Wtorek
4.11.2025

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 44



FOT. MIASTO LEGNICA

FOTORELACJA

DNI WSPOMNIEŃ NA LEGNICKICH CMENTARZACH UCZCILIŚMY PAMIĘĆ TYCH, KTÓRZY JUŻ ODESZLI

str. 10-11

LEGNICA

Petycją uderzyli w plan zabrania MCK-owi budynku przy ulicy Rataja

Do ratusza wpłynął protest podpisany przez 760 osób. Nie chcą filii MCK w szkołach **str. 3**



FOT. EDYTA GOLISZ

SAMORZĄD



FOT. MIASTO LEGNICA

Nadchodzą groźne czasy, ale Legnica nie ma schronów

Władze miasta i województwa informują, co robią, by legniczanie byli bezpieczniejsi **str. 7**

SPORT

Miedź Legnica w historycznym meczu na Stadionie Orła Białego pokonała Wieczystą Kraków **str. 18**

LEGNICA

Swoje doroczne święto obchodzili legniccy seniorzy. Zadbano o atrakcyjny program spotkań, był też koncert i zabawa! **str. 8-9**

SAMORZĄD

Wielka awantura o krzyż w sali obrad sparaliżowała sesję Rady Miejskiej Legnicy **str. 4**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 4a4d7ee1a4



FOT. ARCHIWUM PPG

LEGNICA

Za darmo zbadają, czy masz cukrzycę

Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- **wiek: 45-65 lat**
- **miejsce zamieszkania: Legnica**
- **brak rozpoznanej cukrzycy typu 2**
- **w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonychbadań w kierunku cukrzycy**
- **mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)• prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba**
- **miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru**
- **mają nadciśnienie tętnicze.**

Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.

Badania zostaną wykonane w wybrane soboty, do 30 listopada 2025 r.

Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada. Realizatorem programu jest Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy.

Dwaj producenci trafili do aresztu

Redakcja
Legnica

Marcin J. i Tomasz P. przyłapani na produkowaniu metamfetaminy zostali aresztowani na trzy miesiące.

Legnicka nakryła 47-letniego Marcina J. i 52letniego Tomasza P. podczas produkcji metamfetaminy w zabudowaniach na terenie powiatu legnickiego. Podczas akcji zabezpieczono znaczne ilości narkotyku - ponad 5 kg w postaci już skrystalizowanej oraz 38 kg tego środka w postaci cieczy.

W trakcie przeszukania zatrzymano też przyrządy do produkcji środków odurzających - szklane kolby, palnik gzowy, palniki elektryczne, wiatraki, chłodniec szklane, rozdzielacze szklane z lejkiem czy maski przeciwgazowe.

Zabezpieczono też substancje nazywane prekursorami służące do niedozwolonego wytworzenia substancji psychotropowych w postaci m.in. kwasu siarkowego, acetonu i sody kaustycznej.

Mężczyźni usłyszeli zarzuty wytwarzania, wbrew przepisom ustawy z 29.07.2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, znacznych ilości substancji psychotropowej w postaci metamfetaminy, tj. o zbrodnię z art. 53 ust. 2 ustawy z 29.07.2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. W sumie zostali przyłapani na produkcji 43 kg narkotyku. Sąd przyjął wniosek prokuratury i aresztował obu mężczyzn na trzy miesiące.

Czyn taki zagrożony jest karą pozbawienia wolności w wymiarze od 3 do 20 lat.

Marcin J. był w przeszłości karany za przestępstwa z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, a czynu dopuścił się w okresie stosowania wobec niego środka zapobiegawczego w związku z innym postępowaniem o takie właśnie przestępstwa.

Tomasz P. również był w przeszłości karany.

Obaj podejrzani, przesłuchani przez prokuratora nie przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów.

Postępowanie jest w toku.



FOT. POLICJA LEGNICA

LEGNICA

Policja ma nowych funkcjonariuszy

Uroczystość ślubowania nowych policjantów całego garnizonu dolnośląskiego odbyła się w pięknych murach Oratorium Marianum Uniwersytetu Wrocławskiego. W szeregi dolnośląskiej policji wstąpiło 100 nowych mundurowych. Wśród nowych funkcjonariuszy jest czwórka z Legnicy (na zdjęciu). Komendant wojewódzki nadinsp. Paweł Półtorzycki wraz z zastępcą insp. Krzysztofem Kumaszką wręczyli funkcjonariuszom akty ślubowania, a następnie podziękowali im wyboru formacji, podkreślając przy tym, jak trudna i odpowiedzialna jest to służba.

Nowi funkcjonariusze stawią się teraz do jednej ze szkół Policji, gdzie odbędzie się sześciomiesięczne szkolenie podstawowe, a następnie zasilą oni szeregi komend miejskich i powiatowych województwa dolnośląskiego.

Zainteresowani służbą w Policji mogą złożyć osobiście dokumenty w Wydziale Doboru i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu przy ul. Połbina 1 lub w komendach miejskich i powiatowych. RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



FOTOSCENA LEGNICA

Dawny radziecki szpital w Lasku Złotoryjskim od lat budzi grozę i emocje. Badacze paranormalnych zjawisk twierdzą, że w zrujnowanym budynku „straszy". Tym razem rzeczywiście można się było przestraszyć - uczestnicy fotospaceru, zorganizowanego przez legnicką Fotoscenę, urządzili w dawnym szpitalu sesję fotograficzną, w klimacie Halloween. Choć Fotoscena istnieje dopiero od kwietnia, już cieszy się zainteresowaniem. W opuszczonym szpitalu w Lasku Złotoryjskim, mimo bardzo złej pogody, było ponad 20 fotografów, modelki itd. Edyta Golisz

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

LEGNICA Z LIKWIDOWANEJ SIEDZIBY WŁADZE CHCĄ PRZENIEŚĆ ZAJĘCIA DO SZKÓŁ, GDZIE MAJĄ DZIAŁAĆ FILIE MCK

Zebrali 760 podpisów pod petycją w obronie budynku MCK na ul. Rataja

Edyta Golisz
Legnica

Akcję zbierania podpisów prowadzili działacze partii Razem. Petycja trafiła do urzędu miasta. Sprawa budzi emocje.



- Walczymy o to, aby władze zrewidowały swoją decyzję - mówi posłanka Marta Stożek



Do placówki przy ul. Rataja uczęszcza ok. 1000 dzieci

FOT. EDYTA GOLISZ (4)

- Walczymy o to, aby władze Legnicy zrewidowały swoją decyzję o zamknięciu tego miejsca, które zapewnia dzieciom i młodzieży dostęp do pozaszkolnych zajęć - mówi Marta Stożek, wrocławska posłanka partii Razem. Działacze partii zbierali wśród legniczan podpisy pod petycją przeciwko przeniesieniu zajęć z budynku Młodzieżowego Centrum Kultury przy ul. Rataja do szkół.

Jak pisaliśmy we wrześniu br., władze Legnicy zapewniają, że ani nie zamykają, ani nie likwidują Młodzieżowego Centrum Kultury.

- Przeciwnie. Chcemy rozwijać i unowocześniać ofertę MCK. Placówka działa i będzie działać. Ewentualne obawy o to, że zostanie zlikwidowana, mogą wynikać wyłącznie z nieporozumienia - mówiła na zwołanej we wrześniu konferencji prasowej Aleksandra Krzeszewska, zastępca prezydenta Legnicy.

Wyjaśniła, że wzorem innych miast, m.in. Wrocławia, władze Legnicy planują utrzymanie jednej, głównej siedziby MCK w budynku przy ul. Mickiewicza. Natomiast zajęcia z ul. Rataja zostaną przeniesione do utworzonych w wybranych szkołach filii MCK. Szkoły, zdaniem władz Legnicy, mogą zapewnić dzieciom m.in. dużo lepsze warunki niż nieremontowany od lat budynek przy ul. Rataja oraz większą dostępność do zajęć.

- Zamiast inwestować w drogie remonty i kosztowne utrzymanie dwóch budynków, możemy wykorzystać przestrzeń, którą już oferują szkoły. Nie jesteśmy w stanie zapewnić budynkowi przy ul. Rataja warunków wymaganych przy obiektach użyteczności publicznej, tym bardziej, że budynek jest objęty ochroną konserwatora zabytków i nie był od wielu lat remontowany. Szkoły są remontowane na bieżąco,przeprowadzane są w nich prace modernizacyjne, zapewniają dzieciom bezpieczną przestrzeń i dobre warunki. Poza tym szkoły znajdują się najczęściej w pobliżu miejsc zamieszkania dzieci,co zwiększy dostępność najmłodszych do oferowanych zajęć. Dzieci będą mogły po prostu zostać na zajęciach po lekcjach, w swoim codziennym otoczeniu - tłumaczyła wiceprezydent Krzeszewska.

Rodzice się boją

Planowane zmiany mają wejść w życie w nowym roku szkolnym. Natomiast budynek przy ul. Rataja zostanie najprawdopodobniej sprzedany. Według zapewnień wiceprezydent Krzeszewskiej, nikt z obecnych pracowników placówki przy ul. Rataja nie straci zatrudnienia. Chodzi o 23 nauczycieli, 4 konserwatorów i 3 panie sprzątające.

Sprawa budzi jednak wiele emocji wśród legniczan. Na zajęcia do placówki przy ul. Rataja uczęszcza ponad 1000 dzieci. Są tam sekcje wokalna, plastyczna, gitarowa, szachowa czy modelarska. Część rodziców obawia się, że ich pociechy zostaną pozbawione dostępu do zajęć pozalekcyjnych. W związku z tym partia Razem postanowiła zbierać podpisy pod petycją o zachowanie budynku przy ul. Rataja.

- Nauczeni doświadczeniem innych miast wiemy, że takie decyzje często nie kończą się dobrze dla dzieci. Ta niepokojąca sytuacja może sprawić, że dzieci i młodzież będą mieć ograniczony dostęp do zajęć pozalekcyjnych. Zebraliśmy pod petycją 760 podpisów, w krótkim czasie. To oznacza, że ta sprawa leży na sercu legniczan, którzy nie zgadzają się z decyzją o zamknięciu placówki przy ul. Rataja. To miejsce ma wieloletnią tradycję edukacyjną. Złożyliśmy petycję z podpisami w Urzędzie Miasta w Legnicy, przekazaliśmy ją też radnym. Chcielibyśmy, aby rządzący miastem zrewidowali swoją decyzję - mówi posłanka Marta Stożek.

Nauczeni doświadczeniem innych miast wiemy, że takie decyzje często nie kończą się dobrze dla dzieci - mówią działacze Razem.

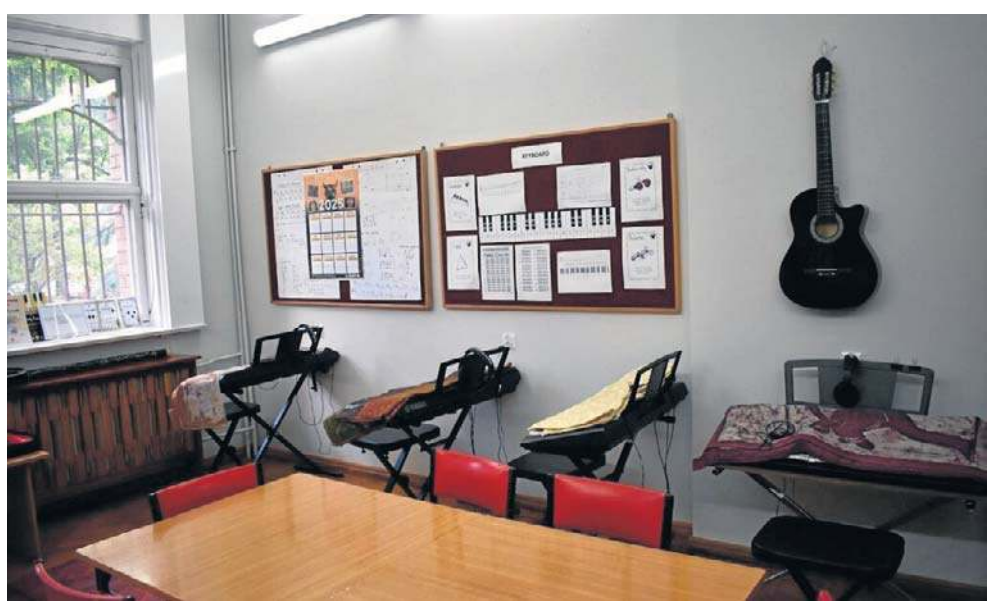
- Logistyka rozwiezienia dzieci do rozproszonych placówek bardzo utrudni życie rodzicom, którzy mają np. po dwoje, troje dzieci i każde uczęszcza na inne zajęcia. To tym bardziej smutne, że do tej placówki MCK chodzą kolejne pokolenia legniczan - mówi Oskar Michalkiewicz z legnickiego okręgu partii Razem.

- Dzieci, które często kojarzą szkołę z przymusem i obowiązkami, przychodzą do młodzieżowych centrów kultury m.in. po to, aby oderwać się od codziennej rzeczywistości, by rozwijać swoje pasje w wymarzonym środowisku, niekoniecznie w miejscu codziennej nauki. Uważam, że powinniśmy chronić dobra miejskie, takie jak MCK przy ul. Rataja, nie patrząc tylko przez prymat tego, czy to się opłaca czy nie. Bo to jest przecież inwestycja w młodych ludzi, która zawsze jest bardzo ważna. Tym bardziej, że z tego miejsca wyszli tak znani legniczanie, jak np. aktor Tomasz Kot, który chodził tu na zajęcia artystyczne - mówi Łukasz Jasinkiewicz z partii Razem.

Reprezentacja partii przyniosła petycję na poniedziałkową sesję Rady Miasta Legnicy licząc na to, że choć przyszli bez zapowiedzi, to radni jednak pochylą się nad sprawą. Obrady były jednak utrudniane przez obrońców krzyża, sesję przerywano wieloma przerwami, skończyła się późnym wieczorem i plan partii Razem się nie powiódł.



Na Rataja działa wiele sekcji artystycznych



Młodzi ludzie poznają tu tajniki gry na instrumentach, stawiają pierwsze kroki w plastyce

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

Awantura o krzyż sparaliżowała sesję

Edyta Golisz
Legnica

- Lewactwo! Jesteście gorsi od komunistów! Skandal! Hańba! Wprowadźmy LGBT! - krzyczeli na sesji radymieszkańcy, domagając się przywrócenia krzyża w sali obrad. Sesję kilka razy przerywano.



FOT. EDYTA GOLISZ

27 października na sesję Rady Miejskiej Legnicy przyszło kilkudziesięciu obrońców krzyża

Na sesję legnickich radnych przyszło kilkudziesięciu obrońców krzyża. Nie tylko z Legnicy, przyjechali też z Lubina.

- Krzyż ma wisieć wszędzie, w każdym miejscu publicznym. Nieważne jakie to miasto, dlatego przyjechałem bronić przywrócenia krzyża w sali obrad Rady Miejskiej w Legnicy. Krzyż to symbol naszej wiary, naszej kultury - mówił pan Edward, jeden z obrońców krzyża.

- Zostałem ochrzczony, krzyż jest ze mną od dziecka. Nie wyobrażam sobie, żeby w takim miejscu jak sala obrad Rady Miejskiej go nie było. Tym bardziej, że to nie pan prezydent Kupaj ten krzyż wieszał więc nie miał moralnych uprawnień, żeby go zdejmować - dodał pan Ryszard, legniczanin.

Ludzie początkowo zachowywali się spokojnie. Trzymali jedynie w rękach transparenty z napisami „Krzyż fundament naszej kultury", „W obronie krzyża", „Nie ściągnę krzyża z mojej ściany bo na tym krzyżu wisi mój Jezus Chrystus ukochany" itp.

Awantura zaczęła się dopiero wtedy, gdy radni odrzucili wniosek radnego Rafała Rajczakowskiego, aby sprawy różne przenieść na początek sesji, by ludzie, którzy przyszli bronić krzyża, mogli przedstawić swoje zdanie i opuścić salę, a radni mogli obradować według programu.

Wtedy zaczęły się krzyki, awantura, wyzwiska.

- Komuno wróć! Hańba! Tylko pieniądze was interesują! Na sądzie ostatecznym i tak wam te pieniądze nie pomogą - krzyczeli ludzie. Za wychodzącymi na przerwę radnymi wołali, że „szczury uciekają".

Radny PiS Adam Wierzbicki odczytał list podpisany przed radnych II kadencji, kiedy to - w latach 90. ub. wieku - krzyż zawieszono w sali obrad legnickiej rady.

- Z wielkim bólem przyjęliśmy informację o zdjęciu przez pana prezydenta Macieja Kupaja krzyża w sali obrad Rady Miejskiej Legnicy. Zwracamy się z apelem do pana prezydenta o respektowanie decyzji rady (II kadencji - dop. red.), która jednomyślnie podjęła decyzję o zawieszeniu krzyża w sali obrad (...). Liczymy na niezwłoczne przywrócenie krzyża na jego pierwotne miejsce. W przeciwnym razie będziemy tę decyzję odbierać jako brak szacunku wobec wiernych wszystkich wyznań chrześcijańskich oraz brak poszanowania decyzji Rady Miejskiej Legnicy(...) - napisali legniccy radni II kadencji, m.in. Stanisław Kot, Ryszard Rostkowski, Ryszard Jaśkowski, Leszek Śliwak, Wojciech Obremski czy Adam Wierzbicki, który jest radnym do dziś.

To właśnie radny Wierzbicki wyjął w czasie poniedziałkowej sesji swój własny krzyż, postawił go na stole i zapowiedział, że od teraz będzie mu zawsze towarzyszył, skoro ten zdjęty ze ściany obrad nie wraca na miejsce.

- To jest zgodne z prawem. Krzyż zawsze był bliski mojemu sercu. Obrona krzyża jest obowiązkiem każdego katolika, każdego chrześcijanina. Tyle lat był w sali obrad więc będzie nadal, tylko w innym miejscu, obok mnie na stole. Ja się krzyża nigdy nie wstydziłem. Jestem katolikiem i nigdy się tej wiary nie wyrzeknę. Tak mi dopomóż Bóg - powiedział radny Wierzbicki.

W czasie kilku przerw w obradach protestujący przeciwko zniknięciu krzyża z sali obrad odśpiewali „Rotę".

Przypomnijmy, że krzyż zniknął z sali obrad legnickich radnych po remoncie, który odbył się w sierpniu br. Wisiał w niej od lat 90. ub. wieku. Prezydent Legnicy Maciej Kupaj, odpowiadając we wrześniu na złożoną w tej sprawie przez radnych PiS interpelację powołał się na wynikającą z Konstytucji zasadę neutralności światopoglądowej i zapowiedział, że nie przewiduje ponownego

Powiedz, jak walczyć z groźnymi nałogami

Edyta Golisz
Legnica

Można już kierować do ratusza swoje uwagi dot. Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 -2029.

Prezydent Legnicy Maciej KUpaj zaprosił mieszkanców miasta do konsultacji społecznych w sprawie rozwiązywania problemów alkoholizmu i narkomanii w naszym mieście. Rozpoczęły się 3 listopada. Potrwają do 24 listopada i zostaną przeprowadzone w następującej formie:

- elektronicznej - poprzez wypełnienie elektronicznej ankiety na stronie konsultacje.legnica.eu
- mailowej - poprzez zgłaszanie uwag na adres: zs@legnica.eu
- pisemnej - napisane uwagi można kierować do Urzędu Miasta Legnicy (pl. Słowiański 8).

Szczegółowe informacje są na stronie konsultacje.legnica.eu

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii wyznacza cele i sposoby działania w zakresie zapobiegania nadużywaniu alkoholu i narkotyków oraz ograniczania szkód z tym związanych.

Program obejmuje działania edukacyjne, wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, a także m.in. działania prawne i społeczne, mające na celu minimalizację negatywnych skutków uzależnień.



FOT. UM

Bardzo często ofiarami stają się dzieci osób, które nadużywają np. alkoholu

Madrygał wyśpiewał Srebrny Dyplom

Edyta Golisz
Legnica

Chór Madrygał wyśpiewał Srebrny Dyplom podczas V Ogólnopolskiego Konkursu Chóralnego, organizowanego w ramach Ogólnopolskiego Forum Chóralistyki „Wrocław Miastem Muzyki".

- Zespół wystąpił w kategorii chórów osób dorosłych, prezentując różnorodny repertuar. Wykonanie spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem Jury - mówi Michał Przechera z Legnickiego Centrum Kultury.

Madrygał jest jednym z najważniejszych i najstarszych w regionie legnickim chórów. Istnieje od 76 lat (!) lat. Chór pracuje pod kierunkiem dyrygenta Mateusza Kazimierskiego.

- Udział w wydarzeniu był okazją do prezentacji dorobku artystycznego chóru, a także do wymiany doświadczeń z zespołami z całej Polski. Uzyskany wynik stanowi ważne potwierdzenie wysokiego poziomu artystycznego zespołu oraz ogromu pracy, którą chórzyści wkładają w doskonalenie brzmienia i wspólne muzykowanie - mówi Michał Przechera.


FOT. CHÓR MADRYGAŁ

Zespół wystąpił w kategorii chórów osób dorosłych, prezentując różnorodny repertuar



Madrygał został założony w 1949 r. przez Henryka Karlińskiego, wybitnego animatora legnickiej kultury.

©℗

eprasa.pl 4a4d7ee1a4



FOT. KWP WROCŁAW

W nocy z czwartku na piątek doszło do wypadku na autostradzie A4. 28-latek zasnął za kierownicą

Młody kierowca nie wrócił do domu...

Konrad Bałajewicz
Legnica

Wracający z Niemiec do Domu 28-latek zasnął za kierownicą. Gdy się przebudził uderzył autem z ogromną siłą w barierki i zginął na miejscu.

Chwila nieuwagi, ułamek sekundy snu i droga do domu 28-latka zamieniła się w tragedię. Kierujący pojazdem marki VW zasnął za kierownicą i zginął na miejscu.

Było to około 1 w nocy z czwartku na piątek na A4 w okolicy Legnicy. 28-letni kierowca, wracający z Niemiec do swojego domu rodzinnego, po przejechaniu około 500 kilometrów zasnął za kierownicą. Samochód poruszał się prawym pasem ruchu, po czym zjechał na prawe pobocze. Mężczyzna obudził się w ostatniej chwili i gwałtownie skręcił w lewo, uderzając w bariery energochłonne rozdzielające jezdnie. Siła uderzenia była ogromna, pojazd został doszczętnie zniszczony, a kierowca poniósł śmierć na miejscu.

W zdarzeniu nikt inny nie ucierpiał. Zmęczenie za kierownicą zabija. Ten tragiczny wypadek jest dramatycznym przypomnieniem, jak niebezpieczne może być prowadzenie pojazdu w stanie zmęczenia. Brak odpoczynku ma równie poważne skutki jak jazda po alkoholu, kierowca traci czujność, koncentrację i kontrolę nad pojazdem. Pamiętaj! Nie wsiadaj za kierownicę zmęczony, rozproszony lub pod wpływem emocji. Lepiej się zatrzymać, odpocząć i dotrzeć bezpiecznie, niż już nigdy nie wrócić do domu - apeluje dolnośląska policja.

Zastępcze rodziny zawodowe w Legnicy z wyższymi pensjami

Edyta Golisz
Legnica

Rada Miejska Legnicy podwyższyła wynagrodzenia dla rodzin zastępczych zawodowych oraz dla osób prowadzących rodzinne domy dziecka.



FOT. GRZEGORZ ŚWISTAK

Decyzja radnych ma poprawić stabilność finansową zawodowych rodzin zastępczych

- Zmiana stawek to wyraz uznania dla ich codziennej, wymagającej pracy oraz troski o dzieci pozbawione opieki rodziców biologicznych - podkreślono w uzasadnieniu uchwały

Zgodnie z podjętą przez radnych decyzją, wynagrodzenie miesięczne dla rodzin zastępczych zawodowych, pełniących funkcję pogotowia opiekuńczego w Legnicy wzrośnie z 6,5 tys. zł do 7,8 tys. zł. W przypadku rodzin zastępczych zawodowych i rodzinnych domów dziecka planowana jest podwyżka z 5,2 tys. zł do 6,5 tys. zł.

- Rodziny zastępcze zawodowe pełnią szczególną rolę w systemie pieczy zastępczej. Zapewniają dzieciom bezpieczne warunki do rozwoju emocjonalnego, społecznego i edukacyjnego. Ich praca wymaga całodobowego zaangażowania, wysokiej dyspozycyjności i gotowości do opieki nad dziećmi, które często doświadczyły traum, zaniedbań lub problemów zdrowotnych - mówi Grzegorz Koczubaj. rzecznik legnickiego ratusza.

Wynagrodzenie dla rodzin zastępczych zawodowych, pełniących funkcję pogotowia opiekuńczego wzrośnie z 6,5 tys. zł do 7,8 tys. zł

Jak zaznaczyli radni Legnicy w uzasadnieniu uchwały, wynagrodzenie rodzin zastępczych zawodowych stanowi podstawowe źródło ich utrzymania i powinno odpowiadać aktualnym realiom ekonomicznym. Zbyt niskie stawki mogłyby zniechęcać potencjalnych kandydatów do podjęcia się tej odpowiedzialnej roli. Dlatego decyzja o podwyżce ma zarówno wymiar symboliczny - jako docenienie trudu i zaangażowania tychrodzin - jak i praktyczny, wzmacniając ich stabilność finansową.

Obecnie w Legnicy funkcjonują dwie zawodowe rodziny zastępcze pełniące funkcję pogotowia rodzinnego, jedna rodzina zawodowa oraz jeden rodzinny dom dziecka.

Legnicki ratusz informuje, że osoby zainteresowane pełnieniem funkcji rodziny zastępczej mogą uzyskać szczegółowe informacje w Zespole ds. Pieczy Zastępczej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Legnicy, ul. Okrzei 9, kom. 533 344 238 (godz. 7.30-18.00); tel. 76 72 15 344/340 (godz. 7.30-15.30).

Zespół przyjmuje zainteresowane osoby również indywidualnie, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania, także w godzinach popołudniowych.

MOPS prowadzi równocześnie ciągły nabór kandydatów na rodziny zastępcze do udziału w szkoleniu PRIDE, które przygotowuje do sprawowania pieczy nad dziećmi.

Niebezpieczna wichura. Cztery osoby trafiły do szpitala

Redakcja
Lubin

W czwartek, 30 października, na cały Dolnym Śląsku potężnie wiało. Wichura spowodowała zagrożenie dla ludzi m. in. w Lubinie i rejonie Polkowic.

Około godziny 13 w miniony czwartek na drodze wojewódzkiej numer 333, na wysokości zjazdu na Rynarcice i Rudną doszło do wypadku. Patrol drogówki na miejscu ustalił, że na pojazd marki Honda, którym podróżował 67-letni mieszkaniec Lubina, spadło drzewo. Kierujący pojazdem został przetransportowany do szpitala.

Chwilę później, na przeciwległym pasie drogi DW 333, w kierunku Polkowic, podróżująca mercedesem, zauważyła powalone drzewo na jezdni. Zdążyła bezpiecznie wyhamować, ale w tym momencie uderzył w nią kierowca peugeota. Oboje kierujący i pasażerka mercedesa trafili do szpitala. Droga w miejscu zdarzenia była chwilowo całkowicie zablokowana.



FOT. POLICJA LUBIN

Na samochód 67-latka z Lubina spadło drzewo

Legnica: będzie remont ulicy Działkowej. Szukają wykonawcy

Edyta Golisz
Legnica

Miasto zaplanowało wyremontowanie około 600- metrowego odcinka ulicy Działkowej - od przejazdu kolejowego do skrzyżowania z ul. Chojnowską.

Legnicki ratusz ogłosił przetarg na wyłonienie firmy wykonawczej, która zmodernizuje ulicę Działkową. Chodzi o 600-metrowy odcinek od przejazdu kolejowego do ulicy Chojnowskiej Jak informuje legnicki ratusz, prace mają objąć:

- frezowanie nawierzchni jezdni
- wykonanie nowych warstw bitumicznych
- remonty chodników
- wymianę uszkodzonych studni wpustów kanalizacji deszczowej wraz z wymianą jej krat
- wykonanie doświetlenia ulicznego na przejściach dla pieszych
- wykonanie oznakowania poziomego w technologii grubowarstwowej

W przetargu na remont ul. Działkowej miasto czeka na oferty przedsiębiorstw do 13 listopada br.



FOT. MIASTO LEGNICA

Remont ulicy Działkowej to kolejny punkt Legnickiego Programu Drogowego, ogłoszonego w 2024 roku

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

LEGNICA MACIEJ KUPAJ DOSTAŁ PODWYŻKĘ PRAWIE O 500 ZŁ. PRZED GŁOSOWANIEM BYŁA OSTRA DYSKUSJA

Radni podnieśli prezydentowi pensję

Edyta Golisz
Legnica

Jednym z punktów sesji Rady Miejskiej Legnicy 27 października była kwestia wynagrodzenia dla prezydenta Legnicy. To nie było zmieniane od 2021.

Emocji nie brakowało. Radni opozycyjni postawili w wątpliwość zasadność podwyżki dla prezydenta miasta - Macieja Kupaja. Projekt zakładał wzrost o 5 procent wynagrodzenia dla włodarza miasta. W uzasadnieniu projektu tej uchwały podkreślono, że ostatnia zmiana wynagrodzenia prezydenta Legnicy pochodzi z 2021 r.

- Od tego czasu przeciętne wynagrodzenie w naszym kraju wzrosło o około 45 procent, natomiast wynagrodzenie Prezydenta Miasta nie uległo zmianie. Proponowana obecnie zmiana w wysokości 5% stanowi zatem umiarkowane dostosowanie wynagrodzenia do aktualnych realiów poziomu wynagrodzeń w sektorze publicznym - czytamy w uzasadnieniu projektu uchwały o podwyżce dla prezydenta Legnicy.

Radny PiS Andrzej Lorenc wypomniał Maciejowi Kupajowi, że ten 4 lata temu, piastując funkcję radnego, był przeciwny podwyżce dla swojego poprzednika, podobnie zresztą jak obecna wiceprezydent, a wówczas radna - Aleksandra Krzeszewska.

- My w tamtym glosowaniu głosowaliśmy również przeciwko podwyżce naszych diet - radnych. Zatem to nie było tożsame głosowanie. Dziś głosujemy tylko nad podwyżką pana prezydenta - argumentowała Aleksandra Krzeszewska, wiceprezydent Legnicy.

Z kolei radny PiS, Rafał Rajczakowski poddawał w wątpliwość, że podwyżka zostanie wprowadzona z wyrównaniem od lipca tego roku. - Dziwna zasada działania prawa wstecz - podnosił.

W sprawie swojego wynagrodzenia wypowiedział sam zainteresowany. - To państwo decydujecie o podwyżce dla prezydenta Legnicy. Jeżeli uważacie, że 494 zł podwyżki raz na 4 lata to dużo, to proszę głosujcie przeciw. Naprawdę nie ma żadnego problemu, ja sobie bez tych pieniędzy poradzę - argumentował Maciej Kupaj.



FOT. EDYTA GOLISZ

Jeżeli uważacie, że 494 zł podwyżki raz na 4 lata to dużo, to proszę głosujcie przeciw. Naprawdę nie ma żadnego problemu, ja sobie bez tych pieniędzy poradzę - mówił M. Kupaj

Radni nie mieli wątpliwości - podwyżka dla prezydenta „przeszła"

Jak głosowali radni? Propozycję podwyżki poparli wszyscy obecni z Klubu Radnych Koalicji Obywatelskiej - łącznie 11 osób:Arkadiusz Baranowski, Laura Czajkowska, Paweł Frost, Łukasz Gudanowicz, Radosława Janowska-Lascar, Anna Mokhtari, Katarzyna Odrowska, Jerzy Potycz, Jolanta Rabczenko, Tomasz Tamioła, Bogumiła Wszelaka.

Przeciwnych było pięcioro radnych z PiS: Jolanta Kowalczyk, Rafał Rajczakowski, Zbigniew Rogalski, Adam Wierzbicki, Marta Wisłocka.

Z kolei Krzysztof Ślufcik (PiS) głosu nie oddał.

Jak będzie wyglądać teraz wynagrodzenie prezydenta miasta - Macieja Kupaja? Na jego pensję złożą się:

- wynagrodzenie zasadnicze w wysokości 11 310,00 zł (słownie: jedenaście tysięcy trzysta dziesięć złotych) - dotychczas to było 10 770 zł
- dodatek funkcyjny w wysokości 3 650,00 zł (słownie: trzy tysiące sześćset pięćdziesiąt złotych) - dotychczas to było 3 450 zł
- dodatek specjalny w wysokości stanowiącej 30% łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego,
- dodatek za wieloletnią pracę zgodnie z obowiązującymi przepisami - tzw. dodatek stażowy.

W uzasadnieniu projektu uchwały w sprawie podwyżki podkreślono, że ostatnia zmiana wynagrodzenia prezydenta Legnicy była w 2021 r.

Podkreślić należy, że Maciej Kupaj nie pobiera dodatku stażowego - przed objęciem funkcji prezydenta prowadził bowiem własną działalność gospodarczą.

Od grudnia aż sześć nowych kierunków z lotniska Wrocław

Remigiusz Biały
Wrocław

Ryanair ogłosił zimowy rozkład lotów z Wrocławia, obejmujący 38 tras, w tym 6 nowych połączeń. Lotnisko we Wrocławiu jest zamknięte, rozkład zacznie obowiązywać w grudniu.



FOT. SZYMON STARNAWSKI

W tym roku Ryanair przywiezie do Wrocławia ok. 2,5 mln osób

- Ryanair z dumą rozwija swoją siatkę połączeń z Wrocławia, który od lat jest jednym z naszych kluczowych portów w Polsce. W tym, zimowym sezonie oferujemy aż 38 tras, w tym sześć nowych, dając pasażerom jeszcze większy wybór kierunków w całej Europie - mówi Michał Kaczmarzyk, prezes linii lotniczej Buzz z grupy Ryanair.

Oto nowe trasy:
Newcastle (Wielka Brytania),
Londyn Luton (Wielka Brytania),
Sewilla (Hiszpania),
Pescara (Włochy),
Lamezia (Włochy),
Ateny (Grecja)

Z okazji ogłoszenia zimowego rozkładu lotów uruchomiono specjalną promocję biletów od 119 zł - oferta na ryanair.com.

Ze względu na przebudowę części z pasem startowym wrocławskie lotnisko będzie w listopadzie zamknięte. Pasażerowie będą mogli wyruszyć w podróż od 5 grudnia 2025 roku.

- We Wrocławiu bazuje tej zimy siedem naszych samolotów - to inwestycja o wartości 700 mln dolarów, wspierająca ponad 2500 miejsc pracy bezpośrednio oraz tysiące pośrednio w regionie. Jednocześnie inwestujemy w przyszłość polskiego lotnictwa, tworząc 100 nowych miejsc pracy dla kadetów - pilotów na rok 2026. Rekrutacja już trwa - to wyjątkowa szansa, by rozpocząć karierę w największej linii lotniczej w Europie - dodaje Kaczmarzyk.

Ryanair w tym roku przewiezie z i do Wrocławia ponad 2,5 miliona pasażerów.

KRÓTKO

LUBIN

Oszukiwał na bilet

Do policji w Lubinie wpłynęło zgłoszenie od mieszkanki miasta, która zawiadomiła o oszustwie. Kobieta na portalu społecznościowym zamieściła ogłoszenie o chęci kupna biletu na imprezę. Zgłosił się mężczyzna z ofertą sprzedaży. Pod pretekstem finalizacji transakcji namówił ją do przesłania i zatwierdzenia łącznie 4 kodów BLIK. Następnie z jej konta bankowego zniknęło 2800 zł. Kobieta biletów nie otrzymała, a ze sprzedawcą urwał się kontakt. Sprawą zajęli się policjanci. Ustalili prawdziwą tożsamość oszusta, który został zatrzymany. To 26-letni mieszkaniec powiatu lubińskiego. Mężczyzna, założył fałszywe konto, pod zmienionym imieniem i nazwiskiem. Następnie odszukiwał na portalu osoby, które chciały kupić bilety na różne wydarzenia. Oszust kontaktował się z tymi osobami. Po dokonaniu wpłat, kontakt się urywał, ofiary nie otrzymywały biletów. A sprzedawca znikał z pieniędzmi. Zatrzymany przyznał się do zarzucanych mu czynów. Grozi mu do 8 lat więzienia.

RED.

Wykorzystywał małe dziewczynki

Redakcja
Legnica

Do Sądu Okręgowego w Legnicy trafił akt oskarżenia wobec rodziców zastępczych spod Głogowa. Mężczyzna odpowie za seksualne wykorzystywanie małoletnich, a kobieta za znęcanie się.

Prokuratura Rejonowa w Głogowie skierowała akt oskarżenia wobec rodziców zastępczych z okolic Głogowa - Mariusza i Marty Dz. Ojciec zastępczy został oskarżony o wielokrotne seksualne wykorzystanie dwóch małoletnich poniżej lat 15 z równoczesnym wykorzystaniem stosunku zależności wobec pokrzywdzonych znajdujących się pod jego pieczą oraz o znęcanie psychiczne nad trzecią z podopiecznych. Matka zastępcza została oskarżona o znęcanie nad wszystkimi trzema dziewczynkami.

Ustalone w śledztwie fakty są porażające. W stosunku do dziewczynki, która miała nieukończone 4 lata, a obecnie ma 8 lat - używając przemocy mężczyzna wielokrotnie doprowadził do obcowania płciowego oraz do poddania się i wykonania innych czynności seksualnych, a także prezentował treści pornograficzne.

Mariusz Dz. oskarżony jest też o wykorzystanie seksualne kolejnej dziewczynki - 7-letniej obecnie, która przebywała w rodzinie zastępczej od listopada 2022 r. do początku 2023 r. Kilkukrotnie doprowadził małoletnią, która nie miała wówczas 5 lat do obcowania płciowego i do poddania się i wykonania innych czynności seksualnych.

Nad trzecią dziewczynką, która miała mniej niż 3 lata, a obecnie ma 6 lat - mężczyzna znęcał się nią psychicznie i fizycznie. Wielokrotnie wyzywał ją i poniżał, groził oddaniem do domu dziecka, zamykał w pokoju. Także stosował przemoc fizyczną: popychał i podnosił za nogi oraz groził wrzuceniem do piwnicy.

Od 8 lutego 2025 r. Mariusz Dz. jest aresztowany. Obecnie areszt jest przedłużony do 9 listopada 2025 r. Mariusz i Marta Dz. złożyli wyjaśnienia, ale nie przyznają się do zarzucanych im czynów. Kobiecie grozi do 6 lat więzienia, a mężczyźnie od 6 lat do dożywocia.

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

Legnica otarła się o alarmy przeciwlotnicze

Edyta Golisz
Legnica

- Trzeba być gotowym na różne scenariusze - mówił na spotkaniu z mieszkańcami prezydent Maciej Kupaj. Ujawnił, że miasto otarło się o ostrzeżenia przeciwlotnicze.



FOT. EDYTA GOLISZ

O bezpieczeństwie ludności mówiła w Legnicy m.in. wojewoda Anna Żabska

Podczas spotkania w Akademii Rycerskiej zarówno prezydent Legnicy, jak i wojewoda dolnośląska podkreślali, że nie chodzi o to, aby żyć w strachu. Tylko o to, żeby czuć się w miarę bezpiecznie. Tymczasem w Legnicy, podobnie w całym kraju, do nadrobienia są lata zaniedbań jeśli chodzi o bezpieczeństwo ludności. Rząd przeznacza na działania z tym związane duże środki. Legnica otrzymała w tym roku 5 mln zł.

Prezydent Legnicy: trzeba się przygotować na różne sytuacje

- Miasto nigdy wcześniej nie otrzymywało pieniędzy na obronę cywilną. Dlatego jestem szczęśliwy, że dostaliśmy w tym roku ponad 5 mln zł i możemy wreszcie coś zrobić dla poprawy bezpieczeństwa ludności. Co robimy? Zaopatrujemy się w sprzęt związany np. z łącznością, ale też z powodziami. Przygotowujemy m.in. Program Funkcjonalno - Użytkowy na budowę schronu w centrum miasta, który na co dzień byłby podziemnym parkingiem. Część osób to bagatelizuje i wyśmiewa, ale myślę, że dwie ostatnie sytuacje, o których nie mówiliśmy, w których Legnica otarła się o ostrzeżenia przeciwlotnicze pokazują, że zagrożenia mogą być realne i jako miasto chcemy i musimy się na nie przygotować. Z przyczyn oczywistych szczegółów nie ujawnię, ale przygotowujemy się m.in. na sytuacje związane z brakiem prądu. Nie chodzi o to, żeby straszyć, ale prosimy, aby byli państwo przygotowani na różne scenariusze. Co ważne, wielu rzeczy za was nie zrobimy, a trzeba brać pod uwagę rozmaite możliwości. Nie chodzi o to, że przyleci samolot i zrzuci bombę. Ale np. w wyniku dywersji WPEC przestanie dostarczać do mieszkań ciepło. Albo zabraknie energii elektrycznej.Na takie właśnie scenariusze powinniście być gotowi. Mieć zapas żywności i wody dla siebie, rodzin i waszych zwierząt. I spakowany plecak ewakuacyjny, który wcale nie musi być po to, żeby uciekać z nim za granicę. Tylko np. na wypadek alarmu, kiedy trzeba będzie zejść do piwnicy i spędzić w niej ileś czasu - mówił do mieszkańców prezydent Maciej Kupaj.

Co w plecaku ewakuacyjnym?

- W moim plecaku są medykamenty, podręczna apteczka z opatrunkami, produkty spożywcze. W takim plecaku najważniejsze jest to, że w razie zagrożenia może dojść do takiej sytuacji, że będziemy go musieli nieść. I o tym trzeba przede wszystkim pamiętać, żeby nie był przeciążony. Waga ciężaru, który niesiemy, nie powinna przekraczać jednej piątej masy ciała. Można to przeliczyć, dostosować też do swojej kondycji i stanu zdrowia. Polecam kupić do takiego plecaka żywność liofilizowaną, bo jest lekka ale kaloryczna. W moim plecaku nie ma zalecanych 3 litrów wody, ponieważ to jest ciężar. W naszym kraju jest duża dostępność do różnych źródeł wody, dlatego ja mam butelkę z wodą o pojemności 0,7 litra, ale za to włożyłem do plecaka tabletki uzdatniające wodę i słomki do picia - mówił Dariusz Staniów, dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu.

Schron w Legnicy - jest i go nie ma

Na spotkanie z Wojewodą Dolnośląską Anną Żabską, prezydentem Legnicy Maciejem Kupajem i specjalistami zajmującymi się bezpieczeństwem przyszło do Akademii Rycerskiej kilkudziesięciu legniczan. Pytali m.in. o dostępność schronu w Legnicy, ponieważ miasto zgłosiło do rejestru schronów jeden taki obiekt.

- On faktycznie jest, ale Urząd Miasta nie ma do niego tytułu prawnego. Procedujemy w tej sprawie. Nie chcemy podawać na razie lokalizacji - mówił Damian Izbiański, p.o. Dyrektora Wydziału Zarządzania Kryzysowego.

Czy chodzi o schron pod budynkiem dawnej Telekomunikacji przy Alei Rzeczpospolitej?

- Proszę państwa, ja byłem w tym obiekcie. Tam zmieści się może 30 osób - mówił prezydent Maciej Kupaj.

W mieście powołano komisję, złożoną m.in. z przedstawicieli Archiwum Państwowego i Muzeum Miedzi, która sprawdza obecnie różne obiekty, pozostałe po II wojnie, które mogłyby służyć ludziom w sytuacjach zagrożenia.

O schronach na Dolnym Śląsku mówiła m.in. wojewoda Anna Żabska. Dane są zatrważające. Zgłoszono 154 obiekty ochronne, sprawdzono 112, wymogi spełniają... 2. Pani wojewoda zaprezentowała przykład Finlandii, gdzie schronów znajduje się ponad 50 tys, mogą one pomieścić większość populacji.

- Tylko Finom dojście do takiej sytuacji zajęło prawie 100 lat. My dopiero zaczynamy. Mamy bardzo dużo do zrobienia - mówiła wojewoda Anna Żabska.

Pobierz „Poradnik Bezpieczeństwa" i ważną aplikację

Uczestnicy spotkania podkreślali, że choć zarówno rząd jak i samorządy robią co w ich mocy, aby zapewnić ludności bezpieczeństwo, to ogromnie ważna jest edukacja społeczeństwa. Aby każdy z nas wiedział jak się zachować w sytuacjach zagrożenia, co robić, czego unikać. Rozdano mieszkańcom m.in. wydany przez rząd „Poradnik Bezpieczeństwa", który można też pobrać ze strony poradnikbezpieczenstwa.gov.pl

- Zachęcam też wszystkich do pobrania na smartfony aplikacji RSO, czyli Regionalnego Systemu Ostrzegania. Tam znajdą państwo wszystkie zweryfikowane, potwierdzone alerty z regionu. Począwszy od tych meteorologicznych, przez drogowe, po ostrzeżenia w kategorii bezpieczeństwa - mówiła pani wojewoda.

REKLAMA 0011422262

Ogłoszenie o sprzedaży

1). Przedmiot sprzedaży: **Prawo własności do działki ewidencyjnej nr 407 położonej w Radwanicach, obręb 0013, o powierzchni 0,5300 ha, dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy w Głogowie, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr LE1G/00024136/7, z tym zastrzeżeniem, iż udział w wysokości 50% w prawie własności należy do Krzysztofa Ostaszewskiego oraz udział w wysokości 50% w prawie własności należy do Renaty Marii Ostaszewskiej.** 2). Określenie upadłego: **Krzysztof Ostaszewski, Renata Maria Ostaszewska – zam. ul. Kwiatowa 10, 59-160 Radwanice.** 3). Określenie Sądu i sygnatury sprawy: **Sąd Rejonowy w Legnicy, Wydział V Gospodarczy, ul. Złotoryjska 19, 59-220 Legnica, sygn. akt LE1L/GUp/7/2023, sygn. akt LE1L/GUp/8/2023.** 4). Podstawa zbycia: **Postanowienia Sądu Rejonowego w Legnicy z dnia 30 sierpnia 2024 r., sygn. akt LE1L/GUp/7/2023, sygn. akt LE1L/GUp/8/2023.** 5). Wartość oszacowania: **249.000,00 zł**, numer postępowania na sprzedaż: **VIII**, określenie ceny minimalnej: **74.700,00 zł**. 6). Termin złożenia oferty i zapłaty wadium: **25 listopada 2025 r.** 7). Kwota wadium: **7.470,00 zł**, z tym iż: kwota **3.735,00 zł – winna zostać wpłacona na 30 1020 5242 0000 2102 0620 9524, oznaczenie rachunku bankowego: Michał Błaszczyszyn oraz dodatkowo 3.735,00 zł – na numer rachunku 92 1020 5242 0000 2102 0619 3082, oznaczenie rachunku bankowego: Michał Błaszczyszyn** 8). Termin rozpoznania ofert: **27 listopada 2025 r., godz. 9:00**, miejsce rozpoznania ofert: **Kancelaria Syndyka**, termin ewentualnej aukcji: **27 listopada 2025 r., godz. 9:15**, miejsce ewentualnej aukcji: **Kancelaria Syndyka**.

Pełne warunki sprzedaży oraz pozostałe informacje przekazywane są przez Syndyka masy upadłości Michała Błaszczyszyna (kom. 662 373 882) lub Pełnomocnika Syndyka Edwarda Stolarczyka (kom. 695 663 414), e-mail: kancelaria@syndycy.eu. Można również skontaktować się z wyżej wymienionymi osobami celem umówienia na okazanie przedmiotu sprzedaży.

Śledź i polub profil syndycy.eu na facebook(com), aby być na bieżąco ze wszystkimi postępowaniami na sprzedaż.

REKLAMA 0011425492

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 4.12.2025 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 13 położonego w Legnicy przy ul. Brackiej 6

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Bracka 6 KW Nr LE1L/00042887/3 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 329 o pow. 590 m², obręb Kartuzy Lokal mieszkalny nr 13 na IV piętrze	1 pokój, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3, w.c. na klatce schodowej w częściach wspólnych Powierzchnia 36,20 m² i 4,80 m²	90 000,00 zł /10 500,00 zł/ 18 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 4.12.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ETO Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011425477

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Anielewicza

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Anielewicza, działka nr 1068/2 o powierzchni 0,0099 ha, obręb Fabryczna. KW LE1L/00109288/2.

Cena wywoławcza 150.000,00 zł + pod. VAT.
Wadium 30.000,00 zł.
Przetarg odbędzie się 4.12.2025 r. o godz. 10.30 w CWM, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Agnieszka Grzegorowska, tel. 76/72-12-300 oraz organizacji przetargu – Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz zamieszczono na tablicy ETO.

REKLAMA 0011244319



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

AUTOREKLAMA

motofakty.pl
Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

REKLAMA 0011417563



eprasa.pl 4a4d7ee1a4

Prezydent Maciej Kupaj oddał legnickim

Edyta Golisz
Wrocław

W ramach Legnickich Dni Seniora 2025 odbywały się ciekawe wykłady, m.in. o zdrowym stylu życia, warsztaty, prezentacje, spotkania. Zaplanowano też wieczorek taneczny.

W dzisiejszych czasach senior to taki człowiek, który powinien korzystać z życia, czerpać z niego garściami, podróżować, spełniać marzenia, na które wcześniej nie miał czasu. Ja na przykład chciałabym nauczyć się języka francuskiego. Oraz zwiedzać. Ale nie świat, tylko Polskę, bo mamy tak wiele pięknych miejsc, których nigdy nie widziałam. Uważam, że jako seniorzy powinniśmy żyć pełnią życia, cieszyć się nim. Byle tylko były na to pieniądze - mówi Elżbieta Chucholska, emerytowana już, wieloletnia szefowa Centrum Seniora w Legnicy, która na chwilę „przerwała" emeryturę, by zająć się, razem z włodarzami miasta, organizacją Legnickich Dni Seniora 2025.

- Jesteście bardzo ważną grupą społeczną w Legnicy. Nasze miasto składa się w ponad jednej czwartej z seniorów. Dla nas niezwykle istotne jest to, aby dostosować miasto także do państwa potrzeb i oczekiwań. Oprócz przystosowania infrastruktury, nad którą ciągle pracujemy: chodników, wind, przejść dla pieszych, różnych dostępności, bardzo ważna jest też dla nas wasza aktywność: Uniwersytet Trzeciego Wieku, Centrum Seniora czy organizacja różnego rodzaju imprez. To wszystko będzie dla was działało. Życzę państwu pięknego życia. Życzę, abyście mieli jak najmniej trosk i jak najwięcej zdrowia - mówił do seniorów prezydent Legnicy Maciej Kupaj.

A gdy przekazał im klucze do miasta, zapytał żartobliwie: - A nie zepsujecie Legnicy? - co wywołało śmiech u zgromadzonych w Sali Królewskiej seniorów.

Podczas pierwszego dnia (środa) odbyło się wiele ciekawych dla seniorów spotkań i wykładów. Były m.in. zajęcia „Żyj aktywnie, czuj się dobrze - domowa profilaktyka dla seniora", warsztaty samoobrony „Bezpieczny Senior", zajęcia z pierwszej pomocy. Seniorzy mogli skorzystać z różnego rodzaju doradztwa na stoiskach w Akademii Rycerskiej. Był tam m.in. Miejski Rzecznik Praw Konsumenta, była Straż Miejska, MOPS , Urząd Pracy czy Sanepid. Wszyscy radzili, pomagali, udzielali informacji. Były też stoiska z branży beauty czy związane z troską o zdrowie. Ciekawostką była prezentacja „symulatora starości". Na tym stoisku, dzięki specjalnym rękawiczkom, goglom czy słuchawkom każdy, kto nie jest jeszcze seniorem, mógł przez chwilę poczuć jak to jest, gdy sprawność tracą ręce, wzrok, słuch.

W Akademii Rycerskiej prezentowano też m.in. piękne prace plastyczne seniorów, wieczorem zaś odbył się koncert „Damy Polskiej Piosenki. Muzyczna podróż przez dekady", prezentujący muzykę znanych, polskich artystek: od Hanki Ordonówny po Sanah.

W czwartek zorganizowano tradycyjny wieczorek taneczny „Niech żyje bal" z recitalem Teresy Paluch .



FOT. EDYTA GOLISZ

Władze Legnicy podczas Dni Seniora wręczyły temu środowisku symboliczny klucz do miasta. W wieku poprodukcyjnym mieszka w naszym mieście około 15 tysięcy osób









eprasa.pl 4a4d7ee1a4

seniorom symboliczny klucz do miasta









eprasa.pl 4a4d7ee1a4

LEGNICA POGODA SPRZYJAŁA ODWIEDZINOM NA NEKROPOLIACH. TRADYCYJNIE NAJWIĘCEJ OSÓB PRZYSZŁO NA CMEN

Dni zadumy i wspominania tych, którz

Edyta Golisz
Legnica

Za nami Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny. To dla Polaków szczególne, bardzo rodzinne święta. Odwiedziliśmy nekropolie w Legnicy i Chojnowie, gdzie spoczywają nasi najbliżsi.

Grób Tadeusza Gumińskiego na cmentarzu przy ul. Wrocławskiej w Legnicy został oznaczony specjalną tabliczką jako mogiła Weterana Walk o Wolność i Niepodległość Polski. Prezydent Maciej Kupaj oraz jego zastępcy Aleksandra Krzeszewska i Jacek Baszczyk, odwiedzili na cmentarzu także groby m.in. Kazimierza Pleśniaka, pedagoga, wieloletniego prezesa Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Legnicy, Henryka Karlińskiego, założyciela chóru Madrygał, Tadeusza Myśliwca i Ryszarda Białka, zasłużonych dla miasta samorządowców, wieloletnich wiceprezydentów, Edwarda Mirowskiego, legnickiego artysty czy Lidii Nowikowej, której historię reżyser Waldemar Krzystek przeniósł na ekran w filmie „Mała Moskwa".

Na cmentarzu dla Legnicy w Jaszkowie odbyła się 1 listopada msza św. i poświęcenie grobów.

Cmentarz ten znajduje się na terenie dawnego, radzieckiego poligonu. Ma 11 ha powierzchni, duże kolumbarium, krematorium itp. Jest tu m.in. Grób Dzieci Utraconych.

Przy tym cmentarzu nie było 1 listopada większych korków, nie brakowało miejsc parkingowych.

Tłumy na Wrocławskiej

Gdy dzień 1 listopada dobiegał końca, odwiedziliśmy wieczorem legnicki Cmentarz Komunalny przy ul. Wrocławskiej. Piękna pogoda sprawiła, że na terenie nekropolii wciąż były tłumy. Ci, którzy nie posiadali zniczy lub kwiatów - mogli liczyć na promocje u lokalnych sprzedawców.

Cmentarz pełen historii

Zabytkowy cmentarz w Chojnowie wygląda niesamowicie po zmroku. Ma też ciekawą historię. Został założony w 1884 r. Przetrwał do dziś - jest jedyną nekropolią w mieście, w której nadal dokonuje się pochówków. Cmentarz jest pełen zarówno historycznych pamiątek, jak i współczesnych nagrobków. Gdy w dniu Wszystkich Świętych rozbłyskuje tysiącami światełek ze zniczy, które ludzie zapalają dla nieżyjących bliskich, wygląda niesamowicie

Pierwotnie, mający ponad 6 ha cmentarz był podzielony na trzy części: ewangelicką, katolicką i żydowską. Po zakończeniu II wojny światowej został zdewastowany. M.in. cztery znajdujące się na jego terenie mauzolea splądrowano, a szczątki zbezczeszczono. Pozostałe nagrobki rozbito lub wykorzystano jako materiał budowlany. W latach powojennych teren cmentarza został uporządkowany, jednak szczątki dawniej na nim spoczywających osób nie znalazły odpowiedniego miejsca spoczynku. We wczesnych latach 70 - tych XX wieku cmentarz otoczono murem, zbudowanym z nagrobków dawnych mieszkańców Haynau.

Z historycznej części przetrwał do dziś m.in. fragment dawnego muru cmentarnego, prawdopodobnie powstałego wraz z założeniem nekropolii w 1884 r. Są na nim piękne nagrobki przyścienne.

Cmentarz wpisany jest do gminnej ewidencji zabytków, a jego właścicielem jest Urząd Miasta Chojnów.

Strażacy na grobach kolegów

- To wyraz szacunku, wdzięczności i pamięci o tych, którzy przez lata z oddaniem służyli drugiemu człowiekowi - mówi mł. bryg. Paweł Dąbrowa z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Legnicy. Groby kolegów odwiedzili też na chojnowskim cmentarzu strażacy z tamtejszej Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej. Zapalili znicze, były chwile zadumy, modlitwy.

- Znicze i chwila refleksji przypominają, że choć odeszli, na zawsze pozostaną częścią strażackiej rodziny - podkreślił mł. bryg. Paweł Dąbrowa.

Siedem cmentarzy

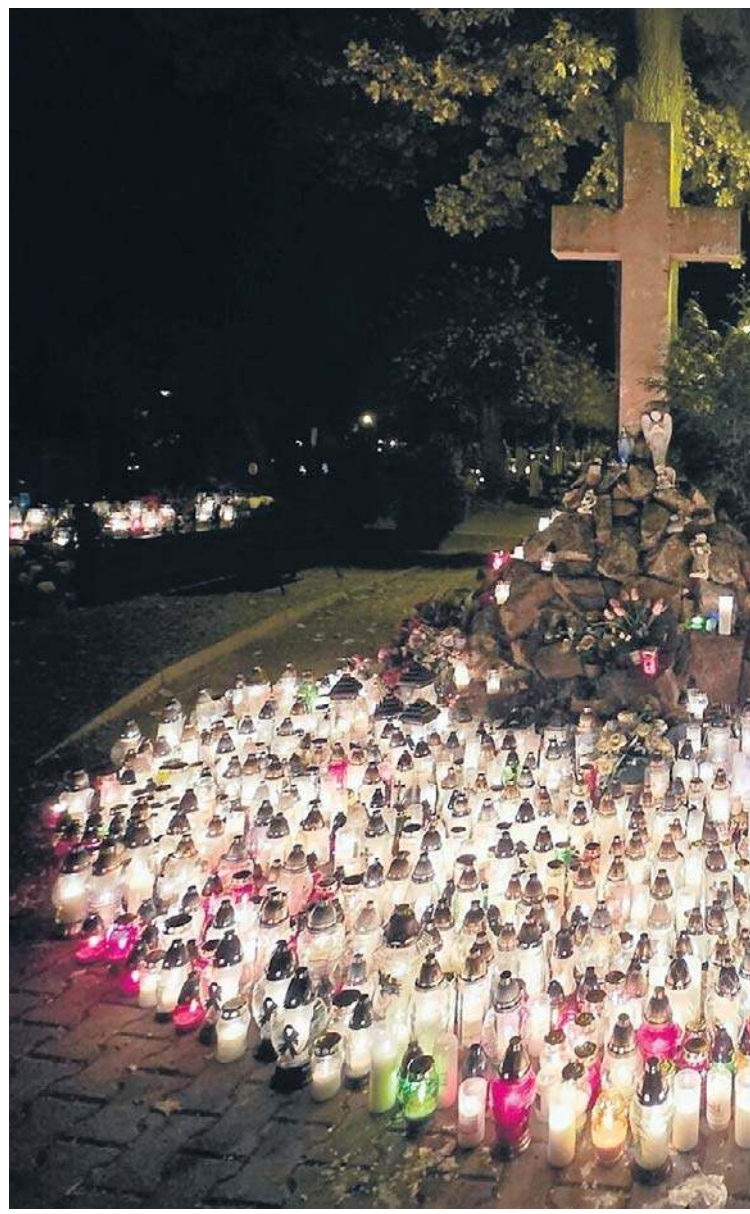
Legnickie cmentarze - jest ich siedem, choć nie wszystkie leżą w granicach miasta. Ten najbardziej rozpoznawalny to oczywiście Cmentarz Komunalny przy ulicy Wrocławskiej, jest na nim około 80 tysięcy grobów. Najmłodszym cmentarzem jest Cmentarz Komunalny dla miasta Legnicy w Jaszkowie.

Położony przy ul. Wrocławskiej 124 Cmentarz Komunalny to największa nekropolia Legnicy i jeden z najstarszych obiektów tego typu w regionie. Miejsce spoczynku legniczan istnieje nieprzerwanie od 1822 roku, stanowiąc ważny element historii i krajobrazu miasta.

Cmentarz zajmuje powierzchnię około 45 hektarów. Jego teren od południa ogranicza ulica Wrocławska, od wschodu i północy - nasypy linii kolejowych magistrali E30 oraz linii nr 137, natomiast od zachodu - aleja Ofiar Ludobójstwa OUN-UPA.

Cmentarz w Jaszkowie powstał w 2013 roku.

Legnickich cmentarzy poza granicami jest więcej. Tuż za granicą miasta, na przedłużeniu ul. Fieldorfa znajduje się kolejny cmentarz na którym spoczywają w większości legniczanie. To cmentarz Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Legnicy.







Grób Tadeusza Gumińskiego oznaczono tabliczką: „Mogiła Weterana Walk o Wolność i Niepodległość Polski"

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

NTARZY PRZY UL. WROCŁAWSKIEJ

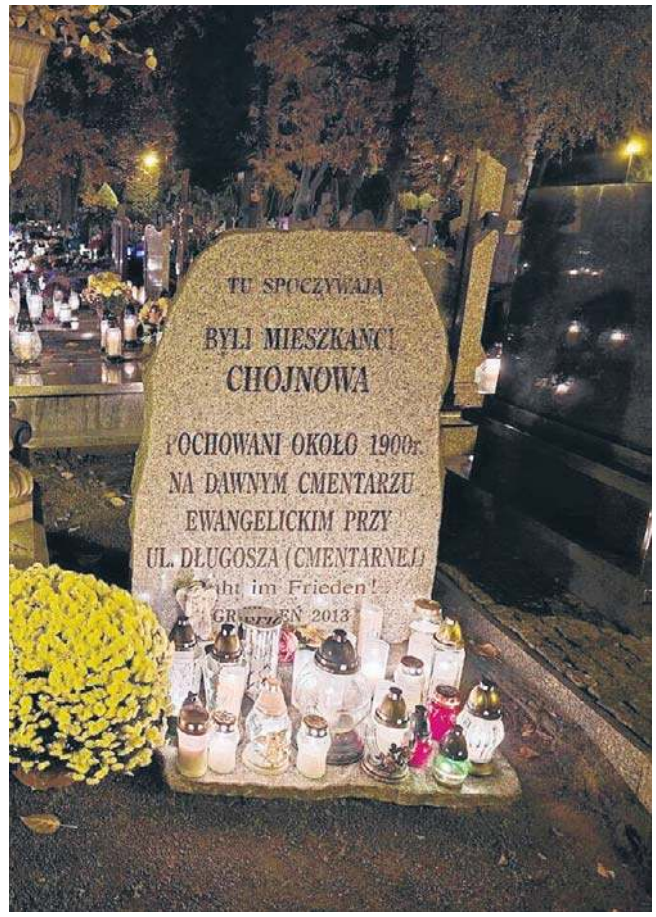
y odeszli





Legnicki cmentarz przy Wrocławskiej (zdjęcie u góry i na dole)







Cmentarz w Chojnowie





ZDJĘCIA EDYTA GOLISZ/MIASTO LEGNICA

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

WSPOMNIENIA - ZMARLI ZWIĄZANI Z REGIONEM DOLNOŚLĄSKIM

16.12.1951 – 18.11.2024

Ewa Ziemiańska-Gałwa



Redaktorka, dziennikarka, autorka przez wiele lat związana z Wrocławskim Wydawnictwem Prasowym, „Wieczorem Wrocławia" i „Gazetą Wrocławską". Wieloletnia redaktorka piątkowego magazynu „Wieczoru Wrocławiu", który zyskał wielką poczytność. W stanie wojennym wyrzuciona z pracy. Działaczka podziemnej Solidarności w czasach PRL.

23.12.1949 – 22.11.2024

Leszek Strasburger



Bokser, wybitny zawodnik wagi muszej (do 51 kg), wielokrotny medalista mistrzostw Polski, mistrz Polski w 1975 r. Od 1980 r. był trenerem Gwardii Wrocław, początkowo jako asystent Ludwika Denderysa, a od 1986 r. jako pierwszy trener. Trenował m.in. Wojciecha Bartnika, Macieja Zegana, Andrzeja Rżanego, Mariusza Cendrowskiego i Roberta Budę.

23.11.1937 – 3.12.2024

Lesław Miller



Wrocławski dziennikarz. Pisał do gazet już jako uczeń. Od 1957 r. współpracownik „Słowa Polskiego". Współzałożyciel i dziennikarz „Nowin Jeleniogórskich". Pracował też w „Gazecie Zielonogórskiej" i „Trybunie Wałbrzyskiej", w latach 1973-1998 znów w „Słowie Polskim". Od 2013 r. kierował „Odrodzonym Słowem Polskim". Dolnośląski Dziennikarz Roku 2020.

14.08.1958 – 11.01.2025

Marek Sienkiewicz



Radny Głogowa dwóch kadencji. Absolwent Uniwersytetu Wrocławskiego (nauki polityczne). Nauczyciel historii w głogowskich szkołach średnich. Był członkiem Związku Literatów Polskich i Głogowskiego Stowarzyszenia Literackiego. Wydał zbiory wierszy, szkiców krytyczno-literackich. Współpracował z kwartalnikiem artystyczno-literackim „Akapit".

4.10.1984 – 13.01.2025

Sebastian Zielonka



Historyk zajmujący się badaniem historii okolic Bolesławca oraz Polaków poza granicami kraju. Autor książek „Kruszyn – miejsce niezwykłe" oraz „Żeliszów – wierny swoim korzeniom". Był też współautorem i redaktorem zbiorowych publikacji, artykułów w lokalnych mediach. Podróżował, gromadząc materiały dotyczące życia m.in. Polonii w Kazachstanie.

20.11.1938 – 07.02.2025

Zdzisław Polak



Przez wiele lat naczelny dyrektor Dolnośląskiego Zjednoczenia Przemysłu Węglowego, a późniejszego Zrzeszenia Kopalń Węgla Kamiennego „Dolny Śląsk", następnie Dolnośląskiego Gwarectwa Węglowego. Był również nauczycielem akademickim. Zasłużony dla Miasta Wałbrzycha i dla byłego województwa wałbrzyskiego.

31.01.1962 – 15.02. 2025

Bogdan Grzeszczak



Aktor, fotografik. Od 2004 r. w zespole Teatru Modrzejewskiej w Legnicy. Absolwent wydziału aktorskiego wrocławskiej PWST. Wcielił się ponad sto ról teatralnych, a współpracę z legnickim teatrem zaczął od „Ballady o Zakaczawiu" z 2000 r. Ostatnio można było go zobaczyć w „Kartotece", „Płaksach" czy „Śnie srebrnym Salomei".

25.08.1946 – 9.03.2025

Michał Cimek



Głogowski terapeuta, autor książek i artykułów. Z wykształcenia i pierwszego zawodu był budowlańcem, później certyfikowanym terapeutą uzależnień. Działacz Towarzystwa Ziemi Głogowskiej, autor haseł w „Encyklopedii Ziemi Głogowskiej". Dokumentalista poczynań i przedsięwzięć Towarzystwa.

26.07.1965 – 16.04. 2025

ks. Tomasz Burghardt



Swoją kapłańską drogę rozpoczął w Środzie Śląskiej. Potem trafił do parafii we Wrocławiu, Lądku-Zdroju, Bierutowie, Wołowie i Oławie. Od 2005 r. dyrektor wrocławskiej Caritas. Za jego kadencji powstało Hospicjum Domowe Caritas oraz zakłady rehabilitacyjne w Henrykowie i Małkowicach. Później posługiwał wśród Polaków w północnych Niemczech.

13.09.1958 – 16.04.2025

Wojciech Adamski



Wiceprezydent Wrocławia za czasów Rafała Dutkiewicza. Doświadczony samorządowiec, szczególnie w sprawach bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego, mieszkalnictwa i gospodarki odpadami. W ostatnich latach prezes TBS. Zanim trafił do władz miasta, był komendantem Państwowej Straży Pożarnej na Dolnym Śląsku. Absolwent Politechniki Wr.

25.03.1959 – 21.05.2025

Dr Krzysztof Czapla



Archeolog w Muzeum Archeologiczno-Historycznym w Głogowie, regionalista i muzealnik. Badacz i odkrywca Starego Miasta w Głogowie. Wydał wiele prac archeologicznych i historycznych. Był cenionym wykładowcą w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Głogowie. Kierował Pracownią Badań Regionalnych PANS.

9.03.1957 – 6.06.2025

Tadeusz Kielan



Samorządowiec. Od 2014 roku wójt Gminy Wiejskiej Lubin. Wcześniej w latach 2010-2012 pełnił funkcję starosty lubińskiego. Pozostawił po sobie ogrom inwestycji w infrastrukturę, drogi, sport, kulturę, ochronę środowiska, edukację. Lubił grać w szachy i zachęcał do tej gry mieszkańców gminy, zwłaszcza młode pokolenie.

17.06.1956 – 20.06.2025

Mieczysław Młynarski



Ikona wałbrzyskiej koszykówki, jeden z najwybitniejszych zawodników w historii tego sportu w Polsce. Później trener. Był m.in. królem strzelców olimpiady w Moskwie oraz mistrzostw Europy w Pradze. Kilka razy zdobył tytuł króla strzelców ekstraklasy. Wystąpił w reprezentacji Europy. Ustanowił rekord zdobytych punktów w meczu ekstraklasy (90).

28.03.1934 – 4.08.2025

Krzesisława Dubielówna



Aktorka i pedagog. Pochodziła z Chorzowa, ale wybrała Wrocław: tu grała i uczyła kolejne pokolenia zawodu. Wcześniej można było zobaczyć ją na scenach Teatru Śląskiego w Katowicach oraz Teatru Ludowego w Nowej Hucie. Od 1965 roku związana z Teatrem Polskim we Wrocławiu, zagrała ok. 100 ról. Była dziekanem Wydziału Aktorskiego PWST we Wrocławiu.

20.09.1940 – 6.09.2025

Bronisław Zathey



Studiował kartografię i geografię na Uniwersytecie Wrocławskim. Początkowo uczył geografii w szkole, ale równolegle prowadził wycieczki. Był przewodnikiem sudeckim, górskim, terenowym, a ostatecznie także miejskim. Dzięki ogromnej wiedzy i doświadczeniu był nie tylko przewodnikiem, ale i nauczycielem dla wielu młodszych kolegów z branży.

1.10.1947 – 10.09.2025

Zbigniew Karnecki



Stworzył muzykę do blisko 200 tytułów we wszelkich gatunkach teatru i filmu, m.in. do „Małej Moskwy" czy „80 milionów". Był też kierownikiem muzycznym teatrów: Wrocławskiego Teatru Lalek, Wrocławskiego Teatru Współczesnego, Wałbrzyskiego Teatru Lalek, Teatru Polskiego we Wrocławiu. W l. 80. działał w opozycji, był też radnym miejskim.

4.03.1945 – 14.09.2025

Kazimierz Pleśniak



Pedagog i działacz ZHP, Honorowy Obywatel Legnicy, wieloletni prezes Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Legnicy. Był zastępcą komendanta hufca oraz Komendy Chorągwi Legnickiej. Dzięki jego inicjatywie w 1989 roku powstał „Dom Harcerza", który pod jego dyrekcją rozwinął się w ważne centrum wychowania i kultury. Inicjator wielu konkursów dla dzieci.

1933-20.09.2025

Henryk Ciosiński



Długoletni pracownik Konstalu i główny konstruktor słynnego tramwaju 105N. W marcu 1975 roku pierwsze „stopiątki" pojawiły się na torach we Wrocławiu. Produkowane w Chorzowie pojazdy trafiły do niemal wszystkich dużych miast. Wybitny konserwator dawnej broni współpracujacy z muzeami w Będzinie, Pszczynie, Gliwicach i Bytomiu.

1.01.1934 – 22. 09.2025

Zbigniew Lipiński



Trener, sportowiec z Jeleniej Góry, który poświęcił ponad 60 lat swojego życia dla rozwoju narciarstwa, biathlonu i saneczkarstwa w regionie Karkonoszy. Wychował setki talentów, w tym medalistów mistrzostw Polski i uczestników olimpiad. Był m.in. członkiem Zarządu Polskiego Związku Narciarskiego i wiceprezesem Startu Jelenia Góra.

26.06.1985 – 12.10.2025

Artur Sękowski



Wrocławski kierowca rajdowy. Zginął w wypadku podczas Rajdu Nyskiego. W sezonie 2022 zdobył tytuł wicemistrza klasy PRO1 w cyklu Tarmac Masters, a jego załoga triumfowała w 4. Ecumaster Rally – trzeciej rundzie tego cyklu. Podczas finału Tarmac Masters 2022, na odcinku „Radkowska Perła", był najszybszy w klasie PRO1.

8.12.1951 – 13.10.2025

Radosław Surowiak



Stworzył i prowadził w Jeleniej Górze przez ponad 30 lat cukiernię „Bristolka". Jego ciasta i torty były ozdobą najważniejszych uroczystości rodzinnych i samorządowych, trafiały na stoły podczas przyjęć dla najważniejszych zagranicznych gości. Stworzona przez niego „Bristolka" stała się miejscem kultowym i najlepszą formą promocji Jeleniej Góry.

30.11.1944 – 16.10.2025

o. Józef Szańca



Franciszkanin, pedagog. Przez wiele lat był dyrektorem Katolickiej Szkoły Podstawowej i Liceum Ogólnokształcącego im. Św. Franciszka z Asyżu w Legnicy. Ceniony opiekun i wychowawca młodych ludzi. Był wicedyrektorem Wydziału Katechetycznego Legnickiej Kurii Biskupiej.Przez 30 lat współpracował z Radiem Plus Legnica.

28.06.1933- 20.10.2025

Piotr Wróbel



Pianista, kompozytor, autor tekstów piosenek, odznaczony Medalem Zasłużony dla Miasta Zgorzelec, założyciel zespołu wokalno-muzycznego „Piotrusie", wieloletni pracownik Górniczego Domu Kultury „Kubuś" oraz muzyk orkiestry kopalni „Turów". Przez dziesięciolecia tworzył i inspirował pokolenia zgorzelczan – artystów, melomanów i przyjaciół muzyki.

27.10. 1946 – 22.10.2025

Andrzej Ruebenbauer



Emerytowany nauczyciel głogowskiej „samochodówki", właściciel szkoły nauki jazdy. Przez 55 lat wyszkolił tysiące kierowców i setki instruktorów nauki jazdy. Jeden z organizatorów i animatorów sekcji boksu MZKS Chrobry Głogów, Był mieszkańcem ulicy 10 Maja i współorganizatorem jej imienin.

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM HISTORYCZNY WTOREK TVP 1 20:30

Kos



Wiosna 1794 roku. Do kraju wraca generał Tadeusz „Kos" Kościuszko, który planuje powstanie przeciwko Rosjanom. Towarzyszy mu przyjaciel, były niewolnik, Domingo. Tropem Kościuszki podąża rosyjski rotmistrz, Dunin, który chce schwytać generała, zanim ten wywoła narodową rebelię. W tym samym czasie młody chłop, Ignac, szlachecki bękart, marzy o nadaniu herbu i majątku przez swego nieprawego rodzica, Duchnowskiego, który przed śmiercią uwzględnia go w testamencie. Gdy ojciec umiera, chłopak musi uciekać przed przyrodnim bratem, który nie chce dopuścić do realizacji ojcowskiej woli. Ignac kradnie testament, by przed sądem udowodnić swój tytuł szlachecki. Podczas ucieczki spotyka Domingo, między mężczyznami tworzy się więź porozumienia. Razem trafiają do dworku, gdzie Kościuszko ukrywa się, czekając na negocjacje z magnatami. „Kos" jest nieufny wobec Ignaca, jednak w decydującym momencie to właśnie w rękach szlacheckiego bękarta będą leżały losy powstania. Gdy nadejdzie chwila próby, Ignac będzie musiał wybrać: czy podążać za swoim herbowym marzeniem, czy przyłączyć się do Kościuszki i walczyć o najwyższą stawkę. Nagrodzony Złotymi Lwami na festiwalu w Gdyni film Pawła Maślony. W rolach głównych: Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Robert Więckiewicz, Łukasz Simlat.

SERIAL SENSACYJNY NIEDZIELA TVP 1 20:25

Czarna śmierć



Akcja serialu rozpoczyna się 22 maja 1963 roku we Wrocławiu. Gdy Łucja Winter kończy zagraniczną misję wywiadowczą, nikt nie spodziewa się, że stolica Dolnego Śląska stanie się ogniskiem groźnej choroby zakaźnej. Epidemia ospy prawdziwej błyskawicznie zmienia oblicze miasta. Władze podejmują drastyczną decyzję o izolacji, co prowadzi do utworzenia swoistego mikrokosmosu społecznego. Mieszkańcy Wrocławia zostają odcięci od zewnętrznego świata, rozpoczynając bezprecedensową walkę o przeżycie. W centrum dramaturgii serialu znajdują się dwie kluczowe postaci reprezentujące różne postawy. Weronika Przybysz symbolizuje naukowe podejście do problemu – jako młoda specjalistka kieruje zespołem medyków próbujących opanować rozprzestrzeniającą się chorobę. Igor Bielik, reprezentujący środowisko dziennikarskie, jest detektywem śledczym, który podejrzewa ukryte powiązania między powrotem Łucji z Indii a wybuchem epidemii. Serial inspirowany jest prawdziwymi wydarzeniami. W rolach głównych wystąpili: Anna Karczmarczyk, Tomasz Ziętek, Tomasz Sapryk, Ilona Ostrowska.

SPEKTAKL PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30

Klub kawalerów



Napisany w 1880 r. „Klub kawalerów" wyreżyserowała dla Teatru Telewizji Krystyna Janda, pozyskując dla swej inscenizacji imponującą obsadę, m.in.: Jerzego Stuhra, Janusza Gajosa, Zbigniewa Zamachowskiego, Cezarego Pazurę, Marcina Dorocińskiego,Edytę Jungowską. Gwiazdy sceny i ekranu stworzyły galerię wyrazistych postaci, z których każda jest nieodparcie zabawna. Łączy je jedno – przynależność do tytułowego klubu. Akcja sztuki zaczyna się, gdy zamierza doń przystąpić młodzian Topolnicki, świeżo po zawodzie miłosnym. Do restauracji, gdzie odbywają się spotkania klubu, wprowadza go Wygodnicki, autor broszury potępiającej małżeństwo. Wkrótce schodzą się pozostali członkowie: Nieśmiałowski – kawaler z konieczności, albowiem w towarzystwie dam nie mógł wyjąkać ani słowa; Motyliński – kawaler z wyboru oraz Piorunowicz – mąż, uciekinier po traumatycznych przejściach. Całemu towarzystwu przewodzi prezes Sobieniewski. Jednak już wkrótce niezłomne zasady wrogów małżeństwa zostają wystawione na niespodziewaną i ciężką próbę. A wszystko za sprawą niejakiej pani Ochotnickiej...

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA TVN 21:20



Pan Samochodzik i templariusze

Pan Tomasz, historyk sztuki, łowca skarbów i właściciel niezwykłego samochodu wpada na trop skarbu templariuszy, który jest kluczem do wielkiej mocy, mogącej zachwiać równowagą dobra i zła na świecie. W najnowszej adaptacji powieści Zbigniewa Nienackiego rolę tytułową zagrał Mateusz Janicki.

FILM PRZYGODOWY WTOREK TV PULS 15:45



Mój przyjaciel pingwin

Inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia niezwykłej przyjaźni. Uratowany z plamy ropy pingwin buduje więź z wybawcą tak silną, że ocean nie jest w stanie ich rozdzielić. Każdego roku pokonuje 5000 mil morskich, by wrócić do miejsca, w którym znalazł drugi dom. Pewnego dnia, gdy jego nieobecność się przedłuża, społeczność wioski łączy siły, aby go odnaleźć.

WTOREK 4 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (33) **9.00** Ranczo (130) **10.00** Komisarz Alex (16) **11.00** Ojciec Mateusz (404) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Loara, dzika kraina – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (290) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (737) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4589)
18.45 Akacjowa 38 (740) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (34) – serial obyczaj. Polska
21.10 Za wszelką cenę – dramat ★★★★ obyczaj. USA 2004
Reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Hilary Swank, Morgan Freeman
Poruszająca opowieść o ambitnej bokserce prowadzonej przez początkowo niechętnego jej starego trenera... Siedem nominacji i cztery Oscary.
23.30 Sabrina – komedia romantyczna USA 1954 ★★★★
Reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Humphrey Bogart, William Holden
1.30 Wykrywacz kłamstw
1.55 Jeden dzień – melodramat ★★★★ USA/W. Bryt. 2011

TVP 2

5.40 M jak miłość (1627) **6.30** Prawosławie w Belgii – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3248) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (319) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (776) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (264) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (320)
Feraye wyrzuca Bulenta z domu, Melis protestuje. Zeynep nie wpuszcza go do domu. Levent bije Kuzeya i porywa Silę. Konflikt między Feraye a Melis narasta.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3248)
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3249) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz – odcinek specjalny
21.55 Na sygnale (778) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Wariaci – komedia kryminalna Polska 2024 ★★★
Reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Eryk Lubos, Krystian Katowski, Michał Kaleta
1.45 Znajdę cię – dramat obyczaj. ★★★ USA/Polska 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1498) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1098)
17.00 Gliniarze (1134)
18.00 Pierwsza miłość (4087) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.40 Niezniszczalni III – film sensacyjny USA/Bułgaria/Francja/Niemcy 2014 ★★★
Reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Antonio Banderas
Grupa najemników specjalizuje się w misjach, których nikt nie ma odwagi wykonać. Tym razem przychodzi im zmierzyć się z uznanym za zmarłego Stonebanksem, współzałożycielem grupy, a obecnie handlarzem bronią.
23.15 Pan Wypadek – film sensacyjny W. Bryt. 2018 ★★★
Reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, David Paymer
1.25 Korpus weteranów – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2006 ★★★

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ludwinka", Ludwina **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: „Bistro Tarchomin", Warszawa – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1503, 1735) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (73) – serial obyczajowy Polska 2025
17.55 Detektywi (253) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.35 „Dom Dobry" – relacja z premiery – reportaż
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Sałatka Oliver – hiszpańska sałatka z tuńczykiem
20.15 Na Wspólnej (4110) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej Polska 2025
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv Polska 2025
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.45 Superwizjer – magazyn
0.25 Chłopi – film animowany Polska/Serbia/Litwa 2023
Reż. Dorota Kobiela, Hugh Welchman
2.50 Skazana (2)
4.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Zderzenie – serial dok. Reż. William Jessop

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (47) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Wejście smoka – film sens. Hongk./USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee **22.15** ★★★★ Inni – horror USA/Hiszp./Fr./Wł. 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan **0.30** ★★★★ Tylko dla orłów – film akcji W. Bryt./USA 1968 **3.30** SOS. Ekipy w akcji **4.25** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.00 Przeprowadzki (9) **10.10** ★★★ Weiser – dr. Fr./Pol./Szwajc./Niem. 2001 **12.00** Przełomy w muzyce **13.10** Hala odlotów **14.30** ★★★★★ Garsoniera – komedia USA 1960 **16.45** Przeprowadzki (10) **17.50** Łódź Kultury **18.30** Stary **20.00** Rozmowa przed spektaklem **20.20** Teatr TV: Pieśni piekarzy polskich – spektakl Polska 2025, reż. Klaudia Gębska **21.45** ★★★★ Wpływ księżyca – komedia rom. USA 1987, reż. Norman Jewison **23.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **0.10** Pod niebem Damaszku

TVP Sport

8.10 Piłka nożna: ŁKS Łódź – Śląsk Wrocław **10.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **11.00** Podsum. STS Pucharu Polski **12.00** Losowanie STS Pucharu Polski **12.40** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Raków Częstochowa **14.50** Gol **16.15** Piłka nożna: Real Sociedad Femenino – FC Barcelona Femení **18.20** **(L)** Koszykówka: Anwil Włocławek – Basketball Löwen Brunszwik **20.35** Reportaż **21.00** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro: Francja – Polska **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Boks: B. Carrington – M. Heita

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (172, 173) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1351) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1352) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (194) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (973) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (90) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Opancerzony – film sens. USA 2009 **0.25** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Leśne rzeki **13.00** Życie jest piękne **13.30** Msza święta **14.30** Użycz mi pogody ducha **15.00** S.O.S. dla Ziemi Świętej **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Koncert inauguracyjny w ramach 12. Europejskiego Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej

TV Puls

6.00 Nash Bridges (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (23) **10.00** Zbuntowany anioł (159, 160) **11.55** Wspaniałe stulecie (22, 23) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (632, 633) **15.50** Ranczo (10, 11) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (939, 940) **20.00** ★★★★ Cudzoziemiec – film sens. W. Bryt./USA/Chiny/Indie 2017 **22.15** ★ Pogoń za Callowayem – film sens. USA 2022 **0.10** ★★★★ Red Eye – thriller USA 2005

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

ŚRODA 5 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (34) **9.00** Ranczo (1) **10.00** Komisarz Alex (17) **11.00** Ojciec Mateusz (405) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Zjawiskowe góry Portugalii **14.00** Wichrowe wzgórze (291) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (738)
– serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4590)
18.45 Akacjowa 38 (741)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (35)
– serial obyczaj. Polska
20.55 (L) Piłka nożna:
Liga Mistrzów UEFA:
4. kolejka fazy ligowej:
Club Brugge – FC Barcelona
23.05 Regulamin zabijania
★★★ – dramat W. Bryt./Niemcy/Kanada/USA 2000
Reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Guy Pearce
Oficer Terry Childers dowodzi akcją obrony ambasady amerykańskiej w Jemenie. Gdy akcja wymyka się spod kontroli, wydaje rozkaz strzelania do cywilów. Zostaje za to postawiony w stan oskarżenia.
1.15 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1628) **6.25** Pożyteczni.pl – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3249) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (320) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (777) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (265) – telenowela
15.50 Domowe patenty
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (321)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3249, 3250) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (968)
– serial Polska
21.55 Na sygnale (779, 780)
– serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (16)
Tommy zabiera braci na polowanie i dzieli się z nimi planem najśmielszego z dotychczasowych czynów Peaky Blinders. Prowadzi niebezpieczną grę z księżniczką Tatianą, by pozyskać od niej informacje.
0.00 Wykapany ojciec – komedio-
★★★ dramat USA/Indie/Kan. 2013
Reż. Ken Scott
1.55 W cieniu śmierci (10)
2.45 Siedem zim w Teheranie
– film dok. Niemcy/Francja

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1499) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1099)
17.00 Gliniarze (1135)
18.00 Pierwsza miłość (4088)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.40 Sami swoi
★★★★★ – komedia Polska 1967
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski
22.20 Jak ukradłem 100 milionów
★★ – komedia Polska 2024
Reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Zuzanna Zielińska, Małgorzata Socha
Ed ma pozornie wszystko – 100 milionów złotych, piękną narzeczoną i głowę na karku. Jest tylko jeden problem – zdobyta fortuna pochodzi z kradzieży. Musi znaleźć sposób, by zachować zarówno łup, jak i miłość, jednocześnie unikając więzienia...
0.35 Wykolejona – komedia USA/
★★★ Japonia 2015

TVN

5.00 Uwaga! **5.15** Jak to jest zrobione? – serial dok. **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Florencja” **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: „Pierogarnia u Marty”, Nowogard **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1504, 1736) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (74)
– serial obyczaj. Polska 2025
17.55 Detektywi (254)
Zaginął kolega Mai Korczyk, która wraz z Jakubem Nowackim rozpoczyna jego poszukiwania. Detektywi docierają do kobiety, której zazdrosny mąż groził zaginionemu. Tymczasem do Pawła Drawicza przyjeżdża siostra, która pasjonuje się fotografią. Okazuje się, że dziewczyna przypadkiem uchwyciła na zdjęciu moment zabójstwa.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4111)
– serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.10 Książę w Nowym Jorku
★★★★ – komedia USA 1988
Reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones
1.35 Constantine – horror USA/
★★★ Niemcy/Kan./W. Bryt. 2005
Reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz
4.00 Szpital św. Anny (44)
4.50 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (48) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★ Koniec świata, czyli kogel mogel IV – komedia Polska 2022, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska **22.10** ★★★ Ukryte piękno – melodramat USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith **0.10** ★★ Wesele – komedia Niemcy 2020 **2.35** Pati (1) **3.30** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (174, 175) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1352) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1353) **20.00** Uroczysko (195) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (974) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (91) – serial Polska **22.40** ★★★ Kryjówka – film sens. USA/RPA/Jap. 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington **1.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Hardkorowy lombard

TVP Kultura

8.45 Przeprowadzki (10) **9.50** ★★★★ Garsoniera – komediodr. USA 1960 **12.10** Stary **13.35** Tygodnik kulturalny **14.30** ★★★★ Człowiek z Rio – komedia sens. Fr./Wł. 1964 **16.40** Dyrektorzy (1) – serial obyczaj. Polska 1975 **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy: Sidney Lumet **19.45** Mysterium Tremendum **20.00** ★★★★ Strzępy – dramat Polska 2022 **21.55** Profesor T. (15) **22.55** Hala odlotów **23.55** Eufonie 2019

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Pragnienie Boga **13.00** GRH Żandarmeria **13.30** Msza św. **14.30** Brygada Świętokrzyska **15.00** Od zmierzchu do świtu **16.10** Na zdrowie **16.30** Żywa nić tradycji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne – historie animowane... **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Podhalański „Ogień”

TVP Sport

9.20 Koszykówka: Puchar Europy FIBA: Anwil Włocławek – Basketball Löwen Brunszwik **11.15** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Górnik Łęczna **13.15** Quiz TVP Sport **14.05** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro: Francja – Polska **16.10** Pełnosprawni **16.40** Piłka nożna: Mecz towarzyski kobiet: Walia – Polska **18.50** Reportaż **19.30** Studio **20.55 (L)** Piłka nożna: LM UEFA: Club Brugge – FC Barcelona **23.20** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **1.15** Boks: Christian Mbilli – Maciej Sulęcki

TV Puls

6.00 Nash Bridges (4, 5) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (24) **10.00** Zbuntowany anioł (161, 162) **11.55** Wspaniałe stulecie (23, 24) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (634, 635) **15.50** Ranczo (11, 12) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (940, 941) **20.00** ★★★★★ Forrest Gump – komediodramat USA 1994 **23.00** ★★★★ Droga do zatracenia – film sens. USA 2002 **1.20** Dzielnica strachu (419) **2.25** Lombard. Życie pod zastaw (625)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 6 Listopada

TVP 1

6.10 Akacjowa 38 (729) **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (35) **8.55** Ranczo (2) **10.00** Komisarz Alex (18) **11.00** Ojciec Mateusz (406) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Taniec żurawi **14.00** Wichrowe wzgórze (292) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (739)
– serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4591)
18.45 Akacjowa 38 (742)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (36)
– serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (434)
Pączek trafia do szpitala. Policjanci zajmują się sprawą potrącenia kobiety. Dla Dagmary dochodzenie ma wymiar osobisty.
22.10 Sprawa dla reportera
23.10 My, nasze zwierzęta i wojna – film dok. Kanada/USA/Ukraina 2024
W sercu wojny rodzi się opowieść o odwadze, współczuciu i walce o życie. Poruszający dokument ukazuje dramat zwierząt porzuconych podczas wojny w Ukrainie.
0.10 Wykrywacz kłamstw
0.35 Profilerka Jastrë (9)

TVP 2

5.35 M jak miłość (1629) **6.25** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3250) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech – serial dok. **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (321) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (778) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (266) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (322)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3250)
– serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3251)
– serial Polska
20.45 Ku'damm 59 (4)
Monika wywołuje skandal na premierze filmu Kurta Mosera z udziałem duetu Nicki i Freddy. Nie mogąc dłużej znieść hipokryzji, oświadcza reporterom, że ma nieślubną córkę, a Freddy jest Żydem, którego rodzinę zamordowano w Auschwitz.
21.45 Kanał tajemnic – film krym.
★★★ Francja/Belgia 2020
Reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, Annie Grégorio
23.35 Rodzinka.pl (300) – serial kom. Polska
0.15 Ostateczne poświęcenie
★★★ – dramat USA 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1500) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1100)
17.00 Gliniarze (1136) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (4089)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
Dziadkowie stworzyli kochający dom zastępczy dla pięciorga swoich wnucząt. Niestety, mieszkają oni w fatalnych warunkach, a stan domu zagraża ich bezpieczeństwu. Na ratunek przybywa ekipa remontowa.
21.40 Przyjaciółki (311)
– serial obyczaj. Polska
22.55 Jak poślubić milionera?
★★★ – komedia romantyczna Polska 2019
Reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak
1.05 Jak ukradłem 100 milionów
★★ – komedia Polska 2024
3.20 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościnna Ukrainka”, Wejherowo **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: „Pierogatka”, Kalisz – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1505, 1737) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (75)
17.55 Detektywi (255)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4112)
– serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje
W Jeleniej Górze Mariola z życiowym partnerem Wiesławem prowadzą śniadaniownię „Pod Batutą”. Lokal działa od kilku lat, lecz nadal nie przynosi zysków. W czym tkwi największy problem?
22.45 Podejrzani zakochani
★★★ – komedia Polska 2013
Reż. Sławomir Kryński, wyk. Bartłomiej Kasprzykowski, Sonia Bohosiewicz, Weronika Książkiewicz
Nieśmiały Albert chce znaleźć miłość przez internet i poznaje Barbarę. Gdy wreszcie umawiają się na spotkanie, postanawiają wysłać na randkę atrakcyjnych zastępców. W wyniku zamieszania trafiają do pewnego hotelu.
0.50 Tożsamość strachu
★★★ – horror USA 2021

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (49) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, Amelia Fijałkowska **22.20** ★★★ Na twoim miejscu – komedia Polska 2023, reż. Antonio Galdamez, wyk. Paulina Gałązka **0.30** ★★★ List w butelce – melodramat USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner **3.05** Osadzone. Blok F

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (176, 177) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1353) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1354) **20.00** Uroczysko (196) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (975) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (92) – serial krym. Polska **22.40** ★★ Turbulencja – film sens. USA 1997 **0.45** Interwencja **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

8.15 Porozmawiajmy szczerze **9.00** Dyrektorzy (1) **10.35** ★★★★ Człowiek z Rio – komedia sens. Fr./Wł. 1964 **12.40** Reżyserzy: Sidney Lumet **13.40** Kolekcje **14.00** Studio Kultura – niedziela z... **14.55** ★★★ Ucieczka – dramat Polska 1986 **16.25** Dyrektorzy (2) **18.05** Wstęp wolny **18.20** Mów mi Kate **20.00** Hala odlotów **21.00** Wstęp do filmu **21.05** ★★★★ Słodziak – dramat USA 2019 **22.50** Wydarzenie aktualne **23.25** ★★★★ Strzępy – dramat Polska 2022 **1.15** Profesor T. (15)

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.35** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (129) **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP Sport

9.10 Koszykówka: LM FIBA: Promitheas Vikos Cola – Legia Warszawa **11.05** Piłka nożna: Finał: Argentyna – Maroko **13.20** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **15.15** Zawody siłaczy: LM Strongman: Łotwa **16.15** Piłka nożna: 4. kolejka fazy ligowej: Club Brugge – FC Barcelona; Club Brugge – FC Barcelona **19.20** Studio **19.40 (L)** Hokej na lodzie: Euro Ice Hockey Challenge: Polska – Włochy **22.25** Boks: K. Davis – Y. Solano **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Boks: J. Sasaki – S. Sakai

TV Puls

5.00 Dzielnica strachu (423) **6.00** Nash Bridges (5, 6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (25) **10.00** Zbuntowany anioł (163, 164) **11.55** Wspaniałe stulecie (24, 25) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (636, 637) **15.50** Ranczo (12, 13) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (941, 942) **20.00** ★★★★ Iluzja – thriller USA/Fr. 2013 **22.15** ★★★ Niedobrani – komedia USA/Kan./Kolumbia 2019 **0.45** ★★★★ Palm Springs – komedia USA/Hongk. 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

PIĄTEK 7 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (3) **10.00** Komisarz Alex (19) **11.00** Ojciec Mateusz (407) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Świat snu – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (293) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (740)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4592)
Skoczek jest przekonany, że Tola otrzymała suknię ślubną od młodego Lubicza i kategorycznie zabrania jej odnawiania z nim relacji. W domu Kazuniów trwają zdjęcia do teledysku Kornela Nowika.
18.45 Akacjowa 38 (743)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (37)
Wójt po wyjściu ze szpitala od razu wraca do urzędu, gdzie pod wpływem radnej decyduje się na terapię medycyny naturalnej.
21.10 Komisarz Alex (301)
– serial krym. Polska
22.10 Porady na zdrady
★★★ – komedia Polska 2017
Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski
0.00 Drelich (7)

TVP 2

5.35 M jak miłość (1630) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3251) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu – program popularnonaukowy **12.25** Koło fortuny**13.15** Miłość i nadzieja (322) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (779) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (267) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (323)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3251)
– serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3252)
Olga proponuje Mirkowi, by rozpoczął pod jej skrzydłami karierę modela. Ubezpieczyciel odmawia wypłacenia odszkodowania Mariuszowi. Sadowski obiecuje pomóc Celinie w poszukiwaniu biżuterii.
20.45 Postaw na milion
– teleturniej
21.45 Tak to leciało! – teleturniej
22.45 To jest grane – program muzyczny
23.20 Szpieg, który mnie
★★★★ **kochał** – film sensacyjny W. Bryt. 1977
Reż. Lewis Gilbert, wyk. Roger Moore, Barbara Bach, Curd Jürgens
1.35 Wykapany ojciec – film
★★★ USA/Indie/Kanada 2013

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Miłość na godziny/ Miły pan z sąsiedztwa/Wymarzona córka – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1501) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1101)
17.00 Gliniarze (1137)
Śledczy prowadzą postępowanie w sprawie śmiertelnego wypadku pod Warszawą. Sprawca uciekł, a podejrzani utrudniają śledztwo.
18.00 Pierwsza miłość (4090)
Emilka przeżywa rozczarowanie miłosne. Artur stawia w pracy ultimatum, które przynosi nieoczekiwany skutek, a w domu czeka go niespodzianka. Tomek zostaje oskarżony o kradzież.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo
– program rozrywkowy
22.00 Wojna o jutro
★★★ – film sf USA 2021
Reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, Betty Gilpin
Ojciec pragnący uratować Ziemię dla córki podróżuje w czasie, aby odmienić los planety.
1.00 Chrzest ogniem – film bio-
★★★ graf. USA 2018

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Bistro „Tarta poducha”, Wrocław – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pod przykryfką”, Gdańsk – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1506, 1738) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (76)
– serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (256) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Assassin's Creed – film
★★★ przygodowy USA/Francja/W. Bryt./Hongkong/Tajwan/Malta/Hiszpania/Kanada 2016
Reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons
Dzięki nowoczesnej technologii Callum Lynch może przeżywać przygody swojego przodka z Hiszpanii okresu wielkiej inkwizycji. Zdobywa umiejętności, które pozwalają mu stawić czoła organizacji templariuszy.
22.30 Anihilacja – horror W. Bryt./
★★★ USA 2018
Reż. Alex Garland, wyk. Natalie Portman, Jennifer Jason Leigh, Gina Rodriguez
0.45 Kuba Wojewódzki
2.05 Skazana (3) – serial krym. Polska 2022
3.10 Szpital św. Anny (46)
4.10 Uwaga! – magazyn
4.25 Nauka jazdy
4.55 Jak to jest zrobione?

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (50) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** ★★★★ Narodziny gwiazdy – melodramat USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper **22.55** Ślub od pierwszego wejrzenia **23.50** ★★★★★ Szeregowiec Ryan – film wojenny USA 1998, reż. Steven Spielberg **3.25** Usterka **4.05** SOS. Ekipy w akcji

TVP Kultura

9.00 Przez Atlantyk (8) **10.10** Informacje kulturalne **10.25** Niepojęte **10.45** Symfonia powstańcza Paderewskiego **12.00** Mów mi Kate **13.45** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **14.25** ★★★★★ Skrzypek na dachu – musical USA 1971 **17.35** Benefis Wojciecha Kilara **18.40** Kolekcja **19.00** Legendy opery: Montserrat Caballé **20.05** ★★★ Biała odwaga – dramat Polska 2024 **22.10** Tygodnik kulturalny **23.15** ★★★★ Słodziak – dramat USA 2019 **1.00** Portrety

TVP Sport

9.20 Magazyn skrótów LM UEFA **11.10** Hokej na lodzie: Polska – Włochy **13.15 (L)** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Warszawa: Konkurs skoków przez przeszkody **16.20** Studio **16.55 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Miedź Legnica **18.55** Studio **19.45 (L)** Hokej na lodzie: Euro Ice Hockey Challenge: Turniej Niepodległości w Sosnowcu: Polska – Słowenia **22.20** Sportowy wieczór **23.00** Boks: Mateusz Masternak – Joel Tambwe Djeko**0.00** Boks: Naoya Inoue – Ye Joon Kim

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (178, 179) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1354) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1355) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** ★★★★ Warcraft: Początek – film fantasy USA/Chiny/Kan./Jap. 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel **0.35** STOP Drogówka

TV Trwam

10.15 Był człowiek posłany **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (129) **13.05** Odwaga wiary **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Jestem tylko woźnym **22.55** Walka o życie

TV Puls

6.00 Nash Bridges (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (26) **10.00** Zbuntowany anioł (165, 166) **11.55** Wspaniałe stulecie (25, 26) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (638, 639) **15.50** Ranczo (13, 14) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (942, 943) **20.00** ★★★ Bliźniak – film sens. USA/Chiny/Kolumbia 2019 **22.10** ★★ Kickboxer: Zemsta – film sens. USA 2016 **0.00** ★★★ Snajper: Duch wojownika – thriller USA 2016

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 8 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (4) **10.00** Komisarz Alex (20) **11.00** Ojciec Mateusz (408) **12.00** ★★★ Ostatnia walka Apacza – western USA 1954 **13.40** Na granicy wymarcia – Zaginiony smok – film dokumentalny Austria **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Rolnik szuka żony
16.05 Dziedzictwo (741)
– serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (434)
– serial krym. Polska
18.40 Jaka to melodia?
„Muzyka, która wprowadza nas w ruch” – grają: Marcin Łopucki, Daniel Kuczaj, Aleksandra Budka.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Profilerka Jastrë (10)
Julia i Karol chcą wracać do Warszawy. Dzieci docierają do Gdyni, gdzie czeka na nie komisarz Czarnowski. Policja w Pucku prowadzi śledztwo w sprawie śmierci Cecylii.
21.25 1917 – dramat wojenny
★★★★ W. Bryt./USA 2019
Reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean-Charles Chapman, Benedict Cumberbatch
23.35 Kill Bill – film sensacyjny
★★★★ USA 2003
Reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Lucy Liu
1.30 Sprawdzamy

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3248, 3249) **6.25** M jak miłość (1887) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.20** Domowe patenty – felieton **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (323) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Jarosława Kukulskiego – show
16.20 Na dobre i na złe (968)
– serial obyczaj. Polska
17.20 Miłość i nadzieja (324)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę:
Niezrozumiałe działanie Boga
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (300, 301)
– serial kom. Polska
20.30 The Voice of Poland: Live
– program rozrywkowy
23.35 Cztery wesela i pogrzeb
★★★★ – komedia romantyczna W. Bryt. 1994
Reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, Kristin Scott Thomas
Charlie jest zatwardziałym kawalerem i kolejne partnerki nie potrafią go przekonać do zmiany poglądów. To wszystko nie przeszkadza mu być świadkiem na kolejnych ślubach. Ale na jednym z nich spotyka tę jedyną i nie potrafi jej tego powiedzieć...
1.45 Ostateczne poświęcenie
★★★ – dramat USA 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.55** Ewa gotuje – magazyn **12.30** Awantura o kasę – teleturniej **13.45** ★★★★★ Sami swoi – komedia Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, Eliasz Kuziemski

15.30 Chłopaki do wzięcia
– telenowela dokumentalna
16.30 Randka w ciemno
Bohaterami odcinka są Tomasz i Sara. Miłości będą szukać wśród kandydatek i kandydatów o wielu talentach i zainteresowaniach oraz kompletnie różnych pod względem charakteru i doświadczeń.
17.30 Awantura o kasę
– teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
– program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
– program rozrywkowy
21.55 Niezniszczalni III – film sen-
★★★ sacyjny USA/Bułgaria/Francja/Niemcy 2014
Reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Antonio Banderas
Grupa najemników specjalizujących się w misjach, których nikt nie ma odwagi wykonać, tym razem ma zmierzyć się z uznanym za zmarłego jej założycielem.
0.25 Terrorysta – film sensacyjny
★★★ W. Bryt. 2012

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **6.50** Kuchenne rewolucje: Pod Batutą, Jelenia Góra – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (4109-4112) – serial obyczajowy Polska, wyk. Magdalena Kaczmarek **13.25** MasterChef – show Polska 2025

15.00 Monte Carlo – komedia Wę-
★★★ gry/USA 2011
Reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Leighton Meester, Katie Cassidy
17.20 Unboxing – Wielkie otwarcie – teleturniej
17.55 Ugotowani – reality show
19.00 Fakty
19.45 Afryka Express
– reality show
21.25 Nigdy w życiu! – komedia
★★★ romantyczna Polska 2004
Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik, Jan Frycz
23.30 Dom dobry – kulisy produkcji
23.40 Zamieć – thriller USA/Kana-
★★★ da/Francja/Turcja 2009
Reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt
Doświadczona policjantka pracuje w amerykańskiej stacji naukowej na jako szeryf. Niebawem ma wrócić do domu. 72 godziny przed odlotem w pobliżu bazy zostaje zamordowany jeden z naukowców.
1.45 Skazana (4, 5)
3.50 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.25 New Looney Tunes **6.40** ★★★★ Batman – film sf USA/W. Bryt. 1989 **9.20** Bez kompleksów **10.25** Ukryta prawda **11.25** Mówię Wam **12.35** Top Model **13.55** Zróbmy sobie dom **15.00** Detektywi **16.00** ★★ Koniec świata, czyli kogel mogel IV – komedia Polska 2022 **18.00** Bez kompleksów **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★★ Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zel. 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood **23.45** ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012 **2.15** Pati (2)

TVP Kultura

8.25 Symfonia powstańcza Paderewskiego **9.40** Van Gogh. Prawdziwa historia **10.45** Ruchomy zamek Hauru – film anim. **12.55** Legendy opery **13.50** Conrad Festiwal 2025 **14.25** ★★★★★ Dekalog (1) – dr. Polska/Niemcy 1989 **15.30** Tamte lata, tamte dni **16.15** ★★★★★ Skrzypek na dachu – musical USA 1971 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Przejście do Indii – dramat W. Bryt./USA 1984, reż. David Lean, wyk. Peggy Ashcroft **22.55** Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: Ruch Chorzów – Miedź Legnica **10.20** Mundial 2026: Legendy miejskie **10.55** Hokej na lodzie: Turniej Niepodległości: Polska – Słowenia **12.10 (L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin **14.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wisła Kraków – Polonia Warszawa **16.40 (L)** Pływanie: Memoriał Marka Petrusewicza **19.40 (L)** Hokej na lodzie: Turniej Niepodległości w Sosnowcu: Polska – Wielka Brytania **22.15** Sportowy wieczór **22.55** Kolarstwo przełajowe: ME w Middelkerke

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata (22, 68) **13.00** ★★★ To dopiero początek – komedia USA 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo **14.55** Policjantki i policjanci (1351-1355) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (972-975) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja **3.25** Lubię Disco! **4.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza św. **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Ojcostwo – polecam **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (108)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (9-11) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (630, 632, 634, 636, 638, 939-943) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Elita zabójców – thriller W. Bryt./Australia/USA/Jordania/Maroko 2011 **22.15** ★★★ Wybuchowa para – komedia sens. USA 2010 **0.25** ★★★★ Cudzoziemiec – film sens. W. Bryt./USA/Chiny/Indie 2017 **2.55** Dyżur – program dokumentalny **3.35** Taki jest świat

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

NIEDZIELA 9 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Daleko od szosy (4) **9.55** Ojciec Mateusz (409) **10.55** Komisarz Alex (301) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.10** Planeta Ziemia III: Wybrzeża **14.10** ★★★ Porady na zdrady – komedia Polska 2017

16.05 Dziedzictwo (742) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo. Maciej Orłoś: Arkadiusz Jakubik – talk show
18.40 Jaka to melodia? „Polska historia w piosence"– grają Radosław Kotarski, Leszek Gnoiński oraz Jan Adamiec.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Czarna śmierć (1) – serial sensacyjny Polska 2025
21.25 Rolnik szuka żony – reality show
22.30 Scenariusz na miłość ★★★ – komedia romantyczna USA 2014
Reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Marisa Tomei, Bella Heathcote
Scenarzysta Keith Michaels zostaje wykładowcą na kursie pisania scenariuszy w prowincjonalnym Binghamton. Bufonowaty mężczyzna ulega czarowi jednej ze studentek.
0.25 1917 – dramat wojenny ★★★★ W. Bryt./USA 2019
2.25 Sprawdzamy

TVP 2

5.05 Barwy szczęścia (3252) **5.45** 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz **6.45** Operacja zdrowie – magazyn **7.30** Pytanie na śniadanie **10.30** Domowe patenty – felieton **10.40** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.10** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Anna Wyszkoni
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Pan Mama (39, 40) – serial kom. Polska
18.20 Rodzinka.pl (301) – serial kom. Polska
18.50 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19.10 Szpieg, który mnie kochał ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt. 1977
Reż. Lewis Gilbert, wyk. Roger Moore, Barbara Bach, Curd Jürgens
21.25 Muzyka na dobry wieczór – program muzyczny
22.30 Koliber – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./USA 2013
Reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure
Opowieść o byłym żołnierzu służb specjalnych, który najpierw trafia na ulicę, by później, dzięki szczęśliwemu trafowi, wrócić do życia.
0.25 Będziemy mieszkać razem (2) – serial Polska
1.25 Cztery wesela i pogrzeb ★★★★ – komedia romantyczna W. Bryt. 1994

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.25** Shrek ma wielkie oczy – film animowany USA 2010 **12.00** Krudowie – film animowany USA 2013, dub. Piotr Grabowski, Natalia Sikora, Lesław Żurek **14.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

16.20 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.55 Teściowie (59) Zenon wyznaje prawdę o swojej córce i grożącym mu zagrożeniu. Desperacko musi odzyskać dokumenty niejakiego Usarka, które znajdują się w jego willi. Problem w tym, że dom zamieszkują teraz Ledwonie.
23.35 Lep na muchy – komedia ★★★ krym. Niemcy/USA 2011
Reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson
Tripp jest w banku, na który napadają dwie grupy gangsterów jednocześnie. Zostaje zabity agent FBI, a napastnicy, pracownicy i klienci zostają zamknięci w banku. Przypadek?
1.15 Patch Adams ★★★ – dramat USA 1998
3.30 Nasz nowy dom

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.45** Uwaga! **6.00** Batwheels **6.15** Bitwa o gości – reality show **7.10** Magda gotuje Internet – talk show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień **12.05** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski – reality show **13.10** Bitwa o gości – reality show Polska **14.05** Afryka Express – reality show

15.40 Nie lubię poniedziałku ★★★★ – komedia Polska 1971
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder
Satyra na polską rzeczywistość wczesnych lat siedemdziesiątych XX wieku. Wielowątkowa komedia o feralnym dniu – poniedziałku, kiedy nic nikomu się nie udaje.
17.55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.45 MasterChef – show
21.20 Pan Samochodzik i templariusze – film przygodowy ★★★ Polska 2023
Reż. Antoni Nykowski, wyk. Mateusz Janicki, Sandra Drzymalska, Maria Dębska
23.40 Assassin's Creed – film ★★★ przygodowy USA/Francja/W. Bryt./Hongkong/Tajwan/Malta/Hiszpania/Kanada 2016
Reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons
2.10 Superwizjer
2.55 Szpital św. Anny (47)
4.00 Uwaga! – magazyn
4.20 Nauka jazdy

TVN 7

6.30 New Looney Tunes **7.00** Zróbmy sobie dom **8.05** ★★ Za duży na bajki II – film przygod. Polska 2024 **10.10** Unboxing – Wielkie otwarcie **10.45** Pogromcy chaosu **11.45** Ukryta prawda **14.45** Detektywi **15.45** Poukładani **16.20** ★★★★★ Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zel. 2002 **20.00** ★★★★ Zielona mila – dr. USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks **23.55** ★★★ Wesele – dr. Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz **2.40** Wrota piekieł **3.40** Osadzone. Blok F

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.50** Galileo **10.50** Ewa gotuje **11.20** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **11.45** ★★★ Goście, goście – komedia Fr. 1993 **13.55** ★★★ Van Helsing – horror USA/Czechy/Rum. 2004 **16.45** ★★★ Liga niezwykłych dżentelmenów – film fantasy USA/Niemcy/Czechy/W. Bryt. 2003 **19.00** Uroczysko (169, 170) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (89-92) **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii **2.55** Interwencja

TVP Kultura

9.55 Van Gogh. Prawdziwa historia **10.55** Wstęp wolny **11.20** Przez Atlantyk (8) **12.30** Wydarzenie aktualne **13.05** Muzyka w zabytkach **14.05** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.45** ★★★ Zemsta Różowej Pantery – kom. krym. W. Bryt./USA 1978 **16.35** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Teatr TV: Panna Maliczewska – spektakl Polska 1969 **20.00** ★★★★ Bounty – film przyg. W. Bryt./USA/N. Zel. 1984 **22.20** Moje życie w Rolling Stonesach **23.35** Colaholic

TV Trwam

9.30 Rocznica poświęcenia Bazyliki Laterańskiej **11.00** Głos serca (108) **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.45** Medjugorje **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

TVP Sport

6.20 Pływanie: Memoriał Marka Petrusewicza **7.55** Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Stal Rzeszów **10.00** Futbol totalny **11.05** Hokej na lodzie: Turniej Niepodległości: Polska – Wielka Brytania **11.50** (L) Jeździectwo: Cavaliada Warszawa **14.55** (L) Piłka nożna: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Resovia Rzeszów **17.00** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: 15. kolejka: Pogoń Szczecin – Jagiellonia Białystok **20.10** (L) Boks: KB Legia Warszawa – Concordia Knurów **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna

TV Puls

6.00 Taki jest świat **6.50** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial Niemcy **8.50** Ranczo (14, 2-3, 18) **14.00** ★★★ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film USA/Niemcy 2004 **16.00** ★★★ Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde – komedia Fr./Belg. 2022 **18.20** ★★★ Jumper – film sf USA/Kan./Meksyk/Hiszp./Wł. 2008 **20.00** ★★★ Mechanik: Konfrontacja – film sens. USA/Fr./Bułg./Niemcy/Tajland. 2016 **22.00** ★★★★ Iluzja – thriller USA/Fr. 2013 **0.10** ★ Pogoń za Callowayem – film sens. USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 10 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (36) **9.00** Ranczo (5) **10.00** Komisarz Alex (21) **11.00** Ojciec Mateusz (410) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Planeta Ziemia III: Wybrzeża – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (294) – serial obyczaj. Turcja

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (743) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4593)
18.45 Akacjowa 38 (744) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Klub kawalerów – spektakl Polska 2000
Reż. Krystyna Janda, wyk. Jerzy Stuhr, Marcin Dorociński, Cezary Pazura
22.05 Wśród sąsiadów – film dokumentalny Polska/USA 2024
Historia miasteczka, w którym wojna bezpowrotnie zniszczyła pokojowe relacje między Polakami a Żydami. Opowieść koncentruje się na losach ostatniego ocalałego z Holokaustu oraz świadka brutalnego mordu.
0.00 Balans bieli
0.40 Wykrywacz kłamstw
1.05 Kamerdyner ★★★ – dramat hist. Polska 2018

TVP 2

5.35 M jak miłość (1631) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3252) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (324) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (780) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (268) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (325) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3252) – serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3253) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1888) – serial Polska
21.55 Na sygnale (781, 782) – serial obyczaj. Polska
22.55 W cieniu śmierci Nurmi nurkuje w poszukiwaniu dowodów. Na brzegu spotyka go niespodzianka. Karppi domyśla się, co jest w pojemnikach widocznych na podwodnym nagraniu.
23.55 Parasite – thriller Korea Południowa 2019 ★★★★
Reż. Bong Joon-ho, wyk. Song Kang-ho, Sun-kyun Lee, Yeo-jeong Cho
2.15 Stulecie Winnych (44)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1502) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1102)
17.00 Gliniarze (1138) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (4091) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.40 Bad Boys: Ride or Die ★★★ – film sensacyjny USA 2024
Reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens
Kiedy kapitan Howard zostaje niesłusznie oskarżony o przestępstwa związane z narkotykami, Bad Boys przysięgają oczyścić jego imię. Ale gdy zbliżają się do odkrycia prawdy, Mike i Marcus sami zostają wrobieni.
23.05 Zamachowiec – thriller ★★★ USA/W. Bryt./Bułgaria 2007
Reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Eliza Bennett, Lena Headey
1.10 Prawo ojca – dramat kryminalny Polska 1999
3.30 Nasz nowy dom

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Bistro „Galancie", Łódź – reality show Polska 2019 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1507-1508, 1739) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

17.55 Detektywi (257) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4113) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Notre-Dame płonie ★★★ – thriller Francja/Włochy/W. Bryt./USA 2022
Reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Mickaël Chirinian
Zrealizowana z rozmachem, wstrząsająca historia walki o ocalenie jednego z najświętszych miejsc Europy oraz bezcennych relikwii, kiedt 15 kwietnia 2019 roku, tydzień przed Wielkanocą, paryska katedra Notre-Dame stanęła w płomieniach.
23.50 Zamieć – thriller USA/Kanada/Francja/Turcja 2009 ★★★
Reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt
2.05 Co za tydzień – magazyn
2.40 Morderczynie (4)
3.40 Szpital św. Anny (48)

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (51) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown **22.35** ★★★★ Narodziny gwiazdy – melodr. USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper **1.20** Poukładani **1.55** Mówię Wam **2.55** Żyjąc z potworem

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (180, 181) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1355) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1356) **20.00** Uroczysko (197) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (976) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (93) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Szczęki 2 – horror USA 1978 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

7.00 Tamte lata, tamte dni **7.40** Podróże z historią **8.20** Dobry tytuł **9.00** Dyrektorzy (2) **10.40** ★★★ Zemsta Różowej Pantery – kom. krym. W. Bryt./USA 1978 **12.30** Van Gogh. Prawdziwa historia **13.25** Tamte lata, tamte dni **14.00** ★★★★ Słodka Irma – kom. rom. USA 1963 **16.30** Dyrektorzy (3) **18.10** Tygodnik kulturalny **19.00** Muzyka w zabytkach **20.00** ★★★★ Turysta – komedia Dania/Norw./Szw./Fr./Wł. 2014 **22.10** Porozmawiajmy szczerze **22.50** ★★★★ Zawodowiec – western Wł./Hiszp./USA 1968

TV Trwam

12.20 Lotte – małopolska Inka wczoraj i dzisiaj **13.30** Msza święta **14.30** Maria Okońska – kobieta, która miała w sobie ogień **15.25** Jezusie, ulituj się nad nami! **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza św. w int. Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę... **22.30** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki

TVP Sport

9.05 Kolarstwo przełajowe: ME w Middelkerke **10.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: FC Barcelona Femení – Deportivo ABANCA **12.15** Hokej na lodzie: Turniej Niepodległości – podsum. **13.30** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Jagiellonia Białystok **15.35** Piłka nożna: KKS 1925 Kalisz – Zagłębie Sosnowiec **17.35** Magazyn Betclic 2. Ligi **18.10** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Polonia Bytom **20.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Boks: KB Legia Warszawa – Concordia Knurów

TV Puls

6.00 Nash Bridges (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (27) **10.00** Zbuntowany anioł (167, 168) **11.50** Wspaniałe stulecie (26, 27) **13.45** Lombard. Życie pod zastaw (640, 641) **15.45** Ranczo (1, 2) **17.55** ★★★ Trzej muszkieterowie – film USA/Niem./Fr./W. Bryt. 2011 **20.00** ★★★★ Poziom mistrza – film USA/Austr./W. Bryt. 2020 **22.05** ★★★ Bliźniak – film sens. USA/Chiny/Kolumbia 2019 **0.15** ★★★★ Droga do zatracenia – film USA 2002

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

Dieta, która chroni przed COVID-19. Jedz te produkty, by zmniejszyć ryzyko infekcji



FOT. 123RF

Jaka dieta jest skuteczna przeciw COVID-19? Taka, którą stosuje się zanim jeszcze dojdzie do zakażenia koronawirusem

Marta Siesicka-Osiak
marta.siesicka-osiak@polskapress.pl

O diecie wzmacniającej odporność myślimy, gdy padamy ofiarą infekcji. Chcemy wiedzieć, co jeść, by szybciej wyzdrowieć. Jednak jedyna skuteczna metoda to dieta stosowana wcześniej.

W obronie organizmu przed koronawirusem może pomóc dieta o działaniu przeciwzapalnym i regulującym funkcje układu immunologicznego. Największy wpływ mamy jednak na samo ryzyko zakażenia, bo gdy już do niego dojdzie, zdrowe menu nie jest już tak skuteczne. Wskazują na to wyniki badania omówione w piśmie „PLOS One", którego autorami są indonezyjscy naukowcy z Uniwersytetu Sumatry Północnej.

Zdrowa dieta ma niebagatelny wpływ na działanie komórek w obronie organizmu przed koronawirusem i to, jak zachowuje się on w organizmie. COVID-19 powoduje stan zapalny, którego nasilenie ma ważną rolę w rozwoju choroby i jej nasileniu. Najbardziej niebezpieczną sytuacją podczas infekcji jest silna odpowiedź przeciwzapalna układu odpornościowego ze zwiększoną produkcją białek cytokin. Tak zwana burza cytokinowa może przyczynić się do ciężkich zakażeń i poważnych powikłań.

W swoim przeglądzie systematycznym badań naukowcy skupili się na wpływie diety w stylu śródziemnomorskim na ryzyko rozwoju COVID-19, jego objawy i to, jak ciężka jest infekcja. Uwzględnione dane pochodziły z lat 2020-2023 od prawie 55,5 tysiąca osób i zawierały ocenę stopnia przestrzegania zaleceń diety.

Ze względu na jakość prac z ponad dwustu wybrano sześć. W czterech z nich wykazano znaczący związek między dość skrupulatnym stosowaniem diety śródziemnomorskiej i obniżonym zagrożeniem zachorowania na COVID-19, w jednej uznano tą zależność jako nieznaczącą.

Ponadto w jednym badaniu udokumentowano ważny związek między przestrzeganiem diety i lżejszymi objawami infekcji, ale w trzech nie były one znaczące. W jednym udokumentowano też zmniejszone prawdopodobieństwo zachorowania na ciężki covid, choć dwa inne na ten temat uznały te wnioski za niespójne.

Co jeść, żeby nie chorować na COVID-19?

Autorzy pracy przyjrzeli się kwestionariuszom osób, które najbardziej stosowały się do diety w stylu śródziemnomorskim. Stwierdzili, że działa ona ochronnie, gdy zawiera:

- większe ilości oliwy z oliwek;
- mniej czerwonego mięsa;
- mniej płatków zbożowych;
- więcej orzechów;
- więcej owoców;
- umiarkowane porcje wina.

Natomiast spożywanie większych ilości w posiłkach owoców, warzyw, orzechów, nasion roślin strączkowych, ryb i pełnych ziaren zbóż wiązało się ze mniejszym nasileniem infekcji koronawirusem. Ważne jednak, by dostarczać je sobie codziennie możliwie w każdym posiłku.

Wymienione składniki to bogate źródło składników o potwierdzonym działaniu wspierającym obronę przed wirusem, takie jak witamina C, flawonoidy, jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Stosowanie tej zdrowej i bogatej odżywczo diety to jedna ze strategii ochrony organizmu przez zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, choć jej wpływ podczas infekcji pozostaje kwestią nierozstrzygniętą. Lepiej jednak zapobiegać niż leczyć, a model menu w stylu śródziemnomorskim to skuteczna ochrona również przed wieloma innymi chorobami i najzdrowsza dieta na świecie roku 2024, ale także z lat poprzednich.

WARTO WIEDZIEĆ

Dieta śródziemnomorska
Badanie obejmujące Grecję, Japonię, Finlandię, byłą Jugosławię, Włochy, USA i Holandię dostarczyło informacji, że dieta śródziemnomorska jest modelem żywieniowym, który zapobiega zawałowi serca. Założenia diety śródziemnomorskiej są proste, a potrawy bardzo smaczne i aromatyczne. Charakteryzuje się dużym spożyciem świeżych lub grillowanych warzyw i świeżych owoców. Wskazane są produkty dostarczające węglowodanów złożonych i błonnika pokarmowego, a te zawarte są w pełnoziarnistych produktach zbożowych i nasionach roślin strączkowych.

Czy Polacy są gotowi na NoLo? Zaskakujące dane

Marta Siesicka-Osiak
marta.siesicka-osiak@polskapress.pl

Suchy rok zamiast suchego stycznia? Wygląda na to, że to możliwe. Według najnowszych danych aż 55 proc. Polaków ogranicza spożycie alkoholu, a aż 21 proc. deklaruje całkowitą abstynencję.

W ostatnich miesiącach w związku z pilotażowym wprowadzeniem nocnej prohibicji w warszawskim Śródmieściu i na Pradze-Północ wróciła dyskusja związana z problematyką alkoholu w naszym kraju. Wbrew powszechnej opinii, wielu Polaków to świadomi konsumenci, którzy mając dobre alternatywy i dostęp do wiedzy, zaczęli już sami zmniejszać spożycie alkoholu.

NoLo trenduje na całym świecie. A co z Polską?

Trend NoLo (z ang. no alcohol - low alcohol) oznacza świadome ograniczenie spożycia alkoholu lub zupełną z niego rezygnację oraz częstsze sięganie po napoje „zero procent". Tendencję tę obserwuje się zarówno w Europie, jak i w USA od kilku lat. Polacy też coraz częściej podążają za tym światowym nurtem, co znajduje odzwierciedlenie w najnowszych badaniach:

55 proc. Polaków stara się ograniczać spożycie alkoholu, a dla 64 proc. piwo bezalkoholowe to dobra alternatywa dla napojów alkoholowych - wynika z raportu „Piwo bezalkoholowe - opinie, postrzeganie, zwyczaje" opracowanego przez prof. Dominikę Maison na zlecenie WEI.

Widać to także po półkach sklepowych, na których obok piwa bezalkoholowego pojawia się coraz więcej produktów „alcohol free". Jak podaje z kolei raport „Zerówki" zmieniają rynek piwa, przygotowany przez Browary Polskie, przez ostatnie 10 lat rynek piw 0,0% urósł dziesięciokrotnie wolumenowo, osiągając blisko 6,5 proc. w całym rynku piwnym.

Biorąc pod uwagę obserwowany od kilku lat systematyczny spadek sprzedaży piw alkoholowych, możemy założyć, że 1,94 mln hektolitrów „zerówek" kupionych przez polskich konsumentów w 2024 roku to o 1,94 mln hektolitrów mniej wypitego piwa z alkoholem.

Powód? Większa świadomość i dbałość o zdrowie

Coraz więcej osób sięga po napoje bezalkoholowe z różnych powodów, jednak najważniejszym z nich są rosnąca troska o zdrowie i dobre samopoczucie. W ostatnich latach popularność trendu NoLo napędzają głównie młodsze pokolenia, które są bardziej świadome negatywnych skutków nadmiernego spożywania alkoholu.

Jak mówiła w rozmowie z Katarzyną Wąś-Zaniuk psychoterapeutka Magdalena Drzyzga, obserwujemy rosnącą świadomość zdrowotną - młodzi ludzie coraz częściej interesują się zdrowym stylem życia, dbają o kondycję fizyczną, dietę i dobrostan psychiczny.

Zmiana kulturowa widoczna jest także w sposobie postrzegania osób, które nie piją alkoholu. Zanikła presja społeczna, by sięgać po napoje alkoholowe, a wybór piwa bezalkoholowego zamiast tradycyjnego coraz częściej kojarzy się z odpowiedzialnością, dbałością o zdrowie oraz wyższym statusem społecznym i świadomym stylem życia.

Wśród osób, które świadomie ograniczają spożycie alkoholu i wybierają trunki „zero", pojawiają się takie opinie: „smakuje tak samo, a nie ma tego efektu", „dla mnie ważne, żeby to było zero, bo inaczej nie mogę potem prowadzić", „mam alternatywę, mogę pić coś bezpieczniejszego". Ich motywacją do sięgania po piwo bezalkoholowe są zazwyczaj takie powody: chcę ugasić pragnienie, a nie mam ochoty na alkohol (68 proc.), mam ochotę na piwo, ale nie chcę pić alkoholu (66 proc.), chcę unikać alkoholu, gdy jestem kierowcą (59 proc.) i mam ochotę się zabawić, ale nie chcę pić alkoholu (58 proc.).

Wniosek nasuwa się jeden: trend NoLo ma szansę być nie tylko sezonową modą, ale nowym sposobem funkcjonowania polskiego społeczeństwa. Krokiem w stronę zdrowia i zadbania o swoją kondycję psychiczną i fizyczną.



FOT. FREEPIK

39 proc. ankietowanych Polaków dostrzega trend NoLo

eprasa.pl 4a4d7ee1a4





FOT. MIEDŹ LEGNICA

Miedź prowadziła dwoma bramkami, potem Wieczysta wyrówała, a na finał Mansfeld zapewnił Legnicy wygraną

PIŁKA NOŻNA WIECZYSTA KRAKÓW POKONANA NA STADIONIE W LEGNICY

Marcel Mansfeld dał Miedzi trzy punkty

Redakcja
Legnica

W 15. kolejce Betclic 1 Ligi Miedź pokonała Wieczystą Kraków 3:2. Był to historyczny pierwszy mecz pomiędzy tymi ekipami.

Przed meczem ze składu Miedzi Legnica wypadł z powodów zdrowotnych Patryk Stępiński. Nadal do zdrowia wraca Babacar Diallo. W 18 minucie po podaniu Bochnaka w pole karne wpadł Antonik, mocno uderzał z ostrego kąta i kapitalnie interweniował bramkarz gości. Dziewięć minut później po kapitalnym prostopadłym podaniu Antonika w sytuacji sam na sam znalazł się Bochnak, po czym strzelił z ostrego kąta, natomiast zdążył wybił futbolówkę z linii bramkowej Daniel Mikołajewski. W 33 minucie po kolejnym zagraniu Antonika z około 20 metrów przymierzył Juliusz Letniowski, minimalnie niecelnie. Pięć minut później z kontrą wyszli gospodarze, błąd popełnił Jacek Góralski, piłkę przejął Benedik Mioc, który zagrał do wbiegającego w pole karne Daniela Stanclika, a napastnik płaskim strzałem otworzył wynik spotkania.

Druga połowa świetnie rozpoczęła się dla legniczan, bo w 49 minucie po dograniu z lewej strony Mateusza Grudzińskiego doszło do zamieszania w polu karnym Wieczystej, w którym Mioc zagrał do Serafina, a ten płaskim uderzeniem podwyższył prowadzenie.

Osiem minut później po zagraniu ręką w polu karnym Grudzińskiego sędzia wskazał na wapno. Carlos Lopez „Carlitos" pewnym strzałem dał kontaktowego gola, choć Wrąbel wyczuł jego intencje. W 61 minucie po centrze z kornera Łysiaka doszło do zamieszania pod bramką Miedzi, tam odnalazł się Feiertag i wyrównał rezultat. Potem był moment, kiedy Miedzianka była zepchnięta do obrony, ale po tej fazie znów zaczęła atakować. W 88 minucie po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Serafina wyskoczył Mansfeld i po głów-ce wyprowadził gospodarzy na ponowne prowadzenie.

Miedź Legnica - Wieczysta Kraków 3:2 (1:0)

Bramki: Daniel Stanclik (38'), Jakub Serafin (49'), Marcel Mansfeld (88') - Carlos Lopez „Carlitos" (59'-k), Stefan Feiertag (61')

Miedź: 44. Jakub Wrąbel - 3. Mateusz Grudziński, 7. Mateusz Bochnak (78' 25. Lennart Czyborra), 8. Jakub Serafin, 10. Benedik Mioc, 11. Gleb Kuchko, 15, Milos Jovicić, 21. Daniel Stanclik (78' 95. Marcel Mansfeld), 27. Juliusz Letniowski (65' 80. Zvonimir Petrović), 98. Kamil Antonik (65' 18. Asier Córdoba Querejeta), 99. Bartosz Kwiecień (79' 2. Kamil Kościelny). Źródło: Miedź Legnica

Puchar Polski. Jagiellonia jednak nie do przejścia

Piotr Janas
Legnica

W czwartkowy wieczór Miedź Legnica na swoim stadionie przegrała w 1/16 Pucharu Polski z Jagiellonią Białystok 2:3. Ale wstydu nie było.

Miedź Legnica (1 Liga) w meczu z Jagiellonią Białystok (Ekstraklasa) skazywana była na porażkę. Początek faktycznie należał do gości, którzy już w 11' minucie wyszli na prowadzenie za sprawą Cezarego Polaka.

Jeszcze przed przerwą Miedziance udało się doprowadzić do wyrównania. Benedik Mioč w 36' dograł do najlepszego w zespole gospodarzy Kamila Antonika, a ten nastrzelił Alejandro Pozo i zrobiło się 1:1.

Do 70' minuty utrzymywał się remis, a swoje okazje mieli jedni i drudzy, choć to goście mieli optyczną przewagę i w końcu ją udowodnili. Leżący już w polu karnym Jesús Imaz w sobie tylko znany sposób zdołał kopnąć piłkę w stronę bramki Miedzi, a tam udem trafił ją Sergio Lozano i było 1:2.

Można śmiało powiedzieć, że Imaz... strzelił gola, używając do tego Lozano.

Pięć minut później wątpliwości już nie było: były piłkarz Villarrealu i Levante sam przejął piłkę przed polem karnym gospodarzy i popisał się precyzyjnym oraz mocnym strzałem tuż przy słupku. Ofiarnie rzucający się Dmytro Sydorenko był bez szans, a Lozano cieszył się z drugiego gola w tym meczu.

Wydawało się, że to trafienie ostatecznie przesądza losy meczu i emocji już nie doświadczymy, ale w doliczonym czasie gry nadzieję miejscowym dał Marcel Mansfeld, trafiając na 2:3. To było jednak wszystko, na co stać było ambitnie walczącą Miedziankę i to Jagiellonia zameldowała się w 1/8 finału STS Pucharu Polski.

Miedź Legnica - Jagiellonia Białystok 2:3 (1:1)

Bramki: Antonik 36, Mansfeld 90 - Polak 11, Lozano 70, 75.

Miedź: Sydorenko - Bochnak, Kwiecień, Jovičić, Stępiński, Kuczko (76. Czyborra) - Antonik (68. Córdoba), Serafin (80. Drygas), Letniowski (68. Petrović), Mioč - Stanclik (80. Mansfeld).

Jagiellonia: Piekutowski - Pozo, Vital, Pelmard, Polak - Pietuszewski, Romanczuk, Drachal (63. Lozano), Imaz (81. Flach), Jóźwiak (63. Prip) - Rállis (62. Pululu).



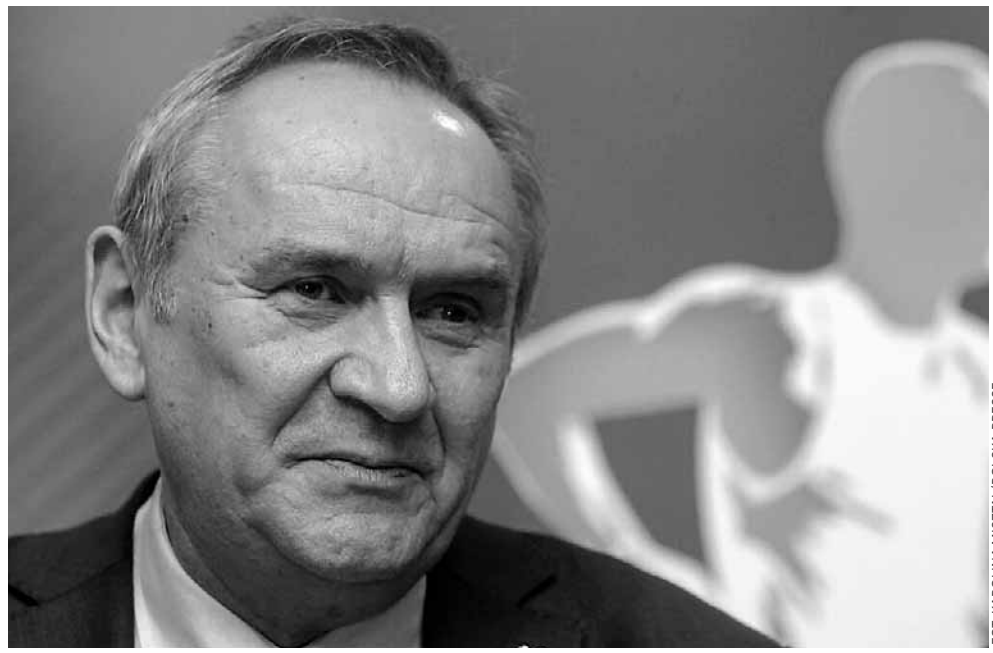
FOT. MIEDŹ LEGNICA

Miedź Legnica w meczu z Jagiellonią Białystok zaprezentowała się dobrze

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

WSPOMINAMY LUDZI POLSKIEGO I ŚWIATOWEGO SPORTU, KTÓRZY ZMARLI W CIĄGU MINIONEGO ROKU. ODESZLI LUCJAN BRYCHCZY, JAN FURTOK, ANDRZEJ KRAŚNICKI, MIECZYSŁAW MŁYNARSKI, LEO BEENHAKKER, GEORGE FOREMAN, HULK HOGAN, DIOGO JOTA. I INNI...

Wielcy ludzie sportu, których nie ma już wśród nas. Pamiętamy. I nigdy nie zapomnimy



FOT. KAROLINA MISZTAL/POLSKA PRESSE

Andrzej Kraśnicki był ze sportem związany przez całe życie i żył dla niego do ostatnich dni. Jak mało kto umiał łączyć, a nie dzielić. Umiał łagodzić konflikty i je rozwiązać...

LISTOPAD 2024

4.11. W wieku 71 lat zmarł były trener siatkówki **Zbigniew Krzyżanowski.** Kadrę seniorek prowadził w latach 1999-2003, a juniorek w latach 2007-2010. Jako trener klubowy prowadził drużyny młodzieżowe, a potem seniorskie wszystkich klas rozgrywkowych, w tym Nike Węgrów i BKS Stal Bielsko-Biała, z którą zdobył mistrzostwo Polski w latach 2003-2004 oraz Puchar Polski w 2004 roku.

14.11. W wieku 79 lat zmarł trener **Jerzy Noszczak**, były selekcjoner kobiecej reprezentacji kraju. Od 1998 roku nieprzerwanie pracował w Związku Piłki Ręcznej w Polsce.

26.11. W wieku 62 lat, po długiej walce z chorobą, zmarł **Jan Furtok**, były piłkarz reprezentacji Polski i GKS Katowice, którego był najlepszym strzelcem w historii. W barwach katowickiej drużyny grał w latach 1979-1988 oraz 1996-1997. W 299 spotkaniach strzelił 122 bramki. Zdobył z nią Puchar Polski i wicemistrzostwo kraju. W reprezentacji narodowej rozegrał 36 spotkań, strzelił 10 bramek. Wystąpił m.in. na mistrzostwach świata w Meksyku (1986 r.). Grał też w niemieckich drużynach Eintrachtu Frankfurt i HSV Hamburg.

GRUDZIEŃ 2024

1.12. W wieku 55 lat zmarła jedna z najlepszych dyskobolek w historii – Niemka **Ilke Wyludda**. Na igrzyskach olimpijskich w Atlancie w 1996 roku zdobyła złoty medal.

2.12. W wieku 90 lat zmarł **Lucjan Brychczy,** były znakomity piłkarz reprezentacji Polski i Legii Warszawa. Słynny „Kici" był legendą stołecznego klubu – związany z nim od 1954 roku, czyli przez więcej niż połowę jego historii. Z Legią wywalczył cztery tytuły mistrza kraju i czterokrotnie zdobył Puchar Polski. Trzykrotnie był królem strzelców ekstraklasy. W reprezentacji Polski wystąpił 58 razy w oficjalnych meczach i strzelił 18 goli.

10.12. W wieku 75 lat, po długiej i ciężkiej chorobie, zmarł **Wiktor Pysz**, były znakomity hokeista ekstraklasy i trener reprezentacji Polski, z którą w 2001 roku wywalczył awans do mistrzostw świata Elity.

17.12. W wieku 90 lat zmarł dwukrotny mistrz świata w kolarstwie **Rik Van Looy**. Belg, nazywany „łowcą klasyków", w karierze odniósł 161 zwycięstw.

26.12. W wieku 88 lat zmarł **Janusz Garlicki**, lekarz kadry olimpijskiej i narodowej w piłce nożnej w latach 1970-1982. Biało-Czerwoni w trakcie jego współpracy z reprezentacją Polski zdobyli złoty medal igrzysk olimpijskich w Monachium (1972 r.) i dwukrotnie stanęli na trzecim stopniu podium w mistrzostwach świata: w Niemczech (1974 r.) i w Hiszpanii (1982 r).

STYCZEŃ 2025

10.01. W wieku 75 lat po ciężkiej chorobie zmarł **Andrzej Kraśnicki**, wieloletni prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego, w ostatnim czasie honorowy prezes PKOl, były prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce.

LUTY 2025

27.02. W wieku 88 lat zmarł rosyjski szachista **Borys Spasski**, którego pojedynek z Amerykaninem Bobbym Fischerem w 1972 roku przeszedł do historii królewskiej gry i został określony mianem „meczu stulecia".

MARZEC 2025

2.03. W wieku 49 lat zmarł rosyjski trzykrotny mistrz olimpijski w zapasach w stylu wolnym **Buwajsar Sajtijew**. Był jednym z najbardziej utytułowanych zapaśników w stylu wolnym w historii. Złote medale zdobył w igrzyskach w Atlancie, Atenach i Pekinie, ponadto był sześciokrotnym mistrzem świata i Europy.

9.03. W wieku 82 lat zmarł gimnastyk **Akinori Nakayama**, zdobywca 10 medali olimpijskich, w tym sześciu złotych. Technika kołysania się i balansowania w ćwiczeniach na kółkach, którą stosował Japończyk, została nazwana „Nakayama" i do dziś jest używana na największych zawodach.

21.03. W wieku 76 lat zmarł pięściarz **George Foreman**, złoty medalista olimpijski, zawodowy mistrz świata wszechwag w latach 1973-1974 oraz 1994-1995, a później pastor, biznesmen i społecznik.

26.03. W wieku 83 lat zmarł **Antoni Trzaskowski**, piłkarz Legii Warszawa (1961-1973), jednokrotny reprezentant Polski (1971).

KWIECIEŃ 2025

10.04. W wieku 82 lat zmarł holenderski trener piłkarski **Leo Beenhakker**, w latach 2006-2009 selekcjoner reprezentacji Polski. Pod jego wodzą Biało-Czerwoni po raz pierwszy w historii awansowali do mistrzostw Europy – w 2008 roku. Był pierwszym pełnoetatowym zagranicznym szkoleniowcem polskiej drużyny narodowej. W bogatej karierze prowadził też m.in. reprezentację Holandii, Ajax Amsterdam i Real Madryt.

MAJ 2025

1.05. W wieku 76 lat zmarł najbardziej znany kibic piłkarskiej reprezentacji Hiszpanii – **Manuel Caceres Artesero**, popularny „Manolo". Jeździł za kadrą narodową po całym świecie z bębnem, zyskując szacunek i uznanie w futbolowym środowisku.

CZERWIEC 2025

20.06. W wieku 69 lat zmarł **Mieczysław Młynarski,** olimpijczyk, wieloletni reprezentant kraju, strzelec, legenda Górnika Wałbrzych, jeden z najlepszych zawodników w historii polskiej koszykówki. Do historii przeszedł 10 grudnia 1982 roku, kiedy w meczu Górnika z Pogonią Szczecin uzyskał aż 90 punktów, trafiając 35 z 48 rzutów z gry (nie było jeszcze rzutów za trzy punkty) i 20 z 22 rzutów wolnych.

23.06. W wieku 88 lat zmarł trener szermierki, mający tytuł fechmistrza, **Adam Medyński**. W ostatnich latach był związany z klubem Szpada Wrocław, który sam założył.

LIPIEC 2025

3.07. W wieku 28 lat w wypadku samochodowym zginął **Diogo Jota** – piłkarz Liverpoolu i reprezentacji Portugalii.

24.07. W wieku 71 lat zmarł **Hulk Hogan**, najbardziej rozpoznawalny przedstawiciel wrestlingu, który uczynił z niego widowisko warte miliardy dolarów. Amerykanin próbował sił w muzyce i aktorstwie, ale nic nie dało mu takiej sławy i pieniędzy, jak walki łączące elementy sportu i wielkiego show.

WRZESIEŃ 2025

14.09. W wieku 46 lat zmarł były mistrz świata w boksie Brytyjczyk **Ricky Hatton**. Znany przez całą karierę jako „Hitman" był jednym z najsłynniejszych brytyjskich pięściarzy: zdobył tytuły mistrza świata zarówno w kategorii półśredniej, jak i lekkopółśredniej.

26.09. W wieku 62 lat zmarła **Dorota Tlałka-Mogore,** narciarka alpejska, trenerka i olimpijka, jedna z najsłynniejszych postaci polskiego i francuskiego narciarstwa lat 80.

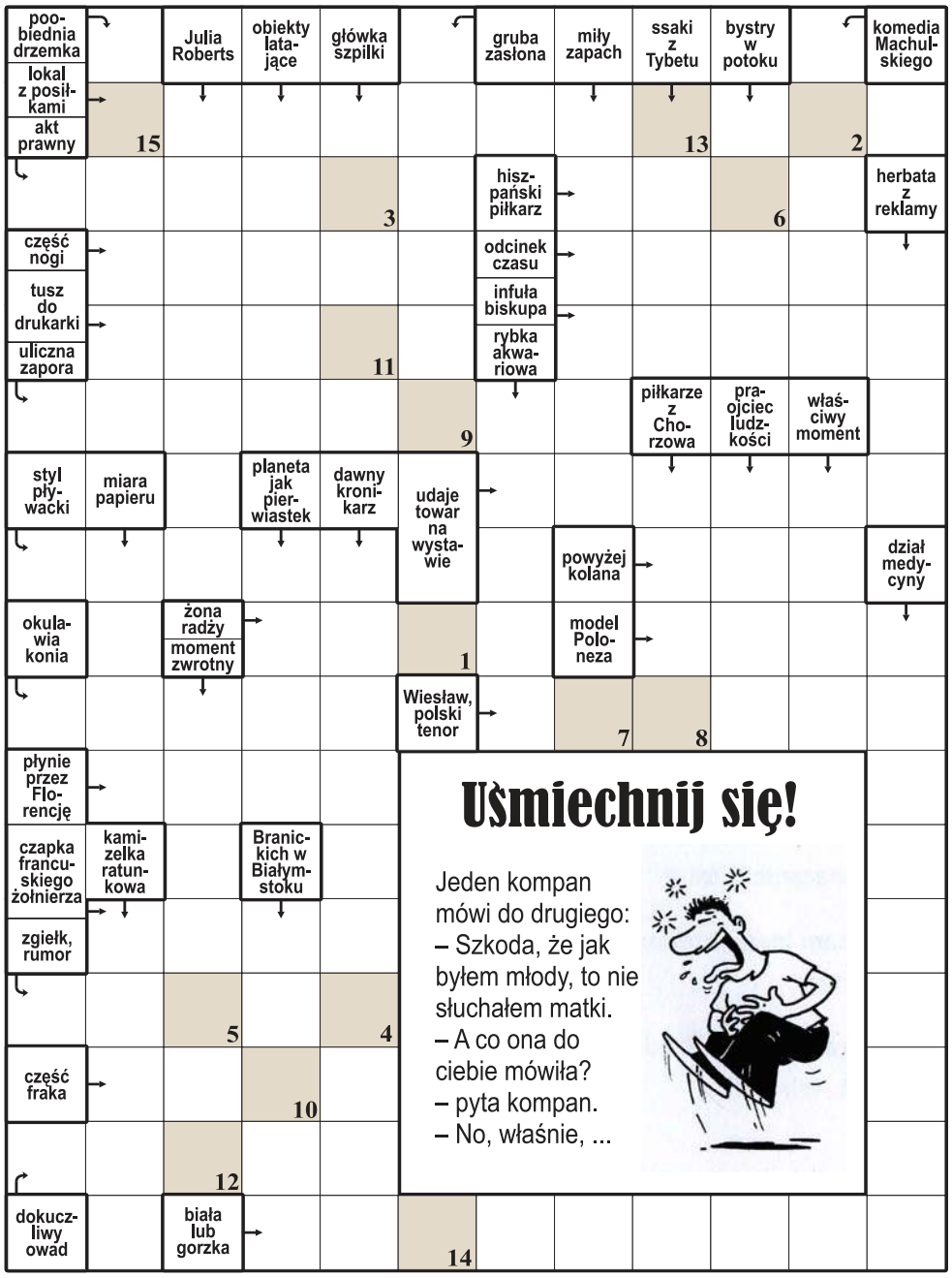
PAŹDZIERNIK 2025

14.10. W wieku 68 lat zmarł rosyjski gimnastyk **Aleksander Ditiatin**, który zdobył osiem medali, w tym trzy złote, podczas igrzysk olimpijskich w Moskwie w 1980 roku. Dotarł wtedy do finałów wszystkich ośmiu konkurencji i w każdej stanął na podium: zdobył trzy złote, cztery srebrne i jeden brązowy medal. Ponieważ pierwsze olimpijskie krążki wywalczył w Montrealu w 1976 roku (dwa srebra), jego dorobek zamknął się okrągłą liczbą 10.

30.10. W wieku 53 lat zmarł **Rafał Wójcik**, jeden z czołowych polskich biegaczy na średnich i długich dystansach przełomu wieków, olimpijczyk z Sydney, uczestnik mistrzostw świata i Europy. W ostatnim czasie pracował w Szczecinie, szkolił młodych lekkoatletów, w tym swojego syna Miłosza.

eprasa.pl 4a4d7ee1a4

Krzyżówka panoramiczna



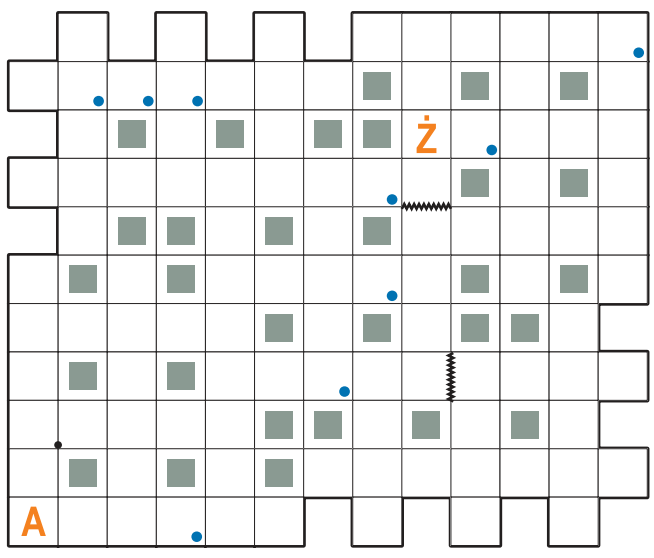
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

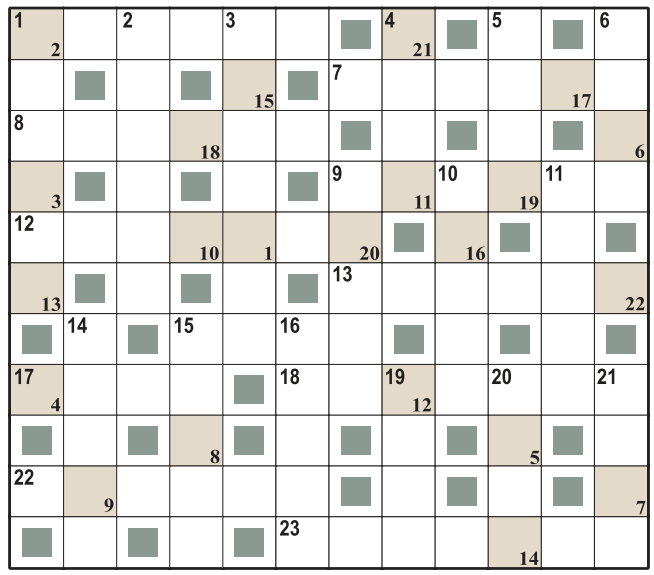
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) włoski producent aut wyścigowych (6).
B) słynny punkt widokowy w Świętokrzyskiem (4,4).
C) ochota na coś, zwykle niewielka i krótkotrwała (6).
D) cerkiewny śpiewak (4).
E) bohater dramatu „Tango" Sławomira Mrożka (4).
F) w portfelu Szwajcara (5).
G) wagonik niektórych typów kolejki linowej (7).
H) niemiecki kraj związkowy (5).
I) to, co jest w czymś zasadnicze (6).
J) unika mięsa w jadłospisie (6).
K) już od rana w towarzystwie szatana (6).
L) brat Bolka z kreskówki (5).
Ł) Ilona, scenarzystka filmu „Nigdy w życiu" (9).



M) właśnie wzięli ślub, nowożeńcy (5,4).
N) cena ostateczna, bez doliczania podatku (5).
O) motyw zdobniczy w architekturze (8).
P) broń drzewcowa jak tkanina (4).
R) sportowa lista klasyfikacyjna (7).
S) sprzęt kuchenny do cedzenia ziół (5).
T) wykonawcy piosenki „Chłopaki nie płaczą" (1,4).
U) duży tłuczek do ugniatania kapusty (6).
W) diabelskie nasienie, ancymonek (5).
Z) kuchenna umywalka (4).
Ż) ptak z mokradeł (5).

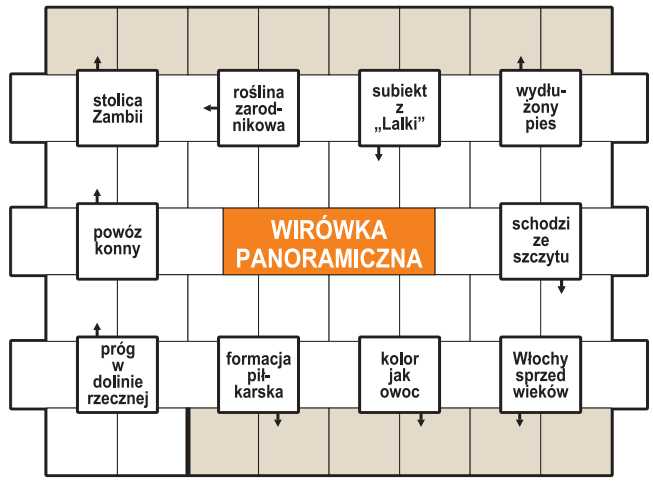
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 22 utworzą rozwiązanie – myśl Władysława Grzeszczyka.

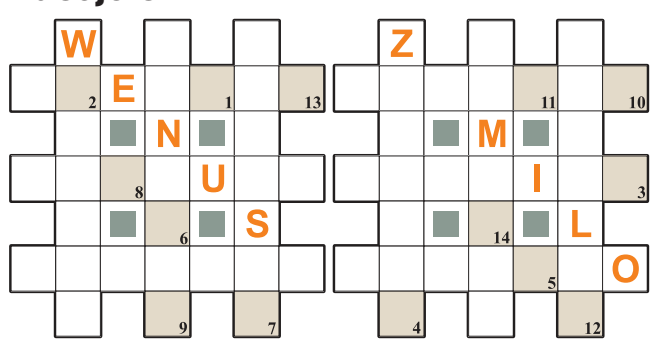
Poziomo:
1) smerf-łakomczuch,
7) jadalna ryba atlantycka,
8) smakołyk na tłusty czwartek,
9) filipińska metropolia,
12) płaz ogoniasty, tryton,
13) martwa na obrazie,
15) duża kość,
17) karta dań,
18) lewy dopływ Wisły,
22) amerykański renifer,
23) swawolnik, wesołek.

Pionowo:
1) narzędzie kopacza,
2) roślina na zupę,
3) miasto nad Olzą,
4) wierzba szara,
5) strój Hinduski,
6) cięta lub kłuta,
9) diabeł morski,
10) brutto minus tara,
11) autor nastrojowych wierszy,
14) biblioteczny mebel,
15) w parze z pętelką,
16) kuzyn melona,
19) dawne narzędzie tortur,
20) w parze z Materną,
21) trunek z Azji.



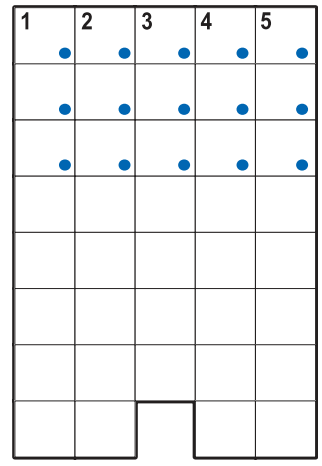
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł opery.

Duet jolek



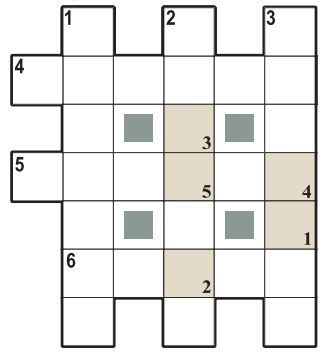
W diagramach ujawniono niektóre litery. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie.
W przypadkowej kolejności:
– osoba typowana na zwycięzcę zawodów sportowych
– zakrętka słoika
– sztuciec w zastawie stołowej
– dwuczube ptaki wodne
– szczyt w słowackich Tatrach
– do rozwiązania
– płonie w lesie (w piosence)
– osiedle miasta Trzebinia z elektrownią
– zarozumiały Smerf
– konkurentka z bieżni
– człowiek o wielkiej sile twórczej i wyobraźni
– muzyczny pasaż

Logogryf



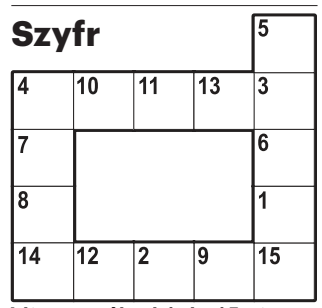
Litery w polach z kropką, czytane kolumnami, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko piosenkarki.
1) atak piechoty, szturm,
2) dawny polski zespół wokalny,
3) grupa etniczna w Ghanie,
4) Wilhelm, odkrył promienie X,
5) członkowie muzułmańskich bractw religijnych.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 5 utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4, 5 i 6) ulice będące miejscem spacerów bądź przejażdżek.
Pionowo:
1) flaszka,
2) prywatna dla wczasowicza,
3) ciągnie przyczepę.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko polskiej sportsmenki.
Poziomo:
4) droga asfaltowa,
14) lewy dopływ Bobru.
Pionowo:
5) karcz, pniak,
4) wykwint, elegancja.

Rozwiązania

krzyżówka panoramiczna: Nie słuchałem jej; **wirówka panoramiczna:** „Lukrecja Borgia"; **krzyżówka z hasłem:** Zlamana rzesada nie działa; **logogryf:** Natalia Schroeder; **krzyżówka:** trakt; **szyfr:** Pia Skrzyszowska; **duet jolek:** Nike z Samotraki; **krzyżówka A-Ż:** konduktor.

eprasa.pl 4a4d7ee1a4