

panorama wałbrzyska

www.walbrzych.naszemiasto.pl

Nr 28



FOT. PAWEŁ GOŁĘBOWSKI

EDUKACJA

**WAŻNY DZIEŃ NA AKADEMII
NAUK STOSOWANYCH**
str. 10-11

LUDZIE

Klaudia musi z tego wyjść - mówi mama Wałbrzyszanek

**Wciąż trwa walka o powrót
do zdrowia 24-latki, której
historia poruszyła cały kraj. str. 3**

Minął miesiąc od dramatycznego wyścigu z czasem o życie 24-letniej Klaudii Uciechowskiej. Dziś jest pod opieką wrocławskich lekarzy i choć jej stan jest ciężki, rodzina nie traci nadziei.

Początkowo nie wiedzieli nawet, co jej dolega, dostali jedynie informację o godz. 4 rano polskiego czasu, że ich córka jest w szpitalu i choć byli zaniepokojeni, to najgorsze miało dopiero nadejść.

Pani Joanna rozmawiała z córką wieczorem, zanim trafiła na oddział w Pekinie. Wiedziała, że źle się czuła, ale nie mówiła zbyt wiele.

- Nic nie wskazywało na to, że coś jest nie tak. Miała w sobie lęk, ale nie mówiła od rzeczy, rozmawiała ze mną normalnie - mówi Joanna Uciechowska. Rozmawialiśmy z nią przed jej wizytą na OIOM-ie. Wspomina, że ostatnie tygodnie były wyczerpujące, nie tylko psychicznie. Niewiele sypia, pomagają leki na uspokojenie.

Pierwsze objawy choroby Klaudii zdiagnozowano jako zaburzenia psy-

chotyczne. Miała napady agresji, histerii i halucynacje, więc pekińscy lekarze umieścili ją na oddziale psychiatrycznym. Spędziła tam cztery dni. Stamtąd trafiła na oddział intensywnej terapii, gdy dostała zapalenia płuc i przestała być wydolna oddechowo.

- Zapytałam, czy zrobiono jej tomograf głowy, bo Klaudia nie wykazuje zachowań psychotycznych, nie miała do nich skłonności. W odpowiedzi usłyszałam, że na tym oddziale nie przeprowadza się badań diagnostycznych - dodaje matka.

Niewiele mogli zrobić, bo kontakt był utrudniony przez barierę językową i brak pomocy ambasady. Jak wspominał Jacek Uciechowski, ojciec Klaudii, gdy poleciał do Chin po dwóch dniach od informacji o pogorszeniu stanu córki, czuł się całkowicie zagubiony. Towarzyszył mu Adam - przyjaciel Klaudii, dziś jedna z zaledwie sześciu osób upoważnionych do odwiedzania jej w Wojskowym Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu.

Z MIASTA



FOT. DYNOWY ZAKĄTEK

**„Mieszkam tu od urodzenia,
trud się opłacił”.**
Wałbrzych nagrodził
najpiękniej wyremontowane
budynki
str. 9

ZDROWIE

**Chorzy będą otrzymywać
szybszą diagnozę, a pacjenci
będą leczeni w lepszych
warunkach str. 7**

Nr ISSN 2082-8446
Nr indeksu 272663



Janusz
Michalczyk

Arka Noego czy dziurawa łódka?

W grę wchodzi zbawienie, czyli życie wieczne, lecz ekskomunika dotycząca Bractwa św. Piusa X (lefebryści) została niemal zupełnie zignorowana w naszej przestrzeni publicznej. Być może kilkanaście tysięcy polskich katolików zaangażowanych w ten ruch to liczba mało imponująca, ale przecież teoretycznie znaleźli się oni na prostej drodze do piekła. Komentatorzy tłumaczą, że nie tyle chodzi o odprawianie mszy świętej po łacinie (ryt rzymski), co o zakwestionowanie ekumenizmu, dialogu międzyreligijnego i innych nowinek wprowadzonych przez Sobór Watykański II. Stolica Apostolska uważa, że przez samowolne wyświęcenie biskupów Bractwo wypowiedziało posłuszeństwo papieżowi, wypisując się z Kościoła. Co istotne, ekskomunika nie obejmuje osób, które chcą jedynie od czasu do czasu wysłuchać mszy po łacinie. Teraz jednak ich spowiedź u księdza z Bractwa będzie - według Watykanu - nieważna (nadal tkwią w grzechu). Podobnie sprawy się mają z innymi sakramentami.

Uważam, że pomimo ekskomuniki Bractwo ma spore szanse na rozwój, bo lgną do niego gorliwi wierni, których przeraża swoboda obyczajowa i zanik tradycyjnych wartości, i którzy potrzebują twardych zasad, wspartych dyscypliną. W sytuacji pogłębiających się konfliktów, narastającego chaosu, braku poczucia bezpieczeństwa to całkiem atrakcyjna oferta. Coś jak bilet wstępu na Arkę Noego. Prawdopodobnie po ogłoszeniu ekskomuniki zacisną więc zęby i będą cierpliwie czekać na takiego papieża, który uzna ich racje. Oczywiście, zawsze istnieje ryzyko, że kierownictwo Bractwa pośle w kierunku typowym dla wszelkich sekt i cały projekt zatonie niczym dziurawa łódka.

SPORT

Jest terminarz sezonu 2026/2027 w ekstraklasie koszykarzy

Wiadomo już kiedy i z kim przyjdzie mierzyć się koszykarzom Górnika Zamek Książ Wałbrzych w nadchodzącym sezonie ekstraklasy. Podano terminarz Polskiej Ligi Koszykówki na sezon 2026/2027. Okazuje się, że zespół trenera Andrzeja Adamka w swoim inauguracyjnym spotkaniu, 5 października, zagra na wyjeździe z Anwilem Włocławek.

To bardzo trudny przeciwnik. W poprzednim sezonie Górnik Zamek Książ przegrał we Włocławku po zaciętej walce 90:97. Niestety w rewanżu było jeszcze gorzej, bo drużyna z Wałbrzycha uległa na swoim terenie aż 61:86.

Górnik Zamek Książ Wałbrzych - Anwil Włocławek 61:86 (10:25, 20:21, 16:20, 15:20).

WAŁBRZYZH

Co z letnim parkiem wodnym przy Aqua Zdrój? Powstanie, czy nie powstanie?

Na tę inwestycję czeka wielu Wałbrzyszan, a także mieszkańców okolic. I tu są dobre wieści, bo jak się okazuje, ta inwestycja będzie realizowana.

- Pracujemy nad koncepcją letniego parku wodnego przy Aqua Zdrój Wałbrzych. Otrzymaliśmy trzy propozy-

cje od projektantów. Analizujemy je, zgłaszamy uwagi i wybieramy najlepsze rozwiązania. Ostateczną koncepcję już wkrótce zaprezentujemy. To inwestycja, na którą czeka wielu mieszkańców - mamy nadzieję, że spełni Państwa oczekiwania - przekazał prezydent Szelemej.

Może zabraknąć krwi potrzebującym

Klaudia Korfanty
Dolny Śląsk

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu apeluje do Dolnoślązaków o pilne zgłaszanie się do punktów pobrań, bo zapasy krwi drastycznie spadły.

Stan zapasów krwi na Dolnym Śląsku jest zatrażająco niski! W tej trudnej sytuacji Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu apeluje do mieszkańców Dolnego Śląska o pilne zgłaszanie się do punktów pobrań.

- Stany magazynowe drastycznie spadły. Szczególnie poszukiwane są osoby z grupą krwi O Rh-, jednak każda grupa jest obecnie na wagę złota - czytamy w apelu RCKiK.

RCKK zaprasza stałych dawców, jak i osoby, które jeszcze nigdy nie oddawały krwi i nie znają swojej grupy. Najniższe zapasy krwi obecnie należą do grup: O Rh-, A Rh- oraz B Rh+ i O Rh+.

Kto może zostać krwiodawcą?

Krwiodawcą może zostać osoba w wieku 18-65 lat i cieszyć się ogólnie dobrym stanem zdrowia.

Jak się przygotować do wizyty?

Aby proces przebiegł bezpiecznie i komfortowo, przed przyjściem do punktu należy:

- * zjeść lekki posiłek;
- * wypić przynajmniej 1-2 litry płynów (wodę, herbatę lub sok);

- * zabrać ze sobą aktualny dowód osobisty lub przygotować aplikację mObywatel.

Gdzie można oddać krew?

Dawcy mogą zgłaszać się oczywiście do głównej siedziby RCKiK we Wrocławiu (ul. Czerwonego Krzyża 5/9), ale także do Terenowych Oddziałów na terenie regionu. W Wałbrzychu mieści się on na ulicy Chrobrego. Krew można oddać również podczas akcji wyjazdowych. Ich harmonogram publikowany jest na stronie RCKiK.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

WAŁBRZYZH

Tak właśnie kwitną agawy amerykańskie

W naszej palmiarni od około 35 lat rosną dwie agawy amerykańskie. I... właśnie ostatnio rozpoczęły kwitnienie. „I nie jest to zwykle „o, coś tam zakwitło”. To wydarzenie, na które czeka się dziesiątki lat!” - czytamy na stronie wałbrzyskiego ratusza.

Być może nie wiecie, ale agawy przez lata cierpliwie gromadziły energię, aż w końcu uznały, że czas na show. - Wypuściły potężne pędy kwiatostanowe, które w naturalnych warunkach mogą osiągać nawet 14 metrów wysokości. Ich wzrost

jest tak imponujący, że trzeba było częściowo rozszklić dach szklarni, żeby zrobić im miejsce. Agawa amerykańska kwitnie tylko raz w życiu. Po tym spektakularnym momencie roślina mateczna stopniowo zamiera, ale wcześniej zostawia po sobie odrosty, czyli kolejne pokolenia. Dawniej mówiono, że agawy kwitną raz na sto lat. W rzeczywistości dzieje się to zwykle po 10 do 40 latach - poinformowali urzędnicy.

A tak w ogóle, to nie tylko z tej okazji warto odwiedzić wałbrzyską palmiarnię!

ZDJĘCIE DNIA



FOT. AQUA ZDRÓJ W WAŁBRZYCHU

Za nami pierwszy w lipcu tego roku, Spacer na Cztery Łapy. Sprzed wałbrzyskiego Aqua Zdroju powędrowało aż na przechadzkę 21 wspaniałych psiaków (oczywiście z opiekunami). Przekłada się to na aż 21 kilogramów mokrej karmy, która trafi do Schroniska dla Zwierząt im. Jana Lityńskiego w Wałbrzychu. Spacer na Cztery Łapy są bowiem wspólną inicjatywą Schroniska i Aqua Zdroju. Ruszyły w grudniu 2025 roku. Za każdego pieska, który bierze udział w spacerze Aqua Zdrój funduje kilogram mokrej karmy dla podopiecznych schroniska. Kolejny spacer już 25 lipca o godz. 10.00 spod Aqua Zdroju. (PG)

ŁUDZIE - WIERZĘ, ŻE KLAUDIA BĘDZIE WALCZYĆ - MÓWI JEJ MAMA

Stan Klaudii jest bardzo ciężki, a rokowania lekarzy ostrożne...

Aneta Kolesińska
Wałbrzych

**Mama Klaudii szukała pomocy. Nie mogła się rozsy-
pać ani pozwolić sobie
na chwile słabości: - W tam-
tym momencie bez wahania
zrobiłabym wszystko, by
sprowadzić córkę do Polski**

Ciąg dalszy ze str. 1

Nieocenioną pomocą okazał się chłopak Klaudii. Chińczyk pomagał w tłumaczeniu i poruszaniu się po kraju. Pan Jacek córkę widywał tylko raz w tygodniu.

- Gdy poleciał do Pekinu, jego jedynym tłumaczem był właśnie Lucas. Zna chiński i angielski, ale nie zna terminologii medycznej, więc te pierwsze dni to była droga przez mękę, prośby o dokumentację, o cokolwiek - opowiada Uciechowska.

Z mamą Klaudii rozmawiamy pod szpitalem wojskowym we Wrocławiu, gdzie przyjeżdża co kilka dni, by samotnie czuwać przy nieprzytomnej dziewczynie. Niewiele śpi, odbiera telefony, organizuje kolejne sprawy. Nie dopuszcza do siebie myśli, że Klaudia nie wygra tej walki.

Poważnym zmartwieniem były pieniądze. Pierwsza wycena prywatnego transportu medycznego wynosiła ponad milion złotych. Wiedziała, że nawet gdyby sprzedała mieszkanie i wszystko, co ma, to nie będzie w stanie uzbierać tych pieniędzy. Powstała więc internetowa zbiórka, udało się zgromadzić ponad 1,3 mln zł.

- Nagle wokół nas znalazło się mnóstwo ludzi dobrej woli, którzy do dziś pomagają. Fabryka, w której pracuję, ma też oddział w Pekinie, więc nawet tamtejsi pracownicy się zaangażowali. W Wałbrzychu są zapowiadane kolejne akcje, a w ILO, do którego chodziła Klaudia, organizowano kiermasze i zbiórki - wspomina.

Pieniądze miały pokryć koszty transportu, i gdy znaleźli już firmę, Minister Obrony Narodowej zaoferował pomoc i zorganizował lot. Zebrana kwota pokryje koszty dalszego leczenia oraz rachunek z Chin, choć wciąż nie wiadomo jak wysoki. Pekinński szpital wciąż nie wysłał ostatecznego kosztorysu.

- Średnio raz w tygodniu dostawaliśmy informację, że musimy przygotować środki. Podawali różne kwoty, raz było to



Klaudia miała liczne plany i marzenia. Obecnie Wałbrzyszanka jest utrzymywana w śpiączce farmakologicznej



Mama Klaudii jest przy niej kiedy tylko może. Z całych sił wierzy, że jej córka "da radę"

230 tys. zł, potem 160 tys. Mieliliśmy zabezpieczenie. W momencie, kiedy wiedziałam, że MON będzie ją transportował, wiedziałam, że tych pieniędzy nie będę musiała przeznaczać na transport, ale pojawił się kolejny problem, bo szpital nie przyjmuje przelewów z zagranicy.

Internet też postawił diagnozę

Nasza rozmówczyni nie ukrywa, że spotkała się z krytyką, nie tylko za transport samolotem rządowym, ale za sam fakt, że jako matka nie

**Diagnoza: ostre zapalenie
otrzewnej, zapalenie
płuc, mózgu, perforacja
dwunastnicy, ropień
w okolicy wątroby i po-
twornik (guz na jajniku)**

polecała do córki natychmiast.

- Ktoś musiał szukać pieniędzy, ktoś musiał szukać pomocy, więc siedzenie tam we dwoje i płkanie nad jej łóżkiem było bez sensu. Zrobiłam więcej, będąc na miejscu, ale dostałam za to po głowie - mówi i dodaje, że pamięta pierwsze komentarze, które czytała jeszcze zanim udało się do niej polecieć. - Ludzie pisali, że pewnie się czegoś naćpała i teraz szukamy pomocy. Inni twierdzili, że pan minister to nasz znajomy, podczas gdy ja nigdy wcześniej go nie poznałam.

Gdy zobaczyła ją pierwszy raz była podpięta do aparatury, nieprzytomna i nieobecna. Z jednej strony czuła ulgę, że może przy niej być, dotknąć jej, z drugiej strony przerażenie, że miesiąc temu jej dziecko było zdrowe, pełne wigoru i ambicji.

- Miała plan na siebie, wielkie marzenia, a teraz oddycha za pomocą respiratora, jest uzależniona od ludzi wokół. Chyba nikomu bym tego nie życzyła, nawet najgorszemu wrogowi, bo to naprawdę jest straszne.

„Klaudia musi z tego wyjść”

W trakcie naszej rozmowy pani Joanna odebrała telefon od kuriera, który przywiózł walizki córki. To dobry znak, razem z nimi jest dokumentacja medyczna, którą na miejscu musieli tłumaczyć z chińskiego na polski z pomocą Lucasa. 3 czerwca, po przylocie Klaudii do Wrocławia, lekarze otrzymali dokumenty z Pekinu, na angielski przetłumaczono jedynie cztery kartki.

- Większość dokumentacji, którą nam dostarczono, została sporządzona w języku chińskim. Tłumaczenie zajęłoby kilka tygodni, dlatego badania będą prowadzone od początku - mówił Jan Kutny, rzecznik prasowy 4 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką we Wrocławiu.

Gdy pytamy o to, czy jako matka czuje gniew na pierwszych lekarzy Klaudii, nie odpowiada od razu. Twierdzi, że jej choroba i powikłania mogły przydarzyć się wszędzie, ale to, czego nie może wybaczyć chińskiemu szpitalowi to zmanowienie czterech dni bez diagnozy.

- Czy to ma wpływ na aktualną sytuację Klaudii? Nie wiem, nie jestem lekarzem. Ale tu we Wrocławiu wyjaśnili mi, że objawy zapalenia mózgu są bardzo

podobne do chorób psychicznych. Więc w Polsce mogło być to samo. Ja nie chcę nikogo oceniać. Prosiłam, żeby zrobiono tomografię. Oni założyli z góry zaburzenia psychiczne. A zaburzenia psychiczne to nie jest ona. To nie jest moja córka. Chcieli, żebyśmy wysłali historię jej choroby, ale ja się pytam, jakiej choroby? Zadzwońiłam do jej psychologa, która osobiście kontaktowała się z uniwersytetem i potwierdziła, że Klaudia taka nie jest. A mimo wszystko nikt nas nie posłuchał. I o to mam żal - mówi kobieta.

Stan Klaudii jest bardzo ciężki, nadal jest utrzymywana w śpiączce farmakologicznej. Zapalenie mózgu postępuje. Rokowania lekarzy są bardzo ostrożne, jednak rodzina i przyjaciele nie tracą nadziei. Starają się codziennie ją odwiedzać, choć jeżdżą osobno, na sali może przebywać tylko jedna osoba.

- Co mi daje nadzieję? - pyta mama Klaudii, przytłoczona, choć nadal zdeterminowana. - To, że Klaudia jest młoda. To, że ona nigdy nie miała problemów zdrowotnych i że jest w dobrych rękach. Ma tutaj naprawdę fantastycznych lekarzy, którzy się nią zajmują i o wszystkim nas informują. Jeżeli mnie nie ma we Wrocławiu, dzwonią, mówią, co się wydarzyło, czy jest poprawa. Czy jest gorzej. Wierzę, że oni dadzą radę. A Klaudia będzie walczyć. Musi z tego wyjść, nie ma innej możliwości.

Z mamą Klaudii rozmawialiśmy w ubiegłym tygodniu. ©



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

KRÓTKO

WAŁBRZYCH

**Zadbaj o relaks
i zdrowe ciało**

Wakacje to dobry moment, by aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu. Jeszcze przez najbliższe tygodnie (bo akcja już trwa) w Wałbrzychu organizowane będą zajęcia z jogi pod chmurką.

Zajęcia odbywać się będą w każdą sobotę w godz. 9.30-11.00. W lipcu miejscem spotkań jest Park Rusinowa (zbiórka przy bramie głównej o godz. 9.20), a w sierpniu będzie to Park Sybiraków. - Zabierzcie ze sobą matę i wygodny strój. Resztą zajmie się joga - zachęcają organizatorzy. (RED)

REGION

**Kolejny słoneczny
kierunek. I to jaki!**

Od 19 grudnia 2026 roku pasażerowie lotniska we Wrocławiu będą mogli polecieć do Bilbao. To jedno z najciekawszych miast północnej Hiszpanii. Zimą samoloty z Wrocławia będą startować dwa, a latem trzy razy w tygodniu.

Bilbao będzie pierwszym bezpośrednim połączeniem z Wrocławia do północnej Hiszpanii. Teraz pasażerowie mogą polecieć na południe i wschód tego kraju oraz do Katalonii.

Bilety na nowe połączenie są dostępne na stronie Wizz Air. Ceny? Premierowy wylot (19 grudnia) kosztuje 269 zł, a powrót (tydzień później) 219 zł. W styczniu i lutym możemy znaleźć loty w okolicach 100 zł w jedną stronę. Zdecydowanie drożej jest latem. (KB)

WAŁBRZYCH

**Spora dawka
wiedzy w ciekawej
formie, przyjdźcie**

W środę 15 lipca w Starej Kopalni pojawi się Adam Mirek, czyli człowiek, którego wiele dzieci, młodzieży i dorosłych zna już doskonale z internetu. To jeden z najpopularniejszych edukatorów internetowych w Polsce. A. Mirek odwiedzi nasze miasto w ramach Małych Gór Literatury i opowie o tym, „Co w brzuchu piszczy?”

Wydarzenie skierowane jest do osób od 8. roku życia. Start o godz. 16.00. Darmowe wejściówki do pobrania na stronie internetowej Starej Kopalni. (RED)

O TYM SIĘ MÓWI CZY DO ŚMIERTELNEGO WYPADKU DOPROWADZIŁ RADIOWÓZ? PROKURATURA POWOŁA BIEGŁEGO

Zginął młody motocyklista. Kto zawinił?

PAP, oprac. (sndr)
Wałbrzych

Prokuratura Rejonowa w Świdnicy zleciła biegłemu analizie nagrań oraz innych dowodów w śledztwie w sprawie śmierci 21-lletniego motocyklisty, który zginął 28 lutego podczas policyjnego pościgu ulicami Wałbrzyska.

Do tragicznego wypadku doszło 28 lutego w Wałbrzychu. 21-lletni motocyklista zginął podczas policyjnego pościgu. Wałbrzyska policja podała wówczas, że funkcjonariusze próbowali zatrzymać kierującego motocyklem typu cross bez tablic rejestracyjnych.

Według policjantów w trakcie ucieczki motocyklista łamał przepisy ruchu drogowego i stwarzał zagrożenie dla innych uczestników, m.in. wjeżdżając pod prąd i wyprzedzając na podwójnej linii ciągłej. Nie stosował się również do poleceń funkcjonariuszy i próbował wyprzedzić ja-



FOT. ILLUSTRACJNE/GOVPL

Młody kierowca zginął po tym, jak nieoznakowany radiowóz zajeżdżał mu drogę

dący przed nim radiowóz. „W przebiegu dynamicznie rozwijającej się sytuacji doszło do zdarzenia drogowego, w wyniku którego kierujący stracił panowanie nad moto-

cyklem i uderzył w element infrastruktury drogowej” - napisano wówczas w oświadczeniu policji. Jak podano, 21-latek zmarł po przewiezieniu do szpitala. „Gazeta Wybor-

cza” poinformowała, że dotarła do „nagrania wideo z rejestratora w radiowozie”, który ścigał 21-lletniego motocyklistę. Według dziennika z zapisu tego nagrania „wy-

nika, że to rozpędzony do 140 km/h nieoznakowany radiowóz uderzył w młodego mężczyznę na motorze crosso- wym, powodując jego śmierć”. „Podważa to policyjną wersję” - napisała „Gazeta Wyborcza”.

Podkom. Agnieszka Głowacka-Kijek z biura prasowego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu we wtorek w rozmowie z PAP powiedziała, że policja „nie dysponuje takim nagraniem, na którym widać, że radiowóz uderza

terwencji - powiedziała policjantka.

Śledztwo w sprawie śmierci 21-latka prowadzi Prokuratura Rejonowa w Świdnicy. Prokurator Małgorzata Czajkowska z Prokuratury Okręgowej w Świdnicy przekazała we wtorek PAP, że prokuratura w tej sprawie dysponuje nagraniami z różnych kamer, również tym zapisem, o którym poinformowała „Gazeta Wyborcza”. - To jeden z wielu zabezpieczonych materiałów dowodowych w tej sprawie - powiedziała prokurator.

Motocyklistę reanimowano na miejscu zdarzenia. Następnie przewieziono go do szpitala. Niestety - doznał zbyt rozległych obrażeń.

w motocyklistę”. - Były prowadzone wewnętrzne czynności wyjaśniające pod nadzorem komend wojewódzkiej i głównej i one nie wykazały żadnych nieprawidłowości przy tej in-

Śledczy powołali biegłego z zakresu rekonstrukcji wypadków drogowych, który analizuje zgromadzony materiał dowodowy. - Przesłuchano też bezpośrednich świadków tego zdarzenia, materiał dowodowy jest bogaty, ale trwa jego analiza - powiedziała prokurator.

Jak podała wcześniej policja, 21-latek nie miał uprawnień do kierowania pojazdami, a motocykl, którym jechał, nie był dopuszczony do ruchu drogowego.

REKLAMA

0011552747

GKR.6722.1.2026



OGŁOSZENIE Wójta Gminy Czarny Bór

o przystąpieniu do sporządzenia zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Czarny Bór dla obszaru nr 2 w granicy ewidencyjnej obrębu Witków - Etap1: edycja 2026 nr 1, edycja 2026 nr 2 wraz ze strategiczną oceną oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Czarny Bór uchwał nr: XXXII/163/2026 oraz XXXII/164/2026 z dnia 8 lipca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Czarny Bór dla obszaru nr 2 w granicy ewidencyjnej obrębu Witków - Etap1: edycja 2026 nr 1 oraz edycja 2026 nr 2. Uchwały dostępne są na stronie BIP pod adresem: <https://bip.czarny-bor.pl>.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planów miejscowych. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Czarny Bór, ul. Główna 18, 58-379 Czarny Bór, lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego, w terminie do 21 dni od daty ukazania się ogłoszenia.

Wnioski należy składać za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego na stronie internetowej Urzędu.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Na podstawie art. 39 i art.40, w związku z art. 46 pkt 1, ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam o przystąpieniu do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu ww. miejscowego planu. Z niezbędną dokumentacją powstałą w związku z przystąpieniem do sporządzenia planu miejscowego można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Czarny Bór. Wnioski i uwagi w związku ze strategiczną oceną oddziaływania na środowisko do miejscowego planu można składać w formie pisemnej lub ustnej do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres biuro.podawcze@czarny-bor.pl do Wójta Gminy Czarny Bór. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem rozpatrującym złożone wnioski jest Wójt Gminy Czarny Bór. Dla ww. planu miejscowego nie będzie prowadzone postępowanie w sprawie transgranicznego oddziaływania na środowisko, ze względu na brak możliwości wystąpienia znaczącego oddziaływania transgranicznego.

Wójt Gminy Czarny Bór
/-/ Adam Górecki

REKLAMA

0011548770

SYNDYK SPRZEDA GRUNTY ROLNE – I POSTĘPOWANIE

Syndyk masy upadłości Piotra Szlęzaka, prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą „AGRO-WAD” Piotr Szlęzak, na podstawie postanowienia Sędziego-Komisarza z dnia 22 maja 2026 r., sygn. akt SW1W/GUp/3/2026, ogłasza I postępowanie na sprzedaż z wolnej ręki gruntów rolnych o łącznej powierzchni 116,0300 ha.

Sprzedaż może nastąpić:

- 1) łącznie – z pierwszeństwem rozpoznania ofert na zakup wszystkich nieruchomości, albo
- 2) odrębnie – w przypadku niedokonania wyboru oferty łącznej.

Łączna cena minimalna wszystkich nieruchomości wynosi: 6 162 000,00 zł netto

Przedmiot sprzedaży:

1. KW SW1Z/00009407/7, Wadochowice – cena minimalna 542 000,00 zł netto;
2. KW SW1Z/00065862/4, Wadochowice – cena minimalna 272 000,00 zł netto;
3. KW SW1Z/00060422/3, Wadochowice – cena minimalna 369 000,00 zł netto;
4. KW SW1Z/00067331/7, Skalice – cena minimalna 139 000,00 zł netto;
5. KW SW1Z/00051413/1, Wadochowice – cena minimalna 61 000,00 zł netto;
6. KW SW1Z/00066108/8, Wadochowice – cena minimalna 17 000,00 zł netto;
7. KW SW1Z/00066604/5, Raczyce – cena minimalna 294 000,00 zł netto;
8. KW SW1Z/00066601/4, Brulalce – cena minimalna 198 000,00 zł netto;
9. KW SW1Z/00065863/1, Witostowice – cena minimalna 212 000,00 zł netto;
10. KW SW1Z/00043476/1, Wadochowice – cena minimalna 141 000,00 zł netto;
11. KW SW1Z/00042911/6, Skalice – cena minimalna 162 000,00 zł netto;
12. KW SW1Z/00031620/9, Wadochowice – cena minimalna 1 074 000,00 zł netto;
13. KW SW1Z/00061852/3, Wadochowice – cena minimalna 606 000,00 zł netto;
14. KW WR1T/00021758/9, Kazanów – cena minimalna 493 000,00 zł netto;
15. KW WR1T/00013904/9, Kazanów – cena minimalna 156 000,00 zł netto;
16. KW SW1Z/00025282/2, Wadochowice – cena minimalna 84 000,00 zł netto;
17. KW SW1Z/00009360/5, Wadochowice – cena minimalna 352 000,00 zł netto;
18. KW WR1T/00015309/2, Kazanów – cena minimalna 285 000,00 zł netto;
19. KW SW1Z/00040012/0, Skalice – cena minimalna 301 000,00 zł netto;
20. KW SW1Z/00069053/8, Raczyce – cena minimalna 20 000,00 zł netto;
21. KW SW1Z/00009368/1, Wadochowice – cena minimalna 16 000,00 zł netto;
22. KW SW1Z/00067330/0, Wadochowice – cena minimalna 57 000,00 zł netto;
23. KW SW1Z/00066603/8, Witostowice – cena minimalna 81 000,00 zł netto;
24. KW SW1Z/00066602/1, Henryków – cena minimalna 54 000,00 zł netto;
25. KW SW1Z/00009384/9, Wadochowice – cena minimalna 176 000,00 zł netto.

Wadium wynosi 10% ceny minimalnej danej nieruchomości. Wadium dla oferty na łączny zakup wszystkich nieruchomości wynosi 616 200,00 zł.

Termin wpływu ofert oraz wpłaty wadium: 19 sierpnia 2026 r. Za termin wpłaty wadium uważa się dzień uznania rachunku bankowego masy upadłości.

Rozpoznanie ofert nastąpi 20 sierpnia 2026 r. o godz. 10:00 w miejscu: Wadochowice 18, 57-210 Wadochowice. W przypadku równorzędnych najwyższych ofert ustna aukcja może zostać przeprowadzona bezpośrednio po rozpoznaniu ofert, w miejscu ich rozpoznania.

Pełne warunki sprzedaży oraz operaty szacunkowe nieruchomości można uzyskać po przesłaniu zapytania na adres: kancelaria@syndycy.eu. Operaty szacunkowe zawierają szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych nieruchomości, w tym m.in. ich powierzchni, położenia, sposobu użytkowania oraz klas bonitacyjnych gruntów. W temacie wiadomości należy obowiązkowo wpisać: „AGRO-WAD Piotr Szlęzak – grunty rolne”

Dodatkowych informacji udzielają:

Syndyk masy upadłości dr Michał Błaszczyszyn – tel. 662 373 882
oraz Pełnomocnik Syndyka Jakub Sitkiewicz – tel. 510 171 298

Pożar był rozwinięty. Doszło do tragedii

Elżbieta Węgrzyn
Kamienna Góra

W Kamiennej Górze doszło do tragicznego pożaru. Mimo szybkiej akcji ratowniczej nie udało się uratować jednej osoby, która doznała poważnych obrażeń.

- Około godziny 20:30 do Stano-wiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Kamiennej Górze wpłynęło zgłoszenie o po-żarze budynku jednorodzinnego - informuje mł. kpt. Marek Ma-lich z KP P w Kamiennej Górze.



FOT. JRG KAMIENNA GÓRA

Na miejsce zadysponowano: JRG Kamienna Góra, OSP Ptaszków, OSP Chełmsko Śląskie i OSP Pisarzowice

Płonął dom przy ul. Jedwabnej. Na miejsce zadys-ponowano kilkanaście zastępów strażaków, a także medy-ków. Ratownicy natrafili na rozwinięty pożar, była nim objęta duża część budynku. - Niestety, w wyniku zdarzenia ucierpiała jedna osoba. Po-mimo podjętych działań, obra-żenia okazały się śmiertelne - dodaje mł. kpt. Malich.

To 40-letni lokator płoną-cego budynku. Okoliczności oraz przyczyny tego tragicz-nego zdarzenia wyjaśnia lo-kalna policja.

oprac. Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych/Region

Znane są już wyniki matur dla jednego z największych rocz-ników maturzystów. Spraw-dziliśmy jak egzamin dojrz-ałości poszedł młodym Dołno-ślązakom i mieszkańcom Wałbrzyska oraz regionu.

Do egzaminu maturalnego ze wszystkich przedmiotów obowiązkowych w maju przy-stąpiło 21 614 mieszkańców Dolnego Śląska, a zdało łącznie 17 134 absolwentów, czyli - 79,3 proc. zdających.

Tylko jednego przedmiotu nie zdało natomiast 13,1 proc. zdających, czyli mogą oni przy-stąpić do egzaminu poprawko-wego w sierpniu, natomiast



FOT. DARIUSZ GDESZ / POLSKAPRESS

W Wałbrzychu najlepiej wypadło I Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi

na sierpniową poprawkę nie ma szans 7,6 proc. absolwen-tów z naszego województwa.

A jak wypadł Wałbrzych i nasz region? W Wałbrzychu do matury podeszło 879 osób.

Zdawalność dla całego egza-minu maturalnego wynosi w 76,22 proc. (j. polski - 91,58 proc.; matematyka - 81 proc.; j. angielski - 95,72 proc.). W po-wiecie wałbrzyskim do egza-minu podeszło 61 osób. Zda-walność dla całego egzaminu maturalnego wynosi w 55,74 proc. (j. polski - 95,08 proc.; ma-tematyka - 60 proc.; j. angielski - 95,08 proc.).

Oto szkoły z najwyższą zdawalnością w naszym regio-nie: Świdnica - LO ul. Pionierów (99,31 proc.), LO ul. Równa (99,33 proc.), Świebodzice LO - ul. Skłodowskiej Curie (97,30 proc.).

Wałbrzych i Szczawno-
Zdrój: I LO - 99,27 proc.; II LO - 98,33 proc.; III LO - 90,51 proc. © P

REKLAMA

0011549676

SYNDYK SPRZEDA SIEDLISKO W WADOCHOWICACH – I POSTĘPOWANIE

Syndyk masy upadłości Piotra Szlęzaka, prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą „AGRO-WAD” Piotr Szlęzak, na podstawie postanowienia Sędziego-Komisarza z dnia 22 maja 2026 r., sygn. akt SW1W/GUp/3/2026, ogłasza I postępowanie na sprzedaż z wolnej ręki nieruchomości stanowiących siedlisko, wchodzących w skład masy upadłości.

Lokalizacja: Wadochowice 18, 57-210 Wadochowice, gmina Ziębice, powiat ząbkowicki, województwo dolnośląskie.

Przedmiot sprzedaży obejmuje łącznie:

- nieruchomość objętą KW nr SW1Z/00049163/6, obejmującą częściowo zabudowane działki nr 18/5, 18/8, 18/11, 18/15, 18/17, 18/21, 18/22 i 18/25 o łącznej powierzchni 0,0923 ha;
- udział 1/2 w nieruchomości objętej KW nr SW1Z/00009417/0, obejmującej zabudowaną działkę nr 17/3 o powierzchni 0,4821 ha;
- nieruchomość objętą KW nr SW1Z/00067481/3, obejmującą działkę nr 135 o powierzchni 0,4500 ha;
- działki nr 136 i 137 o łącznej powierzchni 0,8707 ha, wchodzące w skład nieruchomości objętej KW nr SW1Z/00009360/5;
- działkę nr 138 o powierzchni 0,4352 ha, wchodzącą w skład nieruchomości objętej KW nr SW1Z/00031620/9;
- wagę samochodową RBN 50/18/3 oraz dwa dystrybutory paliwa o pojemności 5 tys. l każdy, trwale związane z gruntem.

Cena minimalna całego przedmiotu sprzedaży: 353 422,77 zł netto Wadium: 35 342,28 zł

Podana cena jest ceną netto i zostanie powiększona o należny podatek VAT, o ile podatek ten wystąpi.

Termin wpływu ofert oraz wpłaty wadium: 19 sierpnia 2026 r.

Za termin wpłaty wadium uważa się dzień uznania rachunku bankowego masy upadłości. Liczy się data wpływu oferty, a nie data jej nadania.

Rozpoznanie ofert nastąpi 21 sierpnia 2026 r. o godz. 13:00 w miejscu: Wadochowice 18, 57-210 Wadochowice.

W przypadku równorzędnych najwyższych ofert może zostać przeprowadzona ustna aukcja bezpośrednio po rozpoznaniu ofert, w miejscu ich rozpoznania. Wybór najkorzystniejszej oferty wymaga zatwierdzenia przez Sędziego-Komisarza.

Pełne warunki sprzedaży, operaty szacunkowe oraz opinię rzeczoznawcy majątkowego można uzyskać po przesłaniu zapytania na adres: kancelaria@syndycy.eu. W temacie wiadomości należy obowiązkowo wpisać: „AGRO-WAD Piotr Szlęzak – siedlisko”.

Dodatkowych informacji dotyczących postępowania udzielają:

Syndyk masy upadłości dr Michał Błaszczyszyn – tel. 662 373 882

Pełnomocnik Syndyka Jakub Sitkiewicz – tel. 510 171 298

W sprawie wizji lokalnej należy kontaktować się z Pełnomocnikiem Syndyka **Edwardem Stolarczykiem – tel. 695 663 414.**

REKLAMA

0011548762

SYNDYK SPRZEDA MASZYN I URZĄDZENIA ROLNICZE – I POSTĘPOWANIE

Syndyk masy upadłości Piotra Szlęzaka, prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą „AGRO-WAD” Piotr Szlęzak, na podstawie postanowienia Sędziego-Komisarza z dnia 22 maja 2026 r., sygn. akt SW1W/GUp/3/2026, ogłasza I postępowanie na sprzedaż z wolnej ręki ruchomości wchodzących w skład masy upadłości.

Sprzedaż może nastąpić:

1. łącznie – z pierwszeństwem rozpoznania ofert na zakup wszystkich ruchomości, albo

2. odrębnie – w przypadku niedokonania wyboru oferty łącznej.

Łączna cena minimalna wszystkich ruchomości wynosi: 1.130.812,98 zł netto

Przedmiot sprzedaży:

- składnik nr 1.1 – agregat uprawowy Saturn II 6M, nr inw. 05-004, rok prod. 2008 – cena minimalna **20.243,90 zł netto**;
- składnik nr 1.2 – beczka asenizacyjna HTS-100, nr inw. 07-010 – cena minimalna **9.268,29 zł netto**;
- składnik nr 1.3 – ciągnik rolniczy John Deere 7530, nr inw. 07-002, rok prod. 2007 – cena minimalna **123.333,33 zł netto**;
- składnik nr 1.4 – ciągnik siodłowy Scania R420LA4X2MNA, nr inw. 07-021, rok prod. 2008 – cena minimalna **11.626,02 zł netto**;
- składnik nr 1.6 – Ford Mondeo 2,0 D, nr inw. 07-011, rok prod. 2008 – cena minimalna **3.008,13 zł netto**;
- składnik nr 1.7 – naczepa Trailor DZA29KK, nr inw. 07-005, rok prod. 1996 – cena minimalna **6.260,16 zł netto**;
- składnik nr 1.8 – plug G-B typ RZ7 516/170/100, nr inw. 05-002, rok prod. 2008 – cena minimalna **6.504,07 zł netto**;
- składnik nr 1.10 – prasa Krone Big Pack, rok prod. 2011 – cena minimalna **70.406,50 zł netto**;
- składnik nr 1.11 – przystawka do kukurydzy Goeringhoff MS Horizon, nr inw. 05-013, rok prod. 2014 – cena minimalna **53.658,54 zł netto**;
- składnik nr 1.12 – rębak Junnkari, nr inw. 05-011 – cena minimalna **3.902,44 zł netto**;
- składnik nr 1.13 – rozdrabniacz Trisar TR30-240, nr inw. 05-007, rok prod. 2011 – cena minimalna **2.601,63 zł netto**;
- składnik nr 1.14 – siewnik Accord typ D, nr inw. 05-008 – cena minimalna **3.983,74 zł netto**;
- składnik nr 1.15 – Truickmaster 900L, 12V, K600, nr inw. 04-003, rok prod. 2012 – cena minimalna **3.252,03 zł netto**;
- składnik nr 1.17 – wał do uprawy Minimax XL, nr inw. 05-015, rok prod. 2014 – cena minimalna **8.699,19 zł netto**;
- składnik nr 1.18 – wóz zbierająco-stogujący Arcusin, nr inw. 05-018 – cena minimalna **85.365,85 zł netto**;
- składnik nr 1.18 – wóz zbierająco-stogujący Arcusin, nr inw. 05-019 – cena minimalna **85.365,85 zł netto**;
- składnik nr 1.19 – zgrabiarka Krone Swadro 38, nr inw. 05-006, rok prod. 2009 – cena minimalna **3.333,33 zł netto**;
- składnik nr 1.20 – wał doprawiający Expom Krośniewice, nr inw. 442, rok prod. 2005 – cena minimalna **3.333,33 zł netto**;
- składnik nr 1.21 – opryskiwacz Tenor 4300/24 Berthoud, nr inw. 1019330, rok prod. 2011 – cena minimalna **35.447,15 zł netto**;
- składnik nr 1.22 – agregat Discopak DCK 3 500-40 Gregoire Besson, nr inw. N121083 – cena minimalna **17.479,67 zł netto**;
- składnik nr 1.23 – siewnik Monosem 8 Rzędów NG Plus 4, nr inw. S11R002334, rok prod. 2011 – cena minimalna **11.138,21 zł netto**;
- składnik nr 1.24 – rozsiewacz nawozów X36 Vision WPB Sulky Burel, nr inw. 11BD02151, rok prod. 2011 – cena minimalna **16.260,16 zł netto**;
- składnik nr 1.25 – zaczepiany rozsiewacz nawozów DPA Polyvrac S 120 M Sulky Burel, nr inw. EP03AB108, rok prod. 2011 – cena minimalna **16.260,16 zł netto**;
- składnik nr 1.26 i 1.37 – kombajn zbożowy John Deere T670i, nr identyfikacyjny 1Z0T670BECM090232, rok prod. 2012, wraz z hederem John Deere 625R, wózkiem do hedera oraz stołem do rzepaku ZURN 7.6M; heder do zbóż John Deere nr 1Z0625RXHC0041095, ujęty jako składnik nr 1.37, stanowi integralną część zestawu i nie podlega odrębnej sprzedaży – cena minimalna **230.975,61 zł netto**;
- składnik nr 1.27 – kombajn zbożowy John Deere T670i, nr identyfikacyjny 1Z0T670BPP0088152, rok prod. 2011, wraz z hederem John Deere 625R, wózkiem do hedera oraz stołem do rzepaku ZURN 7.6M – cena minimalna **230.975,61 zł netto**;
- składnik nr 1.28 – Ursus C340 – cena minimalna **6.747,97 zł netto**;
- składnik nr 1.29 – samochód osobowy marki Syrena – cena minimalna **7.886,18 zł netto**;
- składnik nr 1.30 – gęlbosz Alpego K2 7-300, rok prod. 2012 – cena minimalna **17.154,47 zł netto**;
- składnik nr 1.31 – przewracarka Krone Szwadro 900 – cena minimalna **16.910,57 zł netto**;
- składnik nr 1.32 – wózek do naczep (samoróbka) – cena minimalna **2.439,02 zł netto**;
- składnik nr 1.33 – przyczepa oznaczona jako „40” – cena minimalna **2.845,53 zł netto**;
- składnik nr 1.34 – przyczepa oznaczona jako „37” – cena minimalna **11.300,81 zł netto**;
- składnik nr 1.36 – przyczepa oznaczona jako „39” – cena minimalna **2.845,53 zł netto**.

Podane ceny są cenami netto i zostaną powiększone o należny podatek VAT, o ile podatek ten wystąpi.

Wadium wynosi 10% ceny minimalnej danej ruchomości. Wadium dla oferty na łączny zakup wszystkich ruchomości wynosi 113.081,30 zł.

Termin wpływu ofert oraz wpłaty wadium: 19 sierpnia 2026 r.

Za termin wpłaty wadium uważa się dzień uznania rachunku bankowego masy upadłości. Liczy się data wpływu oferty, a nie data jej nadania.

Rozpoznanie ofert nastąpi 21 sierpnia 2026 r. o godz. 10:00 w miejscu:

Wadochowice 18, 57-210 Wadochowice.

W pierwszej kolejności zostaną rozpoznane oferty na łączny zakup wszystkich ruchomości. W przypadku niedokonania wyboru oferty łącznej zostaną rozpoznane oferty na zakup poszczególnych ruchomości.

W przypadku równorzędnych najwyższych ofert zostanie przeprowadzona ustna aukcja bezpośrednio po rozpoznaniu ofert, w miejscu ich rozpoznania.

Pełne warunki sprzedaży oraz opinię o wartości ruchomości można uzyskać po przesłaniu zapytania na adres: **kancelaria@syndycy.eu**. Opinia o wartości zawiera szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych ruchomości, w tym m.in. ich oznaczenia i numery identyfikacyjne, rok produkcji, opis wyposażenia, stan techniczny, stopień zużycia, dokumentację fotograficzną oraz przyjęty sposób określenia wartości. W temacie wiadomości należy obowiązkowo wpisać: „AGRO-WAD Piotr Szlęzak – ruchomości”.

Dodatkowych informacji dotyczących postępowania udzielają:

Syndyk masy upadłości dr Michał Błaszczyszyn – tel. 662 373 882

Pełnomocnik Syndyka Jakub Sitkiewicz – tel. 510 171 298

W sprawie wizji lokalnej ruchomości należy kontaktować się z:

Pełnomocnikiem Syndyka Edwardem Stolarczykiem – tel. 695 663 414

Parki będą jeszcze piękniejsze. To zielone serca miasta

oprac. Paweł Gołębiowski
Głuszycza

W Głuszycy rozpoczynają się prace przy przebudowie parku przy ul. Sienkiewicza. Niebawem ruszy także rewitalizacja parku przy ul. Grunwaldzkiej, nazywanego parkiem Jordanowskim.

Skąd te inwestycje w zieleni? W mieście będzie bowiem realizowany projekt „Odnowa terenów publicznych na terenie trzech gmin Jedliny-Zdroju, Głuszycy i Walimia”, współfinansowany z programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027.

Burmistrz Głuszycy Roman Głód podpisał już

umowy na odnowienie dwóch miejskich parków – przy ulicy Sienkiewicza oraz Grunwaldzkiej. Inwestycja ma wartość łącznie 1 929 870 zł. Co ważne, wszystkie prace mają zakończyć się jeszcze w tym roku.

Z troski o zieleni i komfort mieszkańców

– Parki są sercem naszej miejskiej przestrzeni. To właśnie tutaj przychodzimy na spacer z dziećmi, odpoczywamy po pracy, spotykamy się z bliskimi czy organizujemy gminne wydarzenia. Dlatego tak ważne jest, aby dbać o zieleni i tworzyć miejsca, które będą ukojeniem w upalne dni – mówi burmistrz Roman Głód.

Będzie ładniej, ale też bezpiecznie

Przebudowa, która już ruszyła, czyli parku przy ul. Sienkiewicza, jest znacznie mniejszą inwestycją, bo jej wartość to 656 820 zł. W jej ramach zaplanowano uporządkowanie i pielęgnację zieleni, usunięcie drzew zagrażających bezpieczeństwu, wykonanie nowych nasadzeń, budowę nowych alejek, montaż ławek, koszy i oświetlenia, a także odnowienie charakterystycznego zaskłata rododendronów wraz z półkolistym murkiem.

W parku przy ul. Grunwaldzkiej wyremontowane zostaną alejki, schody, murki i ogrodzenia. Pojawi się nowe oświetlenie oraz elementy małej architektury, a park wzbo-



FOT. GMINA GŁUSZYCA

W Głuszycy ruszyła przebudowa dwóch miejskich parków. Efekty prac już niebawem

gaci się o nowe nasadzenia drzew, krzewów, bylin i roślin cebulowych. Wartość tego zadania to 1 273 050 zł.

W Głuszycy zatem w czasie wakacji możliwość korzystania z uroków dwóch wspomnianych parków będzie ograni-

czona, ale efekt przebudowy ma być widoczny przez długie lata i przez długie lata cieszyć mieszkańców.

REKLAMA

0011551639



Czarny Bór, 7.07.2026 r.

Wójt Gminy Czarny Bór ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej bez części składowych położonej w obrębie Czarny Bór, gmina Czarny Bór, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka:

- nr 307/5 o pow. 0,2301 ha, dla której w Sądzie Rejonowym w Wałbrzychu prowadzona jest księga wieczysta nr SW1W/00076023/9, stanowiącej własność gminy Czarny Bór.

Nieruchomość przeznaczona na prowadzenie działalności gospodarczej przez małe i średnie przedsiębiorstwa.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Czarny Bór dla obszaru nr 4 w granicy ewidencyjnej obrębu Czarny Bór, uchwalonym przez Radę Gminy Czarny Bór Uchwałą Nr XXVIII/139/2026 z dnia 31 marca 2026 r., ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego dnia 16 kwietnia 2026 r., poz. 1949, działka nr 307/5 znajduje się w jednostce terenowej oznaczonej na rysunku planu symbolem: - 1U-P-KK – tereny usług lub produkcji lub komunikacji kolejowej i szynowej.

Nieruchomość została zrealizowana w ramach Funduszy Europejskich pn. „Budowa strefy Aktywności Gospodarczej w Czarnym Borze”.

Teren nieruchomości zagospodarowany drogami asfaltowymi z krawężnikami prowadzącymi do obwodnicy, chodnika z kostki betonowej, wzdłuż których znajdują się poręcze stalowe, wzdłuż dróg asfaltowych lampy oświetleniowe.

Na terenie ogrodzonym znajduje się też lokalna oczyszczalnia ścieków. W kontenerze znajduje się stacja uzdatniania wody.

Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej działki nr 307/1 poprzez działkę nr 307/12 (do obwodnicy Czarnego Boru). Nieruchomość położona jest w pobliżu sieci kolejowej.

Teren uzbrojony w sieć wodno-kanalizacyjną, telekomunikacyjną i energetyczną.

Cena wywoławcza działki nr 307/5 wynosi 151.843,00 zł + podatek VAT w stawce 23%.

Termin i miejsce przetargu: Przetarg odbędzie się w dniu 20.08.2026 r. o godzinie 9.00 w siedzibie Urzędu Gminy w Czarnym Borze przy ul. Głównej 18 – sala nr 5.

Wysokość wadium, forma, termin i miejsce jego wniesienia: Wadium w pieniądzu w wysokości 20.000,00 zł należy wpłacić na rachunek Gminy Czarny Bór nr 67 8359 0001 0023 7158 2000 0006 Bank Spółdzielczy, nie później niż do dnia 17.08.2026 r.

Za dokonanie wpłaty uznaje się dzień wpływu środków na rachunek bankowy Gminy Czarny Bór.

Ogłoszenie o przetargu zostanie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Czarnym Borze (www.bip.czarny-bor.pl)

REKLAMA

0011551640



Czarny Bór, 7.07.2026 r.

Wójt Gminy Czarny Bór ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej bez części składowych położonej w obrębie Czarny Bór, gmina Czarny Bór, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka:

- nr 307/6 o pow. 0,2301 ha, dla której w Sądzie Rejonowym w Wałbrzychu prowadzona jest księga wieczysta nr SW1W/00076023/9, stanowiącej własność gminy Czarny Bór

Nieruchomość przeznaczona na prowadzenie działalności gospodarczej przez małe i średnie przedsiębiorstwa.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Czarny Bór dla obszaru nr 4 w granicy ewidencyjnej obrębu Czarny Bór uchwalonym przez Radę Gminy Czarny Bór Uchwałą Nr XXVIII/139/2026 z dnia 31 marca 2026 r., ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego dnia 16 kwietnia 2026 r., poz. 1949, działka nr 307/6 znajduje się w jednostce terenowej oznaczonej na rysunku planu symbolem: - 1U-P-KK – tereny usług lub produkcji lub komunikacji kolejowej i szynowej.

Nieruchomość została zrealizowana w ramach Funduszy Europejskich pn. „Budowa strefy Aktywności Gospodarczej w Czarnym Borze”.

Teren nieruchomości zagospodarowany drogami asfaltowymi z krawężnikami prowadzącymi do obwodnicy, chodnika z kostki betonowej wzdłuż których znajdują się poręcze stalowe, wzdłuż dróg asfaltowych lampy oświetleniowe.

Na terenie ogrodzonym znajduje się też lokalna oczyszczalnia ścieków. W kontenerze znajduje się stacja uzdatniania wody.

Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej działki nr 307/1 poprzez działkę nr 307/12 (do obwodnicy Czarnego Boru). Nieruchomość położona jest w pobliżu sieci kolejowej.

Teren uzbrojony w sieć wodno-kanalizacyjną, telekomunikacyjną i energetyczną.

Cena wywoławcza działki nr 307/6 wynosi 151.843,00 zł + podatek VAT w stawce 23%.

Termin i miejsce przetargu: Przetarg odbędzie się w dniu 20.08.2026 r. o godzinie 9.15 w siedzibie Urzędu Gminy w Czarnym Borze przy ul. Głównej 18 – sala nr 5.

Wysokość wadium, forma, termin i miejsce jego wniesienia: Wadium w pieniądzu w wysokości 20.000,00 zł należy wpłacić na rachunek Gminy Czarny Bór nr 67 8359 0001 0023 7158 2000 0006 Bank Spółdzielczy, nie później niż do dnia 17.08.2026 r.

Za dokonanie wpłaty uznaje się dzień wpływu środków na rachunek bankowy Gminy Czarny Bór.

Ogłoszenie o przetargu zostanie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Czarnym Borze (www.bip.czarny-bor.pl)

Dziurawa jak ser ulica idzie do remontu

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Miasto podpisało umowę z wykonawcą na remont ulic Reja i Głowackiego. To doskonała informacja, zwłaszcza dla jeżdżących ul. Reja, która jest przedłużeniem ul. Ludowej w dzielnicy Biały Kamień.

- Wszyscy, którzy tam jeżdżą wiedzą, że ulica Reja, jak i Ludowa nie nadają się do jeżdżenia. Ale musimy z niej korzystać, bo po prostu jest - mówi Roman Szelemej, prezydent Wałbrzysza.

Wyjaśnia, że prace na ul. Reja mogą ruszyć już niebawem (do 4 tygodni), bo gotowa jest cała dokumentacja dotycząca tej inwestycji. Prezydent dodaje, że jej koszty są znaczące, bo wynoszą ponad 9 mln złotych, a remontowany odcinek ma tylko około 600 metrów. Od przejazdu kolejowej, do miejsca gdzie na szczycie wzniesienia łączy się z ul. Ludową.

To, co wykona wałbrzyska firma BudoSprzęt, jest jednak właściwie gruntowną przebudową, a nie zwykłym remontem. Zakres prac na ul. Reja obejmuje: pełną przebudowę konstrukcji jezdni i chodników; przebudowę oraz remont kanalizacji deszczowej; przebudowę oświetlenia drogowego wraz z wymianą lamp; zagospodarowanie i rekultywację terenów zielonych.

Termin realizacji zadania to 11 miesięcy od podpisania

umowy - czyli czerwiec 2027 r. W trakcie trwania prac ulica będzie częściowo przejezdna. Całkowitej jej zamknięcie może mieć miejsce tylko pod koniec realizacji inwestycji.

Na Głowackiego zaprojektuj i wybuduj

W tym samym czasie powinna też dobiec końca przebudowa odcinka ul. Głowackiego na pograniczu Podgórze i Śródmieścia.

Tam w formule tzw. zaprojektuj i wybuduj zmodernizowanych zostanie trochę ponad 200 metrów drogi. Koszt to ponad 1,1 mln zł.

Na ul. Głowackiego w planie jest: przebudowa konstrukcji jezdni i pozostawienie istniejącej szerokości - min. 5 metrów; przebudowa konstrukcji chodników o szerokości 2 metrów; przebudowa kanalizacji deszczowej; przebudowa istniejących zjazdów indywidualnych i publicznych; przebudowa kanalizacji deszczowej.



FOT. UM WAŁBRZYCH/NNM WAŁBRZYCH

Endoskopia wskakuje na jeszcze wyższy poziom

oprac. Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Na tej inwestycji pacjenci tylko skorzystają: zyskają dostęp do bardziej zaawansowanych zabiegów, a czas ich hospitalizacji będzie krótszy.

W minioną środę w Specjalistycznym Szpitalu im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu uroczyste otwarto kolejną ważną inwestycję realizowaną dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Nowa sala zabiegowa w Zakładzie Endoskopii Zabiegowej znajduje się w budynku D, na drugim piętrze w miejscu dawnego, niewykorzystanego patio. Dziś to nowoczesna przestrzeń, która realnie



FOT. MATERIAŁY SZPITALA

Podczas otwarcia nowej sali endoskopowej wszyscy podkreślali, jak ważna jest to inwestycja

zwiększa możliwości diagnostyczne i zabiegowe naszego szpitala.

To nie tylko nowa sala. To również ogromny skok technologiczny. - Dzięki środkom

ramię C do obrazowania rentgenowskiego, nowoczesne myjnie oraz szafy do przechowywania sprzętu - wyjaśniają przedstawiciele wałbrzyskiego szpitala.

Nie będzie trzeba już wyjeżdżać za diagnozą

Co to oznacza dla pacjentów? Lecznica wymienia wiele korzyści, m.in.: większe bezpieczeństwo procedur; możliwość wykonywania zaawansowanych zabiegów endoskopowych, krótszą hospitalizację; mniejsze ryzyko powikłań; szybszy powrót do zdrowia; leczenie bliżej miejsca zamieszkania.

W nowej przestrzeni budynku D znajdują się także m.in. strefa spotkań (na pierwszym piętrze), punkt przyjęć planowych z poczekalnią,

przebieralnią i depozytem czasowym (parter).

To inwestycja, która ma jeden cel - aby mieszkańcy szybko otrzymywali diagnozę, byli leczeni w lepszych warunkach i mieli dostęp do nowoczesnej opieki medycznej bez wyjeżdżania z Wałbrzycha.

Nowoczesna diagnostyka, lepszy komfort pacjentów

Inwestycja jest częścią dużego projektu pod nazwą „Podniesienie jakości i dostępności do procedur onkologicznych poprzez zakup kluczowego sprzętu oraz rozbudowę infrastruktury lokalowej celem poprawy warunków bytowych pacjentów Specjalistycznego Szpitala im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu”.

Wartość tego projektu to 78 038 271,04 zł, z czego dofinansowanie wyniosło 70 315 427,18 zł.

Projekt, w ramach którego powstała wspomniana nowa sala obejmuje nie tylko Zakład Endoskopii Zabiegowej, ale także m.in. Blok Operacyjny, Centrum Radioterapii, Zakład Diagnostyki Obrazowej, Oddział Urologiczny, Oddział Chirurgii Onkologicznej, Oddział Pulmonologiczny, Poradnię Chirurgii Onkologicznej, Zakład Patomorfologii oraz Centralną Sterylizację.

To inwestycja w nowoczesną diagnostykę, w leczenie onkologiczne ale także w tak istotny komfort pacjentów oraz rozwój naszego szpitala jako regionalnego ośrodka wyspecjalistycznej opieki medycznej.

Nie każdy bohater nosi pelerynę, brawo!

oprac. Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Dzięki szybkiej reakcji świadka policjanci z Mieroszowa zatrzymali kompletnie pijanego kierowcę. Gdyby nie ta właściwa, obywatelska postawa, mogło dojść do tragedii!

Mieszkaniec Boguszowa-Gorc zauważył około godziny 22 poruszający się dziwnie samochód osobowy. Wyglądało na to, że kierowca pojazdem może być pijany. Mężczyzna natychmiast zadzwonił pod numer alarmowy 112.

- Na miejsce niezwłocznie skierowani zostali policjanci z Posterunku Policji w Mieroszowie. Funkcjonariusze na ulicy Wałbrzyskiej w Boguszowie-Gorcach zastali wskazany pojazd. Samochód posiadał liczne uszkodzenia, które wskazywały, że mogły powstać w wyniku wcześniejszej, niebezpiecznej

jazdy kierującego - informują w wałbrzyskiej Policji.

W samochodzie, za kierownicą siedział 28-latek z powiatu wałbrzyskiego. Nie reagował na polecenia mundurów, nie chciał otworzyć drzwi. W tej sytuacji funkcjonariusze zdecydowali się na wybiecie bocznej szyby w aucie.

Okazało się, że kierujący miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. 28-latek został zatrzymany, trafił do policyjnej celi, a funkcjonariusze zatrzymali mu prawo jazdy.

Mężczyzna odpowie teraz za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności, wieloletni zakaz prowadzenia pojazdów, wysoka grzywna oraz obowiązek zapłaty świadczenia pieniężnego na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.



FOT. KMP WAŁBRZYCH

REKLAMA

0011551641

Czarny Bór, 7.07.2026 r.



Wójt Gminy Czarny Bór ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej bez części składowych położonej w obrębie Czarny Bór, gmina Czarny Bór, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka: - nr 307/7 opow. 0,2500 ha, dla której w Sądzie Rejonowym w Wałbrzychu prowadzona jest księga wieczysta nr SW1W/00076023/9, stanowiącej własność gminy Czarny Bór.

Nieruchomość przeznaczona na prowadzenie działalności gospodarczej przez małe i średnie przedsiębiorstwa.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Czarny Bór dla obszaru nr 4 w granicy ewidencyjnej obrębu Czarny Bór uchwalonym przez Radę Gminy Czarny Bór Uchwałą Nr XXVIII/139/2026 z dnia 31 marca 2026 r., ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego dnia 16 kwietnia 2026 r., poz. 1949, działka nr 307/7 znajduje się w jednostce terenowej oznaczonej na rysunku planu symbolem: - **1U-P-KK** – tereny usług lub produkcji lub komunikacji kolejowej i szynowej.

Nieruchomość została zrealizowana w ramach Funduszy Europejskich pn. „Budowa strefy Aktywności Gospodarczej w Czarnym Borze”.

Teren nieruchomości zagospodarowany drogami asfaltowymi z krawężnikami prowadzącymi do obwodnicy, chodnika z kostki betonowej, wzdłuż których znajdują się poręcze stalowe, wzdłuż dróg asfaltowych lampy oświetleniowe.

Na terenie ogrodzonym znajduje się też lokalna oczyszczalnia ścieków. W kontenerze znajduje się stacja uzdatniania wody.

Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej działki nr 307/1 poprzez działkę nr 307/12 (do obwodnicy Czarnego Boru). Nieruchomość położona jest w pobliżu sieci kolejowej.

Teren uzbrojony w sieć wodno-kanalizacyjną, telekomunikacyjną i energetyczną.

Cena wywoławcza działki nr 307/7 wynosi 164.925,00 zł + podatek VAT w stawce 23%.

Termin i miejsce przetargu: Przetarg odbędzie się w dniu 20.08.2026 r. o godzinie 9.30 w siedzibie Urzędu Gminy w Czarnym Borze przy ul. Głównej 18 – sala nr 5.

Wysokość wadium, forma, termin i miejsce jego wniesienia: Wadium w pieniądzu w wysokości 20.000,00 zł należy wpłacić na rachunek Gminy Czarny Bór nr 67 8359 0001 0023 7158 2000 0006 Bank Spółdzielczy, nie później niż do dnia 17.08.2026 r.

Za dokonanie wpłaty uznaje się dzień wpływu środków na rachunek bankowy Gminy Czarny Bór.

Ogłoszenie o przetargu zostanie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Czarnym Borze (www.bip.czarny-bor.pl)

REKLAMA

0011551642

Czarny Bór, 7.07.2026 r.



Wójt Gminy Czarny Bór ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej bez części składowych, położonej w obrębie Czarny Bór, gmina Czarny Bór, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka: - nr 307/8 opow. 0,2500 ha, dla której w Sądzie Rejonowym w Wałbrzychu prowadzona jest księga wieczysta nr SW1W/00076023/9, stanowiącej własność gminy Czarny Bór.

Nieruchomość przeznaczona na prowadzenie działalności gospodarczej przez małe i średnie przedsiębiorstwa.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Czarny Bór dla obszaru nr 4 w granicy ewidencyjnej obrębu Czarny Bór uchwalonym przez Radę Gminy Czarny Bór Uchwałą Nr XXVIII/139/2026 z dnia 31 marca 2026 r., ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego dnia 16 kwietnia 2026 r., poz. 1949, działka nr 307/8 znajduje się w jednostce terenowej oznaczonej na rysunku planu symbolem: **1U-P-KK** – tereny usług lub produkcji, lub komunikacji kolejowej i szynowej.

Nieruchomość została zrealizowana w ramach Funduszy Europejskich pn. „Budowa Strefy Aktywności Gospodarczej w Czarnym Borze”.

Teren nieruchomości zagospodarowany drogami asfaltowymi z krawężnikami prowadzącymi do obwodnicy, chodnika z kostki betonowej, wzdłuż których znajdują się poręcze stalowe, wzdłuż dróg asfaltowych lampy oświetleniowe.

Na terenie ogrodzonym znajduje się też lokalna oczyszczalnia ścieków. W kontenerze znajduje się stacja uzdatniania wody.

Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej działki nr 307/1 poprzez działkę nr 307/12 (do obwodnicy Czarnego Boru). Nieruchomość położona jest w pobliżu sieci kolejowej.

Teren uzbrojony w sieć wodno-kanalizacyjną, telekomunikacyjną i energetyczną.

Cena wywoławcza działki nr 307/8 wynosi 164.925,00 zł + podatek VAT w stawce 23%.

Termin i miejsce przetargu: Przetarg odbędzie się w dniu 20.08.2026 r. o godzinie 9.45 w siedzibie Urzędu Gminy w Czarnym Borze przy ul. Głównej 18 – sala nr 5.

Wysokość wadium, forma, termin i miejsce jego wniesienia: Wadium w pieniądzu w wysokości 20.000,00 zł należy wpłacić na rachunek Gminy Czarny Bór nr 67 8359 0001 0023 7158 2000 0006 Bank Spółdzielczy, nie później niż do dnia 17.08.2026 r.

Za dokonanie wpłaty uznaje się dzień wpływu środków na rachunek bankowy Gminy Czarny Bór.

Ogłoszenie o przetargu zostanie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Czarnym Borze (www.bip.czarny-bor.pl).

Budują skład na nowy sezon

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Wygląda na to, że w nadchodzącym sezonie w ekstraklasie koszykarzy Górnik Zamek Książ Wałbrzych nie będzie „chłopcem do bicia”. Przeciwnie – zespół trenera Adamka powinien odgrywać na najwyższym szczeblu rozgrywek znaczącą rolę. Będzie po prostu silny.

Ostatnio klub z Wałbrzycha poinformował, że ich zawodnikiem został Kenny Goins. Amerykanin ma 201 cm wzrostu, a ostatnio grał w zespole Energa

Trefl Sopot. Kibice z Wałbrzycha mogą go pamiętać m.in. z meczu z poprzedniego sezonu, kiedy to w lutym w Aqua Zdroju Goins w barwach Trefla zdobył 19 punktów. Był dynamiczny, skoczny, twardo walczył w obronie. Tak gra bowiem ten zawodnik, a do tego jest doświadczony – ma 30 lat i za sobą występy na parkietach Włoch, Grecji, Francji, Węgier, Meksyku, Nowej Zelandii oraz Polski.

W minionym sezonie w barwach Trefla Sopot notował średnio: 9,3 pkt/mecz; 6 zbiórek; 1 blok; trafiał 45,4 proc. rzutów z gry, 34,4 proc. za trzy oraz 79,4 proc. rzutów wolnych.

Wygląda to imponująco, a i jest duża szansa na to, że Goinsowi i innym będzie miał kto dogrywać piłkę. Bowiem zaledwie kilkanaście godzin wcześniej klub z Wałbrzycha poinformował, że ich nowym rozgrywającym został Michaelyn Scott – amerykański zawodnik mierzący 183 cm wzrostu, który w sezonie 2025/2026 reprezentował barwy rumuńskiego CS Municipal Târgu Mureș. Scott ma 32 lata, a w przeszłości był m.in. zawodnikiem zespołu z Ostrowa Wielkopolskiego i Startu Lublin.

W Lublinie zdobywał średnio 15,5 punktu i miał 6,3 asysty na mecz. Ostatnio, w CS Targu Mureș było to średnio 14,6 punktu i 5,4 asysty. Mike Scott jest bowiem zawodnikiem, który potrafi zdobywać punkty, ale bardzo ważne jest dla niego prowadzenie gry i dobre podawanie piłki do kolegów.

Przypomnieć też trzeba, że wcześniej do Górnika Zamek Książ dołączyli: Leemet Böckler, który w minionym sezonie występował w barwach Miasto Szkła Krosno, pochodzący z Wałbrzycha Maciej Żmudzki.

Czterej nowi w barwach Górnika Zamek Książ prezentują się zatem bardzo interesująco, a przecież w składzie ekipy z Wałbrzycha pozostali jeszcze bardzo wartościowi koszykarze: Dariusz Wyka, Maciej Bojanowski i Ikeon Smith oraz Maciej Puchalski.

Taka ósemka to już coś, a przecież kilku zawodników jeszcze do drużyny z Wałbrzycha dołączy.



FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

W lutym Kenny Goins zagrał w Wałbrzychu w barwach Trefla Sopot przeciwko Górnikowi Zamek Książ



FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

Osiedle Szczęść Boże na Niedźwiadkach - jedno z górskich osiedli Wałbrzycha

Z MIASTA TO MOŻE BYĆ DOBRE MIEJSCE DO ŻYCIA

Na stoku Barbarki wybudują osiedle

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

W Wałbrzychu powstaną dwie nowe ulice, jedna z nich to wstęp do wytyczenia nowego osiedla na zboczu góry Barbarka, która w XIX i XX w. była turystycznym hitem. Podczas lipcowej sesji radni zajmą się też uchwałami dotyczącymi powstania dwóch nowych ulic w górskim rejonie miasta.

- Z wnioskiem do Prezydenta Miasta Wałbrzycha w sprawie nadania nazwy ul. Na Wzgórzu drodze wewnętrznej [...] wystąpili właściciele nieruchomości, planujący budowę osiedla domów jednorodzinnych. Proponowana nazwa „Na Wzgórzu” w sposób naturalny oddaje topografię okolicy oraz położenie samej działki na wzniesieniu - czytamy w uzasadnieniu do uchwały, której projekt zostanie zaprezentowany na sesji Rady Miejskiej w lipcu.

Ulica ta powstanie w dzielnicy Podgórze i będzie się łączyć z ul. Niepodległości na wysokości numerów 212 - 216 i będzie się pięła na stok góry Barbarka 629 m n.p.m. Działki budowlane są tu położone w kilku

rzędach i przyszłe budynki mogą tu powstawać kaskadowo i stać się nową wizytówką miasta.

Zgodnie z projektem, ta zaproponowana nazwa wpisuje się w schemat nazewnictwa ulic w tym rejonie „Podgórze”.

Druga ulica powstanie również w tym rejonie, a w okolicy Glinika. To będzie ul. Modrzewiowa, która ma się łączyć z ul. Podgórską - zlokalizowana mniej więcej w połowie tej ulicy pomiędzy ul. Wałbrzyską i Mieroszowską.

Obie uchwały przygotowują tkankę miejską do powstania nowych kwartałów domów jednorodzinnych. W przypadku ul. Modrzewiowej mowa jest o kilku domach, w przypadku ul. Na Wzgórzu - kilkudziesięciu - początkowo - około 30.

Malownicze osiedle na stoku

Góra Barbarka to miejsce wyjątkowo malownicze, z wielowiekowymi tradycjami górniczymi i ich reliktem - sztolnią Ernestine. Ma ona niesamowity portal i równie interesującą historię. Jest tu też wspaniały kamieniołom z czerwonych skał, blisko stąd do dworca głów-

nego i reliktyw przemysłowych tego obiektu. Sama góra przez wieki przyciągała turystów i kuracjuszy niegdyś schroniskiem, punktami widokowymi i widokiem świąteł przemysłowego miasta w dole.

Projektowane osiedle na Barbarce, jest kolejnym powstającym kaskadowo na zboczu wałbrzyskiego wzniesienia. Na Podgórzu, na wzgórzu Niedźwiadki istnieje już zabytkowe Osiedle Szczęść Boże w Wałbrzychu (Grenzland-Siedlung Glück auf). Osiedle domów jest jedną z wizytówek miasta. Powstało w latach 30. XX w etapami z przeznaczeniem dla górników. Charakterystyczna zabudowa tarasowa tego miejsca jest unikatowym przykładem architektury tamtego okresu. Kolejne podobne osiedle to również położone na Podgórzu Melchior-Siedlung. To dzisiejsze ulice Pohulanka, Okrężna, Kaszubska, Górnicza, czy Małopolska. Następne kaskadowo położone osiedle Wałbrzycha stanowiące część Starego Zdroju ułożone ulica nad ulicą na Wzgórzu Gedymina to osiedle Na Wzgórzu Gedymina (Hartebusch-Siedlung / Osiedle Generała Sikorskiego).

REKLAMA

0011551636



INFORMACJA

BURMISTRZ JAWORZYNY ŚLĄSKIEJ

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej, ul. Powstańców 3, niżej wymienionych wykazów:

1. Nieruchomości rolne, oznaczone w ewidencji gruntów jako działka nr 16/8 o pow. 1,04 ha oraz działka nr 77 o pow. 1,02 ha, położone w obrębie Czechy, przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 82/B/26 z dnia 6 lipca 2026 r.
2. Nieruchomości rolne, oznaczone w ewidencji gruntów jako działka nr 60 o pow. 1,56 ha, działka nr 61 o pow. 0,87 ha, działka nr 318/4 o pow. 0,24 ha, działka nr 232 o pow. 0,29 ha oraz działka nr 318/3 o pow. 0,20 ha, położone w obrębie Bolesławice, przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 83/B/26 z dnia 6 lipca 2026 r.
3. Nieruchomości rolne, oznaczone w ewidencji gruntów jako działka nr 70/1 o pow. 0,28 ha, działka nr 70/2 o pow. 0,33 ha oraz działka nr 56/1 o pow. 0,10 ha, położone w obrębie Stary Jaworów, przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 84/B/26 z dnia 6 lipca 2026 r.
4. Nieruchomości rolne, oznaczone w ewidencji gruntów jako działka nr 199 o pow. 0,37 ha oraz działka nr 135/3 o pow. 0,10 ha, położone w obrębie Pasieczna, przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 85/B/26 z dnia 6 lipca 2026 r.
5. Nieruchomości rolne, oznaczone w ewidencji gruntów jako działka nr 222/1 o pow. 1,30 ha oraz działka nr 92/6 o pow. 0,7356 ha, położone w obrębie Nowice, przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 86/B/26 z dnia 6 lipca 2026 r.
6. Nieruchomości rolne, oznaczone w ewidencji gruntów jako działka nr 482 o pow. 1,4022 ha, działka nr 459 o pow. 0,9235 ha, działka nr 470 o pow. 0,2448 ha oraz działka nr 397 o pow. 0,2553 ha, położone w obrębie Miłkowice, przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 87/B/26 z dnia 6 lipca 2026 r.
7. Nieruchomości rolne, oznaczone w ewidencji gruntów jako działka nr 1021 o pow. 7,3086 ha, działka nr 1058 o pow. 4,6127 ha oraz działka nr 1455 o pow. 0,3665 ha, położone w obrębie Piotrowice Świdnickie, przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 88/B/26 z dnia 6 lipca 2026 r.

Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, licząc od dnia podpisania zarządzenia przez Burmistrza Jaworzyny Śląskiej.

Szczegółowe informacje zawiera wykaz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej oraz na stronie internetowej bip.jaworzyna.net.

MIESZKAŃCY ŻEBY TERAZ TYLKO TEGO EFEKTU I TRUDU WIELU LUDZI NIE ZNISZCZYLI WANDALE

To oni wygrali w konkursie na ładny dom

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Wydali miliony, zyskali dofinansowanie, ale i zobowiązanie na lata. By mieć ładny dom trzeba wielu starań. Za nami oficjalne rozstrzygnięcie konkursu Ładny Dom 2026 w Wałbrzychu.

We wtorek 7 lipca pod zwycięską kamienicą przy ul. Konopnickiej spotkali się przedstawiciele wałbrzyskiego samorządu oraz zarządcy zwycięskich nieruchomości i wspólnot. Wszystkich łączył cel - rozstrzygnięcie konkursu Ładny Dom.

- Mieszkam tu od urodzenia, z sąsiadami znamy się od lat. Wszyscy się szanujemy, każdy jeden drugiemu pomaga. A nasz budynek jest na wszystkich zdjęciach centrum Wałbrzycha i trzeba go było odnowić - opowiada pani Danuta Ukleja, jedna z mieszanek budynku przy Konopnickiej 5B.

Ten budynek zyskał najwyższe wyróżnienie w akcji Ładny Dom 2026, czyli 17. edycji konkursu miejskiego dla najbardziej zadbanych i rewitalizowanych nieruchomości miasta w ostatnich miesiącach.

W tej wyjątkowej kamienicy u zbiegu ul. Wysockiego i Konopnickiej jest 12 lokali, w tym 3 użytkowe - wśród nich znany w mieście fryzjer - lub przeznaczone pod najem. Ciężar remontu wzięły na swoje barki mieszkające tutaj głównie star-



FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

Wyróżniono w tym roku 15 wspólnot, ich lista dostępna na wałbrzych.naszemiasto.pl.

sze panie. - Najpierw remont dachu i klatki schodowej, potem - w ubiegłym roku - elewacji. Najtrudniej było znaleźć wykonawcę prac - wyjaśnia pani Elżbieta, obecna na rozdaniu nagród lokatorka ze zwycięskiej kamienicy.

Wykonawca się znalazł, wcześniej wspólnota zabiegała o wsparcie finansowe. Udało się to za drugim razem. Starania wsparł zarządca - firma Dommed. Remont elewacji pod nadzorem konserwatorskim trwał około pół roku. Prace kosztowały około 800 tys. zł i - jak wskazują panie - będą kredyt na remont spłacać latami, jednak efekt jest porażający.

- Ludzie przechodzą i zachwycają się, niestety plagą są graffitiarze. Przechodzi taki i rysuje. Niestety zdarza się to często - mówią lokatorki wyremontowanego budynku.

„Mieszkam tu od urodzenia, trud się opłacił” - takie stwierdzenia padły z ust obecnych na spotkaniu przedstawicieli wspólnot. Odznaczono w tym roku 15 z nich. Obecny na spotkaniu pan Kacper Nogajczyk, zastępca prezydenta Wałbrzycha ds. inwestycyjnych podkreślał wysiłek inwestycyjny Gminy Wałbrzych jako udziałowca i członka wielu wspólnot mieszkaniowych.

- Ponad 100 mln złotych z funduszy europejskich na termomodernizację i rewitalizację przekazaliśmy jako największy beneficjent programu rewitalizacyjnego w Aglomeracji Wałbrzyskiej - mówi wiceprezydent Kacper Nogajczyk i dziękuje wspólnotom za wysiłek i inwestowanie oszczędności życia, a także zastosowanie bardziej ekologicznych rozwiązań, które poprawiają estetykę miasta. Dofinansowania ze środków UE sięgały 80 proc. inwestycji. Dziękował zarządcom za trud i pracę, a także zapewnił, że służby miejskie są uczulone na kwestie wandalizmu, w tym graffitiarzy.



FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

Tego dnia wszyscy byli zadowoleni z efektów, a także dumni sami z siebie: pokazali, że chcą, to móc!



FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

Rozstrzygnięcie konkursu Ładny Dom 2026 odbyło się przy zwycięskiej kamienicy przy ul. Konopnickiej 5B

Koleje Dolnośląskie inwestują w nowoczesne eco-diesle PESA

Remigiusz Biały
Region

Prawie gotowy jest już pierwszy z 10 ekologicznych pociągów, które Koleje Dolnośląskie zamówiły w zakładach PESA. Tego lata rozpoczyna się pierwsze jazdy testowe.

Pierwszy z nowych pociągów spalinowych zamówionych przez KD nabiera ostatecznego kształtu w bydgoskiej fabryce. To zupełnie nowy typ pojazdu w barwach regionalnego przewoźnika - dwuczłonowy, nowoczesny i przygotowany do pracy tam, gdzie nie ma sieci trakcyjnej.

KD zamówiły 10 takich pojazdów. To nowe jednostki, które PESA dostarcza również kolejom w Czechach i kilku polskim regionom. Dolnośląska wersja będzie należała do ro-

dziny Elfów 3.0 i otrzyma oznaczenie 231M. W środku zmieści się około 120 pasażerów na miejscach siedzących oraz kolejna setka na stojąco. Pociąg będzie osiągać prędkość 120 km/h, a jego długość to nieco ponad 44 metry.

Od podpisania umowy minął rok, prace nad pierwszą jednostką są już na finiszu. W Bydgoszczy kończy się montaż wnętrza, pojazd przygotowywany jest do testów i jazd homologacyjnych zaplanowanych na sierpień. PESA na razie

wyprzedza harmonogram - kolejne pociągi są już w produkcji.

Na Dolny Śląsk pierwszy pojazd ma trafić na przełomie maja i czerwca przyszłego roku.

Przewoźnik wciąż może rozszerzyć zamówienie nawet o 20 kolejnych pociągów, ale decyzję trzeba podjąć do jesieni. A po co nam takie eko diesle? Są KD potrzebne ze względu na uruchamianie kolejnych połączeń i rewitalizację nieczynnych linii kolejowych. W najbliższych latach kolej ma wrócić m.in. do Łódka Zdroju, Lwówka Śląskiego czy Niemczy - a to właśnie tam, na odcinku bez sieci trakcyjnej, będą kierowane nowe eko diesle.



FOT. REMIGIUSZ BIAŁY

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski
przetargi

nasze komunikaty.pl

REKLAMA

0011551457

BURMISTRZ MIASTA ŻARÓW INFORMUJE

Na tablicy ogłoszeń Biura Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Żarowie, ul. Zamkowa 2, został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w oparciu o Zarządzenie nr 83/2026.

REKLAMA

0011550480

SYNDYK SPRZEDA NIERUCHOMOŚĆ PRZEMYSŁOWĄ W WAŁBRZYCHU

Syndyk masy upadłości CEMPOL Sp. z o.o. Spółki Komandytowej w Wałbrzychu sprzedaje prawo użytkowania wieczystego nieruchomości położonej w Wałbrzychu przy ul. Reja, objętej księgą wieczystą KW nr SW1W/00040506/8, wraz z prawem własności budynku murowanego handlowo-biurowego oraz budynków spalonych. Nieruchomość obejmuje zabudowane działki gruntu nr 295/5, 295/6, 295/13 i 295/22. Nieruchomość położona jest na terenie Wałbrzycha, przy ul. Reja, w otoczeniu zabudowy o charakterze gospodarczym, przemysłowym i usługowym. Lokalizacja umożliwia wykorzystanie nieruchomości na potrzeby działalności gospodarczej, z uwzględnieniem jej aktualnego stanu technicznego. Szczegółowy opis położenia, zabudowy, powierzchni oraz stanu nieruchomości zawiera operat szacunkowy. **Cena minimalna:** 121.951,22 zł netto, powiększona o podatek VAT według należnej stawki. **Wadium:** 12.000,00 zł. **Termin wpłaty wadium i składania ofert:** 21 lipca 2026 r. **Rozpoznanie ofert:** 23 lipca 2026 r., godz. 11:00. **Aukcja w przypadku ofert równorzędnych:** 23 lipca 2026 r., godz. 11:15. **Kontakt:** Syndyk dr Michał Błaszczyński tel. 662 373 882; Pełnomocnik syndyka Edward Stolarczyk tel. 695 663 414. Pełne warunki zbycia, operat szacunkowy oraz pozostałe informacje zostaną przesłane po wysłaniu wiadomości na adres: kancelaria@syndycy.eu. W temacie wiadomości należy wpisać: „CEMPOL – sprzedaż nieruchomości”.

REKLAMA

0011459141

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

FOTOREPORTAŻ TO BYŁ WYJĄTKOWY DZIEŃ NA AKADEMII NAUK STOSOWANYCH ANGELUSA SILESIIUSA

Dyplomatorium i Czepkowanie na ANS w



Wiele osób uczestniczyło w tej jakże ważnej uroczystości



Dla studentek i studentów oraz ich wykładowców był to podniosły dzień



Blisko 200 osób odebrało w poniedziałek 6 lipca dyplomy w Akademii Nauk Stosowanych Ang



Dyplomatorium i Czepkowanie odbyło się w Auditorium Novum im. prof. Elżbiety Łonc



Studenci z najwyższą średnią i zaangażowani w życie uczelni zostali docenieni

w Wałbrzychu



elusa Silesiusa w Wałbrzychu



Przed nimi nowe perspektywy, duże możliwości. Życzymy im powodzenia w życiu zawodowym i nie tylko



Na studiach z pielęgniarstwa coraz częściej pojawiają się także studenci



Założenie czepka czy przypięcie przypinki pielęgniarzom jest symbolem przystąpienia do zawodu



Wyróżnieniom, gratulacjom oraz podziękowaniom nie było końca. Nie brakowało też wzruszeń i radości



... a tak wygląda Czepkowanie. To już tradycja



Ciężką pracą otworzyli sobie drzwi do nowej przyszłości

Są aktorami jednej roli, która przyniosła im wielką popularność. Potem bywało różnie. Część zrezygnowała z aktorstwa, inni nie doczekali się kolejnych propozycji. Co ciekawe, aktorami jednej roli są najczęściej kobiety.

Anna Gronczewska

GWIAZDY, KTÓRE OLŚNIŁY WSZYSTKICH, ALE ROZBŁYSŁY TYLKO RAZ

Daleko od szosy” to jeden z najpopularniejszych polskich seriali. Anię, wielką miłość, a potem żonę Leszka Góreckiego, zagrała łódzianka Irena Szewczyk. Gdy dostała tę propozycję, miała 29 lat, a rok wcześniej skończyła łódzką Szkołę Filmową. „Daleko od szosy” nie było jej filmowym debiutem. Oglądaliśmy ją między innymi w „Rzeczpospolitej Babskiej” czy „Milionie za Laurę”. Do „Daleko od szosy” trafiła przez zdjęcia próbne.

- Cieszyłam się, że to serial - opowiadała w latach siedemdziesiątych „Dziennikowi Łódzkiemu” Irena Szewczyk. - Ale nie zastanowiłam się nad tym, że po pierwszym, drugim odcinku przyjdzie trzeci, szósty. W ciągu jednego dnia będę grać maturzystkę i matkę. Trzeba było się szybko przeistaczać. Dla mnie wszystko działo się w ciągu kilku miesięcy, od stycznia do lipca. Najbardziej bałam się trzeciego odcinka. Był to moment, w którym zaczynałam konkurować z Bronką, do niej widzowie się już przyzwyczaili.

Dwa śluby Ani

Irena Szewczyk, która była wtedy aktorką łódzkiego Teatru Nowego, mówiła że przenosiła wiele zachowań ze swego prywatnego życia do życia Ani, i odwrotnie.

- Mój prywatny ślub odbył się na tydzień przed filmowym - zdradzała. - W filmie dostaję pierścionek od ojca, we własnym - od teściowej.

Co ciekawe, tą teściową była nieżyjąca już Krystyna Bobrowska, zasłużona dla łódzkiej kultury, wieloletnia prezes Towarzystwa Przyjaciół Łodzi.

Irena Szewczyk przyznawała „Dziennikowi Łódzkiemu”, że prywatnie nie jest tak dalekosiężna jak jej bohaterka.

- Boję się tego co będzie za tydzień, miesiąc, a Ania jest dzielna - wyjaśniała. - Podejmuje niełatwą decyzję, choć wie, że może liczyć tylko na siebie i Leszka.



Maryna, dziewczyna Janosika, była pierwszą poważną rolą Ewy Lemańskiej, a zarazem ostatnią. Po roli Maryny nie dostała w zasadzie żadnej satysfakcjonującej propozycji. Grała jeszcze w warszawskich teatrach. W 1980 roku wyjechała z Polski



Jolanta Żółkowska i Krzysztof Kołbasiuk byli parą nie tylko na planie serialu „Dom”. Basia Lawinówna była pierwszą i ostatnią głośną rolą filmową aktorki

Rola Ani przyniosła jej wielką popularność.

- Miła pani w sklepie z gospodarstwem domowym obiecała odłożyć mi komplet zagranicznych garnków, gdy jej powiem jak skończy się serial - mówiła „Dziennikowi” Irena Szewczyk.

W 1978 roku wyjechała z Łodzi. Zaczęła grać w warszawskich teatrach, ale w 1984 roku powróciła do rodzinnego miasta i Teatru Nowego. W 1994 roku pożegnała się z aktorstwem. Wyszła drugi raz za mąż. Skończyła pedagogikę na Uniwersytecie Łódzkim. Obroniła doktorat, zrobiła habilitację. Dziś jest profesorem nadzwyczajnym łódzkiej uczelni. Dr hab. Irena Szewczyk-Kowalewska wykładała na Wydziale Pedagogiki Przeszkolonej i Wczesnoszkolnej Uniwersytetu Łódzkiego.

Nel wybiera muzykę

Aktorskiej kariery nie zrobiła też Monika Rosca, pamiętna Nel z pierwszej wersji „W pustyni i w puszczy”. Kiedy ogłoszono casting do tego filmu, zgłosiło się 10 tysięcy dziewczyn. Nel została 8-letnia Monika Rosca z Łodzi. Jak potem pokazało życie, „W pustyni i w puszczy” było pierwszym i ostatnim filmem, w którym zagrała. W jej życiu film przegrał z muzyką.

Urodzona w Łodzi w 1961 roku Monika pochodzi z polsko-rumuńskiej rodziny. Nazwisko Rosca zawdzięcza swemu tacie Feliksowi, który pochodził z Rumunii. Pewnie nigdy nie pojawiłaby się na planie „W pustyni i w puszczy”, gdyby nie dyrektor szkoły muzycznej, do której chodziła. To on podsunął kandydaturę Moniki filmowcom. Tak dziewczynka pojawiła się na zdjęciach próbnych, przechodząc kolejne eliminacje, by w końcu zapadła decyzja, że zagra Nel. Monika Rosca wspominała po latach, że zdjęcia próbne trwały pół roku.

- Często jeździliśmy z mamą z Łodzi do Warszawy, mieszkaliśmy w hotelu, to była dla mnie niezapomniana przygoda - opowiadała Monika Rosca. - Początkowo zakła-

dano, że Nel będzie nieco starsza, ale w końcu wybrano właśnie mnie. Tak samo Tomek Mędrzak grający Stasia podobał się od razu producentom, którzy stwierdzili, że wyjątkowo dobrana z nas para.

Monika Rosca wspomina „W pustyni i w puszczy” jako niezapomnianą przygodę.

- Dzięki doświadczeniom z planu, nieźle się zahartowałam - śmieje się dziś Monika, wspominając filmową przygodę. - Kiedy ma się 9 lat i trzeba jeździć na koniu, słoniem czy wielbłądzie, długi czas siedzieć na drzewie, znosić upał lub kąpić w zimnej wodzie, to ma się już odporność na całe życie!

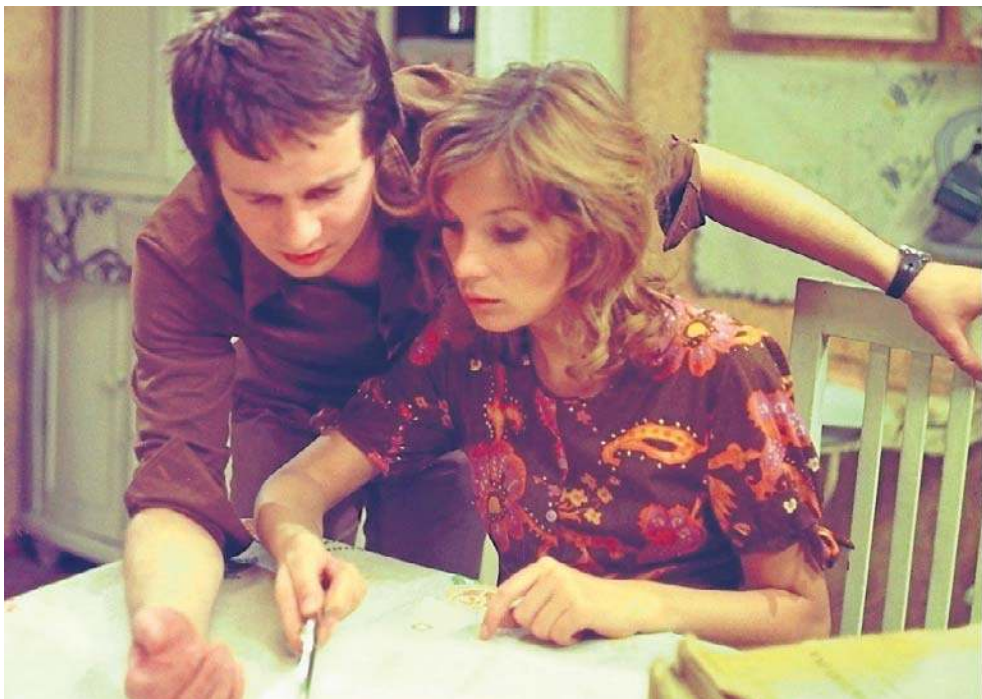
„W pustyni i w puszczy” przyniosło ogromną popularność Monice Rosce i Tomaszowi Mędrzakowi. Monika przyznawała, że ona i Tomek w ciągu zaledwie kilku dni stali się gwiazdami.

- Ludzie nie dawali nam spokojnie przejść na ulicy, prosili o autografy - wspominała. - Dniami i nocami stukali do drzwi naszych mieszkań, a telefon dzwonił niemal non stop.

Monika Rosca została pianistką. Pierwszy raz koncertowała mając 13 lat, trzy lata później zdobyła nagrodę publiczności na konkursie we Włoszech. Z wyróżnieniem skończyła łódzką Akademię Muzyczną. Została adiunktem u nieżyjącego już prof. Tadeusza Chmielewskiego. Dostała stypendium towarzystwa im. Fryderyka Chopina. Wydała płyty z nagraniami utworów Bacha, Mozarta i Beethovena. Dziś, tak jak Tomasz Mędrzak, mieszka w Warszawie, wiele koncentruje. Między innymi kilka lat była na kontrakcie w Japonii. Po latach razem z Tomaszem Mędrzakiem odwiedzili Egipt, miejsce gdzie kręcono „W pustyni i w puszczy”.

Dziewczyna Janosika

Któż nie pamięta Maryny, dziewczyny Janosika? Grała ją Ewa Lemańska, wtedy jedna z najpiękniejszych polskich aktorek. Urodziła się w 1949 roku w Łodzi, tu skończyła Szkołę Filmową. Maryna była jej pierwszą



FOT. FILM POLSKI

Irena Szewczyk po roli w „Daleko od szosy” nie zrobiła kariery aktorskiej

poważną rolę, a zarazem ostatnią. Przypomnijmy, że przystojnego Janosika grał Marek Perepeczko. Uchodzili za idealną parę, plotkowano, że na planie zbliżyli się do siebie, ale Ewa Lemańska zapewniała, że nic takiego nie miało miejsca.

- Marek był przyjacielem mojego męża, bronił mnie przed pomysłami innych panów - wyjaśniała w „Pytaniu na śniadanie”. - To była porządna przyjaźń.

Po roli Maryny nie dostała w zasadzie żadnej poważnej propozycji. Grała wtedy głównie w warszawskich teatrach, a w 1980 roku zdecydowała się wyjechać z Polski. Wtedy też rozwiódła się z pierwszym mężem Cezarym Kaplińskim.

Najpierw mieszkała we Francji, potem wyjechała do Stanów Zjednoczonych. Zaczęła pracować jako modelka. Nie знаła dobrze angielskiego, więc nie mogła powrócić do aktorstwa. Pozostała jej rola statystki. W USA wyszła drugi raz za mąż za Olgierda Roycewicza. Zostali rodzicami dwóch synów: Alexa i Briana, obaj zajmują się grafiką komputerową. Związek z Olgierdem rozpadł się po 14 latach. Ewa Lemańska po raz trzeci wyszła za mąż za Anglika Jamesa Rooneya, ale i to małżeństwo się rozpadło.

W 1998 roku mieszkająca na Florydzie aktorka dowiedziała się, że jest chora na raka. Na szczęście udało się jej pokonać nowotwór piersi. Po kilku latach nastąpił nawrót choroby. U Ewy Lemańskiej stwierdzono guza w mózgu, a także czerniaka na palcu u nogi. Palec trzeba było amputować.

- Na szczęście nie mam żadnych przerzutów, a wężyk chłonny są wolne od komórek nowotworowych - mówiła dziennikarzom podczas pobytu w Polsce. - Mimo to cały czas jestem pod opieką onkologiczną. Znów wygrałam z rakiem, ale już myślałam, że będę musiała się zbierać na tamten świat.

Pewnie pod wpływem tych przeżyć aktorka skończyła szkołę pielęgniarstwa, została opiekunką medyczną. Dziś Ewa Lemańska jest na emeryturze i dalej mieszka na Florydzie.

Danusia i Krzyżacy

Dla Grażyny Staniszewskiej i Urszuli Modrzyńskiej „Krzyżacy” byli pierwszym wielkim i tak naprawdę ostatnim w karierze. Zagrały jego główne bohaterki - Danusię i Jagienkę.

Grażyna Staniszevska pochodziła z Łodzi, urodziła się tu 23 lipca 1936 roku, w tym roku obchodziłaby 90. urodziny. Miała 24 lata, gdy Aleksander Ford zaproponował jej rolę Danusi Jurandówny. Reżyserowi zależało, by wielką miłość Zbyszka z Bogdańca zagrała piękna, ale nieznana aktorka. Wybrał Grażynę Staniszewską.

- Danusia musiała mieć jakąś twarz, czyją sylwetkę - mówiła potem w wywiadzie aktorka. - Użyczyłam jej swojej i na tym właściwie kończył się mój aktorski wkład. Ford niczego nie narzucał, odzywał się tylko, gdy był z czegoś niezadowolony.

Tłumy Polaków poszły do kina na „Krzyżaków”, ale aktorka nie otrzymywała propozycji filmowych. Podobny los spotkał innych aktorów, mówiło się o „kłatwie” ciąży nad filmem. Jeszcze w 1989 roku zagrała w „Lawie” Tadeusza Konwickiego i zakończyła swoją aktorską przygodę.

- Najbliższe są mi role żony, matki, babci i widza, bo jestem z gatunku tak zwanych kur domowych - mówiła przed laty Grażyna Staniszevska. - Poza tym... nie ma na mnie zapotrzebowania. Zamiast więc grać drugie krzypce lub zadowalać się byle czym, wolę zostać w domu.

Była już wtedy żoną profesora Wojciecha Noszczyka, znanego chirurga. Urodziło się im dwoje dzieci: Bartłomiej i Maria. Oboje zostali lekarzami. Syn specjalizuje się w chirurgii plastycznej,

a córka jest dermatologiem. Grażyna Staniszevska zmarła w 2018 roku w Warszawie.

Tragiczna historia Jagienki

Kariery nie zrobiła też Urszula Modrzyńska, która w „Krzyżakach” zagrała Jagienkę. Urodziła się w 1928 roku we wsi Srebniki, w województwie kujawsko-pomorskim. Jej starsza o 10 lat siostra Helena wygrała jeszcze przed wojną konkurs piękności „Tygodnika Filmowego” i została żoną znanego aktora Tadeusza Fijewskiego. To właśnie Tadeusz namówił Urszulę, by została aktorką. Nie kończyła szkoły teatralnej, zdała eksternistyczny egzamin aktorski. Grała w Teatrze Ziemi Pomorskiej w Toruniu, poznańskim Teatrze Nowym. W Poznaniu zagrała w „Mieszczanach” Maksyma Gorkiego. Jej partnerem był młody aktor Zbigniew Józefowicz. Już jako małżeństwo wyjechali do Łodzi i tu osiedli. Zaczęli występować w Teatrze im. Jaracza. Małżeństwo doczekało się syna Stasia.

- Muszę sama zajmować się domem, bo o dobrą gospozię w Łodzi jest równie trudno jak wszędzie w Polsce - mówiła aktorka w wywiadzie dla „Filmu”. - Sama gotuję, palę w piecu.

Urszula Modrzyńska miała 31 lat, gdy w 1959 roku Aleksander Ford zaproponował jej rolę Jagienki w „Krzyżakach”. Był to dla niej trudny czas, bo na trzy miesiące wyjechała z Łodzi na plan „Krzyżaków”. Tęskniła za synem.

- Długo nie przyjmę nowej oferty! - mówiła po zakończeniu zdjęć.

Niestety, niedługo po premierze „Krzyżaków” Urszula Modrzyńska poważnie zachorowała.

- Wydawało się, że świat legł u jej stóp, lecz, jak to się często zdarza w aktorskim życiu, olbrzymia popularność obróciła się przeciw niej - przekonywał



FOT. ENCYKLOPEDIA TEATRU POLSKIEGO

Grażyna Staniszevska po roli Danusi w Krzyżakach nie dostała dobrych propozycji



FOT. FILM POLSKI

Monika Rosca pożegnała się z filmem po roli Nel, zrobiła za to karierę jako pianistka

w wywiadzie dla „Dziennika Łódzkiego” jej mąż Zbigniew Józefowicz. - Leczenie trwało trzy miesiące. Reżyser Kazimierz Dejmek zaprosił ją do udziału w „Trzech siostrach”, które reżyserował w łódzkim Teatrze Nowym. Dejmek jednak na tyle ceniał Urszulę, że przesunął premierę spektaklu na kolejny sezon. W tym czasie odwrócił się od niej film.

Nie wiadomo na co zachorowała aktorka. Rodzina tego nie podała. Przez 24 lata żoną troskliwie opiekował się Zbigniew Józefowicz. Urszula Modrzyńska miała problemy z pamięcią, żyła w swoim świecie. W 1986 roku oficjalnie zrezygnowała z aktorstwa. Zmarła w 2010 roku.

Basia Lawinówna

Aktorką jednej roli można nazwać Jolantę Żółkowską, niezapomnianą Basię Lawinównę z serialu „Dom”. Urodziła się w 1955 roku w Siedlcach. Po maturze poszła w ślady swo-

jej starszej o pięć lat siostry Joanny. Po studiach w PWST w Warszawie dostała angaż do warszawskiego Teatru Na Woli. Jego dyrektorem był Tadeusz Łomnicki. W tym teatrze spotkała przystojnego aktora Krzysztofa Kołbasiuka. W tym czasie był mężem grającej w tym samym teatrze Doroty Stalińskiej.

Jolanta Żółkowska zagrała w serialu „Dom”, którego reżyserem był Jan Łomnicki, brat Tadeusza.

Aktorka była jedną z głównych bohaterek pierwszej serii serialu. Grała Basię Lawinównę, łączniczkę z Powstania Warszawskiego, która szukała swojej powstańczej miłości, poety Łukasza Zbożnego. Grał go Krzysztof Kołbasiuk. To na planie „Domu” miała się rozwinać ich miłość. Krzysztof Kołbasiuk rozwiódł się z Dorotą Stalińską i związał z Jolantą Żółkowską. Para doczekała się syna Kamila, który dziś jest artystą plastykiem.

Rola Basi Lawinówny nie spowodowała, że aktorka została zarzucona propozycjami. Zresztą niedługo po premierze „Domu” wprowadzono stan wojenny, który był dla aktorów ciężkim czasem. Jolanta Żółkowska postawiła na macierzyństwo.

Grała jeszcze w Teatrze Na Woli, ale w serialach i filmach występowała sporadycznie, w epizodycznych rolach.

W 2006 roku aktorkę spotkało nieszczęście. Zmarł nagle jej partner Krzysztof Kołbasiuk.

- Trudno pogodzić się z taką tragedią - mówiła w wywiadzie. - Nie mam żalu do losu. Wszystko, co w życiu zrobiłam, było po coś. Trzeba pogodzić się z tym, że często nie mamy wpływu na to, co się stanie. Spędziłyśmy razem wiele cudownych lat. U jego boku przeżyłam najpiękniejsze chwile mojego życia.

Jolanta Żółkowska jest teraz związana z warszawskim Klubem Kultury Seniora.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

SERIAL KRYMINALNY PIĄTEK TVP 1 21:25

Drelich

Serial oparty na książce Jakuba Ćwika. Marek Drelich (Filip Pławiak) to człowiek, który do perfekcji opanował życie na granicy dwóch światów. Z jednej strony to zabawny 40-latek. Mimo separacji, łączy go przyjacielska więź z żoną (Marianna Zydek), z którą wychowują dwoje dzieci. Z drugiej strony, to zawodowy złodziej i włamywacz, który traktuje przestępstwo jak zwyczajną pracę. Ma własny kodeks, na który składają się lojalność, precyzja i zimna krew. Wszystko się zmienia, gdy gdański gangster Wójcik (Paweł Małaszyński) odkrywa rzekomy romans swojej żony (Marta Żmuda-Trzebiatowska) z Drelichem. Choć dowody wydają się niepodważalne, problem w tym, że Marek... nigdy jej nie spotkał. Sprawy



komplikuja się jeszcze bardziej, gdy pojawia się zlecenie na głowę Drelicha. Czy zdoła ochronić rodzinę? Czy dogada się z przeciwnikami? A może w tej intrydze jeszcze ktoś inny pociąga za sznurki? W obsadzie również m.in.: Olaf Lubaszenko, Przemysław Bluszczyński, Krzysztof Stelmachyński i Bartłomiej Kotschedoff.

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY WTOREK TVN 20:50

Skazani na Shawshank

Nazwisko Stephena Kinga potocznie widzowi kojarzy się przede wszystkim z olbrzymią liczbą mniej lub bardziej udanych filmów grozy, które były ekranizacjami jego utworów. Stąd sporym zaskoczeniem była w 1994 roku adaptacja opowiadania Kinga „Skazani na Shawshank”, którą reżyser Frank Darabont przeniósł na ekran. Historia dzieje się w USA, w latach 40. XX w. Bankier Andy Dufresne (Tim Robbins) zostaje niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo żony i jej kochanki. Trafia do Shawshank, więzienia o zastraszającym rygorze. Ma nikłe szanse na przetrwanie w tym brutalnym świecie, rządzonego przez sadystycznych strażników i kryminalistów. Wsparciem jest dla niego więzień Red



(Morgan Freeman). Pozycja Dufresne'a poprawia się, kiedy zaczyna udzielać porad prawnych strażnikom. Ekranizacja ujęła widzów i krytyków znakomitą narracją i genialnym, choć oszczędnym aktorstwem pary Tim Robbins - Morgan Freeman. Odbiciem uznania było aż siedem nominacji do Oscara.

SERIAL OBYCZAJOWY PIĄTEK TVP 1 14:00

Splątane losy

Na antenie TVP pojawił się nowy turecki serial. „Splątane losy” wypełniły lukę po „Złotym chłopaku”. Nowe odcinki będą emitowane codziennie od poniedziałku do piątku na antenie TVP 1 o godz. 14:00. Serial opowiada o pochodzącej z bogatej i szanowanej rodziny pani Munevver, która mieszka wraz ze swoją wieloletnią pokojówką Suzan w rezydencji, która mimo upływu lat wciąż jest miejscem robiącym wrażenie. Dziewczynka pozostawiona pewnego wieczoru pod drzwiami rezydencji przez swoją starszą siostrę całkowicie zmieni życie nie tylko Munevver, ale także wielu innych osób. Mała Mine jest wnuczką Munevver, o której istnieniu ta nie miała pojęcia, jednak zaskoczona widokiem naszyjnika na szyi Mine, rusza w pogoń za córką, która od lat się z nią



nie kontaktowała. Kto zostawił Mine pod drzwiami? Jaką tajemnicę skrywa naszyjnik na jej szyi? Gdzie się podziewa córka pani Munevver, która odeszła lata temu, mówiąc, że jej nienawidzi? Gdy pani Munevver próbuje znaleźć

odpowiedzi na te pytania, sprawy i sekrety, których strzegła ze wszystkich sił wychodzą na jaw jeden po drugim. W serialu występuje m.in. Nilgün Kasa-pbasoglu, a wyreżyserował go Ayhan Özen, znany z „Dziedzictwa”.

PONIEDZIAŁEK 13 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (10): Wszyscy za jednego **9.15** Ranczo (80): Potęga immunitetu **10.10** Komisarz Alex (88): Śmierć blondynkom **11.05** Ojciec Mateusz (200): Idol **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (4): Wody słodkie **14.00** Złoty chłopak (332)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Pogoda Info **15.25** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (977) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Reporterzy – magazyn **18.25** Akcyjowa 38 (910) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Prokurator (10) – serial krym. Polska 2015 Urzędniczka banku otwiera drzwi sejfów. Na ścianach i podłodze chronionego pomieszczenia jest pełno krwi. Przybyła na miejsce ekipa Procha ustala, kto mógł się dostać do sejfu.

21.25 Wielki test: Cyfrowej formy **22.40** Wszystkie role Stanisława Barei – film dokumentalny Polska 2021

23.45 Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro

1.55 Kołty siedmiu wspaniałych *** – western USA 1969 **3.45** Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1792) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3352) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Okrasa łamie przepisy (265): Zimne ryby na Biebrzy **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (6) **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (142) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (874): Zrób to sam – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (431) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (143) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3352) (odcinek powtórkowy) **20.05** Omnibus – szybcy i mądrcy – teleturniej **20.55** Postaw na milion **21.50** Na sygnale (867, 868): Co nas nie zabije / U mnie czy u ciebie? – serial obyczaj. **22.55** U Pana Boga za piecem *** – komedia Polska 1998 Reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łączina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma Autobus z handlarzami zza Buga zostaje napadnięty, a pasażerowie zmuszeni do zapłacenia haraczki. Tylko Marusia zawiadamia policję. Zostaje zatrzymana jako świadek w małym przegranicznym miasteczku.

0.45 Karol, władca Hiszpanii (6) – serial hist. Hiszp. 2015 **1.35** Nasz dom w górach (13) **2.30** Akcyjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (330, 331): Las duchów / Feralne wesele **9.30** Trudne sprawy (1259, 1260): Zofia i kropka / Dom z niespodzianką **11.35** Gliniarze (876, 877): Chemiczny pakt / Moja вина **13.40** Dlaczego ja? (1506, 1507): Siedem dni / Przyjaźni na zawsze

15.50 Wydarzenia **16.20** Pogoda **16.25** Interwencja – magazyn **16.40** Gliniarze (1073, 1074): Psia Karma / Siostrzany układ **18.50** Wydarzenia **19.18** Gość „Wydarzeń” **19.55** Szybcy i wściekli 7 *** – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/Arabia Saudyjska 2015 Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham

22.50 Barry Seal: Król przemytu *** – film sensac. USA 2017 Reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright Barry Seal to przemytnik, pilot i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce. Zostaje zwerbowany przez CIA, by przeprowadzić jedną z największych tajnych operacji w historii USA.

1.25 Kapitan Phillips *** – dramat obycz. USA 2013 Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Michael Chernus **4.40** Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1697) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wójtowo – bistro „Mateczka” **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Pstrąg au gratin z różowym puree – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina **12.35** Ukryta prawda (1479-1480, 1726) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (110) **16.50** Szpital św. Anny (66) – serial obycz. Polska 2025 **17.55** Młode gliny (20) – serial krym. Polska 2026

19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4244) – serial Polska 2026 **20.50** Bitwa o gości (2) – reality show **22.00** Saga Zmierzch: Zaćmienie *** – film fantasy USA 2010 Reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner Bella i Edward znów razem. On myśli o ślubie, ona chce poczekać z ceremonią do chwili, gdy zostanie wampirem. Do Forks docierają zię wiecei z Seattle.

0.30 Transformers: Zemsta *** upadłych – film sf USA 2009 Reż Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel **3.35** Co za tydzień! – magazyn **4.15** Uwaga! – magazyn **4.35** Detektywi (110): Zabójstwo siostry – serial fab.-dokum.

TVN 7

6.50 Szkoła (792, 793) **8.45** Ukryta prawda (1339, 1447, 1448) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1102-1104) **13.55** Kryminalni (6) **15.00** Szpital (784, 785) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (19) **19.00** Ukryta prawda (1530) **20.00** *** Góra w ogniu – film katastroficzny Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs **22.00** Bez kompleksów (2) **23.00** *** Stażyści – komedia USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn **1.35** *** Legendy ringu – komedia USA 2013 **3.45** Fachowcy (14) **4.25** Usterka (10)

TVN Kultura

9.00 Szaleństwo panny Ewy (1) **10.10** *** Chce się żyć – dramat Polska 2013 **12.05** Mel Gibson – portret ekscentryka **13.10** *** Niespotkanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **14.15** Kosmos 1999 (11) **15.20** *** Miss Potter – film biograf. W. Bryt./USA 2006 **17.00** Szaleństwo panny Ewy (2) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (6) **20.00** *** Angol – dramat USA 1999 **21.40** *** Nitram – thriller Australia 2021 **23.40** Sibelius. Siedem symfonii **0.50** Kulturalni

TVN Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **12.25** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał **14.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **16.55** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał **19.15** Dzień na mundialu **20.50** Piłka nożna: MŚ w Katarze (2022 r.): Finał: Argentyna – Francja **0.35** Boks: Jai Opetaia – Brandon Glanton **1.35** Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (76) **8.55** Policjantki i policjanci (512, 513) **10.55** Na ratunek 112 (1170, 1171) **11.55** Dlaczego ja? (1539, 1540) **13.55** Trudne sprawy (761-763) **16.55** Policjantki i policjanci (1400) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (518) **19.00** Policjantki i policjanci (1401) **20.00** Uroczysko (205, 206) **21.00** Sprawiedliwi. Trójiasto (129) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1012) **23.05** *** Gniew Caina – film sensacyjny USA 2010, reż. Ryan Combs **0.50** Love Island. Wyspa miłości (31)

TV Tram

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Droga Ojca Łukasza **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wyspa Normalności **14.55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy nie-dokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonem. udzialem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 1) **10.00** Maria z przedmieścia (57, 58) **12.00** Nie igraj z aniołem (115) **13.00** Wspaniałe stulecie (49) **14.00** Kurierzy (34) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (540, 541) **17.00** Kurierzy (35) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (972, 973) **20.00** *** Po własnych śladach – film krym. USA/W. Bryt./Kan. 2018 **22.00** *** Pocalunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **23.55** *** Krwawy biznes – thriller Kan. 2015 **2.05** Dzielnica strachu (404)

WTOREK14 Lipca

D3T TVP 1 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Serwis Info 8.20 Janosik (11): Trudno – miłość! 9.15 Ranczo (81): Podróż w czasie 10.10 Komisarz Alex (89): Mroczna tajemnica 11.05 Ojciec Mateusz (201): Myszka Miki 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (3) – serial dokumentalny Polska 2025 14.00 Złoty chłopak (333) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka – prow. Radosław Brzózka 16.00 Dziedzictwo (978) – serial obycz. Turcja 2020 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (911) – serial obycz. Hiszp. 2018 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. półfinał 23.30 Ostatni pojedynek – film dok. Hiszpania 2026 0.40 Romans na godziny ★★★★ – komedia rom. USA 2014 Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby 2.25 Pajaczkari ★★★ – komedia Polska 1993 Reż. Maria Orlowska, wyk. Adrianna Biedrzyńska, Maria Pakulnis, Jan Nowicki 4.15 Wykrywacz kłamstw 4.35 Pytanie dnia

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

D3T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA15 Lipca

D3T TVP 1 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Rodzina (nie od) święta 8.00 Serwis Info 8.20 Janosik (12): Pobili się dwaj górale 9.15 Ranczo (82) 10.10 Komisarz Alex (90): Zakochana w mordercy 11.05 Ojciec Mateusz (202) 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 To się opłaca – magazyn 12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (4) 14.00 Splątane losy (1) – serial obyczajowy. Turcja 2024 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (979) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (912) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA 20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. półfinał 23.30 Danton – dramat historyczny ★★★★ Francja/Polska 1983 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Wojciech Pszoniak Rok 1794. We Francji szaleje terror. Dochodzi do spotkania przywódców rewolucji – Dantona i Robespierre'a, którzy nie osiągają porozumienia. W nocy z 30 na 31 marca policja zatrzymuje Dantona. 1.55 Morderstwa w Cantal ★★★ – dramat krym. Fr. 2023 3.35 Wykrywacz kłamstw 3.55 Pytanie dnia 4.15 Reporterzy
--

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

D3T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Lipca

D3T

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (13): Zdrada **9.15** Ranczo (83): Model życia artysty **10.10** Komisarz Alex (91): Wilcze jagody **11.05** Ojciec Mateusz (203): Antyk **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca – magazyn **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (5) **14.00** Spłątane losy (2) – serial obyczajowy Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Pogoda Info **15.25** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (980) **17.00** Teleexpress

17.25 Jaka to melodia? **18.05** Reporterzy – magazyn **18.25** Akacyjowa 38 (913) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Ojciec Mateusz (400) – serial krym. Polska 2024 Podczas prac domowych Mateuszowi wypadła dysk. W Sandomierzu krążą zwolnieni po odbyciu kary więzniowie, którzy trafili za kratki za sprawą księdza.

21.25 Sprawa dla reportera **22.25** Cichy front – reportaż **23.15** Morderstwa w Chantilly *** – film krym. Francja 2023 Reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard

1.00 Danton – dramat historyczny **** Francja/Polska 1983 Reż Andrzej Wajda

3.15 Wykrywacz kłamstw **3.35** Pytanie dnia **3.55** Reporterzy **4.10** Oko na świat

D3T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1795) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3355) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (43, 44): Narada rodzinna / Pogrzeb **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (145) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (877): Rób, co chcesz – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (434) – telenowela **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (146) – serial obycz. Turcja 2024

18.15 Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3355) (odcinek powtórkowy) **20.05** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **20.55** Kocham Cię, Polsko! **22.25** Daleko od szosy (6) – serial obycz. Polska 1976 Leszek jedzie do Warszawy, do ministerstwa Spotyka osobę gotową go wysłuchać i uznać jego racje. Zdaje egzaminy do technikum. Zakochani podejmują decyzję o małżeństwie.

23.50 Pitbull (10) – serial sensacyjny Polska 2007

0.45 U Pana Boga za piecem *** – komedia Polska 1998 Reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łączina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma

2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) – serial kryminalny Polska 2021

D3T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.25** Malanowski i Partnerzy (340, 341): W krzyżowym ogniu uczuć / Zabójcze wspomnienie **9.25** Trudne sprawy (1265, 1266): Najdroższy prezent: /Powrót męża **11.35** Gliniarze (882, 883) – serial fabularno-dokumentalny 2023 **13.40** Dlaczego ja? (1512, 1513): Miłość nie wybiera / Czy naprawdę to zrobiłem

15.50 Wydarzenia **16.20** Pogoda **16.25** Interwencja – magazyn **16.40** Gliniarze (1079, 1080): Sama przeciw wszystkim / Niedoskonała

18.50 Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** 27 sukienek – komedia *** romantyczna USA 2008 Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden Jane ma w szafie 27 sukienek, które miała na sobie podczas wesel przyjaciół. Kevin, dziennikarz prowadzący rubrykę sprawozdań ze ślubów, zwraca uwagę na Jane i wyśmiewa ją w artykule.

22.30 Parkingowy *** – komedia USA 2022 Reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield

1.15 Pitch Perfect 3 – komedia *** muzyczna USA/Chiny 2017 Reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld

3.10 Nasz nowy dom **4.15** Kabaretowa Ekstraklasa

D3T

TVN

5.10 Recepta na stary dom (14) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1700) **6.50** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnną/Piwem Podlane **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Karkówka w marynacie musztardowej **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Diavolo”, Częstochowa **12.35** Ukryta prawda (1485-1486, 1729)

15.45 Detektywi (113): Żółte róże **16.50** Szpital św. Anny (69) Policja zatrzymuje mężczyznę podejrzanego o nękanie Marty Galicy. Kaśka musi zaprowadzić porządek na oddziale – pielęgniarki, zamiast współpracować, ciągle się ze sobą kłócą.

17.55 Młode gliny (23) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4247) – serial Polska 2026

20.50 Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem **22.00** Kochajmy się od święta *** – komedia USA 2015 Reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms

0.15 Heaven in Hell – dramat ** obyczaj. Polska 2023 Reż. Tomasz Mandes, wyk. Magdalena Boczarska, Simone Susinna, Sebastian Fabijański

2.35 Uwaga! – magazyn **2.55** Największe polskie katastrofy: Zawalenie się dachu hali w Katowicach

3.55 Kuba Wojewódzki

D3T

TVN 7

6.50 Szkoła (801, 802) **8.45** Ukryta prawda (1342, 1453, 1354) **11.50** W-11 Wydział Śledczy 91111-1113) **13.55** Kryminalni (9) **15.00** Szpital (790, 791) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) **18.00** S.O.S. Ekipy w akcji (22) **19.00** Ukryta prawda (1533) **20.00** *** Kryptonim Polska – komedia Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szycc, Maciej Musiałowski **22.10** **** Bryt. 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **1.00** *** Sztanga i Cash – komedia USA 2013 **3.30** Zgłoś remont (6)

D3T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (79) **8.55** Policjantki i policjanci (518, 519) **10.55** Na ratunek 112 (1116, 1117) **11.55** Dlaczego ja? (1545, 1546) **13.55** Trudne sprawy (770-772) **16.55** Policjantki i policjanci (1403) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (521) **19.00** Policjantki i policjanci (1404) **20.00** Uroczysko (211, 212) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (132) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1015) **23.00** *** Kariera Nikosia Dyzmy – komedia obycz. Polska 2002 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (34)

D3T

TVP Kultura

8.30 Informacje kulturalne **9.00** Do przerwy 0:1 (1, 2) **10.15** *** Zemsta – komedia hist. Polska 2002 **12.10** Reżyserzy **13.00** *** Zajęcia dydaktyczne – dramat Polska 1980 **14.15** Noce i dnie (5) **15.20** *** Fuks – komedia sens. Polska 1999 **17.00** Do przerwy 0:1 (3, 4) **18.20** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (9) **20.05** *** Katyń – dramat Polska 2007 **22.15** Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie **0.00** *** Przysięga Ireny – dramat wojenny Polska/Kanada 2023

D3T

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Tu był Prymas – Kardynał Wyszyński w Studzieńcinie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** 20 czerwca 1941 roku **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

D3T

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Hiszpanii: Włochy – RFN **12.20** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19 w Walii **14.30** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. półfinał **16.45** Dzień na mundialu **18.15** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: Superpuchar Polski: Lech Poznań – Górnik Zabrze **20.50** Studio **21.50** Ring TVP Sport **22.45** Lekkoatletyka: Meeting Madrid: WA Continental Tour Silver **1.00** Boks: Sebastian Wiktorzak – Robert Racz

D3T

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Maria z przedmieścia (63, 64) **12.00** Nie igraj z aniołem (118) **13.00** Wspaniałe stulecie (52) **14.00** Kurierzy (37) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (546, 547) **17.00** Kurierzy (38) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (975, 976) **20.00** *** Largo Winch – thriller Fr. 2008 **22.10** *** Largo Winch 2: Spisek – thriller Fr./Belg./Niemcy 2011 **0.25** *** Pielgrzym – film sens. Kan./W. Bryt./Meksyk 2000 **2.25** Dzielnica strachu (407)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 17 Lipca

D3T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (1): Kurier z Ankary **9.20** Ranczo (84): Słowa senatora **10.15** Komisarz Alex (269): Śmiertelna transakcja **11.05** Ojciec Mateusz (204): Kometa **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (6) **14.00** Spłątane losy (3)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Pogoda Info **15.25** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (981) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Reporterzy – magazyn **18.25** Akacyjowa 38 (914) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Ojciec Mateusz (401) **21.25** Drelch (1) – serial kryminalny Polska 2025 **22.20** Miłość jest blisko – kom. ** romantyczna Polska 2022 Reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Wojciech Solarz, Weronika Książkiewicz, Olga Boładź **0.20** Patryk – komedia romant. *** W. Bryt./Belgia/USA 2018 Reż. Mandie Fletcher, wyk. Sam Fletcher, Beattie Edmondson, Ed Skrein Sara ma wiele zajęć i zupełnie nie panuje nad chaosem w codziennym życiu. Na domiar złego musi zająć się rozpieszczonym mopsem, odziedziczonym po babci. **2.00** Riffi po sześćdziesiątce *** – komedia Polska 1989 **3.55** Wykrywacz kłamstw

D3T

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl **5.30** M jak miłość (1796) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się: Grzegorz Markowski **6.55** Barwy szczęścia (3356) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie (76): Dermatologia dziecięca **12.00** Rodzinka.pl (45): Magda **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (146) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (878): Bracie, co z tobą?

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (435) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (147) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3356) (odcinek powtórkowy) **20.05** Rodzinka.pl (304): Nierozważni i romantyczni – serial komed. Polska 2025 Marek z Violą żartują z nowego związku Marysi. Kuba jest zazdrosny o Sonię. Magda mierzy się z problemami wychowawczymi. Natalia zostaje z Markiem sam na sam. Beata zaczyna nowe życie. **20.40** Łato z Radiem i Telewizją Polską: Elk – koncert **22.45** To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sierockiego **23.30** Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert 2026 **0.35** Muzyka na dobry wieczór: Ania Rusowicz **1.40** Księgarnia w Paryżu *** – komediodramat Włochy/Francja/USA 2021 **3.30** Akacyjowa 38 **4.40** Barwy szczęścia (3352)

D3T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – prog. rekl. **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (342, 343): Polowanie na miłość / Kieszonkowe **9.30** Trudne sprawy (1267, 1268): Romans rodzeństwa / Tajemnice rodzinne **11.35** Gliniarze (884, 885): Sprawa honorowa / Krwawe diamenty **13.40** Dlaczego ja? (1514, 1515): Ważny gość / Między dwoma ogniami

15.50 Wydarzenia **16.20** Pogoda **16.25** Interwencja – magazyn **16.40** Gliniarze (1081, 1082): Krwawe rozliczenie / Papiery na niewinność – serial fabularno-dokument. Polska 2024

18.50 Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Hobbit: Pustkowcie Smauga *** – film przygodowy USA/Nowa Zelandia 2013 Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen **23.55** Nowy początek *** – film sf USA/Kanada 2016 Reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker Na Ziemi pojawia się dwanaście tajemniczych statków kosmicznych. Wojsko rekrutuje lingwistkę Louise i fizyka lana, by nawiązać kontakt z obcymi. Ludzkość balansuje na krawędzi wojny, a naukowcy próbują zrozumieć intencje przybyszów. **2.20** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Brazylia – Polska

D3T

TVN

5.00 Nauka jazdy (17) – program rozrywkowy **5.40** Uwaga! (8042) **5.55** Ukryta prawda (1701) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghivino i Śpiew **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (8) – serial dokumentalny Polska 2026 **12.35** Ukryta prawda (1487-1488, 1730) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (114) **16.50** Szpital św. Anny (70) – serial obyczaj. Polska 2025 **17.55** Młode gliny (24) – serial krymin. Polska 2026

19.00 Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** xXx: Reaktywacja *** – film sensac. USA 2017 Reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone **22.20** Tylko dla odważnych *** – film sensac. USA 2017 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges Eric March służy w straży pożarnej od ponad 20 lat. W czerwcu 2013 roku wraz ze swoją załogą musi stawić czoła potężnemu żywiołowi, który trawi lasy Arizony i nieuchronnie zbliża się do granic miasta. **1.05** Tarzan: Legenda *** – film przygodowy USA 2016 Reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Margot Robbie, Christoph Waltz **3.25** Uwaga! – magazyn **3.40** Detektywi (113): Żółte róże **4.35** Nauka jazdy

D3T

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1343, 1455, 1456) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1114-1116) **13.55** Kryminalni (10) **15.00** Szpital (792, 793) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (511) **18.00** S.O.S. Ekipy w akcji (23) **19.00** Ukryta prawda (1534) **20.00** *** Życie od kuchni – komedia romant. USA 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones **22.15** *** Król Richard: Zwycięska rodzina – film biogr. USA 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith **1.15** *** Step Up II – film muz. USA 2008 **3.05** Fachowcy (17) **3.45** Usterka (12) **4.30** Dorota was urządzi (12)

D3T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (92) **8.55** Policjantki i policjanci (520, 521) **10.55** Na ratunek 112 (118, 119) **11.55** Dlaczego ja? (1547, 1548) **13.55** Trudne sprawy (773-775) **16.55** Policjantki i policjanci (1404) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (522) **19.00** Policjantki i policjanci (1405) **20.00** Gwiazdy kabaretu (176, 143) **22.00** *** Plan ocalenia – film akcji USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis **0.00** STOP Drogówka (328) **1.05** Love Island. Wyspa miłości (35) **2.10** Hardkorowy lombard (27) **2.40** Interwencja (5938)

D3T

TVP Kultura

9.00 Do przerwy 0:1 (3, 4) **10.05** *** Anatomia morderstwa – film sens. USA 1959 **13.00** Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka **14.15** Kto ma tyle wdzięku co ja... Jubileusz Danuty Rinn **15.20** *** Zmruż oczy – komedia Polska 2003 **17.00** Do przerwy 0:1 (5, 6) **18.20** Mistrzowie wideo (10): Olivia Newton-John **18.55** Rawhide (10) **20.00** *** Stary Gringo – film obyczajowy Meksyk/USA 1989 **22.10** Przygody Sherlocka Holmesa (7) **23.20** *** Katyń – dramat Polska 2007 **1.35** Kucharz na krawędzi

D3T

TV Trwam

12.20 Głos serca (137) **13.05** Kolor Boga **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obkłykownie **16.30** Listy nadziei **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telelonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ** Gość oczekiwany – dram. obycz. Polska 2024

D3T

TVP Sport

6.45 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. półfinał **9.00** Mundialowy poranek **10.15** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy do lat 18 w Rieti **12.10** Fabian Urbański – nowy Andrzej Gołota **13.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Górnik Zabrze **15.10** Lekkoatletyka: Meeting Madrid: World Athletic Continental Tour Silver **17.20** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy do lat 18 w Rieti **21.00** Dzień na mundialu **22.30** Piłka nożna: Lech Poznań – Górnik Zabrze **0.40** Boks: Javier Zamarron – Ryan Lee Allen

D3T

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Maria z przedmieścia (65, 66) **12.00** Nie igraj z aniołem (119) **13.00** Wspaniałe stulecie (53) **14.00** Kurierzy (38) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (548, 549) **17.00** Kurierzy (39) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (976, 977) **20.00** *** Transporter 3 – film sensac. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **22.05** *** Komórka – film sensac. USA/Niemcy 2004 **0.05** *** Krzyżowy ogień – film sensac. USA/Rumunia/Hongkong 2011 **2.05** Lombard. Życie pod zastaw (971) **3.00** Dyżur (37)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 18 Lipca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.50 Ranczo (85): Pojedynek czarownic 9.45 Komisarz Alex (270): Zamach 10.40 Ojciec Mateusz (205) 11.35 Motyle i hi-tech – film dok. 12.40 ★★★ Dobry dzień na egzekucję – western USA 1959 14.10 Wszystkie role Janiny Paradowskiej 14.45 Okrasa łamie przepisy (328): Smak leśnego karpia	
15.20 Rozmowy na medal (6) 16.00 Dziedzictwo (982) – serial obyczaj. Turcja 2020 17.00 Teleexpress 17.35 Rolnik szuka żony (7) – reality show Polska 2025 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Gra z Cieniem (1, 2) – serial krym. Polska 2024 Reż. Kinga Dębska, wyk. Natalia Rybicka, Marcin Czarnik, Kinga Preis, Karolina Gruska, Grzegorz Małecki 22.20 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA 22.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: Mecz o 3. miejsce 1.30 Miłość jest blisko *** – komedia rom. Polska 2022 Reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Wojciech Solarz, Weronika Książkiewicz, Olga Bołdż, Grzegorz Małecki 3.25 Morderstwa w Chantilly *** – film krym. Francja 2023 Reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard, Hippolyte Girardot	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

NIEDZIELA 19 Lipca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza św.ta w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.35 Stawka większa niż życie (12, 13): Zdrada / Bez instrukcji 10.55 Ojciec Mateusz (206): Konferencja 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Portret kapłana (17): Ks. Wojciech 13.10 Planeta Ziemia III (5): Lasy 14.10 Dom (25): Dziś każdy ma dwadzieścia lat – serial obycz. Polska 2000	
16.00 Dziedzictwo (983) 17.00 Teleexpress 17.35 Żona dla Polaka (7) 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA 20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: Finał 23.50 Wypisz, wymaluj... miłość *** – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013 Reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison Dina i Jack są nauczycielami o ambicjach artystycznych. Pewnego dnia Jack rzuca Dinie wyzwanie. Mają udowodnić podopiecznym, co jest ważniejsze: słowa czy obrazy. 1.50 Dobry dzień na egzekucję *** – western USA 1959 Reż Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Margaret Hayes, Robert Vaughn 3.20 Patryk – komedia romant. *** W. Bryt./Belgia/USA 2018 Reż. Mandie Fletcher, wyk. Sam Fletcher	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat	DVB-T
5.25 Kabaretowa Ekstraklasa (106) – program rozrywkowy Polska 2017 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.30 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.15 Pierwsza miłość (4179-4182) – serial obycz. Polska 1986 13.05 Panna młoda (147) – serial obyczajowy Turcja 2024 14.00 Familiada – teleturniej, prowadzenie Karol Straszburger 14.35 Koło fortuny – teleturniej	
16.25 27 sukienek – komedia *** romantyczna USA 2008 Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy 19.55 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz – program rozrywk. 23.00 (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Francja – Polska 1.00 Drapacz chmur *** – thriller USA 2018 Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Møller 3.25 Świat według Kiepskich (390-opis, 391): Od Judasza do Kamasza / Nad zalewiskiem – serial komediowy Polska 2012 Mieszkańców kamienicy przy ul. Ćwiartki 3/4 elektryzuje wiadomość o zmianie proboszcza. Na miejsce Pączka, przychodzi młody ksiądz Bączek. Opinie na temat nowego proboszcza są podzielone. 4.40 Disco gramy!	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – magazyn inf. 8.30 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Hotel Transylwania 3 – film animowany USA 2018, reż. Genndy Tartakovsky, dub. Tomasz Borkowski, Paweł Ciolkosz, Agnieszka Mrozińska 13.40 Paddington – film animowany W. Bryt./Francja 2014, reż. Paul King, dub. Artur Żmijewski, Maja Ostaszewska, Jolanta Fraszyńska	
15.45 Więzień labiryntu: *** Lek na śmierć – thriller USA 2018 Reż. Wes Ball, wyk. Katherine McNamara, Kaya Scodelario, Dylan O'Brien 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Le Mans '66 *** – film biograficz. USA 2019 Reż. James Mangold, wyk. Matt Damon, Christian Bale, Caitriona Balfe Amerykański projektant samochodów Carroll Shelby i znakomity brytyjski kierowca Ken Miles, na zlecenie Ford Motor Company, próbują skonstruować najszybszy samochód świata. 23.10 Szybcy i wściekli 7 *** – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/Arabia Saudyjska 2015 Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham 2.10 Świat według Kiepskich (392): Psychuszkin 3.00 (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: USA – Polska – transmisja	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN	DVB-T
5.05 Recepta na stary dom (1) – serial dokumentalny USA 2021 5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda (1702) 6.50 Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek 7.45 Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny 11.25 Na Wspólnej (4244-4247) 13.20 Młode gliny (25) – serial kryminalny Polska 2026 14.20 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany USA/Australia 2006	
16.35 Ocean's Eleven: *** Ryzykowna gra – film sensac. USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Julia Roberts 19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Witamy na Hawajach *** – komedia rom. USA 2015 Reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams 22.20 Penguin Bloom: *** Niesamowita historia Sam Bloom – film biograficzny Australia/USA 2020 Reż. Glendyn Ivin, wyk. Naomi Watts, Andrew Lincoln, Jacki Weaver 0.15 Plaga – horror USA 2007 *** Reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba Katherine specjalizuje się w demaskowaniu rzekomych cudów. Jedzie wyjaśnić serię niezwykłych zdarzeń, które mieszkańcy miasteczka uważają za dzieło Boga. 2.20 Uwaga! – magazyn 2.40 Wallander (12): Joker	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN	DVB-T
5.15 Recepta na stary dom (2) 5.40 Uwaga! (8044) 5.55 Ukryta prawda (1703) 6.50 Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina 7.45 Dzień dobry wakacje – La Farina 7.45 Dzień dobry wakacje 11.30 Co za tydzień 12.15 Niezwykłe Stany Prokopa (4) 12.50 Ugotowani (7) 13.55 *** Wojownicze żółwie ninja – komedia sensacyjna USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Pete Ploszek, Noel Fisher, Jeremy Howard	
16.10 Akademia policyjna III: *** Ponowne szkolenie – komedia USA/Kan. 1986 Reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf 17.55 Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem 19.00 Fakty 19.45 Transformers 3 *** – film sf USA 2011 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Josh Duhamel 23.05 Ocean's Twelve: *** Dogrywka – komedia kryminalna USA 2004 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon Trzy lata po tym, jak Ocean i jego ekipa ukradli 160 mln dolarów, właściciel kasyna żąda od nich zwrotu pieniędzy. Mają 14 dni albo zgina. 1.30 Głupcy – dramat obyczaj. ** Polska/Rum./Niemcy 2022 Reż. Tomasz Wasilewski 3.45 Uwaga! – magazyn 4.05 Największe polskie katastrofy: Zawalenie się dachu hali w Katowicach	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7	DVB-T
7.00 New Looney Tunes (50-52) 7.45 *** Wiki i jej sekret – film przygod. Fr. 2021 9.30 Zgłosz remont (7) 10.35 Bitwa o gości (3) 11.40 Ukryta prawda (1447, 1449) 14.40 Szpital św. Anny (25, 26) 16.40 Detektywi (3) 17.45 *** Step Up III – film muz. USA 2010, 20.00 *** Człowiek demolka – film sensac. USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes 22.30 *** Godzina zemsty – film sensac. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson 0.40 *** Gang Story – thriller Francja/Belgia 2011 2.35 Żyjąc z potworem (5)	
9.25 **** Zmruż oczy – komediodr. Polska 2003 11.05 Kosmos 1999 (13) 12.10 Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem 13.10 **** Jasniejsza od gwiazd – melod. W. Bryt./Fr./Australia 2009 15.25 Noce i dnie (6) 16.30 Fenomenalny Piotr B 17.10 **** Anatomia morderstwa – film sens. USA 1959 20.00 **** Juno – komediodr. USA/Kanada 2007 21.45 Amy Winehouse – Live at the Porchester Hall 22.55 *** Stary Gringo – film obycz. Meksyk/USA 1989 1.05 Wydarzenie aktualne	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7	DVB-T
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (6) 6.55 New Looney Tunes (1-3) 7.40 Alvin i wiewiórki III – film anim. USA 2011 9.30 Ukryta prawda (1450-1454) 14.40 Szpital św. Anny (27, 28) 16.45 Detektywi (4) 17.50 *** Ella zaklęta – film fantasy USA/Irl./W. Bryt. 2004, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway 20.00 **** Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe 23.15 *** Broad Peak – film biograficzny Polska/Włochy 2022 1.30 *** Niebezpieczny – film sensac. USA 2021	
9.55 Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem 10.55 Wydarzenie aktualne 11.25 Kosmos 1999 (14) 12.30 Opole – koncertowe wspomnienia 12.45 Zielono Mi – Piosenki Agnieszki Osieckiej 13.45 **** Znachor – melod. Polska 1981 16.10 Noce i dnie (7) 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.10 *** Damski interes – film obycz. Polska 1996 19.20 One. Kobiety kultury 20.00 **** Imię róży – dramat Niemcy/Włochy/ Francja 1986 22.20 Kulturalni 23.15 Kennedy, Sinatra i mafia 0.15 Piękni mężczyźni	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TV 4	DVB-T
5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skar-bów. Kto da więcej (195) 7.00 Galileo (1173, 1196) 9.05 #JesteśmyDlaDzieci (337) 9.30 Galileo (1197) 10.30 Mini Galileo (64, 101) 11.00 Galileo (1180, 1181) 13.00 *** Doktor Dolittle 3 – komedia obyczaj. USA/Kanada 2006, rez. Rich Thorne, wyk. Kyla Pratt, Kristen Wilson, Walker Howard 15.00 Policjantki i policjanci (1391-1395) 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (129-132) 0.00 Gwiazdy kabaretu (161, 162) 2.05 STOP Drogówka (355) 3.05 Interwencja (5939) 3.25 Lubię Disco! (284) 4.25 Top 10 lista przebojów (2881)	
9.25 **** Zmruż oczy – komediodr. Polska 2003 11.05 Kosmos 1999 (13) 12.10 Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem 13.10 **** Jasniejsza od gwiazd – melod. W. Bryt./Fr./Australia 2009 15.25 Noce i dnie (6) 16.30 Fenomenalny Piotr B 17.10 **** Anatomia morderstwa – film sens. USA 1959 20.00 **** Juno – komediodr. USA/Kanada 2007 21.45 Amy Winehouse – Live at the Porchester Hall 22.55 *** Stary Gringo – film obycz. Meksyk/USA 1989 1.05 Wydarzenie aktualne	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TV 4	DVB-T
5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skar-bów. Kto da więcej (196) 7.00 The Americas (2, 3) – serial dok. USA 2025 8.55 Galileo (1182, 1183) 10.55 Mini Galileo (114) 11.05 *** Piąta fala – film sf USA/W. Bryt. 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Nick Robinson 13.35 *** Doktor Dolittle 3 – kom. obycz. USA/Kan. 2006 15.35 **** Pasażerowie – film sf USA/Australia/Hong-kong 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt 17.55 Uroczysko (179-182) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1012-1015) 0.05 STOP Drogówka (356)	
9.30 Msza święta z Jasnej Góry 10.30 Ukryci w łonie Matki 11.00 Głos serca (138) 11.45 Sursum Corda –w górę serca! 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV 12.15 Papież Polak do rodaków 13.05 Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani 14.45 Pod opieką Limanowskiej Pani 15.00 Wiesz to też Polska 16.10 Koncert życzeń 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni. Jego mocą	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo



Jeśli dzieje się coś nagłego i niepokojącego, należy dzwonić po pogotowie. W przypadku udaru czas ma kluczowe znaczenie

Udar dotyczy coraz młodszych osób. Nie czekaj, wzywaj pogotowie

Lekarze coraz częściej diagnozują udar u młodych ludzi. O przyczynach tego zjawiska rozmawiam z neurologiem Ryszardem Nowakiem.

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Katarzyna Wąs-Zaniuk, Strona Zdrowia: Coraz częściej słyszymy o udarach u osób młodych. To bardzo niepokojący trend.

Ryszard Nowak, neurolog, wieloletni ordynator Oddziału Neurologii i Udarów Mózgu Szpitala im. Ludwika Rydygiera w Krakowie, konsultant Województwa Małopolskiego w dziedzinie neurologii od 2019 związany z Centrum Medycznym SafiMed w Zabierzowie: Zaczniemy od tego, czym właściwie jest udar. Przez udar rozumiemy każde nagłe zachorowanie związane z zaburzeniem krążenia krwi w zakresie mózgowia. W tej grupie wyróżniamy przede wszystkim udary niedokrwienne oraz udary krwotoczne, czyli krwotoki. Zdecydowanie częstsze są udary niedokrwienne. Można przyjąć, że na 10 udarów około 9 to udary niedokrwienne, a 1 to udar krwotoczny. W Polsce rocznie na udar mózgu choruje około 85 tys. osób. To bardzo duża grupa pacjentów. Jeśli przełożymy to na Małopolskę, można szacować, że problem dotyczy prawie

10 tys. osób rocznie w tym województwie. Udar u osób młodych są szczególnie niepokojące, ponieważ mogą prowadzić do trwałego upośledzenia sprawności ruchowej, ale też psychicznej, u osób, które są dopiero na początku dorosłego życia, pracy zawodowej, aktywności rodzinnej i społecznej. Udar może zdarzyć się również u dzieci, ale mówiąc o młodych pacjentach, zwykle mamy na myśli osoby w wieku około 30 lat i młodsze.

Jakie są najczęstsze przyczyny udarów u młodych?

Można je podzielić na kilka podstawowych grup. Pierwszą stanowią wady serca albo zaburzenia rytmu serca, które wcześniej nie zostały rozpoznane. Mogą one prowadzić do powstawania materiału zatorowego i w konsekwencji do udaru. Drugą ważną przyczyną jest nadciśnienie tętnicze. Niestety, coraz częściej obserwujemy, że styl życia sprzyja jego wcześniejszemu rozwojowi, także u osób młodych. Do tego

● Nie wolno czekać, aż objawy same miną

Jeśli pojawia się osłabienie ręki lub nogi, asymetria twarzy, zaburzenia mowy, zaburzenia widzenia, nagłe silne zawroty głowy – nie należy czekać

W takiej sytuacji trzeba wezwać zespół ratownictwa medycznego. Pacjent nie musi mieć pewności, że ma udar. Lekarze i ratownicy to oceniają.

dochodzą używki: papierosy, nadmierne spożycie alkoholu, ale też inne substancje psychoaktywne. U młodych kobiet osobnym czynnikiem ryzyka mogą być leki hormonalne, zwłaszcza doustna antykoncepcja hormonalna. To oczywiście nie oznacza, że każda kobieta stosująca antykoncepcję jest zagrożona udarem, ale w określonych sytuacjach, szczególnie przy współistnieniu innych czynników ryzyka, może mieć to znaczenie. Są też rzadsze przyczyny, na przykład wady naczyń mózgowych. U młodych osób warto wspomnieć również o rozwarstwieniu tętnic doprowadzających krew do mózgu. Może do niego dojść po gwałtownych ruchach szyją, po niektórych urazach, podczas sportów walki, po intensywnych masażach czy różnego rodzaju rękoczynach w obrębie szyi. W takich sytuacjach uszkodzenie ściany naczyń może stać się przyczyną udaru.

Jakie objawy powinny natychmiast zaniepokoić pacjenta albo jego otoczenie i skłonić do szybkiego działania w przypadku podejrzenia udaru?

Najważniejsze są objawy nagłe. Typowe objawy udaru to nagłe drętwienie albo osłabienie ręki, nogi lub jednocześnie ręki i nogi, szczególnie po jednej stronie ciała. Bardzo charakterystyczna może być asymetria twarzy, czyli na przykład opadnięcie kącika ust albo skrzywienie twarzy. Niepokojące są również nagłe, gwałtowne zawroty głowy, szczególnie jeśli towarzyszą im nudności lub wymioty, nagłe zaburzenia widzenia, na przykład niedowidzenie po jednej stronie, a także problemy z mową.

70 godzin na dyżurze. NIK ujawnił, co dzieje się w polskich szpitalach klinicznych

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Ponad 90 proc. skontrolowanych szpitali klinicznych naruszało przepisy dotyczące czasu pracy personelu medycznego – wynika z najnowszego raportu Najwyższej Izby Kontroli. Ponad 70 godzin pracy bez istotnej przerwy to nie incydent, lecz objaw głębszego kryzysu organizacyjnego.

Najwyższa Izba Kontroli objęła badaniem dziesięć największych szpitali klinicznych funkcjonujących w głównych ośrodkach akademickich w Polsce. Wśród skontrolowanych placówek znalazły szpitale kliniczne w Warszawie, Białymstoku, Bydgoszczy, Gdańsku, Katowicach, Krakowie, Łodzi, Rzeszowie, Szczecinie. Wyniki raportu ujawniły nieprawidłowości dotyczące czasu pracy personelu, a także uchybienia w obszarze infrastruktury i sprzętu.

Lekarz na dyżurze przez prawie trzy doby

Wyobraźmy sobie lekarza, który zaczyna dyżur w poniedziałek rano, a kończy go dopiero w czwartek nad ranem. Przez ten czas podejmuje kolejne decyzje dotyczące zdrowia i życia pacjentów, choć zmęczenie narasta z każdą godziną.

W dziewięciu z dziesięciu skontrolowanych przez Najwyższą Izbę Kontroli placówek lekarze i pielęgniarki pracowali z naruszeniem przepisów. Kontrola wykazała, że 75 osób świadczyło pracę nieprzerwanie przez ponad 24 godziny. Rekordzista pozostawał na dyżurze przez 70 godzin i 10 minut – niemal trzy doby bez przerwy.

Dlaczego do tego dochodzi? Dyrektorzy szpitali wskazywali przede wszystkim na braki kadrowe i nagłe nieobecności personelu. Gdy nie ma kto zastąpić lekarza lub pielęgniarki, dyżur jest przedłużany. Dodatkowo

część medyków pracuje jednocześnie na etacie i na kontraktach, a obecny system nie pozwala skutecznie kontrolować ich łącznego czasu pracy.

Szpitala tłumaczyły również, że osoby zatrudnione na podstawie umów cywilnoprawnych nie podlegają przepisom Kodeksu pracy. Zdarzało się więc, że lekarze sami decydowali o pozostaniu na kolejnym dyżurze, kierując się dobrem pacjentów i obawą, że nie będzie miał ich kto zastąpić. Kontrola wykazała także błędy administracyjne – źle ułożone grafiki czy brak przepływu informacji między działami.

Zdaniem Najwyższej Izby Kontroli problem wykracza daleko poza kwestie organizacyjne. Przemęczony personel oznacza większe ryzyko pomyłek i niższą jakość opieki nad pacjentami. Dlatego NIK od lat apeluje o stworzenie jednego systemu ewidencji czasu pracy dla wszystkich medyków, niezależnie od tego, czy pracują na etacie, czy na kontrakcie. Tylko wtedy będzie można skutecznie kontrolować, ile naprawdę czasu spędzają w pracy i czy mają zapewniony odpoczynek.

Pod względem finansowym najlepiej wypadły placówki w Gdańsku i Zabrze. Niemal przez cały analizowany okres utrzymywały dodatni wynik, zachowywały płynność i nie notowały zadłużenia. Najtrudniejsza sytuacja panowała natomiast w szpitalu w Warszawie. Choć w latach 2023–2024 wykazywał dodatnie wyniki ze sprzedaży usług, jego bieżąca działalność była prowadzona przy stałym deficycie i wysokim poziomie przeterminowanych zobowiązań. Kontrolerzy zauważyli, że podczas gdy jedne oddziały były dobrze obłożone, na innych wiele łóżek przez długi czas pozostawało pustych. To z kolei oznaczało, że szpitale ponosiły koszty utrzymania personelu i infrastruktury, mimo że część przygotowanych miejsc nie była wykorzystywana.



Nawet 70 godzin pracy bez przerwy. Alarmujący raport o szpitalach klinicznych

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

Śmiertelnie niebezpieczny owoc**Dlaczego wilcza jagoda jest śmiertelnie niebezpieczna?**

Chociaż latem wiele osób decyduje się kupić leśne owoce na targu lub w sklepie, nie brakuje też tych, którzy wolą samodzielnie wybrać się na zbiory. Warto jednak pamiętać, że brak wiedzy o leśnych roślinach może mieć bardzo poważne konsekwencje. Jednym z największych zagrożeń czyhających na niedoświadczonych zbieraczy jest pokrzyk wilcza jagoda. To jedna z najbardziej trujących roślin w Europie. Toksyczne substancje obecne są w całej roślinie – od korzeni i liści po charakterystyczne, ciemne owoce. Nawet niewielka ilość może wywołać poważne objawy zatrucia, a zdarza się, że doprowadzić do niewydolności organizmu i śmierci.

Jak wyglądają objawy zatrucia wilczą jagodą?

Największe stężenie toksycznych alkaloidów znajduje się w korzeniach

oraz owocach rośliny. W przypadku osoby dorosłej spożycie około 10 owoców może zakończyć się śmiercią. Dziecko do wystąpienia stanu bezpośrednio zagrażającego życiu mogą wystarczyć zaledwie cztery wilcze jagody. Pierwszymi objawami zatrucia są najczęściej: • zaczerwienienie skóry • przyspieszony oddech • światłowstręt • rozszerzone źrenice • pobudzenie • nudności i wymioty. W cięższych przypadkach mogą pojawić się także wysoka gorączka, halucynacje, agresja, drgawki, zaparcia oraz zaburzenia słuchu, wzroku i mowy. Lasy Państwowe ostrzegają, że owoce wilczej jagody są słodkie w smaku, przez co mogą łatwo zmylić osoby nieświadome zagrożenia.

Co to jest atropina?

Jedną z substancji zawartych w wilczej jagodzie jest atropina – alkaloid, który znajduje szerokie zastosowanie w medycynie. W odpowiednich dawkach wykorzystuje się ją m.in. w okulistyce do rozszerzania źrenic przed badaniem dna oka, a także jako składnik niektórych leków o działaniu rozkurczowym. Pro-

blem pojawia się jednak wtedy, gdy atropina występuje w bardzo wysokim stężeniu, jak ma to miejsce w wilczej jagodzie. Wówczas działa silnie toksycznie. Poraża zakończenia układu nerwowego, zaburza pracę mięśni gładkich oraz może powodować zaburzenia widzenia i halucynacje.

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Jagody prosto z krzaczka**Dlaczego należy myć jagody?**

Jagody leśne są smaczne i będąc w lesie, nie możemy się oprzeć, żeby nie skosztować ich prosto z krzaczka. Wiele jednak ryzykujemy, ponieważ na nieumytych owocach mogą znajdować się jaja groźnego pasożyta. „Chorobą brudnych jagód”, czyli bąblowicą, możemy się zarazić, jedząc niemyte owoce, szczególnie leśne, takie jak jagody (a dokładniej borówka czernica) czy poziomki, ale też inne brudne owoce i warzywa czy surowe mięso. Niektóre osoby przestrzegają dzieci, mówiąc im, żeby nie jadły brudnych jagód, bo lisy

na nie sikają i roznoszą w ten sposób choroby. Jest w tym wiele racji, ponieważ jaja bąblowca mogą znajdować się w odchodach, a dokładnie w kale zwierząt leśnych takich jak właśnie lisy, wilki, rysie, jenoty, ale też nieodrobaczane psy i koty. Z tego względu rosnące blisko ziemi jagody czy poziomki w bardzo łatwy sposób mogą zostać skażone jajami pasożyta. Dlatego zawsze należy myć jagody przed jedzeniem. W przeciwnym razie możemy zarazić się groźną dla zdrowia i życia bąblowicą.

Bąblowica – czym jest „chorobą brudnych jagód”?

Bąblowica (echinokokoza) to odzwierzęca choroba pasożytnicza, którą wywołuje tasieniec bąblowcowy (bąblowiec). Istnieją dwa rodzaje tej choroby: bąblowica jednojamowa i wielojamowa, przy czym ta druga jest najbardziej niebezpieczna dla życia. Pasożyt bytuje w jelicie cienkim głównie lisów, ale też wilków czy rysi, dużo rzadziej psów i kotów, które nie są regularnie odrobaczane. Jego jaja są wydane wraz z kałem

zwierząt i trafiają na runo leśne, skąd w łatwy sposób mogą zostać przeniesione na rosnące nisko jagody czy poziomki. Tasieniec ma około 2 mm, a jego jaja zaledwie około 0,04 mm i nie są dostrzegalne gołym okiem. Jaj pasożyta nie zauważymy więc na skażonych nim owocach leśnych. Po zjedzeniu jagód zainfekowanych jajami tasienca trafiają one do naszego układu pokarmowego. Larwy tasienca zagnieżdżają się najczęściej w wątrobie, niszcząc ten narząd, ale też w płucach, nerkach, śledzionie, ośrodkowym układzie nerwowym, kościach, oku, a nawet mózgu. Organizm, próbując bronić się przed pasożytem, wytwarza torbiel wokół niego, która z czasem rośnie i uciska na tkanki i narządy. Największym zagrożeniem dla życia jest pęknięcie torbieli, które objawia się nagłą gorączką, silnym bólem, kaszlem i intensywnymi, wodnistymi wymiotami. Szybko może dojść nawet do śmierci.

Monika Góralska



ZDROWA DIETA

Ranking najzdrowszych owoców i warzyw, które warto jeść latem

Lato jest najlepszą porą roku na świeże produkty. Półki w sklepach uginają się od soczystych arbuźów, żółtej dyni i rubinowoczerwonych, tradycyjnych odmian pomidorów. Po które owoce i warzywa warto sięgnąć?

oprac. Katarzyna Wąs-Zaniuk

Każdy ma swoje ulubione owoce i warzywa, jednak zdaniem ekspertów nie wszystkie są sobie równe. To, co trafia na szczyty listy, może wiele osób zaskoczyć.

Zamiast sięgać po lśniące czerwone czereśnie czy syjące plastry bakłażana, dietetyczka z Cleveland Clinic, Julia Zumpano, przyznała w rozmowie z „The Independent”, że postawiłaby raczej na owoce jagodowe i szpinak.

„Najlepiej byłoby zdecydowanie postawić na owoce jagodowe, ponieważ mają one najwyższą zawartość przeciwutleniaczy” – wyjaśniła.

Przeciwutleniacze pomagają zwalczать szkodliwe stany zapalne w organizmie, które mogą zwiększać ryzyko nowotworów i innych chorób. Można jeść maliny, truskawki, jeżyny czy borówki. To naprawdę bez znaczenia.

„Cokolwiek, co zalicza się do owoców jagodowych, będzie idealne” – powiedziała Zumpano.

Kolejną dużą zaletą owoców jagodowych jest ich niższa zawartość cukru i wysoka zawartość błonnika. Filiżanka malin zawiera około 5,4 grama cukru i osiem gramów błonnika, podaje Rochester Medicine.

Zaskakująco dużo cukru w popularnych owocach

Tymczasem taka sama ilość melona miodowego ma 13,8 grama cukru i 1,36 grama błonnika. Winogrona



Najlepsze owoce i warzywa to te, które lubisz i które będziesz jeść regularnie. Najgorsze to te, których nie lubisz i lądują z tyłu lodówki

mają także wyższy stosunek cukru do błonnika, jak wskazuje Zumpano.

W filiżance czerwonych lub zielonych winogron jest 24,7 grama cukru i tylko 1,44 grama błonnika, podaje Rochester Medicine.

„Do owoców o wyższej zawartości cukru należą zazwyczaj te z rodziny melonów, jak kantalupa, melon miodowy czy papaja. Mają one zazwyczaj więcej kalorii, więcej cukru i węglowodanów. I nie zawierają tyłu przeciwutleniaczy” – zauważyła Zumpano.

Nadmiar cukru w diecie może powodować gwałtowne skoki poziomu

cukru we krwi, zwiększając ryzyko chorób serca.

Włącz te warzywa do swojej diety

W przeciwieństwie do owoców, warzywa rzadko stwarzają problem z nadmiarem cukru – wręcz przeciwnie, mogą pomagać w ograniczaniu jego gwałtownych skoków. Badania pokazują na przykład, że warzywa liściaste wspierają kontrolę poziomu glukozy we krwi i zmniejszają ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2. Są one także doskonałym źródłem potasu – klu-

czowego minerału, który pomaga przeciwdziałać nadmiarowi soli w organizmie. Już filiżanka jarmużu dostarcza niemal 300 miligramów tego pierwiastka, zarówno w wersji surowej, jak i po ugotowaniu.

„Moim numerem jeden byłoby warzywa liściaste i wynika to z faktu, że są one bardzo gęste pod względem składników odżywczych, mają mnóstwo witamin i minerałów, są bardzo, bardzo niskokaloryczne, a jednocześnie bardzo bogate w błonnik” – powiedziała Zumpano.

Kiedy więc warzywa mogą być niekorzystne? Wiele problemów z warzywami wynika ze sposobu ich przygotowania. Najgorszym warzywnym wyborem, zdaniem Zumpano, jest skrobiowy biały ziemniak, który najczęściej używany jest do przygotowania frytek i hash browns (drobno siekanych, smażonych ziemniaków).

Skrobia, czyli węglowodan złożony z cząsteczek cukru, może podnosić poziom cukru we krwi. Obejście ziemniaków przed podaniem również ogranicza ilość składników odżywczych, jakie z nich czerpiemy, powiedziała Zumpano.

„Większość osób obiera ziemniaki ze skórki, przez co traci część cennych składników odżywczych. Traci się część błonnika” – dodała.

Smażenie ziemniaków powoduje powstawanie toksyny zwanej akrylamidem, którą uważa się za substancję rakotwórczą. Nie oznacza to jednak, że ludzie muszą całkowicie rezygno-

wać z ziemniaków. Amerykanie je uwielbiają i jedzą je częściej niż jakiekolwiek inne warzywo, wynika z badania Potatoes USA z 2025 roku.

Bulwy są świetnym źródłem potasu, żelaza, witaminy C i beta karotenu – przeciwutleniacza, który w organizmie przekształcan jest w witaminę A – powiedziała The Independent Debbie Fetter, profesor nadzwyczajna żywienia na University of California w Davis. Witaminy A i C są kluczowe dla ochrony układu odpornościowego.

Świeże czy mrożone jagody?

Jagody są również doskonałym źródłem tych witamin i minerałów, a przy tym należą do ulubionych produktów Fetter.

Zawierają związki roślinne, które chronią zdrowie naszych komórek, powiedziała. W ich przypadku sposób przygotowania nie ma aż tak dużego znaczenia jak przy warzywach. Można je kupować świeże lub mrożone.

„Mrożone jagody sprawdzają się świetnie. Często mają nawet wyższą zawartość niektórych składników odżywczych” – powiedziała.

Jej przesłanie dotyczy jednak mniej konkretnych owoców i warzyw, a bardziej znaczenia zbilansowanej diety, która może przynosić liczne korzyści zdrowotne.

Z danych federalnych wynika, że około 10 procent dorosłych nie spożywa wystarczającej ilości owoców i warzyw.

Krzyżówka panoramiczna

gatunek palmy, feniks

ucisk, przemoc

ubiór, strój

ułatwia pracę pod wodą

zwycięzca eliminacji

... Kołodziej

wokół czapki oficera

pod obcasem

po alfie okuta skrzynia

Rzym dla Włoszki

twardy metal

potocznie o nartach

8

7

10

14

cukrowy lub ciwkłowy

17

skrywany sekret

oby się spełniały piękno

6

młody katolik z grupy sus

główny wątek utworu

Ż

A

dawna gra liczbowa

6

koszona na łące

12

efektowne widowisko

16

rządy despoty produkt z ula

5

zator na drodze

... Scully, agentka

„mózg” armii

zbiór utworów Andersena

3

miasto nad Bugiem

13

groźny rosyjski car

niski głos kobiety

11

1

ptasie lotki

biblijny ogród

2

9

1

15

11

1

1

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17, utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Uśmiechnij się!

Do dyrektora cyrku przychodzi mężczyzna z dwoma walizkami. W pierwszej są cegły. Mężczyzna wyjmując z walizki po jednej cegle i rozbija sobie na głowie. – Fantastycznie – mówi dyrektor – biorę pana. A co pan ma w drugiej walizce?

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) tytan dźwigający niebo (5).

B) towar złej jakości (5).

C) luźne okrycie, np. fartuch ochronny (6).

D) uchyla się od służby wojskowej (8).

E) „... ze Srebrnego Nowiu”, powieść Lucy Maud Montgomery (6).

F) Julian, wybitny polski akwarelista (5).

G) człowiek ociężały, powolny, niezdarny (7).

H) ludowy taniec kubański, podobny do tanga (8).

I) przyjmuje życzenia 1 września (4).

J) dowódca wyprawy po złote runo (5).

K) buty lekkoatlety (5).

L) księżna Walii zwana „królową ludzkich serc” (4,5).

M) osoby pozbawione mocy magicznej w cyklu o Harrym Potterze (6).

N) przeciwieństwo zenitu (5).

O) polski konsern naftowy (5).

P) gruby, kosmaty koc (4).

R) komedia Mikołaja Gogola (7).

S) podtrzymują spodnie (6).

T) naczynie na kapuśniak (6).

U) pierożek w czerwonym barszczu (5).

W) cesarz rzymski, założyciel dynastii Flawiuszów (9).

Z) ćwiczenie gimnastyczne na drążku (4).

Ż) miasto w pobliżu Żagania (4).

Krzyżówka z hasłem

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 15, utworzą rozwiązanie: sentencje łacińskie.

Poziomo:

1) łuski ziaren zbóż,

2) szara w sadzie,

3) rasa dużych psów,

4) ser z Francji,

5) linijka wiersza,

6) dawniej ostry brzeg stołu,

7) wielka siła, cecha atlety,

8) obróbka metalu na zimno,

9) człowiek przesadnie poważny,

10) siedziba aniołów,

11) pierwotniak, pełzak,

12) imię Okupnik, piosenkarki,

13) przesłodzona herbata,

14) miejsce na ordery,

15) lek przed nieznanym,

16) odmiana pszenicy,

17) kowalny metal,

18) broń kłusownika,

19) sopocki deptak,

20) Bovary lub Twardowska,

21) płynie przez Olsztyn.

22) fragment wiersza,

23) pomocnik, zwolennik.

Pionowo:

1) „patrzałki” ukochanej,

podmokły teren

burzliwe oklaski

opłata za przestój wagonu

lis stepowy

dawny zakład fryzjerski

WIRÓWKA PANORAMICZNA

mały kurek

Indianie z Ameryki Południowej

pochyła ściana wykopu

sypialnia szlachcianki

królowa Kartaginy

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł sztuki teatralnej.

Duet jolek

11

7

5

1

9

4

2

6

10

3

8

Ż

A

B

I

K

R

Ó

L

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11, utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– uroczyste odprawiona msza

– suszone owoce w keksie

– zgrana czwórka na estradzie

– sos do sałatek

– mączka z bulw manioku

– imię Narutowicza, prezydenta

– następca siennika

– miasto nad Drwęcą

– organizm beztlenowy

– Arkady, autor „Dziwizjonu 303”

– model Porsche

– zarozumiały Smerf

Logogryf

1

2

3

4

5

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł serialu.

1) Baryka lub Pazura,

2) „złota” jabłoń,

3) burza morska,

4) czeski złoty,

5) pustorożce z Himalajów.

Szyfr

15

8

18

11

2

3

1

10

14

4

16

5

13

17

9

6

7

12

Litery z pól od 1 do 18, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.

Poziomo:

8) walc angielski,

17) wytyczona droga.

Pionowo:

15) miasto-palindrom w Rumunii,

8) grzanka z opiekacza,

3) imię Thompson, brytyjskiej aktorki.

Krzyżówka

1

2

3

4

2

8

4

1

7

5

6

Litery z pól od 1 do 8, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:

1) ukochana Robin Hooda,

4) ukochana Tristana,

5) ukochana Hamleta.

Pionowo:

1) rozjemca w sporze,

2) ciemny chleb,

3) obniżanie się poziomowi wody.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ...
A-Ż: adamaszek; krzyżówka z hasłem: Nieznane nie nęci; Witrowka panoramiczna: „Moja wersja prawdy”; duet jolek: Bracia Grimm; szyfr: „Czarne słotki”; krzyżówka: Adam i Ewa.

eprasa.pl 4ec91067fd