150 miejsc w żłobku na Piaskach

– STR. 3

PARKING przy Mediq-u

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

4,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650261 41
INDEKS 378461
NR 41 (1896)
ISSN 1426–6504
6 - 12 PAŹDZIERNIKA 2026

36 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik legionowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PiS
BIURO PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI
(biuro poselskie posła MARIUSZA BŁASZCZAKA)
CZYNNE WE WTORKI
od 18.00 do 20.00
LEGIONOWO, UL. JAGIELLOŃSKA 8
INFORMACJE BIEŻĄCE NA STRONIE FB PiS LEGIONOWO

LEGIONOWO
Winda na środku ścieżki rowerowej
- STR. 2

LEGIONOWO
Wywóz odpadów z cmentarza
- STR. 2

SEROCK
Przebudowa ul. Oficerskiej w Zegrzu
- STR. 5

LEGIONOWO
Plac zabaw na os. Młodych do przebudowy
- STR. 5

GDYNIA
18. Festiwal NNW. Nagrody, hołd i wzruszenia
- STR. 8-9

POWIAT
VI Marsz Pamięci
- STR. 12

LEGIONOWO
Pierwszy NEXTGEN Camp
- STR. 14

LEGIONOWO
84. rocznica likwidacji getta
- STR. 15

Nowe parkingi w centrum miasta



Ratusz wygospodarował 80 nowych miejsc parkingowych przy ulicach: Sienkiewicza i Handlowej.

CZYTAJ NA STRONIE 2

Orlik na Piaskach zmodernizowany

– STR. 12

REKLAMA

Jabłonna
ul. Szarych Szeregów 4/6
MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

WARSZTAT SAMOCHODOWY
AUTO SZPERACZ
• Serwis olejowy
• Wulkanizacja
• Diagnostyka komputerowa
• Naprawy mechaniczne
ul Szarych Szeregów 4/6
05-110 Jabłonna
TEL: 734 355 136

Bank Spółdzielczy w Legionowie
Marża tylko 1,30%
Kredyt "Mój Dom - Moje mieszkanie"
Bez prowizji, atrakcyjne oprocentowanie
Chcesz kupić mieszkanie, dom lub działkę budowlaną, przeprowadzić remont, modernizację, zamienić dom jednorodzinny lub lokal mieszkalny. Zapraszamy do Banku Spółdzielczego w Legionowie
Legionowo ul Rynek 4 oraz Nieporęt ul. Plac Wolności 2A
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 5,46 %, całkowita kwota kredytu dla następujących założeń: kwota kredytu 600 000,00 zł, okres kredytowania: 360 miesięcy, wkład własny 20% wartości kredytowanego przedsięwzięcia, roczne zmienne oprocentowanie nominalne: 5,32% - wyliczone jako suma aktualnej stopy bazowej kredytu (stopa zmienna - WIBOR 3M: 3,82%) i marży Banku w wysokości 1,50%, całkowity koszt kredytu: 453 452,77 zł, w skład którego wchodzą: prowizja 0,00 zł, odsetki: 453 233,77 zł, koszt zabezpieczenia kredytu: 219,00 zł (ustanowienie hipoteki, podatek od czynności cywilnoprawnych PCC), całkowita kwota do zapłaty stanowiąca sumę całkowitej kwoty kredytu i całkowitego kosztu kredytu wynosi: 1 140 453,77 zł.
Kalkulacja została sporządzona na dzień 08.05.2026 r. na reprezentatywnym przykładzie.

OSIEDLE Młodzieżowa
ISBUD DEVELOPMENT
ISBUD ŁATYFOWICZ
Apartamenty nad wodą
TWOJA PRZESTRZEŃ W DOBRYM STYLU
665 330 930
ISBUD.PL
PUŁTUSK

eprasa.pl 4a322d5e7d

LEGIONOWO. Zmiany na legionowskim cmentarzu

Nowa brama od strony ul. Suwalnej ułatwi wywóz odpadów

Przy cmentarzu parafialnym w Legionowie powstaje nowy wjazd. Inwestycja ma na celu rozwiązanie dotychczasowych problemów z dojazdem śmieciarek do nekropolii, ale posłuży również jako dodatkowe wejście dla mieszkańców odwiedzających groby

Obecnie pojazdy odbierające odpady nie mają możliwości wjechania na teren tej części cmentarza, co znacząco utrudnia utrzymanie porządku. W związku z tym podjęto decyzję o budowie dodatkowej bramy, zlokalizowanej w pobliżu myjni samochodowej przy ul. Suwalnej. Nowy wjazd ma przede wszystkim usprawnić obsługę cmentarza, w tym sprawny odbiór śmieci oraz ułatwienie budowy nowych pieczar. Z przejścia będą mogli korzystać także parafianie i osoby odwiedzające bliskich, jednak nie będzie ono pełnić funkcji głównej, oficjalnej bramy, jak ma to miejsce w przypadku wejść od strony Alei Legionów (DK 61). Teren nekropolii na trzeciej parceli należy do parafii pw. św. Jana Kantego, której główna siedziba znajduje się przy ul. ks. Jana Schabowskiego.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Niebezpieczne miejsca.

Winda na środku ścieżki rowerowej?

W tym tygodniu rozpoczynamy nowy cykl artykułów dotyczący niebezpiecznych miejsc w Legionowie. Na pierwszy ogień idą ścieżki rowerowe, ponieważ jest na nich wiele miejsc, które mogą zagrażać zdrowiu, a nawet życiu użytkowników

Jednym z kich miejsc jest na przykład „skrzyżowanie" ścieżki rowerowej biegnącej wzdłuż ul. Kolejowej z kładką nad torami kolejowymi, w ciągu ulic: Wyszyńskiego - Parkowa. Z prostym przebiegiem ścieżki koliduje tam szyb windowy, który znalazł się na jej drodze. Rowerzyści jadący z obu stron muszą gwałtownie go omijać nie mając podczas tego manewru dostatecznej widoczności. Osoby jadące z przeciwka wyjeżdżają bowiem zza windy w ostatniej chwili. Dlatego w miejscu tym dochodzi często do kolizji. Powodem takiego stanu rzeczy jest zapewne dobudowanie szybów windowych później, do istniejącej już kładki. Bez wind, których pierwotnie miało nie być, kładka nie mogła być dopuszczona do użytkowania.

Paweł Szyling

LEGIONOWO. Blisko 80 bezpłatnych miejsc. Kontrole Straży Miejskiej

Nowe parkingi i większa rotacja miejsc postojowych w centrum

Od 5 października 2026 r. kierowcy mogą korzystać z dwóch nowych, bezpłatnych parkingów przy ulicach Handlowej i Sienkiewicza. Łącznie udostępniono blisko 80 dodatkowych miejsc postojowych. To jeden z elementów działań mających poprawić sytuację parkingową w centrum Legionowa

Nowe parkingi powstały na gruntach wydzierżawionych przez miasto od prywatnych właścicieli. To rozwiązanie pozwoliło stosunkowo szybko zwiększyć liczbę miejsc parkingowych tam, gdzie są one najbardziej potrzebne.

Ograniczenie postoju do dwóch godzin

W wyznaczonych strefach obowiązuje ograniczenie postoju do dwóch godzin. Od dziś Straż Miejska będzie prowadzić wzmożone kontrole przestrzegania tych zasad. Kierowcy, którzy przekroczą dozwolony czas postoju, muszą liczyć się z mandatem.

Ograniczenie czasu parkowania zostało wprowadzone po to, by zapewnić rotację pojazdów i ułatwić dostęp do miejsc parkingowych osobom załatwiającym sprawy w centrum. Wielu przedsiębiorców zwracało uwagę, że samochody pozostawiane na cały dzień utrudniały parkowanie klientom odwiedzającym sklepy, punkty usługowe czy lokale gastronomiczne. Większa liczba kontroli ma pomóc w rozwiązaniu tego problemu.

Alternatywa dla dojeżdżających do pracy

Osoby dojeżdżające do pracy i korzystające z transportu publicznego mają do dyspozycji dwa parkingi wielopoziomowe przy Centrum Komunikacyjnym oraz przy ul. Szwajcarskiej. Dodatkowo nowy parking przy ul. Handlowej, położony w sąsiedztwie dworca, stanowi wygodną alternatywę dla



kierowców pozostawiających samochód na dłuższy czas.

zierżawa prywatnych gruntów to rozwiązanie pozwalające szybko zwiększyć liczbę miejsc postojowych. Jednocześnie miasto przygotowuje kolejne działania mające poprawić sytuację parkingową w centrum. W planach jest budowa następnego parkingu wielopoziomowego, który w przyszłości zapewni kierowcom kolejne miejsca postojowe i pomoże sprostać rosnącym potrzebom miasta.

az.

Źródło: **UM L-wo**



LEGIONOWO. Nowa filia żłobka „Motylkowy Świat" czeka na maluchy od 5. miesiąca życia

W żłobku na Piaskach czeka 150 miejsc

Nowa filia Żłobka Miejskiego „Motylkowy Świat" przy ulicy Piaskowej 1C w Legionowie została oficjalnie otwarta 31 sierpnia 2026 r. Placówka może przyjąć około 150 dzieci, w tym niemowlęta już od 20. tygodnia życia. Wciąż dostępne są wolne miejsca – również dla rodzin spoza Legionowa.

Uroczystość otwarcia była okazją do podziękowania wszystkim zaangażowanym w realizację inwestycji. Jednym z symbolicznych punktów było posadzenie drzew, w którym wzięli udział prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński, przewodniczący Rady Miasta Ryszard Brański, a także dzieci, rodzice oraz dyrekcja żłobka. – Posadzone drzewa będą rosły razem z placówką i jej małymi podopiecznymi – podkreślili organizatorzy.

Przestrzeń zaprojektowana z myślą o najmłodszych

Nowa filia to sześć jasnych i przestronnych sal, z których każda ma około 80 m². Wszystkie posiadają własną łazienkę dostosowaną do potrzeb małych dzieci, wyposażoną w kilka stanowisk, prysznic oraz miejsce do przewijania. Placówka może przyjąć około 150 dzieci w sześciu grupach, z których dwie przeznaczono dla niemowląt. Dzięki temu do żłobka będą mogły uczęszczać maluchy już od 20. tygodnia życia.W budynku przygotowano również sale wspierające rozwój: salę integracji sensorycznej oraz salę terapii światłem i doświadczania świata. Na miejscu dostępne są gabinety logopedy, psychologa oraz pielęgniarki, co pozwala na specjalistyczne wsparcie bez konieczności wychodzenia z placówki. Placówka dysponuje własną kuchnią, w której przygotowywane będą posiłki dostosowane do wieku podopiecznych.

Plac zabaw i rekrutacja

Na zewnątrz powstał plac zabaw o powierzchni ponad 500 m², podzielony na strefę



ruchową ze zjeżdżalniami, bujakami i zestawami zabawowymi, strefę sensoryczną z wodą i piaskiem oraz strefę plastyczną i miejsca do spokojniejszych aktywności.Rekrutacja do nowej filii prowadzona jest na bieżąco. Wnioski można składać elektronicznie za pośrednictwem systemu rekrutacyjnego. Jak informują miejscy urzędnicy, wolne miejsca są dostępne również w placówce przy ulicy Dietricha 1. Do zapisów zapraszane są także rodziny spoza Legionowa. Inwestycja została zrealizowana przy wsparciu środków z Krajowego Planu Odbudowy.

Źródło: **UM L-wo**

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY WP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 4a322d5e7d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Miasto odpowiada na zarzuty o likwidacji parkingu

NIE ZABIERAMY PARKINGU. Oddajemy przestrzeń mieszkańcom

W miejscu, gdzie dziś samochody parkują na chodniku przy ulicy Piłsudskiego, pojawią się ławki, donice, krzewy i zieleń. Miasto odpowiada na pojawiające się głosy krytyki o likwidacji miejsc postojowych i wyjaśnia, że w tym miejscu nigdy nie było wyznaczonego parkingu. Priorytetem jest bezpieczeństwo pieszych



Jak informuja przedstawiciele ratusza, planowana inwestycja nie jest likwidacją parkingu, lecz uporządkowaniem przestrzeni i poprawą bezpieczeństwa w centrum miasta.

Priorytetem bezpieczeństwo mieszkańców

Od lat samochody parkują tam na ciągu pieszym. Aby wjechać w to miejsce, kierowcy muszą przejechać przez chodnik. Auta zatrzymują się również w pobliżu przejścia dla pieszych, ograniczając widoczność i stwarzając zagrożenie dla przechodniów.

– To nie są hipotetyczne problemy. Wielokrotnie dochodziło tam do niebezpiecznych sytuacji, na które zwracali uwagę mieszkańcy – informuje Miasto Legionowo.

Zielony zakątek dla wszystkich

W miejscu, gdzie obecnie parkują samochody, powstanie przyjazna przestrzeń z ławkami, donicami, krzewami i zielenią. Nowy zakątek będą mogli wykorzystywać wszyscy mieszkańcy – jako miejsce odpoczynku i spotkań w centrum miasta.

– Nie zabieramy parkingu. Kończymy niebezpieczną praktykę parkowania na ciągu pieszym i oddajemy tę przestrzeń mieszkańcom – podsumowuje ratusz.

Źródło: **fb.com/MiastoLegionowo**

POWIAT. Budżet obywatelski na Mazowszu

Ponad 900 tys. zł na bezpieczne przejścia i sport w powiecie legionowskim

W 2027 r. do powiatu legionowskiego trafi ponad 900 tys. zł z budżetu obywatelskiego. Dzięki głosom mieszkańców w Legionowie i gminie Nieporęt zmodernizowanych zostanie 12 przejść dla pieszych, a 180 dzieci weźmie udział w bezpłatnych turnusach sportowych

Największa część środków, czyli 720 tys. zł, sfinansuje nowe oświetlenie 12 przejść dla pieszych, co ma poprawić widoczność po zmroku i w trudnych warunkach pogodowych. Sześć z nich zaplanowano w gminie Nieporęt: przy skrzyżowaniach dróg wojewódzkich nr 631 i 633, drogi nr 632 z ul. Szkolną, drogi nr 633 z ul. Izabelińską oraz drogi nr 632 z ul. Kościelną w Kątach Węgierskich. Kolejne sześć zyska doświetlenie w Legionowie w rejonie skrzyżowań drogi nr 632 z ul. gen. Bolesława Roi, ul. Polną, ul. Krakusa, ul. Orląt Lwowskich oraz dwa przy ul. Dolnej. Inicjatywa ta zdobyła 871 głosów.

Kwota 185 tys. zł pozwoli z kolei na organizację wakacyjnych zajęć sportowych, które poparło aż 1729 osób. Sześć turnusów dla młodzieży w wieku od 8 do 15 lat odbędzie się w obiekcie przy ul. Bolesława Chrobrego 50B oraz na stadionie przy ul. Parkowej 27A. Uczestnicy będą trenować pięć razy w tygodniu, spotkają się z wybitnymi sportowcami i wezmą udział w warsztatach dotyczących profilaktyki urazów oraz psychologii sportu.

W całym województwie mieszkańcy wybrali w tym roku 91 projektów o łącznej wartości 30 mln zł, oddając rekordowe 210 tys. głosów. Pięć pozostałych propozycji zgłoszonych z powiatu legionowskiego – w tym warsztaty terenowe, wsparcie dla zdolnej młodzieży, wirtualna galeria w Dosinie, obozy w gminie Wieliszew oraz modernizacja przejścia w Skierdach – nie uzyskało wystarczającego poparcia i nie doczeka się realizacji.

Paulina Nowicka

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Spór o inwestycję w Chotomowie

Sąd uchylił kary za centrum przesiadkowe

Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie cofnął kary finansowe nałożone na gminę Jabłonna przez nadzór budowlany. Samorząd nie zapłaci 30 tys. zł, jednak spór o obiekt trwa, a pozwolenia na użytkowanie wciąż brakuje.



Sprawa dotyczy centrum przesiadkowego przy stacji kolejowej w Chotomowie, w tym rozbudowy ul. Kolejowej oraz budowy ul. Sielskiej i Rajskiej. W lipcu 2025 r. powiatowy inspektor nadzoru budowlanego w Legionowie nałożył na gminę 70 tys. zł kary za korzystanie z obiektu bez pozwolenia na użytkowanie. We wrześniu 2025 r. wojewódzki inspektor zmniejszył karę do 30 tys. zł, argumentując, że pierwotnie uwzględniono zbyt szeroki zakres infrastruktury.

Gmina zaskarżyła decyzję nadzoru. 31 lipca 2026 r. Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie uchylił obie kary finansowe – zarówno tę w wysokości 30 tys. zł, jak i wcześniejszą wynoszącą 70 tys. zł. Sąd uznał, że organy nadzoru budowlanego nie miały podstaw, by na tym etapie nakładać sankcje w zastosowanym trybie, i przyznał gminie 1380 zł zwrotu kosztów postępowania. Orzeczenie nie oznacza jednak legalizacji użytkowania centrum przesiadkowego ani nie kończy innych postępowań toczących się między urzędem a nadzorem budowlanym.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Przetarg na os. Nowy Bukowiec

PKP sprzedaje dużą działkę przy ul. Plantowej za 4,5 mln zł

Spółka PKP S.A. ogłosiła przetarg na sprzedaż ponad 7,5 tys. m² gruntu na os. Nowy Bukowiec. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 4,5 mln zł netto, co oznacza wzrost o milion złotych w porównaniu do ubiegłego roku



Ustny przetarg nieograniczony na prawo użytkowania wieczystego niezabudowanej działki (nr 56/3) przy ul. Plantowej odbędzie się 15 października 2026 r. Zainteresowani inwestorzy muszą do 12 października 2026 r. wpłacić 450 tys. zł wadium, a minimalne postąpienie ustalono na 50 tys. zł. Działka posiada dostęp do sieci wodociągowej, kanalizacyjnej, elektroenergetycznej i telekomunikacyjnej.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania z 2001 r., teren jest przeznaczony pod wielorodzinną zabudowę mieszkaniową do czterech kondygnacji. Dopuszcza się realizację nieuciążliwych usług. Przyszły właściciel ma obowiązek zachowania minimum 30 procent powierzchni biologicznie czynnej oraz zapewnienia 1,1 miejsca parkingowego na każde mieszkanie, w tym w formie garaży podziemnych.

Przyszłość działki od lat budziła dyskusje. W studium z 2017 r. miasto wskazało ten obszar na cele sportowo-rekreacyjne, jednak nie zaktualizowano planu miejscowego. O przejęcie gruntu pod rekreację dla mieszkańców os. Nowy Bukowiec i Bukowiec B wnioskowali lokalni radni, pytając o tę kwestię prezydenta jeszcze w 2025 r. Wcześniej, w 2020 r., spółka PKP wycofała działkę ze sprzedaży, analizując jej wykorzystanie w ramach programu Mieszkanie Plus oraz w związku z projektowaniem infrastruktury dla Centralnego Portu Komunikacyjnego. Obecnie przetarg ma formę ostateczną.

Karol Krawczyk

eprasa.pl 4a322d5e7d

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Zaatakował ochroniarza gazem, po tym jak ukradł alkohol



Policjanci z Komisariatu w Serocku pracowali nad sprawą kradzieży rozbójniczej, do której doszło we wrześniu tego roku na terenie jednego z marketów. Sprawca dokonał tam kradzieży alkoholu, szarpał się z ochroniarzem, użył wobec interweniującego pracownika gazu pieprzowego, a następnie uciekł. Wnikliwa i rzetelna praca serockich funkcjonariuszy przyniosła efekty. Wkrótce 51-latek został zatrzymany. Usłyszał zarzuty, a legionowska prokuratura zastosowała wobec niego policyjny dozór. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło we wrześniu br. na terenie marketu spożywczego w Serocku. Mężczyzna z półki sklepowej wziął towar w postaci kilku butelek alkoholu, schował go do osobistego plecaka, a następnie nie płacąc za niego próbował opuścić sklep. Pracownik ochrony ruszył za sprawcą, chcąc odzyskać skradzione mienie. Mężczyzna nie zamierzał jednak oddać łupu. Szarpał i odpychał pracownika, rozpylił też gaz w twarz pokrzywdzonego, próbując utrzymać się z posiadaniu produktów, a następnie uciekł ze sklepu pozostawiając skradziony chwilę wcześniej towar.

W tej sprawie, w serockim komisariacie złożone zostało zawiadomienie dotyczące przestępstwa. Mundurowi rozpytali świadków zdarzenia, przejrzeli zapis monitoringu i wkrótce ustalili personalia złodzieja. Po nitce do kłębka, dotarli do miejsca, gdzie mężczyzna przebywał. Na miejscu zatrzymali 51-latka oraz ujawnili przedmioty identyfikujące sprawcę kradzieży rozbójniczej.

Podejrzany został przez policjantów zatrzymany, a następnie doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie usłyszał zarzuty dotyczące kradzieży rozbójniczej, naruszył ponadto czynności narządu ciała pokrzywdzonego, skutkujące rozstrojem zdrowia powyżej dni 7. Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego prokurator zastosował wobec 51-letniego mieszkańca Serocka policyjny dozór, zobowiązując go do osobistego stawiennictwa w jednostce Policji. Skutecznie podjęte przez serockich policjantów czynności, a także doskonała znajomość rejonu służbowego i zamieszkujących tam osób pozwoliła na skuteczne zatrzymanie sprawcy tego przestępstwa.

NOWY DWÓR MAZ. Zapłacił grzywnę i uniknął osadzenia

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali 59-latka poszukiwanego na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Przez ponad dwa lata ukrywał się przez organami ścigania, licząc, że uniknie odpowiedzialności za swoje czyny.

Policjanci Wydziału Kryminalnego w toku podjętych czynności ustalili, że poszukiwany 59-latek przebywa w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Tam też pojawili się kryminalni. Mężczyzna początkowo nie reagował na wezwania policjantów do otworzenia drzwi. Funkcjonariusze nie zamierzali jednak rezygnować. Doskonale wiedzieli, że 59-latek jest w mieszkaniu. Po dłuższej chwili drzwi mieszkania poszukiwany 59-latek. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim za przestępstwo określone w art. 180a kk. Podczas czynności, aby uniknąć osadzenia, 59-latek przedstawił dowód uiszczenia zasądzonej grzywny w kwocie 5 tysięcy złotych, która stanowiła karę zastępczą. Po potwierdzeniu wpłaty, policjanci zakończyli czynności i zwolnili mężczyznę.

PUŁTUSK. Prowadzili na podwójnym gazie

Podczas minionego weekendu funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wyeliminowali z ruchu dwóch skrajnie nieodpowiedzialnych kierowców. Zarówno 33-letni mężczyzna, jak i 46-letnia kobieta za swoje lekkomyślne zachowanie odpowiedzą przed sądem.

Do pierwszego zatrzymania doszło 2 października w miejscowości Zatory, na ulicy Pułtuskiej. Policjanci zatrzymali do kontroli samochód marki Peugeot. Za kierownicą siedział 33-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Szybko okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Badanie alkomatem wykazało u niego ponad 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna stracił prawo jazdy, a o jego dalszym losie zadecyduje sąd.

Kolejny rażący przypadek łamania przepisów miał miejsce 3 października w Pułtusku, na ulicy Traugutta. Policjanci zatrzymali do kontroli Toyotę, którą kierowała 46-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego. Kobieta podróżowała bez zapiętych pasów bezpieczeństwa, a sprawdzenie w policyjnych systemach wykazało, że wsiadła za kierownicę pomimo prawomocnego sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Niestosowanie się do takiego zakazu jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności do 5 lat. Policjanci po raz kolejny apelują do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozwagę, odpowiedzialność i bezwzględne przestrzeganie przepisów.



WIELISZEW. Ukradła hulajnogę elektryczną



Policjanci z Komisariatu w Wieliszewie zatrzymali sprawczynię kradzieży hulajnogi elektrycznej, którą uczennica dojeżdżała do szkoły. Funkcjonariusze ustalili, że przestępstwa dokonała 31-latka z Warszawy. Teraz kobieta odpowie przed sądem, a grozi jej kara pozbawienia wolności do lat 5.

W minionym tygodniu policjanci z Komisariatu Policji w Wieliszewie otrzymali zgłoszenie dotyczące kradzieży hulajnogi elektrycznej o wartości 1400 zł. Z akt sprawy wynika, że skradziony pojazd został odstawiony w prawidłowy sposób w obrębie budynku Szkoły Podstawowej w Skrzeszewie. W wyniku podjętych na miejscu czynności wieliszewscy policjanci niemal natychmiast ustalili, że sprawczynią kradzieży hulajnogi elektrycznej jest pracująca nieopodal 31-latka. Podejrzana bezpośrednio po dokonaniu kradzieży, udała się do miejsca swojej dotychczasowej pracy, skąd wyszła już w asyście policjantów. Oczywiście w toku prowadzonych czynności hulajnoga elektryczna została odzyskania i przekazana rodzicom dziewczynki. 31-latka została przez policjantów zatrzymana i doprowadzona do jednostki Policji, gdzie usłyszała zarzut dotyczący przestępstwa. Teraz za popełnione przestępstwo kradzieży odpowie przed sądem. Grozi jej kara pozbawienia wolności do lat 5.

PROFESJONALNE
NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

NASIELSK. Ukradli elektronarzędzia

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zatrzymali dwóch mężczyzn, podejrzanych o kradzież elektronarzędzi. 39-latek i 28-latek przyznali się do zarzucanego im czynu. Skradzione mienie zostało odzyskane w całości. Mężczyznom grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło 28 września br. w Nasielsku. Z ustaleń policjantów wynikało, że sprawcy zabrali z pozostawionego przed posesją niezabezpieczonego pojazdu dwie skrzynie z elektronarzędziami o łącznej wartości 6700 złotych. Funkcjonariusze z Nasielska niezwłocznie rozpoczęli czynności mające na celu ustalenia i zatrzymanie sprawców. Dzięki szybkim i skutecznym działaniom już następnego dnia zatrzymano podejrzanych 39-latka i 28-latka. Podczas przeszukania u jednego z nich odzyskano skradzione elektronarzędzia. Mienie zostało zabezpieczone przez funkcjonariuszy. Obaj mężczyźni usłyszeli zarzut zaboru w celu przywłaszczenia mienia w postaci elektronarzędzi o łącznej wartości 6700 zł. Dodatkowo w toku postępowania okazało się, że 39-latek dopuścił się tego czynu w warunkach recydywy. Podejrzani przyznali się do zarzucanego im czynu. Decyzją Prokuratury Rejonowej w Pułtusku wobec obydwu mężczyzn zastosowano środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji. Za ten czyn grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi Komisariat Policji w Nasielsku pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku.

LEGIONOWO. Kradł szczoteczki elektryczne

21-latek z Makowa Mazowieckiego w ostatnią sobotę (26.09) został zatrzymany przez policjantów z legionowskiej komendy po tym, jak dokonał kradzieży artykułów w dwóch drogeriach na terenie miasta. Funkcjonariusze na miejscu zgłoszenia ustalili, że jest on osobą poszukiwaną, a do odbycia ma karę 1 roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

Do kradzieży doszło 26 września br. przed południem, na terenie dwóch sklepów w Legionowie. Złodziej zdjął z półek sklepowych towar o łącznej wartości ponad 2000 zł i kiedy próbował opuścić drugi sklep nie płacąc za zakupy, został ujęty przez ochronę obiektu.

Chwilę później na miejscu zjawili się funkcjonariusze z Komendy Policji w Legionowie, którzy zatrzymali 21-latka, w związku z dokonanymi kradzieżami. Łupem złodzieja padły elektryczne szczoteczki do zębów. Mężczyzna wrócił po nie do kolejnej drogerii, działając z pozorną pewnością, że pozostanie niezauważony. Nic bardziej mylnego. Wkrótce został ujęty. Nie był to jednak koniec jego problemów. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie wyszło na jaw, że jest poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Po wykonaniu czynności, dotyczących kradzieży artykułów drogeryjnych na kwotę ponad 2.000 zł mężczyzna trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie teraz karę 1 roku i 6 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności. Odpowie również za kradzieże na terenie legionowskich drogerii, za co grozi mu kara do 5 lat więzienia.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl 4a322d5e7d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

WIELISZEW. Nowe plany inwestycyjne

Duży budynek usługowy w OLSZEWNICY NOWEJ

Właściciel firmy geodezyjnej z Dąbrowy Chotomowskiej zamierza wybudować pokaźny obiekt komercyjny. Do starostwa trafił już wniosek o pozwolenie na budowę, który czeka na rozpatrzenie



Inwestycja ma zostać zrealizowana na działce o powierzchni blisko 5 tys. m² u zbiegu ul. Cichej i Jasnej w Olszewnicy Nowej. Zaplanowany budynek usługowy osiągnie kubaturę powyżej 7,2 tys. m³. Wniosek o pozwolenie na budowę wpłynął do Starostwa Powiatowego w Legionowie 25 września 2026 r., a decyzja urzędników spodziewana jest w ciągu najbliższych tygodni. Obecnie nie sprecyzowano, jaki konkretnie rodzaj usług lub handlu będzie tam prowadzony. Za projektem stoi właściciel firmy Kompas z Dąbrowy Chotomowskiej, która od 2009 r. świadczy usługi geodezyjne i kartograficzne. Ten sam inwestor od 2022 r. działa także w branży deweloperskiej pod szyldem spółki Kompas Deweloper Słupecki i Wspólnicy, zajmującej się wznoszeniem budynków mieszkalnych i niemieszkalnych.

Karol Krawczyk

LEGIONOWO. Osiedle Młodych: spór o bezpieczeństwo i modernizację placu zabaw

Plac zabaw na os. Młodych do przebudowy?

Plac zabaw i boisko u zbiegu ul. Suwalnej i Olszankowej maja zostac zmodernizowane w latach 2028 - 2030. Tymczasem radny Dariusz Ejdys apeluje o pilną modernizację

Radny Dariusz Ejdys (PS) złożył interpelację w sprawie stanu placu zabaw i boiska przy ul. Suwalnej i Olszankowej na os. Młodych w Legionowie. Radny domaga się informacji o terminie rozpoczęcia prac modernizacyjnych oraz o ewentualnych działaniach doraźnych.

Prezydent Legionowa, Bogdan Kiełbasiński, powołując się na informacje od zarządzającej terenem spółki KZB Legionowo, stwierdził, że obiekt jest regularnie kontrolowany i nie posiada ubytków wymagających pilnej naprawy. Przed sezonem letnim odmalowano urządzenia i wymieniono dwie huśtawki.

Docelowo teren ten ma zostać zagospodarowany w latach 2028-2031, w ramach Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do 2035 r. Projekt przewiduje przebudowę infrastruktury sportowej i rekreacyjnej, remont chodników oraz nasadzenia zieleni.

Paulina Nowicka

SEROCK. Gospodarka odpadami

Nowe zasady odbioru bioodpadów i popiołu w Serocku

Od października 2026 r. weszły w życie zmiany w zasadach wywozu śmieci. Mieszkańcy zyskali możliwość sezonowego oddawania bioodpadów w workach, a popiół jest odbierany bezpośrednio sprzed posesji

Zgodnie z nowymi przepisami mieszkańcy mogą dodatkowo oddawać bioodpady w brązowych workach o pojemności od 60 do 120 litrów. Taki odbiór będzie realizowany raz w miesiącu: w październiku, listopadzie, marcu i kwietniu. Podstawą systemu pozostają pojemniki 120-litrowe, do których odpady roślinne należy wrzucać luzem, bez żadnych dodatkowych opakowań. W październiku i listopadzie wywóz zawartości pojemników oraz worków zaplanowano podczas ostatniej tury w miesiącu (w październiku przypada ona po 16 dniu miesiąca). Jesienią zrezygnowano z odbioru wiązek gałęzi. Należy je pociąć i umieścić w pojemniku lub samodzielnie dostarczyć do punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych. Brakujące brązowe worki można odebrać w punkcie zbiórki lub w biurze obsługi mieszkańców. Zmiany te nie dotyczą osób kompostujących odpady i zwolnionych z obowiązku posiadania pojemnika.

Od października 2026 r. zmienia się również sposób odbioru popiołu, który jest odbierany bezpośrednio sprzed domów, ściśle według harmonogramu. Przy pierwszej turze wywozu wykonawca dostarczy mieszkańcom dedykowane worki. Początkowo dopuszcza się wystawienie popiołu we własnych, szczelnych workach, jednak muszą one zostać czytelnie opisane słowem „popiół". Specjalne worki na ten cel można także odebrać na stanowisku nr 4 w urzędzie miasta i gminy oraz w punkcie zbiórki przy ul. Nasielskiej 21, dokąd mieszkańcy wciąż mogą samodzielnie dostarczać popiół.

Paulina Nowicka

SEROCK. Inwestycje w gminie Serock

PRZEBUDOWA ul. Oficerskiej w Zegrzu

Urząd Miasta i Gminy Serock szuka wykonawcy przebudowy części ul. Oficerskiej w Zegrzu. Zainteresowane firmy mogą składać oferty do 16 października, a zakończenie wszystkich robót zaplanowano na grudzień

Inwestycja obejmie odcinek drogi od km 0+010 do km 0+140. Głównym zadaniem wykonawcy będzie ułożenie nowej jezdni o nawierzchni bitumicznej oraz budowa chodnika, dwóch zjazdów, miejsc parkingowych i dojść do altan śmietnikowych z betonowej kostki brukowej. Zakres prac przewiduje również budowę kompletnej sieci kanalizacji deszczowej oraz nowej linii oświetlenia drogowego, zaczynającej się przy ul. Groszkowskiego. Ze względu na prowadzone roboty instalacyjne, wykonawca będzie zobowiązany do odtworzenia rozebranej nawierzchni ul. Groszkowskiego. Przed rozpoczęciem budowy konieczna będzie rozbiórka starych nawierzchni, kolidującego oświetlenia i sieci ciepłowniczej, a także wycinka drzew. Finał prac obejmie regulację infrastruktury podziemnej oraz założenie trawników. Wybrana w przetargu firma będzie musiała zrealizować całe zamówienie do 18 grudnia 2026 r. Termin przyjmowania ofert upływa 16 października 2026 r. o godzinie 11.30.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Suchocin zyska Centrum Aktywności Lokalnej

Nowa świetlica przy ul. Wiślanej i Modlińskiej

W Suchocinie w gm. Jabłonna planowana jest budowa nowej świetlicy wiejskiej, która będzie pełniła funkcję Centrum Aktywności Lokalnej. Modułowy obiekt o powierzchni całkowitej 89,23 m² pomieści do 50 osób

Inwestycja powstanie na 0,6-hektarowej działce (nr ew. 83/1) w rejonie skrzyżowania ul. Wiślanej i Modlińskiej, w pobliżu istniejącego boiska i placu zabaw. Budynek będzie składał się z sześciu modułów. Zaprojektowano w nim hol, salę spotkań, toalety (w tym dla osób z niepełnosprawnościami), pomieszczenie gospodarcze oraz zadaszony taras.

Obecnie trwa przetarg na realizację tego zadania, obejmujący budowę, pełne wykończenie i wyposażenie obiektu, a także wykonanie niezbędnych instalacji (m.in. elektrycznej, grzewczej, wodociągowej i kanalizacyjnej). Zainteresowane firmy mają czas na składanie ofert do 13 października br. do godz. 12:00 (wymagane wadium wynosi 4,4 tys. zł). Zwycięzca przetargu będzie miał 90 dni na wykonanie wszystkich prac. Świetlica ma służyć mieszkańcom jako miejsce zebrań sołeckich oraz integracji lokalnej społeczności.

Karol Krawczyk

Dobra woda z Legionowa
pwk®
LEGIONOWO

Profesjonalne usługi asenizacyjne
wywozu nieczystości płynnych
z przydomowych szamb

- gwarancja jakości
- umowy wymagane prawem
- płacisz tylko za tyle m³ ile zostało wybrane
- faktury VAT



eprasa.pl 4a322d5e7d

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Keratyna – sekret mocnych, gładkich i lśniących włosów

Włosy mają z nami naprawdę sporo pracy. Każdego dnia mierzą się z gorącym powietrzem suszarki, prostownicą, lokówką, koloryzacją, promieniowaniem UV, suchym powietrzem czy po prostu codziennością. Nic więc dziwnego, że z czasem mogą stracić swój naturalny blask, sprężystość i gładkość. Pojawia się kolor matowy, przesuszenie, puszenie, a końcówki zaczynają przypominać małe ostrzeżenie: „potrzebuję więcej uwagi!". Właśnie wtedy warto spojrzeć na pielęgnację włosów szerzej – nie tylko jak na sposób ich oczyszczania, ale również jako codzienny rytuał wspierający ich kondycję.

Keratyna – białko, które lubią włosy

Jednym ze składników szczególnie cenionych w pielęgnacji włosów jest keratyna. To białko naturalnie występujące w ich strukturze, dlatego od dawna znajduje swoje miejsce w kosmetykach przeznaczonych do włosów wymagających wygładzenia, zmiękczenia i poprawy wyglądu.

Szczególnie ciekawa jest keratyna hydrolizowana. Dzięki rozbiciu białka na mniejsze cząsteczki może być wykorzystywana w kosmetykach jako składnik kondycjonujący. W praktyce oznacza to pielęgnację ukierunkowaną na wygładzenie, poprawę miękkości i elastyczności włosów oraz ułatwienie ich rozczesywania.

Keratyna nie działa jednak w pojedynkę. W dobrze skomponowanej formule liczy się towarzystwo innych składników, które pomagają zadbać o włosy na kilku poziomach.

Nie tylko keratyna – liczy się dobre towarzystwo

Jednym z takich składników jest olejek makadamia, ceniony za właściwości emoliencyjne. Pomaga wygładzić powierzchnię włosa, zmniejszyć uczucie szorstkości i nadać pasmom przyjemną miękkość oraz połysk.

Podobną rolę w pielęgnacji może odgrywać kokos, który pomaga ograniczać przesuszenie i wspiera ochronę włosów przed utratą wilgoci. To szczególnie interesujące połączenie dla pasm, które po stylizacji czy koloryzacji stały się bardziej suche i trudniejsze do ujarzmienia.

W formule znajdziemy również ekstrakt z portulaki – rośliny wykorzystywanej w kosmetyce ze względu na właściwości kondycjonujące i antyoksydacyjne. W pielęgnacji włosów może wspierać komfort skóry głowy i ogólny wygląd pasm.

Aminokwasy – małe składniki, duże znaczenie

Włosom służą również aminokwasy, dlatego ich obecność w kosmetykach do pielęgnacji osłabionych pasm nie jest przypadkowa. Fenyloalanina, leucyna, izoleucyna, walina, tyrozyna, histydyna czy kwas asparaginowy to przykłady składników wykorzystywanych w recepturach nastawionych na kondycjonowanie włosów.

Taki kompleks może wspierać pielęgnację ukierunkowaną na nawilżenie, wygładzenie, elastyczność oraz łatwiejsze rozczesywanie. Szczególnie dobrze wpisuje się w potrzeby włosów suchych, często stylizowanych, rozjaśnianych lub poddawanych zabiegom chemicznym.

Ryż nie tylko na talerzu

Ciekawym elementem pielęgnacji są także **hydrolizowane proteiny ryżowe**. Dzięki rozłożeniu białek na mniejsze cząsteczki mogą pełnić w kosmetykach funkcję kondycjonującą.

Pomagają poprawić wygląd włosów, zwiększyć ich miękkość i wspierać ochronę przed niekorzystnym wpływem czynników zewnętrznych. To kolejny przykład na to, że skuteczna pielęgnacja włosów nie musi opierać się na jednym „magicznym" składniku.

Nawilżenie – druga strona medalu

Same proteiny to jednak nie wszystko. Włosy potrzebują również odpowiedniego poziomu nawilżenia, dlatego w pielęgnacji warto szukać składników, które pomagają je utrzymać.

Glukoza, betaina, sorbitol, glicyna, seryna, alanina, arginina, lizyna, treonina, prolina oraz PCA tworzą grupę składników wspierających nawilżenie i kondycjonowanie włosów.

To właśnie takie połączenie różnych funkcji sprawia, że pielęgnacja może być bardziej kompleksowa – zamiast skupiać się wyłącznie na efekcie wygładzenia, pomaga również zadbać o miękkość i odpowiedni poziom nawilżenia.

Gładkość, którą widać i czuć

Kiedy włosy są mocno przesuszone, ich powierzchnia staje się bardziej szorstka. Pasma łatwiej się plączą, trudniej je rozczesać, a stylizacja zaczyna przypominać negocjacje zamiast przyjemnego rytuału. Dlatego warto, aby codzienna pielęgnacja miała kilka celów: oczyszczała, nawilżała, wygładzała i wspierała ochronę włosów.

W tym miejscu ciekawym elementem rutyny może być profesjonalny szampon keratynowy bez siarczanów od tianDe, przeznaczony do pielęgnacji włosów, którym zależy na gładkości, miękkości i bardziej lśniącym wyglądzie. Jego formuła łączy składniki keratynowe z aminokwasami, proteinami ryżowymi oraz składnikami kondycjonującymi, dzięki czemu wpisuje się w pielęgnację włosów wymagających dodatkowej uwagi. Bez względu jednak na wybór konkretnego kosmetyku, najważniejsza pozostaje konsekwencja. Jeden szampon nie zastąpi całej pielęgnacji, ale może być jej dobrym początkiem.

Proteiny lubią równowagę

W pielęgnacji włosów łatwo wpaść w pułapkę myślenia, że skoro coś jest dobre, to więcej musi oznaczać jeszcze lepiej. W przypadku protein nie zawsze tak jest.



Włosy potrzebują równowagi pomiędzy proteinami, emolientami i humektantami. Proteiny pomagają poprawić wygląd i kondycję włosów, emolienty wspierają wygładzenie i ochronę, a humektanty pomagają utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia.

Dlatego częstotliwość stosowania produktów bogatych w proteiny najlepiej dopasować do indywidualnych potrzeb włosów. Jedne pasma pokochają taką pielęgnację od pierwszego użycia, inne będą potrzebowały jej w mniejszej ilości.

Piękne włosy zaczynają się od świadomej pielęgnacji

Lśniące, gładkie włosy nie muszą być wyłącznie efektem wizyty u fryzjera. O ich wyglądzie w dużej mierze decydują codzienne, pozornie drobne wybory: sposób mycia, temperatura wody, ochrona przed ciepłem, delikatne rozczesywanie i kosmetyki dobrane do aktualnych potrzeb pasm.

Keratyna, aminokwasy, hydrolizowane proteiny ryżowe, olejek makadamia, kokos oraz składniki nawilżające tworzą interesujące połączenie dla włosów osłabionych stylizacją, przesuszeniem czy zabiegami chemicznymi.

Bo piękne włosy to nie tylko spektakularny połysk w lustrze. To także miękkość pod palcami, łatwiejsze rozczesywanie, sprężystość i poczucie, że włosy po prostu dobrze się układają.

I może właśnie na tym polega sekret pięknych włosów – nie na jednym cudownym składniku, lecz na codziennej trosce, która z czasem robi wielką różnicę.

Niebiańska Doskonałość



Szanowni Seniorzy,

z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju, pogody ducha oraz wielu pięknych chwil w gronie bliskich i życzliwych osób.

To szczególny dzień, który skłania do refleksji nad niezwykle ważną rolą Seniorów w życiu naszych rodzin i całej lokalnej wspólnoty. Państwa wiedza, doświadczenie i życiowa mądrość są wartością, której nie sposób przecenić. To Państwo uczą szacunku do tradycji i pokazują, jak wiele znaczą odpowiedzialność, wytrwałość, troska o drugiego człowieka oraz przywiązanie do miejsca, w którym żyjemy.

Dziękujemy Państwu za lata pracy i zaangażowania w sprawy naszej Gminy, za dobro pozostawione w życiu innych ludzi oraz za wszystko, co każdego dnia wnoszą Państwo do naszej wspólnoty. Dziękujemy za obecność, aktywność, dzielenie się doświadczeniem i za więzi, które dzięki Państwu łączą pokolenia.

Życzymy, aby każdy dzień przynosił poczucie, że są Państwo potrzebni, ważni i otoczeni szacunkiem. Niech nie zabraknie powodów do uśmiechu, serdecznych spotkań, spełnionych planów i nowych marzeń. Przede wszystkim zaś życzymy dobrego zdrowia, siły oraz bliskości ludzi, przy których można czuć się szczęśliwie i bezpiecznie.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusku
Łukasz Skarżyński

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Beata Jóźwiak

Pułtusk, 1 października 2026 r.

eprasa.pl 4a322d5e7d

Równe zasady zaczynają się od codziennych decyzji

Dostępna rekrutacja, przejrzyste kryteria awansu, informacja zrozumiała dla różnych odbiorców i realny udział pracowników w decyzjach. Właśnie w takich sytuacjach widać, czy równość i niedyskryminacja są rzeczywistym standardem, czy pozostają jedynie deklaracją.

Równość nie oznacza identycznego traktowania wszystkich

W projektach finansowanych z Funduszy Europejskich zasady horyzontalne obowiązują niezależnie od tematu działania i rodzaju organizacji. Obejmują równość szans i niedyskryminację, w tym dostępność dla osób z niepełnosprawnościami, równość kobiet i mężczyzn oraz zrównoważony rozwój. Nie są dodatkiem do właściwych działań. Powinny wpływać na to, jak planujemy, konsultujemy i oceniamy decyzje.

Równe traktowanie nie zawsze oznacza zastosowanie identycznego rozwiązania wobec każdej osoby. Spotkanie dostępne tylko po schodach formalnie jest otwarte dla wszystkich, ale w praktyce wyklucza część uczestników. Ta sama informacja przekazana wyłącznie skomplikowanym językiem również nie dociera do wszystkich w równym stopniu. Dlatego liczy się nie tylko treść procedury, lecz także jej rzeczywisty skutek.

Trzy dokumenty, jeden kierunek

Karta Praw Podstawowych Unii Europejskiej chroni między innymi godność, równość wobec prawa, prawo do niedyskryminacji, integrację osób z niepełnosprawnościami oraz prawa pracownicze. Wiąże instytucje Unii, a państwa członkowskie wtedy, gdy stosują prawo UE.

Europejski Filar Praw Socjalnych porządkuje dwadzieścia zasad dotyczących równych szans i dostępu do rynku pracy, uczciwych warunków zatrudnienia oraz ochrony socjalnej i włączenia społecznego. Nie jest kodeksem pracy ani samodzielną podstawą roszczeń. Wyznacza kierunek europejskiej polityki społecznej.

Zasady horyzontalne przekładają te wartości na praktykę projektów finansowanych z Funduszy Europejskich. Wymagają sprawdzenia, kto może skorzystać z działania, kto może zostać pominięty i jakie rozwiązania pozwolą usunąć niepotrzebne bariery.

Dyskryminacja bywa ukryta w procedurze

Nierówne traktowanie nie zawsze ma postać jawnej odmowy. Czasem wynika z pozornie neutralnego wymogu, który dla określonej grupy staje się trudniejszy do spełnienia. Może to być niedostępne miejsce spotkania, rekrutacja prowadzona tylko jednym kanałem, kryterium niezwiązane z rzeczywistymi zadaniami albo brak możliwości zgłoszenia szczególnych potrzeb. Jeśli taki wymóg szczególnie pogarsza sytuację chronionej grupy i nie ma obiektywnego, proporcjonalnego uzasadnienia, może stanowić dyskryminację pośrednią.

Dlatego zarządzanie różnorodnością nie powinno sprowadzać się do jednorazowej kampanii. Potrzebne są przejrzyste kryteria, dostępna komunikacja, bezpieczny sposób zgłaszania problemów, analiza danych i gotowość do wprowadzania racjonalnych usprawnień.

Dialog społeczny jest mechanizmem, nie dekoracją

Partnerzy społeczni znają warunki pracy i skutki decyzji z perspektywy konkretnych środowisk. Ich udział pozwala wcześniej dostrzec bariery, których nie widać zza biurka. Prawdziwa konsultacja odbywa się przed podjęciem decyzji, daje dostęp do potrzebnych informacji, czas na przedstawienie stanowiska oraz odpowiedź na zgłoszone uwagi.

Przed przyjęciem procedury, uruchomieniem naboru albo organizacją wydarzenia wystarczą cztery pytania. Kto może zostać nieświadomie pominięty? Czy zastosowane kryteria są potrzebne, proporcjonalne i zrozumiałe? Czy informacja, miejsce i sposób udziału są dostępne? Czy osoby, których dotyczy decyzja, mogły wypowiedzieć się odpowiednio wcześnie?

Równość nie obniża jakości decyzji. Przeciwnie, pomaga trafniej rozpoznać potrzeby, ograniczyć ryzyko konfliktu i wykorzystać doświadczenie większej liczby osób. W dynamicznym Regionie Warszawskim Stołecznym ma to znaczenie zarówno dla organizacji pracowniczych, jak i instytucji publicznych, pracodawców oraz organizacji społecznych. Zasady zapisane w europejskich dokumentach nabierają sensu dopiero wtedy, gdy stają się codziennym standardem działania.



Fundusze Europejskie dla Mazowsza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Mazowsze. serce Polski

Artykuł powstał w ramach projektu „Wsparcie partnerów społecznych w ramach zasad horyzontalnych", nr FEMA.08.03-IP.01-06KN/24, realizowanego przez Federację Związków Zawodowych Pracowników Kultury i Sztuki oraz Związek Zawodowy Przemysłu Elektromaszynowego w Warszawie. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027.

CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (113)

À propos ciśnienia

Na płaskiej mazowieckiej równinie niewiele można zobaczyć; wzrok nie sięga daleko. Chyba że jest się lokatorem wyższego piętra. Jako użytkownik kawalerki na ósmym piętrze mam ze swego balkonu rozległy widok. W pogodny dzień mogę oglądać sylwetkę odległej o 20 km Warszawy, także pełnej drapaczy chmur.

Z przebywaniem w chmurach wiążą się jednak niedogodności. Plusy idą w parze z minusami. Np. remont windy. Makabra. To samo z wodą. Nie zawsze dochodzi do wyższych kondygnacji. Owej klęski można się spodziewać niebawem. Zarząd SMLW zawiadamia mieszkańców, iż z winy PWK ciśnienie wody w rurach może w najbliższej przyszłości osłabnąć.

Redaktor naczelny niniejszego tygodnika, człowiek znający miasto jak swoje pięć palców, oświeca mnie: zła wola prezesa PWK absolutnie nie wchodzi w grę. Zawinili budowniczowie legionowskich wieżowców. Każdy z nich powinien mieć urządzenie do pompowania wody na najwyższe piętra.

Nie wiem, co czeka mnie jutro i pojutrze, przeszłość natomiast żywa jest w mojej pamięci. Wspomnień związanych z wodociągiem zebrało się co niemiara. W latach osiemdziesiątych posucha groziła każdego dnia. Odkręcasz kran, namydlasz ręce pod cieknącą wodą, lecz w każdej chwili może się zdarzyć, że do spłukania mydlanej piany wody zabraknie. Strumyk przechodzi w kapaninę, w końcu i ona ustaje, a wtedy – konsternacja. Kiedy skończy się fatalna przerwa? Za minutę, za kwadrans czy za dwie godziny? Bóg raczy wiedzieć.

Od posuchy do powodzi. Oto mieszkającej nade mną pani znudziło się czekanie na dopływ wody. Zostawiwszy otwarty kran poszła na pogaduszki do sąsiadki. Gdy woda popłynęła bystrym strumieniem, lokatorki przy tym nie było. Rezultat? Potop w jej mieszkaniu, a na koniec zalanie mieszkania mojego.

Skoro już wdałem się we wspominki, sięgnę w przeszłość jeszcze dalszą, gdy się było pięciolatkiem. Z Legionowa przenoszę się myślą do Pruszkowa; z liczącego dziewięć pięter mrowiskowca do dwupiętrowej kamienicy. Pod względem zaopatrzenia w wodę dom był samowystarczalny: w piwnicy zainstalowano hydrofor. Aliści uszkodzony automat nie działał, a o naprawie w warunkach gospodarki komunistycznej – ani marzyć. Automatyczne włączenie się silnika w momencie, gdy poziom wody w szklanej rurce spadł poniżej czerwonej kreski – niemożliwe. Trzeba było fatygować się do hydroforni i ręcznie przekręcać kontakt.

Tam właśnie, w gnieździe rodzinnym, nastąpiło moje pierwsze zetknięcie się z żywiołem wodnym. Rodzice nieobecni, jestem pod opieką cioci. Musi ona jednak raptem zostawić mnie samego i zejść na dół w celu uruchomienia hydroforu. Popłynął rwący strumień do wiadra, które wnet się



zapełniło, a ja zgodnie z poleceniem ciotki jąłem manipulować przy kranie. Kręcę w jedną stronę – bez rezultatu, kręcę w stronę przeciwną – wynik tak samo zerowy. Przelewając się przez brzegi naczynia woda szybko napełnia zlew. Przybór szybszy niż odpływ. Tracę głowę, wpadam w panikę. Wróciwszy moja opiekunka zastaje tragikomiczną sytuację: na podłodze sadzawka sięgająca pędrakowi do kostek, a on ryczy zalewając się łzami. Ciotka, kobieta o męskim charakterze, nieskłonna pobłażać bachorowi, daleka od tego, by go rozpieszczać, skłonna raczej do sztorcowania, tym razem tknięta litością powstrzymuje się od reprymendy. Nie pada: „Ach ty niezdaro" czy coś w tym rodzaju. Nie rzekłszy słowa zakręca kran i z wielką szmatą w dłoniach zabiera się do osuszenia podłogi. Szybkie zwilżanie ścierki przeplata się z energicznym wyżymaniem jej nad zlewem.

Puenta tej historyjki? W domu, gdzie się urodziłem, ciśnienie wody było ze wszech miar zadowalające.

A.K

PAŁAC W JABŁONNIE
POLSKA AKADEMIA NAUK

18 X 2026 Niedziela

„ESTRADA MŁODYCH – MISTRZOWIE KLAWIATURY"
Pałacowe Spotkania z Muzyką
Wykonawcy:
Alessandro Rolla - fortepian
Piotr Czerwiński - fortepian
13.00 WSTĘP WOLNY

PAŁACOWY SALON NAUKOWY
Wykład: „Kolekcjonując codzienność. O ulotnych zbiorach w PAN Bibliotece Gdańskiej"
Prowadzenie: dr Aneta Kwiatkowska, PAN Biblioteka Gdańska
14.00 WSTĘP WOLNY

WERNISAŻ
Galeria Sztuki Współczesnej ORANŻERIA
Galeria Polish Art And Design „Wystawa Malarstwa i rzeźby"
Prace artystów: Małgorzata Piątek-Grabczyńska, Katarzyna Bułka-Matłacz, Dariusz Twardoch, Józef Wilkoń, Leszek Sokół
14.30 WSTĘP WOLNY

Gmina Jabłonna | Powiat Legionowski | PAN | pwk | Nobilus Ent | VEZZI

www.palacjablonna.pl
Znajdź nas na facebook.

eprasa.pl 4a322d5e7d



NAGRODY i GALA
18. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego NNW

Galę kończącą 18. Międzynarodowy Festiwal Filmowy NNW prowadzili Agnieszka Oszczyk i Marcin Wikło, którzy na początku przypomnieli, że od 16 lat spotykamy się w Gdyni – mieście nowocześnie tradycyjnym, gdzie najlepiej rozmawia się o polskich drogach do wolności.

Prowadzący powitali gości specjalnych: minister Marzenę Paczuską Członka Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji, Jarosława Sellina Posła na Sejm RP, JE Robina Barnetta byłego ambasadora Wielkiej Brytanii w Polsce, Petera Nadera konsula generalnego Węgier w Gdańsku, dr. Arona Mathe wiceprzewodniczącego węgierskiego Komitetu Pamięci Narodowej, dr Adama Pleskaczyńskiego dyrektora BEN IPN, Marka Szymaniaka dyrektora oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Gdańsku. A także szczególnie gorąco powitano wszystkich widzów i przyjaciół Festiwalu NNW.

Wywołany na scenę dyrektor i pomysłodawca festiwalu Arkadiusz Gołębiewski powiedział: ***Dziękuję, że jesteście, ale witam szczególnie naszą kochaną Iskierkę płk. Stanisławę Kociełłowicz, członków opozycji demokratycznej, prof. Wiesława Wysockiego, który jest po raz pierwszy na NNW. Cieszymy się, że udało nam się w trudnych czasach doprowadzić do tej 18. edycji. Pokazałem w końcu swój pierwszy film fabularny.***

Prowadzący wspomnieli, że Platynowy Opornik trafił w tym roku do wyjątkowego artysty – Józefa Skrzeka, który choć sam nie lubi, gdy nazywa się go legendą, trudno znaleźć słowo, które lepiej oddawałoby jego miejsce w historii polskiej muzyki. Jego niezwykły występ uświetnił otwarcie tegorocznego festiwalu.

NAGRODY HONOROWE FESTIWALU NNW SYGNETY NIEPODLEGŁOŚCI

Tadeusz Stański

W 1974 r. podjął pracę w Stowarzyszeniu Pax. W 1977 związał się z działaniami Ruchu Obrony Praw Człowieka i Obywatela. Współzałożyciel powstałej 1 września 1979 r. Konfederacji Polski Niepodległej i pomysłodawca jej nazwy. Wiosną 1980 r. kierował akcją bojkotu wyborów do Sejmu PRL. Wielokrotny więzień polityczny. W procesie przywódców KPN oskarżony o „próbę zerwania jedności sojuszniczej ze Związkiem Radzieckim oraz obalenia przemocą określonego w Konstytucji ustroju PRL". 9 grudnia 1984 r. wystąpił z KPN i został współzałożycielem Polskiej Partii Niepodległościowej. Przeciwnik Okrągłego Stołu, zbojkotował wybory 4 czerwca 1989 r.

Nagrodę wręczył dyrektor czeskiego Instytutu Badania Reżimów Totalitarnych dr Ladislav Kurdna

Nie jestem przyzwyczajony do wystąpień honorowych. Mówiłem w więzieniu Leszkowi Moczulskiemu, że jak odzyskamy wolność to bankiety będę robił. A on na to, że nie będzie nas stać. Tak było.

Romuald Szeremietiew

W 1968 r. uczestnik protestów w studenckich, pobity przez funkcjonariuszy MO podczas demonstracji w Legnicy. Działał w organizacjach opozycyjnych, poczynając od konspiracyjnego „Ruchu".W 1977 r.należał do założycieli ROPCiO. Przypomną to Ruch Obrony Praw Człowieka i Obywatela Współzałożyciel powstałej 1 września 1979 r. Konfederacji Polski Niepodległej, która za cel swojego działania postawiła sobie wykazać niedemokratyczność władzy PRL.Wielokrotny więzień polityczny. W procesie przywódców KPN Sąd Warszawskiego Okręgu Wojskowego skazał go na 5 lat więzienia. Osadzony w Zakładzie Karnym w Barczewie, przewodził buntowi więźniów. 9 grudnia 1984 r. z czołowymi działaczami KPN: Tadeuszem Jandziszakiem, Zygmuntem Goławskim i Tadeuszem Stańskim, wystąpił z KPN i założył Polską Partię Niepodległościową. W swoim działaniu miała ona łączyć wszystkich chcących działać na rzecz Niepodległej Polski. W 1992 r. był ministrem Obrony Narodowej.

Nagrodę wręczył dr Andrzej Jerie z Centrum Historii Zajezdnia, a w imieniu laureata odebrała ją Agnieszka Hałaburdzin–Rutkowska, która podziękowała i powiedziała, że Romuald bardzo marzył o tym, by przyjechać, bo chciał tę niepodległość przekazać młodym pokoleniom.

DRZWI DO WOLNOŚCI

Ryszard Anders Polska Partia Niepodległościowa

Pracował w Stoczni Marynarki Wojennej w Gdyni. W sierpniu 1980 r. zainicjował strajk w stoczni, we wrześniu jako członek Komitetu Założycielskiego tworzył „Solidarność". Po wprowadzeniu stanu wojennego uczestniczył w próbie zorganizowania strajku w stoczni, za co został zwolniony z pracy. Do 1983 r. współpracownik Tajnego Komitetu Zakładowego, uczestnik zbiórek pieniężnych na rzecz internowanych, akcji dyscyplinujących członków PZPR w stoczni. Współorganizator w 1982 r. Solidarności Walczącej Gdańsk. Był kolporterem podziemnych wydawnictw SW, znaczków poczt podziemnych, ulotek, współzałożył podziemne Radio „S". W latach 1982–1984 współorganizował tzw. zespoły szybkiego reagowania, treningi paramilitarne, gromadzenie broni. Drukarz podziemnych pism, m.in. „Solidarność" Regionu Gdańskiego, „Rozwaga i Solidarność", „Tygodnik Mazowsze", wydawnictw zwartych, ulotek, pism Federacji Młodzieży Walczącej Regionu Gdańsk. Rozpracowywany przez służby bezpieczeństwa w Gdyni.Nagrodę wręczył prof. Wiesław Wysocki, a Anders powiedział: ***Dziękuję za wyróżnienie, myślę że następne pokolenie powinno kontynuować nasze dzieło.***

Stanisław Wawrzyniec Sakwa Polska Partia Niepodległościowa

Jako pracownik Zakładów Górniczych „Rudna" w Polkowicach, w latach 1980-1986 był działaczem Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność". Po wprowadzeniu stanu wojennego był jednym z założycieli i członków Podziemnej Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność" w ZG „Rudna", brał czynny udział w strajku na kopalni w proteście przeciwko wprowadzeniu stanu wojennego. W 1982 r. Został internowany. Po zwolnieniu brał udział w akcjach ulotkowych, plakatowych, malowania haseł na murach, pomocy dla represjonowanych i ich rodzin. Na terenie Lubina, Polkowic, Głogowa organizował wydawanie pism podziemnych. Wielokrotnie aresztowany. W latach 1981-1985 był członkiem Konfederacji Polski Niepodległej, zaś w latach 1985-1993 członkiem Rady Politycznej Polskiej Partii Niepodległościowej.

Nagrodę wręczyła Adrianna Garnik, dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL.

Stanisław Sakwa podziękował i powiedział, że jest zaskoczony, bo nie wie czy zasłużył. ***W tamtych czasach przez 10 lat nie było mnie w domu. Dziękuję państwu za to wyróżnienie.***

NAGRODY FILMOWE NNW MIĘDZYNARODOWY KONKURS FILMÓW DOKUMENTALNYCH

Międzynarodowy Konkurs Filmów Dokumentalnych to spotkanie różnych perspektyw, doświadczeń i historii opowiadanych przez twórców z różnych stron świata. O tegorocznych filmach decydowało jury







eprasa.pl 4a322d5e7d







w składzie: Anna Ferens – przewodnicząca, Grzegorz Pacek oraz Tamás Novák z Węgier. W tegorocznym Konkursie znalazło się 18 filmów. Werdykt odczytała Anna Ferens.

Przyznano trzy równorzędne wyróżnienia:

Pierwsze wyróżnienie otrzymuje film „Igrzyska Iluzji. Berlin 1936", w reżyserii Rafała Mierzejewskiego.

Drugie wyróżnienie trafia do filmu „Kroki w Ciszy/Step in Silence", w reżyserii Fariza Ahmadova.

Trzecie wyróżnienie otrzymuje „Zaginiony, odnaleziony, ukryty", w reżyserii Vahrama Mkhitaryana.

KONKURS REPORTAŻY RADIOWYCH

Konkurs, w którym nie potrzebujemy obrazu, żeby zobaczyć całą historię. Reportaż radiowy pozwala słuchać uważnie – głosów, emocji, ciszy i słów, które często zostają z nami na długo. W tegorocznym konkursie spotkało się 15 reportaży, które na różne sposoby opowiadają o pamięci, historii i ludziach, dla których wolność nie jest tylko słowem.

Reportaże oceniało Jury w składzie: Adam Hlebowicz – przewodniczący, Magdalena Merta oraz Monika Tarka-Kilen. Werdykt odczytała Magdalena Merta.

Przyznano trzy wyróżnienia:

Pierwsze wyróżnienie otrzymał reportaż „Jedna wskazówka", autorstwa Martyny Wojtkowskiej z Instytutu Pileckiego. Nagrodę odebrał Michał Miziołek, reżyser serialu o rotmistrzu Pileckim i przedstawiciel Instytutu Pileckiego.

Drugie wyróżnienie trafiło do „Trzech wyroków śmierci według Hanki Reszczyńskiej", autorstwa Piotra Puchalskiego i Cypriana Wieczorkowskiego z Polskiego Radia Gdańsk. Nagrodę odebrał Cyprian Wieczorkowski.

Trzecie wyróżnienie otrzymał reportaż „Zawsze w służbie", autorstwa Dominiki Dębskiej z Polskiego Radia Białystok.

A główna nagroda Konkursu Reportaży Radiowych trafiła do reportażu „Bajki ze Stutthofu", autorstwa Alicji Samolewicz-Jeglickiej z Polskiego Radia Gdańsk. Nagrodę odebrała autorka, polecając posłuchanie tego reportażu, aby zobaczyć jak piękne bajki napisała autorka w miejscu pełnym zła.

NAGRODA PLATFORMY EUROPEJSKIEJ PAMIĘCI I SUMIENIA

Są takie historie, o których nie wolno nam zapomnieć. Historie, które przypominają, jak ważne są prawda, pamięć i odpowiedzialność za losy kolejnych pokoleń. Nagrodę wręczył Wojciech Bednarski dyrektor zarządzający Platformy Europejskiej Pamięci i Sumienia.



Za trafne poruszające i nowatorskie pokazanie totalitaryzmów oraz losów ludzi, którzy ich doświadczyli nagrodę otrzymał film: „33 zdjęcia z Getta" w reżyserii Jana Czarlewskiego. Mama przekazała podziękowania za pokazanie filmu na festiwalu NNW oraz dedykację tej nagrody pamięci pana Grzywaczewskiego, który zrobił tak poruszające zdjęcia w getcie.

NAGRODA IM. MARYNY MIKLASZEWSKIEJ

Czas na nagrodę im. Maryny Miklaszewskiej, dziennikarki m.in. RADIA SOLIDARNOŚĆ, pisarki, tłumaczki, jednej z założycielek m.in. KONGRESU POLSKA WIELKI PROJEKT. Sponsorami nagrody są Stowarzyszenie Twórców dla RP i Stowarzyszenie Dziennikarzy Polskich, a kapituła nagrody to: Lech Majewski, Wojciech Tomczyk, Ewa Strumiłło i Anna Maziarska.

Laureatem jest REDBAD KLYNSTRA aktor, reżyser, państwowiec, menedżer kultury.

Wojciech Tomczyk powiedział, że to zaszczyt być w kapitule nagrody, a o laureaci mówił: ***Nie robi nic czego wszyscy nie powinniśmy robić, korzysta z wolności słowa, gra w filmach, w których inni boją się grać, wystawia sztuki, których inni nie wystawiają. To kwestia smaku...***

Redbad Klynstra dodał, że to może nie jego zasługa, że dostał tę nagrodę, tylko jakaś przypadłość. ***Zawsze chciałem podziękować rodzicom za to, jak mnie wychowali. Mój ojciec był fryzyjczykiem, synem narodu, który nigdy nie odzyska niepodległości. Mówił mi, żebym zawsze trzymał się dekalogu. Jestem tu po raz pierwszy i jestem pod ogromnym wrażeniem tej wspólnoty festiwalowej. Traktuję tę nagrodę jako zobowiązanie wobec niej i tych, którzy ją znali.***

Lech Majewski wspominał Marynę: ***Trudno jest tak przedstawić w kilku słowach, skroplić życie człowieka. Maryna miała niezwykle przenikliwe uwagi, które bardzo ceniłem. Dziękuję, że Arek uwzględnił tę wspaniałą postać jaką była i jest dla mnie nadal Maryna.***



KONKURS KRÓTKICH FORM FILMOWYCH

Po raz pierwszy na festiwalu wręczono nagrody w ramach Konkursu Krótkiej Formy Filmowej. Filmy, które udowadniają, że czasem wystarczy kilka minut, by opowiedzieć historię, która zostanie z nami na długo.

Jury w składzie: Maja Barełkowska – przewodnicząca, Tomasz Madejski oraz Wojciech Saramonowicz oceniło 11 filmów – zarówno krótkich form fabularnych, jak i dokumentalnych.

Jury postanowiło przyznać trzy wyróżnienia.

Pierwsze wyróżnienie otrzymuje „Więc to miał być urodzinowy prezent", w reżyserii Kamila Wójcika.

Drugie wyróżnienie trafia do filmu **„Tutaj" w reżyserii Doroty Bator.**

Trzecie wyróżnienie otrzymuje film **„Bliżej" w reżyserii Aleksandry Szczyrek.**

Główna Nagroda w Konkursie Krótkich Form Filmowych trafia do filmu **„Taty nie ma" w reżyserii Jana Saczka**.

NAGRODA DYREKTORA FESTIWALU

Arkadiusz Gołębiewski i Renata Szyfner wręczyli nagrodę dyrektora za artystyczne przekładanie historii na język filmu, którą otrzymał **Waldemar Czechowski za film „Strumiłło. Apokalipsa i cisza".**

Waldemar Czechowski powiedział: ***Wdzięczność i autentyczność – to jest to, co oferuje Festiwal NNW. Dzięki Pitching Forum na NNW otrzymałem ogromną pomoc innych twórców, którzy pomogli mi rozwinąć ten projekt.***

NAGRODA IM. JANUSZA KRUPSKIEGO

Werdykt odczytali Paweł Krupski i Paweł Nowacki.

Jury obradowało w składzie: dr Adam Pleskaczyński IPN, Wojciech Butkiewicz IPN, Leszek Czajkowski UdsKiOR, Paweł Krupski, Paweł Witaszek – Fundacja Rodziny Witaszków oraz Paweł Nowacki, sekretarz nagrody. Przyznano dwie równorzędne nagrody: **dla Magdaleny Sasal, Jakuba Gryzowskiego i Wojciecha Mandela za film „Portret ojca" dla Tadeusza Arciucha i Macieja Wojciechowskiego za film „Golgota Wołynia".**

Twórcy obydwu filmów podjęli trud zmierzenia się z tematami tragicznymi w dziejach narodu, a pamięć o nich pozostaje kluczowa dla świadomości Polaków do dziś i zawiera się w sentencji: skąd przychodzimy, kim jesteśmy, dokąd zmierzamy?

Nagrodą jest statuetka autorstwa Łukasza Krupskiego oraz kwota 15 tysięcy złotych dla każdego z nagrodzonych zespołów.

Twórcy „Portretu Ojca" podziękowali bohaterom swojego filmu, tym którzy pozostawali w cieniu, rodzinom katyńskim. A reżyserzy „Golgota Wołynia" traktują tę nagrodę jako hołd dla Janusza Horoszkiewicza. To obraz pokazujący drogę człowieka upamiętniającego i dokumentującego ofiary rzezi na Wołyniu.

NAGRODY KRRiT

NAGRODA GŁÓWNA PRZEWODNICZĄCEJ Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji w wysokości 18 tysięcy złotych przyznana została filmowi **„Golgota Wołynia" w reżyserii Tadeusza Arciucha i Macieja Wojciechowskiego.**

Dwie równorzędne NAGRODY CZŁONKÓW Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji w wysokości 9 tysięcy złotych trafiły do twórców filmu dokumentalnego, który przez swoja tematykę i artystyczna formę przybliża ważne wydarzenia, a także postaci historyczne oraz wartości wolnościowe. **To „Portret ojca" w reżyserii Małgdaleny Sasal, Jakuba Gryzowskiego i Wojciecha Mandela.**

Druga nagroda członków Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji w wysokości 9 tysięcy złotych dla filmu, który w szczególny sposób realizuje misję publiczną przypominającą ważne wydarzenia i postaci oraz pokazuje znaczenie postaci i pamięci dla budowania wspólnoty. **To film „33 zdjęcia z Getta" w reżyserii Jana Czarlewskiego.**

KONKURS DOKUMENTU POLSKIEGO Nagroda główna ZŁOTY OPORNIK

Złoty opornik to jedna z najważniejszych sekcji festiwalu. To tutaj spotykają się historie, pamięć i spojrzenie współczesnych twórców na polską rzeczywistość i jej historię. W tym roku w Konkursie Dokumentu Polskiego znalazły się 24 filmy. Oceniało je jury w składzie: Anna Piasek-Bosacka – przewodnicząca, Jan Ruman oraz Darek Dikti.

Werdykt odczytała przewodnicząca Anna Piasek-Bosacka.

Jury postanowiło przyznać trzy wyróżnienia.

Pierwsze wyróżnienie otrzymuje film **„Komeda osobisty" w reżyserii Igora Mertyna.**

Drugie wyróżnienie trafia do filmu **„Reporterzy wolności" w reżyserii Krzysztofa Ridana.**

Trzecie wyróżnienie otrzymuje film **„Siwy amator" w reżyserii Petro Aleksowskiego.**

Główna Nagroda Konkursu Dokumentu Polskiego trafia do filmu „Golgota Wołynia", w reżyserii Tadeusza Arciucha i Macieja Wojciechowskiego.

Film niełatwy pokazujący prawdę o Komedzie. Dziękujemy państwu za docenienie – powiedział Igor Mertyn.

Dziękuję mamie, która jest ze mną, a także Tomkowi i Magdzie Łysiakom, z którymi też robiłem inny film tu pokazywany „Którzy ogień podsycą". Fajnie, że mogłem uczestniczyć przy tylu produkcjach i że dostałem to wyróżnienie. Arku ten festiwal nie zniknie. – mówił Petro Aleksowski.

Nasz bohater robił wiele, kosztem swojej rodziny, ale też przy wsparciu swojej rodziny. Miał on ogromnie dobry kontakt z lokalnymi mieszkańcami, te krzyże do dziś stoją. Ale powiedział kiedyś, że stawianie krzyża jest równoznaczne z niesieniem krzyża. Pan Janusz dostał zakaz wjazdu na Ukrainę. Dedykujemy ten film Andrzejowi Siemaszko, nestorowi badań nad ludobójstwem wołyńskim. – mówili twórcy filmu „Golgota Wołynia".

Ta edycja festiwalu była dla nas szczególna, ale szczególnie ważna jest dla dyrektora Arkadiusza Gołębiewskiego. Wczoraj odbył się premierowy pokaz jego debiutu fabularnego – filmu „Apolonia". Film spotkał się z niezwykle gorącym przyjęciem publiczności. Po brzegi wypełniły się wszystkie trzy sale Gdyńskiego Centrum Filmowego, a także namiot na placu Grunwaldzkim. Po filmie były owacje na stojąco.

Arkadiusz Gołębiewski podziękował wszystkim za wsparcie, za obecność. Przekazał, że Festiwal NNW stara się być w wielu miejscach w ramach Retrospektyw i tak będzie też w tym roku.

18. Festiwal Filmowy NNW trwał w Gdyni do 4 października. W niedziele można było m.in. zobaczyć niektóre z nagrodzonych filmów. Wstęp na wszystkie wydarzenia był wolny.

Patronat Honorowy nad 18. Międzynarodowym Festiwalem Filmowym NNW objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Pan Karol Nawrocki

Organizatorami Festiwalu są Stowarzyszenie Scena Kultury i Miasto Gdynia

Festiwal współfinansowany jest przez POLSKI INSTYTUT FILMOWY

Partnerem Instytucjonalnym Festiwalu jest INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ oraz MUZEUM POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

Partnerem Generalnym 18. Festiwalu NNW jest GRUPA CEDROB

Za wsparcie festiwalu dziękujemy również FUNDACJI RODZINY WITASZKÓW oraz KRAJOWEJ RADZIE RADIOFONII I TELEWIZJI

Szczególne podziękowania składamy wszystkim DARCZYŃCOM INDYWIDUALNYM wspierającym Festiwal NNW

Dziękujemy także pozostałym Partnerom i Patronom Medialnym



ORGANIZATORZY

WSPÓŁFINANSOWANIE

PARTNER GENERALNY

PARTNERZY

PATRONI MEDIALNI

eprasa.pl 4a322d5e7d

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 5 października 2026 roku do dnia 26 października 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 49/9 o powierzchni 6,5 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 33, położonej przy ulicy Jana III Sobieskiego w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat pod usytuowany automat do sprzedaży usług pocztowych.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
Bogdan Kiełbasiński

Informacja

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 roku, poz. 399 ze zm.) na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo na okres 21 dni tj. od dnia 5 października 2026 roku do dnia 25 października 2026 roku, został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do oddania w najem, na okres od dnia 26 października 2026 r. do 17 czerwca 2026 r., na rzecz podmiotu Niepubliczna Szkoła Muzyczna I st. E. P. Gubała z siedzibą przy ul. Mazowieckiej 22, 05-120 Legionowo, NIP 5212197872, pomieszczenie użytkowe o powierzchni 117,6 m^2 (A2.01 sala ślubów) w budynku Centrum Informacyjno-Administracyjnym przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 w Legionowie, zlokalizowanym na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie nr ewidencyjny 39, stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo, z przeznaczeniem na prowadzenie koncertów muzyki klasycznej organizowanych przez Najemcę.

Bliższych informacji udziela Wydział Obsługi Wewnętrznej – Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 4.10, III piętro/ lub pod nr tel. 22 766-40-82

Prezydent Miasta
mgr Bogdan Kiełbasiński

Sporządził: Rafał Gołąbek
2 października 2026

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczone na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykazy o przeznaczeniu do sprzedaży:

- lokalu mieszkalnego Nr 2 o powierzchni użytkowej 34,64 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Jana Pawła II 19 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 28 o powierzchni użytkowej 36,03 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Jana Pawła II 19 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 5 o powierzchni użytkowej 36,24 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Kombatantów 7 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 30 o powierzchni użytkowej 43,52 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Adama Mickiewicza 32 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 5 października 2026 roku do dnia 26 października 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 1/98 o powierzchni 6,5 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 63, położonej przy ulicy Piaskowej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat pod usytuowany automat do sprzedaży usług pocztowych.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
Bogdan Kiełbasiński

PRACA

dam pracę

■ **Zatrudnię pracownika do pracy przy ociepleniach Nowy Dwór Mazowiecki i okolice 508 074 201 508 074 201**
NDM 52442

USŁUGI

remont i budowa



■ ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735 953 829
LEG 52413

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698 991 470
LEG 52414

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608 630 582**
LEG 52415



■ PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING. PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY Tel. 604 913 993
LEG 52416



■ Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52417

sprzedam działkę



■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 400 zł za m2.
Tel 502055002
LEG 52433

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie
22 784 69 72
LEG 52421

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791 833 101
LEG 52422

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52423

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601 913 597
LEG 52424

■ **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607 607 700**
LEG 52425

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

LEGIONOWO



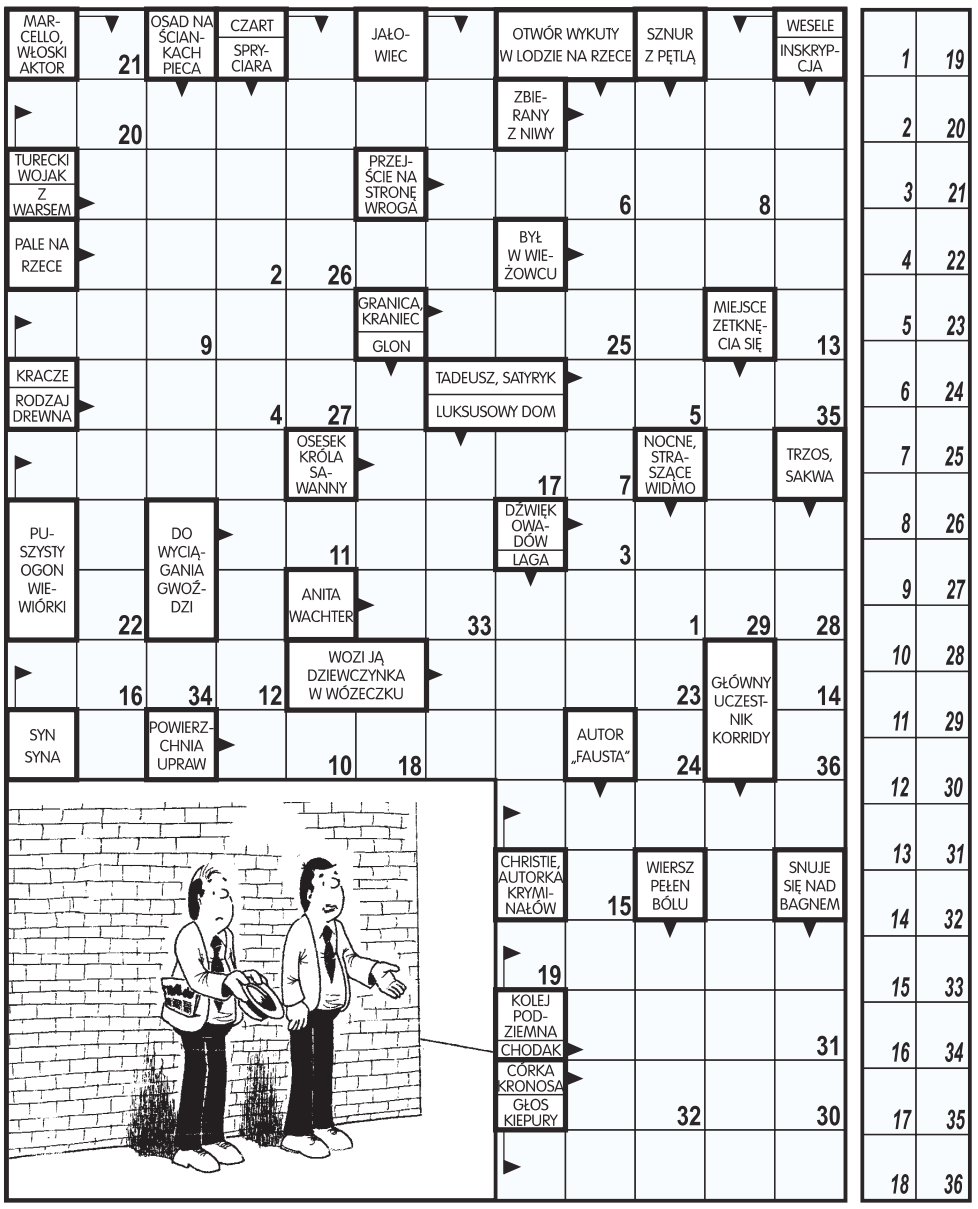
Jagiellońska 8

eprasa.pl 4a322d5e7d

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 408

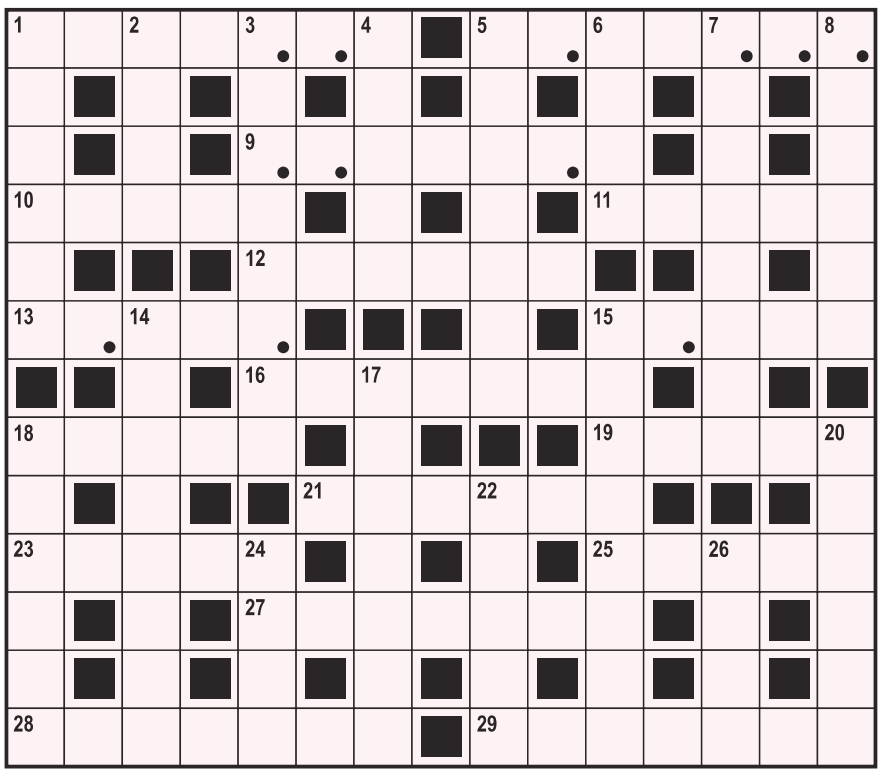
Redaguje: Władysław Firlik

1. NA ROGU ULICY



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą wypowiedź żebraka.

2. PSOTKA

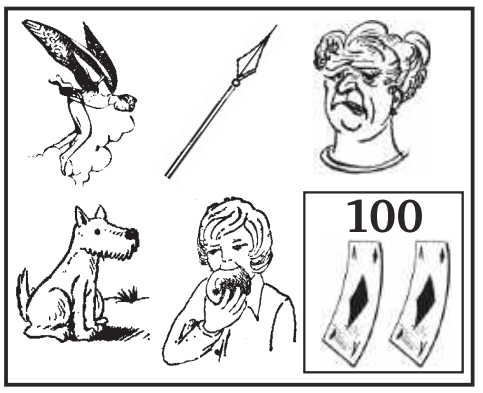


W każdej definicji należy zmienić jedną literę na inną tak, aby otrzymać właściwą definicję odgadywanego wyrazu. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) uwielbia wino, **5)** służy do solenia, **9)** kara, **10)** posąg, **11)** dawny żołnierz, **12)** lina, **13)** nisze, **15)** pasza, **16)** zdobi szybę, **18)** rasa czegoś, **19)** musisz to wykopać!, **21)** syte po obiedzie, **23)** amator gnu, **25)** zwany też promykiem, **27)** las wzdłuż drogi, **28)** Wars, **29)** wyparcie.
PIONOWO: 1) hoża ... - to biedronka, **2)** gdy nie ma co dobić, **3)** znał własności, **4)** są i modne, **5)** naprawia progi, **6)** test dany ręką, **7)** chodzi po draniach, **8)** tanie kino, **14)** niejedna na szpaku, **15)** opel, **17)** gra na dyskach, **18)** lupa, **20)** forma, **22)** woda, **24)** do ssania, **26)** jest nim kolos.

ZA TYDZIEŃ NOWE ZADANIA

3. REBUS

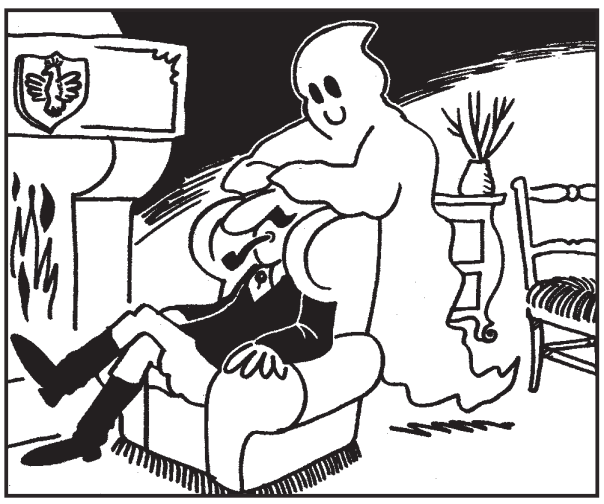


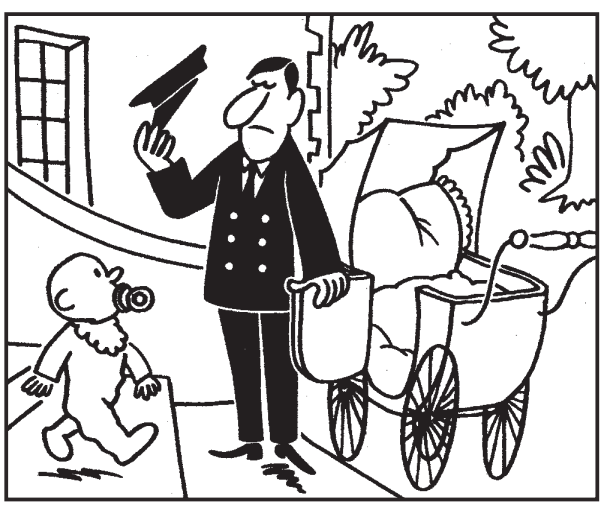
Początkowe litery: I. K. Z. S. C.

4. HOMONIM

_ _ _ _ _ _ _ łakomczucha
życzliwych rad nie słucha.
Lecz _ _ / _ _ _ _ _ garnuszek
odda serce i duszę.

5. WSPÓLNE ELEMENTY

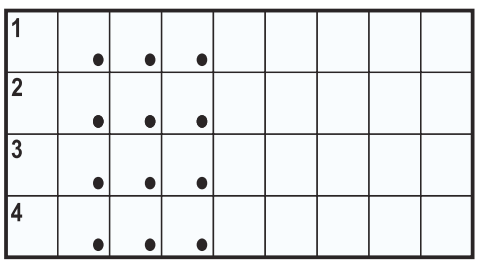




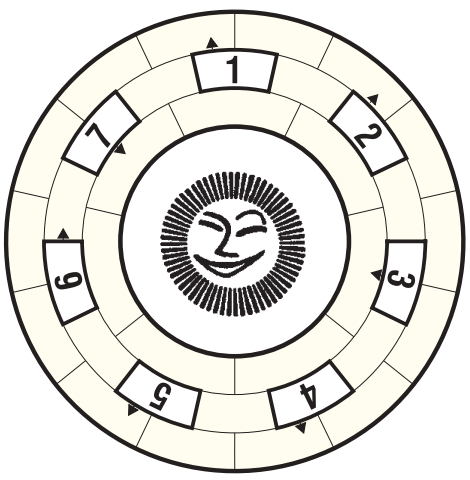
Na obu obrazkach znajduje się po siedem takich samych elementów, ale na każdym z nich spełniają całkowicie inne role. Znajdź co najmniej 5 takich par.

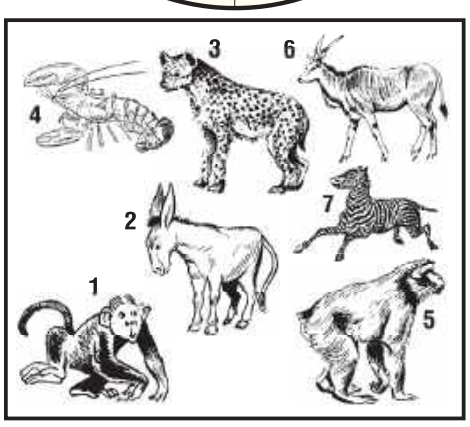
6. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych utworzą imię i nazwisko znanej piosenkarki.
1) tekst wpisany do książki przez ofiarodawcę, **2)** zastój, **3)** przemysł przede wszystkim na Śląsku, **4)** w kościele protestanckim: świecka członkini pracująca jako pielęgniarka lub nauczycielka.



7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 408

8. ARIADA

5, 9 Renata jej było. Ja wciąż nieprzytomnie
10 wielbiłem cud duszy, walory jej ciała,
2, 7, 6 z zachwytem nad nimi skłaniałem ją do mnie,
5, 11, 9 a ona się skłonić nie chciała ...

4, 7 Mówiłem, że miłość uczyni nam szczęście,
2, 11 że ogniem z uczucia się spalę,
10, 1, 8, 4 że wiemy oboje, że gdy oczy smętne ...
3, 9 A dziewczę nie chciało mnie wcale.

8, 5 Kusiłem czym mogłem gdy wujka na szalę
1 rzuciłem (bogaty, ma chatę),
3, 9 dziewczyna, choć przedtem nie chciała mnie wcale, uległa. Alimenty płacę ...

9. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą ostateczne rozwiązanie.

10. ANAGRAM

Znowu z polskiego _ _ _ _ dostałem,
cała rodzina się na mnie boczy,
tylko pies skacze, _ _ _ _ podaje
i wiernie patrzy w me smutne oczy.

eprasa.pl 4a322d5e7d

POWIAT. VI Marsz Pamięci. Hołd dla poległych w Leśnictwie Kąty Węgierskie

Szósty raz przeszli leśną trasą. MARSZ PAMIĘCI ZA NAMI



Już po raz szósty mieszkańcy przeszli razem leśną trasą, by oddać hołd poległym i pomordowanym na terenie Leśnictwa Kąty Węgierskie w latach 1939–1945. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele władz Legionowa, gminy Jabłonna, organizacji kombatanckich, grup rekonstrukcyjnych oraz mieszkańcy

Spotkanie rozpoczęła polowa Msza Święta, po której uczestnicy przeszli do miejsc pamięci, by złożyć kwiaty. Ważną częścią wydarzenia była żywa lekcja historii oraz przygotowany przez grupę rekonstrukcyjną pokaz. Na zakończenie był czas na rozmowy i wspólne spotkanie przy poczęstunku przygotowanym przez sołectwa z gminy Jabłonna.

Organizatorzy podkreślali, że Marsz Pamięci to nie tylko forma upamiętnienia ofiar, ale także okazja do przekazywania kolejnym pokoleniom wiedzy o historii regionu i wartości, jakimi są patriotyzm oraz pamięć o tych, którzy oddali życie za wolność.



– Pamięć, historia i patriotyzm – to wartości, które warto przekazywać dalej – podsumowali organizatorzy.

Źródło: **fb.com/MiastoLegionowo**



LEGIONOWO. Nowe boiska, oświetlenie LED i monitoring. Orlik na Piaskach oficjalnie otwarty

Orlik na Piaskach dostał drugie życie.

Było przecięcie wstęgi i mnóstwo sportowych emocji

W sobotę, 3 października, mieszkańcy Legionowa wspólnie świętowali oficjalne otwarcie zmodernizowanego kompleksu sportowego Orlik przy ulicy Zegrzyńskiej 3. Było symboliczne przecięcie wstęgi, a później już tylko sport, zabawa i dużo emocji. Nowy obiekt jest gotowy, by przez kolejne lata służyć wszystkim mieszkańcom

Na najmłodszych czekała zjeżdżalnia i dmuchany tor przeszkód, a o sportową część wydarzenia zadbały kluby KS Legionovia Legionowo oraz LKS LOTOS / LKSW TAJFUN. Jak podkreślają organizatorzy, zmodernizowany kompleks jest teraz przygotowany do tego, by służyć zarówno tym, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportem, jak i bardziej doświadczonym zawodnikom.



Kompleksowa modernizacja

Modernizacja była konieczna ze względu na wieloletnią i intensywną eksploatację obiektu. Największą zmianą jest całkowicie nowa nawierzchnia boiska piłkarskiego o powierzchni 1860 m² wraz z matą amortyzującą i wyposażeniem. Zmodernizowano również boisko wielofunkcyjne o powierzchni 613 m² – wymieniono nawierzchnię poliuretanową oraz wyposażenie do koszykówki i siatkówki.

Nowe oblicze zyskało otoczenie boisk. Przebudowano około 265 metrów ogrodzenia, wymieniono furtki i bramy oraz zmodernizowano piłkochwyty. Wyremontowano także zaplecze socjalne. Na terenie kompleksu zamontowano 24 energooszczędne oprawy LED, które zastąpiły dotychczasowe oświetlenie. Dodatkowo powstał system monitoringu obejmujący 8 kamer, który ma zwiększyć bezpieczeństwo i pomóc zadbać o to, aby odnowiony kompleks jak najdłużej pozostawał w tak dobrym stanie.



Wartość inwestycji

Wartość inwestycji wyniosła 1 335 149,01 zł brutto. Zadanie zostało dofinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

– Dziękujemy wszystkim, którzy spędzili z nami ten wyjątkowy dzień. Teraz czas, żeby boisko naprawdę zaczęło żyć! – podsumowali organizatorzy.

Źródło: **UM L-wo fb.com/MiastoLegionowo**



eprasa.pl 4a322d5e7d



eprasa.pl 4a322d5e7d



LEGIONOWO. Bezpłatne webinarium o fałszywych inwestycjach dla seniorów

KNF ostrzega przed cyberoszustami. Szkolenie online dla seniorów

Urząd Komisji Nadzoru Finansowego zaprasza seniorów i ich opiekunów na webinarium „Bezpieczeństwo w Internecie. Okazja czy oszustwo – sprawdź, zanim podejmiesz decyzję inwestycyjną". Spotkanie odbędzie się 13 października 2026 roku w godzinach 10.00–12.30. Udział jest bezpłatny

Webinarium organizowane jest w ramach projektu Centrum Edukacji dla Uczestników Rynku – CEDUR, we współpracy z Pełnomocnikiem Rządu ds. Polityki Senioralnej, Rzecznikiem Finansowym oraz Komendą Główną Policji.

Czego dotyczy szkolenie?

Celem webinarium jest zaprezentowanie zagrożeń w sieci związanych z tzw. fałszywymi inwestycjami. Uczestnicy dowiedzą się, jak uwrażliwić się na problem przestępczości finansowej, jak weryfikować informacje zamieszczone w internecie, gdzie szukać kontaktu z organami państwowymi oraz dlaczego solidarność i bieżące informowanie o zagrożeniach ma znaczenie dla bezpieczeństwa wszystkich użytkowników sieci.

Jak się zapisać?

Rejestracja odbywa się poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Komisji Nadzoru Finansowego. W webinarium można uczestniczyć samodzielnie lub grupowo – zgłoszeń mogą dokonywać pracownicy domów seniora, klubów seniora, centrów aktywności seniora, domów pomocy społecznej oraz placówek społeczno-kulturalnych, takich jak biblioteki czy domy kultury. W przypadku zgłoszeń grupowych należy podać przybliżoną liczbę uczestników.

Potwierdzenia możliwości udziału zostaną przesłane do 12 października 2026 roku. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny do dnia webinarium. Zgłoszenia, które wpłyną w dniu wydarzenia, będą obsługiwane na bieżąco.

Wymagania techniczne

Do udziału potrzebne jest stabilne łącze internetowe. Webinarium można śledzić przez przeglądarkę internetową lub aplikację. Szczegółowe informacje techniczne zostaną przesłane po potwierdzeniu udziału.

Udział w webinarium jest bezpłatny.

az. Źródło: **UM L-wo**

LEGIONOWO. Osiem stref dla młodzieży i humanoidalny robot...

Legionowo otwiera LegioBAZĘ i inauguruje pierwszy NEXTGEN Camp

Legionowo oddaje głos młodym mieszkańcom. 9 października w Arenie Legionowo otwarta zostanie LegioBAZA – pierwsza w mieście przestrzeń współtworzona przez młodzież. Tego samego dnia rozpocznie się także trzydniowy NEXTGEN Camp, będący zwieńczeniem roku rozmów, spotkań i wspólnej pracy nad lokalną polityką młodzieżową. Wieczór inauguracyjny zakończy koncert René i BSK

To będzie jedno z najważniejszych wydarzeń tej jesieni dla młodych mieszkańców Legionowa. Nie tylko dlatego, że otwierana jest nowa przestrzeń. Przede wszystkim dlatego, że jest ona efektem roku rozmów, spotkań i współpracy z młodzieżą, która coraz odważniej angażuje się w życie miasta i chce mieć realny wpływ na jego rozwój.



LegioBAZA powstaje w Arenie Legionowo. Realizację projektu Miasto Legionowo powierzyło Fundacji Lupus. To miejsce przeznaczone dla młodzieży od 12. roku życia, stworzone z myślą o spotkaniach, rozwijaniu zainteresowań, odpoczynku, zdobywaniu nowych umiejętności i realizowaniu własnych inicjatyw.

Przestrzeń została podzielona na osiem stref odpowiadających potrzebom młodych ludzi. Będzie strefa Gastro do wspólnego gotowania i budowania relacji przy stole, Silent dla osób potrzebujących wyciszenia, Chill przeznaczona do spotkań i integracji, Stage umożliwiająca organizację koncertów i prezentowanie talentów, MediaLab wyposażony w studio do nagrywania podcastów i materiałów wideo, Movie do wspólnych seansów filmowych, Workshop do majsterkowania i tworzenia własnych projektów oraz Art, gdzie będzie można rozwijać kreatywność poprzez działania artystyczne.

Otwarcie LegioBAZY będzie połączone ze startem pierwszej edycji trzydniowego NEXTGEN Campu – wydarzenia dla młodzieży, która chce się rozwijać, poznawać inspirujących ludzi i mieć wpływ na swoje otoczenie. W programie znalazły się rozmowy o sztucznej inteligencji i jej wykorzystaniu w codziennym życiu, warsztaty prowadzone przez ekspertów, debaty poświęcone zdrowiu psychicznemu, prawom młodych ludzi, pierwszej pomocy i przeciwdziałaniu dezinformacji. Uczestnicy będą rozmawiać także o miejscu Polski w Europie, wyzwaniach stojących przed młodym pokoleniem oraz możliwościach, jakie daje im otwarty świat, wspólna Europa i współpraca ponad granicami. Jednym z najbardziej nietypowych uczestników wydarzenia będzie humanoidalny robot, który będzie aktywnie uczestniczył w rozmowach i spotkaniach z młodzieżą. Camp ma łączyć wiedzę, nowe technologie, inspirujące doświadczenia i praktyczne umiejętności potrzebne młodym ludziom w szybko zmieniającym się świecie.

Wieczorem, po oficjalnym otwarciu LegioBAZY, scena należeć będzie do młodych. O godz. 19.30 wystąpią René i BSK. Koncert otworzy trzydniowy NEXTGEN Camp i będzie pierwszym wydarzeniem nowej inicjatywy skierowanej do młodych mieszkańców Legionowa.

– Przez ostatni rok bardzo uważnie słuchaliśmy młodych mieszkańców Legionowa. Spotykaliśmy się z nimi, rozmawialiśmy o ich potrzebach i pytaliśmy, czego oczekują od swojego miasta. Efekty tych rozmów przerosły nasze oczekiwania. Młodzi ludzie chcą się angażować, mają pomysły i są gotowi brać odpowiedzialność za swoje otoczenie. LegioBAZA i NEXTGEN powstały właśnie dlatego, że tego chcieli. Co więcej, już dziś zaglądają do Areny Legionowo, pytają o postępy prac, podglądają, jak tworzy się ich przestrzeń i zgłaszają własne pomysły. To pokazuje, że takie miejsce było naprawdę potrzebne – mówi Bogdan Kiełbasiński, Prezydent Miasta Legionowo.

Powstanie LegioBAZY i organizacja NEXTGEN są efektem konsekwentnie budowanej w Legionowie polityki młodzieżowej. Proces rozpoczął się od otwartych spotkań prezydenta miasta z młodzieżą oraz przedstawicielami samorządów wszystkich szkół. Efektem tych rozmów było m.in. powołanie młodzieżowej rady konsultacyjnej.

Równolegle pracownicy Urzędu Miasta uczestniczą w programie Europe Goes Local, poznając dobre praktyki dotyczące pracy z młodzieżą i tworzenia lokalnej polityki młodzieżowej podczas wizyt studyjnych w Finlandii, Czarnogórze i Albanii. Zdobyte doświadczenia są dziś wykorzystywane przy tworzeniu nowych działań dla młodych mieszkańców Legionowa.

– Największym sukcesem nie jest samo stworzenie nowej przestrzeni. Największym sukcesem jest to, że młodzi ludzie uwierzyli, że ich głos ma znaczenie. To właśnie dzięki ich pomysłom, energii i zaangażowaniu powstały LegioBAZA i NEXTGEN. Dziś widzimy, że młodzież nie chce być wyłącznie odbiorcą gotowej oferty. Chce współtworzyć miasto, mieć wpływ na swoje otoczenie i uczestniczyć w podejmowaniu decyzji. Naszą rolą jest stworzyć im do tego przestrzeń i uważnie ich słuchać. I właśnie to robimy w Legionowie – mówi Bogdan Kiełbasiński, Prezydent Miasta Legionowo.

LegioBAZA i NEXTGEN nie powstały przy biurku. Są efektem rozmów z młodymi mieszkańcami, budowania lokalnej polityki młodzieżowej i czerpania z najlepszych europejskich doświadczeń. Powstały dlatego, że młodzi ludzie jasno powiedzieli, czego potrzebują: miejsca, które będzie naprawdę ich, oraz możliwości realnego wpływu na swoje miasto.

9 października te pomysły staną się rzeczywistością.

LEGIONOWO. Bezpłatna pomoc w powrocie na rynek pracy

Ruszył projekt „Gotowi do działania"

Osoby dorosłe, które pozostają bez pracy i znajdują się w trudnej sytuacji życiowej, mogą skorzystać z bezpłatnego wsparcia w ramach projektu „Gotowi do działania". Uczestnicy otrzymają m.in. pomoc doradczą, możliwość udziału w szkoleniach zawodowych, a także wsparcie w znalezieniu pracy lub odbyciu stażu

Projekt realizuje Fundacja Centrum Rozwiązań Biznesowych. Jest on współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027.

Dla kogo jest projekt?

Do udziału zaproszone są osoby dorosłe, które pozostają bez zatrudnienia i są bierne zawodowo, mieszkają na terenie Regionu Warszawskiego Stołecznego oraz znajdują się w sytuacji związanej z ryzykiem ubóstwa lub wykluczenia społecznego. Projekt jest skierowany w szczególności do osób, które mają obowiązki rodzinne lub opiekuńcze, zmagają się z chorobą albo niepełnosprawnością. Dodatkowo szczególnie mile widziane są osoby doświadczające więcej niż jednej formy wykluczenia społecznego, korzystające z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową, opuszczające placówki opieki instytucjonalnej lub jednostki penitencjarne, a także osoby doświadczające wykluczenia komunikacyjnego. Z projektu mogą skorzystać również osoby z wykształceniem nie wyższym niż średnie, osoby o niskich dochodach, kobiety oraz osoby młode do 29. roku życia.



Bezpłatne wsparcie

Uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnej diagnozy potrzeb i przygotowania własnej ścieżki rozwoju. W projekcie przewidziano także indywidualne poradnictwo, warsztaty rozwijające kompetencje społeczne i zawodowe, szkolenia zawodowe oraz indywidualne pośrednictwo pracy. Osoby uczestniczące w projekcie będą mogły również odbyć staż zawodowy, zdobywając doświadczenie przydatne na rynku pracy.

Projekt obejmie 44 osoby dorosłe. Działania będą prowadzone do 31 stycznia 2027 roku. Szczegółowe informacje dotyczące udziału i rekrutacji dostępne są na stronie projektu: www.gdd.crb.lublin.pl

az

eprasa.pl 4a322d5e7d



BIEG PRZESZKODOWY. Miejska trasa, przeszkody i start w Arenie

Legionowo, którego jeszcze nie znasz. Bieg Z PAZUREM już 25 października

Około 6 kilometrów miejskiej przygody, przeszkody w najbardziej nieoczekiwanych miejscach i trasa, która dobrze znane zakątki Legionowa pokaże w zupełnie nowym świetle. 25 października 2026 roku odbędzie się kolejna edycja Biegu Z PAZUREM – wydarzenia, które łączy sportową rywalizację z dobrą zabawą i odkrywaniem miasta na nowo

Czym jest OCR?

OCR to skrót od angielskiego *Obstacle Course Racing*, czyli biegu przeszkodowego. To dyscyplina sportu, w której zawodnicy pokonują trasę z rozmieszczonymi na niej przeszkodami – wymagającymi siły, zwinności, wytrzymałości i współpracy. Biegi OCR zdobyły w Polsce dużą popularność w ostatniej dekadzie, a ich najbardziej znanym przedstawicielem jest seria Runmageddon. Bieg Z PAZUREM w Legionowie wpisuje się w ten nurt, łącząc klasyczne elementy OCR z miejskim charakterem trasy.

Wbiegnięcie na 11. piętro i czołganie pod zasiekami

Bieg Z PAZUREM to nie klasyczny bieg uliczny ani typowy bieg przeszkodowy. Trasa prowadzi przez centrum Legionowa – ulice, skwery, targowisko, a nawet bloki mieszkalne. Na uczestników czekają zarówno przeszkody przygotowane specjalnie przez organizatorów, jak i te wynikające z naturalnej miejskiej infrastruktury: schody, murki, barierki czy krawężniki.

Wśród atrakcji, które co roku przyciągają zawodników, znajduje się m.in. wspinaczka po linie, czołganie pod zasiekami, pokonywanie murków i płotów, przenoszenie ciężarów, a także najbardziej charakterystyczny punkt biegu – wbiegnięcie na 11. piętro jednego z budynków. W przypadku trudności z pokonaniem przeszkód organizatorzy przewidzieli zadania zastępcze, a na trasie można liczyć na wzajemną pomoc innych uczestników.

Dla każdego – niezależnie od formy

Bieg ma otwartą formułę. Nie trzeba być zawodnikiem OCR, żeby wziąć w nim udział. – Możesz pobiec ze znajomymi, wzajemnie sobie pomagać i po prostu dobrze się bawić – zachęcają organizatorzy. Bieg odbywa się w systemie falowym, co kilkanaście minut startują kolejne grupy zawodników, a nad całością czuwa elektroniczny pomiar czasu.

Zapisy i opłata startowa

Zapisy prowadzone są przez system zapisyonline.pl. Biuro zawodów znajdować się będzie w Arenie Legionowo przy ulicy Bolesława Chrobrego 50B. Szczegółowe informacje oraz harmonogram odbioru numerów startowych dostępne są na oficjalnej stronie biegu oraz w mediach społecznościowych organizatora – Klubu Sportowego Bestie OCR Legionowo.

Bieg, który stał się wizytówką miasta

Bieg Z PAZUREM po raz pierwszy zorganizowano w Legionowie w 2018 roku. Po kilkuletniej przerwie wydarzenie wróciło w 2024 roku, gromadząc na starcie ponad 100 zawodników. Jak podkreślają organizatorzy, bieg to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim okazja do pokonania własnych słabości, nauki współpracy w grupie i wspólnej zabawy.

– Bieg z PAZUREM to wydarzenie, które pokazuje, że sport może łączyć rywalizację z dobrą zabawą i odkrywaniem miasta w niecodzienny sposób – mówią organizatorzy z Bestie OCR Legionowo.

Zapisy trwają. Liczba miejsc na poszczególne fale startowe jest ograniczona.

az

LEGIONOWO. Dzień Tornistra w legionowskich szkołach. Uczniowie sprawdzali, ile noszą na plecach.

Ważyli plecaki i uczyli się dbać o kręgosłup

1 października obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Tornistra. W legionowskich szkołach był to dobry moment, by przypomnieć uczniom, że codzienny plecak może mieć wpływ na ich zdrowie



W Szkole Podstawowej nr 8 uczniowie sprawdzali swoją wiedzę podczas międzyklasowych zmagań, a także ważyli plecaki, żeby przekonać się, ile naprawdę noszą ze sobą do szkoły. Przygotowali również plakaty edukacyjne, na których pokazali, jak dbać o zdrowy kręgosłup.

Ile powinien ważyć plecak?

Nie bez powodu ciężar plecaka był jednym z tematów tego dnia. Zaleca się, aby nie przekraczał on 10–15 proc. masy ciała dziecka. W praktyce oznacza to, że uczeń ważący 30 kg nie powinien codziennie nosić więcej niż około 3–4,5 kg.

Jak nosić tornister?

Znaczenie ma również sposób noszenia tornistra. Powinien być dopasowany do sylwetki, mieć szerokie, regulowane szelki i najlepiej usztywnione plecy. Cięższe książki warto układać bliżej pleców, a zawartość plecaka regularnie przeglądać i usuwać to, co danego dnia nie jest potrzebne.

Ogólnopolski Dzień Tornistra był więc okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, ale przede wszystkim do wyrobienia prostych nawyków, które mogą pomóc dzieciom dbać o plecy każdego dnia.

Źródło: **UM L-wo**



LEGIONOWO. 84. rocznica likwidacji getta. Hołd przy Dębie Pamięci

Zapalili znicze w Parku Zdrowia. Pamięć o ofiarach getta

Przy Dębie Pamięci w Parku Zdrowia w Legionowie odbyły się obchody 84. rocznicy likwidacji legionowskiego getta. 3 października 1942 roku życie mieszkańców getta zostało brutalnie przerwane. Uczestnicy zapalili znicze i oddali hołd ofiarom tamtych wydarzeń





W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele miasta oraz młodzież z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Po uroczystości uczniowie udali się do Muzeum Historycznego w Legionowie, gdzie kontynuowali spotkanie z historią miasta.

Źródło:fb.com/MiastoLegionowo

eprasa.pl 4a322d5e7d



SEJMIK WOJEWÓDZTWA
WSPIERA MIESZKAŃCÓW

MAZOWSZE
MA MOC
POMAGANIA

Mazowsze dla straży pożarnych

więcej o programach wsparcia na mazovia.pl

eprasa.pl 4a322d5e7d