

Jak na grzyby, to tylko dobrze znane

Lepiej zapytać niż ryzykować!

BIAŁA PODLASKA Na co uważać przy zbieraniu grzybów? Czy dzieci mogą brać udział w grzybobraniu? Które grzyby są najbardziej trujące? Na te i inne pytania odpowiada Dorota Maciejuk, starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej i grzyboznawca z wieloletnim doświadczeniem.

ANNA CHODYKA

– Przede wszystkim zbieramy tylko te grzyby, które dobrze znamy i potrafimy z całą pewnością rozpoznać. Nigdy nie kierujemy się wyglądem, smakiem czy zapachem jako jedynym kryterium. Najbezpieczniejsze są grzyby rurkowate (np. borowiki, koźlarze, podgrzybki), ponieważ w tej grupie znajduje się mniej gatunków trujących – podkreśla **Dorota Maciejuk** starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej i grzyboznawca z wieloletnim doświadczeniem.

Każdego roku dochodzi w Polsce do przypadków zatrucia grzybami. – W 2024 r. odnotowano 13 przypadków, z czego 10 zakończyło się hospitalizacją. Najczęstszą przyczyną jest pomyłka, zjedzenie trującego gatunku w przekonaniu, że to grzyb jadalny. Czasem dochodzi też do zatrucia grzybami



FOT. ARCHIWUM DOROTY MACIEJUK

– W sezonie grzybowym w wielu powiatowych stacjach sanitarno-epidemiologicznych w tym w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej można skorzystać z bezpłatnej porady grzyboznawcy lub klasyfikatora grzybów. Zachęcamy do korzystania z tej możliwości, lepiej zapytać niż ryzykować – zaznacza Dorota Maciejuk

jadalnymi, które były niewłaściwie przechowywane lub nieprawidłowo przygotowane – wskazuje Dorota Maciejuk i podkreśla, że – Grzybów niepewnych, nawet jeśli „wydają się znajome”, absolutnie nie należy zbierać ani spożywać.

Najgroźniejsze grzyby

Dodaje, że najgroźniejszym grzybem występującym w Polsce jest muchomor zielonawy, potocznie nazywany sromotnikowym. Spożycie nawet niewielkiej ilości może prowadzić do śmierci. Jest często mylony z czubajką kanią lub gołąbką zielonawą. Równie niebezpieczna jest piestrzenica kasztanowa-

ta, mylona ze smardzem oraz lisówka pomarańczowa, przypominająca kurkę (pieprznika jadalnego). Częstym błędem jest także mylenie niejadalnego goryczaka żółciowego z borowikiem.

– Często grzybiarze konsultują się ze mną w sprawie czubajki kani. Ten gatunek mylony jest z czubajką czerwienią, grzybem jadalnym jednak o gorszych walorach smakowych. Istnieją obawy przed pomyleniem jej z muchomorami ze względu na występowanie pierścienia. Czubajka kania ma ruchomy pierścień i bardzo charakterystyczny owocnik – zauważa grzyboznawca.

Podkreśla, że zawsze trzeba zwracać uwagę na cały owocnik, najlepiej zbierać grzyby z fragmentem podłoża (tzw. nasady trzonu), co ułatwia ich identyfikację.

– Ważne są takie cechy jak typ hymenoforu (rurki lub blaszki), kolor, zapach, obecność pierścienia czy pochwy. Warto również unikać zbierania młodych grzybów o niepewnych cechach oraz bardzo starych i nadpsutych egzemplarzy – informuje starszy asystent.

Aplikacje mobilne mogą być pomocnym narzędziem wspierającym identyfikację, ale nie powinny stanowić jedynego źródła wiedzy. Rozpoznawanie grzybów wymaga doświadczenia i często kontaktu z żywym okazem. Państwowa Inspekcja Sanitarna zaleca korzystanie z klasycznych atlasów oraz – w razie wątpliwości

– z bezpłatnych konsultacji u grzyboznawców lub klasyfikatorów zatrudnionych w inspekcji sanitarnej.

Co zrobić w razie zatrucia?

Nie powinno się zbierać grzybów do foliowych torebek. – Folia nie zapewnia odpowiedniej wentylacji, grzyby szybko się w niej zaparzą i zaczynają psuć, co może prowadzić do zatrucia nawet jadalnymi gatunkami.

pieczeństwa. – Należy uczyć je rozpoznawania podstawowych, bezpiecznych gatunków, szacunku do przyrody i ostrożności w kontakcie z nieznanymi grzybami. Dzieci nie powinny samodzielnie decydować o zbieraniu ani tym bardziej o spożywaniu grzybów – wskazuje.

Objawy zatrucia to m.in. nudności, wymioty, biegunka, bóle brzucha, gorączka, a w cięższych przypadkach

Podlaskiej można skorzystać z bezpłatnej porady grzyboznawcy lub klasyfikatora grzybów. – Zachęcamy do korzystania z tej możliwości, lepiej zapytać niż ryzykować – zaznacza Dorota Maciejuk.

Państwowa Inspekcja Sanitarna prowadzi działania edukacyjne poprzez wystawy grzybów, spotkania z mieszkańcami, kampanie informacyjne oraz dystrybucję materiałów edukacyjnych.



FOT. PIXABAY.COM

Częstym błędem grzybiarzy jest mylenie niejadalnego goryczaka żółciowego z borowikiem

Zalecane są przewiewne koszyki wiklinowe. Po powrocie do domu grzyby powinno się przechowywać w lodówce, maksymalnie przez 24 godziny. Najlepiej je od razu przyrządzić lub – jeśli chcemy je zachować – wysuszyć lub zamrozić (choć nie wszystkie gatunki dobrze znoszą mrożenie) – przekazuje Dorota Maciejuk.

Warto włączyć dzieci w tradycję grzybobrania, ale pod warunkiem zachowania zasad bez-

zaburzenia świadomości czy objawy ze strony wątroby. Niepokój powinny wzbudzić dolegliwości pojawiające się kilka godzin po spożyciu. W razie podejrzenia zatrucia należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub udać się do szpitala. Czas ma istotne znaczenie! W sezonie grzybowym w wielu powiatowych stacjach sanitarno-epidemiologicznych w tym w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej

Wiele informacji na ten temat można uzyskać na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego (<https://www.gov.pl/web/gis/bezpieczne-grzybobranie>) oraz na stronach powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych.

– Udzielamy również porad w siedzibach stacji. Celem tych działań jest zwiększenie świadomości i zapobieganie zatruciom grzybami – dodaje na koniec grzyboznawca.

KINO MERKURY

rezerwacja:
83 343 28 97
www.kinomercury.pl

Premiera 18 lipca

Pokazy przedpremierowe 12 - 13 lipca

SMERFY WIELKI FILM
NADCHODZI NIEBIESKA EKSPLOZJA EMOCJI

REKLAMA ID: 13510

Odeszli do wieczności

Komunalnik sp. z o.o.

- † **Maliszewski Albin**, l. 96, zm. 4.07, Horbów
- † **Chwędzuc Kazimierz**, l. 96, zm. 4.07, Leśna Podlaska
- † **Kulawiec Halina**, l. 74, zm. 10.07, Biała Podlaska
- † **Gajda Stanisław**, l. 100, zm. 10.07, Biała Podlaska
- † **Rudziński Lucjan**, l. 87,

- zm. 9.07, Leśna Podlaska
- † **Biegajto Jan**, l. 87, zm. 30.06, Biała Podlaska

Zakład Pogrzebowy Hades

- † **Olczak Jolanta**, l. 59, zm. 02.07, Biała Podlaska
- † **Chwędzuc Edward**, l. 62, zm. 5.07, Woroniec
- † **Szołucha Romuald**, 71, zm. 6.07, Biała Podlaska

- † **Juszczak Elżbieta**, l. 71, zm. 7.07, Biała Podlaska
- † **Kocot Ewa**, l. 80, zm. 6.07, Biała Podlaska
- † **Łukaszuk Żaneta**, l. 38, zm. 7.07, Woskrzenice Duże
- † **Oponowicz Henryk**, l. 72, zm. 07.07, Międzyrzec Podlaski
- † **Karwowski Marian**, l. 92, zm. 09.07, Strzaków

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: białskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORRESPONDENCJA
21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@słowopodlasia.pl

ZESPÓŁ

Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Anita Smyk (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY

Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@słowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Głina
Małgorzata Andrzejuk

DRUK

Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



REKLAMA ID: 13141

Cztery czarne punkty na mapie województwa lubelskiego

Tragiczny weekend na drogach

LUBELSKIE Zaledwie dwa tygodnie po rozpoczęciu wakacji Policjna Mapa Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym bardzo szybko się zapełnia. W województwie lubelskim, gdzie na początku lipca odnotowano jeden tragiczny wypadek, aktualnie widnieją już cztery czarne punkty. Do trzech z nich doszło w przeciągu kilku dni.

DOROTA HOJDA

Policjna Mapa Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym, publikowana codziennie przez Komendę Główną Policji, to narzędzie mające uzmysłwić jak wygląda rzeczywistość na krajowych drogach podczas wakacyjnego sezonu. Czarne punkty nie pozostawiają złudzeń – lato to czas zwiększonego ryzyka na drogach. W województwie lubelskim w ciągu dwóch tygodni lipca doszło do czterech kolejnych tragicznych zdarzeń. Sprawy badają prokuratury i policja, a na mapie pojawiają się kolejne migające punkty.

Na mapie znajdują się: czarne punkty – oznaczające wypadki śmiertelne od początku wakacji, żółto-czerwone punkty – zdarzenia z ostatniej doby, oraz wizualne „zaciemnienia” pokazujące, które województwa są szczególnie zagrożone.

Policja zaznacza, że są to dane jedynie z miejsc zdarzenia – bez ofiar, które mogły umrzeć później, np. w szpitalu, do 30 dni od wy-

padku. Według stanu na 14 lipca w Polsce doszło już do 72 śmiertelnych wypadków drogowych.

Pierwsza śmierć w województwie

Do pierwszego tego lata na terenie województwa lubelskiego wypadku śmiertelnego, który został zaznaczony na policyjnej mapie, doszło w niedzielę 29 czerwca w miejscowości Turka pod Lublinem. Około godziny 15:00 na ulicy Grabowej zderzyło się dwóch kolegów na motocyklach. Jadąc poruszali się w tym samym kierunku. Jeden z nich – 35-letni mężczyzna – po upadku uderzył w latarnię. Mimo trwającej kilkadziesiąt minut reanimacji, nie udało się go uratować.

Drugi uczestnik wypadku, 32-latek, porzucił motocykl i zbiegł z miejsca zdarzenia do pobliskiego lasu. Policjanci szybko ustalili jego



W piątek 11 lipca, 21-letni kierowca stracił panowanie nad swoim pojazdem, zjechał na przeciwny pas i czołowo zderzył się z fiatem. Kierowca fiata zmarł w szpitalu

tożsamość i rozpoczęli intensywne poszukiwania. Kilka godzin później mężczyzna został zatrzymany na terenie Lublina. Był trzeźwy i trafił do policyjnej celi. Dalsze czynności procesowe z jego udziałem mają zostać prze-

prowadzone w najbliższym czasie.

Czołówka w gminie Chełm

Do wypadku ze skutkiem śmiertelnym doszło w piątek (11 lipca) w miejscowości Nowiny w gminie Chełm. Około godziny 15:00 21-letni kierowca mercedesa, jadąc na łuku drogi, stracił panowanie nad pojazdem i zjechał na przeciwny pas. Tam czołowo zderzył się z fiatem, którym kierowcą był 54-letni mężczyzna.

Kierowca fiata w ciężkim stanie trafił do szpitala, jednak lekarzom nie udało się uratować jego życia. Młody sprawca wypadku był trzeźwy i przewoził troje pasażerów. Nie odnieśli poważniejszych obrażeń.

Śmiertelne potrącenie rowerzysty

Dzień później, 12 lipca, do kolejnego tragicznego zdarzenia doszło w Lublinie na ulicy Abramowickiej. Na oznakowanym przejeździe dla rowerów samochód

powiatu lubelskiego, był trzeźwy. Twierdził, że nie zauważył cyklisty. Policjanci pod nadzorem prokuratora prowadzą postępowanie, które ma wyjaśnić wszystkie szczegóły zdarzenia.

Spłonęła w aucie

W niedzielę 13 lipca dramat rozegrał się także w powiecie puławskim. Około godziny 14:00 w miejscowości Łany kierująca renault 53-letnia kobieta z niewyjaśnionych przyczyn zjechała z drogi i uderzyła w murek ogrodzenia. Samochód po uderzeniu stanął w ogniu. Kobieta zginęła na miejscu.

Sledztwo prowadzone jest pod nadzorem prokuratury rejonowej. Ciało kobiety zostało zabezpieczone do sekcji zwłok. Policjanci nie wykluczają żadnej hipotezy – będą sprawdzać zarówno możliwe błędy w technice jazdy, jak i ewentualne problemy zdrowotne kierującej. To jeden z najbardziej dramatycznych wypadków na Lubelszczyźnie tego lata.



W niedzielę 13 lipca 53-letnia kobieta z niewyjaśnionych przyczyn zjechała z drogi i uderzyła w murek ogrodzenia. Samochód po uderzeniu stanął w ogniu. Kobieta zginęła na miejscu



Aktualna Mapa Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym

Prawdziwy bohater. Uratował kierowcę z płonącej kabiny

POWIAT BIALSKI Dramatyczne sceny rozegrały się 7 lipca w pobliżu miejscowości Hrud, na trasie Biała Podlaska-Konstantynów. Doszło tam do groźnego wypadku z udziałem samochodu ciężarowego i auta terenowego. Wśród osób, które jako pierwsze znalazły się w miejscu zdarzenia był druh Tomasz Farganus z Ochotniczej Straży Pożarnej w Gnojnie. Dzięki jego szybkiej reakcji udało się uratować życie jednemu z kierowców. Podczas niesienia pomocy sam doznał obrażeń i trafił do szpitala.

Tomasz Farganus przejeżdżał w pobliżu Hrud, gdy zauważył wypadek (szczegóły zdarzenia opisujemy na str. 10). Bez wahania zatrzymał samochód i ruszył



Kilka dni po wypadku druha Farganusa, w jego domu w Gnojnie, odwiedzili przedstawiciele bialskiej straży pożarnej. W imieniu komendanta wręczono mu gratulacje za bohaterską postawę

z pomocą. – Przez chwilę się zawahałem, bo chciałem zawrócić po gaśnicę, ale gdy ujrzałem dramatyczne próby wydostania się z pojazdu kierowcy, zdecydowałem, że muszę mu pomóc. W pewnym momencie ciągnik siodłowy się zapalił. Wiedziałem, że mamy mało czasu. Razem z kierowcą rozbiliśmy szybę na tyle, że mógł opuścić kabinę – re-

lacionuje druh **Tomasz Farganus** z Gnojna.

W trakcie akcji ratunkowej strażak ochotnik zranił obie ręce, a kierowca doznał obrażeń nogi. Mimo silnego krwawienia obaj zdążyli oddalić się od pojazdu na bezpieczną odległość. Na miejscu pojawiła się karetka, której załoga udzieliła im pierwszej pomocy. Jednocześnie kilkadziesiąt metrów

dalej strażacy i ratownicy medyczni walczyli o życie kierowcy drugiego z rozbitych pojazdów.

Tomasz Farganus trafił do bialskiego szpitala z ranami przedramion. Lekarze założyli mu 22 szwy. Choć czuje się już lepiej, nie ukrywa, że wydarzenia z tamtego dnia zostaną z nim na długo. Jak podkreśla, wiedział, jak działać, bo rok wcześniej ukończył kurs w Komendzie Miejskiej PSP w Białej Podlaskiej. – Kazałem żonie dzwonić po karetkę, a sam ruszyłem z pomocą. Niestety, było sporo osób, które nagrywały zdarzenie i robiły zdjęcia zamiast też pomóc poszkodowanemu – mówi rozczarowany.

Kilka dni po wypadku druha Farganusa, w jego domu w Gnojnie, odwiedzi-

li przedstawiciele bialskiej straży pożarnej. W imieniu komendanta wręczono mu gratulacje za bohaterską postawę i życzenia szybkiego powrotu do zdrowia. Żona strażaka otrzymała symboliczny bukiet kwiatów – gest uznania za jej wsparcie i obecność w tej dramatycznej sytuacji.

(dh)

KUPIĘ ZBOŻE

Kupię wszystkie zboża z odbiorem. Oferuję odbiór z gospodarstwa lub od kombajnu. Ilości całosamochodowe minimum 25 t. Płatność przelewem.

577 077 103



– Nowe drogi to nie tylko wygoda, ale przede wszystkim bezpieczeństwo i impuls do dalszego rozwoju – mówi Zygmunt Litwiniuk

Huczne otwarcie dróg w Tucznnej

TUCZNA Plac przy Urzędzie Gminy Tucznna stał się miejscem długo wyczekiwanej uroczystości – otwarcia zmodernizowanych dróg. Inwestycja, zrealizowana w ramach programu „Polski Ład”, znacząco poprawi komfort życia i bezpieczeństwo mieszkańców.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Ceremonia otwarcia dróg odbyła się 11 lipca. Do Tucznnej przybyli przedstawiciele lokalnych władz, radni gminy, pracownicy urzędu gminy, mieszkańcy oraz zaproszeni goście. Wśród obecnych byli m.in. wójt gminy Tucznna, przedsta-



Jednym z punktów uroczystości było symboliczne przecięcie wstęgi

wiciele wykonawcy inwestycji – Przedsiębiorstwa Robót Drogowych Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej z Leszkiem Horegladem na czele, a także nadzoru inwestorskiego – Investcom Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej i Waldemar Maleś, poseł Dariusz Stefaniuk, radny powiatowy Marek Sulima, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej Artur Rogulski, Dariusz Litwiniuk reprezentujący Lubelski Urząd Marszałkowski, komendant Komendy Miejskiej Policji inspektor Andrzej

Antoniewski, komendant KM Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej, st. bryg. mgr inż. Szymon Semenuk.

– W ramach inwestycji pn. „Modernizacja dróg na terenie gminy Tucznna” wykonaliśmy kompleksową modernizację drogi powiatowej nr 1056L na odcinku od kościoła do kompleksu boisk szkolnych oraz modernizację dróg gminnych w Tucznnej, obejmującą odcinki: za szkołą, na wprost Domu Strażaka i na Sawincu. Ale to nie wszystko. Remont przeszły też drogi gminne w Mazanówce i Leniuszkach. Dodatkowo zmodernizowaliśmy plac przy Domu Strażaka w Tucznnej – wylicza wójt gminy **Zygmunt Litwiniuk**. Wartość zrealizowanej inwestycji wyniosła 6 883 914,19 zł, z czego dofinansowanie stanowiło 6 500 000 zł.

Wójt podkreśla strategiczne znaczenie tej inwestycji dla rozwoju gminy. W swoim przemówieniu dziękował wszystkim zaangażowanym w projekt. – Dzisiejszy dzień to dowód na to, że dzięki wsparciu z programu „Polski Ład”

i efektywnej współpracy możemy realizować tak ważne dla naszej społeczności projekty. Nowe drogi to nie tylko wygoda, ale przede wszystkim bezpieczeństwo i impuls do dalszego rozwoju naszej gminy – mówi Zygmunt Litwiniuk.

Po symbolicznym otwarciu, przecięciu wstęgi oraz poświęceniu drogi zgromadzeni mieli okazję wysłuchać okolicznościowych wystąpień. Na miejscu dostępne były stoiska służb mundurowych, a szczególnym zainteresowaniem cieszył się pokaz sprzętu strażackiego połączony z instruktażem udzielania pierwszej pomocy. Dla chętnych przygotowano również symulator zderzeń i dachowania, co stanowiło ważny element edukacyjny w zakresie bezpieczeństwa na drodze. Dodatkową atrakcją był przyjazd klasyków, w tym policyjnej nysy.

Galeria zdjęć z wydarzenia znajduje się na www.slowopodlasia.pl



Dodatkową atrakcją był przyjazd zabytkowych aut

Ścieżka połączyła gminę z miastem



Ścieżkę oficjalnie oddano do użytku 9 lipca

BIAŁA PODLASKA, GMINA BIAŁA PODLASKA Rowerzyści poruszający się między Białą Podlaską a gminą Biała Podlaska zyskali nowe, bezpieczne połączenie. 9 lipca oficjalnie oddano do użytku nowo wybudowany odcinek drogi dla rowerów w Sławacinku Starym.

Inwestycja ma na celu stworzenie spójnej i bezpiecznej trasy, która łączy miejską ścieżkę rowerową z już istniejącą drogą dla rowerów biegnącą wzdłuż drogi krajowej nr 2 w kierunku Styrzyczki.

To długo wyczekiwane połączenie znacznie poprawi komfort i bezpieczeństwo podróży dla lokalnych

cyklistów, tworząc płynne przejście między miastem a terenami gminy. Dzięki temu rowerzyści unikną konieczności poruszania się po ruchliwych drogach, co było dotychczas sporym wyzwaniem.

Całkowity koszt przedsięwzięcia wyniósł 1,7 miliona złotych. Gmina Biała Podlaska dofinansowała projekt kwotą 300 tysięcy złotych. Za realizację robót odpowiadało Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Białej Podlaskiej.

Nowa inwestycja wpisuje się w rosnący trend promowania ekologicznych form transportu i zdrowego trybu życia.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Sukcesy na włoskim festiwalu!

BIAŁA PODLASKA Podopieczni maestro Ireneusza Parafiniuka wzięli udział w Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana, który odbył się w Rimini, we Włoszech.

W Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana uczestniczyły trzy grupy reprezentujące białskie środowisko artystyczne: kwintet wokalny „Chwilka” w składzie: Alicja Matczuk, Helena Sacharuk, Maja Romanowska, Oliwia Urbańska i Julia Kalicka; solistki Lidia Sacharuk, Michalina Cyran i Magdalena Bancarzewska; oraz zespół „Chwilka na Szpilkach”, stworzony przez: Marzenę Niemyską, Zofię Lasiecką, Katarzynę Izbićką, Katarzynę Romanowską, Katarzynę Łaskarską, Ewę Gałę, Elżbietę Mirek, Annę Sawczuk, Iwonę Wardę, Katarzynę Obuchowską, Agnieszkę Brodacką oraz Monikę Szydłowską.

W dniach 28 czerwca – 3 lipca 2025 roku wszystkie



Zespół „Chwilka na Szpilkach” zajął I miejsce na Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana

grupy wzięły udział w konkursie eliminacyjnym, który odbył się w Pepsi Theatre Mirabilandia. Każdy z zespołów zaprezentował po dwa utwory.

Trenerem wokalnym zespołów i solistów jest Ireneusz Parafiniuk. W przygotowaniach oraz podczas samego festiwalu wsparcia udzielała była wokalistka zespołu Paulina Stekla.

– Kwintet „Chwilka” zdobył GRAND PRIX festiwalu, już po raz drugi z rzędu sięgając po najwyższe międzynarodowe wyróżnienie. Każda z solistek została nagrodzona II miejscem w swojej kategorii wiekowej, a zespół „Chwilka na Szpilkach” zajął I miejsce.

Osiągnięcia wokalistów na arenie międzynarodowej to powód do dumy dla całej lokalnej społeczności – cieszy się **Ireneusz Parafiniuk**.

Uczestnicy festiwalu kierują serdeczne podziękowania za wsparcie finansowe do prezydenta miasta Biała

Podlaska, Białskiego Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego oraz firmy edWood.

– Zespół „Chwilka na Szpilkach” dodatkowo dziękuje firmom i osobom indywidualnym: Zakład Budownictwa Liniowego TELBIAL Sp. z o.o., Hartimex Sp. z o.o., Alb Sp. z o.o. Sp. k., Hades Maksymiuk i Wspólnicy Sp. j., Tadeusz Kociuk, Anna Tomaszuk, Zakład Stolarsko-Budowlany Zdzisław Serhej oraz IBF Sławomir Dymowski – przekazuje Ireneusz Parafiniuk.

Anna Chodyka



W Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana uczestniczyły dwie grupy reprezentujące lokalne środowisko artystyczne

Organizatorzy i Partnerzy Plebiscytu - Niedźwiedzie Biznesu 2025

Redakcja tygodnika
SŁOWA
PODLASKA



FHULUKASZ
POPIELEWICZ

RADA
PRZEDSIĘBIORCÓW

Allianz

„Wysokie”
Wyroby swojskie

INBUD
CONTROL

Kolejowy Serwis Mobilny

EURETNET

BIURO PROJEKTOWE
TERMO-GROUP

WIPASZ
jest nasz!

Bank Spółdzielczy
w Międzyrzeczu Podlaskim

EXURAORTHO

EBM
AUTOSPA

IMPERS
SYSTEMY OSŁONOWE



GM MultiDom

W Białej Podlaskiej powstanie pomnik ofiar ludobójstwa wołyńskiego

Pamięć, która domaga się miejsca

BIAJA PODLASKA 11 lipca, w Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Ludobójstwa dokonanego przez ukraińskich nacjonalistów na obywatelach II Rzeczypospolitej Polskiej, w Białej Podlaskiej miała miejsce konferencja prasowa, podczas której przedstawiono inicjatywę budowy pomnika upamiętniającego ofiary zbrodni wołyńskiej. Monument ma stanąć w pobliżu filii Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej.

DOROTA HOJDA

Klub radnych Prawa i Sprawiedliwości przy radzie miasta Biała Podlaska wystąpił z inicjatywą budowy pomnika, który będzie upamiętniał ofiary rzezi wołyńskiej z 1943 roku. – Zostali zamordowani tylko dlatego, że określili swoją przynależność do narodu polskiego. I z tego powodu nasze władze państwowe ustanowiły dzisiaj święto. Dzisiaj mamy 11 lipca, dzień, który nie jest przypadkowy, tak samo jak miejsce, w którym się teraz spotkaliśmy – mówił podczas konferencji prasowej pod białskim Urzędem Marszałkowskim **Dariusz Litwiniuk**, przewodniczący PiS w Białej Podlaskiej oraz



Obchody 82. rocznicy zbrodni wołyńskiej odbyły się z udziałem prezydenta elekta RP Karola Nawrockiego

jeden z pomysłodawców utworzenia monumentu.

– My, w Białej Podlaskiej, zwyczajnie mówiąc, nie mamy gdzie oddać hołdu pomordowanym w rzezi wołyńskiej – kontynuował radny, wskazując na plac zieleni za swoimi plecami. – Chcieliśmy dzisiaj zaproponować to miejsce. To tu chcielibyśmy postawić pomnik w hołdzie ofiarom ludobójstwa, które miało miej-



To w tym miejscu, przy ul. Warszawskiej 14, już za rok ma stanąć pomnik upamiętniający ofiary ludobójstwa na Wołyniu

sce na terenach wschodnich II Rzeczypospolitej Polskiej, w dawnych województwach tarnopolskim, lwowskim, wołyńskim, poleskim, a także na obrzeżach obecnych województw lubelskiego i podkarpackiego.

Na miejscu prestiżowym

Pomnik ma stanąć przy ulicy Warszawskiej 14, w jednym z centralnych punktów miasta. Wybraną przez radnych lokalizację **Dariusz Litwiniuk** określił jako „prestiżową”. – Zrobimy również dojście do pomnika, nasadzenia, ustawimy maszty, na których zawisną flagi państwowe. Chcemy, aby to miejsce było godne i mogło stać się symbolem pamięci – zapowiedział Litwiniuk. Pomnik będzie skierowany w stronę ulicy, co ma sprawić, że będzie

dobrze widoczny i dostępny dla wszystkich mieszkańców.

Radni PiS podjęli decyzję o powołaniu Społecznego Komitetu Budowy w Białej Podlaskiej Pomnika Ofiar Zbrodni Wołyńskiej, który ma na celu nie tylko zebranie funduszy, ale także zdobycie wsparcia ze strony mieszkańców Białej Podlaskiej. W skład komitetu weszli radni miejscy PiS oraz senator Grzegorz Bierecki.

– Zapraszamy wszystkich chętnych do włączenia się w tę inicjatywę, ponad podziałami! Wszystkich radnych oraz pana prezydenta, każdego, bo przychyłość ze strony władz miasta ma dla nas duże znaczenie – zaznaczył **Dariusz Litwiniuk**.

Pomnik ma zostać sfinansowany ze środków zebranych w trakcie zbiórki internetowej, która rozpocznie się już wkrótce. – Jesteśmy na etapie przygotowywania dokumentów, które umożliwią nam postawienie pomnika. Oczywiście, potrzebujemy stosownych pozwoleń na budowę, stąd nasz apel, by zrobić to wspólnie, ponad podziałami – dodał.

Otwarcie już za rok

Planowana data odsłonięcia pomnika to 11 lipca 2026 roku, w 83. rocznicę rzezi wołyńskiej. – Kiedy dokumenty będą gotowe, rozpoczniemy realizację projektu. Chcemy, aby pomnik stanął w ciągu roku – zapowiedział **Dariusz Litwiniuk**.

Pomysłodawcy zapewniają, że projektantami i wykonawcami pomnika będzie ktoś z lokalnych artystów lub artystek.

W konferencji oprócz przemawiającego **Dariusza Litwiniuka**, udział wzięli także inni radni i radne: **Wojciech Babicz**, **Marek Dzyr**, **Karol Sudewicz**, **Stanisław Mikolajczuk** oraz **Agnieszka Kulicka**. Z okazji 11 lipca radni zorganizowali także mszę świętą w intencji ofiar rzezi wołyńskiej, która odbyła się w kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej. Po konferencji **Dariusz Litwiniuk** zaprosił wszystkich mieszkańców miasta do wzięcia udziału w nabożeństwie, jako wyraz szacunku i modlitwy za ofiary tej straszliwej zbrodni.

Wołają o pamięć

Tego samego dnia w innych miastach województwa odbyły się obchody 82. rocznicy krwawej niedzieli. W Chełmie po mszy świętej w intencji ofiar, uczestnicy uroczystości przeszli w marszu pamięci na teren Muzeum Pamięci Ofiar Rzezi Wołyńskiej, gdzie odbyła się główna część obchodów. Podczas uroczystości głos zabrał prezydent elekt RP **Karol Nawrocki**.

Przypomniał on, że zbrodnia wołyńska, w której życie straciło około 120 tysięcy Polaków, pozostaje nie tylko bolesnym rozdzia-



– **Zapraszamy wszystkich chętnych do włączenia się w tę inicjatywę, ponad podziałami! Wszystkich radnych oraz pana prezydenta, każdego, bo przychyłość ze strony władz miasta ma dla nas duże znaczenie – zaznaczył Dariusz Litwiniuk**

łem historii, ale i wciąż żywą raną w świadomości narodowej. Podkreślił, że była to zbrodnia szczególnie okrutna – sąsiedzka, rabunkowa i systematyczna – dokonana na polskiej ludności cywilnej wyłącznie z powodu jej narodowości. Zaznaczył również, że domaganie się prawdy i możliwości godnego pochówku ofiar nie wynika z chęci zemsty, lecz z potrzeby sprawiedliwości i szacunku dla pamięci. – Nie możemy zgodzić się na to, że odmawia się nam, Polakom, prawa do pochowania ofiar ludobójstwa wołyńskiego. Bo nie o zemstę oni wołają – wołają o krzyż, wołają o grób, wołają o pamięć – mówił **Karol Nawrocki**, do zebranych podczas uroczystości w Chełmie.

30-latek znęcał się nad matką

BIAJA PODLASKA Najbliższe trzy miesiące spędzi w tymczasowym areszcie 30-latek mieszkający w Białej Podlaskiej podejrzany o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad swoją matką. Mężczyzna usłyszał zarzuty w warunkach recydywy – w przeszłości był już karany za podobne przestępstwa. Dodatkowo odpowiada za posiadanie narkotyków.

Do zatrzymania doszło po zgłoszeniu interwencji domowej. Jak ustalili funkcjonariusze, mężczyzna regularnie wszczynał awantury – miał wyzywać matkę, zakłócać spoczynek nocny, stosować przemoc fizyczną i grozić jej śmiercią. Tuż przed przyjazdem policji zbiegł z miejsca zdarzenia, jednak szybko został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu.

Podczas interwencji funkcjonariusze znaleźli przy nim woreczek z białym proszkiem. Wstępne badanie potwierdziło, że zabezpieczo-



Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej, na wniosek policji i prokuratury, zdecydował o zastosowaniu wobec 30-latka najsurowszego środka zapobiegawczego – tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy

na substancja to mefedron – narkotyk z grupy syntetycznych katynonów.

Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyźnie zarzuty znęcania się nad członkiem rodziny. Jako że

działał w warunkach powrotu do przestępstwa, grozi mu surowszy wymiar kary. Zgodnie z kodeksem karnym, za zarzucane czyny może trafić do więzienia na 7,5 roku.

Przed weekendem Sąd Rejonowy w Białej Podla-

skiej, na wniosek policji i prokuratury, zdecydował o zastosowaniu wobec 30-latka najsurowszego środka zapobiegawczego – tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

(dh)

Gdzie szukać pomocy?

Jeśli doświadczasz przemocy domowej lub jesteś jej świadkiem, nie czekaj – zadzwoń po pomoc: Policjny numer alarmowy: 112. Niebieska Linia – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie: 800 120 002 (czynny całą dobę, bezpłatny). Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111. Ogólnopolski telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym: 116 123. Pomocy można również szukać w ośrodkach pomocy społecznej, centrach interwencji kryzysowej i organizacjach pozarządowych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy. Nie jesteś sam(a)!

Zatrzymali 17 migrantów

POWIAT BIALSKI W okolicach **Sławatycz** funkcjonariusze **Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej** zatrzymali 17 osób, które nielegalnie przekroczyły granicę Polski od strony Białorusi. Wśród zatrzymanych są obywatele Afganistanu i Pakistanu. Jak ustalono, ich celem była podróż na zachód Europy.

Migranci przepłynęli rzekę Bug i pieszo przemierzali się w głąb kraju, kiedy zostali zauważeni przez strażników granicznych korzystających z urządzeń obserwacyjnych. Na miejsce natychmiast skierowano patrol, który zatrzymał całą grupę. W działania zaangażowano również funkcjonariuszy z placówek w Kodniu i Białej Podlaskiej.

Po zatrzymaniu migrantów trafili do placówki Straży Granicznej, gdzie udzielono im podstawowej pomocy – dostali wodę i jedzenie. W trakcie przesłuchań przyznali, że nielegalnie przekroczyli granicę z zamiarem dotarcia do krajów Europy Zachodniej.

W pobliżu miejsca zdarzenia zatrzymano także dwóch obywateli Ukrainy w wieku 23 i 61 lat. Mężczyźni przyjechali samochodem i mieli odebrać migrantów, by przewieźć ich dalej na zachód. Obaj usłyszeli zarzuty organizowania nielegalnego przekroczenia granicy, za co grozi kara od sześciu miesięcy do ośmiu lat więzienia.

Jak informuje Straż Graniczna, od początku roku funkcjonariusze z Nadbużańskiego Oddziału SG udaremnili już próby nielegalnego przekroczenia granicy ponad 600 osobom.

(dh)



Zatrzymano także dwóch obywateli Ukrainy w wieku 23 i 61 lat. Mężczyźni przyjechali samochodem i mieli odebrać migrantów, by przewieźć ich dalej na zachód.

106. rocznica powstania policji i 100-lecie służby kobiet w formacji

Święto Policji w Białej Podlaskiej

BIAŁA PODLASKA Uroczystości związane z obchodami Święta Policji odbyły się 9 lipca w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej. Była to okazja nie tylko do wręczenia awansów na wyższe stopnie służbowe, ale także do wyrażenia wdzięczności za codzienną, wymagającą służbę funkcjonariuszy i pracowników cywilnych Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

DOROTA HOJDA

Uroczystości rozpoczęły się minutą ciszy po poległych na służbie policjantach, którzy do końca wypełnili rotę ślubowania. – Dzisiejszy dzień ma wyjątkowy i symboliczny wymiar – mówił komendant miejski policji insp. **Andrzej Antoniewski**. – To nie tylko okazja do uczczenia 106. rocznicy uchwalenia



Tego dnia wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne. Łącznie awansowanych zostało 92 policjantów.

Ustawy o Policji przez Sejm II RP, ale również stulecia powołania policji kobiecej w Polsce. Kobiety służą dziś z równym profesjonalizmem i odwagą jak ich koledzy. To święto całej naszej policyjnej wspólnoty – dodał.

Komendant podziękował swoim podwładnym, zarówno mundurowym, jak i pracownikom cywilnym, za trud i zaangażowanie w służbę na rzecz lokalnej społeczności. – To dla mnie zaszczyt dowodzić formacją tworzoną przez ludzi, na których

zawsze można polegać – podkreślił.

Tego dnia wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne. Łącznie awansowanych zostało 92 policjantów. Dziewięciu w korpusie oficerów, 52 funkcjonariuszy otrzymało awans w korpusie



Uroczystościom towarzyszyło także wręczenie nagród za Turniej Strzelecki, który odbył się przed weekendem na strzelnicy Fundacji „Guardian” w Woskresznicach Dużych

aspirantów, 21 policjantów otrzymało awans w korpusie podoficerów oraz 10 policjantów w korpusie szeregowych. 8 policjantów wyróżnionych zostało awansami przedterminowymi.

Uroczystościom towarzyszyło także wręczenie nagród za Turniej Strze-

lecki, który odbył się przed weekendem na strzelnicy Fundacji „Guardian” w Woskresznicach Dużych. Do rywalizacji stanęło 14 trzyosobowych drużyn, w tym także zespoły kobiece. W klasyfikacji drużynowej najlepsza okazała się reprezentacja Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej. Drugie miejsce przypadło drużynie Ziemi Lubelskiej, a trzecie – zespołowi ze Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych.

W obchodach udział wzięli: starosta bialski Mariusz Filipiuk, zastępczyni prezydenta miasta Biała Podlaska Justyna Gorczyca, Maciej Buczyński – dyrektor Delegatury w Białej Podlaskiej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie, Dariusz

Litwiniuk – kierownik filii Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Białej Podlaskiej, zastępca prokuratora okręgowego Jacek Drabarek, prokurator rejonowy w Białej Podlaskiej Michał Roman, przedstawiciele władz samorządowych, instytucji i służb współdziałających z policją, w tym Żandarmeria Wojskowa i Straż Pożarna, a także duchowieństwo, związków zawodowych i emerytów policji.

Starosta bialski Mariusz Filipiuk złożył funkcjonariuszom podziękowania w imieniu lokalnych samorządów, wręczając pamiątkowy graweron. – Dziś chcę wam podziękować za to, że w sytuacjach kryzysowych zawsze możemy liczyć na wasze wsparcie – podkreślił **Mariusz Filipiuk**.

Apel o pomoc dla Dominika

GMINA BIAŁA PODLASKA Dominik Maziejuk z Rakowisk ma 13 lat i zmaga się z dziecięcym porażeniem mózgowym oraz padaczką. Ma problemy z poruszaniem się i nawet kilkanaście ataków padaczkowych dziennie, co powoduje, że musi być pod stałą opieką swojej mamy. Sylwia marzy żeby wystąpić syna na turnus rehabilitacyjny, który jest bardzo kosztowny. Zależy jej też na skonsultowaniu się z lekarzami w czasie prywatnych wizyt oraz dostosowaniu domu do potrzeb jej dziecka.

– Dominik ma obecnie 13 lat. Choruje na dziecięce porażenie mózgowe, które znacząco wpływa na jego codzienne funkcjonowanie. Jednym z głównych objawów choroby jest wada kończyny dolnej – tzw. noga koślawa – szpotawa, która poważnie utrudnia poruszanie się. Do-



Dominik ma obecnie 13 lat. Choruje na dziecięce porażenie mózgowe

minik wymaga stałej pomocy – nie porusza się samodzielnie i potrzebuje wsparcia niemal w każdej czynności dnia codziennego – wyjaśnia Sylwia, mama Dominika.

Dodatkowym, bardzo poważnym problemem są częste napady padaczki. Zdarzają się one nawet kilkanaście razy dziennie i często przebiegają z utratą przytomności. Wymagają stałej obecności opiekuna – zwłaszcza jeśli napad następuje w pozycji stojącej, ponieważ grozi to upadkiem

i urazem. Choroba wiąże się również z ogólną niepełnością ruchową oraz koniecznością stałej opieki i kontroli ze strony mamy.

Jeśli chodzi o leczenie, rodzina oczekuje na konsultację ortopedyczną zaplanowaną za rok. To właśnie wtedy ma zapadnąć decyzja, czy możliwa będzie operacja kończyny dolnej. – Niestety sytuację dodatkowo komplikuje występujące u syna nadciśnienie tętnicze oraz ataki padaczkowe, które stanowią poważne ryzyko przy ewen-

tualnym zabiegu. Lekarze obawiają się, że po operacji Dominik mógłby trafić na oddział intensywnej terapii, dlatego decyzja musi być bardzo ostrożna – tłumaczy mama Dominika.

Mama Dominika bardzo liczy również na możliwość skorzystania z płatnych turnusów rehabilitacyjnych, które mogą realnie poprawić sprawność ruchową syna. Tego typu wyjazdy trwają zwykle od dwóch tygodni do miesiąca, jednak są kosztowne. Rodzina myśli również o konsultacjach u specjalistów prywatnie, aby lepiej zaplanować dalsze leczenie.

Dodatkową potrzebą jest remont domu i jego dostosowanie do potrzeb Dominika. Obecne warunki są niedopasowane do jego stanu zdrowia i utrudniają codzienne funkcjonowanie.

Zbiórkę można znaleźć pod linkiem: <https://www.siepomaga.pl/dominik-maziejuk> Anna Chodyka

Zdrowi i krewcy

BIAŁA PODLASKA Przy kościele pw. św. Michała Archanioła w Białej Podlaskiej odbędzie się zbiórka krwi. Organizatorzy zachęcają wszystkich pełnoletnich mieszkańców do udziału w akcji krwiodawstwa.



Organizatorzy podkreślają, że nie trzeba być superbohaterem – wystarczy dobre serce i chęć niesienia pomocy. Udział w akcji to realna forma wsparcia systemu ochrony zdrowia, który nieustannie potrzebuje dawców.

Zainteresowani mogą zgłaszać się do najbliższego punktu krwiodawstwa lub śledzić lokalne wydarzenia związane z organizowanymi zbiórkami. Oddana krew może uratować życie – może warto więc dotychczas właśnie teraz?

(ach)

W rodzinie siła

GMINA BIAŁA PODLASKA Plac przy Klubie Kultury w Hrudzie stanie się miejscem wspólnej zabawy i integracji lokalnej społeczności podczas gminnego festynu rodzinnego „W rodzinie siła”.

Wydarzenie zaplanowano na 20 lipca, o godzinie 14:00, pod adresem Hrud 121. W programie przewidziano m.in. gry i zabawy

animacyjne, dmuchane wesołe miasteczko, konkursy z nagrodami, malowanie twarzy oraz mega pianę.

Festyn realizowany jest w ramach projektu „Silne rodziny w Gminie Biała Podlaska” jako działanie wspierające rodziny i integrację środowiskową. Wydarzenie współfinansowane jest ze środków Unii Europejskiej i Funduszy Europejskich dla Lubelskiego.

(ach)

Będą świętować 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej

TERESPOL Terespol szykuje się na wyjątkową uroczystość – jubileusz 100-lecia istnienia lokalnej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Będzie to dzień pełen wzruszeń, dumy i wspólnego świętowania, który połączy część oficjalną z bogatym programem artystycznym.

Uroczystości odbędą się 19 lipca na terenie re-

kreacyjnym Konowica przy ul. Wojska Polskiego 217. O godzinie 14.30 rozpoczyna się oficjalne uroczystości, które obejmą złożenie meldunku, podniesienie flagi państwowej i odegranie hymnu. W dalszej części nastąpi prezentacja historii OSP w Terespole, odznaczenie sztandaru oraz wręczenie wyróżnień i odznaczeń. Planowane są również wystąpienia za-

proszonych gości oraz symboliczne odprowadzenie sztandaru i rozwiązanie pododdziału.

Część artystyczna rozpocznie się o 16.00 koncertem Orkiestry Dętej z OSP Łomazy. O 16.45 na scenie zaprezentuje się młodzież z zajęć wokalnych MCKSiR w Terespole, a o 17.15 wystąpi młodzieżowy zespół Sonic Explosion. Następnie o 18.00 zagra cover band



Terespolska jednostka OSP przygotowuje się do setnego jubileuszu

Hard Gock, a o 19.00 scenę przejmą zespoły Jobery i Casanova z energetycznym repertuarem disco/dance. Na zakończenie, od godziny 20.30, imprezę rozkręca DJ Ozzy & DJ Ki-siel.

(ach)

Wspólna przejażdżka po miejskim skwerku zakończyła się wyborami najciekawszych jednośladów

Oryginalne rowery i barwne stroje

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W Międzyrzecu Podlaskim odbyło się nietypowe wydarzenie – zlot starych i oryginalnych rowerów. To pierwsza taka akcja w mieście. W inicjatywie wzięło udział ok. 30 cyklistów, którzy przejechali po centrum miasta z dumą prezentując swoje rowery.

ANNA CHODYKA

Pomysł na wydarzenie zrodził się z inspiracji imprezą zrzeszającą wielbicieli zabytkowych aut, która odbywa się cyklicznie.

– Chcieliśmy w podobnym duchu promować jazdę na rowerze, ale nie na drogich, profesjonal-



Organizatorzy zapowiadają koleną edycję imprezy już we wrześniu

nych modelach, tylko na zwykłych rowerach, dostępnych dla każdego. Impreza miała charakter pilotażowy, bez rozbudowanej promocji, dlatego nie do końca wiedzieliśmy, czy będzie zainteresowanie. Ku naszemu zaskoczeniu wzięło w niej udział około 30 rowerzystów. Pojawiły się m.in. stare Wigry oraz

rowery samodzielnie składowane. Jeden z uczestników zbudował swój pojazd od podstaw, z pojedynczych elementów, aż do gotowego motoroweru. Niektórzy dodatkowo przebrali się, nadając wydarzeniu wyjątkowy klimat – mówi **Adam Paluszkiewicz** dyrektor MOSIR w Międzyrzecu Podlaskim.



W programie znalazła się prezentacja rowerów, wspólna przejażdżka po miejskim skwerku oraz wybór najciekawszych jednośladów

W programie znalazła się prezentacja rowerów, wspólna przejażdżka po miejskim skwerku oraz wybór najciekawszych jednośladów. Pierwsze miejsce zajął rower, przypominający wyglądem motocykl typu Harley. Drugie miejsce zdobył rower retro wraz z uczestnikiem w stylizacji z lat 20., a trzecie – wspo-

mniany wcześniej, własnoręcznie złożony motorower.

– Celem wydarzenia było pokazanie, że można poruszać się po mieście zwykłym rowerem i nie potrzeba do tego kosztownego sprzętu. Jednocześnie impreza wpisana się w ogólnopolską akcję Aktywne Miasta, w której zbierane są kilometry dla swojego miasta, co może przynieść mu wyróżnienie. Szukamy pomysłów, które mogłyby zaktywizować mieszkańców do codziennej jazdy na rowerze – ta inicjatywa to jeden z takich pomysłów – mówi Adam Paluszkiewicz.

Uczestnicy imprezy byli w różnym wieku. Najmłodsza uczestniczka miała około 11 lat i sama zaprojektowała swój rower przez internet, wybierając jego styl, kolor i dodatki. Najstarsi uczestnicy mieli oko-

ło 50–60 lat. Wydarzenie zgromadziło mieszkańców Międzyrzecza Podlaskiego oraz okolic.

Organizatorzy zapowiadają kontynuację imprezy – kolejna edycja planowana jest już we wrześniu, tym razem na większą skalę, a w przyszłym roku wydarzenie ma stać się stałym punktem lokalnego kalendarza.

– Chcemy pokazać, że aktywność fizyczna może mieć wiele form, to nie tylko siatkówka czy piłka nożna. Nawet jazda na starym rowerze może być formą rekreacji i integracji. Chcemy przez takie działania pokazywać różne formy aktywności, które łączą ruch z zabawą i wspólnym spędzaniem czasu – mówi dyrektor.

Galeria zdjęć z wydarzenia na naszej stronie www.slowopodlasia.pl

Teatr obrzędowy w Zaściankach

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI

W Zaściankach, w gminie Międzyrzec Podlaski, odbyła się inscenizacja tradycyjnego życia na wsi. Wydarzenie przygotowali członkowie zespołu ludowego Leśne Echo z Zaścianek oraz dzieci z dziecięcego zespołu ludowego Hreczka – zarówno z Zaścianek, jak i z Hałas oraz innych okolicznych miejscowości.

Inszenizacja rozpoczęła się występem dzieci, które zaprezentowały dawne dziecięce przyspiewki i wyliczanki. Po części teatralnej zespoły ludowe wykonały po jednym utworze tematycznie nawiązującym do żniw.

Inszenizacja rozpoczęła się występem dzieci, które zaprezentowały dawne dziecięce przyspiewki i wyliczanki. Po części teatralnej zespoły ludowe wykonały po jednym utworze tematycznie nawiązującym do żniw.



Inszenizacja rozpoczęła się występem dzieci, które zaprezentowały dawne dziecięce przyspiewki i wyliczanki. Po części teatralnej zespoły ludowe wykonały po jednym utworze tematycznie nawiązującym do żniw

ry w zaściankowej formie przedstawił dawne żniwa. Panie i panowie z Leśnego Echa wraz z dziećmi pokazali, jak kiedyś ścinano zboże kosą i sierpem. Inszenizacja miała charakter humorystyczny, wzbogacona była o przysłówia i wiejskie opowieści – mówi Syl-

wia Hubica dyrektor GOK w Międzyrzecu Podlaskim z/s w Wysokim.

Po części teatralnej zespoły ludowe wykonały po jednym utworze tematycznie nawiązującym do żniw, choć repertuar był nieco szerszy. Wszyscy wspólnie zaśpiewali także „Lipkę” – marzenie

wielu, które udało się zrealizować mimo początkowych wątpliwości co do tonacji. Najważniejsze jednak było wspólne muzykowanie.

– W wydarzeniu wzięły udział wszystkie zespoły ludowe z gminy Międzyrzec Podlaski: Echo z Przychód, Ale Baby z Berezy, Sami Swoi z Tłusca, Leśne Echo z Zaścianek oraz Jutrzenka z Rogoźnicy. Gościnnie wystąpiła również Złota Jesień – zespół działający przy Klubie Seniora w Berezie, a także dwa zespoły zaproszone z Zorza z Polskowi i Kalina. Projekt jest realizowany w ramach półkolonii teatralnych „Lato w teatrze” – dodaje na koniec Sylwia Hubica.

Galerię zdjęć z wydarzenia można obejrzeć na www.slowopodlasia.pl

Anna Chodyka

Jazda z „towarem”

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Dwaj mężczyźni z gminy Biała Podlaska odpowiadają przed sądem za posiadanie narkotyków. Zostali zatrzymani podczas rutynowej kontroli drogowej w Międzyrzecu Podlaskim. W aucie, którym podróżowali, funkcjonariusze znaleźli marihuanę. Kolejne substancje odurzające zabezpieczono w mieszkaniu jednego z nich.



Sprawą zajęli się kryminalni, którzy podczas przeszukania miejsca zamieszkania 22-latk ujawnili kolejne narkotyki – słoiki z marihuaną oraz woreczki z tabletkami

Do zdarzenia doszło na terenie Międzyrzecza Podlaskiego. Policjanci patrolujący miasto zatrzymali do kontroli osobowego nissana. Za kierownicą siedział 22-latek, który – jak się szybko okazało – nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Podczas kontroli funkcjonariusze zwrócili uwagę na znajdujące się w aucie pudełko z suszem roślinnym. Ani kierowca, ani jego pasażerowie nie przyznali się do posiadania narkotyków – wszyscy twierdzili, że nie wiedzą, skąd zawiniątko znalazło się w samochodzie.

Mężczyźni zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu, a pojazd zabezpie-

czone na parking strzeżonym. Sprawą zajęli się kryminalni, którzy podczas przeszukania miejsca zamieszkania 22-latk ujawnili kolejne narkotyki – słoiki z marihuaną oraz woreczki z tabletkami. Jak wykazały wstępne badania, były to marihuana oraz substancja psychotropowa 2CB.

Mężczyzna usłyszał już zarzut posiadania środków odurzających i substancji psychotropowych. Zarzuty usłyszał również 18-letni pasażer, któremu śledczy przypisali posiadanie marihuany ujawnionej podczas kontroli drogowej. Obu mężczyznom grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. (dh)

Bezpłatne badania mammograficzne

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Mieszkańki Międzyrzecza Podlaskiego oraz okolicznych miejscowości będą mogły skorzystać z bezpłatnego badania mammograficznego.

Mobilna pracownia diagnostyczna, znana jako mammbus, pojawi się na placu Jana Pawła II dwukrotnie: 21 lipca oraz 8 sierpnia 2025 roku. Badania będą wykonywane w godzinach od 9:00 do 16:00.

Mammografia realizowana jest w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia.



Mammografia realizowana jest w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zdrowia. Z bezpłatnego badania mogą skorzystać kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie korzystały z mammografii refundowanej przez NFZ lub otrzymały zalecenie ponownego ba-

dania po upływie dwunastu miesięcy.

Rak piersi to obecnie najczęściej diagnozowany nowotwór złośliwy wśród kobiet w Polsce. We wczesnej fazie choroba często nie daje żadnych objawów, dlatego tak ważne jest wykonywanie badań profilaktycznych. Regularna mammografia pozwala wykryć nawet najmniejsze zmiany w tkance piersiowej, co umożliwia szybkie wdrożenie leczenia i znacznie zwiększa szanse na pełne wyleczenie.

Samo badanie jest szybkie, bezpieczne i nieinwazyjne. Trwa zaledwie kilka

minut, nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani skierowania od lekarza. Wystarczy zabrać ze sobą dowód osobisty lub inny dokument tożsamości. W trakcie badania wykonywane są dwa zdjęcia każdej piersi, co pozwala na dokładną ocenę ich stanu.

Z programu mogą skorzystać mieszkanki regionu, które spełniają kryteria wiekowe i nie miały wykonanego refundowanego badania mammograficznego w ciągu ostatnich dwudziestu czterech miesięcy albo otrzymały rekomendację jego powtórzenia po roku.

Anna Chodyka

Kotły na pellet oraz ekogroszek

83 371 45 71 ☎ 506 862 901

Rzeczyca ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.

Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze”

KLASA 5

ECO DESIGN

Powiat łosicki w „czerwonej” strefie

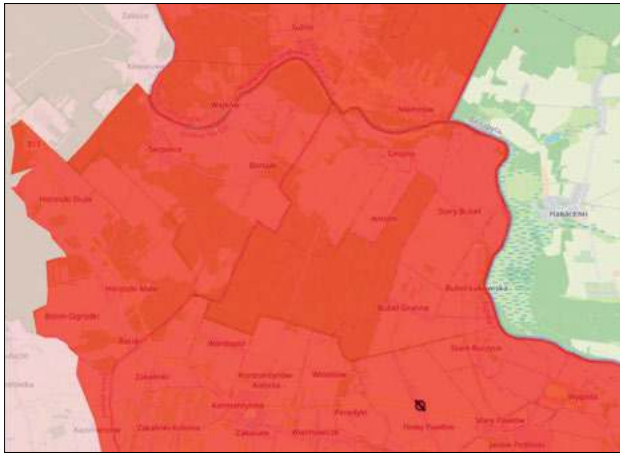
ASF coraz bliżej gospodarstw

POWIAT ŁOSICKI Afrykański pomór świń (ASF) nie daje za wygraną. Choć w powiecie łosickim nie odnotowano jeszcze ogniska choroby wśród trzody chlewnej, sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Coraz bliższe sąsiedztwo i rosnąca ilość przypadków chorych dzików w łosickich gminach sprawiły, że znaczna część regionu została objęta najwyższym poziomem zagrożenia.

DOROTA HOJDA

Afrykański pomór świń (ASF) to wyjątkowo groźna choroba wirusowa, która dotyka zarówno dzikie, jak i hodowlane świny. W ciągu całego ubiegłego roku zarejestrowano jej 2311 przypadków u dzików. W tamtym roku były to 44 ogniska i 27 tys. 300 zutilizowanych zwierząt.

Od początku bieżącego roku w Polsce obserwuje się znaczny wzrost zachorowań – potwierdzono już ponad 2403 ogniska choroby. Licz-



Aktualna mapa strefy trzeciej na terenie powiatu łosickiego

ba ta dotyczy jedynie dzików. Do tej pory na terenie całego kraju odnotowano tylko cztery przypadki choroby w hodowlach świń. Ostatni z nich wystąpił kilka dni temu w pobliżu wsi Stoczek w powiecie radzyńskim w gminie Czemierniki. Drugie ognisko w Polsce wykryte 25 czerwca wśród trzody chlewnej zlokalizowane było zaledwie 10 kilometrów od granicy z powiatem łosickim – w Nowym Pawłowie w gminie Janów Podlaski. Zutilizowano tam 68 świń.

Choć w chlewniach na terenie powiatu łosickiego ASF wciąż nie wystąpiło, eksperci przypominają –

wystarczy jeden błąd, jedno skażone narzędzie, jedna nieprzestrzegana zasada. I choroba wkracza na produkcję.

Dziki padają jeden po drugim

Tylko w ciągu ostatnich trzech miesięcy potwierdzono dziewięć ognisk choroby u padłych dzików na terenie powiatu łosickiego. Znalaziono je głównie w gminach Sarnaki i Platerów. Choć wszystkie przypadki dotyczą zwierząt dziko żyjących, służby weterynaryjne nie mają złudzeń – ryzyko przeniesienia wirusa do chlewni rośnie z każdym tygodniem.

7 kwietnia padłego dzika znaleziono w Hołowczycach -Kolonii, dzień później kolejnego – w Starych Mierzwichach. Kilka tygodni później wirus pojawił się ponownie – tym razem w Zabuzu, gdzie 25 kwietnia padł dorosły samiec. Kolejne przypadki w tej samej miejscowości odnotowano 23 czerwca i 2 lipca. Wśród zakażonych były zarówno dorosłe osobniki, jak i młode, zale-

w 2025 roku.

Wszystkie przypadki miały miejsce na obszarze strefy drugiej, która obowiązywała od wiosny. Część gmin – w tym Sarnaki i Stara Kornica – została dodatkowo objęta tzw. czerwoną strefą, czyli obszarem objętym ograniczeniami oznaczonymi liczbą trzy, co oznacza najwyższy poziom zagrożenia i najbardziej rygorystyczne przepisy sanitarne.



2 lipca w pobliskim Hruszewie, gdzie w dwóch lokalizacjach znaleziono aż sześć chorych dzików – wszystkie młode, w wieku od 6 do 8 miesięcy. To najwyższy dzienny bilans tej choroby w powiecie łosickim w tym roku

dwie kilkukilogramowe dziki. Na niepokojące znaleziska w obszarze leśnym natrafiono też w gminie Platerów. W Ruskowie, w obwodzie łowieckim 306, potwierdzono ASF dwukrotnie: 9 i 11 czerwca. Jeszcze większe ognisko ujawniono 2 lipca w pobliskim Hruszewie, gdzie w dwóch lokalizacjach znaleziono aż sześć chorych dzików – wszystkie młode, w wieku od 6 do 8 miesięcy. To najwyższy dzienny bilans tej choroby w powiecie

Nowe restrykcje

27 czerwca Powiatowy Lekarz Weterynarii w Łosicach wydał rozporządzenie, w którym wskazał miejscowości objęte tzw. czerwoną strefą zagrożoną. To trzecia, najwyższa spośród stref obowiązujących w polskim i unijnym systemie zwalczania ASF. W tych miejscowościach obowiązują najsurowsze restrykcje. Wśród nich znalazły się Koszelówka, Kazimierzów, Wólka Nosowska, Raczek, Bonin,

Bonin-Ogródki, Horoszki Małe i Duże, Borsuki i Serpelice. 1 lipca dokument ten został zaktualizowany, a granice strefy doprecyzowane.

Na wskazanym obszarze nie wolno przemieszczać świń ani produktów pochodzących od tych zwierząt. Zabronione są też wystawy, targi, sztuczne unasiennianie i naturalne krycie trzody. Hodowcy muszą bezwzględnie przestrzegać zasad bioasekuracji – zakłady utrzymujące świny muszą być dezynfekowane, a wszystkie osoby mające kontakt ze zwierzętami objęte kontrolą i ewidencją. Nie wolno też przewozić świeżego mięsa, nawozu ani szczeciny. Drogi wjazdowe do strefy mają zostać oznaczone ostrzegawczymi tablicami. Za realizację przepisów odpowiadają nie tylko służby weterynaryjne, ale też władze samorządowe, policja, straż pożarna i nadleśnictwo. Zakres działań jest szeroki – od nadzoru nad gospodarstwami po kontrolę transportu i egzekwowanie zakazów.

Choć ASF nie zagraża ludziom, dla hodowców to wyrok – choroba rozprzestrzenia się błyskawicznie i nie ma na nią lekarstwa. Straty liczy się w dziesiątkach, czasem setkach tysięcy złotych. Służby apelują o czujność i zgłaszanie wszelkich niepokojących objawów u trzody.

Remont mostu przedłużony

POWIAT ŁOSICKI Na krajowej dziewiętnastce między Kózkami (powiat łosicki) a Turną Małą (powiat siemiatycki) wciąż obowiązuje ruch wahadłowy. Choć modernizacja 70-letniego mostu przez Bug miała zakończyć się przed wakacjami, dodatkowe usterki wykryte w trakcie prac spowodowały przesunięcie końca remontu.

Opóźnienia wynikają z konieczności rozszerzenia zakresu prac. Po usunięciu starej nawierzchni jezdni w kierunku Białegostoku ujawniono uszkodzenia pły-

ty pomostu, które wymagają dodatkowych napraw. Problemem okazało się również uszkodzenie świeżo zamontowanych dylatacji. Wszystko to wpłynęło na przedłużenie harmonogramu i przesunięcie terminu zakończenia remontu na 18 lipca. Do tego czasu kierowcy muszą liczyć się z korkami i ograniczeniem prędkości do 30 km/h.

Zakres obecnego remontu obejmuje m.in. nową nawierzchnię jezdni, izolację, wymianę urządzeń dylatacyjnych oraz naprawę płyty pomostu tam, gdzie jest to konieczne. Inwestycja realizowana przez firmę B4 Sp.

z o.o. ma wartość 3,2 mln zł i finansowana jest ze środków budżetu państwa.

Równolegle w pobliżu trwa budowa nowego mostu przez Bug, w ramach odcinka drogi ekspresowej S19 Malewice – Chlebczyn. Nowa konstrukcja, przeznaczona dla dwóch jezdni, ma zostać oddana do użytku w drugim kwartale 2026 roku. Jeszcze wcześniej, bo w październiku 2025 roku, planowane jest zakończenie budowy kolejnego mostu na Bugu – między gminami Perlejewo i Jabłonna Lacka w powiecie siemiatyckim.

(dh)

Bezpłatna mammografia już w sierpniu

ŁOSICE Kobiety w wieku od 45 do 74 lat będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED Diagnostyka pojawi się wkrótce w Łosicach.

Zbadać się będzie można w czwartek, 7 sierpnia. Badania będą wykonywane w godzinach od 9.00 do

15.00 przy łosickim Domu Kultury (ul. Piłsudskiego 4). Z programu mogą skorzystać kobiety urodzone w latach 1950–1979, które: nie miały wcześniej zdiagnozowanego nowotworu złośliwego piersi (badanie co 24 miesiące), zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania (badanie co 12 miesięcy), są w trakcie hormonoterapii po leczeniu raka piersi i pięciu latach od operacji (badanie co 12 miesięcy).

Z programu wyłączone

są kobiety objęte opieką onkologiczną w ramach odrębnych programów NFZ, np. dla rodzin wysokiego ryzyka.

Badanie jest bezpłatne, nie wymaga skierowania i można je wykonać niezależnie od miejsca zamieszkania. Na badanie należy się wcześniej zapisać: telefonicznie: 22 880 90 80 (wew. 3) lub 58 666-24-44. Podczas rejestracji potrzebny będzie dowód osobisty. Na badanie warto zabrać poprzednie wyniki mammografii.

(dh)

Zalew Łosicki pod lupą sanepidu

ŁOSICE Mimo środka sezonu wakacyjnego kąpieł w Zalewie Łosickim wciąż jest niemożliwa. Zakaz, który początkowo wprowadzono z powodu awarii kanalizacyjnej, został utrzymany po badaniach jakości wody. Okazało się, że w zbiorniku wykryto ponadnormatywną liczbę bakterii *Escherichia coli* – jednych z najbardziej niebezpiecznych wskaźników zanieczyszczenia fekalnego.



W przypadku kąpielisk przekroczenie dopuszczalnych norm bakteriologicznych oznacza automatyczne wyłączenie zbiornika z użytku. Woda w takich warunkach staje się nie tylko niehigieniczna, ale wręcz potencjalnie niebezpieczna.

Pierwsze informacje o problemach z jakością wody w Zalewie Łosickim pojawiły się na początku lipca. Wówczas powodem wprowadzenia zakazu była usterka studzienek kanalizacyjnych, która mogła doprowadzić do przedostania się zanieczyszczeń do wody. Teraz do niepokojących doniesień dołączyły oficjalne wyniki badań potwierdzające przekroczenie dopuszczalnych norm mikrobiologicznych.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łosi-

cach wydał decyzję o czasowym zakazie kąpieł w Zalewie Łosickim. Powodem jest wykrycie w wodzie ponadnormatywnej liczby bakterii *Escherichia coli*, co oznacza, że woda nie spełnia wymogów określonych w przepisach sanitarnych.

Jak poinformowano w oficjalnym komunikacie, próbki wody pobrano 7 lipca. Wyniki badań laboratoryjnych opublikowano dwa dni później. Sprawozdanie jednoznacznie wskazuje na przekroczenie dopuszczalnych norm, co skutkuje

Czym są E. coli?

Escherichia coli to bakterie naturalnie występujące w jelitach ludzi i zwierząt. Ich obecność w wodzie wskazuje jednak na kontakt ze ściekami i może świadczyć o poważnym skażeniu sanitarnym. Niektóre szczepy *E. coli* są zdolne do wywołania groźnych zakażeń układu pokarmowego, objawiających się biegunką, wymiotami, bólami brzucha, a w skrajnych przypadkach prowadzących do odwodnienia i powikłań. Są niebezpieczne szczególnie dla dzieci i osób starszych.

Przyszłość wójt Anny Mróz w rękach mieszkańców

Polityczne trzęsienie ziemi

GMINA KĄKOLEWNICA

W gminie Kąkolewnica szykuje się polityczne trzęsienie ziemi. W najbliższym czasie odbędzie się referendum w sprawie odwołania wójt Anny Mróz przed upływem kadencji. To skutek głębokiego rozłam w lokalnej radzie gminy i narastającego napięcia pomiędzy częścią samorządowców a dotychczasowym kierownictwem urzędu.

DOROTA HOJDA

Zainicjowane przez grupę mieszkańców głosowanie jest bezpośrednią odpowiedzią na zarzuty, które od miesięcy formułowane są wobec wójt. Krytycy obecnej władzy wytykają rosnące zadłużenie – według nich wynoszące obecnie około 13 milionów złotych – oraz złą kondycję relacji społecz-



Anna Mróz – mimo politycznej burzy – wciąż cieszy się wsparciem większości radnych. Pod koniec czerwca otrzymała zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium za wykonanie budżetu w 2024 roku

nych w gminie. Wskazują też na opóźnienia w realizacji inwestycji, w tym niedokończone przedszkole oraz zamykanie szkół bez widocznych oszczędności. W tle pojawia się także zarzut braku transparentności i przejrzystej strategii zarządzania. Choć oficjalna kampania referendalna jeszcze się nie rozpoczęła, a data głosowania nie została oficjalnie podana, emocje już sięgają zenitu.

Referendum to jednak nie tylko efekt obywatelskiej niezgody. Sprawa ma swoje głębsze i bardziej osobiste

podłoże. Dotychczasowy przewodniczący rady gminy, Piotr Łątko, przez wiele lat był jednym z najbliższych współpracowników Anny Mróz. W obecnej kadencji wójt weszła do urzędu z silnym zaplecem – dziesięciu radnych, w tym Łątko, który objął funkcję przewodniczącego. Jednak niespełna rok po wyborach sytuacja uległa gwałtownej zmianie. Z koalicji wyszedł wniosek o odwołanie Łątki ze stanowiska, a sam przewodniczący niemal natychmiast zapowiedział działania zmierzające do rozpisania referendum w sprawie odwołania wójt.

Łątko nie krył żalu ani

rozczarowania. W publicznych wystąpieniach zarzuca Annie Mróz łamanie ustaleń, brak dialogu i instrumentalne traktowanie współpracowników. Mówi o pogarszających się relacjach społecznych, chaosie organizacyjnym i braku rzeczywistej współpracy z sołtysami czy dyrektorami szkół. Krytykuje też zarządzanie klubem sportowym finansowanym z gminnego budżetu i narastające podziały wśród mieszkańców. Choć formalnie przewodniczący został odwołany głosami 9 radnych, wielu podkreśla, że cała sytuacja odbija się negatywnie na wizerunku gminy i zaufaniu do samorządu.

Tymczasem Anna Mróz – mimo politycznej burzy – wciąż cieszy się wsparciem większości radnych. Pod koniec czerwca otrzymała zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium za wykonanie budżetu w 2024 roku. Pozytywną opinię w tej sprawie wydała również Regionalna Izba Obrachunkowa, podkreślając, że gmina działa zgodnie z przepisami prawa finansowego. Sama wójt odpiera zarzuty dotyczące zadłużenia, podkreślając, że inwestycje są konieczne, a środki z kredytów pozwalają na rozwój. Zapowiada dalszą pracę na rzecz gminy i współpracę z tymi, którzy ją popierają.

Pijana 33-latka staranowała regały na stacji w Radzynie Podlaskim

Ponad 4 promile i jazda przez stację paliw

RADZYŃ PODLASKI Ponad 4 promile alkoholu w organizmie, zniszczona stacja paliw i interwencja policjanta po służbie – tak zakończyła się nieodpowiedzialna jazda 33-letniej mieszkanki gminy Czemierniki. Kobieta wsiadła za kierownicę forda, spowodowała kolizję i uszkodziła regały na stacji w Radzynie Podlaskim. Zanim doszło do większej tragedii, zareagował funkcjonariusz, który przypadkiem był świadkiem zdarzenia. Teraz sprawą zajmie się sąd.

ANNA CHODYKA

– Do zdarzenia doszło 8 lipca, kilka minut przed godziną 12:00 w Radzynie Podlaskim. Policjant z wy-



33-letnia mieszkanka gminy Czemierniki poniesie konsekwencje prawne związane z kierowaniem samochodem będąc w stanie nietrzeźwości.

działu prewencji radzyńskiej komendy w czasie wolnym od służby, na jednej ze stacji paliw w Radzynie Podlaskim zauważył kierującą samochodem osobowym marki Ford Fiesta, która doprowadziła do kolizji drogowej z innym kierującym, a także uszkodziła regały z produktami znajdujące się na stacji paliw – podaje podkomisarz **Piotr Mucha** z KPP w Radzynie Podlaskim.

Funkcjonariusz widząc niebezpieczne manewry kobiety oraz realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu

drogowego ze strony kierującej fordem, natychmiast podbiegł do auta i uniemożliwił jej dalszą jazdę, a następnie o zaistniałym zdarzeniu powiadomił oficera dyżurnego radzyńskiej komendy, który na miejsce skierował umundurowanych policjantów.

– Badanie stanu trzeźwości przeprowadzone przez mundurowych wykazało w organizmie 33-latki ponad 4 promile alkoholu – informuje oficer prasowy. Sprawa znajdzie swój finał w sądzie. 33-letnia

mieszkanka gminy Czemierniki poniesie konsekwencje prawne związane z kierowaniem samochodem będąc w stanie nietrzeźwości. Odpowie także za popełnione wykroczenia.

– Przypominamy, że za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, grozi kara nawet do 3 lat więzienia. Dodatkowo sąd obowiązkowo orzeka zakaz prowadzenia pojazdów na okres nie krótszy niż 3 lata oraz nakłada świadczenie pieniężne na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w wysokości nie niższej niż 5 tysięcy złotych. W związku z obowiązującymi przepisami dotyczącymi kierowania pojazdem z wynikiem ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie sąd orzeka przepadek pojazdu lub jego równoważność – dodaje podkomisarz Piotr Mucha.

(ach)

Zdrowiej dla uczniów

GMINA RADZYŃ PODLASKI Gmina Radzyń Podlaski rusza z nowym projektem „Posiłek w szkole i w domu”, którego celem jest poprawa jakości żywienia w placówkach oświatowych.

Od nowego roku szkolnego ruszy zintegrowany system żywieniowy, który zakłada przygotowywanie posiłków w wybranych szkołach i dostarczanie ich do placówek nieposiadających własnych kuchni. Dzięki temu uczniowie w Branicy Radzyńskiej, Paszkach Dużych, Zabikowie i Brzostowcu będą mo-

gli liczyć na zdrowe, świeże posiłki każdego dnia.

Dzięki dofinansowaniu w wysokości 160 tys. zł z Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego, wyposażone zostaną szkolne kuchnie w Białej i Zabelu – m.in. w nowoczesne piece konwekcyjno-parowe. Trwa remont kuchni w Zespole Szkół w Zabelu, który pozwoli dostosować ją do nowych zadań i wyższych standardów. Inwestycja to krok w stronę nowoczesnej, odpowiedzialnej edukacji – stawiającej na zdrowie i komfort uczniów.

(dh)

Razem w przyszłość

RADZYŃ PODLASKI Radzyń Podlaski znalazł się w gronie miast, które mogą otrzymać ogromne wsparcie finansowe w ramach Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast. Projekt „Razem w przyszłość”, zgłoszony przez samorząd, przeszedł pozytywną ocenę merytoryczną i został zakwalifikowany do dalszego procedowania.

Informację o sukcesie miasta przekazał burmistrz Jakub Jakubowski w czwartek, 10 lipca, za pośrednictwem oficjalnego profilu w mediach społecznościowych. Jak zaznaczył, pozytywny wynik to efekt wie-

lomiesięcznej, zespołowej pracy, w którą zaangażowani byli m.in. urzędnicy, radni, eksperci zewnętrzni oraz przedstawiciele miejskich jednostek.

Choć ostateczna decyzja należy teraz do Komitetu Sterującego programem, który przeanalizuje listę rankingową, samo znalezienie się w gronie projektów rekomendowanych do realizacji to ogromny sukces i szansa na realne zmiany w mieście.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, niemal 73 miliony złotych mogą zasilić budżet miasta na realizację strategicznych inwestycji. To byłby rekordowy zastrzyk zewnętrznych środków dla Radzyna Podlaskiego. (dh)

Wirus znów uderza na nasz region

POWIAT RADZYŃSKI Afrykański pomór świń ponownie daje o sobie znać. Choroba, która od miesięcy rozprzestrzenia się wśród dzików, coraz częściej przenika do hodowli. Najnowsze informacje wskazują na czwarte w tym roku ognisko ASF u świń, drugie wykryte w województwie lubelskim. Tym razem w powiecie radzyńskim.

W czwartek, 10 lipca, Inspekcja Weterynaryjna potwierdziła czwarte w tym roku ognisko afrykańskiego pomoru świń (ASF) u trzody chlewnej w Polsce. Po raz kolejny choroba pojawiła się na



To już drugie ognisko ASF u świń wykryte w tym roku w województwie lubelskim. Poprzednie potwierdzono 25 czerwca w miejscowości Nowy Pawłów w powiecie białskim.

wschodzie kraju – tym razem w powiecie radzyńskim, na terenie gminy Czemierniki.

Ognisko zlokalizowano w pobliżu wsi Stoczek w go-

spodarstwie, w którym utrzymywano dziewięć świń. To już drugie ognisko ASF u świń wykryte w tym roku w województwie lubelskim. Poprzednie potwierdzono 25 czerwca w miejscowości Nowy Pawłów w powiecie białskim. Wówczas zutylizowano 68 świń, a wokół gospodarstwa wyznaczono strefy zapowietrzoną i zagrożoną. Pierwsze ognisko ASF wykryto 23 czerwca w miejscowości Sychowo na Pomorzu, a trzecie 8 lipca w miejscowości Chaławy w województwie wielkopolskim.

Tegoroczne przypadki ASF u świń pojawiają się na tle wyjątkowo dużej liczby zakażeń

u dzików – w 2025 roku potwierdzono już ponad 2400 ognisk ASF właśnie w tej populacji. W samym powiecie łosickim, od kwietnia do lipca, wirus wykrywano wielokrotnie u padłych dzików w lasach gmin Sarnaki i Platerów.

Dla porównania – w całym 2024 roku w Polsce odnotowano 44 ogniska ASF u świń. Tegoroczne czwarte ognisko wyznaczone zostało w ciągu niespełna trzech tygodni, co wyraźnie pokazuje, że tempo rozprzestrzeniania się choroby przyspiesza. W trzech dotychczas udokumentowanych przypadkach utrzymywano łącznie ponad 3300 świń. (dh)

Ukrywał się pół roku, wpadł na strychu

LEŚNA PODLASKA Mężczyzna od pół roku ukrywał się przed organami ścigania. Poszukiwany listem gończym 22-latek został zatrzymany i przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną wcześniej karę roku pozbawienia wolności.

Do zatrzymania doszło 4 lipca. Kryminalni z Lublina, wspierani przez policjantów z Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej, udali się pod wytypowany adres. Wcześniej uzyskali informacje, że poszukiwany może się tam ukrywać. Choć mieszkańcy posesji zaprzeczali, jakoby 22-latek przebywał w domu, funkcjonariusze przeszukali budynek.

Przecucie ich nie zawiodło – na strychu odnaleźli skulonego mężczyznę, ubranego jedynie w bieliznę. Zaskoczony 22-latek nie stawiał oporu. Po zatrzymaniu został przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną wcześniej karę roku pozbawienia



Mężczyzna mimo młodego wieku ma już na swoim koncie poważne przestępstwo

wolności.

Mężczyzna od pół roku ukrywał się przed organami ścigania. Mimo młodego wieku ma już na swoim koncie poważne przestępstwo – ubiegłoroczne pobicie krewnego, za które sąd skazał go na karę więzienia.

Jak podkreśla nadkomisarz Anna Kamola z zespołu prasowego KWP w Lublinie, to kolejny przykład skutecznej współpracy i konsekwentnej pracy operacyjnej funkcjonariuszy.

(dh)

W Hrudzie spłonęła ciężarówka

POWIAT BIALSKI W Hrudzie na drodze wojewódzkiej nr 811 doszło do poważnego wypadku. W poniedziałek, 7 lipca, po południu zderzył się tam samochód ciężarowy i osobowy. W wyniku kolizji ciężarówka stanęła w płomieniach, a nad miejscowością unosiły się gęste kłęby dymu. Droga na trasie Biała Podlaska-Konstantynów była całkowicie zablokowana.



Na miejscu pracuje siedem zastępów straży pożarnej, zespół ratownictwa medycznego i policja

chał na przeciwny pas ruchu i zderzył się z ciężarówką marki Scania prowadzoną przez 24-latka. Obaj kierowcy byli trzeźwi. W wyniku uderzenia ciężarówka, która przewoziła przesyłki kurierskie, przewróciła się i zapaliła. Ogień objął kabinę i częściowo naczepę.

– W chwili zdarzenia kierujący pojazdami byli trzeźwi. Potwierdziło to prze-



Ciężarówka, która przewoziła przesyłki kurierskie, przewróciła się i zapaliła. Ogień objął kabinę i częściowo naczepę

prowadzone przez mundurowych badanie – informuje oficer prasowy KMP w Białej Podlaskiej, nadkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

Na miejscu zdarzenia pracowało siedem zastępów straży pożarnej, zespół ratownictwa medycznego oraz policja, która kierowała ruchem na wyznaczone objazdy. Ruch na drodze przywrócono dopiero po kilku godzinach.

Poszkodowane zostały trzy osoby: kierowcy auta osobowego i ciężarowego

oraz osoba postronna, która próbowała udzielić pomocy tuż po wypadku. Wszyscy trafili do szpitala. Młodszy z kierowców został wypisany jeszcze tego samego dnia. Najciężej ranny był kierowca samochodu osobowego – po zatrzymaniu policja, która kierowała ruchem na wyznaczone objazdy. Ruch na drodze przywrócono dopiero po kilku godzinach. Poszkodowane zostały trzy osoby: kierowcy auta osobowego i ciężarowego

Zderzenie z motocyklem



Jednoślądem kierował mieszkaniec powiatu wołomińskiego. Skodą wraz z kierującą podróżowało czworo dzieci w wieku od 10 do 15 lat

STASINÓW Na drodze K-63 w miejscowości Stasinów 41-latek kierujący samochodem osobowym marki Skoda Octavia nie udzieliła pierwszeństwa przejazdu i zderzyła się z motocyklistą. Do szpitala z obrażeniami ciała ciężnie trafiło 6 osób.

Do zdarzenia doszło 4 lipca kilka minut po godzinie 10:00 na drodze K-63 w miejscowości Stasinów, w gminie Radzyń Podlaski. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wypadku drogowego wynika, że kierująca samochodem osobowym marki Skoda Octavia, 41-letnia mieszkanka Radzyna Podlaskiego cofając z drogi gruntowej na DK-63 nie udzieliła pierwszeństwa przejazdu 28-latkowi ja-

dącemu motocyklem marki Suzuki GSX 750. Jednoślądem kierował mieszkaniec powiatu wołomińskiego. Skodą wraz z kierującą podróżowało czworo dzieci w wieku od 10 do 15 lat.

– Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierująca samochodem osobowym była trzeźwa. Motocyklista z obrażeniami ciała śmigłowcem LPR został przetransportowany do szpitala. Do placówki medycznej została przewieziona także 41-latek oraz podróżujące z nią dzieci – informuje oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Radzynie Podlaskiej, podkomisarz **Piotr Mucha**.

Droga w miejscu wypadku drogowego była całkowicie zablokowana.

(jlk)

Burza powalała drzewa i zrywała dachy

BIAŁA PODLASKA 7 lipca nad regionem przeszła gwałtowna burza, która spowodowała znaczne straty i wymusiła dziesiątki interwencji straży pożarnej. Tylko jednego dnia odnotowano aż 54 wypadki, z czego aż 50 bezpośrednio dotyczyło skutków nawałnicy.

Burza, która rozpoczęła się po godzinie 15:00, przyniosła intensywne opady deszczu i silny wiatr. Większość interwencji straży dotyczyła powalonych drzew blokujących drogi, zalanych posesji oraz uszkodzonych dachów. Działania ratownicze prowadzone były nie tylko w Białej Podlaskiej i Międzyrzeczu Podlaskim, ale również w wielu miejscowościach powiatu, takich jak Międzyzleś, Olszanka czy Żalutyn. Zablokowane drogi – z powodu leżących na jezdni drzew i konarów – odnotowano m.in. w Czosnowce, Rowinach, Kuzawce, Koroszczynie,



Skutki wichury na ulicy Brzeskiej w Białej Podlaskiej. Strażacy usuwali konary z jezdni

Grabanowie i Rokitnie. Na liście interwencji znalazły się także ulice w Białej Podlaskiej: Piłsudskiego, Sidorowska, Sapieżyńska, Kolejowa i Brzeska. Na przykład przy ul. Orzechowej konar spadł na zaparkowany samochód, a w Żalutynie przechyliła linia energetyczna stwarzając zagrożenie na jezdni.

W miejscowości Międzyzleś (gmina Tucznia) wichura

data we znaki kilku sąsiadującym ze sobą gospodarstwom. Wiatr częściowo zerwał dachy ze stodoły i pobliskiego budynku gospodarczego, a na sąsiedniej posesji przechyliła się kolejna stodoła, z której spadły elementy pokrycia. Z kolei w domu jednorodzinnym po drugiej stronie drogi zerwana została dachówka. Szczególnie poruszająca

była interwencja w Krzewicy (gmina Międzyrzec Podlaski), gdzie z przydrożnego słupa – przy drodze powiatowej nr 1006L – spadło bocianie gniazdo. W środku znajdowały się cztery młode ptaki. Dwa zginęły na miejscu, a dwa pozostałe trafiły do weterynarza, jednak ich stan był na tyle poważny, że konieczne było ich usunięcie.

Strażacy przez wiele godzin usuwali skutki nawałnicy, koncentrując się przede wszystkim na udrażnianiu dróg i zabezpieczaniu uszkodzonych budynków, przykrywaniu dziurawych dachów folią. Akcje ratownicze prowadzone były równolegle w kilkunastu punktach regionu, a część z nich wymagała użycia specjalistycznego sprzętu do cięcia drzew i zabezpieczania dachów folią. Na szczęście w wyniku poniedziałkowej burzy nikt nie ucierpiał. Mimo to skala zniszczeń i liczba interwencji należały do największych w ostatnich miesiącach. (dh)

Nielegalny tytoń został zabezpieczony

POWIAT RADZYŃSKI Radzyńscy kryminalni ujawnili niemal 5 500 paczek papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy. Towar został zabezpieczony w piątek, 4 lipca, podczas przeszukania jednej z posesji na terenie gminy Kąkolewnica. Zatrzymany w sprawie został 40-letni mieszkaniec posesji.



Kontrabanda zabezpieczona przez radzyńskich policjantów

mężczyzna może przechowywać nielegalne wyroby

Policjanci od pewnego czasu mieli podejrzenia, że

tytoniowe. Przeprowadzona kontrola potwierdziła te ustalenia – na miejscu funkcjonariusze natrafili na kontrabandę wartą setki tysięcy złotych, której sprzedaż mogłaby narazić Skarb Państwa na straty przekraczające 160 tysięcy złotych.

Jeszcze tego samego dnia 40-latek usłyszał zarzuty z ustawy karno-skarbowej. Grozi mu kara grzywny, pozbawienia wolności do 3 lat oraz przepadek nielegalne-

go towaru. Dodatkowo, na poczet przyszłej kary zabezpieczono od podejrzanego mienie o wartości około 65 tysięcy złotych.

Sprawa znajdzie swój finał w sądzie. Policja przypomina, że wprowadzanie do obrotu wyrobów tytoniowych bez wymaganych znaków akcyzy to poważne przestępstwo, które nie tylko szkodzi gospodarce, ale może też wspierać zorganizowaną przestępczość. (dh)

Dni Łomaz pełne atrakcji

GMINA ŁOMAZY Park przy placu Jagiellońskim w Łomazach będzie miejscem święta lokalnej społeczności. W programie zaplanowano uroczyste otwarcie z występami wokalnymi dzieci z GOK w Łomazach oraz spektakl teatralny „Pszczółka Maja” w wykonaniu Teatru Forma.

ANNA CHODYKA

Park przy placu Jagiellońskim w Łomazach będzie miejscem wyjątkowego święta lokalnej społeczności. W programie zaplanowano uroczyste otwarcie z występami

15:30 uroczyste otwarcie
- występy wokalne dzieci z GOK w Łomazach
16:00 spektakl teatralny „Pszczółka Maja” (Teatr Forma)

blok koncertowy
17:00 zespół TENTATIVE
18:00 BEAT BACK
zespół grający utwory The Beatles – polscy Beatlesi
19:30 zespół COOKIES BAND
21:00 MAGDA BEREDA z zespołem
22:00 zespół CAMASUTRA
23:00 dyskoteka z DJ GOSIA
24:00 zakończenie imprezy

atrakcje dla dzieci
gastronomia
rekordziści
sękacze

ORGANIZATORZY: GOK, WKE, BIPAC, Podlasianin
PATRONAT MEDIALNY: SŁOWO PODLASKA

FOT. UG ŁOMAZY

wokalnymi dziećmi z GOK w Łomazach oraz spektakl teatralny „Pszczółka Maja” w wykonaniu Teatru Forma.

Wydarzenie odbędzie się 20 lipca. Otwarcie zaplanowano na godzinę 15:30.

Blok koncertowy rozpocznie się o 17:00 występem zespołu Tentative. Następnie zagrają: Beat Back (18:00), Cookies Band (19:30), Magda Bereda z zespołem (21:00), Camasutra (22:00), a od 23:00 uczestników czeka dyskoteka z DJ Gosią. Zakończenie imprezy przewidziano o północy.

Na miejscu nie zabraknie atrakcji dla dzieci, punktów gastronomicznych, rekordziści oraz sękacze.

Skolim i Perfect zagrają w Wisznicach

GMINA WISZNICE Wisznice po raz kolejny staną się centrum letniej rozrywki i dobrej energii. Zaplanowano koncerty gwiazd, animacje dla dzieci i konkursy z nagrodami. Gwiazdami tegorocznych Dni Wisznice będą Skolim i legendarna grupa Perfect.

Impreza odbędzie się w niedzielę 27 lipca i rozpocznie się o godzinie 14:00. Wtedy na scenie zaprezentują się lokalni artyści – wystąpią chór Polesie i chór Srebrne Głosy, a także dzieci i młodzież ze Studia Piosenki. Uczestnicy będą mogli podziwiać również pokaz taneczny przygotowany przez artystki ze Szkoły Tańca i Gimnastyki Diament. W tym czasie odbędą się także konkursy z nagrodami,

Święto Wisznice 27 lipca 2025

14:00 Występy lokalnych artystów:
Chór Polesie, Chór Srebrne Głosy,
dzieci i młodzież ze Studia Piosenki,
występ taneczny artystek ze Szkoły Tańca i Gimnastyki Diament,
konkursy z nagrodami
16:30 Koncert Stworu Głodomora – widowisko artystyczne dla dzieci
17:30 Powitanie gości
18:00 Skolim
19:30 Mili Jack
21:00 Perfect & Łukasz Drapała
22:30-24:00 So Easy

ZAPRASZAMY

FOT. UG WISZNICE

które z pewnością dostarczą dużo emocji i radości naj-

młodszemu.
O 16:30 scenę przejmie

Stwór Głodomora – bajkowa postać, która zabierze dzieci w kolorową, teatralną przygodę podczas specjalnego widowiska artystycznego. Uroczyste powitanie gości zaplanowano na godzinę 17:30.

Część koncertowa rozpocznie się punktualnie o 18:00 występem Skolima – jednego z najpopularniejszych wokalistów tanecznej sceny muzycznej. Po nim, o 19:30, publiczność rozgrzeje zespół Mili Jack. O godzinie 21:00 na scenie pojawi się Perfect & Łukasz Drapała, gwarantując mocne rockowe brzmienia i niezapomniane emocje. Na zakończenie wieczoru, w godzinach od 22:30 do 24:00, uczestnicy będą mogli bawić się przy energicznym występie zespołu So Easy. (ach)

Poszukiwanie zemsty

KINO Zdobywca Oscara, niepowtarzalny Nicolas Cage szuka zemsty na grupie surferów, którzy upokorzyli go na oczach nastoletniego syna. Rozpalona piekielnym upałem australijska plaża staje się koszmarną pułapką dla zwykłego faceta, który chciał tylko skorzystać z uroków tutejszych fal. Film „Surfer” już w czwartek 17 lipca o godz. 20:15 w kinie Merkury w ramach Spotkań Filmowych.



FOT. KINO MERKURY

Wciągająca jak narkotyk mikstura „Na fali” i „Fight Clubu”. Opowieść o rodzinach obsesji, która może prowadzić do piachu. Były surfer (Nicolas Cage) powraca na rajską plażę swojego dzieciństwa, by spędzić czas z nastoletnim synem. To ma być męski weekend wśród oceanicznych fal. Jednak grupa lokalsów roszących sobie prawa do tutejszej plaży, zabrania przybyszom wstępu na „ich teren”. Rozdrażniony przez zaczepki aroganckich osiłków mężczyzna próbuje pokazać kto tu rządzi i zachować twarz w oczach syna. Wkrótce boleśnie przekona się jednak, w jak nierówną

wdał się grę. Rozpalona piekielnym upałem plaża staje się koszmarną pułapką, z której wyrwać się może jedynie stawiając czoła lokalnej bandzie, przed którą drży nawet policja. (ach)

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Surfer” w kinie Merkury w ramach CzSF. Aby je zdobyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Święto Ziół w Janowie



FOT. ANNA CHODYKA

Na uczestników czekają także wykłady i warsztaty poświęcone zastosowaniu ziół

GMINA JANÓW PODLASKI Plac Partyzantów w Janowie Podlaskim stanie się miejscem spotkania miłośników ziół, tradycji i lokalnego dziedzictwa. W programie przewidziano m.in. przegląd zespołów południowego Podlasia oraz konkurs na bukiet z ziół.

Na uczestników czekają także wykłady i warsztaty poświęcone zastosowaniu ziół, gotowanie w wielkim kotle, kiermasz z rękodziełami, produktami kulinarnymi i ziołami, a wieczorem potańcówka „na dechach” z Kapelą Szlagry.

Wydarzenie odbędzie się 20 lipca, w godzinach od 13:00 do 22:00. (ach)

Letni koncert w Wysokim

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Mieszkańcy regionu będą mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym muzycznym wydarzeniu, które odbędzie się w plenerowej scenerii.

Na scenie wystąpią Maciej Firlej i Klaudia Ulita, prezentując koncert zatytułowany „Z wiśni kolczyki”. Wydarzenie odbędzie się w przestrzeni Kulturalnego Ogródka w Wysokim, przy

ul. Rudnickiej 36.

Koncert zaplanowano na 19 lipca, o godzinie 18.30. Organizatorzy zapraszają w formule „wrzutki do kapelusza”. Koncert odbywa się pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim. (ach)

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, organizowany w formule „wrzutki do kapelusza”. Koncert odbywa się pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim. (ach)

PIZZA, ZABYTKI, ALE NIE TYLKO

KINO Kto był w Neapolu, ten wie, że nie można pozostać wobec niego obojętnym. Zapach pizzy i smród śmieci. Piękno architektury i brzydota pobazgranych kamienic. Słodczy dojrziałych pomarańczy i słoność Morza Tyrreńskiego. Do wygrania jest książka pt. „Neapol słodki jak sól” autorstwa Piotra Kępińskiego wydana przez wydawnictwo Czarne.

Neapol od wieków fascynował badaczy, inspirował artystów, przyciągał podróżników. I choć znamy jego literackie czy filmowe oblicze, wciąż tak naprawdę nie wiemy, dlaczego dla jednych jest synonimem męczącego bezładu, a dla drugich – urzekającego włoskiego rozprężenia.



FOT. WYDAWNICTWO CZARNE

Piotr Kępiński zabiera nas w literacką podróż i wprowadza w zakamarki neapolitańskiego świata. Wraz z autorem czytamy książki o mieście i śledzimy prasowe nagłówki. Pijemy limoncello i bulion z ośmiornicy, zwiedzamy peryferia i nowoczesne stacje metra, podziwiamy sztukę uliczną i oglądamy filmy z Totò w roli głównej. Spacerujemy z Wezuwiuszem nad głową i gąszczem podziemnych korytarzy pod stopami.

Neapol słodki jak sól to

próba redefinicji Neapolu, wychodząca poza utarte schematy wyznaczone przez klasyków oraz popkulturę. Żywa, gęsta, błyskotliwa opowieść o mieście, które albo się kocha, albo się go nienawidzi. Bo czy jest inne miasto na świecie, po zobaczeniu którego – jak pisał Goethe – pozostaje nam tylko umrzeć?

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki pt. „Neapol słodki jak

sól”. Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się poniżej kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 17 lipca.

Opisywaną ostatnio książkę „Riese. Tajemnica Gór Sowich” otrzymuje Agnieszka Protasiuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska. (ach)

KUPON

Podaj dwa tytuły książek wydanych w tym roku przez wydawnictwo Czarne.

odpowiedź _____

wybieram książkę _____

imię i nazwisko _____

adres _____

telefon kontaktowy _____ wiek _____ NIP _____

kategoria: przyjazna gmina

Gmina Biała Podlaska

Gmina Biała Podlaska to przykład samorządu, który pokazuje, że przyjazna gmina to nie przypadek, ale efekt konsekwentnych działań, otwartości i troski o mieszkańców. Wydarzenia kulturalne, inicjatywy społeczne i wsparcie rodzin to codzienność samorządu – bo nowoczesna gmina to ta, która żyje razem ze swoimi mieszkańcami.

W ciągu roku organizowanych jest wiele wydarzeń integrujących mieszkańców i budujących więzi międzypokoleniowe. Wśród nich wyróżniła się Noc Świętojańska w Porosiukach, która połączyła tradycję z nowoczesną rozrywką. Ognisko, występy artystyczne, gra terenowa i puszczanie wianków stworzyły wyjątkową atmosferę radości i wspólnoty. Zimą dużym zainteresowaniem cieszył się Złot Morsów, który przyciągnął zarówno amatorów zimowych kąpeli jak i całe rodziny. Na uczestników czekały sauna, jacuzzi, maskotki i ciepły posiłek. Było kolorowo i z humorem. Na stałe do kalendarza wpisały się także mecze charytatywne z udziałem nauczycieli, społeczników, funkcjonariuszy i samorządowców. To inicjaty-



Gmina wspiera również Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Ostatnia licytacja „gotowania z wójtem” przyniosła 1524 zł

wy, w których sport łączy się z pomocą – gra toczy się nie tylko o punkty, ale przede wszystkim o dobro drugiego człowieka. Gmina wspiera również Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Ostatnia licytacja „gotowania z wójtem” przyniosła 1524 zł.

Gmina nie zapomina też o wsparciu rodzin i osób potrzebujących, dzięki środkom unijnym realizowany jest projekt „Silne Rodziny w Gminie Biała Podlaska” oraz „Kompleksowe Usługi Społeczne” mieszkańcy korzystają z usług opiekuńczych, warsztatów, spotkań i specjalistycznego wsparcia. Pomoc kierowana jest m.in. do osób z niepełnosprawnością, rodzin z dziećmi, seniorów i osób w trudnej sytuacji życiowej. W odpowiedzi na potrzeby



młodych rodzin rozbudowano samorządowy żłobek w Ciciborze Dużym – bezpieczne i nowoczesne miejsce opieki, które ułatwia rodzicom powrót do aktywności zawodowej. Natomiast w maju, dzięki współpracy z Polską Bezgotówkową, sołtysi otrzymali terminale płatnicze, umożliwiające opłacanie podatków kartą lub BLIKiem – co jest ważne w erze coraz rzadszego używania gotówki. – Gmina Biała Podlaska stawia na konkretne działania i realne wsparcie. Dobrze funkcjonujące programy społeczne, dostęp do usług publicznych i otwartość na inicjatywy mieszkańców sprawiają, że lokalna wspólnota rozwija się zrównoważenie. To miejsce, gdzie mieszkańcy mają wpływ na otaczającą ich rzeczywistość i mogą liczyć na stabilne warunki życia i rozwoju – podsumowuje wójt **Konrad Gąsiorowski**. (jlk)

kategoria: przyjazna gmina

Gmina Łomazy

W miejscowości Jusaki -Zarzeka w gminie Łomazy trwa inwestycja związana z budową świetlicy, pod nazwą Centrum Integracji Społeczno-Kulturalnej. Na centrum gmina uzyskała ponad 3,5 mln zł dofinansowania funduszy unijnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego na lata 2021-2027.

Inwestycja jest realizowana od 2024 i ma się zakończyć w połowie 2026 r. – W ramach projektu powstanie budynek parterowy dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością. Znajdzie się w nim sala na ok. 100 osób, z zaopiecznym kuchennym i sanitarnym. Obiekt będzie wyposażony w instalację fotowoltaiczną. Pozyskane środki pozwolą również na zakup wyposażenia do budynku i zagospodarowanie terenu wokół centrum. Zostanie wybudowany m.in. parking – opowiada wójt gminy Łomazy **Jerzy Czyżewski**.

Budynek ma służyć lokalnej społeczności jako świetlica wiejska, ale również jako miejsce spotkań kulturalno-społecznych oraz ogólnogminnych, – Mieszkańcy zobowiązali się, ponieważ to był nie-

zbędny wymóg realizacji projektu, że każdego roku w okresie trwałości projektu będą się tam odbywały wydarzenia kulturalne, takie jak: Dzień Seniora, Dzień Kobiet, czy też spotkania opłatkowe, świąteczne kolędowania. Tego typu uroczystości odbędą się już w przyszłym roku – mówi wójt.

Projekt centrum powstał dzięki decyzji mieszkańców wsi na zebraniu sołectkim. Wtedy to mieszkańcy zdecydowali się przeznaczyć środki z Funduszu Sołectkiego na wykonanie dokumentacji projektowej budynku. Sołtys Jusaków-Zarzeka Wojciech Telaczyński podkreśla, że na tę inwestycję mieszkańcy wsi czekali od dawna. – Budynek stanie w bardzo dobrej lokalizacji. A to dzięki pomysłowości rady sołectkiej, w tym najbardziej zasłużonego



Piotra Szudejki. Nasze pragnienia zaczęły się ziszczać w 2024 r. przetargiem na budowę – opowiada **Wojciech Telaczyński**. Dodaje, że jako sołtys i mieszkaniowiec wsi widzi szeroki wachlarz możliwości dla tego miejsca, potencjał dla całej gminy. To miejsce może służyć nie tylko jako świetlica dla mieszkańców wioski, a centrum integracji ludzi otwartych na relacje społeczne – twierdzi sołtys. Wykonawcą inwestycji jest lokalna firma, Zakład Stolarsko-Budowlany Zdzisław Serhej z Łomazy. (jlk)



Budynek ma służyć lokalnej społeczności jako świetlica wiejska, ale również jako miejsce spotkań kulturalno-społecznych oraz ogólnogminnych

kategoria: zdrowie i medycyna

Zakład Optyczny Elżbieta Chlebicka

W samym sercu Białej Podlaskiej, przy ul. Warszawskiej 6, od ponad trzech dekad jest miejsce, które dla wielu mieszkańców stało się pierwszym – i naturalnym – wyborem, gdy chodzi o wzrok. Zakład Optyczny Elżbieta Chlebicka to rodzinna firma z tradycją sięgającą 1990 roku, która łączy profesjonalizm z serdeczną, życzliwą atmosferą. Tu klient nigdy nie jest anonimowy – jest sąsiadem, znajomym, człowiekiem, którego potrzeby traktuje się indywidualnie i z uwagą.

Co wyróżnia zakład? –

Dbamy nie tylko o to, jak widzisz świat – ale i jak świat widzi ciebie. Posiadamy w pełni wyposażoną pracownię optyczną, w której na miejscu szlifujemy szkła, skracamy zauszuki czy naprawiamy oprawki. Wykonujemy badania wzroku, pomagamy dobrać odpowiednie szkła i oprawy, tłumaczymy, doradzamy, nie spieszymy się. Nasz asortyment to połączenie klasyki, światowych trendów i jakości, którą widać w każdym detalu – opowiada **Elżbieta Chlebicka**.

– Od lat jesteśmy blisko ludzi, tych, którzy szukają

pierwszych okularów, jak i tych, którzy po latach wracają po kolejną parę. Dla jednych jesteśmy pierwszym wyborem, dla innych – wyborem oczywistym. Cieszy nas, gdy kolejne pokolenia klientów wracają do nas, często z rekomendacji rodziców, dziadków czy znajomych. To dla nas największe wyróżnienie i motywacja do dalszego działania – zaznacza Elżbieta Chlebicka i dziękuje za zaufanie, za każde „dzień dobry” przy drzwiach zakładu. Bo wzrok to nie tylko technologia – to relacja, zaufanie i troska. (jlk)



– Od lat jesteśmy blisko ludzi, tych, którzy szukają pierwszych okularów, jak i tych, którzy po latach wracają po kolejną parę – mówi Elżbieta Chlebicka

kategoria: handel i usługi

Impers Systemy Osłonowe

Firma Impers Systemy Osłonowe powstała rok temu. Właściciel Kamil Skoczeń czerpiąc z głębokiej pasji do osłon okiennych oraz wieloletniego doświadczenia, które zdobył dzięki współpracy ze światowymi producentami i dostawcami najwyższej jakości systemów osłonowych, oferuje dziś klientom wyjątkową usługę i produkty.

– Przez 7 lat współpracowałem z firmą Fjord i rok temu postanowiłem założyć własną działalność gospodarczą. W ten sposób powstał nowy punkt na mapie Białej Podlaskiej – opowiada **Kamil Skoczeń**.

Siedziba firmy mieści się przy ulicy Piotra Skargi 10 w Białej Podlaskiej. Impers podchodzi do każdej realizacji z pełnym zaangażowaniem i profesjonalizmem. Ogromna wiedza techniczna połączona ze znajomością rynku oraz prawdziwie artystyczną duszą tworzy unikalne połączenie, które gwarantuje zadowolenie nawet najbardziej wymagających klientów. Ważną cechą wyróżniającą firmę jest terminowość.

Firma oferuje osłony wewnętrzne: plisowane, Duette®, żaluzje drewniane, żaluzje aluminiowe, ro-

lety wolnowiszące, karnisze elektryczne oraz osłony zewnętrzne: rolety zewnętrzne, żaluzje fasadowe, rolety zip screen, rolety Bubendorff® i moskitiery. Produkty te mają certyfikaty i są produkowane w Polsce i Unii Europejskiej. Impers proponuje też rozwiązania związane ze Smart Domem.

Firma obsługuje klientów indywidualnych. Realizuje też różnego rodzaju projekty ofertowe. Zakres usług Impers Osłony Okienne jest kompleksowy. Zaczyna się od doradztwa, gdzie ekspert pomaga w wyborze idealnych rozwiązań dopasowanych do indywidualnych potrzeb. Następnie wykonywany jest precyzyjny



SYSTEMY OSŁONOWE

pomiar, który jest kluczowy dla perfekcyjnego dopasowania osłon. Kolejnym etapem jest opracowanie koncepcji, gdzie w oparciu o wizję klienta i wiedzę specjalisty, tworzony jest spersonalizowany projekt. Po akceptacji koncepcji następuje profesjonalny montaż, gwarantujący solidność i trwałość instalacji. Firma zapewnia także serwis posprzedażowy, oferując wsparcie i pomoc w utrzymaniu osłon w doskonałym stanie. (jlk)



– Przez 7 lat współpracowałem z firmą Fjord i rok temu postanowiłem założyć własną działalność gospodarczą. W ten sposób powstał nowy punkt na mapie Białej Podlaskiej – opowiada Kamil Skoczeń

Wyjątkowy koncert w historycznym anturażu

Dwór, muzyka i cztery pokolenia

GMINA BIAŁA PODLASKA

W Dworze Woskrzenice – dawnej letniej siedzibie rodów Illiczów i Radziwiłłów – odbyło się wydarzenie artystyczne o charakterze międzypokoleniowym, zakorzenione w muzyce i wspólnym przeżywaniu kultury.

ANNA CHODYKA

Dzieci i młodzież – uczniowie Szkoły Doskonalenia Muzycznego „Planeta Muzyka” zorganizowali koncert dla rodziców, bliskich oraz najmłodszych słuchaczy.

W repertuarze znalazły się etiudy, utwory klasyczne, popularne melodie, kompozycje muzyki rozrywkowej, duety oraz zespołowe wykonania. Każdy z występów był czymś więcej niż tylko



Zgromadzeni rodzice i dziadkowie byli pod wrażeniem umiejętności swoich pociech

nich. Starsza grupa zespołowa zaprezentowała utwór wokально-instrumentalny, który powstał podczas zajęć grupowych w SDM.

Organizatorem koncertu była nowa bialska Fundacja „Mały Kosmos”, działająca na rzecz rozwoju, terapii, edukacji i integracji dzieci oraz rodzin poprzez sztukę i muzykę w Polsce.

Szkoła Doskonalenia Muzycznego „Planeta Muzy-

same uczennice: 6-letnia Nadia Romaniuk i 9-letnia Aniela Potocka, które witały gości i zapowiadały kolejnych młodych artystów. Wydarzenie było czymś więcej niż tylko prezentacją umiejętności muzycznych – stało się opowieścią o twórczości, współpracy i radości płynącej ze wspólnego muzykowania. Mali wykonawcy wyjaśniali publiczności, czym jest improwizacja i jak krok

Nie tylko koncert

Dzieci do koncertu przygotował Daniel Świąder, muzyk, muzykoterapeuta i pedagog muzyczny, przy wsparciu Natalii Potockiej, arteterapeutki i fotografki. Oboje są pracownikami i członkami grupy inicjatywnej Fundacji „Mały Kosmos”. To właśnie oni powitali gości na początku wydarzenia, wprowadzając publiczność w atmosferę wieczoru.

– Zależy nam, by uczniowie rozwijali swoje umiejętności muzyczne w równowadze z przyjemnością muzykowania. Każde dziecko ma indywidualnie dobrany cel, ale nie chcemy, by ambicje tłumiły radość. Dlatego zostawiamy miejsce na swobodną interpretację, ekspresję emocji i współdziałanie z innymi. Ważne jest kształtowanie w dzieciach od początku nauki poczucia sensu i celowości działań. Odbiorcy występu współtworzą wydarzenie, zarówno organizacyjnie, jak i emocjonalnie, nie jako statyczna publiczność, przed którą trzeba „zagrać dobrze”, lecz jako żywi uczestnicy procesu. Ich obecność, reakcje i spojrzenia są częścią tej samej opowieści. Dzięki temu koncert stał się spotkaniem, a nie tylko prezentacją umiejętności – mówi Daniel Świąder.

W swoim wystąpieniu Natalia Potocka nawiązała do misji fundacji jako podmiotu ekonomii społecznej. Podkreśliła, że „Mały Kosmos” nie działa jak tradycyjna szkoła muzyczna czy komercyjna placówka, kierujemy się wartościami solidarności i dostępności, oferując równe szanse wszystkim dzieciom, niezależnie od ich sytuacji życiowej – wyjaśnia **Natalia Potocka**.

dacja wspiera dzieci oraz ich rodziny nie tylko artystycznie, ale także emocjonalnie i społecznie, budując wspólnotę, która uczy, towarzyszy i wzmacnia.

Wyjątkowe spotkanie

Szczególne podziękowania skierowano do Dominiki i Filipa Maksymiuków za ich mecenat i życzliwość, dzięki którym możliwe było zorganizowanie koncertu w tak wyjątkowym, historycznym

od końca lat 80., który od lat aktywnie wspiera rozwój młodych talentów.

Dr Marcin Koszołko oraz Piotr Frankowski wręczyli dyplomy uczniom kończącym etap edukacyjny w ramach programu „Planeta Muzyka”, a także honorowe dyplomy wszystkim uczestnikom koncertu, doceniając ich wysiłek, rozwój i muzyczną odwagę. Na zakończenie części artystycznej Piotr Frankowski oraz Marzena Trochonowicz



Koncert w wykonaniu uczniów Szkoły Doskonalenia Muzycznego „Planeta Muzyka” spotkał się z aplauzem

miejsu, jakim jest Dwór Woskrzenice.

Daniel Świąder, który nawiązał do egzaminu z instrumentów muzycznych, odbywającego się tego samego dnia rano w Leśnej Podlaskiej, szczególnie podziękowania skierował do członków komisji egzaminacyjnej: dr. Marcina Koszołko – białczanina mieszkającego na stałe w Australii, pracownika naukowego Uniwersytetu w Newcastle, muzyka i producenta muzycznego, który mimo bardzo napiętego grafiku – związanego z pobytem w Europie i wystąpieniem na konferencji naukowej w paryskiej Sorbonie – zdecydował się wesprzeć dzieci swoją obecnością i profesjonalną oceną, oraz Piotra Frankowskiego – dziennikarza, muzyka i postaci związanej ze sceną muzyczną

złożyli serdeczne gratulacje rodzicom i dziadkom – za obecność, wsparcie oraz aktywny wkład w edukację i rozwój muzyczny ich dzieci.

Następnie zaproszono wszystkich na poczęstunek, przygotowany z sercem przez rodziców uczestników, którzy zadbali o domowe wypieki, owoce, lemoniady i słodkości dla dzieci. Nie zabrakło również regionalnych specjałów znanych w całej okolicy, przygotowanych przez zespół Dworu Woskrzenice – gospodarzy, którzy po raz kolejny udowodnili, że dobre smaki i muzyka świetnie się uzupełniają.

Więcej informacji o Fundacji „Mały Kosmos” można znaleźć na stronie internetowej www.malykosmos.org oraz pod numerami telefonów: 573 311 313 (Natalia) i 504 66 55 20 (Daniel)



Na zakończenie wydarzenia uczestnicy zrobili pamiątkowe zdjęcie pod wielowiekowym dębem

efektem ćwiczeń – niósł ze sobą osobistą historię, ślad emocji, odwagi i pasji, które dzieci włożyły w muzykę.

Wspólnota i rozwój

Usłyszeliśmy uczniów klas fortepianu, ksylofonu, gitary i gitary basowej. Koncert rozpoczął występ „Muzyków Niewielkich” – najmłodszej grupy, grającej na instrumentach perkusyjnych i improwizując na dzwoneczkach chromatycznych i diatonicz-

ka”, obok Pracowni Muzyki i Arteterapii, Akademii Integracji i Instytutu Edukacji, stanowi jeden z czterech filarów działalności fundacji. To nowoczesny model edukacji artystycznej, w którym nauka gry na instrumentach łączy się z troską o rozwój emocjonalny, społeczny i osobisty dzieci, we współpracy z rodzinami oraz lokalną społecznością.

Koncert pt. „Gwiazdy z Gwiazd” poprowadziły

po kroku powstawała ich autorska piosenka.

– Fundacja „Mały Kosmos” i prezentowany dziś program „Planeta Muzyka” nie działa jak tradycyjna szkoła muzyczna. Nie jesteśmy komercyjną placówką, kierujemy się wartościami solidarności i dostępności, oferując równe szanse wszystkim dzieciom, niezależnie od ich sytuacji życiowej – wyjaśnia **Natalia Potocka**.

Marian Demczuk - artysta, który pokochał drewno

ŁOMAZY Marian Demczuk, artysta z Łomaz, już nie raz gościł na łamach Słowa Podlasia. Jego drewniane dzieła można obejrzeć w Gminnym Ośrodku Kultury w Łomazach.

Marian Demczuk od 15 lat tworzy drewniane dzieła sztuki – miniatury obiektów sakralnych, tradycyjnych domków wiejskich i wiele innych. Promuje gminę Łomazy na różnego rodzaju wystawach, dożynkach gminnych i powiatowych.

W 2020 roku, po 8 miesiącach wytrwałej, niezwykle skrupulatnej pracy, powstała miniatura kościoła pw. Matki Bożej Różańcowej w Ortelu Królewskim – dawnej cer-



Artysta wykonał też miniatury domów

kwi unickiej, wybudowanej w 1707 r. Dębina, akacja, dąb, grusza – to właśnie takich gatunków drewna użył artysta, by jak najlepiej odwzorować ten wyjątkowy zabytek. Dla niektórych ciekawostką może być fakt, że



Marian Demczuk tworzy wyjątkowe miniatury obiektów sakralnych

odtworzone zostało również wnętrze świątyni.

Na terenie parafii w Ortelu Królewskim znajdują się również takie obiekty jak

unikalna drewniana dzwonnica, opierająca się z jednej strony o będący pomnikiem przyrody klon oraz kaplica – i to właśnie ich miniatury

wzbogaciły w ostatnim czasie kolekcję dzieł Mariana Demczuka. Modele zostały wykonane z dbałością o jak najwierniejsze odwzorowanie każdego detalu. Artysta odtworzył także kościół św. Jerzego w Krzyczewie.

– To co zobaczę zapada mi w pamięć. Nie potrzebuję rysunków, wymiarów, skali. Nie pracuję w oparciu o projekty czy konkretne wymiary – wszystko jest w mojej głowie. Robię zdjęcia, ale patrząc na nie, nie jestem w stanie dostrzec tak wielu szczegółów co gołym okiem. Jestem dobrym obserwatorem i skupiam się na swojej wyobraźni przestrzennej” – tłumaczy **Marian Demczuk**.

Inspiracją dla lokalnego twórcy są w dużej mierze

wspomnienia. To właśnie one stały się głównym bodźcem do stworzenia miniaturowych kościoła w Ortelu, a później do rozpoczęcia prac nad kolejnymi elementami, które właśnie ujrzały światło dzienne.

Artysta zaznacza, że nieocenioną pomoc otrzymał od Anny Derlukiewicz, która wykorzystwała swoje zdolności manualne oraz wyczuła estetyki do wykonania elementów dekoracyjnych wnętrza kościoła i oryginalnej formy drzewa, stanowiącego jeden z filarów dzwonnicy.

Zainteresowani twórczością Mariana Demczuka mogą obejrzeć wystawę jego prac w Gminnym Ośrodku Kultury w Łomazach.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Firma przekazała szkołom wsparcie, które pozwoli placówkom realizować dodatkowe inicjatywy edukacyjne

Wipasz dla uczniów szkół

MIĘDZYZRZEC PODLASKI

Firma Wipasz zaprosiła do kina na seans filmowy 1500 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych w Międzyrzeczu Podlaskim. Była to forma umilenia dzieciom i młodzieży zakończenia roku szkolnego. Poza tym Wipasz wsparł poszczególne klasy darowiznami, które mogą przeznaczyć na wyjazdy integracyjne, wycieczki czy też szkolne artykuły.

ANNA CHODYKA

Przedstawiciele przedsiębiorstwa: dyrektor Zakładu Drobniarskiego Tomasz Nawrot, kierownik do spraw inwestycji Zielonych Ferm Michał Słóarski oraz Marta Oksiuta reprezentująca Fundację „Wipasz Pomocna Dłoń” wzięli udział w uroczystych podsumowaniach roku szkolnego 2024/2025, które odbyły się 27 czerwca w międzyrzecznych placówkach oświatowych. Była to okazja do podziękowania uczniom za piękne prace plastyczne nawiązujące do działalności firmy, a także, w ramach dobrej współpracy, przekazania szkołom upominków, które pozwolą placówkom realizować dodatkowe inicjatywy edukacyjne, wzbogacając tym samym program nauczania oraz ofertę zajęć dla uczniów.



Oryginalne plakaty z logo firmy Wipasz, przygotowane przez uczniów wszystkich klas zaprezentowano na specjalnej wystawie w szkolnej świetlicy



Wszystkie prace, bez wyjątku, były piękne i spotkały się z uznaniem



Młodsze dzieci oglądały bajki, m.in. „Oscar Patka i Złoto Bałtyku”, natomiast starsi uczniowie filmy familijne, takie jak „Thunderballs” czy „Lilo i Stitch”

Świetny pomysł

– Uważam, że to świetny pomysł. Klasy, które przygotowały ciekawe prezentacje graficzne dotyczące znaku firmowego Wipasz, otrzymały finansowe wsparcie. Dzieci bardzo się z tego cieszyły, a wychowawca mógł sam zagospodarować środki, które udało się w ten sposób pozyskać – mówi **Iwona Orkiszewicz**, dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 1 w Międzyrzeczu Podlaskim.

Takie wydarzenia to idealna forma pokazania jak społecznie zaangażowany jest Wipasz. To tutaj marka świetnie znana, zarówno dzieci, jak i dorośli bardzo dobrze ją kojarzą. – Dzieci mają jednak mnóstwo nowych pomysłów, w ubiegłym roku wszystkie otrzymały upominki od firmy z okazji Dnia Dziecka. W tym roku również był seans filmowy



Doceniając wysiłek i pomysłowość uczniów, firma Wipasz zorganizowała dla wszystkich uczniów szkół wyjście na seans do kina oraz poczęstunek



Prace wykonane były różnymi technikami i na różnych materiałach, a ich poziom był naprawdę wysoki



Filmy się podobały, a dodatkową atrakcją był poczęstunek, z którego wszyscy chętnie skorzystali

i słodki poczęstunek. Myślę, że uczniowie są zainteresowani taką aktywnością, bo rzadko się zdarza, by każda osoba czuła się wyróżniona – zauważa Iwona Orkiszewicz.

Jak wskazuje, jeśli chodzi o działania artystyczne, w tym przypadku zaprojektowanie logo firmy, wzbogacone o własne pomysły uczniów, było z jednej strony procesem twórczym dla dzieci, a z drugiej – źródłem nowych inspiracji dla samej firmy.

Kreatywna 6C

– W tegorocznej zabawie plastycznej zorganizowanej przez firmę Wipasz świetnie wypadli uczniowie klasy VI C, pod opieką wychowawczyni Renaty Ostapskiej. W zamian za kreatywność i zaangażowanie otrzymali darowiznę, którą uczniowie przeznaczili na realizację wspólnych inicjatyw klasowych, między innymi na wyjazd integracyjny – cieszy się **Marzena Siłuch**, wicedyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Międzyrzeczu Podlaskim.

Oryginalne plakaty z logo firmy Wipasz, przygotowane przez uczniów wszystkich klas zaprezentowano na specjalnej wystawie w szkolnej świetlicy, gdzie cieszyły się dużym zainteresowaniem. Doceniając wysiłek i pomysłowość uczniów, firma Wipasz zorganizowała dla wszystkich wyjście na seans do kina oraz poczęstunek.

– Uczniowie podkreślali, że udział w projekcie pozwolił im poczuć się częścią



W wydarzeniu wzięło udział około 1500 dzieci ze wszystkich szkół podstawowych w Międzyrzeczu Podlaskim

Oświatowych nr 2 w Międzyrzeczu Podlaskim wskazuje, że taki projekt plastyczny to inicjatywa, która pozwala dzieciom zaprezentować swoje talenty i kreatywność. Prace wykonane były różnymi technikami i na różnych materiałach, a ich poziom był naprawdę wysoki. To pokazuje, jak duży potencjał twórczy drzemie w uczniach.

– Jeśli chodzi o wyjście do kina, dzieci oczywiście się cieszyły z takiej inicjatywy. Możliwość obejrzenia filmu za darmo to dla nich miła atrakcja – wyjaśnia **Grzegorz Kowalczyk**.

Podkreśla, że to już kolejna akcja organizowana przez Wipasz i każda taka inicjatywa jest korzystna dla szkół. Czy to w formie finansowego wsparcia, czy jak w poprzednim roku, upominków z okazji Dnia Dziecka. – Dzieci się cieszą, a i dla nas, nauczycieli, to duża wartość. W ubiegłym roku klasa przeznaczyła środki na dofinansowanie wycieczki szkolnej. Podobnie będzie i w tym roku. Takie wsparcie pozwala obniżyć koszty wyjazdu i zwiększyć dostępność takich atrakcji dla uczniów – wyjaśnia.

– Cieszymy się, że mamy w mieście firmę, która wspiera dzieci i szkoły. Tego rodzaju działania wpływają także na rozpoznawalność firmy, poprzez projektowanie logo Wipasz, dzieci na długo zapamiętają, jak ono wygląda – zaznacza dyrektor.

Cenne wsparcie

Grzegorz Kowalczyk dyrektor Zespołu Placówek



Przedstawiciele przedsiębiorstwa: dyrektor Zakładu Drobniarskiego Tomasz Nawrot, kierownik do spraw inwestycji Zielonych Ferm Michał Słóarski oraz Marta Oksiuta reprezentująca Fundację „Wipasz Pomocna Dłoń” wzięli udział w uroczystych podsumowaniach roku szkolnego 2024/2025, które odbyły się w międzyrzecznych placówkach oświatowych

miętają, jak ono wygląda – zaznacza dyrektor.

1500 dzieci w kinie

– Miejski Ośrodek Kultury wspólnie z Wipasz, dzięki wsparciu finansowemu firmy, zorganizowali seanse filmowe dla dzieci i młodzieży z międzyrzecznych szkół. Wipasz zaprosił wszystkie zespoły placówek oświatowych z Międzyrzecza – szkoły podstawowe nr 1, 2 i 3. Uczniowie wzięli udział w projekcie plastycznym, w zamian za ufundowanie biletów oraz poczęstunku dla dzieci. W zestawie znalazł się napój oraz przekąska – wyjaśnia **Andrzej Marciniuk**, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim.

Seanse odbywały się przez dwa dni, 23 i 24 czerwca i zostały podzielone na sześć pokazów, przeznaczonych dla różnych grup wiekowych: klas 1-3, 4-6 oraz 7-8. Filmy zostały dobrane odpowiednio do wieku dzieci. Młodsze dzieci oglądały bajki, m.in. „Oscar Patka i Złoto Bałtyku”, natomiast starsi uczniowie filmy familijne, takie jak „Thunderballs” czy „Lilo i Stitch”.

– W sumie w wydarzeniu wzięło udział około 1500 dzieci ze wszystkich trzech szkół podstawowych w Międzyrzeczu. Całość akcji została sfinansowana przez Wipasz. Składamy ukłony w stronę zarządu, prezesa i wszystkich zaangażowanych pracowników firmy. My, jako organizatorzy, jesteśmy wykonawcą tej inicjatywy, która przynosi korzyść trzem stronom. Dzieciom, które mogą obejrzeć swoje ulubione filmy za darmo. Firmie, dla której jest to również forma działania społecznego oraz nam, jako instytucji kultury. Uważam, że to świetna inicjatywa i chcielibyśmy ją kontynuować w kolejnych latach – podkreśla **Andrzej Marciniuk**.

Piękne dzięki!

– W imieniu firmy Wipasz, całego zarządu oraz prezesa firmy, chcielibyśmy serdecznie podziękować całemu gronu pedagogiczno-wychowawczemu, a także uczniom za zaangażowanie w przygotowanie prac plastycznych, które powstawały w szkole. Wszystkie prace, bez wyjątku, były naprawdę piękne i spotkały się z uznaniem. Na ich podstawie chcemy przekazać na ręce grona pedagogicznego finansowe wsparcie. Środki te przeznaczone zostaną na cele związane z podnoszeniem kwalifikacji uczniów poszczególnych szkół – mówi na koniec **Marta Wawryniuk**, z firmy Wipasz.



15 – 21.07.2025

SLOUA
PODLASIA

PROGRAM



Pamiętnik

TVN, sobota 19.07, godz. 19.45

W domu spokojnej starości mężczyzna czyta chorej na alzheimera kobiecie pamiętnik. Jego treścią jest historia miłości, która rozpoczyna się w Karolinie Północnej w latach czterdziestych, tuż przed przystąpieniem Stanów Zjednoczonych do trwającej wojny. Pochodząca z zamożnej rodziny siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjeżdża na wakacje do miasteczka Seabrook. Tam poznaje niewiele starszego od siebie pracownika miejscowej fabryki, Noaha Calhouna. Choć wywodzą się z różnych środowisk, zakochują się w sobie i stają nierozłączni. Bliscy widzą w ich związku wakacyjny romans. Gdy okazuje się jednak, że uczucie młodych nie jest przelotne, rodzice dziewczyny próbują rozdzielić ją z chłopakiem. Nie tylko różnice klasowe stają zakochanym na przeszkodzie. Wybuch wojna, a Noah wyrusza na front. Wysyła do ukochanej 365 listów, z których żaden do niej nie dociera. Gdy mężczyzna wraca z frontu, Allie jest zaręczona z Hammondem. Trudno jej jednak zapomnieć o porywach serca sprzed siedmiu lat. Oboje dostają swoją drugą szansę i mogą przekonać się, czy to, co ich niegdyś połączyło, nie było tylko młodzieńczym złudzeniem.

Przełęcz ocalonych

TVP 1, sobota 19.07, godz. 21.20

Wirginia. Desmond T. Doss dorasta wraz z bratem w rodzinie, na której I wojna światowa odcisnęła trwale piętno. Ojca chłopca wciąż dręczą wspomnienia poległych na froncie kolegów. Szuka on zapomnienia w alkoholu i wyładowuje negatywne emocje na żonie. Pomimo trudnej sytuacji kobiecie udaje się zaszcześcić synom chrześcijańskie wartości oraz głęboką wiarę. Mijają lata. Amerykanie toczą zacięte walki z Japończykami na Pacyfiku. Desmond wstępuje do armii jako obdzektor - odmawia noszenia broni i pozbawiania życia, ale pragnie pomagać jako sanitariusz. Już podczas szkolenia spotyka się z szykanami i agresją przełożonych oraz innych rekrutów, którzy nie akceptują jego decyzji. Zostaje poddany badaniu psychiatrycznemu i grozi mu sąd za odmówienie wykonania rozkazu. Po interwencji ojca wraz ze swoim oddziałem trafia na Okinawę. Udowadnia, jak bardzo mylili się ci, którzy zarzucali mu, że swoją postawą narazi towarzyszy.

Papillon. Motylek

TVP 2, niedziela 20.07, godz. 20.00

Lata 30. XX wieku. Złodziejczak Henri „Papillon” Charriere wiezie barwyne, pełne przygód życie w Paryżu. Jego dobra passa pewnego dnia się kończy. Zostaje oskarżony o morderstwo, którego nie popełnił. Pomimo alibi zapewnionego mu przez kochankę, Nenette, sędzia skazuje go na pobyt w owianej ponurą sławą kolonii karnej położonej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. Mieszczące się tam więzienie jest znane z tego, że do tej pory żadnemu osadzonemu nie udało się stamtąd uciec. Na pokładzie statku płynącego do Ameryki Południowej Henri poznaje ekscentrycznego fałszerza, milionera Louisa Dege. W trakcie długiej morskiej podróży ratuje mu życie. Ten w ramach podziękowania postanawia pomóc Papillonowi wydostać się z pilnie strzeżonej placówki.

Knicssem. Miłość i hazard

TVP 1, niedziela 20.07, godz. 22.20

Hrabia Erno Blaskovich, potomek węgierskiego szlachcica, straconego za udział we Wiosnie Ludów, mieszka w pobliżu pałacu, z którego został wywłaszczony. Teraz majątek zajmuje odpowiedzialny za śmierć jego ojca austriacki generał i dawny przyjaciel Otto von Oettingen wraz ze swą córką Klarą. Korzystający z uciech życia Blaskovich w głębi duszy pragnie odzyskać rodzinne mienie. Pewnego dnia wchodzi w posiadanie niesfornej klaczy Kincsem. Zafascynowany jej temperamentem, postanawia wystawić ją w wyścigach, mimo że wszyscy przekonują go, że to zbyt pochopne. Zwierzę wygrywa każde zawody i wzbudza sensację.

Wakacyjni przyjaciele

Polsat, niedziela 20.07, godz. 22.45

Pryncypialni Emily i Marcus przyjeżdżają do meksykańskiego kurortu. Mężczyzna zamierza się tu oświadczyć swojej wybrance. Gdy okazuje się, że ich pokój jest zalany, prosi ją o rękę w lobby. Świadcami tej sceny są Ky-la i Ron, którzy zapraszają ich do swojego apartamentu. Choć para okazuje się szukającymi mocnych wrażeń imprezowiczami, Emily i Marcus spędzają z nimi tydzień, podczas którego oddają się szalonym zabawom, piją dużo alkoholu, a nawet próbują kokainy. W konsekwencji Marcus spędza namiętne chwile z Ky-lą, o czym nie mówi Emily. Po powrocie do domu narzeczeni postanawiają zerwać kontakt z wakacyjnymi znajomymi...



TVP 1

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Noce i dnie (12) - serial
9.00 Ranczo s.III (30) - serial
9.55 Komisarz Alex s.II (14) - serial
10.50 Ojciec Mateusz (314) - serial
11.35 Królowie (25) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Amerykańska Arktyka - zagrożony rezerwat
14.00 Wichrowe wzgórza (215) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (632) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy - magazyn
18.20 Akacja 38 (660) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Nieznajoma (1) - serial
21.30 Love Story - melodramat, USA, reż. Arthur Hillier, wyk. Ryan O'Neal, Ali MacGraw, Ray Milland, John Marley
23.20 To był lipiec 1945 - film dok.
0.25 Blitz - film akcji, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Elliott Lester, wyk. Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen
2.15 Warszawa - film obyczajowy, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Łukasz Garlicki, Dominika Ostalowska, Lech Mackiewicz, Agnieszka Grochowska, Sławomir Orzechowski, Katarzyna Bujakiewicz



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



- 20.00 **HIT** SUPER HIT - Inferno - thriller USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan, Omar Sy, Ben Foster, Sidse Babbett Knudsen
22.45 Rekrut - thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. Roger Donaldson, wyk. Al Pacino, Colin Farrell, Bridget Moynahan, Gabriel Macht, Kenneth Mitchell
1.05 Linia życia - horror sci-fi, USA, Kanada, 2017, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Ellen Page, Diego Luna, Nina Dobrev, James Norton, Kiefer Sutherland, Madison Brydges
3.30 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy



SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Serca dwa 7.30 Serca dwa 8.00 48H. Zaginięni 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 21.00 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska, 2011, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusinski, Krzysztof Stelmazyk, Iwona Wszolkówna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel 23.00 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Roger Kumble 1.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz Nowy Dom 5.00 Nasz Nowy Dom

STOPKLATKA

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interer 8.45 Komisarz Rex - serial 10.50 Celnicy 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak - serial 18.05 Komisarz Rex - serial 19.05 Hudson i Rex - serial 20.00 Świadek - dramat kryminalny, USA 22.30 Ucieczka z Pretorii - thriller, Wielka Brytania

TVP 2

TVP 2

- 5.35 M jak miłość (1864) - serial
6.25 W sercu Bażanówki
6.50 Barwy szczęścia (3168) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Gwiazdorska kuchnia Ani
11.50 Karino (5) Porwanie - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (234) - serial
14.05 Va Banque (854) - teleturniej
14.35 Na sygnale (698) - Czynność prawna wysokiego ryzyka. Ślub Alka - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (185) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (235) - serial
18.15 Va Banque (855) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3168) - serial
20.05 Postaw na milion - teleturniej
21.05 Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose - serial
22.25 Żona dla Polaka 2
22.35 Sztuka kłamania - komedia, Belgia, Francja, reż. Laurent Tirard, wyk. Jean Dujardin, Mélanie Laurent, Noémie Merlant, Christophe Montenez
0.20 Londyński bulwar - film fabularny, USA, reż. William Monahan, wyk. Colin Farrell, Keira Knightley, Ray Winstone, David Thewlis, Anna Friel, Ben Chaplin
2.15 Stulecie Winnych s.II (19) - serial
3.10 Tajemnice miejsc zbrodni s.VI (5) - Mała męczennica - serial
4.05 Zakończenie dnia



TVN

- 6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



- 21.35 **HIT** Legendy ringu - komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, LL Cool J, Mike Tyson
23.50 Kuba Wojewódzki
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
2.05 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
2.35 Szpital - program obyczajowy
4.35 Uwaga!
4.55 Jak to jest zrobione - serial



TVP SPORT

- 6.15 Retro TVP SPORT. MŚ 1978: Argentyna - Polska 8.25 Piłka nożna - Superpuchar Polsk: Lech Poznań - Legia Warszawa 10.40 GOL - magazyn 12.05 KAMERA TVP Sport 12.45 Siatkówka plażowa - Plaza Open - finały kobiet i mężczyzn 14.45 Polska - Liga Żeglarska 15.10 Galeria Legend Ekstraklasy 17.00 GOL - magazyn 18.25 Piłka nożna kobiet - EURO 2025 20.35 Piłka nożna kobiet - EURO 2025 - Podsumowanie fazy grupowej i zapowiedź 1/4 finału 22.30 Sportowy Wieczór 23.15 Piłka nożna - Superpuchar Polski: Lech Poznań - Legia Warszawa 1.30 Boks - Gala we Lwowie

4

TV 4

- 8.55 Dlaczego ja? 10.55 Na ratunek 112 11.55 Policjantki i Policjanci 13.55 Trudne sprawy 17.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Uroczysko 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23.00 Osadzony - thriller

Wtorek, 15.07



TVN 7

- 5.05 Ten moment
5.40 Szkofa - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkofa - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital - program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 **HIT** Człowiek demolka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt
22.30 **HIT** Adwokat diabła - thriller, USA, Niemcy 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Keanu Reeves, Al Pacino, Charlize Theron, Jeffrey Jones, Judith Ivey
1.35 **HIT** Dom wygranych - komedia, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner
3.25 Fachowcy
4.05 Druga strona medalu



TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
10.55 Zbuntowany anioł - serial
12.50 Zaklinaczka duchów - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Brygada ponad prawem - dramat sensacyjny, Francja Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Caterina Murino, Jean Reno, Oumar Diaw, Stéfi Celma
21.55 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean-Pierre Darroussin, Kad Merad, Marina Foïs
0.10 **HIT** Więzienie w ogniu - film sensacyjny, USA 2015, reż. John Lyde, wyk. Chuck Liddell, Danielle Chuchran, Dolph Lundgren, Matthew Reese
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Menu na miarę



TRWAM

- 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 16.55 Muzyczne chwile 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Raid Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 7 Sakramentów Kościoła 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Był człowiek posłany 23.05 Majdan - modlitwa silniejsza od kul



TTV

- 4.55 Złomowisko PL 5.55 Express 6.15 Zapakuj do moich drzwi - telenowela 7.15 Szpital - program obyczajowy 8.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny 9.35 Detektywi 10.35 Kartoteka 11.35 Zakup w ciemno 13.40 Szpital - program obyczajowy 14.40 Szpital - program obyczajowy 15.45 Express 16.05 Jestem z Polski 17.05 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredycie 21.45 Express 22.00 Nic do ukrycia 23.00 Kanapowcy 0.00 Lotniśko 1.00 Seks - wypadki 2.00 Nauka jazdy 2.35 Wyburzacze 3.15 Detektywi

6

TV6

- 8.00 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginięni 13.00 48h. Zaginięni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	7.30 Rodzina święta – Co robić, gdy życie religijne małżonków ma różne prędkości?
8.00 U Pana Boga w ogródku (1) – serial	8.50 Ranczo s.III (31) – serial
9.50 Komisarz Alex s.II (15) – serial	10.45 Ojciec Mateusz (316) – serial
11.35 Królowie (26) – serial	12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra	12.50 Dzikie imperium – Rokselany, złote małpy z Hubei
13.50 Wielka Wypawa Maluchów	14.00 Wichrowe wzgórze (216) – serial
14.55 Jaka to melodia?	15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (633) – serial	17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?	18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akcyjowa 38 (661) – serial	19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia	20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ojciec Mateusz (400) – serial	21.20 Róisín Murphy – Malta Festival 2025 – koncert
22.35 HIT Tulipanowa gorączka – film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz	0.30 C. K. Dezerterzy, cz. I – komedia, Polska, Węgry
2.10 Love Story – melodramat	3.55 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki
4.20 Notacje – Bernard Kawka	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny	10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze	14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda	16.20 Interwencja
16.35 Gliniarze	17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: – Polska – Iran	



22.35 HIT Volta – komedia kryminalna Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman – Bruno Volta to prawdziwy "killer" w rozwiązywaniu zagadek i przegadaniu ludzi na wylot.	0.45 Tata i ja – komedia familijna, Kanada, 2016, reż. Bob Nelson, wyk. Clive Owen, Maria Bello, Jaeden Martell, Stephen Tobolowsky, Robert Forster, Patrick Gilmore
3.00 Ewa gotuje	3.30 Nasz nowy dom

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 48H. Zaginięni 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 21.00 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, Michael Elwyn, Skye Bennett 23.00 Searching – thriller kryminalny, USA, Rosja, 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Joseph Lee, Michelle La, Dominic Hoffman 1.10 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz Nowy Dom 5.00 Nasz Nowy Dom	

STOPKLATKA	STOPKLATKA
6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interes 8.45 Komisarz Rex – serial 10.50 Celnicy 12.00 Katastrofy w przestworach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Nietykalni – film kryminalny 0.30 Zgorszenie publiczne – komedia, Polska 2.25 Nina – dramat	

TVP 2	TVP 2
4.40 Na dobre i na złe (868) – Zagrać siłacza – serial	5.35 M jak miłość (1865) – serial
6.25 Mozaika żydowska – magazyn kulturalno – religijno – społeczny	6.55 Barwy szczęścia (3169) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie	11.15 Rodzina święta – Jak rozpoznać rozpoczynający się kryzys w małżeństwie i jak reagować?
11.50 Karino (6) – Ujarmiony – serial	12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (235) – serial	14.05 Va Banque (855) – teleturniej
14.35 Na sygnale (699) – serial	15.05 La Promesa – pałac tajemnic (186) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej	16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (236) – serial	18.15 Va Banque (856) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	19.25 Barwy szczęścia (3169) – serial
20.05 Postaw na milion – teleturniej	21.05 Stawka większa niż życie (5) – Ostatnia szansa – serial
22.05 Żona dla Polaka 2	22.15 Wojna imperiów – film przygodowy, Chiny, reż. Daniel Lee, wyk. Jackie Chan, John Cusack, Adrien Brody
0.35 Blue Moon (1) – seria	1.30 Sztuka kłamania – komedia, Belgia, Francja, reż. Laurent Tirard, wyk. Jean Dujardin, Melanie Laurent, Noémie Merlant
3.15 Zabójcy planety (3) – Kat lasów – serial	

TVN	TVN
6.10 Uwaga!	6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu	11.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Szpital – program obyczajowy	13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku	20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy	



21.35 HIT Za szyby, za wściekli – film sensacyjny, USA, Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki	23.45 Matrix Reaktywacja – film sci – fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie – Anne Moss, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Monica Bellucci
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial	

TVP SPORT	TVP SPORT
6.15 Retro TVP SPORT – MŚ 1978, Argentyna – Finał: Argentyna – Holandia 9.00 Piłka nożna kobiet – EURO 2025 – podsumowanie fazy grupowej i zapowiedź 1/4 finału 10.50 Kolarstwo – BMX Racing – ME, Valmiera, Łotwa – Finał Elity kobiet i mężczyzn 12.45 Koszykówka 3x3 – City Tour Bielsko – Biała 14.45 Pełnosprawni 15.15 Piłka nożna – Betclit 1. liga, baraże – Finał 17.20 Piłka nożna – Betclit 2. liga, baraże – Finał 19.25 Betclit 1. Liga magazyn 20.50 Piłka nożna – ME kobiet, mecz 1/4 finału 23.05 Sportowy Wieczór 23.40 Boks – Gala w Quebecu walka wieczoru: Michał Cieślak – Jean Pascal	

TV 4	TV 4
10.55 Na ratunek 112 11.55 Policjanci i Policjanci 13.55 Trudne sprawy 17.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Uroczysko 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23.00 Niezłomny – dramat biograficzny	

Środa, 16.07	TVN 7
5.05 Ten moment	5.40 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda	11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi	13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska	16.55 Szpital – program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie	19.00 Ukryta prawda
20.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – film sensacyjny, USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac, Elliott Gould, Carl Reiner	22.35 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa
0.40 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley	2.45 Oczami ofiary
3.45 Usterka	

TV PULS	TV PULS
6.00 Policjanci z Miami – serial	8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial	10.55 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Zaklinaczka duchów – serial	13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial	16.55 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw	19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Centurion – film przygodowy, Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Michael Fassbender, Dominic West, Olga Kurylenko	22.05 Redbad: Droga wojownika – film przygodowy, Holandia 2018, reż. Roel Reiné, wyk. Gijs Naber, Lisa Smit, Loes Haverkort, Tibo Vandenborre
1.20 Król niewiernych – film przygodowy, Wielka Brytania, Łotwa 2018, reż. Aigars Grauba, wyk. Dainis Grube, Edvin Endre, Gints Andzans, James Bloor	3.50 Dzielnica strachu – serial
5.00 Dzielnica strachu – serial	

TRWAM	TRWAM
14.20 Muzyczne chwile 14.30 Czerwony Dwór 15.00 Leśni mocarze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Ojcowie Niepodległości 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 7 Sakramentów Kościoła 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Cichy i pokornego serca 23.55 Święty na każdy dzień	

TTV	TTV
4.55 Złomowisko PL 5.55 Express 6.15 Zapukaj do moich drzwi – telenowela 7.15 Szpital – program obyczajowy 8.15 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny 9.35 Detektywi 10.35 Kartoteka 11.35 Zakup w ciemno 13.40 Szpital – program obyczajowy 15.45 Express 16.05 Jestem z Polski 17.05 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredycie 21.45 Express 22.00 Księżniczką przez Indie 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Życie na kredycie 0.30 Życie na kredycie 1.05 Back to school. Prawdziwy egzamin	

TV 6	TV 6
6.00 Strażnik Teksasu 7.55 Policjanci i Policjanci 8.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48h. Zaginięni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra – oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.05 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	7.30 Dobre historie – Małopolskie Hospicjum dla Dzieci
8.00 U Pana Boga w ogródku (2) – serial	8.50 Ranczo s.III (32) – serial
9.50 Komisarz Alex s.II (16) – serial	10.45 Ojciec Mateusz (317) – serial
11.35 Królowie (27) – serial	12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy	12.55 Dzikie imperium – Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej
14.00 Wichrowe wzgórze (217) – serial	14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka	16.05 Dziedzictwo (634) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda	17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn	18.20 Akcyjowa 38 (662) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30	19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda	20.25 Ojciec Mateusz (401) – serial
21.25 Sprawa dla reportera	22.25 Brunei. Królestwo do potęgi
23.30 Dom pod Dwoma Orlami (5) – serial	0.30 Godzina prawdy – film fabularny, USA, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Aleksei Archer, Lucas Bentley
2.35 C. K. Dezerterzy, cz. I – komedia, Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezzerdy, Wiktor Zborowski, Robert Koltai	4.35 Zakończenie dnia

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny	10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze	14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda	16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze	17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: – Polska – Kuba	



22.35 HIT Narzeczony na niby – komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz, Piotr Adamczyk, Barbara Kurdej – Szatan, Tomasz Karolak, Dorota Kolak, Mikołaj Roznerski – Opowieść o sercowych perypetiach, które pokocha każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie oraz ci, którzy wierzą, że o prawdziwą miłość warto walczyć, nawet jeśli zaczyna się mocno niefortunnie.	
---	--

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 48H. Zaginięni 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Małe Wielkie Marzenia 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 21.05 Zgon na pogrzebie – komedia, USA, 2010, reż. Neil LaBute, wyk. Chris Rock, Martin Lawrence, Keith David, Loretta Devine, Peter Dinklage, Ron Glass, Danny Glover, Regina Hall, Kevin Hart, James Marsden, Zoe Saldana 23.00 Księżniczką i żołnierz – melodramat, USA, 2001, reż. Mike Robe, wyk. Mark – Paul Gosseelaar, Marisol Nichols, Keith D. Robinson, Pat Skipper, Luck Hari, Dave Power	

STOPKLATKA	STOPKLATKA
6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interes 10.50 Celnicy 12.00 Katastrofy w przestworach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Efekt motyla – thriller sci – fi, USA 22.15 Najlepsi z najlepszych 2 – film akcji, USA 0.20 Drogówka – dramat, Polska	

TVP 2	TVP 2
4.30 Na dobre i na złe (869) – Chroń mnie miłością – serial	5.30 M jak miłość (1866) – serial
6.20 Operacja zdrowie	6.55 Barwy szczęścia (3170) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie	11.15 Wspólny dom – magazyn
11.50 Karino (7) – Droga do sławy – serial	12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (236) – serial	14.05 Va Banque (856) – teleturniej
14.35 Na sygnale (700) – Ofiary losu – serial	15.05 La Promesa – pałac tajemnic (187) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej	16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (237) – serial	18.15 Va Banque (857) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	19.25 Barwy szczęścia (3170) – serial
20.05 Postaw na milion – teleturniej	21.05 Stawka większa niż życie (6) – Żelazny krzyż – serial
22.10 Żona dla Polaka 2	22.25 HIT Morderstwa w Albi – dramat Francja, reż. Delphine Lemoine, wyk. Daniel Njo Lobe, Leonie Simaga, Helene Vincent, Bruno Debrandt
0.10 Kawa z kardamonem (1) – serial	1.15 Kawa z kardamonem (2) – serial
2.15 Wojna imperiów – film przygodowy, Chiny, reż. Daniel Lee, wyk. Jackie Chan, John Cusack, Adrien Brody	4.25 Akcyjowa 38 (15) – serial
5.15 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
6.10 Uwaga!	6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu	11.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Szpital – program obyczajowy	13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku	20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy	21.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy



22.45 HIT Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, USA, Chiny, Wielka Brytania 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra, Alexandra Daddario, Kelly Rohrbach	1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
2.05 Klara – serial	3.20 Szpital – program obyczajowy
4.20 Uwaga!	

TVP SPORT	TVP SPORT
6.15 Retro TVP SPORT – MŚ 1982: Polska – Peru 8.10 Piłka nożna – ME kobiet: 1/4 finału 10.20 Quiz TVP Sport 11.20 Betclit 1. Liga magazyn 12.45 Piłka nożna – Liga Europy – 1. runda eliminacji 14.55 Boks – Gala KnockOut Boxing Night 40, Kalisz 16.00 Lekkoatletyka – ME do lat 23, Bergen – Dzień 1. 17.55 Transmisja 20.50 1. połowa – Piłka nożna kobiet – EURO 2025 – 1/4 finału 22.00 2. połowa – Piłka nożna kobiet – EURO 2025 – 1/4 finału 23.05 Sportowy Wieczór 23.35 Retransmisja 0.40 Retransmisja 1.45 Lekkoatletyka – ME do lat 23, Bergen – Dzień 1. 3.05 Boks – Gala w Las Vegas, Nevada	

TV 4	TV 4
8.55 Dlaczego ja? 10.55 Na ratunek 112 11.55 Policjantki i Policjanci 13.55 Trudne sprawy 17.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Uroczysko 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23.00 Historia zemsty – thriller	

Czwartek, 17.07	TVN 7
5.05 Ten moment	5.40 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda	11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi	13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska	16.55 Szpital – program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie	19.00 Ukryta prawda
20.00 Dom wygranych – komedia, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner	21.55 Legendy ringu – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Mike Tyson
0.15 Miłosny bestseller – komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, Meksyk 2022, reż. Analeine Cal y Mayor, wyk. Sam Claflin, Verónica Echegui, Fernando Becerril, Ruy Gaitan	2.30 Oczami ofiary
3.35 Usterka	

TV PULS	TV PULS
6.00 Policjanci z Miami – serial	8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial	10.55 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Zaklinaczka duchów – serial	13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial	18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Planeta Singli 3 – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Michał Chaciński, Sam Akina, wyk. Agnieszka Włodowska, Bogusław Linda, Danuta Stenka, Maciej Stuh, Maria Pakulnis, Piotr Głowacki	22.05 Porady na zdrady 2 – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sara Bustamante – Drodek, wyk. Antoni Królikowski, Piotr Gąsowski, Rafał Zawierucha, Renata Danciewicz
0.00 Wyjazd integracyjny – komedia, Polska 2011	2.00 Dzielnica strachu – serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw	4.00 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial	

TRWAM	TRWAM
16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro – life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 7 Sakramentów Kościoła 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Sumienie Hio – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim 23.10 Katownie Praskie	

TTV	TTV
4.55 Złomowisko PL 5.55 Express 6.15 Zapukaj do moich drzwi – telenowela 7.15 Szpital – program obyczajowy 8.15 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny 9.35 Detektywi 10.35 Kartoteka 11.35 Zakup w ciemno 12.35 Zakup w ciemno 13.40 Szpital – program obyczajowy 15.45 Express 16.05 Jestem z Polski 17.05 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredycie 21.45 Express 22.00 Życie na kredycie 22.30 Życie na kredycie 23.05 Nic do ukrycia 0.05 Służba Więzienna 0.50 Służba Więzienna 1.30 Dobra robota	

TV 6	TV 6
6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48h. Zaginięni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra – oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	

TVP 1 TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Solidarni z Bejrutem
8.00 U Pana Boga w ogródku (3) – serial
8.50 Ranczo s.III (33) – serial
9.50 Komisarz Alex s.II (17) – serial
10.45 Ojciec Mateusz (318) – serial
11.35 Okrasa łamie przepisy
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Dzikie imperium – Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan
13.50 Wielka Wyprawa Maluchów
14.00 Wichrowe wzgórze (218) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (635) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacja 38 (663) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex (277) – serial
21.25 Vabank II, czyli riposta – komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik
23.15 Erynie – Tyzefona – serial
0.15 Tulipanowa gorączka – film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Justin Chadwick
2.10 Godzina prawdy – film fabularny, USA, reż. Peter Faccinelli
4.10 62. KFPP w Opolu – Trzy części Jacka Cygana – urodziny

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** – film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Cate Blanchett, Ian McKellen, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Luke Evans, Christopher Lee
23.20 **Faceli w czerni** – komedia sci-fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Linda Fiorentino, Vincent D'Onofrio, Rip Torn
1.40 **Szkoła uwodzenia 3** – komediodramat, USA, 2004, reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith, Kristina Anapau, Nathan Wetherington, Melissa Yvonne Lewis, Natalie Ramsey
3.30 Nasz nowy dom

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 48H. Zaginieni 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Serca dwa 11.00 Świat według Kiepskich 11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 20.00 Gala Babilon Międzyzdroje 0.00 Gra o życie – film akcji, USA, 2008, reż. René Roel, wyk. Stevan Seagal, Lance Henriksen, Bernie McInerney, Antoni Corone, Arthur J. Nascarella, Matt Salinger, Paul Calderon, Rue DeBona, Toru Ohno 2.05 Backdoor – wyjście awaryjne 2.30 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interes 8.45 Komisarz Rex – serial 10.55 Celnicy 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Straszny film 2 – komedia 21.50 Mgła – horror 0.00 Syberia – dramat historyczny, Polska

TVP 2 TVP 2

5.30 M jak miłość (1867) – serial
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – Julia Badowska
6.55 Barwy szczęścia (3171) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Operacja zdrowie – Badanie PET – CT
11.55 Karino (8) Kłęska – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (237) – serial
14.05 Va Banque (857) – teleturniej
14.35 Na sygnale (701) – serial
15.05 La Promesa – pafac tajemnic (188) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (238) – serial
18.15 Va Banque (858) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3171) – serial
20.05 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Elbląg – widowisko
22.05 To jest grane – wakacyjnie
22.35 Żona dla Polaka 2
22.45 Królowe życia – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Shane Atkinson, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, Alisha Boe
0.25 Morderstwa w Albi – dramat Francja, reż. Delphine Lemoine, wyk. Daniel Njo Lobe, Leonie Simaga, Helene Vincent, Bruno Debrandt
2.10 Akacja 38 (16) – serial
3.05 Kawa z kardamonem (1) – serial
4.10 Rodzinka.pl – serial
4.40 Zakończenie dnia

TVN TVN

6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 **Kong: Wyspa czaszki** – film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt – Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, John Goodman
22.40 **Matrix Rewolucje** – film sci-fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie – Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Monica Bellucci, Lambert Wilson
1.15 Kuba Wojewódzki
2.25 Yellowstone – miniserial

TVP SPORT

6.15 Retro TVP SPORT – MŚ 1982: Polska – Belgia 8.30 Piłka nożna – ME kobiet: 1/4 finału 10.40 Quiz TVP Sport 11.40 Lekkoatletyka – ME do lat 23, Bergen 13.05 KameraTVP Sport 13.40 Retransmisja 15.50 Lekkoatletyka – ME do lat 23, Bergen 17.40 Piłka nożna Betclit 1. liga – 1. kolejka 20.30 Sportowe historie 20.50 Piłka nożna – ME kobiet: 1/4 finału 22.00 Piłka nożna – ME kobiet: 1/4 finału 23.05 Sportowy Wieczór 23.40 Lekkoatletyka – ME do lat 23, Bergen 1.30 Boks – Gala w Tokio – walka: T. Nasukawa – J. Rodriguez 2.25 Boks – Gala w Tokio – walka wieczoru: J. Nakatani – V. Astrolabio

TV 4

7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom 8.55 Dlaczego ja? 10.55 Na ratunek 11.55 Celnicy 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Straszny film 2 – komedia 21.50 Mgła – horror 0.00 Syberia – dramat historyczny, Polska

Piątek, 18.07

TVN 7

5.05 Ten moment
5.40 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Zeszłej nocy – film obyczajowy, Francja, USA 2009, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes
22.00 Krwawy diament – film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo
1.00 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Shane Atkinson, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, Alisha Boe
0.25 Morderstwa w Albi – dramat Francja, reż. Delphine Lemoine, wyk. Daniel Njo Lobe, Leonie Simaga, Helene Vincent, Bruno Debrandt
2.10 Akacja 38 (16) – serial
3.05 Kawa z kardamonem (1) – serial
4.10 Rodzinka.pl – serial
4.40 Zakończenie dnia

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
10.55 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Zaklinaczka duchów – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Plan lekcji – dramat kryminalny Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Antonina Jarnuszkiewicz, Jan Wieczorkowski, Nikolas Przygoda, Piotr Witkowski
22.00 Pitbull. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Adam Woronowicz, Cezary Pazura, Krzysztof Stroiński, Marcin Dorociński
0.20 Pan "Wypadek" – film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Amy Johnston, David Paymer, Ray Park, Ray Stevenson
2.25 Lombard: Życie pod zastaw
3.20 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywne 16.40 Prosto o gospodarce 17.00 Mała Nellie od Świętego Boga 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 7 Sakramentów Kościoła 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Władysław hr. Zamoyski 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.10 Śladami s. Heleny Majewskiej 23.30 Regał

TTV

4.55 Słomowisko PL 5.55 Express 6.15 Zapukaj do moich drzwi – telenowela 7.15 Szpital – program obyczajowy 8.15 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny 9.35 Detektywi 10.35 Kartoteka 11.35 Zakup w ciemno 13.40 Szpital – program obyczajowy 15.45 Express 16.05 Jestem z Polski 17.05 Nauka jazdy 17.45 Express 18.05 Sport 18.10 Zakup w ciemno 19.15 Diabelnie boskie – serial 19.45 Express 20.05 Diabelnie boskie – serial 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Diabelnie boskie – serial 1.25 Diabelnie boskie – serial

TV6

7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra – oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Tek-sasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 23.55 Bez litości: Prawo ulicy – film sensacyjny, Kanada

TVP 1 TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni – magazyn
8.55 Ranczo s.III (34) – serial
9.55 Komisarz Alex (18) – Niebezpieczny pościg – serial
10.55 Ojciec Mateusz (319) – Tajemnica stroika – serial
12.10 Dobre strony – Miłosh i Krzysztof Zanussi
12.30 Sissi – młoda cesarzowa – film fabularny, Austria
14.25 Okrasa łamie przepisy – Kuchnia polska. Leśne paszteciki szczecińskie
15.00 Pan Mama (1 – 2) – serial
16.05 Dziedzictwo (636) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (401) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30 Sport, Pogoda
20.20 Profilerka (7) – serial
21.20 Przełęcz ocalonych – dramat, USA, Australia, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, Luke Bracey
23.50 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgaard, Robin Wright
2.35 Kontrakt – film obyczajowy, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Tadeusz Łomnicki, Magda Jaroszówna, Krzysztof Kolberger, Zofia Mrozowska, Beata Tyszkiewicz, Janusz Gajos
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film anim.
11.00 Powrót do przyszłości – komedia sci-fi, USA, 1985, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Crispin Glover, Thomas F. Wilson, Thomas F. Wilson
13.30 Gliniarze
14.35 Gliniarze
15.40 Nasz nowy dom
16.50 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska – Brazylia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo



22.20 **Venom** – film sci-fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters, Woody Harrelson, Reid Scott
0.50 **Inferno** – thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan, Omar Sy, Ben Foster, Sidse Babbett Knudsen
3.30 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy
5.25 Teleszkupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 Mitchellowie kontra maszyny – film anim. 12.20 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 S.W.A.T. Jednostka Specjalna – film sensacyjny, USA, 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J, Josh Charles, Olivier Martinez, Jeremy Renner, Brian Van Holt 23.30 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch 1.30 Backdoor – wyjście awaryjne 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Jednostka specjalna "Dunaj" 7.00 Komisarz Rex – serial 10.00 Hudson i Rex – serial 12.00 K – 9: Łowcy skarbów – film przygodowy 13.55 Wakacje w Vegas – komedia 15.50 Burza – thriller 17.45 Stawka większa niż życie – serial 20.00 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu – film akcji 21.55 Szpica 3.05 Interwencja

TVP 2 TVP 2

4.50 Barwy szczęścia (3167 – 3169) – serial
6.30 M jak miłość (1858) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Górna półka smaku
12.10 Nasz dom w górach (20) – Druga szansa, cz. 2 – serial
13.05 Nasz dom w górach (21) – Marzenia, cz. 1 – serial
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2025 – Zbigniew Hołdys
16.15 Na dobre i na złe (953) – serial
17.10 Postaw na milion – teleturniej
18.10 Zmiennicy (12) – Obywatel Monte Christo – serial
19.20 Słowo na niedzielę – Jak przyjmiesz upomnienia? Informacje kulturalne
19.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. I
21.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. II
22.00 Żona dla Polaka 2
22.10 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Zebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec
0.15 Królowe życia – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Shane Atkinson, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Pam Grier
1.55 Akacja 38 (17) – serial
2.50 Akacja 38 (18) – serial
3.50 Kawa z kardamonem (2) – serial
4.50 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga!
5.25 Ukryta prawda
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.15 Magda gotuje internet
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.15 Superman – kulisy produkcji
13.25 Szpital św. Anny
15.30 Anatomia piękna
16.30 Kong: Wyspa czaszki – film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt – Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 **Pamiętnik** – melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
22.20 **Jak boss** – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Karan Soni, Jacob Latimore
0.05 Klara – serial
1.20 MasterChef Nastolatki
2.45 Szpital – program obyczajowy
3.45 Uwaga!
4.05 Jak to jest zrobione – serial

TVP SPORT

6.30 Piłka nożna, MŚ 1982 – mecz o trzecie miejsce Polska – Francja 8.40 Piłka nożna – ME kobiet: 1/4 finału 10.50 Quiz TVP Sport 11.30 Kame-rę TVP Sport 11.50 Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Wieczysta Kraków 13.55 Boks – Gala w Montrealu walka: J. Czerkiewicz – M. Unal 14.55 retransmisja 15.50 retransmisja 17.00 Lekkoatletyka – ME do lat 23, Bergen – Dzień 3. 20.50 Piłka nożna – ME kobiet: 1/4 finału 23.05 Sportowy Wieczór 23.45 Lekkoatletyka – Mityng World Athletic Continental Tour Silver, Madryt 2.00 Boks – Gala w Las Vegas: Manny Pacquiao – Mario Barrios

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów 7.00 Galileo 11.05 Jesteśmy Dla Dzieci 11.25 Miodowe lata 12.50 Zatańcz ze mną – komedia romantyczna 15.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 0.00 Gwiazdy Kabaretu 1.00 Gwiazdy Kabaretu 2.05 STOP Drogowca 3.05 Interwencja

Sobota, 19.07

TVN 7

5.00 Szkoła – program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II – anim.
7.30 Uwolnić orkę II – film przygodowy, USA, Francja 1995.
9.35 Ukryta prawda.
13.40 Detektywi
15.40 Krowy na wypasie – komedia, USA, Holandia, Niemcy 20
17.30 **Ocean's Eleven: Rzykowna gra** – film sensacyjny, USA
20.00 **Powrót Batmana** – film przygodowy, USA 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken
22.50 **Piekielna głębia** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport
0.55 **Godziny szczytu** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hal
3.05 Oczami ofiary
4.05 Fachowcy

TV PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial
9.00 Tak jest świat
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Cudzoziemiec – film sensacyjny, Wielka Brytania, Chiny 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Dermot Crowley, Jackie Chan, Orla Brady, Pierce Brosnan
22.10 **Elita zabójców** – film sensacyjny, USA, Australia 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham, Clive Owen, Robert De Niro, Dominic Purcell
0.45 **Brygada ponad prawem** – dramat sensacyjny, Francja, Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Caterina Murino, Jean Reno, Oumar Diaw, Stéfi Celma
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.15 Menu na miarę
3.55 Tak jest świat

TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 7 Sakramentów Kościoła 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Cud prawdy

TTV

4.55 Diabelnie boskie – serial 5.25 Zapukaj do moich drzwi – telenowela 6.25 Express 6.45 DeFacto 7.45 Żony Podlasia 8.45 Kanapowcy 9.45 Express 10.05 Detektywi 12.05 Dobra robota 12.35 Zakup w ciemno 14.40 Zakup w ciemno 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Usterka 17.45 Express 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 19.15 Diabelnie boskie – serial 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Diabelnie boskie – serial 1.25 Diabelnie boskie – serial 1.55 Zapukaj do moich drzwi – telenowela

TV6

6.00 Krudowie u zarania dziejów 7.30 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów – film anim. 9.05 Cobra Kai 11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 15.50 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Bez litości: Miasto w ogniu – film sensacyjny 1.45 Włtacy mch

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Wojna domowa (11) – serial
9.25 Jan Serce (10) – serial
11.05 Przysłań (7) – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei – Grzegorz Płonka
13.05 Opowieści z dzikiego Madrytu – film dok.
14.10 Vabank II, czyli riposta – komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik
16.05 Dziedzictwo (637) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Komisarz Alex (277) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Sport, Pogoda
20.20 Matylda (8) – serial
21.15 Rolnik szuka żony – /7/ – reality show
22.20 Kincsem. Miłość i hazard – film przygodowy, Węgry, reż. Buda Gulyas, Gabor Herendi, wyk. Ervin Nagy, Andrea Petrik, Lehel Kovacs, Tibor Gaspar
0.30 Przeleć ocalonych – dramat, USA, Australia, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, Luke Bracey
2.50 Sissi – młoda cesarzowa – film fabularny, Austria, reż. Ernst Marischka, wyk. Romy Schneider, Karlheinz Böhm, Magda Schneider

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.10 Rio – film anim.
10.10 Jak ukraść Księżyc – film anim.
12.25 Spider – Man: Homecoming – film sci – fi, USA, 2017
15.10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Cate Blanchett, Ian McKellen, Orlando Bloom, Evangeline Lilly
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.50 Studio Sport
20.20 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska – Francja



22.45 Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA, 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, Meredith Hagner, Robert Wisdom, Lynn Whitfield
0.55 Złodziej tożsamości – komedia kryminalna, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Melissa McCarthy, Jason Bateman, Amanda Peet, John Cho, Jon Favreau, Morris Chestnut
3.25 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.05 Jesteśmy Dla Dzieci 10.35 Mitchellowie kontra maszyny – film anim. 12.50 Małolaty na obozie – komedia familijna 14.45 Kopciuszek – musica 17.30 Polacy w świecie 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 21.00 Searching – thriller kryminalny, USA, Rosja, 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Joseph Lee, Michelle La, Dominic Hoffman, Connor McRath 23.10 S.W.A.T. Jednostka Specjalna – film sensacyjny 1.40 Backdoor – wyświeście awaryjne 2.10 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Jednostka specjalna "Dunaj" – serial 7.00 Komisarz Rex – serial 10.00 Hudson i Rex – serial 14.55 Ucieczka z Pretorii – thriller 17.55 Stawka większa niż życie – serial 20.00 G.I. Jane – dramat, USA 22.40 Świadek – dramat kryminalny, USA 0.55 Atak paniki – komediodramat, Polska

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3170 – 3171) – serial
6.30 M jak miłość (1859) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Rosół polski
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. I
12.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. II
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 – Marek Dutkiewicz
16.10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.10 Zmiennicy (13) – Spotkania z Temidą – serial
19.20 Rodzinka.pl (172) – Chłopaki kontra dziewczyny – serial
20.00 Papillon. Motylek – dramat, Hiszpania, USA, Czechy, reż. Michael Noer, wyk. Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha
22.10 Żona dla Polaka 2
22.20 Kwiatki polskie w niedzielę
23.40 Aida – dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niemcy, Bośnia i Hercegowina, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic, Izudin Bajrović, Boris Ler, Johan Heldenbergh, Raymond Thiry
1.35 Lokatorka (3) – serial
2.35 Akacja 38 (19) – serial
3.25 Akacja 38 (20) – serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga!
5.25 Ukryta prawda
6.20 Kuchenne rewolucje
7.15 Magda gotuje internet
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Co za tydzień
11.55 Totalne remonty Szlagowskiej
13.00 Kuchenne rewolucje
14.10 Mój przyjaciel delfin – film przygodowy, USA 2011
16.30 Batman Forever – film przygodowy, USA 1995
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 Władca Pierścieni: Powrót króla – film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble
23.55 Za szybcy, za wściekli – film sensacyjny, USA, Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki
2.15 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
2.45 Szpital – program obyczajowy
3.45 Uwaga!
4.05 Jak to jest zrobione – serial
4.35 Recepta na stary dom

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna Finał MŚ 1982 Hiszpania: RFN - Włochy 8.15 Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału 10.25 Polska Liga Żeglarska - Liga Młodzieżowa 10.55 Piłka nożna: GKS Tychy - Między Legnica 13.05 Boks - Gala w Las Vegas: Manny Pacquiao - Mario Barrios 14.15 Piłka nożna Betclit 1. liga 17.00 Piłka nożna: Motor Lublin - Arka Gdynia 20.15 Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 4. 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału - podsumowanie 0.40 Piłka nożna - Ekstraklasa - 1. kolejka: Motor Lublin - Arka Gdynia 2.45 Boks - Gala w Quebecu

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów 7.00 Jezus i jego życie 8.50 Galileo 10.55 Ewa gotuje 11.55 Uroczysko 12.55 Jumanji: Przygoda w dżungli - komedia przygodowa 15.30 Bezsensowność w Seattle - komedia romantyczna 17.40 Goście, goście 2 - komedia fantasy 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 0.00 STOP Drogówka

Niedziela, 20.07

7.00 Szkoła – program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II – anim.
7.30 Superman – kulisy produkcji
7.45 Świat według T.S. Spiveta – film przygodowy, Francja
10.00 Ukryta prawda
13.05 Detektywi
15.00 Mistrzowskie pojedynki.
16.10 Uwolnić orkę III: Na ratunek – film przygodowy, USA 1997
17.55 Akademia policyjna – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson
20.00 Godziny szczytu II – film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
22.10 Ocean's Twelve: Dogrywka – film sensacyjny, USA, Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Catherine Zeta – Jones, Andy Garcia, Don Cheadle, Julia Roberts
0.45 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991
2.50 Oczami ofiary

TV PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial
8.10 Taki jest świat
9.00 Ranczo – serial
14.10 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011
16.35 Szklanka po łapkach – komedia, USA 1996
18.20 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988
20.00 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA, Australia 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Brenton Thwaites, Chadwick Boseman, Courtney Eaton, Elodie Yung
22.20 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Freida Pinto, Henry Cavill, Isabel Lucas, John Hurt, Kellan Lutz, Luke Evans
0.25 Centurion – film przygodowy, Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Imogen Poots, Liam Cunningham, Michael Fassbender, Dominic West
2.20 Dyżur
3.00 Taki jest świat

TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 16.50 Mateczniki 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Credo. Wiara Kościoła 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Nie tylko Ulmowie 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.05 Usterka 5.40 Ciężarówką przez Stany – program rozrywkowy 6.20 Express 6.40 No to lec! 7.40 Jestem z Polski 8.40 Nic do ukrycia 9.45 Express 10.05 Ciężarówką przez Indie 11.05 Dobra robota 11.35 Zakup w ciemno 12.40 Zakup w ciemno 13.40 Zakup w ciemno 14.40 Kanapowcy 15.45 Express 16.05 99 – Gra o wszystko. VIP 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express 18.05 Życie na kredycie 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Kanapowcy 23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 0.00 Ciężarówką przez Indie 1.00 LotniskoLotnisko

TV 6

6.00 Miodowe lata 8.00 Columbo 12.20 Kawiarnia – komedia romantyczna 14.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 23.50 Nie oddychaj – horror 1.35 Włatcy móch 2.05 Włatcy móch 2.35 Włatcy móch 3.05 Benny Hill 3.40 Sekrety sąsiadów 4.40 Kochane pieniądze

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 U Pana Boga w ogródku (4) – serial
8.50 Ranczo s.III (35) – serial
9.50 Komisarz Alex (19) – serial
10.45 Ojciec Mateusz (320) – serial
11.35 Królowie (28) – serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Opowieści z dzikiego Madrytu
14.00 Wichrowe wzgórza (219) – serial
14.55 Wielka Wyprawa Maluchów 2025 – reportaż
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (638) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reportaż – magazyn
18.20 Akacja 38 (664) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Nieznajoma (2) – serial
21.25 Układ idealny – film fabularny, USA, reż. Christoph Waltz, Annette Bening, Corey Hawkins, Vanessa Redgrave
23.15 Świat bez fikcji – Powrót
0.15 Party przy świecach – film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Wiesław Wójcik, Tomasz Zaliwski, Halina Wyrodek, Barbara Rachwańska, Ewa Ziętek
1.25 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, reż. David Fincher
4.05 Wielka Wyprawa Maluchów 2025 – reportaż
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.18 Gość Wydarzeń



20.00 Venom 2: Carnage – film sci – fi, USA, 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Woody Harrelson, Naomie Harris, Reid Scott, Stephen Graham, Peggy Lu
22.05 Blade Runner 2049 – thriller sci – fi, USA, Węgry, Kanada, Hiszpania, 2017, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Robin Wright, Ana de Armas
1.45 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Wielka Brytania, USA, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Elizabeth Berrington, Ralph Fiennes, Eric Godon
4.05 Ewa gotuje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Małe Wielkie Marzenia 8.00 48H. Zaginięni 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Program 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 21.00 Siła rażenia – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand 23.00 To dopiero początek – komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano, Glenn Headly, Elizabeth Ashley 1.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interes 7.45 Polak potrafi 8.45 Komisarz Rex – serial 10.50 Celnicy 12.00 Kastrofry w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Mordoczy występ – film akcji, USA 22.00 Efekt motyla – thriller sci – fi, USA

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (870) – serial
5.30 M jak miłość (1868) – serial
6.20 Dobre historie – Hipoterapia pod Aniołami – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3172) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa łamie przepisy
11.55 Karino (9) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (238) – serial
14.05 Va Banque (858) – teleturniej
14.35 Na sygnale (702) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (189) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (239) – serial
18.15 Va Banque (859) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3172) – serial
20.05 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Stawka większa niż życie (7) – Podwójny Nelson – serial
22.20 Karol, władca Hiszpanii (14 – 15) – serial
0.20 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Delag, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec
2.25 Stulecie Winnych s.II (20) – serial
3.25 Aida – dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niemcy, Bośnia i Hercegowina, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic, Izudin Bajrović, Boris Ler
5.10 Zakończenie dnia

TVN

6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
9.25 Wycieczkowicz
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionery – program rozrywkowy



21.35 W sieci kłamstw – film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
0.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
1.05 Co za tydzień
1.45 Yellowstone – miniserial
2.50 Szpital – program obyczajowy
4.50 Uwaga!
5.10 Recepta na stary dom

TVP SPORT

7.25 Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 3. 9.20 Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 4. 11.15 Piłka nożna - Ekstraklasa - 1. kolejka: Motor Lublin - Arka Gdynia 13.25 Lekkoatletyka - Mityng World Athletic Continental Tour Silver, Madryt 15.40 Piłka nożna Betclit 1. liga - 1. kolejka: Stal Mielec - Wisła Kraków 17.45 Betclit 1. Liga magazyn (38) 18.55 Piłka nożna Betclit 1. liga - 1. kolejka 21.00 Betclit 1. Liga magazyn (38) 21.35 GOL - magazyn 22.55 Sportowy Wieczór 23.20 Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału - podsumowanie 1.15 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Kalisz

STOPKLATKA

10.55 Na ratunek 11.55 Policjantki i Policjanci 13.55 Trudne sprawy 17.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Uroczysko 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23.00 Historia zemsty - thriller

Poniedziałek, 21.07

5.05 Ten moment
5.40 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
17.55 Mistrzowskie pojedynki
19.00 Ukryta prawda
20.00 Rodzina od zaraz – film familijny, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Merced, Gustavo Escobar, Octavia Spencer, Margo Martindale
22.40 Godziny szczytu II – film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
0.40 Zeszyt nocy – film obyczajowy, Francja/USA 2009, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes
2.35 Oczami ofiary
3.40 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
10.55 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Zaklinaczka duchów – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Diabło. Wyścig o wszystko – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Daniel Markowicz, Michał Ogiński, wyk. Cezary Pazura, Karolina Szymczak, Mikołaj Roznerski, Tomasz Włosok
22.00 Plan lekcji – dramat kryminalny, Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Antonina Jarnuszkiewicz, Jan Wyszczekowski, Nikolas Przygoda, Piotr Witkowski
0.00 Ninja 2: Cień Izy – film sensacyjny, Tajlandia, USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Kane Kosugi, Mika Hijii, Scott Adkins, Shun Sugata
2.00 Dzielnica strachu – serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat

TRWAM

15.00 Moja wyspa wiary 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telegraficznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędka nad wodę 22.30 Zamek Królewski w mieście stołecznym Poznaniu

TVP SPORT

5.55 Express 6.15 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 7.15 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 8.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny 9.35 Detektywi 10.35 Kartoteka 11.35 Zakup w ciemno 12.35 Zakup w ciemno 13.40 Szpital - program obyczajowy 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredycie 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 99 - Gra o wszystko. VIP 1.00 Damy i wieśniaczki. PL 2.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 4

8.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48H. Zaginięni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra – oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Największe śledztwa CBŚP 23.55 Nie oddychaj 2 - horror, USA, 2021

TV 6

6.00 Miodowe lata 8.00 Columbo 12.20 Kawiarnia – komedia romantyczna 14.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 23.50 Nie oddychaj – horror 1.35 Włatcy móch 2.05 Włatcy móch 2.35 Włatcy móch 3.05 Benny Hill 3.40 Sekrety sąsiadów 4.40 Kochane pieniądze

– Jestem szczęśliwy, że mogłem tego doświadczyć – mówi ks. kan. Marian Daniluk

Miałem piękne kapłaństwo

WYWIAD SŁOWA Z ks. kan. Marianem Danilukiem o 26 latach posługi w parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej, radości służby, sile wspólnoty i planach utworzenia sanktuarium św. Józefa rozmawiała Anna Chodyka.

Jakie były początki księdza posługi w parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej? Czy pamięta ksiądz swoje pierwsze kazanie?

Moje początki w tej parafii sięgają roku 1987. Wtedy właśnie przyszedłem tutaj jako wikariusz, pierwszy raz. Potem, po pewnym czasie, poszedłem na studia na KUL. Po powrocie znów byłem tutaj, tym razem jako prefekt w szkole – uczyłem młodzież w Zespole Szkół Zawodowych przy ul. Brzeskiej. To był dla mnie piękny czas – wspaniała młodzież, cudowny kontakt z nimi i niezapomniane lekcje.

Moje pierwsze kazanie w tej parafii było bardzo symboliczne. Mówiłem wtedy o otwartych drzwiach, sercu, o tym, że jestem otwarty i chciałbym, żeby ludzie byli na siebie otwarci. Żeby każdy mógł zawsze przyjść. I tak właśnie było. Ktoś mówił: „buty zdejmować?”, ale nigdy nie trzeba było zdejmować butów – nie o to chodziło. Chodziło o to, żeby każdy czuł się swobodnie, żeby plebania była miejscem otwartym, by można było przyjść na kawę, na rozmowę. Przychodzili bardzo różni ludzie, czasem nawet tacy zepchnięci na margines, tro-



– Ważne jest żeby kochać Kościół jak swoją matkę, jak rodzinne środowisko. Żeby czuć się w nim jak w rodzinie – mówi ks. kan. Marian Daniluk

chę ośmieszeni, psychicznie słabsi. Ale czemu nie? Skoro dany człowiek był w Kościele – czemu nie miałby wejść? Siedzieliśmy razem, po mszy przy stole było zawsze wielu ludzi – znajomych, nieznajomych, niekiedy prosto z ulicy, spod kościoła. To były moje „drzwi, serce i okna otwarte” i za tym szły wszelkie inicjatywy integrujące parafię.

Jakie wydarzenia z życia parafii najmocniej zapisały się w księdza pamięci?

Tych wydarzeń było naprawdę dużo. Na pewno bardzo ważne były odpusty. One zyskały nowe życie. Kiedyś to była po prostu długa msza święta, wcześniej ludzie woleli przyjść rano, żeby nie siedzieć długo. Ale my to zmieniliśmy – organizowaliśmy poczęstunki dla dwóch, trzech tysięcy ludzi. Bardzo bogate – nikt już potem nie musiał jeść obiadu w domu. Rodziny zapraszały gości – taki powstał zwyczaj. Mówiliśmy zawsze: „zapraszajcie

gości”. I to powodowało, że po mszy ludzie zostawali, rozmawiali, wspólnie świętowali. To był nasz wspólny dom.

Wydawaliśmy też gazetę parafialną – „Moja Parafia, Moja Rodzina”. Miesięcznik, czasem dwumiesięcznik, teraz raczej okolicznościowy. Ale bardzo mi na tym zależało.

Jak ksiądz obserwuje zmiany w parafii i wśród wiernych na przestrzeni lat?

Przez 22 lata mojej posługi jako proboszcza zaczynał się wykształcać pewien specyficzny styl – sposób myślenia parafian, podejścia do wiary, do otwartości, do gościnności. Bardzo ważnym elementem były pielgrzymki – tylko w tym roku były ich już co najmniej cztery. I po jakimś czasie nie trzeba było mówić wiele – ludzie wiedzieli, jak się zachować, jak pomagać sobie nawzajem. To zaczęło odróżniać naszą parafię od innych.

Czy są jakieś inicjaty-

wy, z których ksiądz jest szczególnie dumny?

Tak – harcerstwo. To był prawdziwy ewenement. W ciągu roku potrafiło się pojawić ponad stu chłopców i osiemdziesiąt dziewcząt. Prowadziliśmy to przez dziesięć lat. To był bardzo intensywny czas. Niestety, musiałem zrezygnować po operacji – mam teraz sztuczne kolano. A harcerstwa nie da się prowadzić zdalnie. To relacja: kapelan – komendant – wychowanek. Bez obecności to nie działa.

Po tym czasie pojawiła się inna inicjatywa – Wakacje z Bogiem dla dzieci. To coś w rodzaju harcerstwa – grupy, zastępy, wspólnota. Bo dzieci w mniejszych grupach bardziej się żywią. Pamiętam chłopaka z Włoch – jak wracał do domu, tak płakał, że myśleliśmy, że coś się stało. A po prostu żał mu było odjeżdżać.

Wspomniał ksiądz o Wakacjach z Bogiem. Czy są jakieś szczególne wspomnienia, które utkwiły księdzu w pamięci?

Mamy dwóch obywateli niemieckich, którzy od kilku lat przyjeżdżają do nas na młodzieżowy turnus. W tym roku również się zapowiedzieli – chyba trzeci raz z rzędu. Coraz więcej mówią po polsku. Widać, że zachwycił ich ten styl bycia, ta atmosfera.

Czy były momenty szczególnie trudne, które ksiądz musiał pokonać – osobiście lub duszpastersko?

Trudne w sensie emocjonalnym – nie. Zawsze mówię nowemu księdzu: „Życzę ci, żebyś się utrudził, zmęczył – a będziesz bardzo szczęśliwy”. Oczywiście, gdyby się zawałił wieża w koście-

le, byłoby to trudne, ale nic takiego się nie wydarzyło. Zakładanie nowych grup, przygotowywanie misji, to wszystko wymagało trudu, ale był to trud radosny. Nazwałbym to po prostu radością służby. Im więcej służyłem, tym więcej miałem radości.

Nie miałem swoich urlopów przez te wszystkie lata. Jeśli już, to były one związane z obozami harcerskimi albo z Okuninką. Najdłuższy mój urlop trwał pięć dni – przez 22 lata.

To naprawdę wyjątkowe poświęcenie. Czy chciałby ksiądz przekazać jakieś słowa swojemu następcy albo parafianom na pożegnanie?

Tak. Moje ostatnie kazanie 29 czerwca dotyczyło właśnie Kościoła. Powołałem się wtedy na współczesnego myśliciela Yves Congara – dlaczego kocham Kościół. Ważne jest żeby kochać Kościół jak swoją matkę, jak rodzinne środowisko. Żeby czuć się w nim jak w rodzinie.

Nowemu księdzu życzę, żeby się utrudził – i żeby miał z tego trudu radość. Bo wszystko, co piękne, kosztuje. Radość przychodzi wtedy, gdy jedni drugim służą. Chciałbym też odpowiedzieć na dwie współczesne bolączki: samotność i smutek. Ludzie są dziś bardzo samotni i smutni. Próbuje się rozweselać na różne sposoby, ale potem wracają do domu i znów czują pustkę. Dlatego powtarzam: służmy sobie nawzajem. Wtedy pojawi się radość.

Święty Józefat był dla naszej parafii ogromnym wsparciem. Zakochaliśmy się w nim jako wspólnota. To, co on wypracował, przechodzi

ludzkie pojęcie. Mamy teraz piękny kościół, odnowiony, z granitowym placem przed świątynią – coś niespotykanego w naszej diecezji. Świątynie powinny być piękne, bo one pociągają do Boga.

Parafia planuje ustanowienie sanktuarium świętego Józefata. Jak wygląda ta inicjatywa?

26 czerwca rada parafialna złożyła oficjalne pismo do biskupa z podpisami – z prośbą o ustanowienie Sanktuarium św. Józefata. Przesłaliśmy też propozycję statutu. Mamy nadzieję, że biskup się przychyli do niej. Już teraz z całej Polski napływają do nas intencje i prośby – to pokazuje, w jakim kierunku to wszystko zmierza.

To wielkie wydarzenie – można powiedzieć, że święty Józefat przygotował sobie ten kościół na jubileusz. Dbamy o piękno świątyni, a także o jej otoczenie.

Czyli wszystko to było możliwe dzięki zaangażowaniu parafian?

Tak. Trzeba koniecznie pochwalić parafian. Pierwszy raz w życiu wzięliśmy dotację z Polskiego Ładu. Do tej pory wszystko było robione z ofiarności ludzi. Wielu pracowało za darmo. Na przykład pani architekt, która robiła wszystkie projekty. Pan ksiądz, który pracował po nocach – na dwa, trzy etaty. Masa ludzi się zaangażowała. Tworzyło to niesamowitą atmosferę. Kiedy ludzie działają razem, nie trzeba mówić o pieniądzach – oni po prostu widzą potrzebę i wspierają.

Mogę powiedzieć tylko jedno: miałem naprawdę piękne kapłaństwo. Trudno sobie wymarzyć coś piękniejszego. Jestem szczęśliwy, że mogłem tego doświadczyć.

Dziękuję za rozmowę

Tysiące wiernych u Matki Jedności w Kodniu

KODEN Tradycyjnie już 2 lipca, w dniu liturgicznego wspomnienia Matki Bożej Kodeńskiej, do Sanktuarium Matki Jedności w Kodniu przybyły tysiące chorych, cierpiących i osób w podeszłym wieku, aby wziąć udział w Diecezjalnym Dniu Chorego. Był to jednocześnie odpust.

Jak co roku, pielgrzymka do Sanktuarium Matki Bożej w Kodniu rozpoczęła się od przywitania licznych grup pątników. Pielgrzymi, licznie zgromadzeni przed obliczem Matki Jedności, rozpoczęli dzień od wspólnej modlitwy różańcowej. Następnie ks. Paweł Siedlowski, diecezjalny dusz-

pasterz chorych, wygłosił poruszającą konferencję pt. „Chrześcijańska nadzieja w doświadczeniu samotności, niepełnosprawności i choroby”, która umocniła ducha wielu uczestników.

Centralnym punktem obchodów była suma odpustowa, poprzedzona uroczystą procesją z bazyliki na kalwarię. Liturgii przewodniczył i homilię wygłosił arcybiskup Wacław Depo, metropolita częstochowski. W mszy świętej uczestniczył również bp Kazimierz Gurda, ordynariusz diecezji siedleckiej. Słowa powitania do hierarchów skierował O. Bartosz Madejski OMI, pełniący obowiązki Prowincjała Polskiej Prowincji Misjonarzy Oblatów Ma-



Kulminacyjnym punktem uroczystości była msza odpustowa

ryi Niepokalanej. Arcybiskup Wacław Depo podkreślił, że Matka Boża jest znakiem zjednoczenia z Chrystusem we wspólnocie Kościoła. – Nasze wspólnotowe więzi z Maryją w niczym nie ogra-

niczają i nie umniejszają kultu Chrystusa – mówił na kazaniu.

Po zakończeniu mszy wierni trwali na adoracji Najświętszego Sakramentu, a następnie przyjęli

błogosławieństwo lourdzie. To szczególna forma błogosławieństwa eucharystycznego, udzielana zwłaszcza w sanktuariach maryjnych przy okazji mszy dla chorych, nabożeństw uzdrowienia, adoracji lub procesji eucharystycznych. Przez cały dzień pielgrzymi mieli również możliwość skorzystania z sakramentu pokuty.

Pielgrzymi przyjeżdżają do Matki Bożej Kodeńskiej z różnymi intencjami. – Do Kodnia przyjeżdżam od lat. Jestem tu zazwyczaj 15 sierpnia, jednak od kilku lat pielgrzymuję do Matki Bożej Kodeńskiej także 2 lipca. To dla mnie czas modlitwy. Jestem tu dziś z dorosłymi

dziećmi. Razem dziękujemy za otrzymane łaski i prosimy o opiekę Maryi – mówi Stanisław. – Dzięki Matce Bożej Kodeńskiej moja żona rzuciła z dnia na dzień palenie, kilka lat później mi się udało. Co roku dziękuję za to i proszę o zdrowie dla moich bliskich – dodaje.

Diecezjalny Dzień Chorego w Kodniu po raz kolejny stał się okazją do wspólnej modlitwy, umocnienia wiary i doświadczenia bliskości z Matką Bożą dla tysięcy osób dotkniętych cierpieniami.

Galeria zdjęć z Diecezjalnego Dnia Chorych znajduje się na www.slowopodlasia.pl.

Justyna Lesiuk-Klujewska



NAJNOWSZE OFERTY

Pozostałe oferty znajdziecie Państwo na **stronie 28-29**

oraz na

facebook

i www.polnoc.pl/biala-podlaska

Jak chronić wnętrza przed upałem?

AGENT RADZI Letnie upały potrafią dać się we znaki, a rachunki za klimatyzację potrafią przysporzyć o zawrót głowy. Czy wiesz, że kluczem do utrzymania przyjemnego chłodu w domu, biurze czy innym pomieszczeniu są odpowiednio wykorzystane wewnętrzne osłony okienne? To rozwiązanie nie tylko estetyczne, ale przede wszystkim niezwykle funkcjonalne, pozwalające na efektywną kontrolę temperatury i ograniczenie zużycia energii.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Głównym winowajcą wysokich temperatur wewnątrz budynków jest promieniowanie słoneczne wpadające przez szyby. Słońce emituje energię w różnych pasmach, w tym podczerwone, które

odpowiada za efekt cieplarniany. Gdy promienie słoneczne wpadają do środka i napotykają powierzchnie (ściany, meble, podłogi), energia ta jest absorbowana i przekształcana w ciepło. Nawet jeśli na zewnątrz jest zaledwie 25 stopni Celsjusza, nasłonecznione okna mogą działać jak soczewki, znacznie podnosząc temperaturę w pomieszczeniu.

Rola osłon w walce z upałem

Wewnętrzne osłony okienne działają jak bariera, która odbija, rozprasza lub absorbuje energię słoneczną, zanim ta zdąży nagrzać wnętrze. Dzięki temu możemy znacząco obniżyć temperaturę bez konieczności intensywnego korzystania z klimatyzacji. Co więcej, ich zastosowanie pozwala na lepszą kontrolę nad ilością wpadającego światła, co przekłada się na komfort wizualny.

Jakie osłony wybrać?

Na rynku dostępna jest szeroka gama wewnętrznych



Klucz do utrzymania przyjemnego chłodu w domu, biurze czy innym pomieszczeniu leży często w odpowiednim wykorzystaniu wewnętrznych osłon okiennych

osłon okiennych, z których każda ma swoje unikalne właściwości w zakresie termoregulacji. Rolety zaciemniające (typu blackout) to jedno z najbardziej efektywnych rozwiązań. Wykonane ze specjalnych, grubych tkanin, często z dodatkową powłoką odbijającą, są w stanie niemal w 100 proc. zablokować dopływ światła i ciepła. Idealnie sprawdzają się w sypialniach, pokojach multimedialnych oraz wszędzie tam, gdzie potrzebujemy pełnego

zaciemnienia i maksymalnej izolacji termicznej.

Kolejnym rozwiązaniem są żaluzje drewniane i aluminiowe. Ich lamele pozwalają na precyzyjną kontrolę kąta padania światła. Skierowanie lameli na zewnątrz pod odpowiednim kątem może skutecznie odbijać promienie słoneczne, zanim te nagrzeją pomieszczenie. Aluminium, jako dobry przewodnik ciepła, nagrzewa się, ale w dużym stopniu oddaje to ciepło z powrotem

na zewnątrz, jeśli żaluzja jest dobrze zamknięta. Drewno natomiast ma naturalne właściwości izolacyjne.

Natomiast plisy, dzięki swojej harmonijkowej konstrukcji, tworzą warstwę powietrza, które dodatkowo izolują. Wiele modeli plis dostępnych jest z tkaninami o specjalnych powłokach perłowych lub aluminiowych, które efektywnie odbijają promieniowanie słoneczne, zapobiegając nagrzewaniu się pomieszczenia. Podwójne

plisy (tzw. duette lub honey-comb) tworzą dodatkowe komory powietrzne, co jeszcze bardziej zwiększa ich właściwości izolacyjne. Przyczyniają się też do oszczędności energii.

Rolety screen

Rolety screen wykonane są z siatkowanej tkaniny, która częściowo przepuszcza światło, ale blokuje promienie UV i redukuje nagrzewanie. Pozwalają na zachowanie widoczności na zewnątrz, jednocześnie chroniąc przed słońcem i zapewniając prywatność. To doskonałe rozwiązanie do biur i pomieszczeń, gdzie chcemy uniknąć efektu całkowitego zaciemnienia.

Inną propozycją są zasłony termiczne. Gruby, ciężki materiał zasłon, często z dodatkową warstwą izolacyjną, może znacząco ograniczyć przenikanie ciepła przez okna. Ważne, aby były one odpowiednio długie i gęste, by maksymalnie przylegały do ściany i parapetu.

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH



Chcesz **SPRZEDAĆ** lub **KUPIĆ MIESZKANIE, DOM**, a może **DZIAŁKĘ**?

ZRÓB TO Z NAMI!

Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości

Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!



Klaudia Mikiciuk-Szpera

885 851 172



Wojciech Gatecki

665 750 197



Wiola Kozak

604 494 489



Edyta Banczer

885 851 158

MIESZKANIE
pierwsze piętro
665 750 197
Międzyrzec Podlaski

DZIAŁKA położona w spokojnej miejscowości
o powierzchni 8555 m²
885 851 172
Małowa Góra gm. Zalesie

DOM w zabudowie szeregowej
604 494 489
przy ul. Dziedzickiego

DOM Z OGRODEM
dom 120 m², działka 562 m²
885 851 158
Radzyń Podlaski

MIESZKANIE
parter, 56 m²
885 851 160
ul. Sapieżyńska

DZIAŁKI BUDOWLANE
6 696 m²
885 851 161
w Grabanowie

Dni Międzyrzecza za nami!



MIĘDZYRZEC PODLASKI

Międzyrzec Podlaski gościł licznie fanów Ani Wyszkonii i Oskara Cymsa. Artyści porwali publiczność swoimi występami. Zainteresowaniem cieszyły się też przygotowane gry i zabawy oraz piknik, w którym wzięły udział całe rodziny.

ANNA CHODYKA

Święto miasta rozpoczęło się w sobotę w parku Potockich od Pikniku Rodzinnego. Najmłodsi mogli korzystać z dmuchańców, wesołego



Ania Wyszkonii zaśpiewała swoje największe przeboje

miasteczka i licznych animacji, a dorośli uczestniczyli m.in. w wystawie zorganizowanej w ramach

Roku Eichlerów, odwiedzali stoiska lokalnych firm i stowarzyszeń oraz korzystali ze strefy gastronomicznej.

Zorganizowano również akcję krwiodawstwa i rodzinny bieg na orientację. Wieczorem mieszkańcy bawili się podczas potańcówki u Potockich z muzyką na żywo.

W niedzielę wydarzenia przeniosły się nad Międzyrzeckie Jezioro. Dzień rozpoczął się sportowo – rozegrano Turniej Siatkówki Plażowej Bogdanka Beach Volley Cup im. T. Wójtowicza. Po południu odbył się Festyn Rodzinny z kolejną porcją plenerowych atrakcji, strefą gastronomiczną i zabawami dla dzieci.

Zwieńczeniem dwudniowego święta były koncerty gwiazd polskiej sceny mu-



W czasie rodzinnego pikniku nie zabrakło licznych atrakcji dla najmłodszych

zycznej. Na scenie wystąpiła Ania Wyszkonii, a tuż po niej publiczność porwał swoim koncertem Oskar Cymś. Organizatorem wydarzenia był

Międzyrzecki Ośrodek Kultury. Patronat medialny objęło Słowo Podlasia.

Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl



Oskar Cymś porwał publiczność swoim klimatycznym występem



W Dniach Międzyrzecza wzięły udział całe rodziny



Wydarzenie przyciągnęło nie tylko mieszkańców Międzyrzecza, ale też gości z całego regionu

Jubileuszowa zabawa w Konstantynowie



GINIA KONSTANTYNÓW Park przy pałacu Platerów w Konstantynowie ponownie stał się miejscem dobrej zabawy w rodzinnej atmosferze. Podczas 25. Dni Konstantynowa swój jubileusz obchodzili dwa zespoły z gminy – Pogodna Jesień i Melizmat, a koncerty zespołu Adriana Litewki, Tentative i Poparzeni Kawą Trzy zgromadziły tłumy fanów.

Wydarzenie rozpoczęło się od uroczystego wręczenia statuetek z okazji XXX-lecia zespołu Pogodna Jesień oraz XV-lecia zespołu Melizmat – dwóch formacji, które przez lata współtworzyły kulturalne życie gminy. Na scenie zaprezentowały się lokalne grupy artystyczne, prezentując bogaty i różnorodny program, który spotkał się z ciepłym przyjęciem publiczności. Wieczorem odbyły się koncerty. Wystąpili Adrian Litewka



Swoją jubileusz świętowały dwa zespoły Pogodna Jesień i Melizmat

z zespołem, grupa Tentative oraz Poparzeni Kawą Trzy, którzy porwali uczestników energią i żywą muzyką. Na zakończenie święta mieszkańcy bawili się podczas zabawy tanecznej prowadzonej przez DJ-a.

Całe wydarzenie odbyło się w malowniczej scenerii parku przy pałacu Platerów w Konstantynowie. Organizatorami byli wójt gminy Konstantynów oraz Gminne Centrum Kultury w Konstantynowie.

– Myślę, że 25. Dni Konstantynowa przebiegły



Na scenie zaprezentowali się też młodzi wokaliści

w bardzo miłej, sympatycznej i przyjaznej atmosferze. Wydarzenie zgromadziło sporą liczbę mieszkańców, przybyłych gości oraz osoby z zewnątrz. Oferta, którą przedstawiliśmy, była bardzo bogata i każdy mógł znaleźć coś dla siebie – mówi wójt **Romuald Murawski**.

Gwiazdy wieczoru przyciągnęły liczne grono fanów muzyki – zarówno zespół Poparzeni Kawą Trzy, jak i Adrian Litewka z zespo-



Atrakcji na scenie nie brakowało. Każdy występ publiczność nagradzała rzesistymi brawami

tem spotkali się z dużym zainteresowaniem. Nawet młodzieżowy zespół Tentative z Łomży, który prezentował nieco inny styl muzyczny, zgromadził wokół sceny naprawdę wiele osób zafascynowanych takim brzmieniem. Każdy mógł dopasować swoje muzyczne upodobania do propozycji organizatorów.

– Jestem bardzo wdzięczny i dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do

organizacji tego wydarzenia – Gminnemu Centrum Kultury, pracownikom urzędu, Warsztatom Terapii Zajęciowej, a także wszystkim wystawcom i przedsiębiorcom, którzy niezmiennie wspierają działalność GCK i w tym roku również nie zawiedli – podkreśla na koniec wójt.

Patronem medialnym wydarzenia było Słowo Podlasia. Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl

Anna Chodyka



Na Dniach Konstantynowa co roku jest świetna atmosfera. Nie inaczej było tym razem



W czasie Dni Konstantynowa nie zabrakło atrakcji dla przedstawicieli wszystkich pokoleń



Pogoda dopisała, publiczność też!



Przez cały dzień można było skorzystać ze stoisk, z ofertą dla każdego uczestnika imprezy

HOROSKOP

Teraz masz szansę na dobre i oczekiwane zmiany w życiu. W pracy dobrze rozplanuj tygodnie, by nie wkraść się pośpiech i zamęt. We wtorek i środę pojawiają się nowe szanse dla kariery - trzymaj rękę na pulsie. W piątek owocne spotkanie biznesowe. Ciekawa randka pozwoli ci spojrzeć na świat inaczej, bardziej optymistycznie. Weekend spędzisz przyjemnie. Czasem jest nam z kimś po drodze tylko chwilę - ale to może być cudowna chwila...



WODNIK



RYBY

W poniedziałek wykorzystaj niezwykłą okazję, którą ześle ci los. Nie daj się w pracy zmanipulować ani wykorzystać. Znajdziesz dość sił, by szczerze o tym porozmawiać i postawić na swoim. Więcej inicjatywy w miłości! Praca cię zdominowała, a czy pamiętasz, że masz dom i bliskich? Oni bardzo cię potrzebują. Uwaga w czwartek i piątek - możliwy spór z władzą i problemy zdrowotne. W weekend dobrze odpocznij.

Tydzień będzie pełen zabiegania o dodatkowe pieniądze. Okaże się, że ich zdobycie nie jest takie trudne. We wtorek i środę korzystny czas dla negocjacji i wystąpień publicznych. Jeśli chcesz szczerze z kimś porozmawiać, zrób to w czwartek. W piątek zyskasz uznanie, a twoje nastawienie do świata zmieni się na pozytywne. W weekend uważaj na drodze. Masz zielone światło dla mądrych działań w grupie.



BARAN



BYK

Jeśli dotąd przepelniały cię wojownicze nastroje, teraz trochę złagodniejesz. Wciąż wiele zależy od ciebie, masz sporo okazji w zasięgu ręki, ale lepiej działać na spokojnie. Osiągniesz, co zechcesz w sprawach sercowych, ale nie wracaj do tych już zakończonych i bez przyszłości. Zrób miejsce na nowe. We wtorek możliwe kłopoty w pracy. Zanim coś podpiszesz, dokładnie sprawdź. Weekend bardzo miły i rodzinny.

W poniedziałek nie wydawaj za dużo pieniędzy. Wykorzystaj w pracy swoją inteligencję, nie daj się sprowokować do personalnych rozgrywek. Wytycz cel i konsekwentnie do niego zmierzaj - w tym tygodniu możesz zyskać więcej, niż sądził. W środę coś się wyjaśni w sprawach sercowych, ale nie naciskaj zbyt mocno. Być może trzeba będzie podjąć nowe decyzje, ale nie w czwartek. W weekend wypełnij zaległe zobowiązania.



BLIŹNIĘTA



RAK

Nie chowaj się teraz do skorupki, wyjdź na światło dzienne i daj się poznać od najlepszej strony. Nie wywołuj zbędnych dyskusji w pracy i w domu, to naprawdę się nie opłaca. Pohańbuj się, przedstaw swój punkt widzenia i staraj się też zrozumieć innych. Najlepsze dni na realizację ambitnych planów to wtorek, środa i piątek. Weekend spędź w domu. Okaże się, że parę miłych wizyt to jest to, na co czekasz od dawna.

Możesz teraz liczyć na postęp w karierze. Kłopoty domowe powinny się wyjaśnić, a takie czy inne rozwiązanie wyjdzie ci na dobre. We wtorek i środę możliwe spotkanie interesującej osoby - samotne Lwy powinny pamiętać, że może to nastąpić w najbardziej nietypowych okolicznościach. Korzystny dla finansów i pracy będzie piątek. W weekend spotkaj się z kimś, kto jest ci bardzo bliski i szczerze porozmawiaj.



LEW



PANNA

Masz teraz niezły czas dla prowadzenia interesów. Najwięcej zyskasz finansowo we wtorek i środę. Jeśli jesteś osobą przemęczającą się systematycznie na paru etatach, weź na wstrzymanie. Relaks to nie zbrodnia, a obowiązek wobec siebie. Praca to nie całe życie. Nie zaniedbuj innych dziedzin. Pełen spokojnej bliskości powinien być weekend. Wykorzystaj ten czas na miłość, szczerze rozmowy i ciekawe rozrywki.

Tydzień zapowiada się korzystnie. Tak dobrego układu dla uczuć i wyrażania myśli od dawna nie było. Zatem realizuj plany, nie odkładaj ich na później. We wtorek i środę zabłyśniesz na szerszym forum. Czwartek i piątek to dobry czas, by walczyć o swoje w pracy - i wygrać. W weekend, jeśli nie musisz, nie siadaj za kierownicą. Zajmij się rodziną i sprawami domowymi. Zaprosz przyjaciół.



WAGA



SKORPION

To czas, w którym trzeba będzie wyhamować, pomyśleć nad inwestycjami, zastanowić się nad wydatkami. Jeśli pojawiają się nowe propozycje, należy je ostrożnie rozważyć ze wszystkich stron, by nie popełnić błędów. Życie osobiste będzie się układać pomyślnie. Jakaś stara sprawa zbliża się do końca - bądź cierpliwy, efekty będą warte czekania. Najlepsze dla pracy - wtorek i piątek, dla uczuć - weekend.

Uda ci się teraz jasno ocenić sytuację i dobrze zorientować, co w trawie piszczy. W pracy powodzenie. Okaże się, że trudne wyzwania to dla ciebie bułka z masłem. Masz szansę na zrobienie dobrych interesów we wtorek i piątek, więc pilnuj tego. W środę i czwartek zrealizujesz to, co zaplanujesz. W miłości okażesz się łowcą, a samotni mogą odmienić swoje życie. Weekend miły, pełen rozrywek.



STRZELEC



KOZIOROŻEC

W tym tygodniu wiele może się zmienić. Kariera ruszy z kopyta, jeśli jeszcze tak się nie stało. Twoje osiągnięcia zostaną docenione, a nowe perspektywy okażą się obiecujące. Spełnią się plany i marzenia, ale zostaną też pewne obowiązki. Warto je dokładnie wypełniać. W uczuciach zmiany - to ci się bardzo spodoba. W środę znajomość z kimś ważnym ogromnie pomoże w karierze. Weekend więcej niż udany.

Był nim S. Korniarski		Jest nim bankier		W salonie Forda		Stodkie wino z Węgier		Pewność siebie	
		Kobieta, której nie brak tupetu		Ucieczka przed hakiem					
			3	15	Bogate w witaminy		20		21
Norma ogólnie przyjęta		Camel Trophy				Lniana szata rzymska		Ważny w prasie	
		Ocena jurora			Gromada krów na łące		18		
Część ciała z łydka	12				Uczy się na pamięć				
Obiekt z sektora		2					Kolor dobrego wina	8	Górna część kielicha
					Dopinguje na meczu				
Pnąca roślina z dżungli		Imię Olsena z filmu		Nadskakuje lubiej	Gondola balonu			19	
					Głos Bernarda Ładysza				
Ministerialna aktówka		5			Pchany statek rzeczny				
						Radio ojca Rydzyskiego		Zna się na trawach	
Łamigłówka		Jeszcze bez korony		Czarna maź na dachu	1			6	
Niebiańskie uosobienie dobra						Przyjemny dla uszu śpiew słowika		... IV Groźny, car	7
		10							Płynie przez Cieszyń
Duża reklama uliczna		Kamień na posadzki							
		14			Chce z nami wygrać				
Kawałek ryby bez ości		Pracuje w pociągu							9
Wisiół obok Jezusa	4				Proszek do prania			16	

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Wykreślanka



Z	Ł	C	S	Ż	Q	B	T	Ę	Z	S	Ś	P	T	Ę	C	Z	Ó	W	K	A	Ó
Z	H	G	Z	K	Ó	G	W	R	Ś	W	E	P	E	N	E	T	R	A	N	T	Ę
F	I	E	K	U	G	T	C	Ó	A	A	I	B	O	F	O	N	A	M	R	E	G
L	P	Ż	O	O	R	O	J	E	U	N	Ć	E	H	M	Ó	L	M	U	Z	Ą	Y
Ż	O	Ę	Ł	L	Ę	Z	W	I	I	S	S	Q	T	O	F	Y	F	G	H	W	Ż
C	K	M	A	U	Ę	Ą	X	Ł	Ą	W	V	W	L	R	L	Ż	R	B	Y	A	D
X	R	P	L	A	G	I	A	T	O	R	O	K	E	A	Z	Z	W	P	N	J	G
K	Y	I	N	T	E	R	N	I	S	T	A	G	K	S	E	E	A	V	Ą	Ó	B
D	T	J	G	S	L	A	R	T	S	I	M	W	E	W	T	L	L	Ą	O	W	B
R	A	T	L	A	R	T	N	O	K	G	A	D	A	I	A	Y	L	I	H	D	A
O	L	E	O	D	R	U	K	M	F	Ł	Z	R	C	C	N	I	T	M	N	A	Ą
N	C	Z	E	S	N	E	T	W	E	R	K	Z	Z	D	Ć	Ś	U	A	U	A	S
M	A	R	U	Z	S	O	R	B	Y	A	S	Y	M	F	O	N	I	A	A	D	J

Słowa do odnalezienia:

broszura, czesne, dwójga, germanofobia, hipokryta, internista, kontralt, mistral, oleodruk, penetrant, plagiat, symfonia, szkoła, transwestyta, tęczęwka, wypalacz, zgrzewarka, zwierzetlina, ławka, śniegowiec

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

751 Grzegorz

Poszukuję dobrej pani o miłym charakterze, która chciałaby spędzić ze mną resztę życia. Jestem kawalerem o miłym usposobieniu, spokojny, lubiący naturę. Pragnę zaznaczyć, że mam 54 lata, spory dochód. Szukam pani, która zapełniłaby moją samotność na stałe. Chciałbym być szczęśliwy i dzielić tę radość. Panie mogą być w wieku od 39 do 50 lat.

752 Marian

Mam 66 lat, jestem emerytowanym nauczycielem fizyki, matematyki i chemii, udzielam korepetycji. Oczekuję osoby szczupłej, spokojnej. Jestem samotny, średniego wzrostu, szczupły. Lubię grzybobranie, wędkarstwo. Szukam osoby w pokrewnym wieku. Mieszkam w Chełmie. Samotność gubi mnie.

753 Marianna

Wdowa, mam 70+, rozum i sprawność fizyczna 60+. Szukam inteligentnego przyjaciela.

Potrzebujesz bratniej duszy, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 28
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 25 lipca dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującą się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”. Rozwiązanie krzyżówki z 26/2025 numeru „Słowa Podlasia”: „Dwudziesty pierwszy wiek”. Nagrodę otrzymuje Jeży Żelejko z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 28/2025
za rozwiązanie krzyżówki

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET

www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Serhej
PRODUCENT

Łomazy
ul. Brzeska 33
tel. 83 341 70 40

Biała Podlaska
ul. Sidorska 59B
tel. 83 344 16 11

REMONTY
BUDYNKÓW
POD NADZOREM
KONSERWATORSKIM

FOTOWOLTAIKA

SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ

☎ 662 888 918

NOWOŚĆ
mycie paneli

BRACIA KUROWSCY
www.facebook.com/bracia.kurowscy
[braciakurowscy.pl](https://www.instagram.com/braciakurowscy)

TARTAK

ul. 3 Maja 11
08-210 Platerów

■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE

■ szalówka ■ podłogówka ■ deski
■ tarasówka ■ kantówka ■ łaty

IMPREGNATY

697 077 424 ☎ 723 616 218

MERKURY

merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

504 071 200
507 064 103

■ MATERIAŁY BUDOWLANE
■ USŁUGI TRANSPORTOWE
■ USŁUGI BUDOWLANE

Biała Podlaska

ul. Sidorska 53 ☎ 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 ☎ 83 311 33 93

PMN AGRO

PMN AGRO Piotr Naumiuk
Stępków 137
21-211 Dębowa Kłoda

SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY I RZEPAKU

tel. 83 354 59 56, 789 075 220

TARTAK STUDZIANKA

■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa

508 848 759

I co by tu sprzedać...

OGŁOSZENIA
w gazecie i w internecie

>> sprawdź >> zobacz

www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

Nie zwlekaj
Twoja reklama
z pewnością
będzie skuteczna!

SŁOWA
PODLASKA

SŁOWA
PODLASKA

NAJPOCZYNNIEJSZE
CZASOPISMO
W REGIONIE

ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń
zamieszczanych w tygodniku
RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10

ŁUKÓW

Agencja Turystyczna
„Juventur”, ul. Kozia 3a

WŁODAWA

Biuro Rachunkowe
„Saldo”, ul. Lubelska 56
(obok Stacji Paliw Lotos)

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY

POMIAR WYCENA **GRATIS**

ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11

Sprawdź nasze ceny!!!

KONSTAŁ
PRODUCENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036

www.konstal-garaze.pl

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 7 lipca 2025 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 7 lipca 2025 r. wydano decyzję Nr MP/2/25, znak: AB.M.6740.81.2025.AK o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej rozbudowę drogi powiatowej Nr 1004L Międzyrzec Podlaski (ul. Tuliłowska) - Krzymoszyce - granica województwa, na działce nr ew. 27 w obrębie ewidencyjnym 0016 Pościsze, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina oraz na działkach nry ew. 809/4 i 811 w obrębie ewidencyjnym 0029 Tuliłów, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, stanowiących istniejący pas drogowy, na działkach nry ew. 496/1, 497/1, 498/1, 534/1, 535/1, 1360/6, 1361/1, 1362/1, 1363/3 i 1364/4 w obrębie ewidencyjnym 0016 Pościsze, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, na działkach nry ew. 7/4, 8/2, 9/2, 10/2, 11/2, 12/2, 13/2, 14/2, 15/2, 16/2, 17/2 i 510/2 w obrębie ewidencyjnym 0025 Sawki, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina oraz na działkach nry ew. 350/3, 350/5, 351/9, 351/11, 351/13, 351/15, 359/1, 360/3, 361/3, 361/5, 364/3, 364/5, 365/4, 365/6, 368/1, 369/1, 372/1, 373/1, 374/1, 375/5, 375/6, 375/8, 375/10, 376/1, 377/1, 378/1, 379/14, 379/16, 379/18, 380/1, 381/1, 382/7, 382/9, 383/3, 383/5, 384/1, 385/3, 385/5, 386/8, 386/10, 386/12, 386/14, 387/1, 388/1, 389/3, 389/5, 390/1, 394/1, 396/1, 513/3, 513/5, 514/6, 514/8, 515/1, 528/1, 568/9, 569/1, 570/1, 571/1, 583/6, 813/1, 816/1, 818/1 i 819/1 w obrębie ewidencyjnym 0029 Tuliłów, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, przeznaczonych pod drogę, na działkach nry ew. 384/2 i 809/2 w obrębie ewidencyjnym 0029 Tuliłów, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, z których korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej Oddział Zamiejscowy w Międzyrzeczu Podlaskim, ul. Warszawskiej 32, 21-560 Międzyrzec Podlaski, pok. 8 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY BIAŁA PODLASKA

o przystąpieniu

do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Biała Podlaska obejmującego fragment miejscowości Styrzyniec i przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, z późn. zm.) oraz zgodnie z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Biała Podlaska uchwały Nr VIII/49/2024 z dnia 26 lipca 2024 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Biała Podlaska obejmującego fragment miejscowości Styrzyniec. Uchwała wraz z załącznikiem graficznym określającym granice obszaru sporządzenia zmiany planu, umieszczona została na stronie BIP Urzędu Gminy Biała Podlaska, w zakładce planowanie przestrzenne/Przystąpienia do aktów planistycznych.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, przeprowadzona zostanie strategiczna ocena oddziaływania na środowisko projektu miejscowego planu, w ramach której opracowana zostanie prognoza oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany planu w terminie do dnia 08.08.2025r. Wnioski mogą być wnoszone na piśmie do Wójta Gminy Biała Podlaska w formie papierowej na adres: ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, na adres mailowy: sekretariat@gminabp.pl lub przez e-Doręczenia: AE:PL-12235-69384-IIHSI-20 z dopiskiem w tytule „mpzp Styrzyniec”.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko lub nazwę wnioskodawcy oraz adres zamieszkania lub siedziby, a także w zależności od przedmiotu wniosku oznaczenie nieruchomości, której wniosek dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Biała Podlaska.

**WOJEWÓDZKI
OŚRODEK
RUCHU
DROGOWEGO**

w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60

**KURSY
SZKOLENIA
EGZAMINY**

tel. (83) 342 58 20

www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCOHODY - SPRZEDAŻ

Audi

□ Audi A5 B7 2,0 tdi (2007), 500 265 444

BMW

□ Sprzedam BMW 730D (2013), 608 355 139

Fiat

□ Fiat 500 (2011), 509 588 667

Mercedes

□ Mercedes dostawczy, wywrotka (1995), 602 100 131
□ Mercedes W211, 609 621 933

Skoda

□ Skoda Fabia 1,2 TSI Monte Carlo (2013), 501 661 924

Toyota

□ Sprzedam Toyotę Camry 2,4 (2003) benzyna, automat, wersja amerykańska, 533 024 683
□ Sprzedam Toyotę Auris (2010) 1,6 benzyna, 508 345 527

AKLIM
monitoring

Biała Podlaska, ul. Siderska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZENIA ALARMOWYCH

- włamania i napadu
- nadzoru wizyjnego
- pożaru
- kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY

AGENCJA OCHRONY
Sp. z o.o.
LEW-TRANS-BANK
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA

- konwojowanie wartości pieniężnych
- monitoring
- grupa interwencyjna 24h

Volkswagen

□ VW Caddy (2011), 609 621 933

□ Touran (2005), 721 271 471

Volvo

□ Volvo V70 2,0 diesel 136 KM

Ciężarowe

□ Przyczepa wywrotka, 604 530 781

SAMOCOHODY - KUPNO

□ Kupię samochody do 6000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

□ Elektryczny skuter inwalidzki 3-kołowy 2 900 zł, 785 246 403

INNE MOTORYZACYJNE

□ Samochody z USA, Mercedes, BMW, 664 782 896

USŁUGI

□ Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

□ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNYCH, WARSZAWSKICH, PRZEJEZDNE NOWE I UŻYWANE. Tel: 795 400 522. www.mekbud-rusztowania.pl

□ Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

MAŁOWANIE DACHÓW, 516 964 592

□ Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013



MAŁOWANIE DACHÓW, 504 043 310

□ Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170

□ Dachy kompleksowo, 512 655 590

□ Ocieplanie budynków, 502 387 196

□ Glazurnictwo, 691 134 909

□ Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

□ CYKLINOWANIE, 512 246 444

□ Ocieplanie budynków, 502 387 196

□ Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

□ DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

□ Brukarstwo, ogrodzenia joniec, 601 584 880

□ Adwokat, 661 619 230

□ Malowanie, wykończenia mieszkań, 661 801 537

□ Remonty: gładź, malowanie, płytki, panele, płyty gipsowe, 665 494 703

□ Malarz - Tapeciarz, 510 515 191

□ Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

□ Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

□ Malowanie, panele, biały montaż, 783 768 050

□ Szalowanie domów drewnianych, budowa domków letniskowych, układanie boazerii, 510 277 545

□ STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239

□ Glazura terakota, 516 787 894

□ Glazurnictwo, 792 251 117

□ Naprawy laptopów, telefonów, telewizorów, elektroniki, z dojazdem, 798 576 151

□ Małe przeprowadzki, 667 841 234

NAUKA

□ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

□ Sprzedam siedlisko i 7 ha w Kościeniewiczach, 508 965 129

□ Sprzedam siedlisko w Ortelu Książęcym I, 604 603 620

□ Dom do przeniesienia, 793 948 480

□ Wynajmę umeblowany dom, 791 510 087

MIESZKANIA

□ Sprzedam - I piętro, 66,6 m², Orzechowa, 601 699 773

□ Pilnie! Sprzedam mieszkanie w Białej Podlaskiej, 43 m², ul. Kolejowa, 518 198 632

□ Mieszkanie do wynajęcia 50 m², wyposażone, 531 862 940

□ Mieszkanie 3 pokoje, 63 m², I piętro, Chrobrego, 696 840 994

□ Sprzedam M3, II piętro przy Orzechowej, bez pośredników, 501 619 130

□ Sprzedam M3 45,5 m², parter ul. Piłsudskiego, 514 920 088

□ Wynajmę pokoje, 508 505 919

□ Wynajmę mieszkanie dwupokojowe, wyposażone, 664 782 896

LOKALE

□ Pokój z aneksem kuchennym, 664 782 896

□ Pokoje, 579 219 099

□ Kupię garaż murowany na terenie Białej Podlaskiej, 729 917 601

□ Wynajmę pokój w mieszkaniu 3-pokojowym na ulicy Głębokiej w Lublinie, 501 656 148

□ Lokal do wynajęcia na działalność gospodarczą, 664 782 896

DZIAŁKI

□ Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolicy, 508 475 856

POLSKI WĘGIEL

KWK WESOŁA
Mysłowice

**KOSTKA ORZECH
EKOGROSZEK**

Chotyłów, ul. Tartaczna 2A
przy dworcu PKP

tel. 83 377 82 28
502 202 581, 500 260 872

□ Kupię pole, Biała - okolice, 500 564 764

□ Las sosnowy ok. 1 ha, Olszyn gm. Rokitno, 505 071 724

□ Działka budowlana 1300 mkw. z warunkami zabudowy, Łomazy I, 507 218 097

□ Sprzedam działkę Dubów, 502 993 070

□ Działka budowlana w Wilczynie, 721 271 471

□ Działka przemysłowo-budowlana 30 arów Biała Podlaska, 519 570 261

□ Oddam gospodarstwo rolne za dożywocie, Stanisław Weremkowicz Mokre 10, gmina Rososz, 502 321 916

PRACA

ZATRUDNIĘ

□ Zatrudnię dociepleniowca, 663 279 918

□ Zatrudnię piekarza, 500 021 906

□ Zatrudnię kierowcę kat.B, 500 021 906

□ Praca magazynier od zaraz, CV proszę arturm.aseca@gmail.com, 605 120 285

□ Zatrudnię do pracy fizycznej, 694 449 433

PRACA

WIPASZ
Zielone Formy

**DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU
WIPASZ S.A. JAKO**

➤ **HODOWCA DROBIU**

➤ **MECHANIK/ELEKTRYK**



umowa o pracę atrakcyjne wynagrodzenie i system premiowy darmowe posiłki

prywatna opieka medyczna pakiet socjalny praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej

605 742 565
609 460 768

rekrutacja.mp@wipasz.pl

www.wipasz.pl

UTHO Marek Dejneka

oferuje w sprzedaży:

**węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane**

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

**SPRZEDAŻ
DREWNA**

**HUŚTAWKI, ŁAWY, itp.,
DREWNO OPAŁOWE**

602 100 131

Rakowiska, ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

□ Zatrudnię konserwatora, 694 449 433

□ Zatrudnię pracowników budowlanych, 519 760 555

□ Przyjmę na staż do sklepu, 602 732 395

□ Zatrudnię fachowca na docieplenia, 663 279 918

□ Zatrudnię osobę na stanowisko pomocnik piekarza - miejscowość Drelów, 789 256 819

□ Zatrudnię osobę na stanowisko sprzedawca pieczywa, koniecznie z prawem jazdy kat B, 789 256 819

□ Zatrudnię osobę na stanowisko pomoc w gospodarstwie rolnym, okolice Włodawy, 789 256 819

□ Zatrudnię osobę na stanowisko sprzedawca pieczywa w Białej Podlaskiej - praca dorywcza tylko w soboty, 789 256 819

□ Przy remontach, 665 494 703

PODEJMĘ

□ Kierowca z busem, 608 327 362

BUDOWLANE

□ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

MEBLE

□ Zabudowa kuchenna meblowa narożna, zlewozmywak, bateria, 506 097 517

SPRZEDAŻ - INNE

□ Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160

□ Drewno opałowe + transport, 506 632 035

□ Drewno opałowe kominowe + transport, 514 964 849

TWOJA REKLAMA

**BIURO OBSŁUGI
OGŁOSZEŃ**

W KAŻDYM DOMU

SŁOWA
Podlaska

SKUPUJEMY KONIE w każdej kondycji

**Szybka płatność
dwa dni**



795 227 321

CD. ZE STR. 24

□ Drewno opałowe, 511 664 058

ROLNICZE

MASZYNY

- Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084
- Kosiarka rotacyjna, przyczepa do przewozu koni, 570 606 232
- Sprzedam kombajn Bizon Z-56-58, ciągnik, kopaczka, kombajn Anna, 667 799 205
- Przyczepy rolnicze wywrotki, 606 453 907
- Kultywator pościerniskowy, 606 453 907
- Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054
- Kultywator, brony, pługi, siano, słoma w kostkach, cielaki, 502 243 030
- Silnik Perkins 6 cyl. stan bdb., 518 503 985
- Claas Senator z sieczkarnią, 518 503 985
- Nowe: kosiarka bijakowa, wał łukowy, wałki do kultywatora, 502 243 030
- Talerzówka, pługi, agregat, poznaniak, 661 899 344
- Kupię żmijkę, owijkę, kopaczkę, ciągnik inne, 783 154 031
- Zakupię różne maszyny rolnicze, 695 314 487
- Przyczepa samoróbka dwuosiowa dł. 4,80, szer. 1,80, Biała Podlaska, cena do uzgodnienia, 733 853 098
- Przyczepa jednoosiowa 3,5 t Pronar, 517 088 189
- Bizon Anna, 792 251 117
- Talerzówka, przyczepa, kosiarka, 510 607 177
- Sprzedam przyczepę rolniczą wywrotkę D-47, 515 973 252
- Przyczepa 4T, 693 147 776

Nie zwlekaj
Twoja reklama
z pewnością
będzie skuteczna!

□ Talerzówka, 665 192 909
□ Sprzedam maszyny rolnicze, 503 865 474

ZWIERZĘTA

- Sprzedam prosiaki, 503 859 447
- Rzeźnia kupi bydło porażone do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670
- Owce, kozy, 510 974 602
- Sprzedam kozy, 510 986 809
- Matki pszczoły, Studzianka, 608 577 829

□ Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

- Lejek plastikowy do nwozu 500 kg + wałek frezowy, cena 750 zł, 798 514 515
- Kupię słomę, siano, sianokiszonkę, 798 268 606
- Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160
- Kupię słomę z pokosu ze zbiorów 2025, 514 641 606
- Słomę z pokosu, 797 294 491

SKUP BYDŁA I CIELĄT

Wysyłki na eksport
Konkurencyjne ceny
Zapraszamy do stałej współpracy
Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
Przelew 2 dni



517 055 016, 519 136 146

□ Kupię słomę z pokosu, 798 268 606

□ Kupię zboże, załadunek pompą, 501 716 304

□ Podłoże z pieczarek + transport, 514 641 606

□ Wapno nawozowe czyste oraz magnezowe. Kopalnie Morawica, Jaźwica, Nordkalk, 794 440 420

□ Przyjmę w dzierżawę grunty orne, 782 149 013

□ Kupię zboże z odbiorem pompą, 505 550 755

Zaopatrzenie ortopedyczne

Szeroki wybór sprzętu medycznego dopasowanego do Twoich potrzeb. Pomagamy w uzyskaniu dofinansowania.

Rehabilitacja

Leczenie urazów, dyskopatii i schorzeń tkanek miękkich. Oferujemy kompleksową terapię i indywidualny plan ćwiczeń.

Dietetyka

Dokładna analiza stanu zdrowia i dopasowany plan żywieniowy wspierający Twój cel.

□ Kupię sianokiszonkę i słomę, 798 268 606

RÓŻNE

□ Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562

□ Skup obrazów, 601 697 718

MEDYCYNĄ

DERMATOLOG

□ Dermatolog – Jolanta Pracon, 83 342 86 36, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

□ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracon, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

□ Marek Kurianowicz – Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

□ LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

CD. NA STR. 26

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC

Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia

Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

UROLOG Krzysztof Pękała

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

USG od pn.-pt. od 15.00

Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67

Specjaliści Radiodiagnostyki

lek. med. A. DUDA 605 297 530

lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568

Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.

Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

dr n. med. Andrzej Kossakowski

specjalista ORTOPEDA TRAUMATOLOG

Porady, leczenie w zakresie:
► ortopedia dorosłych i dzieci
► traumatologia narządu ruchu
► USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski

USG

► kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET

OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP

Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki
Akademii Medycznej w Lublinie.

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14,
gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:

- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu

538 200 461



**Tu znajdziesz
fachową
POMOC
MEDYCZNĄ**

Lekarze specjaliści, usługi medyczne

CD. ZE STR. 25

OGŁOSZENIA
KUPONOWE

AGD/RTV

- Telewizor 37" Panasonic bardzo ładny obraz, sprawny - 500 zł, 501 258 158
- Pralka automat zachodnia, wirówka 1200 ob., stan bdb. - 600 zł, 606 168 304
- Zmywarka 45/60 cm szer., stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Zamrażarka komorowo-szufladowa 230 l, stan bdb. - 700 zł, 606 168 304
- Chłodziarko-zamrażarka, stan bdb. - 700 zł, 606 168 304
- Odkurzacz elektryczny bezworkowy, kolor wiśnia, sprawny, mały, nowoczesny - 160 zł, 693 286 866
- Sokowirówka elektryczna nieużywana, nowa i kompletna - 150 zł, 693 286 866
- Pralka Frania w komplecie z wirówką, sprawna, bez rdzy - 300 zł, 693 286 866
- Parnik elektryczny 50 l, ocynkowany z termostatem, jak nowy - 300 zł, 693 286 866
- Żelazko elektryczne firmy Bosch w ładnym stanie, sprawne, mało używane - 120 zł, 693 286 866
- Krajzega elektryczna polska, wiśniowa, stan idealny, do chleba i wędlin - 130 zł, 693 286 866
- Kuchnia mikrofalowa niemiecka Samsung w ładnym stanie, zadbane, biała, do użytku - 120 zł, 693 286 866
- Lodówka Candy no-frost 178/60 cm - 420 zł, 511 892 081
- Kuchnia gazowa Mastercook z piekarnikiem, stan db. Międzyrzec - 240 zł, 518 438 443
- Zamrażarka 50/80 - 950 zł, 798 768 379
- Samsung Galaxy S6 z ładowarką - 200 zł, 505 700 235
- Pralka Samsung automat ładna - 349 zł, 508 193 019

MOTORYZACJA

- Motocykl trójkołowy dla dziecka 2/4 lata sprawny, nowy akumulator - 150 zł, 512 269 132
- Komplet części do Mercedes - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Land Rovera - 100 zł, 602 571 846
- Orurowanie przednie do sam. SUV - 200 zł, 602 732 395
- Komplet (4 szt.) opon Hankook, letnie, 195/65/R15 (2022), stan idealny - 500 zł, 503 467 965
- Komplet kół letnich na alufelgach 205/55/16 Passat - 400 zł, 660 820 045
- Komplet części do Forda Galaxy 1,9 tdi (2004) - 100 zł, 791 510 087
- Komplet kół do VW Passata B5 w bdb. stanie 85% bieżnika - 650 zł, 791 510 087
- Silnik motocykl/quad 125, 3 biegi, jak nowy - 1000 zł, 518 352 188
- Opony 2 szt. z alufelgami do Volvo 195/60/15 - 200, 500 431 977

MEBLE

- Stół ogrodowy z ławkami (komplet) - 480 zł, 608 187 885
- Tapczan 120 cm - 100 zł, 506 078 762
- Stół czarny rozkładany w komplecie z 6 krzesłami czarnymi - 680 zł, 608 187 885
- Komplet (2 szt.) foteli z ekoskóry - 100 zł, 83 343 22 58
- Meblościanka 3,20 w zestawie: szafa, biurko - 500 zł, 798 768 379

ZWIERZĘTA

- Oddam kotka, 727 259 066
- Koza biała różna 2-letnia, wysokomleczna - 250 zł, 793 015 979
- Królik srokacz odchowany - 30 zł, 798 514 515

SPRZEDAŻ - INNE

- Rower elektryczny firmowy z Holandii, Sidorska 252 - 1500 zł, 603 171 105
- Silnik elektryczny 9 kW - 400 zł, 502 085 405
- Rower z Holandii Gazelle po przeglądzie, Sidorska 252 - 620 zł, 603 171 105

- Bojler z węzownicą i grzałką elektryczną, 120 l, stan bdb. - 200 zł, 602 732 395
- Drzwi pokojowe z dużą szybą - 50 zł, 600 711 526
- Krajzega siłowa, silnik 4 kW z piłą i 60 cm, zna kótkach, na dwa paski z ostoną - 1350 zł, 693 286 866
- Piła widiowa 40 cm, mało używana, ostra, dawniejsza - 120 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy 20 m zakończony wtykiem i gniazdem bez uszkodzeń - 250 zł, 693 286 866
- Rower młodzieżowy góral na teleskopach, koło 26 z przerzutkami, jak nowy zielony - 300 zł, 693 286 866
- Butla gazowa z kotłowniem 11 kg duża, szczelna, niebieska - 210 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1,5 kW, siłowy z kotłem pasowym na paski, w idealnym stanie - 270 zł, 693 286 866
- Siewnik zbożowy - 500 zł, 660 820 045

- Piła spalinowa do drzewa firmy Nac, prowadnica 45 cm, dużej mocy, mało używana - 380 zł, 693 286 866
- Wentylator elektryczny polski, nowy o dużej mocy - 130 zł, 693 286 866
- Reduktor wyciągarka do 500 kg - 450 zł, 511 336 893
- Beczka aluminiowa 1200 l - 850 zł, 536 260 690
- Kopaczka konna dziesiątka - 1000 zł, 886 190 056
- Imadło - 320 zł, 664 804 442
- Bojler c.o. z węzownicą ciepłej wody i możliwością elektrycznego grzania 230 V, 120 l, w izolacji, jak nowy - 320 zł, 791 510 087
- Frezarka do drewna b. stabilna, profesjonalna z listwami sprężynowymi, dociskowymi + frezy - 1500 zł, 791 510 087
- Migomat niemiecki nowy, wystawowy 230 V bezgazowy, b. poręczny, bdb. spawa - 1500 zł, 791 510 087

- Drzwi pokojowe renowowanej firmy Pol-Skone z zamkiem, klamką, jak nowe - 260 zł, 791 510 087
- Grzejnik kaloryfer c.o. Purmo 100/60 z głowicą termostatyczną, 3-letni - 260 zł, 791 510 087
- Przęsto ogrodzeniowe metalowe, fabryczne, solidne z kątownika w środku gruba ocynkowana siatka 250/160 - 160 zł, 791 510 087
- Kosiarka Honda 6,5 KM, 2 noże załączane, 63 cm, napęd, stan idealny - 1500 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa 6 różnych gniazd 380/230 V, hebel odcinający - 1250 zł, 791 510 087
- Komplet spawalniczy (wózek, butle: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki cięcia, spawanie, przewody) - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15 mb / 80 cm do budowy hali, mostu itp. nieużywany - 1500 zł, 791 510 087

- Kabina kompletna do Ursusa C-330 cała w oryginale w bdb. stanie - 1500 zł, 791 510 087
- Szlifierka fabryczna 380 V, 2 kamienie z pompą do chłodziwa, ciężka, żeliwna, profesjonalna - 1500 zł, 791 510 087
- Lewar kolejowy b. silny udźwig 12 t, podnoszenie na korbę, stan bdb. - 770 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15mb/80cm do wykorzystania do budowy hali, wiaduktu itp. nie używany - 1500 zł, 791 510 087
- Wóz konny tzw. żelazniak, kompletny - 570 zł, 791 510 087
- Rower męski oryginalny Ketler, siódło skóra, koła 28", bdb. wyposażony, stan bdb. - 850 zł, 791 510 087
- Karnister metalowy 20 l, zadbane, szczelny - 20 zł, 505 700 235
- Butla do gazu 11 kg - 150 zł, 605 240 380
- Rower damka polska 28, koszyczek, oświetlenie - 219 zł, 508 193 019

Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia”
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 344 75 57

Twoje ogłoszenie ukaze się w internecie

zobacz: słowopodlasia.pl/ogloszenia

KUPON NA BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE

28

SŁOWO
PODLASKA

Ważny w okresie od 15 do 21 lipca 2025 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia									
treść ogłoszenia									
cena					telefon lub e-mail do kontaktu				

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko									
ulica i nr domu									
miejscowość					telefon kontaktowy				

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem

SŁOWO
PODLASKA

lub wysłać zdjęcie wypełnionego
kuponu na numer telefonu:
665 752 208
Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesłać do redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA”
ul. Warszawska 15, 21-500 Biała
Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 15:00.

Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

W przypadku pytań
skontaktuj się z nami:
tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

Skrzynki znajdują się w:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Społem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Społem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej
Łuków - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Kozia 3A
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Warszawska 24, 21-200 Parczew
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

15-16.07 „Lilo i Stich”, dubbing, komedia, przygodowy 17:15; „Basia. Mam swój świat”, animowany 16:00; „Heidi ratuje rysia”, dubbing, animowany, familijny 14:15; „Jak wytresować smoka”, dubbing, familijny 11:45; „28 lat później”, napisy, horror 19:30.

17.07 „Lilo i Stich”, dubbing, komedia, przygodowy 14:00; „Basia. Mam swój świat”, animowany 12:45; „Heidi ratuje rysia”, dubbing, animowany, familijny 16:15; „28 lat później”, napisy, horror 18:00; Spotkania Filmowe: „Surfer”, thriller 20:15.

18-21.07 „Smerfy. Wielki Film”, dubbing, animowany 11:00, 15:30, 17:30; „Jurassic World: Odrodzenie”, dubbing, przygodowy, sci-fi 13:00; „Jurassic World: Odrodzenie”, napisy, przygodowy, sci-fi 19:30.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564. **Dom Pogrzebowy „Cordis”**: Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7⁰⁰-15⁰⁰, Sobota: 7⁰⁰-15⁰⁰**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwiaciarnia „Pod Storczykiem”** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT”** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343

46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok **83 344 35 25, 601 369 849** **Domy Pogrzebowe** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538. **Kwiaciarnia** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180. **Produkcja Trumien** Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538. **Kamieniarstwo** Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990. **Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski** całodobowy transport zwłok **730 191 300, 601 369 849**. **Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

Międzyrzec Podlaski SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,

Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00, Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt).

Prowadzimy:

- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlenu, azotu, argonu, wodoru i innych gazów);
- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo je przewożąc.

MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba” ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobiece)
„Skorpion” ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30
„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00
„Wspólny Cel” ul. Długa 1, środa godz. 18:00
„Krzna” ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00
„Przemiana” ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00

Łuków

„Żeglarz” Plac Narutowicz 2, wtorek i piątek godz. 19:00
„Talbot” ul. Maryli Wereszczakówny 37, środa godz. 19:00
„Arka” ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, czwartek godz. 19:00
„Millenium” ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, niedziela godz. 15:30
„Ósemka” ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3, poniedziałek godz. 17:30

Międzyrzec Podlaski

„Oaza” ul. Józefa Piłsudskiego 6, piątek i poniedziałek godz. 18:00
„Quo Vadis, ul. Prymasa Wyszyńskiego 4, niedziela godz. 18:00

Radzyń Podlaski

„Rezonans” ul. Jana Pawła II 2, wtorek godz. 19:00
„Orion” ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 6, czwartek godz. 19:00

Parczew

„Rodzina” ul. Kolejowa 4,

czwartek godz. 19:00
Leśna Podlaska „Otwarte Drzwi” ul. Bialska 30, środa godz. 18:00 i niedziela godz. 13:00

Piszczac

„Barka” ul. Włodawska 4, niedziela godz. 14:00

Terespol

„Granica” ul. Wojska Polskiego 132, poniedziałek godz. 18:00
„Zorza” ul. Wojska Polskiego 132, środa godz. 18:00

Komarówka Podlaska

„Nie ma mocnych” miejsce spotkań Rudno Pierwsze 128a, czwartek godz. 19:00

Stara Kornica

„To działa” Stara Kornica 165, piątek godz. 18:00

Kodeń

„Sapieha” Sanktuarium ul. Rynek 1, piątek godz. 18:00

Konstantynów

„SamiSwoi” ul. Piłsudskiego 4, poniedziałek godz. 18:00

Łomazy

„Zielawa” ul. Podrzeczna 69, czwartek godz. 18:00

Rossosz

„Tęcza” Dom Kultury ul. Batalionów Chłopskich, czwartek godz. 17:00

Wojcieszków

„Przystań” ul. Parkowa 1, środa godz. 18:00

Zbuczyn

„Pomocna Dłoń” Plebania ul. Siedlecka 1, środa godz. 19:00

Stoczek Łukowski

„Filar” ul. Generała Sikorskiego 5, czwartek godz. 18:00

Brzozowica Duża

„Zrozumienie” Brzozowica Duża 115, sobota godz. 17:00

Trzebieszów

„Oaza II” Trzebieszów Dom parafialny, sobota godz. 18:00

Czemierniki OSP

„Płomyk” ul. Zamkowa 9, niedziela godz. 11:30

Okrzeja Organizówka

„Przystań” ul. Sienkiewicza 5, niedziela godz. 16:00

Kąkolewnica UG

„Promyk” ul. Lubelska 5, niedziela godz. 18:00

Krzesek Majątek

„Być Człowiekiem” Krzesek-Majątek 8, niedziela godz. 18:00

Olszanka

„Przebudzenie” Olszanka 42, niedziela godz. 18:00

Ulan Majorat

Ulubieńcy wracają!

KINO Ukochani, niebiescy bohaterowie powracają do kin.

Kiedy Papa Smerf zostaje w tajemniczy sposób porwany przez Razamela

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Smerfy. Wielki film” w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!



i Gargamela, Smerfetka poprowadzi misję Smerfów do prawdziwego świata, aby go uratować. Z pomocą nowych przyjaciół Smerfy odkryją co jest ich przeznaczeniem.

(ach)

„Uwierz w siebie” Kościół Św. Małgorzaty Ulan-Majorat 26, niedziela godz. 18:00

Łaskarzew

„Nowa Arka” ul. Kolejowa 1, niedziela godz. 19:00

Krynka

„Jan” Krynka 269, niedziela godz. 19:00

Gręzówka Kolonia

„Hubertus” Gręzówka-Kolonia 58, poniedziałek godz. 19:00

Ostrówek Kolonia

„Dobrze że jesteś” Ostrówek 36, wtorek godz. 18:00

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI Galeria ES ul. Lubelska 63, tel. 83 371 78 07.

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25

798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI

Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI

Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW

Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA

Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL

Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).

Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

INTERGRUPA AA "PODLASIE"
Masz problem **ZADZWOŃ**
LOKALNY NUMER ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW
511 661 350
czynny codziennie od godziny 18.00 do 20.00
podlasie007@aa.org.pl

INFOLINIA AA OGÓLNOPOLSKA
801 033 242
pn.-pt. w godz. 8.00-22.00
aa.org.pl

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Ś. P. Eugeniusza KUBINOWSKIEGO
Wieloletniego Dyrektora, animatora kultury, założyciela Bialskiego Towarzystwa Muzycznego, Człowieka oddanego sztuce i edukacji, który swoją działalnością na zawsze wpisał się w historię życia kulturalnego Białej Podlaskiej i regionu.
Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie, Bliskim i Współpracownikom składają
Dyrekcja, Nauczyciele, Pracownicy, Uczniowie oraz Cała Społeczność
Zespołu Szkół Muzycznych I i II stopnia w Białej Podlaskiej



Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172



Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489



Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489



2 Działki budowlane w gm. Biała Podlaska, 59 000 zł, 885 851 172



3 działki budowlane po 960 m² każda, Wólka Plebańska, 604 494 489



Duża działka ze starym domem w centrum Janowa Podlaskiego, 665 750 197



Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489



Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197



Działka o powierzchni 2 791 m², Rusków, 885 851 158



2 segmenty w nowoczesnej zabudowie szeregowej, w stanie deweloperskim w Łukowie przy ul. Gospodarskiej, 885 851 158



Piętrowy dom z poddaszem i 2 garażami w Wołyniu, 885 851 172



Siedlisko z działką o powierzchni 1428 m² pośród lasów w Zastawku, gmina Terespol, 604 494 489



Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489



Działki budowlane Werchliś, 665 750 197



Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197



Na sprzedaż trzy działki położone w spokojnej i malowniczej części Janowa Podlaskiego. Idealna propozycja zarówno pod budowę domu całorocznego, jak i letniego siedliska, cena 75 zł/m², 885 851 172



Dom w centrum Wisznic, 81 m², 665 750 197



Działka budowlana w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172



Działka z potencjałem w Białej Podlaskiej, ul. Kalinowa, pow. 1704 m², 885 851 172



Do wynajęcia umeblowane mieszkanie przy ul. Pileckiego, 885 851 172



Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489



Działki budowlane ul. Połna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172



Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespole, 604 494 489



Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Łukaszyńskiej, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, WC, 885 851 172



Dom w stanie surowym otwartym, Wólka Siemieńska, 885 851 160



Dom do wykończenia, Czemierniki, 885 851 158



Dom w Radzynie Podlaskiej o pow. 164,90 m², 885 851 158



Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 37 000 zł, 665 750 197



Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172



Parterowy dom do wykończenia w Woroncu, 885 851 172



Nieruchomość w miejscowości Wandopol gm. Konstantynów, działka 7000 m², dom 100 m², oraz budynki gospodarcze, 885 851 172



Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197



Siedlisko w urokliwym Kodniu przy ul. Sławatycznej, 604 494 489



Siedlisko przy samym Bugu w Okczynie w gminie Kodeń, 604 494 489



1,7 ha ziemi rolnej w Okczynie, gmina Kodeń, 604 494 489



2,4 ha ziemi rolnej w centrum Okczyna, gmina Kodeń, 604 494 489



Dom wolnostojący o powierzchni 142,5 m², położony w miejscowości Lachówka Duża, gmina Zalesie, 885 851 161



Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, 604 494 489, 885 851 172



Mieszkanie z balkonem, 110 m², jednopiętrowe, 2 piętro, 885 851 161



Dom w Kolonii - Mierzwi-ce, powierzchnia 110 m², działka o powierzchni 1200 m², 885 851 161



Dom wolnostojący o powierzchni 70 m², zlokalizowany w miejscowości Sławatycze, przy ul. Kodeńskiej, 885 851 161



Dom przy ulicy Witorskiej w Białej Podlaskiej, 885 851 172



Na sprzedaż działka budowlana 1200 m² z wydanymi Warunkami Zabudowy, gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka przy DK2 Lachówka Duża, 1,15 ha, Gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka rolno-leśna 1,1 ha w Lachówce Dużej, gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż drewniany dom w góralskim stylu, Bubel Łukowska k. Janowa Podlaskiego, 604 494 489



Na sprzedaż mieszkanie 3-pokojowe, gotowe do zamieszkania - przy ul. Wojska Polskiego w Terespole, 604 494 489



M5 do aranżacji w doskonałej lokalizacji Parczewa, 885 851 158



Horbów Kolonia - działka przemysłowa, bezpośrednio przy E-30 obok firmy Pajero, powierzchnia-1,7276 ha, 665 750 197



Działka w Tulitowie gm. Międzyrzec Podlaski, cena 86 000 zł, 885 851 172



Działka o powierzchni 3 000 m², Łomazy, 885 851 172, 604 494 489



Działka budowlana w Lipnicy, spokojna okolica, 885 851 160



Dom przy ulicy Podłącznej na działce o powierzchni 951 m², 885 851 172



Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Stawiaty, 885 851 172



Zadbane siedlisko w Korczówce, 885 851 160



Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Brzeskiej, powierzchnia działki 3395 m², powierzchnia domu 103 m², ogrzewanie PEC, 885 851 172



Działka budowlana przy ul. Sienkiewicza 1250 m², Terespol, 604 494 489



Do sprzedania piękny dom na działce o powierzchni 3000 m², Rakowiska, 885 851 172



Sprzedam łąkę w Horbówce, powierzchnia 1,5857, cena - 44 500 zł, 665 750 197



Miejsce postojowe w bloku przy Tessaro 6, miejsce 12,50 m², garaż podziemny, 665 750 197



Działka budowlana w Ciężkowicach, 1400 m², 604 494 489



Działka Budowlana, Ostrów, gm. Janów Podlaski, pow. 4205 m², 69 000 zł, 665 751 073



Działka budowlana Zabrze gm. Leśna Podlaska, pow. 1207 m², 665 751 073



Działka siedliskowa w Kostomłotach nad Bugiem, ponad 7000 m², 604 494 489



Działka w Żeszczynce, powierzchnia 6321 m², 665 750 197



Działka Siedliskowa 4000 m² Dobromyśl, atrakcyjna cena, 604 494 489



Dom do remontu Łobaczew Duży, działka 1100 m², 604 494 489



Działka z możliwością zabudowy w Tucznaj, pow. 8477 m², 885 851 172



Dom blisko centrum w Białej Podlaskiej, powierzchnia działki 702 m², 665 750 197



Działka inwestycyjna, Hala, Magazyn, Aleja Solidarności w Białej Podlaskiej, 885 851 161



Działki budowlane w Grabanowie, 100 zł/m², 885 851 161



Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Batoiego o powierzchni 38 m², do wynajęcia, salon z aneksem kuchennym, sypialnia, łazienka z WC, umeblowane, 885 851 172



Segment mieszkalno-usługowy w CENTRUM Łukowa, 885 851 158



Unikalne Siedlisko w Małowniczej Okolicy, Lisowólka, 310 000 zł, 885 851 158



Unikalne działki z wieloma zastosowaniami, KLIMKI, 885 851 158



2 działki w Radzyniu Podlaskim, ul. Międzyrzeczka, 885 851 158



8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołyszyn gm. Łuków, 885 851 158



3 działki z możliwością zabudowy w Rzeczyca gm. Międzyrzec Podlaski, powierzchnia każdej 841 m², media, 885 851 172



Na sprzedaż przestronny segment środkowy o powierzchni 250 m² z użytkowym poddaszem i garażem, położony przy ul. Dziedzickiego – w spokojnej części miasta, na osiedlu domów jednorodzinnych, z wygodnym dojazdem asfaltową drogą, 604 494 489



Do sprzedania dom o powierzchni 90 m², na działce 1008 m², ul. Terebelska, 885 851 172



Działka przemysłowa o powierzchni 1,61 ha oraz działka budowlana o powierzchni 5 600 m², sprzedawane oddzielnie, Podedwórze, 665 750 197



Budynek biurowy na dużej działce w centrum miasta, Warszawska, 885 851 172



Do wynajęcia dwupiętrowe, przestronne i komfortowe mieszkanie położone w Białej Podlaskiej przy ulicy Janowskiej, 885 851 172



Mieszkanie po remoncie, powierzchnia 64,54 m², salon, sypialnia, kuchnia, łazienka, WC, do mieszkania przynależy piwnica, 885 851 172



Dom w zabudowie bliźniaczej przy ul. Twardej, dom z potencjałem w sercu Białej Podlaskiej – ul. Twarda, 200 m², tylko 390 000 zł, 604 494 489



Mieszkanie, pierwsze piętro, Międzyrzec Podlaski, pow. 48,29 m², 3 pokoje, 665 750 197



Do sprzedania siedlisko z domem w miejscowości Parośla Pniski k. Jabłecznej, położone w spokojnej okolicy w terenach nadbużańskich, cena - 165 000 zł, dom jest drewniany z gankiem i murowaną przybudówką. Całkowita powierzchnia użytkowa domu – 90 m², 665 750 197



Działki z Warunkami Zabudowy w zakolu Krzny, 18 działek budowlanych z warunkami zabudowy – 75 zł/m², Koczukówka (gmina Zalesie)



Dom 120 m² z ogrodem – idealny dla rodziny, przy ul. Ostrowieckiej w Radzyniu Podlaskim, działka: 562 m², budynek: dwukondygnacyjny, w pełni podpiwniczony, 885 851 158



Dom o powierzchni 136 m², działka 7490 m², Polskowola, gm. Kąkolewnica, 885 851 158



Na sprzedaż działka o powierzchni 8555 m², położona w spokojnej miejscowości Małowa Góra (gmina Zalesie, powiat bialski), z dogodnym dojazdem i dużym potencjałem zagospodarowania, 885 851 172



ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna „Juventur”, ul. Kozia 3a

– Jestem typem pracusia, nie boję się ciężkiej pracy i wkładam całe serce w to, co robię – mówi lekkoatletka Klaudia Osipiuk

Każdy bieg to walka

LEKKOATLETYKA To przełomowy rok w karierze pochodzącej z Dubicy Górnej lekkoatletki białskiego AZS AWF Klaudii Osipiuk. Wygrała Mistrzostwa Polski U-23, zakwalifikowała się na Mistrzostwa Europy w norweskim Bergen i poprawiła swój rekord życiowy na 400 metrów w biegu płaskim o dwie sekundy. O tym, jak do tego doszło i co zamierza jeszcze osiągnąć, z młodą lekkoatletką rozmawiał Piotr Frankowski.

Jak to się stało, że uprawiasz sport? Cemu akurat lekkoatletyka? Cemu 400 metrów?

Od najmłodszych lat sport był obecny w moim życiu, głównie dzięki mojemu tacie, który jest nauczycielem wychowania fizycznego i aktywnym sportowcem do dziś. To z nim stawiałam pierwsze sportowe kroki, doznawałam pierwszych sukcesów i porażek. Nauczył mnie systematyczności, odpowiedzialności i tego, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim praca nad sobą. Dzięki niemu mogłam doświadczyć rywalizacji w wielu dyscyplinach. Początkowo biegi nie należały do moich ulubionych dyscyplin sportowych, zdecydowanie wolałam gry zespołowe. Po wyjeździe na mecz Ligi Mistrzyń do Lublina pierwszą miłością była piłka ręczna. Fascynację pogłębiło zdobycie mistrzostwa powiatu w tej dyscyplinie. Potem była koszykówka, w której również byliśmy najlepsi w powiecie, a nasze dalsze aspiracje za-

hamował COVID. Nie moge nie wspomnieć o siatkówce, jak również piłce plażowej. Już w szkole podstawowej jeździłam z tatą na turnieje mikstów, rywalizując z dorosłymi. Będąc w siódmej klasie zdobyłam mistrzostwo województwa w skoku w dal. Wynik 5,35 m dawał nadzieję na ogromny potencjał. Niestety problemy z ręką nie pozwalały mi na kontynuację rozwoju w tym kierunku. Pozostały więc biegi. Jako że mój wujek, Piotr Osipiuk, jest trenerem lekkiej atletyki, zachęcił mnie do biegania. I tak się zaczęło. To z wujkiem przepracowałam okres od U-16 do U-20 i to również dzięki niemu jestem tu, gdzie jestem obecnie. Dlaczego 400 metrów? Tu liczy się przede wszystkim ciężka praca, systematyczność i siła charakteru. Jest to dystans, który idealnie łączy szybkość i wytrzymałość. Każdy bieg to walka z samą sobą i z bólem, który pojawia się na ostatnich metrach. Właśnie to uczucie satysfakcji po dobrym biegu daje mi największą radość. Każdy wynik to odzwierciedlenie wysiłku, jaki wkładam na treningach. To mnie motywuje, a zarazem wiem, że jest to dystans, na którym mogę jeszcze dużo zamie-

To chyba przełomowy rok w twojej karierze? Medale U-23, coraz lepszy rekord życiowy, w porównaniu do minionego roku poprawiłaś się o dwie sekundy! Skąd taki duży progres?

Niewątpliwie tak. W tym roku zdobyłam medale na halowych Mistrzostwach Polski, akademickich MP i ten ostatni na MP U-23. W kategorii U-18 biegałam 57 z hakiem, w ubiegłym roku z hakiem, dziś



Złoto smakuje najlepiej. Na podium Mistrzostw Polski Klaudia Osipiuk wraz ze swoim trenerem Pawłem Stępem

53 z hakiem. Progres jest więc cały czas i mam nadzieję, że tak będzie aż do złamania 50 sekund. Ciąggle pracujemy nad poszczególnymi elementami techniki. Nawet najmniejszy szczegół może dać efekt w postaci lepszego rezultatu. Ciężka, świadoma praca z profesjonalnym sztabem przynosi efekty. Myślę również, że duży wpływ na wyniki ma lepszy dostęp do odnowy. I tu chciałabym podziękować i pozdrowić moich fizjoterapeutów Jakuba Bekularę i Pawła Klimiuka.

Na pewno nie zamierzasz na tym poprzestać. Jakie masz plany na bliską i daleką przyszłość?

Teraz skupiam się na Mistrzostwach Europy w Bergen. W dalszej perspektywie mój cel to poprawiać życiówki tak, aby w 2027 roku w Bydgoszczy, podczas Mistrzostw Europy U-23 powalczyć o medale.

Przed tobą za kilka dni ME U-23 w Bergen. Startujesz na 400 i w sztafecie 4x400? Jak widzisz swoje szanse i co chcesz wywalczyć?

Udział w Mistrzostwach

Europy to marzenie sportowców. Po latach treningów i przygotowań nadszedł wreszcie czas, aby sprawdzić swoje umiejętności w starciu z najlepszymi sportowcami w Europie. Jadę tam po doświadczenie i pierwszy występ z orzełkiem na piersi. Realnie moim celem będzie poprawienie życiówki i awans do półfinału. W sztafecie myślę, że powalczymy o finał. Walka o medal będzie bardzo trudna, patrząc na czasy to Brytyjki i Francuzki są poza zasięgiem. Mogę jednak zapewnić, że damy z siebie wszystko i będziemy walczyć do końca o jak najlepszy wynik i podium!

Co prawda dopiero co weszłaś w kategorię U-23, jednak prawdziwym wyzwaniem będą chyba starty seniorskie? Przed tobą Mistrzostwa Polski. Ile ci brakuje, by rywalizować z Justyną Święty-Ersetic czy Natalią Bukowiecką?

Jeszcze dużo pracy przede mną, aby rywalizować z takimi gwiazdami jak Natalia czy Justyna. Nie chodzi tu tylko o aktualną dyspozycję i możliwości fizyczne, ale przede wszyst-

kim o doświadczenie, które też jest ważnym wyznacznikiem w osiąganiu sukcesów. Obie mają za sobą ogrom startów na MP, Mistrzostwach Europy, Świata i Igrzyskach. Ja w Bergen zadebiutuję na europejskiej arenie. To będzie początek zbierania doświadczenia, które w przyszłości ma zaowocować. Rok temu na Mistrzostwach U-20 w Radomiu przegrałam brązowy medal MP o 0,04 sekundy. Dziś jestem mistrzynią Polski w U-23. A to pokazuje tylko, że nigdy się nie poddaję i zawsze wracam silniejsza.

Jakie są twoje silne strony, a nad czym musisz jeszcze mocno pracować, by powalczyć o tytuł MP seniorek?

Na pewno determinacja do osiągnięcia celu i ciężka praca. Jestem typem pracusia, nie boję się ciężkiej pracy i wkładam całe serce w to, co robię. Zawsze jest coś do poprawy, nawet u tych najlepszych. Najbardziej cieszy mnie fakt, że trener widzi, gdzie mam jeszcze ogromne rezerwy. Bardzo wierzę w jego plan. Na razie nie myślę o rywalizacji seniorskiej, skupiam się na ciężkiej pracy, jeszcze dwa lata mogę rywalizować w kategorii U-23. Choć mam w planach starty w MP seniorów, to raczej w celu zbierania doświadczenia w startach z najlepszymi, ale kto wie, co jeszcze zrobimy w tym sezonie!

Mimo że wyczynowo startujesz od 6 lat, byłaś już zawodniczką trzech klubów: Żak Biała Podlaska, Agros Chełm i obecnie AZS AWF Biała Podlaska. Skąd te zmiany barw klubowych?

Zmiana pierwszego klubu związana była z możliwością większego rozwoju w Chełmie. To tam zdobyłam swój pierwszy medal na MP w sztafecie 4x400 w kategorii U-18. Powrót do Białej był związany z wyborem studiów.

Od jak dawna współpracujesz z trenerem Pawłem Stępem? Jak się z nim współpracuje?

Wspólnie pracujemy niecały rok. Nasza współpraca opiera się przede wszystkim na wzajemnym zaufaniu, szacunku i dobrej komunikacji. Trener Paweł Stępień nie jest tylko osobą, która ustala plan treningowy. To mój przewodnik, mentor, ktoś, kto pomaga mi osiągać cele, zarówno sportowe, jak i osobiste. Zawsze marzyłam o takiej relacji z trenerem – pełen profesjonalizm!

Nadmienić muszę, że mój team trenerski tworzy też Małgorzata Kołdej, która jest moją trenerką, a zarazem dietetyczką. Oboje dali mi poczucie, że jestem nie tyle członkiem zespołu, co członkiem sportowej rodziny i za to ogromnie im dziękuję.

Starty na zawodach to wisienka na torcie. By zdobywać medale i bić rekordy, trzeba ciężko pracować. Ile czasu poświęcasz na treningi? Jak wygląda twój plan dnia?

Tak, to prawda – trening pod 400 m nie należy do najprzyjemniejszych, lecz uważam, że trener i tak prowadzi mnie bardzo spokojnie. Ciągłe trenujemy tylko raz dziennie, a nie ukrywam, że osoby na topie trenują często po dwa razy dziennie. Moje życie jest zdecydowanie skierowane na trening. Imprezy, zarwane nocy, niezdrowe jedzenie zdecydowanie nie mają miejsca w w trakcie sezonu. Otaczam się profesjonalnymi ludźmi, więc sama taka jestem. Każdy dzień to nowa szansa, by stać się lepszą – dlatego zawsze na treningu daję z siebie 100%, a świadome życie poza treningami sprawia, że staje się to łatwiejsze.

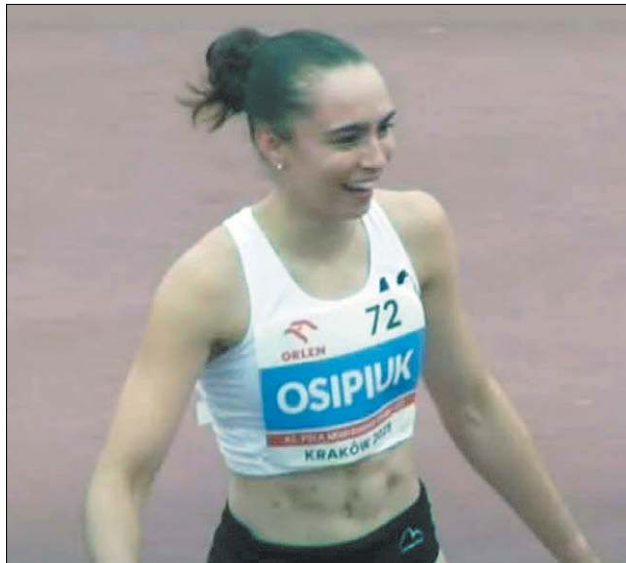
Swoją karierę sportową łączysz ze studiami na białskim AWF. Czyba oba działania się ze sobą komponują, a nie wchodzić sobie w drogę?

Tak, zgadza się, studiuję wychowanie fizyczne i dzięki wysokim wynikom w sporcie posiadam indywidualną organizację studiów. Jest to bardzo przydatne dla sportowców, którzy często po prostu nie mają możliwości uczęszczania na wszystkie zajęcia (częste wyjazdy na zgrupowania, treningi w czasie zajęć). Dzięki IOS mogę studiować i trenować. Uczelnia udostępnia mi sprzęt, warunki do treningu (stadion, hala, siłownia), a to wszystko w jednym miejscu. Jest to ogromne ułatwienie dla zabieganego sportowca. Dodatkowo mogę liczyć na stypendia sportowe.

Czy jest jakiś sportowiec, człowiek, na którym się wzorujesz? Ktoś, kto cię inspirował, ktoś, kogo podziwiasz?

Aktualnie osobą, która jest dla mnie wzorem do naśladowania, jest zdecydowanie mój trener. Jego podejście do sportu i chęć ciągłego rozwoju sprawiają, że jest osobą, która bardzo mnie inspirowa.

Dziękuję za rozmowę



Udział w Mistrzostwach Europy to marzenie sportowców. – Po latach treningów i przygotowań nadszedł wreszcie czas, aby sprawdzić swoje umiejętności w starciu z najlepszymi sportowcami w Europie. Jadę tam po doświadczenie i pierwszy występ z orzełkiem na piersi – podkreśla Klaudia Osipiuk

Podlasie zamyka kadre, Orłęta po pierwszym sparingu, exodus w Huraganie

Karuzela transferowa się rozkręca

PIŁKA NOŻNA Podlasie stara się uzupełnić skład po odejściu licznej grupy czołowych zawodników. Nowi są, ale czy będą w stanie uzupełnić straty dowiemy się zapewne dopiero w sierpniu. Masowo odchodzą zawodnicy z Huraganu Międzyrzec Podlaski. W Radzynie Podlaskim większość piłkarzy deklaruje chęć gry w przyszłym sezonie, ale kilku z nich ubędzie.

PIOTR FRANKOWSKI

Kadra Podlasia Biała Podlaska co raz mocniej się wypełnia. Do klubu wróciło dwóch byłych piłkarzy Podlasia: z Lewartu Lubartów Dawid Nojszewski oraz z Huraganu Międzyrzec Podlaski Mateusz Konaszewski. Z Sokół Sieniawa pozyskano Rakhidi Johanesa Manamela, 23-letniego obywatela Republiki Południowej Afryki. Z Olimpii Zambrow do Podlasia przychodzi wychowanek Jagiellonii Białystok Dawid Żakiewicz. Ekipę ma wzmocnić także Jan Mróz z Orłąt Radzyna Podlaski oraz Michał Nowosz z Huraganu.

Chełmianka Chełm – Podlasie Biała Podlaska 2:1 (1:1)

Bramki: Tomczyk 22, Testowany 53 - Grochowski 25

Chełmianka: Wilk - Adamski, Sarnowski, Czerech, Cichocki, Mydlarz, Testowa-

ny, Konojacki, Korbecki, Tomczyk oraz Grzywaczewski, Wiatrak, Cichocki, Kobiątka, Mroczek, Kiezbak, Karbownik, Testowany II.

Podlasie: Nowosz - Dmitruk, Bobowski, Konaszewski, Maluga, Nojszewski, Kopytov, Jakóbczyk, Horzhu, Grochowski, Mróz oraz Jeż, Testowany, Testowany II, Mikołajewski, Oremczuk, Manamela, Andrzejuk, Twarowski, Mazurek, Kosieradzki, Żakiewicz.

– Dobrze wyglądaliśmy w grze obronnej, niestety rywale stwarzali sobie sytuacje po naszych indywidualnych błędach. Poza tym graliśmy bardzo dobrze. W drugiej połowie było gorzej, ale i słabiej grali rywale. Patrząc z optymizmem w przyszłość. Przed nami dużo pracy, ale wszystko idzie w dobrą stronę. Musimy popracować nad komunikacją, bo te błędy indywidualne właśnie z braku komunikacji często powstają. Wszyscy są zdrowi i to też jest ważne by w okresie przygotowawczym wszyscy przepracowali jak najwięcej jednostek treningowych – podsumował **Maciej Oleksiuk**, trener Podlasia.

Pierwszy sparing Orłąt

W Radzynie Podlaskim piłkarze rozpoczęli przygotowania do sezonu. – Na razie nie chcemy jeszcze ogłaszać kto odjedzie bo trwają rozmowy i negocjacje – mówi trener Orłąt **Rafał Dudkiewicz**.

Najsukuteczniejszy w minionym sezonie Jan Mróz przymierzany jest do Podlasia Biała Podlaska. Na pierwszym



W swoim drugim sparingu Podlasie przegrało w Chełmie z Chełmianką 1:2

meczu byli nieobecni również Tomasz Wiewiórka, Paweł Szatała i Patryk Malec. Ponieważ na murawie płyty stadionu w Radzynie trwają prace renowacyjne sparing został rozegrany w Mińsku Mazowieckim. Również za tydzień Orłęta zagrają nie u siebie a w Lubartowie.

Mazovia Mińsk Mazowiecki – Orłęta Radzyna Podlaski 3:1 (1:1)

Bramki: Testowany 14, Bienias 51, Testowany VI 70 – K. Rycaj 42

Mazovia: I połowa Kiliszek - testowany I, Lewandowski, Welna, testowany II, Wiedłocha, Kuczałek, testowany III, Janota, testowany IV, testowany V oraz Ostrowski, Rosiak, Bienias, Gładysz, testowany VI, Krashnevskiy, Wielgolaski, Gadaj, testowany VII, Przedlacki, Gilant, testowany VIII, Dziecielski.

Orłęta: Nowak – J. Rycaj, Misztal, Pendel, Obroślak, Pęczak, D. Rycaj, K. Rycaj, Warda, Cudowski, Testowany oraz Szczepaniak, Grochowski, Siudaj, Bo-rysiuk, Korolczuk, Dani-

łosio, Testowany II, Testowany III, Testowany IV, Testowany V, Testowany VI, Testowany VII.

– Nasz rywal to dobra drużyna z aspiracjami na trzecią ligę. To było widać na boisku, a my mogliśmy się sprawdzić na tle silnego przeciwnika. Jestem zadowolony z pierwszego sparingu. Widziałem dużo dobrych momentów w naszej grze. Mamy dużo materiału na podstawie, którego będziemy mogli pracować. Każdy zagrał po 45 minut więc każdego mogłem obejrzeć. Po pierwszym tygodniu treningów cieszy mnie fakt, że nie ma mikrourazów ani większych kontuzji. Oby tak było w całym okresie przygotowawczym – powiedział trener Orłąt.

W środę Orłęta grają z Podlasie a w sobotę z Lewartem.

Exodus w Huraganie

Zajęcia rozpoczęli też piłkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski. Na razie mamy wielki exodus w ekipie. Nowosz i Konaszewski trenują z Podlasie Biała Podlaska, Bartłomiej Chilimoniuk z Bugiem Hanna, Jakub Bas z Orłętami Łuków, Dariusz Drzazga z Startem Krasnostaw, Kamil Łappo z Świdniczką. Jeśli chodzi o wzmocnienia, to na razie w klubie cisza.

– Młodzież z Białej Podlaskiej i na chwilę obecną tyle jeśli chodzi o planowane wzmocnienia – informuje **Marcin Popławski**, trener Huraganu. – Nie stać nas na konkurowanie z zespo-

łami, które wydają o wiele wyższe sumy niż my. Huragan nie jest krezusem. Sytuacja finansowa jest jaka jest. W poprzednim sezonie udało nam się po bardzo dobrej grze wiosną utrzymać ligę. Niestety nie jesteśmy w stanie zatrzymać wybijających się zawodników. Moim zdaniem stawki są zawyżone, ale ja tego nie zmienię i nic nie

poradzę. Stal Kraśnik w poprzednim sezonie miała 3 mln złotych to tyle co Huragan ma na 10 lat – podsumowuje szkoleniowiec.

Huragan za tydzień zagra swój pierwszy sparing, jego rywalem będzie Podlasie Sokół Podlaski. Początek meczu na odnowionym obiekcie przy ulicy Pszennej o godzinie 11.

Karuzela transferowa

Podlasie Biała Podlaska

Odchodzą: Mateusz Podstolak (szuka klubu), Piotr Cichocki (Chełmianka), Mateusz Pigiel, Szymon Kamiński (obaj Avia Świdnik), Damian Lepiarz (KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski), Paweł Lipiec (Star Starachowice), Michał Opalski (Stal Rzeszów), Adrian Wnuk (Chełmianka Chełm?), Rafał Misztal (Pogoń Siedlce).

Przychodzą: Aleksander Bobowski, Jakub Oremczuk (obaj Jagiellonia Białystok), Kacper Dmitruk (Legionovia Legionowo), Oskar Jeż (KS Wiązownica?), Mateusz Konaszewski, Michał Nowosz (obaj Huragan Międzyrzec Podlaski?), Dawid Nojszewski (Lewart Lubartów?), Rakhidi Johanesa Manamela (Sokół Sieniawa?), Dawid Żakiewicz (Olimpia Zambrów?), Jan Mróz (Orłęta Radzyna Podlaski?).

Sparingi: Stal Kraśnik 3:3, Chełmianka Chełm 1:2, Orłęta Radzyna Podlaski (16.07 godz. 18:30 dom ul. Zdanowskiego), Jagiellonia II Białystok (19.07, godz. 12:00, dom), Hutnik Warszawa (26.07, dom)

Orłęta Radzyna Podlaski

Odchodzą: Jan Mróz (Podlasie Biała Podlaska), Tomasz Wiewiórka, Paweł Szatała, Patryk Malec (szukają klubu?)

Przychodzą: Karol Warda (Huragan Międzyrzec Podlaski?)

Sparingi: Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:3, Podlasie Biała Podlaska (16.07 godz. 18:30 wyjazd), Lewart Lubartów (19.07 godz. 12:00, wyjazd), Lublinianka Lublin (26.07, dom), Bug Hanna (02.08)

Huragan Międzyrzec Podlaski:

Odchodzą: Dionatan Tonin (Unia Swarzędz), Jakub Łęcki (AKS SMS Łódź), Karol Warda (Orłęta Radzyna Podlaski?), Jakub Bas (Orłęta Łuków?) Michał Nowosz, Mateusz Konaszewski (obaj Podlasie Biała Podlaska?), Bartłomiej Chilimoniuk (Bug Hanna?), Dariusz Drzazga (Start Krasnostaw?), Kamil Łappo (Świdniczanka Świdnik?).

Przychodzą: ?

Sparingi: Podlasie Sokół Podlaski (19.07 godz. 11:00, dom), Lutnia Piszczac (23.07, dom), Bug Hanna (26.07, dom), Lewart Lubartów (30.07), Cisowianka Drzewce (02.08).

Bialska klasa okręgowa w statystyce

PIŁKA NOŻNA Sezon 2024/2025 w bialsko-podlaskiej klasie okręgowej dobiegł końca miesiąca temu. Kończy się wolne i piłkarze zaczynają przygotowania do nowego sezonu, który wystartuje w sierpniu. My mamy dla państwa porcję statystyk dotyczących minionych zmagania. Przedstawiamy kolejną dawkę statystyk klasy okręgowej Biała Podlaska. Przygotował je jak zwykle Damian Kaczmarek.

Stare piłkarskie powiedzenie mówi „bramkarz jak saper, myli się tylko raz”. Na pewno najbardziej miarodajną statystyką dla bramkarzy jest ilość czystych kont w meczach. W tych statystykach najlepsi byli: Łukasz Bierzdiński (Az-Bud Komarówka Podlaska) i Damian Kaczmarek (Lutnia Piszczac). Obaj mieli po 8 spotkań zakończonych bez straty bramki, za otrzymali „złote rękawice”.

Dziś przedstawiamy statystykę straconych bramek. Osiemdziesiąt cztery razy piłkę z własnej bramki wyjmowali Krystian Kęnder (Kujawiak Stanin) i Konrad Łęczycki (Grom Kąkolewnica). Nic w tym dziwnego, gdyż obie ekipy były w gronie drużyn, które straciły ponad sto bramek w minionym sezonie: Grom (114), Kujawiak (101) oraz Absolwent Domaszewnica (105). W dwóch klubach wszystkie bramki przepuścił tylko jeden zawodnik: Aleksander Żmuda (Orłęta) i żywa legenda regionalnego futbolu Krzysztof Stężyła (Unia Żabików). Po siedmiu golkeeperów podzieliło się stratami bramkowymi w dwóch ekipach: Absolwent i Orłęta II Radzyna Podlaski.

Oto zestawienie:

Lutnia Piszczac: Damian Kaczmarek – 31, Dawid Mućko – 1, **Orłęta Łuków:** Aleksander Żmuda – 29, **Az-Bud Komarówka Podlaska:** Łukasz Bierzdiński – 39, Krystian

Matoska – 1, **Victoria Parczew:** Kacper Gołacki – 26, Jakub Krzewski – 18, Dawid Ludwinowski – 9, **Kujawiak Stanin:** Rafał Bielecki – 9, Adam Bukowski – 2, Krystian Kęnder – 84, Kamil Tronowski – 6. **Grom Kąkolewnica:** Filip Gomółka – 2, Konrad Łęczycki – 84, Mateusz Wójcik – 28. **Unia Żabików:** Krzysztof Stężyła – 52, **LKS Łazy:** Mariusz Krasuski – 4, Michał Ochnio – 46, Bartosz Osiak – 29, **LKS Agrotex Milanów:** Paweł Kornieszczyk – 1, Damian Kruczek – 35, Rorbert Łukaszuk – 8, Grzegorz Romaniuk – 1, **Orzeł Czemierniki:** Rafał Bocian – 9, Mateusz Kwaśny – 23, Jakub Węgrzyn – 39, **Podlasie II Biała Podlaska:** Wiktor Dejneka – 15, Bartosz Kacik – 1, Rafał Misztal – 2, Jakub Myć – 16, Michał Skrodziuk – 15, Jakub Stolarczyk – 2, **Unia Krzywda:** Antoni Adamczyk – 5, Piotr Adamczyk – 65, Marcin Piszcz – 12, **LZS Sielczyk:** Mikołaj Błaszkowski – 22, Dawid Chomiuk – 5,

Szymon Domański – 4, Tomasz Dorosz – 15, Michał Lach – 26, Paweł Łuszczewski – 10, **Absolwent Domaszewnica:** Tadeusz Borysiuk – 9, Filip Dudziński – 2, Rafał Mateusiak – 6, Patryk Olszański – 8, Kacper Orlik – 33, Norbert Szczygielski – 46, Adrian Waśkiewicz – 1. **Orłęta II Radzyna Podlaski:** Wojciech Kalisz – 7, Miłosz Magier – 10, Robert Nowacki – 7, Hubert Nowak – 9, Karol Ratajczyk – 43, Jakub Sikora – 10, Cyprian Wardziak – 5, **Sokół Adamów:** Jakub Bosek – 11, Marcin Dzido – 33, Łukasz Kmiec – 20, Mateusz Sokółowski – 13

Brutal sezonu

Liderem w tej klasyfikacji został Radosław Cieślak (Unia Krzywda), który zgromadził czternaście żółtych kartek. Na miejscu drugim uplasował się Jakub Kołęda (Milanów), który zgromadził dwanaście kartek żółtych i jedną czerwoną. Na trzecim miejscu pułta usadowił się aż pięciu zawodników

wszyscy z dorobkiem dwunastu „żółtych” na koncie: Adrian Chmiel (Unia K.), Aleks Kaliński (Orzeł Czemierniki), Sebastian Koczodaj (Unia Żabików), Karol Migal (Orłęta II Radzyna Podlaski), Paweł Szlaski (Unia Krzywda). Tuż za podium z jedenastoma kartami znaleźli się: Krystian Garbacik (Unia Ż.) 10ż/1cz i Bartłomiej Pastuszewski (LZS Sielczyk). Po dziesięć żółtych kartek w sezonie zebrali: Daniel Korol (Az-Bud Komarówka Podlaska) i Patryk Sierociuk (Orłęta Łuków). Najwięcej bezpośrednich, czerwonych kartek po dwie zbierali: Krzysztof Król (Grom) i Konrad Pioruński (Absolwent).

Jak w hokeju

Statystyką bardzo popularną w rozgrywkach hokejowych jest tzw. „klasyfikacja kanadyjska” w której sumuje się ilość zdobytych bramek i asyst. Królem strzelców w minionym sezonie został Kacper Waniowski (Victoria Parczew) zdobywca 45 bramek, do tego dodał 10 asyst

i wygrał również klasyfikację kanadyjską. Na miejscu drugim uplasował się Tomasz Tuttas (Lutnia Piszczac) 35 punktów (28 bramek + 7 asyst). Trzecie miejsce zajął Rafał Jaworski (Orłęta Łuków) 34 punkty (18 bramek + 16 asyst). Po 30 punkty zbierali dwaj piłkarze Az-Budu: Karol Borkowski (27 + 3) i król asyst w minionym sezonie Daniel Korol (10 + 20). Pozostali wysoko punktujący: 29 punktów – Emil Mazurek (Milanów, 24 + 5), Jan Bożym (Orzeł, 22 + 7), 28 punktów – Jakub Dołęga (Sokół, 23 + 5), Sebastian Koczodaj (Unia Ż., 19 + 9), 26 punktów – Piotr Kuźma (Orzeł, 11 + 15), Wiktor Niziołek (Milanów, 9 + 17), 24 punkty – Jakub Dorosz (Sielczyk, 17 + 7), Sebastian Ostapiuk (Milanów, 16 + 8), Bartłomiej Pastuszewski (Sielczyk, 12 + 12), 22 punkty – Jakub Daniłoso (Orłęta II Radzyna Podlaski, 18 + 4), 20 punktów – Michał Gryczuk (Victoria, 7 + 13), Piotr Krzewski (Victoria, 11 + 9).

Piotr Frankowski

Nowy rozgrywający w AZS

PIŁKA RĘCZNA W składzie piłkarzy ręcznych AZS AWF Biała Podlaska po minionym sezonie zaszły znaczące zmiany. Po serii odejść, czas na nowe twarze w biało-zielonej ekipie.

PIOTR FRANKOWSKI

W nadchodzącym sezonie w kadrze zespołu AKPR AZS AWF Biała Podlaska znajdzie się Oliwier Błaszczak. Młody zawodnik, dysponujący znakomitymi warunkami fizycznymi, pochodzi z Płocka, gdzie wy-

stępował w juniorskich zespołach Wisły. Swoje mecze rozgrywał również w drugiej drużynie aktualnego Mistrza Polski. Oliwier występuje na lewym rozegraniu. Sezon 2023/2024, zakończył jako ćwierćfinalista Mistrzostw Polski Juniorów. Podobny wynik ze swoim zespołem osiągnął także w minionym sezonie. W rozgrywkach wojewódzkich (w kategorii juniorów), a następnie na szczeblu centralnym MPJ, wystąpił łącznie w dziewięciu meczach, pokonując bramkarzy rywali pięćdziesiąt pięć razy. Ubiegły sezon, to dla Oliwiera także gra na



Oliwier Błaszczak jest pierwszym nabytkiem AZS przed nowym sezonem

seniorskich, pierwszoligowych parkietach. W drużynie Orlen Wisły II Płock zagrał osiemnaście spotkań, podczas których zdobył pięćdziesiąt siedem bramek. Zespół z Mazowsza zakończył sezon na 11. miejscu w I Lidze (Grupa C).

Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłosił terminarz ligi centralnej męskiej. Lista spotkań AZS AWF Biała Podlaska w pierwszej rundzie przedstawia się następująco:

1. kolejka (12/14.09) AZS AWF – E.Link Gwardia Koszalin, 2. kolejka (19/21.09) Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź – AZS AWF, 3.

kolejka (26/28.09) AZS AWF – Padwa Zamość, 4. kolejka (03/05.10) Sandra Spa Pogoń Szczecin – AZS AWF, 5. kolejka (10/12.10) AZS AWF – AZS UW Warszawa, 6. kolejka (17/19.10) SMS ZPRP Kielce – AZS AWF, 7. kolejka (24/26.10) AZS AWF – AZS AGH Kraków, 8. kolejka (07/09.11) MKS Nielba Wągrowiec – AZS AWF, 9. kolejka (14/16.11) AZS AWF – Śląsk Wrocław, 10. kolejka (21/23.11) AZS AWF – WKS Grunwald Poznań, 11. kolejka (28/30.11) Jurand Ciechanów – AZS AWF, 12. kolejka (05/07.12) AZS AWF – Rajbud Stal Gorzów

Wielkopolski, 13. kolejka (12/14.12) Siódemka Miedź Huras Legnica – AZS AWF.

Skład rozgrywek i terminarz mogą ulec zmianie ze względu na proces licencyjny.

Karuzela transferowa

AZS AWF Biała Podlaska

Odechodzą: Szymon Koc, Dominik Antoniak (obaj Gwardia Opole), Olaf Wojnecki, Wiktor Wójcik, Bartosz Ziółkowski (szukają klubu), Mikołaj Rodak, Marcin Stefaniec (obaj Wybrzeże Gdańsk).
Przychodzą: Oliwier Błaszczak (Orlen Wisła Płock).

Troje w Poznaniu

LEKKOATLETYKA Tylko troje młodych lekkoatletów reprezentowało nasz region na 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i 57. PZLA Mistrzostwach Polski U-18 rozgrywanych w Poznaniu.

W trójskoku czternaste miejsce wywalczyła Aleksandra Kupińska (AZS AWF Biała Podlaska) skacząc na

odległość 11.16 co jest jej nowym rekordem życiowym. – Padało strasznie, więc warunki były ciężkie. Moim zdaniem zawodny powinien być odwołany i przełożony. Mimo to poprawiła życiówkę dwukrotnie. Jestem bardzo zadowolony z wyniku i miejsca. To są jej pierwsze starty w juniorskich mistrzostwach i to był bardzo pozytywny występ –

informuje **Tadeusz Makaruk**, trener AZS AWF.

Miejsce dziesiąte w biegu na 800 metrów wywalczył Jan Jarmoszewski (Żak Biała Podlaska) uzyskując wynik 2:00.54. W biegu na 1500 metrów miejsce osiemnaste wywalczyła Laura Andrzejewicz (Żak) uzyskując czas 5:08.71.

(pf)

I runda Pucharu Polski

PIŁKA NOŻNA Poznaliśmy zestawienie par I rundy Pucharu Polski na poziomie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej Oddział Biała Podlaska, która zostanie rozegrana w dniach 26 i 27 lipca.

W I rundzie zagrają: Twierdza Kobylany – Lutnia Piszczac, Olimpia Jabłoń – LKS Miałów, Tur Turze Rogi – Unia Żabików, Start Gózd – ŁKS Łazy, Unia Krzywda – Orkan Wojcieszów, Olimpia Okrze-

ja – Sokół Adamów, Janovia Janów Podlaski – KS Drelów, Bizon Jeleniec – Dwernicki Stoczek Łukowski, Agrosport Leśna Podlaska – Victoria Parczew, Bystrzyca Borki – Az-Bud Komarówka Podlaska, Armaty Stoczek Łukowski – Orleń II Radzyń Podlaski, Lesovia Trzebiezów – Kuja-wiak Stanin, Podlasie II Biała Podlaska – Orzeł Czemierniki, Niwa Łomazy – Grom Kąkol-lewnica, Polesie Serokomla – Absolwent Domaszewnica, Bór Dąbie – Orleń Gólaszyn,

Gręzovia Gręzówka – Bad Boys Zastawie, Podlasie U-17 Biała Podlaska – LZS Sielczyk, Dąb Dębowa Kłoda – Granica Terespol, Wenus Oszczepalin – Ar-Tig Huta Dąbrowa, Az-Bud II Komarówka Podlaska – LZS Dobryń, Orleń II Łuków – wolny los.

Na razie w zmaganiach nie biorą udziału czwartoligowcy: Orleń Łuków, Huragan Międzyrzec Podlaski i Orleń Radzyń Podlaski oraz trzecioli-gowe Podlasie Biała Podlaska.

(pf)

Z amerykańskim libero w nowej hali

PIŁKA SIATKOWA Do kolejnego sezonu przygotowują się siatkarze MTS Międzyrzec Podlaski. W klubie doszło do wielu zmian.

Przed wszystkim trenerem przestał być Paweł Bieliński, a na jego miejsce zatrudniono Marcina Śliwę. To powrót po dwóch latach do prowadzenia międzyrzeckich siatkarzy przez trenera Marcina. Do sztabu dołączyła trenerka przygotowująca motorycznego – dr Paulina Szyszka, trenerka podnoszenia ciężarów w KS AZS AWF i obecnie trenerka kadry Polski seniorek i U-23.

Ekipę opuścił rozgrywający Jaromir Orlicz, który przeniósł się do Avii Świdnik. W nadchodzącym sezonie zabraknie również drugiego rozgrywającego Tomasza Nowackiego. Żywa legenda międzyrzeckiej siatkówki, popularny „Buszmen”, szuka obecnie zatrudnienia. W ich miejsce do Międzyrzecza przychodzą Konrad Kundera i Gracjan Baranowski (Che-

mik Bydgoszcz). Kundera ostatnio występował w I lidze w Lechii Tomaszów Mazowiecki. Ma za sobą również epizod w Jastrzębskim Węglu. Mimo młodego wieku (23 lata) może pochwalić się już bogatym doświadczeniem siatkarzkiem. Słynie z chłodnej głowy w trudnych momentach meczu, a jego rozegranie cechuje różnorodność i doskonałe tempo.

Do grającego na pozycji libero Sebastiana Soszyńskiego dołączył Amerykanin Paul Wyszyński z Czarnych Radom. Do środkowego Bartosza Strycharskiego dołączyło trzech nowych kolegów na jego pozycji: Bartosz Lentner z Krishome KPS Września, Mateusz Lewoc ze Sparty Grodzisk Mazowiecki oraz Piotr Kecher z Lechii Tomaszów Mazowiecki.

Trzech przyjmujących to twarze dobrze znane z poprzedniego sezonu: Michał Gołębiowski, Kacper Strycharz i Damian Jurkowski. Z wypożyczenia do MOS

Wola Tramwaje Warszawskie wraca utalentowany atakujący Kacper Roszkowski. Klub poszukuje jeszcze zawodników na pozycję atakującego i przyjmującego.

Kolejną dobrą wieścią jest fakt, że od nowego sezonu MTS swoje mecze ligowe rozgrywać będzie na nowej hali przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1.

Piotr Frankowski

Karuzela transferowa

MTS Międzyrzec Podlaski

Odechodzą: Jaromir Orlicz (Avia Świdnik), Tomasz Nowacki (szuka klubu).

Przychodzą: Konrad Kundera, Piotr Kecher (obaj Lechia Tomaszów Mazowiecki), Gracjan Baranowski (Chemik Bydgoszcz), Paul Wyszyński (Czarni Radom), Kacper Roszkowski (Wola Tramwaje Warszawskie), Mateusz Lewoc (Sparta Grodzisk Mazowiecki), Bartosz Letner (Krishome KPS Września).

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

Środa 16.07.2025

Piłka nożna, sparing: Podlasie Biała Podlaska – Orleń Radzyń Podlaski (godz. 18:30, stadion przy ulicy Zdanowskiego w Białej Podlaskiej).

Czwartek 17.07.2025

Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 400 metrów eliminacje Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 13:55).

Piątek 18.07.2025

Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 400

metrów półfinały w razie awansu z eliminacji Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 18:15).

Sobota 19.07.2025

Piłka nożna, sparing: Podlasie Biała Podlaska – Jagiellonia II Białystok (godz. 12:00, stadion przy ulicy Piłsudskiego), Lewart Lubartów – Orleń Radzyń Podlaski (godz. 12:00), Huragan Międzyrzec Podlaski – Podlasie Sokółów Podlaski (godz. 11:00).

Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 400

metrów finały w razie awansu z półfinałów Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 18:00).

Niedziela 20.07.2025

Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 4x400 metrów eliminacje Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 10:05), finały (godz. 19:15).

Poniedziałek 21.07.2025

Brydż sportowy: cotygodniowy turniej w Makulaturze ul. Terebelska 49a Biała Podlaska (godz. 18:00)

(pf)

Nie żyje były bramkarz Podlasia

W piątek 11 lipca w swojej ostatniej drodze w towarzystwie bliskich i znajomych udał się świętej pamięci Andrzej Ochrymiuk. Był między innymi bramkarzem Podlasia Biała Podlaska, LZS Dobryń i GLKS Rokito, którego był wychowankiem. Występował także w Białskiej Lidze Szóstek Piłkarskich. Msza żałob-



na odbyła się w kościele parafialnym pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Pratulinie. Po niej nastąpiło złożenie trumny do grobu na cmentarzu parafialnym. Redakcja Słowa Podlasia składa głębokie wyrazy współczucia rodzinie i bliskim świętej pamięci Andrzeja.

(pf)