

Fot.Marta Pietroń

Teresa Gutowska,
starosta puławski

1

Nasz ranking

10

10 najbardziej wpływowych kobiet w powiecie



Fot.Dominik Kęsik

Agnieszka Czarnota,
dyrektor ZSO nr 1 im. KEN w Puławach

strona 5

TYGODNIK LOKALNY

wspólnota puławska

pulawy.24wspolnota.pl

3 - 9 marca 2026 r. ■ nr 9 (662) ■ Cena 4,99 zł (w tym VAT 5%)

Rewolucje w puławskim MZK

strona 6



Jeden z pojazdów marki King Long zaprezentował prezes MZK Paweł Dadej

Fot.Dominik Kęsik

BARANÓW ▪ JANOWIEC ▪ KAZIMIERZ DOLNY ▪ KOŃSKOWOLA ▪ KURÓW ▪ MARKUSZÓW ▪ NAŁĘCZÓW ▪ WĄWOLNICA ▪ ŻYRZYN

Tajemnicza śmierć 45-latka. Prokuratura szuka świadków „sytuacji z udziałem dwóch mężczyzn”

STR. R1

Sołtys Zarzeki kupiła czujki dymu i czadu seniorom

STR. 6



Elżbieta Gąsiorowska

Fot.Marta Pietroń

Związkowcy z Azotów pukają do drzwi Tuska i Stawiarskiego. Co wskórali?

STR. 7

Niezwykła korespondencja Julii z rodzinami królewskimi

Julia Niewiadomska od ponad trzech lat zajmuje się wysyłaniem listów do monarchów. Odpowiadają.



Julia Niewiadomska prezentuje kartkę od obecnego księcia Luksemburga, Wilhelma V

STR. R4-R5

Fot.Dominik Kęsik

R E K L A M A

Kasacja Pojazdów

Płacimy za kompletne auto

SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH

KUBUŚ

Laweta gratis

24-100 Puławy ul. Dęblińska 39

Miedz milbera cena 40,00 zł/kg
Miedz świeczka cena 38,00 zł/kg
Miedz gruba cena 36,00 zł/kg
Miedz niesort cena 35,00 zł/kg
Mosiądz cena od 19 zł/kg - 20 zł/kg
Akumulatory cena 1,90 zł/kg

tel. 512 843 897, 507 156 808

MALOWANIE I MYCIE DACHÓW

510 500 800

Wisła Puławy nad przepaścią!

Klub ukarany surowymi sankcjami

STR. 19

R E K L A M A

PUŁAWSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA

Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578 143 582





N 2430 ISSN 2300 - 438X INDEKS 297984

9 772300 438609

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

STOPKA
wspólnota
Adres redakcji:
ul. Fieldorfa-Nila 18/9, 24-100 Puławy
e-mail: pulawy@24wspolnota.pl
Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski
Redaktor prowadzący:
Marta Pietroń,
tel. 780 029 979
e-mail: pietron@24wspolnota.pl
Dziennikarze:
Dominik Kęsik,
tel. 724 645 707
e-mail: kesik@24wspolnota.pl
Agnieszka Gołębiowska,
tel. 505 698 186
e-mail: golebiowska@24wspolnota.pl
Mateusz Połynka (sport),
tel. 516 019 184
Magdalena Kaca
kaca@24wspolnota.pl
Reklama:
Anna Mokrzycka
dyrektor ds. marketingu i reklamy
tel. 691 782 434
e-mail: mokrzycka@24wspolnota.pl
Specjalista do sp. reklamy:
Iza Szczygielska
tel. 791 184 007
e-mail: wielgosz@24wspolnota.pl
Agata Badziak
tel. 517 070 803
e-mail: badziak@24wspolnota.pl
Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski
Wygnanów 20, 21-306 Czemierniki
Księgowość:
tel. 510 166 892
Kolportaż:
tel. 791 193 007
Skład:
Krzysztof Pałys
Druk:
Polska Press Drukarnia
Białystok - ul. Ignatki 40/2

Informacja o polityce ochrony danych osobowych Wydawnictwa Wspólnota dostępna jest na naszej stronie internetowej 24wspolnota.pl oraz w siedzibach redakcji.

AUTOPROMOCJA
W
NASZ PORTAL
pulawy.24wspolnota.pl

Spędź pierwszy dzień wiosny na świeżym powietrzu

Weź udział w kilkukilometrowym biegu lub marszu nordic walking pod hasłem „Przywitaj wiosnę ze Starostą Puławskim i Burmistrzem Końskowoli", który będzie prowadził przez ulice Puław aż do Skowieszyna. Start zaplanowano 21 marca o godz. 9.

Zima powoli dobiega końca. Niedługo będziemy spędzać więcej czasu na świeżym powietrzu, aby zadbać o naszą kondycję. Dobrym pomysłem jest wzięcie udziału w 10-kilometrowym marszu Nordic Walking lub 15-kilometrowym biegu. W Pierwszy Dzień Wiosny uczestnicy spotkają się pod Pałacem Czartoryskich, skąd wyruszą na trasę w kierunku Skowieszyna, gdzie zaplanowano metę. Nad stawem odbędzie się ognisko oraz konkursy tematyczne z nagrodami.

Powiat rozpoczął zapisy. Pierwsze 150 osób, które wezmą udział w wydarzeniu, otrzyma koszulkę rajdową w czterech wzorach.

Dominik Kęsik

Koniec sezonu na miejskim lodowisku

Obiekt przy ul. Hauke-Bosaka w Puławach został zamknięty.

W tym roku zima dopisała, od końca grudnia do połowy lutego utrzymywała się śnieżna pogoda i ujemne temperatury. Teraz powoli przygotowujemy się na nadejście wiosny. Lodowisko zostało otwarte dla mieszkańców 6 grudnia ubiegłego roku, w Mikołajki i przez cały sezon cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Dodatnie temperatury spowodowały, że Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji podjął decyzję o zakończeniu sezonu zimowego. Ślizgawka była czynna do 28 lutego.

Dominik Kęsik

Zaopatrz się w piękne rośliny

W hali widowisko-sportowej na ul. Lubelskiej zostanie zorganizowany Festiwal Roślin, który odbędzie się po raz trzeci. Na miejscu uczestnicy kupią wiele gatunków roślin ozdobnych. Wydarzenie zaplanowano 7 i 8 marca.

Wiosna zbliża się wielkimi krokami. Niedługo w przydomowych ogródkach gospodarze będą sadzić i pielęgnować różne kwiaty. Nadchodzące wydarzenie będzie doskonałą okazją do zakupu roślin i wzbogacenia kolekcji. W sprzedaży będzie można kupić rośliny kolekcjonerskie, doniczki, osłonki i podstawki, akcesoria czy nawozy.

Rośliny pochodzić będą ze szklarni, a ich ceny zaczynają się od 5 zł. Zapłacić będzie można gotówką, kartą lub BLIKIEM. Festiwal zaplanowano 7 marca w godz. 8 - 20 oraz 8 marca w godz. 10 - 18.

Wejście jest bezpłatne, zachęcamy do zakupu.

Dominik Kęsik

Na al. Partyzantów powstanie nowa kanalizacja deszczowa

Puławy: W pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 824 ma zostać zbudowana część sieci kanalizacji deszczowej realizowana przy okazji przebudowy ul. Kruka. Zarząd Dróg Miejskich w Puławach ogłosił postępowanie. Oferty należy składać do 3 marca.

Zakres prac ma objąć budowę nowego odcinka sieci z rur PVC, wymianę fragmentu istniejącej kanalizacji wraz z jej pogłębieniem, montaż studni rewizyjnej czy odtworzenie konstrukcji jezdni. Firma będzie musiała wprowadzić również czasową organizację ruchu, zapewnić obsługę geodezyjną i sporządzić dokumentację powykonawczą.

Propozycje ofert można składać do 3 marca.

Termin realizacji wynosi 60 dni od dnia podpisania umowy.

Dominik Kęsik

Czy Puławy znów zdobędą tytuł Rowerowej Stolicy Polski?

Już w marcu rusza trening w ramach przygotowań do zmagań o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Warto więc szykować rowery i przygotować się do kręcenia kilometrów dla swojego miasta lub gminy. Czy Puławy powtórzą ubiegłoroczny sukces i ponownie wygrają te zmagania, pokonując inne miasta w Polsce? Tego dowiemy się już wkrótce.



Fot.MOSiR Puławy

W 2025 roku Puławianie przejechali ponad 600 tys. kilometrów i zdobyli pierwsze miejsce

Rowerzyści przez dwa miesiące będą wspólnie ćwiczyć formę, dbać o kondycję i rowery, aby w czerwcu wykręcić jak najwięcej kilometrów dla swojego miasta lub gminy, wystarczy zainstalować tylko aplikację Aktywne Miasta.

Jak mówią rowerzyści, liczy się każdy kilometr, dlatego warto dołączyć do sportowych zmagań. A okazji jest przecież sporo, dojeżdżamy rowerem do pracy, jeździmy rowerem po okolicy czy latem za miasto. Rywalizacja o Rowerową Stolicę Polski rozpocznie się 1 czerwca i potrwa do 30 czerwca. Czy Puławy ponownie zdobędą pierwsze miejsce? Na pewno jest na to duża szansa.

Przypomnijmy, że w rankingu indywidualnym w Puławach w 2025 roku najwięcej kilometrów wykręciły

kobiety:
Urszula Jopowicz (Puławska Grupa Rowerowa) 5880 km
Bożena Grzeszczyk (Asol-Bike) 3806 km
Katarzyna Mazurek (Puławska Grupa Rowerowa) 3693 km

mężczyźni:
Kamil Wydra (Puławska Grupa Rowerowa) 5327 km.
Grzegorz Korgól (MPWiK Puławy) 4580 km
Andrzej Walasik (Puławska Grupa Rowerowa) 3820 km

Magdalena Kaca

INFORMATOR

INSTYTUCJE I URZĘDY

URZĄD MIASTA
81 458 60 01
STAROSTWO POWIATOWE
81 886 11 00
URZĄD SKARBOWY
81 887 96 41
URZĄD STANU CYWILNEGO
81 880 45 54
SĄD REJONOWY
81 888 93 00
PROKURATURA REJONOWA
81 886 10 06
SZPITAL SPECJALISTYCZNY
81 450 22 74
URZĄD CELNY
81 886 82 91
SANEPID
81 886 48 91
BIBLIOTEKA MIEJSKA
81 451 19 00
POWIATOWY LEKARZ WETERYNARII
81 886 33 20
URZĄD PRACY
81 886 40 96

USŁUGI

ANTENY
Autoryzowany serwis anten, L-SAT, tel. 602 894 594
FRYZJER
Salon Fryzjerski K i M Puławy
KOSMETOLOG
Be BeautyClinic Gabinet Kosmetyczny 697 370 337
KRAWCOWA
Agnieszka Grzejda 603 401 765
PRZEPROWADZKI
Usługi transportowe Fiołka Trans 603 472 217, 727 524 050 886 996 166
UBEZPIECZENIA
Iwona Kula-Przeździecka 604 129 283
USŁUGI PRAWNE
Biuro Usług Prawnych 604 797 922
USŁUGI SZEWSKIE
Mariusz Węgliński 81 888 80 01
USŁUGI SZKLARSKIE
Szkło Instal 669 422 544
TAPICER
Marcin Kędziora 504 789 259
WETERYNARZ
Marwet Puławy 509 104 036
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
Usługi Asenizacyjne Grześ, Grzegorz Jędryś 668 251 541

NAPRAWY

AGD
Autoryzowany Serwis AGD, Zuh Elmar 81 888 60 60
ZEGARMISTRZ I DORABIANIE KLUCZY
Wiesław Grotnik 609 463 956

TRANSPORT

USŁUGI TRANSPORTOWE
Fiołka Trans 603 472 217, 727 524 050
TAXI
Taxi Elmo, całodobowo 81 887 30 40, 80 011 96 64

BUDOWLANO-REMONTOWE

Johnbud, Janusz Wrzeszykowski 887 076 949
ELEKTRYK
El-Bud – Tomasz Wiejak 889 195 075
HYDRAULIK
Hydro-Tech Artur Gojdz 505 046 034

FINANSOWE

Kantor Exchange Artur Bielecki 881 339 122

ZDROWIE

STOMATOLOGIA
Dental-Med, Pełen Zakres Usług 696 080 999
DENTYSTA
Anna Olejnik 501 688 522

AUTOPROMOCJA
ZNAJDŹ NAS NA facebook

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

Liczba mieszkańców Puław z roku na rok spada

Dane niestety są nieubłagane. Tylko w 2025 r. liczba mieszkańców Puław spadała o 651 osób do poniżej 43 tys. Jest mniej urodzeń, natomiast rośnie liczba zgonów.

Liczba mieszkańców Puław (stan 31.12.2025 r.)	Liczba urodzeń w 2025 r.	Liczba zgonów w 2025 r.	Liczba zarejestrowanych małżeństw w 2025 r.	Liczba rozwodów w 2025 r.	Najpopularniejsze imiona żeńskie:	Najpopularniejsze imiona męskie:
42 798 (-651)	192 (-10)	600 (+82)	309	129	Zuzanna i Zofia (17), Oliwia (14), Pola (9), Iga (7)	Nikodem (37), Jan (21), Franciszek (20), Antoni (18), Stanisław (13)

Urząd Stanu Cywilnego oraz Wydział Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta w Puławach przygotował statystyki za 2025 rok związane m.in. z liczbą ludności w naszym mieście czy liczbą urodzeń dzieci. Jak wynika z danych, w zeszłym roku wystawiono więcej aktów zgonów niż urodzeń. Pod koniec zeszłego roku na pobyt stały w Puławach było zameldowanych 42 798 osób. W porównaniu 2024 roku w mieście ubyło 651 mieszkańców (wtedy było 43 449 osób).

W 2025 roku sporządzono 192 aktów urodzeń i była to mniejsza liczba w porównaniu z 2024, kiedy wydano 202 takich aktów. Liczba zgonów zdecydowanie przewyższa liczbę urodzeń. W 2025 r. odnotowano ich 600, co jest wzrostem o 82 w porównaniu z 2024 rokiem. Według danych Urzędu Stanu Cywilnego w ubiegłym roku w naszym mieście zawarto 309 małżeństw, a do jednostki dostarczono 129 wyroków rozwodowych.

Które imiona królowały?

Dowiedzieliśmy się też, jakie imiona były najczęściej nadawane na przełomie 2025 roku. Królują chłopcy. Na pierwszym miejscu uplasował się Nikodem - 37, na drugim Jan - 21, a na trzecim Franciszek - 20. Następnie Antoni - 18, a później Zofia i Zuzanna - 17.

Szczegóły znajdują się w tabeli.

Dominik Kęsik

Puławy: Starostwo szuka nowego pracownika

Trwa nabór na stanowisko urzędnicze ds. transportu podinspektora w Wydziale Komunikacji i Dróg. Zainteresowani mogą złożyć dokumenty do 6 marca do godz. 15.

Do głównych obowiązków należeć będzie m.in. przygotowywanie i wydawanie zezwoleń oraz licencji na krajowy transport drogowy osób, weryfikacja rozkładów jazdy, prowadzenie rejestrów czy przygotowywanie decyzji administracyjnych. Ważna jest znajomość ustaw m.in. o samorządzie powiatowym, prawie o ruchu drogowym lub o publicznym transporcie drogowym.

Zatrudnienie przewidziane jest w pełnym wymiarze czasu pracy. Wynagrodzenie zasadnicze mieści się w przedziale od 4 840 zł do 6 700 zł brutto. Dokumenty należy złożyć osobiście lub pocztą w siedzibie Starostwa przy al. Królewskiej 19 w Puławach.

Dominik Kęsik

Szkoły ponadpodstawowe zaprezentują swoją ofertę

20 marca w hali sportowej Zespołu Szkół Technicznych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Puławach zostaną przygotowane Targi Edukacji, podczas których zaprezentują się szkoły z naszego powiatu. Każda z nich będzie próbować zachęcić młodzież do podjęcia nauki w ich placówce.

Za kilka tygodni uczniowie ostatniej klasy szkoły podstawowej będą pisać egzamin ósmoklasisty, w czerwcu skończą szkołę, a przed nimi ważna decyzja, gdzie będą kontynuować edukację. Specjalnie dla nich przygotowano targi, podczas których przez trzy godziny mogli zapoznawać się z ofertami edukacyjnymi powiatowych szkół średnich na rok szkolny 2026/2027. Na stoiskach informacyjnych będzie można zapoznać się z kierunkami nauki i profilami klas, porozmawiać z nauczycielami oraz uczniami, a także uzyskać szczegółowe informacje dotyczące zasad rekrutacji, praktyk zawodowych i możliwości dalszego rozwoju.

Targi odbędą się od godz. 10 do 13.

Dominik Kęsik

Łap zdrowie. Pobiegnij trasą po wąwozach

14 marca po raz 12. wystartuje Bieg Zielonych Sznurowadeł. Zapisy nadal trwają. Start i meta zostaną zlokalizowane w Celejowie w gm. Wąwolnica.

Każdego roku wydarzenie gromadzi miłośników biegania i aktywności fizycznej na trasach rozciągających się po malowniczych terenach powiatu puławskiego. Uczestnicy będą mogli zmierzyć się z kilkoma dystansami: 21 km (Zielone Wyzwanie - Półmaraton Trail), 10 km (Zielona Dycha i Zielone Kijki - Nordic Walking), 500 metrów (Gnomki - Biegi dla młodzieży), 250 metrów (Krasnale - Biegi dziecięce) oraz 100 metrów (Skrzaty - Biegi dla maluchów). Łącznie przewidziano miejsca dla 540 uczestników. Zapisy są przyjmowane na stronie zapisyonline.pl.

Dominik Kęsik

Wjechał na drogę tylko dla pracowników kolei. Był pijany i nie ma „prawka”

Puławy: Do policyjnego aresztu trafił mężczyzna, który wjechał autem na drogę w pobliżu torowiska, gdzie przebywać mogą tylko pracownicy kolei. Był pijany i nie ma uprawnień do kierowania.

Podczas wspólnego patrolu funkcjonariuszy KPP Puławy, Straży Ochrony Kolei oraz Wojska Obrony Terytorialnej w miejscowości Skoki w gm. Puławy zatrzymany został 37-latek. Mając promil alkoholu w organizmie, kierował samochodem marki Renault.

- Mężczyzna wjechał nim na drogę w pobliżu torowiska, gdzie przebywać mogą tylko pracownicy kolei. Zauważyli go funkcjonariusze pełniący służbę w ramach operacji TOR. Okazało się, że nie tylko jest nietrzeźwy, ale również nie posiada uprawnień do kierowania i nawet „na trzeźwo” nie powinien kierować samochodem - informuje policja puławska.



Fot.KPP Puławy

Mężczyzna wjechał nim na drogę w pobliżu torowiska, gdzie przebywać mogą tylko pracownicy kolei. Zauważyli go funkcjonariusze pełniący służbę w ramach operacji TOR

Joanna Niećko

PUL

CO, GDZIE, KIEDY?

MARZEC 6 PIĄTEK
6 marca (piątek), godz. 16,
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Baranowie,
Gminny Dzień Kobiet

MARZEC 6 PIĄTEK
6 marca (piątek), godz. 17 i 19.30,
Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika”,
sala widowiskowa, Spektakl „Dwoje na zakręcie”

MARZEC 7 SOBOTA
7 marca (sobota), godz. 12,
Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika”,
Giełda winyli i płyt CD

MARZEC 7 SOBOTA
7 marca (sobota), godz. 16,
Nałęczowski Ośrodek Kultury, Koncert
Osiecka na jazzowo Janusz Szrom z zespołem

MARZEC 8 NIEDZIELA
8 marca (niedziela), godz. 15,
świetlica w Kotlinach, Dzień Kobiet
i Mężczyzn w gminie Żyrzyn

MARZEC 8 NIEDZIELA
8 marca (niedziela), godz. 17,
Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika”,
Koncert z okazji Dnia Kobiet - Wiktor Dyduła
„Tak jak tutaj stoję”

MARZEC 10 WTOREK
10 marca (wtorek), godz. 10,
Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika”,
Widowisko obrzędowe „Wiecorne sploty”
Klubu Twórców Ludowych

MARZEC 14-15
14-15 marca (sobota-niedziela),
Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika”,
XXIV Ogólnopolski Konkurs Tańców Polskich
„O Pierścień Księżnej Izabeli”

MARZEC 19 CZWARTEK
19 marca (czwartek), godz. 10 - 13,
Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika”,
Powiatowe Targi Pracy

MARZEC do 22
Do 22 marca, Puławska Galeria Sztuki,
Wystawa malarstwa - Magdalena
Mańkowska „Opus 1”

Sołectwa z powiatu mogą powalczyć o tytuł najlepszej inicjatywy w województwie

Trwa wojewódzki etap IX edycji ogólnopolskiego konkursu „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa”. Przedsięwzięcie ma na celu promocję dobrych praktyk oraz aktywizację społeczności wiejskich. Zachęcamy do udziału wsie z powiatu puławskiego.

Celem konkursu jest promocja efektywnego wykorzystania środków z funduszu sołeckiego, integracja mieszkańców oraz wspieranie działań podnoszących jakość życia na obszarach wiejskich. Udział mogą wziąć sołectwa z terenu województwa lubelskiego, które w latach 2010–2025 realizowały projekty finansowane z funduszu sołeckiego lub z jego udziałem jako wkładem własnym. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 28 lutego i należy je wysłać na adres Lubelski Urząd Wojewódzki Biuro Wojewody, ul. Spokojna 4, 20-914 z dopiskiem: Konkurs „FUNDUSZ SOŁECKI - NAJLEPSZA INICJATYWA”.

Informacja oraz dokumenty znajdują się na stronie Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Ogłoszenie wyników oraz nagrodzenie laureatów nastąpi do 31 marca br. Zwycięzca zostanie zgłoszony do etapu ogólnopolskiego.

Dominik Kęsik

eprasa.pl 4de8aca724

Znajdź pracę ze Wspólnotą

Poniższe oferty pochodzą ze strony internetowej Powiatowych Urzędów Pracy w Puławach i w Opolu Lubelskim. Zainteresowani proszeni są o kontakt bezpośrednio z danym urzędem.

Powiatowy Urząd Pracy w Puławach

Zawód. Miejsce pracy/ Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Fryzjer/ka, Puławy		31,40 zł/godz.	z
Osoba sprzątająca pokoje, Kazimierz Dolny/Zajazd Piatowski	1	5 000,00 zł	u
Recepcjonista/ka, Kazimierz Dolny/ Zajazd Piatowski	1	5 000,00 zł	u
Osoba do pomocy w pracach kuchennych, Kazimierz Dolny/Zajazd Piatowski	1	5 000,00 zł	u
Osoba kierująca pojazdem C+E, Puławy	1	5 000,00 zł	u
Osoba układająca kostkę brukową, Puławy	1	5 000,00 zł	u
Operator/ka koparko ładowarki, Puławy	1	5 000,00 zł	u
Osoba prowadząca samochód ciężarowy kat. C+E, Puławy/HAGRIC WOŹNIECKI	1	12 000,00 zł	u
Pracownik/pracownica recepcji hotelowej, Oblasy/ANDY MAX	0,75	4 806,00 zł	u
Kierowca/kierowczyni kat. CE transport chłodniczy, Końskowola/HAGRIC WOŹNIECKI	1	17 000,00 zł	u
Pracownik produkcyjny (K/M), Klementowice/KLASA		4 806,00 zł	z
Operator maszyn (K/M), Klementowice/ KLASA		4 806,00 zł	z
Elektryk/automatyk (K/M), Klementowice/KLASA	1	8 000,00 zł	u
Osoba do prac murarskich, Oblasy/POLAMER	1	4 806,00 zł	u
Ustawiacz w obrębie bocznicy kolejowej, Puławy/Grupa Azoty KOLTAR	1	4 806,00 zł	u
Manewrowy, Puławy/Grupa Azoty KOLTAR	1	4 806,00 zł	u
Ślusarz, Puławy/Grupa Azoty KOLTAR	1	4 806,00 zł	u

u – umowa o pracę; z – umowa zlecenie

Powiatowy Urząd Pracy w Opolu Lubelskim

Zawód. Miejsce pracy/ Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Lakiernik/blacharz samochodowy, Opole Lub./Górka	1	4 806,00 zł	u
Piecowy (K/M), Kolczyn/KAWER		4 806,00 zł	z
Ciastowy (K/M), Kolczyn/KAWER		4 806,00 zł	z
Pomoc kuchenna (K/M), Opole Lub./ EKO – INSTAL		31,40 zł/godz.	z
Kierowca/kierowczyni w piekarni, Kolczyn (kontakt przez OHP)		33 zł/ godz	z
Kierownik sklepu/supermarketu (K/M), Poniatowa/ZURIS MAŁEK	1	6 200,00 zł	u
Osoba na stanowisku pracownik produkcji, Poniatowa/Stalmont	1	4 900,00 zł	u

u – umowa o pracę; z – umowa zlecenie

Patrycja Wrótniak z powołaniem do kadry LZPN

Duże wyróżnienie dla młodej piłkarki z gminy Nałęczów! Zawodniczka KS Cisowianka Drzewce, Patrycja Wrótniak, otrzymała powołanie na konsultacje reprezentacji województwa organizowane przez Lubelski Związek Piłki Nożnej.



Fot. KS Cisowianka Drzewce

Patrycja Wrótniak

Decyzję o powołaniu ogłosił Wydział Szkolenia LZPN w środę, 25 lutego. Konsultacje dla zawodniczek z roczników 2011–2012 w kategorii U15 (Juniorka Młodsza) odbywały się w dniach 27–28 lutego na stadionie MOSiR w Puławach.

Patrycja na co dzień trenuje i występuje w grupie młodzika z rocznika 2013, rywalizując z chłopcami, ponieważ klub nie prowadzi obecnie drużyny żeńskiej. Mimo to młoda zawodniczka doskonale odnajduje się w zespole i należy do jego podstawowych ogniw.

W klubie nie kryją dumy z wyróżnienia. To kolejny raz, gdy zawodnik akademii z niewielkiej miejscowości otrzymuje szansę zaprezentowania się na szczeblu wojewódzkim.

- Liczymy, że Patrycja wkrótce pójdzie w ślady Martyny Michalskiej i trafi gdzieś do drużyny kobiecej w wyższej lidze.

Gratulacje za wyróżnienie i dostrzeżenie potencjału przez Lubelski Związek Piłki Nożnej dla Patrycji, rodziców i trenera. Brawo! - przekazuje klub.

My również gratulujemy i kibicujemy Patrycji! Trzymamy kciuki za dalsze sukcesy!

Agnieszka Gołębiowska

Jest kasa na sport w powiatach opolskim i puławskim. Kto otrzymał dofinansowanie?

Ponad 10 mln zł trafi do województwa lubelskiego w ramach Programu rozwoju infrastruktury sportowej ogłoszonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Wśród beneficjentów znalazły się samorządy z powiatów puławskiego i opolskiego.

Inwestycje z dofinansowaniem		
Nazwa podmiotu (miejscowość/powiat)	Nazwa zadania	Kwota dofinansowania (zł)
Gmina Kazimierz Dolny Kazimierz Dolny / pow. puławski	Budowa boiska piłkarskiego i wielofunkcyjnego wraz z budynkiem zaplecza oraz placem zabaw (ul. Kwaskowa Górna i Lubelska)	2 385 510 zł
Gmina Końskowola Końskowola / pow. puławski	Modernizacja sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Końskowoli	69 780 zł
Gmina Łaziska Łaziska / pow. opolski	Modernizacja boiska piłkarskiego wraz z budową siłowni zewnętrznej i placu zabaw w Piotrawinie	189 000 zł

Największe wsparcie otrzymała gmina Kazimierz Dolny - ponad 2,3 mln zł na budowę kompleksu sportowego z zapleczem i placem zabaw.

Program wspiera budowę i modernizację obiektów sportowych służących mieszkańcom - od boisk i sal gimnastycznych po infrastrukturę rekreacyjną. W naszym regionie dofinansowanie otrzymały trzy inwestycje.

W powiecie puławskim wsparcie otrzymały dwa zadania:

· Kazimierz Dolny - Gmina Kazimierz Dolny zrealizuje budowę boiska piłkarskiego i wielofunkcyjnego wraz z budynkiem zaplecza oraz placem zabaw u zbiegu ulic Kwaskowej Górnej i Lubelskiej. Przyznane dofinansowanie wynosi 2 385 510 zł (całość w transzy na 2026 rok).

· Końskowola - Gmina Końskowola otrzyma 369 780 zł na modernizację sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Końskowoli.

W powiecie opolskim natomiast środki trafią do gminy Łaziska, która otrzyma 189 000 zł na modernizację boiska piłkarskiego wraz z budową siłowni zewnętrznej i sprawnościowego placu zabaw w Piotrawinie.

To inwestycje, które mają poprawić dostęp do nowoczesnej infrastruktury sportowej, szczególnie dla dzieci i młodzieży, ale także dla dorosłych mieszkańców.

Ruszył kolejny nabór

Samorządy wciąż mogą ubiegać się o kolejne środki – nabór wniosków w ramach edycji 2026 trwa do 15 marca. Program pozwala na uzyskanie dofinansowania do 60 proc. kosztów inwestycji, a jego łączny budżet wynosi 400 mln zł.

Agnieszka Gołębiowska

Ze względów formalnych dofinansowania nie otrzymały:

· **Nałęczów** – projekt dotyczący poprawy warunków uprawiania sportu w przyszkolnych halach,

· **Opole Lubelskie** – przebudowa boiska trawiastego w Kluczkowicach,

· **Powiat Opolski** – rozbudowa i przebudowa sali gimnastycznej w Zespole Szkół w Poniatowej.

NEKROLOGI

Puławy

Stanisław Majewski, 61 l.
Zarzecze, zm. 17.02.

Renata Grzęda, 49 l.
Gołąb, zm. 21.02.

Marian Gąszczyk, 72 l.
Markuszów, zm. 22.02.

Adam Głuchowski, 52 l.
Żyrzyn, zm. 22.02.

Marian Wójcik, 77 l.
Kurów, zm. 23.02.

Paweł Staniak, 34 l.
Tomaszowice

Paweł Bogusz, 45 l.
Puławy, zm. 15.02.

Sławomir Ugorowski, 46 l.
Wąwolnica, zm. 9.02.

Jan Kolibski, 69 l.
Wąwolnica, zm. 25.02.

Kamil Gąska, 30 l.
Tomaszowice, zm. 23.02.

Dariusz Sykut, 61 l.
Markuszów, zm. 25.02.

Zakład Pogrzebowy ACHERON I
ul. Bema 8, 24-100 Puławy
tel. 81 88 79 918,
606 119 721

Poniatowa

Grzegorz Koma, 60 l.
Kraczewice, zm. 22.02.

Beata Dębińska, 58 l.
Szczuczki Kolonia, zm. 21.02.

Przemysław Smaga, 84 l.
Poniatowa, zm. 21.02.

Stanisław Wargocki, 68 l.
Wąwolnica, zm. 24.02.

Andrzej Mazgaj, 69 l.
Poniatowa, zm. 25.02.

Edwarda Jarska, 81 l.
Kraczewice Prywatne, zm. 26.02.

Zakład Usług Komunalnych
Sp. z o.o. ul. Młodzieżowa 4,
Poniatowa, tel. 81 820 42 49

Opole Lubelskie

Bożena Bielecka, 59 l.
Poniatowa, zm. 14.02.

Jacek Klemens Anasiewicz, 65 l.
Chodel, zm. 22.02.

Piotr Wieczorek, 53 l.
Ugory, zm. 24.02.

Zbigniew Piotr Dobrowolski, 80 l.
Poniatowa, zm. 26.02.

PTAK – usługi pogrzebowe
ul. Długa 78, Opole Lubelskie
ul. Opolska 13/1 Józefów nad Wisłą
784 559 198; 663 774 605

Feliksa Mendyk, 76 l.
Trzciniec, zm. 23.02.

Krystyna Złotucha, 81 l.
Rogów, zm. 22.02.

Piotr Zygmunt Złakowski, 60 l.
Kraczewice, zm. 20.02.

Barbara Koput, 74 l.
Drzewce Kolonia, zm. 25.02.

Ryszard Rędzia, 84 l.
Zgoda, zm. 24.02.

Zakład pogrzebowy Onyx,
Opole Lubelskie, ul. Długa 102,
tel. 81 827 21 20,
502 210 880

PUL

eprasa.pl 4de8aca724



Nasz ranking najbardziej wpływowych kobiet w powiecie puławskim

To kobiety sukcesu, które konsekwentnie budują swoją pozycję zawodową i społeczną. Ranking przygotowujmy corocznie z okazji Dnia Kobiet. Uwzględniamy w nim pozycję, osiągnięcia pań w różnych dziedzinach. Jedno jest pewne, ich wpływ na naszą rzeczywistość jest olbrzymi.

Dominik Kęsik

W naszym ostatnim rankingu (2025 r.) znalazły się:

1. Teresa Gutowska
2. Danuta Smaga
3. Maria Wojtyłło
4. kom. Ewa Rejn-Kozak
5. Marzena Brzezicka
6. Beata Wagner
7. Dorota Strzyżyńska
8. Malwina Kopron
9. Paulina Sykut-Jeżyna
10. Dorota Chudy
11. Ewa Wolna

Zwyciężczynie w poprzednich latach:
2025 r. - Teresa Gutowska
2023 r., 2022 r. - Małgorzata Sadurska
2021 r. - Danuta Smaga
2020 r., 2019 r., 2018 r. - Małgorzata Sadurska

1



Fot. Marta Pietroń

Teresa Gutowska, starosta puławski

Od dwóch lat pełni najważniejszą funkcję w powiecie - starosty. Wcześniej była radną powiatową w latach 2018-2024. Pracowała jako doradca zawodowy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Puławach, a następnie, od września 2015 roku, jako specjalista ds. zarządzania zasobami ludzkimi w Grupie Azoty Zakłady Azotowe „Puławy". Pod jej przewodnictwem powiat puławski aktywnie wspiera rozwój kultury i sportu, czego dowodem są organizowane wydarzenia. Niezmiennie na pierwszym miejscu.

2



Fot. Screen z TVP

Blanka Lipińska, pisarka, celebrytka

Twarda, bezkompromisowa i mówiąca to, co myśli, bez ogródek. Po wydaniu książek „365 dni", „Ten dzień" i „Kolejne 365 dni" zyskała status najbardziej rozpoznawalnej celebrytki. Jest najchętniej obserwowaną osobą na Instagramie z powiatu puławskiego. Ma 824 tys. obserwujących. Zawsze rozpoczyna relację słowami „Dzień moi kochani, to będzie piękny dzień". Wielbicielka sportów wodnych, a w szczególności kitesurfingu. Obecnie dzieli czas między Polską a Hiszpanią. Pomimo licznych kontrowersji pozostaje jedną z najbardziej wpływowych postaci polskiego show-biznesu.

3



Fot. Grupa Azoty Puławy

Katarzyna Stasiak, wiceprezes Grupy Azoty Puławy

Od dwóch lat we władzach Grupy Azoty Puławy, obecnie wiceprezes. Absolwentka Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie oraz Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Menedżerka z ponad 20-letnim doświadczeniem w zarządzaniu przedsiębiorstwami i realizacji programów transformacyjnych w dużych grupach kapitałowych sektora przemysłowego, chemicznego, zbrojeniowego i farmaceutycznego specjalizująca się w zarządzaniu zmianą, digitalizacji oraz budowie wartości poprzez integrację strategii, technologii i efektywności operacyjnej. Jest obecnie jedyną kobietą w zarządzie spółki. Debiutuje w rankingu.

4



Fot. Piotr Jeżyna

Paulina Sykut-Jeżyna, prezenterka TV Polsat

Widzimy ją codziennie, gdy zapowiada pogodę lub prowadzi programy telewizyjne. Jest z jedną z najbardziej popularnych prezenterek w kraju. W przeszłości występowała w chórze kościelnym oraz w Zespole Pieśni i Tańca Powiśle. Swoje zdolności wokalne szlifowała pod okiem instruktora Puławskiego Ośrodka Kultury Dom Chemika - Michała Matrasa. W 2003 roku wystąpiła w programie muzycznym „Idol". Od 2007 roku jest związana z Polsatem. Dwukrotna laureatka „Telekamery" (2019 i 2020). Jak sama przyznaje, „jest dziewczyną z Puław". Często zagląda do rodzinnego miasta.

5



Fot. Marta Pietroń

Anna Szczepańska-Świszcz, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Puławy

Miejska radna. Przedsiębiorczyni i społeczniczka z Włostowic. Była jedną z inicjatorek protestów przeciwko małżeństwu G. sprzeciwiającemu się korzystaniu przez młodzież z „Orlika" przy Szkole Podstawowej nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Puławach po lekcjach. Dwa lata temu została radną miasta Puławy, a rok temu objęła funkcję wiceprzewodniczącej, co było efektem zmiany układu sił w samorządzie. Jej decyzja o poparciu koalicji z klubem PiS w mieście wywołała szeroką reakcję polityczną i społeczną w powiecie. Debiutuje w rankingu.

6



Fot. Paulina Czyżewska dla Agencji Bumerang

Agnieszka Pilaszewska, aktorka

Ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Teatralną w Warszawie. Popularność przyniosła jej rola Aliny Krawczyk w kultowym sitcomie „Miodowe lata", grała również w „Barwach Szczęścia", odpowiadała także za scenariusz serialu „Przepis na życie". Nadal aktywnie występuje na scenie i angażuje się w projekty telewizyjne. Obecnie można ją podziwiać w przedstawieniu „Chłopki" w Teatrze Współczesnym w Warszawie. To kolejna osoba, która debiutuje w rankingu.

7



Fot. Dominik Kęsik

Aleksandra Kozak-Kotowska, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury w Puławach

To dobrze znana postać w świecie kultury w powiecie puławskim. Jest malarką, pedagogiem i animatorką kultury. Jej prace znajdują się w kolekcjach prywatnych w kraju i za granicą. W latach 2003-2013 była dyrektorką Młodzieżowego Domu Kultury w Puławach, następnie przez trzy lata kierowała Puławskim Ośrodkiem Kultury „Dom Chemika". Sześć lat temu ponownie stanęła na czele MDK. Prywatnie kobieta o wielkim sercu. Jest kolejną osobą, która gości po raz pierwszy w rankingu.

8



Fot. Dominik Kęsik

Teresa Gruda, przewodnicząca Rady Gminy Żyrzyn

Główny specjalista w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa Biura Powiatowego w Puławach. W latach 2018-2024 była jedyną kobietą w Radzie Gminy Żyrzyn. Osiem lat temu objęła funkcję przewodniczącej i sprawuje ją do dziś. Znana jest z wieloletniego zaangażowania w życie lokalnej społeczności oraz współpracy z mieszkańcami w zakresie rozwoju infrastruktury i administracji gminnej. Jest ostatnią osobą debiutującą w rankingu.

9



Fot. Agnieszka Ciekot

Maria Wojtyło, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Puławach

Odpowiada za nadzór epidemiologiczny, bezpieczeństwo sanitarne i realizację krajowej polityki zdrowotnej. Dawniej pełniła funkcję dyrektora państwowego powiatowego inspektora sanitarnego w Opolu Lubelskim. Kontroluje placówki czy sklepy. Bez zastanowienia wystawi mandat. W 2025 roku znalazła się na trzecim miejscu.

10



Fot. Dominik Kęsik

Agnieszka Czarnota, dyrektor ZSO nr 1 im. KEN w Puławach

Z wykształcenia matematyk. Od 2022 sprawuje funkcję dyrektora „Dziewiątki", jednej z najlepszych szkół nie tylko w Puławach, ale i w powiecie w corocznym rankingu przygotowanym przez magazyn „Perspektywy". To właśnie do ZSO nr 1 aplikują najlepsi uczniowie, rywalizując o miejsca w klasach podczas rekrutacji. W szkole regularnie organizowane są konkursy o zasięgu lokalnym i ogólnopolskim, a także koncerty i wydarzenia artystyczne z udziałem utalentowanej młodzieży. Dla Agnieszki Czarnoty to debiut w rankingu.

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

Puławy: Od teraz kupisz bilet w telefonie, a niedługo pojedziesz nowymi autobusami

Miejski Zakład Komunikacji w Puławach od 2 marca wprowadził aplikację do zakupu biletów jednorazowych i miesięcznych oraz sprawdzania tras. Nazwa jest prosta, bo brzmi „Emka". To kolejne udogodnienie dla osób, które na co dzień płacą przez telefon. To nie wszystko, bo na ulice powiatu już niedługo wyjadą także pięć autobusów elektrycznych.



Fot.Dominik Kęsik

Jeden z pojazdów marki King Long zaprezentował prezes MZK Paweł Dadej



Fot.Dominik Kęsik

Tak prezentuje się środek autobusu. Obecnie trwa montaż urządzeń. Wśród nich znajdzie się biletomat, czytniki do kart, kamery oraz porty USB do ładowania telefonów

Wygodna płatność

Od drugiej połowy ub.r. w autobusach pojawiły się mobilne biletomaty. Pasażerowie mogą zapłacić za przejazd kartą lub Blikiem (nie ma możliwości płacenia gotówką), a następnie skasować bilet w kasowniku. Wciąż można opłacić bilet w kasowniku za pomocą karty. Pod koniec września 2025 r. Prezes MZK Paweł Dadej zapowiedział powstanie aplikacji mobilnej na telefony. Już teraz mieszkańcy mogą pobrać ją z Google Play (telefony z Androidem) lub AppStore (iPhone). Jej nazwa to „Emka", tak, jak się potocznie mówi na autobusy MZK. Szczegóły na temat samej aplikacji zdradza Paweł Dadej.

- Niewiele miast w Polsce posiada własną aplikację, a my już tak. Idziemy z duchem czasu. Oficjalne uruchomienie nastąpiło 2 marca. Pierwsze prace nad stworzeniem aplikacji rozpoczęliśmy w październiku ubiegłego roku. Osoby, które wcześniej nie posiadały Puławskiej Karty Miejskiej i nie korzystały z systemu, mogą po prostu zainstalować aplikację i od razu zacząć z niej korzystać. Z kolei użytkownicy posiadający plastikową kartę mogą ją zintegrować z aplikacją w telefonie. Wtedy wystarczy mieć przy sobie smartfon. Nie ma potrzeby noszenia fizycznej karty. Minimalna kwota doładowania e-portmonetki wynosi 1 zł, a maksymalny stan konta to 200 zł. Z tych środków można kupować bilety w każdej strefie - opowiada prezes Dadej.

W aplikacji będzie można nabyć nie tylko jednorazowy bilet, ale i okresowe.

- Bilety miesięczne i dwumiesięczne również można nabyć przez aplikację, w tym przypadku płatność realizowana jest bezpośrednio kartą lub Blikiem, bez korzystania z e-portmonetki. To jedna z głównych zalet naszego systemu, ponieważ inne dostępne w Puławach aplikacje, takie jak SkyCash czy MoBilet, umożliwiają zakup głównie biletów jednorazowych. Dotychczas, aby kupić bilet okresowy, trzeba było odwiedzić Biuro Obsługi Klienta lub skorzystać z biletomatu stacjonarnego - dodaje Dadej.

Autorem aplikacji jest R&G z Mielca w woj. podkarpackim. MZK w najbliższej przyszłości planuje zrezygnować ze sprzedaży biletów u kierowcy. Prezes Dadej za jeden z przykładów podaje małe opóźnienia na przystankach, gdy kilka osób czeka na swoją kolej do zakupu.

- Aplikacja oferuje również planer podróży, który pomaga zaplanować trasę i informuje o ewentualnych przesiadkach, wskazując, czy odbywają się one na tym samym przystanku, czy wymagają przejścia w inne miejsce. Dodatkowo system podpowie najkorzystniejszy rodzaj biletu dla wybranej trasy - mówi Paweł Dadej.

Będzie więcej miejsca

Kilka dni temu do miasta przyjechały elektryczne autobusy marki King Long, które za parę dni zabiorą pierwszych pasażerów. Siedzenia wciąż są w nich ofoliowane, a w środku trwa montaż urządzeń. Wśród nich znajdzie się biletomat, czytniki do kart, kamery oraz porty USB do ładowania telefonów.

Dostawcą autobusów jest spółka EV Motors, która wygrała przetarg na dostawę pięciu nowoczesnych pojazdów elektrycznych i zeroemisyjnych. Do MZK trafią trzy autobusy klasy Maxi oraz dwa pojazdy klasy Midi marki King Long. Wartość oferty to 13,9 mln zł, choć umowa nie została jeszcze podpisana.

- Autobusy obecnie zaczynają przechodzić testy wewnętrzne, a w kolejnym etapie zaplanowano szkolenia dla kierowców i mechaników. Są to pojazdy zeroemisyjne, z napędem elektrycznym, wyposażone w komplet nowoczesnych systemów. Spółka planuje, aby nowe jednostki taboru dołączyły do obecnej floty Emek w marcu. Nowe pojazdy zastąpią najstarsze jednostki w taborze. Po ich wprowadzeniu łączna liczba pojazdów do obsługi komunikacji miejskiej wyniesie 43 - tłumaczy prezes MZK. Dodatkowo trwają jeszcze testy elektrycznego autobusu Scania Castrosua przeznaczonego do obsługi tras miejsko-podmiejskich.

- Bardzo się cieszę, że za kilka tygodni autobusy wyjadą na ulice Puław i gmin ościennych. W autobusach będzie bardzo cicho, nowocześnie i przestronnie. Zachęcam mieszkańców do tego, aby jeździli „emkami" - mówi na sam koniec Paweł Dadej.

Czy zmiany zostaną ciepło przyjęta przez mieszkańców? O tym dowiemy się za parę tygodni.

Dominik Kęsik

Sołtys Zarzeki kupiła czujki dymu i czadu seniorom

Radna Wąwolnicy i sołtys Zarzeki Elżbieta Gąsiorowska pieniądze ze swoich diet przeznaczyła na zakup czujek dymu i czadu dla najbardziej potrzebujących mieszkańców Zarzeki. Pieniądze zostały przekazane miejscowej Straży Pożarnej, która pomogła w zakupie i montażu tych czujek.



Fot.Marta Pietroń

Elżbieta Gąsiorowska,
sołtys wsi Zarzeka w gminie Wąwolnica
Jeśli będzie taka potrzeba, postaram się o drugą transzę. Bezpieczeństwo mieszkańców jest dla mnie najważniejsze.

- Są w naszej miejscowości osoby starsze, samotne, z niepełnosprawnościami. Zanim dotrze do nich pomoc rodziny czy sąsiadów, może być za późno. Liczy się tak naprawdę często ułamek sekundy, aby uratować komuś życie, bo czad to cichy zabójca i nie ostrzega nas wcześniej - mówi Elżbieta Gąsiorowska. - Wiem o tym, bo sama mam dwóch synów strażaków. Przyznam, że wciąż boję się, kiedy jadą na akcje. Często słyszę „mamo, ułamki sekundy dzieliły nas i kogoś od tragedii", ale to ich pasja, to już nasza strażacka tradycja rodzinna. Pradziadkowie i dziadkowie byli strażakami, ja również działałam w OSP w Wąwolnicy, z koleżankami brałyśmy udział w zawodach pożarniczo-sportowych. Wychowywałam się w rodzinie Straży Pożarnej i byłam uczona, aby od dziecka pomagać.

Pani Elżbieta przyznała, że pomysł narodził się na szkoleniu z bezpieczeństwa, kiedy sama otrzymała czujkę dymu od rzecznika starosty. Wtedy postanowiła zrobić coś od siebie i zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców Zarzeki, których znała i którym chciała pomóc.

- Właściwie myślałam o tym od wielu miesięcy, a może i lat. Kiedyś w młodości straciłam koleżankę, młoda dziewczyna, weszła do łazienki i już nie wróciła. Warto pomagać. Pieniądze dziś są, jutro ich nie ma, a życia nikt nie zwróci, bo życie jest najważniejsze, nie pieniądze -dodaje p. Elżbieta.- Bardzo dziękuję prezesowi OSP Wąwolnica i druhom za pomoc w zakupie i montażu czujek dymu i czadu.

Zakup czujek wpisuje się w strażacką akcję „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa", której celem jest zapobieganie pożarom i zatruciom czadem.

- Pani Elżbieta jest pierwszą osobą prywatną, która się do nas zgłosiła i przeznaczyła pieniądze dla innych, w tym przypadku na zakup czujek dymu i czadu - informuje Radosław Garwoliński, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Wąwolnicy.

- Obecnie jeździmy i montujemy je, a wiadomo, że jest to bardzo ważne, czujki zwiększają bezpieczeństwo. Pod koniec ubiegłego roku taka czujka uratowała życie rodziny z Wąwolnicy.

Pani Elżbieta podkreśla, że to nie jest koniec jej działań. - Jeśli będzie taka potrzeba, postaram się o drugą transzę. Bezpieczeństwo mieszkańców jest dla mnie najważniejsze. Warto podkreślić też, że w naszej wsi Zarzeka jest dużo osób starszych, dla których organizujemy np. darmowe posiłki w ramach akcji Fundacji Biedronki „Obiady dla Seniorów" i organizujemy tzw. Pocztę Obiadową. Ale starsi ludzie oprócz tego wsparcia chcą po prostu czasem też zwykłej rozmowy, są samotni, pytają, czy mogą po prostu z nami porozmawiać. O tym też warto pamiętać, że nie tylko rzeczy materialne są ważne.

Magdalena Kaca

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

Związkowcy z Azotów pukają do drzwi Tuska i Stawiarskiego. Co wskórali?

Związkowcy z Grupy Azoty od miesięcy są zaniepokojeni sytuacją w polskiej chemii. Pomocy szukali między innymi w kancelarii prezydenta RP, premiera Donalda Tuska i marszałka województwa lubelskiego Jarosława Stawiarskiego.

Głośno mówią o zalewie tanich nawozów z Rosji i Białorusi, które niszczą polski rynek.

Wskazują na „zabójcze" koszty polityki klimatycznej UE i ceny energii. Jak również podkreślają, że Grupa Azoty to nie tylko miejsca pracy, ale strategiczne bezpieczeństwo żywnościowe Polski.

Ministrowie, z którymi przedstawiciele Krajowego Sekretariatu Przemysłu Chemicznego NSZZ Solidarność i sektorów z nim związanych, spotkali się 17 lutego w kancelarii prezydenta RP, zapewnili o otwartości na dalszy dialog i przekazaniu postulatów prezydentowi. To ważny krok, jak podkreślają związkowcy, aby problemy branży chemicznej wybrzmiały na najwyższym szczeblu państwowym.

Związkowcy z OM NSZZ Solidarność GA Puławy otrzymali także odpowiedź z Kancelarii Prezesa Rady Ministrów i Ministerstwa Aktywów Państwowych w sprawie aktualnej sytuacji Grupy Azoty i zgłoszonych przez nich kwestii. Pismo zostało przekazane do Ministerstwa Aktywów Państwowych jako resortu właściwego do prowadzenia spraw związanych z nadzorem właścicielskim nad spółkami z udziałem Skarbu Państwa.

Kancelaria Prezesa Rady Ministrów poinformowała, że zwróciła się do MAP z propozycją rozważenia zorganizowania spotkania ze stroną społeczną w celu omówienia przedstawionych przez nią kwestii. Takie spotkanie ma się odbyć w wyznaczonym czasie, zostanie wtedy omówiona aktualna sytuacja Grupy Azoty oraz możliwe kierunki dalszych działań.

Strona społeczna podkreśla, że oczekuje, iż planowane rozmowy nie będą miały charakteru wyłącznie informacyjnego, lecz doprowadzą do podjęcia konkretnych i realnych decyzji mających na celu stabilizację oraz rozwój Grupy Azoty.

- Liczymy na odpowiedzialne działania, które będą rzeczywistą próbą ratowania Grupy Azoty, a nie jedynie próbą zaklinania rzeczywistości - informuje OM NSZZ Solidarność GA Puławy na stronie związkowej. - Mamy również nadzieję, że nasze konsekwentne stukanie do wszystkich drzwi z prośbą o wsparcie w tym trudnym czasie w końcu padnie na podatny grunt i spotka się z realnym zaangażowaniem decydentów.

Związkowcy OM NSZZ Solidarność GA Puławy spotkali się także 23 lutego z marszałkiem województwa lubelskiego Jarosławem Stawiarskim w Lublinie, aby omówić konkretne działania dla Grupy Azoty.

- Dzięki otwartości i zaangażowaniu pana marszałka już w najbliższych dniach odbędzie się kolejne, szersze spotkanie pod jego patronatem - mówią związkowcy z Puław. - Do jednego stołu zasiądą z nami politycy, samorządowcy oraz organizacje rolnicze. Temat Zakładów Azotowych w Puławach, jednego z najważniejszych pracodawców w regionie, będzie też poruszony podczas sesji Sejmiku Województwa Lubelskiego oraz Wojewódzkiej Rady Dialogu Społecznego.

- Szczególnie cieszy nas zapowiedź szczerego dialogu ze środowiskiem rolniczym. To kluczowy moment - nie możemy pozwolić, aby różne grupy interesów rozgrywały nas między sobą. Fakty są proste: bez rolników nie ma przemysłu nawozowego, bez jakościowych, dostępnych nawozów nie ma polskiego rolnictwa. Zależymy od siebie nawzajem. Razem możemy osiągnąć znacznie więcej dla Polski, dla naszego bezpieczeństwa żywnościowego i wspólnego rozwoju - deklarują związkowcy OM NSZZ Solidarność GA Puławy.

Magdalena Kaca

Przyszedł na policję, nie wiedział, że jest poszukiwany

Puławy: Do puławskiej komendy na dozór stawił się 45-latek. Pełniący służbę zastępca dyżurnego rozpoznał go jako osobę poszukiwaną i zatrzymał. Zaskoczony 45-latek nie wiedział, że jest poszukiwany.

W niedzielę (22 lutego) policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Puławach zatrzymali poszukiwanego 45-latka.

- Sytuacja nie byłaby nadzwyczajna, gdyby nie to, że sam poszukiwany zgłosił się na komendę w związku zastosowanym dozorem. Mężczyzna nie krył zdziwienia, gdy dowiedział się, że jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia celem odbycia kary roku i trzech miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo jazdy samochodem pod wpływem alkoholu - informuje mł. asp. Łukasz Kęsik z KPP w Puławach.

Pełniący służbę zastępca dyżurnego rozpoznał mężczyznę, jako osobę poszukiwaną. 45-letni mieszkaniec Puław został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. W poniedziałek został przewieziony do zakładu karnego w celu odbycia zasądzonej kary pozbawienia wolności.

Joanna Niećko

Tragiczny pożar w Bratniku.

Spłonął warsztat, odnaleziono ciało mężczyzny

W nocy z 23 na 24 lutego do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Lubartowie wpłynęło zgłoszenie o pożarze na terenie gminy Kamionka.



Fot.KPP Lubartów

Do tragicznego zdarzenia doszło w nocy 23 lutego. Spłonęły dwa samochody znajdujące się wewnątrz budynku. Podczas przeszukiwania pogorzeliska odnaleziono ciało 48-letniego mężczyzny

Jak poinformował mł. bryg. Dawid Kępa z KP PSP w Lubartowie, zgłoszenie odebrano o godzinie 23.27. W miejscowości Bratnik zapaliła się stodoła o wymiarach 22 x 10 x 6 metrów zaadaptowana na warsztat samochodowy. Na miejsce zadysponowano siedem zastępów straży pożarnej. Strażacy podali na palący się obiekt cztery prądy wody i prowadzili działania gaśnicze do całkowitego ugaszenia ognia.

- W wyniku pożaru spłonęły dwa samochody znajdujące się wewnątrz budynku. Podczas przeszukiwania pogorzeliska odnaleziono ciało 48-letniego mężczyzny.

W działaniach uczestniczyło łącznie 43 strażaków z KP PSP w Lubartowie oraz jednostek OSP: Kozłówka, Syry, KSRG Kamionka, KSRG Nowodwór i KSRG Samoklęski - dodaje mł. bryg. Dawid Kępa.

Na miejscu pracowała również grupa dochodzeniowo-śledcza wraz z technikiem kryminalistyki, która wykonywała czynności procesowe pod nadzorem prokuratora. Na chwilę obecną wielkość strat materialnych nie została jeszcze ustalona - poinformowała podkomisarz Jagoda Maj z KPP Lubartów.

Ciało mężczyzny zabezpieczono do sekcji, która ma pomóc w ustaleniu bezpośredniej przyczyny zgonu. Policjanci z Lubartowa, pod nadzorem prokuratury, prowadzą postępowanie wyjaśniające okoliczności i przebieg zdarzenia.

red.

Burmistrz Paśnik: Mandat karny przyjąłem, ale będę żądał sprostowania

Lubartów: Burmistrz przyznaje, że przekroczył przepisy drogowe.

O zatrzymaniu prawa jazdy burmistrzowi Krzysztofowi Paśnikowi donosi spółdzielcza telewizja Kanał S. Według stacji burmistrz miał wpaść 19 listopada, gdy przekroczył prędkość. Z przekazu telewizji wynika, że burmistrz nie odpowiedział na zadane przez reporterkę stacji pytanie o utratę prawa jazdy, ale zdarzenie potwierdził rzecznik KWP w Lublinie, podinspektor Andrzej Fijołek. Według niego do zdarzenia doszło 19 listopada 2025 r. w Liskach w powiecie hrubieszowskim.

- Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie zatrzymali prawo jazdy zgodnie z przepisami Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym (kierowanie pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym), a informacja o tym fakcie została przekazana do właściwego starosty - poinformował rzecznik KWP. W przypadku takiego wykroczenia prawo jazdy traci się na trzy miesiące.

Spółdzielcza telewizja drąży temat, w jaki sposób



Burmistrz Krzysztof Paśnik

Co do kwestii docierania do pracy to albo będzie sprostowanie redaktor naczelnej Kanał S, albo spotkamy się w sądzie

burmistrz po zatrzymaniu prawa jazdy docierał do pracy i z powrotem do domu. Utrzymuje, że burmistrza wozi jeden z pracowników.

Burmistrz żąda sprostowania

Zapytaliśmy burmistrza Krzysztofa Paśnika o zdarzenie.

- Było przekroczenie przepisu, były punkty, była kara mandatu. Adekwatna. Przyjąłem ją bez dyskusji. W obecnej chwili posiadam prawo jazdy. Co do kwestii docierania do pracy to albo będzie sprostowanie redaktor naczelnej Kanał S, albo spotkamy się w sądzie - odpowiedział.

Marcin Kusyk

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

Motocyklowy falstart w powiecie opolskim

W czwartek, 26 lutego przed godziną 15 patrol opolskiej drogówki zauważył w Siewalce motocyklistę, który - mimo wciąż wymagających warunków i niskich temperatur - postanowił przewietrzyć maszynę. Widok jednośladu o tej porze roku zwrócił uwagę funkcjonariuszy, którzy zatrzymali kierującego do kontroli.



Fot. KPP Opole Lubelskie

Widok jednośladu o tej porze roku zwrócił uwagę funkcjonariuszy, którzy zatrzymali kierującego do kontroli

Za kierownicą siedział 30-letni mieszkaniec powiatu opolskiego. Badanie alkomatem wykazało, że był trzeźwy. Niestety policyjny system ujawnił coś innego - mężczyzna nie miał uprawnień do kierowania motocyklem. Teraz za swoją „wiosenną przejażdżkę" odpowie przed sądem.

Jak się okazało, to był dopiero początek motocyklowych wrażeń tego dnia. Kilka minut później ten sam patrol został skierowany do Starych Boisk, gdzie doszło do kolizji motocykla z samochodem osobowym marki Dodge.

Z ustaleń policjantów wynika, że 19-letni motocyklista podczas manewru wyprzedzania doprowadził do zderzenia z autem kierowanym przez 23-letnią mieszkankę powiatu opolskiego. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń, a uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi.

Kontrola wykazała jednak, że motocykl 19-latka nie był dopuszczony do ruchu, nie posiadał obowiązkowego ubezpieczenia OC ani nawet tablicy rejestracyjnej. Jednoślad w wersji „minimum formalności". Sprawa została zakwalifikowana jako kolizja drogowa. Młody kierowca otrzymał mandat oraz 10 punktów karnych.

Wczesnowiosenne warunki - chłód, wilgoć i śliska nawierzchnia - wymagają szczególnej ostrożności, zwłaszcza od kierujących jednośladami. Stan techniczny pojazdu i komplet dokumentów to nie dodatek, lecz podstawa bezpieczeństwa.

Agnieszka Gołębiowska

Znajdź pracę ze Wspólnotą

Miejski Urząd Pracy w Lublinie

Zawód. Miejsce pracy/ Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Osoba wykonująca prace budowlane, Lublin/ BUDOSTAT	1	4 806,00 zł	u
Osoba wykonująca prace p.o. protokolanta, Lublin/Sąd Apelacyjny	1	5 400,00 zł	u
Osoba wykonująca prace montażowe i montująca szalunki, Lublin/BUDOSTAT	1	4 806,00 zł	u
Osoba wykonująca zadania dyrektora klubu samopomocy Mozaika, Lublin	0,25	2 550,00 zł	u
Osoba sprzątająca, Lublin		31,50 zł/godz.	z
Osoba na stanowisku starszy specjalista ds. rachunkowości, Lublin/Muzeum Narodowe	1	6 700,00 zł	u
Osoba na stanowisku sprzedawca/kasjer, Lublin/ Lubelski Handel		4 806,00 zł	z
Osoba wykonująca zadania kierownika działu laser, Lublin/KRYSTIAN	1	8 000,00 zł	u
Osoba do obsługi lasera, Lublin/KRYSTIAN	1	6 000,00 zł	u
Osoba wykonująca czynności montera stolarki drzwiowej, Lublin/INWESTA	1	4 806,00 zł	u
Specjalista ds. sprzedaży (K/M), Lublin/Telewizja Polska	1	5 000,00 zł	u
Osoba na stanowisko kierowca kat. C, Lublin/ RAFPOL	1	7 000,00 zł	u
Osoba na stanowisko brukarz, Lublin/RAFPOL	1	5 000,00 zł	u
Osoba na stanowisko kierowca samochodu ciężarowego (wywrotka), Lublin/TRANSKOBET	1	7 000,00 zł	u
Operator/ka koparki jednonaczyniowej, Lublin/ TRANSKOBET	1	7 000,00 zł	u
Osoba wykonująca zadania specjalisty w dziale realizacji kontroli, Lublin/NFZ	1	8 500,00 zł	u
Podinspektor (K/M) w dziale inwestycji i remontów, Lublin/ZNK	1	6 970,00 zł	u
Asystent/ka ds. księgowości, Lublin/Wojtaszko	1	4 806,00 zł	u

u - umowa o pracę; z – umowa zlecenie

Kierowca na zakazie i podwójnym gazie zatrzymany. Wszystko dzięki czujności świadka

POWIAT OPOLSKI: Do niebezpiecznego zdarzenia doszło we wtorek, 24 lutego po godz. 10 w miejscowości Majdan Borowski.



Fot.KPP Opole Lubelskie

Za kierownicą Opla siedział 63-latek, mieszkaniec gminy Chodel

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Opolu Lubelskim otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało, że kierowca Opla może prowadzić pojazd po alkoholu.

Na tym nie koniec, bo świadek podejrzewał też, że kierowca nie ma uprawnień do kierowania, ale za to może mieć aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Zgłoszenia dokonał świadek, który jechał za wskazanym samochodem. Gdy Opel skręcił w leśną drogę, mężczyzna zrezygnował z dalszej jazdy, ale pozostał na miejscu i przekazał funkcjonariuszom dokładną lokalizację.

Skierowany w rejon patrol w kompleksie leśnym w Majdanie Borowskim zauważył wskazany pojazd i natychmiast przystąpił do kontroli.

- Za kierownicą Opla siedział 63-latek, mieszkaniec gminy Chodel. Mundurowi wyczuli od kierującego woń alkoholu. Wykonane badanie stanu trzeźwości wykazało, że mężczyzna kierował pojazdem, znajdując się w stanie po użyciu alkoholu - mówi podkomisarz Katarzyna Bigos, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Opolu Lubelskim.

Dalsze sprawdzenie w policyjnych systemach potwierdziło początkowe podejrzenia świadka, że kierujący nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów i ma aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

63-latek będzie teraz przed sądem tłumaczył się za jazdę po użyciu alkoholu, bez uprawnień oraz za naruszenie sądowego zakazu. Grozi mu kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

- Na słowa uznania zasługuje obywatelska postawa świadka zgłaszającego interwencję. Powinna być ona przykładem dla innych, bo właśnie w ten sposób, razem dbamy o wspólne bezpieczeństwo - podkreśla podkomisarz Katarzyna Bigos.

Agnieszka Gołębiowska

Interwencja w puławskiej Marinie. Statek zaczął nabierać wody

Strażacy szybko zlokalizowali miejsce przecieku i skutecznie je uszczelnili.



Fot.KP PSP Puławy

Strażacy szybko zlokalizowali miejsce przecieku i skutecznie je uszczelnili. Następnie odpompowano pozostałą wodę

W środę, 25 lutego około godziny 10.35 do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach wpłynęło zgłoszenie o statku, który zaczął ulegać zatapianiu w puławskiej Marinie. Przyczyną zdarzenia była nieszczelność kadłuba, przez którą do wnętrza jednostki dostawała się woda.

- Do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach około godz. 10.35 wpłynęło zgłoszenie o statku, który ulega zatapianiu w puławskiej Marinie z uwagi na występującą w nim nieszczelność. Po przybyciu naszych zastępów na miejsce zdarzenia działania polegały na wypompowywaniu wody z wnętrza statku oraz na odnalezieniu nieszczelności, która uniemożliwiałaby dalsze dostawanie się wody - informuje Emil Głogowski, rzecznik prasowy KP PSP w Puławach.

Strażacy szybko zlokalizowali miejsce przecieku i skutecznie je uszczelnili. Następnie odpompowano pozostałą wodę z wnętrza jednostki oraz zabezpieczono statek przed ponownym zatapianiem.

Na miejscu obecna była również policja oraz przedstawiciel właściciela jednostki. Dzięki sprawnej akcji służb sytuacja została opanowana, a statek nie zatonął.

Agnieszka Gołębiowska

Poszukiwany wpadł podczas zakupów. 42-latek trafił do więzienia

PUŁAWY: Do niecodziennego zatrzymania doszło w środę, 25 lutego przed jedną z puławskich galerii handlowych. Policjant z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Puławach, przebywający w czasie wolnym od służby, rozpoznał na parkingu mężczyznę poszukiwanego do odbycia kary pozbawienia wolności.

Funkcjonariusz przyjechał do sklepu na zakupy. W pewnym momencie zauważył 42-letniego mieszkańca Puław, wobec którego sąd wydał nakaz doprowadzenia do zakładu karnego. Mężczyzna ukrywał się przed organami ścigania, a dodatkowo był poszukiwany w celu ustalenia miejsca pobytu w jednej z prowadzonych przeciwko niemu spraw.

- Funkcjonariusz natychmiast zatrzymał poszukiwanego i powiadomił o tym dyżurnego. Następnie przekazał go policjantom z patrolówki, którzy przyjechali na miejsce - przekazuje nadkomisarz Ewa Rejn-Kozak z Komendy Powiatowej Policji w Puławach.

Sprawdzenie w policyjnych systemach potwierdziło, że mężczyzna jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Puławach celem odbycia kary pozbawienia wolności.

42-letni puławianin trafił już do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe cztery miesiące.

Agnieszka Gołębiowska

WSP

eprasa.pl 4de8aca724

„Nie potrafię przejść obojętnie”. Wiktoria ratuje koty i apeluje o profilaktykę

POWIAT OPOLSKI: - Ciężko mi było dalej patrzeć na ich cierpienie - mówi Wiktoria Pomorska, mieszkanka gminy Poniatowa (powiat opolski), która od kilku lat pomaga bezdomnym kotom i psom. Do tej pory - jak szacuje - wspólnymi siłami z grupą znajomych udało się uratować około setki kotów i kilka psów.

Jej historia to opowieść o zmianie myślenia, determinacji i codziennej walce z problemem, który - jak podkreśla - bez systemowych rozwiązań przypomina „walkę z wiatrakami”.


Wiktoria Pomorska

Od lęku do miłości

Choć dziś trudno w to uwierzyć, Wiktoria kiedyś panicznie bała się kotów. - Ostre pazury i zęby sprawiały, że szybko schodziłam im z drogi. Nigdy nie brałam pod uwagę adopcji kota - wspomina.

Wszystko zmieniło się po odejściu jej młodszego brata. Musiała przejąć opiekę nad jego kotem. - Okazało się, że to nie krwiożercza bestia, choć bywał sfrustrowany i potrafił ugryźć. Przez wszystkie problemy behawioralne udało nam się jednak przejść. To wymagało czasu i cierpliwości, ale było warto - mówi.

Dziś razem z narzeczonym mają dwa koty, a obojętność wobec cierpienia innych zwierząt stała się dla niej niemożliwa.

Historie, które zostają na zawsze

Wiktoria ma w pamięci wiele zwierząt, którym pomogła. Savana - zwykła bura kotka - swój dom znalazła dopiero nad morzem. Figaro, jednooki kocur, podczas największych mrozów siedział na jej parapecie i wpatrywał się w okno. Dziś ma kochający dom i rzadko schodzi z kanapy.

Jest też starszy pies zabrany z łańcucha - jego radość po uwolnieniu Wiktoria pamięta do dziś. - Podskakiwał jak szczeniak, mimo sędziwego wieku - opowiada.

Nie wszystkie historie kończyły się szczęśliwie. - Każdy mały wojownik, który przegrał walkę z panleukopenią czy kocim katarem, zostaje w sercu na zawsze - dodaje.

Największy problem? Profilaktyka

Największym wyzwaniem są finanse. Leczenie, diagnostyka, zabiegi - to wszystko kosztuje. Wiktoria podkreśla, że bez zbiórek, wsparcia darczyńców i empatii weterynarzy wielu kotom nie udałoby się pomóc.

Ale jeszcze większym problemem jest - jej zdaniem - brak powszechnej profilaktyki.

- Jedna niewykastrowana kotka może w ciągu kilku lat doprowadzić do narodzin dziesiątek kolejnych kociąt. Większość z nich nie znajdzie domu. Część umrze z głodu, pod kołami samochodów albo na choroby, których nikt nie będzie leczył - mówi wprost.

Wokół kastracji wciąż krąży wiele mitów. „Samica musi mieć choć jeden miot”, „to nienaturalne”, „zmieni się charakter”, „to niebezpieczna operacja” – takie argumenty słyszy najczęściej. Tymczasem - jak podkreśla - wczesna kastracja zmniejsza ryzyko nowotworów i ropomacicza, ogranicza agresję i ucieczki, a ryzyko zabiegu przy zdrowym zwierzęciu jest niewielkie.

System czy „gaszenie pożaru”?

Wiktoria zwraca uwagę, że w Polsce są samorządy, które traktują kastrację jako podstawowe narzędzie walki z bezdomnością. Jako przykład podaje Aleksandrów Łódzki, gdzie bezpłatna sterylizacja obejmuje nie tylko zwierzęta ze schroniska, ale także te posiadające właścicieli.

- Profilaktyka jest tańsza niż konsekwencje. Każdy kot w schronisku to koszt dla gminy. Pytanie brzmi: czy chcemy płacić za skutki, czy za rozwiązanie? - pyta.

Docenia dotychczasowe działania swojej gminy, ale apeluje o dalsze rozwijanie programów profilaktycznych i lepsze informowanie mieszkańców o dostępnych możliwościach wsparcia.

„Nie działam sama”

Choć często mówi się o niej jako o osobie ratującej koty, podkreśla, że za jej działaniami stoi „mała armia” ludzi - przyjaciele pomagający w transporcie, wsparcie marketingowe przy ogłoszeniach adopcyjnych, bliscy, którzy dodają sił w chwilach zwątpienia.


Figaro, jednooki kocur, podczas największych mrozów siedział na parapecie Wiktorii i wpatrywał się w okno. Dziś ma kochający dom i rzadko schodzi z kanapy

- Bywają momenty załamania. Czasem mam wrażenie, że ilu kotom bym nie pomogła, problem się nie skończy. Ale nie potrafiłabym przestać. One jakby wiedziały, że im pomogę - mówi.

Małe gesty, wielkie znaczenie

Co każdy z nas może zrobić?

- Otworzyć oczy. Nie udawać, że problem nie istnieje. Jeśli widzisz ranne zwierzę - reaguj. Jeśli możesz - dokarmiaj mądrze. Jeśli możesz wykastrować swojego pupila - zrób to. To nie wyścig. Czasem wystarczy jeden nakarmiony, jeden wykastrowany, jeden, który zamiast na ulicy zasypia w swoim domu. Dla świata to statystyka. Dla tego jednego kota to całe życie - podkreśla.

Jej największe marzenie?

- Chciałabym kiedyś wrócić spokojnie z pracy i nie myśleć o tym, że pod domem znów pojawią się małe świecące oczka czekające na jedzenie. Chciałabym, żeby wiosna kojarzyła mi się z zielenią i słońcem, a nie z kolejnym wysypem niechcianych kociąt - mówi.

Na razie jednak nadzieja i determinacja wygrywają ze zmęczeniem. A każdy kolejny kot, który z ulicy trafia na kanapę, jest dla niej dowodem, że warto.

Cał
znaj
opole.24wspolnota.pl

Agnieszka Gołębiowska

Prestiżowe wyróżnienie dla zabytku w gminie Cyców

Kościół pw. św. Bazylego w Świerszczowie ogłoszony „Miejscem Ciekawym”

Historyczny kościół pw. św. Bazylego w Świerszczowie otrzymał oficjalny status „Miejsca Ciekawego”. Wyróżnienie potwierdza unikalne walory historyczne oraz kulturowe świątyni, stawiając ją w gronie najbardziej atrakcyjnych obiektów wiejskich w Polsce.

Status „Miejsca Ciekawego” jest przyznawany przez Polską Sieć Odnowy i Rozwoju Wsi – stowarzyszenie zrzeszające gminy, które aktywnie dbają o zachowanie lokalnego dziedzictwa i rozwój turystyki wiejskiej. C

Kościół w Świerszczowie, będący cennym przykładem dawnej architektury sakralnej, od lat stanowi centralny punkt życia wspólnotowego oraz ważny element krajobrazu kulturowego gminy Cyców. Przyznanie mu statusu „Miejsca Ciekawego” jest zwieńczeniem starań o odpowiednie wyeksponowanie jego roli jako obiektu o ponadlokalnym znaczeniu. Komisja konkursowa doceniła precyzyjne zachowanie substancji zabytkowej oraz potencjał świątyni jako punktu przyciągającego osoby poszukujące autentyczności i spokoju na terenach wiejskich.

Wpisanie świerszczowskiej świątyni do Sieci Najciekawszych Wsi to konkretne narzędzie promocyjne. Obiekty posiadające ten status są objęte systemowymi działaniami marketingowymi na poziomie ogólnopolskim, co przekłada się na zwiększenie ruchu turystycznego i budowanie pozytywnego wizerunku całej gminy.

Grzegorz Kuczyński

WSP



Fot.Gminny Informator Cyców

Kościół pw. św. Bazylego w Świerszczowie ogłoszony „Miejscem Ciekawym”

eprasa.pl 4de8aca724

Tragedia w Puławach. Nie żyje mężczyzna

1 marca po godz. 16 w płomieniach stanął dom jednorodzinny w Puławach. Strażacy w zgliszczach znaleźli ciało 40-letniego mężczyzny.

Ogień szybko objął cześć obiektu i stał się realnym zagrożeniem dla mieszkańców. Wkrótce na miejscu pojawili się strażacy. W akcji brało udział dziewięć zastępów straży pożarnej. Na miejscu odnaleziono 40-letniego mężczyznę. Pomimo podjętej reanimacji nie udało się uratować jego życia.

Jak informuje rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach, Emil Głogowski, przyczyny zdarzenia na razie nie są znane.

O dalszych szczegółach będziemy informować na bieżąco.

Dominik Kęsik



Fot. Emil Głogowski

Do zdarzenia doszło na ulicy Reja w Puławach. W wyniku pożaru zginął 40-letni mężczyzna

Lubartów: Oszust w policyjnej zasadzce. Zgubiła go chciwość



Fot. KPP Lubartów

Sąd Rejonowy w Lubartowie zastosował wobec mężczyzny ponad dwumiesięczny areszt tymczasowy. 23-latkowi za oszustwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności

23-letni obywatel Ukrainy oszukał mieszkankę Lubartowa na znaczną kwotę pieniędzy. Było mu ciągle mało, gdy wrócił po więcej - wpadł w ręce policji.

61-letnia mieszkanka Lubartowa znalazła w Internecie reklamę dotyczącą inwestycji w spółkę Orlen. Podała swój numer kontaktowy i wkrótce odezwał się do niej rzekomy manager, który zapewniał o szybkim zysku. Trzeba było tylko wpłacić 800 zł. Kobieta wygenerowała kod Blik i wpłaciła pieniądze.

Kolejny mężczyzna zadzwonił do niej następnego dnia. Namawiał na inwestowanie w złoto i srebro. Zyski kobieta miała śledzić dzięki specjalnemu linkowi, który dostała od rozmówcy. Miała tylko wygenerować kod Blik i wpłacić 1200 zł. Oszuści kierowali kobietą przez kilka dni, wpłacała od 2 do 5 tys. zł. Namówili ją też, żeby przekazała kurierowi 40 tys. zł w gotówce. W sumie straciła 150 tys. zł.

- Kilka dni temu przestępcy ponownie nawiązali kontakt z pokrzywdzoną, namawiając ją do kolejnej wpłaty i przekazania 40 tysięcy złotych na kolejne inwestycje. Tym razem kobieta nie dała się oszukać i szybko powiadomiła policjantów. Funkcjonariusze czekali na „kuriera" w umówionym miejscu odbioru pieniędzy - informuje podkomisarz Jagoda Maj z KPP w Lubartowie.

W umówionym miejscu zjawił się 23-letni obywatel Ukrainy. W chwili, gdy chciał odebrać gotówkę, został zatrzymany przez lubartowskich policjantów.

- Sąd Rejonowy w Lubartowie zastosował wobec mężczyzny ponad dwumiesięczny areszt tymczasowy. 23-latkowi za oszustwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności - informuje podkomisarz Jagoda Maj.

Marcin Kusyk

Krzyczy, płacze, wyrywa się - lubelscy studenci zmierzą się z unikalnym robotem. To trzeci taki sprzęt na świecie

LUBLIN: Na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie uruchomiony został humanoidalny robot stomatologiczny do nauki studentów. To pierwszy taki sprzęt w Europie, a zarazem trzeci na świecie.



Robot pozwala na trening procedur ratujących życie, takich jak reakcje na podanie znieczulenia, symulacja wstrząsu anafilaktycznego lub przedawkowania środków znieczulających

Pierwszy w Europie, trzeci na świecie

Robot PediaROID to pierwsze tego typu urządzenie w Europie i trzecie na świecie. Uniwersytet Medyczny w Lublinie przekonuje, że posiadanie tego systemu i innych rozwiązań w symulacji stomatologicznej stawia kształcenie przedkliniczne na kierunku lekarsko-dentystycznym uczelni w czołówce ośrodków dydaktycznych na świecie. Poza tym jest to pierwsze tego typu urządzenie w Europie i trzecie na świecie.

Narzędzie pozwala też na prowadzenie badań naukowych z zakresu ergonomii pracy stomatologa oraz psychologii klinicznej w stomatologii.

Przygotowanie na trudnego pacjenta

W przeciwieństwie do tradycyjnych, statycznych fantomów, PediaROID jest symulatorem stomatologicznego pacjenta, który odwzorowuje anatomię, ale przede wszystkim zachowania i reakcje dziecka w gabinecie. Robot pozwala na wdrożenie realizmu sytuacyjnego i treningu tzw. „trudnego pacjenta". - Największym wyzwaniem w stomatologii często nie jest sam zabieg, ale opanowanie lęku i ruchliwości pacjenta szczególnie dziecięcego - informuje UM w Lublinie.

Co potrafi nowy robot?

Potrafi naśladować ruchy obronne: gwałtowne poruszanie głową, rękami i nogami, co uczy studenta pracy w warunkach ograniczonej stabilności. Pozwala też symulować stany emocjonalne: płacz, krzyki, a nawet odruchy wymiotne czy kaszel, co pozwala na naukę zarządzania stresem.

Robot pozwala na trening procedur ratujących życie, takich jak np. reakcje na podanie znieczulenia, symulacja wstrząsu anafilaktycznego lub przedawkowania środków znieczulających. Jako trenażer wysokiej wiarygodności ma monitoring parametrów życiowych. W ten sposób student może obserwować tętno, saturację oraz reakcję źrenic na światło w czasie rzeczywistym. Szkolenie na robocie wpisuje się w zasadę „Safety First".

- Student nabiera biegłości manualnej i uczy się empatii w kontrolowanym środowisku. Dzięki temu pierwszy kontakt z prawdziwym dzieckiem na fotelu stomatologicznym jest znacznie mniej stresujący dla obu stron, co drastycznie zmniejsza ryzyko błędu medycznego i traumy u pacjenta - wyjaśnia uczelnia.

Joanna Niećko

Przez 30 lat uczyła młodzież. RCEZ w Lubartowie żegna zmarłą byłą nauczycielkę

O śmierci Krystyny Kopeć poinformowało RCEZ w Lubartowie na facebooku.

- Absolwentka Wydziału Matematyki, Fizyki i Chemii UMCS w Lublinie. Pracę nauczycielską rozpoczęła w 1970 roku. W latach 1978–2013 związana była z Zespołem Szkół Zawodowych nr 1 w Lubartowie, gdzie przez 35 lat z pasją i zaangażowaniem kształciła kolejne pokolenia uczniów. Nauczyciel dyplomowany, wychowawca, opiekun Samorządu Uczniowskiego, organizator koła zainteresowań z fizyki. Z sukcesami przygotowywała młodzież do olimpiad i konkursów na szczeblu wojewódzkim i centralnym. Za swoją pracę była wielokrotnie nagradzana, odznaczona m.in. Złotym Krzyżem Zasługi. Pozostanie w naszej pamięci jako osoba życzliwa, serdeczna i zawsze gotowa do pomocy - przypomina szkoła zawodową drogę zmarłej nauczycielki.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 27 lutego.

Marcin Kusyk

WSP

eprasa.pl 4de8aca724

Włamywacz jak złodziejaszek z „Kevin sam w domu”

LUBLIN: Dzielnicowy z Posterunku Policji w Trzeszczanach aspirant sztabowy Krzysztof Jańczuk ustalił i zatrzymał 43-letniego włamywacza. Mężczyzna włamał się do niezamieszkałej posesji. Najpierw celowo zalał wodą, wyrywając krany w łazience, a następnie skradł sprzęty domowe oraz biżuterię.

Jak w kultowej komedii

Do włamania rodem z kultowej komedii „Kevin sam w domu” doszło w powiecie hrubieszowskim. W filmie jeden z włamywaczy - Marv (grany przez Daniela Sterna) zostawiał po sobie „znak rozpoznawczy” w postaci odkręcania kranów i zalewania domów. Stąd gang zyskał miano The Wet Bandits - Mokrzy Bandyci. W rzeczywistości „znak rozpoznawczy” pomagał policji w łatwym identyfikowaniu serii włamań dokonywanych przez tę samą parę przestępców.

Włamywacz celowo zalał mieszkanie

Sytuacja miała miejsce na terenie gminy Uchanie w pow. hrubieszowskim. Policjanci otrzymali zgłoszenie o kradzieży z włamaniem do niezamieszkałego budynku.

Właścicielem posesji jest 76-latek, który na co dzień w niej nie zamieszkuje. Okazało się, że w domu jest wyrwane okno i ktoś włamał się do środka budynku.

- Sprawca celowo zalał mieszkanie wodą, chcąc zatrzeć za sobą ewentualne ślady, wyrywając kran w łazience. Ustalono także, że z mieszkania skradziono trzy zegary, radio, telewizor oraz biżuterię - informuje aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak z KPP w Hrubieszowie.

Łączna wartość skradzionych przedmiotów to około 4 tys. zł. Wartość strat związana z zalaniem mieszkania to 5 tys. zł.

43-latka zatrzymał dzielnicowy

Dzielnicowy z Posterunku Policji w Trzeszczanach obejmujący swoją opieką rejon gminy Uchanie ustalił, że włamania dokonał 43-letni mieszkaniec gminy Uchanie. Został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Za przestępstwo kradzieży z włamaniem kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

Skradzione mienie zostało w całości odzyskane przez policjantów.

Joanna Niećko

Dziecko miało towarzyszyć ojcu podczas polowania, co później przyznali śledczy

Przesłuchali dziecko myśliwego. Kluczowy dowód w sprawie śmierci mieszkańca Młynisk

To jeden z najważniejszych elementów śledztwa w bulwersującej sprawie zastrzelenia mieszkańca Młynisk w pow. lubartowskim.

Wreszcie przesłuchano 12-latka, który miał brać udział w feralnym polowaniu. Już wcześniej wypuszczony z aresztu został podejrzany o oddanie śmiertelnego strzału myśliwy z gm. Puławy, ojciec dziecka.

Trafiony koło domu

Andrzej R. wyszedł 16 sierpnia ub.r. przed furtkę swojego podwórka we wsi Młyniska w gminie Michów (pow. lubartowski), kilka metrów od domu i innych zabudowań. Był późny, ciepły wieczór. Chwilę później 60-latek już nie żył. Został trafiony kulą z broni myśliwskiej w klatkę piersiową.

Policjanci ustalili, że śmiertelny strzał oddał wykonujący polowanie na pobliskim polu 40-letni myśliwy z gminy Puławy - Sławomir A. To syn regionalnego potentata branży mięsnej, właściciela m.in. rozpoznawalnej sieci sklepów. Mężczyzna był trzeźwy. Przy oddawaniu strzału miał pomylić 60-latka z dzikiem.

Kontrowersyjna decyzja sądu

To właśnie w jego sprawie w grudniu ub.r. Sąd Apelacyjny w Lublinie podjął budzącą kontrowersję decyzję o możliwości opuszczenia przez podejrzanego aresztu po wpłaceniu poręczenia majątkowego w wysokości 1 mln zł. Mężczyzna jest już na wolności. Sławomira A. objęto dozorem policji - mężczyzna musi zgłaszać się we właściwej jednostce policji trzy razy w tygodniu. Do tego ma zakaz opuszczania kraju połączony z zatrzymaniem paszportu.



Fot. Policja/Archiwum

Sąd stwierdził, że wypuszczenie za aresztu Sławomira A. (na zdj.) nie wpłynie negatywnie na przebieg śledztwa. Gdy 40-latek wychodził na wolność, wciąż przesłuchany nie był jego syn, który także miał brać udział w feralnym polowaniu

Zakaz kontaktowania się ze świadkami. Ale nie z synem

O przedłużenie tymczasowego aresztowania wnioskowała prowadząca śledztwo prokuratura, podnosząc, że w sprawie jest do wykonania jeszcze wiele czynności. Tymczasem sąd stwierdził, że wypuszczenie Sławomira A. nie wpłynie negatywnie na przebieg śledztwa.

Podejrzanemu zakazano kontaktowania się ze świadkami, czyli dwoma pozostałymi myśliwymi, którzy brali udział w feralnym polowaniu, w wyniku którego śmierć poniósł mieszkaniec Młynisk. Sławomir A. nie ma natomiast zakazu kontaktowania ze... swoim 12-letnim synem.

To przecież jeden z kluczowych świadków w tej sprawie. Dziecko miało towarzyszyć ojcu podczas polowania, co później przyznali śledczy. Chłopiec miał zostać odwieziony w pośpiechu z miejsca tragedii jeszcze przed przyjazdem służb.

W momencie, gdy Sławomir A. wychodził z aresztu, 12-latek wciąż nie został przesłuchany w tej sprawie.

Przesłuchanie dziecka

Przesłuchanie zostało przeprowadzone dopiero kilka tygodni później.

- Rodzic nie bierze udziału w przesłuchaniu. Występujemy o ustanowienie reprezentanta procesowego w zastępstwie rodzica dziecka, dopiero z udziałem takiej osoby prokurator może przesłuchać dziecko przed sądem. Do czynności dobiera się psychologa, celem oceny zdolności postrzegania lub odtwarzania przez małoletniego postrzeżeń. O sprawie powiadamiany jest obrońca podejrzanego - wyjaśnia prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Prokuratura nie udziela informacji w sprawie treści zeznań dziecka.

Sławomirowi A. za zabójstwo grozi od dziesięciu lat pozbawienia wolności do nawet dożywocia.

Dominik Smagała

WSP

Wicewojewoda lubelski rozstaje się z Polską 2050. Wojciech Wołoch: „To za dużo, co się dzieje”



Fot. Joanna Niećko

Wojciech Wołoch jest wicewojewodą lubelskim od stycznia 2024 roku

LUBLIN: Wojciech Wołoch - I wicewojewoda - lubelski zrezygnował z członkostwa w partii Polska 2050. Wcześniej taką samą decyzję podjęła m.in. Joanna Mucha.

„Nie potrafię być dłużej w organizacji”

Portal internetowy Onet w przekazał w poniedziałek (23 lutego), że Wojciech Wołoch - wicewojewoda lubelski, złożył rezygnację z członkostwa w partii Polska 2050. - Tak, złożyłem rezygnację - potwierdził cytowany przez Onet.

Dodał też, że nie była to dla niego łatwa decyzja.

- Ale jest to decyzja jedyna, jaką mogę podjąć. Nie potrafię być dłużej w organizacji. Dla mnie to za dużo, co się dzieje. Po prostu - tłumaczył Onetowi Wołoch. Nie wyjaśnił jednak, jakie są jego dalsze plany - czytamy na portalu Onet.

W ubiegłym tygodniu z członkostwa w partii zrezygnowała m.in. Joanna Mucha - lubelska posłanka. Z kolei w zeszłym roku z ugrupowania odszedł Jacek Bury - były lubelski senator.

Rozłam w partii Polska 2050

Jak jeszcze dodaje Onet - w ubiegłą środę Polska 2050 straciła część parlamentarzystów, gdy w partii doszło do rozłamu. - Politycy, którzy odeszli z ugrupowania, założyli nowy klub parlamentarny Centrum - przypomina portal.

Przewodniczącym partii był Szymon Hołownia, który pełnił również funkcję marszałka Sejmu RP. W wyniku niedawnych wyborów w partii szefową ugrupowania została Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz - minister funduszy i polityki regionalnej. Oceniła, że „część posłów nie zaakceptowała wyniku demokratycznych wyborów w partii i zdezerterowała z jej szeregów”.

„W Lubelskiem jesteśmy i zostajemy”

Z kolei na profilu Facebook Polska 2050 Lubelskie opublikowane zostało oświadczenie.

- Po ostatnich informacjach o odejściu części parlamentarzystów z klubu Polska 2050 chcemy powiedzieć jasno i spokojnie: w Lubelskiem jesteśmy i zostajemy. Nikt z zarządu regionu Lubelskiego nie opuszcza partii. Szanujemy demokratyczne wybory i decyzję Członkiń i Członków - to one doprowadziły do wyboru nowej przewodniczącej, Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz - czytamy na profilu Facebook.

Wojciech Wołoch - od Straży Granicznej do urzędu

Wojciech Wołoch w 2010 roku kandydował bez powodzenia do sejmiku lubelskiego z ramienia Platformy Obywatelskiej. Później został członkiem zarządu partii Polska 2050 w regionie lubelskim.

W styczniu 2024 roku został powołany na stanowisko pierwszego wicewojewody lubelskiego.

Joanna Niećko

eprasa.pl 4de8aca724

Eryk Szaniawski zdobywcą Korony Gór Polski!

Niespełna 36-letni mieszkaniec Radzynia Podlaski dokonał czegoś wyjątkowego - zdobył Koronę Gór Polski. To prestiżowe wyróżnienie przyznawane osobom, które zdobyły 28 najwyższych lub najciekawszych szczytów górskich w kraju.



Po weryfikacji Książeczki Korony przez Lożę Zdobywców Klubu okazało się, że Eryk jest pierwszym mieszkańcem Radzynia, który zdobył Koronę Gór Polski



Eryk Szaniawski przemierza życie oraz kolejne szczyty wraz ze swoją ukochaną żoną Katarzyną

Dotychczas w Polsce tego wyczynu dokonało około 11 tysięcy osób, a Eryk jest pierwszym mieszkańcem Radzynia Podlaskiego, który może pochwalić się takim osiągnięciem.

Pierwsza miłość do gór

Pasjonat opowiada, że wszystko zaczęło się podczas jego pierwszego dłuższego urlopu w 2013 roku.

- Pojechaliśmy ekipą radzyńską do Murzasichla koło Zakopanego, do znajomego ze studiów. Ten wyjazd okazał się przełomowy. Od tamtej pory każdy urlop, niezależnie od pory roku, spędzałem właśnie tam. Z czasem przeszedłem większość szlaków Tatrzańskiego Parku Narodowego, niektóre nawet kilkukrotnie. Góry traktowałem jako sprawdzian kondycji, sposób na wyciszenie i oderwanie się od stresu dnia codziennego, a nagrodą zawsze były zapierające dech w piersiach widoki. To naprawdę wciąga. Można powiedzieć, że góry uzależniają - wspomina Eryk.

Jego pierwsze doświadczenia z Tatrami były mieszanką zachwytu i adrenaliny. Wspomina długie wędrówki od Doliny Chochołowskiej po Szpiglasową Przełęcz, a także pierwsze wschody słońca obserwowane na Kasprowym Wierchu. - To była lekcja pokory. Góry uczą cierpliwości i planowania, ale też nagradzają pięknem, którego nie sposób opisać słowami. Każdy szlak to inna historia, inne emocje - dodaje.

Pomysł na Koronę Gór Polski

Przełom nastąpił w 2023 roku, kiedy Eryk obejrzał film „14 szczytów: Nie ma rzeczy niemożliwych”. - Byłem pod ogromnym wrażeniem wyczynu nepalskiego szerpy. Można powiedzieć, że kolekcjonował szczyty. Pomyśleliśmy wtedy z moją dziewczyną, że fajnie byłoby też coś „kolekcjonować”. Na ośmiotysięczniki jestem jednak za cienki Bolek. Na szczęście trafiłem na Klub Zdobywców Korony Gór Polski - 28 najwyższych (lub najciekawszych) szczytów ze wszystkich pasm górskich w kraju. Dzięki temu odkryłem zupełnie nowe miejsca na urlop, a nie tylko Tatry. Przez 10 lat byłem nimi kompletnie oślepiony. Gdyby nie ten projekt, nigdy nie trafiłbym w wiele naprawdę pięknych zakątków Polski - mówi.

Klub Zdobywców Korony Gór Polski, założony w 1997 roku, zrzesza pasjonatów, którzy chcą poznać wszystkie najważniejsze polskie szczyty. Zdobycie Korony wymaga dokumentowania wejść zdjęciem i pieczątką na szczycie. To nie tylko wyzwanie fizyczne, ale też organizacyjne i logistyczne.

Od Szczelińca Wielkiego po Biskupią Kopę

Pierwszym szczytem Eryka był Szczeliniec Wielki, który zdobył 7 maja 2023 roku. Ostatnim, dwudziestym ósmym, była Biskupia Kopa, osiągnięta 19 października 2025 roku. - Każde wejście musiało być udokumentowane zdjęciem oraz potwierdzone pieczątką. Wędrówki górskie od początku dzieliłem z dziewczyną, później narzeczoną, a od 22. szczytu już z żoną. W niektórych wyprawach towarzyszyli nam również znajomi. Jednym z nich był Przemysław Luty, mieszkaniec Radzynia, który szczególnie mocno zaangażował się w realizację projektu i jest bliski ukończenia tego wyzwania. Przemuś, ciśniesz z tematem! - dodaje.

> Pierwszym szczytem Eryka był Szczeliniec Wielki, który zdobył 7 maja 2023 roku. Ostatnim, dwudziestym ósmym, była Biskupia Kopa, osiągnięta 19 października 2025 roku

Dla Eryka każde wejście było inne. - Szczeliniec Wielki zachwycił mnie labiryntem skalnych formacji, a Biskupia Kopa - surowym klimatem Gór Opawskich i niesamowitym widokiem. Każdy szczyt to inne emocje, czasem wyczerpanie fizyczne, czasem zachwyt nad ciszą i przestrzenią. Góry uczą pokory i cierpliwości, a jednocześnie dają poczucie wolności, którego nie doświadczysz nigdzie indziej - opowiada.

Po weryfikacji Książeczki Korony przez Lożę Zdobywców Klubu okazało się, że Eryk jest pierwszym mieszkańcem Radzynia, który zdobył Koronę Gór Polski. - To ogromne wyróżnienie. Mam nadzieję, że moja historia stanie się inspiracją dla innych i zachęci mieszkańców naszego regionu do odkrywania gór oraz aktywnego spędzania czasu - podkreśla.

Góry jako antidotum na codzienny stres

Na co dzień Eryk jest projektantem drogowym. - W moim CV jest m.in. projekt płyty lotniska w Jasionce koło Rzeszów oraz droga wojewódzka prowadząca w stronę planowanej elektrowni jądrowej w okolicach Lubiatowa. To inwestycje o dużej skali, wymagające precyzji, doświadczenia i odporności na presję. Terminy to codzienność. Czasem mam wrażenie, że goni się nie jeden, a kilka naraz. Stres, ciągłe uzgodnienia i odpowiedzialność za każdy szczegół są wpisane w tę pracę. Choć na papierze wszystko musi się zgadzać co do milimetra, napięcie często towarzyszy także po godzinach - mówi.

Góry są dla niego prawdziwym antidotum na codzienny pośpiech. - Tam, z dala od biurek i ekranów, rytm wyznacza natura, np. dźwięk górskiego strumyka. On zawsze płynie tak samo, niezależnie od wszystkiego. Ten powtarzalny szum działa uspokajająco i pozwala na chwilę zatrzymać myśli. W świecie zdominowanym przez harmonogramy i „pilne sprawy” góry oferują coś, czego nie da się zaplanować - spokój i dystans. I właśnie tam, wśród szlaków i wody płynącej swoim tempem, najłatwiej na nowo złapać równowagę - dodaje.

Marzenia na przyszłość

Choć Korona Gór Polski jest już w jego kieszeni, Eryk nie zamierza spocząć na laurach. - Marzę o zdobyciu odznaki Korony Gór Europy. To będzie kolejny etap górskich przygód. Drugie marzenie to mieć widok z domu na polskie góry. Góry dają poczucie wolności, inspirują i pozwalają marzyć. Myślę, że każdy może odkryć w nich coś wyjątkowego dla siebie, wystarczy zrobić pierwszy krok na szlaku - mówi z uśmiechem.

Niezwykłe historie z górskich szlaków

Niecodzienne sytuacje na szlakach to codzienność dla pasjonatów górskich wędrówek. - Na szlakach zawsze dzieje się coś, czego nie da się zaplanować. Pamiętam sytuację, kiedy zupełnie niespodziewanie spotkałem człowieka, który szedł boso na jeden ze szczytów. Twierdził, że w ten sposób „lepiej czuje górę” - przyznaje Eryk.

Niezwykłe doświadczenia potrafią zaskoczyć nawet najbardziej doświadczonych turystów. Szaniawski wspomina wspinaczkę na Rysy, kiedy gęsta mgła nagle odsłoniła przed nim stado kozic. - Przez chwilę miałem wrażenie, że znalazłem się w zupełnie innym świecie - opowiada.

Czasem górskie przygody mają też zabawny wymiar. - Podczas wejścia na Radziejową pomyliłem szlak, a dodatkowo nie działała nawigacja w telefonie. Na szczęście miałem ze sobą drona, a w tej okolicy można było legalnie wznieść się w powietrze. Wzbiłem się na wysokość około 80 metrów, rozejrzałem po okolicy i dzięki temu udało mi się określić swoją lokalizację - wspomina.

Nie odhaczenie, a zbiór historii i emocji

Dla Szaniawskiego to właśnie nieprzewidywalność i różnorodność przeżyć sprawiają, że każda wyprawa jest wyjątkowa. - Każdy szczyt jest inny, choć na pierwszy rzut oka może się wydawać, że to tylko kolejna góra do zaliczenia. Dla mnie niezwykłe jest to, że za każdym razem przeżywa się to trochę inaczej. Zmienia się pogoda, towarzystwo, nastrój. Czasem to radość i satysfakcja, a czasem zmęczenie i walka ze sobą. Ale właśnie w tym jest coś wyjątkowego. W drodze, nie tylko w celu. Zdobywanie Korony Gór Polski to nie tylko lista odhaczonych miejsc, ale zbiór historii, emocji i chwil, które zostają na długo - podsumowuje Szaniawski.

mp

WSP

eprasa.pl 4de8aca724

Witamy na świecie

Dzieci urodzone w lubartowskim szpitalu



Zuzia Wiśniewska,
ur. 26 lutego, g. 10.24; 3050 g, 56 cm
rodzice: Anna, Patryk
rodzeństwo: Oliwka



Michał Grzegorczyk, Lublin
ur. 22 lutego, g. 11.54; 3800 g, 56 cm
rodzice: Olga, Paweł



Jan Prokopowicz, Lubartów
ur. 24 lutego, g. 13.20; 3240 g, 51 cm
rodzice: Natalia, Roman
rodzeństwo: Marko



Antoni Wągrocki, Biała Podlaska
ur. 23 lutego, g. 11.40; 3380 g, 56 cm
rodzice: Natalia, Jakub



Ada Dzięcioł, Umazy
ur. 24 lutego, g. 9.24; 28000 g
rodzice: Anna, Sebastian
rodzeństwo: Tymek



Antoni Nowak z tatą,
Strzeszkowice Duże
ur. 26 lutego, g. 1.36;
4000 g, 59 cm
rodzice: Katarzyna,
Damian



Kubuś Suchorab z tatą, Krasne
ur. 24 lutego, g. 22.37; 3630 g, 55 cm
rodzice: Monika, Darek



Staś Szczepaniuk z tatą,
Królewski Dwór
ur. 24 lutego, g. 11.15;
3910 g, 56 cm
rodzice: Dominika,
Hubert
rodzeństwo: Gabrysia

Dzieci urodzone w łukowskim szpitalu



Marcelinka Cieślak, Świdry
ur. 20 lutego, g. 2.17, 3520 g, 56 cm
rodzice: Patrycja i Arkadiusz



Leon Grabowski, Łuków
ur. 25 lutego, g. 2.40, 3445 g, 57 cm
rodzice: Kasia i Hubert
rodzeństwo: Przemek i Olek



Nikodem Taraciński, Radzyń Podlaski
ur. 19 lutego, g. 10.08,3240 g, 55 cm
rodzice: Weronika i Piotr
siostra: Nadia



Mikołaj Wietrak, Skórzec
ur. 20 lutego, g. 17.45, 3550 g
rodzice: Karolina i Marcin

Dla Teresy Sadowskiej z Ostrówka Podyskiego

Z okazji Dnia Kobiet niech Ci gwiazdka
pomyślności nigdy nie zagaśnie,
niechaj blaskiem zdrowia świeci coraz jaśniej.
Życzymy Ci w życiu wiele radości,
szczerych uśmiechów w dużej ilości,
pogody ducha, szczęścia i zdrowia niech
zawsze będą blisko przy Tobie.
Niech wszelkie zło Cię omija,
niech Ci dobro w życiu sprzyja.

Życzą Stasia, Romek i Zbyszek

Dla Stasi z Łęcznej

Z okazji Dnia Kobiet tak pięknego święta
Zbyszek złożyć życzenia pamięta.
Jak zapach konwalii pobudza wspomnienia,
tak przyjmij kochanie moje życzenia.
Tylko jeden księżyc świeci,
tylko jedna gwiazdka lśni,
tylko jedno serce kocham,
które w sobie nosisz Ty.

Dla Bożenki z Łęcznej

W dniu imienin i Dnia Kobiet
tak pięknego święta składamy Ci życzenia,
aby się spełniły wszystkie Twe marzenia,
które są dla Ciebie jak słońce dla świata,
niech szczęśliwie płyną Twe piękne lata.
Marzeń, o które warto walczyć,
radości, którymi warto się dzielić,
przyjaciół, z którymi warto być,
nadziei, bez której nie da się żyć.

Ślą Stasia i Zbyszek

WSP

eprasa.pl 4de8aca724

Urszula Katarzyna z Bokumów Lubomirska (1680-1743) pierwsza polska metresa Augusta III - cz. VI

Erotyczne perypetie ryckiej starościny

Relacja Augusta II Mocnego i żony Jerzego Dominika Lubomirskiego miała bezpośredni wpływ na obsadę i dzieje starostwa ryckiego. Powiedzieć, że Sas był kobieciarzem - to nic nie powiedzieć. Liczbę jego przygód liczy się najostrożniej w dziesiątkach.

W czasach jego panowania na dworze królewskim pojawiła się znana wcześniej choćby z Francji instytucja metresy - kochanki „oficjalnej" cieszącej się specjalnymi prawami i mającej swoje wysokie miejsce w towarzyskiej hierarchii. Jedną z nich na przełomie XVII i XVIII stulecia została właśnie pani Lubomirska...

Dobierając kochanki August II nie miał żadnych uprzedzeń stanowych, metresy jednak wywodziły się z arystokracji. Tak też było w wypadku Urszuli Katarzyny, żony Lubomirskiego. Oczywiście półoficjalna ranga relacji wymagała szczególnie umiejętnego ułożenia jej oficjalnego wizerunku, ukształtowania go w sposób akceptowalny zarówno dla małżonki monarchy jak i męża damy. Z reguły ten drugi musiał być odpowiednio udelektowany nadaniami urzędów i majątków.

Kariera przez łóżko... żony

Książę Jerzy Dominik był człowiekiem zdolnym, dobrze radzącym sobie z zarządzaniem zarówno odziedziczoną po przodkach fortuną jak i obowiązkami żołnierskimi. Nie wiemy detalicznie, w którym momencie zorientował się w charakterze relacji łączącej jego żonę z królem. Wydaje się też, że nie miał innej możliwości, niebożę, niż się z tym pogodzić. Pocieszeniem (choć, zaznaczmy: nie wykluczamy, że niespecjalnie go potrzebował: ślubną widywał i wcześniej rzadko) była cała gama innych dowodów królewskiej łaski. Nikt oczywiście nie pamiętał, że jeszcze kilka lat wcześniej, w czasie elekcji, z całego serca wspierał księcia Conti... Król w 1701 mianował go komendantem gwardii królewskiej, w 1702 został podkomorzym nadwornym koronnym oraz, między kilkoma innymi starostwami, również starostą ryckim. Nie był to urząd, który by wymagał od niego szczególnego zaangażowania: było to starostwo niegrodowe, nie wiążące się ani z wykonywaniem obowiązków administracyjnych ani sądowych: ot, zebrać podatki, część oddać królowi. Co ciekawe: kiedy w 1704 rozpada się związek Bokumówny z Augustem, zupełnie nie czuje się związany jakąkolwiek lojalnością i gładko przechodzi do obozu Stanisława Leszczyńskiego, potem zresztą wykonuje jeszcze kilka politycznych pivotów. Zawrze też drugie małżeństwo, z Małgorzatą z Tarłów primo voto Szembekową, będzie miał z nią dwóch synów.



Następczynią starościny ryckiej Urszuli z Bokumów Lubomirskiej w sercu i łożu Augusta II Mocnego była Anna Konstancja Hoym, znana jako hrabina Cosel. W Polsce ma twarz Jadwigi Barańskiej, która stworzyła znakomitą kreację w filmie Jerzego Antczaka na podstawie powieści Kraszewskiego. Ciekawym opowieści o miłosnych perypetiach Augusta i dam jego serca na początek proponujemy przyjemną i przystępną publikację pani Iwony Kienzler „Mocarz alkowy. August II Mocny i kobiety"

W tle romansu Urszuli w grze były jednak też poważniejsze urzędy. Zabiegała bowiem mocno w Rzymie o mianowanie swojego brata Jerzego biskupem krakowskim. Tak daleko jej wpływy jednak nie sięgały.

Przegrana bitwa z hrabiną

Rolę pierwszej damy u królewskiego boku zabrała jej Anna Konstancja von Hoym, która przeszła do historii jako hrabina Cosel. Nadzwyczajnej urody i biegła w miłosnym rzemiośle, sprawnie usidliła, niespecjalnie próbującego wyrwać się z tej obieży, króla. Ponoć kiedy ten ujrzał, jak w środku nocy w Dreźnie, w blasku ognia, zarządza walką z zagrażającym jej domowi pożarem, wpadł po uszy. Sprytna dama zaś wcale nie przyspieszała biegu spraw i jakiś czas umiejętnie podbijała stawkę. Skończyło się wymogiem podpisania stosownych dokumentów jako oficjalnej faworyty i nawet formalnym obowiązkiem pozbycia się obecnych i nie wiązania z kolejnymi metresami. Cały pakt poszedł w zapomnienie, kiedy w 1713 roku wzięła udział w spisku przeciw Augustowi i swoich lat (sędziwych, zmarła w 1765 roku) dożywała jako emigrantka.

Ponoć kiedy do Jerzego Dominika przyszedł jakiś chłop z jego włości ze skargą, że rządca mu żonę zabrał, usłyszał: „Król zabrał moją, ja wziąłem rządcy, rządca zabrał twoją: staraj się i ty komu żonę zabrać"

Królewska przyjaciółka

Mimo rządów hrabiny Cosel Urszula nie zerwała zupełnie stosunków z Augustem. Wprawdzie kilka lat przesiedziała w, nadanym jej Cieszynie, ale potem wróciła do Drezna i Warszawy. Dalej mieszkała na dworze i traktowana była jako przyjaciółka. W 1722 wyszła, przy poparciu króla, za księcia Fryderyka Ludwika Wirtemberskiego, miała z nim dwóch synów. Waz z kilkoma innymi damami z pewnego dystansu ale i z życzliwością patrzyły, jak w, niestrudzonym by się wydawało, Auguście, powoli niknie zainteresowanie płcią niewieścią... Zmarła w 1743 roku w Dreźnie.

Syn ryckiej starościny i króla Augusta II, Jan Jerzy, w momencie, kiedy ojciec oficjalnie uznał go za swojego syna, otrzymał tytuł Kawalera Saskiego. W młodości planował karierę duchowną, wstąpił do zakonu rycerzy maltańskich, jednak później skręcił w kierunku kariery wojskowej. Bił się na Korsyce, w wojnie o polską sukcesję, w wojnie austriacko-tureckiej. W 1740 otrzymał stopień generała kawalerii, dowodzi w wojnach śląskich. W roku 1763 został mianowany feldmarszałkiem. Na wojskową emeryturę przeszedł dopiero w 1770 roku, natomiast zmarł w 1774.

Jerzy Dominik Lubomirski, starosta rycki, wielokrotnie posłował na sejmy, wojował ze zrewoltowanymi Kozakami, zmarł w Janowcu nad Wisła w 1727 roku.

Zbigniew Smółko

Łukowski starosta na moskiewskim Kremlu - Paweł Mniszech (ok. 1585-1616) - cz. VIII

Szalona awantura panów Łukowa i Radzynia

To była jedna z takich historii, w których od początku wiadomo było, że najpewniej uczestnicy wrócą albo bardzo bogaci, albo bardzo nieżywi.

Pomysł osadzenia na moskiewskim tronie kanciarza podającego się za cudem ocalonego syna Iwana Groźnego Dymitra poruszył wyobraźnię kilku polskich magnatów w początkach XVII wieku. Na ich czele kroczyli między innymi Jerzy, Jan (były starosta łukowski), Stanisław i Paweł Mniszech (ówczesny starosta łukowski). Carycą miała zostać zaś Maryna, córka Jerzego i bratanica Mikołaja pochowanego w Radzyniu Podlaskim.

Po śmierci pierwszego Dymitra Samozwańca Mniszchów z planu osadzenia Maryny na carskim tronie nie „wyleczyło" nawet ponad roczne osadzenie na zsyłce w Jarosławiu. Po wynegocjowaniu pokoju zobowiązali się wprawdzie do powrotu do Polski, jednak słowa nie dotrzymali. Tytularna caryca „rozpoznała" swojego, rzekomo znowuż ocalonego męża, w drugim Samozwańcu, popierając i wzmacniając jego pretensje do tronu.



Zbiorowy portret rodu Mniszchów znajdziemy jako jeden z elementów nagrobka Mikołaja młodszego w kościele Świętej Trójcy w Radzyniu Podlaskim

W pogoni za mrzonką

Mimo wyjazdu większości uczestników pierwszej wyprawy z 1606 roku z powrotem do kraju, ona została i próbowała jeszcze przez długie miesiące zabiegać o przejęcie władzy w Rosji. Tym razem nie stały jednak za nią żadne odpowiednio poważne siły. Wojskowe oddziały najemników i Kozaków, wobec braku żołdu, nie pozwalały na zaplanowanie operacji wojskowych. Utraciła też jakąkolwiek autoryzację dla swoich działań ze strony Rzeczypospolitej: Polacy wprawdzie zechcą zdobyć i utrzymać wpływy w Rosji ale już nie za pośrednictwem Mniszchów. Sam kandydat na cara nie wykazywał niezbędnych talentów. Kiedy uciekł w początkach 1610 do Kaługi, to ona przejęła praktycznie władzę nad obozem tuszyńskim.

Tragiczny finał

Po ostatecznym upadku Łżedymitra związała się z atamanem kozackim Iwanem Zaruckim, tworząc na południu Rosji quasi państewko, które w jej rojeniach miało być kluczem do powrotu do Moskwy. Po buncie własnego wojska w Astrachaniu została przekazana Moskalom. Historia zakończyła się tragicznie: Iwana wbito na pal, trzyletniego synka Maryny i drugiego Samozwańca publicznie powieszono. Sama caryca została uwięziona w Kołomnie, gdzie została, najprawdopodobniej, zamordowana.

Co dalej z Mniszchami

Przeżyła o kilkanaście miesięcy własnego ojca, architekta jej zakończonej tragicznie kariery, Jerzego. Jej wuj, starosta łukowski Jan, zmarł w 1612 roku. Przed śmiercią każe budować w Radzyniu okazały, murowany kościół zaznaczając, że ma on być votum przebłagalnym za grzechy rodziny. Drugi ze starostów łukowskich biorących udział w moskiewskiej wyprawie, Paweł, bratanek Jana i Jerzego, syn Mikołaja, po powrocie do Polski posłował na sejm, zmarł w 1616 roku.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl 4de8aca724

Adam Wirtemberski (1792-1847) - człowiek, który strzelał do matki i babki cz. VI

Wyrodne dziecko Puław

Barbarzyńskie bombardowanie z dział pałacu i wspaniałego ogrodu w Puławach w trakcie powstania listopadowego w marcu 1831 roku nie miało specjalnego znaczenia taktycznego. Rozkaz był tym bardziej zadziwiający, że wydał go człowiek, który w tym miejscu się urodził. A w środku były jego matka i babka.



Dziedziniec pałacu w Puławach przed 1859. Rysunek Adama Lerue opublikowany w „Albumie Puław"

Moment wybuchu powstania był dla wszystkich Czartoryskich czasem podejmowania decyzji. Książę Adam Jerzy, dawny minister spraw zagranicznych swojego przyjaciela cara Aleksandra I, zwolennik sojuszu z Rosją, niespodziewanie i bez większego entuzjazmu, stanął na czele Rządu Narodowego. Drży z niepokoju o najbliższych.

Księżna Izabela z nieodłączną w tej chwili Marynką przemyśliwują, czy może w tej chwili wyjechać z Puław i co zrobić z, gromadzonymi przez lata skarbami kultury polskiej.

Polacy, Niemcy, Rosjanie...

A ich syn i wnuk Adam bez chwili wahania zostaje w armii carskiej. Jego dowódcą zostaje baron Cyprian (Kiprian) Kreutz. Też, swoją drogą, postać jeśli chodzi o podejmowane wybory, także narodowościowe, zupełnie niejednoznaczna. Urodził się jako Krzyżanowski, był paziem na dworze Stanisława Augusta, potem przyjął nazwisko kurlandzkiej żony, przez całe życie nazywał się Polakiem. Kiedy wyznaczony do „usmirenia" rewolty feldmarszałek Dybicz formuje kadrę oficerską, jest chyba jedynym nie-Niemcem wśród kluczowych dowódców... Moskale pod jego dowództwem w połowie lutego 1831 roku zajmują Lublin, zdaje się, że generał wyjątkowo dba o to, żeby zachowywali się jak cywilizowane wojsko.

Bitwy o Puławy

Wieczorem z 11 na 12 lutego oddział pod komendą gen. Adama Wirtemberskiego opanował Kazimierz wraz ze znacznym magazynem żywności i paszy, które go Polacy nie zdążyli w całości ewakuować. Kreutz zajął Puławy dzień później. Polacy nie dają za wygraną. Motywacją nie jest oczywiście pałac, jego mieszkańcy i dobra kultury, a znaczenie strategiczne. 27 lutego, w odważnej i sprawnie przeprowadzonej operacji pod dowództwem dzielnego majora hrabiego Juliusza Małachowskiego, udaje się odbić koszary i wziąć sporą liczbę jeńców. Potem podobny manewr udaje się powtórzyć w Kazimierzu. Znaczenie strategiczne tych sukcesów nie jest skrajnie wielkie, ale są one jednymi z pierwszych w tej wojnie. Dlatego też wywołują szczególną wściekłość przeciwnika, który wykaże się determinacja wyrównania rachunków. Tym bardziej że wojsko polskie w znakomitej większości poszło w kierunku stolicy.

Pierwsze splądrowanie Puław

Po trzech dniach na dziedziniec pałacu wtargnęli rosyjscy kawalerzyści, szukając pomsty na tych ze służby, którzy wspomogli powstańców. Na przeciw dowodzącego oddziałem generała Delligshausena wychodzi Maria, domagając się przerwania rabunku. Kto żyw i kto ma szczęście chroni się u stóp księżnej, reszta pada ofiarą sołdactwa. W pokojach tłoczą się mieszkańcy, służba, mieszkańcy, a nawet Żydzi. W oficynie księżna każe opatrywać rannych, za równo swoich jak i wrogów. Ci ostatni zresztą zaczynają docierać w coraz to większej liczbie, bo pojawia się kawaleria Dwernickiego. W nocy z 1 na 2 marca Polakom znowu udaje się przejść Wisłę i wyprzeć Rosjan z Puław w kierunku Końskowoli. Moskale wściekle kontratakuję, idą w ruch bagnety ale pierwsze skrzypce gra artyleria...

cdn.

Zbigniew Smółko

REGION W DAWNEJ FOTOGRAFII

Radzyńska Oranżeria



Zdjęcie z Bildarchiv Foto Marburg opisane tam jako pochodzące z 1933 roku, znalezione na portalu fotopolska.eu.

Dość powszechnie, zaprojektowany przez Jakuba Fontanę i ozdobiony znakomitymi rzeźbami Jana Chryzostoma Redlera (uwagę przykuwa zwłaszcza grupa Rydwanu Apollina) budynek położony w ogrodzie na północ od korpusu Pałacu Potockich. uważany jest za jeden z najważniejszych zabytków polskiego rokoko. Zbudowany około 1763 stanowił finalizację całego potężnego założenia parkowo-pałacowego.

Na pocz. XIX w. dobra radzyńskie zostały sprzedane przez Potockich księżnej Annie Sapieżynie, której córka Anna Zofia w 1817 r. wniosła je w wianie Adamowi Jerzemu Czartoryskiemu. Po upadku powstania listopadowego i konfiskacie dóbr Czartoryskich wystawioną na licytację rezydencję zakupił Antoni Korwin Szlubowski i w rękach tej rodziny pałac pozostawał aż do 1920 r. O ile w Pałacu mieściły się rozmaite urzędy o tyle Oranżeria była zaniedbana - widzimy zabite deskami okna. W czasie drugiej wojny światowej wyremontowali go Niemcy, robiąc tu klub oficerski, z salą koncertową i restauracją. Obecnie mieści się w nim siedziba Radzyńskiego Ośrodka Kultury i sala kinowo-widowiskowa.

Zbigniew Smółko

WSP

Syn generała Dwernickiego spod Stoczka bił się przeciw powstańcom

Co wiemy, a czego nie o powstaniu styczniowym (cz. III)

Dr Zdzisław Bieleń z Lublina, badacz historii powstania styczniowego i autor książki „Bitwy i potyczki powstania styczniowego w Lubelskiem i na Podlasiu", był gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lubartowie. Rozmawialiśmy z nim o powstaniu na Lubelszczyźnie, postawach Polaków służących w armii rosyjskiej, stratach powstańców i Rosjan.

Młody Dwernicki walczył przeciw powstańcom pod Kockiem, niedaleko od Stoczka Łukowskiego, gdzie jego ojciec dowodził bitwą w postaniu listopadowym. Jak to się działo, że Polacy służący w armii rosyjskiej tak zawzięcie walczyli przeciw powstańcom?

- Większość Polaków służących w armii rosyjskiej pozostała w jej szeregach. Postawy i zachowania były różne. Czy możemy powiedzieć, że Antuszewicz, który działał w powiecie lubartowskim, jakoś szczególnie zawzięcie zwalczał powstańców? Chyba nie, po prostu wykonywał swoje obowiązki żołnierskie. Nie był okrutny, poza tym, że walczył z Polakami, nie wsławił się żadnymi haniebnymi czynami. Natomiast jednoznacznie bardzo źle należy ocenić szczególne tych, którzy byli w polskiej konspiracji przed powstaniem, a w powstaniu ścigali z zaciętością oddziały powstańcze. Takich może nie spotykamy na Lubelszczyźnie, a na Kielecczyźnie już tak.

A jak zachowywali się rdzenni Rosjanie?

- Postawa oficerów rosyjskich wobec powstańców jest bardzo trudna do oceny. Chociażby pułkownik Emanow, który miał opinię okrutnika, krwiopijcy, zabójcy, człowieka bez honoru, który dokonał rzezi w Tomaszowie, jako dowódca w bitwie pod Fajsławicami, dobrze obszedł się z jeńcami, zwłaszcza rannymi, zapewnił im opiekę i znośne warunki w niewoli.

W swojej książce dość nisko ocenił Pan oddziały galicyjskie, które przechodziły na teren województwa lubelskiego, a jako jedne z najlepszych oceniał Pan oddziały litewskie (Wróblewskiego, Ejtminowicza)...

- Rzeczywiście Litwini, którzy tu walczyli, mieli opinię odważnych, twardych ludzi. Tym bardziej, że było im trudniej niewątpliwie bo opuścili rodzinne strony. Jeśli chodzi o dyscyplinę, waleczność, wyróżniali się na pewno. Nie poddawali się, byli zorganizowani. oddziały galicyjskie, które tu wkraczały, w pierwszej bitwie wyjątkowo dzielnie walczyły, wystarczyła jednak przegrana, żeby wszyscy dążyli do wycofania się do Galicji. Mamy więc z jednej strony bohaterstwo, z drugiej chęć wycofania się.

Które z oddziałów walczących w województwie lubelskim, zwłaszcza w powiecie lubartowskim, można ocenić jako mające największą wartość bojową?

- Z oddziałów lubelskich dobrą opinię należy przyznać właściwie wszystkim. Krysiński potrafił sobie zorganizować oddział, w którym jego oficerowie byli mu rzeczywiście oddani. . Ale tez musimy pamiętać, że spora część powstańców pochodziła z poboru. Ci stanowili tę grupę, z której najwięcej uciekało z szeregów.

W poprzednich częściach

- Rosjanie górowali wyposażeniem i wyszkoleniem wojskowym, ponosili znacznie mniejsze straty

- Traugutt i wielu innych przed przystąpieniem do powstania otrzymało już dymisje z wojska carskiego

- dezercja przez wielu - także na zachodzie Europy - traktowana była jako plama na żołnierskim honorze

Marcin Kusyk

eprasa.pl 4de8aca724

PIŁKA NOŻNA – BETCLIC 1. LIGA

Tak blisko... Były napastnik Górnika zabrał łęcznianom wygraną w ostatniej akcji

„Górnicy" już dopisywali sobie do swojego dorobku drugi z rzędu komplet punktów, gdy w ostatniej akcji piątkowego meczu w Siedlcach gola strzelił im Karol Podliński, były napastnik właśnie zielono-czarnych. Łęcznianie wrócili do domów z wielkim niedosytem.

Po długo wyczekiwanym zwycięstwie ligowym do Siedlec ekipa trenera Jurija Szatałowa jechała w pozytywnych nastrojach. Górnik odbił się po wygranej z GKS-em Tychy od ligowego dna, wskakując na 16. miejsce w tabeli. Zielono-czarni sięgnęli w ostatniej kolejce dopiero po drugi komplet punktów w tym sezonie.

Siedlczanie są w znacznie lepszej sytuacji, wszak przed piątkowym starciem z Górnikiem mieli o 11 punktów więcej. W trzech tegorocznych meczach ligowych przed konfrontacją z zielono-czarnymi, Pogoń wywalczyła cztery punkty. Ostatnio ekipa z województwa mazowieckiego zremisowała na wyjeździe z walczącą o awans Polonią Bytom.

W pierwszej połowie łęcznianie kilka razy groźnie zaatakowali rywali. Dwa razy z dystansu uderzał Adam Deja, po strzale Pawła Jaroszyńskiego piłka nieznacznie minęła bramkę Pogoni, a Fryderyk Janaszek po efektownym dryblingu trafił w słupek. Na przerwę oba zespoły schodziły jednak przy bezbramkowym remisie.

Na gola trzeba było poczekać do 61. minuty. Rzut karny wykorzystał wówczas Branislav Spáčil, bo chwilę wcześniej sędzia uznał, że Filip Szabaciuk był faulowany przez Damiana Jakubika (w przeszłości zawodnika Górnika).

Kiedy wydawało się już, że „Górnicy" odniosą drugie zwycięstwo z rzędu, w siódmej minucie doliczonego czasu gry zakotłowało się pod bramką zielono-czarnych. Po dośrodkowaniu z rzutu rożnego piłkę na nodze miał David Ogaga, ale obrońca Górnika nie zdołał jej wybić. Przejęli ją rywale, w końcu futbolówka trafiła do Karola Podlińskiego, a były napastnik łęcznian huknął z bliska pod poprzeczkę i zrobiło się 1:1.

Za chwilę sędzia zakończył mecz. Jurij Szatałow i jego ekipa mogą mówić o dużym niedosycie. Niemniej, walczący o utrzymanie „Górnicy" w tym roku zdobyli już pięć punktów.

Pogoń Siedlce - Górnik Łęczna
1:1 (0:0)

Bramki: Podliński 90` - Spáčil 61` (k).

Pogoń: Lemanowicz - Misiak, Dembek, Flis, Jakubik - Zielonka (64` Zbróg), Poczobut, Drąg (89` Szuprytowski), Famulak (81` Demianiuk) - Rosołek (64` Niezgoda), Podliński.

Górnik: Budziłek - Spáčil (79` Wolsztyński), Szabaciuk, Guček, Jaroszyński, Ogaga - Janaszek, Deja, Kryeziu, Myszor - Paryzek (72` Nowogoński).

Żółte kartki: Zielonka, Jakubik, Zbróg, Misiak - Spáčil, Jaroszyński.

Sędziował: Leszek Lewandowski (Zabrze).

Dominik Smagała



Jurij Szatałow, trener Górnika Łęczna

Tylko z naszej winy straciliśmy gola

Na pewno po takim przebiegu meczu nie można być zadowolonym. Niemal do samego końca prowadziliśmy 1:0 i mieliśmy sytuacje do tego, żeby zdobyć jeszcze jedną bramkę. Tylko z naszej winy straciliśmy gola. Zawodnik miał piłkę na nodze, mógł ją wybić i byłoby po herbacie. Natomiast zdarzają się takie spotkania. Będziemy szukać punktów w następnych starciach.

MAJĄ KRÓLA STRZELCÓW, WYPOŻYCZYLI OBROŃCĘ

Górnik w ostatnim tygodniu wzmocnił swoją kadrę. Do drużyny dołączył 22-letni lewy wahadłowy Bartosz Biedrzycki, wypożyczony do końca sezonu z ekstraklasowej Cracovii. Półtoraroczny kontrakt z zielono-czarnymi podpisał natomiast 31-letni napastnik Rafał Wolsztyński, król strzelców poprzedniego sezonu w gr. IV w Betclic III Lidze, gdy w barwach Sandecji Nowy Sącz strzelił 25 goli w 27 meczach. Jednocześnie klub z Łęcznej pożegnał się 20-letni napastnik Szymon Doba, który na zasadzie transferu definitywnego przeszedł do trzecioligowej Polonii Środa Wielkopolska.

BETCLIC 1. LIGA

WYNIKI 23. KOLEJKI

Pogoń - Górnik 1:1
Stal - Ruch 0:1
Tychy - Puszcza 1:2
ŁKS - Miedź 0:0
Odra - Mielec 0:2
Grodzisk Maz. - Bytom 2:1
Śląsk - Chrobry 2:1
Wisła - Znicz 1:1
Wieczysta - Polonia (po zamknięciu wydania)

L.p.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Wisła Kraków	23	49	54-19
2	Pogoń Grodzisk Maz.	23	39	41-30
3	Chrobry Głogów	23	38	32-22
4	Wieczysta Kraków	22	37	47-33
5	Polonia Warszawa	22	37	37-31
6	Śląsk Wrocław	23	37	42-37
7	Polonia Bytom	23	35	38-30
8	Miedź Legnica	23	35	39-39
9	Stal Rzeszów	23	35	35-36
10	Ruch Chorzów	23	34	35-33
11	ŁKS Łódź	23	33	34-35
12	Puszcza Niepołomice	23	28	29-30
13	Pogoń Siedlce	23	27	25-25
14	Odra Opole	23	26	21-29
15	Znicz Pruszków	23	20	24-45
16	Stal Mielec	23	17	27-48
17	Górnik Łęczna	23	16	26-42
18	GKS Tychy	23	14	28-50

NASTĘPNA KOLEJKA (6-9.03.)

Chrobry - Grodzisk Maz., Górnik - Wieczysta (7.03., godz. 19.30), Miedź - Stal, Bytom - Ruch, Polonia - ŁKS, Puszcza - Pogoń, Mielec - Tychy, Śląsk - Wisła, Znicz - Odra

dsm

Nowy napastnik na ostatnią chwilę. Król strzelców poprzedniego sezonu

Jeszcze w poprzednim sezonie był najskuteczniejszym piłkarzem w swojej lidze. Teraz ma zapewnić bramki Górnikowi Łęczna w Betclic 1. Lidze.

Walczący o utrzymanie w Betclic 1. Lidze Górnik zakontraktował Rafała Wolsztyńskiego. To 31-letni napastnik, który w piłkarskim CV ma m.in. Górnika Zabrze, Widzew Łódź czy Arkę Gdynia, ale także fiński Seinäjoen JK.

Ostatnio Rafał Wolsztyński grał w Sandecji Nowy Sącz. Poprzedni sezon był dla niego i jego zespołu bardzo udany - Sandecja wygrała gr. IV w Betclic III Lidze i awansowała, a napastnik został królem strzelców z dorobkiem 25 bramek, zdobytych w 27 meczach.

Bieżący sezon nie jest już tak udany dla samego piłkarza, który zaliczył 17 spotkań dla Sandecji, w których cztery razy wpisał się na listę strzelców. Tylko w siedmiu meczach wchodził na boisko w pierwszym składzie swojej ekipy.

Już na początku grudnia zawodnik znalazł się na liście transferowej Sandecji, czyli otrzymał zielone światło, by poszukiwać nowego klubu. Od początku lutego napastnik był na testach w Górniku.

- Wiedzieliśmy, że potrzebujemy dodatkowego doświadczenia i jakości w ofensywie, dlatego już na początku lutego zaprosiliśmy Rafała na testy. Sztab szkoleniowy miał możliwość dokładnie ocenić jego dyspozycję oraz zaangażowanie w treningu. Po rozwiązaniu kontraktu Rafał stał się wolnym zawodnikiem, co pozwoliło nam sprawnie sfinalizować rozmowy. To napastnik o uznanej marce, który udowodnił – chociażby dorobkiem bramkowym w minionym sezonie – że potrafi być skuteczny w polu karnym - mówi Grzegorz Szkutnik, prezes Górnika, cytowany przez klubowe media.

Rafał Wolsztyński związał się z zielono-czarnymi półtorarocznym kontraktem, dołączając do Górnika na zasadzie wolnego transferu. W ekipie trenera Jurija Szatałowa będzie występował z numerem 7.

Dominik Smagała

ZADEBIUTOWAŁ W SIEDLCACH

Rafał Wolsztyński zdążył już zadebiutować w barwach Górnika. W piątkowym meczu z Pogonią wszedł na boisko w 79. minucie, zastępując Branislava Spáčila. - Mecz układał się w taki sposób, że po prostu musimy to dociągnąć do końca. Gramy o być albo nie być, dlatego powinniśmy wycisnąć więcej z takich sytuacji. Nie możemy dawać sobie strzelać takich bramek. Sądzę, że zabrakło boiskowego sprytu oraz cwaniactwa. Szkoda, bo te trzy punkty przybliżyłyby nas do miejsca, w którym chcemy się znaleźć. Jednocześnie ten mecz pokazał, że idziemy w dobrą stronę - powiedział po spotkaniu w rozmowie z klubowymi mediami Rafał Wolsztyński



Fot. Górnik Łęczna

- Wierzę, że doświadczenie Rafała Wolsztyńskiego, jego charakter i jakość w polu karnym przełożą się na bramki oraz punkty, których dziś bardzo potrzebujemy - mówi Grzegorz Szkutnik (na zdj. z prawej), prezes Górnika Łęczna

WSP

eprasa.pl 4de8aca724

Druga wygrana z rzędu Motoru

Piłkarze Motoru Lublin rozegrali premierowy mecz PKO BP Ekstraklasy w 2026 roku przy dodatniej temperaturze. W starciu 23. kolejki trwającego sezonu żółto-biało-niebiescy zmierzyli się z Koroną Kielce.



Fot. Krystian Nowak

Motor wygrał w domu z Koroną po raz pierwszy od 23 lat

-14 stopni w dniu spotkania z Pogonią Szczecin. -7 na termometrach oraz dużo śniegu podczas konfrontacji z Lechią Gdańsk. Dwa poprzedzające sobotnią rywalizację mecze na Motor Lublin Arenie przyniosły bardzo mroźną aurę. W ostatni dzień lutego kibice i zawodnicy lubelskiego zespołu wreszcie mogli poczuć, że w krajowej elicie trwa runda wiosenna.

Zielona murawa i dobre warunki atmosferyczne sprzyjały szybkiej grze, którą od początku zawodów starała się narzucić drużyna gospodarzy. Efekty pojawiły się po początkowym kwadransie, gdy wynik otworzył Mbaye Jacques Ndiaye. Senegalczyk został obsłużony bardzo dobrym podaniem od Filipa Lubereckiego i strzałem z kilku metrów posłał futbolówkę do siatki. Dla 22-letniego skrzydłowego była to szósta bramka w obecnym sezonie. Do tej pory tylko w jednym spotkaniu, w którym wpisał się na listę strzelców, „Motorowcy" nie wywalczyli zwycięstwa.

Do przerwy miejscowi prowadzili 2:0. Rezultat podwyższył Karol Czubak, który zaatakował piłkę wślizgiem po zagraniu od Ivo Rodriguesa, przechytrzył obrońcę rywali i pewnym strzałem pokonał bramkarza gości. Napastnik Motoru zdobył trzynastego gola w trwających rozgrywkach, pozostając najskuteczniejszym Polakiem w bieżącej kampanii ekstraklasy. Prowadzący w klasyfikacji najlepszych snajperów Tomáš Bobček zapisał jak dotąd na koncie o jedno trafienie więcej.

Po zmianie stron lepiej prezentowali się przyjezdni. Kielczanie mieli przewagę w posiadaniu piłki i tworzyli kolejne sytuacje w ofensywie. Napór ekipy z województwa świętokrzyskiego trwał praktycznie do ostatnich sekund, ale nie przyniósł przyjezdnym powodzenia. „Motorowcy" po raz pierwszy od 24 października ubiegłego roku zaliczyli czyste konto w ekstraklasie, przełamując niechlubną passę 10 z rzędu spotkań ze straconym golem.

Lublinianie zakończyli miesiąc wywalczeniem siódmego zwycięstwa w sezonie. W następnej kolejce „Motorowcy" zmierzą się na własnym stadionie z Górnikiem Zabrze. Początek tej konfrontacji zaplanowano w niedzielę, 8 marca o godzinie 12:15. W meczu nie będzie mógł zagrać Ndiaye, który przeciwko Koronie zobaczył czwartą żółtą kartkę w tym sezonie i czeka go przymusowa pauza.

Motor Lublin - Korona Kielce

2:0 (2:0)

Bramki: Mbaye Jacques Ndiaye 18, Karol Czubak 34Motor: Brkić – Stolarski, Najemski (72 Bartoš), Mathys, Luberecki (82 Meyer), Łabojko (72 Samper), Wolski, Rodrigues, Ndiaye (72 Santos), Ronaldo, Czubak (82 Dadashov)

Karol Kurzępa

Żużlowcy poznali termin

Od długich tygodni wiadomo, że sezon 2026 PGE Ekstraligi rozpocznie się w kwietniu, a już w pierwszej kolejce czeka nas rewanż za zeszłoroczny finał. Zmierzą się więc Orlen Oil Motor Lublin i Pres Grupa Deweloperska Toruń, a rywalizacja odbędzie się w Lublinie. Kibice wiedzą już dokładnie, kiedy rozegranie zostanie to spotkanie. Mecz przy Alejach Zygmuntowskich 5 zaplanowano na niedzielę, 12 kwietnia o godzinie 19.30. Będzie to więc zwieńczenie pierwszej kolejki ligowego ścigania absolutnym hitem. Fani mogą więc szykować się na to starcie i powoli zacierać ręce.

Karol Kurzępa

Emocjonujący mecz siatkarzy Bogdanki LUK Lublin

Siatkarze Bogdanki LUK Lublin znów zaserwowali swoim sympatykom potyczkę, w której nie brakowało emocji. Mistrzowie Polski pokonali 3:2 Cuprum Stilon Gorzów Wielkopolski.

Choć żółto-czarni walczą o mistrzostwo Polski, a Gorzowianie o utrzymanie w krajowej elicie, to mecz był wyrównany i nie brakowało w nim walki oraz zwrotów akcji. Pierwszy set był bardzo zacięty i zakończył się dopiero po 34 minutach. W grze na przewagi miejscowi triumfowali 30:28, a decydujący punkt został zdobyty po skutecznym bloku duetu Aleks Grozdanow-Marcin Komenda.

W następnej partii dwoma punktami triumfowali przyjezdni, w szeregach których najskuteczniejszy był brazylijski atakujący Chizoba Neves Atu. Dodatkowym smaczkiem był fakt, że w ekipie gości występują byli siatkarze lubelskiego klubu - środkowy Marcin Kania, a także libero Szymon Gregorowicz. Po trzech odsłonach to będący na fali siatkarze Cuprum Stilonu nieoczekiwanie prowadzili 2:1.

Taki obrót spraw dodał animuszu żółto-czarnym. Podopieczni Stephane`a Antigi doprowadzili do tie-breaka i ostatecznie po raz drugi z rzędu wygrali domowe spotkanie w PlusLidze w stosunku 3:2. MVP potyczki został autor aż 32 punktów - Wilfredo Leon, a zawody na Globusie trwały łącznie 167 minut.

Następna konfrontacja czeka mistrzów Polski w niedzielę, 8 marca. Lublinianie zmierzą się wówczas na wyjeździe z PGE Projektem Warszawa.

Bogdanka LUK Lublin - Cuprum Stilon Gorzów Wielkopolski

3:2

(30:28, 23:25, 28:30, 25:23, 15:11)

Lublin: Henno 17, Komenda 3, Leon 32, Grozdanow 14, McCarthy 8, Sasak, Hoss (libero) oraz Malinowski 8, Wachnik 5, Jackson 3, Zając

Poznaliśmy nazwisko kolejnego siatkarza, który podpisał kontrakt z Bogdanką LUK Lublin na sezon 2026/2027. Swój pobyt w żółto-czarnych barwach przedłuży Rafał Prokopczuk.

Ta informacja oznacza, że w składzie aktualnych mistrzów Polski pozostanie ten sam duet rozgrywających, który funkcjonuje w obecnym sezonie. Prokopczuk dołączył bowiem do ekipy trenera Stephane`a Antigi w lipcu ubiegłego roku. Zawodnik, który w marcu będzie świętował 27. urodziny, zaliczył w bieżącej kampanii dziewięć występów w PlusLidze, godząc się z rolą wchodzącego z ławki rezerwowego. Z Bogdanką LUK sięgnął po Superpuchar oraz Puchar Polski.

Rozgrywający pochodzący z Warszawy to ósmy siatkarz, który przedłużył w ostatnim czasie umowę z lubelskim klubem. Wcześniej nowe kontrakty podpisali Aleks Grozdanow, Daenan Gyimah, Marcin Komenda, Wilfredo Leon, Mateusz Malinowski, Kewin Sasak oraz Jakub Wachnik.

Karol Kurzępa

Do play-offów przystąpią z ligowego podium

Koszykarki Lotto AZS UMCS Lublin zakończyły fazę zasadniczą w trwającym sezonie Orlen Basket Ligi Kobiet. W ostatniej kolejce przed startem rywalizacji w play-offach akademiczki zmierzyły się na własnym parkiecie z krakowską Wisłą.

Gospodynie zwyciężyły, choć wygrana nie przyszła im łatwo. Lublinianki triumfowały bowiem tylko w pierwszej z czterech kwart, którą zakończyły z 10-punktową zaliczką. Mimo to przewaga wypracowana w początkowych 10 minutach oraz dość wyrównane następne odsłony pozwoliły miejscowym sięgnąć po zwycięstwo.

AZS UMCS zrewanżował się ekipie z Małopolski za grudniową porażkę 72:79 na wyjeździe. Wygrana powinna cieszyć sympatyków biało-zielonych, tym bardziej że w niedzielnym starciu nie mogła wziąć udziału Robbi Ryan. Jedna z liderek lubelskiego zespołu znalazła się w kadrze meczowej, ale z uwagi na drobny uraz pojawiła się na parkiecie nawet na chwilę.

Po 22 rozegranych kolejkach podopieczne trenera Karola Kowalewskiego zajęły w tabeli pozycję wicelidera rozgrywek. To oznacza, że w nadchodzącej fazie play-off będą rozstawione i w ćwierćfinałach zmierzą się ponownie z Wisłą. „Biała gwiazda" zakończyła bowiem zasadniczą część kampanii na siódmej pozycji. Zgodnie z regulaminem, na tym etapie rywalizacja trwa do trzech zwycięstw. Wygrani zagrają w drugiej rundzie o miejsca 1-4 na koniec sezonu. Natomiast pokonani kończą zmagania i są sklasyfikowani na pozycjach 5-8, według kolejności lokat zajętych w rundzie zasadniczej. Pierwsze spotkania AZS UMCS z Wisłą powinny odbyć się w hali MOSiR przy Alejach Zygmuntowskich w dniach 21-22 marca. Czekamy na oficjalne potwierdzenie tych terminów przez ligę.

Lotto AZS UMCS Lublin - Wisła Kraków

74:71

(27:17, 18:21, 12:15, 17:18)

Lublin: B. Williams 16, Gatling 13, Borkowska 12, Ullmann 10, Wojtala 8, Stanković 8, Wnorowska 4, Morawiec 3

Karol Kurzępa

Nerwówka w meczu drużyn z góry tabeli

Wiele emocji przyniósł mecz piłkarek ręcznych PGE MKS-u El-Volt Lublin z Krasoń MKS Piotrcovią Piotrków Trybunalski w hali Globus. Starcie 20. kolejki trwającego sezonu Orlen Superligi kobiet trzymało w napięciu praktycznie do ostatnich sekund.

W pierwszej połowie środowej potyczki wyrównane były tylko początkowe fragmenty. Gospodynie szybko przejęły inicjatywę, zaczęły dyktować własne warunki gry i po kwadransie rywalizacji zasłużenie prowadziły 12:6. Trafiały przy tym do siatki ze skutecznością w ataku na poziomie 87 procent. I choć przewaga biało-zielonych stopniała do trzech, a następnie dwóch bramek, to zaliczka 16:14 do przerwy wydawała się dość komfortowym wynikiem.

Ku zdziwieniu lubelskiej publiczności, po zmianie stron miejscowe zanotowały impas w ofensywie, co skrzętnie wykorzystały rywalki. Piotrkowianki od stanu 18:21 doprowadziły w 44. minucie do rezultatu 22:21, zdobywając cztery gole z rzędu. Duża w tym zasługa Marceliny Polańskiej i Oliwii Domagalskiej. Obie zaliczyły po sześć trafień, a pierwsza z wymienionych została MVP zawodów.

Gdy wydawało się, że przyjezdne mogą sprawić niespodziankę i wywalczyć zwycięstwo w hali Globus, biało-zielone się przebudziły. Lublinianki wyszarpały wygraną, choć jeszcze na osiem minut do końcowej syreny to Piotrcovia prowadziła 25:23. Jednak tym razem to gospodynie rzuciły cztery bramki z rzędu, a czerwono-granatowe zaliczyły kilka nieudanych akcji w ataku. Finalnie, po dużej nerwówce, 22-krotne mistrzynie kraju triumfowały jednym golem, a za najlepszą szczypiornistkę w ich szeregach uznano Marię Prieto O`Mullony.

Z uwagi na spotkania reprezentacyjne, następna konfrontacja ligowa czeka biało-zielone dopiero w weekend 14-15 marca. Lublinianki podejmą wówczas KPR Gminy Kobierzyce.

PGE MKS El-Volt Lublin - Krasoń MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski

29:28 (16:14)

Lublin: Wdowiak, Martins – O`Mullony 8, Lima 6, Gliwińska 4, Andruszak 3, Szynkaruk 2, Rosiak 2, Górna 1, Matuszczyk 1, Przywara 1

Karol Kurzępa

WSP

eprasa.pl 4de8aca724

Lewart nie zagrał. Kadra jest zamknięta

Piłkarze z Lubartowa mieli przymusową pauzę. Weekendowy mecz z Lublinianką Lublin nie doszedł do skutku. Rywale odmówili wyjścia na boisko.

- Szkoda - mówi Grzegorz Bonin. Jego podopieczni w minionym tygodniu odbyli cztery jednostki treningowe. Do tego mieli jedne zajęcia indywidualne.

Szkoleniowiec Lewartu nie ukrywa, że w kończącym się okresie przygotowawczym miał trochę problemów. - Z boiskiem, teraz nie zagraliśmy z Lublinianką. Nie wszystko było tak, jakbym sobie wymarzył. Tak naprawdę może dwa mecze kontrolne zagraliśmy w normalnych warunkach. W pozostałych pogoda mocno dawała się we znaki. Chcieliśmy wybiegać jednostki, by nie zrobić sobie krzywdy. Zdaję sobie sprawę, że inni mieli podobnie - mówi Bonin.

Zamknięta kadra

Trener Lewartu zaznaczył, iż kadra zespołu jest zamknięta.

- Szukaliśmy zawodników, którzy mogliby zastąpić tych, którzy odeszli. Mam na myśli graczy, którzy odeszli nie po moich decyzjach. Myślę tutaj o Aleksie Aftyce, który wyjechał z kraju, a przede wszystkim Pawle Myśliwieckim, który będzie kontynuował przygodę z piłką w Wodniku Uścimów. Pożegnaliśmy z graczami z Ukrainy ze względów na finanse - przyznaje Bonin.

W środku tygodnia

Przed biało-niebieskimi kolejne spotkanie.

W środę nasi zagrają z POM-em Iskrą Piotrowice. Mecz odbędzie się w Lubartowie. Początek o godz. 18.30.

Miała być Korona II...

W sobotę zespół z Lubartowa miał zmierzyć się z Koroną II Kielce.

Mecz nie dojdzie do skutku, gdyż ostatecznie Stal Kraśnik przystąpiła do wiosennych zmagań. - Będziemy szukać rywala, ale są na to małe szanse - przyznaje szkoleniowiec Lewartu.

mp

Paweł Stępak wzmocnił Lewart



Paweł Stępak dołączył do drużyny na rundę wiosenną sezonu 2025/2026 na zasadzie wypożyczenia z Sokoła Kamień

Lewart Lubartów oficjalnie poinformował o pozyskaniu nowego zawodnika. Boczny obrońca Paweł Stępak dołączył do drużyny na rundę wiosenną sezonu 2025/2026 na zasadzie wypożyczenia z Sokoła Kamień, reprezentanta stalowowolskiej klasy okręgowej.

Urodzony 20 stycznia 2005 roku Stępak jest wychowankiem Stal Stalowa Wola. W barwach swojego macierzystego klubu występował w ligach wojewódzkich na poziomie młodzieżowym. W 2021 roku przeniósł się do Resovii Rzeszów, gdzie występował między innymi w Centralnej Lidze Juniorów, a później w drużynie rezerw. W sezonie 2022/2023 zanotował 14 meczów i 1 bramkę na poziomie Klasy Okręgowej, natomiast w IV lidze podkarpackiej w sezonie 2023/2024 wystąpił 25 razy.

Sezon 2024/2025 przyniósł Stępakowi transfer do Sokoła Kamień, w którym rozegrał 28 meczów IV ligi podkarpackiej, zdobywając 1 bramkę. Po spadku drużyny do Klasy Okręgowej w obecnym sezonie zawodnik zanotował 14 występów, imponując 10 zdobytymi bramkami.

Łącznie w swojej karierze seniora Paweł Stępak rozegrał 53 mecze i zdobył 1 bramkę w IV lidze podkarpackiej oraz 28 spotkań i 11 bramek w Klasie Okręgowej.

- Cieszymy się, że Paweł dołączył do naszego zespołu. Jego wszechstronność i doświadczenie w młodzieżowych oraz seniorskich ligach z pewnością wzmocnią naszą defensywę i dodadzą jakości w grze ofensywnej - komentuje klubowy sztab Lewartu.

mp

Robert Mitura nowym grającym trenerem Lewartu II Lubartów

Lubartowski klub ogłosił, że nowym trenerem rezerw występujących w Klasie B został Robert Mitura. „Bercik" wraca do swojego macierzystego klubu w nowej roli, przenosząc się do Lewartu z Kadeta Lisów.

Mitura jest wychowankiem Lewartu Lubartów. W czasie swojej kariery zawodniczej rozegrał 9 meczów w IV lidze lubelskiej oraz pięć spotkań w Pucharze Polski LZPN. Po odejściu z Lewartu występował w lokalnych drużynach: Orionie Niedrzwica Duża, Polesiu Kock, LKS-ie Skrobów, LKS-ie Kamionka, LKS-ie Tajfun Ostrów Lubelski oraz w LZS-ie Kadet Lisów, gdzie od sezonu 2023/2024 pełnił rolę grającego trenera.

W swoim debiutanckim sezonie w roli szkoleniowca Kadet Lisów Mitura poprowadził drużynę do 7. miejsca w Klasie B, zdobywając 26 punktów w 22 meczach (osiem zwycięstw, dwa remisy, 12 porażek). Sezon 2024/2025 był jeszcze lepszy. Zespół zakończył rozgrywki na 5. miejscu z 29 punktami w 18 spotkaniach (dziewięć zwycięstw, dwa remisy, siedem porażek).

Po rundzie jesiennej obecnego sezonu Kadet Lisów pod wodzą Mitury, zajmował 7. miejsce po 10 kolejkach, mając na koncie 14 punktów (cztery zwycięstwa, w tym 3:1 nad rezerwami Lewartu, dwa remisy i cztery porażki). Sam trener wystąpił w dziewięciu meczach i zdobył cztery bramki.

Miura zastąpił na stanowisku Dawida Pożaka i Grzegorza Bobikowskiego. Obaj objęli zespół rezerw naszego klubu przed startem obecnego sezonu i poprowadzili go w 10 meczach Klasy B. Lewart II Lubartów odniósł pod ich wodzą cztery zwycięstwa i zanotował sześć porażek, co w ogólnym rozrachunku dało naszej drużynie 8. miejsce w ligowej tabeli z dorobkiem 12 punktów. Dawid Pożak zanotował ponadto jeden występ jako zawodnik w wyjazdowym starciu z Widokiem Lublin.



„Bercik" wraca do swojego macierzystego klubu w nowej roli, przenosząc się do Lewartu z Kadeta Lisów

mp

Zagrasz w tenisa?

Miłośnicy tenisa stołowego ponownie spotkają się przy stołach. Już 8 marca odbędzie się kolejny turniej w ramach Grand Prix Puław, organizowany przez Puławskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

Wydarzenie, nad którym czuwa Zbigniew Chojnacki wraz z zespołem współpracowników, zapowiada się jako prawdziwe święto dla zawodników w każdym wieku.

Zmagania tradycyjnie rozpoczną się o godz. 10.00 w hali ZSO nr 1 im. KEN w Puławach przy ul. Kaniowczyków. Organizatorzy przygotowali rywalizację w kilku kategoriach wiekowych, a także indywidualny turniej open, który pozwoli sprawdzić swoje umiejętności bez względu na metrykę.



Chcecie zagrać w Puławach już 8 marca? Więcej informacji na miejscu lub pod numerem tel. 605 430 839

Uczestnicy będą rywalizować w następujących kategoriach:
do lat 15,
16–39 lat,
40–55 lat,
56 lat i starsi.

Turnieje z cyklu Grand Prix Puław od lat cieszą się dużą popularnością, przyciągając zarówno doświadczonych zawodników, jak i amatorów, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z tenisem stołowym. Organizatorzy zachęcają wszystkich chętnych do udziału i sportowej rywalizacji w przyjaznej atmosferze.

Tak było ostatnio

Ponad 50 zawodników z całej Lubelszczyzny i województw ościennych, kilka godzin zaciętej rywalizacji i wysoki poziom sportowy - tak w skrócie można podsumować Otwarte Grand Prix Puław w tenisie stołowym 2026.

Rywalizacja toczyła się przez kilka godzin i co podkreślają organizatorzy, stała na bardzo dobrym, wyrównanym poziomie.

Uczestnicy walczyli w kilku kategoriach wiekowych, a także w popularnej rywalizacji deblowej open. Emocji nie brakowało zarówno w pojedynkach najmłodszych, jak i w starciach najbardziej doświadczonych zawodników.

W kategorii do lat 15 najlepszy okazał się Konrad Cieśla z Osin, który wyprzedził Fabiana Kulikowskiego oraz Sebastiana Kulikowskiego z Huty Radoryskiej.

W grupie 16–39 lat triumfował Kamil Gołębiowski z Wąwolnicy, przed Mariuszem Dydo z Puław oraz Łukaszem Naumiukiem z Białej Podlaskiej.

W kategorii 40–55 lat zwyciężył Marian Wardzyński z Białej Podlaskiej, który wyprzedził Roberta Kalitę z Lublina oraz Radosława Poświatowskiego z Puław.

W najstarszej grupie, 56 lat i starsi, najlepszy był Leszek Gawidziel z Góry Puławskiej, przed Ryszardem Zawadzkim z Puław i Bogdanem Grzybkiem z Chodla.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się również rywalizacja deblowa open. Zwyciężyła para Marian Wardzyński / Łukasz Naumiuk (z Białej Podlaskiej), drugie miejsce zajęli Kamil Gołębiowski i Mariusz Dydo (z Wąwolnicy i Puław), a trzecie Leszek Gawidziel i Łukasz Chudzik (z Góry Puławskiej i Puław).

mp

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

Puławianie wreszcie górą!

Prawdziwy rollercoaster zafundowali kibicom piłkarze ręczni z Lubina i Puław. Na otwarcie 21. serii ORLEN Superliga Zagłębie Lubin zremisowało z KS-em LOTTO Puławy 30:30. W rzutach karnych lepsi okazali się goście, co oznacza, że zdobyli dwa punkty, a gospodarze musieli zadowolić się zaledwie jednym.



Zespół Piotra Dropka już w piątek podejmie mistrzów Polski. O niespodziankę będzie niezwykle trudno

Wynik tego niezwykle ważnego dla układu dolnej części tabeli meczu otworzył Daniel Wiśniski z Puław. Pierwsza bramka dla Miedziowych padła w piątej minucie po rzucie z koła Pawła Kałużnego. Później było 2:2, jednak trzy kolejne trafienia należały do gości. Lubinianie odrobili straty z 2:5 na 4:5, ale przyjezdni ponownie przejęli inicjatywę i na tablicy wyników zrobiło się 5:9. Wówczas o przerwę dla swojej drużyny poprosił Jarosław Hipner. Kolejne bramki dorzucili goście i było już 5:11. Miedziowi znów rzucili się do odrabiania strat, lecz brakowało im skuteczności. W 20. minucie było 12:7 dla zespołu z Puław, który prezentował się znacznie lepiej i grał pewniej oraz skuteczniej. W końcówce pierwszej połowy zawodnicy Zagłębia zniwelowali straty do dwóch bramek - 14:16.

Przez blisko kwadrans drugiej połowy utrzymywała się dwu- lub trzybramkowa przewaga gości. Później lubinianie przejęli inicjatywę, podkręcili tempo i zaczęli odrabiać straty. W dużej mierze była to zasługa dobrze spisującego się w bramce Marcina Schodowskiego oraz Jana Czuwary, który trafiał jak na zawołanie. W 46. minucie spotkania mieliśmy remis po 24, a chwilę później Zagłębie po raz pierwszy w meczu wyszło na prowadzenie. „Miedziowi" poszli za ciosem i dwanaście minut przed końcem spotkania, po trafieniu Pawła Krupy, było 26:24.

Nasi nie zamierzali się jednak poddawać i odwrócili losy meczu, wychodząc na prowadzenie 29:27. Trzy minuty przed końcem z rzutu karnego kontaktową bramkę zdobył Jan Czuwara i emocje sięgnęły zenitu. Przy wyniku 30:30 „Miedziowi" mieli piłkę meczową, lecz nie udało się przechylić szali zwycięstwa na swoją stronę.

Spotkanie zakończyło się remisem i serią rzutów karnych, w której lepsi okazali się goście. Sytuacja Zagłębia robi się bardzo trudna.

Zagłębie Lubin - KS LOTTO Puławy

30:30 (14:16)

k.1:3

Zagłębie: Schodowski, Byczek, Krukiewicz - Czuwara 10, Krysiak 1, Michalak 2, Krupa 5, Iskra, Dudkowski 4, Świtała, Pedryc 3, Drozdalski 3, Pietruszko, Kałużny 2, Gębala.

LOTTO Puławy: Petkovski, Ciupa - Racotea 8, Savytskyi, Łyżwa, Artemenko 3, Adamczewski, Wiśniski 3, Działakiewicz, Jaworski, Cacak 1, Curzytek 8, Bereziński, Komarzewski 7, Kowalik.

Kary: 8 min. (Iskra x2, Dudkowski, Kałużny) - 10 min. (Racotea, Wisiński, Działakiewicz, Curzytek, Komarzewski).

Sędziowali: Fabryczny (Jaworzno), Rawicki (Mikołów).

Widzów: 544.

mp



Puławianie wygrali w Lubinie. Obecnie mają na koncie 10 punktów. Do Piotrkowianina tracą trzy „oczka"

ORLEN SUPERLIGA

WYNIKI 21. KOLEJKI

Zagłębie - KS LOTTO 30:30, k. 1:3
Ostrovia - Chrobry 30:26
MMTS Kwidzyn - Legionowo 31:26
Piotrkow. - Stal 27:31
Orlen - Industria 28:28, k. 4:3
Gwardia - Wybrzeże - po zamk. nr

MECZE 20. KOLEJKI

MKS Kalisz - Gwardia 29:31
Chrobry - Wybrzeże 25:26

TABELA ORLEN SUPERLIGI

L.p.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Orlen Wisła Płock	19	56	689:469
2	Industria Kielce	20	55	785:510
3	Ostrovia Ostrów Wlkp.	19	40	547:517
4	Wybrzeże Gdańsk	19	39	619:579
5	Chrobry Głogów	20	33	567:581
6	MMTS Kwidzyn	20	29	600:624
7	MKS Kalisz	19	28	541:564
8	Stal Mielec	19	25	503:554
9	Zepter KPR Legionowo	19	24	519:537
10	Gwardia Opole	19	18	532:592
11	Piotrkowianin	20	13	535:654
12	LOTTO Puławy	20	10	584:730
13	Zagłębie Lubin	19	8	527:637

NASTĘPNA KOLEJKA (06.03., godz. 18:00): KS LOTTO - Orlen, KPR Legionowo - Zagłębie, Industria - Ostrovia, MKS Kalisz - Piotrkowianin, Stal - MMTS Kwidzyn, Gwardia - Chrobry 28:27.

mp

AUTOPROMOCJA

OPOWIEDZ NAM O SPORCIE



Organizujesz zawody sportowe? Chcesz, by było o nich głośno w prasie? Zadzwoń bądź napisz. Z pewnością artykuł ukaże się we Wspólnocie. Zapraszamy do współpracy.

Mateusz Połynka

mateuszpolynka162@gmail.com,

516 019 184

Wisła Puławy nad przepaścią! Klub ukarany surowymi sankcjami

Wisła Puławy obecnie występująca w Klasie Okręgowej stoi przed poważnym kryzysem kadrowym.



Kiedyś do Puław przyjeżdżały uznane marki. Obecnie Wisła ma ogromne problemy. Czy będzie lepiej?

Klub nie dysponuje wystarczającą liczbą zawodników seniorów, aby skutecznie rywalizować o punkty w rozgrywkach, a sytuacja dodatkowo pogarsza się po decyzji Komisji ds. Licencji Klubowych Lubelskiego Związku Piłki Nożnej.

Zgodnie z przepisami licencyjnymi PZPN dla klubów IV ligi i klas niższych (załącznik do Uchwały Komisji ds. Nagłych PZPN nr 2/2020 z dnia 19 marca 2020 r.), Wisła Puławy została ukarana za naruszenie kryterium F.02 - „Oświadczenie o braku zobowiązań wobec PZPN i Wojewódzkiego ZPN".

Co to oznacza w praktyce? Klub nie mógł wykazać, że na dzień 30 kwietnia danego sezonu licencyjnego nie posiada żadnych przeterminowanych zobowiązań wobec PZPN, Lubelskiego ZPN ani innych struktur związanych z rozgrywkami piłkarskimi. Chodzi o płatności składek członkowskich, opłaty za uczestnictwo w rozgrywkach, zobowiązania transferowe, kary dyscyplinarne czy wyroki Piłkarskiego Sądu Polubownego.

W efekcie Wisła Puławy otrzymała zakaz transferowy do pierwszego zespołu obowiązujący do końca sezonu 2025/2026 oraz ograniczenie możliwości uprawniania nowych zawodników do gry w pierwszym zespole w tym samym okresie.

Decyzja ta oznacza, że klub będzie zmuszony walczyć o utrzymanie w Klasie Okręgowej z ograniczonymi zasobami kadrowymi, co stawia pod znakiem zapytania dalszą przyszłość zespołu w lokalnych rozgrywkach.

mp

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

Martyna Michalska z Piotrowic zagra w Hiszpanii

Martyna Michalska - bramkarka KS-u Uniwersytet Jagielloński na najbliższe pół roku przenosi się do Hiszpanii. O wypożyczeniu zawodniczki do FC Ona Sant Adria klub poinformował za pośrednictwem mediów społecznościowych.

23-letnia piłkarka pochodzi z Piotrowice w gminie Nałęczów. Jest wychowanką Cisowianki Drzewce i od najmłodszych lat uchodziła za niezwykle pracowitą oraz utalentowaną zawodniczkę. Swoją piłkarską przygodę rozpoczęła w wieku 11 lat, a w 2017 roku przeniosła się do Unia Lublin, skąd trafiła do krakowskiego AZS UJ Kraków.

W barwach zespołu z Krakowa Michalska występowała na poziomie Orlen Ekstraligi. W rundzie jesiennej rozegrała siedem spotkań w trzecioligowych rezerwach UJ, a w pierwszym zespole zadebiutowała w meczu I rundy Orlen Puchar Polski, zachowując czyste konto w wygranym 2:0 spotkaniu z Unią Lublin.

Nowy klub Polki występuje w Segunda Federación (grupa 2), czyli na trzecim poziomie rozgrywkowym w Hiszpanii. Po 19 kolejkach Ona Sant Adria ma na koncie 38 punktów i zajmuje trzecie miejsce w tabeli, tracąc cztery „oczka" do lidera - Real Union de Tenerife.

Szansę na debiut w nowych barwach Martyna Michalska może otrzymać już 7 marca. Tego dnia jej zespół zmierzy się na własnym stadionie z wiceliderem rozgrywek, Zaragoza CFF.

mp

ROZMOWA Z Martyną Michalską, wychowanką Cisowianki Drzewce

Dzięki trenerowi Jackowi zaszłam tak wysoko



Nowy klub Polki występuje w Segunda Federación (grupa 2), czyli na trzecim poziomie rozgrywkowym w Hiszpanii. Po 19 kolejkach Ona Sant Adria ma na koncie 38 punktów i zajmuje trzecie miejsce w tabeli, tracąc cztery „oczka" do lidera - Real Union de Tenerife



Martyna Michalska wraz z pierwszym trenerem - Jackiem Dębcem

Skąd wziął się pomysł na tak dużą zmianę w Twoim życiu?

- Chciałam spróbować czegoś nowego i zmienić swoje środowisko, aby podjąć świeże wyzwania. Uważam, że w tym wieku jest to idealny moment, żeby zastanowić się nad dalszym kierunkiem swojego życia. Mam już za sobą pewien bagaż doświadczeń, ale żeby podjąć decyzję, co dalej, potrzebne jest szersze pole widzenia. Pomyślałam, że program Erasmus będzie do tego idealną okazją. Jednocześnie rozwijam swoją karierę zawodową i sportową, z czego jestem naprawdę dumna.

No i co wydarzyło się dalej?

- Wybrałam kierunek, który był najbardziej interesujący zarówno dla mojej edukacji, jak i dla sportu. Podjęłam współpracę z agencją piłkarską Future Football Group i tak znalazłam się w Barcelonie. Oficjalnie mój klub, FC Badalona Woman, znajduje się w Badalonie, a tamtejszy obiekt treningowy należy do pierwszej drużyny grającej w najwyższej lidze Hiszpanii - Liga F. Zespół rezerw, Ona Sant Andria, trenuje natomiast na boiskach w samej Barcelonie.

Jesteś teraz poza granicami kraju. Jak się czujesz w Hiszpanii?

- Jeśli chodzi o samą zmianę miejsca pobytu, dla mnie nie ma wielkiej różnicy, czy mieszkam w Krakowie, Gdańsku, czy właśnie w Barcelonie. Tutaj jest po prostu trochę cieplej. Bariera językowa praktycznie nie istnieje, bo biegle mówię po angielsku i znam podstawy hiszpańskiego, co pozwala mi swobodnie porozumiewać się w codziennym życiu. Bardzo podoba mi się hiszpańska kultura i obyczaje. Jestem tu już ponad miesiąc i czuję się w tym mieście bardzo swobodnie. Naprawdę cieszę się, że podjęłam takie wyzwanie. Wiem, że przyniesie owoce w przyszłości.

Jakie nadzieje wiążesz z pobytem w Hiszpanii?

- Liczę, że będzie to ważny punkt zwrotny w moim życiu. To duża zmiana, która da mi mnóstwo doświadczenia. Poza tym chcę po prostu czerpać z życia, z możliwości, jakie mam, i cieszyć się tym czasem tutaj. Klimat też mi zdecydowanie służy. Słońce zimą od razu poprawia nastrój!

Cofnijmy się teraz do początków Twojej sportowej drogi. Skąd pomysł na grę w piłkę?

- Od dziecka kochałam sport. Właściwie od pierwszej klasy podstawówki grałam w badmintona w PMKS Chrobry Piotrowice i przez siedem lat wiązałam z tym sportem swoją przyszłość. Niestety, klub, w którym grałam, się rozpadł i przeniosłam się do klubu w Lublinie. Bez przyjaciół jednak nie sprawiało mi to takiej przyjemności. Niedługo potem powstała sekcja młodzieżowa w Drzewcach, co szybko przyciągnęło sporą grupę dzieciaków, a piłka stała się naszym głównym zainteresowaniem. Poza tym bardzo często kopaliśmy piłkę na podwórku, więc sport towarzyszył mi praktycznie od zawsze.

> Grałam z chłopakami, co wymagało ode mnie większego wysiłku, ale cieszę się, że tak rozpoczęłam swoją przygodę ze sportem - wiele mnie to nauczyło

> Klimat też mi zdecydowanie służy. Słońce zimą od razu poprawia nastrój!

Jak trafiłaś na treningi w Cisowiance Drzewce?

- Tak jak wspomniałam, w Drzewcach otworzyli sekcję dziecięcą. Informacja szybko się rozniosła, zainteresowanie pojawiło się od razu i w ten sposób trafiłam do zespołu.

Byłaś w zespole Jacka Dębca do 2017 roku. Jak wspominasz tamte czasy?

- Bardzo dobrze. Trener Jacek zaraził mnie pasją do piłki nożnej. Początki nie były łatwe, brakowało mi techniki i pewności siebie na boisku, ale szybko się to poprawiło. Grałam z chłopakami, co wymagało ode mnie większego wysiłku, ale cieszę się, że tak rozpoczęłam swoją przygodę ze sportem - wiele mnie to nauczyło. Trener poświęcał nam mnóstwo uwagi, a treningi były zarówno wyzwaniem, jak i świetną zabawą. Zaczynałam w polu na pozycji obrońcy, ale po niecałym sezonie przeszłam na bramkę. Pamiętam, jak Trener Jacek zostawał po treningach, aby pomóc mi doskonalić technikę – jestem mu za to ogromnie wdzięczna. Dzięki niemu mogę teraz spełniać swoje marzenia.

Nina Reczek z brązem! Wójtowicz i Paterek z super występami!

Podopieczni Grzegorza Chojaka ze Strzałki Puławy wzięli udział w wymagających Mistrzostwach Województwa w wieloboju pływackim na 50-metrowym basenie Aqua w Lublinie.

W punktacji wielobojowej liczyły się wyniki z 400 m stylem dowolnym, 200 m stylem zmiennym oraz najlepszy wynik w swoim stylu na dystansie 50 lub 100 metrów.



Nina Reczek wywalczyła brąz!

W zawodach rywalizowało blisko 400 zawodników z 21 klubów Lubelszczyzny. Strzałkę Puławy reprezentowało 16 zawodników w wieku 12–16 lat: Aleksandra i Michalina Świderska, Kamila Stefaniak, Lena Filipek, Gabriela Wójtowicz, Nina Reczek, Kornel Kosior, Jerzy Guzek, Nikodem Paterek, Krzysztof Kostyra, Szymon Liszka, Wojciech Marzec, Wiktor Więszyk, Filip Wróbel, Patryk Wójcik i Mateusz Kozak.

Mimo że nasi zawodnicy na co dzień nie trenują na 50-metrowym basenie, walczyli jak równy z równym w swoich kategoriach wiekowych, często plasując się na miejscach medalowych i poprawiając swoje rekordy życiowe.

Najlepsze wyniki zawodników Strzałki Puławy:

Nina Reczek – brązowy medal w klasyfikacji wieloboju juniorów
50 m motylkiem – 1. miejsce
100 m grzbietem – 2. miejsce
200 m stylem zmiennym – 3. miejsce

Gabriela Wójtowicz – zwycięstwa w stylu klasycznym
50 m klasykiem – 1. miejsce
100 m klasykiem – 1. miejsce

Nikodem Paterek – dominacja w stylu motylkowym
50 m motylkiem – 1. miejsce
100 m motylkiem – 1. miejsce
200 m stylem zmiennym – 3. miejsce

Lena Filipek
50 m motylkiem – 3. miejsce

Pozostali zawodnicy Strzałki również osiągali wysokie lokaty i poprawiali swoje rekordy życiowe, pokazując, że młodzi pływacy z Puław mogą rywalizować na najwyższym poziomie w regionie.

mp

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

STRONĘ REDAGUJE:
Agnieszka Gołębiowska,
tel. 505 698 186

Gmina Kazimierz Dolny | Gmina Janowiec | Gmina Nałęczów

Gwiazdy, które połączyły Janowiec. Od świątecznej iluminacji do własnej konstelacji mieszkańców



Fot. GOK Janowiec

Chętnych do udziału w warsztatach nie brakowało!

To miała być świąteczna dekoracja. Stała się symbolem wspólnoty. W grudniu nad rynkiem w Janowcu rozbłysło 17 gwiazd autorstwa Jarosława Koziary, a kilka tygodni później mieszkańcy postanowili pójść o krok dalej - stworzyć własną, gminną konstelację.

17 gwiazd i jedna wspólna idea

Wszystko zaczęło się od inicjatywy Koła Gospodyń Wiejskich w Janowcu nad Wisłą. Celem była zbiórka środków na zakup charakterystycznych, świetlnych gwiazd projektu Jarosława Koziary, które miały odmienić zimowy wizerunek rynku.

Odzew przeszedł najśmielsze oczekiwania. W pierwszych godzinach zebrano 40 procent potrzebnej kwoty, chwilę później już 60. Ostatecznie dwa dni przed zakończeniem zbiórki udało się zgromadzić całość. Projekt wsparło blisko sto osób.

- Nasz rynek przez lata był ciemny i przygnębiający, zwłaszcza zimą - ciemno, szaro-buro, jedna choinka za przystankiem. Chcieliśmy to zmienić - mówiła w grudniu Magdalena Gryn, jedna z mieszkanek zaangażowanych w akcję.

12 grudnia o godz. 18.30 nastąpiła uroczysta inauguracja iluminacji. Przy wspólnym toaście, grzańcu i domowych piernikach mieszkańcy włączyli 17 gwiazd, które rozświetliły centrum miasteczka. Tego wieczoru rynek w Janowcu naprawdę zabłysnął - nie tylko światłem, ale i sąsiedzką energią.

Czas na własne gwiazdy

Na tym jednak nie koniec. Artysta zapowiedział kolejną inicjatywę - warsztaty, podczas których mieszkańcy mieli stworzyć własne dekoracje. Pomysł szybko doczekał się realizacji.

21 lutego w Domu Kultury w Janowcu odbyły się trzygodzinne warsztaty tworzenia gwiazd z Jarosławem Koziarą. Ich inicjatorem było KGW Janowiec nad Wisłą przy współpracy z Domem Kultury i wsparciu finansowym Gminy Janowiec.

- Pomysł jest taki, aby powstało siedem gwiazd - każda symbolizująca jedną miejscowość wchodzącą w skład naszej gminy. Chcemy, by każda miała swoją gwiazdę w galaktyce, która powstanie - zapowiadały przed wydarzeniem panie z KGW.

Uczestnicy pracowali na metalowych stelażach, które „ubierali" w zaprojektowane i uszyte przez siebie materiały. W ruch poszło kilka maszyn do szycia, a sala wypełniła się rozmowami, śmiechem i twórczym chaosem.

- Było intensywnie, twórczo i wesoło. Mimo tak licznego przybycia i trzech godzin pracy nie udało się wszystkiego skończyć - relacjonowały po pierwszym spotkaniu organizatorki.

Dlatego warsztaty kontynuowano w sobotę, 28 lutego. Tego dnia gwiazdy zostały ukończone.

Światło, które zostanie na dłużej

Nowe gwiazdy zostaną połączone instalacją świetlną, by w kolejnym sezonie świątecznym mogły zawisnąć w przestrzeni publicznej. Tym razem będzie to jednak w pełni lokalna konstelacja - stworzona rękami mieszkańców.

Historia janowieckich gwiazd pokazuje, że jedna inicjatywa może stać się początkiem czegoś większego. Najpierw wspólna zbiórka, potem wspólna praca, a na końcu wspólna duma. Bo w Janowcu światło nie płynie już tylko z żarówek. Płynie przede wszystkim z ludzi.

Agnieszka Gołębiowska



Fot. GOK Janowiec

Jarosław Koziara
(ur. 1967 w Jędrzejowie) – artysta wizualny, scenograf, grafik, performer. Absolwent Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie (dyplom 1993). Tworzy scenografie teatralne i koncertowe – od teatru lalkowego po Teatr Wielki w Warszawie oraz monumentalne realizacje plenerowe i telewizyjne.
W jego oprawach występowały m.in. zespoły Morcheeba, Tricky, Jimi Tenor, Matthew Herbert, Ayo oraz liczni artyści polskiej sceny muzycznej.
Autor kilkuset projektów graficznych – okładek płyt i książek, plakatów, logotypów oraz systemów identyfikacji wizualnej. Zrealizował dziesiątki happeningów, performance`ów i wystaw w Polsce i za granicą. Projektował także wnętrza klubów, m.in. warszawskiej Stodoły, krakowskiej Baraki i lubelskiego Graffiti. Od początku działalności Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy współpracuje z Jurkiem Owsiakiem, przygotowując scenografie telewizyjne finałów WOŚP. Od 1990 roku odpowiada za plastyczny wizerunek zespołu Voo Voo. Od 2000 roku zajmuje się land artem, tworząc monumentalne realizacje w krajobrazie; od 2010 roku jest dyrektorem artystycznym i współtwórcą Międzynarodowego Landart Festiwalu.
Wykładowca akademicki, doktor sztuki (2018), prowadzi pracownię scenografii na Wydziale Artystycznym UMCS w Lublinie. Publicysta „Miejskiego Informatora Kulturalnego ZOOM", właściciel wydawnictwa TARARARA. Laureat i nominowany do wielu nagród artystycznych.

Dziewczyny zamieniły sukienki na mundury. Wystawa w Kuncewiczówce

Dom Kuncewiczów w Kazimierzu Dolnym rozpoczął w tym roku cykl rozmów o Polkach, które w czasach „Między przepaścią a nadzieją" wytyczyły ważne drogi dla innych kobiet. „Urodziłam się za późno by tańczyć kankana, a za wcześnie, by podziwiać rozbicie atomu" podsumowuje ten czas malarka Zofia Stryjeńska.

Bohaterkami pierwszej wystawy z tego cyklu prezentowanej w Kazimierzu Dolnym do 2 marca były policjantki. Właśnie w tym roku mija 100-lat powstania policji kobiecej i 70-lecie wydawnictwa „Problemy Kryminalistyki". Polskie policjantki rozpoczęły służbę dokładnie 26 lutego 1925 roku.



Fot. Dom Kuncewiczów w Kazimierzu Dln.

Początkowo policjantki nosiły tylko sukienki

Jak się okazuje, kryteria przyjęcia kobiet do służby w policji na początku jej działania były dość ostre. Policjantką mogła zostać panna albo bezdzietna wdowa w wieku od 25 do 45 lat, która musiała mieć nienaganną opinię, konieczna była też opinia jednej z organizacji kobiecych.

Początkowo wymagania do służby spełniło 30 kobiet, głównie miały zajmować się one walką z nierządem, sutenerstwem, handlem żywym towarem. Dowódcą kompanii, a potem struktur kobiecych w Policji Państwowej została Stanisława Filipina Paleolog, a kierowana przez nią policja kobieca cieszyła się uznaniem w całej Europie.

Obchody 100-lecia Policji Kobiecej stały się inspiracją do organizacji licznych działań edukacyjnych w Domu Kuncewiczów.

Rozpoczęła je wystawa „O dziewczynach, które sukienki na mundury zamieniły", poświęcona 100-leciu Policji Kobiecej, prezentowana w Pokoju Witolda. Początkowo kobiety w Policji Państwowej służyły bowiem w sukienkach, dopiero 10 lat później zamieniły je na mundury.

Inicjatorką wystawy była podinspektor w stanie spoczynku Krystyna Sobańska-Stępień z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie.

Magdalena Kaca

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

Gm. Puławy: Mamy kolejnego 100-latka

Tym razem swoje okrągłe urodziny obchodził Ignacy Burski, mieszkaniec Gołębia. Jubilata odwiedzili wójt gminy - Kamil Lewandowski oraz wiceprzewodnicząca Rady Gminy - Monika Zych, którzy wręczyli mężczyźnie upominki.



Ignacy Burski uciął krótką rozmowę z włodarzem gminy Puławy - Kamilem Lewandowskim

Fot.Kamil Lewandowski - Wójt Gminy Puławy/Facebook

Kilka dni temu sto lat ukończyła Eleonora Rosiak z Puław. Z tej okazji świętowała dwukrotnie, pierwsze spotkanie było z władzami miasta, a drugie w większym gronie rodzinnym. Teraz przyszedł czas na kolejnego jubilata. Pan Ignacy urodził się w 1926 roku, obecnie mieszka w Gołębiu. Dawnej służył w wojsku, a także zajmował się rzeźbą i drzeworytem. Co ciekawe, mężczyzna maluje nawet obrazy.

W ubiegłym tygodniu pana Ignacego odwiedzili wójt Kamil Lewandowski oraz radna Monika Zych.

- Panu Ignacemu jeszcze raz życzymy wielu kolejnych lat życia spędzonych w dobrym zdrowiu i życzliwym otoczeniu najbliższych. 200 lat, panie Ignacy! - pisze w mediach społecznościowych włodarz gminy.

Redakcja „Wspólnoty Puławskiej" również dołącza się do życzeń.

Dominik Kęsik

Gm. Puławy: Twórcy zaprezentują swoje prace

Gminny Ośrodek Kultury w Gołębiu zaprasza mieszkańców na Wystawę Twórców Gminy Puławy oraz Kiermasz Wielkanocny.

Prezentację prac zaplanowano na 13 marca o godz. 16 w siedzibie GOK w Gołębiu. Ekspozycja będzie dostępna dla zwiedzających do 22 marca. W tym samym dniu od godz. 10 do 13.30 zostanie zorganizowany Kiermasz Wielkanocny.

Podczas wydarzenia będzie można nabyć m.in. palmy wielkanocne, ozdoby świąteczne, kartki okolicznościowe. Organizatorzy zapraszają także wystawców do zgłaszania udziału telefonicznie pod numerem 503 137 335 lub osobiście w siedzibie GOK.

Zapraszamy mieszkańców wsi i okolic do uczestniczenia.

Dominik Kęsik

Gm. Puławy: Będzie 100 nowych punktów świetlnych

W ośmiu miejscowościach zostaną wybudowane wydzielone linie oświetlenia drogowego.

Zadanie dotyczące oświetlenia drogowego ma zostać wykonane w Jaroszynie, Opatkowicach, Kochanowie, Niecieczy, Skokach, Borowinie oraz w Gołębiu przy ul. Błotnej i ul. Rudki.

Łącznie powstanie 109 punktów oświetleniowych wyposażonych w energooszczędne oprawy LED z systemem indywidualnego sterowania.

Zakres zadania obejmuje także konfigurację i wdrożenie systemu zarządzania oświetleniem wraz z zapewnieniem jego eksploatacji przez 10 lat.

Wykonawcy mogą wysyłać oferty do 6 marca. Termin realizacji inwestycji wynosi pięć miesięcy od dnia zawarcia umowy.

Dominik Kęsik

Gm. Żyrzyn: PSZOK w Borysowie zaprasza rolników do udziału w akcji

Urząd Gminy informuje o organizacji bezpłatnego odbioru odpadów rolniczych. Zbiórka odbędzie się 15 kwietnia od godz. 7 do 14.

Przyjmowane będą: folie rolnicze czarne i czarno-białe, folie po sianokiszonce, folie tunelowe, worki po nawozach oraz worki typu Big Bag. Rolnicy zobowiązani są do wcześniejszego wysegregowania odpadów na poszczególne frakcje oraz pozbawienia innej zawartości. Odpady należy zapakować w worki Big Bag lub odpowiednio spakować i powiązać. Nie będą odbierane sznurki, siatki ani węże nawadniające. Odbiór zapewni firma KORNEX. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 81 881 45 54.

Dominik Kęsik

O G Ł O S Z E N I E

Wójt Gminy Baranów informuje,

że na tablicach ogłoszeń, stronie internetowej Urzędu Gminy oraz BIP-ie, znajdują się wykazy nieruchomości stanowiących zasób Gminy Baranów przeznaczonych do najmu i sprzedaży.

Baranów, dnia 25 lutego 2026 r.

Gm. Żyrzyn: Będą wspólnie się bawić

Forum organizacji pozarządowych działających na terenie gminy Żyrzyn organizuje spotkanie integracyjne z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn. Odbędzie 8 marca o godz. 15 w Kotlinach w świetlicy wiejskiej.



Teresa Gruda,
przewodnicząca Rady Gminy Żyrzyn
To będzie doskonała okazja do integracji między miejscowościami. Liczymy na świetną atmosferę i dobrą zabawę

Tegoroczne Święto Kobiet wypada w niedzielę, 8 marca, a Dzień Mężczyzn dwa dni później. Wydarzenie skierowane jest do członków Kół Gospodyń Wiejskich, Ochotniczych Straży Pożarnych, stowarzyszeń, klubów sportowych funkcjonujących w gminie oraz mieszkańców wsi. Jak informuje przewodnicząca Rady Gminy Żyrzyn, Teresa Gruda, w programie przewidziano zabawę oraz występy artystyczne, m.in. Kół Gospodyń Wiejskich z Kotlin, Żyrzyna czy Zagród. Nie zabraknie również poczęstunku oraz niespodzianki dla uczestników.

- Mieliśmy zamysł, aby połączyć obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w jedno wspólne wydarzenie. Obecnie wiele fundacji i organizacji jest zainteresowanych udziałem w spotkaniu. Serdecznie zachęcam także pozostałych mieszkańców do świętowania. To będzie doskonała okazja do integracji między miejscowościami. Liczymy na świetną atmosferę i dobrą zabawę. Nasza gmina wiedzie prym w działalności organizacji pozarządowych - mówi Teresa Gruda.

Gospodarzem wydarzenia jest Stowarzyszenie Edukacja, Rozwój, Aktywność „Era Kotlin". Organizatorzy zachęcają do uczestniczenia. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 668 048 861.

Wstęp jest wolny.

Dominik Kęsik

Gm. Żyrzyn: Dofinansują sterylizację zwierząt

Samorząd pokryje połowę kosztów zabiegu oraz oznakowania zwierzęcia mikrochipem.

Pierwsza edycja programu sterylizacji w gminie Żyrzyn wystartowała w 2021 r., jej celem jest ograniczenie niekontrolowanego rozmnażania zwierząt, zmniejszenie zjawiska bezdomności oraz poprawa ich zdrowia i komfortu życia. Z programu mogą skorzystać wyłącznie właściciele zamieszkujący na terenie gminy, którzy posiadają zachipowane zwierzęta lub wyrażą zgodę na ich oznakowanie, a zabieg wykonywany jest tylko u zwierząt bez przeciwwskazań zdrowotnych.

Gmina pokryje 50 proc. kosztów standardowego zabiegu, a także 50 proc. kosztów oznakowania mikrochipem w przypadku jego braku. Program nie obejmuje dofinansowania kastracji.

Sterylizacje są wykonywane w gabinecie weterynaryjnym „Lapis" na ul. Ogrodowej 5 w Żyrzynie po wcześniejszej rejestracji telefonicznej do 30 września br. Regulamin oraz wniosek można znaleźć na stronie internetowej gminy.

Dominik Kęsik

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

STRONĘ REDAGUJE:
Marta Pietroń,
tel. 780 029 979

Gm. Kurów: Dotacje w zakresie kultury, sportu i turystyki rozdane

Najwięcej otrzyma Kurowski Klub Sportowy „Garbarnia" Kurów oraz Stowarzyszenie Grupa Inicjatyw Kulturalnych, w której znajduje się Zespół Pieśni i Tańca „Biały Kur".

Każda z gmin w swoim budżecie wydziela środki dla organizacji zajmujących się sportem, kulturą i turystyką. Te pomysły, które samorządowcy uznają za najlepsze, otrzymują dotacje i są wdrażane. Do 6 lutego organizacje pożytku publicznego swoje mogły dostarczać oferty. Burmistrz na BIP-ie gminy Kurów ogłosił wyniki. W zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej pieniądze otrzyma pięć podmiotów. W obszarze kultury wsparcie otrzyma dwa stowarzyszenia, a dofinansowanie z zakresu turystyki i krajoznawstwa trafiło do dwóch organizacji. W łącznej puli było 190 tys. zł, ale gmina przeznaczy na to 185 tys. zł.

Przyznane dotacje umożliwią organizacjom rozwijanie oferty skierowanej do mieszkańców, sprzyjając aktywizacji oraz integracji lokalnej społeczności.

Szczegóły w tabeli.

Dominik Kęsik

Sport/Nazwa zadania:	Organizacja:	Kwota przyznanej dotacji:
Szkolenie sportowe i uczestnictwo w zawodach sportowych w piłce nożnej	Kurowski Klub Sportowy „Garbarnia" Kurów	**92 000 zł**
Wspieranie działań mających na celu upowszechnienie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych – kolarstwo na terenie Gminy Kurów	Stowarzyszenie MAYDAY TEAM	**10 000 zł**
Organizacja i propagowanie działań mających na celu upowszechnianie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych- Nordic Walking oraz morsowanie	Stowarzyszenie Zwykłe Kur Team	**5 500 zł**
Szkolenie sportowe w tenisie stołowym	Klub Tenisa Stołowego TOPSPIN Kurów	**5 000 zł**
Prowadzenie szkolenia dzieci i młodzieży w taekwondo olimpijskim w gminie Kurów	Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Andros	**5 000 zł**
Kultura, Ochrona Dóbr i Tradycji		
Prowadzenie zajęć i warsztatów kulturalnych – tanecznych dla dzieci i młodzieży z Zespołu Pieśni i Tańca „Biały Kur" – Biały Kur – wizytówka kulturalna Miasta Kurów	Stowarzyszenie Grupa Inicjatyw Kulturalnych	**45 000 zł**
LUDOWE TAŃCE I ŚPIEWAŃCE	Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych „Wspólna Szansa"	**7 500 zł**
Turystyka, rekreacja i krajoznastwo		
Wycieczka kulturalno-krajoznawcza w Beskid Śląski	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „OTWARTY KRĄG" w Kurowie	**10 000 zł**
Wycieczka turystyczno-integracyjna Kraków-Wieliczka	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Oddział Rejonowy w Puławach	**5 000 zł**
	Razem	**185 000 zł**

Gm. Markuszów: Strażacy otrzymali nowy sprzęt

Osiem miejscowości z terenu gminy wsparło finansowo zakup traktorka do koszenia trawy, który będzie wykorzystywany do utrzymania terenów sportowych i rekreacyjnych.

Sprzęt za kilka tygodni zostanie po raz pierwszy wykorzystany. Nowy traktorek umożliwi systematyczną pielęgnację boiska piłkarskiego oraz terenu do ćwiczeń, które powstały dzięki inicjatywie druhów z Ochotniczа Straż Pożarna w Markuszowie. Do zakupu poza „stolicą" gminy dołączyły również Bobowiska, Wólka Kątna, Łany, Olszowiec, Zabłocie, Góry oraz Kolonia Góry.

- To piękny przykład współpracy i troski o wspólne dobro, służące całej naszej społeczności zarówno dzieciom, młodzieży, jak i dorosłym - piszą w mediach społecznościowych OSP z Markuszowa.



Fot.OSP KSRG Markuszów/Facebook

Nowy sprzęt zapewni szybkie koszenie trawy

Dominik Kęsik

Gm. Wąwolnica: Zgłoś się do konkursu

Ruszyły zgłoszenia do III Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznym pod hasłem „Piękno polskiej Ziemi wierszem malowane".

Konkurs skierowany jest do uczniów z kl. IV-VIII szkoły podstawowej. Technika pracy jest dowolna. Do organizatorów można wysłać maksymalnie dwie prace na adres szkoły lub biblioteki. Termin mija 26 marca, o kolejności decyduje data wpływu. Wyniki zostaną przedstawione do końca kwietnia.

Organizatorami konkursu jest Szkoła Podstawowa w Wąwolnicy oraz Biblioteka w Wąwolnicy.

Dominik Kęsik

PUL

Gm. Końskowola: Nowy PSZOK coraz bliżej realizacji

Minął czas na składanie ofert na budowę Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Inwestycja ma zostać zrealizowana przy wsparciu środków unijnych.

Gmina kilka tygodni temu podpisała umowę na realizację PSZOK w ramach partnerstwa z gminami Kazimierz Dolny i Janowiec. Inwestycja otrzymała blisko 1,66 mln zł dofinansowania z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, a jej łączna wartość przekracza 2,45 mln zł. Nowy punkt, który powstanie przy ul. Pożowskiej, będzie miał m.in. wagę samochodową, rampę rozładunkową, wiatę czy budynek biurowy.

Teraz włodarze będą analizować nadesłane oferty. Firma, która wygra przetarg, będzie musiała zbudować obiekt w osiem miesięcy.

Przypomnijmy, że od początku tego roku w gminie opłata za odbiór odpadów wynosi 40 zł miesięcznie od osoby.

Dominik Kęsik

Końskowola: Wyremontują jedną z ulic

Zakończyła się pierwsza część postępowania przetargowego na przebudowę drogi gminnej na ul. Spokojnej w Końskowoli. Inwestycja będzie finansowana ze środków budżetu gminy.

Remont dotyczy odcinka o długości 244 metry. Zakres będzie obejmował wykonanie nowej jezdni z kostki brukowej betonowej o szerokości 4,5 metra wraz z podbudową, budowę obustronnych opasek z kostki brukowej oraz wykonanie zjazdów do posesji z kruszywa i kostki brukowej.

Przyszły wykonawca zobowiązany będzie także do kompleksowej organizacji i zabezpieczenia placu budowy, opracowania projektu czasowej organizacji ruchu, zapewnienia obsługi geodezyjnej czy przeprowadzenia wymaganych badań i odbiorów.

Zamawiający (w tym przypadku gmina Końskowola) nie żądał wniesienia wadium. Władze czekały na propozycję do 2 marca.

Dominik Kęsik

Gm. Kurów: Mieszkańcy ul. Wojska Polskiego doczekają się nowoczesnego oświetlenia

Trwa postępowanie przetargowe na dostawę słupów i opraw oświetlenia drogowego. To drugie podejście włodarzy, za pierwszym razem wynik unieważniono.

Przedmiot zamówienia obejmuje zakup i dostawę słupów oświetleniowych (bez montażu), wysięgników, kabla sygnalizacyjnego oraz opraw ulicznych. Elementy muszą być kompatybilne z już wykonanymi fundamentami oraz spełniać obowiązujące normy. Inwestycja ma na celu poprawę bezpieczeństwa i jakości infrastruktury drogowej.

Oferty należało składać do 20 lutego. Wpłynęły trzy propozycje pochodzące z Olszewnicy Starej, Szczecina oraz Warszawy. Zaproponowane kwoty wahają się od 197,3 tys. zł do 393,6 tys. zł. Obecnie trwa weryfikowanie ofert.

Gmina w ubiegłym miesiącu próbowała znaleźć firmę, ale postępowania zostało unieważnione.

Dominik Kęsik

eprasa.pl 4de8aca724

Puławy uczciły pamięć Żołnierzy Wyklętych


Fot.Dominik Kęsik

W obchodach wzięły udział setki mieszkańców Puław


Fot.Dominik Kęsik

Kwiaty pod krzyżem przy dawnej siedzibie Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa złożyli m.in. wiceprezydent Puław - Grzegorz Nowosadzki, przewodniczący Rady Miasta Puławy - Mariusz Wicik czy radny miasta - Paweł Matras


Fot.Dominik Kęsik

Delegacje miejskie i uczestnicy święta przemaszerowali spod kościoła na ulicę Centralną


Fot.Dominik Kęsik

Na miejscu obecni byli również przedstawiciele Starostwa Powiatowego: Andrzej Mitruczuk - członek zarządu oraz Marcin Pisula - wiceprzewodniczący Rady Powiatu Puławskiego


Fot.Dominik Kęsik

W Puławach wzięli udział wojskowi z Dęblina, w tym także Orkiestra Wojskowa


Fot.Dominik Kęsik

O wydarzeniach sprzed 80 lat pamiętają również uczniowie. Na zdjęciu delegacja z ZS nr 1 im. Stefanii Sempołowskiej w Puławach

Mieszkańcy, przedstawiciele władz samorządowych oraz delegacje szkolne wzięli udział w obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Uroczystości były wyrazem hołdu dla bohaterów antykomunistycznego podziemia niepodległościowego.

Puławskie obchody rozpoczęła uroczysta msza święta w Kościele pw. Matki Bożej Różańcowej. Po zakończeniu liturgii uczestnicy przemaszerowali ulicą Centralną pod krzyż stojący przy dawnej siedzibie Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego.

W tym symbolicznym miejscu odczytano Apel Pamięci, oddając hołd poległym i zamordowanym żołnierzom. Następnie złożono kwiaty i zapalono znicze.

- Jak wiele zmieniło się od momentu, kiedy Zbigniew Herbert pisał swój wiersz „Wilki". Wracając do lasu, ginęli na polu walki. I dość powiedzieć, że ci, którzy ginęli, mieli wiele szczęścia w stosunku do tych, którzy trafiali do tych SB-ckich i UB-ckich katowni i mordowni, gdzie byli bici, katowani, szykanowani, prześladowani, a przed śmiercią przebierani w mundury niemieckie dla jeszcze większego upodlenia i upokorzenia. Chowani pod płytami chodnikowymi, żeby pamięć o nich głucho milczała. Ale pamięć przetrwała - mówił do zgromadzonych Mariusz Wicik, przewodniczący Rady Miasta Puławy. - Drodzy Państwo, czasem trzeba rozdrapywać rany. Czasem trzeba rozdrapywać rany, żeby nie zabliźniły się powłoką pogardy i zapomnienia. Dzisiaj próbuje wymazać się tych, którzy ich mordowali, żeby o nich nie mówić. I naszym obowiązkiem jest przekazywać tę historię kolejnym pokoleniom. I będziemy to robić, bo mamy zobowiązanie wobec nich.

Dominik Kęsik



Mariusz Wicik,
przewodniczący Rady Miasta Puławy

Dzisiaj próbuje wymazać się tych, którzy ich mordowali, żeby o nich nie mówić. I naszym obowiązkiem jest przekazywać tę historię kolejnym pokoleniom. I będziemy to robić, bo mamy zobowiązanie wobec nich. Szanowni Państwo, w imieniu Rady Miasta, jako przewodniczący, serdecznie Państwu dziękuję za tą obecność tu, w tym miejscu.
To znak naszego uznania wobec tych wszystkich, którzy oddali swoje życie.

PUL

eprasa.pl 4de8aca724

ISSN 2451-4330 N 13240

wspólnota regionalna

Nr 09 (1009) 3 marca 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl

Tajemnicza śmierć 45-latka w Puławach.
Miasto huczy od plotek

Czy 45-letni mieszkaniec Puław, który zmarł w szpitalu 15 lutego, został wcześniej brutalnie pobity? Na taki scenariusz wskazują niektórzy internauci w mediach społecznościowych. Co dotychczas w tej sprawie ustaliła miejscowa prokuratura?

W mediach społecznościowych huczy od plotek w sprawie śmierci 45-letniego mieszkańca Puław. Internauci wskazują, że mężczyzna miał zostać pobity przy ul. Lubelskiej i właśnie to miało być powodem jego zgonu, do którego doszło po jakimś czasie w szpitalu.

Skontaktowaliśmy się z Prokuraturą Rejonową w Puławach, by zweryfikować te doniesienia. I rzeczywiście, śledczy prowadzą czynności w sprawie zgonu 45-letniego mężczyzny. Postępowanie toczy się jednak aktualnie w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci. - Prowadzimy czynności, zmierzające do ustalenia, w jakich okolicznościach ten mężczyzna doznał obrażeń ciała, w wyniku których trafił do szpitala oraz do ustalenia tego, jaka była bezpośrednia przyczyna jego zgonu. Przesłuchujemy osoby, które mogą mieć wiedzę na temat tej sprawy oraz ewentualnych świadków zdarzenia - mówi Grzegorz Kwit, prokurator rejonowy w Puławach, ale zastrzega: - To jest wstępna kwalifikacja. Kierunek postępowania może się zmienić w zależności od naszych ustaleń.

Grzegorz Kwit, prokurator rejonowy w Puławach
- Kierunek postępowania może się zmienić w zależności od naszych ustaleń

Śledczy czekają na ostateczne wyniki sądowo-lekarskiej sekcji zwłok 45-latka. Wiadomo natomiast, że mężczyzna doznał obrażeń w obrębie głowy. Do zdarzenia, w wyniku którego mieszkaniec Puław trafił do szpitala, doszło w nocy z 11 na 12 stycznia br.

- Mężczyzna został ujawniony w okolicy jednego ze sklepów przy ul. Lubelskiej, po czym oddalił się w kierunku miejsca zamieszkania, następnie został znaleziony i przewieziony do szpitala - informuje prokurator.

Najpierw 45-latek trafił do szpitala w Puławach, później został przetransportowany do szpitala przy ul. Jaczewskiego w Lublinie, a następnie ponownie przewieziono go do puławskiego SPZOZ-u.

Zmarł 15 lutego. Z naszych ustaleń wynika, że pogrzeb mężczyzny zaplanowano na piątek, 27 lutego, na cmentarzu komunalnym przy ul. Budowlanych. Wcześniej w kościele parafialnym pw. Świętego Brata Alberta miała zostać odprawiona msza święta.

Dominik Smagała

KOMUNIKAT POLICJI PO ARTYKULE „WSPÓLNOTY”

W piątkowe popołudnie, 27 lutego, już po publikacji w internecie artykułu „Wspólnoty” o sprawie śmierci 45-latka, Komenda Policji w Puławach opublikowała komunikat. „W związku ze śledztwem prowadzonym przez Prokuraturę Rejonową w Puławach dotyczącym zdarzenia zaistniałego w dniu 11 stycznia 2026 roku około godziny 23:00 w Puławach na ulicy Lubelskiej 27A w pobliżu sklepu spożywczego znanej sieci (znajdującego się nieopodal przystanku MZK, między blokami Lubelska 27 i Lubelska 33)” - wyjaśniają funkcjonariusze. Policjanci zwracają się z prośbą do osób, które były świadkami lub mają wiedzę na temat „sytuacji z udziałem dwóch mężczyzn w wieku 33 i 45 lat, którzy następnie oddalili się w kierunku bloku przy ulicy Norwida 39 w Puławach”. Osoby, które mają wiedzę na temat tego zdarzenia, proszone są o kontakt z KPP w Puławach - ulica Wojska Polskiego 6, tel. (47) 812 32 10 (całodobowo) lub z Prokuraturą Rejonową w Puławach - ulica Mościckiego 1/A, tel. (81) 886 19 51 (pn-pt, 07:30-15:30)

R E K L A M A

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE
hades-biala.pl
- KAMIENIARSTWO
scalpro.pl
- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN
lignart.pl
- KWIACIARNIA
poppyflowers.pl

HADES Maksymiuk i Wspólnicy
83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849
WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.
Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski







REG

Seniorka straciła 190 tys. zł

W tym tygodniu do międzyrzeckiego komisariatu zgłosiła się 71-latka oszukana przez podających się za pracowników banku.

- Zadzwoniła do niej kobieta, która twierdziła, że ktoś wziął kredyt na jej dane. By nie doszło do kolejnych strat, 71-latka miała złożyć wnioski o kredyt na maksymalnie możliwą kwotę, tak by „zablokować swoją zdolność”.

W trakcie rozmów z innymi „pracownikami banku” pokrzywdzona została pokierowana do konkretnej placówki. Tam miała złożyć wniosek oraz gdzie i na jakie konto oraz jakim wpłatomacie wpłacić gotówkę otrzymaną z zaciągniętego kredytu. Przekonana, że nieznajomi chcą jej pomóc postępowała zgodnie z instrukcjami.

Po pierwszym wziętym kredycie sprawcy skontaktowali się ponownie. Twierdzili, że zdolność kredytowa nie została w pełni zablokowana i trzeba wziąć kolejny kredyt, który następnie należy wpłacić.

Finalnie w wyniku działalności oszustów pokrzywdzona straciła 190 tys. zł.

Joanna Niećko

eprasa.pl 4de8aca724

– Każdy, kto jest Polakiem, kto ma serce Polaka, odczuł ten ból – twierdzi Elżbieta Puacz, oskarżycielka

Wojewoda przed sądem za zdjęcie krzyża. „Dokonał zdrady społeczeństwa!”

- Polacy bronili krzyża przed Mongołami, Turkami, hitlerowcami, komunistami. A dzisiaj musimy bronić krzyża przed organami obecnej władzy! - grzmiał w środę w lubelskim sądzie Tytus Czartoryski, który oskarża wojewodę lubelskiego m.in. o obrazę uczuć religijnych. Na wokandę wróciła bowiem sprawa Krzysztofa Komorskiego.



Elżbieta Puacz
oskarżycielka
Krzyż to nie jest tylko symbol religijny. To jest symbol wpleciony w naszą narodowość



Tytus Czartoryski
oskarżyciel
Pan wojewoda dokonał zdrady społeczeństwa, które jest mu powierzone

Krzyż rozpalił opinię publiczną. Ale wojewoda uniewinniony

Krzysztof Komorski świeżo po objęciu urzędu wojewody lubelskiego, w grudniu 2023 roku, zdecydował o usunięciu krzyża z reprezentacyjnej Sali Kolumnowej Urzędu Wojewódzkiego przy ul. Spokojnej w Lublinie. Krzyż później przeniesiono do innego pomieszczenia w budynku.

Sprawa szybko stała się medialna, a do sądu trafiła z inicjatywy Tytusa Czartoryskiego, radnego Sejmiku Województwa Dolnośląskiego związanego z Prawem i Sprawiedliwością oraz Elżbiety Puacz, byłej dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, którzy wnieśli prywatny akt oskarżenia. Zarzucili wojewodzie przekroczenie uprawnień i obrazę uczuć religijnych.

W listopadzie ub.r. Sąd Rejonowy Lublin-Zachód w Lublinie uniewinnił wojewodę od zarzucanych mu czynów. Sędzia, uzasadniając wyrok, podkreślił, że nie istnieją żadne przepisy ani choćby regulamin Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego, które regulowałyby kwestię umieszczania krzyży lub innych symboli religijnych na ścianach urzędów państwowych.

- Urząd to nie kościół, a sala kolumnowa to nie ołtarz - wskazał sędzia Bernard Domaradzki.

Obrońcy krzyża nie odpuścili Krzysztofowi Komorskiemu

Do Sądu Okręgowego w Lublinie wpłynęła apelacja. Oskarżyciele wskazują na - ich zdaniem - m.in. nieuzasadnione oddalenie wniosków dowodowych, nieprzesłuchanie jednego ze świadków, oparcie orzeczenia na okolicznościach nieujawnionych na rozprawie lub niemających wpływu na prawno-karną ocenę czynu oskarżonego. W szczególności zawartych w uzasadnieniu wyroku, w mniemaniu sądu, że skarga pokrzywdzonych jest „kolejnym elementem wewnętrznej wojny polsko-polskiej”. A także błędną interpretację treści Pisma Świętego.

Oskarżyciele kwestionują ustalenie sądu, że wojewoda wydał ustne polecenie przeniesienia krzyża z sali kolumnowej do innego pokoju w budynku Urzędu Wojewódzkiego. Zdaniem skarżących on polecił usunąć krzyż z sali kolumnowej, a zawieszenie go w innym pokoju było odrębnym, późniejszym zachowaniem, w reakcji na społeczne oburzenie, jakie wywołało usunięcie krzyża.

Oczekują uchylenia wyroku sądu i skierowania sprawy do ponownego rozpoznania.

Wojewoda lubelski nie przyszedł do sądu

Proces odwoławczy przeprowadzono w środę, 25 lutego. Ponownie w sali rozpraw stawiło się kilkanaście osób popierających oskarżenie. Jedna z kobiet cały czas eksponowała trzymany w dłoni krzyż. Wraz ze swoim pełnomocnikiem Olgierdem Pankiewiczem obecni byli oskarżyciele: Tytus Czartoryski i Elżbieta Puacz. Był także prokurator, Piotr Michalak, który zastrzegł, że oczekuje utrzymania wyroku uniewinniającego wojewodę. Krzysztofa Komorskiego w środę w sądzie nie było, reprezentowała go adwokat Sara Lipert.

Wnioski o uczestniczenie w procesie zgłosiło kilka organizacji: Fundacja Życie i Rodzina, Stowarzyszenie Ruch Obrony Polaków przed Sądem Okręgowym w Lublinie, Katolickie Stowarzyszenie Lekarzy Polskich oraz Katolickie Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych. Sąd się na to nie zgodził.

Sara Lipert, obrońca wojewody
Wojewoda za decyzję o przeniesieniu krzyża z jednego miejsca w drugie nie powinien w ogóle stawać przed sądem, a już tym bardziej nie przed sądem karnym

Oskarżyciel: Mongołowie, Turkowie, hitlerowcy i... obecna władza

Strony nie zgłosiły nowych wniosków dowodowych, więc sąd szybko zakończył proces. W długiej mowie końcowej adwokat Olgierd Pankiewicz uzasadniał istotę elementów procesu przed sądem pierwszej instancji, które oskarżyciele zakwestionowali. Później głos zabrał Tytus Czartoryski.

- Stwierdzenie, że usunięcie krzyża z przestrzeni publicznej nie narusza uczuć religijnych, świadczy o całkowitym oderwaniu od rzeczywistości. Każdy z nas wierzących ludzi w Polsce jest boleśnie dotknięty przez każde nieprzemyślane dysponowanie krzyżem. Polacy od tysiąca lat bronili krzyża w przeróżnych sytuacjach: przed Mongołami, Turkami, hitlerowcami, komunistami. A dzisiaj my w naszym państwie, wolnym i demokratycznym, musimy bronić krzyża przed organami obecnej władzy. To jest katastrofa tej władzy! Pan wojewoda dokonał zdrady społeczeństwa, które jest mu powierzone - grzmiał Tytus Czartoryski.

- Krzyż to nie jest tylko symbol religijny. To jest symbol wpleciony w naszą narodowość i każdy, kto jest Polakiem, kto ma serce Polaka, odczuł ten ból. Wiele osób mówi mi: „Ela, dobrze, że to mówisz. My się baliśmy” - powiedziała z kolei Ewa Puacz.

Obrona powtarzała, że krzyż nie został na stałe usunięty z budynku, a jedynie przeniesiony w inne miejsce, a decyzja o powieszeniu czy zdjęciu krzyża nie może być osądzana, jako przekroczenie uprawnień przez wojewodę.

- Wojewoda lubelski za decyzję o przeniesieniu krzyża z jednego miejsca w drugie nie powinien w ogóle stawać przed sądem, a już tym bardziej nie przed sądem karnym - skwitowała adwokat Sara Lipert.

Po wysłuchaniu stron sąd oznajmił, że wyrok zostanie ogłoszony 5 marca. Za obrazę uczuć religijnych grozi do dwóch lat, a za przekroczenie uprawnień do trzech lat pozbawienia wolności.

Dominik Smagała

Diagnoza, która zmieniła wszystko

42-letnia Zofia Gąszczyk z Lublina toczy dramatyczną walkę z jednym z najbardziej agresywnych nowotworów mózgu - glejakiem IV stopnia.

Choroba wróciła mimo operacji, radioterapii i chemioterapii. Dziś jej jedyną szansą jest nierefundowana terapia z użyciem systemu Optune. Koszt leczenia sięga nawet 3 milionów złotych.

Diagnoza, która zmieniła wszystko

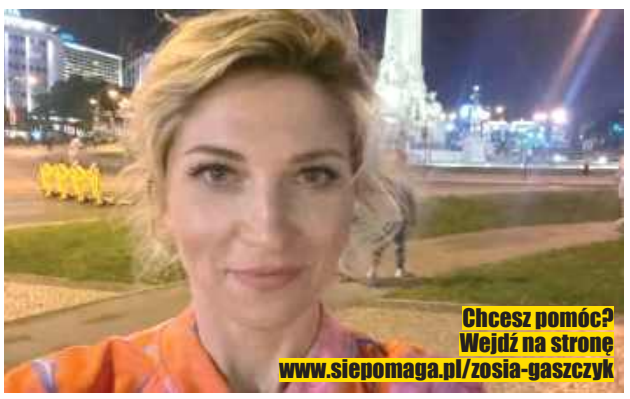
Jeszcze niedawno życie Zofii było zwyczajne. Mieszka w Lublinie, pochodzi z Zamościa, przez pewien czas mieszkała także w okolicach Kurowa. Pracowała, wychowywała dwójkę małych dzieci, snuła plany na przyszłość.

- Jestem mamą dwójki małych dzieci. Jeszcze niedawno żyłam zwyczajnie – pracowałam, śmiałam się, planowałam przyszłość, patrzyłam, jak rosną moje dzieci. Dziś stoję przed największym wyzwaniem w moim życiu. Idę na wojnę z guzem mózgu - przyznaje.

Latem 2025 roku zaczęły się silne bóle głowy. Początkowo podejrzewała migrenę. Przełom nastąpił w dniu, gdy nagle zdrętwiała jej ręka i noga. Trafiła do szpitala. Tomografia komputerowa wykazała guz mózgu. Kilka dni później usłyszała diagnozę: glejak IV stopnia - bardzo agresywny nowotwór. - Usłyszałam diagnozę, która odebrała mi grunt pod nogami - wspomina.

Operacje i powrót choroby

30 lipca przeszła wielogodzinną, skomplikowaną operację usunięcia guza struktur głębokich mózgu o typie gliosarcoma WHO GIV. Pojawiła się nadzieja. Po kilku dniach mogła wrócić do domu. - Wierzyłam, że będzie dobrze. Mogłam wrócić do swoich stęsknionych i wystraszonych dzieci - mówi.



42-letnia Zofia Gąszczyk toczy dramatyczną walkę z jednym z najbardziej agresywnych nowotworów mózgu - glejakiem IV stopnia. Choroba wróciła mimo operacji, radioterapii i chemioterapii. Dziś jej jedyną szansą jest nierefundowana terapia z użyciem systemu Optune. Koszt leczenia sięga nawet 3 milionów złotych

Niestety choroba wróciła. Przeszła radioterapię i chemioterapię, a 15 grudnia kolejną operację. Diagnoza: wznowa guza mózgu. - Każdego dnia zbieram w sobie siłę, bo mam dla kogo żyć. Moje dzieci mnie potrzebują. Chcę patrzeć, jak dorastają, być przy nich jak najdłużej - podkreśla Zofia.

Ostatnia szansa - terapia TTF

Lekarze nie ukrywają, że bez dalszego, nowoczesnego leczenia choroba będzie postępować. Szansą jest terapia z wykorzystaniem urządzenia Optune, opartego na technologii TTF (Tumor Treating Fields). Metoda polega na ciągłym oddziaływaniu pól elektrycznych o niskiej intensywności na komórki nowotworowe, co hamuje ich podział i prowadzi do ich obumierania.

Terapia wymaga noszenia specjalnego urządzenia przez minimum 18 godzin na dobę przez wiele miesięcy. Leczenie nie jest refundowane. Koszt miesięczny to około 120 tysięcy złotych. - Nie zakwalifikowałam się do badania klinicznego. Została mi tylko jedna droga - prosić o pomoc - mówi wprost.

Apel do ludzi dobrej woli

Łączny koszt terapii może wynieść nawet 3 miliony złotych. Suma, która przekracza możliwości finansowe rodziny. Dlatego Zofia zwraca się z apelem o wsparcie. - Każda wpłata daje mi kolejne dni życia. Każde udostępnienie przybliża mnie do leczenia, które jest moją jedyną szansą. Proszę, pomóżcie mi zostać z moimi dziećmi - apeluje.

- Bez Was ta walka jest niemożliwa. Z Wami wciąż wierzę, że mogę wygrać - dodaje.

mp

R E K L A M A

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO.O.
B.M. DOBROWOLSKIE
✗ skup bydła ✗ dorosłe
✗ byki ✗ skup koni
✗ jałówki
Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski



REG

eprasa.pl 4de8aca724

Lubartowski duet w finale Disco Star.

Alexa & Fonzy na drugim miejscu w show Polsatu

Lubartowski duet zaśpiewał razem ze Sławomirem i Kajrą.

Alexa & Fonzy

W IX edycji programu Disco Star w Polsacie wystartował duet Alexa & Fonzy. Tworzą go Aleksandra Ligęza i Łukasz Wąsik. Duet powstał w sierpniu 2024 r. Aleksandra Ligęza z Lubartowa ma wykształcenie muzyczne, gra na flecie poprzecznym. Ma doświadczenie w tańcu towarzyskim. Współpracowała m.in. z Goją, Popkiem, Jarosławem Kozidrakiem. Pracuje jako nauczycielka w szkole specjalnej, w pracy z dziećmi wykorzystuje muzykę.

Łukasz Wąsik pracuje jako kierowca, ale ma duże doświadczenie muzyczne. Występował w chórach, brał udział w konkursach muzycznych, także ogólnopolskich. W 2010 roku został wyróżniony tytułem diament Lublina. Duet występuje z zespołem, który tworzą: Paulina Węglewska jako LeilaViolin, Jarek Romanowski jako Totenn Sax, Mateusz Jakubczyk jako Mati oraz Łukasz Szałaj jako Klarson.

Lubartowski zespół w finale

Alexa & Fonzy wzięli udział w IX edycji show Polsatu Disco Star. Zakwalifikowali się do ścisłego finału. Finałowy odcinek show telewizja wyemitowała w niedzielę wieczorem. Alexa & Fonzy wykonali autorskie utwory „Krejza z welonem" i „Wirtualny haj". Wystąpili także wspólnie z uznanymi gwiazdami sceny disco polo – Sławomirem i Kajrą. Razem zaśpiewali ich wielki przebój „Miłość w Zakopanem". Występ lubartowskiego duetu w finałowym odcinku spodobał się jury i publiczności na tyle, że Alexa & Fonzy zajęli drugie miejsce w IX edycji show.



Alexa & Fonzy zaśpiewali ze Sławomirem i Kajrą

Grali na ślubie Kasi Cichopek i Macieja Kurzajewskiego

Rozmowa z Aleksandrą Ligęzą i Łukaszem Wąsikiem

W Jak wyglądała Państwa droga do programu Disco Star?

Aleksandra Ligęza: Byłam na początku trochę zdystansowana do programu. Łukasz bardzo namawiał do wzięcia udziału, ponieważ jest to nowa formuła, pierwszy raz w Polsacie. Po kilku rozmowach stwierdziliśmy, że potraktujemy to jako przygodę i weźmiemy udział w programie. Po castingu byliśmy bardzo szczęśliwi, bo jury bardzo przychylnie nas potraktowało. Mieliśmy świetne opinie i przeszliśmy do półfinału.

W To było pierwsze państwa doświadczenie w ogólnopolskiej telewizji?

Łukasz Wąsik: Jeśli chodzi o telewizję ogólnopolską, to pierwsze takie doświadczenie, aczkolwiek cały czas koncertujemy, mamy występy weselne.

A.L.: Warto podkreślić, że nasz zespół istnieje niemal półtora roku, udało nam się odnieść tak duży sukces po tak krótkim czasie.

Ł.W.: Trzeba tu podkreślić, że w tak krótkim czasie udało nam się zrobić tak dużo, bo to, że jesteśmy drudzy w Polsce, jeśli chodzi o Disco Star, to, że już puszczano nasz utwór w radiu, to jest dla nas ogromny sukces. Mamy już kilka utworów, kilka teledysków i cały czas prężnie działamy, żeby pokazać się szerszej publiczności.

W Wystąpili Państwo ze Sławomirem i Kajrą. Jak to się stało, że zaśpiewaliście z takimi gwiazdami sceny disco polo?

A.L.: Jak doszliśmy do finału, produkcja dała nam dowolność w wyborze gwiazdy. Od początku bardzo chcieliśmy Sławomira i Kajrę, Obserwujemy ich działalność od wielu lat. Byli naszym marzeniem scenicznym. Ta współpraca przebiegała perfekcyjnie, bo otoczyli nas cudowną atmosferą. Na początku bardzo długo rozmawialiśmy odnośnie tego występu. Są cudownymi ludźmi, podzieliliśmy się wspólną energią. Wizualnie też fajnie wypadliśmy, bo z jednej strony duet, z drugiej strony duet. Jesteśmy zadowoleni z efektu końcowego.

Ł.W.: Tym bardziej dumni jesteśmy z naszego zespołu, naszych muzyków, bo mieliśmy mało czasu na przygotowanie tego wszystkiego. Nasz kontakt ze Sławomirem i Kajrą był na początku telefoniczny, ponieważ byli na wakacjach za granicą. Mogliśmy wysyłać sobie filmy, jak u nas wygląda próba, jaką mamy wizję na ich piosenkę. Ale wszystko poszło zgodnie z planem, perfekcyjnie. Jesteśmy zadowoleni z tego, jak to wyglądało finalnie w telewizji.

W Uprzedziła Pani już częściowo pytanie: jak Sławomir i Kajra, znane i uznane gwiazdy, odnosiły się do dość młodego zespołu. Jacy oni są w bezpośrednim kontakcie?

A.L.: Są to cudowni ludzie! Przy pierwszym kontakcie telefonicznym poczuliśmy, że to duet, który nadaje na tych samych falach, co my. Podeszli do nas z ogromnym sercem. Pytali wielokrotnie, jak się czujemy, dostaliśmy od nich bardzo dużo wskazówek i rad odnośnie występu, odnośnie późniejszych koncertów. Nawet po zejściu ze sceny, jak już skończyliśmy występ, podeszli do nas od razu i podziękowali. Wskazówki, jakie dawali, zostaną z nami do końca życia, bo to były wskazówki naprawdę od serca. Chyba nawet nie obawialiśmy się, że tu będzie jakieś patrzenie z góry. Dobry kontakt był wyczuwalny od pierwszego momentu.

ZWYCIĘZCY PROGRAMU:

Daria Negra Budka
Alexa&Fonzy
Prezydent

W Zespół Alexa & Fonzy nie jest Pani jedyną aktywnością muzyczną, śpiewa Pani np. na uroczystościach kościelnych.

A.L.: Mam ogromny sentyment do scholi i śpiewu w kościołach, ponieważ tak właśnie zaczynałam jeszcze z panem Zbigniewem Skrzypkiem w Lubartowskim Ośrodku Kultury. Bardzo sobie cenię ten czas, bo właśnie w kościele stawiałam moje pierwsze kroki wokalne. Oprócz prowadzenia naszego zespołu Alexa & Fonzy zajmuję się również prowadzeniem zespołu Anima Vocali, w którym robimy oprawę muzyczną ślubów, pogrzebów, typowo kościelnie. Bardzo lubię ten klimat, wtedy mogę się oddać emocjom i Panu Bogu.

W Zespół śpiewał na ślubie Kasi Cichopek i Macieja Kurzajewskiego. Jak to się stało, że zaśpiewaliście na ślubie tak znanych osób?

Ł.W.: Prawdopodobnie było tak, że Kasia Cichopek i Maciej Kurzajewski robili sobie research zespołów weselnych z całej Polski. Spośród tych wszystkich zespołów najbardziej spodobał im się nasz stosunek do pracy, nasza energia, jesteśmy im za to wdzięczni. Okazali się bardzo ciepłymi ludźmi, bardzo otwartymi. Nie podeszli do nas, jak gwiazdy, tylko zwykli ludzie, Kasia i Maciek - i to było piękne.

W W czasie pandemii Pani Aleksandra brała udział w wyzwaniu, w którym trzeba było ułożyć rap na temat covidu.

A.L.: To była świetna przygoda. Myślę, że siedzenie w domu każdemu doskwierało, a ja jestem osobą, która nie lubi siedzieć, więc wtedy zaczęłam komponować. Hot16challenge okazał się fajnym pomysłem, przy okazji mogliśmy wesprzeć innych, było to bardzo spontaniczne.

Marcin Kusyk

REG

R E K L A M A



eprasa.pl 4de8aca724

Niezwykła koresponden z rodzinami królewskimi

Julia Niewiadomska od ponad 3 lat zajmuje się wysyłaniem listów do monarchów. Uczennica ma m.in. listy od rodzin królewskich z Hiszpanii czy Wielkiej Brytanii.



Julia Niewiadomska to uczennica trzeciej klasy liceum w I LO im. ks. A. J. Czartoryskiego w Puławach. Od prawie trzech lat wysyła listy w różnych językach do rodzin królewskich. Dziewczyna obecnie ma 19 listów m.in. z Hiszpanii, Belgii czy z Wielkiej Brytanii. Od lewej nauczyciel historii Tomasz Piotr Panek trzyma list z podpisem od byłego króla Hiszpanii Juana Carlosa. Nauczycielka języka hiszpańskiego Justyna Dzierżak-Tchórzewska pokazuje pierwszy list Julii od rodziny królewskiej z Hiszpanii. Julia Niewiadomska prezentuje kartkę od obecnego księcia Luksemburgu Wilhelma V, a dyrektor I LO Marek Chrzanowski od przyszłej następczyni tronu Belgii - Elżbiety

Wszystko zaczęło się od języka hiszpańskiego

Julia pochodzi z Kurowa i jest uczennicą trzeciej klasy liceum w I LO im. ks. A. J. Czartoryskiego. Uczęszcza do klasy o profilu biologiczno-chemicznym. Choć ma umysł ścisły, to lubi także historię. Julia interesuję się językami obcymi m.in. bliskowschodnimi, jak i historią tego regionu. Od ponad 3 lat ma bardzo ciekawą pasję, a mianowicie pisanie listów do rodzin królewskich i monarchów.

Jak od tego się zaczęło? Pytamy Julię.

- Pomysł pisania listów do rodzin królewskich narodził się na początku mojej drogi z językiem hiszpańskim. Zainspirowała mnie pani Justyna Dzierżak-Tchórzewska, która uświadomiła mi, że nauka języka to nie tylko słownictwo i gramatyka, ale również poznawanie kultury, historii i zwyczajów danego kraju. Zaczęłam interesować się rodziną królewską Hiszpanii i pewnego dnia przeczytałam w internecie, że ktoś napisał do niej list i otrzymał odpowiedź. To zmotywowało mnie, by spróbować. Z czasem postanowiłam rozszerzyć swoją korespondencję na inne monarchie w Europie, a nawet poza nią - opowiada uczennica liceum.

Proces tworzenia takiego listu do łatwych nie należy, bo trzeba odpowiednio go opracować. Na co zwraca uwagę dziewczyna?

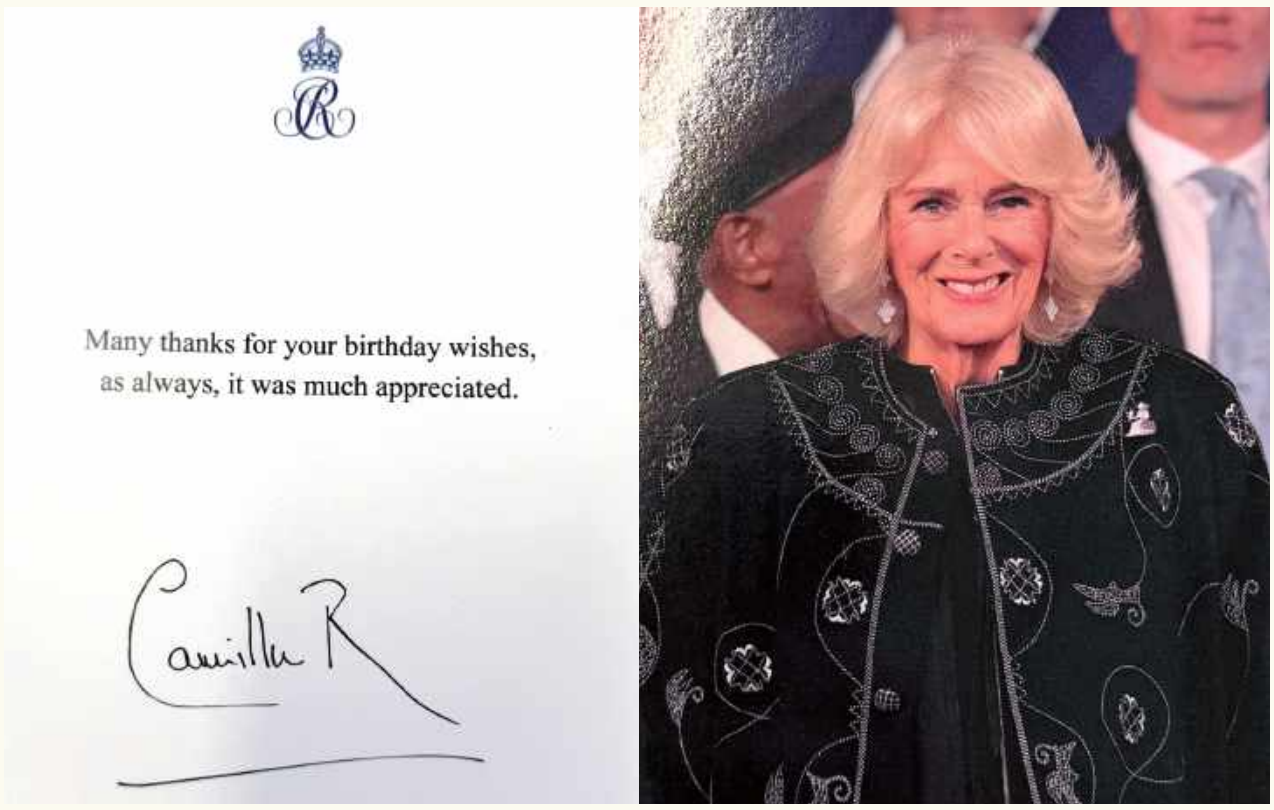
- Przygotowanie każdego listu wymaga czasu i staranności. Najpierw sprawdzam, z jakiej okazji mogę napisać. Czy są to święta, urodziny, czy inne ważne wydarzenia. Tworzę szkic po polsku, a następnie tłumaczę go na wybrany język m.in. hiszpański lub angielski, ale zdarza się też język niemiecki, francuski czy portugalski. Jeśli czegoś nie wiem, korzystam z dostępnych źródeł i weryfikuję informacje, ponieważ wiem, że nie wszystko jest w internecie. Sam proces pisania zajmuje mi od dwóch do trzech godzin, w zależności od języka. Na końcu starannie adresuję kopertę i wysyłam list pocztą - tłumaczy Julia i dodaje:

- Pierwszy list wysłałam do rodziny królewskiej Hiszpanii z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku 2023/2024. Nie otrzymałam wtedy odpowiedzi, ponieważ popełniłam błąd nie podając swojego adresu wewnątrz listu. Z czasem jednak zaczęły przychodzić odpowiedzi. Obecnie mam ich 19, a kilkadziesiąt listów wciąż jest w trakcie. Najbardziej zapadły mi w pamięć życzenia urodzinowe z Hiszpanii, ponieważ były dla mnie ogromnym zaskoczeniem i motywacją do dalszego działania. To był mój pierwszy otrzymany list - mówi Julia Niewiadomska.

W swojej kolekcji ma zarówno listy od byłego króla Hiszpanii Juana Carlosa, jak i od obecnego Filipa VI, przyszłej następczyni tronu Belgii - Elżbiety oraz od innych rodzin m.in. z Niemiec czy Szwecji. Planuje wysyłać kolejne listy, tym razem do rodziny królewskiej w Hiszpanii i do Wielkiej Brytanii m.in. królowej Kamili i księżnej Walii Katarzyny, z okazji jej urodzin. Co ciekawe uczennica dostała w ubiegłym roku życzenia właśnie od Katarzyny i od obecnej Królowej Hiszpanii - Letycji. Na liście jest również rodzina Czartoryskich.

Niezwykła pasja, które zaskoczyło szkołę

Informacja o ciekawym hobby dotarła również do dyrektora I LO - Marka Chrzanowskiego, który był pod wielkim wrażeniem tego, co dokonuje Julia. Jak jako historyk ocenia działania uczennicy?



Julia otrzymała kartkę od Królowej Kamili w podziękowaniu za list z życzeniami urodzinowymi

- Po raz pierwszy zetknąłem się z pasją Julii stosunkowo niedawno, kiedy wraz z panem profesorem Tomaszem Piotrem Pankiem odwiedziła mnie i opowiedziała o swojej działalności. Było to dla mnie zarówno zaskoczenie, jak i ogromna radość, ponieważ wcześniej nie wiedziałem, że w naszej szkole rozwijana jest tak nietypowa pasja. Uznałem, że warto o niej opowiedzieć szerzej, aby więcej osób mogło dowiedzieć się o zaangażowaniu Julii. Uważam, że jej działalność ma dużą wartość edukacyjną. Korespondencja z rodzinami królewskimi i arystokratycznymi pozwala nie tylko poznawać historię poszczególnych dynastii, ale także zrozumieć ich znaczenie we współczesnej Europie. Warto pamiętać, że liczba monarchii jest dziś znacznie mniejsza niż w XVIII wieku, przemiany społeczne i rewolucje zmieniły układ polityczny naszego kontynentu. To, że Julia interesuje się tym zagadnieniem i poświęca czas na przygotowanie listów, świadczy o jej dojrzałości i konsekwencji - tłumaczy w rozmowie ze „Wspólnotą" dyrektor.

Który list najbardziej zapadł pamięć historykowi?

- Przeglądając otrzymane przez nią odpowiedzi, zwróciłem uwagę na fotografie opatrzone oryginalnymi podpisami monarchów oraz członków rodzin książęcych. Dzięki jej pasji sam poszerzyłem swoją wiedzę, dowiadując się choćby, kto jest następcą tronu w Belgii. To pokazuje, że takie zainteresowania może zainspirować nie tylko rówieśników, ale również nauczycieli. Losy Belgii i Polski w XIX wieku miały swoje punkty styczne, walka Belgów o niepodległość zbiegła się w czasie z wydarzeniami rewolucyjnymi w Europie, a sytuacja polityczna była ściśle związana z ówczesnymi zrywami niepodległościowymi Polaków.

REG

eprasa.pl 4de8aca724

cja Julii

Takie wątki mogą stać się ciekawym elementem dalszej korespondencji i pogłębiania wiedzy historycznej - mówi Marek Chrzanowski.

Jak szkoła wspiera uczniów w rozwijaniu takich talentów?

- Julia może liczyć na wsparcie nauczycieli, zarówno pana profesora Panka, jak i pani Justyny Dzierżak-Tchórzewskiej, od której w pewnym sensie wszystko się zaczęło. Staramy się tworzyć warunki do rozwijania kompetencji językowych, a ja sam przekazałem Julii adresy do przedstawicieli rodu Czartoryskich. Jestem przekonany, że tego rodzaju aktywność poszerza horyzonty. Nie wiadomo, w jakim kierunku ta pasja się rozwinie, ale już dziś widać, że ma ona ogromną wartość wychowawczą i edukacyjną - dodaje dyrektor I LO.

Czy Donald Trump odpowie?

Julia nie tylko piszę do rodzin królewskich. Okazuje się, że wysłała listy także do dwóch prezydentów: Polski i USA oraz nowego papieża. Czy doczekała się od nich odpowiedzi zwrotnej?

- Oprócz rodzin królewskich postanowiłam zrobić wyjątek i napisałam również list do Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej - Karola Nawrockiego z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku. Listy świąteczne wysłałam 17 listopada ubiegłego roku. Otrzymałam odpowiedź z Kancelarii Prezydenta, co było dla mnie bardzo miłym doświadczeniem. Napisałam także do prezydenta Stanów Zjednoczonych - Donalda Trumpa, ale wciąż czekam na odpowiedź, co może wynikać z dużej odległości. Wysłałam również list do papieża Leona XIV i otrzymałam odpowiedź w języku włoskim, podpisaną przez sekretarza - tłumaczy Julia.

Uczennica ma ogrom wsparcia od nauczycieli z I LO.

- Bardzo się cieszę, że moja uczennica Julka zainteresowała się tematyką rodziny królewskiej. Wszystko zaczęło się od języka hiszpańskiego, to właśnie historia królów Hiszpanii stała się dla niej inspiracją do dalszego zgłębiania tego tematu. Jest mi niezmiernie miło, że rozwija swoje zainteresowania językiem hiszpańskim, a także innymi językami obcymi. Mocno jej kibicuję i życzę, aby dalej z pasją realizowała swoje zainteresowania - opowiada Justyna Dzierżak-Tchórzewska, nauczycielka języka hiszpańskiego w „Czartorychu".

Podobne zdanie na ten temat ma nauczyciel historii - Tomasz Piotr Panek.

- Pasja Julii wpisuje się we współczesny sposób myślenia, a nawet w koncepcję mówiącą, że historia jest kobietą, jak sama jej bogini Klio... Julia, mimo że uczy się w klasie o profilu biologiczno-chemicznym, rozwija swoje zainteresowania historyczne z prawdziwym oddaniem. Pewnego dnia nieśmiało podeszła do mnie z pytaniem, czy chciałbym obejrzeć otrzymane przez nią listy. Oczywiście zgodziłem się i szczerze mówiąc byłem pełen uznania i podziwu dla tego, czym się Julia zajmuje i robi to z prawdziwie archiwistyczną pedanterią. To, co tworzy, jest dowodem na to, że każdy przedmiot ma znaczenie. Na lekcjach historii zawsze staram się podkreślać rolę kobiet w dziejach m.in: Semiramida, Kleopatra, Nefretete. A dziś można powiedzieć, że podobną rolę zaczyna odgrywać nasza Julia Niewiadomska, uczennica klasy 3G w I Liceum Ogólnokształcącym imienia księcia Adama Jerzego Czartoryskiego, którego matką była Izabela Czartoryska. Księżna to niezwykle mądra postać i twórczyni pierwszego w Polsce muzeum. Myślę, że to także cicha patronka naszej szkoły. Jestem pod ogromnym wrażeniem Julii oraz jej dojrzałości, pasji i zaangażowania - przyznaje mężczyzna.

Julia za rok przystępuję do egzaminu dojrzałości. Obecnie zastanawia się nad kierunkiem studiów. Co planuje w niedalekiej przyszłości?

- Rodzina, nauczyciele oraz koledzy bardzo mnie wspierają. Wspólnie czekamy na kolejne listy, a ja z radością pokazuję je bliskim i nauczycielom. Traktuję to jako hobby, które rozwija mnie językowo i historycznie. Interesuję się historią Bliskiego Wschodu oraz językami o odmiennym alfabecie, takimi jak hebrajski czy arabski. Uważam, że nauka trudniejszych języków to wyzwanie, ale właśnie dlatego jest dla mnie tak fascynująca. Nawet jeśli kiedyś moja pasja osłabnie, te listy pozostaną dla mnie wyjątkową pamiątką na całe życie - argumentuje na koniec Julia Niewiadomska.

Dominik Kęsik

REG

Lubartowianka w reprezentacji Polski!

Małgorzata Świderek - zawodniczka z Lubartowa już na stałe zapisuje się w historii polskiego rugby kobiet. 29-letnia otrzymała powołanie do reprezentacji Polski w rugby piętnastoosobowym.



- Mam szczęście, że moi rodzice zawsze mnie wspierali i motywowali do realizacji marzeń. To dzięki nim odważyłam się spróbować rugby w wieku 26 lat. Ich wsparcie pozwoliło mi podejmować decyzje, które doprowadziły mnie do miejsca, o którym zawsze marzyłam - mówi Małgorzata Świderek



- Na informacje o naborze do sekcji Legia Rugby natrafiłam na Facebooku. Po wieloletniej przerwie od profesjonalnego sportu stwierdziłam, że to świetna okazja, żeby otworzyć kolejny sportowy rozdział w życiu - mówi 29-latka

Dotychczas w Polsce kobiece reprezentacje funkcjonowały jedynie w odmianie siedmioosobowej, a 1 marca Małgorzata Świderek zagrała w Rudzie Śląskiej w meczu z reprezentacją Czech, w pierwszym oficjalnym spotkaniu polskiej kadry piętnastoosobowej.

- W ostatnim czasie w moim życiu wydarzyło się wiele, zarówno dobrego, jak i złego, ale zawsze staram się wyciągać z tego lekcje i koncentrować się na tym, co dobre - mówi Świderek. - Powołanie do kadry narodowej to dla mnie przełomowy moment, spełnienie marzeń z najmłodszych lat. Dla sportowca nie ma nic piękniejszego niż możliwość założenia koszulki z orzełkiem na piersi i reprezentowania kraju, zarówno na arenie międzynarodowej, jak i w kraju - dodaje.

Pierwszy krok w rugby piętnastoosobowym

Debiut Świderek będzie nie tylko jej osobistym osiągnięciem. Historyczne znaczenie tego meczu polega na tym, że Polska dopiero tworzy żeńską kadrę w pełnej, piętnastoosobowej odmianie rugby. Dotychczas krajowe mistrzostwa kobiet odbywały się wyłącznie w rugby siedmioosobowym, które stało się w Polsce dominującą formą tej dyscypliny.

- Rugby siedmioosobowe jest wiodącą odmianą w Polsce, ale większość świata kojarzy rugby z wersją piętnastoosobową. Dlatego powstanie kadry w tej klasycznej odmianie daje ogromne możliwości rozwoju, zarówno dla zawodniczek, jak i dla całego sportu w naszym kraju - tłumaczy Świderek.

Mecz w Rudzie Śląskiej był transmitowany na platformie YouTube. - Charakter sportowca nie pozwala odpuścić. Będziemy walczyły o wygraną w tym historycznym meczu - mówiła przed spotkaniem.

Taniec i taekwon-do

Sport towarzyszył Małgorzacie Świderek od najmłodszych lat. Zaczynała od tańca, który prowadził jej tata, ale szybko odkryła, że woli aktywności bardziej dynamiczne. - Mama zapisała mnie na tańce, ale po jednym z zajęć powiedziałam tacie: „Nie chcę tańczyć, chcę się bić albo grać w piłkę" - wspomina Świderek.

Od siódmego roku życia trenowała taekwon-do w Lubartowie. - To był świetny start. Taekwon-do nauczyło mnie: zwinności, sprawności, dyscypliny i pracy w grupie. Były też pierwsze obozy sportowe i doświadczenia, które kształtowały charakter młodej zawodniczki - dodaje.

Siatkówka

Później przyszła kolej na siatkówkę. Świderek grała w klubie Salos Lublin przez całe gimnazjum i liceum, marząc o występach w barwach narodowych, które podziwiała w telewizji podczas Mistrzostw Europy. - Chciałam poczuć atmosferę rywalizacji i satysfakcji z gry w zespole, to doświadczenie ukształtowało mnie jako sportowca - wspomina.

Boiska rugby

Po przeprowadzce do Warszawy i kilkuletniej przerwie związanej ze studiami i pracą zawodową, Świderek wróciła na boisko, tym razem w rugby. - Rugby jest sportem otwartym na osoby z predyspozycjami fizycznymi - mówi. - Pomimo mojego krótkiego stażu i wieku 29 lat mogę naprawdę osiągać wiele. To pokazuje, że marzenia są po to, by je realizować - dodaje.

Pasja, która nie zna granic

Rugby to nie jedyna pasja Świderek. Regularnie bierze udział w amatorskich biegach długodystansowych, pokonując nawet dystanse 50 km. W ubiegłym roku przebiegła 333 km, a w tym planuje osiągnąć 500 km. - Sport jest moim całym życiem. Biegi pozwalają rozwijać kondycję, która przekłada się na dyspozycję na boisku. Uwielbiam rywalizację, zarówno w biegach, jak i w rugby - przyznaje.

Rugby to nie jedyna pasja Świderek. Regularnie bierze udział w amatorskich biegach długodystansowych, pokonując nawet dystanse 50 km. W ubiegłym roku przebiegła 333 km, a w tym planuje osiągnąć 500 km

- Dla sportowca nie ma nic piękniejszego niż możliwość założenia koszulki z orzełkiem na piersi i reprezentowania kraju, zarówno na arenie międzynarodowej, jak i w kraju - mówi

Życie zawodowe i sport w jednym

W Polsce rugby kobiet wciąż pozostaje sportem niedofinansowanym, więc większość zawodniczek łączy treningi z pracą zawodową. Świderek pracuje w korporacji technologicznej, gdzie od grudnia odpowiada za budowanie społeczności sportowej w ramach marki. - Sport i biznes mogą iść w parze. Od rana pracuję w korporacji, a wieczorami całe życie podporządkowane jest treningom - dodaje.

Wsparcie rodziny

Wsparcie rodziny ma dla niej ogromne znaczenie. - Mam szczęście, że moi rodzice zawsze mnie wspierali i motywowali do realizacji marzeń. To dzięki nim odważyłam się spróbować rugby w wieku 26 lat. Ich wsparcie pozwoliło mi podejmować decyzje, które doprowadziły mnie do miejsca, o którym zawsze marzyłam - twierdzi.

Marzenia i cele na przyszłość

Debiut w reprezentacji Polski to dla Świderek spełnienie największego marzenia, ale patrzy już w przyszłość. - Widzę ogromny potencjał w naszej drużynie. Moim kolejnym celem byłyby Mistrzostwa Europy i medal - mówi.

Dodaje, że udział w turniejach międzynarodowych to nie tylko rywalizacja, ale także szansa na poznanie świata i zdobycie doświadczenia.

- Z jednej strony nie dowierzam, że moje życie i decyzje doprowadziły mnie do miejsca, o którym marzyłam, ale z drugiej strony wierzę, że to dopiero początek. Im bliżej meczu, tym bardziej odczuwam ekscytację, emocje i wiarę w to, że z czasem o naszej drużynie będzie coraz głośniej, a sukcesy będą przychodzić - przyznała przed spotkaniem.

mp

eprasa.pl 4de8aca724

Lublin24.pl

Gorąca atmosfera nad lodowatą wodą

Wojewódzki zlot morsów nad jeziorem Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno

Kilkudziesięciu śmiałków z całego województwa lubelskiego zjechało nad najczystszy akwen Pojezierza Łęczyńsko-Włodawskiego, by wspólnie połączyć pasję do zimnych kąpieli z niesieniem pomocy potrzebującym.

Czwarty Wojewódzki Zlot Morsów przyniósł sportowe emocje i hartowanie organizmu, ale przede wszystkim wymierny efekt finansowy dla mieszkanki gminy Łęczna, na której leczenie licytowano unikatowe przedmioty.

Biegać, skakać, latać, pływać – w tańcu i w ruchu wypoczywać. To znane hasło stało się motywem przewodnim sobotniego wydarzenia, które przyciągnęło nad jezioro Piaseczno miłośników ekstremalnych doznań z całego regionu.

Impreza rozpoczęła się od wspólnego biegu wokół jeziora, co pozwoliło uczestnikom na odpowiednie rozgrzanie mięśni przed głównym punktem programu. Wyjątkowym przykładem zaangażowania wykazał się Bartłomiej Zwolakiewicz, zastępca burmistrza Łęcznej, który najpierw pokonał trasę biegową, a następnie, bez chwili wahania, dołączył do wspólnej kąpieli w lodowatej toni. Na miejscu obecni byli również gospodarze terenu oraz powiatu: Andrzej Chabros, wójt gminy Ludwin, oraz Łukasz Reszka, starosta łęczyński. Całość wydarzenia koordynowała doskonale znana w regionie grupa Morsy z Corsy, której przewodził Łukasz Grzesiak.

Nad Piaseczno przyjechali pasjonaci między innymi z Łukowa, Krasnegostawu oraz Chełma. Warto w tym miejscu dodać, że regularne zanurzanie się w zimnej wodzie ma zbawienny wpływ na ludzki organizm.

Jednak sport i zdrowie to tylko jedna strona medalu. Czwarty Wojewódzki Zlot Morsów miał przede wszystkim wymiar charytatywny. Centralnym punktem spotkania były licytacje, z których całkowity zysk przeznaczono na pomoc dla potrzebującej mieszkanki gminy Łęczna. Solidarność lokalnych liderów i mieszkańców okazała się imponująca. Starosta Łukasz Reszka, wójt Andrzej Chabros oraz wiceburmistrz Bartłomiej Zwolakiewicz wzięli udział w licytacji ręcznie robionych na drutach maskotek przedstawiających zwierzęta. Samorządowcy, jeden po drugim, licytowali te unikatowe pamiątki, zasilając konto zbiórki kwotą blisko tysiąca złotych.

Zlot był także okazją do skosztowania lokalnych specjałów, ponieważ organizatorzy zadbali o to, by na miejscu było głośno, wesoło i bardzo smacznie. Gorące posiłki i herbata pozwalały szybko odzyskać ciepło po wyjściu z wody. Nad bezpieczeństwem wszystkich uczestników czuwały jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej.

Grzegorz Kuczyński



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



Starosta Łęczyński Łukasz Reszka i Zastępca Burmistrza Łęcznej Bartłomiej Zwolakiewicz



Od lewej Zastępca Burmistrza Bartłomiej Zwolakiewicz, Wójt Ludwina Andrzej Chabros, Starosta Łęczyński Łukasz Reszka, Prezes Stowarzyszenia Morsy z Corsy Łukasz Grzesiak

REG

eprasa.pl 4de8aca724

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 04.03.-10.03.2026

SHOW PIĄTEK POLSAT 21:00

Must Be The Music

Muzyczne show, który otwiera drzwi do wielkiej kariery muzycznej, powraca! Show będzie się składać z dziesięciu odcinków: 5 castingowych, 4 półfinałowych oraz finału. Podczas eliminacji producenci oraz muzycy wybiorą 150 uczestników. Na etapie przesłuchań wyłonią ok. 30 uczestników, którzy przejdą do półfinałów, w których oceni ich jury. Za stołem jurorskim zasiądą niekwestionowane gwiazdy polskiej estrady, reprezentujące odmiennie style muzyczne: Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bułecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh. W roli prowadzących program i tym samym osób, które będą wspierały uczestników za kulisami, zobaczymy wokalistkę i aktorkę Patricię Kazadi, dziennikarza i prezentera Macieja Rock oraz aktora Adam Zdrójkowskiego.



FOT.POLSAT/ZUZA KRAJEWSKA.

W programie „Must Be The Music", jedynym, w którym uczestnicy mogą zaprezentować autorskie utwory, liczy się przede wszystkim muzyka, uczestnicy i ich wyjątkowe historie. Widzowie przed telewizorami ujrzą prawdziwe emocje, radość i łzy uczestników i... jurorów, gorące spory, ostre oceny i dostaną ogromną dawkę doskonałej muzyki. Główną nagrodą w programie, jest 250 tysięcy złotych oraz występ na Polsat Hit Festiwal.

REALITY SHOW NIEDZIELA TVP 1 21:25

Sanatorium miłości



Najnowsza, ósma już edycja zaskoczy widzów m.in. nową lokalizacją. Tym razem 12 seniorów zjedzie do uzdrowiskowego Konstancina-Jeziorna, by w mikroklimacie sosnowych lasów poznać nowych przyjaciół i znaleźć miłość. Na ekranie zobaczymy niezwykle barwne postacie z różnych regionów Polski. Poznamy m.in.: emerytowanego górnika, kierowczynię aut dostawczych, niezwykle pozytywnego kucharza, wrażliwego zegarmistrza, byłą dyrektor dużej korporacji czy niezwykle atrakcyjną, emerytowaną właścicielkę sklepów z bielizną. Nie zabraknie randek, romantycznych uniesień, ale także niespodzianek oraz zaskakujących zdarzeń, które jak dotąd nie miały miejsca w żadnej innej edycji programu. W 1. odcinku kuracjusze tym razem poznają się... w tężni solankowej. Mimo niesprzyjającej aury i deszczu, już od pierwszych chwil atmosfera będzie naprawdę gorąca. Pierwsze minuty programu przyniosą pierwsze emocje i pierwsze konflikty, a w kolejnych możemy spodziewać się również pierwszych zauroczeń!

ROZRYWKA PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:40

Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026



Podczas Gali Orłów, pod patronatem Telemagazynu, w Teatrze Polskim najlepsi twórcy polskiej kinematografii otrzymają upragnione statuetki. Polskie Nagrody Filmowe Orły to prestiżowe wyróżnienia przyznawane corocznie przez Polską Akademię Filmową od 1999 roku. Nazywane „polskimi Oscarami", honorują najlepsze osiągnięcia w krajowej kinematografii. Laureaci wyłaniani są w drodze głosowania członków Akademii. Przyznawane są za najwyższe osiągnięcia w następujących kategoriach: Najlepszy Film, Najlepsza Główna Rola Męska, Najlepsza Główna Rola Kobieca, Najlepsza Reżyseria, Najlepszy Scenariusz, Osiągnięcia Życia, Najlepsza Drugoplanowa Rola Męska, Najlepsza Drugoplanowa Rola Kobieca, Najlepsze Zdjęcia, Najlepsza Scenografia, Najlepsza Muzyka, Najlepsze Kostiumy, Najlepsza Charakteryzacja, Najlepszy Montaż, Najlepszy Dźwięk, Najlepszy Dokument, Najlepszy Film Europejski, Odkrycie Roku oraz Najlepszy Filmowy Serial Fabularny. Głosami widzów przyznawana jest Nagroda Publiczności.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVP 2 23:25



Konwój

W jednym aresztów, kierowanym przez dyrektora Nowackiego (Janusz Gajos), dochodzi do zabójstwa więźnia. Przesłuchawany jest m.in. sierżant Berg, jeden z uczestników konwoju sprzed lat, kiedy to sierżant Andrzej Zawada (Robert Więckiewicz), mający problem z używakmi, miał przewieźć do szpitala psychiatrycznego przestępcę nazwiskiem Kulesza.

HORROR WTOREK POLSAT 23:35



Menu

Grupa bogatych smakoszy przybywa do luksusowej restauracji na wyspie. Tak rozpoczyna się mroczny spektakl kulinarny w reżyserii ekscentrycznego szefa kuchni, w którego wciela się dwukrotnie nominowany do Oscara Ralph Fiennes. Partnerują mu młode gwiazdy brytyjskiego kina – Anya Taylor-Joy i Nicholas Hoult .

PIĄTEK 6 Marca

TVP 1

7.30 Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (83) **8.45** Ranczo (102) **9.45** Komisarz Alex (288) **10.40** Ojciec Mateusz (83): Zastępstwo **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.30** Program rolny **12.50** Fascynujące migracje **13.45** Polskie parki narodowe **14.10** Wichrowe wzgórze (373)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (851)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4668)
18.20 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026
18.55 Akacjowa 38 (820)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym. Polska 2025 Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Agnieszka Pilaszewska, Anna Cieślak, Nela Maciejewska
21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.30 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026
22.50 Popiół i diament – dramat ★★★★★ obyczaj. Polska 1958 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, Wacław Zastrzeżyński
0.40 Godziny strachu – thriller ★★★ W. Bryt./Kanada/USA 2007
2.25 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

5.30 M jak miłość (1708) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3330) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Operacja zdrowie **12.15** Którędy po sztukę **12.20** WTEM **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (38) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (854): W sieci kłamstw – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (343) Cruz czyta list od Leonor i próbuje pogodzić się z decyzją córki. Teresa i Feliciano informują Marię o zaręczynach. Curro mówi Alonso, by skonsultował się z dworem króla.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (39)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3330, 3331-opis) – serial Polska Po aresztowaniu Cezarego Klemens nie odstępuje Natalii na krok. Majak próbuje przesłuchać Zwoleńską, ale prawniczka odmawia składania zeznań przeciwko mężowi. Policjant bierze teraz na celownik Marcina.
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość" – show
23.25 To jest grane
23.55 Mroczne wody ★★★★ – dramat USA 2019 Reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (634): Niedokończone zlecenie – serial fabularno-dokumentalny 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1520): Skradzione uczucia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1117)
17.00 Gliniarze (1157) Detektywi CBP otrzymują listowne pogróżki. Ktoś na nich poluje i ciągle jest o krok przed nimi. Rozpoczyna się wyścig z czasem, by uniknąć krwawej zemsty przestępców.
18.00 Pierwsza miłość (4169) – serial Polska 2025 Eliza zeznaje policji, że za jej pobiciem stoi Darek. Borys prosi o pomoc Filipa, czując, że ktoś czyha na jego życie. Nadmiernie roztargniona Lucynka podejrzewa, że jest w ciąży.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.10 Nowe oblicze Greya ★★ – thriller USA/Chiny 2018 Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson
1.35 American Pie: Zjazd absolwentów ★★★ – komedia USA 2012

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1569) **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro „Le Papillon Noir", Katowice / Gdynia – Worek mąki – reality show **13.40** Ukryta prawda (1670, 1671) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (16) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (81) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (275) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Top Gun: Maverick ★★★★ – film sensacyjny USA 2022 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly
22.55 Geosztorm – film sensacyjny ★★ USA/Hongkong 2017 Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish Dwaj bracia, którzy nie utrzymują ze sobą kontaktu, muszą usunąć awarię systemu chroniącego przed klęskami żywiołowymi, nim olbrzymia geoburza pochłonie Ziemię.
1.05 Kuba Wojewódzki – talk show
2.20 Szpital św. Anny (40) – serial obyczaj. Polska 2025
3.25 Uwaga! – magazyn
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7)

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1247, 1581, 1582) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (834-836) **14.00** Detektywi (33): Ukochana siostra **15.00** Szpital św. Anny (71) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (15, 16) **18.00** Opowieści małżeńskie (4) **19.00** Idź na całość (5) **20.00** ★★★★ King Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, **23.05** Królowa przetrwania **0.30** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (336, 337) **10.55** Na ratunek 112 (1118): Plotka **11.55** Dlaczego ja? (1522): Prawo do samoobrony **12.55** Trudne sprawy (950-952): Za dawne winy / Ubogi Mirek jest zakochany w Wioli, która wygrywa dużą sumę pieniędzy / Mój syn jest przestępcą **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1374, 1375) **20.00** A na deser... **20.05** ★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone **22.25** Gwiazdy kabaretu **0.25** STOP Drogówka

TVP Kultura

10.05 ★★★★★ Wielki bieg – dramat Polska 1981 **12.00** Transmisja z Sejmu **13.15** Andrzej Wajda i jego szkoła **14.30** Kulturalni **15.25** ★★★★ Rewia Chaplina – komedia USA/W. Bryt. 1959 **17.40** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.15** Mistrzowie wideo **18.40** Wydarzenie aktualne **19.10** Wojciech Kilar „Pan Tadeusz" Suita do filmu Andrzeja Wajdy **20.05** ★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 **21.45** Tygodnik kulturalny **22.40** Przygody Sherlocka Holmesa (1)

TV Trwam

13.05 W gotowości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim

TVP Sport

9.50 Piłka nożna: Avia Świdnik – Raków Częstochowa **12.00** Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Sopocie **13.55** Sportowe ABC: Curling **14.15** Ring TVP Sport **15.10** STS Puchar Polski **17.05** **(L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **19.30** **(L)** Boks: Karol Welter – Evander Castillo **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **23.45** Lekkoatletyka: Mityng w Berlinie **1.05** **(L)** Koszykówka: Boston Celtic – Dallas Mavericks **3.45** Boks: Stephane Barthelemy – Jacob Blais

TV Puls

6.00 Nash Bridges (87, 88) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Triumf miłości (53, 54) **12.00** Nie igraj z aniołem (27) **13.00** Wspaniałe stulecie (52) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (669, 670) **16.00** Ranczo (97, 98) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (955, 956) **20.00** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992, wyk. Steven Seagal **22.05** ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr. 2015 **0.00** ★★★ Tajna broń – film sens. USA 1996 **2.15** Lombard. Życie pod zastaw (951)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 4de8aca724

SOBOTA 7 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (103) **9.45** Komisarz Alex (289): Zgniłe jabłko **10.40** Ojciec Mateusz (84): Rocznica **11.35** ★★★ Dwaj jeźdźcy – western USA 1961, reż. John Ford, wyk. James Stewart **13.35** Stuk, stuk – świat dzięcioła **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
16.05 Dziedzictwo (852) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Finał polskich kwalifikacji – Eurowizja 2026 – program muzyczny
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (308) – serial krym. Polska
21.25 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop Opowieść o młodzieńczej miłości wpisana w kontekst wydarzeń marca 1968 roku. Hania ma żydowskie pochodzenie, a ojciec Janka pracuje w MSW. To czyni z nich osoby z różnych, wrogich światów.
23.40 Krew z krwi (9) – serial sensacyjny Polska
0.40 Candyman – horror ★★★ USA/Kanada/Australia 2021
2.20 Popiół i diament – dramat ★★★★★ obyczaj. Polska 1958

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3327, 3328) **6.25** M jak miłość (1913) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** Andrzej Wajda – Notatki – film dokumentalny Polska 2026 **12.40** Dobre strony – felieton **13.05** Panna młoda (39) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Enej – show
16.15 Na dobre i na złe (983) Zawada chce wykonać pionierską operację u nastolatki. Beger uznaje, że zabieg jest ryzykowny. Pacjentką Blanki oraz Homolki zostaje kobieta w ciąży mnogiej, która ma przedwczesne skurcze.
17.15 Panna młoda (40) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę –program religijny
18.55 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (305, 306) – serial kom. Polska
20.30 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
1.50 Mroczne wody – dramat ★★★★ USA 2019
3.55 Akacjowa 38 (332

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (562) – magazyn kulinarny **12.10** Rolniczki – serial dok. Polska 2024 **13.15** Krudowie 2 – film animowany USA 2020, reż. Joel Crawford, dub. Piotr Grabowski, Lesław Żurek, Anna Guzik-Tylka

15.25 Ninja vs Ninja – show
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy
21.55 Szybcy i wściekli 10 ★★★ – film sensacyjny USA/Chiny/Japonia 2023 Reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jason Momoa, Michelle Rodriguez
1.05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles ★★★ – film sf USA 2011 Reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Michelle Rodriguez Rok 2011. Obcy zniszczyli największe miasta na świecie. Sierżant Michael Nantz i jego żołnierze chcą uratować szukających schronienia cywilów i ocalić Los Angeles, nim zostanie zrównane z ziemią.
3.45 Świat według Kiepskich (541): Marian ma syna – serial kom. Polska 2019
4.40 Disco gramy! – program muzyczny

TVN

5.05 Kto was tak urządził? – program rozrywkowy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1570) **6.45** Kuchenne rewolucje (7) – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Na Wspólnej (4170-4173) **13.15** ★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston

15.35 Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodoła – reality show Polska 2025
16.40 Studio Pucharu Świata – magazyn
17.00 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 1. seria
18.00 Studio Pucharu Świata – magazyn
18.10 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 2. seria
18.55 Studio Pucharu Świata – magazyn
19.10 Fakty
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.45 Wilk z Wall Street ★★★★ – film biograf. USA 2013 Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie
1.15 Wcielenie ★★★ – horror USA/Chiny 2021
3.35 Uwaga! – magazyn
3.50 Szpital św. Anny (41)

TVN 7

7.00 Bugs Bunny Builders – serial anim. **7.15** ★★★ Lassie, wróć! – film przygod. Niemcy 2020 **9.20** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.30** Ukryta prawda **13.30** The Floor **14.50** Pogromcy chaosu (9) **15.50** ★★★ Superman: powrót – film sf USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh **19.00** Idź na całość **20.00** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (3, 4) – serial przygod. USA 2022 **22.55** ★★★ Kobieta-Kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof **1.00** ★★★★ Blade – wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington

TVP Kultura

10.10 Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie **11.15** Z biegiem lat, z biegiem dni (1, 2) **13.55** Wojciech Kilar „Pan Tadeusz" Suita do filmu Andrzeja Wajdy **15.00** Joana Mallwitz – we własnym tempie **16.40** Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego **17.15** ★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 **18.55** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** O!Lśnienia 2026 **21.20** ★★★★★ Wesele – dramat Polska 1973 **23.10** ★★★ Kod Dedala – thriller Belg./Fr. 2019**1.05** Tamte lata, tamte dni

TVP Sport

10.35 (L) Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parabiatlon **11.30 (L)** Biegi narciarskie: PŚ w Lahti: Sprint **13.25 (L)** Piłka nożna: Zagłębie Sosnowiec – Podhale Nowy Targ **15.35 (L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **17.25 (L)** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Wisła Kraków **20.00** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **20.55 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Francja – Polska **23.35** Sportowy wieczór **23.55** Kroniki ZIP **0.20** Piłka nożna: Wrexham AFC – Chelsea FC **2.20** MMA (Hamburg)

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** A na deser... – magazyn kulinarny **9.35** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy Polska 2018 **9.55** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **12.55** ★★ Linia ryzyka – film sens. USA 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nadia Bjorlin, Nathan Phillips, Angus MacFadyen **14.55** Policjantki i policjanci (1366-1370) – serial obyczaj. Polska 2025 **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Od miłości do wieczności **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (102)

TV Puls

5.30 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (1-3) – serial sens. Niemcy 2011 **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (661, 663, 665, 667, 669, 952-956) – serial obyczaj. Polska 2023 **20.00** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sens. USA 1982 **21.55** ★★★★ Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 **0.10** ★★ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016 **2.05** Taki jest świat – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 8 Marca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.40** Zmiennicy (11) **9.50** Ojciec Mateusz (440): Winnica pana Rossi **10.50** Komisarz Alex (308): Osaczony **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Łabędź niemy – film dokumentalny **13.45** Dom (7): Zażalenie do pana Boga – serial

15.30 O!Lśnienia 2026 – Nagrody Kulturalne Onetu i Miasta Stołecznego Warszawy
16.05 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial kom.
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Ewa Bem – talk show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (1) – serial sens. Polska
21.25 Sanatorium miłości (74) – reality show Polska 2026
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013 Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl
0.25 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop
2.30 Candyman – horror USA/★★★ Kanada/Australia 2021 Reż. Nia DaCosta

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3330, 3331) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1914) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.50** The Voice Kids (3): Przesłuchania w ciemno **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Mietek Szcześniak – show Polska 2026
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (1) – serial przygodowy Włochy/Francja 2025
18.20 Pan Mama (47): Pierwsza pomoc – serial kom. Polska 2026
18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz Polska 2026
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – magazyn
22.25 Gambit, czyli jak ograć króla ★★★ – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2012 Reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman
0.05 Krucjata. Prawo serii (13) – serial krym. Polska 2020
1.00 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
3.15 Akacjowa 38 (333) – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.45** Sing 2 – film animowany dla dzieci USA/Japonia/Francja 2021, reż. Garth Jennings, Christophe Lourdelet **14.00** Must Be The Music – show muzyczny Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom (361) – reality show Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.30 Jak zostać gwiazdą ★★★ – komedia erotyczna Polska 2020 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Julia Kamińska, Katarzyna Sawczuk, Tomasz Karolak Podczas castingu do programu „Music Race" zbuntowana nastolatka wywołuje awanturę. Mimo to przechodzi do kolejnego etapu. Okazuje się, że dziewczyna ma talent. Niestety, sukces ma jednak swoją cenę.
0.55 To tylko seks – komedia ★★★ romantyczna USA 2011 Reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson
3.15 Świat według Kiepskich (542, 543): Nasz człowiek z Paragwaju / Poniżej pasa

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1571) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Bitwa o gości – reality show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.25** Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2026 **12.25** Co za tydzień – magazyn **12.55** Mam Talent! – program rozrywkowy **14.45** Studio Pucharu Świata

15.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 1. seria
15.35 Studio Pucharu Świata
15.40 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 2. seria
16.15 Studio Pucharu Świata
16.25 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 3. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.35 Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026
18.00 Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familja – reality show
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026
21.25 Chłopaki nie płaczą ★★★ – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
23.30 Top Gun: Maverick ★★★★ – film sensacyjny USA 2022 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly
2.15 Superwizjer
3.00 Szpital św. Anny (42)

TVN 7

7.05 ★★★ Przygoda na Alasce – film przygodowy USA 1996 **9.20** Ukryta prawda (1576-1580) **14.25** Detektywi (29, 30) **16.25** The Floor **17.45** ★★★ Starcie Tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010 **20.00** ★★★★ Legion samobójców II – film sf USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie **22.55** ★★★★ Gran Torino – dramat USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **1.20** ★★★★ Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith

TVP Kultura

12.45 Andrzej Wajda i jego szkoła **13.55** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.35** ★★★★★ Wesele – dramat Polska 1973 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy – „Scoring4Wajda" **19.10** ★★★★ Przekładaniec – komedia Polska 1968 **20.00** ★★★★★ Niewinni czarodzieje – dramat Polska 1960 **21.35** Kulturalni **22.25** Oasis – There We Were, Now Here We Are... **23.30** Do raju **0.00** ★★★ Polowanie na ćmy – dramat Polska

TVP Sport

10.25 (L) Biegi narciarskie: PŚ (k) w Lahti **11.45 (L)** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parasnowboard **13.25 (L)** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **14.55** Piłka nożna: Newcastle United – Manchester City **16.50 (L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **17.55** Futbol totalny **20.25 (L)** Piłka nożna: Legia Warszawa – Cracovia **23.05 (L)** NHL: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning **23.55** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **0.05** (L) Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii: Poszukiwanie El Dorado **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** ★★★ Szalone wakacje na kółkach – komedia W. Bryt./Niemcy/USA 2006 **13.35** ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia USA/Fr. 1993, reż. Mel Brooks **15.45** ★★★ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014, reż. Sergei Bodrov **17.55** Uroczysko (209-212) – serial krym. Polska 2026 **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii: Odkrywamy tajemnice Stonehenge

TV Trwam

11.45 Zrozumieć wartość życia – rozmowa z dr Wandą Półtawską **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim **14.00** Kto ratuje jedno życie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TV Puls

6.20 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **8.15** Ranczo (98-102) **13.10** ★★★ Królewna Śnieżka – film fantasy USA/Kan. 2012 **15.30** ★★★★ Niania i wielkie bum – komedia W. Bryt./Fr./USA 2010 **17.40** ★★★ Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005 **20.00** ★★★★ John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård **23.30** ★★★ Kula w łeb – film sens. USA/Indie/Szwajc. 2012 **1.05** ★★ Everly – film sens. USA 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 4de8aca724

PONIEDZIAŁEK 9 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **9.00** Ranczo (104): Wielkie otwarcie **10.00** Komisarz Alex (290): Śmierć na parkingu **11.00** Ojciec Mateusz (85): Naciągacze **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** W krainie pszczoły miodnej – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (374)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (853) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4669) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (84) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (821) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Pewność – spektakl Polska 2026
Reż. Błażej Peszek, wyk. Anna Polony, Jan Peszek
21.15 Postscriptum: Pewność
21.40 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026
23.00 Balans bieli – magazyn
23.45 Lalka – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 1968
Reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski
2.30 Dwaj jeźdźcy ★★★ – western USA 1961

TVP 2

5.30 M jak miłość (1709) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3331) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** The Collection. Imperium mody (2) – serial obyczaj. W. Bryt./Francja/USA **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (40) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (855): Miało być tak pięknie

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (344) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (41) Cihan domaga się od Mukadder, by przeprosiła Hancer. Derya dopytuje Hancer o wiano. Beyza słyszy rozmowę Aysu, w której mówi, że wyrzucono ją ze szkoły.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3331, 3332) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1915) – serial Polska
21.55 Na sygnale (856, 857) – serial obyczaj. Polska
22.55 Na przekór losowi (2) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy
23.50 Medicus – film przygodowy ★★★★ Niemcy 2013
Reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård, Tom Payne, Emma Rigby
2.30 Instynkt (10)
3.25 Akacjowa 38 – serial

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (186, 187): Dług / Trzy lata piekła – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (637-639) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1521): Trefne miejsce

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1118)
17.00 Gliniarze (1158) Policjantka pracująca pod przykrywką zostaje porwana przez gangsterów. Olgierd i Krystian rozpoczynają wyścig z czasem, aby ocalić jej życie i rozbić gang sutenerów.
18.00 Pierwsza miłość (4170) – serial Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Szklana pułapka 4.0 ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007
Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long
0.15 W stronę słońca – thriller ★★ USA/Japonia 2005
Reż. mink, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis
2.25 Boogeyman – horror USA/Kanada 2023 ★★★
Reż. Rob Savage, wyk. Chris Messina, Vivien Lyra Blair, Sophie Thatcher

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1572) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Stek bavette – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familja / Magnuszew – Stara Kuźnia **13.40** Ukryta prawda (1674, 1675) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (17) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (82) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (276) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4174) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Bitwa o gości – reality show
22.40 Zabójczy koktajl ★★★ – film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2021
Reż. Navot Papushado, wyk. Karen Gillan, Lena Headey, Michelle Yeoh
Kiedy Sam miała zaledwie 12 lat, jej matka, płatna zabójczyni, musiała ją opuścić. Sam dorastała pod opieką firmy i wyrosła na jedną z najskuteczniejszych zawodowych morderczyń.
0.55 Wilk z Wall Street ★★★★ – film biograf. USA 2013
Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie
4.35 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy (837-839) **14.00** Detektywi (34) **15.00** Szpital św. Anny (72) – serial obyczaj. Polska 2025 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (17,18) **18.00** Opowieści małżeńskie (5) **19.00** Ukryta prawda (1659) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington **23.10** ★★★★ Kac Vegas – komedia USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **1.25** Skok na głęboką wodę (1)

TVP Kultura

10.10 ★★★ Wenecja – film obyczaj. Polska 2010 **12.30** Joana Mallwitz – we własnym tempie **14.05** Dobre strony **14.30** Tamte lata, tamte dni **15.05** ★★ Szatan z siódmej klasy – film dla młodzieży Polska 2006 **17.00** Pogranicze w ogniu (12) **18.15** Tygodnik kulturalny **19.10** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **19.45** Polskie Nagrody Filmowe Orły – czerwony dywan **20.15** Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 **23.00** ★★★★ Żyje się tylko dwa razy – film sens. W. Bryt. 1967

TVP Sport

9.30 (L) ZIP: Paranarciarstwo alpejskie **13.30** Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning **14.30** Koszykówka: Los Angeles Lakers – New York Knicks **16.25** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.05** Radosław Majewski. Pruszkowskie początki **17.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: Polonia Warszawa – ŁKS Łódź **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **23.15** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **23.35** Piłka nożna: West Ham United – Brentford FC

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15): Sobotnia noc / Sprawiedliwość dla wszystkich **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (338, 339) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy (953) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1375, 1376) **20.00** Uroczysko (213) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (992) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (109) **22.40** ★★ Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny/Hongk./USA 2017 **0.55** Love Island. Wyspa miłości (40)

TV Trwam

12.20 Kocham życie **13.05** Droga pięknego życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Spływ zawierzenia **15.00** Piloci. Biało-Czerwoni z Dęblina **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat

TV Puls

6.00 Nash Bridges (88, 89) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (55, 56) **12.00** Nie igraj z aniołem (28) **13.00** Wspaniałe stulecie (53) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (671, 672) **16.00** Ranczo (98, 99) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (956, 957) **20.00** ★★★ Z podniesionym czołem – film sens. USA 2004 **21.50** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992 **23.55** ★★ Minuta po śmierci – thriller USA 2022 **1.35** Dzielnica strachu (434)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 10 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (84) **9.00** Ranczo (105) **10.00** Komisarz Alex (291): Dziewczyna bez imienia **11.05** Ojciec Mateusz (86): Haracz **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Wielka naturalna bariera – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (375)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (854) Koray potwierdza przed policją wersję Ayse, zmuszając ją tym samym do zgody na ślub. Tymczasem Ferit przypadkiem słyszy, jak Ayse wyznaje siostrze, że to ona strzeliła do Koraya.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4670)
18.20 Zaraz wracam (85) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (822)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 TBA – magazyn
23.15 W przebraniu mordercy ★★★★ – thriller USA 1980
Reż. Brian De Palma, wyk. Michael Caine, Nancy Allen, Angie Dickinson
1.10 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013
Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton

TVP 2

5.30 M jak miłość (1710) **6.20** Przystań nad Biblią – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3332) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Rosół polski **12.15** Dobre strony – felieton **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (41) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (856): Quo vadis, Dobku? – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (345) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (42) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3332, 3333) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1916) – serial Polska
21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
21.55 Na sygnale (858): Defekt układu limbicznego – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Konwój – film sensacyjny ★★★ Polska 2016
Reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz
1.05 Gambit, czyli jak ograć króla – komedia kryminalna ★★★ USA/W. Bryt. 2012
2.45 Demony i smoki – film dokumentalny Dania/Szwecja 2024

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (188, 189): Podejrzany, podejrzana / Ryzykowna młodość – serial fab.-dok. Polska **9.30** Trudne sprawy (994, 995) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (640): Własność – serial fab.-dok. **14.40** Dlaczego ja? (1522): Prawo do samoobrony – serial fab.-dok.

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1119): Szybki kierowca – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
17.00 Gliniarze (1159) Detektywi ścigają sprytnego przestępcę na hulajnodze elektrycznej, który jest sprawcą serii napadów. Podczas ostatniego z nich zginęła kobieta. Policja musi go pochwycić, zanim skrzywdzi kolejne osoby.
18.00 Pierwsza miłość (4171)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.35 Menu – horror USA 2022 ★★★★ Reż. Mark Mylod, wyk. Ralph Fiennes, Anya Taylor-Joy, Nicholas Hoult
2.00 Szklana pułapka 4.0 ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007
Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Dutch Baby z twarożkiem i śliwkami – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje (8, 7): Restauracja „Retka”, Łódź / Turek – Piwnica Smaku – reality show **13.40** Ukryta prawda (1676, 1677) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (18) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (83) – serial obyczajowy Polska 2026
17.55 Detektywi (277) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4175) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej Polska 2026
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show
22.45 Kuba Wojewódzki
23.45 Superwizjer
0.20 Geosztorm – film sensacyjny ★★ USA/Hongkong 2017
Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Ed Harris
2.40 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026
4.15 Uwaga! – magazyn
4.30 Nauka jazdy (29) Trwają egzaminy wewnętrzne i państwowe. Mariusz zaprasza dwóch kursantów do wspólnej jazdy egzaminacyjnej.

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy (840-842) **14.00** Detektywi (35): Porwanie **15.00** Szpital św. Anny (73) – serial obyczaj. Polska 2025 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (19, 20) **18.00** Opowieści małżeńskie (6) **19.00** Ukryta prawda (1660) **20.00** Hotel Paradise (6) **21.00** ★★★★ Wejście smoka – film sens. Hongk./USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee **23.15** ★★★★ Blade: Wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson **1.45** Hotel Paradise

TVP Kultura

12.05 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **12.45** Hala odlotów **13.45** ★★★ Prawo Archimedesa – dramat Polska 1977 **15.15** ★★★★ Stan posiadania – film obyczaj. Polska/Niemcy 1989 **17.10** Pogranicze w ogniu (13) **18.25** Mody Polskie **19.00** Portret Janusza Gajosa **20.00** Teatr TV: Bigda idzie! – spektakl Polska 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Janusz Gajos **21.50** ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947, reż. Charles Chaplin **0.00** E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem

TVP Sport

8.55 (L) Paranarciarstwo alpejskie i parabiegi **11.45** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny (k) **12.55 (L)** ZIP: Parabiegi narciarskie, paranarciarstwo alpejskie **15.35** Zawody siłaczy: LM Strongman **16.30** Magazyn piłki nożnej kobiet **17.55 (L)** Hokej: Tauron Hokej Liga: Ćwierćfinał **20.55** Podsumowanie rundy Pucharu Anglii **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki ZIP **23.45** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Francja – Polska **1.50** Biatlon: PŚ (m)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (340, 341) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy (956-958): Była kochanka chce zemsty / Nie ma tego złego / Siostra biologiczna matką **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1376, 1377) **20.00** Uroczysko (214) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (993) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (110) **22.40** ★★★ Burn Out – film sens. Fr./Belg. **0.50** Love Island. Wyspa miłości (41) **1.50** Hardcorowy Lombard (105)

TV Trwam

13.30 Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Brygada Świętokrzyska **15.00** Leśni mocarze **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★★ Zerwany kłos – film religijny Polska 2017

TV Puls

6.00 Nash Bridges (89, 90) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (57, 58) **12.00** Nie igraj z aniołem (29) **13.00** Wspaniałe stulecie (54) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (673, 674) j. **16.00** Ranczo (99, 100) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (957, 958) **20.00** ★★ Czarny lotos – film sens. Hol./USA 2023 **21.55** ★★ Grobowiec diabła – horror USA 2009 **23.45** ★★★ Child Alert – thriller USA 2024 **1.30** Lombard. Życie pod zastaw (953) **2.25** Dzielnica strachu (435)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 4de8aca724

ŚRODA 11 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (85) **9.00** Ranczo (106) **10.00** Komisarz Alex (292): Sukcesja **11.00** Ojciec Mateusz (87): Pożyczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Wielka naturalna bariera – serial dok. **14.00** Złoty chłopak (245) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (855) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4671) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (86) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (823) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Złodziejski kodeks ★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2009 Reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Radha Mitchell
23.15 Tatarak – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 2009 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Jan Englert, Julia Pietrucha
0.55 W przebraniu mordercy ★★★★ – thriller USA 1980
2.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.30 M jak miłość (1711) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3333) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.15** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (42) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (857): Chwila nieuwagi – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (346) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (43) Yonca kolejny raz szantażuje Beyzę. Mukadder opuszcza dom i długo nie wraca. Hancer odnajduje Cihana i nakłania do powrotu do domu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3333, 3334) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (984) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (859, 860) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (32) – serial gangsterski W. Bryt. 2022
0.05 Druga córka – dramat ★★★ obyczaj. Niemcy 2020 Reż. Florian Gärtner
1.50 Na przekór losowi (2)
2.45 Nic nie czuję – film dokumentalny Polska 2023
4.35 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (190, 191) **9.30** Trudne sprawy (996, 997): Znajomy z sanatorium wywraca życie Jadwigi do góry nogami / Kryzys wieku średniego powodem życiowych zmian 42 latka **11.35** Gliniarze (643-645) – serial fab.-dok. **14.40** Dlaczego ja? (1523) – serial fab.-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1120): Tajemniczy hejter – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1160) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4172) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show Polska 2025
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... – program rozrywkowy
22.45 22 Jump Street ★★★★ – komedia sensacyjna USA 2014 Reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatum, Jonah Hill, Peter Stormare
1.05 Gorący towar ★★★ – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2013 Reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Demián Bichir
3.40 Nasz nowy dom – reality show Polska 2024

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Laksa – pikantna zupa azjatycka **11.25** Kuchenne rewolucje (9, 8): Pizzeria „Vicenti”, Lublin / Cieszyn – EkoTradycja – reality show **13.40** Ukryta prawda (1678, 1679) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (19) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (84) – serial obyczajowy Polska
17.55 Detektywi (278)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4176) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
22.55 Jak się pozbyć cellulitu ★★ – komedia Polska 2011 Reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch
1.10 Szpital św. Anny (43) – serial obyczajowy Polska 2025
2.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
3.15 Uwaga! – magazyn
3.30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa – serial dok. W. Bryt. 2022 Reż. Philip McCreery, Chris Taylor

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1250, 1125, 1126) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (834-835) **14.00** Detektywi (36) **15.00** Szpital św. Anny (74) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska(21, 22) **18.00** Opowieści małżeńskie (7) **19.00** Ukryta prawda (1661) **20.00** Hotel Paradise (7) **21.00** ★★★★ Gran Torino – dramat USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley **23.30** ★★★ Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall **2.05** Hotel Paradise (6)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (342, 343) **10.55** Na ratunek 112 (1121): Cybersex **11.55** Dlaczego ja? (1525): Bogaty mąż **12.55** Trudne sprawy (959-961) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1377, 1378) **20.00** Uroczysko (215) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (994) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (111) – serial krym. Polska 2026 **22.40** ★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.10 Portret Janusza Gajosa **13.05** Tygodnik kulturalny **14.10** Co mówią lekarze **14.50** ★★★ Dama kameliowa – melodramat Polska 1994 **16.45** Pogranicze w ogniu (14) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★ Fin del Mundo? – komediodramat Polska 2023 **21.40** Przygody Sherlocka Holmesa (2) **22.45** Hala odlotów **23.50** Scena muzyczna **0.45** ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947, reż. Charles Chaplin

TV Trwam

13.00 Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum św. Anny w Lubartowie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **16.10** Na zdrowie **16.30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TVP Sport

8.30 Hokej na lodzie Ćwierćfinał **9.45** **(L)** ZIP: Parabiegi narciarskie **14.20** Pełnosprawni **14.50** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour Kraków **16.30** Sportowe ABC: Koszykówka 3x3 **16.45** NBA Action **17.20** **(L)** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Słowacja **19.25** Sportowe ABC: Padel **20.55** **(L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału **23.20** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA: 1/8 finału **0.45** Kroniki ZIP 2026 **1.05** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti

TV Puls

6.00 Nash Bridges (90, 91) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (59, 60) **12.00** Nie igraj z aniołem (30) **13.00** Wspaniałe stulecie (55) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (675, 676) **16.00** Ranczo (100, 101) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (958, 959) **20.00** ★★★ Niepokonani – dramat USA/Emir. Arab./Polska/Indie/Arab. Saud. 2010 **22.25** ★★★ Kamdesh. Afgańskie piekło – film sens. USA/Bułg. 2019 **1.10** Lombard. Życie pod zastaw (954)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (86) **9.00** Ranczo (107) Ranczo **10.00** Komisarz Alex (293): Klub zołz **11.00** Ojciec Mateusz (88): Czekolada **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.55** Wielka naturalna bariera (3) – serial dok. Australia 2022 **14.00** Złoty chłopak (246) – serial obyczaj. Turcja 2022

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (856) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4672) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (87) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (824) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (441): Życie po życiu – serial krym. Polska 2026
22.20 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.20 Tischner – film dokumentalny Polska 2025
0.35 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym. Polska 2025 Reż. Władysław Pasikowski
1.35 Złodziejski kodeks ★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2009
3.30 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1712) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3334) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon **12.10** Informacje kulturalne **12.20** Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Olsztynie **13.15** Panna młoda (43) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (858): Defekt układu limbicznego – serial obyczaj.

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (347) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (44) Mukadder jest zadowolona z powrotu Cihana do domu. Cemil znajduje pieniądze ukryte przez Deryę. Beyza domaga się wiana od Cihana. Odbywa się miła rozmowa Cihana i Hancer.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3334, 3335) – serial Polska
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Syn (3, 4) – serial USA 2017
23.55 Rodzinka.pl (306) – serial kom. Polska
0.25 Konwój – film sensacyjny ★★★ Polska 2016 Rez. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz
2.05 Lepsza połowa (28)
2.40 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (192, 193): Droga do kariery / Wróg w moim łóżku **9.30** Trudne sprawy (998, 999): Tajemnica Alicji przyczynia się do kryzysu w jej małżeństwie / Zemsta byłego partnera niszczy życie młodej nauczycielce **11.35** Gliniarze (646-648) **14.40** Dlaczego ja? (1524): Na pokuszenie

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1121)
17.00 Gliniarze (1161) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4173) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Sortownia (2) Po wydarzeniach z udziałem pijanego kierowcy Jacek obserwuje otoczenie. Nicole i Igor są zmęczeni pracą i życiem w klubie u Reni. Justyna trafia na SOR. Spotyka tam Jacka.
0.00 Gdzie jesteś, Bernadette? ★★★ – komedia USA 2019 Reż. Richard Linklater, wyk. Cate Blanchett, Billy Crudup, Kristen Wiig
2.30 Pani z przedszkola ★★★ – komedia Polska 2014 Reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Łukasz Simlat, Agata Kulesza, Adam Woronowicz

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1575) **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Smörgåstårta – tort kanapkowy z rybą **11.25** Kuchenne rewolucje: Bar „Niebo w gębie i na talerzu”, Pabianice / Zielona Góra – Hot Italian Pizza **13.40** Ukryta prawda (1680, 1681) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (20) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (85) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (279)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4177) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.55 Kuchenne rewolucje: Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni – reality show
23.05 Chłopaki nie płaczą ★★★ – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz Młody, obiecujący skrzypek Kuba Brenner wplątuje się w porachunki gangsterskie. Wszystko dlatego, że zgodził się pomóc nieśmiałemu przyjacielowi.
1.10 Skok na głęboką wodę – reality show Polska 2026
2.20 Szpital św. Anny (44) – serial obyczaj. Polska
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Zaburzenia genetyczne – serial krym. USA/Kanada 2011

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda (1252, 1127) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (846-848) **14.00** Detektywi (37) **15.00** Szpital św. Anny (75) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (23, 24) **18.00** Opowieści małżeńskie (8) **19.00** Ukryta prawda (1662) **20.00** Hotel Paradise (8) **21.00** ★★★ Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **23.15** ★★★★ Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (344, 345) **10.55** Na ratunek 112 (1122): Amnezja **11.55** Dlaczego ja? (1526): Klucz do Twojego serca **12.55** Trudne sprawy 962-964) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1378, 1379) **20.00** Uroczysko (216) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (995) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (112) **22.40** ★★★★ Nikita – film sens. Fr./Wł. 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jeanne Moreau, Jean Reno **1.05** Love Island. Wyspa miłości (43)

TVP Kultura

13.10 Kolekcja **13.25** Studio Kultura – niedziela z... **14.30** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat Polska 1993 **16.25** Pogranicze w ogniu (15) **17.35** Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego **18.10** Którędy po sztukę **18.20** Na krawędzi – Witold K. **20.00** Hala odlotów **21.00** Wstęp do filmu **21.05** ★★★ Zemsta – komedia Polska 2002 **23.00** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok. **23.35** Video Killed the Radio Star **0.10** ★★★ Fin del Mundo? – komediodramat Polska 2023

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Kantorowice **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Lubieszów **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie

TVP Sport

10.30 Magazyn skrótów LM UEFA **11.55** Reportaż **12.25** **(L)** ZIP: Paranarciarstwo alpejskie (k) **13.55** Sportowe ABC: Bieganie **14.10** Zawody siłaczy: LM Strongman **15.10** **(L)** Biatlon: PŚ (m) w Otepää **16.40** **(L)** Biegi narciarskie: PŚ w Dramen **18.50** **(L)** Hokej: Tauron Hokej Liga: Ćwierćfinał **21.50** Sportowe ABC: Bieganie **22.05** Ring TVP Sport **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki ZIP **23.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **2.00** **(L)** NBA: San Antonio Spurs – Denver Nuggets

TV Puls

6.00 Nash Bridges (91, 92) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (61, 62) **12.00** Nie igraj z aniołem (31) **13.00** Wspaniałe stulecie (56) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (677, 678) **16.00** Ranczo (101, 102) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (959, 960) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★★ Taxi – komedia sens. Fr. 1998 **21.55** ★★★ Alibi.com 2 – komedia Fr. 2023 **23.30** ★★ Oto koza! – komedia Fr./Belg. 2024 **1.30** Dzielnica strachu (1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 4de8aca724

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie



»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków
- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:
- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń
- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew
- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów
- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica
- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów
- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka
- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski
- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek
- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany
- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów
- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA
- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców
- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.
- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec
- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie
- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa
- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów
- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj
- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN
Uważaj, by wszelkiego rodzaju przyjemności nie były przyczyną problemów zdrowotnych, które pojawią się pod koniec tygodnia. Będzie to także czas początku rozliczania się z przeszłością.

BLIŹNIĘTA
Nie przesadzaj z ilością spraw, które chciałabyś załatwić wraz z nadejściem wiosny. Przemeblowania i porządki trzeba było robić wcześniej. Jeśli koniecznie musisz się za nie zabrać, to przygotuj dobry plan.

LEW
To będzie spokojniejszy tydzień. Dobry czas na gromadzenie gotówki. Zachowuj się rozsądnie i kupuj wyłącznie przydatne rzeczy. Nie wykręcaj się od imprez firmowych.

WAGA
Choć znany jesteś z charakteru flirciarza, to chwilowo nie będzie Ci się chciało nikogo uwodzić. Zajmą Cię porządki i zakupy. Jeśli jednak ktoś ze znajomych poprosi Cię o radę w problemach sercowych, postaraj się pomóc.

STRZELEC
Czekają na Ciebie zadania, którym sam nie podołasz. Wokół Ciebie są osoby godne zaufania i warto wreszcie poprosić je o pomoc. Widać, że takie rozwiązanie sprawy przyczyni się do osiągnięcia sukcesu i uchroni Cię przed problemami.

WODNIK
Możliwe, że znowu nawiążesz korzystną współpracę z osobą lub firmą, znaną w przeszłości. Istnieje też możliwość odzyskania pieniędzy ze starych, wydawałoby się, źle trafionych inwestycji.

BYK
Twoja druga połówka będzie wniebowzięta, gdyż wreszcie przestaniesz się czepiać i dąsać. A to dlatego, że zechcesz spędzić ten tydzień w wyjątkowej atmosferze. Nie przesadzaj jednak z nadgorliwością.

RAK
Będziesz optymistycznie, nawet rewolucyjnie nastawiony do całego świata! Planety mówią, że to dobry czas, by całe życie obrócić do góry nogami. Może uda Ci się spędzić ten tydzień w nietypowy sposób?

PANNA
Obecna aura może spowodować, że Twoje nastroje zmieniać się będą jak w kalejdoskopie. Z jednej strony zapragniesz czułości i bezpieczeństwa, a z drugiej dzikich porywów namiętności.

SKORPION
Staniesz na skraju dróg i będziesz musiał dokonać wyboru. Trudno więc będzie zachować równowagę, dużą rolę w życiowych wyborach odegra bowiem szczęście. Musisz tylko podchodzić zdroworozsądkowo do wszystkich spraw.

KOZIOROŻEC
Twój zdrowy rozsądek i zachowawczość w tym tygodniu Cię opuszczą. Rzucisz się w wir przyjemności, w którym poczujesz się jak ryba w wodzie. Skoncentrujesz się na sobie. Trwaj w swoich postanowieniach.

RYBY
Przestań wreszcie działać impulsywnie, bo popadniesz w paranoję. Sam czasem gubisz się w ciągłej nerwówce. Zwłaszcza na początku tygodnia powinieneś się powstrzymać przed takim podejściem do życia.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
9 / 0	10 / 0	10 / -3	12 / 4	14 / 5	9 / 6	8 / 0
4 km/h	18 km/h	22 km/h	7 km/h	11 km/h	14 km/h	7 km/h
1028 hPa	1027 hPa	1028 hPa	1026 hPa	1025 hPa	1025 hPa	1030 hPa

godz. 06:11 — WTOREK 3 MARCA — godz. 17:12 / godz. 5:55 — PONIEDZIAŁEK 9 MARCA — godz. 17:2

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

(ważny do 16 . 03. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

.....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl 4de8aca724

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM

SPRZEDAM dom drewniany o pow. ok. 90 m2 w stanie dobrym do niewielkiego remontu na działce 24 ary. Cichostów Kolonia 45. Cena do uzgodnienia Tel. 692 171 673

SPRZEDAM MIESZKANIE

ZAMIENIĘ mieszkanie komunale 46m2/2pokoje/ I piętro ul.Wyszyńskiego na mieszkanie komunalne o pow. 60m2/3,4 /pokoje Tel. 600 853 914 lub 735 920 022

SPRZEDAM MIESZKANIE 3-pokojowe 56m II piętro os. Unitów Podlaskich. Łuków Tel. 605 286 437

SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM pole orne 5 hektarów, w jednym kawałku przy drodze. Podlodówek Tel. 57 561 73 66

SPRZEDAM gospodarstwo rolne o pow. 7,5 ha i sprzęt gospodarczy. Dom i budynki murowane. Spokojna okolica. Okolice Nowodworu koło Ryk. Cena do uzgodnienia Tel. 692 515 086

SPRZEDAM działkę rolną częściowo pod zabudowę o pow. 2,20 ha w Żabikowie Tel. 601 226 081

SPRZEDAM działkę pod budowę 24 ary, blisko drogi, uzbrojona Cichostów 45 Tel. 692 171 673

SPRZEDAM działkę budowlaną, uzbrojoną, 18 arów, cena 145 tys. do uzg. w Woli Sernickiej. Tel. 81 743 52 30 kom. 500 697 320

MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

WYNAJMĘ mieszkanie ponad 40 m kwadratowych dla osób pracujących lub uczących się (dla max 2 osób). Kaucja. Blisko dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod magazyn lub pod działalność gospodarczą w Biłgoraju ok 300 metrów kwadratowych. Dobra cena, dobra lokalizacja, blisko dworca. Pomieszczenia ogrzewane. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod działalność biurową w Biłgoraju ok 40 m kwadratowych. Dobra cena. Niedaleka odległość od dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ salę szkoleniową kompletnie wyposażoną w dobrej cenie (monitor interaktywny, stoliki, krzesła, warnik, czajnik, serwis kawowy itp.) Tel. 500 359 031

POMIESZCZENIE Magazynowe o pow. 80m2, teren utwardzony i ogrodzony przy ulicy Konopnickiej Biłgoraj Tel. 604 400 555



LOKAL 150 M2 ŁĘCZNA, UL. PIŁSUDSKIEGO, NA PRZECIWKO DOMU HANDLOWEGO DZIK. OBOK PASAŻ HANDLOWY. WYSOKI STANDARD. DUŻE WITRYNY, PARKING. CZYNSZ 60 ZŁ/M2. Tel. 609 801 814

WYNAJMĘ dom w Parczewie dla rodziny 3 pokoje i kuchnia 70m2 Parczew Tel. 798 312 294

POSIADAM do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe o pow. 52 m2 w Rykach na osiedlu Witosa. Ryki Tel. 662 382 845

WYNAJMĘ lokal usługowo - handlowy o powierzchni 40 m2, stan idealny, dostępny od zaraz. Róg ul. Zabielskiej - Wyszyńskiego Radzyń Podlaski. więcej informacji pod Tel. 601 194 394

WYNAJMĘ lokal usługowo - handlowy o powierzchni 40m2, stan idealny, dostępny od zaraz. Lokalizacja: róg ul. Zabielskiej i Wyszyńskiego, Radzyń Podlaski Tel. 601 194 394

KUPIĘ

KUPIĘ działkę rolną (pole) o powierzchni od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 kilometrów od Ryk. Klasa ziemi bez znaczenia. Tel. Tel. 600 248 257 , 600766118

MOTORYZACJA

FIAT

SPRZEDAM CZĘŚCI DO FIATA 126P, SILNIK, KAROSERIA I INNE Tel. 780 037 869

FORD

FORD KUGA 2017 ROK 137TYŚ zarejestrowany, ubezpieczony 49000ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

FORD KUGA 2012 czarny ROK 2,0 DIESEL, cena 24500ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

HYUNDAI

HYUNDAY TUCSON 1.6 Diesel, czarny, rok 2020, automat, przebieg 67000, cena do uzgodnienia, PArczew tel. 606-926-084 Tel. 606 926 084

HYUNDAI I30 1,4 BENZYNA 2017ROK BIAŁY CENA 32000ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

OPEL

SPRZEDAM Opel Meriwa 1,6b 2006 stan BDB Tel. 797 245 838

RENAULT

RENAULT CLIO 1,2 BENZYNA 2017 ROK 5-cio drzwiowy biały 23000ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

VOLVO

SPRZEDAM Volvo S80. Silnik 3L benzyna AWD T6 2010r. Łuków Tel. 504 839 568

CZĘŚCI

SPRZEDAM silnik elektryczny 11 kw, 1450 obrotowy. Cena 1000 zł. Ulan Tel. 725 240 651

SPRZEDAM nową nagrzewnicę na olej napędowy „MASTER WB70 CED" 20kW do ogrzewania hal produkcyjnych i samochodów ciężarowych Łuków Tel. 600 035 040

KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 15000 zł, stare motocykle. Tel. 57 707 99 99

KAŻDE auto osobowe, dostawcze, ciężarowe, kłady, motocykle, motorowery w każdym stanie technicznym. Masz pytania dzwoń Tel. 511 925 566

KUPIĘ Volkswagen Golfa 4, 1.6 16V Benzyna+Gaz od 2000 do 2003r. Stan techniczny i wizualny bardzo dobry. Gotowy do jazdy. Cena do 7 000 zł. Radzyń Podlaski + 70 km w obrębie. Tel. 605 345 408

KUPIĘ każdą starą Toyotę do 2005r benzyna , diesel oraz starego Mercedesa w każdym stanie odbiór lawetą. Płatność gotówką najlepsze ceny Tel. 503 816 616

ROLNICZE

SPRZĘT

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. 665 207 084

KUPIĘ C330, T25 lub inny może być do remontu lub bez prawa rejestracji i sprzęt rolniczy: glebogryzarka, talerzówka, przyczepa, rozsiewacz RCW, motyl, gniotownik, kopaczka, sadzarka Tel. 516 496 134

KUPIĘ sprzęt rolniczy ciągnik,kombajn,praza,ładowarka-,przyczepa,motocykle i inne maszyny całe.uszkodzone ursus,zetor,t-25mtz,manitou,class,mf,deutz,motocykle wsk,wfm,shl,junak,mz Tel. 695 044 722

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę,siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od ręki Tel. 57 692 22 46

SPRZEDAM: bronę talerzową Akpil 8, opryskiwacz biardzki 400l, obsypnik do ziemniaków 3, siewnik zbożowy poznaniak Tel. 512 222 087

SPRZEDAM: sortownik do ziemniaków, przyczepa 1osiowa wywrotka, talerzówka, kopaczka, agregat uprawowy 2,5 m szer, prasa Meta Fast, kosiarka rotacyjna, wialnia, kultywator Tel. 512 598 054

SPRZEDAM rozrzutnik obornika czarna białostocka, C330, sadzarka, obsypnik 3, opryskiwacz 400L biardzki, kosiarka rotacyjna 1.85m jak nowa, młynek do zboża elektryczny. Tel. 509 832 339

SPRZEDAM siewnik poznaniak nowego typu na przekładni olejowej szer. 2,70 m w oryginale, stan bdb; sadzarka do ziemniaków Bomet stan idealny, śrutownik bijakowy fabryczny bez silnika Tel. 507 738 584

SPRZEDAM kosiarkęrotacyjną, wicher do siana 5, talerzówkę, śrutownik, silnik 7,5, krajzegę, pługi 2. Juliopol 1 Tel. 77 909 54 40

AGREGAT siewny i uprawowy, poznaniak 6, pługi 4 x 40 zrywalne. Tel. 661 899 344

SPRZEDAM rozsiewacz nawozu i wapna motyl 600kg, kopaczka ciągnikowa, opony C330 tył, wóz na drewnianych kołach odrestaurowany. Tel. 509 832 339

ZAKUPIE ciągnik z dokumentami lub bez, talerzówkę, glebogryzarkę, sadzarkę, rozsiewacz motyl, siewnik zbożowy, rozrzutnik Tel. 506 646 298

SPRZEDAM maszyny rolnicze: opryskiwacze, rozsiewacze do nawozów, pługi obrotowe, zgrabiarki, przewracarki do siana, maszyny świeżo sprowadzone za granicy. Tel. 57 528 73 36

KULTYWATOR z wałkiem, rozsiewacz nawozu, talerzówka, sadzarka, siewnik Tel. 505 071 250

SPRZEDAM kultywator 2,10 grudziądzki, stan bdb. Cena 1000 zł Komarówka Podlaska Tel. 796 442 648

SPRZEDAM ciągnik (niemiecki) Sprawne technicznie na wyposażeniu są 2 podnośniki przód i tył Dodatkowa wóz i pługi w komplecie cena 9000 zł Okolice Biłgoraja Tel. 665 595 172

SPRZEDAM pługi dwójki grudziądzkie . Heblarka Jaroma 1997rok. Piła Stihl 260. Nowy stół jesion lity. Tel. 502 187 499

SPRZEDAM cyklop Troll, owijarkę do bel Sipma, kombajn Anna, zgarniak do obornika 25m Sprzęty w dobrym stanie w originale. okolice Łukowa. Tel. 889 140 570

SPRZEDAM silniki elektryczne od 3 kW - 4 kW i większe wiertarkę stołową WS 15 i liny stalowe. Tel. 603 346 594

PRZEWRACARKA karuzelowa, 6-talerzowa, Deutz Fahr, stan bdb. możliwość transportu, cena 4700 zł, Lubartów. Tel. 508 631 372

SPRZEDAM siewnik zbożowy. Michów Tel. 695 223 628

SIEWNIK zbożowy AGRO-Masz szer.2.5 m rok prod. 2021. Tel. 514 206 137

PŁODY ROLNE

MARCHEW gruba - 1 zł, ziemniak odpadowy - 0,50 zł, ziemniak sadzeniak „owacja" - 1 zł Tel. 609 080 630

SPRZEDAM siano i słomę. Piaseczno. Szczegóły pod numerem telefonu Tel. 690 475 254

SPRZEDAM owies i jęczmień na siew Glinny Stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM słomę bele 45 szt i siano bele 22 szt suche Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM owies Rambo Cena 50 zł / 100 kg . Krasew Tel. 505 424 216

DRZEWO dębowe, grabowe, suche, rąbane. Tel. 517 961 403

SPRZEDAM pszenżyto,owies Nawigator na siew , gorczycę na poplon oraz pszenicę na mąkę. Samoklęski Tel. 506 196 863

SPRZEDAM mąkę pszenną bezglutenową i wysokobiałkową - obie dobre do gotowania i pieczenia.Samoklęski Tel. 506 196 863

SIANO pogodne, owies nasienny, pszenica, jęczmień, pszenżyto, transport. Cena od 600 zł, Lubartów. Tel. 508 631 372

SPRZEDAM owies,odmiana Bingo, materiał siewny, rok po centrali. Michów Tel. 695 223 628

INNE

SPRZEDAM SIANO I SŁOMĘ W KOSTKACH LUB BELACH; CIELAKI; PRASA KOSTKA POLSKA Z244 LUB NA CZĘŚCI; WC NA BUDOWĘ DREWNIANE UŻYWANE TANIO Tel. 502 243 030

SPRZEDAM drzewo suche, rąbane, dębowe, grabowe-,brzozowe. Tel. 517 961 403

SPRZEDAM sosnę opałową 150 zł za m3, tarcicę 120cm długość, 5cm grubość cena 1500zł za m3, tarcicę 2,5m długość , 5cm grubość cena 3500zł za m3. Ceny do negocjacji. Tel. 605 034 714

KUPIĘ

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ CIĄGNIK, KOMBAJN,ŁADOWARKĘ TELESKOPOWĄ, KOPARKĘ, KOPARKO - ŁADOWARKĘ, MINI ŁADOWARKĘ - MANITOU, CASE, BOBCAT, MF, MATBRO, NEW HOLLAND I INNE W KAŻDYM STANIE. Tel. 607 876 449

KUPIĘ gniotownik do zboża z silnikiem elektrycznym lub bez, przyczepę rolniczą, kosiarkę rotacyjną, glebogryzarkę, ciągnik, przyczepkę samochodową i inne, różne maszyny rolnicze Tel. 695 314 487

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę, siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

KUPIĘ maszyny rolnicze-,przemysłowe,ciągnik ,kombajn,oparka,ładowarka,prasa,przyczepa i inne,tur,ursus,case,monitou,claass,mf,deutz,johdeere,merlo,t-25,władymirec Tel. 727 486 609

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM konia wałacha 8 lat ujeżdżony rasa małopolska; klacz 2 lata i ogierek 9 miesięcy . Radzyń Podlaski Tel. 604 948 681

SPRZEDAM konie. Różny wiek.Od 1000zł.Sprzedam bele słomy 120x120 większa ilość ,60 zł za sztukę.Sprzedam ciągnik leyland sprawny 14000zł. Sprzedam prasę rolki sprawny13000zł. Tel. 695 643 352

ODDAM szczenięta miszaniec terier/jackrussel zadbane czarnobiałe bardzo ładne wszystko jedzą 1 miesięczne Wola Tulnicka Tel. 516 927 681

REKLAMA

SKUP AUT
GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA
Dojeżdżamy i wyceniamy na miejscu.
Zadzwoń, zapytaj: 503-816-616

REKLAMA

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214
REG

eprasa.pl 4de8aca724

SPRZEDAM dwie żróbki 7-miesięczne , gniade PKZ , cena do uzgodnieniaa.Starościn Tel. 886 373 095

SPRZEDAM kaczki,kaczory,króliki,gołębie,gęsi białe-,cena od 60 zł,ok Lubartowa. Tel. 505 861 164

SPRZEDAM króle olbrzym belgijski samce+samice waga 7-8kg cena do uzgodnienia Nadzieja Tel. 603 263 560

SPRZEDAM króle rasy olbrzym brlgijski dorosłe, gołębieróżne orza kury kochinki białe i przepiórki cena do uzgodnienia Gródek szlachwcki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM Źrebicę 2-letnią. Zimnokrwista, główna księga, chodzi w zaprzęgu. Tel. 53 503 65 27

SPRZEDAM gołębie widyny ,krymki,i żółte pawiki Glinny stok Tel. 73 379 87 11

OWIECZKA KAMERUNKA 6 MIESIĘCY NA CHÓW; CENA 350ZŁ; HRUD Tel. 500 201 821

SPRZEDAM krowę pierworódkę z byczkiem 4 miesięcznym , rasy Angus , cena do uzgodnienia. Kol. Starościn Tel. 886 373 095

PRACA

DAM PRACĘ

ZATRUDNIĘ kierowcę Kat. C+E. Tel. 504 035 975

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

MALOWANIE DACHÓW Tel. 516 964 592

USŁUGI budowlane od a do z, dachy, ocieplenia poddaszy, wykończenia wnętrz, trudne przebudowy, solidnie woj . lubelskie Tel. 663 633 165

FEST Bud od fundamentu po dach: budynki, garaże, domy, wiaty, zadaszenia Tel. 504 195 361

UKŁADANIE kostki brukowej Tel. 501 956 111

SPRZEDAM PARKIET BUKOWY O WYMIARACH 7x40 CM GRUBOŚĆ 22mm, ILOŚĆ 28m2. CENA 30 ZŁ m2 tel. 507114046 Tel. 507 114 046

EDUKACJA

TŁUMACZENIA specjalistyczne i korepetycje z języka angielskiego. Przygotowanie do egzaminów państwowych, na wszystkich poziomach zawansowania języka. Tel. 696 552 686

INNE

BLACHARSTWO samochodowe, mechanika. Wolne terminy Tel. 501 723 551

NARZUTA na wersalkę 210x150, z owczej wełny (kilim), 310 zł, Lubartów Tel. 513 355 417

SPRZEDAM DRĄGI ŚWIERKOWE I DESECZKI NA BUDĘ DLA PSA. CENA DO UZGODNIENIA. MEJSCOWOŚĆ: OPOLE LUBELSKIE. Tel. 53 514 39 97

SERWIS

NAPRAWA motocykli skuterów oraz Quadów. Uzgodnienia telefoniczne. tel.532199173 Tel. 53 219 91 73

POMPY wodne naprawa, skup używanych Tel. 604 200 271

NAPRAWA ciągników rolniczych,instalacji elektrycznych,skrzynie biegów wszystkie marki+radzieckie bez komputera+skutery,lakierowanie z dojazdem do 100km okolice Parczewa Tel. 792 943 318

DOM

MEBLE

SPRZEDAM regał pokojowy o wymiarach 3x2,10m z szafą oraz dwa fotele i ławę. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 114 046

SPRZEDAM WERSALKĘ, ŁAWĘ I DWA FOTELE . CENA DO UZGODNIENIA. TEL. 507114046 Tel. 507 114 046

SPRZEDAM meble pokojowe 2 słypki i komoda niska pod tv kolor biały połysk wstawki czarne cena 350zł do negocjacji Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM 4 krzesła tapicerowane i żyrandol do pokoju Tel. 503 650 709

AGD

ZMYWARKA AMICA, używana do zabudowy, szerokość 45 cm, cena 150 zł, Parczew tel. 606-926-084 Tel. 606 926 084

SPRZEDAM LODÓWKĘ HAJER, PRALKĘ AUTOMATYCZNĄ POLSKĄ, TYPU LUNA 384E. CENA DO UZGODNIENIA TEL. 507114046 Tel. 507 114 046

KUCHENKA gazowa elektryczna, mała lodówka wys 85 cm Tel. 503 650 709

URZĄDZENIA

SPRZEDAM Bojler-podgrzewacz ciepłej wody użytkowej (c.w.u.) pionowy, 200l. z grzałką firmy Elektroplasmet, stan bardzo dobry Tel. 605 288 379

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena 1100 zł; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena 2100 zł Tel. 606 141 210

BUFORY ciepła 500 l z wężownicą, z dobrą izolacją, produkcji niemieckiej, 5 sztuk. Cena 1000 zł/szt. Odbiór w Bychawie. Tel. 666 467 465

INNE

SPRZEDAM opał suchy, sosna, brzoza, stemple budowlane, króle samice kotne, samce i młode Tel. 53 555 13 85

SPRZEDAM bramę garażową ocieploną - segmentową o wym. 2,51 m x 2,50 m Tel. 73 365 02 42

SPRZEDAM pompę do brudnej wody, silnik 4Kw 800 zł Biłgoraj Tel. 725 218 043

MASZYNA do szycia z szafką, 250 zł, Lubartów Tel. 53 496 33 17

KWIETNIK z drutu żebrowanego, żółty na cztery kwiaty, 60 zł, Lubartów, dzwonić po godz. 18 Tel. 513 355 417

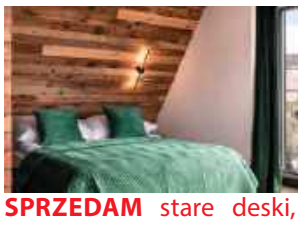
ROZMAITOŚCI

EKOGROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, SILVER, EKOOGIEŃ, SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, HOT PREMIUM, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 3zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl www.dodrodrew.pl FB dobrodrew

DRZEWO/ Drewno opałowe METRY z dostawą do domu. Grab, Dąb, Brzoza, Olcha, Sosna Parczew Tel. 502 320 264 Tel. 502 320 264

SPRZEDAM atlas do ćwiczeń wielofunkcyjny. Cena 500 zł. Radzyń Podlaski Tel. 605 290 356

SPRZEDAM łuparkę do drzewa na podnośnik Tel. 881 575 569

SPRZEDAŻ rzeczy używanych: telewizory,lodówki meble: stoły, krzesła, komody itp. Rowery, kosiarki,krajzegi,silniki,motoreduktory, imadła używane z Niemiec. Łuków ul.Kanałowa 5A obok nowej Baltony. ...

SPRZEDAM drzewo wiąz obwód 3,15 m x 1,5 m wysokości zdrowy Tel. 694 340 335

SPRZEDAM:AKORDEON 80 bas , cena 750 zł , spawarkę 1 faza , cena 320 zł , krajzegę bez silnika-cena 450 zł,ok Lubartowa Tel. 505 861 164

DREWNO opałowe rąbane suche dąb, sosna, grab. Cena 250 - 350 zł m3 do uzg. Radzyń Podl Tel. 793 259 286

SPRZEDAM wykorbienie targaniec od kosiarki, komplet wałek łożyska 2 szt. Cena 180 zł Końskowola Tel. 694 722 594

SPRZEDAM pszenżyto, jęczmień, prostownik do ładowania, akumulator Tel. 601 317 018

To jest miejsce na Twoją reklamę

REKLAMA



REG

REKLAMA

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska

Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska

Psychoterapia indywidulana:
- depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
- nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
- powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku

Terapia par:
- doświadczenie kryzysu w relacji
- częste konflikty
- zdrada
- poczucie wypalenia w związku

Łuków
ul. Rogalińskiego 8

Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38

tel. 660 667 093

www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl 4de8aca724

SZAMBA
PROSTOKĄTNE
6 m³, 8 m³, 10 m³
Z ATESTEM
Ulan Duży 64
Tel. 501 012 989
E-mail: przybysz.58@wp.pl
www.szambabetonoweulanduzy.pl

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne
WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi
PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)
MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.
ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu
CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

NAJTAŃSZY OPAŁ
Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od 1000 zł/t
Brykiet drzewny RUF od 1300 zł/t
Pellet od 1500 zł/t
DOSTĘPNY CAŁY CZAS
504 458 111
www.zradzynia.pl
W ofercie folia stretch i bale do budowy domów
Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

Media System
ALARMY I MONITORING
doradzamy
montujemy
serwisujemy
83 352 12 15
www.mediasystem-tdl.pl
ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

Rok założenia 1983
STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74



608 046 239, 504 320 592
✓ STUDNIE WIERCONE ✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE ✓ ODWODNIENIA

TYGODNIK LOKALNY
wspólnota

NADAJ OGŁOSZENIE
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Wyślij SMS pod numer: **79567**
o treści: **WL.treść ogłoszenia**
np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz
Koszt SMS-a to **11,07** zł z VAT

Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl



REG

eprasa.pl 4de8aca724

Wyprzedzili Rafała Brzoskę

Miliarderzy z Lublina wśród najbogatszych Polaków.

Jeden w ścisłej czołówce prestiżowej listy

Lublin: Zbigniew Jakubas i Jerzy Starak znaleźli się na tegorocznej Liście 100 najbogatszych Polaków magazynu Forbes. Drugi z nich dodatkowo uplasował się na 3. miejscu. Obaj są związani z Lublinem.

„Coraz trudniej dostać się na naszą listę najbogatszych"

Magazyn Forbes opublikował swoją coroczną listę 100 najbogatszych Polaków.

- Coraz trudniej dostać się na naszą listę najbogatszych przedsiębiorców. W tym roku przepustką był majątek sięgający 1,3 mld zł, tyle miał Hieronim Ruta, przez lata najważniejszy wspólnik Zygmunta Solorza w Cyfrowym Polsacie. W zeszłym roku „wystarczył" 1 mld zł, takimi aktywami dysponował ostatni na naszej liście Adam Bartosiewicz, współtwórca WB Electronics - czytamy we wstępie artykuły dotyczącym listy.

Autorzy rankingu podkreślają, iż „Zaskakuje, że majątek najbogatszych z naszej Listy 100 rozkłada się coraz bardziej równomiernie".

Na portalu Fashion Biznes została opublikowana już pełna lista (na stronie Forbes jest ona dostępna tylko w wersji płatnej - w pakiecie premium). Pierwsze miejsce zajmuje Michał Sołowow - kierowca rajdowy, a także inwestor działający m.in. w sektorze chemicznym, podłóg drewnianych, płytek i ceramiki sanitarnej, nowoczesnych technologii, biotechnologii i energetyki. Ranking, na 100. miejsce zamyka Hieronim Ruta.

W gronie najbogatszych dwie osoby związane z Lublinem

W gronie najbogatszych znalazły się osoby związane z Lublinem. 3. miejsce zajął Jerzy Starak. Jest absolwentem



Fot. Archiwum/kk

Zbigniew Jakubas - właściciel Grupy Kapitałowej Multico oraz prezes i właściciel Motoru Lublin

Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. W czasach PRL założył Comindex, czyli jedno z największych przedsiębiorstw polonijnych. W 2000 roku kupił Przedsiębiorstwo farmaceutyczne Polpharma, a w 2012 przejął warszawską Polfę - również z branży farmacji. Uzyskał udziały w Zakładach Tłuszczowych Kruszwica i Herbapolu Lublin. Herbapol to producent herbat, syropów i produktów ziołowych z główną siedzibą w Lublinie. W roku 2000 spółka weszła w skład grupy kapitałowej Jerzego Staraka.

Na 13. miejscu uplasował się Zbigniew Jakubas - to pochodzący z Lublina przedsiębiorca i inwestor. Do tego właściciel Grupy Kapitałowej Multico oraz prezes i właściciel Motoru Lublin. Większościowym udziałowcem Motoru został w 2020 r. Pełnił funkcję prezesa Polskiej Rady Biznesu. Z wykształcenia elektrotechnik.



Fot. Wikipedia

Jerzy Starak - w przeszłości uzyskał udziały w Zakładach Tłuszczowych Kruszwica i Herbapolu Lublin

To nie pierwszy raz, gdy Starak i Jakubas znaleźli się w zestawieniu najbogatszych Polaków. Byli w ubiegłorocznym rankingu magazynu Forbes. Wówczas Starak był na 2. miejscu, a Jakubas na 26. Pojawili się także na Liście 100 Najbogatszych Polaków Tygodnika „Wprost" w 2025 roku.

Pierwsze 20. miejsc Listy 100 najbogatszych Polaków Forbesa 2026

Michał Sołowow – 27,65 mld zł
Tomasz Biernacki – 18,97 mld zł
Jerzy Starak – 17,21 mld zł
Sebastian Kulczyk – 10,28 mld zł
Rodzina Grzebitów – 9,72 mld zł
Zbigniew i Mateusz Juroszek z rodziną – 8,86 mld zł
Zygmunt Solorz, Tobias Solorz, Aleksandra Żak, Piotr Żak – 8,70 mld zł
Paweł Marchewka – 8,52 mld zł
Dominika Kulczyk – 7,82 mld zł
Bogusław Cupiał – 7,55 mld zł
Rodzina Kaczmarek – 6,93 mld zł
Rodzina Wypychewicz – 6,42 mld zł
Zbigniew Jakubas – 5,94 mld zł
Piotr Wojciechowski – 5,80 mld zł
Piotr Dąbkowski – 5,71 mld zł
Mati Staniszewski – 5,71 mld zł
Jakub Zabłocki – 5,23 mld zł
Jacek, Wojciech i Tomasz Furman – 5,06 mld zł
Dariusz Miłek – 4,50 mld zł
Rafał Brzoska – 4,44 mld zł

Joanna Niećko

Żydowscy sąsiedzi znów rozpalają emocje

To miała być riposta na brutalny atak Konfederacji skierowany przeciw Sabinie Bober i Pracowni Studiów nad Holocaustem Żydów Polskich i Europejskich KUL. Czy skuteczna?

Potężne działa przeciw pracowni wytoczył Klub Konfederacji Lublin. Raptem kilka tygodni po tym, jak została wyróżniona honorowym tytułem „Ambasador Województwa Lubelskiego". Dla przypomnienia jeden z cytatów z zamieszczonego w sieci przez Rafała Meklera posta: „W przestrzeni komunikacyjnej jaką jest profil „pracowni" znajdujemy poważne zarzuty wobec udziału Polaków w Holocauście, znajdujemy mechanizmy szantażu wobec samorządowców, znajdujemy zwykły ordynarny hejt, szkalowanie, zarzucanie Polakom że tylko „czekają żeby zacząć mordować".

Konfederacja formułuje oskarżenia i domaga się odebrania pracowni tytułu.

Pracownia kierowana przez dr hab. Sabinę Bober jest znana w regionie z upamiętniania społeczności żydowskich, poddanych eksterminacji w czasie II wojny światowej.

Służą temu m.in. pamiątkowe tablice czy lokalizowanie miejsc masowych mordów a także porządkowanie cmentarzy pozostałych po społeczności żydowskiej.

W swoich działaniach pracownia podkreśla rolę Polaków w ratowaniu żydowskich sąsiadów z rąk Niemców. Wspiera ją w tym Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego.

Na zwołanej specjalnie w tym celu konferencji marszałek Jarosław Stawiarski zarzucił manipulację i kłamstwo tym, którzy twierdzą, że kogokolwiek zmusza do umieszczania pamiątkowych tablic w przestrzeni publicznej.



Fot. Krzysztof Janisławski

Sabina Bober podczas konferencji prasowej

Jako przykład manipulacji podał to, jak jest komentowany jego wywiad dla „The Jeruzalem Post". Przyznał, że określił w nim tych, którzy sprzeciwiają się działalności upamiętniającej „idiotami". A dokładniej: „zdarzają się incydenty, idioci są temu przeciwni". I podkreślił, że to on udzielił wywiadu, nie Sabina Bober.

- Czy jest tu gdzieś napisane, że to samorządowcy są temu przeciwni (tablicom – red.) – pytał? – Jest za to przeciwny pan, który głosi tezę „najpierw tablice, potem kamienice". I szereg przeciwnych osób, które mają do tego prawo. A ja miałem prawo nazwać ich, jak nazwałem.

Sabina Bober kierująca pracownią, będąca też pracowniczką Urzędu Marszałkowskiego odnosząc się do zarzutów Konfederacji i wymienionego przez nią z imienia i nazwiska Rafała Meklera (marszałek mówiąc o idiotach nie używał nazwisk) kwitowała je jako nieuzasadnione lub niemerytoryczne.

Podkreśliła, że „atak na nią nie ma precedensu". - Poświęciłam całe życie, żeby kości polskich Żydów nie były bezczeszczone – mówi. – Postanowiłam w pewnym momencie walczyć o tych, których już nie ma wśród nas. O naszych żydowskich sąsiadów.

A co z tezą Konfederacji, że pracownia nie zasługuje na tytuł. – Głęboko nie zgadzamy się z tym stwierdzeniem – mówi marszałek Stawiarski. – To bardzo krzywdzące. Ktoś próbuje politycznie wykorzystywać działalność pracowni - podkreśla.

Krzysztof Janisławski

REG

eprasa.pl 4de8aca724

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXX

Canelloni - rurki ze smakiem

Trochę się po kuchni potłuc będzie trzeba, ale warto. Sycąca, efektowna, aromatyczna zapiekanka z nietypowym makaronem... Wiecie Państwo co? Ja nigdy nie spotkałem osoby, która nie lubi canelloni. Jak to było w Shreku?... Znasz kogoś, kto jak mu powiesz: „Ej, stary, zjedzmy cannelloni", to mówi: „Nie, stary, nie lubię cannelloni"... No właśnie.

Charakterystyczny, okrągły, w kształcie sporych rurek makaron cannelloni można oczywiście zrobić samemu w domu. Jeśli dojdziemy w tym do odpowiedniej wprawy (ludziom, którzy w razie czego potrafią sami sobie zrobić makaron, naprawdę żyje się łatwiej...), będzie się czym pochwalić i naprawdę biesiadnicy to docenią. Ale zanim się nauczymy, to możemy praktykować na sklepowych (czy u Państwa też mówi się „kupczych"?). W pudełku zwykle jest **24-25 sztuk** (250 gramów), **wystarcza na czterech głodnych**. Różnią się między sobą tym, czy trzeba je wcześniej obgotować - wybierzcie na start te, gdzie nie trzeba.

Mięso może być w zasadzie dowolne: dobrej jakości szynka, jakaś **mieszanka wieprzowo-wołowa**, mielony indyk. Oczywiście, jeśli mają Państwo ochotę, to może być i wersja zgoła wegetariańska: najpopularniejszy chyba tu jest szpinak z twarożkiem - skoro jesteśmy w klimatach włoskich, niech to będzie ricotta.

Z mięsem żadnej filozofii nie ma: najpierw na oliwie przesmażamy posiekaną drobniutko cebulę, potem dodajemy do niej dwa zmiażdżone ząbki czosnku i na to po chwili mięso. Dosalamy, dopieprzamy. Smażymy tylko tyle, żeby zmieniło kolor, utraciło surowość i znaczną część naturalnej wilgotności.

Włoski sos pomidorowy: prościzna! Na oliwie obsmażamy trochę cebuli, czosnku, wlewamy na to albo **pomidory z puszki** (kupujmy te, gdzie są całe - owszem, trzeba rozcisnąć, ale są zwykle lepsze) albo passatę, dodajemy do niej trochę pikantnej papryki i **suszonego oregano, przez chwilę dusimy razem.**



No i **beszamel**. Niby danie włoskie, ale i tu się Francuzi musieli... W niektórych wersjach jest pomijany i zastępowany tartym serem roztopionym z łyżką mleka i masła, ale osobiście uważam, że nauczenie się porządnego beszamelu jest warte swojej ceny. Bo to jest arcydzieło prostoty kulinarnej. Proste połączenie masła, mąki, mleka i przypraw, a efekt piorunujący! Oprócz cannelloni do lasagne, do szparagów, do delikatnych mięs... Mistrzowie mówią - pokaż mi twój beszamel, a powiem ci, czy umiesz gotować...

Cały czas działać będziemy **na niewielkim ogniu**. Rozgrzewamy na patelni **czubatą łyżkę masła**. Na to wsypujemy tyle samo **jasnej, pszenicznej mąki**. Nie pozwalamy jej, broń Boże, zbrązowieć i zaczynamy dolewać **niewielkimi porcjami mleko. Uwaga: nie powinno być prosto z lodówki**. I najważniejsze: **cały czas intensywnie mieszamy**. Najlepiej popularną trzepaczką do jajek. Nie przejmujemy się, że początkowo przypominać to będzie źle rozmieszany gips, z każdą chwilą i porcją mleka będzie to szło w kierunku aksamitnego, delikatnego, mającego **konsystencję śmietany,** sosu. **Po prostu trzeba mieszać**. Zabieg trwa około 5 minut.

Na koniec szybko **przyprawiamy odrobiną soli, gałki i pieprzu**, najlepiej białego.

No i poterty **dobry żółty ser.** Niezbyt agresywny, nie może wyjść na pierwszy plan.

I teraz **komponujemy.**

Na dno trochę sosu pomidorowego. Potem dość ciasno ułożona warstwa rurek. Oblewamy je beszamelem i sosem pomidorowym. Maja być otulone, ale nie pływać. Możemy lekko posypać też żółtym serem, na wierzchu jeszcze trochę sera i szlif z parmezanu.

Na wydaniu dbamy o to, żeby było widać przekrój rurek, możemy ozdobić jakimiś świeżymi ziołami.

Cannelloni świetnie znosi zamrażanie, jako ratunkowy obiad sprawdza się idealnie.

Zbigniew Smółko

250 gramów makaronu canellonni
pół kilograma mięsa wieprzowo-wołowego albo z indyka
cebula
2 ząbki czosnku
olej
sól, pieprz
sos pomidorowy:
litr passaty, sól, pieprz, czosnek, suszone oregano, oliwa
400 gramów startego żółtego sera
100 gramów startego parmezanu
sos beszamelowy:
łyżka masła
łyżka mąki
szklanka mleka
sól, biały pieprz, gałka muszkatołowa

KRZYŻÓWKA

Plakat przed kinem		Milicyjne rezerwy		Nicpoń, ziółko / Puklerz		Szkolny pokój / Ryżówka w barku Japonki			Bezmiar, bezkres			Piłkarz Chelsea		Lauda z bolidu / Turecka potrawa				… Twist, zespół			Cel rzutów Pippena								
							Par Anglii									Strój dżudoki		15	5					16							
Króluje na niej róża								13	Mąż Ani Pawlak		27	11		1				Wyspa sundajska			Bean, filmowy Boromir								
Milczek, ponurak		17		23			Złota rączka / Kartofel			22	30			Birbant hulaka		18							8							
				9			6		Źródło białka dla jarosza					14			Marka lodów			But na upalne dni			Marka herbaty							
Ciągnięta przez autobus szynowy / Joanna z estrady				… i Damian, święci		Metal w rudach uranu		21	Zastępuje pieniądze w kasynie				Cudowna maść / Frakcja partii			12					24								
											29			Lina dla Tarzana / Impreza dla myśliwych																
Ocena jakości towaru			Kilogramowy borowik				Okres godowy u troci		Jest nim ugór									Łącznik metalowy			Pod mostami Sielc								
		4		2												Gulgocący samiec		10		26		7								
Odgłos lecącej strzały			Cło w dawnej Polsce						Gdzie draka, tam i on					25															
Serial z Lubiczami							Nie potrafi mówić			28	3			19		Gładka tkanina				20									

1	2	3

4	5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17

18	19	20	21

22	23	24	25	26	27	28	29	30

REG

eprasa.pl 4de8aca724