

# panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 51



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

**ZŁOTE GODY  
LEGNICKIE PARY  
UHONOROWANE  
MEDALAMI  
ZA WIELE LAT  
POŻYCIA  
MAŁŻEŃSKIEGO**  
str. 9

**LEGNICA**

## Jarmark Świąteczny na legnickim Rynku. Magiczny klimat i atrakcje dla wszystkich

W piątek, sobotę i niedzielę  
zakupy, warsztaty i występy  
zespołów artystycznych **str. 4**



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

**LEGNICA**



PIOTR KRZYŻANOWSKI

## Wyremontują odcinki pięciu legnickich ulic za 22 miliony złotych

Dwie wrocławskie firmy drogowe zgłosiły się  
do przetargu ogłoszonego przez władze miasta **str. 7**

**SPORT**

Jak wypadła Miedz  
Legnica, a także  
Śląsk Wrocław i Zag-  
łębie Lubin w minio-  
nym sezonie **str. 18**

**ZDROWIE**

Oddział chirurgii onkolo-  
gicznej legnickiego szpitala  
wiodącym ośrodkiem leczenia  
raka jelita grubego **str. 6**

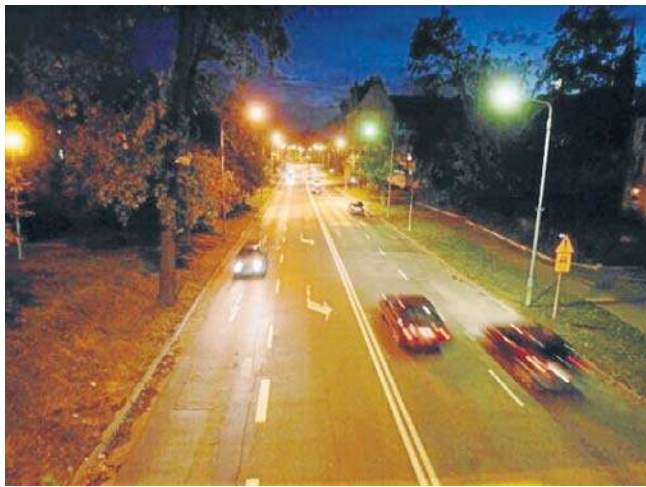
**KULTURA**

Można już kupić  
bilety na legnicki  
Koncert Noworoczny  
Muzyki Filmowej  
przy Świecach **str. 2**

Nr ISSN 1234-5393  
Nr indeksu 272655



51



FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

## LEGNICA

## Już wiadomo, kto wymieni ponad 2,6 tysiąca ulicznych latarni

Konsorcjum firm KRZ Rafał Zdyb z Oleśnicy oraz Partner z Wrocławia zwyciężyło w przetargu na modernizację oświetlenia ulicznego w Legnicy, składając ofertę opiewającą na ok. 3,4 mln zł. Do przetargu przystąpiło osiem podmiotów, jednak to właśnie propozycja KRZ Rafał Zdyb i Partner okazała się najlepsza, poinformował magistrat.

W ramach inwestycji zdemontowane zostaną stare oprawy sodowe na latarniach – w sumie 2631 sztuk. Zastąpią

je nowoczesne, energooszczędne oprawy LED, które będą wyposażone w system sterowania oraz mechanizmy redukcji mocy. Modernizacja oświetlenia ma na celu poprawę jakości oświetlenia, co wpłynie na zwiększenie bezpieczeństwa drogowego oraz obniżenie kosztów energii. Wymiana opraw oświetleniowych obejmie m.in. ulice w rejonach Piekar A, B, C, Kopernika I i II, Myrka, Objazdowa, Spółdzielcza, Grabskiego oraz Złotoryjska. Łącznie wymiana obejmie 178 ulic,

# Noworoczny koncert muzyki filmowej

Patryk Głazewski  
Legnica

**Prezydent Legnicy Maciej Kupaj zaprasza na Koncert Noworoczny Muzyki Filmowej przy Świecach. Wystąpi Orkiestra Smyczkowa Katarzyny Schulz z solistami.**

Koncert Noworoczny Muzyki Filmowej przy Świecach w wykonaniu Orkiestry Smyczkowej Katarzyny Schulz 5 stycznia 2025 r. o godz. 18 w Akademii Rycerskiej będzie wieczorem pełnym wzruszeń i wspaniałych dźwięków, które przeniosą słuchaczy w magiczny świat kina. W programie znajdują się utwory, które na stałe wpisały się w historię muzyki filmowej: romantyczne „My Heart Will Go On” z „Titanica”, energicznym motyw muzyczny z filmu „Piraci z Karaibów”, znane „Hallelujah” ze „Shreka”, klimatyczne „Skyfall” z filmu o Jamesie Bondzie oraz pełne emocji tango z „Zapachu kobiety”. Wszystko to w pełnych emocjach aranżacjach.

Na scenie wystąpi Orkiestra Smyczkowa Katarzyny Schulz.

To młoda, pełna pasji formacja, która zadebiutowała w 2023 roku. Zespół tworzą zolni muzycy – studenci i absolwenci Akademii Muzycznej we Wrocławiu – którzy z miłości do muzyki smyczkowej postanowili wspólnie dzielić się swoim talentem. Fundamentem ich działalności jest harmonia, przyjaźń i dążenie do najwyższej jakości artystycznej. Założycielką zespołu jest Katarzyna Schulz, znakomita skrzypkaczka z wieloletnim doświadczeniem scenicznym.

Orkiestrze towarzyszyć będą wyjątkowi goście: sopranistka Weronika Ogonowska, tenor Andrzej Górniak, a także para taneczna i perkusista, którzy dodadzą koncertowi koloru i wyjątkowej dynamiki.

### Można już kupić bilet

Bilety na Koncert Noworoczny można nabyć w Galerii Satyrykon oraz online. Ceny w przedsprzedaży: 80 zł - bilet pojedynczy, 150 zł - pakiet dwuosobowy (do 21 grudnia). Od 28 grudnia: 100 zł - bilet pojedynczy, 180 zł - pakiet dwuosobowy.



FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

## LEGNICA

## Pionier odnowi mały budynek urzędu

Legnicka firma Pionier wygrała przetarg na rewitalizację budynku przy p. Słowiańskim 7. Za 3,6 mln zł (z tego 3,5 mln zł z budżetu państwa) przywróci pierwotny wygląd zabytkowej elewacji i poprawi komfort pracy oraz jakość usług świadczonych mieszkańcom. Wykonane zostaną m.in. pełne izolacje, będą położone nowe odtworzenie parapetów zewnętrznych oraz płyty i balustrady balkonowej, a także oczyszczenie i konserwacja detali kamiennych.

Celem tych działań jest przywrócenie pierwotnego wyglądu elewacji budynku z końca XIX w. Obiekt mieści dwa kluczowe wydziały: Inwestycji Miejskich oraz Oświaty, Kultury i Sportu. Dzięki rewitalizacji poprawi się nie tylko estetyka budynku, ale również komfort pracy jego pracowników oraz jakość obsługi mieszkańców. Nowa, odnowiona elewacja wpłynie również na wzrost atrakcyjności turystycznej i architektonicznej tej części miasta.

PG

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

## Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

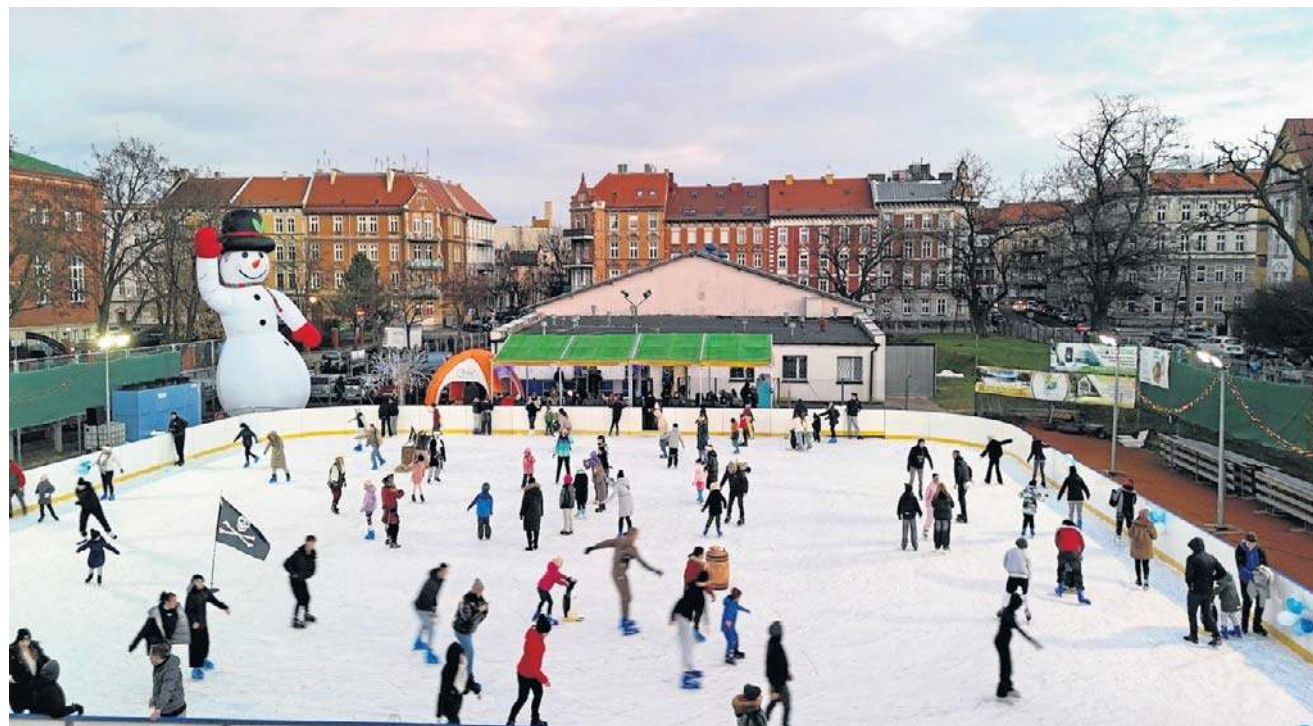
### ZGŁOŚ AWARIĘ LUB USTERKĘ W MIEŚCIE

## Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można: uszkodzone latarnie; uszkodzone ławki; uszkodzone elementy placów zabaw; dziury i ubytki w drogach;

porzucone wraki pojazdów; rozrzucone śmieci; dzikie wysypiska. Zgłoszenia od mieszkańców miasta będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

## UROKI ZIMY NA ULICY POSELSKIEJ



FOT. OSIR LEGNICA

Legnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji otworzył 13 grudnia lodowisko przy ul. Sejmowej. Lodowisko będzie otwarte od poniedziałku do niedzieli w godzinach 9:45 - 20:00. Bilet wstępu kosztuje 14 zł (normalny), 10 zł (ulgowy), Karta Dużej Rodziny 7 zł/os. Karnet - 6 wejść - normalny - 70 zł, karnet ulgowy - 6 wejść - 50 zł, karnet na Kartę Dużej Rodziny - 35 zł. PK

# Barbórka - Święto górniczych tradycji i jubileusze

**Gdy świętują górnicy, świętuje całe Zagłębie Miedziowe. Niewielu jest bowiem mieszkańców, którzy nie mają związków rodzinnych czy zawodowych z kopalniami miedzi. Święto patronki górników to nie tylko oficjalne spotkania, nagrody dla najlepszych, ale także wiele wydarzeń, które stały się już tradycją. Należą do nich karczma piwna, comber babski czy skok przez skórę. Zwyczajem są też wycieczki rodzin górników do kopalni.**

## Wyróżnienia i tradycja

W tym roku centralne obchody Barbórki 2024 w Zagłębiu Miedziowym 29 listopada rozpoczęła ceremonia wręczenia odznaczeń państwowych i wyróżnień górniczych zasłużonym pracownikom KGHM Polska Miedź S.A. Barbórka to okazja do wyrażenia szacunku dla dziedzictwa górniczego w Zagłębiu Miedziowym i wyróżnienia pracowników oddziałów górniczych za ich wyjątkowe dokonania i lata przepracowane w KGHM. Podczas tegorocznej Barbórki wyróżniono blisko 70 osób. Prezydent RP Andrzej Duda nadał odznaczenia państwowe zasłużonym pracownikom KGHM, dwudziestu Medale Złote za Długoletnią Służbę, a czterem Medale Srebrne za Długoletnią Służbę. Minister Przemysłu, Marzena Czarnecka nadała Odznakę Honorową Zasłużony dla Górnictwa RP dwóm osobom oraz Dyrektorskie Stopnie Górnicze pięciu pracownikom KGHM. Pamiątkowe kordziki za jubileusz pracy odebrało 10 osób. Podczas podniosłej ceremonii 30 pracowników kopalń Polskiej Miedzi stało się właścicielami Honorowych Szpad Górniczych.

Górnicza brać nie zapomniła także o górnikach, którzy zginęli podczas pracy, oddano im hołd.

– Obchody Barbórki mają szczególne znaczenie. Są wyrazem szacunku dla górniczego trudu i pracy pod ziemią. W tym roku główne uroczystości przypadły w dzień, w którym obchodzony jest Dzień Ofiar Wypadków w Pracy w KGHM - stwierdził Andrzej Szydło, Prezes KGHM, podczas oficjalnych uroczystości. - To czas, w którym wspominamy wszystkie osoby, których nie ma



już z nami, zachowujemy wspomnienia o nich. Składamy hołd wszystkim, którzy odeszli na wieczną szychbę. Bezpieczne warunki pracy to jeden z najważniejszych elementów Strategii, nad którą pracujemy w tym roku. Naszym priorytetem jest zapewnienie bezpiecznych warunków pracy, ponieważ fundamentem KGHM są pracownicy Spółki – powiedział Prezes KGHM Andrzej Szydło.

Również 29 listopada odbyły się tradycyjne: Pochód Lisa Majora i „skok przez skórę” w centrum Lubina, czyli ceremonia przyjmowania nowicjuszy do stanu górniczego. Tego dnia bawiono się także na tradycyjnych biesiadach: karczmi piwnej i combrze babskim.

Dzień imienin św. Barbary, czyli 4 grudnia, w Lubinie, Polkowicach i Głogowie rozpoczęły tradycyjne pobudki górnicze. W intencji górników i ich rodzin odprawiono Świętą i Boską Liturgię w Parafii Prawosławnej Świętej Trójcy w Lubinie oraz uroczystą mszę świętą w Sanktuarium św. Maksymiliana w Lubinie.

Nie zapomniano także o Janie Wyżykowskim - od-

krywcy miedzi na terenie obecnego Legnicko-Głogowskiego Okręgu Miedziowego. Cztery rdzenie wydobyte w deszczowy poranek 23 marca 1957 roku z otworu w Sieroszowicach na Dolnym Śląsku zapoczątkowały wielki przełom w polskim przemyśle wydobywczym i na zawsze odmieniły cały region. Odkrycie największych złóż rudy miedzi w Europie uczyniło Polskę światowym potentatem w produkcji miedzi i srebra, a Dolny Śląsk – dynamicznie rozwijającym się ośrodkiem przemysłu wydobywczego. Było to możliwe dzięki pasji i determinacji dr. Jana Wyżykowskiego. Przy pomniku odkrywcy polskiej miedzi w Lubinie tradycyjnie złożono wiązanki kwiatów.

Oprócz obchodów centralnych Barbórki w KGHM odbywają się także akademie i uroczystości oddziałowe. W sumie to dziesiątki wydarzeń, wśród nich są także m.in. zjazdy członków rodzin górników na dół kopalni oraz spotkania z byłymi pracownikami. Są to także spotkania barbórkowe organizowane dla mam, których

synowie pracują w zakładach górniczych.

Na przełomie listopada i grudnia powierzchnią część Zakładów Górniczych KGHM tradycyjnie odwiedzają podopieczni przedszkoli oraz uczniowie. Dzieci poznają historię kopalń Polskiej Miedzi i ciekawostki z nimi związane. Zwiedzają różne części kopalni m.in. lampow-

nie, łaźnie i kopalniane stacje ratownictwa górniczego. Ponadto w czasie Barbórki pracownicy KGHM, ubrani w galowe mundury, odwiedzają przedszkola i szkoły w Zagłębiu Miedziowym, gdzie opowiadają o tradycjach górniczych i specyfice pracy górnika.

Trzeba dodać, że 2024 rok w KGHM upłynął pod

znakiem dwóch jubileuszy: 50-lecia Zakładów Górniczych Rudna oraz 45-lecia Huty Miedzi Cedynia. Uroczyny obu zakładów świętowano podczas wielu wydarzeń i spotkań z obecnymi oraz byłymi pracownikami. Wspominano historie oraz przedstawiano plany na przyszłość.

## Wycieczki do kopalni

Barwy górnicze to czerń i zieleni. Pierwsza jest symbolem podziemnych ciemności, a druga górniczych tęsknot za zielenią lasów i pól, w czasie pracy pod ziemią. Jak wygląda ta codzienna praca właśnie na dole, pod ziemią mogą przekonać się choć w części uczestnicy rodzinnych wycieczek do kopalni, które odbywają się w okresie barbórkowym. Pracownicy zapisują swoich bliskich zainteresowanych taką wyprawą w głąb ziemi i zobaczeniem warunków, w jakich na co dzień oni pracują. Zainteresowanie jest tak duże, że uczestników tej niezwykłej wyprawy typuje się drogą losowania.

Uczestnicy wycieczek są pełni podziwu, emocji i refleksji. Potrafią lepiej zrozumieć zawód górnika i być dumni z bliskiej osoby, która wykonuje tak trudną pracę. Możliwość zobaczenia codziennej rzeczywistości górników buduje więzi i wywołuje wzruszenia, daje pewne wyobrażenie, jak wygląda kopalnia i codzienna praca osób tam zatrudnionych. To naprawdę warto zobaczyć!



# Tuż przed Wigilią jarmark na Rynku

Patryk Głazewski  
Legnica

**Legnicki Jarmark Świąteczny zaplanowano na trzy dni - 20-22 grudnia - na Rynku. Na stoiskach znajdziemy rękodzieło, regionalne smaki, nie zabraknie występów artystycznych i atrakcji dla całej rodziny.**

W dniach 20-22 grudnia, odbędzie się Legnicki Jarmark Świąteczny, który przez 3 dni będzie trwał w sercu miasta na Rynku w Legnicy. W tych trzech magicznych dniach będzie można poczuć bożonarodzeniowy klimat. Kiedy będzie można odwiedzić stoiska?

## Godziny otwarcia Jarmarku

Piątek, 20 grudnia:  
14:00-20:00  
Sobota, 21 grudnia: 12:00-20:00  
Niedziela, 22 grudnia:  
12:00-20:00

Piątek, 20 grudnia. Jarmark rozpocznie się oficjalnie w piątek, 20 grudnia o godzinie 16:30. Tego dnia zapro-



Czekają na nas atrakcyjne zakupy, a przede wszystkim muzyka, taniec i świąteczny klimat



simy miłośników aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu do udziału w Świątecznym Biegu Mikołajkowym, a na scenie wystąpią artyści z Młodzieżowego Centrum Kultury oraz utalentowana młoda, legnicka wokalistka Kinga Niewola. W bożonarodzeniowy klimat wprowadzi nas natomiast spektakl

świąteczny przygotowany przez Akademię Avatara.

Sobota 21 grudnia. Drugi dzień Jarmarku zacznie się kreatywnymi warsztatami świątecznymi. Scena przy Gallerii Sztuki od godziny 16:00 rozgrzeje się efektownymi pokazami tanecznymi zaprezentowanymi przez szkołę Diamond Dance Studio oraz muzyką w wykonaniu Chóru Legnickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Amabile”, reprezentantów Młodzieżowego Centrum Kultury, a także śpiewem Magdaleny Buczkowskiej - wielowymiarowej wokalistki specjalizującej się w muzyce operowej, operetkowej i musicalowej.

Niedziela 22 grudnia. Kontynuacja bożonarodzeniowych warsztatów. Występy artystyczne rozpoczną się o godzinie 16:00. Zaplanowano koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Legnica” oraz wspólne śpiewanie kołęd. Wsienką na torcie Legnickiego Jarmarku Bożonarodzeniowego będzie koncert „Dźwięki Świąt” w wykonaniu Agnieszki Damrych oraz aktorów Teatru Modrzejew-

skiej w Legnicy: Zuzy Motorniuk i Mateusza Krzyka wspieranych przez zespół muzyczny.

We wszystkie dni wydarzenia dodatkowe atrakcje czekać będą zarówno na najmłodszych, jak i nieco starszych. Dzieci będą mogły spotkać się ze Świętym Mikołajem, przejechać karuzelą konikową oraz zaplanowano konkursy z nagrodami, a dorośli z pewnością chętnie posiądą się czymś ciepłym w jednym z foodtrucków. Magiczne chwile będzie można uchwycić w dedykowanej ramce fotobox oraz będzie można przygotować pamiątkowe nagrania w świątecznej scenarii w fotobudce 360.

Organizatorami wydarzenia są: Urząd Miasta Legnicy, Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu, Samorząd Województwa Dolnośląskiego, Legnickie Centrum Kultury i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy. Partnerem wydarzenia jest KGHM Polska Miedź. Jarmark współfinansowany jest z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.

## Awans w policji

W Komendzie Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, 12 grudnia, szef dolnośląskich policjantów nadinsp. Paweł Półtorzycki wręczył mł. insp. Annie Farmas-Czerwińskiej rozkaz o powołaniu na stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Legnicy. Po raz pierwszy w historii Komendy Miejskiej Policji w Legnicy szefem policjantów została kobieta. Od 1 listopada mł. insp. Anna Farmas-Czerwińska pełniła obowiązki komendanta.



Mł. insp. Anna Farmas-Czerwińska

Grażyna Szyszka  
Głogów

**6 grudnia to szczęśliwa data dla Artura Jurkowskiego. Tego dnia, 18 lat temu, pierwszy raz został wójtem gminy Pęcław, a w 2024 roku - wojewodą. Czym chciałby się zajmować?**

Vivam Artur Jurkowski (57 l.) to nowy wicewojewoda dolnośląski. Głogowianin przez 36 lat był zawodowo związany z gminą Pęcław. Najpierw jako szef ośrodka kultury, a od 2006 roku jako wójt gminy. W ostatnich, kwietniowych wyborach samorządowych już nie startował na kolejną kadencję, ale kandydował za to z listy Trzeciej Drogi do sejmiku dolnośląskiego. Bez powodzenia.

Po tym, jak zniknął z samorządu i lokalnej polityki, pomagał żonie w rodzinnej firmie budowlanej i poświęcał się swojej sportowej pasji. I to ze sporymi sukcesami, bo zdobył kwalifikację do Mistrzostw Europy w triathlonie i we wrześniu, rywalizował we francuskim Vichy, a w październiku startował w Mistrzostwach Świata w Hiszpanii.

Jego powrót do pracy w urzędzie, i to na szczeblu wo-



Nowy wicewojewoda Artur Jurkowski jest sportowcem - startuje w zawodach triathlonowych

jewódzkim, ogłoszono 6 grudnia. Wówczas służby wojewody podały komunikat o tym, że został mianowany na wicewojewodę dolnośląskiego.

On sam przyznał, że po półrocznej przerwie zdążył już zatęsknić za rolą samorządowca.

- Data 6 grudnia jest dla mnie wyjątkowa. 18 lat temu, także w mikołajki, pierwszy raz zostałem wójtem w gminie Pęcław - zauważa z uśmiechem nowy wicewojewoda, dodając już tak serio, że nowa funkcja to dla niego wielkie wyróżnienie,

ale też spore wyzwanie i odpowiedzialność.

Zapytany o to, czy już wie, czym się będzie zajmować, Artur Jurkowski przyznaje, że pewne tematy sam zasugerował pani wojewodzie.

- Będę pomocny przy usuwaniu skutków powodzi, bo osobiście przeżyłem dwie - w 1997 i 2010. Tę ostatnią już jako wójt, więc mam doświadczenie w odbudowie drogowej infrastruktury. Znam się też na usługach budowlanych i wiem, jak i które tematy można szybko załatwić, czy

przyspieszać, choćby w taki sposób, żeby wydawać przygotowanym gminom promesy - wylicza.

Druga rzecz, która bardzo interesuje nowego wicewojewodę, to taka by administrację rządową potraktować jak samorządową, czyli zbliżyć ją do obywatela.

Czy Głogów, także jego była już gmina Pęcław skorzystają na tym, że został wicewojewodą, Artur Jurkowski odpowiada: - Niektóre tematy będą poza mną, ale na pewno będę sugerował i wskazywał na nasze lokalne problemy i będę wspierał samorządy z subregionu legnickiego, bo są mi one najbliższe - zapewnia.

Artur Jurkowski był związany z gminą Pęcław przez 36 lat, z czego 18 jako wójt. Uważa, że jako gospodarz zrobił w niej bardzo wiele dobrego. - Zostałem ją dużo lepszym stanie, niż zastałem. Nie tylko pod względem rozwoju infrastruktury, ale również i finansowym. A na początku nie było łatwo, bo miałem nawet opozycyjną radę - mówi. - Teraz chciałbym wykorzystać swoją wiedzę na innej płaszczyźnie

Głogowianin Artur Jurkowski jest mężem i ojcem dwójki dorosłych dzieci.

REKLAMA 0011227870

**Kupię**  
**ciągniki,**  
**przyczepy,**  
**maszyny rolne.**  
Tel. **535 135 507**

REKLAMA 0011235464

**Wójt Gminy Wądroże Wielkie**  
informuje,  
iż w dniu 16 grudnia 2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wądroże Wielkie zostały wywieszone wykazy nr 2/2024 i nr 3/2024 z dnia 12 grudnia 2024 r. nieruchomości przewidzianych do zbycia.  
WÓJT GMINY  
mgr Elżbieta Jedlecka

REKLAMA 0010984220

**ZŁOMOWANIE POJAZDÓW**  
tel. **600 609 606**  
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu  
Płatność gotówką od ręki  
Wydajemy zaświadczenie o demontażu  
Odbieramy własnym transportem  
Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Gmina Legnickie Pole dostanie dotację z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

## Gorąca woda spod ziemi - jest konkret

Redakcja  
Legnica

**Także władze gminy Legnickie Pole szukają możliwości pozyskania zielonej energii. Właśnie zrobiono tu konkretny krok w stronę geotermii.**

- Od tej chwili możemy powiedzieć to z całą pewnością. Wykonamy odwiert geotermalny, na który pozyskaliśmy ponad 16 milionów złotych z programu priorytetowego „Udostępnianie wód termalnych w Polsce”, realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej - czytamy na oficjalnej stronie gminy Legnickie Pole.

Umowa na dofinansowanie wykonania odwiertu została podpisana 5 grudnia w obecności podsekretarza

stanu w Ministerstwie Klimatu i Środowiska Krzysztofa Galosa, przez wójta Gminy Legnickie Pole Rafała Plezia oraz zastępcę prezesa Zarządu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Józefa Matysiaka.

- Nie możemy doczekać się wyników tego ambitnego programu badawczego. Woda, energia i ciepło płynące z głębi ziemi ma ogromny potencjał i jest wielką nadzieją na przyszłość - komentuje wydarzenie gminny portal.

Gminni urzędnicy rozpoczęli przygotowania do ogłoszenia przetargu na wyłonienie wykonawcy odwiertu.

Dodajmy, że w ramach tego samego konkursu dotację 19 mln zł na poszukiwanie wód termalnych otrzymała Jelenia Góra. Wcześniej dotacje na ten cel przyznano gminom: Oława, Trzebnica i Głuszycy.

# Mirosława Myrna-Kudryk została nową sekretarzem miasta

Patryk Głazewski  
Legnica

**Dotychczas Mirosława Myrna-Kudryk była dyrektorem Wydziału Organizacji, Kadry i Kontroli w Urzędzie Miasta Legnicy. Teraz jest sekretarzem miasta.**

Funkcja sekretarza miasta to kluczowa rola w sprawnym zarządzaniu administracją samorządową oraz koordynacji wielu istotnych obszarów działalności urzędów. Osoba na tym stanowisku odpowiada za zapewnienie ciągłości pracy administracji, a także za wdrażanie polityki i strategii w zakresie organizacji i kadry.

Legnica ma nową sekretarzem miasta. Stanowisko to obejmie Mirosława Myrna-Kudryk, dotychczasowy dyrektor Wydziału Organizacji, Kadry i Kontroli w Urzędzie Miasta Legnicy. Zastąpiła ona Marka Białowąsa, który odszedł ze stanowiska w końcu października.

Mirosława Myrna-Kudryk to doświadczony profesjonalista z ponad 20-letnim stażem w administracji samorządowej i rządowej. Jest absolwentką Uniwersytetu Wrocławskiego, gdzie uzyskała tytuł magistra nauk przyrodniczych. Ukończyła liczne studia podyplomowe z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem, komunikacji społecznej i PR, kadry i płac,



Mirosława Myrna-Kudryk ma 20-letnie doświadczenie w administracji



mediacji, a także nowoczesnego zarządzania w sektorze publicznym.

Jej ścieżka zawodowa obfituje w sukcesy - od stanowiska referenta po wysokie funkcje kierownicze.

Posiada bogate doświadczenie, które obejmuje nie tylko

**Legnica zyskuje na tym wyborze - to odpowiedzialna liderka, która doskonale rozumie wyzwania administracji samorządowej**

zarządzanie w administracji, ale również działalność w instytucjach o zasięgu ogólnopolskim i międzynarodowym. W jej dorobku znajdują się liczne wyróżnienia, m.in. Odznaka Ministra Sportu i Turystyki za Zasługi dla Turystyki, Odznaka 100-lecia Towarzystwa Przyjaciół Dzieci „Przyjaciel Dziecka” oraz Brązowy Medal za Długoletnią Służbę przyznany przez Prezydenta RP - pisze ratusz na swoim portalu.

Dodatkowo, Myrna-Kudryk była związana z Komitetem Regionów w Brukseli. Pełniła funkcję mediatora przy Sądzie

Okręgowym w Legnicy oraz ławnika w Rejonowym Sądzie Pracy.

- Mirosława Myrna-Kudryk to osoba o wyjątkowych kompetencjach, doświadczeniu i zaangażowaniu. Jestem przekonany, że jej profesjonalizm oraz otwartość na potrzeby mieszkańców przyczynią się do jeszcze sprawniejszego funkcjonowania Urzędu Miasta. Legnica zyskuje na tym wyborze - to odpowiedzialna liderka, która doskonale rozumie wyzwania współczesnej administracji samorządowej - podkreślił prezydent miasta Legnicy, Maciej Kupaj.

## Rozdano nagrody i wyróżnienia dla 180 młodych wolontariuszy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Legnicy

Patryk Głazewski  
Legnica

**Tradycyjne już podczas Międzynarodowego Dnia Wolontariusza, odbyło się spotkanie młodzieżowych wolontariuszy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci podczas, którego wręczono nagrody i wyróżnienia.**

Za nami spotkanie młodzieżowych wolontariuszy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. W wydarzeniu wzięło udział 180 osób, w tym 110 wolontariuszy z Legnicy, którzy przez cały rok angażowali się w pomoc dzieciom, młodzieży i osobom potrzebującym wsparcia. Spotkanie miało na celu wyróżnienie ich

za wyjątkowe poświęcenie i działalność. Tytuł „Superwolontariusza” Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 2024 roku, wraz z pamiątkową statuetką, otrzymał Łukasz Szandrowski z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Henryka Pobożnego w Legnicy. Doceniono go za zaangażowanie w działania na rzecz innych oraz wyjątkową aktywność w organizowaniu akcji wolontariackich.

### Medale oraz dyplomy

W trakcie spotkania wręczono także medale TPD „Pomocna Dłoń” dla 36 wyróżnionych wolontariuszy. Medal ten jest szczególnym symbolem uznania za wkład w rozwój wolontariatu oraz pomoc



Łukasz Szandrowski - Superwolontariusz

dzieciom. Dodatkowo, 100 młodych wolontariuszy otrzymało dyplomy uznania i szczególnego wyróżnienia za ich zaangażowanie w działania na rzecz potrzebujących.



Grupa wyróżnionych wolontariuszy

- W dniu Waszego święta życzę Wam jak najwięcej uśmiechu, wewnętrznej satysfakcji ze swoich działań oraz wdzięczności tych, którym pomagacie. Dziękuję

za empatię, wrażliwość, dobroć i bezinteresowność, którymi w tak szlachetny sposób potraficie obdarować drugiego człowieka - podkreślił prezydent Maciej Kupaj w ży-

czeniu przesłanych wolontariuszom.

Okręg Legnicki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci zreszta blisko 1000 wolontariuszy, w tym uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz studentów Collegium Witelona. Wolontariusze z Legnicy odgrywają kluczową rolę w organizowaniu licznych inicjatyw, których celem jest wsparcie dzieci i młodzieży w trudnych sytuacjach życiowych. Najbardziej aktywne grupy wolontariuszy działają w takich szkołach, jak Zespół Szkół Elektryczno-Mechanicznych, Zespół Szkół Budowlanych, Zespół Szkół Samochodowych oraz Zespół Szkół Muzycznych w Legnicy.

**OCHRONA ZDROWIA** ODDZIAŁ CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ PRZYJĄŁ W TYM ROKU BLISKO 1000 PACJENTÓW

# Legnicki szpital wiodącym ośrodkiem w leczeniu raka jelita grubego

Patryk Głazewski  
Legnica

**W tym roku szpital ma na koncie już 75 operacji raka jelita grubego. Atuty placówki to nowoczesne metody i doświadczony zespół specjalistów.**

Oddział Chirurgii Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy odnotowuje duże postępy w leczeniu nowotworów jelita grubego. W tym roku zespół specjalistów przeprowadził już 75 operacji tego typu, co pozwoliło szpitalowi na osiągnięcie wyższego poziomu referencyjności. Placówka staje się jednym z wiodących ośrodków leczenia raka jelita grubego w regionie, co świadczy o wysokiej jakości oferowanej opieki medycznej.

## Wzrost poziomu referencyjności

Wyższy poziom referencyjności to dla szpitala nie tylko formalne uznanie jakości świadczonej opieki, ale także możliwość realizacji bardziej skomplikowanych procedur medycznych.

- Wyższy poziom referencyjności to przede wszystkim potwierdzenie wysokiej jakości



Na chirurgii onkologicznej pracuje siedmiu specjalistów i dwóch rezydentów

opieki medycznej. Kluczowe znaczenie mają zarówno wyposażenie szpitala, jak i wyspecjalizowany zespół lekarzy. Dzięki wejściu na wyższy poziom możemy liczyć na wzrost wskaźnika rozliczenia procedur przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Dla nas jednak najważniejsze jest zaufanie pacjentów oraz fakt, że wybierają oni nasz ośrodek - tłumaczy dr Tomasz Boja-

rowski, specjalista Oddziału Chirurgii Onkologicznej.

Szpital, dzięki zdobyciu wyższego poziomu referencyjności, może teraz nie tylko lepiej finansować swoje usługi, ale także przeprowadzać bardziej zaawansowane operacje, oferując pacjentom skuteczniejsze metody leczenia. Oddział Chirurgii Onkologicznej, w którym pracuje siedmiu do-

świadczonych lekarzy specjalistów oraz dwóch rezydentów, przyjął w tym roku blisko 1000 pacjentów.

## Specjalistyczne leczenie

W Oddziale Chirurgii Onkologicznej funkcjonują dwa wyspecjalizowane ośrodki: jeden dedykowany leczeniu raka piersi, drugi - od tego roku -

raka jelita grubego. Dzięki doświadczeniu zespołu oraz zastosowaniu nowoczesnych technologii, szpital staje się jednym z najważniejszych ośrodków w regionie. W ramach tej specjalizacji przeprowadzane są operacje metodami mało inwazyjnymi, co zapewnia szybszy powrót pacjentów do zdrowia.

- To znaczy, że chory z rakiem jelita grubego jest w naszym szpitalu zaopiekowany już od momentu podejrzenia choroby, przez diagnostykę endoskopową, radiologiczną, leczenie operacyjne wszystkimi technikami, leczenie powikłań, leczenie systemowe i miejscowe - łącznie z chemioterapią oraz radioterapią - wyjaśnia dr n. med. Tomasz Bojarowski, lekarz kierujący oddziałem.

## Historia pacjentki - pani Danuty Sawickiej

Jedną z pacjentek, która przeszła operację raka jelita grubego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy, jest Danuta Sawicka. Jej historia podkreśla ogromne znaczenie profilaktyki oraz wsparcia medycznego w walce z chorobą. Pani Danuta przez długi czas zmagająca się z osłabieniem i spadkiem poziomu hemoglobiny, co skłoniło ją do wykonania kolonoskopii. To właśnie badanie wykazało obecność guza, a diagnoza okazała się dla niej ogromnym szokiem.

- Siedziałam na korytarzu i płakałam - wspomina kobieta. Jednak po przyjęciu do szpitala od razu poczuła się otoczona opieką i wsparciem.

- Odkąd weszłam do szpitala, już od samej poradni, spotkałam się z bardzo miłym i życzliwym personelem. To podbudowało mnie, wiedząc, że mam wsparcie nie tylko od rodziny, ale i od całego zespołu medycznego - dodaje pacjentka.

Operacja została przeprowadzona metodą laparoskopową, co pozwoliło na minimalizowanie ryzyka powikłań, takich jak rozejście się rany pooperacyjnej czy wystąpienie przepukliny. Zabieg wykonały doświadczone ręce lekarzy Marcina Czerwińskiego i Bartłomieja Pałki. Po udanej operacji pani Danuta szybko wróciła do zdrowia i opuściła szpital.

- Kochani, czy wam coś dolega, czy nie, badajcie się. Po pięćdziesiątce róbcie sobie kolonoskopię, gastrokopię i inne badania, bo to naprawdę może uratować wam życie - apeluje pani Danuta.

## Więcej pieniędzy na koty. Miasto da na ten cel 100 tys. zł

Patryk Głazewski  
Legnica

**W 2024 roku na wolno żyjące koty było 60 tysięcy złotych, od 2025 będzie to już 100 tysięcy złotych.**

W przyszłorocznym budżecie Legnicy zostanie znacząco zwiększona kwota przeznaczona na opiekę nad wolno żyjącymi kotami.

W 2024 roku na ten cel przeznaczono 60 tys. zł, natomiast w 2025 roku kwota ta wzrośnie do 100 tys. zł. Ta zmiana ma poprawić warunki życia bezdomnych zwierząt oraz dać możliwość na skuteczniejsze zarządzanie ich populacją.

Prezydent Legnicy, Maciej Kupaj, podkreśla, że decyzja o zwiększeniu środków budżet-



Kto zajmie się kotami? Będzie ogłoszony konkurs

towych jest ważnym krokiem w kierunku poprawy sytuacji wolno żyjących kotów w mieście. - Zwiększamy środki na opiekę nad wolno żyjącymi

kotami w Legnicy do 100 tysięcy złotych w przyszłorocznym budżecie. To ważny krok w stronę poprawy warunków życia bezdomnych i wolno żyjących zwierząt w naszym mieście - mówi prezydent Kupaj.

Realizacja tego zadania obejmować będzie szereg działań mających na celu:

- poprawę jakości życia kotów, w tym leczenie zwierząt chorych, sterylizację i kastrację, a także dokarmianie.

Dzięki tym działaniom, liczba wolno żyjących kotów w Legnicy będzie mogła zostać lepiej i skuteczniej kontrolowana. W ramach realizacji zadania „Opieka nad wolno żyjącymi kotami bytującymi na terenie Gminy Legnica” ogłoszony zostanie otwarty konkurs ofert.

## KRÓTKO

### PROCHOWICE

Nowy sprzęt medyczny od Polskiej Miedzi

**Gabinet zabiegowy w Prochowicach został wyposażony w grudniu w nowoczesny skaner naczyń krwionośnych. Sprzęt pokazuje przebieg naczyń krwionośnych w czasie rzeczywistym na powierzchni skóry pacjenta. Dzięki takim urządzeniom odnalezienie żył położonych na różnych głębokościach jest niezwykle proste i pozwala uniknąć niepotrzebnego i bolesnego dla pacjenta nakłuwania. Zakup tego urządzenia został sfinansowany ze środków Fundacji KGHM Polska Miedz. Redakcja**

## W Atrium poznasz książkę noblistki

Redakcja  
Legnica

**19 grudnia o godz. 17.00 w SDK Atrium na legnickich Piekarach odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Książki.**

Tym razem uczestnicy dyskutować będą o dziele tegorocznej laureatki Nagrody Nobla w dziedzinie literatury - Han Kang. Na warsztat trafi powieść „Wegetarianka”, która w 2016 roku zdobyła prestiżową International Booker Prize.

Han Kang, południowokoreańska pisarka, urodzona w 1970 roku, została doceniona za swoje poruszające dzieła odsłaniające kruchość ludzkiego życia i podejmujące

tematykę historycznych traum. W 2024 roku jako pierwsza pisarka z Korei Południowej została uhonorowana Literacką Nagrodą Nobla.

Spotkania Klubu Książki w SDK Atrium mają charakter otwarty i są skierowane do wszystkich, którzy kochają literaturę. Niezależnie od tego, czy jesteś zapalonym czytelnikiem, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z książkami, możesz wziąć udział w dyskusji lub po prostu wysłuchać opinii innych uczestników. Przeczytanie książki przed spotkaniem nie jest warunkiem koniecznym do uczestnictwa - wystarczy ciekawość i chęć poznania nowych literackich perspektyw. Wstęp wolny.

# Zaplanowali odcinkowe remonty na pięciu ulicach

Patryk Głazewski  
Legnica

**Magistrat ogłosił, że dwie wrocławskie firmy złożyły oferty w przetargu na przebudowę ważnych dróg w Legnicy. Ulice znajdują się w różnych częściach miasta.**

Na wybranych odcinkach legnickich ulic planowane są prace mające na celu przebudowę istniejących dróg. Do realizacji tego zadania zgłosiły się dwie wrocławskie firmy, których oferty są obecnie analizowane przez urzędników. W ramach prac przebudowane mają zostać:

- ul. Złotoryjska - od przejazdu kolejowego do pierwszej bramy Huty Miedzi Legnica;
- ul. Gwarna - od ul. Wjazdowej do ul. Chojnowskiej;
- ul. Złotoryjska - od ul. Gwarnej do pl. Wolności;
- ul. Śląska;
- ul. Powstańców Śląskich;
- ul. Poznańska - od ul. Struga do ul. Rzeszotarskiej.

W ramach zadania przebudowany zostanie układ komunikacyjny w Legnicy na wybranych odcinkach, w zależności od potrzeb i rodzaju drogi, m.in. w zakresie konstrukcji jezdni, poboczy (wzmocnienie), odwodnienia (w tym rowów), kanału teletechnicznego, chodników, organizacji ruchu, miejsc postojowych, oświetlenia ulicznego oraz ścieżek rowerowych.

Złożono dwie oferty. Wrocławskie Przedsiębiorstwo Transportowo - Budowlane zaproponowało 21 mln zł 469 tys. zł, a firma Berger Bau także z Wrocławia - 22 mln 977 tys. zł.

Obie oferty mieszczą się w budżecie i są niższe niż zaproponowany przez miasto budżet, który wynosi 23 mln 200 tys. zł.

Miasto na inwestycję otrzymało dotację z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - w wysokości 22 mln zł.



Ulica Gwarna



Ul. Poznańska - planuje się remont na odcinku od ul. Struga do ul. Rzeszotarskiej



Ul. Złotoryjska ma być wyremontowana od przejazdu kolejowego do huty



Ul. Złotoryjska - od Gwarnej do pl. Wolności



Ulica Śląska

## Pijany 22-latek i jego pasażer mieli wielkie szczęście...

Patryk Głazewski  
Legnica

**Ponad 2 promile alkoholu miał kierowca audi, który na al. Rzeczypospolitej wjechał w sygnalizator i znaki drogowe.**

Do zdarzenia doszło około godziny 03.30 w nocy na skrzyżowaniu ulic Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego z al. Rzeczypospolitej w Legnicy. Kierowca audi, którym był 22-letni mężczyzna, wjeżdżając na skrzyżowanie z dużą prędkością, stracił panowanie nad pojazdem, wjechał na pas rozdzielający jezdnię i uszkodził znaki drogowe oraz sygnalizator świetlny.

W wyniku gwałtownego uderzenia w znaki, samochód



Audi uderzyło w znaki drogowe

zatrzymał się dopiero na wysepce, a uszkodzenia pojazdu były poważne.

Mimo dużych zniszczeń, kierowcy i pasażerowi nic się nie stało. Obaj mieli wielkie

szczęście, bo uderzenie było potężne.

Widząc całe zdarzenie policjanci natychmiast podeszli do pojazdu, aby udzielić pomocy kierującemu oraz pasażerowi. Mundurowi gdy tylko otworzyli drzwi od strony kierowcy, wyczuli unoszącą się silną woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że 22-latek ma ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Mężczyzna odpowie za swoje zachowanie przed sądem. Za przestępstwo kierowania w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat więzienia, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

Policja upubliczniła nagranie tego zdarzenia na monitoringu, ku przestrodze.

## Trzy brygady do łatania dziur

Redakcja, PG  
Legnica

**Legnicka firma Eurokop wybrana została w przetargu na realizację cząstkowych remontów nawierzchni ulic w okresie zimowym.**

Zarząd Dróg Miejskich poinformował, że rozpoczął wykonywanie remontów cząstkowych dróg i ulic z wykorzystaniem masy na zimno. Zastosowana metoda wynika z powodu zimowych przerw technologicznych w większości wytwórni mas bitumicznych na gorąco. Zgodnie z umową, wykonawca prac remontowych - firma Eurokop - będzie miał do dyspozycji trzy niezależne brygady, które będą na bieżąco reagowały na zgłoszenia pracowników Zarządu Dróg Miejskich. Na ten cel przeznaczono ok. 480 tys. zł.

Ma to być sposób na skuteczne usuwanie dziur pojawiających się w okresie zimowym, gdy nawet nie ma ostrej zimy, ale opady i zmienna temperatura niszczą asfalt. Pochoźdząca woda z opadów przechodzi przez warstwy konstrukcyjne drogi (wiele miejskich dróg ma liczne spęknięcia,

jezdnie są już mocno wyeksploatowane). W nocy, gdy temperatura spada poniżej zera ta woda zamarza, a następnie w ciągu dnia odmarza i odparowuje. woda w stanie płynnym, ubytki wewnątrz konstrukcji stają się z każdym cyklem przemarzania większe, wyjaśnia ZDM.



Jak tłumaczą legnicy drogowcy, częste przechodzenie temperatury przez 0 st. jest wielkim wrogiem nawierzchni



## Premiera tanecznego spektaklu „Alicja w Krainie Zaczarowanych Świąt”

Piotr Krzyżanowski  
Legnica

**W Domu Kultury Atrium odbyła się premiera tanecznego spektaklu „Alicja w Krainie Zaczarowanych Świąt”. Organizatorem jest Szkoła Tańca Diamond Dance Studio - Legnica.**

Na scenie Atrium w niedzielę, 8 7 grudnia, wystąpiło aż 60 młodych tancerzy. Opowieść o Alicji jest interpretacją i pomysłem na przedstawienie tej powieści autorstwa Charlesa Lutwidge'a Dodgsona nieco inaczej. Jak? Przede wszystkim w klimacie świątecznym. Spektakl opowiada o tym, co potrafi nasza wyobraźnia jeśli tylko mamy w sercu prawdziwą pasję.

W tym przypadku jest to pasja do tańca. Dodatkowo na spektaklu możemy zobaczyć, że jedna pasja może mieć wiele odsłon jak w przypadku Szkoły Tańca Diamond Dance Studio-Legnica. Różne choreografie i różnorodność stylów doskonale obrazują ten magiczny świat, a świąteczny klimat dodaje wzruszeń.

Inspiracją bajką o Alicji była równa inspiracja Szkołą Diamond Dance, a to w całości było impulsem do stworzenia czegoś innego.

- Najbardziej ujmujący jest fakt, że to wszystko stworzyły nasze dzieci, młodzież oraz instruktorzy i dorośli pasjonaci tańca pod czujnym okiem autorki pomysłu i reżyser, instruktor Weroniki Borkowskiej - mówi Marlena Dziedzic.



# U honorowani za długie lata wspólnego życia

Piotr Krzyżanowski  
Legnica

W Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej miało miejsce wyjątkowe wydarzenie, które na długo pozostanie w pamięci uczestników. Podczas ceremonii uhonorowano 25 par Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Gospodarzem spotkania był prezydent miasta Legnicy Maciej Kupaj, który wręczał odznaczenia przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

W obecności rodzin, przyjaciół oraz licznie zgromadzonych gości, jubilaci przeżywali chwile pełne emocji i radości. Para po parze, wspólnie dzieląc się swoimi wspomnieniami i doświadczeniami, odbierała symboliczne odznaczenia, które nie tylko honorowały ich długie lata małżeństwa, lecz także świadczyły o poświęceniu i wzajemnej miłości, która towarzyszyła im przez wszystkie te lata. Podczas uroczystości, prezydent Legnicy nie tylko wręczał odznaczenia także podziękował jubilatam za ich przykład budowania trwałych więzi oraz życzył im dalszych lat pełnych miłości, zdrowia i szczęścia.

## Pary uhonorowane Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie:

- Janina i Jan Fedorczyk - 60 lat (diamentowe gody)
- Jadwiga i Tadeusz Cholewa, Maria i Franciszek Repczyński,
- Wiktoria i Jan Wanot - 55 (szmaragdowe gody)
- 50 (złote gody)
- Urszula i Ryszard Wilczyński,
- Wiesława i Krzysztof Niedziela,
- Ewa i Kazimierz Golak,



Uroczystość odbyła się w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej w Legnicy

- Lucyna i Franciszek Czuba,
- Krystyna i Ryszard Madej,
- Teresa i Włodzimierz Klinkowscy,
- Maria i Bolesław Bieleccy,
- Alicja i Czesław Szpotański,
- Elżbieta i Wiesław Masztalerz,
- Maria i Janusz Kuźniarscy,
- Maria i Andrzej Kieljan,
- Danuta i Stanisław Izbiński,
- Leokadia i Nikodem Białogłowy,
- Maria i Jerzy Matuszczak,
- Zofia i Jerzy Łukasiewicz,
- Barbara i Czesław Nowak,
- Daniela i Zdzisław Sternal,
- Krystyna i Stanisław Hałasa,
- Danuta i Eugeniusz Zemła,
- Teresa i Adam Kędzierscy,
- Celina i Waldemar Sobieraj.



U honorowano 25 legnickich małżeństw



Medale wręczał prezydent Maciej Kupaj



FOTOREPORTAŻ UROKI STOLICY POLSKIEJ MIEDZI TUŻ PRZED ŚWIĘTAMI - W OBIEKTYWIE PIOTRA KRZYŻANOWSKIEGO

# Lubin zaświecił się świątecznie w Rynku



Są nowości - fontanna, skrzydła Anioła, świąteczne bramy i ramka „Wesołych Świąt”

# o i na osiedlach



Iluminacja tworzy w mieście niesamowity, świąteczny klimat, ciesząc nie tylko dzieci



Z iluminacjami pozostaniemy kilka tygodni. Będą towarzyszyć nam podczas nadchodzących świąt

MATERIAŁ INFORMACYJNY WFOŚiGW WE WROCŁAWIU

0011233682

## Energetyka Obywatelska jako fundament lokalnego rozwoju

**Krajowy System Energetyczny zmaga się z niestabilnością, która jest podyktowana zależnością od pogody. Choć wzrost udziału odnawialnych źródeł energii (OZE) jest obiecujący, wahania warunków atmosferycznych - brak słońca lub wiatru - sprawiają, że sieć jest nieprzewidywalna i podatna na zakłócenia. Jak więc ustabilizować system energetyczny?**

Energetyka Obywatelska to kluczowe rozwiązanie, które może poprawić ten stan rzeczy. Tworzenie społeczności energetycznych pozwala na zwiększenie udziału OZE i częściową niezależność od głównych dostawców energii. Rozproszony system energetyczny jest również bardziej odporny na zakłócenia, a nawet na konflikty zbrojne, dzięki rozproszeniu infrastruktury krytycznej.

### Energia Odnawialna w Polsce. Gdzie jesteśmy?

W Polsce rośnie liczba mieszkańców, firm i samorządów, którzy decydują się na rozwiązania OZE. Umożliwiają one zaspokojenie własnych potrzeb energetycznych, a także sprzedaż nadwyżek energii do sieci. Jednak prze-



Paweł Łapacz, prezes WFOŚiGW we Wrocławiu

ciążona i niedostosowana infrastruktura, szczególnie w dni o dużym nasłonecznieniu lub wietrzności, nie radzi sobie z przyjęciem nadmiaru energii. To ogranicza rozwój OZE i podważa opłacalność takich inwestycji.

Zwiększenie autokonsumpcji (bieżącego wykorzystywania wytworzonej

energii) staje się rozwiązaniem redukującym koszty i oddawanie nadwyżek do przeciążonej sieci. Firmy energetyczne zaczęły oferować mieszkańcom taryfy dynamiczne, które umożliwiają zakup energii w cyklu godzinowym. Wspiera to wykorzystanie energii w okresach jej nadprodukcji.

### Energetyka Obywatelska - remedium na problemy branży OZE

– Wyobraźmy sobie gminy, które samodzielnie produkują energię. Miejsca, gdzie lokalne społeczności współpracują, by obniżyć rachunki i zmniejszyć wpływ na środowisko. To nie tylko niższe koszty i większe bezpieczeństwo energetyczne, ale też szansa na rozwój regionalny, nowe miejsca pracy i impuls dla lokalnych firm – mówi Paweł Łapacz, prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

Energetyka Obywatelska umożliwia lokalnym społecznościom przejęcie kontroli nad produkcją, magazynowaniem, dystrybucją i konsumpcją energii. Rozproszone instalacje energetyczne generują nowe miejsca pracy w zakresie obsługi,

konserwacji i zarządzania infrastrukturą. Wspólne inwestycje w OZE pozwalają zmniejszyć koszty instalacji, czyniąc proces bardziej dostępnym dla lokalnych społeczności. Energetyka Obywatelska sprzyja również integracji społecznej, wzmacniając więzi i poczucie wspólnoty.

– Energia w rękach obywateli to klucz do zrównoważonego rozwoju, szansa na bardziej niezależne i bezpieczne społeczności oraz przyszłość, w której lokalne inicjatywy stają się fundamentem transformacji polskiej energetyki. Czas na odważne decyzje i wsparcie takich projektów! – podkreśla Paweł Łapacz.

**Rola WFOŚiGW w transformacji energetycznej**  
WFOŚiGW we Wrocławiu wdrożył strategię na lata

2025-2028, koncentruje się na wspieraniu transformacji energetycznej, edukacji społecznej i rozwoju Energetyki Obywatelskiej. Fundusz stawia na otwartość i realizację strategii, oferując wsparcie lokalnym inicjatywom oraz dostęp do narzędzi, takich jak doradcy energetyczni, którzy pomagają mieszkańcom, gminom i firmom w rozwoju i OZE.

Fundusz angażuje się także w rozwój Energetyki Obywatelskiej, która wspiera tworzenie efektywnych rozwiązań energetycznych i zwiększa udział OZE w miksie energetycznym naszego regionu. Dzięki tym inicjatywom Fundusz przyczynia się do szybszego rozwoju czystej energii, przy jednoczesnym budowaniu bardziej niezależnych i odpornych społeczności energetycznych.



# Zapomniana historia. 65 lat temu zwodowano w Gdyni statek „Legnica”



Patryk Głazewski  
Legnica

**10 grudnia 1959 zwodowano statek „Legnica”. Tym samym rozpoczęła się jego służba w Polskich Liniach Oceanicznych.**

MS Legnica miał ponad 124 metry długości, 16,6 m szerokości i został wyprodukowany w stoczni w Szczecinie - to jedno z niewielu informacji na temat statku „Legnica”, które zachowały się do dzisiaj.

Jednostka pływała pod polską banderą w latach 1960-1980. Jego matką chrzestną została Maria Hulajew, radna Miejskiej Rady Narodowej w Legnicy oraz wiceprezes Spółdzielni Pracy „Jedność” - informuje portal liegnitz.pl.

„Legnica” mogła osiągnąć prędkość około 15 węzłów (istnieją też informacje, że mogła pływać z prędkością 17,5 węzłów), dzięki czemu szlak atlantycki prowadzący poprzez porty Europy zachodniej do Ameryki i z po-

wrotem pokonywała w około 55 dni.

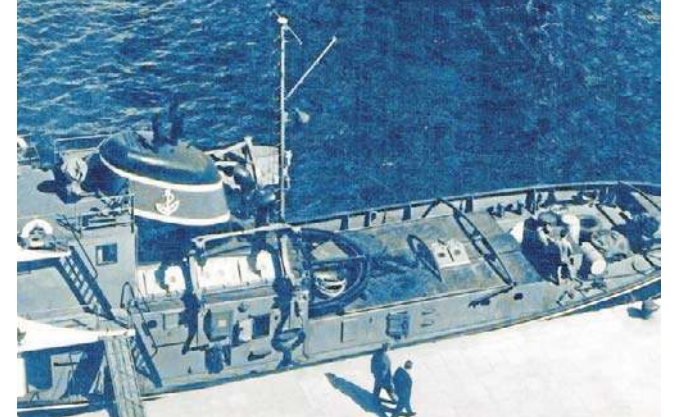
Dziewiczy rejs odbył się do Nowego Jorku pod dowództwem Edwarda Gubały. Kapitan był znany z urządzania imprez, które odbywały się w różnych portach. Jak informuje legnicki magistrat, ozdobą imprez był podobno koktajl „a la Legnica” na bazie żubrówki.

Statek zwodowano 10 grudnia 1959 roku w Gdyni. „Legnica” pływała do światowych portów do 1980 roku. W paź-

dzierniku 1980 roku jednostka została sprzedana greckiej firmie i słuch po niej zaginął.

Wiadomo jedynie, że zmieniono jej nazwę na „Giorgios”.

Jak podaje Wikipedia, w 1964 roku MS Legnica wracał ze swej wyprawy do Gujany podróżnik Arkady Fiedler. Statek i jego kapitan Witold Gorski zostali wspomniani w eseju Wajwaje strzelają trafnie w wydany w 1968 roku zbiorze „Spotkałem szczęśliwych Indian”.



FOT. POLSKIE LINIE OCEANICZNE

## 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE  
PANORAMA

## Program telewizyjny

## ROZRYWKA SOBOTA TVP 2 20:00

To było tak - benefis  
Bohdana Łazuki

Benefis Bohdana Łazuki - legendarnego artysty estradowego, piosenkarza i aktora. Jego piosenki, „Dzisiaj, jutro, zawsze”, „Miłość złe humory ma” czy „Przeklnę Cię” zna kilka pokoleń. Artysta wielu talentów, nieprzeciętnej charyzmy, wdzięku i poczuciu humoru. Warszawiak przez całe swoje dorosłe życie, ulubieniec publiczności kabaretów, oddany kibic piłkarski, bohater kultowych filmów i seriali. W benefisie artyści wystąpią zaproszeni przez niego przyjaciele, a ich występy poprzedzone będą anegdotami o artyście, ilustrowanymi materiałami archiwalnymi. Usłyszymy m.in.: Małgorzatę Walewską, Vadima Brodskiego, Anię Jurkiszewicz, Wiesława Ochmana,



Natalię Sikorę, Grażynę Szapolowską, Wojciecha Gąssowskiego. Część druga programu to recital Jubilata, w którym artysta przypomni swoje najsłynniejsze piosenki, a pomiędzy nimi opowie anegdoty z życia i pracy twórczej. Całość poprowadzi zaprzyjaźniona z Bohdanem Łazuką Katarzyna Pakosińska.

## FILM OBYCZAJOWY WTOREK TVP 2 20:05

## Mikołaj na sygnale

Ratownicy z Leśnej Góry szykują się do świąt, ale licho nie śpi! Doktor Góra podejmuje się udowodnienia synowi, że Święty Mikołaj istnieje, co kończy się interwencją strażaków i kolegów z pracy. Basia marzy o idealnych świątach jak z amerykańskiego filmu, ale rzeczywistość podsuwa jej kolejne wyzwania - od niespodziewanych pacjentów po świąteczny chaos w pracy. Wiktor ulega pokusie pokonania sąsiadów w konkurencji na najpiękniej udekorowany dom. Włącza do tego Czarka. Uda im się? Strzeleczy w Wigilię mają zaplanowany wylot na świąteczny pobyt do Egiptu. Są bardzo przejęci i szczęśliwi. W drodze na lotnisko Martyna odkrywa jednak, że nie wzięła paszportu. Benio i Wanda chcą spędzić



święta razem, sami w domowym zaciszu, bez całego świątecznego zamieszania. Te święta planuje jednak spędzić w Polsce wujek Wandy, Leon - rodzinna legenda. Taki obrót spraw nie zachwyci ani Benia, ani Wandy, ale siłą rzeczy są zaangażowani w wielkie przygotowania do wizyty znanie gościa!

PROGRAM MUZYCZNY  
CZWARTEK  
TVP 1 18:35

## Maleńki znak

W drugi dzień Świąt Jedyńka zaprasza na wyjątkowy koncert. Irena Santor, obchodząca w tym roku 90. urodziny, zaśpiewa wielkie przeboje i piosenki mniej znane. Muzyczną podróż dopełnią wspomnienia artystki. Na scenie - obok Jubilatki - wystąpią m.in.: Alicja Majewska, Michał Bajor, Ania Dąbrowska, Krzysztof Cugowski. Prowadzenie: Andrzej Poniedziałki i Artur Andrus.

ROZRYWKA  
CZWARTEK  
TVP 2 20:00Marzenia Marcina  
Dańca

Również w drugi dzień Świąt Autorski program kabaretowo-estradowy Marcina Dańca, jednego z najpopularniejszych polskich satyryków. Gośćmi najnowszej odsłony programu będą: Andrzej Sikorowski, Andrzej Grabowski, Hanna Sleszyńska, Mezo, Liber oraz Grzegorz Poloczek.

## WTOREK 17 Grudnia

**TVP 1** **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Akacja 38 (492) **8.50** Ranczo (126) **9.45** Komisarz Alex (17) **10.45** Ojciec Mateusz (153) **11.35** Korona królów. Jagiellonowie (249) **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Ukryte piękno Europy: Niemcy **14.00** Wichrowe wzgórze (71) **14.55** Jaka to melodia?  
**15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (434) Duygu podejmuje bezskuteczne próby wyznania Alemu swojego uczucia. Canan podsłuchuje rozmowę telefoniczną Seher i Fikreta. Policja zajmuje się sprawą tajemniczego morderstwa.  
**17.00** Telexpress **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4431) **18.25** Reporterzy - magazyn **18.45** Akacja 38 (519) - serial obyczaj. Hiszpania  
**19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Korona królów. Jagiellonowie (250) - serial Polska Marzec 1440. Narodziny Władysława Pogrobowca komplikują sytuację. Władysław decyduje się przyjąć węgierską koronę.  
**21.05** Na tropach przeszłości (5) - serial krym. Francja  
**22.05** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.10** Na tropach przeszłości (6) **0.10** Cafe Dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego

**TVP 2** **5.35** M jak miłość (1724) **6.25** Serce dla powodzian **6.55** Barwy szczęścia (3094) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką **11.50** Lena na Bałkanach **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (94) - serial Turcja **14.05** Va banque - teleturniej **14.35** Na sygnale (647) - serial Polska  
**15.05** M jak miłość (1836) **15.50** Przepis dnia - magazyn **16.00** Koło fortuny - teleturniej **16.35** Familiada - teleturniej **17.20** Miłość i nadzieja (95) **18.15** Va banque - teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3094) **19.55** Przepis dnia - magazyn **20.05** Barwy szczęścia (3095) - serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1837) - serial Polska **21.55** Na sygnale (648) - serial obyczaj. Polska **22.30** Głina (10) - Policja identyfikuje zwłoki kobiety. Ofiara zabójstwa, którą Andrzej znalazł w piwnicy, to córka Kazimierza Grabka. Komisarz studiuje akta śledztwa w sprawie porwania syna Czekańskiego.  
**23.30** Nadzieja - melodramat **\*\*\*\*** Norw./Szwecja/Dania 2019 Reż. Maria Sødahl, wyk. Andrea Braein Hovig, Stellan Skarsgård, Elli Rhiannon Miller Osbourne  
**1.45** Układ - dramat kryminalny **\*\*\*** USA/W. Bryt. 2013

**Polsat** **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy - serial fabularno-dokumentalny **9.30** Sekrety rodziny - serial fabularno-dokumentalny **10.30** Dłaczego ja? - serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze - serial fabularno-dokumentalny **14.35** Dłaczego ja? (1212) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja - magazyn **16.30** Na ratunek 112 (827) **17.00** Gliniarze (590) Dziennikarka śledcza zostaje porwana. Detektywi odkrywają, że kobieta rozpracowywała grupę skorumpowanych urzędników.  
**18.00** Pierwsza miłość (3916) - serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Gość „Wydarzeń” **19.40** Uroczysko (58) Śledztwo w sprawie zabójstwa studenta medycyny trwa. Na jaw wychodzą nowe tropy. Zuzanna wyjawia Agacie tożsamość złodzieja samochodu.  
**20.10** Armageddon - film katastroficzy **\*\*\*** USA 1998 Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck  
**23.20** Pojutrze - film katastroficzy **\*\*\*** USA 2004 Reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Sela Ward  
**2.10** Wpół do śmierci II **\*\*** - film sensacyjny USA 2007

**TVN** **5.10** Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje - reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Kuchenne rewolucje - reality show **12.15** Ukryta prawda (1398, 1399) - serial fabularno-dokumentalny **14.20** Detektywi (64) - serial fabularno-dokumentalny **15.20** Doradca smaku **15.30** Ukryta prawda (1488) **16.35** Kuchenne rewolucje Magda Gessler jedzie do Łodzi, by pomóc właścicielowi lokalu „Pizza i kebab u Pancia”. Biznes nie przynosi spodziewanych dochodów, choć Damian uważa, że wszystko robi dobrze.  
**17.40** Detektywi (76) **18.40** Sport **18.50** Pogoda **19.00** Fakty **19.40** Uwaga! - magazyn **20.15** Na Wspólnej (3935) - serial Polska **20.55** Milionerzy - teleturniej **21.35** Fokus - komedia kryminalna **\*\*\*** USA/Argentyna 2015 Reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez Doświadczony mistrz podstępnie wdaje się w romans z początkującą oszustką i przekazuje jej tajniki swojego fachu. Kilka lat później spotykają się i postanawiają współpracować.  
**23.40** Kuba Wojewódzki **0.40** Śpiąc do świateł (8)

**TVN 7** **6.15** Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.50** Detektywi **13.50** Opowieści małżeńskie **14.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Zagadki losu - serial fab.-dok. **18.55** Ukryta prawda - serial fab.-dok. **20.00** \*\*\*\* Śmiertelna wylizanka - thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling **22.40** \*\*\*\* Super 8 - film sens. USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning **0.55** The Traitors. UK **2.20** Żyjąc z potworem  
**TVP Kultura** **8.40** Informacje kulturalne **9.05** Noce i dnie (8) **10.15** \*\*\*\* Ucieczka z kina „Wolność” - dr. Pol. 1990 **11.55** Galeria sztuki na ekranie **13.00** Dobry tytuł **13.40** \*\*\*\* Braciszek - film Polska 2007 **15.35** \*\*\*\* Salto - film Polska 1965 **17.30** Noce i dnie (9) **18.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **19.20** Jan Sebastian Bach - kantaty **20.00** Teatr TV: Spartakus. Miłość w czasach zarazy - spektakl Polska 2024 **22.05** Rozmowa po spektaklu **22.35** \*\*\*\* Chłopiec z chmur - film. Norw./Fr. 2019  
**TVP Sport** **8.30** Biatlon: PŚ kobiet w Hochfilzen **10.00** Biatlon: PŚ mężczyzn w Hochfilzen **11.30** Boks: Gala 29 w Ziębicach - walka wieczoru **12.30** Boks: Gala 32 w Lublinie **14.55** Magazyn skrótów LM UEFA **16.55** (L) Tenis stołowy: Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów - Dvojdy Białystok **19.35** Boks: Michał Cieślak - Felix Valera **20.05** Hokej na lodzie: Mecz towarzyski: Reprezentacja Polski - Gwiazdy NHL **22.00** Sportowy wieczór **22.45** MMA: Legendy KSW **1.05** Boks: Junto Nakatani - Vincent Astrolabio

**TV 4** **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **8.00** Bogaty dom - biedny dom **9.00** Dłaczego ja? **11.00** Trudne sprawy **14.00** Policjantki i policjanci (476) **15.00** Na ratunek 112 **16.00** Policjantki i policjanci (972, 973) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1187) **20.00** Malanowski. Nowe rozdzianie **20.30** Sprawiedliwi - wydział kryminalny (776, 777) **22.35** \*\*\*\* Wielki błękit - dramat Fr/Wi./USA 1988, reż. Luc Besson **2.00** Love Island. Wyspa miłości **3.05** SuperLudzie Extra **3.25** SuperLudzie  
**TV Trwam** **12.20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13.00** Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce **13.30** Msza święta **14.50** Sean - Światło w ciemności święci **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z bożej apteki **16.55** Zrozumieć wartość życia **17.10** Prosto o gospodarce **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przyroda w obiektywie **22.35** Cichy i pokornego serca  
**TV Puls** **8.00** Kobra - oddział specjalny (16, 17) **10.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) **11.00** Nie igraj z aniołem (124, 125) **12.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) **13.50** Kobra - oddział specjalny (18) **14.50** Lombard. Życie pod zastaw (269) **15.50** Ranczo (49, 50) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (786, 787) **20.00** \*\* Prowokacja - film sens. USA 2005 **22.00** \*\* Czas zemsty - film sens. USA/Aruba 2003 **23.50** \*\* Banita - film przygod. USA/Chiny/Kan./Fr. 2014 **2.00** Dziełnica strachu (268)

## ŚRODA 18 Grudnia

## TVP1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze  
**7.30** Adwent. Rodzina na Święta  
**8.00** Akacja 38 (493)  
**8.50** Ranczo (128)  
**9.45** Komisarz Alex (18)  
**10.45** Ojciec Mateusz (154)  
**11.35** Korona królów. Jagiellonowie (250) – serial obyczaj.  
**12.10** Agrobiznes  
**12.35** Rok w ogrodzie extra  
**12.50** Ukryte piękno Europy  
**14.00** Wichrowe wzgórze (72)  
**14.55** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (435)  
Canan odnajduje i niszczy obciążające ją nagrania. Seher jest jednak przekonana, że Yaman uwierzy jej słowom. Ali przeczuwa, że zaproszenie Duygu wiąże się z czymś wyjątkowym.  
**17.00** Teleexpress  
**17.20** Jaka to melodia?  
**17.55** Klan (4432)  
**18.25** Reporterzy – magazyn  
**18.45** Akacja 38 (520) – serial obyczaj. Hiszpania  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** Królowie (1) – serial kostiumowy Polska 2024  
**21.05** Gra szpiegów – thriller  
\*\*\*\* W. Bryt./USA 2020  
Reż. Dominic Cooke, wyk. Vladimir Chuprikov, Benedict Cumberbatch, Merab Ninidze  
**23.05** Aż do śmierci – film sensacyjny W. Bryt./Bułgaria/Niemcy/USA 2007  
Reż. Simon Fellows, wyk. Jean-Claude Van Damme, Selina Giles, Mark Dymond  
**1.00** Magazyn Ekspresu Reporterów

## TVP2

**6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny  
**6.55** Barwy szczęścia (3095)  
Pytanie na śniadanie  
**7.30** Pytanie na śniadanie  
**11.15** Adwent. Rodzina na Święta  
**11.50** Tańcząca ze światem: Tunezja – Tunis  
**12.30** Koło fortuny  
**13.15** Miłość i nadzieja (95) – serial Turcja  
**14.05** Va banque – teleturniej  
**14.35** Na sygnale (648) – serial Polska

**15.05** M jak miłość (1837) – serial Polska  
**15.50** Przepis dnia – magazyn  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Miłość i nadzieja (96) – serial obyczaj. Turcja  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej  
**19.25** Barwy szczęścia (3095) – serial Polska  
**19.55** Przepis dnia – magazyn  
**20.05** Barwy szczęścia (3096) – serial Polska  
**20.40** Przepis dnia – magazyn  
**20.55** Na dobre i na złe (938) – serial obyczaj. Polska  
**21.55** Na sygnale (649, 650) – serial obyczaj. Polska  
**23.00** Mój przyjaciel szpieg \*\*\* – komedia sensacyjna USA/Kanada 2020  
Reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz-Henley  
9-letnia Sophie nakrywa agentów CIA podczas tajnej operacji. Agent próbuje ją wyeliminować, lecz dziewczynka nie daje się zastraszyć i proponuje układ...  
**0.50** Krok od nieba (43, 44)

## Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News  
**8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny  
**9.30** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny  
**10.30** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny  
**11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny  
Polska 2024  
**14.35** Dlaczego ja? (1213) – serial fabularno-dokumentalny  
Polska 2023

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (828)  
**17.00** Gliniarze (591)  
**18.00** Pierwsza miłość (3917) – serial Polska  
**18.50** Wydarzenia  
**19.20** Gość „Wydarzeń”  
**19.40** Uroczysko (59) – serial krym. Polska  
**20.10** Inna kobieta – komedia romantyczna USA 2014  
Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau, Leslie Mann  
Nowojorska prawniczka robi niespodziankę ukochanemu – odwiedza go w domu. Drzwi otwiera jego żona. Jest zszokowana zdradą męża. Kobiety postanawiają się zemścić. A pomaga im kolejna kochanka...  
**22.30** Agenci bardzo specjaliści \*\*\* – komedia kryminalna USA 2004  
Reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Jaime King  
**1.05** Skąd wiesz? – komedia \*\*\* romantyczna USA 2010

## TVN

**5.30** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny  
**6.50** Kuchenne rewolucje – reality show  
**7.45** Dzień Dobry TVN  
**11.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nowa Villa Ostródzka”, Warszawa  
**12.15** Ukryta prawda (1400, 1401) – serial fabularno-dokumentalny  
**14.20** Detektywi (65) – serial fabularno-dokumentalny  
Polska

**15.20** Doradca smaku  
**15.30** Ukryta prawda (1489)  
**16.35** Kuchenne rewolucje: Czarna Dąbrówka, „Cooking and events”  
**17.40** Detektywi (77)  
**18.40** Sport  
**18.50** Pogoda  
**19.00** Fakty  
**19.40** Uwaga! – magazyn  
**20.00** Doradca smaku  
**20.10** Na Wspólnej (3936) – serial Polska  
**20.50** Milionerzy – teleturniej  
**21.30** Jądro Ziemi – film sf W. \*\*\* Bryt./Francja/Włochy/Niemcy/Kanada/USA 2003  
Reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Delroy Lindo  
Z powodu zaburzeń w działaniu jądra Ziemi za rok planeta zostanie spalona przez Słońce. Jedyne ratunkiem może być dotarcie do jądra i zdetonowanie tam ładunku nuklearnego. W tajemnicy zostaje powołana ekspedycja.  
**0.20** Reich – film sensacyjny Polska 2001  
**2.10** Herkules (7)  
**3.05** MasterChef

## TVN7

**6.15** Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda  
**11.25** W-11 Wydział Śledczy  
**12.50** Detektywi  
**13.50** Opowieści małżeńskie  
**14.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska  
**16.55** Zagadki losu  
**18.55** Ukryta prawda  
**20.00** \*\*\* Szczęśliwe święta – komediadr. USA 2014, reż. Joe Swanberg, wyk. Anna Kendrick, Melanie Lynskey  
**21.50** \*\*\* Skok na kasę – komedia sens. USA 2008, reż. Callie Khouri, wyk. Diane Keaton  
**23.55** The Traitors. USA  
**1.05** Żyjąc z potworem  
**2.10** Krwawa układanka  
**3.10** Druga strona medalu  
**5.15** Szkoła

## TVP Kultura

**9.05** Noce i dnie (9)  
**10.10** \*\*\*\* Salto – film Polska 1965  
**12.05** Grona gniewu. Upiory Ameryki  
**13.15** Jan Sebastian Bach – kantaty  
**13.55** \*\*\*\* Cyrograf dojrzałości – film Polska 1970  
**15.00** Wydarzenie aktualne  
**15.50** \*\*\*\* Siewierza – film Polska 1985  
**17.20** Noce i dnie (10)  
**18.30** Informacje kulturalne  
**19.00** Reżyserzy  
**20.00** \*\*\*\* Podróż Fanny – dramat Fr./Belg. 2016  
**21.45** Legendy rocka  
**22.45** Informacje kulturalne  
**23.10** \*\*\*\* Chłopiec z chmur – film Norw./Fr. 2019

## TVP Sport

**9.00** Hokej na lodzie: Kwalifikacje olimpijskie kobiet: Polska – Tajwan; skrót meczu: Polska – Meksyk; Polska – Korea Płd.  
**13.05** Pełnosprawni  
**13.35** Hokej na lodzie: Mecz towarzyski: Reprezentacja Polski – Gwiazdy NHL  
**15.35** Biatlon: PS kobiet w Hochfilzen: Sprint na 7,5 km; Bieg pościgowy na 10 km  
**17.45** Biatlon: PS mężczyzn w Hochfilzen: Sprint na 10 km; Bieg pościgowy na 12,5 km  
**19.55** LIO Paryż 2024: Lekkoatletyka – wydarzenia  
**22.00** Sportowy wieczór  
**22.40** Boks: Gala 29 w Ziębicach

## TV4

**6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**8.00** Bogaty dom – biedny dom  
**9.00** Dlaczego ja? **11.00** Trudne sprawy  
**14.00** Policjantki i policjanci (477)  
**15.00** Na ratunek 112  
**16.00** Policjantki i policjanci (974, 975)  
**18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**19.00** Policjantki i policjanci (1188)  
**20.00** Malanowski. Nowe rozdanie  
**20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (778, 779) – serial krym. Polska 2024  
**22.35** \*\*\* Underworld: Przebudzenie – horror USA/Kan. 2012, reż. Måns Mårild, Björn Stein  
**0.25** Love Island. Wyspa miłości

## TV Tram

**10.00** Audycja Generalna Ojca Świętego  
**11.00** Canillitas  
**11.25** Jestem mamą  
**11.40** Prosto o gospodarce  
**12.20** Kobiety wolności  
**13.00** Pradawne  
**13.30** Msza święta  
**14.50** Mój przyjaciel Lulu  
**16.10** Na zdrowie  
**16.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska  
**17.00** Po stronie prawdy  
**18.15** Rozmowy niedokończonych  
**19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu  
**20.00** Informacje  
**20.20** Różaniec  
**21.00** Apel Jasnogórski  
**21.40** Polski punkt widzenia  
**22.00** Przetrawiliśmy

## TV Puls

**8.00** Kobra – oddział specjalny (18, 1)  
**10.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (14)  
**11.00** Nie igraj z aniołem (126, 127)  
**12.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (15)  
**13.50** Kobra – oddział specjalny (2)  
**14.50** Lombard. Życie pod zastaw (270)  
**15.50** Ranczo (50, 51)  
**18.00** Lombard. Życie pod zastaw (787, 788)  
**20.00** \*\*\* Wyspa tajemnic – film sens. USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio  
**23.05** \*\*\* Sypiając z wrogiem – dramat USA 1991  
**1.05** \*\*\* Zapłata – thriller 2003

\*\*\*\* koniecznie \*\*\* zdecydowanie tak \*\* możesz \* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## CZWARTEK 19 Grudnia

## TVP1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze  
**7.30** Dobre historie  
**8.00** Akacja 38 (494)  
**8.50** Ranczo (128)  
**9.45** Komisarz Alex (19)  
**10.45** Ojciec Mateusz (155)  
**11.35** Serial fabularny  
**12.10** Agrobiznes, Agropogoda  
**12.35** To się opłaca  
**12.50** Ukryte piękno Europy  
**14.00** Wichrowe wzgórze (73) – serial obyczaj.  
**14.55** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (436)  
Seher puszcza nagrania, które dowodzą intrygi Canan. Przerazona Canan błaga syna o litość. Duygu nie może uwierzyć w winę Yasemin.  
**17.00** Teleexpress  
**17.20** Jaka to melodia?  
**17.55** Klan (4433)  
**18.25** Reporterzy – magazyn  
**18.45** Akacja 38 (521) – serial obyczaj. Hiszpania  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** Królowie (2) – serial kostiumowy Polska  
**21.05** Ojciec Mateusz (400)  
Podczas prac domowych Mateusz doznał urazu. Stało się to przed nadchodzącym jubileuszem święceń kapłańskich. Unieruchomienie w łóżku nie przeszkadza księdzu w prowadzeniu bystrych obserwacji.  
**22.05** Sprawa dla reportera  
**23.05** Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego – film dokumentalny Polska 2021  
**0.15** Yesterday – dramat obyczaj. \*\*\* Polska 1985

## TVP2

**5.25** M jak miłość (1726)  
**6.20** Operacja Zdrowie!  
**6.55** Barwy szczęścia (3096)  
**7.30** Pytanie na śniadanie  
**11.15** Wspólny dom – magazyn  
Polska 2024  
**11.50** Dobry tytuł – magazyn  
**12.30** Koło fortuny – teleturniej  
**13.15** Miłość i nadzieja (96) – serial Turcja  
**14.05** Va banque – teleturniej  
**14.35** Na sygnale (649) – serial obyczaj. Polska

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (48) – telenowela  
**15.50** Przepis dnia – magazyn  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Miłość i nadzieja (97) – serial obyczaj. Turcja  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej  
**19.25** Barwy szczęścia (3096) – serial Polska  
**19.55** Przepis dnia – magazyn  
**20.05** Barwy szczęścia (3097) – serial Polska  
**20.50** Tak to leciało! – teleturniej  
**21.50** Kruk. Szepty słycać po zmroku (2) – serial Polska  
W Białymstoku zostaje porwany wnuk wpływowego biznesmena. Kruk samodzielnie bada sprawę, by odnaleźć chłopca.  
**22.45** Informacje kulturalne  
**23.05** Hala odlotów – talk show  
**23.55** Operacja „Swit” – dramat \*\*\* wojenny USA/Luks. 2006  
Reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Jeremy Davies, Steve Zahn  
**2.10** Poczet świrów polskich

## Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News  
**8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny  
**9.30** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny  
**10.30** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny  
**11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny  
Polska 2024  
**14.35** Dlaczego ja? (1214) – serial fabularno-dokumentalny  
Polska 2023

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (829)  
**17.00** Gliniarze (592)  
**18.00** Pierwsza miłość (3918) – serial Polska  
**18.50** Wydarzenia  
**19.15** Lepsza Polska – cykl publicystyczny  
**19.40** Uroczysko (60) – serial krym. Polska  
**20.10** 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008  
Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden  
Jane uwielbia śluby. W szafie ma 27 fantazyjnych kreacji, które wykorzystywała jako drużyna podczas wesel przyjaciół. Jednocześnie nic nie wskazuje na to, by ona sama miała wyjść za mąż. Postanawia wreszcie zadbać o siebie.  
**22.30** Pasażerowie – film sf USA/Australia 2016  
Reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen  
**1.10** Inna kobieta – komedia \*\*\* romantyczna USA 2014

## TVN

**5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda  
**6.50** Kuchenne rewolucje: Czarna Dąbrówka, „Cooking and events”  
**7.45** Dzień Dobry TVN  
**11.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Wielkopolanka”, Barlinek  
**12.15** Ukryta prawda (1402, 1403) – serial fabularno-dokumentalny  
Polska 2024  
**14.20** Detektywi (66) – serial fabularno-dokumentalny  
Polska

**15.20** Doradca smaku  
**15.30** Ukryta prawda (1490)  
**16.35** Kuchenne rewolucje  
**17.40** Detektywi (78)  
Emerytowany policjant otrzymuje serię przesyłek, w których ktoś grozi jego córce. Mężczyzna zgłasza się do detektywów.  
**18.40** Sport  
**18.50** Pogoda  
**19.00** Fakty  
**19.40** Uwaga! – magazyn  
**20.00** Doradca smaku  
**20.10** Na Wspólnej (3937) – serial Polska  
**20.50** Milionerzy – teleturniej  
**21.30** Kuchenne rewolucje  
Oaza Smaku w Nowym Tomysku do spełnienia marzeń właścicielki. Miała tętnić życiem i być pełna gości. Niestety, klientów brak, dochody są skromne, a długi rosną. Przed Magdą Gessler zadanie trudniejsze niż zwykle.  
**22.35** Piśsudski – film biograf. Polska 2019  
Reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc, Magdalena Boczarowska, Jan Marczewski  
**0.45** Herkules (8)

## TVN7

**6.15** Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda  
**11.25** W-11 Wydział Śledczy  
**12.50** Detektywi  
**13.50** Opowieści małżeńskie  
**14.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska  
**16.55** Zagadki losu  
**18.55** Ukryta prawda  
**20.00** \*\*\* Jak przeżyć święta – komedia rom. USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini  
**22.10** Czas na show. Drag me out  
**23.15** \*\*\* Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock  
**1.20** The Traitors. USA  
**2.35** Żyjąc z potworem

## TVP Kultura

**9.05** Noce i dnie (10)  
**10.25** \*\*\*\* Siewierza – film Polska 1985  
**12.00** Reżyserzy  
**12.50** Poczet świrów polskich  
**13.25** \*\*\* Tydzień z życia mężczyzny – dr. Polska 1999  
**15.05** \*\*\* Hubal – dramat Polska 1973  
**17.30** Noce i dnie (11)  
**18.30** Ktorędy po sztuce  
**18.45** Video Art  
**19.25** Jan Sebastian Bach – kantaty  
**20.00** Hala odlotów  
**21.05** \*\*\* Zagubiona autostrada – thriller Fr./USA 1997, reż. David Lynch, wyk. Bill Pullman  
**23.25** \*\*\* Podróż Fanny – dramat Fr./Belg. 2016

## TVP Sport

**9.00** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA  
**12.45** LIO Paryż 2024: Pływanie – wydarzenia  
**14.15** (L) Biatlon: PS mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand: Sprint na 10 km  
**16.00** Zawody siłaczy: LM Strongman: Martyniaka  
**16.55** (L) Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy  
**19.30** Biatlon: PS mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand  
**21.00** LIO Paryż 2024: Tenis – olimpijska droga do medalu Igi Świątek  
**22.05** Ring TVP Sport  
**23.00** Sportowy wieczór  
**23.45** Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy

## TV4

**6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**8.00** Bogaty dom – biedny dom  
**9.00** Dlaczego ja? **11.00** Trudne sprawy  
**14.00** Policjantki i policjanci (478)  
**15.00** Na ratunek 112  
**16.00** Policjantki i policjanci (976, 977)  
**18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**19.00** Policjantki i policjanci (1189)  
**20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (780, 781)  
**22.35** \*\*\* VI batalion – dramat Australia/USA 2005  
**1.20** Love Island. Wyspa miłości  
**3.25** Lubię Disco!  
**4.25** Top 10 lista przebojów

## TV Tram

**12.20** Wykłady z konferencji „Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki”  
**12.40** Życie lasu. Storzycy  
**13.30** Msza święta  
**14.35** Komarowska Wiktoria  
**15.00** Po stronie prawdy  
**16.10** Z wędką nad wodę...  
**16.35** Sól Ziemi  
**17.30** Odpowiedzialni za Kościół  
**18.15** Rozmowy niedokończonych  
**19.30** Przyjaciele i bohaterowie  
**20.00** Informacje  
**20.20** Różaniec  
**21.00** Apel Jasnogórski  
**21.40** Polski punkt widzenia  
**22.00** Głos serca (99)  
**22.45** Śląskie ślady Świadka Prawdy – blogostawiony Ryszard Henkes SAC

## TV Puls

**8.00** Kobra – oddział specjalny (3)  
**10.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (15)  
**11.00** Nie igraj z aniołem (128, 129)  
**12.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (16)  
**13.50** Kobra – oddział specjalny (4)  
**14.50** Lombard. Życie pod zastaw (271)  
**15.50** Ranczo (51, 52)  
**18.00** Lombard. Życie pod zastaw (788, 789)  
**20.00** \*\*\* Badman – komedia Fr. 2021, reż. Philippe Lacheau, wyk. Philippe Lacheau  
**21.50** \*\*\* Iluzja 2 – thriller USA/Fr./Hongk./Meksyk 2016  
**0.15** \*\*\* Wesele – komediadr. Polska 2004

\*\*\*\* koniecznie \*\*\* zdecydowanie tak \*\* możesz \* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## PIĄTEK 20 Grudnia

TVP1 DVB-T

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Akacja 38 (495) **8.45** Ranczo (129) **9.45** Komisarz Alex (20) **10.45** Ojciec Mateusz (156) **11.35** Okrasa łamie przepisy **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Ukryte piękno Europy **14.00** Wichrowe wzgórze (74) **14.55** Jaka to melodia?

**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (437)  
Ziya chce porozmawiać z matką. Duygu wraca na komendę. Postanawia, że jej priorytetem będzie odnalezienie Yasemin. Zamierza zerwać związek z Alim.  
**17.00** Teleexpress  
**17.20** Jaka to melodia?  
**17.55** Klan (4434)  
**18.25** Reporterzy – magazyn  
**18.45** Akacja 38 (522)  
– serial obyczaj. Hiszpania  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** To mogłeś być Ty – reportaż  
**21.20** Komisarz Alex (281)  
Zosia kontynuuje prywatne śledztwo w sprawie grupy handlującej ludźmi. Nie chce wtajemniczać kolegów. Jest przekonana, że wśród jej bliskich współpracowników jest kret.

**22.15** Kogel-mogel  
\*\*\* – komedia Polska 1988  
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn

**0.10** Gra szpiegów – thriller W.  
\*\*\*\* Bryt./USA 2020

\*\*\*\* koniecznie \*\*\* zdecydowanie tak \*\* możesz \* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVB-T

**5.25** M jak miłość (1727) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3097) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Operacja Zdrowie! **11.50** Górna półka smaku – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (97) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (650) – serial Polska 2024

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (49) – telenowela  
**15.50** Przepis dnia – magazyn  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Miłość i nadzieja (98)  
Kuzey, przekonany o winie Elif, chce bronić Murvet. Yildiz namawia Elif, by nie oddawała się w ręce policji. Elif szuka Kubilaya, który przeciwstawia się Suatowi. Melis wdaje się w bójkę.

**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3097) – serial Polska  
**19.55** Przepis dnia – magazyn  
**20.05** Barwy szczęścia (3098) – serial Polska

**20.45** Postaw na milion  
**21.45** Muzyka na dobry wieczór: Organek pod prąd  
**22.45** To jest grane  
**23.20** Podróż na sto stóp  
\*\*\*\* – komediodramat Indie/Emiraty Arabskie/USA 2014  
Reż. Lasse Hallström, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal

**1.35** Mój przyjaciel szpieg  
\*\*\* – komedia USA/Kan. 2020

Polsat DVB-T

**5.25** Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.25** Gliniarze: Uczucie, które nie gaśnie.; Sąsiedzi; Winny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak **14.35** Dlaczego ja? (1215) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (830)  
**17.00** Gliniarze (593) – serial fabularno-dokumentalny  
**18.00** Pierwsza miłość (3919) – serial Polska

**18.50** Wydarzenia  
**19.20** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Spider-Man Poprzez Multiwersum – film animowany USA 2023  
Miles Morales musi na nowo zdefiniować, co to znaczy być bohaterem.

**23.00** Mumia: Grobowiec cesarza  
\*\* Smoka – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny/Kanada 2008  
Reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello  
W Chinach przed tysiącami lat został pochowany przeklęty cesarz Smok. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i przez przypadek budzi do życia cesarza i jego armię, która stanowi poważne zagrożenie.

**1.35** Cicha noc  
\*\*\* – komedia USA 2021

TVN DVB-T

**5.05** Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2018 **6.50** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty”, Przedziel – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gargoly”, Łódź; Restauracja „Pierogarnia”, Tczew **13.20** Ukryta prawda (1404, 1405) – serial fabularno-dokumentalny

**15.20** Doradca smaku  
**15.30** Ukryta prawda (1491)  
**16.35** Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny  
**17.40** Detektywi (79) – serial fabularno-dokumentalny  
**18.35** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich  
**18.40** Sport  
**18.50** Pogoda  
**19.00** Fakty  
**19.40** Uwaga! – magazyn  
**20.00** Wonder Woman 1984

\*\*\* – film fantasy USA/Hiszpania/W. Bryt. 2020  
Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig  
Losy świata ponownie są zagrożone i tylko Wonder Woman może je uratować.

**23.15** Amnezja – film kryminalny  
\*\*\* USA/Niemcy 2004  
Reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia  
Świeżo upieczona inspektor policji ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw. Odkrywa, że ofiarą zabójcy padają jej byli kochankowie.

**1.20** Kuba Wojewódzki  
**2.30** Szpital (392)

TVN7 DVB-T

**6.15** Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.50** Detektywi **13.50** Opowieści małżeńskie **14.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **18.55** Ukryta prawda **20.00** \*\*\* Zimowa opowieść – dramat USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jennifer Connelly **22.30** \*\*\*\*  
USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry **0.55** Love Island. Wyspa miłości **2.55** Śmierć na 1000 sposobów **3.25** Lubię Disco! **4.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura DVB-T

**9.55** \*\*\*\* Hubal – dr. Polska 1973  
**12.15** Jan Sebastian Bach – kantaty **12.50** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.30** \*\*\* Leśmian – film Polska 1990 **15.00** W centrum komiksu **16.25** 13. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '75 **17.40** Rozmowa z Danutą Rinn na tematy aktualne **18.20** Poczet świąt polskich **19.00** Reżyserzy **20.05** \*\*\*\* Wichrowe wzgórze – melodramat USA 1939 **22.00** Hala odlotów **22.55** Dom pod Dwoma Oriami (8) **23.50** \*\*\*\* Zagubiona autostrada – thriller Fr./USA 1997

TVP Sport DVB-T

**8.45** Biatlon: PŚ mężczyzn w Anncy-Le Grand-Bornand **10.05** To zaley **10.30** LIO Paryż 2024: Boks **13.15** Ring TVP Sport **14.15** (L) Biatlon: PŚ kobiet w Anncy-Le Grand-Bornand **15.55** Boks: K. Welter – E. España **16.55** (L) Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy **19.30** (L) Tenis stołowy: LM ETTU: Czwierćfinał – rewanż: Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki – SF SKK El Niño Praga **22.20** Sportowy wieczór **23.00** Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy **0.30** Boks

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## SOBOTA 21 Grudnia

TVP1 DVB-T

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Nie bądź ślepy na ślepowrona **9.40** Ranczo (130) **10.45** Komisarz Alex (21) **11.45** Ojciec Mateusz (400) **12.40** \*\*\* Nocne przejście – western USA 1957, reż. James Neilson, wyk. James Stewart, Audie Murphy **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.50** Dobre Strony

**15.10** U Pana Boga w ogródku (2) – serial kom. Polska  
**16.05** Dziedzictwo (438)  
Duygu i Ali są przynębeni ostatnimi wydarzeniami. Domownicy mają wyrzuty sumienia. Czują wstyd i zakłopotanie po tym, jak uwierzyli w zdradę Seher.

**17.00** Teleexpress  
**17.35** Niepewność (5)  
Mickiewicz w konsekwencji uczucia do Maryli prawie traci przyjaciela. Narąca się na gniew matki swojej wybranki, by później nieomal zginąć z ręki zazdrosnego narzeczonego Wereszczkówny.

**18.40** Jaka to melodia?  
**19.30** 19.30  
**20.20** Parker

\*\*\* – film sensacyjny USA 2013  
Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis  
**22.30** Londyński bulwar  
\*\*\* – dramat kryminalny W. Bryt./USA 2010  
Reż. William Monahan, wyk. Colin Farrell, Keira Knightley

**0.20** Wszystko gra  
\*\* – musical Polska 2016

TVP2 DVB-T

**5.25** Barwy szczęścia (3094, 3095) – serial obyczajowy Polska **6.35** M jak miłość (1836) – serial obyczajowy Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **12.40** Muzyka na dobry wieczór – program muzyczny **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

**15.15** Szansa na sukces. Opole 2025: Włodzimierz Korcz  
**16.20** Na dobre i na złe (938) – serial obyczaj. Polska  
**17.30** Dobry tytuł – magazyn  
**18.00** Słowo na niedzielę: Niewidoczny Jezus

**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn  
**19.25** Rodzinka.pl (120) – serial kom. Polska  
**20.00** To było tak – benefis Bohdana Łazuki – program rozrywkowy  
**22.25** Wyścig z czasem  
\*\*\* – film sf USA 2011

Reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Amanda Seyfried, Cillian Murphy  
Za sprawą inżynierii genetycznej ludzkości udało się powstrzymać proces starzenia, ale jednocześnie zaprogramowano ciała tak, by umierały po 26 latach. By przesunąć datę śmierci, należy za to zapłacić...  
**0.25** Kruk. Szept słyhać po zmroku (2)  
**1.35** Podróż na sto stóp – komediodramat. Indie/Emir. Arab./USA 2014

\*\*\*\* koniecznie \*\*\*\* zdecydowanie tak \*\*\* możesz \*\* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat DVB-T

**5.25** Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.55** Ewa gotuje – magazyn. Boże Narodzenie dosłownie za kilka dni, więc tym razem Ewa pokaże kilka potraw z myślą o wigilijnym stole **12.25** Gliniarze (960-963) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

**16.30** Nasz nowy dom  
Monika i Dariusz wychowują niepełnosprawnego syna. Sytuacja materialna rodziny jest złą, a stary dom, choć czysty i schludny, pozbowiany jest dostępu do wody i kanalizacji. Ekipa programu rusza na pomoc.

**17.30** Awantura o kasę – teleturniej  
**18.50** Wydarzenia  
**19.30** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny  
**19.55** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni – program rozrywkowy  
**22.00** Armageddon – film katastroficzny USA 1998  
Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck  
Bruce Willis jako bohater, który wyrusza z bardzo ryzykowną misją w kosmos, by ocalić ludzkość przed zbliżającą się do Ziemi potężną asteroidą.

**1.15** Sekretne okno  
\*\*\* – thriller USA 2004  
Reż. David Koepf  
**3.25** Świat według Kiepskich (338, 339) – serial Polska

TVN DVB-T

**5.20** Jak to jest zrobione? **6.00** Uwaga! **6.15** Kobieta na krańcu świata **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „W podwórku”, Ceglów **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3934-3937) **13.25** Patent na święta 6 – magazyn **13.55** \*\*\* Królewskie wakacje – melodramat USA 2017, reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly

**15.40** Studio Pucharu Świata  
**16.00** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria

**16.55** Studio Pucharu Świata  
**17.05** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria

**17.55** Studio Pucharu Świata  
**18.15** Milionerzy – teleturniej  
**18.45** Sport  
**18.50** Pogoda  
**19.00** Fakty  
**19.30** Jeszcze przed świętami  
\*\*\* – komedia romantyczna Polska 2022

Reż. Aleksandra Kułakowska, Maciej Prykowski, wyk. Monika Franczyk, Piotr Pacek, Franciszek Krupowicz  
**21.50** Holiday – komedia romantyczna USA 2006  
Reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law  
**0.35** Saga Zmierzcie: Zaćmienie  
\*\*\* – film USA 2010  
**3.15** MasterChef

TVN7 DVB-T

**7.50** \*\*\* W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA 1985 **9.55** Sprytnie pomysły Jagny **10.30** Ukryta prawda **13.30** LEGO Masters. Kierunek Polska **14.30** Anatomia piękna **15.35** \*\*\* Idealny facet – komedia rom. USA 2005 **17.45** \*\*\*\* Świat według T.S. Spiveta – film Fr./Kan./Australia 2013 **20.00** \*\*\* Król Skorpion – film USA/Niemcy/Belg. 2002, reż. Chuck Russell, wyk. Dwayne Johnson **22.00** \*\*\* Dziewiąty legion – film USA/W. Bryt. 2011 **0.20** \*\*\* Wszyscy święci New Jersey – dramat USA 2021

TVP Kultura DVB-T

**9.20** Droga (6) **10.25** Nieznany Józef Zelder – Musica Sacromontana 2019 **11.15** \*\*\* Goodbye Rockefeller – film Polska 1993 **13.30** Borge Mogensen – sztuka projektowania **14.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **15.15** Artur i Minimiki – film anim. **17.05** Wydarzenie aktualne **17.40** \*\*\*\* Bosonoga Contessa – film USA/W. 1954 **20.00** \*\*\*\* Zapach kobiety – dramat USA 1992 **22.40** Zbigniew Wodecki i jego goście **23.50** \*\*\*\* Wichrowe wzgórze – melodramat USA 1939

TVP Sport DVB-T

**10.05** Tenis stołowy: Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki – SF SKK El Niño Praga **12.25** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Anncy-Le Grand-Bornand **13.50** To zaley **14.40** (L) Biatlon: PŚ kobiet w Anncy-Le Grand-Bornand **16.10** (L) Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy **18.45** Biatlon: PŚ mężczyzn w Anncy-Le Grand-Bornand **19.35** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **20.05** (L) Boks: Gala 30 w Krasniku **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Biatlon: PŚ kobiet w Anncy-Le Grand-Bornand

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej



## Problemy w relacji

# Czym jest związek asymetryczny? Sprawdź, czy nie jesteś w takiej relacji

Wywołuje poczucie niesprawiedliwości, zmęczenia, wypalenia emocjonalnego, a nawet może prowadzić do utraty zdrowia psychicznego i fizycznego. Związek asymetryczny to dość powszechne, a zarazem bardzo szkodliwe zjawisko. Na czym dokładnie polega? Sprawdź, jakie są jego oznaki.

Anna Moyseowicz  
redakcja@polskapress.pl

**D**efinicja związku asymetrycznego wskazuje, że jest to relacja, w której jedna ze stron wkłada zdecydowanie więcej wysiłku, emocji i zaangażowania niż druga. Partnerzy w takim związku nie traktują się tak samo - zazwyczaj to jedna osoba daje, a druga bierze. Problem może dotyczyć różnych aspektów:

- emocjonalnych,
- finansowych,
- zawodowych
- czy nawet sfery codziennych obowiązków.

Chociaż asymetria może pojawić się chwilowo w każdym związku, problem zaczyna się, gdy taki stan rzeczy trwa długo, a jedna ze stron zaczyna odczuwać wyczerpanie i frustrację. Co więcej, osoba mniej zaangażowana przejmuje większą kontrolę nad związkiem, a osoba zaangażowana bardziej, staje się zależna.

Ciągłe poczucie jednego z partnerów, że jego potrzeby nie są brane pod uwagę, może odbić się na samoocenie. Z czasem taka relacja może prowadzić do narastającego stresu, wypalenia, a nawet problemów zdrowotnych. Brak równowagi w dłuższej perspektywie jest nie do utrzymania, a kryzys w związku kończy się poczuciem nieszczęścia lub rozstaniem.

## Jak rozpoznać związek asymetryczny?

Istnieje wiele znaków mogących świadczyć o nierównościach między partnerami. Najważniejsze, by wsłuchać się w siebie, swoje emocje, a także, by spróbować z dystansem spojrzeć na układ w relacji.

Oto 5 cech związku asymetrycznego, na które powinnaś zwrócić uwagę w swojej relacji:

1. Czujesz się zmęczona emocjonalnie. Jeśli stale masz



**Istnieje wiele znaków, mogących świadczyć o nierównościach między partnerami. Najważniejsze, by wsłuchać się w siebie, swoje emocje, a także by spróbować z dystansem spojrzeć na układ w relacji.**

wrażenie, że to ty jesteś odpowiedzialna za podtrzymywanie relacji, rozwiązywanie konfliktów i dbanie o atmosferę w związku, może to być oznaką, że jesteś w asymetrycznej relacji. Twoje emocjonalne potrzeby są zepchnięte na dalszy plan, a partner nie dostrzega, że również potrzebujesz wsparcia.

2. Brak wzajemności. Zwróć uwagę, czy partner okazuje tyle samo czułości i uwagi, co ty. Czy inicjuje spotkania, rozmowy, czy może to zawsze ty musisz się o wszystko starać? W zdrowym związku obie strony powinny dawać z siebie tyle samo - jeśli stale tylko jedna z nich inwestuje czas i energię, coś jest nie tak.

3. Ignorowanie potrzeb. Czy czujesz, że twoje potrzeby są bagatelizowane, a rozmowy o tym, co dla Ciebie ważne, są zbywane? W asymetrycznym związku partner koncentruje się głównie na sobie, a twoje

potrzeby są odkładane na później lub w ogóle ignorowane.

4. Ciągłe poczucie winy. Jeśli masz wrażenie, że to ty zawsze musisz ustępować, przepraszać lub dostosowywać się do partnera, może to być sygnał, że jesteś w nierównym związku. Często osoby w asymetrycznych relacjach czują się winne za rzeczy, za które wcale nie powinny odpowiadać.

5. Brak wsparcia. W trudnych chwilach powinnaś mieć pewność, że partner stoi po twojej stronie i wspiera cię zarówno emocjonalnie, jak i w kwestiach praktycznych. Jeśli zamiast tego czujesz się opuszczona, a druga strona nie angażuje się w problemy, prawdopodobnie masz do czynienia z asymetrią w związku.

## Dlaczego związki asymetryczne się rozpadają?

Na pierwszy rzut oka relacje asymetryczne mogą wyda-

wać się funkcjonalne, jednak z czasem różnice pomiędzy partnerami prowadzą do licznych problemów, które często kończą się rozpadem relacji. Taki układ prowadzi do frustracji osoby bardziej zaangażowanej, gdyż brakuje równowagi między daniem a otrzymaniem, co budzi poczucie wykorzystywania. W związkach asymetrycznych często dochodzi do zaburzeń w komunikacji. Osoba, która jest bardziej zaangażowana, czuje się zlekceważona lub niedoceniana, co powoduje narastające napięcie. Bywa też, że partner, który inwestuje mniej, nie rozumie, dlaczego druga strona czuje się zaniebana, lub po prostu unika konfrontacji, co jeszcze bardziej pogłębia przepaść.

## Jak wyjść z asymetrycznego związku?

Jeśli zauważasz, że Twój związek opiera się na nierów-

kubincie czy związku koha-bitacyjnym, mogą negatywnie rzutować na twoją przyszłość. W zdrowym partnerstwie obie strony powinny się wspierać, rozumieć i wzajemnie na siebie liczyć. Jeśli tego brakuje - może czas na zmiany?

## Jak budować zdrowe relacje międzyludzkie?

Budowanie zdrowych i równych relacji wymaga świadomego wysiłku obydwu stron. Każdy związek, niezależnie od tego, czy jest romantyczny, przyjacielski, czy to relacja rodzinna, powinien opierać się na kilku kluczowych zasadach:

- Wzajemność - fundamentem zdrowego związku jest wzajemność. Oznacza to, że obie strony angażują się w podobnym stopniu, oferują sobie wsparcie, słuchają się nawzajem i starają się zaspokoić swoje potrzeby. Wzajemność nie oznacza dokładnej równowagi we wszystkim, ale wskazuje na chęć dawania i brania w sposób, który służy obu stronom.

- Otwartość i szczerą komunikacją - kluczem do budowania udanych relacji jest otwarta i szczerą komunikacja. Partnerzy powinni rozmawiać o swoich uczuciach, obawach i oczekiwaniach. Regularne rozmowy pomagają uniknąć nieporozumień, budują zaufanie i pozwalają na rozwiązywanie problemów na bieżąco.

- Szacunek i zaufanie - w każdej zdrowej relacji ważne jest wzajemne poszanowanie granic, uczuć i potrzeb drugiej osoby. Zaufanie to fundament, na którym buduje się trwałą więź i bliskość.

- Empatia - zdrowe relacje wymagają zdolności do „wejścia w skórę” drugiej osoby. Empatia pozwala zrozumieć, co czuje partner, i reagować na jego potrzeby. To buduje głębszą więź i pomaga konstruktywnie rozwiązywać konflikty. ©©



**PIŁKA NOŻNA** PO REMISIE W KRAKOWIE WYSOKA POZYCJA W TABELI

# Optymistyczna jesień. Miedź - kurs na awans

Piotr Janas  
Legnica

**Piłka nożna. Miedź Legnica ma za sobą udaną jesień w rozgrywkach Betclit 1 ligi. Legniczanie są na najlepszej drodze, by trzeci raz w swej historii awansować do ekstraklasy.**

Skrajnie inne nastroje niż w przyjaźnionym Śląsku Wrocław panują dziś w Legnicy. Tamtejsza Miedź - mimo iż złapała lekką zadyszkę pod koniec 2024 roku - jest na najlepszej drodze, by kolejny raz zagrać w piłkarskiej elicie w naszym kraju.

W ostatnim tygodniu Miedzianka nadrabiała zaległości, rozgrywając zaległe spotkanie 7. kolejki z Wisłą Kraków. Legniczanie postawili w stolicy Małopolski twarde warunki, z przebiegu całego spotkania byli zespołem lepszym i choć to oni po golem Kamila Antonika prowadzili 1:0, to finalnie tylko zremisowali przy Reymonta 1:1.

Trener Ireneusz Mamrot udowodnił, że postawienie na niego było dobrym ruchem. Pochodzący z Trzebnicy szkoleniowiec w tym sezonie może pochwalić się bilansem, na który składa się 11 zwycięstw, pięć remisów i tylko trzy porażki. Zdobyte w ten sposób 38 punktów daje Miedziance 3. miejsce w tabeli Betclit 1 ligi, tuż za plecami Bruk-Bet Termalicy Nieciecza (45 oczek) oraz Arki Gdynia. Do Gdynian ekipa z Legnicy traci tylko dwa punkty. Przypomnijmy, że bezpośredni awans dają dwie pierwsze lokaty, a zespoły z miejsc 3-6 rozgrywają między sobą mini turniej barażowy.



**Miedź Legnica w ostatnim w 2024 roku meczu o stawkę zremisowała z Wisłą Kraków 1:1 i ma prawo czuć niedosyt**

- Z pełną odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że po meczu z Wisłą, mając na koncie w sumie 38 punktów, czujemy niedosyt. To chyba najlepiej oddaje nasze ambicje oraz to, w co wierzymy. Zapowiada się bardzo ciekawa wiosna dla nas wszystkich - mówił w Krakowie Mamrot.

- W Legnicy są duże chęci na awans. Nie chcę wbić żadnych szpilek, ale uważam, że znacznie większe parcie jest tutaj, w Krakowie, a to nie zawsze pomaga. Nie mieliśmy na dobrą sprawę żadnego poważniejszego kryzysu, co najwyższej kilka

słabszych meczów, ale to nieuniknione. Najbardziej żałuję tego remisu w Niecieczy, bo długo prowadziliśmy, a w końcówce mieliśmy okazję na 2:0. Gdyby tam była wygrana, to byłbym bardzo zadowolony, a tak jest po prostu zadowolony - podsumował Mamrot.

Jesień w wykonaniu Miedzi była naprawdę optymistyczna. Z taką grą i kilkoma racjonalnymi wzmocnieniami bezpośredni awans będzie jak najbardziej realny. Drużyna wyjechała już na urlopy. Powrót do zajęć 9 stycznia, a 29 stycznia legniczanie polecą na obóz do Turcji.

## TABELA BETCLIT 1 LIGI

1. Termalica Nieciecza	19	45	42-15
2. Arka Gdynia	19	40	41-15
3. Miedź Legnica	19	38	37-18
4. Ruch Chorzów	19	34	32-20
5. Wisła Płock	19	33	33-26
6. Górnik Łęczna	19	32	31-23
7. Wisła Kraków	19	30	33-19
8. Polonia Warszawa	19	27	21-21
9. ŁKS Łódź	19	26	27-21
10. Stal Rzeszów	19	26	31-27
11. Znicz Pruszków	19	25	27-27
12. GKS Tychy	19	20	17-21
13. Warta Poznań	19	19	14-31
14. Odra Opole	19	18	15-38
15. Kotwica Kołobrzeg	19	17	15-33
16. Chrobry Głogów	19	16	17-37
17. Stal Stalowa Wola	19	11	14-37
18. Pogoń Siedlce	19	9	17-35

## Zagłębie poszuka formy w Turcji. Śląsk liczy punkty

Bartosz Głęb, RED.  
Wrocław

**EKSTRAKLASA. Zagłębie Lubin zajęło jesienią 13. miejsce z 19 punktami. Czyli tuż nad strefą spadkową. Śląsk Wrocław, wicemistrz Polski, z 10 punktami utknął na ostatnim, 18. miejscu.**

Piłkarze do treningów powrócą 6 stycznia, natomiast 4 dni później wylecą na zimowe zgrupowanie do tureckiego Belek, gdzie zagrają kilka sparingów. Na razie tylko jeden rywal jest potwierdzony, 17 stycznia Miedziovi zmierzą się z Widzewem Łódź.

Podopieczni Marcina Włodarskiego do kraju wrócą 24 stycznia. Ostatni tydzień przed powrotem do ligowych zmagania przepracują na własnych obiektach treningowych. Natomiast w sobotę, 1 lutego, przyjdzie pierwszy sprawdzian, czyli mecz 19. kolejki PKO Ekstraklasy przeciwko Pogoni Szczecin.

Zagłębie Lubin rok 2024 zakończy na 13. miejscu w tabeli. Miedziovi nad strefą spadkową mają zaledwie 2 punkty przewagi i wiosną najprawdopodobniej będą walczyli o utrzymanie w lidze. Z powodu słabych wyników

w pierwszej części sezonu, we wrześniu pracę w Lubinie stracił trener Waldemar Fornalik. Aktualny szkoleniowiec w 12 spotkaniach odniósł 5 zwycięstw, 2 remisy i 5 porażek.

Plan zimowych przygotowań Zagłębia Lubin

6 stycznia - powrót do treningów

10 stycznia - wylot do Belek (Turcja)

17 stycznia - sparing: Widzew Łódź

24 stycznia - powrót do Polski

1 lutego - PKO Ekstraklasa: Pogoń Szczecin (20:15).

Chociaż Zagłębie nie ma po jesieni socjalnym powodów do radości, to jednak sytuacja drugiej dolnośląskiej drużyny ekstraklasowej jest znacznie gorsza. Marny dorobek, dno tabeli, na dodatek brak „docelowego” trenera... To wszystko nie wygląda dobrze. Pojawiają się już nawet opinie, że wrocławianie pogodzili się z ewentualnym wiosennym spadkiem z Ekstraklasy do 1. Ligi...

Jednak są tacy, którzy liczą wiosną na ponad 30 punktów w 16 meczach, czyli właściwie na cud. Cóż, każdy może wierzyć w co chce. Z tym, że w sporcie nic do końca nie można przeliczyć i zaplanować. No i cuda też się zdarzają.



**Zagłębie Lubin znajduje się w tabeli Ekstraklasy tuż nad strefą spadkową**

# PSI PROBLEM JEST W CZŁOWIEKU

Płacą 5000 złotych za szczeniaczka modnej rasy, a potem oddają go za darmo, bo zmieniła im się „sytuacja życiowa”. Takie ogłoszenia zalewają internet. Nie lepiej kupić sobie pluszaka?

Agnieszka Domka-Rybka

**M**am suczkę border collię, wymagająca rasy. Jesteśmy dla Megi czwartym już domem, wcześniej właściciele nie radzili sobie z nią. Każdy brał, bo ładna, bo modna, ale, jak na złość, nie chciała tylko leżeć na kanapie i zaczęły się kłopoty - opowiada pani Ania z Inowrocławia, nowa właścicielka Megi. - Taki psiak na życie podszkowane się nie zgodzi. U nas na początku też atakowała, ale pracowaliśmy z nią cierpliwie i dziś jest nie do poznania. Niektórzy kupują psy, bo są śliczne na zdjęciu, a one potem pokazują swój charakter. Hodowla zarobi, i to nieźle: rasowe szczeniaki chodzą za dobre kilka tysięcy. To dziś działa zupełnie jak sprzedaż telewizora, pasty do zębów, tostera do kanapek. Błagam, aby takie psy nie były świątecznym prezentem. Podarujcie lepiej dziecku zwierzączka na baterię!

Pani Ania uratowała od bezdomności Megi, którą jeden kupił, inny na niej zarobił, a potem? Trzeba było pozbyć się problemu...

## Agresja nie jest przypadkowa

Oto post, jeden z wielu podobnych, znaleziony na Facebooku: „Z bólem serca jesteśmy zmuszeni oddać naszego pieska rasy border collie, który jest u nas od 2 miesięcy. Dzięki zaatakował nasze dziecko, na szczęście nie doszło do pogryzienia. Adoptowaliśmy go od starszej pani, która nie dawała sobie rady. Piesek nie był ułożony od szczeniaka. Poświęciliśmy i nadal poświęcamy mu dużo uwagi i są tego efekty, jednak nie mamy więcej czasu, aby z nim pracować, i też funduszy na behawiorystów. Pies nie nadaje się do domu z małymi dziećmi. Chyba że ktoś będzie miał czas, aby z nim popracować. My mamy trójkę małych dzieci i, niestety, nie posiadamy możliwości finansowych i czasowych, aby zainwestować w behawiorystów i dalej pracować z Dżekim?”.

Cytujemy zupełnie przypadkowy wpis z Grupy „Bordery i w typie do adopcji”. Choć trudno w to uwierzyć, ale tam każdego dnia ktoś chce oddać psa. Psa, którego adoptował lub kupił za spore pieniądze. Krew człowieka zalewa, bo, niestety, podobne wpisy są na wszystkich

„psiarskich” grupach. Ktoś oddaje, ponieważ zwierzę jest agresywne, nagle zmieniła się czyjaś „sytuacja życiowa” lub „członek rodziny jest uczulony na sierść”. Alergia to od dawna smutny standard!

Jednak ten komentarz (dotyczący Dżekiego) powinien niektórych postawić do pionu: „Mam bordera, ciągle na tej grupie widzę posty, że ktoś wziął takiego psa, bo miał być pięknym misiaczkiem do przytulania i zabawy, ale przerósł jego oczekiwania. Przecież BC musi się dużo ruszać, lubi się uczyć i często nie nadaje się do bycia w domu, gdzie są dzieci, które nie wiedzą, jak z nim postępować. Jak widzę takie wpisy, to mi serce pęka! Przecież przed zakupem powinno się zapoznać z rasą, trzeba zwierzątkowi dać dużo uwagi i miłości, a wtedy ją odda z zapasem. Mam nadzieję, że rodzina lub osoba, która przygarnie Dżekiego, wykaże się rozumem, przeczyta, przemyśli, czy ma odpowiednie warunki. Przede wszystkim - czy wie, że pies rośnie, starzeje się i z czasem, kiedy zacznie chorować, to nadal jest członkiem rodziny, któremu trzeba zapewnić godną starość, co kosztuje. Czego rodzice uczą swoje dziecko, że każdego można oddać, że nie ma odpowiedzialności za własne czyny i wybory? Żal dziecka, które wyrosło na takiego samego dorosłego jak jego rodzice, a przede wszystkim żal psa, który nie miał szczęścia trafić ma mądrych właścicieli!”.

- Wcale nie dziwi mnie takie sytuacje, ale to dziś, niestety, chleb powszedni - komentuje Maciej Hadzicki, doświadczony trener psów, który z żoną prowadzi „Holly” Dom Tymczasowy dla psów w Bydgoszczy. Opowiada, że przez lata psy zmieniły się, ludzie bardzo namieszali i cały czas mieszają w ich genach, dlatego tak często są z nimi problemy: zdrowotne (dużo chorują) i emocjonalne. Agresja też nie jest przypadkowa.

**DAWNEJ SUCZKI SZCZENIŁY SIĘ RAZ W ROKU, A DZIŚ ZACHODZĄ W CIĄŻĘ NAWET DWA RAZY NA ROK. NORMALNIE PRZEMYŚL! KLIENCI WSPIERAJĄ TAKI BIZNES**



Dziś najbardziej naturalne psy to kundelki. Rasowym ludzi bardzo namieszali w genach, dlatego sprawiają kłopoty

Niektórzy nie radzą sobie albo nie chce im się dać zwierzęciu tego, czego potrzebuje, i oddają je do adopcji.

- Kiedyś psy były naturalne, a dziś ingeruje się w ich naturę, żeby były jak najładniejsze: piękne brzuszki, błyszcząca sierść, uszka. Znaczą, żeby dobrze się sprzedawały. Dawniej suczki szczeniły się raz w roku, a dziś są hodowle, w których zachodzą w ciążę nawet dwa razy w roku. Normalnie przemyśl! - ubolewa pan Maciej. Podaje przykład znajomej, która pojawiła się u niego, ponieważ miała problem z pieskiem rasy golden retriever. - Goldeny były bardzo modne 20 lat temu i koleżanka też kiedyś miała goldenkę. Gdy pupilka odeszła za tęczy most, zastąpiła ją innym pieskiem i po latach znów wybrała tę rasę. Przyszła do mnie po pomoc, ponieważ nie mogła nad nią zapanować. Mówiła, że jest zupełnie inna niż „stara” goldenka. No tak, bo to są już dziś zupełnie inne psy i to człowiek je zmienił. Powstają

pseudohodowle, gdzie liczy się tylko zysk. Dlatego, zanim kupimy psa, sprawdźmy hodowlę, jakie tam są warunki, jak prowadzi psy, czy liczy się w niej dobro zwierząt, czy tylko pieniądze.

Hadzicki dużo też pomaga m.in. właścicielom modnych buldogów francuskich. - Tak mało natury jest w tych pieskach, że aż żal, tak namieszano w ich genach. Męczą się, mając np. problemy z oddychaniem. One powinny mieć stały dostęp do wody, ale czy wszyscy właściciele o tym wiedzą? Niektórzy zamiast zabezpieczyć im stały dostęp do wody, żeby nie dyszały, wolą ubierać je w ubranka i kokardki. Ludzie, pies powinien pozostać psem! On nie czuje się dobrze w kokardkach!

## Zarejestrowane hodowle też mają grzechy na sumieniu

- Prowadzimy z żoną dom tymczasowy dla porzuconych lub odebranych zwierząt i zanim trafią one do adopcji, są u nas przebadane, przechodzą wstępne szkolenie z podstawowych zasad życiowych - opowiada pan Maciej. - Psi problem tkwi w człowieku, bo to człowiek źle prowadzi psa. Dla mnie sukcesem jest, gdy zrobię z kogoś psiołubnego, bo wtedy znajdzie czas na pracę z pupilem i to nawet takim, jak amstaff.

Amstaff to również trudna rasa, sporo osób ma dziś takie

psy. Jest ponadto istny szłał na husky'ego i akite. A to są psy zaprzęgowe, zaś ludzie niekiedy kupują je do domów. Zdaniem naszego rozmówcy, sami proszą się o kłopoty. - Pies, którego potrzeby nie są spełniane, może stać się agresywny, ale jeśli będzie właściwie prowadzony, to odda miłość w 150 procentach. Dlatego decydując się na jakąś rasę, trzeba się z nią zapoznać, zrozumieć ją. Radzę wszystkim, którzy pragną mieć pieska, by jednak przygarnęli zwierzę ze schroniska. Kundelki są najbardziej naturalne, nikt nie steruje ich genami. I mniej chorują.

- Nie zawieszamy adopcji na okres świąteczny - zachęca Izabella Szolginia, dyrektor Schroniska dla Zwierząt w Bydgoszczy. - Sprawdzamy potencjalnych nowych opiekunów zwierząt, a adopcja musi być przemyślana. Chętny musi poznać psa i odwrotnie: pies musi zaakceptować człowieka. Temu służy kwestionariusz adopcyjny i wizyty spacerowe u psa.

Pani Izabella radzi, aby przy kupowaniu psa wziąć pod uwagę, skąd on pochodzi. - Są bowiem zarejestrowane hodowle, które można uznać za pseudohodowle. Nawet te zarejestrowane w Związku Kynologicznym niekiedy pozostawiają wiele do życzenia. Nie chodzi tu tylko o względy zdrowotne, lecz też o zaniechania w socjalizacji oferowanych szceniąt. Ow-

szem, adopcja psa ze schroniska nie zawsze jest łatwa. My dokładamy starań, by psy były do niej przygotowane: znają rozkład dnia i zasady panujące w azylu.

Niestety, bywa i tak, że osoby, które biorą psy ze schroniska, mają dla nich zarezerwowany czas, urlop na początku po adopcji, a później, gdy wracają nagle do pracy, mogą pojawić się u psa problemy związane z lękiem separacyjnym.

- To złe podejście, bo pies w lęku separacyjnym może niszczyć sprzęty, pojawia się też nadmierna wokalizacja. Rozsądek nakazuje przed adopcją psa posiadać podstawową wiedzę o jego potrzebach i behawiorze - podkreśla dyrektorka. - Na stronie [www.schronisko.org.pl](http://www.schronisko.org.pl) znajdują się porady poadopcyjne. Tam zamieszczono wiadomości o postępowaniu z nowo adoptowanym psem.

Pani Ewa jest wolontariuszką w jednym z regionalnych schronisk. - Kocham psy bardziej niż ludzi. Niektórzy oddają je, gdy zaczynają chorować. Tłumaczę, że nie stać ich na leczenie. Owszem, usługi weterynaryjne są drogie, ale biorąc psa, musimy uwzględnić je w kosztach, na tym polega odpowiedzialność. Nie fundujemy zwierzątkom dodatkowej traumy. Pierwsza to choroba, a druga porzucenie. Bądźmy z nimi do końca - apeluje.

©P

