

ROZPOCZĘŁY SIĘ MISTRZOSTWA ŚWIATA W PIŁCE NOŻNEJ

Niezbędnik kibica w postaci terminarza meczów grupowych i drabinki w fazie pucharowej, do wyjęcia ze środka gazety



PIĄTEK-CZWARTEK
12-18 CZERWCA 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)

Rok XXXII Nr 24 (7956)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325

Redaguje: **Zespół**

Następny numer ukaże się w piątek 19 czerwca 2026 r.

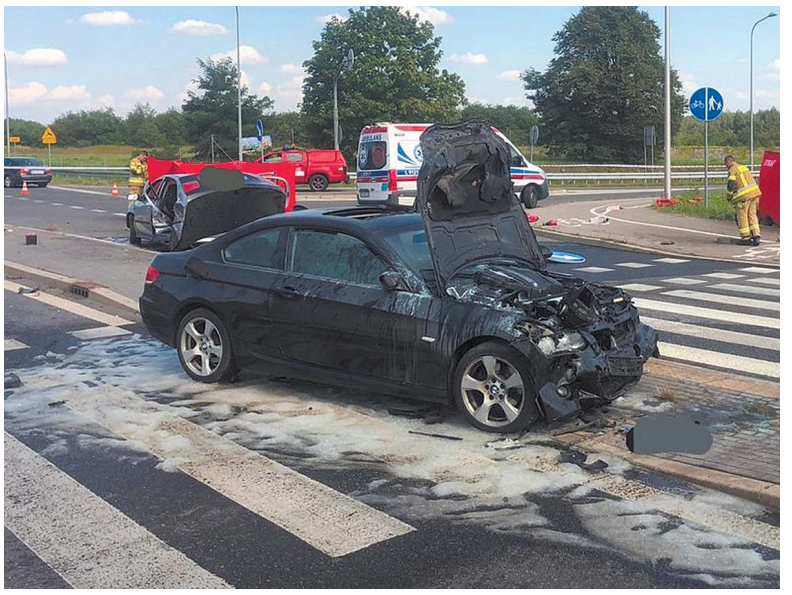
MAGAZYN
dziennik WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

TRZY KOBIETY ZGINĘŁY, KIEROWCA TRAFI DO WIĘZIENIA

Rodziny: to za mało

Trzy śmierci i trzy lata więzienia. Rodziny ofiar nie kryją oburzenia wyrokiem. Twierdzą, że jeden z oskarżonych nie wyciągnął z tragedii żadnych wniosków, a dowodem mają być publikowane przez niego w Internecie kontrowersyjne nagrania.





FOT. AUTORKA/ARCHIWUM

Katarzyna Nakonieczna

Sąd Rejonowy w Opolu Lubelskim skazał **Adama W.** na rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata. **Damian S.** otrzymał karę trzech lat bezwzględnego pozbawienia wolności oraz trzyletni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Zakaz ten zacznie obowiązywać po odbyciu przez niego kary. Obaj mężczyźni zostali również zobowiązani do zapłaty po 20 tys. zł nawiązki na rzecz kobiety, która przeżyła wypadek. W ocenie sądu, opartej na opinii biegłych, odpowiedzialność za doprowadzenie do tragedii ponoszą obaj oskarżeni. Podczas ogłoszenia wyroku Damian S. nie stawił się w sądzie.

Chodzi o wypadek, który niemal trzy lata temu wstrząsnął mieszkańcami regionu. Tragedia rozegrała się w sierpniu 2023 roku w Chodlu. 77-letni Adam W., kierujący Oplem, wyjechał z drogi podporządkowanej i wymusił pierwszeństwo na nadjeżdżającym BMW. W wyniku zderzenia trzy pasażerki opla zginęły na miejscu. Przeżyła jedynie kobieta podróżująca na przednim fotelu oraz kierowca Opla, który trafił do szpitala.

Za kierownicą BMW siedział 23-letni Damian S. Był trzeźwy. Według ustaleń śledczych poruszał się z prędkością około 140 km/h, mimo że na tym odcinku obowiązywało ograniczenie do 70 km/h. Ofiarami były trzy seniorki – Wanda, Janina i Teresa – przyjaciółki oraz aktorki amatorskiego teatru „Fajna Ferajna".

Rok po wypadku do Sądu Rejonowego w Opolu Lubelskim trafił akt oskarżenia przeciwko obu kierowcom. Usłyszeli oni zarzuty z art. 177 § 2 Kodeksu karnego, dotyczącego spowodowania wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym.

Jak argumentowała podczas czwartkowego (11.06) ogłoszenia wyroku sędzia **Anna Jaguś** z Sądu Rejonowego w Opolu Lubelskim, kluczowa odpowiedzialność za uniknięcie wypadku spoczywała na kierowcy Opla. – Po zatrzymaniu się przed skrzyżowaniem powinien on w sposób skuteczny dokonać oceny sytuacji drogowej, dostrzegając nadjeżdżający z lewej strony samochód marki BMW i powstrzymać się od wjazdu na skrzyżowanie, czym uniknąłby wypadku – wskazywała sędzia.

80-letni dzisiaj mężczyzna przyczynił się jednak do wypadku w sposób nieumyślny. Inaczej było w przypadku Damiana S., który świadomie naruszył zasady bezpieczeństwa, przekraczając dwukrotnie dozwoloną prędkość. Według śledczych uniemożliwiło mu to skuteczne podjęcie manewrów obronnych, w wyniku czego doszło do zderzenia.

– Przed wypadkiem samochód marki BMW poruszał się z prędkością 140 km/h, tj. istotnie wyższą niż prędkość administracyjnie dopuszczalna, która wynosiła 70 km/h. Tak znacznie nadmierna prędkość miała niewątpliwy wpływ na zaistnienie wypadku – mówiła sędzia.

● DOKOŃCZENIE NA STR. 2-3



Przyjaźń, która męczy Polaków i Ukraińców

Polacy narzekają na Ukraińców. Ukraińcy psioczą na Polaków. Oni honorują „bohaterów UPA". My opowiadamy o „ludobójcach z UPA". A konflikt z Rosją zmusza Polskę i Ukrainę do przyjaźni. Ta właśnie została wydana na próbę. Trudną, bo dawne rany wciąż się nie zabliźniły.

STRONY 8-9



Jubileuszowy Świdnik Air Festival już w ten weekend

Pokazy odrzutowców, historyczne maszyny z czasów II wojny światowej, nocne akrobacje z pirotechniką i atrakcje dla całych rodzin. Organizatorzy zapowiadają, że tegoroczna, piąta edycja Świdnik Air Festival ma być największa i najbardziej widowiskowa w historii imprezy.

STRONY 10-11



Piłkarze Motoru poznali terminarz

Wczoraj poznaliśmy terminarz PKO BP Ekstraklasy na sezon 2026/2027. Rozgrywki wystartują w piątek, 24 lipca. Motor Lublin na dzień dobry zmierzy się na wyjeździe z Widzewem Łódź. Domowa inauguracja nastąpi tydzień później, przy okazji spotkania z Jagiellonią Białystok.

STRONY 22-23

eprasa.pl 4e4e770bc5

Nałęczowski szpital wolny od wirusa

Pod koniec maja pisaliśmy o problemach szpitala kardiologicznego w Nałęczowie, który decyzją puławskiego sanepidu został tymczasowo zamknięty z powodu ogniska rotawirusa. Dezynfekcja przyniosła skutek – nowych zakażeń nie stwierdzono.

Problemy z rotawirusem w szpitalu kardiologicznym Uzdrowiska Nałęczów notowano od połowy kwietnia do końca maja. W tym czasie potwierdzono 30 przypadków u pacjentów oraz 4 wśród personelu szpitalnej kuchni. Gdy standardowe działania zalecane przez sanepid nie przynosiły skutku, inspektorzy zdecydowali się na tymczasowe zamknięcie placówki oraz jej głęboką dezynfekcję, co łączyło się z wypisaniem wszystkich pacjentów (na co dzień w placówce przebywa ok. 200 osób z różnych stron kraju) oraz zakazem przejmowania nowych. – Uznaliśmy, że w przypadku tak dużej liczby zachorowań to jedyny sposób, by uchronić pacjentów przed ryzykiem zachorowania – tłumaczyła nam **Jolanta Gill** z PSSE w Puławach.

Wiemy już, że podjęte działania przyniosły efekt. – Przeprowadzona kontrola wykazała, że nasze zalecenia zostały wykonane. Mogę potwierdzić, że szpital od 2 czerwca pracuje normalnie – zapewnia inspektor sanitarna, **Maria Wojtyłło**. Jak dodaje nasza rozmówczyni, od tamtej pory w Nałęczowie nie zanotowano żadnego nowego przypadku zakażenia rotawirusem.

Przypominamy, że rotawirusy wywołują objawy silnego zatrucia pokarmowego, biegunkę wymioty, ból brzucha i gorączkę. Wirus przenosi się drogą pokarmową i kropelkową. Może być niebezpieczny zwłaszcza dla osób starszych lub pacjentów po zabiegach. Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania zachorowaniu jest częste mycie rąk, szczególnie przed jedzeniem oraz po kontakcie z powierzchniami dotykanymi wcześniej przez inne osoby.

RS

TRZY KOBIETY ZGINĘŁY, KIEROWCA TRAFI DO WIĘZIEN

Rodziny: to za m

● DOKOŃCZENIE ZE STR. 1





To zdecydowanie za niski wyrok – uważają przedstawiciele rodzin kobiet, które zginęły w wypadku. Na zdjęciu – Beata Stwiarsk

Początkowo obu kierowcom groziła kara do ośmiu lat pozbawienia wolności. Ostatnia rozprawa odbyła się 28 maja. Wówczas rodziny ofiar ostro skrytykowały wniosek prokuratury o złagodzenie kary do jednego roku więzienia dla obu oskarżonych. – Wobec Damiana S. nie zostały zastosowane żadne środki. Nadal jest na wolności, a co więcej, jest aktywny na TikToku, gdzie nagrywa i umieszcza obrzydliwe filmiki z brawurowej jazdy i driftowania, ubliżające policji – pisała w mailu do naszej redakcji krewna jednej z ofiar, podkreślając, że oskarżony nadal lubi szybką jazdę i nie widać po nim skruchy.

Pełnomocnik poszkodowanych, adwokat **Grzegorz Gozdór**, wniósł o 8 lat pozbawienia wolności dla Damiana S., wskazując na decydującą rolę jego zachowania. – Sprawcą śmierci trzech osób jest Damian S. To on urządził sobie na drodze wyścig. Zeznawali o tym świadkowie. Jeden z nich mówił, że próbował zadzwonić na numer alarmowy, ale nie miał zasięgu. Tu mówi się o naruszeniu zasad bezpieczeństwa przez dwóch oskarżonych. Tak, ale tylko Damian S. naruszył te zasady umyślnie – podkreślał Gozdór podczas mowy końcowej. – Gdyby Damian S. nie jechał z prędkością co najmniej 140 km/h w miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 70 km/h, do śmierci trzech osób by nie doszło. Po hamowaniu jego samochód wciąż poruszał się z prędkością około 90 km/h. To właśnie ogromna energia uderzenia doprowadziła do tragicznych skutków. Masa pojazdu i prędkość to prawa fizyki, których nie da się podważyć – wskazywał adwokat.

Sędzia Anna Jaguś przyznała, że wymierzając karę Damianowi S., sąd uwzględnił jego wcześniejsze problemy z prawem oraz zachowanie po wypadku. – Przedstawione przez oskarżyciela posiłkowego w toku rozprawy dowody w postaci nagrań z mediów społecznościowych dowodzą, że oskarżony w dalszym ciągu porusza się po drogach publicznych, nie zachowując należytej ostrożności – mówiła. Jednocześnie podkreśliła, że do tragedii przyczynili się obaj kierowcy.

– To jest zdecydowanie za nisko. Ten wyrok nie oddaje rozmiaru tej tragedii. To młody człowiek, który ma za nic prawo i jakiekolwiek zasady moralne – mówi **Beata Stawiarska**, córka Wandy. – To psychopata, który nie robi sobie nic z tej sprawy. Zjawił się tylko na pierwszej rozprawie. Cały czas zamieszcza na TikToku filmiki z brawurową jazdą, z alkoholem. Tak było nawet wczoraj w nocy – mówi.

KATARZYNA NAKONIECZNA

ZNANE I LUBIANE

Wanda, Janina i Teresa były dobrze znane mieszkańcom Poniatowej. Występowały w amatorskim teatrze „Fajna Ferajna", działały w klubie seniora, śpiewały w zespołach i uczestniczyły w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Feralnego dnia jechały wraz z Adamem W. na pogrzeb. – Rozmawiam z ludźmi i mojej mamy im po prostu brakuje. Jest w nich pustka. Była bardzo aktywna w lokalnej społeczności, działała w teatrze i klubie seniora. W małej miejscowości

Nowe połączenie – z Lublina prosto n

Port Lotniczy Lublin uruchomił kolejne zagraniczne połączenie. W ostatni wtorek z lubelskiego lotniska wystartował pierwszy samolot do Rijeki w Chorwacji. Nowa trasa obsługiwana przez linię Wizz Air ma być atrakcyjną propozycją dla mieszkańców Lubelszczyzny planujących wakacje nad Adriatykiem.

Rijeka jest drugim, obok Splitu, chorwackim miastem dostępnym bezpośrednio z Lublina. Samoloty będą kursować dwa razy w tygodniu – we wtorki i soboty. Lot trwa około półtorej godziny. – Dynamiczny rozwój siatki połączeń to nasz priorytet. Chorwacka Rijeka to doskonała propozycja dla mieszkańców Lubelszczyzny i sąsiednich województw, którzy szukają szybkiego i komfortowego sposobu na dotarcie do północnej części Chorwacji. Cieszymy się, że możemy poszerzać naszą ofertę, proponując pasażerom kolejne atrakcyjne destynacje turystyczne – mówi **Dariusz Krzowski**, prezes Portu Lotniczego Lublin.

Nowe połączenie może zainteresować nie tylko osoby wybierające się do Chorwacji. Rijeka jest także dogodnym punktem startowym do zwiedzania pobliskiej Słowenii oraz północnych Włoch. W zasięgu podróżnych znajdują się m.in. Triest, Udine czy Wenecja.

Jak podkreślają przedstawiciele lotniska, jest to jedyne bezpośrednie połączenie do Rijeki dostępne dla pasażerów z Polski Wschodniej. Oferta skierowana jest nie tylko do mieszkańców województwa lubelskiego, ale także Podkarpacia, Świętokrzyskiego i Mazowsza. – Uruchomienie połączenia do Rijeki to kolejny krok w umacnianiu pozycji Portu Lotniczego Lublin jako ważnego centrum komunikacyjnego we wschodniej Polsce. Cieszy nas, że mieszkańcy Lublina i całego regionu zyskują dostęp do nowych kierunków podróży, a jednocześnie rosnące wyniki lotniska potwierdzają, że inwestycje w rozwój siatki połączeń odpowiadają na realne potrzeby pasażerów – podkreśla **Tomasz Fulara**, zastępca prezydenta Lublina ds. Inwestycji i Rozwoju.

Uruchomienie połączenia do Rijeki to kolejna no-

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl

Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Radosław Szczęch, Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Adrian Mańko

Sport: Łukasz Gładysiewicz, Jarosław Czępiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman

Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA

„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl 4e4e770bc5

IA

ało



ka, córka pani Wandy FOT. AUTORKA/ARCHIWUM

jak Poniatowa była osobą bardzo znaną – mówi Beata. – Moja mama była siłaczką. Miała ciężkie życie, ale ostatnie lata były jej drugą młodością. Była osobą aktywną, oddaną rodzinie i ludziom – dodaje i wspomina, że potrafiła dogadać się z każdym.

Tragedia wywołała duże poruszenie w środowisku.

„Nie ma słów, by opisać żal i współczucie. Straciliśmy osoby ciepłe, życzliwe i pomocne" – pisali po wypadku członkowie teatru. – „Osoby szlachetne, obdarzone wielkim sercem i poczuciem humoru" – wspominano.

Jesienią 2023 roku ujawniono dodatkową tragedię – doszło do zamiany ciał ofiar. Jeden z uczestników pogrzebu zauważył, że w trumnie znajduje się ciało innej osoby. W październiku potwierdzono oficjalnie pomyłkę.

Nikomu nie postawiono zarzutów. Rodziny ofiar podkreślają, że trauma trwa do dziś.

Ogłoszony wyrok nie jest prawomocny. Stronom przysługuje prawo do apelacji.

ad Adriatyk

wość w tegorocznym rozkładzie lotów. Wcześniej z lubelskiego lotniska zainaugurowano rejsy do Trapani na Sycylii oraz holenderskiego Maastricht. Rozbudowa siatki połączeń przekłada się na wyniki portu. W maju lotnisko obsłużyło 46.091 pasażerów, co oznacza wzrost o 5,45 proc. w porównaniu z analogicznym miesiącem ubiegłego roku. W maju 2025 roku z usług lotniska skorzystało 43.707 osób. Jeszcze większy wzrost odnotowano w liczbie operacji lotniczych. W maju wykonano ich 524, podczas gdy rok wcześniej było ich 425. To wzrost o ponad 23 proc.

Władze lotniska liczą, że nowe kierunki wakacyjne pomogą utrzymać rosnący trend i przybliżą port do przekroczenia granicy pół miliona pasażerów obsłużonych w ciągu roku.

ISMENA CIEŚLA

www.dziennikwschodni.pl

Tłumy na jubileuszu SM Ryki

Blisko 20 tys. osób uczestniczyło w obchodach 100-lecia Spółdzielni Mleczarskiej Ryki. Jubileusz zgromadził mieszkańców regionu, dostawców mleka, pracowników oraz partnerów biznesowych. W programie znalazły się oficjalne uroczystości, koncerty, pokazy lotnicze i rodzinny piknik. Obchody rozpoczęły się od mszy świętej w intencji dostawców i pracowników spółdzielni. Podczas nabożeństwa poświęcono tablicę pamiątkową upamiętniającą stulecie działalności firmy.

– Dziękujemy za założycieli i wszystkich, którzy tworzyli to dzieło. Modlimy się za zmarłych pracowników i dostawców mleka oraz o błogosławieństwo na dalsze lata działalności – mówił ks. prałat **Stanisław Chodźko**, proboszcz parafii w Rykach.

Główna część jubileuszu odbyła się w Moto Parku Ułęż. Uczestników przywitał prowadzący wydarzenie **Tomasz Kammel**.

Podczas oficjalnej inauguracji przypomniano historię Spółdzielni Mleczarskiej Ryki – od niewielkiej mleczarni funkcjonującej w piwnicach budynku Kasy Spółdzielczej po nowoczesne przedsiębiorstwo, którego produkty są dziś rozpoznawalne w całym kraju i na wielu zagranicznych rynkach.

– Sto lat Spółdzielni Mleczarskiej Ryki to historia tysięcy ludzi i milionów godzin ciężkiej pracy. To sukces wielu pokoleń dostawców, pracowników i partnerów, którzy wspólnie budowali markę znaną dziś w całym kraju – podkreślał prezes zarządu SM Ryki **Patryk Ćwikła**.

Jednym z najważniejszych punktów uroczystości było wręczenie 100 symbolicznych nagród z okazji stulecia spółdzielni. Wyróżnienia otrzymali wieloletni dostawcy mleka, pracownicy oraz osoby szczególnie zasłużone dla rozwoju firmy. Jak podkreślano podczas ceremonii, sukces spółdzielni przez dekady tworzyli konkretni ludzie, ich codzienna praca oraz partnerstwa budowane przez kolejne pokolenia.

OPRAC. PP

TEKST INFORMACYJNY

Mikropoświadczenia - małe certyfikaty, duże możliwości

Jeszcze kilkanaście lat temu zdobywanie nowych kwalifikacji kojarzyło się głównie z kilkuletnimi studiami, szkołami policealnymi lub długimi kursami kończącymi się egzaminem. Dziś rynek pracy zmienia się tak szybko, że coraz częściej potrzebujemy zdobywać konkretne umiejętności w krótszym czasie. W odpowiedzi na te potrzeby pojawiły się mikropoświadczenia, czyli niewielkie certyfikaty potwierdzające określone kompetencje.

Choć sama nazwa brzmi dość tajemniczo, idea jest prosta. Mikropoświadczenie ma potwierdzać, że dana osoba zdobyła konkretną wiedzę lub umiejętność, niezależnie od tego, czy nauczyła się jej podczas kursu, szkolenia, warsztatów, praktyki zawodowej czy samodzielnej nauki.

ŚWIAT, W KTÓRYM TRZEBA UCZYĆ SIĘ CZĘŚCIEJ

Jeszcze niedawno wiele osób wykonywało ten sam zawód przez całe życie. Obecnie coraz częściej zmieniamy miejsca pracy, specjalizacje, a nawet całe branże. Rozwój nowych technologii, automatyzacja procesów i sztuczna inteligencja sprawiają , że niektóre kompetencje szybko tracą na znaczeniu, a w ich miejsce pojawiają się nowe. W takich warunkach zdobywanie kolejnego dyplomu nie zawsze jest najlepszym rozwiązaniem. Czasem pracodawca oczekuje konkretnej umiejętności: obsługi nowego programu, znajomości określonej technologii, kompetencji cyfrowych czy umiejętności zarządzania projektami. Mikropoświadczenia pozwalają szybko i wiarygodnie potwierdzić takie kwalifikacje.

CZYM WŁAŚCIWIE JEST MIKROPOŚWIADCZENIE?

Najprościej mówiąc, jest to dokument potwierdzający osiągnięcie konkretnego efektu uczenia się. W przeciwieństwie do tradycyjnych świadectw czy dyplomów nie opisuje całego procesu edukacji, lecz skupia się na określonej kompetencji. Przykładowo osoba może uzyskać mikropoświadczenie potwierdzające znajomość



LIFELONGLEARNING lubelskie

arkuszy kalkulacyjnych, podstaw programowania, wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji, prowadzenia mediacji, obsługi drukarek 3D czy projektowania stron internetowych. Istotne jest to, że mikropoświadczenie powinno zawierać informacje o zakresie zdobytych kompetencji , sposobie ich weryfikacji oraz instytucji, która je potwierdziła.

Dlaczego pracodawcy zwracają na nie uwagę? Bo dla pracodawcy liczy się przede wszystkim odpowiedź na pytanie: „Czy kandydat potrafi wykonać konkretne zadanie?". Mikropoświadczenia pomagają szybko zweryfikować takie umiejętności. Coraz więcej firm przyznaje, że sama nazwa ukończonego kierunku studiów nie zawsze mówi wiele o faktycznych kompetencjach kandydata. Znacznie bardziej przydatna bywa informacja, że dana osoba ukończyła szkolenie z analizy danych, zarządzania projektami czy cyberbezpieczeństwa i potrafi wykorzystać tę wiedzę w praktyce. Mikropoświadczenia mogą być szczególnie cenne dla osób rozpoczynających karierę zawodową, planujących przebranżowienie lub wracających na rynek pracy po dłuższej przerwie.

SZANSA DLA OSÓB W KAŻDYM WIEKU

Jedną z największych zalet mikropoświadczeń jest ich dostępność. Korzystać z nich mogą zarówno uczniowie i studenci, jak również osoby dorosłe posiadające wieloletnie doświadczenie zawodowe. Dla młodych ludzi stanowią sposób na wyróżnienie się na rynku pracy. Dla osób aktywnych zawodowo są okazją do systematycznego rozwijania kompetencji bez konieczności podejmowania wieloletniej edukacji. Z kolei dla seniorów mogą być narzędziem wspierającym aktywność zawodową i społeczną. To szczególnie ważne w czasach, gdy średnia długość życia rośnie, a wiele osób pozostaje aktywnych zawodowo znacznie dłużej niż wcześniejsze pokolenia.

Eksperci przewidują, że znaczenie mikropoświadczeń będzie systematycznie rosło. Nie zastąpią one tradycyjnego wykształcenia, ale mogą stać się jego wartościowym uzupełnieniem. Coraz częściej mówi się o modelu, w którym człowiek przez całe życie gromadzi potwierdzenia kolejnych kompetencji, budując własny „portfel umiejętności". Dzięki temu łatwiej będzie dostosowywać się do zmian na rynku pracy, rozwijać zainteresowania i podejmować nowe wyzwania zawodowe.

Wydatek finansowany ze środków KPO w ramach inwestycji A3.1.1 KPO pn. „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie"

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU | LIFELONGLEARNING lubelskie

in232 75

eprasa.pl 4e4e770bc5



Kiedy otworzą S19 do Lubartowa?

Budowa drogi ekspresowej S19 na odcinku Lublin-Lubartów przebiega sprawnie, a stan zaawansowania robót przekroczył 55 proc. Niestety na otwarcie długo wyczekiwanego odcinka kierowcy będą musieli poczekać nieco dłużej, niż wynikało z dotychczasowych informacji. Nową datę wskazał dyrektor GDDKiA.

Budowany na północ od Lubartowa ponad 23-kilometrowy odcinek S19 w ramach międzynarodowej trasy Via Carpatia to jedna z najważniejszych arterii komunikacyjnych wschodniej Polski. Droga ekspresowa już teraz łączy Rzeszów i Lublin, a w przyszłości kierowcy bezkolizyjnie dotrą także do Białystoku i dalej. Jednym z kluczowych elementów tej komunikacyjnej układanki jest wspomniany fragment z Lublina do Lubartowa, na którego ukończenie mieszkańcy Lubelszczyzny z utęsknieniem czekają od wielu lat.

Na jego budowie praca wre, każdego dnia na placu pojawia się setki pracowników i sporo ciężkiego sprzętu. Co miesiąc publikowane są nowe galerie zdjęć pokazujące postępy na budowie. Obecnie stan zaawansowania robót przekracza 55 proc. A kiedy będzie 100 proc.? Na oficjalnych stronach GDDKiA dotychczas najczęściej można było spotkać się z datą "2027". Dzisiaj wiemy już, że kierowcy na ekspresowy, bezkolizyjny przejazd odcinkiem Lublin-Lubartów poczekają trochę dłużej.

Podczas poniedziałkowego briefingu na placu budowy na temat terminu wypowiedział się dyrektor lubelskiego oddziału GDDKiA, **Janusz Pachla**. – Kontraktowo termin realizacji jest na połowę 2028 roku. Mówiąc o terminie mam na myśli uzyskanie decyzji na użytkowanie, przeprowadzenie wszystkich procedur odbiorowych – powiedział, wskazując jednocześnie na możliwość wcześniejszego oddania do ruchu wybranych odcinków.

Podczas konferencji podano również kilka innych ciekawych informacji dotyczących samej budowy. Jak wynika z informacji **Piotra Mazura** z firmy Duna Polska, a więc generalnego wykonawcy robót, ułożono już ponad 180 tys. ton warstw bitumicznych z planowanych 400 tys. ton, a stan zaawansowania prac ziemnych przekroczył 90 proc. Na budowie pracuje od 400 do 500 osób oraz 200 jednostek różnego rodzaju sprzętu.

W sierpniu kierowców czeka zmiana organizacji ruchu. W Ciecierzynie wyburzony zostanie most w dolinie Ciemięgi (w pobliżu szkoły), w związku z czym kierowcy tymczasowo będą kierowani na objazd tzw. bypassem.

Budowa drogi do Lubartowa kosztuje ponad 835 mln zł, a całkowita wartość zadania, łącznie z wykupem działek i nadzorem to prawie 1,4 mld zł, z czego ponad 612 mln zł to wsparcie unijne.

RADOSŁAW SZCZĘCH



FOT. GDDKiA

LUBLIN PÓŁNOCNY. KIEDYŚ NOWOCZESNY OBIEKT, DZIŚ MIEJSCE SPOTKAŃ BEZDOMNYCH

Koczowisko na dworcu

Lublin Północny miał być nowoczesnym dworcem dla pracowników FSC, dziś niszczeje i stał się miejscem koczowania bezdomnych. PKP S.A. i Miasto Lublin nie dogadały się w sprawie przejęcia obiektu, a mieszkańcy alarmują o (nie) bezpieczeństwie w tej okolicy.

Mateusz Bartoszek

Dworzec Północny powstał w latach 70. XX wieku. Został zbudowany z myślą o robotnikach Fabryki Samochodów Ciężarowych, którzy do pracy dojeżdżali z pobliskich miejscowości. W czasach świetności w hali dworcowej znajdowała się kawiarnia i bar szybkiej obsługi. Ponadto można było tam znaleźć wiele zakładów i sklepów. W 1978 roku powstało tu nawet Dzielnicowe Centrum Obsługi Turystycznej PTTK oferujące bilety również na połączenia międzynarodowe, bilety LOT-u oraz wycieczki. Gdy przyszła transformacja, obiekt – niestety - stopniowo popadał w ruinę. Na początku XXI wieku w budynku znajdował się kantor i sklep meblowy. Coraz częściej jednak w budynku zamiast klientów, pojawiali się bezdomni. Wkrótce dworzec postanowiono zamknąć. W latach 2012-2013 nastąpił remont peronów oraz przejścia podziemnego. Budynek jednak nie został odnowiony i niszczeje od lat.

CENTRUM NAUKI

Kilka lat temu radni z klubu prezydenta **Krzysztofa Żuka** zaproponowali, aby budynek wyremontować i stworzyć w nim centrum nauki. Pomysł jednak spalił na panewce, ponieważ właściciel dworca – PKP S.A. – nie miał w planach jego sprzedaży. Skontaktowaliśmy się z PKP w tej sprawie. **Agnieszka Jurewicz** z Biura Komunikacji PKP przekonuje, że budynek dworca jest częściowo wynajmowany, mimo, że jest ogrodzony i ze wszystkich stron zamknięty.

- PKP S.A. analizuje różne warianty dot. budynku dworca Lublin Północ. Dworzec nadal jest częściowo wynajmowany – informuje nas Agnieszka Jurewicz. – Teren dookoła obiektu jest wygrodzony, skuto także tynk, co do którego była możliwość odpadnięcia. Co więcej, teren wokół dworca jest objęty umową na utrzymanie czystości i jest regularnie kontrolowany przez administratora nieruchomości. Na tę chwilę Miasto Lublin nie wyraziło chęci nabycia nieruchomości. W ostatnich dwóch latach do PKP S.A. zgłaszali się przedstawiciele lokalnej społeczności zainteresowani tym, aby dworzec został nabyty przez jednostkę samorządu terytorialnego, ale nie znalazło to potwierdzenia w deklaracjach Gminy podczas spotkań z przedstawicielami Miasta – podsumowuje Jurewicz.

Miasto odpowiada, że było zainteresowane przejęciem dworca, aby przeznaczyć go na działalność kulturalno-oświatową. Ostatecznie jednak nie sprostało wymaganiom PKP.

- Miasto Lublin było zainteresowane przejęciem nieruchomości przy ul. Gospodarczej 1 wraz z budynkiem Dworca Północnego z przeznaczeniem na działalność kulturalno-oświatową. W tej sprawie prowadzone były rozmowy oraz postępowanie dotyczące możliwości nabycia obiektu od PKP S.A. – mówi nam **Monika Głazik** z urzędu miasta. – Ostatecznie, Miasto nie mogło przejąć na siebie części obowiązków wskazanych przez PKP S. A. m.in. związanych z utrzymaniem i dalszym funkcjonowaniem infrastruktury technicznej, zapewnieniem dostępu do infrastruktury kolejowej, a także zobowiązań wynikających z trwałości projektów unijnych realizowanych wcześniej przez spółkę kolejową, które nie leżały w kompetencjach miasta. Z posiadanych przez nas informacji wynika, że teren i obiekt są uwzględniane w planowanych działaniach inwestycyjnych PKP, dlatego liczymy, że w przyszłości doczekają się odpowiedniego zagospodarowania – kończy Głazik.





Zaniedbany Dworzec Północny w Lublinie FOT. MICHAŁ ŻYSZKIEWICZ

SKARGI OD MIESZKAŃCÓW

Zaniedbany budynek dworca to problem również dla mieszkańców. Wieczorami aż strach przechodzić w tamtej okolicy. Przecież nadal kursują tutaj pociągi regionalne. Mieszkańcy skarżą się również na koczujących w budynku bezdomnych. Miejsce to jest również świadkiem alkoholowych imprez. Można to wywnioskować z dużej ilości puszek i butelek po piwie i innych trunkach.

Co ciekawe, zaledwie kilkaset metrów od dworca znajduje się Komisariat VI Policji w Lublinie. Jak przekazał nam oficer prasowy KMP w Lublinie, do lubelskiej Policji nie wpływają zgłoszenia dotyczące zakłócania porządku w okolicach dworca.

- Informuję, że rejon dworca znajduje się pod bieżącym nadzorem policjantów z VI Komisariatu Policji w Lublinie – mówi oficer prasowy KMP w Lublinie podinsp. **Kamil Gołębiowski**. – Jednocześnie informujemy, że do lubelskiej Policji nie wpływają zgłoszenia dotyczące zakłócania porządku publicznego we wskazanym miejscu. Policjanci w ramach codziennej służby reagują na wszelkie ujawnione przypadki naruszeń prawa oraz zgłoszenia przekazywane przez mieszkańców – kończy Gołębiowski.

Służby zachęcają do korzystania z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Za jej pośrednictwem można wskazywać miejsca, w których dochodzi do niepokojących sytuacji lub które zdaniem mieszkańców wymagają dodatkowego zainteresowania ze strony Policji.

eprasa.pl 4e4e770bc5

„Deszczówka to czysta wartość”

W Lublinie odbyła się konferencja podsumowująca polsko-ukraiński projekt „Rozwój infrastruktury kanalizacyjnej i poprawa gospodarki ściekowej w Równem i Lublinie”, realizowany w ramach programu Interreg NEXT Polska – Ukraina 2021 – 2027. Wartość przedsięwzięcia przekroczyła 2,68 mln euro, z czego 90 proc. stanowiło dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej.

Partnerami projektu były Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Lublinie oraz Departament Infrastruktury i Zagospodarowania Przestrzennego Rady Miasta Równe. – Projekt jest wspólnym, partnerskim działaniem miast na konkretnych płaszczyznach inwestycyjnych, dla dobra naszych małych ojczyzn. Wierzę, że za tym projektem pójdą następne – podkreślał podczas konferencji **Artur Szymczyk**, prezes MPWiK w Lublinie.

W ramach projektu w ukraińskim Równem przebudowywana jest sieć kanalizacji deszczowej i roztopowej w rejonie ulic Chornovola, Drahomanova i Zamkova wraz z odprowadzeniem wód do rzeki Ustia. Z kolei w Lublinie powstają nowe odcinki sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej przy ulicach Goździkowej, Kosynierów, Ziemiańskiej oraz Jaskółczej. Całkowita wartość projektu wyniosła 2,69 mln euro. Polska część inwestycji opiewa na ponad 1,32 mln euro, a ukraińska na blisko 1,36 mln euro. Dofinansowanie



unijne wyniosło ponad 2,4 mln euro.

Przedstawiciele obu miast podkreślali znaczenie współpracy transgranicznej. – Jesteśmy ogromnie wdzięczni Lublinowi i jego mieszkańcom za to, że nasza współpraca może się rozwijać. To jest dla nas powód do radości i dumy – mówiła **Kateryna Marchuk**, radna Rady Miasta Równe i przewodnicząca komisji ds. gospodarki miejskiej, transportu, łączności i ochrony środowiska.

Jak zaznaczał **Tomasz Jędrzejewski**, zastępca kierownika Wspólnego Sekretariatu Interreg NEXT Polska – Ukraina, projekt był realizowany zgodnie z harmonogramem i należy do pierwszych przedsięwzięć nowej perspektywy finansowej, które zbliżają się do zakończenia. – Został on realizowany bardzo sprawnie. Gratuluję obu miastom i dziękuję za bardzo dobrą współpracę. Doceniamy zaangażowanie obu stron, szczególnie że polsko-ukraiński projekt wykraczał poza standardowe ramy działania miast i przedsiębiorstw wodociągowych – podkreślił.

Jednym z najważniejszych efektów projektu po stronie lubelskiej jest opracowanie „Strategii zarządzania wodami opadowymi”. Dokument stał się punktem wyjścia do debaty ekspertów poświęconej przyszłości gospodarowania deszczówką w miastach.

– Celem strategii jest ograniczenie ryzyka powodziowego, które coraz częściej pojawia się w miastach w okresach intensywnych opadów. Musimy zdecydowanie zmienić podejście do deszczówki, jako potencjalnego źródła zasobów wodnych, a nie zagrożenia. Deszczówka to czysta wartość – przekonywał Artur Szymczyk.

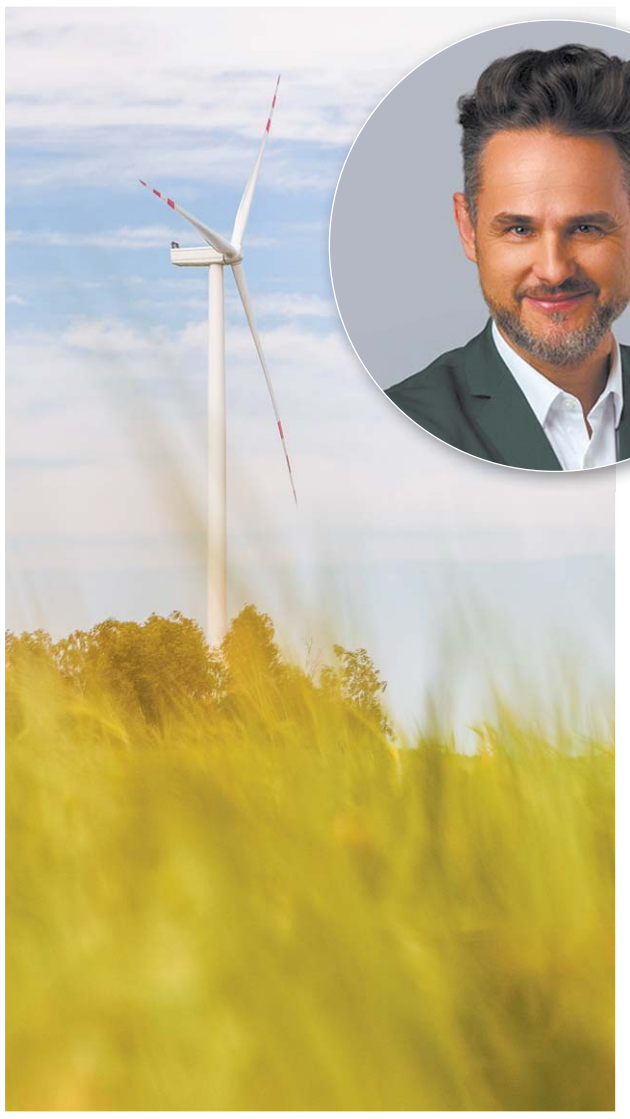
Głównym celem projektu było promowanie zrównoważonego gospodarowania zasobami wodnymi oraz poprawa stanu infrastruktury kanalizacyjnej po obu stronach granicy. Samorządowcy i eksperci podkreślali, że podobne przedsięwzięcia będą miały coraz większe znaczenie w obliczu zmian klimatycznych i rosnących problemów związanych zarówno z suszami, jak i gwałtownymi opadami deszczu.

ADRIAN MAŃKO

ARTYKUŁ ZEWNĘTRZNY

Lubelszczyzna może stać się energetycznym liderem. „Wiatr nie konkuruje z rolnictwem”

Lubelskie od lat kojarzy się przede wszystkim z rolnictwem, ale coraz częściej mówi się również o jego potencjale w energetyce wiatrowej. Zdaniem Tomasza Guzowskiego, prezesa zarządu firmy OX2 region ma warunki, by stać się jednym z ważniejszych ośrodków produkcji zielonej energii w Polsce. Korzyści mają odczuć zarówno samorządy i mieszkańcy, jak i sami rolnicy, dla których farmy wiatrowe mogą być dodatkowym źródłem stabilnych dochodów.



● Województwo lubelskie kojarzy się przede wszystkim z rolnictwem. Czy może stać się również jednym z ważniejszych regionów energetyki wiatrowej w Polsce i jakie warunki ku temu posiada?

Lubelszczyzna ma bardzo solidne fundamenty, by łączyć rolnictwo z nowoczesną energetyką. To region o dobrych warunkach wietrznych, dużej dostępności terenów i co równie ważne, rosnącej świadomości samorządów, że budowanie niezależności energetycznej Polski jest dziś koniecznością i także ich rolą. Energetyka wiatrowa nie konkuruje z rolnictwem, tylko je uzupełnia, stwarzając dodatkową możliwość zarobku właścicielom gruntów. Dla rolników oznacza to dodatkowe, stabilne źródło dochodu z dzierżawy gruntu, które może wspierać rozwój gospodarstw i zwiększać ich odporność na wahania sytuacji na rynkach rolnych. Turbiny zajmują niewielką część pola, a ziemia wokół nadal jest normalnie uprawiana. Dzięki temu region może jednocześnie produkować żywność i energię, czerpiąc korzyści zarówno z silnego rolnictwa, jak i rozwoju nowoczesnej energetyki.

● Samorządowcy często słyszą od mieszkańców pytanie: „Co my będziemy z tego mieli?”. Jak odpowiedziałby Pan mieszkańcom gminy, w której ma powstać farma wiatrowa?

Odpowiedź jest bardzo konkretna: stabilne pieniądze dla gminy i realne korzyści dla mieszkańców. Farma wiatrowa to stałe wpływy z podatków, które trafiają do lokalnego budżetu i są wydawane na drogi, szkoły, przedszkola czy usługi publiczne. Pamiętajmy też, że to wieloletni projekt, dlatego jako OX2 chętnie angażujemy się we wsparcie lokalnych wydarzeń, organizacji i klubów sportowych. Chcemy być dobrym sąsiadem, bo wierzymy, że partnerska współpraca i dialog z lokalną społecznością to najlepsza droga do wspólnego rozwoju.Naszą obecność w regionie planujemy na lata, dlatego zależy nam na budowaniu trwałego zaufania i partnerstwa.

● Przeciwnicy farm wiatrowych podnoszą argumenty dotyczące hałasu, krajobrazu czy wpływu na wartość nieruchomości. Co pokazują doświadczenia gmin, w których takie inwestycje działają już od lat?

Doświadczenia gmin, gdzie farmy wiatrowe działają od lat, są podobne i pokazują, że strach ma wielkie oczy. Potwierdzają to dane; w maju opublikowano wyniki badań zrealizowanych w Polsce na temat cen nieruchomości w okolicy farm wiatrowych. Badacze przeanalizowali blisko 46 tys. transakcji sprzedaży nieruchomości obejmujących tereny rolne, jak i działki budowlane. Wyniki jednoznacznie pokazały, że obecność farm wiatrowych nie powoduje spadku cen w ich otoczeniu, a często jest wręcz odwrotnie, bo poprawia się infrastruktura i atrakcyjność gminy. Podobnie wygląda kwestia hałasu, nowoczesne turbiny spełniają rygorystyczne normy środowiskowe. Natomiast farmy wiatrowe stają się po prostu elementem krajobrazu, takim jak linie energetyczne czy silosy zbożowe.

● Czy na Lubelszczyźnie są dziś miejsca, które szczególnie dobrze nadają się do rozwoju energetyki wiatrowej i czy OX2 analizuje możliwość realizacji nowych projektów w naszym regionie?

Tak, Lubelszczyzna ma obszary o bardzo dobrym potencjale, ale kluczowe jest nie „gdzie”, tylko „jak”. Każdy projekt musi być dobrze przygotowany, poprzedzony rozmowami z samorządem i mieszkańcami oraz rzetelnymi analizami środowiskowymi. W OX2 szukamy możliwości rozwoju kolejnych projektów w regionie i zawsze podchodzimy do tego odpowiedzialnie. Inwestycja ma sens tylko wtedy, gdy władze lokalne i mieszkańcy dostrzegają jej potencjał i korzyści dla gminy.

● Jak będzie wyglądała energetyczna mapa Lubelszczyzny za dziesięć lat? Czy mieszkańcy regionu będą korzystać z tańszej i bardziej lokalnej energii niż obecnie?

Jestem przekonany, że za dziesięć lat Lubelszczyzna będzie ośrodkiem czystej energii, której produkcja nie będzie zanieczyszczała powietrza. Głównie z wiatru, ale na pewno zaobserwujemy też rozwój magazynów energii, które pozwolą przechowywać energię produkowaną przez farmy wiatrowe i fotowoltaiczne. To oznacza większą niezależność i bezpieczeństwo energetyczne Polski i regionu, a także większą stabilność systemu.

eprasa.pl 4e4e770bc5

JAK GMINA CHEŁM ROZBIŁA BANK W DROGOWYCH PRZETARGACH

Asfaltowa rewolucja za pół ceny

Samorządy rzadko kiedy mogą pochwalić się zaoszczędzeniem niemal połowy zaplanowanego budżetu, jednak urzędnikom z Gminy Chełm ta sztuka właśnie się udała. Dzięki wyjątkowo zaciętej wojnie cenowej w przetargach, nowe drogi w Janowie i Okszowie powstaną za ułamek spodziewanych kwot. Wielcy giganci budowlani musieli uznać wyższość tańszych ofert, a mieszkańcy mogą już odliczać czas do wielkiego finału prac.

Kamil Pomorski

Władze gminy Chełm zintensyfikowały działania nad poprawą lokalnej infrastruktury drogowej. 8 czerwca wójt Wiesław Kociuba podpisał dwie kluczowe umowy, które oficjalnie uruchamiają wyczekiwane inwestycje. Kluczem do sukcesu okazały się sprawnie przeprowadzone procedury przetargowe. Firmy startujące w konkursach zaoferowały stawki, o jakich urzędnicy wcześniej mogli tylko pomarzyć, co pozwoliło na gigantyczne oszczędności w publicznej kasie.

Pierwsza z podpisanych umów dotyczy budowy dróg gminnych w miejscowości Janów, gdzie metamorfozę przejdą ulice Stefana Żeromskiego oraz Adama Mickiewicza. Projekt przewiduje stworzenie nowoczesnej infrastruktury o łącznej długości około 470 metrów.

Zwycięzcą tego przetargu została firma KRUSZ-MIX Wioleta Chaba z Końskowoli, która złożyła bezkonkurencyjną ofertę opiewającą na kwotę nieco ponad 690 tyś. zł brutto. Skala oszczędności jest porażająca – gmina była gotowa wydać na ten cel niespełna 1,3 mln zł. Wybór najtańszego oferenta pozwolił więc zachować w kieszeni niemal połowę zaplanowanej sumy. Co równie istotne, inwestycja w 50% zostanie sfinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Końskowolska firma musiała pokonać liczną konkurencję. O kontrakt walczyło m.in. Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Lubartowa (chcące ponad 694 tys. zł) oraz „Drogmost" z Zamościa (niespełna 730 tys. zł). Najdroższe oferty, składane przez firmy takie jak STRABAG czy Pref-Bet, przekraczały nawet 885 tys. zł.



Według szacunków ułożenie nowego asfaltu i wykonanie wszystkich procedur zajmie wykonawcom około pięciu miesięcy

FOT. PIXABAY/ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

OKSZÓW ZABEZPIECZONY NA KAŻDĄ EWENTUALNOŚĆ

Druga z zawartych umów dotyczy remontu i modernizacji ulic Różanej i Hiacyntowej w miejscowości Okszów. Prace obejmą tam odcinek o długości około 400 metrów. Wykonawcą robót zostało Przedsiębiorstwo Robót Drogowych „Lubartów" S.A., a całe zadanie zamknie się w kwocie niemal 248 tyś. zł brutto. W tym przypadku propozycja z Lubartowa również okazała się finansowym strzałem w dziesiątkę, dystansując PRD z Zamościa (prawie 312 tys. zł) oraz „Drogmost" (ok. 315 tys. zł). Najwyższe żądania finansowe w tym przetargu oscylowały wokół 385 – 390 tys. zł.

Obecnie ta inwestycja znajduje się na liście rezerwowej do dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na poziomie 50%. Samorząd uspokaja jednak mieszkańców – w budżecie gminy zabezpieczono na ten cel aż 450 tys. zł, więc jeśli wsparcie zewnętrzne nie nadejdzie, gmina pokryje koszty w całości z własnych, zaoszczędzonych środków.

KONIEC Z ZALEWANIEM SĄSIEDNICH DZIAŁEK

Urzędnicy zapewniają, że niskie ceny nie wpłyną negatywnie na jakość wykonania. W obu miejscowościach drogowcy zrealizują pełen, kompleksowy wachlarz zadań: przeprowadzą pełne roboty ziemne i rozbiórkowe w miejscach przełomów, wykonają solidną podbudowę oraz asfaltowe warstwy konstrukcyjne, wybudują funkcjonalne pobocza, zjazdy i estetyczne zieleńce, całkowicie uporządkują teren po zakończeniu wszystkich prac.

Zgodnie z parametrami technicznymi, kierowcy otrzymają do dyspozycji dwukierunkową jezdnię o szerokości 3,5 metra. Bardzo ważną informacją dla właścicieli pobliskich posesji jest zastosowanie nowoczesnego systemu odwodnienia powierzchniowego. Woda opadowa będzie precyzyjnie kierowana na tereny zielone w obrębie pasa drogowego, co – jak gwarantują urzędnicy – skutecznie zapobiegnie zalewaniu działek przylegających do nowych dróg.

OSIR ZŁAPIE DESZCZÓWKĘ I ZASŁONI SŁOŃCE ZA MILIONY Z UE

Zielona tarcza zamojskiego sportu

Zamojski Ośrodek Sportu i Rekreacji szykuje się do wielkiej, ekologicznej metamorfozy. Dzięki potężnemu zastrzykowi gotówki z Unii Europejskiej, otoczenie stadionu zamieni się w nowoczesny, samowystarczalny ekosystem. Pojawią się podziemne zbiorniki, donice pełne kwiatów oraz spektakularne, pionowe ogrody, które... pomogą lokalnym sportowcom w walce z rażącym słońcem.

W poniedziałek, 8 czerwca zamojski prezydent **Rafał Zwolak**, podpisał w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego umowę na dofinansowanie projektu, którego całkowita wartość szacowana jest na ponad 5 milionów złotych. Unijna dotacja pokryje lwią część tych wydatków, wnosząc do kasy miejskiej ponad 3,5 miliona złotych.

Co ciekawe, inwestycja rodzi się w duchu sąsiedzkiej współpracy, ponieważ Miasto Zamość realizuje ten projekt wspólnie z Gminą Zamość. Podczas gdy miasto skupi się na obiektach sportowych, sąsiedni samorząd zainwestuje w budowę systemu gromadzenia wód opadowych przy Szkole Podstawowej w Ždanowie.



FOT. UM ZAMOSC

W samym Zamościu zaplanowano ogromny front robót, którego kluczowym elementem będzie inteligentne zarządzanie wodą. Na terenie OSiR powstaną cztery zbiorniki retencyjne na wody opadowe i roztopowe. Zgromadzona w nich deszczówka pozwoli na gigantyczne oszczędności – miasto wykorzysta ją do nawadniania muraw i trawników, prac porządkowych, a nawet do mycia pojazdów. To jednak dopiero początek zmian przy ul. Królowej Jadwigi. Szary dotąd krajobraz urozmaicą ogrody deszczowe, których zadaniem będzie gromadzenie i filtrowanie deszczówki, całoroczne, kolorowe nasadzenia wzdłuż ogrodzeń od strony parku oraz samej ulicy, eleganckie donice z różnorodną roślinnością bezpośrednio przy wejściu do głównego budynku OSiR i pergola z pnączami i ławkami, która powstanie przy boisku do siatkówki plażowej, dając upragniony cień kibicom.

Niezwykle intrygująco zapowiada się budowa ogrodów wertykalnych (pionowych), które zostaną zainstalowane po zachodniej stronie hali widowiskowo-sportowej. Roślinna ściana ma spełniać nie tylko funkcję estetyczną, ale i czysto praktyczną. Jak wyjaśnia **Zenon Orechwo**, dyrektor zamojskiego OSiR, gęste pnącza mają jak najszybciej zasłonić okna hali. Powód? Przebijające się przez szyby popołudniowe słońce często przeszkadza i dekoncentruje rywalizujących na parkiecie sportowców. Zielona kurtyna ma raz na zawsze rozwiązać ten problem.

Mieszkańcy Zamościa nie będą musieli długo czekać na efekty ekologicznej rewolucji. Wszystkie zaplanowane zadania mają zostać sfinalizowane jeszcze w 2026 roku. Urzędnicy podkręcają tempo prac – oficjalny przetarg na realizację projektu ma zostać ogłoszony jeszcze w czerwcu. Wszystko wskazuje więc na to, że kolejne rundy rozgrywek zamojskich sportowców odbędą się już w zupełnie nowej, ekologicznej i przyjemnej dla oka scenerii.

KAMIL POMORSKI

eprasa.pl 4e4e770bc5

Negatywna emocjonalność i wycofanie z relacji społecznych

Aż połowa badanych studentów polskich uczelni wykazuje objawy negatywnej emocjonalności i tendencję do wycofywania się z relacji społecznych, czyli tzw. osobowość typu D. To wynik znacznie wyższy od szacunków dla ogółu populacji – komentują badacze.

Termin „osobowość typu D" pochodzi od angielskiego słowa distressed, oznaczającego osobę przeżywającą przewlekły stres. Składają się na nią dwa elementy: negatywna emocjonalność, czyli skłonność do częstego przeżywania lęku, smutku, napięcia, frustracji czy pesymizmu oraz hamowanie społeczne, oznaczające tendencję do wycofywania się z relacji społecznych, tłumienia emocji oraz obawę przed oceną innych ludzi.

- Osoba o wysokim nasileniu obu tych cech nie tylko częściej doświadcza negatywnych emocji, ale również rzadziej dzieli się nimi z otoczeniem i rzadziej poszukuje wsparcia. W efekcie może pozostawać sama ze swoimi problemami, co zwiększa ryzyko pogorszenia samopoczucia – wyjaśniła PAP dr **Iga Florczyk** ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.

Dotychczas osobowość typu D badano przede wszystkim u pacjentów z chorobami sercowo-naczyniowymi, nowotworami czy przewlekłymi chorobami skóry. W wielu badaniach wykazywano jej związek z niższą jakością życia oraz większym ryzykiem depresji i zaburzeń lękowych. Znacznie mniej wiadomo było natomiast o jej znaczeniu w populacji młodych, zdrowych dorosłych. Badacze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego sprawdzili jak pod tym względem wypadają studenci.

Przeprowadzili badanie internetowe wśród studentów dwudziestu polskich uczelni. W analizie uwzględniono kwestionariusze 364 osób. Wyniki opublikowali w Scientific Reports.

Badanie pokazało, że kryteria osobowości typu D spełniało aż 50,5 proc. uczestników badania. To wynik znacznie wyższy od szacunków dla ogółu populacji, w której odsetek ten zwykle wynosi od 15 do 25 proc. Autorzy podkreślają, że nie należy traktować uzyskanego w badaniu wyniku jako reprezentatywnego dla wszystkich polskich studentów. Dobrowolne badanie online mogło przyciągać osoby bardziej zainteresowane tematyką zdrowia psychicznego lub doświadczające większego stresu.


FOT. PIXABAY

- Wynik zwraca uwagę na skalę potencjalnego problemu. Nawet jeśli rzeczywista częstość występowania osobowości typu D jest niższa, dane sugerują, że znaczna grupa studentów może funkcjonować pod wpływem przewlekłego napięcia emocjonalnego – skomentowała dr Florczyk.

Badanie pokazało też silny związek między osobowością typu D a obniżoną jakością życia. Studenci o takiej osobowości uzyskiwali istotnie niższe wyniki w obszarach zdrowia fizycznego, dobrostanu psychicznego, relacji społecznych oraz oceny własnego środowiska życia, czyli we wszystkich analizowanych.

- W praktyce oznacza to, że osoby z osobowością typu D częściej zgłaszały: mniejszą satysfakcję z życia, gorszą ocenę własnego zdrowia, niższy poziom energii, większe trudności z koncentracją, mniejsze zadowolenie ze snu, gorsze relacje interpersonalne, niższe poczucie wsparcia społecznego, mniejsze zadowolenie z warunków życia – wyjaśniła autorka publikacji.

Badacze zaobserwowali również, że osoby z osobowością typu D częściej deklarowały wcześniejsze rozpoznanie depresji i zaburzeń lękowych. W grupie tej diagnozy psychiatryczne pojawiały się wyraźnie częściej niż wśród pozostałych studentów.

- Na pierwszy rzut oka można by więc uznać, że to właśnie depresja i lęk odpowiadają za niższą jakość życia. Analizy statystyczne pokazały jednak bardziej złożony obraz. Nawet po uwzględnieniu obecności tych zaburzeń, osobowość typu D nadal pozostawała niezależnym czynnikiem związanym z gorszą jakością życia – wskazała ekspertka.

Autorzy publikacji przypomnieli, że negatywną emocjonalność, jak i hamowanie społeczne mogą zmniejszać programy redukcji stresu oparte na uważności. Uczelnie mogłyby więc odgrywać ważną rolę w promowaniu zdrowia psychicznego wprowadzając warsztaty radzenia sobie ze stresem, treningi umiejętności społecznych, konsultacje psychologiczne czy programy rozwijające odporność psychiczną.

EWELINA KRAJCZYŃSKA-WUJEC (PAP)

REKLAMA



P4931

eprasa.pl 4e4e770bc5

Przyjaźń, która męczy

Polacy narzekają na Ukraińców. Ukraińcy psioczą na Polaków. Oni honorują „bohaterów UPA". Ta właśnie została wydana na próbę. Trud

Jan Mazurek

Miniony tydzień, po 21.00, Krakowskie Przedmieście, z czarnego nieba leje się deszcz. Ja wracam z Żabki. Dwie dziewczyny w wieku licealnym z Ukrainoczki. Wraz z grupą innych przechodniów kryjemy się pod daszkiem przy Banku Pekao, naprzeciwko przystanku autobusowego.

Zmoknięte dziewczyny zaczynają rozmawiać o jakichś bzdurach. Po ukraińsku. W pewnym momencie przerywa im lokalny pijaczek.

- Znacie mnie?

Dziewczyny, jak to w takich sytuacjach bywa, uśmiechają się uprzejmie.

- Nie znamy – mówi jedna z nich płynnym polskim bez wschodnich naleciałości.

- To poznacie! – krzyczy ze śmiechem pijaczek.

Mężczyzna zaczyna perorować, czarować, chce wyżebrać kilka złotych.

- Proszę bardzo.

Licealistka sięga do portfela. Pijaczek kłania się nisko, dziękuje i na odchodne pyta, czy dziewczyny są stąd.

- Nie, z Łucka jesteśmy.

- Z Łucka? To Ukraina?

- Tak, Ukraina.

- To was pozdrawiam, ale Ukrainę to…

I tu pada przekleństwo. One śmieją się nerwowo. Ja też się śmieję, choć raczej z komizmu sytuacji. A pijaczek oddala się w stronę sklepu, żeby zdążyć zaopatrzyć w arsenał, zanim wybije godzina nocnej prohibicji. Sformułowanie „Ukrainę to…" można uznać za refren przetaczającej się w ostatnich tygodniach przez kraj dyskusji natury politycznej, historycznej, kulturowej i społecznej.

TYLKO W JĘZYKU UKRAIŃSKIM

Wrzesień 2025 roku. Trzecie podejście do „prawka". Dzwonię do szkoły jazdy. Dobre opinie. Biuro w centrum Lublina. Pytam, czy mogę zapisać się na kurs teoretyczny. Miła pani mówi, że są wolne miejsca, start za kilkanaście dni. I już przymierzam się, by rzucić kulturalne „do zobaczenia", gdy słuchawkę przejmuje właściciel szkoły.

- Mam nadzieję, że nie przeszkadza panu, że zajęcia będą w języku ukraińskim – słyszę.

- W ukraińskim? – powtarzam.

- Tak, prowadzimy zajęcia w języku ukraińskim.

- Wie pan, ja nic po ukraińsku nie rozumiem.

- Aj, ale może pan spróbuje?

- Wolałbym się jednak czegoś nauczyć. Po polsku.

Dopytuję więc, czy mogę zapisać się na kurs w innym terminie. Nie po ukraińsku. A właśnie po polsku.

- Niestety, nie ma takiej możliwości.

- Jak to?

- Nie prowadzimy takich kursów.

- W sensie, że po polsku?

- Tak, nie prowadzimy kursów po polsku.

UKRAŚĆ BLACHY

Również przełom lata i jesieni 2025 roku. Jadę na Motor Lublin Arenę, gdzie Dynamo Kijów ma grać z Maccabi Tel Aviw. Mecz budzi kontrowersje, bo kibice na polskich stadionach wywieszają transparenty w nawiązaniu do zbrodni popełnianych w Gazie: „Izrael morduje, a świat milczy", a Izraelczycy brzydko się Polakom rewanżują: „Mordercy od 1939 roku".

Ale wielu Polakom również nie w smak, że ukraińska drużyna w Lublinie jest „gospodarzem". Już wcześniej fanom Dynama Kijów podczas spotkania z Hamrun Spartans w eliminacjach do Ligi Mistrzów na Motor Arenie Lublin zdarzyło się skandować: „Sława Ukrajini", na co inni odpowiadali: „herojam sława!". A to banderowskie pozdrowienie. Nieakceptowalne w polskiej przestrzeni publicznej.

Wsiadam do Ubera, kierowca Mateusz, w dłoni IQOS, Paktofonika na głośniku. Schodzi na Ukraińców. Rzuca, że za dużo ich w Lublinie, polskich przekleństw już człowiek nie uświadczy, tylko „cyka blyat" i „jopa".

- Z kumplem kradniemy Ukraińcom „blachy" – śmieje się i patrzy we wsteczne lusterko.

- Po co? – dziwię się na tylnym siedzeniu.

- Jak taki straci, to musi wracać do Ukrainy wyrabiać nowe.

- W Polsce nie może wyrobić?

- Słyszałem, że nie może. A wiesz, tam już czekają na nich z poborem.

- Do wojska biorą…

- I już do nas nie wrócą!

- Ile tych „blach" już podkradliście?

- Chyba z czterdzieści.

Myślałem, że żartuje. Ale doczytałem, że w mediach społecznościowych chwalenie się łupami z ukraińskich tablic rejestracyjnych to dość popularny trend. Na przykład wrocławska policja musiała wydać komunikat, że to przestępstwo. Chwilę później kierowca Mateusz mówił, jaki to Władimir Putin „ma luz" i jak „uwielbia tego człowieka".

APAP I PLUSZAK

Cztery lata temu spędziłem wiele godzin w Dorohusku. Stałem z wolontariuszami przy stoliku z pampersami, podpaskami, apapami, ibupromami, mydełkami, płynami do dezynfekcji rąk, szamponami, żelami pod prysznic, konserwami, puszkami z jedzeniem, batonami, czekoladami, kanapkami, kabanosami, zgrzewkami wody, smakowymi sokami.



Ruch na granicy polsko-ukraińskiej był nieustający. Ludzie płakali. Rzucali się sobie w ramiona. Żegnali się rzewnie. Błądzili wzrokiem. Siedzieli w katatonii. Czasami ich zagadywałem. Ale rzadko. Wydawało mi się to niestosowne. W amoku mnie nie rozumieli. Uciekali przed wojną. Przed bombami. Przed dronami.

Wolontariusze w punkcie recepcyjnym w dorohuskim Pałacu Suchodolskich przekonywali mnie, że każde ukraińskie dziecko po przekroczeniu granicy otrzymuje jakąś drobnostkę: lizaka, pluszaka.

Na lubelskim dworcu autobusowym przy Alei Tysiąclecia poznałem ukraińskiego robotnika Pawła. Czekał na przyjazd ciężarnej żony i małej córeczki z Kowla. Bus był przepełniony, spóźniony, a żona Pawła z tym wielkim ciążowym brzuchem targała walizkę, ważącą jakieś osiemdziesiąt kilogramów. I jeszcze musiała ciągle pocieszać tę małą dziewczynkę, której zaraz miała urodzić się siostra. Dziewczynkę o przerażonych oczach, ściskającą w rękach misia, który wyglądał jak piesek.

Zawieźliśmy ich do Warszawy. Pomagałem im później znaleźć tanie mieszkanie w Grodzisku Mazowieckim. A i tak miałem świadomość, że w porównaniu do tysięcy Polaków, którzy zaangażowali się w pomoc ukraińskim uchodźcom, zrobiłem mało, właściwie tyle co nic.

Ostatnio prezydent **Krzysztof Żuk** wyliczał, że przez Lublin przeszły około dwa miliony uchodźców z Ukrainy. Kilkaset tysięcy z nich zatrzymało się na dłużej. A kilkadziesiąt tysięcy zamieszkało tu na stałe.

„UKROPOLIN"

Z badania Centrum Mieroszewskiego wynika, że aż 30 procent Polaków deklaruje negatywny stosunek do Ukraińców. A tylko 25 procent pozytywny. 51 procent rodaków uważa, że pomoc udzielana ukraińskim uchodźcom jest zbyt duża. Jedynie 5 procent sądzi, że jest niewystarczająca.

CBOS dowodzi, że liczba Polaków przeciwnych przyjmowaniu uchodźców z Ukrainy jest mniej więcej równa liczbie Polaków, którzy taki wariant popierają. Centrum Badania Opinii Społecznej puentuje, że są to najgorsze wyniki od początku prowadzenia badań po aneksji Krymu w 2014 roku.

Centrum Mieroszewskiego monitoruje też stosunek Ukraińców do Polaków. W 2022 roku aż 83 procent miało o nas dobre zdanie. Przez kilka lat ten odsetek zmniejszył się do 41 procent.

Ukraińcy pytani, które z państw europejskich najbardziej pomagają ich ojczyźnie w sferze wojskowej, tworzą taką hierarchię: na pierwszym miejscu Wielka Brytania, na drugim Niemcy, na trzecim dopiero Polska.

A wystarczy posłuchać rozmów Polek i Polaków w sklepach osiedlowych, supermarketach czy pociągowych przedziałach, żeby usłyszeć, jak wielu z nich ma poczucie, że we własnym kraju bywa traktowanych gorzej niż przyjezdni Ukraińcy. Nierzadko zdarzają się też opowieści podobnej treści, jak ta moja z kursem prawa jazdy tylko po ukraińsku. I wówczas mniej lub bardziej uzasadnienie Polacy zaczynają czuć się obco w Polsce. Mówią wściekle o „Ukropolu" czy „Ukropolinie".

BOHATEROWIE CZY ZBRODNIARZE?

Wielu faktycznie twierdzi, że Ukraińcy są niewdzięczni. A dawne rany zadane przez sąsiadów niezadawnione i niezabliźnione: sprawa ekshumacji ofiar ludobójstwa Organizacji Ukraińskich Nacjonalistów i Ukraińskiej Powstańczej Armii, Wołyń, Stepan Bandera, Roman Szuchewycz.

Nic dziwnego, że takie oburzenie zapanowało, gdy pod koniec maja 2026 roku **Wołodymyr Zełenski**, prezydent Ukrainy, ogłosił, że nadał imię „Bohaterów UPA" Samodzielnemu Centrum Operacji Specjalnych „Północ". Prezydent **Karol Nawrocki** w odpowiedzi stwierdził, że „gloryfikowanie UPA jest rzeczą, która dostarczyła rosyjskiej propagandzie wiele tlenu do dezinformacji". I zapowiedział, że zastanowi się, czy Zełenskiemu nie odebrać Orderu Orła Białego, nadanego mu przez byłego prezydenta Andrzeja Dudę.

„Bohaterowie" UPA i OUN odpowiadają za śmierć prawie stu tysięcy polskich cywilów. Bestialską, ludobójczą. Mordowali z zimną krwią. Masakrowali całe wsie. Torturowali ofiary. Gwałcili kobiety. Zabijali dzieci. Polska strona od wielu lat oczekuje od strony ukraińskiej przeprowadzenia ekshumacji i potępienia zbrodni UPA.

Ukraińcy wiążą jednak UPA i OUN z bohaterskim oporem przeciwko totalitarnemu reżimowi sowieckiemu, walką o suwerenność. Tematy ludobójstwa na Wołyniu i innych czystek etnicznych są na Ukrainie najczęściej marginalizowane, pomijane, lekceważone. Badania opinii publicznej z ostatnich lat pokazują, że ponad 70 procent

eprasa.pl 4e4e770bc5

Polaków i Ukraińców

My opowiadamy o „ludobójcach z UPA". A konflikt z Rosją zmusza Polskę i Ukrainę do przyjaźni.
ną, bo dawne rany wciąż się nie zabliźniły.



FOT. ARCHIWUM

Ukraińców deklaruje pozytywny stosunek do żołnierzy UPA.

Wołodymyr Wiatrowicz, szef ukraińskiego Instytutu Pamięci Narodowej, mówił: „Ukraina nie wyrzeknie się UPA". Były prezydent **Petro Poroszenko** przekonywał: „Uznając za bohaterów narodowych UPA i Banderę, Ukraina nie powinna brać pod uwagę krytycznych opinii innych państw, w tym nawet ich oficjalnych protestów i negatywnych reakcji". Chodziło mu o Polskę, rzecz jasna.

SYMBOLE I NAZIOLE

Niedawno w „Gazecie Wyborczej" czytałem doskonały reportaż **Ziemowita Szczerka** z ukraińskiego frontu. Fragment artykułu pod tytułem ,,Kijów przegapił moment, w którym można było zareagować na oddziały bawiące się z nazistowską symboliką":

„Jeśli jednak czepić się tego tematu w rozmowach z Ukraińcami, to szybko otrzyma się nerwową odpowiedź: My tu się bronimy przed napaścią, a ty się przypieprzasz o jakieś symbole! Fakt, że znajdzie się w szeregach naszego wojska kilku nazioli, nie może przyćmiewać tego, że Ukraina została napadnięta. A o takie przyćmiewanie chodzi Rosjanom chcącym denazyfikować Ukrainę.

Na nieśmiały argument, że jeśli Kijów nie chce, żeby Rosja (ani nikt inny) nazywała Ukraińców nazistami, to niech zakaże ekspozycji nazistowskich symboli i na zbity pysk wywali nacków z życia publicznego i wojskowego, otrzymamy równie nerwową odpowiedź: Nawet jeśli faktycznie gdzieś w naszych siłach zbrojnych są te nacki, to dlaczego mamy ich wyrzucać z armii? Niech bronią ojczyzny, od tego w końcu są przecież nacki, które cały czas gadają o ojczyźnie. Niech się przydadzą. Szczególnie w czasach, gdy o rekruta tak trudno".

KTO JUŻ ODDAŁ ŻYCIE?

Bliźniaczy obraz wyłania się zresztą z opartej na autentycznych przeżyciach autora powieści „Null" **Szczepana Twardocha**, pierwszej takiej historii osadzonej na wojnie na Ukrainie.

Sportretowani tam ukraińscy żołnierze to ludzie po przejściach, zmagający się z traumami, pogrążeni w nałogach, raczej biedni i słabo wykształceni, wiedzeni na rzeź przez skorumpowanych i wątpliwie kompetentnych dowódców. Biją się w słusznej sprawie, odpierają bestialską napaść Rosjan. Ale też wątpią. Wątpią, bo każdego ranka i każdego wieczoru śmierć zagląda im w oczy. Kryją się w piwnicach, które mają pełnić funkcję schronienia. I już dawno dowiedzieli się, że każda wojna jest parszywa, beznadziejna, pozbawiona idei, dobra, karmiąca się złem.

Pod ostrzałem rosyjskiej artylerii nie znaleźli się bowiem z własnej winy. Po prostu urodzili się w niewłaściwym miejscu na ziemi – na Ukrainie. I nie chcieli lub nie zdążyli uciec przed poborem. **Piotr Mitkiewicz**, polski ochotnik na tej strasznej wojnie, mówił w jednym z wywiadów z upiornym smutkiem w głosie, że ludzie, którzy w największym stopniu byli gotowi oddać życie za Ukrainę, „już je oddali".

Szczerek w „Gazecie Wyborczej" pisze o tym, jak trudno jest tam o rekrutów. Ukraińska armia ucieka się do wręcz absurdalnych zabiegów marketingowych, żeby wcisnąć komuś karabin do rąk. I brzydka prawda jest taka, że łatwiej o chętnych do obrony ojczyzny i strzelania do Rosjan wśród tych, którym imponują nacjonalistyczne, faszyzujące formacje jak UPA, niż wśród tych, którzy żyją piękną wizją o wolności i demokratycznej Europie.

Brzmi obco? Aby na pewno? Niedawno uniewinnieniem skończył się proces polskiego żołnierza, który strzelił do nielegalnego migranta na granicy z Białorusią. **Karol Szczepański** do sądu założył koszulkę zespołu Honor, który w tekstach otwarcie gloryfikuje **Adolfa Hitlera**. Dyktatora, który zarządził zagładę Polaków i narodu polskiego. Niemcy na jego rozkaz zabili miliony naszych przodków: strzelali im w tył głowy, palili nimi w piecach krematoryjnych, zamykali w obozach koncentracyjnych.

Szczepański przekonywał, że koszulkę Honoru założył mimochodem, ale w sieci i tak zaroiło się od komentarzy, że Polacy wolą, żeby granicy pilnował żołnierz o takich poglądach niż ktoś z wątpliwościami, kto zawaha się, gdy przyjdzie mu oddać strzał. I ukraińscy nacjonaliści, honorując UPA, rozumują w identyczny sposób.

KŁOPOT Z ZEŁENSKIM

Intrygującą lekturą jest także „Kłopot z Zełenskim" **Zbigniewa Parafianowicza**, gdzie anonimowo wypowiadają się dyplomaci, ministrowie, urzędnicy, doradcy. W książce tej czytamy, że prezydent Ukrainy potrafił narzekać na prezydenta **Andrzeja Dudę** i Polskę w rozmowach z **Donaldem Trumpem**. A ten w Białym Domu przecież wielokrotnie Zełenskiego upokarzał: wyśmiewał się z jego ubioru, przekrzykiwał go, traktował jak petenta i polityka gorszego sortu.

Prezydent Stanów Zjednoczonych niekiedy sugeruje nawet, że bliżej mu do Rosji i Władimira Putina niż do Ukrainy i Zełenskiego. A takich brudnych gierek względem tej samej Ukrainy i tego samego Zełenskiego nigdy nie prowadzili przyjaźnie nastawiani polscy politycy – prezydent Duda czy premier **Donald Tusk**.

Premier Tusk, który w maju 2025 roku do Kijowa podróżował w innym wagonie niż kanclerz **Friedrich Merz** z Niemiec, prezydent **Emmanuel Macron** z Francji i premier **Keir Starmer** z Wielkiej Brytanii.

- O wysadzeniu Tuska z pociągu zdecydował Zełenski, a konkretnie szef jego protokołu dyplomatycznego – stwierdza dyplomata z Kijowa w „Kłopocie z Zełenskim" Parafianowicza.

Jakby Zełenski próbował udowodnić sobie i światu, że Polska, która z otwartymi ramionami przyjęła miliony ukraińskich uchodźców wojennych, jest gorsza niż kraje Europy Zachodniej czy inni sojusznicy z NATO. A reprezentujący ją politycy, którzy podejmowali i dalej podejmują strategiczne decyzje pozwalające Ukrainie odpierać ataki Rosji, są pariasami przy stole prawdziwych możnych tego świata ze Stanów Zjednoczonych, Niemiec, Francji, Wielkiej Brytanii czy… Ukrainy.

STOP BANDERYZMOWI I BRAK FLAGI

Od jakiegoś czasu polscy politycy nie pozostają jednak Zełenskiemu dłużni. W minionym roku prezydent Karol Nawrocki zawetował nowelizację ustawy o pomocy ukraińskim obywatelom. Argumentował, że 800+ dostawać powinni tylko Ukraińcy pracujący w Polsce. I odciął finansowanie Starlinków dla Ukrainy.

Premier Tusk nakazał za to deportację ponad sześćdziesięciu zakłócających porządek imprezowiczów-chuliganów z koncertu niejakiego **Maksa Korża** na Stadionie Narodowym. Większość z nich to byli młodzi Ukraińcy. I tak samo w tym roku deportowani zostali ten Ukrainiec, który w stołecznym jeziorku Balaton złowił suma i ten influencer z Ukrainy, który wjechał samochodem nad Morskie Oko.

Z lubelskiego ratusza zniknęła flaga Ukrainy.

- Gloryfikacja formacji odpowiedzialnych za zbrodnie na ludności cywilnej godzi w pamięć historyczną naszego narodu, rani pamięć polskich ofiar i utrudnia budowanie szczerego dialogu między naszymi narodami. Niezależnie od tej decyzji Lublin pozostaje miastem otwartym, solidarnym i wiernym wartościom, na których od lat opiera swoją współpracę międzynarodową. Jednocześnie będziemy konsekwentnie domagać się poszanowania prawdy historycznej oraz godnego upamiętnienia ofiar tragicznych wydarzeń w relacjach polsko-ukraińskich. Mamy świadomość, że Polska i Ukraina stoją dziś wobec wspólnego zagrożenia. Naród ukraiński broni swojej ojczyzny przed rosyjską agresją, która stanowi zagrożenie także dla Polski i całej wspólnoty europejskiej. Wyrażając krytyczne stanowisko wobec decyzji władz Ukrainy, pozostajemy sojusznikami Ukrainy w jej walce o niepodległość i integralność terytorialną. Nie dostrzegamy sprzeczności między obroną prawdy historycznej a solidarnością z narodem, który padł ofiarą niesprowokowanej agresji – czytaliśmy w komunikacie wydanym przez władze Lublina.

Jakub Banaszek, prezydent Chełma, **Paweł Maj**, prezydent Puław i **Rafał Mekler**, jeden z lider lubelskiej Konfederacji pod Sejmem zarejestrowali zaś Komitet Obywatelskiej Inicjatywy Ustawodawczej „Stop banderyzmowi".

- Mówiliśmy w imieniu matek, które ginęły razem ze swoimi dziećmi, również tymi nienarodzonymi, będącymi jeszcze w łonach bestialsko mordowanych kobiet w ciąży. W imieniu ojców, którzy przed własną śmiercią byli zmuszani patrzeć na makabryczne gwałty swoich córek i żon oraz na bestialskie tortury zadawane ich dzieciom, kobietom i starcom. W imieniu tysięcy niewinnych Polaków, których jedyną winą było to, że byli Polakami. Przypomnieliśmy, że odebrano im głos, odebrano im godność, odebrano im życie, ogniem, siekierą i widłami. Ale pamięci nie da się zamordować, jeśli my będziemy o nich pamiętać i walczyć o prawdę. Nie ma zgody na propagowanie i gloryfikowanie ideologii banderowskiej oraz zbrodniarzy spod znaku OUN i UPA, odpowiedzialnych za zbrodnie dokonane na ludności polskiej. Nie ma zgody na stawianie zbrodniarzy na piedestałach. Nie ma zgody na fałszowanie historii. Nasza inicjatywa jest głosem wołającym z bezimiennych grobów, często pozbawionych krzyży i nazwisk, które do dziś domagają się pamięci, upamiętnienia oraz godnego pochówku. Jest po stronie prawdy. Po stronie sprawiedliwości. Po stronie ofiar. Przez lata zbyt często oczekiwano od Polaków milczenia. To milczenie się kończy. Mówimy w imieniu tych, którzy nie mogą już mówić sami. Nie dla banderyzmu w Polsce. Nie dla gloryfikacji sprawców zbrodni z OUN i UPA – pisał prezydent Maj w mediach społecznościowych.

eprasa.pl 4e4e770bc5

„BĘDZIE SZYBKO, GŁO

Jubileuszowy Świdnik Air

Pokazy odrzutowców, historyczne maszyny z czasów II wojny światowej, nocne akroba
piąta edycja Świdnik Air Festival ma być najwięks

KOMUNKACJA

Aby ułatwić dojazd na Świdnik Air Festival, Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego w Lublinie uruchomi 13 czerwca specjalną linię Air. Autobusy będą kursować co 30 minut w godz. 14–22.30 na dwóch trasach: Ruska – Świdnik stadion oraz Felin – Świdnik stadion. Do obsługi połączeń skierowane zostaną pojazdy wielkopojemne.

Linia Air:

Godziny odjazdu z przystanków początkowych			
Ruska – Świdnik stadion		Felin – Świdnik stadion	
Ruska 01	Świdnik stadion 04	Felin 02	Świdnik stadion 02
14:00	14:30	14:07	14:32
14:30	15:00	14:37	15:02
15:00	15:30	15:07	15:32
15:30	16:00	15:37	16:02
16:00	16:30	16:07	16:32
16:30	17:00	16:37	17:02
17:00	17:30	17:07	17:32
17:30	18:00	17:37	18:02
18:00	18:30	18:07	18:32
18:30	19:00	18:37	19:02
19:00	19:30	19:07	19:32
19:30	20:00	19:37	20:02
20:00	20:30	20:07	20:32
20:30	21:00	20:37	21:02
21:00	21:30	21:07	21:32
21:30	22:00	21:37	22:02
22:00	22:30	22:07	22:32
22:30		22:37	

Po zakończeniu wydarzenia, około godz. 23, podstawione zostaną dodatkowe autobusy przegubowe, które pomogą sprawnie rozwieźć uczestników festiwalu.

Przewidziano również dwa dodatkowe kursy nocnej linii N2 ze Świdnika. Dzięki temu autobusy z przystanku Dworzec Świdnik Miasto 02 będą odjeżdżać o godz. 23.45, 0.45, 1.45, 2.45 oraz 3.45.

Nr linii	Trasa przejazdu
17	*ŚWIDNIK:* **Świdnik stadion** – Al. Lotników Polskich – Al. Jana Pawła II – *LUBLIN:* Al. Witosa – Felin – Doświadczalna – Franczaka „Lalka” – Droga Męczenników Majdanka – Fabryczna – Zamojska – Lubartowska – Al. Tysiąclecia – Podzamcze – Unicka – Al. Spółdzielczości Pracy – Związkowa – Choiny – **Paderewskiego**
47	*ŚWIDNIK:* **Świdnik stadion** – Żwirki i Wigury – Lotnicza – Mełgiewska – *LUBLIN:* Metalurgiczna – Mełgiewska – Al. Andersa – Lwowska – Ruska – Lubartowska – Obywatelska – Chodźki – Al. Smorawińskiego – Szeligowskiego – Elsnera – Al. Kompozytorów Polskich – Koncertowa – Zelwerowicza – Bohaterów Września – Willowa – Sławinkowska – **Zbożowa**
55	*ŚWIDNIK:* **Świdnik stadion** – Al. Lotników Polskich – Niepodległości – Kosynierów – Racławicka – Al. Lotników Polskich – Al. Jana Pawła II – *LUBLIN:* Al. Witosa – Krańcowa – Droga Męczenników Majdanka – Fabryczna – Zamojska – Narutowicza – Okopowa – Al. Racławickie – Poniatowskiego – Al. Smorawińskiego – Al. Kompozytorów Polskich – **Koncertowa**
150	*ŚWIDNIK:* **Świdnik stadion** – Żwirki i Wigury – Lotnicza – Mełgiewska – *LUBLIN:* Metalurgiczna – Mełgiewska – Al. Andersa – Lwowska – Al. Tysiąclecia – Al. Solidarności – Dolna 3 Maja – 3 Maja – Al. Racławickie – Sowińskiego – Głęboka – Wileńska – Bohaterów Monte Cassino – Al. Kraśnicka – Jana Pawła II – Granitowa – **os. Poręba**
155	*ŚWIDNIK:* **Świdnik stadion** – Żwirki i Wigury – Lotnicza – Mełgiewska – *LUBLIN:* Metalurgiczna – Mełgiewska – Gospodarcza – Hutnicza – Łęczyńska – Wolska – Al. Piłsudskiego – Lipowa – Al. Racławickie – Al. Kraśnicka – Zana – **Zana ZUS**
157	*ŚWIDNIK:* **Świdnik stadion** – Al. Lotników Polskich – Al. Jana Pawła II – *LUBLIN:* Al. Witosa – Felin – Doświadczalna – Franczaka „Lalka” – Droga Męczenników Majdanka – Krańcowa – Dywizjonu 303 – Kunickiego – Zemborzycka – Diamentowa – Krochmalna – Jana Pawła II – Filaretów – Zana – **Zana Leclerc**

W autobusach linii Air, N2 oraz dodatkowych kursach odwozowych obowiązywać będzie standardowa taryfa biletowa ZDiTM w Lublinie.

Ismena Cieśla

Lotnicze święto odbędzie się w sobotę 13 czerwca na trawiastym lotnisku w Świdniku. Impreza rozpocznie się o godz. 15 i potrwa do późnych godzin nocnych. Organizatorzy spodziewają się nawet kilkunastu tysięcy uczestników. – Kontynuacja zobowiązuje, więc szykujemy mnóstwo atrakcji zarówno tych w powietrzu, jak i na ziemi – zapowiada **Grzegorz Mazur**, kierownik działu kulturalno-artystycznego Miejski Ośrodek Kultury w Świdniku.

Jak podkreślają organizatorzy, tegoroczny program ma być bardziej różnorodny niż podczas poprzednich edycji. Wśród zapowiedzianych gwiazd pokazów lotniczych są m.in. **Łukasz Czepiela** oraz Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła, którzy przylecą legendarnymi Iskrami. Na niebie pojawią się znani z poprzedniej edycji Firebirds.

Nie zabraknie także nowości. Jedną z największych atrakcji ma być szwedzki odrzutowiec JAS 37 Viggen. – Pewnie będzie dużo szybko i dużo głośno – zapowiada **Andrzej Misiurski** ze Strefy Historii MOK w Świdniku.

Na niebie pojawią się również historyczne maszyny. Po raz pierwszy do Świdnika przyleci A-26 Invader – dwusilnikowy samolot z czasów II wojny światowej i wojny koreańskiej. Organizatorzy szczególnie podkreślają obecność legendarnego Mustanga. – Dla fanów lotnictwa Mustang to prawdziwa wisienka na torcie. To samolot znany na całym świecie – mówi Misiurski.

Jednym z najbardziej wyczekiwanych punktów programu ponownie mają być nocne pokazy lotnicze. – To już nasza druga wisienka na torcie. Wybuchy, pirotechnika i loty po zmroku robią ogromne wrażenie – podkreślają organizatorzy.

ATRAKCJE TAKŻE NA LĄDZIE

Świdnik Air Festival to jednak nie tylko pokazy w powietrzu. Na uczestników czekać będą również rozbudowane strefy naziemne. Pojawią się wystawy samolotów, motocykli, amerykańskich samochodów i wojskowego sprzętu. Swoje stanowiska przygotują służby mundurowe, straż pożarna, policja oraz różne jednostki wojskowe. W wydarzenie zaangażują się także instytucje związane z lotnictwem i techniką, m.in. Politechnika Lubelska oraz placówki z Dęblina.

Nie zabraknie również atrakcji dla najmłodszych. Organizatorzy przygotowują strefy rodzinne, warsztaty artystyczne i animacje związane z lotnictwem. – Chcemy, żeby było to wydarzenie wielowymiarowe. Żeby można było przyjść całymi rodzinami i po prostu dobrze spędzić czas – zaznacza Grzegorz Mazur.

Tegoroczna edycja odbędzie się bez koncertów muzycznych. Organizatorzy tłumaczą, że chcą skupić się przede wszystkim na lotniczym charakterze imprezy.

Od 1 czerwca bilet ulgowy kosztuje 40 zł, a normalny 50 zł. W dniu imprezy również będzie można zakupić bilety na miejscu, jednak ceny wzrosną o 10 zł. Organizatorzy nie ukrywają, że zainteresowanie wydarzeniem jest duże. – Sprzedaż idzie lepiej niż podczas poprzednich edycji – przyznają.

WYBIERZ AUTOBUS ZAMIAST SAMOCHODU

Ze względu na przewidywaną frekwencję organizatorzy zachęcają, by na wydarzenie przyjechać komunikacją zbiorową. Wokół lotniska nie ma zbyt dużo parkingów, a i tak organizatorzy przewidują, że zapełnią się w szybkim tempie.

Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego uruchomi specjalne połączenia autobusowe AIR. Będzie ona obsługiwana na dwóch trasach: Ruska – Świdnik stadion i Felin – Świdnik stadion. Z przystanku Ruska 01 w Lublinie pierwszy autobus wyjedzie o godz. 14.00, a z przystanku Felin 02 o 14.07. Autobusy będą kursowały co 30 minut w godz. 14.00-22.30.

- Dodatkowo po zakończeniu wydarzenia, około godz. 23.00 ZDTiM podstawi na przystanek Świdnik stadion dodatkowe autobusy przegubowe linii: 17, 47, 55, 150, 155, 157. Ponadto zostaną wykonane dwa dodatkowe kursy linii nr N2 ze Świdnika. Z przystanku Dworzec Świdnik Miasto 02 autobusy odjadą o godz. 23.45, 0.45, 1.45, 2.45 i 3.45. Na wszystkie linie obowiązują bilety zgodnie z aktualnym taryfikatorem ZTM – informuje **Agata Flisiak** z MOK Świdnik.

HARMONOGRAM LOTÓW

14:00
Otwarcie bram V Świdnik Air Festival
15:00
Skok pokazowy z flagą
Robinson R44 Heli Solution
A-26C Invader
Formacja Navcom Systems
PZL-104 Wilga Aeroklub Świdnik
UH-1.pl Dawid Walas
GB1 Artur Kielak Full Force
16:00
Lot niespodzianka
Rozkładowa operacja Portu Lotniczego Lublin
Bo105.pl Maciej Dominiak
Lim-5 Fubar Aviation
Rozkładowa operacja Portu Lotniczego Lublin
3 × TS-11 Iskra Polish SparX
17:00
Retro Sky Team „AIR BATTLE”
AeroSPARX
Extra330sc Norbert Kasperek
UH-1.pl Dawid Walas
GB1 Artur Kielak Full Force
18:00
AJS37 Viggen Swedish Air Force Historic Flight
T-6 Harvard Jacek Mainka
P-51D Mustang Marcin Kubrak
Yak-55 Gyula Vari
Jak-18 Janusz Miś
RWD-5R Piotr Wszołek
19:00
Pitts S-2B Bartosz Castelli
SK.60 Swedish Air Force Historic Flight
3 × Extra 330 Firebirds
Zivko Edge 540 Łukasz Czepiela
Piper Cub Team
Rozkładowa operacja Portu Lotniczego Lublin
20:00
Rozkładowa operacja Portu Lotniczego Lublin
Retro Sky Team „SKYBOX”
Rozkładowa operacja Portu Lotniczego Lublin
AJS37 Viggen Swedish Air Force Historic Flight
UH-1.pl Dawid Walas
L-39 Albatros Artur Kielak
21:00
Lim-5 Fubar Aviation
Blok pokazów nocnych
Extra330sc Norbert Kasperek
TS-11 Iskra Polish SparX
Bo105.pl Maciej i Mateusz Dominiak
AeroSPARX
Paweł LOJAK Kozarzewski
Flying Dragons Team

• Uwaga: Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie wydarzenia.



eprasa.pl 4e4e770bc5

ŚNO I WIDOWISKOWO”

Festival już w ten weekend

NASZ PATRONAT dziennik

cje z pirotechniką i atrakcje dla całych rodzin. Organizatorzy zapowiadają, że tegoroczna, za i najbardziej widowiskowa w historii imprezy.





W ROLACH GŁÓWNYCH

Śmigłowiec Bell UH-1 „Huey”

Bell UH-1 „Huey” to jedna z najbardziej rozpoznawalnych maszyn wojskowych na świecie. Śmigłowiec, który przez dziesięciolecia służył w armiach wielu państw, stał się symbolem amerykańskiego lotnictwa wojskowego i popkultury. W Świdniku za jego sterami zasiądzie doświadczony pilot Dawid Walas.

Artur Kielak

Artur Kielak zaprezentuje się na samolocie Gamebird GB1. To nowoczesna maszyna akrobacyjna osiągająca prędkość przelotową około 370 km/h i zasięg do 1850 km. Konstrukcja została zaprojektowana z myślą o wykonywaniu najbardziej wymagających figur, a jej wytrzymałość pozwala na przeciążenia rzędu ±10G.

Grupa akrobacyjna Firebirds

Firebirds tworzą Adam Labus, Łukasz Świderski i Sebastian Nowicki. Piloci latają na samolotach Extra 330, prezentując dynamiczny program obejmujący loty w ciasnej formacji, synchroniczne figury i efektowne manewry zespołowe.

Paweł„Lojak”Kozarzewski

Paweł Kozarzewski to reprezentant Kadry Narodowej i jeden z najbardziej utytułowanych polskich motoparalotniarzy. W swoim dorobku ma tytuły mistrza świata, mistrza Europy oraz mistrza Polski. Jego pokazy wyróżniają się precyzją wykonania, dynamiką i widowiskową oprawą.

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła

Fundacja od lat zajmuje się ratowaniem i przywracaniem do lotu historycznych odrzutowców. W Świdniku zaprezentuje trzy egzemplarze samolotu TS-11 Iskra, który przez wiele lat był podstawową maszyną szkoleniową polskich pilotów wojskowych.

Douglas A-26C Invader

Na pokazach pojawi się Douglas A-26C Invader „Sweet Eloise II”, znany również pod przydomkiem „The Magnet”. Samolot trafił do Polski w lipcu 2025 roku i obecnie znajduje się w prywatnej kolekcji pilota oraz przedsiębiorcy lotniczego Marcina Kubraka.

SAAB AJS 37 Viggen

Saab AJS 37 Viggen należy do najbardziej charakterystycznych samolotów wojskowych w historii lotnictwa. Przez lata strzegł szwedzkiej przestrzeni powietrznej, wyróżniając się osiągami, niepowtarzalną sylwetką i charakterystycznym dźwiękiem silnika. Obecnie jest jednym z najrzadziej prezentowanych odrzutowców pokazowych w Europie.

Vári Gyula

Węgierski pilot Vári Gyula od lat zaliczany jest do światowej czołówki pilotów pokazowych. W Świdniku zaprezentuje program pełen dynamicznych figur akrobacyjnych, lotów odwróconych, ciasnych zakrętów oraz efektownych wznoszeń i opadań wykonywanych na niewielkiej wysokości. Do pokazu wykorzysta samolot Yak-55.

Łukasz Czepiela

Łukasz Czepiela zaprezentuje możliwości samolotu akrobacyjnego Edge 540. Maszyna wyposażona jest w silnik Lycoming AEIO-540 o mocy 254 kW i osiąga prędkość maksymalną 426 km/h. Dzięki swoim właściwościom pozwala na wykonywanie niezwykle dynamicznych i precyzyjnych manewrów.

Retro Sky Team

Retro Sky Team przygotuje rekonstrukcje największych bitew lotniczych XX wieku. Formacja wykorzystuje samoloty Zlin Z226 i Zlin Z526, Jak-52 oraz Antonow An-2. Zliny stylizowane są na niemieckie Messerschmitty Bf 109 i radzieckiego MiGa-3, natomiast Jak-52 i An-2 reprezentują stronę sowiecką.

AeroSPARX

Zespół AeroSPARX tworzą brytyjscy piloci Guy Westgate i Rob Barsby. Ich pokazy na motoszybowcach Grob 109b łączą precyzyjne manewry z widowiskową oprawą świetlną. Po zmroku tworzą spektakl światła i pirotechniki, który należy do najbardziej efektownych punktów programu.

Bölkow Bo 105

Za sterami śmigłowca Bo 105 zasiądzie Maciej Dominiak. W pokazie uczestniczyć będzie również jego syn Mateusz, odpowiadający za efekty pirotechniczne. Maszyna słynie z niezwykłej zwrotności i możliwości wykonywania bardzo dynamicznych ewolucji w powietrzu.

North American P-51D Mustang

North American P-51D Mustang to jeden z najbardziej rozpoznawalnych samolotów w historii lotnictwa. Kilka miesięcy temu jego nowym właścicielem został Marcin Kubrak. Tegoroczne pokazy będą okazją do zobaczenia z bliska legendarnej maszyny z okresu II wojny światowej.

Piper Cub w wersjach L-4H oraz J3

Choć dziś mogą wydawać się niepozorne, samoloty Piper Cub odegrały ważną rolę zarówno w szkoleniu pilotów, jak i podczas II wojny światowej. W Świdniku publiczność zobaczy dwa egzemplarze tych konstrukcji, z których każdy ma własną, interesującą historię.

Norbert Kasperek

Norbert Kasperek to mistrz Polski i trzykrotny złoty medalista mistrzostw kraju w akrobacji samolotowej, a także zdobywca srebrnego Pucharu Polski. W Świdniku zaprezentuje się na samolocie Extra 330SC, przeznaczonym do rywalizacji w najwyższej klasie akrobacyjnej.

North American T-6 Texan

Jacek Mainka, pilot i pasjonat lotnictwa historycznego oraz inicjator powstania Fundacji Latające Muzeum Polskich Sił Powietrznych 1940–1947, wystąpi za sterami samolotu North American T-6 Texan. Jego pokaz będzie połączeniem umiejętności pilotażowych i lekcji historii lotnictwa.

Pitts Special S-2B

Pitts Special S-2B wywodzi się z projektu stworzonego w 1944 roku przez Curtisa Pittsa. Na bazie tej konstrukcji powstała cała rodzina samolotów, które na trwałe wpisały się w historię akrobacji lotniczej. W Świdniku ich możliwości zaprezentuje Bartosz Castelli.

Aero L-39 Albatros

Artur Kielak po raz pierwszy pokaże publiczności Świdnik Air Festival samolot Aero L-39 Albatros. To odrzutowa maszyna szkolno-treningowa produkowana przez Aero Vodochody, ceniona za bardzo dobre właściwości pilotażowe, zwrotność i charakterystyczne brzmienie silnika.

Flying Dragons Team

Flying Dragons Team wraca do Świdnika z pokazem łączącym światło, muzykę i precyzyjnie zsynchronizowane manewry. Formacja od lat udowadnia, że motoparalotnie należą do najbardziej widowiskowych statków powietrznych wykorzystywanych podczas pokazów lotniczych.

Lim-5 (MiG-17F)

Lim-5, produkowany w Polsce na licencji radzieckiego myśliwca MiG-17F, przez wiele lat stanowił ważny element wyposażenia polskiego lotnictwa wojskowego. Maszyna zasłynęła z dobrych osiągów, dużej zwrotności i charakterystycznej sylwetki.

Cessna 152

Załoga Navcom Systems Fly zaprezentuje cztery samoloty Cessna 152. Model ten zadebiutował w 1978 roku jako rozwinięcie popularnej Cessny 150 i został zaprojektowany przede wszystkim z myślą o szkoleniu pilotów. Do zakończenia produkcji w 1985 roku powstało ponad 7,5 tys. egzemplarzy.

SK60 (Saab 105)

Saab SK60 przez blisko sześć dekad służył do szkolenia szwedzkich pilotów wojskowych. Po zakończeniu służby w 2024 roku wydawało się, że maszyna przejdzie do historii. Dzięki Swedish Air Force Historic Flight samolot nadal pojawia się na największych pokazach lotniczych w Europie.

PZL-104 Wilga z floty Aeroklubu Świdnik

PZL-104 Wilga to jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich samolotów lekkich. Konstrukcja została przystosowana do operowania z krótkich i nieutwardzonych lotnisk, a jej znakiem rozpoznawczym są bardzo dobre właściwości STOL, wysoka wytrzymałość oraz charakterystyczna sylwetka. Od lat wykorzystywana jest m.in. do holowania szybowców, szkolenia lotniczego i skoków spadochronowych.

eprasa.pl 4e4e770bc5



Zespół Dywizjon wystąpi w Kazimierzu

W sobotę, 13 czerwca, na dziedzińcu Zespołu Zamkowego w Kazimierzu Dolnym odbędzie się koncert zespołu Dywizjon z Dęblina. Koncert zamknie obchody jubileuszu 10-lecia istnienia formacji. Wydarzenie organizowane jest z udziałem burmistrza Miasta Kazimierz Dolny, dyrekcji Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie oraz Kapelmistrza Orkiestry Wojskowej w Dęblinie.

Dywizjon powstał w roku szkolnym 2015/2016 w Ogólnokształcącym Liceum Lotniczym w Dęblinie. Pomysłodawcą, założycielem i kierownikiem zespołu jest **Andrzej Królikowski**. Początkowo formację tworzyło 24 osób, obecnie liczy ona blisko 50 uczniów.

Repertuar zespołu jest zróżnicowany. Obejmuje między innymi piosenki lotnicze, pieśni patriotyczne, utwory rockowe i folkowe, a także kolędy oraz piosenki świąteczne. Dywizjon regularnie koncertuje w różnych częściach kraju — w bazach lotniczych, instytucjach kultury, kościołach oraz podczas wydarzeń plenerowych. Rocznie wykonuje około 30 występów.

W historii zespołu znalazły się także większe projekty muzyczne, „Requiem dla Janki" pod kierunkiem **Józefa Skrzeka**, „Chopin w Katyniu" z udziałem **Radka Chwieralskiego**, „Romuald Lipko in memoriam" pod kierunkiem Elżbiety Bernatek oraz „Baco – lecimy!" z udziałem kapeli góralskiej Śpulandery. W 2020 roku, z okazji pięciolecia działalności, Dywizjon nagrał dwupłytowy album „Chmury", zawierający 22 piosenki inspirowane lotnictwem i lataniem. Z okazji dziesięciolecia ukazała się nowa płyta zespołu zatytułowana „Skrzydlata Muza".

Formacja od lat związana jest także z Kazimierzem Dolnym. Dywizjon wielokrotnie występował w mieście, uczestniczył we wszystkich edycjach wydarzenia Skrzydła nad Kazimierzem, a także realizował wspólne koncerty z kazimierską młodzieżą, m.in. w Farze. Zespół prezentował tu również projekty „Romuald Lipko in memoriam". Od kilku lat jego koncerty są również jednym z punktów Kazimierskiego Jarmarku Świątecznego.

Sobotni występ na dziedzińcu zamkowym będzie kolejną okazją do zaprezentowania działalności zespołu w Kazimierzu Dolnym i jednocześnie symbolicznym zakończeniem jubileuszowego roku Dywizjonu.

Występ rozpocznie się o godz. 18.00. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

WERONIKA ZIARNICKA



FOT. COCPIT.COM.PL

Jarmark Opolski już w ten weekend

Jarmark Opolski to jedno z najważniejszych wydarzeń plenerowych regionu, które od ponad 20 lat łączy tradycję z nowoczesnością, kulturę z rozrywką, a lokalną tożsamość z otwartością na nowe formy wyrazu. W tym roku wydarzenie odbędzie się w dniach 13-14 czerwca. W tym roku Jarmark Opolski zyskał nową formułę. W programie wydarzenia znajdą się koncerty, pokazy, konkursy, atrakcje dla mieszkańców i gości oraz wydarzenia towarzyszące:

ETNO-POGŁOS – konkurs i muzyka inspirowana tradycją i kulturą etniczną (CZYTAJ OBOK)

O'POLSKIE SMAKI – kulinarne dziedzictwo i lokalne smaki

Festiwal Kwiatów – sztuka florystyczna i miejskie aranżacje

PRADZIEJEsię! – immersyjna podróż do świata dawnych epok

MotoLOP – zlot zabytkowych samochodów

Jarmark będzie trwał przez dwa dni w Parku Miejskim w Opolu Lubelskim. W sobotę 13. czerwca odbędzie się konkurs ETNO-POGŁOS, podczas którego swoją muzykę zaprezentuje jedenastu artystów z całej Polski. W różny sposób interpretują one muzykę tradycyjną, od folkowych inspiracji, przez jazz i elektronikę, aż po eksperymentalne brzmienia i muzyczne rekonstrukcje. Również w sobotę odbędzie się oficjalne otwarcie II edycji Festiwalu Kwiatów. Na koniec dnia na opolskiej scenie wystąpią Dalena i Powianki oraz zespół Żywiołak.

Drugi dzień Jarmarku (14 czerwca) rozpocznie Msza Święta o godzinie 12:00 w kościele parafialnym. Tuż po niej ulicami miasta przejdzie malowniczy korowód. O godzinie 14.00 burmistrz Opola Lubelskiego oficjalnie otworzy imprezę. Kilka minut później wystąpi dziecięcy zespół tańca ludowego "Powiśloki" z SP nr 2 i zaproszeni goście z Macedonii – Folklore Ensemble Kitka z Istinanija oraz zespół taneczny z Ukrainy Jarynka – Berdyczów.

Przez cały dzień będzie można spróbować lokalnych potraf przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz podziwiać zabytkowe samochody w ramach zlotu MotoLOP. Dzięki Stowarzyszeniu Chorągwi Rycerstwa Ziemi Lubelskiej będzie można również zajrzeć do średniowiecznego obozu, poznać dawne uzbrojenie, przymierzyć elementy zbroi i zobaczyć pokazy walk rycerskich. W programie "PRADZIEJEsię!" także rzuty oszczepem, historyczne konkurencje sprawnościowe oraz warsztaty odlewnictwa.

O 16.30 odbędzie się pokaz florystyczny, a na koniec zaplanowano koncerty gwiazd. O 19.00 wystąpi zespół Mitra, a dwie godziny później Łukasz Zagrobelny.

MATEUSZ BARTOSZEK

Pozytywnie zakręceni

To już XVI edycja Festynu „Pasje Ludzi Pozytywnie Zakręconych". Organizatorzy z Polskiego Towarzystwa Mieszkaniowego Lublin i społeczny kierownik projektu radny **Zbigniew Jurkowski** chcą położyć akcent na postawy patriotyczne mieszkańców poprzez pobudzenie ich entuzjazmu i chęci działania. Ma na to wpłynąć również wspólne organizowanie wydarzeń kulturalnych związanych ze sztuką, ekologią i ochroną środowiska przez młodzież. Hasłem tegorocznej edycji jest: Rok 2026 rokiem okrągłej, 450. rocznicy ślubu i koronacji Stefana Batorego oraz Anny Jagiellonki. „Żelazny Król" zasłynął przede wszystkim z uwagi na swój niezłomny charakter i wybitne zdolności wojskowe. Jagiellonka natomiast została wybrana na króla i zachowała tytuł „Króla Polski" nawet po ślubie.

Jak na pięć godzin program wydarzenia, można powiedzieć, pęka w szwach. Atrakcjami mają być grupy rekonstrukcyjne, lekcja szermierki w wykonaniu policjantów z Radomia, pokazy Orkiestry Szkockiej oraz pokaz musztry wojskowej Grupy „Żuawi Śmierci". Wyeksponowane zostaną zabytkowe samochody i pojazdy wojskowe. Na licznych wystawach i prezentacjach będzie można oglądać zbiory pasjonatów i kolekcjonerów z takich dziedzin jak maski przeciwgazowe, broń biała, amunicja, numizmatyka, znaczki pocztowe czy medale. Zaprezentuje się także Polski Związek Kanarków i Ptaków Egzotycznych. Wydarzenie przewiduje również gry, konkursy i zabawy dla najmłodszych uczestników. Na Placu Litewskim powstanie obóz kozacki i obóz Powstańców Styczniowych.

Festyn „Pasje Ludzi Pozytywnie Zakręconych" odbędzie się na terenie Placu Litewskiego oraz na placu i parkingach Galerii Centrum PDT obok Placu Litewskiego w Lublinie już 14 czerwca (niedziela) w godzinach 11-16. Nazwa niewymuszenie nawiązuje do treści motta Zbigniewa Jurkowskiego: „Pozytywnie nakręcam Lublin!".

KAROLINA SIDOR

„Etno-Pogłos to

Wybrać zwycięzców konkursu Etno-Pogłos (któ
Od czego wszak jest jury. Jego przewodniczą
m.in. o ogr

● Wyjaśnijmy na początku, bo wielu nadal myli te pojęcia: jaka jest różnica między folkiem, a folklorem?

- To jest bardzo dobre pytanie, bo rzeczywiście często muszę wyjaśniać, czym różni się folklor od folku. I choć od lat trwa na ten temat dyskusja, to zarówno badacze, jak i artyści są zgodni co do jednego: ten podział jest bardzo istotny. W moim odczuciu folklor to przede wszystkim autentyczna kultura ludowa – nie tylko muzyka, ale także stroje, tradycje, język, teksty, obrzędy czy architektura. Muzyka ludowa to dziedzictwo, które przez pokolenia było przekazywane ustnie i funkcjonowało w naturalny sposób w lokalnych społecznościach. Dziś często mówi się o folklorze jak o pewnego rodzaju muzeum polskiej tradycji i muzyki. Dla mnie jest on jednak przede wszystkim fundamentem i punktem wyjścia. Dzięki powszechnemu dostępowi do środków przekazu i możliwościom współczesnej komunikacji na tej bazie powstają dziś nowe zjawiska artystyczne – różnorodne formy i muzyczne światy, które czerpią z tradycji, ale interpretują ją na nowo. A ta interpretacja na nowo to właśnie folk.

● Jaka jest według ciebie obecnie kondycja polskiego folku?

- Patrzę na to bardzo pozytywnie, bo z dekady na dekadę widać ogromną zmianę i, moim zdaniem, jest po prostu coraz lepiej. Widać to przede wszystkim po liczbie zespołów i ludzi, którzy zajmują się muzyką inspirowaną tradycją. Tych artystów jest coraz więcej i są coraz bardziej różnorodni. Dzisiaj mamy profesjonalnych muzyków, którzy łączą wiele stylów i świadomie sięgają po folklor – po melodie, motywy czy tradycyjne utwory. Z drugiej strony są też amatorzy, którzy często tworzą bardzo ciekawe i świeże rzeczy. Ogromne znaczenie ma też dostęp do internetu i technologii. Dziś właściwie każdy może mieć domowe studio nagraniowe i zaprezentować swoją twórczość szerokiej publiczności. To zupełnie inne czasy niż 20 czy 30 lat temu, kiedy nawet w muzyce popularnej trzeba było mieć menadżera, wytwórnię i odpowiednie kontakty, żeby zaistnieć. Dzisiaj jest pod tym względem zdecydowanie łatwiej i uważam to za dużą wartość. Zauważyłem też coś jeszcze – wyraźny powrót do tradycji. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu folklor był odstawiony na boczny tor. Kojarzył się z czymś niemodnym albo wręcz obciachowym. No wręcz wstyd było go grać.

Karo



eprasa.pl 4e4e770bc5

IRENEUSZ BACHONKO:

sygnał dla artystów. Folk żyje i ma się świetnie”

rego finał już w najbliższą sobotę w Opolu Lubelskim) z jedenastki świetnych projektów muzycznych to zadanie trudne. Ale nie niemożliwe. cym będzie Ireneusz Bachonko, muzyk, akordeonista, były kierownik muzyczny Rokiczanki. W rozmowie z Dziennikiem Wschodnim mówi omnym potencjale konkursu Etno-Pogłos, jego finalistach i o tym, co może zdecydować o zwycięstwie.

Dziś to się bardzo zmieniło. Coraz więcej zespołów, także tych mocno osadzonych w popkulturze, sięga po elementy folkloru i wykorzystuje je w nowoczesny sposób. Nie wiem, z czego dokładnie to wynika, ale uważam, że to bardzo dobry znak. Widać, że tworzy się moda zarówno na tradycyjny folklor, jak i na folk, który łączy tradycję ze współczesnością.

● Mamy już festiwale, gdzie muzyka tradycyjna ludowa podawana jest w nowoczesnej formule. Chodzi mi m.in. o Nową Tradycję, czy lubelski Festiwal Tradycji i Awangardy KODY. Za kilka dni, w sobotę w Opolu Lubelskim rozstrzygnie się konkurs Etno-Pogłos. Zasiadasz w jury konkursu więc jesteś świetnie poinformowany. Jak oceniasz poziom artystów? Ciężko było wybrać finalistów?

- Oj, bardzo ciężko, bo zgłoszeń było naprawdę dużo. Zamysłem tego konkursu jest folk, czyli otwartość na mieszanie przeróżnych stylów i podejść do tradycji. Poziom jest bardzo różnorodny – w finale nie ma zespołów, które miałyby wszystkie asy w rękawie. W tym znaczeniu, że każdy ma coś swojego, coś charakterystycznego, czego nie ma ktoś inny. Ja mam oczywiście kilku faworytów i są tam naprawdę bardzo interesujące projekty, ale czekam przede wszystkim na wykonania na żywo, bo to jest również czynnik weryfikujący. Coś może zrobić ogromne wrażenie w internecie, a na scenie już niekoniecznie – albo odwrotnie. Wiemy mniej więcej, czego się spodziewać, robimy jakiś research, słuchamy nagrań, ale koncert wszystko może zmienić. Dlatego uważam, że szanse są bardzo wyrównane. Jeśli miałbym coś zarekomendować, to po prostu zapraszam do Opola Lubelskiego, żeby zobaczyć to na żywo i poczuć atmosferę tego wydarzenia. Spotkanie tylu różnych zespołów i tylu interpretacji folkloru na jednej scenie, w jeden dzień, to naprawdę będzie nie lada gratka. Ja sam bardzo na to czekam, bo zapowiada się coś naprawdę ciekawego. Będą tam zarówno zespoły, które mają już za sobą solidne trasy koncertowe i duże doświadczenie sceniczne, jak i takie, które dopiero zaczynają swoją poważną przygodę artystyczną. Zestawienie jest bardzo ciekawe i moim zdaniem walka o zwycięstwo będzie naprawdę zajadła.

● Walka będzie zajadła, a zatem jury czeka trudny wybór…

- Tego się spodziewam. Oczywiście będziemy posiłkować się pewnymi kryteriami tzn. ocenić aranżację, pomysł, sposób wykorzystania elementów ludowych, ale jest też czynnik, którego nie da się przewidzieć, czyli wspomniany już magia sceniczna. Na to czekam najbardziej. Na pewno dobór artystów jest bardzo ciekawy, a mnie szczególnie cieszy to, że to dopiero pierwsza edycja. Jeśli zaczynamy na takim poziomie, to z niecierpliwością czekam na kolejne odsłony konkursu Etno-Pogłos.

● Czy konkurs Etno-Pogłos może być sposobem, by młode pokolenie zainteresowało się folkiem, a potem sięgnęło do źródeł, czyli muzyki ludowej?

- Bardzo często tak się właśnie dzieje. Coraz częściej po folklor sięgają muzycy wykształceni, z ogromnym bagażem doświadczeń i bardzo różnymi muzycznymi inspiracjami. I moim zdaniem to idzie w naprawdę dobrą stronę. Pamiętajmy, że folk sam w sobie jest przestrzenią do muzycznych eksperymentów. Tutaj pole do popisu jest właściwie nieograniczone.W folku czerpie się z wielu różnych elementów – z melodii, rytmów, instrumentów czy sposobów śpiewania – ale równie ważne jest to, co każdy artysta wnosi od siebie. To całe doświadczenie: z kim grał, czego słuchał, gdzie się uczył, jakie style poznawał, na jakich instrumentach się kształcił. Ta właśnie kompilacja daje nieskończoną liczbę możliwości. Nigdy do końca nie wiadomo, jakie zespoły i jakie nowe nurty mogą na takim gruncie powstać. Mam poczucie, że w sobotę wydarzy się coś ciekawego i mam nadzieję, że będzie to początek czegoś większego. Że ten konkurs stanie się też sygnałem dla innych artystów, że warto się tym tematem zainteresować, bo ten świat naprawdę żyje i ma się bardzo dobrze. To wciąż przestrzeń, która nie została do końca zagospodarowana i cały czas czeka na nowych twórców. A jeśli będą twórcy, to będą też odbiorcy.

● A jeśli ktoś w Opolu Lubelskim połknie bakcyla folku i zechce sięgnąć do źródeł, to dwa tygodnie później będzie miał okazję – w niedalekim Kazimierzu Dolnym jubileuszowa 60. edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych.

- Oczywiście, że tak. Tam baza tradycyjnych elementów, z których można czerpać inspiracje, jest właściwie nieograniczona. Bardzo to wszystkim polecam. A póki co zapraszam już 13 czerwca do Opola Lubelskiego.

ROZMAWIAŁA ISMENA CIEŚLA



FOT. ARCHIWUM ROZMÓWCY

20.000 ZŁ DO PODZIAŁU

Przesłuchania konkursowe odbędą się w sobotę, 13 czerwca, od godziny 10.00 do 16:30 na Małej Scenie w Parku Miejskim. Wieczorem (ok. godz. 18.15) poznamy laureatów, którzy podzielą między siebie pulę nagród wynoszącą 20 tys. zł, a także zagrają na koncercie finałowym. Zwycięzców wybierze jury w składzie: **Ireneusz Bachonko** – muzyk, akordeonista, przewodniczący jury, **Krystyna Piłat** – chórmistrzyni chóru Cantata, **Piotr Kociubowski** – muzyk, trębacz i **Michał Dybaczewski –** dziennikarz muzyczny.

LUBLINIANKA WYGRAŁA „DEBIUTY” W OPOLU

olina Charko zachwyciła wszystkich

To jeden z największych sukcesów artystki z Lublina. Wokalistka podbiła serca publiczności i jurorów utworem „Hamak” – poruszającą opowieścią o współczesnym świecie, nieustannej gonitwie i potrzebie odnalezienia spokoju.



Lublinianka wygrała „Debiuty” w Opolu. Karolina Charko zachwyciła publiczność i jurorów

FOT. NADESŁANE

Katarzyna Nakonieczna

Dla Lublinianki występ na opolskiej scenie był spełnieniem marzeń. Artystka zaprezentowała się w towarzystwie festiwalowej orkiestry, a jej subtelna, pełna emocji interpretacja została doceniona przez odbiorców. Sukces w Opolu jest kolejnym ważnym krokiem w rozwijającej się karierze młodej wokalistki.

Jeszcze kilka miesięcy temu **Karolina Charko** była znana głównie miłośnikom muzyki alternatywnej. Pod koniec 2025 roku zadebiutowała albumem „Obrazki z letargu”, który spotkał się z bardzo dobrym przyjęciem zarówno słuchaczy, jak i krytyków muzycznych. Płyta, balansująca pomiędzy melancholijnym popem a alternatywnym brzmieniem, zwróciła uwagę dojrzałymi tekstami i charakterystycznym, przejmującym wokalem artystki. Nad debiutanckim wydawnictwem pracowali uznani producenci i muzycy, wśród nich m.in. **Buslav, Robert Cichy, Robert Amirian, Adam „Bieran” Bieranowski** oraz **Marcin Bors**, który odpowiadał również za miks i spójną wizję artystyczną albumu.

Zwycięski „Hamak” doskonale wpisuje się w stylistykę twórczości Karoliny. To utwór oszczędny w formie, ale bogaty emocjonalnie. Artystka opowiada w nim o zmęczeniu codziennością, presją osiągnięć i tempem współczesnego życia. Jak sama przyznaje, piosenka jest osobistym manifestem i próbą zwrócenia uwagi na potrzebę zatrzymania się choć na chwilę. – „Hamak” to moje wołanie o zrozumienie, cichy protest przeciw cywilizacji skupionej na wynikach, tempie i byciu najlepszym. Wierzę, że można żyć inaczej – spokojniej, bardziej świadomie i w zgodzie ze sobą – mówi artystka.

Wrażenie na festiwalowej publiczności zrobiła również sceniczna oprawa występu. Kreacja Karoliny Charko, inspirowana tworzonym przez nią rękodziełem – makramami, makatkami i gobelinami – nawiązywała do motywów natury, fal oceanu i błękitnego nieba, podkreślając kojący charakter piosenki.

Jak podaje wikipedia.org. Karolina Charko urodziła się w 1991 r. Jesienią 2011 uczestniczyła w pierwszej edycji programu rozrywkowego The Voice of Poland w TVP2, w którym występowała w drużynie **Ani Dąbrowskiej**. W 2014 r. została półfinalistką siódmej edycji programu rozrywkowego Must Be the Music. Tylko muzyka.

Artystka jest absolwentką Jazzu i Muzyki Estradowej oraz Edukacji Muzycznej na Wydziale Artystycznym Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie

eprasa.pl 4e4e770bc5

Postępy remontu Unii Lubelskiej

Trwa przebudowa mostów w ciągu alei Unii Lubelskiej w Lublinie. Jak informuje Ratusz, wykonawca kończy roboty drogowe na ul. Stolarskiej i ul. Przemysłowej, a równocześnie prowadzi zaawansowane prace na zachodnim obiekcie mostowym.

Na moście wykonano już m. in. krawężniki, zamontowano kotwy oraz dylatacje modułowe. Obecnie trwają roboty związane z wykonaniem drenażu i montażem desek gzymsowych. Na trasie głównej al. Unii Lubelskiej oraz na ścieżce rowerowej ułożono warstwę wiążącą nawierzchni.

Przed wykonawcą kolejny ważny etap inwestycji. W najbliższym czasie mają zostać wznowione prace na ul. Zamojskiej. Będzie się to wiązało ze zmianami w organizacji ruchu, w tym wprowadzeniem ruchu wahadłowego. Miasto zapowiada, że szczegóły oraz termin wdrożenia nowych rozwiązań zostaną podane w osobnym komunikacie.

Jak wynika z dotychczasowych informacji, roboty na ul. Zamojskiej mają przygotować grunt pod kolejną dużą zmianę organizacji ruchu. Po zakończeniu prac na zachodnim moście i odcinku ul. Zamojskiej ruch zostanie przeniesiony na nowo wyremontowaną część przeprawy. Dopiero wtedy wykonawca będzie mógł rozpocząć prace po wschodniej stronie mostu. Miasto podkreśla, że po przełożeniu ruchu przeprowadzona zostanie szczegółowa analiza postępu inwestycji. Na jej podstawie zostanie określony rzeczywisty czas potrzebny do zakończenia pozostałych robót.

Przebudowa mostów nad Bystrzycą to jedna z największych obecnie realizowanych inwestycji drogowych w Lublinie. Obejmuje nie tylko remont obu obiektów mostowych, ale również przebudowę układu drogowego, infrastruktury rowerowej i pieszej oraz sieci podziemnych. Kierowcy muszą liczyć się z utrudnieniami jeszcze przez wiele miesięcy, jednak zakończenie prac po zachodniej stronie przeprawy będzie jednym z najważniejszych kamieni milowych całego przedsięwzięcia.

ADRIAN MAŃKO

DZIWNE ZJAWISKO NA CZUBACH

Matka Boska na drzewach w Lublinie?

To nie jest drugi „Cud w Parczewie". Ale mieszkańcy Lublina zaobserwowali intrygujące zjawiska w okolicach parafii Świętej Rodziny, ulicy Jana Pawła II i wąwozu na Czubach. Część uczestników procesji Bożego Ciała stwierdziła, że na kilku drzewach dostrzega wizerunek Matki Boskiej.

Jan Mazurek

4 czerwca pochód z okazji katolickiej uroczystości Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w parafii Świętej Rodziny przeszedł między 11 a 13 przez ulice Matki Teresy z Kalkuty, Jutrzenki, Filaretów i Jana Pawła II. Po południu na portalu Lublin112.pl ukazał się artykuł „Poruszenie podczas procesji w Lublinie. Mieszkańcy dostrzegli na drzewie sylwetkę przypominającą Maryję". Przytaczamy fragment:

„Nieopodal Parafii Świętej Rodziny, uwagę mieszkańców przyciągnęło jedno z drzew. Na jego pniu widoczny jest jasny, pionowy zarys, który – zdaniem części osób – może kojarzyć się z postacią w długiej szacie. U góry przebarwienia dostrzec można również owalny fragment, przypominający głowę lub twarz. O sprawie poinformował nas Czytelnik, który przesłał do redakcji zdjęcia i nagrania. Jak relacjonuje, pod drzewem zebrała się grupka osób, które rozmawiały o tym, co widać na korze. Nietypowy kształt wzbudził zainteresowanie przechodniów, zwłaszcza że został zauważony w dniu ważnego święta religijnego, w trakcie odbywającej się w parafii uroczystej procesji. Jedna z kobiet obecnych przy drzewie zwróciła uwagę, że wzór mógł powstać w sposób naturalny, choć jednocześnie przyznała, że po chwili także dostrzegła w nim zarys postaci. Osoby stojące w pobliżu drzewa zaczęły wymieniać swoje spostrzeżenia" – czytamy w relacji na stronie Lublin112.pl

Dzień później pojechałem na ulicę Jana Pawła II, żeby przyjrzeć się drzewu, na którym rzekomo „objawiła się" Matka Boska. Na miejscu spotkałem fotografującego „cud" mieszkańca Lublina.

- I co pan o tym myśli? – spytał.

- Nie wiem, a pan?

- Oczywiście, że to Maryja! – odparł trzydziestokilkuletni mężczyzna.

Zamurowało mnie. Zamilkłem. Nie chciałem urazić jego uczuć religijnych. Różnie tu u nas przecież bywa. Ale on zaraz wybuchł śmiechem. – Nie wierzmy w takie cuda.

„MATKA BOSKA" NA DRZEWACH W LUBLINIE

Naukowcy tego typu zjawiska tłumaczą biologią drzew i mikroorganizmów. Uszkodzeniami kory i drewna. Zmieniającymi wygląd pnia pęknięciami, ranami po gałęziach, owadach, mrozie. Tworzącymi nieregularne plamy o różnych barwach i fakturach koloniami grzybów, porostów i glonów. Wyciekami soków i żywicy, które mogą zastygać w kształtach przypominających sylwetki lub twarze. Wilgocią, światłem, cieniem, porą roku, które sprawiają, że dany wzór raz jest wyraźny, innym razem zaś prawie niewidoczny.



Matka Boska na drzewach w Lublinie? Dziwne zjawisko na Czubach

FOT. AUTOR

Socjolodzy i psycholodzy najpewniej przywołaliby pareidolię. Mechanizm polegający na dopatrywaniu się konkretnych kształtów w przypadkowych szczegółach. Nieregularne wzory na korze, zacieki żywicy, grzyby czy porosty mogą układać się w układy przypominające twarz czy nawet sylwetkę. A mózg automatycznie dopasowuje taki wzorzec do znanych już obrazów.

Paradoksalnie jednak mieszkańcy Czubów mówią mi, że od miesięcy obserwują zmiany na drzewach, które w jakiś sposób przywodzą na myśl wizerunek... Matki Bożej Częstochowskiej i Matki Boskiej Ostrobramskiej. Czytelnicy „Dziennika Wschodniego" podesłali nam zdjęcia dwóch takich drzew w Wąwozie Rury.

KTO WIDZIAŁ MARYJĘ W PARCZEWIE?

W połowie maja 2023 roku zdarzył się tak zwany „Cud w Parczewie". Na drzewie przy parczewskiej ulicy Spółdzielczej 8 rzekomo pojawiła się podobizna Matki Boskiej lub Jezusa. Ludzie wzięli to za cud. Tłoczyli się, patrzyli, wyczekiwali, czuwali, stali, klęczeli, modlili się, śpiewali pieśni religijne, znosili obrazki religijne i dewocjonalia.

- Widać brodę pana Jezusa. Lewe ucho, oczy, aureola świetlista – mówił ktoś w „Newsweeku".

- Tyle dni i to nie znika. Myślę, że to są rzeczy nadprzyrodzone. Może Jezus woła o modlitwę? Może jakieś objawienie-przestroga? – zastanawiała się mieszkanka Parczewa w rozmowie z Wirtualną Polską.

- To jest cud, bo byłam też w Medjugorje i Fatimie, to wiem – stwierdzała inna pani z Parczewa, również w WP.

- Wierzę, że to objawienie. O wszystkim dowiedziałam się od znajomych i wyszłam z domu. To znak opatrzności bożej – dodawała pani Ania we Wspólnocie Parczewskiej.

Jacek Świątek, rzecznik prasowy Diecezji Siedleckiej, skomentował to krótko: – Jeżeli prześledzimy historię objawień od czterdziestego roku po Chrystusie do chwili obecnej, to nigdy nie mieliśmy objawień na drzewach, szybach czy na ścianach. W portugalskiej Fatimie Matka Boska nie objawiła się na drzewie, z kolei w Leśnej Podlaskiej był to obraz.

Przedstawiciel Kościoła poinformował też, że nie będzie prowadzone postępowanie kanoniczne. I że „ta Matka Boska z Parczewa bardziej przypomina Conchitę Wurst".

NIE SZUKAJMY BOŻYCH ZNAKÓW

Liść z tamtego drzewa został sprzedany na aukcji charytatywnej za mniej więcej tysiąc złotych. Trafnie ten cały szał podsumował ksiądz i doktor nauk Rafał Pastwa w Onecie: „Trzecia dekada XXI wieku, podobnie jak poprzednie, nie jawi się jako szczególnie racjonalna epoka". W październiku 2025 roku o tamtych wydarzeniach rozmawiałem z **Adamem Babem**, biskupem pomocniczym Archidiecezji Lubelskiej.

● Z lękiem czy z fascynacją odbierał biskup reakcję ludzi na „cudowne drzewo" w Parczewie, gdzie wiosną 2023 roku miała objawić się Matka Boska?

- Mogłem tylko powiedzieć: „Proszę państwa, zostawmy to drzewo i nie szukajmy tam żadnych Bożych znaków". Kto próbował zobaczyć w tym coś duchowego, ten się kompromitował.

● Trudno wymagać od ludzi, żeby samemu rozróżnili cud od „cudu". W konsekwencji klęczeli przed drzewem.

- Ludzie reagowali po swojemu. Od tego była wspólnota Kościoła, żeby pokazać im, jak właściwie reagować na sytuacje absurdalne.

● Ale jest w nas potrzeba doświadczenia cudu?

- Nie chcę w czambuł potępiać otwartości człowieka na zjawiska nadzwyczajne. W Ewangelii zawarte są przecież relacje o cudach czynionych przez Jezusa. Chcę jednak podkreślić, że istotą tych wydarzeń nie jest ich nadzwyczajność.

● A co innego?

- To, co Bóg chce powiedzieć przez cudowny znak. Można zobaczyć dziesięć cudów i wciąż nie mieć odwagi radykalnie zaufać Bogu. Są tacy, którzy w tęsknocie za głęboką wiarą mówią, że dopiero jak doświadczą cudu, to uwierzą silnej lub uwierzą w ogóle. Tymczasem rozwój duchowy polega przede wszystkim na tym, żeby demaskować własne fałszywe założenia wpisane w relację z Bogiem. Jego fałszywy obraz. Dojrzała wiara rodzi się z odpowiedzi na słowo Boga, a nie z samych cudów. Choć też nie potępiałbym ich, nie lekceważył, bo dzieją się za Bożą przyczyną – mówił biskup Adam Bab.

W Lublinie nie ma jednak mowy o takim zbiorowym szale, jak w przypadku Parczewa. Wokół „Matek Boskich" na drzewach w okolicach parafii Świętej Rodziny, ulicy Jana Pawła II i wąwozu na Czubach nikt nie klęka.

eprasa.pl 4e4e770bc5

EŻY SPORTOWEJ
TENIS
JAKOŚĆ KTÓRA PRACUJE NA WYNIK
www.mw-sport.pl

GRUPA D

piątek/sobota, 12/13.06	godz. 3.00
USA - PARAGWAJ	:
niedziela, 14.06	godz. 6.00
AUSTRALIA - TURCJA	:
piątek, 19.06	godz. 21.00
USA - AUSTRALIA	:
sobota, 20.06	godz. 5.00
TURCJA - PARAGWAJ	:
czwartek/piątek, 25/26.06	godz. 4.00
TURCJA - USA	:
czwartek/piątek, 25/26.06	godz. 4.00
PARAGWAJ - AUSTRALIA	:

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA E

niedziela, 14.06	godz. 19.00
NIEMCY - CURACAO	:
niedziela/poniedziałek, 14/15.06	godz. 1.00
WKS - EKWADOR	:
sobota, 20.06	godz. 22.00
NIEMCY - WKS	:
sobota/niedziela, 20/21.06	godz. 2.00
EKWADOR - CURACAO	:
czwartek, 25.06	godz. 22.00
CURACAO - WKS	:
czwartek, 25.06	godz. 22.00
EKWADOR - NIEMCY	:

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA F

niedziela, 14.06	godz. 22.00
HOLANDIA - JAPONIA	:
niedziela/poniedziałek 14/15.06	godz. 4.00
SZWECJA - TUNEZJA	:
sobota, 20.06	godz. 19.00
HOLANDIA - SZWECJA	:
niedziela, 21.06	godz. 6.00
TUNEZJA - JAPONIA	:
czwartek/piątek, 25/26.06	godz. 1.00
JAPONIA - SZWECJA	:
czwartek/piątek, 25/26.06	godz. 1.00
TUNEZJA - HOLANDIA	:

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA J

wtorek/środa, 16/17.06	godz. 3.00
ARGENTYNA - ALGIERIA	:
środa, 17.06	godz. 6.00
AUSTRIA - JORDANIA	:
poniedziałek, 22.06	godz. 19.00
ARGENTYNA - AUSTRIA	:
wtorek, 23.06	godz. 5.00
JORDANIA - ALGIERIA	:
sobota/niedziela, 27/28.06	godz. 4.00
ALGIERIA - AUSTRIA	:
sobota/niedziela, 27/28.06	godz. 4.00
JORDANIA - ARGENTYNA	:

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA K

środa, 17.06	godz. 19.00
PORTUGALIA – DR KONGA	:
środa/czwartek, 17/18.06	godz. 4.00
UZBEKISTAN - KOLUMBIA	:
wtorek, 23.06	godz. 19.00
PORTUGALIA - UZBEKISTAN	:
wtorek/środa, 23/24.06	godz. 4.00
KOLUMBIA – DR KONGA	:
sobota/niedziela, 27/28.06	godz. 1.30
KOLUMBIA - PORTUGALIA	:
sobota/niedziela, 27/28.06	godz. 1.30
DR KONGA - UZBEKISTAN	:

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA L

środa, 17.06	godz. 22.00
ANGLIA - CHORWACJA	:
środa/czwartek 17/18.06	godz. 1.00
GHANA - PANAMA	:
wtorek, 23.06	godz. 22.00
ANGLIA - GHANA	:
wtorek/środa, 23/24.06	godz. 1.00
PANAMA - CHORWACJA	:
sobota, 27.06	godz. 23.00
PANAMA - ANGLIA	:
sobota, 27.06	godz. 23.00
CHORWACJA - GHANA	:

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

EŻY SPORTOWEJ
TENIS
JAKOŚĆ KTÓRA PRACUJE NA WYNIK
www.mw-sport.pl

eprasa.pl 4e4e770bc5

(Y)(A) SPORT
PRODUCENT ODZI
PIŁKA NOŻNA | SIATKÓWKA | KOSZYKÓWKA

1/16 FINAŁU

poniedziałek, 29.06 godz. 22.30
1E
3ABCDF

wtorek, 30.06 godz. 23.00
1I
3CDFGH

niedziela. 28.06 godz. 21.00
2A
2B

pon./wtorek, 29/30.06 godz. 3.00
1F
2C

czwartek/piątek, 2/3.07 godz. 1.00
2K
2L

czwartek, 2.07 godz. 21.00
1H
2J

środa/czwartek, 1/2/07 godz. 2.00
1D
3BEFIJ

środa, 1.07 godz. 22.00
1G
3AEHIJ

1/8 FINAŁU

sobota, 4.07 godz. 23.00

sobota, 4.07 godz. 19.00

poniedziałek, 6.07 godz. 21.00

pon./wtorek, 6/7.07 godz. 2.00

1/4 FINAŁU

czwartek, 9.07 godz. 22.00

piątek, 10.07 godz. 21.00

1/2 FINAŁU

wtorek, 14.07 godz. 21.00

FIN

niedziela, 19.07

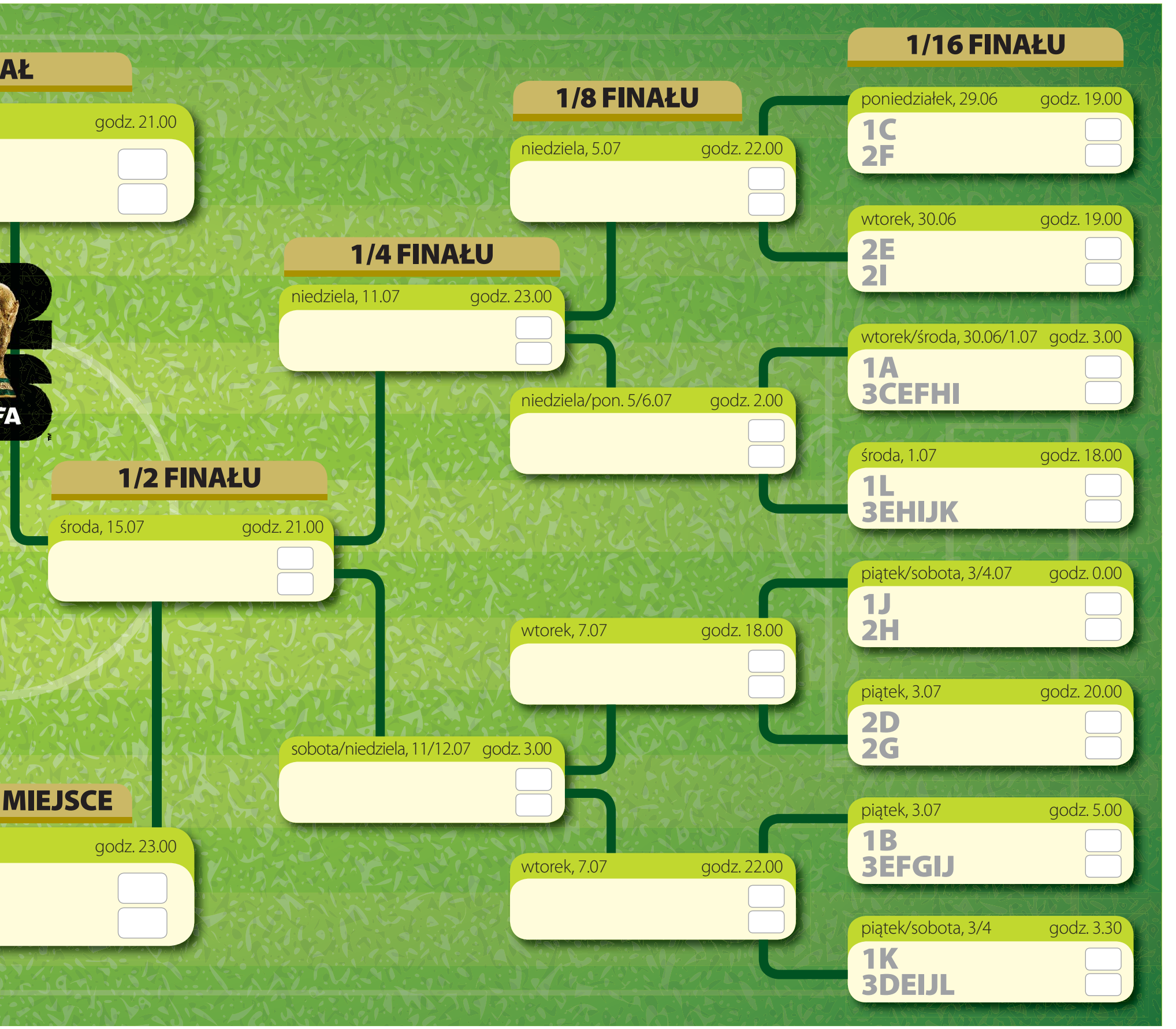
MECZ O 3

sobota, 18.07

(Y)(A) SPORT
PRODUCENT ODZI
PIŁKA NOŻNA | SIATKÓWKA | KOSZYKÓWKA

eprasa.pl 4e4e770bc5

EŻY SPORTOWEJ
TENIS
JAKOŚĆ KTÓRA PRACUJE NA WYNIK
www.mw-sport.pl



EŻY SPORTOWEJ
TENIS
JAKOŚĆ KTÓRA PRACUJE NA WYNIK
www.mw-sport.pl

eprasa.pl 4e4e770bc5

MW SPORT
PRODUCENT ODZI
PIŁKA NOŻNA | SIATKÓWKA | KOSZYKÓWKA

GRUPA A

czwartek, 11.06 **MEKSYK - RPA**	godz. 21.00 :
czwartek/piątek 11/12.06 **KOREA PŁD. - CZECHY**	godz. 4.00 :
czwartek, 18.06 **CZECHY - RPA**	godz. 18.00 :
czwartek/piątek, 18/19.06 **MEKSYK - KOREA PŁD**	godz. 3.00 :
środa/czwartek, 24/25.06 **CZECHY - MEKSYK**	godz. 3.00 :
środa/czwartek, 24/25.06 **RPA - KOREA PŁD**	godz. 3.00 :

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA B

piątek, 12.06 **KANADA – BOŚNIA I HERC**	godz. 21.00 :
sobota 13.06 **KATAR - SZWAJCARIA**	godz. 21.00 :
czwartek, 18.06 **SZWAJCARIA – BOŚNIA I HERC.**	godz. 21.00 :
czwartek/piątek, 18/19.06 **KANADA - KATAR**	godz. 0.00 :
środa, 24.06 **SZWAJCARIA - KANADA**	godz. 21.00 :
środa, 24.06 **BOŚNIA I HERC. - KATAR**	godz. 21.00 :

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA C

sobota/niedziela, 13/14.06 **BRAZYLIA - MAROKO**	godz. 0.00 :
sobota/niedziela, 13/14.06 **HAITI - SZKOCJA**	godz. 3.00 :
piątek/sobota, 19/20.06 **SZKOCJA - MAROKO**	godz. 0.00 :
piątek/sobota, 19/20.06 **BRAZYLIA - HAITI**	godz. 2.30 :
środa/czwartek, 24/25.06 **SZKOCJA - BRAZYLIA**	godz. 0.00 :
środa/czwartek, 24/25.06 **MAROKO - HAITI**	godz. 0.00 :

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA G

poniedziałek, 15.06 **BELGIA - EGIPT**	godz. 21.00 :
poniedziałek/wtorek, 15/16.06 **IRAN – NOWA ZELANDIA**	godz. 3.00 :
niedziela, 21.06 **BELGIA - IRAN**	godz. 21.00 :
niedziela/poniedziałek, 21/22.06 **NOWA ZELANDIA - EGIPT**	godz. 3.00 :
sobota, 27.06 **EGIPT - IRAN**	godz. 5.00 :
sobota, 27.06 **NOWA ZELANDIA - BELGIA**	godz. 5.00 :

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA H

poniedziałek, 15.06 **HISZPANIA – REP. ZIEL. PRZYL.**	godz. 18.00 :
poniedziałek/wtorek, 15/16.06 **ARABIA SAUD. - URUGWAJ**	godz. 0.00 :
niedziela, 21.06 **HISZPANIA – ARABIA SAUD.**	godz. 18.00 :
niedziela/poniedziałek, 21/22.06 **URUGWAJ – REP. ZIEL. PRZYL.**	godz. 0.00 :
piątek/sobota, 26/27.06 **REP. ZIEL. PRZYL. – ARABIA SAUD.**	godz. 2.00 :
piątek/sobota, 26/27.06 **URUGWAJ - HISZPANIA**	godz. 2.00 :

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

GRUPA I

wtorek, 16.06 **FRANCJA - SENEGAL**	godz. 21.00 :
wtorek/środa 16/17.06 **IRAK - NORWEGIA**	godz. 0.00 :
poniedziałek, 22.06 **FRANCJA - IRAK**	godz. 23.00 :
poniedziałek/wtorek, 22/23.06 **NORWEGIA - SENEGAL**	godz. 2.00 :
piątek, 26.06 **NORWEGIA - FRANCJA**	godz. 21.00 :
piątek, 26.06 **SENEGAL - IRAK**	godz. 21.00 :

	mecze	punkty	gole
1.			
2.			
3.			
4.			

MW SPORT
PRODUCENT ODZI
PIŁKA NOŻNA | SIATKÓWKA | KOSZYKÓWKA

eprasa.pl 4e4e770bc5

FLORIANY 2026

DZIENNIKA WSCHODNIEGO

NASZ PLEBISCYT

GŁOSUJEMY!!!



WYBIERZ ZWYCIĘZCÓW W KATEGORIACH:

- JEDNOSTKA OSP ROKU
- DRUH OSP ROKU
- MŁODZIEŻOWA DRUŻYNA POŻARNICZA ROKU

GŁOSOWANIE POTRWA DO **21 CZERWCA**

GŁOSUJ NA: dziennikwschodni.pl

Plebiscyt odbywa się pod patronatem Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Lublinie

in232 70

eprasa.pl 4e4e770bc5

HOROSKOP

BARAN



W poniedziałek załatw sprawy wymagające przytomności umysłu i szybkich decyzji. Twoja energia i skuteczność działania będą na najwyższym poziomie. Pojawi się okazja spotkania kogoś interesującego. Może coś między wami zaiskrzy? W środę kieruj się intuicją i zachowaj rozwagę. W pracy i finansach sprawy ułożą się dobrze bez twojego wysiłku. Od piątku dobrze odpocznij. Warto parę spraw przemyśleć.

BYK



Pojawi się teraz szansa rozwiązania starych problemów związanych z pracą. Najbardziej będzie sprzyjać temu środa i czwartek, gdy każdy pomysł spotka się z uznaniem. Zaprzyjaźnij się z osobą, od której zależą ważne decyzje w twojej sprawie. W domu spokój i serdeczność. Na flirty i rozrywki raczej nie licz. W weekend możesz zacząć coś, co poprawi funkcjonowanie rodziny. Dopisze ci pomysłowość. Więcej odwagi!

BLIŹNIĘTA



Nie zabraknie ci sił i sposobności, by załatwić teraz ważne sprawy. W poniedziałek działaj szybko, decyduj, nie odkładaj niczego na później. Los będzie ci sprzyjał w realizacji planów zawodowych. Ceń się, a docenią cię inni. Nie unikaj ludzi i spotkań towarzyskich. Pomyśl o dokształcaniu i własnym rozwoju. Przyłóż się do obowiązków, wytycz nowe cele. W miłości postaw na szczerość, unikaj plotek i flirtów.

RAK



Pojawią się nowe obowiązki i inspirujące zamieszanie. Masz szansę znaleźć ciekawe i lepiej płatne zajęcie. Osoby zadowolone z pracy mogą liczyć na awans. W poniedziałek nie rób interesów, bo stracisz. We wtorek za to intuicja podpowie ci, z kim nawiązać służbową współpracę, a wszelkie kontakty będą cię cieszyć. W sobotę okazja do miłego pobytu na łonie rodziny. Możliwe dobre wieści i miłe niespodzianki.

LEW



Zmobilizuj się do działania i nie zaniedbuj obowiązków. Zachowaj ostrożność i uważaj, bo grożą ci teraz pomyłki. W poniedziałek warto parę spraw zawodowych pchnąć do przodu - uda się, wystarczy się trochę przyłożyć. Do uwag, które usłyszysz we wtorek, nie podchodź serio. W kontaktach zawodowych nie zadzieraj nosa, a czas będzie działać na twoją korzyść. Wszelkie inwestycje dobrze rozważ. W sprawach sercowych spokój.

PANNA



Wiele spraw będzie teraz wymagało poważnych przemyśleń. Spotkasz się z uznaniem i życzliwością przełożonych, choć trzeba będzie na nie solidnie zapracować. Na szczęście twoja ambicja wzrośnie i nie uznasz tego za nadmierny wysiłek. W domu czeka cię miła uroczystość i zakończenie sporu - użyj swego talentu dyplomatycznego. Najlepsze dni dla pracy to środa, a weekend - dla miłości i spotkań. Idą dobre zmiany.

WAGA



Jeśli uważasz, że coś idzie nie tak, jak powinno, to przeczekaj niekorzystny okres. W poniedziałek możesz z trudem podejmować decyzje, a pomysłom zabraknie świeżości. Udane będą czwartek i piątek - zyskasz życzliwość szefa, załatwisz wiele spraw, odniesiesz sukces towarzyski. Wykorzystaj swój urok, a także rodzina pójdzie ci na rękę. Nie daj się ponieść nerwom. Odpoczywaj, wkrótce energia wróci.

SKORPPION



Ważniejsze sprawy związane z pieniędzmi, dokumentami i pracą staraj się załatwiać w poniedziałek i wtorek, gdy wszyscy będą ci sprzyjać. Środa to dobra pora na porządki, zakupy, przemyślenia lub wypoczynek z dala od innych. W miłości sytuacja korzystnie się zmieni, zwłaszcza dla samotnych. Nieoczekiwane wydarzenie w sobotę da ci wiele do myślenia. Jeśli obecna praca cię nudzi, uważnie rozglądaj się za czymś nowym.

STRZELEC



Zrealizujesz teraz plany zawodowe. Nie będzie łatwo, ale metodą drobnych kroków dopniesz swego. We wtorek skorzystaj z zaproszenia, baw się i nie przegap kogoś tobą wyraźnie zainteresowanego. W czwartek i piątek nagłe trudności mogą się wydać nie do pokonania. Przeczekaj. W weekend odpocznij, potrzebujesz czasu na przemyślenia. Wesprą cię przyjaciele. Więcej czasu trzeba będzie poświęcić rodzinie.

KOZIOROŻEC



Tydzień upłynie pod znakiem interesujących zajęć. Wbrew początkowym obawom, poczujesz się wśród nowych ludzi doskonale. Szybko znajdziesz z nimi wspólny język. Doczekasz się też dowodów na to, że twoje uczucia są odwzajemnione. Dobra passa w finansach, a w pracy harmonijne układy, które dodadzą ci energii. Od wtorku do piątku sprawy pójdą świetnie. Aura sprzyja ambitnym pomysłom, nauce i pracy.

WODNIK



Przed tobą ciekawy okres. Będziesz robić rzeczy, które dotąd wydawały się nierealne. Pracy nie zaniedbasz, ale też się nie zaharujesz. Zmysł organizacyjny i takt sprawią, że poczujesz się doceniony. W czwartek i piątek zdobądź się na śmiałe, a nawet ryzykowne przedsięwzięcia - nikt ci nie przeszkodzi w ich realizacji. Ogromne możliwości są w zasięgu ręki. Twoje mądre postanowienia pozwolą pokonać wrogów.

RYBY



Dobry czas na porządki w sprawach zawodowych. Okaże się, że czeka na ciebie wiele ciekawych szans, trzeba tylko realizmu i siły woli, by je wykorzystać. Pomyśl o tym we wtorek, będziesz mieć intuicję i zdolność szybkiego działania. W uczuciach coś korzystnie się zmieni, nie zabraknie ci zapału i uroku. W środę zwróć uwagę na sprawy duchowe. Przygotuj się - wkrótce nadejdą wielkie zmiany.

Miara filmu do aparatu	7	Cela bez okien	Wzór zdrowia	Dawny dom żaka / Lubi się przyssać			Miękisz lub łyko	W Biblii gorejący / Wyżywienie		
Reduta, szaniec					Dzieło np. pisarza		9		13	
Buty jak lusterka									Związany z metrum	
Anglia lub Polska	5			3	Święcenia biskupie					
					Cenny ludwik z desy					16
Letni domek wypoczynkowy / Strumień błota			Porozumienie		Kitekat dla Mruczka	Klatka filmowa		Humorek po winie		Beczka dębowa do wina lub piwa
Jezdnia z kamieni					Surowiec na naftę	1				
Surowiec na łapcie	14	Nocna zjawa / Z tacą w ręku		6			Siedzą w sejmie		Praktykant w fabryce	
				Święto w parafii					8	
Apel, wezwanie				Antonim łamanej / Po trzy						
Potocznie o łysinie	12				4	Furia, atak złości				
Propozycja pracy	Plisa na tkaninie		Drogi, paryski hotel		Pakula, reżyser filmowy			Portug. żeglarz		Sadzawka w parku
						Zdążał do Itaki	11			15
Rywal Bonuxa	2		17			Czteroosobowa gra w karty				
Zasadowy lub kwaśny		Opera Verdiego								
						Syn Izaaka	18			10

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Sen o WOJNIE...

... może mieć wiele znaczeń i zwykle nie jest dosłowny ani proroczy. Interpretacja zależy od szczegółów snu i sytuacji życiowej. Oto najczęstsze znaczenia:

*** Wewnętrzny konflikt**

Możesz zmagać się z trudną decyzją, stresem lub sprzecznymi uczuciami.

*** Napięcie w relacjach**

Sen może odzwierciedlać kłótnie, nieporozumienia lub rywalizację z kimś.

*** Poczucie zagrożenia**

Jeśli ostatnio czujesz niepewność, lęk lub presję, mózg może przedstawiać to w formie wojny.

*** Duże zmiany w życiu**

Wojna symbolizuje chaos i przewartościowanie, które towarzyszą ważnym zmianom.

*** Wpływ wiadomości i wydarzeń**

Oglądanie informacji o konfliktach zbrojnych lub filmów wojennych może wywołać takie sny.

USMIECHNIJ SIĘ

Na egzaminie końcowym z anatomii w akademii medycznej profesor zadaje studentce pytanie:
- Jaki narząd jest u człowieka symbolem miłości?
- U mężczyzny czy u kobiety? - usiłuje zyskać na czasie studentka.
- Mój Boże! - wzdycha profesor i w zadumie kiwa sędziwą głową. - Za moich czasów było to po prostu serce.

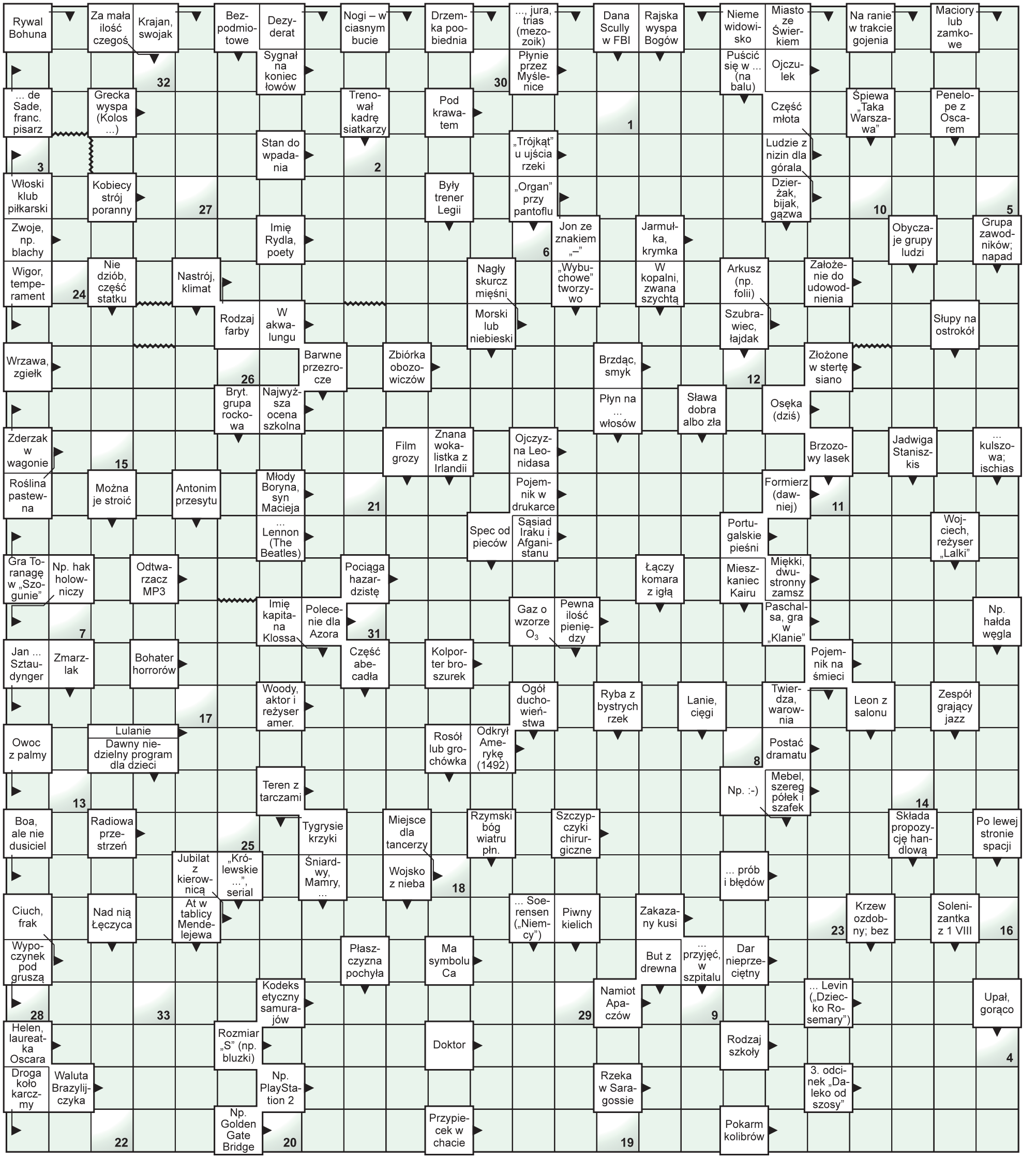
W przedziale podróżny zwraca się do nieznajomej kobiety siedzącej naprzeciw niego:
- Czy mogłaby pani powiedzieć swojemu synowi, żeby przestał mnie przedrzeźniać?
- Oczywiście... Kaziu! Przestań zachowywać się jak idiota!

Siedzi wróbel na gałęzi. Przylatuje wrona.
- A co ty jesteś za ptak? - pyta wróbel.
- Wrona. A ty?
- Ja to jestem orzeł, tylko w dzieciństwie trochę chorowałem...

Rozmowa uczniów:
- Nasza nauczycielka mówi sama do siebie. Wasza też?
- Nie, nasza myśli, że jej słuchamy...

Tatuś z synkiem wybrali się do ZOO:
- Tato, dlaczego ta gorylica tak krzywo na nas patrzy?
- Uspokój się, synku! To dopiero kasa...

eprasa.pl 4e4e770bc5



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą rozwiązanie - humor z zeszytów szkolnych.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

eprasa.pl 4e4e770bc5

KAZIMIERZ DOLNY ZNÓW STANIE SIĘ STOLICĄ POLSKIEGO FO

60 lat tradycji, muzyki i p

Kazimierz Dolny po raz kolejny wypełni się muzyką ludową, śpiewem i kolorowymi strojami z całej Polski. W dniach 25-28 czerwca
Kapel i Śpiewaków Ludowych – jednego z najważniejszych wydarzeń promujących autentycz

Ismena Cieśla

Festiwal organizowany przez Centrum Spotkania Kultur w Lublinie odbywa się nieprzerwanie od 1966 roku. Przez sześć dekad stał się symbolem Kazimierza Dolnego i miejscem spotkania śpiewaków, kapel, instrumentalistów oraz twórców ludowych z całego kraju.

- Festiwal Kapel Śpiewaków w Kaźmierzu jest bardzo ważnym wydarzeniem, właściwie można powiedzieć sercem i wizytówką Centrum Spotkania Kultur instytucji, jak to się mówi największej instytucji kultury na wschód od Wisły – mówił podczas konferencji prasowej **Michał Chorosiński**, dyrektor CSK. – Powiem może tak, Festiwal Kapel i Śpiewaków Ludowych odnosi się do tego co najgłębsze czy najważniejsze w kulturze, czyli do tak zwanego korzenia kultury narodowej. Przecież słowo, chociażby angielskie słowo folklor, które w dosłownym tłumaczeniu znaczy mądrość ludowa. Myślę, że bardzo dokładnie oddaje to czym jest ten festiwal.

W tym roku wydarzenie ma wyjątkowy charakter – jubileuszowy program został rozbudowany do czterech dni koncertów, konkursów, warsztatów i potańcówek.

„TO JEDNA Z PEREŁ NARODOWYCH"

Podczas konferencji prasowej poświęconej festiwalowi **Marcin Szewczak**, członek zarządu województwa lubelskiego podkreślał znaczenie wydarzenia dla polskiej tożsamości kulturowej. – To jest jedna z naszych pereł narodowych, która pokazuje, gdzie jest nasza tożsamość kulturowa, ale również narodowa – mówił Szewczak. – Współczesny świat oferuje często dużą ogólność i nijakość, a my tej nijakości nie chcemy. Chcemy pokazywać nasze piękno i kulturę, którą przez 60 lat tworzyli twórcy ludowi z całej Polski.

Jak zaznaczył, festiwal pełni także ważną rolę międzypokoleniową. – To wszystko robimy przede wszystkim dla młodych ludzi, którzy będą przejmowali od nas tę pałeczkę i tworzyli naszą kulturę w przyszłości – dodał.

KAZIMIERZ GOTOWY OD 60 LAT

Burmistrz Kazimierza Dolnego **Artur Pomianowski** zapewniał, że miasto jest przygotowane na przyjęcie tysięcy gości. – Odpowiem tak: od 60 lat jesteśmy gotowi – żartował burmistrz. – Festiwal Kapel i Śpiewaków to nie tylko muzyka rozbrzmiewająca na rynku i uliczkach, ale także spotkanie z twórczością ludową, rękodziełem i autentyczną kulturą przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Integralną częścią wydarzenia są Targi Sztuki Ludowej, organizowane przez Stowarzyszenie Twórców Ludowych. W tym roku do Kazimierza przyjedzie około 80 twórców reprezentujących m.in. tkactwo, hafciarstwo, garncarstwo, rzeźbę, plecionkarstwo czy zabawkarstwo z różnych regionów Polski – od Kaszub po Podhale. Odbędą się też warsztaty dla dzieci i dorosłych, podczas których będzie można nauczyć się m.in. wyplatania, ceramiki, śpiewu ludowego czy tańców tradycyjnych.


DRELOWSKIE KUKAWECZKI


ZESPÓŁ

POTAŃCÓWKI I KONCERTY DO PÓŹNEJ NOCY

Festiwal to również wieczorne potańcówki i koncerty towarzyszące. W programie znalazły się występy m.in. Kapeli ze Wsi Warszawa, Orkiestry św. Mikołaja, Kapeli Niewińskich, Hanki Rybki z zespołem czy Składu Niearchaicznego. Wśród wykonawców nie zabraknie zespołów z Lubelszczyzny. Jednym z nich są Majdaniacy z Majdanu-Obleszcze, którzy w tym roku po raz siódmy zakwalifikowali się do festiwalu. Majdaniacy na scenie istnieją od 1998 roku, podczas festi-

SZWEDZI U BRAM, KOZACY W FOSIE

Zamość cofa wskazówki z

Już od dziś, do końca weekendu, Zamość zamieni się w tętniący życiem XVII-wieczny tygiel wojenny. Przed nami XXII Szturm Twier
rekonstrukcji historycznych w Polsce, która przyciągnie setki rekonstruktorów i tysiące widzów sp

Kamil Pomorski

Zamość po raz kolejny przypomni o swoich najchwalebniejszych kartach historii, odwołując się bezpośrednio do wydarzeń z lat 1648 (oblężenie miasta przez wojska Bohdana Chmielnickiego) oraz 1656 (bohaterskie odparcie ataku Szwedów). Te kluczowe momenty dla losów całej Rzeczypospolitej staną się tłem dla dynamicznych pokazów przepełnionych aż po brzegi historią.

Huczne świętowanie rozpoczęło się wczoraj wieczorem, otwartym pokazem musztry na Rynku Wielkim, który zapowie zbliżający się weekendowy konflikt. Na ulicach i bastionach miasta można spodziewać się widowiskowych, realistycznych starć piechoty, dymu wystrzałów oraz historycznych strojów dopracowanych w najmniejszych szczegółach.

BITEWNY ZGIEŁK, DŻYGITÓWKA I NOCNE POTYCZKI

Główna oś wydarzeń militarnych zogniskuje się w sobotę, 13 czerwca. Organizatorzy zaplanowali widowiskowe bitwy w plenerze, które zadowolą nawet najbardziej wymagających widzów:

W najbliższy weekend Zamość znów pokaże, że jest idealny, by poznawać historię. Nie tylko z książek, ale także z huku armat, stukotu szabel, śpiewu, ognia i opowieści rozgrywających się pod murami twierdzy.

FOT. ZAMOŚĆ/FB

godz. 15.00 (Bastion III): widowiskowa bitwa dzienna „Potop Szwedzki A.D. 1656"; **godz. 16.00** (Bastiony III i IV): zapierające dech w piersiach pokazy dżygitówki, czyli woltyżerki kozackiej w wykonaniu mistrzów jazdy konnej; **godz. 21.00** (Brama Szczebrzeska): pełna dramatyzmu bitwa nocna obrazująca Powstanie Chmielnickiego z 1648 roku.

Równolegle, przez całe dnie, za Furtą Wodną tętnić będzie życie w autentycznym obozowisku rekonstruktorów. Odwiedzający będą mogli przyjrzeć się z bliska dawnej modzie staropolskiej, wziąć udział w



eprasa.pl 4e4e770bc5

OLKLORU

otańcówek

NASZ PATRONAT dziennik

odbędzie się jubileuszowa, 60. edycja Ogólnopolskiego Festiwalu
ny folklor i kulturę tradycyjną.


MAJDANIACY

FOT. AUTORKA

walu zaprezentują tradycyjne przyśpiewki związane z regionem Lubelszczyzny.

Jak poinformowała zastępczyni dyrektora CSK **Justyna Budzyńska**, do tegorocznych eliminacji zgłosiło się aż 116 podmiotów z województwa lubelskiego, czyli ponad 600 uczestników. - Poziom przesłuchań był bardzo wysoki, dlatego jako organizatorzy podjęliśmy decyzję, że z okazji jubileuszu 60-lecia ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Jury nominowało 60 podmiotów na 60-lecie – przekazała Budzyńska.

Program festiwalu obejmuje koncerty konkursowe kapel, śpiewaków i instrumentalistów, koncerty gwiazd i wydarzenia towarzyszące, targi sztuki ludowej, warsztaty śpiewu, tańca i rękodzieła, potańcówki ludowe, seminarium naukowe poświęcone kulturze tradycyjnej.

Uroczyste otwarcie zaplanowano na 25 czerwca, a finał i wręczenie nagród – na 28 czerwca.

„TO FESTIWAL, KTÓRY ŁĄCZY POKOLENIA"

Na zakończenie konferencji organizatorzy i samorządowcy wspólnie zaprosili mieszkańców regionu oraz turystów do Kazimierza Dolnego. – To festiwal, który łączy pokolenia. Warto zabierać dzieci i młodzież, by pokazywać im, jak piękna jest nasza kultura – podkreślał Marcin Szewczak.

Szczegółowy program wydarzenia dostępny jest na stronie Centrum Spotkania Kultur w Lublinie.

egara

rdzy Zamość – jedna z największych i najbardziej widowiskowych
ragnionych żywej lekcji historii.

grze terenowej przygotowanej przez Książnicę Zamojską, a nawet podpatrzyć unikalne pokazy sokolnicze.

SŁOWIAŃSKI FOLK I... SZWEDZKA KUCHNIA

Szturm Twierdzy Zamość to jednak o wiele więcej niż widowisko militarne. Dziś (piątek, 12 czerwca) o **godz. 21.00**, Rynek Wielki zadrży w posadach podczas koncertu grupy ZAZULA. Ta polsko-ukraińska formacja młodego pokolenia w genialny sposób łączy tradycyjny słowiański „biały śpiew" z energetycznymi brzmieniami rocka, funku i elektroniki, budując most między wspólnym dziedzictwem obu narodów.

Niedziela, 14 czerwca, upłynie pod znakiem kulinarnych i artystycznych podróży. Na dziedzińcu kamienicy przy ul. Bazyliańskiej 1 zaplanowano spotkanie z dziennikarzem i historykiem **Łukaszem Modelskim** połączone z niezwykłą degustacją.

Goście wydarzenia będą mogli osobiście sprawdzić, jak smakuje Ärtsoppa – tradycyjna szwedzka zupa grochowa, którą zajadali się żołnierze oblegający zamojskie mury.

Niedzielny wieczór przyniesie z kolei wytchnienie w zamojskiej Akademii Kultury, gdzie wybrzmi koncert „Grechuta symfonicznie", a kropkę nad „i" całego festiwalu postawi widowiskowa Zamojska Arlekinada na Rynku Wielkim.

DZIEDZICTWO, KTÓRE BUDUJE NOWOCZESNĄ MARKĘ

Całość wydarzenia spina klamra edukacyjno-biznesowa. Festiwal oficjalnie zainaugurują piątkowe warsztaty w sali Consulatus Urzędu Miasta, skupiające się wokół zagadnień nowoczesnej promocji miast, digital storytellingu oraz wykorzystywania historii jako pełnoprawnego produktu turystycznego.

Głównymi organizatorami wydarzenia są Miasto Zamość oraz Biuro Informacji Turystycznej i Promocji Miasta w Zamościu, przy bliskiej współpracy ze Stowarzyszeniem Turystyka z Pasją. Prestiż imprezy, nad którą patronat objął m.in. Marszałek Województwa Lubelskiego oraz Prezes Polskiej Organizacji Turystycznej, udowadnia, że Zamość znalazł idealny klucz do budowania swojej nowoczesnej tożsamości na fundamentach dawnej chwały.

Niemce, 12.06.2026 r.

OGŁOSZENIE O PRZYSTĄPIENIU DO SPORZĄDZANIA

– zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Niemce nr 1

– zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Niemce nr 2

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538) oraz art. 39 ust. 1, art. 30 i art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670),

ZAWIADAMIAM O PODJĘCIU PRZEZ RADĘ GMINY NIEMCE UCHWAŁ:

- nr XXIV/174/2026 z dnia 24 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Niemce nr 1,
- nr XXIV/175/2026 z dnia 24 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Niemce nr 2.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych zmian planu miejscowego.

Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wnioski należy składać w Urzędzie Gminy Niemce, ul. Lubelska 121, 21025 Niemce, adres e-mail: info@niemce.pl, w terminie do dnia 06.07.2026 r. na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Formularz dostępny jest:

- w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Niemce,
- w formie elektronicznej pod adresem: *https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego*.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej o ile taki posiada. Ponadto składający wniosek powinien wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że każdy może złożyć wnioski do projektu zmiany planu w zakresie ochrony środowiska. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków złożonych do projektu planu jest Wójt Gminy Niemce.

Wnioski w zakresie ochrony środowiska mogą być wnoszone w nieprzekraczalnym terminie do dnia 06.07.2026 r.:

1) w formie pisemnej;
2) ustnie do protokołu;
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Wójt Gminy Niemce
/-/ Marian Golianek

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej RODO, oraz art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538), dalej jako ustawa o pizp, w związku z realizacją czynności, o których mowa w art. 17 ustawy o pizp, będących wynikiem realizacji uchwały Rady Gminy Niemce nr XXIV/174/2026 z dnia 24 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Niemce nr 1, nr XXIV/175/2026 z dnia 24 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Niemce nr 2, informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych zawartych we wnioskach lub uwagach jest Wójt Gminy Niemce ul. Lubelska 121, 21025 Niemce, tel. 81 756 15 21; info@niemce.pl.
2. Z Inspektorem Ochrony Danych osoby, które złożyły wnioski lub uwagi w toku procedury sporządzenia zmiany planu, mogą skontaktować się drogą elektroniczną: iod@niemce.pl lub pisemnie na adres Administratora danych.
3. Dane osobowe osób, które złożyły wnioski lub uwagi w toku procedury sporządzenia zmiany planu, będą przetwarzane w celu wypełnienia obowiązków prawnych wynikających z ustawy o pizp oraz rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (Dz. U. z 2021 r., poz. 2404) w zw. z art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
4. Dane osobowe osób, które złożyły wnioski lub uwagi w toku procedury sporządzenia zmiany planu, mogą zostać przekazane:
   1) organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, w tym urzędowi wojewódzkiemu;
   2) innym podmiotom, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Niemce przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem danych jest Wójt Gminy Niemce, w tym: do biura projektowego.
5. Dane osobowe osób, które złożyły wnioski lub uwagi w toku procedury sporządzenia zmiany planu, będą przechowywane przez okres realizacji niniejszej sprawy oraz przewidziany prawem okres archiwizacji.
6. Podane we wnioskach i uwagach dane osobowe nie będą wykorzystywane do decyzji opartej na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, ani nie zostaną przekazane do państwa trzeciego (poza obszar Unii Europejskiej, Islandii, Norwegii i Lichtensteinu) lub organizacji międzynarodowej.
7. Osoby, które złożyły wnioski lub uwagi w toku procedury sporządzenia planu, mają prawo do:
   a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
   b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne,
   c) do żądania usunięcia danych osobowych;
   d) do żądania ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych;
   e) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00193 Warszawa), gdy przetwarzanie danych osobowych wnioskodawcy narusza przepisy RODO.
8. Podanie we wnioskach i uwagach danych osobowych jest wymogiem ustawowym, a niepodanie ich jest równoznaczne z niemożliwością rozpatrzenia wniosków lub uwag do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
9. Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o pizp, Wójt Gminy Niemce informuje również o ograniczeniu prawa dostępu do informacji o źródle danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych. W związku z przetwarzaniem danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g, RODO tj. PRAWO DOSTĘPU przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

in005

Więcej wiadomości sportowych szukaj
w naszym serwisie **www.dziennikwschodni.pl**
dziennik WSCHODNI .pl

eprasa.pl 4e4e770bc5

STANIKI NA BIEŻNI, MAJTKI NA TRYBUNACH

Lublin handlował, jak umiał

Na początku lat 90. Lublin zamienił się w wielki bazar. Handlowano z masek samochodów, łóżek polowych, stadionowych trybun i bagażników. Było chaotycznie, biednie, sprytnie, czasem śmiesznie. Ale dla wielu były to pierwsze lekcje kapitalizmu.

Na masce poloneza leżał cukier. Obok, na łóżku polowym, ktoś rozłożył skarpety, chińskie długopisy, tanią bieliznę i paczki gum do żucia Turbo. Tak wyglądało kilkadziesiąt lat temu wiele ulic w Lublinie. Krakowskie Przedmieście, 1 Maja, okolice supermarketów, a nawet osiedlowe uliczki przez długi czas zamieniły się w duże, gwarne bazary. Handlowano wszystkim. Z Wiednia, z Białegostoku, z Rembertowa, z bazaru Różyckiego, z hurtowni, z cukrowni, z rozlewni, czasem nie wiadomo skąd. Jedni jechali żukiem po czekoladę, inni ładowali do bagażnika cukier.







FOT. JACEK MIROSŁAW/ARCHIWUM

TONA CUKRU W MALUCHU

Andrzej Gorczewski z Lublina był jednym z tych, którzy w tamtym czasie spróbowali handlu. Przez kilka lat zajmował się handlem obwoźnym. – Na początku lat 90. wszyscy rzucili się do handlowania – mówi. – Były towary sezonowe, które schodziły na pniu. Pamiętam, że nieźle można było zarobić m.in. na maśle i cukrze.

Cukier wtedy był towarem, który zawsze znajdował kupca. Kiedyś pan Andrzej ze znajomymi kupili tonę cukru w lubelskiej cukrowni przy Krochmalnej. Z fakturą poszli do magazynu. – Niech pan podjeżdża wozem na rampę – usłyszeli od magazyniera, który miał na myśli pojemny samochód dostawczy. Tymczasem po cukier podjechały polonez, wartburg i maluch.

– Najbardziej pakowny był wartburg – wspomina pan Andrzej. – Cała tona zeszła w dwa dni.

Ceny były niższe niż w sklepach; państwowy handel, przyzwyczajony do monopolu, nagle zobaczył konkurencję tuż pod nosem. Zdarzało się, że ze sklepu wychodziła kierowniczka i przepędzała handlarzy. Ten odjeżdżał kawałek dalej albo wracał za chwilę. Przez jakiś czas chodliwym towarem było także masło. Sprzedawane prosto z samochodu kosztowało o wiele taniej niż w sklepie.

ULICA, KTÓRA MIAŁA DZIESIĘĆ SKLEPÓW

Z czasem niektórzy poszli dalej. Z handlu ulicznego robił się handel obwoźny, a z handlu obwoźnego – mała hurtownia na kółkach. Rano pakowało się samochód i jechało w trasę.

Pan Andrzej często jeździł w kierunku Zamościa. Zapamiętał jedną osiedlową uliczkę wśród domków jednorodzinnych. Dziś trudno byłoby w to uwierzyć, ale mieściło się tam dziesięć sklepów. Nie w pawilonach, nie w galeriach, nie przy głównej arterii. W prywatnych domach. Ktoś przerobił pokój, ktoś garaż, ktoś część parteru. Handel wchodził wtedy wszędzie, gdzie tylko dało się postawić ladę.

Sklepy konkurowały cenami, czasem do granic absurdu. – Niektórzy tak chcieli dopiec konkurencji, że sprzedawali niektóre artykuły poniżej ceny zakupu – wspomina pan Andrzej.

To były złote czasy dla handlarzy. Tymczasem rynek uczył pokory. Raz zarabiało się świetnie na cukrze, innym razem zostawało się z towarem, który nagle przestawał być modny albo potrzebny. – Być może i ja bym się dorobił, ale coś mnie podkusiło, żeby zaryzykować, i wziąłem kredyt. Jak nastał Balcerowicz, to oprocentowanie kredytów podskoczyło do 80 procent w skali roku. Robiłem tylko na odsetki i w końcu splajtowałem. Zostałem z paletą przeterminowanych chipsów i gumami do żucia Turbo.

SZCZĘKI, CZYLI MAŁA TWIERDZA KAPITALIZMU

Dla ulicznych sprzedawców zawodowym awansem były tzw. szczęki. Metalowa konstrukcja małego kiosku, którą wieczorem można było zamknąć jak sejf, a rano otworzyć i znów sprzedawać. Nie trzeba było codziennie rozkładać wszystkiego od zera. Rano wystarczyło przyjść, otworzyć, wysunąć ścianę i handel ruszał.

Prawdziwym królestwem handlu były jednak stadiony. W Lublinie oblężenie przeżywał stadion Sygnału przy ul. Zemborzyckiej oraz stadion przy al. Piłsudskiego. Bieżnie, trybuny i korony stadionów wypełniły się towarem. Na stadion szło się całą rodziną. Nie tylko po zakupy. Także popatrzeć, posłuchać, zjeść kiełbaskę z grilla, wypić kawę, spotkać znajomych, zobaczyć, co nowego „rzucili".

Na stadionach można było kupić niemal wszystko: piracki kasety i płyty, używany sprzęt RTV, ubrania, bieliznę, włóczkę, zabawki, zegarki elektroniczne, kalkulatory, długopisy, kosmetyki, narzędzia, a czasem rzeczy tak dziwne, że trudno było zgadnąć, do czego służą. Przed komuniami prawdziwym hitem były małe zestawy: kalkulator z długopisem albo elektroniczny zegarek. Im więcej miał melodyjek, tym był bardziej elegancki.

Dobrze sprzedawała się włóczka. Dziś brzmi to skromnie, ale przez kilka lat był to bardzo chodliwy towar, zwłaszcza na wiejskich jarmarkach. W czasach, gdy wiele osób nadal robiło swetry, czapki i szaliki samodzielnie, kolorowa włóczka przywieziona z Wiednia potrafiła być małym luksusem.

Przymierzanie spodni odbywało się często tuż obok stoiska, bez przymierzalni, zasłonek i udawanej elegancji. Nikogo specjalnie nie gorszył widok klienta, który na oczach tłumu sprawdzał, czy dżinsy pasują w pasie.

MIĘSO Z BAGAŻNIKA I CZEKOLADA Z BIAŁEGOSTOKU

W tamtym krajobrazie pojawiali się też rolnicy sprzedający mięso wprost z bagażników. Często w zabrudzonych, pokrwawionych, ale przypominających białe fartuchach. Porządek musiał być. Dziś podobny widok natychmiast ściągnąłby Sanepid, Straż Miejską i lawinę komentarzy w internecie.

Zdarzały się też „złote" interesy. Pan Adam z Lublina miał w latach 90. swój własny interes – wysłużonego żuka i miejsce na targu pod Zamkiem. Żuk nie jeździł. Służył jako magazyn i sklep równocześnie. Po towar jeździł starym mercedesem.

– Czasami ruszałem zupełnie w ciemno w Polskę – mówi. – Zawsze coś atrakcyjnego się znalazło. Kiedyś usłyszałem, że dużo taniego towaru jest w hurtowniach w Białymstoku. Pojechałem tam w nocy i rzeczywiście w jednej z hurtowni znalazłem nadziewaną czekoladę w dobrej cenie. Wziąłem na próbę kilkadziesiąt zbiorczych kartonów i następnego dnia wieczorem musiałem zrobić kolejny kurs po następny towar. Wszystko sprzedałem, zarabiając na tej czekoladzie nawet 50 procent. Innym razem gdzieś na Śląsku upolowałem paletę przeterminowanych napojów w puszce. Wszystko sprzedałem jednej nocy na targu przy Unii Lubelskiej. Kilka osób jedynie zwróciło uwagę, że te puszki są po terminie, ale i tak wzięli. Każdy zarobił.

Przez kilka lat Polacy nauczyli się zasad wolnego rynku. Szybciej niż państwowy handel. Państwowe sklepy wciąż były jedną nogą jeszcze w poprzedniej epoce. Handlarz, jeśli w Lublinie brakowało pepsi, jechał do Krakowa albo Białegostoku, kupował ciężarówkę napoju w rozlewni i sprzedawał z zyskiem. Jeśli ludzie chcieli czekolady, wsiadał nocą do auta. Jeśli modne były tureckie swetry, przywoził swetry. Jeśli komunia zbliżała się wielkimi krokami, załatwiał zegarki i kalkulatory. Kto zbyt długo się zastanawiał, zostawał w tyle. Kto zaryzykował za bardzo, mógł stracić wszystko.

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

eprasa.pl 4e4e770bc5

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW
Mercedes i Toyota
od 1990 do 2015 r. – każdy stan!



tel. 577 611 082

in232 42

HANDEL

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866,662396670 .

035826L01-A

SPRZEDAŻ

HURTOWNIA Rowerów, części rowerowych, ogumienia ZEN-POL Hurt Detal, najniższe ceny w Lublinie. Duży wybór rowerów, części rowerowych, ogumienia, dętek, opon, kół, wszystkie rozmiary. NOWA LOKALIZACJA zaprasza : Lublin ul. Ceramiczna 1, tel. 517-304-181.

036626L01-A

MATRYMONIALNE

SAMOTNY 62letni/176cm, niezależny rodzinnie, mieszkaniowo, zabezpieczony finansowo, pozna wolną, samotną kobietę do lat 55-ciu (+/-) lub samotną matkę z małoletnim dzieckiem/dziećmi, którym zabezpieczy przyszłość. Cel matrymonialny lub wolny, stały związek. Miejsce zamieszkania do uzgodnienia. Tel. 426870810

040726L01-A

PRACA

PODEJMĘ pracę na fermie kaczek z mieszkanim tel. 790763622

043026L01-A

USŁUGI

MALOWANIE dachów tel. 604217219

030426L01-A

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) . Mycie, malowanie elewacji, dachów itp.. Zakładanie trawników i ogrodzenia z siatki. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

032026L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

REMONTY LUBLIN i WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE - usługi glazurnicze, remonty kuchni i łazienki, malowanie, montaż ścian działowych i sufitów podwieszanych, zabudowy G/K, hydraulika, elektryka, montaż paneli, montaż mebli, montaż kabin prysznicowych, zlecenia nietypowe. Numer kontaktowy - 883 211 674.

045426L01-A

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

001526L01-A

PUK LUBLIN OD 1958 ROKU

KOMPLEKSOWE USŁUGI CMENTARNE NA MAJDANKU

Na Cmentarzu na Majdanku całościowo realizujemy

- sprzedaż grobów
- pogłębienia grobów
- ekshumacje
- usługi opieki nad grobami

KONTAKT CAŁODOBOWY: (81) 744 50 31 | +48 503 026 883 WWW.PUKLUBLIN.PL

P4891

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy upadłości Andrzeja Smyka

zaprasza do składania ofert na zakup prawa do udziału w spadku w wysokości 1/3 po Stanisławie Zdzisławie Smyk w skład którego wchodzi udział w wysokości 1/6 w udziału w nieruchomości lokalowej zlokalizowanej w Lublinie przy ul. Bukowej 22

dla którego Sąd Rejonowy Lublin-Zachód w Lublinie X Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr LU1I/274035/3.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 23 000,00 złotych. Wymagane wadium 2 300,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 26 czerwca 2026r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/714/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu .

in004

WÓJT GMINY TRAWNIKI

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399)

informuje, że

na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Trawnikach oraz na stronie internetowej http://ugtrawniki.bip.lubelskie.pl/ w dniu 09.06.2026 r.

został wywieszony do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Trawniki, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

in001

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

PSM „KOLEJARZ" W LUBLINIE,

ul. Nadbystrzycka 11 tel. 81-525-10-31, gzm@kolejarz.lublin.pl

OGŁASZA PRZETARG NA:

MODERNIZACJĘ KOTŁOWNI GAZOWEJ W BUDYNKU PRZY UL. SIEROCEJ 3 W LUBLINIE

Specyfikacje zamówienia do pobrania na stronie www.kolejarz.lublin.pl w zakładce przetargi. Oferty przyjmujemy do dnia 29.06.2026 r. do godz. 1200 w Sekretariacie Zarządu Spółdzielni przy ul. Nadbystrzyckiej 11. Zastrzegamy prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

in002

Zn. spr.: S.271.8.2026 Hrubieszów, dnia 12.06.2026 r.

VI OGŁOSZENIE O NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONEJ DO SPRZEDAŻY (PUSTOSTAN)

Nadleśnictwo Strzelce z siedzibą w Hrubieszowie
ul. Grabowiecka 20 A, 22-500 Hrubieszów

informuje o zamiarze zbycia w trybie art. 40a ust. 9 ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach (Dz.U.2026, poz. 663 z późn. zm.) n/w nieruchomości lokalowej (pustostan):

- **lokal mieszkalny (pustostan) Maziarnia Strzelecka 7/2, 22-135 Białopole** (pow. lokalu 51,01 m2), położony w budynku 4-rodzinnym wraz z przynależną komórką w budynku gospodarczym o pow. 34,29 m^2 oraz piwnicą o pow. 11,83 m^2, udział 9713/37964 w częściach wspólnych budynku i działce gruntu nr 893/3 o pow. 3117 m^2, obręb Strzelce, gmina Białopole), KW nr LU1C/00093881/9.

Wartość nieruchomości: **91 295,52 zł**. (słownie: dziewięćdziesiąt jeden tysięcy, dwieście dziewięćdziesiąt pięć złotych, 52/100).

Zamiar nabycia niezasiedlonego lokalu mieszkalnego pracownicy i byli pracownicy Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9 ustawy o lasach, mogą zgłaszać w Nadleśnictwie w formie pisemnego wniosku, w terminie jednego miesiąca od dnia ogłoszenia w prasie wykazu mieszkań do sprzedaży przez Nadleśnictwo Strzelce, tj. od dnia 12.06.2026 r.do dnia 13.07.2026 r.

WNIOSEK POWINIEN ZAWIERAĆ:

1) Imię, nazwisko i adres, nr telefonu wnioskodawcy,
2) Oświadczenie o przysługującym pierwszeństwie do nabycia lokalu,
3) Dokumenty potwierdzające okres zatrudnienia w Lasach Państwowych oraz innych jednostkach, o których mowa w art. 40a ust. 6 ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach, w przypadku byłych pracowników z podaniem podstawy prawnej rozwiązania stosunku pracy (oryginały dokumentów lub kopie poświadczone za zgodność z oryginałem),
4) Propozycję sposobu spłaty należności - jednorazowo czy w ratach, w przypadku rat należy podać ilość rat (maksymalnie 60 rat miesięcznych).

Wniosek, o którym mowa powyżej należy złożyć w sekretariacie Nadleśnictwa Strzelce, ul. Grabowiecka 20 A, 22 – 500 Hrubieszów lub przesłać pocztą tradycyjną.

Dodatkowe informacje można uzyskać od poniedziałku do piątku w godz. 7 – 15 pod nr tel. 82 568 32 10. Pełna treść ogłoszenia dostępna jest na stronie internetowej nadleśnictwa: https://strzelce.lublin.lasy.gov.pl/ogloszenia.

Szczegółowe zasady i warunki sprzedaży regulują przepisy art. 40a ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach (Dz.U.2026, poz. 663 z późn. zm.) oraz rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 1 października 2013 r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu sprzedaży lokali i gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie oraz kryteriów kwalifikowania ich jako nieprzydatne Lasom Państwowym, a także trybu przeprowadzania przetargu ograniczonego (Dz.U. z 2013 r., poz. 1206).

in954

WÓJT GMINY JABŁONNA

informuje,

że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.) na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Jabłonna podano do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, od dnia12 czerwca 2026 r.,

wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Jabłonna przeznaczonych do dzierżawy dla dotychczasowego Dzierżawcy:

Działka nr 397/2 o pow. 0,18 ha położona w miejscowości Tuszów.

in006

BURMISTRZ MODLIBORZYC INFORMUJE

o ogłoszeniu przez Wójta Gminy Batorz rozpoczęcia konsultacji społecznych projektu planu miejscowego, na podstawie którego ma być lokalizowane elektrownie wiatrowe

oraz o ogłoszeniu o możliwości składania uwag i zapoznania się z niezbędną dokumentacją projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, na podstawie którego mają być lokalizowane elektrownie wiatrowe, w dniach od 12 czerwca 2026 r. do 12 sierpnia 2026 r. (włącznie), w siedzibie Urzędu Gminy Batorz, w godzinach urzędowania, oraz na stronie BIP https://ugbatorz.bip.e-zeto.eu.

Spotkanie otwarte nad przyjętymi rozwiązaniami odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Batorz, Batorz Pierwszy 52A, oraz za pośrednictwem platformy komunikacyjnej, udostępnionej pod adresem: https://meet.google.com/gao-kgiq-eqe, w dniu 30 lipca 2026 r. o godz. 16.00.

in003

WÓJT GMINY SZASTARKA INFORMUJE

o ogłoszeniu przez Wójta Gminy Batorz rozpoczęcia konsultacji społecznych projektu planu miejscowego, na podstawie którego ma być lokalizowane elektrownie wiatrowe oraz o ogłoszeniu o możliwości składania uwag i zapoznania się z niezbędną dokumentacją projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego,

na podstawie którego mają być lokalizowane elektrownie wiatrowe, w dniach od 12 czerwca 2026 r. do 12 sierpnia 2026 r. (włącznie), w siedzibie Urzędu Gminy Batorz, w godzinach urzędowania, oraz na stronie BIP https://ugbatorz.bip.e-zeto.eu.

Spotkanie otwarte nad przyjętymi rozwiązaniami odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Batorz, Batorz Pierwszy 52A, oraz za pośrednictwem platformy komunikacyjnej, udostępnionej pod adresem: https://meet.google.com/gao-kgiq-eqe, w dniu 30 lipca 2026 r. o godz. 16.00.

in007

MOTORYZACJA
Sprzedam/Kupię

AAA KALLA www.kalla.lublin.pl
CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089

PRZEPROWADZKI 665 196 198
USŁUGI TRANSPORTOWE
ZŁOTA RĄCZKA



- Oferujemy transport :mebli, pianin, fortepianów, sejfów, antyków, AGD, RTV, gabarytów, itp.
- Załadunek, rozładunek jak i samo wniesienie.
- Demontaż i montaż wyposażenia wnętrz, zabezpieczenie przedmiotów.
- Przewozimy firmy i osoby prywatne na terenie woj. lubelskiego jak i całej UE
- opróżnianie mieszkań, piwnic. Utylizacja niepotrzebnych rzeczy
- Każde zlecenie traktujemy indywidualnie.

Tel. 667-991-226 przeprowadzkilublin.net

in231 69

eprasa.pl 4e4e770bc5

MOTOR LUBLIN POZNAŁ TERMINARZ PKO BP EKSTRAKLASY NA SE

Trudny wyjazd na początek

Żółto-biało-niebiescy mają trudny terminarz na początku nowego sezonu. Najpierw wyjazd do Widzewa, w którym la
Później pierwszy mecz przed własną publicznością z zawsze groźną „J

Łukasz Gładysiewicz

Następne tygodnie? W trzeciej serii gier żółto-biało-niebiescy wybiorą się do Szczecina. Z kolei już w połowie sierpnia **Bartosz Wolski** ponownie odwiedzi Motor Lublin Arenę. Niestety, tym razem jako zawodnik GKS Katowice. Już na początku września, w ramach siódmej kolejki do Lublina przyjedzie za to Legia Warszawa. W połowie października kibiców czeka za to mecz przyjaźni ze Śląskiem Wrocław (w Lublinie).

Ciekawa dla drużyny trenera **Mateusza Stolarskiego** będzie też końcówka roku. W trzynastej serii gier Motor wybierze się do Krakowa, aby zmierzyć się z Cracovią. W piętnastej znowu uda się do „Grodku Kraka", tym razem na starcie z Wieczystą, a tydzień później **Karola Czubaka** i jego kolegów czeka... taka sama wycieczka – na spotkanie z Wisłą.

W 2026 roku zaplanowano jeszcze jedną kolejkę z rundy rewanżowej. Zmagania mają zakończyć się do 14 grudnia. Później, w dniach 16-20 grudnia mogą zostać jeszcze rozegrane ewentualne mecze zaległe.

Runda wiosenna wystartuje 29 stycznia, a sezon 2026/27 zakończy się 22 maja 2027 roku. Co ciekawe, ani jedna kolejka nie została tym razem zaplanowana w środku tygodnia.

LOGISTYCZNE WYZWANIA

– Tegoroczne przygotowania terminarza wiązały się z dodatkowymi wyzwaniami organizacyjno-logistycznymi – wyjaśnia Marcin Stefański, dyrektor operacyjny Ekstraklasy SA cytowany przez portal ekstraklasa.org. - Jednym z nich była koordynacja kalendarza trzech krakowskich klubów występujących w PKO BP Ekstraklasie, które będą rozgrywać mecze na dwóch stadionach zlokalizowanych bardzo blisko siebie. Ostatecznie skonstruowano terminarz w taki sposób, aby Wieczysta rozgrywała spotkania w terminach niekolidujących z meczami Wisły. Wyjątkiem będzie termin sierpniowy, gdy oba kluby w 4. i 5. kolejce zagrają na wyjeździe z powodu koncertu Sanah, a także - co jest tego konsekwencją – w dwóch kolejkach na wiosnę, zarówno Wisła jak i Wieczysta (w trakcie jednej serii gier) zagrają mecze domowe na stadionie przy ul. Reymonta. Ze względów logistycznych oraz bezpieczeństwa nie dojdzie do sytuacji, aby dwa kluby z Krakowa zagrały domowe mecze tego samego dnia

– Przy tworzeniu terminarza łącznie uwzględniliśmy 116 uwag. Chciałbym z tego miejsca podziękować wszystkim klubom za profesjonalną współpracę. Udało się stworzyć kalendarz, który godzi interesy drużyn, operatorów stadionów oraz jest skonsultowany z odpowiednimi służbami czuwającymi nad bezpieczeństwem. Jesteśmy przekonani, że podobnie jak poprzedni sezon, rozgrywki 2026/27 dostarczą kibicom wielu emocji i będą cieszyć się równie dużym zainteresowaniem – dodaje Marcin Stefański.

Tymczasem w kadrze Lublinian trwa masowy exodus. Kolejne dni przynoszą kolejne pożegnanie. Można się pocieszać, że w większości odchodzą zawodnicy z drugiego planu, ale i tak wymiana aż tak wielu ogniw musi niepokoić. A zarazem każe się zastanawiać nad przyczynami tych odejść i... zasadności tych transferów, dokonanych kilka miesięcy wstecz.

ZACZĄŁ WOLSKI

Tydzień „rozpoczął" **Bartosz Wolski**, przechodząc do GKS Katowice. W poniedziałkowy wieczór „Wolo" pożegnał się z żółto-biało-niebieskimi w swoich mediach społecznościowych. Już w zimie niewiele brakowało, a pomocnik podpisałby umowę z „Giekską". Drużyna trenera **Rafała Góraka** po świetnej rundzie wiosennej awansowała do pucharów i szybciutko po zakończeniu rozgrywek wróciła do tematu. Tym bardziej, że przy przedłużeniu kontraktu z Motorem w styczniu, w umowie Wolskiego znalazła się klauzula odstępnego – jedynie 100 tysięcy euro. Klub z Katowic z tego skorzystał, a kapitan ekipy z Lublina zdecydował się na transfer.

29-latek w sumie zagrał w żółto-biało-niebieskich barwach 105 meczów. Strzelił w nich 16 goli i zaliczył 22 asysty. Trafił do klubu trzy lata temu, kiedy ten występował na zapleczu PKO BP Ekstraklasy.



Motor w poprzednim sezonie pokonał Widzew u siebie 3:0, a w Łodzi przegrał 0:2 FOT. DW

– Drodzy Motorowcy, po trzech niezwykłych latach nadszedł moment, którego nigdy nie jest łatwo zaakceptować czas pożegnania – napisał Bartosz Wolski. - W piłce, jak i w życiu, trzeba jednak wiedzieć, kiedy ze sceny zejść. Motor Lublin stał się dla mnie czymś znacznie więcej niż tylko klubem. To miejsce, w którym przeżyłem niezapomniane chwile, poznałem wspaniałych ludzi i każdego dnia miałem zaszczyt reprezentować barwy, które są dla Was tak ważne. Dziękuję wszystkim trenerom, pracownikom klubu, kolegom z drużyny oraz każdej osobie, która była częścią tej drogi. Szczególne podziękowania kieruję do Was, kibiców. Wasze wsparcie, zarówno w pięknych momentach, jak i tych trudniejszych, zawsze dawało nam dodatkową siłę do walki.

I zasugerował także, że działacze nie zrobili wszystkiego, żeby go zatrzymać w klubie.

– Noszenie opaski kapitana tego zespołu było dla mnie ogromnym wyróżnieniem i powodem do dumy. Zawsze starałem się dawać z siebie wszystko dla drużyny, dla Was i dla klubu. Najtrudniejsze w tym pożegnaniu jest to, że moje uczucia do tego klubu nie zmieniły się ani na chwilę. Każdego dnia dawałem Motorowi wszystko, co miałem na boisku i poza nim. Dlatego nie jest łatwo odchodzić ze świadomością, że czasem trzeba rozstać się z miejscem, które dla Ciebie znaczy tak dużo, nawet jeśli z drugiej strony nie było już takiej samej determinacji, by tę historię pisać dalej. Dziękuję za wszystko – dodał były już kapitan ekipy z Lublina.

DOŁĄCZYŁ KARASEK

We wtorek okazało się, że kontraktu nie przedłuży **Kacper Karasek**, którego kontrakt nie zostanie przedłużony. Jeden sezon, 15 meczów i jeden gol. Na tym zakończy się przygoda Karaska z ekipą żółto-biało-niebieskich. Pomocnik przenosił się do Lublina z Bruk-Bet Termaliki Nieciecza po bardzo dobrym sezonie na zapleczu PKO BP Ekstraklasy. W 32 występach dla „Słoników" strzelił wówczas 11 goli i zaliczył pięć asyst. W drużynie trenera Stolarskiego nie potrafił wywalczyć sobie miejsca w składzie. 24-latek był żelaznym rezerwowym. W lidze zaliczył 14 spotkań, ale tylko raz pojawił się w podstawowym składzie – w ostatniej kolejce i wyjazdowym meczu z Legią Warszawa (0:4). Zagrał też raz w ramach STS Pucharu Polski (20 minut z Arką Gdynia).

Mimo niewielu minut spędzonych na murawie Karasek miał swój udział w utrzymaniu Motoru na najwyższym szczeblu. To on w meczu z Cracovią doprowadził do remisu 3:3. Ten punkt ostatecznie zapewnił ekipie z Lublina ligowy byt. Na pewno zaliczył też nietypowy debiut. W starciu z Piastem Gliwice wszedł na boisko z ławki, ale po 15 minutach zakończył swój udział w spotkaniu, bo obejrzał bezpośrednią czerwoną kartkę. Według medialnych doniesień, ten ostatni ma wylądować w Radomiaku.

NASTĘPNY VAN HOEVEN

W środę Motor ogłosił, że w nowym sezonie piłkarzem

MECZE MOTORU W PKO BP EKSTRAKLASIE - SEZON 2026/2027

1. kolejka (25 lipca) Widzew Łódź - Motor ● **2. kolejka (1 sierpnia)** Motor - Jagiellonia Białystok ● **3. kolejka (8 sierpnia)** Pogoń Szczecin - Motor ● **4. kolejka (15 sierpnia)** Motor - GKS Katowice ● **5. kolejka (22 sierpnia)** Korona Kielce - Motor ● **6. kolejka (29 sierpnia)** Motor - Piast Gliwice ● **7. kolejka (5 września)** Motor - Legia Warszawa ● **8. kolejka (12 września)** Raków Częstochowa - Motor ● **9. kolejka (19 września)** Motor - Górnik Zabrze ● **10. kolejka (10 października)** Radomiak - Motor ● **11. kolejka (17 października)** Motor - Śląsk Wrocław ● **12. kolejka (24 października)** Motor - KGHM Zagłębie Lubin ● **13. kolejka (31 października)** Cracovia - Motor ● **14. kolejka (7 listopada)** Motor - Wisła Płock ● **15. kolejka (21 listopada)** Wieczysta Kraków - Motor ● **16. kolejka (28 listopada)** Wisła Kraków - Motor ● **17. kolejka (5 grudnia)** Motor - Lech Poznań ● **18. kolejka (12 grudnia)** Motor - Widzew Łódź ● **19. kolejka (30 stycznia)** Jagiellonia Białystok - Motor ● **20. kolejka (6 lutego)** Motor - Pogoń Szczecin ● **21. kolejka (13 lutego)** GKS Katowice - Motor ● **22. kolejka (20 lutego)** Motor - Korona Kielce ● **23. kolejka (27 lutego)** Piast Gliwice - Motor ● **24. kolejka (6 marca)** Legia Warszawa - Motor ● **25. kolejka (13 marca)** Motor - Raków Częstochowa ● **26. kolejka (20 marca)** Górnik Zabrze - Motor ● **27. kolejka (3 kwietnia)** Motor - Radomiak ● **28. kolejka (10 kwietnia)** Śląsk Wrocław - Motor ● **29. kolejka (17 kwietnia)** KGHM Zagłębie Lubin - Motor ● **30. kolejka (23 kwietnia)** Motor – Cracovia ● **31. kolejka (1 maja)** Wisła Płock - Motor ● **32. kolejka (8 maja)** Motor - Wieczysta Kraków ● **33. kolejka (15 maja)** Motor - Wisła Kraków ● **34. kolejka (22 maja)** Lech Poznań - Motor

eprasa.pl 4e4e770bc5

ZON 2026/27

rozgrywek

tem zanosi się na kolejne wielomilionowe transfery.
agą".

lubelskiego klubu nie będzie również **Bradly van Hoeven**. Jego umowa nie zostanie przedłużona. To już dziewiąty zawodnik, który w lecie odejdzie z zespołu. Bradly van Hoeven w sezonie 2025/26 nie strzelił gola, ale i tak kilka razy pokazał się z bardzo dobrej strony. Holender dołączył do drużyny w trakcie sezonu 2024/25. Kilka razy pokazał się z dobrej strony. Szybki, przebojowy, z bardzo dobrym dośrodkowaniem. 26-latek miał jednak problem z finalizacją sytuacji. W żółto-biało-niebieskich barwach 43 oficjalne spotkania, ale zdobył tylko dwa gole. Oba w poprzednich rozgrywkach, przy okazji spotkań z GKS Katowice i Legią Warszawa.

W sezonie 2025/26 zanotował 28 gier i zaliczył cztery asysty. Wiosnę rozpoczął jako rezerwowy, ale w końcówce wygrał rywalizację o miejsce na lewym skrzydle z **Fabio Ronaldo**. Z sześciu ostatnich meczów, pięciokrotnie wychodził na murawę w podstawowym składzie.

Przypomnijmy przed wymienionym tercetem **Ivan Brkić** przeniósł się do Legii Warszawa, a **Michał Król** będzie piłkarzem Wisły Płock. Odchodzą również **Filip Wójcik, Arkadiusz Najemski, Mathieu Scalet** i **Renat Dadashov**.

Kibice w mediach społecznościowych śmieją się przez łzy pytając, czy Lublinianie będą mieli wystarczającą liczbę zawodników, żeby w ogóle wznowić treningi? Albo, że na obóz będzie można pojechać busem, a nie klubowym autokarem. Dziwią się też eksperci, bo działacze klubu z Lublina nie uczą się na błędach. Przed rokiem z zespołu za darmo odchodził najlepszy strzelec **Samuel Mraz**. Tak jak teraz Brkić i Król. Prawdziwym ciosem jest jednak wspomniane odejście kapitana, też prawie za darmo, patrząc na klasę zawodnika i zerkając na ligowy „cennik". W każdym z tych przypadków Motor za późno brał się za przedłużanie umów swoich kluczowych zawodników, albo nie potrafił się dogadać z piłkarzami. Wtedy wkraczały inne ekipy i bez problemu przebijały żółto-biało-niebieskich.

BEZ MAPY

W mediach społecznościowych ostro ostatnie wydarzenia w Motorze ocenił komentator sportowy **Mateusz Borek**. – Katastrofa polityki sportowej. Bez mapy – napisał.

O tym, jak wyglądają negocjacje w Lublinie niedawno mówił nam Michał Król, który po pięciu sezonach również odchodzi z drużyny.

– Pierwszy sygnał od prezesa Jakubasa, że dostanę nowy kontrakt pojawił się już po letnim obozie. Mój menedżer we wrześniu został zaproszony na spotkanie z dyrektorem Golańskim. Wtedy udało się wypracować jakieś ustalenia, dostałem informację, że w najbliższym czasie wszystko zostanie przelane na papier. Minął jednak tydzień, potem drugi, trzeci i kolejne. Mój agent wiele razy kontaktował się z dyrektorem sportowym i zawsze dostawałem wiadomość w stylu „ogarniemy temat". Ostatecznie aż do grudnia żadnego odzewu jednak nie było. Mimo prób kontaktu ze strony mojego agenta – wyjaśniał Michał Król.

Jak sprawy potoczyły się później? – pytaliśmy.

– W końcu mój menedżer przekazał, że jak trafi się jakaś oferta w styczniu, to nie będę dłużej czekał, bo to wszystko trwa za długo i wygląda, jakby jednak klub nie chciał przedłużyć mojego kontraktu. Trener mówił całej drużynie, że zdaje sobie sprawę, jak wygląda sytuacja z umowami, że zrozumie, jeżeli ktoś podpisze w styczniu z innym klubem, bo mamy do tego prawo. To dało mi do zrozumienia, że jednak w klubie nie ma długofalowych planów, żebym w nim został. W styczniu poinformowałem trenera, że doszedłem do porozumienia z Wisłą Płock. To jednak nie było tak, że nie chciałem zostać w Motorze. Po pół roku czekania nie chciałem po prostu czekać jeszcze dłużej – dodawał skrzydłowy, który od 1 lipca oficjalnie będzie piłkarzem Wisły Płock.

Przypomnijmy - Ivan Brkić przeniósł się do Legii Warszawa, Michał Król będzie piłkarzem Wisły Płock. Odchodzą również Filip Wójcik, Arkadiusz Najemski, Mathieu Scalet i Renat Dadashov. Kibice martwią się o przyszłość drużyny i z niecierpliwością czekają na pierwsze ruchy do klubu. W końcu na razie mamy dziewięć nazwisk po stronie strat i ani jednego po stronie zysków. Nowy dyrektor sportowy **Veljko Nikitović** w jednym z wywiadów mówił o pięciu-ośmiu transferach. Biorąc pod uwagę, ilu graczy już opuściło zespół, to może się jednak okazać dużo za mało. Tym bardziej, że już na wiosnę brakowało opcji na ławce rezerwowych.


Bradly van Hoeven



Górnik wznowił treningi i poznał terminarz

PIŁKARSKA BETCLIC II LIGA 11 czerwca piłkarze Górnika Łęczna spotkali się na pierwszym treningu przed sezonem 2026/2027, który spędzą w Betclic II Lidze. Wiadomo już kiedy rozpocznie się rywalizacja o punkty w nadchodzącej kampanii, bo Departament Rozgrywek Krajowych PZPN przedstawił ramowy terminarz

Piłkarze Górnika do treningów wrócili w czwartek. Po kilku dniach zajęć zaplanowano pierwszy mecz kontrolny. 20 czerwca w Kielcach zielono-czarni zagrają z Dinamem Bukareszt. Tydzień później podopieczni trenera Jurija Szatałowa zmierzą się z innym ze spadkowiczów z Betclic I Ligi – Zniczem Pruszków. Czwartego lipca w Woli Chorzelowskiej dojdzie do meczu kontrolnego ze Stalą Rzeszów, a ósmego lipca rywalem Łęcznian będzie świeżo upieczony trzecioligowiec – Hetman Zamość. Trzy dni później Górnik będzie jeszcze sparować z kolejnym z trzecioligowców – Chełmianką Chełm, a mecze kontrolne zakończy pojedynkiem z Hapoelem Jerozolima, który zaplanowano w Janowie Podlaskim na 18 lipca.

W ostatni weekend lipca piłkarze Szatałowa rozpoczną zmagania w Betclic II Lidze. Runda jesienna będzie bardzo wymagająca, bo odbędzie się w niej aż 19. kolejek. Ostatni mecz w 2026 roku Łęcznianie zagrają 5-6 grudnia. Z kolei runda wiosenna rozpocznie się w terminie 20-21 lutego 2027 i potrwa do ostatniego weekendu maja. Po zakończeniu sezonu zasadniczego zespoły z miejsc od trzeciego do szóstego zmierzą się w barażach. Półfinały zaplanowano na 1-2 czerwca oraz 5-6 czerwca.

Dokładny terminarz spotkań Górnika ma zostać opublikowany niebawem. Fanów zielono-czarnych najbardziej będzie interesować derbowa rywalizacja z Avią Świdnik, która w poprzednim sezonie wywalczyła awans na najniższy poziom centralny i z całą pewnością starcia tych dwóch drużyn będą wzbudzać największe zainteresowanie i emocje.

BETCLIC II LIGA SEZON 2026/2027

Górnik Łęczna (spadkowicz) ● GKS Tychy (spadkowicz) ● Znicz Pruszków (spadkowicz) ● Avia Świdnik (beniaminek) ● Legia II Warszawa (beniaminek) ● Zawisza Bydgoszcz (beniaminek) ● Lechia Zielona Góra (beniaminek) ● Chojniczanka Chojnice ● Hutnik Kraków ● Olimpia Grudziądz ● Podhale Nowy Targ ● Rekord Bielsko-Biała ● Resovia Rzeszów ● Sandecja Nowy Sącz ● Sokół Kleczew ● Stal Stalowa Wola ● Śląsk II Wrocław ● Świt Szczecin

RAMOWY TERMINARZ BETCLIC 2. LIGI 2026/2027

2026
1. kolejka: 25–26 lipca ● 2. kolejka: 1–2 sierpnia ● 3. kolejka: 8–9 sierpnia ● 4. kolejka:15–16 sierpnia ● 5. kolejka: 22–23 sierpnia ● 6. kolejka: 29–30 sierpnia ● 7. kolejka: 5–6 września ● 8. kolejka: 12–13 września ● 9. kolejka: 19–20 września ● 10. kolejka:3–4 października, termin rezerwowy: 14 października ● 11. kolejka:10–11 października ● 12. kolejka:17–18 października ● 13. kolejka: 24–25 października ● 14. kolejka: 31 października – 1 listopada ● 15. kolejka: 7–8 listopada ● 16. kolejka: 14–15 listopada, termin rezerwowy: 25 listopada ● 17. kolejka: 21–22 listopada ● 18. kolejka: 28–29 listopada ● 19. kolejka: 5–6 grudnia

2027
20. kolejka: 20–21 lutego ● 21. kolejka: 27–28 lutego ● 22. kolejka: 6–7 marca ● 23. kolejka: 13–14 marca ● 24. kolejka: 20–21 marca ● 25. kolejka: 27 marca, termin rezerwowy: 14 kwietnia ● 26. kolejka: 3–4 kwietnia ● 27. kolejka: 10–11 kwietnia ● 28. kolejka: 17–18 kwietnia ● 29. kolejka: 24–25 kwietnia ● 30. kolejka: 1–2 maja ● 31. kolejka: 8–9 maja ● 32. kolejka: 15–16 maja ● 33. kolejka: 22–23 maja ● 34. kolejka: 29–30 maja.

Baraże o Betclic 1. Ligę: 1–2 czerwca oraz 5–6 czerwca 2027 roku.

eprasa.pl 4e4e770bc5



FINAŁ PUCHARU POLSKI 45 MINUT I PO MECZU

Avia lepsza od Hetmana

Nie było niespodzianki w finale wojewódzkiego Pucharu Polski. Po raz kolejny można było się przekonać, jaka jest różnica między trzecią, a czwartą ligą. Już do przerwy Avia Świdnik prowadziła w Zamościu z tamtejszym Hetmanem 3:0. Po przerwie gospodarze starali się zmienić wynik, ale nic z tego nie wyszło.

Łukasz Gładysiewicz

Goście kapitalnie rozpoczęli zawody. Już w drugiej minucie Zamościanie popełnili sporo błędów pod swoją bramką. Najpierw nie potrafili wybić piłki mimo kilku prób. W końcu na prawym skrzydle przejął ją **Dave Assuncao**. Anglik z łatwością uciekł **Marcelowi Myszce**, a że nie atakował go żaden inny rywal, to wpadł w pole karne i uderzył do siatki na 0:1. Interwencję dodatkowo bramkarzowi utrudniło dwóch jego kolegów, którzy zasłaniali piłkę.

Zanim minął drugi kwadrans, żółto-niebiescy powinni mieć na koncie dwa gole. Assuncao wygrał pojedynek na skrzydle z Krystianem Wołochem, idealnie dograł pod bramkę do **Michała Zubera**, a ten podał jeszcze do **Dawida Łąckiego**. Napastnik świetnie odwrócił się z rywalem na plecach, ale z pięciu metrów jakimś cudem strzelił centymetry obok słupka.

W końcówce pierwszej odsłony świeżo upieczony drugoligowiec podwyższył swoje prowadzenie. Nie zabrakło jednak kontrowersji. Znowu ogrom pracy wykonał Assuncao. Ponownie kapitalnie minął Wołocha, zagrał w pole karne, a tam znalazł się **Marcin Pigiel**. Nie kończył jednak akcji, tylko wycofał futbolówkę na linię szesnastki do **Szymona Kamińskiego**. „Kamyk" potrafi huknąć z dystansu i tak też zrobił. Jego uderzenie zablokował jednak **Dawid Dobromilski**. Wydawało się, że obrońca Hetmana miał rękę przy ciele. Sędzia uznał jednak inaczej i mimo protestów gospodarzy, wskazał na „wapno".

Z jedenastu metrów nie pomylił się **Paweł Uliczny** i Avia miała już bardzo dobry wynik. A niedługo później jeszcze go poprawiła. Znowu kiepsko zachował się Wołoch, który tym razem nie przypilnował piłki przy linii końcowej. Odebrał mu ją Zuber, zagrał wzdłuż bramki, gdzie znalazł się Łącki. Rosły snajper z bliska dopełnił formalności, a przy okazji zrehabilitował się za wcześniejszą, zmarnowaną „setkę". Na koniec pierwszej połowy swoją szansę na zmniejszenie strat miał jeszcze Dominik Skiba. Niestety, jej nie wykorzystał.

W drugiej połowie Hetman starał się wrócić do gry, ale nie potrafił pokonać **Igora Bartnika**. Najlepszą okazję miejscowi zmarnowali w 73 minucie. Honorowe trafienie powinien zaliczyć **Daniel Eze**. Po świetnym prostopadłym podaniu od **Krystiana Mroczka**, Nigeryjczyk stanął oko w oko z bramkarzem rywali. Pośpieszył się jednak ze strzałem, więc golkiper żółto-niebieskich nie miał problemów, żeby złapać piłkę.

Hetman Zamość – Avia Świdnik 0:3 (0:3)

Bramki: Assuncao (2), Uliczny (37-z karnego), Łącki (42).

Hetman: Kot – Myszka, Dobromilski (69 Tomasiak), Serdiuk, Wołoch (69 Wardęski), Bartoś, Szczygieł (78 Gierała), Yampol (86 Bryk), Eze (79 Ceci), Skiba (69 Mroczek), Kosior (73 Posielski).

Avia: Bartnik – Orzechowski (46 Terekhov), Kursa, Zbozień (75 Dobrzyński), Pigiel (59 Kalinowski), Kamiński (56 Wróblewski), Uliczny, Assuncao (59 Niepsuj), Remeniuk (83 Marek), Łącki, Zuber (64 Falbierski).

CZAS ROZSTRZYGNIĘĆ W PIŁKARSKICH OKRĘGÓWKACH

We wtorek w siedzibie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej odbyło się losowanie par półfinałowych baraży o awans do Macron IV Ligi

W losowaniu wzięli udział **Krzysztof Gralewski**, prezes LPZN oraz **Paweł Tatara**, przewodniczący Wydziału Gier. W barażach o awans do Macron IV Ligi powalczą cztery zespoły – wicemistrzowie poszczególnych klas okręgowych (bialskiej, chełmskiej, lubelskiej oraz zamojskiej).

W pierwszym półfinale zagrają ze sobą wicemistrz chełmskiej „okręgówki" i drugi zespół z lubelskiej klasy okręgowej. Wciąż nie wiadomo jakie drużyny zajmą te miejsca. W Macron chełmskiej klasie okręgowej na kolejkę przed końcem sezonu nadal trwa walka o bezpośredni awans. Obecnie w tabeli przewodzi Eko Różanka, która ma na koncie 51 punktów. „Oczko" mniej ma Astra Leśniowice i to właśnie w ostatniej kolejce kibice poznają ostateczny układ tabeli. Zespół z Różanki zagra u siebie z rezerwami Chełmianki, a Astra pojedzie do Izbicy na mecz z tamtejszym Ruchem.

Jeszcze ciekawiej wygląda tabela Macron Lubelskiej klasy okręgowej. Liderem jest Powiślak Końskowola (66 punktów), a tuż za nim plasują się Cisowianka Drzewce (64 punkty) i rezerwy Avii Świdnik (63 punkty). Lider w najbliższej kolejce zagra u siebie z Opolaninem Opole Lubelskie, Cisowianka pojedzie do Kocka na starcie z tamtejszym Polesiem, a Avia II zagra na wyjeździe z POM Iskra Piotrowice.

Druga para półfinalistów jest już znana. Awans do Macron czwartej ligi w Macron bialskiej klasie okręgowej wywalczyło Podlasie II Biała Podlaska. Drugie miejsce, bez względu na wyniki ostatniej kolejki zajmie za to Victoria Parczew. Analogiczna sytuacja panuje w Macron zamojskiej klasie okręgowej. Tam pewna promocji na wyższy szczebel rozgrywkowy jest już Victoria Łukowa, a drugą lokatę zajmie Graf Chodywańce nawet w przypadku porażki w ostatniej kolejce z Omegą Stary Zamość.

Mecze półfinałowe zostaną rozegrane w środę 17 czerwca, a ich gospodarzami będą zespoły z okręgu Chełm i Biała Podlaska. Z kolei finał zaplanowano na niedzielę 21 czerwca o godzinie 17 (jego gospodarzem będzie zwycięzca pierwszego półfinału). **BS**

LOSOWANIE BARAŻY O AWANS DO MACRON IV LIGI

I półfinał: drugi zespół Macron chełmskiej klasy okręgowej – drugi zespół Macron lubelskiej klasy okręgowej.

II półfinał: drugi zespół Macron bialskiej klasy okręgowej (Victoria Parczew) – drugi zespół Macron zamojskiej klasy okręgowej (Graf Chodywańce).

Finał: niedziela 21 czerwca (niedziela) o godzinie 17.

MISTRZOSTWA POLSKI W SQUASHU

Finały na Placu Zamkowym

Po raz pierwszy w historii najlepsi zawodnicy w kraju będą rywalizować w Lublinie, od 10 do 13 czerwca, a finałowe pojedynki rozegrane zostaną na specjalnym szklanym korcie ustawionym na Placu Zamkowym.

Mistrzostwa Polski odbywają się od 2003 roku i nigdy wcześniej nie gościły w Lublinie. Chcieliśmy pokazać ten sport mieszkańcom regionu, a jednocześnie zaprezentować nasze miasto uczestnikom z całej Polski – mówi Bartłomiej Osiniak, prezes Lubelskiego Stowarzyszenia Squasha i jeden z organizatorów wydarzenia.

Turniej będzie rozgrywany w dwóch lubelskich klubach: Sport Park przy ul. Bohaterów Monte Cassino oraz klubie przy ul. Mackiewicza. Największe emocje czekają jednak kibiców w centrum miasta. Na Placu Zamkowym stoi profesjonalny szklany kort, na którym od czwartku do soboty rozgrywane będą ćwierćfinały, półfinały i finały. W mistrzostwach wystąpią najlepsi zawodnicy w Polsce. Prawo startu mają osoby zajmujące najwyższe miejsca w rankingu Polskiego Związku Squasha. Docelowo w turnieju zagra 64 mężczyzn i 32 kobiety. Rywalizacja będzie toczyć się systemem pucharowym z meczami o każde miejsce.

Organizacja zawodów to także duże wyzwanie logistyczne. W ciągu czterech dni rozegranych zostanie około 300 spotkań, nad którymi czuwać będzie 12-13 sędziów. Organizatorzy przygotowali również liczne atrakcje dla mieszkańców. Na Placu Zamkowym odbędą się pokazy, animacje dla dzieci oraz bezpłatne zajęcia, podczas których będzie można spróbować swoich sił w squashu pod okiem trenerów. Zaplanowano także koncerty zespołów muzycznych. Wstęp na wszystkie mecze oraz wydarzenia towarzyszące będzie bezpłatny. – Squash to bardzo dynamiczna dyscyplina, rozwijająca sprawność, koncentrację i dająca mnóstwo satysfakcji. Zapraszamy wszystkich mieszkańców do kibicowania i poznania tego sportu – zachęca Bartłomiej Osiniak.

PP

eprasa.pl 4e4e770bc5

Cel Koziołków jest oczywisty

ŻUZEL Czas na rundę rewanżową sezonu zasadniczego w PGE Ekstralidze. Na inaugurację ósmej kolejki Orlen Oil Motor Lublin zmierzy się dziś (w piątek) o godzinie 18. na własnym torze z Włókniarzem Częstochowa. Dla Bartosza Zmarzlika i spółki będzie to doskonała okazja na zakończenie serii trzech porażek z rzędu i budowania nowej, zwycięskiej passy

Po trzech porażkach z rzędu w stosunku 44:46 (z Fogo Unią w Lesznie, Gezet Stalą w Gorzowie i Bayersystem GKM Grudziądz w Lublinie) podopieczni trenera Macieja Kuciapy spadli na piąte miejsce w tabeli i są obecnie poza fazą play-off. W Lublinie nikt nie dopuszcza jednak myśli, by wicemistrzowie Polski w obecnej kampanii mieli nie bić się o medale.

W najbliższym meczu Orlen Oil Motor będzie musiał nadal poradzić sobie bez doświadczonego **Fredrika Lindgrena**. Jednak każdy dzień przybliża powrót Szweda do zmagań w PGE Ekstralidze, a jak ważnym zawodnikiem dla Orlen Oil Motoru jest 40-latek pokazały trzy ostatnie spotkania.

Jednak nawet nieobecność Lindgrena nie może zmienić celu drużyny na to spotkanie. W najbliższy piątek na tor przy Alejach Zygmuntowskich przyjedzie najsłabszy zespół PGE Ekstraligi – Krono-Plast Włókniarz Częstochowa. Fani „Koziołków" liczą na to, że ich ulubieńcy bez problemów rozprawią się z ekipą spod Jasnej Góry. Lublinianie punkt bonusowy jeszcze przed meczem mają niemal zapewniony, bo w Częstochowie wygrali 64:24. **Bartosz Zmarzlik** i spółka w piątkowy wieczór będą więc chcieli odnieść kolejne przekonujące zwycięstwo i poprawić swoją pozycję w tabeli. Powodów do optymizmu jest więcej, bo w środę świetną formę w lidze duńskiej zaprezentował **Bartosz Bańbor**. Junior „Koziołków" pomógł wyraźnie Varde Elitesport w wygranej nad Esbjerg Vikings zdobywając 10 punktów. Z kolei **Bartosz Jaworski** w środę rywalizował w drugiej rundzie ćwierćfinałów Młodzieżowych Mistrzostw Polski. Co prawda Motor Lublin zajął ostatnie miejsce w czterozespołowej stawce z dorobkiem 26 punktów, ale aż 12 „oczek" dla Lublinian zdobył właśnie Jaworski.

Początek piątkowego spotkania pomiędzy Orlen Oil Motorem, a Krono-Plast Włókniarzem Częstochowa, zaplanowano na godzinę 18. Transmisja będzie dostępna na antenach Canal Plus, a my tradycyjnie zapraszamy do śledzenia relacji tekstowej pod adresem dziennikwschodni.pl

BARTOSZ SURMAN



W piątek Orlen Oil Motor Lublin ponownie pojedzie na swoim stadionie. Tym razem przeciwko Krono-Plast Włókniarzowi Częstochowa

ORLEN OIL MOTOR LUBLIN

AWIZOWANE SKŁADY

Orlen Oil Motor Lublin
9. Martin Vaculik ● 10. Sven Cerjak ● 11. Kacper Woryna ● 12. Mateusz Cierniak ● 13. Bartosz Zmarzlik ● 14. Bartosz Bańbor ● 15. Bartosz Jaworski

Krono-Plast Włókniarz Częstochowa: 1. Rohan Tungate ● 2. Sebastian Szostak ● 3. Jakub Miśkowiak ● 4. Mads Hansen ● 5. Jaimon Lidsey ● 6. Franciszek Karczewski ● 7. Szymon Ludwiczak

PGE EKSTRALIGA PO 1. RUNDZIE

1.Grudziądz	7	11	+48
2.Sparta	7	10	+44
3.Toruń	7	10	+20
4.Unia	7	8	+32
5.Motor	**7**	**8**	**+80**
6.Stal	7	7	+18
7.Falubaz	7	2	-82
8.Włókniarz	7	0	-160

12 czerwca: Motor – Włókniarz ● Unia – Toruń ● **14 czerwca:** Sparta – Stal ● Grudziądz – Falubaz

PROMOCJA



in232 71

eprasa.pl 4e4e770bc5

Propozycja na niedzielny obiad

ZUPA

Jarzynowa z brokułami

SKŁADNIKI: 1 litr wywaru z mięsa, 3 marchewki, 1 pietruszka, pół selera, 25 dag ziemniaków, 2 brokuły, 2-3 łyżki mąki, koperek, sól, pieprz, śmietana na smak.

WYKONANIE: ziemniaki pokroić w kostkę, dodać pokrojone warzywa, zalać wywarem i ugotować. Pod koniec gotowania dodać różyczki brokułów. Zaprawić śmietaną wymieszaną z mąką, zagotować i doprawić do smaku. Przed podaniem posypać posiekanym koperkiem.

Lub oscypkpowa

SKŁADNIKI: 10 łyżek grubo startego oscypka, 2 żółtka, 2 cebule, 40 dag tłuszczu,

20 dag chleba, 1 l bulionu warzywnego, sól.

WYKONANIE: w kociołku rozpuścić tłuszcz, wrzucić bardzo drobno posiekaną cebulę, podsmażyć, wrzucić chleb pokrojony w kostkę i przyrumienić z cebulką. Zalać bulionem. Niech sobie pobulgoce w garnku. Po kwadransie wsypać oscypek i rozmieszane żółtka. Można doprawić gałką muszkatołową. Oscypek można zastąpić serem Bursztyn, też będzie bardzo smaczna.

DRUGIE

Pierogi konopnickie

SKŁADNIKI: 1 kg mąki, 2 żółtka, 0,5 litra ciepłego mleka, kostka roztopionego masła, 60 g drożdży, 1 łyżka oleju, sól. Farsz: 1 kg pieczarek, 4 cebule, pieprz, sól, ostra papryka.

WYKONANIE: z podanych składników wyrobić ciasto, zostawić do wyrośnięcia na 40 minut. Podzielić na cztery części, pokroić na długie prostokąty. Cebulę zeszklić na oleju, dodać posiekane pieczarki, doprawić, usmażyć. Kłaść na cieście, zrolować i skleić. Posmarować olejem, upiec w piekarniku.

Lub kozackie

SKŁADNIKI: ciasto: 3 szklanki mąki, 1 całe jajko, 2 łyżki oleju, 0,5 szklanki ciepłej wody, szczypta soli. Na farsz: 0,5 kg sera białego, 0,5 kg ziemniaków, 4 jajka na twardo, 1 jajko, szczypta soli, pieprz do smaku.

WYKONANIE: z podanych składników wyrobić ciasto. Cebulkę przysmażyć na maśle, dodać do grubo pokruszonego sera i ziemniaków, wymieszać, dodać jajka na twardo pokrojone w grubą kostkę. Doprawić solą i pieprzem, dodać surowe jajko, delikatnie wymieszać.

Nakładać farsz, lepić pierogi, ugotować w osolonej wodzie. Osączyć, podsmażyć na złoto.

Lub pyszne eskalopki

SKŁADNIKI: 4 plastry sznyclówki cielęcej, masło, ogórek kiszony, sól, pieprz, mąka pszenna, smalec.

WYKONANIE: kotlety rozbić na dość cienkie plastry, posolić, popieprzyć. Masło i ogórek pokroić w słupki, układać na brzegu każdego kotleta, częściowo zwinąć i znowu położyć masło i ogórek i tak powtórzyć aż do całkowitego utworzenia roladki. Każdy eskalopek obtoczyć w mące i smażyć na smalcu na złoty kolor, pod koniec smażenia dodać masło i jeszcze chwilę podsmażyć. Podawać z ziemniakami, ryżem lub pieczywem i koniecznie z surówką ze świeżych warzyw. Smacznego.



FOT. WALDEMAR SULISZ

Szparagi i trusk

Jeszcze są szparagi, już są truskawki. Oto nasze podpowiedzi jak przyrządzić szp

Waldemar Sulisz









FOT. MAŁGORZATA KALICIŃSKA

Ceny na szparagi spadają, w dodatku w marketach często szparagi lądują na przecenach. Co ciekawe w najlepszej cenie można kupić mini szparagi o delikatnym smaku. Jest w czym używać. Na początek zajrzyjmy do badań prof. Jarosława Dumanowskiego i dwóch słynnych książek kucharskich. Oto narodowe szparagi z XVIII wieku: „Obgotuj szparagi piękne i grube, osól trochę, dasz potym na półmisku lub z masłem zrumienionym podlane lub z sosem białym, który się tak robi: weź kilka żółtków z jajec, rozbij je mocno, wlej trochę octu, wsyp cukru, soli i masła kawałek włóż, razem to zagotuj, przydawszy trochę do tego bullionu, tym sosem podlejesz, dasz na stół".

Lucyna Ćwierczakiewiczowa w książce „365 obiadów za 5 złotych" w sprawie szparagów radziła: „Należy wybierać takie co są ciemno fioletowe w główce, a zresztą całe bardzo białe, bardzo lekko oskrobać błonkę, trzymając nóż zupełnie płasko, czyli leżący na szparagu. Nigdy nie wiązać więcej razem jak po 10 lub 12 jeżeli cieńsze, wrzucić w kociołek, z gotującą się wodą dobrze osoloną i gotować na mocnym ogniu 20 minut, wrzuciwszy kawałek cukru, solić w czasie gotowania. Wyjąć, zamoczyć raz raptem w zimnej wodzie, odwiązać nitki i ułożyć na półmisku, łebkami do środka półmiska, zalać bułką tartą zrumienioną w maśle, a osobno podać w sosjerce młode klarowane masło, lub sos szodonowy". Dodajmy, że sos szodonowy to sos na bazie żółtek, cukru i białego wina. Z kolei Maria Ochorowicz-Monatowa w „Uniwersalnej książce kucharskiej" radziła zapiekać szparagi z parmezanem pod beszamelem.

Co trzeba jeszcze wiedzieć o szparagach?

Józef Rostafiński w artykule poświęconym szparagom, opublikowanym w 1884 roku zapisał tak: „Pomiędzy łakociami, jakich dostarcza nam świat roślinny, jedno z pierwszych miejsc zajmują szparagi. Tem bowiem, czem ananas między owocami, czem trufle w pośród grzybów, tem są szparagi wobec wszystkich innych warzyw. Zawdzięczają to nie tylko delikatności rozpływającej się tkanki, ale i temu, iż nie mają żadnego odrębnego a charakterystycznego smaku; czyni je to znośnemi dla wszystkich, a przysmakiem dla mnóstwa. Żadne też warzywo nie śmie z niemi współzawodniczyć i nie byłoby zapewne właściwszego godła na herb dla jakiego smakosza jak pęczek szparagów."

Jak kupować szparagi? Zwracać uwagę, żeby były świeże. Najlepiej sprawdzić ich jędrność przez dotyk. Najważniejsze, żeby nie miały zdrewniałych końcówek od spodu. Szparagów się nie obiera, pod skórką znajduje się sód, potas, magnez, wapń, mangan, żelazo, miedź, fosfor, fluor, chlor, jod, karoten. Oraz witaminy: A, C, E, B1, B2, B6, C. Należy obciąć zdrewniałe końce u nasady i ściąć zdrewniałą skórkę.

Szparagi należy na powrót związać w pęczek i gotować na stojąco, tak by główki wystawały nad powierzchnię wrzątku. I to jest największa tajemnica w gotowaniu szparagów. Jeśli szparagi będą pływać w wodzie, najdelikatniejsze części się rozgotują. Warto pamiętać, żeby gotować szparagi w wodzie z tłuszczem, solą i cukrem oraz gotowaniu ich na pół twardo, bo nie ma nic gorszego niż rozgotowane szparagi. A teraz przepisy.

Szparagi pod beszamelem

SKŁADNIKI: pęczek szparagów, 50 g startego żółtego sera. Na sos: pół szklanki mleka, 30 g masła, 30 g mąki, sól, cukier, pieprz, gałka muszkatołowa.

WYKONANIE: ugotować szparagi al dente. Na patelni zrobić zasmażkę z prażonej mąki oraz masła i energicznie mieszając wlewać gorące mleko. Doprawić startym serem, solą, gałką i pieprzem, polać ugotowane szparagi. Można podać z młodymi kartoflami.

Szparagi po polsku

SKŁADNIKI: 3 pęczki szparagów, sól, 3 łyżki masła, 45 g tartej bułki, 3 żółtka ugotowane na twardo, 1 łyżka siekanej natki pietruszki.

WYKONANIE: szparagi umyć, odłamać zdrewniałe końce, związać w pęczki. Resztki ze szparagów zalać wrzącą, osoloną wodą do 1/3 wysokości garnka. Włożyć szparagi do wrzącej wody, przykryć i zmniejszyć płomień. Delikatne wierzchołki szparagów muszą wystawać ponad wodę i gotować się na parze. Gotować 15 minut, wyjąć z wody, osuszyć i umieścić na ogrzanych talerzach. Rozpuścić masło na patelni, dodać bułkę; podsmażyć, mieszając, aż bułka się zarumieni. Dodać żółtka i natkę, wymieszać. Wyłożyć na szparagi i podawać.

Szparagi z pietruszkowym masłem

SKŁADNIKI: 1 kg szparagów, 4 plastry wędzonej szynki, 150 g masła, 2 jajka, natka pietruszki, sól i pieprz.

WYKONANIE: szparagi ugotować al dente. Drobno posiekać ugotowane jajko, wrzucić na roztopione masło, dodać posiekaną pietruszkę, zamieszać i natychmiast wyłożyć na szparagi. Podawać z plastrem szynki. Smacznego

Pierogi ze szparagami i białym wędzonym serem

SKŁADNIKI: ciasto na pierogi. Na farsz: po jednym pęczku białych i zielonych szparagów, jedna cebula, łyżka masła, pół opakowania wędzonego białego sera, łyżka bułki tartej, sól, pieprz, cukier, mleko.

WYKONANIE: obrane szparagi ugotować w wodzie z odrobiną cukru i mleka. Po odcedzeniu pokroić na drobne kawałki, podsmażyć na maśle z cebulą. Doprawić solą z pieprzem. Po wystygnięciu wymieszać z serem wędzonym, dodać trochę tartej bułki, doprawić pieprzem i solą. Nakładać farsz na krążki ciasta, sklejać,

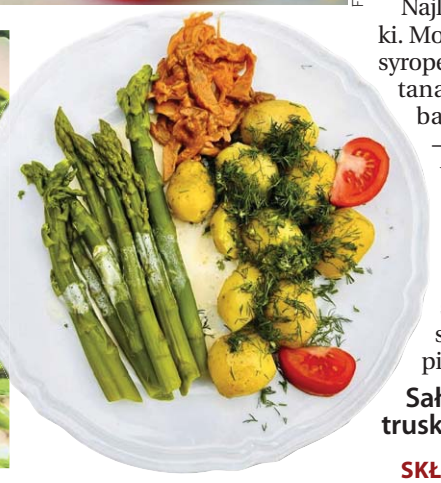
eprasa.pl 4e4e770bc5

kawki

paragi i co można zrobić z truskawek.



FOT. WALDEMAR SULISZ (4)



wrzucać na wrzątek, gotować do wypłynięcia. Podawać z masłem lub śmietaną.

Mini szparażki według Małgorzaty Kalicińskiej

A co z mini szparagami? Przeczytałem o nich na profilu znakomitej powieściopisarki. Ostatnio kupiła je w jednym marketów i to w przecenie. Widać nie miały brania, bo takie chude i drobne. - Kupiłam przecenione, może ludzi nie wiedzą, że są lepsze od tych „zwykłych"?

Jak je przyrządzić? - Najprościej: sól, pieprz i masło noisette czyli brązowe - mówi Małgorzata Kalicińska. Masło noisette (z fr. beurre noisette, czyli masło orzechowe) pojawiło się kanonie francuskiej kuchni już w 1903 roku. Masło podgrzewa się, aż zawarte w nim białka mleka zaczną się karmelizować, pojawi się brązowy kolor i orzechowy aromat.

Zabrałem się za noisette. W rondelku rozpuściłem kostkę świeżego masła. Gdy zaczęło delikatnie wrzeć i zaczęło się pienić na dnie zaczęły się zbierać brązowe drobinki białka mleka. W kuchni rozszedł się orzechowy aromat, a płynne masło zrobiło się brązowe. Zdjąłem rondelek z gazu i zlałem masło do miseczki. Jak wystygło, do lodówki. Teraz idę polować do jednego marketu na mini szparażki.

Na deser truskawki

Są niskokaloryczne. Mają dużo witaminy C. Chronią tętnice przed miażdżycą. W dodatku potrafią być antynowotworowymi wojownikami. Ale, żeby były zdrowe, należy je na początku sezonu kupować z pewnego źródła, gdzie z umiarem sypie się nawozy. Warto spytać sprzedawcę o karencję oprysków – i koniecznie dokładnie i długo spłukać truskawki pod zimną wodą.

Najlepsze są prosto z grządki. Można jeść je z cukrem, z syropem klonowym, ze śmietaną, z jogurtem. Kto woli bardziej pikantne smaki – niech spróbuje truskawek z pieprzem. Tak, tak. Wiele lat temu w Nałęczowie Jerzy Strzyż podawał w swojej restauracji sałatkę z truskawek z dobrą oliwą, solą i świeżo zmielonym pieprzem.

Sałatka z pikantnych truskawek

SKŁADNIKI: 50 dag truskawek, oliwa, sól, pieprz.

WYKONANIE: truskawki dokładnie umyć, przekroić na połówki, skropić oliwą, odrobinę posolić i posypać świeżo zmielonym pieprzem. Sałatka jest doskonała do serów pleśniowych, cudownie smakuje z winem.

Pierogi z truskawkami

SKŁADNIKI: 50 dag mąki pszennej, 1 jajo, szczypta soli, 1 szklanka ciepłej wody (pół na pół z ciepłym mlekiem), 3 łyżki oleju, 50 dag truskawek.

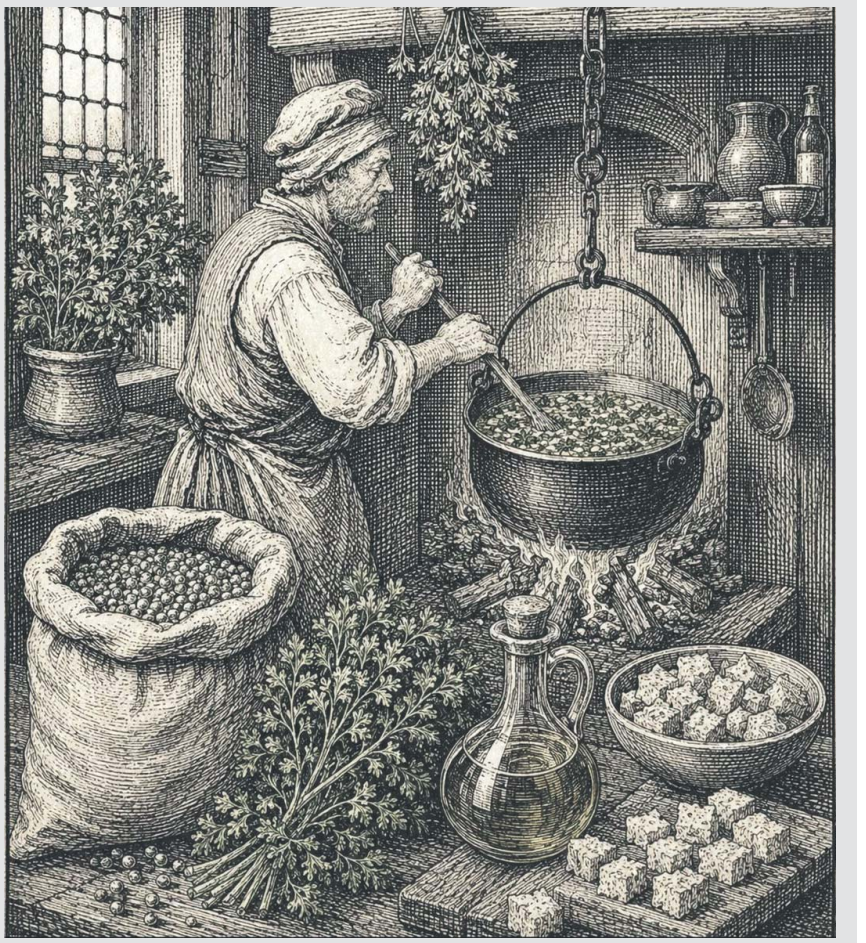
WYKONANIE: z mąki, jaja i wody zagnieść ciasto, zarobić, dodać olej i dobrze wgnieść. Rozwałkować i szklanką wykrawać placuszki. Nakładać na nie truskawki i zlepiać brzegi. Gotować w lekko osolonej wodzie około 5 min. Pierogi podawać polane słodką śmietanką i ewentualnie dosłodzić.

Pikantny sorbet truskawkowy

SKŁADNIKI: 6 szklanek świeżych i dojrzałych truskawek, bez szypułek, 1 szklanka cukru, sok z 1 cytryny, szczypta soli, 1/2 łyżeczki tabasco.

WYKONANIE: truskawki i cukier zmiksować blenderem ręcznym lub robotem kuchennym. Dodać sok z cytryny, sól, ostry sos i zmiksować na bardzo gładką masę. Mrozić, podawać w upalne dni.

Przepisy z kolekcji prof. Jarosława Dumanowskiego





FOT. ARCHIWUM J. D.

O kawie, 1795 rok

Egipcyanie piją przez cały dzień kawę, lecz rano piją ją naczczo i ciepłą, gotując w 20 funtach wody półtora funta kawy z swojej skóreczki oczyszczonej i upalonej. Inni, i tarłszy opalone ziarna, robią z niej infuzyję, lecz ją wygotują do połowy, potym cedzą i chowają w naczyniu przykrytym, skąd za każdym razem biorą jej co potrzeba. Tym jednak sposobem musi tracić swój zapach.

Arabowie piją zaraz kawę jak uwre, nie dając się ustać, bez cukru i bardzo w małych czareczkach. Inni spomiędzy nich obwijają imbryczek mokrą chustą, co sprawuje opadnienie fusów i czyni napój czysty. Prócz tego na wierzchu robi się jakaś niby śmietana, a gdy się do kubków nalewa, więcej się kurzy, wydalę jakąś parę tłustą. Arabowie lubią w siebie ciągnąć tę parę dla wielkich skutków, które jej przypisują.

Ludzie godniejsi w tamtym kraju inszego używają sposobu, który tylko im jest właściwy. Nie używają ziarna kawy, lecz tylko skóreczek czyli łupinek tym sposobem. Bierze się skórka kawy dojrzałej i skruszywszy ją, trzyma się w małym piecyku nad węglami, obracając ją, aby się nie spaliła, lecz tylko zarumieniła. Tym czasem gotuje się woda w imbryczku, a gdy skórka jest gotowa, wsypnie się do niej i warzy razem jak kawa pospolita. Kolor tej kawy podobny jest kolorowi najlepszego piwa angielskiego, nie trzeba tam kłaść cukru, bo nie ma żadnej goryczy, owszem czuć tam jakąś słodycz przyjemną.

Ten napój nazywa się kawy Sułtańską, Cafe ala Sultane. We wszystkich krajach bardzo ma wielki szacunek.

Kwiat bzu w cieście, receptura z Przemyśla z XIX wieku

Kwiat bzowy w klarze z sokiem . Uzbieraj kwiatu bzowego kilka róż, i maczaj takowe w klarze biszkoptowym, gdyż to zwykle powinno być trochę tłuste; otóż spuszczaj tak całkowite róże w tłuszcz i smaż na rumiano, potem wybierz, pocukruj dobrze, ułóż na półmisku, polej sokiem, jakim chcesz, i wydaj.

Czas na kwiat bzu

Bez smażyć. Naskuść świeżego bzu i wysiać go rzeszotem, i pomieszać to z wodą z cukrem albo z miodem, i smażyć go prawie dobrze, że będzie rumiany. Jeżeli w nim będzie miód, tedy weń wsypać tłuczonego pieprzu i przysmażyć go z pieprzem.

Staropolska grochówka z XVII wieku. Postna, lekka, dietetyczna

Polewka grochowa. Groch odłużany uwarz dobrze, przebij przez sito, rozpuść wodą z pietruszką przewarzoną, żeby było rzadko, daj oliwy, pieprzu, a usmażywszy chleba w kostkę, daj na stół tymże chlebem potrząsnąwszy.

Bigos kujawski ze słodkiej kapusty, jabłek i kwasu buraczanego. Koniec XIX wieku

Bigos. Bigos, im częściej odgrzewany, tem lepszy, dlatego robi go się zwykle w miększej jak na natychmiastową potrzebę ilości. Do bigosu lepszą jest kapusta świeża, ale i z kiszonej robić go można. Uszatkowaną świeżą kapustę nasolić i gdy poleży, wycisnąć, dodać dużo krajanej cebuli, kwaśnych, obranych i pokrajanych jabłek, parę suszonych grzybów, zalać w garnku lub dużym dobrze pobielanym rondlu kwasem buraczkowym, włożyć jeszcze wszystkie kości z mięsa na bigos przeznaczonego i kawał tłustej świeżej wieprzowiny, niech się gotuje na wolnym ogniu, osobno pokrajać w średnią kostkę parę funtów tłustej wieprzowiny i do połowy smażyć z cebulą; gdy kapusta się ugotuje, wyjąć z niej kości, ugotowane mięso i grzyby. Kości odrzucić i grzyby, ugotowane mięso pokrajać w kostkę, rozpuścić w rondlu masła parę łyżek, dodać mąki i taką zasmażkę rozprowadzić rosołem, w którym gotuje się kapusta. Wtedy zaprawić kapustę zasmażką, dodać tak smażone jak i gotowane w kostkę pokrajane mięso, osolić i opieprzyć do smaku wlać parę szklanek wina i dusić kilka godzin, dodawszy mięso pokrajane z pieczonej gęsi, zająca, kaczki, wołowej pieczeni, obgotowanego boczku lub innej wędliny, kiełbasy, słowem co jest. Bigos bardzo tłusty, stosunek mięsa i kapusty trudno oznaczyć ściśle, im więcej mięsa i to jest rozmaitsze, tem bigos lepszy, tylko wędliny za dużo dawać nie należy.

Tak zrobiony bigos włożyć w kamienny garnek i brać w miarę potrzeby, dobrze w rondlu odgrzać i podawać na śniadanie; szczególniej na myśliwskie jest używany. Do bigosu podaje się kartofle tłuczone, słoniną kraszone i oblane.

● **Więcej receptur staropolskich, porad, wiadomości historycznych i inspiracji do gotowania na autorskiej stronie prof. Jarosława Dumanowskiego: www.facebook.com/ kuchnia staropolska**

eprasa.pl 4e4e770bc5



P4921

eprasa.pl 4e4e770bc5



7 rzeczy, których nie wiecie o facetach

Polsat, sobota 13.06, godz. 16.20

Żyjący z dnia na dzień Filip traci kolejną pracę. Wiadomość o tym, że wkrótce zostanie ojcem, oznacza koniec jego beztroski. Najlepszy przyjaciel Filipa, Tomasz, planuje ślub z Basią - swoją pierwszą miłością. Przytłaczają go wątpliwości, czy właśnie takiego życia pragnie. Gdy spotyka seksowną Monikę, musi zdecydować, co jest dla niego najważniejsze. Producent muzyczny Kordian od stabilizacji woli życie playboya. Spełnia się zawodowo i pozornie ma wszystko - powodzenie u kobiet, sportowy samochód, luksusowy apartament. Pod jego skrzydła trafia dawny gwiazdor Ricky. Ich współpraca sprawia, że lekkoduch zaczyna pragnąć zmiany, tym bardziej że ma w pamięci dawną miłość, poznaną na Podhalu Dominikę. Weteran wojny w Afganistanie, Stefan, obecnie pracuje jako kierowca autobusu. Nie radzi sobie z emocjami. Odchodzi od niego żona Julia. Poszukuje ona mężczyzny, który byłby wzorem dla jej syna. Niebawem poznaje kontrolera sanepidu Jarosława, którego zalety ukryte są pod maską nieporadności i onieśmielenia.



Dzień Matki

TVN, sobota 13.06, godz. 20.00

Po rozwodzie Sandy (Jennifer Aniston) trudno pogodzić się z tym, że jej mąż (Timothy Olyphant) zostawił ją dla młodszej kobiety (Shay Mitchell). Robi wszystko, by dowieść, że jest dla swoich dzieci lepszą opiekunką niż ich nowa macocha. Jesse (Kate Hudson) i jej siostra (Sarah Chalke) nie są w najlepszych stosunkach ze swoją matką. Kiedy rodzice (Margo Martindale i Robert Pine) składają im niezapowiedzianą wizytę, obie panie szybko tracą kontrolę nad całą sytuacją. Karierowiczka Miranda (Julia Roberts), gwiazda telewizji, poznaje swoją córkę Kristin (Britt Robertson), którą jako nastolatka oddała do adopcji. Z kolei niedawno owdowiały Bradley (Jason Sudeikis) próbuje zastąpić swoim córkom oboje rodziców.



Zadra

Polsat, niedziela 14.06, godz. 20.00

Sandra (Magdalena Wieczorek) ma niewiele, a chce mieć wszystko. Ojciec porzucił jej rodzinę kilka lat wcześniej, matka (Magdalena Różczka) praktycznie nie wychodzi z pracy, a dorywcze zajęcie w kawiarni jest dla Sandry jedynie źródłem frustracji. Swoją przyszłość dziewczyna widzi w świecie muzyki. Jako Zadra publikuje swoje piosenki w sieci z nadzieją, że ktoś ją dostrzeże. I pewnego dnia zdarza się cud. Otrzymuje propozycję współpracy od Motyla (Jakub Gierszał) - rapera, którego imię nie znika z pierwszych stron gazet. Z dnia na dzień z anonimowej dziewczyny Zadra staje się gwiazdą. Jednak sukces ma swoją cenę. Niestety, wysoką.



Tylko nie ty

Polsat, niedziela 14.06, godz. 22.05

Roztrzepana Bea spotyka sympatycznego i przystojnego Bena. Oboje od razu przypadają sobie do gustu i umawiają na randkę. Choć w romantycznej atmosferze spędzają razem wiele godzin, ostatecznie dochodzi między nimi do nieporozumienia, przez które nie chcą się więcej kontaktować. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry, Halle i Claudia, zakochały się w sobie. Cały czas traktują się bardzo chłodno, ale wkrótce okazuje się, że ich krewne się zaręczyły i planują ślub w Sydney. Na dodatek na imprezie mają się pojawić Margaret, była dziewczyna Bena, i Jonathan, z którym Bea zerwała zaręczyny. W tej sytuacji młoda kobieta decyduje się przełamać niechęć do swojego niedoszłego chłopaka. Prosi go, by przed krewnymi udawali parę. Ma to sprawić, że Margaret poczuje się zazdrosna, a rodzice Bei nie będą jej namawiać do pogodzenia się z Jonathanem. Sprawy jednak wymykają się spod kontroli, ponieważ pomimo urazy parę oszustów nadal wyraźnie do siebie ciągnie.



Delikatność

TVP 1, niedziela 14.06, godz. 0.35

Paryż. Piękna, młoda, odnosząca sukcesy bizneswoman Nathalie Kerr (Audrey Tautou) pewnego dnia traci wszystko. Po trzech latach małżeństwa z François (Pio Marmai), który był jej bratnią duszą, zostaje wdową. Nie mogąc poradzić sobie z bólem po stracie ukochanego, całkowicie poświęca się pracy. Mijają trzy lata. Nathalie wreszcie odzyskuje radość życia i wiarę w miłość. Jej uwagę przykuwa nieśmiały, przeciętny Markus Lundl (François Damiens). Ten łysiejący, niepozorny Szwed na pierwszy rzut oka zupełnie nie pasuje do ślicznej Nathalie, a jego pojawienie się u boku kobiety budzi skrajne reakcje w jej otoczeniu - od zainteresowania po odrzucenie. Jedyną osobą, u której młoda wdowa znajduje zrozumienie, jest jej babcia Madeleine (Monique Chaumette).



Księgowy

TVN, wtorek 16.06, godz. 20.50

Christian Wolff ma zdolności matematyczne, a także specyficzny dar, który sprawia, że można śmiało nazwać go geniuszem. Potrafi w chaosie danych odkryć głęboko ukryte anomalie. Żaden wyjątek od reguły czy odstępstwo od normy nie ujdzie jego uwadze. Skrywa również przed światem pewną mroczną tajemnicę. W niepozornym małym biurze rachunkowym pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych w Stanach Zjednoczonych. Christian podejmuje współpracę z nowoczesną firmą, która specjalizuje się w robotyce. Jej księgowa, zdolna i towarzyska Dana, wykryła w służbowych papierach niezgodność opiewającą na wiele milionów dolarów. Kiedy Wolff ustala prawdziwy obraz sytuacji finansowej spółki, sprawy zaczynają wymykać się spod kontroli. Mężczyzna musi jak najszybciej odnaleźć zleceniodawców oraz ocalić siebie i Danę. Grozi im bowiem niebezpieczeństwo.



Specjalista

TVN, środa 17.06, godz. 20.50

Jako mała dziewczynka May Munro widziała z ukrycia śmierć swoich rodziców. Zamordowali ich zabójcy nasłani przez mafijną rodzinę Leonów. May postanowiła wówczas, że w przyszłości pomści śmierć najbliższych jej osób. Po latach atrakcyjna May dochodzi do wniosku, że nadeszła wreszcie pora wyrównania porachunków. Udaje jej się wkraść w łaski mafijnej rodziny, zleceniodawców morderstwa jej rodziców. Doskonale poznaje ich codzienne zwyczaje, by dzięki temu móc zaplanować skuteczny odwet. Kobieta prosi o pomoc Raya Quicka, byłego pracownika CIA i specjalistę od materiałów wybuchowych, który wycofał się ze służby po akcji przeciwko narkotykowym gangom z Ameryki Południowej...



Żona na niby

Polsat, czwartek 18.06, godz. 20.00

Danny Maccabee jest wziętym chirurgiem plastycznym, któremu nieco gorzej wiedzie się w życiu prywatnym. Mężczyzna jest święcie przekonany, że kobiety są zainteresowane żonatymi facetami, dlatego gdy spotyka zjawiskowo piękną i dużo od siebie młodszą Palmer, ucieka się do niewinnego kłamstwa. Roztacza przed nią dramatyczną wizję życia u boku okrutnej żony, która go bije i zdradza. Nie bierze pod uwagę, że dziewczyna może być do bólu uczciwa. Palmer uznaje bowiem, że mimo wszelkich kłopotów małżeńskich nie chce rozbijać jego związku. Zdesperowany Danny wmawia jej więc, że jest z żoną w separacji, a ich rozwód jest już przesądzony i to tylko kwestia czasu. Na potwierdzenie tych słów mężczyzna prosi swoją asystentkę Katherine, by udawała jego zołzowatą małżonkę. W intrygę zostają również zaangażowane dzieci kobiety oraz kuzyn lekarza. Wkrótce wszyscy udają się na Hawaje, gdzie mają spędzić uroczy weekend.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

eprasa.pl 4e4e770bc5

PIĄTEK 12 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (10) - serial
9.20 Ranczo s.V (54) - serial
10.15 Komisarz Alex (63) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (170) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Dzikie imperium
14.00 Złoty chłopak (311) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (946) - serial
17.00 Teleexpress,Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (889) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina
23.35 Biały potok - komediodramat, HIT reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba - Kasza, Julia Wyszyńska, Dobromir Dymecki, Zbigniew Antoniewicz
1.05 Zabić Sekala - dramat obyczajowy, Polska, Czechy, Francja, Słowacja, reż. Vladimir Michalek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitek, Jiri Bartoska, Vlasta Chramostova
3.10 Morderstwa w Honfleur - film kryminalny, Francja
4.45 Wykrywacz kłamstw
5.05 Pytanie dnia

TVP 2

3.30 Mundial 2026 - Korea Południowa - Czechy
4.45 Mundial 2026 - Korea Południowa - Czechy
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Matylda Wullert
6.55 Barwy szczęścia (3333) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Operacja zdrowie - Poporodowa niewydolność przedniej ściany brzucha
12.00 Rodzinka.pl s.I (10) - Spółka rodzinna - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (120) - serial
14.05 Va Banque (988) - teleturniej
14.35 Na sygnale (853) - Miłość i genetyka - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (410) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (121) - serial
18.15 Va Banque (989) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3333) - serial
20.05 Rodzinka.pl - serial
20.40 Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty
22.40 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
23.45 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika - koncert, reż. Jacek Bończyk
1.50 Rodzinka.pl - serial
2.25 Mundial 2026 - USA - Paragwaj
2.50 Mundial 2026 - USA - Paragwaj

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 Diuna: Część druga - film sci - fi, HIT USA, Kanada, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Węgry, Włochy, Nowa Zelandia, Jordania 2024, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timotheé Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin, Austin Butler, Florence Pugh
23.35 Zakonnica II - horror, USA 2023, reż. Michael Chaves
1.55 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges - Frisbey, Jude Law, Djimon Hounsou
4.30 Uwaga!
4.45 Nauka jazdy
5.15 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 Dlaczego krowa... - Małpy
6.30 Prywatne życie zwierząt - Koty, kotki, koteczki
7.00 Makłowicz w podróży - Niemcy - Dolna Saksonia. Lüneburg
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresowe grody i rody (13)
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Ludwik Kmicic - Skrzyński - magazyn
12.10 Ja wam pokażę! (1, 2) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Słowo daję! - Język emocji
15.10 Wszystko przed nami (90) - telenowela
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretonów - Kabaret Ani Mru Mru
16.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok - film dok.
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1039/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. III
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
19.15 Cafe Fogg - skrót - widowisko muzyczne
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Echo serca (2) - serial
21.40 Na sygnale (643, 644) - serial
22.40 Moje Przeboje (1)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (13) - serial
0.40 Rodzinka.pl s. XIV (261) - serial
1.10 Polskie opowieści (8) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi 2 - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredycie
13.55 19 + - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredycie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Tylko mnie kochaj - komedia HIT romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska
23.30 Superwizjer
0.05 Sekrety życia - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza 2
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Młode gliny - serial
6.00 DeFacto - Flesz

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska - Japonia
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Piraci z Karaibów: Skrzynia HIT umarlaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Stellan Skarsgard
23.10 Znaki - thriller sci - fi, USA, 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Cherry Jones, Rory Culkin, Abigail Breslin
1.35 Cicha noc - czarna komedia, Wielka Brytania, 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, Lily - Rose Depp, Sope Dirisu, Lucy Punch, Kirby Howell - Baptiste, Rufus Jones
3.25 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Skazaniec - dramat kryminalny, USA, 2008, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Stephen Dorff, Val Kilmer, Marisol Nichols, Anne Archer, Larnell Stovall, Sam Shepard, Harold Perrineau 0.20 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.50 Interwencja 3.00 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.05 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Mroczne umysły - film sci - fi, USA, 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amandla Stenberg, Mandy Moore, Bradley Whitford, Harris Dickinson 23.10 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA 1.20 Backdoor - wyjście awaryjne 1.50 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

6.15 Tacy byliśmy - Bohdan Łazuka
6.45 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? II (4) - Trzy Wazony - serial
8.30 Klub profesora Tutki (8) - O słowie drukowanym - serial
9.00 Zmiennicy (15) - serial
10.15 Retro kino - Świat cyrku - film obyczajowy, USA
13.00 Portrety - Christopher Reeve - wieczny Superman - dok.
14.15 Piotr Fronczewski zaprasza - Przepraszam, czy można dostąpić... żeby wystąpić
15.15 Panna z mokrą głową - film obyczajowy, Polska
17.00 Samochodzik i templariusze (1, 2) - serial
18.20 Video Killed the Radio Star - Metallica
18.55 Pan wzywał, Milordzie? II (5) - Ofiary wojny - serial
20.00 Podróże w czasie - Diuna HIT - film sci - fi, USA, reż. David Lynch, wyk. Francesca Annis
22.25 Powrót Sherlocka Holmesa (2) - Szkoła Priory - serial
23.35 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Wałęsa. człowiek z nadziei
23.40 Czwartkowy klub filmowy - Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska
1.55 Noc krótkich filmów - Zakonnica - film anim.
2.25 Nocny dokument - Ingmar Bergman: okiem choreografa - film dok.
3.30 Tamte lata, tamte dni

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 12 czerwca.
6.30 Zakochaj się w Polsce (41)
7.00 Zakochaj się w Polsce (42)
7.30 Zakochaj się w Polsce (43)
8.05 Flesz historii
8.40 Pogranicze w ogniu (22) - serial
9.50 Zwierzęta, które zmieniły historię - film dok.
10.50 Historia kuchni polskiej - Kuchnia PRL - u - cykl dok.
11.40 Świat w filiżance herbaty (5) - serial dok.
12.50 Starożytne mocarstwa (1) - Ancient Powers - serial dok.
13.40 Film dok.
14.00 Królowie (35) - serial
14.35 Pogranicze w ogniu (23) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Własow
16.35 Sensacje XX wieku - Astrolog
17.30 Czas honoru (74) - serial
18.25 Encyklopedia II wojny światowej - Podwodna wojna cz. 2
19.00 Encyklopedia II wojny światowej - Podwodna wojna cz. 3
19.35 Królowie (74) - serial
20.10 Operacja Mincemeat - dramat, HIT Wielka Brytania, USA, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Kelly Macdonald, Colin Firth, Matthew Macfadyen
22.25 Historia w postaciach zapisana - Wilhelm Zdobywca. Pogromca Brytanii - cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku - Tajemnica bunkra Hitlera
1.30 Sensacje XX wieku - Ambasador Andropow informuje
2.05 Sensacje XX wieku - Dwa pociski - cykl dok.
2.40 Encyklopedia II wojny światowej - Mussolini - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Obcy kontra Predator - thriller HIT sci - fi, USA, 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Lance Henriksen, Raoul Bova, Ewen Bremner
0.05 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.10 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda
17.00 Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Ojciec panny młodej - komedia, HIT USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced, Enrique Murciano
22.30 Ocean's - film sensacyjny, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina,
0.50 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
3.25 Żyjąc z potworem
4.25 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Momentum - thriller, USA, HIT RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Colin Moss, James Purefoy, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
22.00 Anna - film sensacyjny, Francja, USA, Kanada, Rosja 2019, reż. Luc Besson, wyk. Cillian Murphy, Helen Mirren, Luke Evans, Sasha Luss
0.30 Kobiety mafii 2 - film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warnke, Piotr Adamczyk
3.10 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Menu na miarę
5.00 Dyżur

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.45 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Hulk - film fantasy, USA 22.55 EuroTrip - komedia, USA 0.50 Cube - horror sci - fi, Kanada

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Nie oddychaj - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, Jane Levy 1.40 Krejzi Patrol 3.40 Kochane pieniądze

TELE 5

10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Auto zakup 14.00 Straż graniczna - serial 14.35 Uśmiechnij się 14.45 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 22.00 Kabaretowy Szał 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.50 Wochenblatt.TV - program informacyjny 11.10 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.35 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.50 Muzyczne podróże 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Szlagierowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 7.20 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.55 Klub Magii 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał bis 2.50 Kabaretowy Szał 2026

TV TRWAM

15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Wielkopolanie nad Wisłą, cz. II - Generał Kazimierz Raszewski 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Rycerz 23.00 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.05 Tajemnice Krzywego Lasu 23.25 Regał

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 1 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Południowa Wielkopolska 7.40 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 9.05 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 11.25 Pokój z widokiem na morze - dramat, Polska 13.25 Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 15.05 Konsul - komedia sensacyjna, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska 22.10 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 0.10 Ostatnia misja - dramat sensacyjny, Polska 2.40 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 5.20 Moja mama - film anim.

ALE KINO+

7.00 Ciepło - kr. metr. 7.30 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.30 Problem - kr. metr. 10.00 Grantchester 10 (3, 4) - serial 12.05 Vera - Mały Łazarz - serial 14.00 Pod Starym Dębem - dramat, Belgia, Francja, Wlk. Brytania 2023 16.15 Prawo ojca - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Japonia 2024 18.15 Vera 2 - Niemy świadek - serial 20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło - dramat wojenny, USA, Bułgaria 2019 22.40 Furioza (3, 4) - serial 0.40 Ryzykowny napad - thriller, Hiszpania 2025 2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4) - serial 3.25 Wiarołom - dramat obyczajowy, Polska 2021 4.40 Tylko do świtu - kr. metr. 5.10 Powrót (2) - serial

AXN

6.20 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 8.15 Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wanted IV - serial 10.10 Detektyw Monk III - serial 11.10 Detektyw Monk III - serial 12.10 Detektyw Monk III - serial 13.10 Detektyw Monk III - serial 14.10 MacGyver - serial 15.10 FBI: Most Wanted - serial 17.10 FBI: Most Wanted II - serial 18.10 FBI: Most Wanted II - serial 19.05 FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Jumanji - film przygodowy, USA 1995 22.20 Premiera: Bad Boys For Life - film sensacyjny, USA 2020 0.40 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 3.00 Ryzykanci - film sensacyjny, USA 1997 4.55 FBI: International IV - serial

TVP SPORT

3.15 Mundial 2026 - Korea Południowa - Czechy 3.50 Mundial 2026 - Korea Południowa - Czechy 6.40 Mundial 2026 - Meksyk - RPA 9.00 Mundialowy poranek (1) 10.30 Droga do Mundialu 2026 - magazyn 11.05 Piłka nożna - eliminacje MŚ 2027 kobiet, Utrecht: Holandia - Polska 13.10 Legendy miejskie 13.45 Mundial 2026 - Korea Południowa - Czechy 16.05 Mundial 2026 - Meksyk - RPA 18.30 Dzień na Mundialu (1) 20.00 Mundial 2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina 20.50 Mundial 2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina 0.00 Mundial 2026 - Korea Południowa - Czechy

EUROSPORT

11.30 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 13.30 Kolarstwo. Cycling show 14.00 Kolarstwo. Tour Auvergne - 5. - 6. etap 17.15 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country short track kobiet i mężczyzn 19.15 Kolarstwo. Tour Auvergne - 6. etap 20.00 Wspinaczka. World Series, Berno Finały boulderingu kobiet i mężczyzn 21.30 Wyścigi długodystansowe. Racing for excellence 22.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans

eprasa.pl 4e4e770bc5

SOBOTA 13 CZERWCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni -** magazyn
8.50 **Ranczo s.V (55) - Wielki powrót -** serial
9.50 **Komisarz Alex s.V (64) - Zabójczy sekret -** serial
10.45 **Ojciec Mateusz (171) - Cień podejrzeń -** serial
11.40 **Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Łowcy o trzech sercach i tajemniczy padlinożercy -** serial
12.55 **Zaproszenie dla rewolwerowca -** western, USA, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexer, Alfred Ryder, George Segal
14.45 **Okrasa łamie przepisy - Wrocławski bigos**
15.20 **Rozmowy na medal**
16.00 **Dziedzictwo (947) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony seria 12 - /2/ -** reality show
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Mundial 2026 - Katar - Szwajcaria**
23.30 **Trzy sekundy -** film fabularny, HIT Wielka Brytania, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Common, Karma Meyer, Joel Kinnaman, Rosamund Pike
1.30 **KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza**
2.35 **Mundial 2026 - Haiti - Szkocja**

TVP 2

5.40 **Barwy szczęścia (3331) -** serial
6.25 **M jak miłość (1915) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Górna półka smaku**
11.55 **Zmiennicy (2) - Ostatni kurs -** serial
13.00 **Panna młoda (121) -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Ralph Kaminski**
16.15 **Na dobre i na złe (984) - Kijem Wisły nie zawrócisz, proszę pana -** serial
17.20 **Panna młoda (122) -** serial
18.15 **Va Banque (990) -** teleturniej
18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy (2) -** magazyn motoryzacyjny
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka -** serial



20.00 **63. KFPP w Opolu - Superjedynki 1**
21.00 **63. KFPP w Opolu - Superjedynki 2**
22.05 **Gabi Drzewiecka zaprasza -** magazyn muzyczny
23.00 **63. KFPP w Opolu - Hip - hop. Jedno podwórko**
23.35 **Mundial 2026 - Brazylia - Maroko**
23.50 **Mundial 2026 - Brazylia - Maroko**
2.25 **Akacjowa 38 -** serial

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Pogromcy Chaosu**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.35 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.35 **Młode gliny -** serial
14.40 **Mała Wielka Stopa -** film familijny, Belgia, Francja, USA
16.30 **Indiana Jones i Świątynia Zagłady -** film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!**



20.00 **Dzień Matki -** komedia, USA HIT 2016, reż. Gary Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant
22.30 **Weselne przeznaczenie -** komedia, USA, Kanada, Wielka Brytania 2018, reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dallenbach
0.15 **Dziewczyna w czerwonej pelerynie -** film przygodowy, USA, Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez
2.25 **Szpital św. Anny -** serial
3.25 **Uwaga!**
3.40 **Kuba Wojewódzki**

TVP POLONIA

6.00 **Dziennik Regionów**
6.20 **SeriaLove Wspomnienia - Monika Mazur - Na sygnale**
6.30 **Kulturalni - /21/ -** magazyn
7.15 **Turystyczna Jazda**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Wilczy apetyt -** magazyn
11.30 **Podróże z historią (10) - Rozmowy z Wartburgiem**
12.05 **Gruby (1, 2) -** serial
13.15 **UNESCO: Skarby Polski - Historyczne Centrum Warszawy -** cykl dok.
13.45 **Echo serca (2) -** serial
14.35 **Na sygnale (643, 644) -** serial
15.35 **Okrasa łamie przepisy - Smaki Opolszczyzny**
16.05 **Leśni mocarze**
17.05 **Ja wam pokażę! (3) -** serial
17.55 **Teleexpress**
18.20 **Wojna domowa (3, 4) -** serial
19.30 **Muzyczne NAJ - Wojciech Młynarski**
20.10 **Program informacyjny 19.30**
20.40 **Pogoda**
20.50 **Zatoka szpiegów (5) -** serial
21.40 **Miłość jak miód -** komedia HIT romantyczna, Polska, reż. Maciej Migas, wyk. Edyta Olszówka, Agnieszka Suchora, Michał Czernecki, Bartosz Opania, Rafał Królikowski
23.25 **Tylko jeden skecz - Alibaba i 40 rozbójników - Kabaret Ani Mru Mru /6/**
23.45 **Laskowik & Malicki**
0.40 **Ja wam pokażę! (3) -** serial
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Pogoda**
2.05 **Dom nad rozlewiskiem (11, 12) -** serial

iTVN

6.10 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Zakup w ciemno**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Co za tydzień**
12.05 **Szpital św. Anny -** serial
12.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
13.15 **DeFacto - Flesz**
13.25 **Kuchenne rewolucje**
14.10 **Jestem z Polski**
15.00 **Idź na całość 2**
15.45 **Duda kontra Szafrański -** program motoryzacyjny
16.20 **Jeździć, obserwować**
16.55 **Wojny samochodowe**
17.40 **Wojny samochodowe**
18.25 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
19.00 **Fakty**
19.25 **Dziewczyny z Hollywood**
19.40 **Pogoda**
19.45 **Afryka Express**
21.05 **Uwaga!**
21.20 **Chyłka - oskarżenie -** serial
22.05 **Kiedy ślub? -** serial
22.55 **Tu jest pięknie -**
23.20 **Tylko mnie kochaj -** komedia HIT romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska
1.00 **Usterka**
1.25 **Dobra robota 2 -** magazyn
2.00 **Życie na kredycie**
2.25 **Świat -** magazyn
3.35 **Kuchenne rewolucje**
4.20 **Fakty**
4.45 **Pogoda**
4.50 **Uwaga!**
5.05 **Wojny samochodowe**
5.55 **Doradca smaku**
6.00 **DeFacto - Flesz**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
12.00 **Dziennik Cwaniaczka 2 -** komedia, USA, 2011, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Devon Bostick, Rachael Harris, Robert Capron
14.20 **Toy Story 2 -** film anim.



16.20 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach -** komedia, Polska HIT 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda-Curuś, Joanna Opozda
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Polsat Hit Festiwal 2025: Sopocki Hit Kabaretowy (11)**
23.25 **Venom 2: Carnage -** film SF, Chiny, USA 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams, Naomie Harris
1.45 **Rok pierwszy -** komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross
3.50 **Świat według Kiepskich**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Piksele - komedia sci - fi **20.30** Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch, Phyllis Smith, John Michael Higgins **22.15** To tylko seks - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson **0.40** Świat w płomieniach - thriller **3.30** Wydarzenia wieczorne **4.05** Ewa gotuje **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie **7.15** Byli sobie podróżnicy **10.00** O psie, który wrócił do domu - film familijny **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **16.00** Złomiarze **17.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** 2012 - film katastroficzny, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt, Woody Harrelson **0.10** Mroczne umysły - film sci - fi, USA, 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amandla Stenberg, Mandy Moore **2.30** Backdoor - wyjście awaryjne **3.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" **6.00** Serwis informacyjny co 30 minut **9.50** Kadr na kino **10.00** Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny co 30 minut **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.43** Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Ranking Mazura **2.15** Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **11.00** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.20** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **12.35** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.35** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku **18.25** Śląska karuzela - program muzyczny **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Programy muzyczne **5.00** Telesprzedaż

TVP KULTURA

6.05 **Ukrainian Freedom Orchestra gra IX symfonię Beethovena -** koncert
7.30 **Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert -** magazyn
8.10 **Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował -** film anim.
8.20 **Od ucha do ucha - Wawrzyńcowy sad -** film anim.
8.50 **Panna z mokrą głową -** film obyczajowy, Polska
10.35 **Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (3) - Kurs kolizyjny -** serial
11.45 **Dokument w podróży - Odrodzenie Katedry Notre - Dame -** film dok.
12.50 **Mała księżniczka -** film fabularny, USA
14.35 **Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (3) -** serial
15.35 **Siekierezada -** dramat, Polska
17.05 **Zmysły - Musica Polonica Nova 2026 -** reportaż
17.30 **Retro kino - Świat cyrku -** film obyczajowy, USA
20.00 **Bilet do kina - Matka siedzi**
HIT **z tyłu -** film fabularny, Estonia, Islandia, reż. Hilmar Oddsson, wyk. Kristbjörg Kjeld, Þröstur Leó Gunnarsson
22.05 **Falowanie i spadanie - pamięci Kory -** koncert
23.50 **Podróże w czasie - Diuna -** film sci - fi, USA
2.20 **The Rolling Stones - Totally Stripped -** film dok.
4.05 **Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert -** magazyn
4.45 **Podróże z historią s. II (19) - Na torach historii**

TVP HISTORIA

6.25 **Był taki dzień - 13 czerwca**
6.35 **Dzika Polska - W krainie jaskiń i wąwozów -** serial
7.10 **Dzika Polska - Wolne olbrzymy -** serial
7.40 **Dzika Polska - Taniec żywiołów -** serial
8.20 **Dzika Polska - Ukochana wataha -** serial
9.00 **Przyłbice i kaptury (1) -** serial
10.05 **Korona Gór Polski - Tarnica**
10.40 **Wszystkie kolory świata - Lazurowe Wybrzeże. Kraina piękna i luksusu -** serial
11.45 **Podziemne Włochy - Todi i Tarquinia (2) -** serial
12.50 **Dinozaury Alaski -** cykl dok.
14.00 **Ex Libris -** magazyn
14.30 **Herkules -** film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Joseph Fiennes
16.10 **Flesz historii (765)**
16.40 **100 lat na dworze królowej -** film dok.
17.45 **Blisko, coraz bliżej (4) -** serial
19.10 **Zabójcza nauka (5) -** cykl dok.
20.15 **Zbrodnie sprzed lat - Krew w Białym Mieście -** cykl dok.
21.10 **Pianista -** dramat, Polska, HIT Wielka Brytania, Francja, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, Ed Stoppard, Michał Żebrowski
23.45 **Operacja Mincemeat -** dramat, Wlk. Brytania, USA, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Kelly Macdonald, Colin Firth
2.05 **Historia w postaciach zapisana - Napoleon, wygnaniec ze Świętej Heleny -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
7.00 **Galileo**
8.00 **Galileo**
9.05 **JesteśmyDlaDzieci**
9.30 **Galileo**
10.30 **Galileo**
11.30 **Galileo**
12.30 **Mini Galileo**
12.40 **Tolkien -** dramat biograficzny, USA, 2019, reż. Dome Karukoski, wyk. Nicholas Hoult, Lily Collins, Colm Meaney, Derek Jacobi, Craig Roberts
14.55 **Policjantki i Policjanci**
15.55 **Policjantki i Policjanci**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Gwiazdy Kabaretu**
2.05 **STOP Drogówka**

TTV

6.25 **Express**
6.45 **Ciężarówką przez Indie**
7.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.05 **Nic do zgłoszenia**
12.05 **Zakup w ciemno Extra**
12.35 **Zakup w ciemno**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Idź na całość**
17.05 **Zakup w ciemno Extra**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Zakup w ciemno**
19.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Idź na całość**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Diabelnie boskie -** serial
1.25 **Diabelnie boskie -** serial
1.55 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
2.55 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
3.55 **Detektywi**

TVN 7

5.20 **Szkoła -** program obyczajowy
6.20 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
7.15 **New Looney Tunes II -** anim.
8.00 **Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film -** komedia, USA
9.55 **Zgłoś remont -** program lifestylowy
10.55 **Bitwa o gości**
12.00 **Ukryta prawda**
15.00 **Szpital św. Anny**
16.55 **Detektywi**
17.55 **Madagaskar III -** komedia, USA 2012, reż. Eric Darnell
20.00 **Wyspa -** film sci - fi, USA HIT 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan
22.55 **Jack Ryan: Teoria chaosu -** film sensacyjny, USA, Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh
1.15 **Matrix -** film sci - fi, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski
3.55 **Fachowcy**
4.35 **Dorota was urządzi -** program lifestylowy

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.20 **Taki jest świat**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Prawo zemsty -** thriller, USA HIT 2009, reż. F.Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb
22.10 **Bodyguard Zawodowiec -** komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Elodie Yung, Gary Oldman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
0.25 **Najemnik -** film sensacyjny, RPA, USA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Roger Gueneveur Smith, Steven Seagal, Jacqueline Lord
2.30 **Dyżur**
3.10 **Taki jest świat**
4.00 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 1 **10.00** Hudson i Rex s. 7 **11.55** Top Dog Niemcy s. 1 **13.50** Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA, Niemcy **15.40** Trzej muszkieterowie - film przygodowy Niemcy, Francja, Wlk. Brytania, USA **17.50** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska **20.00** Ludzie honoru - dramat. USA **22.50** Żelazny rycerz - film przygodowy, Wlk. Brytania **1.30** Dziewiąte wrota - horror, Francja, Hiszpania

TV 6

6.00 Obrońcy Berk **7.30** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim. **9.15** Cobra Kai **11.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **12.05** Strażnik Teksasu **14.00** Poirot **15.05** Poirot **16.20** Columbo **18.25** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** Kości **23.00** Kości **0.00** Nagi instynkt - thriller, USA, Francja, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone **2.40** Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **10.20** Coś śmiesznego **10.30** Auto zakup **11.35** Droga wolna **11.55** Na osi **12.30** Remont na 5+ **13.00** Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 **15.50** Kabaretowy Szał **20.00** W Dolinie Elah - dramat kryminalny, USA 2007 **22.30** Krew mumii - horror, USA 2019 **0.40** Kabaretowy Szał **2.35** Beczka Śmiechu - Inspektor Młot - serial - **5.00** Na osi **5.40** Świat z powietrza - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Fatima - orędzie na dziś **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Z ostatnimi z Bogiem, Panie Pułkowniku

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 2 **6.55** Polska Kronika Filmowa **7.30** Przygody Myszki s. 1 - Myszka nad wodą **7.40** Przygody Myszki s. 1 - Myszka na wycieczce **7.50** Reksio s. 1 **8.00** Reksio s. 1 **8.20** Nocе i dnie cz. 1 - dramat, Polska **10.05** Rachunek szczęścia - film dok. **11.50** Janosik - film przygodowy, Polska **14.45** Złoty pociąg cz. 1 - film wojenny, Polska **16.40** Złoty pociąg cz. 2 - film wojenny, Polska **18.20** C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska **20.00** Kamerdyner - dramat historyczny, Polska **23.00** Wesele 2 - dramat obyczajowy, Polska **1.45** Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska **4.25** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok.

ALE KINO+

7.00 Miss mokrego podkoszulka - komedia, Polska 2002 **8.15** Na pustyni nie ma cienia - dramat obyczajowy, Francja 2023 **10.25** Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu - dok. **11.35** The Office PL (7 - 9) - serial **13.20** Mały - kr. metr. **13.40** Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 **15.40** Czwarta władza - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 **18.00** Ponad wszelką wątpliwość - thriller, Arabia Saudyjska, USA 2009 **20.10** Largo Winch 3: Cena pieniądza - film przygodowy, Francja 2024 **22.05** Czarna rzeka - thriller, Francja, Belgia 2018 **0.20** Godzina prawdy - thriller, USA 2020 **2.30** Kruk. Czorny Woron nie śpi (5) - serial

AXN

6.20 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 **8.15** Rekrut VIII - serial **9.15** FBI: Most Wanted IV - serial **10.10** Detektyw Monk III - serial **11.10** Detektyw Monk III - serial **12.10** Detektyw Monk III - serial **13.10** Detektyw Monk III - serial **14.10** MacGyver - serial **15.10** FBI: Most Wanted - serial **17.10** FBI: Most Wanted II - serial **18.10** FBI: Most Wanted II - serial **19.05** FBI: Most Wanted II - serial **20.00** Jumanji - film przygodowy, USA 1995 **22.20** Premiera: Bad Boys For Life - film sensacyjny, USA 2020 **0.40** Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 **3.00** Ryzykanci - film sensacyjny, USA 1997 **4.55** FBI: International IV - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Toronto **6.40** Mundial 2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina **9.00** Mundialowy poranek **10.30** Droga do Mundialu **11.05** Oko w oko - Wojciech Szczęsny **11.45** Jeździectwo - CSIO Sopot - Konkurs Dużej Rundy **14.00** Mundial 2026 - USA - Paragwaj **16.15** Mundial 2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina **18.30** Dzień na Mundialu **20.00** Mundial 2026 - Katar - Szwajcaria **20.50** Mundial 2026 - Katar - Szwajcaria **23.35** Mundial 2026 - Brazylia - Maroko **23.50** Mundial 2026 - Brazylia - Maroko **2.35** Mundial 2026 - Haiti - Szkocja **2.50** Mundial 2026 - Haiti - Szkocja

EUROSPORT

10.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż Finał singla mężczyzn **11.45** Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Rozgrzewka **12.30** Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Wyścig **14.30** Wyścigi długodystansowe. Racing for excellence **15.00** Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Wyścig **3.00** Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ **8.15** Coś śmiesznego **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.45** Kabaretowy Szał **12.45** W Dolinie Elah - dramat kryminalny, USA 2007 **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.40** Uśmiechnij się **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **2.00** Kabaretowy Szał bis **2.55** Kabaretowy Szał 2026

eprasa.pl 4e4e770bc5

NIEDZIELA 14 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Stawka większa niż życie (2) - Hotel Excelsior - serial
9.45 Stawka większa niż życie (3) - Ściśle tajne - serial
10.55 Ojciec Mateusz (172) - Złoty saganek - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - ks. Leszek
13.05 BBC w Jedynce - Planeta zmian II (2)
14.10 Dom (20) - Powrót z dalekiej podróży - serial
16.00 Dziedzictwo (948) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.I (2) - program rozrywkowy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Ojciec Mateusz s.XXVI (333) - Awans - serial
21.20 Mundial 2026 - Holandia - Japonia
21.50 Mundial 2026 - Holandia - Japonia
0.35 Delikatność - film fabularny, HIT Francja, reż. David Foenkinos, Stéphane Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini, Monique Chaumette
2.30 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Superjedynki

TVP 2

4.30 Barwy szczęścia (3332 - 3333) - serial
5.35 Mundial 2026 - Australia - Turcja
5.50 Mundial 2026 - Australia - Turcja
8.25 Pytanie na śniadanie
11.25 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś
11.55 63. KFPP w Opolu - Superjedynki 1
12.55 63. KFPP w Opolu - Superjedynki 2
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Ich Troje
16.15 Tak to leciało! (65) - teleturniej muzyczny
17.15 Harald i Sonja. miłość wbrew regułom (4) - serial
18.25 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao
18.50 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao
21.40 63. KFPP w Opolu - Kiedy HIT mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
22.20 Cafe Fogg, cz. I - widowisko muzyczne
23.25 Cafe Fogg, cz. II - widowisko muzyczne
0.35 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador
0.50 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador
3.30 Rodzinka.pl - serial
4.00 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bez kompleksów
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.10 Ugotowani - magazyn
13.25 Wredne dziewczyny II - komedia, USA 2011
15.35 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA 2010
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 Indiana Jones i ostatnia HIT krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys - Davies, Julian Glover, River Phoenix
22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni - film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
1.00 15.17 do Paryża - film sensacyjny, USA 2018
3.05 Szpital św. Anny - serial
4.05 Uwaga!
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.15 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

6.30 Rodzinka.pl (260, 261) - serial
7.30 Leśni mocarze
8.25 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Niemcy - Dolna Saksonia. Kartofel z Zachodu
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z bazyliki kolegiackiej Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Uniejowie
14.15 Janosik (7, 8) - serial
16.00 Niedziela z...twórczością Zbigniewa Wodeckiego
16.45 Top 3 Marka Sierockiego - Budka Suflera
17.05 Ja wam pokażę! (4) - serial
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza /1/
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Komisarz Alex (281) - serial
21.40 Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty, cz. I, II - koncert
23.30 Wniebowzięci - film TVP, HIT reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Zdzisław Maklakiewicz, Jan Himilsbach
0.15 Do śmiechu! - program rozrywkowy
0.40 Ja wam pokażę! (4) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (5) - serial

iTVN

6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Zakup w ciemno
12.20 Zakup w ciemno
13.10 Życie na kredycie
13.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.05 DeFacto - Flesz
15.15 Afryka Express - program rozrywkowy
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówką przez Chile
17.50 Dobra robota 2 - magazyn
18.25 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafrański - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówką przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.35 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.10 Bez kompleksów - program lifestylowy
23.55 Pułapka - serial
0.40 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.15 Gadżet 4.0
1.40 Superwizjer - magazyn reporterów
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dobra robota 2 - magazyn
5.25 Eks - tra zmiana 2

POLSAT

6.00 Nowy dzień
7.00 Siatkówka mężczyzn Liga Narodów - Ukraina - Polska
9.25 halo tu polsat
11.30 Piotruś Królik 2: Na gigancie - film przygodowy,
13.15 Daleko jeszcze? - komedia
15.45 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w państwie



20.00 Zadra - film muzyczny, Polska HIT 2022, reż. Grzegorz Mołda, wyk Magdalena Wieczorek, Jakub Gierszał, Magdalena Różczka, Małgorzata Jamroży
22.05 Tylko nie ty - komedia romantyczna, Australia, USA 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlee Fraser, Darren Barnet
0.15 Capitan Fantastic - komediodramat, Kanada, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler, Annalise Basso
3.00 Świat według Kiepskich
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Spider - Man: Homecoming - film sci - fi 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, Richard Jenkins 23.45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - film sensacyjny 1.35 Komisarz Mama 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.20 JesteśmyDlaDzieci 3.50 Oblicza Ameryki 4.20 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 8.55 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 10.30 SuperMocni 11.00 Spider - Man Uniwersum - film anim. 13.25 RV: Szalone wakacje na kółkach - komedia przygodowa 15.35 Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia sci - fi 18.05 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Zawód: Szpieg - dramat sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane 23.30 Kocham cię, Beth Cooper - komedia 1.45 Backdoor - wyjście awaryjne 2.15 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.43 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Szykulska
7.50 Od ucha do ucha - Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (14)
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Zaleszanach
9.00 Przystań nad Biblią - Mojżesz - program religijny
9.15 Modlitwa w kamieniu - dok.
9.55 Dokument w podróży - Odrodzenie Katedry Notre - Dame - film dok.
11.00 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (4) - serial
12.05 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12.25 Opole 2007 na bis - Niebo z moich stron - Piosenki Seweryna Krajewskiego, cz. 1, 2
14.15 Łowcy skalpów - western, USA
16.05 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (4) - serial
17.15 Niedziela z... Wiktorem Zborowskim
17.55 Złoto dezerterów - komedia, Polska
20.00 Boska Florence - dramat bio-
HIT graficzny, Wlk. Brytania, USA, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant
22.00 Kulturalni - /22/ - magazyn
22.55 Więcej niż fikcja - Bob Fosse: show czas zacząć! - film dok.
0.10 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie - film anim.
0.20 Noc krótkich filmów - Wizyta - film anim.
0.40 Kino nocne - Matka siedzi z tyłu - film fabularny, Estonia, Islandia

TVP HISTORIA

6.15 Był taki dzień - 14 czerwca
6.25 Podróże z historią s. III (28)
7.00 Podróże z historią s. III (29)
7.45 „Z matki obcej..." - reportaż
8.10 Tajemnica miłości. Sakrament małżeństwa w prawosławiu - reportaż
8.30 Niepojęte - Bóg Kierkegaarda - felieton
8.50 Przyłbice i kaptury (2) - serial
9.55 Tajemnice kultowych seriali (3) - Kariera Nikodema Dyzmy
10.45 Wszystkie kolory świata - Urugwaj, kraina prostoty - serial
11.40 Świat w filiżance herbaty (5) - serial
12.45 Kanadyjskie Parki Narodowe (4) - Saguenay - St. Lawrence - cykl dok.
13.45 Flesz historii (765)
14.15 Pianista - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja
16.45 Starożytne mocarstwa (1) - Ancient Powers - serial
17.45 Blisko, coraz bliżej (5) - serial
19.05 Ex Libris - magazyn
19.35 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) - cykl dok.
20.35 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2)
21.45 Znajdę cię - dramat, Polska,
HIT USA, reż. Martha Coolidge, wyk. Marcin Czarnik, Małgorzata Kożuchowska, Maciej Zakościelny, Leo Suter
23.50 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Powidoki - dramat biograficzny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda
1.40 Korfanty - film dok.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Wielkie tajemnice historii
7.55 Wielkie tajemnice historii
8.50 Galileo
9.50 Galileo
10.50 Dziś 13, jutro 30 - komedia romantyczna, USA, 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, Andy Serkis,
12.50 Wojna o planetę małp - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn
15.50 Obcy kontra Predator - thriller sci - fi, USA, 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Lance Henriksen, Raoul Bova, Ewen Bremner
17.55 Uroczysko
19.00 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.05 STOP Drogówka
1.10 Wielkie tajemnice historii
3.05 Interwencja

TTV

6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
11.35 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Kanapowcy
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.15 Szkoła - program obyczajowy
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.10 New Looney Tunes II - anim.
7.55 Chłopiec i wilk - film familijny
9.40 Ukryta prawda
14.40 Szpital św. Anny
16.40 Detektywi
17.45 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2003
20.00 Liga sprawiedliwości - film
HIT przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack SnyderZack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot
22.40 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry
0.35 Sekret w ich oczach - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Korea Płd. 2015, reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris
2.55 Żyjąc z potworem
3.55 Fachowcy

TV PULS

5.55 Taki jest świat
6.30 Don Matteo: Boski detektyw - serial
8.35 Zaklinaczka duchów - serial
9.30 Bileciki do kontroli - komedia
11.10 7 krasnoludków. Historia prawdziwa - film familijny, Niemcy 2004, reż. Otto Wa
13.10 Agent XXL - komedia, USA 2000, reż. Raja Gosnell
15.10 Dirty Dancing - film muzyczny, USA 1987
17.35 W imię króla - film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
20.00 Bodyguard i żona zawo-
HIT dowa - komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek
22.30 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Tom Sizemore
0.10 Nocny łowca - thriller, Kanada 2018, reż. David Raymond
2.10 Taki jest świat
2.35 Lombard: Życie pod zastaw
3.50 Dyżur

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 2 7.00 Polska Kronika Filmowa 7.30 Przygody Myszki s. 1 7.40 Przygody Myszki s. 1 7.50 Reksio s. 1 8.25 Noce i dnie cz. 2 - dramat obyczajowy, Polska 10.05 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 12.45 Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska 14.50 Ziemia obiecana - dramat, Polska 18.35 C.K. Dezerterzy cz. 2 - komedia wojenna, Polska 20.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 22.15 Ziarno prawdy - film kryminalny, Polska 0.20 Ekstradycja s. 2 - serial 1.50 Ekstradycja s. 2 - serial 3.00 Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska 5.30 Martwe małżeństwo - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 (10) - Śląsk Cieszyński 7.00 Wolna krowa - kr. metr 7.50 Perfect Days - dramat obyczajowy, Japonia, Niemcy 2023 10.20 Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu - dok. 11.35 The Office PL (10 - 12) - serial 13.30 Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 15.25 Rebeliant - dramat biograficzny, USA 2016 18.05 Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 20.10 Premiera: Zbrodnie w Ystad (3, 4) - serial 22.10 Zatruta róża - thriller, USA, Włochy 2019 0.15 Ja, kapitan - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Włochy 2023 2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (6) - serial 3.30 Sweat - dramat, Polska 2019 5.15 Powrót (4) - serial

AXN

6.10 Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 8.25 Zabójcza broń III - serial 10.25 MacGyver - serial 11.25 MacGyver - serial 12.20 MacGyver - serial 13.15 MacGyver - serial 14.10 MacGyver - serial 15.05 FBI: Most Wanted II - serial 16.05 FBI: Most Wanted II - serial 17.05 FBI: Most Wanted II - serial 18.05 FBI: Most Wanted II - serial 19.00 FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Premiera: Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, USA 2019 22.45 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 1.15 Bad Boys For Life - film sensacyjny, USA 2020 3.50 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Francja, Kanada, Niemcy, Japonia, USA, Australia, Wielka Brytania 2016

TVP SPORT

5.35 Mundial 2026 - Australia - Turcja 5.50 Mundial 2026 - Australia - Turcja 9.00 Mundialowy poranek (3) - magazyn 10.30 Wioślarstwo - PŚ, Płowdiw - Finały 12.30 Wioślarstwo - PŚ, Płowdiw - Finały 14.10 Mundial 2026 - Brazylia - Maroko 16.30 Dzień na Mundialu (3) - magazyn 18.00 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao 18.50 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao 21.35 Mundial 2026 - Holandia - Japonia 21.50 Mundial 2026 - Holandia - Japonia 0.35 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 0.50 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 1 10.00 Hudson i Rex s. 8 13.00 Top Dog Niemcy s. 1 14.55 Lassie - film familijny, USA 16.50 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu - komedia, Wlk. Brytania 18.00 Hudson Hawk - komedia przygodowa, USA 20.00 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 23.00 Psy - dramat kryminalny, Polska 1.15 Fan - dramat, USA 4.00 Nowa scena śmiechu s. 3 5.00 Podróż za jeden uśmiech - serial

TV 6

6.00 Columbo 9.30 Poirot 10.45 Poirot 11.50 Karate Kid 3 - film familijny, USA, 1989 14.05 Policjantki i Policjanci 16.05 Policjantki i Policjanci 18.05 Strażnik Teksasu 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 23.55 Co kryje się pod powierzchnią - horror sci - fi, USA, 2020, wyk. Ema Horvath, Mena Suvari, Trey Tucker, Troy Iwata, Haskiri Velazquez 1.40 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 11.00 Auto zakup 13.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 15.00 Sprawa się rypła - komedia, Polska 1984 17.00 Kabaretowy Szał 19.00 Kabaretowy Szał 2026 20.00 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 22.45 Kabaretowy Szał 0.30 Na osi 1.10 W Dolinie Elah - dramat kryminalny, USA 2007 3.30 Krew mumii - horror, USA 2019 5.40 Świat z powietrza - serial

EUROSPORT

17.55 Piłka ręczna. Liga Mistrzów Finał 20.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Saint - Tropez, Francja Skoki przez przeszkody 22.15 Kolarstwo. Tour Auvergne - Rhône - Alpes, World Tour, Francja 8. etap 23.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olympic mężczyzn 0.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Wyścig 1.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olympic kobiet

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Muzyczne Podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie - film obyczajowy, Niemcy 2019 23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - seria 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 1 13.20 Zabijaka, zabijaka - film sensacyjny, USA 1977 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.50 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 4e4e770bc5

PONIEDZIAŁEK 15 CZERWCA

TVP 1

3.35 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja
6.25 Na granicy wymarcia - Zaginiony smok - cykl dok.
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (11) - serial
9.10 Ranczo s.V (56) - serial
10.10 Komisarz Alex (65) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (173) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 BBC w Jedynce - Planeta zmian II (2) - cykl dok.
14.00 Złoty chłopak (312) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (949) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (890) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Belgia - Egipt
20.50 Mundial 2026 - Belgia - Egipt
23.35 Świat bez fikcji - La Singla
0.40 Trzy sekundy - film fabularny, HIT Wielka Brytania, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Common, Karma Meyer, Joel Kinnaman, Rosamund Pike
2.40 Mundial 2026 - Iran - Nowa Zelandia
5.20 Wykrywacz kłamstw
5.35 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1775) - serial
6.25 Rodzina święta - Co robić, gdy dziecko ciągle czegoś chce i trudno mu odmówić?
6.55 Barwy szczęścia (3334) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Okrasa łamie przepisy - Wrocławski bigos
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (2)
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (122) - serial
14.05 Va Banque (989) - teleturniej
14.35 Na sygnale (854) - W sieci kłamstw - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (411) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka
17.50 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka
20.40 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21.10 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka
21.30 Postaw na milion - teleturniej
22.30 Na sygnale (843) - Porozmawiajmy o Nowym - serial
23.00 Na sygnale (844) - Atak zombie - serial
23.35 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj
23.50 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj
2.40 Akacjowa 38 - serial
3.35 Akacjowa 38 - serial
4.25 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Bitwa o gości



22.00 Nagle - film przygodowy, Francja, HIT Islandia, Belgia 2023, reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry, Gilles Lellouche
0.10 Matrix. Reaktywacja - film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci
3.00 Co za tydzień
3.35 Uwaga!
3.55 Szpital św. Anny - serial
5.00 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Polskie opowieści (8) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Wojciech Dzieduszycki
12.10 Blondynka (45, 46) - serial
13.50 Pięknie przyprawiONA - Zdrowe słodycze
14.10 Kulturalni - /22/ - magazyn
15.00 Słowo daję! - Kiedy postawić kropkę lub przecinek
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Hity i historie gwiazd - Karin Stanek
16.00 Zaraz wracam (96) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3324) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1040/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 113
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Czas honoru - Powstanie (4) - Kamień na kamieniu - serial
21.45 Królowa Bona (3) - serial
22.45 To jest grane
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Centralny Okręg Przemysłowy
0.40 Zaraz wracam (96) - serial
1.10 Opowieści z Greenpointu (10) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Komisarz Alex (281) - serial

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Nowa Maja w ogrodzie
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Zrób coś z tym dzieckiem
13.55 Porada na weekend - program rozrywkowy
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Gadżet 4.0
16.40 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.35 Kiedy ślub? - serial
23.25 Tu jest pięknie - program lifestylowy
23.50 Sekrety życia - serial
0.35 Kuba Wojewódzki
1.30 Detektywi 2 - serial
2.15 Świat - magazyn
3.25 Makłowicz w drodze
3.55 Makłowicz w drodze
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.18 Gość Wydarzeń



19.55 Szybcy i wściekli 6 - film HIT sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot, Sung Kang
22.45 Snajper: Dziedzictwo - thriller sensacyjny, USA, 2014, reż. Paul Don Michael, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Dominic Mafham, Nestor Serrano
0.55 Wpół do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA, 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Morris Chestnut, Ja Rule, Nia Peeples, Tony Plana
3.05 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.25 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.25 Świat według Kiepskich 15.25 Świat według Kiepskich 16.55 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.30 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.20 Demakijaż 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.35 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 13.15 Detektyw Bruno - komedia 15.40 Uncharted - film przygodowy 18.15 Patrol - dramat 21.00 Czarny telefon - thriller, USA, 2021, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Mason Thames, Madeleine McGraw, Jeremy Davies, James Ransone 23.05 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny, USA, 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe, 50 Cent, Wes Chatham, Titus Welliver, Jaime King 2.05 Gliniarze 3.05 Fala zbrodni 5.10 Na ratunek 112

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TVP KULTURA

6.35 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński
7.15 Pan wzywał, Milordzie? s. II - Ofiary wojny - serial
8.20 Od ucha do ucha - Lola i pianino hałasów
9.00 Samochodzik i templariusze - Po przygodę - serial
9.45 Samochodzik i templariusze - Fałszywy brodacz - serial
10.25 Łowcy skalpów - western, USA
12.20 Niepoprawny Belmondo - Część 2 - film dok.
13.20 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kurs kolizyjny - serial
14.25 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP
15.05 Mała księżniczka - film fabularny, USA
16.45 Samochodzik i templariusze - Tajemnica Bahometa - serial
17.30 Samochodzik i templariusze - Podziemny labirynt - serial
18.10 Dźwięk Nowego Jorku: Theo Croker - serial
18.55 Pan wzywał, Milordzie? s. II - Nocny Gość
20.00 Poniedziałek z Bondem
HIT - Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania
22.10 Boska Florence - komedia, Wielka Brytania, USA
0.10 Sibelius. Siedem symfonii - Trzecia symfonia - serial
1.25 Kulturalni - /22/ - magazyn
2.20 Kino nocne - Wiedźmin - film fantasy, Polska
4.40 Podróże z historią s. II - Tarcza ukryta w górach

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień - 15 czerwca
6.25 Było, nie minęło (385) - A kurhan rozwiał wiatr
6.55 Było, nie minęło (384) - Wołomin, Piaskowa 3
7.25 Było, nie minęło (383) - Pod zamkowym progiem
8.00 Było, nie minęło (374) - Polska o Was pamięta
8.30 Pogranicze w ogniu (23) - serial
9.35 Ex Libris - magazyn
10.05 Miasto z wyrokiem - Protest
11.05 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - Market Garden - Willys MB - magazyn
11.35 Dinozaury Alaski - cykl dok.
12.45 Zabójcza nauka (5) - cykl dok.
13.50 Królowie (36) - serial
14.30 Pogranicze w ogniu (24) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 1, 2 - cykl dok.
16.40 Sensacje XX wieku - Tunele wojny, cz. 1, 2 - cykl dok.
17.35 Czas honoru (75) - serial
18.35 Historia Polski - Śląscy bohaterowie - historia III Powstania Śląskiego
19.35 Królowie (75) - serial
20.15 Ekstradycja III (4) - serial
21.20 Długa droga do wojny (2) - film dok.
22.30 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2)
23.45 Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców
0.45 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok.
1.20 Sensacje XX wieku - Śmierć Stalina - cykl dok.
2.00 Encyklopedia II wojny światowej - Churchill - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Pamięć absolutna - film HIT sci - fi, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone, Rachel Ticotin
1.30 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.50 SuperLudzie

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.30 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Ciężarówką przez Indie
2.00 Wyburzacze
2.40 Wyburzacze
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Wyścig o złoto - film wojenny, HIT Norwegia 2022, reż. Hallvard Braein, wyk. Jon Oigarden, Ida Elise Broch, Sven Nordin, Eivind Sander
22.35 Ojciec panny młodej - komedia, USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced, Enrique Murciano
1.00 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis
3.30 Fachowcy
4.10 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Prowokacja - film sensacyjny, HIT USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
21.55 Zabójca idealny - thriller sci - fi, USA, Hiszpania, Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Johnny Messner, Richard Tyson, Sasha Jackson, Steven Seagal
23.30 Batalion Donbas - dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Ivan Tymchenko, wyk. Anastasiya Renard, Sergey Detyuk, Taras Kostanchuk, Yevhen Lamakh
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Miłosz Kłeczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj" 20.30 Ściśle jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz: Niemcy 9.45 Robert Makłowicz: Dubaj 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Patriota - thriller, USA 21.55 Killshot - dramat kryminalny, USA 23.50 Opętanie - horror, USA 1.55 Konwój - thriller, Polska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Czarna lista 23.00 Łowca pedofilów 0.00 Łowca pedofilów 0.30 Łowca pedofilów 1.00 Więzienie 2.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

TELE 5

10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 Auto zakup 15.00 Orange Is the New Black - serial 17.20 Coś śmiesznego 18.00 Kabaretowy Szał 19.00 Kabaretowy Szał 2026 20.00 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarny z migaczem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 12.55 Czerwony Dwór 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Dom w serce wpisany 15.00 Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec zagłady 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Gość Oczekiwany

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 1 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Na pograniczu Warmii i Mazur 7.40 Podróże pana Kleksa cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 11.00 W zawieszeniu - dramat psychologiczny, Polska 13.00 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska 14.55 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.10 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Wygrany - dramat obyczajowy, Polska 22.30 Zgorszenie publiczne - komedia, Polska 0.25 Dzień kobiet - dramat, Polska 2.35 Obudź się - dramat, Polska 4.20 Supermarket - thriller, Polska

ALE KINO+

7.40 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.25 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Grantchester 10 (5, 6) - serial 12.05 Vera 2 (1) - serial 14.00 Strefa interesów - dramat historyczny, Polska, USA, Wlk. Brytania 2023 16.00 Smak życia 3, czyli chińska układanka - komediodramat, USA, Francja, Belgia 2014 18.15 Vera 2 (2) - Stłumione głosy - serial 20.10 Gunman: Odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 22.30 Wiem, co widziałam (3, 4) - serial 0.35 Trzy kilometry do końca świata - thriller, Rumunia 2024 2.30 Kruk. Jak tu ciemno (1) - serial 3.20 Polana pośród brzeziny - dramat, Polska, Francja, Niemcy 2003

AXN

6.10 FBI: Most Wanted - serial 7.40 Agenci NCIS: Hawaje - serial 9.30 Castle - serial 11.25 MacGyver - serial 13.25 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.20 Agenci NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.05 Castle - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 21.55 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.40 Castle - serial 1.35 Castle - serial 2.25 FBI: International IV - serial 3.20 FBI II - serial 4.10 Walker: Strażnik Teksasu - serial 5.05 FBI: Most Wanted IV - serial

TVP SPORT

3.35 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja 3.50 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja 6.40 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao 9.00 Mundialowy poranek 10.30 Mundial 2026 - Holandia - Japonia 12.40 Droga do Mundialu 13.15 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja 15.30 Dzień na Mundialu 17.00 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 17.50 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 20.35 Mundial 2026 - Belgia - Egipt 20.50 Mundial 2026 - Belgia - Egipt 23.35 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj 23.50 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olympic kobiet 14.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Saint - Tropez 16.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025 18.00 Kolarstwo. Tour Auvergne - Rhône - Alpes, 8. etap 19.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olympic 21.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025 0.00 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

eprasa.pl 4e4e770bc5

WTOREK 16 CZERWCA

TVP 1

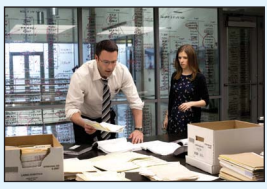
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (12) - Nowy zastępca, czyli meteor - serial
9.20 Ranczo s.V (57) - Człowiek z Rio - serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (66) - Okup - serial
11.05 Ojciec Mateusz (174) - Panaceum - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) - film dok.
14.00 Złoty chłopak (313) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (950) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (891) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Francja - Senegal
20.50 Mundial 2026 - Francja - Senegal
23.35 Zagłada superjachtu Bayesian - film dok.
0.35 Delikatność - film fabularny, Francja, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damiens
2.35 Mundial 2026 - Argentyna - Algieria
5.20 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.35 M jak miłość (1776) - serial
6.30 W drodze do doskonałości
6.55 Barwy szczęścia (3335) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (11) - Nienormalnie normalna rodzina - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (12) - Walka z nałogami - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Postaw na milion - teleturniej
14.05 Va Banque (990) - teleturniej
14.35 Na sygnale (855) - Miało być tak pięknie... - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (412) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (123) - serial
18.15 Va Banque (991) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3335) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy
20.35 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka
20.55 Postaw na milion - teleturniej
21.55 Na sygnale (845) - Narzeczony zastępczy - serial
22.20 Na sygnale (846) - Pożar - serial
22.50 Rodzinka.pl (275) - Zawsze słuchaj przyjaciółek - serial
23.25 Mundial 2026 - Irak - Norwegia
23.50 Mundial 2026 - Irak - Norwegia
2.25 Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu
3.20 Akacjowa 38 - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial



20.50 Księgowy - film sensacyjny, HIT USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
23.30 Kuba Wojewódzki
0.45 Star Trek. W ciemność - film przygodowy, USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Simon Pegg, John Cho, Benedict Cumberbatch
3.25 Szpital św. Anny - serial
4.25 Uwaga!
4.40 Nauka jazdy
5.10 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

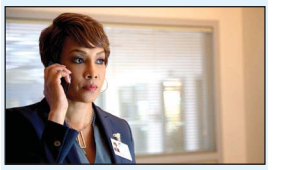
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Opowieści z Greenpointu (10) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Światu - Stanisław Michał Jankowski - magazyn
12.10 Komisarz Alex (281) - serial
13.05 Ranczo s. II (23) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Centralny Okręg Przemysłowy
15.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Paweł Popiel
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 3
16.00 Zaraz wracam (97) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3325) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1041/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 114
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Wiedźmin (3) - serial
21.45 Ojciec Mateusz (22) - serial
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - the best of - /6/
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Halina Konopacka - film dok.
0.40 Zaraz wracam (97) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Jaroszów
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Czas honoru - Powstanie (4) - Kamień na kamieniu - serial
3.00 Królowa Bona (3) - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
13.55 19 + - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Babski biznes 2 - program lifestylowy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kółek
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Bez kompleksów - program lifestylowy
22.35 Duda kontra Szafrański - program motoryzacyjny
23.10 Kuba Wojewódzki
0.05 Sekrety życia - serial
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Dzień Niepodległości.
HIT Odrodzenie - film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, Maika Monroe - Ludzkość po raz kolejny staje w obliczu inwazji obcych.
22.30 Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Lily James, Kevin Spacey, Jon Hamm, Eiza González
0.55 Zasady walki II - Zdrada - film sensacyjny, Kanada, 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis, Winston Rekert, Ryan Mcdonald, Rachel Hayward
3.15 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.50 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 3.00 Ewa gotuje 3.30 Śluby gwiazd 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 14.00 Paddington - film familijny 16.00 Godzilla - thriller sci - fit 18.50 Klik: i robisz, co chcesz - komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff, Henry Winkler, Sean Astin 21.00 Siostry - komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler, Tina Fey, Maya Rudolph, Ike Barinholtz, James Brolin, Dianne Wiest 23.20 Bejbi Blues - dramat obyczajowy 1.35 Fala zbrodni 2.35 Fala zbrodni 3.35 Fala zbrodni 4.35 Na ratunek 112

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

6.45 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? II (6) - Nocny Gość - serial
8.30 Klub profesora Tutki (9) - Opowieść o złodzieju - serial
9.00 Samochodzik i templariusze (3, 4) - serial
10.25 Pograbek - film obyczajowy, Polska
11.55 Jutro idziemy do kina - film fabularny, Polska
13.50 Taniec - kultura czy życie - film dok.
14.50 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (4) - serial
15.55 Koniec babiego lata - film TVP
17.00 Samochodzik i templariusze (5) - Skarb Templariuszy - serial
17.45 Podróż za jeden uśmiech (1) - Pechowy dzień - serial
18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta (3) - serial
18.55 Pan wzywał, Milordzie? II (7) - Królewska wizyta - serial
20.00 Teatr Telewizji - Ich czworo
HIT - spektakl teatralny, reż. Marcin Wrona
21.45 Kino bez granic - Angielka i książę - film kostiumowy, Francja
0.05 Nocny dokument - Sen Sułtany - film anim.
1.45 Kino nocne - Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
3.55 Kulturalni - /22/ - magazyn
4.50 Podróże z historią s. II (22) - Historia wśród fal - cykl dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 16 czerwca
6.30 Odnaleźć Zaginione (1)
7.00 Odnaleźć Zaginione (2)
7.35 Odnaleźć Zaginione (3)
8.00 Odnaleźć Zaginione (4)
8.30 Pogranicze w ogniu (24) - serial
9.40 Magia irańskiego jedwabiu - film dok.
10.30 Mateczki
11.30 Kanadyjskie Parki Narodowe (4) - Saguenay - St. Lawrence - cykl dok.
12.30 Długa droga do wojny (2) - film dok.
13.35 Ex Libris - magazyn
14.00 Królowie (37) - serial
14.30 Czterdziestolatek (1) - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial
15.20 Sensacje XX wieku - Wojna cesarzy - cykl dok.
15.50 Sensacje XX wieku - Na własne ryzyko - cykl dok.
16.25 Sensacje XX wieku - Decydujący cios - widowisko
17.30 Czas honoru (76) - serial
18.30 Historia Polski - Hotel Polski - film dok.
19.30 Królowie (76) - serial
20.10 Ekstradycja III (5) - serial
21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) - cykl dok.
22.15 Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 1 - serial
23.15 Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 1, 2
0.20 Sensacje XX wieku - Beria - historia bezprawia, cz. 1, 2
1.25 Encyklopedia II wojny światowej - Charles de Gaulle - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Nieśmiertelny - film fantasy, HIT USA, Wlk. Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart
1.35 Love Island. Wyspa miłości
2.40 Interwencja
2.55 SuperLudzie

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
8.50 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Fachowcy
0.45 Żony Podlasia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Jestem legendą - film sci
HIT - fi, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
22.20 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry
0.15 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA, Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson
2.25 Zgłoś remont
3.15 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kod 211 - film sensacyjny, USA
HIT 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Michael Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
21.50 Momentum - thriller, USA, RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Colin Moss, James Purefoy, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
23.45 Bez granic - thriller, Dania, Niemcy, Estonia, Szwecja 2024, reż. Ole Christian Madsen, wyk. Afshin Firouzi, Joachim Fjelstrup, Sofie Torp, Ulrich Thomsen
2.35 Dzielnica strachu - serial
3.30 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Z drowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Kapelani Golgoty Wschodu 23.00 Służba całym życiem. Rzecz o Eugeniuszu Wróblu

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 1 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Śladami książąt i arystokratów Opolszczyzny 7.50 Powstanie Warszawskie - dok. 9.35 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska 13.30 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 15.25 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska 17.35 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.50 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Historie miłosne - komediodramat, Polska 21.55 Młode wilki 1 - film sensacyjny, Polska 23.50 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2.25 Mistrz - film biograficzny, Polska 4.20 IO - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 9.20 Wolna krowa - kr. metr. 10.00 Grantchester 10 (7, 8) - serial 12.05 Vera 2 (2) - Stłumione głosy - serial 14.00 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 16.25 Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 18.15 Vera 2 (3) - Zwykły samarytanin - serial 20.10 Premiera: Dom Glassów - dramat sensacyjny, USA 2001 22.25 Źródło nadziei - dramat wojenny, USA, Turcja, Australia 2014 0.35 Sorry, Baby - komediodramat, Francja, Hiszpania, USA 2025 2.35 Kruk. Jak tu ciemno (2) - serial 3.25 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 5.20 Powrót (6) - serial

STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz: Grecja 9.50 Robert Makłowicz: Dubaj 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Górski lekarz s. 18 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Fenomen - film fantasy, USA 22.40 Gangi Nowego Jorku - dramat historyczny, USA 2.00 Obława - dramat wojenny, Polska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 11.55 48H. Zaginieni 12.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon

AXN

6.10 FBI: Most Wanted II - serial 6.55 FBI: Most Wanted II - serial 7.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.25 Castle - serial 10.25 Castle - serial 11.20 MacGyver - serial 12.20 MacGyver - serial 13.20 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.10 Castle - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Nocny lot - serial 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.50 Castle - serial 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

6.05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Nadwiślański 6.40 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 9.00 Mundialowy poranek (5) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Belgia - Egipt 12.40 Droga do Mundialu (8) - magazyn 13.15 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj 15.35 Oko w oko - Wojciech Szczęsny 16.10 Mundial 2026 - Iran - Nowa Zelandia 18.30 Dzień na Mundialu (5) - magazyn 20.00 Mundial 2026 - Francja - Senegal 20.50 Mundial 2026 - Francja - Senegal 23.35 Mundial 2026 - Irak - Norwegia 23.50 Mundial 2026 - Irak - Norwegia

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Auto zakup 0.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.30 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025 15.30 Kolarstwo. Copenhagen sprint kobiet, World Tour, Dania 16.30 Kolarstwo. Copenhagen sprint, World Tour, Dania 17.30 Kolarstwo. Cycling show 18.00 Trójbój siłowy. MŚ, Druskieniki, Litwa 21.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 22.00 Rajdy terenowe. MŚ, Argentyna 23.00 Szermierka. Mistrzostwa Europy, Antony, Francja 1. dzień 1.00 Kolarstwo. Cycling show

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarny z migaczem

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

eprasa.pl 4e4e770bc5

ŚRODA 17 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Co robić, gdy dziecko ciągle czegoś chce i trudno mu odmówić?
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (13) - serial
9.15 Ranczo s.V (58) - serial
10.10 Komisarz Alex s.VI (67) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (175) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Kalahari, twarde prawo pustyni (2) - film dok.
14.00 Złoty chłopak (314) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (951) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (892) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (4) - serial
21.25 Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja
0.30 Biały potok - komediodramat, HIT reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba - Kasza, Julia Wyszyńska, Dobromir Dymecki, Zbigniew Antoniewicz
2.00 Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wieczorkowski, Beata Tyszkiewicz
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.30 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 Mundial 2026 - Austria - Jordania
5.50 Mundial 2026 - Austria - Jordania
8.25 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.I (13) - Rodzicielskie rozterki - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (14) - Marzenia Kacperka - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (123) - serial
14.05 Va Banque (991) - teleturniej
14.35 Na sygnale (856) - Quo vadis, Dobku? - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (413) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (124) - serial
18.15 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga
18.50 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga
20.00 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga
21.40 Postaw na milion - teleturniej
22.35 Na sygnale (847) - Wszystkie ruchy dozwolone - serial
23.05 Na sygnale (848) - Na ostrzu noża - serial
23.40 63. KFPP w Opolu - Premiery
0.35 Mundial 2026 - Ghana - Panama
0.50 Mundial 2026 - Ghana - Panama
3.30 My Sunnyside - film dok.
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial



20.50 Specjalista - film sensacyjny, HIT USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts
23.10 Diuna: Część druga - film sci - fi, USA, Kanada, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Węgry, Włochy, Nowa Zelandia, Jordania 2024, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timotheé Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin
2.30 Szpital św. Anny - serial
3.35 Uwaga!
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.50 Nauka jazdy
5.15 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

8.25 Pytanie na śniadanie
11.30 Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Jaroszów
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Lucjan Korngold - magazyn
12.10 Wiedźmin (3) - serial
13.05 Giganci nauki - Polska nauka w dobie Oświecenia
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 3 - film dok.
15.00 Słowo daję! - Deklaracja prostego języka - magazyn
15.10 Zakochaj się w Polsce
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
16.00 Zaraz wracam (98) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3326) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1042/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Adampol - polska wieś nad Bosforem - reportaż
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 115
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Dom nad rozlewiskiem (13) - serial
21.40 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
22.35 Rozmowy (nie)wygodne - Bogdan Wałęsa
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
0.10 Słowo daję! - Nazwiska
0.20 62. KFPP w Opolu - Małe tęsknoty - koncert pamięci

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Usterka
13.55 19 + - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Bez kompleksów - program lifestylowy
16.15 Inspirujące kobiety
16.40 Eks - tra zmiana 2 - program lifestylowy
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Jestem z Polski
22.35 Porada na weekend - program rozrywkowy
23.00 Pułapka - serial
23.50 Sekrety życia - serial
0.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Fani czterech kółek 12
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 8 rzeczy, których nie wiecie HIT o facetach - komedia obyczajowa, Polska, 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota, Zbigniew Zamachowski, Piotr Głowacki
22.00 Szczęśliwy mężczyzna - komedia obyczajowa, Francja, 2023, reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Philippe Katerine, Artus, Bastien Ughetto, Paul Mirabel
0.00 Charlie Cykor - czarna komedia, USA, 2000, reż. Eric Blakeney, wyk. Liam Neeson, Sandra Bullock, Oliver Platt, Jose Zuniga, Richard Schiff
2.20 Nasz nowy dom
3.30 Ewa gotuje
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.50 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.35 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 13.55 Kopciuszek - musical 16.25 Patrol - dramat 19.20 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker, Bruce McGill, Edgar Ramírez, Sigourney Weaver, Zoe Saldana, William Hurt, Ayelet Zurer 21.00 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny, USA, 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe 23.00 Świat w płomieniach - thriller 1.40 Fala zbrodni 2.40 Ślad 4.40 Na ratunek 112

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny, co pół godziny Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i 1.50 Tak jest 2.50 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 112.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

TVP KULTURA

6.45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? II (7) - Królewska wizyta - serial
8.25 Klub profesora Tutki (10) - O miłym staruszku - serial
9.00 Samochodzik i templariusze (5) - Skarb Templariuszy - serial
9.40 Podróż za jeden uśmiech (1) - Pechowy dzień - serial
10.15 Koniec babiego lata - film TVP
11.20 Jurek - film dok.
12.55 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku (3) - 1848 - 1855 Zmierzch romantyzmu
13.55 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (3) - serial
15.05 Syzyfowe prace - film obyczajowy, Polska
17.00 Podróż za jeden uśmiech (2, 3) - Hotel pod gwiazdami - serial
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki - /14/ - „Dziwny jest ten świat" - Czesław Niemen
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Pan wzywał, Milordzie? III (1) - Na pomoc sierotkom - serial
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (3) - Druga plama - serial
21.05 Panorama kina polskiego - Biała odwaga - dramat, HIT Polska, reż. Marcin Koszałka
23.10 Informacje kulturalne
23.40 Kino bez granic - Angielka i książę - film kostiumowy, Francja
2.00 39. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej „Jazz Jamboree '97". Ewa Bem pamięci Elli Fitzgerald

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 17 czerwca
6.30 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.10 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.50 Wojownicy czasu - cykl dok.
8.30 Czterdziestolatek (1) - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial
9.35 Opiekunowie pamięci - dok.
10.40 Od stepów Kubania po Niepodległość - film dok.
11.45 Wszystkie kolory świata - Lazurowe Wybrzeże. Kraina piękna i luksusu - serial
12.55 Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 1 - serial
14.00 Królowie (38) - serial
14.35 Czterdziestolatek (2) - Walka z nałogiem, czyli labirynt - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Krew, miłość, zdrada - widowisko
16.40 Sensacje XX wieku - Historia nikczemności
17.40 Czas honoru (77) - serial
18.35 Encyklopedia II wojny światowej - B - Barbarossa
19.05 Encyklopedia II wojny światowej - Przerwana wojna
19.30 Królowie (77) - serial
20.05 Ekstradycja III (6) - serial
21.10 Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja" - film dok.
23.10 Sensacje XX wieku - Bitwa o Anglię - cykl dok.
23.45 Sensacje XX wieku - Tajemnica Rudolfa Hessa - cykl dok.
0.15 Sensacje XX wieku - Zemsta
0.55 Sensacje XX wieku - Tajna historia - cykl dok.
1.35 Encyklopedia II wojny światowej - Generał Mróz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Za ciosem - film akcji, Hongkong, USA, 1998, reż. Hark HIT Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Rob Schneider
0.55 Love Island. Wyspa miłości
1.50 Hardkorowy lombard
2.25 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
8.50 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredycie
1.35 Życie na kredycie
2.10 Dobra robota
3.10 Detektywi. Na zlecenie
4.00 Detektywi. Na zlecenie

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Obce niebo - film obyczajowy, Polska, Szwecja 2015, HIT reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa, Barbara Kubiak, Ewa Fröling
22.20 Wdowy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Michelle Rodriguez, Elizabeth Debicki, Cynthia Erivo, Colin Farrell, Robert Duvall, Liam Neeson, Brian Tyree Henry, Daniel Kaluuya
0.55 Zakonnica - horror, USA 2023, reż. Michael Chaves
3.15 Żyjąc z potworem
4.15 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Demonstracja siły - film sen-
HIT sacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Danny Trejo, Steven Seagal, Ving Rhames
22.05 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Laura Mennell, Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine, Robert Wisden
0.05 Bestia - film akcji, Kanada, Hongkong, Wielka Brytania 2003, reż. Tung Ching Siu, wyk. Byron Mann, Lane Sarah Malukul, Steven Seagal, Tom Wu
2.00 Dzielnica strachu - serial
2.55 Dyżur
3.20 Lombard: Życie pod zastaw
4.15 Taki jest świat

TV TRWAM

14.55 Na granicy... 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji 16.50 Tyle krzywdy 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim 23.40 Bezpieczna Mama

KINO POLSKA

6.25 Nowy Kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Pomiędzy Warszawą a Łodzią 7.45 Jesteśmy razem - film dok. 8.50 Wracając do Marka - film dok. 9.50 Pan Kleks w kosmosie cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 13.00 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 15.05 Kingsajz - komedia, Polska 17.25 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.50 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Ekstradycja s. 2 - serial 21.10 Ekstradycja s. 2 - serial 22.20 Misja Afganistan - Dobra robota - serial 23.30 Wesele 2 - dramat obyczajowy, Polska 2.10 7 uczuć - komediodramat, Polska 4.55 Leben - kr. metr. 5.40 High Life - kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Wolna krowa - film kr. metr. 7.45 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 9.20 The Hero - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 2 - Zwykły samarytanin - serial 14.00 Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 16.10 Jak zostać belfrem? - komediodramat, Francja 2023 18.15 Vera 2 - Powrót do domu - serial 20.10 Premiera: Wiem, co widziałam - serial 21.10 Premiera: Wiem, co widziałam - serial 22.15 Zbrodnie w Ystad - serial 23.15 Zbrodnie w Ystad - serial 0.20 Poza nocą - serial 1.25 Poza nocą - serial

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe 6.50 Polak potrafi 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 8.55 Robert Makłowicz 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś 10.55 Górski lekarz - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Sublokatorka - thriller 22.25 Ludzie honoru - dramat 1.05 Psy - dramat kryminalny,

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Kości 1.55 Kości 2.55 Cobra Kai 3.25 Septagon

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 18.00 Kabaretowy Szał 19.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 21.05 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Gorączka złota - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

AXN

6.05 FBI: Most Wanted II - serial 6.45 FBI: Most Wanted II - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.20 Castle - serial 10.20 Castle - serial 11.20 MacGyver - serial 12.10 MacGyver - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS XIX - serial 16.05 Agenci NCIS XIX - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.05 Castle - serial 20.05 Castle - serial 21.05 Zabójcza broń III - serial 22.05 Zabójcza broń III - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial

TVP SPORT

5.35 Mundial 2026 - Austria - Jordania 5.50 Mundial 2026 - Austria - Jordania 9.00 Mundialowy poranek (6) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Francja - Senegal 12.45 Mundial 2026 - Irak - Norwegia 14.10 Mundial 2026 - Argentyna - Algieria 16.30 Dzień na Mundialu (6) - magazyn 18.00 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga 18.50 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga 21.35 Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja 21.50 Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja 0.35 Mundial 2026 - Ghana - Panama 0.50 Mundial 2026 - Ghana - Panama

EUROSPORT

12.30 Kolarstwo. Tour Auvergne - Rhône - Alpes, World Tour, Francja 8. etap 13.30 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 1. etap 15.45 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 19.00 Snooker. Welsh Open, Llandudno, Wielka Brytania Finał, 2. sesja 20.30 Kolarstwo. Cycling show 21.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 1. etap 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 1. etap 23.00 Szermierka. ME, Antony, Francja 2. dzień

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 17.45 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

eprasa.pl 4e4e770bc5

CZWARTEK 18 CZERWCA

TVP 1

3.40 Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia
6.25 Na granicy wymarcia - Łuskowiec
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Być mamą
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (14) - serial
9.15 Ranczo s.V (59) - serial
10.10 Komisarz Alex (68) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (176) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Sprawa dla reportera
14.00 Złoty chłopak (315) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (952) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (893) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina
23.35 Kanał tajemnic - HIT film kryminalny, Francja, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurelien Wiik, Annie Gregorio
1.25 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
2.30 Mundial 2026 - Meksyk - Korea Południowa
5.15 Zakończenie dnia

TVP 2

5.35 M jak miłość (1777) - serial
6.25 Dom nadziei - reportaż
6.50 Barwy szczęścia (3336) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.I (15) - Hazard - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (16) - O miłości.. - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (124) - serial
14.05 Va Banque (992) - teleturniej
14.35 Na sygnale (857) - Chwila nieuwagi - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (414) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Mundial 2026 - Czechy - RPA
17.50 Mundial 2026 - Czechy - RPA
19.00 Mundial 2026 - Czechy - RPA
20.05 Mundial 2026 - Czechy - RPA
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.00 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka
21.20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22.55 Orange Warsaw Festival 2026
23.30 Mundial 2026 - Kanada - Katar
23.50 Mundial 2026 - Kanada - Katar
2.30 Kruk s.I - Szepty słychać po zmroku (3) - serial
3.25 Kruk s.I - Szepty słychać po zmroku (4) - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.00 Czarna owca - HIT komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szeptycki, Agata Różycka, Włodzimierz Press, Anna Cieślak
0.05 Wieczór gier - komedia, USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, Billy Magnussen
2.20 Szpital św. Anny - serial
3.20 Uwaga!
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

7.00 Jedzenie ma znaczenie
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Stacja Innowacja
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Światu - Brunon Edward Paprocki - magazyn
12.10 Dom nad rozlewiskiem (13) - serial
13.00 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś - Zbigniew Zamachowski
14.40 Turystyczna Jazda
15.00 Słowo daję! - Język młodzieży
15.10 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Anna Jantar - widowisko rozrywkowe
16.30 Barwy szczęścia (3327) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO. Skarby Polski - Zamość - Stare Miasto
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie. Portret własny
19.15 Ranczo s. II (24) - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski - Turbacz
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka Jastr? (7) - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 4 - film dok.
0.35 Polacy Światu - Brunon Edward Paprocki - magazyn
0.40 Rodzinka.pl (262) - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Inspirujące kobiety
13.55 19 + - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza 2 - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Babski biznes 2 - program lifestylowy
22.35 Usterka
23.00 Ciężarówką przez Chile
23.45 Sekrety życia - serial
0.30 Doradca smaku
0.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 Żona na niby - HIT komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker, Bailee Madison
22.25 Nowożeńcy - komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Christian Kane, David Moscow, David Rasche, Thad Luckinbill
0.40 Gra dla dwojga - komedia szpiegowska, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Tom Wilkinson, Paul Giamatti, Dan Daily
3.20 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia wieczorne 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.50 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaciółki 9.25 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 13.45 Mój przyjaciel szpieg - komedia sensacyjna 15.55 Klik: i robisz, co chcesz - komedia 18.15 Kolory ognia - dramat historyczny 21.00 Szczęścia chodzą parami - komedia romantyczna, Polska, 2020, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Aleksandra Domańska, Krzysztof Czeczot, Maria Pakulnis, Piotr Machalica, Antoni Królikowski, Klaudia Halejcio, Tomasz Karolak 23.05 Bad Boys for Life - komedia sensacyjna 1.45 Ślad 4.45 Na ratunek 112

TVN 24

PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO "WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i 1.50 Tak jest 2.50 Nowa Maja w ogrodzie

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.20 Na festiwalowej scenie - Czesław Niemen
6.45 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? s. III - serial
8.30 Klub profesora Tutki - serial
9.00 Podróż za jeden uśmiech - serial
10.15 Syzyfowe prace - film obyczajowy
12.05 Zezem - Łańcuch ludzi dobrej woli - serial
12.35 Reżyserzy - Bracia Coen
13.30 Kariera Nikodema Dyzmy - serial
14.35 Dwa księżyce - film obyczajowy
17.00 Podróż za jeden uśmiech - Grzybobranie - serial
17.40 Podróż za jeden uśmiech - Królowa autostopu - serial
18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - David Bowie
18.55 Pan wzywał, Milordzie? s. III - Sprawy bieżące - serial
20.00 Bez znieczulenia - HIT dramat obyczajowy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda
22.10 Ronnie Wood - portret artysty
23.35 Panorama kina polskiego - Biała odwaga - dramat
1.40 Kino nocne - Pod Mocnym Aniołem - dramat
3.40 Informacje kulturalne
4.10 Podróże z historią s. III W świecie Łemków - cykl dok.
4.55 Teledyski

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 18 czerwca
6.30 Było, nie minęło (363) - Na progu magicznych światów
7.00 Było, nie minęło (362) - Zanim uderzyli w Londyn
7.30 Było, nie minęło (361) - Musimy się tym zająć
8.00 Było, nie minęło (360) - Tylko w polu
8.30 Czterdziestolatek (2) - serial
9.20 Korona Gór Polski - Babia Góra - cykl dok.
10.00 Wszystkie kolory świata - Urugwaj, kraina prostoty
11.00 100 lat na dworze królowej
12.00 Podziemne Włochy s. I - Neapol. Odc. 3 - serial
12.50 Złote jabłko - film dok.
14.00 Królowie (39) - serial
14.35 Czterdziestolatek (3) - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Tajemnica Cicero - cykl dok.
16.35 Sensacje XX wieku - Wallenberg - cykl dok.
17.40 Czas honoru (78) - Przysięga i rozkaz - serial
18.40 Encyklopedia II wojny światowej - Eben Emael cz. 1 - cykl dok.
19.15 Flesz historii (766)
19.40 Królowie (78) Narzeczona u bram - serial
20.15 Ekstradycja III (7) - serial
21.15 Zbrodnie sprzed lat - Edynburscy handlarze śmierci
22.10 Murowanica i jej pierwszy gospodarz - film dok.
23.15 Sensacje XX wieku - cykl dok.
1.20 Encyklopedia II wojny światowej - Nieznana wojna
1.50 Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Babylon A.D. - HIT film sci - fi, Wielka Brytania, Francja, USA, 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Melanie Thierry, Gérard Depardieu, Charlotte Rampling, Mark Strong, Lambert Wilson, Joel Kirby
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.10 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Żony Podlasia
23.35 Żony Podlasia
0.05 Ostre cięcie
1.05 Boys, boys, boys
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.15 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Mayday - HIT komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
22.25 Księgowy - film sensacyjny, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
1.00 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja, Belgia 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean - Yves Berteloot
3.20 Zgłoś remont
4.15 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
11.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Wilcze echa - HIT thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Mathieu Kassovitz, Omar Sy, Paula Beer
22.15 Jack Strong - film biograficzny, Polska 2013
1.00 Wolni strzelcy - dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Anabelle Acosta, Curtis Jackson, Forest Whitaker, Robert De Niro, Ryan O'Nan
2.55 Dzielnica strachu - serial
3.55 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Jej misja trwa 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace 6.25 Nowy Kabaretowy rejs7.10 Moja - film kr. metr. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Śladami biskupów, poetów i artystów 8.00 Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 9.50 Basia sama w domu - komedia, Polska 11.50 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wielka Brytania, Polska 13.45 Noce i dnie - dramat obyczajowy, Polska 17.50 Pogranicze w ogniu - serial 20.00 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 22.30 Kamerdyner - dramat historyczny, Polska 1.35 Wygrany - dramat obyczajowy, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 The Hero - film kr. metr. 7.40 Grzyby - thriller 9.15 Wolna krowa - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 2 - Powrót do domu - serial 14.00 Konwój - film sensacyjny, USA 1978 16.25 Między światami - dramat, USA 2010 18.15 Vera 3 - Zamki na piasku - serial 20.10 Premiera: 20 000 gatunków pszczół - dramat, Hiszpania 2023 22.45 Wind River. Na przeklętej ziemi - thriller, USA, Wielka Brytania, Kanada 2017 0.55 Dream Scenario - horror komediowy, USA 2023 2.50 Kruk. Jak tu ciemno - serial 3.35 Na pastwę lasu - dramat obyczajowy, Polska

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interes 7.45 Wojciech Cejrowski: Boso 8.55 Robert Makłowicz 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś 10.55 Górski lekarz - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Ognisty podmuch - film akcji, USA 22.50 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Cobra Kai

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 7.00 Auto zakup 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Gorączka złota - serial 0.00 Gorączka złota - serial

AXN

6.05 FBI: Most Wanted II - serial 6.50 FBI: Most Wanted II - serial 7.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.25 Castle - serial 11.25 MacGyver - serial 13.20 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS XIX - serial 16.10 Agenci NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.05 Castle - serial 20.05 Castle - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.40 Castle - serial 1.40 Castle - serial

TVP SPORT

3.35 Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia 3.50 Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia 6.40 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga 9.00 Mundialowy poranek (7) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja 12.40 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Meksyk 13.15 Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia 15.30 Dzień na Mundialu (7) - magazyn 17.00 Mundial 2026 - Czechy - RPA 17.50 Mundial 2026 - Czechy - RPA 20.35 Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 20.50 Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 23.35 Mundial 2026 - Kanada - Katar

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 1 - 2. etap 15.45 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 2. etap 18.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 2. etap 18.30 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 2. etap 19.30 Wspinaczka. World Series, Innsbruck, Austria Finały boulderingu kobiet 21.30 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 2. etap 23.00 Szermierka. ME, Antony, Francja 3. dzień 1.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 0.55 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał

eprasa.pl 4e4e770bc5