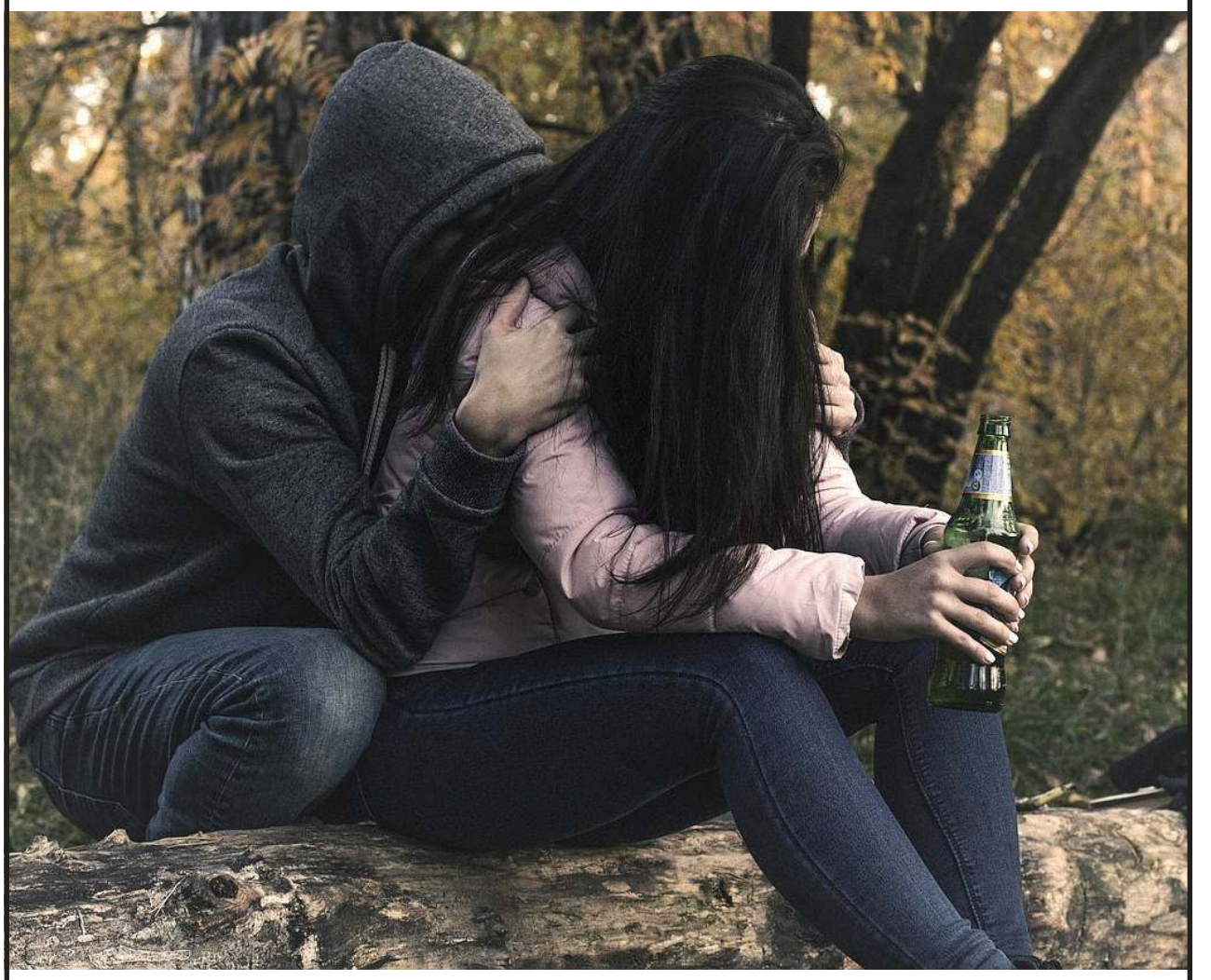
ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ

kronika TYGODNIA

nr 11 (1816)
17 marca 2026 r.
4,80 zł
PL ISSN 1232-2652
Nr indeksu 373516 (5% VAT)

CICHY KRZYK ZZA SZKOLNYCH MURÓW



„Każde dziecko, które odbierze sobie życie, jest naszą porażką” – te słowa o kondycji psychicznej młodych ludzi niezwykle mocno wybrzmiały na sesji Rady Miasta Zamość. Depresja, lęk i poczucie osamotnienia dotykają dziś nastolatków także na Zamojszczyźnie, a specjaliści alarmują, że system wsparcia nie nadąża za rosnącą skalą problemu. W regionie wciąż brakuje psychiatrów dziecięcych, a pomoc dla wielu rodzin okazuje się praktycznie niedostępna.

str. 7

ZAMOJSKIE PIÓRO DOCENIONE W WARSZAWIE

ZAMOŚĆ Mariusz Parol, dziennikarz „Kroniki Tygodnia”, znalazł się w gronie nominowanych w prestiżowym ogólnopolskim konkursie SGL Local Press. Nominację otrzymał za artykuł „Zmiany klimatu sprzyjały żarłocznemu szkodnikowi” w kategorii specjalnej European Climate Foundation. Uroczysta gala, podczas której ogłoszono wyniki konkursu, odbyła się 11 marca w Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie.

str. 2

ZMARŁ NAJSTARSZY MIESZKANIEC MIASTA

ZAMOŚĆ 4 kwietnia skończyłby 105 lat, ale zmarł na trzy tygodnie przed urodzinami. Nie żyje Edward Zubrzycki, były prezes zamojskiego oddziału Ogólnopolskiego Związku Żołnierzy Batalionów Chłopskich i najstarszy mieszkaniec Zamościa.

str. 2

OŚWIATA POD ŚCIANĄ

ZAMOŚĆ Zamojscy radni pochylili się nad alarmującym stanem lokalnej oświaty. Puste sale, drastyczny spadek liczby urodzeń i niszczejące budynki wymusiły decyzje, które dla wielu mieszkańców są bolesne.

str. 3

STAN BEZPIECZEŃSTWA MIASTA

ZAMOŚĆ Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Zamość przedstawiono szczegółowe sprawozdanie dotyczące stanu bezpieczeństwa i porządku publicznego. Choć ogólna wykrywalność przestępstw w mieście utrzymuje się na wysokim poziomie 83 proc., radni i służby mundurowe z niepokojem odnotowują gwałtowny wzrost przestępczości wśród nieletnich oraz zmieniający się profil ofiar przemocy domowej – coraz częściej o pomoc wołają mężczyźni.

str. 6

TRAGEDIA O ŚWICIE

TRZESZCZANY Wstrząsające sceny w Trzeszczanach Pierwszych. W niedzielny poranek, 8 marca, ogień w kilka chwil strawił dom sześcioosobowej rodziny. Choć mieszkańcy zdołali uciec z płonącej pułapki, zostali z niczym. Straty są gigantyczne, a budynek nie nadaje się do zamieszkania. Ruszyła wielka fala pomocy.

str. 8

Z JEDNEJ STRONY ROZWÓJ, A Z DRUGIEJ „NÓŻ NA GARDLE”

TOMASZÓW LUBELSKI Tomaszowski szpital powiatowy jest w trakcie realizacji największej w swojej historii rozbudowy i modernizacji. Warunki leczenia zdecydowanie się poprawiają, ale od wewnątrz placówka jednocześnie mierzy się z trudnościami finansowymi: rosnącymi kosztami działalności i niedoszacowanym finansowaniem świadczeń przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Czy pacjenci odczują kryzys?

str. 10

CZY LUBELSZCZYZNA DOCZEKA SIĘ PREMIERA?

POLITYKA Ogłoszenie Przemysława Czarnka jako potencjalnego kandydata na premiera ze strony PiS wywołało szeroką dyskusję w świecie polityki. Pojawiają się także pytania o inne nazwiska, które wcześniej przewijały się w medialnych spekulacjach – w tym młodych samorządowców z regionu, takich jak prezydent Chełma Jakub Banaszek. Czy jednak lokalny polityk mógłby realnie konkurować o stanowisko premiera?

str. 13

REKLAMA

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Sprzedaż | Kupno | Wynajem
Darmowa konsultacja
+500 zł
rabatu na prowizję
Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń: 885 851 147

eprasa.pl 49cb1ef313

Mariusz Parol z „Kroniki Tygodnia” po raz trzeci nominowany do SGL Local Press

Zamojskie pióro docenione w Warszawie

ZAMOŚĆ/WARSZAWA

Mariusz Parol, dziennikarz „Kroniki Tygodnia”, znalazł się w gronie nominowanych w prestiżowym ogólnopolskim konkursie SGL Local Press. Nominację otrzymał za artykuł „Zmiany klimatu sprzyjały żarłocznemu szkodnikowi” w kategorii specjalnej European Climate Foundation. Uroczysta gala, podczas której ogłoszono wyniki konkursu, odbyła się 11 marca w Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie.



Mariusz Parol (pierwszy od lewej) już po raz trzeci był nominowany w konkursie SGL Local Press.

Kategoria specjalna European Climate Foundation wyróżnia materiały dziennikarskie poświęcone zmianom klimatu i ich wpływowi na środowisko oraz życie społeczne. Artykuł **Mariusza Parola** zwrócił uwagę jury pokazaniem, w jaki sposób globalne procesy klimatyczne oddziałują na lokalną rzeczywistość i problemy, z którymi mierzą się mieszkańcy regionu.

Wśród najlepszych

Chociaż w tym roku nie udało się zdobyć nagrody głównej, to jednak już sama nominacja w konkursie SGL Local Press jest dla dziennikarzy dużym wyróżnieniem. Konkurs organizowany przez Stowarzyszenie Gazet Lokalnych odbywa się nieprzerwanie od 2008 roku i uchodzi za jeden z najważniejszych konkursów dla mediów lokalnych w Polsce. Co roku jurorzy oceniają setki prac dziennikarzy z całego kraju, wybierając najlepsze materiały w kilku kategoriach.

Tegoroczna nominacja jest kolejnym sukcesem Mariusza Parola w tym konkursie. W ubiegłym roku dziennikarz „Kroniki Tygodnia” zdobył główną nagrodę w kategorii European Climate Foundation za artykuł „Truskawki z Siedlisk walczą ze zmianami klimatu”.

Doceniona redakcja

Dziennikarze „Kroniki Tygodnia” od lat są zauważani w konkursie SGL Local Press. W 2024 roku główną nagrodę zdobył **Leszek Wójtowicz** za artykuł „Wioski z kilkoma osobami na krzyż”, poświęcony wyludniającym się miejscowościom na Zamojszczyźnie. Dodajmy, że był wówczas nominowany również za tekst „Powiedz mi jak się nazywasz, a ja powiem ci skąd jesteś”.

W poprzednich edycjach nominacje zdobywali także m.in. **Wioletta Dudek-Ruszel** oraz Mariusz Parol.

– Sama nominacja w tak prestiżowym konkursie jest dla dziennikarza ogromną nobilitacją. To również dowód, że tematy podejmowane przez lokalne media mogą być ważne i interesujące dla szerokiego grona odbiorców – podkreśla **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny „Kroniki Tygodnia”. – Lokalne dziennikarstwo ma ogromną wartość. Cieszy mnie, że praca naszego redakcyjnego kolegi została ponownie doceniona przez jury konkursu.

Obecność Mariusza Parola w gronie nominowanych po raz kolejny potwierdza, że „Kronika Tygodnia” należy do najbardziej cenionych redakcji prasy lokalnej w Polsce, a publikowane w niej materiały znajdują uznanie nie tylko wśród czytelników, ale także branżowych ekspertów. **sin**

Prezydent odchudzi radę nadzorczą

ZAMOŚĆ

W skład Rady Nadzorczej Miejskiego Zakładu Komunikacji w Zamościu wchodzi pięć osób. Po prawie dwóch latach rządów prezydent Zamościa, Rafał Zwolak, podjął decyzję o zmniejszeniu składu rady do trzech członków.



Prezydent dodał, że niedługo do Zamościa przyjedzie 14 autobusów elektrycznych oraz 7 podwójnych ładowarek. Fot. FB Rafał Zwolak

Według **Rafała Zwolaka**, przyniesie to wymierne oszczędności. „Kolejne, bowiem zaraz po objęciu funkcji prezydenta zdecydowałem nie tylko o obniżeniu wynagrodzeń zarządów spółek miejskich, ale też o zmniejszeniu wynagrodzenia członkom Rad Nadzorczych. Teraz dodatkowo uznałem, że utrzymywanie pięcioosobowego składu Rady Nadzorczej MZK – a taki stan prawny zastałem – jest zbyt obciążające dla spółki, która od lat przynosi straty” – napisał w mediach społecznościowych prezydent Zamościa.

Za takim ruchem – jak argumentuje Zwolak – przemawiają liczby. „Otóż za czasów prezydenta **Marcina Zamoyskiego** w Radzie Nadzorczej MZK zasiadały trzy osoby, ale już za mojego poprzednika – pięć: przewodniczący z wynagrodzeniem 2300 zł, wiceprzewodniczący z wynagrodzeniem 2100 zł i trzech członków, biorących po 1900 zł każdy”.

Prezydent Zwolak przypomina, że wynagrodzenia „od razu” obniżył do odpowiednio: 2000 zł, 1900 zł i 1750 zł. Wyliczył jednak, że utrzymanie dwóch dodatkowych członków w pięcioosobowej radzie nadzorczej przez ostatnią dekadę kosztowało miasto ponad 500 tys. zł. „A można było te pieniądze zainwestować np. w fotowoltaikę, by zmniejszyć koszty utrzymania autobusów elektrycznych. Fakt, przyznaję, mogłem od razu zredukować skład rady do trzech osób, ale taki stan prawny zastałem, a i nie od razu wszystko można było zmienić. Teraz, zmniejszając skład rady nadzorczej, zaoszczędzimy rocznie 42 tys. zł” – napisał Rafał Zwolak.

Przypomnijmy, że z dniem 10 maja 2024 r. zostali powołani nowi członkowie rad nadzorczych. W pięcioosobowej Radzie Nadzorczej MZK znaleźli się: **Piotr Kapuściński** (przewodniczący), **Krzysztof Zwolan** (zastępca przewodniczącego) i **Piotr Damian Ptak** (sekretarz) oraz przedstawiciele pracowników – **Dariusz Wawryk** i **Robert Kozak** (członkowie).

Prezydent Zamościa poinformował o swojej decyzji 4 marca, natomiast nowy, trzyosobowy skład Rady Nadzorczej MZK zostanie powołany dopiero po Zwyczajnym Zgromadzeniu Wspólników, które odbędzie się najwcześniej w czerwcu.

W swoim poście **Rafał Zwolak** dodał, że niedługo do Zamościa przyjedzie 14 nowoczesnych i oszczędnych 12-metrowych autobusów elektrycznych oraz 7 podwójnych ładowarek. Koszt to 44,5 mln zł, z czego 33 mln zł stanowi dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy (KPO). Wraz z nowym taborem „elektryków” MZK uruchomi farmę fotowoltaiczną, skrojoną na potrzeby spółki. „Wszystko to powinno znacznie zmniejszyć koszty utrzymania MZK, a w efekcie obniżyć straty spółki. I o to chodzi. Moim zdaniem właśnie takie inwestycje i takie decyzje są racjonalne i gospodarskie” – czytamy. **lew**

Zmarł najstarszy mieszkaniec Zamościa

ZAMOŚĆ

4 kwietnia skończyłby 105 lat, ale zmarł na trzy tygodnie przed urodzinami. Nie żyje Edward Zubrzycki, były prezes zamojskiego oddziału Ogólnopolskiego Związku Żołnierzy Batalionów Chłopskich i najstarszy mieszkaniec Zamościa.



Edward Zubrzycki (1921-2026). Fot. Leszek Wójtowicz

Z wielkim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci pana Edwarda Zubrzyckiego. Zmarł najstarszy mieszkaniec Zamościa. Właśnie wybierałem się na jego 105. urodziny (…). To wielki zaszczyt było poznać osobę o tak ciekawej historii życia. Z głębokim żalem żegnam pana Edwarda i łączę się w smutku i pamięci z jego rodziną – napisał 13 marca w mediach społecznościowych prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**.

Edward Zubrzycki urodził się 4 kwietnia 1921 r. w Ruszowie (gm. Łabunie). Podczas II wojny światowej Ruszów został wysiedlony. Doszło do tego 12 grudnia 1942 r. Pan Edward nie podzielił losów innych mieszkańców. W drodze do Zamościa udało mu się zeskoczyć z furmanki i uciec. Dzięki temu nie trafił za druty obozu ani nie został wywieziony na roboty przymusowe do III Rzeszy. Postanowił działać, by przeciwstawić się niemieckim represjom. Poszedł do partyzantki. W oddziale BCh **Feliksa Petryka** („Kmiec”) miał pseudonim „Jagoda”.

Po wojnie założył rodzinę. Z żoną Janiną (1926-2019) mieszkali w Ruszowie, a w latach 50. ubiegłego wieku przenieśli się do Zamościa. Uprawiali ziemię, pan Edward pracował też przy skupie oraz kontraktacji ziół (Herbapol), a także w zakładach zajmujących się przetwórstwem lnu i konopi przemysłowych, m.in. w hrubieszowskim Hakonie. – Po wojnie w Sokalu mieliśmy skup, ale w 1951 r. Stalin „wyprostował” nam granicę, zabierając Sokal – wspominał pan Edward, gdy go odwiedziliśmy przy okazji 102. urodzin.

Z żoną Janiną doczekali się trojga dzieci (Henryk, Piotr i Grażyna), ośmiorga wnuków i kilkanaściorga prawnuków. Razem przeżyli 75 lat.

Trzy lata temu pytaliśmy pana Edwarda o przepis na długie życie. – Palić, paliłem, ale przestałem, gdy wprowadzili zakaz palenia w autobusach, a ja wtedy dużo jeździłem – wspominał.

Alkoholu nie unikał, bo – jak mówi – wszystko jest dla ludzi, ale z umiarem.

W latach 1995-2015 kpt. Edward Zubrzycki był prezesem zamojskiego oddziału Ogólnopolskiego Związku Żołnierzy BCh. Z jego inicjatywy przy ul. Partyzantów w Zamościu wzniesiono pomnik BCh, a wielu szkołom na Zamojszczyźnie nadano imię Batalionów Chłopskich. Za swoje zasługi był wielokrotnie odznaczany przez władze związkowe i państwowe.

Edward Zubrzycki zmarł 11 marca. Jego pogrzeb odbył się dwa dni później. **lew**





eprasa.pl 49cb1ef313

Demografia jest nieubłagana. Miasto zamyka przedszkole i liceum przez brak dzieci

Oświata pod ścianą

ZAMOŚĆ

Podczas lutowej sesji Rady Miasta Zamość radni pochylili się nad alarmującym stanem lokalnej oświaty. Puste sale, drastyczny spadek liczby urodzeń i niszczejące budynki wymusiły decyzje, które dla wielu mieszkańców są bolesne.

Liczby przedstawione przez urzędników nie pozostawiają złudzeń. W zamojskich przedszkolach publicznych pustkami świeci ponad 340 miejsc, co odpowiada wielkości trzech całych placówek. – Praktycznie trzy placówki mamy jeszcze nieobsadzone. W każdej placówce brakuje nam jednego bądź więcej oddziałów – powiedziała dyrektor Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Zamość, **Monika Żur**.

Prezydent **Rafał Zwolak** wskazał na ogromne koszty utrzymania „niedopełnionych" i przestarzałych obiektów. – Koszt utrzymania jednego przedszkolaka w przedszkolu po termomodernizacji to około 3000 zł, tutaj (w starych budynkach – przyp. red.) mamy około 5000 zł – powiedział Zwolak.

Dodał również stanowczo, że „demografia jest nieubłagalna".



Puste sale, drastyczny spadek liczby urodzeń i niszczejące budynki wymusiły decyzje, które dla wielu mieszkańców są bolesne. Fot. Leszek Wójtowicz

Do likwidacji...

Brak uczniów przypieczętował los dwóch placówek. Wchodzące w skład Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi („Budowlanka") V LO odchodzi do historii, kończąc rok z zaledwie kilkunastoma uczniami. – Mamy na dzień dzisiejszy 17 abiturientów, nie mamy naboru do pierwszej, drugiej i trzeciej klasy – wyliczała dyrektor Żur.

Pomimo podejmowanych przez miasto i dyrekcję szkoły działań rekrutacyjnych i promocyjnych, odnotowywano systematyczny spadek zainteresowania ofertą edukacyjną liceum.

Podobnie sytuacja wygląda w Przedszkolu nr 1 przy ul. Okopowej, gdzie chęć kontynuacji nauki zgłosiło jedynie 19 rodziców, co nie pozwoliło na utworzenie ani jednego pełnego oddziału. Dzieci będą mogły kontynuować wychowanie przedszkolne w Przedszkolu nr 5 przy ul. Peowiaków 76A, do którego przeniesiona zostanie także kadra z likwidowanego przedszkola przy ul. Okopowej.

Trzeba trochę pocierpieć

Największe emocje wzbudziła uchwała intencyjna dotycząca Przedszkola nr 6 przy ul. Dolnej na os. Karolówka. Stan techniczny obiektu jest dramatyczny: budynek nie kwalifikuje się ani do generalnego remontu, ani do rozbudowy, dlatego miasto chce wybudować nowe przedszkole.

Choć budowa nowej siedziby jest konieczna, plan przeniesienia dzieci do SP nr 8 budzi opór. Radna **Agnieszka Jaczyńska** (KO) ostrzegała przed drastycznym pogorszeniem warunków nauczania w szkole. – W budynku jest 20 sal lekcyjnych, z czego cztery w piwnicy. To z pewnością będzie skutkowało dwuzmianowością – powiedziała radna.

Zwróciła też uwagę na brak zaplecza. – W szkole podstawowej nr 8 nie ma kuchni. Gdzie zaplecze dla cateringu? Jaką temperaturę będą miały posiłki? Co z personelem kuchni przedszkola? – pytała Jaczyńska.

Z kolei radna **Jolanta Fugiel** z klubu radnych prezydenta Rafała Zwolaka apelowała o zrozumienie. – Nie da się wybudować przedszkola bez przeniesienia dzieci, to jest fizycznie niemożliwe – mówiła.

Podobny spór toczył się wokół Przedszkola nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi przy ul. Asnyka 3. Obecny budynek, wykonany prawie pół wieku temu w technologii kontenerowej jako rozwiązanie tymczasowe, od wielu lat generuje coraz większe koszty eksploatacyjne. W tym przypadku również podjęto decyzję o wybudowaniu nowego budynku w miejscu istniejącego. Na czas prowadzenia prac budowlanych przedszkole zostanie przeniesione do SP nr 2 przy ul. Lwowskiej. W przypadku, gdyby liczba przyjętych dzieci przekroczyła możliwości lokalowe nowej siedziby, jeden z oddziałów zostanie przeniesiony do Przedszkola nr 2 przy ul. Gminnej.

Jak podsumował radny **Wiesław Nowakowski** z klubu prezydenta Zwolaka, „gdzie drwa rąbią, tam i wióry lecą". – Trzeba troszeczkę może wycierpieć, ale to jest tylko rok – powiedział.

Mimo trudnych decyzji władze miasta zapewniają, że nadrzędnym celem jest bezpieczeństwo i nowoczesna edukacja.

lew

Pechowy piątek trzynastego

POWIAT ZAMOJSKI

Policjanci Wydziału Kryminalnego z Zamościa w miejscu zamieszkania 30- i 54-latka odnaleźli mefedron i marihuanę – łącznie ponad 4300 porcji handlowych. Podejrzani zostali zatrzymani, a niedługo potem usłyszeli zarzuty. Grozi im do 10 lat więzienia. Młodszego z nich sąd tymczasowo aresztował na 3 miesiące, natomiast 54-latka objął policyjnym dozorem.



Sąd tymczasowo aresztował 30-latka na okres 3 miesięcy.

Policjanci Wydziału Kryminalnego z Zamościa ustalili, że dwaj mieszkańcy powiatu zamojskiego mogą posiadać znaczne ilości narkotyków. Postanowili to sprawdzić.

– Kryminalni z Komendy Miejskiej Policji w Zamościu w piątek 13 marca, weryfikując wcześniejsze ustalenia operacyjne, weszli do mieszkania 30-latka, a później do kolejnego domu użytkowanego przez 54-latka, gdzie podczas przeszukania odnaleźli i zabezpieczyli narkotyki. Wśród nich znajdowała się biała, krystaliczna substancja oraz susz roślinny – informuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Dodaje, że po wstępnych badaniach okazało się, iż skrystalizowana substancja to mefedron, a susz to marihuana.

– Z odnalezionych przez policjantów substancji psychotropowych w postaci mefedronu można byłoby przygotować ponad 4200 porcji handlowych tych narkotyków oraz ponad 100 porcji dealerskich marihuany – stwierdza podkom. Krukowska-Bubiło.

Obaj mężczyźni zostali przewiezieni do policyjnego aresztu. W Prokuraturze Rejonowej w Zamościu usłyszeli zarzuty.

– Odpowiedzą za to, że wspólnie i w porozumieniu posiadali znaczne ilości środków odurzających w postaci suszu ziela konopi innych niż włókniste oraz substancji psychotropowych w postaci mefedronu – zawiadamia rzecznik prasowy KMP Zamość.

Podejrzanym grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

14 marca Sąd Rejonowy w Zamościu, na wniosek śledczych, zastosował wobec 30-latka środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Natomiast wobec 54-latka sąd wydał postanowienie o zastosowaniu wobec niego środka zapobiegawczego w postaci dozoru policji.

wd





eprasa.pl 49cb1ef313

31-latek z powiatu zamojskiego zamienił dom na tymczasowy areszt

Kilogram narkotyków i stos gotówki

ZAMOŚĆ

Kryminalni z zamojskiej komendy zatrzymali 31-latka i zabezpieczyli ponad kilogram narkotyków. Mężczyzna usłyszał zarzuty posiadania znacznej ilości mefedronu i marihuany. Sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na okres 3 miesięcy. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.



31-latek z powiatu zamojskiego trafił na 3 miesiące do aresztu.



W domu miał narkotyki, rozdrabniarkę i sporą gotówkę. Fot. KMP Zamość

Kryminalni z zamojskiej komendy, którzy zajmują się zwalczaniem przestępczości narkotykowej, ustalili, że 31-latek z powiatu zamojskiego może posiadać narkotyki.

Udany „strzał" kryminalnych

Pod koniec minionego tygodnia pojechali do miejsca jego zamieszkania. Podczas czynności odnaleźli plastikowy pojemnik ze skrystalizowaną białą substancją oraz szklane słoiki z suszem roślinnym.

– Wstępne badanie zabezpieczonych środków wykazało, że biała substancja to mefedron, a susz to marihuana. Łącznie policjanci zabezpieczyli blisko 900 gramów mefedronu oraz ponad 100 gramów marihuany – potwierdza podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy KMP Zamość.

I dodaje: – Kryminalni w domu 31-latka odnaleźli i zabezpieczyli również rozdrabniarkę służącą do nielegalnego wytwarzania marihuany, woreczki z zapięciem strunowym, wagę elektroniczną, telefony komórkowe oraz blisko 25 000 złotych, jak też pieniądze w obcych walutach.

Zarzuty i tymczasowy areszt

31-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Po zgromadzeniu przez policjantów materiału dowodowego został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Zamościu, gdzie usłyszał zarzuty.

– Dotyczą one posiadania znacznej ilości substancji psychotropowych w postaci mefedronu oraz środków odurzających w postaci ziela konopi innych niż włókniste, jak też posiadania przyrządu służącego do nielegalnego wytwarzania marihuany – podaje podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło.

Sąd Rejonowy w Zamościu przychylił się do wniosku śledczych i zadecydował, że 31-latek najbliższe 3 miesiące spędzi w tymczasowym areszcie.

– Za posiadanie znacznych ilości narkotyków grozi kara nawet do 10 lat więzienia. Natomiast posiadanie przyrządów służących do wytwarzania, przetwarzania lub przerobu środków odurzających zagrożone jest karą do 2 lat pozbawienia wolności – przypomina rzeczniczka zamojskiej policji.

wd

Nowe przepisy i ich pierwsze „ofiary"

POZA PRAWEM

Za nic mieli przepisy drogowe i dlatego poniosą konsekwencje. Ponieważ objęło ich też zaostrzenie kar, dostali nie tylko mandat, ale i stracili prawo jazdy. Chodzi o trzech kierujących: z gmin Miączyn i Grabowiec, a także z Chełma.

3 marca weszło w życie nowe prawo drogowe. Po pierwsze, wprowadza karę utraty prawa jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na drogach poza obszarem zabudowanym.

Zmienił się też taryfikator punktów karnych. Za jazdę pod wpływem alkoholu czy udział w nielegalnych wyścigach można dostać 15 punktów karnych. Za drifting – 10, a za stworzenie zagrożenia – 12 punktów.

Stawki mandatów pozostały bez zmian, ale liczba punktów może poważnie skrócić dystans do utraty prawa jazdy.

Pierwsi kierowcy z powiatu zamojskiego już odczuli zmiany. Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Zamościu zatrzymali im prawa jazdy.

O szczegółach mówi podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy KMP Zamość.

– W piątek, 6 marca, kilka minut przed godziną 8, na terenie gminy Miączyn funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej kierującego pojazdem marki Kia. Kierujący, 20-letni mieszkaniec gminy Grabowiec, na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej poza obszarem zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość o 57 km/h. Tego samego dnia, w tej samej miejscowości, tylko godzinę później policjanci zmierzyli prędkość kierującego Volkswagenem. I w tym przypadku okazało się, że kierujący lekceważy obowiązujące przepisy. 29-letni mieszkaniec gminy Miączyn przekroczył prędkość o 57 km/h.

Za popełnione wykroczenia kierujący zostali ukarani mandatami w wysokości 1500 zł każdy oraz 13 punktami karnymi. Prawo jazdy stracili na trzy miesiące.

W piątek, 6 marca, w godzinach rannych policjanci zamojskiego ruchu drogowego prowadzili także kontrole prędkości w obszarze zabudowanym w gminie Skierbieszów.

– Kierujący Volvo, 38-latek z Chełma, jechał 117 km/h, czyli o 67 km/h więcej niż zezwalają na to przepisy. Kierujący stracił prawo jazdy, został też ukarany mandatem w wysokości 4000 zł oraz 14 punktami karnymi. Kwota mandatu była wysoka, ponieważ 38-latek odpowiedział w warunkach recydywy drogowej – informuje podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło.

wd

19-latek wjechał pod pociąg

LUBYCZA KRÓLEWSKA

We wtorkowy poranek (10 marca) na przejeździe kolejowym w Lubyczy Królewskiej samochód osobowy zderzył się z lokomotywą pociągu towarowego. Pięć osób zostało rannych i trafiło do szpitali. Na szczęście ich obrażenia nie zagrażały życiu.



Volvo z 5 osobami wjechało pod pociąg. Śmigłowce LPR zabrały rannych. Fot. KP PSP Tomaszów Lubelski

Wypadek miał miejsce po godzinie 8 na niestrzeżonym przejeździe kolejowym na drodze powiatowej w kierunku Machnowa Nowego (ul. Piłsudskiego w Lubyczy Królewskiej). Jak wynika ze wstępnych ustaleń, 19-letni mieszkaniec gminy Lubycza Królewska kierujący samochodem marki Volvo z niewyjaśnionych dotąd przyczyn uderzył w lokomotywę pociągu towarowego relacji Bełżec–Werchrata.

Autem podróżowało łącznie pięć osób. Wszystkie zostały przetransportowane do szpitali – w Tomaszowie Lubelskim, Zamościu oraz Rzeszowie.

– Dwie osoby, ze względu na obrażenia, zostały przetransportowane śmigłowcami Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do placówek w Zamościu i Rzeszowie. Poszkodowani byli przytomni – informuje młodszy aspirant **Małgorzata Pawłowska**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Lubyczy Królewskiej.

Dodaje, że policjanci sprawdzili stan trzeźwości uczestników zdarzenia. Zarówno 19-letni kierowca samochodu osobowego, jak i 59-letni maszynista pociągu byli trzeźwi.

Na szczęście obrażenia uczestników zdarzenia okazały się niezagrażające ich życiu. Na koniec tygodnia, jak przekazała nam mł. asp. Pawłowska, w szpitalu przebywały już tylko dwie osoby: kierowca i pasażerka. Pozostali zostali wypisani.

Z uwagi na pobyt 19-latka w szpitalu dalsze czynności mające na celu ustalenie dokładnych okoliczności wypadku będą prowadzone później. Rzeczniczka informuje też, że młodemu kierowcy zaraz po wypadku zatrzymano prawo jazdy.

wd

Ślepa furia na przystanku

HRUBIESZÓW

Kostka brukowa kontra wiata przystankowa – tak 33-letni mieszkaniec Hrubieszowa postanowił „rozładować emocje". Zamiast spokoju, zyskał policyjne zarzuty i perspektywę kilku lat za kratkami.



33-latek z Hrubieszowa dopuścił się zniszczenia mienia, za co grozi mu od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło na przystanku autobusowym przy ul. Wyzwolenia w Hrubieszowie. Policjanci, zaalarmowani o zniszczeniu wiaty przystankowej, błyskawicznie namierzyli sprawcę wandalizmu. Okazał się nim 33-letni mieszkaniec miasta, który przyznał się do winy. Powodem jego agresji miało być silne zdenerwowanie.

Mężczyzna rzucił kostką brukową w oszkloną wiatę, a efektem tej furii są dwie rozbite boczne szyby. Miejska Służba Drogowa oszacowała koszty naprawy na około 1,5 tys. złotych.

– 33-latek z Hrubieszowa usłyszał już zarzut zniszczenia mienia. Choć tłumaczył się „emocjami", prawo jest nieubłagane – za ten akt wandalizmu grozi mu od 3 miesięcy do 5 lat więzienia. O wyroku zadecyduje sąd – poinformowała asp. szt. **Edyta Krystkowiak**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

par

eprasa.pl 49cb1ef313

Rowerzysta w potrzasku

KRASNOBRÓD

W Krasnobrodzie kierująca Peugeotem zaraz po wyprzedzeniu rowerzysty skręciła w prawo na parking, zajeżdżając w ten sposób drogę cykliście. 66-letni rowerzysta nie zdążył zareagować i uderzył w auto. Z obrażeniami ciała trafił do szpitala.



Samochodem kierowała 46-latka z gminy Krasnobród.



Rowerem jechał 66-letni mieszkaniec gminy Rachanie. Fot. KMP Zamość

Do zdarzenia drogowego z udziałem rowerzysty i pojazdu osobowego doszło w środę, 11 marca, na ulicy Tomaszowskiej w Krasnobrodzie.

– Zarówno kierująca pojazdem marki Peugeot, jak i rowerzysta jechali od strony Tomaszowa Lubelskiego. Kierująca autem postanowiła wyprzedzić rowerzystę. Bezpośrednio po wykonaniu tego manewru skręciła w prawo na parking, zajeżdżając drogę cykliście. Rowerzysta nie zdążył zareagować i uderzył w prawy tylny bok pojazdu – opisuje sytuację podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy KMP Zamość.

Cyklista, 66-letni mieszkaniec gminy Rachanie, w wyniku upadku doznał obrażeń. Konieczne było przewiezienie go do szpitala.

Kierującej samochodem 46-latce z gminy Krasnobród nic się nie stało. Zarówno ona, jak i 66-latek byli trzeźwi.

Policja wyjaśnia dokładne okoliczności zdarzenia i apeluje o zachowanie ostrożności na drodze.

– Kierując samochodem, zwracajmy szczególną uwagę na niechronionych uczestników ruchu drogowego, zachowujmy bezpieczny odstęp podczas wyprzedzania rowerzysty, obserwujmy pobocze i drogi dla rowerów, a zbliżając się do przejazdów rowerowych czy skrzyżowań, zmniejszmy prędkość i bądźmy przygotowani na nagłe manewry innych uczestników ruchu. Pamiętajmy, że rowerzyści nie są chronieni karoserią pojazdu, dlatego każde zdarzenie drogowe może mieć dla nich poważne konsekwencje zdrowotne – mówi podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło.

wd

2,5 promila i kilkuletnie dziecko w aucie

ZAMOŚĆ

44-latka z powiatu zamojskiego odpowie za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości, a być może także za narażenie dziecka na utratę zdrowia lub życia. Została zatrzymana przez odpowiedzialnego obywatela.



Nietrzeźwa 44-latka przewoziła kilkuletnie dziecko. Została zatrzymana w Zamościu przez świadka. Fot. KMP Zamość

11 marca, przed godz. 14, dyżurny zamojskiej policji przyjął zgłoszenie od osoby, która jechała za samochodem poruszającym się od prawej do lewej strony jezdni. Zgłaszający poinformował, że ów pojazd w końcu skręcił na parking. Kierująca nim kobieta podczas cofania uszkodziła inny samochód. Wówczas zgłaszający podbiegł do kierującej i wyjął kluczyki ze stacyjki Opla, aby uniemożliwić jej dalszą jazdę.

– Oplem kierowała 44-letnia mieszkanka powiatu zamojskiego. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce zdarzenia, sprawdzili jej trzeźwość. Wynik badania alkomatem był zatrważający – ponad 2,5 promila. Jak się okazało, wraz z kobietą podróżowało kilkuletnie dziecko – podaje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

W związku z tym dzieckiem zaopiekowała się krewna, a kierująca została doprowadzona do policyjnego aresztu. O interwencji powiadomiono Wydział Rodzinny i Nieletnich Sądu Rejonowego w Zamościu.

44-latka będzie musiała tłumaczyć swoje postępowanie przed sądem.

– Odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, za co grozi kara pozbawienia wolności do lat 3. Funkcjonariusze sprawdzą również, czy kobieta swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem naraziła dziecko na utratę zdrowia lub życia. Zgodnie z kodeksem karnym przestępstwo tego typu zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności – wylicza podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło.

wd

Feralny manewr

ZAMOŚĆ

Na ul. Św. Piątka w Zamościu kierująca pojazdem marki Hyundai, skręcając na teren sklepowego parkingu, potrąciła jadącego drogą dla rowerów nastolatka, który poruszał się hulajnogą elektryczną. 13-latek z obrażeniami ciała trafił do szpitala.



Według wstępnych ustaleń policjantów, przyczyną wypadku z udziałem nastoletniego użytkownika hulajnogi było nieustąpienie pierwszeństwa.

Do zdarzenia doszło 9 marca około godziny 15.40. Na miejscu policjanci ruchu drogowego wstępnie ustalili, że kierująca samochodem jechała od ulicy Żdanowskiej w kierunku ulicy Młyńskiej.

– Skręcając w prawo na teren sklepowego parkingu, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu kierującemu hulajnogą elektryczną, który poruszał się z przeciwnego kierunku jazdy, drogą dla rowerów. 13-letni kierowca hulajnogi z Zamościa, po uderzeniu w karoserię auta, przewrócił się, doznając obrażeń. Załoga karetki pogotowia przewiozła nastolatka do szpitala – opisuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy KMP Zamość.

Hyundaiem kierowała 40-latka z Zamościa. Policyjne badanie alkomatem wykazało, że zarówno kierująca pojazdem, jak i użytkownik hulajnogi byli trzeźwi.

Policjantka podkreśla, że wraz z poprawą pogody na ulicach jest coraz więcej rowerzystów, jeżdżących na hulajnogach i pieszych.

– Apelujemy więc do kierujących samochodami o zachowanie czujności, zwłaszcza w rejonach przejazdów dla rowerów, skrzyżowań, przejść dla pieszych oraz dróg dla rowerów. Szczególną uwagę należy zwracać również podczas wykonywania manewrów skrętu, włączania się do ruchu oraz wyjeżdżania z parkingów czy posesji. Chwila nieuwagi może doprowadzić do poważnego zdarzenia drogowego, którego skutki dla osoby poruszającej się hulajnogą czy rowerem mogą być bardzo poważne. Pamiętajmy, że wzajemny szacunek, ostrożność i przestrzeganie przepisów to podstawa bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego – dodaje podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło.

wd

SZKOŁY LIDER
W ZAMOŚCIU

LO „LIDER”
Technikum „LIDER”
- hotelarstwo
- gastronomia
- logistyka



Szanowni Rodzice.
Nauka w Szkołach „LIDER” jest całkowicie BEZPŁATNA!
- wpisowe? - BRAK!
- wpłaty na Radę Rodziców? - BRAK!
- czesne? - BRAK!
- inne opłaty, składki? - BRAK!

U nas uczeń otrzyma:
+ DOFINANSOWANIE na dojazd;
+ BEZPŁATNE drugie śniadanie;
+ DOFINANSOWANIE do prawa jazdy;
+ BEZPŁATNĄ wyprawkę na nowy rok szkolny.

SZKOŁY LIDER posiadają:
+ nowoczesną bazę, w tym pracownię gastronomiczną;
+ bezpieczną strzelnicę wirtualną;
+ dogodną lokalizację i dojazd.

SZKOŁY LIDER organizują:
+ projekty unijne;
+ atrakcyjne wycieczki;
+ staże dla uczniów;
+ zajęcia wyrównawcze;
+ profesjonalne wsparcie psychologiczno-pedagogiczne;
+ bezpłatne zajęcia z wizażu i strzelectwa.

Zamojski „LIDER”, to mała, bezpieczna i nowoczesna szkoła, z przyjazną atmosferą, życzliwą kadrą oraz wszechstronnym wsparciem.

84 639 11 63
781 592 891
www.cuslider.edu.pl

1230

eprasa.pl 49cb1ef313

fleszem ZAMOŚĆ

■ **KAŁUSZYN, DZIĘKUJEMY!** W Kałuszynie (powiat miński) na Mazowszu odbyły się 3 marca uroczystości upamiętniające 83. rocznicę przyjęcia dzieci z Zamojszczyzny przez mieszkańców tej miejscowości. Miasto Zamość reprezentowała delegacja w składzie: radna **Katarzyna Szargało-Szkałuba**, rzecznik prasowy prezydenta Zamościa **Jacek Bełz**, dyrektor Książnicy Zamojskiej **Ewelina Lilia Polańska** oraz **Agnieszka Piela** z tej samej instytucji kultury, która reprezentowała również **Jadwigę Czerw**, wiceprezes Środowiska Dzieci Zamojszczyzny Zarządu Okręgowego Polskiego Związku b. Więźniów Politycznych, Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych. Do Kałuszyna udała się również delegacja gminy Grabowiec na czele z wójtem **Bartoszem Popkiem** oraz przedstawicielami Zespołu Szkół w Grabowcu. Pojawili się też potomkowie Dzieci Zamojszczyzny oraz potomkowie rodzin z Kałuszyna i okolic, które w 1943 r. okazały dobre serca i przyjęły pod swój dach przestraszone i wyziębnięte dzieci. Uroczystości rozpoczęła msza święta, po której nastąpiło przejście na cmentarz parafialny, gdzie przy mogile Dzieci Zamojszczyzny delegacje złożyły kwiaty.

■ **UCZELNIE PODEJMĄ WSPÓŁPRACĘ.** 2 marca zawarto porozumienie o współpracy pomiędzy Akademią Zamojską a Podolskim Uniwersytetem Państwowym w Kamieńcu Podolskim na Ukrainie. Współpraca będzie polegała na wspólnym rozwoju badań, innowacji oraz kształcenia, a także na wspieraniu wymiany kadry akademickiej i studentów, a także inicjatyw kulturalnych i społecznych. Jak podkreślały władze obu uczelni, porozumienie to otwiera szerokie możliwości wspólnych działań oraz wymiany doświadczeń.

■ **TWIERDZA ZAMOŚĆ – W ROCZNICĘ LIKWIDACJI.** Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał zaprasza do obejrzenia wystawy „Likwidacja Twierdzy Zamość. Przemiany miasta i fortyfikacji 1866-1939". Ekspozycja została przygotowana z okazji 160. rocznicy likwidacji Twierdzy Zamość. 21 listopada 1866 r. – po 286 latach istnienia – Twierdza Zamość została zlikwidowana na mocy ukazu cara Aleksandra II Romanowa. Wydarzenie to zapoczątkowało nowy etap w historii miasta. Część fortyfikacji została zniszczona lub rozebrana, a pozostałe elementy systemu obronnego stopniowo traciły swoje militarne znaczenie. Nie oznaczało to jednak końca militarnej historii Zamościa. W kolejnych latach w mieście stacjonowali żołnierze różnych armii – najpierw rosyjskiej, następnie niemieckiej i austro-węgierskiej, a od 1918 r. polskiej. Wystawa prezentuje przemiany zachodzące w przestrzeni miasta w latach 1866-1939 oraz losy dawnych fortyfikacji po likwidacji twierdzy. Ekspozycja przybliża również rzadziej omawiany okres pomiędzy kasatą twierdzy a pierwszymi badaniami architektonicznymi jej pozostałości prowadzonymi w latach 30. XX wieku. Celem wystawy jest pokazanie, w jaki sposób likwidacja twierdzy wpłynęła na rozwój urbanistyczny Zamościa oraz jak dawne elementy systemu obronnego

Nowe wyzwania w statystykach za rok 2025

Stan bezpieczeństwa miasta

ZAMOŚĆ

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Zamość przedstawiono szczegółowe sprawozdanie dotyczące stanu bezpieczeństwa i porządku publicznego. Choć ogólna wykrywalność przestępstw w mieście utrzymuje się na wysokim poziomie 83 proc., radni i służby mundurowe z niepokojem odnotowują gwałtowny wzrost przestępczości wśród nieletnich oraz zmieniający się profil ofiar przemocy domowej – coraz częściej o pomoc wołają mężczyźni.



W ub. roku na terenie powiatu zatrzymano łącznie 782 kierujących pod wpływem alkoholu, czyli średnio dwóch dziennie. Fot. Policja

Choć ogólna liczba naruszeń prawa w mieście wykazuje tendencję spadkową, szczegółowa analiza danych policyjnych ujawniła zjawiska, które stały się podstawą do szerokiej dyskusji wśród radnych i przedstawicieli służb mundurowych.

Nieletni na złej drodze

Jednym z najbardziej zauważalnych trendów odnotowanych w raporcie jest wzrost aktywności osób nieletnich w obszarze czynów zabronionych. Z przedstawionych danych wynika, że liczba takich zdarzeń wzrosła z 16 w 2024 r. do 38 w ubiegłym roku.

Policja wskazuje na nowe tło konfliktów rówieśniczych. Mł. insp. **Tomasz Halinowski**, pierwszy zastępca komendanta miejskiego policji, wyjaśnił, że u podłoża tych liczb leżą nowe zjawiska cywilizacyjne. – Część z tych czynów to przemoc i hejt rówieśniczy w szkołach – tłumaczył komendant.

Wskazał również na destrukcyjną rolę mediów społecznościowych. – To wynika z takich koleżeńskich grup klasowych, gdzie młodzież wzajemnie nakręca się do hejtowania i stąd też takie radykalne działania – dodał Halinowski.

Jeśli chodzi o kategorie przestępstw wśród nieletnich, to przede wszystkim narkotyki, bójki lub pobicia oraz rozboje i wymuszenia rozbójnicze. Dochodzą do tego jeszcze m.in. uporczywe nękanie, znęcanie nad osobą najbliższą, nielegalne przetwarzanie danych osobowych czy podrabianie dokumentów.

Kobieta mnie bije!

Kolejnym obszarem poddanym analizie była przemoc domowa i procedura „Niebieskiej Karty". W minionym roku odnotowano wzrost liczby aktów przemocy w rodzinach o 31 proc. Szczególną uwagę radnych przykuła statystyka dotycząca mężczyzn jako ofiar. Było ich sześciu.

Radna **Anna Przytuła** (KO) zapytała o przyczyny zmiany w tej kategorii. Komendant Halinowski tłumaczył ten trend rosnącą świadomością praw i odchodzeniem od społecznych tabu. – Jest równouprawnienie. My się przyzwyczailiśmy do tego, że 99 proc. sprawców to są mężczyźni... i w zasadzie tak jest, ale ja pamiętam też sprawę, gdzie mieliśmy panią seniorkę z Zamościa, która znęcała się nad starszym panem, bijąc go kulą ortopedyczną – relacjonował komendant.

Zaznaczył przy tym, że „Niebieska Karta" nie zawsze dotyczy bicia. – Jeżeli przyjdzie do nas obywatel i powie, że żona się nad nim znęca, bo ogranicza mu wydatki na artykuły spożywcze i żąda przyjęcia tej karty, to my ją („Niebieską Kartę") stworzymy – powiedział.

Dyskusja o statystykach zeszła również na grunt moralny, gdy komendant przypomniał tragiczny wypadek z ulicy Reja, gdzie potrącony na pasach pieszy leżał bez pomocy przez kilka minut, mijany przez obojętnych świadków. – Tragiczne jest to, że ten człowiek leżał tak parę minut na ulicy, nikt nie pomógł. Przechodzili piesi, przejeżdżały samochody, nikt nie zadzwonił – mówił Halinowski, zapowiadając akcję „Misja 112", która ma uczyć właściwych reakcji.

Statystycznie rzecz biorąc

W ubiegłym roku na terenie miasta stwierdzono 1 198 przestępstw ogółem, czyli o 92 więcej niż rok wcześniej. Ich wykrywalność wyniosła 83,13 proc. i była o 4,3 proc. wyższa od tej sprzed roku. Najwięcej było kradzieży (51) i kradzieży z włamaniem (41). Rozbojów odnotowano 4 (o 4 mniej niż rok wcześniej), a bójek lub pobić – 6 (o 10 mniej). Na terenie miasta i gminy Zamość stróże prawa odnotowali 36 tys. wykroczeń, a więc o ponad 2,3 tys. mniej niż w 2024 r. Na terenie miasta przeprowadzono ponad 7,7 tys. interwencji, czyli o blisko 500 mniej niż rok wcześniej. Najwięcej było ich na osiedlach Promyk, Świętego Piątka i Zamczysko – 1147. Na terenie miasta doszło do 15 wypadków drogowych, o 7 mniej niż rok wcześniej. Zginęła jedna osoba (na wspomnianej ul. Reja – przyp. red.), a 14 zostało rannych. Główne przyczyny to nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu (5) oraz nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na przejściu dla pieszych (4). Kolizji było 581. Policjanci na terenie powiatu zamojskiego zatrzymali 173 prawa jazdy za przekroczenie dozwolonej prędkości powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Zatrzymano 782 kierujących pod wpływem alkoholu.

Mimo niepokojących trendów wśród młodzieży i w sferze domowej, policja zapewnia, że Zamość pozostaje miastem bezpiecznym. Radni podsumowali dyskusję wnioskiem o konieczność dalszego wspierania działań profilaktycznych, szczególnie w szkołach, aby przeciwdziałać agresji rówieśniczej i cyberzagrożeniom, które generują wzrost statystyk wśród najmłodszych mieszkańców.

Leszek Wójtowicz

Karatecy z workiem medali

ZAMOŚĆ

Aż 31 medali zdobyli na turnieju Wratislavia Cup 2026 we Wrocławiu zawodnicy Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego w Zamościu.


Z Wrocławia zawodnicy RKKT wrócili z 31 medalami.

Jeden z największych turniejów karate tradycyjnego w Europie – Wratislavia Cup 2026 – odbył się 7 marca we Wrocławiu. Do stolicy Dolnego Śląska pojechało 32 zawodników RKKT. Każdy z nich zostawił tam mnóstwo serca, energii i charakteru. Z Wrocławia zawodnicy RKKT wrócili z 31 medalami (11 złotych, 6 srebrnych i 14 brązowych), co jest doskonałym wynikiem drużyny.

„Nie wszystkim tym razem udało się stanąć na podium, ale każdy start to kolejne doświadczenie i krok do przodu. Bardzo cieszy również fakt, że aż 9 naszych zawodników zdobyło medale w dwóch konkurencjach – kata i kumite, pokazując ogromną wszechstronność i wysoki poziom sportowy" – czytamy na stronie zamojskiego klubu.

Trenerzy podziękowali wszystkim zawodnikom – zarówno tym, którzy stanęli na podium, jak i tym, którzy walczyli do końca, zdobywając kolejne cenne doświadczenie – a także ich rodzicom i opiekunom.

lew

Nie pal trawy!

POW. ZAMOJSKI

Pożary traw wywołane przez człowieka mogą szybko wymknąć się spod kontroli, szczególnie w suchych i wietrznych warunkach pogodowych. Ogień może błyskawicznie przenieść się na pobliskie zabudowania, lasy i pola uprawne, stanowiąc zagrożenie dla mieszkańców oraz strażaków.


Bryg. Przemysław Ilczuk.

11 marca w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu odbyła się konferencja prasowa poświęcona ogólnopolskiej kampanii „Stop Pożarom Traw". Bryg. **Przemysław Ilczuk**, komendant miejski PSP w Zamościu, przypomniał, że wypalanie traw jest niebezpieczne, ponieważ stanowi zagrożenie dla ludzi, zwierząt i środowiska, nielegalne – grożą za nie wysokie kary, a także nie przynosi żadnych korzyści dla gleby czy rolnictwa.

Warto wiedzieć, że za takie wykroczenie grozi mandat, kara grzywny do 30 tys. zł, a nawet ograniczenie wolności. Ponadto pożary traw – ze względu na swój charakter i zwykle duże rozmiary – angażują znaczną liczbę strażaków. Ci, gasząc pożary traw na łąkach i nieużytkach, w tym samym czasie mogą być potrzebni w innym miejscu do ratowania życia, zdrowia oraz mienia ludzkiego.

W ubiegłym roku w całym kraju strażacy wyjeżdżali do pożarów suchych traw ponad 35 tys. razy. Podczas tych zdarzeń 86 osób zostało rannych, a 7 poniosło śmierć. – Na terenie powiatu zamojskiego i miasta Zamość odnotowaliśmy ponad 70 interwencji związanych z gaszeniem pożarów traw. Na szczęście nikt nie został poszkodowany. Cały czas apelujemy o rozsądek i odpowiedzialność – informuje mł. bryg. **Marcin Żulewski**, oficer prasowy KM PSP w Zamościu.

lew

eprasa.pl 49cb1ef313

Zamość w obliczu kryzysu zdrowia psychicznego młodych

Cichy krzyk zza szkolnych murów

ZAMOŚĆ

Ostatnia sesja Rady Miasta Zamość rozpoczęła się w sposób, który na długo zapadnie w pamięć obecnym na sali. Zamiast rutynowego odczytywania porządku obrad, radni zmierzyli się z poruszającym reportażem przygotowanym przez uczennice. Materiał ten, będący bolesnym świadectwem lęku, depresji i osamotnienia, stał się punktem wyjścia do debaty o dramatycznym braku opieki psychiatrycznej dla dzieci w regionie.



Zdrowie psychiczne młodego pokolenia w Polsce znajduje się w stanie kryzysu. Fot. pixabay

Nagrany przez uczennice ze „Sztukaterii Idealnej" we współpracy z fundacją „Tworzywo Niesztuczne" reportaż oddał głos tym, których na co dzień często nie słyszymy. Z ekranu popłynęły wyznania pełne bólu i poczucia wyobcowania. Jedna z bohaterek przyznała: „Czułam się inaczej niż inni, zachowywałam się inaczej niż ten normalny ogół przyjęty przez naszą młodzież... po prostu odstawałam i czułam się w tym sama".

Inna mówiła o paraliżującej presji sukcesu: „Niepewność, że sobie mogę z czymś nie poradzić, że po prostu będę ciągle stała w miejscu, że w ogóle nie będę kimś takim większym, nie będę taka ważna".

Depresja nie wybiera

Przedstawicielki fundacji, prezentując film, przypomniały, że depresja nie wybiera i atakuje coraz młodszych. – Depresja jest chorobą, dotyka coraz młodszych ludzi w Polsce – podkreśliła na lutowej sesji **Małgorzata Kuczyńska** z fundacji Sztukateria Idealna. – Mówi się, że nawet co ósma osoba może doświadczać jej w swoim życiu. To nie statystyka, to są nasze dzieci.

Padły też słowa będące najcięższym oskarżeniem dla dorosłych: „Każde dziecko, które odbierze sobie życie, jest naszą porażką".

Radni, poruszeni materiałem, zwrócili uwagę na społeczne podłoże problemu. Radna **Jolanta Fugiel** z klubu radnych prezydenta Rafała Zwolaka zauważyła, że współczesny świat narzuca młodzieży niemożliwe do spełnienia standardy. – Każdy chce być kimś większym, ale nie musimy być najlepsi we wszystkim – zauważyła radna. – A w tej chwili świat oczekuje od tego, że uczeń ma mieć najlepsze oceny, ma mieć najlepsze wyniki sportowe. Te dzieci krzyczą tą swoją ciszą .

Z kolei przewodniczący Rady Miasta, **Piotr Błażewicz** (PiS), podkreślił, że w obliczu zagrożenia życia oszczędności nie mają znaczenia. – Jedna tragedia takiego dziecka jest niewarta żadnych pieniędzy, jakie my jesteśmy w stanie na tym zaoszczędzić – powiedział szef rady.

Psychiatrzy w cenie

Władze Zamościa nie ograniczają się do deklaracji współczucia. Prezydent **Rafał Zwolak** przypomniał o tragicznych zdarzeniach z ostatnich lat (chodzi o samobójstwa w zamojskich szkołach – przyp. red.) i ogłosił konkretne działania. – Postanowiliśmy, że chcielibyśmy w Zamościu mieć oddział psychiatrii dziecięcej – zadeklarował.

Największym wyzwaniem pozostaje jednak kadra. – Nie jest łatwo pozyskać lekarzy psychiatrów dziecięcych – przyznał prezydent.

Aby rozwiązać ten problem, miasto planuje niestandardową ofensywę rekrutacyjną. Podczas ogólnopolskiej konferencji w maju, na którą przyjedzie 250 specjalistów, Zamość zamierza kusić ich do pozostania w mieście. – Spróbujemy przekonać może część z nich, żeby tutaj zostali. Postaramy się zaoferować również mieszkania, żebyśmy chociaż dwóch, trzech psychiatrów mieli na stałe w Zamościu – mówił Rafał Zwolak.

Działania pomocowe mają objąć także rodziców i nauczycieli. 17 marca ma odbyć się konferencja „Rodzina podstawą zdrowia psychicznego młodych ludzi", która zakończy się warsztatami z udziałem psychiatrów z Lublina.

Młodzież zaangażowana w akcję „Efekt Motyla" wierzy, że ratunkiem może być wspólnota i praca na rzecz innych. – Kiedy robimy coś dla drugiego człowieka, zaczynamy widzieć, że jesteśmy potrzebni – argumentowały pomysłodawczynie happeningu, przekazując radnym „piłkę", która teraz jest po stronie samorządu. – Zacznijmy być przykładem, powiedzmy STOP hejtowi. Zacznijmy tutaj, w Ratuszu – podsumowała jedna z aktywistek.

lew

Starosta nagrodził sportowców



Łącznie nagrodzono 45 sportowców. Fot. Starostwo Powiatowe w Zamościu

ZAMOŚĆ

Za wybitne osiągnięcia sportowe w minionym roku starosta zamojski Stanisław Grześko przyznał i wręczył nagrody zawodnikom reprezentującym kluby sportowe z terenu powiatu.

Uroczystość odbyła się 9 marca w sali konferencyjnej delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Zamościu. Nagrody otrzymali przedstawiciele wielu klubów sportowych. Z Zamojskiego Klubu Karate Kyokushin wyróżniono 6 zawodników, z Uczniowskiego Klubu Sportowego Orzeł Stary Zamość – 5, natomiast z UKS Terminator Wysokie nagrody trafiły do 11 zawodników.

W gronie nagrodzonych znaleźli się również reprezentanci UKS Sorga Zamość, z którego wyróżniono 5 sportowców, UKS Azymut Siedliska – 10 zawodników oraz Klubu Sportowego Agros Zamość, z którego nagrodzono 5 sportowców. Nagrody otrzymali także zawodnicy UKS Centrum Sztuk Walki Lider Zamość – 2 oraz Uczniowskiego Klubu Judo Legion Zamość, z którego wyróżniono jednego zawodnika.

Łącznie nagrodzono 45 sportowców, którzy poprzez swoje sukcesy przyczyniają się do promocji powiatu zamojskiego oraz inspirują młodsze pokolenia do aktywności sportowej.

Podczas uroczystości starosta zamojski **Stanisław Grześko** podkreślił również rolę trenerów, działaczy sportowych oraz rodziców, których wsparcie i zaangażowanie mają ogromny wpływ na rozwój młodych talentów. Wręczone nagrody stanowią wyraz uznania dla pracy zawodników oraz motywację do dalszego doskonalenia i osiągania kolejnych sukcesów sportowych.

lew

Koncerty z przekazem

ZAMOŚĆ, KRASNOBRÓD

To będą koncerty z przesłaniem o życiu bez uzależnień. Krzysztof Antkowiak wystąpi w Zamościu i Krasnobrodzie.

W Zamościu koncert znanego wokalisty i kompozytora **Krzysztofa Antkowiaka** odbędzie się 21 marca. Wydarzenie, które będzie częścią projektu profilaktycznego promującego życie bez uzależnień i skierowanego głównie do młodzieży oraz ich rodzin, rozpocznie się o godz. 19.00 w kościele pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny (u oo. Franciszkanów). Organizatorami są przedstawiciele Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem" w Zamościu, którzy zachęcają do udziału mieszkańców regionu, w tym młodzież oraz ich rodziców i opiekunów, a także przedstawicieli lokalnych środowisk społecznych.

Występ odbędzie się w ramach projektu „Muzyczna Alternatywa – koncert z przekazem. Promocja życia bez uzależnień", realizowanego na terenie gminy Zamość w ramach działań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Artysta nie tylko zaprezentuje swoje utwory, ale także podzieli się osobistą historią walki z uzależnieniami od alkoholu i hazardu.

Po koncercie zaplanowano spotkanie z publicznością, podczas którego będzie można porozmawiać z muzykiem o jego doświadczeniach i sposobach radzenia sobie z życiowymi trudnościami.

Repertuar koncertu obejmie m.in. utwory z platynowej płyty „Zostanie mi muzyka". Część kompozycji powstała do tekstów autorstwa zmarłego ks. **Piotra Pawlukiewicza**, który – jak podkreśla Antkowiak – odegrał ważną rolę w jego drodze do wyjścia z nałogów.

Dzień później, 22 marca o godz. 18.00, Krzysztof Antkowiak wystąpi w Sanktuarium Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Krasnobrodzie.

Jak podkreślają organizatorzy, celem projektu jest pokazanie, że działania profilaktyczne mogą mieć nowoczesną i angażującą formę, a osobiste świadectwo znanej osoby może skuteczniej dotrzeć do odbiorców. Organizację wydarzeń wsparli m.in. Veolia Wschód oraz darczyńcy indywidualni, a projekt realizuje Fundacja Gaudium et Spes.

Wstęp na oba koncerty jest bezpłatny.

lew

fleszem ZAMOŚĆ

zostały przekształcone i włączone w strukturę rozwijającego się miasta. Wystawa w Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał, które jest oddziałem Muzeum Zamojskiego w Zamościu, będzie czynna do września.

■ **SPOTKANIE Z PAWŁEM JARSKIM.** 4 marca II LO im. Marii Konopnickiej w Zamościu odwiedził **Paweł Jarski**, prezes Elemental Group, fundator programu stypendialnego „Piąty Element", realizowanego wspólnie z Fundacją Rozwoju Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie, a przy okazji absolwent II LO. Przedsiębiorca opowiadał uczniom o swojej drodze zawodowej, odpowiedzialnym biznesie oraz możliwościach rozwoju, jakie daje młodym ludziom edukacja na światowym poziomie. Program stypendialny „Piąty Element" skierowany jest do absolwentów szkół średnich w Zamościu i Grodzisku Mazowieckim – młodych talentów otwartych na świat, odważnych w myśleniu i gotowych do podejmowania wyzwań. Stypendium w pełni finansuje studia licencjackie lub jednolite magisterskie – stacjonarne i niestacjonarne – na dowolnym kierunku w Akademii Leona Koźmińskiego.

Gmina Łabunie

■ **PARKING PRZY CMENTARZU OTWARTY.** Przy cmentarzu parafialnym w Łabuniach powstał nowy parking. Kierowcy mają do dyspozycji łącznie 60 miejsc dla samochodów osobowych, w tym 3 dla osób z niepełnosprawnościami. Parking wykonano z płyt ażurowych wypełnionych grysem. Z kostki betonowej powstały natomiast jezdnie manewrowe oraz miejsca dla niepełnosprawnych. Inwestycja ma ułatwić dojazd do cmentarza, szczególnie w czasie większego ruchu, np. w okresie uroczystości Wszystkich Świętych. Budowa kosztowała około 480 tys. zł i została sfinansowana z budżetu gminy Łabunie. Prace wykonał wyłoniony w przetargu Zakład Wapienno-Piaskowy Bełżec. 4 marca dokonano odbioru inwestycji.

■ **NOWE LATARNIE LED.** To kolejna inwestycja związana z rozbudową oświetlenia w gminie Łabunie. Nowe słupy oświetleniowe z lampami LED zostały zamontowane w Dąbrowie, Ruszowie, Ruszowie-Kolonii oraz przy ul. Zamojskiej w Łabuniach. W sumie powstało 68 nowych latarni. Całość kosztowała prawie 400 tys. zł. Pieniądze pochodzą w całości z budżetu gminy Łabunie. Inwestycję zrealizowało wybrane w drodze przetargu Przedsiębiorstwo Usługowe Leszek Sokołowski z Biłgoraja. Prace zostały odebrane 3 marca.

Gmina Szczebrzeszyn

■ **PIELĘGNIARKA NA EMERYTURZE.** Po czterech dekadach pracy w szpitalu w Szczebrzeszynie na emeryturę przeszła pielęgniarka naczelna **Krystyna Pilip**. Podczas posiedzenia Rady Społecznej SP ZOZ w Szczebrzeszynie pod przewodnictwem starosty zamojskiego **Stanisława Grześko** – w imieniu dyrekcji szpitala i władz powiatu – podziękowano jej za wieloletnie zaangażowanie i wkład w funkcjonowanie placówki. Obecnie obowiązki pielęgniarki naczelnej pełni **Renata Ciebień**.

lew

eprasa.pl 49cb1ef313

fleszem HRUBIESZÓW

MIASTO ZASYPIAŁO, A ONI WSKAKIWALI DO WODY. Faliada Nocny Maraton Pływania, zorganizowany na basenach Krytej Pływalni Fala, okazał się strzałem w dziesiątkę. Pierwszy pływacki maraton przyciągnął dziesiątki śmiałków gotowych na walkę z własnymi słabościami. Część Hrubieszowian zamiast spokojnego wieczoru wybrała sportowe emocje i sprawdzian wytrzymałości. Zawody podzielono na dwa bloki startowe. W pierwszym bezkonkurencyjny okazał się **Kajetan Zirebiec**, który przepłynął imponujące 7300 m. Tuż za nim, z fantastycznymi wynikami, uplasowali się: **Patrycja Trojanowska** (6250 m) i **Jan Gałka** (6200 m). Druga część maratonu należała do „długodystansowców". Wyniki, jakie padły w tym bloku, budzą prawdziwy podziw. **Maciej Miller** pokonał dystans aż 15 kilometrów! Natomiast **Marcin Kulaszewski** przepłynął 13 650 m, a **Dariusz Wyżyn** – 13 100 m. „To wydarzenie pokazało, że mieszkańcy Hrubieszowa kochają aktywne wyzwania. Poziom rywalizacji i wzajemny doping sprawiły, że nocny maraton stał się prawdziwym świętem sportu" – podkreślali obserwatorzy.

GALA WOLONTARIATU. 17 marca o godz. 16 w Miejskiej Bibliotece Publicznej – Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa rozstrzygnięty zostanie konkurs Hrubieszowski Wolontariusz. Jego celem jest uhonorowanie dobroczynnej, społecznej działalności osób, grup i instytucji, które pracują nieodpłatnie na rzecz mieszkańców Hrubieszowa, a także promowanie działań wolontariackich skierowanych do społeczności lokalnych, organizowanych w tym mieście w zeszłym roku. W tym roku konkurs „Hrubieszowski Wolontariusz" rozstrzygnięty zostanie w pięciu równorzędnych kategoriach: „Wolontariusz młodzieżowy", „Wolontariusz indywidualny", „Wolontariusz senior", „Wolontariusz zespołowy" oraz „Wolontariusz przedsiębiorca".

WKRÓTCE WIOSENNY RESET. 20 marca MBP w Hrubieszowie zamieni się w prawdziwe centrum kobiecej energii. Organizatorzy Wiosennego Resetu chcą, aby jego uczestniczki poczuły się zaopiekowane w każdym detalu. Do współpracy zaproszono najlepszych z najlepszych: Styl i Wygląd – AMARI butik – modowe inspiracje, Brafiterię – idealne dopasowanie dla Twojej wygody, ATELIER Anety Szumskiej – profesjonalne podejście do wizerunku; Kuźnię Lawendy; **Katarzynę Kozłowską** – aromatyczny biznes, który koi zmysły; Elpodo (**Elżbieta Zawadzka**) – profesjonalna podologia; Zakątek Piękna (**Anny Naklickiej**); hair-med – specjalistyczna opieka trychologiczna oraz Okularium. Do dyspozycji uczestniczek Wiosennego Resetu będą również: dietetyk kliniczny **Arleta Nazar**, przedstawiciele Pływalni Fala, AppDeco & Pokręcona **Karolina Żamojtel** oraz Hrubieszowskie Amazonki, a także przedstawiciele Kreatywnego Centrum Edukacji i Współpracy Gospodarczej w Hrubieszowie.

Dołhobyczów

W DOMU KULTURY BĘDZIE PUNKT KRUS. W tym tygodniu

Rodzina z Trzeszczan straciła w pożarze dorobek swojego życia

Tragedia o świcie

TRZESZCZANY

Wstrząsające sceny w Trzeszczanach Pierwszych. W niedzielny poranek, 8 marca, ogień w kilka chwil strawił dom sześcioosobowej rodziny. Choć mieszkańcy zdołali uciec z płonącej pułapki, zostali z niczym. Straty są gigantyczne, a budynek nie nadaje się do zamieszkania. Ruszyła wielka fala pomocy.



Dom pięcioosobowej rodziny z Trzeszczan niemal doszczętnie spłonął w pożarze. Fot. st. kpt. Damian Franiak

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło do strażaków o godzinie 5:15. Sąsiad, który zauważył kłęby dymu i języki ognia wydobywające się przez okna, natychmiast zaalarmował służby. Gdy pierwsze zastępy dotarły na miejsce, sytuacja była już krytyczna.

– Stwierdzono rozwinięty pożar budynku mieszkalnego. Ogień wydobywał się przez otwory okienne oraz dach budynku – relacjonuje st. kpt. **Marcin Lebiedowicz**, rzecznik prasowy KP PSP w Hrubieszowie.

W morderczej walce z ogniem, która trwała ponad 5,5 godziny, wzięło udział kilkanaście zastępów straży pożarnej, w tym zawodowcy z Hrubieszowa oraz druhowie z OSP Trzeszczany, Werbkowice, Nieledew i Mołodiatycze.

Cud, że nikt nie zginął

W płonącym domu przebywało sześć osób. Na szczęście wszyscy zdołali opuścić budynek przed przyjazdem ratowników. Mimo że nikt nie doznał obrażeń od ognia czy dymu, interwencja medyczna była konieczna – 6-letnia dziewczynka uderzyła się w głowę podczas dramatycznej ucieczki z domu.

Wstępne ustalenia wskazują, że przyczyną tragedii mógł być nieszczelny piec centralnego ogrzewania. Końcowy werdykt wyda jednak biegły z zakresu pożarnictwa. Właściciel posesji oszacował straty na około 400 tys. zł.

Gmina rusza z pomocą

Władze gminy Trzeszczany od pierwszych godzin deklarują pełne wsparcie dla poszkodowanych. Pracownicy Gminnego Centrum Zarządzania Kryzysowego oraz wójt **Aneta Karpiuk** pracują nad zapewnieniem rodzinie dachu nad głową.

– W całej gminie Trzeszczany jest poruszenie dalszym losem pogorzelców – mówi wójt Aneta Karpiuk. – Jeżeli chodzi o kwestie mieszkaniowe, to sprawy są już w trakcie realizacji, niebawem na pewno będziemy wiedzieć, gdzie będą mieszkać poszkodowani w pożarze – zaznacza wójt gminy Trzeszczany.

„Tu też są ludzie o dobrych sercach"

Pytam panią wójt Karpiuk, czy gmina Trzeszczany zaproponowała pogorzelcom jakąś pomoc finansową?

– Otrzymają to, co się im należy, zgodnie z przepisami. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej już zajął się tematem, weryfikowane są dokumenty. Ta rodzina również pod tym względem zostanie zabezpieczona – zapewnia wójt gminy Trzeszczany. – A jeżeli chodzi o wsparcie finansowe, w internecie zorganizowana została zrzutka, tam również można wpłacać na pomoc poszkodowanym w pożarze. Tutejsi sołtysi są w terenie i także zbierają datki wśród mieszkańców – kto zechce dokonać wpłaty na rzecz pogorzelców, na pewno to zrobi. Tu też są ludzie o dobrych sercach – kończy rozmowę Aneta Karpiuk.

„Pożar zabrał im wszystko"

Solidarność z poszkodowaną rodziną można okazać również online. W sieci ruszyła zbiórka pieniędzy, która ma pomóc rodzinie stanąć na nogi po tej niewyobrażalnej tragedii. Każda złotówka ma teraz znaczenie dla odzyskania przez nich poczucia bezpieczeństwa.

„Ogień zabrał wszystko: dach nad głową, wspomnienia, rzeczy codziennego życia i dorobek wielu lat ciężkiej pracy" – na portalu Zrzutka.pl napisała organizatorka zbiórki dla pogorzelców z Trzeszczan.

„To wspaniali, dobrzy ludzie – zawsze życzliwi, pomocni dla innych, nigdy nie odmawiający wsparcia, gdy ktoś go potrzebował. Ania to wspaniała, ciepła i niezwykle życzliwa osoba, którą wielu ludzi zna z jej ogromnego serca i zaangażowania w pracę z dziećmi. Jako instruktor tańca od lat dzieli się swoją pasją, ucząc najmłodszych nie tylko kroków tanecznych, ale również radości, pewności siebie i wiary w swoje możliwości. Zawsze uśmiechnięta, pomocna i pełna energii. Ania jest również mamą cudownej sześcioletniej córeczki, dla której stara się stworzyć ciepły i bezpieczny dom. W tym domu mieszkali także jej rodzice – kochający dziadkowie oraz jej brat, który jest wsparciem dla nich wszystkich. Wspólnie z Anią tworzyli prawdziwą rodzinę pełną wzajemnej troski, wsparcia i miłości. Niestety tragiczny pożar w jednej chwili odebrał im wszystko. Dom, który był miejscem codziennych spotkań, rodzinnego ciepła i wspólnych chwil, przestał istnieć. Dziś ta dobra i skromna rodzina potrzebuje naszej pomocy, aby móc znów stanąć na nogi i odbudować to, co ogień bezlitośnie zabrał. Przed nimi bardzo trudna droga – odbudowa domu i próba powrotu do normalności. Sami nie będą w stanie tego udźwignąć" – napisano na profilu zbiórki na portalu Zrzutka.pl.

Mariusz Parol



Budynek nie nadaje się do zamieszkania. Fot. zrzutka.pl

Pani wójt na medal

WERBKOWICE

Monika Podolak, wójt gminy Werbkowice, została oficjalnie doceniona na szczeblu wojewódzkim – Medalem Wojewody Lubelskiego. Wyróżnienie przyznano za budowanie samorządu przyjaznego mieszkańcom i skuteczne łączenie wizji z realnym działaniem na rzecz dobra wspólnego.

W Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim świętowano pod hasłem „Sukces Pisany Szminką" rolę kobiet, które zmieniają oblicze Lubelszczyzny. Wydarzenie, zorganizowane przez wojewodę lubelskiego we współpracy z Lubelskim Klubem Biznesu, stało się sceną dla liderek, które z determinacją budują silne samorządy i prężny biznes. Wyróżnienia przyznano w kategoriach: Liderka Samorządu oraz Liderka Biznesu.



Wójt Gminy Werbkowice – Monika Podolak wyróżniona Medalem Wojewody Lubelskiego za nieprzeciętne zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności.

Działaczki samorządowe odebrały wyróżnienia za budowanie samorządu przyjaznego mieszkańcom, inicjowanie kluczowych przedsięwzięć społecznych i gospodarczych, promowanie dialogu oraz wzmacnianie obecności kobiet w życiu publicznym, a także za skuteczną współpracę z administracją rządową.

W gronie bohaterek dnia, obok parlamentarzystów i najwyższych władz regionu, znalazła się również wójt gminy Werbkowice – **Monika Podolak**. **Krzysztof Komorski** wręczył jej Medal Wojewody Lubelskiego, honorując jej nieprzeciętne zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności. Wyróżnienie dla wójt Podolak jest jasnym sygnałem, że gmina Werbkowice jest zarządzana z wizją, pasją i sercem do drugiego człowieka i jest „wyrazem uznania za działania na rzecz dobra wspólnego i promowanie współpracy, która realnie zmienia nasz region na lepsze" – podkreślono podczas laudacji.

par

Wyższe stawki dla druhów OSP

GMINA WERBKOWICE

Gmina Werbkowice coraz bardziej docenia strażaków OSP z jednostek na swoim terenie. Za kilka tygodni druhowie będą otrzymywać nieco wyższe stawki za różnego rodzaju aktywności.

Już od 1 kwietnia zmieniają się stawki ekwiwalentu pieniężnego dla strażaków-ratowników oraz kandydatów na strażaków w gminie Werbkowice. To ważny gest uznania za ich odwagę oraz czas poświęcony na codzienne dbanie o bezpieczeństwo mieszkańców. Bycie strażakiem-ochotnikiem to nie tylko misja, ale także konkretny wysiłek. Nowe stawki są odpowiednią rekompensatą za każdą godzinę spędzoną w akcji, na szkoleniu lub podczas zabezpieczania lokalnych wydarzeń.

Nowa stawka za udział w akcji ratowniczej wyniesie 35 zł (poprzednio 30 zł), za zabezpieczenie wydarzeń i wsparcie gminy druh otrzyma 20 zł (dotychczas 15 zł) ekwiwalentu, za udział w szkoleniu – 15 zł (wcześniej 12 zł), za udział w ćwiczeniach strażak-ochotnik otrzyma 13 zł (dotychczas 10 zł), a za szkolenie podstawowe (kandydat) – 7 zł (wcześniej 5 zł).

par

eprasa.pl 49cb1ef313

Zostań zwiadowcą



Rekrutację zaplanowano 26 marca od godz. 8:00 w 2. Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym.

HRUBIESZÓW

Przygoda, adrenalina i prestiżowa służba wojskowa w zasięgu ręki! 2. Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy otwiera swoje bramy dla nowych rekrutów. Jeśli masz charakter, nie boisz się wyzwań i chcesz dołączyć do elitarnego grona żołnierzy korpusu szeregowych wśród zwiadowców – wpisz do kalendarza termin rekrutacji!

26 marca odbędzie się rekrutacja osób zainteresowanych rozpoczęciem służby wojskowej w korpusie szeregowych w 2. Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym. Służba wojskowa w Hrubieszowie to nie jest zwykła i przeciętna praca – to styl życia dla ludzi, którzy oczekują od siebie więcej. Jednostka wojskowa w Hrubieszowie stawia na profesjonalizm i daje swoim żołnierzom narzędzia do bycia najlepszym w swoim fachu.

Wstępując w szeregi zwiadowców, rekruci zyskują szkolenia spadochronowe, możliwość korzystania z nowoczesnego sprzętu, a także najlepsze, topowe wyszkolenie i możliwość nauki od najlepszych instruktorów w kraju.

– Poszukujemy osób zdeterminowanych, odważnych i gotowych do działania. Jeżeli masz prawo jazdy kat. C, to jesteś na liście preferowanych kandydatów. Twoje umiejętności są teraz na wagę złota! – czytamy w informacji o naborze rekrutów do korpusu szeregowych w 2. Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym.

Rekrutację zaplanowano na 26 marca od godz. 8.00 w 2. Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym (ul. Dwernickiego 4 w Hrubieszowie). Szczegółowe informacje pod numerami telefonów: 261 158 366 oraz 261 158 22.

par

Wielkanocne smaki i tradycja

MIRCZE

Ruszają zapisy na XVI Targi Twórców Ludowych i Sztuki Kulinarnej w Mirczu. Tamtejszy Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na szesnastą edycję tych kultowych targów przedświątecznych. To będzie niedziela pełna zapachów, kolorów i lokalnego folkloru!

22 marca o godzinie 11 Mircze stanie się regionalną stolicą tradycji. Podczas targów będzie można podpatrzeć wielkanocne inspiracje, spróbować domowych wypieków i podziwiać kunszt lokalnych artystów. Emocje podgrzeje konkurs w trzech kategoriach. O prestiżowe nagrody powalczą wykonawcy najpiękniejszych palm wielkanocnych, osoby zgłaszające tradycyjną potrawę (wytrawną) z królestwa żurków, pasztetów i pieczeni, a także specjaliści od wielkanocnego deseru, czyli mazurków oraz bab świątecznych w najlepszym wydaniu. Ale to nie wszystko! Swoje zdanie wyrazi również publiczność, wybierając w głosowaniu najpiękniejsze stoisko targowe.

Zgłoszenia można wysłać na adres e-mail: konkursy@gokmircze.pl lub zapisać się osobiście w GOK/Bibliotece w Mirczu. Liczba miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń! Wszystkie szczegóły, regulamin i formularze dostępne są na stronie internetowej: gokmircze.pl. Masz pytania? Dzwoń pod numer telefonu: 730 824 010. Termin zgłoszeń upływa 20 marca.

par

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ
kronika TYGODNIA
Zamość, ul. Żeromskiego 3
84 638 43 93
reklama@kronikatygodnia.pl

fleszem HRUBIESZÓW

w Centrum Kulturalno-Konferencyjnym Dołhobyczów zostanie zawarte porozumienie sygnowane przez wójta gminy **Grzegorza Drewnika** i **Mateusza Winiarskiego**, dyrektora regionalnego KRUS. Porozumienie będzie dotyczyło utworzenia w Dołhobyczowie zamiejscowego punktu obsługi klienta KRUS. Taki punkt zostanie zorganizowany w Centrum Kulturalno-Konferencyjnym Dołhobyczów. Działalność rozpocznie od początku kwietnia i będzie otwarty dwa razy w miesiącu. O szczegółach napiszemy w kolejnym numerze „Kroniki Tygodnia", już po zawarciu wspomnianego porozumienia.

Trzeszczany

WIEDZĄ, JAK W ZARODKU GASIĆ POŻARY I RATOWAĆ ŻYCIE! 9 marca w Urzędzie Gminy w Trzeszczanach rozstrzygnięto gminny etap ogólnopolskiego turnieju „Młodzież Zapobiega Pożarom". 11 śmiałków ze wszystkich szkół podstawowych w gminie Trzeszczany zmierzyło się z trudnymi pytaniami z zakresu ratownictwa, ekologii i historii strażackiego ruchu. Po wnikliwej ocenie testów przez jurorów wyłoniono zwycięzców, którzy będą reprezentować gminę na szczeblu powiatowym. Oto najlepsi z najlepszych w najmłodszej I grupie wiekowej (klasy I-IV): **Artur Proczka** ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Mołodiatyczach, a w II grupie wiekowej (uczniowie klas V-VIII): **Zuzanna Gabryś** z SP im. Cypriana Kamila Norwida w Trzeszczanach.

par



eprasa.pl 49cb1ef313

fleszem TOMASZÓW LUB.

DYREKTOR MA ZASTĘPCĘ. Z dniem 5 marca stanowisko zastępcy dyrektora ds. lecznictwa w Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Tomaszowie Lubelskim objęła dr **Małgorzata Ryczek**. Akt powołania wręczyli starosta tomaszowski **Henryk Karwan**, wicestarosta **Jarosław Korzeń** oraz członek Zarządu Powiatu **Dariusz Czop**. W spotkaniu uczestniczył również dyrektor SP ZOZ w Tomaszowie Lubelskim **Dariusz Gałecki**. Podczas uroczystości starosta pogratulował nowej zastępcy dyrektora objęcia odpowiedzialnej funkcji, życząc powodzenia w zarządzaniu obszarem lecznictwa, realizacji planów rozwojowych placówki oraz satysfakcji z pracy na rzecz mieszkańców powiatu tomaszowskiego. Objęcie stanowiska przez dr Małgorzatę Ryczek oznacza wzmocnienie kadry kierowniczej tomaszowskiego szpitala, który w ostatnim czasie realizuje szereg inwestycji związanych z rozbudową i modernizacją infrastruktury medycznej.

NA CZAS REKOLEKCJI. 18 marca o godz. 15 w Centrum Aktywizacji Seniorów w Tomaszowie Lubelskim odbędzie się koncert pasyjny pt. „Miłość silniejsza niż śmierć" w wykonaniu Chóru Tomaszowiacy. Wstęp jest wolny. Patronat honorowy nad koncertem sprawuje burmistrz miasta **Wojciech Żukowski**.

STYPENDIUM PREMIERA. **Maksymilian Jasiński**, uczeń klasy 4c w I Liceum Ogólnokształcącym im. Bartosza Głowackiego w Tomaszowie Lubelskim, 12 lutego otrzymał w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim dyplom stypendysty Prezesa Rady Ministrów. Stypendium dla Maksymiliana to nagroda za bardzo wysokie wyniki w nauce. W roku szkolnym 2024/2025 nastolatek uzyskał najwyższą średnią w szkole, która wyniosła aż 5,58.

ZNAJOMOŚĆ PRAWA NIE SZKODZI. 5 marca w siedzibie Okręgowej Izby Radców Prawnych w Lublinie odbył się etap okręgowy IX edycji ogólnopolskiego konkursu „Akademia – Konkurs Wiedzy o Prawie". Po raz pierwszy w wydarzeniu wzięli udział uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego w Tomaszowie Lubelskim. Placówkę reprezentowali: **Zuzanna Ciołko**, **Dominika Huba** oraz **Michał Kopiec**. Konkurs składał się z dwóch etapów: części pisemnej oraz ustnej. W pierwszej z nich uczestnicy musieli rozwiązać kazus prawny, natomiast w drugiej odpowiadali na pytania dotyczące zagadnień z zakresu prawa. Uczniowie zaprezentowali wysoki poziom przygotowania i wiedzy. Choć tym razem nie udało się im awansować do etapu centralnego, udział w konkursie był cennym doświadczeniem i okazją do sprawdzenia swoich umiejętności w rywalizacji z rówieśnikami z innych szkół.

Gmina Lubycza Król.

NOWE WŁADZE OSP. 7 marca w Muzeum Skamieniałych Drzew w Siedliskach odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze Ochotniczej Straży Pożarnej

Szpital powiatowy blisko finansowej krawędzi

Z jednej strony rozwój, a z drugiej „nóż na gardle"

TOMASZÓW LUBELSKI

Tomaszowski szpital powiatowy jest w trakcie realizacji największej w swojej historii rozbudowy i modernizacji. Warunki leczenia zdecydowanie się poprawiają, ale od wewnątrz placówka jednocześnie mierzy się z trudnościami finansowymi: rosnącymi kosztami działalności i niedoszacowanym finansowaniem świadczeń przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Czy pacjenci odczują kryzys?



SP ZOZ w Tomaszowie Lubelskim zbliża się do końca realizacji inwestycji pod nazwą „Budowa budynku szpitalnego dla centralnego bloku operacyjnego i oddziałów zabiegowych z przebudową istniejących budynków". To powód do radości, ale rzeczywistość nie jest tak kolorowa, jak mogłoby się wydawać.



Wicestarosta tomaszowski Jarosław Korzeń wziął udział w proteście w Warszawie.

Narastający problem szpitali powiatowych był powodem protestu, który 3 marca odbył się w Warszawie przed Ministerstwem Zdrowia. W manifestacji uczestniczyli dyrektorzy szpitali, pracownicy ochrony zdrowia oraz samorządowcy. Wśród nich był także wicestarosta tomaszowski **Jarosław Korzeń**.

Jak mówił podczas protestu, sytuacja wielu placówek jest dziś dramatyczna.

– Szpitale powiatowe są w fatalnej sytuacji finansowej. Nie ma finansowania z NFZ-etu. Czarodziejska różdżka gdzieś zniknęła, a szpitale powiatowe nie chcą umierać na kolanach – alarmował wicestarosta.

Organizatorami protestu byli Związek Powiatów Polskich oraz Ogólnopolski Związek Pracodawców Szpitali Powiatowych, które alarmują, że bez zmian w systemie wiele placówek może nie poradzić sobie z rosnącymi kosztami.

– Szpitale powiatowe, które są najbliżej mieszkańców powiatów, szpitale, które są pierwszym kontaktem, po prostu muszą być dofinansowane. Musi rząd zacząć i chcieć rozmawiać z nami, bo po prostu sytuacja będzie beznadziejna – dodawał wicestarosta.

Miliony nadwykonań bez zapłaty

O finansowej rzeczywistości tomaszowskiej placówki mówi wprost dyrektor szpitala.

– Nadwykonanie za cały 2025 rok we wszystkich umowach z Narodowym Funduszem Zdrowia wynosi dokładnie 4 458 291,11 zł – podaje dr **Dariusz Gałecki**, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Tomaszowie Lubelskim.

To świadczenia, które zostały wykonane dla pacjentów, ale nie zostały w pełni opłacone przez NFZ.

Koszty rosną szybciej niż finansowanie

Dyrektor podkreśla, że placówka funkcjonuje dziś w realiach bardzo szybko rosnących kosztów.

– Zwłaszcza koszty wynagrodzeń, energii, leków czy materiałów medycznych w ostatnich latach znacząco wzrosły. Finansowanie świadczeń z Narodowego Funduszu Zdrowia nie nadąża za tym wzrostem – stwierdza dyrektor Gałecki.

– Najbardziej niedoszacowane i jednocześnie generujące największe straty dla szpitala są oddziały zabiegowe – dodaje dyrektor.

Chodzi przede wszystkim o Oddział Ginekologiczno-Położniczy oraz Oddział Chirurgii Ogólnej i Urazowej, gdzie wykonywane są kosztowne procedury medyczne.

Choć sytuacja jest trudna, dyrekcja robi, co może, aby przetrwać – utrzymać stabilność pracy placówki i terminowo płacić personelowi. Oczywiście coś kosztem czegoś, dlatego szpital zmuszony jest ograniczać wydatki.

– Staramy się gospodarować środkami w sposób bardzo ostrożny, przesuwamy środki między zadaniami, ograniczamy wydatki tam, gdzie to możliwe oraz prowadzimy bieżące rozmowy z Narodowym Funduszem Zdrowia – mówi Gałecki.

Pacjenci mogą to odczuć

Dr Dariusz Gałecki nie ukrywa, że jeśli sytuacja się nie poprawi, obecny kryzys finansowy może być odczuwalny dla pacjentów.

– Szpitale powiatowe działają w oparciu o kontrakty z NFZ, które określają limity finansowania świadczeń. W obecnej sytuacji musimy bardzo uważnie pilnować realizacji tych limitów, aby nie pogłębiać zadłużenia placówki. W praktyce oznacza to, że przyjęcia planowe będą realizowane do wysokości limitu wynikającego z kontraktu z NFZ – tłumaczy dyrektor tomaszowskiego szpitala.

Pacjenci, którzy zgłoszą się po wyczerpaniu wspomnianego limitu, będą rejestrowani na listę oczekujących i przyjmowani w kolejnych terminach, zgodnie z kolejnością oraz możliwościami finansowania świadczeń.

– Chcę jednak podkreślić, że w sytuacjach nagłych, zagrażających życiu lub zdrowiu, pomoc będzie udzielana niezwłocznie. Naszym celem jest zapewnienie bezpieczeństwa pacjentów, ale jednocześnie musimy działać w realiach systemu finansowania ochrony zdrowia – dodaje.

Co może uratować szpital?

Zdaniem dra Dariusza Gałeckiego potrzebne są pilne decyzje na poziomie systemowym. Zapytany o najpilniejsze zmiany, które uratują szpital w Tomaszowie Lubelskim przed zapaścią, wymienia: terminową zapłatę za wszystkie wykonane świadczenia, uporządkowanie systemu wynagrodzeń w środowisku lekarzy, pielęgniarek i położnych oraz dostosowanie wyceny procedur medycznych do realnych kosztów ich wykonania.

Bez tego szpitale powiatowe mogą znaleźć się w jeszcze trudniejszej sytuacji. A dla mieszkańców takich miejscowości jak Tomaszów Lubelski oznaczałoby to jedno: większe problemy z dostępem do podstawowej opieki medycznej.

wd

200 lat pani Józefo!

GMINA TYSZOWCE

Pani Józefa Dajczak z domu Karaś dołączyła do grona stulatków. 3 marca ta mieszkanka miejscowości Klątwy w gminie Tyszowce obchodziła swoje setne urodziny.



Józefa Dajczak – kolejna mieszkanka gminy Tyszowce, która skończyła 100 lat.

Tak dostojny wiek jest czymś szczególnym. Dzień po urodzinach, 4 marca, jubilatkę odwiedzili burmistrz Tyszowiec **Robert Bondyra** oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Tyszowcach **Marta Januś**. W imieniu władz samorządowych oraz mieszkańców gminy przekazali pani Józefie życzenia zdrowia, spokoju i wielu kolejnych chwil w gronie najbliższych. Wręczyli jej również list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów. Jubilatka nie kryła wzruszenia podczas spotkania i dziękowała za pamięć oraz odwiedziny.

Pani Józefa wychowała troje dzieci. Doczekała się siedmiorga wnuków, dziewięciorga prawnuków oraz jednej praprawnuczki. Obecnie mieszka w domu swojej córki, gdzie otoczona jest troską, miłością i dobrą opieką.

wd

Nie przegap targów pracy!

NASZ PATRONAT

Przed nami wydarzenie idealne dla osób szukających pracy, chcących zmienić zawód lub dopiero go wybrać. Tomaszowskie Targi Pracy już 20 marca.

20 marca w godz. 9-13 w hali sportowej przy II Liceum Ogólnokształcącym im. gen. Władysława Sikorskiego w Tomaszowie Lubelskim odbędą się Tomaszowskie Targi Pracy pod hasłem „Edukacja – Praca – Służba".

Organizatorem wydarzenia jest Powiatowy Urząd Pracy w Tomaszowie Lubelskim. Targi odbywają się pod honorowym patronatem posła na Sejm RP **Tomasza Zielińskiego** oraz starosty tomaszowskiego **Henryka Karwana**. Nasza redakcja sprawuje nad nimi patronat medialny.

W programie targów przewidziano: spotkania z wystawcami z regionu – pracodawcami, szkołami oraz przedstawicielami służb mundurowych, prezentację aktualnych ofert pracy i konsultacje z doradcami zawodowymi. To doskonała okazja, by bezpośrednio porozmawiać z pracodawcami, zapoznać się z wymaganiami rynku pracy, a także uzyskać fachowe wsparcie w planowaniu kariery. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

wd

eprasa.pl 49cb1ef313

Biała Góra znów rozkwitnie. Trwa społeczna akcja ratowania cennej przyrody

„Szaleni przyrodnicy” ratują lubelskie połoniny

GM. TOMASZÓW LUBELSKI

Gdybyście stanęli na Białej Górze latem, pomyślelibyście, że trafiliście do innego świata. To miejsce, które miłośnicy przyrody z Zamojskiego Towarzystwa Przyrodniczego nazywają „rajem na ziemi”. Dzięki ich determinacji i „koalicji szlachetnych ludzi”, wśród których znaleźli się uczniowie tomaszowskich szkół, unikalne w skali europejskiej murawy kserotermiczne są właśnie ratowane przed wyginięciem.



Murawa kserotermiczna to najcenniejsze zbiorowisko roślinne pod względem bioróżnorodności. To właśnie dlatego przyrodnicy tak bardzo walczą o utrzymanie tego siedliska. W ubiegłym tygodniu mieli wsparcie – uczniowie Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych w Tomaszowie Lubelskim pracowali jako wolontariusze.

Biała Góra (349 m n.p.m.) na Roztoczu Tomaszowskim rozciąga się między wsiami Justynówka i Majdan Górny w gminie Tomaszów Lubelski.

– Jak sama nazwa wskazuje, wzgórze zbudowane jest ze skał kredowych. Wapień bardzo szybko się nagrzewa w ciągu dnia i długo utrzymuje tę temperaturę. Roślinność, która tam występuje, w innych warunkach nie jest w stanie egzystować. Jest przyzwyczajona i przystosowana do wysokich temperatur oraz niskiej wilgotności podłoża – objaśnia **Piotr Chmielewski**, botanik z Zamojskiego Towarzystwa Przyrodniczego (ZamToP).

Do 40 gatunków na jednym metrze

Skarbem Białej Góry są murawy kserotermiczne, charakteryzujące się niespotykaną bioróżnorodnością. Można wierzyć panu Piotrowi na słowo lub policzyć osobiście, że na jednym metrze kwadratowym na wzgórzu rośnie nawet ponad 30 gatunków roślin, w tym bardzo rzadkich i chronionych. Dla porównania na trawniku doliczymy się zwykle około 8-12 gatunków.

– Najbogatsze murawy kserotermiczne występują w Rumunii, obecnie w Transylwanii. Tam liczba gatunków roślin może dochodzić do ponad 50 na metr kwadratowy. Biała Góra jest naprawdę blisko – dopowiada Piotr Chmielewski.

Botaniczna perła

Sztandarowym gatunkiem Białej Góry jest starzec cienisty.

– To roślina o dość specyficznym zasięgu w Europie, występująca generalnie wyspowo. W Polsce większość stanowisk znajduje się w województwie lubelskim, m.in. w okolicach Chełma, Komarowa, ale jej populacja na Białej Górze należy do najbogatszych w kraju – rozwija Piotr Chmielewski.

Na stoku rosną również takie rzadkości jak pszeniec różowy, buławik wielkokwiatowy oraz kruszczyk szerokolistny.

Świat fauny Białej Góry jest równie cenny. Odnotowano tu jedno z zaledwie dwóch w Polsce stanowisk pstrokaczka ukraińskiego (gatunek owada z rodziny pasikonikowatych). Można tu również spotkać modliszki oraz jednego z największych, najrzadszych i chronionych motyli – pazia żeglarza.

Przyroda potrzebuje człowieka

Piotr Chmielewski dodaje, że Biała Góra jest chroniona jako użytek ekologiczny od początku lat 90. ubiegłego wieku. Terenów z murawami kserotermicznymi wymienia w regionie jeszcze kilka, m.in. koło Lubyczy Królewskiej – rezerwat Machnowska Góra, na grodzisku w Posadowie w gminie Telatyn. Podkreśla jednak, że siedliska takiej roślinności zanikają.

– Ich egzystencja była przez wiele lat uzależniona od działalności człowieka. To były na ogół tereny strome, kamieniste, które nie nadawały się pod orkę, dlatego w tych miejscach po prostu wypasano gospodarskie zwierzęta. Rolnictwo po II wojnie światowej zaczęło się robić coraz bardziej intensywne. Maksymalizacja wydajności i zysku sprawiła, że te mało przydatne tereny po prostu odstawiono i tak cenne miejsca zarastały – tłumaczy botanik.

Wyjaśnia, że rośliny giną, gdy pojawiają się bardziej ekspansywne gatunki, a do takich należą np. na Białej Górze sosny, które dają dużo cienia przez cały rok, leszczyna, kalina, tarnina. Murawę trzeba więc regularnie odkrzaczać i odsłaniać, bo jej roślinność kocha słońce.

Najlepsze do takiej pracy i utrzymania murawy kserotermicznej byłyby owce. ZamToP ma nawet zaprzyjaźnioną osobę, która czasem wypożycza owce.

– Te nasze żywe kosiarki wybiórczo traktują roślinność. Zjadają trawę, która jest dla nich smaczna, ale nie jedzą roślin kserotermicznych, które są dla nich suche i kolczaste. Oprócz tego owce chodząc, ubijają glebę, zruszają ją, rozrzucają nasiona, a potem ze swoimi odchodami roznoszą równomiernie po całej działce nasiona – tak to wszystko razem współgra – obrazowo opisuje **Krzysztof Monastyrski**, prezes Zamojskiego Towarzystwa Przyrodniczego.

Na Białej Górze owce były jakieś pięć lat temu, bo wtedy ZamToP pierwszy raz pomagało przyrodzie. Przed nimi nie było nikogo. Od razu wiadomo było, że trzeba będzie to powtórzyć.

Koalicja szlachetnych ludzi

Prezes szykował się do akcji ratunkowej murawy od ponad roku. Próbował pozyskać jakieś środki na sprzątanie, ale bezskutecznie.

– Trochę się wkurzyliśmy i pomyślałem, że mamy zmarnowany rok – mówi. Koniec końców nie poddał się. – Ja nie mam nic, ty też nie masz nic, to razem właśnie mamy tyle, w sam raz tyle, żeby założyć wielką fabrykę – cytuje znany fragment „Ziemi obiecanej” Władysława Stanisława Reymonta i opowiada, jak poszedł do tomaszowskich szkół i zapytał, czy zechciałyby razem z nim zrobić coś dla cennej przyrody.

– Jeśli sam nie mogę, to szukam koalicji, jak to nazwałem, szlachetnych ludzi – dodaje **Krzysztof Monastyrski**.

– Dlaczego nie? Widzimy w tym aspekt poznawczo-wychowawczy. Uczniowie przy okazji takiej pracy dowiedzą się o osobliwościach naszej okolicy i nauczą się, jak dbać o przyrodę. W młodym pokoleniu jest nadzieja – mówi **Ryszard Jałowiec**, wicedyrektor Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych w Tomaszowie Lubelskim.

W ten sposób nawiązano współpracę lokalnych instytucji, firm i szkół.

Sprzęt ogrodniczy przekazała tomaszowska Mrówka, Fundacja Parasol Roztocza zapewniła posiłek dla wolontariuszy (ponoć dostarczyli tyle grochówki, że trudno było ją przejeść), a gmina dorzuciła rękawice i wodę.

Uczniowie klas 2, 3 i 4 technikum oraz klasy 1 szkoły branżowej z ZSTM działali w terenie przez trzy dni – od środy do piątku, 11-13 marca. Już widać różnicę. Ale to nie koniec i przydadzą się kolejne ręce do pracy. Krzysztof Monastyrski jest już po rozmowach z kolejnymi szkołami – I Liceum Ogólnokształcącym („Bartoszem”) oraz z Ekonomikiem. Z zaroślami trzeba się uporać najpóźniej do końca marca, bo potem rośliny zaczynają kwitnąć aż do jesieni.

„Jeszcze nam się chce”

Tak więc prace na Białej Górze będą kontynuowane. Nie tylko tam, ale wszędzie, gdzie jest taka potrzeba, bo jak żartobliwie mówi o sobie i swoich towarzyszach prezes Monastyrski – tym „szalonym przyrodnikom i ekologom jeszcze się chce robić coś więcej”. I gorąco namawiają do dołączenia do nich każdego, kto czuje podobnie.

– Nie sztuką jest oglądać filmy w telewizji i podziwiać przyrodę świata. Dziś więcej wiemy o wielorybach czy słoniach niż o naszym bogactwie. Nie wszystko, co piękne, jest w Afryce czy Yellowstone. U nas też są miejsca ciekawe, warte podziwiania i chronienia, bo nigdzie indziej ich nie ma. Chcemy na to zwracać uwagę każdej osoby. Na to, że nasza przyroda, Biała Góra, jest piękna, ale jeśli się o nią nie dba, to tak jak z małżeństwem czy wiarą – zanika albo zmienia miejsce zamieszkania. Dlatego działajmy – przekonuje Krzysztof Monastyrski.

Tylko czekać, aż natura pięknie się odwdzięczy.

– Maj i czerwiec to na murawach raj na ziemi. Wygląda to jak połonina w górach – wszystko kwitnie i do jesieni zawsze coś tam rośnie oraz przyciąga owady – mówią przyrodnicy.

wd

Sołtysi z wyróżnieniami

POWIAT TOMASZOWSKI

12 marca w Starostwie Powiatowym w Tomaszowie Lub. odbyły się Powiatowe Obchody Dnia Sołtysa. Spotkanie było okazją do rozmów, podziękowań oraz wyrażenia uznania dla osób, które na co dzień działają na rzecz swoich lokalnych społeczności.



Spotkanie z sołtysami ze wszystkich gmin powiatu tomaszowskiego było wyrazem uznania dla ich codziennego wysiłku, inicjatyw podejmowanych w sołectwach oraz troski o sprawy mieszkańców. Fot. Powiat Tomaszowski

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. starosta tomaszowski **Henryk Karwan**, członek Zarządu Powiatu **Dariusz Czop**, sekretarz powiatu **Piotr Kielar**, prezes Stowarzyszenia Zrzeszenia Sołtysów RP **Andrzej Adamek**, a także wójtowie gmin z terenu powiatu tomaszowskiego.

Podczas uroczystości starosta wręczył pamiątkowe wyróżnienia dla sołtysów, dziękując im za zaangażowanie, odpowiedzialność oraz codzienną pracę na rzecz mieszkańców i rozwoju wsi.

Wyróżnienia otrzymali: **Danuta Pakosik**, **Iwona Seńko**, **Małgorzata Waliwander**, **Grzegorz Prociewicz**, **Urszula Rycak**, **Zbigniew Sikora**, **Henryk Golik**, **Robert Kostur**, **Henryk Zdyb**, **Wiesława Romańczuk**, **Anna Kuśmierczak** oraz **Bogdan Wybranowski**.

Uroczystość uświetniły występy zespołów artystycznych z Jarczowa i Suśca, które nadały wydarzeniu wyjątkową oprawę.

wd

fleszem TOMASZÓW LUB.

w Siedliskach. Podczas spotkania druhowie podsumowali działalność jednostki w minionej kadencji, a także wybrali nowe władze na kolejne lata. Najważniejszą decyzją zebrania był wybór prezesa jednostki. Funkcję tę powierzono ponownie **Bogusławowi Łyszczarzowi**, który będzie kierował działalnością OSP w Siedliskach w nadchodzącej kadencji. W skład zarządu weszli również: naczelnik **Hubert Łyszczarz**, wiceprezes **Stanisław Gut**, zastępca naczelnika **Tomasz Gut**, skarbnik **Mieczysław Własinowicz**, sekretarz **Sylwester Dacyna** oraz gospodarz **Marek Lewko**. Podczas zebrania wybrano także Komisję Rewizyjną, która będzie sprawowała nadzór nad działalnością jednostki. W jej skład weszli: przewodniczący **Piotr Typa**, wiceprzewodniczący **Jan Lewko** oraz sekretarz **Stanisław Gawryś**.

Gmina Bełżec

■ **KTO ZROBI NAJPIĘKNIEJSZE PALMY?** Powiat Tomaszowski, Gmina Bełżec oraz Parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski w Bełżcu zachęcają do wzięcia udziału w Powiatowym Konkursie na Palmę Wielkanocną. Warunkiem uczestnictwa jest dostarczenie prawidłowo wypełnionej karty zgłoszenia do 20 marca na adres e-mail: gok@belzec.pl lub do siedziby Gminnego Ośrodka Kultury w Bełżcu, ul. Lwowska. Uczestnikiem konkursu może zostać każdy mieszkaniec powiatu tomaszowskiego, dzieci i młodzież, grupy zorganizowane oraz koła gospodyń wiejskich. Konkurs rozstrzygnięty zostanie w czterech kategoriach: palmy tradycyjne (wykonywane grupowo) z naturalnych materiałów, o wysokości od 3,5 do 7 metrów; palmy oryginalne (wykonywane grupowo) z zastosowaniem nowoczesnych materiałów i ozdób florystycznych, o wysokości od 3,5 do 7 metrów; palmy wysokie (wykonywane grupowo), wykonane w sposób tradycyjny lub oryginalny, powyżej 7 metrów; palmy małe do 1,5 metra (kategoria dla dzieci i młodzieży), wykonane w sposób tradycyjny lub oryginalny. Jurorzy będą oceniali wygląd, estetykę, staranność i dokładność wykonania, docenią oryginalność i zgodność z tradycją. Zastrzegają przy tym, że palmy wykonane z roślin chronionych będą dyskwalifikowane. Jak czytamy w regulaminie, Komisja Konkursowa dokona pomiaru i oceny zgłoszonych palm zgodnie z załączonymi kryteriami i kartą oceny, a następnie uczestnicy konkursu wezmą udział w procesji o godz. 11.00 z Kaplicy Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Lwowskiej do Kościoła Parafialnego. Wyniki konkursu (z rozdaniem nagród) ogłoszone zostaną na zakończenie uroczystej sumy. Sponsorami nagród są: wójt Gminy Bełżec, Gminny Ośrodek Kultury w Bełżcu, Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim oraz proboszcz Parafii Bełżec. Patronat medialny nad konkursem sprawuje redakcja „Kroniki Tygodnia”.

wd

eprasa.pl 49cb1ef313

16-letnia Gabrysia Zając przebojowo zwyciężyła w telewizyjnym show

Z Tarnogrodu prosto do finału „Szansy na Sukces”

TARNOGRÓD

To był wieczór pełen emocji, a także wielkiego triumfu! Utalentowana 16-letnia Gabriela Zając z Tarnogrodu nie dała szans konkurencji w najnowszym odcinku kultowego muzycznego show w TVP2. Swoim wykonaniem utworu Natalii Przybysz pt. „Niebieski” rzuciła jury na kolana i wyśpiewała sobie bilet do wielkiego finału telewizyjnego show!



16-latka z Tarnogrodu (w środku) podbiła serca jurorów i wygrała ostatni odcinek „Szansy na Sukces”. Fot. FB/TVP2 – „Szansa na Sukces”

Gabrysia Zając to drobna, niska dziewczyna, ale drzemie w niej prawdziwy wulkan energii. Jej występ w muzycznym show telewizyjnym w Dwójce był dowodem na to, że pasja połączona z ciężką pracą przynosi spektakularne efekty. „Szansa na sukces” to program z ogromną tradycją – od 1993 roku (z przerwą w latach 2012-2019) promuje muzyczne talenty. Formuła jest prosta, ale wymagająca: amatorzy wykonują utwory znanych artystów w formie karaoke. To jurorzy (często oryginalni wykonawcy piosenek) decydują o tym, kto wygrada odcinek.

Dowódca drużyny z mikrofonem w ręku

Gabrysia ma dopiero 16 lat. Na co dzień uczy się w klasie o profilu technik rachunkowości w biłgorajskim „Elektryku” (RCEZ), ale na scenie czuje się jak ryba w wodzie. Jej muzyczna droga zaczęła się już w przedszkolu, a dziś młoda Tarnogrodzianka szlifuje wokalny warsztat pod okiem **Magdaleny Stopy** w Zamościu. Mieszkańcy regionu doskonale znają ją z występów z grupą RCEZ Band czy z zespołem Impuls, z którym regularnie wspiera m.in. finały WOŚP. Swoją obecność w telewizyjnym show Gabrysia zapowiedziała kilka dni wcześniej na swoim profilu na Facebooku.

– W końcu mogę się tym z wami podzielić! Miałam przyjemność wziąć udział w „Szansie na Sukces” w odcinku z **Natalią Przybysz** – napisała Gabrysia.

W rozmowie z **Arturem Orzechem** Gabrysia zaskoczyła widzów nie tylko talentem wokalnym. Okazuje się, że nastolatka ma duszę liderki – jest dowódcą żeńskiej Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP w Tarnogrodzie! Jak widać, dyscyplina z tarnogrodzkiej remizy idealnie współgra z artystyczną wrażliwością 16-latki.

Od przedszkola do Opola

W niedzielnym odcinku „Szansy na Sukces” Gabrysia zmierzyła się z repertuarem Natalii Przybysz. Los uśmiechnął się do niej przy numerze 4 – padło na wymagający utwór „Niebieski”.

Interpretacja „Niebieskiego” była bezbłędna – pełna emocji i technicznej precyzji. Werdykt mógł być tylko jeden: zwycięstwo! Na finał zwyciężczyni zaśpiewała w duecie z samą Natalią Przybysz, czym przypieczętowała swój sukces na oczach milionów widzów.

Zwycięstwo w odcinku „Szansy na Sukces” to nie tylko prestiż, ale przede wszystkim awans do finału edycji programu. Daje również szansę na występ podczas Koncertu Debiutów na Krajowym Festiwalu Piosenki Polskiej w Opolu!

Mariusz Parol

Artystyczne perełki

ŁUKOWA

Scena Gminnego Ośrodka Kultury w Łukowej wypełniła się tradycją, śpiewem i niezwykłą energią! 14 marca odbyły się tu powiatowe eliminacje konkursu „Diamenty Kultury Województwa Lubelskiego”. Wybór najlepszych z najlepszych nie był łatwy – poziom artystyczny tegorocznych uczestników dosłownie olśniewał.



Wyniki eliminacji pozwoliły wyłonić reprezentantów powiatu biłgorajskiego, którzy będą walczyć o najwyższe laury na szczeblu wojewódzkim.



„Diamenty Kultury” to wyjątkowa inicjatywa, której celem jest wyłowienie i nagrodzenie „perełek” – najbardziej kreatywnych i kulturotwórczych działań.

To nie był zwykły przegląd, a prawdziwe święto lokalnego dziedzictwa – regionalne bogactwo na jednej scenie. Publiczność oraz jurorzy zostali zabrani w podróż przez najpiękniejsze tradycje biłgorajszczyzny i okolic.

Przed widownią wystąpiła śmietanka lokalnych artystów: Zespół Obrzędowy z Dereźni zaprezentował wzruszające i autentyczne widowisko „Szykowanie do wesela”. Męski Zespół Śpiewaczy z Bukowej wystąpił w tradycyjnym repertuarze. **Janina Pydo** z Goraja jest wybitną śpiewaczką, która swoim głosem czaruje od pokoleń. Tarnogrodzka Kapela Ludowa przygotowała dawkę skocznej, tradycyjnej muzyki. Natomiast Chór Harmonia z GOK w Łukowej – duma gospodarzy – zachwycił perfekcyjnym przygotowaniem.

Oprócz występów na żywo zaprezentowano również najciekawsze wydarzenia kulturalne, które integrują mieszkańców i promują nasz region.

Czym są „Diamenty Kultury”? To wyjątkowa inicjatywa, której celem jest wyłowienie i nagrodzenie „perełek” – najbardziej kreatywnych, kulturotwórczych i dbających o historię działań na terenie całego województwa lubelskiego. Konkurs promuje zarówno doświadczonych twórców, jak i zupełnie nowe zjawiska artystyczne. Rywalizacja toczy się w pięciu kategoriach: wydarzenie kulturalne, twórczość artystyczna i twórczość sceniczna, a także twórczość plastyczno-fotograficzna oraz odkrycie roku.

Wydarzenie zbiegło się z lokalnym świętowaniem „Babosiady”, co dodało całości wyjątkowego charakteru. Połączenie konkursowej rywalizacji z integracją kobiet i lokalnych twórców sprawiło, że łukowski ośrodek kultury pękał w szwach.

Kto zdobędzie tytuł „Diament Kultury”? Wyniki eliminacji pozwoliły wyłonić reprezentantów powiatu biłgorajskiego, którzy będą walczyć o najwyższe laury na szczeblu wojewódzkim. Nominacje do etapu wojewódzkiego otrzymali: **Janina Pydo** z Goraja, Tarnogrodzka Kapela Ludowa oraz Odkrycie Roku 2025 – „Królewskie Polowanie”, tj. historyczno-łowieckie wydarzenie w Borowych Młynach nad Tanwią.

par, fot. GOK Łukowej

Technologiczna rewolucja w RCEZ

BIŁGORAJ

Sprzęt klasy premium za 70 tys. zł jest już w rękach uczniów. Do Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej dotarła właśnie kolejna dostawa specjalistycznego wyposażenia: wyważarki, podgrzewacze indukcyjne i zaawansowane testery. A to dopiero początek inwestycji wartych miliony! Dzięki unijnemu dofinansowaniu 370 chłopców i 164 dziewczęta z powiatu biłgorajskiego zyskają realną przewagę na starcie swojej kariery zawodowej.



Całkowita wartość zakupów wyposażenia sięga blisko 5,2 mln zł, a unijne wsparcie pokryje ponad 4,4 mln zł wydatków.

Od 11 marca uczniowie RCEZ mogą szlifować swoje umiejętności na sprzęcie, który spotykany jest w najlepszych stacjach obsługi pojazdów. Modernizacja pracowni to odpowiedź na potrzeby nowoczesnego rynku pracy. Za unijne dofinansowanie zakupiono precyzyjną wyważarkę do kół samochodów osobowych i dostawczych, inteligentny system eLIGHT – zaawansowane urządzenie do laserowej regulacji świateł, technologię indukcyjną – profesjonalne podgrzewacze oraz testery szczelności układu chłodzenia, a także serwis skrzyń automatycznych – nowoczesne pompy do wymiany oleju oraz artylerię mocy – klucze udarowe o dużej sile i kompletne zestawy narzędzi warsztatowych.

Dostawa sprzętu jest elementem gigantycznego projektu „Rozwój kompetencji zawodowych uczniów szkół zawodowych powiatu biłgorajskiego”. Skala tego przedsięwzięcia robi wrażenie: wartość całkowita zakupów wyposażenia to blisko 5,2 mln zł. Unijne wsparcie wyniesie ponad 4,4 mln zł (Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027). Wsparciem objętych zostanie 534 uczniów z pięciu szkół w powiecie biłgorajskim.

– Zakup nowoczesnego sprzętu, który odpowiada standardom u najlepszych pracodawców, to klucz do sukcesu naszych uczniów. Chcemy, aby po opuszczeniu murów szkoły byli oni pewnymi siebie fachowcami – podkreśla wicestarosta biłgorajski **Beata Strzałka**.

Projekt RCEZ to coś więcej niż tylko „żelazo”. To kompleksowa ścieżka rozwoju dla młodych fachowców – dodatkowe zajęcia przygotowujące do pracy w ekologicznym przemyśle, warsztaty i pokazy na wydziałach wyższych uczelni, staże u pracodawców oraz indywidualne doradztwo zawodowe.

Projekt, którego realizacja potrwa do września 2027 r., ma jeden główny cel: trwałą zmianę jakości kształcenia. Nowoczesne wyposażenie pracowni nie zniknie po zakończeniu programu – będzie służyć kolejnym rocznikom, budując markę biłgorajskich szkół zawodowych jako kuźni prawdziwych talentów.

par

eprasa.pl 49cb1ef313

www.kronikatygodnia.pl | numer 11 (1816) | 17 marca 2026 r.

Czarnek zamiast Banaszka. Dlaczego PiS postawił na polityka z Lublina

Czy Lubelszczyzna doczeka się premiera?

POLITYKA

Ogłoszenie Przemysława Czarnka jako potencjalnego kandydata na premiera ze strony Prawa i Sprawiedliwości wywołało szeroką dyskusję w świecie polityki. Pojawiają się także pytania o inne nazwiska, które wcześniej przewijały się w medialnych spekulacjach – w tym młodych samorządowców z regionu, takich jak prezydent Chełma Jakub Banaszek. Czy jednak lokalny polityk mógłby realnie konkurować o stanowisko premiera? O tym rozmawialiśmy z politologiem i medioznawcą, dr. Wojciechem Magusiem, zastępcą dyrektora Instytutu Nauk o Komunikacji Społecznej i Mediach UMCS.



Zdaniem politologa dr. **Wojciecha Magusia** z UMCS obecne wskazanie **Przemysława Czarnka** należy przede wszystkim traktować jako element strategii politycznej na długo przed wyborami parlamentarnymi.

Jak podkreśla ekspert, do wyborów pozostało jeszcze kilkanaście miesięcy, dlatego ogłoszenie kandydata jest raczej działaniem wizerunkowym niż ostateczną decyzją personalną.

– Mamy obecnie okres prekampanii, w którym partie polityczne starają się profilować swój przekaz i budować pozycję przed właściwą kampanią – tłumaczy politolog.

Zwrot PiS w stronę konserwatywnego elektoratu

Zdaniem dr. Magusia w ostatnich latach Prawo i Sprawiedliwość próbowało poszerzyć swój przekaz o bardziej centrowych wyborców. Teraz jednak wyraźnie widać zmianę akcentów.

– Wskazanie polityka wyrazistego, który nie boi się mocno artykułować swoich poglądów, jest próbą odzyskania dominującej pozycji po prawej stronie sceny politycznej – ocenia.

Ekspert zwraca uwagę, że ważnym elementem tej strategii jest także rywalizacja o wyborców, którzy w ostatnich latach zaczęli odpływać w stronę innych ugrupowań prawicowych.

– Wydaje się, że jednym z głównych rywali PiS w tej chwili nie jest tylko **Donald Tusk**, ale także politycy z prawej strony sceny politycznej, jak choćby **Grzegorz Braun** – dodaje.

Dlaczego nie samorządowiec?

W kontekście wcześniejszych spekulacji pojawia się pytanie o szanse polityków samorządowych – takich jak prezydent Chełma **Jakub Banaszek** – na wejście do ogólnopolskiej polityki na najwyższym szczeblu.

Zdaniem politologa największą przeszkodą jest rozpoznawalność i doświadczenie w polityce centralnej.

– Politycy lokalni mogą odnosić sukcesy w swoich miastach i regionach, ale w polityce ogólnopolskiej ogromne znaczenie ma rozpoznawalność i doświadczenie w zarządzaniu instytucjami państwowymi – tłumaczy dr Maguś.

W tym kontekście Przemysław Czarnek ma wyraźną przewagę.

– Pełnił funkcję ministra, zarządzał dużym resortem i ma doświadczenie na najwyższym szczeblu administracji państwowej. To wzmacnia jego pozycję jako potencjalnego kandydata na premiera – podkreśla ekspert.

Politolog zwraca też uwagę na praktyczny problem, który pojawia się w przypadku kandydatów będących jednocześnie włodarzami miast.

– Trudno jednocześnie prowadzić intensywną kampanię ogólnopolską i zarządzać miastem na sto procent. To zawsze oznacza konieczność kompromisów, które mogą być niekorzystne zarówno dla miasta, jak i dla kampanii – zauważa.

Wiek też ma znaczenie

W naszej rozmowie pojawił się również wątek wieku polityków. W przypadku najwyższych funkcji państwowych doświadczenie i staż w polityce często odgrywają istotną rolę.

– W polityce często przyjmuje się, że młodym politykiem jest osoba poniżej 50. roku życia. Jeśli ktoś zbliża się do tej granicy, może być postrzegany jako ktoś, kto łączy doświadczenie z energią – tłumaczy dr Wojciech Maguś.

W tym kontekście – jak zauważa ekspert – młodsi samorządowcy mogą być przez część środowiska politycznego traktowani jako osoby, które dopiero budują swoją pozycję.

– W przypadku młodszych polityków często pojawia się przekonanie, że ich czas na najwyższe funkcje dopiero nadejdzie – dodaje.

Jednocześnie politolog przypomina, że w historii Polski zdarzały się sytuacje, gdy premierem zostawała bardzo młoda osoba.

– Młodszym premierem był **Waldemar Pawlak** (miał 33 lata w momencie objęcia funkcji premiera w 1992 roku – przyp. red.), ale była to bardzo specyficzna sytuacja polityczna. W ostatnich latach premierami zostawały raczej osoby z dużym doświadczeniem politycznym – wskazuje.

Lubelski bastion PiS-u

Nie bez znaczenia jest również kontekst regionalny. Przemysław Czarnek pochodzi z Lubelszczyzny, a wschodnia część kraju od lat należy do bastionów wyborczych Prawa i Sprawiedliwości.

– Taka kandydatura może być mobilizująca dla wyborców z regionu. Pojawia się naturalny mechanizm identyfikacji: „to jest polityk stąd” – zauważa politolog.

Jak podkreśla ekspert, wskazanie mocno ideowego polityka ma również drugą stronę.

– Taki kandydat mobilizuje nie tylko własny elektorat, ale także wyborców przeciwnych ugrupowań. Jeśli ktoś mocno artykułuje swoje poglądy, może to zmobilizować wyborców, którzy wcześniej byli zniechęceni do udziału w wyborach – tłumaczy politolog.

Kandydat taktyczny?

Dr Maguś zwraca uwagę, że wskazanie kandydata na premiera na tak wczesnym etapie kampanii nie zawsze oznacza, że to właśnie ta osoba obejmie później stanowisko.

– W polityce zdarza się, że kandydat pełni rolę tak zwanego „zająca”, czyli osoby, która ma realizować określone cele taktyczne w trakcie kampanii – tłumaczy.

Zdaniem dr Magusia obecna strategia Prawa i Sprawiedliwości może polegać na maksymalnym zagospodarowaniu konserwatywnego elektoratu, a dopiero w późniejszym etapie kampanii na próbie poszerzenia przekazu.

– Możliwe, że najpierw PiS będzie chciał odzyskać wyborców z prawej strony sceny politycznej, a dopiero później pojawi się próba złagodzenia przekazu i walka o bardziej umiarkowanych wyborców – ocenia.

Do wyborów parlamentarnych pozostało jeszcze kilkanaście miesięcy, dlatego scenariusze polityczne mogą się jeszcze wielokrotnie zmienić. Dzisiejsze nazwiska i strategie mogą być jedynie elementem większej układanki, która będzie się zmieniać wraz z kolejnymi miesiącami kampanii. Jedno jest jednak pewne – politycy zadbają o to, by emocji w nadchodzącej walce o władzę z pewnością nie zabrakło.

Anna Wietrak

Sali widowiskowej nie będzie

ŁASZCZÓW

Ponad 800 podpisów zebranych przez mieszkańców jako poparcie dla modernizacji byłego budynku kina Strumyk w Łaszczowie nie skłoniło radnych do zmiany stanowiska. Utrzymują oni, że gmina ma inne, pilniejsze wydatki, że inwestycja byłaby kosztowniejsza, niż się zapowiada, i mało praktyczna w obliczu gminnych, w tym demograficznych problemów – dlatego z niej rezygnują. Niemniej jednak sprawy kulturalne także radnych zajmują. Poprosili oni burmistrza o pieniądze na zakup instrumentów dla dzieci oraz stworzenie nowej przestrzeni na potrzeby GOK-u.

Ostatnia sesja Rady Miejskiej w Łaszczowie, która odbyła się 5 marca, nie wniosła nic nowego w głośnej i wielokrotnie już dyskutowanej sprawie odrzucenia dofinansowania z Ministerstwa Kultury, jakie gmina pozyskała na modernizację budynku byłego kina Strumyk oraz z Lokalnej Grupy Działania na nagłośnienie, nowe siedziska i wyposażenie sceny – łącznie blisko 1,5 mln zł (pisaliśmy o tym w poprzednich numerach).

Radni pozostają nieugięci. Tłumaczą, że gmina ma wystarczająco wysoki dług i pilniejsze potrzeby niż ta inwestycja. Do kina mało kto chodzi, a remont ich zdaniem będzie kosztował więcej, niż zapowiada burmistrz, a potem koszty generować będzie utrzymanie kolejnego budynku. Wszystko to sprawia, że zadanie nie jest do podjęcia „na już”. Nie wykluczają, że kiedyś do niego wrócą, ale na razie gmina powinna skupić się na priorytetach.

– Ten projekt powinien zostać trochę przeniesiony w czasie i najpierw załatwmy te sprawy, które najbardziej leżą nam na sercu w naszej gminie. Mamy jeszcze troszkę czasu, jeszcze na ten temat możemy przedyskutować – komentował jeden z radnych na sesji.

– Dojdą nam łazienki, dojdzie parking, tam uzbiera się milion dodatkowych kosztów plus te 200 tys. zł VAT-u, więc to nie jest takie super ekstra kolorowe, jak się wydaje – dodał kolejny radny.

– O żadnym parkingu nie ma mowy. Przy tym projekcie mowa jest tylko o samym budynku, więc parking nie wchodzi w grę. Jeśli chodzi o sanitariaty, to wykonamy je własnym sumptem. Mamy ludzi, którzy mogliby to zrobić – odpowiadał burmistrz i próbował ich jeszcze przekonać: – Drodzy państwo, ja tylko pragnę dodać, że mieszkańcy podpisywali się pod listą poparcia dla tego projektu. Mam przy sobie listę, która zawiera ponad 800 podpisów za tym działaniem – mówił.

Radni potwierdzili, że widzieli listę. Na kilkaset podpisów wyłapali nawet kilka należących do osób mieszkających poza gminą Łaszczów, co wytknęli na sesji. Ostatecznie nie wpłynęło to na zmianę ich stanowiska. Zdecydowana większość nie zgodziła się na zabezpieczenie w budżecie pieniędzy na wkład własny do zadania i poprosiła o usunięcie modernizacji kina z uchwały wieloletniej prognozy finansowej – i tak się stało. To było trzecie podejście burmistrza.

Tak więc na razie GOK nowej sali widowiskowej w byłym kinie Strumyk mieć nie będzie. Ale może chociaż zyska jakieś dodatkowe miejsce na zajęcia. Jeden z radnych zwrócił się do burmistrza z zapytaniem, czy byłaby możliwość innego zagospodarowania magazynku przy GOK-u.

– Dyrektor GOK-u skarżył się, że ma ciasno, że ma dużo tych dzieciaczków, a przecież mamy tak zwaną przybudówkę przy boku – dolną część zajmuje garaż, czyli straż pożarna, a górna część jest niewykorzystana. Wnioskowałbym o to, żeby ją zagospodarować i włączyć do użytku, jeśli to możliwe. Przecież tam jest dość spory metraż, a obecnie znajduje się tam magazynek, który owszem jest potrzebny, ale to chyba zbyt atrakcyjne miejsce, żeby składować tam namioty – wnioskował radny.

– W miarę naszych możliwości prawnych i finansowych będziemy starali się ten obiekt zagospodarować – odpowiedział burmistrz.

Ma się też pochylić nad drugim zapytaniem dotyczącym przeznaczenia 5 tys. zł dla GOK-u na zakup instrumentów muzycznych dla dzieci uczęszczających na zajęcia.

Dodajmy, że na tej samej sesji radni wyrazili zgodę na wprowadzenie do budżetu pieniędzy na utworzenie świetlicy środowiskowej w Małoniżu oraz Dziennego Domu Pomocy w Łaszczowie. Świetlica powstanie w budynku remizo-świetlicy, a Dzienny Dom Pomocy – w budynku przy ul. Rycerskiej w Łaszczowie.

wd

eprasa.pl 49cb1ef313

Zamość nagrodził swoich mistrzów. Wielkie święto sportu w ZDK

Docenili sportowców, trenerów i kluby



Wyróżnienia przyznane przez prezydenta Zamościa Rafała Zwolaka przekazał jego zastępca Marek Kudela. Fot. UM Zamość



Sport pełni ważną rolę w życiu lokalnej społeczności.



Sala widowiskowa ZDK pękała w szwach.

ZAMOŚĆ

11 marca w Zamojskim Domu Kultury odbyła się Sportowa Gala Roku, podczas której podsumowano sportowe osiągnięcia zawodników zamojskich klubów w ub. roku.

Najważniejszym punktem wieczoru było wręczenie stypendiów oraz nagród zawodnikom, trenerom i klubom za wyjątkowe wyniki sportowe. Wyróżnienia przyznane przez prezydenta Zamościa **Rafała Zwolaka** przekazał jego zastępca **Marek Kudela**, który zaznaczył jak istotną rolę pełni sport w życiu lokalnej społeczności.

Na stypendia zasłużyli: **Aleksandra Wachna, Magdalena Dąbska, Adrian Lepionka, Dawid Czapka, Weronika Ostrówka, Jakub Trytek, Alicja Rogowska, Klaudia Luterek, Kacper Popielewski** i **Agnieszka Kuczmaszewska** (KS Agros Zamość), **Dominik Brodziak** (MKS Padwa Zamość), **Szymon Gryszyn** (Autonomiczna Sekcja Bokserska KS Hetman Zamość), **Jakub Wójcik, Robert Skwaryło, Wiktoria Herc, Wojciech Kukiełka, Mateusz Pawluk, Bartosz Wołos, Michał Nowosadowski, Franciszek Mędziak** i **Agata Łuczka** (Aktywny Klub Sportowy Osób Niepełnosprawnych w Zamościu) oraz **Agata Kucner** (UKS Sorga Zamość).

Nagrody Prezydenta Miasta Zamość otrzymali: **Dominik Kopeć, Marcel Hubala, Liwia Włoszczyk, Kacper Magielnicki, Emilia Rechul, Hanna Michalik, Kinga Staszczuk** i **Maksymilian Dorn** (Agros), **Krystian Jakubczak, Kamil Jakubczak** i **Martyna Zeń** (Zamojski Klub Karate Kyokushin), **Monika Magdziak** (AKSON), **Karol König, Karol Górski, Zofia Leńczuk, Amelia Szewczuk** i **Tomasz Osypowicz** (Sorga), **Weronika Zakrzewska** i **Wiktoria Pakuła** (Uczniowski Klub Sportowy Centrum Sztuk Walki Lider Zamość), **Karol Swatko** i **Łukasz Gruszecki** (Stronghold Zamość), **Emilia Hunkiewicz, Wioleta Szerafin, Pola Sienkiewicz** i **Michał Piechnik** (ZKKT), **Maja Maścibroda, Julia Stopa** i **Alicja Wójcicka** (UKS Kiko Zamość), **Zuzanna Kawalec, Amelia Turczanik** i **Marcelina Wichowska** (Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego), **Róża Krysiak** (KS ERKA Zamość), **Ewelina Czop** i **Aleksander Łobejko** (MX Enduro Zamość).

Nagrody otrzymali także szkoleniowcy: **Damian Morawski** i **Michał Zielonka** (MKS Padwa), **Przemysław Maziarczuk** (ASB KS Hetman), **Ryszard Radliński** (UKS Sorga), **Mateusz Waśko** (Stronghold), **Edyta Dudek** (UKS CSW Lider) oraz **Artur Szerafin** (ZKKT).

Nagrody finansowe z przeznaczeniem na zakup sprzętu sportowego otrzymały kluby obchodzące w ub. roku jubileusze: ZKKT, UKS Jedynka i UKS Sorga.

Wyróżnienia otrzymali wieloletni sponsorzy wspierający sport w Zamościu: PKP LHS, Zamojskie Zakłady Zbożowe, Stalprodukt i **Jan Czarniecki**.

lew

Szóste urodziny i nowy rozdział



Podczas jubileuszowego spotkania zapowiedziano kolejne usługi, które wkrótce pojawią się w ofercie centrum. Fot. Aneta Szpinda

ZAMOŚĆ

Nowa nazwa, szersza oferta i kolejne plany rozwoju – tak Medyczne Centrum Zdrowia i Urody w Zamościu świętowało swoje 6. urodziny. Wydarzenie odbyło się 13 marca.

Podczas jubileuszowego spotkania oficjalnie ogłoszono przekształcenie dotychczasowej kliniki w medyczne centrum oraz zaprezentowano nowe usługi i członków zespołu.

– Jesteśmy dla wszystkich, zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn. W naszej ofercie mamy szereg usług, a także nowe propozycje, m.in. podologię, fizjoterapię, laseroterapię oraz konsultacje lekarza medycyny estetycznej – mówi **Katarzyna Mazurek**, założycielka placówki.

Podczas jubileuszowego spotkania zaprezentowano również nowych pracowników oraz zapowiedziano kolejne usługi, które wkrótce pojawią się w ofercie centrum. Nowością są także konsultacje psychologiczne.

– Jeśli ktoś chce zadbać o skórę i ciało, a także zmaga się np. z ranami czy bliznami, zapraszamy do naszego centrum – dodaje Katarzyna Mazurek, dziękując gościom, partnerom i pacjentom za zaufanie oraz wspólne sześć lat działalności.

red

O Róży raz jeszcze

ZAMOŚĆ

Ponad 1300 mieszkańców Zamościa i okolic wyraziło swój sprzeciw wobec upamiętnienia Róży Luksemburg przez władze Zamościa we współpracy z niemiecką Fundacją im. Róży Luksemburg. To inicjatywa Klubu Konfederacji Zamość. Jej działacze mają 17 marca złożyć petycję w Urzędzie Miasta Zamość.



Przed 5 marca ktoś zamazał napis „Różę pamiętamy”, ale jest już nowy. Fot. Leszek Wójtowicz

W temacie **Róży Luksemburg** przypominamy, że była zdecydowaną przeciwniczką polskiej niepodległości i działaczką komunistyczną. Jej poglądy nie mają nic wspólnego z wartościami, za które walczyli polscy patrioci. Urodziła się wprawdzie w Zamościu, ale mieszkała tu zaledwie dwa lata i nie ma żadnego realnego związku z historią naszego miasta poza tym faktem – napisał **Adam Olejniczak**, pełnomocnik Ruchu Narodowego w Zamościu.

Dodał, że na szacunek i pamięć zasługują inni bohaterowie, których w historii Zamościa nie brakuje. „Sprzeciw mieszkańców jest wyraźny. Ponad 1300 podpisów zebranych w krótkim czasie mówi samo za siebie” – podkreślił Olejniczak.

17 marca o godz. 14 działacze Klubu Konfederacji Zamość organizują na Rynku Wielkim konferencję prasową, po której zamierzają złożyć w Ratuszu petycję skierowaną do prezydenta Zamościa, **Rafała Zwolaka**.

Według **Przemysława Kozłowskiego**, prezesa Stowarzyszenia na rzecz Rewitalizacji Pałacu Zamoyskich w Zamościu, miasto powinno uhonorować Różę, ale nie Luksemburg, tylko Zamoyską. „Róża Luksemburg jest komunistką i propagatorką zdrady. Róża Zamoyska – symbolem poświęcenia życia za Ojczyznę i najmłodszych Polaków” – czytamy w poście zamieszczonym w mediach społecznościowych.

Podczas niemieckiej okupacji **Róża Zamoyska** wraz z mężem Janem (ostatnim ordynatem) podjęła heroiczną decyzję o ratowaniu dzieci wysiedlonych i więzionych w obozie przejściowym w Zwierzyńcu. Dzięki jej determinacji i współpracy ze środowiskiem Zwierzyńca udało się uratować około 460 dzieci, które trafiły do szpitala lub ochronki, a później część z nich pod opiekę krewnych lub rodzin zastępczych. Róża Zamoyska nazywana jest „Aniołem Dobroci”.

Przypomnijmy, że 5 marca w Zamościu odbyła się konferencja poświęcona Róży Luksemburg z okazji 155. rocznicy jej urodzin. Organizatorzy pierwotnie zamierzali odsłonić tablicę dedykowaną urodzonej w Zamościu działaczce ruchu robotniczego, jednak bez zgody konserwatora zabytków i po ostrej reakcji IPN wycofali się z tego zamiaru. Władze miasta zapowiedziały, że nie zrezygnują z umieszczenia tablicy...

lew

eprasa.pl 49cb1ef313

TV PROGRAM

17 – 23.03.2026

kronika TYGODNIA piszemy lepiej dajemy więcej



Smaki miłości

TVP 1, niedziela 22.03, godz. 22.45

Portland. Grupę ludzi łączy potrzeba kochania i bycia kochanym. W szukaniu miłości doświadczają oni wzlotów i upadków. Dla jednych uczucie to jest źródłem pozytywnej energii, innych niszczy z ogromną siłą. Bradley (Greg Kinnear) przeżywa miłosne rozterki i ciągle popełnia błędy. Jego żona Kathryn (Selma Blair) pokochała inną kobietę, Jenny (Stana Katic). Agentka nieruchomości Diana (Radha Mitchell) próbuje ukryć swój romans z żonatym mężczyzną Davidem (Billy Burke). Chloe (Alexa Davalos) i Oscar (Toby Hemingway) nie mają grosza przy duszy. Spotykają się w sklepie z kawą należącym do Bradleya. Zakochują się w sobie i dzielą swoimi marzeniami. Harry (Morgan Freeman) jest żonaty z Esther (Jane Alexander). Zasypuje Bradleya mnóstwem dobrych rad. Każda z tych osób ma inne doświadczenia życiowe. W związku z tym przeżywa inny rodzaj miłości: młodzieńczą lub dojrzałą, pełną poświęceń albo egoistyczną. Wszyscy próbują sobie odpowiedzieć na pytanie, czy miłość jest tylko ślepą siłą pchającą ludzi do prokreacji.

Protektor



TVP 1, sobota 21.03, godz. 21.25

Przed laty Luke Wright był jednym z najlepszych stróżów prawa w Nowym Jorku. Popełnił jednak poważny błąd, za który zapłacił bardzo wysoką cenę: jego najbliżsi zostali brutalnie zamordowani, a on sam - skompromitowany i zdegradowany - pozostał bez środków do życia. Odtąd, sfrustrowany i pozbawiony perspektyw na przyszłość, przemierza bez celu ulice miasta. Doskonale zdaje sobie sprawę z tego, że prześladowcy śledzą każdy jego krok. Pewnego dnia, podczas jednej z wędrówek, spotyka przerażoną dwunastoletnią Mei. Okazuje się, że posiada ona zdolność zapamiętywania najbardziej skomplikowanych ciągów numerycznych. Zna też bezcenny kod triady, co sprawia, że ścigają ją członkowie chińskiego i rosyjskiego gangu. Wright, któremu ci sami ludzie niegdyś zniszczyli życie, bez wahania staje w obronie dziewczynki. Tym samym wplątuje się w niebezpieczną intrygę, w którą zamieszani są skorumpowani funkcjonariusze - jego dawni koledzy po fachu.

Cudowny chłopak



TVN, sobota 21.03, godz. 21.45

Dziesięcioletni August „Auggie" Pullman mieszka w Nowym Jorku z rodzicami i siostrą Olivią. Przyszedł na świat z licznymi deformacjami twarzy. Konieczne było przeprowadzenie ponad dwudziestu operacji, aby mógł normalnie funkcjonować. Do tej pory uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak ma trafić do prywatnej szkoły. Przed rozpoczęciem edukacji dyrektor organizuje dla niego wycieczkę, aby mógł oswoić się z rówieśnikami. Niestety, z powodu swojej odmienności spotyka się ze złośliwymi uwagami. Pewnego dnia sytuacja prześladowanego chłopca ulega zmianie za sprawą pojawienia się nowej uczennicy.

Cwaniaki z Hollywood



TVP 2, sobota 21.03, godz. 23.45

Niedoceniany producent filmowy Max Barber ma dług u gangstera Reggiego Fontaine'a. Wie, że pożegna się z życiem, jeśli szybko nie zdobędzie gotówki. By ratować swoją skórę, postanawia zrealizować zbrodniczy plan. Zatrudnia do nowego projektu postarzałego gwiazdora westernów Duke'a Montanę, który zmaga się z alkoholizmem i depresją. Akcja kowbojskiego filmu ma być wypełniona ryzykownymi scenami, a nad całością czuwa niedoświadczona reżyserka. Max liczy, że aktor zginie na planie, a on sam zgarnie miliony dolarów z polisy ubezpieczeniowej. Duke jednak wychodzi cało z każdej opresji.

Ojcostwo



Polsat, niedziela 22.03, godz. 22.45

Znający się od dzieciństwa Liz i Matthew Logelinowie z niecierpliwością czekają, aż na świat przyjdzie ich córeczka. Niestety, tuż po porodzie kobieta umiera. Owdowiały Matt, pomimo bólu, jest zdeterminowany, by stawić czoła trudom ojcostwa, choć teściowa, Marion, ostrzega go, że nie uda mu się samemu odpowiednio wychować córki. Pierwsze miesiące opieki nad maleńką Maddy są dla mężczyzny trudne. Boryka się z wieloma wątpliwościami i walczy ze zmęczeniem, ale z czasem nabiera doświadczenia. Mijają lata. Matt poznaje sympatyczną Lizzie i zaczyna się z nią spotykać. Wydaje się, że ułożą sobie razem życie, ale wszystko zmienia dzień, w którym Maddy podczas zabawy na szkolnym placu zabaw rani się i trafia do szpitala...

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (89) –** serial
9.00 **Ranczo s.IX (111) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (297) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (93) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.50 **Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium –** film dok.
14.00 **Złoty chłopak (249) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (861) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4675) –** telenowela
18.20 **Zaraz wracam s.II (90) –** serial
18.55 **Akacjowa 38 (827) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
21.20 **Film fabularny**
23.15 **Psy wojny –** film fabularny, HIT Wielka Brytania, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Jean - Francois Stevenin, Hugh Millais
1.10 **W otchłani –** film akcji, Kanada, USA, reż. Pasha Patriki, wyk. Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Jasmine Waltz, Kris Van Damme, Patrick Kilpatrick
3.05 **Film fabularny**
4.55 **Wykrywacz kłamstw**
5.15 **Pytanie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
10.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
12.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia , Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Farma**
21.30 **Ninja vs Ninja**



23.35 **Mumia –** film przygodowy, HIT USA, Chiny, Japonia, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Sofia Boutella, Annabelle Wallis, Russell Crowe, Jake Johnson, Courtney B. Vance, Marwan Kenzari
2.00 **Terrorysta –** film kryminalny, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1715) –** serial
6.20 **Przystań nad Biblią**
6.55 **Barwy szczęścia (3337) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Rosół polski s.III (27)**
12.15 **Którędy po sztukę**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Panna młoda (47) –** serial
14.05 **Va Banque (1027) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (861) –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (350) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Panna młoda (48) –** serial
18.15 **Va Banque (1028) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3337) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3338) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1918) –** serial
21.55 **Na sygnale (863) –** serial
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Samiec Alfa –** film fabularny, HIT reż. Igor Priwiezиencew, Katarzyna Priwiezиencew, wyk. Mirosław Haniszewski, Adam Bobik, Tomasz Schuchardt, Krzysztof Stroiński, Piotr Trojan, Konrad Eleryk, Sebastian Perdek, Łukasz Lodkowski, Wiesław Komasa
1.15 **Gra o wszystko –** dramat biograficzny, Kanada, Wielka Brytania, USA, reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner, Michael Cera
3.45 **Sztuczna inteligencja – dwie strony medalu –** film dok.

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
14.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Młode gliny**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.50 **The Floor**
21.30 **Skok na głęboką wodę**
22.40 **Kuba Wojewódzki**
23.40 **Superwizjer –** program reporterów



0.20 **Obecność –** horror, USA 2013, HIT reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell
2.40 **The Traitors. Zdrajcy**
4.15 **Uwaga!**
4.30 **Jak to jest zrobione –** serial
4.55 **Kto was tak urządził**

Wtorek, 17.03

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny –** serial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Zapisane w gwiazdach**
18.00 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Specjalista –** film sensacyjny, HIT USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts, Mario Ernesto Sanchez
23.20 **Blade: Wieczny Łowca II –** horror, USA, Niemcy 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus, Thomas Kretschmann, Przemoc
1.55 **Hotel Paradise**
2.55 **Żyjąc z potworem**
3.55 **SOS. Ekipy w akcji**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Triumf miłości –** serial
11.00 **Triumf miłości –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **21 mostów –** film kryminalny, HIT USA 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, J.K. Simmons, Sienna Miller, Stephan James, Taylor Kitsch
22.00 **Bez twarzy –** dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
0.50 **Everly –** film sensacyjny, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
2.35 **Dzielnica strachu –** serial
3.35 **Menu na miarę**
4.20 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Starowiejski Profesor Józef Bielawski **23.30** Orędowniczka w codzienności

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat, USA, 2003, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson, Marisa Tomei, Luis Guzmán, Woody Harrelson, Jonathan Loughran, John Turturro **23.15** Max Payne - film sensacyjny **1.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.00 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2027: Rumunia - Polska **7.50** Magazyn 2. ligi piłkarskiej **8.35** Piłka nożna: Wieczysta Kraków - Polonia Bytom **10.40** Biathlon - PŚ, Otepaa - sztafeta mieszana 2+2 **11.40** Piłka nożna: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa **13.45** GOL **15.05** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów **16.30** Piłka kobiet (2) **17.25** Kamerą TVP Sport **17.50** Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2027: Cypr - Polska **19.55** Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F **22.45** Sportowy Wieczór **23.15** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 44, Jastrzębie Zdrój **0.05** Hokej na lodzie - NHL 2025

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **15.35** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.10** Żony Podlasia **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Kanapowczynie **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **1.00** Niebezpieczne dzielnice **1.45** Niebezpieczne dzielnice **2.30** Nauka jazdy **3.05** Szpital - program obyczajowy

STOPKLATKA

10.50 Wojny magazynowe Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.00** Hudson i Rex - serial **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Z archiwum X: Pokonać przyszłość - dramat sci - fi **22.35** Kłamca, kłamca - komedia fantasy

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Air Force One - film sensacyjny

TV6

6.55 Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Kości

eprasa.pl 49cb1ef313

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.25 **Zaraz wracam s.II (90) –** serial
9.05 **Ranczo s.IX (112) –** serial
10.05 **Komisarz Alex (298) –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (94) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
12.55 **Mała myszka – opowieść o dzielnej matce –** film dok.
14.00 **Złoty chłopak (250) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (862) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4676) –** telenowela
18.20 **Zaraz wracam (91) –** serial
18.55 **Akacjowa 38 (828) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
21.20 **Pod ostrzałem –** film fabularny, USA, reż. Joe Carnahan, wyk. Gerard Butler, Alexis Louder, Toby Huss, Frank Grillo, Ryan O'Nan
HIT
23.20 **Wieczór z Mistrzem – Andrzej Wajda – Wyrok na Franciszka Kłosa –** dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Maja Komorowska, Andrzej Chyra
1.10 **Psy wojny –** film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin
3.05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe (983) – Ktoś spał w moim łóżeczku –** serial
5.35 **M jak miłość (1716) –** serial
6.25 **Mozaika żydowska**
6.55 **Barwy szczęścia (3338) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.10 **Rzecz Polska – Meble dla Ignacego Mościckiego**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Panna młoda (48) –** serial
14.05 **Va Banque (1028) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (862) – Gdzie drwa rąbią –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (351) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Panna młoda (49) –** serial
18.15 **Va Banque (1029) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3338) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3339) –** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (985) – Darmowa porada prawna –** serial
21.55 **Na sygnale (864) – Ostatni rzut oka –** serial
22.25 **Na sygnale (865) – Serce nie sługa –** serial
22.55 **Peaky Blinders s.VI (33) –** serial
0.00 **Ślub na medal –** film fabularny, Kanada, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon, Marnie Mahannah
HIT
1.45 **Na przekór losowi (3) –** serial
2.45 **Salaryman – japoński pracownik –** film dok.
3.45 **Rodzinka.pl –** serial
4.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
10.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Farma**
21.30 **Bez pudru czyli Kabaret plus...**



22.45 **New York Taxi –** komedia sensacyjna, USA, Francja, 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons, Jennifer Esposito, Gisele Bündchen, Ana Cristina de Oliveira
HIT
0.50 **40 – letni prawiczek –** komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Seth Rogen, Elizabeth Banks
3.20 **Nasz nowy dom**
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Młode gliny**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.50 **The Floor**
21.30 **Królowa przetrwania**



22.55 **Dziewczyna moich koszmarów –** komedia, USA 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Michelle Monaghan, Malin Akerman, Jerry Stiller, Eva Longoria
HIT
1.15 **Szpital św. Anny –** serial
2.15 **Uwaga!**
2.30 **Dubaj. Pustynia pełna bogactwa**
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
4.50 **Nauka jazdy**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana **0.05** Creed: Narodziny legendy - dramat obyczajowy **2.55** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.00 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2027: Cypr - Polska **7.50** Piłka nożna -kobiet: SMS Łódź - Śląsk Wrocław **9.50** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 44, Jastrzębie Zdrój **10.45** Biathlon - PŚ, Otepaa - bieg pościgowy mężczyzn i kobiet **12.25** Igrzyska Paralimpijskie Mediolan - Cortina 2026 **13.35** Pełnosprawni (642) **14.05** Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F **15.15** Hokej na lodzie - NHL 2025: Montreal Canadiens - Boston Bruins **17.10** Mundial 2026 **17.40** Piłka nożna: Warta Poznań - Świt Szczecin **19.55** Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F **23.20** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.00** Hudson i Rex - serial **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Wciąż ją kocham - melodramat **22.10** Omen - horror

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Terytorium wroga - dramat wojenny

Środa, 18.03

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny –** serial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Zapisane w gwiazdach**
18.00 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Miasto złodziei –** film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
HIT
23.40 **Small World –** film sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Adamczyk, Julia Wieniawa, Anastasija Mikulczina, Enrique Arce
2.05 **Hotel Paradise**
3.10 **Żyjąc z potworem**
4.10 **Usterka**
4.40 **Dorota was urządzi –** program lifestylowy

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Triumf miłości –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Ranczo –** serial
17.00 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Na tropie zabójcy –** thriller, USA, Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid, Shelley Henning
HIT
22.05 **Polowanie na łowcę –** thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Dean Norris, John Cusack, Nicolas Cage, Vanessa Hudgens
0.05 **Zulu –** thriller, Francja, Republika Południowej Afryki 2012, reż. Jérôme Salle, wyk. Adrian Galley, Conrad Kemp, Forest Whitaker, Orlando Bloom
2.15 **Dzielnica strachu –** serial
3.10 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

15.00 Wygrana **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Sokolnik **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw **23.30** Cyrla **0.00** Słowo życia

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **15.35** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.10** Żony Podlasia **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Życie na kredycie **1.35** Życie na kredycie **2.10** Dobra robota **3.10** Detektywi. Na zlecenie **3.55** Detektywi. Na zlecenie

TV6

6.00 Więzienie **6.35** Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Dobre historie –** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.25 **Zaraz wracam (91) –** serial
9.00 **Ranczo s.IX (113) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (299) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (95) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
12.55 **Rybołów – drapieżca znad wody –** film dok.
14.00 **Złoty chłopak (251) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4677) –** telenowela
18.20 **Zaraz wracam (92) –** serial
18.55 **Akacjowa 38 (829) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
21.20 **Ojciec Mateusz (442) –** serial
22.20 **Sprawa dla reportera**
23.20 **Grabież –** film dok.
0.30 **Glina. Nowy rozdział (2) –** serial
1.30 **Pod ostrzałem –** film fabularny, USA, reż. Joe Carnahan, wyk. Gerard Butler, Alexis Louder, Toby Huss, Frank Grillo, Ryan O'Nan
HIT
3.30 **Sprawa dla reportera**
4.25 **Film dok.**
4.50 **Wykrywacz kłamstw**
5.10 **Pytanie dnia**
5.35 **Reporterzy –** magazyn
5.45 **Oko na Świat –** magazyn

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Farma**
21.30 **Nasz nowy dom**
22.55 **Sortownia**



23.55 **Władcy umysłów –** thriller, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly, Phyllis MacBryde, Natalie Carter - Nowy Jork współcześnie. Młody i obiecujący polityk David Norris startuje w wyborach do senatu Stanów Zjednoczonych.
HIT
2.10 **New York Taxi –** komedia sensacyjna, USA, Francja, 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons, Jennifer Esposito, Gisele Bündchen
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Młode gliny**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.50 **The Floor –** program rozrywkowy
21.30 **Kuchenne rewolucje**



22.40 **Godziny szczytu –** film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall, Mark Rolston, Chris Penn
HIT
0.40 **Skok na głęboką wodę**
1.45 **Szpital św. Anny –** serial
2.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
3.50 **Uwaga!**
4.05 **Ej, Stara!**
4.40 **Jak to jest zrobione –** serial

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni **11.00** SuperMocni **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.05** Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Blair Selma, Christina Applegate, Jason Bateman, Frank Grillo, Selma Blair **23.00** Helikopter w ogniu - dramat wojenny**2.05** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.45 Piłka nożna: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa **7.50** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: Deportivo La Coruna - FC Barcelona, Hiszpania **9.45** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów 1/8 F **11.05** Mundial 2026 - Legendy miejskie (10) **11.45** Retransmisja **14.05** Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F **16.10** Biathlon - PŚ, Oslo - sprint kobiet **17.45** Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane **20.15** LA - Zapowiedź Halowych Mistrzostw Świata - Toruń 2026 **21.40** Sportowe ABC **22.05** RING TVP SPORT **23.00** Sportowy Wieczór **23.30** Biathlon - PŚ, Oslo - sprint kobiet

STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyve - serial **18.00** Hudson i Rex - serial **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Miłość, szmaragd i krokodyl - komedia przygodowa **22.10** Królowie ulicy - thriller

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Na ratunek duszy - horror

Czwartek, 19.03

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.35 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny –** serial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Zapisane w gwiazdach**
18.00 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Kac Vegas III –** komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy
HIT
23.10 **Elvis –** film obyczajowy, USA, Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Kelvin Harrison Jr, Olivia DeJonge
2.20 **Hotel Paradise**
3.20 **SOS. Ekipy w akcji**
4.15 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Triumf miłości –** serial
11.00 **Triumf miłości –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Ranczo –** serial
17.00 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Taxi 2 –** komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Samy Naceri
HIT
21.50 **Cienki Bolek –** komedia kryminalna, USA 2015, reż. Etan Cohen, wyk. Alison Bride, Alison Brie, Kevin Hart, Will Ferrell
23.50 **Botoks –** dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke, Olga Bołądź, Patrycja Żukowska
2.25 **Dzielnica strachu –** serial
3.25 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.20 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **15.35** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.10** Żony Podlasia **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Kanapowczynie **0.05** Back to school. Prawdziwy egzamin **1.05** Ciężarówką przez Malezję **2.05** Dobra robota **2.40** Osadzone. Blok F **3.10** Osadzone. Blok F

TV6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 49cb1ef313

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape Blisko Ciebie**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam (92) –** serial
8.50 **Ranczo s.IX (114) –** serial
9.45 **Komisarz Alex (300) –** serial
10.40 **Ojciec Mateusz (96) –** serial
11.30 **Okrasa łamie przepisy**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.55 **Borneo – cudowna dżungla**
14.00 **Złoty chłopak (252) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4678) –** telenowela
18.20 **Zaraz wracam (93) –** serial
18.55 **Akacjowa 38 (830) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Glina. Nowy rozdział (3) –** serial
21.30 **Sekielski wieczorową porą**
22.35 **Różyczka –** dramat, reż. Jan
HIT Kidawa - Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak
0.40 **Wojna zastępcza (2) – Legnica –** serial
1.40 **Wyrok na Franciszka Kłosa –** dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Maja Komorowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Artur Żmijewski, Krzysztof Globisz
3.25 **Sekielski wieczorową porą**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe (985) – Darmowa porada prawna –** serial
5.30 **M jak miłość (1718) –** serial
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się – Anna Pilch Stasiak**
6.55 **Barwy szczęścia (3340) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Operacja zdrowie**
12.10 **Wstęp Wolny –** felieton
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Panna młoda (50) –** serial
14.05 **Va Banque (1030) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (864) –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (353) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Panna młoda (51) –** serial
18.10 **Lekkoatletyka – Halowe MŚ w Toruniu**
20.05 **Barwy szczęścia (3341) –** serial
20.45 **Kocham Cię, Polsko! s.XII –** zabawa quizowa
22.20 **Postaw na milion –** teleturniej
23.20 **To jest grane**
23.55 **Uwięzieni w raju –** film
HIT fabularny, Niemcy, reż. Felix Herzongenrath, wyk. Anna Loos, Bernhard Piesk, Mika Seidel, Sahajak Boonthanakit - Wdowa Anna z 12-letnim Maksem spędza wakacje na wyspie. Piraci biorą jej syna na zakładnika.
1.40 **Ślub na medal –** film fabularny, Kanada, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki Mckenzie
3.20 **Akacjowa 38 –** serial
5.00 **Zakończenie dnia**

Piątek, 20.03

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny –** serial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Zapisane w gwiazdach**
18.00 **Opowieści małżeńskie –** program obyczajowy
19.00 **Idź na całość**
20.00 **Wielki Mike –** film obyczajowy,
HIT USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
22.40 **Królowa przetrwania**
0.05 **Z ust do ust –** komediodramat, USA, Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari, Christopher McDonald
2.10 **Hotel Paradise**
3.15 **Fachowcy**
3.55 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Triumf miłości –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Gunner –** film sensacyjny, USA
HIT 2024, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Luke Hemsworth, Morgan Freeman, Mykel Shannon Jenkins, Yulia Klass
22.10 **Rambo 2 –** film sensacyjny, USA 1985, reż. George Pan Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
0.05 **Ostateczna rozgrywka –** dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Martyn Ford, Pierce Brosnan, Ray Stevenson
2.15 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.15 **Taki jest świat**
3.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

16.10 Natura Obiektywnie **16.25** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **16.40** Zniewolenie **16.55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Maratończyk **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Naszym powołaniem jest świętość **23.25** Regał

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni –** magazyn
8.55 **Ranczo s.IX (115) –** serial
9.55 **Komisarz Alex (301) –** serial
10.55 **Ojciec Mateusz (97) –** serial
11.50 **Porwana przez Komanczów –** western, USA
13.15 **Las Kolorów – Góry Tenasserim**
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Sanatorium miłości s.VIII – sezon 8 (2) –** reality show
16.05 **Dziedzictwo (865) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz (442) –** serial
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Komisarz Alex (310) –** serial
21.25 **Hit na sobotę – Protektor**
HIT **–** film fabularny, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Chris Sarandon, Catherine Chan, Robert John Burke
23.10 **Rambo. Ostatnia krew –** film akcji, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris - Mencheta, Oscar Jaenada
1.05 **Różyczka –** dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak, Krzysztof Globisz, Julia Kornacka, Jerzy Kamas, Władysław Kowalski
3.10 **Jaka to melodia?**

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia (3337 – 3338) –** serial
6.25 **M jak miłość (1917) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!**
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
12.45 **Dobre strony – Natalia Przybysz i Damian Kocur**
13.05 **Panna młoda (51) –** serial
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 – Natalia Przybysz**
16.20 **Na dobre i na złe (985) – Darmowa porada prawna –** serial
17.20 **Panna młoda (52) –** serial
18.05 **Słowo na niedzielę**
18.15 **Lekkoatletyka – Halowe MŚ w Toruniu dz. 2**
20.00 **Rodzinka.pl –** serial
20.30 **The Voice Kids s. IX – Przesłuchania w ciemno**
21.40 **The Voice Kids s. IX – Przesłuchania w ciemno**
22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza –** magazyn muzyczny
23.45 **Kino relaks – Cwaniaki**
HIT **z Hollywood –** komedia, USA, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff
1.40 **Uwięzieni w raju –** film fabularny, Niemcy, reż. Felix Herzongenrath, wyk. Anna Loos, Bernhard Piesk, Mika Seidel, Sahajak Boonthanakit
3.25 **Akacjowa 38 –** serial
4.15 **Zakończenie dnia**

Sobota, 21.03

TVN 7

5.00 **Szkoła –** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.55 **Bugs Bunny Builders –** anim.
7.10 **Duma: Podróż do domu –** film przygodowy, USA 2005
9.20 **Ukryta prawda**
11.25 **Mówię Wam**
12.40 **Ukryta prawda**
14.40 **Detektywi**
15.40 **The Floor**
16.55 **Wakacje w krzywym zwierciadle –** komedia, USA 1983
19.00 **Idź na całość**
20.00 **Władca Pierścieni: Pierścienie Władzy –** miniserial
23.05 **Black Adam –** film sci - fi,
HIT USA, Kanada, Nowa Zelandia, Węgry 2022, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, Sarah Shahi, Djimon Hounsou
1.35 **Blade: Mroczna trójca –** horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds
3.55 **Żyjąc z potworem**

TV PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.35 **Wojciech Cejrowski. Boso**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Rambo 3 –** film sensacyjny,
HIT USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge Marc de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
22.05 **Uprowadzona –** film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace, Olivier Rabourdin
23.55 **21 mostów –** film kryminalny, USA 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, J.K. Simmons, Sienna Miller, Stephan James, Taylor Kitsch
2.00 **Taki jest świat**
2.25 **Menu na miarę**
3.05 **Menu na miarę**
4.10 **Menu na miarę**
4.50 **Dyżur**

TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Mały Katyń

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Gliniarze**
12.35 **Gliniarze**
13.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Farma**
21.00 **Must Be The Music**



23.05 **Predator: Prey –** thriller sci - fi,
HIT USA, 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiLiegro, Michelle Thrush - Kraina Komanczów staje się areną pojedynku młodej wojowniczki i bestii z kosmosu.
1.15 **Człowiek z Toronto –** komedia sensacyjna, USA, 2022, reż. Patrick Hughes, wyk. Kevin Hart, Woody Harrelson, Jasmine Mathews, Kaley Cuoco, Ellen Barkin, Pierson Fode, Alejandro De Hoyos, Ronnie Rowe
3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Młode gliny**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!**



20.00 **Bliźniak –** film sensacyjny,
HIT USA, Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong
22.40 **W nieskończoność –** dramat sci - fi, USA 2021, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Chiwetel Ejiofor, Sophie Cookson, Dylan O'Brien
0.50 **Kuba Wojewódzki**
2.00 **Szpital św. Anny –** serial
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
4.00 **Uwaga!**
4.15 **Ej, Stara!**
4.50 **Jak to jest zrobione –** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Ewa gotuje**
12.00 **Rolniczki**
13.00 **Karate Kid 2 –** film familijny, USA, 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Pat Morita, Ralph Macchio, Pat E. Johnson, Bruce Malmuth, Martin Kove
15.30 **Ninja vs Ninja**
17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**



21.55 **Szybcy i wściekli 7 –** film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia,
HIT 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Kurt Russell
0.55 **Predator: Prey –** thriller sci - fi, USA, 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiLiegro, Michelle Thrush
3.05 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus –** serial
13.25 **Ella zaklęta –** film fantasy, Irlandia, Wielka Brytania, USA 2004, reż. Tommy O'Haver
15.35 **Kuchenne rewolucje**
16.45 **Skoki narciarskie: – PŚ, Vikersund –** studio
17.05 **Skoki narciarskie: – PŚ, Vikersund –** konkurs indywidualny
19.15 **Fakty, Pogoda**
19.45 **Mam talent**



21.45 **Cudowny chłopak –** dramat
HIT obyczajowy, USA, Hong Kong, Kanada 2017, reż. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wilson, Izabela Vidovic, Julia Roberts
0.05 **Obecność II –** horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
2.50 **Szpital św. Anny –** serial
4.00 **Uwaga!**
4.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Świat według Kiepskich **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Rolniczki **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** Elizjum - film sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna, Wagner Moura, William Fichtner **23.20** Uciekaj! - horror **1.35** Backdoor - wyjście awaryjne **2.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.15 RING TVP SPORT **7.15** Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane **8.30** Koszykówka mężczyzn - NBA: Miami Heat - Los Angeles Lakers **9.45** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 **9.55** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 **13.55** Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane **16.10** Biathlon - PŚ, Oslo - 2. sprint mężczyzn **17.55** Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - 10 km kobiet **19.30** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 **22.00** Sportowy Wieczór **22.30** Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane **0.05** Hokej na lodzie

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **15.35** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Życie na kredycie **17.35** Życie na kredycie **18.10** Żony Podlasia **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Idź na całość **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **0.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial **1.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyve - serial **18.00** Hudson i Rex - serial **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Seksmisja - komedia **22.35** RoboCop - film sci - fi, USA

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.50** Trudne sprawy **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** A na deserÉ **20.05** Diamentowa afera - komedia sensacyjna **22.05** Gwiazdy Kabaretu

TV6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.50** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **22.00** Kości **0.00** Cicha noc - czarna komedia

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.00** I kto to mówi! - komedia **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **17.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Kolacja w ciemno **21.05** Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Tripp Reed, wyk. Kevin Sorbo, Yvette Nipar, Haley Ramm, Elizabeth Barondes, Rodrigo De la Rosa, Christina Hearn **23.00** Nie oddychaj 2 - thriller, USA, 2021, reż. Rodo Sayagues **1.05** Backdoor - wyjście awaryjne **1.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.30 Hokej na lodzie - NHL 2025: Toronto Maple Leafs - Carolina Hurricanes **7.40** Biegi narciarskie - Ski Classics - Marcialonga Bodo, 50 km **9.55** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu **13.55** Piłka nożna: Odra Opole - Wisła Kraków **16.10** Biathlon - PŚ, Oslo - bieg pościgowy mężczyzn i kobiet **17.55** Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - sprint kobiet i mężczyzn **19.50** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu **22.00** Sportowy Wieczór **22.30** Skoki Narciarskie - FIS Cup, Zakopane **0.05** Lekkoatletyka - Halowe MŚ **2.50** IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały

TTV

5.00 Diabelnie boskie - serial **5.25** No to lecę! **6.25** Express **6.45** Ciężarówką przez Malezję **7.45** Damy i wieśniaczki. PL **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Nic do zgłoszenia **11.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Zakup w ciemno **14.40** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.05** Kanapowczynie **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.00** Idź na całość **21.00** Zakup w ciemno **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Kłamca, kłamca - komedia fantasy **13.50** SexiPistols - western komediowy **15.40** Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy **17.50** Stawka większa niż życie - serial **20.00** 12 godzin - film sensacyjny **22.40** Predator 2 - film sci - fi

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **9.05** JesteśmyDlaDzieci **9.30** A na deser... **9.35** Gwiazdy Kabaretu **9.55** Galileo **12.55** Quest - film sensacyjny **14.55** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gwiazdy Kabaretu **1.00** Gwiazdy Kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja

TV6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **6.55** I kto to mówi 3 - komedia **8.55** Cobra Kai **11.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.00** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.55** Kości **23.55** Obrońca - film sensacyjny **1.50** Krejzi Patrol **2.25** Kochane pieniądze **3.25** Kochane pieniądze

eprasa.pl 49cb1ef313

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Życie po Sanatorium miłości**
8.55 **Zmiennicy (13) –** serial
10.05 **Ojciec Mateusz (98) –** serial
11.00 **Komisarz Alex (310) –** serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Nowe życie – Amelia**
13.05 **BBC w Jedynce – Serengeti**
14.10 **Dom (9) –** serial
16.05 **Dziedzictwo (866) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś – Andrzej Krzywy**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Wojna zastępcza (3) –** serial
21.25 **Sanatorium miłości s.VIII – sezon 8 (3) –** reality show
22.45 HIT **Zakochana Jedynka – Smaki miłości –** film obyczajowy, USA, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Radha Mitchell, Greg Kinnear, Selma Blair, Billy Burke
0.40 **Protektor –** film fabularny, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Chris Sarandon, Catherine Chan, Robert John Burke
2.25 **Rambo. Ostatnia krew –** film akcji, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris - Mencheta, Oscar Jaenada
4.15 **Jaka to melodia?**
5.55 **Sprawdzamy –** magazyn

TVP 2

4.40 **Barwy szczęścia (3339 – 3341) –** serial
6.25 **M jak miłość (1918) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka**
11.50 **The Voice Kids s. IX – Przesłuchania w ciemno**
12.55 **The Voice Kids s. IX – Przesłuchania w ciemno**
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 – Pod Budą**
16.15 **Tak to leciało! –** teleturniej
17.15 **Lekkoatletyka – Halowe MŚ w Toruniu dz. 3**
21.20 **Kwiatki Polskie duże –** widowisko publicystyczne
22.20 HIT **Gwiazdy w akcji – Gorący pościg –** komedia, USA, reż. Anne Fletscher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro
0.00 **Krucjata s.II – Znak bliźniąt (2) –** serial
1.00 **Cwaniaki z Hollywood –** komedia, USA, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff
2.55 **Prezent –** spektakl teatralny, reż. Łukasz Wylężałek, wyk. Maja Ostaszewska, Maria Peszek, Dominika Kluźniak, Małgorzata Hajewska - Krzysztofik, Matylda Paszczenko, Patrycja Durska, Iwona Bielska
4.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
12.00 **Hotel Transylwania 3 –** anim.
14.05 **Must Be The Music**
16.15 **Nasz nowy dom**
17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.35 **Państwo w Państwie**
19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**



22.45 HIT **Ojcostwo –** dramat obyczajowy, USA, 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Melody Hurd, Alfre Woodard, DeWanda Wise, Lil Rel Howery, Paul Reiser, Anthony Carrigan, Deborah Ayorinde - Znakomity amerykański komik, Kevin Hart w wyjątkowej dla siebie roli - jako ojciec, który samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka w następstwie komplikacji po porodzie.
1.05 **Być jak Kazimierz Deyna –** film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz, Gabriela Muskała, Przemysław Bluszcz
3.10 **Świat według Kiepskich**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Bitwa o gości**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Niezwykłe Stany Prokopa**
12.35 **Co za tydzień**
13.10 **Mam talent**
15.10 **Kraina cudów –** komedia anim.
16.55 **Skoki narciarskie: – PŚ, Vikersund –** studio
17.15 **Skoki narciarskie: – PŚ, Vikersund –** konkurs indywidualny
19.20 **Fakty, Pogoda**
19.50 **The Traitors. Zdrajcy**



21.35 HIT **Piłkarski poker –** komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Janusz Zaorski, wyk. Janusz Gajos, Mariusz Dmochowski, Marian Opania, Małgorzata Pieczyńska
23.45 **Wesele –** film obyczajowy, Polska, Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Michalina Łabacz, Agata Kulesza, Ryszard Ronczewski
2.30 **Superwizjer**
3.05 **Szpital św. Anny –** serial
4.05 **Uwaga!**
4.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.00** SuperMocni **11.00** Smerfy 2 - film familijny **13.15** Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat **15.30** Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia sci - fi **18.10** Świat według Kiepskich **19.00** Randka w ciemno **21.00** Creed 2 - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Steven Caple Jr, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, Dolph Lundgren, Florian Munteanu, Milo Ventimiglia **23.50** Elizjum - film sci - fi **2.10** Backdoor - wyjście awaryjne **2.35** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **13.00** Lassie - film familijny **15.00** Seksmisja - komedia **17.25** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Zdarzenie - dramat sci - fi **21.50** Czerwony świt - film sensacyjny **23.40** Przebudzenie - thriller **1.15** Stara baśń - film przygodowy

TVP SPORT

6.30 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - sprint kobiet i mężczyzn **7.20** Hokej na lodzie - NHL: Pittsburgh Penguins - Winnipeg Jets **9.15** NBA Action **9.45** Lekkoatletyka - Halowe MŚ **9.55** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu **13.40** Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet **14.40** Piłka nożna: Unia Skierniewice - Podhale Nowy Targ **16.55** Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka **20.00** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu **21.30** Sportowy Wieczór **22.00** Koszykówka mężczyzn - NBA: Denver Nuggets - Portland Trail Blazers **0.45** Futbol Totalny - magazyn **2.00** Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka

TV 4

6.55 Oto Ameryka XXL - życie bez umiaru - film dok. **8.05** Ewa gotuje **8.35** Galileo **10.40** Robin Hood: książę złodziei - film przygodowy **13.40** Diamentowa afera - komedia sensacyjna **15.40** Czasy ostateczne: Pozostawieni - film sci - fi **17.55** Uroczysko **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.00** STOP Drogówka

Niedziela, 22.03

TVN 7

5.00 **Szkoła –** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.55 **Bugs Bunny Builders –** anim.
7.25 **Kosmiczny mecz –** film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka.
9.10 **Ukryta prawda**
14.10 **Detektywi**
16.10 **The Floor**
17.25 **Pamiętnik –** melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
20.00 HIT **Batman –** film przygodowy, USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright, Colin Farrell, Paul Dano, John Turturro
23.40 **Inwazja –** film sci - fi, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam
1.50 **Small World –** film sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Adamczyk, Julia Wieniawa - Narkiewicz
4.10 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Taki jest świat**
6.40 **Kobra – oddział specjalny –** serial
8.50 **Ranczo –** serial
13.50 **Był sobie pies –** film familijny, USA, Indie 2017
15.55 **Był sobie pies 2 –** film familijny, Chiny, Indie, Hongkong
20.00 HIT **Uprowadzona 2 –** film sensacyjny, Francja, USA, Turcja, Niemcy 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser
21.55 **Atomic Blonde –** thriller, USA 2017, reż. David Leitch, wyk. Charlize Theron, James McAvoy, John Goodman, Sofia Boutella, Til Schweiger, Toby Jones
0.05 **Bez twarzy –** dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
3.00 **Taki jest świat**
3.40 **Dyżur**
4.10 **Dyżur**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

4.55 Diabelnie boskie - serial **5.20** Perła Kataru**6.25** Express **6.45** Nic do zgłoszenia **7.45** Nic do zgłoszenia **8.45** Ciężarówką przez Malezję **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Gogglebox. Przed telewizorem **13.35** 99 - Gra o wszystko. VIP **14.35** Kanapowczynie **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Ciężarówką przez Malezję**23.00** Nic do zgłoszenia **0.00** Damy i wieśniaczki. PL

TV6

6.00 Więzienie **6.30** Cobra Kai **7.40** Columbo **11.45** Skok przez miotłę - komedia **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **22.00** Kości **23.55** WarHunt. Demony wojny - horror **1.55** Krejzi Patrol **2.25** Kochane pieniądze **3.30** Kochane pieniądze **4.30** Kochane pieniądze **5.35** SuperLudzie

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban –** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.25 **Zaraz wracam (93) –** serial
9.05 **Ranczo s.IX (116) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (302) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (99) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra**
12.50 **BBC w Jedynce – Serengeti**
14.00 **Złoty chłopak (253) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (867) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4679) –** telenowela
18.20 **Zaraz wracam (94) –** serial
18.55 **Akcjowa 38 (831) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 HIT **Teatr Telewizji – Rewizor –** spektakl teatralny, reż. Jerzy Gruza, wyk. Tadeusz Łomnicki, Piotr Fronczewski, Anna Seniuk, Joanna Szczepkowska, Wojciech Pszoniak, Jan Jeruzal
22.30 **Balans bieli –** magazyn
23.15 **Tętno 3 –** film dok.
0.25 **Zwerbowana miłość –** dramat, reż. Tadeusz Król, wyk. Robert Więckiewicz, Joanna Orleańska, Sonia Bohosiewicz
2.05 **Porwana przez Komanczów –** western, USA
3.25 **Ogród –** film dok.
4.10 **Raport specjalny –** magazyn

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Farma**



21.40 HIT **MEGA HIT – Oppenheimer –** dramat biograficzny, USA, Wielka Brytania, 2023, reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Robert Downey Jr, Emily Blunt, Matt Damon, Florence Pugh, Jason Clarke, Tony Goldwyn, Gary Oldman, James D'Arcy, Kenneth Branagh, Rami Malek, Josh Hartnett
1.20 **Mumia –** film przygodowy, USA, Chiny, Japonia, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Sofia Boutella, Annabelle Wallis, Russell Crowe, Jake Johnson, Courtney B. Vance, Marwan Kenzari
3.45 **Ewa gotuje**
4.40 **Disco Gramy**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, Richard Jenkins, James Woods **23.50** Kapitan Phillips - dramat biograficzny **2.40** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.00** Hudson i Rex - serial **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Legionista - film akcji **22.00** W klatce - thriller

TVP SPORT

6.10 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - Podsumowanie **7.25** Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F **8.50** Lekkoatletyka - Halowe MŚ **11.35** Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet **12.35** Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny mężczyzn **13.35** Skoki Narciarskie - FIS Cup, Zakopane **15.10** Piłka nożnakobiet: Śląsk Wrocław - AP 2010 Orlen Gdańsk **17.10** Magazyn 2.ligi piłkarskiej **17.50** Piłka nożna: Stal Mielec - Wieczysta Kraków **20.05** Betclic 1. Liga magazyn **21.30** GOL **22.55** Sportowy Wieczór **23.20** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 23. kolejka: FC Barcelona - Athletic Club, Hiszpania

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Azyl - thriller

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1719) –** serial
6.25 **Rodzina święta – Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci?**
6.55 **Barwy szczęścia (3341) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Okrasa łamie przepisy**
12.15 **Kolekcja – Tadeusz Kantor**
12.30 **Koło fortuny–** teleturniej
13.15 **Panna młoda (52) –** serial
14.05 **Na sygnale (864 – 865) –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (354) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Panna młoda (53) –** serial
18.15 **Va Banque (1031) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3341) –** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3342) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1919) –** serial
21.55 **Na sygnale (866) – Nadmierna troska, grzech zaniechania –** serial
22.25 **Na sygnale (867) – Co nas nie zabije –** serial
22.55 **Na przekór losowi (4) –** serial
23.55 HIT **Judy –** film fabularny, Wielka Brytania, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley, Finn Wittrock, Rufus Sewell
2.05 **Instynkt (12) – Hycel –** serial
2.55 **Akacjowa 38 –** serial
3.50 **Rodzinka.pl –** serial
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje**
12.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
14.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Młode gliny**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.50 **The Floor**
21.30 **Bitwa o gości**



22.40 HIT **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj –** film sensacyjny, USA, Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, Patrick Heusinger
1.05 **Bliźniak –** film sensacyjny, USA, Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong
3.30 **Co za tydzień**
4.05 **Uwaga!**

Poniedziałek, 23.03

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny –** vserial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Zapisane w gwiazdach**
18.00 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Godzina zemsty –** film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, Kris Kristofferson
23.15 **Kac Vegas III –** komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
1.25 **Skok na głęboką wodę**
2.30 **Mówię Wam**
3.40 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Triumf miłości –** serial
11.00 **Triumf miłości –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 HIT **Eskorta –** film sensacyjny, USA 2018, reż. Peter Berg, wyk. Iko Uwais, John Malkovich, Lauren Cohan, Mark Wahlberg
22.00 **Gunner –** film sensacyjny, USA 2024, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Luke Hemsworth, Morgan Freeman, Mykel Shannon Jenkins, Yulia Klass
0.05 **Polowanie na łowcę –** thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Dean Norris, John Cusack, Nicolas Cage, Vanessa Hudgens
2.10 **Dzielnica strachu –** serial
3.10 **Menu na miarę**
4.00 **Taki jest świat**
4.25 **Menu na miarę**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

15.00 Niebieskooki Anioł **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.25** Serce ojca **0.00** Słowo życia

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **15.35** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.10** Żony Podlasia **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Kanapowczynie **1.20** 99 - Gra o wszystko. VIP **2.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **3.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **3.45** Wyburzacze **4.25** Wyburzacze

TV6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Łowca pedofilów **23.25** Łowca pedofilów

eprasa.pl 49cb1ef313

Na Rynku Wielkim w Zamościu w pierwszy dzień wiosny będzie się naprawdę dużo działo

Moc atrakcji dla dawców szpiku

ZAMOŚĆ

Będzie możliwość rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego, ale nie tylko, bo zaplanowano paradę motocyklową, wspólne odtańczenie belgijki, a na scenie zaprezentują się tuzy muzyki disco polo: Tex, Meffis, Veegas oraz Power Play. 21 marca na Rynku Wielkim w Zamościu odbędzie się akcja „Spraw, by życie znów rozkwitło – zostań dawcą szpiku tej wiosny". – Chodzi o prosty gest, który może uratować komuś życie – mówią organizatorzy.



Agnieszka Szymańska, Kinga Miszczak i Beata Rusinek oraz ordynator Renata Kasza (pierwsza z prawej) wierzą, że akcja przyniesie zamierzony skutek. Fot. Leszek Wójtowicz

Organizatorami wydarzenia jest personel Oddziału Hematologicznego Zamojskiego Szpitala Niepublicznego wraz ze Stowarzyszeniem Pomocy Chorym na Nowotwory Krwi w Zamościu oraz Fundacją DKMS. – Na jednym z dyżurów zaczęłyśmy się zastanawiać, jak można pomóc naszym pacjentom – wspomina **Agnieszka Szymańska**, pielęgniarka pracująca na zamojskiej hematologii.

I tak – jak podkreśla pielęgniarka oddziałowa **Małgorzata Janda** – narodził się pomysł zorganizowania na przywitanie wiosny akcji promującej oddawanie szpiku. – Spróbujemy obalić największy mit, że szpik jest pobierany z kręgosłupa – zapowiadają kolejne pielęgniarki z oddziału hematologii **Kinga Miszczak** i **Beata Rusinek**.

Oddział „specjalny"

Ordynatorem Oddziału Hematologii w Zamojskim Szpitalu Niepublicznym jest lek. med. **Renata Kasza**. – Świadomość na czym polega idea przeszczepu szpiku jest w naszym społeczeństwie wciąż słaba, a przecież przeszczep szpiku to jedna z metod leczenia – mówi pani ordynator. – Mamy dużą satysfakcję, jeśli po kilku latach od przeszczepu przychodzi pacjent i mówi, że ma się dobrze. To dla nas bardzo budujące.

Ale nie wszyscy mają takie szczęście. – Kłopoty ze znalezieniem dawcy niespokrewnionego wciąż mamy, choć nie czeka się już na niego tak długo jak jeszcze kilka lat temu – dodaje pani ordynator.

Oddział, którym kieruje dr Kasza, dysponuje 34 łóżkami oraz 7 miejscami dziennymi do podawania chemioterapii ambulatoryjnej. W ramach oddziału funkcjonuje składająca się z trzech łóżek sala Intensywnej Opieki Medycznej wyposażona w wielofunkcyjne kardiomonitory umożliwiające ciągłe monitorowanie wszystkich parametrów życiowych oraz nowoczesne respiratory o szerokim wachlarzu możliwości wspomagania oddechu. Oddział posiada też 4 izolatki z własnym węzłem sanitarnym (5 miejsc izolacyjnych).

W zeszłym roku na oddziale było hospitalizowanych 3 386 pacjentów z całego województwa lubelskiego, ale także z sąsiednich – podkarpackiego i świętokrzyskiego.

Zostań dawcą

Idea dawstwa szpiku polega na dobrowolnym, bezinteresownym przekazaniu krwiotwórczych komórek macierzystych, aby ratować życie chorym na nowotwory krwi. Potencjalnym dawcą szpiku może zostać osoba w przedziale wiekowym 18-55 lat, w ogólnie dobrym stanie zdrowia i bez znacznej nadwagi, świadomie podejmująca decyzję o rejestracji. Dołączenie do grona potencjalnych dawców zajmuje kilka chwil. Polega na wypełnieniu niedługiej ankiety, m.in. dotyczącej stanu zdrowia, i pobraniu wymazu z jamy ustnej. Dodatkowo dawcą można zostać, zamawiając pakiet rejestracyjny przez Internet poprzez stronę www.dkms.pl.

Szpik nie jest pobierany z kręgosłupa! Są dwie metody pobrania go do przeszczepienia: poprzez pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej (stosowana w 90 proc. przypadków) oraz pobranie szpiku z talerza kości biodrowej w znieczuleniu ogólnym (10 proc.).

– Żona jednego z naszych pacjentów, który kilka lat temu przeszedł przeszczep szpiku, przysyła nam jego zdjęcia z tortem z informacją, że jej mąż od tamtej pory dwa razy świętuje urodziny, przy czym drugi raz w rocznicę przeszczepu – wzrusza się Agnieszka Szymańska.

Życie rozkwitnie

Wydarzenie „Spraw, by życie znów rozkwitło – zostań dawcą szpiku tej wiosny" wystartuje na Rynku Wielkim w Zamościu o godz. 12 i potrwa do 20. Przez ten czas będzie możliwość rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego, odbędzie się parada motocyklowa Grupy Motocyklowej Biały Kruk FG Zamość, zaplanowano też wręczenie nagród dla uczniów w konkursie „Zamość ratuje" oraz wspólne zatańczenie belgijki. Studenci Akademii Zamojskiej poprowadzą szkolenia z pierwszej pomocy, będą również prowadzili pomiary ciśnienia tętniczego krwi oraz glikemii. O darmowe przysmaki zadbają Koła Gospodyń Wiejskich, Koła Łowieckie oraz inne instytucje. Nie zabraknie atrakcji dla dzieci, a podczas całego wydarzenia wśród osób, które zarejestrują się jako potencjalni dawcy szpiku, losowane będą wyjątkowe nagrody w tym m.in. zabiegi kosmetyczne, zestawy kosmetyków, karnet na strzelnicę, wizyta u barbera, voucher na tatuaż oraz wiele innych atrakcyjnych niespodzianek.

O świetną zabawę przez cały dzień zadba DJ Sweetu, o godz. 13 zaplanowano występ uczniów ze szkoły muzycznej Yamaha, natomiast od godz. 16 na scenie występować będą gwiazdy muzyki disco polo z naszego regionu: Tex, Meffis, Veegas oraz Power Play.

Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawować będą: Prezydent Miasta Zamość, Starosta Zamojski, Zamojski Szpital Niepubliczny oraz Akademia Zamojska.

Leszek Wójtowicz

Dwie wystawy o kolekcjonerskich pasjach

TOMASZÓW LUBELSKI

Muzeum Regionalne im. dr. Janusza Petera w Tomaszowie Lubelskim zaprasza na otwarcie dwóch nowych wystaw poświęconych kolekcjonerstwu. Wernisaż zaplanowano na 22 marca o godz. 16.



Tomaszowskie muzeum zaprasza na otwarcie dwóch wyjątkowych wystaw poświęconych pasji kolekcjonerstwa.

Pierwsza z ekspozycji, zatytułowana „Serie Narodowego Banku Polskiego z lat 1995-2024", prezentuje wybrane monety kolekcjonerskie emitowane przez Narodowy Bank Polski. Wystawa została przygotowana ze zbiorów muzeum oraz kolekcji Polskiego Towarzystwa Numizmatycznego – Oddział w Zamościu. Ekspozycja pozwoli przyjrzeć się bogactwu tematycznemu i artystycznemu monet emitowanych w ostatnich dekadach przez bank centralny.

Druga wystawa, zatytułowana „Na słodko z Chodzieży", prezentuje garnitury deserowe wykonane z porcelany i porcelitu chodzieskiego. Eksponaty pochodzą z prywatnej kolekcji **Piotra Marca** i pokazują wzornictwo popularnych w Polsce zestawów do deserów.

Wystawy łączy wspólny temat kolekcjonerstwa oraz pasji gromadzenia przedmiotów o wartości historycznej i artystycznej. Organizatorzy podkreślają, że ekspozycje mają pokazać różnorodność zainteresowań kolekcjonerów oraz przybliżyć odwiedzającym historię prezentowanych przedmiotów.

wd

Te zdjęcia trzeba zobaczyć!

ZAMOŚĆ/NASZ PATRONAT

12 marca w Zamościu odbyło się wydarzenie, jakiego jeszcze nie było. W Galerii Fotografii Zamojskiej Akademii Kultury otwarta została wystawa „75 medali Polaków na 75-lecie FIAP", prezentująca fotografie nagradzane na najważniejszych międzynarodowych konkursach.



Na jednej wystawie pokazanych zostało 75 fotografii, które zdobyły łącznie 75 medali FIAP na całym świecie! Fot. Henryk Andrzejewski

Ekspozycja powstała z okazji jubileuszu Fédération Internationale de l'Art Photographique (FIAP) – Międzynarodowej Federacji Sztuki Fotograficznej. Na jednej wystawie pokazanych zostało 75 fotografii, które zdobyły łącznie 75 medali FIAP na całym świecie! Ich autorami jest 62 polskich fotografów.

Wśród nich są m.in. **Dorota Kycia**, **Tomasz Okoniewski**, **Grzegorz Lewandowski**, **Krzysztof Muskalski**, **Alicja Przybyszowska**, **Zygmunt Trylański**, **Kamila Wiśniewska-Hałka**, **Maciej Jóźwiak**, **Jan Brdej**, **Łukasz Gurdak**, **Jan Jaskuła**, **Rafał Kaźmierczak**, **Adam Ksieniewicz**, **Paulina Michałek**, **Elżbieta Rogaczewska-Czępińska**, **Maria Rybczyńska**, **Tomasz Sobczak**, **Piotr Sygnarowicz**, **Bartłomiej Bałaban**, **Piotr Bernacki**, **Piotr Bieniek**, **Sławomir Długołęcki**, **Marcin Fiń**, **Marek Hasso-Agopsowicz**, **Bożena Kaczmarczyk**, **Przemysław Kruk**, **Katarzyna Leszczyńska-Kaszuba**, **Anita Muskalska**, **Tomasz Pisarski**, **Beata Podwysocka**, **Marcin Sacha**, **Paweł Ulaniuk**, **Radek von Hirschberg**, **Piotr Wyrzykowski**, **Jerzy Bergander**, **Ewa Burns**, **Mirosław Chmiel**, **Krzysztof Gałek**, **Bogdan Głowacki**, **Jan Gomoła**, **Artur Jastrzębski**, **Ewa Jeżowska-Charchut**, **Wojciech Kobylański**, **Dominika Koszowska**, **Rafał Koścień**, **Sebastian Kuczyński**, **Bogdan Litwora**, **Grzegorz Narożański**, **Mateusz Niemczura**, **Tatiana Pędziwiatr**, **Bartosz Połeć**, **Mirosław Rak**, **Maria Romanek**, **Małgorzata Sikora**, **Marian Skąpski**, **Jerzy Skiba**, **Wojciech Smółkowski**, **Monika Stachnik-Czapla**, **Krzysztof Ślęzak**, **Katarzyna Warańska**, **Dagmara Wis** i **Artur Wysocki**.

lew

eprasa.pl 49cb1ef313

Zagrali dla Tomka i zebrali ponad 8,6 tys. złotych na walkę z glejakiem!

Wielkie serca mundurowych

ZAMOŚĆ

Sportowa rywalizacja połączona z pomocą potrzebującemu – tak wyglądał charytatywny turniej halowej piłki nożnej służb mundurowych „Gramy dla Tomka”, który 8 marca odbył się w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu. W wydarzeniu wzięło udział 11 drużyn reprezentujących różne formacje z całego regionu.



Charytatywny turniej halowej piłki nożnej służb mundurowych „Gramy dla Tomka” wygrała drużyna z Komendy Miejskiej PSP w Zamościu.

Do rywalizacji przystąpiły zespoły z Oddziału Celnego w Hrebennem i Dorohusku, placówek Straży Granicznej w Kryłowie, Chłopiatynie i Dorohusku, Żandarmerii Wojskowej z Lublina, a także reprezentacje Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Tomaszowie Lubelskim, Ochotniczej Straży Pożarnej Zarudzie, Zakładu Karnego w Zamościu oraz 18. Pułku Przeciwlotniczego w Zamościu.

Celem wydarzenia była pomoc dla **Tomasza Janowskiego**, który zmaga się z ciężką chorobą – glejakiem IV stopnia. Dzięki zaangażowaniu uczestników oraz kibiców udało się zebrać 8 626,12 zł, które zostaną przeznaczone na jego leczenie.

Turniej zorganizowały Izba Administracji Skarbowej w Lublinie oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu.

Zacięta rywalizacja do samego końca

Zawody stały na bardzo wysokim poziomie sportowym, a o końcowych rozstrzygnięciach decydowały rzuty karne. W finale drużyna Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu pokonała zespół 18. Pułku Przeciwlotniczego w Zamościu, zdobywając pierwsze miejsce w turnieju.

W meczu o trzecie miejsce zmierzyły się drużyny Straży Granicznej Dorohusk oraz Zakładu Karnego w Zamościu. Również w tym spotkaniu o wyniku zadecydowała seria rzutów karnych, w której lepsza okazała się drużyna Straży Granicznej.



Wsparcie dla Tomasza Janowskiego jest nadal możliwe – m.in. poprzez przekazanie 1,5 proc. podatku.

Najlepszym zawodnikiem turnieju został **Błażej Omański** z KM PSP w Zamościu. Królem strzelców został **Bartłomiej Barwiak** z 18. Pułku Przeciwlotniczego. Najlepszym bramkarzem wybrano **Pawła Smyka** z Zakładu Karnego w Zamościu.

Pamiątkowe puchary i nagrody indywidualne, w imieniu dyrektora Izby Administracji Skarbowej w Lublinie, wręczyła kierownik Oddziału Celnego w Hrebennem, nadkomisarz **Agnieszka Maj**.

Strażacy z Zamościa najlepsi

Zwycięska drużyna KM PSP w Zamościu wystąpiła w składzie: **Łukasz Sowa**, **Paweł Tucki**, **Konrad Kulas**, **Jan Kryłowicz**, Błażej Omański, **Karol Flor**, **Karol Swatko**, **Damian Kozyra**, **Marek Teliga** oraz **Michał Grula**.

Organizatorzy podziękowali również sędziom z Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Zamościu, którzy w swoim wolnym czasie charytatywnie poprowadzili wszystkie spotkania turniejowe.

Organizatorzy przypominają, że wsparcie dla Tomasza Janowskiego jest nadal możliwe – m. in. poprzez przekazanie 1,5 proc. podatku. **wd**

Pół wieku z pieśnią na ustach

GM. SUSIEC

Cecylia Kopeć, wieloletnia kierowniczka zespołu śpiewaczego „Zagórzanki”, przekazała „pałeczkę” swojej koleżance. Za dotychczasowe zasługi dla zespołu, jak również gminy Susiec, podczas Gminnego Dnia Kobiet dziękował jej wójt Zbigniew Naklicki. Pani Cecylia w prezencie otrzymała pamiątkowy medal z okazji 50-lecia gminy.



– Dziękuję za wszystkie lata pracy i serca włożonego w rozwój zespołu. Życzę przede wszystkim dużo zdrowia, spokoju i wielu pięknych chwil – zwrócił się do Cecylii Kopeć wójt Zbigniew Naklicki. Fot. GOK Susiec

Wyrazy wdzięczności za wieloletnie zaangażowanie w rozwój zespołu „Zagórzanki” dla jego kierowniczki Cecylii Kopeć złożyli: wójt **Zbigniew Naklicki**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Suścu **Joanna Kowalczuk**, przewodnicząca Rady Gminy Susiec **Urszula Bartoszek** oraz sekretarz gminy **Tomasz Skroban**. Okazją był Gminny Dzień Kobiet.

Podczas uroczystości **Cecylia Kopeć** przekazała kierownictwo zespołu **Annie Koper**, która będzie kontynuowała jej działalność. W dowód uznania za wieloletnią pracę pani Cecylia otrzymała pamiątkowy medal z okazji 50-lecia gminy, kwiaty oraz upominki, przekazane także przez członkinie zespołu.

Zespół „Zagórzanki” istnieje od 1975 roku. Od początku jego kierownikiem była Cecylia Kopeć. Obecnie w zespole śpiewają: Cecylia Kopeć, **Krystyna Burak**, **Janina Kawka**, **Alina Hejzner**, **Lucyna Portka**, **Teresa Kozieł**, **Anna Mazurek**, **Jolanta Kawka** i **Halina Piwko**. Od 8 marca kierownikiem zespołu jest Anna Koper.

Swój repertuar „Zagórzanki” czerpią z miejscowej tradycji i literatury. Uświetniają śpiewem liczne festyny w regionie, imprezy rekreacyjno-sportowe oraz uroczystości patriotyczno-religijne. Panie mogą się pochwalić wieloma nagrodami. Wśród nich są m.in.: wyróżnienia na Festiwalu Pieśni Maryjnej w Górecku Kościelnym (1999, 2000, 2002), drugie i trzecie miejsca na tym festiwalu, Srebrny Różaniec na Festiwalu Pieśni Maryjnej w Górecku Kościelnym, pierwsze miejsce na II Festiwalu Pieśni Religijnej dla KGW i Zespołów Ludowych w Lipsku (2022), wyróżnienie na XIII Międzypowiatowym Festiwalu Zespołów Śpiewaczych w Werbkowicach (2023).

W 2002 roku zespół otrzymał Dyplom Ministra Kultury za zasługi w upowszechnianiu kultury ludowej. **wd**

Akademia Zamojska i „Ekonomik” zacieśniają współpracę

ZAMOŚĆ

Instytut Finansów i Rachunkowości, Instytut Informatyki oraz Instytut Logistyki Akademii Zamojskiej będą patronami klas technikum Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Zamościu. To rozszerzenie porozumienia między uczelnią a szkołą, które podpisano trzy lata temu. Dzięki niemu uczniowie popularnego „Ekonomika” mogą planować swoją ścieżkę życiową i zawodową już od szkoły średniej aż po dyplom studiów wyższych.



Aneks do porozumienia o współpracy podpisano 11 marca. Fot. AZ

11 marca rektor Akademii Zamojskiej dr hab. **Paweł Skrzydlewski** oraz dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Zamościu **Sylwia Horoszkiewicz** podpisali aneks do porozumienia o współpracy zawartego 7 lutego 2023 r., dzięki któremu młodzież zainteresowana ekonomią i światem finansów, nowymi technologiami i multimediami, informatyką, zarządzaniem w transporcie czy logistyką będzie mogła rozwijać swoje pasje i talenty przy wsparciu wykładowców oraz kół naukowych Akademii Zamojskiej.

Celem aneksu rozszerzającego współpracę jest objęcie patronatem przez zamojską uczelnię klas technikum w „Ekonomiku”, kształcących w zawodach: ekonomista, informatyk, technik grafiki i poligrafii cyfrowej, programista, fotografii i multimediów oraz logistyk. Patronat obejmie opiekę naukową nad tymi klasami, którą będą sprawować odpowiednie instytuty uczelni: Instytut Finansów i Rachunkowości, Instytut Informatyki oraz Instytut Logistyki.

– Cieszymy się bardzo, że intelektualne, naukowe i eksperckie zaplecze naszej Akademii może służyć jako forma wsparcia w procesie edukacyjnym tej szkoły – powiedział prof. Paweł Skrzydlewski.

Dzięki porozumieniu młodzież z „Ekonomika” ma możliwość rozwijania swoich talentów i zainteresowań poprzez udział w wykładach nauczycieli akademickich AZ oraz zajęciach w laboratoriach uczelni, a także konferencjach naukowych, seminariach, prelekcjach oraz przedsięwzięciach organizowanych przez studenckie koła naukowe.

– Jako dyrektor szkoły jestem pewna, że nasza współpraca przyniesie wymierne korzyści zarówno uczniom, nauczycielom, jak i środowisku akademickiemu – powiedziała Sylwia Horoszkiewicz. **lew**

eprasa.pl 49cb1ef313



Gminny Dzień Kobiet w Suścu upłynął w miłej atmosferze przy kawie, torcie i słodkim poczęstunku. Fot. GOK Susiec



Specjalnie dla zaproszonych na Gminny Dzień Kobiet w Ulhówku pań wystąpili panowie z zespołu Tarnina z Tarnoszyna. Fot. CK Ulhówek



Mieszkanki Tomaszowa Lubelskiego były witane kwiatami przez burmistrza i dyrektorów miejskich instytucji. Fot. TDK

Dzień Kobiet w całym powiecie

POWIAT TOMASZOWSKI

Koncerty, występy kabaretowe, kwiaty, życzenia oraz wspólne spotkania przy słodkim poczęstunku – tak w wielu miejscowościach powiatu tomaszowskiego świętowano tegoroczny Dzień Kobiet. Samorządy oraz instytucje kultury przygotowały dla mieszkanek liczne wydarzenia, które stały się okazją do integracji i wspólnego spędzenia czasu.



Sala teatralna w Tomaszowskim Domu Kultury wypełniła się do ostatniego miejsca. Fot. TDK

Jedno z takich spotkań odbyło się 7 marca w Domu Strażaka w Telatynie. W Gminnym Dniu Kobiet wzięło udział blisko 150 pań. Życzenia złożył wójt gminy **Dariusz Kozłowski**, a także skarbnik gminy **Tomasz Szaruga**. Panie otrzymały symboliczne upominki w postaci kolorowych chust. Do życzeń dołączył również poseł na Sejm RP **Tomasz Zieliński**. Spotkanie uświetnił koncert **Wojciecha Sosnowskiego**, który zaprezentował znane utwory o kobietach z repertuaru takich artystów jak **Krzysztof Krawczyk** czy **Elvis Presley**. Na zakończenie uczestniczki poczęstowano tortem.

Równie uroczyście świętowano w Gminnym Ośrodku Kultury w Łaszczowie, gdzie odbyło się spotkanie pod hasłem „Chwile wytchnienia na wysokim obcasie". Uroczystość otworzyli burmistrz **Mariusz Zając** oraz przewodniczący rady miejskiej **Sławomir Swatowski**. Program artystyczny rozpoczął występ Klubu Seniora z Łaszczowa. Następnie wystąpiły młode wokalistki: **Nikola Kusiak** i **Kinga Wąsacz**. Publiczność obejrzała także pokaz iluzji przygotowany przez grupę Kulczyccy Events. Nie zabrakło wspólnego odśpiewania „Sto lat", wręczenia goździków oraz słodkiego poczęstunku. W dalszej części spotkania odbył się recital akordeonowy **Michała Cholki**, a finałem był koncert duetu „Kamil i Patrycja".

W Tomaszowskim Domu Kultury zorganizowano koncert dla mieszkanek miasta. Kwiaty zaproszonym paniom wręczyli dyrektorzy miejskich instytucji oraz burmistrz **Wojciech Żukowski**. Na scenie wystąpiła Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Tomaszowie Lubelskim oraz Zespół Folklorystyczny „Roztocze".

W Rachaniach świętowano jednocześnie Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzny. Spotkanie odbyło się w Gminnym Ośrodku Kultury i zgromadziło licznych mieszkańców gminy. Główną atrakcją wieczoru był występ kabaretu „Spoco Loco" z Lublina.

W Jarczowie uroczystość zorganizowano w Samorządowym Ośrodku Kultury. Spotkanie otworzyła kierownik placówki **Katarzyna Woś**. Na scenie wystąpiły dzieci z ogniska muzycznego działającego przy ośrodku kultury. Gwiazdą wieczoru był kabaret „Szara Eminencja". Życzenia paniom złożyli wójt gminy **Tomasz Tyrka** oraz sekretarz gminy **Paweł Mroczkowski**. Na uczestników czekał także tort, loteria fantowa oraz prezentacja multimedialna poświęcona mieszkańcom gminy.

Bogaty program przygotowano także w Rogóźnie. W spotkaniu wzięło udział ponad 200 pań z gminy Tomaszów Lubelski. Każda z uczestniczek otrzymała symboliczny kwiat i czekoladę. Na scenie zaprezentowały się zespoły „Gdzie diabeł nie może", „Zgrani" oraz grupa teatralna „Macierzaki Team". Podczas uroczystości świętowano także jubileusz 10-lecia działalności Koła Gospodyń Wiejskich „Macierzanki" z Rogóźna.

W Tarnawatce spotkanie z okazji święta kobiet odbyło się w Gminnej Bibliotece Publicznej. Mieszkanki gminy otrzymały kwiaty oraz życzenia od przedstawicieli władz samorządowych. W części artystycznej wystąpiła Grupa Teatralna Seniorów z Zamojskiego Studia Teatralnego ze spektaklem „Next-Ex" autorstwa **Juliusza Machulskiego**. Wieczór zakończył koncert zespołu „Cookies Band" z programem „Kobiece Klimaty".

Również w Tyszowcach przygotowano uroczyste spotkanie dla mieszkanek gminy. Wydarzenie odbyło się w Samorządowym Centrum Kultury. Burmistrz miasta **Robert Bondyra** złożył paniom życzenia i wręczył kwiaty. Część artystyczną wypełniły koncerty zespołu „Trójka" oraz występ **Szymona Hałasy** z zespołem.

W Lubyczy Królewskiej podczas spotkania życzenia oraz kwiaty wszystkim paniom przekazali burmistrz **Marek Łuszczyński**, przewodniczący Rady Miejskiej **Mariusz Lewko** oraz członek Zarządu Powiatu Tomaszowskiego **Dariusz Czop**. Muzyczne życzenia złożyli również druhowie z jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej działających na terenie gminy. W programie wydarzenia znalazły się występy lokalnych zespołów i artystów, którzy przygotowali muzyczne dedykacje dla uczestniczek spotkania. Na scenie zaprezentowały się także członkinie kół gospodyń wiejskich z terenu gminy. Występy zostały przygotowane pod kierunkiem **Aleksandry Wołoszyn-Banaś**. Dodatkową atrakcją był pokaz iluzjonisty.

Na zaproszenie wójta gminy Susiec – **Zbigniewa Naklickiego** – i dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury – **Joanny Kowalczuk** – 8 marca do GOK-u w Suścu przybyły panie pełniące funkcje dyrektorów i kierowników podległych gminie jednostek, radne, sołtyski oraz przedstawicielki zespołów śpiewaczych, kół gospodyń wiejskich, stowarzyszeń, a także druhny z jednostek OSP z terenu gminy Susiec. W przygotowanym programie artystycznym znalazł się występ kabaretu „Szara Eminencja" oraz występ wokalny **Jagody Koper** i **Emilii Tabały**. Zaprezentowano także prezentację multimedialną przedstawiającą działalność KGW, zespołów śpiewaczych oraz stowarzyszeń z terenu gminy Susiec w 2025 roku. Nie zabrakło tortu i kwiatów.

W Ulhówku część artystyczną rozpoczął występ nowej grupy wokalnej działającej przy Centrum Kultury, przygotowany przez **Karolinę Janik**. Młodzi artyści zaprezentowali utwory takie jak „Laleczka z saskiej porcelany", „Być kobietą" oraz „Ramię w ramię". Tego dnia na scenie wystąpili także: **Adam Szabat** i **Waldemar Korzeniowski**, **Sławomir Karwański** z córką Olą oraz panowie z zespołu Tarnina z Tarnoszyna. W trakcie spotkania rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Kobieta, którą podziwiam". Prace zgłoszone do konkursu można było podziwiać na przygotowanej wystawie. Finałem uroczystości było składanie życzeń i wręczanie kwiatów wszystkim paniom, czym zajęli się wójt **Mariusz Skorniewski**, jego zastępca **Daniel Wojnar**, członek Zarządu Powiatu Tomaszowskiego **Wiesław Cielica** oraz przewodniczący Rady Gminy Ulhówek **Sławomir Litkowiec**.

W Krynicach również pamiętano o kobietach. Specjalnie dla nich śpiewał Adam Szabat, a akompaniował mu na gitarze Waldemar Korzeniowski. Muzyczny klimat podtrzymał zespół „Krynickie Szuwarki" pod kierownictwem **Romana Śliwińskiego**. Dopełnieniem były życzenia od wójta **Jacka Wiśniewskiego**, róże dla pań oraz słodki poczęstunek.

wd

Świętowali Dzień Mężczyzny przy garach



Na warsztaty przyszło kilkunastu mężczyzn. Żaden nie pożałował. Fot. Gmina Telatyn



Danie obiadowe też potrafią zrobić.



Specjaliści od deserów.

TELATYN

Nie kwiaty i nie skarpetki, ale… fartuchy kuchenne i wspólne gotowanie. Tak właśnie wyglądał Dzień Mężczyzn, który 10 marca obchodzono w gminie Telatyn. Z tej okazji zorganizowano warsztaty kulinarne, podczas których panowie udowodnili, że w kuchni radzą sobie równie dobrze jak kobiety.

W spotkaniu wzięło udział 18 mężczyzn, którzy pod okiem prowadzących przygotowywali potrawy, które później z powodzeniem mogą wykorzystać w domowej kuchni.

Warsztaty poprowadziła **Ewelina Galant-Woźniak**, a wspierały ją **Agnieszka Śmiałko**, **Małgorzata Kuma** oraz **Alina Gęborys**. Spotkanie szybko zamieniło się nie tylko w kulinarną lekcję, ale też okazję do rozmów, wymiany doświadczeń i poznawania nowych smaków.

Na stołach pojawiły się m.in. sałatka z kurczakiem i paluszkami serowymi, zupa cebulowa z grzanką serową, słodko-ostre sznycle z karkówki oraz deser serowo-jagodowy. Jak przyznawali uczestnicy, gotowanie w takim gronie to nie tylko nauka, ale też świetna zabawa.

Efekt? Panowie już planują kolejne spotkanie. Tym razem chcą zmierzyć się ze słodkimi wypiekami i spróbować swoich sił przy pieczeniu ciast.

Na zakończenie warsztatów uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy z rąk wójta **Dariusza Kozłowskiego**.

wd

eprasa.pl 49cb1ef313



Partner, który potrafi powiedzieć „nie”

NIERUCHOMOŚCI

Wybór agenta nieruchomości to decyzja, która wykracza daleko poza kwestie czysto techniczne czy marketingowe. Choć rynek przyzwyczaił nas do postrzegania tej roli przez pryzmat prezentacji mieszkań i finalizowania umów, prawdziwa wartość profesjonalisty kryje się w relacji opartej na zaufaniu oraz lojalności wobec klienta. Dobry agent to przede wszystkim sojusznik, który staje ramię w ramię z osobą poszukującą domu lub sprzedającą dorobek życia, dbając o jej interesy.



Fundamentem tej współpracy jest obecność i aktywne wsparcie na każdym etapie procesu. Profesjonalista nie ogranicza się do przesyłania linków z ofertami, lecz staje się doradcą, który potrafi zdjąć z barków klienta ciężar formalności oraz stres związany z niepewnością rynku. To osoba, która słucha uważniej niż mówi, analizując nie tylko metraż czy lokalizację, ale przede wszystkim styl życia i długofalowe plany finansowe swojego klienta. Dzięki takiemu podejściu agent przestaje być tylko pośrednikiem – staje się strategiem dbającym o bezpieczeństwo każdej złotówki zainwestowanej w nieruchomość.

Czasem powie „nie”

Jedną z najcenniejszych, a zarazem najtrudniejszych cech prawdziwego eksperta jest umiejętność odradzania. W świecie nastawionym na szybki zysk agent, który potrafi szczerze powiedzieć, że dana inwestycja jest ryzykowna lub cena nieruchomości jest drastycznie zawyżona, jest na wagę złota. Podczas gdy klient może ulec emocjom wywołanym pięknym wystrojem, profesjonalista zachowuje chłodną głowę. Sprawdza plany zagospodarowania przestrzennego, weryfikuje stan techniczny ukryty pod warstwą świeżej farby i analizuje zapisy w księgach wieczystych, które mogłyby stać się źródłem przyszłych problemów.

Taka postawa buduje relację, która nie kończy się w momencie podpisania aktu notarialnego. Dobry agent nieruchomości rozumie, że jego sukcesem nie jest liczba zamkniętych transakcji, ale poczucie bezpieczeństwa i satysfakcja klienta. Działając jako bufor w trudnych negocjacjach i merytoryczne wsparcie w gąszczu przepisów, staje się gwarantem, że proces przejścia przez rynek nieruchomości będzie nie tylko skuteczny, ale przede wszystkim uczciwy. To właśnie ta bliskość i autentyczna troska o dobro drugiego człowieka odróżniają zwykłego sprzedawcę od prawdziwego agenta nieruchomości.

Zażegnuje kryzysy

Warto również zwrócić uwagę na to, że prawdziwy profesjonalista nie znika w momencie, gdy pojawiają się pierwsze schody lub skomplikowane pytania natury prawnej. Jego rola nabiera szczególnego znaczenia właśnie w sytuacjach kryzysowych, gdy negocjacje utykają w martwym punkcie lub dokumentacja techniczna budzi uzasadnione wątpliwości. Dobry agent potrafi wówczas zachować zimną krew, działając jako merytoryczna tarcza dla swojego klienta i szukając rozwiązań tam, gdzie inni widzą jedynie przeszkody. To właśnie ta niezachwiana lojalność oraz gotowość do wzięcia na siebie najtrudniejszych etapów procesu sprawiają, że współpraca z ekspertem staje się najlepszą inwestycją w tzw. święty spokój oraz daje pewność, że podjęta decyzja obroni się po latach. Dobry doradca to ktoś, kto nie boi się trudnych pytań i nie unika odpowiedzialności, stawiając rzetelność ponad doraźną korzyść. Decydując się na taką współpracę, zyskujemy pewność, że w gąszczu rynkowych pułapek mamy u boku profesjonalistę, dla którego nasz sukces jest najlepszą wizytówką.

jlk

REKLAMA



REKLAMA



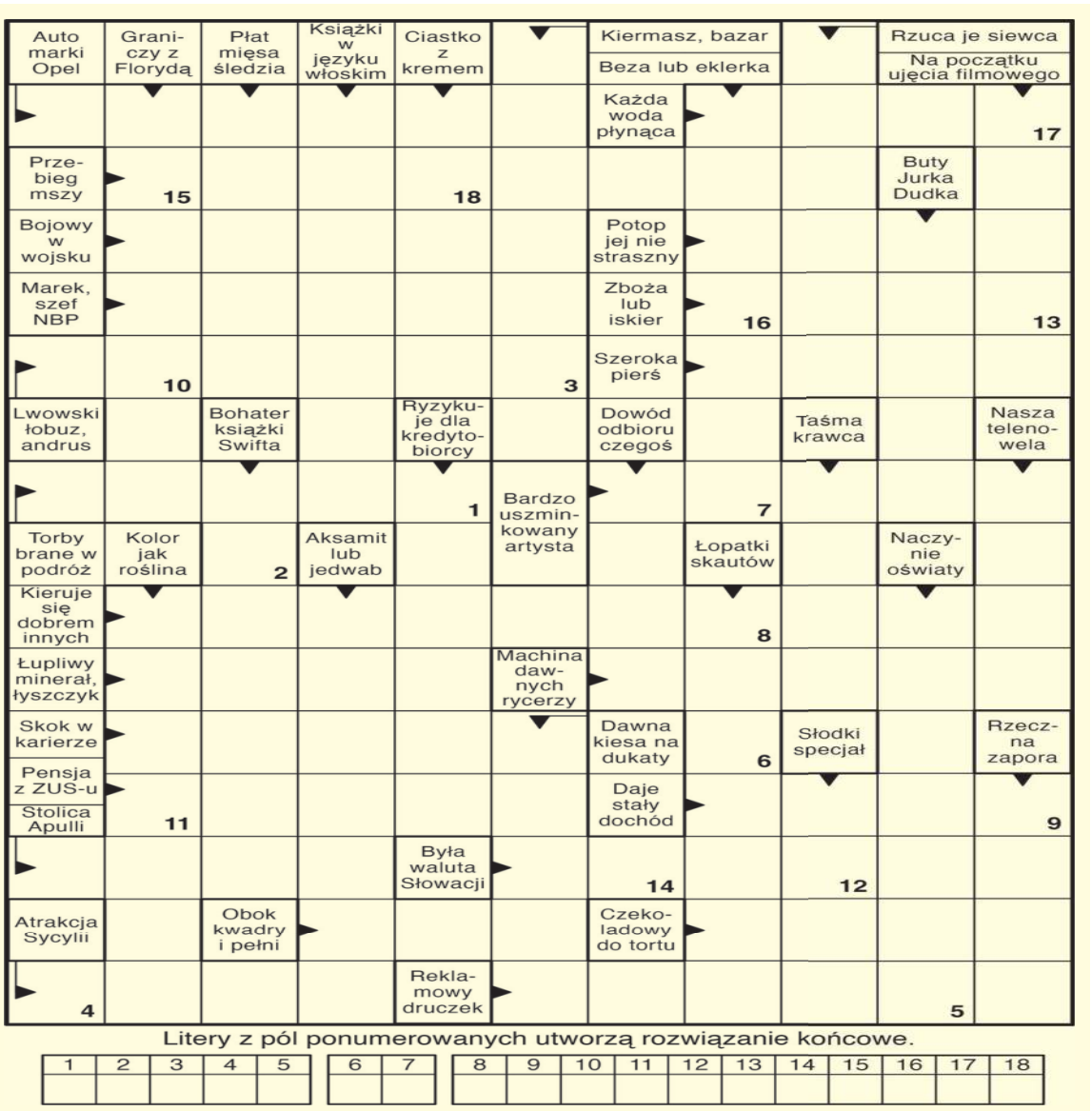
REKLAMA



REKLAMA



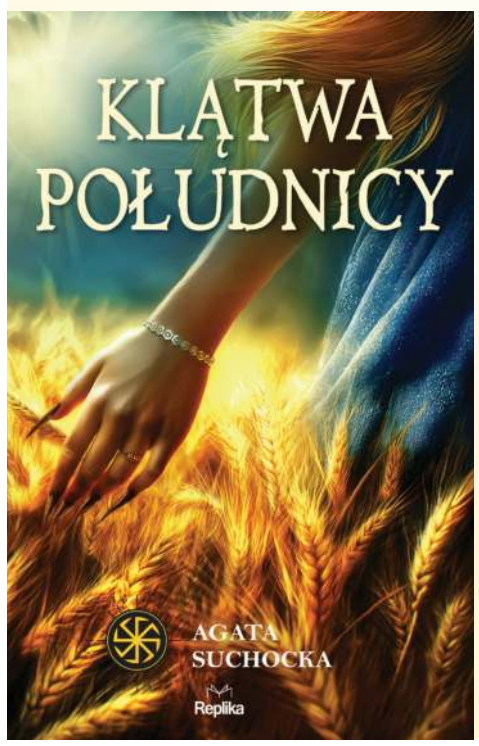
eprasa.pl 49cb1ef313



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

NAGRODA NR 11/2026
za rozwiązanie krzyżówki



Agata Suchocka

KLĄTWA POŁUDNICY

Wkrocz do świata, gdzie południce, wąpierze i strzygi żyją wśród nas!

Dagna mieszka w kamperze jako wędrująca fotografka, specjalizująca się w plenerowych sesjach retro. Żyjąc z dnia na dzień i nie myśląc o przyszłości, odnajduje w krajobrazach kadry, które zdają się koić jej samotność — lecz nie mogą uleczyć klątwy, która ciąży na niej od dawna.

Jako południca – demon żywiący się ludzką energią – Dagna zawsze pragnęła zemsty na tych, którzy skrzywdzili ją i siostrę. Spotkanie z szeptuchą w międzywojennej Polsce obudziło w niej człowieczeństwo i pozwoliło ograniczyć destrukcyjną moc – coś, co przez wieki wydawało się niemożliwe.

Kiedy wraca do korzeni – nad Puszczę Augustowską – spotyka Jaromira, potomka mężczyzny winnego tragedii jej przeszłości. Wspólne wędrówki po lesie budzą uczucie i pytanie: czy ich miłość wystarczy, by odrzucić klątwę i dać sobie szansę na pełne, ludzkie życie?

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku 27 marca 2026r., dostarczą do naszej redakcji krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Kroniki Tygodnia" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysłane pocztą prosimy kierować na adres: Redakcja „Kroniki Tygodnia", ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się do redakcji w ciągu 30 dni od daty ukazania się rozwiązania.

Rozwiązanie krzyżówki nr 9/2026 brzmi: „Amortyzator teleskopowy". Nagrodę otrzymuje **Małgorzata Wojtowicz** z Tomaszowa Lub. Gratulujemy!!!

krzyżówka kronika 11

Wykreślanka

D	Ę	H	E	A	G	A	N	I	N	A	D	A	G	Z	P	Ó	S	E	O	C	N
U	G	I	W	N	G	Ł	Ź	Ć	F	J	P	Ź	G	B	B	Ż	S	C	R	A	O
A	S	N	R	I	Y	Ć	N	N	Ć	C	N	A	M	R	O	Q	Y	K	I	A	Z
L	A	I	U	M	A	Q	Q	C	X	A	Z	Ś	R	Ź	Y	R	U	C	W	I	D
I	Q	C	L	A	Y	Z	C	W	K	T	F	G	K	A	O	Z	Ś	K	Ż	N	O
S	Ź	I	A	T	K	Z	S	N	A	N	Ź	V	Ź	G	D	O	A	N	D	W	B
T	O	E	D	S	I	N	E	O	K	E	Ź	Ź	R	Ć	R	O	U	K	Ś	O	N
A	J	Ń	A	I	X	S	Ć	Ź	Ł	I	U	A	X	O	K	M	N	O	Ę	K	O
Z	X	F	V	H	O	Ć	N	D	Z	R	F	C	W	T	F	L	Ś	T	K	N	Ś
A	C	R	E	I	N	Ź	U	L	B	O	L	Z	A	G	A	D	K	A	O	Y	Ć
S	N	Ł	P	J	X	E	F	C	P	E	C	A	R	O	P	S	W	W	Ó	Z	T
I	E	I	W	O	G	Z	Ó	M	I	R	S	I	E	L	S	K	O	Ś	Ć	S	A
J	C	G	N	U	P	Ł	A	S	Z	C	Z	Y	Z	N	A	S	Ć	X	H	U	W

Słowa do odnalezienia:

bluźnierca, cyrograf, czworościan, dualista, gadanina, gryzak, histamina, mózgowie, nicień, ozdobność, paradontoza, piosenka, płaszczyzna, reorientacja, rulada, sielskość, szynkownia, wspora, zagadka, łosza

SUDOKU

	5			4	6	2	3	
				3	1	8		
	3		8					
		9			4	3		
7	6	4			2	5		
	1		5	8	9	7		
		8	6	9			2	
6	9				3		7	8
1	2		4					

horoskop

Baran (21 marca – 20 kwietnia)
Staraj się mówić tak, by cię dobrze rozumiano, a nie będzie kłopotów w pracy. We wtorek ambitne plany zawieś na kołku, zrób tylko tyle, ile trzeba. W środę i czwartek załatwisz, co zechcesz. W piątek współpraca, która zapowiadała się na dorywczą, okaże się trwała i ważna. Weekend to czas na dobre zmiany.

Byk (21 kwietnia – 20 maja)
Początek tygodnia każe ci wznieść się ponad chęć poprzestania na małym i pewnym. W środę i czwartek zadziwisz nie tylko siebie. Praca i pieniądze zejdą na dalszy plan, warunki będą sprzyjać miłosnym przygodom. Powiedz te słowa! W piątek nadrób zaległości w pracy. Weekend dość niespokojny i ciekawy.

Bliźnięta (21 maja – 21 czerwca)
W poniedziałek i wtorek zrozumiesz, co jest dla ciebie bardzo ważne. W środę tak oczekiwane słowa jednak nie tyle cię zachwycą, ile zaskoczą. W czwartek i piątek ciesz się przyjaciółmi, nie rezygnuj z wyjść, spotkasz kogoś, kto twoje sprawy zawodowe pchnie do przodu. W weekend dużo zajęć.

Rak (22 czerwca – 22 lipca)
W poniedziałek i wtorek czeka cię dobra zabawa, ważne i zobowiązujące kontakty oraz sporo twórczej pracy. W środę i czwartek nie bierz na siebie dodatkowych obowiązków. W piątek miłość cię otoczy, usłyszysz miłe, nieoczekiwane wyznania. W weekend przełom w wielu sprawach i nowa przyjaźń.

Lew (23 lipca – 23 sierpnia)
W poniedziałek ważną sprawę zawodową załatwisz nie w pracy, a na luźnym spotkaniu. We wtorek i środę los sprzyja szerokim kontaktom ze światem, nauce, awansom. W czwartek i piątek ruch i zamieszanie - przyłóż się do zadań, nie pożałujesz. W weekend napracujesz się, ale pieniądze też napłyną.

Panna (24 sierpnia – 23 września)
W poniedziałek i wtorek przy podejmowaniu decyzji zważaj nie tylko na to, co się opłaca, ale i na swoje przyjemności. W środę i czwartek nawiążesz przydatne znajomości, kupisz coś ciekawego, zyskasz uznanie. W piątek i sobotę świat należy do ciebie, doceń to, skorzystaj. W niedzielę zajmą cię obowiązki rodzinne.

Waga (24 września – 23 października)
W poniedziałek i wtorek dobry czas dla wykazania się swoimi zdolnościami. W środę i czwartek zadbaj o porządki w dokumentach. W piątek i sobotę gorączka działania, bieganina za sprawami swoimi i bliskich zajmą cię bez reszty. Sprawi ci to prawdziwą przyjemność. Niedziela to czas cudów i miłości.

Skorpion (24 października – 22 listopada)
W poniedziałek i wtorek, jeśli myślisz o awansie, masz na to dobrą porę. W środę i czwartek pozwól sobie na drobne przyjemności. W piątek w pracy i w domu nadchodzi czas na realizacją nawet bardzo zwariowanych pomysłów. Nie bój się marzyć. Weekend spędzisz ciekawie i na wysokich obrotach.

Strzelec (23 listopada – 21 grudnia)
W poniedziałek trzeba dać z siebie wszystko w pracy, co nie będzie łatwe. We wtorek i środę trzeba rozmawiać o pieniądzach, pomyśleć o zmianach w pracy. W czwartek i piątek wpadniesz w wir wydarzeń. Ktoś cię zaskoczy, ktoś zachwyci... W weekend odpocznij i przemyśl te sprawy.

Koziorożec (22 grudnia – 20 stycznia)
W poniedziałek i wtorek zajmij się sprawami ducha, to nieoczekiwanie ci się spodoba. W środę i czwartek porozmawiaj z przyjaciółmi, poradź się co do pracy. Znajdziesz się też w centrum wydarzeń. W piątek z horyzontu znikną wszelkie kłopoty. Weekend bardzo udany.

Wodnik (21 stycznia – 19 lutego)
W poniedziałek i wtorek dostrzeż okazje, usłysz to, co się do ciebie mówi, a możesz się wzbogacić. W środę i czwartek masz szansę zaciekawić sobą kogoś wyjątkowego i poprawić układy domowe. W piątek - mnóstwo pracy. Weekend to czas na szalone eksperymenty w starym gronie przyjaciół.

Ryby (20 lutego – 20 marca)
W poniedziałek i wtorek doskonały czas, by wreszcie powiedzieć sobie - i komuś jeszcze - o tym, co ci w sercu gra. W środę i czwartek praca będzie najważniejsza. W finansach wskazana ostrożność. W piątek możliwe rewolucyjne zmiany w domu i pracy. Weekend spokojny, pełen miłości.

eprasa.pl 49cb1ef313

Zaproszenie na kiermasz

ZAMOŚĆ

Zamojski Dom Kultury zaprasza mieszkańców i wystawców oraz rękodzielników na 48. Kiermasz Wielkanocny oraz 49. Konkurs Wielkanocny. Warto się pospieszyć, bo zgłoszenia będą przyjmowane do 20 marca.

Zamojski Dom Kultury i Muzeum Zamojskie zapraszają do udziału w kiermaszu firmy oraz osoby prywatne, które chcą sprzedawać lub promować swoje produkty związane z Wielkanocą. Wydarzenie odbędzie się 29 marca na Rynku Wielkim w godz. 9.00-14.00. Warunkiem udziału w kiermaszu jest wypełnienie karty zgłoszenia i dostarczenie jej do ZDK lub przesłanie e-mailem (organizacja@zdk.zamosc.pl) najpóźniej do 20 marca.

W programie imprezy znajdą się: kiermasz ozdób świątecznych, produktów i wyrobów regionalnych; występy Zespołu Muzyki Dawnej „Capella all'Antico" oraz zespołu Wesołe Gosposie; a także podsumowanie i wystawa prac nagrodzonych w 49. Konkursie Wielkanocnym, którego przedmiotem są pisanki, palmy oraz plastyka obrzędowa związana ze Świętami Wielkanocnymi. Konkurs adresowany jest do osób dorosłych z powiatów biłgorajskiego, hrubieszowskiego, tomaszowskiego i zamojskiego. Prace konkursowe należy dostarczyć do Muzeum Zamojskiego w terminie do 20 marca. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne są na stronie ZDK.

lew

Mariusz Gadomski, autor retrokryminałów, wraca z nową powieścią

Kryminalne zagadki Lublina

REGION

„Obywatel X" to nowa książka Mariusza Gadomskiego, autora znanego z retrokryminałów oraz reportaży kryminalnych o dawnym Lublinie i Lubelszczyźnie. Powieść, która ukazała się nakładem tarnobrzeskiego Wydawnictwa Piąte Marzenie, to opowieść o zaplanowanej zbrodni, do której przed laty doszło w stolicy naszego województwa, zawierająca elementy historyczne.

Wszystko zaczyna się tuż po wojnie, od przypadkowego spotkania w pociągu. Główny bohater spotyka kogoś łudząco do siebie podobnego i postanawia to wykorzystać w najbardziej brutalny sposób.



Obok „Obywatela X" autor promuje również swój e-book pt. „Kryminalny Cebularz".

Tajemnica skradzionego życiorysu

Likwiduje nieznajomego i przejmuje jego tożsamość, by przez kolejne kilkanaście lat funkcjonować jako przykładny obywatel pracujący w lubelskiej fabryce samochodów. Przeszłość jednak regularnie o sobie przypomina, a bohater, by uniknąć demaskacji, nie cofa się przed kolejnymi morderstwami.

– Prawdziwe imię i nazwisko głównego bohatera w książce nie pada ani razu. Jest to tak zwany Obywatel X, człowiek bez nazwiska, bez życiorysu – podkreśla **Mariusz Gadomski**.

Naprzeciw bezimiennego mordercy staje niezwykle inteligentny detektyw, najpierw działający jako funkcjonariusz Urzędu Bezpieczeństwa, a później milicji. Ich pojedynek intelektualny toczy się na tle najważniejszych wydarzeń z historii Lubelszczyzny. Autor wplata w fabułę m.in. opis Cudu Lubelskiego, budowę Fabryki Samochodów Ciężarowych, Centralną Wystawę Rolniczą z 1954 r. czy tragiczne utopienie się kilkunastu uczennic w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą w 1961 r. Szczególnie mrocznie wypadają opisy więzienia w Chełmie, które po zamknięciu Zamku Lubelskiego stało się centralnym punktem penitencjarnym regionu. Gadomski, bazując na archiwalnych raportach, opisuje szokujące warunki, w jakich wykonywano tam kary śmierci – w prymitywnych komórkach gospodarczych czy pomieszczeniach dla zwierząt.

– W „Obywatelu X" pojawia się również socrealistyczny wątek pracy, do której ludzie podchodzili w tamtych czasach z sercem, co starałem się opisać w nieco parodystyczny sposób – wyjaśnia autor powieści.

Literackie plany i „Kryminalny Cebularz"

Obok „Obywatela X" autor promuje również swój e-book pt. „Kryminalny Cebularz". To zbiór reportaży kryminalnych z różnych epok, od XVIII wieku po współczesność, stanowiący faktograficzne dopełnienie jego twórczości beletrystycznej. Gadomski pracuje już nad kolejnymi projektami: historią opartą na faktach dotyczącą głośnego zabójstwa w Lublinie z 1957 roku oraz dwutomową sagą wojenną o losach policjantów i gangsterów.

Jak przyznaje, praca nad książkami w polskich realiach wymaga cierpliwości i łączenia pasji literackiej z pracą dziennikarską.

– W Polsce praca pisarza jest dość specyficzna. Większość musi jakoś się utrzymać i robić inne rzeczy. W moim przypadku nie są to bardzo różne rzeczy od tej twórczości literackiej, bo jest to twórczość dziennikarska – podsumowuje Mariusz Gadomski.

Mimo tych wyzwań autor nie zwalnia tempa, zapowiadając, że czytelnicy już wkrótce będą mogli zapoznać się z jego kolejnymi, krystalizującymi się planami twórczymi.

MP

Muzyczny Bukiet

ZAMOŚĆ

Muzyka, poezja i taniec stworzyły niezwykłą opowieść o wdzięczności, pięknie i sile kobiecości. Z okazji Dnia Kobiet w Szkole Podstawowej nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Zamościu odbył się 12 marca niezwykły koncert „Muzyczny Bukiet Życzeń".



Każdy występ był symbolicznym kwiatem w muzycznym bukiecie życzeń przygotowanym przez młodych artystów.

Wydarzenie zgromadziło liczne grono gości oraz społeczność szkolną. W ciepłej i serdecznej atmosferze uczniowie zaprezentowali program artystyczny pełen piosenek, poezji i tańca, będący wyrazem wdzięczności i szacunku dla wszystkich pań. Każdy występ był symbolicznym kwiatem w muzycznym bukiecie życzeń przygotowanym przez młodych artystów.

Wyjątkowy klimat wydarzenia podkreśliły również eleganckie występy taneczne, które wprowadziły publiczność w nastrojową i pełną emocji atmosferę. Całość koncertu stworzyła piękną i wzruszającą opowieść o wdzięczności, szacunku oraz ważnej roli kobiet w naszym życiu.

– To był niezwykły koncert, który pokazał nie tylko talent naszych uczniów, ale przede wszystkim ich wrażliwość i ogromne serce. Dzień Kobiet to doskonała okazja, aby zatrzymać się na chwilę i podziękować wszystkim paniom za ich codzienną troskę, siłę i dobro, które wnoszą w życie rodzin, szkoły i całej społeczności – podkreśliła **Alicja Dubel**, dyrektor szkoły.

Koncert „Muzyczny Bukiet Życzeń" był nie tylko artystycznym świętem, ale też pięknym spotkaniem pokoleń, pełnym wzruszeń, radości i wspólnego przeżywania wyjątkowych chwil.

W koncercie uczestniczyły przedstawicielki Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Zamość, Kuratorium Oświaty, Zarządu Osiedla Promyk, emerytowane nauczycielki szkoły, a także mamy i babcie uczniów. Publiczność z dużym wzruszeniem i entuzjazmem przyjęła występy młodych artystów oraz szkolnego chóru, wielokrotnie nagradzając ich gromkimi brawami.

lew, fot. SP7



Wyjątkowy klimat wydarzenia podkreśliły również eleganckie występy taneczne.

Zamojscy modelarze z medalami



Zamość jest coraz częściej dostrzegany jako miasto, w którym z powodzeniem pielęgnuje się tradycje modelarstwa lotniczego.

ZAMOŚĆ

Reprezentanci Pracowni Modelarskiej Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamoyskiego oraz Aeroklubu Ziemi Zamojskiej wrócili z tarczą z ogólnopolskich zawodów w Niepołomicach. Przywieźli do Zamościa dwa medale.

VIII Zawody Modeli Szybowców Halowych o Puchar Burmistrza Niepołomic odbyły się 14 marca. Zamojska ekipa pokazała wielką klasę. W rywalizacji z czołowymi modelarzami z całej Polski reprezentanci Pracowni Modelarskiej Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamoyskiego i Aeroklubu Ziemi Zamojskiej wywalczyli dwa medale. Brąz w kategorii Młodzik (F1N/M) zdobył **Ignacy Barnowski**. Brązowy medal zdobył także **Roman Bikowski** w kategorii OPEN (F1N).

Świetne wyniki zanotowali również pozostali członkowie ekipy: **Stanisław Mosór** zajął czwarte miejsce, a **Bogdan Barnowski** zakończył rywalizację na szóstej pozycji. W klasyfikacji zespołowej nasi zawodnicy zajęli trzecie miejsce.

Wszyscy wymienieni zawodnicy regularnie startują w cyklu Pucharu Polski, promując miasto Zamość oraz obie wspierające ich instytucje w różnych zakątkach kraju. Ich pasja i staranność w budowie modeli sprawiają, że Zamość jest coraz częściej dostrzegany jako miasto, w którym z powodzeniem pielęgnuje się tradycje modelarstwa lotniczego.

lew, fot. Pracownia Modelarska

eprasa.pl 49cb1ef313

Tak zdobywają dostęp do recept

Lekarze na celowniku oszustów

Z KRAJU

Cyberprzestępcy atakują lekarzy, przejmując ich dane i wystawiając recepty bez ich wiedzy. Zagrożenie rośnie, ponieważ metody oszustów stają się coraz bardziej wyrafinowane.



Przestępcy dzwonią do lekarzy, podając się za przedstawicieli np. NFZ lub zespołów ds. cyberbezpieczeństwa.

Polscy lekarze znaleźli się – jak podaje Medonet – na celowniku cyberprzestępców. Oszuści podszywają się pod pracowników instytucji publicznych i wyłudzają dostęp do wrażliwych danych oraz aplikacji gabinetowych.

Kierują swoje ofiary na fałszywe strony internetowe

Scenariusz działań przestępców opisuje CSIRT Centrum e-Zdrowia (Cyber Security Incident Response Team).

Przestępcy dzwonią do lekarzy, podając się za przedstawicieli np. NFZ lub zespołów ds. cyberbezpieczeństwa. W rozmowach telefonicznych często posługują się nazwiskami **Tomasz Zieliński** lub **Tomasz Ochocki**.

Informują o rzekomych nieprawidłowościach w wystawianiu recept i kierują swoje ofiary na fałszywe strony internetowe, które do złudzenia przypominają oficjalne serwisy. Tam proszą o logowanie przez aplikację mObywatel, co pozwala im przejąć poufne dane oraz dostęp do aplikacji gabinetowych.

Po uzyskaniu certyfikatu e-ZLA cyberprzestępcy mogą wystawiać recepty na substancje kontrolowane bez wiedzy lekarza. Mają też dostęp do wrażliwych danych osobowych pacjentów.

Dostęp do aplikacji gabinetowych

Atak oszustów zaczyna się od kontaktu telefonicznego. Lekarz otrzymuje informację o rzekomo wystawionych receptach na leki, takie jak Oxydolor.

Następnie jest proszony o wejście na jedną z fałszywych stron, np. eincydent[.]org lub e-incydent[.]org, stylizowanych na oficjalne serwisy. Strony te mają służyć „zabezpieczeniu konta" lub „zgłoszeniu incydentu". Po wejściu na taką stronę lekarz proszony jest o uwierzytelnienie przez mObywatela.

Potem otrzymuje wiadomość e-mail o rzekomym unieważnieniu certyfikatu ZUS oraz link do pobrania nowego pliku, zabezpieczonego hasłem będącym numerem PESEL. Przestępcy dzięki temu przejmują certyfikat e-ZLA i uzyskują dostęp do aplikacji gabinetowych, co umożliwia im wystawianie recept na leki psychotropowe i narkotyczne bez wiedzy lekarza.

Eksperci podkreślają, że instytucje publiczne nie proszą telefonicznie o logowanie ani podawanie danych. Dlatego CSIRT CeZ zaleca weryfikację rozmówcy poprzez przerwanie połączenia i oddzwonienie na oficjalny numer instytucji. W przypadku podejrzenia ataku należy natychmiast zgłosić incydent przez formularz dostępny na stronie cez.gov.pl.

Strony, adresy, telefony, nazwiska

Wśród wykorzystywanych przez przestępców domen znajdują się m.in. eincydent[.]org, e-incydent[.]org i m-incydent[.]org, a także adresy e-mail takie jak tomaszochocki1@atomicmail.io, tomoch12@int.pl czy tomaszochocki664@int.pl.

W atakach wykorzystywane są również numery telefonów: +48 21 223 07 00, +420 736 449 192, +420 739 443 974. W rozmowach z ofiarami często pojawiają się nazwiska Tomasz Zieliński i Tomasz Ochocki.

Lekarze, którzy chcą sprawdzić, czy wystawiono recepty bez ich wiedzy, powinni zalogować się na gabinet.gov.pl i skorzystać z dostępnych tam instrukcji. Prawdziwe incydenty należy zgłaszać wyłącznie przez oficjalny formularz CSIRT CeZ.

News4Media

Grafiki Romana Muchy

TOMASZÓW LUBELSKI

Miłośnicy sztuki i historii regionu będą mieli okazję spotkać się z twórczością artysty związanego z Tomaszowem Lubelskim. 19 marca o godz. 12 w Bibliotece Pedagogicznej w Zamościu – filia w Tomaszowie Lubelskim – odbędzie się wernisaż prac Romana Muchy. Wydarzenie połączone będzie z promocją albumu „Lublin, Puławy, Kazimierz Dolny, Nałęczów w grafice i rysunku".



Roman Mucha. Fot. Wikimedia Commons: Joanna Mucha – Praca własna

Roman Mucha był grafikiem, pedagogiem i regionalistą, który przez wiele lat związany był z Tomaszowem Lubelskim. Urodził się w 1934 roku w Wierszczycy (gmina Jarczów), a zmarł w 2017 roku w Tomaszowie. W swojej twórczości zajmował się grafiką użytkową i artystyczną – projektował m.in. ekslibrisy, plakaty, zaproszenia, znaki graficzne, herby, kartki pocztowe, medale czy datowniki. Był również kolekcjonerem i aktywnym działaczem kultury. Od 1991 roku należał do Związku Polskich Artystów Plastyków.

Artysta ukończył Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych oraz Studium Nauczycielskie o kierunku wychowanie plastyczne w Zamościu. Studia magisterskie ze specjalizacją plastyczną zrealizował na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. W 1963 roku rozpoczął pracę jako nauczyciel plastyki w liceum w Tomaszowie Lubelskim. Przez lata działał także jako metodyk i wykładowca, prowadząc zajęcia z historii sztuki i metodyki plastyki m.in. w UMCS oraz w szkołach pedagogicznych w Zamościu.

Podczas wydarzenia w tomaszowskiej bibliotece zaplanowano również wykład pt. „Regionalne aspekty twórczości Romana Muchy", który wygłosi **Piotr Kondraciuk**, dyrektor Muzeum Badań Polarnych w Puławach.

Organizatorami spotkania są Biblioteka Pedagogiczna w Zamościu – filia w Tomaszowie Lubelskim oraz Tomaszowskie Towarzystwo Regionalne im. dra Janusza Petera.

Wstęp na wydarzenie jest wolny, a organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych sztuką, historią regionu oraz twórczością artysty. **wd**

Długość życia Polaków poniżej średniej unijnej

Z KRAJU

Europejczycy żyją coraz dłużej. Polacy odstają jednak od mieszkańców krajów Unii Europejskiej, w których żyje się najdłużej.



W Europie najkrócej żyją Bułgarzy – średnia długość życia w ich kraju wynosi 75,8 lat. Niższą od średniej długość życia notują także Rumuni (76,5), Węgrzy (76,8) i Litwini (77,5).

Według najnowszych danych Eurostatu za 2024 rok, Europejczycy – jak podaje gazeta.pl – żyją średnio 81,5 roku. To o 0,1 roku dłużej niż w 2023 r. Najdłużej w Europie żyje się w Liechtensteinie – średnio aż 84,2 lata. Wśród liderów są też Hiszpania (84), Szwecja (83,8), Włochy (83,7) i Cypr (83,5).

A jak na tym tle wygląda długość życia w Polsce? Według Eurostatu żyjemy 78 lat i 6 miesięcy, co jest wynikiem poniżej średniej europejskiej. Przy tym dłużej żyje się na wschodzie Polski. Powyżej średniej dla naszego kraju były województwa: podlaskie (79,3), lubelskie (78,5), podkarpackie (78,5), małopolskie (78,6), opolskie (78,6), pomorskie (78,7). W Polsce najkrócej żyje się w województwie łódzkim, gdzie średnia długość życia wynosi 77,5 roku.

W Europie najkrócej żyją Bułgarzy – średnia długość życia w ich kraju wynosi 75,8 lat. Niższą od średniej długość życia notują także Rumuni (76,5), Węgrzy (76,8) i Litwini (77,5).

Kobiety w UE żyją średnio 84,1 lat (dane za 2024 r.), co jest wynikiem dłuższym u mężczyzn – którzy żyją średnio 78,9 lat. Różnica wynosi więc 5,2 roku. Ta różnica w długości życia kobiet i mężczyzn różni się w poszczególnych krajach. Na Łotwie kobiety żyją o 9,8 lat dłużej, na Litwie o 8,6, a w Estonii o 8,4. Najmniejszymi różnicami mogą się pochwalić Holandia (2,8), Szwecja (3,1) i Irlandia (3,4). **red**

Burmistrz Szczebrzeszyna

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Szczebrzeszynie, na stronie internetowej Urzędu oraz podmiotowej Gminy Szczebrzeszyn **www.bip.szczebrzeszyn.pl** od dnia 12 marca 2026 roku, na okres 21 dni, został wywieszony wykaz w sprawie lokalu mieszkalnego przeznaczonego do zbycia z zasobu nieruchomości gminnych na mocy zarządzenia Burmistrza Szczebrzeszyna z dnia 12 marca 2026 roku, nr 58/2026.

1273

OGŁOSZENIE BURMISTRZA ŁASZCZOWA

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany zapisów w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego Gminy Łaszczów oraz do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko do w/w zmiany planu

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1094, 1113), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Łaszczowie Uchwały Nr XXII/101/2026 z dnia 5 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zapisów w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego Gminy Łaszczów

Wnioski na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wzór formularza, na którym składa się wniosek, został ustalony rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509) i jest dostępny:

- na stronach internetowych www.laszczow.pl (w zakładce BIP – Ogłoszenia / Aktualności)
- w Urzędzie Miejskim w Łaszczowie, ul. Chopina 14, 22-650 Łaszczów, w pokoju Nr 3

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu ogólnego w formie:

- papierowej do Burmistrza Łaszczowa, ul. Chopina 14, 22-650 Łaszczów,
- za pomocą poczty elektronicznej na adres email: sekretariat@laszczow.pl
- poprzez platformę ePUAP: /55oajc13bi/skrytkaESP
- poprzez e-Doręczenia: AE:PL-55592-18348-IDTSB-27

Wnioski należy składać w terminie do 21 od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia.
Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Łaszczowa.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Łaszczów (BIP - Ochrona danych osobowych) - https://umlaszczow.bip.lubelskie.pl/index.php?id=95.

1274

eprasa.pl 49cb1ef313


SeanPol®
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 - tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Uhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
PUNKT SPRZEDAŻY DROBIU
Łabuńki Pierwsze 182
SPRZEDAŻ
Możliwość dowozu
✓ kurka nioska, pisklęta
✓ kurczęta brojlery
tel. 502 679 718
504 050 709

SPRZEDAŻ PASZY
PROWADZIMY ZAPISY NA
✓ kurki, kogutki odchowane
✓ kurczęta brojlery
✓ pisklęta 1-dniowe

Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 (sklep)
510 232 163

PRYWATNY GABINET LARYNGOLOGICZNY
Przyjmuje otolaryngolog
Zofia Laskowska-Kotowska
Zapraszamy codziennie
w godz. 9-17
Hrubieszów
ul. Jatkowa 10
tel. 502 026 116
REFUNDACJA RECEPT NFZ

Motoryzacja

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

- Citroen C3 2016 r., Pierwsza rejestracja 18.04.2017 r., serwisowany, kupiony w polskim salonie. Tel. 519 053 652.

MOTOCYKLE I QUADY

- Sprzedam ładny skuter, poj. 125, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel. 505 773 948.

INNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam opony letnie mało używane 215 x 55 - 16, Tyfon. Tel. 788 187 241.

Nieruchomości

DOMY

- Sprzedam siedlisko na Roztoczu w m. Hutków, Tel. 500 430 202.

MIESZKANIA

- Sprzedam mieszkanie 35 mkw.przy ul. Zamoyskiego - parter, duża loggia, ogrodzony ogródek. Po generalnym remoncie. Gotowe do zamieszkania. Tel. 509 626 732.
- Wynajmę mieszkanie 70 mkw., ul. Wyszyńskiego, I piętro. Tel. 691 712 579.

DZIAŁKI

- Działka 36 a , przy szosie, prąd. Cena: 100 000 zł. Tel. 664 011 653.
- Sprzedam działki budowlane: Zawada, Płoskie, Pniówek, Zwódne. Tel. 602 463 784.
- Sprzedam działkę budowlaną 30 a w Jatutowie. Cena: 270 000 zł. Tel. 518 655 119.

BIURO PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

Biuro PÓŁNOC Nieruchomości, ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość. Zapraszamy do kontaktu! Tomasz Juszczak, e-mail: tjuszczak@polnoc.pl. Tel. 504 288 990. Monika Sosna, e-mail: msosna@polnoc.pl. Tel. 665 752 210. Justyna Łagoda, e-mail: jlagoda@polnoc.pl. Tel. 665 750 080.


- Na sprzedaż piękny, nowoczesny dom 188 mkw. w Wólce Panieńskiej. Działka 0,10 ha. Tel. 504 288 990.


- Sprzedam działki o powierzchni 30 arów w miejscowości Majdanek, Tomaszów Lubelski Tel. 723 771 539.


- Sprzedam siedlisko o pow. 7,5 ha z domem w miejscowości Dziewięcierz, Horyniec Zdrój Tel. 723 771 539.


- Na sprzedaż segment o powierzchni 220 mkw. przy ul. Drzymały w Zamościu. Tel. 504 288 990.


- Na sprzedaż kamienica o powierzchni 220 mkw. Możliwość wydzielenia 6 mieszkań. Zamość ul. Spadek. Tel. 504 288 990


- Na sprzedaż siedlisko w miejscowości Marysin gmina Tyszowce. Tel. 504 288 990.


- Na sprzedaż nowoczesny dom w zabudowie bliźniaczej o powierzchni 130 mkw. Zamość ul. Malownicza. Tel. 504 288 990.


- Na sprzedaż duży dom o powierzchni 183 mkw. z budynkiem usługowym. Zamość ul. Kochanowskiego. Tel. 504 288 990.


- Na sprzedaż dom w stanie surowym zamkniętym o powierzchni 151 mkw. w Zarzeczu gmina Zamość. Tel. 504 288 990.


- Na sprzedaż dom o powierzchni 200 mkw. w miejscowości Przewale gmina Tyszowce. Tel. 504 288 990.

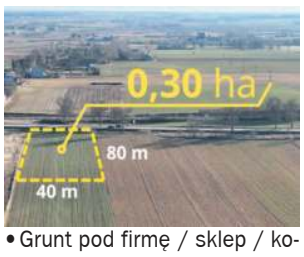


- Działka budowlana 0,15 ha w Zarzeczu. Wydane warunki zabudowy. Tel. 781 812 827.


- Na sprzedaż mieszkanie 65,5 mkw., 3 pokoje, kuchnia ze spiżarnią. W bardzo dobrym stanie, idealne na wynajem, obok Twierdza, III LO. Parking, piwnica, balkon. Zamość ul. Kilińskiego. Tel. 665 750 080.



- Atrakcyjne działki rekreacyjne 7 i 8 ar przy zbiorniku wodnym w Krynicach. Pełne media, dojazd drogą asfaltową. Tanio. Tel. 665 750 080.
- Na sprzedaż działka rolno-siedliskowa. II klasa, pełne media, dojazd drogą asfaltową. Werbkowice - Alojzów, przy trasie DK 74. 1,6 ha. Tel. 665 750 080.



- Grunt pod firmę / sklep / komercję / usługi. Werbkowice - Alojzów przy DK74. Działka 0,40 ha, media. Tel. 665 750 080.


- Na sprzedaż dom 400 mkw., w centrum Hrubieszowa z przestrzenią usługową. Możliwość prowadzenia gabinetu lekarskiego, biura, ect., ul. Jatkowa. Tel. 665 750 080.



- Atrakcyjna działka inwestycyjna 1,13 ha przy krajowej 17 i S17. Pozwolenie na halę, sklep. Bezpośredni zjazd z DK17. Tomaszów Lubelski - Dąbrowa Tomaszowska. Tel. 665 750 080.


- Willa w centrum Zamościa na sprzedaż. Dom 162 mkw., eleganckie wnętrza, wysoki standard, piękny ogród. Garaż, budynek gospodarczy, przestrzeń biesiadna. Działka 7 arów, ul. Weteranów. Tel. 665 750 080.


- Wygodny dom jednorodzinny z pomieszczeniami usługowymi na parterze. Dom 223 mkw., garaż wolnostojący. Instalacja fotowoltaiczna. Zagospodarowana działka, ogrodzona, utwardzona o pow. 8,5 ara. ul. Lipska, Zamość. Tel. 665 750 080.
- Na sprzedaż duża działka rolno-budowlana o powierzchni 0,79 ha w Szczebrzeszynie. Tel. 665 752 210.


- Na sprzedaż siedlisko 1,08 ha. Dom, pole oraz budynki gospodarcze. Jarosławiec gm. Uchanie. Tel. 723 771 539.


- Na sprzedaż dom z zapleczem gospodarczym i budynkiem produkcyjnym na działce o pow. 0,95 ha. Mołożów gm. Mircze. Tel. 723 771 539.


- Sprzedam budynek usługowy o pow. 294,3 mkw.3 piętra w Zamościu na ulicy Okrzei. Tel. 723 771 539.


- Na sprzedaż działka budowlana z WZ o pow. 13 arów w miejscowości Sitaniec Błonie. Tel. 723 771 539.


- Sprzedam małe siedlisko z domem do wykończenia o pow. 220 mkw.w miejscowości Szarowola. Tel. 723 771 539.


- Na sprzedaż siedlisko o pow. 49 arów przy lesie w miejscowości Skomorochy Duże. Tel. 723 771 539.


- Sprzedam działkę o pow. 1,25 ha a domkiem ze 100-letnich bali w miejscowości Kunki gmina Susiec. Tel. 723 771 539.

kronika TYGODNIA
ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ
22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3
tel. 84 627 00 11, 638 99 93
fax 84 638 99 93
redakcja@kronikatygodnia.pl

WYDAWCA
Grupa Wydawnicza Słowo sp. z o.o.
ul. Domaniewska 17/19 lok. 133
02-672 Warszawa

REDAKTOR NACZELNY
DYREKTOR DS. WYDAWNICZYCH
Piotr Pyrkosz

REDAGUJE ZESPÓŁ W SKŁADZIE
Konrad Sinica – z-ca redaktora naczelnego
Wioletta Dudek-Ruszel – redaktor online
Mariusz Parol, Leszek Wójtowicz

KOLPORTAŻ
Press-Trans
tel. 604 494 479

WSPÓŁPRACOWNICY
Adam Gąsianowski, Marek Sztochel

DZIAŁ REKLAM I OGŁOSZEŃ
Jowita Chmiel – Specjalista ds. reklamy
tel. 885 851 150
j.chmiel@kronikatygodnia.pl
Aneta Szpinda – Specjalista ds. reklamy
tel. 665 751 702
a.szpinda@kronikatygodnia.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
Zapraszamy w godz. 8-16
Zamość, ul. Żeromskiego 3
reklama@kronikatygodnia.pl
tel./fax 84 638 43 93
Kupony na bezpłatne ogłoszenia można wrzucać do specjalnych skrzynek (adresy na str. 27).
Skrzynki opróżniane są w czwartki.

SKŁAD I ŁAMANIE
Piotr Aurzecki
Wojciech Kopczyński

KOREKTA
Jowita Chmiel

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Zastrzega się prawo skrótów i zmian tytułów.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.

eprasa.pl 49cb1ef313



• Na sprzedaż siedlisko o pow. 82 arów z eleganckim domem o pow. 100 mkw. w Mikulinie, gm. Tyszowce. Tel. 723 771 539.



• Na sprzedaż dom w stanie deweloperskim w Zawadzie. Tel. 723 771 539.



• Na sprzedaż budynek usługowo-mieszkalny o pow. 500 mkw. w Hrubieszowie na ulicy Łaziennej. Tel. 723 771 539.



• Sprzedam działkę o powierzchni 14 arów w Krasnobrodzie na ulicy Świerkowej (zabudowa letniskowa). Tanio. Tel. 723 771 539.



• Sprzedam luksusowy dom o pow. 248 mkw. w Zamościu na ulicy Łanowej. Gotowy do zamieszkania. Tel. 723 771 539.



• Sprzedam lokal usługowy o pow. 29 mkw. w Zamościu na ulicy Szymonowica, boczna Kiepury. Tel. 723 771 539.

GÓRSKI
NIERUCHOMOŚCI

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. Tel. 84 -639 -10 -59, www.kgorski.pl. SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI z adresami. Tel. 511 685 188.

DOMena
NIERUCHOMOŚCI

DOMena Nieruchomości Budownictwo, ul. Grecka 6, Zamość. Hotel Renesans, www.domenazam.pl. Tel. 84 638 40 87. Tel. 603 470 683.

Usługi

Usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 884 609 403.



USŁUGI ŚLUSARSKIE: BALUSTRADY, STELAŻE, KRATY, OGRODZENIA, BRAMY, PRZĘSŁA, REGENERACJA OGRODZEŃ, GRODZENIE SIATKĄ I PANELAMI. TEL. 515 144 650.

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ, WJAZDY, CHODNIKI,TARASY, SCHODY, ŚCIEŻKI ROWEROWE. USŁUGI TRANSPORTOWE. TEL. 508 741 081.

USŁUGI MINIKOPARKĄ I ŁADOWARKĄ. Tel. 508 741 081.

• Krycie dachów, malowanie dachów, papą termozgrzewalną, rynny. Tel. 608 866 213.

• Układanie kostki brukowej, docieplenie elewacji. Tel. 537 044 997.

• Transport maszyn rolniczych i budowlanych. Pomoc drogowa. Tel. 509 626 732.

• Usuwanie przecieków na dachu, naprawa rynien, papa. Tel. 508 737 836.

Rolnictwo

MASZYNY

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI, PRZYCZEPY. TEL. 669 681 711.

• Przyczepa wywrotka 8 T, tokarka metal, ciągnik Orion 230 km. Tel. 693 727 479.

• Sprzedam MF 255 + tur, MF 165 z kabiną. Tel. 692 170 035.

• Pług 3-skibowy, brony piątki, kultywator, opryskiwacz. Tel. 506 234 265.

• Sprzedam rozsiewacze nawozów oraz lejek, tanio. Tel. 514 390 702.

SANMED
Zamość, ul. Szwedzka 20
tel. 84 627 15 87, kom. 507 019 524
lek. med. Specjalista Ginekolog-Położnik **MAREK LIPIEC**



- Badania prenatalne USG I-ego trymestru ciąży
- Badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- Badania w I trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- Badania USG ciąży
- Badania USG ginekologiczne
- Wizyty ginekologiczne i położnicze

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA
– WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143

STAROSTA HRUBIESZOWSKI

Informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie, ul. Narutowicza 34 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres 3 lat w trybie bezprzetargowym oznaczonej jako działka nr 1700/2 o pow. 0,1900 ha położonej w obrębie ewidencyjnym Horodło jednostka ewidencyjna Horodło.

Wykaz nieruchomości został ponadto zamieszczony na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie - https://www.starostwo.hrubieszow.pl/, Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie - http://www.bip.starostwo.hrubieszow.pl/ oraz Biuletynie Informacji Publicznej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie - https://luwwlublinie.bip.gov.pl/.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 84 696 50 68 wew. 62.

1266

STAROSTA HRUBIESZOWSKI

Informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie, ul. Narutowicza 34 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę na okres 3 lat w trybie przetargu ustnego nieograniczonego oznaczonych jako działka nr 1131 o pow. 9,5000 ha położonej w obrębie ewidencyjnym Horodło jednostka ewidencyjna Horodło oraz nr 407 o pow. 16,9200 ha położonej w obrębie ewidencyjnym Łuszków jednostka ewidencyjna Horodło.

Wykaz nieruchomości został ponadto zamieszczony na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie - https://www.starostwo.hrubieszow.pl/, Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie - http://www.bip.starostwo.hrubieszow.pl/ oraz Biuletynie Informacji Publicznej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie - https://luwwlublinie.bip.gov.pl/.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 84 696 50 68 wew. 62.

1267

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI, GĘSI, INDYKI. SITANIEC (DOWOZY). TEL. 504 411 349.

• Sprzedam cielaki na chów. Tel. 510 352 315.

• Gołębie zamojskie, graniaste, czarno-krase, żółte, białe i inne. Tel. 535 463 848.

INNE

• Zakupię pszenżyto jare lub jęczmień. Tel. 510 352 315.

Budowlane

• Beton, pompa, wyburzenia, usługi sprzętem budowlanym, piasek. Tel. 603 989 798.

• Kamień budowlany z kopalni do murowania i fundamentów, niesort, piasek, transport, murowanie ogrodzeń. Tel. 783 208 297.

• Tarcica jesionowa. Tel. 506 234 265.

Praca

DAM PRACĘ

• Potrzebna opiekunka. Tel. 788 670 649.

Pracownik do docieplеń. Tel. 790 334 649.

• Poszukujemy pracowników do elewacji. Tel. 573 835 664.



Zatrudnię szwaczkę/szwacza. Tel. 698 162 169.

•

Sprzedam inne

• Altankę, obudowę studni, WC drewniane, huśtawkę, grykę. Tel. 796 237 835.

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Zamość zaprasza do składania ofert na nabycie nieruchomości położonych:

- w Narolu przy ul. Bohaterów 19 Września 1939 nr 15, pow. lubaczowski, woj. podkarpackie.
- w Żółkiewce przy ul. Szkolnej nr 3, pow. krasnostawski, woj. lubelskie.
- w Poturzynie, Poturzyn 51, gmina Telatyn, vpow. tomaszów lubelski, woj. lubelskie.

Ogłoszenia o przetargach dostępne są na stronie internetowej https://nieruchomosci.gkpge.pl

PGE Dystrybucja

9129

UWAGA czytelnicy

Kupony na bezpłatne ogłoszenia drobne można wrzucać do skrzynek:



w Biłgoraju ● Salonik prasowy „Damian", ul. gen. Komorowskiego 2
w Tomaszowie Lub. ● Galeria Rynek, ul. Traugutta 1
w Tyszowcach ● Santander Bank Polska Placówka Partnerska, ul. Kilińskiego 2
w Ulhówku ● Budynek Urzędu Gminy, ul. Kościelna 1/1
w Zamościu ● PSS „Społem" ul. Monte Cassino 6 ● PSS „Społem" ul. Traugutta-Karolówka ● DT Tomasz (przy wejściu od ul. Reja) ● ul. Kilińskiego 1B (na tablicy ogłoszeń budynku zarządu osiedla Kilińskiego)

Daj ogłoszenie w gazecie i zobacz je w internecie

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ kronika TYGODNIA

kategoria

MOTORYZACJA	NIERUCHOMOŚCI	ROLNICTWO	PRACA	DOM I OGRÓD
☐ Samochody kupno	☐ Domy	☐ Maszyny	☐ Dam pracę	☐ AGD/RTV
☐ Samochody sprzedaż	☐ Mieszkania	☐ Zwierzęta	☐ Szukam pracy	☐ Meble
☐ Motocykle i quady	☐ Lokale	☐ Inne		☐ Ogród
☐ Inne Motoryzacyjne	☐ Działki			☐ Pozostałe

☐ USŁUGI ☐ ZDROWIE I URODA ☐ BUDOWLANE ☐ MATRYMONIALNE
☐ TURYSTYKA ☐ RÓŻNE ☐ SPRZEDAM INNE ☐ KUPIĘ INNE

treść (maksymalnie do 50 znaków)

cena: **telefon:**

Dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i tel.: .....

❍ **Ogłoszenia o liczbie przekraczającej 50 znaków i nieczytelne nie będą drukowane**
❍ **Twoje ogłoszenie trafi także na portal www.kronikatygodnia.pl/ogloszenia**
❍ **Skrzynki opróżniane są we czwartki**

1 KUPON = 1 EMISJA

eprasa.pl 49cb1ef313

50-lecie Zamojskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej (1976-2026)

Premią były wędliny

HISTORIA PIŁKI NOŻNEJ

W 1996 r. Sparta Łabunie po raz pierwszy awansowała do klasy okręgowej. Cztery lata później osiągnęła największy sukces w swojej 75-letniej historii – zajęła drugie miejsce w „okręgówce", a rywalizację o awans do IV ligi przegrała z Koroną Łaszczów różnicą zaledwie dwóch punktów.



Sparta Łabunie przed jednym z meczów w rundzie wiosennej sezonu 1995/1996. Stoją od lewej: Jan Lewicki (kapitan zespołu), Adam Niemczuk, Przemysław Michalak, Dariusz Grela, Paweł Pałka, Jerzy Wiater (zawodnik i sekretarz klubu), Jerzy Chmiel i Gabriel Sokołowski (prezes zarządu klubu). W dolnym rzędzie od lewej: Tomasz Pakuła, Dariusz Engiel, Adam Ciuraszkiewicz, Dariusz Policha, Zbigniew Wilczyński i Dariusz Dudek. Fot. Adam Gąsianowski

Współtwórcą pierwszych sukcesów zespołu piłkarskiego z Łabuń był nieżyjący już **Bolesław Sokołowski** – właściciel lokalnej masarni „Masbol". Klub sportowy z Łabuń przyjął nawet nazwę Sparta Masbol. – Gdy Bolesław Sokołowski zaczął wspierać klub, pojawiły się większe możliwości. Mogliśmy pozyskać kilku piłkarzy z Zamościa, młodych wychowanków Hetmana. Zawodnicy w końcu dostawali premie, także w postaci wyrobów wędliniarskich z niedziałającej już firmy Sokołowskiego – wspomina **Jerzy Wiater**, od wielu lat związany ze Spartą Łabunie, najpierw w roli piłkarza, a następnie trenera i działacza; były prezes i sekretarz, dziś członek klubowego zarządu.

Wtedy na Zamojszczyźnie działał jeszcze jeden klub piłkarski z niższych lig, występujący pod szyldem sponsora – Prywaciarz Tomaszów Lubelski. Właścicielem tego klubu był **Jerzy Kowalski** – tomaszowski przedsiębiorca z branży piekarniczej. Sparta Masbol spotykała się z Prywaciarzem w meczach towarzyskich. We wrześniu 1993 r. drużyny zmierzyły się ze sobą na stadionie OSiR w Zamościu, przed sparingiem drugoligowego wówczas Hetmana Zamość z występującą w ekstraklasie Stalą Mielec. Prywaciarz pokonał Spartę Masbol Łabunie 3:2 (2:1), a w zamian za możliwość występu w przedmeczu Hetmana ze Stalą Jerzy Kowalski i Bolesław Sokołowski przekazali na działalność zamojskiego klubu po półtora miliona starych złotych. – Mecze Sparty z Prywaciarzem miały dodatkowy prestiż właśnie ze względu na to, że oba zespoły były finansowane przez lokalnych przedsiębiorców. Z Prywaciarzem zagraliśmy dwa mecze w klasie A. Oba spotkania przegraliśmy. Najpierw spotkaliśmy się na boisku w Łabuniach, a w rewanżu, w rundzie wiosennej – w Bełżcu, bo tam wtedy Prywaciarz występował w roli gospodarza – opowiada Jerzy Wiater.

Z klasy B Sparta Masbol wyrwała się już na zawsze w 1993 r. Wtedy okazała się najlepsza w rozgrywkach grupy pierwszej. Wraz z drugim w tabeli Wrzosem Szyszków awansowała do klasy A. W dwóch kolejnych sezonach zespół z Łabuń w A-klasowych rozgrywkach zajmował piąte miejsce. Co ciekawe, na półmetku sezonu 1995/1996 też był w tabeli piąty, ale ze stratą zaledwie trzech punktów do zajmującego pierwszą pozycję Igrosu Krasnobród (był to pierwszy sezon, w którym za zwycięstwo zespoły otrzymywały trzy punkty, a nie – jak dotąd – dwa).

W trakcie zimowej przerwy w rozgrywkach nastąpiła zmiana szkoleniowca. Z zespołem pożegnał się **Dariusz Kmiecik**, a jego miejsce zajął **Zbigniew Szymala** – były piłkarz trzecioligowego Hetmana Zamość, późniejszy sędzia piłkarski. Przybyło kilku wychowanków zamojskiego klubu, m.in. środkowy obrońca **Dariusz Engiel** i lewoskrzydłowy **Tomasz Pakuła**. – Z meczu na mecz graliśmy coraz lepiej – wspomina Jerzy Wiater.

Poprawa gry korzystnie wpłynęła na zdobycz punktową. W rundzie jesiennej zespół wywalczył dwadzieścia punktów, a w rundzie wiosennej – dwadzieścia pięć. W efekcie drużyna zajęła drugie miejsce, premiowane pierwszym w dziejach łabuńskiego piłkarstwa awansem do klasy okręgowej. Na topie finiszował rewelacyjny wiosną Orzeł Tereszpol, który także po raz pierwszy w swojej historii uzyskał wtedy promocję do „okręgówki".

Drużyna z Łabuń była najskuteczniejsza spośród wszystkich czternastu uczestników rozgrywek. W dwudziestu sześciu meczach strzeliła 74 gole. Aż 50 bramek zdobyli łącznie piłkarze pozyskani przez Spartę z zespołów z Komarowa. Były zawodnik Legionu Komarów **Dariusz Dudek** zaliczył dwadzieścia osiem trafień, były gracz Mleczarza Komarów **Jerzy Chmiel** – dwadzieścia dwa.

Prezesem Sparty był wówczas **Gabriel Sokołowski**, a w klubowym zarządzie działali także **Zbigniew Nowogrodzki**, **Andrzej Skwarek** i **Waldemar Ciuraszkiewicz**.

W debiutanckim sezonie w klasie okręgowej Sparta zajęła swoją ulubioną pozycję, czyli piątą. W kolejnych rozgrywkach była dziesiąta – tuż nad kreską, oddzielającą zespoły, które utrzymały się w „okręgówce", od tych, które spadły do klasy A. Rok później finiszowała na jedenastej pozycji.

W sezonie 1999/2000 piłkarze z Łabuń zajęli najlepsze miejsce w 75-letnich dziejach klubu. Zakończyli rozgrywki na drugim miejscu, a rywalizację o awans do IV ligi przegrali z Koroną Łaszczów różnicą zaledwie dwóch punktów. O tym, jak silnym zespołem była wówczas Sparta, najlepiej świadczą ligowe wyniki. Z aspirującym do awansu Hetmanem II Zamość drużyna z Łabuń wygrała aż 7:0. Jeszcze wyższe zwycięstwa odniosła nad Ostoją Skierbieszów na wyjeździe i Orionem Dereźnia u siebie. W każdym z tych spotkań zdobyła dziewięć bramek, a nie straciła ani jednej.

Grającym trenerem Sparty był wówczas **Marek Pogódź**. Były zawodnik trzecioligowego Hetmana Zamość występował na pozycji środkowego obrońcy, choć wcześniej był graczem ofensywnym. Skutecznością nadal błyszczał Jerzy Chmiel. Strzelał gole jak na zawołanie. Mocnymi punktami zespołu byli też piłkarze wychowani w zamojskim Hetmanie, m.in. **Jarosław Dynamus** (miał za sobą występy w dawnej II lidze), **Andrzej Kozłowski** i **Sebastian Sadło**. Bramki strzegł wychowanek Granicy Lubycza Królewska **Robert Kędziora**, dziś ceniony i doświadczony sędzia piłki nożnej.

W 2002 r. Sparta spadła do klasy A. Do „najciekawszej ligi świata" powróciła osiem lat później. Po pięciu sezonach znów pożegnała się z „okręgówką". Awans do tej ligi wywalczyła jeszcze cztery razy – w 2018, 2021, 2023 i 2025 r. Trzy poprzednie wejścia skończyły się tylko rocznym pobytem. Obecnie drużyna z Łabuń rozgrywa swój piętnasty sezon w najwyższej w okręgu klasie rozgrywkowej. I przygotowuje się do jesiennych obchodów jubileuszu 75-lecia działalności.

Chociaż w Łabuniach piłka nożna była już w latach czterdziestych, to jednak w zorganizowanej formie uprawiana jest od 1951 r. Wtedy powstał LZS Łabunie, z czasem zarejestrowany pod nazwą Sparta.

„Początki piłki nożnej w Łabuniach sięgają lat czterdziestych XX wieku, być może już przed wojną kopano jakąś piłkę lub coś, co mogło ją przypominać, jakąś szmaciankę. Wiadomo, że skórzaną piłkę miał ksiądz Zygmunt Tchórzewski. Wiadomo nawet, kto upuścił z niej powietrze, ale o tym sza. Można też powiedzieć (i nie będzie to duża przesada), że piłka nożna wyszła z domu Sokołowskich (dwóch domów). Wyszli też razem z tą piłką piłkarze: Aleksander, Antoni, Bolesław, Edward, Gabriel, Mieczysław, Kazimierz, Tadeusz. Później Piotr, Jerzy, Krzysztof. Do chłopaków Sokołowskich dołączali inni – z Łabuniek, Wólki Łabuńskiej, Wierzbia, Zamościa, ale trzon zespołu stanowili gminniacy. Pierwsze nieśmiałe kopanie piłki miało miejsce w okolicach Urzędu Gminy Łabunie. Poważne mecze rozgrywano na byłym lotnisku. Kolejne pole zmagań znajdowało się przy obecnej ulicy Świerkowej. Następne w latach 1956-1957 zlokalizowano w miejscu dzisiejszego boiska. Pługiem konnym przygotowywano teren przekazany przez PGR. Karczowano orzechy, porzeczki. W latach 1999-2001 zmieniono orientację stadionu i jego wymiary. Pierwszą szatnią był ganek u Sokołowskich. Później spodenki zmieniano w świetlicy nieistniejącego już budynku przy skwerku. Przebierano się też przy boisku na buchcie, a jak było trzeba, to zwijało się kalesony w pobliskich zaroślach. Każdy grał, jak umiał i w czym miał. Wszystko z miłości do piłki. Karta informacyjna o założeniu LZS Łabunie, prawdopodobnie spłonęła. Na pewno widniały na niej dwa nazwiska członków założycieli Bogdana Rękasa i Gabriela Sokołowskiego – przypomina sobie Tadeusz Sokołowski. Za datę założenia przyjmuje się rok 1951.

Zespół występował wówczas w rozgrywkach klasy C, prezesem był Gabriel Sokołowski. Mecze były rozgrywane na nieistniejącym już boisku przy lotnisku wojskowym z czasów II wojny światowej. Na mecze do Łabuniek czy Ruszowa można było pojechać rowerem. Na Płoskie, do Zawady jeżdżono furmanką, m.in. z Leonem Gałanem. Później Żukiem, Lublinkiem – kierowcą był Józef Horaczek, także Starem – na ten transport trzeba było zapracować, więc pracowali. W zamian dyrektor Śpiewak pozwalał wypożyczyć samochód. Jeździli też Autonaprawą. Autobus PKS załatwiał prezes Sokołowski" – czytamy w publikacji autorstwa **Piotra Pieli**, wydanej w 2016 r. na jubileusz 65-lecia Sparty.

Warto wspomnieć o jeszcze jednym wydarzeniu z historii piłki nożnej w Łabuniach. Trzeba jednak nakreślić jego tło. Otóż do 1975 r. w Zamościu działał podokręg Lubelskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej. Działacze piłkarscy z Zamojszczyzny organizowali rozgrywki piłkarskie klasy B i C. Za wyższe odpowiadał związek wojewódzki. Gdy 1 czerwca 1975 r. weszła w życie reforma administracyjna kraju, znosząca trójstopniową strukturę (województwa, powiaty, gminy) na rzecz dwustopniowej (województwa, gminy), to podokręg zamojski LOZPN przestał działać, a Chełmsko-Zamojski Okręgowy Związek Piłki Nożnej z siedzibą założony został rok później. W sezonie przejściowym 1975/1976 najwyższą klasę rozgrywkową w woj. zamojskim nadzorowało nowo powstałe Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Zamościu. Rywalizacja odbyła się w dwóch grupach, liczących po dziesięć zespołów. W grupie pierwszej występował LZS Łabunie. Zajął siódme miejsce. Lokalny rywal, czyli LZS Łabuńki, uplasował się na czwartej pozycji. W sezonie 1977/1978 LZS Łabuńki uczestniczył w rozgrywkach klasy wojewódzkiej A. Rywalizował m.in. z Tomasovią, Ładą Biłgoraj, Roztoczem Szczebrzeszyn, Unią Hrubieszów i Hetmanem II.

MaSzt

Sparta Łabunie 1995/1996

Mariusz Bucior, Rafał Bucior, Jerzy Chmiel, Adam Ciuraszkiewicz, Robert Czekierda, Dariusz Dudek, Dariusz Engiel, Robert Gmitruk, Dariusz Grela, Tomasz Janda, Mirosław Jargieło, Jan Lewicki, Jan Maksymiec, Jacek Małys, Przemysław Michalak, Adam Niemczuk, Tomasz Nowogrodzki, Mirosław Pacaj, Tomasz Pakuła, Paweł Pałka, Adam Paszkowski, Leszek Paszkowski, Andrzej Płaza, Dariusz Policha, Tomasz Skiba, Krzysztof Sokołowski, Mirosław Sokołowski, Piotr Sokołowski, Zbigniew Szymala, Bogusław Wiater, Jerzy Wiater, Zbigniew Wilczyński, Mirosław Wnuk, Tomasz Wnuk, Robert Wszoła.

Sparta Łabunie 1999/2000

Tadeusz Bondyra, Marcin Brodaczewski, Łukasz Burdzy, Jerzy Chmiel, Łukasz Cymiński, Tomasz Drączkowski, Jarosław Dynamus, Dariusz Grela, Robert Kędziora, Wojciech Kitka, Andrzej Kozłowski, Jacek Makowski, Jan Maksymiec, Paweł Małys, Marcin Michoński, Marcin Miller, Radosław Momot, Adam Niemczuk, Krzysztof Niemczuk, Tomasz Nowogrodzki, Tomasz Pakuła, Paweł Pałka, Marek Pogódź, Dariusz Policha, Krzysztof Puzio, Sebastian Sadło, Piotr Wawręty, Bogusław Wiater, Mirosław Wnuk.

SEZON 1999/2000
KLASA OKRĘGOWA – GRUPA ZAMOJSKA

1. Korona Łaszczów	32	19-5-8	62	73-45
2. Sparta Łabunie	32	18-6-8	60	93-47
3. Cosmos Józefów	32	16-10-6	58	71-39
4. Hetman II Zamość	32	18-4-10	58	74-61
5. Tanew Majdan Stary	32	16-10-6	58	88-57
6. Sparta Wożuczyn	32	17-6-9	57	65-38
7. Spartakus Szarowola	32	18-3-11	57	87-59
8. Kryształ Werbkowice	32	16-5-11	53	77-48
9. Sokół Zwierzyniec	32	14-7-11	49	79-58
10. Echo Zawada	32	12-7-13	43	52-50
11. Olimpiakos Tarnogród	32	10-5-17	35	54-78
12. Bolmar Bodaczów	32	9-6-17	33	56-80
13. Ostoja Skierbieszów	32	9-6-17	33	48-85
14. Orion Dereźnia	32	10-3-19	33	55-82
15. Płomień Spartan Nieledew	32	9-4-19	31	53-90
16. Wrzos Szyszków	32	8-3-21	27	45-89
17. Grom Niewirków	32	6-4-22	22	41-105

Korona Łaszczów awansowała do IV ligi. Huragan Stefankowice wycofał się z rozgrywek po rundzie jesiennej. Wyniki meczów z udziałem tego zespołu zostały anulowane. Bolmar Bodaczów nie wystartował w następnym sezonie.

eprasa.pl 49cb1ef313

Tylko Tanew się wyłamała

PIŁKARSKA IV LIGA

Pierwsza w tym roku sobota w IV lidze była wyborna dla zespołów z Zamojszczyzny. Hetman Zamość, Ława 1945 Biłgoraj i Tomasovia Tomaszów Lubelski na starcie rundy wiosennej odniosły zwycięstwa. Nikt nie strzelił naszym choćby jednej bramki. Hetman pokonał Orlęta Łuków 6:0 (5:0). Cztery bramki zdobył **Dominik Skiba**. Dwa razy skutecznie wykonał rzut karny. W pierwszym przypadku na polu karnym piłkę ręką zagrał **Bartosz Kłoda**, w drugim **Filip Charczuk** sfaulował **Mikołaj Kosior**. W debiutanckim występie gola strzelił **Lucio Ceci**, a na liście zdobywców bramek znalazł się też Kosior.



Fot. Kamil Gac

Na boisku ze sztuczną murawą w Majdanie Starym Ława 1945 Biłgoraj wygrała z Ruchem Ryki 3:0 (0:0). Dwie bramki w swoim 179 oficjalnym meczu w Ładzie zdobył **Patryk Dorosz**. Napastnik ma już na swoim koncie 87 trafień dla zespołu z Biłgoraja. Wynik meczu ustalił **Miłosz Proć**. Z powodu kontuzji nie mogli zagrać **Patryk Czułowski**, **Dmytro Janczuk** i **Kamil Woźniak**, a ze względu na sprawy osobiste – **Jakub Nowak**. Drużynę opuściło sześciu piłkarzy: **Wojciech Białek** (Świdniczanka), **Josue Oliveira Da Silva** (Wisła Sandomierz), bramkarz **Mateusz Wójcicki** (Powiślanka Lipsko), **Igor Ziętek** (Avia II Świdnik), **Paweł Perdun** i **Jakub Knap**. Przybyli: **Dmytro Poliszczuk** z Ukrainy oraz trzej młodzi gracze z BKS Biłgoraj – **Filip Kaczor**, **Marcel Kościelski** i **Bartosz Paluch**.

Na Wieniawie skuteczny był **Damian Szuta**. Zdobył dwie bramki dla Tomasovii w zwycięskim meczu z Lublinianką. W końcówce zawodów niedługo po wejściu na boisko bramkę zdobył też **Igor Leszczyński**. W zespole z Tomaszowa Lubelskiego po raz pierwszy zagrali: bramkarz z Ukrainy **Amir Agalarow**, Brazylijczyk **Cristyan Oliveira Da Silva** z Mazovii Mińsk Mazowiecki, **Przemysław Koszel** z zamojskiego Hetmana i **Igor Czuryło** z BKS Biłgoraj. Przybył także **Borys Czuryło** z BKS Biłgoraj.

Nie powiodło się tylko Tanwi Majdan Stary. W niedzielę beniaminek przegrał na własnym stadionie ze Startem 1944 Krasnystaw 0:1 (0:0). Bramka padła w 73 minucie. Bramkarz **Łukasz Szawara** odbił przed siebie piłkę po strzale **Daniela Chariasza**, ale nie poradził sobie z dobitką **Łukasza Struga**.

Tanew zagrała pod wodzą nowego trenera Andrzeja Wachowicza, a w jej szeregach pojawiło się kilku nowych piłkarzy. W drużynie zadebiutowali dwaj piłkarze z Ukrainy – **Simon Airapetian** (przybył z niemieckiego zespołu SV Waldeck Obermenzing e.V. z Monachium) oraz **Oleg Katuszynski** (z Granicy Kętrzyn). W rezerwie był bramkarz **Bartosz Wierzchowski** (Orkan Bełżec). Treningi wznowił **Michał Skubis**. **Piotr Jaszyna** wrócił do występującego w lubelskiej klasie A GLKS Polichna, a **Maciej Cynka** został zawodnikiem Tygrysa Huta Mińska z mazowieckiej V ligi. Z kolei **Łukasz Deryłak** i **Adrian Dziura** odeszli do Olimpiakosu Tarnogród.

MaSzt

Ława 1945 Biłgoraj – Ruch Ryki 3:0 (0:0)

Gole: 1:0 Dorosz 74, 2:0 Dorosz 78, 3:0 Proć 85.
Ława: Alfimow – Kościelski (63 Szmit), Pytka, Chmura, Gonczarewicz – Wachowicz (88 Kaczor), Pęcak, Krywołapow (88 Paluch), Blicharz (46 Poliszczuk), Bis (55 Proć) – Dorosz; **trener** Zając.
Ruch: Ozóg – Gąska, Rafeld, B. Piotrowski, Kuchnio (90 Tchórzewski), Oleksiuk (85 Kornel Głodek) – Kuta (46 J. Wasilewski), Żelazko, Donda (75 Chijioke Eze), Bartosz Woźniak (90 Piskorz) – Bułhak; **trener** Kozdrój.
Żółta kartka: Proć (Ława). **Sędziował:** Barda (Płoskie).

Hetman Zamość – Orlęta Łuków 6:0 (5:0)

Gole: 1:0 Skiba 5, 2:0 Kosior 9, 3:0 Skiba 22 (z karnego), 4:0 Skiba 37 (z karnego), 5:0 Skiba 45, 6:0 Ceci 89.
Hetman: Kot – Myszka, D. Dobromilski (59 Tomasiak), Serdiuk, Wardęski (59 Zieliński) – Gierała (59 Ceci), Jampol (59 Mroczek), Bartoś, Szczygieł (73 Bryk), Kosior (73 Wołoch) – Skiba (80 Rugała); **trener** Gieresz.
Orlęta: Żmuda – Szymecki (70 Grzywacz), Borkowski (86 Symbor), Ebert, Rudź – Charczuk (62 Warowny), Jastrzębski (57 Woźniak), Mućko, Kłoda (46 Jakimiński), Bas – Jaworski; trener Syga.
Żółte kartki: Szczygieł (Hetman), Woźniak (Orlęta). **Sędziował:** Sikora (Lublin).

Lublinianka – Tomasovia Tomaszów Lub. 0:3 (0:1)

Gole: 0:1 D. Szuta 12, 0:2 D. Szuta 67, 0:3 Leszczyński 88.
Lublinianka: Furman – Misztal (88 Wadowski), Drozd, Kołacz (79 Duda), Bara – Malec (58 Sobstyl), Bednara, Ziętek (79 Podlipny) – Koneczny, Świeboda (58 Misiurek), Wojtowicz (46 Pacek); **trener** Koczon.
Tomasovia: Agalarow – Pleskacz (89 Bobko), Łuczkowski, Skiba, Orzechowski – Cristyan (71 Koszel), Karasiuk (86 Leszczyński), Miszczenko (71 Smoła) – Żerucha (66 Słotwiński), M. Szuta (71 Dziura), D. Szuta (84 I. Czuryło); **trener** Babiarz.
Żółte kartki: Łuczkowski, Skiba, Dziura (Tomasovia). **Sędziował:** Łasocha (Biała Podlaska).

Tanew Majdan Stary – Start 1944 Krasnystaw 0:1 (0:0)

Gol: 0:1 Strug 73.
Tanew: Szawara – Skwarek (83 Kutryn), Legieć (77 Konopka), Ł. Kusiak, Gęca – Kubik (78 A. Kusiak), Airapetian, Kuźnicki (83 Katuszynski), Chmura (78 Książek), Mucha (87 Mielnik) – Paćkowski (87 Gajór); **trener** Wachowicz.
Start: Krupa – Saj, Kanarek (66 Sałamacha), Janiszek – Bronowicki (87 Lenard), Chariasz, Popiołek, Leszczyński (90 Sawa), Pachuta – Florek (80 Sołdecki), Strug; **trener** Sołdecki.
Żółte kartki: Kuźnicki, Kubik, Katuszynski (Tanew), Bronowicki, Kanarek (Start). **Sędziował:** Baran (Lublin).

Znaleźć sposób na KSZO

SIATKÓWKA

Tomasovia Tomaszów Lubelski będzie mogła zagrać w barażowym turnieju półfinałowym o awans do I ligi. Żeby to zrobić, musi wygrać trzy mecze w finale grupowych rozgrywek play-off. I tu pojawia się pewne „ale". O baraże przyjdzie jej walczyć z KSZO SMS Ostrowiec Świętokrzyski, a ten zespół wybitnie „nie leży" siatkarkom z Tomaszowa Lubelskiego. – W play-off wolelibyśmy zagrać z Marbą Sędziszów Małopolski, choć to najlepszy zespół w grupie i teoretycznie znacznie mocniejszy niż KSZO. Marbę ograliśmy w tym sezonie dwa razy. Oba mecze zakończyły się naszym zwycięstwem 3:2. Ten wynik stał się już tradycją. Przed rozpoczęciem rozgrywek dwa razy pokonaliśmy Marbę po tie-breaku w turniejach towarzyskich. Z kolei z KSZO nie wygraliśmy ani w lidze, ani w turniejach rozgrywanych przed startem rozgrywek. Mamy sposób na Marbę, nie radzimy sobie ze słabszym od niej KSZO – mówi trener **Stanisław Kaniewski**.

Tomasovia zakończyła rozgrywki grupowe na trzecim miejscu, KSZO – na drugim. W sezonie zasadniczym oba mecze wygrał zespół z Ostrowca Świętokrzyskiego. Na początku grudnia w Ostrowcu gospodynie wygrały 3:1 (21:25, 26:24, 31:29, 25:11). Rozegrany pod koniec lutego w Tomaszowie Lubelskim rewanż zakończył się porażką miejscowych 1:3 (25:11, 24:26, 21:25, 13:25). Oba mecze miały podobny przebieg. W pierwszym secie górą była Tomasovia, kolejne partie wygrał KSZO. – Nie zdołaliśmy się zrewanżować KSZO za wcześniejsze porażki. Po pierwszym secie miałem nadzieję, że w końcu przełamiemy swoją niemoc w potyczkach z zespołem z Ostrowca. Gładko wygraliśmy 25:11. To był nasz najlepszy set w tym sezonie. Kompletnie rozbiliśmy KSZO. Byliśmy lepsi od rywala pod każdym względem siatkarskiego rzemiosła. Ręce same składały mi się do braw, gdy oglądałem perfekcyjną grę swojego zespołu na tle tak silnego przeciwnika. Chyba zbyt łatwo nam przyszła ta wygrana w tym secie, bo w kolejnych partiach byliśmy zupełnie zdekoncentrowani – mówi trener Kaniewski.



Fot. Facebook (TKS Tomasovia – drużyna siatkarek)

Wydawało się, że wszystko jest pod kontrolą. Tomasovia w drugim secie wygrywała 12:8. – Straciliśmy pięć z rzędu punktów. W moim odczuciu to był przełomowy moment meczu. W kilku atakach na pojedynczym bloku rywalek posłaliśmy piłkę w aut. Psuliśmy zagrywkę. Zbyt łatwo daliśmy KSZO wyjść na prowadzenie i uzyskać kontrolę nad meczem. Nasze dziewczyny straciły wtedy pewność siebie. Nie były już tak napędzone, jak w pierwszym secie, ale zdołały wyjść na prowadzenie 24:23. Niestety, przegrały piłkę setową, a następnie straciły dwa punkty, więc ze zwycięstwa cieszyły się rywalki – komentuje trener Kaniewski.

W trzecim secie Tomasovia jeszcze próbowała walczyć. Przegrała tę partię. Przyjezdne z Ostrowca Świętokrzyskiego złapały wiatr w żagle. I rozbiły tomaszowską ekipę w czwartym secie. – Byłem przekonany, że ten mecz jest już przegrany. Z moich zawodniczek całkowicie uszło powietrze. Wtedy posłałem do gry te dziewczyny, które w tym sezonie grały najkrócej. Mam nadzieję, że w fazie play-off wyeliminujemy błędy, które nie pozwalały nam ograć KSZO. Muszę uczciwie przyznać, że zespół z Ostrowca miał jednak większe możliwości kadrowe. Gdy którejś dziewczynie gra nie wychodziła, to na boisko wchodziła rezerwowa, a zespół na tym nie tracił. My nie dysponowaliśmy w tym sezonie tak mocną i liczną rezerwą, jaką miał KSZO. My mieliśmy inny argument. Dziewczyny były uczciwe w tym, co robiły. Zawsze walczyły do upadłego – twierdzi trener Kaniewski.

Spotkanie Tomasovii z KSZO w tomaszowskiej hali sportowej obejrzało około trzystu kibiców. – To był rekord sezonu pod względem frekwencji – zauważa trener Kaniewski.

Tomasovii jednak trochę zabrakło, żeby pierwsze dwa mecze fazy play-off zagrać we własnej hali, która niewątpliwie była w sezonie zasadniczym atutem tomaszowskich siatkarek. W meczu z KSZO uciekły Tomasovii trzy punkty. W ostatniej kolejce dorobek zespołu z Tomaszowa powiększył się tylko o punkt – to efekt niespodziewanej porażki 2:3 na wyjeździe z teoretycznie dużo słabszą Solną Wieliczka.

Tomasovia byłaby druga, gdyby nie strata tych pięciu punktów. – Myślę, że to trzecie miejsce jest adekwatne do tego, co zaprezentowaliśmy w sezonie zasadniczym. Taka właśnie była siła naszego zespołu – mówi trener Kaniewski.

Dwa mecze play-off Tomasovii z KSZO zaplanowane zostały na 21 i 22 marca (sobota, niedziela) w Ostrowcu Świętokrzyskim. Trzeci mecz tych zespołów odbędzie się 28 marca (sobota) w Tomaszowie Lubelskim. Jeśli konieczne będzie czwarte spotkanie, to zespoły zmierzą się następnego dnia, także w Tomaszowie. Gospodarzem ewentualnego piątego meczu zostanie KSZO.

Drugą parę tworzą Marba Sędziszów Małopolski i AZS UMCS Lublin. Rywalizacja tych zespołów rozpocznie się dwoma meczami w Sędziszowie. Trzecie i ewentualnie czwarte spotkanie odbędzie się w Lublinie. Być może te cztery potyczki nie wyłonią zwycięzcy. W tej sytuacji drużyny zagrają jeszcze w hali Marby.

MaSzt

II LIGA SIATKÓWKI KOBIET, GRUPA IV

Mecz zaległy z 15. kolejki (25 lutego): Maraton Krzeszowice – Poprad Stary Sącz 3:2 (25:15, 25:21, 23:25, 21:25, 15:10).
Wyniki meczów 17. kolejki (28 lutego): Tomasovia Tomaszów Lubelski – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 1:3 (25:11, 24:26, 21:25, 13:25), Maraton Krzeszowice – Marba Sędziszów Małopolski 0:3 (11:25, 15:25, 15:25), AZS UMCS Lublin – Poprad Stary Sącz 3:1 (25:15, 25:20, 18:25, 25:23), MKS Łańcut – MKS Wieliczka 3:1 (23:25, 25:14, 25:22, 25:15), Kęczanin Kęty – Solna Wieliczka 0:3 (23:25, 17:25, 19:25).
Wyniki meczów 18. kolejki (7 marca): Solna Wieliczka – Tomasovia Tomaszów Lubelski 3:2 (15:25, 25:14, 18:25, 26:24, 15:13), Marba Sędziszów Małopolski – MKS Łańcut 3:0 (25:15, 25:15, 25:21), KSZO Ostrowiec Świętokrzyski – Maraton Krzeszowice 3:0 (25:20, 25:20, 25:18), AZS UMCS Lublin – Kęczanin Kęty 3:1 (25:19, 22:25, 25:18, 25:18), MKS Wieliczka – Poprad Stary Sącz 3:0 (25:22, 25:21, 25:14).

TABELA KOŃCOWA SEZONU ZASADNICZEGO

1. Marba	18	46	15-3	50-14	1524-1146
2. KSZO	18	44	15-3	47-14	1435-1206
3. Tomasovia	18	37	13-5	45-26	1576-1490
4. AZS UMCS	18	36	11-7	41-27	1534-1417
5. Poprad	18	26	8-10	34-34	1481-1499
6. MKS Łańcut	18	23	8-10	31-40	1503-1531
7. MKS Wieliczka	18	20	7-11	24-40	1260-1472
8. Solna Wieliczka	18	17	6-12	24-40	1349-1449
9. Kęczanin	18	11	4-14	16-46	1254-1469
10. Maraton	18	10	3-15	20-51	1385-1622

W rubrykach: miejsce, klub, mecze, punkty, zwycięstwa i porażki, bilans setów, punkty w setach.

eprasa.pl 49cb1ef313

Meczycho!

TENIS STOŁOWY

Trefl Zamość – KS Dekorglass Działdowo 3:2

Amirreza Abbasi – Patryk Lewandowski 3:1 (11:4, 11:4, 9:11, 11:6)
Viktor Brodd – Jakub Dyjas 2:3 (15:13, 4:11, 5:11, 11:3, 5:6)
Jakub Stecyszyn – Samuel Kulczycki 3:2 (12:10, 8:11, 11:6, 6:11, 6:3)
Amirreza Abbasi – Jakub Dyjas 2:3 (9:11, 6:11, 13:11, 11:7, 3:6)
Viktor Brodd – Patryk Lewandowski 3:1 (11:6, 8:11, 11:5, 11:6)
Sędziował: Tadeusz Chwiejczak (Zwierzyniec).

Aż trzy i pół godziny trwał niedzielny mecz męskiej Superligi w Zamościu. Miejscowy Trefl pokonał aktualnego mistrza Polski KS Dekorglass Działdowo 3:2. Drugi w rankingu indywidualnym Superligi **Jakub Dyjas** oraz **Patryk Lewandowski** byli niezwykle regularni w potyczkach z zawodnikami Trefla **Amirrezą Abbasim** i **Viktorem Broddem**. Dyjas ograł Szweda i Irańczyka po tie-breaku, zaś Lewandowski przegrał z jednym i drugim graczem Trefla 1:3.

MaSzt

Dominatorka!

NARCIARSTWO

Już po raz dziewiąty 24-letnia **Monika Skinder** została mistrzynią Polski w narciarskich biegach sprinterskich. Zawody rozegrane zostały w piątek, 13 marca na trasach biegowych na Kubalonce. Tego dnia zawodniczka MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski zwyciężyła wszystkie starty w ramach mistrzostw Polski w sprincie techniką klasyczną. Była najszybsza w kwalifikacjach, a także w kolejnych biegach – ćwierćfinałowym, półfinałowym i finałowym.

Wicemistrzynią Polski została **Aleksandra Kołodziej** z LKS Witów Ski Mszana Górna, a brązowy medal wywalczyła **Magdalena Kobielusz** z AZS AWF Katowice. Kolejne miejsca w finale zajęły: **Izabela Marcisz** ze Stowarzyszenia Sportowego Prządki Ski, **Andżelika Szyszka** z MKS Halicz Ustrzyki Dolne i **Zuzanna Fujak** z NKS Trójwieś Beskidzka. W konkurencji startowało 51 zawodniczek.

Warto podkreślić, że pierwszy tytuł mistrzyni Polski Monika Skinder wywalczyła właśnie na trasach na Kubalonce w 2017 r. Miała wtedy 15 lat. – Czy można wyobrazić sobie większą dominację w polskim narciarstwie biegowym niż dziewięć tytułów mistrzyni Polski w sprintach? Monika po raz kolejny udowodniła, że jest niekwestionowaną liderką tej konkurencji. To potwierdzenie nie tylko jej sportowej klasy, ale także niesamowitej konsekwencji i determinacji w dążeniu do celu. Trasy biegowe na Kubalonce mają dla Moniki wyjątkowe znaczenie. To właśnie tam, gdy jeszcze była 15-letnią młodziczką, zdobyła swój pierwszy złoty medal Polski w 2017 r. Od tego czasu nieprzerwanie buduje swoją legendę, inspirując kolejne pokolenia młodych sportowców z całego kraju. Jej wybitne osiągnięcia sportowe to efekt konsekwencji, determinacji i ciężkiej pracy – mówi **Waldemar Kołcun**, prezes i trener MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, sportowy wychowawca Moniki Skinder, jej pierwszy szkoleniowiec.



Narciarka z Tomaszowa Lubelskiego reprezentowała Polskę w dwóch zimowych igrzyskach olimpijskich – w 2022 r. w Pekinie (zmagania narciarzy biegowych toczyły się w Zhangjiakou) i cztery lata później w Mediolanie oraz Cortina d'Ampezzo (starty odbyły się w Tesero). Startowała też w czterech kolejnych edycjach mistrzostw świata (w 2019 r. w austriackim Seefeld in Tirol, w 2021 r. w niemieckim Oberstdorfie, w 2023 r. w Planicy na Słowenii i w 2025 r. w norweskim Trondheim). W mistrzostwach świata młodzieżowców w 2022 r. wywalczyła srebrny medal w sprincie techniką dowolną, a wcześniej sięgnęła po złoto i srebro w mistrzostwach świata juniorów w sprincie stylem klasycznym. Zdobywała też medale na Olimpijskim Festiwalu Młodzieży Europy.

W tegorocznych mistrzostwach Polski mężczyzn złoty medal zdobył olimpijczyk **Sebastian Bryja** z UKS Regle, srebrny **Dominik Bury** z AZS AWF Katowice, a brązowy kolejny narciarz UKS Regle – **Robert Bugara**.

MaSzt

Jeden gol wystarczył

PIŁKARSKA KLASA OKRĘGOWA

W premierowym meczu rundy wiosennej Błękitni Obsza musieli sobie radzić bez pauzujących za kartki **Tomasza Stelmacha** i **Michała Budzyńskiego**. Ten drugi wyjechał do Meksyku, więc nie zagra także w następnym meczu. Trener **Piotr Paluch** znalazł rozwiązanie tego problemu kadrowego. Z Relaksu Księżpol pozyskał na ten pierwszy wiosenny mecz grającego trenera **Piotra Jonaka**, a do występu w dwóch spotkaniach przekonał **Zbigniewa Adamowicza** z Aleksandrii Aleksandrów. – Absencje dwóch kluczowych zawodników zmusiły mnie do tego, żeby ściągnąć zmienników z niższych lig, które jeszcze nie wystartowały w rundzie wiosennej. Czy to dobre, czy złe? To, co inni o tym myślą, nie ma dla mnie znaczenia. Ważne jest to, że cel został osiągnięty. Zdobyliśmy trzy punkty – mówi **Piotr Paluch**.

Błękitnym do odniesienia zwycięstwa nad Huraganem Gmina Hrubieszów wystarczył jeden gol. Trafienie zaliczył **Karol Strug**, a asystował mu trener zespołu z Księżpola Jonak, sprowadzony awaryjnie na ten jedyny mecz. – W pierwszej części spotkania gra była wyrównana. Okazje do zdobycia bramki miały oba zespoły. W drugiej połowie to my dłużej utrzymywaliśmy się przy piłce. Po strzeleniu gola byliśmy trochę rozkojarzeni, ale utrzymaliśmy korzystny dla nas wynik – komentuje trener Paluch.

Jedna bramka dała trzy punkty także ekipie BKS Bodaczów. Zwycięskiego gola dla zespołu z gminy Szczebrzeszyn w potyczce z Pogonią 96 Łaszczówka strzelił **Mateusz Wróbel**. Zdobywca bramki zaczynał mecz na pozycji numer dziewięć, a od 59 minuty występował na środku obrony. W defensywie zastąpił **Michała Kicia**, który musiał karnie opuścić boisko w skutek czerwonej kartki za dwie żółte. „Czerwienią" w czwartej minucie czasu doliczonego do drugiej połowy potraktowany został także **Grzegorz Habura**, zmieniony wcześniej w składzie Pogoni przez **Szymona Kozaka**. Bramkę dla gospodarzy zdobył **Kamil Lasota**, ale sędzia **Marcin Kluk** jej nie uznał, bo zawodnik z Łaszczówki był na spalonym. Habura wbiegł na boisko, żeby wyrazić niezadowolenie z werdyktu arbitra. Dostał za to drugą żółtą kartkę.

Niecałe pół godziny pograł **Damian Ozkavak**. Zawodnik gospodarzy dostał zwichnięcia barku. Został przewieziony na SOR.

Warto dodać, że mecz Pogoni z BKS rozegrany został na boisku ze sztuczną murawą Powiatowego Centrum Treningowego w Tomaszowie Lubelskim.

MaSzt

Pogoń 96 Łaszczówka – BKS Bodaczów 0:1 (0:1)

Gol: 0:1 Wróbel 38.
Pogoń: Mańkut – K. Lasota, Stępniak, J. Kozak (66 Czerwonka) – Jędrzejewski (75 M. Margol), Habura (90 Sz. Kozak), Towbin, Ozkavak (31 Dołęga, 55 Nizio), Droździel, Dziura – O. Lasota; **trener** T. Margol.
BKS: Wach – A. Cymerman, Kić, Zwolak (60 Bubiłek), D. Kurzawa – Dołba (80 Kiryło), Chodacki (65 Mazur), S. Kurzawa, Hałas, Woźniak – Wróbel; **trener** Hadło.
Żółte kartki: Habura – dwie, Jędrzejewski, Stępniak, O. Lasota, J. Kozak, Nizio, Dziura, K. Lasota (Pogoń), Kić – dwie, S. Kurzawa (BKS). **Czerwone kartki:** Habura – po zejściu z boiska (Pogoń), Kić 59 (BKS). **Sędziował:** Kluk (Nowosiółki).

Błękitni Obsza – Huragan Gmina Hrubieszów 1:0 (0:0)

Gol: 1:0 Strug 72.
Błękitni: Jaśkowiak – Jonak (90 M. Przytuła), Adamowicz, Tadra, Ł. Mazurek – Lis (65 Ł. Przytuła), Szukajło, Michalak, Strug (77 K. Przytuła), A. Przytuła (84 Skubisz) – Kulpa (76 Wróbel); **trener** Paluch.
Huragan: Stachyra – Panasiewicz, Borys, Fulara, Gilarski – Olszak (74 Mochnaczewski), Hryniak, Frąk (80 Iwon), Rybka, Rutkowski – K. Oleszczuk; **trener** Kamiński.
Żółta kartka: Adamowicz (Błękitni). **Sędziował:** Wróbel (Zwierzyniec).

Wygrane gości

PIŁKARSKA KLASA OKRĘGOWA

W sobotę Andoria Mircze przegrała z Omegą Stary Zamość 1:3 (0:2). – Fatalny stan boiska spowodował chaos w poczynaniach obu zespołów. Nie można było zaprezentować jakości piłkarskiej. Ciężko było rozgrywać atak pozycyjny – mówi **Paweł Lewandowski**, szkoleniowiec Omegi.

Goście strzelili trzy gole po akcjach zainicjowanych na środku boiska. – Omega oddała nam piłkę, a my nie za bardzo wiedzieliśmy, co z nią zrobić. Próbowaliśmy rozgrywać akcje, ale to nam nie wychodziło. Na domiar złego około sześćdziesiątej minuty gry całkowicie zeszła z nas energia. Omega wygrała ten mecz zasłużenie. My nie zasłużyliśmy nawet na remis – twierdzi **Wojciech Baran** z Andorii.

Jedyną bramkę dla zespołu z Mircza zdobył **Maciej Wójtowicz** z rzutu karnego. Faulu na nim dopuścił się **Szymon Dyrkacz**.

Trzy punkty z Sitna w niedzielę wywiózł Gryf Gmina Zamość. Podopieczni trenera **Sebastiana Luterka** osiągnęli identyczny wynik, jak Omega w Mirczu – zdobyli trzy bramki, a stracili jedną. Zwycięstwo nie przyszło przyjezdnym łatwo. – Nasze boisko po zimie było w złym stanie, dlatego brakowało w tym meczu ładnej gry. Ton boiskowym wydarzeniom nadawał Gryf, ale my też mieliśmy kilka okazji do zmiany wyniku – mówi prezes i piłkarz Potoku **Grzegorz Drozdowski**.

MaSzt

Andoria Mircze – Omega Stary Zamość 1:3 (0:1)

Gole: 0:1 Łapiński 22, 0:2 Zakrzewski 49, 1:2 Wójtowicz 51 (z karnego), 1:3 Lichota 90. **Andoria:** Filipczuk – Wójtowicz (81 Łukaszczyk), Herda, Baran, Kluczek – Leśniowski, Matysiak, Huryn, Wójcik (75 Mac), K. Kycko (51 Lizun) – Turewicz; **trener** M. Kycko.
Omega: Wołoszyn – Zakrzewski, Pieczykolan, Kostrubiec, Wasiura – Miedźwiedź (90 Fidler), Bubeła, Dyrkacz, Buczek (90 Tchórz) – Dziuba (74 Janda), Łapiński (85 Lichota); **trener** Lewandowski.
Żółte kartki: Wójcik, Turewicz, Lizun, Wójtowicz, Herda, Huryn (Andoria), Zakrzewski (Omega). **Sędziował:** Chmura (Zamość).

Potok Sitno – Gryf Gmina Zamość 1:3 (1:1)

Gole: 0:1 Wistowski 8, 1:1 K. Pyś 35, 1:2 Zawadzki 48, 1:3 Grzęda 59. **Potok:** Roczniak – Kołodziejczuk (65 Kłapouchy), Drozdowski, Wajdyk, Kalman (72 Grymuza) – Miedźwiedź (70 Laszko), Zwolak, Malec (65 Witkowski), Barszczewski (85 Dąbkowski), Bondyra (60 K. Suszek) – K. Pyś (60 Omański); **trener** Krupa. **Gryf:** Pędzich – Cieśliński (72 Poździk), Kierepka (90 Waszczuk), Laskowski, Denkiewicz (86 Krzywonos) – Ziemba (55 Małecki), Mamełka (55 Pupeć), Zawadzki (66 Sienkiewicz), Grzęda, Wistowski – Kuszcz-Wasyliszyn; **trener** Luterek. **Żółte kartki:** Bondyra, Barszczewski, Zwolak (Potok), Poździk (Gryf). **Sędziował:** Buczkowski (Tomaszów Lubelski).

WYNIKI, TABELE

IV LIGA
Hetman Zamość – Orlęta Łuków 6:0, Lewart Lubartów – Motor II Lublin 1:1, Łada 1945 Biłgoraj – Ruch Ryki 3:0, Lublinianka – Tomasovia Tomaszów Lubelski 0:3, Huragan Międzyrzec Podlaski – Orlęta Radzyń Podlaski 1:3, Bug Hanna – Janowianka Janów Lubelski 0:0, Tanew Majdan Stary – Start 1944 Krasnystaw 0:1, Granit Bychawa – Tur Milejów 0:1.

1. Hetman	16	46	61-6
2. Lewart	16	40	43-13
3. Łada	16	33	44-17
4. Tomasovia	16	33	40-19
5. Orlęta R. P.	16	32	38-26
6. Janowianka	16	28	35-23
7. Lublinianka	16	25	33-21
8. Motor II	16	22	26-25
9. Start	16	21	23-37
10. Tur	16	19	28-30
11. Granit	16	16	19-33
12. Bug	16	15	24-30
13. Ruch	16	14	25-45
14. Orlęta Ł.	16	13	17-37
15. Tanew	16	7	14-46
16. Huragan	16	1	10-72

KLASA OKRĘGOWA
Huczwa Tyszowce – Victoria Łukowa 0:2, Graf Chodywańce – Korona Łaszczów 1:0, Pogoń 96 Łaszczówka – BKS Bodaczów 0:1, Potok Sitno – Gryf Gmina Zamość 1:3, Andoria Mircze – Omega Stary Zamość 1:3, Błękitni Obsza – Huragan Gmina Hrubieszów 1:0, Grom Różaniec – Sparta Łabunie 1:2, Olimpiakos Tarnogród – Roztocze Szczebrzeszyn 3:0.

1. Victoria	16	42	46-8
2. Graf	16	42	40-8
3. BKS	16	37	45-14
4. Gryf	16	29	48-23
5. Andoria	16	26	41-20
6. Huragan	16	24	28-30
7. Omega	16	23	40-33
8. Pogoń	16	23	32-30
9. Błękitni	16	22	24-25
10. Huczwa	16	22	29-35
11. Korona	16	22	23-30
12. Sparta	16	21	29-46
13. Grom	16	15	34-51
14. Olimpiakos	16	12	31-53
15. Roztocze	16	5	16-59
16. Potok	16	4	21-62

KLASA A

1. Kryształ	13	37	55-12
2. Metalowiec	13	30	47-18
3. Orkan	13	26	33-21
4. Sokół	13	21	34-25
5. Igros	13	21	24-19
6. Unia	13	20	29-22
7. Olimpia	13	20	33-28
8. Włókniarz	13	20	28-24
9. Łada II	13	18	12-19
10. Relax	13	14	20-27
11. Olender	13	14	28-39
12. Delta	13	10	24-45
13. Orion	13	7	17-46
14. Ostoja	13	2	12-51

KLASA B, GRUPA I

1. Piast	9	21	39-9
2. Roztocze	9	21	39-15
3. Orion	9	19	21-17
4. Aleksandria	9	18	21-17
5. Tarpan	9	15	27-15
6. Cosmos	9	13	26-17
7. Wrzos	9	12	17-19
8. Orzeł	9	7	15-20
9. Alwa	9	7	9-27
10. Perła	9	0	9-67

KLASA B, GRUPA II

1. Tomasovia II	10	27	57-7
2. Sparta	10	25	38-9
3. Szumy	10	21	45-24
4. Płomień	10	21	29-27
5. Szyszła	10	18	30-33
6. Andoria II	10	13	22-25
7. Granica	10	13	15-26
8. Ruch	10	8	22-32
9. Tarnawatka	10	7	14-31
10. Potok II	10	5	18-43
11. Perła	10	2	13-46

eprasa.pl 49cb1ef313

Powinien dać na tacę

PIŁKARSKA KLASA OKRĘGOWA

Dwa najlepsze w pierwszej części sezonu zespoły, czyli Victoria Łukowa i Graf Chodywańce, rozpoczęły rundę wiosenną od zwycięstw. Victoria była przekonująca na boisku w Tyszowcach, natomiast drużyna z gminy Jarczów odniosła szczęśliwe zwycięstwo.


Bohdan Bławacki


Bartosz Stefanik

Trener **Jarosław Stępień** prowadzi Victorię Łukowa już dwa lata, ale dopiero w sobotę po raz pierwszy w trakcie meczu dokonał aż sześciu zmian w składzie swojego zespołu. – Nie dość, że mieliśmy „wąską" kadrę, to na domiar złego z powodu urazów nie mogli grać **Rafał Stępień** i **Maciej Welman**. Transfery były konieczne, nie mieliśmy innego wyjścia. A skoro już musieliśmy zrobić transfery, to przeprowadziliśmy je pod kątem IV ligi. Zakładamy, że awansujemy, więc nie braliśmy przypadkowych piłkarzy, tylko takich, którzy w IV lidze zagwarantują nam pewną jakość – tłumaczy **Jarosław Stępień**.

Huczwę Tyszowce przed premierowym występem dopadły kłopoty kadrowe. **Patryk Mac** i **Eryk Zarębski** pauzowali za kartki, **Dawid Dworak**, **Łukasz Stec**, **Michał Okalski** i **Łukasz Puzyrewski** nie mogli zagrać z powodu kontuzji, **Jakub Torba** zachorował, a **Michał Szwanc** wyjechał do pracy. – Przed meczem miałem duże obawy, czy sobie poradzimy. Wypadło nam z kadry wielu zawodników, a Victoria zrobiła takie transfery, że mogliśmy się spodziewać naprawdę trudnej przeprawy – mówi trener **Przemysław Sioma**.

Gdy Victoria zameldowała się w Tyszowcach, to okazało się, że w wyjściowym składzie tego zespołu nie znaleźli się: **Maciej Welman**, **Marcin Szczepaniak**, **Fabian Gawroński**, **Jakub Wadowski**, **Szymon Świerszcz**, **Jakub Węgrzyn**, **Jacek Wójcik** i **Jakub Leżański**. Na widok takiej rezerwy piłkarzom Huczwy miały prawo ugiąć się nogi. Bo jakąż siłę musiała mieć podstawowa jedenastka, skoro zabrakło w niej miejsca dla tej klasy zawodników. Gospodarze podjęli walkę, ale trzy punkty pojechały jednak do Łukowej. Victoria wygrała 2:0 (2:0). – W pierwszej połowie meczu Victoria miała bardzo dużo sytuacji podbramkowych. Albo Bednarczyk bronił, albo strzały były niecelne. W drugiej części spotkania tempo gry gości trochę siadło. My lepiej wyglądaliśmy w obronie. Mieliśmy zbyt mocnego rywala, żeby lepiej z nim rywalizować. Nie mam pretensji do swoich zawodników, że przegraliśmy ten mecz. Na ile mogli, na tyle powalczyli – komentuje trener Sioma.

Huczwa Tyszowce – Victoria Łukowa 0:2 (0:2)

Gole: 0:1 Balicki 22, 0:2 M. Nasalski 42.
Huczwa: Bednarczyk – Wybranowski, D. Okalski, Kurzępa, Materna, Lis – Gacki, Skóra, Nagaj (85 Radom) – Ziółkowski, Gałan; **trener** Sioma.
Victoria: Żukowski – Tryk (78 Węgrzyn), Maciej Ostrowski, Marcin Ostrowski – Kutrzepa (46 Świerszcz), M. Nasalski (88 Wójcik), Buczek, Tracz (71 Gawroński) – Balicki (71 Leżański), Pędlowski, Marzęda (60 Wadowski); **trener** Stępień.
Żółta kartka: Materna (Huczwa).
Sędziował: Pyda (Zamość).

Graf Chodywańce – Korona Łaszczów 1:0 (0:0)

Gol: 1:0 Surmacz 90.
Graf: Waśkiewicz – Smoliński, Bartecki, Ciećko – Dżus (46 Żurawski), Ligęza, Krosman, Tyrka (71 Marcos), Surmacz, Korzeniewski (46 Bobyliak) – Dźwierzyński (46 Murjas); **trener** Bławacki.
Korona: K. Krawczyk – Wawrzusiszyn (85 P. Krawczyk), Wasyl, Kramarczuk, Jamroż – Bodeńko, Kielar, Szewc (67 Miazga), Matterazzo, Różycki (88 Kraszewski) – Gałka; **trener** Stefanik.
Żółte kartki: Dżus (Graf), Szewc, Jamroż, rezerwowy Anioł (Korona). **Sędziował:** Burak (Zamość).

Gole dla Victorii strzelili dwaj piłkarze, pozyskani przez ten klub w trakcie zimowego okienka transferowego – **Artur Balicki** i **Mikołaj Nasalski**. – To najlepiej świadczy, że nasze ruchy na rynku transferowym były właściwe. Ci nowi zawodnicy fajnie się wkomponowali w drużynę – twierdzi trener Stępień.

Starym grzechem zespołu z Łukowej była nieskuteczność. – Zależało nam na tym, żeby zacząć od zwycięstwa, bo to nastraja zespół na całą rundę. I to nam udało się zrobić. Nie zbyt dobre po zimie boisko nie pozwoliło nam zaprezentować taką płynność w grze, jaką byśmy chcieli. Ja jednak jestem zadowolony z postawy swojego zespołu. Zagraliśmy naprawdę solidnie, choć nieskutecznie. Trzeba pochwalić bramkarza Huczwy. Uratował swój zespół przed zdecydowanie wyższą porażką. Rywale od początku meczu grali na czas. Robili wszystko, co tylko mogli, by opóźniać grę. Wygraliśmy, to jest najważniejsze, nie ma co narzekać – mówi Stępień.

Graf Chodywańce też wywalczył trzy punkty, ale jednak w meczu z Koroną Łaszczów nie był tak przekonujący, jak Victoria na boisku w Tyszowcach. Zespół z gminy Jarczów szczęśliwie wygrał 1:0 (0:0). Zwycięską bramkę **Fabian Surmacz** zdobył w ostatniej minucie meczu. Akcję zainicjował **Marcos Vinicius Ribeiro Do Prado**, a asystę zaliczył **Kamil Murjas**. – Trener Bławacki powinien udać się do kościoła, by złożyć na tacy sowitą ofiarę, w podziękowaniu Niebiosom za to szczęśliwe zwycięstwo. Graf pokazał, że jest dobrą drużyną, solidnie trenującą, ale jednak to my zasłużyliśmy na wygraną. A remis należał nam się, jak psu buda. Klarownych sytuacji podbramkowych mieliśmy dużo więcej niż nasi rywale. Obraliśmy defensywną taktykę. Graliśmy z kontry. Bramkarz Waśkiewicz wybronił dużo sytuacji – komentuje trener Korony **Bartosz Stefanik**.

Najbliższy pokonania **Piotra Waśkiewicza** był **Krystian Różycki**. Znalazł się w sytuacji „sam na sam" z bramkarzem Grafa, jednak strzelił w słupek. Wyborne okazje strzeleckie mieli też **Przemysław Gałka** i **Tomasz Bodeńko**, ale za każdym razem w sytuacji „jeden na jednego" skutecznie interweniował Waśkiewicz.

MaSzt

Debiutancka trema

PIŁKARSKA KLASA OKRĘGOWA

Niedzielne występy zespołów piłkarskich z gminy Tarnogród w „najciekawszej lidze świata" przyniosły połowiczny sukces. Olimpiakos Tarnogród rozpoczął rundę wiosenną od zwycięstwa, a Grom Różaniec – od porażki. Oba zespoły zajmują sąsiednie miejsca w ligowej tabeli. Dzieli je różnica trzech punktów. Oba są zagrożone degradacją do klasy A. Krok ku utrzymaniu się w „okręgówce" zrobiła nastomiast Sparta Łabunie, która co prawda przegrywała w Różańcu po pierwszej połowie meczu, ale w drugiej części zawodów zdołała przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę. – Już do przerwy mogliśmy wygrywać różnicą trzech goli, tacy byliśmy nieskuteczni. Zrobiło się nerwowo w naszych szeregach, gdy daliśmy sobie wbić gola – mówi szkoleniowiec Sparty **Tomasz Goździuk**.

Bramka decydująca o zwycięstwie Sparty padła w 84 minucie spotkania. **Kamil Bosiak** dośrodkował z prawej strony boiska, z rzutu wolnego lewą nogą „dochodzącą" piłkę, a wbiegający na pole karne środkowy obrońca **Adrian Wójcicki** wpakował ją do siatki. Bosiak asystował wcześniej także przy golu **Damiana Pilipczuka**. – Sparta długo utrzymywała się przy piłce. My zbyt często jej się pozbywaliśmy. Popełnialiśmy w zagraniu i przyjęciu piłki proste błędy, które wykorzystywali doświadczeni piłkarze Sparty. W moim zespole po raz pierwszy zagrało dziewięciu pozyskanych z BKS Biłgoraj zawodników, urodzonych w 2009 r. Tych młodych graczy zjadła debiutancka trema. Są na tyle zdolni, że szybko wejdą na poziom seniorski. Jestem tego pewien – mówi trener **Grzegorz Paczos**, który poprowadził Grom w lidze po raz pierwszy.

Olimpiakos z kilkoma nowymi piłkarzami w składzie nie miał problemów z ograniem Roztocza Szczebrzeszyn. Goście zaczęli ten mecz obiecująco, ale nie zdołali wyjść na prowadzenie. Później gole strzelali już tylko gospodarze. Dwie bramki zdobył **Sergiej Olech**, a jedną – rezerwowy **Marcin Hyz**.

MaSzt

Grom Różaniec – Sparta Łabunie 1:2 (1:0)

Gole: 1:0 Głowala 28, 1:1 Pilipczuk 62, 1:2 Wójcicki 84.
Grom: Kanty – Bukowiński (78 Gałka), Szkałuba, Haraszczuk – Makara (78 Uchman), Szubiak, Serwin (17 Kiesz, 90 Grasza), Wnuk (71 Duczak), Wołkodaw (63 Gleń), W. Lis (74 Padiasek) – Głowala; **trener** Paczos.
Sparta: Ochal – Wolski, Wójcicki, Mikulski, Zając – Buczak (90 Zygmunt), Latawiec, D. Goździuk (68 Karwina), Bosiak, T. Nowak – Pilipczuk; **trener** T. Goździuk.
Żółte kartki: Szubiak (Grom), Bosiak (Sparta). **Sędziował:** Tucki (Żdanów).

Olimpiakos Tarnogród – Roztocze 1925 Szczebrzeszyn 3:0 (1:0)

Gole: 1:0 Olech 40, 2:0 Hyz 84, 3:0 Olech 87.
Olimpiakos: Szponar – Kolbuch (66 Kuszka), Gancarz, K. Świtała, Dziura – Kozyra (70 Hyz), Steckiw (89 B. Szymanik), Klecha, M. Grabowski (46 Bodek), Psiuk (63 Derylak) – Olech; **trener** T. Mazurek.
Roztocze: Kwapisz – Flor, Fiedor, Melnyczuk, Dzięgiel (75 Bednarz) – Magdziarz (58 Kiecana), K. Brodaczewski (65 Sankowski), Ligaj, Sawicki (82 Niezbecki), Tymicki – J. Neckar; trener K. Gałka.
Żółta kartka: Klecha (Olimpiakos). **Sędziował:** Sidor (Zamość).

BĘDĄ GRAĆ

IV LIGA
21 marca (sobota). Hetman Zamość – Granit Bychawa (godz. 14), Motor II Lublin – Tanew Majdan Stary (14, na stadionie przy Alejach Zygmuntowskich), Orlęta Łuków – Huragan Międzyrzec Podlaski (14), Start 1944 Krasnystaw – Tur Milejów (14), Ruch Ryki – Lewart Lubartów (15).
22 marca (niedziela). Janowianka Janów Lubelski – Lublinianka Lublin (14), Tomasovia Tomaszów Lubelski – Ładа 1945 Biłgoraj (14), Bug Hanna – Orlęta Radzyń Podlaski (15).

KLASA OKRĘGOWA
21 marca (sobota). BKS Bodaczów – Olimpiakos Tarnogród (11), Roztocze 1925 Szczebrzeszyn – Błękitni Obsza (11), Andoria Mircze – Graf Chodywańce (13), Huragan Gmina Hrubieszów – Potok Sitno (13, w Teptiukowie).
22 marca (niedziela). Omega Stary Zamość – Huczwa Tyszowce (13), Grom Różaniec – Gryf Gmina Zamość (14), Sparta Łabunie – Korona Łaszczów (14), Victoria Łukowa – Pogoń 96 Łaszczówka (14).

KLASA A
21 marca (sobota). Kryształ Werbkowice – Orion Jacnia (13), Unia Hrubieszów – Orkan Bełżec (14), Igros Krasnobród – Ostoja Skierbieszów (15), Olender Sól – Olimpia Miączyn (15).
22 marca (niedziela). Delta Nielisz – Ładа II Biłgoraj (14), Metalowiec Goraj – Sokół Zwierzyniec (14), Włókniarz Frampol – Relax Księżpol (14).

KLASA B, GRUPA I
28, 29 marca. Cosmos Józefów – Orzeł Tereszpol, Orion Dereźnia – Tarpan Korchów, Perła Deszkowice – Wrzos Szyszków, Piast Babice – Roztocze Szczebrzeszyn.

KLASA B, GRUPA II
28, 29 marca. Andoria II Mircze – Perła Telatyn, Płomień Spartan Nieledew – Potok II Sitno, Ruch Machnów Nowy – GKS Tarnawatka, Sparta Wożuczyn – Granica Lubycza Królewska, Tomasovia II Tomaszów Lubelski – Szumy Susiec.

MaSzt

JEDENASTKA KOLEJKI



eprasa.pl 49cb1ef313

Wielkie święto królowej

LEKKOATLETYKA

Od piątku do niedzieli (20-22 marca) „sportowe" oczy całego globu skierowane będą na Polskę. Przez te trzy dni w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń rozgrywane będą halowe mistrzostwa świata w lekkoatletyce. Nasz kraj reprezentować będzie piętnastu zawodników i siedemnaście zawodniczek. W tym gronie znalazł się pochodzący z Łuszczacza (gm. Susiec) sprinter Agrosu Zamość Dominik Kopeć.



Pia Skrzyszowska wywalczyła w sobotę, 28 lutego w Toruniu złoty medal halowych mistrzostw Polski. Przed nią rywalizacja w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń z reprezentantką Bahamów Devynne Charlton o złoto mistrzostw świata.
Fot. Łukasz Szeląg (zespół medialny PZLA)

W dwudziestu dotychczasowych edycjach halowych mistrzostw świata reprezentanci Polski zdobyli trzydzieści siedem medali – pięć złotych, czternaście srebrnych i osiemnaście brązowych. Dorobek klasyfikuje nasz kraj na dwudziestym ósmym miejscu w medalowej tabeli wszech czasów.

Dzięki startom zawodników w biało-czerwonych barwach, przeżyliśmy mnóstwo niezapomnianych chwil. W 2018 r. w Birmingham (Wielka Brytania) w klasyfikacji medalowej zajęliśmy trzecie miejsce – za Stanami Zjednoczonymi i Etiopią. Wielkimi zgłoskami w historii królowej sportu zapisał się zwycięski bieg polskiej sztafety cztery razy 400 m. **Karol Zalewski**, **Rafał Omelko**, **Łukasz Krawczuk** i **Jakub Krzewina** ukończyli konkurencję w czasie 3:01.77. To był nowy rekord świata. Złoty medal w biegu na 800 m wywalczył **Adam Kszczot** (czas 1:47.47). Srebrne medale zdobyli **Marcin Lewandowski** w biegu na 1500 m (3:58.39) i reprezentacyjna sztafeta cztery razy 400 m w składzie **Justyna Święty-Ersetic**, **Patrycja Wyciszkiewicz**, **Aleksandra Gaworska** i **Małgorzata Hołub-Kowalik**. Polki poprawiły wtedy rekord Polski, uzyskując czas 3:26.09. Brąz dołożył **Piotr Lisek** – był trzeci w konkursie skoku o tyczce (5,85 m).

Cztery lata później w Belgradzie (Serbia) w pięcioboju druga na świecie była **Adrianna Sułek**. Zdobyła 4851 punktów, uzyskując nowy rekord Polski. Po brąz sięgnęła kobieca sztafeta 4 razy 400 m w składzie **Natalia Kaczmarek**, **Iga Baumgart-Witan**, **Kinga Gacka**, **Justyna Święty-Ersetic** i **Aleksandra Gaworska** (ta ostatnia biegła tylko w eliminacjach). Polki uzyskały czas 3:28.59.

Z rozegranych w 2024 r. zawodów w Glasgow (Szkocja) reprezentacja Polski przywiozła dwa medale. Srebro w biegu na 60 m wywalczyła **Ewa Swoboda** (czas 7.00), zaś brąz w biegu na 60 m przez płotki zdobyła **Pia Skrzyszowska** (7.79).

Kolejne halowe mistrzostwa świata odbyły się w 2025 r. w Nankinie (Chiny). Była to zaległa impreza sprzed pięciu lat, przekładana kilka razy na późniejszy termin w związku z sytuacją pandemiczną na świecie. Z Chin nasi przywieźli jeden medal. Srebro zdobyła sztafeta pań 4 razy 400 m. **Justyna Święty-Ersetic**, **Aleksandra Formella**, **Anastazja Kuś** i **Anna Gryc** ukończyły bieg w czasie 3:32.05. Świetnie w finale biegu na 60 m przez płotki spisała się **Pia Skrzyszowska**. Dystans pokonała w czasie 7.74, ustanawiając nowy rekord Polski w tej konkurencji. Starczyło to jej do zajęcia czwartego miejsca.

Czy w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń Polacy będą kontynuować medalową passę? Jeśli weźmiemy pod uwagę wyniki, uzyskiwane przez naszych reprezentantów w tym sezonie halowym, i zestawimy je z ich aktualną dyspozycją i formą konkurentów, to możemy dojść do wniosku, że będziemy mieli poważnych kandydatów do medalu.

Drugi na światowej liście wyników w biegu na 60 m przez płotki jest **Jakub Szymański**. Zawodnik SKLA Sopot poprawił 6 marca (piątek) w Berlinie własny rekord Polki z wyniku 7.39 na 7.37. Tę drugą pozycję Polak zajmuje jednak ex aequo z dwoma Amerykaninami. Czas 7.37 uzyskali także **Dylan Beard** i **Trey Cunningham**. Szybciej w tym sezonie biegał jedynie **Ja'Kobe Tharp**. Reprezentant USA w niedzielę, 15 marca podczas akademickich mistrzostw kraju w w Fayetteville pobiegł w czasie swojego nowego rekordu życiowego 7.32.

Medalową nadzieją Polski jest też **Maria Żodzik**, ubiegłoroczna wicemistrzyni świata w zawodach letnich w Tokio. Co prawda posiadająca polskie obywatelstwo Białorusinka nie poprawiła w hali swojego rekordu życiowego z Tokio, gdzie pokonała wysokość 2,00 m, ale z wynikiem 1,98 plasuje się na trzecim w tym sezonie miejscu na świecie. Wyżej w tym roku skakały jedynie rekordzistka świata z Ukrainy **Jarosława Mahuczich** (2,03 m) i Serbka **Angelina Topić** (2,00 m).

Druga na liście światowej jest pięcioboistka **Paulina Ligarska**. Walki o medal z pewnością nie odpuści aktulanie czwarta na świecie w pięcioboju **Adrianna Sułek-Schubert**. Medalową szansę będzie też chciała wykorzystać tegoroczna halowa rekordzistka Polski w skoku w dal **Anna Matuszewicz** (6,77 m). W czołówce światowej listy wyników są też srebrna medalistka halowych mistrzostw świata z 2024 r. **Ewa Swoboda** (bieg na 60 m) i brązowa medalistka olimpijska z tego samego **Natalia Bukowiecka** (bieg na 400 m).

O złoto w biegu na 60 m przez płotki będzie walczyła cudowna **Pia Skrzyszowska**. Zawodniczka AZS AWF Warszawa uzyskała w tym sezonie halowym czas 7.78. To drugi wynik na świecie. Szybciej w tym roku pobiegła jedynie zawodniczka z Bahamów **Devynne Charlton** (7.77).

A co może osiągnąć nasz **Dominik Kopeć**, który wraz z **Oliwerem Wdowikiem** z Resovii Rzeszów plasuje się w europejskiej czołówce w biegu na 60 m? W tegorocznych halowych mistrzostwach Polski w Toruniu Wdowik zdobył złoty medal, a Kopeć – srebrny. W finale konkurencji zdecydowanie najszybszy był Wdowik. Zawodnik Resovii pobiegł w czasie swojego nowego rekordu życiowego – 6.54. To świetny wynik, gorszy zaledwie o trzy setne sekundy od rekordu Polski **Mariana Woronina** z 1987 r. Pewnie Wdowik poprawiłby ten rekord, gdyby tuż przed metą nie podniósł ręki w geście triumfu, a tym samym nieco spowolnił swój finisz. Drugi na mecie Kopeć uzyskał czas 6.62. „Życiówka" zawodnika Agrosu wynosi 6.53, a najlepszy rezultat w tym sezonie – 6.57.

– W sprincie tak wiele subtelnych czynników wpływa na wynik, że trudno cokolwiek przewidzieć. Mam nadzieję, że Dominik Kopeć awansuje do półfinału – mówi prezes zamojskiego Agrosu **Konrad Firek**, który – jak sam zapowiada – od piątku do niedzieli zamierza przesiadywać przed telewizorem, by oglądać transmisję z Torunia.

Sesje poranne i wieczorne transmitowane będą na kanałach TVP Sport, TVP 2 oraz online na stronie tvpsport.pl. – W mistrzostwach świata nie wystartuje wielu zawodników, natomiast Polska wystawi teoretycznie swoją najlepszą reprezentację. Mam nadzieję, że Polacy wykorzystają tę dodatkową szansę na medale i czołowe lokaty – mówi prezes Konrad Firek.

Rywalizacja mężczyzn w biegu na 60 m zaplanowana została na piątek. Eliminacje rozpoczną się o godz. 10.20, półfinały o 20.16, a finał – 21.22.

MaSzt

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HALOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA W TORUNIU

Magdalena Stefanowicz (AZS AWF Katowice, 60 m), **Ewa Swoboda** (Podlasie Białystok, 60 m), **Natalia Bukowiecka** (Podlasie Białystok, 400 m, sztafeta 4 razy 400 m kobiet, sztafeta 4 razy 400 m mieszana), **Justyna Święty-Ersetic** (AZS AWF Katowice, 400 m, sztafeta 4 razy 400 m kobiet, sztafety), **Julia Jaguścik** (AZS AWF Warszawa, 800 m), **Anna Wielgosz** (Resovia Rzeszów, 800 m), **Klaudia Kazimierska** (LKS Vectra Włocławek, 1500 m), **Pia Skrzyszowska** (AZS AWF Warszawa, 60 m przez płotki), **Maria Żodzik** (Podlasie Białystok, skok wzwyż), **Anna Matuszewicz** (MKL Toruń, skok w dal), **Paulina Ligarska** (SKLA Sopot, pięciobój), **Adrianna Sułek-Schubert** (Brda Bydgoszcz, pięciobój), **Weronika Bartnowska** (AZS AWF Warszawa, sztafety), **Anna Gryc** (AZS AWF Warszawa, sztafety), **Anastazja Kuś** (AZS UWM Olsztyn, sztafety), **Klaudia Osipiuk** (AZS AWF Biała Podlaska, sztafety), **Maria Popowicz-Drapała** (Zawisza Bydgoszcz, sztafety), **Dominik Kopeć** (Agros Zamość, 60 m), **Oliwer Wdowik** (Resovia Rzeszów, 60 m), **Filip Ostrowski** (KKL Rodło Kwidzyn, 800 m), **Maciej Wyderka** (AZS AWF Katowice, 800 m), **Kamil Herzyk** (SLiS Just Team Bielsko-Biała, 1500 m), **Damian Czykier** (Podlasie Białystok, 60 m przez płotki), **Jakub Szymański** (SKLA Sopot, 60 m przez płotki), **Mateusz Kołodziejski** (Zawisza Bydgoszcz, skok wzwyż), **Konrad Bukowiecki** (AZS UWM Olsztyn, pchnięcie kulą), **Kajetan Duszyński** (AZS Łódź, sztafeta 4 razy 400 m mężczyzn, sztafeta 4 razy 400 m mieszana), **Marcin Karolewski** (AZS Poznań, sztafety), **Mikołaj Pyszka** (AZS Poznań, sztafety), **Mateusz Rzeźniczak** (MKS Aleksandrów Łódzki, sztafety), **Wiktor Wróbel** (AZS Łódź, sztafety), **Remigiusz Zazula** (AZS UMCS Lublin, sztafety).

Dobry prognostyk

LEKKOATLETYKA



Reprezentacja Polski na Puchar Europy w rzutach w całej okazałości na słonecznym Cyprze. Aleksandra Śmiech pierwsza od lewej.
Fot. PZLA

Z bardzo dobrej strony pokazała się w Nikozji **Aleksandra Śmiech**. Zawodniczka Agrosu Zamość zajęła szóste miejsce w konkursie młociarek, w zawodach Pucharu Europy w rzutach. Na Cyprze podopieczna trenera **Mikołaja Rosy** uzyskała obiecujący rezultat – rzuciła młotem na odległość 70,30 m. – Cieszy mnie ten wynik Aleksandry. Przyznam, że zaskoczyła mnie swoim bardzo dobrym występem. Nie spodziewałem się tego, że w połowie marca, a więc daleko przed startem sezonu będzie w tak dobrej dyspozycji. To naprawdę świetny prognostyk – mówi prezes zamojskiego Agrosu **Konrad Firek**.

Aleksandra Śmiech będzie ubiegała się o prawo do startu w tegorocznych mistrzostwach Europy w Birmingham w Wielkiej Brytanii. Zawody będą rozgrywane od 10 do 16 sierpnia. Wskaźnik PZLA wynosi 70,50 m, natomiast limit europejskiej federacji lekkoatletycznej – 71,50 m. Wypełnienie minimum może jednak nie zagwarantować wyjazdu na mistrzostwa. – Skoro Aleksandra tak wcześnie rzuca powyżej 70 m, to moim zdaniem nie powinna mieć problemów z uzyskaniem minimum. Na tę chwilę brakuje jej zaledwie 20 cm. Trudniej może mieć z powołaniem na mistrzostwa Europy. Nie znajdzie się w kadrze, jeśli trzy zawodniczki z Polski będą rzucać dalej – tłumaczy prezes Konrad Firek.

Konkurs młociarek w Nikozji w ramach Pucharu Europy wygrała reprezentantka Danii **Katrine Koch Jacobsen**. Rzutem na odległość 75,52 m Dunka poprawiła rekord swojego kraju. Drugie miejsce zajęła **Nicola Tuthill**. Zawodniczka z Irlandii uzyskała odległość 72,48 m. Tym wynikiem ustanowiła swój nowy rekord życiowy. Na trzecim miejscu uplasowała się zawodniczka z Islandii **Guðrún Karítas Hallgrímsdóttir**, która wynikiem 71,41 m nie tylko poprawiła swoją „życiówkę", ale też rekord kraju. Czwarta była **Ewa Różańska** z Podlasia Białystok (71,04 m), a Aleksandrę Śmiech wyprzedziła także Włoszka **Sara Fantini** (71,01 m). Warto dodać, że rekord życiowy młociarki zamojskiego Agrosu wynosi 71,14 m. Rezultat ten uzyskała w czerwcu 2023 r. podczas mityngu w szwajcarskiej Genewie.

MaSzt

eprasa.pl 49cb1ef313