Kulisy dostaw ciepłej wody – STR. 3

ZWŁOKI KOBIETY w Jeziorze Zegrzyńskim – STR. 5

Gen ITALIA to nie włoski narodowy przewoźnik – STR. 13

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

3,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650254 38

NR 38 (1844)
INDEKS 378461
ISSN 1426–6504
16 - 22 WRZEŚNIA 2025

35 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik legionowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 10

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

KTO ROBI ZADYMĘ w Legionowie?



CZYTAJ NA STRONIE 2

Nie, wiceprezydent Anna Szczepłek nie zmieniła swojego stylu. To kolejny fotomontaż, który ma zaangażować użytkowników w polityczną wojnę.

Zburzone: dwór i pałac w Górze – STR. 8, 9

REKLAMA

MK MACIEJ KOZERA
Wierzbica 46A
05-140 Wierzbica
MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

INTER CARS
INTERCARS.COM.PL
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
22 767 53 89

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 – 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

SPRZEDAMY
ATRAKCYJNE DZIAŁKI
W DZIELNICY PRZEMYSŁOWEJ
NASIELSK
STACJA
GS NASIELSK
więcej informacji na stronie 9

eprasa.pl 4a480e3c80



POWIAT. Dzień bez samochodu

Bezpłatne przejazdy pociągami KM z okazji Dnia bez Samochodu!

22 września obchodzimy Europejski Dzień bez Samochodu. Z tej okazji Koleje Mazowieckie przygotowały dla pasażerów niespodziankę. W tym dniu pasażerowie będą mogli za darmo podróżować wszystkimi pociągami uruchamianymi przez spółkę

Koleje Mazowieckie wzorem lat ubiegłym włączają się w obchody Dnia bez Samochodu, który jest zwieńczeniem Europejskiego Tygodnia Mobilności. Celem akcji jest zachęcenie do rezygnacji z podróży samochodem i wybrania komunikacji zbiorowej, w tym kolejowej.

Aby skorzystać ze specjalnej oferty nie trzeba posiadać żadnego biletu czy dokumentu potwierdzającego posiadanie samochodu. Wystarczy wsiąść do pociągu KM w dowolnej relacji i wyruszyć w podróż jednym z najbardziej ekologicznych środków transportu. Dodatkowo nieodpłatne przejazdy będą obwiązywać również w autobusach zastępczej komunikacji autobusowej (ZKA) uruchamianej przez KM oraz w autobusach lotniskowych KM na odcinku Modlin – Lotnisko Modlin.

Koleje Mazowieckie

Wraca Klub Winylowej Płyty



We wrześniu do Filii Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie przy ul. Targowej 65 powraca Klub Winylowej Płyty

Zapraszamy po letniej przerwie wszystkich fanów muzyki z winyli. Jak zwykle nie zabraknie ciekawych historii i interesujących dźwięków. Spotkanie poprowadzi tradycyjnie Robert Szymański. Zapraszamy w niedzielę, 21 września, o godzinie 12.00. Wstęp Wolny!

Z głębokim smutkiem i żalem żegnamy

śp. Marka Borowskiego

radnego Rady Miejskiej w Serocku w latach 1994-1998

Rodzinie i Najbliższym
składamy wyrazy głębokiego współczucia
i otuchy w tym bolesnym czasie

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Serocku
Tomasz Pszczoła

Burmistrz
Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski

Demonstracja w Legionowie i internetowa burza

W sobotę, 27 września br. z Rynku w Legionowie wyruszy I Legionowski Marsz Równości. Wydarzenie, zdaniem organizatorów, ma zwrócić uwagę na kwestie równości i przeciwdziałania dyskryminacji

Uczestnicy legionowskiego marszu po wyruszeniu z Rynku, przejdą głównymi ulicami miasta, m.in. Piłsudskiego, Sobieskiego i Krasińskiego, po czym wrócą z powrotem na Rynek.

2 września 2025 r. do Ratusza wpłynęło pismo organizatora informujące o planowanym marszu i jego trasie.

Organizatorem i zapraszającym jest „Legionowo na tęczowo" - profil na fb założony 8 lipca 2025 r. Do dziś (15.09) 84 polubienia i 3 (trzy) wpisy; poza Wydarzeniem: I Legionowski Marsz Równości jest jeszcze udostępnienie tekstu z Legio24 i wpis promujący wydarzenie.

Organizatorzy na swojej stronie informują, że demonstracja ma potrwać około trzech godzin. W zaproszeniu na wydarzenie podkreślono, że nie zabraknie też postulatów dotyczących ochrony zdrowia, autorzy domagają się między innymi refundacji zmiany płci w ramach NFZ oraz wprowadzenia specjalistycznych programów wsparcia psychicznego dla osób z kręgu LGBTQIAP+, szczególnie narażonych na tak zwany stres mniejszościowy.

Pod postami na facebooku rozgorzała, świadomie wywoływana, burza i ostra wymiana zdań, a nawet epitetów. **KTOŚ posuną się nawet do tworzenia falszywych grafik uderzających w polityków, zarówno centralnych, jak i lokalnych (obok).** Trudno oprzeć się wrażeniu, iż po obu stronach sporu znaleźć można ludzi zwalczających się na co dzień, a wykorzystujących to wydarzenie do własnych, partykularnych celów i większego rozgłosu.

Oto drobna próbka tego, co dzieje się w wirtualnym legionowskim piekiełku:

Post Legionowo Naszych Marzeń

Pani wiceprezydentko Anna Szczepłek czy to jest prawda że to był pani pomysł żeby zacząć w Legionowie promować wynaturzenie?



Autor Legionowo Naszych Marzeń

Odpowiedz
Anna Szczepłek

Drogi Panie administratorze!

Dla zainteresowanych - wniosek o zorganizowanie jakiegokolwiek marszu może złożyć każdy i o ile nie powoduje zagrożenia, nie ma powodu, by odmówić wydania zgody. Odmowa jest nieuzasadnionym naruszeniem prawa do wolności zgromadzeń. Tyle w kwestii formalności.

Wyjaśniam również, że informacja o marszu nie pojawiła się w żadnych serwisach prowadzonych przez miasto Legionowo - organizatorzy nie zwrócili się do prezydenta o patronat ani o pomoc w promocji wydarzenia, nie powstała zatem sytuacja, by ktokolwiek miał podejmować jakiekolwiek decyzje w tej sprawie.

Pana wpisy są manipulacją w najczystszej postaci i zachętą do siania nienawiści oraz głębokich podziałów społecznych.

Miarą człowieczeństwa nie jest kolor skóry, wyznanie, orientacja seksualna czy narodowość. Mam w sobie ogromne pokłady akceptacji i szacunku dla każdego. Piętnowanie innych z powodów wymienionych wyżej uważam za nieetyczne, oburzające i niedopuszczalne w przestrzeni publicznej.





Pana wpis, używający sformułowania „wynaturzenie" traktuję jako łamiący standardy życia obywatelskiego, hejtujący i promujący nienawiść.

Ubieranie mnie wirtualnie w tęczową marynarkę ani mnie ziębi, ani grzeje. To zjawisko atmosferyczne jest symbolem spółdzielczości, ruchu LGBT oraz wykorzystane zostało w Biblii jako znak Bożego przymierza z ludzkością, zawartego po potopie w akcie pokoju i nadziei na przyszłość. Oby to przesłanie zasiało w Panu odrobinę przyzwoitości.

red.

LEGIONOWO. Porody w karetce

Akcje w domach i karetkach

Zespoły Ratownictwa Medycznego z Legionowa przeżyły wyjątkowy miesiąc, podczas którego trzykrotnie przyjmowały porody pozaszpitalne. Wszystkie noworodki i ich matki zostały otoczone fachową opieką i przekazane do szpitali w dobrym stanie

– Jesteśmy niezwykle dumni z naszych ratowników – ich wiedzy, doświadczenia i profesjonalizmu – podkreśla Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Legionowie. – Dzięki nim mamy i dzieci otrzymały pomoc w najważniejszych chwilach swojego życia.

Pierwszy poród miał miejsce 25 lipca 2025 roku, kiedy to zespół W02-134 w składzie: Wojciech Trzopek i Konrad Krysiak przyjął poród w domu pacjentki. Maleństwo przyszło na świat w stanie bardzo dobrym, z oceną APGAR 10.

Kolejna interwencja odbyła się 14 sierpnia 2025 roku. Tego dnia zespół W02-134 w składzie: Radosław Skopiński i Adam Gocłowski przyjął poród w ambulansie. Dziecko urodziło się przedwcześnie, w 32. tygodniu, z wynikiem APGAR 5. Dzięki profesjonalnym działaniom ratowników i zastosowaniu zaawansowanych czynności resuscytacyjnych noworodek został przekazany do szpitala razem z mamą w stanie bardzo dobrym.

Ostatni z serii porodów miał miejsce 17 sierpnia 2025 roku, kiedy to zespół W02-140 w składzie: Mikołaj Tyczyński i Konrad Krysiak również przyjął nagły poród w ambulansie. Dziecko urodziło się w stanie znakomitym, z oceną APGAR 10.

pk



TiO MAZOWIECKIE LAUREAT NAGRODY
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 4a480e3c80

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

PEC LEGIONOWO. Od podszewski...

Skąd bierze się ciepła woda i dlaczego czasem pojawiają się przerwy w dostawach?

Ciepła woda, która dociera do mieszkańców Legionowa, nie płynie bezpośrednio z ciepłowni. Jej przygotowanie odbywa się w węźle cieplnym znajdującym się w każdym budynku. To właśnie tam zimna woda wodociągowa o temperaturze około 15°C jest podgrzewana w wymiennikach ciepła do około 55°C i dopiero w takiej formie trafia do kranów mieszkańców



Proces ten, choć pozornie prosty, niesie ze sobą naturalne zjawiska fizykochemiczne. Podczas podgrzewania wody dochodzi do zmiany jej równowagi chemicznej, a obecne w niej związki wapnia, żelaza i inne substancje zaczynają się wytrącać. W sytuacjach, gdy pobór wody jest niewielki, osady te osadzają się w instalacji. Natomiast podczas dużego poboru – najczęściej rano i wieczorem – są wypłukiwane i wraz z wodą trafiają do mieszkańców. To właśnie wtedy pojawia się zjawisko tzw. „rdzawej wody". Choć wygląda niepokojąco, jest to efekt naturalny, wynikający z podgrzewania zimnej wody wodociągowej, a nie problemu z siecią ciepłowniczą. Za jakość i klarowność zimnej wody odpowiada dostawca wodociągowy.

Warto podkreślić, że dostępność ciepłej wody w kranie zależy bezpośrednio od dostaw zimnej wody oraz energii elektrycznej. Jeśli wodociągi nie dostarczą zimnej wody, w węźle cieplnym nie ma czego podgrzać. Podobnie w przypadku braku prądu – pompy i regulatory przestają działać, a to uniemożliwia dostarczanie zarówno ciepłej wody, jak i ciepła do mieszkań.

Przerwy remontowe – dlaczego są konieczne?

PEC Legionowo przeprowadza planową przerwę remontową na źródle ciepła i jest to standardowa praktyka stosowana we wszystkich przedsiębiorstwach ciepłowniczych w Polsce. Jej celem jest przygotowanie instalacji do nadchodzącego sezonu grzewczego, przeprowadzenie niezbędnych przeglądów i modernizacji oraz zapewnienie niezawodnej pracy systemu.

Choć takie przerwy mogą być chwilowo uciążliwe, to dzięki nim mieszkańcy mogą liczyć na stabilne dostawy ciepła zimą. Warto zaznaczyć, że podobne działania prowadzone są w PEC-ach w całej Polsce – m.in. w Gnieźnie, Suwałkach czy Świnoujściu. To dowód, że jest to nieodzowny element funkcjonowania nowoczesnej sieci ciepłowniczej.

Poza planowymi przerwami zdarzają się także sytuacje nagłe, wynikające z awarii czy konieczności pilnej interwencji. Tak było ostatnio, kiedy wystąpiła usterka zaworu przy jednej z pomp sieciowych. Choć w systemie pracuje kilka pomp, to właśnie ta była kluczowa dla zapewnienia bezpiecznej pracy całej instalacji w nadchodzącym sezonie grzewczym. Usterka została zdiagnozowana natychmiast, a służby techniczne przystąpiły do pilnej naprawy. Dzięki temu sieć będzie mogła funkcjonować w sezonie zimowym w sposób niezawodny i bezpieczny.

Dbałość o bezpieczeństwo mieszkańców

PEC Legionowo prowadzi stały monitoring, regularne przeglądy i modernizacje infrastruktury ciepłowniczej. Dzięki temu ryzyko awarii jest minimalizowane, a mieszkańcy mogą być spokojni o stabilność dostaw ciepła i ciepłej wody. Choć chwilowe przerwy bywają uciążliwe, są one niezbędne, by w okresie największego zapotrzebowania na ciepło – jesienią i zimą – system pracował bez zakłóceń.

Za tydzień: ... zajawka rozmowy z nowym zarządem...

r

LEGIONOWO. Remont przycodni zakończony

Poradnie specjalistyczne w nowej lokalizacji

11 września oficjalnie otwarto wyremontowany budynek dawnej przychodni wojskowej na terenie Szpitala WIM-PIB w Legionowie. Do nowej lokalizacji przeniesiono poradnie specjalistyczne przychodni przyszpitalnej oraz poradnię stomatologiczną



Foto: Starostwo w Legionowie

– Od teraz mieszkańcy mają łatwiejszy dostęp zarówno do lekarzy pierwszego kontaktu, jak i specjalistów – podkreślają organizatorzy uroczystości. Podczas otwarcia zaproszonym gościom, w tym przedstawicielom władz samorządowych, zaprezentowano wnętrza obiektu, jego wyposażenie oraz nowoczesne rozwiązania, w tym te związane z dostępnością dla osób z niepełnosprawnościami.

Uroczystość uzupełnił panel dyskusyjny z udziałem ekspertów z dziedziny medycyny, przedstawicieli władz lokalnych oraz osób zaangażowanych w zarządzanie placówkami medycznymi. Dyskusję poświęcono zagadnieniu zwiększenia referencyjności szpitali poprzez integrację usług medycznych.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Inwestycje drogowe

Ścieżka rowerowa i chodnik przy Szwajcarskiej

Legionowska firma Roboty Ziemne Budowlane Janusz Mróz zbuduje nowy chodnik i ścieżkę rowerową wzdłuż ulicy Szwajcarskiej w Legionowie



Inwestycja o wartości 880 tysięcy złotych obejmie 900-metrowy odcinek od ulicy Wąskiej do łuku ulicy Szwajcarskiej.

Umowa z wykonawcą ma zostać podpisana w najbliższych dniach, a prace potrwają około trzech miesięcy. Nowa infrastruktura powinna być dostępna dla mieszkańców jeszcze przed końcem 2026 roku, najprawdopodobniej w grudniu.

W ramach inwestycji powstaną: dwumetrowa ścieżka rowerowa z nawierzchnią asfaltową oraz chodnik dla pieszych o szerokości 2 metrów z kostki betonowej. Ścieżka rowerowa będzie poprowadzona w różnych konfiguracjach - raz za chodnikiem, a innym razem równolegle z nim.

Inwestycja obejmuje również wykonanie systemu odwodnienia oraz instalację wyraźnego i czytelnego oznakowania. To kolejne zadanie zlecone firmie Janusz Mróz, która specjalizuje się w robotach ziemno-budowlanych na terenie Legionowa.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE



Foto PSP Legionowo

NIEPORĘT. Zderzenie motocykla z dwoma samochodami osobowymi

W sobotę, 13 września, około godz. 16:00 na ul. Kazimierza w Nieporęcie doszło do wypadku z udziałem motocykla i dwóch aut osobowych. Motocyklistka jadąca kawasaki najechała na tył volkswagena, po czym straciła panowanie nad pojazdem i zjechała na przeciwległy pas. Tam doszło do kolejnego zderzenia – tym razem z hyundaiem. Kobieta doznała obrażeń i została przewieziona do szpitala.

NIEPORĘT. Honda dachowała w rowie

W czwartek, 11 września, około godz. 15:00 na ul. Strużańskiej w Stanisławowie Pierwszym samochód osobowy marki honda zjechał z drogi do rowu i dachował. Jak ustalili policjanci, 36-letni kierowca stracił panowanie nad pojazdem. Był trzeźwy. Mężczyzna nie odniósł poważnych obrażeń i został pouczony. Utrudnienia w ruchu trwały około godziny.

SEROCK. Czołowe zderzenie opla i audi

W czwartek, 11 września, około godz. 11:30 na drodze wojewódzkiej nr 622 w Maryninie zderzyły się dwa samochody osobowe: opel i audi. Jedna osoba została poszkodowana, a jeden pas ruchu był czasowo zablokowany. Policja ustaliła, że 31-letni kierowca opla, wyprzedzając inny pojazd, doprowadził do zderzenia czołowego z audi. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. Sprawca został ukarany mandatem karnym.

SEROCK. Ford uderzył w ogrodzenie i słup

We wtorek, 9 września, około godz. 15:00 w Jachrance kierująca fordem 72-letnia kobieta zjechała z ul. Wspólnej i uderzyła w ogrodzenie oraz betonowy słup telekomunikacyjny. Kierująca była trzeźwa. Zdarzenie zakwalifikowano jako kolizję, a sprawczynię ukarano mandatem.

WIELISZEW. Motocykl zderzył się z osobówką

W sobotę, 13 września, około godz. 17:00 na remontowanym odcinku DK 61 w Michałowie-Reginowie doszło do zderzenia motocykla z samochodem osobowym. Poszkodowany został kierowca jednośladu, którego przewieziono do szpitala. Policja wyjaśnia przyczyny zdarzenia.

LEGIONOWO. Pożar sklepu warzywnego

W nocy z 13 na 14 września doszło do pożaru sklepu z warzywami w Legionowie. Około północy do zdarzenia zostały zadysponowane dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Legionowie. – W chwili przyjazdu w całym obiekcie panowało silne zadymienie, a ogniem objęte było wyposażenie obiektu – relacjonują strażacy. – Na szczęście nie było osób poszkodowanych.

Paulina Nowicka



eprasa.pl 4a480e3c80

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NASIELSK. Zatrzymali 4 poszukiwanych

Osoby, które popełniły przestępstwo bądź wykroczenie jeżeli nie wywiążą się z nałożonego na nich obowiązku lub kary figurują w policyjnych systemach jako osoby poszukiwane. Takie osoby muszą liczyć się z tym, że prędzej czy później wpadną w ręce policjantów. W ostatnich dniach nasielscy dzielnicowi zatrzymali cztery osoby poszukiwane przez organy ścigania.

Pierwszy poszukiwany wpadł w ręce dzielnicowych z Komisariatu Policji w Nasielsku 11 września br. na terenie Chlebiotek. 67-latek, zgodnie z wyrokiem Sądu Rejonowego w Pułtusku miał do odbycia karę 10 miesięcy pozbawienia wolności, za popełnione wcześniej przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, w okresie obowiązywania zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mężczyzna trafił do jednostki penitencjarnej.

Tego samego dnia policjanci z nasielskiego komisariatu zrealizowali kolejny nakaz doprowadzenia. 42- latek z Cieksyna, którego zatrzymał policyjny patrol, był poszukiwany w celu ustalenia miejsca pobytu przez Sąd Rejonowy dla Krakowa - Śródmieścia oraz nakazem doprowadzenia i odbycia kary 10 miesięcy pozbawienia wolności za oszustwo. Mężczyzna trafił do aresztu, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

W piątek dzielnicowi zatrzymali 37-latka z Chlebiotek. Mężczyzna na podstawie wyroku Sądu Rejonowego w Janowie Lubelskim miał do odbycia zastępczą karę 100 dni pozbawienia wolności, za nieopłaconą grzywnę. 37-latek opłacił grzywnę, tym samym unikając aresztowania.

13 września br. dzielnicowi z Nasielska ujawnili kolejną taką osobę. 37-latka z Siennicy była poszukiwana do ustalenia aktualnego miejsca pobytu, w celu stawiennictwa w jednej z warszawskich Prokuratur. Po wykonanych czynnościach, odebraniu oświadczenia o miejscu jej aktualnego pobytu oraz wystawieniu wezwania, kobietę zwolniono.

PUŁTUSKI. Nietrzeźwy kierujący

W niedzielne popołudnie (14.09) policjanci Wydziału Ruchu Drogowego pułtuskiej jednostki zatrzymali w miejscowości Lipa 60-letniego mieszkańca gminy Jabłonna, który kierował fordem transitem, mając blisko promil alkoholu w organizmie.

Podczas kontroli drogowej funkcjonariusze szybko potwierdzili swoje podejrzenia – od kierowcy wyczuwalna była woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało niemal promil alkoholu w organizmie.

Policjanci natychmiast uniemożliwili mężczyźnie dalszą jazdę, zatrzymali jego prawo jazdy, a sprawa trafi teraz do sądu. 60-latkowi grozi wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. Zatrzymali sprawcę przemocy

Policjanci z Komisariatu w Czosnowie zatrzymali 31-latka, który znęcał się nad swoją nieporadną matką. Sąd na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował wobec podejrzanego 3-miesięczny areszt. Za to przestępstwo grozi kara do 8 lat więzienia. Mężczyzna działał jednak w warunkach recydywy, w związku z czym górna granica kary za to przestępstwo może zostać w tym przypadku zwiększona o połowę.

Czosnowscy policjanci zatrzymali 31-letniego mężczyznę podejrzanego o znęcanie się fizyczne i psychiczne nad wspólnie z nim zamieszkującą i nieporadną ze względu na stan zdrowia matką. Interweniujący policjanci ustalili, że pokrzywdzona od kilku lat doświadczała zarówno przemocy fizycznej, jak i psychicznej ze strony swojego syna. Podejrzany znajdując się w stanie nietrzeźwości wielokrotnie groził swojej matce pozbawieniem życia, znieważał ją słowami powszechnie uznanymi za obelżywe, poniżał, uszkadzał przedmioty użytku domowego, złośliwie chował leki pokrzywdzonej, popychał, uderzał pięściami po głowie i ciele, groził też, że ją podpali.

Co szczególnie niepokojące, kobieta jest osobą nieporadną, co czyniło ją szczególnie bezbronną wobec oprawcy. Co więcej, 31-latek dopuścił się tego czynu w okresie 5 lat po odbyciu co najmniej 6 miesięcy pozbawienia wolności orzeczonej na mocy wyroku sądu, za umyślne przestępstwo podobne.

Policjanci nie mieli najmniejszych wątpliwości. Natychmiast zatrzymali mężczyznę i przewieźli do policyjnego aresztu.

W trakcie prowadzonych czynności śledczy zebrali materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie zarzutu zatrzymanemu 31-latkowi. Dotyczy on fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobą nieporadną. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, na wniosek prokuratury, zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

Za znęcanie się nad osobą nieporadną podejrzanemu 31-latkowi grozi kara nawet 8 lat pozbawienia wolności, która może zostać zwiększona o połowę, ponieważ działał on w warunkach recydywy. Śledztwo w tej sprawie prowadzi nowodworska prokuratura.

PUŁTUSK. Posiadał amfetaminę

W sobotę w godzinach popołudniowych na ulicy Wyszkowskiej w Pułtusku, w rejonie wałów przeciwpowodziowych, policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego podjęli czynności wobec dwóch 26-letnich mieszkańców miasta. Nerwowe zachowanie mężczyzn zwróciło uwagę funkcjonariuszy. Podczas kontroli w plecaku jednego z nich ujawniono substancje odurzające w postaci amfetaminy.

Policjanci zabezpieczyli narkotyki, a 26-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnej celi. W najbliższym czasie usłyszy zarzuty i odpowie przed sądem.

Drugi z mężczyzn po sprawdzeniu nie posiadał przy sobie zabronionych substancji.

Funkcjonariusze przypominają, że posiadanie narkotyków jest przestępstwem i grozi za nie kara pozbawienia wolności. Policja zapowiada dalsze stanowcze działania mające na celu eliminowanie tego rodzaju zagrożeń z terenu powiatu pułtuskiego.

POMIECHÓWEK. Kierował hulajnogą pod wpływem alkoholu

Zdarzenie z udziałem nietrzeźwego kierującego hulajnogą elektryczną pokazuje, jak niebezpieczne może być lekceważenie przepisów prawa oraz kierowanie pojazdem będąc pod wpływem alkoholu. Policjanci nowodworskiej drogówki interweniowali wczoraj na miejscu kolizji, której sprawcą był 42-latek poruszający się hulajnogą elektryczną. Mężczyzna w wydychanym powietrzu miał blisko 1,5 promila alkoholu.

9 września br. o godz. 10:00, na ul. Krótkiej w Pomiechówku, doszło do kolizji drogowej z udziałem hulajnogi elektrycznej i samochodu osobowego marki skoda.

Jak ustalili funkcjonariusze, 42–latek kierujący hulajnogą elektryczną, mając prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie, doprowadził do kolizji ze skodą, którą jechała 20-latka z powiatu legionowskiego.

Na szczęście w wyniku zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń. Sprawca został ukarany mandatem karnym na łączną kwotę 3600 zł. Mieszkaniec gminy Pomiechówek jechał chodnikiem, pod prąd, mimo, że na ul. Krótkiej jest droga dla rowerów.

PUŁTUSK. Motorowerem po pijaku

Interwencja policjantów z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego zakończyła się zatrzymaniem nietrzeźwego kierowcy motoroweru. 60-latek z powiatu pułtuskiego przyjechał pod sklep, ale jego zachowanie wzbudziło podejrzenia pracownika.

W środę (10.09) policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego zostali wezwani na parking przed jednym ze sklepów. Pracownik placówki zauważył, że mężczyzna robiący zakupy może być pod wpływem alkoholu. Dodatkowo wskazał motorower, którym miał on przyjechać.

Po przybyciu na miejsce funkcjonariusze zauważyli motorower oraz mężczyznę, który miał wyraźne problemy z utrzymaniem równowagi. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało, że 60-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu.

Zabezpieczony monitoring jednoznacznie potwierdził, że to właśnie on przyjechał pod sklep motorowerem. Jak się okazało, mężczyzna przewrócił się z pojazdu, co również zostało zarejestrowane na nagraniu.

Motorower został odholowany na policyjny parking, a nietrzeźwy kierujący odpowie teraz za swoje zachowanie przed sądem. Grożą mu poważne konsekwencje – w tym kara grzywny, zakaz prowadzenia pojazdów, a nawet kara pozbawienia wolności do lat 3.

PUŁTUSK. Pędził hulajnogą, był pijany

Dziś(8.09) rano policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego pułtuskiej jednostki na jednej z ulic Pułtuska zatrzymali do kontroli kierującego elektryczną hulajnogą. Okazało się, że 25-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego prowadził pojazd po użyciu alkoholu. Badanie wykazało 0,11 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu. Sprawa trafi do sądu.

KPP:
Nowy Dwór Maz./Pułtusk

PAN POLSKA AKADEMIA NAUK
PAŁAC W JABŁONNIE POLSKA AKADEMIA NAUK
Mazowsze. serce Polski
PARTNER WYDARZENIA: SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

ZAPRASZAMY PAŃSTWA DO PAŁACU W JABŁONNIE NA

XXIII FESTIWAL
"NAUKA Z PAŁACEM W TLE"

WSTĘP WOLNY

20 - 21 września 2025
Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105

SOBOTA I NIEDZIELA,
W GODZINACH 11:00-17:00

WYKŁADY - WARSZTATY - POKAZY
DOŚWIADCZENIA



PATRONATY HONOROWE:
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Patronat Honorowy Starosty Legionowskiego: Powiat Legionowski
Patronat Honorowy Wójta Gminy Jabłonna: Gmina Jabłonna
Patronat Honorowy Prezesa Zarządu: Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna

PARTNERZY GŁÓWNI:
Grupa CYGAN
pwk Legionowo

PARTNERZY PREMIUM:
Polska Grupa Porcelanowa
BANDI PROFESSIONAL
MOLTON
Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych

SPONSOR GŁÓWNY:
GAZ system

PATRONI MEDIALNI:
TVP3 Warszawa
Dzieje się na Mazowszu
Powiatowa
Kurier
Wieści
waw4free

eprasa.pl 4a480e3c80

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA

Piętnaście nowych domów na 1,2 ha

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa z Legionowa złożyła wniosek o pozwolenie na budowę nowego osiedla domów jednorodzinnych w Jabłonnie. Inwestycja ma powstać na terenie o powierzchni 1,2 ha przy skrzyżowaniu ulic Listopadowej i Polnej

Do Starostwa Powiatowego w Legionowie 8 września wpłynął oficjalny wniosek o wydanie pozwolenia na budowę zespołu 15 budynków mieszkalnych z garażami i niezbędną infrastrukturą techniczną. – To kolejna inwestycja SMLW w tym rejonie – potwierdzają urzędnicy.

Spółdzielnia ma już doświadczenie w realizacji podobnych projektów. W przeszłości zbudowała osiedle na rogu ulic Listopadowej i Zacisze, na granicy Jabłonny i Legionowa, gdzie powstały zarówno domy wolnostojące, jak i bliźniacze.

Starostwo nie wydało jeszcze decyzji w tej sprawie.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO

Nowe przejścia i progi zwalniające jeszcze w tym roku?

Władze Legionowa ogłosiły przetarg na budowę dwóch nowych wyniesionych przejść dla pieszych wraz z doświetleniem oraz ośmiu progów zwalniających

Z dokumentacji wynika, że chodzi o roboty budowlane obejmujące wyniesione przejścia dla pieszych i progi zwalniające z kostki brukowej betonowej wraz z odpowiednim oznakowaniem. Pierwsze przejście powstanie na ul. Kolejowej, przy Powiatowym Zespole Szkół Ponadpodstawowych. Drugie zaplanowano na ul. Szwajcarskiej, w rejonie stacji PKP Legionowo, i zostanie ono dodatkowo doświetlone. Oprócz tego przewidziano montaż ośmiu progów zwalniających na ulicach gminnych. Dwa progi „U16a" mają pojawić się na ul. Orlej i ul. Małachowskiego, kolejne dwa na ul. Wiejskiej. Jeden próg „U16c" zaplanowano na ul. Sikorskiego, a trzy kolejne – „U16d" – na ul. Górnośląskiej, ul. Schabowskiego i ul. Wąskiej.

Firmy zainteresowane udziałem w postępowaniu mogą składać oferty do 25 wrze. 2025 r. Roboty budowlane mają zostać zakończone w ciągu 45 dni od podpisania umowy.

Paulina Nowicka

Remont parkingu za 119 tysięcy złotych

Parking przy Urzędzie Miasta w Legionowie przejdzie gruntowny remont, który pochłonie blisko 119 tysięcy złotych. Prace, które potrwają miesiąc, wykona firma Zych z powiatu pułtuskiego

Umowę z wykonawcą podpisano po 12 września 2025 roku, a prace mają zakończyć się w pierwszej połowie października. Modernizacja obejmie kompleksowe odtworzenie konstrukcji parkingu przy ul. Piłsudskiego, z którego na co dzień korzystają petenci ratusza.

Zakres robót obejmuje zarówno prace rozbiórkowe, jak i odbudowę nawierzchni z wykorzystaniem nowoczesnych materiałów, w tym betonu, kostki betonowej, styroduru oraz papy zgrzewalnej. Inwestycja ma na celu poprawę zarówno estetyki, jak i funkcjonalności parkingu.

Paulina Nowicka



6 SKM ułatwi dojazd do kolei

W związku z prowadzonymi pracami przy rozbudowie drogi krajowej nr 61 oraz remontem drogi wojewódzkiej nr 632, Urząd Miasta i Gminy Serock uruchomił dodatkową linię autobusową nr 6 SKM. Jej zadaniem jest ułatwienie mieszkańcom gminy Serock dojazdu do stacji kolejowej w Zegrzu Południowym

Nowa linia została uruchomiona 15 września 2025r., a przejazdy autobusami są całkowicie bezpłatne.

Trasa linii 6 SKM: Wierzbica Rondo 01 – Zegrze Południowe; Zegrze Południowe – Wierzbica Rondo 02

Przystanek końcowy linii w stronę Zegrza znajduje się przy ul. Rybaki (tzw. przystanek szkolny w Zegrzu Południowym). W stronę Serocka początkowym przystankiem będzie Zegrze Południowe 02.

Autobusy kursują rano i po południu, a rozkład jazdy został dostosowany do godzin odjazdów i przyjazdów pociągów ze stacji kolejowej w Zegrzu Południowym.

Paulina Nowicka

SEROCK. Tragedia nad wodą

Zwłoki 50-letniej kobiety w Jeziorze Zegrzyńskim

W piątek, 12 września, około 12.00 służby podjęły z Jeziora Zegrzyńskiego zwłoki 50-letniej kobiety z Ukrainy, która wcześniej zniknęła pod wodą

Służby poinformowały, że w piątek (12.09) po godz. 12.00 ludzkie zwłoki wypłynęły na powierzchnię Jeziora Zegrzyńskiego. Podjęto je i przetransportowano na brzeg zalewu położony w okolicach ul. Drewnowskiego w Zegrzu w gminie Serock. Była to 50-letnia obywatelka Ukrainy. Trwa śledztwo w sprawie tego zdarzenia.

Paulina Nowicka

SEROCK. Makabryczne odkrycie w środku dnia

Zwłoki mężczyzny w bloku przy ul. Pułtuskiej

Policja ujawniła zwłoki mężczyzny w mieszkaniu w jednym z bloków przy ulicy Pułtuskiej w Serocku.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji (KPP) w Legionowie, w godzinach pomiędzy 11, a 12 ujawnili zwłoki mężczyzny w mieszkaniu znajdującym się w jednym z bloków przy ul. Pułtuskiej w Serocku. W lokalu zmarł mężczyzna. Mundurowi poinformowali, że do tej śmierci nie przyczyniły się osoby trzecie, a zgon ten nie miał charakteru kryminalnego. Szczegóły dotyczące okoliczności tej śmierci nie zostały na ten moment ujawnione. Służby podjęły również działania mające na celu ustalenie szczegółowych okoliczności tragedii.

Paulina Nowicka

MATERIAŁ PROMOCYJNY

WODOCIĄGI I KANALIZACJA

Kolejne inwestycje PWK

Legionowskie wodociągi zarówno realizując nowe inwestycje, jak i prowadząc naprawy oraz medernizacje sieci wodociągowo-kanalizacjnych, stosują nowoczesne technologie minimalizujące niedogodności i utrudnienia dla Mieszkańców

PWK „Legionowo" Sp. z o. o. w ostatnich tygodniach realizowało następujące inwestycje wodociągowe i kanalizacyjne.

Pierwsza inwestycja obejmowała **budowę sieci wodociągowej** w **ulicy Leopolda Staffa**, od ulicy Wardenckiego do ulicy Olaszankowej, oraz w ulicy Mireckiego, od Alei Legionów do połączenia z końcówką istniejącej sieci.

Nowo powstałe sieci wodociągowe zaprojektowano w **układzie pierścieniowym**. Dzięki temu awaria na jednym odcinku nie będzie wymuszała zamknięcia całej sieci – będzie ograniczona jedynie do niewielkiego fragmentu, który uległ awarii. Pozostałe części sieci będą funkcjonowały normalnie, co znacząco ogranicza **wszelkie niespodziewane uciążliwości dla Mieszkańców**.

Kolejna inwestycja dotyczyła **budowy sieci kanalizacyjnej** w **Alei Legionów**. Również tutaj zastosowano nowoczesne technologie minimalizujące niedogodności i utrudnienia dla Mieszkańców.

Prace realizowane były przy użyciu **techniki bezwykopowej**. Montaż **komór startowych** spowodował jednak konieczność czasowego zamknięca ulic. Należy zaznaczyć, że inwestycje celowo zaplanowano i rozpoczęto w okresie wakacyjnym, aby **nie pogłębiać problemów komunikacyjnych dla mieszkańców w roku szkolnym**.



– *PWK Legionowo dąży do stworzenia **nowoczesnej, niezawodnej i bezpiecznej infrastruktury** przy minimalnym wpływie **na codzienne życie Mieszkańców*** – podkreśla prezes PWK „Legionowo" Grzegorz Gruczek.

Dzięki zastosowaniu nowoczesnych technologii mieszkańcy Legionowa mogą liczyć na **stabilną dostawę wody oraz sprawnie działającą kanalizację**, a prace budowlane prowadzone są w sposób **jak najmniej uciążliwy**.

W 40-tym numerze „Mazowieckiego To i Owo" obszerny wywiad z **Dagmarą Wieczorek-Bartczak, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej (PEC) i Barbarą Surgiewicz, członkiem zarządu spółki.**

PWK Legionowo

eprasa.pl 4a480e3c80





Najważniejsze - odzyskać wiarę w siebie

Rozmowa z Dorotą Wróbel-Górecką, dyrektorką Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie

- Czym zajmuje się Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie?

- Centrum zostało powołane po to, by wspierać osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej i zawodowej. Naszą misją jest pomoc takim osobom w powrocie do aktywności społecznej, by mogły ponownie odnaleźć swoje miejsce na rynku pracy. Legionowska placówka oferuje im profesjonalne i kompleksowe wsparcie, na zasadach partnerskiej współpracy z pracodawcami, organizacjami i instytucjami. Jest miejscem, w którym osoby zagubione na rynku pracy, odzyskują nie tylko kwalifikacje zawodowe, ale i wiarę, że można jeszcze wszystko zacząć od nowa.

- Jakie osoby trafiają do CIS-u?

- Ustawa o zatrudnieniu socjalnym jasno wskazuje grupy, do których kierujemy swą pomoc. Są to osoby bezdomne, uzależnione, z zaburzeniami psychicznymi, długotrwale bezrobotne, opuszczające zakłady karne, czy też osoby z niepełnosprawnościami. W praktyce, nasze drzwi otwieramy dla wszystkich, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej i sami nie są w stanie z niej wyjść.

- Na czym to polega w praktyce?

- Pracujemy dwuetapowo. Najpierw reintegracja społeczna, czyli uczymy jak zorganizować sobie dzień, pracować w zespole, rozwiązywać konflikty, pisać CV i rozmawiać z pracodawcą. Organizujemy w tym celu m.in. spotkania z lokalnymi firmami w formie tzw. „Rynieczków Pracy". A następnie przechodzimy do drugiego etapu czyli reintegracji zawodowej, w trakcie której uczestnicy zdobywają konkretne umiejętności w wybranej branży.

- Jakie to branże?

- Jest to działalność gastronomiczna, gospodarczo-porządkowa, remontowa, usługi opiekuńcze oraz administracyjno-biurowa. U nas można nauczyć się zawodu: kucharza, kelnera, sprzedawcy, konserwatora, opiekuna osoby zależnej lub technika biurowego. W tym celu - każdy warsztat dysponuje profesjonalnym zapleczem i jest prowadzony przez doświadczonych instruktorów.



- Czy widzi Pani efekty tej pracy?

- To, co nas najbardziej cieszy, to moment, gdy nasi podopieczni zaczynają wierzyć w siebie. Efekty pracy, którą wykonujemy potwierdzają statystyki. W naszej działalności wsparliśmy już ponad 600 osób, z czego ponad połowa - po zakończeniu procesu reintegracji - znalazła zatrudnienie i wróciła do życia społecznego. Ale ważniejsze od liczb są konkretne historie - ktoś odbudował relacje z rodziną, ktoś inny po latach wrócił na rynek pracy. Praca w Centrum to nie tylko obowiązki, ale i ogromna satysfakcja. Każdy, kto stąd wychodzi jest silniejszy. To dla nas sygnał, że było warto. Chociaż Centrum - nie jest miejscem, w którym rozdaje się gotowe rozwiązania, tylko przestrzeń, w której człowiek odzyskuje siebie. Tutaj, nikt nie pyta, skąd przyszedłeś i dlaczego się potknąłeś. Ważne jest, dokąd chcesz iść dalej.

- Jakie przeszkody stoją dzisiaj przed taką instytucją jak PCIS?

– Działamy w oparciu o ustawę stworzoną ponad dwie dekady temu. Od tego czasu, rzeczywistość zmieniła się diametralnie, a potrzeby i skala problemów znacznie wzrosły, dlatego m.in. trwają prace nad jej nowelizacją. Mamy nadzieję, że wkrótce wejdą w życie.

- A jakie macie plany na przyszłość?

- Chcemy rozwijać nasze warsztaty, wprowadzać nowe formy wsparcia i jeszcze ściślej współpracować z pracodawcami. Myślimy też o programach dla młodzieży zagrożonej wykluczeniem oraz o działaniach, które będą integrować starszych mieszkańców naszego powiatu.

Zdjęcia: www.fb.com/PCISwL





Działanie jest realizowane w ramach projektu pt.: „Dla Ciebie, dla mnie, dla nas - rozwój usług społecznych na Mazowszu" w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego na lata 2021 - 2027, Priorytet IV Spójność społeczna i zdrowie, Działanie FERS.04.13 - Działania w celu zwiększenia równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości trwałych i przystępnych cenowo usług.

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską

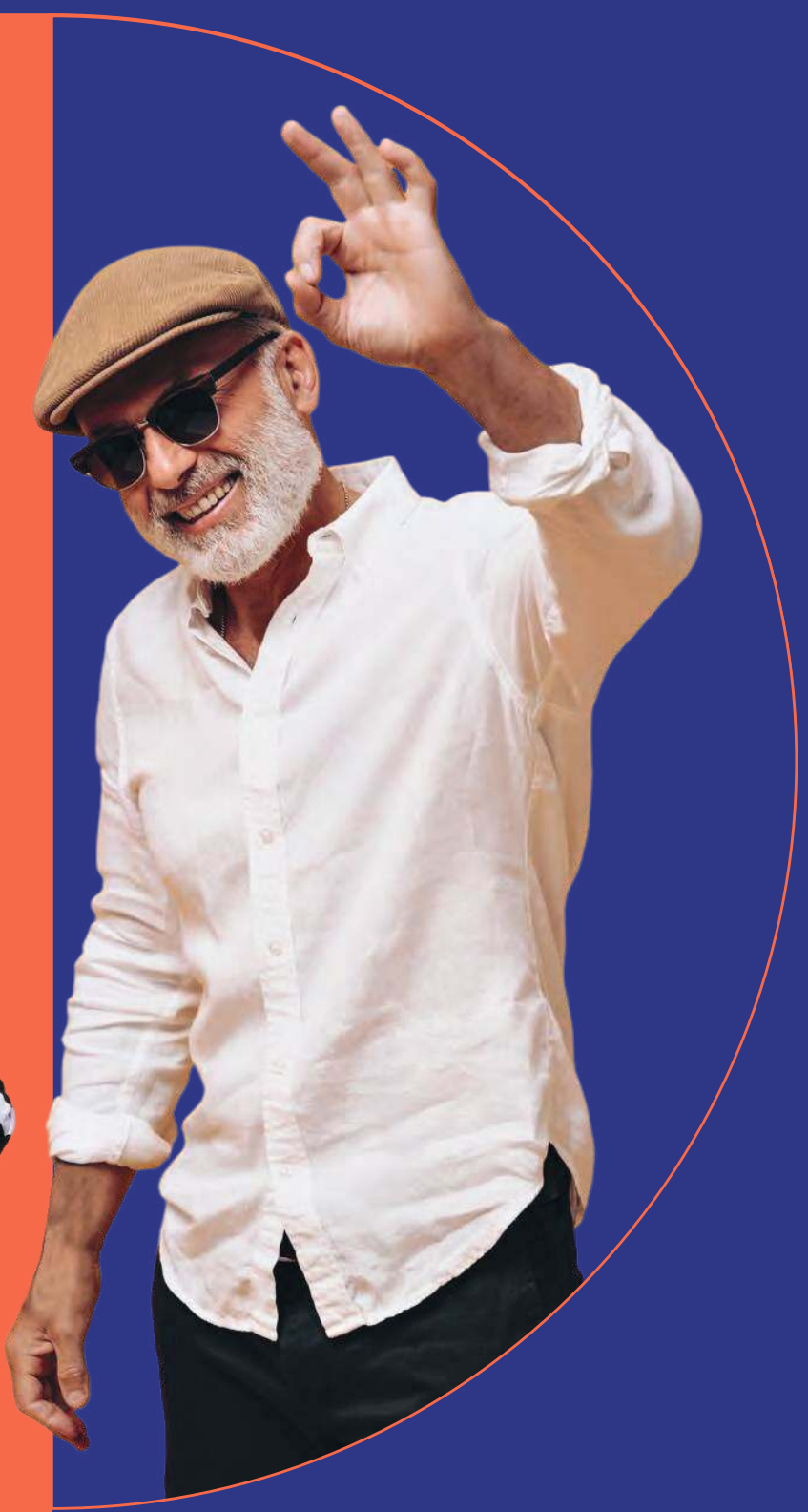
eprasa.pl 4a480e3c80

WEEKEND SENIORA

4-5.10.2025

Z KULTURĄ





Sprawdź listę wydarzeń

gov.pl/kultura

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

eprasa.pl 4a480e3c80



Duży pałac w Górze i mały przed 1939 r. (zdj. z archiwum Barbary Gajdy)

ZABYTKI W GÓRZE

Nie ma śladu po małym pałacu i dworku…



Wicedyrektorka szkoły Helena Nartowska-Piotrowska że swoją córką Basią na tle oficyny w Górze (zdj. z archiwum Barbary Gajdy)

Po naszych tekstach o zabytkach we wsi Góra, skontaktowali się z nami mieszkańcy tej okolicy: Anna Łukomska, Maciej Rybarski oraz historyk dr hab. Marek Zieliński. Dzięki nim prezentujemy czytelnikom kolejne zdumiewające informacje o dawnych włościach Stanisława Poniatowskiego, bratanka króla.

Czytelnicy zareagowali na apel „TiO” w sprawie wspomnień czy opinii związanych z tym miejscem. Dzięki mieszkańcom Góry dowiedzieliśmy się o kolejnych zabytkach w Górze, które mogłyby być wizytówką tego miejsca, ale niestety ówczesnym decydentom nie zależało na ich zachowaniu. Okazuje się, że jeszcze w trakcie okupacji niemieckiej blisko pałacu, był „mały pałac”, natomiast do lat 90-tych XX w. nieopodal spichlerza i kuźni był dworek. Co się z nimi stało?

Bez szacunku dla historii

W poprzednich tekstach (kwiecień nr 15, maj nr 21 i lipiec nr 27) wielokrotnie podkreślaliśmy potrzebę ratowania pozostałości przepięknej letniej rezydencji Stanisława Poniatowskiego w Górze. Niestety po jego pałacu pozostały już tylko ruiny. To kilka ścian porośniętych krzakami, a po otoczeniu pałacu, czyli pięknym ogrodzie z dojazdowymi alejami i drzewami owocowymi od strony jeziora - nie ma śladu. Zachowała się tu część piwnic, które w przyszłości można by wykorzystać na organizację różnorodnych eskpozycji (zdjęcia poniżej i na stronie obok). Stan spichlerza i kuźni, które najwyraźniej tylko w teorii objęte są ochroną konserwatora zabytków, jest dramatycznie zły. Nieco podnosi na duchu widok przypałacowej oficyny, która przez dłuższy czas zamieszkana była przez 4 rodziny. To właśnie w niej poprzednie i obecne władze Gminy Wieliszew planowały, po uregulowaniu sytuacji z lokatorami, uruchomić np. jednostkę kultury typu – izba pamięci. Zwróciliśmy się z pytaniem do Polskiej Akademii Nauk (PAN), która obecnie jest właścicielem oficyny i użytkownikiem wieczystym nieruchomości gruntowej, na której stoi budynek.



Stan piwnic dużego pałacu w Górze

– Budynek zabytkowej oficyny, położony w Górze przy ul. Pałacowej 5 (dz. ew. nr 94/2), nie jest przedmiotem prawa użytkowania wieczystego. Polska Akademia Nauk jest właścicielem tego budynku. Obecnie jeden z lokali jest zajmowany przez najemcę na podstawie umowy najmu, natomiast w sprawie drugiego lokalu trwa postępowanie egzekucyjne w celu jego wydania i opróżnienia (obecnie zajmowane jest bez tytułu prawnego). Do tej pory przeprowadzono w tym budynku tylko jedno postępowanie eksmisyjne – informuje **Justyna Grzymała-Łuszcz** z Biura komunikacji PAN.

„TiO” zapytało również co PAN planuje zrobić z zabytkową oficyną? I czy planuje przekazanie tego zabytku, już bez lokatorów, Gminie Wieliszew?

– Dopiero po zakończeniu wszystkich niezbędnych procedur możliwe będzie przeprowadzenie całościowej analizy dalszych działań, uwzględniającej zarówno aspekty formalnoprawne, jak i celowość ewentualnych decyzji właścicielskich – wyjaśniła Justyna Grzymała-Łuszcz.

Zdumiewające odkrycie

Wiele osób, sądziło, że budynek po prawej stronie na zdjęciu, przedstawiającym pałac w Górze, to oficyna (jest wymieniana w wielu źródłach historycznych). Zaprzeczają tym domysłom wspomniani już **Anna Łukomska** (mieszkanka Góry) i **Maciej Rybarski** (brat cioteczny pani Ani). Twierdzą, że obok pałacu na zdjęciu jest „mały pałac”, w którym w latach 1933-39 mieszkały m.in. nauczycielki. Tę wiedzę przekazała im babcia Marianna Ciszek, która wraz z mężem mieszkała przez całą okupację niemiecką w oficynie, a do „małego pałacu” nosiła wypraną bieliznę. Pani Ciszek była zatrudniona w Państwowej Szkole Rolniczej Żeńskiej w Willi Górze, która działała w pałacu. W tym czasie część nauczycielek mieszkała w „małym pałacu”, a pozostali pracownicy (np. kucharki, sprzątaczki) mieli swoje pokoje w innym budynku, m.in. właśnie w oficynie. Po II wojnie światowej zbombardowany duży i mały pałac zostały rozebrane, przez okolicznych mieszkańców na materiały budowlane. Takie wieści przekazała synowi mama pana Macieja.

Bezcenne wspomnienia

Powodów, dla których warto zaufać rozmówcom „TiO” odnośnie rewelacji o „małym pałacu” jest kilka. Warto to wyjaśnić, bo niewtajemniczeni oglądając ruiny pałacu mogą mieć wątpliwości typu – czy przed oficyną nie jest za mało miejsca na „mały pałac”? Nie da się jednak ukryć, że budynek na zdjęciu obok pałacu (powyżej) znacznie różni się od współczesnego wyglądu oficyny (zdjęce na stronie obok), co również skłania do przyznania racji państwu Annie i Maciejowi. Na potwierdzenie ich informacji znaleźliśmy też kolejne zdjęcie (zdjęce po lewej). Pochodzi ono z archiwum **Barbary Gajdy**, której matka **Helena Nartowska** była nauczycielką w Państwowej Szkole Rolniczej Żeńskiej i mieszkała w budynku obok pałacu. Kim byli więc dziadkowie naszych rozmówców, których relacje okazują się tak cennym dla nas materiałem? Państwo Ciszkowie urodzili na terenie obecnego województwa świętokrzyskiego. Już jako małżeństwo zostali pracownikami gospodarstwa i szkoły w Górze. We wrześniu 1939 r. po bombardowaniu pomagali w ewakuacji ludzi. Przepracowali w Górze pod zarządem niemieckim całą okupację. Ich wnuczęta, czyli pani Anna uczęszczała do przedszkola w pobliskim Okuninie, a potem uczyła

eprasa.pl 4a480e3c80



Anna Łukomska i Maciej Rybarski

się w Szkole Podstawowej, również w Okuninie (obecnie to część Nowego Dworu Mazowieckiego). Z kolei pan Maciej obecnie mieszka w Pomiechówku, na terenie powiatu nowodworskiego.

Bez litości dla dworku

Smutnym zjawiskiem w polskiej rzeczywistości jest fakt, że zabytkowy kompleks w Górze (gmina Wieliszew, powiat legionowski) jest w tak opłakanym stanie. Co gorsza, doszło do tego nie tylko z powodu niemieckich bombardowań, upływu czasu i niewystarczających remontów. Do dewastacji przyczynili się także nieodpowiedni polscy decydenci. Przykładem takich działań jest los dworku, który, jak dowiedziało się „TiO", istniał w Górze obok spichlerza i kuźni. Krótko po II wojnie mieszkali w nim właśnie państwo Ciszkowie. Obecnie stoją tam domki.

– Wszyscy w Górze mieli za złe zniszczenie dworku i starej obory. Moi rodzice i babcia opowiadali, że te budynki przez całe ich życie tu były – ubolewa Anna Łukomska. Dworek został zburzony za czasów, gdy tym majątkiem zarządzała Polska Akademia Nauk. Stało się to w 1995 r. Obecnie do tego miejsca prowadzi droga żużlowa, a nieopodal jest kapliczka

– Ktoś za to powinien odpowiadać karnie. Taki majątek roztrwonić, zniszczyć... – podsumowuje pan Maciej.

Olga Gajda
olga-gajda@wp.pl

Zachęcamy Czytelników do dzielenia się wspomnieniami i opiniami na temat zabytków w Górze.



Oficyna w pobliżu ruin pałacu



Stan piwnic dużego pałacu w Górze

WYPOWIEDŹ DR HAB. MARKA ZIELIŃSKIEGO

Urodzony w Górze, dziekan Wydziału Historycznego Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy

- Myślę, że władze Gminy powinny kierować się nie tylko wolą ocalenia najcenniejszych zabytków na terenie Gminy, ale też wolą utrwalania pamięci wielce zasłużonego dla Polski i tejże Gminy, jak i samego Wieliszewa, księcia Stanisława Poniatowskiego. To właśnie ten książę rozsławił wieś Wieliszew, będącą również jego własnością, przeprowadzając nowoczesne jak na koniec XVIII w., czynszowania tamtejszych chłopów.

Kościół parafialny był w pobliskim Okuninie, ale z fundacji księcia Stanisława Poniatowskiego wybudowany został klasycystyczny kościół w Nowym Dworze i tam została też przeniesiona parafia. Inaczej mówiąc cały ciąg od Nowego Dworu po Górę jest przykładem działalności księcia Stanisława. Założenie pałacowo-parkowe w powiązaniu z przecudownym wprost krajobrazem nadnarwiańskich łąk jest jedną z najwspanialszych koncepcji rezydencji magnackiej końca XVIII w. Niestety, tak jak pałac, tak i koncepcja założenia przestrzennego są zupełnie niedoceniane.

Patrzę na Ciebie – pierwszy przegląd twórczości Marii Dłużewskiej

26 wrześ. 2025 r. w warszawskim kościele Wszystkich Świętych przy placu Grzybowskim odbędzie się pierwszy przegląd filmów dokumentalnych Marii „Majki" Dłużewskiej. Termin wydarzenia nie jest przypadkowy – to dzień, w którym artystka obchodziłaby swoje 74. urodziny.

Przegląd został przygotowany przez przyjaciół reżyserki, którzy pragną, aby Jej dorobek pozostał żywy i nadal docierał do kolejnych pokoleń. Sama Dłużewska powtarzała, że kino dokumentalne „nie istnieje bez ludzi" i że każdy film to efekt pracy zespołowej.

Program przeglądu obejmuje dwie części filmowe, rozdzielone panelem dyskusyjnym. Widzowie obejrzą dokument *Dzielnieśmy stali, celnie rzucali* o grudniowych strajkach i demonstracjach na Wybrzeżu w 1970 r. oraz *Zorza II nad Gdańskiem*, przedstawiający kulisy prowokacji Służby Bezpieczeństwa przeciw Janowi Pawłowi II podczas pielgrzymki w 1987 r. W przerwie odbędzie się dyskusja o znaczeniu twórczości Marii Dłużewskiej dla polskiego kina dokumentalnego.

Maria Dłużewska (1951–2024) była aktorką teatralną, opozycjonistką w PRL i autorką ponad 40 filmów dokumentalnych. Jej twórczość skupiała się na ludziach, którzy pozostawali wierni polskim wartościom w obliczu historycznych wyzwań. Szczególne miejsce w Jej dorobku zajmują filmy poświęcone katastrofie smoleńskiej: *Mgła, Pogarda, Córka, Testament i Dama*.

Za swoją działalność została odznaczona m.in. Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski (2008) i Krzyżem Wolności i Solidarności (2017). Jej filmy zdobywały liczne nagrody, w tym Złote i Platynowe Oporniki na festiwalu Niezależni Niezłomni Wyklęci w Gdyni oraz „Główną Nagrodę Wolności Słowa" przyznawaną przez Stowarzyszenie Dziennikarzy Polskich.

Organizatorzy zapraszają wszystkich, którzy cenią kino dokumentalne i chcą oddać hołd twórczości artystki. Wydarzenie zatytułowane Patrzę na Ciebie rozpocznie się 26 wrześ. 2025 r. o godz. 6.00 wiecz. w kościele Wszystkich Świętych przy pl. Grzybowskim 3/5 w Warszawie.

pk



eprasa.pl 4a480e3c80

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
16.09.2025	Michałów-Reginów ul. Piękna ul. Sadowa ul. Kwiatowa ul. Długa ul. Krótka ul. Warszawska 1A, 88, 90, 92, 92A-C, 94, 94A-F, 96, 98, 100, 102, 104, od 107 do 149 numery nieparzyste ul. Wczasowa	04-0211 (MICHAŁÓW KOLONIA 2), 04-0204 (MICHAŁÓW WARSZAWSKA 4)	8:00-19:00
18.09.2025	Łajski ul. Kolejowa 6 (Mikfol) ul. Nowodworska 1, 2, 3, 5, 7, 30 ul. Kościelna 4A-G, 6, 6A, 7, 8, 8A, 10, 10A, 12, 14, 16, 18, 18A, 18B, 20, 22, 24, 24A, 24B, 26, 28, 30, 30A-F, 38, 38A, 44, 46, 47, 49, 51, 53, 54A, 55 ul. Piaskowa ul. Długa 31, 31A, 31B, 34, 36 ul. Polna 4, 4A Michałów-Reginów ul. Nowodworska od 10 do 40, 42, 44, 44A-G, 46, 93A, 94, 110A, 128C ul. Główna 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13 ul. Cicha ul. Długa ul. Prosta ul. Dworkowa ul. Główna ul. Boczna ul. Brzozowa ul. Sosnowa ul. Ogrodowa ul. Osiedlowa ul. Krótka ul. Sadowa ul. Przytulna ul. Wrzosowa ul. Akacjowa ul. Skośna	04A0131 (MICHAŁÓW REGINÓW MIKFOL 2), 04-0888 (ŁAJSKI PRZEPOMPOWNIA), 04-0227 (MICHAŁÓW KOLEJOWA), 04-1266 (MICHAŁÓW REGINÓW KOLONIA 3), 04-0152 (ŁAJSKI KOŚCIELNA), 04-1205 (ŁAJSKI NOWODWORSKA), 04-1254 (MICHAŁÓW REGINÓW SKOŚNA), 04-0836 (MICHAŁÓW KOLONIA)	8:30-14:30

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
16.09.2025	Zakroczym ul. Płońska od 7A do 37, 61 ul. Okólna 23A, 33, 35A, 37, 39, 41, 42A, 44A, 48, 54, 56, 56A, 58 ul. Parowa Okólna od 3 do 46 ul. Ojca Honorata Koźmińskiego od 1 do 57 ul. Wyszogrodzka 4, 5, 6, 6A, 7, 7A, 8A, 8B, 9, 9A, 10, 11, 12, 13, 14, 16 ul. Tylna od 1 do 19 ul. Gdańska od 1 do 24A ul. Parowa Warszawska 2, 3, 3A, 5, 6, 7A, 9, 11, 13 ul. Warszawska 3, 4, 6, 8, 9, 14, 16 ul. Aleja Spółdzielni 1, 2, 4 ul. Parowa Płocka 1, 2, 2A, 3, 4, 6, 7, 8, 10 ul. Przechodnia 1, 2, 3, 4, 7 rynek Rynek 1, 2, 4 ul. kpt. Tadeusza Doranta 17, 31 ul. Szkolna 3 ul. BWTZ (Byłych Więźniów Twierdzy Zakroczym) 3, 5, 7A ul. Pieczoługi 12, 19, 43A ul. Uroczysko 36, 79, 97, 107, 109 Ostrzykowizna ul. Duchowizna od 1 do 77, 163, 213, dz.19/2, ZK9196, Szklarnia	04A0096 (ZAKROCZYM LEK-AM), 04A6059 (ZAKROCZYM FPG), 04-1033 (ZAKROCZYM INCO), 04-0528 (ZAKROCZYM 14), 04-0218 (ZAKROCZYM 12), 04-0740 (ZAKROCZYM STACJA PALIW), 04-0219 (ZAKROCZYM 15), 04-0466 (ZAKROCZYM 25), 04-0462 (ZAKROCZYM 28), 04-0379 (ZAKROCZYM 29 OSTRZYKOWIZNA), 04-0263 (ZAKROCZYM 24), 04-0460 (ZAKROCZYM 27), 04-0266 (ZAKROCZYM 19), 04-0220 (ZAKROCZYM 16), 04-0221 (ZAKROCZYM 17), 04-1088 (ZAKROCZYM 20), 04-1480 (ZAKROCZYM OŚ. RADY MINISTRÓW), 04-0551 (DUCHOWIZNA), 04-0087 (ZAKROCZYM 18)	7:30-13:30
17.09.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Modlińska od 1 do 10 ul. Jana Nałęcza od 14 do 37	04-0555 (NOWY DWÓR TELEKOMUNIKACJA)	8:00-12:00
17.09.2025	Trębki Nowe 15A, 44A, 69A, 71, 72, 72B, 74A, 75A, 76, 78, 79, 80, 81	04-1414 (TRĘBKI NOWE 5)	8:00-14:00
17.09.2025	Łomna ul. Majowa ul. Firmowa 101	04-1245 (ŁOMNA PLASTIKON)	12:00-14:00
18.09.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Modlińska 1A	04-1717 (04-1717)	7:30-9:30
18.09.2025	Janów-Mikołajówka ul. Wojska Polskiego od 140 do 289 Sowia Wola ul. Wojska Polskiego od 140 do 289 Wrzosówka ul. Wojska Polskiego od 140 do 289	04-1620 (JANÓW MIKOŁAJÓWKA)	11:00-14:00
19.09.2025	Pomiechowo ul. Rolnicza 29 ul. Kościelna ul. Ogrodowa ul. Kwiatowa 52, 64, 80, 80A-C, 82, 82A-D	04-1607 (POMIECHÓWEK RSP)	9:00-14:30
22.09.2025	Kosewko ul. Młyńska Goławice Pierwsze ul. Choinkowa ul. Północna ul. Południowa ul. Chabrowa ul. Morelowa ul. Jaśminowa ul. Różana ul. Malinowa Goławice Drugie 50 - Ośrodek Szkoleniowy NIK ul. Choinkowa ul. Działkowa ul. Konwaliowa ul. Jaśminowa ul. Skrajna ul. Prosta ul. Dębowa ul. Złota ul. Jodłowa ul. Różana ul. Malinowa	04-1461 (KOSEWKO OŚR. POLICJI), 04-1518 (GOŁAWICE OŚR. NIK), 04-0676 (GOŁAWICE 2 JEROZOLIMKA), 04-1460 (KOSEWKO OŚR. POSTJW), 04-0833 (GOŁAWICE2 LETNISKO)	9:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

AUTO-MOTO

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53603

USŁUGI

remont i budowa

■ **Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757**
LEG 53620

■ ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

■ **Meble na wymiar - kuchnie, szafy, garderoby. Wymiana blatów i frontów kuchennych. Tel. 694530408, dariusz.kowalski@m-c-k.pl**
LEG 53602

PROFESJONALNE
NISZCZENIE
I UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

■ PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578



Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Sprzedam działki bud. w Ponikwi k/Pułtuska, od 500 do 2000 m2,. 1 km od Narwi, bardzo blisko las. 503 628 239
PUL 53623

do wynajęcia

■ Lokal usługowy 100 m kw. w Nowym Dworze Maz. II piętro, winda. 606-720-941
NDM 53619

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

STAROSTA PUŁTUSKI
ul. Marii Skłodowskiej – Curie 11
06-100 Pułtusk

Pułtusk, 10 września 2025 r.

WBA.6740.310.2025.KSR

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 311).

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572 z późn. zm.), w dniu 21 sierpnia 2025 r. na wniosek Gminy Gzy, reprezentowanej przez pełnomocnika Pana Grzegorza Pika, zostało wszczęte postępowanie administracyjne, w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 340111W na odcinku Gzy - Sulnikowo.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572 z późn. zm) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, **w terminie 7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8^{00}-16^{00}.

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku przy
ul. Aleja Tysiąclecia 11,
tel. 23 692 52 27 lub 23 692 55 82,
ogłasza II ustny przetarg nieograniczony

na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego z odzysku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej: w Pułtusku przy ul. Tysiąclecia 37 m 44 o pow. użytkowej 36,30 m^2, składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju, usytuowanego na czwartym piętrze bez balkonu. Lokal wymaga remontu.

Wartość lokalu została oszacowana przez rzeczoznawcę majątkowego na kwotę 195 000 zł
Cena wywoławcza wynosi 175 500 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uprzednie wpłacenie na konto Spółdzielni wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu **do dnia 02.10.2025r. na rachunek Spółdzielni nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323.**
Za dokonanie wpłaty uznaje się wpływ środków finansowych na w/w rachunek Spółdzielni.
Przetarg odbędzie się w dniu 07.10.2025r. o godz. 10^{00} w budynku Spółdzielni przy ulicy Aleja Tysiąclecia 11 w Pułtusku pokój nr 1 sala narad.
W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka , zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.
Wygrywający przetarg obowiązany jest w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu wnieść na konto Spółdzielni cenę wylicytowaną mieszkania pomniejszoną o wpłacone wadium.
Wygrywający przetarg traci wadium, jeżeli w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu nie wpłaci wylicytowanej ceny lokalu.
Nabywca jest zobowiązany pokryć koszty notarialne, opłaty sądowe oraz koszty podatku od czynności cywilnoprawnych.
Lokal można oglądać w dni robocze po uprzednim zgłoszeniu się w Administracji Spółdzielni lub uzgodnieniu telefonicznym tel. 236925582, 236925227 wew. 32.
Szczegółowych informacji o mieszkaniu i warunkach przetargu udziela dział Administracji Spółdzielni.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

eprasa.pl 4a480e3c80

■ Sprzedam sadzonki truskawek, malin i dynie 518 434 830
PUL 53622

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Pani lat 70+ pozna Pana lat 70+, dobrego, uczuciowego, niepalącego, statecznego, z autem. 786 237 031
NDM 53614

KOMUNIKATY

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

STAROSTA PUŁTUSKI
ul. Marii Skłodowskiej – Curie 11
06-100 Pułtusk

Pułtusk, 10 września 2025 r.

WBA.6740.221.2025.KSR

O B W I E S Z C Z E N I E

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 311).

I N F O R M U J E

iż zgodnie z art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 poz. 572) w dniu 10 września 2025 r. na wniosek Wójta Gminy Pokrzywnica, reprezentowanej przez pełnomocnika Pana Kornela Kopysia, została wydana decyzja w sprawie realizacji inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 0731059 oraz nr 0731060 od km 0+000 do km 0+681 wraz z przebudową drogi powiatowej nr 3408W w miejscowości Olbrachcice oraz Łubienica-Superunki, gmina Pokrzywnica.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r., poz. 572) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, **w terminie 14 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8^{00}-16^{00}.

GNI.6840.11-20.2024

Wyciąg z ogłoszenia o trzecich ustnych przetargach nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości

Burmistrz Zakroczymia działając na podstawie art. 37 ust. 1, art. 38 ust. 1 i 2, art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2021 r. poz. 2213) oraz w związku z uchwałą nr XXIX/275/2020 Rady Miejskiej w Zakroczymiu z dnia 29 grudnia 2020 r.

NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONE DO SPRZEDAŻY

I. Działka ew. nr 62/24 obręb 0007 Mochty-Smok o powierzchni 0,0751 ha
Cena wywoławcza: 52.000,00 zł
Wadium w złotych: 2.600,00 zł
Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu
II. Działka ew. nr 62/27 obręb 0007 Mochty-Smok o powierzchni 0,0751 ha
Cena wywoławcza: 52.000,00 zł
Wadium w złotych: 2.600,00 zł
Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu
III. Działka ew. nr 62/32 i 62/42 obręb 0007 Mochty-Smok o powierzchni 0,1104 ha
Cena wywoławcza: 77.000,00 zł
Wadium w złotych: 3.850,00 zł
Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu

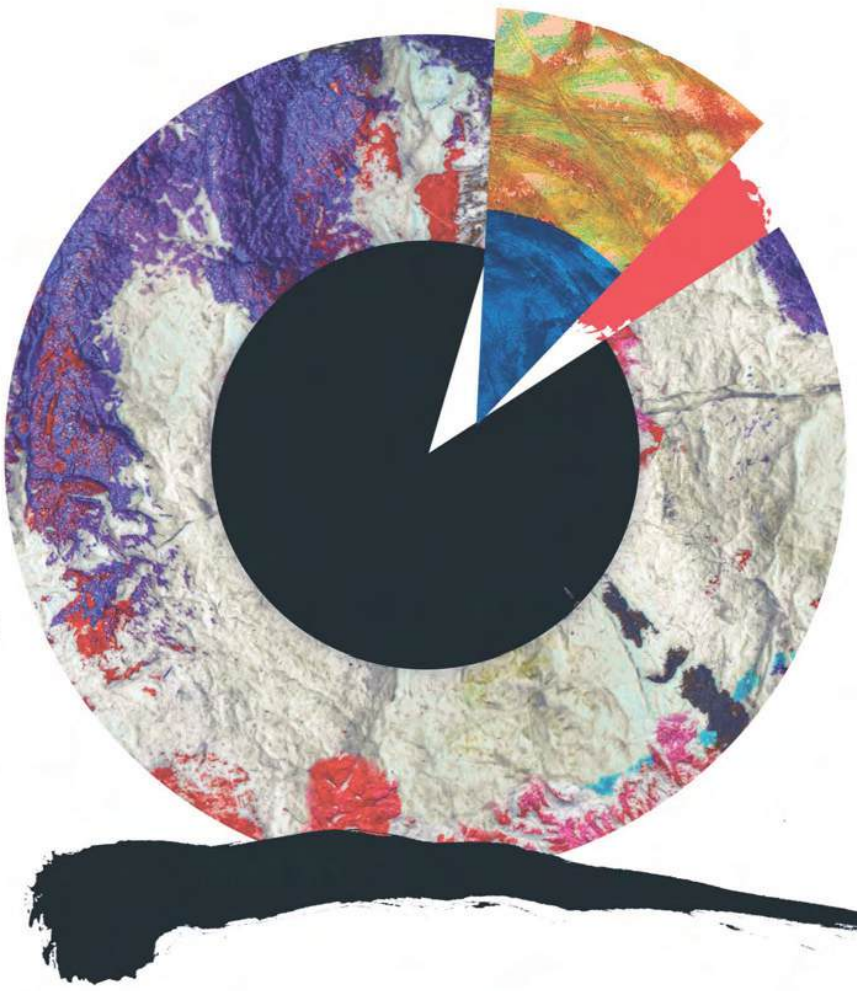
Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej	KW WA1N/00021306/3
Termin i miejsce przetargu	Przetargi odbędą się w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu przy ul. Warszawskiej 7, 05-170 Zakroczym w dniach: Działka ew. nr 62/24 – 22.10.2025 r. o godz. 10:00 Działka ew. nr 62/27 – 22.10.2025 r. o godz. 11:00 Działka ew. nr 62/32 i 62/42 – 22.10.2025 r. o godz. 12:00
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu oraz opublikowane na stronie internetowej https://zakroczym.bip.net.pl/
Informacja o przeznaczeniu do zbycia	Przeznaczone do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.
Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu	Dodatkowe informacje odnośnie przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu przy ul. Warszawskiej 7, pok. nr 2 (parter) – tel. 22 112 02 58; poniedziałek, środa, czwartek w godz. 8.00 – 16.00, wtorek w godz. 8.00 – 17.00, piątek w godz. 8.00-15.00.

Z up. Burmistrza Zakroczymia

/-/ Agata Januszewska
ZASTĘPCA BURMISTRZA

RP
Patronat Honorowy
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Karola Nawrockiego

17 FESTIWAL FILMOWY NNW



NNW
GDYNIA
2-5.10.2025
WSTĘP WOLNY

ORGANIZATORZY
SCENA KULTURY · GDYNIA MIASTO FILMU · unesco

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO POCHODZĄCYCH Z FUNDUSZU PROMOCJI KULTURY
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego · Filmoteka Narodowa Instytut Audiowizualny

WSPÓŁFINANSOWANIE
POLSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ

PARTNERZY INSTYTUCJONALNI
INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ · Muzeum Powstania Warszawskiego

PARTNERZY
GRUPA CEDROB www.grupacedrob.pl · FUNDACJA RODZINY WITASZKÓW

PATRONI MEDIALNI
Radio Wnet · SIECI · SUPER express · DO RZECZY · idziemy · GAZETA POLSKA · Fundacja Promocji Solidarności · naszemiasto. · Grupa Medialna WM WOLNE MEDIA
BIULETYN IPN · wPolityce.pl · Czas Ciechanowa · ZŁOTE TARASY ciechanowo · GOŚĆ · niezależna.pl · tysol.pl · DZIENNIK BALTYCKI.PL · wm.pl wolne media

eprasa.pl 4a480e3c80

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Świadoma pielęgnacja intymna – zdrowie, energia i przyjemność w harmonii

Współczesna pielęgnacja intymna przestaje być tematem tabu i coraz częściej staje się elementem świadomej troski o zdrowie i dobre samopoczucie kobiet. Na rynku dostępnych jest wiele produktów, które nie tylko dbają o higienę, ale także wspierają naturalne procesy zachodzące w organizmie. Często zawierają one zaawansowane składniki aktywne, dobrze znane w medycynie i kosmetologii. Co dokładnie znajduje się w tych preparatach i jak mogą one wpływać na zdrowie intymne kobiet ?

L-arginina i tlenek azotu

Działanie żelu **Volupta+** jest oparte na **odkryciu uczonych, którzy w 1998 roku otrzymali Nagrodę Nobla** za określenie roli tlenku azotu w funkcjonowaniu układu sercowo-naczyniowego: F. Murada, R. Furchgotta, L. Ignarro. Udowodnili oni, że uwalnianie tlenku azotu do układu krwionośnego powoduje rozluźnienie mięśni gładkich naczyń krwionośnych, co sprzyja zwiększeniu ich światła i poprawie ogólnego przepływu krwi. Ustalono również, że w organizmie człowieka materiałem wyjściowym do produkcji tlenku azotu jest aminokwas arginina.

Podstawowym składnikiem aktywnym **Volupta+** jest **L-arginina**, która uruchamia produkcję tlenku azotu. Tlenek azotu poszerza naczynia krwionośne organów płciowych (mechanizm ten jest szeroko wykorzystywany w kardiologii) i powoduje silny dopływ krwi i podniecenie seksualne.

W młodym wieku L-arginina znajduje się w organizmie w niezbędnej ilości, jednak już po 33-35 roku życia poziom tego ważnego dla życia aminokwasu spada (i jest to jedna z przyczyn pogorszenia się funkcji seksualnych). Zapasy jej są bardzo trudne do uzupełnienia przez podawanie doustne: arginina źle się wchłania z żołądka i jelit. Natomiast idealnie jest przyswajana przez błony śluzowe organów płciowych.

Składniki aktywne. Co znajdziemy w kosmetykach do pielęgnacji intymnej ?

Aminokwasy, takie jak L-arginina, biorą udział w syntezie tlenku azotu (NO), który rozszerza naczynia krwionośne i poprawia ukrwienie tkanek. W kontekście pielęgnacji intymnej może to prowadzić do zwiększenia wrażliwości i poprawy funkcjonowania mięśni okolic krocza.

Kwas mlekowy to kluczowy składnik wspierający prawidłowe, kwaśne pH pochwy, co sprzyja zachowaniu zdrowej mikroflory i chroni przed infekcjami.

Mentol – dzięki działaniu chłodzącemu – może wspierać wchłanianie składników aktywnych i zapewniać uczucie świeżości oraz delikatnej stymulacji.

Substancje nawilżające i łagodzące, takie jak pantenol czy alantoina, pomagają zapobiegać suchości, łagodzą podrażnienia i wspierają regenerację wrażliwych okolic.

Energia życiowa i siła mięśni intymnych – spojrzenie ze Wschodu

W starożytnych Chinach i Indiach narządy płciowe postrzegano jako źródło energii życiowej. Według taoistycznej filozofii okolica krocza, zwana huìyīn, to punkt kumulacji energii, który łączy się z ważnymi organami wewnętrznymi, takimi jak serce, płuca czy nerki.

Mięśnie tej strefy określane były jako „mięśnie miłości" i pełniły funkcję pompy energetycznej – ich siła miała wpływać na ogólną kondycję organizmu oraz przepływ energii. Utrzymanie ich w dobrej formie wspierało zdrowie fizyczne i emocjonalne.

Dlaczego warto ćwiczyć mięśnie intymne ?

Z wiekiem, a szczególnie po porodach, mięśnie okolic intymnych tracą swoją elastyczność i tonus. Może to prowadzić do problemów z krążeniem, zaburzeń hormonalnych, a także utrudniać osiąganie orgazmu. Regularne ćwiczenia (np. Kegla) oraz odpowiednia pielęgnacja mogą nie tylko przywrócić ich funkcjonalność, ale też



wspierać produkcję żeńskich hormonów, odpowiadających za samopoczucie, libido i zdrowie intymne.

Świadoma pielęgnacja – nie tylko kosmetyka, ale i troska o siebie

Preparaty intymne nowej generacji łączą pielęgnację z profilaktyką zdrowotną i poprawą jakości życia seksualnego. Ich działanie – od nawilżania po wspomaganie mikrokrążenia – może korzystnie wpływać na komfort, pewność siebie i doznania.

Warto jednak pamiętać, że każda kobieta reaguje indywidualnie, a tego typu produkty nie zastępują konsultacji z lekarzem. Mogą być natomiast cennym uzupełnieniem codziennej rutyny i sposobem na bardziej świadome podejście do swojego ciała.

Świadoma pielęgnacja intymna to nie tylko dbałość o higienę, ale również inwestycja w zdrowie, przyjemność i dobre samopoczucie. Dzięki wiedzy zaczerpniętej zarówno z nowoczesnej kosmetologii, jak i tradycyjnych systemów medycznych, kobiety mają dziś możliwość wyboru produktów, które realnie wspierają ich intymne potrzeby – na wielu poziomach.

Niebiańska Doskonałość



WIECZNE ŚCIBOLENIE **w wiecznej promocji (62)**

Zwietrzały humor (2)



Swoista ucieczka przed pieniądzem. Nie dlatego, żeby tracił na wartości, bo do hiperinflacji jeszcze daleko. Jest to ucieczka przed wysłużonymi lub naddartymi banknotami.

Do banku ze sfatygowaną pięćdziesiątką. Taką, której kasjerka w markecie nie chciała przyjąć. Gdym wszedł, urzędniczki powitały mnie bardzo miło. Kiedy jednak wyszło na jaw, żem byle jaki interesant, nie ktoś, kto pozwoli bankowi ubić biznes, lecz marna figura zawracająca głowę takim głupstwem jak wymiana banknotu – powiało chłodem. Już bez słów, gestem ręki skierowano mnie do odpowiedniego boksu. Od tamtej pory wiem, że jeśli znów moja bolączka zmusi mnie do przekroczenia bankowych progów, nie będę mile widzianym petentem, tylko kimś, kto się pęta. Pętający się petent, ot.

Obyczaje dzisiejszych sprzedawców i sprzedawczyń w porównaniu z gburowatością dawnych pracowników tej branży to niebo i ziemia. Pełny repertuar formułek grzecznościowych plus życzenia „miłego dnia". Mdliło mnie początkowo od tego miodu, ale w końcu ja sam zacząłem ociekać uprzejmością. Celem mojego podlizywania się, powodem owego wazeliniarstwa nie jest nic innego, tylko obawa przed naddartymi banknotami. Wkraść się w łaski „Kasi na kasie" – jeśli uda mi się tego dokonać, może mi nie wtryni zbyt zaszarganego papierka?

Jako kierownik księgarni w latach 80-ych miałem codziennie okazję pozbycia się zaświnionych banknotów. Każdego dnia pod wieczór zjawiał się inkasent i odbierał tzw. utarg dzienny w zapieczętowanej kopercie. Obchodził okoliczne sklepy zbierając pękate koperty, a finałem jego wędrówki był bank. Czemu dzisiaj tak się nie dzieje? Każda rzecz ma swoją żywotność, papierki nie mogą wiecznie przechodzić z rąk do rąk. Czyżby obecnie tym ostatecznym celem był pojemnik z makulaturą? Owszem, w dobie hiperinflacji widywało się wśród odpadków pliki papierowej waluty. Znajoma opowiadała mi o swoim brzdącu, który spostrzegłszy w altance śmieciowej opasany gumką rulon tysiączków przyniósł do domu owo znalezisko uszczęśliwiony: „Mamusiu, teraz już będziemy mieli na papu do końca życia, prawda?"

Zważywszy, że afera gotówkowa jest dla mnie niezrozumiała i własnym pomyślunkiem jej nie rozgryzę, zwróciłem się do syna, niczym do wyroczni. Młodszy ode mnie o lat czterdzieści, bardziej niż ja otrzaskany ze współczesnością – niech mi wyjaśni tę zagadkę. Syn wyznał, że niszczenie pieniędzy on także ma na sumieniu. Kiedy czekając w kolejce do kasy widzi, jak poprzedzający go klienci guzdrają się i marudzą, szlag go trafia i „z nerw" gniecie trzymane w dłoni banknoty. Wściekły z powodu czyjejś ślamazarności, która to ślamazarność przedłuża jego czekanie, chwyta szmal w garść i miętosi. Nie zadowoliło mnie synowskie wyjaśnienie. „A dlaczego wśród drobnego bilonu – pytam – spotyka się monety czarne jak święta ziemia? Wstręt ogarnia, gdy się je bierze w palce." „Co do brudnych groszówek – mądrzy się mój synal – robotnicy dotykają je zabrudzonymi rękami." „Wierzę, bo muszę" – ja na to.

Komedia filmowa z lat 60-ych. O fałszerzach pieniędzy. Potrafili podrobić banknoty podobne do oryginałów, ale nie od razu puścili je w kurs. Scena w piwnicy: betonowa podłoga zasłana grubą warstwą fałszywych setek i korowód depczących po nich na bosaka fałszerzy. Upodobnić zbyt świeże falsyfikaty do autentycznej gotówki będącej w obiegu. To co zwykle zostaje zmięte palcami rąk, teraz ulega zmięciu pod stopami. Nazywało się to: patynować. Do czego zmierzam? Kłopot fałszerskiej szajki odwrotnością problemu współczesnych płatników. Humor zawarty w tamtej komedii mocno z biegiem lat zwietrzał. **A.K.**

eprasa.pl 4a480e3c80

EDUKACJA ZDROWOTNA - CZY LEPIEJ WYPISAĆ DZIECKO?

GenITALIA to nie włoski narodowy przewoźnik

Czy nowy szkolny przedmiot o zdrowiu to przełom czy edukacyjna porażka? Głos w tej sprawie zabiera dr Tomasz Rożek, jeden z najpopularniejszych popularyzatorów nauki w Polsce, twórca kanału „Nauka. To Lubię", śledzony przez setki tysięcy osób. Przeczytaj, zanim Twoje dziecko pójdzie na te lekcje – to nie tylko sprawa programu, ale dobra Twojego dziecka. Oto jego argumenty zawarte opublikowanych w sierpniu 2025 r. odcinku pt. "Edukacja zdrowotna, czy to pułapka?":

Moim zdaniem w przypadku edukacji zdrowotnej ktoś bardzo się śpieszył i o to przygotowanie po prostu nie zadbał. Ministerstwo wprowadziło przedmiot, nie dając nauczycielom materiałów do jego prowadzenia. Skąd mają oni wiedzieć poza ogólnymi hasłami, czego mają uczyć?

Tym bardziej, że od razu mówię, że wiem jaka jest różnica między owulacją a menstruacją, no i wiem, że genitalia to nie są włoskie linie lotnicze, ale mam zarzuty do nowego przedmiotu edukacji zdrowotnej.

Żeby uporządkować fakty, edukacja zdrowotna to nowy przedmiot, który od 1 Września pojawił się w miejsce dotychczasowego nieobowiązkowego Wychowania Do Życia W Rodzinie. Pierwotnie edukacja zdrowotna miała być obowiązkowa, ostatecznie, podobnie jak WDŻ, obowiązkowa nie jest.

Czym te 2 przedmioty się od siebie różnią? Likwidowany WDŻ koncentrował się wokół, jak sama nazwa wskazuje, wychowania do życia w rodzinie - tematów jak rodzina, rodzicielstwo, związki, ojcostwo czy macierzyństwo. Podczas gdy edukacja zdrowotna z większości swych wątków albo rezygnuje, albo traktuje bardzo powierzchownie. Nowy przedmiot obejmuje 10 szerokich, interdyscyplinarnych działów tematycznych, takich jak wartości i postawy, zdrowie fizyczne, aktywność fizyczna, odżywianie, zdrowie psychiczne, zdrowie społeczne, dojrzewanie (choć to głównie w szkołach podstawowych), zdrowie seksualne, zdrowie środowiskowe oraz internet i profilaktyka uzależnień.

Kto może nowego przedmiotu uczyć? Zgodnie z rozporządzeniem nauczyciele wychowania fizycznego, biologii, przyrody, psychologowie, ale także dotychczasowi nauczyciele WDŻ. Kwalifikacje posiadają również lekarze, dentyści, farmaceuci czy diagności laboratoryjni, o ile tylko ukończyli kurs pedagogiczny.

Jak wspomniałem, przedmiot jest nieobowiązkowy, ale w praktyce rodzic ma czas na wypisanie dziecka z przedmiotu tylko do 25 września. Jeśli do tego czasu tego nie zrobi, uczeń jest zobowiązany do uczestnictwa w lekcjach, chociaż nie ma być na nich ocen, a sam przedmiot nie ma wpływać na promocję.

Przygotowując się do materiału, przeczytałem dokładnie podstawę programową oraz wysłuchałem wielu rozmów na temat tego nowego przedmiotu. Jak to u nas, w wielu punktach argumenty, które słyszałem, przynajmniej dla mnie nie były argumentami merytorycznymi.

Dwie refleksje ogólne: każdy z nas chce, by dzieci były zdrowe i bezpieczne. Tematy, które zostały wpisane w program nowego przedmiotu, obiektywnie rzecz biorąc, wpływają na to bezpieczeństwo, czy nawet je definiują. Nie krytykuję więc tego, że są one poruszane. Moją krytykę wzbudza to, w jaki sposób zostały one wprowadzone.

Druga uwaga ogólna: uważam, że rodzice mają prawo do tego, by brać udział w edukacji swoich dzieci i wychowywać je zgodnie ze swoim światopoglądem. Gwarantuje im to konstytucja. Nie jest to argument przeciwko edukacji ogólnie i edukacji seksualnej szczególnie.

Najwięcej emocji pojawiło się w związku z zapowiedzią ministerstwa edukacji, że nowy przedmiot będzie obowiązkowy. Te zapowiedzi pojawiły się zanim dokładnie pokazano, czego dzieci. Zostało to odebrane jako pogwałcenie konstytucyjnego prawa rodziców. Nie pomógł brak konsultacji społecznych i tempo wprowadzenia zmian.

Choć ministerstwo się ugięło, problem pozostał. Wprowadzono przedmiot, ale nie ma do niego żadnego podręcznika. Innymi słowy, zainteresowany rodzic dalej nie wie, poza ogólnymi hasłami, czego będzie się jego dziecko uczyło na lekcjach nowego przedmiotu.

A jak ta sytuacja wygląda z punktu widzenia nauczyciela? Ministerstwo wprowadziło przedmiot, nie dając nauczycielom materiałów do jego prowadzenia. Skąd mają oni wiedzieć, poza ogólnymi hasłami, czego mają uczyć? Tym bardziej, że nowy przedmiot obejmuje bardzo wiele różnych zagadnień z różnych dziedzin.

Przedmiot wprowadzono, ale nie zadbano o to, by wykształcić w jego kierunku nauczycieli. Kto będzie uczył tak interdyscyplinarnego przedmiotu, który obejmuje 10 różnych obszarów? Od zdrowia psychicznego przez elementy technologii cyfrowych, zmiany klimatu, odżywianie, anatomię człowieka po zdrowie seksualne i środowiskowe. Czy na przykład nauczyciel WF -u lub biologii będzie miał kompetencje, by rzetelnie poruszać wszystkie te tematy?

A jeśli nie będzie kompetentny, to jaka będzie jakość jego nauczania? I to nie jest wina nauczycieli, bo nawet gdyby chcieli się dokształcić, nie mieli takich możliwości, a zakres tematyczny nowego przedmiotu naprawdę jest bardzo szeroki.

Na forach nauczycielskich trwa właśnie, czasami dość emocjonalna, wymiana ściąganych przez kogoś pisanych scenariuszy lekcji na nowy przedmiot. Nikt nie sprawdza ich jakości, a nauczyciele na przykład biologii nie mają kompetencji, by sprawdzić ich rzetelność w temacie na przykład cyfrowej higieny czy zmian klimatu. Z kolei psycholog niekoniecznie ma kompetencje w dziedzinie szczepień, ludzkiej anatomii czy zdrowego żywienia.

Problemu by nie było, albo byłby mniejszy, gdyby wraz z wprowadzeniem nowego przedmiotu ministerstwo przedstawiło rekomendowany podręcznik albo choć skrypt dla nauczycieli, jakieś materiały dydaktyczne. No ale tego nie zrobiło. W skrócie mówiąc, odpowiedzialność przerzucono na nauczycieli czy na szkoły, nie dając im żadnych narzędzi, tylko dając do realizacji nowy obowiązek. Zresztą nie pierwszy raz tak się dzieje.

Jak wspomniałem, podręcznika nie ma, nie ma materiałów dydaktycznych, więc oceniając nowy przedmiot, poruszamy się w jakimś obszarze przypuszczeń czy domysłów. Ale nawet w tym obszarze, siłą rzeczy pozostającym niejasnym, trudno nie odnieść wrażenia, że w podstawie programowej nowego przedmiotu panuje rozgardiasz.

Wiele wątków z edukacji zdrowotnej obecnych jest już na innych przedmiotach, takich jak na przykład WF, biologia czy informatyka. Mam na myśli na przykład anatomiczną budowę narządów płciowych. Czy to znaczy, że uczniowie mają uczyć się części rzeczy dwa razy? Szkoła jest przeładowana, więc dobrze by było może nie marnować czasu na to, żeby o tym samym uczyć na 2 różnych przedmiotach. A może jest tak, że z tych przedmiotów, na przykład z biologii, te wątki mają zniknąć?

Brak wytycznych co do koordynacji międzyprzedmiotowej może skutkować też tym, że jakiś wątek wypadnie z obydwu przedmiotów - dziecko ani na jednym, ani na drugim po prostu nie usłyszy.

Rzetelna, dobrana do wieku dzieci edukacja czyni nasze dzieci bezpieczniejszymi i bardziej świadomymi. Ale po to, by edukacja była rzetelna i dopasowana do wieku dziecka, musi zostać odpowiednio przygotowana - i to przygotowana zarówno w tej warstwie formalnej, jak i warstwie przygotowania samych nauczycieli oraz materiałów, z których dzieci będą się uczyły.

Moim zdaniem w przypadku edukacji zdrowotnej ktoś bardzo się śpieszył i o to przygotowanie po prostu nie zadbał. W przypadku zagadnień dotyczących zdrowia psychicznego czy wątków związanych ze zdrowiem seksualnym, rzetelnie wykształcony nauczyciel jest absolutną podstawą.

Nie chcę, żebyście mnie źle zrozumieli. Jeżeli nauczyciel pomyli coś na lekcji o pantofelku, na przykład, to nic wielkiego się nie stanie. Ale jeżeli zamiesza za bardzo w głowie na lekcjach związanych ze zdrowiem psychicznym czy seksualnym, konsekwencje mogą być dużo poważniejsze.

Nie dziwię się więc tym rodzicom, którzy patrząc na tryb wprowadzania nowego przedmiotu, widzą w nim zagrożenia. Jeszcze raz podkreślam - mówię o trybie wprowadzania przedmiotu. Nie jestem wrogiem wprowadzania tematów, które w programie się znalazły. Przeciwnie, uważam, że wielu z nich wcześniej brakowało.

To, czy powinny się one znaleźć w osobnym przedmiocie, czy powinny zostać dołączone do przedmiotów już istniejących, to jest inny temat. Obiektywnie ważne, że są. Ale tryb wprowadzenia nowego przedmiotu będzie miał ogromny wpływ na jakość nauczania. Te tematy są zbyt ważne, żeby potraktować je po łebkach.

To swoją drogą bardzo wygodna linia obrony ministerstwa edukacji. Masz jakieś wątpliwości co do nowego przedmiotu? Uważasz, że jest nieprzygotowanym eksperymentem? Jeżeli tak, to znaczy, że jesteś przeciwko zdrowiu dzieci. Albo w wersji bardziej po bandzie: jesteś zacofanym oszołomem.

A ja wiem, jaka jest różnica między menstruacją a owulacją i też wiem, że genitalia to nie jest włoski narodowy przewoźnik lotniczy. Serio, wiem to. Ale wciąż mam uwagi co do trybu wprowadzenia nowego przedmiotu.

Takie podejście nie buduje zaufania pomiędzy ministerstwem a rodzicami. A wydaje mi się, że zaufanie powinno być absolutną podstawą, fundamentem systemu edukacji - zaufanie pomiędzy rodzicami a szkołą, uczniami a nauczycielami, nauczycielami a ministerstwem. Bo gdy tego zaufania nie ma, gdy dorośli coś knują, na koniec dnia zawsze stracą na tym dzieci.

Bardzo, bardzo nie życzyłbym ani sobie, ani dzieciom. Tym bardziej, że to są naprawdę bardzo ważne tematy.



Tomasz Rożek

OD REDAKCJI:
Oświadczenie rodzica o wypisaniu dziecka z przedmiotu "Edukacja zdrowotna" jest dostępny do pobrania ze strony głównej portalu www.nowodworski.info.

TOMASZ ROŻEK: (ur. 1976) – doktor fizyki i jeden z czołowych polskich popularyzatorów nauki. Karierę medialną rozpoczął od współpracy z tygodnikiem „Gość Niedzielny" oraz programami TVN i Polskiego Radia, gdzie przez lata prowadził audycję „Pytania z kosmosu".

Jest twórcą bardzo popularnego kanału na YouTube „Nauka. To Lubię", który założył w 2013 roku. W 2020 roku powołał do życia Fundację „Nauka. To Lubię". Jego działalność została uhonorowana licznymi nagrodami, w tym tytułem „Popularyzatora Nauki" oraz „Złotą Różą" za najlepszą książkę popularnonaukową.

Obecnie kontynuuje swoją misję edukacyjną, prowadząc cykl „Pytania z Księżyca" w Radiu 357.



eprasa.pl 4a480e3c80

Legionowo ma pełnomocnika ds. Smart City

Prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński powołał Adama Aksamita na pełnomocnika do spraw Smart City. Decyzja zapadła 11 września, a jej celem jest stworzenie i realizacja spójnej strategii cyfryzacji miasta.

Nowy pełnomocnik będzie odpowiedzialny za koordynację działań związanych z wdrażaniem nowoczesnych rozwiązań technologicznych w kluczowych obszarach funkcjonowania miasta, w tym inwestycji, ochrony środowiska, edukacji i transportu.

– *Powołanie pełnomocnika to krok w kierunku spójnego rozwoju miasta w różnych obszarach, aby podnieść komfort życia mieszkańców* – podkreślają urzędnicy magistratu.

Koncepcja Smart City zakłada wykorzystanie nowoczesnych technologii i analizy danych miejskich do poprawy jakości życia mieszkańców, zwiększenia efektywności zarządzania miastem oraz ochrony środowiska. Strategia obejmie inwestycje w kapitał ludzki i społeczny, poprawę infrastruktury oraz wykorzystanie danych do podejmowania skutecznych decyzji przez władze miejskie. **Paulina Nowicka**

REKOLEKCJE Ewangelizacyjne Odnowy

Parafia św. Jana Kantego w Legionowie zaprasza na trzy-miesięczne Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy (REO), które rozpoczną się 29 września i potrwają do 1 grudnia 2025 roku.

Spotkania będą odbywać się w każdy poniedziałek o godz. 7.15 wiecz. w kościele Świętego Ducha.

Rekolekcje prowadzone są przez wspólnotę Odnowy w Duchu Świętym miejscowej parafii. Katechezy głosić będzie ks. prałat Grzegorz Kucharski, proboszcz parafii. Program obejmuje osiem etapów formacyjnych – od wprowadzenia poprzez tematy sensu życia, miłości Boga, aż do odrodzenia w Duchu Świętym. Szczególnym wydarzeniem będzie modlitwa o wylanie darów Ducha Świętego, zaplanowana na 29 listopada w katedrze warszawsko-praskiej. Wspólnota zapewnia opiekę nad dziećmi podczas spotkań. **pk**

W trosce o zdrowie psychiczne

Mieszkańcy Gminy Wieliszew mają możliwość skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej dzięki programom realizowanym przez Centrum Usług Społecznych. Warsztaty z zakresu przeciwdziałania kryzysom psychicznym wśród najmłodszych, skierowane do pedagogów i rodziców, będą z kolei organizowane przez Centrum Usług Wspólnych w Wieliszewie.

Dzieci i młodzież mogą umówić się na spotkanie do psychologa bądź terapeuty uzależnień, którzy pełnią dyżury w Domu św. Józefa w Parafii św. Jana Kantego w Legionowie.

W celu umówienia wizyty w dogodnym dla siebie terminie, należy skontaktować się

z Koordynatorem Punktu dzwoniąc pod numer tel. 573 777 309 we wtoki w godz. 9:00 – 14:00.

Bezpłatne konsultacje są możliwe dzięki współpracy Centrum Usług Społecznych oraz Parafii św. Jana Kantego w Legionowie.

Z kolei Centrum Usług Wspólnych w Wieliszewie przeprowadza nabór na warsztaty, które mają na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat samobójstw.

Skala zjawiska z roku na rok zwiększa się, dotykając coraz liczniejszą grupę dzieci i młodzieży. Przyczyny samobójstw młodych osób są złożone i wynikają z różnych czynników. Często wiążą się z trudnościami w radzeniu sobie ze stresem, depresją, chęcią akceptacji i wpływem mediów społecznościowych.

Realizacja warsztatu w Wieliszewie odbywa się na zlecenie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach projektu pn. „Suicydologia – analiza stanu wiedzy oraz kampania edukacyjna". Wydarzenie odbędzie się 19 września 2025 r. o godz. 11.00, w Sali Koncertowej im. K. Klenczona, przy Urzędzie Gminy Wieliszew, ul. K.K. Baczyńskiego 1. Poprowadzą je psychologowie terapeuci - doświadczeni eksperci ds. suicydologii. Przeznaczone jest dla nauczycieli, różnego rodzaju specjalistów mających kontakt z dziećmi i młodzieżą i wszystkich zainteresowanych tematem.



„MAZOWSZE" ZAGRA W NIEPORĘCIE

KALEJDOSKOP barw Polski za darmo

Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze" wystąpi z niezwykłym widowiskiem „Kalejdoskop Barw Polski" w niedzielę, 21 września 2025 roku, o godz. 4.00 po poł. w Kompleksie Rekreacyjno-Wypoczynkowym Nieporęt-Pilawa. Wstęp na koncert jest bezpłatny.

Wydarzenie odbędzie się przy ul. Wojska Polskiego 3 w Nieporęcie. Podczas koncertu Chór, Balet i Orkiestra „Mazowsza" zabiorą publiczność w muzyczno-taneczną podróż po całej Polsce. W programie nie zabraknie najpiękniejszych pieśni oraz tańców ludowych i narodowych, w tym krakowiaka, oberka i „Kukułeczki".

Koncert organizowany jest w ramach „Roku Tadeusza Sygietyńskiego na Mazowszu" oraz jubileuszu 75-lecia Zespołu „Mazowsze". Zaproszenia na wydarzenie wystosowali wójt gminy Nieporęt Agnieszka Powała oraz dyrektor PZLPiT „Mazowsze" Jacek Boniecki. **Grok**

eprasa.pl 4a480e3c80

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

INAUGURACJA Z DĘBEM PAMIĘCI DLA ANDRZEJA STRZELECKIEGO

Las Kultury ożył w Legionowie

W sali widowiskowej Ratusza w Legionowie odbył się spektakl „Wyprawa do dżungli dr Dolittle", inaugurujący wydarzenie „Las Kultury" organizowane przez Nadleśnictwo Jabłonna. Uroczystość połączyła sztukę, edukację leśną i pamięć o zmarłym aktorze Andrzeju Strzeleckim.

O godz. 12.00 poł. 13 wrze. rozpoczęło się spotkanie z aktorami oraz zwierzętami biorącymi udział w spektaklu teatralnym dla dzieci. Godzinę później rozpoczęła się część oficjalna, podczas której przywitano gości i wygłoszono przemówienia okolicznościowe. Szczególnym momentem było wspomnienie o aktorze Andrzeju Strzeleckim oraz występ słowno-muzyczny w wykonaniu artystów związanych z aktorem.

Centralnym punktem uroczystości było posadzenie w Lesie Kultury dębu „Strzelec" upamiętniającego Andrzeja Strzeleckiego w piątą rocznicę jego śmierci.

W godzinach 2.00 - 5.00 po poł. trwała część promocyjno-edukacyjna, oferując liczne atrakcje: konkurs golfowy z nagrodami, zwiedzanie z leśnikami szkółki kontenerowej Skierdy wraz Izbą Leśną, koncert Mis Kryształowych w Lesie z Fundacją Ucieleśnienie, warsztaty toczenia z drewna dla osób dorosłych, wykonywanie schronów dla nietoperzy i karmików dla ptaków, malowanie toreb oraz malowanie na drewnie.

Uczestnicy mogli skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez sołtysów wsi Trzciany, Chotomów, Chotomów Północny, Dąbrowa Chotomowska i Jabłonna (dziczyzna, bigos, kiełbasa z ogniska) oraz Koła Gospodyń Wiejskich (wypieki, napoje ciepłe i zimne). Oprawę muzyczną zapewnił Zespół Sygnalistów Myśliwskich AKORD. **pk**



Sztuka sacrum w obiektywie

Wydział Duszpasterstwa Ogólnego Kurii Diecezjalnej Warszawsko-Praskiej zaprasza fotografów i operatorów kamer na specjalistyczne szkolenie liturgiczne. Spotkanie odbędzie się 28 paź. 2025 r. w Akademiku Praskim przy ul. Floriańskiej 3a w Warszawie.



– Szkolenie skierowane jest do osób zawodowo zajmujących się dokumentowaniem uroczystości religijnych – podkreśla ks. Tomasz Kalinowski, dyrektor Wydziału Duszpasterstwa Ogólnego. – Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające odbycie kursu.

Program szkolenia zaplanowano w godz. 10.00 rano – 1.00 po poł. i obejmuje słowo wstępne biskupa, konferencję „Fotograf w przestrzeni sakralnej" prowadzoną przez Waldemara Kompałę oraz wykład „Liturgia jako miejsce sacrum i profanum" wygłoszony przez ks. dr. Pawła Cieślika.

Koszt uczestnictwa wynosi 150 zł od osoby, płatne na miejscu. Organizatorzy zapewniają przerwę kawową. Zgłoszenia przyjmowane są do 24 X 2025 r. pod adresem duszpasterstwo@diecezja.waw.pl. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, adres do korespondencji oraz miejsce pracy. Wymagane jest również dołączenie skanu zdjęcia w rozdzielczości min. 300 dpi do umieszczenia na zaświadczeniu.

pk

Nowi oficerowie sięgnęli po gwiazdy

W niedzielę, 7 września, na warszawskim Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego odbyła się uroczysta promocja oficerska. Wśród 176 awansowanych na stopień podporucznika znaleźli się żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Uroczystość stanowiła zwieńczenie trudnego kursu „Agrykola", prowadzonego w trybie stacjonarno-rotacyjnym. – Potrzeba dużo przygotowań i nauki, jednak trzeba podjąć rękawicę i skończyć to, co się zaczęło – mówiła nowo mianowana ppor. Anna z 6MBOT. – *Najtrudniejsze było zorganizowanie czasu, by pogodzić pracę z wojskiem i życiem rodzinnym* – dodała. Aktu promocji dokonali generałowie brygady: Jan Wojno, Sławomir Dudczak i Mirosław Spurek. Żołnierze wypowiedzieli rotę ślubowania, zobowiązując się do wiernej służby Ojczyźnie.

Piotr Korycki, 64blp



Tradycja i nowoczesność w Zegrzu

W Zegrzu uroczyście upamiętniono 106. rocznicę utworzenia Obozu Wyszkolenia Oficerów Wojsk Łączności oraz 28. rocznicę powstania Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki.

W ceremonii wzięli udział najwyżsi dowódcy Wojsk Obrony Terytorialnej i Sztabu Generalnego. Uroczystości zgromadziły elitę polskiego wojska, z Dowódcą Wojsk Obrony Terytorialnej gen. bryg. dr. Krzysztofem Stańczykiem oraz Szefem Zarządu Kierowania i Dowodzenia P-Sztabu Generalnego gen. bryg. Piotrem Chodowcem na czele. Obecni byli także przedstawiciele instytucji wojskowych, duszpasterstwa, władz samorządowych i służb mundurowych.

Podczas ceremonii wręczono odznaczenia resortowe, akty mianowania na wyższe stopnie wojskowe oraz honorowe tytuły i odznaki. – Tradycja i nowoczesność, pamięć o bohaterach i służba Ojczyźnie – to fundamenty, na których budowane jest Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu – podkreślali organizatorzy.

Obecnie CSLiI w Zegrzu jest nowoczesną placówką szkoleniową, która łączy tradycje z najnowszymi technologiami informatycznymi i telekomunikacyjnymi. Kształci specjalistów zdolnych sprostać wyzwaniom współczesnego pola walki, gdzie łączność i cyberbezpieczeństwo odgrywają strategiczną rolę.

Piotr Korycki, 64blp



Filmowy plan na życie

We środę, 17 września, kino Helios zaprasza na specjalny pokaz filmu „Carlo Acutis. Plan na życie". Seans o godz. 7.00 wiecz. to okazja do poznania historii nastolatka, który potrafił połączyć wiarę z nowoczesnością.



Film przedstawia postać św. Carlo Acutisa jako „zwykłego chłopaka" Jak zauważa młody recenzent:

Podczas seansu filmu „Carlo Acutis. Plan na życie" uwagę przyciąga zarówno prostota, jak i siła przekazu. Carlo jawi się tu jako ktoś wyjątkowy, ale jednocześnie bardzo bliski – zwykły chłopak, który korzystał z internetu, miał przyjaciół, pasje, a jednocześnie potrafił postawić Boga w centrum swojego życia. Film w naturalny sposób łączy jego historię z doświadczeniem młodych ludzi, którzy podczas pielgrzymki odkrywają na nowo wartość życia poza ekranem telefonu.

Szczególnie zapadły mi w pamięć trzy elementy. Pierwszym jest cytat Carla: „Wszyscy rodzą się jako oryginały, ale wielu umiera jako kserokopie". To zdanie stało się kluczem do interpretacji całego filmu – zachętą do życia w prawdzie i autentyczności. Drugim momentem było ukazanie jego ciała po śmierci, które w niezwykły sposób wygląda za szybą – w dżinsach i kurtce sportowej. Trzecim – (moim zdaniem niezwiązany bezpośrednio z fabułą filmu) interesujący wątek o cudzie eucharystycznym, w którym skradziona hostia po latach wciąż zachowuje się w nienaruszonej formie.

Od strony formalnej film jest dobrze skomponowany – nie za długi, dzięki czemu nie nuży, a zarazem treściwy i pełen ważnych wątków. Przeplatanie świadectw rodziny, przyjaciół i duchownych z historiami młodych ludzi sprawia, że nie jest to jedynie biografia, ale raczej zaproszenie do refleksji nad własnym stylem życia.

Janek Fedorowicz (17 lat)

pk

eprasa.pl 4a480e3c80

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu







ŚWIĘTO DARÓW ZIEMI – RADOŚĆ, TRADYCJA I WSPÓLNA ZABAWA

Plon niesiemy, plon – Wola Kiełpińska świętuje

7 września, Wola Kiełpińska stała się sercem gminnych obchodów Święta Darów Ziemi. To wyjątkowe spotkanie mieszkańców i gości, podczas którego tradycja, muzyka, lokalne smaki oraz wspólna zabawa splatają się w jedno.

Uroczystość rozpoczęła się od mszy świętej w kościele parafialnym pw. św. Antoniego, koncelebrowanej przez proboszcza Andrzeja Marchlewskiego. Liturgię wzbogaciła muzyka Zespołu Sygnalistów Myśliwskich „Puł-Róg" oraz chóru Cantores Adalberti pod batutą Jakuba Prasała. Jak co roku, delegacje sołectw przybyły do świątyni z darami w postaci wieńców, koszy owoców i warzyw oraz wiązanek z tegorocznych zbiorów.

Po zakończeniu nabożeństwa barwny korowód, prowadzony przez Zespół Śpiewaczy „Babie Lato" z Serockiej Akademii Seniora, przy dźwiękach muzyki i śpiewu przeszedł w stronę sceny głównej. Tam na uczestników czekał Burmistrz Miasta i Gminy Serock, Artur Borkowski, który przywitał wszystkich zebranych i podkreślił znaczenie wspólnotowego świętowania. Wraz z nim na scenie obecni byli również: Marcin Fabisiak – Członek Zarządu Powiatu w Legionowie, dr Wojciech Zabłocki – Doradca Posła do Parlamentu Europejskiego Tobiasza Bocheńskiego, Edward Trojanowski – Prezes Zarządu Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński, Tomasz Pszczoła – Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku, a także duchowni – ks. Dariusz Rojek z Serocka i ks. Andrzej Marchlewski z Woli Kiełpińskiej. Wszyscy wspólnie skierowali do mieszkańców i gości słowa powitania oraz życzenia.

Tradycyjny chleb dożynkowy, symbol jedności i wspólnoty, podawali jako gospodarze Eugeniusz Gołaś i Maria Wal.

Tradycją dożynek są stoiska przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich, które co roku zachwycają różnorodnością smaków i pomysłowością. Tym razem swoje specjały kulinarne oraz rękodzieło zaprezentowało aż dziesięć Kół. Za pielęgnowanie lokalnych zwyczajów i aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym gminy zostały one uhonorowane przez burmistrza oraz dyrektor Centrum Kultury i Czytelnictwa, Renatę Mulik, statuetkami „Oscary Gastronomii".

Program wydarzenia obfitował również w liczne atrakcje dla publiczności. Dużym zainteresowaniem cieszyły się konkursy zręcznościowe, takie jak turlanie arbuza, toczenie beli siana, łuskanie kukurydzy czy nawlekanie korali z jarzębiny. Na najmłodszych czekały zabawy dożynkowe na stoiskach promocyjnych, dmuchane place zabaw, stoiska z zabawkami i słodkościami, a także spotkanie z alpakami. Nie zabrakło również kulinarnych warsztatów i „bitwy dwóch patelni", podczas której uczestnicy mieli okazję spróbować tradycyjnych potraw.

W trakcie uroczystości swoją obecnością zaszczyciła nas także Anna Brzezińska – Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, która chętnie włączyła się w zabawy dożynkowe, dzieląc radość świętowania razem z mieszkańcami.

Scena stała się przestrzenią pokazów artystycznych. Występ Zespołu Tańca Ludowego „Promyki" z Wieliszewa przybliżyłbogactwopolskiego folkloru, a barwne stroje i żywiołowe choreografie spotkały się z ogromnym aplauzem. Wieczorem nadszedł czas na koncerty – najpierw energiczny zespół PLAYBOYS porwał publiczność do tańca, a następnie Przystanek Mrówkowiec z wokalistką Magdaleną Stalmach zaprezentował program pełen przebojów, które na długo pozostaną w pamięci uczestników.



Było kolorowo, smacznie i radośnie – tak, jak na prawdziwe święto plonów przystało. Dziękujemy wszystkim, którzy spędzili ten dzień razem z nami i już teraz zapraszamy za rok!

Centrum Kultury i Czytelnictwa gratulujemy wspaniałej organizacji wydarzenia.

Wydarzenie współorganizowane było przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Mazowsze. serce Polski













STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT DS. PROMOCJI I WIZERUNKU UMIG SEROCK

eprasa.pl 4a480e3c80