlandia/Irlandia 2019, 145 min

Trener drużyny piłkarskiej z dwunastoma podopiecznymi wybiera się na zwiedzanie jaskini. Wycieczka zamienia się w koszmar, gdy podziemne korytarze zostają zalane. Rodziny zawiadamiają policję, że ich dzieci nie wróciły do domu. Na miejscu zjawiają się służby, nurkowie oraz komandosi. Po kilku dniach zespół namierza zaginionych. Nang Non oraz inni śmiałkowie dużo ryzykują, by ich uratować.

22.25 **Harry Potter i kamień filozoficzny** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Richard Harris, 175 min
1.20 **Annabelle** – horror, FILM USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, 125 min
3.25 **Mówię Wam 5** (15) – program kulturalny
4.40 **Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy, Polska 2015

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Bóg zemsty** FILM – USA 2011, 125 min

Żona Willa Gerarda zostaje brutalnie zgwałcona. Podczas wizyty w szpitalu spotyka on Simona, który reprezentuje tajną organizację zajmującą się wymierzaniem sprawiedliwości. Żądny zemsty Will dostaje propozycję wyrównania rachunków z oprawcą swej ukochanej. Odwet ma wysoką cenę.

22.05 **Czarny pies** – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania/Francja 1998, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf, Randy Travis, Gabriel Casseus, 110 min
23.55 **Sposób na świętego** FILM – komedia sensacyjna, Kanada/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Ian Nelms, wyk. Mel Gibson, Walton Goggins, Marianne Jean-Baptiste, Chance Hurstfield, 125 min
2.00 **Dzielnica strachu** (3): Cicha woda – serial kryminalny, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 4** (140, 141): Rakarz z Gorczaka; Oszukać śmierć – Polska 2023

Ola Grodziec bada sprawę młodej bezdomnej kobiety, którą miejscowy szklarz znalazł w psiej budzie. Usiłuje namówić ją, by opuściła kryjówkę. Poszkodowana trafia do szpitala, ale nie chce rozmawiać z policją. Komisarz Lubecki zdobywa na jej temat ważne informacje. W dalszym śledztwie istotną rolę odgrywają rysunki.

23.00 **Wstydliwe choroby 6** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
1.00 **Dzielnica strachu 4** (139): Mściciel z Gorczaka – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (101) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (363) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Niesamowite!** (16, 17) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (264) – serial obyczajowy, Polska 2020



GANG ZIELONEJ RĘKAWICZKI 2

Ekipa ucieka w Bieszczady i zawiesza kryminalną działalność. Wszystko się zmienia, gdy syn Zuzy (Magdalena Kuta) naraża się gangsterowi. Niezłomne kobiety wraz z grupą seniorów planują spektakularny skok na Galerię Narodową, by pomóc chłopakowi.
►**serial kom. (8 odc.), Polska 2024**



PULS

Doktor Danielle Simms (Willa Fitzgerald) jest rezydentką trzeciego roku w oblegany ośrodku urazowym pierwszego stopnia w Miami. Czeka ją wiele zaskakujących wydarzeń. Dostaje awans, wraz z załogą szpitala musi przetrwać huragan, próbuje też kontynuować swój zakazany romans z przełożonym.
►**serial obycz. (10 odc.), USA 2025**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (1, 2) – serial krym.
7.30 **Agenci NCIS 13** (24) – serial kryminalny
8.20 **Agenci NCIS 14** (1) – serial sensacyjny
9.10 **Castle 4** (10, 11) – serial kryminalny
11.10 **Detektyw Monk 2** (3, 4) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 14** (2, 3) – serial sensacyjny
15.05 **Zabójcza broń** (6, 7) – serial sensacyjny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (22) – serial kryminalny, USA 2012
18.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (1) – krym.
19.05 **Castle 4** (12, 13) – USA 2012

Na siedzeniu pasażera wypożyczonego z ratusza auta zostają znalezione zwłoki kobiety. Gates martwi się, że podejrzenia padną na jego przyjaciela burmistrza.

21.05 **FBI: International** (16, 17) – serial krym.
22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (22) – krym.
23.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (1) – krym.
0.45 **Castle 4** (12, 13) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

9.15 **Rodzinka.pl** (206)
9.45 **Klan** (1552) – telen.
10.10 **Ranczo 6** (73, 74)
11.45 **M jak miłość** (1960)
12.35 **Komisarz Alex 26** (332) – krym., Pol. 2026
13.25 **Ojciec Mateusz 3** (41-43) – serial krym.
15.40 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (15) – cykl felietonów
15.50 **Komisarz Alex 14** (169) – krym., Pol. 2020
16.40 **Na sygnale** (589, 590)
17.40 **Ranczo 6** (76, 77)
19.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (16) – cykl felietonów
19.35 **Ojciec Mateusz 3** (44) – krym., Pol. 2010
20.30 **Ojciec Mateusz 11** (138) – krym., Pol. 2014
21.30 **Ranczo 6** (78) – Polska 2012

Ksiądz chce rozwiązać konflikt społeczny. Organizuje wilkowyjski okrągły stół. Szybko odkrywa, że negocjacje między stronami mogą być trudniejsze, niż początkowo zakładał.

22.25 **Ranczo 7** (79) – serial obyczajowy, Pol. 2013
23.15 **Ojciec Mateusz 4** (45) – krym., Pol. 2010
0.10 **Na sygnale** (958-961) – serial fab.-dokum.
2.05 **SOR** (4-6) – obycz., Pol.
4.00 **Klan** (1552) – telen.
4.20 **Rodzinka.pl** (323-325) – kom., Pol.

TVP KULTURA DVB T2 HD

8.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Daleko od szosy** (1)
10.20 **Niespotykanie spokojny człowiek** – komedia obyczajowa, Polska 1975, 70 min
11.30 **Nasze marzenia** – film dokum., Fr. 2023
13.10 **Kramarz** – dramat obyczajowy, Polska 1990, 95 min
14.45 **Pan wzywał, milordzie?** (3) – kom.
15.45 **Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy** – obycz., Polska 1973, 65 min
16.50 **Daleko od szosy** (2)
18.20 **Dobry tytuł** – mag.
18.55 **Rawhide 4** (106) – serial przygodowy
20.00 **Valmont** – Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 145 min

Francja, XVIII wieku. Markiza de Merteuil pragnie się zemścić na byłym adoratorze. Prosi dawnego kochanka, hrabiego de Valmont, by uwiódł narzeczoną mężczyzny.

22.25 **Lucie Aubrac** – dramat wojenny, Francja 1997, 120 min
0.25 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, 110 min
2.15 **Niebezpieczne życie Paula Gauguina** – film dok., Wlk. Bryt. 2019

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (12) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.40 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 125 min
9.45 **Przybieżeli** – film krótkometraż.
10.20 **The Office PL** (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022
11.35 **Niezwykłe miejsce na śmierć** (4) – serial krym., Nowa Zelandia
13.30 **Bestia 3** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2025
15.30 **Bracia ze stali** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min
18.05 **Detektyw Foyle** (1) – serial kryminalny
20.10 **Szpieg** – Francja/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 150 min

Czasy zimnej wojny. George Smiley z MI6 musi wytropić podwójnego agenta. Wśród podejrzanych o współpracę z Rosjanami są jego znajomi, Percy Alleline i Bill Haydon.

22.40 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (7, 8) – sens., Wlk. Bryt./Fr.
0.45 **Ciepło** – film krótkometrażowy, Polska 2023
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

CANAL+ PREMIUM HD

9.05 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
10.25 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.40 **Kiedy nadchodzi jesień** – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
12.20 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 105 min
14.05 **Larger than Life: Złota era boysbandów** – film dokum., USA 2024
15.40 **Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
17.25 **Wolna krowa**
17.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.00 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
20.00 **S.W.A.T. Exiles** (5) – USA 2026

Zagraniczny dygnitarz staje się celem zamachowców. Hondo i jego ludzie podejmują działania, by zapobiec tragedii. Tajemnice Malika prowadzą do konfliktu w zespole.

20.50 **Mexicali.**
22.30 **Yellowjackets 4** (1)
23.30 **Anioły wojny** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2024, 100 min
1.10 **Fanatyczka** – horror, Kanada 2024, 105 min

HBO HD

9.35 **Witajcie w Marwen** – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
11.30 **Pierwsza sprawa** – dramat obyczajowy, Francja 2023, 100 min
13.10 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
14.55 **Za duży na bajki 2** – film familijny, Polska 2024, 95 min
16.30 **Piotruś Pan** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min
18.20 **Tak się poznaliśmy** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Peter Hutchings, 100 min
20.00 **Pożegnany wiek 4** (5) – serial kostium., USA
21.00 **Amerykański zakładnik** (5) – USA 2026

Fred jest na granicy wytrzymałości. Dziennikarz i pozostałe osoby zaangażowane w sprawę w napięciu czekają na decyzję Tony'ego dotyczącą propozycji immunitetu, którą złożyła prokuratura.

21.50 **Koniec ulicy**
23.30 **Normal** – thriller, Kanada/USA 2025, reż. Ben Wheatley, wyk. Bob Odenkirk, 90 min

20

KRYMINALNY



OBYCZAJOWY



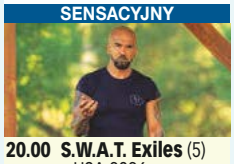
DRAMAT KOSTIUMOWY



THRILLER



SENSACYJNY



SENSACYJNY



AXN WHITE

8.25 **Ostry dyżur 3** (20, 21)
10.25 **Agenci NCIS 15** (11-13)
13.20 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (12) – krym.
14.20 **Miłość na Gwiazdkę** – film obycz., 2017, 110 min
16.10 **Świąteczne zlecenie** – film obyczajowy, Kanada/USA 2020, 115 min
18.05 **Gwiazdka w Cape Cod** – dramat obyczajowy, USA 2021, 115 min
20.00 **Detektyw Monk 2** (3, 4)
22.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (13) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (11-13)
1.40 **Dowody zbrodni** (14, 15)
3.30 **Zaklinacze koni 7** (1, 2)

AXN BLACK

12.50 **Kobra – oddział specjalny 18** (9) – sens.
14.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (7, 8) – sens.
16.00 **S.W.A.T. 2** (6, 7) – sens.
17.55 **Zagadki z przeszłości 3** (11) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 5** (22)
19.55 **Gwiezdne wrota 6** (1)
21.00 **Po własnych śladach** – film krym., 2018, 120 min
23.00 **Człowiek, który gapił się na kozy** – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2009, 110 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (7, 8) – sens.
2.45 **S.W.A.T. 2** (6, 7) – sens.

WARNER TV

9.05 **Tropiciele** (5) – serial krym.
9.35 **Teraz albo nigdy! 3** (4-7)
13.25 **Cudotwórcy 3** (10) – kom.
13.55 **Tropiciele** (3) – serial krym.
14.25 **Prawo Agaty 6** (5-7)
17.20 **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min
19.20 **Superman 2** – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 160 min
22.00 **W sieci kłamstw** – film sensacyjny, 2008, 145 min
0.25 **Wywiad z wampirem** – horror, USA 1994, 145 min
2.50 **Duch** – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, 125 min
4.55 **Z góry przepraszam** (1, 2)

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (586-588) – serial paradokum., Polska 2021
8.55 **Ojciec Brown** (15-18) – serial krym., Wlk. Bryt.
12.50 **Niania** (105-108) – kom.
15.00 **Świat według Kiepskich** (547-549) – kom., Pol. 2019
16.30 **Śmierć pod palmami** (58-60) – serial kryminalny
20.05 **Czarna lista** (32) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (2) – krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (676-679) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (70-72) – serial krym.
2.55 **Święty** (268, 269) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (80, 81) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 90 min
7.45 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
9.00 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.45 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
13.15 **Skok na milion** – kom., Fr./Belgia 2025, 90 min
14.45 **Cudowne życie** – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
16.25 **Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
18.05 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Lucky Strike** – film wojenny, 2026, 105 min
21.45 **Jeniec wojenny** – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min
23.40 **Miasteczko Shelby**
1.10 **Father Mother Sister Brother** – komediodramat, 2025, 110 min
3.00 **Wiarołom** – dramat obycz., Polska 2021, 75 min
4.15 **Cudownie ocalony** – kom. obycz., 2004, 90 min
5.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 **Naruto 7** (24-26) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
12.35 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025
14.30 **Naruto 7** (21-23) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 **Łapu capu Extra** (10) – program rozrywkowy
16.35 **Baleary: Cztery piękne siostry** (3, 4) – serial dokumentalny, Niem. 2024
18.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.40 **Captain Tsubasa** (25-27) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Maria Antonina** (1, 2) – serial biograficzny, Francja 2022

Nastoletnia Maria Antonina opuszcza Austrię. Ma poślubić delfina Francji i urodzić następcę tronu.

22.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (1, 2) – serial grozy, USA 2026
23.50 **Miłość i seks w Dubaju** – film dokumentalny, Francja 2024
0.45 **Premierowa jazda** – magazyn

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (25, 26) – serial komediowy, Polska
7.10 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (3) – reality show
8.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (2) – pr. rozr.
9.00 **Złombol** (3) – serial dok.
10.00 **Z archiwów historii** (1) – serial dokumentalny, 2025
11.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (9) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (4) – dok.
16.00 **Złombol** (1) – serial dok.
17.00 **Lotnisko na Alasce 6** (3) – serial dokumentalny, USA
17.55 **Okręty wojenne** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2020
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (7) – dok.
19.50 **Lotnisko na Alasce 6** (4) – serial dokumentalny, USA
20.50 **Na krawędzi możliwości** (9, 10) – dok.
22.00 **Na straży** (4) – serial dok.
22.30 **13 posterunek 2** (36) – serial komediowy, Polska
23.05 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3) – pr. rozr.

HBO 2 HD

13.15 **IO** – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min
14.40 **Twórca** – thriller s.f., USA 2023, 130 min
16.50 **All American 8** (13) – serial obycz., USA 2026
17.30 **The Social Network** – dramat biograficzny, USA 2010, 120 min
19.30 **Agentka** – komedia, USA 2015, 115 min
21.25 **Assassin's Creed** – film przygodowy, USA/Fr./Wielka Brytania 2016, 110 min
23.15 **Rewolwerowcy** – western, 2025, 100 min
0.55 **Nie oddychaj** – horror, USA 2016, 85 min

HBO 3 HD

13.50 **Na planie 23** (43) – mag.
14.15 **Zabawy z piłką** – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min
15.45 **Drażeń** – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
17.25 **Prawdziwy ból** – komediodramat, USA 2024, 90 min
18.55 **Ekipa 3** (17, 18) – kom.
20.00 **Rodzina Soprano 3** (3) – serial sensacyjny, USA
21.00 **Pożegnany wiek 4** (5)
22.00 **Amerykański zakładnik** (5) – serial sensacyjny, USA
22.45 **Branża 4** (1) – serial obycz.
23.45 **Klika** – dramat obyczajowy, USA 2026, 80 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (156-158) – serial dokum., Polska
7.30 **Poirot** (10) – krym.
8.35 **Przyjaciółki** (143, 144) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (3, 4, 201, 207, 195) – kom., Pol.
13.45 **Hidalgo – Ocean Ognia** – film przygodowy, USA/Maroko 2004, 170 min
16.35 **Więzień labiryntu** – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, 140 min
18.55 **1000 lat po Ziemi** – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (12, 13) – serial komediowy, USA 2017
6.55 **Dwóch i pół 12** (7-10) – kom., USA 2014-2015
8.50 **The Office PL 2** (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
9.55 **Przyjaciele** (15-18) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (17-22) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 12** (11-14) – serial kom., USA 2014-2015
16.30 **Przyjaciele** (19-22) – serial komediowy
18.30 **The Office PL 2** (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
19.35 **Duchy** (3, 4) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (65) – paradok.
6.00 **Seriaale 4** (2) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (14) – mag.
6.45 **Julia** (96, 97) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (491-494) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (61) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 3** (1) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty 3** (9, 10) – serial obycz.
13.55 **Młode gliny** (62)
14.55 **Detektywi** (736, 737)
16.05 **Na Wspólnej** (190, 191) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (6) – mag.
18.05 **Bella i Sebastian 3** – film familijny, Francja 2017, 115 min

13 ULICA

6.40 **Niewidomy detektyw** (3) – serial krym., Austria/Niemcy
8.30 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (14, 15) – serial sensacyjny
10.25 **Bez śladu 6** (15, 16) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania
12.15 **Kapitan Marleau 5** (4) – serial krym., Fr.
14.15 **Niewidomy detektyw** (4) – serial krym., Niemcy/Austria
16.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (16, 17) – serial sensacyjny
18.10 **Bez śladu 6** (17, 18) – serial kryminalny
20.00 **Kapitan Marleau 6** (1) – serial kryminalny, Francja 2020

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (4)
6.50 **Podróże kapitana Klipera** (5, 6) – anim.
7.10 **Bolek i Lolek** (5, 6)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Polska z góry. Nad wodą 2** (2, 3) – dok.
8.50 **Książę** – film krótkometraż., 2021
9.00 **Ostatnie dni** – film wojenny, 1969, 110 min
10.50 **Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
12.55 **Pieczone gołąbki** – kom., 1966, 125 min
15.00 **Kingsajz** – komedia, 1987, 140 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (18, 19) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat:** Łódź; Na ryby – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 **Robert Makłowicz** (144, 160) – magazyn kulinarny
9.50 **Vera 5** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.55 **MacGyver** (20, 21) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 3, 10, 1) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (29, 30) – reality show
19.05 **Aukcja w ciemno 2** (7, 8) – serial dok., USA

THRILLER



21.00 **Wszystkie stare noże** – USA 2022, 125 min

Oficer CIA Henry Pelham chce odkryć tożsamość podwójnego agenta, który doprowadził do śmierci pasażerów porwanego samolotu. Wie, że nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych.

23.05 **Looper – Pętla czasu** – thriller s.f., USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, 150 min
1.35 **Ślad** (7, 8) – krym., Pol.
3.30 **Fala zbrodni** (55, 56)
5.25 **Na ratunek 112** (525) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 8** (10, 11)

Sheldon nagrywa finalny odcinek autorskiego programu „Zabawa z flagami". Penny zdradza Bernadette, co myślą o niej współpracownicy. Ta jest zszokowana.

21.30 **The Office PL 5** (3, 4)
22.30 **Comedy Club 3** (9-11) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 15** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 16** (1)
1.00 **Pracoholicy 5** (2, 3)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (1, 2) – rozr.

FANTASY



20.00 **Starcie tytanów** – USA 2010, 150 min

Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Hades żąda ofiary z księżniczki Andromedy. Nieustraszony Perseusz i inni wojownicy chcą go powstrzymać.

22.30 **Gniew tytanów** – przyg., USA/Hiszp. 2012, 120 min
0.30 **Kolekcjoner** – thriller, USA 1997, 140 min
2.50 **Dziewczyny z Hollywood** (3)
3.05 **Szkoła** (815)
4.05 **Ukryta prawda** (1442) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Astrid i Raphaëlle 5** (3, 4) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2024

Bachert wraca do sprawy morderstwa, do którego doszło w 1996 roku. Dowody wskazują na to, że skazany narkoman nie był prawdziwym sprawcą.

0.10 **Kasandra 10** (3) – serial kryminalny, Fr.
2.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2023
4.05 **Niewidomy detektyw** (3) – serial krym., Austria/Niemcy

SENSACYJNY



20.00 **Ekstradycja 2** (3, 4) – 1996

Sabina, szantażowana przez Nadieżdę, podpisuje niekorzystną umowę na kredyt z Geobankiem. Halski postanawia wykraść narkotyki z policyjnego skarbca.

22.30 **Wymyk** – dramat obycz., 2011, 115 min
0.25 **Zgorszenie publiczne** – komedia romant., 2009, 105 min
2.10 **Bo we mnie jest seks** – film biograf., 2021, 150 min
4.40 **Ranking naj polskiego kina** (3)

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Kuloodporni** – USA 1996, 110 min

Policjant Jack Carter prowadzi śledztwo przeciwko królowi narkotykowego biznesu. Przenika w szeregi mafii i zaprzyjaźnia się ze złodziejem samochodów, Archiem.

21.50 **Incydent** – film sensacyjny, USA 1997, 110 min
23.40 **Ajlawju** – komedia, Polska 1999, 120 min
1.40 **PitBull** – film krym., Polska 2005, 130 min
3.50 **Obława** – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min

CINEMAX HD

10.55 **Złoty Zachód**
11.25 **Rocky 5** – dramat obyczajowy, 1990, 105 min
13.10 **BlackBerry** – film biograf., Kanada 2023, 120 min
15.10 **Najdzielniejsza** – film obyczajowy, 2025, 100 min
16.50 **Requiem** – thriller, Niemcy 2006, 90 min
18.20 **Krótkie lato** – film obyczajowy, Niem./Francja/Serbia 2025, 100 min
20.00 **Erin Brockovich** – dramat obyczajowy, 2000, 130 min
22.10 **RoboCop** – film s.f., USA 1987, 105 min
23.55 **Siedem** – thriller, USA 1995, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 5** (18-20)
13.10 **Święty** (11, 12) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (13) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija** (3) – kom.
16.35 **Po sąsiedzku 2** (20, 21)
17.30 **Diabli nadali 5** (21-23)
19.00 **Dwóch i pół 12** (7-10)
21.00 **Świat według Kiepskich** (13-15) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (4) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (19, 20) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia 2** (2) – serial s.f.
6.55 **Zagubiona tożsamość 2** (8, 9) – s.f., Kan. 2011-2012
8.50 **iZombie 5** (12, 13) – serial grozy, USA 2019
10.50 **Grimm 2** (15-18) – fantasy
14.50 **Przygody Merlina** (1, 2)
17.00 **Grimm 2** (19-22) – fantasy
21.00 **Terminator: Genisys** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 165 min
23.45 **Dzień Świstaka** – kom., USA 1993, 125 min
1.50 **Zagubiona tożsamość 2** (9) – s.f., Kanada 2011-2012
2.50 **iZombie 5** (12, 13) – serial grozy, USA 2019
4.55 **Arcadia 2** (2) – serial s.f.

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (1) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
13.45 **Castle** (11) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (15) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (5, 6) – s.f.
19.15 **FBI 5** (15) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (9)
22.00 **Tulsa King** (7) – krym., USA
22.55 **Z archiwum X** (6) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 10** (3) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 7** (5)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (13)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (13, 14) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 10** (4) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 7** (6)
20.00 **Sierżant Bilko** – komedia, USA 1996, 120 min
22.00 **Walkiria** – dramat wojenny, 2008, 160 min
0.40 **Ucieczka gangstera** – film sens., 1994, 145 min
3.05 **Nieuchwytny cel** – film sensacyjny, 1993, 145 min

ROMANCE TV HD

13.20 **Inga Lindström: Weekend w Söderholm** – film obycz., 2007, 115 min
15.15 **Światła, kamera, romans** – komedia romant., USA 2021, 110 min
17.05 **Lena Lorenz: Kruche szczęście** – dramat obycz., Niemcy 2021, 115 min
19.00 **Górscy ratownicy** (135) – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 **Gniazdowanie** – komedia, Niemcy 2021, 115 min
21.55 **Przepisy na miłość i zbrodnię** (9, 10) – krym.
23.50 **Górscy ratownicy** (135)
0.45 **Gniazdowanie** – komedia, Niemcy 2021, 115 min

CINEMAX 2 HD

9.50 **Jerry Maguire** – dramat obyczajowy, 1996, 135 min
12.05 **Anioły i demony** – thriller, USA 2009, 135 min
14.20 **Hamlet** – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 120 min
16.20 **Śniadanie na Plutonie** – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min
18.30 **Stażyści** – komedia, USA 2013, 120 min
20.30 **Transformers: Ostatni Rycerz** – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 155 min
23.05 **Miasto kłamstw** – film kryminalny, 2018, 110 min
0.55 **Republika Jajogłowych** – film s.f., 2025, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (1) – obycz.
10.35 **Lekarze na start** (32, 33) – serial obycz., Polska 2017
12.05 **Panna Scarlet 5** (5)
13.15 **Morderstwo w małym mieście** (2) – krym., Kan.
14.10 **Agenci NCIS 18** (16)
15.05 **Panna Marple: 4:50 z Paddington** – film kryminalny, 2004, 125 min
17.10 **Poirot 12** (2) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (1) – sens.
19.55 **Poirot 3** (8) – serial krym.
21.00 **Próba niewinności** (4)
22.00 **Sprawy pana Booka 2** (3)
23.10 **Poirot 3** (8) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 16** (1) – sens.

NOVELAS+ HD

11.00 **Sidła namiętności** (56)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (78)
13.00 **Historia na dobranoc** (14) – telen., Turcja 2024
14.00 **Moja ukryta prawda** (30, 31) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (15) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (79)
18.00 **Sidła namiętności** (57)
19.00 **Miłość w Cabo** (78)
20.00 **Rodzina** (13) – telenowela
21.00 **Moja ukryta prawda** (31)
22.00 **Historia na dobranoc** (15) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (79)
0.00 **Sidła namiętności** (57)
1.00 **Miłość w Cabo** (78)

FX COMEDY HD

10.05 **Diabli nadali 8** (19, 20)
11.00 **Hoży doktorzy** (21, 22)
12.00 **Sposób użycia 6** (9, 10)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (12-16)
15.30 **Simpsonowie 34** (13, 14)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (23, 24) – kom.
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 7** (1) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (18, 19)
19.00 **Współczesna rodzina 6** (4-7) – kom., USA 2014-2015
21.00 **Simpsonowie 34** (7, 8)
22.00 **Agenci** – film sensacyjny, USA 2013, 130 min
0.10 **Jak poznałem waszą matkę 6** (23, 24) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

10.05 **Kto zabił ciotkę Cookie?** – komediodramat, USA 1999, 130 min
12.15 **Disco** – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min
14.10 **Opowieści z ławeczki** – kom., Fr. 2009, 125 min
16.15 **Coco Chanel** – dramat biograficzny, 2009, 120 min
18.15 **Gwiazdkowa randka mojego taty** – kom., Wlk. Bryt./USA 2020, 105 min
20.00 **The Danish Woman** (5)
21.05 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 130 min
23.15 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, 2016, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 **Policyjna grupa pościgowa 16** (11) – dok.
10.25 **Star Trek** – film s.f., USA/Niemcy 2009, 155 min
13.00 **Czarodziejki 8** (18, 19)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (9)
15.30 **Dirty dancing** – film muzyczny, 1987, 135 min
17.45 **Ostatnie wakacje** – komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, 135 min
20.00 **Zmowa pierwszych żon** – kom., USA 1996, 130 min
22.10 **Pakt z diabłem** – film kryminalny, 2015, 140 min
0.30 **Pretty Thing** – thriller erotyczny, 2025, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 8.30 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce
- 10.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
- 11.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
- 12.00 **Snooker:** Turniej UK Championship – 2. dzień
- 14.00 **Snooker:** Turniej LIVE UK Championship – 3. dzień
- 17.30 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce
- 19.00 **Snooker:** Turniej UK Championship – 3. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
- 6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 8.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- 9.30 **Cafe Futbol** – mag.
- 11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – AZS Olsztyn
- 13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 15.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 17.20 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – GKS Katowice

CANAL+ SPORT HD
- 6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – FC Barcelona
- 11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków
- 13.40 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 14.45 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
- 6.10 **Biathlon:** Zawody PŚ w Kontiolahti – sprint mężczyzn i sprint kobiet
- 8.25 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: San Antonio Spurs – Celtics
- 11.25 **Koszykówka mężczyzn:** Eliminacje MŚ: Hiszpania – Grecja
- 12.25 **Badminton:** LIVE PGE Polska Ekstraliga Badmintona: SKB Litpol-Malow Suwałki – Legia Warszawa
- 15.05 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
- 15.50 **Betclic 1. Liga magazyn** – mag.
- 17.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga: Miedź Legnica – Polonia Bytom

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 6.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
- 6.45 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
- 7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – FC Bayern Monachium
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Lazio
- 11.00 **Bundesliga Clubs**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – Sporting CP
- 14.00 **Formuła 1:** GP Kataru
- 16.00 **Ligue1** (12) – mag.
- 16.40 **Bundesliga** (11) – magazyn piłkarski
- 17.15 **Serie A** (13) – mag.
- 17.45 **Formuła 1:** GP Kataru
- 18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska LIVE – mecz: US Lecce – Atalanta BC

DISCOVERY CHANNEL HD
- 8.00 **Brudne skarby 2**
- 9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2** – serial dok.
- 10.00 **Budowa na końcu świata 6** – serial dok.
- 11.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 12.00 **Celnicy na straży Szwecji 2** (4) – dok.
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa** (3) – dok., 2026
- 15.00 **Złomowisko PL** (3)
- 16.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
- 17.00 **Celnicy na straży Danii** – serial dokum.
- 18.00 **Porty** (2) – dok., Pol.
- 19.00 **Złomowisko PL** (2) – serial dok., Pol. 2015
- 20.00 **W oku cyklonu** (2)

SNOOKER



20.00 Turniej UK LIVE Championship – 3. dzień

Tytułu wywalczonego przed rokiem broni Anglik Mark Selby, który w finale pokonał rodaka Judda Trumpa 10-8.

- 23.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
- 0.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
- 1.30 **Snooker:** Turniej UK Championship

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga: Projekt LIVE – Energa Trefl Gdańsk

W poprzednim sezonie ekipa z Warszawy nie dała żadnych szans Treflowi, dwukrotnie pokonując rywali do zera. W tym meczu także są zdecydowanymi faworytami.

- 23.00 **Formuła 1:** GP Kataru
- 0.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 2.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 4.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 Jej Wysokość Premier League: 12. kolejka

Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki ligi angielskiej i omówi jej najciekawsze spotkanie. Nie zabraknie wywiadów z piłkarzami.

- 20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – FC Barcelona
- 23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski
- 0.05 **Ekstrapaka:** 16. kolejka – mag. piłkarski

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN



19.20 Eliminacje MŚ: LIVE Niemcy – Polska

W sierpniu Biało-Czerwoni ulegli naszym zachodnim sąsiadom po dogrywce 94:96. W hali we Frankfurcie spróbują im się zrewanżować i przybliżyć do awansu na turniej.

- 21.35 **GOL** – mag. piłkarski
- 23.05 **Sportowy wieczór**
- 23.35 **Boks:** Gala w Tokio – podsumowanie
- 2.00 **Boks:** Gala w Las Vegas: Jai Opetaia – Brandon Glanton
- 3.05 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Cagliari Calcio – Milan

AC Milan walczy w tym sezonie o czołowe miejsca w tabeli, a mecz z Cagliari Calcio będzie dla Rossonerich szansą na rewanż za ostatnią bezpośrednią porażkę.

- 22.55 **Eleven Top Goals**
- 0.00 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
- 1.20 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Venezia – Bologna FC

DOKUMENTALNY



21.00 Celnicy na straży Niemiec (3)

Funkcjonariusze z lotniska w Monachium kontrolują bagaż pasażerki z Chin. Okazuje się, że kobieta przewozi dużo jedzenia i lekarstw.

- 22.00 **Celnicy na straży Danii** – serial dokum.
- 23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
- 0.00 **W oku cyklonu** – serial dokum., 2024
- 1.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
- 2.00 **Euro Truckersi 4** (2)
- 3.00 **Łowcy staroci** – dok.

EUROSPORT 2 HD
- 13.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
- 14.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
- 15.00 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce
- 17.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Copper Mountain
- 18.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
- 19.00 **Biegi narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce
- 20.30 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce
- 0.00 **FIA WEC**

POLSAT SPORT 2 HD
- 6.00 **Tenis:** Puchar Davisa
- 8.30 **Tenis:** Puchar Davisa
- 11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
- 12.30 **Tenis:** Puchar Davisa
- 15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga – mecz: Wybrzeże – Ostrovia
- 17.30 **Short track:** Zawody World Tour w Szanghaju
- 20.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – magazyn piłkarski
- 20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Industria Kielce – Wisła Płock
- 23.00 **Tenis:** Puchar Davisa
- 1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- 6.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
- 8.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
- 10.30 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
- 15.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
- 17.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
- 19.30 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
- 0.00 **8 wspaniałych** (2) – serial dokum., Polska 2025-2026

EXTREME CHANNEL HD
- 9.00 **Beyond The Beaten Path**
- 10.00 **Facing Waves 5** (3, 4)
- 11.00 **X Games – Shanghai** (7)
- 12.00 **Liquid Edge** (10)
- 13.00 **Fighting Fit** (6)
- 14.00 **WWE Highlights**
- 17.00 **KPW Kombat TV** (13)
- 18.00 **WWE Highlights** (81)
- 19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
- 20.00 **AEW Collision 2** (2647)
- 22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (1)
- 1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (7, 30)
- 2.00 **Facing Waves 5** (3, 4)
- 3.00 **Beyond The Beaten Path**
- 4.00 **Liquid Edge** (10)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Bayern
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – Lipsk
- 18.00 **Formuła 1**
- 20.00 **Wywiad Eleven**
- 20.30 **Podróż do świata Calcio**
- 21.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska – mecz: SL Benfica – FC Famalicao
- 23.20 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Monaco

DISCOVERY LIFE HD
- 6.45 **Między nami, kobietami**
- 7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
- 8.15 **Szpital** (484, 485)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
- 11.15 **Idealna niania 4** (2, 3)
- 12.45 **Szpital** (482-484)
- 15.45 **Klinika bez tajemnic** (3)
- 16.45 **Idealna niania 4** (1-4)
- 19.45 **Klinika marzeń** (1)
- 20.15 **Skórze na ratunek 4** (8)
- 21.15 **Moje ciało mnie przeraża** (4) – serial dok.
- 21.45 **Szalone domy Ameryki**
- 22.15 **Nie do uwierzenia!**
- 1.15 **Raport Life** (1, 2) – med.
- 2.15 **Życie bez wstydu** (3)
- 3.15 **Szpital** (568, 569)
- 5.15 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 13.15 **KOTV Classics** (35) – mag.
- 14.05 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
- 16.45 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
- 18.40 **Atleci** – magazyn sportowy
- 19.05 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott
- 21.05 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
- 23.05 **Sporty walki:** Babilon MMA 61 w Radomiu – walka: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos

POLSAT SPORT 3 HD
- 8.30 **Cafe Futbol** – mag.
- 10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
- 11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Industria – Wisła Płock
- 13.00 **Bobsleje:** PŚ w Altenbergu
- 15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** NHK Trophy w Tokio
- 17.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: PSV – Go Ahead Eagles
- 20.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** NHK Trophy w Tokio
- 23.00 **Handball Arena** – mag.
- 0.00 **Tenis:** Puchar Davisa – finał
- 2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- 6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
- 8.30 **Wysoki Pressing** – mag.
- 10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga
- 13.00 **Premier League Stories**
- 13.45 **Premier League: The Big Interview** (15) – mag.
- 14.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga
- 17.15 **Hola LaLiga** – mag.
- 18.25 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Cracovia
- 21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
- 22.00 **Ekstrapaka** – mag.
- 23.15 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Eintracht
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Stade Rennais FC
- 18.00 **Historie Serie A** – mag.
- 18.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 18.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 19.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
- 19.30 **Podróż do świata Calcio**
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – Sporting CP
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Fiorentina
- 0.00 **Goal Arena Bundesligi**

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 11.00 **Moi bohaterowie** – mag.
- 11.30 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – mag.
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Bologna
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Paris FC
- 16.00 **Historie Serie A** – mag.
- 16.30 **Podróż do świata Calcio**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Napoli
- 20.00 **Eleven Gol Live** – mag.
- 21.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska – mecz: Casa Pia AC – SC Braga
- 23.20 **Birds of paradise** – dok.
- 0.00 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
- 6.00 **O co biega?** (12) – mag.
- 6.35 **Chwile szczęścia** (7, 8)
- 8.25 **Miasta rytm** (3, 4) – dok.
- 10.15 **Polska z góry 2** (11-13)
- 11.45 **Dzika fauna śródziemnomorska** (1-3) – film dokumentalny, Hiszp.
- 14.45 **Kaligula – ukryte dziedzictwo** (1, 2) – dok.
- 16.45 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022
- 18.20 **Auschwitz. Głosy świadków** (3-5) – dok., Fr.
- 20.45 **O co biega?** (12) – mag.
- 21.20 **Chwile szczęścia** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
- 23.10 **Miasta rytm** (3, 4) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Niemiecka budowlanka** (4, 5) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

ID HD

6.00 **Nic do zgłoszenia** (6, 7) – serial dok., Pol.
8.00 **Telefon zza krat 2** – serial dokumentalny
10.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
12.00 **Mój sąsiad morderca 3:** Ostatnie walentynki; Dzieło matki – serial dokum., USA/Wielka Brytania
14.00 **Mój sąsiad morderca: nadużycia władzy** – serial dokumentalny
16.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
18.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
20.00 **Taśmy zbrodni:** Randka z Destiny – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (12, 6) – serial dokum.
8.00 **Ikony lotnictwa** (2)
9.00 **Megażywioły** (8)
10.00 **Śladami tajemnic: Jerozolima** – film dokum., Francja 2025
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10, 1) – serial dokum.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 5) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1) – serial dok., Kan.
16.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 2, 8, 9, 6) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (63)
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (1130) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (33, 34) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (3) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1, 2) – dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota 2** (1) – serial dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (14, 15) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dok.
20.00 **Galileo** (11)
21.00 **Militarny top 10** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.

TVP HISTORIA DVB T2

6.23 **Słownik polsko@ polski** (629)
6.50 **Fake czy historia?** (69) – pr. publicyst.
7.25 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.15 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.40 **Polskie 100 lat**
10.10 **Narodziny chirurgii** (2) – dok., Niemcy 2023
11.05 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.00 **Era przyrody** (3)
13.00 **Obłoki śmierci. Bolimów 1915**
14.15 **Zmiennicy** (4) – kom.
15.20 **Sensacje XX wieku**
17.10 **Czas honoru** (1)
18.10 **Polskie bitwy**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (11) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (18)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (20) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (5)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (13) – serial dok., USA
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (4) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (12) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 14** (3) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (16, 3)

DOKUMENTALNY



21.00 **Jak działa wszechświat?** (8)

Ciemna energia i ciemna materia nieustannie walczą o przestrzeń kosmiczną. Najnowsze badania mogą ujawnić, która z tych dwóch potężnych sił wygra.

23.00 **Gwiezdne bitwy** – dok., USA 2021
0.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Premiera: Ciało w piwnicy:** Nawiedzone wyznanie

Kobieta wychodzi wieczorem na spacer i przepada bez śladu. Rodzina zawiadamia policję, a w okolicy ruszają intensywne poszukiwania z udziałem ochotników.

22.00 **Ciało w piwnicy**: Nie mogę jej znaleźć
23.00 **Okiem policyjnej kamery 6** – dok.
0.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
1.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokum., USA
2.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (6)

23 lipca 1983 roku Boeing 767-233 odbywał kurs z Montrealu do Edmonton. Z powodu braku paliwa zgasły silniki. Pilot skierował samolot na nieczynny pas w Gimli.

22.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
23.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (5) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)

DOKUMENTALNY



22.00 **Dziwne oblicza wojny** (5, 6) – Wielka Brytania 2019

Niemieccy naukowcy na polecenie Hermanna Göringa mieli za zadanie wskrzesić wymarłe tury i tarpany. Naziści krzyżowali w tym celu krowy z innymi gatunkami.

0.00 **Starożytni kosmici 9** (2) – serial dokumentalny, USA 2016
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (48-51) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.00 **PitBull** (8) – Polska 2007

Igora Kasprzaka odwiedza w komendzie jego brat. Ma problemy ze zbuntowaną córką Olą. Sądzi, że może ona mieć coś wspólnego z włamaniem do jego mieszkania.

20.50 **Upadek nazizmu 3** (1) – serial dok.
21.50 **W kręgu Hitlera** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.45 **Sensacje XX wieku**
0.35 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.00 **Czas honoru** (1) – wojenny, Pol. 2008
1.55 **PitBull** (8) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 **Premiera: Polskie UFO** (3, 2) – Polska 2026

Łukasz Kazek i Bartosz Migas badają pola w Wylatowie, na których od 2002 roku zaczęły pojawiać się tajemnicze kręgi w zbożu. W tym celu decydują się odwiedzić dawną bazę ufologów.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (7) – dok., USA 2024
23.55 **Tajemnicze przedmioty** (5) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europa filmowa** (8) – dok.
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (2, 3) – dok.
20.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
22.00 **Tajemnice oceanów**
0.00 **Królestwo dinozaurów**
2.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Bitwy żołnierza polskiego** (4) – cykl dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Podróż do wnętrza chmur** (1) – serial dok., Fr.
14.45 **360° Świat bez granic** (5)
15.50 **Średniowieczne serce Czech i Moraw** (1, 2)
16.55 **Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią** (1)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (8) – dok.
18.15 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** (5, 6) – dok.
19.05 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (4) – serial dok.
19.40 **Ostatni neandertalczyk**
20.50 **Byblos. Wielki port Fenicjan** – film dokum., Fr.
22.00 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (1)
23.05 **Fire Island** – film dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji** – dok., Austria
14.00 **Hipopotamy z Gabonu: nietypowi surferzy**
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (3) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
18.00 **Niezwykły dr Pol** (8)
19.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
20.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (5) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji**

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.25 **Wulkany: odliczanie** (1)
12.30 **W okowach mrozu 5** (12)
13.30 **Zabójcza pogoda 2** (7)
14.35 **Rzeczne potwory 3** (7)
15.40 **W okowach mrozu 5** (12)
16.40 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (1)
17.45 **Tygrysy: dziedzictwo** (1)
18.55 **Rzeczne potwory 3** (7)
20.00 **W okowach mrozu 5** (13)
21.00 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (1) – serial przyrod.
22.05 **Wulkany: odliczanie** (1)
23.15 **W okowach mrozu 5** (13)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (7)
1.10 **Rzeczne potwory 3** (7)

BBC EARTH HD

12.20 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (4) – dok.
13.20 **Mroźna planeta** (4) – dok.
14.25 **W okowach mrozu 10**
15.30 **Życie na pustkowiu 2** (1)
16.30 **Dziki połów: nieznane wody** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 **Mroźna planeta** (5) – dok.
18.35 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (5) – dok.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia** (4)
20.55 **W okowach mrozu 2**
22.55 **Dziki połów: nieznane wody** (4) – dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em** (2)
1.10 **Mroźna planeta** (5) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Złotka z Alaski** (2) – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Julia kontra węże** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.40 **Królestwo mrówek**
14.40 **Królestwo mokradeł** (3)
15.45 **Owady. Czy czeka nas katastrofa?** – film dok.
16.35 **Świątynie świata** (1)
17.35 **Wolne sądy** – film dokum.
18.30 **Debata po filmie „Wolne sądy"** – magazyn
19.30 **Miałem farta** – film dok.
20.10 **Jak pieniądz kształtował świat** (1)
21.15 **Krainy cudów natury** (1)
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Ukryta wojna Chin** – dok.
23.40 **Niebezpieczne drogi** (2)
0.40 **Sekrety dzikich kwiatów** (1) – serial dok.

POLSAT DOKU HD

10.00 **Polski lombard Walusia**
11.00 **Polacy za granicą** (67, 68)
13.00 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Tajemnice II wojny światowej** (8) – serial dok.
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.35 **Dzikie psy** (3) – serial dok.
16.50 **Świat z góry. Izrael** (1)
17.50 **Cuda oceanu** (7, 8) – dok.
18.55 **Świat z góry** – film dok.
20.00 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
22.00 **Francuskie więzienia. Stan alarmowy** – dok., Fr.
23.25 **Współczesne niewolnictwo** – film dok.
0.40 **Łowcy nazistów** (4)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 5** (8) – dok.
13.20 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.15 **Drwal z Vancouver Island 2** (3) – reality show
17.10 **W okowach mrozu 4** (6)
18.10 **Złoto Jukonu 4** (11) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Wojna o złoto** (6) – dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (5)
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
0.05 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1)
12.05 **1776: niepodległość USA**
14.05 **Rewolucje, które zmieniły historię** (1, 2)
16.20 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
17.30 **Hiroszima: za kulisami**
18.40 **Wielkie metropolie starożytności** (3) – dok.
19.50 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (1) – serial dok.
21.00 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
22.05 **Ramzes: władca Egiptu**
23.05 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (2)
0.05 **1776: niepodległość USA**

CI POLSAT HD

12.20 **Podmiejski koszmar 3**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4** (4)
15.05 **48 godzin 26** (8) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (5) – serial dokum.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (4) – dok.
18.00 **Wakacyjne zbrodnie**
19.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (2) – serial dok.
20.00 **Niewidzialne: Stop Przemocy** (3, 4) – dok., Pol.
21.00 **Morderca młodych matek** (1, 2) – serial dok.
23.00 **Ted Bundy: ikona zła** (4)
23.55 **Uciec bestii** (1-4) – dok.
1.45 **Mordercze związki** (17)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
12.15 **Budowa na końcu świata** (2, 3) – serial dok.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (2) – mag. kulin.
14.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (6-9)
16.55 **Dorwać komandosa**
18.55 **Szokujące potrawy** (5, 6)
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (2, 3) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.50 **Budowa na końcu świata** (2, 3) – serial dok.
2.45 **Dorwać komandosa**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
11.40 **Notacje**
12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Blondynka 8** (93, 94)
13.50 **Zmiennicy** (13)
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (21)
16.30 **Barwy szczęścia** (3419) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1190)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (704)
18.45 **72 godziny na granicy** – reportaż
19.15 **Opowieści o niedźwiedziu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA
9.20 **Koło fortuny** (2120)
9.55 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (16) – cykl felietonów
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
11.00 **Postaw na milion**
12.45 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (5) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (281-283) – kom., Pol.
15.55 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – pr. rozrywk.
17.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (16) – cykl felietonów
17.25 **Va banque** (1094)
18.00 **Koło fortuny** (2121)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Jaka to melodia?**
20.15 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ
6.00 **Demakijaż** (122, 123)
7.00 **Przyjaciółki** (119) – serial obycz., Polska
8.00 **Doktor uśmiech** (7, 8) – pr. rozrywk.
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (13, 14) – reality show
11.55 **Śmierć pod palmami** (43, 44) – krym., Fr./Wlk. Bryt.
14.10 **Bogaty dom – biedny dom** (125, 126)
16.05 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (15) – reality show
17.35 **Nasz nowy dom** (354, 355) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (38) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (136) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (774-776) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (962, 963) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.55 **Trudne sprawy** (898-900) – serial paradokumentalny, Polska 2019
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (444, 495) – reality show, Polska

TTV HD DVB T2
12.35 **Zakup w ciemno 3** (16) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (13) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (7) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (15) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1700) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 6** (5, 6) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (12)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (13) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (9)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.00 **Tu jest pięknie** (8) – program rozrywkowy
5.40 **Jestem z Polski** (1) – serial dok., Pol. 2020
6.35 **Kulisy sławy EXTRA 8** (1) – pr. rozr.
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Jestem z Polski 14** (5) – serial dokum., Pol.
12.20 **Ugotowani** (5) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 10)
15.35 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Poukładani 2** (7) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (6, 14, 1) – program rozrywkowy

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny 2 (16)

Witek i Ewka idą do konspiracyjnego mieszkania, w którym mają się zatrzymać. Dziewczyna dowiaduje się, że żona właściciela jest w obozie w Auschwitz.

21.15 **Dom** (12) – obycz., Pol.
23.00 **63. KFPP w Opolu – Debiuty** – koncert
23.15 **Panorama**
23.45 **Polska. Co dalej?** – program publicyst.
0.40 **Moda na język polski** (75) – magazyn
1.05 **Przez pamięć i zapomnienie** (13)

KOMEDIOWY



22.00 Rodzinka.pl (117, 118) – Pol. 2013

Marek i Ludwik radzą Kacprowi, kiedy powinien zapytać dziewczynę, czy chce iść na randkę. Natalia stara się zaimponować synom. Ludwik nie chce kupić jej kwiatów.

23.00 **The Voice of Poland 17** (17) – widowisko
1.45 **Koło fortuny** (2097)
2.20 **Kabaretomaniacy** (46, 47) – pr. rozrywk.
4.10 **Hity wszech czasów** (10) – mag.
5.05 **Prywatne życie zwierząt 5** (10)

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (160, 161)

Codzienne życie osadzonych: ich zajęcia, rozmowy, marzenia na przyszłość i sposoby radzenia sobie z poczuciem winy. Bohaterki starają się też funkcjonować normalnie.

22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (9) – serial dok., Pol. 2026
22.55 **Gry małżeńskie** (204, 205) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (17-20) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (168-170) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



17.55 Policjantki i Policjanci (1500, 1371) – Polska

Nauczycielka pokazuje zalodze nagranie, na którym zamaskowany mężczyzna wciąga chłopca do busa.

20.00 **Uroczysko** (209, 210)
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (157)
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział...** (1040)
23.05 **7 sekund** – sens., FILM Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 125 min
1.10 **Opowiem ci o zbrodni** (1) – dok.

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (14)

Ewa Mrozowska i Sylwia Bomba oglądają swoje ulubione programy. Okaże się, co je irytuje, a co ekscytuje. Nie zabraknie okazji do śmiechu ani wzruszeń.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (11)
0.20 **Idź na całość 3** (13)
1.20 **Kochaj albo wróć** (2) – serial dok., Pol. 2026
2.20 **Wyburzacze** (1, 2)
3.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (3) – serial fab.-dokum.
4.25 **Nauka jazdy 6** (13)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (10) – Polska

Ekipa programu odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wyjechały na stałe za granicę. Wśród uczestniczek tego sezonu jest m.in. Polka żyjąca w Asyżu.

21.50 **Jestem z Polski 15** (9) – serial dokum., Pol.
22.50 **Hotel Paradise 7** (4) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (11) – rozr.
0.40 **Pojedynek na podróże** (4) – rozr.
1.40 **Tu jest pięknie** (5) – program rozrywkowy

TVP HD HD
13.20 **Komisarz Alex 14** (167)
14.05 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (15)
14.15 **Ranczo 5** (58, 59) – obycz.
16.05 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (16)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (19) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (9) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 6** (71)
19.20 **Ranczo 9** (108) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (320, 321)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (421)
22.20 **Morderstwa w Figeac** FILM – krym., Fr. 2022, 105 min

TVS HD
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.55 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Podwójna szansa** – melodramat, Niemcy 2016, 120 min
21.55 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Rocznica** – melodramat, Niemcy 2025, 105 min
23.40 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
10.05 **Kobra – oddział specjalny 23** (6, 7) – sens.
12.20 **FBI 5** (5, 6) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (35)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20)
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (15, 16)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (16, 17) – krym.
23.00 **Magia nagości. Hiszpania** (5) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Finlandia** (5) – pr. rozrywk.
0.35 **Adam szuka Ewy. Niemcy 3** (1) – pr. rozrywk.
2.55 **I love kabaret** (1-3) – rozr.

TLC HD
9.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
12.00 **Wspólne życie XXL**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 4** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (6)
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami 2** (6)
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**

C+ KUCHNIA HD
13.45 **Jakubiak rozgryza Polskę** (8, 9) – mag. kulin.
14.40 **ABC gotowania – kuchnia hiszpańska**
15.45 **Dzień dobry, śniadanie**
16.45 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (5) – dok.
17.45 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (8) – mag. kulin.
18.40 **Jelita vs mózg** (5) – mag.
19.05 **Pasta i basta** (1, 2) – mag.
19.15 **Jelita vs mózg** (6) – mag.
19.45 **M jak mięso 11** (6) – mag.
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (12) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.50 **Javier Peña zjada świat**

TVN TURBO HD
11.15 **Wojny samochodowe** (9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (9) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez Malezję** (4) – serial dok.
21.15 **Zawodowi handlarze** (1)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (9, 4) – mag.
1.10 **Zawodowi handlarze** (7)

NOWA TV DVB T
8.30 **Więzienie** (122-124) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 4** (40, 41)
12.00 **Śmierć pod palmami 6** (1, 2) – krym., Fr./Wlk. Bryt.
14.00 **Świat według Kiepskich** (513, 514) – kom., Pol. 2017
15.00 **Świat według Bundych 3** (54-57) – kom.
17.00 **Świat według Bundych 4** (58, 59) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (29-31)
21.00 **Zdrady** (111) – paradok.
22.00 **Ślad** (61, 62, 106) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (38, 39)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (562, 563)
12.40 **Szkoła** (699) – paradok.
13.40 **Fachowcy** (1) – paradok.
14.25 **Brzydula** (219, 220) – kom.
15.35 **Druga szansa 3** (12)
16.45 **The Floor** (5, 6) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 8** (4)
19.00 **Kartoteka 10** (11, 12)
21.05 **Kryminalni** (2, 3) – krym.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (7) – serial historyczny, USA
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (6) – dok.
1.25 **Szpital** (981) – paradok.
2.25 **Szkoła** (706) – paradok.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (17, 18)

ANTENA HD DVB T2
9.35 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2** (9) – dok.
10.30 **Zakazana miłość** (34, 35)
12.35 **77 TV 4** (1) – pr. rozrywk.
13.35 **Wojny kontenerowe 2**
14.05 **Złapać przemytnika** (34)
15.05 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (7)
16.05 **Klątwa Wyspy Dębów 3**
18.00 **77 TV 5** (20, 23) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet 2** (21)
21.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Detektywi z Bordeaux 7** (15) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe tajemnice 2** (6, 7) – rozr.

WP DVB T
8.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
8.55 **Pogoda**
9.00 **Tlit** (1603) – pr. publicyst.
9.50 **Pogoda** (211)
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (7, 8) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera 2** (3)
19.00 **Makłowicz w podróży**
22.00 **Pogoda**
22.10 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.10 **Mistrzowie Kabaretu 2**
0.05 **Mistrzowie Kabaretu 7**

C+ DOMO HD
14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (15) – serial dok.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (27, 28) – dok.
16.00 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (2, 3)
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (16) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 24** (5)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (1) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 11** (7, 8) – serial dok., Pol. 2023
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (29, 30) – dok.
21.55 **Wielkie projekty 24** (4)
22.50 **W mieście czy na wsi?**
23.40 **Luksusowa ucieczka 6**

HGTV HD
9.00 **Dom w zgodzie z naturą**
10.55 **Moje miasto, mój dom 7**
11.55 **Włoszki wymiatają!** (4)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (21)
13.35 **Patent na dom** (5) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród 9**
18.10 **Uchwycić dom 2** (5, 6)
19.15 **Weekendowa metamorfoza** (4) – pr. rozr.
20.15 **Zgłoś remont 11** (9) – rozr.
21.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (5)
22.10 **Polowanie na kuchnie**
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (3-6) – pr. rozr.
1.00 **Remonty Christiny 4** (5)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (41) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (891, 892) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (293-295) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1252) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (162-165) – serial dok., Pol. 2023
14.30 **Świat według Kiepskich** (61-65) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (3) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1314, 1315) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1098, 1028) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 **Doktor uśmiech** (4)
7.30 **Pokochaj lub sprzedaj** (4) – pr. rozr.
8.30 **Świat według Kiepskich** (479-481)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperMocni** (1)
11.00 **SuperMocni** (5)
11.30 **Świat według Kiepskich** (433-436)
13.30 **Farma** (103)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6** (52)
16.05 **Ninja Warrior Polska** (23)
17.50 **Pokochaj lub sprzedaj** (4) – pr. rozr.
18.55 **Świat według Kiepskich** (560, 561) – kom., Pol. 2019-2020
19.55 **Złomiarze** (33) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (150, 151) – dok., Polska 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (909, 910) – obycz., Pol. 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (92-96) – krym., Polska 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1300) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (246, 247) – krym., Pol. 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19, 13, 14) – serial sensacyjny, USA Trivette zostaje oskarżony o udział w spisku. Walker próbuje oczyścić go z zarzutów.

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 3** (6) – krym.
6.50 **Co ludzie powiedzą? 4** (4)
7.25 **Zagadki doktora Blake'a 5** (5) – krym.
8.40 **Z pamiętnika położnej 9** (2)
9.50 **Ojciec Brown 12** (10)
10.50 **Ojciec Brown 13** (1)
11.50 **London Kills** (4)
12.50 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (10) – serial kryminalny
13.50 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (7, 8)
15.55 **Tajemnice Brokenwood 2** (4) – krym., Nowa Zelandia
17.55 **Morderstwa w Midsomer 18** (3) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

7.30 **Świnka Peppa 4** (1, 2) – anim., Wlk. Bryt.
7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (26)
8.05 **Sir Mysz** (39) – anim.
8.20 **Heidi** (32) – anim.
8.40 **Małe i duże przygody Miffy**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (104) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (2, 3)
10.45 **Reksio** (42, 43)
11.05 **Wegezaury** (15)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (27)
12.00 **Strażak Sam 15** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**

TVN 24 HD

8.35 **Strefa kibica – zima**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.

DOKUMENTALNY



21.55 **Pogromcy mafii** (9) – Polska 2024

Walka z przestępczością zorganizowaną z perspektywy policjantów, prokuratorów i sędziów. Dokumentaliści przybliżają najbardziej znane sprawy kryminalne.

22.55 **Ślad** (66, 67) – krym.
0.55 **Zdrady** (165) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
2.55 **Ewa gotuje** (500) – magazyn kulinarny
3.30 **Demakijaż** (97) – rozr.
3.55 **Strzelnica Renaty Mauer** (7)

KOMEDIA ROMANT.



21.00 **Słyszeliście o Morganach?** FILM – USA 2009, reż. Marc Lawrence, 140 min

Będący w separacji Meryl i Paul zostają świadkami koronnymi. FBI ukrywa ich w prowincjonalnym miasteczku. Para zyskuje szansę, by naprawić swoją relację.

23.20 **Królowa wojownik** FILM – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 155 min
1.55 **48h. Zaginieni** (39, 40) – serial krym.
4.00 **Farma** (102, 103) – reality show

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (189, 190)

Śledczy odkrywają, że członek gangu, którego ciało przecięto na pół piłą łańcuchową, miał powiązania z partnerką Flacka.

22.00 **Mentalista 2** (38) – serial kryminalny
23.05 **Łowca pedofilów** (178-182) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (215-217, 170) – dok.
3.35 **Septagon** (63, 64) – serial kryminalny
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.55 **Śmierć pod palmami 4** (5)

Detektyw Goodman musi szybko rozwiązać zagadkę śmierci lidera grupy rockowej. Jednocześnie pilnuje podejrzanych, którzy wykazują się wielką niesubordynacją.

21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (8) – serial krym., Kanada
22.00 **Zbrodnie na Szetlandach 2** (6)
23.20 **Agatha Christie: Tommy i Tuppence** (1) – serial kryminalny
0.20 **Tajemnice Majorki** (8) – serial kryminalny

DLA DZIECI



13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (2)

Figu oraz Migu odkryją, że choć można dobrze czuć się w wielu miejscach, to jednak najlepiej jest w domu.

13.25 **Oktonauci 3** (79, 80)
13.50 **Frycek...** (21)
14.05 **Bella i Sebastian**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Yakari** (1, 2) – anim.
15.15 **Al-chemik** (66) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg 2** (1)
16.05 **Krecio** (27, 28) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy...**
17.05 **Dino Ranczo** (51, 52)
17.30 **Super Wings...**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Kropka nad i**

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami z polskiej sceny politycznej. W konfrontacji z nimi odważnie porusza kontrowersyjne tematy.

20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.26 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (17) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (196) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard** (15, 14, 16-19) – serial dok.
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (47, 48) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (215-218) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (48, 64) – dok.
22.00 **Samochodowi handlarze** (1, 8) – dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (207, 208) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (215, 216) – dok.
2.05 **Złomiarze** (13) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (37, 38, 168) – serial dokum.

FOOD NETWORK HD

8.15 **Kuchenne rewolucje** (4)
9.15 **Z gruntu zdrowo** (1-4)
11.30 **Kulinarny rejs po Polsce**
13.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków 11** (2)
14.15 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (5) – mag. kulin.
15.15 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (3)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (12)
17.20 **Rozdrażnić tytanów 2**
19.20 **Makłowicz w drodze**
20.55 **Imperium z lukru: zimowe cuda** (3)
22.00 **Akcja: Restauracja! 19**
0.05 **Człowiek, ogień i wyżerka** (3-5) – mag.
1.35 **Posiekani** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (252, 253) – kom., Pol. 2006
14.00 **Niezwykłe konstrukcje**
16.20 **Świat z góry** (10) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (18-21)
19.00 **Rodzina zastępcza** (236)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12, 13) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (101)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **100 dni do zwycięstwa**
2.30 **Ewa gotuje** (444) – mag.
3.00 **SuperLudzie 2** (17, 18)
4.00 **Kołowrotek** (207, 136)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (166, 167)

BBC LIFESTYLE HD

13.15 **Włoski remont Amandy i Alana** (5, 6) – pr. rozrywk.
14.30 **Wielkie australijskie wypieki 7** (5) – pr. rozrywk.
15.40 **Wielkie kanadyjskie wypieki** (2) – pr. rozrywk.
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
17.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (1)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 7** (6) – pr. rozrywk.
21.00 **W świecie luksusu** (4)
22.00 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (5) – rozr.
23.00 **Ratunek dla skóry 3** (4)
0.00 **Wstydliwe choroby 3** (8)
1.00 **W świecie luksusu** (4)

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (6) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (13) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 5** (3)
18.30 **Psi Patrol 13** (11) – anim.
18.55 **Santiago z mórz** (12)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (1) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (43)
20.00 **Świnka Peppa 4** (6)
20.05 **Świnka Peppa 3** (11-13)
20.27 **Świnka Peppa 7** (44)
20.32 **Świnka Peppa 8** (31)
20.36 **Świnka Peppa 4** (7)
20.41 **Świnka Peppa 3** (14, 15)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Między pokoleniami**
13.00 **Na dobre i na złe** (639)
13.55 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4)
15.00 **Rodzinka.pl** (128) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (297, 298) – krym., Pol. 2020
17.20 **Boże Narodzenie w Longleat** – film dokum.
18.30 **Rolnik szuka żony 13**
19.30 **Panna młoda** (62) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (289)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (371) – obycz.
22.30 **Miłość i turbulencje** FILM – komedia romantyczna, Francja 2013, 100 min
0.10 **Królowe mafii** (9) – dok.

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
10.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
12.40 **Żony Londynu** (4)
13.45 **Żony Londynu: Po programie** (4)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
16.10 **WAGS z Miami** (2, 3)
18.00 **Tylko dla celebrytów**
18.30 **Plastyczna fuszerka** (1)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
22.30 **WAGS z Miami** (4, 5)
0.30 **Tylko dla celebrytów**
1.00 **Plastyczna fuszerka** (1)
3.00 **Wags z Miami** (9) – dok.

TV TRWAM DVB T

16.30 **Porady medyczne bonifratrów** (52)
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Moja parafia** – pr. religijny
17.55 **Adwent na serio** (2)
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (17)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (141) – obycz.

BBC BRIT HD

10.40 **Cuda inżynierii kolejowej** (6) – serial dok.
11.40 **Warsztat Hammonda 2**
12.40 **Top Gear 6** (4) – mag.
13.40 **Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot** (1)
14.45 **Cuda inżynierii 5** (6)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (14)
16.45 **Brytyjskie fabryki 10** (6)
17.50 **Top Gear 6** (5) – mag.
18.55 **Top Gear 4** (10) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 2**
21.00 **Ikony motoryzacji** (12)
22.00 **Samochód roku 3** (5, 6)
23.05 **Top Gear 6** (4) – mag.
0.05 **Top Gear 22** (5) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Chmurka i Burza** (5-8)
9.05 **Bing** (47-52) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (41-44)
11.06 **Staś da radę** (24-28)
11.55 **Psi Patrol** (21, 22) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (21, 22)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (1-5) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (9-13) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (3-7) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia** (6, 7)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (8)
18.15 **Sylvanian Families 2**
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia** (8-12) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (21-25)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Między nami pokoleniami**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Misja Przyroda!** (16)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (293) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

12.45 CINEMAX
Bar dobrych ludzi
OBYCZAJOWY Lata 70. XX wieku. J.R. poznaje brata matki, który prowadzi bar. Krewny zastępuje mu ojca i przekazuje literacką pasję. *Reż.: George Clooney, A: Ben Affleck, Tye Sheridan, Daniel Ranieri USA 2021* **105 min ▶ do godz. 14.30**

13.40 C+ FILM
Thelma
KOMEDIA 93-latka pada ofiarą oszusta, który podszywa się pod jej wnuka. Dziarska seniorka jest zdeterminowana, by odzyskać pieniądze. *Reż.: Josh Margolin, A: June Squibb, Richard Roundtree, Fred Hechinger Szwajcaria/USA 2024* **95 min ▶ do godz. 15.15**

15.40 ALE KINO+
W 80 dni dookoła świata
PRZYGODOWY XIX-wieczny Londyn. Wynalazca chce w niecałe trzy miesiące okrążyć Ziemię. Towarzyszy mu m.in. lokaj. *Reż.: Frank Coraci, A: Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France USA/Niem. 2004* **145 min ▶ do godz. 18.05**

17.50 TVN FABUŁA
Jack Frost
FAMILIJNY Muzyk ginie w wigilijny wieczór. Rok później wraca do życia pod postacią śniegowego bałwana, którego ulepił jego stęskniony synek. *Reż.: Troy Miller, A: Michael Keaton, Joseph Cross, Kelly Preston USA 1998* **130 min ▶ do godz. 20.00**

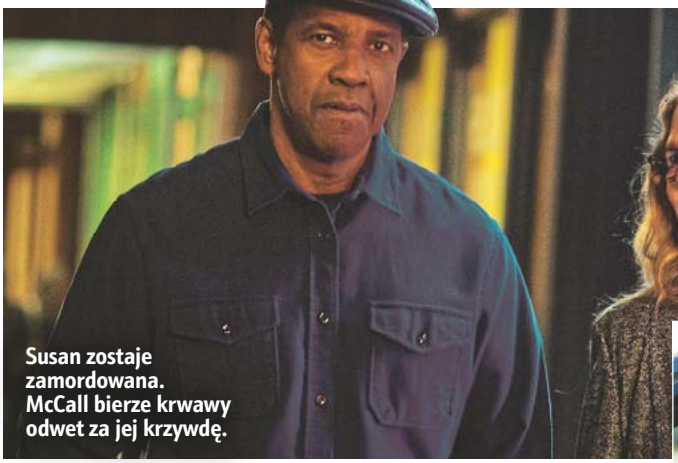
17.55 FILMBOX+ HITS
Szef
KOMEDIA Kucharz Carl pod wpływem impulsu rzuca pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. *Reż.: Jon Favreau, A: Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson USA 2014* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 POLSAT FILM
Jumanji: Przygoda w dżungli
PRZYGODOWY Uczniowie trafiają do wirtualnej dżungli, gdzie walczą o życie. Spencer wciela się w łowcę przygód. *Reż.: Jake Kasdan, A: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black USA/Australia 2017* **145 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM
Młode matki
OBYCZAJOWY Cztery kobiety znajdują schronienie w domu samotnej matki. Chcą zapewnić swoim dzieciom lepszą przyszłość. *Reż.: Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne, A: Babette Verbeek, Elsa Houben Belgia/Francja 2025* **105 min ▶ do godz. 21.45**

23.05 TV 4
Lot skazańców
SENSACYJNY Kryminaliści przejmują kontrolę nad samolotem, którym byli transportowani. Zwolniony warunkowo Poe udaje, że im sprzyja. *Reż.: Simon West, A: Nicolas Cage, John Malkovich, Ving Rhames USA 1997* **155 min ▶ do godz. 1.40**

→ filmowe hity



Susan zostaje zamordowana. McCall bierze krwawy odwet za jej krzywdę.



20.35 POLSAT
Bez litości 2

THRILLER Dawny as wywiadu dowiaduje się o śmierci bliskiej mu osoby. Postanawia się zemścić.

HIT DNIA

Boston. Świetnie wyszkolony Robert McCall służył w CIA. Teraz wiedzie spokojne życie na emeryturze. Pracuje jako kierowca i angażuje się w pomoc nieznajomym. Pewnego dnia otrzymuje druzgocące wieści, które wywracają jego świat do góry nogami. Okazuje się, że Susan Plummer, wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa, została zamordowana, a sprawcy zbrodni pozostają nieuchwytni. Wstrząsająca informacja skłania mężczyznę do rozpoczęcia prywatnego śledztwa. Postanawia on osobiście dopaść osoby odpowiedzialne za brutalną egzekucję. Zdaje sobie sprawę z tego, że kobieta zginęła z rąk profesjonalistów, którzy teraz systematycznie zacierają ślady. Pełen gniewu były agent jest zdeterminowany dokonać zemsty. Karkołomna akcja wymaga dobrze przemyślanej strategii. HD **150 min ▶ do godz. 23.05**

USA 2018 **Reż.:** Antoine Fuqua **Wyst.:** Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman, Melissa Leo, Orson Bean



20.00 TV PULS
Droga bez przebaczenia
THRILLER Kierowca mafii (Barry Pepper) ma dostarczyć młodego złodzieja, który brał udział w napadzie na lombard, przed oblicze szefowej. Pasażer nie wie, że na końcu drogi czeka go egzekucja.
Reż.: Luke Sparke Wyst.: Jamie Costa
Australia 2023 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.10 TVP 1
Złoto pustyni
WOJENNY Rok 1991. Zatoka Perska po zakończeniu walk. Major Archie Gates (George Clooney) zdobywa informację o złocie ukrytym przez Saddama Husajna. Wraz z trzema kolegami wyrusza na poszukiwanie skarbu.
Reż.: David O. Russell Wyst.: Ice Cube
USA 1999 HD **120 min ▶ do godz. 0.10**



22.05 TVN
Spectre
SENSACYJNY Agent James Bond (Daniel Craig) otrzymuje zagadkową wiadomość dotyczącą jego przeszłości. Niebawem dowiaduje się o istnieniu zbrodniczej organizacji, która realizuje podejrzany plan. Chce ją zniszczyć.
Reż.: Sam Mendes Wyst.: Rory Kinnear
Wlk. Bryt. 2015 HD **180 min ▶ do godz. 1.05**



23.05 TVP 2
80 milionów
KOMEDIA SENSACYJNA Dolny Śląsk. Przed ogłoszeniem stanu wojennego na polecenie Władysława Frasyniuka (Filip Bobek) działacze Solidarności organizują akcję wyprowadzenia z banku 80 mln zł należących do związku.
Reż.: Waldemar Krzystek Wyst.: Olga Frycz
Polska 2011 HD **115 min ▶ do godz. 1.00**



22.05 TV PULS
Bodyguard Zawodowiec
KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Michael Bryce (Ryan Reynolds) ma zadbać o bezpieczeństwo zabójcy (Samuel L. Jackson), który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Tropią ich najemnicy.
Reż.: Patrick Hughes Wyst.: Gary Oldman
USA 2017 HD **150 min ▶ do godz. 0.35**



23.05 POLSAT
Accident Man: Wakacje zabójcy
SENSACYJNY Specjalista w krwawym fachu Mike Fallon (Scott Adkins) zostaje uprowadzony na zlecenie szefowej gangu. Kobieta nakazuje zlikwidować osobę, która wydała wyrok śmierci na jej syna.
Reż.: George Kirby Wyst.: Ray Stevenson
Wlk. Bryt. 2022 HD **125 min ▶ do godz. 1.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



11.55 TVP SPORT

Avia Świdnik – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE

Sam awans do 1/8 finału Pucharu Polski dla występujących na co dzień w Betclic 2. Lidze Świdniczan jest już sukcesem. Pokonanie przez nich czołowego klubu Ekstraklasy byłoby sensacją. HD 125 min ▶ do godz. 14.00



17.55 TVP SPORT

Polska – Irlandia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Nasze panie po wygranym w rzutach karnych dwumeczu z Belgią zameldowały się w finale baraży. Teraz zmierzą się z drużyną, z którą przegrały dwa spotkania w fazie grupowej (2:3 i 0:1). HD 165 min ▶ do godz. 20.40

→ rozrywka



11.00 HGTV

Botched Homes

PORADNIKOWY Charlie Kawas, generalny wykonawca i mistrz rzemiosła, przejmuje najbardziej nieudane remonty. Wspólnie z doświadczoną projektantką Courtney Ibars zamienia budowlane koszmary w funkcjonalne nieruchomości będące spełnieniem marzeń. HD 60 min ▶ do godz. 12.00



20.00 TVP KULTURA

Nic nie wiemy na pewno

TEATR TV Aktorzy Teatru Ósmego Dnia przybliżą swoją artystyczną podróż. Poprowadzą widzów przez świat dawnych przedstawień oraz kluczowych postaci. Spektakl jest również manifestem wolności. HD 75 min ▶ do godz. 21.15



20.40 TVP SPORT

Bayern – Hertha

PIŁKA NOŻNA LIVE

Mecz 1/8 finału Pucharu Niemiec. Obrońcy trofeum z Monachium w dwóch pierwszych rundach zdobyli dziesięć bramek. Czy w meczu z Hertą znowu urządzą strzelecki festiwal? HD 125 min ▶ do godz. 22.45



22.15 DISCOVERY LIFE

Harry Potter: Magiczne wypieki

REALITY SHOW Rywalizujący cukiernicy stworzą jadalne dzieło sztuki, które odda ducha magicznego świata. Każdy z nich przygotuje też element degustacyjny podkreślający jego indywidualność. HD 120 min ▶ do godz. 0.15



20.55 POLSAT SPORT 1

Inter – Genoa

PIŁKA NOŻNA LIVE

Marzący o podwójnej koronie Nerazzurri w 1/8 finału Coppa Italia zagrają z ekipą, którą pokonali w ostatnich trzech meczach. Kolejna wygrana to najbardziej prawdopodobny scenariusz. HD 125 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.00 HISTORY

Starcie tytanów: okręty wojenne

HISTORIA W kwietniu 1945 roku pancernik Yamato obrał kurs na Okinawę – wyspę stanowiącą bramę do japońskiego archipelagu, gdzie gromadziły się wojska USA. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (993) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (181) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 **Ranczo 6** (71) – obycz., Pol. 2012
10.00 **Komisarz Alex 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (337) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.05 **Natura w Jedynce: Dzikie korytarze** (1) – serial dok., Fr.
14.00 **Splątane losy** (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1091)
16.00 **Dziedzictwo** (1082) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4787) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1010) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1892) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Post filipowy** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3451) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.50 **Rosół polski** (37) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2149) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (262) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1015) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (962): Czarna skrzynka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (531) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2005) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (263) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin planuje wyposażyć Gülsüm w podsłuch, żeby zdobyć dowody obciążające Beyzę. Cihan stawia Hancer warunek, który może wpłynąć na ich relację. Derya jest zadowolona ze współpracy z Cemilem.
18.15 **Va banque** (1016) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3451) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (7) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1146) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (849-851) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 **Gliniarze** (1073-1075) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Zamaskowany nożownik rani kobietę i ucieka. Aneta odnajduje odcisk jego palca na spince ofiary. Okazuje się, że to Cienki, niebezpieczny recydywista, który dokonał ataku na czyjeś zlecenie.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (2): Memento mori – serial kryminalny, Polska 2026
Właścicielka domu pogrzebowego staje się celem ataku. Detektywi podejrzewają, że jest zastraszona i dlatego nie chce zgłaszać sprawy. Wpadają na trop gangu Gruzinów.
18.00 **Pierwsza miłość** (4298) – serial obyczajowy, Polska 2026
W nocy Szymon ma atak bólu. Gorczyca nie ukrywa przed nim, że choroba postępuje. Tymczasem w klinice trwa walka o miejsce na rezydenturze.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Warszawa – Bistro Rozmaryn – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 4): Szczecin – Cafe Elegancko; Górki Wielkie – Dziupla u Wuja – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1727-1729) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Inżynier Sebastian rozwodzi się z Hanią, która go zdradzała. Odnawia kontakt z Moniką, licealną miłością. Okazuje się, że kobieta w przeszłości była uzależniona od narkotyków.
16.50 **Szpital św. Anny** (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dwa zespoły ratowników przyjeżdżają na miejsce rodzinnej tragedii. Rogowski i Wroński zajmują się mężczyzną z dusznościami. Strecker wzywa Orłowicz na rozmowę.
17.55 **Detektywi** (164) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kobieta prosi śledczych, aby ustalili, kto zabił jej narzeczonego. Policja podejrzewa o popełnienie zbrodni właśnie klientkę. Dzień przed tragedią oskarżyła ona partnera o zdradę.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

OBYCZAJOWY



20.30 Słoneczna. Poza ciszą (7) – Polska 2026

Podczas porannego biegu Lena dostrzega zakapturzoną postać niszczącą plakaty kliniki. Chce odnaleźć sprawcę i sprawdzić, czy ma związek z atakami. Działalność Aliny w mediach społecznościowych nabiera rozpędu. Kobieta dostaje propozycję udzielenia wywiadu.

21.05 **Sekielski wieczorową porą** (45) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Złoto pustyni** – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, Spike Jonze, 120 min
0.10 **Miłość w Nowym Jorku** – melodramat, USA 2000, reż. Joan Chen, wyk. Richard Gere, Winona Ryder, Anthony LaPaglia, Elaine Stritch, 110 min
2.00 **Spona** – film przygodowy, Polska 1998, reż. Waldemar Szarek, wyk. Łukasz Lewandowski, Jacek Liwot, Radosław Elis, Władysław Kowalski, 95 min
3.35 **Sekielski wieczorową porą** (45) – program publicystyczny
4.50 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3452) – Polska 2026

Emilka idzie na egzamin ósmoklasisty. Jest pewna świetnego wyniku. Tymczasem Emil wpada w panikę i boi się kompromitacji. Tolek spotyka się z Ireną i mediatorką. Jest gotów na konfrontację oraz walkę o rozwód.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.50 **M jak miłość** (1962) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 **SOR** (7) – serial obyczajowy, Polska 2026
22.30 **Na sygnale** (964) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.05 **80 milionów** – komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz, Maciej Makowski, 110 min
0.55 **Hotel Mumbaj** – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi, 130 min
3.05 **Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?** – dok., Fr. 2024
4.00 **Serial**
4.25 **Zakończenie**

THRILLER

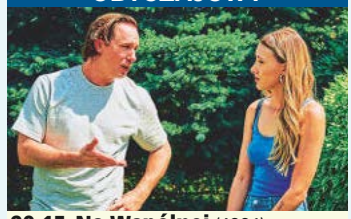


20.35 Bez litości 2 – USA 2018, 150 min

HIT DNIA Były tajny agent CIA Robert McCall wiedzie spokojne życie na zasłużonej emeryturze. Pewnego dnia dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki z wywiadu, Susan Plummer. Sprawców nie udało się ująć. Wstrząsająca informacja skłania go do działania. Chce znaleźć zabójców i wymierzyć im sprawiedliwość.

23.05 **Accident Man: Wakacje zabójcy** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, reż. George Kirby, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Perry Benson, Sarah Chang, 125 min
Płatny zabójca Mike Fallon przenosi się na Maltę. Zostaje zmuszony przez szefową gangu do chronienia jej syna, na którego wydano wyrok śmierci.
1.10 **21** – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kevin Spacey, Laurence Fishburne, Kate Bosworth, 165 min
3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (58) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4321) – Polska 2026

Ula ujawnia w internecie prawdę o tym, co zrobił jej Wysocki. Kamil naciska na dziekana, by zawiesił wykładowcę. Na uczelni Hoffer wpada na Dexa, gotowego samemu rozprawić się z gwałcicielem ukochanej. Daria wciąż myśli o rozmowie z 8-letnią Polą. Nie wie, że ojcem dziewczynki jest Piotr.

20.50 **Kuba Wojewódzki** (14) – talk-show
22.05 **Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes, 180 min
1.05 **Superwizjer** – magazyn reporterów
1.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.05 **Młode gliny** (67, 68) – serial kryminalny, Polska 2026
4.00 **Jak to jest zrobione?** (18) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
4.30 **Zamieszkać na plaży 6** (10) – program rozrywkowy
5.00 **Kto was tak urządził?** – magazyn

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (48) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (617-619) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1441, 1648, 1649) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (845-847): Przypływ uczuć; Zabójstwo Kingi Kielskiej; Na celowniku – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (223): W ciemności – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (185) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1236) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (6, 7): Leokadia; Zimowa tragedia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
Na ławie oskarżonych zasiada pielęgniarka podejrzana o kradzież złotej bransoletki z rubinem. Biżuteria należała do pacjentki. Kobieta nie przyznaje się do winy.
19.00 Ukryta prawda (1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Darek po powrocie z pracy przekonuje się, że żona zmieniła zamki w drzwiach. Wyrzuca też na korytarz jego rzeczy. Ponadto wręcza mu pendrive z dowodem zdrady, jakiej miał się dopuścić podczas służbowego wyjazdu.

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (16, 17): Niebezpieczna damulka; Florence Italy – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9): Zabójczy wybór; Zmartwychwstanie – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (84) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (84) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (21) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (57) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (50): Randka w ciemno – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (312, 313) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (51): Komornik – serial obyczajowy, Polska 2019
Lokalni rolnicy przewożą traktor z zepsutym silnikiem. Naprawa jest pilna, ponieważ może on pomóc w zabezpieczeniu gospodarstw przed zalaniem. Mechanicy godzą się potraktować sprawę priorytetowo.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1044, 1045) – serial obyczajowy, Polska 2026
Biznesmen Zawisza ginie w wypadku samochodowym. Jego żona Marzena postanawia wyprzedać towar przygotowany do wysyłki za granicę. Przekonuje się, że mąż handlował przemycanym z Kazachstanu złotem.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (12) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (33) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (10) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 11 (126) – anim., Kan.
7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ (12) – serial anim., USA 2025
7.55 Koci domek Gabi (17, 18) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (23-25) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.25 Świnka Peppa (50-52) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.45 Bing (10, 11) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
10.35 Basia (3, 4) – serial anim., Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (40, 41) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (14, 15) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 Lwia Straż (16, 12) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (6) – serial animowany
13.35 Smerfy (16) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 6 (11-13) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 Marta mówi 2 (21) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (24, 25) – anim., Francja/Korea Płd./Japonia 2025
16.00 Koci domek Gabi (19, 20) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (21, 22) – serial animowany, USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 34) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (41, 42) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX

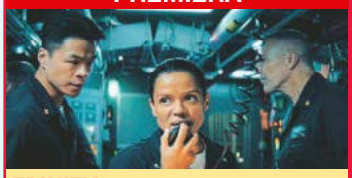


W GŁĘBINACH

Tajemnicze morskie stworzenie zaczyna terroryzować społeczność miasteczka na Nowej Fundlandii. Z zagrożeniem postanawia się zmierzyć lokalny rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), który pragnie zapewnić bezpieczeństwo synowi. Pomaga mu przybyła na wyspę badaczka (Mackenzie Davis).

►**serial grozy (6 odc.), Kanada 2026**

PREMIERA



TRINITY

Katherine (Gugu Mbatha Raw) nawiązuje romans z wpływowym sekretarzem obrony USA. Z czasem trafia też na ślad tajnego programu o kryptonimie „Trinity" i zaczyna podejrzewać, iż jej wpływowy partner może mieć związek z intrygą na najwyższych szczeblach władzy. Nie wie, komu może zaufać.

►**polityczny (7 odc.), USA 2026**

PREMIERA



COLLECT & PRAISE

Pastor Dru prowadzi swój kościół jak biznes, który ma zapewniać mu pieniądze i wystawne życie. U jego boku działa równie nieprzewidywalny diakon. Wspólnie wymyślają sprytne metody wyciągania datków od wiernych, a także zacierania śladów kolejnych kompromitujących wpadek.

►**serial komediowy, USA 2026**

PREMIERA

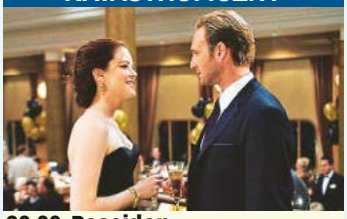


GDZIE KOŃCZY SIĘ NIEBO

Kulisy katastrofy lotu Ethiopian Airlines 302 z marca 2019 roku, do której doszło zaledwie sześć minut po starcie z lotniska w Addis Abeby. Zginęło 157 osób, w tym młodszy brat reżysera. Twórca razem z ojcem jedzie w pobliże etiopskiej wioski, gdzie rozbił się samolot, by uporać się z żałobą.

►**film dokum., Etiopia 2025; 38 min**

KATASTROFICZNY

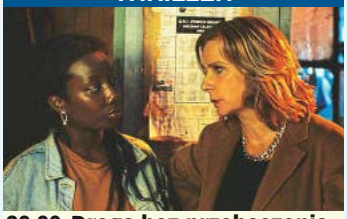


20.00 Posejdon
FILM – Japonia/USA 2006, 130 min

Na pokładzie luksusowego statku pasażerskiego trwa zabawa sylwestrowa. Nagle oficer zauważa ogromną falę, ale jest już za późno, by uniknąć tragedii. Wskutek uderzenia puszczają zapory, a woda dostaje się do środka. Nieliczni ocalali szukają drogi ucieczki. Wśród nich są m.in. Robert, który próbuje znaleźć córkę, oraz hazardzista Dylan.

22.10 Harry Potter i Komnata Tajemnic FILM – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt./Niem. 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, 195 min
W Hogwarcie rozpoczął się kolejny rok nauki. Harry wraz z Ronem przybywa do szkoły latającym samochodem. Zeszłoroczny wyczyn – oparcie się mocy Voldemorta – uczyniło z niego bohatera. W murach akademii wciąż czai się zło.
1.25 Matka FILM – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Ed Harris, 155 min
4.00 Prawdziwy horror 3 (7) – dok.

THRILLER



20.00 Droga bez przebaczenia
FILM – Australia 2023, 125 min

Kierowca mafii ma przywieźć młodego złodzieja przed oblicze surowej szefowej, Veroniki. Ktoś bowiem oskarżył go o to, że przywłaszczył sobie sporą sumę. Teraz musi za to zapłacić. Pasażer nie wie, że na końcu drogi czeka go egzekucja. Jego towarzysz, który wiezie go na pewną śmierć, zmaga się z wyrzutami sumienia.

22.05 Bodyguard Zawodowiec FILM – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek, 150 min
0.35 Revolt FILM – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana, 105 min
2.20 Dzielnica strachu (4): Gra o życie – serial kryminalny, Polska 2021
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1064) – Polska 2026

Kinga Zawodnik szuka przenośnej drukarki, która jest jej potrzebna do kampanii społecznej. Podczas castingu do serialu 14-letni Rysiek, który miał szansę zagrać główną rolę, niespodziewanie rezygnuje. Chce sprzedać biżuterię od matki, by kupić zestaw surwiwalowy. Z uwagi na wiek nie może sfinalizować transakcji.

21.00 Dzielnica strachu 4 (141, 142): Oszukać śmierć; Piramida śmierci – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 Wstydliwe choroby 6 (6, 7) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
1.00 Dzielnica strachu 4 (140): Rakarz z Gorczaka – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (364, 365) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) – serial obyczajowy, Polska 2020

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (2, 3) – serial sensacyjny
9.15 Castle 4 (12, 13) – serial kryminalny
11.10 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Agenci NCIS 14 (4, 5) – serial sensacyjny
15.05 Zabójcza broń (8, 9) – serial sensacyjny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
19.05 Castle 4 (14, 15) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.55 Rodzinka.pl (206)
6.30 Na sygnale (588, 589)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (138) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (169) – krym., Pol. 2020
9.25 Rodzinka.pl (207)
10.00 Klan (1553) – telen.
11.00 Ranczo 6 (75) – obycz.
11.45 M jak miłość (1961)
12.45 Zaraz wracam 3 (178, 179) – obycz., Pol.
13.50 Ojciec Mateusz 3 (43, 44) – serial krym.
15.45 Komisarz Alex 14 (170) – krym., Pol. 2020
16.30 Na sygnale (590, 591) – serial fab.-dokum.
17.40 Ranczo 6 (77, 78) – serial obycz., Polska
19.35 Ojciec Mateusz 4 (45) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA HD

7.20 Rawhide 4 (106)
8.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
9.00 Daleko od szosy (2)
10.25 Hipoteza
11.05 Kuba – dok., Pol. 2023
12.35 Pan wzywał, milordzie? (4) – kom.
13.40 Cyd – dramat hist., USA/Wł. 1961, 185 min
16.45 Daleko od szosy (3)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.55 Rawhide 4 (107) – serial przygodowy
20.00 Teatr Telewizji: Nic nie wiemy na pewno – jubileuszowy spektakl Teatru Ósmego Dnia – Polska 2026

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (13) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 85 min
8.25 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 95 min
10.00 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022
11.20 Detektyw Foyle (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.35 Van der Valk 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023
15.40 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min
18.05 Detektyw Foyle (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2002

CANAL+ PREMIUM HD

11.00 Łapu capu – pr. rozr.
11.05 An Evening With Elton John & Brandi Carlile – koncert
12.00 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min
13.40 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026
14.30 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min
16.00 Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
17.40 Łapu capu – pr. rozr.
17.45 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min

HBO HD

8.30 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 155 min
11.05 Lato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min
12.40 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, 85 min
14.05 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
16.05 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
17.45 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min

20

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (18, 19) – USA 2021

Dochodzi do zbrodni. Jej ofiarą pada Amerykanin, który zostaje zamordowany w swojej winiarni we Francji. Trop prowadzi stróżów prawa do grupy protestacyjnej.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (2, 3) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 4 (14, 15) – serial kryminalny
2.40 FBI: International (18, 19) – serial krym.
4.25 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 11 (139) – Polska 2014

Podopieczny Możejki trafia do szpitala z objawami zatrucia. Lekarz przyznaje, że to szesnasty taki przypadek w ostatnim czasie. Ksiądz angażuje się w śledztwo.

21.30 Ranczo 7 (79, 80)
23.25 Ojciec Mateusz 4 (46) – krym., Pol. 2010
0.20 Na dobre i na złe (1006) – serial obycz.
1.20 Czas honoru (8, 9)
3.00 Wojenne dziewczyny 4 (43, 44) – serial hist.
4.35 Klan (1553) – telen.

KOMEDIA



21.15 Prosta przyjaźń FILM – Fr. 2023, 110 min

Zapracowany biznesmen Vincent trafia do chatki samotnika Pierre'a. Obaj mężczyźni zyskują szansę, by na nowo spojrzeć na swoje życie.

23.05 Valmont – dramat kostium., Fr./Wlk. Bryt./USA 1989, 140 min
1.25 Chick Corea – w służbie muzyki – film dok., USA 2011
3.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
3.35 Podróże z historią (17) – serial dokum.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 Premiera: Ścigani FILM – USA 2009, 145 min

Losy nielegalnych imigrantów osiadłych w USA. Adwokat Denise Frankel pomaga rodzinie, której grozi deportacja. Urzędnik szantażuje aktorkę ubiegającą się o zieloną kartę.

22.35 Martwych nie boli FILM – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, wyk. Vicky Krieps, 160 min
1.15 Ból i blask FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2019, 145 min
3.40 Król (6) – serial sens.
5.00 Belfer 3 (6) – krym.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 P! Młode matki FILM – Bel./Fr. 2025, 105 min

Perla, Jessica, Julie, Ariane i Naima znalazły schronienie w domu samotnej matki. Walczą z przeciwnościami losu, by zapewnić swoim dzieciom lepszą przyszłość.

21.45 I Follow Rivers. Mam rzekę we krwi – dok., Norwegia 2026
23.20 Eksperyment: Odsiadka 2 (5)
0.10 Amerykański gangster FILM – film sens., USA 2007, 155 min
2.45 Wyrwa FILM – thriller, Polska 2023, 95 min

KOMEDIOWY



20.00 Hacks 5 (9, 10-ost.) – USA 2026

Ava prezentuje reboot. Z kolei Deborah dopina ostatnie przygotowania przed swoim największym występem w karierze. Okazuje się on zupełnie inny, niż to sobie wyobrażała.

21.20 Outlander: Krew z krwi (8) – obycz.
22.20 Holland FILM – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, 105 min
0.05 Martwe zło: Przebudzenie FILM – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, 95 min

AXN WHITE

8.25 Ostry dyżur 3 (22)
9.25 Ostry dyżur 4 (1) – obycz.
10.25 Agenci NCIS 15 (14-16)
13.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (13) – krym.
14.25 Zimowa dziewczyna FILM – film obycz., 2013, 110 min
16.15 Miłość w pakiecie na święta FILM – kom. romant., Wlk. Bryt. 2023, 115 min
18.10 Psiak w prezencie FILM – film familijny, Kanada 2014, reż. Elias Underhill, 110 min
20.00 Detektyw Monk 2 (5, 6)
22.00 Szpital świętej Marii (1)
22.55 Agenci NCIS 15 (14-16)
1.45 Dowody zbrodni (16, 17)
3.40 Zaklinacze koni 7 (3, 4)

AXN BLACK

9.50 Zagadki z przeszłości 3 (11) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.55 Gwiezdne wrota 5 (22)
11.55 Gwiezdne wrota 6 (1)
12.55 Kobra – oddział specjalny 18 (10) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9, 10) – sens.
16.00 S.W.A.T. 2 (8, 9) – sens.
17.50 Zagadki z przeszłości 3 (12) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 6 (2, 3)
21.00 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 140 min
23.20 Proud Mary – film FILM sensacyjny, 2018, 110 min
1.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9, 10) – sens.

WARNER TV

7.35 Prawo Agaty 7 (1, 2)
9.35 Tropiciele (3, 5) – krym.
10.40 Teraz albo nigdy! 3 (6-9)
14.25 Tropiciele (3, 5) – krym.
15.25 Prawo Agaty 6 (6-8)
18.30 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 100 min
20.10 Święta w Connecticut FILM – kom., USA 1992, 110 min
22.00 4 Blocks 3 (1, 2) – krym.
0.05 Przyjemniaczek FILM – kom. sens., 1997, 110 min
1.55 Tecumseh, ostatni wojownik FILM – western, USA 1995, 120 min
3.55 To jest mój kraj FILM – dramat wojenny, 1943, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (589-591) – serial paradokumentalny, Pol.
9.05 Co ludzie powiedzą? (21-26) – serial komediowy
13.00 Niania (109-112) – kom.
15.05 Świat według Kiepskich (550-552) – kom., Pol. 2019
16.35 Śmierć pod palmami (61-63) – serial kryminalny
20.05 Czarna lista (33) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3-6) – serial krym., USA/Kanada
0.50 Ślad (73, 74) – krym., Pol.
2.50 Święty (270, 271) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (82, 83)

CANAL+ FILM HD

6.05 Wszyscy święci – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
7.20 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
9.15 Orzełek Iggy – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min
10.40 Dog Man – film FILM animowany, 2025, 85 min
12.05 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.20 Ida – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
13.40 Thelma – komedia, FILM 2024, 95 min
15.15 Zgred – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
16.40 Miss Potter – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
18.10 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Samotnik – thriller, FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, 105 min
21.45 Stiller – dramat FILM obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min
23.20 Rocznica – thriller, FILM USA 2025, 110 min
1.10 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej FILM – film obycz., 2025, 90 min
2.40 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 70 min
3.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
4.05 Pornografia – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 7 (15-17) – serial anime, Japonia 2005-2006
11.25 Mozart. Narodziny geniusza (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
12.35 Planeta Singli. Osiem historii (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021
14.30 Naruto 7 (18-20) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 Łapu capu – program rozrywkowy
16.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022
18.05 Samoloty bojowe III Rzeszy (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2024
20.05 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 Pochodzący z Wessexu Harold w drodze do Londynu ratuje przed bandytami Wilhelma, księcia Normandii.
21.45 Pieniądze i krew (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.
23.40 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska
1.45 Żmijowisko (1-4) – serial kryminalny, Polska 2019
5.10 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – film dokumentalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (27, 28)
7.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (4)
8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr.
9.00 Złombol (4) – serial dok.
10.00 Z archiwów historii (2)
11.00 Football Office – mag.
12.35 Na straży (4) – serial dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (10) – dok.
15.00 Okręty wojenne (5) – dok.
16.00 Złombol (2) – serial dok.
17.00 Lotnisko na Alasce 6 (4)
17.55 Okręty wojenne (4) – dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (8) – dok.
19.50 Lotnisko na Alasce 6 (5)
20.50 Z archiwów historii (3)
21.55 13 posterunek 2 (37, 38)
23.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
1.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023
2.00 Anglia z góry. Stadiony (7) – serial dokumentalny
2.40 Polowanie na Hitlera (3)
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (1, 2) – mag.
4.55 W rytmie wolności (1)

HBO 2 HD

13.05 Na arenie – dramat obycz., FILM Francja 2024, 95 min
14.40 Najlepiej, jak potrafisz FILM – komediodramat, USA 2025, 100 min
16.20 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, FILM USA 2011, 90 min
17.50 Dusza idealna FILM – komediodramat, Francja 2025, reż. Alice Vial, 100 min
19.30 Salve Maria – dramat obyczajowy, Hiszpania FILM 2024, reż. Mar Coll, 105 min
21.15 Motocykliści – dramat obyczajowy, 2023, 110 min FILM
23.05 Abigail – horror, USA/FILM Irlandia 2024, 105 min

HBO 3 HD

12.05 Tajemnica złotnika FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 100 min
13.45 DJ Ahmet FILM – komediodramat, 2025, 95 min
15.20 Ulepszeni – film s.f., FILM Kanada/Cypr 2025, 85 min
16.45 Diuna – film s.f., Kanada/FILM Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, 150 min
19.15 Ekipa 3 (19, 20) – kom.
20.05 Rodzina Soprano 3 (4)
21.00 Hacks 5 (9, 10) – kom., USA
22.20 Outlander: Krew z krwi 2 (8) – serial obycz.
23.15 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, 145 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (159-161) – serial dokum., Polska
7.30 **Poirot** (1) – krym.
8.35 **Przyjaciółki** (145, 146) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (5, 6, 203, 204, 207) – kom., Pol.
13.50 **Jak rozpętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min
15.40 **Robin Hood: Książę złodziei** – film przyg., USA 1991, 175 min
18.35 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (14, 15) – serial kom.
7.00 **Dwóch i pół 12** (11-14) – serial kom.
8.55 **The Office PL 2** (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
9.55 **Przyjaciele** (19-22) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (5-10) – kom., USA 2010-2011
14.30 **Dwóch i pół 12** (15, 16) – serial kom.
15.30 **Dwóch i pół** (1, 2) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele** (23, 24) – kom., USA 1994-1996
17.30 **Przyjaciele 2** (1, 2) – serial komediowy
18.30 **The Office PL 2** (5, 6) – serial kom., Pol. 2022
19.35 **Duchy** (5, 6) – fantasy

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (66) – paradok.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (1)
6.30 **Kino Buzz Top 5** (6)
6.45 **Julia** (98, 99) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (495) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (62) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 3** (2)
11.55 **Prawo Agaty 3** (11, 12) – obycz., Pol.
13.55 **Młode gliny** (63)
14.55 **Detektywi** (738, 739)
16.05 **Na Wspólnej** (192, 193) – obycz., Pol.
17.10 **Grażyna Torbicka zaprasza** (5) – mag.
17.50 **Jack Frost** – film familijny, USA 1998, 130 min

13 ULICA

8.25 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2023
10.20 **Bez śladu 6** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008
12.10 **Kapitan Marleau 6** (1) – serial kryminalny, Francja 2020
14.15 **Niewidomy detektyw** (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021
16.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2023
18.10 **Bez śladu 7** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2008-2009, wyk. Anthony LaPaglia

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (5) – program rozrywkowy
6.50 **Polska z góry. Nad wodą 2** (3, 4) – dok.
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.00 **Stawiam na Tolka Banana** (1, 2) – obycz.
9.35 **Szaleństwa panny Ewy** – film obyczajowy, 1984, 125 min
11.40 **Nad Niemnem** (1/2, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Michał Pawlicki, 245 min
15.45 **Papierowe małżeństwo** – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
17.40 **Pogranicze w ogniu** (19, 20) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 **Robert Makłowicz** (142, 152) – magazyn kulinarny
9.50 **Vera 5** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 **MacGyver** (21, 22) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 4, 1) – serial dokum.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (30, 31) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (8, 9) – serial dok., USA

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Futro z misia FILM – Polska 2019, 125 min

Ludzie gangstera Nerwowego mają przejąć zarekwirowaną marihuanę z komisariatu w Tczewie. Ktoś ich ubiega. Sprawą interesuje się CBŚ.

23.05 **Parkingowy** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 165 min
1.50 **48h. Zaginieni** (104) – serial krym., Polska
2.50 **Fala zbrodni** (57, 58) – serial sens., Pol. 2005
5.00 **Na ratunek 112** (525, 526) – serial paradok., Pol. 2021

KOMEDIOWY



20.35 Teoria wielkiego podrywu 8 (12-14)

Chłopcy zgadzają się towarzyszyć dziewczynom podczas zajęć, które one same wybiorą. Niebawem dochodzi do kolejnej konfrontacji Leonarda z Sheldonem.

22.00 **The Office PL 4** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 3** (12)
23.35 **Comedy Club 4** (1)
0.05 **Miasteczko South Park 16** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 5** (4, 5)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (3, 4) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 15** (13, 14)

SENSACYJNY



20.00 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe FILM – USA 2021, 160 min

Samotnik Snake zostaje przyjęty do japońskiego klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie na ninja. Sekrety z przeszłości mogą kosztować go honor i zaufanie.

22.40 **Jedyne prawdziwe miłości** FILM – film obycz., USA 2023, 115 min
0.35 **Jak przeżyć święta** FILM – komedia romant., USA 2004, 115 min
2.30 **Magia kina** (8) – kult.
2.50 **Motywy filmowe** (8)
3.05 **Szkoła** (816)

KRYMINALNY



20.00 Kapitan Marleau 3 (2) – Francja 2019

Marleau spędza wakacje na Gwadelupie. Ma nadzieję cieszyć się słońcem, ale dowiaduje się, że w miejscowym klubie zamordowano muzyka. Wszczyna śledztwo.

22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (4) – serial kryminalny, Kan. 2026
23.00 **Człowiek w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 180 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Carte Blanche FILM – 2015, 150 min

Kacper, 40-letni nauczyciel historii, zaczyna tracić wzrok. Ukrywa jednak przed przełożonymi problemy zdrowotne, by przygotować swoich uczniów do matury.

22.30 **Mała wielka miłość** FILM – komedia romant., 2008, 140 min
0.50 **Chemia** – dramat FILM obycz., 2015, 150 min
3.20 **Nibylandex**
3.40 **Widzisz?**
4.15 **Zwolnieni z życia** FILM – dram. obycz., Polska/Fr. 1992, 105 min

SENSACYJNY



20.00 Najlepsi z najlepszych FILM – USA 1989, 120 min

Do drużyny taekwondo zostaje wybranych pięciu zawodników, którzy mają reprezentować USA. Wśród nich jest Tommy, który zmaga się z traumą po śmierci brata.

22.00 **Zlecenie na śmierć** FILM – dramat sensacyjny, Kanada 2010, 115 min
23.55 **Człowiek mafii** FILM – film sensacyjny, USA 2015, 120 min
1.55 **Konopielka** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1981, 125 min

CINEMAX HD

11.05 **Corina** – komediodramat, FILM Meksyk 2024, 100 min
12.45 **Bar dobrych ludzi** FILM – dramat obyczajowy, USA 2021, 105 min
14.30 **Żona na niby** – komedia, FILM USA 2011, 115 min
16.25 **Trudny zakład** – komedia, FILM Francja 1997, 100 min
18.05 **Hamlet** – dramat kostium., FILM Wlk. Bryt. 2024, 115 min
20.00 **Rocky 5** – dramat FILM obyczajowy, 1990, 105 min
21.45 **Przymierze** – dramat FILM wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 120 min
23.45 **Poeta** – komediodramat, FILM 2025, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (13, 14) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija** (4) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (22)
17.00 **Po sąsiedzku 3** (1) – kom.
17.30 **Diabli nadali 5** (24, 25) – serial komediowy, USA
18.30 **Diabli nadali** (1) – kom.
19.00 **Dwóch i pół 12** (11-14)
21.00 **Świat według Kiepskich** (1-3) – serial kom., Pol. 2010
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (5) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia 2** (3) – serial s.f.
6.55 **Zagubiona tożsamość 2** (10, 11) – serial s.f., Kanada
8.45 **Przygody Merlina** (1, 2) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
10.55 **Grimm 2** (19-22) – fantasy
14.50 **Przygody Merlina** (3, 4)
17.00 **Grimm 3** (1-4) – fantasy
21.00 **Push** – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min
23.15 **Green Hornet** – komedia FILM sensacyjna, 2011, 145 min
1.40 **Zagubiona tożsamość 2** (11) – s.f., Kan. 2011-2012
2.40 **Przygody Merlina** (1, 2) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
4.50 **Arcadia 2** (3) – serial s.f.

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (2) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (2) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
13.45 **Castle** (13) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (16) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (6, 7) – s.f.
19.15 **FBI 5** (12) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (10)
22.00 **Zabójcze umysły** (3)
23.00 **Z archiwum X** (7) – s.f.
0.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 10** (4) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 7** (6)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (14)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (15, 16) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 11** (1) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (1)
20.00 **Suma wszystkich strachów** FILM – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 165 min
22.45 **Strefa zrzutu** – film FILM sensacyjny, 1994, 130 min
0.55 **Kontakt bezpośredni** FILM – film sens., 2009, 120 min

ROMANCE TV HD

13.15 **Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście** FILM – film obycz., Niem. 2026, 110 min
15.05 **Dziewczyna na rowerze** FILM – komedia romant., USA/Niemcy/Fr. 2013, 120 min
17.05 **Górski lekarz** (1, 2) – serial obycz., Niemcy/Austria
19.00 **Górscy ratownicy** (136)
20.00 **Rosamunde Pilcher: Złamane serce** FILM – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010, 115 min
21.55 **Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
23.50 **Górscy ratownicy** (136)

CINEMAX 2 HD

13.45 **Jak zostałam perliczką** FILM – komediodram., Wlk. Bryt./Zambia/Irl. 2024, 100 min
15.25 **Ostatni pociąg do Fortune** FILM – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min
17.00 **Carissa** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min
18.30 **Steve Jobs** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
20.30 **Kontinental '25** FILM – komediodramat, Rumunia/Szwajcaria/Luksemburg 2025, 110 min
22.20 **Mechaniczna pomarańcza** FILM – dramat s.f., Wlk. Bryt. 1971, 135 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (34, 35) – serial obycz., Polska 2017
12.00 **Panna Scarlet 5** (6)
13.10 **Morderstwo w małym mieście** (3) – krym., Kan.
14.10 **Agenci NCIS 16** (1) – sens.
15.05 **Panna Marple: Morderstwo odbędzie się...** FILM – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005, 115 min
17.00 **Poirot 12** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (2) – sens.
19.55 **Poirot 3** (9) – serial krym.
21.00 **Królowa węży** (6)
22.00 **Niebezpieczne związki** (6) – kostium., Wlk. Bryt.
23.15 **Poirot 3** (9) – serial krym.
0.25 **Agenci NCIS 16** (2) – sens.

NOVELAS+ HD

11.00 **Sidła namiętności** (57)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (79)
13.00 **Historia na dobranoc** (15) – telen., Turcja 2024
14.00 **Moja ukryta prawda** (31, 32) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (16) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (80)
18.00 **Sidła namiętności** (58)
19.00 **Miłość w Cabo** (79)
20.00 **Rodzina** (14) – telenowela
21.00 **Moja ukryta prawda** (32)
22.00 **Historia na dobranoc** (16) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (80)
0.00 **Sidła namiętności** (58)
1.00 **Miłość w Cabo** (79)

FX COMEDY HD

8.10 **Simpsonowie 34** (13, 14)
9.05 **Jim wie lepiej** (5, 6)
10.05 **Diabli nadali 8** (21, 22)
11.00 **Hoży doktorzy** (22, 23)
12.00 **Sposób użycia 6** (11-13)
13.30 **Diabli nadali 8** (21, 22)
14.30 **Simpsonowie 34** (13-16)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 7** (2-4) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (19, 20)
19.00 **Współczesna rodzina 6** (8-11) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 34** (9, 10)
22.00 **Ali G** – komedia, Wlk. Bryt./FILM Fr./Niemcy 2002, 95 min
23.35 **Jak poznałem waszą matkę 7** (2-4) – serial kom.
1.00 **Jim wie lepiej** (5, 6)

FILMBOX+ HITS HD

12.05 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, 2019, 105 min
13.50 **Linoleum** FILM – komediodramat, USA 2022, 115 min
15.45 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 130 min
17.55 **Szef** – komedia, USA 2014, FILM reż. Jon Favreau, 125 min
20.00 **Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, FILM Francja/Bel. 2019, 125 min
22.05 **Rozdzielne światy** FILM – melodramat, Grecja 2015, 125 min
0.10 **Wyspa śmierci** – film FILM sensacyjny, 2023, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.20 **W ciemność. Star Trek** FILM – film s.f., 2013, 160 min
13.00 **Czarodziejki 8** (20, 21)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru** (10, 11)
15.55 **Zmowa pierwszych żon** FILM – kom., USA 1996, 130 min
18.05 **Jeszcze pięć minut** FILM – film obyczajowy, USA/Kanada 2021, 115 min
20.00 **Wojna światów** – thriller FILM s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 150 min
22.30 **Ciche miejsce** – horror, FILM USA 2018, 105 min
0.15 **Zrodzony w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Skoki narciarskie: PŚ w Ruce
12.00 Snooker: Turniej UK Championship
14.00 Snooker: Turniej
LIVE UK Championship – 4. dzień
17.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
19.00 FIA World Touring Car Cup: Wyścig w Makau – podsumowanie
19.30 Snooker: Turniej UK Championship

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.00 Formuła 1: Grand Prix Kataru
9.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
18.00 Piłka ręczna
LIVE **mężczyzn:** Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach

CANAL+ SPORT HD

7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 1 na 1 Extra – mag.
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – CD Alaves
11.00 Football Office (8)
12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock
15.00 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche – Atletico Madryt
18.00 LaLiga Highlights
18.35 Jazda o złoto. na podsłuchu 2 (2)
19.30 Premier League Review – mag.
20.30 Premier League Netbusters – mag.

TVP SPORT DVB T2

5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.10 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski
6.45 GOL – mag. piłkarski
8.20 Betclic 1. Liga magazyn – magazyn piłkarski
9.50 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Miedź Legnica – Polonia Bytom
11.55 Piłka nożna: STS PP
LIVE – 1/8 finału: Avia – Górnik Zabrze
14.00 Kamerą TVP Sport
14.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Niemcy – Polska
16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Genoa
11.00 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Famalicao
14.00 Formuła 1: GP Kataru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Lazio
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – FC Bayern Monachium
20.00 Ligue 1 Show (13) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek (4): Dormobile
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby 2
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (5) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4) – serial dok., 2026
15.00 Złomowisko PL (4)
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
17.00 Nic do zgłoszenia (1)
18.00 Porty (3) – dok., Pol.

SNOOKER



20.00 Turniej UK
LIVE **Championship** – 4. dzień

W drabince głównej zagra 32 zawodników – czołowa szesnastka rankingu oraz szesnastu zwycięzców kwalifikacji. Do rywalizacji przystąpi m.in. Mark Allen z Irlandii Północnej.

23.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce
0.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce
1.30 Snooker: Turniej UK Championship – 4. dzień

PIŁKA NOŻNA



20.55 Puchar Włoch
LIVE – mecz 1/8 finału: Inter Mediolan – Genoa CFC

Obrońcy trofeum z Mediolanu rozpoczynają pucharową przygodę od tej rundy. Zmierzą się z drużyną, którą pokonali w trzech ostatnich spotkaniach.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 Liga+ Extra

Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.

23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
0.15 Premier League Review – mag.
1.20 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
4.20 Premier League Stories (14) – mag.

PIŁKA NOŻNA KOBIET



17.25 Eliminacje MŚ:
LIVE Polska – Irlandia

Biało-Czerwone z Irlandkami mierzyły się w grupie. Wówczas domowe oraz wyjazdowe mecze przegrały. Teraz mogą im się zrewanżować.

20.40 Piłka nożna: Puchar
LIVE Niemiec – 1/8 finału: Bayern – Hertha BSC
22.45 Sportowy wieczór – program inform.
23.15 Piłka nożna: STS PP – 1/8 finału: Avia – Górnik Zabrze
1.20 Piłka nożna: STS PP: Polonia Środa Wlkp. – Sokół Kleczew

PIŁKA NOŻNA



20.40 Puchar Niemiec:
LIVE Bayern – Hertha BSC

W poprzedniej rundzie Bayern wyeliminował 1. FC Magdeburg, wygrywając aż 6:1. Hertha Berlin z kolei poradziła sobie z SSV Jeddeloh II, zwyciężając 2:0.

22.50 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.00 Historie Serie A
0.40 Eleven Gol Live
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia FC – Bologna
4.00 HHH – Hamburger SV – film dokum.
4.55 Werder Double

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL (3, 4) – Polska 2015

Jacek kupuje 30-letni samochód UAZ 269B za jedyne 800 zł. Widzi w nim spory potencjał. Po remoncie przewiduje, że jego wartość wzrośnie do 10 tys. zł.

21.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
22.00 Alaska w budowie 8 – dok.
23.00 Bimbrownicy 15
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Euro Truckersi 4 (3)

EUROSPORT 2 HD

13.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
15.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain
16.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Killington
17.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
19.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
20.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
21.00 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce
23.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain

POLSAT SPORT 2 HD

13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – AMW Arka Gdynia
16.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag.
16.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria – Wisła Płock
18.45 Siatkówka kobiet:
LIVE Liga Mistrzyń: ASPTT Mulhouse – VakifBank
21.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Gummersbach
23.00 Piłka nożna: Liga holenderska
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco – finał kobiet i finał mężczyzn
10.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
12.45 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
15.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
17.15 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
19.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco – finał kobiet i finał mężczyzn
0.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Blue World 2 (1, 2)
7.00 Fighting Fit (1)
8.00 WWE Classic Gold (2, 3)
9.00 Beyond The Beaten Path (5) – serial dokumentalny
10.00 AEW Collision (2527)
12.00 AEW Dynamite (2527)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 EFC Build-Up 140 (1)
18.00 KPW Kombat TV (36)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 AEW Collision 2 (2648)
22.00 PTW Wrestling (3)
2.00 Facing Waves 5 (5, 6)
3.00 Beyond The Beaten Path (5) – serial dokumentalny
4.00 Blue World 2 (1, 2)
5.00 Fighting Fit (1)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Monza
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Bayern
17.55 Piłka nożna: Puchar
LIVE Niemiec: VfB Stuttgart – Dynamo Drezno
20.05 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
20.40 Piłka nożna: Puchar
LIVE Niemiec: Borussia M'gladbach – Darmstadt
22.55 Eleven Top Goals – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

DISCOVERY LIFE HD

7.20 Nowa Maja w ogrodzie
8.20 Szpital (485, 486)
10.20 Nowa Maja w ogrodzie
11.25 Idealna niania 4 (3, 4)
12.50 Szpital (483-485)
15.50 Klinika bez tajemnic (4)
16.50 Idealna niania 4 (2-4, 6)
19.45 Klinika marzeń (2)
20.15 Ciałotwórczyni (1) – dok.
21.15 Salon sukien ślubnych: Beneluks (7) – pr. rozrywk.
22.15 Harry Potter: Magiczne wypieki (1) – reality show
0.15 Mini święta – wielka rozgrywka (1) – pr. rozr.
1.15 Szpital (457, 458)
3.10 Eks-tra zmiana (3, 4)
5.10 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.15 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
14.45 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk
16.45 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jędrzejczyk – H. Connart
18.40 Sporty walki: Cage Warriors 211 w Rzymie: Dario Bellandi – Aldo Pereira
20.00 Atleci – magazyn sportowy
20.30 Z archiwum ESPN (1)
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz finałowy
8.30 Tenis: Puchar Davisa – mecz finałowy
11.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
13.30 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu
18.30 Piłka nożna: Liga holenderska
21.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga
11.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Barcelona
13.15 Ekstrapaka – mag.
14.20 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
15.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga
18.10 Football Office (7) – mag.
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga
22.30 LaLiga Highlights – mag.
23.20 Premier League Netbusters – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
2.30 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.45 HHH – Hamburger SV
13.25 Moi bohaterowie – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – Augsburg
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Monaco
18.00 Podróż do świata Calcio
19.00 Bundesliga Clubs – mag.
19.15 Bundesliga Clubs – mag.
19.30 Bundesliga Clubs – mag.
19.45 Bundesliga Clubs – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – SC Braga
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Fiorentina

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.30 Legendy Bundesligi
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Parma
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Olympique Marsylia
16.00 Eleven Top Goals – mag.
16.50 Eleven Gol Live – mag.
17.55 Piłka nożna: Puchar
LIVE Niemiec – mecz 1/8 finału: Holstein Kiel – 1. FC Köln
20.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Paris FC
22.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: VfB Stuttgart – Dynamo Drezno
0.00 Bundesliga Dino – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

13.45 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria
14.45 Orłosęp. W obronie ginącego gatunku – dok.
15.45 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt.
16.45 Oman. Klejnot Arabii (1, 2) – film dok., Niem. 2025
18.45 Chiny z Benem Foglem (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
20.00 FBI – burzliwa dekada
21.00 2000 metrów do Andrijiwki – film dok.
22.55 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt
23.55 Prawdziwa historia szeregowca Ryana

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów: Klątwa drapieżcy; Strzały – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019

Adam Savage wraz z przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysł stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w zabójcze pociski... hot dogi.

23.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wielka Brytania 2018
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 Mój sąsiad morderca: nadużycia władzy: Krwawa odznaka; Bez modlitwy – serial dokumentalny
8.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny, USA 2013
10.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokumentalny
12.00 Świeża krew: Krew na boisku – serial dokumentalny, USA
13.00 Zaginieni (1) – serial dokumentalny, 2023
16.00 Mroczne sekrety małżeńskie 6: Poza okiem kamery; Obowiązek i honor – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 W sieci kłamstw: Wiek, płeć i miejsce zamieszkania

Nastoletnia Kacie Woody poznała na portalu randkowym dwóch chłopaków. Ten, z którym się umówiła, okazał się niebezpieczny. Kacie dowiedziała się o tym za późno.

19.00 W sieci kłamstw: Wirtualny Casanova
20.00 Taśmy zbrodni
21.00 Psychopata – znaki szczególne – dok.
22.00 Ciało w piwnicy
23.00 Nikt cię nie usłyszy
0.00 Toksyczne związki 2 – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

13.05 Katastrofa w przestworzach (1, 2) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) – serial dokumentalny
16.00 Najdziwniejsze przedmioty (2) – dok.
17.00 Burzliwa historia Tudorów (6) – dok.
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4) – dok., Niem. 2020
19.05 Hitler i jego świta (2) – dok., Niemcy 2021
20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – dok., Kanada 2026
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Wojna widziana z powietrza (6)

Rankiem siódmego grudnia 1941 roku japońskie samoloty zmierzały w stronę bazy Pearl Harbor na Hawajach. Celem misji było zniszczenie amerykańskiej floty.

23.00 W obliczu zagłady (3): Nowe sojusze – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – serial dok., Wielka Brytania
1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 8, 5) – dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.05 48h. Zaginieni (64)
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1201) – pr. inform.
9.00 Starożytni kosmici (35, 36) – serial dok.
11.00 Gwiazdy lombardu (4) – reality show
12.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – dok.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 4) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (2) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dok., USA
17.00 Dorwać tuńczyka (1) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dok.
20.00 Galileo (12)

DOKUMENTALNY



21.00 Militarny top 10 (9) – Wielka Brytania 2016

W tym odcinku dokumentaliści zastanawiają się, co decyduje o tym, że siły bojowe są skuteczne. W XX wieku sposób prowadzenia wojen radykalnie się zmienił.

22.00 Dziwne oblicza wojny (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania
0.00 Starożytni kosmici 9 (3) – serial dokumentalny, USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

7.15 Ex Libris – magazyn
7.35 Na tropach historii
9.15 Encyklopedia II wojny światowej
9.40 Polskie 100 lat
10.20 Starożytne mocarstwa (5) – dok.
11.15 Szalenie odważna hrabina
12.15 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (3) – dok., Wlk. Bryt.
13.10 Upadek nazizmu 3 (1) – serial dok.
14.10 Zmiennicy (5) – kom.
15.15 Sensacje XX wieku
17.05 Prasa donosi
17.20 Czas honoru (2)
18.20 Odnaleźć zaginione (27) – serial dokum.
18.55 Tunka
20.00 PitBull (9) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



20.50 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1)

Z okazji 80. rocznicy alianckiej inwazji w Normandii 6 czerwca 1944 roku twórcy serii sięgnęli po autentyczne nagrania dźwiękowe uczestników tamtych wydarzeń.

22.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (4)
23.00 Sensacje XX wieku
0.55 Encyklopedia II wojny światowej
1.25 PitBull (9) – sens., Pol.
2.15 Czas honoru (2)
3.10 Złote jabłko

HISTORY HD

14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (19)
14.50 Największe tajemnice świata 7 (16) – serial dok., USA
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (19)
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (13) – serial dok., USA
19.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (15) – dok.
21.00 Starcie tytanów: okręty wojenne (1)

DOKUMENTALNY



22.00 Auschwitz: historie nieznane (2), Wlk. Bryt./USA

Twórcy programu kolorują czarno-białe materiały filmowe z Auschwitz, aby przybliżyć realia obozu. Nagraniom towarzyszą świadectwa osób, które ocalały z zagłady.

23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – serial dok.
23.55 Jak to wyjaśnić? 6 (7) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 17 (15) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 Miliony Escobara – dok.
12.00 Wyprawa w nieznane
14.00 Łowcy staroci (12, 13)
16.00 Perełki na warsztat
18.00 Łowcy staroci: Renowacje (4, 5) – dok.
20.00 Maraton przetrwania (4)
21.00 Starożytność rozszyfrowana – dok.
22.00 Dżungla złota – serial dok.
23.00 Legendarne miejscówki
0.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA
2.00 Wrzesień '39 – serial dok.
3.00 Profesjonaliści – cykl dok.
4.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.
5.00 Łowcy staroci (9) – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.10 Jak pieniądz kształtował świat (2)
14.15 Narodziny motyla – dok.
15.15 Królestwo mokradeł (4)
16.15 Sekrety piramid (1) – dok.
17.10 Świątynie świata (2)
18.15 Tatarzy polscy
19.05 Buntowniczka nie z wyboru – film dok., Pol.
20.10 Jak pieniądz kształtował świat (2)
21.15 Krainy cudów natury (2)
22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.30 Paczka do Gruzji – dok.
23.25 Niebezpieczne drogi (3)
0.25 Sekrety dzikich kwiatów (2) – serial dok.

PLANETE+ HD

12.35 Niezwykłe podróże koleją 9 (7) – serial dok., Fr.
13.40 Podróż do wnętrza chmur (2) – serial dok., Fr.
14.50 360° Świat bez granic (6)
15.50 Średniowieczne serce Czech i Moraw (3, 4)
16.55 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (2)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10)
18.40 Zaginiony lot MH370 (1)
19.45 Wielka rewolucja RNA
20.50 Operacja Barbarossa (1)
22.00 Jak oligarchowie korumpują Zachód (1)
23.10 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – serial dok.
0.15 Miasta rytm (3) – dok.

POLSAT DOKU HD

11.05 Polacy za granicą (69, 70)
13.10 Poszukiwacze historii
14.05 Tajemnice II wojny światowej (9) – serial dok.
15.20 Poszukiwacze historii
15.50 Maszyny bojowe (7, 8)
17.50 Historie zaginionych okrętów podwodnych
18.45 Ciężki transport – ostatnia podróż okrętu podwodnego U-17 – film dokum., Niemcy
19.50 Dziwne oblicza wojny
22.00 Tajemnice najdziwniejszych broni świata (1, 2) – serial dok.
0.15 Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 Rodzinny biznes doktora Pola (1, 2) – dok.
11.00 Niezwykły dr Pol (10)
12.00 Planeta gadów – dok.
13.00 Nadciąga wielka woda
14.00 Afrykańska rzeka widmo (1) – serial dok.
15.00 Drapieżcy z raf koralowych – film dokum.
16.00 Dzika przyroda Europy (3) – film dokum., Hol. 2015
17.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy
19.00 Walki zwierząt (2) – dok.
20.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6) – serial dok.
21.00 Niezwykły dr Pol (1, 2)
23.00 Niezwykły dr Pol

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

9.30 Gorączka złota: Australia (4) – serial dok.
10.30 Australijscy poszukiwacze złota 8
12.20 Ostatni kapitanowie 2
14.10 Samochody marzeń
16.10 Nowicjusze za kółkiem
17.10 W okowach mrozu 4 (7)
18.10 Złoto Jukonu 5 – dok.
19.05 Australijscy poszukiwacze złota 9 (13, 14) – dok., Australia
21.00 Wojna o złoto (7) – dok.
22.00 Ciężarówką po lepsze życie (8) – serial dokum.
22.55 Special Ops: Prawda
23.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2

POLSAT NATURE HD

11.30 Wulkany: odliczanie (2)
12.35 W okowach mrozu 5 (13)
13.30 Zabójcza pogoda 2 (7)
14.35 Rzeczne potwory 6 (1)
15.45 W okowach mrozu 5 (13)
16.40 Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód (1) – serial przyrod.
17.45 Tygrysy: dziedzictwo (2)
18.55 Rzeczne potwory 6 (1)
19.55 W okowach mrozu 5 (14)
21.00 Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód (2) – serial przyrod.
22.15 Wulkany: odliczanie (2)
23.20 W okowach mrozu 5 (14)
0.20 Zabójcza pogoda 2 (7)
1.20 Rzeczne potwory 6 (1)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.05 1776: niepodległość USA
14.10 Rewolucje, które zmieniły historię (3, 4)
16.30 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
17.35 Hiroszima: za kulisami
18.50 Kryminologia starożytności (1) – dok.
19.50 Tajemnica grobowca Kleopatry (2) – serial dok.
21.00 Tatuażysta z Auschwitz: historia prawdziwa
22.05 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1) – serial dok., Fr.
23.15 Tajemnice machiny wojennej nazistów (3)
0.20 1776: niepodległość USA

BBC EARTH HD

12.25 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) – dok.
13.25 Mroźna planeta (5) – dok.
14.30 W okowach mrozu 10
15.30 Życie na pustkowiu 2 (2)
16.30 Cywilizacje: rozkwit i upadek (4) – serial dok.
17.45 Mroźna planeta (6) – dok.
18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok.
19.45 Attenborough i morski smok – film dokumentalny
20.55 W okowach mrozu 2
22.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (5) – dok.
0.25 Sekrety długowieczności (5)
1.30 Mroźna planeta (6) – dok.

CI POLSAT HD

12.20 Podmiejski koszmar 3
14.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (6)
15.05 48 godzin 26 (10) – dok.
16.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) – serial dokum.
17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok.
18.00 Dożywotniacy (1, 2)
19.00 Pokój z widokiem na śmierć (3) – serial dok.
20.00 Przeżyć mimo wszystko
21.00 Wymiar (nie) sprawiedliwości (3)
22.00 Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (2) – film dokum., USA 2023
23.55 Uciec bestii (5-7, 9) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Na krańcu Alaski – dok.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok.
19.00 Cztery kąty, cztery łapy
20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
21.00 Złotka z Alaski (3) – dok.
22.00 Baseny z rozmachem
23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Tajemniczy rekin mako
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 Smakuj świat z Pascalem (8)
10.45 Dom na czterech kółkach (1-3) – serial dok.
12.15 Nowi badacze UFO (5, 6)
14.20 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin.
14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
17.00 Święte miejsca (2, 3)
19.00 Budowa na końcu świata (2, 3) – serial dok.
20.55 Nagi instynkt przetrwania (10, 11)
23.00 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok.
0.45 Nowi badacze UFO (5, 6)
2.50 Święte miejsca (2, 3)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.35 Na tropach historii
12.00 Serwis Info – pr. inf.
12.10 Komisarz Alex 24 (305) – krym., Pol. 2025
13.05 Ranczo 4 (47) – obycz.
14.00 Polska. Co dalej?
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (22)
16.30 Barwy szczęścia (3420) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1191)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.10 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

7.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.30 Familiada – telet.
9.00 Va banque (1094)
9.35 Koło fortuny (2121)
10.10 Makłowicz w podróży – mag.
10.50 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Zmiennicy (6) – kom.
14.15 Rodzinka.pl (283, 284) – kom., Pol.
15.25 Rolnik szuka żony 13 (11)
16.25 Kabaretomaniacy (46) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1095) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2122)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Jaka to melodia?

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (124, 125) – program rozrywkowy
7.00 Przyjaciółki (120, 121) – serial obyczajowy, Pol. 2017
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16, 17) – reality show
12.00 Śmierć pod palmami (49, 50) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 Bogaty dom – biedny dom (127, 128) – reality show, Polska
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (1, 2) – reality show
20.00 Kolacja w ciemno (39, 40) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sensacyjny, USA 1999
7.55 Bogaty dom – biedny dom (137) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (777-779) – serial obycz., Polska
11.55 Uroczysko (1, 2) – krym., Pol. 2023-2024
13.00 Trudne sprawy (901-903) – serial paradokum., Pol. 2019
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (445, 496) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1372, 1373) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

8.30 Kartoteka 11 (14, 15)
10.35 Detektywi (222, 223)
12.35 Zakup w ciemno 3 (17) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (13) – reality show
14.35 Nic do ukrycia (1)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (11)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy
17.10 Ukryta prawda (1673) – paradok., Pol.
17.45 Życie na kredycie 6 (7, 8) – reality show
18.40 Żony Podlasia (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (14) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (10)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 Kobieta na krańcu świata (1) – dok., Pol.
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (1, 2) – magazyn
6.45 Poukładani 2 (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (9) – serial dokum., Pol.
12.20 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 11) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (11) – program kulinarno-rozrywkowy
16.40 Kochaj albo wróć (6) – serial dok., Pol. 2026

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych 2 (14) – Polska 2020

Początek drugiej wojny światowej. Antoni ginie w egzekucji. Mania zaczyna rodzić. Paweł, szukając lekarza, o mały włos nie wpada w ręce Niemców.

21.20 Ojciec Mateusz 4 (46) – krym., Pol. 2010
22.15 Bł. ks. Michał Sopoćko – sługa Miłosierdzia
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Dziennik regionów
1.00 Pan Mama (21)

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 Rodzinka.pl (118)
22.45 Tak to leciało! (96)
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25)
0.50 Koło fortuny (2122, 2098) – telet.
2.05 Do śmiechu! (87, 39)
3.50 Hity wszech czasów (11) – mag.
4.45 Prywatne życie zwierząt 6 (2, 3)

REALITY SHOW



22.00 Bogaty dom – biedny dom (150) – Polska 2026

Dwie rodziny o zróżnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. Przekonają się, jak wygląda życie w nieznanej wcześniej rzeczywistości.

23.00 Gry małżeńskie (206, 207) – reality show, Polska
1.00 Więzienie kobiet (21-24) – serial dokumentalny, Polska
3.00 Zdrady (171-173) – serial paradokum., Polska 2021

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (211, 212) – Polska 2026

Żona biznesmena ginie w wybuchu, gdy Joanna i Daniel trenują. Filip i Marcin podejrzewają wdowca.

21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (158)
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1041)
23.05 Lot skazańców
FILM – film sensacyjny, USA 1997, 155 min
1.40 Opowiem ci o zbrodni (2) – dok.
2.00 Love Island. Wyspa miłości (11)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – Polska 2026

Miejscami zamienią się Ania z Katowic i Klaudia z Dzierżążna. Czeka je trudna próba przystosowania się do nowych realiów. Obiema paniami targają silne emocje.

23.00 Kochaj albo wróć (2)
0.00 Nic do zgłoszenia 5 (4) – serial dokum., Pol.
1.00 Farma Clarksona 4 (1) – dok., Wlk. Bryt.
2.00 Osadzone. Blok F (9, 10) – paradok., Pol.
3.00 Szpital (945) – serial paradokum.
4.00 Szkoła (827)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (2-4)

Magda Gessler odwiedza restaurację Iwony w Brennej. Mimo że jedzenie jest domowe, świeże i oparte na ziołach hodowanych przez szefową, klienci omijają jej lokal.

20.50 Ostre cięcie 13 (10) – program rozrywkowy
21.50 Teraz one (10) – rozr.
22.20 Love the Look (10-ost.) – mag.
23.20 Hotel Paradise 7 (5)
0.15 EuroPOLKI studentki (12-ost.)
1.15 Do zobaczenia (1)
1.50 Tu jest pięknie (6)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 13 (163, 164) – krym., Pol. 2015
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (944, 945)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (223)
13.20 Komisarz Alex 14 (168)
14.15 Ranczo 5 (60, 61) – obycz.
16.10 Górna półka smaku (5)
16.40 Między pokoleniami
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (72)
19.20 Ranczo 9 (109) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (296, 297)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (422)
22.20 Konflikt (1, 2) – serial sens.
0.15 Berlin Ku'damm 63 (3)
1.20 Król (6, 7) – sens., Pol. 2020

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.55 Rosamunde Pilcher:
FILM Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niemcy 2018, 120 min
21.55 Rosamunde Pilcher:
FILM Sprzeciw w imię miłości – melodramat, Niemcy 2026, 105 min
23.40 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.15 Strażnik Teksasu 5 (12, 13) – serial sensacyjny
10.15 Kobra – oddział specjalny 23 (7, 8) – sens.
12.25 FBI 5 (6, 7) – serial krym.
14.25 Bitwa o palety 2 (36)
15.30 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21)
16.50 Sensacje XX wieku
19.00 Kobra – oddział specjalny 25 (16) – sens.
20.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (17, 18) – krym.
23.00 Magia nagości. Polska 5
0.15 Magia nagości. Hiszpania (5) – pr. rozrywk.

TLC HD

12.00 Przyjaźń wielkiej wagi
14.00 Cztery żony i mąż – dok.
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 4 – serial dokum.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3
17.00 Salon sukien ślubnych
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
20.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
21.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
22.00 Wspólne życie XXL
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
2.00 Wspólne życie XXL

C+ KUCHNIA HD

14.40 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska
15.45 Dzień dobry, śniadanie
16.45 Jamie: święta z wyprzedzeniem (1)
17.45 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) – mag. kulin.
18.40 Ziemia, ogień i smak (1)
19.40 Pasta i basta (1) – mag.
19.45 M jak mięso 10 (1) – mag.
20.15 Bosacka rusza w Polskę
20.45 Proste smaki (1) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (4)
22.03 Pasta i basta (2) – mag.
22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6
23.50 Javier Peña zjada świat

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Z drugiej ręki (13, 5)
19.45 Duda kontra Szafrański
20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) – pr. rozr.
21.00 Wojny samochodowe
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Naprawy nie do naprawy (9) – mag.
23.00 Kupione, zrobione, sprzedane (9) – mag.
0.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) – pr. rozr.
0.35 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 Więzienie (125-127) – dok.
10.00 Ojciec Brown 4 (41, 42)
12.00 Śmierć pod palmami 6 (42, 43) – serial kryminalny
14.00 Świat według Kiepskich (515, 516) – kom., Pol. 2017
15.00 Świat według Bundych 3 (57) – kom.
15.30 Świat według Bundych 4 (58-62) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (32, 33, 35)
21.00 Zdrady (113) – paradok.
22.00 Ślad (62, 63, 107) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (40, 41)
3.50 Wehikuł czasu

METRO

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564, 565)
12.40 Szkoła (700) – paradok.
13.40 Fachowcy (2) – paradok.
14.25 Brzydula (221, 222) – kom.
15.35 Druga szansa 3 (13)
16.45 The Floor (7, 8) – telet.
18.00 Złomowisko PL 8 (5)
19.00 Kartoteka 10 (13, 14)
21.05 Kryminalni (4, 5) – krym.
23.15 Spartakus: Krew i piach (8) – serial historyczny, USA
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) – dok.
1.25 Szpital (982) – paradok.
2.25 Szkoła (707) – paradok.
3.25 Nowa Maja w ogrodzie 4 (18, 19)

ANTENA HD DVB T2

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (10) – dok.
10.35 Zakazana miłość (35, 36)
12.35 77 TV 4 (7) – pr. rozrywk.
13.35 Wojny kontenerowe 2
14.05 Złapać przemytnika (35)
15.05 Australijscy poszukiwacze złota 5 (8)
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 3
18.00 77 TV 5 (24, 25) – pr. rozr.
20.00 Kryminalny duet 2 (22)
21.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (4, 5) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (16) – serial krym., Fr./Bel.
0.35 Polska. Największe dylematy (10, 11) – publ.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 6
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (9) – dok.
15.00 Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver 4 (10) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
16.50 Pogoda
17.00 Inspektor Vera 2 (4)
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Strażacy z sąsiedztwa 3
21.00 Policjanci w akcji 2 (4)
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu (8)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10
0.55 Mistrzowie Kabaretu 5

C+ DOMO HD

14.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (16) – serial dok.
15.00 Najlepszy dom w okolicy (29, 30) – dok.
16.00 Daleko od miasta 17
17.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (17) – serial dok.
18.00 Ucieczka na wieś 24 (6)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) – dok.
20.00 Daleko od miasta 11
21.00 Najlepszy dom w okolicy (31, 32) – dok.
21.55 Cudotwórcy – pod presją (5) – serial dokum.
22.50 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (1)
23.45 Gardeners' World 14 (2)

HGTV HD

8.10 Na dobrych fundamentach 4 (1, 2)
10.00 Polowanie na remont (4)
11.00 Botched Homes (1) – rozr.
12.00 Jak mogliśmy kupić ten dom? 2 (1, 2) – pr. rozrywk.
14.00 Mieszkanie na miarę 2
15.55 Polowanie na ogród 9
18.10 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5)
19.05 Zgłoś remont 11 (9) – rozr.
20.00 Dorota was urządzi! (6)
20.35 Nowa Szelągowska (1)
21.35 Poukładani 2 (6) – pr. rozr.
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-4) – pr. rozr.
0.40 Remonty Christiny 4 (6)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (42) – serial paradokum.
7.30 Na ratunek 112 (893, 894) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (296-298) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1253) – paradok., Pol.
12.35 Więzienie (166-169) – serial dok., Pol. 2023
14.30 Świat według Kiepskich (66-70) – serial kom., Polska
17.00 Komisarz Mama (4) – serial krym., Polska
18.00 Dlaczego ja? (1316, 1317) – serial paradokum.
20.00 Gliniarze (1099, 1029) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (38) – magazyn
6.55 Cobra Kai (29, 30)
8.20 SuperLudzie Extra (39) – magazyn
8.30 Świat według Kiepskich (482-484)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (9, 10)
11.30 Świat według Kiepskich (437-440)
13.30 Farma (104)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53)
16.10 Ninja Warrior Polska (24)
18.00 Świat według Kiepskich (490, 491, 562, 563)
20.00 Złomiarze (34) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (152, 153) – serial dok., Pol. 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (911, 912) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 48h. Zaginieni (97-101) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 Policjantki i Policjanci (1301) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (248, 249) – serial krym., Polska
16.00 Strażnik Teksasu (20, 21, 15, 16) – serial sensacyjny, USA
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (191, 192) – serial kryminalny, USA/Kanada

BBC FIRST HD

8.25 Zagadki doktora Blake'a 5 (4) – krym.
9.40 Z pamiętnika położnej 9 (3)
10.40 Ojciec Brown 13 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 London Kills (5)
13.40 Tajemnice Majorki (1) – serial kryminalny
14.30 Morderstwa w Midsomer (1)
15.20 Detektyw z Chelsea (1) – serial kryminalny
16.15 Tajemnice Brokenwood 3 (1)
18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (6) – krym.
21.00 Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.00 Stacyjkowo (125, 126) – anim.
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (35)
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (4, 5)
10.45 Reksio (44, 45)
11.05 Wegezaury (16)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Pszczółka Maja (28)
12.00 Strażak Sam 15 (5, 6)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zagadki zwierzogromadki (17) – mag. dla dzieci
13.20 Oktonauci 3 (81, 82)
13.50 Frycek – mały Chopin (22) – anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.40 Czarno na białym

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (235) – Polska 2025

Krzysztof Dymkowski prowadzi swoją działalność na coraz szerszą skalę. Do jego ekipy jako pozorantka dołączyła Karolina, a w każdej akcji towarzyszy mu także pies.

23.00 Ślad (68, 69) – krym.
1.00 Zdrady (166) – serial paradokum.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (501) – magazyn kulinarny
3.35 Śluby gwiazd (31)
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (7)

KOMEDIA ROMANT.



21.00 Raj dla par – USA
FILM 2009, reż. Peter Billingsley, 135 min

Cynthia i Jason decydują się na terapię małżeńską, która odbywa się na wyspie. By skorzystać z promocji, namawiają na wyjazd przyjaciół. Czekają ich nietypowe sesje.

23.15 Skąd wiesz?
FILM – komedia, USA 2010, reż. James L. Brooks, 160 min
1.55 48h. Zaginieni (41, 42) – serial krym.
3.55 Farma (104) – reality show
4.55 Złomiarze (34) – dok.

KRYMINALNY



22.00 Mentalista 2 (39) – USA 2010

Dr Alicia Seberg dzwoni do Jane'a z prośbą o ratunek. Znajduje się w szczelnie zamkniętym laboratorium, w którym ktoś rozbił fiolkę zabójczego wirusa.

23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (812, 813) – krym., Pol.
1.00 Kości (231, 232) – serial kryminalny
3.00 Cobra Kai (1) – przyg.
3.35 Septagon (65, 66)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Majorki (8)

W jednej z małych miejscowości na Majorce dochodzi do morderstwa. Ofiarą jest brytyjski pisarz, Nicholas Mountfor. Max i Miranda rozpoczynają śledztwo.

23.00 Detektyw z Chelsea 4 (8)
0.15 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (8)
1.10 Śmierć pod palmami 4 (6) – krym.
2.10 Tajemnice Brokenwood 3 (1)
3.50 Śmierć pod palmami 4 (6) – krym.

ANIMOWANY



14.05 Bella i Sebastian (3, 4) – Francja/Kanada 2017

Odważny chłopiec i jego psia przyjaciółka przeżywają razem kolejne przygody.

14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari (3, 4) – anim.
15.15 Al-chemik (67) – mag.
15.35 Księga Ksiąg 2 (2)
16.05 Krecio (29, 30) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (53, 54)
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (15)

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

6.30 Kołowrotek (197) – mag.
7.05 Gwiazdy lombardu
11.10 Hardkorowy lombard
14.10 Polacy za granicą
16.10 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol.
18.15 Poszukiwacze historii
20.10 1944: Czy alianci powinni byli zbombardować Auschwitz? – film dokum.
21.35 Tajna historia XX wieku
22.00 Poszukiwacze historii
22.30 Militarni (3) – serial dok.
23.00 Więzienie (232, 233) – dok.
0.10 Łowca pedofilów
1.10 Więzienie (217, 98) – dok.
2.05 Złomiarze (14) – dok., Pol.
3.10 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

11.30 Dziewczyny z wypiekami (5-7) – mag.
13.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków 11 (3)
14.05 Świąteczny sprawdzian Bobby'ego (6) – mag. kulin.
15.05 Imperium z lukru: zimowe cuda (3)
16.05 Kuchenne rewolucje (13)
17.05 Jedzenie marzenie (5)
17.45 MasterChef (2) – pr. rozr.
19.10 Pyszne 25 (9-11) – mag.
20.50 Świąteczny sprawdzian Bobby'ego (3) – mag. kulin.
21.55 Turniej mistrzów kuchni
23.55 Człowiek, ogień i wyżerka (3, 6-8) – mag.
1.55 Posiekani (3, 4)

POLSAT RODZINA HD

10.25 Była sobie Ziemia
12.00 Rodzina zastępcza (254, 255) – kom., Pol. 2007
14.00 Niezwykłe konstrukcje
16.15 Świat z góry (11) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (20-23)
19.00 Rodzina zastępcza (237)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (14, 15) – kom.
21.05 Miodowe lata (102)
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Historia Mosadu (1)
1.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR
1.30 Ewa gotuje (443, 444, 515)
3.00 SuperLudzie 2 (18, 19)
4.00 Kołowrotek (136, 137)

BBC LIFESTYLE HD

13.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (5) – rozr.
14.40 Wielkie australijskie wypieki 7 (6) – pr. rozrywk.
15.50 Wielkie kanadyjskie wypieki (3) – pr. rozrywk.
16.50 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (2) – serial dok.
17.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (2)
19.50 Wielkie australijskie wypieki 7 (7) – pr. rozrywk.
21.00 Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy (1)
22.00 Matthew Perry i Ketaminowa Królowa
23.05 Ratunek dla skóry 3 (5)
0.05 Wstydliwe choroby 3 (9)

NICK JR. HD

15.43 Świnka Peppa 6 (1-8)
16.28 Świnka Peppa (1) – anim.
16.33 Świnka Peppa 2 (1-4)
17.00 Pan Krokodyl 2 (8) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (20) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 5 (4)
18.30 Psi Patrol 3 (1) – anim.
18.55 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (2) – anim.
19.56 Świnka Peppa 2 (20)
20.00 Świnka Peppa 6 (9, 14-16)
20.27 Świnka Peppa 2 (21)
20.30 Świnka Peppa 6 (17-20)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 Na dobre i na złe (640)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (8) – mag.
15.00 Rodzinka.pl (130) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 23 (299, 300) – krym., Pol. 2020
17.25 Podróżnicy – odkrywcy
18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11)
19.30 Panna młoda (63) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (290) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (372) – obycz.
22.30 Kiedy zakwitną
FILM gwiazdy – film obycz., Kanada 2018, 95 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
10.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (6) – pr. rozr.
12.30 Plastyczna fuszerka
14.20 Z kamerą u Kardashianów (9, 10)
16.10 WAGS z Miami (4, 5)
18.00 Tylko dla celebrytów
18.30 Plastyczna fuszerka
20.30 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
22.30 WAGS z Miami (6, 7)
0.30 Tylko dla celebrytów
1.00 Plastyczna fuszerka
3.00 WAGS z Miami (2, 3)
5.00 Z kamerą u Kardashianów (11)

TV TRWAM DVB T

17.00 Wierzę w Boga
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Adwent na serio (3)
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodziny Wolności – cykl felietonów

BBC BRIT HD

11.25 Ikony motoryzacji (1, 2)
13.25 Top Gear 6 (5) – mag.
14.30 Cuda inżynierii 5 (7)
15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (15)
16.35 Brytyjskie fabryki jedzenia (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 6 (6) – mag.
18.50 Top Gear 22 (7) – mag.
20.00 Warsztat Hammonda 3
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (1) – dok.
22.00 Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Top Gear 6 (5) – mag.
0.00 Top Gear 22 (6) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 Bing (50-52) – serial anim.
9.33 Baranek Shaun (1-3)
10.00 Pszczółka Maja 2 (45-48)
11.06 Staś da radę (29-33)
11.55 Psi Patrol (23, 24) – anim.
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
13.00 Psi Patrol 2 (23, 24)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (6-10) – anim., Pol.
15.10 Grand Banda (1-3) – anim.
15.55 44 Koty 2 (8-12) – anim.
17.20 Staś i fajna Babcia (9, 10)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (11)
18.15 Leśna rodzina (1-6)
18.40 Dora poznaje świat 8
19.35 Kicia Kocia 2 (1-5) – anim.
20.25 Mały Charlie (26, 1-4)

TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.00 Gala – Nagroda Fundacji na rzecz Nauki Polskiej
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (294) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

9.05 FILMBOX+ HITS
Mack i Rita
KOMEDIA FANTASY Pisarka Mack w magiczny sposób staje się 70-latką. Jako wyzwolona Rita robi to, do czego dotąd brakowało jej odwagi. *Reż.: Katie Aselton, A: Diane Keaton, Elizabeth Lail, Molly Duplass*
USA 2022 **105 min ▶ do godz. 10.50**

14.20 C+ FILM
Nowa fala
BIOGRAFICZNY Paryż, 1959 rok. Jean-Luc Godard pragnie nakręcić własny film. W końcu staje za kamerą, by zrealizować debiutanckie dzieło. *Reż.: Richard Linklater, A: Guillaume Marbeck, Zoey Deutch, Aubry Dullin*
Francja/USA 2025 **105 min ▶ do godz. 16.05**

15.00 TVP KULTURA
Braciszek
OBYCZAJOWY Wieliczka, koniec lat 30. Franciszkanin Alojzy Kosiba postanawia oddać życie za chorego chłopaka. Żegna się ze światem. *Reż.: Andrzej Barański, A: Artur Barciś, Bartłomiej Bobrowski*
Polska 2007 **110 min ▶ do godz. 16.50**

16.00 PARAMOUNT NETWORK
Świąteczne spotkanie klasowe
KOMEDIA ROM. Grupa absolwentów spotyka się po 15 latach. Zjazd stanowi okazję do życiowych podsumowań. *Reż.: Jonathan A. Rosenbaum, A: Aimee Teegarden, Maya Ford*
Kanada/USA 2022 **120 min ▶ do godz. 18.00**

17.50 TVN FABUŁA
Starcie tytanów
FANTASY Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Hades żąda ofiary z księżniczki. Perseusz i inni wojownicy chcą go powstrzymać. *Reż.: Louis Leterrier, A: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes*
USA 2010 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.20 CINEMAX
Sępy
THRILLER Dziennikarz Samuel wraz z córką przygotowuje materiał o zabójstwie kobiety. Wiąże tę zbrodnię z innym morderstwem. *Reż.: Peter Dourountzis, A: Sami Bouajila, Mallory Wanecque, Samuel Jouy*
Francja 2025 **100 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 POLSAT FILM
Looper – Pętla czasu
THRILLER SF Podróże w czasie są możliwe. Płatny zabójca odkrywa, że dawni mocodawcy zlecili jego młodszej wersji zabicie samego siebie. *Reż.: Rian Johnson, A: Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt*
USA/Chiny 2012 **140 min ▶ do godz. 23.20**

22.30 TVP KOBIETA
Minghun
OBYCZAJOWY Jerzy cierpi po stracie córki. Teść Benny namawia go do przeprowadzenia rutuału minghun, czyli zaślubin po śmierci. *Reż.: Jan P. Matuszyński, A: Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui*
Polska 2023 **110 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Piotr pomaga siostrze, która została mamą. Jest pewny, że znakomicie odnalazłby się w roli ojca.

20.35 POLSAT
Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

KOMEDIA Rodzina mierzy się z wyzwaniami związanymi z dzieckiem.

HIT DNIA

Świeżo upieczona doktorantka Agnieszka zachodzi w ciążę. Przyjście na świat małego Kuby będzie prawdziwym wyzwaniem dla jej związku. Marcinowi nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Wkrótce przerażony mężczyzna znika bez śladu i zostawia młodą mamę całkiem samą. Tymczasem jego szwagier Piotruś, który towarzyszył siostrze podczas porodu, zaczyna coraz poważniej myśleć o dziecku, co niepokoi Marlenę i jej matkę. Obie pragną bowiem spokojnego i wygodnego życia. Mimo to Wolański nie rezygnuje z planów powiększenia rodziny. Pojawia się nawet pomysł wynajęcia surogatki. Poruszenie wywołuje pojawienie się w Brzózkach ciężarnej Kamili, która szuka Marcina... **HD 105 min ▶ do godz. 22.20**

Polska 2024 **Reż.:** Anna Wieczur **Wyst.:** Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało



20.00 TVN 7
Na bank się uda
KOMEDIA KRYMINALNA Eryk (Marian Dziędziel) i dwaj inni seniorzy włamują się do sejfu. W tych tajemniczych okolicznościach splatają się losy trzech zuchwałych złodziei, hakera oraz policyjnego informatyka.
Reż.: Szymon Jakubowski Wyst.: Lech Dyblik
Polska 2019 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TVP KULTURA
Zupa nic
KOMEDIODRAMAT Czasy PRL-u. Niezbyt zaradny architekt Tadek (Adam Woronowicz) mieszka z rodziną w bloku. Nie odnajduje się wśród partyjnych układów. Nową nadzieję w życie familii wnosi wymarzony mały fiat.
Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Kinga Preis
Polska 2021 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**



20.00 STOPKLATKA
Snajper
SENSACYJNY Strzelec wyborowy Thomas Beckett (Tom Berenger) na zlecenie rządu USA rusza do Panamy. Ma zabić generała Alvareza i kolumbijskiego bossa narkotykowego. Towarzyszy mu niedoświadczony agent Miller.
Reż.: Luis Llosa Wyst.: J.T. Walsh, Billy Zane
USA 1993 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.00 TV PULS
Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia
DRAMAT SF Prezydent wyznacza Katniss (Jennifer Lawrence) i Peetę do udziału w jubileuszowej, 75. edycji igrzysk. Ich rywalami nie będą amatorzy, lecz wyszkoleni zabójcy.
Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Jack Quaid
USA 2013 **HD 180 min ▶ do godz. 1.00**



22.20 POLSAT
Ted 2
KOMEDIA Boston. Rozwiedziony John (Mark Wahlberg) mieszka z pluszakiem Tedem. Miś jest szczęśliwy u boku kelnerki Tam-Lynn (Jessica Barth) i pragnie mieć z nią dziecko. Parę czeka jednak długa sądowa batalia.
Reż.: Seth MacFarlane Wyst.: Amanda Seyfried
USA 2015 **HD 155 min ▶ do godz. 0.55**



22.35 TVN
Jestem legendą
SCIENCE FICTION Nowojorczycy zostają zaatakowani przez wirus zmieniający ludzi w krwiożercze bestie. Naukowiec Robert (Will Smith) jest jedynym człowiekiem odpornym na infekcję. Próbuje wynaleźć szczepionkę.
Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Alice Braga
USA 2007 **HD 135 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Aresztowanie zabójcy nie zatrzymuje serii zbrodni. Walter ma mało czasu, by ocalić zakładniczki.

20.00 TV PULS

Nocny łowca

SENSACYJNY Przebiegły zabójca wciąga śledczych w skomplikowaną grę. Stawka jest bardzo wysoka.

HIT DNIA Doświadczony detektyw Walter Marshall i były sędzia Michael Cooper poszukują seryjnego mordercy kobiet. Trop prowadzi do domu należącego do niepełnosprawnego Simona, w którym znajdują kolejne uwięzione ofiary. Ujęcie zbrodniarza nie oznacza jednak końca problemów. W czasie gdy policja próbuje ustalić, czy Simon był w stanie popełnić potworne czyny, dochodzi do kolejnych zbrodni. Marshall i Cooper podejmują walkę z czasem. Stawką jest m.in. życie córki policjanta i profilerki. HD 120 min ▶ do godz. 22.00

Kanada/USA 2018 **Reż.:** David Raymond **Wyst.:** Henry Cavill, Brendan Fletcher, Alexandra Daddario, Ben Kingsley

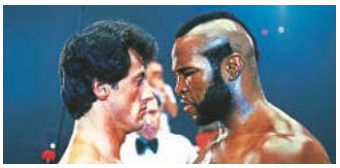


21.00 PULS 2

Pasażer

THRILLER Agent Jacques Kristoff (Jean-Claude Van Damme) eskortuje kobietę, która ma próbkę śmiertelnego wirusa. Podróżują pociągiem. Skład zostaje zaatakowany przez terrorystów, którzy chcą przejąć cenną przesyłkę.

Reż.: Bob Misiorowski Wyst.: Tomas Arana
USA 2002 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



21.05 TVP 1

Rocky 3

OBYCZAJOWY Po porażce na ringu z bezwzględnym Clubberem Langiem (Mr. T) Rocky Balboa (Sylvester Stallone) traci tytuł mistrzowski. Pomaga mu dawny rywal, pod którego kierunkiem ponownie zaczyna trenować.

Reż.: Sylvester Stallone Wyst.: Hulk Hogan
USA 1982 HD 110 min ▶ do godz. 22.55



23.05 TV 4

Hanna

THRILLER Hanna (Saoirse Ronan) została wyszkolona przez ojca (Eric Bana), byłego komandosa, na zawodową zabójczynię. Wyrusza w świat, by wypełnić pierwszą misję. Odkrywa nieznane dotąd fakty ze swojej przeszłości.

Reż.: Joe Wright Wyst.: Cate Blanchett
USA 2011 HD 150 min ▶ do godz. 1.35



23.20 TVP 2

Wszystko albo nic

KOMEDIA ROMANTYCZNA Linda (Tatiana Pauhofová) prowadzi z przyjaciółką (Klára Issová) niewielką księgarnię. Pewnego dnia ta pierwsza poznaje dewelopera Jakuba. Okazuje się, że nie jest on tym, za kogo się podaje.

Reż.: Marta Ferencová Wyst.: Lubo Kostelný
Czechy 2017 HD 120 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



17.55 ELEVEN SPORTS 2

Bayer – RB Lipsk

PIŁKA NOŻNA LIVE Już w 1/8 finału Pucharu Niemiec los zetknął ze sobą dwie czołowe drużyny Bundesligi. Byki z Lipska od dawna nie mogą znaleźć skutecznej recepty na Aptekarzy. Przegrali z nimi trzy spotkania z rzędu, w bieżącym sezonie 0:2 w lidze. HD 135 min ▶ do godz. 20.10



18.35 POLSAT SPORT 2

GOG Handbold – Industria Kielce

PIŁKA RĘCZNA LIVE W trzeciej kolejce fazy zasadniczej mistrzowie Polski jadą po punkty do Danii. Przed dwoma laty w Champions League drużyna z Kielc pokonała GOG dwa razy. Liczymy na powtórkę. HD 105 min ▶ do godz. 20.20



20.15 POLSAT SPORT 2

Igor Gorgonzola Novara – Develop-Res Rzeszów

SIATKÓWKA LIVE Wicemistrzynie Polski trafiły do trudnej grupy z dwoma włoskimi klubami. W 2. kolejce zmierzą się ze słabszym z nich, który przed rokiem zdobył Puchar CEV. HD 165 min ▶ do godz. 23.00



20.25 TVP SPORT

Polonia Warszawa – Raków

PIŁKA NOŻNA LIVE Powoli wychodzący z dołka Częstochowianie w poprzedniej rundzie ograli po rzutach karnych Motor Lublin. W 1/8 finału zagrają ze świetnie radzącą sobie w 2. lidze Polonią. HD 185 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



17.00 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW W programie znajdą się tym razem monumentalne fontanno-akwarium z ok. 1890 roku i patera z warszawskiej manufaktury Braci Henneberg. Jednym ze skarbów będą drzeworyty do „Pana Tadeusza" Elwiro Andriolliego. HD 60 min ▶ do godz. 18.00



20.15 DISCOVERY LIFE

Świąteczna obsesja

LIFESTYLE Losy pasjonatów Bożego Narodzenia, dla których świąteczna atmosfera trwa przez cały rok. Entuzjaści dekoracji i kolekcjonerzy prezentują imponujące zbiory, pomysłowe aranżacje i drogie ozdoby. HD 60 min ▶ do godz. 21.15



22.00 C+ PREMIUM

Eksperyment: Odsiadka 2

REALITY SHOW Wydarzenia w zakładzie nabierają rozpędu. Kasix odkrywa, że jeden ruch wystarczy, by zawieść zaufanie grupy. Marta Linkiewicz, by wkupić się w łaski oddziału, podejmuje błędną decyzję. HD 50 min ▶ do godz. 22.50

→ dokument



21.00.00 NATIONAL GEOGRAPHIC

Operacja transport

TECHNIKA Prezentacja półzanurzalnego statku holenderskiej firmy Rolldock. Inne jednostki mogą wpłynąć do jego kadłuba, co umożliwia tani i bezpieczny przewóz. HD 65 min ▶ do godz. 22.05

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (994) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.35 Zaraz wracam 3 (182) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.10 Ranczo 6 (72) – obycz., Pol. 2012
10.10 Komisarz Alex 2 (25) – serial kryminalny, Polska 2012
11.05 Ojciec Mateusz 26 (338)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Dzikie korytarze (2) – serial dok., Fr.
14.00 Splątane losy (100)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1092)
16.00 Dziedzictwo (1083) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4788) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1011) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (8) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (984): Kijem Wisły nie zawrócisz, proszę pana – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1893) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3452) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (58) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2005) – teleturniej
13.15 Panna młoda (263) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.10 Va banque (1016) – teleturniej
14.35 Na sygnale (963): Guru – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (532) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 Domowe patenty 3 (7) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2006) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (264) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan zakazuje Hancer kontaktów z Melihem. Metin odzyskuje pamięć i uświadamia sobie, kto stoi za próbą jego zabójstwa.
18.15 Va banque (1017) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3452) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3453) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

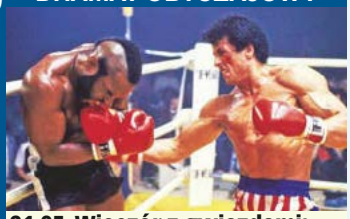
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (852-854) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 Gliniarze (1076-1078) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1155) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Ubogie małżeństwo zgłasza porwanie syna. Sprawcy żądają wysokiego okupu. Wychodzą na jaw fakty, które rzucają nowe światło na tę sprawę.
16.55 Gliniarze. Śląsk (3): Na wyciągnięcie ręki – serial kryminalny, Polska 2026
Nocą w pobliżu autostrady dochodzi do strzelaniny. Policjanci znajdują porzuconą ciężarówkę z ciałem kobiety. Zatrzymany Ukrainiec opowiada o planowanym transporcie metamfetaminy.
18.00 Pierwsza miłość (4299) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Eliza czuje, że po ostatnich trudnych wydarzeniach zła passa w końcu mija. Najpierw prawnik przekazuje jej zaskakujące wieści z prokuratury, a potem Świder ma dla niej niespodziankę.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Konin – Czarny Domek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (3, 5): Tomaszów Mazowiecki – „Smaczne...go!”; Gdańsk – Mio Gastro – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1730-1732) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dochodzi do awarii prądu. Gaśnie światło na neonatologii, zagrożeni są też pacjenci w trakcie operacji i chemioterapii. W tej trudnej sytuacji personel wspiera profesor Dobrowolska.
17.55 Detektywi (166) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Marta zwraca się do śledczych z prośbą o odnalezienie męża. Jakub Kwaśniewicz odkrywa w mieszkaniu pary list z pogróżkami. Podąża tym tropem.
19.00 Fakty
19.35 „Top Model” – przed finałem (1) – program rozrywkowy
19.40 Sport, pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 „Top Model” – przed finałem (2) – program rozrywkowy
20.15 Na Wspólnej (4322) player – serial obyczajowy, Polska 2026

20

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky 3 FILM – USA 1982, 110 min

Rocky Balboa zyskał sławę, ma kochającą żonę i synka. Gdy na pojedynek wyzywa go bezwzględny Clubber Lang, pięściarz wbrew woli trenera przyjmuje propozycję. Przegrywa jednak i wszyscy się od niego odsuwają. Na domiar złego umiera jego mentor. Wówczas z pomocą bokserowi przychodzi dawny rywal, słynny Apollo Creed.

22.55 Sztafeta zmiany. Tour the Konstytucja – film dokumentalny, Polska 2025
0.00 Fin del Mundo? FILM – czarna komedia, Polska 2023, reż. Piotr Dumała, wyk. Stanisław Brudny, Helena Norowicz, Andrzej Szeremeta, 90 min
1.30 Morderstwa w Chartres FILM – film kryminalny, Francja 2025, reż. Sandrine Cohen, wyk. Alexia Barlier, Gil Alma, 100 min
3.10 Dzieci i ryby FILM – komedia obyczajowa, Polska 1996, reż. Jacek Bromski, wyk. Anna Romantowska, Gabriela Kownacka, 100 min
4.50 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1007): Tyle samo prawd, ile kłamstw – Polska 2026

Policja ustala, że Zuza spotkała się z Dawidem Rapackim, mężczyzną z półświatka. Tymczasem Blanka i Mario zabierają ze szpitala małą Ninę i potajemnie planują wyjazd z córką z kraju, nie mówiąc o niczym nawet Tretterowi. Oliwia bada Teresę skarżącą się na ból w klatce piersiowej i kołatanie serca. Okazuje się, że to matka Samira.

21.50 Na sygnale (965): Uciekaj, walcz, zamarznij – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Wszystko albo nic FILM – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski, Lubo Kostelný, 120 min
1.20 Peaky Blinders 5 (25) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2019
2.25 Sen o Warszawie – film dokumentalny, Polska 2014
4.20 Zakończenie

KOMEDIA



20.35 Komediowa środa: Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 FILM HIT DNIA – Polska 2024, 105 min

Agnieszka zachodzi w ciążę. Przyjście na świat małego Kuby okazuje się wyzwaniem dla jej związku. Marcinowi nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przerażony mężczyzna znika bez śladu. Tymczasem jego szwagier Piotruś zaczyna coraz poważniej myśleć o dziecku, co mocno niepokoi Marlenę i jej matkę.

22.20 Ted 2 – komedia, USA 2015, FILM reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Patrick Stewart, 155 min
Rozwiedziony John mieszka razem ze swoim pluszowym przyjacielem Tedem. Misiek czuje się szczęśliwy u boku kelnerki Tam-Lynn. Chce adoptować dziecko.
0.55 Gorący towar – komedia FILM kryminalna, USA 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demián Bichir, 155 min
3.30 Nasz nowy dom (343) – reality show, Polska 2025

REALITY SHOW



20.50 Top Model (14-ost.)

Finał zapowiada się jako wieczór pełen emocji. Uczestnicy staną przed ostatnim wielkim wyzwaniem i po raz kolejny zaprezentują swoje umiejętności na wybiegu. Widzowie zobaczą pokazy kolekcji Dawida Wolińskiego, Marcela Pustulla i Zalando.

22.35 Jestem legendą FILM – film s.f., USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson, 135 min
Rok 2012, Nowy Jork. Tajemniczy wirus zmienia ludzi w krwiożercze bestie. Naukowiec Robert Neville jest jedynym człowiekiem odpornym na zabójczą infekcję. Pracuje nad skuteczną szczepionką. Na jego życie czyhają potwory.
0.50 Szpital św. Anny (130, 131) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.05 Młode gliny (69, 70) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 Jak to jest zrobione? (19) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (49) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (620-622) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1442, 1650, 1651) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (848-850): Wydasz mnie?; W lepszym świecie; Nie rób mi tego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (224): Plan doskonały – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (186) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1237) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (8, 9): Wielka miłość; Ksiądz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
Krystian jest oskarżony o doprowadzenie 14-letniej Moniki do obcowania płciowego. Zarówno on, jak i jego partnerka utrzymują, że się kochają i chcą być razem. Sędzia staje w obliczu trudnej decyzji.
19.00 Ukryta prawda (1485) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marta i jej mąż są właścicielami gospodarstwa. Mężczyzna nie może pracować, ponieważ nadwyrężył sobie kręgosłup. Między nim a 17-letnią córką Mileną ciągle dochodzi do kłótni. Ojciec uważa, że dziewczyna powinna zająć się nauką.

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 Na bank się uda
FILM – Polska 2019, 140 min

Seniorzy Chudy, Tolek Kostrzewa i Eryk Rzenno dokonują napadu na bank. Pod czujnym okiem kamer monitoringu dostają się do sejfu. Wezwani na miejsce włamania funkcjonariusze zabezpieczają ślady. Nie kryją zdziwienia, kiedy orientują, że nic nie zginęło. Okazuje się jednak, że nie jest to do końca prawda. W tych tajemniczych okolicznościach splatają się losy trzech zuchwałych emerytów oraz młodego hakera.

22.20 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj FILM – film sensacyjny, USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, 150 min
0.50 Głupcy FILM – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak, Łukasz Simlat, Tomasz Tyndyk, Katarzyna Herman, 145 min
3.15 Prawdziwy horror 3 (8) – serial dokumentalny, USA 2016
4.15 Fachowcy 2 (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (17, 18): Florence Italy; Francuski numer – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10): Zmartwychwstanie – część 1; Zmartwychwstanie – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (85) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (85) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (22) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (58) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes 2 (51): Komornik – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (314, 315) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (52): Historyczny dzień – serial obyczajowy, Polska 2019
Do warsztatu przyjeżdżają aktorzy z planu kręconego w pobliżu filmu historycznego. Proszą o naprawienie motocykla z czasów II wojny światowej. Wkrótce okazuje się, że zaginął artysta grający rolę Niemca.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045, 1010) – serial obyczajowy, Polska 2026
Eleonora, śpiewaczka operowa, zatrzymuje się u Barskich przed koncertem. Jej próby głosu wywołują spore zamieszanie. Antek Grabowski, były pięściarz, dostaje szansę na powrót, gdy spotyka dawnego trenera.

SENSACYJNY



20.00 Nocny łowca
FILM – Kanada/USA 2018, 120 min

Emerytowany sędzia Michael Cooper i detektyw Walter Marshall zatrzymują seryjnego mordercę kobiet. Aresztowanie psychopaty nie oznacza jednak zakończenia sprawy. Dochodzi do kolejnych okrutnych przestępstw. Wkrótce zostaje uprowadzona córka Coopera.

22.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia FILM – dramat s.f., USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, Taylor St. Clair, 180 min
1.00 Dorwać gringo FILM – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 120 min
3.00 Dzielnica strachu (6): Decyzja życia – serial kryminalny, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1041) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu (9): Po siódme: nie kradnij – serial kryminalny, Polska 2021

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (13) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (34) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (11) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 11 (101) – anim., Kan.
7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ (13) – serial anim., USA 2025
7.55 Koci domek Gabi (19, 20) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (26) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.00 Masza i Niedźwiedź 6 (1, 2) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa 2 (1-3) – anim.
9.45 Bing (12, 13) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (4, 3) – anim.
10.35 Basia (5, 6) – serial anim., Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (41, 42) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (15, 16) – anim.
12.00 Lwia Straż (17, 13) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (7) – serial animowany
13.35 Smerfy (17) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 6 (14-16) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 Marta mówi 2 (22) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (25, 26) – anim.
16.00 Koci domek Gabi (21, 22) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (22, 23) – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (42, 43) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1065) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



21.00 Pasażer
FILM – USA/Aruba 2002, 115 min

Agent Kristoff zostaje odwołany z urlopu. Zamiast świętować urodziny, ma ochraniać Galinę Konstantin podczas podróży pociągiem z Bratysławy do Monachium. Przewozi ona fiolki z groźnym wirusem. Niespodziewanie na miejscu zjawiają się żona i dzieci Kristoffa z tortem urodzinowym. Tymczasem skład opanowują terroryści, którzy chcą przejąć niebezpieczny transport.

22.55 Zabójca FILM – film sensacyjny, Korea Południowa 2022, reż. Jae-Hoon Choi, wyk. Jang Hyuk, Anne, Bang Eun-Jung, Bruce Khan, 125 min
Ui-gang chce zakończyć karierę płatnego mordercy. Zgadza się zaopiekować 17-latką. Jest to wyjątkowo trudne zadanie.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103, 142) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (366, 367) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) – serial obyczajowy, Polska 2020

NETFLIX



NEMEZIS

Gdy drogi bezwzględnego przestępcy Wildera (Y'lan Noel) i przenikliwego detektywa Stilesa (Matthew Law) się krzyżują, rozpoczyna się niebezpieczna gra, w której stawką jest życie. Kolejne wydarzenia rodzą pytania o motywacje obu mężczyzn oraz ich ambicje, które potrafią doprowadzić do upadku.
►serial krym. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



MIŁOŚĆ NA ŚWIĘTA

Mea (Maddie Ziegler) ma dwadzieścia kilka lat i poczucie, że utknęła w miejscu. Gdy zakochuje się w niewłaściwym człowieku, wpada w świąteczną pętlę czasu. Od tego dnia wciąż na nowo przeżywa Boże Narodzenie w rodzinnym domku letniskowym. Próbuje zrozumieć, czego naprawdę pragnie.
►kom. romant., USA 2026; 107 min

PREMIERA



SZEF ROKU

Julio Blanco (Javier Bardem), charyzmatyczny właściciel fabryki wag, żyje w narastającym napięciu. Zakład ma niebawem odwiedzić komisja, która zdecyduje, czy firma zdobędzie prestiżową lokalną nagrodę. By podtrzymać wizerunek idealnego szefa, Julio zaczyna manipulować pracownikami.
►serial kom. (6 odc.), Włochy 2026

PREMIERA



II WOJNA ŚWIATOWA: ZA LINIĄ WROGA

Historia legendarnej 101. Dywizji Powietrznodesantowej armii USA, nazywanej „Kompanią Braci". Widzowie zobaczą śmiałe misje prowadzone za linią wroga w Europie – od lądowania w Normandii podczas D-Day w 1944 roku po Dzień Zwycięstwa w Europie w 1945.
►serial dok. (4 odc.), Wlk. Bryt. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2016
9.20 Castle 4 (14, 15) – serial kryminalny
11.10 Detektyw Monk 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Agenci NCIS 14 (6, 7) – serial sensacyjny
15.05 Zabójcza broń (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012

TVP SERIALE HD

8.30 Komisarz Alex 14 (170) – krym., Pol. 2020
9.20 Rodzinka.pl (208)
9.55 Klan (1554) – telen.
10.40 Ranczo 6 (76) – obycz.
11.30 Na dobre i na złe (1006) – serial obycz.
12.30 Zaraz wracam 3 (180, 181) – obycz., Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 3 (44) – krym., Pol. 2010
14.40 Ojciec Mateusz 4 (45) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 14 (171) – krym., Pol. 2020
16.30 Na sygnale (591, 592)
17.35 Ranczo 6 (78) – obycz.
18.35 Ranczo 7 (79) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 4 (46) – krym., Pol. 2010
20.30 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol. 2014

TVP KULTURA DVB T2

6.15 Hala odlotów
7.05 Którędy po sztukę
7.15 Rawhide 4 (107)
8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
9.00 Daleko od szosy (3)
10.25 Pograbek FILM – dramat obyczajowy, Polska 1992, 90 min
11.55 Chick Corea – w służbie muzyki – film dok., USA 2011
13.40 Czterdziestolatek (15) – obycz., Pol. 1976
15.00 Braciszek – obycz., FILM Polska 2007, 110 min
16.50 Daleko od szosy (4)
18.15 Kolekcja – cykl fel.
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide 4 (108) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (1) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Ciepło – film krótkometraż.
7.25 Wszyscy święci FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 95 min
9.00 Długi weekend FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 90 min
10.30 The Office PL (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022
11.45 Detektyw Foyle (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.55 Van der Valk 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
16.00 Był sobie chłopiec FILM – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min
18.05 Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

11.50 Królowa chmur FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
13.10 Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025
14.40 Juno FILM – komediodram., USA/Kanada 2007, 95 min
16.15 Miss Potter – dramat FILM biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
17.45 Call me lala – film krótkometraż.
18.10 Łapu capu – pr. rozr.
18.15 Pompeje – film FILM katastrof., Kan./Niem./USA 2014, 105 min
20.00 Everest – film FILM katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min

HBO HD

8.20 Harry Potter i Czara Ognia – film przyg., FILM USA/Wielka Brytania 2005, 155 min
10.55 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film FILM sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
13.10 Happy Feet: Tupot małych stóp – film FILM animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, 105 min
14.55 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film FILM animowany, Australia 2011, reż. George Miller, 100 min
16.35 Makbet – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min

20

KRYMINALNY



19.05 Castle 4 (16, 17) – USA 2012

Richard i Beckett pracują nad sprawą dotyczącą bezpieczeństwa kraju. Po pewnym czasie dowiadują się, że w CIA działa szpieg, który poszukuje zemsty.

21.05 FBI: International (20, 21) – serial krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (4, 5)
0.45 Castle 4 (16, 17)
2.40 FBI: International (20, 21) – serial krym.
4.30 FBI: Most Wanted 2 (1) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 7 (80, 81) – Polska 2013

Stan zdrowia proboszcza znacznie się pogarsza. Michałowa jest przekonana, że duchowny już nie wyzdrowieje. Dr. Wezółowi udaje się jednak postawić diagnozę.

23.25 Ojciec Mateusz 4 (47) – krym., Pol. 2010
0.20 Ojciec Mateusz 36 (462) – krym., Pol. 2026
1.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (2, 3) – krym.
2.50 Wojenne dziewczyny 4 (44, 45) – serial hist.
4.25 Klan (1554) – telen.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Zupa nic – Polska FILM 2021, 100 min

PRL. Elżbieta pracuje w szpitalu i jest działaczką Solidarności. Chętnie wyjechałaby z kraju. Jej mąż, Tadek, nie odnajduje się w świecie partyjnych układów. Życie rodziny zmienia wymarzony mały fiat.

21.50 What the Body Does Not Remember – widowisko
22.55 Zniknąć bez śladu – film dok., Niem. 2024
0.25 Prosta przyjaźń FILM – komedia, Francja 2023, 100 min

SENSACYJNY



20.10 Premiera: Blizna (1, 2) – Hiszpania 2024

Genialny programista Simón ma szansę sprzedać swoją aplikację i zostać milionerem. Jego życie zmienia spotkanie z tajemniczą Iriną.

22.35 Anatomia zemsty FILM – komedia kryminalna, USA 2013, 130 min
0.45 Koniec lata (1, 2) – serial kryminalny, Szwecja 2023
3.10 Król (7) – serial sens.
4.30 Warsaw Story – film krótkometraż.
5.05 Belfer 3 (7) – serial kryminalny, Pol. 2023

REALITY SHOW



22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (6)

Kasix przekonuje się, że jeden ruch wystarczy, by zawieść zaufanie grupy. Marta Linkiewicz podejmuje ryzykowną decyzję. Niestety, ta brawura się jej nie opłaci.

22.50 Piep*zyć FILM **Mickiewicza 3** – film obyczajowy, Polska 2026, reż. Sara Bustamante-Drozdek, 95 min
0.25 Barry Seal: Król przemytu FILM – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min

PRZYGODOWY



18.25 Karate Kid: Legendy FILM – USA/Kanada 2025, 95 min

Li ma wziąć udział w turnieju. Mistrz Han zwraca się o pomoc do słynnego Daniela LaRusso, by nauczył go nowego stylu walki.

20.00 Po polowaniu FILM – dramat kryminalny, USA/Wł. 2025, wyk. Julia Roberts, 135 min
22.15 Panna młoda! FILM – horror, USA 2026, 125 min
0.20 Ciche miejsce FILM – horror, USA 2018, 90 min

AXN WHITE

6.00 Downton Abbey 2 (10)
6.55 Downton Abbey 3 (1)
8.10 Ostry dyżur 4 (2, 3)
10.15 Agenci NCIS 15 (17-19)
13.10 Szpital świętej Marii (1)
14.05 Gwiazdka pod psem FILM – film obycz., 2014, 115 min
16.00 A Christmas Reunion FILM – komedia romantyczna, USA 2015, 115 min
17.55 Wspólny dom na święta FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min
20.00 Detektyw Monk 2 (7, 8)
22.00 Szpital świętej Marii (2)
23.00 Agenci NCIS 15 (17-19)
1.40 Dowody zbrodni (18, 19)
3.30 Zaklinacze koni 7 (5, 6)

AXN BLACK

9.45 Zagadki z przeszłości 3 (12) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.50 Gwiezdne wrota 6 (2, 3)
12.50 Kobra – oddział specjalny 18 (11) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (11, 12) – sens.
15.55 S.W.A.T. 2 (10, 11) – sens.
17.55 Zagadki z przeszłości 3 (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 6 (4, 5)
21.00 Londyn w ogniu – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min
23.00 xXx 2: Następny poziom FILM – film sens., 2005, 115 min
0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (11, 12) – sens.

WARNER TV

9.50 Poniedziałki na chirurgii (1) – serial obycz., USA 2013
10.50 Teraz albo nigdy! 3 (8-11)
14.35 Poniedziałki na chirurgii (1) – serial obycz., USA 2013
15.30 Prawo Agaty 6 (7-9)
18.35 Prezent pod choinkę 2 FILM – komedia, USA/Kanada 2012, 100 min
20.15 Rewolwer i melonik FILM – film sens., 1998, 105 min
22.00 Słaby punkt – thriller, FILM USA/Niemcy 2007, 130 min
0.10 Powrót Batmana – film FILM sensacyjny, 1992, 150 min
2.40 Przyjemniaczek – kom. FILM sens., 1997, 110 min
4.30 Z góry przepraszam (3, 4)

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (592-594) – serial paradokum., Polska 2021
8.55 Śmierć pod palmami (58-60) – serial kryminalny
12.30 Niania (113-117) – kom.
15.05 Świat według Kiepskich (553-555) – serial kom., Pol.
16.35 Śmierć pod palmami (64-66) – serial kryminalny
20.05 Czarna lista (34) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-10) – serial krym., USA/Kanada
0.45 Ślad (75, 76) – krym., Pol.
2.45 Święty (272, 273) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (84, 85) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Benek – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.45 Zwierzaki na ratunek FILM – film anim., 2024, 85 min
9.10 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.15 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, 90 min
10.45 Riefenstahl – dok., 2024
12.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.45 Brat – film obyczajowy, FILM Polska 2025, 95 min
14.20 Nowa fala – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
16.05 Cudowne życie FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Trzej muszkieterowie FILM – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Piep*zyć walentynki FILM – komediodramat, USA 2026, 95 min
21.35 Dobry chłopiec – film FILM obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 2025, 105 min
23.20 The Wasp FILM – thriller, 2024, 95 min
0.55 Romería – dram. biograf., FILM Hiszp./Niem. 2025, 115 min
2.50 Polana pośród brzeziny FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min
4.20 Trzy miłości – thriller FILM erot., Polska 2025, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Wszystkie kolory świata (7) – serial dokumentalny, Francja 2025
10.45 Naruto 7 (21-26) – serial anime, Japonia 2005-2006
13.50 Premierowa jazda – magazyn
14.10 Samoloty bojowe III Rzeszy (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
16.10 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
16.20 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025
18.20 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 Klangor 2 (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2025

Akcja cofa się do ostatnich godzin przed zaginięciem córki Heli. Ta noc splata losy Wiki, Tomka i Artura. Rusza lawina przerażających wydarzeń.

21.40 Rodziny takie jak nasza (1, 2) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024
23.30 Scarlet Hill (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.30 Żmijowisko (5-7) – serial kryminalny, Polska 2019
4.10 Miasta rytm (3, 9) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
9.00 Złombol (5) – serial dok.
10.00 Z archiwów historii (3)
11.00 Anglia z góry. Stadiony (4) – serial dokumentalny
11.30 Na straży (4) – serial dok.
12.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) – dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (11) – dok.
15.00 Okręty wojenne (6) – dok.
16.00 Złombol (3) – serial dok.
17.00 Lotnisko na Alasce 6 (5)
17.55 Okręty wojenne (5) – dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (9) – dok.
19.50 Lotnisko na Alasce 6 (6)
20.50 Z archiwów historii (4)
21.55 13 posterunek 2 (39, 40) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.
1.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) – serial dok.
2.00 Anglia z góry. Stadiony (8) – serial dokumentalny
2.40 Polowanie na Hitlera (4)
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (2, 3) – mag.
4.55 W rytmie wolności (2)

HBO 2 HD

13.00 Teoria wielkiego podrywu 4 (10-12) – kom.
14.00 Kochanek królowej FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
16.15 Nasz syn – dramat FILM obyczajowy, 2023, 100 min
17.55 A potem się zobaczy FILM – komedia, Włochy 2025, 95 min
19.30 Mare z Easttown (1, 2)
21.20 Normal – thriller, Kanada/FILM USA 2025, 90 min
22.50 Wyzwolenie – dramat FILM biograficzny, 2023, 100 min
0.30 Agentka – komedia, FILM USA 2015, 115 min

HBO 3 HD

13.10 Człowiek z bieguna FILM – komediodramat, USA 2014, 85 min
14.35 W ogniu pasji – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min
16.25 Diuna: Część druga FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min
19.05 Ekipa 4 (1, 2) – serial kom.
20.00 Rodzina Soprano 3 (5)
21.00 Branża 4 (2) – serial obycz.
22.00 Gorąca rywalizacja (4)
22.45 All American 8 (13)
23.30 Zaułek koszmarów FILM – dram. psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min
2.00 Branża 4 (2) – serial obycz.
3.00 Gorąca rywalizacja (4)

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (162-164) – serial dok., Pol. 2023
7.25 Poirot (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (147, 148) – obycz., Pol.
10.30 Świat według Kiepskich (7, 8, 205, 206, 3) – serial kom.
13.25 FILM Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, 215 min
17.00 FILM 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 140 min
19.20 FILM Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, 100 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Tata ma plan 2 (16, 17) – serial kom.
7.00 Dwóch i pół 12 (15, 16) – serial kom.
7.55 Dwóch i pół (1, 2) – serial komediowy
8.55 The Office PL 2 (5, 6) – serial kom., Pol. 2022
9.55 Przyjaciele (23, 24) – kom., USA 1994-1996
10.55 Przyjaciele 2 (1, 2) – serial komediowy
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) – kom., USA 2010-2011
14.30 Dwóch i pół (3-6) – serial komediowy
16.30 Przyjaciele 2 (3-6) – serial komediowy
18.30 The Office PL 2 (7, 8) – serial kom., Pol. 2022
19.35 Duchy (7, 8) – fantasy

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (67) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (8) – program kult.
6.30 Kino Buzz (15) – mag.
6.45 Julia (100, 101) – serial obycz.-kom.
7.45 Detektywi – fab.-dok.
9.50 Młode gliny (63) – serial krym., Polska
10.55 Magda M. 3 (3) – serial obycz., Polska
11.55 Prawo Agaty 3 (13)
12.55 Prawo Agaty 4 (1)
13.55 Młode gliny (64)
14.55 Detektywi (740, 741)
16.05 Na Wspólnej (194, 195) – obycz., Pol.
17.10 Magia kina (6) – kult.
17.35 Motywy filmowe (6)
17.50 Starcie tytanów FILM – film fantasy, USA 2010, 130 min

13 ULICA

6.35 Niewidomy detektyw (5) – serial krym., Austria/Niemcy
8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2023
10.20 Bez śladu 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial krym., Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (6) – serial krym., Austria/Niemcy
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (20) – serial sensacyjny, USA 2023
17.15 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny, USA 2024

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (6) – program rozrywkowy
6.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (4, 5) – dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.55 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) – obycz.
9.35 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024
9.50 Gdzie jest generał? FILM – komedia wojenna, 1963, 125 min
11.55 Quo vadis (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 230 min
15.45 Ostatnie dni FILM – film wojenny, 1969, reż. Jerzy Passendorfer, 95 min
17.20 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (136, 145) – magazyn kulinarny
9.50 Vera 5 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 MacGyver (22, 1) – serial sens., USA/Kan.
14.00 Katastrofy w przestworzach (7, 5, 2, 3) – dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) – reality show
19.10 Aukcja w ciemno 2 (10, 11) – serial dokum.

THRILLER SF



21.00 FILM Looper – Pętla czasu – USA/Chiny 2012, 140 min

Rok 2044. Płatny zabójca Joe ma zlikwidować przybyłego z przyszłości samego siebie. Rzuca wyzwanie przeznaczeniu, by zmienić bieg historii.

23.20 FILM Przykładny obywatel – thriller, Wlk. Bryt./Norwegia/Kanada 2019, 155 min
1.55 48h. Zaginieni (106) – serial krym., Polska
2.55 Ślad (9, 10) – krym., Polska 2018-2019
4.55 Na ratunek 112 (526, 527) – paradok.

KOMEDIOWY



20.35 Teoria wielkiego podrywu 8 (15-17)

Trwają przygotowania do ponownego otwarcia sklepu z komiksami Stuarta. Nagle Howard otrzymuje szokującą wiadomość. Penny uczy Sheldona, jak odpuszczać.

22.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom.
23.05 Comedy Club 4 (2, 3)
0.05 Miasteczko South Park 16 (4, 5)
1.00 Pracoholicy 5 (6, 7)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (5, 6) – rozr.
3.00 Miasteczko South Park 16 (1-3)

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Godziny szczytu FILM – USA 1998, 130 min

Córka chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Jej ojciec chce, by sprawą zajął się policjant z Hongkongu, Lee. Przybyszowi pomaga detektyw James Carter.

22.10 Godziny szczytu 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 2001, 110 min
0.00 Złoto dla zuchwałych FILM – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, 175 min
2.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (5)

KRYMINALNY



18.10 Bez śladu 7 (3, 4) – USA 2008-2009

Agenci FBI szukają skazanego za oszustwo więźnia, który został uprowadzony po upozorowanym wypadku więziennej furgonetki.

20.00 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr.
22.00 Kasandra 10 (4) – serial kryminalny, Fr.
0.00 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial krym.
2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (18, 19) – serial sens., USA
4.05 Niewidomy detektyw (5) – krym.

THRILLER



20.00 FILM Wróg doskonały – Francja/Hiszpania/Niemcy 2020, 110 min

Paryż. Architekt Jeremiasz w drodze na lotnisko poznaje Holenderkę Texel. Tajemnicza dziewczyna prowokuje mężczyznę do konfrontacji z trudną przeszłością.

21.50 FILM Niepokonani – dram. przyg., USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
0.45 FILM Milioner – film obyczajowy, 1977, 130 min
2.55 FILM Co lubią tygrysy – komedia obyczajowa, 1989, 110 min

SENSACYJNY



20.00 FILM Snajper – USA/Peru 1993, 125 min

Były sierżant piechoty morskiej Thomas Beckett wyrusza do Panamy, by zlikwidować generała Alvareza. Pomaga mu młody, niedoświadczony agent Richard Miller.

22.05 FILM Klient – dramat sens., USA 1994, 155 min
0.40 FILM Nieśmiertelny III: Czarnoksiężnik – film fantasy, Kanada/Francja/Wielka Brytania 1994, 130 min
2.50 FILM W pustyni i w puszczy – przyg., Polska 2001, 160 min

CINEMAX HD

13.35 FILM Bez wiatru – dram. obycz., Bułgaria/Wł. 2024, 95 min
15.10 FILM Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
16.35 FILM Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 105 min
18.20 FILM Sępy – thriller, Francja 2025, 100 min
20.00 FILM Byłyśmy niebezpieczne – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min
21.25 FILM Salli – dramat obyczajowy, Tajwan 2023, 105 min
23.10 FILM W ukryciu – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 Święty (15, 16) – kom., Pol.
14.10 Spadkobiercy (2) – rozr.
15.10 Co ludzie powiedzą? 2 (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 Czarna Żmija (5) – kom.
16.30 Po sąsiedzku 3 (2, 3)
17.30 Diabli nadali (2-4) – kom.
19.00 Dwóch i pół 12 (15, 16)
20.00 Dwóch i pół (1, 2) – kom.
21.00 Świat według Kiepskich (4-6) – serial kom., Pol. 2010
22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija (6) – kom.
0.30 Teoria wielkiego podrywu – serial kom.

SCIFI

6.00 Arcadia 2 (4) – serial s.f.
6.55 Zagubiona tożsamość 2 (12, 13) – serial s.f., Kanada
8.45 Przygody Merlina (3, 4) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
10.55 Grimm 3 (1-4) – fantasy
14.50 Przygody Merlina (5, 6)
17.00 Grimm 3 (5-8) – fantasy
21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (9, 10) – serial s.f.
23.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 FILM – film fantasy, USA 2012, 145 min
1.25 Zagubiona tożsamość 2 (13) – s.f., Kan. 2011-2012
2.25 Przygody Merlina (3, 4) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
4.35 Arcadia 2 (4) – serial s.f.

FX HD

9.55 Agenci NCIS (3) – sens.
10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym.
13.45 Castle (14) – serial krym.
14.40 Lucyfer (17) – serial krym.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (7, 8) – s.f.
19.15 FBI 5 (16) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10)
21.05 Zabójcze umysły 12 (11)
22.00 Matlock 2 (15) – krym.
22.55 Z archiwum X (8) – s.f.
23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 Vera 11 (1) – serial krym.
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (1)
12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (17, 18) – serial sensacyjny
17.05 Vera 11 (2) – serial krym.
18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (2) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.00 Czułe słówka – dramat obyczajowy, 1983, 170 min
22.50 Niewygodny świadek FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 125 min
0.55 3:10 do Yumy – western, USA 2007, 170 min

ROMANCE TV HD

11.15 FILM Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021, 110 min
13.05 FILM Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – film obycz., 2023, 115 min
15.00 FILM O, mamma mia! – kom., Niemcy 2012, 125 min
17.05 FILM Górski lekarz (3, 4)
19.00 FILM Górscy ratownicy (137)
20.00 P! FILM Kryminał z Bolzano – film kryminalny, Niemcy 2019, reż. Thorsten Näter, 115 min
21.55 FILM Przepisy na miłość i zbrodnię (9, 10) – krym.
23.50 FILM Górscy ratownicy (137)
0.50 FILM Kryminał z Bolzano – film krym., 2019, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.15 FILM Tatuśkowie – komediodramat, Hiszpania 2025, 90 min
14.45 FILM Kłopoty rodzinne – komediodramat, Włochy 2024, 105 min
16.30 FILM Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 130 min
18.40 FILM Zanim zapomnimy – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min
20.30 FILM Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 95 min
22.05 FILM Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 140 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) – obycz.
10.40 Lekarze na start (36, 37) – serial obycz., Polska 2017
12.10 Panna Scarlet 6 (1)
13.20 Morderstwo w małym mieście (4) – krym., Kan.
14.10 Agenci NCIS 16 (2) – sens.
15.05 FILM Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006, 120 min
17.05 Poirot 13 (1) – serial krym.
19.00 Agenci NCIS 16 (3) – sens.
19.55 Poirot 3 (10) – serial krym.
21.00 Sprawy pana Booka 2 (4)
22.05 Próba niewinności (4)
23.10 Poirot 3 (10) – serial krym.
0.20 Agenci NCIS 16 (3) – sens.

NOVELAS+ HD

11.00 Sidła namiętności (58)
12.00 Duma i uprzedzenie (80)
13.00 Historia na dobranoc (16) – telen., Turcja 2024
14.00 Moja ukryta prawda (32, 33) – telen., Meksyk
16.00 Historia na dobranoc (17) – telen., Turcja 2024
17.00 Duma i uprzedzenie (81)
18.00 Sidła namiętności (59)
19.00 Miłość w Cabo (80)
20.00 Rodzina (15) – telenowela
21.00 Moja ukryta prawda (33)
22.00 Historia na dobranoc (17) – telen., Turcja 2024
23.00 Duma i uprzedzenie (81)
0.00 Sidła namiętności (59)
1.00 Miłość w Cabo (80)

FX COMEDY HD

10.05 Diabli nadali (23) – kom.
10.30 Diabli nadali 9 (1) – kom.
11.00 Hoży doktorzy (23, 24)
12.00 Sposób użycia 6 (14, 15)
13.00 Sposób użycia (1) – kom.
13.30 Diabli nadali (23) – kom.
14.00 Diabli nadali 9 (1) – kom.
14.30 Simpsonowie 34 (15-18)
16.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (5-7) – serial kom.
18.00 Pomoc domowa (20, 21)
19.00 Współczesna rodzina 6 (12-15) – serial komediowy
21.00 Simpsonowie 34 (11, 12)
22.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 180 min
1.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (5-7) – serial kom.

FILMBOX+ HITS HD

12.30 Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020, 105 min
14.15 Guido Superbohater – kom., Kan. 2010, 100 min
15.55 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min
17.55 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min
20.00 Wersal. Prawo krwi 3 (3, 4) – hist., Francja/Kanada
22.20 Zanim zasnę – thriller, 2014, 105 min
0.05 Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 Policyjna grupa pościgowa 16 (13) – dok.
10.25 Star Trek: W nieznane – film s.f., 2016, 155 min
13.00 Czarodziejki 8 (21, 22)
15.00 Pingwiny z Madagaskaru (12, 13)
16.00 P! Świąteczne spotkanie klasowe – kom. romant., Kanada/USA 2022, 120 min
18.00 Czarodziejki (1, 2)
20.00 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 155 min
22.35 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, 110 min
0.25 Wiking – film fantasy, 2022, 170 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.00 **Biegi narciarskie:** Zawody Pucharu Świata w Ruce – bieg na 20 km stylem dowolnym mężczyzn
12.00 **Snooker:** Turniej UK Championship – 5. dzień
14.00 **Snooker:** Turniej LIVE UK Championship – 5. dzień
17.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Copper Mountain – supergigant mężczyzn
18.15 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Killington – slalom gigant kobiet
19.00 **Żeglarstwo:** SailGP Abu Zabi

POLSAT SPORT 1 HD
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
13.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
16.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – ChKS Chełm
Na przełomie października i listopada Zaksa zanotowała cztery zwycięstwa z rzędu.

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Jej Wysokość Premier League:** 12. kolejka – mag. piłkarski
7.30 **Premier League Netbusters** – mag.
8.00 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Osasuna
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
13.45 **Premier League Netbusters** – mag.
14.30 **Premier League Review** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Getafe
17.55 **Hola LaLiga** – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
5.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.00 **Biathlon:** Zawody PŚ w Kontiolahti – pojedyncza sztafeta mieszana
7.00 **Kamerą TVP Sport:** Magda Balsam
7.45 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 1/8 finału: Bayern – Hertha
9.50 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Polska – Irlandia
11.55 **Piłka nożna:** STS PP: LIVE Siarka – Stal Rzeszów
14.05 **Kamerą TVP Sport** – mag.
14.25 **Pełnosprawni** – mag.
14.55 **Piłka nożna:** STS PP: LIVE GKS Tychy – Chrobry
17.10 **Piłka nożna:** STS PP: LIVE Odra – Ruch Chorzów

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**
6.40 **Najlepsze gole Bayernu Monachium** – mag.
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – RB Lipsk
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Monza
11.00 **Bundesliga Clubs**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – Sporting CP
14.00 **Formuła 1:** GP Kataru
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Genoa
18.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 1/8 finału: Bayern – Hertha
20.00 **Full Impact Serie A** (13) – mag. piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 **Brudne skarby 2** (6)
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata 6** – serial dok.
11.00 **Złoto drwali** (1)
12.00 **Celnicy na straży Szwecji 2** (6) – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa**
15.00 **Złomowisko PL 2** (1)
16.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
17.00 **Nic do zgłoszenia** (2) – serial dok., Pol. 2019
18.00 **Porty** (4) – dok., Pol.
19.00 **Złomowisko PL 6** (14) – serial dokum.
20.00 **Złomowisko PL 7** (1, 2) – serial dokum.

20

SNOOKER

20.00 **Turniej UK Championship** LIVE – 5. dzień
Zawody w hali Barbican Centre otwierają cykl Potrójnej Korony. O triumf powalczy m.in. Neil Robertson.
23.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
0.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
1.30 **Snooker:** Turniej UK Championship

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.20 **TAURON Liga:** PGE LIVE GieK Skra Bełchatów – Stilon Gorzów
Gorzowianie nie zachwycali na początku rozgrywek. Z siedmiu spotkań wygrali tylko dwa. Skra spisywała się lepiej, zwyciężając w czterech meczach.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA

18.55 **Liga hiszpańska** LIVE
W jednym z rozgrywanych dziś awansem pojedynku 23. kolejki LaLigi Real Madryt zmierzy się na wyjeździe z Realem Sociedad. Dwa poprzednie mecze z tą ekipą Królewscy wygrali 4:1.
21.00 **Premier League Stories** (15) – mag.
21.30 **Football Office** (8)
23.10 **Jazda o złoto. na podsłuchu 2** (1, 2)
1.20 **LaLiga Highlights**
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor Lublin

PIŁKA NOŻNA

20.25 **PP:** Polonia LIVE Warszawa – Raków
Czarne Koszule w poprzedniej rundzie ograły Koronę 2:1. Teraz czeka je potyczka z wstającymi z kolan Medalikami. Te za kadencji Dawida Szwargi ograły m.in Legię.
23.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
0.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 1/8 finału: Eintracht – BVB
2.05 **Piłka nożna:** STS PP: Siarka – Stal Rzeszów
4.10 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.40 **Puchar Niemiec:** LIVE Eintracht – BVB
W 2. rundzie Borussia Dortmund wygrała z Werderem Brema 3:2. Jej kolejnym rywalem będzie Eintracht Frankfurt, który pokonał Hamburger SV 3:1.
22.50 **Bundesliga Special Show** (9) – mag.
23.25 **Ligue 1 Show** (13)
0.00 **Eleven Top Goals**
1.00 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
1.35 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz**
Niezwykłe tornado na północy ściąga łowców burz z Kanady. Freddy, Tanner i Connor przemierzają Nebraskę, ścigając się z czasem, by dopaść „tornado roku".
23.00 **Sekretne życie kasyna w Las Vegas** (6) – serial dok., USA
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
2.00 **Euro Truckersi 4** (4)
3.00 **Łowcy staroci** – dok.

EUROSPORT 2 HD
13.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Copper Mountain
14.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Killington
15.00 **Biegi narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce
17.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.00 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce
21.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Copper Mountain
22.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Killington
23.00 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Ruce

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – mecz: Volley Mulhouse Alsace – VakifBank SK
15.30 **Magazyn koszykarski**
16.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Europejska: Wybrzeże – Gummersbach
18.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LM: GOG – Industria Kielce
20.15 **Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Mistrzyń – mecz: Novara – KS Rzeszów
23.00 **Piłka nożna:** Puchar Włoch: Inter – Genoa
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
10.30 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
12.45 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
17.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
19.30 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
21.45 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
0.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Acapulco
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Blue World 2** (3, 4)
7.00 **Fighting Fit** (2)
8.00 **WWE Classic Gold** (7, 9)
9.00 **Beyond The Beaten Path** (6) – serial dokumentalny
10.00 **AEW Collision** (2528)
12.00 **AEW Dynamite** (2528)
14.00 **WWE Classic Gold**
17.45 **EFC Build-Up 140** (1, 2)
19.45 **WWE Classic Gold** (41)
20.00 **AEW PPV** (15)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (1)
2.00 **Facing Waves 5** (7, 8)
3.00 **Beyond The Beaten Path** (6) – serial dokumentalny
4.00 **Blue World 2** (3, 4)
5.00 **Fighting Fit** (2)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: VfB Stuttgart – Dynamo Drezno
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Juventus
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayer
17.55 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Niemiec: Bayer – Lipsk
20.10 **Wywiad Eleven**
20.40 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Niemiec – mecz 1/8 finału: Bochum – FC Augsburg
22.55 **Podróż do świata Calcio**
23.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Eintracht – BVB

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (486, 487)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.20 **Idealna niania 4** (4, 6)
12.45 **Szpital** (484-486)
15.45 **Klinika bez tajemnic** (5)
16.50 **Idealna niania 4** (3, 4, 6, 7)
19.45 **Klinika marzeń** (3)
20.15 **Świąteczna obsesja** (1)
21.15 **Historie wielkiej wagi 10** (12) – serial dok.
23.15 **Krytyczna diagnoza** (1)
0.15 **Sekrety lekarzy** (1)
1.15 **Moje ciało mnie przeraża** (4) – serial dok.
1.45 **Szalone domy Ameryki**
2.15 **Związki z modą 3** (8)
3.10 **Szpital** (459, 460)
5.10 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.15 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
15.30 **Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
17.20 **Sporty walki:** DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon
19.05 **KOTV Classics** (36) – mag.
19.50 **Sporty walki:** Babilon MMA 61 w Radomiu – walka: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos
22.05 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
0.40 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** NHK Trophy w Tokio
8.30 **Bobsleje:** PŚ w Altenbergu
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Industria – Wisła Płock
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Europejska: Wybrzeże – Gummersbach
15.30 **Bobsleje:** PŚ w Altenbergu
18.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** NHK Trophy w Tokio
20.55 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Włoch: Como – Cremonese
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: GOG – Industria Kielce
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 **Liga+ Extra** – mag.
8.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga
11.00 **Hola LaLiga** – mag.
12.10 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga
15.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
17.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga
22.45 **Premier League Stories** (15) – magazyn piłkarski
23.25 **LaLiga Highlights** – mag.
0.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Motor Lublin
2.30 **Ligomistrzowe historie** (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.35 **Bundesliga Dino** – dok.
13.20 **Legendy ligi niemieckiej**
14.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Borussia M'gladbach – Darmstadt
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Paris FC
18.00 **Podróż do świata Calcio**
18.55 **Ligue 1 Show** (13) – mag.
19.20 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Atalanta

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Atalanta
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Stade Rennais FC
16.00 **Podróż do świata Calcio**
16.30 **Ligue 1 Show** (13) – mag.
17.00 **Wywiad z Miroslavem Klose** – wywiad
17.20 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.55 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Niemiec: FC Kaiserslautern – SC Freiburg
20.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Auxerre – Olympique Marsylia
22.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bayer – Lipsk

CANAL+ DOKUMENT HD
13.45 **W pogoni za wieczną młodością** – film dok., Fr.
14.45 **Connemara – najdzikszy zakątek Irlandii** – dok., Irl.
15.45 **Japonia. Mroźne królestwo** – film dok., Fr.
16.45 **Lodowa odyseja** – dok.
17.45 **Bobry – lekarze rzek**
18.45 **Chiny z Benem Foglem** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
20.00 **Wyznania szwedzkiego mężczyzny** – film dokum.
21.45 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
22.45 **Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion** (1, 2) – film dokum., Fr. 2024
0.45 **Afryka z góry 2** (1) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014

ID HD

6.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA
8.00 Mroczne sekrety małżeńskie 6 – serial dokumentalny
10.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny, USA 2014
12.00 Pozornie szczęśliwi – serial dokumentalny, USA 2012
14.00 Prywatne śledztwa Tamron Hall – serial dokumentalny, USA
16.00 Oczami ofiary – serial dokumentalny, USA 2017-2018
18.00 W sieci kłamstw 2 – serial dokumentalny
20.00 Taśmy zbrodni: Prawdziwy informator – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (2)
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
12.55 Złapać przemytnika (7, 8) – serial dok., USA
14.55 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
15.55 Najdziwniejsze przedmioty (3) – dok.
16.55 Burzliwa historia Tudorów (1) – dok.
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5) – dok., Niem. 2020
19.00 Normandia '44: Inwazja (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2020
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1202) – pr. inform.
6.05 48h. Zaginieni (65) – serial krym., Polska
7.00 Był sobie człowiek (5-8) – serial anim., Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1202) – pr. inform.
9.00 Starożytni kosmici (37, 38) – serial dok.
11.00 Gwiazdy lombardu (5) – reality show
12.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 6) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (3) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dok., USA

TVP HISTORIA DVB T2

7.25 Wojownicy czasu (90, 94)
9.20 Encyklopedia II wojny światowej
9.45 Polskie 100 lat
10.15 Zalana dolina
11.15 Tajemnice samolotów prezydenckich
12.15 Wszystkie kolory świata – dok., Francja
13.15 Największe mity w historii Ameryki (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.10 Zmiennicy (6) – kom.
15.10 Sensacje XX wieku
17.20 Czas honoru (3)
18.25 Fake czy historia? (77) – pr. publicyst.
19.15 Pod znakiem orła, pod znakiem Gryfa
20.00 PitBull (10) – sens.

HISTORY HD

13.05 Starożytni kosmici 16 (13) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (20)
14.50 Największe tajemnice świata 7 (17) – serial dok., USA
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (7)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (20)
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (18) – serial dok., USA
19.05 Starożytni kosmici 14 (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (17) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Na tropie legendarnych potworów

Badacze legend i nietypowych zjawisk zweryfikują opowieść o bestii z Bray Road. Sprawdzą, czy istnieją hybrydy wilka i człowieka. Przyjrzą się najnowszym dowodom.

23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Zatrzymani: Chroniąc Holly – Wielka Brytania 2025

Policja trafia na podejrzaną rozmowę na czacie i zaczyna sprawdzać jej uczestników. Na jaw wychodzi spisek. Śledczy zbierają informacje i analizują kolejne tropy.

22.00 Okiem policyjnej kamery – dok., USA
23.00 Psychopata – znaki szczególne – dok.
0.00 Ciało w piwnicy
1.00 Zatrzymani – dok.
2.00 Taśmy zbrodni
3.00 W sieci kłamstw 2

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (1): Tonące statki – Wielka Brytania 2026

Prezentacja półzanurzalnego statku holenderskiej firmy Rolldock. Inne jednostki mogą wpłynąć do jego kadłuba, co umożliwia tani i bezpieczny transport.

22.05 Megażywioły (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 Uwaga, katastrofa! (5): Tonące miasto – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (10, 2, 7, 4) – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – Polska 2026

Sławek odwiedza Andrzeja i Gienka, a potem z pierwszym z nich oraz Jarkiem jedzie do lasu po drewno na opał. Wiesia serwuje domową carbonarę.

20.00 Galileo (13)
21.00 Militarny top 10 (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 Dziwne oblicza wojny (3, 4) – dok.
0.00 Starożytni kosmici 9 (4) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

DOKUMENTALNY



20.55 Nieznana wojna na Północy (4)

Poznamy rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej. Twórcy odtworzą militarne zmagania w tym rejonie. Zobaczymy m.in pracę nurków badających wraki.

21.55 Wojny Rosji (1) – dok.
23.00 Sensacje XX wieku
0.50 Encyklopedia II wojny światowej
1.20 PitBull (10) – sens.
2.10 Czas honoru (3)
3.00 Złote jabłko
3.55 Saga prastarej puszczy – przyrod.
4.50 Zmiennicy (6) – kom.

DOKUMENTALNY



21.00 Sekrety widziane z góry 3 (6) – Kanada

Twórcy programu przyglądają się tajemniczemu starożytnemu miastu, zatopionemu u wybrzeży Włoch. Przedstawiają również podwodny cmentarz, zlokalizowany w pobliżu archipelagu Florida Keys.

22.00 Ranczo kosmitów 7 (14) – serial dok., USA
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (5) – serial dok., USA
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (19) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 17 (17) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

12.00 Wyprawa w nieznane
14.00 Łowcy staroci (14, 15)
16.00 Perełki na warsztat
18.00 Łowcy staroci: Renowacje (6, 7) – dok.
20.00 Starożytność rozszyfrowana (1) – dok.
22.00 Niemieckie lombardy
23.00 Lady Gucci: historia czarnej wdowy – dok.
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Zabójstwo Gucciego – film dok., USA
1.30 Wrzesień '39 (9-11) – dok.
3.00 Seryjni mordercy
4.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.
5.00 Łowcy staroci (10) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 Podróż do wnętrza chmur (3) – serial dok., Fr.
14.50 360° Świat bez granic (7)
15.50 Średniowieczne serce Czech i Moraw (5, 6)
16.55 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12)
18.40 Zaginiony lot MH370 (2)
19.45 O wolny Tybet. Głosy wygnanych – film dokum.
20.50 Operacja Barbarossa (2) – film dok., Francja 2023
22.00 Jak oligarchowie korumpują Zachód (2)
23.10 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) – serial dok.
0.15 Miasta rytm (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 Australijskie maluchy (3)
9.00 Niezwykły dr Pol (8)
10.00 Rodzinny biznes doktora Pola (3, 4) – dok.
11.00 Niezwykły dr Pol (11)
12.00 Planeta naczelnych
13.00 Nadciąga wielka woda
14.00 Afrykańska rzeka widmo (2) – serial dok.
15.00 Zabójcze szerszenie Azji
16.00 Dzikie szlaki Europy (1)
17.00 Niezwykły dr Pol (16, 17)
19.00 Walki zwierząt (3) – dok.
20.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (7) – serial dok.
21.00 Niezwykły dr Pol (3, 4)
23.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Nadciąga wielka woda

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 Wulkany: odliczanie (3)
12.30 W okowach mrozu 5 (14)
13.25 Zabójcza pogoda 2 (8)
14.35 Rzeczne potwory 6 (2)
15.35 W okowach mrozu 5 (14)
16.40 Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód (2) – serial przyrod.
17.45 Tygrysy: dziedzictwo (3)
18.55 Rzeczne potwory 6 (2)
20.00 W okowach mrozu 5 (15)
21.00 Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód (3) – serial przyrod.
22.15 Wulkany: odliczanie (3)
23.25 W okowach mrozu 5 (15)
0.25 Zabójcza pogoda 2 (8)
1.20 Rzeczne potwory 6 (2)

BBC EARTH HD

12.25 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok.
13.25 Mroźna planeta (6) – dok.
14.30 W okowach mrozu 10
15.30 Życie na pustkowiu 2 (3)
16.35 Pociągiem przez starożytny Egipt (3)
17.35 Mroźna planeta 2 (1)
18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – dok.
19.45 Imperium brytyjskie (1)
20.55 W okowach mrozu 2
22.55 Pociągiem przez starożytny Egipt (4)
23.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2) – dok.
1.00 Mroźna planeta 2 (1)
1.55 Życie na pustkowiu 2 (3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Na krańcu Alaski – dok.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok.
19.00 Cztery kąty, cztery łapy
20.00 Kot na drzewie – dok.
21.00 Złotka z Alaski (4) – dok.
22.00 Baseny z rozmachem
23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.10 Jak pieniądz kształtował świat (2)
14.15 Islandia, królestwo maskonurów – film dok.
15.15 Wielka naturalna bariera (1/3) – film dokum.
16.15 Sekrety piramid (2) – dok.
17.10 Świątynie świata (3)
18.15 Tatarzy polscy
19.05 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki – film dok., Pol.
20.10 Jak pieniądz kształtował świat (3)
21.20 Krainy cudów natury (3)
22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.30 Zbyt ciasny system
23.35 Niebezpieczne drogi (4)

POLSAT DOKU HD

13.15 Poszukiwacze historii
14.15 UFO: Sekrety amerykańskiej armii (9)
16.05 Poszukiwacze historii
16.30 Genetyczny ślad Jezusa
18.10 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności
20.20 Lądowanie w Normandii: Historie nieopowiedziane – dok.
22.00 Obóz zagłady w Treblince. Relacje ocalałych – dok., Wlk. Bryt.
23.15 Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy – film dok., Fr.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

10.30 Australijscy poszukiwacze złota 8
12.20 Ostatni kapitanowie 2
14.10 Samochody marzeń
16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (7) – dok.
17.10 W okowach mrozu 4 (8)
18.10 Złoto Jukonu 5 (2) – dok.
19.05 Australijscy poszukiwacze złota 9 (15, 16) – dok., Australia
21.00 Wojna o złoto (8) – dok.
22.00 Królowie klasycznych aut (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (5)
0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.20 Rewolucje, które zmieniły historię (5, 6)
16.35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
17.40 Projekt Manhattan: w kolorze – film dokum.
18.50 Kryminologia starożytności (2) – dok.
19.50 Tajemnica grobowca Kleopatry (3) – serial dok.
21.00 Informator z Oświęcimia – film dok.
22.10 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (2) – serial dok., Fr.
23.20 Tajemnice machiny wojennej nazistów (4)
0.20 1776: niepodległość USA

CI POLSAT HD

12.20 Podmiejski koszmar 4
14.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (7)
15.05 48 godzin 26 (11) – dok.
16.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) – serial dokum.
17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – dok.
18.00 Dożywotniacy (3, 4)
19.00 Pokój z widokiem na śmierć (4) – serial dok.
20.00 Przeżyć mimo wszystko
21.00 Policjanci z Alaski (1)
22.00 Morderstwo na Manhattanie – dok.
23.00 Chippendales: mroczne sekrety (2) – serial dok.
23.55 Uciec bestii (10, 7, 11)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki (1-4)
10.10 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok.
12.25 Ciężarówką przez Stany
14.45 Smakuj świat z Pascalem (8)
15.15 Dom na czterech kółkach (1-3) – serial dok.
16.50 Zoltan – król wilków
18.50 Nowi badacze UFO (5, 6)
20.55 Bimbrownicy (13, 14)
23.05 Kobieta na krańcu świata (7-9) – serial dok.
0.50 Zoltan – król wilków (4, 5) – reality show
2.50 Bimbrownicy (13, 14)
4.55 Dziwaczne potrawy (4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 **Stawka większa niż życie** (13)
14.05 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedyś to było...**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Vito odkrywa Polskę** (3)
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (13)
16.05 **Moda na język polski** (75) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3421) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1192)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Polki w Gruzji**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny** 19.30

TVP ROZRYWKA

5.40 **Zakochaj się w Polsce** (55, 56)
6.45 **Gra słów. Krzyżówka** (1174)
7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1095)
9.25 **Koło fortuny** (2122)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.30 **Familiada** – telet.
13.05 **Zmiennicy** (7) – kom.
14.05 **Rodzinka.pl** (284) – serial kom., Pol. 2020
14.35 **The Voice of Poland 17** (17)
17.25 **Va banque** (1096)
18.00 **Koło fortuny** (2123)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (126, 127) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (122, 135) – obycz., Pol.
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (19, 20) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (51, 52) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **SuperMarket Chef** (1, 2) – reality show
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (129) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (21) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (3, 4) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (41, 42) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (138)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (780-782) – serial obycz., Polska
11.55 **Uroczysko** (3, 4) – krym., Pol. 2023-2024
13.00 **Trudne sprawy** (904-906) – paradok.
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (446, 497)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1374, 1375) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (213, 214) – serial krym., Polska
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (159) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka** (1, 2)
10.35 **Detektywi** (224, 225)
12.35 **Zakup w ciemno 3** (18) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (14) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (2)
15.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (4)
16.45 **Express** – pr. inform.
17.03 **Raport smogowy**
17.10 **Ukryta prawda** (1682) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 6** (9, 10) – reality show
18.40 **Żony Podlasia** (2)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (15) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (11)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **Kobieta na krańcu świata** (2) – dok., Pol.
5.45 **Jakubiak – z miłości do lokalności** (3, 4) – magazyn
6.45 **Nowa Szelągowska** (2) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Jestem z Polski 14** (1) – serial dokum., Pol.
12.20 **Ugotowani** (7) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 12)
15.35 **Ugotowani** (12-ost.) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (6) – program rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (5-7) – rozr.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Cisza nad rozlewiskiem (5, 6)

Róża chce poznać tajemnicę Mirki. Wykrada klucze do jej mieszkania i udaje się na miejsce. Marysia i Krzysztof przygotowują dom przed narodzinami dziecka.

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
22.45 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (12) – pr. rozr.
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (45) – pr. publicyst.

MAGAZYN KULINARNY



19.10 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący przygotuje filety z okonia morskiego podane z sosem z roszponki, jabłek i orzechów. Zrobi także makrelę z sosem z jabłek, młodych cebulek i buraczków.

19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (119)
22.45 **Rolnik szuka żony 13** (12)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (26)
1.00 **Koło fortuny** (2123, 2099) – telet.
2.15 **Do śmiechu!** (88, 40)

DOKUMENTALNY



22.00 Rolniczki (35) – Polska 2026

Aleksandra ma problem, który sprawdzi jej zaradność i upór. Na Podhalu Natalia dogląda pól i pastwisk, a także bierze udział w tradycyjnym święceniu owiec.

23.00 **Gry małżeńskie** (208, 210) – reality show, Polska
1.00 **Więzienie kobiet** (25-28) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (174-176) – serial paradokumentalny, Polska 2022

KRYMINALNY



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1042)

Załoga znajduje zwłoki opiekunki zaginionych dzieci. Ukamienowano ją w lesie. Paulina i Jagiełło wyjaśniają zabójstwo dewelopera. Trop prowadzi do klubu hazardowego.

23.05 **Hanna** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 150 min
1.35 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – dok.
2.00 **Love Island. Wyspa miłości** (12) – reality show
3.25 **Lubię disco!** (311)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez pół świata (5)

Dawid w drodze do Stambułu odwiedza Batumi. Miasto zaskakuje go nowoczesną zabudową. Po przekroczeniu granicy kierowca rusza wzdłuż wybrzeża.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (14)
0.20 **Fachowcy** (17) – serial paradokum.
1.05 **Nasi w mundurach 4** (9)
2.05 **Dobra robota** (2)
3.05 **Detektywi. Na zlecenie 4** (8, 9)
4.30 **Dobra robota 3** (5)

ROZRYWKOWY



20.50 Nowa Szelągowska (2)

Prowadząca odwiedza Olę i Norberta, którzy marzą o lokum dopasowanym do potrzeb ich rodziny. Z powodu pandemii i utraty pracy byli zmuszeni odkładać remont.

21.50 **Jestem z Polski 14** (2) – serial dokum., Pol.
22.50 **Hotel Paradise 7** (6) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (1) – rozr.
0.45 **Do zobaczenia** (2, 3)
1.50 **Tu jest pięknie** (7)
2.35 **Nieoczywiste miejsca** (2) – dok.

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (946, 947)
12.25 **Ojciec Mateusz 17** (224)
13.20 **Komisarz Alex 14** (169)
14.15 **Ranczo 5** (62, 63) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (7) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (88)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 6** (73)
19.20 **Ranczo 9** (110) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (298, 299)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (423)
22.20 **Donnie Brasco** – film FILM krym., USA 1997, 140 min
0.40 **Morderstwa w Figeac** FILM – krym., Fr. 2022, 105 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.55 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Zakochana w kamerdynerze** – dram. obycz., Niem. 2024, 120 min
21.55 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Po burzy nadchodzi miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2019, 105 min
23.40 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.15 **Strażnik Teksasu 5** (13, 14) – serial sensacyjny
10.15 **Kobra – oddział specjalny 23** (8, 9) – sens.
12.25 **FBI 5** (7, 8) – serial krym.
14.25 **Bitwa o palety 2** (37)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22)
16.50 **Sensacje XX wieku** (5)
19.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – sens.
21.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (18, 19) – krym.
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** (5) – reality show
0.00 **Magia nagości. Finlandia** (5) – pr. rozrywk.
0.40 **Magia nagości. Dania** (1)

TLC HD

9.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
10.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
12.00 **Przyjaźń wielkiej wagi**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 4** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Ekstremalne choroby**
21.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
22.00 **Moje paranoje** – dok.
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Ekstremalne choroby**

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Jakubiak rozgryza Polskę** (10) – mag. kulin.
14.10 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (1) – mag. kulin.
14.40 **ABC gotowania – kuchnia hiszpańska**
15.45 **Dzień dobry, śniadanie**
16.45 **Jamie: święta z wyprzedzeniem** (2)
17.45 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (10) – mag.
18.40 **Ziemia, ogień i smak** (2)
19.40 **Pasta i basta** (2) – mag.
19.45 **M jak mięso 10** (2) – mag.
20.15 **Top Chef 22** (6)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.50 **Javier Peña zjada świat**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze** (1)
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (9) – mag.
19.45 **Co tu się odjechało?** (9)
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe** (5)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (13) – mag.
23.00 **Po raz trzeci. Sprzedane!** (6) – pr. rozr.
23.45 **Duda kontra Szafrański**
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (1)

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (128-130) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 4** (42, 43)
12.00 **Śmierć pod palmami 6** (43, 44) – serial kryminalny
14.00 **Świat według Kiepskich** (517, 518) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych 4** (60-65) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (36-38)
21.00 **Zdrady** (114) – paradok.
22.00 **Ślad** (63, 64, 108) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (42, 43)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (33, 34)
5.00 **Pod lupą MIGACZ 2**

METRO

10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (566, 567)
12.40 **Szkoła** (701) – paradok.
13.40 **Fachowcy** (3) – paradok.
14.25 **Brzydula** (223, 224) – kom.
15.35 **Druga szansa 4** (1)
16.45 **The Floor** (9, 10) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 8** (6)
19.00 **Kartoteka 10** (15, 16)
21.05 **Kryminalni** (6, 7) – krym.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (9) – serial historyczny, USA
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (8) – dok.
1.20 **Szpital** (983) – paradok.
2.20 **Szkoła** (708) – paradok.
3.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (19, 20)

ANTENA HD DVB T2

8.35 **Legendy rocka** (3)
9.35 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 3** (1) – dok.
10.35 **Zakazana miłość** (36, 37)
12.35 **77 TV 4** (8) – pr. rozrywk.
13.35 **Wojny kontenerowe 2**
14.05 **Złapać przemytnika** (36)
15.05 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (9)
16.05 **Klątwa Wyspy Dębów 3**
18.00 **77 TV 5** (26, 28) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet 3** (23)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Detektywi z Nicei 8** (1)
0.45 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (4, 5) – rozr.

WP DVB T

9.50 **Pogoda**
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (11, 7) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera 3** (1)
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (4, 5)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
23.55 **Przebojowe kabarety** (1)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

16.00 **Room Service. Hotele od kuchni 2** (3, 4) – dok., Pol.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (18) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 24** (7)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (3) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (33, 34) – dok.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1)
22.30 **Daleko od miasta 17** (6)
22.55 **Room Service. Hotele od kuchni 2** (4) – serial dok.
23.25 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (3) – dok.
23.50 **Kupione i co dalej? 6** (2)

HGTV HD

8.00 **Na dobrych fundamentach 4** (3, 4)
9.55 **Wymarzona wiejska posiadłość 2** (1, 2) – dok.
11.55 **Mieszkaj bez kredytu 2** (1, 2) – program rozrywk.
13.55 **Mieszkanie na miarę**
15.55 **Polowanie na ogród** (1-4)
18.15 **Zgłoś remont 11** (9) – rozr.
19.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (5)
20.10 **Poukładani 2** (6) – pr. rozr.
21.10 **Nowa Szelągowska** (1)
22.10 **Artyści od remontów** (1)
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (5-8) – pr. rozr.
0.45 **Remonty Christiny 4** (7)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (43) – serial paradokum.
7.30 Na ratunek 112 (895, 896) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (299-301) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1254) – paradok., Pol.
12.35 Więzienie (170-173) – serial dok., Pol. 2024
14.30 Świat według Kiepskich (71-75) – serial kom., Polska
17.00 Komisarz Mama (5) – serial krym., Polska
18.00 Dlaczego ja? (1318, 1319) – serial paradokum.
20.00 Gliniarze (1100, 1030) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 SuperLudzie Extra (40) – magazyn
6.55 Cobra Kai 4 (31, 32)
8.20 SuperLudzie Extra (41) – magazyn
8.30 Świat według Kiepskich (485-487)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie 2 (13, 14) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (441-444)
13.30 Farma (105)
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (54)
15.55 Ninja Warrior Polska (25)
17.50 Świat według Kiepskich (492, 493, 564, 565)
20.00 Złomiarze (35) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (154, 155) – dok., Polska 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (913, 914) – obycz., Polska 2022
8.55 48h. Zaginieni (102-106) – krym., Polska 2022
13.55 Policjantki i Policjanci (1302) – obycz., Pol. 2025
Białach i Bachleda wyruszają w pościg za mężczyzną, który nie zatrzymał się do rutynowej kontroli.
14.55 Uroczysko (250, 251) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 Strażnik Teksasu (22, 23, 17, 18) – serial sensacyjny, USA

BBC FIRST HD

6.00 Ulica nadziei (2)
7.00 Co ludzie powiedzą? 4 (6)
8.25 Zagadki doktora Blake'a 5 (7) – krym.
9.40 Z pamiętnika położnej 9 (4)
10.40 Ojciec Brown 13 (4, 5) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 London Kills 2 (1)
13.40 Tajemnice Majorki (2) – serial kryminalny
14.30 Morderstwa w Midsomer (2)
15.20 Detektyw z Chelsea (2) – serial kryminalny
16.15 Tajemnice Brokenwood 3 (2)
18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (5)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (7) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (1) – anim.
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zagadki zwierzogromadki (20) – mag. dla dzieci
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (6, 7)
10.45 Reksio (46, 47)
11.05 Wegezaury (17)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Pszczółka Maja (29)
12.00 Strażak Sam 15 (7, 8)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (105) – mag.
13.20 Oktonauci 3 (83, 84)
13.50 Frycek – mały Chopin (23) – anim.
14.05 Bella i Sebastian

TVN 24 HD

10.25 Raport smogowy
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 Zawód glina (9) – Polska 2026

Cykl ukazujący bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Kamerzyści towarzyszą śledczym podczas codziennych patroli i działań operacyjnych.

23.00 Ślad (70, 71) – krym.
1.00 Zdrady (167) – serial paradokum.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (502)
3.30 Atleci – mag.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (144)

SENSACYJNY



21.00 P! FILM Snajper: Ostatni bój – USA/Wielka Brytania 2025, 125 min

Żołnierz Brandon Beckett wraz z Agentem Zero zostają wysłani do Costa Verde, aby powstrzymać groźnego handlarza bronią przed użyciem śmiercionośnej maszyny.

23.05 FILM Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 155 min
1.40 Świat według Kiepskich (407)
2.10 48h. Zaginieni (43, 44) – serial krym.
4.05 Farma (105)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (193, 194)

Zespół bada sprawę mężczyzny, którego zwłoki znaleziono przed drapaczem chmur. Jo odwiedza człowiek, który ma dla niej wiadomość na temat jej zmarłej siostry.

22.00 Mentalista 2 (40) – serial kryminalny
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (814, 815) – krym., Pol.
1.00 Kości (233, 234)
3.00 Cobra Kai (2) – przyg.
3.35 Septagon (67, 68)

KRYMINALNY



21.00 Morderstwa w Midsomer 26 (1)

Podczas otwarcia luksusowego ośrodka wypoczynkowego dochodzi do morderstwa. Śledztwo ujawnia poważny konflikt mieszkańców z miejscowym dziedzicem.

22.45 Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) – serial kryminalny
23.45 Ludwig (2) – krym.
0.50 McDonald i Dodds (2) – serial kryminalny
2.10 Tajemnice Brokenwood 3 (2)
3.50 Śmierć pod palmami 4 (7) – krym.

ANIMOWANY



14.35 Lupin wśród bajek (112) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Lupin zostaje żeglarzem i ma za zadanie dostarczyć skrzynkę sardynek. W okolicy grasuje pirat Czarnobrody.

14.45 Yakari (5, 6) – anim.
15.15 Al-chemik (68) – mag.
15.35 Księga Ksiąg 2 (3)
16.05 Krecio (31, 32) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (55, 56)
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (16)

MAGAZYN



20.40 Czarno na białym

Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (19) – dok.
6.30 Kołowrotek (198) – mag.
7.10 Gwiazdy lombardu
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (55, 56)
16.00 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol.
18.05 Poszukiwacze historii (225-228) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (20) – dok.
21.00 Złomiarze (57) – dok., Pol.
22.00 Więzienie (234, 235) – dok.
23.00 Zawód glina (9) – dok.
0.10 Łowca pedofilów (215, 216) – serial dok., Pol.
1.10 Więzienie (99, 100) – dok.
2.05 Złomiarze (15) – dok., Pol.
3.10 Starożytni kosmici (41, 42, 170) – serial dokum.

FOOD NETWORK HD

10.55 Rodzinne przepisy Joanny (1-4) – mag. kulin.
13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków 11 (4)
14.10 Świąteczny sprawdzian Bobby'ego 3 (1) – mag.
15.10 Świąteczny sprawdzian Bobby'ego (3) – mag. kulin.
16.15 Kuchenne rewolucje (1)
17.15 Patent na święta 4
17.45 Półwysep słodyczy (5)
19.05 Perfekcyjni gospodarze 9 (9, 10)
21.10 Bobby Flay: na linii ognia (3) – reality show
22.15 24/24 (7, 8) – maraton kulin.
0.20 Człowiek, ogień i wyżerka (9-11) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 Była sobie Ziemia
12.00 Rodzina zastępcza (256, 257) – kom., Pol. 2007
14.00 Niezwykłe konstrukcje
16.20 Świat z góry (12) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru
19.00 Rodzina zastępcza (238)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (16, 17) – kom.
21.10 Miodowe lata (103)
22.00 Nasz nowy dom
0.00 Historia Mosadu (2)
1.05 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR
2.00 Ewa gotuje (515, 516)
3.00 SuperLudzie 2 (19, 20)
4.00 Kołowrotek (137, 138)

BBC LIFESTYLE HD

12.40 Mistrzowie ceramiki 7
13.45 W świecie luksusu (3)
14.45 Wielkie australijskie wypieki 7 (7) – pr. rozrywk.
15.50 Wielkie kanadyjskie wypieki (4) – pr. rozrywk.
16.50 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (3) – serial dok.
17.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (3)
19.50 Wielkie australijskie wypieki 7 (8) – pr. rozrywk.
21.00 Bake off: zawodowcy 9
22.00 Winnice Australii i Gary Barlow (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Ratunek dla skóry 3 (6)
0.00 Wstydliwe choroby 5 (1)
1.00 Bake off: zawodowcy 9

NICK JR. HD

15.48 Świnka Peppa 6 (22-26)
16.12 Świnka Peppa 8 (1, 2)
16.28 Świnka Peppa (2) – anim.
16.33 Świnka Peppa 2 (5-8)
17.00 Pan Krokodyl 2 (10)
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (21) – serial anim.
18.30 Psi Patrol 3 (2) – anim.
18.55 Przygody Misia Paddingtona (2) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (3) – anim.
19.56 Świnka Peppa 2 (22)
20.00 Świnka Peppa 8 (3-6)
20.27 Świnka Peppa 2 (23)
20.30 Świnka Peppa 8 (7-10)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (4-6) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Ziołowa apteka – mag.
12.45 Przepis dnia (106) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (641)
14.00 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
14.30 Rosół polski (48) – mag.
15.00 Rodzinka.pl (131) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 23 (301, 302) – krym., Pol. 2020
17.20 Podróżnicy – odkrywcy
18.30 Sanatorium miłości 8 (9)
19.30 Panna młoda (64) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (291)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (373) – obycz.
22.30 Minghun – dramat obycz., FILM Polska 2023, 100 min
0.10 Kocham Cię, Polsko! (9)

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 Z kamerą u Kardashianów (9, 10)
10.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr.
12.30 Plastyczna fuszerka
14.20 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
16.10 WAGS z Miami (6, 7)
18.00 Tylko dla celebrytów
18.30 Plastyczna fuszerka
20.30 Z kamerą u Kardashianów (13, 14)
22.30 WAGS z Miami (8) – dok.
23.30 WAGS z Atlanty (1)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Plastyczna fuszerka
3.00 WAGS z Miami (4, 5)

TV TRWAM DVB T

16.10 Na zdrowie
16.30 Rozmowy o edukacji
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Adwent na serio (4)
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Odnaleźć siebie (54)
19.30 Bóg z nami (3) – anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrwaliśmy

BBC BRIT HD

11.55 Nadzwyczajne maszyny
13.50 Top Gear 6 (6) – mag.
14.40 Cuda inżynierii 5 (8)
15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (16)
16.40 Brytyjskie fabryki jedzenia (2) – serial dok.
17.50 Top Gear 6 (7) – mag.
18.55 Top Gear 17 (1) – mag.
20.00 Warsztat Hammonda 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 Satoshi. Tajemnicze zaginięcie twórcy bitcoina – dok., Wlk. Bryt.
22.00 Więźniarki 2 (5) – dok.
23.00 Top Gear 6 (6) – mag.
0.00 Top Gear 22 (7) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 Pszczółka Maja 2 (49-52)
11.06 Staś da radę (34-38)
11.55 Psi Patrol (25, 26) – anim.
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
13.00 Psi Patrol 2 (24) – anim.
13.28 Psi Patrol (1) – serial anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (11-13) – anim., Pol.
14.41 Basia (1, 2) – serial anim.
15.10 Grand Banda (4-6) – anim.
15.55 44 Koty 2 (13-17) – anim.
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (14)
18.15 Leśna rodzina (7-12)
18.40 Dora poznaje świat 8
19.35 Kicia Kocia 2 (6-10)
20.25 Mały Charlie (5-9) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (295) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

12.30 CINEMAX
Tenet
THRILLER SF Agent wypełnia misję, która wiąże się z przełamaniem bariery czasu. Musi powstrzymać oligarchę przed wywołaniem wojny. *Reż.: Christopher Nolan, A: John David Washington, Robert Pattinson USA/Wlk. Bryt. 2020* **150 min ▶ do godz. 15.00**

14.25 TVP KULTURA
Stan posiadania
PSYCHOLOGICZNY Student wiąże się ze starszą o kilkanaście lat Julią, która straciła pracę i mieszkanie. Łączy ich skomplikowana relacja. *Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Krystyna Janda, Artur Żmijewski, Artur Barciś Polska 1989* **120 min ▶ do godz. 16.25**

15.30 PARAMOUNT NETWORK
Oto święta
KOM. ROMANT. Londyn. Adam zaprasza współpasażerów pociągu do udziału w świątecznej kolacji. Spotyka się z niezrozumieniem. *Reż.: Chris Foggin, A: Alfred Enoch, Kaya Scodelario, Timothy Spall Wlk. Bryt. 2022* **150 min ▶ do godz. 18.00**

15.35 ALE KINO+
Stan gry
KRYMINALNY W metrze ginie kochanka kongresmana. Dawny przyjaciel polityka bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. *Reż.: Kevin Macdonald, A: Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams USA 2009* **150 min ▶ do godz. 18.05**

17.20 FILMBOX+ HITS
Camino
OBYCZAJOWY Lekarze wykrywają u Camino raka. Matka, ortodoksyjna katoliczka, ofiarowuje ją Bogu. Ojciec pragnie odzyskać córkę. *Reż.: Javier Fesser, A: Nerea Camacho, Mariano Venancio, Ana Gracia Hiszpania 2008* **160 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 TVN FABUŁA
Gniew tytanów
PRZYGODOWY Bogowie tracą panowanie nad tytanami i ich przywódcą. Perseusz wyrusza do Tartaru, by uratować Zeusa i ocalić ludzkość. *Reż.: Jonathan Liebesman, A: Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington USA/Hiszp. 2012* **125 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 C+ PREMIUM
Strefa uderzenia
SENSACYJNY Kalifornię pustoszy atak atomowy. Wśród ruin Noah i Ella wraz ze swoimi towarzyszami toczą desperacką walkę o przetrwanie. *Reż.: LeeAnne Bauer, David Parks, A: LeeAnne Bauer, Tyler James USA 2026* **80 min ▶ do godz. 21.20**

22.00 WARNER TV
Mad Max
SCIENCE FICTION Na pustyniach Australii rządzą gangi motocyklowe. Policjant, któremu zabito bliskich, planuje zemstę na oprawcach. *Reż.: George Miller, A: Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne Australia 1979* **115 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Amerykański profesor musi pokrzyżować plany bractwa, które zagraża Kościołowi katolickiemu.

21.50 POLSAT
Anioły i demony
THRILLER Tajne stowarzyszenie organizuje zamach. Przyszłość Watykanu spoczywa w rękach historyka.

HIT DNIA

Prof. Robert Langdon zostaje poproszony o zidentyfikowanie wzoru wypalonego na ciele zamordowanego fizyka. Okazuje się, że za zbrodnię odpowiada bractwo iluminatów – organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim. Tymczasem umiera Ojciec Święty. Trwają przygotowania do wyboru nowego papieża. W tajemniczych okolicznościach znikają czterej główni kandydaci do tronu Piotrowego. Iluminaci grożą wysadzeniem w powietrze Stolicy Apostolskiej i zamordowaniem duchownych. Langdonowi pomaga Włoszka Vittoria Vetra. Wspólnie próbują odnaleźć siedzibę sekty. Poszukiwania wiodą przez zapomniane zakątki Wiecznego Miasta, katakumby, a także opuszczone katedry. W sprawę okazują się zaangażowani kardynał Strauss i dowódca Gwardii Szwajcarskiej. **HD 180 min ▶ do godz. 0.50**

USA 2009 **Reż.:** Ron Howard **Wyst.:** Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Stellan Skarsgard



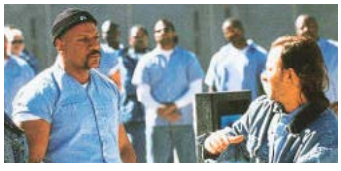
20.00 STOPKLATKA
Zaraz wracam
THRILLER W Wigilię Della (Kim Basinger) udaje się do centrum handlowego. Na parkingu zostawia obraźliwą wiadomość kierowcy, który źle zaparkował samochód. Naraża się czterem bandytom, którzy ruszają jej tropem.

Reż.: Susan Montford Wyst.: Lukas Haas
USA 2008 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



20.05 TVP KULTURA
Książę i aktoreczka
KOMEDIA ROMANTYCZNA Początek XX w. Aktorka Elsie (Marilyn Monroe) nie daje się uwieść bałkańskiemu księciu (Laurence Olivier). Urażony mężczyzna chce się jej pozbyć. Niespodziewanie Elsie zakochuje się w nim.

Reż.: Laurence Olivier Wyst.: Sybil Thorndike
W. Bryt. 1957 **HD 130 min ▶ do godz. 22.15**



21.00 PULS 2
Champion
SENSACYJNY Pięściarz George Chambers (Ving Rhames) trafia do zakładu karnego, w którym przebywa sławny Monroe Hutchen. Od lat uchodzi on za najlepszego boksera wśród więźniów. Mężczyźni spotykają się na ringu.

Reż.: Walter Hill Wyst.: Wesley Snipes
USA 2002 **HD 120 min ▶ do godz. 23.00**



22.00 TVN
Dwa tygodnie na miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Prawniczka Lucy (Sandra Bullock), zmęczona kaprysami swojego szefa George'a (Hugh Grant), składa wymówienie. Chwila rozstania uświadamia obojgu, co do siebie czują.

Reż.: Marc Lawrence Wyst.: Alicia Witt
USA 2002 **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



22.15 TVN 7
Nigdy w życiu!
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Judyta (Danuta Stenka), matka nastoletniej Tosi (Joanna Jabłczyńska), zostaje porzucona przez męża. Pod wpływem przyjaciółki postanawia zbudować dom. Wkrótce poznaje intrygującego Adama.

Reż.: Ryszard Zatorski Wyst.: Joanna Brodzik
Polska 2004 **HD 135 min ▶ do godz. 0.30**



22.30 TVP KOBIETA
Bilet na Księżyc
OBYCZAJOWY Adam (Filip Pławiak) ma odsłużyć trzy lata w bazie marynarki wojennej. W podróży nad morze towarzyszy mu brat (Mateusz Kościukiewicz). Spotkanie z tancerką zapoczątkowuje serię niezwykłych zdarzeń.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Anna Przybylska
Polska 2013 **HD 125 min ▶ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



20.00 TV PULS

Infiltrator

SENSACYJNY Biznesmen rozpracowuje grupę przestępczą, aby uchronić syna przed długim wyrokiem.

HIT DNIA Właściciel firmy budowlanej John Matthews dowiaduje się, że jego synowi Jasonowi grozi dziesięć lat więzienia za handel środkami odurzającymi. Postanawia zrobić wszystko, aby oczyścić chłopaka z zarzutów. Po przyjęciu oferty złożonej przez oskarżyciela, jako tajny współpracownik agencji do spraw walki z narkotykami, podejmuje się ryzykownej misji – przenika do środowiska przestępczego, żeby przekazywać informacje. Niebezpieczna gra, w której uczestniczy, bardzo szybko wymyka się spod kontroli. HD 130 min ▶ do godz. 22.10

USA/ZEA 2013 **Reż.:** Ric Roman Waugh **Wyst.:** Dwayne Johnson, Barry Pepper, Jon Bernthal, Susan Sarandon



21.00 POLSAT FILM

Parkingowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Aktorka Olivia Allan (Samara Weaving) zostaje sfotografowana z kochankiem. Chcąc ratować swoją reputację, prosi parkingowego (Eugenio Derbez), by udawał jej chłopaka.

Reż.: Richard Wong Wyst.: Max Greenfield
USA 2022 HD 160 min ▶ do godz. 23.40



22.35 KINO POLSKA

7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miauczyński (Michał Koterski) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodzinę, przyjaciół, szkolnych rówieśników i dawną miłość.

Reż.: Marek Koterski Wyst.: Artur Rzeszotek
Polska 2018 HD 140 min ▶ do godz. 0.55

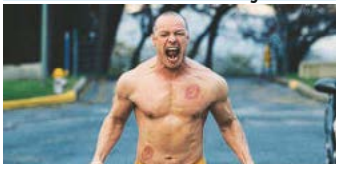


21.00 SUPER POLSAT

Ryzykanci

SENSACYJNY Agentowi CIA Jackowi Quinnowi (Jean-Claude Van Damme) nie udaje się zlikwidować terrorysty Stavrosa. Zostaje uwięziony przez zleceniodawców. Gdy wróg porywa jego żonę, agent ucieka, by ją ratować.

Reż.: Tsui Hark Wyst.: Dennis Rodman
USA 1997 HD 115 min ▶ do godz. 22.55



23.10 TV 4

Glass

THRILLER Obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami David tropi jedną z wielu osobowości psychopaty (James McAvoy). Pogoń prowadzi do ośrodka dla osób chorych psychicznie, w którym przebywa tajemniczy Glass.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Bruce Willis
USA 2019 HD 165 min ▶ do godz. 1.55

→ sport



16.55 TVP SPORT

Bruk-Bet Termalica – Jagiellonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Przedstawiciel Betclic 1. Ligi gości w 1/8 finału Pucharu Polski ekstraklasowicza i uczestnika fazy ligowej Ligi Europy. Na papierze Jagiellonia jest faworytem, ale w tym sezonie zdarzały jej się liczne wpadki. HD 165 min ▶ do godz. 19.40



17.45 POLSAT SPORT 2

CSO Voluntari – Budowlani Łódź

SIATKÓWKA LIVE Po trudnej inauguracji Champions League z Galatasaray mistrzynie Polski zagrają z nieco mniej wymagającym przeciwnikiem. Mistrzynie Rumunii są w ich zasięgu. HD 155 min ▶ do godz. 20.20



18.45 EUROSPORT 1

Zawody PŚ w Beaver Creek

NARCIARSTWO ALPEJSKIE LIVE W poprzednim sezonie w zjeździe dominowali Szwajcarzy. Marco Odermatt zdobył Małą Kryształową Kulę. Franjo von Allmen sięgnął po olimpijskie złoto w Mediolanie. HD 105 min ▶ do godz. 20.30



20.35 POLSAT SPORT 3

Aalborg – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Wicemistrzowie Polski jadą na trudny teren, gdzie w tym sezonie nie odniósł zwycięstwa nawet PSG (33:33). Nafciarze będą musieli się napracować, by pokonać mistrzów Danii. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Elżbieta Romanowska i fachowcy odwiedzają uczestników programu w różnych zakątkach Polski. Mają okazję przekonać się, czy remont stał się początkiem lepszego życia mieszkańców. Nie zabraknie wzruszających rozmów, wspomnień i niespodzianek. HD 80 min ▶ do godz. 21.50



21.00 DISCOVERY CHANNEL

Gorączka złota 17

REALITY SHOW Poszukiwacze wracają na złoty szlak. Znów zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się nowe działki i maszyny, dzięki którym marzenia o bogactwie mogą się spełnić. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



22.00 TTV HD

Życie na kredycie 9

REALITY SHOW Wysokie koszty życia wymuszają pilnowanie domowego budżetu. Nie ma w nim miejsca na nieplanowane wydatki czy nieprzemyślane zakupy. Widzowie przekonają się, z jakimi wyzwaniami zmagają się uczestnicy programu. HD 30 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



16.20 TVP DOKUMENT

Ssaki. Życie przed dinozaurami

PRZYRODA W 2023 roku paleontolodzy Bruce Rubidge i Julien Benoit w kotlinie Karru odkryli szczątki najwcześniejszych znanych nauce przodków ssaków – terapsydów. HD 60 min ▶ do godz. 17.20

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (995) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.35 **Zaraz wracam 3** (183) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.10 **Ranczo 6** (73) – obycz., Pol. 2012
10.05 **Komisarz Alex 2** (26) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (339) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Dzikie korytarze** (3) – serial dok., Fr.
14.00 **Splątane losy** (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1093)
16.00 **Dziedzictwo** (1084) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4789) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1012) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (985): Darmowa porada prawna – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1894) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Operacja zdrowie** (94) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3453) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.50 **Jedzenie ma znaczenie** (38) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2006) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (264) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1017) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (964): Daj sobie szansę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (533) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2007) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (265) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer zapewnia Cihana, że nie będzie już spotykać się z Melihem. Rozmowa Engina z Beren wzbudza w Sili zazdrość. Derya i Cemil skupiają się na przygotowaniach do nagrania filmiku.
18.15 **Va banque** (1018) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3453) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (7) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (855-857) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 **Gliniarze** (1079-1081) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1156) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Przebywający na emeryturze były wychowawca z zakładu karnego zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Detektywi odkrywają, że utrzymywał relacje z byłymi podopiecznymi.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (4): Szafir – serial kryminalny, Polska 2026
Na torach kolejowych zostaje znaleziona zgwałcona kobieta. Trop wiedzie do środowiska narkomanów i prostytutek. Pewien niebezpieczny incydent wywołuje konflikt między Martą a Piterem.
18.00 **Pierwsza miłość** (4300) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maurycy jest zaniepokojony brakiem kontaktu z Lucynką i Bronką. Wyrusza na Podlasie. Na miejscu zastaje roztrzęsionego Zdzicha. Dowiaduje się, że ukochana zaczęła rodzić.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Borysławice – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (26) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 6): Puławy – Cudnie; Bytom – Restauracja pod Orzechem – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1733-1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Beata i Grażyna, przyjaciółki po pięćdziesiątce, decydują się wspólnie zamieszkać. Ich spokój zakłóca Wojciech. Kobiety zaczynają rywalizować o jego względy.
16.50 **Szpital św. Anny** (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 35-latka po przeszczepie serca. Jej stan się pogarsza. Nowa fizjoterapeutka, niewidoma Nina, wzbudza podziw Sergiusza.
17.55 **Detektywi** (167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy badają sprawę zniknięcia 26-letniej Aurelii. Policja i rodzina kobiety uznali, że popełniła samobójstwo. Katarzyna i Roman wpadają na trop handlarzy żywym towarem.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4323) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 36 (463): TVP VOD Dziewczyna z lasu – Polska 2026

Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie śmierci Piotra „Siary” Siarczyńskiego, współwłaściciela siłowni, znanego z uczestnictwa w rozbojach. Mężczyzna został cztery razy ugodzony nożem. Tymczasem na plebanię przybywa poturbowana kobieta. Prosi, żeby nikogo nie powiadamiać. Szukający mordercy funkcjonariusze przeglądają monitoring. Na nagraniu widać bójkę między Siarą a niejakim Bułą.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Klangor** (4, 5) – serial kryminalny, Polska 2021
0.20 **Złoto pustyni** FILM – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, Spike Jonze, 115 min
2.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.15 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3454) TVP VOD – Polska 2026

Zdenerwowany Stański uświadamia żonie, że nie zgodził się na jej powrót do hotelu. Natalia mówi Majakowi, gdzie może znajdować się nóż użyty w ataku na Michała. Wkrótce prosi o pomoc w tej sprawie także Marcina.

20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (9) – mag. kulin.
22.20 **SOR** (7) – serial obyczajowy, Polska 2026
23.00 **Rodzinka.pl** (325): Degustacja – serial komediowy, Polska 2026
23.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (12) – program rozrywkowy
0.30 **Peaky Blinders 5** (26) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2019
1.40 **80 milionów** FILM – komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz, Maciej Makowski, Piotr Głowacki, 110 min
3.30 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2018
4.00 **Serial**
4.25 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (386-ost.) polsat go – Polska 2026

Druga odsłona spotkań ekipy z rodzinami biorącymi udział w programie. Elżbieta Romanowska i fachowcy odwiedzają odmienione domy w różnych zakątkach Polski. Mają okazję przekonać się, czy remont rzeczywiście stał się początkiem lepszego życia mieszkańców. W świątecznej atmosferze nie zabraknie wzruszających wspomnień.

21.50 **Anioły i demony** FILM HIT DNIA – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Stellan Skarsgard, 180 min
Profesor Langdon ma zidentyfikować wzór wypalony na ciele zamordowanego fizyka. Rozpoznaje znak iluminatów. Członkowie sekty chcą zaatakować Watykan. Naukowiec musi pokrzyżować ich plany.
0.50 **Siostry** FILM – komediodramat, USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein, 170 min
3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa** (112) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



20.50 Kuchenne rewolucje (14): Gdańsk

Na Wyspie Spichrzów Ranjit prowadzi lokal Smaki Indii, w który zainwestował 2,5 miliona złotych. Mimo atrakcyjnej lokalizacji restauracja nie przyciąga gości i przynosi duże straty. Przyczyn niepowodzeń szuka Magda Gessler.

22.00 **Dwa tygodnie na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA/Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, 120 min
0.00 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (8) – program rozrywkowy
1.00 **Szpital św. Anny** (132) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.30 **Młode gliny** (71) – serial kryminalny, Polska 2026
3.30 **Down the road 4** (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
4.30 **Jak to jest zrobione?** (20) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.05 **Zamieszkać na plaży 6** (12) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (623-625) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1443, 1652, 1653) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (851-853): Wszystko dla Krzysia; Aniołek; Będziesz mój – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (225): Pobiegniemy razem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (187) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1238) – serial paradokumentalny, Polska 2021-2022
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (10, 11): Wypadek; Niebezpieczny klub go-go – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
19.00 **Ukryta prawda** (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ilona prowadzi dom seniora z bratem, który dużo imprezuje. Krewni jednej z pensjonariuszek dostrzegają, że staruszka dziwnie się zachowuje. Testy wykazują obecność narkotyków.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (18, 19): Francuski numer; Ustawka – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Zmartwychwstanie cz.2; Dziennikarka – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (86) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (86) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (23) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (59) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes 2** (52): Historyczny dzień – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (316, 317) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 **Rodzinny interes 2** (53): Bezpieczny układ – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010, 1011) – serial obyczajowy, Polska 2026
Detektyw Babula wyjaśnia sprawę śmierci uczestnika nielegalnych walk. Andżelika i Mariusz wciąż poszukują porwanego Igorka. Przyniesiony do lombardu wariograf wzbudza zainteresowanie Lolka.

PULS 2 HD DVB T2

6.20 **Superthings: Kazoom Power** (35) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (12) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (102) – anim., Kan.
7.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki+** (14) – serial anim., USA 2025
7.55 **Koci domek Gabi** (21, 22)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (3-5)
9.25 **Świnka Peppa 2** (4-6) – anim.
9.45 **Bing** (14, 15) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
10.35 **Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (42, 43) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i Przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (16, 17) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (18, 14) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (8) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (18) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 6** (17-19)
14.35 **Marta mówi 2** (23) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (26) – serial anim.
15.35 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (14) – serial anim.
16.00 **Koci domek Gabi** (23, 24)
17.00 **Fineasz i Ferb** (23, 24) – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (43, 44)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1066)

NETFLIX



ODRZUCENI

Dwie rodziny walczą o ziemię, na której odkryto złoża srebra. Jedna jest zamożna, druga – złożona z sierot i wyrzutków. Na czele klanów stoją Constance Van Ness i Fiona Nolan (Lena Headey).
►**western (10 odc.), USA 2025**

PREMIERA



TAJEMNICE

Parni (Sha Ine Febriyanti), była pracownica seksualna, wrabia agresywnego męża w przestępstwo, by uciec od przemocy i ochronić córkę. Ich kruchy spokój pęka, gdy mężczyzna wraca, by się zemścić.
►**thriller, Indonezja 2026; 130 min**

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

20.00 **Och, Karol** – komedia obyczajowa, Polska 1985, 135 min
FILM

Architekt Karol Górski jest niepoprawnych kobieciarzem. Żona Maria stara się mu wybaczać romanse, ale kochanki, Irena, Paulina i Wanda, nie są tak wyrozumiałe. Oczekują od niego wierności i stawiają kolejne wymagania. W końcu sytuacja wymyka się spod kontroli – panie wspólnie postanawiają dać mu nauczkę.

22.15 **Nigdy w życiu!** – komedia romantyczna, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Joanna Jabłczyńska, 135 min
FILM
0.30 **Zabójcza broń 2** – film sensacyjny, USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit, 145 min
FILM
2.55 **Prawdziwy horror 3** (9) – serial dokumentalny, USA 2016
3.55 **Fachowcy 2** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 **Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY

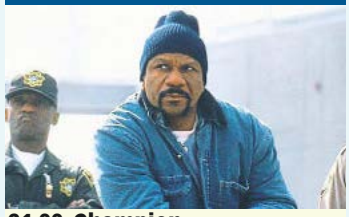


20.00 **Infiltrator** – USA/ZEA/Wielka Brytania 2013, 130 min
FILM

Właściciel firmy budowlanej John Matthews dowiaduje się, że jego synowi grozi dziesięć lat więzienia za handel narkotykami. Chłopak został niesłusznie oskarżony. John robi wszystko, by oczyścić syna z zarzutów.

22.10 **Tajny informator** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Michael Oblowitz, wyk. Mel Gibson, Dominic Purcell, Nick Stahl, Kate Bosworth, 110 min
FILM
0.00 **Wykonać wyrok** – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson, 120 min
FILM
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Dzielnica strachu** (7) – serial kryminalny, Polska 2021
3.55 **Menu na miarę** (2) – pr. kulin.
4.35 **Taki jest świat 11** (47) – program informacyjny
5.00 **Dzielnica strachu** (10) – serial kryminalny, Polska 2021

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 **Champion** – USA/Niemcy 2002, 120 min
FILM

Chambers, oskarżony o gwałt bokserski mistrz świata wagi ciężkiej, trafia do zakładu karnego Sweetwater na pustyni Mojave. Przebywa tu także sławny Monroe Hutchens – najlepszy pięściarz wśród więźniów. Szybko dochodzi między nimi do konfliktu. Jeden z osadzonych, za zgodą władz więzienia, organizuje ich pojedynek.

23.00 **Piekielna noc** – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 90 min
FILM
Czterech przestępców napada na bank. Podczas akcji okolicę opanowują krwiożercze istoty.
0.30 **Dzielnica strachu 4** (141, 142): Oszukać śmierć; Piramida śmierci – serial kryminalny, Polska 2023
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (104) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.55 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (368) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (267) – serial obyczajowy, Polska 2020

PREMIERA



DUMA I UPRZEDZENIE

XIX-wieczna Anglia. Państwo Bennet wychowują pięć córek. Gdy w okolicy pojawiają się zamożni kawalerowie, życie sióstr przyspiesza. Pewna siebie Lizzie (Emma Corrin) wdaje się w skomplikowaną relację z zarozumiałym panem Darcym. Również jej łagodna siostra Jane (Freya Mavor) ma szansę na miłość.
►**kostium. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026**

PREMIERA



CESARZOWA PŁOMIENI

Fikcyjne królestwo. Gdy rodzina panująca traci władzę, a tron przejmują zdrajcy, córka prawowitego następcy rusza w niebezpieczną podróż. Musi poradzić sobie z kłamcami i manipulatorami. Chcąc odzyskać tron, rezygnuje z zasad, którymi od wieków kierowali się jej bliscy. Wkracza na drogę zemsty.
►**kostium. (8 odc.), Tajlandia 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (6, 7) – serial sensacyjny
9.15 Castle 4 (16, 17) – serial kryminalny
11.10 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 14 (8, 9) – serial sensacyjny
15.10 Zabójcza broń (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (6, 7) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 4 (18, 19) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (207, 208) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (590, 591)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (171) – krym., Pol. 2020
9.25 Rodzinka.pl (209)
9.55 Klan (1555) – telen.
10.40 Ranczo 6 (77) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 36 (462) – krym., Pol. 2026
12.25 Na sygnale (964)
13.00 Rodzinka.pl (293)
13.35 Ojciec Mateusz 4 (45, 46) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 14 (172) – krym., Pol. 2020
16.25 Na sygnale (592, 593)
17.35 Ranczo 7 (79, 80)
19.30 Ojciec Mateusz 4 (47) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

7.25 Rawhide 4 (108)
8.30 Dzień z życia artysty (18)
9.00 Daleko od szosy (4)
10.30 Braciszek – obycz., Polska 2007, 110 min
12.20 Reżyserzy (5) – dok.
13.20 Czterdziestolatek (16) – obycz., Pol. 1976
14.25 Stan posiadania – dramat psycholog., Polska 1989, 115 min
16.20 Daleko od szosy (5)
17.40 Którędy po sztukę
17.45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (5)
18.05 Kulturalni (47) – mag.
18.55 Rawhide 4 (109) – serial przygodowy
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (2) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002, 85 min
8.25 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 95 min
10.00 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom., Pol. 2021-2022
11.20 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.30 Van der Valk 3 (3-ost.) – serial krym., Wielka Brytania 2023
15.35 Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./ Francja 2009, 150 min
18.05 Detektyw Foyle (4) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.05 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 65 min
10.10 Łapu capu – pr. rozr.
10.15 Arco – anim., Fr./USA/ Wlk. Bryt. 2025, 90 min
11.45 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/ Francja 1999, 150 min
14.15 Balony
14.45 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./ USA 2012, 110 min
16.35 Hollywood Buzz
17.05 Łapu capu – pr. rozr.
17.10 Trzej muszkieterowie – kostium., Niem./ Francja/Wielka Brytania 2011, 110 min
19.00 The Office PL 6 (7, 8) – serial kom., Pol. 2026

HBO HD

10.45 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min
12.20 Noc przed świętami w Krainie Czarów – film anim., Wlk. Bryt. 2024, 85 min
13.45 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
15.30 Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008, 85 min
16.55 Blue Moon – dram. biograf., USA/Irlandia 2025, wyk. Ethan Hawke, 100 min
18.35 Królewskie święta – komedia romant., USA 2023, reż. Fred Olen Ray, 85 min

20

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (1) – USA 2021

Agent specjalny Scott Forrester wraz ze swoim zespołem jedzie do Chorwacji. Szukają tam amerykańskiego zbiega. Śledztwo jednak szybko się komplikuje.

22.00 FBI: International 2 (2) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (6, 7) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 4 (18, 19)
2.40 FBI: International (1)
3.35 FBI: International 2 (2) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (332) – Polska 2026

Ginie proboszcz Stanisław. Funkcjonariusze ustalają, że miał konflikt z Gerardem. Gdy policja chce przesłuchać podejrzanego, okazuje się, że mężczyzna zaginął.

21.30 Ranczo 7 (81, 82)
23.25 Ojciec Mateusz 4 (48) – krym., Pol. 2010
0.15 SOR (6, 7) – obycz.
1.40 Ekstradycja 2 (3, 4)
3.35 Wojenne dziewczyny 4 (46)
4.20 Klan (1555) – telen.
4.45 Zaraz wracam 3 (180) – serial obycz.

KOMEDIA ROMANT.



20.05 Książę i aktoreczka FILM – Wielka Brytania/USA 1957, 130 min

Londyn, początek XX wieku. W czasie uroczystości koronacyjnych Jerzego V bałkański książę próbuje uwieść amerykańską aktorkę Elsie.

22.15 Hala odlotów – talk-show
23.15 Zupa nic FILM – komediodramat, Polska 2021, 100 min
0.55 Wino truskawkowe FILM – dramat obyczajowy, Polska/Słowacja 2007, wyk. Marian Dziędziel, 115 min

OBYCZAJOWY



20.10 Premiera: Była sobie dziewczyna FILM – Wielka Brytania/ USA 2009, 125 min

Rok 1961. 16-letnia Jenny jest zdolną uczennicą i ma przed sobą świetne perspektywy. Wdaje się w romans z dużo starszym Davidem. Dostaje bolesną lekcję życia.

22.15 Carte Blanche FILM – dramat obyczajowy, Polska 2015, 140 min
0.35 Igrając z ogniem FILM – thriller, Francja/ Belgia 2023, 105 min
2.20 Król (8-ost.) – serial sensacyjny, Pol. 2020

SENSACYJNY



20.00 Strefa uderzenia P! FILM – USA 2026, 80 min

Kalifornię pustoszy atak atomowy. Cywilizacja upada. Grupa ludzi, którzy przebywali w tym czasie w schronie, rozpoczyna desperacką walkę o przetrwanie.

21.20 Ekspedycja XD
22.15 S.W.A.T. Exiles (5)
23.05 Piła 3 – thriller, USA 2006, 105 min
0.50 Klucz do koszmaru FILM – horror, USA/Niemcy 2005, 105 min
2.35 Trzy miłości FILM – thriller erotyczny, Polska 2025, 105 min

MELODRAMAT



20.00 Premiera: Wielki Gatsby FILM – Australia/ USA 2013, 140 min

USA, rok 1922. Milioner pragnie odzyskać dawną miłość. Pomaga mu w tym nowy sąsiad, były żołnierz. Wszystko komplikuje wypadek.

22.20 Najlżejszy dotyk – film dokumentalny, Irlandia/USA 2026
23.20 Oni cię zabiją FILM – horror komediowy, USA 2026, 95 min
0.55 Przepiękne! FILM – komediodramat, Pol. 2025, wyk. Hanna Śleszyńska, 120 min

AXN WHITE

6.10 Downton Abbey 3 (1, 2)
8.15 Ostry dyżur 4 (4, 5)
10.25 Agenci NCIS 15 (20-22)
13.20 Szpital świętej Marii (2)
14.20 Zimowy zamek – obycz., Kanada/USA 2021, 115 min
16.15 Miłość na Gwiazdkę FILM – film obycz., 2017, 110 min
18.05 Świąteczne zlecenie FILM – film obyczajowy, Kanada/USA 2020, 115 min
20.00 Detektyw Monk 2 (9, 10)
22.00 Szpital świętej Marii (3)
22.55 Agenci NCIS 15 (20-22)
1.40 Dowody zbrodni (20, 21)
3.30 Zaklinacze koni 7 (7, 8)
5.10 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

9.55 Zagadki z przeszłości 3 (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.55 Gwiezdne wrota 6 (4, 5)
12.55 Kobra – oddział specjalny 18 (12) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13, 14) – sens.
16.00 S.W.A.T. 2 (12, 13) – sens.
17.55 Zagadki z przeszłości 3 (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 6 (6, 7)
21.00 Świat w ogniu – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Portugalia 2019, 140 min
23.20 Adrenalina – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2006, 110 min
1.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13, 14) – sens.

WARNER TV

9.35 Poniedziałki na chirurgii (2) – serial obycz., USA 2013
10.30 Teraz albo nigdy! 3 (10, 11) – obycz., Pol. 2009
12.25 Teraz albo nigdy! 4 (1, 2)
14.20 Poniedziałki na chirurgii (2) – serial obycz., USA 2013
15.15 Prawo Agaty 6 (8-10) – serial obycz., Polska 2014
18.15 Psy i koty 3: Łapa w łapę FILM – komedia sensacyjna, USA 2020, 100 min
19.55 Wiecznie młody – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
22.00 Mad Max – film s.f., FILM Australia 1979, 115 min
23.55 W sieci kłamstw – film FILM sensacyjny, 2008, 150 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (595-597) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 48h. Zaginieni (273-276) – serial kryminalny, Polska
13.00 Niania (118-121) – kom.
15.05 Świat według Kiepskich (556-558) – serial kom., Pol.
16.35 Śmierć pod palmami (67-69) – serial kryminalny
20.05 Czarna lista (35) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11-14) – serial krym., USA/Kanada
0.50 Ślad (77, 78) – krym., Pol.
2.50 Święty (274, 275) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (86, 87) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min
7.20 Call me lala – film krótkometraż., Pol.
7.45 Hollywood Buzz – mag.
8.10 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min
9.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.45 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
11.55 Kawałek po kawałku – film anim., 2024, 95 min
13.30 Thelma – komedia, 2024, 95 min
15.05 Skok na milion – kom., Fr./Belgia 2025, 90 min
16.35 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
18.15 Extrawurst – komedia, Niemcy 2026, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Piep*zyć Mickiewicza 3 – film obyczajowy, Polska 2026, 95 min
21.35 Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025, 95 min
23.10 Gigant – dramat biograficzny, 2025, 110 min
1.00 Wujowy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
2.35 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./ Luksemburg 2005, 95 min
4.10 Królestwo – dram. obycz., Polska 2025, 110 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Wszystkie kolory świata (8) – serial dokumentalny, Francja 2025
10.50 Naruto 7 (24-26) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.25 Łapu capu – program rozrywkowy
12.40 Planeta Singli. Osiem historii (3, 4) – serial komediowy, Polska 2021
14.30 Byłem królem (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2022-2025
16.30 Łapu capu – program rozrywkowy
16.35 Captain Tsubasa (25-27) – serial anime, Japonia 2018
17.50 Łapu capu – program rozrywkowy
18.15 13 posterunek 2 (28-30) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 True Beauty (6) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
21.15 Lovely Runner (6) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024
22.25 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025
23.55 Nie zostawiaj mnie (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2022
1.50 Polityka (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.10 Miasta rytm (4) – serial dokumentalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (31, 32)
7.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.
9.00 Złombol (6) – serial dok.
10.00 Z archiwów historii (4)
11.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (12) – dok.
15.00 Okręty wojenne (7) – dok.
16.00 Złombol (4) – serial dok.
17.00 Lotnisko na Alasce 6 (6)
17.55 Okręty wojenne (6) – dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (10) – dok.
19.50 Lotnisko na Alasce 6 (7)
20.50 Z archiwów historii (5)
21.55 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr.
1.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok.
2.00 Survivalowa rodzina (1)
2.40 Polowanie na Hitlera (5)
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (3, 4) – mag.
4.55 W rytmie wolności (3)

HBO 2 HD

12.15 Teoria wielkiego podrywu 4 (13-15) – kom.
13.15 Akademia Pana Kleksa FILM – film fantasy, Polska 2023, 130 min
15.25 Shrek ma wielkie oczy – film anim., USA 2010
15.50 Za duży na bajki 2 – film FILM familijny, Pol. 2024, 95 min
17.25 Kaskader – komedia FILM sensacyjna, 2024, 125 min
19.30 Saipan – dramat biograf., FILM Irl./Wlk. Bryt. 2025, 90 min
21.00 Vinci 2 – komedia krym., FILM Polska 2025, 115 min
22.55 Hacks 5 (9, 10) – kom., USA
0.15 Outlander: Krew z krwi 2 (8) – serial obycz.

HBO 3 HD

12.55 Na planie 23 (45) – mag.
13.20 Czarne bractwo FILM – biograf., 2018, 135 min
15.35 Pasażerowie – dramat FILM s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 110 min
17.25 Amerykański zakładnik (5) – serial sensacyjny, USA
18.15 Pozłacany wiek 4 (5)
19.15 Ekipa 4 (3, 4) – serial kom.
20.10 Rodzina Soprano 3 (6)
21.00 Oobah: Przekręt w słusznej sprawie (2)
21.30 Babygirl – thriller, FILM Holandia/USA 2024, reż. Halina Reijn, 115 min
23.25 Birth/Rebirth – horror, FILM USA 2023, 100 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (165-167) – serial dok., Pol. 2023
7.30 Poirot (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (149, 150) – obycz., Pol.
10.30 Świat według Kiepskich (9, 10, 207, 208, 89, 50) – kom.
14.20 Dawid i elfy – film FILM familijny, Polska/USA 2021, 130 min
16.30 Jumanji: Przygoda w dżungli – film FILM przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 140 min
18.50 Nie kłam, kochanie – komedia romant., FILM Polska 2008, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Tata ma plan 2 (18, 19) – serial komediowy, USA 2017
7.00 Dwóch i pół (3-6) – serial komediowy
8.55 The Office PL 2 (7, 8) – serial kom., Pol. 2022
9.55 Przyjaciele 2 (3-6) – serial komediowy
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) – kom., USA 2010-2011
14.30 Dwóch i pół (7-10) – serial komediowy
16.30 Przyjaciele 2 (7-10) – serial komediowy
18.30 The Office PL 2 (9, 10) – serial komediowy, Pol. 2022
19.35 Duchy (9, 10) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (68) – parodok.
6.00 Seriaale 4 (3) – mag.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (13)
6.45 Julia (102, 103) – serial obycz.-kom.
7.45 Detektywi – fab.-dok.
9.50 Młode gliny (64) – serial krym., Polska
10.55 Magda M. 3 (4) – serial obycz., Polska
11.55 Prawo Agaty 4 (2, 3) – serial obycz., Polska
13.55 Młode gliny (65)
14.55 Detektywi (742, 743)
16.05 Na Wspólnej (196, 197) – obycz., Pol.
17.10 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (1) – mag.
17.55 Gniew tytanów FILM – przyg., USA/Hiszp. 2012, 125 min

13 ULICA

6.40 Niewidomy detektyw (6) – serial krym., Austria/Niemcy
8.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (20) – serial sensacyjny
9.30 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny
10.25 Bez śladu 7 (3, 4) – serial kryminalny
12.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (7) – serial krym., Austria/Niemcy
16.15 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny
18.10 Bez śladu 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2008-2009
20.00 Kapitan Marleau 6 (4) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (7) – program rozrywkowy
6.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.55 Stawiam na Tolka Banana (3, 4) – obycz.
9.30 Nibylandex – film krótkometraż., 2026
9.55 Pieczone gołąbki FILM – komedia, 1966, reż. Tadeusz Chmielewski, 120 min
11.55 Ada! To nie wypada! FILM – komedia, 1936, 120 min
13.55 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, 1968, 200 min
17.15 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Kosmici; Azja – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (150, 161) – magazyn kulinarny
9.50 Vera 5 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 MacGyver (1, 2) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (8, 6, 3) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) – reality show
19.10 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dokum.

KOMEDIA ROMANT.



21.00 Parkingowy FILM – USA 2022, 160 min

Olivia zostaje sfotografowana podczas schadzki z żonatym bogaczem. Udaje, że spotyka się ze skromnym parkingowym Antoniem, aby uniknąć skandalu.

23.40 Napad FILM – dramat kryminalny, Polska 2024, 140 min
2.00 Fala zbrodni (56) – serial sens., Pol. 2005
3.00 Ślad (11, 12) – serial krym., Pol. 2018-2019
5.00 Na ratunek 112 (527, 528) – serial paradokum., Pol. 2021

KOMEDIOWY



20.35 Teoria wielkiego podrywu 8 (18-20)

Czasopismo naukowe publikuje tekst dotyczący pracy Sheldona i Leonarda. Chociaż napisali go razem, to Coopera wymieniono jako prowadzącego eksperyment.

22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom.
23.05 Comedy Club 4 (4, 5)
0.05 Miasteczko South Park 16 (6, 7)
1.00 Pracoholicy 5 (8, 9)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (7, 8) – rozr.
3.00 Miasteczko South Park 16 (3-5)

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna – Kanada/Norwegia/USA 2021, 195 min

Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża melanżu. Substancja wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się bardzo ważnej misji.

23.15 Odważna – thriller, FILM USA/Australia 2007, 150 min
1.45 Jak Boss – komedia, FILM USA 2020, 95 min
3.20 Alfabet filmowy (17) – magazyn filmowy
3.25 Andrzej Sołtysik przedstawia (17)

THRILLER



22.00 Zaginiona dziewczyna – USA 2014, 180 min

W dniu rocznicy ślubu Nick zgłasza na policji, że jego żona zniknęła. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny i znajdują obciążający go pamiętnik.

1.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (4) – krym.
2.00 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, 120 min
4.00 Niewidomy detektyw (6) – krym.

KOMEDIA



20.00 Miś FILM – 1981, 155 min

Prezes Ochódzki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie przed swoją byłą żoną. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, by wykorzystać jego dokumenty.

22.35 7 uczuć FILM – komediodramat, 2018, 140 min
0.55 Wyjazd integracyjny FILM – kom. obycz., 2011, 120 min
2.55 Obcy musi fruwać FILM – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 125 min
5.00 High Life

THRILLER



20.00 Zaraz wracam FILM – USA/Kanada/Niemcy 2008, 110 min

Della, wracając z centrum handlowego, naraża się czterem bandytom. Ucieka, ale przestępcy ruszają jej tropem. Robi wszystko, by nie wpaść w ręce prześladowców.

21.50 Seksmisja – komedia FILM s.f., Pol. 1983, 160 min
0.30 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, Polska 2014, 140 min
2.50 Wałęsa. Człowiek z nadziei FILM – biograf., Polska 2013, 175 min

CINEMAX HD

12.30 Tenet – thriller s.f., USA/FILM Wlk. Bryt. 2020, 150 min
15.00 Napięta struna FILM – komediodramat, USA 2025, 80 min
16.20 Miasto kłamstw – film FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
18.10 Negocjator – dramat FILM obycz., Włochy/Belgia 2025, 110 min
20.00 Prawo ulicy 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA
21.55 Życzenie śmierci – film FILM sensacyjny, 2018, 105 min
23.40 Ujęcie – film obycz., FILM Rumunia 2023, 75 min
0.55 Prawo ulicy 2 (7, 8)

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 Diabli nadali (2-4) – kom.
13.10 Święty (17, 18) – kom., Pol.
14.10 Spadkobiercy (3) – rozr.
15.10 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 Czarna Żmija (6) – kom.
16.30 Po sąsiedzku 3 (4, 5)
17.30 Diabli nadali (5-7) – kom.
19.00 Dwóch i pół (3-6) – kom.
21.00 Świat według Kiepskich (7-9) – serial kom., Pol. 2010
22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
23.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (1) – kom.
0.30 Teoria wielkiego podrywu – serial kom.

SCIFI

6.00 Arcadia 2 (5) – serial s.f.
6.55 Zagubiona tożsamość 2 (14, 15) – serial s.f., Kanada
8.45 Przygody Merlina (5, 6) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
10.55 Grimm 3 (5-8) – fantasy
14.50 Przygody Merlina (7, 8) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
17.00 Grimm 3 (9-12) – fantasy
21.00 The Ark 3 (7, 8) – serial s.f.
23.00 Aeon Flux FILM – film s.f., USA 2005, reż. Karyn Kusama, 115 min
0.55 Zagubiona tożsamość 2 (14, 15) – serial s.f., Kanada
2.50 Przygody Merlina (5, 6) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
5.00 Arcadia 2 (5) – serial s.f.

FX HD

9.55 Agenci NCIS (4) – sens.
10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – serial krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.
13.45 Castle (15) – serial krym.
14.40 Lucyfer (18) – serial krym.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (8, 9) – s.f.
19.15 FBI 5 (17) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11)
21.05 Zabójcze umysły 12 (12)
22.00 Rywale (4) – serial obycz.
23.10 Z archiwum X (9) – s.f.
0.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 Vera 11 (2) – serial krym.
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (2)
12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (16)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (19, 20) – serial sensacyjny
17.05 Vera 11 (3) – serial krym.
18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (3)
20.00 Gentleman z rewolwerem FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min
22.00 Czarny deszcz – dramat FILM sensacyjny, 1989, 165 min
0.45 Łowca błyskawic – film FILM sensacyjny, 1999, 125 min

ROMANCE TV HD

13.20 Kryminał z Bolzano FILM – W pułapce – film krym., Niemcy 2017, 115 min
15.15 Lato we Włoszech FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min
17.05 Górski lekarz (5, 6) – serial obycz., Niemcy/Austria
19.00 Górscy ratownicy (138) – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 Inga Lindström: FILM Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005, 110 min
21.50 Dr Nice – Złamane FILM serca – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
23.45 Górscy ratownicy (138)

CINEMAX 2 HD

13.25 Zanim zapomnimy FILM – film dla młodzieży, 2024, 110 min
15.15 Przed końcem lata FILM – komediodramat, Grecja 2024, 105 min
17.00 Słone lato – dramat FILM obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 90 min
18.30 Gdyby ulica Beale umiała mówić FILM – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
20.30 Barwy dźwięków – film FILM anim., 2024, 100 min
22.10 Kochaj mnie czule – film FILM obyczajowy, 2025, 130 min
0.20 Szalona wiosna – dramat FILM obyczajowy, 2024, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 Lekarze na start (38, 39)
12.00 Panna Scarlet 6 (2)
13.10 Morderstwo w małym mieście (5) – krym., Kan.
14.05 Agenci NCIS 16 (3) – sens.
15.00 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, FILM USA 2006, 120 min
17.00 Poirot 13 (2) – serial krym.
18.55 Agenci NCIS 16 (4) – sens.
19.55 Poirot 5 (1) – serial krym.
21.00 Panna Marple: Karaibska tajemnica FILM – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 115 min
22.55 Rodzina Hardacre'ów 2 (6) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
23.55 Poirot 5 (1) – serial krym.

NOVELAS+ HD

11.00 Sidła namiętności (59)
12.00 Duma i uprzedzenie (81)
13.00 Historia na dobranoc (17) – telen., Turcja 2024
14.00 Moja ukryta prawda (33, 34) – telen., Meksyk
16.00 Historia na dobranoc (18) – telen., Turcja 2024
17.00 Duma i uprzedzenie (82)
18.00 Sidła namiętności (60)
19.00 Miłość w Cabo (81)
20.00 Rodzina (16) – telenowela
21.00 Moja ukryta prawda (34)
22.00 Historia na dobranoc (18) – telen., Turcja 2024
23.00 Duma i uprzedzenie (82)
0.00 Sidła namiętności (60)
1.00 Miłość w Cabo (81)

FX COMEDY HD

9.05 Jim wie lepiej (9, 10)
10.05 Diabli nadali 9 (2, 3)
11.00 Hoży doktorzy (24) – kom.
11.30 Hoży doktorzy 2 (1)
12.00 Sposób użycia (2-4)
13.30 Diabli nadali 9 (2, 3)
14.30 Simpsonowie 34 (17-20)
16.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (8-10) – kom., USA
18.00 Pomoc domowa (21, 22)
19.00 Współczesna rodzina 6 (16-19) – serial komediowy
21.00 Simpsonowie 34 (13, 14)
22.00 Straszny film 3 – horror FILM komediowy, 2003, 95 min
23.35 Jak poznałem waszą matkę 7 (8-10) – kom., USA
1.00 Jim wie lepiej (9, 10)

FILMBOX+ HITS HD

11.35 Gwiazdkowe wyzwanie FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 95 min
13.10 Belcanto – melodramat, FILM USA 2018, 115 min
15.05 Powrót. Historia FILM Howarda Winstone'a – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 135 min
17.20 Camino – dramat obycz., FILM Hiszpania 2008, 160 min
20.00 Dobra osoba – dramat FILM obyczajowy, USA/Kanada 2023, 140 min
22.20 The Danish Woman (5)
23.25 Superbohaterowie FILM – komedia romantyczna, Włochy 2021, 135 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 Pingwiny z Madagaskaru (14)
9.50 Wielki Gatsby FILM – melodram., 1974, 190 min
13.00 Czarodziejki (1, 2)
15.00 Pingwiny z Madagaskaru (15)
15.30 Oto święta PREMIERA – komedia romantyczna, Wielka FILM Brytania 2022, 150 min
18.00 Czarodziejki (3, 4)
20.00 Tomb Raider – przyg., Wlk. FILM Bryt./USA 2018, 150 min
22.30 American Psycho FILM – thriller, 2000, 115 min
0.25 Grindhouse: FILM Death Proof – thriller, USA 2007, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.00 Żeglarstwo: SailGP Abu Zabi
12.00 Snooker: Turniej UK Championship – 6. dzień
14.00 Snooker: Turniej UK Championship – 6. dzień
17.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Copper Mountain – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn
18.00 Sporty zimowe: PŚ w Altenbergu – podsumowanie
18.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Beaver Creek – zjazd mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
W jednym ze spotkań 9. kolejki zmierzyły się ze sobą Stilon Gorzów i Indykpol AZS Olsztyn. Ostatni mecz tych drużyn w Gorzowie padł łupem AZS-u, który pokonał rywali 3:0.
16.00 Magazyn

CANAL+ SPORT HD
8.20 Premier League Stories (1) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – GKS Katowice
13.45 Premier League Stories (15) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Madryt CF
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.15 LaLiga Highlights: 14. kolejka
20.00 Premier League: The Big Interview (16) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2
5.35 Sportowy wieczór – program inform.
6.00 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie – Grand Prix
7.45 Piłka nożna: STS PP – 1/8 finału: GKS Tychy – Chrobry
9.50 Piłka nożna: STS PP – 1/8 finału: Odra Opole – Ruch Chorzów
11.55 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1/8 finału: Górnik Łęczna – Wisła Płock
14.05 Kamera TVP Sport
14.25 Piłka nożna: STS PP: Polonia Warszawa – Raków Częstochowa
16.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Juventus FC
11.00 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Famalicao
14.00 Formuła 1: GP Kataru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Monza
18.00 Full Impact Serie A (13) – mag. piłkarski
18.40 Ligue 1 Show (13)
19.10 Wywiad z Miroslavem Klose – wywiad
19.25 Inside Serie A (14)

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby 2
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (7) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (2)
16.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (3)
18.00 Porty (5) – dok., Pol.
19.00 Złomowisko PL 8 (1)
20.00 W oku cyklonu (3)

20

SNOOKER



20.30 Turniej UK Championship – 6. dzień
To już pięćdziesiąta edycja prestiżowych zawodów rozgrywanych w Yorku. W 2023 roku wygrał Ronnie O'Sullivan, stając się najstarszym zwycięzcą w historii turnieju.
23.30 Jeździectwo: Zawody PŚ w Madrycie
0.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
1.30 Snooker: Turniej UK Championship – 6. dzień

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.00 TAURON Liga – mecz: AZS Olsztyn – Ślepsk
Gospodarze spisywali się na początku rozgrywek poniżej oczekiwań swoich kibiców. W sześciu pierwszych meczach zdobyli tylko trzy punkty i zamykali tabelę.
19.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ – Polska 2027 – losowanie
21.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ – Polska 2027 – studio
22.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.30 LaLiga Show
W programie prezentowane są wywiady z zawodnikami ligi hiszpańskiej, liczne ciekawostki dotyczące tych rozgrywek oraz zapowiedzi nadchodzących meczów.
21.00 Jazda o złoto. na podsłuchu 2 (1, 2)
23.15 Hola LaLiga – mag.
0.20 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
1.25 Premier League: The Big Interview (16) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock

PIŁKA NOŻNA



16.55 PP: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok
Duma Podlasia bez problemu awansowała do 1/8 finału. W poprzedniej rundzie rozgromiła Lechię Gdańsk 6:0. Na podobny wynik liczy w starciu z drugoligowcem.
19.40 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1/8 finału: Eintracht – BVB
22.45 Sportowy wieczór
23.15 Piłka nożna: STS PP – 1/8 finału: Górnik Łęczna – Wisła Płock

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (15)
Najnowsze informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z treningów i konferencji prasowych, wywiady z zawodnikami oraz trenerami.
20.40 Formuła 1: GP Kataru
22.45 Ligue 1 Preview (13)
23.20 Bundesliga Special Show (9) – mag.
0.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
1.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Gorączka złota 17: Rivers Of Gold – USA 2026
Poszukiwacze złota z Jukonu powracają. Po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się nowe działki i maszyny. Na bohaterów czekają wysokie stawki.
22.00 Łowcy opali 9 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dok., USA
2.00 Euro Truckersi 4 (5)
3.00 Łowcy staroci – dok.

EUROSPORT 2 HD
11.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
13.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
15.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain
16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
17.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
18.30 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Madrycie
19.30 Golf: Hero World Challenge – 1. runda
22.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: GOG – Industria Kielce
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Gummersbach
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń
15.30 Piłka nożna: Puchar Włoch: Como – Cremonese
17.45 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: CSO Voluntari 2005 – Budowlani
20.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: Pałac Bydgoszcz – Radomka
23.00 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco – finał kobiet i finał mężczyzn
10.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
12.45 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
15.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
17.15 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
19.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco – finał kobiet i finał mężczyzn
0.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Blue World 2 (5, 6)
7.00 Fighting Fit (3)
8.00 WWE Classic Gold
9.00 EFC Build-Up 140 (1)
10.00 AEW Collision (2529)
12.00 AEW Dynamite (2529)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 EFC Build-Up 140 (2)
18.00 EFC 140 (1)
21.15 New Japan Wrestling – Highlights (8)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (21)
2.00 Facing Waves 5 (9, 10)
3.00 Beyond The Beaten Path (7) – serial dokumentalny
4.00 Blue World 2 (5, 6)
5.00 Fighting Fit (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Milan
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – Hertha
18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht – BVB
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Juventus
22.00 Podróż do świata Calcio
22.40 Bundesliga Weekly (15)
23.15 Ligue 1 Show (13) – mag.
23.45 Wywiad Eleven
0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – Hertha
2.00 Legendy ligi niemieckiej
3.20 Moi bohaterowie – mag.

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.20 Idealna niania 4 (6, 7)
12.50 Szpital (485-487)
15.50 Klinika bez tajemnic (6)
16.50 Idealna niania 4 (4, 6-8)
19.45 Klinika marzeń (4)
20.15 Mała piękność – dorosłe życie (3) – serial dok., USA
21.15 Wielkie wesela amerykańskich Romów
22.15 Usunąć wspomnienia
23.15 Małżeństwo pełne tajemnic (1) – serial dok.
0.15 Apetyt na sławę (1)
1.15 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.
3.10 Szpital (461, 462)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.30 Atleci – magazyn sportowy
11.55 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos
14.25 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
16.30 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie: Kacper Meyna – Victor Ramirez
19.05 K.O. TV Weekly (49)
19.35 Sporty walki: Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach: M. Sianos – P. Mysiala
22.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
11.00 Magazyn sportowy
11.30 Piłka nożna: Puchar Włoch: Como – Cremonese
14.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: GOG – Industria Kielce
16.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: Novara – KS Rzeszów
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Füchse Berlin – PSG
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Aalborg – Wisła Płock
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: GOG – Industria Kielce
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.10 Premier League Stories
11.45 Premier League Netbusters – mag.
12.30 Football Office (8) – mag.
14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wieczysta
16.30 LaLiga Highlights – mag.
17.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga
22.45 Premier League: The Big Interview (16) – mag.
23.25 LaLiga Show – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Motor Lublin
2.30 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – Lipsk
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Stade Rennais FC
18.00 Historie Serie A – mag.
18.30 Bundesliga Clubs – mag.
18.45 Bundesliga Clubs – mag.
19.00 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
19.30 Full Impact Serie A (13)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Famalicao
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Napoli

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Napoli
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Paris FC
16.00 Historie Serie A – mag.
16.30 Podróż do świata Calcio
17.00 Full Impact Serie A (13)
17.30 Bundesliga Special Show (9) – mag. piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Atalanta
20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – Lipsk
22.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Borussia M'gladbach – Darmstadt
0.00 Werder Double – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4
13.35 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum.
14.35 Dzikie oblicze Japonii
16.35 Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok.
17.40 Tybet kontra Chiny
18.40 Chiny z Benem Foglem (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
20.00 Orwell: 2+2=5 – film dok.
22.00 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
23.00 Rosja kontra Rosja – dok.
0.00 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok.
0.55 Afryka z góry 2 (2) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2014
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (10) – program rozrywkowy
12.00 **Inżynieria ekstremalna:** Podniebny park Singapuru
13.00 **Szyfry i spiski 2** (3) – serial dokumentalny, USA 2015
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022

ID HD

6.00 **Prywatne śledztwa Tamron Hall** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Oczami ofiary** – serial dokumentalny, USA 2017-2018
10.00 **W sieci kłamstw 2** – serial dokumentalny
12.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – serial dokum., USA 2021
14.00 **Niedokończone śledztwo 2** – serial kryminalny, 2019
16.00 **Łańcuch zbrodni:** Ogień i lód – serial dokumentalny, USA
18.00 **W sieci kłamstw 2** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (3)
12.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (3) – dok.
12.55 **Starożytne konstrukcje** (4, 5)
14.55 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
15.55 **Najdziwniejsze przedmioty** (4) – dok.
16.55 **Ukryte pod miastami** (1) – dok.
17.55 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (6) – dok., Niem. 2020
19.00 **Normandia '44: Inwazja** (2)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1203) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (66)
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (1203) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (39, 1) – serial dokum.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (6) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1, 2) – dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota 2** (4) – serial dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (17, 18) – serial dok.
20.00 **Galileo** (14)

TVP HISTORIA DVB T2

6.03 **Słownik polsko@ polski** (596, 634)
6.55 **Flesz historii** (789)
7.20 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.25 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.55 **Polskie 100 lat**
10.30 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.30 **Ex Libris** – magazyn
11.55 **Świat w filiżance herbaty** (5) – dok.
12.50 **Nieznana wojna na Północy** (4) – dok.
14.10 **Zmiennicy** (7) – kom.
15.15 **Sensacje XX wieku**
17.20 **Czas honoru** (4)
18.30 **Gdańsk 1939**
19.30 **Flesz historii** (790)

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (21)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (18) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (8)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (21)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (7) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (20) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 14** (6) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (17) – dok.
21.00 **Jak to wyjaśnić? 6** (8) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



18.00 **Jak to jest zrobione?**

W tym odcinku dokumentaliści sprawdzają, jak powstają przemysłowe kółka do wózków, torty weselne, spektrometry THz, a także wyścigowe katamarany.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (13, 15, 16) – serial dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Rezydencje zbrodni:**

Pewna kobieta zatrudnia się w domu zamożnego małżeństwa jako niania. Gdy żona gospodarza znika bez śladu, próbuje na własną rękę ustalić, co się stało.

22.00 **Rezydencje zbrodni**
23.00 **Zatrzymani** – dok.
0.00 **Okiem policyjnej kamery** – dok., USA
1.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **W sieci kłamstw 2**

DOKUMENTALNY



21.00 **Morskie megamaszyny** (9)

W południowo-zachodniej Nowej Szkocji zaczyna się sezon na homary. Setki załóg rywalizują, by rozstawić sprzęt i znaleźć odpowiednie łowiska.

22.00 **Makro inżynieria** (5)
23.05 **Największe katastrofy budowlane** (2) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 5, 1, 7) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze historii** (6-9)

Badacze odnajdą szczątki samolotu PZL P11C, pilotowanego przez kpt. Laskowskiego. Próbują potwierdzić teorię, mówiącą o zwycięstwie Polaków pod Mełnem.

23.00 **Zakochana w Hitlerze** – film dokum., Francja 2007
0.00 **Starożytni kosmici 9** (5) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (9-12) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.00 **PitBull** (11) – Polska 2007

Szczęsny ma okazję zemścić się na Despero za zniszczony samochód. Przyczynia się do aresztowania Dżemmy, która od pół roku przebywa w Polsce bez wizy.

20.50 **Zbrodnie sprzed lat** (4) – serial dok., USA
21.40 **To był lipiec 1945**
22.40 **Sensacje XX wieku**
0.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.00 **PitBull** (11) – sens.
1.50 **Czas honoru** (4) – wojenny, Pol. 2008
2.45 **Zablokować most**

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnicze przedmioty** (6)

Twórcy programu sprawdzają, czy odłamek metalu znaleziony na wykopaliskach związanych z rdzennymi Amerykanami mógł pochodzić od wikingów.

23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (19)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (20) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 13** (17) – dok.
1.50 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (7) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat** (4)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (8, 9) – dok.
20.00 **Starożytność rozszyfrowana** (2, 3)
22.00 **Łowcy staroci** (8) – dok.
23.00 **Legendarne miejscówki** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
2.00 **Wrzesień '39** (12, 13)
3.00 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD

13.40 **Podróż do wnętrza chmur** (4) – serial dok., Fr.
14.50 **360° Świat bez granic** (8)
15.50 **Średniowieczne serce Czech i Moraw** (7, 8)
16.55 **Zaginiona świątynia Artemidy** – film dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (13, 14)
18.40 **Zaginiony lot MH370** (3)
19.40 **Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki?** – film dok., Fr.
20.50 **System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła**
22.00 **Jak oligarchowie korumpują Zachód** (3)
23.10 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (3) – serial dok.
0.15 **Miasta rytm** (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Australijskie maluchy** (4)
9.00 **Niezwykły dr Pol** (9)
10.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (5, 6) – dok.
11.00 **Niezwykły dr Pol** (12)
12.00 **Królestwo małp** (1) – dok.
13.00 **Wspaniałe Filipiny** (2)
14.00 **Afrykańska rzeka widmo** (3) – serial dok.
15.00 **Królestwo krokodyli: Grumeti i Mara** – dok.
16.00 **Dzikie szlaki Europy** (2)
17.00 **Niezwykły dr Pol** (18, 19)
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Pieśń lasu deszczowego**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (5, 6)
23.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Wspaniałe Filipiny** (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.10 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (3) – serial przyrod.
11.20 **Wulkany: odliczanie** (4)
12.25 **W okowach mrozu 5** (15)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (9)
14.30 **Rzeczne potwory 6** (3)
15.35 **W okowach mrozu 5** (15)
16.35 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (3) – serial przyrod.
17.45 **Tygrysy: dziedzictwo** (4)
18.55 **Rzeczne potwory 6** (3)
20.00 **W okowach mrozu 5** (16)
21.00 **Dzika Nowa Zelandia** (1)
22.15 **Wulkany: odliczanie** (4)
23.20 **W okowach mrozu 5** (16)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (9)

BBC EARTH HD

10.30 **Życie na pustkowiu 2** (4)
11.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 7** (6) – dok.
12.30 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (7) – dok.
13.30 **Mroźna planeta 2** (1)
14.35 **W okowach mrozu 10**
15.35 **Życie na pustkowiu 2** (4)
16.35 **Fenomeny współczesnego życia** (4)
17.45 **Mroźna planeta 2** (2)
18.50 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (8) – dok.
19.45 **Na krawędzi katastrofy**
20.55 **W okowach mrozu 2**
22.55 **Życie z PTSD** – film dok.
0.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (5) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Julia kontra węże 2**
21.00 **Złotka z Alaski** (5) – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
2.00 **Baseny z rozmachem**

TVP DOKUMENT HD

15.15 **Wielka naturalna bariera** (2/3) – film dokum.
16.20 **Ssaki. Życie przed dinozaurami** – dok., Niem.
17.20 **Świątynie świata** (4)
18.20 **Tatarzy polscy**
19.15 **Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz** – film dok., Pol.
20.10 **Jak pieniądz kształtował świat** (4)
21.15 **Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu** – film dokum.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Kobieta w Kabulu** – dok.
23.15 **Niebezpieczne drogi** (5)

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (174, 175)
10.10 **Polski lombard Walusia**
11.10 **Polacy za granicą** (73, 74)
13.20 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (10) – dok.
15.25 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
17.20 **Francuskie więzienia. Stan alarmowy** – dok., Fr.
18.45 **Współczesne niewolnictwo** – film dok.
20.00 **Koloseum** (5, 6) – dok.
22.00 **Megakonstrukcje przeszłości** (1, 2) – dok.
0.20 **Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu** (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

10.25 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
12.20 **Ostatni kapitanowie 2**
14.10 **Samochody marzeń**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (3) – serial dok.
17.10 **W okowach mrozu 4** (9)
18.10 **Złoto Jukonu 5** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Wojna o złoto** (9) – dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (1) – serial dok.
23.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.50 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (4)
11.55 **Historia Troi** (1, 2) – dok.
14.15 **Wojny faraonów** (1, 2)
16.35 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
17.45 **Naziści: kosmiczny wyścig** – dok., Wlk. Bryt.
18.50 **Kryminologia starożytności** (3) – dok.
19.50 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (4) – serial dok.
21.00 **Ruch oporu: Żydzi przeciwko nazistom**
23.05 **Czarni faraonowie** – dok.
0.15 **Nazistowskie pola śmierci** – dok., Wlk. Bryt.
1.20 **Historia Troi** (1, 2) – dok.

CI POLSAT HD

12.20 **Podmiejski koszmar 4**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5** (1)
15.05 **48 godzin 26** (12) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (8) – serial dokum.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (7) – dok.
18.00 **Dożywotniacy** (5) – dok.
18.30 **Dożywotniacy 2** (1) – dok.
19.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (6) – serial dok.
20.00 **Przeżyć mimo wszystko**
21.00 **Wakacje bez powrotu**
22.00 **Ted Bundy: ikona zła** (5)
23.00 **Wymiar (nie) sprawiedliwości** (3)
23.55 **Uciec bestii** (12-15) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1, 2) – dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 5) – pr. rozr.
12.30 **Pojedynki Eda Stafforda**
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (4) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.
17.30 **Baseny z rozmachem**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Duchy Morgan City** (3, 4)
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (10, 1, 2) – dok., Pol.
1.40 **Pojedynki Eda Stafforda** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
3.40 **Baseny z rozmachem**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.45 Słowo daję!
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Zakochaj się w Polsce (266) – mag.
15.35 Słownik polsko@polski (704)
16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
16.30 Barwy szczęścia (3422) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1193)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

5.50 Zakochaj się w Polsce (56, 57)
6.50 Gra słów. Krzyżówka (1175)
7.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.25 Familiada – telet.
9.00 Va banque (1096)
9.35 Koło fortuny (2123)
10.10 Makłowicz w podróży – mag.
10.50 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Zmiennicy (8) – kom.
14.20 Pan Mama (38, 39) – serial kom., Pol. 2025
15.35 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11) – pr. rozrywk.
16.35 Kabaretomaniacy (47) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1097)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (128, 129) – program rozrywkowy
7.00 Przyjaciółki (136, 137) – serial obyczajowy, Pol. 2018
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (22, 23) – reality show
12.00 Śmierć pod palmami (53, 54) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 Bogaty dom – biedny dom (130, 131) – reality show, Polska
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (24) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (5, 6) – reality show
20.00 Kolacja w ciemno (43, 45) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (139) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (783-785) – serial obycz., Polska
11.55 Uroczysko (5, 6) – krym., Pol. 2023-2024
12.55 Trudne sprawy (907-909) – paradok.
14.30 Bogaty dom – biedny dom (130, 131) – reality show, Polska
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (447, 498) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1376, 1377) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Uroczysko (215, 216) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (15) – serial dokum.
6.00 24 godziny (126) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (18, 19)
8.30 Kartoteka (3, 4) – serial fab.-dokum.
10.35 Detektywi (226, 227)
12.35 Zakup w ciemno 3 (19) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (15) – reality show
14.35 Nic do ukrycia (3)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy
17.10 Nauka jazdy 6 (23)
17.40 Idź na całość 3 (12)
18.40 Żony Podlasia (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda

TVN STYLE HD

5.15 Kobieta na krańcu świata (3) – dok., Pol.
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (5, 6) – magazyn
6.45 Love the Look (10-ost.) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Jestem z Polski 14 (2) – serial dokum., Pol.
12.20 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 13)
15.35 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 Ostre cięcie 13 (10) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (48) – Polska 2009

Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez lokalnych nauczycieli i doktora Wezóła żąda podniesienia płac. Przywódcą strajkujących zostaje polonista Witebski.

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 3 (3)
23.20 Panorama
23.50 Tajemnica „Gwiaździstej eskadry"
1.10 Dziennik regionów
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – publ.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2124)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Do śmiechu! (89, 41)
22.15 Malicki & Laskowik. The Best of (1)
22.50 Postaw na milion
0.40 Koło fortuny (2124, 2100) – telet.
1.55 Malicki & Laskowik. The Best of (12)

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (13) – Polska 2026

Program ukazuje kulisy pracy ratowników medycznych, w której liczy się opanowanie i ważna jest każda sekunda – od nagłych wypadków po ratujące życie reanimacje.

23.00 Gry małżeńskie (211, 212) – reality show, Polska
1.00 Więzienie kobiet (29-32) – serial dokumentalny, Polska
3.00 Zdrady (177-179) – serial paradokumentalny, Polska 2022

KRYMINALNY



21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (160)

W dokach dochodzi do zamachów, w których ginie osiem osób. Berg i Pietras trafiają na podejrzanych z bronią, zapalnikami i zdjęciami kryjówek gangu.

22.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1043)
23.10 FILM **Glass** – thriller, USA/Chiny 2019, 165 min
1.55 Love Island. Wyspa miłości (13)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.
3.25 Lubię disco! (312)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (16) – Polska 2026

Dzisiejsza licytacja przyciągnie handlarzy przygotowanych na duże wydatki. Czeka na nich nietypowy towar pochodzący z likwidacji. Okaże się, kto podejmie ryzyko.

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 9 (27, 28) – reality show
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – fab.-dok.
0.00 Detektywi (218, 219) – serial fab.-dokum.
2.00 Dobra robota 3 (6)

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (6)

Krzysztof Miruć odwiedza rodziny i singli, którzy chcą coś zmienić w swoich domowych wnętrzach. Bada ich potrzeby i proponuje funkcjonalne rozwiązania.

21.50 Jestem z Polski 14 (1) – serial dokum., Pol.
22.50 Hotel Paradise 7 (7)
23.45 Kochaj albo wróć (7) – serial dok., Pol. 2026
0.45 Do zobaczenia (4, 5)
1.50 Tu jest pięknie (9)
2.35 Nieoczywiste miejsca (3) – dok.

TVP HD HD

13.20 Komisarz Alex 14 (170) – serial kryminalny, Polska
14.15 Ranczo 5 (64, 65) – obycz.
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (9) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (5)
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (74) – serial kryminalny, Polska
19.20 Ranczo 9 (111) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (300, 301) – serial komediowy, Polska
21.25 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Polska
22.20 Obietnica – dramat
FILM krym., USA 2001, 125 min

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.55 Rosamunde Pilcher:
FILM **Narzeczona mojego brata** – melodramat, Niemcy 2019, 120 min
21.55 Rosamunde Pilcher:
FILM **Pralinki na śniadanie** – film obyczajowy, Niemcy 2019, 105 min
23.40 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.15 Strażnik Teksasu 5 (14, 15) – serial sensacyjny
10.05 Kobra – oddział specjalny 23 (9, 10) – sens.
12.25 FBI 5 (8, 9) – serial krym.
14.30 Bitwa o palety 2 (38)
15.35 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23)
16.55 Sensacje XX wieku (5, 6)
19.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (4, 5)
23.05 Magia nagości. Czechy i Słowacja (10) – pr. rozr.
0.25 Magia nagości. Polska 5
1.30 Magia nagości. Norwegia 3 (5) – pr. rozr.

TLC HD

8.00 Siostry wielkiej wagi 7
9.00 Siostry wielkiej wagi 3
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi
14.00 Cztery żony i mąż – dok.
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 4 – serial dokum.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3
17.00 Salon sukien ślubnych
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
20.00 Wspólne życie XXL 2 (11)
21.00 Jak zostać amiszem
22.00 Siostry wielkiej wagi 7
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Wspólne życie XXL 2 (11)

C+ KUCHNIA HD

12.45 Jelita vs mózg (2, 3)
13.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. kulin.
14.40 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska
15.45 Dzień dobry, śniadanie
16.45 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8, 11) – mag.
18.40 Ziemia, ogień i smak (3)
19.40 Pasta i basta (1) – mag.
19.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (1) – mag.
20.15 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6
23.50 Javier Peña zjada świat

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Po raz trzeci. Sprzedane! (6) – pr. rozr.
19.00 Ciężarówką przez Malezję (4) – serial dok.
20.00 Co tu się odjechało? (9)
20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) – pr. rozr.
21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (9) – mag.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Jeździć, obserwować (13) – serial dok., Pol. 2026
23.00 Wojny samochodowe
0.00 Co tu się odjechało? (9)

NOWA TV DVB T

8.30 Więzienie (131-133) – dok.
10.00 Ojciec Brown 4 (43, 44)
12.00 Śmierć pod palmami 6 (44, 45) – serial kryminalny
14.00 Świat według Kiepskich (519, 520) – serial kom., Pol.
15.00 Świat według Bundych 4 (63-68) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (39, 41, 42)
21.00 Zdrady (115) – paradok.
22.00 Ślad (64, 65, 109) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (44, 45)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (35, 36)
5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn

METRO

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (568, 569)
12.40 Szkoła (702) – paradok.
13.40 Fachowcy (4) – paradok.
14.25 Brzydula (225, 226) – kom.
15.35 Druga szansa 4 (2)
16.45 The Floor (11, 12) – telet.
18.00 Złomowisko PL 8 (7)
19.00 Kartoteka 10 (17, 18)
21.05 Kryminalni (8, 9) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (14)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (9) – dok.
1.20 Szpital (984) – paradok.
2.20 Szkoła (709) – paradok.
3.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (20, 21)
4.20 Szpital (984) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.35 Zakazana miłość (37, 38)
12.30 77 TV 4 (9) – pr. rozrywk.
13.35 Wojny kontenerowe 2
14.05 Złapać przemytnika (37)
15.05 Australijscy poszukiwacze złota 5
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 3
18.00 77 TV 5 (29) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk.
20.00 Kryminalny duet 3 (24)
21.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (6, 7) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Sprawa Iwony Wieczorek (2) – film dok.
0.35 Atlantyda odnaleziona (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
2.35 Celnicy 3 (2-4) – serial dok.

WP DVB T

10.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
11.00 Wariaci za kierownicą 6
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8, 9) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
16.50 Pogoda
17.00 Inspektor Vera 3 (2)
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (6, 7)
21.50 Pogoda
22.00 Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu (2)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 15
0.00 Mistrzowie Kabaretu 9
0.55 Mistrzowie Kabaretu 17

C+ DOMO HD

15.00 Najlepszy dom w okolicy (33, 34) – dok.
16.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (7)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (1)
17.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (19) – serial dok.
18.00 Ucieczka na wieś 24 (8)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (4) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12 (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
21.00 Najlepszy dom w okolicy (35, 36) – dok.
21.55 Gardeners' World 14 (5)
23.05 Pokochaj swój ogród 13
0.00 W mieście czy na wsi?

HGTV HD

8.05 Na dobrych fundamentach 4 (5)
8.55 Polowanie na remont (4)
9.55 Jak mogliśmy kupić ten dom? 2 (1, 2) – pr. rozrywk.
11.55 Wymarzona wiejska posiadłość 2 (1, 2) – dok.
13.55 Mieszkanie na miarę
15.50 Polowanie na ogród 2
18.10 Szybki dom (1, 2)
19.15 Weekendowa metamorfoza (7, 8) – rozr.
21.00 Dorota was urządzi! (6)
21.35 Poukładani 2 (7) – pr. rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) – pr. rozr.
0.35 Remonty Christiny 4 (8)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (44) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (897, 898) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (302-304) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1255) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (174-177) – serial dok., Pol. 2024
14.30 **Świat według Kiepskich** (76-80) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (6) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1320, 1321) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1101, 1031) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.45 **SuperLudzie Extra** (42) – magazyn
6.55 **Cobra Kai 4** (33, 34)
8.20 **SuperLudzie Extra** (43) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (488-490)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (15, 16) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (353-356)
13.30 **Farma** (106)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6** (55)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (26)
17.55 **Świat według Kiepskich** (494, 495, 566, 567)
20.00 **Złomiarze** (36) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (156, 157) – dok., Polska 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (915, 916) – serial obyczajowy, Polska
8.55 **48h. Zaginieni** (107-111) – krym., Polska 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1303) – obycz., Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (252, 253) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25, 19, 20) – serial sensacyjny, USA
Walker i Trivette chronią kandydata na stanowisko prezydenta Meksyku.

BBC FIRST HD

6.00 **Ulica nadziei** (3)
7.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (7)
8.25 **Zagadki doktora Blake'a 5** (8) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 9** (5)
10.40 **Ojciec Brown 13** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **London Kills 2** (2)
13.40 **Tajemnice Majorki** (3) – serial kryminalny
14.30 **Morderstwa w Midsomer** (3)
15.20 **Detektyw z Chelsea** (3) – serial kryminalny
16.15 **Tajemnice Brokenwood 3** (3)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (6)
19.55 **Śmierć pod palmami 4** (8) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2 HD

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (2) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (271) – program eduk.
10.20 **Zabawy Bolka i Lolka** (1, 2) – anim.
10.45 **Reksio** (48, 49)
11.05 **Wegezaury** (18)
11.15 **Świnka Peppa** (47, 48) – serial anim.
11.35 **Pszczółka Maja** (30)
12.00 **Strażak Sam 15**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (15)
13.20 **Oktonauci 3** (85, 86)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (24) – anim.
14.05 **Bella i Sebastian**
14.35 **Lupin wśród bajek**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.25 **Raport smogowy**
10.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.27 **Raport smogowy**
12.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.

OBYCZAJOWY



22.00 **Bracia** (9) – Polska 2023

Piotr wyprowadza się do matki. Kryzysowa sytuacja zbliża go do Adama. Wszyscy bracia spotykają się na jachcie ojca. Odreagowują stres, pijąc alkohol i prowadząc rozmowy.

23.00 **Ślad** (72, 73) – krym.
1.00 **Zdrady** (168) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (503, 504)
4.00 **SuperLudzie** (10, 13)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (145)

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 **Ryzykanci**
FILM – USA 1997, 115 min

Agentowi Quinnowi nie udaje się zlikwidować terrorysty Stavrosa. Gdy zamachowiec porywa jego żonę, mężczyzna wyrusza jej na ratunek. Pomaga mu tajemniczy Yaz.

22.55 **Monster Hunter**
FILM – film sens., Chiny/Jap./Kanada 2020, 130 min
1.05 **Świat według Kiepskich** (408, 409) – serial kom., Pol. 2013
2.05 **48h. Zaginieni** (45, 46) – serial krym.
4.00 **Farma** (106)
5.00 **Rolniczki** (1) – dok.

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (99, 100) – USA 2006

Horatio i Delko przybywają do Rio de Janeiro. Chcą schwytać Antonio Riaza, zleceniodawcę morderstwa Marisol. Horatio ciągle myśli o zamordowanej żonie.

22.00 **Mentalista 2** (41) – serial kryminalny
23.00 **Boski żigolo**
FILM **w Europie** – komedia, USA 2005, 100 min
0.40 **Kości** (235, 236)
2.40 **Septagon** (69-71)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Na niebieskich światłach** (5, 6)

Do Tommy'ego dociera informacja, że przyspieszono termin jego egzaminu ze strzelania. Stevie robi wszystko, by namówić Grace na powrót do pracy.

23.10 **Zaginiona** (3) – krym.
0.15 **Koroner 2** (10)
1.10 **Śmierć pod palmami 4** (8) – krym.
2.10 **Tajemnice Brokenwood 3** (3)
3.50 **Śmierć pod palmami 4** (8) – krym.
4.55 **Co ludzie powiedzą? 2** (5, 6)

ANIMOWANY



14.45 **Yakari** (7, 8) – Francja/Belgia 2005-2016

Kłapciate Ucho niszczy fajkę pokoju wykonaną z kamieni pochodzących z kamieniołomu Siuksów. Yakari rusza na poszukiwanie kolejnych.

15.15 **Al-chemik** (69) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg 2** (4)
16.05 **Krecio** (33, 34) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (57, 58)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (17)
18.25 **The Garfield Show**

INFORMACYJNY



19.15 **Serwis informacyjny**

Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. Program prowadzi m.in. Anita Werner.

19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.40 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (20) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (199) – mag.
7.10 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (57, 58)
16.00 **Złomiarze** (5, 6) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (192-195)
22.00 **Górale** (252) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (239) – dok.
23.00 **Polacy za granicą** (166)
0.05 **Łowca pedofilów** (217, 218) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (101, 102) – dok.
2.05 **Złomiarze** (16) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

10.35 **MasterChef**
12.05 **Makłowicz w Polsce**
13.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków 11** (5)
14.20 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego 3** (2) – mag.
15.20 **Bobby Flay: na linii ognia** (3) – reality show
16.25 **Kuchenne rewolucje** (2)
17.25 **Magda gotuje internet**
18.30 **Makłowicz w drodze**
19.40 **Selena Gomez: Świąteczne smaki** (1)
20.45 **Mistrzostwa w świątecznych wypiekach** (2)
22.50 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (2)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (258, 259) – kom., Pol. 2007
14.00 **Niezwykłe konstrukcje**
15.05 **Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia** – film dokum.
16.15 **Świat z góry** (13) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru**
19.00 **Rodzina zastępcza** (239)
20.00 **Miodowe lata** (1, 2, 104)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Historia Mosadu** (3)
1.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR**
2.00 **Ewa gotuje** (516, 517)
3.00 **SuperLudzie 2** (20, 21)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Bake off: zawodowcy 9** (9) – widowisko
14.30 **Wielkie australijskie wypieki 7** (8) – pr. rozrywk.
15.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki** (5) – pr. rozrywk.
16.50 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
17.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (4)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 7** (9) – pr. rozrywk.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood** (2)
22.00 **Wstydliwe choroby: Otyłość 2** – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ratunek dla skóry 3** (7)
0.00 **Wstydliwe choroby 5** (2)

NICK JR. HD

15.43 **Świnka Peppa 8** (11-18)
16.28 **Świnka Peppa** (3) – anim.
16.33 **Świnka Peppa 2** (9-12)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (12)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (22) – serial anim.
18.30 **Psi Patrol 3** (3) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (3) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (4) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 2** (24)
20.00 **Świnka Peppa 8** (19-22)
20.27 **Świnka Peppa 2** (25)
20.30 **Świnka Peppa 8**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (7-9) – anim.
22.25 **Psi Patrol 4** (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 **Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza**
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 3** (35) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (94)
15.00 **Rodzinka.pl** (132) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (303)
16.30 **Ojciec Mateusz 24** (304)
17.20 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.30 **Żona dla Polaka. Toronto** (6) – reality show
19.30 **Panna młoda** (65) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (292)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (374) – obycz.
22.30 **Bilet na Księżyc** – film
FILM obycz., Pol. 2013, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
10.40 **Wags z Miami** (9) – dok.
11.35 **WAGS z Miami** (1) – dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
16.10 **WAGS z Miami** (8) – dok.
17.05 **WAGS z Atlanty** (1)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
22.30 **WAGS z Atlanty** (2, 3)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

15.00 **Po stronie prawdy**
15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Z wędką nad wodę w Polsce i świat** – rozr.
16.35 **Sól ziemi** – program kult.
17.00 **Modlitwa**
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (6) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (143) – obycz.
22.45 **Kamienie wołać będą**

BBC BRIT HD

9.05 **Top Gear 24** (1) – mag.
10.10 **Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot** (3)
11.15 **Olbrzymie maszyny 2**
13.25 **Top Gear 6** (7) – mag.
14.30 **Cuda inżynierii 5** (9)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (17)
16.40 **Brytyjskie fabryki jedzenia** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 6** (8) – mag.
18.55 **Top Gear 17** (2) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 3**
21.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (1, 2) – dok.
23.00 **Top Gear 6** (7) – mag.
0.05 **Top Gear 24** (1) – mag.

MINI MINI+ HD

9.33 **Baranek Shaun** (7-9)
10.00 **Pszczółka Maja 2** (1-4)
11.06 **Staś da radę** (39-43)
11.55 **Psi Patrol 3** (1, 2) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol** (1, 2) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (3-7) – serial anim.
15.10 **Grand Banda** (7-9) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (18-22) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (17)
18.15 **Leśna rodzina** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (11-13)
20.04 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (10-14)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (296) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

11.05 CINEMAX
Wróbel w kominie
OBYCZAJOWY Rodzinę Karen odwiedza siostra kobiety, Jule, z bliskimi. Na jaw wychodzą dawne urazy i bolesne wspomnienia. *Reż.: Ramon Zürcher, A: Maren Eggert, Britta Hammelstein, Luise Heyer Szwajcaria 2024* **120 min ▶ do godz. 13.05**

12.05 KINO POLSKA
Za duży na bajki
FAMILIJNY Pod nieobecność mamy dziesięcioletni Waldek trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki Marioli. Narzuca mu ona nieznany dotąd rygor. *Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karaś, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek Polska 2022* **150 min ▶ do godz. 14.35**

15.15 TVP KULTURA
Dzień wielkiej ryby
PSYCHOLOGICZNY Po trzydziestu latach Jan powraca do miasteczka, w którym spotkał miłość życia. Związek rozpadł się z jego winy. *Reż.: Andrzej Barański, A: Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wieczorkowski Polska 1996* **80 min ▶ do godz. 16.35**

15.55 ALE KINO+
Na pustyni nie ma cienia
OBYCZAJOWY Ori spotyka francuską pisarkę Annę. Sądzi, że to z nią 20 lat temu miał romans, ale ona go nie poznaje. *Reż.: Yossi Aviram, A: Valeria Bruni Tedeschi, Yona Rozenkier Francja/Izrael 2023* **130 min ▶ do godz. 18.05**

16.20 FILMBOX+ HITS
Prawie przyjaciele
KOMEDIODRAMAT Kucharz Charlie popada w apatię. Powodem tego są uczucia, jakie żywi do Amber. Dziewczyna ma już partnera. *Reż.: Jake Goldberger, A: Freddie Highmore, Odeya Rush, Jake Abel USA 2016* **115 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 TVN FABUŁA
Ekspres polarny
ANIMOWANY Ośmiolatek wsiada do pociągu jadącego na biegun. Podczas wyprawy poznaje przyjaciół i odzyskuje wiarę w Mikołaja. *Reż.: Robert Zemeckis, D: Kajetan Lewandowski, Zuzanna Adamczyk USA/Australia 2004* **125 min ▶ do godz. 20.00**

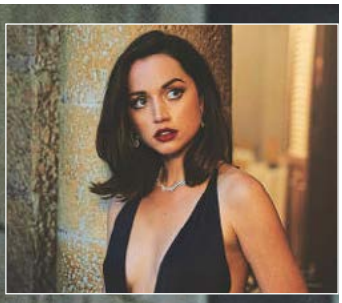
20.00 TVP HISTORIA
Tequila Sunrise
SENSACYJNY Handlarz narkotyków Dale chce zacząć żyć uczciwie. Wspiera go policjant Nick. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę. *Reż.: Robert Towne, A: Mel Gibson, Kurt Russell, Michelle Pfeiffer USA 1988* **120 min ▶ do godz. 22.00**

21.00 SUPER POLSAT
Wojna o jutro
DRAMAT SF Podróżnicy w czasie informują, że w 2051 roku ludzie przegrają wojnę z obcymi. Dan udaje się w przyszłość, by dołączyć do walki. *Reż.: Chris McKay, A: Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons USA 2021* **170 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe hity



Bond stawia czoło przeciwnikowi, który posługuje się nieznaną dotąd bronią.





20.00 TVN
Nie czas umierać
SENSACYJNY Agent 007 krzyżuje plany przestępcy dysponującego bardzo niebezpieczną technologią.

HIT DNIA
Po rezygnacji z czynnej służby James Bond prowadzi spokojne życie na słonecznej Jamajce. Pewnego dnia kontaktuje się z nim Felix Leiter – przyjaciel z CIA, z którym miał okazję współpracować. Zwraca się on z prośbą o pomoc w odnalezieniu naukowca Valda Obrucheva, który został uprowadzony przez wysłanników złowrogiej organizacji Spectre. Emerytowany agent Jej Królewskiej Mości początkowo odmawia. Kiedy jednak jego następczyni w MI6, Nomi, przybliża mu szczegóły projektu związanego ze śmiercionośnymi nanobotami, nad którym pracował porwany mężczyzna, zgadza się wziąć udział w kolejnej misji. Zadanie się komplikuje. Nowe tropy prowadzą do tajemniczego Lyutsifera Safina. Były szpieg może jednak liczyć na wsparcie dawnych kompanów. **HD 205 min ▶ do godz. 23.25**

Wlk. Bryt./USA 2021 **Reż.:** Cary Joji Fukunaga **Wyst.:** Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Lashana Lynch



20.00 TVN 7
Seks w wielkim mieście
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Carrie (Sarah Jessica Parker) szykuje się do ślubu. Niestety, los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie przyjaciółek. Kobiety ruszają razem do Meksyku.
Reż.: Michael Patrick King Wyst.: Kim Cattrall
USA 2008 **HD 185 min ▶ do godz. 23.05**



20.00 TV PULS
Demaskator
THRILLER Agent Block (Liam Neeson) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki (Emmy Raver-Lampman) próbuje odkryć prawdę. Ściąga zagrożenie na rodzinę.
Reż.: Mark Williams Wyst.: Georgia Flood
Australia 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA
Czerwony świt
SENSACYJNY Stany Zjednoczone zostają zaatakowane przez sprzymierzone wojska Kuby oraz ZSRR. Robert (C. Thomas Howell) i Jed (Patrick Swayze) uciekają w góry. Podejmują partyzancką walkę z wrogiem.
Reż.: John Milius Wyst.: Charlie Sheen
USA 1984 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**



22.00 TVP 1
Pani z przedszkola
KOMEDIA Lata 70. Mały Krzyś obserwuje zmiany zachodzące w życiu jego rodziny pod wpływem przedszkolanki Karoliny. Ojciec chłopca (Adam Woronowicz) i jego żona przekonują się, jak niewiele o sobie wiedzieli.
Reż.: Marcin Krzyształowicz Wyst.: India Dudek
Polska 2014 **HD 105 min ▶ do godz. 23.45**



22.30 TV 4
Speed 2: Wyścig z czasem
SENSACYJNY Annie (Sandra Bullock) i jej partner, policjant Alex (Jason Patric), ruszają w rejs wokół Karaibów. Wyprawa zmienia się w koszmar, kiedy kontrolę nad statkiem przejmuje szaleniec.
Reż.: Jan de Bont Wyst.: Willem Dafoe
USA 1997 **HD 155 min ▶ do godz. 1.05**



22.30 TVP KOBIETA
Jedno życie
BIOGRAFICZNY Brytyjczyk Nicholas Winton (Johnny Flynn) jest poruszony dramatem żydowskich uchodźców z Niemiec i Austrii. Zaczyna organizować transporty do Anglii. Wspiera go matka (Helena Bonham Carter).
Reż.: James Hawes Wyst.: Anthony Hopkins
Wlk. Bryt. 2023 **HD 115 min ▶ do godz. 0.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Nathan i Victor ruszają w szaloną i pełną przygód podróż śladami słynnego żeglarza.

21.00 POLSAT

Uncharted

PRZYGODOWY Oryginalny duet poszukuje skarbu Ferdynanda Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal.

HIT DNIA Nowy Jork. Młody Nathan, potomek odkrywcy i podróżnika Francisa Drake'a, pracuje jako barman w ekskluzywnym lokalu, gdzie nie waha się okradać swoich zamożnych klientów. Chłopak wierzy w istnienie legendarnego Eldorado. Obieżyświat Victor „Sully" Sullivan proponuje mu udział w wyprawie. Jej celem jest odnalezienie zaginionego przed wiekami skarbu żeglarza Magellana. Śmiałkowie wyruszają w pełną przygód podróż. Wkrótce okazuje się, że kosztowności szuka też bezwzględny Santiago Moncada. HD 155 min ▶ do godz. 23.35

USA/Hiszpania 2022 **Reż.:** Ruben Fleischer **Wyst.:** Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas, Sophia Ali



20.05 TVP KULTURA

Sundown

KRYMINALNY Bogaty Londyńczyk Neil (Tim Roth) gubi paszport w trakcie wakacji w Meksyku. Nie może wrócić do Anglii. Postanawia wykorzystać ten fakt, żeby odmienić swoje życie. Niebawem dochodzi do tragedii.

Reż.: Michel Franco Wyst.: Samuel Bottomley
Francja 2021 HD 95 min ▶ do godz. 21.40



21.00 PULS 2

Ekstrakt

KOMEDIA KRYMINALNA Joel (Jason Bateman), właściciel fabryki esencji waniliowej, chce związać się z atrakcyjną pracownicą. Zatrudnia Brada, by rozkochał w sobie jego żonę. Sprawy wymykają się spod kontroli.

Reż.: Mike Judge Wyst.: Kristen Wiig
USA 2009 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



23.05 TVN 7

Wyjście awaryjne

KOMEDIA Naczelniczka gminy (Bożena Dykiel) odkrywa, że córka jest w ciąży. Chce znaleźć jej męża, by uniknąć skandalu. Uległy żonie Władysław przywozi z miasta rzekomego redaktora, w rzeczywistości byłego więźnia.

Reż.: Roman Załuski Wyst.: Maria Gładkowska
Polska 1982 HD 115 min ▶ do godz. 1.00



23.30 TVN

Dar z niebios

THRILLER Synek Duncanów ginie w wypadku. Z rodzicami kontaktuje się doktor Wells (Robert De Niro), który zajmuje się klonowaniem. Twierdzi, że przywróci ich dziecko do życia. Wkrótce na świat przychodzi zdrowy chłopiec.

Reż.: Nick Hamm Wyst.: Greg Kinnear
USA 2004 HD 125 min ▶ do godz. 1.35

→ sport



20.10 POLSAT SPORT 2

Legia – Astoria Bydgoszcz

KOSZYKÓWKA LIVE Podrażnieni kilkoma listopadowymi porażkami (m.in. z Dzikami Warszawa i Kingiem Szczecin) mistrzowie Polski zrobią wszystko, aby ograć Astorię. Ostatni raz rywalizowali z nią u siebie w 2023 roku – wygrali 96:88. HD 140 min ▶ do godz. 22.30



20.25 C+ SPORT

Zagłębie Lubin – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE Niedawna wygrana Białej Gwiazdy w derbach Krakowa z Cracovią dodała im pewności siebie. Z kolei Zagłębie spisało się na medal, remisując w 14. kolejce z Lechem Poznań. HD 125 min ▶ do godz. 22.30



20.40 ELEVEN SPORTS 3

Toulouse – PSG

PIŁKA NOŻNA LIVE Plasujący się w środku tabeli gospodarze podejmują mistrza Francji. Paryżanie spisują się znakomicie, seryjnie wygrywając spotkania. Gdyby ekipie z Tuluzy udało się zdobyć punkt, byłby to sukces. HD 130 min ▶ do godz. 22.50



20.40 ELEVEN SPORTS 1

Bologna – Roma

PIŁKA NOŻNA LIVE Po słabszym początku sezonu Bologna nabrała wiatru w żagle i odniosła kilka cennych zwycięstw, m.in. z Milanem. Zobaczymy, czy podopiecznych Raffaele Palladino stać będzie na pokonanie rozpędzonej Romy. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ rozrywka



19.55 POLSAT

LEGO Masters. W drodze

WIDOWISKO Finałowy odcinek zostanie rozegrany na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Ekipy zbudują konstrukcje nawiązujące do tego miejsca. Nad rywalizacją będzie czuwał Maciej Zakościelny. Gościnnie wystąpi Weronika Książkiewicz. HD 65 min ▶ do godz. 21.00



20.10 TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Debiut Michała Paszczyka i Trupy Wysokiego Ryzyka. Artysta w towarzystwie aktorów prezentuje swój autorski projekt. Pojawią się między innymi skecze „Nowy partner", „Chłop przebrany za babę", a także „Wikingowie". HD 70 min ▶ do godz. 21.20



20.40 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO Ostatni odcinek tej edycji. Ilona Janyst, Tadeusz Chudecki oraz Katarzyna Dowbor zmierzą się z Sylwią Juszczak, Mikołajem Krawczykiem i Dominiką Lignicką. Muzycznym gościem będzie Pectus. HD 95 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



14.20 C+ DOKUMENT

I Follow Rivers. Mam rzekę we krwi

REPORTAŻ Mariann Sather, światowej klasy kajakarka ekstremalna, decyduje się na pokonanie słynnego wodospadu Aldeyjarfoss na Islandii. HD 100 min ▶ do godz. 16.00

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (996)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.05 **Ranczo 6** (74) – obycz., Pol. 2012
10.05 **Komisarz Alex 3** (27)
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (340)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Dzikie korytarze** (4-ost.) – serial dokum.
14.00 **Splątane losy** (102)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1094)
16.00 **Dziedzictwo** (1085)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4790) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1013)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1895) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3454) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (95) – magazyn medyczny
12.30 **Koło fortuny** (2007) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (265) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1018) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (965) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (534) – serial obycz., Hiszp. 2024
16.00 **Koło fortuny** (2008) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (266) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1019) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3454) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (7) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3455) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (943) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze** (1082-1084) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1157) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (5): Krwawe gody – serial kryminalny, Polska 2026
Znaleziono zwłoki urzędnika, który prowadził audyty spółek paliwowych. Gucman i Kowalski ustalają, że miał wielu wrogów. Podejrzenia padają na właściciela kontrolowanej firmy.
18.00 **Pierwsza miłość** (4301) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon pragnie zapewnić Marcie jak najwięcej dobrych wspomnień z podróży. W tajemnicy zmaga się z bólem i nagrywa pożegnanie. Kobieta zdaje sobie sprawę z beznadziejnego stanu męża.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Świdnica – Restauracja Baszta – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 7): Zakręt – Sakartvelo; Białogard – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1736-1738) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 **Szpital św. Anny** (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze panuje chaos. Zniecierpliwieni pacjenci wszczynają awanturę. Mirek bada cukiernika z silnym bólem brzucha i zajmuje się ciężarną kobietą.
17.55 **Detektywi** (169) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kalina prosi śledczych o pomoc w odkryciu tożsamości ojca dziecka jej zmarłej siostry. Kobieta straciła życie na skutek przedawkowania narkotyków.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** (5) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA



20

KRYMINALNY



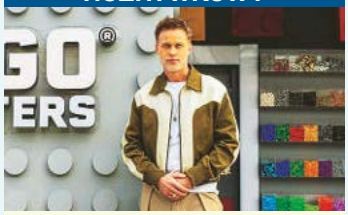
20.30 **Pociąg widmo** (5) – Wielka Brytania 2024
Hud i Miller przesłuchują Abby, podejrzewając jej związek z sytuacją pociągu. Tymczasem Saj dostrzega w tym szansę na realizację swojego planu zatrzymania składu. Joe staje przed trudnym wyborem. Nie wie, czy czy zaufać Sajowi, czy pozostałym pasażerom.
21.25 **Powrót na Ranczo** (6) – cykl fel.
22.00 **Okruchy losu: Pani z przedszkola** FILM – komedia, Polska 2014, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. India Dudek, Franciszek Bartłomiejczyk, Łukasz Simlat, Cezary Morawski, 105 min
23.45 **Rocky 3** – dramat obyczajowy, FILM USA 1982, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Mr. T, Talia Shire, Burt Young, 100 min
1.25 **Fin del Mundo?** – czarna komedia, FILM Polska 2023, reż. Piotr Dumała, wyk. Stanisław Brudny, Helena Norowicz, 90 min
2.55 **Amok** – film psychologiczny, FILM Polska 1998, reż. Natalia Koryncka-Gruz, wyk. Mirosław Baka, Rafał Maćkowiak, 105 min
4.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (13)
Ostatni odcinek tej edycji. Tym razem drużynę Michała Koterskiego stworzą Ilona Janyst, Tadeusz Chudecki i Katarzyna Dowbor, a w ekipie Łukasza Kadziewicza zagrają Sylwia Juszczak, Mikołaj Krawczyk oraz Dominika Ligncka. Muzycznym gościem będzie Pectus.
22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (1) – talk-show
23.15 **To jest grane** (114) – program muzyczny
23.50 **Syn** (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2017
Rok 1849. Eli zyskuje możliwość zarażenia Komanczów wirusem ospy. Po latach ponosi konsekwencje zasadzki buntowników.
1.40 **Wszystko albo nic** FILM – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski, Lubo Kostelný, 115 min
3.35 **Serial**
4.30 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2026
5.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 **LEGO Masters. W drodze** (4-ost.)
Finałowy odcinek zostanie rozegrany na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Drużyny zbudują z klocków imponujące konstrukcje nawiązujące do tego miejsca. Ich dzieła zostaną ocenione między innymi pod kątem kreatywności, estetyki oraz technologii. Nad rywalizacją będzie czuwał Maciej Zakościelny.
21.00 **Uncharted** – film przygodowy, FILM USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas, Sophia Ali, 155 min
Globtroter Sully i złodziej Nathan ruszają na poszukiwanie skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal.
23.35 **Bez litości 2** – thriller, USA 2018, FILM reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman, Melissa Leo, 150 min
2.05 **Searching** – thriller, Rosja/USA FILM 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, Michelle La, 140 min
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (97) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 **Nie czas umierać** – Wielka FILM Brytania/USA 2021, 210 min
HIT DNIA James Bond prowadzi spokojne życie na Jamajce. O pomoc prosi go dawny przyjaciel. Prosta misja, która ma polegać na uratowaniu uprowadzonego naukowca, szybko się komplikuje. Nowe tropy prowadzą Bonda do tajemniczego przestępcy, Lyutsifera Safina, którego łączy z Madeleine mroczna przeszłość. Ma on do swojej dyspozycji zabójczą technologię.
23.30 **Dar z niebios** – thriller, USA/ FILM Kanada 2004, reż. Nick Hamm, wyk. Greg Kinnear, Rebecca Romijn-Stamos, Robert De Niro, Cameron Bright, 125 min
1.35 **Kuba Wojewódzki** (14) – talk-show
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **Młode gliny** (72) – serial kryminalny, Polska 2026
4.10 **Jak to jest zrobione?** (21) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
4.40 **Zamieszkać na plaży 6** (13) – program rozrywkowy
5.10 **Kto was tak urządził?** – magazyn

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (51) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Żony Podlasia (10) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.45 Szkoła (626, 627) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1444, 1654, 1655) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (854-856): Zacisze; W pułapce; Dorośli – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (226): To tylko demencja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (188) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1239) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (12, 13): Ofiara przemocy domowej; Pechowy hotel – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
Anna została oskarżona o pozbawienie wolności syna, 15-letniego Wojtka. Próbuje wzbudzić współczucie sądu, opowiadając trudną historię swojego życia.
19.00 Ukryta prawda (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marta dostrzega coraz większą zażyłość między partnerem a szwagierką. Jest zazdrosna – ona sama przytyła po ciążach i rzadko uprawia z mężem seks. W końcu zaczyna go śledzić. Tak poznaje prawdę o zdradzie.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Seks w wielkim mieście FILM – USA 2008, 185 min

Perypetie wyzwolonych mieszkanek Nowego Jorku. Carrie ponownie przeżywa zawód miłosny. W trudnych chwilach wspierają ją Samantha, Charlotte oraz Miranda. Przyjaciółki wyruszają w podróż do Meksyku.

23.05 Wyjście awaryjne FILM – komedia, Polska 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Maria Gładkowska, Andrzej Golejewski, Jerzy Michotek, 115 min
Kolędowa, naczelnik gminy, szuka męża dla ciężarnej córki, Doroty. Kandydatem zostaje redaktor Bronek, w rzeczywistości były więzień. Młodzi zakochują się w sobie.
1.00 Blade: Wieczny łowca 2 FILM – horror, USA/Niemcy 2002, reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, 145 min
3.25 Prawdziwy horror 3 (10) – serial dokumentalny, USA 2016
4.25 Fachowcy 2 (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (19, 20): Ustawka; Odpłata – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12): Dziennikarka; Zemsta – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (87) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (87) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (24) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
Rodolfo oznajmia Justinie, że przenosi się do Matiasa. Gabino radzi Paulinowi, by przyjrzał się znajomości córki i Juliana. Rita obraża Blancę.
13.00 Wspaniałe stulecie (60) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes 2 (53): Bezpieczny układ – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (318, 319) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (54): Ponad prawem – serial obyczajowy, Polska 2019
Warsztat odwiedza Urszula. Mechanicy są przekonani, że spożywała alkohol. Do salonu przychodzi Paulina, która próbuje upiększyć się przed randką.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1011, 1012) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po imprezie w leśniczówce 17-letnia Ada znajduje zwłoki Ukraińca Dmytra. Próbuje odtworzyć wydarzenia z nocy. Okazuje się, że zniknęły cenne pamiątki.

THRILLER



20.00 Demaskator FILM – Australia/Chiny/USA 2022, 120 min

Rządowy agent Travis Block wpada na trop tajnego programu FBI, który godzi w wolność obywateli Stanów Zjednoczonych. W odkryciu prawdy pomagają mu młody funkcjonariusz Dusty Crane, który wkrótce ginie, oraz dziennikarka Mira Jone. W efekcie Block ściąga niebezpieczeństwo na siebie i swoją rodzinę.

22.00 John Rambo FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze, Graham McTavish, 110 min
Były komandos przeprawia do Birmy chrześcijańskich misjonarzy. Kiedy trafiają w ręce sadystów, podejmuje akcję.
23.50 Bóg zemsty FILM – dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones, Harold Perrineau, 130 min
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 23 (2) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (36) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (13) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 11 (103) – anim., Kan.
7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ (15) – serial anim., USA 2025
7.55 Koci domek Gabi (23, 24) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 6 (6-8) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa 2 (7-9) – anim.
9.45 Bing (16, 17) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (6, 5) – anim.
10.35 Basia (9, 10) – serial anim., Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (43, 44) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (17, 18) – anim.
12.00 Lwia Straż (19, 15) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (9) – serial animowany
13.35 Smerfy (19) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 6 (20) – anim.
14.05 Baranek Shaun 4 (1, 2) – anim.
14.35 Marta mówi 2 (24) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (14, 15) – anim.
16.00 Koci domek Gabi (25) – anim.
16.35 Koci domek Gabi 2 (1) – anim.
17.00 Fineasz i Ferb (24, 25) – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) – serial anim., USA 2010-2012
18.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) – serial animowany, USA 2012
19.00 Kacze opowieści (44, 45) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1067) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA KRYMINALNA



21.00 Ekstrakt FILM – USA 2009, 120 min

Joel jest właścicielem fabryki esencji waniliowej. Nowa pracownica, Cindy, usiłuje go uwieść. Zadanie to wydaje się łatwe, gdyż żona Joela, Suzie, od dawna trzyma go na dystans. Mężczyzna też ma ochotę na romans, jednak dręczą go wyrzuty sumienia. By się ich pozbyć, zatrudnia Brada, który ma rozkochać w sobie Suzie.

23.00 Wielkie kino FILM – komedia przygodowa, USA 2007, reż. Jason Friedberg, wyk. Kal Penn, Faune A. Chambers, Adam Campbell, Jayma Mays, 90 min
0.30 Numer 32 FILM – horror, Hiszpania/Francja 2020, reż. Albert Pintó, wyk. Begona Vargas, Iván Marcos, Bea Segura, Sergio Castellanos, 150 min
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.50 Niesamowite! (18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (2): Ania Wyszkoni – program rozrywkowy

NETFLIX



RANDKI OD ŚWIĘTA

Sloane (Emma Roberts) i Jackson (Luke Bracey), którzy mają dość niezręczności związanych z byciem singlami, zawierają umowę: przez cały rok będą udawać przed swoimi bliskimi parę podczas różnych świąt i imprez. Z czasem jednak odkrywają, że doskonale się czują w swoim towarzystwie.

►kom. romant., USA 2020; 104 min



ŚWIATŁOCIEŃ

W Muzeum Narodowym w Rzymie ginie dyrektor, a jego ciało zostaje ułożone jak postać z obrazu. Zabójca zamienia kolejne zbrodnie w rekonstrukcje klasycznych dzieł malarskich. Do śledztwa dołącza ekscentryczny konsultant sztuki. Jako syn fałszerza dostrzega on o wiele więcej niż stróże prawa.

►serial krym. (8 odc.), Włochy 2026



WEDNESDAY

Obdarzona specyficznym poczuciem humoru Wednesday Addams (Jenna Ortega) powraca do Akademii Nevermore. Musi zmierzyć się z problemami dotyczącymi rodziny, przyjaciół i dawnych wrogów. Zostaje również uwikłana w kolejną tajemniczą sprawę o nadprzyrodzonym charakterze.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2025

PREMIERA



XIV POPRAWKA

Analiza trwającego od ponad 150 lat sporu o 14. poprawkę do Konstytucji USA, przyjętą po wojnie secesyjnej. Reżyserka Ava DuVernay zastanawia się, kto ma prawo nazywać się pełnoprawnym obywatelem tego kraju. Zestawia perspektywę historyczną ze współczesnymi kryzysami konstytucyjnymi.

►film dokum., USA 2026; 100 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (8, 9) – serial sensacyjny
9.20 Castle 4 (18, 19) – serial kryminalny
11.10 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 14 (10, 11) – serial sens.
15.10 Zabójcza broń (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (8, 9) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 4 (20, 21) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (209)
6.30 Na sygnale (591, 592)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (141) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (172) – krym., Pol. 2020
9.25 Rodzinka.pl (210)
9.55 Klan (1556) – telen.
10.35 Ranczo 6 (78) – obycz.
11.25 Rodzinka.pl (324, 325) – kom., Pol.
12.30 Na sygnale (965)
13.05 Rodzinka.pl (294)
13.40 Ojciec Mateusz 4 (46, 47) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 14 (173) – krym., Pol. 2020
16.30 Na sygnale (593, 594)
17.40 Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Polska
19.35 Ojciec Mateusz 4 (48) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Daleko od szosy (5)
10.25 Łowcy skalpów FILM – western, USA 1968, 110 min
12.15 E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
14.00 Maleńki znak: koncert jubileuszowy Ireny Santor – widowisko
15.15 Dzień wielkiej ryby FILM – film psychologiczny, Polska 1996, 80 min
16.35 Daleko od szosy (6) – serial obycz., Polska
18.00 Tygodnik kulturalny
18.50 Cześć, kapitanie! FILM – film kryminalny, Polska 1967, 70 min
20.00 Wieczór kinomana

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (3) – serial dok., Pol. 2018
7.00 W pamięci – film krótkometraż.
7.20 W kogo ja się wrodziłem? FILM – film obyczajowy, Polska 2001, 80 min
8.40 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 105 min
10.25 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
11.40 Detektyw Foyle (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.55 Karen Pirie (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022
15.55 Na pustyni nie ma cienia FILM – dramat obyczajowy, Francja/Izrael 2023, 130 min
18.05 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.35 Zgred FILM – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min
11.00 Nowa fala FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
12.45 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert
14.05 Łapu capu – pr. rozr.
14.10 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dokum., Niemcy 2026
15.05 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 95 min FILM
16.40 Extrawurst – kom., Niemcy 2026, 100 min FILM
18.20 Łapu capu – pr. rozr.
18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min FILM
20.00 Yellowjackets 4 (2)

HBO HD

10.30 Longing FILM – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min
12.20 Na planie 23 (49) – magazyn filmowy
12.45 Ben nie ma lekko FILM – film animowany, Czechy 2024, 80 min
14.05 Pies i Robot FILM – film animowany, Hiszpania/Francja 2023, 100 min
15.45 Jumanji: Przygoda w dżungli FILM – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, reż. Jake Kasdan, 120 min
17.45 Bez wyjścia FILM – komediodramat, Korea Południowa 2025, 135 min

20

SENSACYJNY



21.05 Świat w ogniu FILM – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 140 min

Prezydent USA pada ofiarą zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning. Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności.

23.25 Adrenalina FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2006, 105 min
1.10 Castle 4 (20, 21) – serial kryminalny
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (8, 9)

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 11 (142) – Polska 2014

Nieznany sprawca uprowadza ucznia szkoły muzycznej. Policjanci opracowują plan odbicia dziecka. Tymczasem Natalia naprowadza Mateusza na pewien trop.

21.30 Ranczo 7 (82, 83)
23.20 Ojciec Mateusz 4 (49) – krym., Pol. 2010
0.20 Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) – krym., Pol. 2018
1.25 Glina (1, 2) – krym.
3.15 Wojenne dziewczyny 4 (46, 47) – serial hist.

KRYMINALNY



20.05 Sundown FILM – Francja/Meksyk/Szwecja 2021, 95 min

Bogaty Neil gubi paszport podczas wakacji w Meksyku. Nie może wrócić z rodziną do Anglii. Postanawia wykorzystać ten fakt, by zmienić swoje życie. Wkrótce jednak dochodzi do tragedii.

21.40 PitBull (13) – sens.
22.45 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.
22.50 Książę i aktoreczka FILM – kom. romant., Wielka Brytania/USA 1957, 125 min
0.55 Siostra – film anim.

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 Skok FILM – USA/Kanada 2001, 130 min

Złodziej Joe Moore chce po latach porzucić przestępczy fach. Zleceniodawca, paser Mickey Bergman, zmusza go jednak do napadu na samolot z transportem złota.

22.20 Ścigani FILM – dramat obyczajowy, USA 2009, 145 min
0.45 Pokusa FILM – thriller, USA 2012, reż. Lee Daniels, 135 min
3.00 Kryptonim Polska (1-3) – kom., Pol. 2022
5.35 Moje stare – film krótkometraż.

KOMEDIOWY



21.00 The Office PL 6 (9, 10) – Polska 2026

Michał zamierza udowodnić Robertowi, że wciąż jest w stanie pozyskać dużego klienta. Sięga po dawne kontakty Darka. Łuki próbuje odzyskać szacunek kolegów z biura.

22.00 Pomoc domowa FILM – thriller, USA 2025, reż. Paul Feig, 135 min
0.15 Guru FILM – thriller, Francja/Belgia 2025, 105 min
2.00 Zima pod znakiem wrony FILM – thriller, Pol./Wlk. Bryt./Luksemburg 2025, 110 min
3.50 Siła oporu

PRZYGODOWY



20.00 Premiera: W samym sercu morza FILM – USA/Australia/Hiszpania 2015, 120 min

Wiek XIX. Statek wielorybniczy Essex wypływa z Nowej Anglii. Gigantyczny kaszalot zmusza kapitana George'a Pollarda i załogę do podjęcia walki o życie.

22.00 Mortal Kombat FILM – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, 110 min
23.50 Więzień labiryntu FILM – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, 110 min

AXN WHITE

8.20 Ostry dyżur 4 (6, 7)
10.25 Agenci NCIS 15 (23, 24)
12.25 Agenci NCIS 19 (1) – sens.
13.20 Szpital świętej Marii (3)
14.20 Spadek pod choinkę FILM – film familijny, Kanada 2017, 115 min
16.15 Zimowa dziewczyna FILM – film obycz., 2013, 115 min
18.10 Miłość w pakiecie na święta FILM – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2023, 110 min
20.00 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny
22.00 Szpital świętej Marii (4)
23.00 Agenci NCIS 15 (23, 24)
0.45 Agenci NCIS 19 (1)

AXN BLACK

9.50 Zagadki z przeszłości 3 (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.50 Gwiezdne wrota 6 (6, 7)
12.50 Kobra – oddział specjalny 18 (13) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) – sens., USA
14.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (1) – serial sens.
16.00 S.W.A.T. 2 (14, 15) – sens.
17.55 Zagadki z przeszłości 3 (15) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 6 (8, 9) – serial s.f., USA/Kan. 2002
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4-7) – krym.
0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) – sens., USA

WARNER TV

9.40 Poniedziałki na chirurgii (3) – serial obycz., USA 2013
10.35 Teraz albo nigdy! 4 (1-4)
14.25 Poniedziałki na chirurgii (3) – serial obycz., USA 2013
15.20 Prawo Agaty 6 (9-11)
18.15 Święta Dennisa FILM – **Rozrabiaki** – film familijny, Kanada/USA 2007, 105 min
20.00 Interkosmos – komedia FILM s.f., USA 1987, 145 min
22.25 Batman Forever – film FILM przygodowy, 1995, 150 min
0.55 Kobra – film sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, 100 min
2.35 Sindbad Żeglarz – film FILM przygodowy, 1947, 145 min
5.00 Z góry przepraszam (7)

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (598-600, 819-822) – serial paradok.
13.00 Niania (122-125) – serial komediowy, Polska 2009
15.05 Świat według Kiepskich (559-561) – serial kom., Pol.
16.35 Śmierć pod palmami (70-72) – serial kryminalny
20.05 Czarna lista (36) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-18) – serial krym., USA/Kanada
0.45 Ślad (79, 80) – krym., Pol.
2.50 Święty (276, 277) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (88, 89) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.10 Most do Terabithii – film FILM familijny, USA 2007, 90 min
8.40 Zwierzaki na zakręcie FILM – film anim., 2025, 95 min
10.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.20 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min FILM
11.40 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
13.20 Zmiennokształtni 2 FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
15.00 Brat – film obyczajowy, FILM Polska 2025, 95 min
16.35 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
18.15 Cudowne życie FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj FILM – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min
21.45 Barry Seal: Król przemytu FILM – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 110 min
23.35 Jeszcze jeden strzał FILM – thriller, 2024, 100 min
1.15 Opętany – horror, FILM Włochy/USA 2023, 85 min
2.40 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 70 min
3.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
4.05 Julia wraca do domu FILM – dramat obyczajowy, 2002

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (9, 10) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 Naruto 7 (18-20) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025
14.15 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
14.30 13 posterunek 2 (28-30) – serial komediowy, Polska 2000
16.20 To jest żużel (10-12) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.20 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 Wartownicy (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023

Po tragicznej śmierci jednego z towarzyszy broni Gabriel chce wrócić do stolicy. Musi zobaczyć się z żoną i synem.

21.35 Minuta ciszy (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2022
23.40 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024
1.20 Kruk. Szepty słychać po zmroku (1-3) – serial kryminalny, Polska 2018
4.15 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (33, 34)
7.10 Haaland podbija Anglię
8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr.
9.00 Co poszło nie tak 5 (1)
10.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) – dok.
11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ.
13.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (13) – dok.
15.00 Okręty wojenne (8) – dok.
16.00 Złombol (5) – serial dok.
17.00 Lotnisko na Alasce 6 (7) – serial dokumentalny, USA
17.55 Okręty wojenne (7) – dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (11) – dok.
19.50 Lotnisko na Alasce 6 (8)
20.50 Z archiwów historii (6)
21.55 13 posterunek 2 (1, 2) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr.
1.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – serial dok.
2.00 Survivalowa rodzina (2)
2.40 Polowanie na Hitlera (6)
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (4, 5) – mag.
4.55 W rytmie wolności (4)

HBO 2 HD

12.45 Teoria wielkiego podrywu 4 (16-18) – kom.
13.50 Niesamowity Spider-Man FILM – film przygodowy, 2012, 130 min
16.00 Focus – komedia FILM kryminalna, USA/Argentyna 2015, 100 min
17.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
19.30 Dziki robot – film FILM animowany, 2024, 100 min
21.10 Batman – Początek – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 135 min
23.25 Najlżejszy dotyk

HBO 3 HD

13.45 Rodzina Potwornickich FILM – komedia, 2022, 110 min
15.35 Wielka mała koza – film FILM animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
17.15 Oobah: Przekręt w słusznej sprawie (2) – serial komediowy, USA
17.45 Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, FILM USA 2025, 85 min
19.10 Ekipa 4 (5, 6) – serial kom.
20.00 Rodzina Soprano 3 (7) – serial sensacyjny, USA
21.00 Cormoran Strike: Serce jak smoła (1-4) – krym.
0.55 Ludzkie dzieci – dramat FILM s.f., 2006, 110 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (44) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (882) – serial paradokum.
7.25 **Poirot** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (151, 152) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 209, 225, 91, 193) – serial kom., Polska
14.20 **Nie kłam, kochanie** FILM – komedia romant., Polska 2008, 130 min
16.30 **Opancerzony** FILM – film sensacyjny, USA 2009, 110 min
18.20 **Anioły i demony** FILM – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (20, 21) – serial kom.
7.00 **Dwóch i pół** (7-10) – serial komediowy
8.55 **The Office PL 2** (9, 10) – serial kom.
9.55 **Przyjaciele 2** (7-10) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (23, 24) – kom., USA 2010-2011
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1-4) – kom., USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół** (11-14) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 2** (11-14) – serial komediowy
18.30 **The Office PL 2** (11, 12) – serial kom.
19.35 **Duchy** (11, 12) – serial fantasy

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (69) – paradok.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (2)
6.30 **Kino Buzz** (16) – mag.
6.45 **Julia** (104, 105) – serial obycz.-kom.
7.45 **Detektywi** – fab.-dok.
9.50 **Młode gliny** (65) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 3** (5) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty 4** (4, 5) – serial obycz., Polska
13.55 **Młode gliny** (66) – serial krym., Polska
14.55 **Detektywi** (744, 745)
16.05 **Na Wspólnej** (198, 199) – obycz., Pol.
17.10 **Absolwenci** (1)
17.55 **Ekspres polarny** FILM – anim., USA/Australia 2004, 125 min

13 ULICA

6.35 **Niewidomy detektyw** (7) – serial krym., Austria/Niemcy
8.25 **Chicago P.D. 11** (2, 3) – serial kryminalny
10.20 **Bez śladu 7** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.10 **Kapitan Marleau 6** (4) – serial krym., Fr.
14.15 **Niewidomy detektyw** (8) – serial krym., Austria/Niemcy
16.15 **Chicago P.D. 11** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024
18.10 **Bez śladu 7** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2008-2009
20.00 **Kapitan Marleau 6** (5) – serial kryminalny, Francja 2021

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (8) – program rozrywkowy
6.50 **Polska z góry. Nad wodą 2** (6, 7) – dok.
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Stawiam na Tolka Banana** (4, 5) – obycz.
9.35 **Szumy i fonie** – film krótkometraż., 2024
9.50 **Moja** – krótkometraż.
10.05 **Milion za Laurę** FILM – komedia, 1971, 120 min
12.05 **Za duży na bajki** FILM – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, 150 min
14.35 **Legiony** – film hist., FILM 2019, 165 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (22, 23) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 **Robert Makłowicz** (160, 238) – magazyn kulinarny
9.50 **Komisarz Rex 5** (6, 7) – krym., Niem./Austria
11.55 **Vera 6** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 **Katastrofy w przestworzach** (4, 1) – serial dok., Kan.
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (7, 8) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (7, 8) – serial dok., USA

THRILLER



21.00 **Przykładny obywatel** FILM – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 140 min

Nels jest załamany, gdy dowiaduje się o śmierci syna. Podważa wyniki autopsji wskazującej na przedawkowanie narkotyków. Zamierza sam odkryć prawdę.

23.20 **Bad Boys 2** FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, 190 min
2.30 **Fala zbrodni** (58) – serial sens., Pol. 2005
3.30 **Ślad** (13, 14) – krym.
5.25 **Na ratunek 112** (529) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 8** (21-23)

Penny zastanawia się nad powrotem do aktorstwa. Howard postanawia zmężnieć i wykonywać swoją część prac domowych, ale z małą pomocą znajomych.

22.00 **The Office PL** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 4** (6, 7)
0.05 **Miasteczko South Park 16** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 5** (10, 11)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (9, 10) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 16** (5-7)
4.30 **Comedy Club 8** (3-5)

KOMEDIA ROMANT.



20.00 **Miłość jest blisko** FILM – Polska 2021, 150 min

Natalia i Adam są sąsiadami oraz przyjaciółmi. Ona marzy o stałym związku, on – o przygodach. Po czasie odkrywają, że szczęścia szukali w złym miejscu.

22.30 **Teściowie** – komedia, FILM Polska 2021, 90 min
0.00 **Weekend w Tajpej** FILM – sens., Fr./Tajwan/USA 2024, 125 min
2.05 **Zawieruchy przepis na kino** (1, 2) – rozr.
2.20 **Seriaale: rozmowy 2** (3) – mag.
3.05 **Szkoła** (817)

KRYMINALNY



22.00 **Tajemnice Jane: Zabójcza recepta** FILM – Kan. 2024, 110 min

Jane Da Silva oraz detektyw John Cameron walczą o sprawiedliwość dla nastolatka skazanego za morderstwo. Chłopak został przymuszony do przyznania się do zbrodni, której nie popełnił.

23.50 **Komornik** FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, 120 min
1.50 **Chicago P.D. 11** (2, 3)
3.45 **Niewidomy detektyw** (7) – serial krym., Austria/Niemcy

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Kogel-mogel** FILM – 1988, 140 min

Pochodząca ze wsi Kasia w dniu swojego ślubu dowiaduje się, że została przyjęta na studia. Ucieka do stolicy, gdzie znajduje pracę i poznaje przystojnego Pawła.

22.20 **Zgorszenie publiczne** FILM – komedia romant., 2009, 95 min
23.55 **Ciało** FILM – komedia, 2003, 130 min
2.05 **Symetria** FILM – dramat obycz., 2003, 130 min
4.15 **Jesteśmy razem** – film dokum., 2025
5.35 **Instalove**

SENSACYJNY



20.00 **Czerwony świt** FILM – USA 1984, 160 min

USA zostają zaatakowane przez sprzymierzone wojska Kuby i ZSRR. Jed i Robert uciekają w góry. Razem z kolegami podejmują partyzancką walkę z wrogiem.

22.40 **Szczęki** – thriller, FILM USA 1975, reż. Steven Spielberg, 145 min
1.05 **Czerwony kapitan** FILM – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 155 min
3.40 **Drogówka** FILM – dramat kryminalny, Polska 2013, 140 min

CINEMAX HD

13.05 **Ella i John** – kom. przyg., FILM Wł./Francja 2017, 110 min
14.55 **CJ7** – komedia, FILM Hongkong 2008, 90 min
16.25 **Happyend** – dramat s.f., FILM Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 115 min
18.20 **Dziś wieczorem nie schodźmy na psy** – film wojenny, 2024, 100 min
20.00 P! **Daremny hołd dla matczynej miłości** FILM – komediodram., Holandia/Niemcy/Bel. 2026, 90 min
21.30 **Rocky 5** – dramat obycz., FILM 1990, 105 min
23.15 **40 akrów** – thriller, FILM Kanada 2024, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali** (5-7) – kom.
13.10 **Święty** (19, 20) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (4) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
15.55 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 3** (6, 7)
17.30 **Diabli nadali** (8-10) – kom.
19.00 **Dwóch i pół** (7-10) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (12-14) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (2) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** – serial kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia 2** (6) – serial s.f.
6.55 **Zagubiona tożsamość 2** (16, 17) – serial s.f., Kanada
8.45 **Przygody Merlina** (7, 8) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
10.55 **Grimm 3** (9-12) – fantasy
14.50 **Przygody Merlina** (9, 10)
17.00 **Grimm 3** (13-16) – fantasy
21.00 **Przekładaniec** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2004, 125 min
23.05 **Terminator: Genisys** FILM – film sens., 2015, 160 min
1.45 **Zagubiona tożsamość 2** (17) – s.f., Kan. 2011-2012
2.45 **Przygody Merlina** (7, 8) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
4.55 **Arcadia 2** (6) – serial s.f.

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (5) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
13.45 **Castle** (16) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (19) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (9, 10) – s.f.
19.15 **FBI 5** (18) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12)
21.05 **Zabójcze umysły 12** (13)
22.00 **CIA** (9) – serial sensacyjny
22.55 **Z archiwum X** (10) – s.f.
23.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 11** (3) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (3)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (17)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (21, 22) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 11** (4) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (4)
20.00 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 155 min
22.35 **Hannibal** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2001, 155 min
1.10 **Sierżant Bilko** – komedia, FILM USA 1996, 130 min
3.20 **Uciec, ale dokąd?** – film FILM sensacyjny, 1993, 140 min

ROMANCE TV HD

13.20 **Inga Lindström:** FILM **Spotkanie nad morzem** – film obycz., 2003, 115 min
15.15 **Inga Lindström:** FILM **Po prostu tylko miłość** – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min
17.05 **Górski lekarz** (7, 8)
19.00 **Górscy ratownicy** (139)
20.00 **Dwie kobiety** FILM **na wszelkie bóle – Nowy początek** – dram. obycz., Niem. 2025, 115 min
21.55 **Toni akuszer** FILM **– Niemowlę w koszyku** – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 115 min
23.50 **Górscy ratownicy** (139)

CINEMAX 2 HD

13.25 **Solomama** FILM – komediodram., Norwegia/Łotwa/Litwa 2025, 100 min
15.05 **Zima w Sokcho** – obycz., FILM Fr./Korea Płd. 2024, 105 min
16.50 **Szalona wiosna** – dramat FILM obyczajowy, Hol./Niem./Belgia 2024, 115 min
18.45 **Tort dla prezydenta** FILM – film obyczajowy, Irak/Katar/USA 2025, 105 min
20.30 P! **Za palmami** – thriller, FILM Francja/Maroko/Belgia 2025, 100 min
22.10 **Biały ślimak** – melodram., FILM 2025, 115 min
0.05 **Imię** – komedia, Francja/FILM Belgia 2012, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.15 **Morderstwo w małym mieście** (6) – krym., Kan.
14.10 **Agenci NCIS 16** (4) – sens.
15.05 **Panna Marple: Dom** FILM **niespokojnej starości** – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 115 min
17.00 **Poirot 13** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (5) – sens.
19.55 **Poirot 5** (2) – serial krym.
21.00 **Marlow: klub zbrodni** (1)
22.00 **Agatha Christie:** FILM **Świadek oskarżenia** (1) – film krym., 2016, 60 min
23.00 **Poirot 5** (2) – serial krym.
0.10 **Agenci NCIS 16** (5) – sens.
1.00 **Morderstwo w małym mieście** (6) – krym., Kan.

NOVELAS+ HD

11.00 **Sidła namiętności** (60)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (82)
13.00 **Historia na dobranoc** (18) – telen., Turcja 2024
14.00 **Moja ukryta prawda** (34, 35) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (19) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (83)
18.00 **Sidła namiętności** (61)
19.00 **Miłość w Cabo** (82)
20.00 **Rodzina** (17) – telenowela
21.00 **Moja ukryta prawda** (35)
22.00 **Historia na dobranoc** (19) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (83)
0.00 **Sidła namiętności** (61)
1.00 **Miłość w Cabo** (82)

FX COMEDY HD

8.10 **Simpsonowie 34** (19, 20)
9.05 **Jim wie lepiej** (11, 12)
10.05 **Diabli nadali 9** (4, 5)
11.00 **Hoży doktorzy 2** (1, 2)
12.00 **Sposób użycia** (5-7)
13.30 **Diabli nadali 9** (4, 5)
14.30 **Simpsonowie 34** (19-22)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 7** (11-13) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (22, 23)
19.00 **Współczesna rodzina 6** (20-23) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 34** (15, 16)
22.00 **Czarownica** – komedia FILM romant., USA 2005, 125 min
0.05 **Jak poznałem waszą matkę 7** (11-13) – kom.
1.30 **Jim wie lepiej** (11, 12)

FILMBOX+ HITS HD

14.30 **Nigdy nie będę twoja** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min
16.20 **Prawie przyjaciele** FILM – komediodramat, USA 2016, 115 min
18.15 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min
20.00 **Tajemnica Trójcy** FILM – western, USA 2024, reż. Richard Gray, wyk. Pierce Brosnan, 110 min
21.50 **Szukając prawdy** FILM – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min
23.40 **Narodziny Imperium** FILM – film hist., 2026, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 **Policyjna grupa pościgowa 16** (14) – dok.
10.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (16)
10.50 **Zmowa pierwszych żon** FILM – kom., USA 1996, 130 min
13.00 **Czarodziejki** (3, 4)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18)
16.00 P! **Gwiazdkowy traf** FILM – komedia romantyczna, Kanada 2022, 120 min
18.00 **Czarodziejki** (5, 6)
20.00 **Olimp w ogniu** FILM – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, 150 min
22.30 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, 180 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.45 Kombinacja norweska kobiet: LIVE Zawody Pucharu Świata w Trondheim – konkurs skoków
11.25 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
12.00 Biegi narciarskie: LIVE PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym mężczyzn
13.40 Kombinacja norweska kobiet: LIVE PŚ w Trondheim – bieg na 5 km
14.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
15.15 Skoki narciarskie kobiet: LIVE PŚ w Wiśle
17.15 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Wiśle – kwalifikacje

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski W programie poruszane są m.in. tematy rozgrywek ligowych i Champions League.
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Bogdanka – ChKS Chełm

CANAL+ SPORT HD

7.45 Premier League: The Big Interview (16) – mag. piłkarski
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Pogoń Szczecin
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Ekstrapaka – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico
18.00 Premier League Review – mag.
19.00 Premier League Netbusters – mag.
19.30 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD

8.15 Piłka nożna: STS PP: Polonia Warszawa – Raków Częstochowa
10.10 Kamerą TVP Sport
11.20 Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen – sprint kobiet
12.50 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1/8 finału
13.50 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Wiśle – studio
14.10 Biathlon: Zawody PŚ LIVE w Hochfilzen – sprint mężczyzn
15.40 Skoki narciarskie kobiet: LIVE PŚ w Wiśle
17.20 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Wiśle – kwalifikacje

ELEVEN SPORTS 1 HD

9.00 Inside Serie A (14) – magazyn piłkarski
9.35 Bundesliga Weekly (15) – mag. piłkarski
10.10 Formuła 1: LIVE Grand Prix Abu Zabi – 1. sesja treningowa
11.55 Formuła 2: LIVE Grand Prix Abu Zabi – sesja kwalifikacyjna
12.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
13.00 GP Confidential
13.40 Formuła 1: LIVE Grand Prix Abu Zabi – 2. sesja treningowa
15.30 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi – 1. i 2. sesja treningowa
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Arminia – Dynamo Drezno

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby 2
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (8) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
15.00 Złomowisko PL 2 (3)
16.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (4)
18.00 Porty (6) – dok., Pol.
19.00 Złomowisko PL 8 (2)
20.00 W oku cyklonu (4)

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



19.30 PŚ w Beaver Creek LIVE – zjazd mężczyzn

Rywalizacja odbywa się na słynnej trasie Birds of Prey. W poprzednim sezonie o podium otarł się Franjo von Allmen. Tym razem będzie chciał poprawić wynik.

20.30 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – mecz ćwierćfinałowy
23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
0.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle – kwalifikacje

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga: Aluron LIVE CMC Warta Zawiercie – Norwid Częstochowa

W pierwszych ośmiu spotkaniach gospodarze dali się pokonać tylko GKS-owi. Zobaczymy, czy Częstochowian stać będzie na pójście w ślady Katowiczan.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: LIVE KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Kraków

Piłkarze Zagłębia Lubin dotychczas w tym sezonie dobrze spisywali się na własnym boisku. W pierwszych siedmiu takich meczach przegrali tylko raz. Dobrą serię będą się starali podtrzymać w starciu z Wisłą.

22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 181
2.00 Boks: BKFC Fight LIVE Night: Hershey

PIŁKA NOŻNA



19.45 Betclic 1. Liga: LIVE FKS Stal Mielec – Arka

Mielczanie bardzo pewnie grają u siebie. Zaledwie raz przegrali na własnym obiekcie. Jest to zła wiadomość dla Arki. Zespół z Trójmiasta jest najgorzej punktującym, zespołem na wyjazdach.

23.00 Sportowy wieczór
23.30 Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen – sprint kobiet
1.00 Hokej: NHL: Islanders LIVE – San Jose Sharks
3.05 Boks: Gala w Tokio – waga kogucia: Riku Masuda – Daigo Higa

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Bologna FC – AS Roma

Rzymianie imponują formą w tym sezonie i powalczą o kolejne punkty na wyjeździe z Bologną FC. Ostatnie starcie bezpośrednie tych ekip wygrała AS Roma 2:0.

22.55 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.00 Ligue 1 Show (13) – magazyn piłkarski
0.35 Bundesliga Special Show (9) – mag.
1.10 Historie Serie A – mag. sportowy
1.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Przystanek Bieszczady (4) – Pol.

Wizyta w jednym z najciekawszych regionów Polski, w którym codzienne życie bywa wyzwaniem. Magda i Krzysiek Nieckułowie szykują się na nadejście surowej zimy.

22.00 Bimbrownicy 15 – serial dokumentalny
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (4) – dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Euro Truckersi 4 (6)
3.00 Łowcy staroci (8)

EUROSPORT 2 HD

12.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
13.00 Snooker: Turniej UK Championship – 6. dzień
14.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – ćwierćfinał
17.30 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym mężczyzn i bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet
19.30 Golf: Hero World LIVE Challenge – 2. runda
22.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
23.30 Skoki narciarskie: PŚ w Wiśle – kwalifikacje

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: CSO Voluntari 2005 – Budowlani
9.00 Skeleton: PŚ w Innsbrucku LIVE – 1. przejazd mężczyzn
12.00 Magazyn sportowy
13.00 Skeleton: PŚ w Innsbrucku LIVE – 1. i 2. przejazd kobiet
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Skeleton: PŚ w Innsbrucku LIVE – drużyny mieszane
19.45 PLK Next Gen – mag.
20.10 Koszykówka mężczyzn: LIVE PGE Basket Liga: Legia – Astoria Bydgoszcz
22.30 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
10.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
12.45 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
17.15 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
19.30 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
21.45 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
0.00 Padel: Turniej Premier Padel w Acapulco
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Blue World 2 (7) – przyrod.
6.30 Blue World 3 (1) – przyrod.
7.00 Fighting Fit (4)
8.00 WWE Classic Gold
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AEW Collision (2530)
12.00 AEW Dynamite (2530)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (16, 36)
19.00 WWE Highlights (23, 7)
20.00 AEW Dynamite (2647)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (22)
2.00 Facing Waves (1, 2)
3.00 Beyond The Beaten Path
4.00 Blue World 2 (7) – przyrod.
4.30 Blue World 3 (1) – przyrod.
5.00 Fighting Fit (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – Hertha
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – SS Lazio
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht – BVB
18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – Hertha
20.00 Bundesliga Clubs – mag.
20.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Bayern – Paderborn
22.40 Formuła 2: Grand Prix Abu Zabi – sesja kwalifikacyjna
23.20 Podróż do świata Calcio
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – PSG
2.00 Pierwszy tytuł Kloppa

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (488, 489)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.20 Idealna niania 4 (7, 8)
12.45 Szpital (486-488)
15.45 Klinika bez tajemnic (7)
16.45 Idealna niania 4 (6-9)
19.45 Klinika marzeń (5)
20.15 Harry Potter: Magiczne wypieki (1) – reality show
22.15 Skórze na ratunek 4 (8)
23.15 Jak matka z córką (1)
0.15 Człowiek bez serca (1)
1.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr.
2.15 Moje ciało mnie przeraża (4) – serial dok.
2.45 Szalone domy Ameryki
3.15 Szpital (463, 464)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.20 Atleci – magazyn sportowy
12.45 Sporty walki: UFC Fight Night: R. Fiziev – M. Torres
15.05 K.O. TV Weekly (49)
15.35 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
18.15 Sporty walki: Babilon MMA 61 w Radomiu – walka: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos
20.30 Sporty walki: Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju: Michał Guzik – Aslambek Arsamikov
22.40 Z archiwum ESPN – mag.
23.05 Sporty walki: UFC 331 – walka: J. Van – A. Pantoja 2

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: CSO Voluntari 2005 – Budowlani
16.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: Pałac Bydgoszcz – Radomka
18.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Aalborg – Wisła Płock
20.55 Piłka nożna kobiet LIVE – mecz towarzyski: Hiszpania – Wenezuela
23.00 Bobsleje: PŚ w Altenbergu
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 LaLiga Show – mag.
11.55 Premier League: The Big Interview (16) – mag.
12.35 Premier League Stories
13.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Madryt CF
15.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Motor Lublin
17.50 LaLiga Show – mag.
18.30 Żużel: PGE Ekstraliga
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 181
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Korona
2.45 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Pierwszy tytuł Kloppa
12.45 HHH – Hamburger SV
13.25 Moi bohaterowie – mag.
14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – Lipsk
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Monaco
18.00 Podróż do świata Calcio
19.00 Bundesliga Special Show (9) – mag. piłkarski
19.30 Inside Serie A (14) – mag.
20.00 Wywiad Eleven
20.15 Bundesliga Weekly (15)
20.40 Ligue 1 Preview (13)
21.10 Piłka nożna: Liga LIVE portugalska – mecz: Sporting CP – CS Maritimo

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – ACF Fiorentina
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Olympique Marsylia
16.00 Wywiad z Miroslavem Klose – wywiad
16.20 Ligue 1 Show (13) – mag.
16.50 Bundesliga Weekly (15)
17.20 Inside Serie A (14) – mag.
17.50 Ligue 1 Preview (13)
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: FC Cottbus – Osnabrück
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Toulouse – PSG
22.50 Historie Serie A – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

11.35 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok.
12.40 Larger than Life: Złota era boysbandów – dok.
14.20 I Follow Rivers. Mam rzekę we krwi – film dok.
16.00 Ash Dykes: Wyprawa wzdłuż Żółtej Rzeki (1-3)
19.00 Piękni, silni i zdrowi
20.00 Rioja, kraina tysiąca win
21.45 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda
22.45 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr.
23.50 Wydra morska – na ratunek lasom kelpowym – dok., Austria
0.50 Afryka z góry 2 (3) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
13.00 **Szyfry i spiski 2** (4) – serial dokum., USA
14.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny
15.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

ID HD

6.00 **Niedokończone śledztwo 2** – krym.
8.00 **Łańcuch zbrodni:** Ogień i lód – serial dok.
10.00 **W sieci kłamstw 2** – serial dokumentalny
12.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2** – serial dokum.
13.00 **Mroczna strona internetu** – dok., USA
14.00 **Nic do zgłoszenia** (8) – serial dok., Pol. 2019
15.00 **Taśmy zbrodni** (3) – serial dokum., USA
16.00 **Diabelska intryga** – serial dokumentalny
18.00 **W sieci kłamstw 2** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (4)
12.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (4) – dok.
12.55 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1, 2) – dok.
14.55 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
15.55 **Najdziwniejsze przedmioty** (5) – dok.
16.55 **Ukryte pod miastami** (2) – dok.
17.55 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (7) – dok., Niem. 2020
19.00 **Normandia '44: Inwazja** (3)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1204) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (67) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (1204) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (2, 3) – serial dok., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (7) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3, 4) – dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota 2** (5) – serial dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (6, 7) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (19, 20) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.35 **Ex Libris** – magazyn
6.55 **Pociąg do Polski** (1-3) – serial dokum.
8.35 **Flesz historii** (790)
9.15 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.40 **Polskie 100 lat**
10.10 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
11.25 **Flesz historii** (790)
12.00 **Krainy cudów natury** (1) – cykl dok.
13.05 **Planeta doskonała** (1): Wulkany
14.10 **Zmiennicy** (8) – kom.
15.20 **Sensacje XX wieku**
17.25 **Czas honoru** (5)
18.20 **Wojownicy czasu** (121) – cykl reportaży
18.55 **Największe mity w historii Ameryki** (1) – dok., Wlk. Bryt.

HISTORY HD

14.50 **Największe tajemnice świata 7** (14) – dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (9)
16.15 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (1) – dok.
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (8) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (16) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 14** (7) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (18) – dok.
21.00 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina** (1) – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (7) – USA 2019

W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Ramy Romany stara się ustalić tożsamość tych ludzi.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
1.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
2.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Toksyczne związki: mroczna strona rodziny Haight** (1)

Haightowie na pierwszy rzut oka tworzą idealną, kochającą się rodzinę. Za zamkniętymi drzwiami konflikty przerastają się w przemoc. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

23.00 **Ciało w piwnicy**
0.00 **Toksyczne związki: mroczna strona rodziny Haight** (1)
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **W sieci kłamstw 2**
4.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **W obliczu zagłady** (5)

Naziści, realizując plan ostatecznego rozwiązania kwestii żydowskiej, wywożą ludzi z całej Europy do obozów. Alianci zaczynają bombardowania niemieckich miast.

22.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1) – dok.
23.00 **Wojna koreańska** (2)
0.05 **III Rzesza: Droga do upadku** (1) – dok.
1.00 **W obliczu zagłady** (5) – serial dok., Niem.
2.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 2, 3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 **Celtowie – historia nieznana** (2)

Po ponad trzech wiekach handlu solą Celtowie muszą zmierzyć się ze zmianami klimatycznymi. Przekształcają one pokojowe społeczeństwo w armię wojowników.

21.00 **Tajemnice piramid** (5) – serial dok., Francja
22.00 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (1, 2) – film dokum., Francja 2021
0.00 **Trumpowie. Pozłacana dynastia**
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (13-16) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7)

SENSACYJNY



20.00 **Tequila Sunrise** FILM – USA 1988, 120 min

Dale, handlarz narkotyków, zamierza rozpocząć uczciwe życie. Wspiera go przyjaciel, policjant Nick. Niebawem ich znajomość zostaje wystawiona na ciężką próbę.

22.00 **Sensacje XX wieku**
23.15 **Król** (4) – serial sens.
0.25 **Barbórka** – obycz., FILM Polska 2005, 75 min
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej**
2.05 **Czas honoru** (5)
2.55 **Żelazny most** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2019, 85 min

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnice skute lodem 5** (7)

W Serbii archeolodzy natrafiają na masowy grób z epoki żelaza. Tymczasem w Kanadzie cofający się lód odsłania ślady starożytnych szlaków handlowych.

23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (17) – serial dok., USA
23.55 **Wybrzeże Śmierci** (1) – serial dokum.
0.50 **Starożytni kosmici 13** (18) – dok.
1.50 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (8) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Zoom na architekturę** (2)
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
10.30 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (5)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (10, 11) – dok.
20.00 **Starożytność rozszyfrowana** (4, 5)
22.00 **Wielki szwindel** – dok.
0.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (6) – serial dok., USA
2.00 **Wrzesień '39** (14, 15)
3.00 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD

11.25 **Wielka ucieczka chińskich słoni** – film dok.
12.35 **Niezwykłe podróże koleją 10** (3) – serial dok.
13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (1) – serial dok.
14.50 **360° Świat bez granic** (9)
15.50 **Średniowieczne serce Czech i Moraw** (9, 10)
16.55 **Ameryka z lotu ptaka**
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (15, 16)
18.40 **Poza ciemną stronę Księżyca** – film dokum., Fr.
19.45 **Dzieci chaosu** – film dok.
21.30 **Las** – dok., Polska/Czechy
23.10 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (4) – serial dok.
0.15 **Miasta rytm** (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Australijskie maluchy** (5)
9.00 **Niezwykły dr Pol** (10)
10.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (7, 8) – dok.
11.00 **Niezwykły dr Pol** (13)
12.00 **Królestwo małp** (2) – dok.
13.00 **Wspaniałe Filipiny** (1)
14.00 **Planeta słoni** – film dok.
15.00 **Najgroźniejsze meduzy świata** – film dokum., USA
16.00 **Wybrzeże Chorwacji**
17.00 **Niezwykły dr Pol** (15, 20)
19.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.
20.00 **Pieśń lasu deszczowego**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (7, 8)
23.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Wspaniałe Filipiny** (1)
3.00 **Planeta słoni** – film dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Rzeczne potwory 6** (4)
9.15 **W okowach mrozu 5** (16)
10.15 **Dzika Nowa Zelandia** (1)
11.20 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
12.35 **W okowach mrozu 5** (16)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (10)
14.40 **Rzeczne potwory 6** (4)
15.45 **W okowach mrozu 5** (16)
16.45 **Dzika Nowa Zelandia** (1)
17.55 **Indyjskie lwy** – film dok.
18.55 **Rzeczne potwory 6** (4)
20.00 **W okowach mrozu 4** (1)
21.00 **Dzika Nowa Zelandia** (2)
22.15 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
23.30 **W okowach mrozu 4** (1)
0.25 **Zabójcza pogoda 2** (10)

BBC EARTH HD

11.30 **Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione**
12.30 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (8) – dok.
13.30 **Mroźna planeta 2** (2)
14.40 **W okowach mrozu 10**
15.40 **Życie na pustkowiu 3** (1)
16.35 **Attenborough i morski smok** – film dokumentalny
17.40 **Mroźna planeta 2** (3)
18.45 **Amazonia z Robsonem Greenem** (1) – film dokum.
19.45 **Dziki połów: nieznane wody** (5) – dok., Wlk. Bryt.
20.50 **Mroźna planeta II: kulisy 2** (1) – serial dokum.
20.55 **W okowach mrozu 2**
22.55 **Zabójcza pogoda 5** (6, 7)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Skazani na pożarcie 2**
21.00 **Złotka z Alaski** (6) – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.10 **Jak pieniądz kształtował świat** (4)
14.10 **Historia konia** – film dok.
15.10 **Wielka naturalna bariera** (3-ost.) – film dok.
16.15 **Ssaki. Życie przed dinozaurami** – dok., Niem.
17.15 **Magia Świąt Bożego Narodzenia w Londynie**
18.05 **Tatarzy polscy**
19.00 **Bruce Willis – bohater kina akcji** – film dok., Fr.
20.05 **Córy węgla** – film dokum.
21.20 **W Alpach Zillertalskich**
22.25 **Wielki szef** – film dokum.
0.00 **Niebezpieczne drogi** (6)
0.45 **Sekrety dzikich kwiatów** (5) – serial dok.

POLSAT DOKU HD

13.05 **Lądowanie w Normandii: Historie nieopowiedziane** – dok.
15.00 **Obóz zagłady w Treblince. Relacje ocalałych** – dok., Wlk. Bryt.
16.10 **Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy** – film dok., Fr.
17.25 **Podglądacze przyrody**
19.25 **David Attenborough i cuda natury** (1-5) – dok.
22.00 **Attenborough i największy dinozaur świata** – dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Największy pies świata** – film dok., Wielka Brytania

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

10.25 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
12.20 **Ostatni kapitanowie 2**
14.10 **Samochody marzeń**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (7) – serial dokum.
17.10 **W okowach mrozu 4** (10)
18.10 **Złoto Jukonu 5** (4) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (19, 20) – dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (10) – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
0.10 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.50 **Czarni faraonowie** – dok.
12.55 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
14.05 **Wojny faraonów** (3, 4)
16.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
17.35 **Zapomniana wojna Churchilla** – film dokum.
18.45 **Kryminologia starożytności** (4) – dok.
19.45 **Królowe areny: kobiety-gladiatorki**
21.00 **Wiolonczelistka z Auschwitz** – film dokum.
22.55 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Tatuażysta z Auschwitz: historia prawdziwa**

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5** (2)
15.05 **48 godzin 26** (13) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (9) – serial dokum.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (8) – dok.
18.00 **Dożywotniacy 2** (2, 3) – serial dokumentalny
19.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (2) – serial dokum.
20.00 **Przeżyć mimo wszystko** (4) – serial dokumentalny
21.00 **Psy na służbie z Jimem Belushim** (11, 12) – dok.
22.00 **Stalker: 12 lat koszmaru** (1) – film dokum., USA 2025
23.55 **Uciec bestii** (16, 4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (13, 14)
10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (9-12)
12.15 **Kamperem przez świat**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (5) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 5) – pr. rozr.
17.00 **Tropicielki rodzinnych historii** (5, 6) – serial dok.
19.00 **Pojedynki Eda Stafforda**
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (10, 11)
0.10 **Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokum.
0.45 **Kamperem przez świat**
2.45 **Tropicielki rodzinnych historii** (5, 6) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość** (1950, 1951) – obycz.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Korona Gór Polski**
15.40 **Pięknie przyprawiONA 4** (9)
16.00 **Bł. ks. Michał Sopoćko – sługa Miłosierdzia**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1194)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wybieram Polskę** (14) – telen. dok., Pol.
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

5.45 **Zakochaj się w Polsce** (57, 58)
6.45 **Gra słów. Krzyżówka** (1176)
7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1097)
9.25 **Koło fortuny** (2124)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.30 **Familiada** – telet.
13.10 **Zmiennicy** (9) – kom.
14.20 **Pan Mama** (39, 40)
15.30 **Do śmiechu!** (87, 88)
17.25 **Va banque** (1098)
18.00 **Koło fortuny** (2125)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Do śmiechu!** (90, 42)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (130, 131) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (138, 139) – serial obyczajowy, Polska 2018
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (25, 26) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (55, 56) – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2018
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (132, 133) – reality show, Polska
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (27) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (7, 9) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (140) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (786-788) – serial obycz., Polska
11.55 **Uroczysko** (7, 8) – krym., Pol. 2023-2024
12.55 **Trudne sprawy** (910, 911, 763) – serial paradokum., Polska
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (448, 499) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1378, 1379) – obycz.
20.00 **A na obiad...** (13) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 **Złomowisko PL 12** (1) – serial dokum., Pol.
6.00 **24 godziny** (127) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 14** (20, 21)
8.30 **Kartoteka** (5, 6)
10.35 **Detektywi** (228, 229)
12.35 **Zakup w ciemno 3** (20) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (16) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (4)
15.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (6)
16.45 **Express** – pr. inform.
17.03 **Raport smogowy**
17.10 **Usterka 15** (12) – serial fab.-dokum.
17.40 **Kochaj albo wróć** (2)
18.40 **Żony Podlasia** (4)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Pogoda**

TVN STYLE HD

5.15 **Kobieta na krańcu świata** (4) – dok., Pol.
5.45 **Jakubiak – z miłości do lokalności** (7, 8) – magazyn
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (6) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Bitwa o gości** (7) – reality show
12.20 **Ugotowani** (1) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 10)
15.30 **MasterChef** (12-ost.) – program rozrywkowy
17.15 **Teraz one** (10) – rozr.
17.50 **Kuchenne rewolucje** (11-13) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Na dobre i na złe** (997) – Polska 2026

Zrozpaczona Blanka szuka Niny. Mario staje się jednym z głównych podejrzanych. Matylda przedstawia Falkowiczowi nowego chłopaka.

21.20 **Na sygnale** (686, 687) – serial fab.-dokum.
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (12)
0.05 **Zmiennicy** (14) – serial komediowy
1.15 **Dziennik regionów**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.
2.15 **Ranczo 4** (48)

ROZRYWKOWY



22.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (14)

Widzowie zobaczą przegląd archiwalnych skeczów znanej grupy kabaretowej. Ich kultowe scenki wciąż bawią, ukazując codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle.

22.55 **Postaw na milion** – teleturniej
0.45 **Koło fortuny** (2125, 2101) – telet.
2.00 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (13) – pr. rozr.

ROZRYWKOWY



20.00 **Kolacja w ciemno** (46, 48) – Polska

Bohaterka otrzymuje menu w pięciu wersjach. Wybiera trzy spośród nich, aby następnie spotkać się z ich autorami. Kolejnym krokiem jest kolacja w restauracji.

22.00 **Gry małżeńskie** (222, 213, 214) – reality show
1.00 **Więzienie kobiet** (33-36) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (180-182) – serial paradokumentalny, Polska 2022

ROZRYWKOWY



20.10 **Gwiazdy Kabaretu** (186, 182) – Polska

Robert Korólczyk gości debiutanta Michała Paszczyka i Trupę Wysokiego Ryzyka. Pojawią się skecze: „Nowy partner", „Chłop przebrany za babę" i „Wikingowie".

22.30 **Speed 2: Wyścig z czasem** – film sens., USA 1997, 155 min
1.05 **Opowiem ci o zbrodni** (1, 2) – dok.
2.00 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – program rozrywk.
2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (14)
3.25 **Lubię disco!** (313)

REALITY SHOW



20.05 **Życie na kredycie 9** (27, 28) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują i z czego rezygnują uczestnicy, by dopasować styl życia do rzeczywistości.

21.05 **Zakup w ciemno extra** (21)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Kochaj albo wróć** (3)
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (4)
0.00 **Nasi w mundurach 4** (9)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (13, 14) – reality show

MAGAZYN PORADNIKOWY



20.50 **Love the Look** (10-ost.)

Joanna Horodyńska analizuje wizerunek i garderobę dwóch uczestniczek programu. Stylişci gwiazd dobierają dla nich kreacje przed czekającym je ważnym wydarzeniem.

21.50 **Jestem z Polski 18** (10) – serial dokum.
22.50 **Jestem z Polski 14** (1) – serial dokum., Pol.
23.50 **Down the road 4** (5)
0.45 **EuroPOLKI studentki** (2) – rozr.
1.45 **Tu jest pięknie** (10)
2.30 **Nieoczywiste miejsca** (4) – dok.

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (950, 951)
12.25 **Ojciec Mateusz 18** (226)
13.20 **Komisarz Alex 14** (171)
14.15 **Ranczo 6** (66, 67) – obycz.
16.05 **Domowe patenty 3** (7)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (51) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 6** (75)
19.20 **Ranczo 9** (112) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (302, 303)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (458)
22.20 **Siedem lat w Tybecie** FILM – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 1997, 145 min
0.45 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny, Pol.

TVS HD

11.15 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.20 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.45 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże**
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Muzyczny weekend**
19.55 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Tam, gdzie mieszka serce twoje** – film obycz., Niemcy 2018, 120 min
21.55 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Tajemnica wyspy kwiatów** – film obycz., Niemcy 2018, 110 min
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.

ZOOM

8.15 **Strażnik Teksasu 5** (15, 16) – serial sensacyjny
10.10 **Kobra – oddział specjalny 23** (10, 11)
12.25 **FBI 5** (9, 10) – serial krym.
14.25 **Bitwa o palety 2** (39)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (23, 24)
16.50 **Sensacje XX wieku** (6, 7)
19.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2** (5, 6)
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.05 **Miłf manor – mamuśki rządzą 2** (5) – reality show
1.10 **Magia nagości. Włochy 3**
2.00 **I love kabaret** (4-6) – rozr.

TLC HD

12.00 **Przyjaźń wielkiej wagi**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 5** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy 2** (1) – serial dok.
1.00 **Kamera, akcja, wpadka!**

C+ KUCHNIA HD

16.30 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3**
16.40 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.45 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (9) – mag. kulin.
17.45 **Gotuj taniej z Jamiem** (1)
18.35 **Pasta i basta** (5) – mag.
18.40 **Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków** (5)
19.35 **Pasta i basta** (1, 2) – mag.
19.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (2) – mag.
20.20 **Jamie: dania w 20 minut**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10** (1)

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (7)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (5, 6) – serial dok., Pol. 2023
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (7, 8)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (9) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (9, 13)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze** (1)
23.45 **Ciężarówką przez Malezję** (4) – serial dok.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (134-136) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 4** (44, 45)
12.00 **Śmierć pod palmami 6** (45, 46) – serial kryminalny
14.00 **Świat według Kiepskich** (521, 522) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych 4** (66-71) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (43-45)
21.00 **Zdrady** (116) – paradok.
22.00 **Ślad** (65, 66, 110) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (46, 47)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (37, 38)
5.00 **Pod lupą** (3, 5) – magazyn

METRO

10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (571, 572)
12.40 **Szkoła** (703) – paradok.
13.40 **Fachowcy** (5) – paradok.
14.25 **Brzydula** (227, 228) – kom.
15.35 **Druga szansa 4** (3)
16.45 **The Floor** (13, 14) – telet.
18.05 **Złomowisko PL 8** (8)
19.05 **Kartoteka 10** (19)
20.10 **Akademia policyjna 4:** FILM **Patrol obywatelski** – kom., USA 1987, 110 min
22.00 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj** – film sensacyjny, USA/Chiny 2016, 145 min
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (10) – dok.
1.25 **Szpital** (985) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.30 **Polska. Największe dylematy** (7) – pr. publ.
13.35 **Wojny kontenerowe 2**
14.00 **Złapać przemytnika** (38)
15.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.00 **Klątwa Wyspy Dębów 4**
18.00 **77 TV 6** (2, 3) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Archipelag Friaul** – krym., Fr. 2021, 130 min
22.10 **Morderstwa we Francji** FILM **– Pont-Aven** – film krym., Francja 2022, 120 min
0.10 **Ted Bundy: Ulubiony** FILM **morderca Ameryki** – dramat kryminalny, USA 2021, 130 min

WP DVB T

11.00 **Wariaci za kierownicą 7**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver 4** (10) – dok.
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (11) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera 3** (3)
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (8, 9)
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu** (3)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (19)
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (35, 36) – dok.
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (20) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 24** (9)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (5) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (37, 38) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: transformacje** (2) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (14) – serial dok.
1.00 **Kupcie sobie zamek! 2**

HGTV HD

10.00 **Letnia chata na lata 11**
12.00 **Restoration road with Clint Harp** (1) – pr. rozr.
13.00 **Botched Homes** (1) – rozr.
14.00 **Para w remont** (1, 2)
15.55 **Polowanie na ogród 9** (8)
16.30 **Polowanie na ogród 2**
18.15 **Poukładani 2** (7) – pr. rozr.
19.15 **Nowa Szelągowska** (1)
20.10 **Weekendowa metamorfoza 2** (1) – rozr.
21.05 **Zgłoś remont 11** (10)
22.05 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (6)
23.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (1-4) – pr. rozr.
1.10 **Remonty Christiny 4** (9)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (45) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (899, 900) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (305-307) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1256) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (178, 179) – serial dok., Pol. 2024
13.30 **SuperMarket Chef** (1, 2) – reality show
14.30 **Świat według Kiepskich** (81-83, 505, 506)
17.00 **Komisarz Mama** (7) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1322, 1323) – paradok.
20.00 **Gliniarze** (1102, 1032) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 **Cobra Kai 4** (35, 36)
8.10 **SuperLudzie Extra** (45) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (491, 492, 353) – kom.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (17)
11.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (4) – pr. rozr.
11.55 **Świat według Kiepskich** (357-359)
13.30 **Farma** (107)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6** (56)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (27)
17.55 **Świat według Kiepskich** (496, 497) – serial kom., Pol. 2016
19.00 **Rolniczki** (21, 22)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (158, 159) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (917, 918) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (112-116) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1304) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (254, 255) – serial krym., Polska
16.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2, 21, 22) – serial sensacyjny, USA, wyk. Chuck Norris
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (101, 102) – serial kryminalny, USA 2006

BBC FIRST HD

6.00 **Ulica nadziei** (4)
7.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (7-9)
8.40 **My Life is Murder** (1)
9.40 **Z pamiętnika położnej 9** (6)
10.40 **Ojciec Brown 13** (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **London Kills 2** (3)
13.40 **Tajemnice Majorki** (4) – serial kryminalny
14.30 **Morderstwa w Midsomer** (4)
15.20 **Detektyw z Chelsea** (4) – serial kryminalny
16.15 **Tajemnice Brokenwood 3** (4)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 19** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (1) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (3) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę** – program dla dzieci
10.20 **Zabawy Bolka i Lolka** (3, 4) – anim.
10.45 **Reksio** (50, 51)
11.05 **Wegezaury** (19)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (31)
12.00 **Strażak Sam 15**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Zaczarowany świat...** (22)
13.20 **Oktonauci 3** (87, 88)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (25) – anim.
14.05 **Bella i Sebastian**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Yakari** (9, 10) – anim.

TVN 24 HD

10.25 **Raport smogowy**
10.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.27 **Raport smogowy**
12.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

THRILLER



22.00 **Wrobiony**
FILM – USA/Kanada/Belgia 2012, 125 min

Były agent CIA Logan zatrudnia się jako szef ochrony w siedzibie korporacji. Odkrywa, że jego firma nie istnieje, a ktoś próbuje go zabić. Wpada na trop spisku.

0.05 **Udając gliniarzy**
FILM – komedia sensacyjna, USA 2014, 145 min
2.30 **Wydarzenia**
3.05 **Ewa gotuje** (505, 506)
4.05 **Strzelnica Navala** (8)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (146)

DRAMAT SF



21.00 **Wojna o jutro**
FILM – USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, 170 min

Podróżnicy w czasie informują, że w 2051 roku ludzie będą o krok od przegrania wojny z obcymi. Dan Forester przenosi się w przyszłość, aby dołączyć do walki.

23.50 **Raj dla par** – komedia
FILM romantyczna, USA 2009, 145 min
2.15 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – kom.
3.00 **48h. Zaginieni** (47, 48) – serial krym.
5.00 **Rolniczki** (2) – dok.

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (237, 238)

Zespół wkracza do domu starców, po tym jak ginie jeden z podopiecznych. Booth i Brennan badają okoliczności tej sprawy. Spędzają ze sobą coraz więcej czasu, także w laboratorium.

23.55 **Z Archiwum X: Chcę**
FILM **wierzyć** – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 130 min
2.05 **Krejzi patrol** (15-17) – serial krym., Polska
3.40 **Kochane pieniądze** (16, 17) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Zaginiona** (4) – Wielka Brytania 2026

Dwie osoby nadal nie zostają wykluczone z kręgu podejrzanych. Śledczy nie mają jednak żadnych nowych tropów. Relacja Annie i Michaela staje się coraz bliższa.

22.00 **Detektyw z Chelsea 4** (3) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.00 **Luther 2** (2) – krym.
0.00 **Happy Valley 3** (3)
1.00 **Milczący świadek 21** (7, 8)
3.00 **Zaginiona** (3) – krym.
3.50 **Śmierć pod palmami 5** (1) – krym.

MAGAZYN



15.15 **Al-chemik** (70)

Malina ogłasza przyjaciołom, że przejęła władzę na dworze. Bartłomiej i Mirmił zastanawiają się nad pojęciem czasu.

15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (35, 36) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (59, 60)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (18)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Montclaire and the mechanical mysteries** – anim.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa oraz gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.42 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (21) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (200) – mag.
7.10 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard** (38-43) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą** (59, 60)
16.00 **Złomiarze** (7, 8) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (256-259) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (505-508) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (21) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (254, 240, 219, 220) – serial dok.
1.10 **Więzienie** (103, 104) – dok.
2.05 **Złomiarze** (17) – dok., Pol.
3.10 **Starożytni kosmici** (45, 46, 172) – serial dokum.

FOOD NETWORK HD

10.55 **Makłowicz w drodze**
12.05 **Symon gotuje w domu**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków 11** (6)
14.10 **Mistrzostwa w świątecznych wypiekach** (2)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.10 **Włoski turniej smaku: Apulia** (8, 9) – reality show
19.10 **Wiejskie włoskie gotowanie** (5) – mag.
20.45 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (4)
21.50 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego 3** (1, 2) – mag.
0.00 **Człowiek, ogień i wyżerka 6** (3-5) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (260, 261) – kom., Pol. 2007
14.00 **Titanic. Budowa giganta**
15.05 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.
16.10 **Świat z góry** (14) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (27-30)
19.00 **Rodzina zastępcza** (240)
20.00 **Miodowe lata** (3, 4, 105)
21.55 **Ojciec Brown 2** (15, 16)
23.50 **SAS: Niepokorni wojownicy** (1) – film dok.
1.05 **Top 10 Największe tajemnice świata** (6)
2.00 **Ewa gotuje** (517, 518)
3.00 **SuperLudzie 2** (21, 22)

BBC LIFESTYLE HD

12.20 **Mistrzowie ceramiki 7**
13.20 **10 lat mniej w 10 dni 2**
14.40 **Wielkie australijskie wypieki 7** (9) – pr. rozrywk.
15.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki** (6) – pr. rozrywk.
16.50 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (5) – serial dok.
17.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (5)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 7** (10) – pr. rozr.
21.00 **Bad Boyfriends** (7) – rozr.
22.00 **Oblicza seksu 2** (1) – dok.
23.00 **Ratunek dla skóry 3** (8)
0.00 **Wstydliwe choroby 5** (3)
1.00 **Bad Boyfriends** (7) – rozr.
1.50 **Oblicza seksu 2** (1) – dok.

NICK JR. HD

15.43 **Świnka Peppa 8** (28-35)
16.28 **Świnka Peppa** (4) – anim.
16.33 **Świnka Peppa 2** (13-16)
17.00 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (23) – serial anim.
18.30 **Psi Patrol 3** (4) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (4) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (5) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 2** (26)
20.00 **Świnka Peppa 8** (36-39)
20.27 **Świnka Peppa 2** (27)
20.30 **Świnka Peppa 8** (40-43)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (10-12) – anim.
22.25 **Psi Patrol 4** (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (48) – talk-show
14.00 **Lecę za miłością** (18)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (325) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (305, 306) – krym., Pol. 2020
17.20 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.30 **Tak to leciało!** (95)
19.30 **Panna młoda** (66) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (293)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (375) – obycz.
22.30 **Jedno życie** – dramat
FILM biograficzny, Wielka Brytania 2023, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
10.40 **WAGS z Miami** (2, 3)
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
16.10 **WAGS z Atlanty** (2, 3)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (17, 18)
22.30 **WAGS z Atlanty** (4, 5)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka**
3.00 **WAGS z Miami** (8) – dok.
4.00 **WAGS z Atlanty** (1)

TV TRWAM DVB T

17.30 **Łączy nas historia**
17.55 **Adwent na serio**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Miasteczko na rozdrożu** (3) – obycz., USA/Kan. 2025

BBC BRIT HD

10.45 **Brytyjski megaport** (1)
11.45 **Inżynieryjne katastrofy 2** (1, 2) – dok.
13.45 **Top Gear 6** (8) – mag.
14.45 **Cuda inżynierii 5** (10)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (18)
16.50 **Najpotężniejsze maszyny 3** (1) – serial dok.
17.50 **Top Gear 6** (9) – mag.
18.55 **Top Gear 17** (3) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 3**
21.00 **Tajny agent-wieloryb** (1)
22.00 **Królewski kryzys: abdykacja Edwarda VIII**
23.05 **Top Gear 6** (8) – mag.
0.10 **Top Gear 24** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (59-61) – serial anim.
9.33 **Baranek Shaun** (10-12)
10.00 **Pszczółka Maja 2** (5-8)
11.06 **Staś da radę** (44-48)
11.55 **Psi Patrol 3** (3, 4) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol** (2, 3) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (8-12) – serial anim.
15.10 **Grand Banda** (10-12)
15.55 **44 Koty 2** (23-27) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (20)
18.15 **Leśna rodzina** (7-12)
18.40 **Dora poznaje świat** (1, 2)
19.35 **Kicia Kocia** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (15-19)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (297)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

BEZPIECZNE ZAKUPY W INTERNECIE

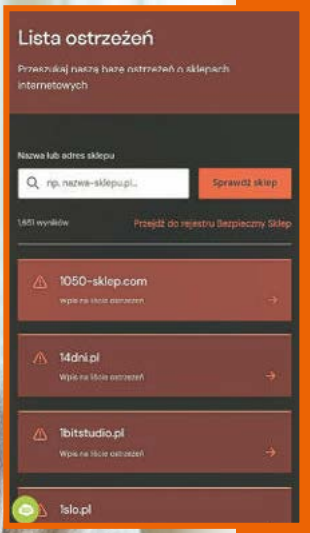


NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!

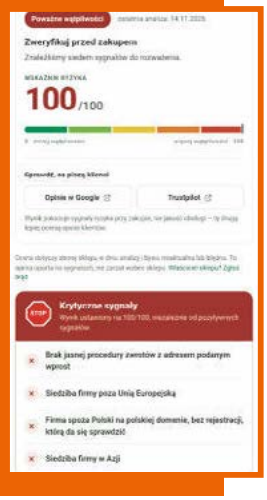
Świąteczna gorączka za pasem, a w natłoku spraw nietrudno paść ofiarą naciągaczy. Jak nie dać się nabrać? I które aplikacje oraz strony internetowe pomogą ci kupić prezenty bez zbędnego ryzyka?

Czujność to najlepsza ochrona twojego portfela, a podstawowa zasada brzmi: nie spiesz się. **Lepiej stracić okazję niż oszczędności, a komunikaty w stylu „Oferta za chwilę zniknie" to sygnał, by zaświeciła się czerwona lampka.** Sprawdzaj adres strony internetowej – uważaj na literówki (np. „Alleqro" zamiast „Allegro"), bo oszuści podszywają się pod znane firmy. **Nigdy nie przekazuj kodów SMS czy Blik i nie ujawniaj danych logowania ani informacji z karty płatniczej** – w tym trzech cyfr na jej odwrocie. Kupujesz w nowym sklepie? Zweryfikuj go: sprawdź opinie o firmie w internecie. Jeśli korzystasz np. z Vinted lub OLX, wybieraj płatności z ochroną kupującego, zamiast dogadywać się ze sprzedawcą i robić zakupy poza tymi platformami. **Uważaj też na reklamy na Facebooku, Instagramie czy TikToku, szczególnie z udziałem celebrytów.** Przyjrzyj się nagraniu: nienaturalne dopasowanie ruchu warg do dźwięku, dziwna wymowa lub mimika twarzy wskazują na manipulację. Brak takich błędów nie przesądza o autentyczności filmiku – wpisz w wyszukiwarkę nazwisko tej osoby, nazwę produktu i słowo „oszustwo", by sprawdzić, czy nie pojawiły się ostrzeżenia przed naciągaczami. **Ostrożność popłaca!** **MG**

UFAJ, ALE SPRAWDZAJ



Przed zakupami sprawdź, czy sklep nie figuruje w rejestrze oszustów. Wpisz w wyszukiwarkę internetową adres: LEGALNIEWSIECI.PL, kliknij zakładkę „Zagrożenia w sieci", potem „Lista fałszywych sklepów" i wpisz nazwę tego, z którego oferty chcesz skorzystać. Stuknij „Sprawdź sklep", aby zobaczyć, czy znajduje się na czarnej liście (zdj. 1). W zakładce „Bezpieczny sklep" znajdziesz z kolei ten, któremu możesz zaufać. Podobne funkcje ma SKLEPOWIDZ.PL (zdj. 2). Pamiętaj: brak ostrzeżeń na tych portalach nie oznacza, że sklep jest godny zaufania. Zminimalizuj ryzyko i skorzystaj np. ChatGPT. Uruchom apkę (jest w Google Play i App Store) lub wejdź na CHATGPT.COM, podaj nazwę sklepu i zadaj pytanie, czy nie masz do czynienia z naciągaczami.



ZAWSZE NA STRAŻY

AVAST ANTIVIRUS & OCHRONĘ (w Google Play) skanuje telefon, tablet i aplikacje w poszukiwaniu wirusów i innych szkodliwych programów. Ostrzega przed niebezpiecznymi stronami internetowymi i próbami wyłudzenia danych, a rozmowa z czatem AI pomoże ci rozpoznać zagrożenia. Sprawdza też zabezpieczenia sieci Wi-Fi i pokazuje uprawnienia twoich apek. Wersja bez reklam i z pełną ochroną kosztuje od 60 do 120 zł za rok. Podobne funkcje ma AVAST MOBILE SECURITY, PRIVACY dostępny w App Store.



NA CO UWAŻAĆ?



W MOBYWATELU przeczytasz, jak rozsądnie korzystać z internetu. Otwórz apkę, kliknij „Usługi", a następnie „Bezpiecznie w sieci". W zakładce „Baza wiedzy" czekają wskazówki, jak uniknąć oszustw, oraz informacje o nowych zagrożeniach (warto włączyć powiadomienia o nich). Możesz też sam zgłosić podejrzane treści.

FOT.: MATERIAŁY REDAKCYJNE/AI, MAT. PRASOWE: AVAST SOFTWARE, LEGALNIEWSIECI.PL SP. Z O.O., MINISTERSTWO CYFRYZACJI, PRO AUCTORE WOJCIECH ZEMEK



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

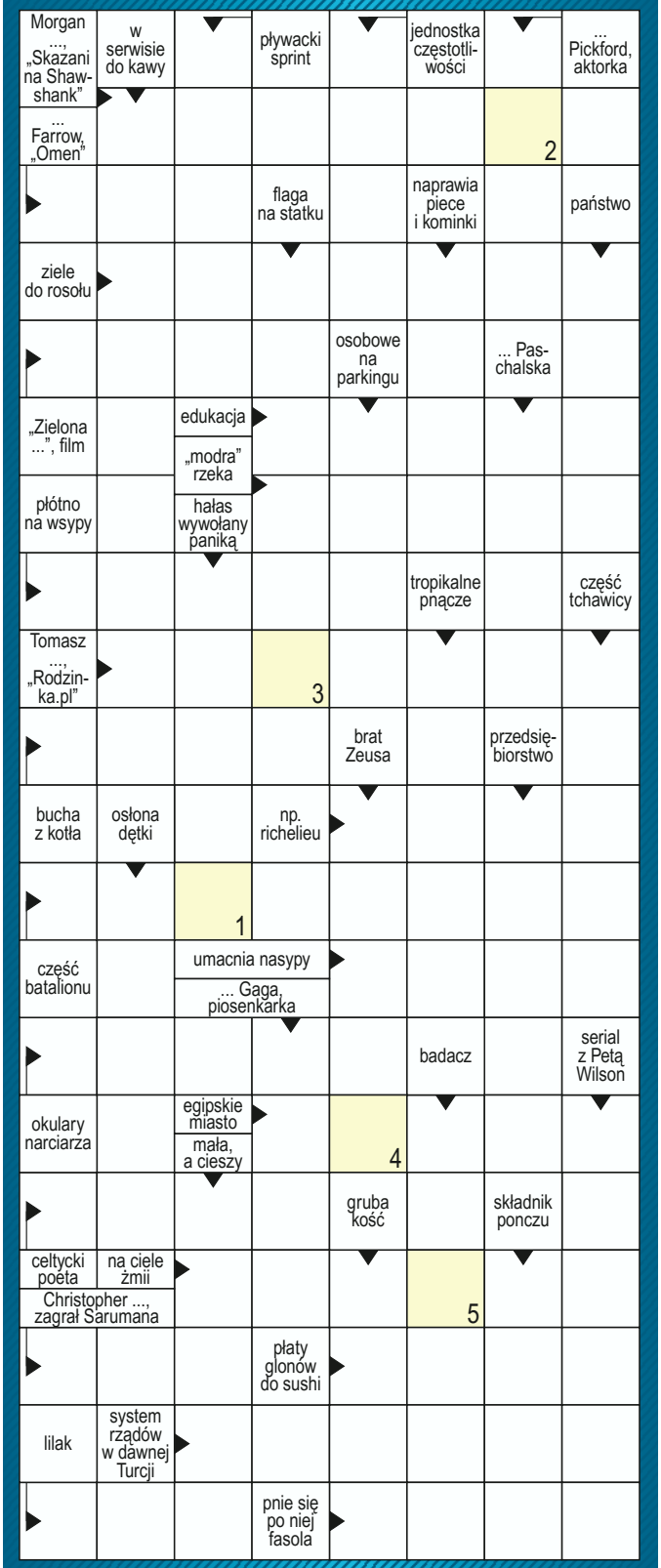
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ANTENA TV NAZIEMNEJ DO INSTALACJI NA 6 GNIAZD

PAN PIOTR z Łasku kupił dom, w którym jest instalacja antenowa na sześć gniazd, brakuje anteny na dachu, ale jest wyprowadzony przy kominie jeden kabel antenowy. Chciałby teraz uruchomić antenę TV naziemnej. W miejscowym sklepie polecają mu: antenę trójramienną bez wzmacniacza, antenę ASR Telkom-Telmor ze wzmacniaczem i tej samej firmy antenę DIGIT ze wzmacniaczem. Pyta, którą z nich ma wybrać? Dodaje, że nie wie, jak biegną kable do poszczególnych gniazd, i czy to możliwe, by kabel z samej anteny był od razu rozdzielany na sześć gniazd?

JK Musi Pan rozeznać się w swojej instalacji antenowej. Nie wyobrażam sobie, aby ktoś zrobił typowego „skręta" i połączył tak jeden kabel antenowy z komina z sześcioma kablami dochodzącymi do gniazd antenowych, choć kiedyś zetknąłem się z czymś takim. Instalację antenową „przy okazji" wykonał elektryk, bazując pewnie na instalacji elektrycznej. Musi Pan znaleźć miejsce, do którego dochodzi kabel z dachu i z którego rozchodzą się kable do gniazd. Najpewniej to strych, choć może to być też piwnica lub skrzynka czy zabudowa meblowa w budynku. Sprawdźmy teraz, czy jest tam doprowadzone napięcie 230 V. Posłuży ono do zasilenia wzmacniacza antenowego. Obie anteny Telkom-Telmoru mają wbudowany wewnętrzny przedwzmacniacz antenowy zasilany napięciem stałym 12 V poprzez kabel antenowy. Ale na początku kabla biegnącego do anteny mamy zasilacz 12 V, dla którego potrzebujemy zasilania 230 V. Same anteny mają niewielki uzysk własny, ich „sercem" jest dobrej jakości wbudowany przedwzmacniacz. W Łasku musi Pan skierować antenę na nadajnik w Zygrach koło Poddębic. Odbierze Pan stamtąd wszystkie MUX-y. Poziomy sygnałów schodzących z samej anteny raczej nie będą duże i może się okazać, że mimo przedwzmacniacza nie starczy sygnału do zasilenia sześciu gniazd. Osobiście jestem zwolennikiem anten kierunkowych o dobrym uzysku własnym. U Pana powinna to być antena typu combo do odbioru z pasm UHF i VHF. Podejrzewam, że taka pewnie jest wspomniana antena trójramienna. Potrzebny będzie dodatkowy wzmacniacz, tzw. budynkowy, i rozdzielacz lub rozdzielacze w sumie na sześć wyjść.

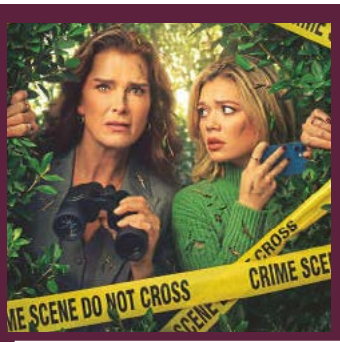
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



SETKI GODZIN PRODUKCJI BBC

STREAMING W Prime Video pojawiła się subskrypcja BBC Player. Na start oferuje ponad 2,5 tys. godzin brytyjskich seriali (na zdj. „Dobijasz mnie"), dokumetów, rozrywki, produkcji dla dzieci. Wkrótce obejmie też 5 kanałów BBC na żywo. Cena: 12,99 zł mies., po wykorzystaniu 7-dniowego okresu próbnego.

TANIEJ Z OKAZJI BLACK WEEKS

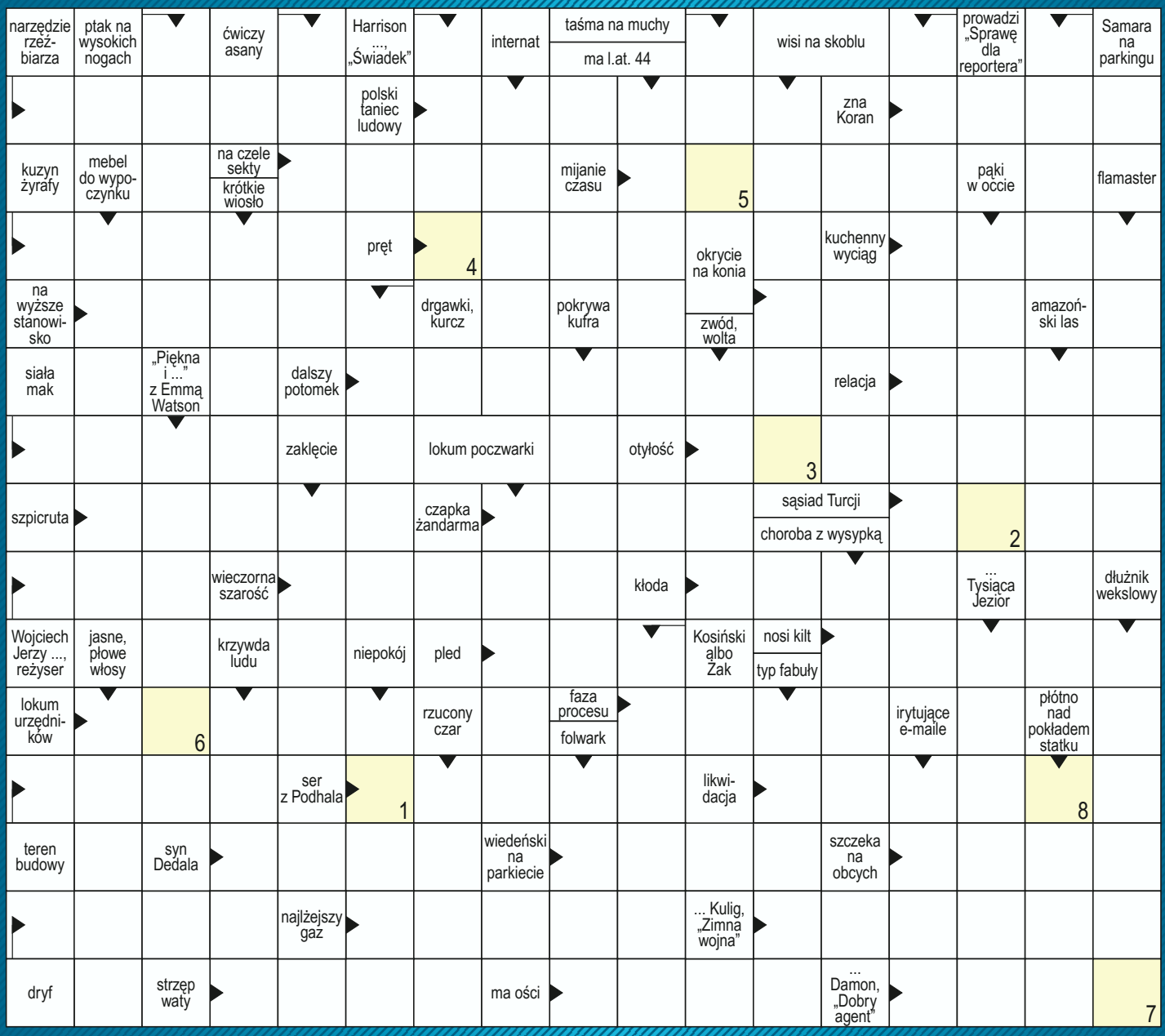
PROMOCJA Vectra oferuje m.in. pakiety TV: 72 stacje / 128 stacji przez 6 mies. bez opłat, a potem za 44,99 zł / 64,99 zł mies. (umowa na 23 mies.). Obecni klienci zamówią Netflix, Disney+, HBO Max (na zdj. „Pozłacany wiek"), Apple TV i pakiety sportowe o 5-10 zł taniej (umowa na rok).



FOT.: MAT. PRASOWE (2)

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor Sprzedaży Prasy: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

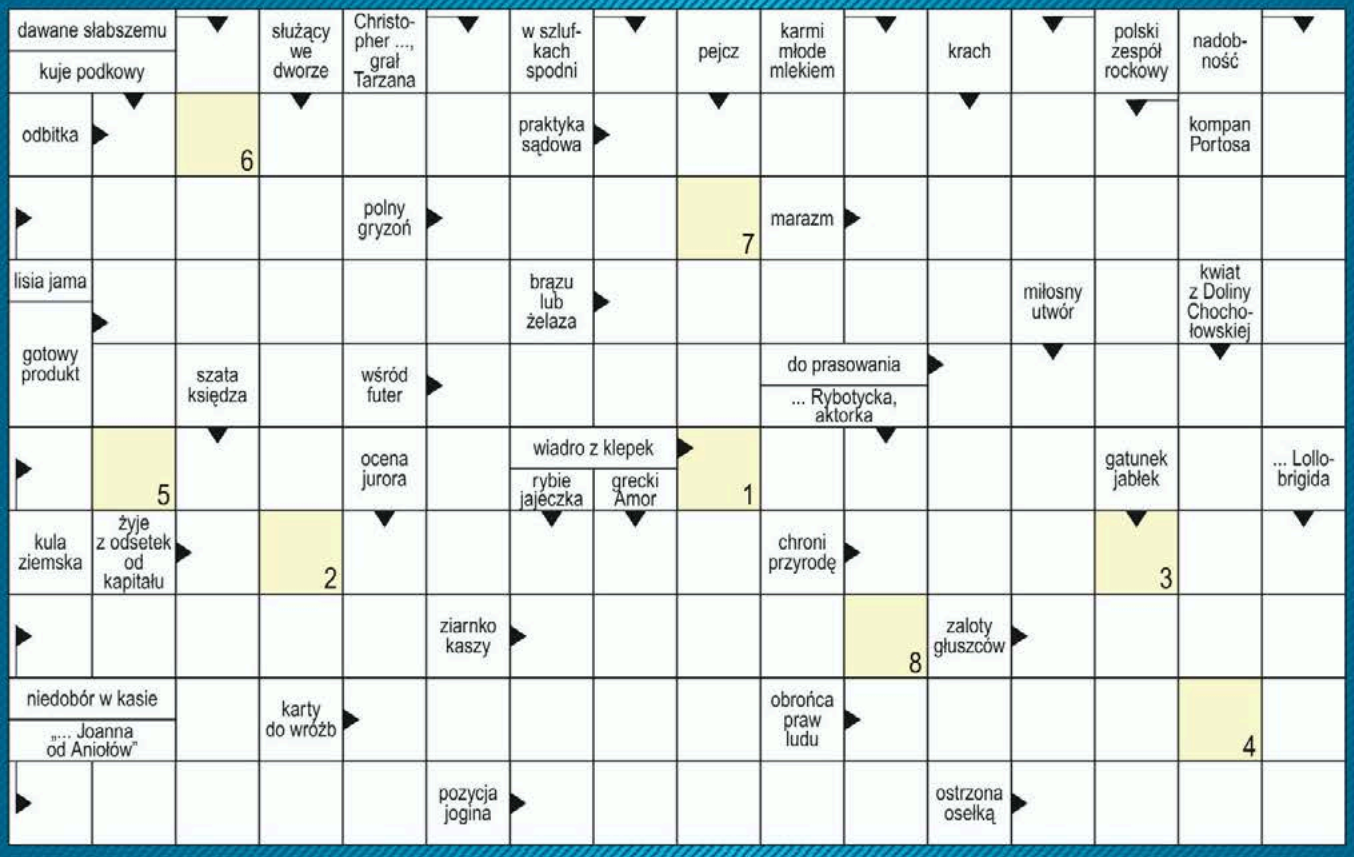
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	7					3	6	
		2		1			7	8
5	3			9	7		4	1
7		6	1					
	1		9		2		3	
					6	1		4
1	8		3	7			2	9
2	5			6		4		
	9	3					5	

		9	3		1			
6					8	1	2	
	7		4			6		
4		8				3		
3	9						1	2
		2				7		6
		6			4		8	
	1	3	7					5
			6		9	2		



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REKLAMA

Dlaczego coraz GORZEJ SŁYSZYMY?





Specjaliści nie mają wątpliwości, co może się do tego przyczyniać.

Problem pogarszającego się słuchu dotyczy dorosłych, jak i dzieci. Mogą przyczyniać się do tego **błędy, które nieświadomie popełniamy.**

Przede wszystkim **należy przestać używać patyczków kosmetycznych**. Odkąd pojawiły się w sklepach, lekarze ostrzegali, żeby nie używać ich do higieny ucha. Wkładanie patyczków do przewodu słuchowego jest jedynie złudnym wrażeniem wyczyszczenia uszu.

ZATKANE UCHO TO NIESŁYSZĄCE UCHO...

*„Czyszczenie uszu patyczkiem jest bardzo złą metodą ze względu na to, że **może ona powodować wiele różnych skutków ubocznych**”* – mówi Katarzyna Kasperek-Mosoń, laryngolog z Wrocław Medical Center (artykuł pt. „Czyszczenie uszu patyczkiem może być niebezpieczne dla zdrowia – ostrzega laryngolog” z portalu Medonet.pl.).

O ryzyku związanym z używaniem patyczków kosmetycznych możemy przeczytać nawet na... ich opakowaniach. Niestety większość z nas nie czyta etykiet.

JEŚLI NIE PATYCZKIEM, TO CZYM?

Na pewno nie wodą! Woda sprawia, że woskowina pęcznieje i zamyka przewód słuchowy. Warto sprawić sobie dobrej jakości aparat do czyszczenia uszu. Taki, który będzie delikatnie wysysał z uszu nadmiar woskowiny, zanieczyszczenia i wodę, pozostawiając je czyste i suche.

URZĄDZENIE DO CZYSZCZENIA USZU DLA CAŁEJ RODZINY!

WaxVac

WaxVac nie przepycha woskowiny w głąb przewodu słuchowego. Zamiast tego „wysysa” nadmiar woskowiny, nagromadzone zanieczyszczenia i wodę – czyli wszystko to, czego nie powinno być w naszym uchu.



JAK TO DZIAŁA?

Najważniejszą częścią urządzenia jest **system nanossący,** działający na zasadzie siły odśrodkowej. W ciągu zaledwie kilkunastu sekund struktura korka woskowinowego rozpada się i zostaje łagodnie wyciągnięta z ucha.

JAK UŻYWAĆ?

Nałóż na końcówkę miękką nakładkę z silikonu i włącz urządzenie. Potem przyłóż aparat do ucha. Poczujesz, jak urządzenie delikatnie wysysa wodę oraz zanieczyszczenia.



Aparat wyposażony jest w **4 wymienne nakładki** – tym samym może korzystać z niego cała rodzina. Nakładki są wykonane z zaawansowanego technologicznie silikonu.



Tak! Tylko za **87 ZŁOTYCH!**

ZIMOWA OKAZJA

Mamy wyjątkową ofertę dla Czytelników "To i Owo TV".
Pierwsze 100 osób, które zgłosi się telefonicznie, otrzyma urządzenie do czyszczenia uszu **za 87 zł!**
Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

61 300 37 05

Poniedziałek-niedziela 8:00-20:00 (koszt zwykłego lokalnego połączenia)

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.