Wtorek
21.07.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 29



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

WAKACJE 2026

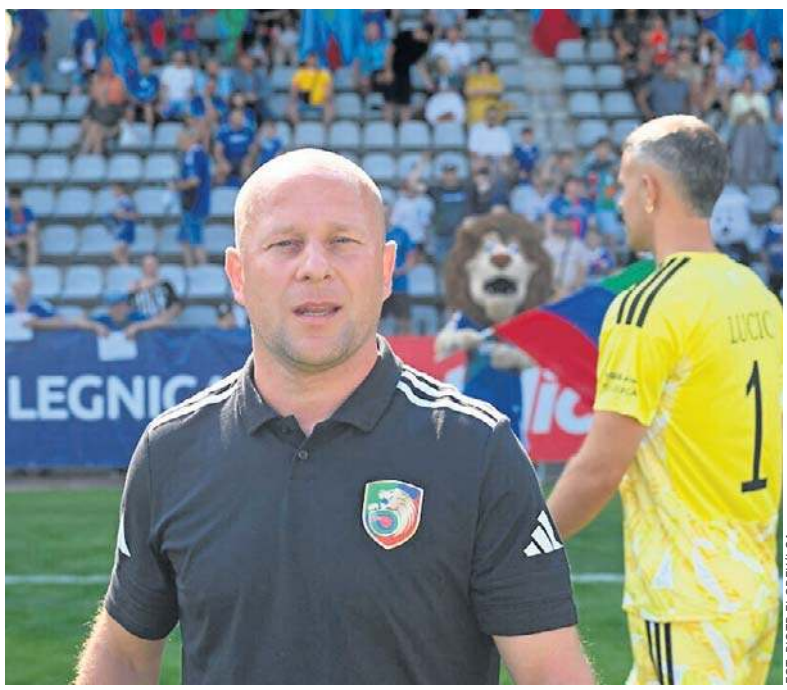
POTAŃCÓWKI W RYNKU DLA SENIORA I JUNIORA **PAMIĘTAJ, SPOTYKAMY SIĘ W SOBOTĘ!**

str. 2

SPORT

Miedź Legnica zaprezentowała swoją drużynę. Wkrótce ruszą rozgrywki 1. ligi

Trener Janusz Niedźwiedź poprowadzi legnicką ekipę do Ekstraklasy? **str. 18**



FOT. PIOTR FLOREK/LCA

LEGNICA



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Ratusz chce zbudować parking tam, gdzie stoi przedszkole nr 9

Rodzice i pracownicy z placówki przy ul. Cioł-kowskiego przeciwni. Zdecydują radni **str. 8-9**

KOMUNIKACJA

Z Legnicy do Głogowa przez Chojnów i Przemków. Będzie nowa trasa kolejowa **str. 3**

LEGNICA

Nowe remonty. Ruszy przebudowa placu zabaw w parku, odnawiają parkowe alejki, przetarg na remont ul. Iwaszkiewicza **str. 4, 6**

KULTURA

Koncerty młodych, zdolnych pianistów w Akademii Rycerskiej. Kultura latem nie zasypia **str. 3**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 49d63c47a4



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

A w sobotę idziemy na potańcówkę!

W minioną sobotę bawiliśmy się już na trzeciej podczas tego lata potańcówce w legnickim Rynku. Każda z nich ma swój oryginalny, muzyczny klimat . 18 lipca tańczyliśmy w rytmach największych przebojów lat 70., 80., 90. i 2000!
Kolejne „Srebrne Potańcówki (w g. 18-22):
- 25 lipca - potańcówka „Gorące Latino & Bachata Party"
- 8 sierpnia - potańcówka „Dirty Dancing"
- 22 sierpnia -potańcówka „Największe przeboje lat 80. i 90."
- 29 sierpnia - koncert i potańcówka z zespołem WoWaKin.
Wstęp wolny dla wszystkich.
Organizatorami są: Legnickie Centrum Kultury, Ośrodek Sportu i Rekreacji i Szkoła Tańca Diamond Dance Studio Legnica. PK

Znów więcej arsenu w naszym powietrzu

Grzegorz Chmielowski
Legnica

Niepokojące dane przynosi raport o stanie powietrza za rok 2025. Ponad normę wzrosła zawartość arsenu w powietrzu m.in. na terenie Legnicy.

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska w dorocznym raporcie informuje, że „kryterium oceny zanieczyszczenia powietrza arsenem w pyle zawieszonym PM10 jest średnioroczny poziom docelowy wynoszący 6 ng/m3". W 2025 roku Legnicy badano arsen w dwóch punktach - na Al. Rzeczypospolitej i ul. Porazińskiej. Na stacji pomiarowej WIOŚ przy Al. Rzeczypospolitej zanotowano 5,7 ng/m3, co oznacza wzrost w stosunku do 2024 r. o 8 proc.

Najwyższe stężenia średnioroczne arsenu w pyle zawieszonym PM10 zanotowano na tej stacji w 2016 r. - 17 ng/m3). W 2019 r. i w ostatnich trzech latach stężenia tego zanieczyszczenia były niższe od poziomu docelowego, czyli 6 ng/m3.

Czyli w 2025 roku na stacji przy Al. Rzeczypospolitej nie odnotowano przekroczenia poziomu docelowego.

Jednak Legnica została uznana za obszar przekroczeń poziomu docelowego (tzw. strefa C), ponieważ powietrze badane jest też przez stację przemysłową KGHM na ul. Porazińskiej (osiedle przy Lasku Złotoryjskim). A tutaj uzyskano aż 18,2 ng/m3, czyli trzykrotnie więcej niż wynosi poziom docelowy. Było to też o 24 proc. więcej niż w roku 2024. Wg GIOŚ nie ma widocznych różnic sezonowych, „co świadczy o dominującym wpływie emisji ze źródeł przemysłowych".

Stefa C obejmuje 55 proc. powierzchni Legnicy. GIOŚ ocenił powietrze metodą szacunkową, czyli nie w każdym punkcie tej strefy musi występować przekroczenie. Ale problem jest poważny. Do tematu wrócimy.



FOT. UM LEGNICA

LEGNICA

Znikają miejsca wstydu. Czy na zawsze?

Legnickie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej prowadzi akcję sprzątania nielegalnych wysypisk śmieci na terenie miasta.
Z sześciu lokalizacji w różnych częściach Legnicy zebrano już ponad 4 tony odpadów – od szkła i butelek, poprzez opony, stare meble, odpady budowlane i gabarytowe.
Ekipy LPGK pojawią się w kolejnych lokalizacjach zgłoszonych przez mieszkańców.
Pamiętajmy! Odpady niebezpieczne, opony, meble i inne gabaryty, sprzęt elektryczny, tekstylia i odzież mieszkańcy mogą za darmo oddać do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. PSZOK znajdują się przy ul. Nowodworskiej i przy ul. Rzeszotarskiej.
KK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.
Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

HISTORIA USA W LEGNICY



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

250. rocznicę niepodległości Stanów Zjednoczonych świętowano także w Legnicy. To projekt Konsulatu Generalnego USA. Mieszkańcy mieli okazję zwiedzać wystawę o historii Stanów Zjednoczonych na Placu Słowiańskim pt. „Freedom 250". 14 lipca w Sali Manężowej Akademii Rycerskiej odbył się koncert orkiestry wojskowej 1st Infantry Division „Big Red One" Band.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.
eprasa.pl 49d63c47a4

KOMUNIKACJA KOLEJ AGLOMERACYJNA ZAGŁĘBIA MIEDZIOWEGO

Z Legnicy do Głogowa także przez Przemków

R. Migdał, G. Chmielowski
Legnica

Pociągi mają wrócić do Przemkowa i Polkowic. Jest plan budowy kolejowego ringu dużego i ringu małego Kolei Aglomeracyjnej Zagłębia Miedziowego.

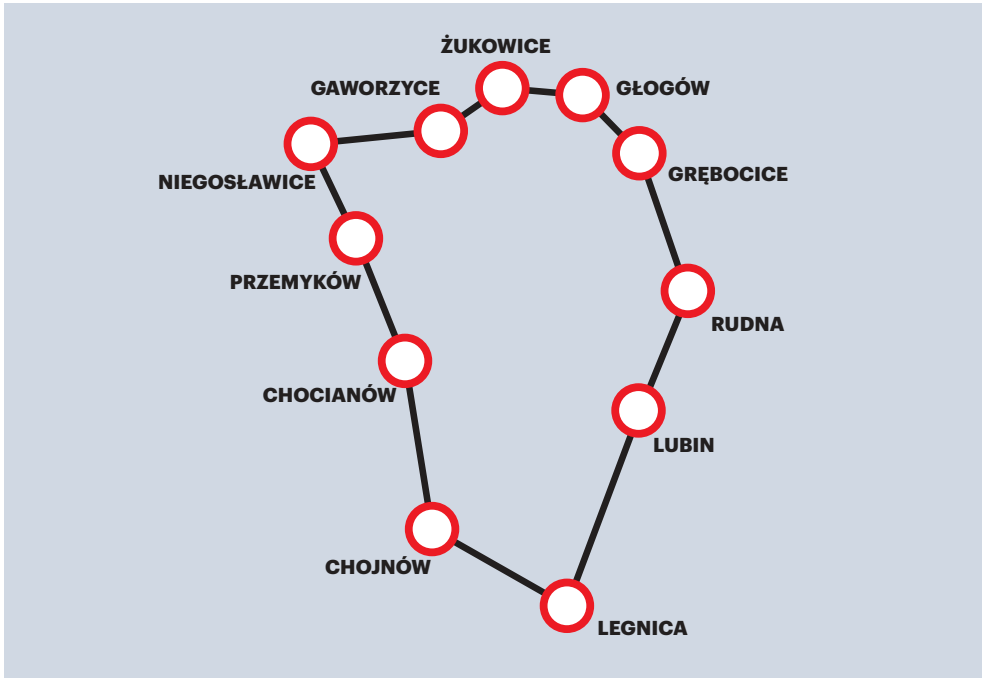
Przejazd specjalnym pociągiem z Głogowa do Żagania i z powrotem przyciągnął na pokład wielu oficjeli. Wzięli w nim udział przedstawiciele Polskich Linii Kolejowych, marszałkowie województw dolnośląskiego i lubuskiego.

Pociąg jechał z prędkością do 20 km/h, bo to tory tylko do przewozów towarowych.

Trasa kolejowa z Głogowa do Żagania to fragment linii nr 14, bardzo istotny dla budowy tzw. ringu dużego, planowanego w centrum Dolnego Śląska. Jak ma wyglądać ten ring, mówi Tymoteusz Myrda, radny sejmiku z Lubina:

- Chodzi o połączenie Legnica - Chojnów - Chocianów - Przemków - Niegosławice - Gaworzyce - Żukowice - Głogów. I z powrotem: z Głogowa istniejącą trasą przez Rudną Gwizdanów i Lubin do Legnicy. Trzeba odbudować kilka odcinków, w tym Przemków - Niegosławice oraz zmodernizować odcinek Niegosławice - Głogów - dodaje Tymoteusz Myrda, który.

- PLK złożą wniosek o modernizację linii nr 14 pomiędzy Głogowem a Żaganiem - zapewnił Marcin Mochocki, wiceprezes PLK. - Mam nadzieję, że decyzje w tym zakresie zapadną w 2026 roku.



FOT. PPG

Kolej Aglomeracyjna Zagłębia Miedziowegon - tzw. duży ring



Kolej Aglomeracyjna Zagłębia Miedziowego - tzw. ring mały (jedna z trzech wersji)

Skąd pieniądze?

Pieniądze na ten cel mogą napłynąć z Banku Gospodarstwa Krajowego, z funduszu bezpieczeństwo i obronność i prace ruszą w 2027 roku.

- Natomiast jeśli to aplikowanie o te środki finansowe się nie powiedzie, i tak zarezerwujemy środki na początku 2028 roku, by umożliwić tutaj prędkość 80-100 km/h. Koszty szacujemy na ok. 300 mln zł - dodaje wiceprezes PLK Marcin Mochocki.

Lepiej skomunikować województwa

Remont linii nr 14 to nie tylko kwestia dużego ringu... - Połączenie Głogów - Niegosławice - Szprotawa - Żagań będzie kolejnym między województwami dolnośląskim i lubuskim, które połączy Łużyce z naszym województwem. Od grudnia przez Żagań ruszą pociągi Legnica - Cottbus, które ułatwią poruszanie się w ciągu między Wrocławiem a Berlinem, a uruchomienie linii z Głogowa sprawi, że północnozachodnia część Dolnego Śląska będzie o wiele lepiej skomunikowana z resztą województwa - mówi Michał Rado, wicemarszałek dolnośląski odpowiedzialny w nim m.in. za kolej.

Dzięki remontowi linii Głogów- Żagań, pociągi dojadą z Głogowa do Niegosławic, a stąd do Przemkowa odbudowaną linią

Głogów, Żukowice, Nielubia i Gaworzyce to stacje w obrębie województwa dolnośląskiego. Jednak, gdy pojedziemy dalej, do woj. lubuskiego, dotrzemy do Niegosławic, z których jest już raptem kilka kilometrów pociągiem do Przemkowa - miasta na Dolnym Śląsku.

- W ten sposób dopniemy duży ring Kolei Aglomeracyjnej Zagłębia Miedziowego. Dzięki temu z Legnicy do Głogowa dotrzemy dwoma liniami kolejowymi, zarówno przez Lubin i Rudną, jak i przez Chojnów, Chocianów i Przemków - mówi Tymoteusz Myrda, radny Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

Mały ring

Ale jest też od kilku lat plan uruchomienia ringu małego, dzięki któremu kolej dotarłaby wreszcie do Polkowic. Planowana trasa wygląda tak: Złotoryja - Legnica - Lubin - Polkowice - Gaworzyce - Głogów i powrót istniejącą trasą Głogów - Rudna Gwizdanów - Legnica - Jawor.

Obydwa ringi na powrót z Głogowa do Legnicy mają wykorzystywać tory przez Rudną Gwizdanów i Lubin. Problem w tym, że od Rudnej prowadzi jeden tor, który tego ruchu nie da rady obsłużyć. Powstała więc potrzeba budowy drugiego toru Rudna Gwizdanów - Lubin - Legnica. PLK przygotuje przetarg na wykonanie dokumentacji.

Koncerty 20 młodych pianistów w Legnicy

Klaudia Korfanty
Legnica

Startuje V edycja festiwalu SIMA Classics Masterclass, łączącego warsztaty pianistyczne z koncertami uczestników. Wstęp bezpłatny.

Legnica ponownie stanie się miejscem spotkań miłośników muzyki klasycznej. Wszystko za sprawą piątej edycji SIMA Classics Masterclass, która zgromadzi w mieście młodych pianistów z różnych zakątków świata.

W organizowanych przez Legnickie Centrum Kultury warsztatach weźmie udział ponad dwudziestu utalentowanych pianistów i pianistek reprezentujących kilka krajów. Uczestnicy będą doskonalić swój warsztat pod kierunkiem uznanych profesorów: Piotra Palecznego, Jianing Kong, Marca Laforeta oraz Artura Haftmana.

W programie wydarzenia oprócz warsztatów znalazły się koncerty otwarte dla publiczności. Młodzi muzycy zaprezentują swoje umiejętności w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej. Usłyszymy także utwory Wolfganga Amadeusza Mozarta i Fryderyka Chopina z udziałem kwintetu smyczkowego. Program uzupełnią recital prof. Marca Laforeta oraz uroczysty Koncert Galowy. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny.

SIMA Classics Masterclass - program

20 lipca (poniedziałek) - Sala Królewska Akademii Rycerskiej - godz. 17:00 - Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass.

Wydarzenie specjalne: Przesłuchanie konkursowe – wyłonienie wykonawców do koncertów Mozarta i Chopina

21 lipca (wtorek) – Sala Królewska Akademii Rycerskiej – Wieczór Mozartowski

Godz. 17:00 – Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass

Godz. 19:30 – Koncert kameralny z udziałem kwintetu smyczkowego Baltic Neopolis Quintet

Program: Koncerty fortepianowe W.A. Mozarta - A-dur KV 414, C-dur KV 467, A-dur KV 488

22 lipca (środa) – Sala Królewska Akademii Rycerskiej – Wieczór Chopinowski

Godz. 17:00 – Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass

Godz. 19:30 – Koncert kameralny z udziałem kwintetu smyczkowego Baltic Neopolis Quintet

Program: Fryderyk Chopin – Koncert fortepianowy e-moll op. 11 oraz Koncert fortepianowy f-moll op. 21

23 lipca (czwartek) – Sala Królewska Akademii Rycerskiej – Koncert Mistrzowski

Godz. 17:00 – Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass

Godz. 19:30 – Nadzwyczajny recital fortepianowy – Marc Laforet

24 lipca (piątek) – Sala Królewska Akademii Rycerskiej – Wielki Finał

Godz. 19:30 – Uroczysty Koncert Galowy. Występ 4 najlepszych uczestników wybranych przez profesorów Masterclass. Głosowanie oraz uroczyste wręczenie Nagrody Publiczności

©℗



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Koncerty zaplanowano w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej, codziennie od poniedziałku do piątku

eprasa.pl 49d63c47a4

Umowa na przebudowę placu zabaw w Parku Miejskim podpisana

Klaudia Korfanty
Legnica

Zrealizowano kolejny etap przygotowań do przebudowy placu zabaw w Parku Miejskim: podpisano umowę z wykonawcą inwestycji.



FOT. UM LEGNICA

Koszt inwestycji wyniesie około 14 milionów złotych, zakończy się w listopadzie 2027

Na placu zabaw w Parku Miejskim w Legnicy będą całkiem nowe urządzenia zabawowe, ścieżki, toaleta modułowa, elementy małej architektury, oświetlenie, monitoring, nowe drzewa, krzewy i trawniki. 15 lipca prezydent miasta, Maciej Kupaj, podpisał z wykonawcą umowę na realizację tego zadania.

Inwestycja obejmie:

3 hektary powierzchni

9 stref zabawowych dla dzieci w różnym wieku

ponad 40 różnych urządzeń zabawowych i ścieżka edukacyjna

6700 m2 zróżnicowanych nawierzchni

powstanie nowoczesna toaleta i poidełka,

W strefie wypoczynkowej zaplanowano 47 ławek, 6 leżaków i 5 hamaków parkowych. Oprócz tego stanie 69 nowych drzew, ponad 14 300 krzewów i bylin. Bezpieczeństwo zapewnią 24 kamery, 57 latarni i 13 głośników.

Dzieci będą mogły korzystać z dużych „zabawek", które przyjmą przestrzenne formy – lew, wiewiórka i kasztan zostaną zamówione u renomowanego duńskiego producenta form parkowych.

Inwestycja będzie podzielona na etapy, a całość ma się zakończyć do 30 listopada 2027 roku. Wykonawcą inwestycji jest konsorcjum firm Budrim Sp. z o.o. i Rotomat Sp. z o.o. Koszt inwestycji wyniesie niemal 14 milionów złotych.



FOT. UM LEGNICA

Wizualizacja urządzenia „Spacer w koronach drzew"



FOT. UM LEGNICA

Wykonawcą jest konsorcjum Budrim - Rotomat

Ruszył remont „angielskich" alejek w Parku Miejskim

Klaudia Korfanty
Legnica

Rozpoczęła się przebudowa alejek parkowych w części angielskiej Parku Miejskiego. To kolejny etap prac w parku.



FOT. UM LEGNICA

Alejki w części angielskiej parku wymagają remontu



FOT. UM LEGNICA

Koszt przebudowy sięga ponad 1,43 mln złotych

Trwają prace przy przebudowie alejek parkowych w części angielskiej Parku Miejskiego. To kolejny etap działań, po zakończonej niedawno odnowie alejek w części francuskiej.

Jak informuje prezydent Maciej Kupaj, alejki będą korytowane i starą nawierzchnię zastąpi nawierzchnia mineralna, podobnie jak w części francuskiej. Ekipy firmy Budrim rozebrały już dużą część starych, betonowych obrzeży, a w ich miejsce układane są obrzeża z kostki granitowej. W ramach tego zadania zostaną także zamontowane nowe ławki i kosze na śmieci. Wykonawca zobowiązuje się również do zabezpieczenia zabytkowego drzewostanu na terenie budowy.

Koszt przebudowy to 1 353 000 złotych. Miasto pozyskało na ten cel 280 tysięcy złotych dotacji z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Zakończenie prac w tym rejonie zaplanowano na 30 listopada 2026 roku.

eprasa.pl 49d63c47a4

MATERIAŁ INFORMACYJNY BROSE SITECH

0011552053

brose sitech
Interior Solutions

Rozwój napędza rekrutację – sprawdź oferty w Brose Sitech

Brose Sitech to producent kompletnych systemów siedzeń, ich konstrukcji i komponentów, a także zintegrowanych rozwiązań wnętrz samochodowych. W czwartek (9 lipca) przy Zespole Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy w Polkowicach firma zorganizowała nietypową rekrutację.



REKRUTACJA W PLENERZE

W związku z dynamicznym rozwojem przedsiębiorstwa i pozyskaniem nowych projektów, firma Brose Sitech rozpoczęła rekrutację na **stanowisko ds. obsługi urządzeń produkcyjnych oraz stanowisko obsługi wózków widłowych**. W czwartek (9 lipca) przy Zespole Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy w Polkowicach kandydaci mogli przejść niemalże cały proces rekrutacyjny w kilka minut. – Kontynuujemy rozwój firmy i naszych produktów. W związku z tym mamy duże potrzeby zatrudnienia personelu produkcyjnego oraz okołoprodukcyjnego. Jesteśmy otwarci na wszystkich kandydatów, więc zachęcamy do składania aplikacji. Mamy możliwość zatrudnienia „od zaraz" – podsumował Kamil Okaj, Specjalista wiodący ds. rekrutacji i marketingu personalnego. Wśród ubiegających się o stanowisko ds. obsługi urządzeń produkcyjnych są osoby, które już kiedyś pracowały w firmie: – Szukam pracy i podoba mi się to stanowisko. Pracowałem w Brose Sitech przez 15 miesięcy, zdobyłem duże doświadczenie oraz poznałem nowych ludzi. Dlatego chciałbym ponownie pracować w Brose Sitech – mówił kandydat.

O FIRMIE

Ponad 25 lat Brose Sitech wyznacza standardy jako czołowy dostawca systemów siedzeń samochodowych, konstrukcji oraz elementów wyposażenia wnętrz pojazdów przyszłości.
Joint Venture jest zarządzane przez Grupę Brose. Dzięki swojej spółce zależnej Proseat oraz powiązanej firmie Covercar, Grupa Brose Sitech oferuje nie tylko kompletne siedzenia samochodowe, ale także wysokiej jakości komponenty piankowe i poszycia foteli.
W 22 lokalizacjach w Polsce, Niemczech, Czechach, Portugalii, Hiszpanii, Maroku, Indiach, Chinach, a także w USA, ponad 8 000 pracowników opracowuje i produkuje elementy wyposażenia wnętrz dla branży motoryzacyjnej. Więcej niż 300 inżynierów pracuje nieustannie nad innowacyjnymi technologiami, które kształtują wnętrza samochodów przyszłości. Brose Sitech to przede wszystkim połączenie wieloletniego doświadczenia, siły innowacji, jak również najwyższych standardów jakości.

PROCES REKRUTACJI

Dołączenie do zespołu Brose Sitech jest łatwiejsze, niż myślisz. Proces rekrutacji jest szybki, przejrzysty oraz zaprojektowany tak, aby umożliwić zaprezentowanie swoich umiejętności w komfortowy sposób. Wystarczy przesłać swoje CV, przejść kilka prostych etapów i stać się częścią zespołu, który każdego dnia tworzy innowacyjne rozwiązania.





Wszystkie aktualne oferty pracy znajdują się na naszej stronie internetowej, w zakładce Kariera.

Facebook LinkedIn

Szczegóły rekrutacji na stronie:
www.brose-sitech.com/pl

Aktualne oferty pracy

eprasa.pl 49d63c47a4

KOMUNIKACJA W WYBRANE DNI NIE BĘDZIE MOŻNA PARKOWAĆ. LEGNICCY KIEROWCY SĄ ZASKOCZENI

Nietypowe tabliczki na parkingach

Klaudia Korfanty
Legnica

Pierwsze tabliczki z nietypową informacją pojawiły się na parkingach przy ulicach Łukasińskiego, Asnyka i Daszyńskiego. Ma być ich więcej.

Na wybranych ulicach już pojawia się dodatkowe oznakowanie informujące o terminach zakazu parkowania, np. „pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 9.00 – 12.00". Mieszkańcy zastanawiają się, o co chodzi. Sprawa jest prosta - w tych terminach zaplanowane są sprzątania ulic.

- To prośba, by w wyznaczonych dniach i godzinach nie parkować na wybranych odcinkach, by zamiatarki mogły bez przeszkód pracować - informuje Urząd Miasta Legnicy.

Harmonogram sprzątania i czasowego wyłączenia ulic z parkowania przedstawia się następująco:

ul. Asnyka (pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 8.00 – 11.00)

ul. Łukasińskiego (pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 9.00 – 12.00)



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Sprawa tabliczek jest prosta. W wyznaczonych dniach zaplanowano sprzątanie tych odcinków ulic

ul. Daszyńskiego (pierwszy i drugi piątek miesiąca, w godz. 8.00 – 10.00)

ul. Mickiewicza (pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 9.00 – 12.00)

Podobne harmonogramy sprzątania i czasowego wyłączenia parkowania opracowywane są dla kolejnych ulic: Pancernej, Tatarskiej, Piechoty, Goździkowej, Wierzyńskiego i Gałczyńskiego.

Takie tabliczki są stosowane w wielu miastach w Polsce, również na Dolnym Śląsku - we Wrocławiu, w Wałbrzychu czy Lubinie. Ich celem jest umożliwienie okresowego sprzątania ulic, zamiatania, mycia jezdni czy odśnieżania bez konieczności omijania zaparkowanych samochodów.

Dla legnickich kierowców takie oznakowanie to nowość, w sieci pojawiają się pytania o celowość nowych zasad. Mieszkańcy zastanawiają się, czy tablice będą respektowane oraz czy w rejonie wąskich ulic znajdzie się miejsce na zaparkowanie gdzieś indziej podczas tych kilku godzin. Czy to rozwiązanie się przyjmie w Legnicy? Czas pokaże. Pod naszym postem na Facebooku czytamy:

- Jest znak i tabliczka, że pojazdy będą odholowanie. Jak jeden czy kilku zapłaci, to wszystkim wejdzie w nawyk - pisze pan Jan.

REKLAMA 0011555216

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.1.3.2026.KG

Legnica, dnia 14 lipca 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek Inwestora – Wójta Gminy Legnickie Pole, działającego przez pełnomocnika ustanowionego w osobie Marcina Frączka, złożony w dniu 20 stycznia 2026 r., uzupełnionego pod względem formalnym w dniu 3 czerwca 2026 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn. **„Budowa wraz z przebudową odcinka drogi w m. Bartoszów".** Inwestycja zlokalizowana będzie na działkach:

Zajęcia stałe przeznaczone na projektowany pas drogowy drogi publicznej oraz wykaz nieruchomości podlegających podziałowi wraz z informacją, które z działek przechodzą z mocy prawa na własność jednostki samorządowej:

LP	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Pow. działki [ha]	Nr działki po podziale	Pow. działki po podziale [ha]	Nr działki objętej wnioskiem	Jednostka na rzecz której przechodzi własność nieruchomości lub ich części
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	020905_2 Legnickie Pole	0001 Bartoszów	**438**	0,10	**Nie ulega podziałowi**	-	**438**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
2			**432/1**	3,14	**Nie ulega podziałowi**	-	**432/1**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
3			**212**	0,55	***212/1***	0,0177	**212/1**	**Gmina Legnickie Pole**
					212/2	0,53	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela

Zajęcia czasowe oraz ograniczenia w korzystaniu na czas wykonywania robót:

LP	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Nr działki po podziale	Cel zajęcia czasowego i ograniczenia w korzystaniu (na czas realizacji inwestycji)
1.	020905_2 Legnickie Pole	0001 Bartoszów	**438**	**438**	Budowa zjazdu na działkę nr 212/1 *(przed podziałem 212)*

W związku z powyższym informuję, zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, że zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Legnicy, na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Legnickim Polu oraz w prasie lokalnej.

W myśl art. 10 §1 Kodeksu postępowania administracyjnego, strony postępowania mają prawo do czynnego w nim udziału, przeglądania akt sprawy oraz składania wniosków i uwag w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legnicy, pl. Słowiański 1, w Wydziale Architektury i Budownictwa, pok. 336 w godzinach pracy Urzędu ***w terminie 7 dni od dnia zawiadomienia w drodze publicznego obwieszczenia.***

REKLAMA 0011459126



AUTOREKLAMA

motofakty.pl
Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

Remont ulicy Iwaszkiewicza. Ma być odnowiona do 11 grudnia

Klaudia Korfanty
Legnica

Zarząd Dróg Miejski w Legnicy 10 lipca ogłosił przetarg na przebudowę ulicy Iwaszkiewicza.



FOT. UM LEGNICA

Ulicą Iwaszkiewicza dojeżdżamy m.in. do legnickiego szpitala

Przebudowa ulicy Iwaszkiewicza to jedna z kluczowych inwestycji Legnickiego Programu Drogowego. Ogłoszono przetarg na wykonanie prac, które obejmą przebudowę kilometrowego odcinka drogi. Zakres zadania obejmuje jezdnię, drogi dla rowerów, chodniki, zagospodarowanie zieleni oraz budowę pętli autobusowej.

Przedmiotem zamówienia jest kompleksowa przebudowa pasa drogowego drogi powiatowej 2178D na odcinku o długości około 0,93 km. Prace obejmą fragment drogi od ul. Sikorskiego (droga powiatowa 2163D) aż do mostu na rzece Wierzbiak.

Dokładny koszt poznamy po otwarciu ofert przetargowych. Firmy zainteresowane realizacją tego kontraktu mogą składać swoje oferty do 27 lipca 2026 roku. Termin realizacji w ogłoszeniu przetargowym ustalano na 11 grudnia 2026 roku.

Co dokładnie się zmieni?

Inwestycja została podzielona na cztery obszary funkcjonalne:

Od ul. Sikorskiego: powstaną nowoczesne, bezpieczne drogi dla rowerów, komfortowe chodniki oraz nowa, estetyczna zieleń miejska.

Od ul. Wańkowicza do mostu na rzece Wierzbiak: kompleksowej przebudowie ulegnie nawierzchnia jezdni. Powstanie tu także pełna infrastruktura dla pieszych i rowerzystów oraz nowe zagospodarowanie zieleni.

Skrzyżowania i zjazdy: modernizacja obejmie wszystkie skrzyżowania i zjazdy na tym odcinku.

Infrastruktura podziemna i oświetlenie: wybudowana zostanie nowa sieć kanalizacji deszczowej, nowoczesne oświetlenie uliczne oraz kanał technologiczny.

W ramach zadania powstanie całkowicie nowa pętla autobusowa (wraz z przyłączem wodno-kanalizacyjnym i zasilaniem elektrycznym pod planowane zaplecze sanitarne) oraz nowoczesne zatoki autobusowe wyposażone w cyfrowe, informacyjne tablice świetlne.

Przejścia dla pieszych i przejazdy rowerowe zostaną wyposażone w specjalne azyle w jezdni oraz aktywne znaki drogowe. Całość inwestycji dopełnią elementy małej architektury (ławki, kosze), które pojawią się na całym przebudowywanym odcinku.

eprasa.pl 49d63c47a4

Sukces Pawła Orłowskiego na festiwalu w Portugalii

Klaudia Korfanty
Legnica

Pochodzący z Legnicy wokalista zajął drugie miejsce na międzynarodowym festiwalu Chuva De Estrelas Douro w Portugalii.



FOT. SAR SARGSYAN CULTURAL ENTERTAINMENT (2)

Muzyczna i wokalna droga Pawła Orłowskiego rozpoczęła się w Legnicy



- Jestem bardzo wdzięczny za to, że mogłem reprezentować Polskę na konkursie w Portugalii - mówi Paweł

Paweł Orłowski reprezentował Polskę podczas 22. Międzynarodowego Festiwalu Chuva De Estrelas Douro w Portugalii i zajął drugie miejsce. Festiwal odbył się 11 lipca, wzięło w nim udział 13 wykonawców reprezentujących swoje kraje. Pierwsze miejsce zajął Konstantin Tomov z Bułgarii.

Paweł Orłowski pochodzi z Legnicy, choć na co dzień mieszka w Poznaniu. Jego droga muzyczna i wokalna rozpoczęła się w Legnicy w 2011 roku. Jest wokalistą, trenerem głosu, dyrygentem chóru Zza Ucha. Występuje w zespole 5/6.

Obecnie jako trener wokalny pracuje w Teatrze Muzycznym w Poznaniu, przygotowując aktorów do pracy na scenie musicalowej. Brał udział w wielu festiwalach ogólnopolskich, jak również międzynarodowych.

- Jestem tak bardzo wdzięczny za to, że mogłem reprezentować Polskę na konkursie w Portugalii Chuva de Estrelas D'Ouro.. Mamy to! 2 miejsce !! Dziękuję za te możliwość... nigdy bym nie przypuszczał, że będę odbierał jakąkolwiek nagrodę na Międzynarodowym Konkursie za granicą... Dziękuję za zaufanie POLSKO! - wyznał wokalista po werdykcie jurorów (pisownia oryginalna).

Festiwal Chuva De Estrelas Douro odbywa się od 2002 roku. Organizowany jest przez Stowarzyszenie Amigos à Beira Douro we współpracy z Urzędem Miasta Peso da Régua. Wydarzenie ma charakter festiwalu talentów wokalnych i scenicznych, łącząc muzykę z promocją regionu wpisanego na listę UNESCO.

Paweł Orłowski jest absolwentem Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Legnicy (saksofon, śpiew solowy). W 2022 roku ukończył Akademię Muzyczną im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku (wokalistyka jazzowa), uzyskując tytuł magistra. Rok później ukończył studia w zakresie dyrygentury chóralnej na tamtejszej Akademii. Studiował również logopedię.

Próba zabójstwa w Chojnowie. Ofiara z licznymi obrażeniami

Klaudia Korfanty
Legnica

Na klatce schodowej w Chojnowie doszło do brutalnego ataku. 28-latek z licznymi obrażeniami trafił do szpitala. Sprawca zatrzymany.



FOT. POLICJA

Podejrzany trafił do aresztu tymczasowego

Do brutalnego zdarzenia doszło w poniedziałek (14 lipca) około godziny 4:00. Policjanci z Komisariatu Policji w Chojnowie zostali wezwani do jednego z budynków mieszkalnych. Na klatce schodowej zastali 28-letniego mężczyznę z licznymi obrażeniami ciała. Poszkodowany został przetransportowany do szpitala, a policja rozpoczęła intensywne działania wyjaśniające okoliczności zdarzenia.

już po kilku godzinach funkcjonariusze ustalili i zatrzymali 31-letniego mężczyznę podejrzanego o usiłowanie zabójstwa. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu.

Na wniosek policjantów oraz Prokuratora Rejonowego w Złotoryi sąd zdecydował o zastosowaniu wobec 31-latka najsurowszego środka zapobiegawczego - podejrzany najbliższe trzy miesiące spędzi w tymczasowym areszcie.

Za usiłowanie zabójstwa grozi kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy od 10 lat, kara 25 lat pozbawienia wolności albo kara dożywotniego pozbawienia wolności.

REKLAMA 0011554993

Kunice, dnia 21 lipca 2026 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Kunice

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębach Bieniowice, Golanka Górna, Grzybiany, Pątnów Legnicki i Rosochata

Na podstawie art. 8h, 8i, 8j i art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670), a także uchwały Rady Gminy Kunice nr LXV/427/24 z dnia 27 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębach Bieniowice, Golanka Górna, Grzybiany, Pątnów Legnicki i Rosochata, **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębach Bieniowice, Golanka Górna, Grzybiany, Pątnów Legnicki i Rosochata.**

Konsultacje prowadzone będą w następujących formach:
1. Zbieranie uwag w dniach od **22 lipca 2026 r. do 19 sierpnia 2026 r.**
2. Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu, odbędzie się w dniu **3 sierpnia 2026 r**., w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, o godz. 15^{15}.
3. Dyżur projektanta, odbędzie się w dniu **4 sierpnia 2026 r.** w godz. 16^{15} – 17^{15} w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice.

Projekt miejscowego planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, w godzinach pracy Urzędu, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Kunice pod adresem: www.bip.kunice.pl w zakładce planowanie przestrzenne.

Zgodnie z art. 8i ust. 1, pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zainteresowani mogą wnieść uwagi do projektu planu miejscowego oraz uwagi w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w terminie prowadzenia konsultacji społecznych, tj. w dniach od **22 lipca 2026 r. do 19 sierpnia 2026 r.**
Uwagi należy składać na dedykowanym formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509 z późn. zm.), udostępnionym w siedzibie Urzędu Gminy Kunice oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Kunice, w zakładce zagospodarowanie przestrzenne, pod linkiem:
https://www.bip.kunice.pl/Document/7264
a także w Biuletynie Informacji Publicznej Ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod linkiem:
https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego

Uwagi należy składać na piśmie utrwalonym w postaci:
- papierowej na adres Urzędu Gminy w Kunicach, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice,
- elektronicznej za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP lub adresu eDoręczeń lub na adres: kunice@kunice.pl

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

WÓJT GMINY KUNICE
Krzysztof Błądziński

eprasa.pl 49d63c47a4



ZDJĘCIA KLAUDIA KORFANTY

- Stanowczo nie zgadzam się ze stwierdzeniem, że nasze przedszkole jest w złym stanie technicznym - mówi Dorota Zagrobska, dyrektora Przedszkola nr 9



Budynek ten został wybudowany w technologii pawilonowej typu „Mieroszów", jako rozwiązanie tymczasowe problemów lokalowych miasta



„Dziewiątka" to kameralne przedszkole: 4 grupy, a w nich około 100 dzieci - mówią pracownice

Przedszkole nr 9 chcą przenieść do przedszkola nr 13 i zbudować parking

Klaudia Korfanty
Legnica

Budynek przeszkola nr 9 jest przeznaczony do rozbiórki „z powodu złego stanu technicznego". Dyrektorka i rodzice mają inne zdanie.

Miejskie Przedszkole nr 9 przy ulicy Ciołkowskiego zostanie włączone do Miejskiego Przedszkola nr 13 przy ulicy Wielkiej Niedźwiedzicy, oddalonego o około 1,5 kilometra.

Tak zdecydował prezydent Legnicy, ale projekt uchwały musi przegłosować Rada Miejska Legnicy. Powód? Drastycznie spadająca liczba dzieci uczęszczających do przedszkoli oraz zły stan techniczny Przedszkola nr 9.

Formalnie zlikwidowane zostanie Miejskie Przedszkole nr 13 i po połączeniu otrzyma nazwę Miejskiego Przedszkola nr 9.

Budynek Miejskiego Przedszkola nr 9 - zły stan techniczny?

Jedną z przyczyn zmian, jak tłumaczy Urząd Miasta, jest zły stan techniczny budynku Miejskiego Przedszkola nr 9.

Budynek ten został wybudowany w technologii pawilonowej typu „Mieroszów", powszechnie stosowanej w Polsce w latach 70. i 80. XX wieku jako rozwiązanie tymczasowe problemów lokalowych. Obiekty tego typu projektowano z zakładanym okresem użytkowania wynoszącym ok. 10-20 lat. Konstrukcja budynku oparta jest na elementach drewnianych i lekkim szkielecie - czytamy w udostępnionej analizie miasta. Koszt przywrócenia budynku do stanu spełniającego podstawowe standardy techniczne i użytkowe szacowany jest na 1 200 000 złotych. Taka modernizacja jednak i tak nie wyeliminuje podstawowych wad konstrukcyjnych i nie przedłuży znacząco czasu użytkowania obiektu - wg miasta.

Dyrektorka: Budynek jest w dobrym stanie

O opinię poprosiliśmy Dorotę Zagrobską, która od 5 lat jest dyrektorem Miejskiego Przedszkola nr 9, a w zawodzie pracuje ponad 30 lat. - Stanowczo nie zgadzam się ze stwierdzeniem, że nasze przedszkole jest w złym stanie technicznym. Przez ostatnie lata zostały odnowione sale, zainstalowane rolety, klimatyzacja, budynek został docieplony, powstał nowy plac zabaw, ścieżka sensoryczna, brama wejściowa, wiata. Mamy dobrze wyposażoną kuchnię - wylicza dyrektorka i dodaje: - Rozumiem, że ten budynek ma swoje lata, nadal jest co remontować, zgadzam się, ale udaje nam się utrzymywać go w naprawdę dobrym stanie.

Dyrektorka przedszkola ubolewa nad nadchodzącymi zmianami, ale też nad tym, w jakim świetle Urząd Miasta przedstawia placówkę, którą zarządza. Co roku stara się o środki na remonty, doposażanie sal, dokształcanie pracowników, a teraz okazuje się, że to wszystko poszło na marne...

AUTOREKLAMA

SPORTOWY24



Sport to Wy

sportowy24.pl

REKLAMA 0011555706

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Chojnowa

ogłasza

pierwszy przetarg ustny ograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku, położonym przy ul. Legnickiej 69 w Chojnowie. Lokal składa się z: 1 pomieszczenia o pow. użytk. 21,00 m².

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 19 000,00 zł, w tym cena lokalu 16 400,00 zł i ułamkowa cena gruntu 2 600,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2026 r. o godz. 12^{00} w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium (w pieniądzu) w wysokości 3 800,00 zł należy wpłacić na konto Nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130 Urząd Miejski w Chojnowie pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnów do dnia 19.08.2026 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76/506 54 58. Ogłoszenie dostępne jest na stronie: bip.chojnow.net.pl.

REKLAMA 0011555837

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Fiołkowej 36

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Fiołkowej 36, działka nr 979 o powierzchni 1042 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104580/4.

Cena wywoławcza 310.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 62.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 24.08.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011555947

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2 KW LE1L/00099676/5 Budynek mieszkalno-usługowy, 4 kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 343/3 o pow. 502 m²	lokal użytkowy nr 2 pow. 58,59 m² na parterze	Trzy pomieszczenia, pomieszczenie socjalne	**190 000,00 zł** (22 517,00 zł) **38.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się **21.08.2026 r. o godz. 10.00** w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl 49d63c47a4

- My chcemy tu zostać. Będę stała po stronie rodziców, dzieci, pracowników i mam nadzieję, że odpowiedzialni za tę zmiany ludzie dobrze przemyślą temat przed podjęciem ostatecznej decyzji.

Budynek do rozbiórki!

Jak dowiedzieliśmy się od rzecznika ratusza Grzegorza Koczubaja, docelowo budynek po Miejskim Przedszkolu nr 9 jest przeznaczony do rozbiórki. Na jego miejscu ma powstać ogólnodostępny parking dla mieszkańców oraz park kieszonkowy.

Z kolei obiekt, w którym znajduje się obecnie Miejskie Przedszkole Nr 13, jak podaje miasto, dysponuje znacznie lepszą bazą lokalową. W roku 2021 funkcjonowało w nim 14 oddziałów obejmujących 316 wychowanków, natomiast w roku 2026 przewiduje się funkcjonowanie jedynie 7 oddziałów. Oznacza to, że budynek posiada znaczące rezerwy lokalowe, które umożliwiają przejęcie dzieci i kadry z Miejskiego Przedszkola Nr 9.

Rodzice przeciwni przenosinom

W przestrzeni publicznej da się odczuć niezadowolenie rodziców dzieci, które uczęszczają do Miejskiego Przedszkola nr 9. Przedszkole cenione jest za kameralną atmosferę i wyjątkową kadrę, która oddaje swoje serca dzieciom. Rodzice obawiają się, że po włączeniu przedszkola do większej placówki jego czar zniknie, straci swoje atuty, a dzieci przestaną się tam czuć komfortowo, staną się anonimowe i zagubione w kilka razy większym budynku.



- Przedszkole jest cyklicznie remontowane dzieci mają nowoczesne sale - zapewniają rodzice



- Miasto zmusza mnie i moje dziecko do wielkiego budynku na drugim końcu osiedla - pisze jedna z matek

Pod informacją Miasta Legnicy na Facebooku na temat nadchodzących zmian pojawiło się sporo komentarzy. Wszystkie negatywne. Kilka poniżej (pisownia oryginalna):

- Może warto by się było przyjrzeć czemu akurat w MP13 spadła tak drastycznie liczba grup, a nie ruszać miejsce, które jest kameralne, cudowne i przede wszystkim jest jak drugi dom dla naszych dzieci...

- Wybrałam przedszkole nr 9 bo nie jest wielkim obiektem gdzie dzieci sie nie znaja a jest kameralne kolorowe przyjazne a teraz miasto zmusza mnie i moje dziecko do wielkiego budynku na 2 końcu osiedla

- To oburzające, ze chcecie zniszczyć wspaniałą placówkę żeby ratować upadający moloch.

Rodzice dziwią się, że regularnie remontowany budynek jest określany przez miasto jako niespełniający podstawowych standardów technicznych: - Przedszkole jest cyklicznie remontowane, dzieci mają nowoczesne sale, elewacja też została w części już odnowiona. Powstały nowe elementy placu zabaw. Sale są klimatyzowane.

Miasto: To były naprawy

Jednak jak przekazuje miasto, konstrukcja budynku, jego instalacje, izolacja cieplna, pokrycie dachowe i inne istotne elementy są w złym stanie technicznym. To prawda, że w ostatnim czasie przeprowadzano tu remonty, jednak były to głównie naprawy awarii.

- W ub. roku budżetowym na remonty wydatkowano 12 954,46 zł, a na zgłaszane awarie przeznaczono w roku 2025 - 51 690,00 zł (awaria pokrycia dachowego, awaria kanalizacji sanitarnej, awaria sieci ciepłej wody). W tym roku budżetowym (według stanu na dzień 31.05.2026) na remonty wydatkowano kwotę 4 920,84 zł, a na zgłaszane awarie kwotę 7500,00 zł (awaria bramy wjazdowej) - wymienia Grzegorz Koczubaj.

- Przedszkole nr 9 zostało w tym roku docieplone, wymieniono ogrodzenie i bramę wjazdową... Ciekawe w czyje ręce trafi budynek i kto zrobi na tym złoty interes? - pytają rodzice.

Kolejne wątpliwości dotyczą czasu, w którym miasto ogłosiło zamiary włączenia MP9 do MP13: - Takie decyzje powinny zostać podjęte przed rekrutacją. Gdybym wiedziała to nie wybrałabym tego przedszkola. Zapewne to ukryli bo wielu rodziców by podjęło taką decyzję...

Rzecznik wyjaśnia:

Decyzja o zmianach w Przedszkolu Nr 9 i Nr 13 była szczegółowo analizowana, natomiast ostateczna decyzja zapadła niedawno. Zmiany nie dotyczą roku szkolnego 2026/2027, na który od lutego prowadzona była rekrutacja. Nie było podstaw do wstrzymania rekrutacji na ten rok szkolny - wyjaśnia miasto.

Otrzymaliśmy też informację o zwolnieniach pracowników przedszkoli. Jednak Grzegorz Koczubaj dementuje plotki, mówiąc że w tym roku żaden pracownik przedszkola nie otrzymał wypowiedzenia umowy o pracę.

Głos pracownic

Udało nam się porozmawiać również z nauczycielkami pracującym w przedszkolu. One także nie kryją niezadowolenia z sytuacji. Oceniają decyzję władz miasta jako nieprzemyślaną i szkodzącą dzieciom. - Zamiast zainwestować w remont, władze chcą zniszczyć to, co zbudowaliśmy. Jesteśmy jednym z najlepiej ocenianych przedszkoli w mieście. U nas nie widać tak mocno zmian demograficznych, uczęszczają do nas dzieci z całej Legnicy, a nawet spoza niej. Mamy małe, kameralne przedszkole, wszyscy się tu znają, a takie miejsca mają duszę. 4 grupy, a w w nich około 100 dzieci. Poza tym są w mieście budynki przedszkolne w gorszym stanie, tym bardziej nie rozumiemy decyzji - z żalem mówią nam pracownice.

Zmiany w placówkach dopiero się zaczną

Pojawiły się głosy o przejęciu działki przez dewelopera, czemu stanowczo zaprzecza rzecznik: budynek jest przeznaczony do rozbiórki, a na jego miejscu ma powstać parking i park, zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Nasuwa się wniosek - miasto reaguje na niż demograficzny, jednocześnie poszukując korzyści dla ogółu mieszkańców. Bo nie da się ukryć, że parkingów brakuje w naszym mieście. Szkoda tylko, że zysk i względy ekonomiczne ważniejsze są niż pielęgnowanie małej społeczności, która sprawia, że przedszkole nr 9 jest prawdziwym drugim domem i ciepłym miejscem wspomnień dla wielu dzieci, od lat przewijających się przez progi placówki. Możemy mieć tylko nadzieję, że jeśli zmiany wejdą w życie, ta mała społeczność nadal będzie funkcjonować, rozwijać się i być ostoją dla wielu przedszkolaków, ale w innym miejscu. Czy to realne?

REKLAMA 0011555945

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 21.08.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 10, położonego w Legnicy przy ul. Jaworzyńska 22.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Jaworzyńska 22
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00091351/5
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 415 o pow. 707 m², obręb Ochota
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 10, położony na parterze
Skład lokalu	Sala sprzedaży, pomieszczenie socjalne, magazyn, dwa pomieszczenia c.o., korytarz, WC
Powierzchnia	62,23 m²
Cena lokalu	230 000,00 zł, w tym grunt: 35 008,00 zł
Wadium	46 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 21.08.2026 r. o godz. 10.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011555946

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 21.08.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1A, położonego w Legnicy przy ul. Chojnowskiej 86.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Chojnowska 86
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00042207/3
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 1001 o pow. 277 m², obręb Fabryczna
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 1A, położony na parterze
Skład lokalu	pracownia, WC, piwnica nr 8
Powierzchnia	19,10 m² i 2,60 m²
Cena lokalu	70 000,00 zł, w tym grunt: 5 500,00 zł
Wadium	14 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 21.08.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011555711

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. ul. Łokietka 2, ul. Wazów 2, ul. Senatorska 31, ul. Moniuszki 3/6B, ul. Daszyńskiego 14, ul. K. Wielkiego 20, ul. Drukarska 23, ul. Szkolna 3 – bezprzetargowo, lokale mieszkalne na rzecz najemców;
2. ul. Działkowa 11 - przetarg, lokal użytkowy;
3. ul. Akacjowa działka nr 148/1 obręb Czarny Dwór – w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
4. ul. Kolumbijska działki nr: 1031/3, 1923/35 obręb Piekary Osiedle – w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
5. ul. Monterska działka nr 42 obręb Glinki w trybie bezprzetargowym, sprzedaż na rzecz użytkownika wieczystego.
6. cz. dz. nr 753 i cz. dz. nr 752/4 obręb Fabryczna – dzierżawa bezprzetargowa - pawilon handlowy.
7. cz. dz. nr 472 i cz. dz. nr 420 obręb Czarny Dwór – dzierżawa bezprzetargowa - pop. War. zagos.
8. cz. dz. nr 551/1 obręb Stare Miasto - dzierżawa bezprzetargowa – pawilon gastronomiczny.
9. cz. dz. nr 551/1 obręb Stare Miasto - dzierżawa bezprzetargowa – pawilon handlowy.
10. ul. Grabowa działki nr 104/19 i nr 136/9 obręb Czarny Dwór sprzedaż w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania.
11. dz. 239 obr. Piątnica – dzierżawa w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
12. cz. dz. 38 obr. Przybków – dzierżawa w trybie bezprzetargowym z przeznaczeniem na zjazd do posesji sąsiedniej;
13. ul. Okrężna działka nr 172/2 obręb Bielany – zbycie w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania.
14. ul. Waleriana Łukasińskiego 4 działka nr 197 obręb Ochota – zbycie w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

eprasa.pl 49d63c47a4

LEGNICA KOMENDANT MIEJSKI POLICJI INSP. ANNA FARMAS-CZERWIŃSKA ZŁOŻYŁA ŻYCZENIA POLICJANTKOM, POLICJANT

Święto Policji. Awanse, wyróżnienia i po











Uroczystość odbyła się 17 lipca w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej. Uczestniczyli też samorządowcy

eprasa.pl 49d63c47a4

TOM I PRACOWNIKOM CYWILNYM POLICJI

odziękowania





Podczas akademii awanse wręczono ponad 70 legnickim funkcjonariuszom (zdjęcie z lewej)







Nagrody wręczała policjantom pani komendant, fundowały je też samorządy i legnicka huta





FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 49d63c47a4

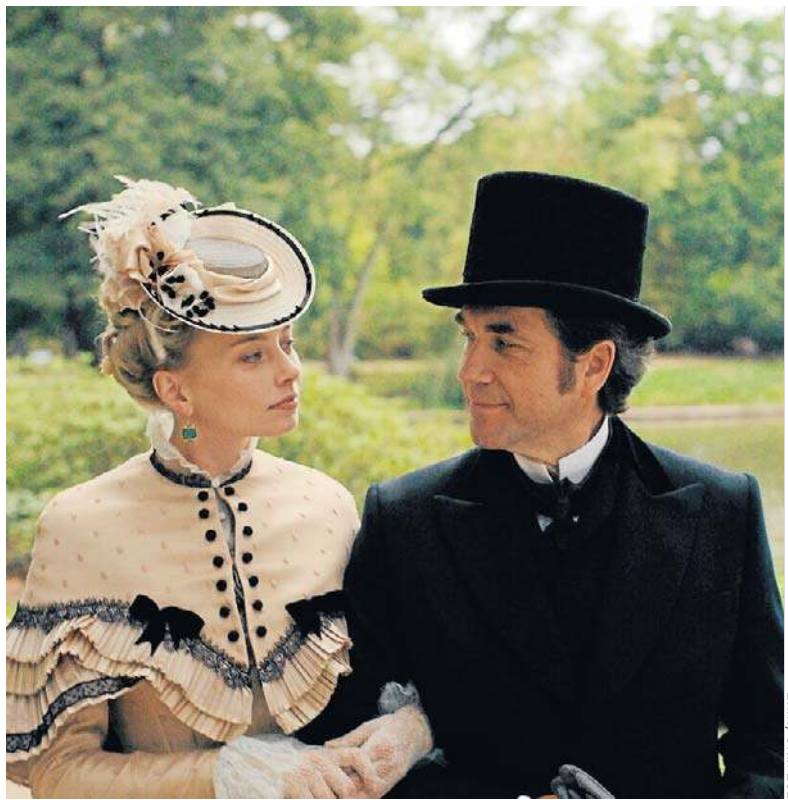
KULTURA

Najbardziej wyczekiwana premiera filmowa tego roku

Superprodukcja „Lalka", wyjątkowo wyczekiwana ekranizacja słynnej powieści Bolesława Prusa, trafi do kin 30 września. To jedno z największych polskich przedsięwzięć filmowych ostatnich lat, a część zdjęć do nowej odsłony tytułu powstała w łódzkich lokalizacjach

Dariusz Pawłowski

„Lalka" w reżyserii Macieja Kawalskiego należy do najgłośniejszych przedsięwzięć w historii polskiego kina i ma szansę stać się wydarzeniem i frekwencyjnym hitem nie tylko tego roku. Wrażenie robią inscenizacyjny rozmach, jaki zapowiadają realizatorzy oraz jedna z najbardziej gwiazdorskich obsad w dziejach naszej kinematografii.



FOT. KINO ŚWIAT

Główne role w filmie zagrali Marcin Dorociński (wciela się w postać Stanisława Wokulskiego) i Kamila Urzędowska (Izabela Łęcka)

Wielki powrót do wielkiej produkcji

Sensacją stało się ogłoszenie, że dla „Lalki" po 16 latach na wielki ekran powrócił Marek Kondrat. Aktor przyjął rolę Ignacego Rzeckiego i stwierdził, że takich propozycji się po prostu nie odrzuca. W rolach głównych występują Marcin Dorociński jako Stanisław Wokulski oraz gwiazda „Chłopów", Kamila Urzędowska, jako Izabela Łęcka (kandydatką do tej roli była również Emma Giegżno). A obok nich plejada wyśmienitych aktorskich osobowości: Andrzej Seweryn (hrabia Tomasz Łęcki), Maria Dębska (Kazimiera Wąsowska), Agata Kulesza (Pani Meliton), Mateusz Damięcki (Kazimierz Starski), Karolina Gruszka (Florentyna), Krystyna Janda (hrabina Joanna Karolowa), Maja Komorowska (prezesowa Zasławska), Filip Pławiak (Julian Ochocki), Maciej Stuhr (dr Michał Szuman), Dawid Ogrodnik (Mraczewski), Wojciech Mecwaldowski (adwokat), Borys Szyc (baron Krzeszowski), Maja Ostaszewska (baronowa Krzeszowska), Cezary Żak (baron Dalski), Andrzej Chyra (profesor Geist), Paweł Wilczak (Henryk Szlangbaum), Maciej Musiałowski (Maruszewicz) oraz Maria Sobocińska, Jan Englert, Cezary Kosiński, Rafał Rutkowski, Jan Peszek, Tomasz Ziętek, Roman Gancarczyk, Bartłomiej Firlet, Adrian Zaremba, Jakub Wieczorek.

Marcin Dorociński nie kryje, że rola Wokulskiego to dla niego aktorskie spełnienie marzeń, ale i ogromna presja, spowodowana wielkimi oczekiwaniami widzów, wcześniejszymi ekranizacjami oraz tym, że każdy, kto przeczytał powieść, ma przecież własne zdanie na temat tej postaci. Podobnie wypowiadają się pozostali aktorzy. Należy liczyć na to, że świadomość gigantycznej odpowiedzialności, wzniesie artystów na najwyższe partie ich możliwości.

Zdjęcia do kinowej „Lalki" (bo przypomnijmy, że powstaje również serial dla Netfliksa) kręcono między innymi w Łodzi. Wśród lokalizacji był pałac Karola Poznańskiego przy ulicy Gdańskiej 32, który jest obecnie siedzibą Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów. Warto przypomnieć, że na przykład w łódzkim Pałacu Rodziny Poznańskich przy ulicy Ogrodowej czy Pałacu Karola Scheiblera przy Placu Zwycięstwo kręcono film Wojciecha Jerzego Hasa z 1968 roku oraz serial Ryszarda Bera z roku 1977. W Łodzi pracowała również ekipa wspomnianego, najnowszego serialu, w którym w główne role wcielają się Sandra Drzymalska i Tomasz Schuchardt – reżyseruje Paweł Maślona, serial ma mieć premierę na platformie Netfliksa 16 września.

Jak podają producenci, film Macieja Kawalskiego realizowano w 48 lokacjach w całej Polsce – zarówno w malowniczych plenerach, jak i spektakularnych wnętrzach, w tym w historycznych obiektach – takich jak Pałac na Wodzie i Biały Dom w Łazienkach Królewskich, Pałacyk Sobańskich czy Pałac w Nieborowie wraz z ogrodem. Na Krakowskim Przedmieściu w Warszawie zaś na kilkuset metrach odtworzono fragment dawnej stolicy, tworząc historyczne witryny sklepowe i wznosząc w skali 1:1 sklep Wokulskiego.

Dwa lata przygotowań, pięć miesięcy zdjęć

Przygotowania do realizacji kinowej „Lalki" zajęły dwa lata. Do filmu zaangażowano czołowych polskich twórców, aktorów i ponad 3000 statystów. Praca na planie trwała pięć miesięcy, podczas których zrealizowano 60 dni zdjęciowych. Pierwszy klaps padł 22 lipca 2025 roku w Pałacyku Sobańskich w Alejach Ujazdowskich, gdzie urządzono mieszkanie Łęckich.

Autorem zdjęć jest Piotr Sobociński Jr, absolwent Wydziału Operatorskiego łódzkiej Szkoły Filmowej, jeden z najwybitniejszych operatorów swego pokolenia. Za montaż filmu odpowiada Przemysław Chruścielewski, także absolwent PWSFTviT w Łodzi. Muzykę do filmu stworzył Łukasz Targosz, autor ponad czterdziestu ścieżek dźwiękowych skomponowanych do produkcji z różnych gatunków filmowych.

Autorskie kostiumy dla filmowych postaci stworzyli Katarzyna Lewińska i Tomasz Ossoliński z gościnnym udziałem Gosi Baczyńskiej. Całość dopełnia charakteryzacja Anety Brzozowskiej. Na potrzeby filmu powstały setki projektów tworzonych z dbałością o historyczną wierność, w oparciu o oryginalne żurnale mody i wykroje z końca XIX wieku. Dla głównych aktorów uszyto ponad sto kostiumów na miarę – w tym dwadzieścia sukien dla Izabeli Łęckiej, a także ponad 500 kompletów dla statystów.

Za scenografię odpowiada duet Katarzyna Sobańska i Marcel Sławiński oraz Anna Mocny – twórcy wspólnie wykreowali plastyczny, historycznie wiarygodny świat epoki i XIX-wiecznej Warszawy. Jak zapewniają autorzy, projektowanie i budowa scenografii wymagały wielomiesięcznych przygotowań obejmujących analizę dawnych rycin, obrazów i historycznych dokumentów. Na potrzeby filmu zgromadzono i przygotowano tysiące elementów dekoracji oraz rekwizytów.

– Po kilku dekadach „Lalka" wraca na wielki ekran, by na nowo poruszyć serca kilku pokoleń Polaków. To film, który wspólnie w kinie mogą zobaczyć nastolatki, z rodzicami, z dziadkami, a nawet pradziadkami i każde z nich coś odczuje, coś przeżyje, a potem jeszcze przez długi czas będą mogli o tym dyskutować. Praca nad takim filmem to dla wszystkich twórców prawdziwy zaszczyt! Dajemy z siebie absolutnie wszystko, żeby powstało coś specjalnego, pięknego i ważnego – zapowiada reżyser Maciej Kawalski.

O czym będzie nowa „Lalka"?

Wszyscy znamy historię zapisaną w „Lalce". A tak opowieść zawartą w filmowej produkcji przedstawiają jej realizatorzy: „Warszawa końca XIX wieku. Serce Stanisława Wokulskiego owładnięte jest szaloną miłością do Izabeli Łęckiej. On, dzięki fortunie zdobytej na wojnie, powraca do kraju i postanawia wkroczyć do świata wyższych sfer, aby zdobyć rękę ukochanej. Ona jest olśniewająca i wyniosła, lecz mimo arystokratycznego pochodzenia zmaga się z widmem finansowej ruiny. U boku Wokulskiego stoi jego wierny przyjaciel – Ignacy Rzecki, romantyk, który z nostalgią obserwuje, jak świat ideałów ustępuje miejsca społecznym aspiracjom i bezwzględnej grze interesów. Wokulski wkracza w labirynt arystokratycznych salonów, gdzie każdy gest może być początkiem intrygi, a każde słowo – zapowiedzią zdrady. Stający na jego drodze rywale, niespodziewane sojusze i dramatyczne wybory wystawią na próbę jego marzenia i wiarę w ludzi. To opowieść o miłosnym zauroczeniu, które zmienia losy bohaterów i zaciera granice między sercem a rozumem". Wygląda to na film pełen melodramatycznych emocji, ale i jak najbardziej zbliżony do współczesnych relacji w ostrym kapitalizmie i obrazu dzielącego się na klasy polskiego społeczeństwa.

Warto zaznaczyć, że realizacja filmu „Lalka" została sfinansowana głównie ze środków prywatnych, dzięki zaangażowaniu dużych firm, jak i prywatnych inwestorów. Producentem filmu jest Gigant Films, koproducentami – TVN oraz Wytwórnia Filmów Fabularnych we Wrocławiu, a dystrybutorem Kino Świat.

Co ciekawe, początkowo film (a i planowany na jego podstawie serial) miał powstać we współpracy z Telewizją Polską – w marcu 2024 roku ogłaszano, że właśnie TVP będzie koproducentem przedsięwzięcia, który zainwestuje w projekt 10 milionów złotych. Jednak przed rozpoczęciem zdjęć publiczny nadawca wycofał się z projektu, publikując oświadczenie: „TVP z pełnym zaangażowaniem wspiera próby ekranizacji klasyki polskiej literatury. Jednak w sytuacji, gdy równolegle serial „Lalka" realizuje platforma streamingowa, powielanie kosztownych projektów nie jest uzasadnione – ani z punktu widzenia interesu publicznego, ani z uwagi na możliwości finansowe spółki, która aktualnie znajduje się w stanie likwidacji".

Teraz Radosław Drabik, producent filmu, zapewnia: – „Lalka" będzie wydarzeniem, które przywróci wiarę w kino i oderwie widzów od telewizorów, oferując najlepsze filmowe doświadczenie.

Cóż, czekamy z niecierpliwością na premierę...

„Lalka" na ekranie:
1968 – film Wojciecha Jerzego Hasa, Mariusz Dmochowski jako Wokulski, Beata Tyszkiewicz jako Izabela
1978 – serial Ryszarda Bera, Jerzy Kamas jako Wokulski, Małgorzata Braunek jako Izabela
2026 – film w reżyserii Macieja Kawalskiego i serial w reżyserii Pawła Maślony

eprasa.pl 49d63c47a4

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

DRAMAT WOJENNY SOBOTA TVP 1 21:20

1917



Dramat wojenny osadzony w realiach I wojny światowej. W 2020 roku „1917" zdobył 3 Oscary: za najlepsze zdjęcia, dźwięk i efekty specjalne oraz Złoty Glob i nagrodę BAFTA dla najlepszego filmu. Kanwą dla tej dramatycznej opowieści stały się wspomnienia żołnierza brygady strzelców i pisarza Alfreda Mendesa, dziadka reżysera oraz współtwórcy scenariusza, Sama Mendesa. Głównymi bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield (George MacKay) i Tom Blake (Dean-Charles Chapman). U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i wstrzymać operację ofensywną, z góry skazaną na przegraną. Aby tego dokonać, muszą przedrzeć się za linię wroga i przekazać rozkaz odwołujący atak. Nie ma on bowiem najmniejszych szans powodzenia. Jeśli operacja zakończy się fiaskiem, pewna śmierć czeka ponad 1600 żołnierzy, wśród których jest również porucznik Joseph Blake, brat Toma. W filmie występuje także Colin Firth, Mark Strong, Benedict Cumberbatch i Andrew Scott.

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:00

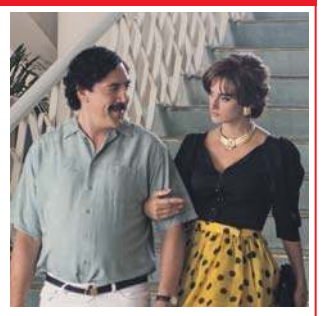
Kingsman: Tajne służby



Ekranizacja znanego komiksu Marka Millara („Wanted: Ścigani"). Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa zrzeszająca tajnych agentów. W trakcie służby ginie ojciec pięcioletniego Gary'ego. Jego rodzina otrzymuje numer, pod który może zadzwonić po pomoc jeden jedyny raz. Gdy siedemnastoletni Eggs'y rzuca szkołę i trafia do aresztu, decyduje się wybrać tajemniczy numer, by uniknąć więzienia. Z opresji ratuje go szpieg Harry Hart (Colin Firth) i proponuje mu dołączenie do siatki tajnych agentów. Eggs'y musi przejść serię szkoleń oraz dostosować się do grupy wykształconych i obytych agentów. Wkrótce młodzi adepci szpiegowskiego fachu szkoleni przez doświadczonego Merlina (Mark Strong) mają okazję sprawdzić się w akcji. Kingsmani próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia grupy naukowców, polityków i celebrytów. Ślady prowadzą do szalonego milionera-ekologa Valentine'a (Samuel L. Jackson)... W filmie występuje także Mark Hamill, niezapominany Luke Skywalker z oryginalnej trylogii „Gwiezdne wojny"

FILM BIOGRAFICZNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:30

Kochając Pabla, nienawidząc Escobara



Historia jednego z najbardziej płomiennych i burzliwych romansów XX wieku. Opowieść o wielkiej miłości, jaka połączyła narkotykowego bossa Pablo Escobara z gwiazdą kolumbijskiej telewizji, byłą modelką Virginią Vallejo. Opowieść o gorącym uczuciu, rozczarowaniu, zazdrości, zdradzie i nienawiści. Film powstał na podstawie książki pod tym samym tytułem, autorstwa Virginii Vallejo, która opisała swój związek z najbardziej poszukiwanym i najbogatszym przestępcą świata. Główne role zagrali Penelope Cruz i Javier Bardem. Historia zaczyna się w 1981 r. Czołowa dziennikarka telewizyjna Virginia Vallejo otrzymuje zaproszenie na przyjęcie dla VIP-ów zorganizowane na ranczo Pablo Escobara, nisko urodzonego człowieka, który zdobył fortunę i potężną władzę, przemycając kokainę do USA i wielu innych krajów na świecie. Spotkanie narkotykowego bossa z piękną gwiazdą zaowocowało płomiennym romansem i szeregiem problemów dla obu stron.

DRAMAT PONIEDZIAŁEK TVN 7 22:50



Skazani na Shawshank

Dramat na podstawie opowiadania Stephena Kinga o niesłusznie skazanym na dożywocie mężczyźnie, który stara się przetrwać w więziennej rzeczywistości. Ta opowieść o nadziei, przyjaźni i pokucie za murami więzienia o zaostrzonym rygorze doczekała się siedmiu nominacji do Oscara. Doskonały duet aktorski Tim Robbins i Morgan Freeman.

KONCERT SOBOTA TVP 2 20:00



Lato z Radiem i Telewizją Polską

Tym razem bawimy się w Grudziądzu! Na scenie wystąpi m.in. Edyta Górniak, Sound & Grace, Sound & Grace, Anna Wyszkoni, Grzegorz Hyży, Natalia Kukulska i Krystian Ochman. Telemagazyn.pl jest patronem medialnym „Lata z Radiem i Telewizją Polską".

WTOREK 21 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (3): Złote runo **9.15** Ranczo (87): Ciężka ręka prawa **10.10** Komisarz Alex (272): Jeden za wszystkich **11.05** Ojciec Mateusz (208): Porzeczki **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Szkocja (1): Wyżyny – serial dokument. W. Bryt. 2023 **14.00** Splątane losy (5)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (985)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (916)
Palaciosowie wracają z Paryża cztery dni przed planowanym terminem, co wywołuje wśród służby poruszenie. Domownicy w pośpiechu starają się zatrzeć ślady hucznej zabawy.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (2) – serial kryminalny Polska 1976
21.30 Zmowa pierwszych żon
★★★ – komedia USA 1996
Reż. Hugh Wilson, wyk. Goldie Hawn, Diane Keaton, Bette Midler
23.25 Danger Zone – film dokum. W. Bryt./Polska 2023
0.35 Bardzo poszukiwany
★★★★ **człowiek** – thriller W. Bryt./USA/Niemcy 2014
2.45 Komornik – dramat
★★★★ obyczajowy Polska 2005
4.25 Wykrywacz kłamstw
4.40 Reporterzy

TVP 2

5.30 M jak miłość (1798) **6.25** Kochaj bliźniego **6.55** Barwy szczęścia (3358) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (46, 47): Nie ma czasu do stracenia / Halloween **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (149) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (880): Nowy, gdzie jesteś? – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (437)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (150)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3358) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (875, 876): Tajemnice i niedopowiedzenia / Ktokolwiek widział... – serial obyczaj. Polska 2026
22.55 Ku'damm 56 (5)
Monika i Eva mówią Heldze, że nie może liczyć na szczęście z Wolfgangiem. Monika jest w ciąży z Freddym. Jej matka chce, by uwiodła Joachima Francka i wmówiła mu, że on jest ojcem dziecka.
23.50 Pitbull (11)
– serial sens. Polska 2007
0.50 Karol, władca Hiszpanii (10)
– serial hist. Hiszpania
1.45 Nasz dom w górach (17)
2.40 Zagadki wraku Titanica
– film dok. W. Bryt./Fr. 2020
3.40 Rodzinka.pl

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (347, 348): Zabawki z sex shopu / W akcie desperacji **9.30** Trudne sprawy (1271, 1272): Późna miłość / Zdrada na 40. urodziny **11.35** Gliniarze (888, 889): Wymarzona córka / Zemsta za krzywdę **13.40** Dlaczego ja? (1518, 1519): Być jak Bożena / Pamiętnik Magdaleny Burczyk

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1085, 1086): Adwokat diabła / Niebezpieczny układ – serial fab.-dokument. Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Niezniszczalni II
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny 2012
Reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
Grupa najemników udaje się do Albanii na zlecenie agenta CIA Churcha. Tam ekipa wpada w pułapkę zastawioną przez przemytnika broni Jeana, który zabija Billy'ego.
22.10 Krucjata Bourne'a
★★★★ – thriller USA/Niemcy 2004
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Joan Allen
0.40 60 sekund
★★★ – film sensac. USA 2000
Reż Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Robert Duvall
3.10 Nasz nowy dom

TVN

5.20 Recepta na stary dom (3) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1705) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska", Szczucin **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (27): Spaghetti all'abruzzese **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zamek", Szczecinek **12.35** Ukryta prawda (1491-1492, 1732) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Detektywi (116)
16.50 Szpital św. Anny (72)
– serial obycz. Polska 202
Robson trafia na SOR. Pomimo ostrzeżeń lekarzy próbuje uciec ze szpitala. Zosia zmaga się z decyzją dotyczącą adopcji Kalinki. Kuba Mróz, biologiczny ojciec dziewczynki, chce bowiem odzyskać córkę.
17.55 Młode gliny (27)
– serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4249)
– serial Polska 2026
20.50 Skazani na Shawshank
★★★★ – dramat psych. USA 1994
Reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton
23.50 Kuba Wojewódzki
1.05 Ocaleni – film sensacyjny
★★★ Tajlandia/Irlandia 2019
Reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, James Edward Holley, Ekawat Niratvorapanya
3.05 Uwaga! – magazyn
3.20 Wallander (13): Tajemnica
– serial krym. Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006

TVN 7

6.50 Szkoła (812, 813) **8.45** Ukryta prawda (1345, 1459, 1460) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1120-1122) **13.55** Kryminalni (12) **15.00** Szpital (797) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (25) **19.00** Ukryta prawda (1536) **20.00** ★★★★ Mroczny Rycerz – film sens. USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **23.15** ★★★ Annabelle – horror USA 2014 **1.20** ★★★ Plaga – horror USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, Idris Elba **3.15** Zgłoś remont (7) **4.15** Fachowcy (1)

TVP Kultura

9.45 Wniebowzięci **10.45** ★★★ Fuks – komedia Polska 1999 **12.25** Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia... **13.55** Kosmos 1999 (14) **15.00** ★★ Cześć, kapitanie! – film sensac. Polska 1968 **16.05** ★★★ Wieczór u Abdona – dramat Polska 1976 **17.00** Wojna domowa (1, 2) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Rawhide (12) **20.00** Teatr TV: Maximatic – Polska 1978 **21.35** ★★★ Nana – film histor. Indonezja 2022 **23.30** Reżyserzy **0.30** ★★★ Mistrz – film sens. USA 2008

TVP Sport

8.00 Piłka nożna: MŚ: 1. i 2. półfinał **12.35** Strongman Super Series w Gubinie **13.35** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Finał **16.00** Podsumowanie MŚ **18.00** Studio **18.55** **(L)** Piłka nożna: Kwalifikacje LM UEFA: AGF af 1880 – Lech Poznań **20.50** Studio **21.40** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.30** **(L)** Lekkoatletyka: TIPOS P-T-S w Bańskiej Bystrzycy: WAC Tour Silver **1.35** Boks: Steven Butler – Stéphane Fondjo **3.20** Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd w Białymstoku: WAC Tour Bronze

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (1, 2) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (94) **8.55** Policjantki i policjanci (524, 525) **10.55** Na ratunek 112 (1122, 1123) **11.55** Dlaczego ja? (1551, 1552) **13.55** Trudne sprawy (779-781) **16.55** Policjantki i policjanci (1406) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (524) **19.00** Policjantki i policjanci (1407) **20.00** Uroczysko (215, 216) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (134) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1017) **23.05** Bez litości: Krwawa aleja – serial sens. USA 2012 **1.00** Love Island. Wyspa miłości (37)

TV Trwam

12.20 Leśne rzeki **13.00** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Serial z życia Jezusa **15.00** Moja wyspa wiary **16.00** Informacje **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (13, 14) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Maria z przedmieścia (69, 70) **12.00** Nie igraj z aniołem (121) **13.00** Wspaniałe stulecie (55) **14.00** Kurierzy (40) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (552, 553) **17.00** Kurierzy (41) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (978, 979) **20.00** ★★ Człowiek w mroku – film sensac. USA 2024 **22.10** ★★★ Mściciel – film sens. W. Brytania/Francja/Niemcy/RPA/USA 2004 **0.00** ★★★ Largo Winch – thriller Francja 2008 **2.10** Dzielnica strachu (439)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 49d63c47a4

ŚRODA 22 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (4): Statek nadziei **9.20** Ranczo (88): Koniec świata w Wilkowyjach **10.10** Komisarz Alex (273): Śmierć razy dwa **11.05** Ojciec Mateusz (209): Nauczyciel **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Szkocja (2): Wyspy **14.00** Splątane losy (6)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (986)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (917)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (3) – serial kryminalny Polska 1976
21.30 Hotel Mumbaj – dramat ★★★★ obyczaj. Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singap. 2018 Reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi
23.40 Popioły (1) – film ★★★★★ historyczny Polska 1965 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Piotr Wysocki, Pola Raksa Lato 1798 roku. Książę Gintułt wraca z Włoch do Polski. Spotyka szlachcica, Rafała Olbromskiego, który zostaje jego sekretarzem.
1.35 Zmowa pierwszych żon ★★★ – komedia USA 1996
3.20 Wykrywacz kłamstw
3.40 Pytanie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1799) **6.25** Pożyteczni.pl – magazyn public. **6.50** Barwy szczęścia (3359) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (48, 49): Brutus / Jesienny blues **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (150) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (881): Dawni znajomi – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (438)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (151)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3359) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (877-opis**, 878)**: Rób, co chcę / Bracie, co z tobą? – serial obyczajowy Britney z Piotrem próbują pomóc dwójce schorowanych seniorów – rodzeństwu, które spędza razem ostatnie chwile życia. Przy okazji odkrywają, że staruszkowie ukrywają sporo tajemnic, też przed sobą.
22.55 Ku'damm 56 (6) – serial obycz. Niemcy 2016
23.55 Pitbull (12) – serial sensacyjny Polska 2007
0.50 Karol, władca Hiszpanii (11) – serial hist. Hiszpania
1.50 Nasz dom w górach (18)
2.40 Tajemnica Matterhornu – film dok. Szwajc. 2024
4.35 Na dobre i na złe (907)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (350, 352): Kim jestem? / Złudna nadzieja **9.30** Trudne sprawy (1273, 1274): Serce Piotra / Bliscy **11.35** Gliniarze (890, 891): Głuchy telefon / Najpiękniejsza **13.40** Dlaczego ja? (1520, 1521): Skradzione uczucia / Trefne miejsce – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1087, 1088): Pechowa kradzież / Kumple na zabój – serial fab.-dok.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
20.00 Wystrzałowe wesele ★★★ – komedia USA 2023 Reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz
22.10 Piksele ★★★ – komedia USA/Chiny 2015 Reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan Kosmici odczytali wysłaną przez NASA w kosmos wiadomość jako wypowiedzenie wojny i zaatakowali Ziemię, przybierając formę bohaterów gier komputerowych. Byli gracze muszą stawić im czoła.
0.20 Pitch Perfect – komedia ★★★★ muzyczna USA 2012 Reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick
2.55 Nasz nowy dom
4.00 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy (20) **5.40** Uwaga! – magazyn publicyst. **5.55** Ukryta prawda (1706) **6.50** Kuchenne rewolucje: „Calabria”, Olsztyn **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (25): Pieczone banany w cieście **11.25** Kuchenne rewolucje: Piła, Restauracja „Gwda” **12.35** Ukryta prawda (1493-1494, 1733) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (117)
16.50 Szpital św. Anny (73) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (28) Policjanci dostają zgłoszenie o ciele znalezionym na poboczu szosy pod miastem. Ustalają, że to dwudziestoczteroletnia Paulina, której zaginięcie kilka godzin wcześniej zgłosił chłopak.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4250) – serial Polska 2026
20.50 10000 lat przed naszą erą ★★ – film przyg. USA/RPA 2008 Reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis
23.15 xXx: Reaktywacja ★★★ – film sensac. USA 2017 Reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone
1.35 Uwaga! – magazyn
1.55 Wallander (1): Zemsta – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2009
3.45 Detektywi (116): Anioł stróż
4.45 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (815, 816) **8.45** Ukryta prawda (1346, 1461, 1462) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1123-1125) **13.55** Kryminalni (13) **15.00** Szpital (198, 199) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (26) **19.00** Ukryta prawda (1537) **20.00** ★★★★ Gang Story – thriller Fr./Belgia 2011 **22.15** ★★★ Ocean's Twelve: Dogrywka – kom. krymin. USA 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **0.50** ★★★ Kryptonim Polska – komedia Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc **2.50** Żyjąc z potworem (6) **3.50** Fachowcy (2)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (95) **8.55** Policjantki i policjanci (526, 527) **10.55** Na ratunek 112 (1124, 1125) **11.55** Dlaczego ja? (1553, 1554) **13.55** Trudne sprawy (782-784) **16.55** Policjantki i policjanci (1407) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (525) **19.00** Policjantki i policjanci (1408) **20.00** Uroczysko (217, 218) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1018) **23.05** Bez litości: Walka wręcz **1.00** Love Island. Wyspa miłości (38) **2.05** Hardkorowy lombard (30)

TVP Kultura

10.15 ★★ Cześć, kapitanie! – film sens. Polska 1968 **11.25** ★★★ Wieczór u Abdona – dram. obycz. Polska 1976 **12.20** Tajemnice kultowych seriali **13.15** Koncert **14.05** Noce i dnie (6) **15.10** ★★★ Doktór Murek – dram. społ. Polska 1939 **17.00** Wojna domowa (3, 4) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (13) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (8) **21.05** ★★★★ Powrót do tamtych dni – dram. Polska 2021 **23.05** Informacje kulturalne **23.35** ★★★ Nana – dramat hist. Indonezja 2022

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.03** Informacje **12.20** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Z Zacisza na Syberię **15.00** Muzeum Papiernictwa **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

8.30 Piłka nożna: Mistrzostw Świat w Kanadzie, Meksyku i USA: Mecz o 3. miejsce **10.45** Gol **12.10** Lekkoatletyka: TIPOS P-T-S w Bańskiej Bystrzycy: World Athletic Continental Tour Silver **14.15** Piłka nożna: Superpuchar Polski: Lech Poznań – Górnik Zabrze **16.30** Piłka nożna: AGF af 1880 – Lech Poznań **18.30** Peter Moore **19.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **20.25** Podsumowanie ME do lat 18 w Rieti **22.20** Sportowy wieczór **22.50** Podsumowanie MS w Kanadzie, Meksyku i USA **0.55** Boks: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (14, 15) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Maria z przedmieścia (71, 72) **12.00** Nie igraj z aniołem (122) **13.00** Wspaniałe stulecie (56) **14.00** Kurierzy (41) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (554, 555) **17.00** Kurierzy (42) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (979, 980) **20.00** ★★ Horda – film sensac. USA/RPA/W. Bryt. 2020 **22.10** ★★★ Przetrwanie – film sens. USA 2011 **0.20** ★★★ Largo Winch 2: Spisek – thriller Francja/Belgia/Niemcy 2011 **2.35** Dzielnica strachu (440)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 23 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.05** Pogoda Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (5): Znak węża **9.20** Ranczo (89): Czas konspiry **10.10** Komisarz Alex (274): W cieniu prawa **11.05** Ojciec Mateusz (210): Reggae **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Szkocja (3): Niziny – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.00** Splątane losy (7)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (987)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (918)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (405) Lena ćwiczy pod okiem trenera fitness Borysa. Kokietuje go, ale on opiera się jej wdziękom. Okazuje się, że Lena jest testerką wierności, a wynajęła ją żona Borysa.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 „Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem” – Jerzy Stuhr – film dokum. Polska 2024
23.25 Morderstwa w Bayeux ★★★ – thriller Francja 2024 Reż. Kamir Aïnouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris
1.10 Popioły (1) – film historyczny ★★★★★ Polska 1965
3.30 Wykrywacz kłamstw
3.45 Pytanie dnia
4.10 Reporterzy

TVP 2

5.30 M jak miłość (1800) **6.20** Operacja zdrowie (80): Bezsenność **6.55** Barwy szczęścia (3360) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (50, 51): Boscy u doktora / Golono-strzyżono **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (151) – serial obycz. Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (882): Nikt nikogo nie kocha – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (439) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (152) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3360) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.30 Daleko od szosy (7) – serial obycz. Polska 1976 Młodzi wynajmują mały pokoik, pracują i uczą się. Kiedy rodzi się dziecko, matka Ani zabiera ją wraz z malcem do siebie. Leszek jest źle widziany. Małżeństwo Ani i Leszka przechodzi pierwszy kryzys.
0.05 Pitbull (13)
1.00 U Pana Boga za miedzą ★★★ – komedia Polska 2009 Reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Beja-Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Emilian Kamiński
3.00 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial krym. Polska 2022

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-public. **8.30** Malanowski i Partnerzy (353, 354): Podryw na detektywa / Śmiertelne zauroczenie **9.30** Trudne sprawy (1275, 1276): Droga mleczna / Pomyłka **11.35** Gliniarze (892, 893): Za ciosem: /Dwie twarze **13.40** Dlaczego ja? (1522, 1523): Prawo do samoobrony / Mocne ramię – serial fabularno-dokumentalany Polsk 2026a

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1089-opis**, 1090)**: Femme Fatale / Koronkowa robota – serial fab.-dok. Dochodzi do kradzieży w policyjnym magazynie dowodów. By dostać się do środka, złodziej użył przepustki i kodów dostępu Miłosza.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Miłość na pierwszą stronę ★★★ – komedia romantyczna Polska 2022 Reż. Maria Sadowska, wyk. Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Magdalena Schejbal, Marek Włodarczyk Nina stawia pierwsze kroki w zawodzie jako paparazzo. Robert to syn pary prezydenckiej, który chce uwolnić się od blasku fleszy. Między nimi rodzi się uczucie.
22.35 MAMMA MIA! ★★★★ – komedia muzyczna USA/W. Bryt./Niemcy 2008 Reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep, Amanda Seyfried, Pierce Brosnan

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1707) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-Rząd”, Sosnowiec **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (29): Pakora warzywna – indyjskie placuszki z warzyw **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nowa Villa Ostródzka”, Warszawa **12.35** Ukryta prawda (1495-1496, 1734) – serial fab.-dok.

15.45 Detektywi (118)
16.50 Szpital św. Anny (74)
17.55 Młode gliny (29)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4251)
20.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski
22.00 Tak to się teraz robi ★★★ – komedia rom. USA 2010 Reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Jeff Goldblum, Juliette Lewis Kassie jest singielką, która marzy o dziecku. Podejmuje decyzję o sztucznym zapłodnieniu. Podczas imprezy inseminacyjnej dochodzi do wypadku z udziałem jej najlepszego przyjaciela.
0.00 Witamy na Hawajach ★★★ – komedia rom. USA 2015 Reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Bill Murray
2.15 Uwaga! – magazyn
2.35 Kwatery Hitlera: Wilczy Szaniec – serial dok.
3.35 Detektywi (117): W obronie matki – serial fab.-dok.
4.30 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (818, 819) **8.45** Ukryta prawda (1347, 1463, 1464) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1126, 1127) **13.55** Kryminalni (1) **15.00** Szpital (800, 801) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (27) **19.00** Ukryta prawda (1538) **20.00** ★★★ Na twoim miejscu – komedia Polska 2023, reż. Antonio Galdamez, wyk. Paulina Gałązka **22.15** ★★★★ Mroczny Rycerz – film sens. USA/W. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **1.15** ★★★ Broad Peak – film biograf. Polska/Wł. 2022 **3.15** Zgłoś remont (7) **4.15** Usterka

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (96) **8.55** Policjantki i policjanci (528, 529) **10.55** Na ratunek 112 (1126, 1127) **11.55** Dlaczego ja? (1555, 1556) **13.55** Trudne sprawy (785-787) **16.55** Policjantki i policjanci (1408) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (526) **19.00** Policjantki i policjanci (1409) **20.00** Uroczysko (219, 220) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (136) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1019) **23.00** ★★ Plan ocalenia – film akcji USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. J. Metcalfe, Bruce Willis

TVP Kultura

9.00 Wojna domowa (3, 4) **10.20** ★★★★ Będzie lepiej – komedia Polska 1936 **12.10** Reżyserzy **13.00** Koncert **14.20** Noce i dnie (7) **15.25** ★★★★ Spokój – dramat Polska 1980 **17.00** Wojna domowa (5, 6) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (14) **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ★★★ Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat Polska 2000 **21.55** John i Yoko: Nad nami już tylko niebo **23.40** ★★★★ Powrót do tamtych dni – dramat Polska 2021 **1.40** ★★★★ Nakarmić kruki – dram. Hiszp. 1976

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Czerwony Dwór **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

8.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: Finał **10.55** Podsumowanie Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA **12.45** Magazyn Betclic 1. Ligi **14.10** Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Europy w Zielonej Górze: 1. finał **16.20** Motocross: MP w Mníšku nad Hnilcom **16.55** Piłka nożna **19.00** Ring TVP Sport **20.00** Piłka nożna **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kronika Tour de Pologne Women: Zapowiedź wyścigu **23.35** Boks: Robert Parzęczewski – Luca D'Ortenzi

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Maria z przedmieścia (73, 74) **12.00** Nie igraj z aniołem (123) **13.00** Wspaniałe stulecie (57) **14.00** Kurierzy (42) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (556, 557) **17.00** Kurierzy (43) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (980, 981) **20.00** ★★ Po śladach mordercy – film sens. USA 2021 **22.05** ★★★ Ogień zwalczaj ogniem – film kryminalny USA 2012 **0.05** ★★★ Komórka – film sensacyjny USA/Niemcy 2004 **2.00** Dzielnica strachu (441) **3.00** Lombard. Życie pod zastaw (976)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 49d63c47a4

PIĄTEK 24 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (6) **9.15** Ranczo (90): Trudne powroty **10.10** Komisarz Alex (275): Zabita nadzieja **11.05** Ojciec Mateusz (211): Napad doskonały **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata **13.30** Western po polsku **14.00** Splątane losy (8)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (988)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (919)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (418)
21.25 Drelich (2) – serial krym.
22.15 Kroniki Tour de Pologne Women – magazyn
22.25 Zupa nic
★★★ – komedia Polska 2021
Reż. Kinga Dębska,
wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska
Siostry Kasia i Marta dzielą pokój z babcią, która opowiada o powstaniu warszawskim. Mama Elżbieta jest przewodniczącą zakładowej „Solidarności". Ojciec Tadeusz to typowy, niedoceniany w PRL-u inteligent.
0.10 Hotel Mumbaj – dramat
★★★★ obycz. Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singapur 2018
2.20 Morderstwa w Bayeux
★★★ – thriller Francja 2024
4.00 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl **5.30** M jak miłość (1801) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (438) **6.55** Barwy szczęścia (3361) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie **12.00** Rodzinka.pl (52): Kociaki domowe **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (152) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (883): Za kilka lajków więcej

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (440)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (153)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3361) (odcinek powtórkowy)
20.05 Piknik Country: Gala 45-lecia / Polskie przeboje festiwalu w Mrągowie – koncert Polska 2026
Wystąpią m.in. Gang Marcela, Lonstar, Grupa Babsztyl, Zbigniew Hofman, Cezary Makiewicz, Mariusz Kalaga, Grupa Zayazd, Tomasz Szwed, Kraków Street Band, Colorado Band, Jacek Wąsowski Band, Grupa Furmana, Alicja Boncol.
23.15 To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sierockiego
23.50 Wodecki Twist – piosenki o miłości – koncert 2025
1.00 Muzyka na dobry wieczór
2.05 Książę z innej bajki
★★★ – kom. rom. USA/Kan. 2023
Reż. Rich Newey,
wyk. Emily Haine, Cecilia Deacon, Wern Lee
3.40 Akacjowa 38 (425, 426)

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (355, 356): Różowa pantera / Niebezpieczne związki **9.30** Trudne sprawy (1277, 1278): Zaginione dziecko / Prawdziwy ojciec **11.35** Gliniarze (894, 895): Przyparci do muru / Ryzykant **13.40** Dlaczego ja? (1524, 1525): Na pokuszenie / Bogaty mąż – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1091-opis**, 1092)**:
Krótki lont / Wyjazd
Kłótnia gangsterów kończy się ucieczką szefa grupy handlującej ludźmi. Policjanci zaczynają poszukiwania. Olgierd odpoczywa w rodzinnym gronie, a Zosia kończy praktyki w CBP.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii
★★★★ – film przygodowy
USA/Nowa Zelandia 2014
Reż. Peter Jackson,
wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage
23.20 Niezniszczalni II
★★★ – film sensacyjny
USA/Niemcy/Chiny 2012
Reż. Simon West,
wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
1.45 Cicha noc – komedia
★★★ USA/W. Bryt. 2021
Reż. Camille Griffin,
wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Lily-Rose Depp
3.35 Nasz nowy dom
4.55 Disco gramy!

TVN

5.00 Recepta na stary dom (5) – serial dok. USA 2021 **5.40** Uwaga! (8048) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1708) **6.50** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (2) – serial dokumentalny Polska 2025 **12.35** Ukryta prawda (1497-1498, 1735) – serial fabularno-dokum. Polska 2023

15.45 Detektywi (119)
16.50 Szpital św. Anny (75) – serial obycz. Polska 2025
Starsza kobieta trafia na SOR po upadku. Jej mąż cierpi na demencję i nie potrafi odnaleźć się bez żony. Kaja martwi się o staruszków. Tomek próbuje pogodzić matkę z ojczymem.
17.55 Młode gliny (30)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Łowca czarownic
★★★ – film przygodowy
USA/Chiny/Kanada 2015
Reż. Breck Eisner,
wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood
22.20 Egzekutor
★★★ – film sens. USA 1996
Reż. Chuck Russell,
wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn
0.45 Martwe zło: Przebudzenie
★★★ – horror USA/N. Zelandia/Irlandia 2023
2.45 Kuba Wojewódzki
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 Detektywi (118):
Zaginięcie Magdy Gonet

TVN 7

6.50 Szkoła (821, 822) **8.45** Ukryta prawda (1348, 1465, 1466) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1129-1131) **13.55** Kryminalni (2) **15.00** Szpital (802, 803) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (516) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (28) **19.00** Ukryta prawda (1539) **20.00** ★★★ Zawsze jest czas na miłość – kom. rom. Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton **22.25** ★★★ Wierna – film sensacyjny USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley **0.45** ★★★ Step Up III – film muzycz. USA 2010 **2.50** Żyjąc z potworem (7)

TVP Kultura

8.40 Kolekcja (4): Tadeusz Kantor **9.05** Wojna domowa (5, 6) **10.20** ★★★ Jutrzenka – melodr. Francja/Włochy 1956 **12.10** Christopher Reeve – wieczny Superman **13.25** Benefis Kory w Teatrze STU **14.30** ★★★★ Księstwo – film biogr. Polska 2011 **16.40** Wojna domowa (7, 8) **18.20** Mistrzowie wideo **18.55** Rawhide (15) **20.00** ★★★ Nie do przebaczenia – western USA 1960 **22.10** Powrót Sherlocka Holmesa (8) **23.25** ★★★ Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat Polska 2000 **1.15** Piękni mężczyźni **1.50** Reżyserzy

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: Kwalifikacje Ligi Konferencji UEFA **10.30** Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Europy w Zielonej Górze **12.30** MP Strongman w parach w Dobczycach **13.30** Ring TVP Sport **14.20** Studio **14.30** **(L)** Kolarstwo: Tour de Pologne Women: Tomaszów Lub. – Zamość **16.55** Studio **17.30** **(L)** Lekkoatletyka: MP w Białymstoku **20.15** Studio **20.50** **(L)** Piłka nożna: Odra Opole – Arka Gdynia **23.20** Sportowy wieczór **23.50** Kolarstwo: Tour de Pologne Women: Tomaszów Lubelski – Zamość

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (97) **8.55** Policjantki i policjanci (530, 531) **10.55** Na ratunek 112 (1128, 1129) **11.55** Dlaczego ja? (1557, 1558) **13.55** Trudne sprawy (788-790) **16.55** Policjantki i policjanci (1409) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (527) **19.00** Policjantki i policjanci (1410) **20.00** Gwiazdy kabaretu (177, 151) **22.00** ★★ Zabójcza portierka – thriller USA/Kanada/Rum./W. Bryt. 2020 **0.00** STOP Drogówka (329) **1.05** Love Island. Wyspa miłości (39) **2.05** Hardkorowy lombard (31) **2.40** Interwencja (5944)

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (139) **13.05** Misja salezjanów w Egipcie – Otwarte drzwi, pewna przyszłość **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.35** Z niebem w sercu **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Maria z przedmieścia (75, 76) **12.00** Nie igraj z aniołem (124) **13.00** Wspaniałe stulecie (58) **14.00** Kurierzy (43) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (558, 559) **17.00** Kurierzy (44) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (981, 982) **20.00** ★★★ 355 – film sensac. USA/Chiny 2022 **22.20** ★★★ Eskorta – film sens. Chiny/USA/Kolumbia 2018 **0.20** ★★ Człowiek w mroku – film sensac. USA 2024 **2.30** Lombard. Życie pod zastaw (977)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 25 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (91) **9.45** Komisarz Alex (276): Śmierć informatora **10.40** Ojciec Mateusz (212): Wahadełko **11.40** Nie bądź ślepy na ślepowrona **12.30** ★★★ Samotny rewolwerowiec – western USA 1964 **14.05** Wielka Wyprawa Maluchów 2026 **14.45** Okrasa łamie przepisy

15.20 Rozmowy na medal
16.00 Dziedzictwo (989)
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony (8)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (3)
Helena trafia do celi z pięcioma innymi więźniarkami. Są nieufne i nie wiedzą, dlaczego wylądowały w jednym miejscu. Bartman zleca Koskowi obserwację sekretarza Poselstwa Danii i jego żony Niny.
21.20 1917 – dramat wojenny
★★★★ W. Bryt./USA 2019
Reż. Sam Mendes,
wyk. George MacKay, Dean-Charles Chapman, Benedict Cumberbatch
23.25 Kroniki Tour de Pologne Women – magazyn
23.35 W otchłani – thriller
★★ Kanada/USA 2018
Reż. Pasha Patriki,
wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren
1.25 Zupa nic – komedia
★★★ Polska 2021
3.10 Jańcio Wodnik – dramat
★★★★ obyczajowy Polska 1993

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (3357, 3358) (powt.) **6.30** M jak miłość (1923) (powt.) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Górna półka smaku **11.55** Zmiennicy (8): Fartowny dzień **13.05** Panna młoda (153) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prow. Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Enej – show
16.20 Na dobre i na złe (989)
Pacjentem Wilczewskiego zostaje mężczyzna, który ma niedokrwienie jelita i podczas badań przestaje widzieć na jedno oko. Blanka próbuje pomóc młodej matce, która urodziła wcześniaka.
17.15 Panna młoda (154)
18.10 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (307): Węgorz
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Grudziądz
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.05 Tulipanowa gorączka
★★★ – melodramat
W. Bryt./USA 2017
Reż. Justin Chadwick,
wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz
1.00 Uziemieni – komedia
★★★ Francja/Belgia 2013
Reż. Alexandre Coffre,
wyk. Dany Boon, Valérie Bonneton, Denis Ménochet
2.40 Książę z innej bajki
★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Nasz nowy dom (362) **12.55** Skok przez płot – film animowany USA/Kanada 2006 **14.45** ★ Małolaty na obozie – komedia USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Lochlyn Munro, Richard Gant, Tamala Jones, Paul Rae, Joshua David McLerran

16.40 Legenda Herkulesa
★★★ – film sensacyjny
USA/Bułgaria/Niemcy 2014
Reż. Renny Harlin,
wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins
Jest synem greckiej królowej i Zeusa, który uwiódł ją, udając jej męża. Herkules dorasta, nie wiedząc, kim jest. Zakochuje się w pięknej Hebe, dziewczynie obiecanej jednak jego bratu. Za sprawą intrygi trafia do egipskiej niewoli.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
20.00 XXXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie – program rozrywkowy Polska 2026
23.30 Szybcy i wściekli 9
★★★ – film sensac. USA/Tajlandia/Kanada/Japonia 2021
Reż. Justin Lin,
wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Charlize Theron
2.45 Nikita – film sensacyjny
★★★★ Francja/Włochy 1990
Reż. Luc Besson,
wyk. Anne Parillaud, Jean-Hugues Anglade, Tchéky Karyo, Jeanne Moreau

TVN

5.00 Nauka jazdy (23) **5.25** Recepta na stary dom (6) – serial dokum. **5.40** Uwaga! (8049) **5.55** Ukryta prawda (1709) **6.50** Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4248-4251) **13.00** Młode gliny (31) **14.10** Happy Feet: Tupot małych stóp II – film animowany Australia/USA/Nowa Zelandia 2011

16.20 Maverick
★★★★ – western USA 1994
Reż. Richard Donner,
wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Dwoje do poprawki
★★★ – komedia rom. USA 2012
Reż. David Frankel,
wyk. Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell
22.15 Aline. Głos miłości
★★★★ – film biogr. Francja/Kanada/Belgia/Hiszpania/USA 2020
Reż. Valérie Lemercier,
wyk. Valérie Lemercier, Sylvain Marcel, Danielle Fichaud, Roc Lafortune
Quebec, lata 60. XX wieku. Sylvette i Anglomard witają na świecie swoje czternaste dziecko, Aline. W skromnej rodzinie muzyka odgrywa najważniejszą rolę, a dziewczyna obdarzona jest niezwykle pięknym głosem.
0.45 Sierota – horror USA/Kanada/
★★★★ Niemcy/Francja 2009
Reż. Jaume Collet-Serra
3.15 Uwaga! – magazyn
3.30 Wallander (2)

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (7) **7.00** New Looney Tunes (4-6) **7.45** ★★★ Ella zaklęta – film fantasy USA/Irl./W. Bryt. 2004 **9.45** Zgłoś remont (8) **10.55** Bitwa o gości (4) **11.55** Ukryta prawda (1457-1459) **14.55** Szpital św. Anny (29, 30) **16.55** Detektywi (5) **17.55** ★★★ Step Up IV: Rewolucja – film muz. USA 2012 **20.00** ★★ Niebezpieczny – film sens. USA 2021, reż. David Hackl **22.15** ★★★★ Ostatni samuraj – film przyg. USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **1.30** ★★★ Rafa – horror Australia 2010

TVP Kultura

10.15 ★★★ Nie do przebaczenia – western USA 1960 **12.25** Kosmos 1999 (15) **13.30** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **14.35** ★★★ O psie, który jeździł koleją – film przygod. Polska 2023 **16.25** Noce i dnie (8) **17.30** Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 **18.05** ★★★ Jutrzenka – melodr. Fr./Włochy 1956 **20.00** ★★★★ Destrukcja – komediodr. USA 2015 **21.50** TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 **22.15** ★★★★ Bohater – thriller Iran/Francja 2021

TVP Sport

6.30 Lekkoatletyka: MP w Białymstoku **8.25** Peter Moore **9.05** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Odra Opole – Arka Gdynia **11.10** **(L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Śląsk II Wrocław **13.25** **(L)** Kolarstwo: Tour de Pologne Women: 2. etap: Włodawa – Lubartów **16.15** **(L)** Lekkoatletyka: MP w Białymstoku **20.05** Studio **20.15** **(L)** Żużel: Młodzieżowe Indywidualne MP w Bydgoszczy **22.45** Studio **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Kolarstwo: Tour de Pologne Women: 2. etap: Włodawa – Lubartów

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (197) **7.00** Galileo (1198, 1199) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (338) **9.30** Galileo (1200) **10.35** Mini Galileo (89) **10.55** Galileo (1182, 1183(**13.05** Mini Galileo (25) **13.20** ★★ Podróże Guliwera – film przygodowy USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Jason Segel, Emily Blunt **15.00** Policjantki i policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (163, 164): Przemysław Lieske / Kabaret K2 **2.05** STOP Drogówka (356)

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Stanisław Kulon – świadek Sybiru **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

5.30 Dyżur (36) **6.00** Kobra – oddział specjalny (6-8) **9.00** Taki jest świat (30) **9.25** Boso przez świat (74) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (551, 553, 555, 557, 559, 978-982) **20.00** ★★★ Umysł przestępcy – dramat USA/W. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Kevin Costner, Gary Oldman **22.30** ★★★ Przetrwać do świtu – thriller USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray **0.10** ★★ Czas porachunków – film sens. USA 2022 **2.20** Dyżur (37) **3.00** Taki jest świat (30)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 49d63c47a4

NIEDZIELA 26 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (14, 15): Edyta / Oblężenie **10.55** Ojciec Mateusz (213): Odkupienie **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana **13.05** Planeta Ziemia III **14.05** Studio TdP Women **14.10** **(L)** Kolarstwo: Tour de Pologne Women: 3. etap: Janowiec – Lublin

16.00 Dziedzictwo (990)
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (8) – reality show Polska 2024
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (4) – serial krym. Polska 2024
21.20 Nie powiesz nikomu? ★★★ – komedia rom. USA 2019 Reż. Elise Durán, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, Sunita Mani Wracając ze spotkania, Emma nawiązuje rozmowę z nieznajomym, któremu zdradza sekrety zawodowe i prywatne. Wkrótce spotyka go jako dyrektora w nowym miejscu pracy.
23.00 Kroniki Tour de Pologne Women – magazyn
23.10 Dewajtis (1) – serial kostiumowy Polska 2023 Reż. Filip Zylber, wyk. Maria Pakulnis, Karol Dziuba, Małgorzata Pieczyńska
0.05 1917 – dramat wojenny ★★★★ W. Bryt./USA 2019
2.15 W otchłani – thriller ★★ Kanada/USA 2018
4.30 Sprawdzamy

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3360, 3361) – serial obyczaj. Polska 2026 (odcinek powt.) **6.25** M jak miłość (1924) – serial obyczaj. Polska 2026 (odc. powt.) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Dzień z życia artysty (12): Piotr Polk **11.55** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Grudziądz – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Natalia Przybysz
16.15 Tak to leciało!
17.15 Maxima. Droga na tron (5) – serial biogr. Holan. 2024 Niderlandzki parlament nie wyraża zgody na obecność ojca Maximy na ślubie. Kobieta jest w szoku. Zaczyna jednak zastanawiać się nad rolą ojca w rządzie Videli.
18.15 Rodzinka.pl (294): Duch Dziewczyna Kuby żartuje z jego relacji z matką. Natalia mówi, że Ludwik daje się wykorzystywać Tomkowi. Terapeuta radzi Natalii, by odcięła emocjonalną pępowinę łączącą ją z synami.
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.25 Postaw na milion
21.25 63. KFPP w Opolu: 45 lat – jubileusz Lady Pank
22.25 Open'er Festival 2026: Podsumowanie – koncert
23.20 Na przekór losowi (7, 8) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024
1.40 Król (3) – serial kryminalny Polska 2020
2.50 Tulipanowa gorączka ★★★ – melodr. W. Bryt./USA 2017

Polsat

5.10 Disco gramy! **6.00** Nowy dzień **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** ★★★ Piotruś Pan – film przygodowy W. Brytania/USA/Australia/Nowa Zelandia 2003, reż. P.J. Hogan, wyk. Jeremy Sumpter, Jason Isaacs, Ludivine Sagnier **13.50** ★★★★ Paddington 2 – film przygodowy W. Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, Ben Whishaw, Hugh Bonneville

16.10 Park jurajski – film ★★★★ przygodowy USA 1993 Reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Służące – dramat obyczaj. ★★★★ USA/Indie 2011 Reż. Tate Taylor, wyk. Emma Stone, Viola Davis, Bryce Dallas Howard Skeeter wraca po studiach dziennikarskich do domu w stanie Missisipi. Udaje jej się namówić do zwierzeń czarnoskórą służącą, Aibileen. Ujawniona prawda wstrząsa miejscową społecznością.
23.05 Wystrzałowe wesele ★★★ – komedia USA 2023 Reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz
1.15 Krucjata Bourne'a ★★★★ – thriller USA/Niemcy 2004 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Joan Allen
3.40 Świat według Kiepskich (393): Moje kiepskie życie
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Recepta na stary dom (7) **5.40** Uwaga! (8050) **5.55** Ukryta prawda (1710) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Co za tydzień (1253) **12.25** Ugotowani (8) **13.35** ★★★ Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przyg. USA/Hongk./Chiny 2016, reż. Dave Green, wyk. Megan Fox, Will Arnett

16.05 Akademia policyjna IV: ★★ **Patrol obywatelski** – komedia USA 1987 Reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, Sharon Stone
17.55 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski
19.00 Fakty
19.45 Transformers: Wiek zagłady ★★★ – film sf USA/Chiny 2014 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci Po ostatnim starciu Autobotów i Deceptikonów, które ocaliło świat, miasto zostało zrujnowane. Tajna grupa chce przejąć kontrolę nad dalszym biegiem historii.
23.15 Ocean's Thirteen ★★★★ – kom. kryminalna USA 2007 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon
1.35 Krzysztof – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2010 Reż. Dariusz Twaróg, wyk. Gabriela Muskała, Witold Dębicki, Mateusz Janicki
3.35 Uwaga! – magazyn
3.50 Detektywi (119): Rodzice

TVN 7

7.15 New Looney Tunes (7-9) **8.00** Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa – film anim. USA 2015 **9.50** Ukryta prawda (1460-1464) **14.50** Szpital św. Anny (31, 32) **16.50** Detektywi (6) **17.45** ★★ 10000 lat przed naszą erą – film przygod. USA/RPA 2008 **20.00** ★★★ Tango i Cash – film sensacyjny USA 1989, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Sylvester Stallone **22.20** ★★★ Egzekutor – film sens. USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger **0.40** ★★★ Nostalgia anioła – thriller USA/W. Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson

TVP Kultura

9.00 Przystań nad Biblią **9.15** Wspólny dom **9.55** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **10.50** TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 **11.25** Kosmos 1999 (16) **12.30** Opole – koncertowe wspomnienia **12.45** 43. KFPP Opole 2006 **14.15** ★★★★ Niedźwiadek – film przyg. Francja/USA 1988 **16.05** Noce i dnie (9) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Ewa Bem – koncert **20.00** ★★★★ Matka i córka – dramat Wł./Fr. 1960 **21.55** Kulturalni **22.50** Witajcie w krainie Lyncha

TVP Sport

8.25 Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **10.30** Grzegorz Mielcarski – moje Porto **11.45** Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Międzyrzeczu **12.45** Studio **12.55** **(L)** Lekkoatletyka: MP w Białymstoku **17.00** Studio **17.25** **(L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Motor Lublin **20.00** Studio **20.15** **(L)** Żużel (tow.): Polska – Australia **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Kolarstwo: Tour de Pologne Women: 3. etap: Janowiec – Lublin **0.35** Boks: Efe Ajagba – Charles Martin

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (198) **7.00** Ewa gotuje (476) **7.30** The Americas (4, 5) **9.25** Galileo (1184, 1185) **11.25** Mini Galileo (87) **11.45** ★★★★ Pasażerowie – film sf USA/Australia/Hongk. 2016, rez. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt **14.05** ★★ Podróże Guliwera – film przygod. USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black **15.55** ★★★ Bez hamulców – film sensac. USA 2012 **17.55** Uroczysko (183-186) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1016-1019) **0.05** STOP Drogówka (357)

TV Trwam

10.30 Puszcza Białowieska – leśny cmentarz **11.00** Głos serca (140) **11.45** W krainie bioróżnorodności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** ★★★★ Korzenie – film historycz. USA 2023 **13.40** Fatima. Ostatnia tajemnica **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą

TV Puls

6.40 Kobra – oddział specjalny (9) **7.40** Don Matteo: Boski detektyw (3, 4) **9.50** Kurierzy (40, 41) **11.45** ★★ Całkowicie nowe przygody Aladyna – komedia Fr. 2018 **13.45** ★★★ Książę i ja – komedia USA/Czechy 2004 **15.55** ★★★ Sezon na sąsiada – kom. Fr./Belg. 2023 **18.00** ★★★★ Za jakie grzechy, dobry Boże? – kom. Fr. 2014 **20.00** ★★★ Tomb Raider – film przyg. W. Bryt./USA 2018 **22.20** ★★ Horda – film sens. USA/RPA/W. Bryt. 2020 **0.40** ★★★ Mściciel – film sens. W. Bryt./Francja/Niemcy/RPA/USA 2004

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 27 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.05** Pogoda Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (7): Nasz człowiek **9.20** Ranczo (92): Radio Mamrot **10.10** Komisarz Alex (277): Wrobić psa **11.05** Ojciec Mateusz (214): Igranie z ogniem **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (6): Skrajności – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.00** Splątane losy (9)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (991)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (920)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (4) – serial krym. Polska 1976 Szantażysta żąda od reżysera Sucheckiego 300 tys. złotych i grozi, że ujawni kompromitujące go materiały. Ten zgłasza się na milicję, która organizuje zasadzkę.
21.30 Kochając Pabla, ★★★ **nienawidząc Escobara** – film biogr. Hiszpania/USA/Bułgaria 2017 Reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Penélope Cruz, Javier Bardem, Peter Sarsgaard
23.45 Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dokumentalny Polska 2023
0.50 Plac Zbawiciela – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 2006
2.50 Samotny rewolwerowiec ★★★ – western USA 1964

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl **5.30** M jak miłość (1802) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3362) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Tour de Pologne – kroniki **11.25** Okrasa łamie przepisy (325) **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (8) **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (154) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (884): Przesyłka

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (441)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (155)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3362) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (879-opis, 880): Co ma wisieć, nie utonie / Nowy, gdzie jesteś? Zespół doktor Reiter jedzie do siłowni, gdzie ćwiczący miał wypadek ze sztangą i doznał uszkodzenia mięśnia sercowego, opłucnej i złamania żebra.
23.00 Skazany na bluesa ★★★★ – film biograf. Polska 2005 Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, Maciej Balcar
0.45 Karol, władca Hiszpanii (12) – serial hist. Hiszp. 2015
1.45 Nasz dom w górach (19): Druga szansa – serial obyczaj. Niemcy 2023
2.40 Akacjowa 38
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inform.-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (357, 358): Bolesna miłość / Słodka kotka **9.30** Trudne sprawy (1279, 1280): Adaptacja przepustnicy / Matka i synowie **11.35** Gliniarze (896, 897): Młodsza siostra / Uratuj mnie **13.40** Dlaczego ja? (1526, 1527): Klucz do Twojego serca / Dobra mama – serial fab.-dok. Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1093, 1094) – serial fab.-dok. Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Kingsman: Tajne służby ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2014 Reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson
22.50 Siedmiu wspaniałych ★★★ – western USA/Austral. 2016 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke Remake westernu Johna Sturgesa z 1960 r. Siedmiu rewolwerowców jedzie do wioski na pograniczu amerykańsko-meksykańskim, żeby rozprawić się z bandą opryszków, którzy gnębią wieśniaków.
1.40 Misjonarz ★★★ – thriller USA 2007 Reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, John Enos III, August Schellenberg
3.35 Ewa gotuje
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.15 Recepta na stary dom (8) – serial dok. USA 2021 **5.40** Uwaga! (7730) **5.55** Ukryta prawda (1711) **6.50** Kuchenne rewolucje: Białystok – Zielony Nosorożec **7.45** Dzień Dobry Wakacje – program informac.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (40) **11.25** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski **12.35** Ukryta prawda (1499-1500, 1736) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (120)
16.50 Szpital św. Anny (76)
17.55 Młode gliny (32) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4252) – serial Polska 2026
20.50 Saga Zmierzch: Przed ★★★ **świtem. Część II** – film fantasy USA 2012 Reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner Bella i Edward obserwują rozwój córki. Pojawia się podejrzenie, że Renesmee to nieśmiertelne dziecko, którego urodzenie jest niezgodne z prawem Volturi. Karą może być jej śmierć.
23.15 Transformers: Wiek zagłady ★★★ – film sf USA/Chiny 2014 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci
2.35 Co za tydzień – magazyn
3.15 Uwaga! – magazyn
3.35 Kwatery Hitlera (1): Wilczy Szaniec – serial dokumantalny Polska 2019
4.35 Detektywi (120)

TVN 7

6.50 Szkoła (826, 827) **8.45** Ukryta prawda (1349, 1467, 1468) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1132-1134) **13.55** Kryminalni (3) **15.00** Szpital (804, 805) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (517) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (29) **19.00** Ukryta prawda (1540) **20.00** ★★★ Rafa – horror Australia 2010, reż. Andrew Traucki **21.50** Bez kompleksów (4) **22.50** ★★★★ Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman **1.45** ★★★ Berek – komedia USA 2018 **3.40** Żyjąc z potworem (10) **4.40** Fachowcy (6)

TVP Kultura

9.00 Wojna domowa (7, 8) **10.30** ★★★★ Niedźwiadek – film przygod. Francja/USA 1988 **12.15** Kultura, Giedroyć i inni **13.45** Kosmos 1999 (15) **14.50** ★★★ Cham – drama Polska 1980 **16.25** Wojna domowa (9, 10) **18.15** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (17) **20.00** ★★★★ Midnight Express – dramat USA/W. Bryt. 1978 **22.05** TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 **22.25** ★★★ Sundown – dramat Meksyk/Fr. 2021 **0.00** Przełomy w muzyce – koncert z okazji upadku muru

TVP Sport

10.00 Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Ruch Chorzów **12.10** Motocross: MP w Mniszku nad Hnilcom **12.40** Żużel: Młodzieżowe Indywidualne MP w Bydgoszczy **14.40** Piłka nożna: Chojniczanka 1930 Chojnice – GKS Tychy **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55** **(L)** Piłka nożna: Miedź Legnica – Podbeskidzie Bielsko-Biała **21.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.40** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Lekkoatletyka: MP w Białymstoku **1.25** Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (98) **8.55** Policjantki i policjanci (532, 533) **10.55** Na ratunek 112 (1130, 1131) **11.55** Dlaczego ja? (1559, 1560) **13.55** Trudne sprawy (791-793) **16.55** Policjantki i policjanci (1410) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (528) **19.00** Policjantki i policjanci (1411) **20.00** Uroczysko (221, 222) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (137) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1020) **23.00** Bez litości: Anioł śmierci – serial sens. USA 2012 **0.55** Love Island. Wyspa miłości (40)

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.03** Informacje **12.20** Życie lasu. Ptaki **13.05** Życiu powiedzmy tak **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Bądź wierny, idź i pamiętaj **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Maria z przedmieścia (77, 78) **12.00** Nie igraj z aniołem (125) **13.00** Wspaniałe stulecie (59) **14.00** Kurierzy (44) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (560, 561) **17.00** Kurierzy (45) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (982, 983) **20.00** ★★★ Nieuchwytni – film sens. USA 2015 **22.00** ★★★ Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych – film sens. USA/Hiszp./Fran./Kan. 2014 **23.50** ★★★★ 13. dzielnica – film sensac. Francja 2004

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 49d63c47a4

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

ALERGIA NA CZEREŚNIE

Czy można nagle dostać alergii na owoce?

O swoich doświadczeniach w tej kwestii opowiada dziennikarka Anna Rokicka-Żuk: - Jestem alergikiem, ale zawsze reagowałam nadwrażliwie tylko na truskawki – rozumiem, to w końcu najbardziej uczulający owoc sezonowy. Nie miałam pojęcia o marszu alergicznym, ani tym bardziej o powiązaniu między niektórymi pokarmami i pyłkami. W ciągu następnych lat przekonałam się, że jeśli nie mija z wiekiem, zmienia postać i się rozszerza. To właśnie marsz alergiczny, gdy po alergii pokarmowej może ujawnić się ta wziewna, na pyłki roślin. Tak właśnie było u mnie. Choć „wyrosłam" ze skazy białkowej, w moim przypadku uczulenia na mleko i jaja, z biegiem czasu zaczęłam mieć dziwne reakcje na owoce. Dopiero później dowiedziałam się, że mam uczulenie na pyłki, a reakcję wywołuje podobna budowa chemiczna alergenów, a dokładniej – ich związków białkowych. Ten rodzaj uczulenia jest znany jako alergia krzyżowa.

W przypadku czereśni występowanie objawów alergii najczęściej wiąże się z nadwrażliwością na pyłki brzozy, traw oraz ambrozji.

Gdy układ odpornościowy nie odróżnia alergenów, uznaje je za równie niebezpieczne i zwalcza za pomocą reakcji zapalnej. To wywołuje szereg objawów, najczęściej tzw. zespół miejscowej anafilaksji jamy ustnej (ang. oral allergy syndrome, OAS), zwany także zespołem Amlot-Lessofa. Objawy tego zespołu nie tworzą zwykle szczególnie dramatycznej listy, ale słowa nie są w stanie oddać tego, co można czuć przy napadzie. Ja się dowiedziałam. Od tej pory wystrzegam się czereśni i sytuacja nigdy więcej się nie powtórzyła. Jeżeli też masz niepokojące objawy po zjedzeniu jednej do kilku czereśni, odstaw je na dobre.



Jakie są objawy uczulenia?

Objawy uczulenia na czereśnie są zwykle łagodne i dotyczą jamy ustnej i twarzy. Pojawiają się po zjedzeniu surowego produktu, ale nie w przypadku owoców poddanych obróbce termicznej, a często nawet tylko obranych. W Północnej i Środkowej Europie nadwrażliwość na czereśnie dotyczy 3 procent osób.

Wśród dolegliwości odczuwanych przy zespole alergii jamy ustnej, wymienia się następujące objawy:

- swędzenie i mrowienie języka i podniebienia,
- opuchlizna i odrętwienie ust,
- drapanie w gardle i przełyku,
- kichanie i zatkany nos,
- obrzęk krtani.

A jak to było w moim przypadku? Niestety, nie zatrzymałam się po pierwszej ani po trzeciej czereśni, gdy czułam już lekkie mrowienie ust i języka. Zjadłam garść albo dwie, gdy oprócz obrzęku w ustach i gardle pojawił się potworny ból przełyku. Miał takie nasilenie, że wręcz mnie zatkało. Nie byłam w stanie napić się nawet łyka wody. Tak siedziałam przez pół godziny, dopóki ból nie zaczął przechodzić. Miałam też usta jak balony i swędzące, podrażnione dziąsła, a na języku powstały czerwone, jakby wyżarte plamy.

Miałam szczęście, że nie wystąpiły inne dolegliwości, jak np. utrudniający oddychanie obrzęk krtani.

Jak wynika ze statystyk, u ok. 9 proc. osób z zespołem alergii jamy ustnej może dojść do rozwoju dotkliwych objawów, które wymagają pomocy medycznej. Jest ona konieczna w sytuacji, gdy reakcja alergiczna rozszerza się poza rejon ust i gardła.

W rzadkich przypadkach po zjedzeniu czereśni może wystąpić reakcja anafilaktyczna, gdy konieczna jest szybka reakcja w celu ratowania życia alergika. Wiem też, że nie był to inny, niekrzyżowy rodzaj alergii na czereśnie, bo nie miałam objawów gastrycznych.

W przeciwnym razie pojawiłyby się ból żołądka, skurcze i wymioty.

Jakie owoce są alergenami przy uczuleniu na czereśnie?

Czereśnie nie są jedynymi owocami, które mogą wchodzić w reakcje krzyżowe z pyłkami. Co więcej, alergia na czereśnie wywołana nadwrażliwością na dany rodzaj pyłków może wiązać się z uczuleniem na inne owoce i produkty spożywcze. Najczęściej współwystępują uczulenie na czereśnie oraz na:

- jabłka, - gruszki, - morele i inne owoce pestkowe, - migdały, - orzechy laskowe, - orzechy włoskie, - marchew, - seler, - kiwi.

Należy pamiętać, że można być też uczulonym bezpośrednio na związki zawarte w czereśniach, a także reagować nadwrażliwością na pestycydy i inne środki stosowne w uprawie owoców.

Czy izotoniki są zdrowe? Te tak

Ingrid Hintz-Nowosad
ingrid.hintz@polskapress.pl

Gdy żar leje się z nieba, a z ciebie płyną siódme poty, nie dopuść do odwodnienia. Pomogą w tym napoje izotoniczne, lecz niekoniecznie kolorowe mieszanki dla sportowców.



FOT. ERIC AUDRAS/GETTY IMAGES

W czasie upałów czy intensywnych ćwiczeń warto sięgnąć po izotoniki, ale niekoniecznie gotowe produkty dla sportowców. Izotoniki znajdziesz wśród naturalnych napojów bez sztucznych dodatków. Izotonik możesz też zrobić samodzielnie w domu

Według badania przeprowadzonego na szkockim Uniwersytecie St. Andrews, woda nie jest najbardziej nawadniającym napojem. W badaniu wzięło udział prawie 90 dorosłych zdrowych i odpowiednio nawodnionych osób.

Napój izotoniczny ma z założenia wspierać zdrowie, uzupełniając stracone płyny i sole mineralne zaliczane do elektrolitów. Działa tak dzięki ich odpowiedniemu stężeniu oraz poziomowi cukrów, które przyspieszają wchłanianie pozostałych elementów w jelicie. W sklepach nie brak takich gotowych produktów. Wiele osób odstraszają jednak ich nienaturalne kolory i długa lista składników – a tych nie można zaliczyć do zdrowych.

Aby uniknąć sztucznych barwników, słodzików, aromatów, substancji zagęszczających i dodanych cukrów, warto postawić na opcje naturalne. Tych jednak jest na lekarstwo. Można też przygotować napój izotoniczny w domu – co jednak, gdy nie mamy na to czasu i warunków? Wtedy można sięgnąć po zdrowe napoje owocowe, które naturalnie mają odpowiednie związki.

Izotonik powinien mieć taki skład, który pod względem właściwości (tzw. osmolalności) ma być podobny do tego we krwi. Wtedy nawadnia najszybciej i najlepiej, a przecież o to chodzi nam podczas i po aktywności fizycznej czy przebywania w upale.

Podstawowy skład izotoniku jest zdefiniowany następująco:

- cukry proste – zawartość powinna wynosić 4-6 g na 100 ml napoju, a maksymalnym pułapem jest 8 g,
- sód – pierwiastka pochodzącego głównie z soli powinno być powyżej 45 mg, a najlepiej 100-120 mg na 100 ml, choć w napojach komercyjnych to nawet 200 mg.

Właściwe proporcje są niezmiernie ważne, bo nadmierny poziom sodu utrudnia nawodnienie organizmu - powoduje bowiem zatrzymywanie wody w organizmie, zmniejsza ilość płynów filtrowanych przez nerki, podnosi ciśnienie krwi, może zaburzać pracę mózgu. Z kolei zbyt duża zawartość cukrów spowalnia przyswajanie wody i elektrolitów, może powodować dyskomfort jelitowy i spadki energii, bardziej sprzyja też przybieraniu na wadze.

Najzdrowszy izotonik to ten złożony z naturalnych składników, czyli pochodzących z produktów roślinnych. Powinny być jak najmniej przetworzone, bo wtedy oprócz cukrów zapewniają całą gamę nie tylko związków mineralnych, ale też witamin i przeciwutleniaczy.

Wymagane ilości składników mają dość szeroki zakres, dzięki czemu odpowiednie opcje można znaleźć wśród wielu napojów. Wiele z nich zapewnia też potas, który po sodzie i chlorze (składniki soli) jest kolejnym najważniejszym elektrolitem.

Należą do nich między innymi:

- woda kokosowa – zawiera zwykle 2,5-6,5 g cukrów, 105 mg sodu i 250 mg potasu w 100 ml,
- napój aloesowy – warto wybrać rodzaj zawierający ok. 4,5 g cukrów, jednak poziom 20 mg sodu może być nieco za niski;
- mleko chude i tłuste - w mleku 0,5-2 proc. tłuszczu jest ok. 5 g cukrów i 100 mg sodu;
- sok pomidorowy - tu sprawdzi się tylko ten bez soli, zawierający naturalnie ok. 10 mg sodu, ale przy tym ok. 200 g potasu i 3,6 g cukrów. Choć to nie idealne proporcje, na wchłanianie wody wpływają też inne składniki z pomidora;
- gotowa lemoniada - napój zawierający ok. 8 g cukrów w 100 ml wciąż mieści się w normie, jednak zawartość sodu na poziomie 2 g to nieco za mało. Aby uzyskać lepszy izotonik, warto dodać jak najmniejszą szczyptę soli (zapewnia ok. 40 mg sodu);
- sok pomarańczowy – 8 g cukrów, ale tylko 1 mg sodu i 200 mg potasu, tu też warto dodać szczyptę soli.

Choć szczypta soli definiowana jest jako 1/8 łyżeczki, chodzi tak naprawdę o minimalną ilość, którą można nabrać zwyczajowo trzema palcami. Na rynku jest także wiele innych soków i napojów z naturalnych składników, a zawartość cukrów i sodu jest obowiązkowo podawana na etykietach. Warto przyjrzeć się w sklepie różnym produktom i znaleźć więcej rodzajów.

Naturalny izotonik można przyrządzić też samodzielnie z niskosodowej wody mineralnej, źródlanej albo filtrowanej, dodając do niej sok z cytryny do smaku. Na 100 ml wody potrzebujesz szczypty soli (40 mg sodu) i ok. 1 łyżeczki cukru (5 g cukrów) albo miodu (4 g cukrów).

Natomiast na 1 litr wody dodaj 1/2 łyżeczki soli i 2-3 łyżki cukru lub miodu.

WARTO WIEDZIEĆ

Mleko lepsze od wody

Według badania przeprowadzonego na szkockim Uniwersytecie St. Andrews, woda nie jest najbardziej nawadniającym napojem. Wykazało ono, że elektrolity – takie jak sód i potas – przyczyniają się do lepszego nawodnienia. Wynik badania zaskakuje, ponieważ okazało się, że bardziej niż woda organizm nawadnia mleko. Dotyczyło to zarówno mleka odtłuszczonego, jak i pełnego. Jest to spowodowane tym, że zawiera cukier (laktoza), białko i tłuszcz, co pomaga spowolnić usuwanie płynów z żołądka i utrzymać nawodnienie przez dłuższy czas. Dodatkowo zawarty w nim sód zatrzymuje wodę w organizmie.

eprasa.pl 49d63c47a4





FOT. PIOTR FLOREK

Na Stadionie Orła Białego zaprezentowała się drużyna Miedzi Legnica ze sztabem. Miedź rozpocznie nowy sezon 27 lipca o g. 19 meczem z Podbeskidziem Bielsko-Biała

PIŁKA NOŻNA MIEDZIANKA POKAZAŁA SWOICH ZAWODNIKÓW, KTÓRZY WYBIEGNĄ NA LIGOWE BOISKA

Legniczanie gotowi do walki w I Lidze

Redakcja
Legnica

W minioną sobotę 17 lipca na Stadionie Orła Białego w Legnicy zaprezentowano kadrę Miedzi Legnicy na nowy sezon.

Kadra Miedzi na rundę jesienną sezonu 2026/2027:

Bramkarze:
1. Ivan Lucić (wicekapitan)
12. Dmytro Sydorenko
24. Hubert Siniecki
33. Franciszek Chojak
77. Krzysztof Narożny

Obrońcy i wahadłowi:
3. Mateusz Grudziński (K)
7. Mateusz Bochnak
11. Gustaf Norlin
17. Igor Maliszewski
20. Marcin Umnicki
28. Babacar Diallo
29. Kacper Michałeczko
30. Milos Jovicić
49. Oliwier Szymoniak
78. Myroslav Mazur
99. Karol Noiszewski

Pomocnicy:
8. Jakub Serafin (wicekapitan)
10. Juliusz Letniowski
18. Asier Córdoba
23. Filip Żur
70. Wojciech Hajda
80. Zvonimir Petrović
98. Kamil Antonik

Napastnicy:
9. Kristian Fućak
21. Daniel Stanclik
71. Sebastian Herbut
95. Marcel Mansfeld

Sztab:
trener - Janusz Niedźwiedź,
asystent trenera - Adrian Filipek,
asystent trenera - Paweł Sikora,
trener analityk - Mateusz Stopka,
trener bramkarzy - Kamil Beszczyński,
trener przygotowania motorycznego - Mateusz Sionkowski,
II trener przygotowania motorycznego - Michał Pinczyński,
kierownik drużyny - Tomasz Kodzis,
fizjoterapeuta - Mateusz Kula,
fizjoterapeuta - Łukasz Kubań,
fizjoterapeuta - Maciej Kuczyński,
dietetyk - Anna Książek,
lekarz - Wojciech Kowalik,
lekarz - Jakub Jonkisz.



FOT. MIEDLEGNICA.EU

W ostatnim sparingu Miedź wygrała z Chojniczanką Chojnice 3:2

eprasa.pl 49d63c47a4

JEDYNA TAKA ATRAKCJA NA ŚWIECIE

Zapraszamy na spacer z Adamem Małyszem po miejscu, które powinien zobaczyć każdy

Zwiedzamy nowo otwarte Beskidzkie Centrum Narciarstwa im. Adama Małysza w Wiśle. – Kochani Czytelnicy. Serdecznie zapraszam Was do Wisły – powiedział specjalnie dla DZ Adam Małysz. – Możecie tutaj poczuć atmosferę tego, co już wydarzyło się w skokach narciarskich, ale również doznać mnóstwa przygód – dodał mistrz.

Jacek Drost



FOT. JACEK DROST



FOT. JACEK DROST

Pomnik skoczka przed centrum, a w środku same cuda, nie tylko dotyczące skoków, ale także rajdowych startów mistrza

Człowieka legendę spotkałem we wtorek w towarzystwie burmistrza Wisły Tomasza Bujoka na schodach wiślańskiego magistratu. Nie zdążyliśmy przejść kilku kroków, kiedy ktoś podszedł i spytał, czy może zrobić sobie zdjęcie z królem Holmenkollen. Król nie odmówił – uśmiechnął się do obiektywu, zapozował. Kolejne kilka kroków i kolejne pytanie, tym razem od całej rodzinki: „Czy można prosić zdjęcie?". – Mam wam zrobić? – zażartował Orzeł z Wisły, ustawiając się do selfie. Co krok sytuacja się powtarzała, aż do momentu, kiedy przekroczyliśmy próg Beskidzkiego Centrum Narciarstwa im. Adama Małysza.

– Mimo upływu lat małyszomania ma się dobrze. I dobrze – pomyślałem sobie, rozglądając się po nowoczesnej, naprawdę fajnie zaaranżowanej przestrzeni, która lada moment miała zostać oficjalnie otwar-ta.

W centrum na „dzień dobry" z dużego ekranu powitał mnie sam Adam Małysz w... stroju regionalnym, mówiący gwarą.

– Powiem szczerze, że to było dla mnie wyzwanie, bo moja gwara jest taka śląsko-cieszyńska i zakopiańska ze względu na to, że przeszło 20 lat spędziłem z kolegami, którzy po góralsku mówią. Dużo było pomieszanych słów, ale jak to nagrywaliśmy, to pani burmistrz mocno korygowała pewne rzeczy, więc wyszło dosyć poprawnie – wyjaśnił mistrz.

Zdradził, że marzył o tym, by powstał obiekt, który nie będzie typowym muzeum, typową galerią, ale miejscem spotkań, miejscem inspiracji.

– Miejscem, do którego jak młodzież wejdzie, to nie będzie chciała wyjść, dlatego znalazły się tutaj różnego rodzaju multimedia i symulatory – podkreślił Adam Małysz.

Zwiedzanie centrum, które powstało od podstaw w miejscu rozebranego budynku, w samym sercu Wisły, w Parku Kopczyńskiego, który chętnie odwiedzają nie tylko Wiślanie, ale głównie turyści wypoczywający w górskiej miejscowości, zaczęliśmy od miejsca, w którym stoi rajdowa terenówka, a na czerwonej bramie startowej widnieje wielki biały napis „START" – faktycznie można się poczuć jak na starcie rajdu samochodowego.

– Dla mnie to bardzo cenne, że udało się tę część rajdową wpleść do centrum narciarstwa – zwierzył się Orzeł z Wisły, pokazując swoje 170-konne Mitsubishi Pajero, zwane „Miśkiem", którym startował w pierwszym swoim Rajdzie Dakar. – Można także zobaczyć puchary i stroje, w jakich brałem udział w rajdach, tutaj można sobie poukładać puzzle, a na monitorach zobaczyć, jak moja kariera w sportach motorowych się potoczyła – wyjaśniał mistrz, zapraszając na pierwszą kondygnację, gdzie w przestronnej sali można zobaczyć sporą kolekcję jego nart, samych perełek z jego zbiorów – drewnianych, ale i bardziej współczesnych.

Starsze zostały wyeksponowane m.in. w olbrzymiej gablocie, bardziej współczesne prezentowane są w gablotkach znajdujących się w... podłodze. Można po nich pochodzić, pooglądać je z bliska przez zahartowaną szybę. Klimatu dopełniają wywieszone na ścianach archiwalne wielkie czarno-białe fotosy z jakichś zawodów narciarskich.

– Jestem zbieraczem starych nart. Tutaj to może jedna tysięczna tego, co mam. Żeby nie skłamać, mam dwa – dwa i pół tysiąca nart. Wszystkie typy. Zbierałem je prawie przez 20 lat. Na początku kolekcjonowałem to, co było, a później zacząłem zbierać bardziej wartościowe narty; takie, które miały za sobą jakąś historię – opowiadał.

Idziemy kawałek dalej, do kolejnego pomieszczenia – klimatyczne oświetlenie, migające ekrany, człowiek czuje się trochę jak w salonie gier.

– Jesteśmy w takim miejscu, które ma pokazać trochę architektury, trochę wiślańskiej historii. Mamy makiety, które po zaznajomieniu się z historią i odpowiedzeniu na kilka pytań, rozświetlają się i pokazują wszystkie wspomniane obiekty w odpowiedniej skali. Myślę, że to jest fajny moment, żeby przetestować wiedzę Adama – zażartował burmistrz Bujok.

– Nie, nie, nie. Burmistrza – ripostował mistrz.

Ostatecznie to burmistrz Wisły zaczął testować wiedzę Małysza, pytając go, jaki był pierwszy rekord na skoczni w Wiśle Malince?

– Chyba 105 – odpowiadał Małysz.

Pudło. Idąc do następnego pomieszczenia, słyszę, jak panowie ustalają, iż chodziło o 41 metrów, które padło jeszcze na starej skoczni.

W kolejnej sali w oczy rzucają się jakieś dziwne urządzenia, na których przed ogromnymi ekranami można wczuć się w skoczka narciarskiego. Na jednym z takich urządzeń swoich sił spróbował burmistrz Bujok, ale okazało się, że nawet trening na sucho to nie jest taka prosta sprawa.

Z sali obok dobiega głos spikera relacjonującego jakieś zawody w skokach narciarskich (brzmi znajomo), słychać było także specyficzny doping kibiców z przebijającymi się dźwiękami wuwuzeli i trąbek. Odżywają wspomnienia...

To sala glorii i chwały Adama Małysza. Tutaj w gablocie przypominającej skocznię widzę z bliska, bardzo bliska pięknie podświetlone medale Orła z Wisły – srebrne z olimpiady w Vancouver i Salt Lake City oraz brązowy z Salt Lake City, w gablotach prężą się lśniące puchary, a dalej – tak! – pięć Kryształowych Kul (cztery duże i jedna mała) zdobytych przez Adama. Patrząc na te cuda, łezka zaczyna kręcić się w oku – nie sposób zapomnieć emocji towarzyszących ich zdobyciu.

– Taki był zamysł projektantki, żeby pokazać kawałek skoczni – słyszę, jak mówi Adam Małysz, idąc do kolejnego pomieszczenia – z kombinezonami, w jakich startował i dalej, gdzie można zobaczyć trofea innych polskich skoczków, m.in. Piotra Żyły.

– Czy pana koledzy skoczkowie w innych krajach także mają takie muzea, centra? – podpytuję Małysza.

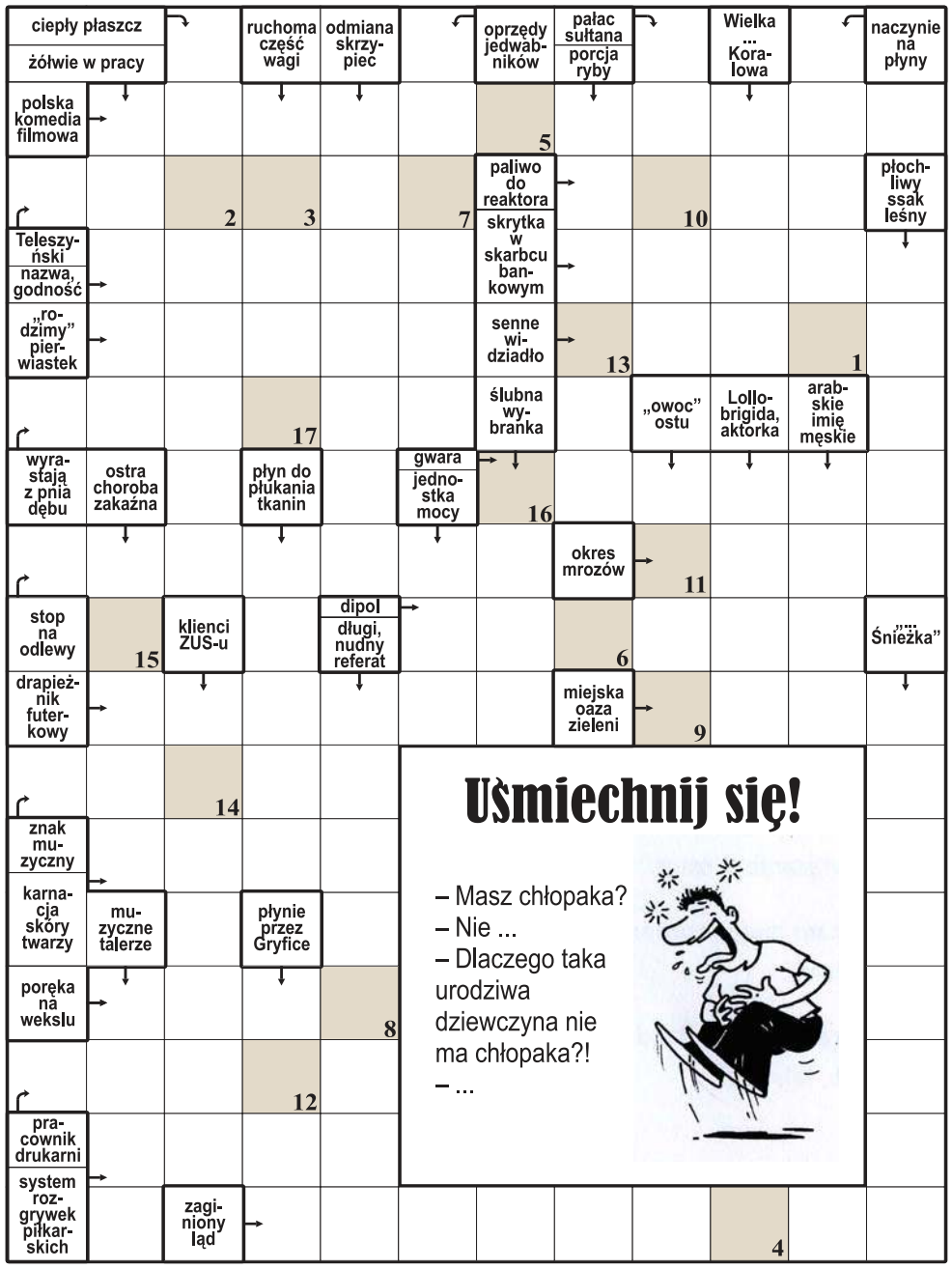
Mistrz mówi, że nie, że to nasza, polska specyfika.

– W Polsce tych sukcesów nie było aż tak dużo. My, jako Polacy, chcieliśmy się z czymś utożsamiać – powiedział. Wspomniał, że wielokrotnie jak był na zawodach za granicą – w Niemczech, Austrii czy Norwegii – to przychodzili do niego Polacy i dziękowali, że wreszcie mają komu pokibicować, poczuć dumę, pocieszyć się z sukcesów.

– Na początku te wszystkie trofea miałem w domu, w piwnicy. Ludzie przychodzili, dzwonili mi na bramkę, że przyszli zobaczyć puchary czy medale. Pytałem, jak to do domu prywatnego? Odpowiadali, że „No tak, bo kibicowaliśmy i czujemy się ojcami tego sukcesu". I tak z żoną uznaliśmy, że trzeba coś stworzyć. Tak powstała w 2001 roku pierwsza nasza galeria, bardzo skromniutka. Była rozbudowywana, ale i tak było tam dosyć ciasno. Później miałem propozycję, żeby ta galeria została przeniesiona do innego miasta. Uderzyłem do burmistrza, że jest taka propozycja, ale powiedział nie. Tu się wychowałem, z Wisłą byłem zawsze bardzo mocno związany. Też sobie nie wyobrażam, że miałoby to powstać gdzie indziej – zwierzał się mistrz.

eprasa.pl 49d63c47a4

Krzyżówka panoramiczna



Usmiechnij się!

– Masz chłopaka?
– Nie ...
– Dlaczego taka urodziwa dziewczyna nie ma chłopaka?!
– ...

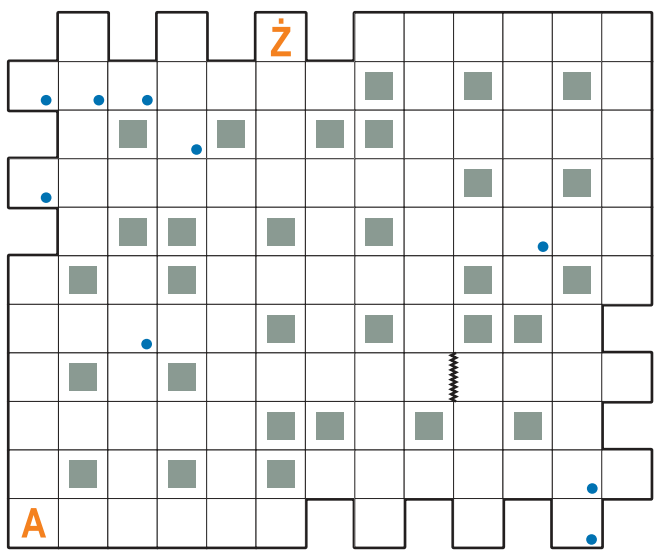
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17, utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

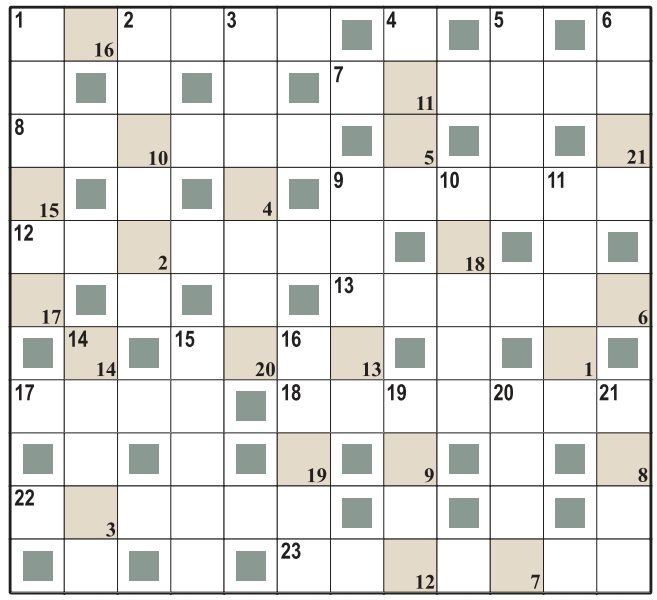
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) największy stan USA (6).
B) amerykański śmigłowiec transportowy (5,4).
C) izba więzienna lub klasztorna (4).
D) pieniądze w gwarze góralskiej (5).
E) mężczyzna dbający o swój wygląd (7).
F) miał randki z Laurą pod jaworem (5).
G) spiralne wyżłobienie na ściance śruby (5).
H) Victor, autor powieści „Nędznicy" (4).
I) dzieło Homera o wojnie trojańskiej (6).
J) zawodnik, który nie skoń czył dziewiętnastu lat (6).
K) otwarte palenisko służące do ogrzewania wnętrza (7).
L) typ nadwozia samochodu osobowego (8).
Ł) gromada śledzi lub sardynek (6).
M) wyspiarski kraj na Morzu Śródziemnym (5).
N) górna część okna, w osobnej ramie (9).
O) „drżące" drzewo liściaste (5).
P) niekontrolowany ogień (5).
R) ptak z rodziny drozdów, raszka (6).
S) zwrotka limeryku (6).
T) bita droga, gościniec (5).
U) obsługuje petentów (8).
W) Lipce Reymontowskie (4).
Z) wojskowe rozpoznanie (5).
Ż) muzyczne talerze, czynele (4).



Krzyżówka z hasłem

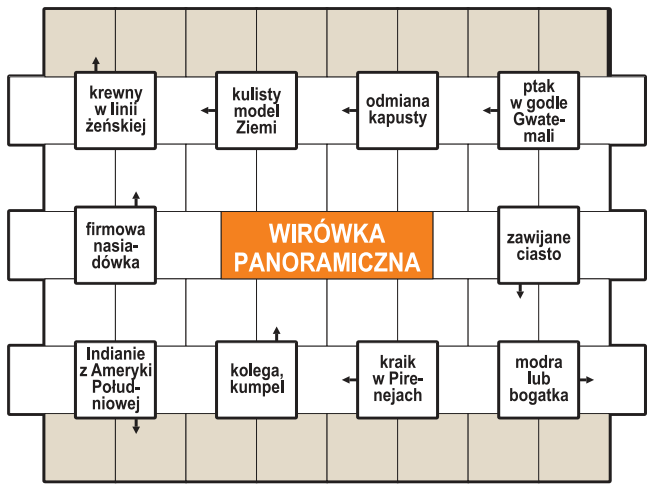


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 21, utworzą rozwiązanie: przysłowie angielskie.

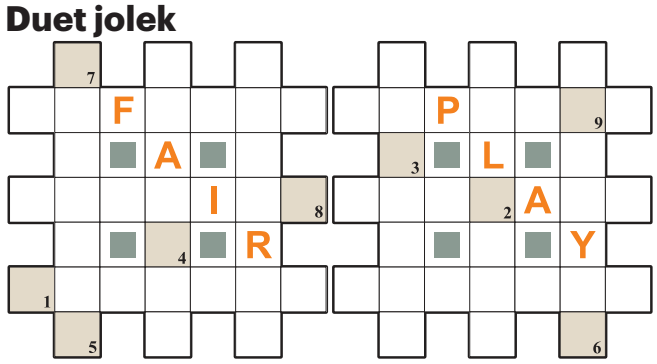
Poziomo:
1) dzielność w walce,
7) warzywo do płaczu,
8) dawny notariusz,
9) karciana wróżba,
12) materiał ubraniowy,
13) krecia lub na czarno,
15) rodzaj sprawdzianu,
17) zboże chlebowe,
18) bęben wojskowy,
22) sposób postępowania,
23) wiosenny kwiat.

Pionowo:
1) dawne małżeństwo,
2) ptasi zlot,
3) wschodniogermański lud,
4) piankowe ciastko,
5) włókno na liny,
6) wytworna kobieta,
9) walet trefl,
10) na dwoje wróżyła,
11) graniczy z Estonią,
14) szpic półwyspu,
15) smar maszynowy,
16) szkło imitujące diamenty,
19) podróż statkiem,
20) dawna stolica Niemiec,
21) pole uprawne.



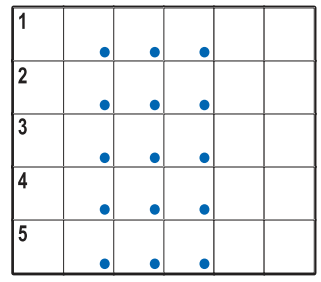
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł piosenki.

Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9, utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– wytwórca płytek dla zduna
– „... na peryferiach"
– wojskowy bufet
– roślina zielna, endywia
– sygnał dźwiękowy w aucie
– główna ulica miasta
– marka czeskiego piwa
– złośliwa przykrość
– dobre duszki domowe
– operuje milionami
– główne wymiary maszyny
– szpitalny oddział

Logogryf



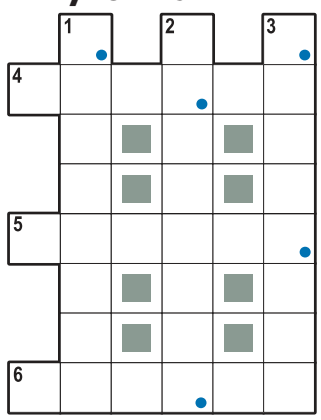
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł polskiego filmu.
1) otoczenie kogoś ramionami i przytulenie,
2) letni kapelusz o płaskiej główce i szerokim rondzie,
3) wypoczynek pod gruszą,
4) wytwórnia piwa,
5) płoną na grobach.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 17, utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko piosenkarki.
Poziomo:
12) Afrodyta dla Hery,
16) likwidacja zakonu, klasztoru, opactwa.
Pionowo:
12) wstrząs psychiczny,
2) długi sznur z pętlą przy siodle gaucho.

Krzyżówka



Litery w polach z kropką, czytane kolumnami, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4, 5, 6) strunowy lub smyczkowy instrument muzyczny.
Pionowo:
1) religia wyznawana w Indiach,
2) szeregowiec w artylerii,
3) marzyciel, utopista.

Rozwiązania

krzyżówka panoramiczna: … wszystko przez mężą;
krzyżówka A-Ż: komendant;
krzyżówka z hasłem: Wiedza nie jest ciężarem; **wirówka panoramiczna:** "Kolorowe jarmarki"; **duet jolek:** czysta gra; **logogryf:** "Ściana czarownic"; **szyfr:** Katarzyna Nosowska; **krzyżówka:** harfa.

eprasa.pl 49d63c47a4