ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI
.PL

Nr 14 (1601) rok XXXI 03.04.2026- 09.04.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

PIJANY JAK STRAŻAK?

Strażak z Państwowej Straży Pożarnej w Zawierciu miał być niedawno zatrzymany pod wpływem alkoholu, gdy wracał po służbie z jednostki do domu. Strażak mieszka w gminie Pilica. Jak mówi nasz informator, powołujący się na kuzynkę strażaka i jego kolegów z jednostki z którymi rozmawiał, strażak podczas kontroli policyjnej miał mieć nawet 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Jeżeli to prawda, sprawa będzie musiała trafić do sądu, a strażakowi grozi wydalenie ze służby.

„-Mieli go złapać po pijanemu tydzień do dwóch tygodni temu -mówi nasz informator- *sam się przyznał, do kolegów, tak im mówił, a ja to usłyszałem od jednego ze strażaków z PSP Zawiercie w poniedziałek 30 marca. Mówił, że zabrali mu prawo jazdy na pół roku. Nie wiem gdzie to było dokładnie, ale w PSP Zawiercie to o tym mówią wszyscy, że taka afera. Strażak w sztok pijany dał się złapać."*

We wtorek 31 marca oficer prasowy PSP Zawiercie **mł. Kpt Grzegorz Nowak** potwierdził nam, że strażak o którego pytamy pracuje w PSP Zawiercie: *-Ale nic mi nie wiadomo, abyśmy dostali z Policji informację, że został zatrzymany kierując pojazdem w stanie nietrzeźwości. Ale zapytam jeszcze komendanta.*

Niedługo później **kpt. Grzegorz Nowak** oddzwania i potwierdza, że przełożeni nie mają żadnej informacji oficjalnej o zatrzymaniu strażaka pod wpływem alkoholu, że „nic o tym nie wiedzą".

Nieco to dziwny brak wiedzy przełożonych, skoro w PSP o tym plotkują wszyscy. Sam strażak, którego personalia, a na razie nawet inicjały, musimy pominąć, do czasu aż uzyskamy potwierdzenie z innych źródeł, miał kolegom opowiadać, że ma prawo jazdy zatrzymane „na pół roku".

Tu coś się nie zgadza, a wątpliwości nie pomogła nam rozwiać zawierciańska Policja. Rzeczniczka KPP Zawiercie **podkomisarz Marta Wnuk** najpierw odmówiła odpowiedzi na pytanie zadane telefonicznie, a na maila też nie śpieszyła się odpowiedzieć. Poprosiliśmy więc o rozmowę z jej przełożonymi, ale to też nie pomogło. Przypomnieliśmy się że ciągle nie mamy odpowiedzi na zadane pytania. Wtedy rzeczniczka KPP Zawiercie odpisała, że… nic nam nie powie: „ nie udzielamy informacji pozwalających na identyfikację konkretnych osób w tego typu sprawach" -pisze Marta Wnuk.

„Osoba, o którą Pan pyta, jest funkcjonariuszem Państwowej Straży Pożarnej w Zawierciu. Wobec powyższego, informuję, że Komenda Powiatowa Policji w Zawierciu nie jest administratorem danych we wskazanym zakresie. Niezależnie od powyższego informuję, że w ostatnim czasie nie odnotowaliśmy przypadku zatrzymania osoby, która miałaby prowadzić pojazd pod działaniem alkoholu, w trakcie i w związku z pełnioną przez siebie służbą.

Jednocześnie podkreślam, że policjanci Komendy Powiatowej Policji w Zawierciu w okresie ostatnich dwóch tygodni (od 18 marca do chwili obecnej) zatrzymali 21 osób, które kierowały pojazdami w stanie nietrzeźwości oraz 6 kierujących w stanie po użyciu alkoholu" -pisze **podkomisarz Marta Wnuk** z KPP Zawiercie.

Czyli „deja vu", jak z policjantką, której postawiono zarzuty karne pobicia dziecka w szkole w Kroczycach.

dokończenie na str. 3

GROŹNA BAKTERIA W SZPITALU BO KTOŚ ZAOSZCZĘDZIŁ NA FILTRACH?

Od 25 marca połowa Szpitala Powiatowego w Myszkowie jest wyłączona z użytkowania, z powodu wykrycia w ciepłej wodzie groźnej bakterii LEGIONELLA. Nowsza część szpitala z Izbą Przyjęć nie pracuje, problemu z bakterią nie stwierdzono na starej części szpitala. Jest to możliwe, ponieważ dwie części szpitala mają osobne instalacje wodne. Dezynfekcja instalacji z ciepłą wodą, ponowne badania, mogą potrwać nawet 3 tygodnie. Kryzysowa sytuacja w myszkowskim szpitalu może potrwać do połowy kwietnia. W tym czasie wyłączona z użytkowania jest chirurgia ogólna i sala operacyjna. Cały prawy budynek szpitala. Straty z powodu niewykonanych procedur medycznych mogą wynieść co najmniej kilkaset tysięcy złotych.

Bakteria LEGIONELLA rozwija się w ciepłej wodzie, ale ginie gdy temperatura CWU jest odpowiednio wysoka (powyżej 60, nawet 80 stopni). Dlatego na kotłach CWU utrzymuje się temperaturę powyżej 60 stopni Celsjusza. 26 marca na sesji Rady Powiatu w Myszkowie o sytuację w szpitalu dopytywali radni. Joanna Kaczmarek, kierownik w PSSE Myszków (popularnie Sanepid) wyjaśniała, że bakterię w jednej części szpitala wykryto podczas rutynowych, wykonywanych co 3 miesiące badań wody w szpitalu. Decyzja o wyłączeniu obiektu z użytkowania, obowiązkowa dezynfekcja instalacji była natychmiastowa, wdrożona 25 marca: -Wydaliśmy zakaz korzystania z ciepłej wody, nałożyliśmy obowiązek natychmiastowego czyszczenia instalacji wodnej i poinformowania pacjentów. Jest zakaz korzystania w tej części szpitala z ciepłej wody użytkowej.

Po 7 dniach wykonanego czyszczenia instalacji Sanepid ponownie pobierze próbki. To pierwsze dni kwietnia. Ale 10- 14 kolejnych dni to oczekiwanie na wyniki badań. Czyli mamy połowę kwietnia. Jeżeli w cieplej wodzie nie będzie legionelli, szpital będzie mógł wrócić do

dok. na str. 3









eprasa.pl 4f61824718

Z okazji Świąt Wielkanocnych
życzymy Państwu wielu chwil radości, spokoju i rodzinnego ciepła.
Niech ten wyjątkowy czas będzie źródłem nadziei,
odnowy oraz siły do podejmowania nowych wyzwań.

Niech wiosenna atmosfera przyniesie optymizm,
a wspólne świętowanie umocni więzi, dając radość,
wzajemne wsparcie i pozwalając patrzeć w przyszłość z ufnością.

Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych!

Norbert Jęczalik
Przewodniczący Rady Miasta

Włodzimierz Żak
Burmistrz Miasta Myszkowa







Z okazji Świąt Wielkanocnych
składamy Państwu, serdeczne życzenia spokoju
i odpoczynku od codziennych spraw.
Niech ten szczególny czas będzie
przepełniony radością i rodzinną atmosferą.

Przewodniczący Rady Gminy Niegowa
Michał Jędruszek

Wójt Gminy Niegowa
Mariusz Rembak

Pod wpływem narkotyków przewoził samochodem 14-miesięczne dziecko

Częstochowscy kryminalni zatrzymali 33-letniego kierującego samochodem marki Kia, który będąc pod działaniem narkotyków, przewoził swoje 14-miesięczne dziecko. 33-latek odpowie również za posiadanie amfetaminy. Z uwagi na rodzaj popełnionych przestępstw, prokurator zdecydował o zawieszeniu jego prawa do wykonywania zawodu dyspozytora ruchu kolejowego.



Kryminalni z Częstochowy zwrócili uwagę na kierującego samochodem marki Kia, którego styl jazdy wzbudził u nich uzasadniony niepokój.

Kierujący osobówką poruszał się całą szerokością jezdni, wykonując przy tym nieskoordynowane manewry - raz gwałtownie hamował, potem przyspieszał.

Po zatrzymaniu auta, kryminalni podczas kontroli zwrócili uwagę na nerwowe zachowanie mężczyzny i symptomy mogące świadczyć o tym, że znajduje się pod wpływem alkoholu lub innego, podobnie działającego środka. Okazało się, że mężczyzna podróżował ze swoim 14-miesięcznym dzieckiem, które przewoził w foteliku.

Badanie stanu trzeźwości 33-latka z Częstochowy nie wykazało obecności alkoholu w jego organizmie, jednak znalezione przez kryminalnych podczas kontroli zawiniątko z amfetaminą zdecydowało o zasadności pobrania od mężczyzny krwi do dalszych badań.

Dziecko trafiło pod opiekę matki, natomiast mężczyzna został zatrzymany do wyjaśnienia. Badania krwi ostatecznie potwierdziły, że 33-latek kierował samochodem pod wpływem amfetaminy oraz marihuany.

Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił prokuratorowi przedstawić mu zarzuty posiadania narkotyków oraz kierowania samochodem pod ich wpływem, narażając przy tym własne dziecko na bezpośrednie niebezpieczeństwo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu lub nawet utraty życia.

W zwiazku ze sprawowaną przez 33-latka funkcją dyspozytora kolejowego, odpowiedzialnego za bezpieczeństwo w ruchu drogowym i kolejowym, decyzją prokuratora jego prawo do wykonywania tego zawodu zostało zawieszone.

Mężczyźnie grozi teraz kara do 5 lat więzienia. (red) KMP Częstochowa



TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl 4f61824718

PIJANY JAK STRAŻAK?



Zdjęcie przykładowe, nie przedstawia opisywanej sytuacji

Wtedy też przez długie tygodnie nadkomisarz nie mogła ustalić, kiedy to się stało, oraz że żadna policjantka nie pobiła dziecka na służbie. Teraz nie pytaliśmy, czy strażak był na służbie, bo wiemy, że nie. W sprawie policjantki zajęło nam kilka tygodni potwierdzenie informacji. Sprawa była i jest bardzo głośna. Policjantka z KPP Zawiercie jest oskarżona o pobicie i groźby karalne, w Sądzie Rejonowym w Myszkowie toczy się jej proces karny, ze względu na dobro nieletnich, wyłączony z jawności. Prokuratura Okręgowa w Katowicach z kolei prowadzi śledztwo czy policjanci z KPP Zawiercie próbowali kryć koleżankę, utrudniać dochodzenie. Są przesłuchiwani. A

Zawierciańską policję pytamy o okoliczności zatrzymania strażaka, funkcjonariusza publicznego. Ma to znaczenie, że chodzi o zawodowego strażaka PSP Zawiercie, ponieważ już postawienie strażakowi zarzutów karnych może skutkować zawieszeniem w czynnościach, a nawet wydaleniem ze służby. W przypadku skazania za przestępstwo umyślne, a tym jest jazda po pijanemu, strażak rutynowo jest wydalany ze służby, traci też przywileje emerytalne. Dlatego zawierciańską policję pytaliśmy o okoliczności zdarzenia:

1. miejsce, data, czy była to rutynowa kontrola drogowa, czy wynik podejrzeń, że kierujący może być nietrzeźwy (np. zachowanie na drodze),

2. Jeżeli informacja jest prawdziwa, że osoba o tym nazwisku została zatrzymana i potwierdzono jej nietrzeźwość, to czy KPP Zawiercie powiadomiła o ujawnieniu podejrzenia pracodawcę osoby, czyli Państwową Straż Pożarną.

Czyli mamy sytuację mniej więcej taką: Policja nie wie, czy zatrzymany do kontroli, u którego stwierdzono stan nietrzeźwości to strażak, więc nie powiadamia Komendanta PSP Zawiercie. Ale ten o podejrzeniach wie od nas, więc ma obowiązek to sprawdzić, czy jego funkcjonariusz jest podejrzewany o popełnienie przestępstwa. Gdyby był to strażak- kierowca wozu bojowego, to w zadzie grozi mu natychmiastowe wydalenie ze służby.

Tu warto przypomnieć historię którą wykryła i ujawniła nasza redakcja w 2024 roku:

„KOLEJNY WYPADEK W HUCIE SZKLANEJ. KIEROWCA Z BETONIARNI MIAŁ ZATRZYMANE PRAWO JAZDY. To strażak z PSP Będzin” -pisaliśmy w X 2024:

„4 października 2024w miejscowości Huta Szklana (gmina Kroczyce) doszło do wypadku z udziałem samochodu ciężarowego, który wracał do firmy „Betoniarnia Kaczmarek” w Siedliszowicach. Zawierciańska Policja nie ma wątpliwości, że sprawcą wypadku jest kierujący samochodem ciężarowym Dawid S.”

Jak się okazało, strażak utracił prawo jazdy około pół roku wcześniej, o czym nie powiadomił swoich zwierzchników. W tym czasie dalej pracował jako strażak- kierowca. Aż do wypadku gdy ciężarówką należącą do firmy Betoniarnia Kaczmarek, gdzie sobie dorabiał po godzinach, spowodował wypadek. Uciekł, zostawiając ofiarę wypadku, a później próbował podstawić kolegę, jako rzekomego kierującego samochodem ciężarowym.

Teraz mamy historię kolejnego strażaka, tym razem podejrzewanego o jazdę po pijanemu. Będziemy dopytywać, czy wobec faktu, że oficjalnie pytaliśmy w PSP Zawiercie o to zdarzenie, czy Komendant PSP Zawiercie był powiadomiony o podejrzeniu zatrzymania strażaka, czy teraz Komendant PSP Zawiercie zwróci się do Policji o potwierdzenie czy to prawda.

Strażak Państwowej Straży Pożarnej jest funkcjonariuszem publicznym, ale życie pokazuje, że nie zawsze godnym zaufania. Jedna nieścisłość, którą próbujemy wyjaśnić, to czy strażak mógł być „w stanie po użyciu” (od 0,2 do 0,49 promila) czy jak mówi nasz informator, miało to być aż 1,5 promila. Tylko w pierwszym przypadku możliwe byłoby nałożenie na obwinionego (wykroczenie) kary najniższej, zatrzymanie prawa jazdy na pół roku. Ale jest to kara orzekana przez sąd, nie przez Policję. Jeżeli więc strażak naprawdę mówił kolegom, że prawo jazdy ma zatrzymane na pół roku to kłamie. Ma zatrzymane z chwilą ujawnienia staniu nietrzeźwości, a o wymiarze kary (wysokość grzywny) i okresie zakazu prowadzenia (od 6 miesięcy do 3 lat) orzeka sąd, nie Policja. Inaczej, gdyby potwierdziło się, że strażak miał 1,5 promila, wtedy prowadzenie samochodu w takim stanie jest przestępstwem. Sąd w takim przypadku orzeka karę od 3 do 15 lat zakazu prowadzenia pojazdów, grzywnę, karę ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 3. Jeżeli okaże się, że strażak, dziś podejrzewany o jazdę po pijanemu miał 1,5 promila, z mundurem strażaka pożegna się na pewno.

Jarosław Mazanek

GROŹNA BAKTERIA W SZPITALU BO KTOŚ ZAOSZCZĘDZIŁ NA FILTRACH?

dok. ze str. 1

normalnej pracy.

-Trwa sprawdzanie wykonania decyzji, czy szpital się do niej dostosował -mówiła 26 marca kierownik Joanna Kaczmarek Sanepidu.

NIEZMIENIANE FILTRY ZA KILKASET ZŁOTYCH. STRATY NA SETKI TYSIĘCY I EWAKUACJA PACJENTÓW? KTO ZAWINIŁ?

O podejrzeniu, że przyczyną rozwoju groźnej bakterii mogły być niezmieniane filtry w na instalacji ujęcia wody w szpitalu mówiła podczas sesji jedna z pielęgniarek. Taka przyczyna choć nie potwierdzona, krąży od kilku dni. Czy to możliwe? Żeby to wyjaśnić, wybraliśmy się 1 kwietnia do Sądu Rejonowego w Częstochowie. Właśnie ruszał w nim proces, w którym były kierownik działu technicznego SP ZOZ Myszków Łukasz Gołuchowski pozywa szpital o bezpodstawne zwolnienie z pracy. Na początku 2024 roku został zwolniony dyscyplinarnie, za rzekome zaniedbania. Nie zgadza się z tą decyzją, którą wtedy podjął dyrektor SP ZOZ Myszków Krzysztof Bestwina. W sądzie chce odszkodowania w kwocie 9000 zł, pokrycia kosztów adwokackich i cofniecie „dyscyplinarki”. W sądzie 1 kwietnia pełnomocnik szpitala adwokat Joanna Bojda nie wykluczyła ugody i do kolejnej rozprawy wyznaczonej na 17 czerwca sprawa w sądzie może mieć inny obrót. My zjawiliśmy się w sądzie, aby porozmawiać ze zwolnionym z pracy Łukaszem Gołuchowskim jak działa instalacja wodna, co to za „filtry” są na ujęciu wody, jak powinny być serwisowane.

-Na ujęciu wody w szpitalu jest instalacja do dezynfekcji wody ciepłej, dwa zbiorniki z których jeden zawiera chloryn sodu. Można to porównać do tabletek soli w zmywarce. Chloryn sodu w tej instalacji zużywa się do rezerwowego poziomu mniej więcej co pół roku. Jest to instalacja zakładana przez firmę Euro Clean, model Blue 3 lub 4. Serwis instalacji wykonuje firma, my tego nie możemy zrobić sami. Jeżeli chloryn sodu się skończył, a nie wezwano serwisu, to może być przyczyna problemu. Będzie to widoczne raportach instalacji, kiedy i czy były wykonane serwisy. Dodatkowo, gdy byłem pracownikiem SP ZOZ Myszków, co jakiś czas na instalacji CWU podnosiłem temperaturę wody ciepłej do 80 stopni. Cała instalacja CWU jest na starej części szpitala, więc na nową część woda dopływała o zbyt niskiej temperaturze, na co narzekano zwłaszcza na ginekologii. Tam były problemy z ciepłą wodą, która miała np. 32 stopnie. Dlatego ja zamontowałem tam dodatkowe przepływowe elektryczne podgrzewacze wody. Była do tego potrzebna przeróbka instalacji elektrycznej, gdyż podgrzewacze mają duży pobór prądu. Jeżeli więc na starej części szpitala Sanepid nie wykrył Legionelli, a jedynie na nowej, to przyczyny mogą być takie, że nie serwisowano instalacji -mówił nam w sądzie **Łukasz Gołuchowski**.

Tego dnia przesłuchiwany w sądzie w roli świadka miał być obecny **Kierownik Działu Technicznego szpitala Tomasz Ośmiałowski**. W 2025 roku, gdy dyrektor **K. Bestwina** zwolnił Łukasza Gołuchowskiego, były podejrzenia, że przyczyna zwolnienia nie jest merytoryczna, tylko polityczna. Że trzeba zrobić w szpitalu miejsce dla Ośmiałowskiego, byłego radnego, na nawet członka Zarządu Powiatu w którym rządzi PiS. **Ośmiałowski** właśnie stracił posadę, którą też miał dostać nie dzięki kompetencjom, tylko po linii partyjnej, czyli stanowisko Zastępcy Dyrektora WORD w Katowicach. Pisaliśmy o tym w innym kontekście, gdyż w tym samym sądzie toczy się proces w którym ZUS zarzuca Ośmiałowskiemu korzystanie z fikcyjnych zwolnień lekarskich i żąda zwrotu nienależnie pobranych zasiłków chorobowych. Wprawa wyszła, gdy okazało się, że Tomasz Ośmiałowski podczas L-4 był jednocześnie opiekunem na koloniach. Ten proces jest w toku. 1 kwietnia nie doszło do przesłuchania kierownika Ośmiałowskiego, wysłał do sądu informację, że przebywa na urlopie wypoczynkowym od 30 marca. Nie mieliśmy więc okazji spytać kierownika, czy przez rok zlecał serwis instalacji dezynfekcji ciepłej wody szpitala. W procesie Łukasz Gołuchowski przeciwko SP ZOZ Myszków miał tego dnia zeznawać Krzysztof Bestwina, dyrektor SP ZOZ, który go zwalniał dyscyplinarnie. Ale się nie stawił w sądzie, bez usprawiedliwienia. Sędzia Sylwia Janik-Lutak nałożyła na Krzysztofa Bestwinę karę porządkową w wysokości 1000 zł za nieusprawiedliwione niestawiennictwo w sądzie.

Będziemy dalej dociekać, czy to możliwe, że brak serwisu instalacji CWU w szpitalu, za co od roku odpowiada kierownik Tomasz Ośmiałowski, mogła być przyczyną rozwoju groźnej bakterii, co doprowadziło do ogromnych strat i ewakuacji pacjentów.

Jarosław Mazanek





eprasa.pl 4f61824718

Laureaci eliminacji powiatowych Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego

Starostwie Powiatowym w Zawierciu odbyło się oficjalne ogłoszenie wyników eliminacji powiatowych Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego. Jury po przejrzeniu i ocenie złożonych prac plastycznych (85 prac) wyłoniło po pięć najlepszych prac w 4 grupach wiekowych.



Nagrody dla zwycięzców eliminacji powiatowych konkursu plastycznego wręczyli: Wicestarosta Powiatu Zawierciańskiego Maria Milejska, Wiceprzewodniczący Głównej Komisji Rewizyjnej ZOSP RP i jednocześnie Wiceprezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Zawierciu Mieczysław Skręt, Adam Szmukier Wiceprezes Zarządu OP Związku OSP RP w Zawierciu, st. bryg. Łukasz Osikowicz Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Zawierciu, Piotr Tomala Naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Zawierciu.

I grupa wiekowa - Przedszkola

1 miejsce Piotr Sokoliński gmina Włodowice,

2 miejsce Piotr Granat gmina Włodowice,
3 miejsce Antoni Sroka gmina Kroczyce,
4 miejsce Agnieszka Naziomek gmina Kroczyce,
5 miejsce Hubert Dynerowicz gmina Pilica.

II grupa wiekowa - Szkoły Podstawowe Klasy I - IV

1 miejsce Laura Paciej gmina Łazy,
2 miejsce Miłosz Gamrot gmina Pilica,
3 miejsce Jan Opałka gmina Włodowice,
4 miejsce Barbara Wolska gmina Pilica,
5 miejsce Maja Figura gmina Irządze.



III grupa wiekowa - Szkoły Podstawowe Klasy V-VIII

1 miejsce Helena Rydzyk gmina Pilica,
2 miejsce Daniel Smagała gmina Zawiercie
3 miejsce Lena Majka gmina Pilica,
4 miejsce Aleksandra Mazurek gmina Żarnowiec,
5 miejsce Filip Ławiński gmina Żarnowiec.



IV grupa wiekowa - Szkoły Ponadpodstawowe

1 miejsce Jakub Kozieł gmina Zawiercie,
2 miejsce Martyna Jaśko gmina Zawiercie
3 miejsce Kamila Wirpsza gmina Zawiercie,
4 miejsce Ewa Baranek gmina Zawiercie,
5 miejsce Emilia Podsiadło gmina Zawiercie.

Powyższe prace zostały przekazane na eliminacje wojewódzkie Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego. (red) zd. Starostwo Powiatowe Zawiercie



Sprawca uszkodzenia figur na placu kościelnym zatrzymany

(Poręba) Policjanci z Poręby zatrzymali mężczyznę, który używając siekiery, uszkodził dwie figury na placu kościelnym. 27-latek usłyszał już zarzuty, do których się przyznał. Grozi mu do 5 lat więzienia.



W czwartek 23.03.26r., krótko po godzinie 15:00, policjanci z Poręby udali się na interwencję w rejon ulicy Dworcowej. Jak wynikało ze zgłoszenia, na placu kościelnym miało dojść do zniszczenia dwóch figur. O zdarzeniu służby powiadomił proboszcz, który widział sprawcę opuszczającego plac kościelny. Mężczyzna miał w ręku przedmiot przypominający siekierę.

Gdy policjanci potwierdzili uszkodzenie dwóch figur, natychmiast ruszyli w teren na poszukiwania opisanego przez księdza sprawcy. Patrolując Porębę, w rejonie ulicy Wojska Polskiego, zauważyli znanego im mężczyznę, który na widok radiowozu zaczął się nerwowo zachowywać i oddalać w przeciwnym kierunku. Po chwili został zatrzymany. 27-latek przyznał, że to on zniszczył figury. Wskazał też miejsce, gdzie zostawił siekierę, którą zabezpieczyli policjanci. Badanie trzeźwości wykazało, że miał on w organizmie ponad 0,5 promila alkoholu. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

Mieszkaniec Poręby usłyszał już zarzuty, do których się przyznał. Grozi mu kara do 5 lat więzienia. (red) KPP Zawiercie



Zdrowych, radosnych i spokojnych Świąt Wielkanocnych pełnych wiary, nadziei i miłości, spędzonych w rodzinnej atmosferze życzą

Joanna Kołodziejczyk
Przewodnicząca Rady Gminy i Miasta Koziegłowy

Jacek Ślęczka
Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy



eprasa.pl 4f61824718

ŚMIERTELNE POTRĄCENIE W GOLENIOWACH. ZAWIERCIAŃSKA POLICJA ŚWIADKÓW TRAGICZNEGO ZDARZENIA DROGOWEGO

24.03.26r. po 13.30 zawierciańscy policjanci otrzymali informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w Goleniowach na drodze krajowej numer 78. Jak wynikało ze zgłoszenia, na ulicy Wyzwolenia doszło do potrącenia pieszego.



Na miejscu policjanci zastali załogę ambulansu, która prowadziła czynności ratunkowe. Niestety 46-latka nie udało się uratować. Kierujący samochodem ciężarowym 59-letni mężczyzna był trzeźwy. Mundurowi z zawierciańskiej komendy, pod nadzorem prokuratora przez kilka godzin pracowali na miejscu zdarzenia, sporządzając niezbędną dokumentację. W tym czasie ruch odbywał się wahadłowo.

Obecnie policjanci prowadzą czynności, nadzorowane przez Prokuraturę Rejonową w Myszkowie, które mają na celu wyjaśnienie szczegółowych okoliczności tego tragicznego w skutkach zdarzenia.

Świadkowie tego wypadku oraz osoby mogące przyczynić się do ustalenia okoliczności zdarzenia, a także kierowcy, którzy we wskazanym czasie przejeżdżali w rejonie miejsca zdarzenia i ich pojazdy były wyposażone w rejestratory obrazów, proszeni są o kontakt z dyżurnym zawierciańskiej komendy tel. 47 85 35 255 lub z policjantami Wydziału Kryminalnego tel. 47 85 352 80.



Do wypadku doszło około godziny 13:30 w miejscowości Goleniowy (gmina Szczekociny) na drodze krajowej numer 78. Uczestnikami zdarzenia drogowego był kierujący samochodem ciężarowym oraz pieszy, który poniósł śmierć na miejscu. Samochód marki Renault jechał od Kielc w stronę Szczekocin. (red) KPP Zawiercie



Budowa mieszkań przy ul. Dożynkowej w Kromołowie

Spółka SIM SMS Zawiercie w ramach programu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej rozpoczyna budowę nowoczesnych bloków mieszkalnych. Spółce przyznano bezzwrotne wsparcie na realizację tej inwestycji. To ponad 17 milionów złotych dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego.



Przy ul. Dożynkowej w Kromołowie powstanie 145 w pełni wyposażonych mieszkań wraz z niezbędną infrastrukturą taką jak: drogi wewnętrzne, miejsca parkingowe, windy, komórki lokatorskie oraz plac zabaw

Gmina informuje, że przyszły najemca wpłaca 30% wartości mieszkania. Dodatkowo w tym modelu najemca ma możliwość dojścia do własności. Kolejny nabór już wkrótce. Więcej informacji w Urzędzie Miasta. (red) zd. UG Zawiercie

DANE DEMOGRAFICZNE W GMINIE PORAJ

Najnowsze dane dotyczące ewidencji ludności w Gminie Poraj. Prezentowane dane demograficzne dotyczą okresu do 16 marca 2026 r. Urodzenia, zgony i cudzoziemcy.

Liczba mieszkańców ogółem (pobyt stały)- 10117	
Kobiety (pobyt stały)	5313
Mężczyźni (pobyt stały)	4804
Pobyt czasowy ogółem	106
Kobiety (pobyt czasowy)	48
Mężczyźni (pobyt czasowy)	58
Urodzenia -	**10**
Zgony –	**31**
Małżeństw -	**3**
Cudzoziemcy (obywatelstwo - pobyt stały; pobyt czasowy)	
Ukraińskie -	6;14
Austriackie -	1;0
Białoruskie –	1;1
Francuskie –	8;1
Niemieckie –	1;0
Bułgarskie –	2;0
Rosyjskie -	1;0
Szwajcarskie –	1;0
Islandzkie –	1;0
Włoskie –	2;1
Belgijski -	1;0
Angielskie -	0;1
Mołdawskie -	0;1
Banglijskie -	0;1
Filipińskkie -	0;1
Ogółem:	25;20



FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa





Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl 4f61824718



Oddział PTTK Poraju zorganizował kurs znakarski

(Poraj) W ramach obchodów Roku Szlaków PTTK, Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego w Poraju zorganizował kurs znakarski, który cieszył się dużym zainteresowaniem wśród miłośników turystyki pieszej i aktywnego wypoczynku. Głównym celem wydarzenia było nie tylko podniesienie wiedzy na temat zasad prawidłowego oznakowania tras, ale przede wszystkim pozyskanie nowych ochotników do tej odpowiedzialnej i niezwykle potrzebnej pracy.

Kurs zgromadził pasjonatów, którzy chcą aktywnie zaangażować się w życie turystyczne regionu. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z historią znakowania szlaków w Polsce, obowiązującymi standardami, a także praktycznymi aspektami pracy w terenie. Zajęcia obejmowały zarówno część teoretyczną, jak i praktyczne ćwiczenia z nanoszenia farby oraz konserwacji istniejącego oznakowania. Kursanci uczą się wytyczania, malowania i konserwacji szlaków turystycznych pieszych, górskich lub konnych. Zwieńczeniem kursu było uroczyste wręczenie uprawnień, które potwierdzają nabyte umiejętności. Dzięki temu oddział zyskał nowych, wykwalifikowanych znakarzy. (red) zd. UG Poraj



Huczne powitanie wiosny w Masłońskim

(Poraj) W sobotę, 21 marca, sołectwo Masłońskie zamieniło się w centrum gminnych obchodów pierwszego dnia wiosny. To tutaj odbył się Międzysołecki Konkurs na najładniejszą Marzannę, współorganizowany przez: Radę Sołecką Sołectwa Masłońskie, Sołtys Irenę Jędruszek, Radnego Błażeja Wojtylę, pod patronatem honorowym Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Wydarzenie, które na stałe może wpisać się w lokalny kalendarz, przyciągnęło mieszkańców czterech sołectw, którzy wspólnie pożegnali zimę w tradycyjnym, radosnym stylu.

Obchody rozpoczęły się na długo przed samym topieniem Marzanny. Na kilka dni wcześniej w każdym z sołectw biorących udział w konkursie, dzieci, rodzice, sołtysi i rady sołeckie, koła KGW i strażacy, brali udział we wspólnych warsztatach i wykonaniu marzann. Twórcy położyli ogromny nacisk na ekologię – zgodnie z duchem regulaminu konkursu, który promował wykorzystanie naturalnych materiałów. Marzanny były wykonane z ekologicznych materiałów, drewna, lnu, papieru, bibuły oraz sznurka jutowego, z którego ręcznie powstały nawet włosy i buty.

W samo południe 21 marca, nad placem zabaw przy PKP zgromadził się tłum mieszkańców. Punktualnie o godzinie 12:00 rozpoczęło się przyjmowanie prac konkursowych. Każda z kukieł musiała być samodzielną konstrukcją, umożliwiającą niesienie jej w pochodzie. Oficjalnego powitania dokonał radny Błażej Wojtyla, a głos zabrała Wójt Katarzyna Kaźmierczak, która podkreśliła wysoki poziom konkursu i niełatwe zadanie, jakie czekało jury. W skład komisji konkursowej weszli także Andrzej Kozłowski – Zastępca Kierownika Referatu Organizacyjnego i Spraw Społecznych oraz radny Rafał Kisiel. Zaprezentowały się cztery sołectwa: Jastrząb, Gęzyn, Żarki Letnisko oraz Masłońskie. Komisja oceniała prace według kluczowych kryteriów: zgodności z tradycją, wkładu społeczności, pomysłowości, estetyki, wykorzystania materiałów naturalnych oraz zaangażowania podczas pochodu.





Po prezentacji ulicami miejscowości – ulicą Jurajską – przeszedł radosny korowód, który doprowadził uczestników na mostek na rzece Ordonce. Tam, zgodnie z tradycją, Marzanny zostały podpalone, a następnie uroczyście wrzucone do wody – symboliczny gest pożegnania zimy. Co ważne organizatorzy zadbali również o środowisko – po zakończeniu imprezy pozostałości kukieł zostały wyciągnięte z rzeki.

Główną nagrodą – kosiarką spalinową ufundowana do Sołectwa Żarki Letnisko.

Wyniki: 1. miejsce – Sołectwo Żarki Letnisko; 2. miejsce – Sołectwo Masłońskie; 3. miejsce – Sołectwo Gęzyn; 4. miejsce – Sołectwo Jastrząb. (red) zd. UG Poraj



eprasa.pl 4f61824718

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCESZ TO

SPECJAŁY Z WŁASNEJ WĘDZARNI W SKLEPIE

Z WĘDZARNI W SKLEPIE

FACH NASZYCH RZEŹNIKÓW
WĘDLINY WYRABIAMY SAMI
WĘDZIMY SAMI
SMAKUJE WYJĄTKOWO



Z WĘDZARNI W SKLEPIE

HIT

29,99 1 kg

Szynka z liściem

Intermarché

ZAWIERCIE, ul. Zagłębiowska 4, BRAMA JURY
godziny otwarcia: pon.-pt.: 7-22, sob.-niedz.: 9-21

OFERTA WAŻNA OD 31.03 DO 7.04
LUB DO WYCZERPANIA ASORTYMENTU

eprasa.pl 4f61824718

WERNISAŻ WYSTAWY „STUDIUM W PROCESIE”

W Galerii Sztuki Współczesnej, działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju, odbył się wernisaż wystawy pt. „Studium w procesie”.



Ekspozycja prezentuje prace studentów Pracowni Rysunku Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie, prowadzonej przez dr. Mateusza Pawełczyka oraz mgr. Tadeusza Koselę.

Wystawa stanowi refleksję nad rysunkiem jako drogą twórczą – procesem poszukiwania formy, eksperymentu, uważnej obserwacji oraz świadomego budowania wypowiedzi artystycznej. „Studium w procesie” podkreśla znaczenie samego aktu tworzenia – momentu zawieszonego pomiędzy pierwszą linią a dojrzałą kompozycją.

Podczas wernisażu głos zabrał **dr Mateusz Pawełczyk,** który wspominał swoje początki artystyczne. Jak podkreślił, dokładnie czternaście lat temu – w 2012 roku – jako student brał udział w swojej pierwszej wystawie zbiorowej właśnie w Galerii Sztuki Współczesnej w Poraju.



Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury skierowała do młodych artystów słowa uznania i życzenia, aby za kilkanaście lat ich prace były prezentowane w galeriach jako dzieła uznanych twórców. Swoje gratulacje oraz podziękowania złożyła również przewodnicząca Rady Gminy Poraj, Ewa Masłoń, dziękując organizatorom za przygotowanie wystawy. Pogratulowała prowadzącym pracownię zdolnych studentów, a samym artystom życzyła spełnienia marzeń związanych z wybraną drogą twórczą. Na zakończenie wręczyła studentom symboliczne róże, natomiast wykładowcom – pamiątkowe ceramiczne rękodzieło.

Wśród prezentujących swoje prace znaleźli się: **Andrii Babura, Gabriela Bielińska, Jakub Klama, Karolina Kuklewska, Maria Kwapień, Wiktoria Ligudzińska, Hanna Luto, Ewa Sekowska, Maja Szczypka oraz Sandra Ślęzak.**

Wydarzenie zgromadziło również przedstawicieli lokalnych władz i instytucji. Obecni byli radni Rady Gminy Poraj: Ilona Makuch-Siwek, Anna Słabosz-Ożga, Dorota Sawicka i Grzegorz Bojanek, a także skarbnik gminy – Anna Kukla, zastępca kierownika Referatu Organizacyjnego i Spraw Społecznych – Andrzej Kozłowski oraz dyrektor przedszkola i żłobka w Żarkach Letnisku – Joanna Sawicka.

Wernisaż był nie tylko okazją do obcowania ze sztuką, ale również do rozmów, wymiany doświadczeń i zadawania pytań młodym twórcom. Wystawa daje możliwość zobaczenia rysunku w jego najbardziej autentycznej formie – jako procesu myślenia, analizy i twórczego dialogu.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich, którzy nie mogli uczestniczyć w wernisażu, do odwiedzenia galerii.

Szczególne zaproszenie kierowane jest do uczniów szkół podstawowych, zwłaszcza klas VI–VIII, dla których wystawa może stać się inspirującą lekcją plastyki i sztuki w przestrzeni instytucji kultury. (red) zd. GOK Poraj

Nawet połowa osób chorujących na jaskrę może o tym nie wiedzieć

8 mln ludzi na całym świecie cierpi na jaskrę, a do 2040 roku liczba ta może wzrosnąć nawet do ponad 111 mln – wynika z szacunków Światowego Stowarzyszenia Jaskry. W Polsce problem ten może dotyczyć ponad 800 tys. pacjentów, jednak tylko u połowy z nich został on zdiagnozowany. Powodem jest bezobjawowy przebieg jaskry. Okuliści podkreślają więc potrzebę zwiększania świadomości społecznej i rutynowych badań przesiewowych. Będzie można je wykonać bezpłatnie od 8 do 14 marca br. w ramach akcji „Polscy okuliści kontra jaskra” zorganizowanej przez Polskie Towarzystwo Okulistyczne.

– Jaskra to pierwsza nieodwracalna przyczyna ślepoty na świecie. Jest chorobą, która dotyka bardzo wielu ludzi, ale często jest niezdiagnozowana. Pacjenci nie wiedzą, że na nią chorują – mówi **prof. dr hab. n. med. Ewa Mrukwa-Kominek**, prezes Polskiego Towarzystwa Okulistycznego.

Szacuje się, że w Polsce na jaskrę choruje 800 tys. osób. Połowa nie została jednak zdiagnozowana, a 70 proc. przypadków jest wykrywanych zbyt późno.

– Szacunkowe dane mówią o tym, że jeżeli robimy badania populacyjne i screening, jak na przykład w czasie Światowego



Tygodnia Jaskry, to 40 proc. osób jest kierowanych do dalszej diagnostyki. 30 proc., czyli więcej niż dwie trzecie, to osoby, które chorują na jaskrę, ale tego nie wiedziały – tłumaczy **prof. Ewa Mrukwa-Kominek**. *– Jaskra jest chorobą neurodegeneracyjną wieloczynnikową. Nie tylko wysokie ciśnienie, ale też wiele innych czynników wpływa na to, jaki ma progres i jak występuje.*

Około 65 proc. przypadków jaskry to kwestia genetyczna. Rozwojowi choroby spzyjają również wiek powyżej 35 lat, niskie ciśnienie ogólne krwi, intensywnie leczone nadciśnienie krwi, migrena, objawy naczynioskurczowe, podwyższony poziom ciśnienia w oku czy krótkowzroczność powyżej -4,0.

W 90 proc. przypadków choroba przebiega na początku bez widocznych dolegliwości. Do badań powinny skłonić takie objawy jak stopniowe obniżenie ostrości widzenia, światłowstręt, częste łzawienie oczu czy niezdiagnozowane bóle głowy. Podczas ataku, kiedy pojawiają się tęczowe koła wokół źródeł światła, może doskwierać silny ból. Nieleczona jaskra prowadzi do nieodwracalnej utraty wzroku.

– Wczesne wykrycie jaskry jest kluczowe dla skutecznego leczenia i tym samym dla bezpieczeństwa wzroku pacjentów. Mówimy o tym często i staramy się mówić o tym jak najgłośniej, ponieważ jaskra często nie daje żadnych objawów aż do chwili, kiedy jest już tak zaawansowana, że zmiany są niemożliwe do cofnięcia – przestrzega **prof. dr hab. n. med. Jacek Szaflik**, okulista z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, przewodniczący Sekcji Jaskry Polskiego Towarzystwa Okulistycznego.

Specjaliści podkreślają, że każdy powinien przynajmniej raz na dwa lata wybrać się na pełne badanie okulistyczne, a osoby w grupie ryzyka nawet częściej – raz w roku. Mowa o tych, które ukończyły 40 lat, leczą się kardiologicznie, cierpią na zaburzenia krążenia obwodowego czy mają historię jaskry w rodzinie.

– Jeśli zdiagnozujemy jaskrę na wczesnych etapach, to korzystając z nowoczesnych metod leczenia, zarówno farmakoterapii, metod laserowych, jak i mikrochirurgii, z bardzo dużym prawdopodobieństwem możemy zachować pacjentowi wzrok do końca życia – wyjaśnia przewodniczący Sekcji Jaskry Polskiego Towarzystwa Okulistycznego.

Jak wynika z raportu Fundacji ZIKO dla Zdrowia „Okiem Polaka: Jak dbamy o wzrok?” z kwietnia 2025 roku, 41,8 proc. ankietowanych wykonuje badania wzroku raz na dwa lub trzy lata. 19,3 proc. udaje się na nie co roku, a 30,4 proc. rzadziej niż raz na trzy lata. 8,5 proc. respondentów przyznało, że nigdy nie robiło badania wzroku u specjalisty.

– Świadomość zdrowotna Polaków rośnie i bardzo się z tego cieszymy, ale oceniamy, że zwyczaj częstego albo przynajmniej regularnego badania okulistycznego nie zakorzenił się do końca w naszej świadomości. Niestety, tak jak w przypadku innych chorób, czasami kierujemy się do lekarza tylko wtedy, kiedy nam coś dokucza. Jeśli natomiast oczy nas nie bolą i widzimy dobrze, zakładamy, że nie ma problemu – podkreśla **prof. Jacek Szaflik.**

Ze względu na genetyczne uwarunkowania jaskra może występować również u dzieci.

– Jaskra w wieku dziecięcym jest rzadka. Według różnych statystyk występuje ona raz na 17–34 tys. urodzeń, czyli w sumie w ciągu roku w Polsce to jest 20, 30, maksymalnie 40 pacjentów – mówi **dr hab. n. med. Wojciech Hautz,** prof. Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, kierownik Kliniki Okulistyki. – *Jaskra dzieli się na dwie grupy. Jaskra pierwotna to jest wyłącznie jaskra w oku, ale w dużej grupie dzieci występuje jaskra wtórna, która jest efektem innych schorzeń oczu. Jaskrę wrodzoną leczy się chirurgicznie, trochę inaczej niż u osób dorosłych, tam zwykle pierwszym leczeniem są leki. U dzieci leki nie działają tak jak u dorosłych, w związku z tym zwykle chirurgia jest pierwszą terapią.*

Podkreśla, że jaskra u dzieci przebiega nieco inaczej niż u dorosłych. W starszym wieku dochodzi do neuropatii nerwu wzrokowego, dlatego patrząc na oko pacjenta z zewnątrz, tej choroby nie widać.

– U małych dzieci jest bardzo elastyczna twardówka i rogówka, czyli tkanki, które otaczają gałkę oczną. Ta elastyczność powoduje, że wzrost ciśnienia wewnątrzgałkowego powoduje rozdęcie gałki ocznej i te objawy można widzieć już w pierwszych dniach życia. Duża gałka oczna może być objawem jaskry – tłumaczy **prof. Wojciech Hautz.** – *Innymi objawami wrodzonej jaskry dziecięcej mogą być zmętnienia rogówki, łzawienie, światłowstręt i kurcz powiek, kiedy dzieci bardzo mocno zaciskają powieki pod wpływem słońca, a także ból, nieuzasadniony krzyk i płacz.*

– Głównym celem naszej akcji jest edukacja społeczna i zdrowotna. Chcemy uświadomić jak najwięcej osób, że szczególnie po 40. roku życia należy się udać do okulisty. Może przy okazji dobrania okularów do czytania należy wykonać pełne badanie okulistyczne. To może być moment, który uratuje nasz wzrok – dodaje prof. Jacek Szaflik. (red) Newseria



eprasa.pl 4f61824718

Piłka nożna, A-klasa Olkusz

BEZ BRAMEK W SPOTKANIU Z CENTURIĄ CHECHŁO

Trzy Korony Żarnowiec - Centuria Chechło 0:0

(Żarnowiec) W niedzielę 29 marca Trzy Korony Żarnowiec podejmowały na własnym boisku Centurię Chechło. Był to mecz w ramach piętnastej kolejki olkuskiej A-klasy, który zakończył się bezbramkowym remisem.

W niedzielę 29 marca Trzy Korony Żarnowiec podejmowały na własnym boisku Centurię Chechło. Był to mecz w ramach piętnastej kolejki olkuskiej A-klasy, który zakończył się bezbramkowym remisem.

Kolejny mecz o punkty Trzy Korony Żarnowiec rozegrają w sobotę 4 kwietnia o godzinie 15:00. Ich rywalem w wyjazdowym meczu będzie drużyna Promienia Przeginia.

***

Trzy Korony Żarnowiec - Centuria Chechło 0:0

Bramki: --

Żółte kartki: Andrzej Sokół - Jakub Kulanty.

Składy:

Trzy Korony Żarnowiec: Bartłomiej Poskart – Jakub Szuba, Przemysław Basoń, Kamil Kastek, Krzysztof Hajduga, Konrad Karoń, Filip Mazurek, Andrzej Sokół, Jakub Hajduga, Szymon Sobieraj, Mateusz Widawski. **Trener:** Tomasz Lewandowski.

Centuria Chechł: Bartosz Matysek - Kamil Guzik (46' Kamil Czapla), Łukasz Sadurski, Dawid Nowak, Dawid Sękala (83' Daniel Czerniak), Mateusz Baryczka, Jakub Kulanty, Marcin Krawczyk, Tomasz Piasecki, Rafał Tieleszewski, Dawid Bębnowski. **Trener:** .

Wyniki spotkań piętnastej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Orzeł Kwaśniów Górny - Promień Przeginia 0:5

Przebój II Wolbrom - Dłubnia Trzyciąż/Jangrot 3:0

Prądnik Sułoszowa - Spartak Charsznica 1:2

Trzy Buki Wierzchowisko - Wielmożanka Wielmoża 2:5

Pilica Wierbka - Błysk Zederman 4:1

Słowik Olkusz - Laskowianka Laski 1:1

Trzy Korony Żarnowiec - Centuria Chechło 0:0

Aktualna tabela w olkuskiej A-klasie:

1. Przebój II Wolbrom	15 - 34 - 40:17
2. Spartak Charsznica	15 - 34 - 41:23
3. Promień Przeginia	15 - 34 - 58:12
4. Wielmożanka Wielmoża	15 - 32 - 48:24
5. Pilica Wierbka	15 - 30 - 35:30
6. Laskowianka Laski	15 - 23 - 30:29
7. Prądnik Sułoszowa	15 - 19 - 21:33
8. Błysk Zederman	15 - 18 - 25:27
9. Trzy Korony Żarnowiec	15 - 18 - 18:20
10. Orzeł Kwaśniów Górny	15 - 17 - 17:34
11. Centuria Chechło	15 - 14 - 27:40
12. Dłubnia Trzyciąż/Jangrot	15 - 11 - 21:33
13. Trzy Buki Wierzchowisko	15 - 10 - 23:48
14. Słowik Olkusz	15 - 8 - 17:51

Zestawy par piętnastej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Promień Przeginia - Trzy Korony Żarnowiec (4 kwietnia, godzina 15:00)

Centuria Chechło - Słowik Olkusz

Laskowianka Laski - Pilica Wierbka

Błysk Zederman - Trzy Buki Wierzchowisko

Wielmożanka Wielmoża - Prądnik Sułoszowa

Spartak Charsznica - Przebój II Wolbrom

Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Orzeł Kwaśniów Górny (**tu**)

Piłka nożna, III liga śląska

HAT-TRICK NORBERTA BĘBENKA

KP Warta Zawiercie - KS Górnik Piaski 3:1 (2:1)

(Zawiercie) W sobotę 28 marca KP Warta Zawiercie w kolejnym meczu ligowym zagrała z KS-em Górnikiem Piaski. Był to mecz w ramach osiemnastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4, które Warta zakończyła zwycięstwem 3:1.

W sobotę 28 marca KP Warta Zawiercie w kolejnym meczu ligowym zagrała z KS-em Górnikiem Piaski. Był to mecz w ramach osiemnastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4, które Warta zakończyła zwycięstwem 3:1. Jako pierwsi bramkę zdobyli piłkarze Górnika Piaski. W 23 minucie do siatki trafił Paweł Szołtys. W 41 minucie do wyrównania doprowadził Norbert Bębenek. A w doliczonym czasie pierwszej połowy ten sam zawodnik dał prowadzenie Warcie 2:1. W 67 minucie trzecią bramę dla Zawiercia strzelił Norbert Bębenek kompletując hat-tricka.

W sobotę 4 kwietnia drużyna KP Warty Zawiercie rozegrają wyjazdowe spotkanie w ramach dziewiętnastej kolejki katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej. Rywalem Warty będzie drużyna LKS-u Unii Kosztowy. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 11:00.

***

KP Warta Zawiercie - KS Górnik Piaski 3:1 (2:1)

Bramki: Norbert Bębenek (41', 45'+2', 67') - Paweł Szołtys (23').

Żółte kartki: Szymon Włosek, Norbert Bębenek - Paweł Rogala, Kamil Bętkowski, Mateusz Gąska, Maciej Rydz, Wojciech Trepka.

Składy:

KP Warta Zawiercie: Kacper Kowalczyk - Szymon Pacholczak (80' Nikodem Janeczek), Franciszek Gajda, Fabian Klama, Dominik Chmielewski, Damian Adamiecki, Kacper Trojak (77' Sebastian Kwaśniak), Michał Białek, Szymon Włosek (56' Szymon Maszczyk), Norbert Bębenek (89' Antoni Migdał), Kacper Merta. **Trener:** Bartosz Zachara.

KS Górnik Piaski: Aleksander Weber - Patryk Cepek (46' Jakub Wilk), Mateusz Gąska, Bartłomiej Lenert, Paweł Rogala, Maciej Rydz (70' Tymoteusz Jaskulski), Krystian Szafrański, Paweł Szołtys (46' Bartosz Kaim), Roman Terbalyan (66' Wojciech Trepka), Kamil Bętkowski, Filip Bożek (66' Mukhamedali Auyelbek). **Trener:** Marcin Paul.

Wyniki par osiemnastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

BKS Sarmacja Będzin - KS Górnik Sosnowiec 7:0

LKS Pogoń Imielin - KS Unia Ząbkowice 2:3

KP Warta Zawiercie - KS Górnik Piaski 3:1

KS Slavia Ruda Śląska - KS Cyklon Rogoźnik 4:2

MKS Siemianowiczanka - KS Kamionka Mikołów 5:0

MKS Górnik Wojkowice - LKS Unia Kosztowy 3:0

TP Jastrząb Bielszowice - KS Niwy Brudzowice 2:2

GKS Wawel Wirek - KS Stadion Śląski Chorzów 4:0

Aktualna tabela w III lidze śląskiej katowicko-sosnowieckiej grupie 4:

1. BKS Sarmacja Będzin	18 - 45 - 83:17
2. KS Górnik Piaski	18 - 39 - 53:30
3. KP Warta Zawiercie	18 - 38 - 47:19
4. MKS Górnik Wojkowice	18 - 38 - 41:21
5. GKS Wawel Wirek	18 - 33 - 29:29
6. KS Niwy Brudzowice	18 - 32 - 45:35
7. KS Cyklon Rogoźnik	18 - 28 - 38:36
8. LKS Pogoń Imielin	18 - 27 - 40:34
9. TP Jastrząb Bielszowice	18 - 24 - 36:40
10. LKS Unia Kosztowy	18 - 23 - 29:25
11. KS Stadion Śląski Chorzów	18 - 21 - 35:31
12. KS Kamionka Mikołów	18 - 18 - 26:54
13. MKS Siemianowiczanka	18 - 14 - 33:45
14. KS Slavia Ruda Śląska	18 - 12 - 22:73
15. KS Górnik Sosnowiec	18 - 11 - 23:57
16. KS Unia Ząbkowice	18 - 10 - 24:58

Zestawy par dziewiętnastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

KS Niwy Brudzowice - MKS Górnik Wojkowice

KS Slavia Ruda Śląska - BKS Sarmacja Będzin

KS Cyklon Rogoźnik - TP Jastrząb Bielszowice

LKS Unia Kosztowy - KP Warta Zawiercie (4 kwietnia, godzina 11:00)

KS Górnik Piaski - MKS Siemianowiczanka

KS Unia Ząbkowice - GKS Wawel Wirek

KS Stadion Śląski Chorzów - KS Górnik Sosnowiec

KS Kamionka Mikołów - LKS Pogoń Imielin (**tu**)



eprasa.pl 4f61824718

Piłka nożna, A-klasa

ZIELONI ŻARKI ROZTRWONILI PROWADZENIE Z PIERWSZEJ POŁOWY

(Powiat myszkowski) W ubiegły weekend drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrały mecze w ramach piętnastej kolejki. W sobotę 28 marca LKS Zieloni II Żarki zremisowali na wyjeździe z GLKS-em Sokołem Olsztyn 4:4, a GKS Jura Niegowa również zremisowała u siebie z GKS-em Czarnymi Starcza 1:1. Natomiast KS Myszków wygrał u siebie z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 6:0. A w niedzielnym meczu MLKS Sparta Szczekociny pokonała na wyjeździe GKS Grom Poczesna 2:1. KS Kotowice w tej kolejce pauzuje.

W ubiegły weekend drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrały mecze w ramach piętnastej kolejki. W sobotę 28 marca LKS Zieloni II Żarki zremisowali na wyjeździe z GLKS-em Sokołem Olsztyn 4:4. Wszystkie bramki dla Zielonych padły w pierwszej połowie spotkania. W 4 minucie wynik otworzył Dominik Kot, w 7 minucie podwyższył na 2:0 Franciszek Syma, w 10 minucie gola zdobył Marcin Migdał, a 18 minucie czwartą bramkę dla Żarek zdobył Franciszek Sikora. W odpowiedzi jedną bramkę w 9 minucie dla gospodarzy strzelił Michał Michalczyk. Na początku drugiej połowy bramkę dla Olsztyna strzelił Sebastian Karoń. A kolejne dwie zdobył kompletując hat-trocka Michał Michalczyk.

A GKS Jura Niegowa również zremisowała u siebie z GKS-em Czarnymi Starcza 1:1. Bramkę dla Jury zdobył w 34 minucie Sebastian Lamch, a do wyrównania w 78 minucie doprowadził Kacper Lisek z GKS-u Czarni Starcza.

Natomiast KS Myszków wygrał u siebie z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 6:0. Po dwie



bramki dla KS-u zdobyli w tym spotkaniu Igor Sychowicz w 15 i 65 minucie oraz Bartosz Marędowski w 21 i 35 minucie. A po jednym golu strzelili Kacper Mikrut w 48 minucie oraz w 43 minucie samobójcza bramkę zdobył Michał Boral.

A w niedzielnym meczu MLKS Sparta Szczekociny pokonała na wyjeździe GKS Grom Poczesna 2:1. Bramki dla Sparty zdobyli Krzysztof Minor w 38 minucie oraz Piotr Gała w 57 minucie. A dla gospodarzy gola strzelił w 88 minucie rezerwowy Nikodem Kupczyk. KS Kotowice w tej kolejce pauzuje.

W sobotę 4 kwietnia drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrają spotkania szesnastej kolejki. O godzinie 11:00 KS Kotowice rozpocznie wyjazdowe spotkanie z GKS-em Czarnymi Starcza. A o godzinie 16:00 MLKS Sparta Szczekociny podejmie u siebie LKS Wartę Mstów, LKS Zieloni II Żarki również w domowym meczu zagra z KS-em Dąbrowianką, a GKS Jura Niegowa u siebie zagra z KS-em Piastem Przyrów. Lider rozgrywek KS Myszków w tej kolejce pauzuje.

***

GKS Grom Poczesna - MLKS Sparta Szczekociny 1:2 (0:1)

Bramki: Nikodem Kupczyk (88') - Krzysztof Minor (38'), Piotr Gała (57').

Żółte kartki: Adam Rogacz, Michał Wrzosowski, Sławomir Kolat (wszyscy z GKS- Grom Poczesna).

Składy:

GKS Grom Poczesna: Leonid Balitskyi - Bartosz Rajczyk, Adam Kamela (60' Łukasz Posełek), Albert Wąż (82' Sławomir Kolat), Michał Wrzosowski, Paweł Kmiecik (46' Artur Pidzik), Piotr Nowicki, Adam Rogacz (68' Mateusz Żukiewicz), Krystian Opiłka, Kamil Mrożek (64' Jakub Pyrkosz), Nikodem. **Trener:** Kamil Mrożek.

MLKS Sparta Szczekociny: Tobiasz Dub - Tomasz Wikliński (70' Jakub Łapaj), Bartosz Spodzieja, Paweł Sikora, Antoni Wrona, Gabriel Klos (46' Aleksander Cichoń), Hubert Walasek, Kamil Walasek, Krzysztof Minor (65' Bartosz Gałązkiewicz), Piotr Gała, Mateusz Twardenga. **Trener:** Piotr Gała.

***

KS Myszków - KS Biała Gwiazda Krasice 6:0 (4:0)

Bramki: Igor Sychowicz (15', 65'), Bartosz Marędowski (21', 35'), Michał Boral (43' samobójcza), Kacper Mikrut (48').

Żółte kartki: Kacper Niedzielski, Igor Sychowicz, Dawid Szkudlarek (wszyscy z KS-u Myszków).

Składy:

KS Myszków: Kamil Lech - Igor Sychowicz, Kacper Niedzielski (46' Kacper Dąbrowski), Dawid Kierzkowski (46' Kacper Mikrut), Jakub Świeboda (78' Damian Wojtasik), Przemysław Frączek, Hubert Cacoń, Piotr Nowakowski, Dawid Szkudlarek, Bartosz Marędowski (85' Marcel Lech), Bartłomiej Mazanek (65' Dawid Dworak). T**rener:** Tomasz Zdanowski.

KS Biała Gwiazda Krasice: Michał Boral - Tomasz Sobalski, Dawid Szerszeń (55' Krystian Lampa), Mateusz Kyzioł, Patryk Chmielarz (78' Piotr Żak), Emil Kała (65' Przemysław Bekus), Damian Bekus, Kamil Boral, Tomasz Gęsiarz, Maciej Boral, Kiryll Levchenko. **Trener:** Michał Kowalczyk.

***

GLKS Sokół Olsztyn - LKS Zieloni II Żarki 4:4 (1:4)

Bramki: Michał Michalczyk (9', 64', 68'), Sebastian Karoń (46') - Dominik Kot (4'), Franciszek Syma (7'), Marcin Migdał (10'), Franciszek Sikora (18').

Żółte kartki: Łukasz Borkowski, Damian Ceglarz, Michał Michalczyk - Franciszek Sikora.

Składy:

GLKS Sokół Olsztyn: Damian Podsiedlik - Mateusz Zębik (60' Arkadiusz Kozłowski), Jan Górecki, Łukasz Borkowski, Damian Ceglarz, Sebastian Karoń, Dawid Abucewicz (80' Jan Moroń), Oskar Czyż, Mateusz Andzel (50' Adam Rakowski), Michał Michalczyk, Dariusz Kędzierski. **Trener:** Michał Jelonek.

LKS Zieloni II Żarki: Wiktor Machura - Bartłomiej Knera, Łukasz Bednarski (58' Szymon Pilis), Dominik Kot (85' Tadeusz Wróbel), Dominik Jankowski, Marcin Migdał, Jakub Nowakowski, Franciszek Sikora, Kamil Kozik, Igor Garbacz, Franciszek Syma (90' Cezary Wróbel). **Trener:** Mateusz Gawroński.

***

GKS Jura Niegowa - GKS Czarni Starcza 1:1 (1:0)

Bramki: Sebastian Lamch (34') - Kacper Lisek (78').

Żółte kartki: Bartłomiej Liszczyk, Damian Gołąb (obaj z GKS_u Czarni Starcza).

Składy:

GKS Jura Niegowa: Tomasz Kozak – Hubert Kot, Alan Majuch, Kacper Madej, Sebastian Lamch, Kacper Pilis (75' Vitalii Savchuk), Miłosz Dub (60' Gabriel Magiera), Adam Haładus (79' Piotr Magiera), Michał Jawura, Norbert Pilis (84' Marek Surowiec), Albert Włodarski. **Trener:** Marek Surowiec.

GKS Czarni Starcza: Bartłomiej Cierpiał - Dawid Nowak, Łukasz Krzyczmanik, Paweł Kubaj (82' Bartosz Płaneta), Paweł Hołota, Kacper Lisek, Damian Gołąb, Jakub Caban, Dawid Bednarek, Nikodem Drost (70' Kamil Głębocki), Bartłomiej Liszczyk (65'). **Trener:** Damian Gołąb.

Wyniki spotkań piętnastej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

GLKS Sokół Olsztyn - LKS Zieloni II Żarki 4:4

GKS Jura Niegowa - GKS Czarni Starcza 1:1

KS Dąbrowianka - KS Piast Przyrów 0:12

LKS Warta Mstów - KS Olimpia Bocar Huta Stara 3:3

KS Myszków - KS Biała Gwiazda Krasice 6:0

GKS Grom Poczesna - MLKS Sparta Szczekociny 1:2

KS Kotowice (pauza)

Aktualna tabela w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

1. KS Myszków	14 - 42 - 55:4
2. GKS Jura Niegowa	14 - 30 - 35:17
3. GLKS Sokół Olsztyn	14 - 28 - 38:22
4. GKS Czarni Starcza	13 - 27 - 28:17
5. MLKS Sparta Szczekociny	14 - 22 - 38:25
6. KS Piast Przyrów	14 - 20 - 51:30
7. LKS Zieloni II Żarki	14 - 19 - 34:29
8. KS Olimpia Bocar Huta Stara	14 - 18 - 41:34
9. LKS Warta Mstów	14 - 17 - 39:37
10. KS Biała Gwiazda Krasice	14 - 17 - 24:36
11. GKS Grom poczesna	14 - 7 - 16:49
12. KS Dąbrowianka	14 - 6 - 8:66
13. KS Kotowice	13 - 4 - 15:56

Zestawy par szesnastej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

GKS Czarni Starcza - KS Kotowice (4 kwietnia, godzina 11:00)

KS Olimpia Bocar Huta Stara - GLKS Sokół Olsztyn

KS Biała Gwiazda Krasice - GKS Grom Poczesna

MLKS Sparta Szczekociny - LKS Warta Mstów (4 kwietnia, godzina 16:00)

LKS Zieloni II Żarki - KS Dąbrowianka (4 kwietnia, godzina 16:00)

GKS Jura Niegowa - KS Piast Przyrów (4 kwietnia, godzina 16:00)

KS Myszków (pauza) (**tu**), **foto:** profil na FB GKS Jura Niegowa

Piłka nożna, liga okręgowa Kraków

ROZSTRZYGNĘLI WSZYSTKO W PIERWSZEJ POŁOWIE

Piliczanka Pilica - KS Olkusz 3:0 (3:0)

(Pilica) W niedzielę 29 marca piłkarze Piliczanki Pilica podejmowali w meczu czternastej kolejki krakowskiej ligi okręgowej grupy 1 drużynę KS-u Olkusz. Spotkanie wygrała drużyna Piliczanki wynikiem 3:0, strzelając wszystkie gole już w pierwszej połowie.

W niedzielę 29 marca piłkarze Piliczanki Pilica podejmowali w meczu czternastej kolejki krakowskiej ligi okręgowej grupy 1 drużynę KS-u Olkusz. Spotkanie wygrała drużyna Piliczanki wynikiem 3:0, strzelając wszystkie gole już w pierwszej połowie. W 15 minucie wynik otworzył Daniel Henao Zapata. W 22 minucie na 2:0 podwyższył Jakub Nowak. A na pięć minut przed końcem pierwszej połowy trzeciego gola dla Piliczanki zdobył Kacper Gajewski.

W sobotę 4 kwietnia o godzinie 12:00 zawodnicy Piliczanki Pilica rozegrają wyjazdowe spotkanie w ramach piętnastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1. Ich rywalem będzie drużyna JKS Zelków.

***

Piliczanka Pilica - KS Olkusz 3:0 (3:0)

Bramki: Daniel Henao Zapata (15'), Jakub Nowak (22'), Kacper Gajewski (40').

Żółte kartki: Kacper Gajewski, Norbert Słowikowski - Piotr Srebnicki, Artur Szczypciak, Nikita Bondarenko.

Czerwona kartka: Mateusz Dąbek (z KS-u Olkusz).

Piliczanka Pilica: Kamil Postułka - Daniel Henao Zapata, Norbert Słowikowski, Patryk Grabowski, Bartłomiej Janicki, Konrad Bilnik (90' Igor Omyła), Oskar Sobota, Kacper Gajewski (85' Maksymilian Rybiński), Rafał Dudek, Jakub Nowak, Yehor Rozvorskyi. **Trener:** Daniel Tomczyk.

KS Olkusz: Karol Mucha - Paweł Duda, Bartosz Płonka, Michał Macałka (70' Dmytro Kovalchuk), Mateusz Dąbek, Piotr Srebnicki (52' Filip Słota), Oskar Błaszczykiewicz (80' Stepan Semeniuk), Mikołaj Nowak, Tomasz Tomsia (65' Daniil Glushkov), Nikita Bondarenko, Bartłomiej Pogodzik (52' Szymon Żurada). **Trener:** Artur Szczypciak.

Wyniki spotkań czternastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Płomień Kościelec - Przemsza Klucze 3:0

Proszowianka Proszowice - Pogoń Miechów 0:1

Piliczanka Pilica - KS Olkusz 3:0

Bolesław Bukowno - JKS Zelków 0:1

Michałowianka Michałowice - Orzeł Bębło 5:1

Strumyk Zarzecze - Przebój Wolbrom 0:4

Spójnia Osiek-Zimnodół - LKS Niedźwiedź 1:3

Aktualna tabela w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

1. Przebój Wolbrom	15 - 42 - 45:10
2. Michałowianka Michałowice	15 - 39 - 52:17
3. Pogoń Miechów	15 - 31 - 37:20
4. Piliczanka Pilica	15 - 31 - 36:21
5. Płomień Kościelec	15 - 29 - 43:19
6. Proszowianka Proszowice	15 - 26 - 27:15
7. Orzeł Bębło	15 - 20 - 21:26
8. JKS Zelków	15 - 18 - 23:37
9. LKS Niedźwiedź	15 - 16 - 23:32
10. Spójnia Osiek-Zimnodół	15 - 16 - 20:37
11. KS Olkusz	15 - 13 - 25:44
12. Bolesław Bukowno	15 - 11 - 17:45
13. Przemsza Klucze	15 - 11 - 22:28
14. Strumyk Zarzecze	15 - 2 - 4:44

Zestawy par piętnastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Przemsza Klucze - Spójnia Osiek-Zimnodół

LKS Niedźwiedź - Strumyk Zarzecze

Przebój Wolbrom - Michałowianka Michałowice

Orzeł Bębło - Bolesław Bukowno

JKS Zelków - Piliczanka Pilica (4 kwietnia, godzina 12:00)

KS Olkusz - Proszowianka Proszowice

Pogoń Miechów - Płomień Kościelec (**tu**)



eprasa.pl 4f61824718

Piłka nożna, II liga kobiet

WYSOKA SKUTECZNOŚĆ ZAWODNICZEK KS-U MYSZKÓW

KS Myszków - Bielawianka Bielawa 7:3 (2:2)

(Myszków) W sobotę 28 marca KS Myszków podejmował na własnym boisku Bielawiankę Bielawa. Było to spotkanie w ramach trzynastej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej, które zawodniczki z Myszkowa wygrały 7:3.



W sobotę 28 marca KS Myszków podejmował na własnym boisku Bielawiankę Bielawa. Było to spotkanie w ramach trzynastej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej, które zawodniczki z Myszkowa wygrały 7:3. Bramki dla Myszkowa zdobyły Magdalena Lisik w 7 minucie, Kinga Łukaszczuk samobójczą w 9 minucie, Klaudia Heblik w 51 minucie oraz po dwa trafienia Jesica Godowska w 61 i 73 minucie i Zuzanna Kubiciel w 65 i 74 minucie.

Tez jest czas na przerwę świąteczna dla zawodniczek KS-u Myszków. Kolejny mecz o punkty rozegrają w sobotę 11 kwietnia o godzinie 15:30. Ich rywalem będzie drużyna PTC Pabianice, z którą zagrają na wyjeździe.

***

KS Myszków - Bielawianka Bielawa 7:3 (2:2)

Bramki: Magdalena Lisik (7'), Kinga Łukaszczuk (9' samobójcza), Klaudia Heblik (51'), Jesica Godowska (61', 73'), Zuzanna Kubiciel (65', 74') - Nadia Sobel (10'), Karolina Tylak (20'), Martyna Kruk (55').



Żółta kartka: Maja Ozieriańska (z KS-u Myszków).

Składy:

KS Myszków: Zuzanna Latuszek - Klaudia Heblik, Magdalena Lisik (80' Karolina Węglarz), Pola Lulkowska, Lena Mesjasz (46' Oliwia Frontczak), Klaudia Nowak (75' Natalia Liczko), Maja Ozieriańska, Daria Polańska, Dominika Rosak, Weronika Walęciak (30' Zuzanna Kubiciel), Jesica Godowska (80' Emilia Domagała). **Trener:** Tomasz Dusza.

Bielawianka Bielawa: Emilia Pichniarczyk - Patrycja Rżany (70' Vanessa Kamosz), Monika Pieniący (76' Magdalena Mikołajewska), Amelia Kozina, Nadia Sobel (82' Marika Danaj), Karolina Tylak, Teresa Kruk, Kinga Łukaszczuk, Martyna Kruk, Martyna Szczur, Alicja Lemko (82' Daria Kołodziej). **Trener:** Sebastian Głogowski.

Wyniki spotkań trzynastej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:

Iskra Tarnów - PTC Pabianice 2:1
Wanda Nowa Huta (Kraków) - Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski 7:3
Respekt Myślenice - Sokół Kolbuszowa Dolna 1:3
UKS Wisła Kraków - GKS II Katowice 1:0
MOSiR Lubartów - Dąb Zabierzów Bocheński 0:0
KS Myszków - Bielawianka Bielawa 7:3

Aktualna tabela w II lidze kobiet, grupie południowej:

1.	KS Myszków	13	29 - 41:20
2.	Iskra Tarnów	13	26 - 42:20
3.	UKS Wisła Kraków	13	25 - 24:10
4.	Sokół Kolbuszowa Dolna	13	24 - 26:18
5.	Dąb Zabierzów Bocheński	13	23 - 20:16
6.	MOSiR Lubartów	13	19 - 24:20
7.	GKS II Katowice	13	19 - 32:25
8.	Respekt Myślenice	13	15 - 25:37
9.	Bielawianka Bielawa	13	11 - 28:41
10.	Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski	12	10 - 16:33
11.	PTC Pabianice	13	9 - 12:18
12.	Wanda Nowa Huta (Kraków)	12	4 - 8:40

Zestawy par trzynastej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:

PTC Pabianice - KS Myszków (11 kwietnia, godzina 15:30)
Bielawianka Bielawa - MOSiR Lubartów
Dąb Zabierzów Bocheński - UKS Wisła Kraków
GKS II Katowice - Respekt Myślenice
Sokół Kolbuszowa Dolna - Wanda Nowa Huta (Kraków)
Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski - Iskra Tarnów (**tu**), **foto:** profil na FB KS-u Myszków



Piłka nożna, I Liga Śląska

PUNKTY DLA LIDERA

LKS Przemsza Siewierz - KS ROW 1964 Rybnik 1:2 (0:2)

(Siewierz) W ostatnią sobotę marca zawodnicy LKS-u Przemszy Siewierz podejmowali na własnym boisku lidera rozgrywek I ligi śląskiej, drużynę KS-u ROW 1964 Rybnik. Spotkania zaplanowane na 28 marca zakończyło się porażką Przemszy 2:1.

W ostatnią sobotę marca zawodnicy LKS-u Przemszy Siewierz podejmowali na własnym boisku lidera rozgrywek I ligi śląskiej, drużynę KS-u ROW 1964 Rybnik. Spotkania zaplanowane na 28 marca zakończyło się porażką Przemszy 2:1. Do przerwy goście prowadzili 2:0 po trafieniach Piotra Groborza w 24 minucie i Jakuba Kuczery w 41 minucie. Dla Siewierz bramkę w 67 minucie zdobył Sebastian Dulęba.



W sobotę 4 kwietnia piłkarze Przemszy Siewierz rozegrają mecz dwudziestej drugiej kolejki w I lidze śląskiej. Rywalem Przemszy w wyjazdowym spotkaniu będzie LKS Drama Zbrosławice, z którą spotkanie rozpoczną o godzinie 11:00.

***

LKS Przemsza Siewierz - KS ROW 1964 Rybnik 1:2 (0:2)

Bramki: Sebastian Dulęba (67') - Piotr Groborz (24'), Jakub Kuczera (41').

Żółte kartki: Dominik Marek, Przemysław Mizgała, Tomasz Mędrala, Mariusz Holik - Szymon Balcer, Bartosz Plewka, Dominik Budzik, Jakub Szczepanik.

Składy:

LKS Przemsza Siewierz: Przemysław Popczyk - Mariusz Holik, Paweł Marchewka, Michał Szromek, Bartłomiej Pałyga (68' Jakub Matyja), Dominik Poradowski, Dominik Marek (49' Kacper Dąbek), Przemysław Mizgała, Patryk Bartusiak (57' Sebastian Dulęba), Patryk Timochina, Tomasz Mędrala (49' Bartłomiej Pankowski). **Trener:** Bartłomiej Cymerys.

KS ROW 1964 Rybnik: Bartosz Plewka - Szymon Balcer, Dominik Budzik, Paweł Chłodek, Miłosz Ćwielong (67' Oskar Skrzyniarz), Piotr Groborz, Marcin Grolik, Kamil Herman, Jakub Kuczera (67' Jakub Szczepanik), Paweł Mandrysz (90' Kamil Spratek), Nikodem Juraszczyk (75' Kamil Cywka). **Trener:** Oleksandr Shevelyukhin.

Wyniki spotkań dwudziestej pierwszej kolejki I ligi śląskiej:

GKS Piast II Gliwice S.A. - LKS Drama Zbrosławice 3:2
TS Gwarek Tarnowskie Góry - RKS Raków Częstochowa II 1:2
KS Polonia Łaziska Górne - LGKS 38 Podlesianka Katowice 2:2
LKS Unia Turza Śląska - GKS Szombierki Bytom 2:2
KS Kuźnia Ustroń - KS Rozwój Katowice 4:2
LKS Przemsza Siewierz - KS ROW 1964 Rybnik 1:2
KS Decor Bełk - Victoria M-Bet Częstochowa 0:3

Aktualna tabela I ligi śląskiej:

1.	KS ROW 1964 Rybnik	23	55 - 66:19
2.	RKS Raków Częstochowa II	22	53 - 49:13
3.	LGKS 38 Podlesianka Katowice	22	49 - 43:20
4.	KS Spójnia Landek	22	44 - 52:29
5.	LKS Drama Zbrosławice	23	42 - 51:31
6.	KS Polonia Łaziska Górne	22	39 - 35:25
7.	KS Kuźnia Ustroń	22	38 - 40:20
8.	KS Ruch Radzionków	22	37 - 40:30
9.	GKS Piast II Gliwice S.A.	22	35 - 41:38
10.	GKS Szombierki Bytom	22	34 - 48:40
11.	Victoria M-Bet Częstochowa	23	29 - 42:56
12.	KS Decor Bełk	23	29 - 50:44
13.	LKS Unia Turza Śląska	23	23 - 39:43
14.	KS Rozwój Katowice	23	21 - 38:49
15.	LKS Przemsza Siewierz	21	15 - 32:63
16.	TS Gwarek Tarnowskie Góry	23	12 - 24:81
17.	LKS Orzeł Łękawica - wycofany	33	31 - 32:69
18.	Zalchem Znicz Kłobuck - wycofany	33	21 - 36:88

Zestawy par dwudziestej pierwszej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

RKS Raków Częstochowa II - KS Polonia Łaziska Górne
Victoria M-Bet Częstochowa - GKS Piast II Gliwice S.A.
LKS Drama Zbrosławice - LKS Przemsza Siewierz (4 kwietnia, godzina 11:00)
KS Rozwój Katowice - KS Ruch Radzionków
LGKS 38 Podlesianka Katowice - KS Spójnia Landek
KS ROW 1964 Rybnik - KS Kuźnia Ustroń
GKS Szombierki Bytom - TS Gwarek Tarnowskie Góry (**tu**), **foto:** profil na FB LKS Przemsza Siewierz

eprasa.pl 4f61824718

Piłka nożna, B-klasa

BEZ PRZEŁAMANIA W B-KLASIE

(Powiat zawierciański) W ostatnich dniach marca rozegrane zostały spotkania piętnastej kolejki w sosnowieckiej B-klasie. W sobotę 28 marca KS Wysoka na wyjeździe przegrał z RKS-em Zagłębiem II Dąbrową Górniczą 7:1. A w niedzielę 29 marca LKS Źródło II Kromołów również na wyjeździe przegrał z MKS-em Górnikiem II Wojkowice 6:0.

W ostatnich dniach marca rozegrane zostały spotkania piętnastej kolejki w sosnowieckiej B-klasie. W sobotę 28 marca KS Wysoka na wyjeździe przegrał z RKS-em Zagłębiem II Dąbrową Górniczą 7:1. Bramki dla gospodarzy zdobyli Oskar Swoboda w 3 minucie, Igor Płachciński w 22 i 36 minucie, Oleksandr Kokoiaiko w 53 minucie, Łukasz Balzam w 58 minucie, Filip Kozacki w 70minucie oraz Michał Gogola w 86 minucie, a dla KS-u honorowego gola w 19 minucie strzelił Marcin Kruczyński.

A w niedzielę 29 marca LKS Źródło II Kromołów również na wyjeździe przegrał z MKS-em Górnikiem II Wojkowice 6:0.



Bramki dla Górnika zdobywali w tym meczu Michał Perlak w 11 minucie, Oskar Sikora w 26 i 36 minucie, Mikołaj Liberda w 55 minucie, Adam Kozioł w 67 minucie oraz Marcin Szymonek w 76 minucie.

Kolejny mecz o punty w sosnowieckiej B-klasie rozegrane zostaną w drugi weekend kwietnia. W niej drużyna KS-u Wysoka pauzuje, natomiast LKS Źródło II Kromołów podejmie na własnym boisku KS Java Sosnowiec. Mecz ten zaplanowany jest na sobotę 11 kwietnia na godzinę 15:00.

***

RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza - KS Wysoka 7:1 (3:1)

Bramki: Oskar Swoboda (3'), Igor Płachciński (22', 36'), Oleksandr Kokoiaiko (53'), Łukasz Balzam (58'), Filip Kozacki (70'), Michał Gogola (86') - Marcin Kruczyński (19').

Żółta kartka: Kamil Błaszczyk - Tomasz Głąb, Marcel Walencik.

Składy:

RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza: Gabriel Waniewski - Filip Kozacki, Paweł Kowalski (76' Filip Sekulski), Olivier Bednarczyk, Oskar Swoboda (46' Michał Gogola), Łukasz Balzam, Igor Płachciński (46' Dawid Nowak), Jakub Kapral (46' Kamil Błaszczyk), Nataniel Chwastek (76' Denis Kosałka), Denys Baka (46' Daniel Wach), Oleksandr Kokoiaiko (63' Mateusz Krzysztoń). Trener: Krzysztof Szczepanik,

KS Wysoka: Ireneusz Pluta - Tomasz Głąb, Adrian Ścigała, Damian Majcher, Tadeusz Wnuk (55' Patryk Bednarowicz), Dawid Szydłowski, Wiktor Florczyk, Marcin Kruczyński (75' Piotr Orman), Wiktor Jadański (70' Przemysław Nabrdalik), Wiktor Walencik (65' Aleks Kulawik), Marcel Walencik. Trener: Sebastian Skrzypek.

***



MKS Górnik II Wojkowice - LKS Źródło II Kromołów 6:0 (3:0)

Bramki: Michał Perlak (11'), Oskar Sikora (26', 36'), Mikołaj Liberda (55'), Adam Kozioł (67'), Marcin Szymonek (76').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

MKS Górnik II Wojkowice: Mateusz Wójcik - Jakub Szymański, Marcel Mitas (46' Kamil Kubański), Oskar Sikora (75' Piotr Jakubowski), Alex Świder, Mateusz Sośniak (46' Michał Karaś), Nataniel Radkowski (60' Marcin Szymonek), Adam Kozioł, Mikołaj Liberda (75' Piotr Jakubowski), Michał Perlak (60' Kamil Pazik), Hubert Gaj (46' Oskar Harhaj). Trener: Sławomir Chodor.

LKS Źródło II Kromołów: Filip Rak - Jakub Pietras, Radosław Szczygieł, Patryk Piątek (72'Alan Sularz), Łukasz Zamora, Kacper Selejdak, Oliwier Pabich (65' Wiktor Bolda), Łukasz Musiałek, Kacper Rolka, Sebastian Jaros, Damian Kot. Trener: Łukasz Musiałek.

Wyniki spotkań piętnastej kolejki w sosnowieckiej B-klasie:

Pionier Ujejsce - KS Górnik II Piaski 5:1

LKS Jedność Strzyżowice - KP Orzeł Dąbie 5:0

RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza - KS Wysoka 7:1

KS JAVA Sosnowiec - UKS Zagłębiak Tucznawa 0:3

MKS Górnik II Wojkowice - LKS Źródło II Kromołów 6:0

Aktualna tabela sosnowieckiej B-klasy:

1.	LKS Jedność Strzyżowice	15 - 38 -	71:14
2.	MKS Górnik II Wojkowice	15 - 37 -	75:15
3.	KP Sarnów	13 - 31 -	74:14
4.	RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza	14 - 31 -	46:33
5.	Pionier Ujejsce	13 - 29 -	43:14
6.	UKS Zagłębiak Tucznawa	15 - 28 -	42:21
7.	KP Orzeł Dąbie	14 - 26 -	29:22
8.	KS Górnik II Piaski	14 - 16 -	35:50
9.	KS Java Sosnowiec	14 - 14 -	32:48
10.	KS Wysoka	14 - 12 -	19:62
11.	LKS Źródło II Kromołów	15 - 12 -	41:73
12.	LKS Promień Strzemieszyce Małe	14 - 8 -	16:62
13.	KS Strażak Nowa Wieś	24 - 0 -	6:101



Zestawy par szesnastej kolejki w sosnowieckiej B-klasie:

KS Górnik II Piaski - LKS Promień Strzemieszyce Małe

LKS Źródło II Kromołów - KS Java Sosnowiec (11 kwietnia, godzina 15:00)

KP Orzeł Dąbie - MKS Górnik II Wojkowice

UKS Zagłębiak Tucznawa - RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza

KP Sarnów - Pionier Ujejsce

KS Wysoka (pauza) (tu), foto: profil na FB RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza

Piłka ręczna, I liga

KOLEJNE PUNKTY ZAPISANE NA KONCIE ZAWIERCIA

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - Gwardia Opole 48:36 (25:23)

(Zawiercie) W niedzielę 29 marca szczypiorniści CMC Virtu Viretu Zawiercie zagrali we własnej hali z Gwardią Opole. Był to mecz w ramach dwudziestej pierwszej kolejki I ligi piłkarzy ręcznych. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem CMC VIRTU VIRET Zawiercie wynikiem 48:36.

W niedzielę 29 marca szczypiorniści CMC Virtu Viretu Zawiercie zagrali we własnej hali z Gwardią Opole. Był to mecz w ramach dwudziestej pierwszej kolejki I ligi piłkarzy ręcznych. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem CMC VIRTU VIRET Zawiercie wynikiem 48:36.

Drużyna Gwardii chociaż zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli, to w pierwszej połowie grała z liderem rozgrywek jak równy z równym. Przez pierwszy



kwadrans wynik oscylował wokół remisu. Dopiero w drugiej części pierwszej połowy Zawiercie wyszło na dwupunktowe prowadzenie, które utrzymali do końca schodząc na przerwę przy wyniku 25:23.

Po zmianie stron obraz gry się zmienił. Gospodarze nie po raz pierwszy wrzucili wyższy bieg i zaczęła systematycznie budować przewagę. Lepsza defensywa pozwoliła wyprowadzać szybkie kontry, które efektownie kończył m.in. Mikołaj Burlyta. W efekcie po 45 minutach CMC Virtu Viretu Zawiercie prowadził 35:28. W kolejnych minutach ich przewaga rosła, aby ostatecznie mecz zakończyć wygraną 48:36.

Kolejne spotkanie ligowe szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrają w sobotę 11 kwietnia o godzinie 17:00. Ich rywalem w wyjazdowym meczu będzie drużyna Handball Pałac Tarnów.

***

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - Gwardia Opole 48:36 (25:23)

CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz.A, Grzegorczyk, Rusim, Gaca, Voinov, Danysz S, Perazic, Mentel, Flak, Romian, Cegłowski. **Trener:** Sławomir Szenkel.

Gwardia Opole: Matejka, Passon, Pansa, Kindler, Zawadzki, Aksamit, Jaworski, Gołąb, Wójt, Filipowicz, Sowiak, Broda, Wilisowiski. **Trener:** Łukasz Grakowski.

Kary: 10:6 min.

Sędziowali: Maciej Mleczko, Krzysztof Leszczyniak.

Wyniki spotkań dwudziestej pierwszej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

MTS Chrzanów - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 32:34

SPR Grunwald Ruda Śląska - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 22:33

SMS ZPRP II Kielce - Zagłębie Handball Team Sosnowiec 45:47

Acana Moto-Jelcz Oława - SPR Górnik Zabrze 23:26

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - Gwardia Opole 48:36

UKS SMS Wybicki Kielce - Handball Pałac Tarnów 31:32

SRS NIKO Przemyśl - SPR Orzeł Przeworsk 28:26

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1.	CMC VIRTU VIRET Zawiercie	22 - 57 -	849:654
2.	MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie	21 - 52 -	667:487
3.	SPR Orzeł Przeworsk	21 - 50 -	707:572
4.	KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	22 - 48 -	755:654
5.	Handball Pałac Tarnów	21 - 48 -	654:586
6.	Zagłębie Handball Team Sosnowiec	21 - 46 -	701:618
7.	MTS Chrzanów	22 - 27 -	654:724
8.	SMS ZPRP II Kielce	21 - 23 -	653:677
9.	UKS SMS Wybicki Kielce	22 - 21 -	672:756
10.	SPR Grunwald Ruda Śląska	20 - 21 -	537:636
11.	SPR Górnik Zabrze	21 - 21 -	589:694
12.	Acana Moto-Jelcz Oława	21 - 15 -	595:703
13.	Gwardia Opole	21 - 12 -	676:774
14.	SRS NIKO Przemyśl	20 - 3 -	518:692

Zestawy par dwudziestej drugiej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie - SRS NIKO Przemyśl

SPR Orzeł Przeworsk - UKS SMS Wybicki Kielce

Handball Pałac Tarnów - CMC VIRTU VIRET Zawiercie (11 kwietnia, godzina 17:00)

Gwardia Opole - Acana Moto-Jelcz Oława

SMS ZPRP II Kielce - SPR Górnik Zabrze

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - SPR Grunwald Ruda Śląska

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - MTS Chrzanów 42:27 (**tu**), **foto:** profil na FB CMC VIRTU VIRET Zawiercie

eprasa.pl 4f61824718

Piłka nożna, III liga Śląska Lubliniec – Częstochowa, grupa 2

STARCIE NA SZCZYCIE DLA SKALNIAKA KROCZYCE

(Powiat myszkowski, zawierciański) W ostatni weekend marca drużyny z naszego regionu grające w częstochowskiej lidze okręgowej, grupie 2 rozegrały spotkania osiemnastej kolejki. W sobotę 28 marca LKS Skalniak Kroczyce pokonał na własnym boisku LKS Zielonych Żarki 3:0 w meczu na szczycie. A w niedzielę 29 marca KS Warta Poraj przegrała u siebie z KS-em Stradom Częstochowa 6:2.

W ostatni weekend marca drużyny z naszego regionu grające w częstochowskiej lidze okręgowej, grupie 2 rozegrały spotkania osiemnastej kolejki. W sobotę 28 marca LKS Skalniak Kroczyce pokonał na własnym boisku LKS Zielonych Żarki 3:0 w meczu na szczycie. Już w 2 minucie gola dla gospodarzy zdobył Mateusz Kucharski. W 7 minucie prowadzenie Skalniaka podwyższył Dawid Mroziński. W wynik spotkania na 3:0 w doliczonym czasie gry ustalił Juan Jose Castillo Jaramiillo.

A w niedzielę 29 marca KS Warta Poraj przegrała u siebie z KS-em Stradom Częstochowa 6:2. Obie bramki dla Warty Poraj strzelił Jakub Basiński w 34 i 86 minucie. A dla gości hat-tricka w pierwszej połowie ustrzelił Jermiasz Grzyb trafiając w 17, 27 oraz w doliczonym czasie pierwszej połowy. Dwie bramki dla częstochowian zdobył Kamil Dorożański w 82 i 84 minucie. A jednego gola zdobył w Maciej Wolski w 23 minucie.

W pierwszą sobotę kwietnia o godzinie 13:00 drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej grupie 2 rozegrają spotkania w ramach osiemnastej kolejki. KS Warta Poraj podejmie u siebie LKS Wartę Kamieńskie Młyny, LKS Zieloni Żarki również w meczu domowym zagra z GLKS-em LOT Konopiska, a LKS Skalniak Kroczyce rozegra wyjazdowe spotkanie z KS-em Stradom Częstochowa.

***

LKS Skalniak Kroczyce - LKS Zieloni Żarki 3:0 (2:0)



Bramki: Mateusz Kucharski (2'), Dawid Mroziński (7'), Juan Jose Castillo Jaramiillo (90' +1').

Żółte kartki: Robert Szczygieł, Kacper Bojanek, Dawid Mroziński, Paweł Gajecki - Dawid Niedbała, Mateusz Lipowski, Mateusz Niedbała.

Czerwona kartka: Dawid Mroziński.

Składy:

LKS Skalniak Kroczyce: Kacper Dworak - Mateusz Kucharski (85' Szymon Kiszel), Dawid Mroziński (90' Juan, Antonio Gil Ortiz), Yevhenii Oliinyk, Daniel Rygalik (90' Robert Biały), Michał Sołtysik, Robert Szczygieł, Kacper Bojanek (70' Szymon Mucha), Juan Jose Castillo Jaramiillo, Paweł Gajecki, Igor Kolanko. Trener: Michał Sołtysik.

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Ptak - Patryk Lach, Wiktor Żarski (75' Mateusz Lipowski), Dawid Niedbała, Damian Garcarz, Mateusz Kot (46' Ilya Tabolich), Maciej Obodecki (62' Antoni Banaś), Mateusz Niedbała, Dominik Koniecznіak (40' Mateusz Kopecki), Andrzej Karmazin (80' Szymon Gawęda), Piotr Kot. **Trener:** Daniel Przewieźlik.

***

KS Warta Poraj - KS Stradom Częstochowa 2:6 (1:4)



Bramki: Jakub Basiński (34', 86') - Jermiasz Grzyb (17', 27', 45' +2'), Maciej Wolski (23'), Kamil Dorożański (82', 84').

Żółte kartki: Paweł Kowalczyk, Mariusz Przybylski - Daniel Kamiński, Dawid Gierczak, Artur Jarzyn.

Składy:

KS Warta Poraj: Emil Widawski - Mariusz Przybylski, Paweł Kowalczyk, Artur Lenartowski, Patryk Skoczyński (46' Kacper Jacak), Aleksander Górecki, Jakub Basiński, Wiktor Syrek, Dominik Szecówka (36' Szymon Kapuściak), Dawid Szecówka (84' Karol Skulimowski), Wojciech Lemański. **Trener:** Sebastian Pluta.

KS Stradom Częstochowa: Wojciech Kuczera - Daniel Kamiński (46' Michał Święcicki), Radosław Król (65' Ariel Wiśniowski), Oskar Krupa (65' Szymon Tomalski), Maciej Niezabitowski, Marcin Tarnowski, Krzysztof Wnuk, Maciej Wolski, Dawid Gierczak (75' Kamil Dorożański), Daniel Małek, Jermiasz Grzyb (85' Szymon Chwiejda). **Trener:** Wojciech Turek.

Wyniki par osiemnastej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

LKS Skalniak Kroczyce - LKS Zieloni Żarki 3:0
LKS Warta Kamieńskie Młyny - KS Panki 5:1
LKS Kamienica Polska - LKS Pogoń Kłomnice 7:0
KS Unia Kalety - KS Płomień w Lgocie Małej 3:0
LKS Amator Golce - LKS Orzeł Psary – Babienica 9:1
LKS Sparta Tworóg - LKS Lotnik Kościelec 1:0
GLKS LOT Konopiska - LKS Jedność Boronów 2:3
KS Warta Poraj - KS Stradom Częstochowa 2:6

Aktualna tabela III ligi śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

1. LKS Skalniak Kroczyce	18 - 42 - 43:20
2. KS Unia Kalety	18 - 39 - 41:16
3. LKS Zieloni Żarki	18 - 36 - 30:21
4.LKS Amator Golce	18 - 34 - 45:26
5. LKS Warta Kamieńskie Młyny	19 - 34 - 42:26
6.LKS Kamienica Polska	18 - 31 - 43:30
7. LKS Jedność Boronów	18 - 29 - 42:29
8. GLKS LOT Konopiska	19 - 29 - 45:46
9. KS Panki	18 - 25 - 41:37
10. KS Stradom Częstochowa	18 - 23 - 36:28
11. KS Płomień w Lgocie Małej	18 - 23 - 25:26
12. LKS Lotnik Kościelec	18 - 22 - 36:37
13. LKS Pogoń Kłomnice	18 - 16 - 32:59
14.LKS Sparta Tworóg	18 - 12 - 16:45
15. LKS Orzeł Psary - Babienica	18 - 11 - 39:69
16. KS Warta Poraj	18 - 11 - 22:63

Zestawy par dziewiętnastej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

KS Płomień w Lgocie Małej - KS Panki
KS Warta Poraj - LKS Warta Kamieńskie Młyny (4 kwietnia, godzina 13:00)
KS Stradom Częstochowa - LKS Skalniak Kroczyce (4 kwietnia, godzina 13:00)
LKS Zieloni Żarki - GLKS LOT Konopiska (4 kwietnia, godzina 13:00)
LKS Jedność Boronów - LKS Kamienica Polska
LKS Pogoń Kłomnice - LKS Sparta Tworóg
LKS Orzeł Psary - Babienica - KS Unia Kalety
LKS Lotnik Kościelec - LKS Amator Golce

(**tu**), **foto:** profil na FB KS „Stradom" Częstochowa

Piłka nożna, A-klasa Sosnowiec

HOKEJOWY WYNIK W MECZU W PRECZOWIE

(Powiat zawierciański) W sobotę 28 marca obie drużyny z powiatu zawierciańskiego grające w sosnowieckiej A-klasie rozegrały swoje mecze. LKS Źródło Kromołów przegrał wtedy u siebie z UKS-em Przemszą Dąbrową Górniczą 3:2, a MKS Łazowianka Łazy wygrała na wyjeździe z KS-em Preczów aż 8:0.

W sobotę 28 marca obie drużyny z powiatu zawierciańskiego grające w sosnowieckiej A-klasie rozegrały swoje mecze. LKS Źródło Kromołów przegrał wtedy u siebie z UKS-em Przemszą Dąbrową Górniczą 3:2. Dwa gole dla gości w tym meczu zdobył Kamil Zimoląg strzelając w 32 i 63 minucie, a jedną bramkę dołożył w 8 minucie Patryk Rumiński. Obie bramki dla Źródła padły w drugiej połowie spotkania. W 50 minucie strzelił Bartosz Wacławik, a drugiego gola w 83 minucie zdobył Damian Kot.

A MKS Łazowianka Łazy wygrała na wyjeździe z KS-em Preczów aż 8:0. Bramki dla Łazowianki zdobyli Łukasz Piżuch w 1 minucie, Michał Gołda w 6 i 46 minucie, Adrian Piżuch w 18 minucie, Kuba Lech w 22 minucie, Franciszek Dobczyński w 45 minucie, Dominik Nowak w 81 minucie oraz Karol Gajek w 90 minucie.

Następna kolejka spotkań w sosnowieckiej A-klasie rozegrana zostanie w drugi weekend kwietnia. W niej dojdzie do derbów powiatu zawierciańskiego. W niedzielę 12 kwietnia o godzinie 11:00 MKS Łazowianka Łazy podejmie na własnym boisku LKS Źródło Kromołów.

***

LKS Źródło Kromołów - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza 2:3 (0:2)

Bramki: Bartosz Wacławik (50'), Damian Kot (83') - Patryk Rumiński (8'), Kamil Zimoląg (32', 63').

Żółte kartki: Bartłomiej Kania, Patryk Rauk, Krystian Kowalik, Bartosz Wacławik, Harlent Duvan Gomez Mera, Krzysztof Kuśmierski - Patryk Rumiński, Kamil Zimoląg, Mateusz Prysak.

Czerwone kartki: Patryk Rauk - Mateusz Prysak.

Składy:

Źródło Kromołów: Kamil Kućmierz - Bartłomiej Kania, Bartosz Wacławik, Dawid Janoska (55' Harlent Duvan Gomez Mera), Bartłomiej Rozlał (46' Łukasz Zamora), Patryk Rauk, Patryk Otczyk (65' Damian Kot), Szymon Turczyn, Krystian Kowalik, Krzysztof Kuśmierski, Oleksandr Izhboldin. **Trener:** Damian Kot.

UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza: Mateusz Maciejowski - Dominik Miśkiewicz (60' Mateusz Miska), Patryk Rumiński (84' Wiktor Miłek), Jakub Sraga, Łukasz Śmieciński, Piotr Wybański, Maciej Wybański, Kamil Zimoląg, Adrian Zimosz (70' Jakub Romański), Igor Jagusztyn (75' Mateusz Prysak), Dariusz Jakubczyk. **Trener:** Piotr Wybański.

***

KS Preczów - MKS Łazowianka Łazy 0:8 (0:5)

Bramki: Łukasz Piżuch (1'), Michał Gołda (6', 46'), Adrian Piżuch (18'), Kuba Lech (22'), Franciszek Dobczyński (45'), Dominik Nowak (81'), Karol Gajek (90').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

KS Preczów: Adrian Korzeb - Daniel Sławiec, Marcin Sławiec, Paweł Huk, Marcel Kuca, Tomasz Zbruk (74' Maciej Krzemień), Daniel Mól, Przemysław Gąsior (60' Maksym Verhun), Rafał Wójcik (79' Krystian Stolarczyk), Kacper Wrzalik (60' Yevhen Verhun), Kacper Kozień. **Trener:** Grzegorz Strzelec.

MKS Łazowianka Łazy: Bartłomiej Mroziński - Franciszek Dobczyński, Michał Gołda (55' Mikołaj Siewnik), Daniel Tarnowski (55' Maciej Oukal), Sebastian Jurkiewicz, Jakub Laskowski, Kuba Lech (46' Karol Gajek), Dominik Nowak, Łukasz Piżuch (55' Dawid Gałuszka), Michał Szczypa, Adrian Piżuch (55' Kacper Firek). **Trener:** Hubert Maciążek.

Wyniki spotkań piętnastej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

UKS Sławków - LKS Iskra Psary 4:5

LKS Źródło Kromołów - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza 2:3

KS Preczów - MKS Łazowianka Łazy 0:8

LKS Ostoja Żelisławice - RKS Grodziec 2:0

AKS 1917 Niwka Sosnowiec - SKS Łagisza 0:0

KS ZEW Sosnowiec - CKS II Czeladź 0:11

UKS Akademia 2012 Jaworzno - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza 2:2

Aktualna tabela w sosnowieckiej A-klasie:

1. LKS Ostoja Żelisławice	15 - 37 - 53:22
2. UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza	15 - 32 - 74:23
3. UKS Akademia 2012 Jaworzno	15 - 31 - 54:28
4. RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza	15 - 30 - 63:17
5. CKS II Czeladź	15 - 29 - 68:24
6. MKS Łazowianka Łazy	15 - 29 - 53:27
7. AKS 1917 Niwka Sosnowiec	15 - 29 - 52:27
8. LKS Iskra Psary	15 - 25 - 45:36
9. LKS Źródło Kromołów	15 - 19 - 51:40
10. RKS Grodziec	15 - 16 - 34:31
11. UKS Sławków	15 - 10 - 38:49
12. SKS Łagisza	15 - 8 - 12:67
13. KS ZEW Sosnowiec	15 - 4 - 12:95
14. KS Preczów	15 - 3 - 4:127

Zestawy par szesnastej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza - LKS Ostoja Żelisławice

UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza - AKS 1917 Niwka Sosnowiec

RKS Grodziec - KS ZEW Sosnowiec

SKS Łagisza - UKS Sławków

LKS Iskra Psary - UKS Akademia 2012 Jaworzno

CKS II Czeladź - KS Preczów

MKS Łazowianka Łazy - LKS Źródło Kromołów (12 kwietnia, godzina 11:00) (**tu**), **foto:** profil na FB

eprasa.pl 4f61824718

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK. 504-369-534

PRZYCINANIE TUI. 600-826-895

Meble na wymiar tel. 503-111-231

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

MALOWANIE POMIESZCZEŃ! Usługi malarskie: malowanie pokoi, korytarzy, punktów usługowych. Zapraszam! Tel. 782-622-089

Wykonam pokrycia papą, papą termozgrzewalną, deskowanie, płyty OSB, wymianę rynien. Zapraszam! Tel. 782-622-089

MALOWANIE POMIESZCZEŃ! Usługi malarskie: malowanie pokoi, korytarzy, punktów usługowych. Zapraszam! Tel. 782-622-089

Wykonam pokrycia papą, papą termozgrzewalną, deskowanie, płyty OSB, wymianę rynien. Zapraszam! Tel. 782-622-089

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Wyprzedaż płytek 691-072-528

DOM i OGRÓD

Ziemia czarna z torfem duża ilość, odbiór własnym transportem- szczegóły na telefon 693-464-424

Wycinka drzew trudnych. Pielęgnacja/ogrody od podstaw 881-332-455

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy, pomocników budowlanych tel. 500-659-287

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, docieplleniowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Przyjmę mechanika samochodowego na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Przyjmę osobę do biura na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Zatrudnię pracownia gospodarczego: porządki, mycie samochodów. tel. 604-409-779

Kierowcę C +E z kartą na 1/2 etatu, oraz kierowcę z kat. C.

Chętnie emeryt. tel. 604-409-779

Przyjmę pracowników do prac remontowo- budowlanych wynagrodzenie od 5000- 6500 zł brutto tel. 517-021-758

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, docieplleniach budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię osoby do szycia cholewek szwaczki i stołowe praca cały rok Żarki tel. 508-316-681

Zatrudnię do dociepleń z doświadczeniem tel. 502-702-175

Zatrudnię do tynków maszynowych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. 602-373-084

Do mycia samochodów ciężarowych, praca czwartek-sobota. Tel. 604-409-779

Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!

START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!



PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji

PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu

PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.

Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030



SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU

WĘGIEL W SPRZEDAŻY

Myszków
ul.Kopernika 5

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK 1150zł/tona!

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH



Kompleksowe pokrycia dachowe

tel. 739 011 775

Myszków ul. Dworska 69

PORECO



Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:

- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)



„PORECO" sp. z o.o.

42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl 4f61824718

OGŁOSZENIA DROBNE

Rencistę do sprzedaży obwarzanków. Zawiercie i okolice. 537-522-507

Zatrudnimy pana na stanowisko gospodarz budynków mieszkaniowych. Mile widziana grupa inwalidzka. Tel. 662-079-468

ZATRUDNIĘ FORMIERZA NA ODLEWNIE. ZAPEWNIAMY DOJAZD. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. TEL 509-348-025

SZUKAM PRACY

Przyjmę brukarza do przyuczenia tel. 692-707-229

SPRZEDAM

Tanio, mało używane krzesła kuchenne, szare 3szt, fotel bujany, kuchnia gazowa BEKO. 790-700-901

Betoniarka 400 zł, brama garażowa uchylna, glebogryzarka i pług 576-315-335

Sprzedam WAN dwutłokowy 535-073-595

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Gabinety w centrum Myszkowa do wynajęcia na działalność medyczną lub prawniczą tel. 601-195-391

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Dom ok. 80 mkw, działka 1500mkw, Myszków. 692-761-496

Sprzedam mieszkanie 61m2- 3 pokojowe, IV piętro Myszków Osiedle Sucharskiego 513-736-742

Sprzedam działkę w Pustkowiu Lgockim ul. Szpitalna gmina Koziegłowy przeznaczoną pod budowę - uzbrojona (woda, prąd). Tel. 606-406-696

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Ford Mondeo 1,8 2010r. 696-436-855

Citroen Berlingo 1,4 benzyna 1997r. stan dobry cena 2500 zł 604-920-719

Opel Astra 2002r. 1,4 tel. 666-964-561

MOTO- SPRZEDAM

Opel Astra G, czarna, 2012r. 1,6 benzyna, 5-drzwiowa, krajowa przebieg 12 9800km do negocjacji tel. 694-168-319 po 16.00

Skuter Junak 106X 50ccm, biało-czerwony. 2023r., z kufrem. 537-522-507

MOTO- KUPIĘ

Kupię stare motory, motorowery,samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Rozrzutnik 1-osiowy. 690-383-811.

Przewracarka 5-gwiazdowa, pługi trójki, sadzarka czeska, prasa Sigma z drabinką. 888-798-725.

ROLNICTWO

Owiec, jęczmień. 506-519-131.

Zboże 791-963-505.

Zboże i siano. 608-436-062.

MATRYMONIALNE

Wdowiec 70+ szuka wdowy 70+ do mile spędzonego czasu 668-970-732.

Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916



WÓJT GMINY PORAJ

Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21
oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej http://bip.ugporaj.pl/

został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 03.04.2026 r. do dnia 24.04.2026r.
wykaz nr 4/2026 nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

WÓJT GMINY PORAJ

Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21
oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej http://bip.ugporaj.pl/

został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 03.04.2026 r. do dnia 24.04.2026 r.
wykaz nr 5/2026 nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002
Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119



Manicure japoński

to sposób na poprawienie wyglądu naturalnych płytek paznokciowych. Wzmacnia się je i odżywia. Zabieg ten jest stosowany głównie u osób z łamliwymi, kruchymi, rozdwajającymi się paznokciami. Pielęgnacja paznokci tą metodą zalecana jest zarówno kobietom jak i mężczyznom.

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki
Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220











eprasa.pl 4f61824718

Kobiety coraz bardziej zainteresowane karierą w sektorze kosmicznym

Udział kobiet w polskim sektorze kosmicznym wyróżnia się pozytywnie na tle krajów Europy Zachodniej – oceniają przedstawiciele Stowarzyszenia Polskich Profesjonalistów Sektora Kosmicznego. Kobiety są zainteresowane rozwojem w tej branży, do której przyciągają ich trudne tematy i możliwość sprawdzenia swoich umiejętności. Sprzyjają temu także różne inicjatywy pokazujące osiągnięcia kobiet, ale też promujące tę branżę wśród uczennic.

– W Polsce w sektorze kosmicznym różnorodność ze względu na płeć jest na bardzo dobrym poziomie. W naszym stowarzyszeniu mamy około 40 proc. kobiet i 60 proc. mężczyzn. Paradoksalnie w Polsce widać znacznie lepszą równowagę niż na przykład w krajach Europy Zachodniej. W Europie Środkowej i Wschodniej zainteresowanie technologiami kosmicznymi cieszy się wśród kobiet bardzo dużym zainteresowaniem, chociaż mam poczucie, pracując 10 lat w sektorze kosmicznym, że kiedyś było nas więcej. Mam jednak nadzieję, że to chwilowa stagnacja – mówi **Kinga Gruszecka**, prezeska Stowarzyszenia Polskich Profesjonalistów Sektora Kosmicznego (Polish Space Professionals Association, PSPA).

Z danych Space Skills Alliance wynika, że w Wielkiej Brytanii w 2024 roku kobiety stanowiły 35 proc. pracowników sektora kosmicznego. To o 6 pkt proc. więcej niż w 2020 roku. Udział kobiet wzrósł szczególnie w przemyśle (o 8 pkt proc.). Co istotne, młodsze grupy wiekowe są bliżej parytetu płci niż starsze.



Raport Biura Narodów Zjednoczonych do spraw Przestrzeni Kosmicznej (UNOOSA) „Space4Women" wskazuje, że udział kobiet w publicznych instytucjach globalnego sektora kosmicznego wynosi ok. 30 proc. Badanie to objęło 53 instytucje z 46 krajów. Wynika z niego, że im wyższe stanowisko, tym mniejsza reprezentacja pań. Na stanowiskach obejmujących inżynierię, badania i programy astronautyczne odsetek spada poniżej 20 proc. Badanie „Space4Women" wykazało związek między wczesną edukacją a niedostateczną reprezentacją kobiet w sektorze kosmicznym. Mimo promowania nauk ścisłych i kierunków technicznych w szkołach wciąż utrzymuje się stereotypowe myślenie na temat możliwości rozwoju kariery w tych obszarach.

– Nie jest tak, że dopiero po studiach możemy się zająć technologiami kosmicznymi. Zupełnie nie, uczniowie szkół podstawowych projektują CanSaty, czyli małe satelity, projektują bazę na Księżycu w ramach konkursów Europejskiej Agencji Kosmicznej. Serdecznie zachęcam do tego, żeby startować w takich konkursach, przygotowywać się i budować różnorodne zespoły – przekonuje Kinga Gruszecka.

Jak wskazuje raport UNOOSA, równość płci w sektorze ma znaczenie dla zwiększania jego potencjału. Większa obecność kobiet może otworzyć nowe perspektywy i napędzać innowacje.

– Programy zachęcające kobiety do pracy w sektorze kosmicznym istnieją. Były prowadzone m.in. przez Centrum Nauki Kopernik jako „Galaktyka kobiet". Pokazywały, co to znaczy pracować w sektorze kosmicznym i jakimi domenami technologii zajmują się nasze koleżanki – mówi prezeska PSPA. – Historii, dlaczego kobiety pracują w sektorze kosmicznym, jest bardzo dużo. Jedną z nich była historia prof. Romany Ratkiewicz z Centrum Badań Kosmicznych PAN. Pani profesor zajmuje się badaniami misji interstelarnych, czyli tych, które mają przekroczyć układ słoneczny. Powiedziała, że się tym zajmuje, bo to jest trudne. To piękna postawa, która zachęca innych do zainteresowania się tematem. Pamiętam też historie koleżanek, które mówiły: „Oglądałam «Star Treka» i pomyślałam, że to jest to". Możliwości sprawdzenia siebie jest bardzo dużo.

Z raportu „Stan polskiego sektora kosmicznego 2025", opracowanego przez stowarzyszenie, wynika, że najczęściej wskazywaną przez przedstawicieli branży mocną jej stroną jest kapitał ludzki: młoda i ambitna kadra, wykwalifikowani inżynierowie i entuzjazm. Na kolejnym miejscu znalazły się potencjał wzrostu i innowacyjność sektora. Kapitał ludzki jest też postrzegany jako najatrakcyjniejszy „produkt" eksportowy krajowej branży kosmicznej.

W raporcie opracowanym przez Polską Agencję Kosmiczną czytamy, że Polska, jako kraj członkowski Europejskiej Agencji Kosmicznej, od 2012 roku aktywnie uczestniczy w europejskich inicjatywach kosmicznych. W 2024 roku całkowite publiczne inwestycje naszego kraju w sektor kosmiczny osiągnęły wartość 237,1 mln euro, co plasuje go na dziewiątym miejscu wśród państw członkowskich ESA pod względem wysokości kontrybucji do budżetu. Newseria (red) zd. freepik

Jak pojemniki na bitą śmietanę zainspirowały konstruktorów Forda

Zderzenia boczne stanowią około jednej czwartej wszystkich wypadków i mogą skutkować poważnymi obrażeniami osób znajdujących się w pojeździe. 1 Aby zmniejszyć to ryzyko i zapewnić zwiększoną ochronę w tego typu kolizjach, Ford opracował w elektrycznym modelu Explorer nową, przełomową technologię centralnych bocznych poduszek powietrznych.



System wykorzystuje układ napełniania poduszki powietrznej zimnym gazem – zbliżony do działania dozowników z bitą śmietaną. Zapewnia on szybkie napompowanie poduszki, zapobiegając powstawaniu wysokiej temperatury, towarzyszącemu gwałtownej reakcji. Innowacyjny projekt przyczynił się do uzyskania przez Explorera pięciogwiazdkowej oceny w rankingach bezpieczeństwa niezależnego instytutu Euro NCAP.

Uderzenia w bok pojazdu, nawet przy niskich prędkościach wiążą się ze znacznym ryzykiem urazów, ze względu na małą przestrzeń między punktem uderzenia, a siedzącym obok pasażerem, która ogranicza możliwość rozproszenia energii zderzenia w niewielkiej strefie zgniotu. W tych partiach pojazdu strefa jest znacznie mniejsza w porównaniu z rozwiązaniami, chroniącymi podczas zderzeń czołowych lub przy najechaniu na tył samochodu.



Na osoby znajdujące się w pojeździe przenosi się większa energia kinetyczna, przez co najczęstszymi, zagrażającymi życiu obrażeniami są w takich wypadkach urazy głowy i klatki piersiowej. Zderzenia boczne stanowią w 35-40% przyczynę wszystkich poważnych i śmiertelnych obrażeń pasażerów w Unii Europejskiej, a prawie połowa tych urazów dotyczy osób znajdujących się nie w sąsiedztwie miejsca uderzenia, ale po przeciwnej stronie pojazdu. Okazuje się, że wprowadzenie innowacji w zakresie ochrony wszystkich pasażerów jest obecnie ważniejsze, niż kiedykolwiek wcześniej. 1

Tradycyjne poduszki powietrzne korzystają z zapalnika pirotechnicznego, który powoduje zapłon generatora gazu, napełniającego poduszkę, jednak szybkość procesu chemicznego skutkuje również wytworzeniem wysokiej temperatury. Współpraca inżynierów Forda z firmą, która rozpoczęła swoją działalność od produkcji pojemników na gaz, stosowanych w puszkach z bitą śmietaną, doprowadziła do opracowania nowego systemu pompowania poduszek „zimnym gazem". Dzięki tej technologii aktywacja poduszki gazowej przebiega w znacznie niższej temperaturze, nie tracąc przy tym na szybkości napełniania niezbędnej do ochrony pasażerów w czasie liczonym w milisekundach.

„Zawsze szukamy w Fordzie kreatywnych rozwiązań, które sprawią, że nasze pojazdy będą bezpieczniejsze" – mówi Christian Giesen, inżynier ds. bezpieczeństwa modeli Forda w Europie. „Nowa centralna poduszka boczna jest doskonałym przykładem realizowania naszej misji. Dzięki ponownemu przemyśleniu systemu byliśmy w stanie dodać kolejną ważną barierę chroniącą naszych klientów. Znalezienie inspiracji w pojemniku z bitą śmietaną pokazuje, że świetne pomysły przychodzą zewsząd."

Ford ma długą historię pionierskich wynalazków z zakresu bezpieczeństwa, które z czasem stawały się rozwiązaniami standardowymi w całej branży, od wprowadzenia bezpiecznych szyb w 1927 roku, po wdrożenie w gronie pierwszych producentów systemu ABS w 1985 roku. Najnowszy model w pełni elektrycznego Explorera podtrzymuje tę wiodącą pozycję.

1 Euro NCAP https://www.euroncap.com/en/car-safety/the-ratings-explained/adult-occupant-protection/lateral-impact/far-side-impact/





eprasa.pl 4f61824718

Honda Super Cub C125 na rok 2026

Pierwszy Super Cub C100 miał premierę w 1958 roku, w 10 rocznicę istnienia Hondy. Stworzony przez Soichiro Hondę i jego wieloletniego partnera biznesowego Takeo Fujisawę, miał prosty cel: „dawać właścicielom radość, wynikającą z użyteczności w życiu codziennym".

Prawie 60 lat później, w 2017 roku z taśmy produkcyjnej zjechał 100-milionowy Super Cub, ugruntowując status modelu jako najpopularniejszego pojazdu silnikowego na świecie. W ciągu tych lat proste atrybuty Super Cub'ów – unikatowy styl, niezawodność, oszczędność i funkcjonalność – nigdy nie wyszły z mody. Osiągnięto cel, jaki postawili Soichiro i Takeo – dać ludziom mobilność i sprawić, by z tej mobilności korzystali.

Aż do końca 2018 roku motocykle serii Super Cub nowszych generacji były dostępne tylko w Japonii, gdzie były popularne jako pojazdy użytkowe, m.in. na służbie japońskiej poczty, cieszyły się też popularnością w Azji Południowo-Wschodniej, gdzie znalazły zastosowanie jako prywatny środek transportu w gospodarstwach domowych. Honda, świadoma potrzeb motocyklistów z europejskich miast, z różnych grup wiekowych, szukających solidnych maszyn, inspirowanych modą retro, przekonujących autentycznym stylem – zaprezentowała w roku 2018 motocykl Super Cub C125, nowoczesną kontynuację legendarnej maszyny, otwierającą kolejny rozdział w długiej historii modelu.

Model Super Cub C125 na rok 2022, przeznaczony na rynek europejski, otrzymał dalsze modyfikacje. Ponadczasowy wygląd pozostał niezmieniony, ale zupełnie nowy silnik zgodny z normą EURO5 i szereg ulepszeń pchnęły go do przodu, tak jak chcieli tego Soichiro i Takeo.

Chłodzony powietrzem silnik SOHC spełnia normę EURO5+ i został zaprojektowany tak, aby zapewniać płynne, łatwo dostępne osiągi, oferując przy tym imponująco niskie zużycie paliwa na poziomie 1,5 l/100 km (w trybie WMTC). Czterobiegowa przekładnia przekazuje napęd poprzez sprzęgło odśrodkowe.

Klasyczny styl Cuba – praktyczny i łatwy w obsłudze – pozostał niezmieniony, ze standardowym siedzeniem pasażera i podnóżkami. Sztywność sprężyn przedniego i tylnego zawieszenia została ustawiona tak, aby zapewnić płynną jazdę na nierównych ulicach miasta. W ramach nowej oferty akcesoriów znalazły się gniazdo USB i podgrzewane manetki.

Model Super Cub C125 na rok 2026 będzie dostępny w jedynym, ekskluzywnym schemacie kolorystycznym:

Silnik Super Cub C125 niezwykle oszczędnie gospodaruje paliwem, zużywając 1,5 l/100km (tryb WMTC), co pozwala na przejechanie około 250 km po zatankowaniu do pełna zbiornika o pojemności 3,7 litra.

Ponadczasowa, sugestywna stylizacja Super Cub 125, rozpoznawalnego natychmiast po osłonach nóg, z całkowicie schowanymi częściami mechanicznymi, pozostaje niezmieniona. Jest to konstrukcja, którą tworzono mając na myśli jedno słowo: „uniwersalność". Innymi słowy, taki pojazd musi być łatwy w użyciu dla niemal wszystkich. Kluczową częścią tej filozofii jest wyciągnięta do przodu sylwetka w kształcie litery „S", która biegnie od obniżenia ramy przed siedzeniem w kierunku tylnego błotnika, ułatwiając wsiadanie i zsiadanie. Nowością w modelu roku 2022 jest dodanie siedzenia i podnóżków dla pasażera do listy wyposażenia standardowego.

Inną natychmiast rozpoznawalną cechą Super Cub jest układ „unit", który łączy oddzielne elementy (widelec, kierownicę i osłony nóg) w jedną spójną całość. W oryginalnym modelu sprzed ponad 60 lat kierownica o kształcie przypominającym rozpostarte ptasie skrzydła stała się magnesem przyciągającym klientów, a współczesny model Super Cub C125 z kutą, zwężającą się stożkowo kierownicą, opakowaną w przestrzenną, gustownie wystylizowaną epoksydową obudowę zawierającą przełączniki i wskaźniki, wyraźnie nawiązuje do oryginału.

Manetki są umieszczone w naturalnej, łatwej do trzymania pozycji i skłaniają do zajęcia wyprostowanej pozycji za kierownicą, co zapewnia doskonałą orientację i widoczność we wszystkich kierunkach. W siedzisku zastosowano grubą piankę uretanową o wysokiej gęstości, która zwiększa komfort jazdy. Z przodu siedzenie zwęża się, co ułatwia wygodny kontakt stóp z podłożem.

Wszystkie elementy oświetlenia zostały wykonane w nowoczesnej technice LED, a instrumenty z dwoma zegarami oddzielonymi podwójnymi chromowanymi pierścieniami, uzupełniają ogólny zamysł projektu. Zewnętrzny pierścień tworzą: analogowy prędkościomierz ze wskazówką i kontrolki ostrzegawcze, w wewnętrznym umieszczono dyskretny, cyfrowy wyświetlacz.

- Pierwsza niskopodłogowa rama Super Cub C100 z 1958 roku (ułatwiająca wsiadanie), duże osłony nóg (chroniące przed kurzem na nieutwardzonych drogach), w pełni osłonięty silnik i wiązki elektryczne, a także wzorowany na skrzydłach mewy kształt kierownicy i niebieskie owiewki zainspirowane niebem stały się uniwersalnym wzorem na kolejne dekady.

Dotychczas Super Cub był produkowany w 16 fabrykach w 15 różnych krajach, a sprzedawano go w 160 krajach

-Super Cub wszedł do sprzedaży w USA w 1959 roku, a jego cena wynosiła zaledwie 295 dolarów. Wziął on szturmem surfującą młodzież z Zachodniego Wybrzeża i utorował drogę do znacznie większych sukcesów Hondy w Ameryce.

- Europejska produkcja motocykli Super Cub rozpoczęła się w belgijskim oddziale Hondy – była to druga „zamorska" fabryka, która produkowała ten motocykl.

- Super Cub wystąpił również w kampanii reklamowej „You meet the niceest people on a Honda", która zmieniła amerykańskie postrzeganie motocykli, kojarzonych wtedy głównie z gangami motocyklowymi.

- Motocykl zyskał jeszcze większą sławę dzięki przebojowi „My Little Honda" zespołu The Beach Boys, wylansowanemu w 1964 roku.

NOWOŚĆ Premium Silver Metallic with Pearl Sugarcane Beige



To ciasto to hit na święta

Czy widział ktoś kiedyś dziecko z apetytem zajadające szpinak? Tak! Taki widok znają wszyscy ci, którzy serwowali już ciasto Leśny Mech – przepyszny, wiosenny wypiek, do którego używa się rozdrobnionego szpinaku.

Leśny Mech to klasyczny przekładaniec: biszkoptowe blaty rozdzielone są lekkim kremem na bazie serka mascarpone i śmietanki 36% (np. Łaciata) z niewielkim dodatkiem cukru. Swój przepiękny kolor ciasto zawdzięcza dodatkowi rozdrobnionego szpinaku. Można pomyśleć: warzywo w słodkim cieście? Tak! Szpinak w tym deserze jest słabo wyczuwalny, natomiast jest go sporo – na jedną blachę wykorzystujemy całe opakowanie popularnej zielonej mrożonki.

Szpinak w cieście, to nietypowy dodatek bogatego źródła składników odżywczych – m.in. witamin i soli mineralnych, w tym beta-karotenu i luteiny – znanych silnych przeciwutleniaczy. Liście szpinaku zawierają dodatkowo witaminę C, żelazo, potas, magnez i kwas foliowy. Warzywo to zawiera też kwas szczawiowy, który niekorzystnie wpływa na nasz organizm, chyba że zaserwujemy je z dodatkiem nabiału. Krem na bazie śmietanki i serka jest więc tu jak najbardziej wskazany…

Po upieczeniu zielonego biszkoptu, przecina się go na dwa lub trzy blaty i przekłada wcześniej przygotowanym kremem. Można również dodać warstwę orzeźwiającej marmolady – np. porzeczkowej czy wiśniowej. Dodatkowo odcina się wierzch ciasta i robi z niego grudki, które udają mech (analogicznie jak w innym popularnym cieście – Kopcu Kreta). W klasycznej wersji posypuje się całość pestkami granata, ale spokojnie można zastąpić je innymi owocami – np. borówkami amerykańskimi, a nawet – by było jeszcze bardziej leśnie – jagodami lub malinami. Ciasto to znakomicie też sprawdzi się w formie zielonych muffinek, idealnych na urodzinowe przyjęcia dla dziecka. Będą nie tylko pyszne, zrobią także na gościach wizualne wrażenie. Dzięki swojej konsystencji może być tortem urodzinowym – bez problemu wbijemy w nie nawet kilkadziesiąt świeczek!



Lekki, aksamitny krem nadaje ciastu elegancji i sprawia, że wypiek ten znakomicie sprawdzi się podczas innych uroczystości rodzinnych, a także wiosenno-letnich przyjęć w ogrodzie.

Ciasto Leśny Mech
Składniki:
- **450g mrożonego szpinaku**
- **2/3 szklanki oleju**
- **1 szklanka cukru**
- **3 jajka**
- **2 szklanki mąki pszennej**
- **2 łyżeczki proszku do pieczenia**
- **250 g serka mascarpone Mlekpol**
- **200 ml śmietanki 36% Łaciatej**
- **4 łyżki cukru pudru**
- **1 łyżeczka wanilii**
- **garść owoców leśnych**

Przygotowanie: Szpinak rozmrażamy na sitku, blendujemy na jednolity mus. Ocieplone jajka zalewamy bardzo ciepłą wodą z kranu i odstawiamy na kilkanaście minut. Piekarnik nagrzewamy do 180 °C. Jajka wbijamy do miski, dodajemy cukier i ubijamy na puszystą, jasną masę. Następnie ciągle ubijając wlewamy cienkim strumieniem olej. Dodajemy mus ze szpinaku i miksujemy na małych obrotach do połączenia się składników w jednolitą masę. Oddzielnie przesiewamy mąkę i mieszamy z proszkiem do pieczenia. Przesypujemy do ubitych jajek i miksujemy na małych obrotach, tylko do połączenia się składników w jednolite ciasto. Masę wylewamy do formy o średnicy 24 cm (dno wykładamy papierem) pieczemy przez ok. 40 - 45 minut do suchego patyczka. Wyjmujemy i studzimy.

Przygotowanie kremu: Do misy miksera wkładamy mocno schłodzony mascarpone oraz śmietankę, dodajemy cukier puder i wanilię. Ubijamy przez kilka minut aż masa zwiększy objętość i będzie puszysta.

Podanie i dekoracja: Ciasto przekrawamy na 2 części. Dolną kładziemy na paterze lub na talerzu. Wykładamy krem mascarpone. Przykrywamy górną częścią. Dekorujemy owocami.

Jaki majonez wybrać na święta? Dietetyczka podpowiada, na co naprawdę zwrócić uwagę

Majonez co roku wraca na wielkanocne stoły i co roku budzi te same wątpliwości. Czy rzeczywiście jest tak niezdrowy, jak się powszechnie uważa? - Majonez sam w sobie nie zasługuje na złą reputację. Jego wpływ na zdrowie zależy przede wszystkim od ilości, jakości składu i całego kontekstu diety - podkreśla mgr Anna Janiszewska-Janowicz.

Jak więc wybierać mądrze i nie popaść w żywieniowe pułapki?

Współczesna dietetyka odchodzi od prostego podziału produktów na dobre i złe. Jak podkreśla Anna Janiszewska-Janowicz, dietetyczka Grupy LUX MED, w przypadku majonezu najważniejsze jest to, ile go jemy i w jakim towarzystwie: - Jeśli pojawia się w diecie okazjonalnie, np. na Wielkanoc i w umiarkowanej ilości, nie stanowi zagrożenia. Problem pojawia się dopiero przy jego nadmiarze, zwłaszcza w połączeniu z innymi ciężkostrawnymi potrawami - podkreśla ekspertka.

Wcale nie chodzi o kalorie

Choć majonez jest produktem wysokokalorycznym, sama liczba kalorii nie powinna być jedynym kryterium wyboru. - *O wartości majonezu nie decyduje sama kaloryczność, lecz przede wszystkim profil kwasów tłuszczowych*- zaznacza ekspertka.

Najlepszym wyborem będą produkty na bazie oleju rzepakowego lub oliwy z oliwek. To one dostarczają korzystnych jednonienasyconych kwasów tłuszczowych i mogą wspierać utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu. Z kolei majonezy oparte na oleju palmowym czy mieszankach tłuszczów zawierają więcej kwasów nasyconych, które przy częstym spożyciu działają mniej korzystnie.

Krótki skład to podstawa

Najprostsza zasada? Im krótszy i bardziej zrozumiały skład, tym lepiej. - Dobry majonez to kilka prostych składników: olej, żółtka, musztarda, ocet lub sok z cytryny i przyprawy – przypomina dietetyczka. I podpowiada, na co szczególnie zwrócić uwagę, czytając skład. – Na pewno na obecność prawdziwych żółtek zamiast proszku jajecznego, brak zbędnych dodatków technologicznych oraz jakość użytego oleju - to właśnie te elementy najbardziej zbliżają produkt do wersji domowej – wyjaśnia ekspertka LUX MED.



Gdy skład nie jest krótki

Na etykietach często pojawiają się składniki takie jak stabilizatory, konserwanty czy zagęstniki. - Jeśli chodzi o bezpieczeństwo żywności, dodatki technologiczne nie powinny nas niepokoić. Są dopuszczone do stosowania i ocenione jako bezpieczne. Natomiast z punktu widzenia jakości diety nie są one potrzebne w tradycyjnym majonezie i zwiększają stopień przetworzenia produktu - tłumaczy dietetyczka. Innymi słowy: nie są groźne, ale nie są też oznaką wysokiej jakości.

A może majonez light?

Produkty typu „light" kuszą niższą kalorycznością, ale często ma to swoje konsekwencje: - Tego typu produkty mają mniej tłuszczu, ale w zamian więcej dodatków - skrobi, cukru lub zagęstników. Całościowo często przekłada się to na bardziej przetworzony produkt spożywczy - zauważa ekspertka.

Rozsądna porcja, czyli ile?

Majonez stał się głównym winnym wielkanocnego stołu, tymczasem największym problemem świątecznej diety jest częściej suma wszystkiego, co trafia na talerz. - *Warto pamiętać, że większym problemem niż sam majonez jest suma kalorii pochodząca ze wszystkich świątecznych potraw* - podkreśla dietetyczka.

Jak „odchudzić" wielkanocne potrawy bez utraty smaku?

Dobra wiadomość: nie trzeba rezygnować z majonezu, żeby jeść lżej. Jednym z najprostszych trików jest mieszanie majonezu z jogurtem naturalnym lub skyrem. Ekspertka podpowiada jeszcze jedno rozwiązanie: zwiększenie udziału warzyw w potrawach. - To jedno z najbardziej praktycznych rozwiązań, obniża kaloryczność, zwiększa zawartość białka i poprawia lekkość potrawy bez dużej straty smaku - podsumowuje ekspertka.

eprasa.pl 4f61824718

KRZYŻÓWKA Wielkanocna

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 47 utworzą hasło:

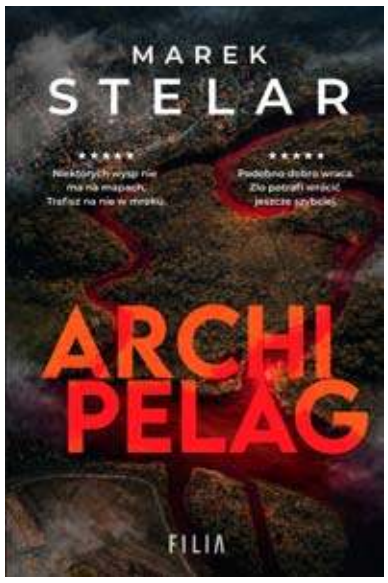
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47		



POZIOMO: 10) bardzo drobny węgiel; 11) wyodrębniona część szpitala; 12) święcona w Niedzielę Kwietną; 13) miotełka do święcenia pokarmów; 14) wiklinowy z rączką na święconkę; 15) ścisła dieta w Wielki Piątek; 17) ostry ból pleców, postrzał; 21) kawał płynącego lodu na rzece; 25) inaczej o słomce w drinku; 26) rzeka w Łomży; 27) żmije i zaskrońce; 28) wyraz bliskoznaczny; 29) Kruczek, były skoczek i trener narciarski; 30) Stanisław, autor powieści "Solaris"; 32) ostatnia kolacja Jezusa z uczniami; 37) Rubid dla chemika; 39) rozpoczyna się 21 marca; 41) słona kropla z oka; 42) ściśle ustalony, surowy porządek i dyscyplina; 45) Chamenei, były przywódca Iranu; 46) tatarak zwyczajny krócej; 47) sprzedaż towarów za granicę; 49) roślina rodząca siemię; 52) magiczny przedmiot chroniący; 53) Południowa z Brazylią; 57) europejski cyklon, burza wiatrowa; 58) przyciąganie ziemskie; 63) zespół pracowników gazety; 67) "kotka" na wierzbie; 68) paskowy na towarze w sklepie; 69) mleczna na niebie, galaktyka; 70) wilec ziemniaczany inaczej; 71) oferowane w księgarni; 72) wiosenne święto z pisankami; 75) kraj z Bagdadem; 76) miesiąc z Dniem Babci; 77) letni czerwony owoc z kobiałki; 78) Adam w przedszkolu. **PIONOWO:** 1) mebel z blatem dla urzędnika; 2) problem, zmartwienie; 3) garnek z długą rączką; 4) smaczna część nogi kurczaka; 5) okres 100 lat; 6) Marek, autor powieści "Sowa, córka piekarza"; 7) rozpylanie środków ochronnych na działce; 8) znamię, ślad po operacji; 9) instytucja od kredytów; 15) rozłożony chroni przed deszczem; 16) kraj ze stolicą w Paramaribo; 18) wyspa ze Świnoujściem; 19) biały z kiełbasą na Wielkanoc; 20) "Paweł i ...", wiersz Aleksandra Fredry; 22) był nim Andrzej Wajda i Jerzy Kawalerowicz; 23) miasto pisarza Jacka Dukaja; 24) buraki z chrzanem i octem; 31) Pola Elizejskie inaczej; 33) Opęchowska, Miss Polonia 1998; 34) inaczej buziak; 35) grecka Muza poezji miłosnej; 36) strofa w wierszu lub w piosence; 38) cukrowy w wielkanocnym koszyku; 40) w herbie Warszawy; 43) wzgórze ukrzyżowania Chrystusa; 44) kolorowe jajko w koszyczku wielkanocnym; 48) niższy od kapitana w wojsku; 50) Nowy ..., miasto Dawida Kubackiego, skoczka; 51) żona Witolda Gombrowicza; 54) stolica Eswatini; 56) broń żołnierza; 59) mogą być zastępcze lub wielodzietne; 60) ostry zakręt; 61) Wielki dla wiernych przed Wielkanocą; 62) rdzenny mieszkaniec Zagrzebia; 64) bezzwrotna, celowa pomoc finansowa dla instytucji; 65) zrzucona trzyma statek w miejscu; 66) z nich powstają pisanki; 68) owoc palmy z mlekiem; 73) duży zadrzewiony obszar; 74) Sari, była słynna śpiewaczka.

eprasa.pl 4f61824718

KULTURA



Archipelag
MAREK STELAR
Wydawnictwo Filia

LUDZIE SĄ JAK WYSPY, A ICH WZAJEMNE RELACJE TO MOSTY MIĘDZY NIMI. CZASEM TRZEBA PRZEJŚĆ WIELE Z NICH, ŻEBY DOTRZEĆ DO TEJ WŁAŚCIWEJ.

Świnoujście, jesień 2024. W pobliżu granicy znalezione zostają zwłoki starszego mężczyzny, ojca miejscowego podkomisarza.

Aspirant Gośka Podrzycka i komisarz Paweł Szenfeld analizują ostatnie godziny życia szanowanego nauczyciela i próbują rozszyfrować tajemnicze litery z kartki, którą miał przy sobie.

Gdy na promie do Ystad ginie znany przedsiębiorca, a w pożarze altany śmierć ponosi matka zaginionej w latach dziewięćdziesiątych dziewczynki, śledczy odkrywają, że wszystkie ofiary łączy inna tragedia sprzed niemal trzech dekad.

Podrzycka z Szenfeldem wyruszają w podróż w przeszłość, gdzie spodziewają się znaleźć odpowiedź na wszystkie pytania. Tylko kogo pytać, skoro wszyscy giną?



Sztuka życia po włosku
RAELEEN D'AGOSTINO MAUTNER
Wydawnictwo Filia

Poznaj włoski sposób na redukcję stresu oraz bardziej zrównoważone i radosne życie — la dolce vita!

Włosi słyną z czerpania przyjemności z prostych radości zwykłego dnia. Życie w duchu dolce vita nie wymaga bogactwa, wysokiego statusu ani posiadania willi nad Morzem Śródziemnym.

Wystarczy zwolnić tempo i cieszyć się chwilą.

Książka koncentruje się na metodach dbania o siebie we wszystkich obszarach życia, takich jak:

- jedzenie,
- czas,
- relacja z samym sobą,
- związki i przyjaźnie,
- przekonania,
- styl życia.

To idealny poradnik dla miłośników Włoch oraz dla każdego, kto potrzebuje przypomnienia, że warto zwolnić i cieszyć się słodyczą życia.



Co przyniesie jutro
Melissa Da Costa
Znak Literanova
Zapowiedź

Mélissa Da Costa, autorka bestsellerowej powieści „Cały ten błękit", powraca z nową wzruszającą historią! Czy można odrodzić się po stracie i nie zapomnieć o tych, których kochaliśmy?

To, co dziś wydaje się stracone, jutro może rozkwitnąć na nowo

Pierwszego dnia lata Amande traci wszystko. By uciec od bolesnej rzeczywistości, postanawia spakować swoje życie do jednej walizki i wyjechać do małego domku na wsi. Tak jak planowali z Benjaminem…

Ciepłe miesiące spędza w odosobnieniu, nie odsłaniając okien ani nie przyjmując gości. Jedynie zmieniający się ogród przypomina o mijającym czasie.

Podczas porządków trafia na stare kalendarze poprzedniej właścicielki domu. Odręczne notatki – drobne, zwyczajne zapiski o roślinach, pogodzie i codziennych pracach, a także przepisy – zaczynają budzić w niej ciekawość i nieśmiałą tęsknotę za światem na zewnątrz.

Czy Amande otworzy się na ludzi, którzy na nią czekają? I Ile czasu minie, zanim pozwoli odejść temu, co już nie wróci?

„Co przyniesie jutro" to poruszająca historia o tym, że każde jutro niesie w sobie obietnicę. Mélissa Da Costa przypomina uniwersalną prawdę, że wszystko w życiu wymaga czasu i cierpliwości. I że nigdy nie należy tracić nadziei.

AUTORKA BESTSELLEROWEJ POWIEŚCI „CAŁY TEN BŁĘKIT"

O AUTORCE:

Mélissa Da Costa to jedna z najpopularniejszych francuskich autorek. Napisała 8 książek, które zostały przetłumaczone na 30 języków i sprzedały się w 4,5 miliona egzemplarzy tylko w samej Francji. W Polsce w 2025 roku ukazała się powieść „Cały ten błękit", która natychmiast uzyskała status bestsellera.

Mélissa Da Costa w swoich książkach porusza uniwersalne tematy, takie jak miłość, samotność, godzenie się ze stratą i poszukiwanie siebie. Jej powieści niosą oczyszczenie i nadzieję na lepsze jutro. Czytelniczki cenią ją za ogromną empatię, niezwykłą umiejętność opisywania trudnych emocji i wrażliwość na piękno otaczającego nas świata.

KINO MOK ZAWIERCIE

03.04 Piątek
16:30 HOPNIĘCI
17:00 DAVID
18:30 TAJNY AGENT
19:00 OSTATNIA WIECZERZA
07.04 Wtorek
17:00 DAVID
17:15 HOPNIĘCI
19:00 PAN TADEUSZ
08.04 Środa
17:00 DAVID
17:15 HOPNIĘCI
19:00 PAN TADEUSZ
09.04 Czwartek
17:00 DAVID
18:15 HOPNIĘCI
19:00 PAN TADEUSZ
10.04 Piątek
15:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
17:00 PUCIO
17:05 SUPER MARIO GALAXY FILM
18:00 DRAMA
19:00 DRAMA
20:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
11.04 Sobota
11:00 PUCIO
12:15 PUCIO
14:00 PUCIO
15:00 SUPER MARIO GALAXY
17:00 PUCIO
17:05 SUPER MARIO GALAXY
18:00 DRAMA
19:00 DRAMA
20:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
12.04 Niedziela
11:00 PUCIO
12:15 PUCIO
14:00 PUCIO
15:00 SUPER MARIO GALAXY
17:00 PUCIO
17:05 SUPER MARIO GALAXY
18:00 DRAMA
19:00 DRAMA
20:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
13.04 Poniedziałek
15:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
15:05 PUCIO
17:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
18:00 DRAMA
19:00 DRAMA
20:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
14.04 Wtorek
15:00 SUPER MARIO GALAXY
15:05 PUCIO
17:00 SUPER MARIO GALAXY
18:00 DRAMA
19:00 DRAMA
20:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
15.04 Środa
15:00 SUPER MARIO GALAXY
15:05 PUCIO
17:00 SUPER MARIO GALAXY
18:00 DRAMA
19:00 DRAMA
20:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
16.04 Czwartek
08:30 ZA DUŻY NA BAJKI 3
16:00 SUPER MARIO GALAXY
18:00 DRAMA
20:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
17.04 Piątek
14:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
16:00 DRAMA
18:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
20:00 MUMIA : FILM LEE CRONINA
https://www.mok.pl

KINO



Projekt Hail Mary

Nauczyciel nauk przyrodniczych Ryland Grace (Ryan Gosling) budzi się na statku kosmicznym oddalonym o lata świetlne od Ziemi, nie pamiętając, kim jest ani jak się tu znalazł. Wraz z powrotem pamięci zaczyna odkrywać cel swojej misji: rozwiązać zagadkę tajemniczej substancji, która powoduje obumieranie Słońca. Musi wykorzystać swoją wiedzę naukową i niekonwencjonalne pomysły, by uratować Ziemię przed zagładą… jednak niespodziewana przyjaźń sprawi, że może nie będzie musiał robić tego samotnie.

Dramat, Sci-Fi, Thriller
obsada: Ryan Gosling, Ken Leung, Milana Vayntrub
reżyser: Phil Lord, Christopher Miller USA 2026





„David" to pełna energii, oparta na biblijnej historii, animowana opowieść o niezwykłej drodze młodego pasterza, który niespodziewanie staje przed wyzwaniem większym, niż mógł sobie wyobrazić. Gdy Dawid mierzy się z potężnym przeciwnikiem, jego odwaga i determinacja zaczynają inspirować ludzi wokół.

Ta przygodowa historia o pokonywaniu barier i odkrywaniu własnych mocy łączy epicki rozmach z ponadczasowym przesłaniem. Pełen emocji, humoru i muzyki film dla całej rodziny. Poznaj jedną z najbardziej znanych historii wszech czasów!

Przygodowy, Animowany, Familijny

Nocne Zwiedzanie z Przewodnikiem i Pochodniami – przeżyj niezapomnianą noc pełną historii i tajemnic

Noc to najlepszy moment, by zobaczyć ruiny w zupełnie innym świetle. Dosłownie. Podczas Nocnego Zwiedzania z Przewodnikiem i Pochodniami uczestnicy wyruszają w pełną wrażeń podróż przez mroczne korytarze, dziedzińce i zakamarki, oświetlając drogę płonącymi pochodniami. To wyjątkowe wydarzenie łączy atmosferę dawnych wieków, żywą historię i nutę tajemnicy – wszystko to pod opieką doświadczonego przewodnika.

Jedyna taka atmosfera

W blasku ognia zamek zyskuje zupełnie nowy charakter. Cienie tańczą na murach, a nocna cisza potęguje wrażenia. Przewodnik prowadzi uczestników przez kolejne części warowni, snując opowieści o losach jej dawnych mieszkańców oraz najsłynniejszych legendach związanych z miejscem. To noc, podczas której historia naprawdę ożywa.

Co czeka uczestników?

- Zwiedzanie z pochodniami – klimatyczna trasa poprowadzona po zamkowych wnętrzach i dziedzińcach
- Opowieści przewodnika – historie, ciekawostki i mroczne legendy przekazywane tylko podczas nocnych wydarzeń
-Wyjątkowe wrażenia – połączenie atmosfery ognia, nocy i ruin tworzy niepowtarzalny klimat, którego nie da się doświadczyć za dnia



To idealna atrakcja dla osób szukających przeżyć, pasjonatów historii, miłośników lokalnych legend oraz wszystkich, którzy chcą zobaczyć znane miejsce z kompletnie nowej perspektywy. Oferta dostępna przez cały rok!
https://www.zamek-ogrodzieniec.pl

eprasa.pl 4f61824718

Siatkówka, PlusLiga

PORAŻKA ALURONU CMC W PIERWSZYM MECZU ĆWIERĆFINAŁOWYM

Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 2:3 (25:22, 25:22, 18:25, 20:25, 20:22)

(Zawiercie) W niedzielę 29 marca Aluron CMC Warta Zawiercie rozegrał pierwszy mecz w fazie play-off w siatkarskiej PlusLidze w sezonie 2025/2026. Ich rywalem była drużyna ZAKSY Kędzierzyn-Koźle, z którą drużyna z Zawiercia niespodziewanie przegrała w tie-breaku 3:2.



W niedzielę 29 marca Aluron CMC Warta Zawiercie rozegrał pierwszy mecz w fazie play-off w siatkarskiej PlusLidze w sezonie 2025/2026. Ich rywalem była drużyna ZAKSY Kędzierzyn-Koźle, z którą drużyna z Zawiercia niespodziewanie przegrała w tie-breaku 3:2.

Początek rywalizacji należał do gości, którzy prowadzili już 7:2. Siatkarze z Zawiercia szybko jednak odrobili straty doprowadzając do remisu 9:9. Środkowa część seta toczyła się przy minimalnej przewadze Jurajskich Rycerz, którzy prowadzili 16:14. W końcówce po ataku Aaron Russella odskoczyli na trzy 21:18. Korzystny wynik utrzymali do końca wygrywając seta 25:22.

W drugim secie na początku przewagę mieli podopieczni Michała Winiarskiego, ale tym razem to kędzierzynianie odrobili straty doprowadzając do remisu 9:9. Gra się wyrównała i wynik długo był remisowy. Obie druzyny popełniały sporo błędów, w kluczowym momencie siatkarze ZAKSY zanotowali zepsute zagrywki. Pomyłki rywali wykorzystali gospodarze tego spotkania, którzy wygrali trzy akcje od stanu 21:21. Seta zamknął Bartosz Kwolek wpychając piłkę między blok rywali i siatkę przy wyniku 25:22.

Początek trzeciego seta toczył się przy minimalnej przewadze gości, a słabą passę ZAKSY na zagrywce przerwał as Jakuba Szymańskiego. Kędzierzynianie przejęli inicjatywę, grali skutecznie i powiększali przewagę z 14:18, aż do 15:21. Gospodarze próbowali odrabiać straty, ale znów w polu serwisowym błysnął Szymański, który rozstrzygnął tę część meczu trzema asami, co dało wygraną ZAKSIE 25:18.

Na początku kolejnej partii goście napędzeni wygraną uzyskali solidną zaliczkę 11:4. Zawiercianie stanęli w miejscu i długo nie byli w stanie skutecznie zareagować na dobrą grę rywali. Trener Winiarski dokonał kilku zmian, a seria od stanu 9:15 do 12:15 przy zagrywkach Kyle Ensinga dała nadzieję na odrobienie strat. Jednak dobra gra w polu zagrywki Karola Urbanowicza i Kamila Rychlickiego sprawiły, że goście prowadzili 20:13. Seta zamknął atakiem blok-aut Jakub Szymański wynikiem 25:20 doprowadzając niespodziewanie do tie-breaka.



Gra w tie-breaku przyniosła wyrównaną walkę obu zespołów, a przy zmianie stron minimalną przewagę mieli zawiercianie. ZAKSA odrobiła straty po asie i ataku Kamila Rychlickiego był remis 12:12. Punktowy blok dał piłkę meczową drużynie Aluronu przy wyniku 14:12, ale gospodarze popełnili dwa błędy i zwycięzcę wyłoniła rywalizacja na przewagi. Zawiercianie nie wykorzystali czterech piłek meczowych, natomiast ZAKSA za sprawą asa serwisowego Jakuba Szymańskiego wygrała piątą partię 22:20 i cały mecz 3:2.

W poniedziałek 6 kwietnia rozegrany zostanie drugi mecz w fazie Play-off w tegorocznej PlusLidze. W nim Aluron CMC Warta Zawiercie spróbuje odrobić straty w rywalizacji do dwóch zwycięstw grając na wyjeździe z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 14:45.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 2:3 (25:22, 25:22, 18:25, 20:25, 20:22)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares Rodrigues, Kwolek, Russell, Bieniek, Gladyr, Bołądź, Popiwczak (libero) oraz Zniszczoł, Czerwiński, Nowosielski, Ensing. **Trener:** Michał Winiarski.

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle: Isaacson, Szymański, Grobelny, Jakubiszak, Urbanowicz, Rychlicki, Czunkiewicz (libero) oraz Rećko, Szymura, Krawiecki, Fijałek (libero). **Trener:** Andrea Giani.

MVP: Kamil Rychlicki.

Wyniki spotkań fazy play-off siatkarskiej PlusLigi:

Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 2:3

PGE Projekt Warszawa - JSW Jastrzębski Węgiel 3:0

Bogdanka LUK Lublin - PGE GiEK Skra Bełchatów 3:0

Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol AZS Olsztyn 3:0

Zestaw par drugich spotkań fazy play-off siatkarskiej PlusLigi:

Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów

PGE GiEK Skra Bełchatów - Bogdanka LUK Lublin

JSW Jastrzębski Węgiel - PGE Projekt Warszawa

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron CMC Warta Zawiercie (6 kwietnia, godzina 14:45) (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl



reklama





eprasa.pl 4f61824718