Jesteśmy otyli - 2/3 mieszkańców powiatu zmaga się z nadwagą

Strona 7

Drożeją woda, ogrzewanie i śmieci

Strona 9

tygodnik

8 XI 2025 r.
nr 45 (1313)
cena 3,80 zł
(w tym VAT 5%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator Lokalny

Za późno na alarm

Przedszkolaków będzie jeszcze mniej

Przez lata chętnych do żłobka było więcej niż miejsc. Teraz się to zmieniło, wolne miejsca są także w przedszkolach, co pokazuje, jak duży mamy problem z demografią.

Strona 11



Dzień jesieni w Przedszkolu Miejskim nr 4. Fot. archiwum

Włodarze dostali podwyżki

Strona 5

Nie ma ani współpracy, ani pieniędzy dla rad osiedli

Strona 6

Nasz powiat inwestuje najmniej

Strona 11

Mistrzynie świata są z Dębicy

Strona 16

Reklama

Górecki ®
REWOLUCJA NA RYNKU ZŁOTA!
Złoto drożeje jak szalone? U nas to szansa, nie problem - Twoje złoto zamieniamy na nową biżuterię w super cenie!
Odkryj bogatą kolekcję obrączek, pierścionków zaręczynowych, biżuterii z brylantami i kamieniami szlachetnymi. Oferujemy wyjątkowe udogodnienia: zakup biżuterii na usługę, skup złota!
Firma Jubilerska Górecki, Rynek 5 w Dębicy
Więcej informacji i szczegóły promocji szukaj W ŚRODKU NUMERU!

PickApp-BOX
Twój własny automat paczkowy
do: listów paczek przesyłek
Kup na raty 0%
na pickappbox.pl
Bez doprowadzania zasilania i Internetu

manufakturazdrowia.pl
MANUFAKTURA ZDROWIA
STOMATOLOGIA | REHABILITACJA
STOMATOLOGIA ESTETYCZNA | IMPLANTOLOGIA | ORTODONCJA
Ul. Piłsudskiego 10 Dębica
tel. 666 462 111
tel. 666 744 999

ISSN 1507-1049 45 >
9 771507 104515
Numer w sprzedaży do: 10.11.2025

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Komentarz

Dobry laryngolog pilnie potrzebny



TOMASZ RATUSZNIAK

Z Joanną Ożóg, która w sali sesyjnej dębickiego Ratusza zasiadała przez trzy dekady, a która obecnie pełni funkcję przewodniczącej Rady Osiedla Rzeszowska-Południe, na temat działalności najmniejszych organów samorządu terytorialnego rozmawiałem nie po raz pierwszy (patrz str. 6). Już kilka miesięcy temu narzekała, że ich głosu nikt nie słucha, a prośby o jakiekolwiek dofinansowanie są ignorowane. Czy coś się zmieniło od tej pory? Jeśli tak, to pewnie tylko na gorsze. Ze słów przewodniczącej wynika, że wielu radnych, oczywiście nie wszyscy, traktują rady jako zło konieczne, a Ratusz, choć nie szkodzi, to i nie pomaga.

Radni traktują je jako zło konieczne, a Ratusz nie szkodzi, ale i nie pomaga.

Czy takie powinno być podejście do mieszkańców, którzy chcą angażować się w życie miasta i swojego osiedla? Na pewno nie. Rozumiem, że niektórym radnym może wydawać się, że to oni są najważniejsi, jeśli ludzie oddali na nich swój głos. Tylko czy od razu musi się to wiązać z utratą słuchu? Jeśli tak, to może miastu potrzebny dobry laryngolog, żeby przeprowadzić zbiorowe czyszczenie tych organów. Może wtedy niektórzy usłyszeliby nie tylko zaproszenie na zebrania rad osiedli, ale i głosy tych, którzy mają coś do powiedzenia.

Żarty żartami, ale panie i panowie z rady i z Ratusza zacznijcie poważnie traktować rady osiedli i ich przedstawicieli. No, chyba że boicie się o mandaty i stołki, wtedy lepiej zatkajcie nie tylko uszy, ale i oczy, żeby nie tylko nie słyszeć, ale i nie widzieć nikogo i niczego.

ratuszniak@ol.com.pl

Liczba tygodnia

15 153

zł udało się zebrać 1 listopada podczas kwesty na odnowę Starego Cmentarza w Dębicy.

Ogłoszenie

PAN BUD
664 740 723
panbud89@gmial.com
39-206 Brzeźnica, ul. Słoneczna 8

Firma budowlana zatrudni na stanowiska:

- inżynier / majster budowy
- robotnik ogólnobudowlany
- murarz, zbrojarz, blacharz
- ślusarz, spawacz, monter konstrukcji stalowych

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt

O niej się mówi

Julia Sikora



Zdobyła Grand Prix konkursu recytatorskiego Pętla Czasu.

Absolwentka III LO w Zespole Szkół nr 2 w Dębicy, obecnie studentka pierwszego roku wiedzy o teatrze na UJ w Krakowie.
W konkursach recytatorskich bierze udział od dziesięciu lat, w ogólnopolskich od sześciu. Na koncie ma Grand Prix na Ogólnopolskiego Festiwalu Słowa w Lubaczowie i pierwsze miejsce Festiwalu Monodramów O złotą podkowę Pogórza wywalczone w 2024 r. Jej instruktorką jest Dominika Migoń-Madura. Julia była też członkinią Dziecięcej Grupy Teatralnej Fantazja, Młodzieżowego Teatru Małych Form Ferment i Grupy Artystycznej Safo.
Poza recytacją interesuje się ogólnie pojętą sztuką, w szczególności fotografią. Próbuje również sił w wokalistyce. **JAG**

Z ust wyjęte

Danuta Piróg

Jeżeliby mnie przyszłoby przy obcych ludziach robić to, co one robią, tobym nie potrafiła.

O tym za co 91-latka z Dębicy ceni sobie opiekunki z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i czego się obawia piszemy na str. 10

Komentarz

Lepsze czasem jest wrogiem dobrego



GRZEGORZ KRÓL

Od kilku lat ciągnie się problem z rondem im. Żołnierzy Wyklętych na granicy Dębicy i Latoszyna. Wcześniej można było na nie wjechać z dwóch pasów od Rzeszowa i dwóch od Tarnowa. Na samym rondzie pasy nie były wydzielone, ale w rzeczywistości one działały. Tyle tylko, że nie wszyscy kierowcy rozumieli sytuację i doszło do kilku niegroźnych stłuczek, po których ktoś stwierdził, że trzeba coś zmienić. Teraz na rondo od Rzeszowa i Tarnowa można wjechać z jednego pasa, przez co ruch rozładowuje się znacznie wolniej, a w korku trzeba czasem spędzić kilkadziesiąt minut.
Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad popełniła błąd zmieniając organizację ruchu na tym skrzyżowaniu. Poszła na rękę tym, którzy oszukiwali na kursie na prawo jazdy, a przepisy ruchu są dla nich zbyt trudne. To klasyczny przykład, jak teoretycznie lepsze jest wrogiem dobrego, bo wcześniej wszystko było w porządku, ale ktoś zechciał sytuację poprawić. I nie wyszło.
Wystarczyło wszystko zostawić jak było i rozpocząć działania w kierunku przebudowy ronda. Miejsca na jego poszerzenie nie brakuje, dziwię się, że od razu nie zrobiono go większego. Ktoś jednak wolał wybudować tam potężną wysepkę, zamiast normalnej szerokości pasy ruchu. Pozostaje mieć nadzieję, że GDDKiA szybko swój błąd naprawi. Choć mam wątpliwości.

krol@ol.com.pl

Reklama



Reklama



eprasa.pl 4c74a7f8a6

Ponad 60 procent głosujących to kobiety

Mieszkańcy wskazali czego chcą i co im się podoba

Najważniejsze zadania to te związane z ochroną zdrowia.



W tym budynku powstać ma Dębicki Inkubator Przedsiębiorczości.

O tym, że Dębica ma szanse otrzymać prawie 80 mln zł z Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast mówiło się już od lipca. Dziś burmistrz Mateusz Kutrzeba zapewnia, że te pieniądze mamy już praktycznie w kieszeni.

– To największe dofinansowanie w historii Dębicy jakie do tej pory udało się zdobyć – mówi nie bez dumy włodarz miasta.

Zadania, które za te pieniądze uda się zrealizować kosztować będą jednak 10 mln zł więcej. I taką kwotę samorząd będzie musiał zabezpieczyć w ciągu najbliższych trzech lat jako wkład własny.

A co zyskają na tym mieszkańcy? Tego dowiedzieć się można było m.in. z ankiety dostępnej na stronie internetowej urzędu, która kilka dni temu się zakończyła. To tam dębiczanie mogli wybrać te zadania, które według nich są najważniejsze dla miasta.

Z roboczego jeszcze dokumentu podsumowującego to głosowanie wynika, że najwyżej cenimy sobie inwestycje związane z ochroną zdrowia, w tym: zakup sprzętu na Oddział Kardiologii i Okulistyczny oraz modernizację Oddziału Zakaźnego w dębickim szpitalu.

Wysokie poparcie uzyskały też projekty związane z ekologicznym transportem publicznym, w tym zakup elektrycznych autobusów i program bezpłatnych przejazdów.

Działania wspierające rozwój przedsiębiorczości i rynku pracy, takie jak utworzenie Dębickiego Inkubatora Przedsiębiorczości oraz szkolenia zawodowe dla uczniów i dorosłych, cieszyły się trochę mniejszym zainteresowaniem. Podobnie jak te dotyczące poprawy bezpieczeństwa: zakup kolumn SOS, czyli urządzeń alarmowych, umożliwiających szybkie wezwanie pomocy, czy doposażenie Straży Miejskiej.

Najniżej internauci ocenili zadania związane z opracowaniem dokumentów planistycznych, działania szkoleniowe dla NGO, a nawet doposażenie miejskiego targowiska.

Wśród propozycji działań, które powinny zostać zrealizowane dla poprawy jakości życia w Dębicy przewijały się m.in. te dotyczące tworzenia lepszych warunków do prowadzenia działalności gospodarczej, pozyskania nowych inwestorów i udostępnienia uzbrojonych terenów inwestycyjnych, rozszerzenia granic miasta, zwiększenia liczby kursów i częstotliwości autobusów MKS, modernizacji i rozbudowy sieci dróg, rozwoju transportu rowerowego i ścieżek pieszo-rowerowych, zwiększenia liczby miejsc spotkań dla młodzieży, seniorów i rodzin, większej liczby wydarzeń kulturalnych, lokalnych festynów i projektów integrujących społeczność, zwiększenia patroli policji i Straży Miejskiej, lepszego oświetlenia ulic i rozbudowy monitoringu miejskiego, lepszej dostępności lekarzy (zwłaszcza pediatrów) oraz więcej zieleni – drzew, parków, ogrodów i ścieżek rekreacyjnych.

Co ciekawe, w ankiecie najchętniej brały udział osoby, które nie ukończyły jeszcze 18. roku życia, co wskazuje, że i młodym ludziom nie jest obojętny los naszego miasta.

Tomasz Ratuszniak

Mateusz Cebula: to przeoczenie

Pyta, co stało się z flagą

Dominik Łazarz jest zaskoczony tym, że z sali sesyjnej Ratusza usunięta została flaga UE.

I napisał w tej sprawie list do przewodniczącego Rady Miejskiej w Dębicy Mateusza Cebuli.

– Podczas sesji w dniu 8 maja obecne były trzy flagi: Rzeczypospolitej Polskiej, Unii Europejskiej oraz miasta Dębica. Jednak już na kolejnej sesji 12 czerwca flaga UE zniknęła i do tej pory nie została przywrócona w tym miejscu – czytamy w piśmie wysłanym do Mateusza Cebuli.

Dalej podkreśla, że jako mieszkaniec Dębicy jest tą sytuacją zaskoczony i jednoczenie zaniepokojony. Przekonuje, że trudno jest mu zrozumieć decyzję o usunięciu flagi Unii Europejskiej w mieście, które od lat wykorzystuje dotacje unijne.

– Dębiczanie czerpią codzienne korzyści z inwestycji współfinansowanych przez UE, m.in. z autostrady A4, Podkarpackiej Kolei Aglomeracyjnej, zmodernizowanych obiektów sportowych Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji czy obiektów kulturalnych np. Dom Kultury Śnieżka – wylicza Dominik Łazarz.

Dodaje, że w niespokojnych czasach, w których żyjemy, warto również pamiętać, że integracja europejska przyniosła Europie najdłuższy okres pokoju w jej historii.

– Dodatkowo według majowego badania Eurobarometru, aż 70% obywateli UE – w tym Polaków – postrzega unię jako stabilne i bezpieczne miejsce, co w przypadku konfliktu zbrojnego za naszą wschodnią granicą ma niebywałe znaczenie – pisze Łazarz.

I zwraca się do przewodniczącego Mateusza Cebuli z prośbą o wyjaśnienie sytuacji oraz wskazanie, kto podjął decyzję o usunięciu flagi i jakie za tym czynem stały powody.

– Jednocześnie wyrażam nadzieję, że flaga Unii Europejskiej zostanie przywrócona na swoje miejsce, gdzie znajdowała się przez wiele lat – kończy swój list Dominik Łazarz.

Przewodniczący RM w Dębicy Mateusz Cebula zapewnia, że unijna flaga powróciła już do sali sesyjnej urzędu.

– Była wymiana stojaków i ktoś po przearanżowaniu wszystkiego przeoczył flagę Unii – podkreśla.

Dodaje jednocześnie, że nie ma żadnego przepisu, który wymuszałby na tym czy innym samorządzie eksponowania flagi Unii Europejskiej.

rar



Przewodniczący rady zapewnia, że zniknięcie flagi nie wynikało ze złej woli, tylko ze zwykłego przeoczenia.

★★★★★

Pięć gwiazdek otrzymuje

Iwona Cieśla

Właścicielka Szkoły Tańca Fame. Jej podopieczne w ciągu miesiąca wytańczyły tytuły mistrzyń Europy i mistrzyń świata federacji WADF. To jednak nie jedyne sukcesy szkoły, którą prowadzi w Dębicy od 15 lat. W ostatnim czasie młode tancerki sięgają również po najwyższe laury w turniejach lokalnych i ogólnopolskich.

★★★★★

Pięć gwiazdek otrzymuje

Katarzyna Pięciak

Raz w miesiącu odwiedza Dzienny Dom Senior+ w Kochanówce i uczy podopiecznych, jak dbać o urodę bez względu na wiek. Okazuje się, że seniorzy bardzo chętnie poddają się zabiegom pielęgnacyjnym, a wyniesioną ze spotkań wiedzę stosują później w samodzielnie wykonywanych zabiegach.

★★★★★

Pięć gwiazdek otrzymuje

Zofia Maziarka

Szefowa Stowarzyszenia Nasz Dęborzyn kolejny raz zabrała uczniów miejscowej szkoły na cmentarz wojenny w Dęborzynie, gdzie pochowani są żołnierze rosyjscy oraz austro-węgierscy. W ten sposób od najmłodszych lat dzieci uczone są tego, że o miejsca pamięci należy dbać i że zupełnie nie ma znaczenia, czy w danym miejscu pochowani są Polacy, czy też żołnierze innych – nawet wrogich – armii.

Reklama



eprasa.pl 4c74a7f8a6

KRONIKA POLICYJNA

SPRAWCZYNI Z MANDATEM
Niedostosowanie prędkości do warunków na drodze było przyczyną kolizji na ul. Lwowskiej w Dębicy. Kierująca bmw mieszkanka Nagoszyna uderzyła w tył audi, którym kierował mieszkaniec Dębicy. On został przesunięty i najechał na tył mitsubishi, którym również kierował dębiczanin. Sprawczyni otrzymała mandat 1020 zł i 10 punktów karnych.

DWIE OSOBY W SZPITALU
Na ulicy Legionów w Pilźnie doszło do zderzenia volkswagena oraz fiata. Kierująca vw 20-letnia mieszkanka Lipin nie zachowała ostrożności i uderzyła w tył fiata, którym kierował 33-letni mieszkaniec Jodłówki-Wałki. Podróżował on z 39-letnim pasażerem, mieszkańcem Znamirowic. Obaj trafili do szpitala, ale nic poważnego im się nie stało. Sprawczyni musi liczyć się teraz z mandatem.

USZKODZIŁ DWA AUTA
Na pasie zatrzymał się renault, którego kierowca czekał na możliwość skrętu w lewo. Kierujący oplem, który stał za nim, postanowił wyminąć go z prawej, ale uderzył w stojącego przed renaultem peugeota, po czym odbił się od niego i zawadził o renaulta. Mieszkaniec Dębicy otrzymał mandat 1020 zł i 10 punktów. Do zdarzenia doszło w Brzeźnicy.

INFORMATOR

KOMENDA POWIATOWA POLICJI
Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 47 8228 399, alarm. 112
Oficer dyżurny
- 47 8228 310
Sekretariat komendanta
- 47 8228 305
Rewir Dzielnicowych miasta Dębica
-47 8228 347

SĄD REJONOWY
Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA
Dębica, ul 3 Maja 2
tel. 17 506 14 04

TELEFON ZAUFANIA
- 47 8228 370
CZYNNY CAŁODOBOWO

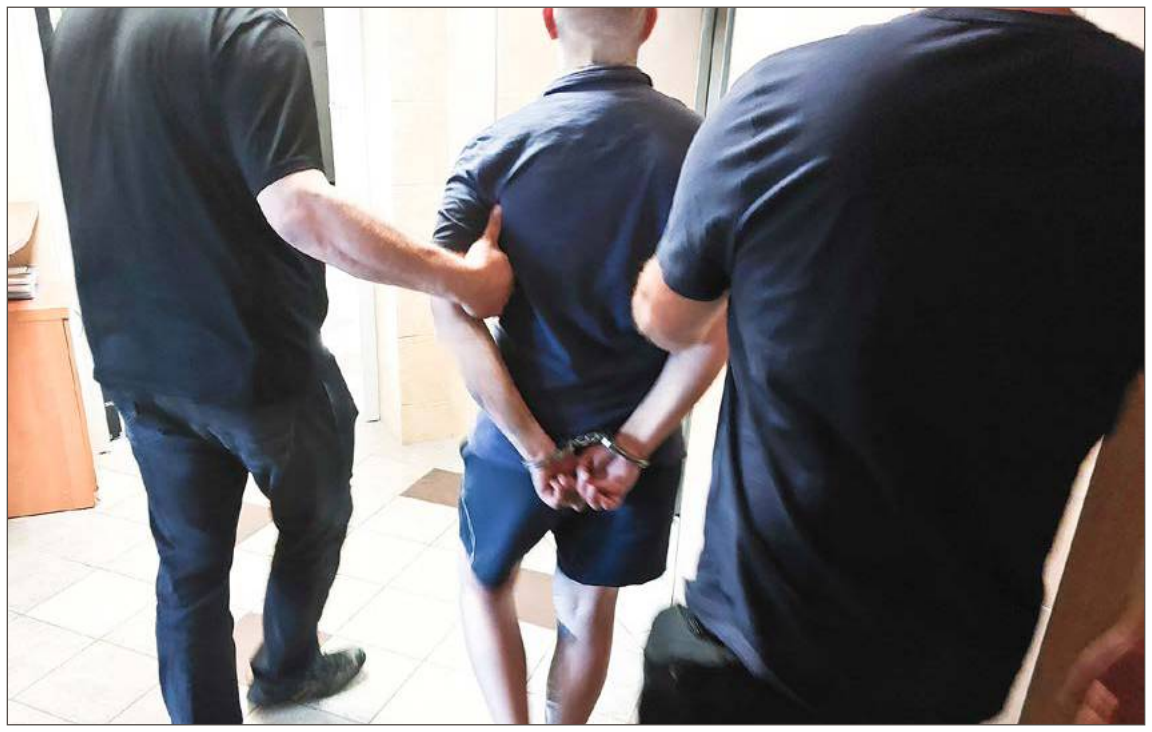
KOMISARIATY I POSTERUNKI
Komisariat Policji w Brzeźnicy
- 47 8228 561
Komisariat Policji w Pilźnie
- 47 8228 551
Komisariat Policji w Brzostku
- 47 8228 521
Posterunek Policji w Czarnej
- 47 8228 541
Posterunek Policji w Żyrakowie
- 47 8228 411

STRAŻ MIEJSKA
Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- **14 683 82 59, alarm. 986**

Część pieniędzy udało się odzyskać

Mężczyzna trafił do aresztu

Policjanci zatrzymali podejrzanego o oszustwo 29-latka.



Dzięki dębickim policjantom i ich kolegom z Opola udało się zatrzymać oszusta. Fot. KPP w Dębicy.

We wtorek 28 października pomiędzy godziną 19 a 20 do jednej z mieszkanek miasta zadzwonił telefon. 60-latka przebywała w tym czasie z drugą kobietą, w wieku 27 lat. Mężczyzna w słuchawce podawał się za przedstawiciela służb bezpieczeństwa. Poinformował, że rozpracowywana jest szajka przestępców, którzy chcą przejąć oszczędności kobiety. I poprosił, by ta wystawiła pieniądze przed blok, skąd odbierze je przedstawiciel służb. Kobiety niewiele myśląc zrobiły tak, jak powiedział mężczyzna.

– Dość szybko zorientowały się jednak, że padły ofiarą oszustwa i poinformowały policję – mówi rzecznik dębickiej policji podkom. Jacek Bator.

W wyniku działań operacyjnych udało się ustalić, że mężczyzna jedzie w kierunku Opola. Natychmiast o sprawie poinformowani zostali tamtejsi funkcjonariusze. W drogę ruszyli również dębiccy kryminalni. Po pewnym czasie otrzymali informację, że policjanci z opolskiego zatrzymali podejrzanego. Chwilę później został on przejęty przez funkcjonariuszy z Dębicy i zmierzał z nimi do komendy powiatowej. Okazał się nim 29-letni mieszkaniec województwa dolnośląskiego.

– W piątek 31 października odbyło się w sądzie posiedzenie aresztowe – dodaje rzecznik policji.

Sąd w Dębicy przychylił się do wniosku prokuratury i zdecydował, że najbliższe trzy miesiące mężczyzna spędzi w areszcie. Jak podkreśla rzecznik policji oszust działał w warunkach recydywy, dlatego grozi mu do 12 lat pozbawienia wolności.

W całej tej sytuacji – poza zatrzymaniem podejrzanego – jest jeszcze jedna dobra wiadomość. Policjantom udało się odzyskać ok. 80% wyłudzonych pieniędzy, które trafią do właścicielki.

Policja znów apeluje do mieszkańców powiatu, by pod żadnym pozorem nie przekazywali pieniędzy nieznanym osobom i żeby każdą taką próbę zgłaszali do nich.

rar

Garaż spłonął doszczętnie. Straty właściciel oszacował wysoko

Domownicy w środku nocy zauważyli, że się pali. Natychmiast wezwali straż.

Paliło się na prywatnej posesji w Czarnej. Ogień został zauważony około północy. Kilka minut później na miejscu byli już strażacy z jednostki OSP w tej miejscowości.

– Paliła się wiata garażowa – mówi bryg. Jacek Pawłowski, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dębicy.

I dodaje, że na posesji znajdują się dwa budynki mieszkalne, na szczęście usytuowane w ten sposób, że nie było ryzyka rozprzestrzenienia sie ognia w ich kierunku.

Do akcji ratunkowej oprócz druhów z Czarnej przystąpiły jednostki z Róży, Borowej, Żdżar i Dębicy. Na miejscu była policja i pogotowie energetyczne. Akcja gaszenia trwała ponad 2 godziny, spłonęło całe wnętrze wiaty i znajdujące się w nim pojazdy: samochód BMW i motocykl yamaha oraz elektronarzędzia.

Właściciel wstępnie oszacował straty na kwotę ok. 200 tys. zł. Przyczyny pożaru ustalać będzie policja.

(nan)



Pożar wybuchł w nocy. Fot. OSP Czarna.

Skończy się mandatem

Dwie osoby zabrała karetka

Wzmożony ruch przed Świętem Zmarłych, chwila nieuwagi i kolizja gotowa.

Do zdarzenia drogowego z udziałem samochodu dostawczego i osobówki doszło we czwartek w Straszęcinie. W pobliżu cmentarza panował duży ruch, auta skręcały z drogi powiatowej w kierunku nekropolii. O 10:20 kierujący dostawczym renaultem kierowca firmy kurierskiej zagapił się i uderzył w tył hondy. Kierowca osobówki czekał na możliwość skrętu w lewo.

– Kierowca i pasażer hondy, oboje mieszkańcy Rzeszowa, zostali zabrani do szpitala, więc początkowo zdarzenie zostało zakwalifikowane jako wypadek – mówi podkom. Jacek Bator, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Po badaniach obaj panowie opuścili szpital, ostatecznie więc kierujący dostawczakiem odpowie za spowodowanie kolizji. Dostanie mandat i punkty karne. Kierowcy zostali zbadani alkomatem, byli trzeźwi.

(nan)

Potrącenie na drodze powiatowej

Policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia, do którego doszło 30 października w Przyborowie.

Było już po zmroku, około godziny 17. Jak ustalili policjanci kierujący mercedesem sprinterem 25-letni mieszkaniec Brzostku zahaczył prawym lusterkiem pieszego. Był nim 63-letni mieszkaniec Przyborowa.

– Pieszy poruszał się nieprawidłową stroną jezdni – mówi rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy podkom. Jacek Bator.

Poszkodowanego z urazami głowy oraz barku przetransportowano do dębickiego szpitala. Tam został dokładnie przebadany i ostatecznie okazało się, że nie doznał poważniejszych obrażeń, w związku z czym po zaopatrzeniu wypisano go do domu. Policjanci przebadali kierującego mercedesem młodego mężczyznę. Był trzeźwy. Z kolei pieszy znajdował się pod wpływem alkoholu. Badanie dało wynik 1,63 promila.

Policjanci apelują o wzmożoną ostrożność. Szybciej zapadający zmrok i często trudne, jesienne warunki na drogach mogą doprowadzić do tragedii. Mundurowi przypominają o odblaskach poza terenem zabudowanym, które również w jego obrębie nie zaszkodzą.

rar

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Pensje burmistrzów, wójtów i starosty

Niektórzy mają nawet mniej niż było

W tej kadencji włodarze nie mogą się pochwalić spektakularnymi podwyżkami wynagrodzenia.

Zapytanie o zarobki wysłaliśmy do szefów wszystkich samorządów w powiecie, także do starosty. W przesłanych do urzędów pismach pytaliśmy także, ile zarabiają ich zastępcy i czy pobory władzy wzrosły w tej kadencji.

Okazało się, że w jednym przypadku nawet się zmniejszyły.

Mniej niż po objęciu urzędu zarabiają zastępcy wójta gminy Dębica: Dominik Malinowski i Grzegorz Skrzypek. Ich wynagrodzenie regulują ustawy, rozporządzenie Rady Ministrów i wewnętrzne zarządzenie wójta, ustanowione jeszcze w 2009 roku.

Pensja Grzegorza Skrzypka do maja tego roku wynosiła 13.292 zł, od maja 11.937 zł. Dominik Malinowski zarabiał 13.563 zł, teraz dostaje 11.597 zł miesięcznie. Wszystko to kwoty brutto.

Oddzielnie wicewójtowie z tej gminy pobierają wynagrodzenie, jeden za kierowanie wydziałem inwestycji, drugi – gminną oświatą, więc w sumie pensje dostają podobne jak wcześniej.

Sam wójt gminy Dębica Adam Pieniążek zarabia 18.007 zł brutto i nie dostał podwyżki od początku kadencji.

W gminie Pilzno też nie było podwyżek. A wręcz przeciwnie, Tadeusz Pieczonka zarabia teraz mniej, niż na początku kadencji i mniej niż jego poprzedniczka.

Wynagrodzenie burmistrza Pilzna na początku kadencji wynosiło 13.253 zł netto. Po zmianie kwoty bazowej obecne wynagrodzenie burmistrza Pilzna wynosi 10.381 zł netto.

Na początku kadencji wynagrodzenie zastępcy burmistrza Mirosława Miczka wynosiło 9.431 zł netto. Obecnie jego wynagrodzenie to 7.315 zł netto – informuje Alicja Kłusek z UM w Pilźnie.

Burmistrz Brzostku Zbigniew Kowalski wyjaśnia, że jego pensja nie różni się od tej, jaką pobierał jego poprzednik. To kwota 17.523 zł brutto.

Podobnie nie zmieniło się wynagrodzenie jego poprzedniego zastępcy Bartłomieja Skórskiego, które nie zwiększyło się w tej kadencji i wynosiło 12.808 zł.

Za to nowy wiceburmistrz Łukasz Pilch zarabia więcej. To kwestia dodatków do pensji zasadniczej: funkcyjnego, który jest wyższy o 100 zł oraz dodatku specjalnego, jaki zastępca pobiera od 1 października do 31 grudnia. To aż 3372 zł miesięcznie. Burmistrz Zbigniew Kowalski tłumaczy, że dodatek to konsekwencja dodatkowych obowiązków powierzonych we wspomnianym okresie jego zastępcy.



Burmistrz Tadeusz Pieczonka zarabia mniej niż jego poprzedniczka Ewa Gołębiowska.

– W dziedzinie ochrony środowiska – tłumaczy włodarz Brzostku.

Dodatek w wysokości 1000 zł brutto dostaje także Dorota Krzyżak, wicewójt gminy Jodłowa. Jak wyjaśnia jej przełożony, Jan Janiga, pobiera go od 1 lutego do końca roku za bezpośredni nadzór nad budową sieci wodociągowej w gminie. Jej zarobki to niezmienna od początku kadencji kwota 13.908 zł brutto.

Sam wójt także nie dostał żadnej podwyżki i zarabia w tej kadencji 17.523 zł brutto.

Tyle samo, co po objęciu urzędu zarabiają burmistrz Dębicy i jego zastępcy.

– W obecnie trwającej kadencji nie było żadnych zmian w ustaleniu wynagrodzenia – informuje Kinga Lada, dyrektor Wydziału Kadr, Płac i Informatyzacji dębickiego Ratusza.

Mateusz Kutrzeba dostaje 19.399 zł, odpowiedzialny w mieście za inwestycje wiceburmistrz Maciej Małozięć 16.555 zł, comiesięczna pensja zarządzającej oświatą wiceburmistrz Małgorzaty Rauch to kwota 17.098 zł. To kwoty brutto.

Więcej w porównaniu z początkiem kadencji zarabia za to wójt gminy Czarna. Kiedy po raz kolejny obejmował stołek włodarza gminy jego zarobki wynosiły 18.496 zł brutto, obecnie ta kwota to 20.445 zł. Różnica między nimi wynosi 1.948 zł brutto.

Większą podwyżkę niż sam wójt dostał w tej kadencji jego zastępca Daniel Niedziocha. Startował z wynagrodzeniem w wysokości 14.117 zł brutto, teraz jego pensja to 16.160 zł. Różnica 2043 zł brutto.

I na koniec powiat. Jak informuje Piotr Chęciek w obecnej kadencji jego pensja wzrosła dwa razy. Startowała od kwoty 20.598 zł brutto poprzez 20.540 zł do 21.627 zł. Jego zastępczyni Ewelina Kuś zarabiała 15.140 zł, potem 15.326 zł, obecnie 16.166 zł brutto.

W poprzednim numerze OL pisaliśmy już, więc teraz tylko przypomnimy, że ostatnio podwyżkę – o 600 zł dostał także wójt gminy Żyraków Marek Rączka. Dopiero 1 stycznia 2026 roku na wyższe wynagrodzenie, podobnie jak inni pracownicy Urzędu Gminy w Żyrakowie, może liczyć zastępca wójta Grzegorz Reguła.

gaM

Rondo turbinowe ciągle w planach, a kierowcy zaczynają tracić cierpliwość

Waldemar Pisarczyk mieszka w Latoszynie, a zdarza się czasem, że na dojazd do Dębicy potrzebuje dwudziestu minut.

Do takiej sytuacji dochodzi wtedy, kiedy musi dojechać na godzinę ósmą. W normalnych warunkach dotarcie samochodem do centrum miasta zajmuje mu dziesięć minut, ale kiedy pojawia się korek przed rondem, ten czas wydłuża się dwukrotnie.

– Tak jest codziennie rano już przed siódmą, największe korki są o ósmej, no i po południu o czternastej kiedy pracownicy wracają z zakładów do domów – tłumaczy Waldemar Pisarczyk.

Mieszkaniec Latoszyna podkreśla, że jest to szczególnie irytujące dla ludzi, którzy dojeżdżają do pracy. Muszą wcześniej wyjechać, planować, uwzględniać korki, które raz są większe, innym razem mniejsze, ale zawsze są sporym utrudnieniem. Rondo w obecnej formie przytrzymuje w dni robocze podróżujących i od strony Pilzna, i od strony Braciejowej.

– Te korki często sięgają do starej drogi, która obecnie prowadzi do uzdrowiska Latoszyn-Zdrój. Ja przy niej mieszkam, to widzę, że zdarza się to bardzo często – mówi.

Ta sytuacja jest też sporym utrudnieniem dla przedsiębiorcy z Podgrodzia Stanisława Kolaka. Wydłuża się bowiem czas przejazdu samochodów, które wysyła z węglem do klientów. Sam też często grzęźnie w korku, kiedy jedzie do Dębicy załatwić jakąś sprawę. Dlatego dzwonił nawet do GDDKiA w Rzeszowie, by zarządca DK 94 coś z tym problemem zrobił.

– Dawniej się dobrze jeździło i nie musieli tego zmieniać. Były otarcia na rondzie, ale sporadycznie. Nic groźnego – zauważa Stanisław Kolak.

Obaj zdecydowali się interweniować w tej sprawie u posła Jana Warzechy. Waldemar Pisarczyk stwierdza, że parlamentarzysta często bywa w uzdrowisku Latoszyn-Zdrój. Wykorzystał więc okazję i poprosił go, żeby zajął się tą sprawą i próbował zmienić sytuację.

– Ona nie dotyczy tylko mnie. Ja jestem emerytem, ale część osób, które pracują, jeżdżą do szkoły, ma dużo większy stres czasowy – przekonuje.

Poseł o pilną przebudowę ronda im. Żołnierzy Wyklętych zwrócił się do dyrektora oddziału GDDKiA w Rzeszowie Marka Ustrobińskiego. Przypomina w piśmie, że po kilku kolizjach w sierpniu 2023 r. zlikwidowany został tu jeden pas ruchu. Ta zmiana spowodowała irytujące kierowców utrudnienia. Powstają korki o długości sięgającej nawet kilometra.



Taki widok w Latoszynie to dla Waldemara Pisarczyka nie nowość.

– Po wpłynięciu pisma omawiali jeszcze raz tę sprawę. Dyrektor zapewnił, że wpisali przebudowę ronda do programu do centrali GDDKiA – mówi Jan Warzecha.

O tym, by rondo wróciło do stanu poprzedniego nie ma mowy. Dyrektor Marek Ustrobiński podkreśla, że konieczna jest jego rozbudowa.

– Rozwiązaniem pożądanym jest rondo turbinowe, z wydzielonymi pasami ruchu dla poszczególnych relacji – twierdzi dyrektor.

Zadanie jest już ujęte na krajowej liście Programu Redukcji Liczby i Skutków Zdarzeń Drogowych. Jego wykonanie jest uzależnione od możliwości finansowych. Jan Warzecha deklaruje, że uda się do ministerstwa, by pieniądze znalazły się jak najszybciej. O pomoc poprosi też innych parlamentarzystów z Podkarpacia: Zdzisława Gawlika i Adama Dziedzica.

Janusz Grajcar

Czy wrócą wyprawki?

Upominki dla narodzonych obywateli miasta nie byłyby czymś nowym.

Wyprawki wprowadził przed laty burmistrz Paweł Wolicki. Wtedy świeżo upieczeni rodzice otrzymywali m.in. wózki spacerowe. Pomysł jednak nie przetrwał i już za burmistrza Mariusza Szewczyka wyprawki dla rodziców zostały zlikwidowane. Niewykluczone jednak, że niebawem wrócą.

Z pomysłem o wprowadzenie wyprawek dla noworodków wyszedł przewodniczący Rady Miejskiej w Dębicy Mateusz Cebula, który złożył w tej sprawie wniosek do burmistrza Mateusza Kutrzeby.

– Myślę, że burmistrz teraz to przeanalizuje i mam nadzieję, że uda się ten pomysł zrealizować – podkreśla Cebula.

Czy miasto wróci do tego, co było przed laty? Raczej nie, bo jak tłumaczy przewodniczący, chodzi o jakiś symboliczny upominek, który byłby miłym gestem ze strony miasta, które wita swoich nowych obywateli.

– W wielu miastach takie rzeczy się robi i to się sprawdza. Można by to było zrobić w porozumieniu z przedsiębiorcami, którzy dołączyli do Dębickiej Karty Mieszkańca – mówi Cebula.

rar

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Trzy pytania do... Joanny Ożóg,

przewodniczącej Rady Osiedla nr 7 Rzeszowska-Południe.

Nie ma ani współpracy, ani pieniędzy



Minął rok od wyborów do rad osiedli. Jak pani, jako była miejska radna, ocenia działalność tej, której dziś pani przewodniczy?
Działalność naszej rady oceniam bardzo dobrze. Jest mnóstwo ludzi, którzy są naprawdę zaangażowani, chcą coś robić, działać na rzecz osiedla i mieszkańców. Tylko co z tego jeśli cały czas jesteśmy blokowani i zamyka nam się usta? Nigdzie tak nie ma, tylko w Dębicy, że przedstawiciele rad osiedli nie mogą zabrać głosu w czasie sesji Rady Miasta. Ja byłam w samorządzie 30 lat i nigdy tak nie było. Ba! Jeszcze na początku tej kadencji tak nie było. Bo co z tego, że my składamy wnioski na piśmie na dzienniku podawczym? Jeśli mówimy o problemach mieszkańców, np. o parkingu na Sienkiewicza, to po miesiącu dostajemy odpowiedź, że teren nie należy do miasta i po problemie. A gdybyśmy mogli poruszyć to na sesji wyjaśnilibyśmy jak wygląda sytuacja, co można z tym zrobić, itd.

A jak wygląda współpraca z radnymi miejskimi?
Jaka współpraca? Przecież my jesteśmy radnym niepotrzebni. Nie mówię, że wszystkim, bo z czwórki z naszego okręgu pan Piotr Michoń i pani Ewa Janeczko są na wszystkich naszych spotkaniach i z nimi jest współpraca. Ale pan Sławomir Gleń i pani Iwona Przydzielska to chyba nawet nie wiedzą, co się na osiedlu dzieje. Raz przyszli na imprezę dla dzieci, którą pan Michoń współorganizował i to jest wszystko. A pana przewodniczącego jak zapraszaliśmy, to nawet nie odpisał, że nie przyjdzie.

Czy brak dialogu to jedyna bolączka Rady Osiedla?
Niemniej ważną jest brak jakichkolwiek funduszy. Chcieliśmy pieniądze na organizację imprezy integracyjnej dla dzieci na Mikołajki - nie dało się. A przecież my tego nie chcemy dla siebie. Swojego budżetu nie mamy, wsparcia też, a bez pieniędzy niestety niewiele da się zrobić.

tra

Niepodległość świętować będziemy przez trzy dni

Wydarzenia związane z rocznicą jej odzyskania odbywać się będą we wszystkich gminach.

Pierwsza, bo już w piątek 7 listopada, zacznie świętować gmina Dębica. O godz. 9:00 w kościele w Brzeźnicy rozpocznie się msza święta. Stamtąd wierni przejdą pod mauzoleum z urnami z 14 pól bitewnych świata, gdzie złożą wiązanki kwiatów. O godz. 11:00 natomiast spod szkoły w Brzeźnicy wystartuje Bieg Niepodległości.

Dębica świętowanie również zacznie 9 listopada, ale o godz. 13:30 lekcją śpiewu patriotycznego w ogrodzie Sióstr Służebniczek.

10 listopada o godz. 17:00 w DK Mors odbędzie się Raut Niepodległości Wspólnoty Ziemi Dębickiej.

11 listopada o godz. 10:00 na Placu Gryfitów pod figurą MB złożone zostaną wiązanki kwiatów. Pół godziny później w kościele św. Jadwigi rozpocznie się msza św. w intencji Ojczyzny. Apel pamięci na Rynku zaplanowany jest na godz. 11:45, a o godz. 13:00 na basenie MOSiR wystartuje maraton Płyniemy dla Niepodległej. Zwieńczeniem obchodów będzie wydarzenie w Morsie o godz. 18:00. Wręczone zostaną honorowe wyróżnienia i wystąpi Lech Makowiecki.

11 listopada o godz. 9:00 msza w intencji ojczyzny odprawiona zostanie w Sanktuarium Dzieciątka Jezus w Jodłowej. Po niej delegacje złożą kwiaty pod Pomnikiem Niepodległości.

O godz. 9:00 rozpocznie się też msza w kościele św. Jana Chrzciciela w Pilźnie. Z programem artystycznym wystąpią tam uczniowie ze Strzegocic, o oprawę muzyczną zadba Orkiestra Dęta OSP Pilzno. Na godz. 10:00 planowany jest apel pod pomnikiem Żołnierzy Organizacji Niepodległościowych, a na godz. 10:30 pokaz musztry wojskowej w wykonaniu uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Pilźnie.

Urząd Gminy w Czarnej uroczystości nie organizuje, ale jego przedstawiciele wraz z mieszkańcami wezmą 11 listopada udział w Niepodległościowym Rajdzie Rowerowym, który organizuje Dariusz Barnaś, a który wystartuje około godz. 9:30 spod Gminnego Centrum Kultury i Promocji w Czarnej.

W Brzostku najpierw odprawiona zostanie msza św. w kościele parafialnym, a później odbędzie się akademia w domu kultury; wystąpią uczniowie Szkoły Podstawowej w Grudnej Górnej. Godziny tych wydarzeń nie są jeszcze znane.

Mszą św. o godz. 14:00 rozpoczną się uroczystości w Żyrakowie. Dalsza część uroczystości odbywać się będzie na Rynku, oprócz wystąpień władz także koncert patriotyczny.

tra

Nie wyklucza, że tu wróci

Dębiczanka z prestiżową nagrodą w Wenecji

Nie było to pierwsze wyróżnienie, jakie zdobyła Katarzyna Serafin. Ale bardzo ważne.



Katarzyna Serafin (po lewej) podczas festiwalu w Wenecji.

Absolwentka Miejskiego Gimnazjum nr 1 w Dębicy i II Liceum Ogólnokształcącego, zawsze miała smykałkę do przedmiotów artystycznych. Rysowała, malowała, jako licealistka myślała o studiowaniu architektury wnętrz. Ostatecznie zdecydowała się na wzornictwo przemysłowe, obecnie jest studentką V roku i nie ma wątpliwości, że dobrze wybrała kierunek kształcenia. Dowodem na to są nagrody i wyróżnienia, które mimo młodego wieku, Katarzyna Serafin ma już na koncie. Uczestniczyła w takich wydarzeniach jak Łódź Design Festival, jest finalistką konkursu make me!, swoje prace pokazywała w Krakowie, w Krosno Design Festival zdobyła nagrodę, przedstawiając swoją ceramikę.

Na prestiżowy festiwal w Wenecji pracę przygotowywała z koleżanką Aleksandrą Mytnik. Obie są absolwentkami kierunku Wzornictwo na Wydziale Sztuki i Wzornictwa Uniwersytetu KEN w Krakowie, który ukończyły z wyróżnieniem. Obecnie kontynuują naukę na studiach magisterskich art&design na tej samej uczelni, konsekwentnie rozwiją swoją praktykę projektową.

– W swoim podejściu projektowym koncentrują się na otwartości, elastyczności i zaangażowaniu użytkownika. Przywiązują dużą wagę do relacji między obiektem a użytkownikiem, a także do przemyślanego wykorzystania materiałów i technologii, które wspierają zarówno funkcjonalność, jak i osobiste doświadczenie. Wierzą, że dobrze zaprojektowane przedmioty powinny harmonijnie łączyć funkcjonalność, estetykę, prostotę i komfort użytkowania – czytamy w katalogu.

Do Włoch pojechały z lampą LUMO.

– Jest wykonana z giętej blachy, z modułami świetlnymi, które aktywują się w kontakcie z blachą – opowiada pani Katarzyna.

Lampa jest bardzo nowatorska, z pewnością przypadłaby do gustu wielbicielom nowoczesnego designu. Do takich należeć musi jeden z głównych partnerów i sponsorów festiwalu, który uhonorował projektantki z Polski swoją nagrodą, a to bardzo prestiżowe wyróżnienie.

Katarzyna Serafin od kilku lat mieszka w Krakowie, ale nie ukrywa, że z rodzinnym miastem wciąż wiele ją łączy. Tutaj mieszkają jej bliscy, a sama Dębica wydaje się jej bardzo dobrym miejscem do zamieszkania.

– Kraków jest dla mnie za duży, za tłoczny. Dębica ma idealną wielkość, można tu znaleźć spokój – przekonuje.

Ale czy powróci tu na stałe uzależnia od jednego warunku: czy znajdzie się dla niej satysfakcjonująca praca w zawodzie projektanta, który, o czym jest przekonana, będzie chciała wykonywać po zakończeniu studiów.

(nan)

Niezapomniane chwile

Podróż do miejsc pamięci

Uzbekistan i Kazachstan odwiedził Krzysztof Glijer, szef Stowarzyszenia Saperów.

Wyjazd odbył się w ramach obchodów 85. rocznicy masowych deportacji polskich obywateli do ZSRR podczas II wojny światowej.

Delegacja wylądowała na lotnisku w Taszkiencie, a kolejnego dnia zwiedziła polskie cmentarze wojenne.

Goście z Polski uczestniczyli we mszy świętej w katedrze Najświętszego Serca Jezusa w Taszkiencie, koncelebrowanej przez tamtejszego biskupa Jerzego Maculewicza.

– Msza w języku polskim w obecności miejscowych Polaków była wspaniałym przeżyciem, tym bardziej, że była pierwszą mszą w tym roku – opowiada Krzysztof Glijer.

W Kazachstanie odwiedzili kolejne polskie cmentarze: w Szokpak Baba i w Mankemt.

Jednak największe wrażenie na uczestnikach wyjazdu zrobiło muzeum Azir na miejscu dawnego gułagu.

W Taszkiencie spotykali się z Polonią i ministrem Lechem Parellem, którego dębicki saper zaprosił do naszego miasta, by mógł zobaczyć ławeczkę Matki Sybiraczki.

(nan)

Klub szachowy zasłużonym dla miasta

Tytuł ten przyznawany jest od 2007 roku. Laureatami do tej były 62 osoby i instytucje.

Mowa o Zasłużonym dla Miasta Dębica. Dwa razy – w 2012 i 2018 roku – zdarzyło się, że tytułu nie otrzymał nikt. W tym będzie to jedno stowarzyszenie – Miejski Klub Szachowy Gryf Dębica. Do tytułu zgłosił ich burmistrz Mateusz Kutrzeba. Uchwałę w tej sprawie radni głosowali podczas ostatniej sesji. Za był cały klub Prawa i Sprawiedliwości i radne niezrzeszone: Ewa Janeczko, Alina Rzewuska i Grażyna Tomaszewska. Radni Koalicji Obywatelskiej nie głosowali.

rar

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Po raporcie NFZ powodów do zadowolenia nie mamy

Z nadwagą lub otyłością zmaga się w powiecie 67 % dorosłych

Małgorzata Bogdan przed pięciu laty powiedziała dość zbędnym kilogramom i konsekwentnie z nimi walczy.

Janusz Grajcar

– To nie było takie proste, nie postanowiłam sobie, że od poniedziałku zacznę i się udało. Do próby odchudzenia się przymierzałam się kilka lat – mówi mieszkanka Pustkowa.

Ważyła 120 kilogramów

Ostatecznie zmotywował ją do tego pogarszający się stan zdrowia. Miała już dość bólu nóg, kręgosłupa, głowy, ale też tego, że cały czas była osłabiona i senna, bez jakiejkolwiek energii do życia. W końcu stwierdziła, że coś musi z tym zrobić, ale wiedziała, że sama sobie nie poradzi. Zgłosiła się do dietetyczki i to, jak podkreśla, była najlepsza decyzja, jaką mogła podjąć. Ważyła wtedy 120 kg przy wzroście 166 cm. Powinna zaś ok. 68-75 kg.

– To, co dostałam od dietetyczki Ewy Wojtaszek to nie była dieta, ale raczej nauka zdrowego odżywiania – zauważa Małgorzata Bogdan.

Jadła nie tylko sałatki, ale też makarony, chleb, mięso, a nawet słodycze. Musiała tylko nauczyć się stosować zamienniki, żeby jedzenie było w zdrowszej wersji. I do dziś funkcjonuje właśnie w ten sposób. Zdarzają się jednak wyjątki. Kiedy bierze udział w jakiejś imprezie, je to, co tam podają.

Podkreśla bowiem, że to nie jest tak, że ma nie jeść nic, żeby szybko schudnąć, ale jeść z głową. Nic nie dałoby wprowadzanie na pewien czas restrykcyjnych ograniczeń, jeśli później rzuciłaby się na słodycze i przytyłaby drugie tyle.

Konsekwencja popłaca

– Przy niedzieli mogę sobie pozwolić na ciastko do kawy, ale w tygodniu staram się słodyczy unikać. Trzeba nabrać odpowiednich nawyków i robić wszystko z głową – przekonuje.

Do założonej sobie wagi jeszcze nie doszła, bo jej metabolizm nieco się zatrzymał. Wpływ na to miały też jej kolejne problemy zdrowotne. Musiała przyjmować sterydy, których efektem ubocznym był powrót 10 kg. Małgorzata Bogdan jest jednak pewna, że małymi kroczkami będzie w stanie jeszcze te kilkanaście kilogramów zrzucić.

– Najważniejsze, że moje samopoczucie się znacznie poprawiło. Nie bolą mnie już nogi i kręgosłup, nie jestem senna, mam energię przez cały dzień – cieszy się z efektów.

Mieszkanka Pustkowa przyznaje, że to nie jest proste, żeby wytrwać w tej konsekwencji. Ona też się potykała, ale wstawała i szła dalej, bo chce lepiej funkcjonować. Ma dla kogo, bo ma dzieci. A co ciekawe jej synowie również przekonali się do nowego sposobu przyrządzania dań przez mamę.

Jedzą owsiankę i szpinak, na które kiedyś nie mogli nawet patrzeć. Przekonali się, że ciasto szpinakowe też smakuje bardzo dobrze. Małgorzata Bogdan z uśmiechem wspomina sytuację, jak kiedyś zrobiła sałatkę z kaszą jaglaną. Zobaczyli, jak wygląda, i stwierdzili, że nie będą tego jeść, dopóki nie spróbowali. Dla niej zabrakło.

W powiecie 28 tysięcy osób

Z danych opublikowanych przez NFZ wynika, że z konsekwencjami nadwagi bądź otyłości zmaga się 64,5 proc. dorosłych Polaków. Od stycznia do lipca 2025 r. lekarze rodzinni w całej Polsce ważyli i mierzyli każdego pacjenta, który zgłosił się na wizytę w ich gabinecie. W ten sposób udało się pozyskać informacje dotyczące ponad 13,4 mln osób.

– Przy niedzieli mogę sobie pozwolić na ciastko do kawy, ale w tygodniu staram się słodyczy unikać. Trzeba nabrać odpowiednich nawyków i robić wszystko z głową – przekonuje Małgorzata Bogdan.

Na tej podstawie mogli obliczyć dla każdego wskaźnik masy ciała BMI (ang. Body Mass Index). Żeby to zrobić, należy podzielić wagę w kilogramach przez kwadrat wzrostu w metrach. Dla kogoś, kto waży 80 kg i ma 1,75 m wzrostu takie działanie wygląda następująco: 80: (1,75 x 1,75) = 26,12.

BMI na prawidłowym poziomie powinien wynosić od 18,5 do 25,0. Wszystko, co powyżej tej drugiej granicy świadczy o tym, że człowiek ma nadwagę lub jest otyły. W podanym powyżej przykładowym przypadku możemy więc już mówić o nadwadze.

W powiecie dębickim BMI powyżej górnej granicy ma 67,1 procent dorosłych mieszkańców. Lekarze stwierdzili ten problem u 27 950 pacjentów, którzy przyszli do nich z wizytą w pierwszej połowie roku. A zauważyć należy, że nie wszyscy w tym czasie korzystali z porad w gabinetach.



Z tego, co już udało się jej osiągnąć w kwestii poprawy sylwetki, Małgorzata Bogdan może być dumna.

Ale podobnie było też w innych powiatach, więc można się pokusić o porównanie, jak wypadamy na ich tle. W Polsce jest 380 powiatów. Dębicki z podaną przez NFZ średnią sklasyfikowany jest na 111. miejscu. Najgorzej wypada łosicki (woj. mazowieckie) z odsetkiem na poziomie 72,4 proc. zajmuje pierwsze miejsce w kraju.

Na Podkarpaciu tę niechlubną palmę pierwszeństwa dzierży tarnobrzeski (69,8 proc). Dębicki zajmuje 12. miejsce na 25 powiatów. Dla porównania w znajdującym się na ostatniej pozycji Rzeszowie, jest takich osób 59,9 proc. Najlepiej w kraju wypada zaś Poznań ze średnią 55,8 proc.

Ograniczmy kalorie

Tadeusz Podhorecki, lekarz rodzinny i internista, który prowadzi NZOZ Hipokrates, przyznaje, że wielu jego pacjentów ma problem z nadwagą lub nawet otyłością. A im więcej mamy zbędnych kilogramów, tym krótsza droga do poważnych problemów zdrowotnych.

– Nadciśnienie, cukrzyca, zwyrodnienia wielostawowe – wymienia trzy podstawowe konsekwencje, z którymi muszą się liczyć otyli.

Nadciśnienie prowadzi z kolei do niewydolności serca. Zbyt duża masa ciała jest obciążeniem dla bioder i kolan. Wszystko, mówiąc kolokwialnie, siada. Żeby do tego nie dopuścić, Tadeusz Podhorecki radzi zacząć od zmniejszenia liczby kalorii.

– Powinniśmy zrezygnować całkowicie z cukru i bardzo przetworzonej żywności – zauważa.

Chodzi głównie o te produkty, które mają bardzo długi termin ważności. Bo, jak tłumaczy, jest w nich bardzo dużo konserwantów i cukrów glukozowo-fruktozowych. A spożywanie dużej ilości glukozy powoduje wzrost odporności na insulinę.

Poza tym konieczne jest prowadzenie zdrowego trybu życia. To osiągniemy będąc aktywnymi fizycznie, bo ruch to podstawa.

grajcar@ol.com.pl

Reklama



eprasa.pl 4c74a7f8a6

INFORMATOR MIEJSKI

Dębica
Urząd Miejski
tel. 14 683 81 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 681 35 90, 14 681 35 91

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 670 33 42

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 14 680 31 46, 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Usług Miejskich
tel. 14 681 64 86, 14 682 70 50

Policja - KPP w Dębicy
47 8228 399 (centrala), 47 8228 310 (oficer dyżurny), 47 8228 370 (telefon zaufania).

Arka – Specjalistyczna poradnia i Telefon Zaufania
tel. 14 681 81 41

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
tel. 14 680 31 21

Środowiskowy dom samopomocy
tel. 14 666 87 02, 14 670 20 51

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 14 670 33 42

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
tel. 14 670 24 60

Podkarpackie stowarzyszenie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom Jutrzenka
tel. 14 682 16 69

Stowarzyszenie Osób Działających w Zakresie Pomocy Społecznej Ad Astram
tel. 14 670 50 06

Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka
tel. 14 682 72 19

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
tel. 14 680 31 27

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
tel. 14 670 44 71

Stowarzyszenie im. E. Bojanowskiego Dobroć
tel. 14 682 22 90

Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Pawła II
tel. 507 506 808 / (14) 690 20 44

Stowarzyszenia Rodziców I Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Radość
tel. 14 696 91 38

Stowarzyszenia na rzecz wspomagania osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia Z Potrzeby Serca
tel. 512 305 090, 14 677 85 98

Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze Spektrum Autyzmu Ukryty Dar
tel. 791 132 080

Ośrodki zdrowia
POZ w Dębicy
Przychodnia Nr 1, ul. Cmentarna 54
tel. 14 682 78 01, 14 682 78 02

NZOZ „Dwójka”,ul. Krasickiego 1
tel. 14 670 07 72

Przychodnia Nr 5, ul. Szkolna 4
tel. 14 682 78 13

NZOZ Cor-Med, ul. Kolejowa 34
tel. 14 680 86 91

NZOZ Kol-Med, ul. Kolejowa 19
tel. 14 670 26 57

Piotr Michoń: to utrudni życie mieszkańców Macha

Tam drogi nie da się wybudować

- A jeśli się da, to koszty będą olbrzymie - podkreśla radny Rady Miejskiej w Dębicy Piotr Michoń.

Chodzi o podnoszoną od lat kwestię przeorganizowania ruchu w rejonie największej w mieście nekropolii przy ul. Wielopolskiej. O podjęcie działań w tej sprawie apeluje radny Stanisław Ciszek. Ma też pomysł, jak usprawnić ruch na Wielopolskiej, zwłaszcza w okresie Wszystkich Świętych, ale również podczas uroczystości pogrzebowych, które przyciągają dużą liczbę żałobników.

W jego ocenie w pierwszej kolejności miasto powinno przebudować parking przy cmentarzu, a następnie go rozbudować na działkach, które przed laty samorząd przejął w drodze wymiany z deweloperem. I co do zasady jego podejście w tej kwestii Piotr Michoń popiera.

– Ten parking powinien być już dawno zrobiony tak, jak należy – podkreśla.

Jednak obaj panowie różnią się co do sposobu realizacji inwestycji. Stanisław Ciszek mówi o obniżeniu obecnego parkingu o ok. 2,5 m, tak żeby tworzył jedną całość ze wspomnianymi działkami, które przejęło miasto. Z kolei Michoń nie widzi takiej potrzeby.

Najwięcej rozbieżności jest jednak w sprawie ewentualnej budowy łącznika pomiędzy parkingiem przy cmentarzu a ul. Macha. Stanisław Ciszek przekonuje, że to sprawi, iż ruch na Wielopolskiej będzie płynny, nie będzie korkowało się rondo na skrzyżowaniu tej ulicy z ulicą Lwowską i ogólnie będzie bezpieczniej. Radny nawet wyrysował wstępny przebieg nowej drogi.

Ale Piotr Michoń uważa, że jest to bardzo zły pomysł, którego praktycznie nie można zrealizować. Przede wszystkim koszty. Na budowę łącznika w takim terenie potrzeba będzie bardzo dużo pieniędzy.

– Do tego dochodzi wykup terenu od mieszkańców, bo trasa, którą proponuje pan Stanisław przebiega przez sześć czy siedem prywatnych działek – dodaje Piotr Michoń.



Piotr Michoń (z prawej) uważa, że pomysł Stanisława Ciszka jest zły.

Są też inne kwestie, przede wszystkim techniczne, które sprawiają, że w jego ocenie budowa drogi jest niemożliwa. Jedną z nich jest spadek terenu. W ocenie Michonia kąt nachylenia jezdni byłby większy, niż zezwalają przepisy.

Stanisław Ciszek przekonuje, że np. na Zdrojowej też jest duży spadek i dało się zbudować drogę.

– Nie, nie jest aż taki, jaki byłby na Macha – ripostuje Michoń.

Uważa też, że taka droga utrudni życie mieszkańców Macha i zastanawia się, czy na pewno wszyscy wiedzą o pomyśle ich radnego.

Grzegorz Król

To kierowcy powinni pilnować, jak parkują i czy nie powodują utrudnień w ruchu

Wyjazd z ulicy Wielopolskiej na Rzeszowską często bywa utrudniony.

Ale i przejazd tą ulicą, kiedy jedzie się od ronda do skrzyżowania. Uciążliwy jest ostatni odcinek.

– Byłem z psem u weterynarza, chciałem wyjechać na Rzeszowską. Przed skrzyżowaniem stoją zaparkowane samochody, ale tak, że na jezdni nie ma miejsca, by wyminąć się z innym autem – opowiada pan Marcin.

Kiedy już udało mu się pokonać ten fragment jezdni, zderzył się z kolejnym problemem. Auta zaparkowane są tak blisko przejścia dla pieszych, że podjeżdżając do niego kierowca nie widzi, czy ktoś akurat nie wchodzi na pasy. A to już nie tylko uciążliwe, ale i bardzo niebezpieczne.



Zaparkowane samochody często ograniczają widoczność.

Ale to jeszcze nie wszystko, na co zwraca uwagę nasz Czytelnik. Twierdzi, że wyjazd w lewo z Wielopolskiej na Rzeszowską jest utrudniony przez ograniczoną widoczność. Powodują ją samochody parkujące na chodniku.

Trzeba podkreślić, że zarówno parkujący wzdłuż ulicy, jak i na chodniku nie łamią przepisów, bo zakazu parkowania tam nie ma, a w przypadku chodnika, wydzielone są nawet miejsca, na których można stawiać auto.

– Jeżeli kierowcy robią to w sposób niezgodny z przepisami, powodując utrudnienia dla innych użytkowników, muszą liczyć się z mandatem – wyjaśnia podisnp. Robert Kras, naczelnik dębickiej drogówki.

Uwagom pana Marcina dziwi się Tomasz Pyzia, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych. Choć nie do końca, bo przyznaje, że widoczność przy wyjeździe z Wielopolskiej rzeczywiście bywa ograniczona.

– Tę kwestię można by rozważyć. Natomiast co do pozostałych: na nieprawidłowości powinna reagować policja, a kierowcy jeździć tak, by nie utrudniać pozostałym – przekonuje.

(nan)

Nie masz jeszcze karty? Warto ją wyrobić

Nowi w karcie mieszkańca

Willa Wiluszówka oraz Crazy-Food Pub Pizzeria dołączyli do miejskiego programu.

Tym samym w programie jest już blisko sto firm i organizacji, w których mieszkańcy mogą liczyć na rabaty. Dzięki posiadaniu karty dębiczanie mogą taniej zjeść, czy wykonać różne usługi.

Oprócz Wiluszówki oraz Crazy-Food Pub Pizzeria do stworzonego przez miasto programu dołączyły w ostatnim czasie również firmy Fresh Zone oraz Tyletegotu.pl.

Wszystkie firmy oraz oferowane przez nich rabaty można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta.

rar

Ogłoszenie

Burmistrz Miasta Dębica informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta w Dębicy przy ul. Ratuszowej 2 na okres 21 dni zamieszczony został do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia obejmujący:

- **działkę nr 1127/19 obr. 5 miasta Dębica położoną przy ul. Gawrzyłowskiej;**
- **działki nr 810/47, 810/53, 810/92, 810/93, 810/96, 810/98 obr. 2 miasta Dębica położone przy ul. Św. Brata Alberta**

przeznaczone do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Wykaz umieszczono również na stronie internetowej miasta www.debica.pl w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce

Sprzedaż i dzierżawa nieruchomości > sprzedaż nieruchomości > sprzedaż nieruchomości w drodze bezprzetargowej > wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Nasze rachunki rosną w zastraszającym tempie

Woda i ogrzewanie już droższe, a dojdą jeszcze śmieci

- Po podwyżce dalej będziemy mieć tańsze śmieci niż wiele samorządów - mówi burmistrz Mateusz Kutrzeba.

Latem do mieszkańców miasta dotarła szokująca informacja o wzroście cen za centralne ogrzewanie o ok. 40%. Związane było to ze zniesieniem rządowej tarczy i zakończeniem mrożenia cen. Czynsze wzrosły od kilkudziesięciu do ponad 100 złotych. A wiele osób przekonywało wtedy, że wzrost wyniósł znacznie więcej. I już wtedy było wiadomo, że to nie koniec niespodzianek związanych z Miejskim Przedsiębiorstwem Energetyki Cieplnej.

Od 1 listopada obowiązują nowe, oczywiście wyższe stawki za ogrzewanie i podgrzewanie wody. MPEC podniósł opłaty o 4,1%. Prezesi spółdzielni mieszkaniowych przekonują jednak, że podwyżki są większe. Kilka tygodni temu szef największej w mieście Stanisław Olszewski mówił o wzroście na poziomie 7%.

Niestety, podwyżki wprowadziła także inna miejska spółka – Wodociągi Dębickie. Lokatorzy obsługiwani przez Administrację Domów Mieszkalnych, kierowaną przez Łukasza Palucha, muszą liczyć się ze wzrostem na poziomie 3,5%.

– To wychodzi 44 grosze więcej do kubika wody. No i oczywiście trzeba to liczyć razem z kanałem – mówi Łukasz Paluch, mając na myśli odprowadzanie ścieków.

Ale w innych spółdzielniach wzrost może być wyższy o 3-4%. Wynika to z tego, że doliczają one do rachunków również ubytki w wodzie.

– My z kolei rozliczamy to raz w roku na posiedzeniach wspólnot. Dlatego ludzie spoza ADM skarżą się, że u nas woda jest tańsza – wyjaśnia Łukasz Paluch.

Nie wiadomo jeszcze, jak po nowym roku kształtować się będą rachunki za energię elektryczną. Wtedy być może zniesiona zostanie tarcza inflacyjna. Projekt ustawy w sprawie obniżenia rachunków o 30% zapowiadał także prezydent Karol Nawrocki, jednak póki co na zapowiedziach się skończyło. A to nadal nie koniec złych wiadomości.



Ostatnia podwyżka za śmieci wprowadzona została w 2020 roku. W 2021 roku stawki obniżone zostały z 29 na 27 złotych.

– Mamy to policzone. Za śmieci wyjdzie 6 zł więcej od osoby – mówi o swoich planach burmistrz Mateusz Kutrzeba.

Podwyżka czeka nas w przyszłym roku. Obecnie – jak podkreśla burmistrz – samorząd do systemu śmieciowego dopłaca 100 tys. zł rocznie.

– A ja te pieniądze wolałbym wydać na inwestycje na przykład w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych – podkreśla włodarz.

I przypomina, że od kilku lat ceny za śmieci w mieście nie uległy zmianie. Obecnie mieszkańcy Dębicy płacą 27 zł brutto za odpady segregowane, oczywiście od osoby. Po wprowadzeniu zmian opłata wyniesie 33 zł brutto od osoby. Za niesegregowane w tej chwili płacimy 54 zł, a będzie 60 zł.

Grzegorz Król

KRÓTKO

ZAPRASZAJĄ NA MARATON
We wtorek 11 listopada odbędzie się Maraton Pływacki - Płyniemy dla Niepodległej. O godz. 13 rozpocznie się weryfikacja zapisanych uczestników, godzinę później zaplanowane zostało rozpoczęcie maratonu. Zakończenie o godz. 15. Wydarzenie odbędzie się w kompleksie krytych basenów przy ul. Piłsudskiego 19. Uczestnicy do wyboru będą mieli 100 i 1000 m. Dla pierwszych 150 osób przewidziano pamiątkowy medal i czepek. Zapisy do 8 listopada.

ROBOTY ZAKOŃCZONE
Zakończyły się prace przy budowie sieci kanalizacji deszczowej w rejonie ul. Akademickiej. Łączna wartość robót to 5 mln zł, z czego 85% pochodziło z Programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021–2027. Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Drogowo–Mostowe z Dębicy. W ramach zadania - poza kanalizacją - wyremontowane zostały drogi na terenach po byłej jednostce wojskowej.

SZUKAJĄ WYKONAWCY
Miasto ogłosiło drugi przetarg na budowę parku kieszonkowego u zbiegu ul. Rzeszowskiej i Kościuszki, na tzw. Placu Trzy Palce. Zainteresowane firmy mogą składać swoje oferty do 19 listopada. Wynik poprzedniego przetargu budził wątpliwości miejskich urzędników, dlatego zdecydowano o jego unieważnieniu i o rozpisaniu nowego.

Reklama

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA
OFERTA HANDLOWA OBOWIĄZUJE 04.11.2025 r. do 08.11.2025 r. lub do wyczerpania zapasów

Szynka biała 29,99 zł/kg KABANOS PRZECŁAW
Boczek extra parzony DOBROWOLSCY 29,99 zł/kg DOBROWOLSCY
Ser żółty Gouda, Edamski 22,99 zł/kg
Masło Ostrowia 82% 5,99 zł/szt 200g
SOKOŁÓW Konserwa Gulasz angielski 5,99 zł/szt 290g
POLMLEK Mleko Uchate 2% 2,79 zł/szt karton 1L
ZŁOTA POLANA Olej rzepakowy 5,99 zł/szt 1L
OREO Ciastka 1,59 zł/szt 26,5g
PEPSI Cola Przy zakupie 6 szt. cena 1,99 zł/szt butelka 250ml
TYMBARK Napój Aseptic wybrane rodzaje Przy zakupie 2 szt. cena 2,29 zł/szt 2,69 zł/ cena za 1 szt karton 1L

eprasa.pl 4c74a7f8a6

W OLbiektywie...



W ostatnią środę młodzież z Zespołu Szkół nr 4 i z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Dębicy wzięła udział w akcji Razem dla Wisłoki, podczas której uczniowie sprzątali wały nad Wisłoką i brzegi rzeki. Pracę, szczególnie dziewczynom, utrudniały rzepy łopianu, które przyczepiały się do włosów, ale i z tym sobie poradziły. Na zdjęciu: Patrycja Kleszcz, Ewa Koczot i Magdalena Kurczyk z ZS nr 4 uzbrojone w worek i rękawiczki, gotowe do akcji. **tra**

Listy, e-maile, komentarze

Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Dwóch na jednego, to banda łysego

Pragnę się odnieść do opisanej przez Waszą gazetę sytuacji, która miała miejsce podczas obrad Rady Gminy Dębica, kiedy radni „usiedli" na swojego kolegę Tomasza Domaradzkiego. Był to żenujący spektakl, który w takim miejscu nie powinien mieć miejsca. Takie rzeczy załatwia się w kuluarach. Rozmawia się, wyjaśnia się drażliwe kwestie, a nie hurtem wszyscy zaatakowali Domaradzkiego nazywając to obroną.

Publiczne połajanki nie powinny mieć miejsca, nawet wtedy, kiedy kogoś działalność nam się nie podoba. Ja osobiście za radnego trzymam mocno kciuki. Właśnie tak powinni pracować też inni, a nie kulić ogon i udawać, że wszystko jest dobrze. Nie jest i wójt dobrze o tym wie.

Wbrew temu o czym przekonuje Adam Pieniążek krytyka nie jest czymś, co znosi z pokorą i każdy, kto spróbuje go krytykować skończy jak Domaradzki. Z drugiej strony nie dziwię się pozostałym, że tak postąpili. Diety z gminy nie śmierdzą, a jakby się wyłamali, to nie byłoby pewnie w przyszłości kolejnych umów. Żal było patrzeć na to wszystko. Jak byłem dzieckiem, to się mówiło: dwóch na jednego, to banda łysego.

Marek

I znów to samo

Każdego roku po zmianie czasu z letniego na zimowy wraca stary, dobrze wszystkim znany problem – w mieście jest ciemno, jak w... kopalni. O godz. 17 latarnie powinny już być włączone, ale niestety nie są. Zatem apeluję do burmistrza o to, żeby wynegocjował gdzie trzeba wcześniejsze uruchamianie oświetlenia ulicznego, bo to co mamy teraz zagraża bezpieczeństwu mieszkańców. A może w końcu czas zainwestować w czujniki zmierzchu? W ten sposób nie trzeba będzie pamiętać co roku o przestawianiu oświetlenia. To chyba nie są jakieś duże koszty.

Sebastian

Nie wie, czego się spodziewać od stycznia

Danuta Piróg opiekunki może tylko chwalić

Nie ukrywa, że nie podoba się jej pomysł utworzenia spółdzielni socjalnej.



Z dotychczasowej pomocy z MOPS Danuta Piróg jest bardzo zadowolona.

- Opieka nad chorą niepełnosprawną osobą to praca bardzo odpowiedzialna - podkreśla Danuta Piróg.

Ma 91 lat i z pomocy opiekunek z MOPS-u korzysta od bardzo dawna. Najpierw przychodziły do jej córki Ireny, która cierpiała na porażenie mózgowe i padaczkę lekooporną. Mama nie miała jej z kim zostawić w domu, kiedy jechała na badania kontrolne do Tarnowa, a jeździć musiała często. Któregoś dnia była bardzo duża kolejka w szpitalu, nikt nie chciał ją przepuścić. Nie zdążyła na autobus. Pojechała późniejszym.

- Otwiera mi drzwi opiekunka, ja cierpnę. Pani Bogusiu, co się stało. Pani Irenka się źle czuła, nie mogłam jej zostawić. Proszę sobie wyobrazić opiekunka miała być dwie godziny, a była do wpół do czwartej. To właśnie chcę zaznaczyć, co to są odpowiedzialne opiekunki - mówi Danuta Piróg.

Teraz po wypadku w autobusie sama korzysta z pomocy. Zauważa, że jej opiekunka przeszła kurs przygotowujący, a potem zrobiła prywatnie następny. I może nawet częściowo robić to, co robi pielęgniarka. Tłumaczyła podopiecznej, że jak jej dadzą osobę ze stomią, to musi wiedzieć, co robić, czy też jak opatrzyć rany.

Danuta Piróg podkreśla, że trzeba mieć wielką odporność, żeby podjąć się takiej pracy, bo pacjenci zdarzają się różni. Większość, jej zdaniem, nie ma pojęcia, dlaczego opiekunka przychodzi. Ona ma nie tylko porozmawiać, ale też pocieszyć, czasem i rozśmieszyć. No i przede wszystkim robić to, co do niej należy, czyli opiekować się chorym.

- Jeżeliby mnie przyszło przy obcych ludziach robić to, co one robią, tobym nie potrafiła - przyznaje moja rozmówczyni.

Z rozmów z tymi paniami, które do niej przychodzą wie, że ludzie często nie potrafią docenić tego. Dlatego uważa, że trzeba mieć do tej pracy odpowiedni charakter.

- A teraz słyszę, że chcą ludzi z ulicy do tego zatrudniać? Ja sobie takich rzeczy nie wyobrażam - przekonuje Danuta Piróg.

Chciałaby, żeby po nowym roku, wszystko było, jak teraz. Choć boli ją kręgosłup, wychodzi z opiekunką na zakupy. Zmusza się, bo chce jak najdłużej chodzić, ale bez pomocy nie dałaby rady. W poniedziałki i piątki może na nią liczyć przez dwie godziny, we wtorki i czwartki po godzinie. Dodaje, że nawet godzina wystarczy, żeby opiekunka umyła ją, pomogła koło nóg i nasmarowała kolana, które bardzo ją ostatnio bolą.

Janusz Grajcar

Elżbieta Penderecka zmarła w wieku 78 lat

Zawsze stała u boku męża

W piątek 31 października zmarła Elżbieta Penderecka, wdowa po Krzysztofie Pendereckim.

– Przez ponad 50 lat stała u boku Krzysztofa Pendereckiego, zapewniając kompozytorowi ognisko domowe i warunki do pracy twórczej oraz towarzysząc mu w licznych podróżach, podczas których zawsze angażowała się w rozpowszechnianie kultury polskiej – napisał Andrzej Giza ze Stowarzyszenia im. Beethovena, informując o jej nagłej śmierci.

Elżbieta Penderecka wielokrotnie gościła w Dębicy wraz z mężem. W czerwcu zeszłego roku, już jako wdowa, wzięła udział w uroczystościach związanych z jubileuszem 50-lecia Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Krzysztofa Pendereckiego. Odsłoniła przy tej okazji tablicę mówiącą o tym, że ZPSM nosi imię profesora.

W grudniu zeszłego roku miała gościć w Domu Kultury Mors, gdzie podczas Międzynarodowego Festiwalu Dębickie Korzenie – Krzysztof Penderecki in memoriam wykonywane było oratorium Siedem Bram Jerozolimy Krzysztofa Pendereckiego. Już wtedy jednak nie pozwolił jej na to stan zdrowia.



Elżbieta Penderecka w dębickiej skzole muzycznej.

Termin i miejsce pogrzebu nie są jeszcze znane.

tra

Kolejny laur dla firmy z Dębicy

Agroprzedsiębiorca RP

Takim tytułem już po raz kolejny, wyróżniony został Stanisław Cabaj, prezes spółki Mateo.

Został tym samym laureatem 35. edycji Konkursu Agroprzedsiębiorca RP. Statuetkę odebrał w Auli Kryształowej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie podczas Gali Agrobiznesu 2025 rąk ministra rolnictwa Stefana Krajewskiego. Mateo jest znanym producentem wyrobów mrożonych, m.in. pierogów.

(iw)

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Dzieci ubywa w zastraszającym tempie

Takiej sytuacji w historii żłobka jeszcze nie było

W ciągu jednego roku zniknie jedno miejskie przedszkole.



Niż demograficzny dotarł tam, gdzie nigdy wcześniej go nie było - do miejskiego żłobka. Fot. Arch.

Tak można zobrazować to, co dzieje się w oświacie. Jak mówi dyrektor Miejskiego Zarządu Oświaty w Dębicy Ireneusz Kozak, w przyszłym roku szkolnym z systemu ubędzie 118 dzieci.

– A to jest właśnie jedno pięciooddziałowe przedszkole – podkreśla.

Przed laty sytuacja wyglądała tak, że zdobyć miejsce w przedszkolu było trudno. Dzisiaj to placówki muszą prześcigać się w pomysłach, by przyciągnąć właśnie do siebie najmłodszych mieszkańców Dębicy.

– Obecnie w przedszkolach mamy 35-40 wolnych miejsc. W niektórych dotyczy to grup dla trzylatków, w innych dla sześciolatków – dodaje Ireneusz Kozak.

Pytany o to, czy w związku z tym istnieje ryzyko, że w przyszłości będzie potrzeba likwidacji oddziałów mówi wprost: to nie ryzyko, to obowiązek.

– Musimy podjąć jakieś kroki, chyba że zdarzy się cud – dodaje dyrektor Kozak.

A na ten się nie zanosi. Jeszcze 6-7 lat temu – jak podkreśla Ireneusz Kozak – w jednym roczniku mieli 400 nowych zameldowanych dzieci.

– Najświeższe dane, jakie mam, są na koniec sierpnia. Przybyło nam 137 dzieci. Jeśli dobijemy do 200 na koniec roku, to będziemy się cieszyć – mówi dyrektor MZO.

O konieczności likwidacji oddziałów przedszkolnych mówi również burmistrz Mateusz Kutrzeba. Nie wiadomo jednak, czy rozwiązaniem problemu będzie musiał zająć się on, czy jego ewentualny następca. Wiadomo natomiast, że prędzej czy później ktoś będzie musiał podjąć trudną decyzję o likwidacji oddziałów przedszkolnych.

Ale problem widoczny jest również w miejskim żłobku. Dyrektor Małgorzata Minorczyk mówi, że jeszcze jest w miarę spokojnie, ale pierwsze symptomy niżu demograficznego już widać.

– W tym roku pierwszy raz nie tworzyliśmy listy rezerwowej dla dzieci nieprzyjętych do żłobka – mówi.

W niektórych oddziałach wciąż są wolne miejsca. Nie jest ich dużo, bo po jednym, czasem dwa, ale takiej sytuacji nigdy wcześniej nie było.

– Dla nas jest to sygnał, że dzieci rodzi się mniej – mówi Małgorzata Minorczyk.

Podkreśla, że w tym momencie problem nie jest bardzo dotkliwy, bo grupy nie są przeładowane, ale wszystko idzie w złą stronę. Ogólnie w żłobku jest 240 miejsc, więc patrząc na dane przedstawione przez Ireneusza Kozaka, ich zapełnienie w kolejnych latach może okazać się niemożliwe.

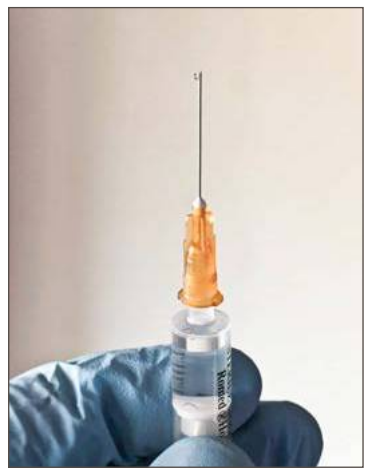
To wszystko nie wróży też niczego dobrego dla dębickich szkół, w których także ubywa dzieci, a utrzymywanie placówek staje się coraz droższe. Czy także i w tej sytuacji władze miasta będą musiały w końcu wskazać tą, która zostanie zlikwidowana?

Grzegorz Król

Zapobiega wielu chorobom

Nawet o to nie pytają

Mimo że dla dzieci i młodzieży nawet do 18 lat szczepionka jest bezpłatna.



Te szczepienia nie cieszą się zainteresowaniem pacjentów.

Chodzi o szczepienie przeciwko wirusowi HPV. Kojarzony głównie z rakiem szyjki macicy, może wywoływać także szereg innych, równie groźnych schorzeń, takich jak chorób przenoszonych drogą płciową, czy nowotworów w obrębie szyi i głowy.

Dla osób w wieku 9-15 lat szczepionka jest darmowa, wystarczy w tej sprawie skontaktować się z lekarzem pediatrą. Okazuje się jednak, że wciąż niewielu rodziców dba o ten rodzaj profilaktyki zdrowotnej swoich dzieci.

– Nie powiem, że nikt nie korzysta z darmowych szczepień, bo w dni, kiedy są przeprowadzane, zawsze zgłasza się jedna, dwie, trzy osoby. Ale wielu chętnych nie ma – mówi Anna Warchoł, lekarz pediatra z Przychodni Rejonowej numer 1 w Dębicy.

I dodaje, że popularność szczepień można określić falami, ta obecna nie jest wysoka.

Jadwiga Niemiec-Kulij, zastępca dyrektora ZOZ do spraw medycznych podpowiada, że przeciwko groźnemu wirusowi mogą także szczepić się osoby dorosłe. Wystarczy od lekarza rodzinnego odebrać receptę na szczepionkę i kupić ją w aptece. Okazuje się jednak, że to towar, który nie cieszy się dużym zainteresowaniem. Lucyna Samborska, właścicielka apteki Melisa, nie przypomina sobie, by klienci pytali o ten medykament. Dlatego nie ma go w stałym asortymencie. Jednak zapewnia, że jeżeli ktoś się po taką szczepionkę zgłosi, nie będzie problemu z zakupem.

– Od razu zamówimy, nikt nie odejdzie z kwitkiem – mówi.

Barierą nie jest także cena, bo po jednorazowym szczepieniu odporność uzyskuje się już na całe życie.

Spostrzeżenia farmaceutki dotyczące liczby zainteresowanych, potwierdza Siergiej Burłaczenko, lekarz podstawowej opieki zdrowotnej z Przychodni nr 5.

– Nie przypominam sobie, kiedy ktoś z pacjentów pytał o tę szczepionkę – stwierdza.

Jadwiga Niemiec Kulij daje dobry przykład i deklaruje, że jej dzieci w stosownym wieku zostały zaszczepione. Przypomina, że szczepionka jest najbardziej skuteczna, jeśli zostanie podana przed rozpoczęciem współżycia.

Natomiast Anna Warchoł dodaje, że przeciwko wirusowi HPV mogą szczepić się także chłopcy i potwierdza, że – choć nieczęsto – zdarzają się takie przypadki, kiedy rodzice na szczepienie przychodzą z synem.

(nan)

Nasze samorządy w rankingu inwestycyjnym bardzo daleko

Na Podkarpaciu powiat jest nadal ostatni, Pilzno przedostatnie w swojej kategorii, a miasto Dębica trzecie od końca.



W Pilźnie w ubiegłym roku zakończyła się modernizacja budynku Sokoła, w którym znajduje się teraz biblioteka.

Jak piszą twórcy rankingu, który jak zwykle został opublikowany w czasopiśmie samorządowym Wspólnota, nakłady na inwestycje w 2024 r. nieznacznie wyhamowały. Samorządy mają bowiem większe obciążenia związane z wydatkami bieżącymi i spłatami zaciągniętych kredytów. Kolejnymi powodami tego zjawiska są spadek wielkości dotacji unijnych i wygaśnięcie wsparcia z rządowych programów typu Polski Ład.

Przed rokiem wiele kontrowersji wzbudziła utrzymująca się od 2023 roku ostatnia pozycja powiatu dębickiego w rankingu w skali województwa. Starosta Piotr Chęciek w odpowiedzi mailowej na moje pytania podnosił jego wątpliwą wartość. Chodziło mu o to, że w jednym szeregu stawia się wszystkie powiaty w Polsce niezależnie od ich wielkości czy liczby ludności.

W tegorocznym rankingu Wspólnoty opracowanym za lata 2022-2024 powiat ponownie zajmuje ostatnie miejsce na Podkarpaciu, z kwotą na mieszkańca 276 zł. Należy jednak podkreślić, że jest ona dużo wyższa, niż przed rokiem, kiedy to była na poziomie 184 zł. Dzięki temu nasz powiat awansował z zestawieniu krajowym z 271. na 248. pozycję.

Sprawdziłem, jak średnia 276 zł ma się w stosunku do powiatów, których liczba ludności wynosi od 120 do 140 tysięcy. Tak, by były pod tym względem zbliżone do dębickiego. Niemal bliźniaczym jest kartuski. Średnia kwota jest też w porównaniu do dębickiego, który znajdziemy w środku tego zestawienia, prawie identyczna.

A tak przedstawiają się wydatki inwestycyjne w przeliczeniu na mieszkańca we wszystkich, o których mowa była wyżej: jarosławski (583 zł), pilski (390 zł), mielecki (387 zł), koniński (365 zł), limanowski (352 zł), wielicki (332 zł), częstochowski (306 zł), nyski (297 zł), myślenicki (288 zł), **dębicki** (276 zł), kartuski (273 zł), starogardzki (268 zł), tarnogórski (264 zł), otwocki (262 zł), olsztyński (250 zł), opolski (165 zł), chrzanowski – (144 zł), stargardzki (99 zł). Ten ostatni zamyka ranking ogólnopolski.

Przed rokiem ostatnia na Podkarpaciu w rankingu miast powiatowych była również Dębica. W najnowszym ze średnią 798 zł jest trzecia od końca. Nadal jednak jej 234. pozycja w Polsce na 267 sklasyfikowanych w tej kategorii samorządów jest bardzo niska. Dla porównania mająca dużo więcej, bo ponad 54 tysiące mieszkańców Stalowa Wola, która zajmuje pierwszą lokatę na Podkarpaciu, inwestuje średnio 3 028 zł w przeliczeniu na osobę.

Wśród gmin miejsko-wiejskich przedostatnie w województwie jest Pilzno (1 045 zł), które wypadło do ostatniej setki rankingu ogólnopolskiego w tej kategorii i zajmuje 602. pozycję. Dużo wyżej na 411. miejscu w kraju i 21. na Podkarpaciu znajduje się Brzostek (1 571 zł).

Coraz niżej w zestawieniu gmin wiejskich klasyfikowana jest Jodłowa, która przed czterema laty była nawet 84. w Polsce. Obecnie jest już 756. ze średnią 2 064 zł w przeliczeniu na mieszkańca. A tych ma tylko nieco ponad pięć tysięcy, czyli najmniej ze wszystkich naszych gmin.

Pozostałe są sklasyfikowane w trzeciej, czyli ostatniej pięćsetce rankingu. Na 1300. pozycji znajdziemy Żyraków (1 263 zł), 1362. jest gmina Dębica (1 144 zł), a sześć pozycji niżej znajduje się Czarna (1 135 zł). Za nią są już tylko cztery inne samorządy z Podkarpacia i nieco ponad sto z innych województw.

JAG

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Ważny dzień dla społeczności Zasowa

Świętowali podwójnie



Pięknym podsumowaniem uroczystości była inscenizacja przygotowana przez uczniów i przedszkolaków.

Bo i okazje ku temu były dwie: rocznica nadania imienia szkole i otwarcie nowego przedszkola.

Kiedy trzydzieści lat temu, z inicjatywy ówczesnego sołtysa Jana Persaka, szkole w Zasowie nadawane było imię Rodziny Łubieńskich, pogoda była okropna, co wspominają wszyscy uczestnicy tamtej uroczystości. Dziś wręcz przeciwnie - jesień ukazała się w całej swojej krasie.

Uroczystość zainicjowała msza św. w tutejszym kościele. Po niej uczestnicy drogą przez zabytkowy park udali się do miejsca, gdzie przy szkole zbudowane zostało nowe przedszkole. Było uroczyste przecięcie wstęgi, poświęcenie, a potem zwiedzanie obiektu, który dysponuje dwoma salami z pełnym wyposażeniem i całym zapleczem potrzebnym do tego, by przebywać mogły w nim dzieci.

Część oficjalna uroczystości odbyła się w szkole. Wśród gości zabrakło przedstawicieli rodziny Łubieńskich, ale to nie znaczy, że o Zasowie i jego mieszkańcach nie pamiętali w tym dniu. Listy okolicznościowe przesłali: Teresa Odrowąż-Pieniążek z córkami oraz Maciej i Stanisław Łubieńscy.

Dyrektorka szkoły Bożena Osocha przypomniała, że 30 lat temu od członków rodziny-patrona, szkoła otrzymała sztandar z dewizą rodu: Silnym-hardy, słabym-brat.

- Nie wolno zapominać o bohaterach tamtych dni - apelował wójt Marek Rączka.

O tym, że historia splata się z teraźniejszością wspomniał starosta Piotr Chęciek. Imię Alfreda Łubieńskiego, żołnierza Armii Krajowej nosi rondo na drodze powiatowej w kierunku Żyrakowa.

Niespodziankę przygotowali uczniowie szkoły i przedszkolaki, przedstawiając w inscenizacji dzieje rodziny Łubieńskich.

(nan)

Ogłoszenie



Wiek nie jest przeszkodą, by poznawać nowe

Wiedzą o tym doskonale podopieczni Dziennego Domu Senior+ w Kochanówce.

Kosmetyczka Katarzyna Pięciak do Kochanówki przyjeżdża raz w miesiącu. I za każdym razem podopieczni placówki z niecierpliwością oczekują tej wizyty. Tak, podopieczni, bo nie tylko panie poddają się upiększającym i pielęgnacyjnym zabiegom, jakie oferuje specjalistka.

- Ostatnio zrobił to także nasz podopieczny pan i był bardzo zadowolony - mówi Dorota Bieszczad, opiekunka.

Tym razem Katarzyna Pięciak zaprezentowała uczestnikom zajęć masaż kamieniem gua sha i szczegółowo wyjaśniła, na czym polega działanie jadeitowego masażera. Uczestnicy zadawali wiele pytań, po to, by tego rodzaju masaż móc wykonać potem samodzielnie, w domu.

Dorota Bieszczad zapewnia, że ta ciekawość nie była jednorazowa, bo podopieczni domu wiele wynoszą z tych spotkań. Głownie panie ciekawe są nowinek ze świata kosmetycznego, chętnie chłoną wiedzę dotyczącą pielęgnacji twarzy, udowadniając, że w żadnym wieku nie jest za późno, by o siebie zadbać.

- Seniorzy poczuli się zrelaksowani i zaopiekowani, a cera stała się jaśniejsza - dodaje opiekunka.

Wizyty w Kochanówce bardzo sobie chwali także Katarzyna Pięciak. To dla niej ważne spotkania i zapewnia, że wszystkich podopiecznych placówki traktuje z taką samą uwagą i zainteresowaniem, starając się wzbudzić w nich ciekawość i chęć systematycznego dbania o siebie.

- Bardzo mnie cieszy, kiedy widzę, jak uczą się nowych rzeczy i są na to otwarci. I ja też ogromnie się staram. Za każdym razem zostawiam tam cząstkę siebie - mówi.

(nan)



Seniorzy chętnie poddają sie zabiegom Katarzyny Pięciak.

Żeby było bezpieczniej

Chcą kupić działkę

Jeśli transakcja się powiedzie, parking powstanie w miejscu, gdzie jest bardzo potrzebny.

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Dębica zapadła decyzja o zakupie od prywatnego właściciela działki w Brzeźnicy. Teren nie jest duży, to około 20 arów, ale położony w takim miejscu, że samorządowi na jego nabyciu bardzo zależy.

- To działka bezpośrednio przylegająca do terenu żłobka i w sąsiedztwie szkoły - tłumaczył Mariusz Bobulski, kierownik Wydziału Gospodarki Przestrzennej i Ochrony Środowiska w Urzędzie Gminy.

Wyjaśnił, że nabycie działki znacznie poprawi bezpieczeństwo w tym miejscu, gdzie w godzinach szczytu panuje duży ruch, co stwarza zagrożenie.

- Kumulacja ruchu, problemy z parkowaniem, konieczność przechodzenia dzieci przez ruchliwą drogę - wymieniał kierownik wydziału.

Swoją opinię dołożył także Grzegorz Pietrzyk, wiceprzewodniczący Rady Gminy, nauczyciel w sąsiednim Pustkowie.

Tłumaczył, że w tym miejscu jest nie tylko ostry zakręt, ale i tzw. wąskie gardło, co jeszcze potęguje zagrożenie i niedogodności dla kierowców i pieszych.

Uchwałę o zakupie działki radni podjęli bez dyskusji i jednogłośnie. Ale, jak wyjaśnia zastępca wójta Grzegorz Skrzypek, to dopiero pierwszy krok całego procesu. Najpierw gmina musi dogadać się z właścicielami nieruchomości i nakłonić ich do sprzedaży działki. Potrzebna też będzie wycena biegłego. Ale decyzja radnych była konieczna, by podjąć kolejne działania. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, w pobliżu szkoły powstanie parking, a na nim nawet kilkadziesiąt miejsc, na których będzie można stawiać samochody, co będzie sporym ułatwieniem dla kierowców.

(nan)

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Teraz wybierają się na Podkarpacki Festiwal Nauki i Innowacji

Oni też mogli sięgnąć gwiazd

Tyle że dla nich największą gwiazdą był Sławosz Uznański-Wiśniewski.



Młodzi fizycy z Chotowej, Grabin i Głowaczowej podczas spotkania na Politechnice Rzeszowskiej.

To właśnie z nim - najsłynniejszym obecnie polskim astronautą spotkali się uczniowie z Chotowej, Grabin i Głowaczowej. Okazją ku temu była wizyta na Politechnice Rzeszowskiej, na wydarzeniu zorganizowanym w ramach ogólnopolskiej trasy technologiczno-naukowej IGNIS - Polska sięga gwiazd.

- W lipcu byliśmy tam podczas łączenia się z Międzynarodową Stacją Kosmiczną i wtedy zdobyliśmy kontakty, które teraz wykorzystujemy - mówi Katarzyna Sypel, która była pomysłodawczynią tego wyjazdu i wraz z Beatą Lipińską towarzyszyły uczniom na Politechnice Rzeszowskiej.

To właśnie Katarzyna Sypel, która jest nauczycielem fizyki w Grabinach i Głowaczowej oraz pedagogiem w Chotowej wraz z koleżanką, która w Chotowej uczy fizyki, wybrały po czterech uczniów z każdej szkoły najbardziej zainteresowanych tym przedmiotem.

- Z każdej szkoły to mogła być tylko czwórka, ale np. z Grabin to były dzieci, które na kółko fizyczne przychodziły do szkoły nawet na siódmą rano - mówi.

I ci właśnie najbardziej zaangażowani uczniowie mieli okazję spotkać się ze Sławoszem Uznańskim-Wiśniewskim i wysłuchać jego opowieści o drodze do kariery astronauty, o pracy w Europejskiej Agencji Kosmicznej oraz o przyszłych misjach kosmicznych, w których Polacy mogą odegrać coraz większą rolę.

Wydarzenie to nie ograniczyło się jednak do spotkania z astronautą, ale było też okazją do poznania oferty kół naukowych, które miały tam swoje stanowiska.

A już w następny weekend uczniowie wybierają się na Podkarpacki Festiwal Nauki i Innowacji do Centrum Wystawienniczo-Kongresowego w Jasionce.

tra

Pamięci poety Jacka Tryby

6 listopada Gminne Centrum Kultury i Promocji w Czarnej zaprasza na wieczór poetycki.

Spotkanie, które rozpocznie się tam o godz. 18:00, w całości poświęcone będzie Jackowi Trybie, zmarłemu w 2020 roku poecie z Golemek. W 2017 roku w tym samym miejscu twórca promował swój trzeci tomik zatytułowany Źródła codzienności. W 2022 odbyła się promocja wydanego już pośmiertnie zbioru pt. Brzego Ojczyzny. W czwartek znów będzie można posłuchać tam jego wierszy.

tra

W Chotowej nowe władze

A konkretnie w KGW Aktywna Chotowa, którego szefem był Waldemar Czapiewski.

Podczas ostatniego spotkania Koła Gospodyń Wiejskich Aktywna Chotowa wybrany został nowy jego zarząd. Funkcję przewodniczącej pełnić będzie Angelika Pasternak. Jej zastępczynią została Monika Kosztyło, a skarbnikiem Marcin Koziara.

tra

Próbki pobrali nie tylko na terenie swojej gminy

Licealiści z Pilzna badać będą wodę

Pomoże w tym sprzęt, na który szkoła zdobyła dofinansowanie z Fundacji Veolia Polska.



Nowy sprzęt to nowe możliwości dla uczniów LO w Pilźnie.

Agnieszka Jakubus, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego w Pilźnie ma powody do zadowolenia, ponieważ do programu grantowego Wspólnie dla Regionu złożone zostały aż 464 projekty z całej Polski. Tymczasem jej szkoła znalazła się w gronie 65 laureatów, którzy otrzymali grant. Do Pilzna trafiło 20 000 zł na realizację projektu Eko-Lab – badamy wodę!

– To nie pierwsze takie dofinansowanie, bo pod koniec zeszłego roku zdobyliśmy też 50 000 zł na nową pracownię chemiczną. Kupiliśmy za to sprzęt i wyposażenie pracowni – podkreśla Agnieszka Jakubus.

20 000 zł natomiast szkoła przeznaczyła na zakup profesjonalnego zestawu i osprzętu do badania jakości wody oraz doposażenie szkolnego mini-laboratorium, dzięki czemu uczniowie będą mogli m.in. pobierać próbki w terenie, a następnie przeprowadzać analizę fizyko-chemiczną wody.

Badania już są prowadzone na rzece Wisłoce oraz jej dopływach. Na pierwszy rzut wybrane zostały cztery lokalizacje, z których zostały pobrane próbki: Wisłoka w Jaworzu Górnym, Potok Chotowski w Chotowej, Dulcza na terenie Pilzna i strumień w Jaworzu Dolnym.

Młodzież chce w ten sposób nie tylko dowiedzieć się o jakości wody, ale też monitorować jej stan na terenie powiatu.

tra

W Słotowej zebrali ponad 16 000 zł

Pieniądze zbierane były podczas drugiej edycji słotowskiego Święta Pieczonego Jabłka.

Dokładna kwota, którą udało się zebrać dzięki inicjatywie Wojciecha Górki, wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej w Pilźnie, którego wsparło tamtejsze środowisko szkolne oraz druhowie z OSP Słotowa to 16 277 zł. Pieniądze te przeznaczone zostaną na budowę i wyposażenie placu zabaw przy przedszkolu w Słotowej i na stworzenie parkingu przy tej placówce.

Impreza odbyła się w Ośrodku Kultury w Słotowej, pieniądze zbierane były również pod kościołem.

tra

Czy tym razem się uda?

Szukają tańszej oferty

Zalew w Strzegocicach znów na tapecie. Urzędnicy z Pilzna ogłosili kolejny przetarg.

Poprzedni, który zakładał opracowanie dokumentacji projektowej na zagospodarowanie terenu przy zalewie w Strzegocicach na cele turystyczne trzeba było unieważnić. Urząd za przygotowanie dokumentów chciał zapłacić nie więcej niż 200 000 zł, tymczasem najniższa oferta była droższa o 100 000 zł.

Dlatego urzędnicy ponownie szukają wykonawcy, a na nowe oferty czekają do 6 listopada.

tra

Ogłoszenie własne wydawcy

OGŁOSZENIA DROBNE
od 6 zł
Praca • Nieruchomości • Usługi
Motoryzacyjne • Medyczne
Turystyczne i inne
www.debica24.eu/ogloszenia

eprasa.pl 4c74a7f8a6

To był ich jedyny środek transportu

Strażacy w wypadku stracili busa

Pomoc w zbiórce pieniędzy jest dla nich teraz ważna, jak nigdy wcześniej.



Bus, którym jeździli strażacy nie nadaje się do użytkowania. Fot. halogorlice.info.

Ochotnicza Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza z Zawadki Brzosteckiej od kilku miesięcy prowadziła zbiórkę na zakup nowego busa, którym mogliby przewozić ludzi i sprzęt na akcje. Bardzo jednak nie walczyli o pieniądze, bo jak piszą sami, są bardziej pilne zbiórki, na które warto je wpłacać. Tym bardziej, że korzystali z firmowego busa ich dowódcy. To jednak teraz nie będzie możliwe.

W środę 29 października na drodze krajowej nr 28 w Klęczanach doszło do wypadku. Przed przejściem dla pieszych zatrzymał się bus kierowany przez mieszkańca powiatu. Mężczyzna chciał przepuścić na drugą stronę grupę dzieci. Jadący za nim samochód ciężarowy nawet nie hamował i z impetem uderzył w tył dostawczaka. Siła była tak duża, że ten został wypchnięty z drogi. Tylko cud sprawił, że jedna z dziewczynek, która przechodziła przez pasy, nie została potrącona.

Mieszkańcowi powiatu nic poważnego się nie stało. Kierowca ciężarówki doznał m.in. złamania żeber. Niestety bus, który ucierpiał to ten sam, z którego korzystali strażacy z OGPR Zawadka Brzostecka. Teraz nie mają czym jeździć do akcji poszukiwawczo-ratowniczych.

Możemy jednak pomóc druhnom i druhom wchodząc na siepomaga.pl/ogpr i przekazać im dowolną kwotę na zakup nowego pojazdu. Można również wysyłać wiadomości SMS o treści 0814368 na numer telefonu 75365 (6,15 zł w tym VAT).

– Nie bądźcie obojętni, ponieważ my nie jesteśmy obojętni na wezwania, działamy i działać będziemy, choć trudności napotykamy – piszą strażacy z OGPR Zawadka Brzostecka.

Aby mogli zakupić nowy samochód potrzebują ok. 45 tys. zł. Do tej pory udało się zebrać ponad 9 tys. zł, więc do celu droga jest jeszcze daleka.

Grzegorz Król

Przetarg na wodociąg ogłoszony

Około 40 km sieci planuje wybudować brzostecki samorząd.

Temat wodociągu jest jednym z najważniejszych w gminie Brzostek. Od lat mieszkańcy, którzy korzystają z przydomowych studni, mają problem z dostępnością do wody. Dlatego regularnie, od wielu już lat sieć wodociągowa jest rozbudowywana.

W Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Brzostku właśnie pojawił się przetarg na wykonanie projektu w kolejnych miejscowościach w gminie. A mają to być Gorzejowa, Siedliska-Bogusz, Smarżowa, Grudna Górna, Grudna Dolna, Bączałka, Kamienica Górna oraz Głobikówka.

Według wstępnych szacunków nowa sieć ma mieć długość ok. 40 km, choć to może się jeszcze zmienić. Oprócz tego zaprojektowane mają być urządzenia towarzyszące, jak np. przepompownie.

Ewentualny wykonawca projektu będzie znany w dniu ukazania się tego numeru Obserwatora Lokalnego w sprzedaży.

Wykonanie dokumentacji projektowej sieci pozwoli władzom Brzostku o ubieganie się o dofinansowanie, gdyż wybudowanie tak długiej sieci jest poza zasięgiem gminnego budżetu.

rar

Dzięki temu dzieci poznają lokalną historię i uczą się szacunku

To już tradycja - dzieci z Dęborzyna odwiedziły cmentarz z I wojny światowej.



Uczniowie miejscowej szkoły każdego roku palą znicze na cmentarzu.

Na niewielkiej nekropolii pochowanych jest 38 żołnierzy austro-węgierskich i 32 rosyjskich. Do tej pory udało się zidentyfikować zaledwie 28 z nich i najprawdopodobniej nigdy nie poznamy nazwisk wszystkich. Każdego roku, w okresie Wszystkich Świętych uczniowie pobliskiej szkoły odwiedzają cmentarz, by zapalić tam znicze oraz złożyć wiązanki kwiatów, które przygotowują wcześniej panie ze Stowarzyszenia Nasz Dęborzyn.

– Wszystko odbywa się w ramach współpracy ze stowarzyszeniem – podkreśla dyrektor Szkoły Podstawowej w Dęborzynie Jan Kociołek.

Dla najmłodszych mieszkańców wsi to świetna okazja do tego, by poznać lokalną historię, bo zawsze przy okazji wizyt na cmentarzu nr 230 ich opiekunowie opowiadają o miejscu, w którym właśnie się znajdują.

Ale ta coroczna akcja to również bardzo dobry sposób na to, by nauczyć dzieci szacunku do takich i innych miejsc pamięci, bez względu na to, kto w danym miejscu został pochowany. Cmentarz w Dęborzynie zaprojektowany został przez Gustava Rossmanna. Napis na pomniku głównym brzmi: Śmierć worała nas w ziemię – teraz żniwujcie.

rar

Pozostali bez pieniędzy

30 tysięcy dla biblioteki

Wniosek złożony przez gminę Jodłowa został pozytywnie rozpatrzony.

Dzięki temu biblioteka otrzyma 30 tys. zł na zakup komputerów, oprogramowania i urządzeń peryferyjnych. Jodłowa jest jedyną gminą z powiatu, która uzyskała dofinansowanie. O pieniądze starały się również miasto Dębica oraz gmina Żyraków, jednak ich wnioski zostały ocenione negatywnie. Łącznie w ramach programu Kraszewski – komputery dla bibliotek, podzielono blisko 10,8 mln zł.

rar

Ogłoszenie

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Jodłowa informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Jodłowa oraz na stronach internetowych www.jodlowa.eu i www.ugjodlowa.itl.pl/bip/ został wywieszony na okres 21 dni tj: od dnia 27.10.2025r. do dnia 16.11.2025 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej obejmujący lokal użytkowy o łącznej powierzchni użytkowej 251,17 m2, znajdujący się w budynku przeznaczonym dla ochrony zdrowia i rehabilitacji w Jodłowej, posadowionym na działce o numerze ew. 1578/2.
Lokal przeznaczony jest na prowadzenie działalności leczniczej w zakresie świadczeń zdrowotnych i praktyki pielęgniarskiej w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Ogłoszenie własne wydawcy

debica 24
Pobierz apkę
Google Play (wersja Android)
Bezpłatna aplikacja już w sklepach:
App Store (wersja iOS)
Wszystko pod ręką:
- najnowsze informacje
- ogłoszenia drobne
- blogerzy
- co, gdzie, kiedy?

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Rocznicowe nabożeństwo w Słotowej

Kandydata na ołtarze można już prosić o wstawiennictwo



W kościele parafialnym w Słotowej wierni uczcili kolejną rocznicę śmierci sługi Bożego ks. Jana Czuby. (fot. Portal Diecezji Tarnowskiej)

W poniedziałek 27 października rozpoczęła się sztafeta modlitewna w intencji beatyfikacji ks. Jana Czuby.

Wyruszyła ona symbolicznie z kościoła parafialnego Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Słotowej. To tu odbywały się tego dnia uroczystości upamiętniające 27. rocznicę męczeńskiej śmierci pochodzącego z tej miejscowości ks. Jana Czuby. Misjonarz został zamordowany w Republice Konga.

Uroczystej mszy św. przewodniczył bp Stanisław Salaterski. Wspólnie ze zgromadzonymi wiernymi modlił się o rychłą beatyfikację sługi Bożego. Przypomnijmy, że proces na etapie diecezjalnym rozpoczął się w październiku 2024 r.

W homilii biskup pomocniczy diecezji tarnowskiej przywołując wzór św. Jana Pawła II i bł. ks. Jerzego Popiełuszki, zauważył, że wierność Bogu i Ewangelii zawsze wiąże się z ofiarą i niezrozumieniem ze strony świata. W tej samej linii wierności Ewangelii mieści się życie i śmierć ks. Jana Czuby.

- Pojechał, aby głosić dobrą nowinę o zbawieniu, dzielić się wiarą, entuzjazmem i miłością. Pragnął ulżyć biedzie, w jakiej żyli ludzie, do których został posłany. Choć czynił dobro, znalazły się osoby, którym jego służba nie odpowiadała. Zginął jak Chrystus – niewinny, wierny do końca – podkreślił bp Stanisław Salaterski.

Kaznodzieja apelował też do wiernych, by przykład ks. Jana Czuby inspirował ich do odwagi wiary i wytrwałości. Chodzi o to, by wytrwali w powołaniu, które otrzymali od Boga.

- Niech ks. Jan Czuba wyprasza nam łaskę, byśmy w świecie często nieprzychylnym Ewangelii potrafili dawać świadectwo dobra i prawdy. Niech jego życie i śmierć prowadzą nas ku zbawieniu - mówił biskup.

Dobrą wiadomość przekazał wiernym ks. Maksymilian Lelito, dyrektor Wydziału Misyjnego Kurii Diecezjalnej w Tarnowie i postulator procesu beatyfikacyjnego ks. Jana Czuby. Zakończony został już etap przesłuchań świadków, a obecnie trwa przygotowanie dokumentacji dla Dykasterii Spraw Kanonizacyjnych.

On też zachęcał wiernych do udziału w sztafecie modlitewnej. Ta ma podwójny cel, bo jej uczestnicy modlą się nie tylko o jak najszybszą beatyfikację ks. Jana Czuby. Druga intencja dotyczy większej liczby powołań do służby Bogu, a trzecia pokoju w naszej Ojczyźnie.

- Trzy osoby każdego dnia omadlają te sprawy. Wierzymy, że ta wspólna modlitwa przyniesie owoce, a beatyfikacja stanie się świętem całej naszej diecezji – tłumaczył ks. Maksymilian Lelito.

Po błogosławieństwie biskupa Stanisława Salaterskiego uczestnicy liturgii przeszli w procesji do kaplicy poświęconej ks. Janowi Czubie. Tam, przy relikwiach świętych i pamiątkach po misjonarzu, złożone zostały indywidualne intencje, szczególnie prośby o uzdrowienie. Kolejne można składać z pomocą formularza dostępnego na stronie internetowej slotowa.diecezjatarnow.pl.

Janusz Grajcar

KRONIKA

MODLIĆ SIĘ BĘDĄ ZA STRAŻAKÓW
W sobotę 8 listopada o godz. 17:00 parafia Trójcy Przenajświętszej w Żyrakowie zaprasza na Zaduszki Strażackie. W programie wydarzenia, jak zapowiadają kapłani, znajdą się wypominki, a msza święta odprawiona zostanie w intencji wszystkich zmarłych strażaków z powiatu dębickiego. Podobne msze odbywać się będą także w innych kościołach.

ZAPRASZAJĄ DO TRZEBNICY
Parafia św. Jadwigi w Dębicy zaprasza wiernych do udziału w dwudniowej pielgrzymce do Sanktuarium św. Jadwigi w Trzebnicy. Zapisy trwają do 10 listopada w kancelarii parafialnej.

ZA TYCH ZE WSPÓLNOT
W czwartek 6 listopada od godz. 17:00 w parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Dębicy Latoszynie odprawiana będzie Droga Krzyżowa za zmarłych, zwłaszcza za osoby stanu kapłańskiego i zakonnego oraz współtworzące w przeszłości wspólnotę Wieczernik i inne grupy życia religijnego.

ZBIÓRKA NA NOWE SCHODY
W niedzielę 8 listopada w parafii Wszystkich Świętych i Niepokalanego Serca NMP w Straszęcinie prowadzona będzie składka inwestycyjna na opłaty za gaz i prąd w kościele i kaplicy oraz w innych obiektach parafialnych, a także na utrzymanie cmentarza i budowę nowych schodów w kaplicy w Głowaczowej.

LICZĄ NA NASZĄ MODLITWĘ
Dzień Solidarności z Kościołem Prześladowanym przypada w najbliższą niedzielę. Wierni są tego dnia wezwani przez kapłanów do modlitwy za braci i siostry prześladowanych z powodu wyznawanej wiary. W wielu kościołach będzie tego dnia prowadzona zbiórka do puszek na rzecz Fundacji Kościoła w Potrzebie, która udziela pomocy prześladowanym chrześcijanom.

Ogłoszenie

Naszemu redakcyjnemu Koledze

Januszowi Grajcarowi

wyraz współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają Koleżanki i Koledzy

z redakcji Obserwatora Lokalnego

Ogłoszenie

Chciałabym wyrazić najserdeczniejsze podziękowania Panu Doktorowi Damianowi Baranowi z Oddziału Wewnętrznego w Dębicy. Jego profesjonalizm, zaangażowanie i życzliwość przywróciły mi zdrowie i nadzieję na nowe życie. Cały zespół, który opiekował się mną podczas pobytu w szpitalu, wykazał się niezwykłą uprzejmością i oddaniem.

Dziękuję również wszystkim, którzy przyczynili się do mojego powrotu do zdrowia. To dzięki ich pracy i poświęceniu mogę teraz cieszyć się życiem w domu.

Chciałabym, aby ten gest podziękowania posłużył jako wyraz wdzięczności nie tylko dla Pana Doktora Damiana Barana, ale także dla wszystkich lekarzy i pracowników służby zdrowia, którzy każdego dnia przykładnie wykonują swoją pracę.

Z wyrazami szacunku i wdzięczności.

Genowefa Panek



eprasa.pl 4c74a7f8a6

Pokazały, że nie mają sobie równych

Krok po kroku po mistrzostwo świata

Tak właśnie wyglądała droga zawodniczek Szkoły Tańca Fame po najwyższe taneczne laury federacji WADF.

Jeśli ktoś śledzi dokonania młodych tancerek ze szkoły prowadzonej od 15 lat przez Iwonę Cieślę, to pewnie dobrze zdaje sobie sprawę, że stawały one już na najwyższym stopniu podium mistrzostw świata. Trzy lata temu w Płocku Maja Cudecka i Zuzanna Kozioł po raz pierwszy zdobyły tytuł najlepszych tancerek w kategorii artistic dance show.

- Nie chciałabym, aby to dziś źle zabrzmiało, ale naprawdę nie spodziewałyśmy się tak ogromnego sukcesu - mówiła wtedy Iwona Cieśla, która od tej pory mogła już mówić, że prowadzi szkołę, która wychowuje mistrzów świata.

Szczególnie, że i pozostałe tancerki, które reprezentowały Fame na tych zawodach świetnie się zaprezentowały i znalazły się w pierwszej dziesiątce.

Od tej pory minęły jednak trzy lata, które wypełnione były ciężkimi treningami i startami na kolejnych turniejach, z których młode tancerki przywoziły często komplet medali.

Drogę po najwyższe laury i potwierdzenie sukcesu z 2022 roku podopieczne Natalii Fijas, Gabrieli Górskiej, Wiktorii Grych, Damiana Rusyna i Anity Zimy rozpoczęły w kwietniu tego roku występem na mistrzostwach Polski federacji WADF w Olsztynie Jurajskim. I już tam pokazały, że są gotowe rywalizować z najlepszymi. Z tytułami mistrzów Polski wróciły do domu formacje Fame Kids i Mini Fejmisie oraz mini formacja Fame Junior. Wicemistrzostwo wytańczyły Mini Mini Fejmisie i solistka Milena Machalska, a II wicemistrzostwo: Otylia Kawa, duet Maja Cudecka i Zuzanna Kozioł oraz formacja Fame Junior.

Minęło pół roku i młode tancerki ponownie stanęły do rywalizacji, tym razem na mistrzostwach Europy WADF w czeskiej Ostrawie. I ponownie pokazały, że nie tylko w naszym kraju stanowią taneczny top. Na najwyższym stopniu podium stanęła tam formacja Mini Fame Kids oraz duet Maja Cudecka i Zuzanna Kozioł. Formacja Mini Fame Junior wytańczyła wicemistrzostwo Europy.

Prawdziwym sprawdzianem były jednak mistrzostwa świata WADF, które ponownie odbyły się w Płocku.

- Osiągnięcia podczas mistrzostw przerosły nasze najśmielsze oczekiwania, dlatego musimy się nimi pochwalić - pisały tuż po ich zakończeniu instruktorki.



Dziewczyny z Fame po występie na mistrzostwach świata w Płocku mogą być z siebie dumne.

A chwalić miały się czym, bo złote medale i tytuły mistrza świata w dwóch kategoriach wywalczyła tam formacja Mini Fame Kids, a na najwyższym stopniu podium stanęła też solistka Milena Michalska.

Srebrny medal i tytuł wicemistrza świata wytańczyły Maja Cudecka i Zuzanna Kozioł, a także tancerki z formacji Mini Fame Junior.

- Jak dziewczyny go zdobyły to były łzy, wzruszenie i radość - przyznaje Katarzyna Cudecka, mama Mai, która towarzyszyła jej w Płocku.

Tuż za podium znalazł się duet Hanna Cieśla i Otylia Kawa, a także formacja Fame Junior.

W mistrzostwach świata wzięła też udział Aleksandra Skirtun z Akademii Tańca Soul Dance, która wywalczyła brązowy medal i tytuł II wicemistrzyni świata.

tra

Sportowe Marzenia dla Martyny Gajdy

Triathlonistka z Dębicy znalazła się w gronie trzydziestu wyróżnionych uczniów w Polsce.

Uczennica Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego Igloopol Dębica została stypendystką programu Sportowe Marzenia Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej. To oznacza, że Martyna Gajda jest jednym trzydziestu najlepszych młodych sportowców w Polsce z klas maturalnych.

- To dla mnie ogromna dawka motywacji i chęć podejmowania nowych wyzwań - podkreśla.

O to, by znaleźć się w gronie zaproszonych na galę, walczyła przez cały sezon. Przyznanie stypendium zależało bowiem w największym stopniu od osiągniętych przez nią sukcesów sportowych. Organizatorzy konkursu brali też pod uwagę jej oceny ze szkoły, a te tylko potwierdziły, że gratyfikacja finansowa w pełni się uczennicy z Dębicy należy.

W marcu zajęła 11. miejsce w Pucharze Europy Juniorek w Quarteira (Portugalia). W kwietniu była druga w halowych MPJ w Koziegłowach. Została też wicemistrzynią Europy juniorek w duathlonie. A w MP juniorek młodszych była już zdecydowanie najlepsza.



Martyna Gajda może przygotować się spokojnie do kolejnego sezonu.

W maju w Pucharze Europy juniorek zajęła ósmą pozycję, w Pucharze Polski w kat. juniorek młodszych była pierwsza. Dzięki znakomitym wynikom uzyskała kwalifikacje na MEJ w Melilli. W czerwcu próbowała sił jako najmłodsza uczestniczka w MP w kategorii elita w Suszu i była czwarta.

W sierpniu wywalczyła mistrzostwo Polski juniorek młodszych w Pniewach, była też najlepsza w Turnieju Nadziei Olimpijskich, rozgrywanym jako zawody Pucharu Polski juniorek młodszych.

JAG

Reklama



eprasa.pl 4c74a7f8a6

Bilety jeszcze są

Kurtyna znowu na scenie. Znów się będą przebierać!

Aż trzykrotnie obejrzeć będzie można nowy spektakl dębickiej grupy.



Elżbieta Zymróz-Bodziany i Jarosław Markiewicz w spektaklu Gwałtu, co się stało. fot. Łukasz Pas

Komedia Aleksandra Fredry zatytułowana Gwałtu, co się dzieje! w reżyserii Roberta Chodura premierę miała 26 września. Później pokazywana była jeszcze trzykrotnie, ale to wciąż mało. Dlatego amatorska grupa w listopadzie wystąpi jeszcze trzy razy na scenie Domu Kultury Śnieżka. 8 i 9 listopada o godz. 19:00, a także, dodatkowo, 9 listopada o godz. 16:00. Ten ostatni spektakl to, jak twierdzi Dawid Pikor, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, odpowiedź na ogromne zainteresowanie i właściwie tylko na ten termin są jeszcze bilety.

Czy w takim razie nie warto byłoby przenieść Kurtyny na większą scenę, jaką dysponuje DK Mors?

Dyrektor uważa, że nie jest to dobry pomysł, nie tylko z uwagi na fakt, że spektakle wymagałyby dodatkowego nagłośnienia, czy scenografia nie jest przystosowana do takiej sceny, ale i sam spektakl straciłby na kameralności.

– To już nie byłby ten klimat co w Śnieżce – przyznaje.

Dlatego, jego zdaniem, lepszym rozwiązaniem jest organizacja większej liczby przedstawień, niż przenoszenie ich na większą scenę.

W związku z tym ponownie na scenie Śnieżki zobaczymy: Agatę Dziedzic, Marię Sochę, Elżbietę Zymróz-Bodziany, Agatę Żmudę, Barbarę Żubrowską, Jana Borka, Mateusza Dziadowca, Jarosława Markiewicza, Jana Moskala, Piotra Moskala, Wiesława Przybysza i Marcina Waniewskiego.

tra

Kino Radość

Dębica, ul. Lisa 3

BILETY:	2D	3D
PT-NIEDZ	20 zł 18 zł ulg.	22 zł 20 zł ulg.
WT-CZW	18 zł 16 zł ulg.	18 zł 16 zł ulg.

SUPERPIES I KOTŁOTR – 3, 4, 5, 6.11, godz. 15:30
2D dubbing, prod. Kanada / 95 min. animacja, familijny, komedia / 2025 / od lat – 6.

BECZKA. BIERZEMY ODPOWIEDZIALNOŚĆ - kino religijne – 3, 4.11, godz. 17:45
2D lektor, prod. Polska / 90 min. religijny, dokumentalny / 2025 / od lat – 12

LARP. MIŁOŚĆ, TROLLE I INNE QUESTY – 5, 6.11, godz. 17:45
2D, prod. Polska / 2025 komedia / 93 min. / od lat – 12

GOOD BOY – 3, 4, 5, 6.11, 19:45
2D napisy, prod. USA / 72 min. horror / 2025 / od lat – 15

KOCI DOMEK GABI: FILM – 7, 8, 9, 12, godz. 15:30
2D dubbing, prod.: Kanada, USA/ 2025 / 85 min. familijny, przygodowy /od lat – 5

UWIERZ W MIKOŁAJA 2 - PREMIERA – 7, 8, 9, 12.11, 17:30
2D, prod. Polska / 2025 komedia, świąteczny / 98 min. / od lat – 10.

KICIA KOCIA MA BRACISZKA – 11.11, godz. 15:00, 16:15
2D dubbing, prod. Polska / 2025 / 45 min. dla dzieci, animacja /od lat – b.o.

WIELKIE OSTRZEŻENIE – DOKUMENT MIESIĄCA – 11.11, godz. 17:30
2D lektor, prod. Meksyk / 90 min. dokumentalny / 2025 / od lat – 13

Kino Śnieżka

Dębica, ul. Bojanowskiego 18

Skarbek i tajemnica magicznego sreberka – 4, 5.11, godz. 15:30
2D PL, familijny, przygodowy, 2025, Polska, 96 min., od 10 lat

Franz Kafka – 4, 5.11, godz. 19:30
2D napisy, dramat, biograficzny, 2025, Czechy, Niemcy, Polska, Francja, 136 min, od 15 lat

Szpilka – 4.11, godz. 17:15
2D PL, dokumentalny, 2025, Polska, 116 min, 15 lat

Friz i Wersow – 5.11, godz. 17:30
2D PL, dokumentalny, 2025, Polska, 102 min, od 12 lat

Kicia Kocia ma braciszka – 7, 11, 12.11, godz. 16:00
2D dubbing, animowany, 2025, Polska, 45 min, b.o.

Koszmarek – 7, 11, 12.11, godz. 17:15
2D dubbing, animowany, 2025, Wielka Brytania, Francja, Luksemburg, Niemcy, 92 min. od 6 lat

Seks dla opornych - Kobiety wkinie – 7.11, godz. 19:15
2D PL, komedia, 2025, Polska, 95 min, od 15 lat

Życie dla początkujących – 11, 12.11, godz. 19:15
2D PL, komedia, 2025, Polska, 76 min, od 15 lat

Reklama



eprasa.pl 4c74a7f8a6

Zeznaje...

Anna Garboś



Zajmuję się
Jestem dyrektorem Miejskiej Biblioteki Publicznej w Pilźnie.
W dzieciństwie chciałam zostać
Naukowcem.
W wolnym czasie
Nie mam takiego.
Na bezludnej wyspie chciałabym się znaleźć z...
Joanną Chyłką, tą od Remigiusza Mroza.
Pies czy kot?
Kot Rudy Gerber.
Pierwsze zarobione pieniądze
Na wakacjach we Frassesie.
Ulubiony lokal w powiecie
Sernik w Koronce.
Najchętniej zjadłabym
Sernik nowojorski.
Podróż marzeń i dlaczego tam?
Norwegia, bo gorąco mi nie służy.
Książka lub film, które polecam
Reportaże, kryminały, powieści obyczajowe z górnej półki np. Joanny Bator.
Na urodziny chciałabym dostać
Święty spokój.
Gościom w powiecie pokazałabym
Park Sokoła w Pilźnie.
Tam, gdzie mieszkam brakuje
Zrozumienia dla innych poglądów, akceptacji.
Wygraną w Lotto wydałabym
Na edukację obywatelską i wsparcie prawne dla mieszkańców.

Dobry przepis, bo ze Stasiówki

Makaron z sosem z warzyw i tofu

Poleca: Barbara Migoń



Składniki:
2 bakłażany
2 cukinie
2 papryki
1 cebula
1/2 główki czosnku
oliwa z oliwek
1 kostka tofu wędzonego
puszka mleka kokosowego
przyprawy: papryka wędzona w proszku, pieprz, sól, sos sojowy
opakowanie dowolnego makaronu
zielona cebulka
prażony sezam

Wykonanie:
Warzywa myjemy, układamy w naczyniu żaroodpornym, polewamy oliwą i sosem sojowy, pieczemy w piekarniku do miękkości. W tym czasie gotujemy al dente ulubiony makaron. Upieczone warzywa zalewamy mlekiem kokosowym i jeszcze na chwilę wkładamy do piekarnika. Tofu kruszymy na mniejsze kawałki, wrzucamy do kielicha blendera (można użyć ręcznego blendera), dodajemy warzywa z mlekiem, przyprawy i miksujemy na gładką masę. Całość wylewamy na patelnię, dodajemy ugotowany makaron, mieszamy. Podajemy posypane zieloną cebulką i prażonym sezamem.

CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Na szczycie kociego świata. **fot. Amelia Świętoń**

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników. Można je przesyłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony.
Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem.
Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych.
W tym tygodniu otrzymuje ją **Amelia Świętoń** za zdjęcie: **Na szczycie kociego świata**.
Nagrody do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiaciarnią Róża), w terminie miesiąca od publikacji.
Na ten sam adres prosimy przesyłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl.**
Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

Możecie spodziewać się kuszącej, ale ryzykownej propozycji. W miłości lepiej postawcie na szczerość niż domysły.

Byk (21.04 - 20.05)

To będzie dla was dobry czas na rozmowy, negocjacje i poznawanie nowych ludzi. Wasz urok osobisty będzie działał cuda.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Odezwie się do was bardzo stary znajomy. Zdecydujcie, czy warto wracać do starych spraw. Momentami może być bardzo emocjonująco.

Rak (21.06 - 22.07)

Uważajcie, by nie rozpraszać się na zbyt wiele spraw naraz. Weekend sprzyjał będzie podróżom i spontanicznym planom.

Lew (23.07 - 22.08)

Czas zacząć błyszczeć. Wasza pewność siebie przyciągnie uwagę, ale pamiętajcie, by nie dominować innych.

Panna (23.08 - 22.09)

W weekend spotkacie się z kimś, kto przypomni wam o waszych pasjach. W relacjach partnerskich postawcie na równowagę.

Waga (23.09 - 23.10)

Uporządkujcie swoje życie – dosłownie i symbolicznie. Przejrzyjcie dokumenty i relacje.
W weekend wreszcie odpocznijcie.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Ktoś zainspiruje was do wprowadzenia zmian w życiu. Nie odrzucajcie jego pomysłu od razu, zastanówcie się nad nim.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Nie zabraknie wam emocji w tym tygodniu. W miłości zapowiada się romantycznie, jeśli pozwolicie sobie na spontaniczność.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Uważajcie na zdrowie – odpoczynek to nie luksus, tylko konieczność. W życiu osobistym czeka was więcej czułości niż zwykle.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Jesień przynosi wam potrzebę zwolnienia tempa. Postawcie na refleksję i domowe ciepło z dobrą książką pod kocem.

Ryby (20.02 - 20.03)

Będzie się działo w tym tygodniu! W miłości – głęboko i namiętnie. W pracy uważajcie na konflikty, szczególnie pod koniec tygodnia.

Wicewróżka Maga

Informacja. Przesyłając zdjęcie do Twojej Galerii wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji konkursu oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska na łamach Obserwatora Lokalnego. Dane te będą przechowywane do zakończenia konkursu, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe. Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca tygodnika Obserwator Lokalny. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom.
Szczegóły w regulaminie konkursu na stronie: www.ol.com.pl

eprasa.pl 4c74a7f8a6



kronospan

Przyszłość energetyki powstaje na Podkarpaciu

W Pustkowie-Osiedlu firma Kronospan HPL wkracza na nowy etap rozwoju, inwestując w instalację kogeneracyjną (CHP – Combined Heat and Power). To technologia, która jednocześnie wytwarza energię elektryczną i ciepło użytkowe, sprawdzona i stosowana od lat w Europie, w tym w Szwecji, Austrii czy Holandii.

Nie spalarnia, a nowoczesne źródło energii

Choć czasem mylnie porównywana do spalarni odpadów, instalacja CHP ma zupełnie inne zadania. Nie utylizuje śmieci, lecz maksymalnie wykorzystuje paliwa alternatywne w bezpieczny i kontrolowany sposób. W Kronospan HPL zastosowany będzie kocioł fluidalny CFB, umożliwiający efektywne przetwarzanie RDF, przy minimalnym wpływie na środowisko.

Bezpieczeństwo i pełna kontrola

Instalacja będzie objęta ciągłym monitoringiem emisji – pyły, tlenki azotu (NOx), tlenki siarki (SO_2) czy tlenek węgla (CO) będą mierzone w czasie rzeczywistym i przesyłane do odpowiednich instytucji nadzoru. Dodatkowo dane online umożliwią mieszkańcom i władzom lokalnym bieżące śledzenie parametrów.

System inteligentnych zabezpieczeń reaguje natychmiast, gdy którykolwiek parametr wyjdzie poza normy. Regularne audyty i kontrole zewnętrzne zapewniają niezależne potwierdzenie skuteczności technologii i zgodności z wymogami BAT.

Blisko ludzi – w harmonii z otoczeniem

Przykłady europejskie dowodzą, że instalacje CHP mogą funkcjonować blisko osiedli mieszkalnych – Wiedeń (200 m) i Kopenhaga (250 m) są dowodem na to, że nowoczesna technologia nie zakłóca życia mieszkańców. Nasza instalacja w Pustkowie-Osiedlu będzie działać w podobnej bliskiej odległości, z minimalnym wpływem na komfort życia, hałas praktycznie nie będzie słyszalny, a produkty poprodukcyjne przekazane będą do produkcji cementu, betonu i podbudowy dróg.

Zrównoważony rozwój i energia przyszłości

Instalacja CHP w Kronospan HPL nie tylko wytwarza energię, ale również ogranicza emisję CO_2, wspierając lokalne strategie zrównoważonego rozwoju. To przykład, jak przemysł może łączyć nowoczesność, bezpieczeństwo i ekologię, będąc wzorem dla innych inwestycji w regionie i w kraju.

CHP w Luksemburgu – kolejny dowód na nowoczesność

Podobnie jak w Pustkowie, nasza instalacja CHP w Luksemburgu działa blisko zabudowy mieszkalnej, dostarczając zarówno energię elektryczną, jak i ciepło do lokalnych sieci. Obiekt ten pokazuje, że nowoczesna kogeneracja może funkcjonować w pełnej harmonii z otoczeniem, przy minimalnym wpływie na komfort mieszkańców. Ciągły monitoring emisji, zaawansowane systemy oczyszczania spalin i ścisłe przestrzeganie wymogów środowiskowych sprawiają, że instalacja jest nie tylko efektywna, ale też całkowicie bezpieczna. To kolejny przykład, że technologia CHP to przyszłość energetyki, łącząca rozwój przemysłowy z dbałością o środowisko i lokalną społeczność.

Bezpieczna i przemyślana instalacja CHP

Nasza instalacja CHP powstała z myślą o mieszkańcach i otoczeniu. Każdy element – od kotła fluidalnego CFB, przez system oczyszczania spalin SCR, po ciągły monitoring emisji pod kontrolą WIOŚ – jest starannie zaplanowany, by działać czysto i bezpiecznie.

Transport RDF odbywa się w ograniczonych godzinach, a paliwo pochodzi wyłącznie z lokalnych, autoryzowanych źródeł i przechowywane jest w szczelnych pomieszczeniach. Zużycie wody jest minimalizowane dzięki nowoczesnym chłodnicom w zamkniętym obiegu, a powstałe popioły znajdują praktyczne zastosowanie w budownictwie.

Każdy aspekt instalacji został dokładnie przemyślany – od technologii po logistykę. Dzięki temu mamy gotowe rozwiązania na wszystkie wyzwania, a mieszkańcy mogą być pewni, że energia wytwarzana w CHP jest nowoczesna, efektywna i przyjazna środowisku.

Masz pytania?
Skontaktuj się z nami

Jeśli chcą Państwo pogłębić wiedzę na temat CHP oraz jego działania – zapraszamy do kontaktu:
chp@kronospan.pl

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Informator medyczny

Chirurgia

Lek. med. Stanisław Plata
chirurgia, endoskopia
Dębica, ul. Paderewskiego 2
porady gastroenterologiczne- gastroskopia - wycinki na badanie histopatologiczne i na testy ureazowe
porady proktologiczne - rektoskopia, leczenie hemoroidów: skleroterapia, opaskowanie, leczenie operacyjne, szczeliny i przetoki odbytu
małe zabiegi chirurgiczne - znamiona, tłuszczaki, szwy.
Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 12:00 do 19:00
Tel. 604 489 052

Dr n. med. Adam Ożóg
Specjalista chirurgii dziecięcej
Pracownia USG
Dorośli i dzieci w każdym wieku
Konsultacje i drobne zabiegi
z zakresu chirurgii dziecięcej
Rejestracja: tel. 575 011 681
ul. Piłsudskiego 10, Dębica

Dermatologia

lek. med. Marek Haslinger
specjalista dermatolog
LASERY
usuwanie owłosienia, tatuaży, naczynek, brodawek, plam, piegów it.
BOTOX - zmarszczki, nadpotliwość, mezoterapia i inne zabiegi dermatologii estetycznej
Dębica, ul. Piłsudskiego 10, tel. 602 789 581

Lek. med. Małgorzata KRASOŃ
specjalista dermatolog–wenerolog
- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej

przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna **14 670 41 83**

Endokrynologia

Lek. med.
Bolesław Komorowski
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOGIA i CUKRZYCA
wtorek, środa od 15.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Tel. +48 887 807 566

Lek. med. Jadwiga
Niemiec-Kulij
Endokrynolog
Spec. chorób wewnętrznych
Dębica, ul. Królewska 55
Godziny przyjęć:
poniedziałek, czwartek od 15.30.
Rejestracja tel. 608 879 367

Medycyna bólu

lek. med.
Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
MEDYCYNA BÓLU
blokady, akupunktura, mezoterapia kolagenem
Tel. 608 638 129
Dębica, ul. Piłsudskiego 10

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć
BADANIA PROFILAKTYCZNE WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE, SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE, BADANIA DLA KIEROWCÓW WSZYSTKICH KATEGORII
Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

Neurologia

SPECJALISTA
NEUROLOG
Krzysztof Bałabuszek
Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40
EEG badanie głowy

dr n. med. Sławomir Kroczka
NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA
rejestracja telefoniczna
14-670-30-98
„Domed" - konsultacje specjalistów z Krakowa i Rzeszowa
Dębica, ul. Sobieskiego 31

lek. Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
rejestracja tel.: 608-63-81-29
Przyjmuje:
ul. Piłsudskiego 10, Dębica

Okulistyka i optyka

SOCZEWKA
SALON OPTYCZNY
BADANIE WZROKU
APLIKACJA SOCZEWEK
Beata Grzyb - OPTOMETRYSTA
Dębica, ul. Piłsudskiego 20
Tel. 537 222 150
Realizacja recept NFZ

OPTYK
Wiesława Kędzior
Dobór okularów
Terapia widzenia
Dębica ul. Sobieskiego 7
Tel. 502 869 454

Zakład Optyczny „OPTI"
Pocica-Niziołek
Dębica, Rynek 24.
pn. - pt. 9.00-17.00,
sob. 10.00-13.00
Komputerowe badanie wzroku - dobór szkieł rejestracja
tel. 14 676 42 74

Ortopedia

Lek. med.
Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog
Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: **609 051 589**

Lek med. Paweł Jasiński
ORTOPEDIA
SZPITAL MSWIA w Rzeszowie
USG stawów biodrowych u dzieci
ARTROSKOPIE- REKONSTRUKCJE
PROTEZY BIODER I KOLAN
tel. kom. 662 667 998
Dębica, ul. Czarneckiego 5, II p., (obok Żabki)

Okulistyka i optyka

6-optyk
Pokorna-Stafin
Kolejowa 30c,
Kolejowa 18,
Rynek 18
DĘBICA
14 670 27 07
www.optyk-debica.pl
BADANIE WZROKU
REALIZACJA RECEPT NFZ

Psychiatria

Lek. Anna Czarnecka-Ożóg
Specjalista psychiatrii
Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub Sędziszów Młp ul 3 Maja 29
Rejestracja telefoniczna
Tel 536 308 387

Agnieszka Orechwo
LEKARZ SPECJALISTA
PSYCHIATRA
Kompleksowa pomoc psychiatryczna
Dębica, ul. Kolejowa 30C
Rejestracja telefoniczna
664-445-406
Możliwe wizyty online

Psychiatria

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba–Susz
Specjalista psychiatra
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

Radiologia

Prywatny rentgen ogólny i stomatologiczny
Rentgen ogólny cyfrowy,
RTG pantomograficzne - wersja analogowa
Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00.
Dębica, ul. Bławatowa 12
kom. 509 181 373

Rehabilitacja

Fizjo-Med
Studio Terapii Manualnej i Rehabilitacji
od 1994 r.
FIZJOTERAPEUTA
mgr Norbert Podgórski
Terapia schorzeń kręgosłupa i stawów obwodowych
Dębica, ul. Kościuszki 18
602 481 553, 14 676 96 96

Stomatologia i protetyka

JANECZKO profesjonalna stomatologia
dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta
Pełny zakres usług stomatologicznych w tym abrazja powietrzna i leczenie kanałowe w mikroskopie
D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923
Brzeźnica, ul. Szkolna 4a. rej. tel.: 500 038 130 NFZ

JASIŃSKI
STOMATOLOGIA
lek.dent. Bartosz Jasiński
• stomatologia cyfrowa • implantologia
• endodoncja mikroskopowa
• tomografia komputerowa
780 711 920 DĘBICA KRAKOWSKA 55

STOMATOLOGIA LEWICCY
Diana i Paweł Lewiccy
pn. - pt. 9.00-18.00
Leczenie kanałowe pod mikroskopem
Tel. 500 526 800
Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

Stomatologia i protetyka

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA
przyjmuje codziennie
ul. Paderewskiego 2
rejestracja telefoniczna
14 677 98 20, tel.kom 693 461 770
www.dentysta-debica.pl

O:DONTIC®
KLINIKA STOMATOLOGICZNA
MIEJSCE NA TWÓJ UŚMIECH
ul. Głowackiego 17A
39-200 Dębica (parter budynku Endorfina obok Lidl)
tel: 500 828 228
rejestracja@odontic.pl

Urologia

Urologia
lek. Urolog FEBU Daniel Łukaszewski
Przyjmuje w soboty i poniedziałki.
Dębica, ul. Paderewskiego 2,
rejestracja tel. 530 309 303
Diagnostyka i leczenie chorób urologicznych mężczyzn i kobiet. Badanie USG. Biopsja gruczołu krokowego, również fuzyjna. Leczenie niepłodności męskiej. Operacja mikroskopowa żylaków powrózka nasiennego. Wazektomia. Zabieg na stulejkę metodą staplera. Zapraszam.

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura
Diagnostyka: uszkodzeń układu mięśniowo więzadłowego; stawów barkowych, kolanowych i innych; torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów biodrowych u dzieci
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: **609 051 589**

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych i chorób naczyń
- **USG** jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- **USG** doppler (przepływy) tętnic i żył

Gabinet lekarski **ULTRAMED**
Dębica, ul. Sobieskiego 3 *(obok Kaprysu)*
REJESTRACJA: **517 408 805**

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 538 363 127
USG jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
ELASTOGRAFIA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. Mariusz Pogorzelski
Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

Medycyna bólu

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu
przyjmuje
od poniedziałku do czwartku
Rejestracja tel.:
14 677 65 60, 502 071 715
Dębica, ul. 3 Maja 12/11

Do przedstawienia swojej oferty zapraszamy również
GABINETY KOSMETYCZNE
Szczegóły: tel. 14 670 42 34,
reklama@ol.com.pl

Możesz kupić Obserwatora Lokalnego przez Internet:
www.eprasa.pl
www.egazety.pl

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10; kontakt: pajura@ol.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego.
Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

eprasa.pl 4c74a7f8a6

kmOKNO
PVC and Aluminium Manufacturer

Producent Stolarki Okiennej i Drzwiowej Z PCV I ALUMINIUM



www.kmokno.pl

DZIAŁ PCV
BOROWA 171, 39-215 CZARNA
TEL. + 48 **609 996 677,** + 48 14 **681 42 98**
EMAIL: zamowienia@kmokno.pl

690 997 751

DZIAŁ ALUMINIUM
PODLESIE MACHOWSKIE 48 B, 39-221 ŁĘKI GÓRNE
TEL. + 48 **609 997 766**
EMAIL: aluminium@kmokno.pl

OBSŁUGA KLIENTA INDYWIDUALNEGO
UL. RZESZOWSKA 1, 39-200 DĘBICA
TEL. + 48 **690 997 751**
EMAIL: debica@kmokno.pl

radio leliwa
Dębica
89,2 MHz



PATRONAT HONOROWY BURMISTRZA MIASTA DĘBICY MIASTO DĘBICA | PATRONAT MEDIALNY: Debica.TV

ORGANIZATORZY: DWOREK DĘBICKI, Dla Niej

PARTNERZY WYDARZENIA: ALEKSANDRA CZEREPAK MODELING I KOMUNIKACJA I AMBASADOR; GENZA signs / displays KOMPLEKSOWY SERWIS REKLAMOWY

Ogłoszenia drobne

Zeskanuj kod QR i dodaj ogłoszenie drobne

DZIAŁKI

- Braciejowa – 20 arowe x 4 – budowlane, uzbrojone, widokowe, płaskie, dojazd. Tel. 605 967 149.
- Mamy przyjemność zaprezentować Państwu działkę budowlaną, położoną w urokliwej okolicy Zawierzbia. Działka numer 734/11: – powierzchnia: 13.33a – zmulczerowana, plaska. Wymiary ok. 30 m x 46 m. Tel. 889 817 060.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Kredyty hipoteczne, gotówkowe, ekspresowo na oświadczenie, również działalność. Tel. 506 411 358, 531 646 259.

KUPIĘ

- Kupię dęby. Kontakt 604 115 735.
- Skupujemy: motocykle, antyki, starocie, pamiątki PRL. Tel. 698 693 846.
- Auto Skup Dębica. Płacimy Najwięcej. Zadzwoń 574 283 937.
- **4 opony zimowe Dunlop, używane, o wym.: 215/60 R16. Tel. 607 434 912.**

NIERUCHOMOŚCI

- Dom + 7 ha rolno-budowlana; Mokre. Tel. 72 72 632 45.

RÓŻNE

- Darmowe porady i konsultacje – napraw swój metabolizm i odbuduj odporność. Pozbądź się problemów zdrowotnych i popraw sylwetkę, a wygrasz zdrowie. Przejmij kontrolę nad własnym zdrowiem 572-58-58-85.

SPRZĄTANIE

- Czyszczenie dywanów i wykładzin;

Wypożyczalnia przyczep, skup złomu
w Głowaczowej
zaprasza firma Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.
Tel. 508 461 117

MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI; OBRÓBKI BLACHARSKIE

- Malowanie dachów; mycie, malowanie elewacji; montaż rynien i śniegołapów; obróbka kominów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441.

MONTAŻ I NAPRAWA ANTEN

- Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne, monitoring. Tel. 602 199 038.
- Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

MOTORYZACJA

- **A.SKUP AUT OSOBOWYCH, DOSTAWCZYCH, TERENOWYCH. NAJLEPSZE CENY. TEL. 601 500 160.**

ozonowe odgrzybianie klimatyzacji. Jerzy Matłok, Dębica, ul. Szkotnia 2. Tel. 604 244 919.

- Ewa Lux – czyszczenie dywanów, wykładzin oraz tapicerek: meblowych, samochodowych. Ozonowanie. Faktura. Dębica, ul. Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.

SPRZEDAM ROLNICZE

- Sprzedam ziemniaki jadalne i paszowe; Denar, Roxana, Bellarosa, Ignacy, Lordy, buraki ćwikłowe – wszystko eko. Możliwy dowóz. Tel. 784 574 771, 695 120 459.

SPRZEDAM RÓŻNE

DREWNO OPAŁOWE SUCHE - 80 zł/m³
pocięte, gotowe do pieca
Transport gratis
Tel. 576 750 815

- Sprzedam gazowy kocioł grzewczy - nowy z gwarancją Junkers Cerestar Smart ZWR24_KE23 w fabrycznym opakowaniu. Tel. 601 847 354.
- Tani opał, zrzyny dębowe. Tel. 607 611 868.

SPRZEDAŻ I TRANSPORT KRUSZYWA

- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrakowska sprzeda: pospółkę, piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamień, kamień drenarski otoczak, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grysy. Transport. Tel. 510 457 303.
- Transport materiałów sypkich: kruszywa (wszystkie frakcje), żwir, kamień, ziemia na podniesienie terenu/humus, piach zasypowy, wywóz gruzu itp. Jesteśmy firmą z wieloletnim stażem na rynku. Tel. 602 283 109.

cd. na str. 22

Ogłoszenia drobne przez SMS w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij SMS na nr 79567 wpisując w treści:
DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia.
Koszt SMS – 11,07 zł (9,00 zł + VAT 23%).
Regulamin na www.debica24.pl lub w redakcji

eprasa.pl 4c74a7f8a6

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt. 8:30 – 17:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel. 14 682 65 15, 14 670 22 01. www: ubezpieczeniamarco.pl.

USŁUGI BUDOWLANE I REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, bezpyłowe tarcie, malowanie, szpachlowanie, płytki, panele. Tel. 668 437 530.
- Adaptacja poddaszy, malowanie elewacji, szpachlowanie, panele, g/k, docieplenia. Tel. 516 199 782.
- **Atrakcyjne** ceny, szpachlowanie, malowanie, panele, itp. Remonty. Tel. 691 419 597.
- **Malowanie i mycie dachów**, elewacji, ogrodzeń, wnętrz, **mycie kostki brukowej**, montaż rynien, śniegołapów, okuwanie kominów, rachunek i 5 lat gwarancji. Tel. 881-564-317.
- Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.
- **Montaż** ogrodzeń panelowych, ogrodzenia ozdobne, kostka brukowa, odwodnienia, usługi remontowo – budowlane. Tel. 730 633 756.
- Ocieplenia, elewacje, wykonujemy, myjemy, odgrzybiamy, malujemy. Kontakt 881 564 317.
- Odwodnienia. Odprowadzenie wody z rynien. Drenaże domów i działek. Odzyskiwanie wody opadowej. Montaż zbiorników na deszczówkę oraz szambo. Kompleksowe usługi minikopaką. Tel. 724 061 117.
- Remonty i wykończenia łazienek, przerabianie wody, kanalizacji, montaż armatury, fachowe doradztwo, dojazd, wycena gratis. Tel. 691 899 752.
- Remonty, wykończenia, gładzie, panele, zabudowy G-K, sufity podwieszane, płytki, łazienki kompleksowo, wyburzenia ręczne. Tel. 881 564 317.

USŁUGI CYKLINIARSKIE

- Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

USŁUGI DEKARSKIE

- Dekarskie prace, wymiana, uszczelnienia rynien, okuwanie kominów, montaż śniegołapów, podbitek, wymiana pokryć dachowych i inne. Tel. 881-564-317.
- Obróbki dekarskie, kominy, rynny. Tel. 576 673 610.
- Usługi dekarskie: rynny, rury, obróbki, parapety, śniegołapy, przewody spalinowe, wentylacyjne. Tel. 795 157 735.

USŁUGI KOMINIARSKIE

- Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.

USŁUGI OGRODNICZE

- Aeracja, cięcie, przycinanie drzew, krzewów; ozdobne formowanie roślin; porządki, wywóz. Tel. 609 797 306.
- Extremis Ogrody; Kompleksowa pielęgnacja i wycinka drzew. Pielęgnacja terenów zielonych. Cięcie, formowanie roślin oraz żywopłotów. Usługi rębakiem. Przygotowanie terenów pod inwestycje. Tel. 724 061 117.
- Extremis Ogrody; Kompleksowe usługi ogrodnicze, profesjonalnie i kompleksowo: -przygotowanie terenu pod trawnik glebogryzarką separacyjną, zakładanie trawników z siewu i z rolki. Tel. 724 061 117.
- Kompleksowe usługi ogrodnicze! Szybkie terminy realizacji, darmowa wycena. Zadzwoń i umów się już dziś! 722 161 899.
- Pielęgnacja i wycinka drzew trudnych; usługi ogrodnicze; usługi rębakiem, frezowanie pni; www.kornikdrzewa.pl. Tel. 663 198 971.

USŁUGI RÓŻNE

- Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 663 603 807.

USŁUGI STOLARSKIE

- Meble na wymiar: kuchnie, szafy i inne. Pomiar i wycena gratis. Vega Toboła Krzysztof. Tel. 663 795 727.









RESTAURACJA „ZAJAZD PARKOSZ" PARKOSZ 20A 39-220 PILZNO
zajazdparkosz@wp.pl, www.zajazdparkosz.com.pl



eprasa.pl 4c74a7f8a6

Górecki ®

Twój Złoty Partner w Dębicy.
Produkcja, usługi i finansowanie biżuterii.

Jesteśmy lokalnym producentem, który od lat łączy tradycyjne rzemiosło z nowoczesnym designem, tworząc biżuterię najwyższej jakości.

Zapraszamy!

Usługi biżuterii: od starego do nowego – biżuteria na usługę

Na czym to polega?
Masz stare, nieużywane zniszczone, lub zerwane wyroby ze złota? Możesz zamienić je na nową, wymarzoną biżuterię (pierścionek, obrączki, kolczyki, łańcuszki) czy inne wyroby z naszej kolekcji lub stworzoną na zamówienie. Płacisz jedynie za koszt pracy i ewentualną dopłatę za dodatkowe kruszce lub kamienie.

Jakie korzyści?
To najkorzystniejszy sposób na zakup złotej biżuterii – oszczędzasz nawet kilkadziesiąt procent w porównaniu do zakupu gotowego wyrobu, ponieważ nie płacisz za materiał!

Jak szybko?
W przypadku wyboru gotowego wzoru z naszego asortymentu ok. 2–3 dni roboczych, przy wyrobie, którego nie mamy gotowego w sklepie, czas realizacji to z reguły od 14 do 21 dni roboczych.



Przykład:
Łańcuszek złota o masie 5 gram kosztuje 3800 zł, jeśli masz własne złoto to za jego wykonanie zapłacisz **TYLKO** 1020 zł!
To się opłaca!

SALON W DĘBICY, UL. RYNEK 5

Dodatkowe korzyści, o których warto pamiętać

Pudełka i Grawery **GRATIS**: Do każdej pary obrączek lub pierścionka zaręczynowego luksusowe opakowanie i grawer wewnątrz **GRATIS**!

Certyfikaty Autentyczności: Do biżuterii z brylantami zawsze dołączamy certyfikat potwierdzający ich jakość (parametry 4C)

Czyszczenie i Konserwacja: Oferujemy bezpłatne czyszczenie ultradźwiękowe biżuterii zakupionej w naszym salonie

Zapraszamy do Salonu Górecki!
Dębica, ul. Rynek 5
Jesteśmy do Twojej dyspozycji:
od poniedziałku do piątku w godzinach 9–17,
a w soboty w godzinach 9–13

Kontakt: 882 141 621
dzial_zamowien@bizuteriagorecki.pl
www.bizuteriagorecki.pl

LEWIATAN

NAJLEPSZE OKAZJE? MAMY TO!



13,99

Szynka wieprzowa 1 kg
[13,99 zł/ 1 kg]



4,99

Śmietana 18% Piątnica
400 g
[12,48 zł/ 1 kg]



6,99

Chipsy Lay's
paprika, green onion 163 g
[42,88 zł/ 1 kg]

KUP 3 I ZAPŁAĆ MNIEJ
AKTYWUJ KUPON 06.11 - 08.11
1,79
za 1 szt. przy zakupie 3 szt.



Mleko Wypasione Mlekovita UHT 3,2%
1 l
[1,79 zł/ 1 l]
Przy zakupie 3 szt. cena za zestaw 5,37 zł.
Limit 3 pakiety na kupon.

10,99



Płyn do płukania tkanin Coccolino
Fresh & Soft Blue splash, Sensitive & Soft
975 ml
[11,27 zł/ 1l]

2,79



Napój Hortex
jabłko-mięta, jabłko-wiśnia, jabłko-brzoskwinia 1 l
[2,79 zł/ 1 l]

Oferta ważna od **06.11.2025 r.** do **12.11.2025 r.** lub do wyczerpania zapasów.

eprasa.pl 4c74a7f8a6

społem
PSS DĘBICA

ZAPRASZAMY
do naszych placówek w każdy piątek na degustację pieczywa
w wybranych punktach:
Sklep nr 4 „Na Schodkach", ul. Piekarska 9
Sklep nr 11, ul. Żeromskiego 6
Sklep Kaprys, ul. Krakowska 1
Zapraszamy na zakupy do pozostałych placówek: Sklep nr 1 Delikatesy ul. Piekarska 1, Sklep nr 34 Sezam ul. Krakowska 53, Sklep nr 36 ul. Kolejowa 40.



9,99 zł/szt.

Chleb Bochen Szlachcica 500 g
Społem NOWOŚĆ

3,70 zł/szt.

Rolsy cynamonowe 120 g
Społem NOWOŚĆ

37,69 zł/kg


Gołąbki Bacówka

40,79 zł/kg


Krokiety z serem i pieczarkami
Bacówka

44,90 zł/kg


Lasagne Bacówka

14,10 zł/szt.


Kurczak z ryżem i warzywami
400 g Bacówka

19,49 zł/szt.


Syrop z malin 315g Bacówka

19,49 zł/szt.


Syrop z owoców czarnego bzu
315g Bacówka

Ceny obowiązują do 8.11.2025 r.

Mateo®
Smak polskiej tradycji
Frytki cienkie, proste
Złociste i chrupiące
Frytki karbowane
Z chrupiącą skórką
Frytki proste
Z chrupiącą skórką
600 g
750 g
Mateo sp. z o.o. ul. Metalowców 33, 39-200 Dębica
tel. 14 681 53 01 email: handlowy@mateodebica.com.pl www.mateodebica.com.pl
facebook.com/mateodebica instagram.com/mateodebica

eprasa.pl 4c74a7f8a6

BJJ i grappling

Ze Szczucina wrócili jako mistrzowie Polski

Młodzi zawodnicy z klubu FightSports Dębica zdobyli tam w sumie 13 medali.



FightSports Dębica z trenerami: Jakubem Chichoniem i Adamem Żmudą.

Podczas VI Mistrzostw Polski w Combat Ju Jutsu zmierzyło się blisko 300 zawodników z 31 klubów. Dębicki klub reprezentowało 13 zawodniczek i zawodników, przygotowanych przez Jakuba Cichonia i Adama Żmudę, którzy w grapplingu Gi wywalczyli: 8 złotych, 2 srebrne i 2 brązowe medale, a co za tym idzie 8 tytułów mistrza Polski, 2 wicemistrza Polski i 2 II wicemistrza Polski.

Amelia Drąg występując w dwóch kategoriach zdobyła dwa złote medale. Złoci medaliści mistrzostw Polski to również: Hubert Ratuszniak, Michał Cichoń, Wiktor Bała, Michał Żmuda, Oliwia Gazda i Zuzanna Rzeszutko. Z tytułami wicemistrzów Polski wrócili do domu: Aleksander Szustkiewicz, Szymon Bała i Julia Rosiak, a brązowe medale zawisły na piersach: Antoniego Szustkiewicza i Wojciecha Morańca. Tomasz Żmuda tym razem znalazł się poza podium.

Dodatkowo FightSports Dębica zdobył II miejsce drużynowo.

Ale to nie jedyny sukces klubu. Miejsca na podium zajmowali też na zawodach w Sandomierzu, Chorzelowie i Warszawie.

W pierwszej z tych miejscowości odbywał się VIII Ogólnopolski Turniej BJJ Charakterne Dzieciaki. Z tej imprezy dębicki klub, startując w kategoriach Gi (w kimonach) i NoGi (bez kimon), przywiózł 14 medali: 4 złote, 7 srebrnych i 3 brązowe. Po dwa złote medale (w Gi i w NoGi) wywalczyli: Hubert Ratuszniak i Michał Żmuda. Złoto w Gi zdobyła też Amelia Drąg. Na drugim stopniu podium dwukrotnie stawał Michał Cichoń, który odebrał dwa srebrne medale. Po jednym wywalczyli: Antoni Szustkiewicz (Gi), Aleksander Szustkiewicz (Gi), Julia Rosiak (Gi) i Leon Siwula (NoGi). Dwa medale w kolorze brązu (Gi i NoGi) przywiózł też do domu Jakub Jaworski, a jeden Tomasz Żmuda (Gi).

Zawodnicy FightSports Dębica obecni byli również na turnieju II Open Fire Carioca BJJ Cup w Chorzelowie. Klub reprezentowało tam 9 zawodników: 3 w dwóch kategoriach Gi i NoGi, 6 jedynie w Gi. Młodzi jujiteiro przywieźli stamtąd 12 medali: 5 złotych, 5 srebrnych i 2 brązowe. Największym sukcesem pochwalić się może Amelia Drąg, która zdobyła dwa złota. Złote medale wywalczyli też: Szymon Bała, Wiktor Bała i Oliwia Gazda. Hubert Ratuszniak przywiózł z Chorzelowa dwa srebrne krążki. Srebro wywalczyli: Leon Siwula, Kostiantyn Boreiko i Kostek Cichowski-Gałka, który w NoGi stanął na trzecim stopniu podium. Brąz w Gi zdobył też Oleksii Danylczuk.

Ponadto Michał Cichoń i Michał Żmuda wzięli udział w turnieju ADCC Poland Open w Warszawie, gdzie wywalczyli srebrne medale.

tra

Ogłoszenie



Bilardowa Liga Firm

El Optico fotela lidera nie oddaje

Po porażce 3:1 z Pino w 12. rundzie drużyna ta pokonała zespół Kos.

13. RUNDA
Elektron - Pino 1:3
Galicja - GC-Projekt 0:4
Kos - Seger 0:4
Girit Group - Urząd Skarbowy 0:4

14. RUNDA
Urząd Skarbowy - GC-Projekt 2:2
Girit Group - Seger 0:4
Galicja - Pino 0:4
Kos - El Optico 1:3

rar

1	El Optico	12	19	124:85
2	Seger	12	8	120:63
3	Pino	13	7	129:92
4	GC-Projekt	13	5	115:105
5	U. Skarbowy	13	4	132:112
6	Girit Group	12	6	104:110
7	Kos	12	1	96:119
8	Galicja	13	2	76:147
9	Elektron	12	1	68:141

V liga

Po przerwie nie wyszli

Z ponad dwudziestominutowym opóźnieniem zaczął się mecz w Żyrakowie.

Do tej miejscowości przyjechał lider klasy okręgowej, czyli drużyna Radomyślanki Radomyśl Wielki. Gospodarzom udało się skompletować jedenastkę na to spotkanie, jednak na ławce rezerwowych nie było żadnego zawodnika, co nie wróżyło niczego dobrego. I tak też niestety było.

Przez 45 minut Żyraków oddał zaledwie jeden strzał na bramkę gości i sporadycznie przedzierał się na połowę gości. Tymczasem oni bez przerwy atakowali, czego efektem było pięć zdobytych bramek. Ale utrata tylu goli nie była jedynym problemem piłkarzy z Żyrakowa. Jeden z ich zawodników doznał kontuzji i Żyraków dograł pierwszą połowę w dziesięciu. W przerwie zapadła decyzja, że na drugą już nie wyjdą.

LKS Pustków - Igloopol II Dębica 4:6 (2:2)

Dla Pustkowa: A. Strzałka 2 (24, 40), R. Krawczyk (81), P. Strzałka (83).

Dla Igloopolu: Dębowski 2 (2, 54), Muniak (6), Dydak (53), Romaniszyn (61), Pyrcioch (90)

Pustków: Mazur - Walczyk (69 Mączka), Strzałka, M. Krawczyk (75 P. Strzałka), Kalita (75 Pytel), R. Krawczyk, Mazur, Sędłak, Struzik (75 Jurkowski), Napora (69 Baniak), Strózik, Czuba.

Igloopol II: Kopeć - Dębowski (66 Ryzner), Kaczor (66 Ołpiński), Susz (66 Papiernik), Kurowski, Dydak (55 Smoczyński), Augustyn, Łoch, Gawle, Muniak, Romaniszyn (62 Łagowski).

Pozostałe wyniki:

Victoria Czermin - Brzostowianka Brzostek 3:2 (1:1)

Stara Jastrząbka/Róża - Chemik Pustków-Osiedle 0:0

Kamieniarz Golemki - Lechia Sędziszów Małopolski 4:2 (0:2)

rar

1	Radomyślanka	13	31	55:14
2	Smoczanka	13	26	41:20
3	Sokół II	13	24	34:18
4	Kamieniarz	13	24	40:27
5	Chemik	13	20	23:12
6	Stara Jastrząbka/ Róża	13	19	29:27
7	Stal II	12	19	18:19
8	Victoria	13	19	19:28
9	Kolbuszowianka	13	18	30:26
10	Igloopol II	13	18	26:22
11	Brzostowianka	13	16	34:35
12	Dromader	12	15	18:41
13	Pustków	13	14	25:35
14	Lechia	12	12	31:34
15	Piast	12	11	15:35
16	Żyraków	13	2	8:53



Żyraków (białe stroje) zdecydował się zagrać tylko jedną połowę.

PGALPS

Powrót z renty wygrał z MocniGaz i jest liderem

Za nami pierwsza kolejka Pilźnieńskiej Gminnej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej.

SBX Team - Prestige Okna 3:2 (22:25, 25:17, 25:23, 25:27, 15:13)

Drużyna Pierścienia - Fan&Sport Dębica 3:0 (25:15, 25:18, 25:15)

Sokół Dobrków - Chełmianka Pilzno 3:0 (25:16, 26:24, 25:9)

OSP Słotowa - Bez Odbioru 3:0 (25:20, 25:15, 25:19)

Powrót z renty - Mocnigaz 3:0 (25:11, 25:13, 25:9)

Jan Nierdzewny - Frosti Dębica 3:1 (25:22, 22:25, 25:26, 25:17) **rar**

1	Powrót z renty	1	3
2	Sokół	1	3
3	Drużyna Pierścienia	1	3
4	OSP Słotowa	1	3
5	Jan Nierdzewny	1	3
6	SBX	1	2
7	Prestige okna	1	1
8	Frosti	1	0
9	Bez odbioru	1	0
10	Chełmianka	1	0
11	Fun&Sport	1	0
12	MocniGaz	1	0

eprasa.pl 4c74a7f8a6

CLJ U-15

Raz z tarczą, innym razem na tarczy

Drużyna DAP po jedenastu kolejkach zajmuje wysokie siódme miejsce.

Industria Korona Kielce – DAP Dębica 5:0 (5:0)

DAP: Pastuła – Czuba (46 Panek), Ciołkosz (51 Jarosz), Obara, Konieczny (43 Gąsiorek), Jurkowski-Kruczak (77 Błaszczyk), Nykiel, Czerwonka-Świątek, Jarząb (61 Ryszkiewicz), Finek (73 Ochab), Ciołek (76 Ciemiorek).

Bramki: Dudek 2 (29, 37), Wulczyński (35, 39), Kózka (2).

DAP – Garbarnia Kraków 3:0 (2:0)

DAP: Pastuła – Ciołek (76 Panek), Ciołkosz (68 Skiba), Czerwonka-Świątek, Czuba, Gąsiorek, Jarząb (61 Jarosz), Jurkowski-Kruczak, Konieczny, Nykiel, Obara (77 Finek).

Bramki: Obrara (3-k.), Ciołkosz (7), Panek (80+2).

KKP Korona Kielce – DAP 4:0 (2:0)

DAP: Pastuła – Ciołek (66 Ciemiorek), Ciołkosz (57 Finek), Czerwonka-Świątek (78 Ochab), Czuba (75 Bukała), Gąsiorek, Jarząb (66 Panek), Jurkowski-Kruczak (66 Ryszkiewicz), Konieczny, Nykiel, Obara.

Bramki: Ożóg 2 (28, 59), Bębenek (21), Latała (76).



Piłkarze DAPu po zwycięskim spotkaniu, w którym pokonali Sandecję Nowy Sącz.

DAP – Avia Świdnik 4:1 (2:1)

DAP: Pastuła – Ciołek (65 Ryszkiewicz), Ciołkosz (41 Finek), Czerwonka-Świątek, Czuba, Gąsiorek (76 Bukała), Jarząb (70 Błaszczyk), Jurkowski-Kruczak (75 Ochab), Konieczny (70 Wanat), Nykiel, Obara (75 Woszczyna).

Bramki: Jarząb 3 (18, 35, 45), Czerwionka-Świątek (67-k.) – Borowiec (39-k.).

Stal Rzeszów – DAP 1:1 (0:0)

DAP: Pastuła – Konieczny, Ciołek, Jarząb (75 Ryszkiewicz), Czuba, Ciołkosz (49 Jarosz), Gąsiorek, Finek (80 Ochab), Jurkowski-Kruczak, Czerwonka-Świątek, Nykiel.

Bramki: Włodarski (69) – Jurkowski-Kruczak (53).

DAP – FA Sandecja Nowy Sącz 2:1 (1:1)

DAP: Pastuła – Ciołek (63 Błaszczyk), Ciołkosz (57 Finek), Czerwonka-Świątek, Czuba, Gąsiorek, Jarząb (78 Ryszkiewicz), Jurkowski-Kruczak, Konieczny, Nykiel, Obara.

Bramki: Jarząb 2 (22, 77) – Jaromin (9).

Perełki Puławy – DAP 0:4 (0:2)

DAP: Pastuła – Błaszczyk (50 Finek), Ciołek, Ciołkosz (65 Skiba), Czerwonka-Świątek, Czuba, Gąsiorek (55 Wanat), Jarząb, Jurkowski-Kruczak, Konieczny, Nykiel.

Bramki: Czerwionka-Świątek 3 (36, 45-k., 52-k.), Jarząb (17).

Pozostałe wyniki:

DAP – Puszcza Niepołomice 2:2 (0:1)

Bramki: Czerwionka-Świątek (48-k., 80+3) – Sowa (6), Kyrc (43).

Cracovia – DAP 4:3 (2:1)

Bramki: Jarząb 2 (55, 60), Gąsiorek (23).

jag, rar

1	Korona	11	26	38:7
2	Stal	11	26	36:10
3	Resovia	11	26	24:9
4	Wisła	11	25	27:14
5	Cracovia	11	19	30:25
6	Korona I	11	16	15:13
7	**DAP**	**11**	**16**	**22:21**
8	Limanovia	10	16	18:18
9	Avia	11	13	25:34
10	Sandecja	10	10	17:22
11	Puszcza	11	9	20:26
12	Garbarnia	11	9	16:29
13	Hutnik	10	4	16:37
14	Perełki	10	0	4:43

Klasa A

Kibice w Wiewiórce zobaczyli siedem bramek, a w Czarnej sześć

Piłkarze z Głowaczowej wygrali kolejne spotkanie i na dobre rozgościli się w fotelu lidera.

Podopieczni Kamila Machnika pewnie wygrali w Wiewiórce, gdzie hat tricka ustrzelił Grzegorz Florek.

Wiewiórka - Głowaczowa 2:5 (1:2)

Dla Wiewiórki: R. Czerwiec 2 (44, 70).

Dla Głowaczowej: Florek 3 (9, 36, 57), Ziaja (75), Knych (88).

Wiewiórka: Węglarz - Czerwiec, Dolczak, S. Kaczor, Dariusz Kaczor, Krzyżak (77 Grdeń), Lis (63 Dominik Kaczor), Łękawa, Magdoń, Marć (77 Sambora), Sujdak.

Głowaczowa: Madej - Florek (83 Kutrzuba), Składanowski, Ziaja, Krawczyk (83 Szalwa), Ostaszewski, Czerwiec, Bieniek, Bielański, Knych.

Czarnovia Czarna - Nagoszyn 5:1 (3:1)

Dla Czarnovii: Pagos (11), K. Malinowski (34), Wanat (44-karny), Mądro (63), Ziarko (87).

Dla Nagoszyna: Pęcak (12)

Czarnovia: Kosiński, K. Malinowski, Pych, Ślusarski, Wanat, Mazur, Lesiak, Bartkowicz (65 Ziarko), Pagos (75 Bryg), Błażejewski, Mądro.

Nagoszyn: Kieraś - Kozioł, Pęcak, Łączak (46 M. Węgrzyn), Słomba, D. Węgrzyn (46 A. Węgrzyn), Bieszczad, Jemioło (85 Sak), Kirilov, Ćwik, Mazur.

DAP Dębica - Kaskada Ostrów/Kamionka 4:1 (2:1)

Dla DAP: Buszek 3 (20, 66, 88), Skóra (24)

DAP: Nylec - Buszek, Ciszek (80 Łukaszewski), Gwóźdź (60 Żabicki), Kłusek (85 Wolicki), Prokulski (70 Królikowski), Rogowski (55 Kaleta), Skóra (46 Biernat), Sokół (57 Oleksy), Strózik, Tokarz.

Sokół Krzywa - Paszczyniak Paszczyna 1:2 (0:1)

Dla Paszczyniaka: Chmura (4), Kucharski (78).

rar

1	**Głowaczowa**	**12**	**36**	**52:7**
2	Korona	12	24	40:23
3	**DAP**	**12**	**24**	**33:19**
4	Pogórze	12	24	28:18
5	Inter	12	19	30:30
6	Team	12	18	28:30
7	**Czarnovia**	**12**	**17**	**35:31**
8	Victoria	12	15	20:35
9	Łopuchowa	12	14	26:23
10	**Paszczyniak**	**12**	**13**	**19:38**
11	**Nagoszyn**	**12**	**12**	**32:30**
12	**Wiewiórka**	**12**	**12**	**24:37**
13	Kaskada	12	9	16:36
14	Sokół	12	5	13:39

Klasa B

Ryński z hat trickiem

Zawodnicy ze Straszęcina udowodnili, że bycie liderem to nie przypadek.

Borowiec Straszęcin - Dąb Żdżary 5:0 (0:0)

Dla Borowca: Ryński 3 (48, 56, 57), Hyliński (68), Skóra (75).

Borowiec: Kubek - Hyliński (75 Langer), Zassowski, Jeż (70 Ligęska), Ryński, Skóra (80 Majkowski), Bielatowicz (65 Cygan), Giermata (75 Kurczyk), Gąsior, Kubek, Jaworski, Kosztyła (73 Kutrzuba).

Łęki Górne - Kamieniarz II Golemki 2:3 (1:3)

Dla Łęk: Adrian Mazur 2 (40, 50).

Dla Kamieniarza II: Pękala (4), Piecuch (15), Kutrzuba (44).

Łęki Górne: Wal - Łazowski, Adrian Mazur (88 Bączek), Kot, Sambora (78 Rzeszowski), Ciężkowski (78 Gawron), Szerszeń (46 Kwiatek), Arkadiusz Mazur (46 Kula), Haptaś, Drożdż (75 Kozioł), Rzeźnik.

Kamieniarz II: Madura - Pękala, Lada (75 Poproch), Czuba, Oleksy (77 Róg), Baran, Ciurkot, Piecuch, Toczyński, Jabłoński, Kutrzuba.

Pozostałe wyniki:

Legion II Pilzno - TS Jodłowa 1:0 (0:0)

Stasiówka - Dragon Korzeniów 2:2 (2:0)

Baszta Zawada - Zasów/Mokre 0:3 (0:1)

rar

1	Borowiec	10	24	39:13
2	Legion II	10	19	34:17
3	Jodłowa	10	19	25:19
4	Stasiówka	10	16	24:28
5	Zasów/Mokre	10	15	22:18
6	Baszta	10	14	30:26
7	Dragon	10	14	21:24
8	Dąb	10	12	25:28
9	Kamieniarz II	9	10	15:22
10	Łęki G.	10	6	19:28
11	Pustków II	9	2	15:46

MASZ PROBLEM POTRZEBUJESZ POMOCY

Nasi dziennikarze czekają na Twoje zgłoszenie



majba@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



kruszynska-idzior@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



krol@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



grajcar@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80



ratuszniak@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

eprasa.pl 4c74a7f8a6

III liga

Wisłoka Dębica urwała punkty liderowi

Wisłoka nie przegrała w tym sezonie żadnego z wyjazdowych spotkań. Tak też było z liderem ligi.

Wiślanie Skawina - Wisłoka Dębica 0:0

Wisłoka: Huczek - Czernysz, Fedan, Feret (86 Kieraś), Gaubert, Kulon (86 Zawiślak), Łanucha, Paśko, Pranica (77 Maik), Pereira, Wollny.

Wiślanie Skawina świetnie spisują się w rozgrywkach III ligi, choć w ostatnich trzech spotkaniach rozegranych na własnym stadionie nie zdołali zgarnąć kompletu punktów. Z pewnością na trzy oczka liczyli w meczu z Wisłoką Dębica, jednak biało-zieloni nie pozwolili sobie wbić choćby jednej bramki. Choć okazji do tego było kilka, bo to gospodarze, przynajmniej w pierwszej fazie gry byli stroną dominującą.

Już na początku meczu, a konkretnie w 6. minucie podopieczni Bartosza Zołotara bardzo źle rozegrali rzut rożny, a skawinianie ruszyli z kontrą. Na szczęście Bartłomiej Sowa się pogubił i skończyło się na strachu. W 15. minucie spotkania Wiślanie dwukrotnie zagrozili bramce strzeżonej przez Jana Huczka, ale i tym razem musieli obejść się smakiem.

Potem gra się wyrównała, a piłkarze Wisłoki nie pozwalali na wiele drużynie lidera. Po zmianie stron gospodarze znów przycisnęli, jednak Patryk Wiszniowski, Jakub Gut oraz ponownie Bartłomiej Sowa nie trafiali w bramkę. Później szansę na zdobycie bramki miała dębicka drużyna. Thomas Pranica płaskim strzałem próbował pokonać Patryka Pietruszewskiego, jednak bramkarz Wiślan nie dał się zaskoczyć. Świetnie tego dnia spisywał się między słupkami również Jan Huczek, który również nie pozwolił na zdobycie bramki przez gospodarzy, po strzałach Michała Banika, Macieja Jani i Doriana Gądka. Ostatecznie mecz zakończył się podziałem punktów. Dla Wisłoki jest to aż jeden punkt, z kolei dla drużyny ze Skawiny tylko jeden.

Następny mecz biało-zieloni rozegrają przed własną publicznością z Avią Świdnik, w sobotę 8 listopada. Początek o godz. 19:08.

rar



Remis z Wiślanami jest bardzo cenny. Fot. Gotyk Fotografia.

1	Wiślanie	15	30	27:23
2	KSZO	15	29	27:15
3	Chełmianka	15	28	24:18
4	Avia	14	27	29:19
5	Pogoń-Sokół	15	26	27:14
6	Podlasie	15	26	27:23
7	Siarka	15	25	29:21
8	Star	15	25	23:18
9	**Wisłoka**	**15**	**23**	**22:17**
10	Cracovia II	15	21	23:27
11	Korona II	14	20	25:25
12	Czarni	15	19	24:26
13	Naprzód	15	18	19:24
14	Stal	15	16	22:21
15	Wisła II	15	14	23:35
16	Świdniczanka	15	12	22:29
17	Sokół	15	7	12:30
18	Sparta	15	7	16:36

IV liga

Igloopol nie dał im szans

Biało-niebiescy pewnie wygrali na swoim stadionie z Błażowianką Błażowa.

Ekoball Stal Sanok – Legion Pilzno 2:2 (1:2)

0:1 Chmura (6), 0:2 Chmura (21), 1:2 Nowak (45), 2:2 Gacek (86).

Legion: Parat – Bujak (63 Baniak), Remut, Mazur, Cichoń, Rudny, Mazno (71 Sok), Nytko (56 Buras), Urban (56 Nazarenko), Syguła, Chmura (85 Stachnik).

Legion od początku pierwszej połowy był drużyną solidniejszą, choć i Stal miała swoje akcje. Jedna z nich zakończyła się strzałem w poprzeczkę. Składne akcje mogły podobać się kibicom zgromadzonym na stadionie w Sanoku. Dwie z nich zakończyły się bramkami, których zdobywcą był Miłosz Chmura. Tuż przed przerwą sanoczanie złapali kontakt. Po rzucie rożnym doszło do zamieszania przed bramką strzeżoną przez Oliwiera Parata, a tym, który zachował się najbardziej przytomnie był Jakub Nowak.

W drugiej połowie inicjatywę przejęli zawodnicy z Sanoka, ale przez większość czasu nie potrafili wyrównać wyniku. Ta sztuka udała się im tuż przed końcem meczu, przez co zawodnicy Legionu musieli zadowolić się tylko jednym punktem.

Igloopol Dębica - Błażowianka Błażowa 5:1 (2:1)

1:0 Cyganowski (12), 1:1 P. Kruła (21), 2:1 Buczek (35), 3:1 Kurek (76), 4:1 Buczek (81), 5:1 Kurek (85), 6:1 Kurek (87-karny).

Igloopol: Potański (87 Kusak) – Pieniążek (46 Ciskał), Pawłowski, Bakowski, Majka (81 Iwański), Cyganowski (58 Kurek), Smoła (67 Marszalik), Peda, Tarała (79 Kożuchowski), Mucha (63 Smoleń), Buczek.

Wynik spotkania mógł otworzyć w 8. minucie Dorian Buczek. Niestety nie wykorzystał rzutu karnego. Cztery minuty później na listę strzelców wpisał się Patryk Cyganowski. Goście wyrównali w 21. minucie spotkania, a bramkę zdobył Paweł Kruła. W 35. minucie spotkania Igloopol ponownie wyszedł na prowadzenie po strzale Buczka.

Po zmianie stron Igloopol dominował na boisku, nie pozwalając gościom na zbyt wiele. A w końcówce spotkania biało-niebiescy urządzili sobie festiwal strzelecki. W 76. minucie spotkania trafił Adrian Kurek, w 81. minucie Dorian Buczek, w 85. ponownie Adrian Kurek, który też postawił kropkę nad i w 87. minucie trafiając z rzutu karnego.

rar

1	JKS	15	39	46:13
2	Cosmos	15	36	40:16
3	Stal Ł.	15	36	35:15
4	Izolator	15	34	35:17
5	**Igloopol**	**15**	**32**	**29:12**
6	Karpaty	15	30	39:18
7	**Legion**	**15**	**22**	**21:20**
8	Wiązownica	15	19	24:25
9	Polonia	15	19	22:26
10	Sokół	15	18	28:29
11	Ekoball	15	18	21:25
12	Czarni	15	17	20:23
13	Łowisko	14	13	22:27
14	Czeluśnica	15	13	19:47
15	Stal G.	15	12	16:36
16	Wisłok	14	8	16:31
17	Błękitni	15	7	16:42
18	Błażowianka	15	6	17:44

Karate tradycyjne

Ze Świdnika przywieźli 12 medali

Choć niektórzy nasi karatecy debiutowali w konkurencjach, poradzili sobie znakomicie.

W Pucharze Lubelszczyzny w Świdniku wystartowała ósemka zawodników Dębickiej Akademii Karate Tradycyjnego. Na matach mierzyli się z rywalami z Warszawy, Zamościa, Janowa Lubelskiego, Kraśnika, Tomaszowa Lubelskiego i Lublina. W zależności od stopnia zaawansowania i wieku startowali w kihon, kata lub kumite.

Na podium stawali:

1. miejsce: Gniewko Mazur (kihon), Hubert Pyziński (kata) i Maja Smalarz (kihon).

2. miejsce: Aleksandra Piłat (kata), Magdalena Pyzińska (kihon), Maksymilian Krzystyniak (kata).

3. miejsce: Maja Smalarz (sprawność), Madgalena Pyzińska (kata), Gniewko Mazur (kata), Antonina Szczerba (kata i kumite) i Bartosz Piłat (kata).

Puchar Lubelszczyzny to pierwsze zawody w tym sezonie treningowym, w jakich nasi zawodnicy wzięli udział. Dla Mai Smalarz były to pierwsze zawody w życiu. Magdalena i Gniewko po raz pierwszy startowali w konkurencji kata. Mimo że mają dopiero białe pasy, rywalizowali z pasami żółtymi i pomarańczowymi. Znaleźli się na podium, chociaż sami do końca chyba nie wierzyli, że może się to udać.

Antonina natomiast zaliczyła pierwszy start w konkurencji kumite. Jej przeciwniczki w większości były starsze o rok i przynajmniej o głowę wyższe, ale poradziła sobie znakomicie. Przegrała tylko jedną pierwszą walkę 2:3. Po brązowy medal musiała przebijać się przez repasaże. W nich była już nie do pokonania.

- Puchar Lubelszczyzny nie był największym turniejem, ale w każdej z grup nasi zawodnicy mieli po 10-14 przeciwników. Aby wrócić do domu z medalem, musieli się trochę napracować - podkreśla sensei Katarzyna Michoń-Szczerba.

JAG



To kolejne sukcesy młodych karateków.

Obserwator lokalny
Tygodnik powiatu dębickiego

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:
39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax.14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny), Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat, Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak.

Red. techniczny: Artur Barwacz

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Agnieszka Olsza
tel/fax 14 670 42 34 e-mail: reklama@ol.com.pl
Czynne: pn., wt. 8[00]-15[00]; śr., czw., pt. 8[30]-15[30]

ISSN 1507-1049
Druk: Polska Press oddział Poligrafia Drukarnia w Sosnowcu
Nakład: 6 500 egz.

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo do ich dowolnego redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

eprasa.pl 4c74a7f8a6

Wcale nie na marginesie

Mkną przez las, ratuj się, kto może!



Agnieszka Majba-Pochwat

Odkąd jednego z naszych psów, tego najważniejszego w stadzie, dopadła starość, a wraz z nią ograniczona mobilność, w lesie bywam o wiele rzadziej niż w poprzednich latach. Jakoś się nie składa. Tu, zupełnie na marginesie, uwaga dla tych, którzy chcą wieść życie ciekawe i aktywne: weźcie psa ze schroniska, będzie Was zabierał na długie, piękne spacery.

Ale żeby nie było, że nie bywam w ogóle, bo las przecież kocham i za nim tęsknię, w ostatnią niedzielę zapakowałam do samochodu pieska mniejszego gabarytu i pojechałyśmy się poszwendać. Było ciepło, słonecznie, złota polska jesień w rozkwicie, choć przecież już w co najmniej przedostatnim akcencie. Spotkałyśmy dwóch panów pieszo, jedną parę, dwóch na rowerach. Poza tym pustka i błoga cisza. Tylko szuranie liści pod stopami było słychać, kiedy zbaczałyśmy z głównej ścieżki, by pobuszować w zaroślach, sprawdzając, czy nie natkniemy się na jakąś ciekawostkę. I owszem, były, na przykład w postaci ostatnich borówek, uparcie trzymających się bezlistnych prawie łodyżek.

Sprawdziłyśmy czy w znanym miejscu są maślaki – są, i odwiedziłyśmy Pszczeli Las, który nazywamy tak od czasu, kiedy kilka lat temu ktoś postawił tam sezonową pasiekę i cała leśna połać bzyczała radośnie od rana do wieczora.

Panowie w kaskach zupełnie niepotrzebnie, bo przecież głowy i tak zakute na dobre.

Lubimy bardzo ten lasu zakątek, a właściwie lubiliśmy. Ze smutkiem patrzyłam, jak został przetrzebiony wycinką drzew. Tak, wiem – gospodarka leśna, lasy techniczne, które ponoć po to są, by było z nich drewno. Ale i tak zawsze będzie mi żal każdego drzewa, które znika z tego krajobrazu. Chyba że powalone czasem lub siłami natury pada i zostaje w nim na zawsze.

Wracałam z głową zaprzątniętą wspomnieniami o lesie, który właśnie znika z powierzchni ziemi i mojego życia, kiedy nagle z oddali zaczął dobiegać warkot silników. Nie jakiś tam szmer, tylko odgłosy jak na torze żużlowym. Wycie na wysokich obrotach, bardzo szybko zbliżające się w naszą stronę. Zeszłyśmy z Zorką z drogi w sam raz, żeby ustąpić miejsca trzem crossowym motocyklom. Jechały z taką prędkością, że gdybyśmy się nie usunęły, to nie wiem, czy nie skończyłoby się wypadkiem. Przemknęli jak jeźdźcy apokalipsy, a las jeszcze długo huczał warkotem silników. Z pewnością fajną chłopcy mieli zabawę. A to, że tam, gdzie nie powinni, pewnie mało ich obchodzi. Skrzydeł dodaje poczucie bezkarności i fałszywe przekonanie, że oto świat do nich należy.

Wiem, że straż leśna wraz z policją próbują eliminować tę patologię z lasów, nie wiem tylko, dlaczego tak rzadko słyszy się o tych, którzy zostali ukarani za łamanie prawa w ten sposób. A może takich kar jest za mało, by dla innych były przestrogą?

majba@ol.com.pl

Obserwatorium

– Jeśli chodzi o honorowe wyróżnienia to podjęliśmy decyzję o bojkocie – poinformował na FB Piotr Michoń, szef klubu Koalicji Obywatelskiej w Radzie Miejskiej w Dębicy. W odpowiedzi na to wstrząśnięci tą decyzją radni Prawa i Sprawiedliwości złożyli mandaty i ze łzami w oczach odjechali w stronę zachodzącego słońca, a drzewa rosnące wokół Ratusza długo jeszcze szumiały pieśń o dębickich bohaterach.

Wiesław Lada, wiceprezes Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej mocno związany z PSL, Plutycze odwiedził, gdzie Andrzej i Gienek, znani z serialu Rolnicy. Podlasie, gospodarzą. Zresztą nie sam, a z Pawłem Jaroszem, byłym radnym powiatowym był. Z Andrzejem sobie fotkę strzelili i kubki kupili. Ale nam się coś widzi, że nie po to, ale po krowy niebieskie, co to je Gienek hoduje, pojechali. Żeby je do powiatu sprowadzić i sąsiadów bogactwem w oczy dźgać.

– Kiedyś skoczyłbym za wójtem w ogień. Dziś widzę, że lepiej było zabrać ze sobą gaśnice – stwierdził na FB radny Tomasz Domaradzki. Czyli wszystko wskazuje na to, że w Stasiówce nowy Grzegorz Braun nam rośnie. Jak oko zaklei to będzie sygnał, że czas się zacząć bać.

Reklama


Reklama
Reklama










eprasa.pl 4c74a7f8a6