DZIŚ STRONA ZDROWIA

TAK ROZPOZNASZ ZAWAŁ SERCA

OBJAWY TRZEBA ZNAĆ, TA WIEDZA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Nr ISSN 2353-6152
Nr indeksu 350-206

www.gazetawroclawska.pl

Nr 221 | Cena 5 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 23.09.2026

78 lat

Gazeta WROCŁAWSKA

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Z naszych stron

Estakady na al. Sobieskiego do kapitalnego remontu

Inwestycja będzie kosztowała ponad 32 mln zł. Prace mają ruszyć w tym roku i potrwają około dwóch lat. Co z ruchem samochodów?
– Str. 4

Z naszych stron

Zaroiło się od robotów, ale szukają tysiąca pracowników

W Dobromierzu uruchomiono szóste centrum firmy Amazon na Dolnym Śląsku. Ten obiekt należy do najbardziej nowoczesnych.
– Str. 5

Służby wyprowadziły z samolotu w kajdankach mężczyznę, który próbował odlecieć z Wrocławia bez biletu. **– Str. 4**

Minister Waldemar Żurek:
- Nie ma i nie będzie żadnej taryfy ulgowej dla faszyzmu, nienawiści i planowania krwawych zamachów w Polsce **– Str. 6**



FOT. ADAM JANKOWSKI

WROCŁAW

Mieszkańcy Żernik boją się wysypiska śmieci pod oknami. Czy to im grozi?

Konrad Bałajewicz

Na osiedlu huczy od plotek, że przy ul. Przybyły powstanie składowisko odpadów, zaledwie 200 m od mieszkań. „Czy można jeszcze to zatrzymać?" – pytają zaniepokojeni mieszkańcy.

Przy ul. Przybyły znajduje się plac, gdzie parkują ciężkie pojazdy i puste kontenery. Na osiedlowej grupie pojawiły się informacje o „składowisku odpadów" w tym miejscu. Miałoby powstać około 200 metrów od mieszkań przy ul. Eukaliptusowej. Mieszkańcy pytają o zapachy, ruch samochodów i czy inwestycję można jeszcze zatrzymać.

– Skąd wiadomo, że już przesądzone? Może można jeszcze coś zrobić? Jakoś to oprotestować?" – pyta Justyna na osiedlowej grupie.

– Jaka firma tam się znowu pcha? Czemu nie robią takich składowisk w trzech innych stronach tego miasta, tylko uwzięli się na nasze rejony? Samo składowisko to nic, ale śmietnik będzie już na wszystkich wjazdach do tego osiedla – komentuje Wiesław.

– Na Strachowickiej i tak już często śmierdzi jak na wysypisku – pisze Paweł.

Inny mieszkaniec pyta, czy oznacza to, że będzie czuć „smród rozkładających się odpadów". Z informacji urzędu miasta przekazanych „Gazecie Wrocławskiej" wynika, że przy ul. Przybyły nie jest planowane klasyczne składowisko odpadów, czyli standardowe wysypisko.

Miasto podkreśla, że w rozumieniu przepisów składowisko to specjalny obiekt budowlany przeznaczony do składowania odpadów. W przypadku działki przy ul. Przybyły taki obiekt nie może tam powstać.

– Żaden podmiot nie zwrócił się z wnioskiem w sprawie realizacji takiego przedsięwzięcia – mówi Natalia Prostak z Urzędu Miejskiego Wrocławia.

Inwestor, spółka Alfa-Eko, wystąpił tam natomiast o wydanie decyzji środowiskowej dla punktu zbierania odpadów. Co to oznacza?
Czytaj dalej na str. 4



FOT. ARCHIWUM PP

Czy taki widok z okien zobaczą mieszkańcy Żernik?

WROCŁAW

Autobusy z opóźnieniem wracają pod Dworzec Główny

Remigiusz Biały

W sobotę, 26 września, MPK ma zakończyć kilka kluczowych remontów. Najistotniejszy w skutkach jest ten na ulicy Peronowej.

Prace na Peronowej zakończą się o tydzień później, niż pierwotnie planowano. Opóźnienie prac MPK wynika z nieprzewidzianej sytuacji na odcinku Peronowa – Stawowa. W sąsiedztwie torowiska odkryto historyczną drewnianą studzienkę wodną, co wymagało zastosowania dodatkowych prefabrykatów wzmacniających podłoże.

– Musieliśmy wyeliminować ryzyko osiadania gruntu i zapewnić bezpieczną eksploatację torowiska przez kolejne lata. To wpłynęło na harmonogram prac – mówi Witold Woźny, prezes MPK Wrocław.

Pod wiaduktem swoje prace prowadzi kolejowa spółka - PKP PLK. Są one skoordynowane z remontem MPK. Jednak tramwaje nie wrócą jeszcze na ulicę Stawową. Tam zakończenie prac jest zaplanowane w pierwszej połowie października. Trwa jeszcze montowanie rozjazdów na zakrętach w Piłsudskiego.

– Tramwaje, które normalnie jadą przez Peronową, korzystają dziś z Piłsudskiego lub Pułaskiego, a część dodatkowo obciąża Kazimierza Wielkiego i Świdnicką – zaznacza Witold Woźny.

I dodaje: - W centrum nie ma już miejsca na kolejne kursy. Po otwarciu Peronowej będziemy mogli wrócić do częstszego, roboczego kursowania.

eprasa.pl 4d4864120c

POLECAMY

JUTRO: Bezpłatne leki dla seniorów PIĄTEK: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce?

23.09.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Bogusław, Tekla, Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

GAZETA WROCŁAWSKA

Redaktor naczelna
Maja Majewska
Z-ca redaktor naczelnej
Mateusz Różański
Wydawcy Grzegorz Chmielowski, Cyprian Dmowski, Janusz Michalczyk

www.gazetawroclawska.pl

Polska Press
Makroregion Zachód
Redakcja ul. św. Antoniego 2/4 (wejście A, I p.), 50-073 Wrocław
tel. 71 37 48 151, 71 37 48 100
redakcja@gazeta.wroc.pl
Prezes Makroregionu
Robert Glinkowski
Dyrektor marketingu oddziału
Anna Bijak-Bednarska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazetawroclawska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz



Alicja Polewska:
Ziemniaki, kartofle, pyry, grule...

publicystka

Albo ziemniorki. Nie wiem, dlaczego ani kiedy zaczęliśmy mówić tak w domu. Może córka na etapie przedszkolnym przekręciła? Bez znaczenia, ważne, że wszyscy wiemy, o co chodzi. Otóż mamy właśnie niedobór kartoflany na rynku. W ubiegłym roku był problem ze sprzedażą jadalnych odmian, to rolnicy w tym roku wysadzili ich mniej. Do tego doszły słabe zbiory (susza i gorąco). E tam, machnie ręką jeden z drugim. Toć w marketach leży tego pełno i to najróżniejszych, a poza tym teraz to się jada bataty (słodkie ziemniaki), żeby pokazać, że na talerzu jest trendy i cool.

A teraz zamknijcie oczy. Już? OK, zobaczcie talerz: ziemniaki z koperkiem, mizeria i mielony w złocistej panierce... Albo bez tego klopsa, ale za to z kubkiem maślanki... A pyra z gzikiem po poznańsku albo podlaska babka ziemniaczana... I placki z kwaśną śmietaną (Kraków) albo cukrem (Bydgoszcz). Jeszcze szare kluchy ze skwarkami... Pyzy, cepeliny i kopytka.

Ale ziemniaki mają jedną wadę - trzeba je obrać (no dobra, młode w mundurkach to jest sztos), a to najnudniejsze - obok ścierania kurzu - zajęcie świata. Może więc nie obierać, wyjść gdzieś na pole, gdzie dopiero co kopane były bulwy i jeszcze leżą łęty, rozpalić ognisko i piec kartofle w gorącym popiele. Dym się snuje, siąpi deszczyk. Stop! Przecież ognisk nie wolno palić. A dym śmierdzi i może być toksyczny. Cholera, a już było tak pięknie i miało być jak w dzieciństwie, gdy na wykopki jechało się po to, żeby rozpalić ogniska.

Zamówię frytki do obiadu. W końcu są z ziemniaków. Bo są, prawda?

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Gazetę Wrocławską”

tel. 71 727 62 37
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetawroclawska.pl

POGODA

dziś 17°C

jutro 16°C

WROCŁAW

Do kupienia wieża. Piękne widoki ze szczytu gwarantowane

Wyjątkowa nieruchomość - zabytkowa wieża ciśnień, zwieńczona kopułą i tarasem - jest wystawiona na sprzedaż we Wrocławiu.

To cudo architektury jest położone na Karłowicach. Wieża ma 46 m wysokości i stoi na Placu Daniłowskiego (przy zbiegu ulic Berenta i Przybyszewskiego). Cena? 3,9 mln zł.

Wieżę na sprzedaż wystawiło Wrocławskie Centrum Inwestycyjne. Ofertę sprzedaży zabytkowej wieży umieściło na popularnym portalu otodom.pl.

Przyszły nabywca musiałby przeprowadzić remont, przebudowę i renowację obiektu. Z pewnościach po tych zabiegach byłaby to architektoniczna perełka.

Projekt przewiduje remont konstrukcji wraz przebudową i wykonaniem nowych stropów pośrednich.

„Wykonane w specjalistycznym laboratorium badania wytrzymałości betonu i stali były bardzo zadowalające, co pozwoliło zaprojektować konstrukcję bez dodatkowych wzmocnień, a to z kolei mocno wpływa na obniżenie kosztów przebudowy. Projekt budowlany jak i wykonawczy - w cenie” - informuje Wrocławskie Centrum Inwestycyjne.



FOT. WROCŁAWSKIE CENTRUM INWESTYCYJNE

Wieża na Karłowicach

Co może znaleźć się w wieży? Parter i piwnice wraz z tarasem i ogródkiem – przewidziana funkcja gastronomiczna; na kondygnacjach od 1 do 7 powstanie 13 lokali użytkowych od 30 mkw. do 101 mkw. z przeznaczeniem na dowolne funkcje takie jak apartamenty hotelowe, biura, pracownie architektoniczne i artystyczne, kancelarie prawnicze lub inne.

„Każdy lokal będzie miał swoje odrębne wejście z dobudowanej, zewnętrznej klatki schodowej, która będzie wyposażona również w windę. Doświetlenie nowych lokali zapewnione zostanie dzięki realizacji nowych otworów okiennych. Na ostatniej kondygnacji znajduje się taras, będący najwyższym punktem widokowym tej części Wrocławia” - opisuje ogłoszeniodawca.

I dodaje, że inwestycja objęta jest również prawomocnym pozwoleniem konserwatorskim.

Wśród zalet położenia wieży wymienia się doskonałą komunikację - w pobliżu wiele linii autobusowych oraz stacja kolejowa Wrocław-Sołtysowice.

Dodajmy, że projekt wieży wodociągowej powstał w 1914 r., a następnym roku firma Lolal Eisenbeton oddała ją do użytku. Zbudowano ją w nowoczesnej żelbetonowo-betonowej konstrukcji, wprowadzając do niej metalowy zbiornik wody. W latach 80. wieżę wyłączono z eksploatacji.

W SKRÓCIE

Wałbrzych

Proboszcz zginął, jadąc na motocyklu

Ksiądz Wojciech Drab, proboszcz parafii św. Barbary w Wałbrzychu, zginął w poniedziałek ok. godz. 14 na zjeździe z ronda, będącego częścią węzła autostrady A4 w Olszowej na Opolszczyźnie. Lokalni policjanci ustalili, że 54-letni mężczyzna stracił panowanie nad motocyklem i uderzył w znaki drogowe, znajdujące się na wybrukowanym fragmencie jezdni. Zmarł na miejscu mimo reanimacji prowadzonej przez ratowników medycznych.

Karolina Kwiatek

Wrocław

Nożownik wywołał panikę. Stanie przed sądem

Do ośmiu lat więzienia grozi mężczyźnie, który w maju tego roku wtargnął na statek wycieczkowy we Wrocławiu. 47-letni Michał C. przed godz. 23 wszedł na jeden ze statków wycieczkowych zacumowanych w przystani na Bulwarze Dunikowskiego. Trwała tam impreza studencka. Agresor wyciągnął nóż, grożąc pasażerom. Został złapany tego samego wieczora. Od tego momentu pozostawał w areszcie.

Aneta Kolesińska

Bolesławiec

Nastolatek pędził hulajnogą po chodniku

Sąd Rodzinny zajmie się sprawą 16-letniego chłopaka z powiatu bolesławieckiego, który został zatrzymany do kontroli drogowej. Policjanci dostrzegli go, jak śmigał hulajnogą elektryczną po drodze dla pieszych i rowerów. Funkcjonariusze sprawdzili, jak szybko może rozpędzić się hulajnoga nastolatka. Podczas próby prędkości na liczniku odczytano 75 km/h. To niemalże cztery razy więcej niż zezwalają przepisy.

Karolina Kwiatek

eprasa.pl 4d4864120c

NASZ PATRONAT

0011560023

Młodzi profesjonaliści w centrum transformacji. Przed nami Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy

Europa przyspiesza transformację energetyczną, ale jednocześnie musi odpowiedzieć na pytanie: skąd wziąć bezpieczną i dostępną energię, zanim nowy, niskoemisyjny system będzie gotowy? O roli ropy naftowej i gazu ziemnego w gospodarce, bezpieczeństwie i drodze do energetyki przyszłości dyskutować będą eksperci podczas Polskiego Kongresu Naftowego i Gazowniczego, który odbędzie się w październiku w Warszawie. Ważnym głosem w tej debacie będzie Young Professionals Forum, czyli przestrzeń dla młodego pokolenia, które włącza się w odpowiedzialność za transformację polskiej energetyki.



Patronem medialnym wydarzenia jest Polska Press – zeskanuj umieszczony obok kod QR, aby dowiedzieć się więcej

Wydarzenie organizowane przez ORLEN, zgromadzi w Warszawie międzynarodowych ekspertów i analityków, biznesowych praktyków oraz przedstawicieli nauki i administracji. Przez dwa dni, 21 i 22 października będą oni rozmawiać m.in. o znaczeniu ropy i gazu w transformacji energetycznej, zabezpieczeniu dostępu do złóż surowców oraz kompetencjach, jakie polskie przedsiębiorstwa mogą zdobywać przez udział w globalnym rynku ropy i gazu. Kongres, dzięki Young Professionals Forum otwiera przed przedstawicielami młodego pokolenia, szukającymi własnej drogi zawodowej w energetyce, możliwości poznania ekspertów branżowych, rozmów o ich doświadczeniach i wyzwaniach stojących przed sektorem naftowo-gazowniczym.

Droga do energetyki przyszłości

Gros rozmów podczas Kongresu dotyczyć będzie nowych technologii, w tym roli sztucznej inteligencji, uczenia maszynowego i zaawansowanych rozwiązań wspierających operacje w sektorze naftowym i gazowniczym. Transformacja energetyczna bywa przedstawiana jako zastąpienie starych technologii nowymi, ale w praktyce granica między tymi światami jest znacznie mniej wyraźna. Przemysł naftowy i gazowniczy przez dziesięciolecia rozwijał kompetencje związane z geologią, inżynierią offshore, logistyką, automatyką, zarządzaniem wielkimi projektami czy analizą danych. Podobnie jest ze sztuczną inteligencją. Zaawansowana analityka i algorytmy predykcyjne pomagają w interpretacji danych geologicznych, optymalizacji produkcji oraz przewidywaniu i zapobieganiu potencjalnym awariom instalacji.

Energia jutra zaczyna się od młodych

Szczególne miejsce w programie zajmie Young Professionals Forum, które ma skupić spojrzenie na branżę od strony biznesu, nauki i połączyć je z oczekiwaniami i aspiracjami młodego pokolenia. Jego uczestnikami będą przede wszystkim młodzi profesjonaliści – inżynierowie, specjaliści od cyfryzacji, osoby już związane z energetyką lub planujące karierę w tym sektorze, a także lokalni liderzy gospodarczy. I właśnie tutaj pojawia się kolejne wyzwanie: czy energetyka będzie wystarczająco atrakcyjna, aby przyciągnąć największe talenty?

Próbą odpowiedzi na pytanie co dalej z sektorem ropy i gazu oraz przedstawienia ewolucji kompetencji i nowych ścieżek rozwoju branży, widzianych oczami młodych, będzie panel dyskusyjny „Energia jutra zaczyna się od młodych". Uczestnicy panelu będą starali się odpowiedzieć na pytanie: czy dla młodych specjalistów liczą się już nie tylko wynagrodzenie i stabilność zatrudnienia. Czy może ważne są nowe technologie, możliwości rozwoju, ambitne projekty i poczucie realnego wpływu na otoczenie. Energetyka ma pod tym względem wiele do zaoferowania.

Nowe technologie otwierają nowe ścieżki kariery

Kiedy myślimy o branży naftowo-gazowniczej, najczęściej przychodzą nam do głowy geolodzy, wiertnicy czy inżynierowie i specjaliści odpowiedzialni za eksploatację złóż. Tymczasem współczesny sektor Oil and Gas coraz bardziej przypomina zaawansowaną organizację technologiczną, która potrzebuje ekspertów z wielu nowych dziedzin. Cyfryzacja procesów, automatyzacja infrastruktury, rozwój sztucznej inteligencji sprawiają, że przed młodymi ludźmi otwierają się ścieżki kariery, które jeszcze kilkanaście lat temu nie były kojarzone z energetyką.

Firmy działające w branży coraz częściej zatrudniają analityków danych, programistów, ekspertów cyberbezpieczeństwa, specjalistów od chmury obliczeniowej czy inżynierów wdrażających rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji. To właśnie oni pomagają analizować ogromne zbiory danych geologicznych, przewidywać wydajność złóż, optymalizować zużycie energii czy monitorować stan infrastruktury w czasie rzeczywistym.

Rosnące znaczenie mają również kompetencje związane z cyfrowymi bliźniakami złóż i całych kopalni, Internetem rzeczy czy robotyką. Coraz częściej, zarówno urządzenia na lądzie oraz morskie platformy wydobywcze, instalacje gazowe czy rurociągi są zarządzane przy wykorzystaniu zaawansowanych systemów cyfrowych, które wymagają współpracy informatyków, specjalistów AI i ekspertów od automatyki. Dla młodych ludzi oznacza to możliwość pracy przy projektach technologicznych o globalnej skali i realnym znaczeniu dla bezpieczeństwa energetycznego.

Branża staje się także atrakcyjnym miejscem dla specjalistów zajmujących się transformacją energetyczną i zrównoważonym rozwojem. Poszukiwani są eksperci od ograniczania emisji, technologii wychwytywania i składowania CO_2, gospodarki wodorowej czy raportowania ESG. Połączenie wiedzy technicznej, cyfrowych kompetencji i znajomości zagadnień klimatycznych staje się jedną z najbardziej pożądanych kombinacji umiejętności na rynku.

Dla młodych profesjonalistów oznacza to, że sektor Oil and Gas może być nie tylko miejscem pracy w tradycyjnych zawodach inżynierskich, ale również przestrzenią rozwoju dla osób zainteresowanych nowoczesnymi technologiami, innowacjami i budowaniem energetyki przyszłości. To właśnie dlatego wydarzenia, takie jak Young Professionals Forum pozwalają spojrzeć na branżę szerzej: jako na środowisko, w którym spotykają się inżynieria, cyfryzacja, sztuczna inteligencja i technologie, które w najbliższych dekadach będą zmieniać całą gospodarkę.

Rozmowy, warsztaty, spotkania

Jednym z najciekawszych wydarzeń w ramach Young Professionals Forum będzie panel dyskusyjny „Więcej niż ropa i gaz: jak doświadczenia branży mogą napędzać rozwój nowych obszarów energetyki", który skupiać się będzie na tym, w jaki sposób technologie stosowane w branży naftowo-gazowniczej będą mogły znaleźć zastosowanie w innych gałęziach przemysłu.

Goście Young Professionals Forum będą także rozmawiać o technologiach, które stać będą za paliwami przyszłości. Debata „Od surowca do rynku – jak powstaje nowa generacja paliw i produktów niskoemisyjnych" poświęcona będzie prezentacji doświadczeń polskiego sektora energetycznego, związanych z rozwojem segmentu biopaliw oraz nowych modeli biznesowych, odpowiadających na wyzwania transformacji energetycznej. Istotnym elementem dyskusji, nie tylko z punktu widzenia młodych profesjonalistów, będzie to, jaką rolę w tej transformacji odegrają ludzie i ich kompetencje.

Uczestnicy Forum nie będą jedynie słuchaczami głosu liderów branży. W programie wydarzenia znalazły się także formaty networkingowe, sesje mentoringowe czy interaktywne warsztaty, dzięki którym młodzi uczestnicy będą mogli współtworzyć rozwiązania i przedstawiać własną wizję sektora. Będą mogli spotkać liderów branży z całego świata, a także spróbować zrealizować swój własny (choć symulowany) odwiert w poszukiwaniu ropy naftowej i gazu ziemnego.

Między tym, co jest, a tym, co będzie

Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy ma być miejscem rozmowy o tym co „pomiędzy" energetyką, którą znamy, a tą, którą dopiero budujemy. Jak wykorzystać zasoby, technologie, kapitał i kompetencje dzisiejszego sektora, aby bezpiecznie zbudować energetykę jutra? W Warszawie odpowiedzi będą szukać eksperci i liderzy branży. Równie ważny może okazać się głos tych, którzy wkrótce będą odpowiadać za funkcjonowanie tego systemu. Bo transformacja energetyczna to nie tylko inwestycje i technologie, ale przede wszystkim ludzie, którzy będą je projektować, wdrażać i rozwijać. To właśnie dlatego rozwój kompetencji i inwestycje w kapitał ludzki są integralnym elementem Strategii ORLEN 2035, realizowanej pod hasłem „Energia jutra zaczyna się dziś".

eprasa.pl 4d4864120c

WROCŁAW

Został wyprowadzony w kajdankach z samolotu

Karolina Kwiatek

To był emocjonujący poranek dla pasażerów wrocławskiego lotniska. Służby wyprowadziły z samolotu mężczyznę w kajdankach.

Z relacji naszej Czytelniczki wynikało, że pasażerowie, którzy wczoraj o godz. 6.05 mieli polecieć Ryanairem do Palermo, zostali zawróceni na terminal lotniczy. Musieli czekać, aż służby wyprowadzą mężczyznę.

- Straż Graniczna wyprowadziła z samolotu czarnoskórego mężczyznę w kajdankach. Był ukryty - relacjonowała nasza rozmówczyni.

Jak poinformuje Bartosz Wiśniewski, rzecznik prasowy wrocławskiego lotniska, mężczyzna został zatrzymany, ponieważ „nie był uprawniony do odbycia podróży z Wrocławia do Palermo".

- Mężczyzna sforsował ogrodzenie lotniska, a następnie wmieszał się w grupę pasażerów zmierzających do samolotu - stwierdził Bartosz Wiśniewski. - Na pokładzie statku powietrznego został zatrzymany przez funkcjonariuszy Straży Granicznej, która prowadzi dalsze czynności w tej sprawie. Po zdarzeniu wzmocnione zostały patrole wszystkich służb pracujących na terenie lotniska.

Kpt. Paweł Biskupik, rzecznik prasowy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej, potwierdził, że funkcjonariusze podjęli interwencję wobec mężczyzny, który nie posiadał karty boardingowej i nie chciał opuścić samolotu.

- Na miejsce natychmiast wysłano funkcjonariuszy Zespołu Interwencji Specjalnych Straży Granicznej- wyjaśnił nam kpt. Paweł Biskupik.

WROCŁAW

Estakady na al. Sobieskiego do kapitalnego remontu

Konrad Bałajewicz

Dwie estakady na al. Jana III Sobieskiego we Wrocławiu przejdą duży, kapitalny remont. Zarząd Dróg i Utrzymania Miasta podpisał właśnie umowę z wykonawcą. Inwestycja będzie kosztowała ponad 32 mln zł. Prace mają ruszyć w tym roku i potrwają około dwóch lat.



FOT. ZDIUM / MAT. PRASOWE

Jedna z estakad zostanie zamknięta jeszcze w tym roku. Jednak ruch zostanie utrzymany w obu kierunkach

Estakady nad torami kolejowymi w kierunku Oleśnicy powstały w 1983 r. Oba obiekty mają więc ponad 40 lat. Są zużyte i w końcu nadszedł czas na ich duży, kompleksowy remont. Wiemy, kto go wykona i znamy pierwsze założenia renowacji.

ZDiUM właśnie podpisał umowę z konsorcjum: Strabag Infrastruktura Południe i Strabag.

Remont będzie prowadzony etapami. Założenie jest takie, aby przez cały czas jedna z estakad pozostawała dostępna dla kierowców. Dzięki temu nie powinno dojść do całkowitego odcięcia tego ważnego połączenia. Druga, na czas prac, zostanie zamknięta. Jako pierwsza remontowana będzie estakada zachodnia. Już wcześniej wyłączono z ruchu prawy, skrajny pas na odcinku około 100 m. Było to związane z ekspertyzą przeprowadzoną w 2023 r., która wykazała wytężenie jednego z dźwigarów.

Remont będzie kompleksowy. Obejmie wszystkie 15 przęseł obu estakad, a także ich podpory i przyczółki. Wykonawca zajmie się odwodnieniem i dylatacjami. Wymienione zostaną balustrady oraz bariery energochłonne.

Inwestycja oznacza również przebudowę połączenia al. Jana III Sobieskiego z Dobroszycką i Wilanowską. W tym miejscu przewidziano włączenie trasy dla pieszych i rowerzystów.

To istotna zmiana. Obecnie ponad obiema jezdniami i torami kolejowymi nie ma możliwości bezpiecznego przejścia pieszo, ani przejazdu rowerem.

Dodajmy, że ten fragment będzie realizowany jako odrębna część zadania. ZDiUM zakłada, że jego wykonanie potrwa około 12 miesięcy.

REKLAMA 0011486419

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL"** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/ 355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA"** Usługi Pogrzebowe. Tanio, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS"** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnań przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranica. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON"**– Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis. Nasze oddziały: Włodkowica 37, Hallera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67, ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„WITWICCY"** Zakład Usług Pogrzebowych, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych. Rozliczamy ZUS, KRUS, WBE, MSWiA w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Wrocław Borowska 254 - naprzeciw Akademii Medycznej, Wrocław Kościuszki 67/1a – róg Gwarnej, Krzyżowice ul. Główna 14 gm. Kobierzyce, Sobótka ul. Św. Anny 19/1, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43 - całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl

● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71/332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na tranport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłychz domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

Dziś pożegnamy

Pogrzeby 23.09

● **OSOBOWICE**
Aleksandra Truchanowicz, g. 10.40
Kazimierz Król, 12
Józef Lubertowicz, 12.40
Alicja Kazimiera Krawendek, 13.20

● **GRABISZYN**
Agnieszka Soloch, godz. 10
Krystyna Trojanowska-Dyrkacz, 12
Ewa Panufnik-Dworska, 13
Irena Quirini, 15

● **PSIE POLE**
Wiesław Kozigora, g. 8
Florentyna Styrczula, 12

Zarząd Cmentarzy Komunalnych, pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław

WROCŁAW

Boją się wysypiska śmieci pod oknami

Konrad Bałajewicz

Urzędnicy tłumaczą, że obawy ludzi są przedwczesne i mocno wyolbrzymione.

Dokończenie ze str. 1

- Nie chodzi o składowisko odpadów ani wysypisko, lecz o punkt ich zbierania i czasowego magazynowania przed przekazaniem do dalszego zagospodarowania – wyjaśnia Natalia Prostak z Urzędu Miejskiego.

W punkcie tymczasowo miałyby być przechowywane gruz, drewno, tworzywa sztuczne czy materiały zawierające gips. Zbierane mają być również papier, tektura, szkło i inne materiały opakowań.

Postępowanie dotyczące inwestycji wciąż trwa. Urząd Miejski Wrocławia informuje, że inwestor został wezwany do uzupełnienia dokumentacji. Dopiero po jej skompletowaniu materiały mają zostać przekazane do zaopiniowania Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, Sanepidowi i Wodom Polskim. Decyzja środowiskowa nie została więc jeszcze wydana.

- Sama taka decyzja nie daje jeszcze prawa do rozpoczęcia działalności. Zgodę na prowadzenie punktu zbierania odpadów wydaje Urząd Marszałkowski – tłumaczy urzędniczka.

Podkreśla również, że to nie miasto wybrało Żerniki jako miejsce dla takiego punktu. Wniosek złożyła prywatna firma, a magistrat ma obowiązek rozpatrzyć go zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Nie jest to też zupełnie nowa funkcja tego terenu. W latach 2011-2019 obowiązywały tam zezwolenia na zbieranie i transport odpadów, konkretnie odpadów i złomów metalicznych oraz stopów metali. Z kolei w 2021 roku inny inwestor otrzymał decyzję środowiskową dotyczącą zakładu przetwarzania odpadów. Ta działalność ostatecznie jednak nie została tam uruchomiona.

eprasa.pl 4d4864120c

INWESTYCJE

Zaroiło się od robotów, ale szukają tysiąca pracowników

Remigiusz Biały

W Dobromierzu uruchomiono szóste centrum firmy Amazon na Dolnym Śląsku. Obiekt wyposażono w automatyczną stację do pakowania i roboty do zbierania przedmiotów.

– To święto firmy Amazon, ale i naszej gminy. Czekaliśmy na ten dzień cztery lata. Zainwestowaliśmy w uzbrojenie terenu i nowe drogi, dołożyliśmy 4 miliony złotych, aby wspomóc inwestora, bo jego działalność przyczynia się nie tylko do rozwoju gminy, ale także daje pracę naszym mieszkańcom – mówi Jerzy Ulbin, wójt gminy Dobromierz.

Centrum w Dobromierzu w powiecie świdnickim, to czwarte centrum robotyczne Amazon w Polsce i pierwsze na Dolnym Śląsku. Jeszcze w tym roku obiekt zapewni ponad tysiąc stałych miejsc pracy. Zatrudnienie znajdą operatorzy stacji kompletacji, przyjęcia i wysyłki, technicy i inżynierowie utrzymujący roboty i systemy IT, kierownicy operacyjni oraz specjaliści ds. HR, BHP i administracji.

Ponad 5 tysięcy robotów przejmuje transport regałów i sortowanie produktów, czyli najbardziej powtarzalne zadania. Dzięki temu pracownicy mogą skupić się na czynnościach wymagających ludzkiej uwagi i podejmowania decyzji.



FOT. REMIGIUSZ BIAŁY

Nowe centrum znajduje się pomiędzy Strzegomiem i Bolkowem

Na dachu obiektu zamontowano ponad 9000 paneli fotowoltaicznych, których moc odpowiada zapotrzebowaniu na energię elektryczną około 1500 gospodarstw domowych. Na parkingu przygotowano 48 miejsc postojowych ze stacjami ładowania samochodów elektrycznych. Na terenie centrum jeżdżą wyłącznie elektryczne wózki widłowe, co oznacza zero emisji spalin podczas codziennej pracy.

W centrum pracują także automatyczne maszyny pakujące w torby papierowe lub kartony, które w czasie rzeczywistym dobierają rozmiar opakowania do wielkości produktu, tworząc dosłownie opakowania „szyte na miarę". To pierwsze takie wdrożenie w centrach Amazon w Polsce.

Lepiej dopasowane opakowanie oznacza lepsze wykorzystanie przestrzeni w transporcie i mniejszą ilość materiału potrzebnego do zapakowania każdego zamówienia. Opakowania wykonane są z papieru nadającego się do recyklingu i nie zawierają plastikowych wypełniaczy.

– Dolny Śląsk to jeden z kluczowych regionów dla Amazon w Polsce. Firma zatrudnia tu już ponad 6 tys. pracowników. Tylko w 2025 roku Amazon zainwestował w regionie ponad 2,5 mld zł, a od 2012 roku łącznie 13 mld zł - mówi Piotr Sobieski, dyrektor centrum logistycznego Amazon w Dobromierzu.

SZKLARSKA PORĘBA

Dwa miliony złotych na prace saperskie w lesie koło wodospadu Szklarki

Alina Gierak

- To nie jest scenariusz do filmu wojennego - mówią leśnicy z Nadleśnictwa Szklarska Poręba, wyliczając, że do tej pory usunięto z lasu przy wodospadzie Szklarki ponad 50 tys. niewybuchów, granatów i zapalników. Prace saperskie nadal trwają.

Od dwóch lat nie wolno wchodzić do lasu w Leśnictwie Roztoka w sąsiedztwie wodospadu Szklarki, jednej z bardziej popularnych atrakcji Szklarskiej Poręby. Choć miejsce jest atrakcyjne, zapomnijcie o zbieraniu grzybów czy spacerze z psem. Może to się okazać śmiertelnie niebezpieczne.

Pod drzewami, głazami, wśród liści i krzaków możne się natknąć na granaty, zapalniki, niewybuchy i inne niebezpieczne przedmioty z czasów II wojny światowej. Ich usuwaniem zajmują się saperzy. Akcję finansuje Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych we Wrocławiu.

Do tej pory z lasu usunięto ponad 50 tys. niebezpiecznych przedmiotów. Na prace saperskie wydano dwa miliony złotych. To nie koniec wydatków. Oczyszczenia wymaga nadal 200 ha. Tymczasem oczyszczenie jednego hektara może kosztować nawet 70 tys. zł. Przy tak dużym obszarze mówimy więc o wielomilionowych nakładach.



FOT. RDLP WROCŁAW

Do tej pory usunięto 50 tysięcy niewybuchów

Miejsce, w którym znajdowane są niewybuchy, zwane jest przez mieszkańców „doliną śmierci". Pociski oraz granaty moździerzowe, które odnajdywane są w lasach leśnictwa Roztoka, pochodzą z dawnej pohitlerowskiej fabryki amunicji w Piechowicach. Produkowano tu w czasie II wojny światowej dynamit, bomby lotnicze i napędy do torped.

Na razie okresowy zakaz wstępu do lasu w pobliżu wodospadu Szklarki obowiązuje do 31 grudnia 2026 r. Natomiast prowadzone obecnie prace saperskie w Leśnictwie Roztoka potrwają do 30 listopada.

WROCŁAW

Trasa autobusów na Jagodno „wygląda jak tor bobslejowy"

Konrad Bałajewicz

Nowa trasa autobusowa została oddana do użytku niewiele ponad rok temu, a już widać na niej podłużne wgłębienia w asfalcie. Czy nawierzchnia została wykonana prawidłowo? Wrocławskie Inwestycje zapowiadają kontrolę.

Z nowej trasy autobusowej na Jagodno, po której docelowo mają pojechać tramwaje, można korzystać od maja 2025 r. Niewiele ponad rok później, na jej nawierzchni widać koleiny, podłużne wgłębienia. Najbardziej są widoczne w rejonie przystanków Kopycińskiego i Lutosławskiego, gdzie autobusy regularnie hamują, zatrzymują się i ruszają. Na odcinkach pomiędzy przystankami nawierzchnia wygląda znacznie lepiej.

Mieszkańcy obawiają się, że jeśli nawierzchnia będzie nadal odkształcać się w tych samych miejscach, koleiny będą z czasem coraz głębsze. Jeden z nich porównał nawet wygląd drogi do... toru bobslejowego.

Dlaczego koleiny się pojawiły? Czy to wina złej podbudowy jezdni? Zapytaliśmy o to Wrocławskie Inwestycje, spółkę odpowiedzialną za budowę trasy na Jagodno.

- Koleiny nie powinny się pojawić na trasie. Będzie ustalane, co jest przyczyną. W najbliższym czasie odbędzie się przegląd gwarancyjny tego zadania, realizowany razem z wykonawcą – mówi nam Krzysztof Świercz z Wrocławskich Inwestycji.



FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

Przy przystankach widać wyżłobienia w asfalcie

Jak słyszymy, droga zostanie naprawiona w ramach gwarancji, która obowiązuje do 2030 r. Przypomnijmy, że wydzielona trasa autobusowa prowadzi wzdłuż ul. Buforowej. To 2,7-kilometrowy odcinek prowadzący do nowej pętli przy ul. Kajdasza, połączonej ze strefą Park&Ride. Docelowo, oprócz autobusów, pojadą tędy tramwaje.

DŁUGOŁĘKA

Zaproponował policjantowi 200 zł łapówki. Teraz ma kłopoty

Karolina Kwiatek

Nawet 10 lat więzienia grozi 69-letniemu motocykliście, który podpadł policjantowi z wrocławskiej drogówki. Na nagraniu słychać, że chciał uniknąć mandatu i punktów karnych.

Na terenie gminy Długołęka motocyklista został przyłapany przez policjantów na przekroczeniu prędkości. Sierż. szt. Marek Myśliwiec z Komendy Miejskiej Policji we Wrocławiu wyjaśnia, że mężczyzna jechał 75 km/h w miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h.

- Za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o 25 km/h policjant nałożył na 69-letniego kierującego mandat w wysokości 300 zł oraz pięć punktów karnych - mówi Marek Myśliwiec.

Na nagraniu słychać, jak mężczyzna mówi, że tak wysoka kara to przesada. Później proponuje łapówkę: „200 zł, ale bez punktów i lecę dalej".

Na reakcję policjanta nie trzeba było długo czekać. Po upewnieniu się, że dobrze usłyszał, poinformował 69-latka, że jest to przestępstwo. „Pan mnie podpuścił" - próbował się bronić mężczyzna.

Teraz 69-latkowi grozi nie tylko 300 zł mandatu i pięć punktów karnych, ale i więzienie. Mowa nawet o 10 latach za kratami.

- Policjant jako stróż prawa ma obowiązek stanowczo reagować na każdą próbę wręczenia korzyści majątkowej. Oferowanie funkcjonariuszowi pieniędzy (...) może zakończyć się zatrzymaniem i odpowiedzialnością za poważne przestępstwo - dodaje Marek Myśliwiec.

eprasa.pl 4d4864120c

FOKUS

• **18 października we wszystkich parafiach** odbędzie się doroczne badanie praktyk religijnych, czyli liczenie katolików

PRZESTĘPCZOŚĆ

Planował zamach na szkołę i meczet. 17-latek usłyszał zarzuty i został zatrzymany

ABW zatrzymała 17-letniego Pawła G., który przygotowywał masowy zamach terrorystyczny m.in. na szkołę i meczet – przekazał minister sprawiedliwości Waldemar Żurek

oprac. Karolina Wrońska

Prokurator generalny Waldemar Żurek poinformował we wpisie na X, że w domu Pawła G. zabezpieczono broń, materiały wybuchowe i nazistowską symbolikę.

Z komunikatu Prokuratury Krajowej wynika, że prokurator przedstawił Pawłowi G. zarzuty popełnienia od 28 maja do 20 września 2026 r. trzech przestępstw.

Najpoważniejszy z nich dotyczy przygotowywania zamachu terrorystycznego, w którym śmierć miałoby ponieść wiele osób. Pozostałe zarzuty dotyczą udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, której celem miało być m.in. popełnianie przestępstw o charakterze terrorystycznym, propagowanie nazizmu i faszyzmu oraz nawoływanie do nienawiści.

Prokuratura podkreśliła, że na duże prawdopodobieństwo popełnienia przez podejrzanego zarzucanych mu przestępstw wskazuje zgromadzony w toku śledztwa materiał dowodowy, a w szczególności wyniki przeszukania miejsca zamieszkania oraz oględzin telefonów i innych elektronicznych nośników danych.

Podczas przeszukania znaleziono m.in. noże, bagnet do karabinka typu AKM, a także książki, naszywki i inne materiały zawierające symbolikę faszystowską i nazistowską. „Analiza danych znajdujących się na zabezpieczonych urządzeniach i nośnikach ujawniła korespondencję dotyczącą m.in. planowania masowych ataków, w tym ataku na szkołę i meczet, obserwacji potencjalnych celów i sposobów przeprowadzenia ataków, a także pozyskania broni, amunicji i wyposażenia wojskowego oraz użycia granatów i koktajli Mołotowa" – doprecyzowała prokuratura.



FOT. ADAM JANKOWSKI / ARCHIWUM

Waldemar Żurek: Nie ma i nie będzie żadnej taryfy ulgowej dla faszyzmu, nienawiści i planowania krwawych zamachów w Polsce

Paweł G. nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień. Decyzją sądu na wniosek prokuratora został aresztowany na trzy miesiące.

Za przestępstwo przygotowania do zabójstwa wielu osób grozi 15 lat więzienia.

Prokuratura przekazała również, że sprawa dotycząca kolejnych dwóch osób współdziałających z podejrzanym została przekazana do właściwych sądów rodzinnych i nieletnich.

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego poinformowała, że podobnie jak dwie osoby zatrzymane wcześniej Paweł G. był aktywny w grupach na Telegramie i Discordzie związanych ze środowiskami neonazistowskimi i ekstremistycznymi. „Uczestniczył w rozmowach o wcześniejszych zamachach i ich sprawcach. W części konwersacji pojawiały się również wątki dotyczące planowania potencjalnych ataków. Ich uczestnicy analizowali sposób działania sprawców zamachów terrorystycznych i traktowali ich jako źródło inspiracji" – dodała Agencja.

Według jej ustaleń Paweł G. należał do grupy Atomwaffen Polska i współtworzył grupę Bierut Soldier ZNB. W obu pojawiały się treści i symbolika neonazistowska oraz rozmowy dotyczące przemocy i zamachów.

Sprawę skomentował również w serwisie X rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński, który przekazał, że Paweł G. to 17-latek z Siemianowic Śląskich.

„Zafascynowany ideologią nazistowską przygotowywał zamach terrorystyczny, w którym zginąć miało wiele osób. Planował zakup broni i wyposażenia wojskowego" – podkreślił.

Zaznaczył, że „w tej chwili analizowana jest sytuacja, czy jakaś osoba z zewnątrz – można śmiało powiedzieć – czy służby rosyjskie nie inspirują młodych osób do popełniania takich czynów". **PAP**

POLITYKA

Wizyta szefa MON w Pentagonie odwołana

oprac. Karolina Wrońska

Wbrew wcześniejszym zapowiedziom w środę nie dojdzie do wizyty ministra obrony Władysława Kosiniaka-Kamysza w Pentagonie.

Resort obrony poinformował w poniedziałek, że na „pilną prośbę" strony amerykańskiej planowana na środę wizyta wicepremiera i szefa MON w Pentagonie odbędzie się w innym terminie. Tego samego dnia Pentagon poinformował, że zaplanowane na środę spotkanie Kosiniaka-Kamysza zostało odwołane z powodu konfliktu terminów i będzie przełożone.

– Była prośba strony amerykańskiej z uwagi, wydaje się, na wizytę przywódcy Chin (w USA) – powiedział Kosiniak-Kamysz. Jak mówił, ze względu na „całodniowe zaangażowanie" sekretarza wojny Pete'a Hegsetha poproszono o zmianę terminu.

Kosiniak-Kamysz zapewnił, że wraz z Hegsethem znajdą „dogodny termin". **PAP**

RZĄD

Rząd decyduje ws. reformy ochrony zdrowia

oprac. Karolina Wrońska

Zmiany, jakie proponujemy, uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ – powiedział premier Donald Tusk przed wtorkowym posiedzeniem Rady Ministrów.

Na wtorkowe posiedzenie rządu skierowanych zostało pięć projektów ustaw przygotowanych przez resort zdrowia. Jednym z nich jest propozycja zmian w wynagradzaniu lekarzy – wprowadzenie limitu zarobków w publicznej ochronie zdrowia oraz zasady, że maksymalnie pracować można na dwóch etatach.

Donald Tusk stwierdził, że najważniejsze z proponowanych rozwiązań uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ, m.in. poprzez nieuzasadnione, wysokie zarobki czy nieścisłości w czasie pracy lekarzy. Przypomniał, że projekt zakłada maksymalne zarobki w publicznym systemie (w przypadku pracy na dwóch etatach) na poziomie ponad 70 tys. zł miesięcznie.

PAP

KRÓTKO

Podlaskie

11-latek zaatakował koleżankę toporkiem

We wtorek, w jednej ze szkół w powiecie kolneńskim 11-letni chłopiec wszedł do szkoły z toporkiem i zaatakował nim uczennicę. 10-latka trafiła do szpitala. Natomiast 11-latek został obezwładniony przez rodzica jednego z uczniów – informuje policja.

Warszawa

Kolejna osoba zatrzymana ws. Zondacrypto

W ramach śledztwa Zondacrypto zatrzymano kolejną osobę. To były funkcjonariusz policji, który współpracował z tą firmą – przekazał we wtorek szef MSWiA Marcin Kierwiński. Zatrzymanie potwierdziła też rzeczniczka prasowa Prokuratora Generalnego prok. Anna Adamiak, która przekazała, że zatrzymana osoba zostanie doprowadzona do prokuratury w Katowicach, by tam usłyszeć zarzuty. Nie podała jednak personaliów. Wedle doniesień mediów zatrzymany to emerytowany policjant z pionu cyberprzestępczości.

Wojsko

Nowy dowódca wojsk dronowych

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany o doniesienia o odwołaniu gen. Mirosława Bodnara ze stanowiska szefa Inspektoratu wojsk dronowych powiedział, że w ciągu najbliższych godzin wyznaczy nowego dowódcę. „Gen. Bodnar wykonał zadanie, które było mu polecone. Te działania, do których się zobowiązał, zostały wypełnione, a teraz będzie kontynuował swoją misję w Brukseli. Będzie tam współpracował z gen. Piotrem Błazeuszem, który jest naszym głównym przedstawicielem przy NATO i UE" – poinformował minister obrony.



FOT. KAROLINA MISZTAL

Nie grozi nam brak paliwa na stacjach, rezerwy są nienaruszone, dostawy są zdywersyfikowane. (...) Najważniejsza jest dywersyfikacja, jestem o to spokojny

WOJCIECH BALCZUN
minister aktywów państwowych

eprasa.pl 4d4864120c

IRAN

Iran oferuje USA odblokowanie cieśniny Ormuz w ciągu tygodnia

oprac. Anna Nagel

Iran zadeklarował gotowość do ponownego otwarcia cieśniny Ormuz w ciągu siedmiu dni, jeśli Stany Zjednoczone podejmą wstępne kroki w kierunku złagodzenia presji militarnej – przekazała we wtorek japońska agencja Kyodo.

Propozycja, przekazana już Waszyngtonowi za pośrednictwem mediatorów, zakłada podjęcie rozmów mających na celu trwałe zakończenie działań wojennych między obu krajami – poinformował japońską agencję urzędnik.

Teheran zamierza wykorzystać odbywającą się w tym tygodniu w Nowym Jorku 81. sesję Zgromadzenia Ogólnego ONZ do konsultacji z państwami pełniącymi rolę pośredników.

Rozmówca Kyodo wykluczył możliwość spotkania prezydenta Iranu Masuda Pezeszkiana z prezydentem USA Donaldem Trumpem przy okazji tego wydarzenia. Zaznaczył jednak, że postęp w kierunku porozumienia jest możliwy.

– Istnieje szansa na zbliżenie się do porozumienia – stwierdził urzędnik, dodając, że jeśli dyplomacja ma przynieść efekty, Waszyngton musi wykazać się „powagą i zaangażowaniem".

Iran oczekuje ze strony Waszyngtonu sygnałów świadczących o gotowości do powrotu do negocjacji oraz podjęcia działań, zmierzających do zniesienia amerykańskiej blokady irańskich portów i wstrzymania operacji wojskowych w rejonie cieśniny Ormuz – przekazało źródło Kyodo.

W przypadku podjęcia takich kroków Iran jest gotów ponownie otworzyć ten strategiczny szlak wodny w ciągu siedmiu dni i powrócić do stołu negocjacyjnego.

Zdaniem Kyodo rosnący nacisk Teheranu na metody dyplomatyczne wynika z faktu, że ograniczenia nałożone na irańskie porty uderzają w eksport ropy naftowej, będący jednym z głównych źródeł dochodów kraju, znajdującego się w poważnym kryzysie gospodarczym. **PAP**



VAHID SALEMI/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Ruch w cieśninie Ormuz spowolnił do kilku, niekiedy kilkunastu statków dziennie

FRANCJA

Prawie 1 mln euro przyniosła aukcja pamiątek po Brigitte Bardot

oprac. Anna Nagel

Prawie milion euro przyniosła aukcja przedmiotów osobistych należących do zmarłej w zeszłym roku francuskiej legendy kina Brigitte Bardot.

Podczas przeprowadzonej w poniedziałek w Paryżu licytacji wystawiono na sprzedaż 285 przedmiotów – od słomkowych kapeluszy, okularów przeciwsłonecznych i koszulek nocnych po zastawę stołową i meble z La Madrague i La Garrigue, domów Bardot w Saint-Tropez w południowo-wschodniej Francji, oraz z jej paryskiego mieszkania.

Dochody z aukcji zostaną przekazane założonej przez Bardot fundacji na rzecz dobrostanu zwierząt oraz jej jedynemu dziecku Nicolasowi-Jacques'owi Charrierowi.

Do udziału w aukcji zarejestrowało się około 3 tys. oferentów z Francji i zagranicy. – Brigitte Bardot po raz kolejny udowodniła, że jest niezwykłą alchemiczką: zamieniła około 50 tys. euro (szacowana wartość wystawionych na aukcji przedmiotów – red.) w prawie milion euro – powiedział AFP licytator Alexandre Millon.

Wśród przedmiotów, które osiągnęły cenę znacznie przewyższającą oczekiwania, są dwie obroże dla psów z zawieszką identyfikacyjną z imieniem Bardot oraz telefonem do jej domu La Madrague. Ich wartość szacowano na 30 euro za komplet, a zostały sprzedane rosyjskiemu nabywcy za 9,4 tys. euro. Autoportret aktorki osiągnął cenę prawie 40 tys. euro, natomiast maszyna do pisania, na której napisała autobiografię – 4634 euro. **PAP**

BLISKI WSCHÓD

Rebelianci Huti atakują strategiczne góry w Jemenie

Grzegorz Kuczyński

W poniedziałek bojownicy Huti dążyli do przejęcia strategicznych wzniesień w Jemenie, aby odciąć wybrzeże Morza Czerwonego od pozostałych obszarów kontrolowanych przez siły wspierane przez Arabię Saudyjską.

Błyskawiczny postęp tej wspieranej przez Iran grupy w tym miesiącu rozszerzył konflikt na Bliskim Wschodzie na nowy obszar działań wojennych i jeszcze bardziej zagroził globalnym dostawom węglowodorów.

Waszyngton jak dotąd odrzucał powtarzające się prośby saudyjskiego księcia Mohammeda bin Salmana o przyłączenie się do walk w Jemenie. Huti oświadczyli w sobotę, że ostrzelali Rijad, gdzie po głośnych wybuchach w pobliżu lotniska widoczne były słupy dymu. Arabia Saudyjska nie skomentowała pierwszych widocznych ataków na stolicę od czasu eskalacji konfliktu.

Huti, którzy od 2014 r. kontrolują stolicę Jemenu, zajęli w tym miesiącu wybrzeże Morza Czerwonego w ramach ofensywy, która rozgromiła siły rządu wspieranego przez Arabię Saudyjską. Według danych ONZ w wyniku nasilenia walk zginęło prawie 700 osób, a tysiące zostało rannych. Prawie 130 000 Jemeńczyków uciekło ze swoich domów, a ponad 3000 przedostało się łodziami przez Morze Czerwone do Afryki.

Pięć jemeńskich źródeł wojskowych poinformowało agencję Reuters, że Huti dążą obecnie do przejęcia strategicznych wzniesień, znanych jako góry Kahboub, w dwóch prowincjach – Taiz i Lahidż – które oddzielają wybrzeże Morza Czerwonego od kontrolowanego przez rząd południa.



FOT. AFP/EAST NEWS

Huti odnoszą kolejne sukcesy w wojnie w Jemenie. Walczą obecnie o zdobycie gór Kahboub w prowincjach Taiz i Lahidż

Walki koncentrują się na obrzeżach odległej górskiej dzielnicy Al-Wazi'iyah w prowincji Taiz oraz w Ras al-Ara wzdłuż wybrzeża Oceanu Indyjskiego, między ujściem Morza Czerwonego – zdobytego przez bojowników w zeszłym tygodniu – a bazą rządową w Adenie. Huti dążą do zabezpieczenia tyłów swoich sił wokół cieśniny Bab al-Mandab prowadzącej do Morza Czerwonego poprzez przejęcie kontroli nad tymi wzniesieniami. Pozwoliłoby im to otworzyć nowe fronty i pomogłoby chronić ich nowe pozycje.

Nasilenie walk między Arabią Saudyjską a Huti stawia Trumpa przed dylematem – z jednej strony znajduje się pod presją, by pomóc saudyjskim sojusznikom Waszyngtonu, z drugiej zaś obawia się dalszego rozszerzania głęboko niepopularnej wojny, którą rozpoczął w lutym przeciwko Iranowi.

Stany Zjednoczone bombardowały Huti przez dwa miesiące na początku 2025 roku, ale Trump odwołał te ataki po zawarciu zawieszenia i trzyma się z dala od konfliktu.

Kontrola Huti nad cieśniną Bab al-Mandab grozi odcięciem głównej alternatywnej trasy, z której Arabia Saudyjska korzystała do eksportu ropy, omijając zakłócenia w Cieśninie Ormuz.

Arabia Saudyjska zareagowała zwiększeniem transportów przez Ormuz, gdzie niewielka liczba tankowców coraz częściej kursuje tam i z powrotem, aby wywozić ropę, pobierając rekordowe opłaty sięgające nawet jednej czwartej wartości ładunku za podjęcie ryzyka związanego z sytuacją wojenną. Później ropa jest przeładowywana na inne statki na Oceanie Indyjskim, zmierzające do odbiorców w Azji lub w innych miejscach.

NIEMCY

Dymisja po porażce partii w wyborach

oprac. Anna Nagel

Przewodniczący CDU w Meklemburgii-Pomorzu Przednim Daniel Peters podał się do dymisji po rozczarowującym wyniku chadeków w niedzielnych wyborach landowych. Partia nie przekroczyła progu wyborczego.

CDU uzyskała w Meklemburgii-Pomorzu Przednim najgorszy rezultat w wyborach na poziomie krajów związkowych, federalnych czy europejskich od czasu powstania partii w 1945 roku. Wynik 4,9 proc. nie pozwolił chadekom na przekroczenie progu wyborczego. Po raz pierwszy w historii RFN CDU nie znajdzie się w parlamencie kraju związkowego.

W reakcji na ten rezultat Peters, lider CDU w Meklemburgii-Pomorzu Przednim i główny kandydat chadeków w wyborach do regionalnego parlamentu, podał się do dymisji. – Jestem pewien, że w przyszłości CDU nadal będzie odgrywać kluczową rolę w Meklemburgii-Pomorzu Przednim, nawet jeśli nie będziemy już reprezentowani w landtagu – powiedział w poniedziałek.

Wybory w Meklemburgii-Pomorzu Przednim wygrała prawicowo-populistyczna Alternatywa dla Niemiec (AfD), uzyskując 38,2 proc. głosów. Drugie miejsce zajęli socjaldemokraci z SPD z wynikiem 35,5 proc. Próg pięciu procent przekroczyła jeszcze Lewica (6,5 proc.) oraz Zieloni (5,7 proc.). Prawdopodobnie premierką sąsiadującego z Polską landu pozostanie Manuela Schwesig z SPD. **PAP**

eprasa.pl 4d4864120c

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

CHOROBY SERCA

Tak rozpoznasz zawał serca. Objawy trzeba znać, ta wiedza ratuje życie

Zawał serca to stan krytyczny, gdy konieczna jest szybka pomoc w celu ratowania życia. Jego objawy mogą być różne u mężczyzn i kobiet, a ponadto u osób chorych i tych, które już wcześniej miały zawał.

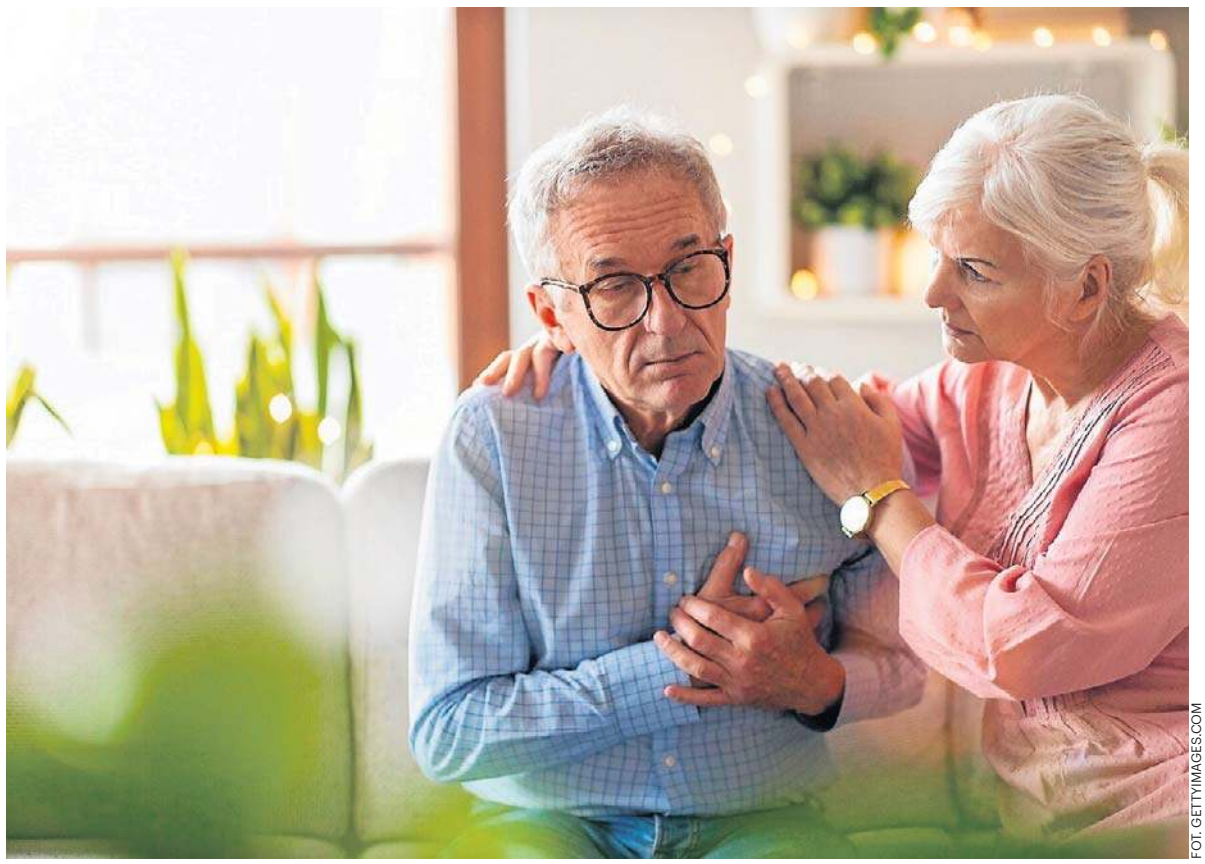
Anna Rokicka-Żuk

Choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce, a prowadząc do zawału serca sprawiają, że umiera nawet 1 na 5 pacjentów. Według informacji Centrum e-Zdrowia w 2023 roku zawału doznało 70 389 osób, z czego umarło 10 240 osób, a przez cały rok odeszło w sumie 26 057 pacjentów po zawale. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, zawału serca doświadczyło w życiu 3,3 proc. Polaków, w tym 4,1 proc. mężczyzn i 2,5 proc. kobiet. Zawał mięśnia sercowego dotyczy nie tylko seniorów, bo występuje obecnie u coraz młodszych osób. Istotne jest więc, by dobrze odczytywać sygnały ze strony organizmu.

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny.

Piekący lub uciskający ból w klatce piersiowej to nie zawsze oznaka zawału. Są jednak pewne symptomy, które nie budzą wątpliwości: silny ból w klatce piersiowej, który narasta z czasem, ból za mostkiem promieniujący w lewą stronę, ból w żuchwie, szyi, plecach, ręce lub barku, obfite zimne poty, duszność, której towarzyszy kaszel lub odkrztuszanie pienistej wydzieliny, osłabienie, duszności, zawroty głowy, stan przedomdleniowy lub omdlenie, bladość skóry, kołatanie serca, ból brzucha z nudnościami lub wymiotami, zasłabnięcie lub utrata przytomności, niepokój i lęk przed śmiercią.

Jeśli tylko zachodzi podejrzenie zawału u siebie lub bliskiej osoby, należy bezzwłocznie skontaktować się z pogotowiem ratunkowym. Najważniejsze jest bowiem rozpoczęcie leczenia, które może odbyć się już w karetce. W drodze do szpitala serce może przestać pracować i tylko dobrze wyposażeni pracownicy pogotowia ratunkowego będą w stanie przywrócić jego pracę. Personel medyczny w szpitalu może od razu przygotować się do wdrożenia leczenia zawału.



FOT. GETTYIMAGES.COM

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny

Im wcześniej zawał serca będzie leczony, tym większą część mięśnia sercowego można uratować. Przyjmuje się, że najlepsze rokowania mają pacjenci, u których leczenie nastąpiło w pierwszej godzinie od początku objawów, a najpóźniej w ciągu 90 minut.

Istotne jest to, że objawem zawału może być każdy z symptomów, jakie pojawiają się w dławicy piersiowej. Szczególnie czujne muszą być osoby chorujące na chorobę wieńcową serca (inaczej niedokrwienną), cukrzycę, w podeszłym wieku i zmagające się z niewydolnością nerek, ponieważ u nich objawy zawału mięśnia sercowego mogą być słabsze lub prawie nierozpoznawalne. Dodatkowo osoby, które już wcześniej przeżyły zawał, często nie rozpoznają kolejnego, ponieważ każdy epizod może mieć inne objawy.

Objawy bólowe

Na początku ból zgłaszany przez chorego ma charakter rozlany, a nie punktowy. Oznacza to, że osoba chora nie jest w stanie wskazać miejsca bólu jednym palcem. Pacjenci z zawałem proszeni o wskazanie miejsca bólu bardzo często dotykają całą pięścią swojego mostka.

Ból w zawale utrzymuje się najczęściej przez ponad 20 minut. Może być ciągły lub wielokrotnie ustępować i powracać.

Jeżeli ból w klatce piersiowej utrzymuje się ponad 5 minut i nie mija po odpoczynku bądź po podaniu nitrogliceryny, trzeba się położyć lub poprosić osobę bliską o opiekę i zadzwonić pod numery telefonów ratunkowych – nawet wtedy, gdy nie jest się do końca pewnym diagnozy.

Zawał serca to martwica mięśnia sercowego, wywołana niedokrwieniem, którego przyczyną jest pęknięcie blaszki miażdżycowej w naczyniu wieńcowym doprowadzającym krew do tego narządu

Do opisania bólu w środkowej części klatki piersiowej przy zawale pacjenci najczęściej używają następujących określeń: piekący, rozpierający, dławiący, uciskający.

Ból pojawiający się podczas zawału mięśnia sercowego zmniejszają preparaty obniżające stężenie cholesterolu, przeciwzakrzepowe, takie jak kwas acetylosalicylowy czy heparyna, beta-blokery oraz inhibitory konwertazy angiotensyny.

Podczas zawału może też być wykonana angioplastyka tętnic wieńcowych oraz pomostowanie aortalno-wieńcowe.

Angioplastyka polega na wprowadzeniu cewnika balonowego w miejscu zwężenia tętnicy wieńcowej, a później na jego rozprężeniu. Dochodzi wówczas do poszerzenia światła naczynia. W miejsce to wszczepia się metalową sprężynkę, podtrzymującą ściany naczyń.

Pomostowanie to operacja bajpasów. W trakcie zabiegu aortę łączy się z tętnicą wieńcową tuż za miejscem niedrożności lub zwężenia naczynia. Bajpasy wykonuje się wtedy, gdy metody przezskórne nie przynoszą spodziewanych efektów.

Objawy zawału , których nie można bagatelizować

Zawał serca może pojawić się nawet u osób młodych, zwłaszcza gdy prowadzą niezdrowy tryb życia. Niezależnie od wieku zawał mięśnia sercowego może mieć różne objawy u różnych osób.

Istnieją pewne reakcje organizmu, których nie można lekceważyć, to: dyskomfort w klatce piersiowej, odczuwany jako uczucie pełności, ścisk i ból, które najczęściej pojawia się w środkowej lub po lewej stronie klatki piersiowej, niewyjaśnione zmęczenie, które nasila się z czasem i wynika z niedotlenienia serca, skrócenie oddechu występujące na równi z bólem w klatce piersiowej, kołatanie serca oraz odczuwaniu bólu promieniującego do ręki, zimne poty, w połączeniu z objawami wskazanymi powyżej.

Gdy skrócenie oddechu występuje razem z bólem w klatce piersiowej (może mieć charakter skokowy i być mylony ze zgagą), a równocześnie pojawiają się zawroty głowy, należy też natychmiast reagować, bo objawy takie świadczą o tym, że tlen przestaje dopływać do mózgu.

Objawy zawału serca u kobiet

Zawał serca u kobiet może dawać zupełnie inne objawy niż u mężczyzn. Dlatego niedokrwienie serca u kobiet jest wykrywane ok. 30 minut później niż u mężczyzn i wiąże się z gorszymi rokowaniami.

U kobiet nie zawsze pojawiają się bóle zamostkowe. Kobiecy zawał serca może mieć związek z infekcjami lub zmianami hormonalnymi.

Objawy pojawiające się u kobiet to: pieczenie lub ucisk w tak zwanym dołku, trudności z oddychaniem, nagły ból mięśni z bezwładnością rąk, zmęczenie, ogólne osłabienie, omdlenia, intensywne pocenie się, nudności lub wymioty, trudny do określenia ból w klatce piersiowej.

eprasa.pl 4d4864120c

SANATORIA

Od października sanatorium na NFZ będzie tańsze. Niektórzy zyskają ponad 200 zł

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium na NFZ wypada jesienią lub zimą, nie przejmuj się. Oszczędzisz pieniądze, i to nawet sporo

Emil Hoff

Polacy uwielbiają leczyć się w sanatoriach na NFZ, choć z powodu klimatu większą popularnością cieszą się turnusy wyznaczone na miesiące wiosenne i letnie, a jesienią i zimą część pobytów jest odwoływana z powodu sezonowych chorób, złej pogody czy spodziewanych problemów z dojazdem.

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium został wyznaczony na po 1 października 2026, przynajmniej pod względem finansowym masz się z czego cieszyć. Po tej dacie pobyt w sanatorium na NFZ będzie tańszy.

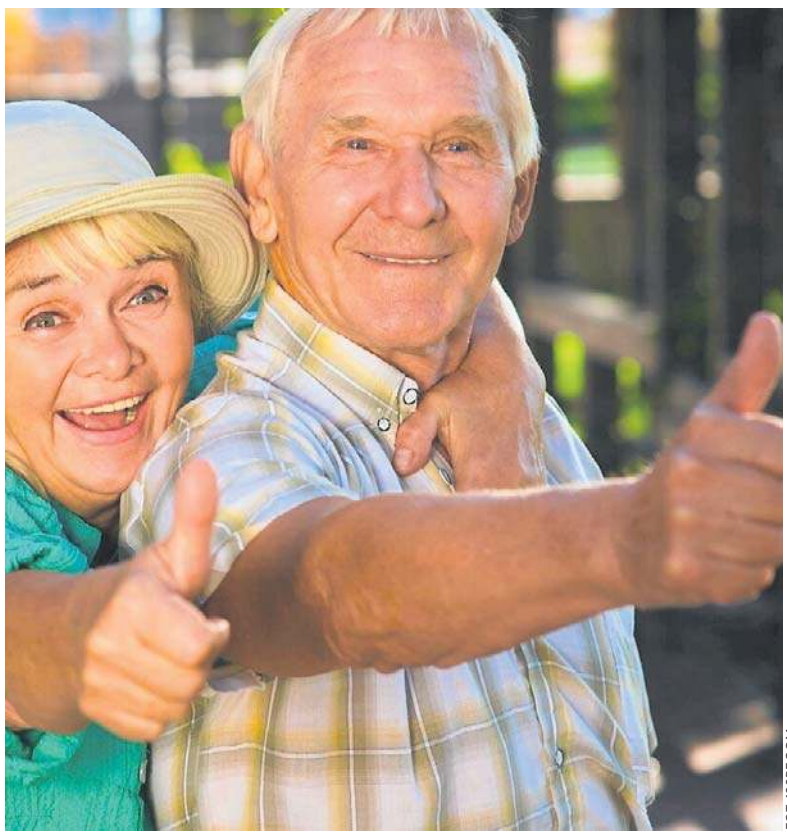
Ale jak to? Czy „na NFZ" nie oznacza, że taki turnus jest darmowy? Otóż nie, każdy kuracjusz leczący się w sanatorium na NFZ pokrywa część kosztów pobytu: wyżywienia i zakwaterowania, opiekuna (jeśli ma), dodatkowych zabiegów (jeśli je wykupi), musi też uiścić opłatę klimatyczną dla uzdrowisk (do 6,67 zł za dzień). Każdy też opłaca swój transport do i z sanatorium.

Koszty główne, tzn. zakwaterowania i wyżywienia, są ustalone odgórnie przez ministra zdrowia i zależą od standardu pokoju. Najdroższy jest pokój jednoosobowy z pełnym węzłem sanitarnym, najtańszy pokój wieloosobowy bez pełnego węzła sanitarnego.

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony: wysoki i niski. W sezonie wysokim, trwającym od 1 maja do 30 września, stawki za wyżywienie i nocleg w sanatorium są wyższe, a w sezonie niskim, od 1 października do 30 kwietnia, niższe.

Ile można oszczędzić, spędzając turnus w sanatorium w sezonie niskim? Łatwo to policzyć: wystarczy odjąć łączną cenę noclegu i wyżywienia w sezonie wysokim od tej w sezonie niskim dla wybranego wariantu zakwaterowania.

Dla najdroższego wariantu obliczenia wyglądają tak: koszt 21 dni (standardowa długość turnusu) w pokoju jednoosobowym z łazienką, kosztującym w sezonie wysokim 40,90 zł za dzień, wynosi 858,90 zł. W sezonie niskim pokój kosztuje już tylko 32,60 zł za dzień, co daje 684,60 zł za cały turnus. Różnica kosztów turnusów wynosi 174,30 zł.



FOT. 123RF.COM

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony. W sezonie „niskim", czyli jesienią, pobyty taniają

Najwięcej możesz oszczędzić, decydując się na pokój jednoosobowy w studiu: sezonowa różnica cen wynosi aż 237,30 zł za cały turnus.

Konkretne stawki

Zobacz poniżej, ile wyniosą stawki dzienne za poszczególne rodzaje pokojów w sanatoriach od 1 października 2026 r.

Porównuję je ze stawkami w sezonie wysokim i podaję łączną oszczędność za cały turnus w danym typie pokoju:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 32,60 zł. Sezon wysoki: 40,90 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu: 26,10 zł. Sezon wysoki: 37,40 zł, łączna oszczędność: 237,30 zł. Ta kategoria pokoju pozwoli ci zaoszczędzić najwięcej,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 24,90 zł. Sezon wysoki: 33,20 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 19,50 zł. Sezon wysoki: 27,30 zł, łączna oszczędność: 163,80 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu: 16,50 zł. Sezon wysoki: 24,90 zł, łączna oszczędność: 176,40 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 14,20 zł. Sezon wysoki: 19,50 zł, łączna oszczędność: 111,30 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 12,50 zł. Sezon wysoki: 14,80 zł, łączna oszczędność: 48,30 zł,
- pokój wieloosobowy w studiu: 11,90 zł. Sezon wysoki: 13,60 zł, łączna oszczędność: 35,70 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 10,60 zł. Sezon wysoki: 11,90 zł, łączna oszczędność: 27,30 zł.

Zgodnie z regulaminem opłat, turnus w sanatorium na NFZ jest zupełnie darmowy dla trzech kategorii osób:

- pracowników związanym z produkcją wyrobów zawierających azbest,
- dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej, to do ukończenia 26 lat,
- dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością w znacznym stopniu, bez ograniczenia wieku.

LEKI

Zmiany dla pacjentów od 1 października. Chodzi o ważne leki

oprac. Katarzyna Zawada

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk podała szczegóły projektu nowej listy leków refundowanych, która będzie obowiązywać od 1 października 2026 r. Znajdą się na niej 24 nowe terapie, w tle jest też obniżka cen leków.

Kacperczyk poinformowała, że na liście znajdą się nowe terapie, w tym 13 terapii onkologicznych, jedenaście nieonkologicznych oraz osiem dedykowanych chorobom rzadkim.

Dla 18 terapii refundacja obejmie tzw. cząsteczko-wskazania, dla sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania. Jednocześnie wydano 313 decyzji dotyczących kontynuacji refundacji od października 2026 r.

- W tym roku objęliśmy refundacją 90 nowych terapii, w tym 46 onkologicznych - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Obniżenie cen leków refundowanych dla pacjentów

Dodatkowo minister przekazała, że resort przez dwa tygodnie negocjował z producentami w sprawie obniżenia cen jedenastu leków, rozmowy dotyczyły między innymi szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu (Ozempic).

- Mówiliśmy, że celem tych negocjacji jest uzyskanie korzyści finansowych, by wprowadzać nowe terapie w systemie refundacyjnym. Negocjacje pozwoliły nam tak obniżyć ceny oferowane przez firmy, że dało to oszczędności pacjentom na kwotę 400 mln zł - poinformowała minister Katarzyna Kacperczyk.

Pieniądze zostaną przeznaczone na nowe terapie.

Porozumienie udało się wynegocjować dla sześciu terapii, między innymi dla wskazanych wyżej szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu.

PAP

PROFILAKTYKA

Większość popełnia te błędy. Efekt: niebezpieczne wahania poziomu cukru we krwi

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Wieczorne nawyki mają istotny wpływ na poziom cukru we krwi. Niektóre z nich mogą zwiększać ryzyko nocnych wahań glukozy, prowadząc zarówno do jej nadmiernych wzrostów, jak i niebezpiecznych spadków podczas snu.

Pomijanie posiłków może prowadzić do niebezpiecznych wahań poziomu cukru we krwi, a u osób z cukrzycą zwiększać ryzyko hipoglikemii. Dietetycy zalecają spożywanie posiłków o stałych porach, co ułatwia dostosowanie leczenia i sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy. Warto zjeść kolację na 3-4 godziny przed snem. Znaczenie ma nie tylko regularność, lecz także jakość posiłków. Dieta powinna opierać się na produktach dostarczających węglowodanów złożonych, białka oraz zdrowych tłuszczów. Alkohol wypity wieczorem też może namieszać w gospodarce cukrowej organizmu. Jego skutki pojawiają się dopiero po kilku godzinach, kiedy już śpimy. Efekt? Nocne spadki poziomu cukru we krwi. Ryzyko jest szczególnie duże, gdy alkohol spożywany jest na pusty żołądek.

Pomijanie leków przeciwcukrzycowych to błąd, który może szybko odbić się na wynikach pomiarów. Nawet jedna opuszczona dawka może sprawić, że poziom cukru we krwi wzrośnie, szczególnie w nocy i nad ranem. Jeśli regularnie budzisz się z podwyższonym poziomem glukozy, mimo że przed snem był on prawidłowy, warto przyjrzeć się swojemu planowi leczenia.

Czasami problem nie wynika z diety, lecz z nieodpowiednio dobranej dawki leku lub pory jego przyjmowania. W takiej sytuacji nie warto samodzielnie wprowadzać zmian. Najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy terapia wymaga korekty.

Gdy mowa o wysokim poziomie cukru we krwi, wiele osób myśli przede wszystkim o słodyczach. Tymczasem równie problematyczne są słodzone napoje. Mogą prowadzić do gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi i silnej odpowiedzi insulinowej organizmu.

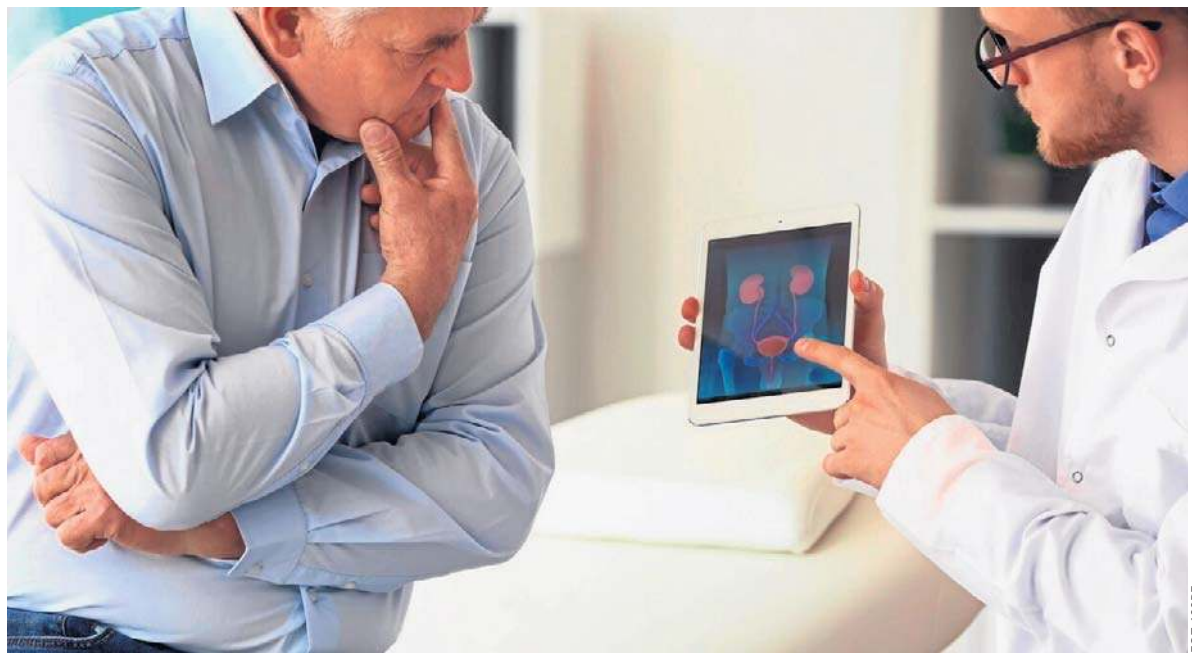
eprasa.pl 4d4864120c

CHOROBY

Problemy z prostatą to nie tylko rak. Takie objawy daje zapalenie gruczołu krokowego

Prostata jest gruczołem krokowym zlokalizowanym u mężczyzn tuż pod pęcherzem moczowym. Zwykle daje o sobie znać po 50. roku życia. Najczęstszą chorobą z nią związaną jest zapalenie prostaty, które może mieć różne podłoże i objawy

Artur Białek



FOT. 123RF

Warto wiedzieć, że dużą rolę w rozwoju chorób prostaty odgrywa stres

Zapalenie prostaty może wystąpić u mężczyzn w każdym wieku, chociaż najczęściej dotyczy osób po 50. roku życia. Zapalenie gruczołu krokowego jest jednym z najpowszechniejszych męskich schorzeń.

Dolegliwość może przybrać formę ostrą lub przewlekłą, które różnią się od siebie objawami i przebiegiem.

W postaci przewlekłej stan chorobowy może rozwijać się od kilku miesięcy do nawet kilku lat.

Natomiast ostre zapalenie stercza cechuje się bardzo gwałtownym przebiegiem.

Zapalenie prostaty jest najczęstszą chorobą męskiego układu płciowo-moczowego. Według statystyk problem ten może dotyczyć nawet co drugiego mężczyzny po 50. roku życia. Jednakże większość z nich, zwłaszcza w początkowym stadium rozwoju stanu zapalnego, bagatelizuje objawy, nawet mimo tego, że znacząco pogarszają jakość ich życia.

Wśród możliwych przyczyn zapalenia prostaty można wymienić:

- zaburzenia w obszarze autoimmunologicznym,
- zaburzenia gospodarki hormonalnej,
- nadmierne narażenie na sytuacje stresogenne,
- zaburzenia w sferze psychiczno-emocjonalnej.

Ta forma choroby może być też spowodowana przewlekłym zapaleniem bakteryjnym, choć zdarza się to rzadko. Mówimy wówczas o przewlekłym bakteryjnym zapaleniu gruczołu krokowego. Chorobę wywołują bakterie Gram-ujemne: Proteus, Klebsiella i najczęstsza – Escherichia coli. Infekcja może być wynikiem wcześniejszego zakażenia układu moczowego – bakterie przedostają się do prostaty z zakażonego moczu.

Potwierdzeniem tej teorii jest fakt, że u większości mężczyzn, u których wystąpiła ta forma zapalenia prostaty, pojawiają się nawracające dolegliwości układu moczowego, a dolegliwość gruczołu krokowego jest wywołana tą samą bakterią lub kilkoma szczepami bakterii.

Zapalenie prostaty w formie ostrej jest wywołane przez bakterie, które zaatakowały tkanki gruczołu. Najczęściej są to bakterie kałowe, czyli składające się na naturalną florę jelita grubego.

Do zakażenia może dojść w momencie, gdy drobnoustroje przedostaną się w okolice krocza. Następuje to najczęściej w momencie oddawania kału. Jeżeli zostaną przeniesione w okolice ujścia cewki moczowej, mogą przedostać się głębiej i wniknąć do gruczołów prostaty, w ten sposób wywołując zakażenie.

Ostremu zapaleniu gruczołu krokowego sprzyjają trudności z oddawaniem moczu. Te mogą być rezultatem zwężenia cewki moczowej.

Ostra postać stanu zapalnego może też wynikać z uszkodzenia tkanek prostaty. Najczęściej dochodzi do tego w wyniku zabiegów chirurgicznych, jak choćby po usunięciu tkanek prostaty. Dolegliwość mogą też wywołać uszkodzenia po biopsji. Czasami zdarza się, że powodem zapalenia są zabiegi wymagające wprowadzenia instrumentu przez cewkę moczową. Rzadziej dolegliwość wywołują bakterie, które przenoszą się wraz z krwią.

Objawy zapalenia prostaty uzależnione są przede wszystkim od postaci choroby. Można jednak wyodrębnić kilka alarmujących symptomów, które są wspólne dla wszystkich typów zapalenia stercza.

Prostata – objawy zapalenia stercza

Objawy zapalenia prostaty uzależnione są przede wszystkim od postaci choroby. Można jednak wyodrębnić kilka alarmujących symptomów.

Są to m.in. ból przy oddawaniu moczu, bolesne parcie na pęcherz czy ból w podbrzuszu

Na te objawy powinieneś szczególnie zwrócić uwagę:

- ból przy oddawaniu moczu,
- częste oddawanie moczu i bolesne parcie na pęcherz,
- ból w podbrzuszu,
- nieprzyjemny zapach moczu,
- obecność krwi w moczu,
- poczucie niepełnego opróżnienia pęcherza moczowego,
- wydzielina o mętnym zabarwieniu.

Najczęstszą postacią zapalenia gruczołu krokowego jest postać przewlekła, której przebieg charakteryzuje się okresowym nasileniem symptomów choroby. W przypadku zaostrzenia objawów stanu zapalnego mogą pojawić się: gorączka, dreszcze, bóle mięśni i poczucie osłabienia organizmu. Przewlekłe zapalenie prostaty może mieć podłoże bakteryjne. Dlatego też od pacjenta pobiera się posiew i w razie konieczności wdraża antybiotykoterapię.

Objawów chorej prostaty nie należy bagatelizować, ponieważ chociaż w większości przypadków świadczą o stanie zapalnym, to mogą również wskazywać na nowotwór tej części męskiego układu płciowo-moczowego. Z tego powodu przy pojawieniu się pierwszych objawów zapalenia prostaty należy udać się do urologa i wykonać szereg podstawowych badań profilaktycznych.

Najczęstszym, a jednocześnie najskuteczniejszym badaniem gruczołu krokowego jest badanie per rectum (palcem przez odbytnicę). W dalszej kolejności wykonywany jest posiew oraz badania moczu.

Jeżeli uzyskany wynik jest dodatni, wykonywane są dodatkowe badania – USG, a w razie konieczności także TK miednicy lub jamy brzusznej i urografia. Lekarz może też zlecić wykonanie cystoskopii lub uroflometrii.

Jeżeli posiew dał wynik ujemny, badana jest próbka wydzieliny gruczołu krokowego. Celem jej pozyskania lekarz przez mniej więcej 60 sekund masuje prostatę palcem (wydzielina wypływa z cewki moczowej). Próbka podlega badaniu mikroskopowemu, wykonywany jest też posiew. Jeżeli w wydzielinie znajdują się bakterie, badanie da wynik dodatni. Niekiedy zaleca się również oznaczenie stężenia PSA we krwi. Zapaleniu prostaty najczęściej towarzyszy zawyżony wynik.

Objawy towarzyszące ostrej postaci zapalenia stercza dość jednoznacznie wskazują na tę dolegliwość. Celem potwierdzenia wykonywane jest badanie przezodbytnicze. W przypadku, gdy chory odczuwa trudności z oddawaniem moczu, urolog zleca wykonanie posiewu i ogólnego badania moczu.

Wynik ujemny nie świadczy jednak o tym, że nie doszło do bakteryjnego zakażenia prostaty. Jeżeli pacjent gorączkuje, a objawy są nasilone, wykonanie masażu prostaty celem uzyskania próbki wydzieliny nie jest możliwe. Takie badanie można przeprowadzić tylko wtedy, gdy symptomy są łagodne. Badania endoskopowe lub obrazowe wykonywane są wówczas, gdy zachodzi podejrzenie wystąpienia powikłań zapalenia lub nieprawidłowości w układzie moczowo-płciowym.

Leczenie zapalenia prostaty uzależnione jest przede wszystkim od podłoża choroby. W przypadku, gdy gruczoł krokowy został dotknięty zakażeniem bakteryjnym, może być skutecznie leczony antybiotykami. Stosowane są leki doustne z grupy fluorochinolonów lub sulfametoksazol + trimetoprim. Leczenie trwa minimum 4 tygodnie.

W pierwszej fazie leczenia często stosowane są też leki przeciwzapalne i przeciwbólowe, a także preparaty usprawniające odpływ moczu z pęcherza. Jeżeli badania wykażą obecność kamieni sterczowych lub gdy w prostacie powstało ognisko przewlekłego zakażenia, niereagującego na antybiotyki, urolog może zadecydować o konieczności leczenia chirurgicznego.

Jeżeli badania wykażą obecność kamieni sterczowych lub gdy w prostacie powstało ognisko przewlekłego zakażenia, niereagującego na antybiotyki, urolog może zadecydować o konieczności leczenia chirurgicznego.

Ostre zapalenie prostaty wymaga rozpoczęcia niezwłocznego (bez czekania na wyniki badań) leczenia antybiotykami. Jeżeli objawy ogólne są nasilone lub gdy pacjent cierpi także na inne choroby, lekarz może zadecydować o hospitalizacji.

Jeżeli po 3 dniach nie następuje poprawa stanu chorego, antybiotyk zmieniany jest na inny. Początkowo stosowane są leki wspomagające – przeciwgorączkowe, przeciwbólowe i przeciwzapalne. Często zalecane są też łagodne środki przeczyszczające, co ma zapobiec zaparciom. Ważne jest, aby w trakcie leczenia chory pozostawał w łóżku i przyjmował dużą ilość płynów.

Leczenie chirurgiczne jest rekomendowane w przypadku, gdy pojawiły się powikłania w postaci ropnia. Jeżeli zmiany są niewielkie, lekarz wykonuje nakłucie igłą. Większe ropnie wymagają zabiegu drenującego.

W niektórych przypadkach można zapobiec chorobom prostaty. Podstawą jest ograniczenie czynników ryzyka, na które mamy realny wpływ. Mowa tu w szczególności o:

- paleniu papierosów,
- złych nawykach dietetycznych,
- sytuacjach stresogennych.

Nie mniej ważna jest systematyczna aktywność fizyczna.

eprasa.pl 4d4864120c

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Karol Zimoński,** Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej, Jelenia Góra
2. **Mateusz Truskawiecki,** Przychodnia Elion, Strzelin
3. **Andrzej Kraczko,** NZOZ Medica, Zgorzelec

PEDIATRA ROKU
1. **dr hab. n. med. Henryk Szymański,** Szpital im. św. Jadwigi Śląskiej, Trzebnica
2. **Beata Klonowska,** NZOZ Eskulap, Kamienna Góra
3. **Lidia Zieziula,** Przychodnia Medinap, Jelenia Góra

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Marta Kalicińska-Wróbel,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław
2. **Ewa Kita,** Miedziowe Centrum Zdrowia, Lubin
3. **Agnieszka Łuc,** Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej, Jelenia Góra

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **prof. dr hab. n. med. Mieszko Więckiewicz,** Uniwersyteckie Centrum Stomatologiczne oraz Praktyka Dentystyczna Więckiewicz, Wrocław
2. **Maciej Trześniewski,** Dentology, Kłodzko
3. **Irena Chodakowska,** Dr Chodakowska Dental, Bolesławiec

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Renata Wawrzków-Kartowicz,** NZOZ, Jaśkowice Legnickie
2. **Agata Malinowska,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika, Wrocław
3. **Julia Mazij,** Szpital im. św. Jadwigi Śląskiej, Trzebnica

GINEKOLOG ROKU
1. **Joanna Nestorowicz-Czernianin,** Ginvita Clinic, Wrocław
2. **prof. dr hab. n. med. Mariusz Zimmer,** ZimMed, Wrocław
3. **Michał Jamroga,** DCG Centrum Medyczne, Wrocław

CHIRURG ROKU
1. **Waldemar Wiatr,** CM Wiamed, Świdnica
2. **Bartosz Badeński,** Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego, Wałbrzych
3. **Jakub Targowski,** Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka, Wrocław

ORTOPEDA ROKU
1. **Konrad Wodzisławski,** Dolnośląskie Centrum Ortopedyczne, Wrocław
2. **Jacek Kopyś,** Vratislavia Medica, Wrocław
3. **dr n. med. Piotr Wodziński,** Szpital Orthos, Komorowice

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Piotr Dominiak,** Fizjoclinicbydrpiotrdominiak, Wrocław
2. **Krzysztof Tarapata,** Hardy. Fizjoterapia, Wrocław
3. **Krzysztof Decowski,** Pumpitup Studio Treningu i Fizjoterapii, Wrocław

KARDIOLOG ROKU
1. **Joanna Ciszowska-Wiatr,** Centrum Medyczne Wiamed, Świdnica
2. **dr n. med. Marzena Czarnecka,** CM Dobrzyńska, Wrocław
3. **dr Mateusz Malina,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika, Wrocław

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **dr n. med. Patrik Forszt,** Trzebnickie Centrum Medyczne Zdrój, Trzebnica
2. **Marta Morawska-Zegzdryn,** OVO Medical, Wrocław
3. **dr n. med. Tomasz Tuchendler,** Centrum Medyczne T&T Medical, Wrocław

OKULISTA ROKU
1. **dr n. med. Bartosz Ścieszka,** Lumediko, Lubin
2. **Marta Wodzisławska,** Braniborska Clinic, Wrocław
3. **dr n. med. Marek Szaliński,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław

DERMATOLOG ROKU
1. **Joanna Berny-Moreno,** Dermosfera Gabinet Dermatologii Leczniczej i Estetycznej, Wrocław
2. **Dorota Piątkowska-Wądołkowska,** CM Dobrzyńska, Wrocław

LARYNGOLOG ROKU
1. **Michał Zieziula,** Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej, Jelenia Góra
2. **prof. dr hab. n. med. Tomasz Zatoński,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław
3. **dr n. med. Paulina Lepka,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika, Wrocław

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Piotr Urbański,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław
2. **Mirosław Rosiński,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny, Wrocław
3. **Aleksandra Kocoń,** Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka, Wrocław

NEUROLOG ROKU
1. **Halina Bielecka,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław
2. **Katarzyna Dymińska,** Przychodnia Medinap, Jelenia Góra
3. **Zdzisław Kusal,** CM Salus, Kłodzko

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Mateusz Harasymowicz,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław
2. **Rafał Hanas,** Prywatne Pogotowie Ratunkowe RH Puls, Wrocław
3. **Paweł Śliczny,** Pogotowie Ratunkowe, Wrocław

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Renata Stępień,** Apteka Ziko, Legnica
2. **Aneta Kałandziak,** Apteka Millenium, Wrocław
3. **mgr Katarzyna Sala,** Apteka Lege Artis, Wrocław

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Jacek Witkowski,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika, Wrocław
2. **Patrycja Zapała,** Enel-Med, Wrocław
3. **Piotr Jasak,** Gabinet USG, Legnica

ONKOLOG ROKU
1. **Damian Ślepecki,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław
2. **Anna Pilecka,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika, Wrocław
3. **Anna Nieródkiewicz,** Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego, Wałbrzych

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Magdalena Sadowska,** Centrum Terapii i Mediacji Magdalena Sadowska, Wrocław
2. **Agnieszka Kopciuch,** Gabinet psychologiczno-psychoterapeutyczny Sensis, Świdnica
3. **Robert Błaszczyk,** Psycholog.CLICK Robert Błaszczyk, Wrocław

Są przy kobietach w najważniejszych chwilach

Za nami trzeci tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 - i dziś znów przyglądamy się bliżej kolejnym jego uczestnikom. Tym razem są to ginekolodzy i położne, czyli osoby, które są przy kobietach w chwilach, których często nie da się zapomnieć. Spotykają panie w bardzo różnych momentach życia, w których potrzeba jednak nie tylko wiedzy medycznej, ale też cierpliwości, wyczucia i zwyczajnie ludzkiego podejścia. Bo w gabinecie czy na porodówce liczy się nie tylko to, co ktoś wie i potrafi, ale też to, jakie ma podejście: czy potrafi jasno coś wytłumaczyć; sprawić, że w sytuacji bardzo intymnej i często stresującej kobieta nie poczuje się jak kolejny numer w dokumentacji medycznej. - Właśnie takich ludzi pacjentki zapamiętują na długo. I takie historie również pojawiają się w naszym plebiscycie Hipokrates - mówi Ewelina Żuberek, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej, w ramach której dziś przedstawiamy osoby związane z opieką nad zdrowiem kobiet, zachęcając do poznania bliżej i ich, i naszej akcji.

Szczegółów szukajcie na: gazeta-wroclawska.pl/hipokrates

„Dziękuję, że wtedy pani była” - te słowa są dla niej najlepszą nagrodą

Zawód położnej wybrała, ponieważ od początku fascynowało ją połączenie wiedzy medycznej z możliwością towarzyszenia kobiecie w najważniejszych, a czasem również najtrudniejszych momentach jej życia. Z czasem droga zawodowa skierowała ją w stronę ginekologii onkologicznej, która pokazała jej, jak szerokie i odpowiedzialne jest współczesne położnictwo. Dziś największą satysfakcję daje nominowanej położnej poczucie, że ta praca ma realne znaczenie dla drugiego człowieka. - Przez lata pracy spotkałam wiele kobiet, których historie pozostają ze mną do dziś. Szczególnie zapadają mi w pamięć pacjentki onkologiczne – kobiety, które często w jednej chwili muszą zmierzyć się z diagnozą, leczeniem, lękiem o przyszłość, a niekiedy również ze zmianą postrzegania własnej kobiecości - mówi Agata Malinowska (4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika, Wrocław). Najbardziej poruszają ją jednak momenty, kiedy po zakończonym leczeniu pacjentka wraca lub kontaktuje się tylko po to, żeby powiedzieć: „dziękuję, że wtedy pani była”.

- Za swoją największą zawodową siłę uważam połączenie doświadczenia klinicznego z umiejętnością działania w trudnych sytuacjach oraz budowania relacji z ludźmi - podkreśla.



Jest blisko ludzi - zawsze z szacunkiem, empatią i życzliwością

Dla pacjentek Joanny Nestorowicz-Czernianin, związanej z Ginvita Clinic we Wrocławiu, ważna jest nie tylko wiedza i doświadczenie lekarki, ale przede wszystkim sposób, w jaki podchodzi do drugiego człowieka. W jej gabinecie nie brakuje empatii, życzliwości i zwykłego ludzkiego ciepła. Pacjentki doceniają również to, że nawet o skomplikowanych kwestiach medycznych potrafi mówić prostym, zrozumiałym językiem. Dzięki temu podczas wizyty mogą poczuć się spokojniej i mieć pewność, że wiedzą, co dzieje się z ich zdrowiem.

Joanna Nestorowicz-Czernianin jest specjalistką w dziedzinie ginekologii i położnictwa. Szczególnie bliskie jest jej położnictwo - to właśnie na bloku porodowym czuje się najlepiej. Z zaangażowaniem towarzyszy swoim pacjentkom podczas porodów, często znając ich historie już od pierwszych tygodni ciąży. To dla niej wyjątkowa część pracy, ponieważ pozwala uczestniczyć w jednym z najważniejszych momentów w życiu kobiety i jej rodziny.

Drugą ważną dziedziną jej zawodowych zainteresowań jest ginekologia operacyjna, w której konsekwentnie rozwija swoje umiejętności. Ukończyła także studia podyplomowe z zakresu medycyny estetycznej. Posiada również certyfikat PTG USG.



PSYCHIATRA ROKU
1. **Maciej Lorenc,** Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego, Wałbrzych
2. **Ewa Kulaszewska,** Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Legnica
3. **Jolanta Kuczyńska,** Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Dzierżoniów

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Małgorzata Wańkowicz,** Przychodnia Medinap, Jelenia Góra
2. **Magdalena Puziewicz-Karpiak,** Szpital specjalistyczny im. A. Falkiewicza, Wrocław
3. **Izabela Nasiukiewicz,** Szpital im. św. Jadwigi Śląskiej, Trzebnica

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis® pharma

eprasa.pl 4d4864120c

PROGRAMOWO

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Daniel Radecki rozpoczyna pracę w szpitalu, a Łukasz przedstawia personelowi nowego ortopedę. Sabina dociera się z Gośką, z którą zamieszkała. Na SOR Gośka przyjmuje wspinacza, który miał wypadek na skałkach. Do szpitala dociera również jego kolega, który go asekurował, i narzeczona pacjenta. Łukasz Wroński zajmuje się pacjentką, która mdleje z niewyjaśnionych powodów. Daniel czaruje kobietę. Krzysztof i Daria spędzają razem poranek. Irena z Krzysztofem zabierają Różyczkę na spacer, a Daria może trochę odespać. W parku spotykają kolegę Krzysztofa, który bierze go za dziadka Róży. Asia prosi Łukasza, żeby traktował Daniela w sposób cywilizowany. Pierwszego dnia pracy Radeckiego dochodzi do scysji.

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Janka jest pozbawiona pomocy siostry przy organizacji pogrzebu ojca. Na szczęście znajduje oparcie w Mariuszu. Równolegle w warszawskiej redakcji „Szoku" wybucha ostry konflikt. Weronika oskarża Modrzyckiego o przyjęcie korzyści majątkowej od Stańskiego w zamian za przychylny artykuł. W efekcie skłania Kornela do poważnego rozważenia redukcji etatów. Z kolei Marcin, który traci kontrolę nad swoim życiem z powodu nałogu Renaty, bezpodstawnie atakuje Dominikę. W porę do akcji wkracza Damian. W rozmowie uświadamia przyjacielowi jego problem współuzależnienia i wskazuje mu, że powinien pilnie rozpocząć specjalistyczną terapię pod okiem profesjonalisty.



G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Zostają odnalezione zwłoki Marii Popławskiej – młodej radnej gminy i współwłaścicielki firmy cateringowej. Wszystko wskazuje na jej męża, Wojciecha który nie ma alibi, a ofiara chciała odejść od niego wraz z dziećmi. Gutek Gucman i Igor Kowalski zatrzymują go, jednak kolejne ustalenia zaczynają podważać ów scenariusz. Na horyzoncie pojawia się lokalny biznesmen Cezary Smalewicz, który miał konflikt z ofiarą. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw romans, defraudacja firmowych pieniędzy i zdrada, która doprowadziła do tragedii. Czy policjanci odkryją prawdę, zanim winni zatrą ślady i uciekną? Równocześnie Igor Kowalski kontynuuje prywatną wojnę z Mitręgą. Policjant orientuje się, że przeciwnik przygotowuje kontratak. Zaniepokojony zachowaniem partnera, Gutek zaczyna śledzić Kowalskiego. Dochodzi między nimi do otwartej konfrontacji.



G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN



Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zostanie u nich. Jagoda bardzo chce się zobaczyć z mamą, a Roztockiej udaje się załatwić krótkie widzenie. Podczas spotkania Ewelina tuli córkę i błaga Weronikę, żeby trzymała Jagodę z dala od tej sprawy. Kiedy Roztocka przekonuje, że jej zeznania mogą pomóc, Kalska kategorycznie zabrania przesłuchiwania córki. Marta przy wsparciu męża podejmuje wyzwanie i wraca do pracy. Wita ją serdecznie Tomek „Gęba". Ale okazuje się, że to nie Leśniewska jest dziś najważniejsza – do zespołu dołącza nowa gwiazda: Fabian Krawiec. Baliszewski decyduje, że to z tym zarozumiałym przystojniakiem Marta poprowadzi poranny program. Gębowski jest wściekły! Teresa ustala z Danką, że dziś poprowadzi korepetycje Janusza w ich szkole. Kiedy Rafał chce zaprosić gdzieś żonę po pracy – słyszy odmowę... W czasie lekcji Teresa zalicza gafę – dwie uczennice dostają wraz z ocenionymi klasówkami kartki z... erotyczną powieścią Bednarczuk! To nie koniec wpadek – mąż wparowuje do klasy, w której Teresa uczy Janusza. Reakcja nabuzowanego Rafała totalnie ją zaskakuje!



G. 20:30

Felicita

TVP 1

Zośka jest przytłoczona prawdą i coraz dotkliwiej odczuwa skutki licznych kłamstw Kamila. Każde kolejne odkrycia, a jest ich bez liku, każą jej na nowo spojrzeć na ich wspólną przeszłość. Nie spogląda jednak wstecz z sentymentem, a z coraz większym żalem oraz pretensją... Niespodziewane spotkanie z dawnym znajomym okazuje się odżywcze niczym powiew świeżego powietrza. Pozwala jej choć na chwilę oderwać się od przytłaczających myśli, co przynosi jej ogromną ulgę. Tymczasem Giulia wyciąga pomocną dłoń do Davide. Chłopak zmaga się bowiem z wieloma problemami rodzinnymi. Z kolei Oliwia wyjaśnia nieporozumienie z Alką. Czy to oznacza, że zapanuje zgoda? Z kolei Zośka po czterech latach życia w samotności decyduje się na przełomowy krok naprzód i umawia się na randkę z Wiktorem.

eprasa.pl 4d4864120c

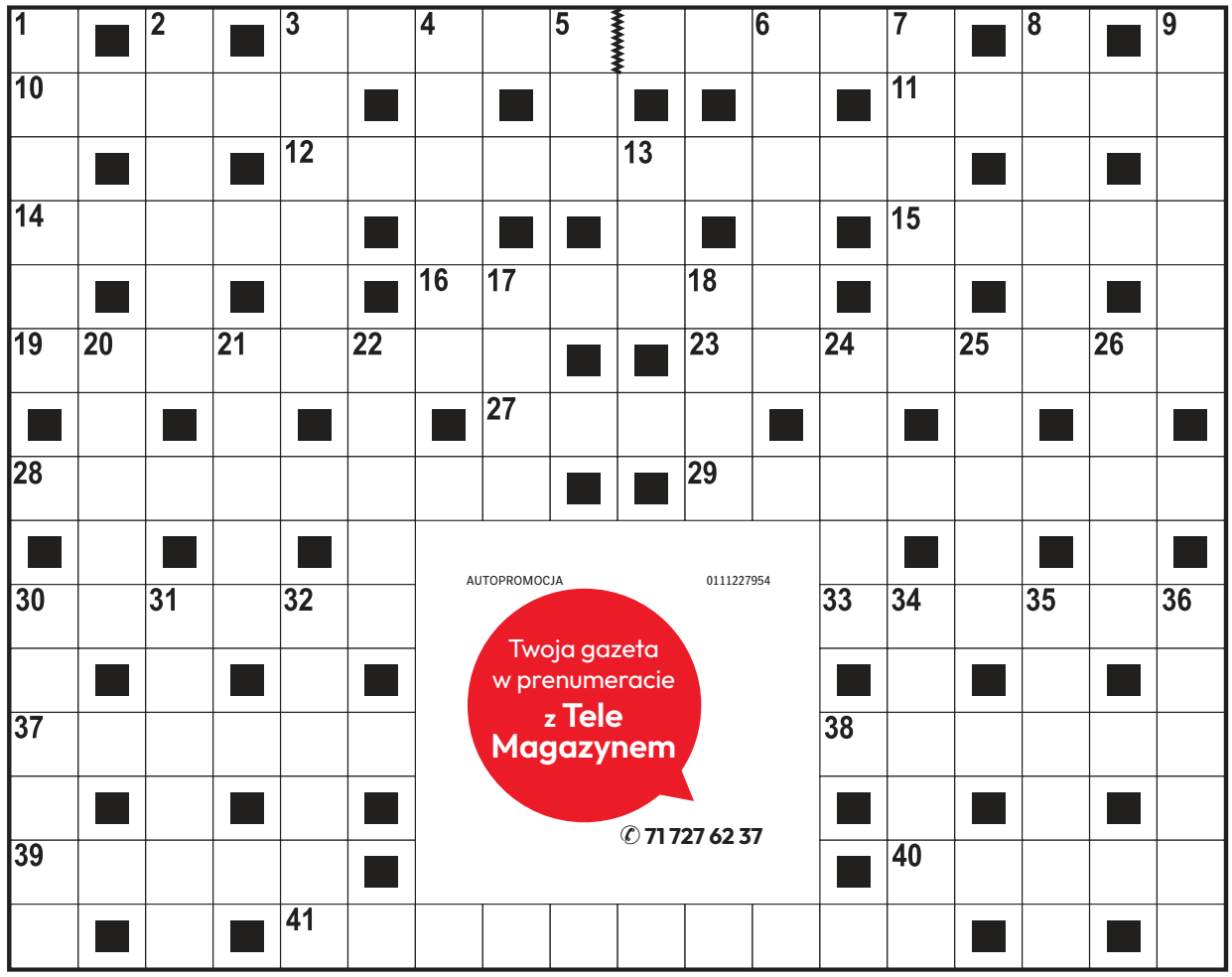
KRZYŻÓWKA NR 147

Poziomo:

3) pokład czarnego „złota”,
10) film science fiction z rolą Timothée Chalameta,
11) np. Jannik Sinner, tenisista,
12) ogół działań mających na celu zapobieżenie fizycznemu atakowi napastnika,
14) trzecie co do wielkości miasto w Japonii,
15) cienka gałązka bez liści,
16) kocioł do grzania wody,
19) architektoniczny ornament w formie wypukłego pasma perełek,
23) smakołyk z maku i miodu,
27) z makiem i pasternakiem,
28) … Jolie, aktorka z filmu „Pan i pani Smith”,
29) postać budząca wstręt,
30) łowny ptak z rzędu kuraków,
33) cierpiał męki w Tartarze,
37) polowy lub galowy w armii,
38) dba o elegancki wygląd, galant,
39) zbiór głównych zasad wiary,
40) wykonawczyni piosenki „Miłość jak wino”,
41) sprawuje władzę w kraju lub prowincji.

Pionowo:

1) część koryta powstała po rozwidleniu rzeki,
2) koń w zaprzęgu sześciokonnym,
3) sposób postępowania, reguła,
4) odrzucenie handlowej propozycji,
5) świadoma część osobowości,
6) najmniejsza jednostka fonetyczna języka,
7) uszkodzenie maszyny,
8) kędziorki na główce bobasa,
9) rój owadów, mrowie,
13) kupon zakupowy, talon,
17) rozpoczyna greckie abecadło,
18) prowadzi modły w meczecie,
20) badanie opinii publicznej,
21) od źródła do ujścia,
22) spiralne nacięcia na bocznej ściance śruby,
24) poniesiony wydatek finansowy,
25) naścienna jaszczurka,
26) niewielkie wzniesienie w terenie,
30) ozdoba świątecznego drzewka,
31) dawniej pracował przy żniwach,
32) główna jednostka siły,
34) barokowy chłopiec, putto,
35) towarzyski lub wojenny,
36) srogi wachmistrz z powieści „Pan Wołodyjowski”.

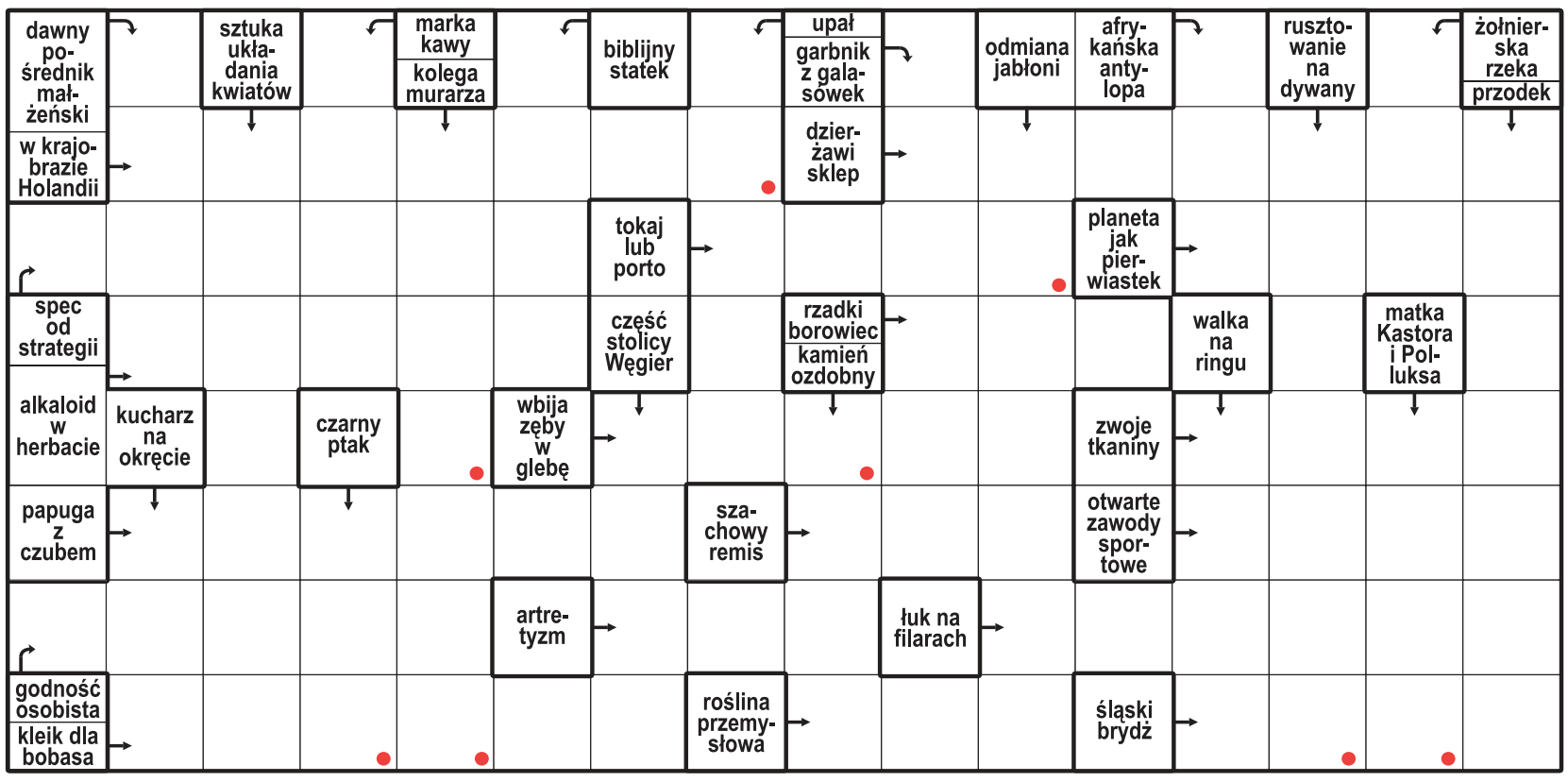


AUTOPROMOCJA 0111227954
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 71 727 62 37

ROZWIĄZANIE NR 146

M	■	L	■	K	A	S	K	■	■	B	O	O	M	■	P	■	P	
U	Ł	U	D	A	■	A	R	A	M	I	S	■	A	N	I	T	A	
S	■	K	■	N	E	M	O	■	■	S	K	U	L	■	K	■	Ł	
K	U	S	Z	A	■	A	G	I	T	K	A	■	I	K	O	N	A	
U	■	U	■	P	E	R	U	■	■	U	R	A	N	■	L	■	S	
Ł	O	S	Z	A	K	■	L	U	M	P	■	K	A	R	O	S	Z	
■	B	■	G	■	L	■	E	■	■	I	■	A	■	A	■	K	■	
N	I	E	U	K	O	Ń	C	Z	O	N	A	P	O	D	R	Ó	Ż	
■	Ó	■	B	■	G							I	■	A	■	R	■	
B	R	Z	A	N	A							T	A	R	P	A	N	
O	■	A	■	A	■							■	K	■	I	■	A	
L	E	M	U	R	Y							T	A	B	L	E	T	
E	■	A	■	C	■							■	C	■	A	■	U	
R	O	C	K	Y	■							■	J	U	R	O	R	
O	■	H	■	Z	A	P	I	E	K	A	N	K	A	■	Z	■	A	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOKOSZKA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Zaufaj intuicji. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa otworzy drzwi, które długo były zamknięte.

Ryby (19.02 - 20.03)
Cierpliwość przyniesie efekty. Horoskop na dziś wróży, że wieczorem znajdziesz czas na coś, co lubisz.

Baran (21.03 - 19.04)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny na środę radzi nie bać się pytać i jasno wyrażać potrzeb.

Byk (20.04 - 20.05)
Bliskość będzie ważniejsza niż pośpiech. Horoskop dzienny mówi, że szczera rozmowa przyniesie Ci ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze i zostawić przestrzeń innym.

Rak (22.06 - 22.07)
Zadania szybko znikną z listy. Horoskop dzienny na środę mówi, że wieczorem pozwolisz sobie na odpoczynek.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci, gdy przestaniesz wszystko kontrolować. Horoskop dzienny radzi zaufać rytmowi dnia.

Panna (23.08 - 22.09)
Pewna tajemnica może ujrzeć światło. Horoskop na dziś sugeruje zachować spokój i wybrać szczerość.

Waga (23.09 - 22.10)
Spontaniczny plan przyniesie radość. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na zmianę i korzystać z dobrej okazji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja zaprocentuje. Horoskop dzienny sugeruje, by nie przyspieszać spraw, które potrzebują czasu.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Inspiracja pojawi się niespodziewanie. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać pomysł, zanim umknie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dzień sprzyja twórczości. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać serca, ale decyzje podejmować spokojnie.

eprasa.pl 4d4864120c

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

DOMY - SPRZEDAM

WROCŁAW, Grabiszyn - góra domu do remontu. Tel. +4915510112582.

DOMY - KUPIĘ

DOM blisko Wrocławia 500-185-254.

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

NAŁOGI - www.kudzu.pl 451 575 023.

Usługi

AGD RTV FOTO

Domowa naprawa telewizorów LED, LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

BUDOWLANO-REMONTOWE

A-Z remonty. Tanio! 502-974-900.

DACHY, naprawy, itp. 663-933-639.

ELEKTRYCZNE inst. Pomiary. 71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYCZNE Pogotowie 71/351-15-15, 603-867-128.

MALARZ, gładzie bezpył. 730-325-737

ROLETKI, żaluzje, moskitiery, okna, rolety, drzwi. Montaż, produkcja, naprawa, tel. 71/341-83-03.

INSTALACYJNE

ANTENA absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

Awarie - Hydraulik - 505-087-474.

HYDRAULIK 24h, awarie 505-982-689.

Hydraulik natychmiast 500323373

PORZĄDKOWE

ZWALCZANIE pluskwy, 660-811-020.

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

Tapicerstwo tanio 601-892-927.

ZABEZPIECZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi antywłam. 501-104-158.

INNE

KUCHNIE junkersy piece 609-528-079.

Różne

DOBRAWRÓŻKA we Wrocławiu - tel. 724-558-986, www.wrozby.pop.pl

AUTOREKLAMA

Co masz zlecić – zleć to nam

Tutaj zlecisz ogłoszenie! Nie tylko dla Wrocławia
ul. św. Antoniego 2/4, 71 374 82 49
reklama.wroclaw@polskapress.pl

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011586457

INFORMACJA STAROSTY LUBIŃSKIEGO O WYWIESZENIU WYKAZU NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONEJ DO ODDANIA W DZIERŻAWĘ.

Starosta Lubiński informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Lubinie przy ul. Jana Kilińskiego 12b, 59-300 Lubin, w terminie **od 21.09.2026 r. do 11.10.2026 r.** wywieszony został **wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę** (załącznik do Zarządzenia **nr 37/2026** Starosty Lubińskiego z dnia 17 września 2026 r.).

Nieruchomość gruntowa, stanowiąca własność Skarbu Państwa, położona w obr. 7, miasta Lubina, oznaczona jako część działki nr 201 o pow. 0,5719 ha.

Dodatkowe informacje znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Lubinie (Aktualności i ogłoszenia/sprzedaż nieruchomości) oraz pod nr tel.: 76 746-71-66.

REKLAMA 0011584620

Prezydent Miasta Świdnicy

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

O kolejnych przetargach ustnych, nieograniczonych na sprzedaż:

1. **wolnego lokalu użytkowego nr 01 przy ulicy Kraszowickiej nr 55 w Świdnicy wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu,**
2. **nieruchomości gruntowej, tj. działki nr 79/17, położonej w Świdnicy przy ulicy Księżycowej, pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, wolnostojącą**

oraz o pierwszym przetargu ustnym, nieograniczonym na sprzedaż:

3. **wolnego lokalu mieszkalnego nr 7 przy ulicy Środkowej nr 7A w Świdnicy wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu.**

1. Gmina Miasto Świdnica jest właścicielem wolnego lokalu użytkowego **nr 01** składającego się z trzech sal, dwóch holi i łazienki o powierzchni 86,48 m² **(parter)** + pomieszczenie przynależne – komórka o powierzchni 8,55 m², mieszczącego się w budynku przy ulicy **Kraszowickiej nr 55 w Świdnicy**, położonym na działce nr 226 o powierzchni 500 m², dla której Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi księgę wieczystą **nr SW1S/00042828/2.**
Przedmiotową nieruchomość przeznacza się do sprzedaży w drodze kolejnego przetargu ustnego nieograniczonego wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

Cena wywoławcza do kolejnego przetargu wynosi – 80 000,00 zł.
Wadium wynosi 8 000,00 zł

Przetarg Nr P-77/X/26 odbędzie się w dniu 26.10.2026 r. w Sali Narad Urzędu Stanu Cywilnego w Świdnicy przy ulicy Armii Krajowej 47 o godzinie 10:00.

---

2. Gmina Miasto Świdnica jest właścicielem działki, położonej w Świdnicy przy ulicy Księżycowej (Obr. 1, AM 3) tj.:
• działka nr 79/17 o powierzchni 0,1073 ha
Dla przedmiotowej działki prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Świdnicy księga wieczysta **nr SW1S/00020752/8**. Działka jest wolna od obciążeń i praw innych osób.
Przedmiotowa działka przeznaczona jest do sprzedaży w drodze kolejnego przetargu ustnego nieograniczonego pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, wolnostojącą.

Cena wywoławcza do kolejnego przetargu dla ww. działki wynosi – 300 000,00 zł.
Wadium wynosi 30 000,00 zł

Do zaoferowanej (wylicytowanej) ceny należy doliczyć podatek VAT w wysokości zgodnej z obowiązującymi przepisami.

Przetarg Nr P-79/X/26 odbędzie się w dniu 26.10.2026 r. w Sali Narad Urzędu Stanu Cywilnego w Świdnicy przy ulicy Armii Krajowej 47 o godzinie 11:00.

---

3. Gmina Miasto Świdnica jest właścicielem wolnego lokalu mieszkalnego **nr 7** składającego się z jednego pokoju, kuchni i przedpokoju o powierzchni 31,30 m² **(I piętro – II kondygnacja)**, mieszczącego się w budynku przy ulicy **Środkowej nr 7A w Świdnicy**, położonym na działce nr 2023 o powierzchni 384 m², dla której Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi księgę wieczystą **nr SW1S/00035267/9**. WC znajduje się w częściach wspólnych budynku – sposób korzystania z tego pomieszczenia przyszły nabywca powinien uzgodnić, po zawarciu aktu notarialnego, ze Wspólnotą Mieszkaniową przy ulicy Środkowej nr 7A w Świdnicy.
Przedmiotową nieruchomość przeznacza się do sprzedaży w drodze pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu działki nr 2023. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

Cena wywoławcza do pierwszego przetargu wynosi – 85 000,00 zł.
Wadium wynosi 8 000,00 zł.

Przetarg Nr P-80/X/26 odbędzie się w dniu 26.10.2026 r. w Sali Narad Urzędu Stanu Cywilnego w Świdnicy przy ulicy Armii Krajowej 47 o godzinie 12:00.

Uczestnicy licytacji proszeni są o punktualne przybycie.
Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miejskiego **http://um.swidnica.pl/pages/pl/urzad-miejski/sprzedaz-nieruchomosci.php**, w Biuletynie Informacji Publicznej **www.bip.um.swidnica.pl** w zakładce „Sprzedaż i dzierżawa nieruchomości" oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń przy pok. 124 w Urzędzie Miejskim w Świdnicy, ul. Armii Krajowej 49.
Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Mienia Komunalnego, pok. 229, tel. 74 856 28 67 oraz w Wydziale Przetargów i Inwestycji Miejskich, pok. 125 i 124, tel. 74 856 29 24, 74 856 29 23 i 74 811 67 86.

AUTOREKLAMA

nasze komunikaty

aktualne z całej Polski **przetargi**

REKLAMA 0011586275

OBWIESZCZENIE
STAROSTY POWIATU WROCŁAWSKIEGO

Na podstawie art. 11c i art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych /t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311/ oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego /t.j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1691/,

zawiadamiam,

o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek zarządcy drogi – Zarządu Powiatu Wrocławskiego reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Adama Stempniewicza, z dnia 14 lipca 2026 r., uzupełniony w dniu 15 września 2026 r., **w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej** pn. **„Rozbudowa drogi powiatowej 1982D wraz z budową i przebudową infrastruktury towarzyszącej w ramach zadania: „Odbudowa mostu w ciągu drogi powiatowej 1982D nad rzeką Czarna Woda w m. Stary Zamek"**.
Wniosek o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmuje następujące nieruchomości (wg ewidencji gruntów) z **gminy Sobótka**: przeznaczone na pas drogowy (tzw. zajęcia stałe) działki lub ich części - nr **42, 44, 135 obręb Michałowice, 214, 216/19, 217/2, 247/1, 247/2 obręb Stary Zamek,** tereny położone w liniach rozgraniczających teren inwestycji podlegające zajęciu na podstawie art. 20a ustawy z dnia 10 kwietnia 2023 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych – działki lub ich części**: 248, 278 obręb Stary Zamek** oraz dodatkowe tereny niezbędne dla obiektów i robót budowlanych (tzw. zajęcia czasowe) działki lub ich części – **42, 44, 50 obręb Michałowice, 213/3 obręb Stary Zamek.**
W związku z powyższym informuję o uprawnieniach wszystkich stron tego postępowania do czynnego udziału w każdym jego stadium, co wynika z przepisów art. 10 § 1 k.p.a. Z aktami sprawy można zapoznać się w siedzibie Starostwa Powiatowego we Wrocławiu, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław (w godz. 8^{00} – 15^{00}, II p. pok. 228) w terminie 14 dni od dnia otrzymania niniejszego zawiadomienia.
Pozostałe strony zostaną zawiadomione w drodze obwieszczenia, które podlega publikacji w Starostwie Powiatowym we Wrocławiu i Urzędzie Miasta i Gminy Sobótka, a także na stronie Biuletynu Informacji Publicznej powyższych urzędów i w prasie lokalnej.
Zgodnie z art. 49 § 2 Kodeksu postępowania administracyjnego wskazuję **23 września 2026 r.** - data ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego we Wrocławiu, Urzędu Miasta i Gminy Sobótka oraz w Biuletynach Informacji Publicznej wymienionych Urzędów i w prasie lokalnej, jako ten, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie. Upływ czternastu dni, w ciągu których niniejsze obwieszczenie zostało podane do publicznej wiadomości w sposób określony powyżej, powoduje, że czynność doręczenia uważa się za dokonaną ze skutkiem prawnym.

eprasa.pl 4d4864120c

PIŁKA NOŻNA

Zaskakujące powołanie. Co przemawia za Drągowskim?

Bartosz Głąb

Bartłomiej Drągowski znów otrzymał powołanie do reprezentacji Polski, mimo że jego forma nie stawia go nawet w gronie czołowych bramkarzy PKO Ekstraklasy.

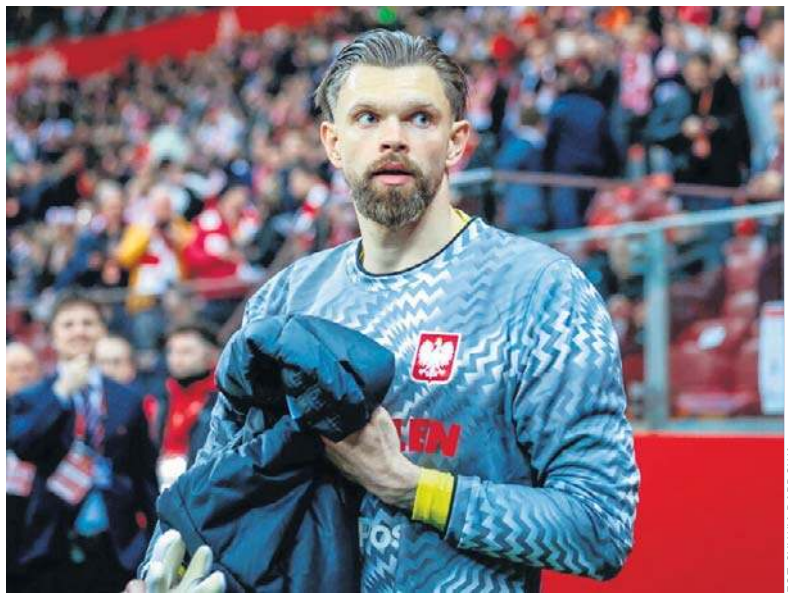
Czym 29-letni bramkarz przekonał do siebie selekcjonera Jana Urbana?

Początkowo Drągowski został pominięty w powołaniach do reprezentacji Polski na wrześniowo-październikowe zgrupowanie. Selekcjoner postawił na Kamila Grabarę z włoskiego Juventusu, Marcina Bułkę z saudyjskiego NEOM SC oraz Mateusza Kochalskiego z Wieczystej Kraków. Niestety, ten pierwszy doznał poważnej kontuzji kolana, która wyklucza go z gry na wiele miesięcy...

Ku zaskoczeniu wielu powołanie otrzymał Drągowski, który ma na swoim koncie 4 występy w reprezentacji Polski. Całkowicie pominięty został Łukasz Skorupski, który jeszcze nie tak dawno był typowany na następcę Wojciecha Szczęsnego w bramce Biało-Czerwonych. Szansy nie otrzymali również wyróżniający się bramkarze z PKO Ekstraklasy.

- Przez 15 lat mieliśmy komfort wyboru i trzech bramkarzy, i każdy, który przyjechał, bym kompletny. Doświadczenie, po kilkadziesiąt spotkań... Ten komfort spowodował, że żaden inny bramkarz nie mógł tego doświadczenia zbierać. Nawet pomijając personalia, każdy z zawodników dziś powołanych jest z deficytem doświadczenia reprezentacyjnego. Doświadczenie samo nie przyjdzie - wyjaśnił obecny na pierwszej konferencji prasowej Andrzej Dawidziuk, szkoleniowiec bramkarzy w kadrze.

Drągowski w tym sezonie rozegrał 9 meczów w barwach Widzewa Łódź



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Bartłomiej Drągowski zastąpił w kadrze Kamila Grabarę, który na treningu Juventusu doznał poważnej kontuzji kolana

i wpuścił 13 goli. W pamięci łatwo można odszukać mecze z Lechem i Legią, kiedy to doświadczony golkiper, delikatnie pisząc, nie pomógł swojemu zespołowi. Popełnił błędy, które kosztowały drużynę utratę goli.

Wśród polskich bramkarzy w naszej lidze jest przynajmniej kilku, którzy aktualnie prezentują wyższą formę.

Na pierwszy plan wysuwają nam się Sławomir Abramowicz, Xavier Dziekoński i Marcel Łubik. Co prawda ten ostatni również wpuścił sporo goli, bo 12, ale w dużej mierze wynika to z ofensywnego stylu gry Wisły Kraków, która mimo obrony niebędącej monolitem, plasuje się na 4. miejscu w tabeli PKO Ekstraklasy. Najlepiej z tego grona prezentuje się Dziekoński, który w tym sezonie 10 razy wyciągał piłkę z bramki, zbiera dobre oceny i w letnim oknie transferowym wzbudzał spore zainteresowanie zagranicznych klubów.

Abramowicz ma natomiast aż 18 straconych bramek, ale rozegrał w tym sezonie już 13 spotkań, w tym ze szkockim Rangers FC oraz greckim Olympiakosem Pireus. Ponadto w ostatnich tygodniach Jagiellonia Białystok zanotowała wyraźny spadek formy co mocno utrudniło 22-latkowi zachowanie czystego konta. Oczywiście, również on - co naturalne - ustępuje Drągowskiemu doświadczeniem wynikającym z pobytu na zgrupowaniach reprezentacji, ale...

W pierwszej na tym zgrupowaniu prasowej konferencji wziął udział także Robert Lewandowski. Kapitan był, o dziwo, w dobrym humorze. Rozpoczął od... jet lagu: - Dzisiaj dobrze spałem całą noc. Mam nadzieję, że kolejna będzie również owocna, jeśli chodzi o jakość snu. Dla mnie jest to coś nowego. Sprawdzam, doświadczam miany czasu po podróży. Dopóki dam radę, będę do dyspozycji selekcjonera na tym zgrupowaniu.

PIŁKA NOŻNA

Infantino szuka kompromisu: otwarty na rozmowy o reformie FIFA

Jacek Kmiecik

Prezydent FIFA Gianni Infantino wyraził gotowość do podjęcia dialogu na temat reformy kierownictwa organizacji. Stwierdził to w liście do członków Rady FIFA, którego tekst został opublikowany przez „The Athletic".

Lider światowego futbolu Gianni Infantino zaproponuje Radzie FIFA zorganizowanie procesu bezpośrednich konsultacji.

„Po pierwsze, zapytam Radę, czy chce zlecić niezależny zewnętrzny przegląd obecnych ram zarządzania FIFA w odniesieniu do głównych inicjatyw strategicznych i zarekomendować potencjalne ulepszenia" – napisał Infantino w liście do Rady FIFA oraz prezesów wszystkich 211 krajowych federacji.

Zapowiedział również, że zaproponuje konsultacje z konfederacjami, federacjami członkowskimi i innymi interesariuszami w sprawie wzmocnienia procesu decyzyjnego FIFA.

„Konsultacje te obejmą konkretne propozycje dotyczące wcześniejszego zaangażowania struktur instytucjonalnych w proces decyzyjny, podziału uprawnień między prezydentem, Biurem, Radą i Kongresem, a także praktyczne środki mające na celu zwiększenie przejrzystości, zapewnienie udziału interesariuszy i wzmocnienie odpowiedzialności we wdrażaniu głównych inicjatyw strategicznych" – wyjaśnił.

Następne spotkanie Rady FIFA odbędzie się 15 października.

W lipcu wyszło na jaw, że Infantino chce utworzyć firmę, która nadzorowałaby najważniejsze rozgrywki piłkarskie mężczyzn i kobiet. Wierzył, że utworzenie FIFA Forward Enterprise zwiększy dochody stowarzyszeń członkowskich FIFA i przyczyni się do rozwoju piłki nożnej na całym świecie. Międzynarodowa Federacja Piłkarska (FIFA) stwierdziła, że program ten mógłby przynieść 4,2 miliarda dolarów. Inicjatywa spotkała się z powszechną krytyką i potępieniem ze strony władz, federacji i innych organizacji.

Prezydent FIFA wyjaśnił, że plan miał na celu sprawdzenie, czy sprzedaż mniejszościowego udziału w kontrolowanej przez FIFA spółce komercyjnej mogłaby przynieść więcej pieniędzy na rozwój futbolu. Dodał, że nie wiązałoby się to z rezygnacją z kontroli nad decyzjami sportowymi. Jego zdaniem propozycja ta ujrzała światło dzienne, zanim zdołano ją w pełni przedstawić Radzie i federacjom członkowskim.

„Uznaję, że bez pełnego kontekstu sprawa ta wywołała niepokój i stworzyła wrażenie, jakby decyzje zostały już podjęte. To nie miało miejsca. To wciąż była propozycja, a nie decyzja i zawsze podlegała wymaganym zatwierdzeniom ze strony Rady i federacji członkowskich. Została ona wycofana i nie będzie dalej procedowana" – napisał.

56-letni Infantino został wybrany na prezydenta FIFA na nadzwyczajnym kongresie w lutym 2016 roku. Później dwukrotnie został ponownie wybrany bez sprzeciwu. Kolejne wybory prezydenckie FIFA odbędą się w marcu 2027 roku. Termin zgłaszania kandydatów upływa 18 listopada.

„Wciąż jestem w pełni oddany kierowaniu FIFA i wierzę, że możemy wspólnie wiele osiągnąć" – podkreślił Infantino.

BOKS

Szeremeta nie przypomina siebie z igrzysk. Odpadła z mistrzostw Europy

Jacek Kmiecik

Julia Szeremeta (kat. do 57 kg) nie przywiezie medalu z mistrzostw Europy w boksie w Sofii. Werdyktem sędziów przegrała 1:4 z reprezentantką gospodarzy i pożegnała się z turniejem na etapie 1/8 finału.

35-letnia Bułgarka Stanimira Petrowa, która wróciła po dwuletniej przerwie macierzyńskiej, biła szybciej, celniej i mocniej, potrzebując tylko niespełna jednej rundy, by odebrać 23-letniej Julii Szeremecie jej największe atuty: bicie z kontry i wyprzedzanie ciosów rywalki.

Srebrna medalistka olimpijska z Paryża werdykt przyjęła z nietęgą miną, a jednym gestem – kciukiem skierowanym w dół – pokazała, że nie zgadza się z taką oceną i wynikiem starcia.

Podczas rozmowy z dziennikarzem po walce miała zaczerwienione oczy od płaczu: – Myślałam, że pierwsza runda będzie moja i tak naprawdę była, otwiera się w nowym oknie. Nie wiem, co się stało na kartach punktowych. Cóż, nic na to nie poradzę – skomentowała.

Oceniła walkę jako równą, choć „początek wszystko ustawił".

– W trzeciej rundzie już też nic nie mogłam zrobić, bo ona uciekała.



FOT. PAP/DAREK DELMANOWICZ

Julia Szeremeta przegrała z 35-letnią reprezentantką Bułgarii, która w sierpniu ubiegłego roku urodziła syna.

eprasa.pl 4d4864120c

SPORT

Sport w TV - środa. 1/4 ME siatkarzy: Włochy - Finlandia, godz. 20:45, transmisja - Polsat Sport 1

PIŁKA NOŻNA

Oporowska do rozbiórki. Zaczęły się już prace



FOT. JG

Jak zapowiada Śląsk - zdemontowane krzesełka będzie można zdobyć. Jak? Tego jeszcze nie wiemy



FOT. JG

Trybuna od dawna nie była używana, dlatego zarasta roślinami

Jakub Guder

Zaczęła się rozbiórka trybuny odkrytej na stadionie przy ul. Oporowskiej. W tej chwili demontowane są krzesełka, a do połowy grudnia ma zniknąć cała żelbetowa konstrukcja a także wał ziemny.

Trybuna odkryta, na której przez lata był młyn kibiców Śląska Wrocław na Oporowskiej, właśnie przestaje istnieć. Zaczął się demontaż krzesełek. Potem zburzona zostanie żelbetowa podstawa, a następnie wał ziemny, na której wybudowano trybunę.

- Decyzja o rozbiórce wynika przede wszystkim ze złego stanu technicznego trybuny. Obiekt został wcześniej wyłączony z użytkowania, a przeprowadzone analizy techniczne wykazały, że przeprowadzenie kompleksowego remontu, który umożliwiłby dalsze bezpieczne użytkowanie konstrukcji, nie znajduje uzasadnienia technicznego i ekonomicznego - poinformował Gazetę Wrocławską Łukasz Wójcik, dyrektor Młodzieżowego Centrum Sportu.



FOT. JG

Rozebrana ma być betonowa konstrukcja, a potem wał ziemny

- Umowa na realizację zadania została podpisana 16 września 2026 r. Zgodnie z harmonogramem przedstawionym przez wykonawcę, zakończenie prac rozbiórkowych planowane jest do 15 grudnia 2026 r - dodaje. Pracami zajmuje się Przedsiębiorstwo Budowlane „Miazga" z Dzierżoniowa. Koszt rozbiórki to blisko 3,4 mln zł.

Co powstanie w miejscu trybuny? Kiedyś plan był taki, by zrobić tam dodatkowe boisko treningowe, ale nieoficjalnie mówiło się też, że miasto chce w przyszłości stadion sprzedać deweloperom. Dziś MCS zapewnia, że teren będzie nadal służył celom sportowym i rekreacji.

- Obecnie nie zostały podjęte decyzje kierunkowe w sprawie zagospodarowania terenu po rozebranej trybunie. Ewentualne dalsze działania będą przedmiotem analiz i odrębnych decyzji. Niezależnie od przyszłego sposobu zagospodarowania tego fragmentu terenu, jego funkcja będzie nadal związana ze sportem i rekreacją - zapewnił Gazetę Wrocławską dyrektor Wójcik.

Krzesełka na razie składowane są na pobliskim parkingu przy stadionie. Większość jest w kiepskim stanie, ale dla wielu kibiców byłaby to niezapomniana pamiątka.

- (...) krzesełka, których demontaż już się rozpoczął, zostaną zabezpieczone i w najbliższej przyszłości będzie można je zdobyć. W jaki sposób - będziemy informować - napisał na portalu X rzecznik Śląska Wrocław Paweł Prochowski.

PIŁKA NOŻNA

Śląsk przyjedzie do Stronia Śląskiego. Wyjątkowy mecz dla Kryształu

Jakub Guder

W sobotę Śląsk Wrocław zagra towarzyski mecz z Kryształem Stronie Śląskie. Boisko, na którym spotkają się oba zespoły, zostało zniszczone dwa lata temu podczas powodzi.

To będzie wyjątkowy dzień dla grającego w klasie A Kryształu Stronie Śląskie i jego kibiców. W najbliższą sobotę (g. 17) na własnym stadionie Kryształ podejmować będzie w towarzyskim meczu Śląsk Wrocław. Boisko w połowie wakacji otworzyli oficjele. Doszczętnie zniszczyła je powódź, jaka nawiedziła ten region równo dwa lata temu. Od tego czasu piłkarze ze Stronia Śląskiego błąkali się po okolicznych boiskach w roli gospodarza. W tym sezonie wreszcie grają u siebie. To od razu przynosi efekty. Kryształ po sześciu kolejkach z kompletem zwycięstw przewodzi grupie III wałbrzyskiej Decathlon A Klasy.

Jak udało się zorganizować taki mecz z ekstraklasowiczem? - Po tych tragicznych meczach odwiedził nas Śląsk Wrocław prowadzony wówczas przez świętej pamięci trenera Jacka Magierę. Dostaliśmy od nich wsparcie psychiczne i materialne, a w Lądku Zdroju zagraliśmy z nimi mecz, bo tam boisko nie było uszkodzone. Wtedy padł taki pomysł, że kiedy już odbudujemy stadion, to zagramy taki mecz. Tak zapewniał nas trener Magiera - opowiada prezes Kryształu Stronie Śląskie Zbigniew Mroczek.



FOT. STRONIE.PL

Stadion Kryształu otwarto po remoncie 30 lipca

W sobotę czeka nas zatem w Stroniu Śląskim święto futbolu. Będzie grill, kiełbaski, napoje, oprawa muzyczna, trochę upominków. Zaproszono osoby związane w przeszłości z klubem. Samo wejście na mecz nie trzeba płacić, ale będzie można kupić cegiełki, z których dochód zostanie przekazany na wsparcie działalności klubu. Dla WKS-u będzie to jeden z dwóch sparingów podczas przerwy na reprezentację. 3.10 w Jeleniej Górze spotkają się ze Slovanem Liberec.

eprasa.pl 4d4864120c