

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 18/27.04.2026
2.05-8.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA

FINAŁ PUCHARU POLSKI
GÓRNIK - RAKÓW

HOKEJ: MŚ DYWIZJI 1A

POLSKA - UKRAINA

KOLARSTWO

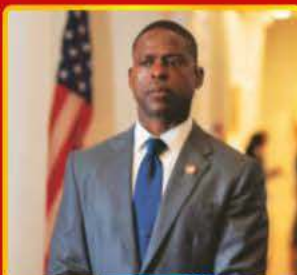
GIRO D'ITALIA

FORMUŁA 1

GRAND PRIX MIAMI

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

**ANDRZEJ
DESKUR**W SERIALACH CZĘSTO
WCIELAM SIĘ W RÓŻNEJ
MAŚCI ŁAJDAKÓW
PRZEPIS NA ZBRODNIĘ s. 4NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18RODZINA
DO WYNAJĘCIA**DLA KAŻDEGO
COŚ DOBREGO!**ISSN 1230-0-3331
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
do 3.05.2026

eprasa.pl 4fbb7545e5

BĘDZIE HUCZNA IMPREZA!

Ta artystka wie, jak zrobić prywatkę, jakiej nie przeżył nikt. Agnieszka Chylińska wkrótce będzie świętować 50. urodziny. – Ktoś mi kiedyś powiedział, że prawdziwe życie zaczyna się po pięćdziesiątce. Coś w tym jest. Nigdy wcześniej nie czułam się tak dobrze – mówi artystka. A że okazja wyjątkowa, to i świętowanie będzie w wielkim stylu. – Wy i ja. Impreza mojego życia i goście, których z ogromnym poczuciem szczęścia i zachwytem zaprosiłam, by świętowali ze mną – zaprasza fanów na wyjątkowy koncert. Dla porządku podajemy: odbędzie się on 23 maja w łódzkiej Atlas Arenie o godz. 19.45. Będzie go można oglądać na żywo w TVN.

ILE



ZA POLICJANTAMI NA ŚLĄSK



RUSZYŁY ZDJEĆIA Widzom chyba nigdy nie znudzą się seriale pokazujące pracę policji. „Gli-niarze” (Polsat) wkrótce będą świętować swoje 10-lecie. Akcja serialu rozgrywa się w Warszawie, ale przecież nie tylko w stolicy są przestępcy i nie tylko w stolicy trzeba dbać o bezpieczeństwo. Trwają prace nad planem nowej produkcji o policjantach, ale tym razem jednak z południa Polski. Akcja ma toczyć się na Śląsku, stąd jej tytuł „Gli-niarze. Śląsk”. Główne role zagrają m.in. Agnieszka Wagner (zdz.) i Zbigniew Strzy. Aktorka wcieli się w surową, ale skuteczną prokuratorkę; aktor zagra komendanta i oficera Śląskiego Biura Policji. Premiera serialu jesienią.

ILE

Z FESTIWALU NA EKRAN

WKRÓTCE PREMIERA O polskim serialu „Proud” zrobiło się ostatnio głośno na świecie. Nie bez powodu! Zdobył główną nagrodę na prestiżowym Series Mania Festiwal. Wkrótce produkcja wreszcie będzie dostępna dla szerokiej publiczności. Premiera zapowiedziana jest na czerwiec w HBO Max. Głównym bohaterem tej historii jest młody gej (w tej roli Ignacy Liss – zdj.), który żyje beztrudnie i nieodpowiedzialnie do czasu, gdy rodzina na tragedię zmusza go do zaopiekowania się małym dzieckiem. Czy będzie w stanie podołać temu wyzwaniu? W serialu występuje plejada znakomitych aktorów, m.in. Maja Ostaszewska, Joanna Kulig (zdz.), Piotr Pacek i Dorota Kolak.

ILE



FOT. AKPA (3), MATERIAŁY PRASOWE (5)

→ AKTUALNOŚCI

UCZUCIE WYGRAŁO

REALITY SHOW Prawdziwa miłość nie liczy nie tylko lat, ale i kilometrów. Anna Król i Zbigniew Zamróg (oboje na zdj.) byli uczestnikami trzeciej edycji programu „Sanatorium miłości”. Ona mieszkała w Rytrze (Beskid Sądecki), a on na drugim końcu Polski – w Darłowie. Wydawało, że uczucie, które zaczęło się pojawiać w trakcie nagrań, nie przetrwa próby czasu. A jednak seniorzy postanowili dać sobie szansę. Niedawno obojwoje pojawili się w programie „Życie po Sanatorium miłości”. Pracują razem jako animatorzy w ośrodku wczasowym w Darłównu i szykują się do ślubu. Pani Anna już nawet odwiedziła salon ślubny. Życzymy obojgu, by ich miłość kwitła.

ILE



NA PLANIE Z FOKAMI

NOWY FILM Bałtyckie foki doczekają się wreszcie filmu, którego będą istotnymi bohaterkami. Ruszyły zdjęcia do polsko-fińskiej produkcji „Matka fok”. Jest to opowieść o 42-letniej zoologce, która w fokarium towarzyszy narodzinom młodych fok i pomaga im wrócić do morza. To budzi w niej pragnienie macierzyństwa. Podejmuje więc próby leczenia metodą in vitro. Film jest pełen refleksji nad kondycją przyrody, nad kondycją człowieka. Dużo miejsca poświęca się procesowi odbudowy populacji fok szarych w południowym Bałtyku, a także działaniom na rzecz ochrony fińskiej foki saimańskiej. Główne role grają Karolina Gorczyca i Mateusz Damięcki (zdj.).

ILE

WPADŁ NA „RANCZO”

DOŁĄCZYŁ DO OBSADY Jeszcze w tym roku będzie miał premierę jedenasty sezon „Ranczo”. Póki co niewiele wiadomo o temat tego, co nas czeka w nowych odcinkach, ale aktorzy powoli uchylają rąbka tajemnicy. Niedawno Artur Barciś udzielił wywiadu. – To jest mądre, to jest wszystko potwornie zabawne, potwornie śmieszne, śmiejemy się z samych siebie – powiedział o scenariuszu. I przy okazji podał zaskakującą informację. – Przedwczoraj spotkałem Andrzeja Seweryna, który się tak cieszy, że będzie miał jeden dzień zdjęciowy – powiedział aktor w wywiadzie. Póki co jest tajemnicą, w kogo wcieli się Andrzej Seweryn.

ILE



POPIERSIE W NAGRODĘ

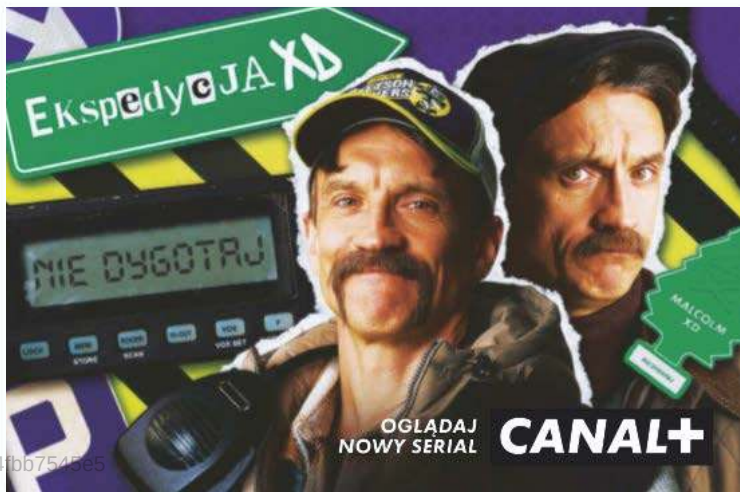
PROWADZĄCY No to już wszystko jasne. Jak informowaliśmy, jesienią TVN pokaże polską wersję programu „Taskmaster”, w którym znani ludzie wykonują różne dziwne zadania – przydziela je im Taskmaster. On też je ocenia według własnego widzimisię. Miło nam przedstawić Taskmastera. Został nim Adam Woronowicz (zdj.). Pomagać mu będzie Asystent – w tej roli Cezary Sikora. Zapraszanie do udziału w programie będzie elementem show. – Ktoś wykonuje koncert. Albo akurat trwa stand-up czy spektakl w teatrze. I nagle, w jego trakcie, ktoś wchodzi (...) i wręcza kopertę – zdrazca Woronowicz. Nagrodą dla zwycięzcy będzie... złote popiersie Taskmastera.

ILE



OKŁADKA: GRZEGORZ GOŁĘBOWSKI / TVPULS, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)

REKLAMA



POCZUCIE HUMORU I DYSTANS DO SIEBIE

➔ W rozmowie aktor zdradza, jak radzi sobie w kuchni, opowiada o arystokratycznych przodkach i wyjaśnia, po kim odziedziczył skłonność do rozmyślań.

WYWIAD
➔

BAR NA GORCZAKU

Jako serialowy Edek z „Przepisu na zbrodnię” dba o żołądki zarówno policjantów, jak i gangsterów.

Edek i jego żona, Aldona (Teresa Dzielska), która jest policjantką.

Na małym ekranie często gra negatywne postaci, ale w głębi duszy od zawsze pragnął rozśmieszać ludzi. Dlatego z radością przyjął rolę Edka Małodobrego w „Przepisie na zbrodnię”, którego poczciwość połączona z gapowatością tworzy zabawną mieszankę.

W internecie przeczytałam o Panu: „To jest spoko człowiek”. Podobą się Panu taka opinia?

To miła odmiana, bo widzowie kojarzą mnie raczej z czarnymi charakterami. W serialach często wcielam się w różnej maści łajdaków i w taką szufladkę wpadłem. Z kolei w teatrze występuję najczęściej w komediach, grając trochę nieudolne, gapowate, ale sympatyczne postaci – bardziej w typie Edka Małodobrego z „Przepisu na zbrodnię”. Z natury jestem człowiekiem spokojnym, niekonfliktowym, od dziecka lubię rozśmieszać ludzi, więc w tej roli mogę trochę więcej czerpać z prawdziwego Andrzeja

Edek jest właścicielem baru. Czy na planie zdarzyły się jakieś wypadki? Odcięty palec albo pożar w kuchni?

Nic złego do tej pory się nie wydarzyło, choć miejsce, gdzie kręcimy serial, jest niewielkie, więc trzeba być ostrożnym. Na pewno pomaga mi to, że w domu zdarza mi się coś upichcić. Mam dzieci, to musiałem się trochę rozwinąć w tej materii. Wydaje mi się też, że to, co przygotowuję, jest dość zjadliwe, a rodzina najczęściej to potwierdza. Mam też swoją zasadę: nie obcinam palców przy gotowaniu, to jest mój sekret i tego się trzymam (śmiech). Na planie nie brakuje osób, które mają doświadczenie kulinarne, więc dzielimy się wiedzą na ten temat.

Pana serialową żonę gra Teresa Dzielska. Powiedziała mi, że już na zdjęciach próbnych pojawiła się między Wami chemia.

Teresa jest doświadczoną aktorką – i teatralną, i z zacięciem komediowym. Od początku świetnie nam się razem pracuje. Ta chemia jest bardzo istotna i nie tylko między nami, ale



NA MAŁYM EKRANIE



KORONA KRÓLÓW (2018-2020)

Zagrał Jarosława Bogorię ze Skotnik, arcybiskupa gnieźnieńskiego (z I.). Na zdj. z Robertem Gonerą (w śr.) i Marcinem Rudzińskim.



GLINARZ. NOWY ROZDZIAŁ (2025) W serialu pojawił się jako budzący wątpliwości pracodawca ofiary, znalezionej w bagażniku samochodu. Na zdj. z Maciejem Stuhrem.



POJEDYNEK (2026) Jako „Profesor” w najnowszym filmie Łukasza Palkowskiego. To opowieść o polskich oficerach w sowieckim obozie w Kozielsku.

w całej ekipie. Wszyscy się lubimy, co pomaga na planie.

„Przepis na zbrodnię” powstaje we Wrocławiu, więc często jest Pan z dala od domu.

To prawda i zawsze tęsknię za moimi bliskimi – żoną, dziećmi. Trochę jestem już zmęczony tym, że ciągle jestem gdzieś w podróży. Z drugiej strony, życie na walcach jest przypisane do tego zawodu, a plusem wyjazdów jest to, że mam okazję zwiedzać różne miejsca w Polsce.

A propos rodziny...

Dwieście lat temu

Pana przodek – francuski arystokrata – osiedlił się nad Wisłą, dając początek polskiej linii rodu Deskurów. W Pana rodzinie jest wiele osób zasłużonych dla historii, nauki i kultury polskiej. Czy to wspaniałe drzewo genealogiczne jest ważną częścią Pana tożsamości?

Jako młody, zbuntowany człowiek, nie chciałem być postrzegany

przez pryzmat pochodzenia i mojej arystokratycznej rodziny. Z czasem coraz bardziej to doceniam i jestem dumny, że było w naszej rodzinie dużo ważnych postaci. A swoją drogą, ów przodek z Francji czmychnął do Polski po tym, jak się pojedykował, co wówczas było wbrew prawu. I stąd pochodzi mójród.

Francja wciąż jest Panu bliska. Przez kilka lat występował Pan na deskach tamtejszych teatrów.

W mojej rodzinie uczono dzieci francuskiego z racji pochodzenia, więc całkiem dobrze mówiłem w tym języku. A potem trafiłem do teatrów w Rennes i w Paryżu. Było to dla mnie cenne doświadczenie – językowe i zawodowe. Zagrać w teatrze w obcym języku nie jest łatwo. Nie ma możliwości dubli, gdy ktoś się pomyli. Musiałem więc być dobrze przygotowany, ale dzięki temu mogłem podszlifować swój francuski. W „Le Figaro” ukazała się nawet recenzja, która mi bardzo schlebiała, że gram jak rodowity Francuz, który nauczył się mówić z obcym akcentem (śmiech).

Po francusku mówi Pan w „Pojedyńku”, który niedawno wszedł do kin.

Bardzo się cieszę z udziału w tym filmie. Uważam, że temat jest ważny, a także, poza moją skromną osobą, ma fantastyczną obsadę, łącznie z Aidanem Gillenem, znanym z serialu „Gra o tron”. Miło, że możemy występować w takim światowym kinie. Uwielbiam filmy kostiumowe i lubię w nich grać. Żona twierdzi, że do twarzy mi w żabotach, a ja jej wierzę (śmiech). Cieszę się, że mogłem mieć swój udział w kilku produkcjach kostiumowych. Cenię dbałość o kostiumy i szczegóły z epoki na planie, bo pomagają aktorowi wejść w inny świat. Marzę, żeby zagrać w jakimś filmie czy serialu kryminalnym, ale w kostiumie z epoki. Lubię ukryć się za kostiumem. Nawet w „Przepisie na zbrodnię” wymyśliłem, że Edek, który ma sentyment do PRL-u, ubiera się w sweterki wyglądające, jakby dostał je po wujku.

Wspomniał Pan o żonie. Robi Panu piękne portrety. Jak to jest pozować najbliższej osobie?

Moja żona ma świetne oko do fotografii, jej tata również robi znakomite zdjęcia. Żona jest najbliższą mi osobą, bardzo mnie wspiera, więc czuję się przy niej bezpiecznie, a ma to duże znaczenie przy robieniu portretów. Pozują jej też inni aktorzy i wiem, że mają do niej zaufanie. Chyba potrafi wydobyc z człowieka to, co dobre.

Na Pana Instagramie przeczytałam zdanie: „Przestań myśleć, zacznij marzyć”. Czy to Pana życiowa dewiza?

Muszę uważać na to, co piszę (śmiech). Chyba nie rezygnowałbym jednak zupełnie z myślenia, chociaż zdarza się, że po pracy na kanapie to praktykuję. Lubię sobie pomarzyć, bo wtedy bardziej zaczynam zdawać sobie sprawę, co jest dla mnie ważne. Na co dzień nie mam jednak czasu na marzenia. Wolę cieszyć się tym, co mam. Może skłonność do rozmyślań odziedziczyłem po dziadku filozofie (prof. Stefan Świeżawski – red.). Na pewno mam po nim dystans do siebie i poczucie humoru.

Ta Pana autoironia przypomina mi brytyjskie poczucie humoru.

Zastanawiam się teraz, jak odpowiedzieć, żeby nadal było autoironicznie... Hmm, tak na poważnie, chyba od dziecka miałem w sobie coś z Piotrusia Pana... Albo coś z Kaczora Donalda... (śmiech) Od zawsze chciałem rozbawiać ludzi. I jakoś nigdy nie zmądrzałem, nadal to lubię. Wyobrażam sobie nawet, że skoro potrafię rozbawić ludzi w teatrze czy przed ekranem, to sprawiam, że świat chociaż trochę staje się mniej szary, mniej poważny i smutny. A z brytyjskim poczuciem humoru świetnie Pani trafiła. Uwielbiam brytyjskie kino i seriale!

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ PRZEPIS NA ZBRODNIĘ PO 4.05
godz. 20.00 PULS 2

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Londyn w ogniu

GODZ. 21.25 FX Kontynuacja losów bohatera filmu „Olimp w ogniu”, w którego wciela się Gerard Butler. Terrorysty wykorzystują pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii do przeprowadzenia zamachu. Agent Banning musi ocalić prezydenta USA.


Atomic Blonde

GODZ. 20.00 KINO TV Szpiegowska rozgrywka z Chrissy Theron w roli głównej. Rok 1989, Berlin. Pracująca dla brytyjskiego wywiadu Lorraine musi wyjaśnić okoliczności śmierci kolegi po fachu i odzyskać listę podwójnych agentów.


Iluzja

GODZ. 21.45 FILMBOX PREMIUM Pierwsza z trzech odsłon perypetii mistrzów magicznych sztuczek, którzy dokonują zuchwałych rabunków. Tropi ich agent FBI.

KOMEDIA

Kolejna zwyczajna przysługa

GODZ. 20.00 HBO Sequel czarnej komedii z Anną Kendrick i Blake Lively. Skazana na 20 lat więzienia Emily odzyskuje wolność. Planuje ślub na wyspie, a jej drużyną ma być dawna znajoma. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni.


Bez urazy

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Laureatka Oscara Jennifer Lawrence („Poradnik pozytywnego myślenia”) wciela się w przewodniczkę po życiu dla młodszego o ponad dekadę introwertyka. Poruszająca opowieść z bezpruderyjnym humorem.


Wakacyjna terapia

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Opowieść o siostrach, które postanawiają wesprzeć porzuconą matkę. Lekiem na złamane serce ma być miłosna przygoda w tropikach.

DRAMAT

Znachor

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Trzecia filmowa adaptacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Chirurg Rafał Wilczur, w tej roli Leszek Lichota, doświadcza rodzinnej tragedii. Traci pamięć. Po latach zyskuje sławę jako wiejski uzdrowiciel.


Księżna

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Biografia Georgiany Spencer – wpływowej arystokratki uwięzionej w nieszczęśliwym małżeństwie. Dopracowany wizualnie dramat z Keirą Knightley w roli głównej nagrodzono Oscarem za kostiumy.


Manchester by the Sea

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Lee musi zmierzyć się z dramatem sprzed lat, który skazał go na samotność. Rolę Caseya Afflecka i scenariusz nagrodzono Oscarem.

SF/FANTASY

Uciekinier

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM Glen Powell mierzy się z legendą Arnolda Schwarzeneggera, który zagrał w pierwszej ekranizacji powieści Stephena Kinga z 1987 roku. Wciela się w uczestnika reality show, w którym stawką jest życie.


Godzilla

GODZ. 20.00 TVN 7 Tajemnicze monstrum wymyka się spod kontroli naukowców. Pokonać je może tylko inna bestia – Godzilla. Kolejna odsłona perypetii słynnego jaszczura, który po raz pierwszy pojawił się na ekranie w 1954 roku.


Atak na dzielnicę

GODZ. 23.00 SCI FI Londyn. Członkowie gangu młodocianych przestępców zabijają monstrum, które przybyło z kosmosu. Niebawem zjawiają się kolejni najeźdźcy.

wtorek



Grzyby

GODZ. 22.25 ALE KINO+ Podczas grzybobrania seniorka natyka się w lesie na zagubioną parę. Spotkania przeradza się w pełną napięcia psychologiczną konfrontację.

środa



XXX

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Miłośnik sportów ekstremalnych, w którego wciela się Vin Diesel, na zlecenie rządu USA ma rozbić siatkę terrorystyczną w Europie.

czwartek



Zabić, jak to łatwo powiedzieć

GODZ. 22.35 ALE KINO+ Płatny zabójca ma dopaść rabusiów i odzyskać łup. W obsadzie takie gwiazdy jak Brad Pitt i Ray Liotta.

piątek



Dżentelmeni

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Twórca narkotykowego imperium chce wycofać się z branży. Nakręca to spiralę przemocy. Matthew McConaughey w filmie Gya Ritchiego.



O północy w Paryżu

GODZ. 21.35 TVP KULTURA Hollywoodzki scenarzysta odbywa magiczną podróż w czasie. Oryginalne kino Woody'ego Allena nagrodzone Oscarem za scenariusz.



Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Szczęście jazzowego muzyka burzy zniknięcie ukochanej. Tłem historii są barwne lata 50. XX w.



Bad Man

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM Nieporadny policjant chce się wykazać, rozwiązując sprawę zbrodni. Wchodzi mu w drogę tajny agent. Skrywa pewien sekret...



Trick

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Odsiadujący wyrok fałszarz przyjmuje zlecenie od władz. Stawką jest wolność i zemsta na wrogach. Wciągająca intryga i humor.



Wilhelm Tell

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM XIV wiek. Dawny uczestnik krucjat dołącza do rebelii przeciwko tyranii Habsburgów. Historia szwajcarskiego bohatera narodowego.



Idź pod prąd

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Osadzona w realiach lat 70. opowieść o młodych buntownikach z Ustrzyk Dolnych, którzy założyli punkrockowy zespół KSU.



Eskorta

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Właścicielka farmy i jej przypadkowy towarzysz podejmują się niebezpiecznej misji. Tommy Lee Jonesa staną po obu stronach kamery.



Zjawa

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Traper przemierza ośnieżone pustkowia, by zemścić się na zdrazieckim kompanie. Oscar dla Leonarda DiCaprio.



Interkosmos

GODZ. 20.00 WARNER TV Nieustraszonego pilota na skutek błędów w eksperymencie trafia do ciała tchórzliwego hipochondryka. Oscar za efekty specjalne.



Tomb Raider

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Lara Croft rusza śladem zaginionego ojca. Dociera do okrytego kłutą grobowca. Losy bohaterki gry komputerowej.



Inwazja: Bitwa o Los Angeles

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Nakręcona z rozmachem wizja ataku kosmitów. Inspirację stanowiły wydarzenia z 1942 roku w USA.



Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Śmiałkowicie ruszają na niebezpieczną wyprawę, by ocalić świat. Adaptacja powieści J.R.R. Tolkiena.

PIEKŁO W RAJU,

mafia w kasynie,
powrót agentów ds.
nadprzyrodzonych,
finał walki o imperium
w Teksasie, zwłoki na
torfowisku i kolejne
śledztwo na
Dolnym Śląsku

SERIALE

Prezydent Cal Bradford tuż przed śmiercią przekazuje Xavierowi tajne informacje.

PARADISE

THRILLER Pozornie spokojny poranek w Paradise – bunkrze, który ma ocalić grupę wybrańców przed nuklearną zagładą – jest początkiem koszmaru Xaviera Collinsa (Sterling K. Brown), szefa ochrony prezydenta Cala Bradforda (James Marsden). Nie dość, że Collins znajduje prezydenta martwego, to na dodatek dowiaduje się, że był ostatnią osobą, która widziała go

żywego. Wielogodzinne przesłuchania przez służby, testy na wariografie sprawiają, że Collins zaczyna wątpić, czy ktokolwiek uwierzy w jego niewinność. Wkrótce jednak okazuje się, że informacje, jakie przekazał mu przed śmiercią prezydent, mogą być jego kartą przetargową. **JP**

→ **PARADISE CZ 7.05 godz. 22.00 FX**



Kim jest Samantha „Sinatra” Redmond (Julianne Nicholson) i jaką rolę odgrywa w Paradise?



Agent Collins odkrywa istnienie potężnego spisku.



CRÁ. TORFOWISKA

KRYMINALNY Policjant Barry Roche (Alex Murphy) znajduje na torfowisku ciało kobiety. Niebawem okazuje się, że to szczątki zaginionej piętnaście lat temu Sabine Ó Súilleabháin, matki jednego ze stróżów prawa. Przełożeni podejmują natychmiast decyzję o wyłączeniu go ze śledztwa. Conall (Dónall Ó Héalaí) jest wściekły i nie potrafi pogodzić się z tą decyzją, a na dodatek nie zamierza beczynnie przyglądać się działaniom kolegów. Dość niespodziewanie łączą siły z młodą dziennikarką, Ciarą-Kate (Hannah Brady)... Doskonała wiadomość dla wszystkich niecierpliwych – już dziś Ale Kino+ pokaże wszystkie sześć odcinków! **HM**

→ **CRÁ. TORFOWISKA ND 3.05 godz. 20.10 ALE KINO+**

Z ARCHIWUM X

OD 1. ODCINKA

SF Nastoletnia Karen biegnie nocą przez las w stanie Oregon. Gdy się przewraca, zbliża się do niej mroczna postać, a chwilę później oboje zostają spowici światłem. Wkrótce ciało dziewczyny zostaje odnalezione przez lokalnych detektywów, którzy na jej plecach dostrzegają dziwne ślady. Tymczasem w Waszyngtonie agentka FBI Dana Scully (Gillian Anderson) zostaje

oddelegowana do pracy z Foxem Mulderem (David Duchovny) w wydziale zajmującym się niewyjaśnionymi zjawiskami. Jej zadaniem jest wykorzystanie wiedzy naukowej, by podważyć teorie Muldera. Nowy partner przedstawia jej dowody w sprawie Karen. **MAM**

→ **Z ARCHIWUM X PO 4.05 godz. 18.20 FX**

Czy rozwiążą zagadkę zniknięcia Karen?



FINAŁ

SYN

OBYCZAJOWY

Zbliżamy się do końca sagi potężnego rodu McCullough. Najpierw przenosimy się do roku 1852, kiedy to Komancze przypadkiem spotykają oddział żołnierzy, który składa im dość zaskakującą ofertę. Młody Eli (Jacob Lofland) zmuszony jest dokonać wyboru, który będzie miał wpływ na jego dalsze losy. Tymczasem w roku 1916 stary już Eli (Pierce Brosnan) przygotowuje się do ostatecznej rozgrywki z potężnym koncernem Standard Oil. Nie



Niedoceniany przez ojca Pete chce wreszcie podejmować własne decyzje.

zdaje sobie sprawy, że Pete (Henry Garrett) podejmuje decyzję, od której będą zależeć przyszłe losy rodziny McCullough. Wkrótce dochodzi do nieuniknionej konfrontacji ojca z synem...

EGP

→ **SYN 2 CZ 7.05 godz. 22.10 TVP 2**



Eli McCullough czuje, że jego rządy dobiegają końca...

PREMIERA

Czy matce uda się odzyskać córkę i nie zbankrutować?

FRANCUSKA RULETKA

KRYMINALNY

Renee Le Roux (Michèle Laroque, w środku) prowadzi renomowane kasyno w Nicei. Lokal staje się celem mafii i jej przywódcy, który chce przejąć kontrolę nad interesem. Właścicielka uparcie nie ulega jego żądaniom. Sytuacja się komplikuje, gdy jej córka Agnes (Marie Zabukovec, małe zdj.) nawiązuje znajomość z adwokatem Maurice'em Agneletem (Yan-

nick Choirat, zdj.), który próbuje przez nią dotrzeć do Renee. Gdy nie dostaje upragnionej posady dyrektora kasyna, obmyśla sprytną intrygę finansową, która wpędza panią Le Roux w kłopoty. Na dodatek Agnes znika w tajemniczych okolicznościach. Serial powstał na faktach.

KS

→ **FRANCUSKA RULETKA ŚR 6.05 godz. 22.55 TVP 2**



POLICJANTKI I POLICJANCI

KRYMINALNY

Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) jadą do nieprzytomnej seniorki. Córka mówi, że podczas porannej rozmowy telefonicznej usłyszała krzyki i gdy dotarła do domu matki, znalazła ją ranną. Szybko okazuje się, że z mieszkania zniknęła ukryta pod poduszką gotówka. Gdy poszkodowana odzyskuje świadomość, zeznaje, że sprawca miał

kaptur oraz szalik. Dodaje, że o oszczędnościach wiedzieli tylko jej córka i wnuk Daniel. Policjanci ustalają, że chłopak ma problem z narkotykami i już wcześniej dopuszczał się kradzieży. Wkrótce patrol otrzymuje nagłe wezwanie do bójki...

HM

→ **POLICJANTKI I POLICJANCI WT 5.05 godz. 19.00 TV 4**



Ofiara napadu wyznaje policjantom, kto wiedział, gdzie ukryła oszczędności.

ROZTAŃCZONY

KMICIC, walka o tytuł Super Farmera, dużo śpiewania, gotowanie w wiosce Królik Polski i garść dobrej satyry. Ten tydzień nas nie zawiedzie!

Nawet oni nie wiedzą, komu się poszczęści!

FINAŁ SEZONU



FARMA

REALITY SHOW To już koniec czekania. W emitowanym na żywo finale o tytuł Super Farmera, Złote Widły i nawet 200 tys. zł będą walczyć trzy osoby. Wreszcie dowiemy się, kto poradził sobie najlepiej z wyzwaniami związanymi z życiem na farmie. Przez cały sezon uczestnicy mierzyli się z surową naturą i niełatwymi zadaniami. Przeszli prawdziwą szkołę przetrwania i nawet ci, którzy wydawali się

zahartowani w boju, często mieli pod górkę. O tym, kto sięgnie po zwycięstwo, zdecydują widzowie w głosowaniu na żywo. W pełnym emocji finale nie może zabraknąć siostr Mileny i Ilony Krawczyńskich oraz Marceliny Zawadzkiej, a także Beaty Oleszek i rolnika Szymona Karasia.

MAM

→ **FARMA CZ 7.05 godz. 20.30**
POLSAT



Super Farmer, a może... Farmerka? Kto tym razem zgarnie tytuł najlepszego?



PREMIERA

POTOP

TEATR TELEWIZJI Wydawałoby się, że to nie możliwe, a jednak... Przed nami teatralna wersja „Potopu” Henryka Sienkiewicza (przeniesiona na ekran z Teatru Wybrzeże). Jest to też wersja, w której aktorzy grają, tańczą i śpiewają do muzyki – od disco po techno. Kmicic nie jest tu pomnikiem z brązu, tylko kimś bliskim – człowiekiem, który próbuje zrozumieć, w jakim świecie żyje i co powinien zrobić. I to on prowadzi widza przez różne epoki i światy, pokazując, że historia nie jest zamknięta w przeszłości, ale wciąż żyje w nas i w naszych wyborach. Główne role grają Piotr Witkowski (Kmicic) i Katarzyna Borkowska (Oleńka).

ILE

→ **POTOP PO 4.05 godz. 20.30** **TVP 1**

MAJÓWKA NA MOŁO – ZAKOCHANI W PIOSENCE

KONCERT Majówka to dobra okazja także do spotkań muzycznych, a wyjątkowo atrakcyjnym miejscem może być sopockie molo. Pod warunkiem, że pogoda dopisze. Już w 1956 r., a więc 70 lat temu, pisarz Leopold Tyrmand i wybitny publicysta Stefan Kisielewski otworzyli na molo I Ogólnopolski Festiwal Muzyki Jazzowej w Sopocie. Dlatego w tym roku usłyszymy to, co znamy, czyli lubimy – utwory nawiązu-

jące do polskiej tradycji muzyki rozrywkowej, popularnej i jazzu. Zaśpiewają je, solo lub w duecie, znakomici wokaliści: Ania Rusowicz, Natalia Przybyś, Ewelina Flinta, Maciej Zakościelny i Filip Gurłacz, który ten koncert także poprowadzi.

KS

→ **MAJÓWKA NA MOŁO**
– ZAKOCHANI W PIOSENCE
ND 3.05 godz. 17.15 **TVP 2**



MUST BE THE MUSIC

TALENT SHOW Zanim poznamy zwycięzcę 13. edycji, obejrzymy drugi odcinek półfinału. Choć przez scenę przewinęło się wiele utalentowanych osób, tylko najlepsi – wyróżnieni w trakcie panelu jurorskiego oraz dzięki „dzikim kartom” – powalczą o finał. Czy będzie wśród nich Maryla Modzeleń, która zachwyciła wrażliwością i głosem w 6. odcinku? A może Ringo Todorovic, który w 1. odcinku zdobył aż cztery „tak”? Przed Natalią Szroeder, Sebastianem Karpiel-Bułęcką, Dawidem Kwiatkowskim i Miuosem zaprezentuje się szesnastka półfinalistów. Stawką jest awans do wielkiego fina-

łu, 250 tys. złotych i występ na Polsat Hit Festiwal. **MAM**

→ **MUST BE THE MUSIC PT**
8.05 godz. 20.00 POLSAT



Maryla Modzeleń zdobyła serca jurorów w 6. odcinku.

PÓŁFINAŁY



Na kogo jury postawi w drugim półfinale?



Problemem w tym odcinku będą trudne relacje między właścicielką a pracownikami.

KUCHENNE REWOLUCJE

REALITY SHOW Podkarpacka wieś o wdzięcznej nazwie Królik Polski liczy niespełna 800 mieszkańców. To właśnie tu Ewa, bohaterka dzisiejszego odcinka, z dała od Krakowa, gdzie prowadzi firmę ochroniarską, otworzyła pensjonat i restaurację Króliczy Ogród. Liczyła, że staną się dla niej bezpiecznym azylem. Szybko przekonała się, że emocje w gastronomicznym

biznesie mogą być gorące niczym wrzątek w czajniku. Restauracja nie przynosi zysków, a na zapleczu rządzi Milena – menedżerka i szefowa kuchni! Pracownicy wytykają Ewie brak doświadczenia, ale czy mają rację? Magda Gessler postanowi rozwiązać tę zagadkę. **MJ**

→ **KUCHENNE REWOLUCJE**
CZ 7.05 godz. 21.30 TVN

BEZ PUDRU...

WIDOWISKO Jeśli nie macie powodów do śmiechu, oglądajcie mecze polskiej reprezentacji albo konferencje prasowe z udziałem różnych polityków... – Tyle że czasem przestaje to być zabawne, prawda? – stwierdza Ewa Błachnio, jedna z prowadzących polsatowski show kabaretowy. I prosi o... zaufanie. Zaufajmy więc satyrykom, bo oni mają najlepsze podejście

do absurdów codzienności. – W rzeczywistości, w której żyjemy, musimy to obśmiać i „spuścić” z tych rosnących balonów powietrze. Może i żyjemy w domu wariatów, ale „w kupie jest zawsze różniej” – dodaje satyryczka i zaprasza do oglądania show. **MP**

→ **BEZ PUDRU, CZYLI KABARET PLUS...** ŚR 6.05
godz. 21.30 POLSAT



Ewa Błachnio i Michał Czernecki stawiają na kabaret sytuacyjny. Rzeczywistość musi zostać przez nich obśmiana i odczarowana.

ZWIERZĘTA
DŻUNGLI,

świat kobiecych
szpiegów,
wielka legenda
kolarstwa,
wyjątkowy
i mistrzowski
filmowy duet.

DOKUMENT
↑LAS KOLORÓW
- GÓRY TENASSERIM

BARWY DŻUNGLI Tropikalny las w górach Tenasserim w Tajlandii to miejsce niezwykle. Mieszka tu gatunki zwierząt znane z innych miejsc na świecie, ale tylko tutaj ich umaszczenie czy upierzenie ma wyjątkowe kolory. Twórcy filmu zastanawiają się, dlaczego mają one tak cudowne barwy, co jest potrzebne, aby je utrzymać w dżungli, i jak te kolory postrzegają same zwierzęta? Podążamy

za dorastającą małą langur. Po drodze spotykamy inne stworzenia: od majestatycznego azjatyckiego słonia i nieuchwytnego niedźwiedzia słonecznego po pajączaki i pajaki tkacze. Poznamy ponad 100 gatunków zwierząt i atmosferę dżungli, w której żyją. **MP**

→ **LAS KOLORÓW - GÓRY TENASSERIM** **WT 5.05**
godz. 12.55 **TVP 1**

Niby znamy niedźwiedzie, ale te z Tajlandii mają wyjątkowe wzory na futerku.



Mały langur to symbol tajlandzkiej dżungli.

PASIKOWSKI & LINDA
- W CZERWONYM KRĘGU

KULTOWY DUET To opowieść o słynnym reżyserze Władysławie Pasikowskim oraz jego ulubionym aktorze, Bogusławie Lindzie. Ich współpraca rozpoczęła się w 1991 roku filmem „Kroll”, a dalej poszło jeszcze lepiej: „Psy”, „Psy 2. Ostatnia krew”, „Reich” oraz nakręcony 28 lat (!) po pierwszej części „Psy 3. W imię zasad” odnosiły spektakularne sukcesy. Ubiegłoroczny „Zamach na papieża” określają jako swój ostatni wspólny projekt. Sylwetki Pasikowskiego i Lindy przybliżają współpracownicy, operator Paweł Edelman, Grażyna Torbicka oraz Roma Gąsiorowska, Zbigniew Zamachowski i Artur Żmijewski. **KS**

→ **PASIKOWSKI & LINDA - W CZERWONYM KRĘGU** **SO 2.05** **godz. 21.30** **TVP DOKUMENT**

TAJEMNICE ZAGINIONYCH MIAST

PREMIERA

SKARB KAMBODŻY Dokumentalna seria opowiada o powstaniu i upadku potężnych starożytnych miast, jak np. Angkor, Pompeje, Petra. Na początek przenosimy się do ukrytego w kambodżańskiej dżungli Angkor. W czasach swojej świetności zamieszkiwało je blisko milion ludzi, a jego obszar zajmował ok. tysiąca kilometrów kwadratowych. W sercu metropolii wznosiła się

monumentalna świątynia – największy zabytek religijny na świecie. Zespół naukowców szczegółowo analizuje to miejsce i stara się rzucić nowe światło na początki cywilizacji, która zbudowała Angkor; dokonuje przy tym zdumiewających odkryć. **MP**

→ **TAJEMNICE ZAGINIONYCH MIAST** **ND 3.05** **godz. 16.10** **HISTORY**



PREMIERA

KOBIETY-SZPIEDZY II WOJNY ŚWIATOWEJ

KOBIECA SIŁA Ponoć wojna to męska rzecz. Nic bardziej mylnego. W czasie II wojny światowej kobiety odgrywały kluczową rolę w akcjach wywiadowczych. Działyły za liniami wroga jako kurierki, sabotażystki i analityczki, każdego dnia ryzykując życie. Ich zaangażowanie realnie wpływało na przebieg wojny. Wśród nich była choćby Krystyna Skarbek – Polka na służbie brytyjskiego Kierownictwa Operacji Specjalnych (SOE). Inna to działająca we Francji Australijka Nancy Wake, znana jako „Biała Mysz”. Była jedną z najbardziej poszukiwanych przez Gestapo osób, dowodziła grupą francuskich partyzantów. **MP**

→ **KOBIETY-SZPIEDZY
II WOJNY ŚWIATOWEJ CZ**
7.05 godz. 23.00 FOKUS TV



Patrząc na Krystynę Skarbek, naprawdę trudno powiedzieć, że oto widzimy słynnego szpiega.



Swoimi sukcesami mógłby obdzielić cały zastęp kolarzy.

EDDY MERCKX, ZWANY KANIBALEM

MISTRZ DWÓCH KÓŁEK Urodzony w 1945 roku Eddy Merckx to największa gwiazda i legenda kolarstwa. Ten belgijski zawodnik, czterokrotny mistrz świata, przez całą karierę wyróżniał się wszechstronnością i żelazną wolą walki, a z racji swej zaciętości był nazywany Kanibalem. Jego starty na światowych torach i drogach w latach 60. i 70. były pasmem sukcesów. Mer-

ckx to jedyny kolarz w historii, który w jednym roku wygrał trzy główne klasyfikacje Tour de France. W latach 1965-1978 odniósł kilkaset zwycięstw! Te wszystkie wydarzenia pokazują Christophe Hermans i Boris Tilquin, sięgając po bogate archiwalia. **MP**

→ **EDDY MERCKX, ZWANY KANIBALEM SO 2.05**
godz. 23.10 PLANETE+

REKLAMA

KOLAGENCITO

- wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawienia, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. KolagenCito jest produktem opatentowanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat! Z KolagenCito staraj się spowalniać oznaki starzenia i wspomagaj jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 44 zł.



JONATAN BRAUT BRUNES jest kuzynem Erlinga Haaland, snajpera Manchesteru City.

LUKÁS SADÍLEK i Michael Ameyaw wpisali się na listę strzelców w marcowym boju Górnika z Rakowem (3:1).

JAROSŁAW KUBICKI trafił do Zabrza latem 2025 roku z Jagiellonii Białystok.

PUCHAR POLSKI

GÓRNIK – RAKÓW

PRZED NAMI m.in. wielki finał Pucharu Polski, kolejny wyścig F1 oraz turniej z udziałem Biało-Czerwonych na zapleczu hokejowej elity.

PIŁKA NOŻNA Środek majówki to tradycyjny czas meczu o drugie najcenniejsze trofeum w rodzimym futbolu. Mający na koncie sześć Pucharów Polski Górnik czeka na powiększenie swojego stanu posiadania już od 54 lat. Kibice ekipy spod Jasnej Góry nie muszą sięgać pamięcią do tak zamierzchłych czasów, by przypomnieć sobie ostatni triumf Rakowa w krajowym pucharze. Z zespołem ze Śląska Medaliki zawalczą o trzecie zwycięstwo w rozgrywkach

– dwa poprzednie odnieśli w 2021 oraz 2022 roku. Bardziej spragnieni sukcesu Zabrzańskie uzyskali prawo występu na PGE Narodowym, pokonując: Legię II Warszawa (3:0), Arkę Gdynia (2:1), Lechię Gdańsk (3:1), Lecha Poznań (1:0) oraz Zawiszę Bydgoszcz (1:0). Do finałowej potyczki z Rakowem podejda, mając nad nim psychologiczną przewagę. W bieżącym sezonie Ekstraklasy ograł go 1:0 i 3:1. Znalezienie sposobu na Trójkolorowych będzie ważnym testem dla Łukasza Tomczyka. Były

trener Polonii Bytom w grudniu 2025 roku zastąpił u steru Rakowa Marka Papszuna, czyli ojca największych sukcesów w historii Czerwono-Niebieskich. Na razie 37-latek przeciętnie wywiązuje się ze swojej roli, a włodarze klubu z Częstochowy nie ukrywają, że są rozczarowani grą zespołu pod jego wodzą. Prawdopodobnie 2 maja Tomczyk zawalczy więc o swoją posadę.

→ **GÓRNIK – RAKÓW SO 2.05 godz. 15.50 TVP 1**

KIMI ANTONELLI zastąpił w Mercedesie Lewisa Hamiltona.



GRAND PRIX MIAMI

FORMUŁA 1 Dotychczasowy przebieg sezonu wskazuje na to, że rozstrzygnięcie rywalizacji o zwycięstwo w USA będzie wewnętrzną sprawą kierowców Mercedesu. Liderującemu w klasyfikacji generalnej Kimiemu Antonellemu, triumfatorowi wyścigów w Chinach i Japonii, depcze po piętach George Russell, który zainaugurował tegoroczną kampanię wygraną w GP Australii. Na torze w Miami kolegów z niemieckiej stajni może pogodzić Charles Leclerc. Monakijczyk i Lewis Hamilton jak na razie znajdują się na dobrej drodze do tego, by przywrócić Ferrari dawny blask.

→ **GRAND PRIX MIAMI ND 3.05 godz. 21.55 ELEVEN SPORTS 1**

MŚ SZTAFET – GABORONE 2026

LEKKOATLETYKA Dzięki dobremu występowi w stolicy Botswany biegacze już teraz mogą zapewnić sobie przepustkę do najważniejszej imprezy przyszłorocznego sezonu, czyli mistrzostw świata w Pekinie. Taka stawka sprawia, że krajowe związki wysyłają do Afryki naszpikowane gwiazdami zespoły. O wysoki poziom rywalizacji zadba między innymi polska delegacja, która ma w planach zdobyć czterech kwalifikacji – w tradycyjnych sztafetach kobiet i mężczyzn oraz mieszanych na dystansach 100 i 400 metrów. Wyznaczone cele postarają się zrealizować przede wszystkim nasi niedawni bohaterowie halowego czempionatu globu w Toruniu, wśród nich Justyna Święty-Ersetic, Pia Skrzyszowska i Natalia Bukowiecka, a także Marcin Karolewski oraz Kajetan Duszyński.

→ **MŚ SZTAFET – GABORONE 2026 SO 2.05 godz. 14.00 TVP SPORT**



NATALIA BUKOWIECKA to była mistrzyni olimpijska w sztafecie mieszanej 4x400 metrów.

POLSKA – UKRAINA

HOKEJ Biało-Czerwoni przystąpią do czempionatu w Sosnowcu z zamiarem wywalczenia awansu do hokejowej elity. Wypadli z niej w 2024 roku, gdy podczas turnieju w Czechach przegrali wszystkie mecze. Ulegli wtedy m.in. Francji i Kazachstanowi. Okazja do rewanżu na tych drużynach nadarzy się już w maju. Oprócz Trójkolorowych (ND godz. 19.25 Polsat Sport 1) i zespołu z Azji (WT 19.25 Polsat Sport 1) przeszkodzić Polakom w powrocie do światowej czołówki spróbują: Ukraińcy, Japończycy (CZ godz. 19.25 Polsat Sport 1) i Litwini (PT godz. 19.25 Polsat Sport 1). Najwyżej stoją akcje ekip, które rok temu spadły

z elity: Francuzów i Kazachów. Polacy mogą jednak zaskoczyć faworytów. Grają na własnym terenie, a do tego są naładowani pozytywną energią przez nowego trenera, Pekkę Tirkkonena. Dla Fina będzie to pierwszy poważny test w roli selekcjonera. Prowadzący także GKS Tychy szkoleniowiec liczy na to, że Mazurek Dąbrowskiego podczas MŚ dywizji 1A będzie odgrywany nie tylko przed spotkaniami kadry. W hokejowych rozgrywkach reprezentacji po meczach wybrzmiewa bowiem hymn zwycięskiej drużyny.

→ **POLSKA – UKRAINA SO 2.05 godz. 19.25 POLSAT SPORT 1**



UKRAIŃCY dali się we znaki Polakom w ostatnich meczach. Pokonali ich kolejno 4:1 i 4:2.



JONAS VINGEGAARD ma w dorobku triumf w Tour de Pologne.

GIRO D'ITALIA

KOLARSTWO Uczestnicy Corsa Rosa czwarty rok z rzędu, i ósmy w historii, przekonują się, że wszystkie drogi prowadzą do Rzymu. 109. edycja wyścigu zostanie zainaugurowana w Bułgarii, a 12 maja przeniesie się na teren Półwyspu Apenińskiego. Dotarcie do Wiecznego Miasta zajmie kolarzom nieco ponad trzy tygodnie, podczas których pokonają

oni dystans 3459 km. Podzielone na 21. etapów wyzwanie podejmie m.in. Jonas Vingegaard. Duńczyk jest głównym kandydatem do triumfu w Giro d'Italia. Debiut we włoskim tourze spróbują mu popsuć tacy rywale jak Richard Carapaz, Jai Hindley czy Adam Yates.

→ **GIRO D'ITALIA PT 8.05 godz. 12.30 EUROSPORT 1**

MŚ DYWIZJI 1A

LIGA MISTRZÓW

ARSENAL – ATLÉTICO

PIŁKA NOŻNA Kanonierzy otrzymali niedawno mocny cios od Manchesteru City w walce o mistrzostwo Anglii (1:2). Z kolei Rojiblanco musieli przełknąć gorycz porażki z Realem Sociedad w meczu decydującym o losie Pucharu Króla. W przypadku obu ekip awans do finału Ligi Mistrzów byłby krokiem do powetowania sobie rozczarowań na krajowym podwórku. Zwycięzca

angielsko-hiszpańskiego dwumeczu 30 maja w Budapeszcie zmierzy się z Bayernem lub broniącym tytułu PSG. Zobaczymy, czy w rewanżowym starciu z Die Roten (SR godz. 20.55 C+ Extra 1) Paryżanie spiszą się lepiej niż Real Madryt, który w ćwierćfinale przegrał na Allianz Arenie 3:4.

→ **ARSENAL – ATLÉTICO WT 5.05 godz. 20.55 C+ EXTRA 1**

EBERECHI EZE rozgrywa swój pierwszy sezon w Arsenalu.



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 2 DO PIĄTKU 8 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Motor Lublin – Lech Poznań
20.10 CANAL+ SPORT 3
ND GKS Katowice – Termalica
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia
14.40 CANAL+ SPORT 3
ND Pogoń Szczecin – Wisła Płock
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3
PO Radomiak Radom – Lechia Gdańsk
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT Raków Częstochowa – Korona
17.55 CANAL+ SPORT 3
PT Lech Poznań – Arka Gdynia
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Miedź Legnica – FKS Stal Mielec
19.25 TVP 3
ND Ruch Chorzów – Odra Opole
14.25 TVP POLONIA
ND Stal Rzeszów – Wisła Kraków
20.10 TVP SPORT
PO Polonia Bytom – Polonia Warszawa
17.55 TVP SPORT
CZ ŁKS Łódź – Pogoń Grodzisk Maz.
17.55 TVP SPORT
PT Wisła Kraków – Chrobry Głogów
20.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Sandecja Nowy Sącz – Podhale
11.55 TVP SPORT
ND Chojniczanka – Olimpia Grudziądz
19.25 TVP 3

STS PUCHAR POLSKI

SO Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
15.50 TVP 1; TVP POLONIA



PREMIER LEAGUE

SO Aston Villa FC – Tottenham Hotspur
13.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash
SO Newcastle United FC – Brighton & Hove Albion FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3
SO AFC Bournemouth – Crystal Palace
15.55 CANAL+ EXTRA 5
SO Wolverhampton – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 6
SO Brentford FC – West Ham United FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1
SO Arsenal FC – Fulham FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1
ND Manchester United FC – Liverpool
16.25 CANAL+ EXTRA 1
PO Chelsea FC – Nottingham Forest FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1
PO Everton FC – Manchester City FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

LIGUE 1

SO Paris Saint-Germain – FC Lorient
16.55 ELEVEN SPORTS 4
SO OGC Nice – RC Lens
21.00 ELEVEN SPORTS 4
ND Lille OSC – Le Havre AC
14.55 ELEVEN SPORTS 3
ND Olympique Lyon – Stade Rennais
20.40 ELEVEN SPORTS 4

BUNDESLIGA

SO FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim
15.20 ELEVEN SPORTS 2
SO Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
18.20 ELEVEN SPORTS 3
ND FC St. Pauli – 1. FSV Mainz 05
15.25 ELEVEN SPORTS 2
Dźwigala, Pyrka
ND Borussia Mönchengladbach – Borussia Dortmund
17.20 ELEVEN SPORTS 3

2. BUNDESLIGA

SO Dynamo Drezno – Kaiserslautern
12.55 ELEVEN SPORTS 3
SO DSC Arminia Bielefeld – VfL Bochum
12.55 ELEVEN SPORTS 1
ND SV 07 Elversberg – SC Paderborn 07
13.25 ELEVEN SPORTS 4
Poreba
ND 1. FC Magdeburg – Hertha BSC
13.25 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski, Stalmach
Kownacki, Karbownik

SERIE A

SO Udinese Calcio – Torino FC
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Piotrowski, Buksa
SO Como 1907 – SSC Napoli
17.55 ELEVEN SPORTS 2
SO Atalanta BC – Genoa CFC
20.40 ELEVEN SPORTS 3
Zalewski
ND Bologna FC – Cagliari Calcio
12.25 ELEVEN SPORTS 1
ND US Sassuolo Calcio – AC Milan
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz
ND Juventus FC – Hellas Werona
17.55 ELEVEN SPORTS 2
ND Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Zieliński
PO US Cremonese – SS Lazio
18.25 ELEVEN SPORTS 1
PO AS Roma – ACF Fiorentina
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Żiótkowski

LA LIGA

SO Valencia CF – Atletico Madryt
16.10 ELEVEN SPORTS 3
SO CA Osasuna – FC Barcelona
20.55 CANAL+ SPORT
Lewandowski, Szczesny
ND Celta Vigo – Elche CF
13.55 CANAL+ SPORT
ND Real Betis Balompie – Real Oviedo
18.25 ELEVEN SPORTS 4
ND RCD Espanyol – Real Madryt CF
20.55 ELEVEN SPORTS 3
PO Sevilla FC – Real Sociedad
20.55 CANAL+ SPORT

PRIMEIRA LIGA

SO FC Famalicao – SL Benfica
18.55 ELEVEN SPORTS 4
SO FC Porto – FC Alverca
21.25 ELEVEN SPORTS 2
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski
PO Sporting CP – Vitoria SC
21.10 ELEVEN SPORTS 2

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Rewanżowy mecz półfinałowy
20.55 TVP 1
WT Arsenal FC – Atletico Madryt
20.55 CANAL+ EXTRA 1
SR FC Bayern Monachium – Paris Saint-Germain
20.55 CANAL+ EXTRA 1

INNE DYSZYPLINY

FORMUŁA 1

SO GP Miami	ELEVEN SPORTS 1
17.55 Sprint	
SO GP Miami	ELEVEN SPORTS 1
21.55 Sesja kwalifikacyjna	
ND GP Miami	ELEVEN SPORTS 1
21.55 Wyścig	

FUTSAL

SR FOGO Futsal Ekstraklasa	TVP SPORT
17.55 Mecze fazy play-off	

HOKEJ

SO MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
19.25 Mecze: Polska – Ukraina	HIT



SO NHL	TVP SPORT
2.05 Mecze fazy play-off	
ND MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
19.25 Mecze: Francja – Polska	
WT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
15.55 Mecze: Francja – Ukraina	
WT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
19.25 Mecze: Kazachstan – Polska	
CZ MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
15.55 Mecze: Ukraina – Kazachstan	
CZ MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
19.25 Mecze: Japonia – Polska	
PT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
15.55 Mecze: Ukraina – Japonia	
PT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	POLSAT SPORT 1
19.25 Mecze: Polska – Litwa	

KOLARSTWO

SO Wyścig dookoła Turcji
EUROSPORT 2

10.30 7. etap

Reprezentanci Polski

SO Tour de Romandie
EUROSPORT 2

14.00 4. etap

Reprezentanci Polski

ND Wyścig dookoła Turcji
EUROSPORT 2

10.30 8. etap

Reprezentanci Polski

ND Tour de Romandie
EUROSPORT 2

14.30 5. etap

Reprezentanci Polski

PT Giro d'Italia
EUROSPORT 1

12.30 1. etap: Nesebyr – Burgas

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO ORLEN Basket Liga
POLSAT SPORT 3

17.25 Mecz: Trefl – Stal

ND ORLEN Basket Liga
POLSAT SPORT 1

12.25 Mecz: Zastal – Śląsk Wrocław

ND NBA
TVP SPORT

23.00 Mecz fazy play-off

CZ Final Four LM
TVP SPORT

20.55 Półfinał: Unicaja Malaga – AEK BC

LEKKOATLETYKA

SO Mistrzostwa świata sztafet
– Gaborone 2026
TVP SPORT

14.00 1. dzień

Reprezentanci Polski

ND Mistrzostwa świata sztafet
– Gaborone 2026
TVP SPORT

14.00 2. dzień

Reprezentanci Polski

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga
TVP SPORT

11.55 Mecz: Pogoń – Czarni Sosnowiec

WT Mistrzostwa Europy U-17
– Wyspy Owcze
TVP SPORT

15.55 Mecz: Francja – Polska

PT Mistrzostwa Europy U-17
– Wyspy Owcze
TVP SPORT

18.55 Mecz: Finlandia – Polska

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

SO ORLEN Superliga Kobiet
POLSAT SPORT 3

15.00 Mecz: Piotrcovia – MKS Lublin

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND ORLEN Superliga
POLSAT SPORT 3

12.30 Mecz półfinałowy fazy play-off

PO ORLEN Superliga
POLSAT SPORT 1

20.30 Mecz półfinałowy fazy play-off

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga
POLSAT SPORT 1

14.30 Mecz finałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin

ND PLS 1. liga
POLSAT SPORT 2

12.30 2. mecz finałowy fazy play-off

ND PlusLiga
POLSAT SPORT 1

14.30 Mecz o 3. miejsce: PGE Projekt Warszawa – Resovia Rzeszów

WT PLS 1. liga
POLSAT SPORT 2

19.45 3 mecz finałowy fazy play-off

SR PlusLiga
POLSAT SPORT 1

17.15 Mecz o 3. miejsce: Asseco Resovia Rzeszów – PGE Projekt Warszawa

SR PlusLiga
POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz finałowy: Bogdanka LUK Lublin – Warta Zawiercie

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield
EUROSPORT 1

19.30 Mecz półfinałowy

ND MŚ w Sheffield
EUROSPORT 1

19.30 Mecz finałowy

PO MŚ w Sheffield
EUROSPORT 1

19.30 Mecz finałowy

TENIS

SO Turniej WTA w Madrycie
CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Madrycie
POLSAT SPORT 3

17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT Turniej WTA w Rzymie
CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Rzymie
POLSAT SPORT 1

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Rzymie
CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Rzymie
POLSAT SPORT 2

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Rzymie
CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Rzymie
POLSAT SPORT 2

11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Rzymie
CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ZUŻEL

SO Metalkas 2. Ekstraliga
CANAL+ SPORT 5

13.30 Mecz: PSŻ Poznań – Orzeł Łódź

ND Metalkas 2. Ekstraliga
CANAL+ SPORT 5

15.00 Mecz: Wilki Krosno – Polonia Pila

ND PGE Ekstraliga
CANAL+ SPORT

16.45 Mecz: KS Toruń – GKM Grudziądz

ND PGE Ekstraliga
CANAL+ SPORT

19.15 Mecz: Sparta – Unia Leszno

PT PGE Ekstraliga
CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

17.30 Mecz: KS Toruń – Falubaz

PT PGE Ekstraliga
CANAL+ SPORT

20.00 Mecz: GKM Grudziądz – Unia

Irytujący
szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...

Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej.”

– stwierdził Jan, chwając **Tone**!



Miłorząb

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach
i na www.newnordic.pl
w opakowaniach **60 i bardziej**
ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod **BLOZ 8255901**
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.





SERIAL KRYMINALNY

KASZTANOWY LUDZIK 2

Kiedy bliscy 41-letniej mieszkanki Kopenhagi zgłaszają jej zaginięcie, wychodzi na jaw, że kobieta od miesięcy była prześladowana. Anonimowy stalker śledził każdy krok swojej ofiary, wysyłając jej zdjęcia, nagrania oraz prowadząc z nią niebezpieczną grę w kotka i myszkę. Finał poszukiwań jest

tragiczny – zaginiona zostaje znaleziona martwa. Śledztwo obejmują detektyw Mark Hess (Mikkel Boe Følsgaard) i Nia Thulin (Danica Ćurčić), którzy ustalają, że sprawa ma związek ze śmiercią licealistki sprzed dwóch lat.

NETFLIX → PREMIERA 7.05



KRYMINALNY

LISTY SYCYLIJSKIE

Sycylia, początek XXI wieku. Lokalny polityk i nauczyciel, Catello Palumbo (Toni Servillo), wychodzi z więzienia po odsiedzeniu wyroku za współpracę z mafią. Wkrótce włoska policja prosi go o pomoc w schwytaniu jednego z najgroźniejszych bossów sycylijskiej mafii, będącego zarazem jego chrześniakiem. Palumbo nawiązuje kontakt z ukrywającym się Matteo (Elio Germano) i składa mu pewną propozycję. Film oparty jest na prawdziwej historii szefa sycylijskiej cosa nostra – Matteo Messiny Denaro, który pozostawał nieuchwytny przez 30 lat.

CANAL+ → JUŻ DOSTĘPNY



REALITY SHOW

LOVE IS BLIND POLSKA

Czy prawdziwa miłość rzeczywiście jest ślepa? Na to pytanie odpowiedzą po raz pierwszy Polacy, bo popularny program randkowy doczekał się właśnie polskiej edycji. W tym miłosnym eksperymencie, który poprowadzą Zofia Zborowska-Wrona i Andrzej Wrona, uczestnicy wybierają partnerów i zaręczają się na podstawie



DRAMAT

NIEZWYKŁE SZLACHETNE STWORZENIA

Od śmierci męża Tova Sullivan (Sally Field) stara się odnaleźć radość życia. Kiedy pewnego dnia pracująca w lokalnym akwarium kobieta zaprzyjaźnia się z gigantyczną ośmiornicą z Pacyfiku, wokół niej wszystko zaczyna się zmieniać. Czy to możliwe, że stworzenie znane jako Marcellus wie coś na temat zaginionego przed laty syna Tovy? Wszystko to zbiega się w czasie z przybyciem do miasteczka młodego mężczyzny (Lewis Pullman), który twierdzi, że pragnie odnaleźć bliskich. Wzruszający film jest ekranizacją bestselleru Shelby Van Pelt.

NETFLIX → PREMIERA 8.05



SERIAL THRILLER

THE TRIBUTE

Adolfo Novak (Eusebio Poncela) obchodzi 80. urodziny. Patriarcha jednego z najbardziej wpływowych rodów w Hiszpanii postanawia z tej okazji urządzić huczne przyjęcie. Ale kiedy w jednym miejscu w tym samym czasie gromadzą się krewni, przyjaciele, współpracownicy, a także rywale Novaka, niewiele trzeba, aby doszło do skandalu. Wznosząc uroczyste toasty i przesyłając serdeczne uśmiechy, uczestnicy przyjęcia dowiadują się, że wkrótce ukaże się autobiografia Novaka, w której ujawni liczne sekrety. I wybucha panika.

sky SHOWTIME → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KRYMINALNY

LEGENDY

Wczesne lata 90. XX wieku w Wielkiej Brytanii to czas zaciętej walki z gigantyczną falą przemytu narkotyków, zalewającą rynek mimo wysiłków służb mundurowych. Kiedy urząd celno-skarbowy staje się coraz bardziej bezradny wobec działań przemytników, decyduje się na nietypowe rozwiązanie. Z grona pracowników zostaje wyłoniona specjalna grupa celników, którzy po przeszkoleniu dostają za zadanie przeniknąć w struktury gangów narkotykowych i rozbić je od środka. W opartym na faktach serialu występują m.in. Tom Burke i Steve Coogan.

NETFLIX → PREMIERA 7.05

KOMEDIA ROMANTYCZNA

NO PLACE TO BE A SINGLE

Idylliczne tokańskie miasteczko w regionie Chianti sprzyja miłości. Niemal wszyscy mieszkańcy Belvedere albo są w długoletnich związkach, albo właśnie zaczynają się z kimś spotykać. Wyjątkiem jest Elisa (Matilde Gioli), samotna matka prowadząca winnicę Le Giugiole. Jednak gdy do Belvedere wraca jej przyjaciel z dzieciństwa, życie Elsy wywraca się do góry nogami. Michele (Cristiano Caccamo), którego nie widziała od wielu lat, na nowo rozbudza w niej dawno uspionie uczucia. Film jest adaptacją bestsellera Felicii Kingsley.

prime video → PREMIERA 8.05

SERIAL THRILLER

NIEWYBRANI



Życie Rosie (Molly Windsor) kręci się wokół dzieci, męża (Asa Butterfield) oraz skrajnie radykalnej wspólnoty religijnej. Spędzając każdy dzień wśród tych samych ludzi, izolowanych na angielskiej prowincji kobieta nie ma już nadziei na odmianę losu. Gdy pewnego dnia poznaje zbiegłego przestępcę, który szuka schronienia (Fra Fee), wiele się zmienia. Z jednej strony Rosie zaczyna wierzyć, że może odzyskać wolność i żyć inaczej, z drugiej – zdaje sobie sprawę, jak wiele ryzykuje, działając za plecami męża i wspólnoty.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIODRAMAT

RODZINA DO WYNAJĘCIA

Amerykański aktor mieszkający w Tokio, Phillip (Brendan Fraser), wciąż czeka na rolę życia. Ale jego pokazna postura sprawia, że z kolejnych castingów wychodzi z niczym. W swoim artystycznym dorobku ma tylko kilka reklam i rolę w „Madame Butterfly”. Aby zarobić na utrzymanie, zdesperowany Phillip dołącza do agencji świadczącej dość nietypowe usługi wynajmu osób. Okazuje się, że w Japonii jest ogromne zapotrzebowanie na brakujących uczestników różnego rodzaju ceremonii – od ślubów, przez chrzciny, urodziny, imprezy firmowe, aż po pogrzeby.

Disney → JUŻ DOSTĘPNY



WESTERN

EDDINGTON

Kiedy z powodu pandemii burmistrz miasteczka Eddington w Nowym Meksyku, Ted Garcia (Pedro Pascal), wprowadza lockdown i specjalne procedury bezpieczeństwa, wybucha bunt. Wśród przeciwników obostrzeń i noszenia maseczek jest m.in. szeryf Joe Cross (Joaquin Phoenix). Jego zdaniem nakazy ograniczają wolność wyboru, co doprowadza Garcię do białej gorączki. Sytuacja się zaostrza, gdy okazuje się, że Joe zamierza kandydować na burmistrza i rywalizować z Garcją – w Eddington dochodzi do rozłamu na dwie frakcje i politycznej wojny o wszystko.

sky showtime → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.55 → **Nastoletni Franek jest rozdarty między lojalnością wobec Lisieckich a ojczymem, który przez cały czas go prześladowa.**
TVP 2

M jak miłość

OBYČAJOWY PO Bliscy wspierają Pawła, wciąż będącym w złym stanie. Szczególnie troszczy się o niego Agnes, która pomaga w opiece nad Antosiem. Lipiński zaprasza Natalię na kawę. Proponuje jej poprowadzenie zajęć dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze. Ojczym zmusza Franka do spotkania. **WT** Bartek próbuje wymóc na Franku, by wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Sfrustrowany chłopak podejmuje ryzykowną decyzję. Ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Natalia ogłasza Child Alert. Wieczorem w Siedlisku pojawia się uzbrojony w Sitek...

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 TELENOWELA

PO Leszek próbuje wjechać na posesję Rutki, ale blokuje go auto Zbigniewa, który czeka na Judyte. Dochodzi do nieprzyjemnej wymiany zdań **WT** Miłka odmawia wyjazdu do Brukseli na ślub ojca. Ola skarży się siostrze na wizytację kuratorską, podczas której pies zranił jej nogę. **SR** W biurze Jerzy opowiada o ataku na konto Lutki, która straciła pieniądze, a ich odzyskanie wydaje się mało prawdopodobne. **CZ** Paweł proponuje kolegom rozpoczęcie sezonu golfowego. Skoczek chce do nich dołączyć. **PT** Zdjęcie Kornela i Ostrej okazuje się atrakcją wernisażu Panki Hajdukiewicz. Ula postanawia interweniować.

HD POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT OBYČAJOWY

PO Jurek przytępuje narzeczoną na kłamstwie. Kalina szuka dowodów, które oczyściłyby ją z zarzutu odpowiedzialności za katastrofę. **WT** Angelika ma zacząć pracę w sklepie jubilerskim. Ktoś ją uprowadza, zanim udaje jej się dotrzeć do wynajętego mieszkania. **SR** Eliza oświadcza mężowi, że od niego odchodzi. On zaś informuje ją o porwaniu córki. Kibole żądają dwóch milionów złotych. **CZ** Darek podpuszcza kibiców, by rozprawili się z Bolesławem. Chce wykorzystać Elizę jako przynętę. **PT** Policjanci poszukujący Angeliki słyszą u Olshewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława w kałuży krwi.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 KOMEDIOWY

SO Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Postanawia opowiedzieć się po stronie brata. Kacper staje się po-wiernikiem tajemnicy Majki. Jan wpada w odwiedziny do starych i młodych Boskich. Ma dla zięcia propozycję nie do odrzucenia.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 KRYMINALNY

SO Jan Godecki, trzydziestoletni trener osobisty i instruktor fitness, zostaje odnaleziony martwy w siłowni. Leon odkrywa nietypowy sposób, w jaki dokonano zabójstwa, a policjanci rozpoczynają dochodzenie. Śledztwo utrudnia duża liczba podejrzanych.

HD POLSKA 2026 ▶ 110 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 KOMEDIOWY

ND W rodzinie dochodzi do buntu – dzieci nie zamierzają zajmować się codziennymi obowiązkami domowymi. Chcą zdobyć środki na opłacenie profesjonalnej sprzą-taczki. Miras i Bruno rozkręcają nowy biznes. Przekształcają pokój nastolatka w komórkę lokatorską.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN OBYČAJOWY

PO-PT Pacjenci i personel onkologii publikują w sieci apel o ocalenie oddziału. Irena odwiedza córkę w szpitalu. Mija się z Krzysztofem, który też chciałby porozmawiać z Darią. Wroński nie wie, co robić, gdyż Bursztyn go odrzuciła. Radzi się Zytę.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 SZPIEGOWSKI

ND Artur i Sadowski odkrywają, że niedawna afery polityczna jest przykrywką dla operacji zagranicznego wywiadu. By zneutralizować zagrożenie, Budyn przenika w szeregi grupy przemytniczej.

HD POLSKA 2025 ▶ 60 min



22.05 **FBI: Most Wanted 4**
AXN KRYMINALNY

PO Dochodzi do zabójstwa przedsiębiorcy z branży technologicznej. Zespół rozpoczyna śledztwo, które prowadzi go do świata psychodelików. Trop wiedzie do Jake'a Cooleya.

HD USA 2022 ▶ 55 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN KRYMINALNY

WT Po przeniesieniu Greya Tim obejmuje funkcję dowódcy zmiany. Lucy wraca na dzienną służbę jako przełożona. Nolan zostaje oficerem szkoleniowym Milesa przed wizytą prezydenta w L.A.

HD USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 KOMEDIOWY

PT Małżeństwo Kostka i Malwiny przechodzi kryzys. Mężczyzna chce wziąć udział w indiańskim rytuale. Opowiada Janowi, że narkotyk, który zamierza zażyć, pomaga otworzyć świadomość.

HD POLSKA 2022 ▶ 60 min



18.20 Zaraz wracam 2 TVP 1 OBYCZAJOWY

PO Krystyna ogłasza stan alarmowy z powodu zagrożenia powodziowego. Forsuje uchwałę, która otwiera drogę do wydobycia kruszywa. **WT** Anna kończy swój reportaż na temat przewinień Bilskiego. Ofiary nieoczekiwanie wycofują autoryzacje swoich wypowiedzi. **SR** Udalski okrada matkę, a pod wpływem alkoholu ją atakuje. Sonia, wspierana przez Ewę i Grażynkę, nie chce wracać do domu. **CZ** Związek Tomka i Zosi staje się coraz poważniejszy. W domu Udalskich dochodzi do awantury. **PT** Ewa i Sonia organizują spotkanie dla ofiar Bilskiego, podczas którego będzie wyświetlany reportaż Anny.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 Barwy szczęścia TVP 2 OBYCZAJOWY

PO Agata zauważa, że zniknęły zdjęcia, które miała przestać ubezpieczycielowi. Hubert może przez to nie otrzymać odszkodowania. **WT** Ewa planuje zaprosić Romea do swojego domu na święta. Chce uchronić go w ten sposób przed wspólną wigilią z Alekssem. **SR** Kasia oferuje Mariuszowi pomoc finansową, ale on odrzuca jej propozycję. Decyduje się na sprzedaż części swojej ziemi. **CZ** Grzelakowie próbują pogodzić Aleksa i Romea. Pierwszy nagle znika i wraca późnym wieczorem pijany. **PT** Borys ulega namowom stałego klienta sklepu i popełnia błąd. Romeo wręcza Ewie pierścionek zaręczynowy.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej TVN OBYCZAJOWY

PO Policja aresztuje Damiana pod zarzutem pedofilii. Kasia zastawia pułapkę na Łukasza chcącego wyłudzić 100 tysięcy złotych. Julka po rozstaniu z Kosmą szuka pocieszenia u Leona. **WT** Monika prosi Weronikę o pomoc prawną. Damian zostaje pobity w areszcie, kiedy współwięźniowie dowiadują się, o co został on oskarżony. **SR** Junior widzi Elizę całującą się z trenerem. Sławek tropi osobę, która mogła wykraść telefon Damiana. Monika prosi Igora o pomoc. **CZ** W dniu premiery szkolnego przedstawienia Junior jest opryskliwy wobec Elizy. Gdy na widowni pojawia się Bartek, rzuca się on na trenera.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale TVP 2 FABULAR.-DOKUM.

PO Zespół doktora Lisickiego pomaga osobom z objawami niedotlenienia. Anna i Romek wspierają niemą Alicję w ośrodku dla ofiar przemocy. Ekipa Karoliny transportuje pacjentkę na szpital. **WT** Ratownicy pod wodzą doktor Reiter udzielają pomocy aktorowi, który niedawno oskarżony o pobicie Różę. Chcą sprytnie wykorzystać to, że zatrut się alkoholem. Góra zostaje gwiazdą internetu. **SR** Sonia i Britney zajmują się dwiema ofiarami ulicznej awantury. U mężczyzny doszło do uszkodzenia kręgosłupa szyjnego, a dziewczyna krwawi z nosa. Wiktor namawia Czaraka do powrotu na studia.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci TV 4

OBYCZAJOWY PO-PT Mikołaj i Miłosz badają sprawę porwania Niny, do którego doszło podczas przymiarki sukni ślubnej. Lena i Bartosz jadą do nieprzytomnej seniorki. Z jej mieszkania zniknęła ukryta gotówka. O oszczędnościach wiedzieli córka i wnuk.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 TV PULS

OBYCZAJOWY PO-PT Perkusista Janek Brylak naraża się sąsiadom. Niebawem zostaje zamordowany. W śledztwo angażuje się Filomena. Mariola, Bogdan i Monika coraz bardziej niepokoją się zachowaniem Andżeliki. Wkrótce znika ona z małym Igorkiem.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ Kacper Piotrowski, trzykrotnie żonaty z coraz młodszymi kobietami, przeżywa dramat po śmierci jedenastoletniego syna. Policjanci z Uroczyska badają sprawę wyglądającą na wypadek. Filip dostrzega tajemniczą plamę o podejrzanym zapachu.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Podczas bankietu dla pracowników banku w toalecie znaleziono martwego dyrektora. Sprawca zadał mu cios ceremonialnym mieczem. Ciało dwunastoletniej Amelki Skiby zostaje odkryte w rzece. Sekcja wskazuje na uduszenie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trómiasto TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Wiktor i Maja badają zabójstwo hodowcy gołębi. Patrycja i Maksym zajmują się sprawą porwania dla okupu osiemnastoletniej Ilony. Jej rodzice otrzymują nagranie.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



22.00 Dzielnica strachu 10 PULS 2

KRYMINALNY PO-CZ Z pozoru zwykła ucieczka młodych ludzi przed policyjnym patrolem zamienia się w dramatyczną walkę o życie. Dziennikarka pada ofiarą ataku. Podejrzana jest bezdomna.

HD POLSKA 2025-2026 ▶ 60 min



20.55 Na dobre i na złe TVP 2 OBYCZAJOWY

SR Agata bierze urlop, aby w spokoju zająć się przygotowaniem pokoju dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką. Liczy, że dowie się czegoś więcej o autystycznym bracie dziewczynki.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35 TVP 1 KRYMINALNY

CZ Amanda planuje otwarcie placówki łączącej funkcję domu dziecka i domu spokojnej starości. Mateusz nawiązuje kontakt z filantropką. Pod drzwiami rezydencji zostaje podrzucone niemowlę.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.55
TV 4 **Kod nieśmiertelności**
THRILLER SF Żołnierz tropi sprawcę zamachu na pociąg. Dzięki nowej technologii może wnikać w ciała pasażerów na ostatnie minuty ich życia. Reż.: Duncan Jones, A: Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan USA/Francja 2011 120 min ► do godz. 14.55

15.40
TVN **Rodzina od zaraz**
KOMEDIA Pete i Ellie przegarniają trójkę rodzeństwa. Chcą stworzyć dzieciom prawdziwy dom. Nie ułatwia im tego zbuntowana nastoletnia Lizzy. Reż.: Sean Anders, A: Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner USA 2018 140 min ► do godz. 18.00

16.40
POLSAT **Serce nie służy**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Filip i Daria postanowili, że pobiorą się, jeśli do trzydziestki nie znajdą partnerów. Nadchodzi czas spełnienia obietnicy. Reż.: Filip Zylber, A: Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała Polska 2018 130 min ► do godz. 18.50

17.55
TVN 7 **Blueback**
OBYCZAJOWY Pasjonatka nurkowania Abby i jej mama podejmują walkę o ocalenie rafy koralowej, której zagraża działalność człowieka. Reż.: Robert Connolly, A: Mia Wasikowska, Albert Mwangi, Ariel Donoghue Australia 2022 125 min ► do godz. 20.00

18.00
POLSAT FILM **Marsjanin**
SCIENCE FICTION Członkowie kosmicznej ekspedycji muszą się pilnie ewakuować. Uznany za martwego Mark zostaje porzucony na Marsie. Reż.: Ridley Scott, A: Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig USA/Wlk. Bryt. 2015 180 min ► do godz. 21.00

19.30
TVP KOBIEȘA **Miłość, ślub i inne nieszcześci**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Przygotowania do ślubu bostońskiego polityka stają się tłem kilku miłosnych historii. Reż.: Dennis Dugan, A: Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons USA 2020 105 min ► do godz. 21.15

20.00
TVN 7 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia**
PRZYGODOWY Nieustraszona archeolog Lara poszukuje starożytnego artefaktu. Od jej misji zależy los ludzkości. Reż.: Jan de Bont, A: Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds USA/Niemcy 2003 145 min ► do godz. 22.25

21.00
C+ PREMIUM **Uciekinier**
SCIENCE FICTION Ben bierze udział w brutalnym reality show, w którym stawką jest jego życie. Staje się symbolem walki z nie-ludzkim systemem. Reż.: Edgar Wright, A: Glen Powell, Josh Brolin, Jayme Lawson, Lee Pace Wlk. Bryt./USA 2025 130 min ► do godz. 23.10

→ filmowe hity



Generał szykuje rebelię. Lawiruje wśród nielicznych sojuszników i tropiących go wrogów.

22.15 **Kos**

TVP 1 **HISTORYCZNY** Słynny dowódca usiłuje wzniecić powstanie w rozdartej zaborami ojczyźnie.

HIT DNIA Rok 1794. Do kraju wraca Tadeusz „Kos” Kościuszko, uczestnik wojny o niepodległość USA. Stara się zmobilizować do walki przeciw Rosji zarówno szlachtę, jak i prostych chłopów. Ze zgrozą oraz rozczarowaniem patrzy na ignorancję i okrucieństwo tych, którzy powinni być elitą społeczeństwa.

Jego tropem podąża bezlitosny rotmistrz Iwan Dunin. Gdy Kościuszko krąży po nękanej przez zaborców Polsce, Ignac, nieślubny syn szlachcica wychowywany w ubogiej chacie, kradnie testament zmarłego ojca. Ucieka wraz z dokumentem, który ma zapewnić mu wolność. Ściga go okrutny brat, Stanisław, który

nie zamierza uznawać praw bękart. Losy wszystkich splatają się w domu sojuszniczki powstańców, pułkownikowej Marii Giżyńskiej. Z każdą godziną atmosfera jest coraz bardziej napięta. **HD 125 min ► do godz. 0.20**

Niem./Szwecja/Pol. 2023 Reż.: Paweł Maślona Wyst.: Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Robert Więckiewicz



20.00 **Twierdza**

THRILLER Zbuntowany generał przejmuje kontrolę nad więzieniem Alcatraz. Grozi atakiem rakietowym na San Francisco. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage) i dawny agent (Sean Connery) muszą go powstrzymać.

Reż.: Michael Bay Wyst.: Ed Harris USA 1996 **HD 170 min ► do godz. 22.50**



22.25 **Super 8**

THRILLER SF Rok 1979. Joe (Joel Courtney) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant Jackson Lamb (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem.

Reż.: J.J. Abrams Wyst.: Elle Fanning USA 2011 **HD 140 min ► do godz. 0.45**



22.00 **Psy 3. W imię zasad**

SENSACYJNY Franz Maurer (Bogusław Linda) po latach opuszcza więzienie. Spotyka dawnego znajomego, który poszukuje syna. Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.

Reż.: Władysław Pasikowski Wyst.: Jan Frycz Polska 2020 **HD 170 min ► do godz. 0.50**



22.50 **Człowiek w ogniu**

SENSACYJNY Były zabójca na zlecenie, Creasy (Denzel Washington), zostaje ochroniarzem dziesięcioletniej córki meksykańskiego przemysłowca. Kiedy bandyci porwają dziewczynkę, za wszelką cenę pragnie ją uratować.

Reż.: Tony Scott Wyst.: Dakota Fanning USA 2004 **HD 185 min ► do godz. 1.55**



22.20 **Imprezowi rodzice**

KOMEDIA Nancy (Salma Hayek) i Frank (Alec Baldwin) uchodzą za typową parę z bogatych przedmieść. Tak naprawdę są jednak bez grosza. By zdobyć gotówkę, postanawiają pod nieobecność sąsiada wynająć jego dom.

Reż.: Fred Wolf Wyst.: Treat Williams USA 2019 **HD 115 min ► do godz. 0.15**



23.45 **Co się zdarzyło w Las Vegas**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po szalonej nocy w mieście grzechu Joy (Cameron Diaz) i Jack (Ashton Kutcher) uświadamiają sobie, że wzięli ślub. Chcą się rozwieść. Sytuację komplikuje wygrana w kasynie. Reż.: Tom Vaughan Wyst.: Zach Galifianakis USA 2008 **HD 100 min ► do godz. 1.25**

→ sport



15.50 Górnicy Zabrze – Raków
TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Zespół ze Śląska zagra w finale Pucharu Polski po raz pierwszy od 2001 roku. Na PGE Narodowym w Warszawie zmierzy się z ekipą Medalików, która w ostatnich pięciu latach zdobyła trofeum dwukrotnie. **HD 180 min ► do godz. 18.40**



19.25 Polska – Ukraina
POLSAT SPORT 1 **HOKEJ LIVE** Pierwszy mecz Biało-Czerwonych w MŚ dywizji 1A. Awans do elity wywalczą dwie z sześciu drużyn rywalizujących w turnieju, którego areną jest Stadion Zimowy w Sosnowcu. **HD 155 min ► do godz. 22.00**



20.10 Motor Lublin – Lech Poznań
C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Podopieczni Mateusza Stolarzkiego wiosną pokonali Zagłębie Lubin i zremisowali z Rakowem i Górnikiem. Czy zatrzymają też głównego kandydata na mistrza Polski? **HD 125 min ► do godz. 22.15**



20.55 Osasuna – FC Barcelona
C+ SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Poprzednia wizyta Barcy w Pamplunie zakończyła się jej porażką 2:4. Za jej przegraną w tym meczu kciuki trzymają nie tylko fani Osasuny, ale także piłkarze Realu Madryt. **HD 130 min ► do godz. 23.05**

→ rozrywka



11.40 Ewa gotuje
POLSAT **KULINARIA** Ewa Wachowicz zaprasza na wiosennego grilla. Przygotowania zacznie od sałatki z mango, awokado i borówek. Jako danie główne poda greckie szaszłyki. Nie zabraknie deseru – na stole pojawią się domowy budyń i dwukolorowe ciasto, nazywane zebra. **HD 35 min ► do godz. 12.15**

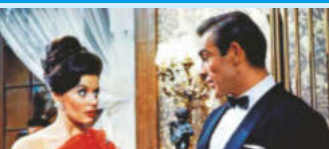


19.45 Mam talent!
TVN **TALENT SHOW** Już za tydzień okaże się, kto wygra 17. edycję programu. Pewne miejsce w finale mają między innymi Liza i Dina, Marcelina Runiewicz, Piotr Iwanicki i Pati Alen oraz Milena Tatarska. Kto dołączy do nich tego wieczoru? **HD 155 min ► do godz. 22.20**



21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5
C+ DOMO **LIFESTYLE** Mark Isitt spotka się z parą, która buduje dom nad jeziorem Siljan. Minimalistyczny budynek z dużymi oknami ma być wkomponowany w pagórkowatą działkę. Od początku nie brak problemów. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

→ dokument



10.05 Sean Connery kontra James Bond
TVP KULTURA **BIOGRAFIA** Portret wybitnego aktora, któremu sławę przyniosła rola agenta 007. Nie chciał na być z nią jednak utożsamiany. Dokument ukazuje jego bogaty dorobek. **HD 65 min ► do godz. 11.10**

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie.”

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki Active Legs, mówiąc: „Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”. Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom Active Legs, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach Active Legs wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morską poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek. W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. Kod BŁOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!



TVP 1 HD DV3 T2

- 6.20 Balans bieli** – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1163) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (436) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (650) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 Ranczo 2 (19): Rozwód z miłości – serial obyczajowy, Polska 2007
9.55 Komisarz Alex 3 (28): Bilet do śmierci – serial kryminalny, Polska 2013
10.55 Ojciec Mateusz 10 (132): Radar – serial kryminalny, Polska 2013
11.50 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) – serial historyczny, Polska 1999
14.15 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
14.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
14.55 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show
15.50 Piłka nożna: STS Puchar Polski
LIVE – 1. połowa meczu finałowego: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski
LIVE – 2. połowa meczu finałowego: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.25 Barwy szczęścia** (3367, 3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.35 M jak miłość (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1817) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8): Poparzeni Kawą Trzy – widowisko Wokaliści wykonają największe przeboje formacji – „Kawałek do tańca”, „Okrutna, zła i podła” czy „Byłaś dla mnie wszystkim”.
16.20 Na dobre i na złe (991): Moja Nemezis – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Wszyscy intensywnie poszukują zaginionej Beyzy. Niespodziewanie okazuje się, że Hancer potajemnie spotyka się z dziewczyną za plecami Cihana.
18.15 Va banque (954) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (309): Babie Doly – serial komediowy, Polska 2026
20.00 Rodzinka.pl (310): Supermoce – serial komediowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (570) – magazyn kulinarny
12.15 Karate Kid 2 – film przygodowy, USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriuyuki „Pat” Morita, Yuji Okumoto, Danny Kamekono, 155 min Mistrz karate Miyagi odwiedza na Okinawie umierającego ojca. Towarzyszy mu uczeń, Daniel LaRusso, który zakochuje się w Kumiko. Jego mentor także odkazuje dawną wybrankę. Przed laty z jej powodu poróżnił się z przyjacielem.
14.50 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, 110 min
16.40 Serce nie służy – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Magdalena Rózcicka, Mateusz Damięcki, 130 min Beztroski Filip dochodzi do wniosku, że chciałby zmienić swoje postępowanie. Przypomina przyjaciółce Darii obietnicę sprzed lat. Poprzyścięgli sobie, że jeśli do 30. roku życia nie założą rodziny, wezmą ślub. Zaskakujące wydarzenie krzyżuje plany pary.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (449) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1625) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Zielona Góra – Hot Italian Pizza – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Na Wspólnej (4201-4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 Dennis rozrabia – komedia, USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, 125 min Sześćioletni urwis przebywa pod opieką sąsiada. Tymczasem dom starszego pana próbuje obrabować złodziej. Musi on zmierzyć się ze sprytnym malcem.
15.40 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner, Octavia Spencer, 140 min Pete i Ellie przygarniają trójkę rodzeństwa. Pragną stworzyć dzieciom prawdziwy dom i zbudować z nimi dobrą relację. Okazuje się to wyzwaniem.
18.00 Kuchenne rewolucje (8): Poznań – Bistro Brejk – program rozrywkowy Trzech przyjaciół i kucharzy z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji. Szybko przekonali się, że talent kulinarny to za mało, by przyciągnąć gości.
19.00 Fakty
19.25 Mam talent – prosto ze sceny (4) – program rozrywkowy
19.30 Sport, pogoda

20

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 25** (315, 316): Trup w szafie – Polska 2026

Trener osobisty zostaje odnaleziony martwy w swojej siłowni. Śledztwo utrudnia duża liczba podejrzanych. Niebawem pewien mężczyzna podczas biegania natrafia na plamę krwi. Policja odkrywa, że ślady mogą być związane z zaginionym przedsiębiorcą.

- 22.15 Hit na sobotę: Kos** – dramat historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, 125 min

- 0.20 Gdzie jesteś, Amando?** – dramat kryminalny, USA 2007, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Madeline O'Brien, Morgan Freeman, 115 min

- 2.15 Zołza** – komedia, Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna, Leon Charewicz, 100 min

- 3.55 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.40 Zakończenie

WIDOWISKO



- 20.30 The Voice Kids 9** (15): Bitwa; Bitwa Sing Off

Jako ostatni do „Bitew” przystępują członkowie drużyny Tribbsa. Między innymi są to: Magnus Karczewski, Nikola Sowińska i Maja Stawecka. Trener podzieli uczestników na trzyosobowe zespoły. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jeden młody wokalista. W Sing Offach zostają zawalczy o udział w finale, śpiewając utwory z „Przeglądu z ciemno”.

- 22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** (9) – talk-show
23.45 Kino relaks: Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell, 100 min

- 1.25 Uciekający pociąg** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan, 110 min

- 3.15 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY



- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (172)

Olga Łasak oraz inni znakomici satyrycy ponownie przyjrzą się pamiętnym lekturom szkolnym, które odczytują na nowo. Nie zabraknie też serwisu informacyjnego. W „Sektorze prezydenckim” kamery będą gościć w najważniejszym gabinecie w Polsce.

- 22.00 Psy 3. W imię zasad** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz, 170 min Po wyjściu z więzienia Franzowi Maurerowi trudno odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Wkrótce jego losy znów łączą się z No-wym. Dawni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.

- 0.50 Nie zadzieraj z fryzjerem** – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson, 140 min

- 3.10 Świat według Kiepskich** (561, 562) – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



- 19.45 Mam talent! (11)**

To już ostatni odcinek przed wielkim finałem. Okaże się, kto dokładnie wystąpi na scenie w kolejnym tygodniu. Pierwszy półfinał wygrała Marcelina Runewicz, która oczarowała wszystkich swoim głosem. Drugie miejsce zajęli Pati Alen i Piotr Iwanicki.

- 22.20 Imprezowi rodzice** – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello, 115 min

- 0.15 Amnezja** – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia, David Strathairn, Titus Welliver, 120 min

- 2.15 Szpital św. Anny** (81) – serial obyczajowy, Polska 2026

- 3.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

- 4.45 Jak to jest zrobione?** (26) – serial dokumentalny, Kanada 2013

- 5.10 Nauka jazdy 5** (11) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

5.10 Szkoła (619)

– serial paradokumentalny, Polska 2018

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (6)

– program rozrywkowy

7.00 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (33, 34)

– serial animowany, USA 2022

7.30 Batman – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Pat Hingle, 150 min

Gotham City rządzi przemoc. Pokonać bandytów może jedynie miliardier Bruce Wayne w przebraniu Człowieka Nietoperze. Jego największym wrogiem jest Joker, który knuje złowrogi plan wymierzony przeciwko mieszkańcom miasta.

10.00 Ukryta prawda

(1200, 1192-1195) – serial paradokumentalny, Polska 2020

15.00 Detektywi (295-297): Jan i Jana; Po trupach; Rodzina Królów – serial fabularno-

dokumentalny, Polska 2026

17.55 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, wyk. Mia Wasikowska, Albert Mwangi, Ariel Donoghue, Radha Mitchell, 125 min

Abby, zapalona miłośniczka nurkowania, od dzieciństwa przyjaźni się z niebieskim grupierem. Wraz z matką podejmuje walkę o ochronę rafy koralowej, której zagraża rozwój bezwzględny biznesu.

PRZYGODOWY



20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – USA/ Niemcy/Japonia 2003, 145 min

Nieustraszona podróżniczka Lara ma odnaleźć mityczną puszkę Pandory. Tajemniczy przedmiot ukryty jest w afrykańskim buszu. Interesuje się nim również doktor Reiss. Zamierza on wykorzystać bezcenny artefakt do produkcji broni biologicznej.

22.25 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 140 min

0.45 Ukryta gra – film sensacyjny, Polska/USA 2019, reż. Łukasz Kościński, wyk. Bill Pullman, Lotte Verbeek, James Bloor, Robert Więckiewicz, 115 min

2.40 Żyjąc z potworem 6 (14) – serial dokumentalny, USA 2021

3.30 Usterka 11 (25) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.05 Fachowcy (1) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.40 Dorota was urządził! (5) – program rozrywkowy

6.00 Kobra – oddział specjalny

(8-10): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 i 2 – serial sens., Niemcy 2014 Diler narkotykowy ucieka przed Semirem i jego partnerem. Wygląda on jak Spike, dawny współpracownik Alexa, przez którego komisarz spędził dwa lata w więzieniu. Brand uświadamia sobie, że mógł zostać wrobiony. Semir chce pomóc koledze.

9.00 Taki jest świat 11 (18, 17)

– program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala znacznie lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699-703) – serial obyczajowy, Polska 2023

Pracownik sanepidu, Adam Steryński, ma problemy z alkoholem. Pewnego dnia przychodzi do niego restaurator, rozgoryczony tym, że zamknęło jego lokal. Alicja ma dla Barskiego ważną wiadomość.

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990-994) – serial obyczajowy, Polska 2026

Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady.

THRILLER



20.00 Mocne sobotnie kino: Twierdza – USA 1996, 170 min

General Hummel z grupą podwładnych opanowuje wyspę, na której znajduje się więzienie Alcatraz, obecnie atrakcja turystyczna. Chce wymusić na rządzie wypłatę odszkodowań dla rodzin żołnierzy poległych w tajnych akcjach. Grozi, że wystrzeli w kierunku San Francisco rakietę z gazem. Rząd wysyła na wyspę komandosów i eksperta od broni chemicznej Goodspeeda.

22.50 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, Dakota Fanning, Marc Anthony, 185 min

Były zabójca John Creasy zostaje ochroniarzem 10-letniej Pity, córki przemysłowca. Gdy bandyci porwują dziewczynkę, postanawia ją uratować.

1.55 Raport Pelikana – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard, 185 min

5.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

6.00 Marta mówi 2 (9) – serial animowany, USA/Kanada/ Filipiny 2009-2010

6.35 Smerfy (104, 105) – serial animowany, Belgia 1988

7.35 Kacze opowieści (36, 41) – serial animowany, USA 1987

8.40 Asterix i Kleopatra – film animowany, Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, 85 min

10.05 Niezgaszalni – film animowany, Francja/Kanada 2022, reż. Laurent Zeitoun, 110 min

11.55 Boso przez świat: Wenezuela – boso, ale w ostrogach; Największa łąka świata; Walki kogutów – cykl reportaży, Polska 2009

13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5) – program rozrywkowy

15.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Maria von Heland, wyk. Jakub Gierszał, Thomas Sarbacher, André Hennicke, Benjamin-Lew Klon, Wilfried Pucher, 75 min

16.55 Cudowna studnia – baśń filmowa, Włochy/USA 2023, reż. Vlad Marsavin, wyk. Carrie Fisher, Rita Ora, Kiera Milward, Nell Tiger Free, 125 min

Zaniedbywana przez rodziców Violet trafia do innego świata. Na miejscu spotyka wiedźmę Hazel, która opowiada jej o czarowanej krainie. By wrócić do domu, dziewczynka musi spełnić jeden warunek.

ANIMOWANY



19.00 Dwanaście prac Asteriksa – Francja 1976, 110 min

Pięćdziesiąt lat przed Chrystusem niemal cała Galia należy do Rzymian. Wyjątek stanowi mała wioska, której mieszkańcy dzielnie odpierają ataki okupanta. Juliusz Cezar proponuje im układ. Jeśli wykonają wskazane przez niego prace, zostaną panami Rzymu.

20.50 Planeta singli 3 – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Wiedlocha, Maciej Stuh, Danuta Stenka, Maria Pakulnis, 125 min

22.55 Towarzysze broni – film wojenny, USA 2022, reż. J.D. Dillard, wyk. Jonathan Majors, Glen Powell, Christina Jackson, Thomas Sadoski, 170 min

1.45 Wstydlive choroby: XXL 2 (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

3.45 A kto to mówi? (42) – program rozrywkowy

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (111) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (2): Big Cye – program rozrywkowy



KTOŚ MUSI WIEDZIEĆ

Serial inspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Chile, miasteczko Concepción. Detektyw Montero (Alfredo Castro) i jego zespół prowadzą śledztwo dotyczące zaginięcia nastolatka, który bawił się w popularnym nocnym klubie. Choć przebywało tam blisko 300 osób, nikt nie wie, co się z nim stało.

►serial krym. (8 odc.), Chile 2026



TEŚCIOWIE 3

W ośrodku wypoczynkowym, który lata świetności ma już za sobą, Wanda i Tadeusz (Adam Woronowicz) organizują chrzciny wnuka. Atmosfera na uroczystości bardzo szybko się zmienia, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. Muszą interweniować policja i straż pożarna.

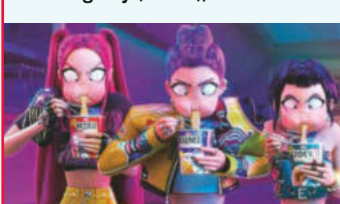
►komedia, Polska 2025; 90 min



TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO

Trwają przygotowania do ślubu. Przyszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś strasznego, a jej lęk narasta, gdy przybywa do położonej na odludziu posiadłości rodziny ukochanego. Przekonuje się, że łączy ją z tym miejscem przeszłość.

►serial grozy (8 odc.), USA 2026



K-POPOWE ŁOWCZYNI DEMONÓW

Rumi, Mira i Zoey nie są zwyczajnymi gwiazdami k-popu. Po pracy przeobrażają się w bezwzględne łowczynie złych duchów. Teraz czeka je starcie z najpotężniejszym jak dotąd wrogiem... członkami konkurencyjnego boysbandu, którzy naprawdę są demonami.

►film anim., USA 2025; 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Angry Birds 2 Film FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min 7.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12) – serial kryminalny, USA 2024 8.25 Rekrut 8 (1) – serial kryminalny, USA 2026 9.25 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny 10.25 Detektyw Monk 2 (14-16) – serial kryminalny, USA 2004 13.10 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial krym. 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym., USA/Kan. 16.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1-4) – krym., USA/Kan.	5.55 Na sygnale (883) 6.35 Janosik (11) – przyg. 7.25 Na sygnale (884-888) 10.20 Na dobre i na złe (990) – serial obycz. 11.20 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (308, 309) – kom., Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 26 (332, 333) – krym., Pol. 15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – obycz. 16.10 Ranczo 4 (52) – obycz. 17.15 Czerdziestolatek (7) – obycz., Pol. 1974 18.10 Na sygnale (889-891) – serial fab.-dokum. 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – obycz.	10.05 Sean Connery kontra James Bond – film dokum., Fr. 2022 11.10 Droga (2) – obycz. 12.15 Unity (final zagranicznego programu kulturalnego polskiej prezydencji w Brukseli) 13.45 Frankie i Johnny – film muzyczny, USA 1966, 95 min 15.20 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 15.50 Abba. Film – biograf., Szwecja 1977, 110 min 17.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 18.20 Paryżanka – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1957, 100 min	7.00 Wolna krowa 7.40 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min 9.20 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min 11.45 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, 120 min 13.45 Morderstwo w Orient Ekspresie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min 16.15 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 115 min 18.10 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min	8.35 Fukushima: atomowy koszmarny – dok., Wlk. Bryt. 2026 10.05 Łapućapu – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min 10.20 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min 12.35 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min 14.15 Making of – mag. 14.20 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 16.25 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.10 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 20.05 Ekspedycja XD (1-5)	7.15 Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA 2024, 80 min 8.35 Fantastyczny Pan Lis – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009, 85 min 10.00 Ewolucja planety małej – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 130 min 12.10 Karate Kid – film przygodowy, USA 1984, 125 min 14.15 Karate Kid – film przygodowy, USA/Chiny 2010, 135 min 16.30 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min 18.05 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 115 min
PRZYGODOWY	KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT WOJENNY	SCIENCE FICTION	CZARNA KOMEDIA
20.00 W 80 dni dookoła świata – USA/Niem./Irlandia 2004, 160 min XIX w., Londyn. Phileas Fogg zakłada się, że w ciągu 80 dni okrąży kulę ziemska. Towarzyszą mu piękna Monique i lokaj Passepartout. 22.40 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sensacyjny, USA 2016, 110 min 0.30 Snajper: Ostatni strzał – dramat sens., USA 2017, 115 min 2.25 Zabójca – film sens., USA 2007, 135 min	20.40 Ojciec Mateusz 26 (334, 335) – Pol. 2021 Zosia w trakcie spowiedzi zdradza wstydlivy sekret. Mateusz proponuje jej pomoc i znalezienie sprawcy nieszczęścia. Prosi o wsparcie Marcjaka i Nocula. 22.30 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Polska 0.15 E=mc2 – kom. sens., Polska 2002, 100 min 1.55 PiłBull (9, 10) – serial sensacyjny, Pol. 2007 3.25 Officer (10, 11) – serial sensacyjny, Pol. 2005 5.25 Rodzinka.pl (128) – serial kom., Pol. 2013	20.00 Bolero – Francja/Belgia 2024, 125 min Choreografka i tancerka Ida Rubinstein zleca Maurice'owi Ravelowi skomponowanie muzyki do baletu. Poprzednie niepowodzenia utrudniają mu pracę. 22.05 The Rolling Stones – Live At The Wilton Theatre – koncert 23.25 Wieczór kinomana – magazyn filmowy 23.35 La Chimera – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2023, 130 min 1.45 Dobry tytuł – mag.	20.10 Źródło nadziei – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Chce spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów. 22.25 Kamdesh. Afgańskie piekło – film wojenny, USA/Bulgaria 2019, 150 min 0.55 Wind River. Na przekłętą ziemi – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2017, 120 min	21.00 Uciekinier – Wielka Brytania/USA 2025, 130 min Ameryką rządzą potężna medialna korporacja. Ben bierze udział w brutalnym reality show, w którym stawka jest jego życie. Staje się symbolem walki z nieludzkim systemem. 23.10 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025, reż. Martin Bourboulon, 110 min 1.00 Bitwa o Atlantyk – dramat historyczny, Norwegia 2023, reż. Henrik Martin Dahlsbakken, 105 min	20.00 Kolejna zwyczajna przysługa – USA 2025, 120 min Emily, która została skazana na 20 lat więzienia, odzyskuje wolność. Planuje ślub, a jej druhną zostaje dawna znajoma. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni. 22.00 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min 23.40 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min 1.15 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
6.30 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, 2025, 75 min 7.45 Napisała: Morderstwo (10-14) – serial kryminalny 13.10 Dr House (2-6) – serial obyczajowy, USA 2004 18.00 Dowody zbrodni 2 (14-17) – serial kryminalny 22.10 Obleśny rycerz – kom. przyg., USA 2001, 155 min 0.45 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 150 min 3.15 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 105 min 5.00 Blok promocyjny AXN White	12.10 Willy Wonka i fabryka czekolady – film familijny, USA 1971, 125 min 14.15 Randka z billboardem – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 115 min 16.10 Superman 4 – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1987, 100 min 17.50 Dziedzic maski – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 120 min 19.50 Dziewczyna na pożeganie – komedia romant., USA 1977, 130 min 22.00 Wrocie niebo 3 (8, 9) – s.f. 23.45 Batman i Robin – film przygodowy, 1997, 150 min	6.05 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 8.15 W kogo ja się wrodzilem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 9.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.45 Megamocny kontra Sinydnoty Zagłady – film animowany, 2024, 85 min 12.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 14.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 110 min 15.55 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 18.00 Saga „Złiemczek”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 21.35 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min 23.20 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min 0.55 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min 2.40 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., USA 2024, 125 min 4.45 Quebonafide: Połnoc/Poludnie – musical, Polska 2025, 70 min 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Dziką fauną – film dokumentalny, Hiszpania 2024 12.55 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 2025 14.30 Premiera: Naruto (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.05 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019 16.25 Łapu capu – program rozrywkowy 16.30 Włochy z góry (1, 2) – serial dokumentalny, Wł. 18.00 Łapu capu – program rozrywkowy 18.15 13 posterunek 2 (20-22) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Edukacja XD (3-6) – serial komediowy, Polska 2025 22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024 23.50 Belfer (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016 1.35 Petla (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 3.15 Premierowa jazda – magazyn 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (37, 38) 7.20 Cztery pory igi (4) – dok. 8.30 Mam zamek (7) – dok. 9.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 10.00 Złolowani: ciężarówka w opalach 6 (9) – dok. 11.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) 12.00 Andy Murray: Game, Set, Match – dok., 2024 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 13.55 Co poszło nie tak 4 (3) 15.00 Porzucona Ameryka (3, 4) – serial dokumentalny 16.55 Wykrzywc historii 4 (3) 17.55 Grip – w świecie supersamochodów (12) – serial dokumentalny, 2022 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok. 20.50 Lotnikowie na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 21.55 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrzywc historii 4 (4) – serial dokumentalny, 2021 23.50 Co poszło nie tak 4 (1) 1.00 Zasada przyjemności (1) – serial kryminalny 2.05 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (9) – serial dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska (1, 2) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (6, 7) – serial dok., Pol. 2022	9.40 Księga życia – film animowany, 2014, 90 min 11.10 Everest – film katastrof., 2015, 120 min 13.10 Hobbit: Pustkowia – film fantasy, 2013, 155 min 15.45 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min 17.30 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 19.30 Challengers – dramat obyczajowy, 2024, 125 min 21.35 Diva Futura – dramat obyczajowy, 2024, 120 min 23.35 Euforia 3 (3) – serial obycz. 0.35 Gorąca rywalizacja (5)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (16-18) – serial krym., USA/Kanada 8.15 S.W.A.T. 2 (21, 22) – sens. 10.10 S.W.A.T. 2 (1, 2) – sens. 12.05 Gwiezdne wrota 7 (21, 22-ost.) – s.f., USA/Kan. 14.05 Gwiezdne wrota 8 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2004 17.05 Rekrut 5 (12-15) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. 2 (21, 22) – sens. 22.55 S.W.A.T. 2 (1, 2) – sens. 0.35 Rekrut 5 (12-15) – krym. 4.15 The Amazing Race 35 (10) – serial dokumentalny 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (602-604) – serial parokomedialny, Polska 9.00 Poirot (1-3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 12.20 Doktor Martin (1-3) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (182, 183, 83) – serial kom. 17.05 Gliniarze (1082-1085) – serial parokomedialny, Pol. 2025 21.00 Columbo (44, 45) – serial kryminalny, USA 0.05 PiłBull. Niebezpieczne kobiety – film sensacyjny, Polska 2016, 175 min 3.00 Ślad (9) – serial kryminalny 4.00 48h. Zaginięcia (249, 250) – serial kryminalny, Polska	6.05 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 8.15 W kogo ja się wrodzilem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 9.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.45 Megamocny kontra Sinydnoty Zagłady – film animowany, 2024, 85 min 12.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 14.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 110 min 15.55 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 18.00 Saga „Złiemczek”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 21.35 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min 23.20 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min 0.55 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min 2.40 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., USA 2024, 125 min 4.45 Quebonafide: Połnoc/Poludnie – musical, Polska 2025, 70 min 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Dziką fauną – film dokumentalny, Hiszpania 2024 12.55 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 2025 14.30 Premiera: Naruto (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.05 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019 16.25 Łapu capu – program rozrywkowy 16.30 Włochy z góry (1, 2) – serial dokumentalny, Wł. 18.00 Łapu capu – program rozrywkowy 18.15 13 posterunek 2 (20-22) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Edukacja XD (3-6) – serial komediowy, Polska 2025 22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024 23.50 Belfer (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016 1.35 Petla (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 3.15 Premierowa jazda – magazyn 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (37, 38) 7.20 Cztery pory igi (4) – dok. 8.30 Mam zamek (7) – dok. 9.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 10.00 Złolowani: ciężarówka w opalach 6 (9) – dok. 11.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) 12.00 Andy Murray: Game, Set, Match – dok., 2024 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 13.55 Co poszło nie tak 4 (3) 15.00 Porzucona Ameryka (3, 4) – serial dokumentalny 16.55 Wykrzywc historii 4 (3) 17.55 Grip – w świecie supersamochodów (12) – serial dokumentalny, 2022 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok. 20.50 Lotnikowie na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 21.55 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrzywc historii 4 (4) – serial dokumentalny, 2021 23.50 Co poszło nie tak 4 (1) 1.00 Zasada przyjemności (1) – serial kryminalny 2.05 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (9) – serial dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska (1, 2) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (6, 7) – serial dok., Pol. 2022	10.40 Noe: Wybrani przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 135 min 12.55 Hacks 3 (5, 6) – serial kom. 14.00 Król Karol III – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min 15.30 Rodzina Addamsów – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 85 min 16.55 Rodzina Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min 18.25 Słodki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min 20.05 Półbrat (1) – serial obycz. 21.00 Rewanż (1-6) – biograf., Fr.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (182) – rozr. Sądzieli (30) – anim. 8.10 Byli sobie podróżnicy (26) – serial anim., Fr. 1997 8.45 Była sobie Ziemia (1) 9.25 Skok przez płot – film animowany, USA 2006, 95 min 11.00 Dobra wróżka – film familijny, USA/Kanada 2010, 135 min 13.15 Karate Kid – film przygodowy, USA/Chiny 2010, 165 min 16.00 Zew krwi – przyg. USA/Kan./Portugalia 2020, 120 min 18.00 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 180 min	6.00 The Office PL 2 (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022 7.10 Teoria wielkiego podrywy 5 (21-24) – serial komediowy, USA 2011-2012 9.00 Teoria wielkiego podrywy 6 (1-10) – serial komediowy, USA 2012-2013 13.30 Przyjaciele 4 (10-20) – serial komediowy, USA 1997-1998 19.00 Duchy (3-6) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Robotnik odkrywa kości Thorfinna. Jego duch prosi Sam o to, żeby zorganizowała wikingi pogrzeb.	5.05 Szkoła (713) – serial paradokum. 6.00 Serialale (3) – mag. 6.25 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol. 7.10 Kryminalni 3 (2-5) – serial krym., Polska 11.20 Pierścien i róża – baśń filmowa, Polska 1986, 130 min 13.30 Córka prezydenta – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 135 min 15.45 Legendo siewiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – anim., USA/Australia 2010, 120 min 17.45 Och, życie! – komediodramat, USA 2010, 135 min	6.40 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019 8.45 Motyw (1-10) – serial kryminalny, Kanada 2013, wyk. Kristin Lehman, Louis Ferreira 17.55 Blue Ridge 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024 19.55 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA 2025 20.55 Blanca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025 Blanca i Domenico wciąż coś ukrywają. Zespół kontynuuje działania, by zatrzymać napastnika atakującego kobiety.	6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Miś Kudłatek (7, 8) – serial animowany 7.45 Przygody Myszk (7, 8) – serial anim. 8.20 Bolek i Lolek na wakacjach (3-5) 8.55 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 225 min 12.40 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 145 min 15.05 Znachor – dramat obycz., 1981, 175 min 18.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 120 min	6.00 Komisarz Rex 12 (9-12) – krym., Wł. 2011 9.55 Hudson i Rex 5 (20) – serial krym., Kanada 10.55 Hudson i Rex 6 (1) – serial krym., Kanada 11.55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, 115 min 13.50 Ścigany – komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, 110 min 15.40 Kongo – film przygodowy, USA 1995, reż. Frank Marshall, 130 min 17.50 Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 130 min
DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	ANIMOWANY	KRYMINALNY	KOMEDIA	SENSACYJNY
21.00 Znachor – Polska FILM 2023, 170 min Chirurg Rafał Wilczur traci rodzinę. Gdy szuka bliskich, zostaje napadnięty. Budzi się z amnezją. Po latach zdobywa uznanie jako znachor. Los stawia na jego drodze córkę. 23.50 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Kenneth Lonergan, 170 min 2.40 Ślad (84, 85) – serial kryminalny, Polska 4.40 Na ratunek 112 (796, 797) – serial paradokum., Pol. 2023	21.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – Fr./Japonia 2001, 120 min Były policjant jedzie do Japonii na pogrzeb dawnej kochanki, Miko. Poznaje dziesięćstoletnią Yumi, która jest jego córką. Musi wykryć zbrojnych wybranki. 23.00 Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.00 Miasteczko South Park 16 (14) 0.30 Miasteczko South Park 17 (1-3) 2.00 Pracocholizy 2 (3-7) 3.50 Śmiech nie będzie (1-6) – pr. rozr.	20.00 Shrek Forever FILM – USA 2010, 115 min Znudzony monotonnym życiem Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogró do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem zaczyna on tęsknić za bliskimi. 21.55 Bajecznie bogaci Azjaci – kom. romant., USA 2018, 150 min 0.25 xxx: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 2.35 Szkoła (705) – serial paradokum. 3.25 Ukryta prawda (1282, 1283) – paradok.	22.00 Morderstwo w mieszkaniu: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021, 110 min Nick i Aurora znajdują zwłoki. Wszczytną dochodzenie. Gdy są o krok od poznania prawdy, okazuje się, że grozi im niebezpieczeństwo. 23.50 American Heist. Skok życia – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, reż. Sarik Andreasian, wyk. Hayden Christensen, Adrien Brody, 120 min	20.00 Miś FILM – 1981, 155 min Prezes Ochódzki chce podjąć gotówkę z londyńskiego banku, w którym założył konto wraz z byłą żoną. Skłócenie małżonkowie rozpoczynają bezwzględny wyścig. 22.35 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 115 min 0.30 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min 2.35 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 100 min 4.15 Jesteśmy razem – film dokum., 2025	20.00 Ślepa furia – USA FILM 1989, 115 min Nick Parker, ociemniały weteran z Wietnamu, wykorzystuje umiejętność władania mieczem, by pomóc dawnemu przyjacielowi. Wypowiada wojnę bandytom. 21.55 Kodeks sprawiedliwego – film sensacyjny, USA 2016, 125 min 0.00 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, 170 min 2.50 Gasterzy i filantropi – sens., Polska 1963, 100 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.15 Neonowa droga – film obyczajowy, 2024, 110 min 15.05 Czerwona walizka – thriller, Nepal/Sri Lanka 2023, 85 min 16.30 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min 18.05 Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min 20.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 21.55 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 0.10 Księżna – dram. hist., Włk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min	8.30 Świat według Kiepskich (9-12, 1, 2) – serial kom., Pol. 11.30 Bob kocha Abishole 2 (6-11) – serial komediowy 14.30 Święty (35-39) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (1) 17.30 Świat według Kiepskich (9-12, 1-3) – serial kom., Pol. 21.00 Co ludzie powiedzą? (3-5) – serial kom., Włk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (5, 6) – kom., Włk. Bryt. 1994 0.40 Czarna żmija 3 (5, 6) 2.05 Czarna żmija 4 (1) – kom. 2.35 Grono nie-pedagogiczne 2 (1-5) 4.20 Daleko od noszy (14, 15) 5.10 Comedy Club 7 (8, 9)	10.05 Grimm 2 (5-8) – fantasy 14.05 Bohater ostatniej akcji FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 165 min 16.50 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min 19.00 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 21.00 Zielony Szezeń – kom. sens., USA 2011, 145 min 23.25 Chappie – film s.f., USA/Meksyk 2015, 150 min 1.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 140 min 4.15 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1, 2) – serial s.f.	8.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) 11.25 Agenci NCIS 8 (8, 9) 13.15 Tropiciel (11) – serial krym. 14.10 Matlock (4) – serial krym. 15.05 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 225 min 18.50 Pojęcie – dram. katastrof., USA 2004, 155 min 21.25 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 130 min 23.35 Świat w płomieniach – film sens., 2013, 155 min 2.10 Tropiciel (11) – serial krym. 3.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)	10.30 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – komedia, Francja 2019, 115 min 12.25 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 115 min 14.20 Zaginione miasto Z – film biograficzny, 2016, 165 min 17.05 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 175 min 20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 220 min 23.40 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, 145 min	15.55 Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012, reż. Marc Rothemund, wyk. Wotan Wilke Möhring, Jasmin Gerat, 130 min 18.05 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996, 115 min 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – film kryminalny, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Krawcowa z Madrytu (9, 10) – serial obycz., Hiszp. 23.55 Inga Lindström: Słubna gorączka – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
14.55 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min 16.55 Zabić wspomnienia – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min 19.00 Fremont – dramat obyczajowy, 2023, 90 min 20.30 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 90 min 22.00 Od marca do maja – film obycz., 2024, 85 min 23.25 Ciche życie – dramat obyczajowy, 2024, 100 min 1.05 Faruk – dram. biograf., Fr./Niemcy/Turcja 2024, 95 min	11.00 Jane Eyre (2) – kostium. 12.05 Panna Scarlet 6 (1) 13.15 Detektyw Murdoch 18 (6) – krym., Am./Włk. Bryt. 14.05 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym., Włk. Bryt./USA 15.15 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan. 16.15 Sprawy pana Booka (6) 17.20 Sherlock i córka (6) 18.20 Agenci NCIS 16 (11, 12) 20.05 Grantchester 4 (6) – krym. 21.00 Wiedeński krew 3 (3) 23.00 Niebezpieczne związki (7) – kostium., Włk. Bryt. 0.15 Panna Marple: Kieszka pełna zła – film krym., Włk. Bryt. 2008, 105 min	5.00 Wszystkie Ty (54-58) – telenowela, Turcja 2019 10.00 List pożegnalny (39-43) – telenowela, Turcja 2023 15.00 Klass 95 (36-40) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio 20.00 Rubi (66, 67) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Otchłań namiętosi (64-68) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (66, 67) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	15.05 Epoka lodowcowa – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min 16.35 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min 18.15 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min 20.15 Epoka lodowcowa 4: Wedrówka – film animowany, USA 2012, reż. Steve Martino, 105 min 22.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 175 min	9.35 Przyjaźń czy kochanie? FILM – kostium., 2016, 105 min 11.20 Prawie przyjaciele FILM – komediodramat, USA 2016, 110 min 13.10 Obywatelka Jane – dram. krym., 2009, 100 min 14.50 Jak kochać się z D FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min 16.35 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022, 105 min 18.20 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 20.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min 22.20 Dynastia Tudorów (5-7)	9.20 Kiedy Harry poznał Sally FILM – komedia romantyczna, USA 1989, 125 min 11.25 Baranek Shaun – film animowany, 2015, 100 min 13.05 Dora i Miasto Złota – film przygodowy, 2019, 130 min 15.15 Choć goni nas czas FILM – komediodramat, USA 2007, 135 min 17.30 Pani i pan Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min 20.00 Podziemny krąg FILM – dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999, 180 min 23.00 Pakt z diabłem FILM – kryminalny, 2015, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – zjazd mężczyzn
9.15 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy
11.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy
14.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy
15.15 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał Gracze, którzy poze-gnają się z imprezą na tym etapie, otrzymają na pocieszenie po 100 tys. funtów.
18.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026
11.00 7. strefa – magazyn siatkarski, Polska 2026
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin

CANAL+ SPORT HD
9.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
10.35 Premier League Stories (38) – mag.
11.15 Premier League Review – mag.
12.30 Premier League Preview – mag.
13.10 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante
16.10 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante

TVP SPORT HD
8.20 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
9.30 Kamera TVP Sport
10.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
11.20 Mundial 2026 – Legenda miejskie (14) – cykl reportaży
11.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń – Czarni
14.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
17.00 Piłka nożna: STS PP: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
17.55 Piłka nożna: STS Puchar Polski – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Moi bohaterowie
6.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.
7.20 Legendy Bundesligi
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona – RCD Mallorca
12.00 Formuła 2: GP Miami – sesja kwalifikacyjna
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Arminia – VfL Bochum
15.05 Formuła 1: Grand Prix Miami – kwalifikacje do sprintu
15.55 Formuła 2: Grand Prix Miami – sprint
16.55 GP Confidential – magazyn Formuły 1

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025
7.00 Rudne skarby 2
8.00 Bimbrownicy 14
9.00 Gorączka złota 16
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wyciągi po antyki
13.00 Złomowisko PL (2, 3)
15.00 Nic do zgłoszenia (8)
16.00 Lotnisko (4) – dok.
17.00 Nagi instyngt przetrwania 11 – serial dok., USA
19.00 Największe napady świata – serial dok.
20.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.

20



19.30 MŚ w Sheffield – półfinał

W tegorocznej edycji czempionatu Judd Trump rozpoczął marsz po tytuł mistrzowski od zwycięstwa nad niżej notowanym od siebie Garym Willesem.

23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet

1.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 4. etap

1.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy

2.30 Kolarstwo: Wyciąg dookola Turcji – 7. etap



19.00 Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Polska – Ukraina

W lutym Bialo-Czerwoni mierzyli się z Ukrainkami w 1. edycji Europejskiego Pucharu Narodów. Przegrali wówczas z naszymi wschodnimi sąsiadami 2:4.

22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates

4.00 7. strefa – mag.



20.55 Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Barcelona

W ubiegłym sezonie ekipa z Pampeluny pokonała u siebie Dumę Katalonii. Teraz porażka Barcy jest mało prawdopodobna.

23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 152

1.15 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Lech Poznań

4.15 Premier League Stories (38) – mag.



19.30 NBA Action (9)

Najpiękniejsze akcje ostatnich meczów, podsumowania spotkań oraz najnowsze wiadomości i ciekawostki.

20.05 Piłka nożna – Mecz Gwiazd HS All Stars 2026

22.00 Sportowy wieczór – program inform.

22.30 Piłka nożna: STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa

0.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

2.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off



17.30 Grand Prix Miami – sprint

W poprzednim sezonie Lando Norris zaliczył najszybsze okrążenie na torze Miami International Autodrome.

19.20 Formuła 2: Grand Prix Miami – sprint

20.15 Formuła 1: Grand Prix Miami – sprint

21.15 Formuła 1: Grand Prix Miami – studio

21.55 Formuła 1: GP Miami – sesja kwalifikacyjna

0.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski

1.20 Formuła 1: GP Miami – sesja kwalifikacyjna



21.00 Mike Brewer: przeróbki i sprzedaż (4)

Legendarny handlarz samochodami Mike Brewer kupuje na aukcji wadliwy samochód, próbuje sprzedać Stigowi male auto, a BMW M3 przysparza mu wielu kłopotów.

22.00 Łowcy opali 8 – dok.

23.00 Morze złota 13

0.00 Co zabilo Maradonę (1)

1.00 Potwory z Alaski

2.00 Łowcy starożytności (13, 14) – serial dokum.

3.35 Gorączka złota: Australia 4 (8) – dok.

EUROSPORT 2 HD
8.30 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Imoli
10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet
10.30 Kolarstwo: Wyciąg dookola Turcji – 7. etap
12.30 Kolarstwo: Wyciąg Eschborn-Frankfurt
14.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 4. etap
16.15 Formuła E: ePrix Niemiec – 1. wyciąg
17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – zjazd mężczyzn
18.15 Golf: Cadillac Championship – 3. runda
0.00 Tenis: Australian Open

POLSAT SPORT 2 HD
10.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa
12.25 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Japonia – Francja
15.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: VakifBank SK – Conegliano
18.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Eczacıbasi – Savino Del Bene Scandicci
21.00 Piłka nożna z archiwum
23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Polska – Ukraina
2.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
10.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
12.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
15.00 8 wspaniałych (2) – dok.
16.00 Tenis: raport – Madryt
17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał
19.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
21.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
0.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Pro Bull Riders 2 (16, 17)
8.00 WWE Classic Gold (3, 7)
9.00 KPW Kombi TV (1)
10.00 WWE Classic Gold (2, 3)
11.00 Ultimate Strongman (1)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (2)
15.15 WWE Classic Gold (4)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (41)
19.30 WWE Classic Gold (7) – program sportowy
20.00 AEW Dynamite (2617)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (41)
1.30 New Japan Wrestling – Highlights (13)
2.00 Pro Bull Riders 2 (18-21)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
14.00 Inside Serie A (35) – mag.
14.40 Bundesliga Weekly (36)
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim
17.35 Bundesliga Clubs – mag.
17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Napoli
20.10 GP Confidential – mag.
20.45 Ligue 1 Show (31) – mag.
21.25 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
23.30 Miguel Soler – film dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens

life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Łowcy promocji (3-5)
12.45 Bez tabu. Gry – dziecięcy nałóg (2)
13.45 Klinika bez tajemnic
15.45 Szpital (426, 427, 430, 431)
19.45 W coż do słońca? (7, 8)
20.45 Myjma druga, zia połowa 2 (1) – serial dok.
21.45 Lekarz z piekła (4) – dok.
22.55 Morderstwo w tropikach (3) – dok.
23.55 Sekrety chirurgii (13)
0.55 Sekrety lekarzy (7, 8)
2.40 Eks-tra zmiana (4, 1)
4.10 19+ (18, 19) – paradyk., Pol.
5.00 Niezwykłe przypadki medyczne (3, 4)

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.40 K.O. TV Classics (15)
15.25 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk
15.55 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Litwa – Kazachstan
19.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski
20.15 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu
22.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
12.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
15.00 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Piotrcovia – MKS Lublin
17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Trefl – Stal Ostrów Wlkp.
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
12.30 Premier League Preview
13.00 Premier League Stories
13.30 Żużel: Metalikas 2
16.00 Żużel: Metalikas 2
16.00 Żużel: Metalikas 2
18.15 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
21.00 Żużel: Metalikas 2
23.45 Liga – magazyn piłkarski
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew
3.20 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona – Mallorca
14.00 LaLiga Best 11
14.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Torino
16.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient
18.55 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Famalicão – SL Benfica
21.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens
23.00 LaLiga Best 11 – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.55 Piłka nożna: Dynamo Drzno – Kaiserslautern
14.55 Ligue 1 Show
15.25 Bundesliga Special (19)
15.55 Piłkarzy celebryt
16.10 Piłka nożna: Valencia CF
18.05 Osmane Dembélé – Pierwsze kroki
18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
20.25 Bundesliga Clubs
20.40 Piłka nożna: Atalanta BC
22.50 Bundesliga Dino
23.35 Bundesliga Clubs
0.00 LaLiga Best 11

CANAL+ DOKUMENT HD
10.25 Polska z góry 2 (11-13)
12.00 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (1-4) – dok., Fr.
16.05 Salvador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.
17.05 Dziewięćdziesiąt lat
18.15 Prost (4-6) – serial dok.
20.00 Luca. Legenda Ferrari (2)
21.10 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
22.10 Dahomej – film dokum.
23.30 Obłączenie – film dok., Wlk.
0.30 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
1.30 O co biega? (8) – mag.
2.10 Zakonnice (3, 4) – dok.
4.05 Złomol (5, 6) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 7.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017	6.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018 8.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA 10.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny, USA 12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA 14.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny, USA 16.00 Zabójczy blond – serial dokumentalny, USA 2024 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4, 1) – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Kosmiczne katastrofy (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2020 10.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 1, 6, 7, 2) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Euroinżynieria (3, 4): Duże wysokości; Cuda zrównoważonej ekologicznie inżynierii – serial dokumentalny, USA 2026 18.00 Morski patrol: Hiszpania (4, 3) – serial dokumentalny, Hiszpania 2023	6.00 Wehikuł czasu (502) 6.05 48h. Zaginięni (17) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokum. 9.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dokum. 11.00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) 13.00 Rolnicy. Podlasie (29-31) – serial dok. 16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) 17.00 Wielkie wycieczkowce (6) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (1) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (9) 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (7) – dok., USA/Czechy	6.40 Był taki dzień (550) 6.45 Przyrodnik na tropie (13-15) 8.25 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 9.00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (2) – serial kostium. 9.55 Odnaleźć zaginięte (14) – serial dokum. 10.30 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca 11.30 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.30 Odkryć tajemnicę 13.20 Polskie 100 lat 14.00 Ex Libris – magazyn 14.25 Przygody pana Michała (5-9) – przyg.	11.10 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA 12.05 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. 13.05 Tajemnice ukryte w piasku 2 (5) – dok. 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (10) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (5) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (4) 16.15 Piątka z historii (2, 3) – serial dokum. 17.10 Zaginięcia księga Nostradamusa – film dokum., USA 2007 19.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (10) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	PRZYGODOWY	DOKUMENTALNY
 20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 Chuck i jego zespół wybierają się do Missouri, gdzie w 1973 roku w Piedmont miał miejsce incydent ze światłami. Niedawno doszło tu do podobnego wydarzenia. 22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17)	 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8 Steve DiSchia i Amy Allan przyjeżdżają do Waszyngtonu, by zbadać sprawę starszej kobiety, która uważa, że padła ofiarą złośliwej, nadprzyrodzonej siły. 21.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 23.00 Wrota do piekieł 2 1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 3.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok. 5.00 Mroczne piętno	 20.00 Mega Metro (3) – Australia 2025 Zakończono 30 km tuneli. Rozpoczyna się budowa stacji, układanie torów i testy pociągów. Prace nad Central Walk zmieniają korytarze w 19-metrowy pasaż. Zagrożeniem jest pożar kamienicy. 21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1, 2) – serial dokumentalny 23.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – serial dokum. 0.00 Alarm na lotnisku: Peru (1, 2) – serial dok.	 20.00 Sekrety Biblii (4) – USA 2014 Jezus jest uznawany za Mesjasza, a jego nauki legły u podstaw potężnej religii. Część wiedzy o Chrystusie została zawarta w Ewangeliach. Twórcy badają sprawę. 21.00 UFO. Zaginięte dowody (1, 2) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Tragedia Fukushima 0.00 Przestępcze podziemie (5) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	 17.10 Trzej muskietowie: D'Artagnan – Niemcy/Belgia/Francja 2023, 125 min Młody Gastończyk przybywa do stolicy Francji, by dolać do muskietierów chroniących króla. 19.15 Narodziny chirurgii (1) 20.10 Zapomniane karty historii (1) 21.10 Parszywa dwunastka 3: Mordercza misja – wojenny, USA/Jug. '87, 105 min 22.55 Historia w postaciach zapisana	 21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) Historia ludzkości przepełniona jest nagłymi skokami w ewolucji, których nie da się wyjaśnić teorią Darwina. Teoretycy uważają, że wpływ na to mogły mieć obce istoty. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21, 22) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. 1.50 Zaginięcia księga Nostradamusa 3.40 Wyjaśnić niewyjaśnione (10)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Kwatery Hitlera (5) – dok. 9.00 Gra o skarb – serial dok. 10.00 Skarby z szopy (3-6) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Maria z Nazaretu – dok. 14.00 Skarby z szopy (7, 8) 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 21.00 Przypadki z archiwum X 23.00 Zoom na architekturę 0.00 Lata 80. Dekada zbrodni 2.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok. 2.50 Seryjni mordercy	13.35 Zebra. Gwiazda w paski 14.40 Bucket – historia pewnego wiatka – dok. 15.50 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie – film dok. 17.00 Asteroidowy szal (1) 18.00 Świat z góry 11 (9) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) 19.45 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – film dok. 20.50 Louis de Funes – król francuskiej komedii 22.00 Tajemnice Picassa (2) 23.10 Eddy Merckx, zwany Kanibalem – film dokum. 0.15 Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie – film dok.	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 14.00 Dziką Polnoc Europy (3) 15.00 Sekretne życie pingwinów (3) – dok. 16.00 Sekretne życie ośmiornic (3) – serial dok. 17.00 Cuda Afryki (1) – dok., Hol. 18.00 Ostatnie nosorożce: nowa nadzieja – dok. 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (1) 20.00 Europa z powietrza (2) 21.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2) 22.00 Weże w mieście (2) 23.00 Europa z powietrza (4) 0.00 Niezwykły dr Pol (2, 3)	9.00 Tajemnice zwierząt 2 (1) 10.10 W powietrzu (4) – dok. 11.15 Narodziny ptaków (1, 2) 13.30 Skrzydła nad wodą 14.20 Dzikie języki (1-5) – dok. 20.00 Tajemnice zwierząt 2 (2) 21.05 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 23.25 Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok. 1.25 Potwory z głębin (1) 2.15 David Attenborough: pieśni życia – film dokum. 3.10 Z Davidem Attenboroughem dookoła świata (4) – cykl dokum. 4.05 Ziemia – planeta życia	10.00 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt. 11.00 Malownicze trasy kolejowe (3) – serial dok. 12.00 W okowach mrozu 12 13.00 Pewnego razu w kosmosie (2) – dok. 14.10 Brytyjskie fabryki 10 (1) 15.15 Imperium brytyjskie (3) 16.30 Amerykańskie Południe 17.40 Potęga ssaków: kulisy 17.55 Dziewicze żagłki Ziemi 21.00 Pewnego razu w kosmosie (2) – dok. 22.10 W okowach mrozu 12 23.10 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt. 0.10 Zabójcza pogoda 6 (7)	9.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (10, 11) 15.00 Człowiek rekin – dok. 17.00 Czwere katy, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra weże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (3, 4) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Wkręcenie w survival 1.00 Śladami Wielkiej Stopy
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Ukryte serce Irlandii 14.50 Kraina górskich szczytów i rzek – dok. 15.55 Ziemia i jej sąsiedzi 17.00 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (1) – serial dok. 17.50 Dzień pierwszy: 1 maja 2004 – film dok., Pol. 2005 18.50 Od zera do milionera – 20 lat w Unii – film dok. 20.00 Świat po pracy – film dok. 21.30 Pasikowski & Linda – w czerwonym kregu 22.35 Moje miasto – impresja filmowa, Polska 1950 22.45 Sprawdzamy – magazyn 23.15 Generacja cyborg – dok.	10.30 Wielkie miasta starożytności (4) – dok. 11.35 Sekrety Biblii (4) – dok. 12.35 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) 13.40 Historia czołgów (4) 14.55 Poszukiwacze historii 15.25 Świat z góry. Parki narodowe (5) – serial dok. 16.25 Jeden dzień z życia Ziemi (1, 2) – film dokum. 18.35 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (1, 2) – serial dok. 19.40 Wielkie miasta starożytności (1, 2) – dok. 22.00 Tajemnice zamków (1, 2) 0.00 Łowcy nazistów (2)	6.35 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom 9.25 Australijskie poszukiwacze złota (6-8) 12.20 Australijskie poszukiwacze złota 2 14.20 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.00 Nowicjusze za kółkami (5) – serial dokumentalny 20.00 Wojna o złoto (4) – dok. 21.00 W złej sprawie (5) – dok. 22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 23.00 Special Ops: Prawda Internetowy seksbiznes 0.10 Australijskie poszukiwacze złota 6	9.55 Linie frontu (3) – dok. 11.05 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 12.15 II wojna światowa: cena imperium (9-13) – dok. 17.40 Naciści: korzenie zła (12) 18.50 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 19.50 Jeden dzień w Auschwitzu – film dok. 21.00 II wojna światowa: Bombowce (1) – dok. 22.05 Linie frontu (3) – dok. 23.15 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 0.20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (8, 1-4) – dok.	15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. 17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. 18.00 Morderca z Internetu 2 (11, 3) – serial dokum., USA 19.00 Stróża życia: przestępcy w mundurze 2 (6) – dok. 20.00 Nastoletni mordercy (1) 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (1) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (2) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (2) – serial dok. 23.55 Lepiej nie otwierać drzwi (9) – serial dokum.	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 1-3) – pr. rozr. 12.20 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (2, 3) – serial dok. 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (38-40, 18) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4) 20.05 Nagi instykt przetrwania (8, 9) – dok. 22.10 Afryka Express (6) 23.50 Cali i zdrowie (1) – pr. rozr. 1.55 Hotelowe rewolucje 4.15 Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.20 Świadek historii 13.40 Na dobre i na złe (986) – serial obycz. 14.35 Na sygnale (633, 634) – serial fab.-dokum. 15.35 Z ziemi włoskiej do Polski – film dokum., Polska 2013 15.50 Piłka nożna: STS PP: Górnicy Zabrze – Raków 16.50 Teleexpress 17.00 Piłka nożna: STS PP: Górnicy Zabrze – Raków 18.30 54. KFPP w Opolu – Wariacka tańczę – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert 19.30 Program informacyjny 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 11.45 To jest grane (89) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (8) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque (934, 935) 17.00 Koło fortuny (1977) – teleturniej 17.35 Program rozrywkowy 17.40 Domowe patenty 2 (2) – mag. poradnikowy 17.50 Historia świata według Kabaretu Moralnego 19.45 M jak majówka (1, 2)	6.00 Przyjaciółki (35, 36) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (119, 159) – reality show, Polska 10.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12) – serial dokum. 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (29, 30) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (20, 21) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (274, 275) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (173) – reality show 7.00 Galileo (1098, 1099) – popularnonaukowy 9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 A na deser... (10) – magazyn kulinarny 9.35 Galileo (1100, 1190, 1191) – program popularnonaukowy 12.35 Mini Galileo (3) – pr. popularnonaukowy 12.55 Kod nieśmier- telności – thriller s.f., USA/Francja 2011, reż. Duncan Jones, 120 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1401-1405) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (6) – serial dokum., Pol. 11.05 Nic do zgłoszenia 4 (3) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (35) 12.35 Zakup w ciemno 7 (34-36) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (23) 17.05 Zakup w ciemno extra (35) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Kanapowczynie 3 (10) – pr. rozrywk. 19.05 Zakup w ciemno extra (34) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (22) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)	5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy 6.15 Co za tydzień – mag. 6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8-ost.) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Dzieci świata (5) 12.00 Jestem z Polski (13, 14, 12) – dok., Pol. 14.55 Babski biznes (4) 15.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy 16.45 Do zobaczenia 2 (8) – mag. poradnikowy 17.15 Bitwa o gości (7) – reality show 18.15 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr. 19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13) – program rozrywkowy



20.20 Dewajtis (6) – Polska 2023

W zagrodzie Marka wybucha pożar. Mieszkańcy Saudwili, Skomontów i Poświęcia spieszą na ratunek. Czerwian się załamuje. Irena stara się okazać mu wsparcie.

- 21.15 Sanatorium miłości 8 (8)
22.05 Koncert muzyki filmowej (2)
23.15 Tajemnica Enigmy (4) – serial hist., Polska
0.05 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
1.00 Dama pikowa
FILM – film obycz., 30 min



21.50 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwójka uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki.

- 23.50 Koło fortuny (1977, 1971) – telet.
0.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) – program rozrywkowy
1.55 Rodzina, ach, rodzina (10) – pr. rozr.
2.50 Kabaretomania (10, 11) – pr. rozrywk.
4.30 Program rozrywkowy



20.00 Love Island. Wyspa miłości (264-266)

Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli i singlek. W rajskiej scenarii Costa del Sol rodzą się kolejne relacje. Przygodzie uczestników śledzi Karolina Gilon.

- 23.00 Gry małżeńskie (116) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (314, 315) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (117, 118) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (22, 23) – serial paradokum.



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020-1023) – Pol. 2026

Mikołaj trafia do szpitala. W jego mieszkaniu Izabela i Barbara natrafiają na hurtowe ilości medykamentów oraz telefon, który naprowadza je na trop lekarza.

- 0.00 Gwiazdy Kabaretu (175, 173) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.15 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (265)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.



22.00 Boys, boys, boys (1)

Chłopaki wybierają się na city break do Palermo. Wcześniej podróżują śladami „Ojca Chrzestnego” do Corleone. Wieczór spędzają na wspólnym karaoke.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
1.00 Diabłowie boskie 3 (11, 12) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (108, 109)
3.35 Detektywi (121)
4.20 Gogglebox. Przed telewizorem 7 (5)



21.05 Krowia przetrwania 3 (9)

Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje konflikt, jaki narasta między Ioną a Moniką. Dochodzi do zmiany liderki drużyny. Przywódczyni rywalęk przechodzi trudny test.

- 22.25 Skok na głęboką wodę (8) – pr. rozr.
23.20 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8)
1.20 Pani gadziet erotycznie (1, 2)
2.20 Apetyt na miłość (2)
3.55 Dieta czy cud? (2)
4.30 Wiem, co jem na diecie (3) – mag.

- 8.55 Ojciec Mateusz 10 (130, 131) – krym., Pol. 2013
10.45 Czy wiesz, że? (266)
11.20 Na sygnale (525, 526)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (404)
13.20 Komisarz Alex 7 (84)
14.15 Ranczo 5 (53, 54) – obycz.
16.10 Muppeti
FILM – na Manhattanie – kom., USA 1984, 130 min
18.20 Ojciec Mateusz 20 (252)
19.20 Ranczo 7 (83-85) – obycz.
22.20 Hercule – film przyg., USA 2014, 110 min
0.10 PitBull (2-4) – serial sens.
3.05 Śniadanie u Tiffany'ego
FILM – komediodramat, USA 1961, 140 min

- 6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda
7.05 Klasy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klasy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.25 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klasy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szigierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szigierowa lista – muz.
1.40 Pasma ciekawostek

- 8.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin.
10.20 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
13.50 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny, Pol. 1966
16.30 Potop Redivivus – film hist., Polska 2014, 220 min
20.10 Igrzyska śmierci
FILM – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, 180 min
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) – pr. rozrywk.
1.10 Magia nagości. Finlandia 4 (6) – pr. rozr.
1.50 I love kabaret (5-7) – rozr.
4.55 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4, 5) – mag. kulin.

- 11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok., USA
12.00 Jyoti: najmniejsza kobieta świata – film dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (7)
15.00 Klinika urodź gwiazd (2)
15.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Niepokonani (3) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Skórne na ratunek 8
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
1.00 Niepokonani (3) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.

- 12.50 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (7, 8)
14.45 Dzień dobry, obiad 2
15.40 Zgrillowani 2 (5) – mag.
16.05 M jak mięso 3 (7, 8) – dok.
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. kulin.
17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
18.50 Włoska kuchnia Gino: Piekno tradycji (5, 6)
19.50 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – serial dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (2)
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok.
22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka

- 8.55 Samochód marzeń – kup i zrób 6 (2) – mag.
9.50 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
10.35 Moto kombat (9) – mag.
11.15 Ciężarówka przez Chile
12.15 Moto Faktury (9) – mag.
13.00 Jeździć, obserwować (2)
13.45 Zawodowi handlarze
15.10 Wojny samochodowe
17.00 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (1, 2) – rozr.
18.00 Ciężarówka przez Malesję (6-9) – serial dok.
21.35 Ciężarówka przez Chile
22.35 Naprawy nie do naprawy (8, 1, 2)
0.45 Zawodowi handlarze (8)

- 6.55 Wehikuł czasu (502, 503)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (567) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2 (1-7)
13.00 One Punch Man (11, 12)
14.00 Co ludzie powiedzą? 3 (22, 23) – serial komediowy
15.20 Co ludzie powiedzą? 4 (24) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.00 Miódowe lata (29-33)
19.45 Polort (7-10) – telet. krym.
0.00 Ślad (68) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (79, 80)
3.50 Wehikuł czasu (502, 501)
4.00 Sala operacyjna (5, 7)
5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)

- 8.00 Klan z Alaski (7, 8) – dok.
10.00 The Floor (11, 12) – telet.
11.15 Złomowisko PL 4 – dok.
13.50 Gwiazdy łupemsków
13.55 Kryminalni 4 (12, 13)
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (7) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (10) – pr. rozr.
19.25 Magda gotuje internet
20.00 Terror w Berlinie – thriller, Niemcy 2017, 120 min
22.00 Zabójcza broń 4 – film sens., USA 1998, 150 min
0.30 Kuba Wojewódzki (9)
1.40 Szpital (687, 686)
3.15 Szkoła (793, 787)
4.45 Nowa Maja
4.45 Na ogrodzie 2 (36, 37)

- 8.40 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
11.55 Australijskie poszukiwacze złota 6
16.00 Gdzie tu coś zjeść? (2, 3)
18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (7) – pr. rozr.
19.00 77 TV 5 (24) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji
FILM – Front-Romeu – film krym., Fr. 2023, 125 min
22.05 Przeprowadnia – thriller, USA 2002, reż. Mark Pellington, 140 min
0.25 Kryminali: Gliny (7-10)
0.30 Kryminali: Wronki (1-4)
4.25 Kabaretowy szal (8)

- 9.05 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3)
11.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9) – dok.
15.00 Policjanci w akcji (7, 8)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1-3)
21.55 Przebojowe kabarety
0.00 Mistrzowie Kabaretu 4
1.00 1, 2, 3... Kabareci! 2 (3)

- 14.05 Cuda z drewna (9)
16.00 Przekopimy Ci ogródek – serial dokum.
16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (8)
17.05 Meblakreacje (5) – mag.
17.35 Dom w miesiąc (6) – dok.
18.00 Daleko od miasta 10 (9, 10) – serial dokum., Pol.
19.00 Podzielić M2 (5, 6) – mag.
20.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) – serial dok.
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (1) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (3) – dok.
22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (7) – dok.

- 9.55 Z miłości do ogrodu 3
11.00 Zróbmy sobie dom (9)
12.05 Odlotowy ogród (5, 6)
13.10 Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1-3) – pr. rozr.
16.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-9) – pr. rozr.
18.55 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę
23.35 Letnia chata na lata 13
0.30 Sprzątaczkini (1-3) – obycz.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (243) – reality show 7.30 Ewa gotuje (567, 568) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny 9.00 Dlaczego ja? (1343-1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024 14.00 Sekrety rodziny (116) – serial paradokumentalny, Polska 2018 15.05 Więzienie kobiet (89-92) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025 16.55 Nasz nowy dom (355) – reality show	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (40) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Byli sobie podróżnicy (11-15) – serial animowany, Fr. 10.00 Piotruś Królik 2: Na gigantach – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, 115 min 11.55 Świat według Kiepskich (97, 543-547) – serial komediowy, Polska 15.00 Złomiarze (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Świat według Kiepskich (548-551) – serial kom., Pol. 2019 19.00 Kolacja w ciemno (56, 57) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (20-23) – anim., USA 2015-2018 7.55 Na falli – anim., USA 2007, 100 min 9.35 Cobra Kai (44, 45) – przyzg., USA 2022 11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92-94) – serial sensacyjny, USA 2023 14.00 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1989 16.10 Columbo (2, 1) – serial kryminalny, USA Detektyw prowadzi śledztwo w sprawie śmierci ucznia słynnego twórcy muzyki filmowej.	6.00 Z pamiętnika położnej 5 (5, 6) – serial obyczajowy 7.50 Duchy 4 (3-6) – serial komediowy, Wlk. Bryt. 10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2020 12.25 Ojciec Brown 3 (6-8) – krym., Wlk. Bryt. 2015 15.25 Powrót do raju (5, 6) – serial kryminalny 17.45 Z pamiętnika położnej 14 (6) – serial obyczajowy 18.50 Śmierć pod palmami 15 (7) – serial krym., USA/Wlk. Bryt./Francja 2026 19.55 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (63) 7.30 Świnka Peppa 11 7.40 Dolina Muminków 8.05 44 Koty (88) – anim. 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Wissper (5-7) – anim. 9.00 Piotruś Królik 2 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (113) – mag. 10.20 Bolek i Lolek (10, 11) 10.45 Reksio (59, 60) 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 11.35 Strazakowo 11.55 Strazak Sam (1, 2) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (17) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Dwie strony – program informacyjny 19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny 20.00 Superwizjer – magazyn reporterów
KOMEDIA	THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
18.15 Jak rozpętałem II wojnę światową (1-3) – Polska 1969, 285 min Szeregowiec Franek Dolas jest pewien, że strzałem na granicy polsko-niemieckiej rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego, skąd próbuje się wydostać. 23.00 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 160 min 1.40 Wydarzenia 18.50 2.20 Ewa gotuje (470-472) – magazyn kulinarny 4.10 SuperLudzie (7) – serial dok., Pol. 2019	21.10 Anakonda – USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, 105 min W amazońskiej dżungli ekipa dokumentalistów przygotowuje film o plemieniu Indian. Ich przewodnikiem jest myśliwy, który próbuje upolować olbrzymią anakondę. 22.55 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 180 min 1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 2.25 Świat według Kiepskich (132, 103, 347) – kom.	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141, 142) – USA Dzień po wyjściu z więzienia umiera Jim Faber, który w zakładzie karnym spędził osiem lat. Mężczyzna zginął, upadając ze skutera do wody. Ekipa Horatia bada sprawę. 22.00 Kości (53, 54) – krym. 0.00 Babylon A.D. – film s.f., USA/Ar./Wielka Brytania 2008, 125 min 2.05 Krejzyl patrol (36) 2.40 Kochane pieniądze (11-13) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Dyplomaci (3) – Wielka Brytania 2023 Laura, prowadząc śledztwo w sprawie Sutherlanda, niespodziewanie zyskuje pomoc. Alba, która pozostała w biurze, boryka się z nieoczekiwanymi trudnościami. 22.00 Milczący świadek 28 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2025 0.10 Ojciec Brown 13 (3) 1.15 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym. 2.20 Milczący świadek 28 (7, 8) 4.25 Morderstwa w Midsomer 22 (5)	13.20 Pszczołka Maja To-Ksi-Kant wyzywa na pojedynek Piotra. Nagrodą jest przywództwo nad mrówkami. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (19, 20) 14.30 Świnka Peppa (23, 24) – serial anim. 14.40 Topo Gigio (21, 22) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (2) – widowisko 15.15 Zwierzaki Czytaki 15.35 Księga Ksiąg 5 (63) 16.10 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings...	21.00 Ranking Mazura Maciej Mazur podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich swoistą „listę przebojów” złożoną z 10 pozycji. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.40 Ranking Mazura 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.25 Akademia ogrodnika – mag.
9.35 Poszukiwacze historii 10.00 Koloraboraci Hitlera (1) 11.05 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – film dokum., Fr. 2024 13.10 Historia niemieckich czołgów – film dokum. 14.15 1945 – rok, który odmienił historię – dok. 15.35 Tajna historia XX wieku 16.00 Niezwykłe pociągi (5) 17.00 Polacy za granicą (152) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi 21.05 Wakacje z Bałtykiem 22.00 Polacy za granicą 0.10 Łowca pedofilów 1.50 Jedyński na ryby! (5) 2.50 Dorwać tuńczyka	12.20 Kuchnia jak u mamy 13.35 Śródziemnomorski przepis na zdrowie (1, 2) 14.35 Rodzinne przepisy 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (5, 6) – mag. 16.45 Z wizytą u inny (3, 4) 17.50 Wiosenny turniej wiośniaków (4) 18.50 Dziwacze potrawy (2) 19.45 Człowiek kontra jedzenie (10-12) – mag. 21.15 Kuchenne rewolucje (10, 11) – program rozrywk. 23.25 Gdzie zjeść we Włoszech (1, 2) – dok., Wł. 1.35 Mordercza kuchnia (5, 6)	10.00 Bogaty dom – biedny dom (108, 109) 11.55 Rodzina zastępcza (112-115) – kom., Pol. 2002 14.20 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3, 4) 16.30 Świat z góry (5) – dok. 17.05 Sasiedzi (64, 65) – anim. 17.30 Pingwiny z Madagaskaru (27-29) 19.00 Co ludzie powiedzą? (16, 31, 32) – serial kom. 21.00 Miodowe lata (56) – kom. 21.50 Gonitwa – dramat obycz. 0.00 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – dok. 1.25 Naziści – wcielone zło	10.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (1-3) – pr. rozr. 15.00 Malejka dla smakoszy z Justine Schofield (1) 15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk. 16.30 Życie w Dubaju (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 18.40 Hiszpański remont Amandy i Alana (7, 8) 19.55 Wielkie kanadyjskie wypieki (7, 8) – pr. rozr. 21.50 Irlandia: wspaniała podróże (2) – dok., Wlk. Bryt. 22.50 Prawicowe Amerykanki (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 0.00 Wstydliwe choroby 6 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.45 Zwierzęce zagadki (12, 2) 15.36 Świnka Peppa 6 (6, 7) 15.46 Świnka Peppa 7 (6) 15.50 Świnka Peppa 8 (6) 15.55 Świnka Peppa 6 (1, 8) 16.10 Blaze i Megamaszyn 7 16.40 Psi Patrol 2 (2) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 3 (1) 17.30 Pan Krokodyl (2) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (10) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Dora 3 (11) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (26, 16) 20.00 Świnka Peppa 7 (2-6) 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (8, 3-5) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
12.30 Pięknie przypawiona 5 13.00 Sanatorium miłości 8 (7) 14.00 Rodzinka.pl (108, 109) 15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 25 (319, 320) – krym., Pol. 2021 17.25 Mury – film dok., Pol. 2022 18.30 Organek pod prąd na dobry wieczór 19.30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romant., USA 2020, 105 min 21.15 Bardotki (1) – biograf., Fr. 22.20 Judy – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2019, 120 min 0.20 Miłość na deser – film obycz., Kan. 2021, 90 min	8.00 Plastikana fuszarka (10) 9.50 Z kamerą u Kardashianów (5, 6) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 15.30 Plastikana fuszarka 15.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka (4, 3) – serial dokumentalny 21.30 Z kamerą u Kardashianów (19, 9) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	16.10 Historia PL 17.00 Polka – film dokum., Polska 2019 17.30 Przełamując bariery 17.55 Pełen wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	6.00 Top Gear 18 (2-5) – mag. 10.00 Allo, allo 6 (8) – serial kom. 10.35 Allo, allo! 7 (1) – kom. 11.15 Tajny agent-wieloryb 13.20 Ikony motoryzacji (6, 7) 15.20 Top Gear w Patagonii 18.00 Tajny agent-wieloryb (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.00 Ikony motoryzacji (7) 21.00 Inżynierijne katastrofy (2, 3, 4) – dok. 23.00 Katar: panstwo strachu – film dok., Wielka Brytania 0.05 Afganistan: kraj nie dla kobiet – dok., Wlk. Bryt. 1.10 Inżynierijne katastrofy (2, 3) – dok. 2.10 Top Gear 18 (2-5) – mag.	13.21 Kicia Kocia 2 (9, 10) 13.37 Robotkowo (7, 8) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (69, 70) – serial anim. 14.20 Strazak Sam 16 (17, 18) 14.45 Looloo Kiedzi (9) – anim. 15.01 Gaz, pieski, gaz! (3) 15.28 Kicia Kocia (9, 10) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (24, 25) 16.02 Marta mówi (32) – anim. 16.36 Mega Ekspres (29, 30) 16.56 Ciekański George 4 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyn 19.55 Smerfy (41) – serial anim. 20.20 Cloudy & Stormy (7, 8) 20.35 Dolina Muminków (3) 21.01 Wierszyki domowe (8)	13.00 Calkiem niezła historia 13.25 Wiosna na ROD'os – dok. 14.00 O milimetr – magazyn 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic SPÓRT 1. Liga: Miedź – Stal Mielec 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór 1.05 Calkiem niezła historia

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.10 **Salon piękności**
KOMEDIA Fryzjerka Gina nie może się porozumieć z szefem. Zaciąga kredyt i otwiera własny zakład wraz z przyjaciółką. Początki są trudne. Reż.: Bille Woodruff, A: Queen Latifah, Alicia Silverstone, Kevin Bacon USA 2005 **135 min ► do godz. 15.25**

13.30 **Pęknięte lustro**
KRYMINALNY Do St. Mary Mead w Anglii przybywa ekipa filmowa z USA. Podczas powitalnego przyjęcia dochodzi do morderstwa. Reż.: Guy Hamilton, A: Angela Lansbury, Geraldine Chaplin, Tony Curtis Wlk. Bryt. 1980 **135 min ► do godz. 15.45**

15.35 **BFG: Bardzo Fajny Gigant**
FAMILIJNY Sophie nocą wstaje z łóżka. Widzi tajemniczą istotę, która zabiera ją z sierotnica do Krainy Olbrzymów. Reż.: Steven Spielberg, A: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton USA/Indie 2016 **135 min ► do godz. 17.50**

15.40 **Goście, goście**
KOMEDIA Wskutek niezwykłego zbiegu okoliczności do czasów współczesnych trafiają średniowieczny rycerz oraz jego wierny giermek. Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier Francja 1993 **135 min ► do godz. 17.55**

16.10 **Król Artur**
PRZYGODOWY V wiek. Rycerz i jego kompani podejmują się ostatniej misji. Stają do walki z wojskami saskimi. Bitwa odmieni losy Brytanii. Reż.: Antoine Fuqua, A: Clive Owen, Ioan Gruffudd, Mads Mikkelsen USA/Wlk. Bryt. 2004 **160 min ► do godz. 18.50**

19.55 **Pan Tadeusz**
KOSTIUMOWY Rok 1811. Tadeusz Soplica wraca do rodzinnego majątku. Poznaje smak miłości, a także odkrywa pewną rodzinną tajemnicę. Reż.: Andrzej Wajda, A: Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn Polska/Francja 1999 **155 min ► do godz. 22.30**

21.00 **Bez urazy**
KOMEDIA Maddie ma problemy finansowe. Dostaje nietypową pracę. Musi nauczyć 19-letniego nieśmiałego Percy'ego prawdziwego życia. Reż.: Gene Stupnitsky, A: Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman USA 2023 **130 min ► do godz. 22.10**

21.00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2**
SCIENCE FICTION Katniss przejmuję dowodzenie nad oddziałem 451. Zamierza zniszczyć zbrodniczy system. Reż.: Francis Lawrence, A: Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Sam Claflin USA/Niemcy 2015 **175 min ► do godz. 23.55**



Szalona i rozrywkowa Maggie zamieszkuje w domu spokojnej i ułożonej Rose.

22.50 **Siostry**
KOMEDIODRAMAT Skłócone kobiety zyskują szansę na odbudowanie więzi dzięki spotkaniu z babcią.

HIT DNIA Mimo więzów krwi Maggie i Rose krańcowo różnią się temperamentem oraz charakterem. Cały świat atrakcyjnej Maggie kręci się wokół flirtów i mody. Tymczasem ambitna i pracowita Rose nie przywiązuje wielkiej wagi do swojego wyglądu, robi za to błyskotliwą karierę w cenionej kan-

celarii prawniczej. Nie mieści się w typowych kanonach piękna i nie jest zbyt towarzyska. Najchętniej spędza czas w swoim wygodnym apartamencie. Pewnego dnia wprowadza się do niej siostra, rujnując harmonię i stabilizację. W końcu Rose traci cierpliwość i wyrzuca ją z domu. Maggie jedzie na Florydę do

babci, przebywającej w ośrodku dla emerytów Elli. Tymczasem Rose rzuca pracę i postanawia wszystko wokół siebie zmienić. Ścieżki sióstr znów się krzyżują. Kobiety zyskują szansę na pojednanie. **HD 165 min ► do godz. 1.35**

USA 2005 Reż.: Curtis Hanson Wyst.: Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein, Ken Howard



20.00 **Godzilla**
SCIENCE FICTION Ford, mąż Elle (Elizabeth Olsen), dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano podczas próby wejścia do elektrowni atomowej. Bestia, nad którą przeprowadzono badania, ucieka. Do walki z nią staje Godzilla. Reż.: Gareth Edwards Wyst.: Aaron Taylor-Johnson USA/Jap. 2014 **HD 150 min ► do godz. 22.30**



20.00 **Atomic Blonde**
THRILLER Rok 1989, Berlin. Ginie szpieg. Skradziono listę podwójnych agentów, którą miał przy sobie. Sprawę ma rozwiązać Lorraine (Charlize Theron) z brytyjskiego wywiadu. Jej tropem podążają zawodowi mordercy. Reż.: David Leitch Wyst.: James McAvoy USA 2017 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



20.00 **Księżna**
HISTORYCZNY Rok 1774. 17-letnia Georgiana Spencer (Keira Knightley) poślubia księcia Devonshire. Jej majątek, uroda i okazałe stroje szybko zwracają uwagę otoczenia. Małżeństwo nie należy jednak do udanych. Reż.: Saul Dibb Wyst.: Ralph Fiennes Wlk. Bryt. 2008 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



20.00 **Mój przyjaciel pingwin**
FAMILIJNY Unikający ludzi rybak Joao (Jean Reno) znajduje oblanego ropą dryfującego po oceanie pingwina. Zabiera go do domu. Zwierzę zmienia zgorzkniałego mężczyznę na lepszego. Reż.: David Schurmann Wyst.: Alexia Moyano USA 2024 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



20.00 **Mechanik: Prawo zemsty**
SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje mentora oskarżonego o zdradę. Gdy odkrywa, że został oszukany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary, Steve (Ben Foster). Reż.: Simon West Wyst.: Donald Sutherland USA 2011 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



21.55 **Osaczony**
THRILLER Talley (Bruce Willis) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do swojej dawnej profesji – negocjatora. Stawką gry z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki. Reż.: Florent Emilio Siri Wyst.: Ben Foster USA 2005 **HD 135 min ► do godz. 0.10**

→ filmowe hity



Prezes skutecznie steruje działaniami podwładnych. Jego celem jest kontrola.

21.30 **Polityka**

TVN

OBYCZAJOWY Sceny z życia tych, którzy mają władzę. Ich kompromitujące sekrety wychodzą na jaw.

HIT DNIA

Jadwiga zostaje premierem. Prezes wyjaśnia jej, jak ma wykonywać obowiązki. Wypadek z udziałem kolumny rządowej ujawnia, jaki wpływ na policję i prokuraturę mają politycy. Wkrótce wybuchą kolejny skandal. Dotyczy on wysokich premii ministrów. Pozycją szefa gabinetu politycznego MON zaczyna cieszyć się Arek.

Upaja się władzą i wysokimi zarobkami. Swoje wpływy wykorzystuje m.in. w trakcie wizytowania jednostek wojskowych. Poseł Skiba, opowiadający się za tradycyjnymi wartościami, romansuje z atrakcyjną Julią.

HD 155 min ► do godz. 0.05

Polska 2019 Reż.: Patryk Vega Wyst.: Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Maciej Stuhr, Antoni Królikowski

20.00 **Kung Fu Panda 4**

HBO

ANIMOWANY Dzielną Po ma zostać duchowym przywódcą Doliny Pokoju. Niedźwiadek musi znaleźć śmiałka, który zastąpi go jako Smoczego Wojownika. Jego plany krzyżuje jednak władająca czarną magią Kameleona.

Reż.: M. Mitchell, S. Stine D.: Marcin Hycnar Chiny/USA 2024 HD 95 min ► do godz. 21.35

22.15 **Obwiniony**

TVP 2

OBYCZAJOWY Londyn. Harri Bhavsar (Chaneil Kumar) jedzie pociągiem do swoich rodziców. Na stacji, z której wyruszył, dochodzi do zamachu bombowego. Mężczyzna zostaje błędnie zidentyfikowany jako terrorysta.

Reż.: Philip Barantini Wyst.: Lauryn Ajufu Wlk. Bryt. 2023 HD 95 min ► do godz. 23.50

20.00 **Maska Zorro**

AXN

PRZYGODOWY Kalifornia, XIX w. Don Diego de la Vega po 20 latach wychodzi z więzienia. Jego następcą zostaje złodziejasek Alejandro (Antonio Banderas). Zakochuje się on w córce gubernatora (Catherine Zeta-Jones).

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Anthony Hopkins USA 1998 HD 180 min ► do godz. 23.00

22.50 **Zanim się pojawiłeś**

TVP 1

OBYCZAJOWY Energiczna Louisa (Emilia Clarke) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Chce, by znów zaczął cieszyć się życiem.

Reż.: Thea Sharrock Wyst.: Janet McTeer Wlk. Bryt. 2016 HD 110 min ► do godz. 0.40

→ sport



14.00

TVP SPORT

Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026

LEKKOATLETYKA LIVE Zawody w Botswanie są dla sztafet najważniejszą drogą kwalifikacyjną do przyszłorocznych mistrzostw świata w Pekinie. Oby poszły nią nasze ekipy, w tym ta 4x400 m z Justyną Święty-Ersetic. HD 200 min ► do godz. 17.20



18.30

POLSAT SPORT 2

Liga Mistrzów

SIATKÓWKA LIVE

Pora na finał. W Stambule na przeciw siebie staną zwycięzcy sobotnich starć pomiędzy Eczacıbasi i Savino Del Bene Scandicci, a także VakıfBankiem i broniącym tytułu Imoco Conegino z Joanną Wołosz w składzie. HD 150 min ► do godz. 21.00



19.15

C+ SPORT

Sparta Wrocław

– Unia Leszno

ŻUŻEL LIVE Drużyna z Dolnego Śląska na początku sezonu Ekstraligi imponowała formą. Pokonała Falubaz i Stal Gorzów. Beniaminek rozgrywek ma jednak atuty, które pozwalają mu postawić się faworytowi. HD 135 min ► do godz. 21.30



21.55

ELEVEN SPORTS 1

Grand Prix Miami

FORMUŁA 1 LIVE

Czwarty wyścig w sezonie. Kibice przekonają się, czy Kimi Antonelli utrzyma formę z wygranych przez niego GP Chin i Japonii. Poprzednie zawody w Miami wygrał Oscar Piastri. Teraz nie będzie faworytem. HD 125 min ► do godz. 0.00

→ rozrywka



19.45

TVN

The Traitors. Zdraycy

REALITY SHOW Uczestnicy zastanawiają się, dlaczego Iza i Wojtek są poza kręgiem podejrzeń. Przy śniadaniu znów brakuje jednego z lojalnych, co podsyca napięcie. Malwina Wędzikowska zleca misję, której stawką jest kolacja prawdy. HD 105 min ► do godz. 21.30



19.55

POLSAT

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Do rywalizacji stają półfinałiści. Może znajdzie się wśród nich Piotr Kędzierski, który zyskał sympatię widzów. W czółówce jest też wysoko oceniany przez jury Gamou Fall. HD 175 min ► do godz. 22.50



21.25

TVP 1

Sanatorium

miłości 8

REALITY SHOW Udział w ćwiczeniach survivalowych na poligonie podsyca emocje tuż przed podjęciem decyzji o tym, kto z kim wybierze się na finałowy bal. Rozwój wydarzeń zaskoczy Martę Mańską. HD 50 min ► do godz. 22.15

→ dokument



14.00

NATIONAL GEO.

Kosmiczne horyzonty

NAUKA Próba odpowiedzi na pytanie, jak ocalić Ziemię, gdy znajdzie się na kursie kolizyjnym z asteroidą. Zaprezentowane zostaną także zjawiska na innych planetach. HD 60 min ► do godz. 15.00

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski** (687) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości”** (8) – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.55 Alternatywy 4** (4): Profesjonalisci – serial komediowy, Polska 1983
- 10.00 Ojciec Mateusz 35** (447): Obiekt – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.00 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 11.45 Święto Konstytucji 3 Maja** – transmisja, Polska 2026
- 13.25 Kapral Wojtek** – film krótkometrażowy, Polska/Wielka Brytania 2023
- 14.25 Dom** (14): Ta mała wiolonczelistka – serial obyczajowy, Polska 1996
- Mietek źle znosi szykany przełożonych. Do jednostki przyjeżdża Gosia i załatwia mu przepustkę.
- 16.05 Dziedzictwo** (907) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36): Andrzej Seweryn – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.50 Barwy szczęścia** (3369-3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.30 M jak miłość** (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.10 Domowe patenty 2** (2) – mag.
- 11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (63) – magazyn kulturalny
- 11.50 The Voice Kids 9** (15): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1818) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (1): Zwycięzcy „The Voice of Poland”
- Gwiazdami tego odcinka będą artyści znani z muzycznego talent show. W jednym miejscu po raz pierwszy w historii spotka się czterech zwycięzców różnych edycji programu: Mateusz Ziółko, Marcin Sójka, Krystian Ochman oraz Dominik Dudek.
- 16.15 Tak to leciało!** (78) – teleturniej muzyczny
- 17.15 Majówka na molo. Zakochani w piosence** – koncert
- W wyjątkowej scenerii sopockiego mola wystąpią solo i w duetach popularni artyści, m.in. Natalia Przybysz, Sławomir Uniątkowski, Ania Rusowicz, Natalia Muianga, Ewelina Flinta, Kacper Andrzejewski oraz Maciej Zakościelny. Koncert poprowadzi Filip Gurlacz.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 10.50 Małolaty na obozie** – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Paul Rae, Richard Gant, Lochlyn Munro, 115 min
- FILM 12.45 Percy Jackson: Morze potworów** – film przygodowy, USA 2013, reż. Thor Freudenthal, wyk. Logan Lerman, Alexandra Daddario, Douglas Smith, Leven Rambin, 145 min
- Czerpiące z mitologii kino inspirowane powieścią Ricka Riordana. Nastoletni syn Posejdon dowiaduje się, że słabnie magiczna granica obozu dla półbogów. Wyrusza po złote runo.
- 15.10 Mastercard Off Camera 2026 – gala wręczenia nagród** (1, 2-ost.) – reportaż, Polska 2026
- FILM 16.10 Król Artur** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen, Ioan Gruffudd, Mads Mikkelsen, Keira Knightley, Hugh Dancy, 160 min
- Artur i jego drużyna służą Rzymianom. Kiedy po latach mają wrócić do ojczyzny, dostają ostatnie zadanie do wykonania. Mają wyprowadzić rodzinę cesarskiego dostojnika z terenów zajętych przez Sasów.
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (611) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1626) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Bitwa o gości** (8) – reality show
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- Olivier Janiak zagląda za kuliszy wydarzeń ze świata sztuki i show-biznesu. Widzowie zobaczą relacje z premier filmowych, koncertów i pokazów mody. Poznają doniesienia z życia gwiazd.
- 12.20 Mam talent!** (11) – program rozrywkowy
- FILM 14.55 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Leńska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardęjn, 115 min
- Marcin decyduje się na oświadczenie. W obecności bliskich prosi Agnieszkę o rękę. Chłopakowi przyjdzie pokonać liczne przeszkody, by stanąć na ślubnym kobiercu.
- FILM 16.50 Nie lubię poniedziałku** – komedia obyczajowa, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz, 130 min
- Lata 70. XX wieku. Włoch Francesco przybywa do Warszawy. Już na lotnisku zaczyna przesładować go pech. W mieście przeżywa przygody, które spletają się z perypetiami innych ludzi.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (10): Eksplozja – Polska 2025

CIA ostrzega, że kwestia ukrytych w Polsce rosyjskich głowic może uniemożliwić jej przystąpienie do NATO. Artur i Sadowski odkrywają, że niedawna afery polityczna jest przykrywką dla operacji transgranicznego wywiadu.

- 21.25 Sanatorium miłości 8** (9) – reality show, Polska 2026
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”**
- Kulisy programu** (9) – cykl fel.
- 22.20 Życie po „Sanatorium miłości”** (9) – cykl reportaży, Pol.
- FILM 22.50 Zakochana Jedynka: Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, 110 min
- 0.40 Kos** – dramat historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, 125 min
- FILM 2.45 Gdzie jesteś, Amando?** – dramat kryminalny, USA 2007, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Madeline O'Brien, 115 min
- 4.40 Jaka to melodia?** – telet. muz.

KOMEDIOWY



18.20 Pan Mama (53): Bałagan – Polska 2026

Sylwester ma kłopot z dziećmi, które nie chcą zajmować się obowiązkami domowymi. Szukają środków na opłacenie sprzątaczk. Miras i Bruno rozkręcają nowy biznes. Przekształcają pokój nastolatka w komórkę lokatorów.

- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
- FILM 22.15 Obwiniony** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, Frances Tomelty, 95 min
- 23.50 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (7) – serial kryminalny, Polska 2024
- 0.45 Co się zdarzyło w Las Vegas** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell, 100 min
- 2.25 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 3.15 Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (182)

Do półfinału tanecznej rywalizacji zakwalifikowały się najlepsze pary. Poziom w tej edycji programu okazał się wysoki. Wśród uczestników, którym udało się zdobyć najwyższe noty jurorów, był aktor Sebastian Fabijański.

- FILM 22.50 Siostry** – komediodramat, USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein, 165 min
- Incydent z przeszłości poróżnił nieodpowiedzialną Maggie i stateczną Rose. Siostry zyskują szansę na pojednanie dzięki babci, która pracuje w ośrodku dla emerytów. Poruszająca adaptacja powieści Jennifer Weiner.
- FILM 1.35 Być jak Kazimierz Deyna** – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Przemysław Bluszcz, Gabriela Muskała, Marcin Korcz, Jerzy Trela, 140 min
- 3.55 Świat według Klepskich** (563): Skarb Prezesa Piątka – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



19.45 The Traitors. Zdradcy (11)

Uczestnicy zastanawiają się, dlaczego Iza i Wojtek wciąż pozostają poza kręgiem podejrzanych. Stawką misji, którą zleca Malwina Wędkowska, jest kolacja prawdy. Trzy rundy wyłonią zwycięzcę, który zaprosi wybraną osobę, by poznać jej prawdziwą tożsamość.

- FILM 21.30 Polityka** – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarszyk, Antoni Królikowski, 155 min
- FILM 0.05 John Wick 3** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, 145 min
- 2.30 Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
- 3.10 Szpital św. Anny** (82) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
- 5.05 Jak to jest zrobione?** (1) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.15 Szkoła (620)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (7)** – program rozrywkowy
- 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (35-37)** – serial animowany, USA 2022
- 7.40 Dora i miasto złota** – film przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019, reż. James Bobin, wyk. Isabela Moner, Eugenio Derbez, Eva Longoria, Benicio Del Toro, 125 min Podczas szkolnej wycieczki Dora, jej kuzyn Diego i koledzy zostają uprowadzeni. Porywacze chcą wymusić na rodzicach dziewczynki, archeologach, żeby doprowadzić ich do zaginionego miasta Inków.
- 9.45 Ukryta prawda (1201, 1196-1199)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 14.45 Detektywi (298-300):** Modliszka; Seryjny; Zaufanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Vabank 2, czyli riposta** – komedia sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Ewa Szyszkalska, 125 min Kramer poznaje w więzieniu Sztacy, który proponuje mu pomóc w ucieczce. Po kilku dniach jest już wolny. Rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie. Postanawia zwabić byłego kasiera w pułapkę.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Godzilla** – USA/ Japonia 2014, 150 min Żołnierz Ford dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano podczas próby wejścia do objętej kwarantanną elektrowni. Odkrywa, że chce on poznać prawdę o wypadku sprzed 15 lat, w którym zginęła jego żona. Wychodzi na jaw, że na terenie kompleksu prowadzone są badania nad potworem.
- 22.30 Na własną rękę** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, 135 min
- 0.45 Grunt to rodzinka** – komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino, Didier Flamand, 105 min
- 2.30 Żyjąc z potworem 6 (15)** – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.20 Usterka 11 (26)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 3.55 Fachowcy (2)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.30 Dorota was urządził! (6)** – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

stacje dostępne za darmo w nazwanej telewizji cyfrowej

to.owo | 35



- 5.35 Taki jest świat 11 (18)** – program informacyjny
- 5.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15-18)** – serial kryminalny, Włochy 2022
- 10.30 Robin Hood: Faceli w rajtach** – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck, 130 min
- 12.40 Mildred i mityczna pantera** – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson, wyk. Nell Fisher, Morgana O'Reilly, Millen Baird, Elijah Wood, 135 min Mildred marzy o zdobyciu dowodu na istnienie pantery z Canterbury. Gdy jej mama ulega wypadkowi, w życie dziewczynki wkracza nieobecny dotąd ojciec. Razem ruszają w podróż.
- 14.55 Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 125 min Były żołnierz Jackson musi zawieźć wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Jeśli wykona zadanie, wróci do służby. Podróż okazuje się wyzwaniem.
- 17.00 Forrest Gump** – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 180 min Prostoduszny Forrest staje się bohaterem narodowym, słynnym sportowcem i przedsiębiorcą. Opowiada swoją historię przypadkowym ludziom.

SENSACYJNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Prawo zemsty** – USA 2011, 115 min Arthur Bishop jest mistrzem w krwawym fachu. Nigdy nie łamie zasad. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie zlikwidowania swojego mentora i przyjaciela. Wykonuje egzekucję na człowieku oskarżonym o zdradę. Niebawem odkrywa, że padł ofiarą manipulacji. Postanawia więc wziąć odwet. Jego sprzymierzeńcem zostaje syn ofiary, który pragnie pomścić ojca.
- 21.55 Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn, 135 min Jeff Talley dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do swojej dawnej profesji – negocjatora. Stawką gry z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki.
- 0.10 Badh** – film sensacyjny, Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth, Niels Schneider, Slimane Dazi, 115 min
- 2.05 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6)** – program rozrywkowy
- 6.55 Taki jest świat 11 (18)** – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno 3 (2, 3)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.20 Boso przez świat: Maniok: Łódź** – cykl reportaży, Polska 2009
- 9.35 Żandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 125 min
- 11.40 Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 115 min
- 13.35 7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Axel Neumann, Mirco Nontschew, Boris Aljinovic, 120 min
- 15.35 BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 135 min
- 17.50 Najpiękniejsze baśnie: Legenda o górskim olbrzymie** – film przygodowy, Norwegia 2017, reż. Mikkel Branne Sandemose, wyk. Vebjørn Enger, Elli Harboe, 130 min Espen, syn farmera, razem z braćmi wyrusza na niebezpieczną wyprawę. Aby uratować księżniczkę, muszą zmierzyć się z okrutnym trollem, Królem Gór.

FAMILIJNY



- 20.00 Mój przyjaciel pingwin** – Brazylia/USA/Hiszpania 2024, 120 min Zgorzkniały rybak Joao znajduje obłąkanego olejem z wycieku pingwina, który dryfuje po oceanie. Poruszony jego losem postanawia mu pomóc i zabiera go do domu. Żona nie kryje zdziwienia, ale wkrótce staje się jasne, że decyzja o zaopiekowaniu się bezbronnym stworzeniem zmienia życie Joao na lepsze. Między starym rybakim i pingwinem tworzy się niezwykła więź. Pewnego dnia ptak znika.
- 22.00 Dzielnica strachu 10 (465-468)** – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Grodziec i Nocoń badają sprawę morderstwa trenera florecistek. Ich uwagę zwraca nastolatka.
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (435, 436)** – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107)** – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986)** – serial obyczajowy, Polska 2026



PSOTY

Trzynastoletnia Franja (Aleksandra Zagrodzka) czuje się samotna. Gdy jej mama potraça autem psa, ratuje zwierzątko i nadaje mu imię Sprytek. Gdy matka nie zgadza się na adopcję czworonoga, ucieka z domu. Publikuje filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil szybko staje się gwiazdą.

►film familijny, Polska 2025; 99 min



RADIOAKTYWNY KRYZYS

Brazylia. W 1987 roku w opuszczonym szpitalu zbieracze złomu natrafiają na tajemniczą substancję. Kiedy radioaktywny materiał zaczyna krążyć między kolejnymi osobami, naukowcy i lekarze muszą podjąć dramatyczną walkę z czasem. Usiłują powstrzymać katastrofę i ocalić życie tysięcy ludzi.

►katastrof. (5 odc.), Brazylia 2026



AWANTURA 2

Ashley (Cailee Spaeny) i Austin (Charles Melton) pracują w ekskluzywnym klubie. Przepadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem a jego żoną. Wplątani w ich problemy, próbują lawirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylną wpływowej właścicielki klubu, Park.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



PEAKY BLINDERS: NIESMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Na czele gangu stoi syn Thomasa Shelby'ego (Cillian Murphy). Pelen gniewu przestępca zostaje wplątany w spisek, który przechyla szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę i kraj.

►krym., Francja/USA 2026; 112 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 120 min 8.00 Zabójcza broń 2 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017 10.00 Detektyw Monk 3 (3-7) – krym., USA 2004 Monk prowadzi dochodzenie w sprawie wybuchu bomby w elektrowni. 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5-9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008 Kłopoty badacza morderstwa Iana Wallace'a. Mężczyzna odwiedzał kluby sado-maso. PRZYGODOWY	6.05 Czterdziestolatek (6, 7) – serial obycz., Polska 1974 8.10 Janosik (10, 11) – serial przygodowy, Polska 1973 10.05 Rodzinka.pl (307-309) – serial komediowy, Pol. 2026 12.00 Planeta singli – komedia romant., Polska 2016, 145 min 14.25 Ojciec Mateusz 26 (335) – serial kryminalny, Pol. 2021 15.20 Komisarz Alex 25 (315, 316) – serial kryminalny, Polska 2026 17.15 Janosik (12) – serial przygodowy, Polska 1973 FAB-DOKUM.	9.05 Przystań nad Biblią 9.20 Mam dobry los 9.50 Republika dzieci – film familijny, 55 min 10.45 Pan wzywał, milordzie? 4 (4) 11.45 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (1) – koncert 12.50 Sean Connery – film dokum., Fr. 2022 13.50 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.30 Bolero – dramat hist., Fr./Bel. 2024, 125 min 16.35 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.00 Hi Way – komedia, Polska 2006, 100 min 19.40 Kabaretowy alfabet Dwójki – pr. rozrywk. DRAMAT HISTORYCZNY	6.30 Polska z góry 5 (6) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Kot – film krótkometr. 7.15 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 175 min 10.10 Thelma i Louise. Smak wolności – film dokum., Fr. 2024 11.25 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 125 min 13.30 Pęknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 135 min 15.45 Układ – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min 17.45 Prawnik z Lincolnia – thriller, USA 2011, reż. Brad Furman, 145 min KRYMINALNY	8.15 Premierowa jazda – magazyn 8.30 Super pies i kot łotr – film animowany, Kanada 2025, 90 min 10.00 Gru i Minionki: Pod przykrywką – anim., USA 2024, 95 min 11.35 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024 13.10 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 14.35 Premierowa jazda – magazyn 14.50 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio PIŁKA NOŻNA	8.05 Jedynka plus – kom., USA 2025, 90 min 9.35 Shrek ma wielkie oczy – film anim. 10.00 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 140 min 12.20 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 115 min 14.15 Kolejna zwyciężajna przyszłość – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min 16.15 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min 18.20 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015, 100 min ANIMOWANY
20.00 Maska Zorro – USA/FILM Meksyk 1998, 180 min Don Diego de la Vega, zwany Zorro, po 20 latach wychodzi z więzienia. Szuka następcy. Zostaje nim złodziejczak Alejandro Murrieta. 23.00 Snajper: Ostatni strzał – dramat sens., USA 2017, 110 min 0.50 Snajper: Koniec zabójcy – film sens., USA 2020, 115 min 2.45 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., USA 1994, 135 min 5.00 Agenci NCIS: Hawaje (22) – krym.	18.10 Na sygnale (891-893) – Polska 2026 Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca. Reiter odkrywa u badanego atora sepsę będącą powikłaniem po implantach zębów wstawionych w Turcji. 19.40 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 26 (336, 337) – krym., Pol. 2026 22.30 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Polska 0.15 Rodzinka.pl (309, 310) – kom., Pol. 1.10 Korona królów (391, 392) – telen. hist.	20.00 Księżna – Wlk. Bryt./FILM Fr./Wł. 2008, 120 min Rok 1774. Georgiana poślubiła księcia Devonshire. Jej majątek, uroda i stroje szybko zwracają uwagę otoczenia. Małżeństwo nie należy jednak do udanych. 22.00 Kulturalni (16) – mag. 22.50 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane – film dok., Wlk. Bryt. 2018 0.00 Przypadek Jana Pampucha 0.20 The Rolling Stones – Live At The Wilton Theatre	20.10 Crá. Torfowiska (1-6) – Irlandia/Wielka Brytania 2024 Zostają znalezione szczątki zaginionej 15 lat temu matki policjanta Conalla. Funkcjonariusz nie może włączyć się w śledztwo. Bada jednak sprawę na własną rękę. 2.15 Belfer 3 (2) – serial kryminalny, Pol. 2023 3.00 Pornografia – film obyczajowy, Polska/Francja 2003, 115 min 4.55 Swoboda – film krótkometr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (1) – krym., Pol. 2022	17.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock W dwóch ostatnich meczach przed własną publicznością Portowcy musieli uznać wyższość rywali. Czy przegrają również z Nałęczami? 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 Ali – dramat biograficzny, USA 2001, 155 min 0.05 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, 100 min 1.45 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min	20.00 Premiera: Kung Fu Panda 4 – Chiny/USA 2024, 95 min Po ma zostać duchowym przywódcą Doliny Pokoju. Musi znaleźć śmiarka, który zastąpi go jako Smoczego Wojownika. Jego plany krzyżuje zła Kameleona. 21.35 Prawa ludzi – krym., USA 2024, 95 min 23.10 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2024, 100 min 0.50 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.30 Stuart Malutki 3: Trochę natury – film animowany, USA 2005, 80 min 7.50 Napisała: Morderstwo (15-19) – serial kryminalny 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12-16) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 2 (19-23) – serial kryminalny 22.55 Jack i Jill – komedia, USA 2011, 110 min 0.45 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 140 min 3.05 Pierwsza gwiazdka – film anim., 2017, 100 min 4.45 Dr House (2) – obycz., USA 5.30 Blok promocyjny AXN White	14.50 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 100 min 16.30 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 18.15 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min 19.55 Stosunki międzymiastowe – kom. romant., USA 2010, 125 min 22.00 Złoty pustyni – film wojenny, 1999, 130 min 0.10 Uznany za niewinnego – film krym., 1990, 155 min 2.45 Duch – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, 125 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 7.35 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 8.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.10 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.40 Balony – film krótkometr. 11.10 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 12.45 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 14.45 Ida – film obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 16.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 18.15 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Balkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min 21.25 Diabło – film sensacyjny, Kolumbia/USA 2025, 95 min 23.00 Polowanie – dramat sensacyjny, 2025, 105 min 0.45 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 115 min 2.40 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min 4.20 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min	9.45 Naruto (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.15 Wszystkie kolory świata 4 – serial dokumentalny, Francja 2023 12.20 13 posterunek 2 (31-33) – serial komediowy, Polska 2000 14.15 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 17.00 To jest żużel – jedziemy dalej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2022 18.15 Łapu capu – program rozrywkowy 18.20 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Biliza (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.55 Kiedy ślub? (1, 2) – serial komediowy, Polska 2023 1.45 Pęta (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020 3.25 Premierowa jazda – magazyn	8.00 Okręty wojenne (8) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 2 archiwów historii (1) 10.55 Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol. 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Termalica 14.20 Na pierwszym planie (4) 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 16.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (19) – dok. 16.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) 18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (4, 5) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (5) 20.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem (4) – serial dok. 22.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 120 min 0.00 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. 1.00 Zasada przyjemności (2) – serial kryminalny 2.05 Twardzielki (2) – dok., Pol. 2.40 Krucicy (10) – serial dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (2, 3) – mag.	12.50 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min 15.10 Minecraft: Film – film minifigur, Szwecja/USA 2025, 100 min 16.50 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min 19.30 Przebieknie! – komediodramat, Polska 2025, 115 min 21.25 Babygirl – thriller, Holandia/USA 2024, reż. Halina Reijn, 110 min 23.15 Rooster (8) – serial kom. 25.00 Ostatni pojedynek – film historyczny, 2021, 145 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003 8.25 S.W.A.T. 2 (3-6) – serial sensacyjny, USA 2018 12.10 Gwiezdne wrota 8 (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2004 17.05 Rekrut 5 (16-19) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. 2 (3-6) – serial sensacyjny, USA 2018 0.40 Rekrut 5 (16-19) – serial kryminalny, USA 2022-2023 4.15 The Amazing Race 35 (11) – serial dokumentalny 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (605-607) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Niania 3 (41-45) – serial kom. 11.35 Niania (46) – serial kom. 12.05 Miodowe lata (114-116) – serial komediowy, Polska 14.55 Co ludzie powiedzą? (30-32) – serial komediowy 16.50 Świat według Kiepskich (161-166) – serial kom., Pol. 20.00 Poirot (4-6) – serial krym. 23.00 Alibi (44, 45) – serial kryminalny, USA 2.30 Ultraviolet (19) – serial kryminalny, Polska 2019 3.30 Święty (183) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięni (251, 252) – serial kryminalny, Polska				11.45 Hacks 3 (7, 8) – serial kom. 12.50 Doktor Larsen 2 (13) 13.35 Obóz wspomnień – kom., USA 2024, 95 min 15.00 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy, USA 2016, 110 min 17.00 Ród smoka 2 (1) – fantasy 18.00 Gorąca rywalizacja (5) 19.25 Rooster (8) – serial kom. 20.00 Euforia 3 (3) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (6) 21.40 Półbrat (2) – serial obycz. 22.40 Mickey 17 – komedia fantasy, 2025, 135 min 0.55 Historia Deweya Coksa – kom. muz., 2007, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
8.10 Była sobie Ziemia (2, 3) – serial anim., Fr. 9.25 Jedźcie smoków na końcu świata (20) – serial anim., USA 9.45 Tajemnica zielonego królestwa – anim., USA 2013, 125 min 11.50 Zew krwi – przyg., USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min 13.55 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy, USA 2016, 135 min 16.10 Faceli w czerni – komedia s.f., USA 1997, 135 min 18.25 Mumia powraca – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 155 min	6.00 The Office PL 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022 7.10 Teoria wielkiego podrywku 6 (12-24) – kom., USA 2012-2013 13.05 Teoria wielkiego podrywku 7 (1) – kom. – serial komediowy 13.30 Tata ma plan 2 (6-8) – serial komediowy 15.00 Duchy (3, 4) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. 16.00 Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003, 115 min 17.55 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 125 min 20.00 Człowiek, który wiedział za mało – komedia krym., USA/Niemcy 1997, 120 min	5.05 Szkoła (714) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – program rozrywkowy 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) – program rozrywkowy 6.45 Kryminalni 3 (6-9) – serial krym., Polska 11.05 Gniazdo – film hist., Polska 1974, 125 min 13.10 Historia Kopciuszka – kom. romant., USA/Kanada 2004, 125 min 15.15 Uwolnić orkę – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 135 min 17.30 Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, 150 min	6.00 Knok (3) – serial kryminalny, Fr. 2024 6.50 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Francja 2016 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1-10) – serial sensacyjny, USA, wyk. Chris O'Donnell, LL Cool J 18.00 Metoda Wagnera (13) – serial kryminalny, Francja 2020 20.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine, wyk. Elsa Lunghini, Clément Manuel, Philippe Lelievre, Caroline Loeb, 120 min	6.00 Rzemiosła świata według Orsklej 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.30 Miś Kudłatek (9, 10) 7.50 Przygody Mylek (9, 10) – serial anim. 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach (5, 6) 8.45 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy 10.55 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min 12.55 Krzyżacy – film hist., 1960, 230 min 16.45 Ranking najpolskiego kina (1, 3) – program rozrywkowy 18.05 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 115 min	6.00 Komisarz Rex 12 (12) – serial kryminalny, Wł. 6.50 Komisarz Rex 13 (1-3) – serial krym., Wł. 9.55 Hudson i Rex 6 (2-4) – serial krym., Kanada 12.55 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Anjelica Huston, Raul Julia, Christina Ricci, 125 min 15.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 165 min 17.45 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, 135 min
HISTORYCZNY	KOMEDIOWY	THRILLER	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA	SENSACYJNY
21.00 Ogniem i mieczem – Polska 1999, 225 min XVII wiek. Skrzetuski zakochuje się w Helenie, którą obiecał Bohunowi. W tym czasie Kozacy organizują powstanie. 0.45 Ted 2 – komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, 145 min 3.10 Gliniarze (329, 330) – serial paradokum, Polska 2019 5.15 Na ratunek 112 (798) – paradok., Pol. 2023	22.00 Colin od rachunków (1, 2) – Australia 2022 Gordon przeżywa najgorszy dzień w swoim życiu. Kiedy jedzie samochodem, zauważa atrakcyjną nieznajomą. Mężczyzna traci koncentrację i potracą psa. 23.25 Comedy Club 4 (2) 0.00 Miasteczko South Park 17 (4-7) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 2 (8-10) 3.06 Pracoholicy 3 (1, 2) 3.50 Śmiesznie nie będzie (5-8) – pr. rozr. 5.15 Śmiesznie nie będzie 2 (1, 2) – rozr.	20.00 Księgowy – USA 2016, 160 min Geniusz matematyczny Wolff pracuje w biurze rachunkowym, ale tak naprawdę wykonuje zlecenia dla organizacji przestępczych. Ściąga na siebie niebezpieczeństwo. 22.40 Dziękuję – komedia, Polska 1970, 110 min 0.30 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 125 min 2.35 Szkoła (706) – serial paradokum. 3.25 Ukryta prawda (1284, 1285) – serial paradokum.	22.00 Morderstwo w Puy-En-Velay – Francja 2024, 120 min Przy kamieniu, który rzekomo ma uzdrawiającą moc, chora na cukrzycę porucznik Cazale znajduje zwłoki. Razem z kapitanem Martinem rozpoczyna śledztwo. 0.00 Morderstwo na wyspie Porquerolles – film kryminalny, Francja 2022, reż. Delphine Lemoine, 120 min 2.00 Knok (1-4) – serial kryminalny, Fr. 2024	20.00 Poszukiwany, poszukiwana – 1972, 115 min Nieporadny historyk sztuki zostaje posadzony o kradzież obrazu. Postanawia w ukryciu namalować kopię. Przebiera się za kobietę i zatrudnia jako gosposia. 21.55 7 uczuć – komediodramat, 2018, 135 min 0.10 Psy – dramat sens., 1992, 160 min 2.50 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 155 min 5.25 Moje stare – film krótkometraż., 2023	20.00 Ucieczka z Alcatraz – USA 1979, 135 min Recydywista Frank Morris trafia do najcięższego i najpłyniej strzeżonego amerykańskiego więzienia. Wraz z dwoma kompanami próbuje wydostać się na wolność. 22.15 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, 140 min 0.35 Przezpraszam, czy tu biją? – film sens., Polska 1976, 100 min 2.15 Szaleństwa panny Ewy – film obycz., Polska 1984, 130 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.00 Co zostaje – film krótkometr., Bułgaria 12.20 Szalona wiosna – dramat obyczajowy, 2024, 120 min 14.20 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min 16.15 Joika – dramat biograf., Nowa Zelandia/Polska/USA 2023, 110 min 18.05 Dziewczyna z Kolonii – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min 20.00 Road House – film sensacyjny, 2024, 120 min 22.00 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 150 min 0.30 Fargo (7, 8) – serial krym.	8.30 Świat według Kiepskich (3-8) – serial kom., Pol. 2015 11.30 Bob kocha Abisłohę 2 (15-18) – serial komediowy 13.30 Bob kocha Abisłohę 3 (1, 2) – serial komediowy 14.30 Święty (40-44) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (4-11) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7) – kom., Wlk. Bryt. 1993 22.25 Jedną nogą w grobie (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 4 (2, 3) 1.55 Grono nie-pedagogiczne 2 (6-10) 3.35 Daleko od noszy (16, 1, 2) 4.45 Comedy Club 7 (10-12)	8.50 Grimm 2 (9-11) – fantasy 11.50 Ministerstwo Czasu 3 (4) 13.20 Ministerstwo Czasu (5) 15.00 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 120 min 17.00 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 19.00 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007, reż. Gabo Csupo, 120 min 21.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 175 min 23.55 Bohater ostatniej akcji – kom. sens., 1993, 160 min 2.35 Bibliotekarze: Nowy rozdział (4-7) – serial s.f.	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) 12.20 Agenci NCIS 8 (10, 11) 14.10 9-1-1 (8) – serial obyczajowy 15.05 Faceli w czerni 2 – kom. s.f., USA 2002, 100 min 16.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min 19.45 Titanic – katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 235 min 23.40 Kolekcjoner kości – thriller, 1999, 145 min 2.05 Zabójcze umysły 13 (7, 8) – serial kryminalny, USA 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) – serial krym.	11.40 Flicka – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2006, 110 min 13.30 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romant., Wielka Brytania 1994, 145 min 15.55 Ściągany – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 110 min 17.45 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 135 min 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 155 min 22.35 Kod Merkurja – film sensacyjny, 1998, 135 min 0.50 Cyborg – film s.f., USA 1989, 110 min	14.20 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film krym., Niemcy 2024, 105 min 16.05 Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min 18.00 Levi Strauss i material marzeń (1-4) – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 235 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 115 min 23.50 Stątek marzeń – Utah – film obycz., 2023, 115 min
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.55 Ciche życie – dramat obyczajowy, 2024, 100 min 14.35 Valmont – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 135 min 16.50 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 120 min 18.50 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min 20.30 Żona na niby – komedia, USA 2011, 115 min 22.25 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, 1996, 135 min 0.40 Teoria wszystkiego – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min	12.40 Rodzina Hardacre'ów (6) 13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz. 14.40 Panna Austen (2) 15.40 Jane Eyre (2) – kostium. 16.55 Lekarze na start (13-16) 20.00 Grantchester 5 (1) – krym. 21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (3) – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016, 60 min 22.00 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min 0.05 Grantchester 5 (1) – krym. 1.00 Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 100 min	5.00 Klass 95 (36-40) – telenowela, Kolumbia 2024 10.00 Otchłań namietności (64-68) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnany (39-43) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener 20.00 Rubi (68, 69) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Ja za wszelką cenę (34-38) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira 3.00 Rubi (68, 69) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	11.10 Sposób użycia 6 (9) 13.10 Wszyscy kochają Raymonda 6 (8-11) – kom. 15.05 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 115 min 17.00 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min 19.10 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min 21.20 Epoka lodowcowa – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min 22.50 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany, 2006, 105 min	9.25 Zen Noir – czarna komedia, USA 2004, 85 min 10.50 Guido Superbohater – kom., Kan. 2010, 95 min 12.25 W kręgu zdrady – thriller, Wlk. Bryt. 2017, 100 min 14.05 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 130 min 16.15 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 100 min 17.55 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min 20.00 John Wick 3 – film sensacyjny, 2019, 140 min 22.20 Dynastia Tudorów (8-10)	10.50 Naga broń 2 1/2 – kom. sens., 1991, 105 min 12.35 Naga broń 33 1/3 – kom. sens., 1991, 105 min 14.25 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 155 min 17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, 180 min 20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 150 min 22.30 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, 140 min 0.50 Mexican – komedia, USA 2001, 160 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.15 Tenis: Turniej Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
7.35 Jeździectwo: Global Champions Tour w Szanghaju
10.20 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
12.15 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
17.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yonpingyong – cross-country kobiet
17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Yonpingyong – cross-country mężczyzn
18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin
8.30 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Ukraina
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: ORLEN Zastal Zielona Góra – WKS Śląsk Wrocław
14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off: Projekt – Resovia

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante
8.15 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete (4) – magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Osasuna – Barcelona
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
16.10 Premier League Stories (38) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: PRES Grupa Deweloperka Toruń – GKM Grudziądz

TVP SPORT HD
5.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
7.55 Lekkoatletyka: Maraton w Pradze
10.45 Futbol totalny – program publicyst.
11.55 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Podhale
14.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
17.20 Piłka nożna: STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
19.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025

ELEVEN SPORTS 1 HD
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 Piłkarscy celebryci – film dokumentalny
12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Cagliari Calcio
14.35 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – film dokum.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
17.10 Formuła 1: GP Miami – sesja kwalifikacyjna
18.25 Formuła 2: Grand Prix Miami
19.55 Formuła 1: GP Miami – parada kierowców
20.30 Formuła 1: Grand Prix Miami – studio

Discovery CHANNEL HD
6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13
8.00 Ed Stafford z rodziną w dziczy – film dokum., 2019
9.00 Złomowisko PL (2, 3)
11.00 Lotnisko (3, 4) – dok.
13.00 Ciezarówka przez Indonezję 4 (7) – dok.
14.00 Gość złota 16
15.00 Vantara – azyli dla zwierząt – dok.
16.00 Specjalistki (5) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dok., Pol. 2021
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – serial dokum.
20.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny

20



19.30 **Mistrzostwa świata w Sheffield** – mecz finałowy

Triumfator ostatniego turnieju w sezonie wróci do domu bogatszy o 500 tys. funtów.

23.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn

1.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 8. etap

1.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 1. etap: Marin – Salvaterra de Mino

3.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet



19.00 **MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026:** Francja – Polska

Podopieczni Pekka Trikkone- na w tegorocznej odsłonie Europejskiego Pucharu Narodów stoczyli z Francuzami zwyciężny mecz. Ostatecznie po dogrywce wygrali Polacy.

22.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin

1.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Francja – Polska



19.15 **PGE Ekstraliga:** – mecz: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno

Gospodarze zaczęli sezon od dwóch zwycięstw. W obydwu tych starciach bardzo dobrze punktował Brady Kurtz.

21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

0.10 **Turbokozak** – mag.

1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock

3.30 **Ligomistrzowe historie (3)** – mag.

4.25 **Wysoki Pressing**



20.10 **Betclitc 1. Liga** – mecz: Stal Rzeszów – Wisła Kraków

Starcie tych zespołów w rundzie jesiennej 2:1 wygrała Biała Gwiazda. Dzisiaj również jest faworytem.

22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.

23.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off

1.45 **Lekkoatletyka:** MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień

3.45 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie



21.55 **Grand Prix Miami**

O trzecie w bieżącym sezonie zwycięstwo postara się Andrea Kimi Antonelli.

0.00 **Formuła 1:** Grand Prix Miami – studio

1.00 **Formuła 1:** Grand Prix Miami

3.00 **Formuła 2:** Grand Prix Miami

4.30 **Najlepsze gole Borussia Dortmund**

4.50 **Najlepsze pomocnicy Bundesligi lat 90.**

5.35 **Pewnego razu w Gruzji** – historia Khvichy Kvaratskheli



21.00 **Gość złota 16:** Musical Washplants – USA 2024

Ekipy poszukiwaczy kruszczy z Jukonu są gotowe na ryzyko. Widzowie poznają nowych bohaterów oraz zobaczą kolejne działy i nie używane dotąd maszyny.

22.00 **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2)** – dok.

23.00 **Celnicy na straży Turcji (9)** – serial dok.

0.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**

2.00 **Królowie asfaltu (1)** – reality show

EUROSPORT 2 HD
10.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap
12.30 Cycling Show – mag.
12.45 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap
14.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 5. etap
16.15 Formuła E: ePrix Niemiec – 2. wyścig
17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet
18.15 Golf: Cadillac Championship – finał
0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap
1.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Atleci – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – półfinał
12.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz finałowy fazy play-off
15.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz o 3. miejsce
18.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz finałowy
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
15.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał
17.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał
0.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Liquid Edge (1-3) – program sportowy
9.00 KPW Kombat TV (2) – program sportowy
10.00 AEW Dynamite (2617)
12.00 AEW Collision (2617)
14.00 AEW PPV (1) – pr. sportowy
21.00 PTW Wrestling (7) – program sportowy
23.15 WWE Classic Gold (13) – program sportowy
0.00 PTW Wrestling (8) – program sportowy
1.45 New Japan Wrestling – Highlights (14) – program sportowy
2.00 Liquid Edge (4-7) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Xabi Alonso – Architekt
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Hertha BSC
15.25 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz
17.40 Bundesliga Clubs – mag.
17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Hellas
20.05 Ligue 1 Show (31) – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
22.50 Eleven Gol – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
2.00 LaLiga Best 11 – mag.
2.40 Eleven Gol Live – mag.

Discovery LIFE HD
10.30 Nieżył skład (4) – mag.
11.00 Bez tabu. Gry
12.00 Idelna niania 2 (5-8)
15.00 Klinika bez tajemnic (9)
16.00 Szalone domy
17.00 Misja ratunkowa (1)
17.45 W czym do siebie? (7, 8)
18.45 Problem z... szafy! (3, 6)
19.45 Stylizka na ratunek
20.45 Jak matka z córką (4, 5)
22.45 Historie wielkiej wagi (3)
0.45 Sekrety lekarzy (8)
1.45 Sekrety chirurgii (13)
2.30 Szpital (400, 401)
4.00 Kosmetyczne rewolucje
4.36 Klinika urody (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
15.50 Sporty walki: Babilon MMA 50 – K. Mendlewski – F. Lamparski
17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – AMW Arka Gdynia
19.30 Sporty walki: First Step Championship 11
20.20 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow
21.05 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
22.55 K.O.T.V Classics (14)
23.45 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz finałowy gry pojedynczej
19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska
22.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.45 The Big Pete (4) – mag.
12.30 Żużel: Metalkas 2.
15.00 Żużel: Ekstraliga – mecz: Arged – Polonia Bydgoszcz
17.45 Timbersport: Mistrzostwa świata – zawody indywidualne
19.50 Premier League: The Big Interview (38) – mag.
20.25 Premier League Stories
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 152
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Elversberg – Paderborn
15.30 Bundesliga Special
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – FC Lorient
17.55 Ligue 1 Show (31) – mag.
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Oviedo
20.30 Historyczne momenty
20.40 Piłka nożna: Olimpijcy Lyon – Stade Rennais FC
22.45 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski
23.20 Najlepsze bramkarze Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.40 Królowie goli
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Genoa
13.55 Legendy LaLiga
14.25 Ligue 1 Show
14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Le Havre AC
17.00 One Club Man – film dok.
17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'Gladbach – BVB
19.25 Bundesliga Special (19)
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF
23.00 Legendy LaLiga
23.30 Undiano Mallenco
1.00 Birds of paradise

CANAL+ DOKUMENT HD
13.30 Wszystkie kolory świata (9) – serial dok., Fr.
14.30 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok.
16.10 W smartfonach prezydentów – film dok.
17.10 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr.
18.20 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu
20.00 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1, 2)
22.10 Sekrety japoński Billet Vert 1941 – film dok., Fr.
23.20 Chiny od środka. Walka o Tybet – dok., Wik. Bryt.
0.25 Gaza oczami reporterów – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20) 12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 14.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2) – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? (8) 18.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) 19.30 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Wyprawa w nieznaną 10 21.00 Wyprawa w nieznaną 9 – dok.	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9, 10) – dok. 8.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 10.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – dok. 12.00 Proces na gorąco – serial dok., USA 13.00 Proces na gorąco 2 – reality show 14.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny 16.00 Morderce powiązania – serial kryminalny, USA 2017 18.00 Wywiad z mordercą 2 – dok. 20.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	10.00 Pogodowe anomalie (1) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (3) 12.00 Ikony lotnictwa (2) 13.00 Mega Metro (3) 14.00 Kosmiczne horyzonty (4) – dok. 15.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dok. 16.00 Koloseum (2) – dok. 17.00 Zakazana historia (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok., Wielka Brytania 20.00 Makro inżynieria (1) – dok., Fr. 2024 21.00 Największe katastrofy budowlane (2) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (503) 6.05 48h. Zaginięci (18) 7.00 Rolnicy. Podłasia (5, 6) – serial dokum. 9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia (1, 2) 10.00 Podglądacze przyrody (3, 4) – dok. 11.00 Z klimatem i z pasją (22) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (3-7) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (4) 15.00 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok. 16.00 Architektura z odzysku (4) – dok. 17.00 Rolnicy. Podłasia (15-18) – serial dok. 21.00 Wioski wioseczki (5) 21.30 Górale (8) – dok., Pol.	9.00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (3-ost.) – kostium., Pol. 9.50 Była sobie piosenka 10.45 Rezydercie królewskie (2) 11.35 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.40 Parki narodowe Korei Południowej (1): Góry – cykl dokum. 13.40 Konstytucja 3 maja 14.25 Przygody pana Michała (10-13) – serial przyg., Polska 16.35 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 140 min 18.55 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.00 Piątka z historii (3) – serial dokumentalny 14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 15.20 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (1): Angkor – serial dok. 17.10 Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (8) – dok. 18.10 Koniec świata na 10 sposobów (6) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 21.00 Najbardziej zabójcze historie świata (9)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	KOSTIUMOWY	DOKUMENTALNY
22.00 Sekrety Houdiniego: Pogrzebany żywcem – USA 2019 Harry Houdini zyskał sławę dzięki niesamowitym sztuczkom magicznym. Eksperti spróbują odtworzyć w programie ryzykowny trik polegający na pogrzebaniu żywcem.	21.00 Trójkąt zbrodni: Lekcja żądzy Dwójka nauczycieli wdawała się w namiętny romans. Okazuje się, że jedna z osób jest już w stałym związku. Żądza doprowadziła do tragedii.	22.00 Logistyka na wielką skalę (2) – Niem. 2024 Każdej nocy przez lotnisko w Lipsku przechodzi 500 tysięcy paczek. Samoloty towarowe z całego świata lądują co minutę. Wszystkie elementy infrastruktury muszą działać bez zakłóceń.	22.00 Putin – władza za wszelką cenę – Niemcy 2022 W lutym rosyjski prezydent napadną na Ukrainę zaszkodził Europie. Mimo działań podjętych przez państwa Zachodu bezwzględnie dąży do swoich celów.	19.55 Pan Tadeusz – Pol./Fr. 1999, 155 min Rok 1811. Po zakończeniu edukacji Tadeusz Soplica wraca do rodzinnego majątku. Poznaje Zosię, podopieczną Telimeny, a także odkrywa tajemnicę swojego rodu.	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6) – 2025 Twórcy programu przyglądają się „boskim” odkryciom. Analizują m.in. tajemnice związane z papieżami oraz zmiany w prawie, które wpływały na bieg historii.
23.00 Smakolęzy z fabryki 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20)	0.00 Tożsamość ofiary – serial dokumentalny 1.00 Trójkąt zbrodni 2.50 Mroczne piętno 3.40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – dok.	0.00 Kosmiczne horyzonty (4) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10) – serial dok. 2.00 Alasko: Następne pokolenie (11, 12) 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.	23.00 Największe śledztwa CBŚP (4) – serial dokum. 0.00 Pogromcy mafii (4) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podłasia (26-29) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	22.30 Kroniki Hitlera (9) 23.35 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) 0.30 Trzeci maja, czyli dziś – dok., Pol. 2021 1.25 Portret Damy. Karolina Lanckorońska – film dokum., Polska 2004	23.00 Starożytni kosmici 16 (18, 19) 0.50 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 1.50 Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (8) – dok. 2.45 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Skarby z szopy (7-10) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Walka o bagaż (13) – dok. 14.00 Skarby z szopy – klasyki 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 17.00 Tajemnice oceanów – serial dokumentalny, USA 18.00 Zaginięte miejsca – dok. 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Zoom na architekturę 21.00 Tajemnice oceanów (1) 23.00 Przypadki z archiwum X 1.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 2.50 Seryjni mordercy	13.35 Pod wulkanem. Requiem dla Katii i Maurice'a a Krafftów 15.15 Alfred Hitchcock: mistrz suspense – film dokum. 17.00 Asteroidowy szal (2) 18.00 Świat z góry 11 (10) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) 19.45 Jak wyprodukować szczęście – film dok., Fr. 20.50 Tajemnice Picassa (2) 22.00 Ten inny Bond – film dok. 23.40 Dokąd dzisiaj? 4 (100) 0.00 Zamach na Bali. 1.00 Anatomia zbrodni (1). 1.00 Satanistyczna historia. Historia Petera Ellisa	13.00 Planeta naczelnych 14.00 Parki narodowe Stanów Zjednoczonych (1) – dok. 15.00 Dziewicza Ameryka (2) 16.00 Żimowe królestwo (3) 17.00 Humorzyste zwierzęta 18.00 Oko w oko z dziką naturą (1) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (1) – serial dokum. 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Planeta wielkich kotów – film dokumentalny, RPA 22.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (3) 23.00 Cuda Afryki (3) – dok., Hol. 0.00 Królestwo drapieżników (1, 2) – dok.	6.05 Dzikie języki (2-4) – dok. 9.15 Rok na Ziemi (4) – dok. 10.15 Wspólna planeta (4) 11.20 W powietrzu (4) – dok. 12.25 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 13.35 Robale ekstremalne (2) 14.40 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 16.55 Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok. 19.00 Potwory z głębin (1) 20.00 W powietrzu (1-4) – dok. 0.30 Potwory z głębin (2) 1.20 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 2.15 Dzikie języki (5) – dok.	14.05 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (1) – dok. 15.05 Potęga ssaków: kulisy 15.20 Fenomeny współczesnego życia 3 16.30 Pewnego razu w kosmosie (2) – dok. 17.45 Potęga ssaków: kulisy 17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok., Kan. 18.55 Malownicze trasy kolejowe (3) – serial dok. 19.55 Wyspy Atlantyki (3) 21.00 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 W okowach mrozu 12 23.00 Planeta zmian 2 (2) – dok.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (12, 13) 15.00 Amba – rosyjski tygrys 16.00 Na tropie zaginionych rekinów – film dokum. 17.00 Cztery kąt, cztery łapy 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Wkręcenie w survival 1.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.50 Arktyczna przyroda Laponii (10) – serial dok. 15.00 Kraina górskich szczytów i rzek – dok. 16.00 Układ Słoneczny – dok. 17.05 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (2) – serial dok. 17.55 Buntownicy z Placu Powstańców – film dok. 19.00 Mundial Białe-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska 20.00 Pieśni wielorybów – dok. 21.30 Marlon Brando – tahitańska uluda – dok. 22.40 Tamte lata, tamte dni 23.20 Świat po pracy – dok.	13.25 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) 15.30 Zaginione królestwo piratów (5, 6) – serial dok. 17.40 Dawni budownicowie. Rzeźbiarce z Wyspy Wielkanocnej – film dok. 18.55 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok. 20.05 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 22.00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – film dokum. 23.05 Sekrety Biblii (5) – dok. 0.05 Łowcy nazistów (3)	6.00 Australijskie łowcy bydła 2 (6) – dok., Australia 6.30 Wojna o złoto (1-3) – dok. 9.15 Złoto Jukonu (1-5) – dok. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 9 22.00 Wielki Mur z Ashem Dykesem (6) – serial dok. 23.10 Internetowy seksbiznes (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.05 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2 (3-6) – serial dok., Australia 3.50 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 (1, 2) – serial dok., Australia 5.30 Australijskie łowcy bydła 2 (6, 7) – serial dok.	11.15 Ramzes: władca Egiptu 12.10 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca 13.10 Wojny faraonów (2) 14.25 Tajemnice Jezusa – dok. 15.35 Zaginięte miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 17.45 Historia sprawiedliwości (9) 18.45 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 20.00 Królowie-zabójcy (2) 21.00 Naciż: korzenie łała (12) 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 23.05 Wszystko, co zobaczyli 0.00 Punkty zwrotne II wojny światowej	14.10 48 godzin 25 (9) – dok. 15.05 Morderstwo w rodzinie 16.00 Dożywniacy (1, 2) 17.00 To wszystko przez ciebie (4) – serial dokum. 18.00 Morderstwo w motelu (5) – serial dokumentalny 19.00 Protokół zbrodni (6) 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. 21.00 Nie randkuj z Brandonem (1) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zachwale napady (3) – serial dok. 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) – serial dok. 23.55 Uciec bestii (7, 11) – dok.	6.00 Kamperem przez świat 8.05 Cudowny smak Indonezji (3-5) – mag. 9.40 Smakuj świat z Pascalem (1) 10.15 Afryka Express (6) 11.55 Sukces nie zna granic 14.05 Człowiek kontra jelenie (15-18) – mag. 16.05 Kobieta na krańcu świata (6-8, 1) – dok., Pol. 18.20 Ciepłarstwo przez Stany 21.20 Duchy Alaski (1, 2) 23.25 Pomocy! W moim domu straszy (1, 2) – serial grozy 1.25 W co wierzą Osbourne'owie (17-20) 4.35 Sukces nie zna granic (3)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		rozrywka	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	4	TV 4	DVB-T2	TTV HD	DVB-T2	TVN STYLE	HD
10.40	Soleczniki – polska dusza – reportaż, Pol.	8.50	Kiedys to bylo... 9.30 Koło fortuny (1977)	6.00	Przyjaciółki (37, 38) – serial obycz., Polska	6.00	Łowcy skarbów. Kto da więcej? (174) – reality show	12.05	Zakup w ciemno extra (36)	5.20	Czas na zmianę (1)
11.00	Między ziemią a niebem – magazyn	10.05	Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn	8.00	Bogaty dom – biedny dom (120) – serial dok., Pol. 2025	6.55	Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (3, 4) – serial dokum., USA/Czechy	12.35	Boys, boys, boys (1)	5.45	Zgłoś remont (2)
11.45	Święto Konstytucji 3 Maja – transmisja	10.40	Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)	9.00	Rolniczek (21, 22) – serial dok., Pol. 2025	9.05	Galileo (1101, 1192, 1193) – program popularnonaukowy	13.35	Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) – pr. rozrywk.	6.35	Skąd pochodzę? (7)
13.25	Generalowie tułacze	11.45	Postaw na milion	11.00	Najpiękniejsze domy na wsi (4)	12.05	Asterix w Brytanii – film animowany, Fr./Dania 1986, 105 min	14.35	Kanapowczyńnię 3 (10) – pr. rozrywk.	7.45	Dzień Dobry TVN
14.15	Piłka nożna: Betclit LIVE	13.40	Prywatne życie zwierząt 14 (9)	12.00	Darek Stolarz – remont w 3 dni (7)	13.50	Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 110 min	15.45	Express – pr. inform.	11.30	Ostre cięcie 12 (7)
14.25	Piłka nożna: Betclit LIVE	14.10	Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.	13.00	Bogaty dom – biedny dom (121)	15.40	Goście, goście – komedia, Francja 1993, 135 min	16.05	Idź na całość 2 (24)	12.30	Babski biznes (5)
17.00	Teleexpress	14.40	Program rozrywkowy	14.00	Nasz nowy dom (326) – reality show	17.55	Uroczysko (239-242) – serial krym., Polska	17.05	Życie na kredytcie 8 (17) – reality show	13.25	Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dok.
17.25	M jak miłość (1920)	14.50	Tak to leciało! (78)	15.05	Demakijaż (221, 190)			17.45	Express – pr. inform.	15.25	Jestem z Polski (7) – serial dok., Pol. 2023
18.20	Polonia 24 Tygodnik	15.50	Va banque (936, 937)	16.00	Kolacja w ciemno (22) – pr. rozrywk.			18.05	Życie na kredytcie 8 (18) – reality show	16.20	Do zobaczenia (2) – mag. poradnikowy
19.20	Konstytucja 3 maja 1791 – felieton, 2022	17.00	Koło fortuny (1978)	17.00	Randka w ciemno (5) – program rozrywk.			18.40	Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.	16.50	Do zobaczenia 2 (9) – mag. poradnikowy
19.30	Program informacyjny 19.30	17.35	Program rozrywkowy	18.00	Nasz nowy dom (276, 277) – reality show, Polska			19.45	Express – pr. inform.	17.20	Bitwa o gości (8) – reality show
19.55	Pytanie dnia – publ.	17.45	Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)					20.00	Zakup w ciemno 7 (34) – reality show	18.15	Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8-ost.) – program rozrywkowy
20.05	Sport, pogoda	19.45	Moje przeboje (3)					21.00	Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) – program rozrywkowy	19.10	Kuchenne rewolucje (14, 1) – program rozrywkowy
KRYMINALNY		ROZRYWKOWY		REALITY SHOW		KRYMINALNY		DOKUMENTALNY		ROZRYWKOWY	
20.20 Komisarz Alex 22 (275) – Polska 2024		20.25 Kocham Cię, Polsko! (8)		20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (25) – Polska		20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137-140)		22.00 Żony Podlasia 4 (5) – Polska 2026		21.05 Ostre cięcie 12 (7)	
Maria prosi sąsiadkę Zosię o pomoc w odnalezieniu brata Sargeja, zatrudnionego na farmie pod Warszawą. Kobieta angażuje się w sprawę. Pomagają jej Kozera i Alex.		Marzena Rogalska poprawia rywalizację między przyjaciółmi Michała Koterskiego i Filipa Gurłacza. Zaprosili oni do gry m.in. Julię Kamińską oraz Majkę Jęzowską.		Kamil ma dwa milionów obserwowanych w mediach społecznościowych i zarabia po 10 tysięcy złotych za post sponsorowany. Zamieszka w gospodarstwie leśnym.		W chlewni załoga znajduje zmasakrowane szczątki 30-letniej urzędniczki, powiązanej z właścicielami obiektu. Małżeństwo wskazuje na radykalnego aktywistę.		Widzowie zobaczą, jakie zmiany planuje wprowadzić w swoim życiu i gospodarstwie Aldona. Sprawdzają też, co słychać u dwóch przyjaciółek – Gali i Krysi.		Styliści odwiedzają salon Patrycji w Czechowicach-Dziedzicach. Szefowa nie ukrywa, że fryzjerskiego fachu uczyla się z treści publikowanych w internecie.	
21.10 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)		22.00 Postaw na milion – teleturniej		21.00 Gry małżeńskie (209) – reality show		0.00 STOP Drogowka		23.00 Nic do zgłoszenia 4 (3) – serial dokum., Pol.		22.00 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny	
23.00 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 100 min		23.00 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)		22.00 Kolacja w ciemno (97) – pr. rozrywk.		1.00 Samochody, które podbiły świat (1, 2) – serial dokumentalny		0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – serial fab.-dok., Polska 2026		23.10 Jestem z Polski (2)	
0.40 M jak miłość (1920)		0.50 Koło fortuny (1978)		23.00 Gry małżeńskie (119) – reality show		2.55 Interwencja – mag.		1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (5) – eduk.		0.05 EuroPOLKI studentki (1) – rozr.	
1.30 Program informacyjny 19.30		1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28)		0.00 Love Island. Wyspa miłości (316, 317)		4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.		2.00 SOS. Ekipy w akcji (34, 35) – paradok., Pol.		1.05 Nieoczekiwane miejsca (1, 2) – dok.	
		2.20 M jak majówka (1, 2)		2.00 Gry małżeńskie (120, 121)		5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.				2.05 Apetyt na miłość (3)	
										3.40 Dieta czy cud? (3)	
										4.15 Wiem, co jem na diecie (5, 6) – mag.	
TVP HD		TVP HD		zoom ZOOM TV		TLC		C+ KUCHNIA HD		TVN TURBO HD	
8.55 Ojciec Mateusz 10 (132, 133) – krym., Pol. 2013		7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.		9.20 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin.		13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show		13.50 Sekrety świata przypraw 2 (3) – dok.		13.15 Moto kombat (10) – mag.	
10.45 Czy wiesz, że? (267)		8.05 Przy muzyce po Śląsku		10.55 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat		14.00 Włoskie zdrady (1, 2)		14.45 Ziemia, ogień i smak (2)		14.00 Zawodowi handlarze	
11.20 Na sygnale (527, 528)		8.30 Muzyczne dzień dobry		13.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966		15.00 Wiza na miłość: David i Annie (2, 3) – reality show		15.40 Bosacka daje radę 4 (5-8)		14.45 Duda kontra Szafranski	
12.25 Ojciec Mateusz 31 (405)		9.35 Przy muzyce po Śląsku		15.45 Pokaż, kotku, co masz		16.00 Rodzina Chantel 3		17.35 Dzień dobry, obiad 2		15.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.	
13.20 Komisarz Alex 7 (85)		11.10 Klachy i Lachy – pr. rozr.		17.50 W środku – komedia, Polska 2011, 125 min		18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (1) – reality show		18.25 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag.		16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr.	
14.15 Ranczo 5 (53) – obycz., Pol.		11.40 Muzyczne podróże Karoliny Trilli – pr. rozr.		21.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 175 min		20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6		19.20 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin.		17.00 Ciężarówka przez Chile	
15.10 Rolnik szuka żony (13) (0)		12.35 Kino TVS: Film fabularny – 115 min		23.55 Magia nagości. Polska 4		21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8		19.45 Grillowani (7, 8) – mag.		18.00 Mobilni mechanicy (2)	
16.10 Jak zostać królem		14.30 Śląska karuzela – muz.		1.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) – pr. rozrywk.		23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.		20.35 M jak mięso 3 (7, 8) – dok.		18.45 Raport końcowy (816)	
18.20 Ojciec Mateusz 20 (253)		16.00 Koncert życzeń				0.00 Dr Przyszytyła 4 – dok.		21.25 Nie tylko kimchi (3)		19.10 Nic do ukrycia (7, 8)	
19.20 Ranczo 7 (86-88) – obycz.		17.50 Szlagierowa lista – muz.				1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6		21.50 Podróż przez smaki Chin 3 (7, 8) – serial dokum.		21.05 Jeździć, obserwować	
22.20 Jasminum – film obycz., FILM		19.45 Koncert w TVS – pr. muz.						23.45 Sekrety świata przypraw 2 (4) – dok.		21.45 Moto kombat (10) – mag.	
0.25 Daleko od szosy (1)		21.45 Kino TVS: Film fabularny – 110 min						0.40 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (3, 4)		22.30 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (8) – pr. rozr.	
1.55 Władza – thriller, USA		23.35 Śląska karuzela – muz.								23.00 Moto Fachurow (10) – mag.	
FILM		1.20 Program kulinarny								23.40 Wojny samochodowe	
2013, 120 min		2.50 Pasma ciekawostek								0.35 101 napraw 5 (6, 7) – mag.	
NOWA		METRO		antena HD		WP		C+ DOMO HD		HGTV HD	
8.20 Frieren. U kresu drogi		9.50 The Floor (13, 14) – telet.		9.10 Krzysztof Ziemię zaprasza (9) – pr. publicyst.		10.55 Kim Dzong Un: Współczesny despot		11.25 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) – serial dok.		13.40 Zrobmy sobie dom (9)	
9.30 Dragon Ball Z Kai 2 (8-14)		11.00 Dennis rozrabiaka		10.00 Ostatni bój trzystu – dok.		12.05 Czarnobył: minuta po minucie – dok., Wlk. Bryt.		12.25 Ucieczka na wieś 24		14.45 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty	
13.00 One Punch Man (1, 2)		12.50 Diagnoza (1, 2) – obycz.		12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (7) – pr. rozr.		13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (6) – dok.		14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (1) – serial dok.		15.40 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr.	
14.00 Kabaret na żywo – Klubina Skeczów		14.50 Kryminalni 4 (1) – krym.		13.00 Gdzie tu coś zjeść? (3)		14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10)		15.15 Kupiliśmy sobie domek – damy radę 2 (3) – dok.		16.35 Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr.	
16.00 Kabaretowa Dynastia		15.55 Kryminalni (1-3) – krym.		14.00 Łowcy skarbów 3 (10-13) – przyg., Francja/Niem./Kan.		15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2		16.10 W mieszkaniu czy na wsi?		18.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) – pr. rozr.	
18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (8)		19.00 Milionerzy (782, 783)		17.55 77 TV 5 (24, 18) – pr. rozr.		16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (6, 7)		17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (7) – dok.		20.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr.	
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (4) – pr. rozr.		20.00 Złoto dla zachwanych		19.58 Czas na pogodę – pr. inf.		17.55 Policjanci w akcji (7, 8) – serial obycz., Polska 2026		18.25 Daleko od miasta (31) (1)		20.45 Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1-3) – pr. rozr.	
21.00 Zdrady (44-47) – paradok.		22.55 Sekcja rytmiczna – thriller, Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2020, 130 min		20.00 Alex Hugo – górski detektyw (9, 10) – krym.		19.55 Policjanci z sąsiedztwa 6 (8, 9)		21.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (6, 7) – serial dok.		23.35 Łowcy staroci: historyczna renowacja	
1.00 Łowca pedofilów (187-190) – serial dokum.		1.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (2) – dok.		0.05 Ostatni bój trzystu – dok.		23.55 Przebojowe kabarety		22.50 Cudotwórcy 7 (9, 10)			
3.00 TV okazje (81, 82)		2.05 Szpital (688, 684)		2.15 Porwana		1.00 Mistrzowie Kabaretu 15		0.35 Pogromcy bałaganu 3			
3.50 Wehikuł czasu (503, 502)		3.35 Szkoła (794) – paradok.		3.55 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk.							
4.00 Sala operacyjna (9, 6)		4.20 Pani gadziet (5) – mag.									
5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)											

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50	Wydarzenia	6.05	Wydarzenia	6.00	Więzienie (179)	6.00	Ojciec Brown 3	8.05	44 Koty (89) – anim.	6.00	Serwis informacyjny
6.30	Sekrety rodziny (117) – serial paradokum., Pol. 2018	6.40	SuperLudzie (41) – serial dok., Pol. 2019	6.30	Columbo (2, 1) – serial kryminalny, USA	7.30	Ludwig (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.20	Jak borsuk z lisem 2	7.15	Kadr na Kino – mag.
7.30	Z klimatem i z pasją (239) – pr. publicyst.	7.15	Byli sobie podróżnicy (16-20)	10.20	Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.40	Śmierć pod palmami 15 (7) – serial kryminalny	9.30	Piotruś Królik 2	7.30	Serwis informacyjny
8.00	Sekrety rodziny (118) – paradok., Pol.	10.00	SuperMocni (11) – magazyn sportowy	12.35	Wyspa piratów – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, 145 min	9.45	Lewis 6 (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.00	Ziarno – pr. dla dzieci	10.45	Kawa na lawę – magazyn
9.00	Trudne sprawy (1287-1291) – serial paradokum.	10.30	SuperMocni (12)	FILM		11.45	Co ludzie powiedzą? 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.	10.05	Hulaho	12.00	Serwis informacyjny – magazyn inform.
14.00	Sekrety rodziny (119) – paradok., Pol.	11.00	Hop – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, 130 min	15.00	Policjanci i Policjanci (198-200) – serial obyczajowy, Polska 2016	13.45	Śmierć pod palmami 8 (1) – krym.	10.20	Bolek i Lolek (12, 13)	13.00	Łoża prasowa – publ.
15.05	Więzienie kobiet (93-96) – serial dokum.	FILM		18.00	Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1997-1998	14.55	Ojciec Brown 13 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2026	10.45	Reksio (61, 62)	14.00	Serwis informacyjny
17.00	Nasz nowy dom (356) – reality show	15.25	Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 150 min	20.00	CSI: Kryminalne zagadki Miami (143, 144) – serial kryminalny, USA	15.50	Tajemnice Brokenwood 10 (4) – krym., Nowa Zelandia	11.05	Male i duże przygody Miffy 2	15.45	Kadr na Kino – mag.
18.20	Dyvizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delic, 125 min	FILM				17.50	Z pamiętnika położnej 14 (7) – serial obyczajowy	11.20	Świnka Peppa	16.00	Fakty po południu – program inform.
KOMEDIA SENSACYJNA		KOMEDIA		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		MAGAZYN	
20.25	Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020, 145 min	21.00	Bez urazy – USA 2023, 130 min	22.00	Kości (55, 56) – USA 2007-2008	18.50	Ludwig (1) – Wielka Brytania 2024	14.05	Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (21, 22)	20.00	Kawa na lawę
Detektyw Burnett porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Lowreyem musi powstrzymać szefową kartelu narkotykowego przed dokonaniem zemsty.		Maddie ma problemy finansowe. Niebawem znajduje nietypową ofertę pracy. Rodzice nieśmiało Percy jego poszukują dziewczynę, która nauczy ich syna prawdziwego życia.		W wypadku samochodowym ginie młoda kobieta. Przy życiu pozostaje jej małe dziecko, którym Booth i dr Brennan postanawiają się zaopiekować.		Znika bliźniak Johna, nadinspektor James Taylor. By odnaleźć brata, mężczyzna przyjmuje jego tożsamość.		Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Razem poznają swoje otoczenie.		Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wydarzenia polityczne.	
22.50	Korpus weteranów – film sensacyjny, USA 2006, 135 min	FILM		23.55	Nagi instynkt – thriller, USA/Francja 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, 160 min	19.55	Śmierć pod palmami 8 (2) – krym.	14.30	Świnka Peppa 8	21.00	Dokument w TVN 24
1.05	Komisarz Mama (33) – serial krym., Polska	23.10	Zła kobieta – komedia, USA 2011, 110 min	FILM		21.00	Tajemnice Brokenwood 10 (5) – krym., Nowa Zelandia	14.40	Topo Gigio (23, 24)	22.00	Szkoło kontaktowe
2.05	Wydarzenia	1.00	Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom.	2.35	Kochane pieniądze (14-16) – paradok., Pol.	22.55	Dyplomaci	15.10	Rozmowy na dwie głowy (3) – widowisko	23.00	Dzień po dniu – mag.
2.50	#Jesteśmy dla dzieci – magazyn	1.30	Świat według Kiepskich (348-352) – serial kom., Pol. 2010	5.45	Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	23.55	Milczący świadek 28 (7, 8)	15.15	Ugotuj nam bajkę	0.00	Fakty po Faktach
3.20	Oblicza Ameryki	4.00	Nasz nowy dom (241, 242)			2.10	Tajemnice Brokenwood 10 (5)	15.35	Księga Ksiąg 5 (64)	0.40	Kawa na lawę
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00	Dorwać tuńczyka (3-5)	9.50	Dieta czy cud? (6, 7)	12.30	Co ludzie powiedzą? (16, 31, 32) – serial kom.	8.50	Życie w Dubaju (1, 2)	14.45	Zwierzęce zagadki (13, 3)	15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
9.10	Kołowrotek (235) – mag.	11.20	Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.	14.30	Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (4)	11.05	Mistrzowie szycia 8 (1-3)	15.36	Świnka Peppa 6	15.30	Sport, pogoda
9.40	Taaaka ryba – mag.	12.05	Wiem, co jem 4 (1) – mag.	15.40	Poza kontrolą: Costa Concordia – film dok., Fr.	14.30	Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5, 6) – pr. rozr.	16.10	Blaze i Megamaszyny 7	15.50	Wydarzenia 15:50
10.10	Jedziemy na ryby!	12.35	Dziecięce mistrzostwa wypieków (4)	16.50	Świat z góry (7, 8) – dok.	16.25	Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem (1, 2) – dok.	16.40	Psi Patrol 2 (3) – anim.	16.30	W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.15	Chłopaki do wzięcia	13.35	Kuchenne rewolucje	18.05	Pingwiny z Madagaskaru (30, 31)	18.30	Na bogato: sekrety pierwszej klasy (1) – dok.	17.00	Rubble i jego ekipa 3 (2)	17.30	2 drugiej strony – publ.
13.05	Zawód glina (4) – dok.	13.35	Kuchnia jak u mamy	19.00	Skąd wiesz? – komedia, USA 2010, 150 min	19.30	Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie (1) – dok.	17.30	Pan Krokodyl (3) – anim.	18.35	Debaty polityczna – publ.
14.05	Budowlancy (37, 38)	16.45	Większe włoskie gotowanie (7, 8) – mag.	21.30	Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.	19.50	Przygody Misia Paddingtona 2 (1) – anim.	18.00	Barbapapa i jego rodzinka (11) – serial anim.	19.15	Gość „Wydarzeń” – publ.
15.05	Złomiarze (52) – dok., Pol.	17.55	MasterChef Nastolatki	22.00	Twoja Twarz Brzmi Znajomo (167) – pr. rozr.	20.30	Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6) – pr. rozrywk.	18.05	Tim Rex wrócił gwiazd	19.30	Państwo w państwie
16.05	Polacy za granicą	19.15	Dziwaczne potrawy (6)	23.55	Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – film dokum.	21.30	Milosne przekrety (2)	18.55	Dora 3 (1) – serial anim.	21.00	Polnat News ujawnia: Bez mojej zgody.
18.10	Górale (117-121, 237)	20.15	Pojedynek na grillu (2)			22.35	Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (3, 4)	19.25	Przygody Misia Paddingtona 2 (1) – anim.	21.50	Wydarzenia wieczorne
21.05	Chłopaki do wzięcia (475, 476) – serial dokum.	21.15	Wiosenny turniej wypieków (4)			0.45	Wstydlive choroby 6	19.50	Przygody Misia Paddingtona (17) – anim.	22.30	Dzień na świecie – pr. inf.
22.00	Drwale i inne opowieści Bieszczadów (236) – dok.	22.20	Apetyt na miłość (1)					20.00	Świnka Peppa 7 (8-12)	23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
22.30	Lowca pedofilów (242)	23.20	Perfekcyjni gospodarze 9 (12, 13)					20.30	Barbapapa i jego rodzinka 2 (9, 6-8) – anim.	0.00	Czysta Polska – pr. inf.
23.05	Więzienie (220, 221) – dok.							22.20	Psi Patrol 5 (12, 15, 21)		
0.05	Tajna historia XX wieku										
4.00	Starożytni kosmici (3, 4)										
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP3 TVP3 DVB-T2	
12.00	Okrasa łamie przepisy	9.50	Z kamery u Kardashiano (7, 8)	17.00	Żyłem obok świętego	8.00	Top Gear 19 (1, 2) – mag.	13.21	Kicia Kocia 2 (11, 12)	12.55	Piosenka dla Ciebie
12.30	Kwiaty na warsztat (2)	11.40	Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	17.30	Sól ziemi	10.10	Allo, allo! 7 (2, 3) – kom.	13.37	Robotkowo (9, 10) – anim.	14.00	Rączka gotuje – mag.
13.00	Tak to leciało! (81)	13.30	Plastyczna fuszka	17.55	Poczet wielkich Polaków – program hist.	11.30	Nadzwyczajne maszyny	13.55	Moje urodziny – dla dzieci	14.30	Program lokalny
14.00	Rodzinka.pl (110, 111)	15.20	Z kamery u Kardashiano (9, 10)	18.00	Regina Coeli	13.30	Top Gear: Ambitne porażki (5, 6) – mag. motor.	14.00	Bing (71, 72) – serial anim.	15.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.00	Wywiad z Lady i Lordem Carmarvon – wywiad	17.10	Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	18.05	Informacje dnia	15.40	Alfabet Top Gear (1, 2)	14.20	Strażak Sam 16 (19, 20)	15.20	Program lokalny
15.30	Ojciec Mateusz 25 (321, 322) – krym., Pol. 2021	19.00	Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.	18.15	Rozmowy niedokonane – pr. publ.	18.05	Nadzwyczajne maszyny	14.45	Looloo Kids (10) – anim.	19.25	LIVE Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Chojniczanka
17.25	Białe autobusy – dok.	19.30	Plastyczna fuszka	19.30	Baśniowy teatr lalek	20.00	Tajemnice Trójkiata Bermudzkiego (1) – dok.	15.05	Gość „Wydarzeń” – publ.	19.30	Państwo w państwie
18.30	Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show	21.30	Z kamery u Kardashiano 15 (1)	20.00	Informacja dnia	21.00	Inżynierijne katastrofy 2 (4) – dok.	15.28	Kicia Kocia (11, 12) – anim.	21.00	Polnat News ujawnia: Bez mojej zgody.
19.30	Fanfan Tulipan – film przyg.	23.30	Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	20.50	Mysiąc Ojczyzna	22.00	Top Gear: Ambitne porażki (7, 8) – mag. motor.	15.45	Jeżyk Happy (26, 1)	21.50	Wydarzenia wieczorne
21.15	Barborka (2) – biograf., Fr.			21.00	Apel Jasnogórski	0.05	Nadzwyczajne maszyny	16.02	Marta mówi (33) – anim.	22.00	Dziennik regionów – inf.
22.15	Colombiana – dram. sens., USA/Francja 2011, 105 min			21.40	Retrospekcja – pr. publ.	2.05	Tajemnice Trójkiata Bermudzkiego (1) – dok.	16.30	Mega Ekspres (31, 32)	22.20	Pogoda
0.00	Judy – dramat biograf., Wlk. Bryt.			21.45	Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.	2.55	Top Gear 18 (6, 7) – mag.	16.56	Ciekawski George 4	22.30	Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ.
FILM				22.00	Mocni Jego mocą	4.35	Top Gear 19 (1) – mag.	17.50	Moje urodziny – dla dzieci	23.00	Kościół z bliska – mag.
								17.55	Blaze i megamaszyny 2	23.30	Całkiem niezła historia
								19.55	Smerfy (42) – serial anim.	0.25	Panorama
								20.20	Cloudy & Stormy (6, 8)	0.55	Serwis Info Węzior
								20.35	Dolina Muminków 3 (2)		
								21.01	Wszystki domowe (9)		

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.10

FILMBOX PREMIUM

Kaktus**KOMEDIA OBYCZAJOWA**

Hipochondryk Sami

myśli, że niedługo umrze. Postanawia odnaleźć w Indiach uzdrowiciela cudotwórcę. Reż.: Gérard Bitton, Michel Munz, A: Pascal Elbé, Clovis Cornillac, Alice Taglioni, Francja 2005 **105 min ► do godz. 12.55**

14.00

ALE KINO+

Tatami**THRILLER** W Tbilisi trwają mistrzostwa świata w judo.

Irańska pretendenta do złota otrzymuje ultimatum, które zaważy na jej przyszłości. Reż.: Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, A: Arianne Mandi, Zar Amir Ebrahimi, USA/Wlk. Bryt. 2023 **130 min ► do godz. 16.10**

15.35

TVP KULTURA

Kocie ślady**KRYMINALNY** Młody milicjant Wojciech Góralczyk

próbuję rozpracować szajkę przemytników drożych kamieni grasującą w Zakopanem. Reż.: Paweł Komorowski, A: Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Polska 1971 **95 min ► do godz. 17.10**

16.40

CINEMAX

Pysznie**KOMEDIA** Przyjaciółki

Ona i Saule biorą udział w telewizyjnym konkursie kulinarnym. Pierwsza z nich zakochuje się w jurorze Emanuelem. Reż.: Egle Vertelyte, A: Lina Rastokaite, Leonardas Pobodnoscevas, Litwa 2024 **110 min ► do godz. 18.30**

18.55

POLSAT FILM

Z Bożą pomocą**PRZYGODOWY** Podróżujący z rodziną prywatnym samolotem Doug White odkrywa, że pilot zmarł. Przejmuje stery i desperacko walczy o przeżycie. Reż.: Sean McNamara, A: Dennis Quaid, Anna Enger Ritch, Jesse Metcalfe, USA 2023 **125 min ► do godz. 21.00**

19.15

WARNER TV

Invictus:**Niepokonany****BIOGRAFICZNY** Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Gorgore, USA 2009 **165 min ► do godz. 22.00**

21.00

SCI FI

Pompeje**KATASTROFICZNY** Gladiator

Milo zostaje wysłany do Pompejów na igrzyska. Dowiaduje się, że w mieście gości morderca jego bliskich. Reż.: Paul W.S. Anderson, A: Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland, Kan./Niem./USA '14 **120 min ► do godz. 23.00**

23.45

STOPKLATKA

Przebiegła gra**SENSACYJNY** Agent FBI traci informatora. Odkrywa, że zginął on dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną chce wyjaśnić zagadkę. Reż.: Brian Trenchard-Smith, A: Cuba Gooding Jr., Emmanuelle Vaugier, USA 2013 **125 min ► do godz. 1.50**

McCall poznaje mroczny sekret lokalnej społeczności. Postanawia działać.

21.35

POLSAT

Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Zawodowy zabójca pomaga nowym przyjaciołom, którym zagraża włoska mafia.

HIT DNIA Robert McCall to był w malowniczym, niewielkim miasteczku szybko zyskuje sympatię lokalnej społeczności, której staje się częścią. Przez chwilę może cieszyć się upragnioną beztróską, jednak sielankę przerwywa odkrycie, że jego nowi znajomi pozostają pod wpływem gangsterów. Gdy sytuacja

wymyka się spod kontroli, przysięga decyduje się wykorzystać swoje doświadczenie i umiejętności, by stawić czoło groźnym przestępcom i ochronić mieszkańców. **HD 145 min ► do godz. 0.00**

USA/Włochy 2023 Reż.: Antoine Fuqua WYST.: Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea



20.00

TVP KULTURA

Tylko dla twoich oczu

SENSACYJNY Bond (Roger Moore) ma odzyskać tajne urządzenie kodowe, które znajduje się na statku zatopionym u wybrzeży Grecji. Musi się spieszyć. Wrakiem interesuje się radziecki wywiad.

Reż.: John Glen WYST.: Carole Bouquet Wlk. Bryt. 1981 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.00

TV PULS

Kickboxer

SENSACYJNY Mistrz kickboxingu Eric Sloane zostaje nieprzepisowo znokautowany w trakcie walki. Okazuje się, że będzie niepełnosprawny. Kurt (Jean-Claude Van Damme) postanawia pomóc swojemu bratu na ringu.

Reż.: Mark DiSalle WYST.: Dennis Chan USA 1989 **HD 120 min ► do godz. 0.00**



20.00

TV PULS

Poza prawem**SENSACYJNY**

W trakcie wycieczki Shannon (Jaime King) jest świadkiem zabójstwa. Od tej pory staje się celem skorumpowanych stróżów prawa. Pomaga jej emerytowany policjant Jack Harris (Bruce Willis).

Reż.: Mike Burns WYST.: Tyler Jon Olson USA 2021 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.40

TVN

G.I. Joe: Czas Kobry**SENSACYJNY**

Kpt. Hauser (Channing Tatum) wstępuje w szeregi oddziału pod wodzą gen. Abernathy'ego (Dennis Quaid). Staje do walki z Destrem, który wspiera tajemniczą organizację Kobra.

Reż.: Stephen Sommers WYST.: Sienna Miller USA/Czechy '09 **HD 140 min ► do godz. 1.00**



20.00

STOPKLATKA

90 minut do śmierci

THRILLER

Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 mln dol. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).

Reż.: Dolph Lundgren WYST.: Dolph Lundgren USA 2021 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.40

TV 4

Purpurowe rzeki 2: Aniołowie**Apokalipsy**

THRILLER Lotaryngia. Zakonnicy dostrzegają krew wypływającą ze ścian klasztoru. Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno) odkrywa, że pod tynkiem znajdują się zwłoki.

Reż.: Olivier Dahan WYST.: Christopher Lee Fr./Wł. 2004 **HD 125 min ► do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Philip beznamiętnie patrzy, jak brat samobójczyni manipuluje jego bliskimi.

21.00 Każdy twój oddech

THRILLER Tragiczna śmierć pacjentki kładzie się cieniem na życiu uznanego psychiatry i jego rodziny.

HIT DNIA Phillip to zaangażowany w swoją pracę psychiatra. Wśród jego pacjentów jest zmagająca się z depresją Daphne. Gdy dziewczyna zostaje znaleziona martwa, policja uznaje, że odebrała sobie życie. Po tragedii kariera zawodowa terapeuty staje pod znakiem zapytania. Phillip próbuje poradzić sobie z wyrzuta-

mi sumienia. Sytuacja się komplikuje, gdy w jego domu zjawia się brat samobójczyni, James. Z czasem staje się on częstym gościem i niepostrzeżenie zaczyna ingerować w życie lekarza i jego najbliższych. **HD 140 min ► do godz. 23.20**

USA 2021 **Reż.:** Vaughn Stein **Wyst.:** Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, India Eisley



21.00 Terrorysta

KRYMINALNY W Londynie dochodzi do zamachu. Służby ustalają, że atak przeprowadziła zorganizowana grupa, która prawdopodobnie planuje kolejne operacje. Agent Ewan (Sean Bean) musi wytropić jej dowódcę.

Reż.: Hadi Hajaig **Wyst.:** Tom Burke **Wik. Bryt.** 2012 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



23.20 Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Debbie (Sandra Bullock), siostra oszusta Danny'ego, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu – zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Kompletuje ekipę ekspertek.

Reż.: Gary Ross **Wyst.:** Cate Blanchett **USA** 2018 **HD 140 min ► do godz. 1.40**



21.45 Iluzja

THRILLER Czwooro morderców, m.in. Henley (Isla Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okradają bank w... Paryżu. Pieniądze rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ.

Reż.: Louis Leterrier **Wyst.:** Jesse Eisenberg **Francja/USA** 2013 **125 min ► do godz. 23.50**



23.25 Point Break: Na fali

SENSACYJNY Johnny Utah (Luke Bracey) z FBI prowadzi śledztwo dotyczące serii napadów. Dowody wskazują, że sprawcami są osoby lubiące ryzyko. Agent łączy do fanów sportów ekstremalnych.

Reż.: Ericson Core **Wyst.:** Édgar Ramírez **USA/Niem.** 2015 **HD 120 min ► do godz. 1.25**

→ sport



13.45 MŚ w Sheffield

SNOOKER LIVE Ciąg dalszy finałowego meczu. Spośród aktywnych graczy największą liczbę tytułów mistrzowskich ma na koncie Ronnie O'Sullivan – siedem. Anglik rozpoczął tegoroczny czempionat w Crucible Theatre od wygranej z Chińczykiem He Guoqiangiem. **HD 195 min ► do godz. 17.00**



17.55 Polonia Bytom – Polonia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE W rundzie wiosennej 1. ligi zespół ze Śląska nie wygrał meczu u siebie. Walczące o powrót do Ekstraklasy Czarne Koszule nie są dobrymi rywalami na przełamanie. **HD 130 min ► do godz. 20.05**



18.55 Radomiak Radom – Lechia Gdańsk

PIŁKA NOŻNA LIVE Ekipa z Trójmiasta zamierza wyrównać rachunki z gospodarzami. Przegrała z nimi bowiem dwa poprzednie mecze 1:2. Podbudowany wygraną z Widzewem Radomiak tanio skóry nie sprzeda. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



20.55 Sevilla – Real Sociedad

PIŁKA NOŻNA LIVE Brońący się przed spadkiem do Segunda Division zespół z Andaluzji postara się sprawić kolejną niespodziankę i pokonać zdobywcę Pucharu Hiszpanii. W kwietniu ograli Atletico. **HD 130 min ► do godz. 23.05**

→ rozrywka



21.30 Bitwa o gości

REALITY SHOW W Gradowcu pod Toruniem siostry Paulina i Agata prowadzą sponsonat Poranna Rosa. Oferują noclegi, plac zabaw i burgerownię. Będą rywalizować m.in. z właścicielkami obiektu łączącego wypoczynek z warsztatami rozwoju duchowego. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24

REALITY SHOW Konrad Mariański, Jakub Feliński oraz inni uczestnicy zapraszają na nietypowy przewodnik po tym, co najciekawsze w telewizji. Komentują wybrane programy rozrywkowe, seriale i filmy. **HD 80 min ► do godz. 23.20**



22.20 Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór

KONCERT Największe przeboje wykona wokalistka Lombardu w latach 1981-1991. W 1993 roku rozpoczęła ona karierę solową. Przybliży tło powstania wybranych utworów. **HD 55 min ► do godz. 23.15**



→ dokument

12.50 Magiczne Dolomity – Masyw Geislera

NATURA Twórcy ukażą z podniebnej perspektywy szczyty uznawane za najpiękniejsze w Dolomitach. Opowiedzą o legendach regionu, tradycjach i nietypowych atrakcjach. **HD 70 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 6.00 Sprawdzamy** – magazyn
6.25 Akacja 38 (849) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.20 Zaraz wracam 2 (122) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 Ranczo 2 (20) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 3 (29): Sekret – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 10 (133) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 Natura w Jedynce: Magiczne Dolomity – Masyw Geislera – film dokumentalny, Austria 2022
14.00 Złoty chłopak (282) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1135) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (908) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4707) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (123) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (860) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1747) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.10 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1818) – teleturniej
13.15 Panna młoda (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (954) – teleturniej
14.35 Na sygnale (893): To nic śmiesznego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (382) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Romulo i Maria przedstawiają Lorenzowi postulat pracowników. Strony idą na ustępstwa.
16.00 Koło fortuny (1819) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (87) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (955) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (248, 249): Dobry duszek; Zatruta miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1054, 1055) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (751-753) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1559) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1156) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1196) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa 70-letniego rolnika, którego zwłoki znaleziono w sadzie. Dowiadują się o jego konfliktach z sąsiadem oraz rodziną.
18.00 Pierwsza miłość (4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Jurek przyłapuje narzeczoną na kłamstwie. Angelika dowiaduje się, że Biały wyjeżdża do Kosowa. Kalina szuka dowodów, które oczyściłyby ją z zarzutu odpowiedzialności za katastrofę budowlaną.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1627) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Wójtowo – Bistro Mateczka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smakowy (24) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 6): Poznań – Bistro Brej; Komorniki – Pod Dębami – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1587, 1588, 1677) – paradok., Polska
Alicja i Karol bez powodzenia starają się o dziecko. Dominika, siostra mężczyzny, tymczasowo wprowadza się do pary. Z czasem Alicja nabiera podejrzeń co do relacji rodzeństwa.
16.50 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pacjenci i personel onkologii publikują w sieci apel o ocalenie oddziału. Łukasz operuje postrzelonego mężczyznę. Do szpitala przychodzi policja.
17.55 Detektywi (314) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Prokurator, dawny znajomy detektywa Anny Potaczek, otrzymuje groźby. Śledztwo prowadzi do fundacji prowadzonej przez żonę mężczyzny.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (8) – teleturniej

20

TEATR TELEWIZJI

**20.30 Potop** – Polska 2026

Kmicic stara się pojąć, w jakiej rzeczywistości żyje i co powinien zrobić. Zabiera widzów w podróż przez różne epoki i światy, ukazując, że historia nie jest jedynie elementem przeszłości, ale istnieje w naszej codziennej egzystencji. Spektakl inspirowany powieścią Henryka Sienkiewicza.

- 22.35 Postscriptum** – wywiad
23.05 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5 – film dokumentalny, Polska 2025
 Prof. Katarzyna Pisarska i aktorka Hanna Hopko składają hołd przy pomniku Niebiańskiej Sotni w Kijowie. Przypominają o trwającej walce Ukrainy o przetrwanie.
0.05 Balans bieli – program religijny
0.40 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, reż. Jerzy Antczak, wyk. Piotr Adamczyk, 125 min
2.45 Patrę na ciebie, Marysiu – film obyczajowy, Polska 1999, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, 70 min

OBYCZAJOWY

**20.55 M jak miłość** (1930) – Polska 2026

Natalię i Mikołaja Lipińskiego zaczyna łączyć przyjaźń. Mężczyzna nie tylko zaprasza ją na kawę, ale składa również propozycję poprowadzenia zajęć dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze. Hania ponownie próbuje zmobilizować Adama, by ten oświadczył się jej mamie. Przemocowy ojczym Franka zmusza go do kolejnego spotkania.

- 21.55 Na sygnale** (894-896): Zacier ostatniej szansy; Głowa rodziny; Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
23.25 Point Break: Na fali – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramirez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer, 120 min
1.25 Cztery pory roku w Hawanie (4) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
2.15 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015
3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.20 Zakończenie

TELETURNIJ

**19.55 Milionerzy**

Hubert Urbański zaprasza kolejnych zawodników wyłonionych w castingu. By zdobyć nagrodę główną, muszą oni poprawnie odpowiedzieć na 12 pytań z różnych dziedzin. W razie wątpliwości mogą skorzystać z kół ratunkowych.

20.30 Farma (206) – reality show
 Rozpoczyna się finałowy tydzień, któremu będą towarzyszyć emocje związane z pojedynkami. Przegrany wytypuje w pożegnalnym liście osobę do pierwszego starcia.

- 21.35 Megahit: Bez litości 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, 145 min
0.00 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, 125 min
2.05 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, reż. Rodolfo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Brendan Sexton III, Madelyn Grace, 155 min

REALITY SHOW

**21.30 Bitwa o gości** (9)

W Grabowcu pod Toruniem siostry Paulina i Agata od 15 lat zarządzają pensjonatem Poranna Rosa. Oferują gościom nie tylko noclegi, lecz także sałę weselną, prywatny staw i burgeni. Będą rywalizować z właścicielkami Kocięj Oazy Czary Mary u Tamary oraz Markiem i Grzegorzem, którzy prowadzą Aparthotel Jurowiecka 60.

- 22.40 G.I. Joe: Czas Kobry** – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Dennis Quaid, Christopher Eccleston, Sienna Miller, 140 min
1.00 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson, Joe Taslim, 145 min
3.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.20 Ten moment** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (621-623) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1288, 1202, 1203) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (951-953): Swobodna kobieta; Druga szansa; Zastraszeni – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (74): Tajemnice Jagody – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Sędzia św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (615, 617): W imię prawa; Toksyczna przyjaciółka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Dominik zgłasza zniknięcie synka. Zeznaje, że w nocy przed zaginięciem dziecka zorganizował imprezę. Jego żona nie wie, co się dzieło, gdyż zażyła lek nasenny.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (37) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (4, 5): Spoko, luzik; Powrót Calderone'a, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Młoda, kobieca, bardzo wybuchowa; Sprawa Stillera – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (131, 132) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (66) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (91) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (29) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (703, 704) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (464): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- Luiza miewa niepokojące sny, a także luki w pamięci. Po zniknięciu męża pojawia się przy niej natarczywy nieznajomy.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Antek i Kuba dokuczają swojemu sąsiadowi, Mirosławowi. Babcia chłopców odkrywa, że senior może być bohaterem.



- 5.50 Ale numer! 23** (2) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (30) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (16) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (20) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (18) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 6** (3, 4)
- 8.50 Świnka Peppa 2** (51) – anim.
- 8.55 Bing** (15, 16) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 2) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (45, 44) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (17) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (19) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (105, 106) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (9, 8) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (40, 42)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (49) – serial anim.
- 15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (14) – serial anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (24, 25) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (19) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (10) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (19) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (51) – anim.
- 17.50 Bing** (15, 16) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 6** (3, 4) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszką Miki: Frajdomek** (18) – serial animowany, USA 2021



ZAUF AJ MI: FAŁSZY WY PROROK

Historia Samuela Batemana, lidera fundamentalistycznej wspólnoty FLDS, widziana oczami pary, która przeniknęła do otoczenia guru i poznała jego historię.

►serial dokum. (4 odc.), USA 2026



TAJNY INFORMATOR 2

Agent specjalny Charles Nieuwendyk (Ted Danson) musi odnaleźć szantażystę, który tropi rektora Wheeler College, Jacka Berengera. Rozprasza go jednak uroczą Mona (Mary Steenburgen).

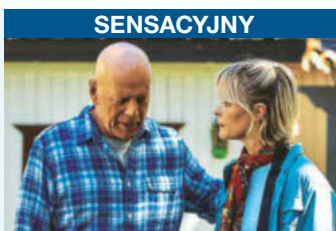
►kom. (8 odc.), USA/Chile 2025



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



22.00 Poza prawem

FILM – USA 2021, 120 min

Shannon przygotowuje się do wędrowni po bezdrożach ulubionym szlakiem ojca, który zmarł dokładnie rok temu. W trakcie wycieczki staje się świadkiem zabójstwa. Od tej pory grozi jej śmiertelne niebezpieczeństwo ze strony skorumpowanych stróżów prawa. Jedyna nadzieja w emerytowanym gliniarzu, Jacku Harrisie.

22.00 Kickboxer – film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan, Michel Qissi, Dennis Alexio, 120 min

Mistrz kick boxingu, Eric Sloane zostaje brutalnie sfaulowany i będzie poruszał się na wózku inwalidzkim. Brat, Kurt, postanawia go pomóc na ringu.

0.00 Bronx – film sensacyjny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno, 140 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe



19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13

(19) – Włochy 2022

Dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku na drodze. Właścicielka samochodu widzianego na miejscu zdarzenia twierdzi, że tego dnia pożyczyl od niej auto don Massimo. Mężczyzna składa zeznania przed karabinierami.

20.00 Przepis na zbrodnię (32) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (468, 469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (5) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.

1.00 Dzielnica strachu 10 (466) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (437) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (112) – serial obycz., Polska 2018

4.00 Niesamowite! (18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026



NIEWIARYGODNE

Nastoletnia Marie Adler (Kaitlyn Dever) zostaje zgwałcona we własnym domu, lecz śledczy podważają jej wiarygodność. Tymczasem setki kilometrów dalej detektywki Grace Rasmussen i Karen Duvall badają serię podobnych przestępstw. Wiele wskazuje na to, że mógł je popełnić ten sam sprawca.

►serial krym. (7 odc.), USA 2019



RODZINA TRZYMA SIĘ RAZEM

Po śmierci matki jedenaścioro rodzin w wieku od 7 do 23 lat staje przed trudnym zadaniem utrzymania rodzinnej wspólnoty. Niektórzy zaczynają postrzegać handel narkotykami jako jedyny sposób na przetrwanie. Ta decyzja, która nie zapada jednomyslnie, wystawia ich relacje na próbę.

►serial obycz. (8 odc.), Francja 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym., USA/Kan. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – krym., USA/Kan. 7.30 Dr House 2 (19, 20) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (9, 10) – serial kryminalny 11.25 Detektyw Monk 3 (8, 9) – serial krym. 13.20 Dr House 2 (21, 22) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 13 (21, 22) – serial krym. 17.10 Castle 6 (11, 12) – serial kryminalny 19.05 FBI 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022 21.05 FBI: International 4 (3) – serial kryminalny	7.45 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025 8.45 Komisarz Alex 23 (284) – krym., Pol. 2025 9.40 Rodzinka.pl (56) 10.10 Klan (1405) – telen. 10.45 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol. 2026 11.35 M jak miłość (1929) 12.35 Komisarz Alex 25 (316) – krym., Pol. 2026 13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (9) 13.45 Ojciec Mateusz 26 (338, 339) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 23 (285) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (439, 440) 17.35 Ranczo 5 (56, 57) 19.30 Ojciec Mateusz 26 (340) – krym., Pol. 2021 20.30 Ojciec Mateusz (434)	8.10 WTEM – fel., Pol. 2025 8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu 9.00 Dobre strony (1) 9.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 10.00 Na kłopoty... Bednarski (7-ost.) 11.10 Frankie i Johnny – film muzyczny, USA 1966, 95 min 12.45 Abba. Film – biograf., Szwecja 1977, 115 min 14.40 Na przelaj – film obycz., Polska, 55 min 15.35 Kocie ślady – krym., Polska 1971, 95 min 17.10 Jan Serce (1) – obycz. 18.25 Tygodnik kulturalny 19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (9) – serial dok.	6.30 Polska z góry 5 (7) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Pogrzeb państwo – film krótkometrażowy 7.50 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 130 min 10.00 Grantchester 9 (7, 8-ost.) – serial krym. 12.05 Vera 8 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023, reż. Zar Amir Ebrahimi, 130 min 16.10 Alfa – dramat przg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024, 125 min 18.15 Vera 8 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	11.00 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013, 115 min 12.55 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 65 min 14.00 The Office PL 3 (11, 12-ost.) – kom. 15.00 Bałtyk – film dokum., Polska 2025 16.05 Zmierzcza – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 120 min 18.05 Łapuću 18.10 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min 20.00 Brygada 2 (1) – serial sensacyjny, Fr. 2024 20.55 Making of – mag.	9.10 Pokójówka na Manhattanie – komedia romant., USA 2002, 105 min 10.55 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 105 min 12.40 Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dok., Wlk. Bryt. 2021 14.30 Karate kid – film przygodowy, USA 1984, 125 min 16.35 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min 18.10 Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013, 110 min 20.00 Euforia 3 (4) – serial obyczajowy, USA 2026
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	THRILLER	FANTASY	KOMEDIOWY
 22.05 FBI: Most Wanted 4 (6) – USA 2022 Dochodzi do zabójstwa przedsiębiorcy z branży technologicznej. Ekipa rozpoczyna śledztwo, które prowadzi ich do świata psychodelików. 23.00 Castle 6 (11, 12) – serial kryminalny 0.45 FBI 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022 2.40 FBI: International 4 (3) – serial kryminalny 3.35 FBI 2 (1) – serial kryminalny, USA 2020 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – serial kryminalny, USA 2021	 21.30 Ranczo 5 (58, 59) – Polska 2011 Książd zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Łodziak interwjuje u męża. Czerpach obiecuje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki. Ma pewien pomysł. 23.25 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021 0.15 Na sygnale (889-893) – serial fab.-dokum. 2.35 Ratownicy (5, 6) – serial obycz., Polska 4.00 Klan (1404, 1405) – telenowela, Pol. 2008 4.50 Rodzinka.pl (310) – serial kom., Pol. 2026	 20.00 Tylko dla twoich oczu – Wielka Brytania/USA 1981, 135 min Bond ma wydostać tajne urządzenie kodowe, które znajduje się na statku zatopionym u wybrzeży Grecji. Musi się spieszyć. 22.15 Porozmawiajmy szczerze – magazyn kulturalny 22.55 Księżna – dramat historyczny, Wielka Brytania/Francja/Włochy 2008, 110 min 0.45 Dzień z życia artysty (6) – talk-show	 20.10 Na fali ryzyka – USA 2023, 125 min Były więzień Dovey na zlecenie swojego mentora Raya znajduje jego córkę. Przekonuje się, że popełnił błąd, a dziewczynie grozi niebezpieczeństwo ze strony ojca. 22.15 Bestie – thriller, Hiszpania/Francja 2022, 160 min 0.55 Krwawa forsza – dramat kryminalny, USA 2017, 100 min 2.35 Belfer 3 (3) – krym. 3.20 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min	 21.00 Czarownice Mayfair 2 (7, 8-ost.) – USA 2025 Lasher trafia do szkockiej galezi rodu Mayfairów. Sip, choć nie ufa Talamasce, zaczyna z nią współpracować. Rowan jest gotowa na wszystko, by ocalić syna. 22.30 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, 120 min 0.30 Klucz do kosmaru – horror, USA/Niemcy 2005, 100 min 2.10 Imago – dramat biograficzny, Polska 2023, 110 min	 21.00 Rooster (9) – USA 2026 Greg motywuje drużynę hokeja przed ważnym meczem. Katie skupia się na pracy na uczelni. Marzy bowiem o uzyskaniu awansu. Archie otrzymuje opinie o książce. 21.30 Wielki powrót 3 (7) 22.05 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 23.45 Million minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min 1.50 One to One: John & Yoko – film dokum., Wielka Brytania 2024
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) – krym. 8.55 Szpital nadziei (9) 9.50 Detektyw Murdoch 9 (6, 7) – serial kryminalny 11.55 Zaklinacze koni 7 (18) 12.55 Zaklinacze koni (1, 2) 14.55 Winnice miłości 4 (162) 16.05 Szpital nadziei (10) 17.05 The Good Doctor 4 (7, 8) – serial obycz., USA 2021 19.00 Dr House (7) – serial obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (1, 2) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym. 22.55 Agenci NCIS 11 (7-9) 1.40 Dowody zbrodni 3 (1, 2) 3.25 Grand Hotel 2 (5) – krym.	8.30 Bajer z Bel-Air (13, 14) 9.30 Za głosem serca (73) 10.35 Pełna chaty 4 (17, 18) 11.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (2, 4) – serial sens. 13.30 Bajer z Bel-Air (13-16) 15.35 Pełna chaty 4 (17-20) 17.40 Pan niania – komedia, USA 1993, 95 min 19.15 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 165 min 22.00 Rój – film katastroficzny, USA 1978, 185 min 1.05 Batman i Robin – film przygodowy, 1997, 150 min 3.35 Krwawy księżyc – western, 1948, 100 min	6.00 Łapuću – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 90 min 7.45 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 9.30 Asekuracja – film krótkometraż., Pol. 10.00 Anna Karenina – dramat historyczny, 2012, 125 min 12.05 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1, 2) 13.45 Łapuću – pr. rozrywk. 14.00 Saga „Zmierzcza” 17.40 Zmierzczanie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 16.00 Robin i obrońcy królestwa – film przg., Wielka Brytania/Irlandia 2024, 100 min 17.40 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 19.45 Łapuću – pr. rozrywk. 20.00 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 105 min 21.45 Wieczór sci-fi – horror, Kan./Francja 2024, 115 min 23.40 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, 110 min 1.30 Fiber – film krótkometraż. 1.50 Warsaw Story – film krótkometraż., Pol. 2.20 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min 4.20 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	9.45 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Maly Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 11.00 Naruto (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.35 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 14.25 Naruto (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003 15.45 Wszystkie kolory świata 5 (5-7) – serial dokum., Francja 2024 18.30 Łapuću – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (38-40) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Coldwater (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 Przechodzący kryzys John przenosi się z rodziną do Coldwater. Jego uwagę przyciąga nowy sąsiad. 21.45 Pisarze. Serial na krótko (5) – serial komediowy, Polska 2019 22.00 Premia: Wywiad z wampirem 2 (5) – serial fantasy, USA 2023 23.00 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022 0.55 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.40 Łapuću – program rozrywkowy	6.00 Sędziowie 2 (8) – dok. 6.50 Chwila prawdy (8) – dok. 7.55 Rekruci (9) – serial dok. 8.55 Wykrzywcze historie 4 (4) 9.55 Co poszło nie tak (2) 10.50 Złombol (1) – serial dok. 11.45 Co poszło nie tak (4) (5) 12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – serial dokum. 14.05 Pierwszyzając Mauretanie – dok., 2023 15.00 Wykrzywcze historie 4 (5) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) 17.00 Supersamoloty 17.55 Sędziowie 2 (2) – dok. 18.35 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – serial dokum. 19.50 Supersamoloty 20.50 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. 21.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 23.00 Kryptonin Polska (1) – serial komediowy, Polska 23.55 Polowanie na Hitlera (1) – serial dokumentalny, Pol. 0.55 Zasada przyjemności (3) – serial kryminalny 2.00 Twardzieli (3) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (3, 4) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., Pol. 2022	13.05 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 125 min 15.10 Doktor Larsen 2 (13) 15.55 Hutnik szkła – film anim., Pakistan/USA 2024, 95 min 17.30 Zmierzcza – film fantasy, USA 2008, 120 min 19.30 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 21.10 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade, 110 min 23.00 Ostatnie zarządzenie – dramat obycz., Wielka Brytania 2024, 90 min 0.30 Morderczy żar – thriller, USA 2024, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
10.55 Gwiezdne wrota 8 (7, 8) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (22) – serial sens. 13.55 Renegat 3 (8) – serial sens. 14.55 Drużyna A 3 (15) – sens. 16.00 Nieustraszoney 3 (12) 17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (18, 19) – s.f. 19.00 Gwiezdne wrota 8 (9, 10) 21.00 Angry Birds 2 Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 120 min 23.00 Snajper: Ostatni strzał – dramat sensacyjny, USA 2017, 110 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (22) – serial sens. 1.50 Nieustraszoney 3 (12)	6.00 Gliniarze (608-610) – serial paradoksm., Polska 2021 9.00 Komisarz Mama (23-26) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (534-537) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (2, 3) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) – krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (796-799) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (10-12) – serial krym. 2.55 Święty (184, 185) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (253, 254) – serial kryminalny, Polska	21.45 Premia: Wywiad z wampirem 2 (5) – serial fantasy, USA 2023 23.00 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022 0.55 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.40 Łapuću – program rozrywkowy	6.00 Sędziowie 2 (8) – dok. 6.50 Chwila prawdy (8) – dok. 7.55 Rekruci (9) – serial dok. 8.55 Wykrzywcze historie 4 (4) 9.55 Co poszło nie tak (2) 10.50 Złombol (1) – serial dok. 11.45 Co poszło nie tak (4) (5) 12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – serial dokum. 14.05 Pierwszyzając Mauretanie – dok., 2023 15.00 Wykrzywcze historie 4 (5) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) 17.00 Supersamoloty 17.55 Sędziowie 2 (2) – dok. 18.35 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – serial dokum. 19.50 Supersamoloty 20.50 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. 21.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 23.00 Kryptonin Polska (1) – serial komediowy, Polska 23.55 Polowanie na Hitlera (1) – serial dokumentalny, Pol. 0.55 Zasada przyjemności (3) – serial kryminalny 2.00 Twardzieli (3) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (3, 4) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., Pol. 2022	11.40 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 100 min 13.20 Wolfgang – dramat obycz., Hiszpania 2025, 110 min 15.10 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 105 min 16.55 Miami Vice – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min 19.05 Branza 2 (4) – serial obycz. 20.05 The Knick (1) – obycz. 21.00 Euforia 3 (4) – serial obycz. 22.00 Rooster (9) – serial kom. 22.30 Wielki powrót 3 (7) 23.05 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 160 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (28-30) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (68) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (231, 232) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (174, 175, 201, 202, 95, 236) – serial kom., Polska 14.05 Święty interes – komedia, Polska 2010, 110 min 15.55 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordanii 2015, reż. Ridley Scott, 180 min 18.55 Z Bożą pomocą – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 125 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6) 7.00 Dwóch i pół 8 (16) – serial komediowy 7.30 Dwóch i pół 9 (1, 2) – serial komediowy 8.30 Dwóch i pół 9 (3) – kom., USA 2011-2012 8.55 Przyjaciecie 5 (10-15) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (20-24) – kom., USA 2012-2013 14.00 Teoria wielkiego podrywku 7 (1) – kom. 14.30 Dwóch i pół 9 (4-7) – kom., USA 2011-2012 16.30 Przyjaciecie 5 (16-21) – kom., USA 1998-1999 19.30 Duchy (7, 8) – fantasy 20.30 Tata ma plan 2 (9-11) – serial komediowy	5.05 Szkoła (715) – serial paradokum. 6.00 Serialale 2 (2) – mag. 6.30 Serialale Top 5 (21) 6.35 Lekarze 5 (11) – serial obyczajowy, Pol. 2014 7.35 Kryminalni 3 (10) – serial krym., Polska 8.45 Detektywi (434, 435) 9.50 Przepis na życie 5 (6) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (44) 11.50 Druga szansa (5, 6) 13.55 Układ warszawski (5) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (436, 437) 15.55 Artystki (1) – pr. rozr. 16.55 Historia Kopciuszka – kom. romant., USA/Kanada 2004, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (24) – serial obycz., Polska	6.10 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 5 (1) – serial krym., Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (9, 10) – serial sensacyjny 12.20 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013 14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Francja 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2020 20.10 Motyw (11, 12) – serial krym., Kanada	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – dok. 6.25 Och! Kabaret (7, 8) – program rozrywkowy 8.10 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – dok. 8.50 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, reż. Jan Batory, 115 min 10.45 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min 13.05 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 110 min 14.55 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min 17.20 Cztery pancerni i pies (4, 5) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Wielkie wynalazki (34) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (151, 122) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (11) 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (3, 4) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) 19.10 Wojny kontenerowe (5, 6)
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	THRILLER
21.00 Manchester by the Sea – USA 2016, 175 min Gdy dręczony poczuciem winy Lee zostaje prawnym opiekunem szesnastoletniego siostrzeńca, musi powrócić do rodzinnego miasta. Tam prześladują go wspomnienia. 23.55 xxx – film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob. Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, 155 min 2.30 Fala zbrodni (38, 39) – serial sens., Pol. 2005 4.30 Na ratunek 112 (798, 799) – serial paradokum., Pol. 2023	22.00 The Office PL 2 (11, 12) – Polska 2022 Po powrocie z urlopu zdrowotnego Gosia przynosi niespodziewane wieści. By je uczcić, Patrycja organizuje imprezę. Michał czuje się wykluczony ze świętowania. 23.05 Comedy Club 4 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 17 (10) 0.30 Miasteczko South Park 18 (1) 1.00 Pracocholery 3 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (3, 4) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 17 (7-9)	20.00 Poznaj moją tatę – USA 2000, 140 min Nowojorski sanitariusz Greg Focker chce oświadczyć się ukochanej Pam. Jej ojciec Jack próbuje mu udowodnić, że nie jest odpowiednim kandydatem na męża. 22.20 xxx: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min 0.35 Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk 2023, 150 min 3.05 Szkoła (707) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1286) – paradok., Pol.	22.00 Blanca 3 (11) – Włochy 2025 Dalsze poszukiwania zaginionego dziecka osiągają punkt kulminacyjny. Blanca traci zaufanie do Domenica i decyduje samotnie stawić czoło ostatecznemu wyzwaniu. 23.05 Metoda Wagnera (13) – serial kryminalny, Francja 2020 1.00 Kapitan Marleau 5 (2) – serial krym., Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.15 Knok (2) – serial kryminalny, Fr. 2024	20.00 Znachor – 1981, 165 min Ceniony chirurg traci pamięć wskutek uderzenia w głowę. Po latach jako wiejski znachor przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu obiega okolicę. 22.45 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 210 min 2.15 Chemia – dramat obycz., 2015, 150 min 4.45 Wagary – film krótkometraż., 2024 5.30 Martwe małżeństwo – film krótkometraż., 2022	20.00 90 minut do śmierci – USA 2021, 115 min W przeznaczonym do wyburzenia szpitalu gangster ukrył 3 miliony dolarów. O zdobycie tej sumy walczą były zawodnik MMA Mike i strażnik więzienny Richard. 21.55 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA 23.45 Przebiegła gra – film sensacyjny, USA 2013, 125 min 1.50 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 145 min 4.15 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.25 Wielkie ziewnięcie – dramat obycz., Iran 2024, 95 min 15.00 Krótka historia rodziny – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min 16.40 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 110 min 18.30 Łacina dla wszystkich – kom., Fr./Wł. 2024, 90 min 20.00 The Wonderers – film obyczajowy, Francja 2025, reż. Joséphine Japy, 100 min 21.40 Bezwzględne – thriller, Szwajcaria/Bulgaria/Francja 2024, 115 min 23.35 Mrok lasu – horror, Francja 2023, 75 min	13.25 Święty (45, 46) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (3) 16.55 Czarna Żmija 4 (3) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole (3-5) – kom., USA 2021-2022 19.00 Dwóch i pół 8 (16) – kom. 19.30 Dwóch i pół 9 (1, 2) – kom. 20.30 Dwóch i pół 9 (3) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (4) 23.50 Czarna Żmija 4 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (1) – rozr.	8.00 SurrealEstate (1, 2) 10.00 Medium 5 (17, 18) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (17, 18) 13.40 Grimm 2 (13, 14) – fantasy 15.30 Medium 5 (19) – krym. 16.25 Medium 6 (1) – krym., USA 17.20 Czarodziejki 5 (19, 20) – serial fantasy, USA 2003 19.10 Grimm 2 (15, 16) – fantasy 21.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 120 min 23.00 Atak na dzielnicę – kom. s.f., 2011, 120 min 1.00 Rollerball – film s.f., USA/Niemcy/Jap. 2002, 120 min 3.00 Czarodziejki 5 (19, 20) 5.00 Arcadia 2 (4) – serial s.f.	9.10 Kości (13, 14) – serial krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 13.45 Agenci NCIS 8 (11, 12) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 18.19 Z archiwum X (1) – s.f. 19.15 FBI (1) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Tropiciel (12-2) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (1) – s.f. 23.55 9-1-1 (8) – serial obyczajowy 0.50 FBI (1) – serial kryminalny	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) 17.50 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 20.00 Oczy węży – thriller, USA 1998, 125 min 22.05 Oddział Delta 2 – film sensacyjny, 1990, 130 min 0.15 Kod Merkur – film sensacyjny, 1998, 140 min 2.35 Bałkańska vendetta – film sens., 2017, 125 min 4.40 Bonanza – serial obycz.	14.20 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, 105 min 16.05 Pokój ze stajni: Teściowa na horyzoncie – komedia, Niemcy 2021, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (85) – obycz. 19.00 Górski lekarz (89) – obycz. 20.00 Pomoże tylko modlitwa – komedia, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Mama się zwiniała – komedia, Niemcy 2021, 115 min 23.50 Górski lekarz (89)
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.40 Żona na niby – komedia, USA 2011, 115 min 13.35 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, 1996, 140 min 15.55 Babel i Adama – dramat obyczajowy, Francja/Senegal/Katar 2023, 85 min 17.20 Samotność – dramat obyczajowy, Islandia/Słowacja 2023, 80 min 18.40 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 110 min 20.30 Cienka czerwona linia – film wojenny, USA 1998, 170 min 23.20 Tamte dni, tamte noce – melodramat, Wł./Francja/Brazylia 2017, 130 min	9.30 Lekarze na start (41, 42) 10.55 Agenci NCIS 16 (19, 20) 12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (2) – obycz. 13.45 Księżycowy Klejnot (2) 14.45 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min 16.45 Agenci NCIS 16 (21, 22) 18.30 Sherlock i córka (7) 19.30 Lekarze na start (43, 44) 21.00 Robin Hood (8) – przyg. 22.15 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (3) – film krym., 2016, 60 min 23.15 Panna Marple: Nemezis – film krym., 2007, 115 min	10.00 Wszędzie ty (58) – telen. 11.00 Otcchiañ namietności (68) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (38) 13.00 List pożegnany (43) 14.00 Klass 95 (40, 41) – telen. 16.00 List pożegnany (44) 17.00 Za wszelką cenę (39) 18.00 Otcchiañ namietności (69) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (58) – telen. 20.00 Wszędzie ty (59) – telen. 21.00 Klass 95 (41) – telenowela 22.00 List pożegnany (44) 23.00 Za wszelką cenę (39) 0.00 Otcchiañ namietności (69) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (58) – telen.	13.30 Wszyscy kochają Raymondę 7 (1) – kom. 14.00 Diabli nadali 5 (19-22) 16.00 Simpsonowie 32 (9-12) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (22-24) – kom. 19.30 Wspaniała rodzina 2 (1-3) – kom., USA 2010-2011 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (17, 18) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów – film animowany, 2012, 105 min 23.45 Genialna Morgane 2 (8) 0.55 Współczesna rodzina 2 (1-3) – kom., USA 2010-2011	14.40 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011, 105 min 16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min 18.15 Wesela Jenny – komedia, USA 2015, 105 min 20.00 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015, 105 min 21.45 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min 23.50 Portret kobiety w ogniu – melodram., 2019, 130 min 2.00 Dynastia Tudorów (1, 2) 4.10 Zakończenie	6.00 Elementary (19-22) 9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5) 10.00 Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994, 135 min 12.15 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, 165 min 15.00 Terminal – komedia romant., USA 2004, 170 min 17.50 Plan B – komedia romant., USA 2010, 130 min 20.00 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 185 min 23.05 Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998, 170 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap 10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – mecz finałowy boulderingu mężczyzn 12.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 17.00 Racing on the Edge 17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 18.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin 9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy 10.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dwyizy 1A – Sosnowiec 2026: Francja – Polska 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin 15.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 16.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – Rayo Vallecano 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League (43) – magazyn piłkarski	5.35 Sportowy wieczór 6.10 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 7.30 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Odra Opole 9.40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Stal Rzeszów – Wisła Kraków 11.45 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 14.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Chojniczanka – Olimpia Grudziądz 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – magazyn piłkarski 17.25 Betclit 1. liga magazyn (69) – mag.	6.00 LaLiga Best 11 7.45 Mityczne stadiony 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB 16.00 Ligue 1 (32) – mag. 16.40 Bundesliga (32) – magazyn piłkarski 17.15 Serie A (35) – mag. 17.50 LaLiga (34) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – SS Lazio	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 13.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok. 15.00 Złomowisko PL (4) – dok. 16.00 Złoto drwali – dok. 17.00 Włoska kontrola celna (4) – dok., Wł. 18.00 Truckerki (1) – dok. 19.00 Złomowisko PL 5 (12, 13) – serial dok. 21.00 Nic do ukrycia (1) – serial dok., Pol. 2021
SNOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	MOTORYZACYJNY
19.30 MŚ w Sheffield LIVE – finał Kyren Wilson wie, jak smakuje zdobycie tytułu cempiona globu. Anglik sięgnął po niego w 2024 roku, pokonując w finale Jaka Jonesa. 23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 1.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet 1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina	18.30 PlusLiga: Warta – Bogdanka LUK Lublin Trzecie starcie finałowe odbędzie się w Zawierciu. W sezonie zasadniczym na swoim podwórku Jurajscy Rycerze okazali się lepsi od Bogdanki, pokonując rywali 3:2. 20.30 Piłka ręczna LIVE 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 1.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet 1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina	20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Sevilla FC – Real Sociedad Broniąca się przed spadkiem z LaLigi drużyna z Andaluzji podejmują triumfatora Pucharu Hiszpanii. 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.15 Sport+ – mag. 1.30 Ligomistrzowie 2.10 Jej Wysokość Premier League (43) – magazyn piłkarski 3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock	17.55 Betclit 1. Liga LIVE – mecz: Polonia Bytom – Polonia Warszawa Przełom marca i kwietnia nie był udany w wykonaniu Czarnych Koszul. Czy w maju potwierdzą swoje ekstraklasowe aspiracje? 20.05 Betclit 1. liga magazyn (69) – mag. 21.30 GOL – mag. piłkarski 22.55 Sportowy wieczór 23.25 Żużel: Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach 1.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Roma – ACF Fiorentina Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 2:1 na korzyść Giallorosch. W obecnej formie Wiole stać na to, by odzyskać swoje Rzymianom pięknym za nadobne. 22.55 Eleven Top Goals 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Lecce 4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 5.00 Werder Double – film dokumentalny	22.00 Od samochodu do domu 2 Ant odnajduje Austina 7 z 1929 roku, którego chce naprawić. Szybko odkrywa, że auto ma poważne problemy z hamulcami, słabe oświetlenie i nietypową usterkę. 23.00 Celnicy na straży 0.15 Gorączka złota 16 – serial dokum., USA 1.15 Porty: Hiszpania (1) 1.45 Fani czterech kółek – skróty (1) – dok. 2.00 Militaria na warsztat (8) 3.00 Królowie asfaltu (5)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap 13.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 5. etap 14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Lobos – San Cibrao das Vinas 17.45 Zdziedzic: Global Champions Tour w Szanghaju 20.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap	8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: VakıfBank SK – Conegliano 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Eczacıbaşı – Savino Del Bene Scandicci 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 10.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał 15.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 17.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał 22.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 0.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia	12.00 Blue World 4 (6, 7) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold (15-17) 15.45 New Japan Wrestling – Highlights (15) 16.15 WWE Classic Gold (18) 16.35 New Japan Wrestling – Highlights (17) 17.00 KPW Kombatt TV (6) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (16) 18.25 WWE Classic Gold (20) 18.55 New Japan Wrestling – Highlights (18, 19) 20.00 AEW Collision (2617) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (3) 1.00 IMMAF European Open	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim 18.00 Bundesliga Special (19) 18.40 Eleven Gol Live – mag. 20.00 Formula 1: GP Miami 24.05 Rywalizacje konieczne 21.10 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Vitoria SC 23.30 LaLiga (34) – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient	8.15 Szpital (469, 470) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 5 (21, 22) 11.15 Idealna niania 7 (5, 6) 12.45 Klinika naturalnego piękna (7-10) 14.45 Szpital (468, 469) 16.45 Idealna niania 7 (4-6, 8) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (1, 8) – mag. 20.45 Skórne na ratunek 3 (1) 21.45 Dr Pryszczyla 3 (3) – dok. 22.45 Dr Mercy (3) – reality show 23.45 Obcy wewnątrz nas 1.45 Bez tabu (1) – magazyn 2.15 Wyjadacze (8) – pr. rozr. 3.15 Szpital (401, 402) 5.15 Klinika urody (4) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
15.50 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich 18.00 Atleti – magazyn sportowy 18.25 Sporty walki: Babylon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Łodzik – Juanmi Martinez 19.25 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Biłogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski 20.00 Ninja vs Ninja (87) 21.30 Sporty walki: UFC 320: M. Ankalaev – A. Pereira 2 23.55 Boks: Babylon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniach	6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dwyizy 1A – Sosnowiec 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 1.00 Sporty walki: Babylon MMA	11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno 16.50 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lechia Gdańsk 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraklasa – mag. żużlowy 22.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 152 0.45 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne	12.00 Piłka nożna: Real Betis – Real Oviedo 14.00 LaLiga Best 11 15.05 Moi bohaterowie 15.35 One Club Man 15.50 Historyczne momenty Ligue 1 16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – Stade Rennais 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 23.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Genoa 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona – Mallorca 16.00 Bundesliga Special (19) 16.30 Ligue 1 Show (31) – mag. 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Cagliari 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 0.00 Magazyn piłkarski 0.30 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.	17.50 Tybet kontra Chiny 18.55 Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr. 20.00 Iran: Pokolenie Z – międzywojenscia a represja – film dok., Fr. 21.05 Być kobietą w Afganistanie: Piekło na ziemi – film dokum., Fr. 22.05 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok. 23.05 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum. 0.05 NATO na Bałtyku. Wyciąg z Putinem – dok. 1.05 Zostać Nawalnym – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA 20.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Jak pozbyć się ciała? – serial krym. 7.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dok. 8.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokum. 10.00 Zaginieni – serial dok. 12.00 Krwawa układanka: Ostatni atak – serial dokumentalny, USA 13.00 Wyrok do podważenia – serial dokum., USA 14.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnie godne Hollywood 2: Pan X – serial dokumentalny 17.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – dok., USA 2024	9.00 Tajemnicze wyspy (9) – dok., Kan. 2024 10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (1) 11.00 Superlotnisko LaGuardia (1) 12.00 Otcłania: Powstanie i upadek nazizmu (5, 6) – serial dokum. 14.00 Złapać przemytnika (5) – serial dok., USA 15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – dok. 17.00 Tajemnice zaginionych miast (2) – serial dok., USA 18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (3) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (504) 6.05 48h. Zaginieni (15) 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.50 Wehikuł czasu (504) 9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (40, 41, 43) 12.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (10) 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokum. 20.00 Galileo 26 (19) 21.00 Maszyny bojowe (4)	5.40 Był taki dzień (552) 5.45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 7.20 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 135 min 9.35 Ex Libris – magazyn 10.05 Defilada 11.10 Fake czy historia? (61) – pr. publicyst. 11.50 Odkryć tajemnice 12.50 Narodziny chirurgii (1) – dok., Niemcy 2023 13.45 Królowie (6) – hist. 14.20 Polskie drogi (5) 15.45 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.40 Czas honoru (45) 18.40 Powstania śląskie... Muzyczne historie	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (2) 13.05 Starożytni kosmici 16 (14) – dok. 14.00 Łowcy tajemnic (1) – serial dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (5) – reality show 16.15 Wykute w ogniu 4 (1) – reality show 17.10 Starożytni kosmici 15 (7) – dok. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (8) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (11) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) Podbój Srebrnego Globu nadal jest tematem wielu teorii spiskowych. Widzowie poznają przyczyny tragicznej śmierci trzech astronautów podczas misji Apollo 1.	18.00 Noc przynosi śmierć – USA 2014 Śledztwo w sprawie śmierci Johna Raya, który został znaleziony martwy w swoim domu, utknęło w miejscu. Dopiero po latach detektywi wpadli na właściwy trop.	20.00 Katastrofa w przestworzach (4) Boeing 737 MAX 8 rozbił się niedaleko Debre Zeit. Zginęły wszystkie osoby obecne na pokładzie. Zapadła decyzja o uzamienieniu wszystkich samolotów tego modelu.	22.00 Polowanie na Hitlera (2, 3) – USA 2017 Bob Baer angażuje do swojego projektu Nadę Bakos, która jest specjalistką od tropienia terrorystów. Zespół natrafia na dwie zaplanowane drogi ewakuacji Hitlera z Niemiec.	19.40 Królowie (45) – Polska 2024 Obrażony Oleśnicki opuszcza Wilno, grożąc, że polska szlachta osadzi na tronie Hohenzollerna. Kazimierz jest przekonany, że to tylko gra Świdrygiełły.	21.00 Starożytni kosmici 18 (19) Twórcy serii sprawdzają, czy znajdujące się w zachodniej części Oceanu Indiane nie były konstrukcją i lokalne legendy, mogą stanowić pozostałości po obcej cywilizacji.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny 5.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (3) – serial dok. 21.00 Mroczna strona internetu – serial dokum., USA 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokumentalny	21.00 Katastrofa w przestworzach 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1): Krytyczne sekundy 1.00 Alaska: Następne pokolenie (4, 5) 3.00 Ekstremalne katastrofy (8, 9)	0.00 Starożytni kosmici 16 (11) – serial dokumentalny, USA 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	20.20 Zatok szpiegów 2 (15) – szpiegowski, Pol. 21.15 Berlin 1945 (1) – film dokum., Niemcy 2020 22.15 Kroniki Hitlera (9) – serial dokumentalny 23.25 Sensacje XX wieku (1-4) – program hist. 1.15 Encyklopedia II wojny światowej (1)	22.00 Największe tajemnice świata 7 (3) – serial dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (2) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (11) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Kto da więcej? (14) – dok. 11.00 Miliony Escobara – dok. 13.00 Skarby z szopy (18, 19) 14.00 Łowcy staroci (8, 9) – dok. 16.00 Skarby z szopy (20, 21) 17.00 Militaria na warsztat (8) 18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (14) – dok. 19.00 Gra o skarby – serial dok. 20.00 Przypadki z archiwum X – serial dokumentalny, USA 22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 0.00 Zoom na architekturę (2) 2.00 Pierwsze damy PRL (1, 2) 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Mikroprzygoda (5) – dok.	13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (1) 14.45 Jak przetrwać w Australii (1) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją (1) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (2) – dok. 18.45 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr. 19.45 Cytaleta Sisteron. U wrót Prowansji – dok. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (2) – serial dok. 22.00 Historia Łuku Triumfalnego – film dok. 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (1) – dok.	12.00 Królestwo drapeżników: Rebelia 13.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (1) – serial dok. 14.00 Sekretne życie pingwinów (1) – dok. 15.00 Najgroźniejsze węże świata (1) – serial dokum. 16.00 Olsniwająca Ameryka 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Dzikie miejsca Europy 19.00 Walki zwierząt (5) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Chiny: ukryte królestwa (1)	9.30 Weterynarz ze szkockich wyżyn (9) 10.25 Malpie życie 14 (1, 2) 11.30 W powietrzu 14 (1) – dok. 15.55 Afrykańskie drapeżniki: wielka czwórka (4) – dok. 17.00 Rzeczne potwory 8 (1) 18.10 Australijscy poławiacze homarów 5 (1) – dok. 19.00 Wielkie koty w małym świecie (1) – serial dok. 20.05 Braterstwo lwów (1) 21.15 Tygrysy: dziedzictwo (1) 22.25 Afrykańskie drapeżniki: wielka czwórka (1) – dok. 23.30 Wielkie koty: naukowe spożycie – film dokum. 0.35 Rzeczne potwory 8 (1)	13.25 Wędrowni z dinozaurami (1) – dok. 14.30 W okowach mrozu 12 15.30 Życie na pustkowiu 11 16.30 Amerykańskie Południe 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – serial dok. 18.30 Planeta Ziemia 3 (4) 19.45 Pewnego razu w kosmosie (3) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu 12 22.55 Amerykańskie Południe 23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (1) – dok. 0.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 7 17.00 Pokochaj kota – przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (18) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Małżeństwo w dzungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
16.00 Muzyka ma moc – dok. 17.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – serial dok. 18.00 Papcio Chmiel – film dok. 19.05 Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa – film dokum., Fr. 20.10 Wędrowni szlakami granicznymi (1) 21.05 Niezłomny z rosyjskim niedźwiedziem (2) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Zwycięstwo za wszelką cenę – film dokum., Francja 23.25 Tajemne miejsce zbrodni (1) – serial dok., Fr.	8.00 48h. Zaginieni (188, 189) 10.00 Polacy za granicą (1, 2) 12.00 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwacze historii 14.00 Jeden dzień z życia Ziemi (1) – film dokum. 15.05 Tajemnice zamków (1, 2) 17.10 Wielkie miasta starożytności (1, 2) – dok. 19.35 Śmierć studentów – tajemnica Przełęczy Diatowa – film dokum., Fr. 20.55 Walka o światową dominację – film dokum. 22.00 Pablo Escobar: Początek i koniec – film dok., 2017 23.50 Łowcy naziistów (4) 1.00 Przestępcze podziemie	13.05 Złoty Jukonu (1) – dok. 14.05 Australijskie poszukiwacze złota 9 16.05 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 17.05 Złoty Jukonu (10) – dok. 18.05 Złoty Jukonu 2 (1) – dok. 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 (9, 10) – dok., Australia 2024 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 22.10 Special Ops: Prawda 23.15 Katastrofy w przestworzach (1) 0.20 Colin McLaren przedstawia: mafijni zabójcy (1) – serial dok.	12.25 Punkty zwrotne II wojny światowej (3) 13.35 Naziści: korzenie zła (1) 14.30 Historia sprawiedliwości (9) 15.30 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 16.50 Królowie-zabójcy (2) 17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5) – serial dok. 18.55 Punkty zwrotne II wojny światowej (3) 20.00 Naziści: korzenie zła 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (4) – serial dokum. 23.10 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1)	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (1) – serial dok. 15.05 Zbrodnia w moim domu 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (7) – dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (6) – serial dok. 19.00 Łowca morderców (1) 20.00 Tajemnica mojej śmierci 21.00 Pogrzebani za domem 6 22.55 Morderstwo na Manhattanie – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (2) – dok. 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (6)	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4) 12.10 Aloha, nowy dom! (1, 2) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (14) – mag. kulin. 14.55 Tu jest pięknie (8, 9) 15.55 Nieoczywiste miejsca 17.00 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok. 19.05 Szokujące potrawy (4, 5) 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (4, 5) – dok. 23.10 Kobietka na krańcu świata (7, 8, 1) – dok., Pol. 0.55 Aloha, nowy dom! (1, 2) 3.00 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedyś to było... 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz. 16.00 Zazwrać wracam 2 (78) 16.30 Barwy szczyścia (3301) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Krzyżówka (1130) 18.15 Słownik polsko-polski (688) 18.45 Panorama 19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (3) – cykl reportaży 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1033) 9.25 Koło fortuny (1978) 10.00 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie 14.15 Rodzinka.pl (142, 143) – kom., Pol. 15.20 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1034) 18.00 Koło fortuny (1979) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (10, 11) – serial paradok. 8.00 Komisarz Mama (8) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses (12) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23, 24) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (122, 123) 14.30 Kolacja w ciemno (23, 24) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (278, 279) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1995-1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (103) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (414, 415) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1157, 456) – serial paradok., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1561, 1562) – serial paradok., Pol. 2026 13.55 Trudne sprawy (1067-1069) – serial paradokumentalny 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (518) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1995-1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (103) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (414, 415) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1157, 456) – serial paradok., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1561, 1562) – serial paradok., Pol. 2026 13.55 Trudne sprawy (1067-1069) – serial paradokumentalny 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (518) – reality show	7.20 Ukryta prawda (1173) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (11, 12) 10.30 Detektywi (220, 310) 12.30 Zakup w ciemno 2 (37) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (35) – reality show 14.30 Kartoteka 3 (5, 6) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (19) 18.05 Zakup w ciemno extra (39) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (2) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (37) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (37) 21.45 Express – pr. inform.	5.30 Związki z modą (2) – program rozrywkowy 6.20 Bez kompleksów (7) – program rozrywkowy 7.10 Co za tydzień – mag. 7.45 Zgłoś remont 9 (5) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynkę na podróże (1) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show 11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski (9, 8) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy



20.25 Czas honoru (77) – Polska 2013

Lebiediew obwinia Lewińską o stracenie Blachnitsky'ego. Ada desperacko próbuje odzyskać kontakt z Janiszem. Tymczasem Władek obmyśla plan uratowania Rudej.

- 21.20 Stawka większa niż życie (13) – wojenny
22.20 Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (52) – magazyn



19.45 Makłowicz w podróży

Robert udaje się do Monachium na Oktoberfest, który odbywa się na przełomie września i października. W menu są cynadery, flaczki i plucka na kwasno.

- 20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (28)
22.50 The Voice Kids 9 (15)
0.50 Koło fortuny (1979, 1973) – telet.
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31)
2.50 Do śmiechu! (76)
3.45 Program rozrywkowy



20.05 Więzienie kobiet (108, 109, 140, 141)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone kobiety zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

- 22.00 Walka o życie (4) – serial dok., Pol. 2025
23.00 Gry małżeńskie (122) – reality show
0.00 Love Island. Wypsa miłośnicy (318, 319)
2.00 Gry małżeńskie (123, 124)
4.00 Zdrady (26, 27) – serial paradok., Pol.



18.00 Policjanci i Policjanci (1415, 1416)

Załoga zajmuje się sprawą porwania panny młodej. Zniknęła podczas przyłapki sukni.

- 20.00 Uroczysko (245)
20.15 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024)
21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (141)
22.40 Fioletowe rzeki 2: Aniołowie
Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wlk. Bryt. 2004, 125 min
0.45 Love Island... (33)



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)

Andrzej i Katarzyna Gąsieniewiczowie komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą trafnych uwag i żartów.

- 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1) – program rozrywkowy
0.20 Kanapowiczynie 3 (10) – pr. rozrywk.
1.20 Boys, boys, boys (1)
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (12, 13) – fab.-dok., Pol.
3.40 Wyburzacz (3, 4)



20.50 Babski biznes (5)

Marta Klepka poznaje Monikę, która prowadzi studio treningowe w Poznaniu. Uczestniczka odcinka ciężko pracuje, ale jej firma nie przynosi spodziewanych zysków.

- 21.50 Jestem z Polski (15, 16) – serial dok.
23.45 Hotel Paradise 12 (37) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (9, 10) – reality show
2.40 Apetyt na miłość (4)
3.45 Dieta czy cud? (4)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag. poradnikowy

TVP HD	HD
11.20 Na sygnale (529, 530) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (406) 13.20 Komisarz Alex 7 (86) 14.15 Ranczo 5 (57, 58) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (13) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (254) 19.20 Ranczo 7 (89) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (307, 308) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) 22.20 Czas patriotów – film 0.30 Jasminum – film obycz., Polska 2006, 120 min	

TVP HD	HD
12.25 Muzyczne dzień dobry 13.40 Emeryci na tropie 14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	

zoom TV	HD
8.00 Strażnik Teksasu 6 (20, 21) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (1, 2) – sens. 12.00 Pułapki umysłu – dok. 13.10 Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wlk. Bryt. 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Czerkowski – boso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (22, 23) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1, 6) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości (7) – rozr. 0.05 Stripci – tak to się robi w Vegas (6) – reality show 1.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) – pr. rozrywk.	

TLC	HD
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (6) – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (11) – dok. 18.00 Kilogramy zbędnej kieszki 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 21.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.30 Trójkąt zbrodni – dok. 0.30 Dr Pryszczyla 4 – dok.	

C+ KUCHNIA	HD
14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska 14.50 Nie bój ryby! 2 (8) – mag. 15.15 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (1) – mag. 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (8, 9) – serial dok. 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. 17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (5) – mag. kulin. 18.30 Nie bój ryby! 2 (2) – mag. 18.55 Zgrillowani 3 (6) – mag. 19.25 M jak mięso (7, 8) – dok. 20.15 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (7, 8) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10	

TVN TURBO	HD
12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 19.15 Usterka 16 (21) – fab.-dok. 19.45 Ciepłarówki przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (8) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Mota Fachury (10) – mag. 23.00 Z drugiej reki (14) – mag. 23.40 Jeździć, obserwować 0.25 Mobilni mechanicy (2)	

NOVA	NOVA TV	DVB
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (24) – kom. 10.30 Więzienie (38-40) – dok. 12.00 Polnot (1, 2) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (564, 565) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (232-237) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (123-125) 21.00 Zdrady (84) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (79, 80, 86) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (83, 84) 3.50 Wehikuł czasu (504, 503) 4.00 Sala operacyjna (10)		

METRO	METRO
8.35 Szpital (691, 692) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (633, 634) 12.35 Szkoła (677) – paradok. 13.35 Anatomia piękna 2 (4) 14.35 Zapakuj do moich drzwi (129) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (11, 12) – telet. 17.00 Ciepłarówki przez Afrykę (3) – serial dokum. 18.00 Prawo Agaty 3 (9) 19.00 Kartoteka 9 (11) 21.05 Kryminalni (4, 5) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (3) – dok. 1.20 Szpital (689) – paradok.	

ANTENA HD	DVB
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (1) – pr. rozr. 11.40 Koszalińska Arena Komików 2025 (1) – rozr. 12.40 Winnice miłości (43) 13.55 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk. 14.55 Niezwykły dr Pol (23, 24) 16.55 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. 17.50 Gdzie tu coś zjeść? (3) 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (6) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (7) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (13, 14) – krym., Francja/Bel. 23.45 Przepowiednia – thriller, USA 2002, 145 min	

WP	WP	DVB
11.00 Mityczne bestie (10) 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (12-14) – dok. 16.56 Pogoda (1) 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (1) 18.55 Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) – dok. 19.50 Kim Dzong Un: współczesna despotka 21.00 Czarnobyli: minuta po minucie – dok., Wlk. Bryt. 22.01 Pogoda (1) 22.05 Przeboje kabarety (1) 23.00 1, 2, 3... Kabarety! 3 (5) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 11		

C+ DOMO HD	HD
12.50 Gardeners' World 14 (21) 14.00 Cudotwórcy 7 (9) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (16) – dok. 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (7, 8) 16.50 Gardeners' World 14 (2) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (15) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (1) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (10) – mag. 21.55 Wielkie projekty: Zwycięza 5 (1) – serial dok. 22.50 Cuda z drewna (10) – dok. 23.40 Wiejskie domy do liftingu 2 (8) – dok. 0.40 Cudotwórcy 6 (22) – mag.	

HGTV	HGTV	HD
11.00 Zrobić na remoncie 6 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3, 1) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Zróbmy sobie dom (9) 18.00 Weekendowa metamorfoza 2 (4, 5) 19.55 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty 20.55 Dorota was urządzi! 2 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (7, 8) – dok.		

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (244) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (831, 832) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (240-242) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1192) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1434, 1435) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (287-291) – serial kom., Pol. 2008 17.00 48h. Zaginieni (261, 262) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1121) – serial paradokum. 20.00 Ślad (24) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1053) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (59) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (617, 618) – paradok. 8.00 Doktor Martin (41, 42) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (19, 20) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (381-384) 13.30 Bitwa o palety (5) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32) 16.00 Ninja Warrior Polska (16) 18.00 Świat według Kiepskich (469, 470, 553, 554) 20.00 Złomiarze (17) – dok.	6.00 Więzienie (180, 181) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjanci i Policjanci (613, 614) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (157, 158) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (204-206) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1151) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (159, 160) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (6) – krym. 7.00 My Life is Murder 2 (1, 2) – serial krym. 8.40 Lewis 7 (4) – krym. 9.40 Ojciec Brown 9 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2021 10.40 Śmierć pod palmami 15 (7) – serial kryminalny 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (6) – krym. 12.55 London Kills (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 3 (10) 15.55 Lewis 7 (4) – krym. 16.55 My Life is Murder 2 (2) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsummer 10 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2007 19.55 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym.	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (113) – mag. 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (1, 2) 10.45 Reksio (63, 64) 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stróż Sam (5, 6) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.50 Halo, halo! (19) 13.00 Figo Migu na planecie Czochoas (26) 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (23, 24)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform.
DOKUMENTALNY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (131, 132) – Pol. Zawód rolnika jest jednym z najbardziej tradycyjnych zajęć w Polsce. Trzeba pracować przez 7 dni w tygodniu przez cały rok, wstawać o 4 rano i kłaść się o 23. 23.00 Świat według Kiepskich (282, 283) – serial kom., Pol. 2008 0.00 Ślad (107) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (35) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (473, 474) 4.00 Strzelnica Nawała (2)	21.00 Terrorysta – Wielka FILM Brytania 2012, 135 min W Londynie działa niezidentyfikowana siatka przestępcza, która planuje zamach. Celem agenta Ewana jest wytopienie nieuchwytnego terrorysty, stojącego na czele grupy. 23.15 Kokainowy Rick FILM – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, 140 min 1.35 Świat według Kiepskich (83, 23, 353-355) 4.00 Nasz nowy dom (243, 244) – reality show, Polska 2021	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (131-133) Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kobiety, której ciało zostało znalezione w parku. Okazuje się, że ofiarą była wyznawczynią kultu wampirów. 22.55 Łowca pedofilów (149-152) – dok., Pol. 0.55 Więzienie (181, 182) – serial dokum., Polska 1.55 Septagon (17-19) – serial krym., Polska 5.10 Nona i jej córki (7) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Śmierć pod palmami 15 (8) Mężczyzna ginie w morzu w tajemniczych okolicznościach. Pod wpływem tego zdarzenia na wyspie zaczyna krążyć plotki o Lusce – legendarnym potworze. 22.05 Na niebieskich świątłach (1, 2) 0.20 Ludwīg (1) – krym. 1.35 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym. 2.40 Morderstwa w Midsummer 10 (5, 6) 4.30 Wyjści spod prawa 2 (5) 5.30 Allo, allot 4 (2) – kom.	14.30 Świnka Peppa 8 – Wlk. Bryt. 2019 Kolejne wesołe przygody sympatycznej świnki. Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. Towarzyszą jej też rodzice. 14.40 Topo Gigio (25, 26) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (4) – widowisko 15.15 Al-chemik (1) – mag. 15.35 Księga Ksiąg 5 (65) 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom (77, 78) 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody...	18.00 Tak jest Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ. 21.00 Czarno na białym 22.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Niezwykłe pociągi (16) 7.00 Truckersi przez Australię (2) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (14) 9.05 Wojny magazynowe (181, 182) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (81, 80, 82-85) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (55, 56) 16.00 Złomiarze (35, 36) – dok. 18.00 Poszukiwacze historii (143-145) – serial dok., Pol. 20.00 Złomiarze (30, 52) – dok. 22.00 Kolowrotek (176-187) – magazyn wędkarski 4.05 Starożytni kosmici (6, 5)	FOOD NETWORK HD 13.15 Posiekani na słodko (1) 14.15 Dziwaczne potrawy (3) 15.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (9) – magazyn kulin. 16.15 Kuchenne rewolucje (2) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Apetyt na miłość (10) 18.50 Najlepszy cukiernik Ameryki (8) – reality show 19.50 Pojedynek na grillu (3) 20.50 Wiosenny turniej wypieków (6) 21.55 Dziwaczne potrawy (1) 22.55 Akcja: Restauracja! (9) 23.55 Człowiek kontra jedzenie (1-3) – mag. kulin. 1.25 Pyszne miejscówki	POLSAT RODZINA HD 9.00 Sąsiedzi (55) – anim. 9.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Bogaty dom – biedny dom (111, 112) 13.00 Rodzina zastępcza (298, 299) – kom., Pol. 2008 15.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (35-38) 19.00 Rodzina zastępcza (259) – serial komediowy, Polska 20.00 Miodowe lata (9, 10, 50) 22.00 Nasz nowy dom 0.10 Naziści – wcielone zło 1.05 Ostatni rok Hitlera – dok. 2.00 Ewa gotuje (455, 456) 3.00 SuperLudzie (10, 12) 4.00 Kolowrotek (145, 146)	BBC LIFESTYLE HD 8.40 Mistrzowie szycia 8 (8) 9.50 Zapraszam do stołu 22 10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (4, 5) – pr. rozr. 13.30 Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) – pr. rozryw. 14.35 Zapraszam do stołu 21 15.35 Zapraszam do stołu 22 17.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (4) – pr. rozryw. 18.35 Mistrzowie szycia 8 (9) 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (6) – pr. rozryw. 21.00 Życie w Dubaju (2) – dok. 22.05 Królewską St James's Street – film dokumentalny 23.05 Wstydlive choroby 6 (6) 0.05 Ratunek dla skóry 4 (9)	NICK JR. HD 16.10 Blaze i Megamaszynny 7 16.40 Psi Patrol 2 (4) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (4) 17.10 Rubble i jego ekipa (4) 17.30 Pan Krokodyl (4) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (12) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 (12) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (2) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim. 20.01 Świnka Peppa 7 20.30 Barbapapa i jego rodzinka (4) – anim., Fr. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (6, 8, 9) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 13.55 Kiedys to było... – mag. 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 25 (323, 324) – krym., Pol. 2021 17.30 Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (2) – serial dok. 18.30 Rolnik szuka żony 12 (9) 19.30 Miłość i nadzieja (233) 20.30 Wichrowe wzgórza (214) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (222) – obycz. 22.30 Wakacyjna terapia FILM – komedia, Fr. 2018, 90 min 0.00 Tajemnicze miejsce zbrodni (2) – serial dok., Fr.	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikowa fuszerka (13, 14) – serial dok., USA 9.50 Z kamerą u Kardashiano (9, 10) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozryw. 13.30 Plastikowa fuszerka 15.20 Z kamerą u Kardashiano (11, 12) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozryw. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozryw. 19.30 Plastikowa fuszerka (8) 21.30 Z kamerą u Kardashiano (15, 2, 3) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozryw.	TV TRWAM DVB-T 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (28) – med. 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 22.00 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędka nad wodę w Polskę i świat – rozr. 22.30 Gość oczekiwany FILM – obycz., Pol. 2024, 90 min	BBC BRIT HD 9.20 Top Gear: Ambient porażki (7) – mag. motor. 10.25 Warsztat Hammonda 5 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok. 12.30 Top Gear 2 (8) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Człowiek i inżynierii 3 (2) 15.40 Najślabsze ognio 3 (13) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok. 17.50 Top Gear 2 (9) – mag. 18.55 Człowiek i inżynierii 3 (2) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1) – serial dok. 21.00 Nadzwyczajne maszyny 23.00 Top Gear 2 (9) – mag. 0.05 Najślabsze ognio 3 (13)	MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (11-13) 15.36 Jeżyk Happy (23, 24) 15.55 Mia i Kodus (16) – anim. 16.05 Mega Ekspres (3, 4) 16.30 Ciekawski George 7 (2) 17.00 Stróż Sam 14 (13, 14) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.56 Smery (27) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (3, 4) 18.50 Baczne oczka (5, 6) 19.05 Kicia Kocia (3, 4) – anim. 19.25 Kicia Kocia 2 (2) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (23, 24) 19.52 Basia (2) – anim., Pol. 2016 20.05 Wierszyki domowe (4-6) 20.35 Dolina Muminków 4 (2)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.14 Szkoła mistrzów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (143) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.00
PARAMOUNT NETWORK
Mama i ja
KOMEDIA Młody chemik Andy zabiera samotną matkę w podróż po USA. Choć doprowadza go ona do szału, tworzą zgrany duet. Reż.: Anne Fletcher, A: Barbra Streisand, Seth Rogen, Zabryna Guevara USA 2012 **120 min ► do godz. 13.00**

14.10
C+ FILM
Franz Kafka
BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Introwertyczny Franz Kafka pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. Reż.: Agnieszka Holland, A: Idan Weiss, Peter Kurth, Ivan Trojan Czechy/Pol. 2025 **125 min ► do godz. 16.15**

16.10
ALE KINO+
Marokańskie wakacje
KOMEDIA Troje Hiszpanów jedzie do Maroka, by wypełnić ostatnią wolę zmarłego seniora. Misja obfituje w przygody i nieporozumienia. Reż.: Álvaro Fernández Armero, A: Julián López, Elena Irureta, Michelle Jenner Hiszpania 2023 **125 min ► do godz. 18.15**

16.50
CINEMAX
Olmo
KOMEDIODRAMAT 14-letni Olmo opiekuje się sparaliżowanym ojcem. Jego codzienność odmienia się, kiedy sąsiadka zaprasza go na imprezę. Reż.: Fernando Eimbeck, A: Aivan Uttapa, Gustavo Sánchez Parra USA/Meksyk 2025 **85 min ► do godz. 18.15**

17.55
WARNER TV
Stosunki międzydzielcowe
KOMEDIA ROMANTYCZNA Zakochani Erin i Garrett próbują podtrzymać związek, chociaż dzielą ich setki kilometrów. Reż.: Nanette Burstein, A: Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day USA 2010 **125 min ► do godz. 20.00**

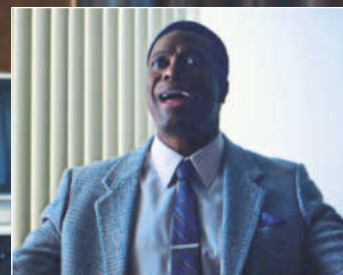
18.30
FILMBOX PREMIUM
Melodia wiatru
OBYCIAJOWY 8-letni mieszkaniec Boliwii gubi się na ulicach La Paz. Będąc setki kilometrów od domu, przeżywa wiele niezwykłych przygód. Reż.: Yvette Paz Soldan, A: Sebastian Carrasco, Francisco Miranda Boliwia 2019 **90 min ► do godz. 20.00**

21.00
C+ PREMIUM
Wilhelm Tell
HISTORYCZNY Rok 1307. Szwajcaria ugina się pod władzą Habsburgów. Lokalny myśliwy pomaga zbiegowi. Nie wie, że to początek rewolucji. Reż.: Nick Hamm, A: Claes Bang, Tobias Jowett, Connor Swindells W. Bryt./Wł./USA 2024 **130 min ► do godz. 23.10**

22.25
ALE KINO+
Grzyby
THRILLER Seniorka spotyka w lesie parę, która twierdzi, że się zgubiła. Dziwne zachowanie młodych budzi jej podejrzenia. Narasta napięcie. Reż.: Paweł Borowski, A: Maria Maj, Paulina Walendziak, Jedrzej Bigosiński Polska 2023 **100 min ► do godz. 0.05**



Dyrektor generalny Nike powierza pracownikowi zadanie ratowania jednego z działów firmy.



21.35
POLSAT
Air
BIOGRAFICZNY Kierownik marketingu mało znanej spółki nawiązuje współpracę z gwiazdą koszykówki.

HIT DNIA 1984 rok. Nike zмага się z kryzysem sprzedaży butów do koszykówki i groźbą zamknięcia tego działu. Wiceprezes firmy Rob Strasser oraz jej dyrektor generalny, Phil Knight, powierzają Sonny'emu Vaccaro zadanie znalezienia nowej twarzy marki. Ten jest gotowy zaryzykować wszystko i stawia na Michaela Jordana, choć wszystkim wyda-

je się to nierealne. Rywalizacja z Adidasem i Converse'em, negocjacje z agentem i matką Jordana, a także pomysł stworzenia buta zaprojektowanego specjalnie dla zawodnika prowadzą do rewolucyjnej oferty. Michael jako pierwszy koszykarz ma otrzymywać procent od każdej sprzedanej

pary. Ryzykowna decyzja, wspólna determinacja i przełamanie branżowych zasad sprawiają, że powstaje model Air Jordan. Dzięki innowacyjnemu podejściu Nike odmienia swoje losy i całą branżę sportową. **HD 145 min ► do godz. 0.00**

USA 2023 Reż.: Ben Affleck Wyst.: Matt Damon, Jason Bateman, Ben Affleck, Chris Messina, Viola Davis



20.00
TV PULS
Dziedzictwo krwi
SENSACYJNY John (Mel Gibson) wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wieździe spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Erin Moriarty Francja 2016 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.40
TV 4
Krwawa rozgrywka
SENSACYJNY Agent Lin Dong (Jackie Chan) traci córkę, która umiera na białaczkę. Po latach pewną młodą kobietę zaczynają dręczyć koszmarnie sny o dziwnym laboratorium i niepokojących eksperymentach.

Reż.: Leo Zhang Wyst.: Callan Mulvey Chiny 2017 **HD 135 min ► do godz. 0.55**



21.00
TVN 7
Na własną rękę
SENSACYJNY W ataku terrorystycznym giną żona i syn strażaka Gordy'ego Brewera (Arnold Schwarzenegger). Zamach przygotował przywódca kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec zamierza go wytropić. Jedzie do Kolumbii.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Francesca Neri USA 2002 **HD 140 min ► do godz. 23.20**



23.20
TVP 1
Wielki napad na pociąg
SENSACYJNY Podający się za bogatego przedsiębiorcę Edward Pierce (Sean Connery) postanawia obrabować pociąg z transportem złota. Pomagają mu włamywacz Robert Agar i jego kochanka.

Reż.: Michael Crichton Wyst.: Lesley-Anne Down Włk. Bryt. 1979 **HD 110 min ► do godz. 1.10**



21.35
TVP KULTURA
O północy w Paryżu
KOMEDIA OBYCIAJOWA

Scenarzysta Gil (Owen Wilson) jedzie z narzeczoną do Paryża. Gubi się w zaułkach miasta. Trafia do baru, gdzie poznaje artystów i pisarzy, którzy żyli w latach 20. XX w.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Rachel McAdams USA 2011 **HD 105 min ► do godz. 23.20**



23.25
TVP 2
Córki dancingu
MUSICAL Syreny Złota i Srebrna trafiają do świata warszawskich dancingów lat 80. Dołączają do zespołu Figi i Daktyle, w którym śpiewa Kryśka (Kinga Preis). Nadprzyrodzone pochodzenie ściąga na nie problemy.

Reż.: Agnieszka Smoczyńska Wyst.: Jakub Gierszał Polska 2015 **HD 100 min ► do godz. 1.05**

→ sport



11.00 **Turniej WTA w Rzymie**
C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Początek serii zawodów na męczy nie był udany dla Igi Świątek. Polka odpadła z turnieju w Stuttgarcie w ćwierćfinale po porażce z Mirrą Andriejewą. Jak spisze się w Rzymie, gdzie triumfowała już trzy razy? **HD** 120 min ▶ do godz. 13.00



15.55 **Francja – Polska**
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Kadra dowodzona przez Paulinę Kawalec zaczyna udział w rozgrywkach w Irlandii Płn. mistrzostwach Europy do lat 17. Oprócz Francuzek ich rywalkami w grupie B będą także Finki i Hiszpanki. **HD** 130 min ▶ do godz. 18.05



19.25 **Kazachstan – Polska**
POLSAT SPORT 1 **HOKEJ LIVE** Spadkowicz z elity będzie trzecim rywalem naszej kadry w MŚ dywizji 1A. Ostatnio Polacy spotkali się z Kazachami w 2024 r. w światowym czempionacie. Przegrali wówczas 1:3. **HD** 155 min ▶ do godz. 22.00



20.55 **Arsenal – Atletico**
C+ EXTRA 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Rojiblanco przegrali w finale Pucharu Króla z Realem Sociedad. Liga Mistrzów jest więc dla nich ostatnią szansą na trofeum w tym sezonie. Czy odegrają się na Kanonierach za porażkę 0:4 jesienią? **HD** 130 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



20.00 **Królowa i Szekspir**
TVP KULTURA **TEATR TELEWIZJI** Umierająca królowa Elżbieta zaprasza do zamku w Richmond Jakuba VI, arcybiskupa Whitgifta i dramatopisarza Williama Szekspira. Pragnie zainscenizować własną śmierć. Dokonuje rozrachunku ze swoim życiem. **HD** 95 min ▶ do godz. 21.35



21.30 **Skok na głęboką wodę**
TVN **REALITY SHOW** Konflikty w parach narastają. Między Anđeliką a Kamilem szybko doszło do porozumienia. Ostatnio w ich związku pojawił się jednak kryzys. Kobieta chciała użyć flary i opuścić wyspę. **HD** 70 min ▶ do godz. 22.40



22.00 **Kanapowczynie 3**
TTV HD **REALITY SHOW** Duety matek i córek już niebawem wezmą udział w finałowym wyzwaniu. Intensywnie trenują, by przebiec w nartach 28 kilometrów. Przekonamy się, czy przed wyprawą kobiety zdołają pokonać swoje lęki. **HD** 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.00 **Teorie spiskowe pod lupą**
DISCOVERY CHANNEL **SPOŁECZEŃSTWO** Andrew Bustamante bada historię tajemnego programu MK-Ultra prowadzonego przez CIA. Sprawdza, czy można hipnozować skłonić człowieka do zbrodni. **HD** 60 min ▶ do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacja 38 (850)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.25 Zaraz wracam 2 (123)
9.00 Ranczo 2 (21) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 3 (30)
11.00 Ojciec Mateusz 10 (134)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Las
Kolorów – Góry Tenasserim
– dok., Hiszpania/Wlk. Bryt. 2025
14.00 Złoty chłopak (283)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1016)
16.05 Dziedzictwo (909) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4708) – telenowela,
Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (124) – serial
obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (861)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Piłka nożna: Liga
Mistrzów UEFA – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial
obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1748) – serial
obyczajowy, Polska 2023
6.25 Przysłań nad Biblią
– program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3372)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.40 Rosół polski (34)
– magazyn kulinarny
12.10 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1819) – teleturniej
13.15 Panna młoda (87) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (955) – teleturniej
14.35 Na sygnale (894): Zacier
ostatniej szansy – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(383) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1820) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (88) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
Beyza nadal przebywa w domu
Cemila, co prowadzi do ostrego
konfliktu z Deryą. Ta wpada
na trop sekretu Cemila. Hancer
sprowadza Beyzę do rezydencji.
18.15 Va banque (956) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3372)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3)
– magazyn poradnikowy

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
– magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy
(250, 251): Śmierć w piekarni;
Czarna limuzyna – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1056, 1057)
– serial parodokumentalny,
Polska 2021
11.35 Gliniarze (754-756) – serial
parodokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1560) – serial
parodokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja
– magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1157) – serial
parodokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1197) – serial
parodokumentalny, Polska 2026
Podczas wymiany zakładniczki
za okup dochodzi do tragicznej
w skutkach strzelaniny. Tropy
prowadzą Olgierda i Krzyśka
do spraw z lat 90.
18.00 Pierwsza miłość (4209)
– serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (207) – reality show
Na półmetku rywalizacji nie ma
taryfy ulgowej. Osoba, która
odeszła jako ostatnia, wskaże
bezpiecznego uczestnika w ko-
lejnym pojedynku.

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1628) – serial
parodokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11):
Gorzów Wielkopolski
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smaku (25)
– magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 7)
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1589, 1590,
1678) – parodok., Polska
Paweł wychowuje ze swoją
drugą żoną 19-letnią pasierbicę
Asię. Pewnego dnia szuka
swoją córkę Martę prośbą,
by przepisała na dziewczynę
mieszkanie.
16.50 Szpital św. Anny (121) – serial
obyczajowy, Polska 2026
Influencer zostaje skierowany
przez Rogowskiego na kardiolo-
gię. Niebawem dochodzi u niego
do zatrzymania krążenia. Sabina
atakuję Streckera za rezygnację
z likwidacji onkologii.
17.55 Detektywi (315) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
Dziesięcioletni Dawid prosi śled-
czych o pomoc w odnalezieniu
babci. Ojciec chłopca, który
samotnie go wychowuje, nie
chce angażować detektywów.
Oni jednak podejmują działania.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4206) – serial
obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (9) – teleturniej

20

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA

LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy
Do tej pory Arsenal tylko raz grał w fi-
nale Ligi Mistrzów. W 2006 roku lepsza
od niego okazała się FC Barcelona. By
Kanonierzy znów mogli wystąpić w de-
cydującej batalii o prestiżowe trofeum,
muszą wyeliminować Atletico Madryt.
Robin Le Normand i jego koledzy
w ćwierćfinale pokonali Blaugranę.

23.20 Wielki napad na pociąg

FILM – film sensacyjny, Wielka
Brytania 1979, reż. Michael
Crichton, wyk. Lesley-Anne
Down, Donald Sutherland, Sean
Connery, Alan Webb, 110 min
Edward Pierce postanawia ob-
rabować pociąg z transportem
złota. Pomagają mu włamywacz
Robert Agar i jego kochanka.

1.10
FILM Zanim się pojawiłeś – film
obyczajowy, USA/Wielka Brytania
2016, reż. Thea Sharrock, wyk.
Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet
McTeer, Vanessa Kirby, 110 min

3.00
FILM To ja, złodziej – dramat
sensacyjny, Polska 2000, reż.
Jacek Bromski, wyk. Jan
Urbański, Janusz Gajos

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3373)

LIVE – Polska 2026
Daniel flirtuje w szpitalu z rejestratorką,
a po pracy spędza czas z Emilem.
Próbuje nauczyć swojego syna, jak
być prawdziwym mężczyzną. Sugeruje
mu również, że powinien zakończyć
przyjaźń z Polą oraz Emilką.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”

– cykl felietonów
M jak miłość (1931) – serial
obyczajowy, Polska 2026
21.55 Na sygnale (897) – serial
fabularno-dok., Polska 2026

22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

FILM Córki dancingu – musical,
Polska 2015, reż. Agnieszka
Smoczyńska, wyk. Kinga Preis,
Michalina Olszańska, 100 min

1.05
FILM Obwiniony – dramat
obyczajowy, Wielka Brytania
2023, reż. Philip Barantini, wyk.
Lauren Ajufo, Nitin Ganatra,
Chaneil Kular, 90 min

2.35 Jim Carrey – Ameryka bez

maski – film dok., Francja 2021

3.35 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

4.25 Zakończenie

BIOGRAFICZNY



21.35 Air

FILM – USA 2023, 145 min

HIT
DNIA Lata 80. XX w. Sonny Vaccaro,
dyrektor marketingu podpu-
dającej firmy Nike, chce poprawić
jej sytuację na rynku. Postanawia
nawiązać współpracę z początkującym
koszykarzem Michaeliem Jordanem.
Negocjuje z matką mężczyzny, Deloris,
która ma świadomość, ile warty jest
talent jej syna. Stawia twarde warunki.

0.00 Metro strachu – film
sensacyjny, USA/Wielka Brytania
2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel
Washington, John Travolta, Luis
Guzmán, Victor Gojcaj, 135 min
Nowy Jork. Bandyci wprowadza-
ją jeden z pociągów metra.
Grożą śmiercią pasażerów, jeśli
nie dostaną okupu. Powstrzy-
mać ich może tylko Garber,
pracownik centrum kontroli
ruchu, który bardzo dobrze zna
sieć podziemnych korytarzy.

2.15 Detonator – film sensacyjny,
USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih
Leong, wyk. Wesley Snipes,
Silvia Colloca, Tim Dutton,
William Hope, 145 min

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (9)

Konflikty w parach narastają. Między
Andżeliką a Kamilem doszło do poro-
zumienia. Ostatnio w ich związku pojawił
się jednak kryzys. Przed uczestnikami
kolejne wymagające wyzwania.

22.40 Kuba Wojewódzki (10)

– talk-show

23.40 Superwizjer – magazyn

reporterów, 2026

0.20 Dungeons & Dragons:

FILM Złodziejski honor – film
przygodowy, USA/Kanada/Wielka
Brytania 2023, reż. Jonathan
Goldstein, wyk. Chris Pine,
Michelle Rodriguez, Regé-Jean
Page, Justice Smith, 165 min
Złodziejaszek Edgin i wojownic-
ka Holga uciekają z więzienia.
Chcą pokonać swojego dawne-
go wspólnika Forge'a, który zo-
stał lordem Neverwinter i przejął
opiekę nad córką Edgina.

3.05 The Traitors. Zdraycy (11)

– program rozrywkowy

4.50 Uwaga! – magazyn reporterów

5.05 Jak to jest zrobione? (2)

– serial dokumentalny,
Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (624-626) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1289, 1204, 1205) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (954-956): Dom na Zarczcu; Porwanie Oli; Zamiast miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (75): Śmierć w saunie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (622, 623) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2023 42-letni rozwodnik prowadzi firmę z byłą żoną, co nie podoba się jego kochance. Konflikt nasila się, gdy w domu pary pojawia się córka mężczyzny, która ma poważny problem z alkoholem.
- 19.00 Ukryta prawda** (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Wdowa zostaje okradziona przez poznanego w internecie kochanka. Ponieważ wstydzi się iść na policję, jej córka Magda rozpoczyna prywatne śledztwo. Za sprawą fikcyjnego profilu wciągają złodzieja w pułapkę.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (38) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Na własną rękę
FILM – USA 2002, 140 min

W zamachu giną żona i syn strażaka Gordy'ego. Akcję przygotował lider kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec zamierza wytropić bandytę w jego kraju. Pomaga mu w tym nowo poznana Selenia. Czeka ich trudna misja.

23.20 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, Sarah Catherine Hook, 135 min Rok 1981. Arne Cheyenne Johnson zostaje aresztowany przez policję po tym, jak kilkunrotnie ugodził nożem właściciela motelu. Mężczyzna zapewnia, że zabójstwa dokonał demon, który go opętał...

1.35 Hotel Paradise 12 (37) – reality show

2.35 Żyjąc z potworem 6 (17) – serial dokumentalny, USA 2021

3.35 SOS Ekipy w akcji (42) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.25 Dorota was urządził! (7) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami** (5, 6): Powrót Calderone'a, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Sprawa Stillera; Ostatnia noc – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (133, 134) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (67) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspomnienie stulecie** (1) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013, wyk. Meryem Uzerli, Halit Ergenç
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (30) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (704, 705) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (465) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Grodziec i Nocoń wyjaśniają okoliczności morderstwa trenera florecistek. Uwagę policjantów zwracają zakochana nastolatka i jej nadopiekuńcza matka. W śledztwie pojawiają się wątki związane z romanssem, obsesją i zazdrością.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026 Perkusista Janek naraża się sąsiadom, bo hałasuje. Niebawem zostaje zamordowany. W śledztwo angażuje się Filomena. Babula twierdzi, że do skazania Kapicy niezbędne są zeznania Kazimierza i Komornickiej.

SENSACYJNY



20.00 Dziedzictwo krwi
FILM – Francja 2016, 110 min

John Link po zakończeniu odsiadki wie-dzie spokojne, pustelnicze życie i unika kłopotów. Pewnego dnia do jego drzwi puka siedemnastoletnia córka Lydia. John nie widział dziewczyny od dawna. Okazuje się, że nastolatka jest ścigana przez członków gangu narkotykowego. Liczy na wsparcie ojca.

21.50 Ostateczna rozgrywka – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson, Martyn Ford, 120 min Terrorysty wdzierają się na piłkarski stadion. Przejmują kontrolę nad obiektem i żądają okupu. Do akcji wkracza Knox.

23.50 Rzeka tajemnic – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins, 160 min

2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (3) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (31) – serial anim.
- 6.35 Język i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 8** (17) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (21) – serial anim.
- 8.00 Myszk Miki: Frajdomek** (19) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 6** (5, 6) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (52) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing** (17, 18) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (20, 21) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** (2) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (46, 45) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (18) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (20) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (106, 107) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (10, 9) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (42, 43) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (14, 15) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (26, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (20) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (11) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (20) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (52) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing** (17, 18) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 6** (5, 6) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszk Miki: Frajdomek** (19) – serial animowany, USA 2021
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13** (20) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (33) – Polska 2026

KRYMINALNY



Za zgodą Edka Elvis próbuje wprowadzić do barowego menu kuchnię amerykańskiej. Zamierza przygotować idealne burgery. Kruszyna nie wierzy w jego sukces, więc chłopak dopracowuje danie po godzinach otwarcia lokalu.

21.00 Dzielnica strachu 10 (469, 470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster 4 – film sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian, Emily Wyatt, 110 min

0.50 Dzielnica strachu 10 (467) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (438) – serial obycz., Polska 2021

2.50 Lombard. Życie pod zastaw 3 (113, 114) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.45 A kto to mówi? (43) – program rozrywkowy

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988) – serial obyczajowy, Polska 2026



OSTATNI OLBRZYM

W życiu Borisa (Matias Mayer), chary-zmatycznego przewodnika pracującego przy Wodospadach Iguaçu, pojawia się ojciec, który nigdy wcześniej nie miał czasu dla syna. To, co zaczyna się od niezręcznego spotkania, przeradza się w intymną podróż ku uzdrowieniu. Obaj muszą stawić czoło przeszłości.

►obycz., Argentyna 2026; 100 min



FURIE 2: OPÓR

Paryż. Lina (Lina El Arabi) wciąż należy do gangu Furii (Marina Fois), bezwzględnej szefowej paryskiego półświata, która zna jego wszystkie najmroczniejsze sekrety. Przystępczyni chce wyeliminować z branży największego wroga. Nie wie, że w tym czasie Lina wciela w życie swój własny plan...

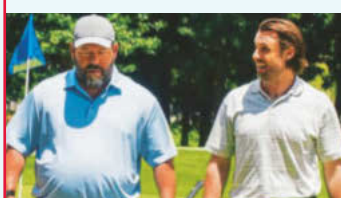
►serial krym. (6 odc.), Francja 2025



CZEGO NIE WIEMY O DINOSAURACH

Widowskowa produkcja zabiera widzów w podróż do czasów, w których na naszej planecie królowały wielkie gady. Pokazuje, jak powstały te niezwykłe stworzenia, dlaczego były tak ważne, w jaki sposób ewoluowały i co doprowadziło do ich wyginięcia.

►serial dokum. (4 odc.), USA 2026



UWOLNIĆ BERTA

Bert Kreischer – znany z ekstrawaganckiego stylu życia i nieprzewidywalnych zachowań – staje przed nowymi wyzwaniami, gdy jego córki rozpoczynają naukę w prestiżowej prywatnej szkole w Beverly Hills. Mężczyzna decyduje się ujarzmić swoją buntowniczą naturę, by bliscy nie musieli się za niego wstydzić.

►serial kom. (6 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2008 7.30 Dr House 2 (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2006 9.25 Castle 6 (11, 12) – serial kryminalny 11.25 Detektyw Monk 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004 13.20 Dr House 2 (23, 24) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 13 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2015 17.10 Castle 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014 19.05 FBI 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2022	5.55 Rodzinka.pl (56) 6.30 Na sygnale (438, 439) 7.45 Ojciec Mateusz (434) 8.40 Komisarz Alex 23 (285) – krym., Pol. 2025 9.35 Rodzinka.pl (57) 10.05 Klan (1406) – telen. 10.40 Ranczo 5 (56) – obycz. 11.30 M jak miłość (1930) 12.25 Pan Mama (38) 13.05 Zaraz wracam 2 (118) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 23 (286) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (440, 441) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 5 (57, 58) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021	8.00 WTEM (1) – felieton, Polska 2025 8.20 Dobry tytuł – mag. 9.00 Hala odlotów (59) 10.00 Jan Serce (1) – obycz. 11.10 Kocie ślady – krym., Polska 1971, 95 min 12.45 Profesor na drodze – film obyczajowy, Polska 1973, 75 min 14.00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (9) – serial dok. 14.40 Komedia z pomyłek – kom. obycz., 40 min 15.20 Hania – film obycz., Polska 1984, 105 min 17.05 Jan Serce (2) – obycz. 18.10 Moby polskie 18.55 Zbigniew Zapasiewicz – film dokum., Polska 1999	6.30 Polska z góry 5 (8) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min 9.25 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Karen Pirie 2 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025 11.55 Vera 8 (4) – krym. 13.50 Pod Starym Dębem – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 140 min 16.10 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023, 125 min 18.15 Vera 9 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.20 Łapu-capu – film dok., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 14.05 The Office PL 5 (1, 2) 15.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niem. 2024 15.55 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 18.05 Łapu-capu 18.10 Mama Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min 20.00 Spartakus: Dom Aszura (6) – hist., USA	10.00 Sypiący z innymi – komediodramat, USA 2015, 100 min 11.40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (9) 12.45 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 14.30 Karate Kid – film przygodowy, USA/Chiny 2010, 135 min 16.45 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min 18.25 Dzień Bastylli – film 20.00 Gorąca rywalizacja (6) – obycz., Kan. 2025 20.55 Połbrat (2) – obycz.
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	SENSACYJNY	DRAMAT HISTORYCZNY	FANTASY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (2) – USA 2026 Po przeniesieniu Greya Tim obejmuje funkcję dowódcy zmiany. Nolan zostaje oficerem szkoleniowym Milesa tuż przed wizytą prezydenta w Los Angeles. 22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (13) – serial kryminalny, USA 2024 23.00 Castle 6 (13, 14) – serial kryminalny 0.45 FBI 5 (10, 11) – krym. 2.40 Rekrut 8 (2) – krym. 3.35 FBI 2 (2) – serial krym. 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (2) – krym.	20.25 Ojciec Mateusz (435) – Polska 2025 Amanda postanawia zostać świecką zakonnicą. W swoich zamiarach może liczyć na wsparcie Mateusza. Niebawem pojawia się możliwość realizacji planu. 21.30 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Polska 23.25 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021 0.15 Na dobre i na złe (991) – serial obycz. 1.10 Matylda (8, 9) 2.45 Zatoka szpiegów (1, 2) – szpiegowski 4.15 Klan (1406) – telen.	20.00 Teatr Telewizji: Królowa i Szekspir – Polska 2000 Umierająca królowa Elżbieta zaprasza do zamku w Richmond Jakuba VI, arcybiskupa Whitgifta i dramaturgów Szekspira. Pragnie zainscenizować swoją własną śmierć. 21.35 O północy w Paryżu – kom. obycz., Hiszp./USA 2011, 105 min 23.20 Jacques Audiard, wielce skromny bohater – film dokum., Francja 2022 0.20 W poszukiwaniu dobrego filmu	20.10 Gunman: Odkupienie – USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 135 min James Terrier pracował kiedyś dla służb jako egzekutor. Teraz próbuje odkupić dawne grzechy. Gdy staje się celem najemników, musi ocalić siebie i swoją ukochaną. 22.25 Grzyby – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, 100 min 0.05 Przejścia – dramat obyczajowy, Francja/Niemcy 2023, 115 min 2.00 Belfer 3 (4) – krym.	21.00 Wilhelm Tell – Wielka Brytania/Włochy/USA 2024, 130 min Rok 1307. Szwajcaria uginą się pod władzą Habsburgów. Wilhelm Tell, dawny uczestnik krucjat i mistrz w posługiwaniu się kuszą, przyłącza się do rebelii przeciwko wrogom. 23.10 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 0.40 Prawo odwetu – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, reż. Fansu Njie, 100 min	21.55 Ród smoka 2 (2) – USA 2024 Otto planuje nastawić opinię publiczną przeciwko Rhaenyre. Nieswiadomo tego faktu królowa kwestionuje lojalność Daemona. Ser Criston Cole obwołuje plan zemsty. 23.05 Bekart – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Mads Mikkelsen, 130 min 1.15 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, 145 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym. 9.00 Szpital nadziei (10) 9.55 Detektyw Murdoch 9 (8, 9) – serial kryminalny 12.05 Zaklinacze koni (3-5) 15.05 Winnie miłości 4 (163) 16.10 Szpital nadziei (11) 17.10 The Good Doctor 4 (9, 10) – serial obycz., USA 2021 19.05 Dr House (8) – serial obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (3, 4) 21.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym. 22.50 Agenci NCIS 11 (10-12) 1.30 Dowody zbrodni 3 (3, 4) 3.15 Grand Hotel 2 (6) – krym. 5.05 The Good Doctor 4 (9)	8.55 Bajer z Bel-Air (15, 16) 9.55 Za głosem serca (74) 11.00 Pełna chata 4 (19, 20) 12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (4, 5) – serial sens. 13.50 Bajer z Bel-Air (15-18) 16.00 Pełna chata 4 (19-22) 17.55 Stosunki międzyludzkie – komedia romantyczna, USA 2010, 125 min 20.00 Interkomos – komedia s.f., USA 1987, 145 min 22.25 W sieci – thriller, USA 1994, reż. Barry Levinson, 155 min 1.00 Co się wydarzyło w Madison County – melodram., 1995, 155 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Miss mrokowego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 60 min 7.05 Super pierś i kot łotr – film anim., 2025, 90 min 8.35 Megamocny kontra Syndakotki Zagłady – film animowany, 2024, 85 min 10.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.15 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 12.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min 14.10 Franz Kafka – dramat biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min 16.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 105 min 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, reż. Edgar Wright, 135 min 22.15 Naznaczeni – melodram., USA 2025, 90 min 23.45 Kill Bill 2 – film sensacyjny, USA 2004, 135 min 2.00 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2022, 115 min 3.55 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min	9.45 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025 12.15 Łapu capu – program rozrywkowy 12.20 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 13.55 Łapu capu – program rozrywkowy 14.10 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 16.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022 18.15 Planeta Singli. Ośiem historii (2, 7) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (4) – serial historyczny, USA 2010 20.55 Django (9) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 The Walking Dead: Powrót – film dokumentalny, USA 2024 22.45 The Walking Dead: The Ones Who Live (1) – serial grozy, USA 2024 23.50 Furioza (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.30 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – film dok., 2021 7.00 Chwila prawdy (9) – dok. 8.00 Rekruci (10) – serial dok. 8.55 Wykrywacz historii 4 (5) 10.00 Co poszło nie tak (3) 10.55 Złomobol (2) – serial dok. 11.50 Co poszło nie tak 4 (6) 12.55 Born Racers. Młodzie i szczyty – serial dokum. 14.00 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog 15.00 Wykrywacz historii 5 (1) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (9) 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (6) – serial dok. 18.00 Champions Club – mag. 19.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. 19.50 Supersamoloty bojowe 11 (7) – serial dok. 20.50 Złomobol (4) – serial dok. 21.55 Powrót (1) – serial kom. 23.00 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. 0.00 Polowanie na Hitlera (2) – serial dokumentalny, Pol. 0.55 Zasada przyjemności (4) – serial kryminalny 2.00 Twardzielki (4) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka (4, 5) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (9, 10) – serial dokum., Pol.	12.45 Figurantka 2 (7, 8) – kom. 13.40 Tripped Up – komedia, USA 2023, 95 min 15.15 Male kobiety – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min 17.25 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, 125 min 19.30 Azyli – thriller, USA/Fr./Rosja 2022, 95 min 21.05 Assassin's Creed – film przygodowy, USA/Fr./Wielka Brytania 2016, 110 min 22.55 The Alto Knights – film gangsterski, 2025, 120 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
10.55 Gwiazdne wrota 8 (9, 10) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (1) – serial sens. 13.55 Renegat 3 (9) – serial sens. 14.55 Drużyna A 3 (16) – sens. 16.00 Nieustraszone 3 (13) 17.10 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (20) – s.f. 18.10 Gwiazdne wrota: Atlantyda 4 (1) – serial s.f. 19.05 Gwiazdne wrota 8 (11, 12) – s.f., USA/Kan. 2004 21.00 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, reż. Patrick Hughes, 140 min 23.20 Snajper: Koniec zabójcy – film sens., 2020, 120 min	6.00 Gliniarze (611-613) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (1-3, 5, 6, 4) – serial kom. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (538-541) – serial kom., Pol. 16.55 Columbo (1, 4) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4-6) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (13-15) – serial krym. 2.50 Święty (186, 187) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (255, 256) – serial kryminalny, Polska				12.35 Czarne bractwo – biograf., 2018, 135 min 14.50 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (3, 4) – serial obycz. 15.30 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min 17.30 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min 19.15 Branza 2 (5) – serial obycz. 20.10 The Knick (2) – obycz. 21.00 Gorąca rywalizacja (6) 21.55 Połbrat (2) – serial obycz. 22.55 Ród smoka 2 (2) – fantasy 0.05 Peacemaker 2 (6) 0.45 Rodzaje zyciowości – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 165 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (31-33) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (69) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (233, 234) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (176, 177, 203, 204, 97, 50) – serial kom., Polska 13.50 Łowca Lodu – film fantasy, USA 2016, 150 min 16.20 Mumia powraca – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 150 min 18.50 Tower Heist: Zemsta cieciców – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (7, 8) – serial animowany, USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół 9 (4-7) – serial komediowy, USA 2011-2012 8.55 Przyjaciele 5 (16-21) – serial komediowy, USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (2-7) – serial komediowy, USA 2013-2014 14.30 Dwóch i pół 9 (8-11) – kom., USA 2011-2012 16.30 Przyjaciele 5 (22-24) – serial komediowy, USA 1998-1999 18.00 Przyjaciele 6 (1-3) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (716) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) 6.30 Seriala Top 5 (13) 6.35 Lekarze 5 (12) – serial obyczajowy, Pol. 2014 7.35 Kryminalni (1) 8.45 Detektywi (436, 437) 9.50 Przepis na życie 5 (7) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (45) 11.50 Druga szansa (7, 8) 13.55 Układ warszawski (6) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (438, 439) 15.55 Artystki (2) – pr. rozr. 16.55 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (25) – serial obycz., Polska	6.20 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 5 (2) – serial krym., Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11, 12) – serial sensacyjny 12.20 Motyw (11, 12) – serial krym., Kanada 14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 5 (3) – serial krym., Fr. 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (13, 14) – serial sensacyjny 20.10 Motyw (13) – serial kryminalny, Kan. 2013 21.05 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kan. 2014	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – dok. 6.35 Och! Kabaret (8) – program rozrywkowy 7.25 Och! Kabaret 2 (1) – program rozrywkowy 8.15 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – dok. 8.50 Podróże Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 200 min 12.10 Trędowata – melodramat, 1976, 130 min 14.20 Wracając do Marka – film dokum., 2002 15.40 Prawo i pięść – film sensacyjny, 1964, 125 min 17.45 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (1) 6.50 Wielkie wynalazki (35) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (147, 118) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (11, 12) – serial dok. 13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (4, 5) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36) 19.10 Wojny kontenerowe (6, 7)
KOMEDIA 	KOMEDIOWY 	KOMEDIA 	KRYMINALNY 	CZARNA KOMEDIA 	SENSACYJNY 
21.00 Wesoły wtorek: Ted 2 – USA 2015, 135 min Pluszak Ted marzy o tym, by mieć dziecko. Najpierw musi dowiedzieć się w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem społeczeństwa. Wspiera go przyjaciel John. 23.15 Och, Karol 2 – komedia, Polska 2011, reż. Piotr Weresniak, 140 min 1.35 Fala zbrodni (39-41) – serial sens., Pol. 2005 4.35 Na ratunek 112 (799, 800) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywku 7 (8-13) Sheldon postanawia ukarać Leonarda za dawne przewinienia. Zmusza go, by poczuł się tak samo jak on. Tymczasem Penny spotyka dawną dziewczynę Raję, Lucy. 22.00 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club 4 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 18 (2, 3) 1.00 Pracoholicy 3 (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (5, 6) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 17 (9, 10)	20.00 Poznaj moich rodziców – USA 2004, 145 min Greg zdobył przychylność ojca narzeczonej. Teraz mają się poznać rodzice przyszłych małżonków. Problem w tym, że są to ludzie o kranichu różnych poglądach. 22.25 Jak Boss – komedia, USA 2020, 105 min 0.10 Księgowny – thriller, USA 2016, 155 min 2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (9) 3.05 Szkoła (708) 4.05 Ukryta prawda (1287) – paradok., Pol.	22.00 Chicago P.D. 13 (3) – USA 2025 Burgess i Ruzek badają sprawę zabójstwa w swoim sąsiedztwie. Z tego powodu muszą przeanalizować napięte relacje, jakie panują w południowej części miasta. 23.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024 1.00 Kapitan Marleau 5 (3) – serial krym., Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.10 Knok (3) – serial kryminalny, Fr. 2024	20.00 Horror Story – 2023, 120 min Tomek, absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z innymi lokatorami willi, w której wynajmuje pokój od atrakcyjnej Soni. 22.00 Kroll – film sens., 1991, 125 min 0.05 Dzień kobiet – dram., obycz., 2012, 125 min 2.10 Cicha noc – dramat, obycz., 2017, 150 min 4.40 Najpiękniejsze fajerwerki ever – film krótkometraż. 5.25 Szumy i fonie	20.00 Strefa zrzutu – USA 1994, 125 min Zwolniony ze służby policjant Pete Nessip odkrywa, że grupa spadochroniarzy współpracuje z przestępcami. Próbuje rozpracować niebezpiecznych bandytów. 22.05 Alex Cross – thriller, USA 2012, 120 min 0.05 Dobry wojak 0.05 Swęjk – kom. obycz., Czechosłowacja 1956, 160 min 2.45 Gra tajemnic – dram., biograf., Wlk. Bryt./USA 2014, 160 min 5.25 Moje Stare
CINEMAX HD 12.15 The Wonderers – film obyczajowy, 2025, 100 min 13.55 Mikado – dramat obycz., Francja 2024, 90 min 15.25 Czerwone pantofle – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min 16.50 Olmo – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min 18.15 Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min 20.00 Road House – film sensacyjny, 2024, 120 min 22.00 Portland Tower (1-3) – serial krym., Wlk. Bryt. 0.20 Mozzarella – film obycz., Włochy 2024, 90 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 13.25 Święty (47, 48) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (4) 16.55 Czarna Żmija 4 (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 3 (6-8) – kom., USA 2021-2022 19.00 Dwóch i pół 9 (4-7) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (5) 23.50 Czarna Żmija 4 (5) – kom. 0.30 Comedy Club (2) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 3 (3, 4) – kom.	SCI FI 6.00 Arcadia 2 (5) – serial s.f. 7.00 SurrealEstate (2-4) – serial grozy, USA 2021 10.00 Medium 5 (19) – krym. 10.55 Medium 6 (1) – krym., USA 11.50 Czarodziejki 5 (19, 20) 13.40 Grimm 2 (15, 16) – fantasy 15.30 Medium 6 (2, 3) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (21, 22) – serial fantasy, USA 2003 19.10 Grimm 2 (17, 18) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 3 (6, 7) – serial przyg., Hiszp. 0.05 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 155 min 2.40 Czarodziejki 5 (21, 22) – serial fantasy, USA 2003 4.50 Arcadia 2 (5) – serial s.f.	FX 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) – serial krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 13.45 Agenci NCIS 8 (12, 13) 15.35 FBI (1) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. 18.20 Z archiwum X (2) – s.f. 19.15 FBI (2) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 22.00 9-1-1 (9) – serial obyczajowy 22.55 Z archiwum X (2) – s.f. 23.55 Matlock (4) – serial krym. 0.50 FBI (2) – serial kryminalny	KINO TV HD 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) 11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) 17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 20.00 G.I. Jane – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min 22.40 Nienawistna ośemka – western, 1915, 200 min 2.00 Płonąca pułapka – dram. sens., 2004, 165 min 4.45 Kłasyka krótkich animacji – filmy anim.	ROMANCE TV HD 14.20 Dwa osły na Sardynii – komedia romant., Niem./Włochy 2015, 105 min 16.05 Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (86) – obycz. 19.00 Górski lekarz (90) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006, 115 min 21.55 O jedną miłość więcej – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 23.50 Górski lekarz (90)
CINEMAX 2 HD 11.45 Moja noc – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min 13.15 Mistrzowie – komediodramat, Hiszpania 2018, 115 min 15.10 Mistrzowie 2.0 – kom., Hiszpania 2023, 125 min 17.15 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, 105 min 19.00 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min 20.30 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 145 min 22.55 Django – western, USA 2012, 165 min	EPIC DRAMA HD 9.00 Lekarze na start (43, 44) 10.35 Agenci NCIS 16 (21, 22) 12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3) – obycz. 13.30 Tessa D'Urberville (3) 14.35 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 120 min 16.35 Agenci NCIS 16 (23, 24) 18.20 Sprawy pana Booka (1) 19.30 Lekarze na start (45, 46) 21.00 W końcu cie zabiję (2) 22.00 Niebezpieczne związki (8) – kostium., Wlk. Bryt. 23.20 Nędznicy (3) – kostium. 0.40 Kobiety na wojnie (7) 1.35 Lekarze na start (15) 2.10 Agenci NCIS 16 (23)	NOVELAS+ HD 10.00 Wszędzie ty (59) – telen. 11.00 Otcchiañ namietności (69) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (39) 13.00 List pożegnalny (44) 14.00 Klass 95 (41, 42) – telen. 16.00 List pożegnalny (45) 17.00 Za wszelką cenę (40) 18.00 Otcchiañ namietności (70) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (59) – telen. 20.00 Wszędzie ty (60) – telen. 21.00 Klass 95 (42) – telenowela 22.00 List pożegnalny (45) 23.00 Za wszelką cenę (40) 0.00 Otcchiañ namietności (70) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (59) – telen.	FX COMEDY HD 8.00 Genialna Morgane 2 (8) 9.10 Genialna Morgane 3 (1) 10.10 Jim wie lepiej 3 (19, 20) 11.00 Sposób użycia 6 (13, 14) 12.00 Wszyscy Kochają Raymonda 7 (2-5) – kom. 14.00 Diabli nadali 5 (2-5) – serial obyczajowy 16.00 Simpsonowie 32 (11-14) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (1-3) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 2 (4-6) – kom., USA 2010-2011 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (19, 20) 22.00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów – film animowany, 2009, 120 min 0.00 Genialna Morgane 3 (1)	FILMBOX PREMIUM HD 11.00 Wykretasy – komedia romant., 2010, 115 min 12.55 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, 2019, 130 min 15.05 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 105 min 16.50 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 100 min 18.30 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019, 90 min 20.00 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min 22.15 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min 0.35 Widzę cię – thriller, USA 2019, 105 min	PARAMOUNT NETWORK HD 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6) 11.00 Mama i ja – komedia, USA 2012, 120 min 13.00 Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986, 140 min 15.20 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 130 min 17.30 Baywatch: Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, 150 min 20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min 23.00 Podziemny krąg – dramat psycholog., 1999, 175 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 10.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 12.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet
- 13.00 Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet
- 14.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 2. etap
- 15.30 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna
- 17.45 Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong
- 18.30 Cycling Show – mag.**
- 19.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 20.30 Endurance Uncovered: Racing for Excellence**

FORMULA E



- 21.00 ePrix Niemiec – podsumowanie**
- António Félix da Costa przybył do Berlina uskrzydłony zwycięstwami w Arabii Saudyjskiej i Hiszpanii.
- 22.00 Racing on the Edge**
- 22.30 Cycling Show – mag.**
- 23.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna

- 0.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 1.00 Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong
- 1.30 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna

EUROSPORT 2 HD

- 11.30 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 2. etap
- 13.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 15.00 Tenis:** Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz
- 17.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 19.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
- 20.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 3. etap
- 22.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 23.30 Endurance Uncovered: Racing for Excellence – magazyn sportowy**

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 15.15 Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
- 17.55 Z archiwum ESPN – mag.**
- 18.15 Sporty walki:** FEN 55 w Ostroldzie – walka: M. Abdurzakow – M. Pietrzak
- 20.00 Strzelnica Renaty Mauera (8) – pr. sportowy**
- 20.45 Strzelnica Navala (6)**
- 21.30 Sporty walki:** Babilon MMA 51 w Ciechanowie – waga ciężka: S. Kolecki – P. Mysiala
- 23.20 Atleci – magazyn sportowy**
- 23.45 Boks:** Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 8.00 Formuła 1:** Grand Prix Miami
- 9.00 Polsat Siatcast** – magazyn siatkarski, Polska 2026
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 12.25 Hokej:** Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Litwa – Japonia
- 15.55 Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Francja – Ukraina
- 19.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio

HOKEJ



- 19.25 MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026:** Kazachstan – Polska

Po raz ostatni reprezentanci Polski mieli okazję rywalizować z Kazachstanem na mistrzostwach świata elity w 2024 roku. Wówczas ulegli przeciwnikom 3:1.

- 22.00 Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 23.55 Piłka nożna:** Copa Libertadores: Sporting Cristal – SE Palmeiras

POLSAT SPORT 2 HD

- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń: VakifBank SK – Conegliano
- 12.30 Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce
- 15.00 Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – mecz finałowy
- 17.15 Siatkówka mężczyzn:** PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce 1 mecz finałowy fazy play-off
- 23.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Zastal – Śląsk
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 Cafe Futbol – mag.**
- 17.00 Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 K.O. TV Classics** – magazyn bokserki
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 23.00 Magazyn koszykarski**
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Ekstrapaka – mag.**
- 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.**
- 8.00 Turbokozak – mag.**
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lechia Gdańsk
- 13.30 Ekstrapaka – mag.**
- 14.40 Sport+ – mag.**
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad
- 18.00 Turbokozak – mag.**
- 19.00 Premier League Stories (38) – mag.**
- 19.30 Premier League Netbusters – mag.**
- 20.00 Premier League Review – mag.**

MAGAZYN PIŁKARSKI



- 21.00 Liga+ Extra**
- Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.

- 23.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 152
- 1.15 Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski
- 2.00 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 4.20 Premier League Stories (38) – mag.**
- 5.00 Ekstrapaka – mag.**

CANAL+ SPORT 2 HD

- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
- 17.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
- 19.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz finałowy gry pojedynczej
- 21.45 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
- 0.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.45 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: INNPROW ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów
- 14.30 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – H. Skrzydlowska Orzeł Łódź
- 17.30 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag.** żużlowy
- 18.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
- 21.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
- 2.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31)**

TVP SPORT HD

- 5.35 Sportowy wieczór – program inform.**
- 6.05 Lekkoatletyka:** MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
- 8.10 Lekkoatletyka:** Maraton w Pradze
- 9.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – magazyn piłkarski**
- 9.55 Piłka nożna:** Betclit 1. Liga: Polonia Bytom – Polonia Warszawa
- 12.05 Piłka nożna:** STS PP: Górnik Zabrze – Raków
- 14.30 GOL – mag. piłkarski**
- 15.55 Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce: Francja – Polska
- 18.05 Piłka kobiet (8) – magazyn piłkarski**

PIŁKA NOŻNA



- 19.05 Liga Mistrzów UEFA – skróty**
- Najciekawsze fragmenty pierwszych meczów półfinałowych Champions League.

- 20.30 Oko w oko – mag.**
- 21.05 Retro TVP Sport (171) – mag. sportowy**
- 23.00 Sportowy wieczór – program inform.**
- 23.30 Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce: Francja – Polska
- 1.30 Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
- 3.30 Boks:** Gala w Quebecu – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

- 11.00 X Games – Aspen 2021**
- 12.00 Blue World 4 (8, 9)**
- 13.00 Nomads Seeking Adventure (1, 2)**
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 16.35 WWE Highlights (7)**
- 17.00 KPW Kombat TV (7)**
- 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (19, 20)**
- 19.00 KPW Kombat TV (6)**
- 20.00 AEW Collision (2618)**
- 22.00 WDF Lakeside 2023 Championships (1)**
- 23.00 New Japan Wrestling – Highlights (21, 22, 2)**
- 1.00 Nomads Seeking Adventure (1, 2)**
- 2.00 World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Girona – Mallorca
- 14.00 Bundesliga Clubs**
- 15.30 Królowie goli**
- 15.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Nantes – Olympique Marsylia
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz
- 20.00 Piłka nożna:** Real Betis – Real Oviedo
- 22.00 Ligue1 (32) – mag. piłkarski**
- 22.30 Serie A (35) – mag.**
- 23.00 The LaLiga Santander Champions (34) – mag.**
- 23.30 Bundesliga (32) – mag.**

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Xabi Alonso – Architekt – dok.**
- 7.20 Birds of paradise – film dokumentalny**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt

MAGAZYN PIŁKARSKI



- 20.00 Ligue 1 Show (32)**
- W programie m.in. wywiady z gwiazdami francuskiej ekstraklasy oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki.

- 20.40 Formuła 1:** Grand Prix Miami
- 22.40 Eleven Gol – mag.**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia M'Gladbach – Borussia Dortmund
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa – Lecce
- 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
- 4.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.**

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'Gladbach – BVB
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Hellas
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
- 18.00 Eleven Top Goals – mag.**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Milan
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Atletico Madryt
- 23.00 Ligue 1 Show (32) – mag.**
- 23.30 Ligue1 (32) – mag. piłkarski**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Lens
- 2.00 Pierwszy tytuł Kloppa**

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 11.00 Legendy LaLiga – mag.**
- 11.30 Miguel Soler – film dok.**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Fiorentina
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Real Oviedo
- 16.00 Eleven Top Goals – mag.**
- 16.50 Eleven Gol Live – mag.**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Genoa
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – FC Köln
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient
- 0.00 Młodzi bohaterowie – mag.**
- 0.35 Bundesliga Dino – dok.**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kółek**
- 7.00 Na krańcu Alaski**
- 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok.**
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 Klan z Alaski – dok.**
- 11.00 Złoto drwali – dok.**
- 12.00 Fani czterech kółek**
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.**
- 15.00 Złomowisko PL 2 (1)**
- 16.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – dok.**
- 17.00 Nic do zgłoszenia (1)**
- 18.00 Truckerki (2) – dok.**
- 19.00 Złomowisko PL 5 (14, 15) – serial dok.**
- 21.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.**

DOKUMENTALNY



- 22.00 Premiera: Brudne skarby 2:** Powrót do przyszłości
- Matt poszukuje butów z filmu „Powrót do przyszłości”, wycenianych na 100 tysięcy dolarów. Równocześnie tropi limitowaną serię kurtek z kultowej trasy hip-hopowej.

- 23.00 Bimbrownicy 14**
- 0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.**
- 1.00 Zoom na architekturę 6** – serial dokumentalny
- 2.00 Militaria na warsztat (9) – dok.**
- 3.00 Królowie asfaltu (6)**

life DISCOVERY LIFE HD

- 8.15 Szpital (470, 471)**
- 10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (22, 23)**
- 11.15 Idealna niania 7 (6, 8)**
- 12.45 Klinika naturalnego piękna (9, 10)**
- 13.45 Klinika bez tajemnic (1)**
- 14.45 Szpital (469, 470)**
- 16.45 Idealna niania 7 (5, 6, 8, 9)**
- 19.45 Zrob coś z dzieckiem (1) – mag.**
- 20.15 Krytyczna diagnoza (1)**
- 21.15 Moje koszmarnie stopy**
- 22.15 Historie wielkiej wagi (4)**
- 0.15 Sekrety lekarzy (11)**
- 1.15 Szpital (403, 404)**
- 3.15 Eks-tra zmiana (1, 2)**
- 5.15 Klinika urody (5) – mag.**

CANAL+ DOKUMENT HD

- 8.40 W rytmie wolności (3, 4)**
- 10.30 Polska z góry 3 (7-9)**
- 12.00 Dziką fauną śródziemnomorską (1-3)**
- 15.00 Pan Ołbrzyński – dok.**
- 16.40 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok.**
- 17.40 Dziką Namibię – dok.**
- 18.40 Bałtyk – film dokum., Pol.**
- 20.00 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr.**
- 21.00 Rioja, kraina tysięcy win**
- 22.45 Rum i rewolucja.**
- Historia Hawany – dok.**
- 23.35 Paweł z Ursynowa – dok.**
- 0.50 KarakoRun – film dokum.**
- 1.50 O co biega? (11) – mag.**

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
8.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.30 NASA: Niekończąca się podróż 10.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 12.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00 Zoom na architekturę 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 17.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 19.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.	6.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok. 8.00 Zbrodnie godne Hollywood 2: Pan X 9.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – dok. 10.00 Noc przynosi śmierć – serial dok. 12.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 12.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 13.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 13.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 14.00 Mroczne piętno 16.00 Wywiad z mordercą 2 – dok. 17.00 Wywiad z mordercą – serial dokumentalny 18.00 Zabójczy blond	10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (2) 11.00 Superlotnisko LaGuardia (2) 12.00 Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu (7, 8) – serial dokum. 14.00 Złapać przemytnika (6) – serial dok., USA 15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok. 17.00 Tajemnice zaginionych miast (3) – serial dok., USA 18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (7)	6.00 Wehikuł czasu (505) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (16) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (15, 17, 16, 18) – anim. 8.50 Wehikuł czasu (505) 9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (44-47) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (6, 7) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokum.	6.25 Był taki dzień (553) 6.30 Lena na Bałkanach 8.10 Polskie drogi (5) – wojenny, Pol. 1976 9.35 Świątynie świata (2) 10.35 Sienkiewicz mniej znany 11.30 Parki narodowe Korei Południowej (1): Góry – cykl dokum. 12.35 Berlin 1945 (1) 13.35 „Dom” – tak powstał serial 14.00 Królowie (7) – hist. 14.30 Polskie drogi (6) – wojenny, Pol. 1976 16.05 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 18.05 Czas honoru (46) – wojenny, Pol. 2011 19.00 Ostatnie dni wojny 19.50 Królowie (46) – hist.	13.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 14.00 Łowcy tajemnic (2) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (6) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (10) 17.10 Starożytni kosmici 15 (8) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (2) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. 21.00 Piątka z historii 1 21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (4) – serial dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	SZPIEGOWSKI	REALITY SHOW
21.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4) Justin jedzie do Turcji, aby poznać prawdę o osuwisku, które zniszczyło kurort narciarski. Następnie odwiedza lotnisko na Gibraltarze. 23.00 W sieci eksperymetów – dok., USA/Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok., USA 2016 3.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 4.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny	19.00 Kłątwa serialu „Glee” – USA 2023 Widzowie dowiedzą się, jak wysoką cenę zapłacili za sławę między aktorami z popularnego serialu „Glee”. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8) – serial dok. 21.00 Żyjąc z potworem 10 22.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok. 23.00 Jak zginął w Hollywood 3 1.00 Żyjąc z potworem 10	21.00 Kosmiczne horyzonty (4) Próba odpowiedzi na pytanie, jak ocalić Ziemię, gdy znajdzie się na kursie kolizyjnym z asteroidą. Ponadto omówione zostaną zaskakujące zjawiska na innych planetach. 22.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokumentalny 23.00 UFO: Przelomowe śledztwa (1) – dok. 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – dok. 1.00 Alaska: Następne pokolenie (6, 7)	20.00 Galileo 26 (20) W dzisiejszym odcinku m.in. przepisy na śniadanie z różnych stron świata. Ekipa uda się do zakładu produkującego adventowe wieńce. 21.00 Maszyny bojowe (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Polowanie na Hitlera (4, 5) – serial dokum., USA 2017 0.00 Starożytni kosmici 16 (12) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	20.25 Zatoka szpiegów 2 (16) – Polska 2025 Franz odkrywa, że w organizacji działa zdrajca. Rosjanie i Niemcy próbują pokrzyżować jego plany przemycenia Ewy i Redlinskińskich do Szwecji. Dochodzi do brutalnego starcia. 21.20 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9): Okinawa – serial dok. 22.25 Nieznana wojna na Północy 2 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.30 Sensacje XX wieku 1.15 Encyklopedia II wojny światowej (2)	22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (18) – USA 2025 Zapada decyzja o podniesieniu glazu w obszarze numer 8. Tymczasem na mokradłach badacze natrafiają na artefakt, który może pochodzić z czasów rewolucji amerykańskiej. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (3) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. 1.50 Starożytni kosmici 15 (8) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Kto da więcej? – dok. 9.30 Perelki na warsztat 11.00 Przekłęte ziło – dok. 13.00 Skarby z szopy (20, 21) 14.00 Łowcy staroci (10, 11) 16.00 Skarby z szopy (22, 23) 17.00 Militaria na warsztat (9) 18.00 Gra o skarby – serial dok. 20.00 Podróż w głąb strachu 21.00 Kosmici na Alasce (1) 22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok. 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 2.00 Pierwsze damy PRL (3, 4)	13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (2) 14.45 Jak przetrwać w Australii (2) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją (2) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (3) – dok. 18.45 Antropocen. Epoka człowieka – film dok., Fr. 20.00 Wielbiadzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. 21.00 Niezwykłe podróże koleją 12 (3) – serial dok. 22.05 Życie i śmierć z kosmosu – film dok., Fr. 23.10 Żywność. Energia. Woda	12.00 Królestwo drapieżników (1) – dok. 13.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (2) – serial dok. 14.00 Sekretne życie pingwinów (2) – dok. 15.00 Najgroźniejsze węże świata (2) – serial dokum. 16.00 Olsieniwająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia (5) 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Dzikie miejsca Europy 19.00 Walki zwierząt (6) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Chiny: ukryte królestwa (2)	12.30 Braterstwo lwów (1) 13.35 Tygrysy: dziedzictwo (1) 14.50 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok. 15.50 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum. 17.00 Rzeczne potwory 8 (2) 18.05 Australijskie polawiacze homarów 5 (2) – dok. 19.00 Dziką Sri Lanką: kraina lampartów – film dokum. 20.00 Lwie zasady (1) – przyrod. 21.05 Tygrysy: dziedzictwo (2) 22.15 Rodzina gepardów (1) 23.25 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem (1) – serial dokum. 0.35 Rzeczne potwory 8 (2)	12.10 Planeta Ziemia 2 (6) 13.25 Wędrówki z dinozaurami (2) – dok. 14.30 W okowach mrozu 12 15.30 Życie na pustkowiu 11 16.25 Imperium brytyjskie (2) 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – serial dok. 18.35 Planeta Ziemia 3 (5) 19.45 Wypisy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt. 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (1) – serial dok. 22.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (3) – dok. 23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (1)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 7 16.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Pokochaj koty – przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Miśskanie na pniu 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (19) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Michael Phelps kontra rekiny – film dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.50 Nagła cisza – dok., Niem. 15.50 Tajemnice piorunów 16.55 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – serial dok. 17.55 Król Karol III. Nowa Monarchia – film dokum. 19.10 Jesteś tu? – film dokum. 20.10 Wędrówki szlakami granicznymi (2) 21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (3) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? – dok. 23.20 Tajemnice miejsc zbrodni (2) – serial dok., Fr.	15.10 Śmierć studentów – tajemnica Przelęczy Działowa – film dokum., Fr. 16.35 Sekrety Biblii (5) – dok. 17.30 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (1, 2) – serial dok. 18.35 Zamki krzyżowców: budowie nie do zdobycia – film dokum. 19.45 Niezwykłe konstrukcje niedźwiedzi (3) – dok. 20.55 Czołgi: Ewolucja maszyn wojennej (9) 22.00 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok. 23.05 Pociągi, które zmieniły świat (1) – dok., Wlk. Bryt. 0.05 Łowcy nazistów (5)	13.05 Złoto Jukonu (2) – dok. 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 9 15.55 Z samolotu do sieci (2) 17.00 Katastrofy w przestworzach (2) 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Wojna o złoto (6) – dok. 22.00 Internetowy seksbiznes 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (5) 0.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2) 1.50 Z samolotu do sieci (2)	13.40 Naziści: Korzenie zła 15.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (4) – serial dokum. 16.50 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1) 17.45 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6) – serial dok. 18.55 Punkty zwrotne II wojny światowej (4) 20.00 Naziści: Korzenie zła (2) 21.00 II wojna światowa: Bombowce (2) – dok. 22.05 Linie frontu (4) – dok. 23.10 Tajne bazy nazistów 4 0.15 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (2)	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (2) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9) – dok. 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (8) 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (7) – serial dok. 19.00 Łowca morderców (2) 20.00 Tajemnica mojej śmierci (5) – serial dokumentalny 21.00 Zbrodnia na żywo (3) 22.00 48 godzin 26 (15) – dok. 23.00 Uciec bestii (10) – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (3) – dok. 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (7)	10.10 Smakuj świat z Pascalem (1-4) 12.15 Bajeczne smaki Indonezji – dok., Indonezja 13.20 Chiny według Jarka Nowaka – film dok., Pol. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (15) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4) 17.00 Słuby Świata (1, 2) – rozr. 19.00 Aloha, nowy dom! (1, 2) 21.00 Nagi instykt przetrwania (9, 10) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Bajeczne smaki Indonezji – dok., Indonezja

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 2 (17) – obycz. 14.00 Kod 14.30 Moda na język polski (52) – magazyn 15.00 Serwis Info 15.10 Fajna Polska – mag. 16.00 Zaraz wracam 2 (79) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3302) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1131) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	10.00 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie (4) 14.15 Rodzinka.pl (144, 145) – kom., Pol. 15.15 Program rozrywkowy 15.30 Sanatorium miłości 8 (6) 16.35 Do śmiechu! (72) 17.25 Va banque (1035) 18.00 Koło fortuny (1980) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (29)	6.00 Oszukane (12, 13) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (9) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (13) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (25, 26) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (124, 125) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (25, 26) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (280, 281) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (104) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (416, 417) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1158, 457) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1563, 1564) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1070-1072) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (519) – reality show 18.00 Policjanci i Policjanci (1416, 1417) – obycz. 20.00 Uroczysko (246) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1174) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (13, 14) 10.30 Detektywi (221, 311) 12.30 Zakup w ciemno 2 (38) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (36) – reality show 14.30 Kartoteka 3 (7, 8) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (20) 18.05 Zakup w ciemno extra (40) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (3) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (38) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (38) 21.45 Express – pr. inform.	5.30 Czas na zmianę (2) – reality show 6.00 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (6) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynk na podróże (2) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show 11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski (11, 10) – serial dok. 17.45 Kuchenne rewolucje (4-6) – rozr. 20.50 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIE MUZYCZNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
 20.25 Strażacy 2 (17) – Polska 2016 Na obwodnicy dochodzi do karambolu. Olek, Rafał, Adam, Staszek i Boguś ruszają na miejsce. Wkrótce dociera tam też Wiktor. Zauważa zniszczony jednoślad syna. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (17) – krym., Pol. 2009 22.15 Lubie wracać tam, gdzie byłem 23.15 Panorama 23.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) – pr. rozrywk. 0.40 Zaraz wracam 2 (79)	 22.50 Tak to leciało! (79) Zadaniem uczestników jest uzupełnianie luk w tekście polskich przebojów. Stawką w grze jest 100 tysięcy złotych. Program prowadzi aktor Kacper Kuszewski. 23.45 Kabaretomaniacy (22) – pr. rozrywk. 0.40 Koło fortuny (1980, 1974) – telet. 1.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) 2.40 Do śmiechu! (77) 3.30 Program rozrywkowy 4.35 Punk rock na dobry wieczór – widowisko	 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5) Dwie siostry prezentują leśniczkę po remoncie. Odcinek kończy się w Szkotowie na Mazurach, gdzie mieszka zafascynowana tym regionem Agnieszka. 21.00 Rolniczki (5) – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (129) 23.00 Gry małżeńskie (125) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (320, 321) 2.00 Gry małżeńskie (126, 127) 4.00 Zdrady (28, 29)	 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1025) Ciało dwunastoletniej Amelki Skiby znaleziono w rzecze. Sekcja wykazała uduszenie. Podejrzani padają na siedemnastoletniego Brjana. 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (142) 22.40 Krwawa rozgrywka FILM – film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2017, 135 min 0.55 Love Island. Wyspa miłości (34) 2.00 Hardkorowy lombard (151, 152)	 22.00 Kanałowczynie 3 Nadchodzi decydujący moment programu. Uczestniczki ciężko pracowały nad osiągnięciem wymarzonej sylwetki i polepszeniem kondycji. Niedługo widzowie poznają rezultaty ich zmagania. 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok. 0.00 Fachowcy 2 (1) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 4 (5) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (8) – dok. 2.25 Nauka jazdy 4 (10) 3.00 Szpital (915) 4.00 Szkoła (792)	 21.50 Jestem z Polski (17, 18-ost.) Mieszkanka Örnköldsvik w Szwecji, Alicja, pokazuje atrakcje tej miejscowości. Zachęca do spróbowania lokalnego specjału, naleśników z boczkiem i marmoladą. 23.45 Hotel Paradise 12 (38) – reality show 0.45 40 kontra 20 (11, 12) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (5) – program rozrywkowy 3.45 Dieta czy cud? (5) 4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVP HD	zoom	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 11 (136, 137) – krym., Pol. 2014 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (531, 532) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (407) 13.20 Komisarz Alex 7 (87) 14.15 Ranczo 5 (59, 60) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (8) 16.40 Przystanek słow food 2 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (255) 19.20 Ranczo 7 (90) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (213, 214) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (410) 22.20 Morderstwa w Cantal FILM – krym., Fr. 2023, 110 min 0.10 Peaky Blinders 6 (33)	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 6 (22, 23) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (2, 3) – sens. 12.00 Pułapki umysłu – dok. 13.10 Dynamo: Więcej niż magia (2) – dok., Wlk. Bryt. 14.20 Sensacje XX wieku (5) 16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (24, 25) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Magia nagości. Polska 3 0.05 Magia nagości (7) – rozr. 1.15 Striptiz – tak to się robi w Vegas (6) – reality show	13.00 Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane 14.00 Dr Mercy – reality show 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (7) – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej kieszni 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 23.00 Twarz od nowa – dok.	13.25 M jak mięso (3, 4) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (1, 2) – mag. 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (9, 10) – dok. 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. 17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (6) – mag. kulin. 18.30 Nie bój ryby! (2, 3) – mag. 18.55 Zgrillowani 3 (7) – mag. 19.25 M jak mięso (8, 9) – dok. 20.20 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej reki (14) – mag. 19.00 Duda kontra Szafranski 19.45 Moto Farchy (10) – mag. 20.30 Moto Kombat (10) – mag. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. 0.25 Usterka 16 (20) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe 1.55 Wypad z kraju (8) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (25) – kom. 10.30 Więzienie (41-43) – dok. 12.00 Poliro (2, 3) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (566, 567) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (235-240) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (126, 1-3) 21.00 Zdrady (85) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (80, 81, 87) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (85, 86) 3.50 Wehikuł czasu (505, 504) 4.00 Sala operacyjna 4 (3, 6)	8.35 Szpital (693, 694) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (1, 2) 12.35 Szkoła (678) – paradok. 13.35 Przepis na życie 4 (2) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (130) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (13, 14) – telet. 17.00 Ciężarówka przez Afrykę (4) – serial dokum. 18.00 Prawo Agaty 3 (10) 19.00 Kartoteka 9 (12, 13) 21.05 Kryminalni (6, 7) – krym. 23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (4) – dok. 1.20 Szpital (690) – paradok.	12.40 Winnice miłości (44) 13.55 77 TV 4 (13) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (24, 25) 16.50 77 TV 5 (11) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (7) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (8) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (14) – serial krym., Fr./Bel. 22.35 Porwana: FILM W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013, 100 min 0.15 77 TV 5 (6, 7, 9, 10) – rozr.	10.00 Hitler: morderca obsesja (1) – film dokum. 11.00 Porzucone budowle 7 (2) 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (15-17) – dok. 16.58 Pogoda (2) 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (2) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (5, 6) 21.00 Policjanci w akcji (9) 21.59 Pogoda (2) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 1.00 1, 2, 3... Kabaret! (7)	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (5, 6) 12.50 Gardeners' World 14 14.00 Cudotwórcy 7 (10) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (17) – dok. 15.55 Przekopimy Ci ogródek (7) – serial dok. 16.50 Gardeners' World 14 (25) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (16) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (11) – mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (3) 22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (4) – dok.	11.00 Zarobić na remoncie 6 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (4, 2) – pr. rozr. 15.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 2 (7, 8) – program rozrywk. 18.10 Zrobmy sobie dom (9) 19.05 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty 20.05 Dorota inspiruje 2 (5) 21.00 Dorota was urządził! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (9, 10) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (245) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (833, 834) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (243-245) – serial paradokum., Pol. 2022 11.30 Trudne sprawy (1193) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1436, 1437) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (292-296) – serial kom., Pol. 2008 17.00 48h. Zaginieni (263, 264) – serial kryminalny, Pol. 2024 19.00 Gliniarze (1122) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (60) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (619, 620) – paradok. 8.00 Doktor Martin (43, 44) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (21, 22) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (385-388) 13.30 Bitwa o palety (6) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33) 16.00 Ninja Warrior Polska (17) 18.00 Świat według Kiepskich (471, 472, 555, 556) 20.00 Złomiarze (18) – dok.	6.00 Więzienie (182, 183) – serial dokumentalny, Polska 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (615, 616) – serial obyczajowy, Polska 2019 8.55 Kobra – oddział specjalny (159, 160) – serial sensacyjny, Niemcy 2006 10.55 48h. Zaginieni (207-209) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1152) – serial obyczajowy, Polska 2024 14.55 Kobra – oddział specjalny (161, 162) – serial sensacyjny, Niemcy 2006	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (9) – krym. 6.55 My Life Is Murder 2 (2, 3) – serial krym. 8.40 Lewis 7 (5) – krym. 9.40 Ojciec Brown 9 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021 10.40 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (9) – krym. 12.55 London Kills (3, 4) 14.50 Ojciec Brown 3 (11) 15.50 Lewis 7 (5) – krym. 16.55 My Life Is Murder 2 (3) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2007 19.50 Śmierć pod palmami 8 (4) – krym. 21.00 Ludwig (2) – krym.	10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (3, 4) 10.45 Pamiętnik Florki (1, 2) – anim., Pol. 2014 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 (66) – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (3, 4) 11.55 Strażak Sam (7, 8) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.50 Halo, halo! (20) 13.00 Zagadki zwierzogromadki (6) – mag. dla dzieci 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (25, 26) 14.30 Świnka Peppa 8	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
KRYMINALNY	KOMEDIA ROMANT.	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
20.00 Ślad (25) – Polska 2018-2019 W eksplozji samochodu ginie kobieta. Jej syn doznaje lekkich obrażeń. Sześć lat wcześniej został skazany za zgwałcenie dwóch dziewcząt. 21.00 Gliniarze (1054) – serial paradokum. 22.05 Łowca pedofilów (175, 176) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (284, 285) 0.00 Ślad (108) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (36) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (475, 476) 4.00 SuperLudzie (8)	21.00 Jeszcze dłuższe zaryczyny – USA 2012, 150 min Violet i Tom rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą jednak najpierw zmierzyć się z oczekiwaniami pomyślowej rodziny oraz niespodziankami przewrotnego losu. 23.30 Bez urazy – komedia, USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 135 min 1.45 Świat według Kiepskich (115, 356-358) – kom. 3.50 Nasz nowy dom (245, 246) – reality show, Polska 2021	17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) Thomas Magnum i Juliet Higgins coraz bardziej zbliżają się do siebie. Ich dawny podejrzany zostaje nowym klientem. Tymczasem Rick ma nową partnerkę. 18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (134-136) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (653, 654) – krym., Pol. 1.00 Kości (51, 52) – krym.	22.10 Na niebieskich świątlach (3, 4) Grace jest gotowa za wszelką cenę doprowadzić gang McIntyre'ów przed oblicze sprawiedliwości. 0.25 My Life Is Murder 3 (5) – serial kryminalny 1.20 Śmierć pod palmami 8 (4) – krym. 2.30 Morderstwa w Midsomer 10 (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2007 4.25 Wyjści spod prawa 2 (6) 5.25 Moja rodzinka 3 (1) – kom., Wlk. Bryt.	14.40 Topo Gigio – Włochy 2020 Zoe, Gigio oraz Bob organizują ciekawą zabawę według przepisu. Nie wszystko idzie jednak zgodnie z planem. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (5) – widowisko 15.15 Al-chemik (2) – mag. 15.35 Księga Ksiąg 5 (66) 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom (79, 80) 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (11, 12) – serial anim. 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
6.00 Niezwykłe pociągi (17) 7.00 Truckersi przez Australię (3) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (15) 9.05 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (57, 58) 16.00 Złomiarze (37, 38) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (5) 21.10 Tajna historia XX wieku (32, 33) – serial dokum., Pol. 22.00 Poszukiwacze historii 22.30 Kolowrotek (235) – mag. 23.05 Wakacje z Bałtykiem 4.00 Starożytni kosmici (7, 8)	8.10 Wiem, co jem (10, 11) 9.20 Co nas truje (1-3) – rozr. 13.05 Posiekani na słodko (2) 14.05 Dziwaczne potrawy (4) 15.00 Wiosenne turniej wypieków (6) 16.05 Kuchenne rewolucje (3) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 Apetyt na miłość (2) 18.45 MasterChef Nastolatki 20.00 Pojedynek na grille (4) 21.05 24/24 (2) – maraton kulin. 22.10 Dziwaczne potrawy (2) 23.10 Akcja: Restauracja! (10) 0.10 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin.	9.00 Sąsiedzi (67) – serial anim. 9.10 Gwiazdy lombardu 11.05 Bogaty dom – biedny dom (113, 114) 13.00 Rodzina zastępcza (300, 301) – kom., Pol. 2008 14.55 Niezwykłe pociągi (3, 4) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (37-39) 18.35 Pingwiny z Madagaskaru (31) 19.00 Rodzina zastępcza (260) 20.00 Miodowe lata (11, 12, 51) 22.00 Nasz nowy dom 0.05 Ostatni rok Hitlera – dok. 1.05 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok. 2.00 Ewa gotuje (456, 457)	10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (5, 6) – pr. rozr. 13.30 Domy gwiazd z Abbey Clancy (4) – pr. rozrywk. 14.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk. 15.30 Zapraszam do stołu 22 17.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (5) – pr. rozrywk. 18.35 Mistrzowie szycia 8 (10) 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (7) – pr. rozrywk. 21.00 Irlandia: wspańiała podróży (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Cała prawda o treningach w domu (1) 23.05 Wstydliwe choroby 6 (7) 0.10 Ratunek dla skóry 4 (10)	16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 (5) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (4) 17.10 Rubble i jego ekipa (5) 17.30 Pan Krokodyl (5) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (13) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dory 3 (13) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (3) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim. 20.01 Świnka Peppa 7 (24-28) 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (5) – anim., Fr. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (10-12) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
13.00 Na dobre i na złe (550) 13.55 Tajemnice Góry Olimp 15.00 Rosół polski (32) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 25 (325, 326) – krym., Pol. 2021 17.30 Dziką Australię Zachodnia z Billem Baileyem (3) – serial dok. 18.30 Szansa na sukces. Opolo 2026 (1) 19.30 Miłość i nadzieja (234) 20.30 Wichrowe wzgórza (215) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (223) – obycz. 22.30 Sześć roku – komedia, Hiszpania 2021, 120 min 0.30 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn	8.00 Plastikczna fuszerka (15, 16) – serial dok., USA 9.50 Z kamerą u Kardashianów (11, 12) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 13.30 Plastikczna fuszerka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (13, 14) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikczna fuszerka (10) 21.30 Z kamerą u Kardashianów (15, 4, 5) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.	17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani – film dokumentalny, Wł. 0.00 Słowo życia	12.30 Top Gear 2 (9) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cała inżynieria (3) 15.40 Najsłabsze ogniwo 3 (14) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1) – serial dok. 17.50 Top Gear 3 (1) – mag. 18.55 Cała inżynieria (3) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (2) – serial dok. 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (4) – dok. 22.00 Ikony motoryzacji (8) 23.00 Top Gear 3 (1) – mag. 0.05 Najsłabsze ogniwo 3 (14) 0.55 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (11)	15.10 Baranek Shaun (14-16) 15.36 Jeżyk Happy (25, 26) 15.55 Mia i Kodus (17) – anim. 16.05 Mega Ekspres (5, 6) 16.30 Ciekawski George 7 (3) 17.00 Strażak Sam 14 (15, 16) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (29) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (5, 6) 18.50 Baczne oczka (7, 8) 19.05 Kicia Kocia (5, 6) – anim. 19.25 Kicia Kocia 2 (3) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (25, 26) 19.52 Basia (3) – anim., Pol. 2016 20.05 Wierszyki domowe (7-9) 20.35 Dolina Muminków 4 (3)	12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (144) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.10
TVP KULTURA
Hania
OBYCZAJOWY Selim i Henryk wyjeżdżają na studia. Gdy wracają na wakacje, zakochują się w Hani. Zaczynają rywalizować o dziewczynę. Reż.: Krzysztof Wierzbicki, Stanisław Wohl, A: Jan Englert, Maciej Orłoś
Polska 1984 105 min ► do godz. 12.55

11.15
CINEMAX
Motyl i skafander
BIOGRAFICZNY 43-letni redaktor naczelny zostaje sparaliżowany wskutek wylewu krwi do mózgu. Jest więzieniem własnego ciała. Reż.: Julian Schnabel, A: Mathieu Amalric, Emmanuelle Seigner
Francja/USA 2007 110 min ► do godz. 13.05

17.30
PARAMOUNT NETWORK
Chłopięcy świat
OBYCZAJOWY Caroline bierze ślub. Mąż okazuje się alkoholikiem. Upokarzany przez niego przybrany syn chce uciec z domu. Reż.: Michael Cation-Jones, A: Robert De Niro, Leonardo DiCaprio, Ellen Barkin
USA 1993 150 min ► do godz. 20.00

17.55
FILMBOX PREMIUM
Robin Hood: Początek
PRZYGODOWY
Po powrocie z wyprawy krzyżowej szlachetny łucznik staje do walki z chciwym szeryfem. Reż.: Otto Bathurst, A: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn
USA/Fr. 2018 125 min ► do godz. 20.00

18.05
WARNER TV
Willy Wonka i fabryka czekolady
FAMILIJNY Ubogi chłopiec zdobywa zaproszenie do wytwórni słodkości. Wycieczka jest fascynującą przygodą. Reż.: Mel Stuart, A: Gene Wilder, Jack Albertson, Peter Ostrum
USA 1971 125 min ► do godz. 20.10

18.50
POLSAT FILM
Turysta
SENSACYJNY Frank podczas podróży do Wenecji poznaje Elise. Kobieta wciąga go w zawiłą rozgrywkę między mafią a policją. Reż.: Florian Henckel von Donnersmarck, A: Johnny Depp, Angelina Jolie, Paul Bettany
USA/Francja 2010 130 min ► do godz. 21.00

21.00
SUPER POLSAT
Złodziej życia
THRILLER W Montrealu trwa pościg za seryjnym mordercą. Z pomocą przychodzi agentka FBI, która potrafi wczuć się w psychikę przestępcy. Reż.: D.J. Caruso, A: Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland
USA/Kan. 2004 130 min ► do godz. 23.10

22.30
TVP KOBIETA
Idź pod prąd
BIOGRAFICZNY Lata 70. Niepokorny uczeń zawodówki i jego kumple są zafascynowani grupą Sex Pistols. Zakładają zespół KSU. Tropi ich UB. Reż.: Wiesław Paluch, A: Ignacy Liss, Maciej Piotrowski
Polska 2024 110 min ► do godz. 02.20



Brawurowy rabunek zapoczątkowuje serię wydarzeń, które sprowadzają na złodziei kłopoty.

22.50
POLSAT
Logan Lucky
KOMEDIA KRYMINALNA Bracia opracowują plan napadu, który ma im zapewnić dostatnie życie.

HIT DNIA Rozwiedziony mechanik Jimmy miał szansę na karierę sportową, teraz jednak zmagą się z bezrobociem. Jego oczkiem w głowie jest córka, która zamieszkała z matką i bogatym ojcem. Zatrudniony w barze brat Jimmy'ego, Clyde, stracił dłoń w Iraku. Rozczarowane codzien-

ścią rodzeństwo planuje skok na kasę podczas wyścigów samochodowych w Karolinie Północnej. W ekipie śmiełków znajdują się ich siostra Mellie, a także specjalista od materiałów wybuchowych i były więzień Joe Bang oraz jego bliscy. Niedorzeczny plan rabusiów wydaje się skazany na porażkę, gdyż współnicy są

amatorami. Mimo tego akcja kończy się spektakularnym sukcesem. W ręce zadowolonej z siebie szajki wpada zawrotna suma. Szybko okazuje się, że napad stanowi tylko początek kłopotów. **HD 150 min ► do godz. 1.20**

USA/Chiny 2017 Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Adam Driver, Channing Tatum, Riley Keough, Daniel Craig



20.00
TVP KULTURA
Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy
KOMEDIA MUZYCZNA Lata 50. XX wieku. Fabian (Maciej Stuhr) zakłada jazzband. Razem z Modestą (Natalia Rybicka) cieszy się życiem. Pewnego dnia kobieta znika.

Reż.: Janusz Majewski Wyst.: Anna Dymna
Polska 2015 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



20.00
TV PULS
Grizzly Sensacyjny Bracia Beckett i Rowan (James Marsden) muszą stawić czoło niedźwiedziowi, który pustoszy ich rodzinne miasto. Postanawiają złapać go w lesie. Pomaga im m.in. głuchoniema Michelle (Piper Perabo).

Reż.: David Hackl Wyst.: Thomas Jane
USA/Kan. 2015 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



20.00
KINO TV
Co z oczu, to z serca
KOMEDIA KRYMINALNA Jack Foley (George Clooney) ucieka z więzienia z kompanem (Ving Rhames). Przypadkowo wchodzi im w drogę agentka FBI Karen. Zostaje ich zakładniczką.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Jennifer Lopez
USA 1998 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



21.50
TV PULS
Instynkt pierwotny
THRILLER Profesjonalny łowca Frank (Nicolas Cage) przewozi statkiem dzikie zwierzęta. Znajdujący się na pokładzie zabójca Löffler wypuszcza je z klatek. Pasażerowie rozpoczynają rozpaczliwą walkę o przetrwanie.

Reż.: Nick Powell Wyst.: Famke Janssen
USA 2019 **HD 120 min ► do godz. 23.50**



22.40
TV 4
Witajcie w dżungli
PRZYGODOWY Człowiek do zadań specjalnych, Beck (Dwayne „The Rock” Johnson), ma odnaleźć w brazylijskiej dżungli syna mafiosa (Seann William Scott). Chłopak szuka tam posażki, w czym pomaga mu Mariana.

Reż.: Peter Berg Wyst.: Seann William Scott
USA 2003 **HD 130 min ► do godz. 0.50**



22.55
TVN
Showtime
KOMEDIA SENSACYJNA Niedobrani policyjni partnerzy Mitch (Robert De Niro) i Trey (Eddie Murphy) stają się bohaterami telewizyjnego show. Kamery rejestrują ich poczynania w trakcie śledztwa przeciwko szefowi gangu.

Reż.: Tom Dey Wyst.: Rene Russo, Zaid Farid
USA 2002 **HD 120 min ► do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Dwaj podstarzali pięściarze po latach chcą wyrównać rachunki.

21.00 **Legendy ringu**

TVN 7 **KOMEDIA** Rywalę stają do decydującej walki, która rozstrzygnie, kto zasługuje na miano najlepszego.

HIT DNIA Pittsburgh. Emerytowani bokserzy Billy McDonnen i Henry Sharp nigdy ze sobą niekonkurowali. Konflikt miał zakończyć starcie w 1983 r., ale do niego nie doszło. Po latach obaj zyskują szansę, aby udowodnić, kto jest lepszym pięściarzem. Menedżer Dante Slate namawia ich do ponownego wystąpienia

na ringu. Sharp pod okiem trenera, Louisa Conlona, przygotowuje się do pojedynku z przeciwnikiem, pragnąc ostatecznie rozstrzygnąć spór. Ponadto w jego życiu pojawia się dawna ukochana, Sally. **HD 145 min ► do godz. 23.25**

USA 2013 **Reż.:** Peter Segal **Wyst.:** Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger

20.00 **Kongo**

PRZYGODOWY Do Afryki wyrusza ekspedycja pod kierunkiem dr Karen Ross (Laura Linney), mająca wyjaśnić zagadkę zaginięcia poszukiwaczy diamentów. Kobięcie towarzyszy m.in. naukowiec Peter (Dylan Walsh).

Reż.: Frank Marshall **Wyst.:** Tim Curry
USA 1995 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

23.25 **Judas i Czarny Mesjasz**

BIOGRAFICZNY Lata 60. XX w. Recydywista William na zlecenie FBI przenika do partii Czarnych Panter w Illinois. Jego zadanie polega na zdobyciu zaufania Freda Hamptona (Daniel Kaluuya).

Reż.: Shaka King **Wyst.:** LaKeith Stanfield
USA 2021 **HD 155 min ► do godz. 2.00**

21.20 **Dorwać małego**

KOMEDIA SENSACYJNA Chili (John Travolta) jest egzekutorem długów. Ma sciągnąć należność od producenta filmowego. Jako miłośnik kina wchodzi z nim jednak w spółkę. Razem zaczynają pracę nad nowym filmem.

Reż.: Barry Sonnenfeld **Wyst.:** Danny DeVito
USA 1995 **HD 115 min ► do godz. 23.15**

23.50 **Zawsze zostaje ślad**

OBYCZAJOWY Charlotte (Felicita Woll) znajduje w internecie roznieglizowane zdjęcia nastoletniej córki, które opublikował tajemniczy szantażysta. Prowadząc własne śledztwo, poznaje inne jego ofiary.

Reż.: Jan Martin Scharf **Wyst.:** Martin Gruber
Niemcy 2017 **HD 95 min ► do godz. 1.25**

→ sport



11.00

Turniej ATP w Rzymie

TENIS LIVE Od końca kwietnia Hubert Hurkacz trenuje pod okiem Francuza Gilles'a Cervary, byłego szkoleniowca Daniła Miedwediewa. Turniej w Wiecznym Mieście to dla Polaka prawdopodobnie przedostatni test przed French Open. **HD 120 min ► do godz. 13.00**



19.45

LUK Lublin – Warta Zawiercie

SIATKÓWKA LIVE Tak jak w ubiegłym roku o tytuł mistrza Polski walczą Koziołki i Jurajscy Rycerze. Dziś odbędzie się finałowy mecz numer cztery, chyba że rywalizacja zakończy się już po trzech spotkaniach. **HD 195 min ► do godz. 23.00**



20.50

Bayern – PSG

PIŁKA NOŻNA LIVE Barwarczy zapewnili sobie tytuł mistrzów Niemiec na cztery kolejki przed końcem sezonu. Nie zamierzają jednak na tym poprzestać. Ich celem jest zagrać w finale Champions League kosztem obrońcy trofeum. **HD 130 min ► do godz. 23.00**



4.00

NBA KOSZYKÓWKA

LIVE Trwa rywalizacja w drugiej rundzie play-offów. Czy wezmą w niej udział Detroit Pistons? Najlepsza drużyna Konferencji Wschodniej NBA fazę pucharową rozpoczęła od niespodziewanej porażki z Orlando Magic 101:112. **HD 185 min ► do godz. 7.05**

→ rozrywka



18.00

Ucieczka na wieś 25

LIFESTYLE Jane mieszka i pracuje w południowo-wschodnim Londynie. Wkrótce przejdzie na emeryturę, więc to dobry moment na przeprowadzkę z dala od zgiełku miasta. Obejrzy trzy domy i zdecyduje, czy któryś pasuje do jej wizji. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



20.30

Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ Trzy osoby rywalizują w czterech rundach, które różnią się zadaniami i sprawdzanymi kompetencjami. Śmiałkowicie, oprócz quizu wiedzy ogólnej, przetestują pamięć. Prowadzi Krzysztof Czacot. **HD 30 min ► do godz. 21.00**



21.30

Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW Dwie rywalizujące ekipy dostają zaskakującą wiadomość od Małgorzaty Rozenek-Majdan. Medytacja z mnichami i układanie mandali dają chwilę spokoju, ale wieczorem wybuchają kłótnie. **HD 85 min ► do godz. 22.55**

→ dokument



22.00

Jak to wyjaśnić? 5

REPORTAŻ Sprawa migających światła widzianych z ogrodu w Charlotte budzi skojarzenia z UFO. Autorzy zgłębiają też zagadkę ciała mężczyzny, które zmumifikowało się w rekordowo krótkim czasie. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
- 5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat – magazyn
- 6.25 Akcyjowa 38 (851)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 7.30 Rodzina (nie od) święta
- 8.00 Serwis Info – program inform.
- 8.10 Pogoda Info
- 8.20 Zaraz wracam 2 (124)
- 9.00 Ranczo 2 (22) – obycz., Pol. 2007
- 10.00 Komisarz Alex 3 (31)
- 11.00 Ojciec Mateusz 11 (135)
- 12.00 Serwis Info – program inform.
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy
- 12.55 Natura w Jedyne: Lis, który uratował wyspę – dok., Fr. 2025
- 14.00 Złoty chłopak (284)
- 15.00 Serwis Info – program inform.
- 15.15 Reporterzy – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1017)
- 16.05 Dziedzictwo (910)
- 17.00 Teleexpress, pogoda
- 17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
- 17.55 Klan (4709) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (125) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akcyjowa 38 (862) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) – teleturniej

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość (1749) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – mag. Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (43) – magazyn kulinarny
- 12.15 Program publicystyczny
- 12.30 Koło fortuny (1820) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (88) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (956) – teleturniej
- 14.30 Na sygnale (895): Głowa rodziny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (384) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- W pałacu wciąż trwa strajk służby, co pogłębia napiętą atmosferę. Simona boleśnie odczuwa rozłąkę ze swoją córką.
- 15.50 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
- 16.00 Koło fortuny (1821) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (957) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
- 5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (252, 253): Tajemnica spowiedzi; Pechowy amulet – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (1058, 1059) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze (757-759) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja? (1561) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1158) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1198) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Kobieta zostaje zgwałcona przez mężczyznę podszywającego się pod policjanta. Adam i Olga odkrywają, że mają do czynienia z seryjnym przestępcą. Walczą z czasem, by uchronić kolejną potencjalną ofiarę.
- 18.00 Pierwsza miłość (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej
- 20.30 Farma (208) – reality show
- Uczestnicy nagrywają film o sobie oraz tych, którzy odeszli z programu. Pojedynkę wyłonili finalistów.

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1629) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (12): Świerklany – Karczma Stodola – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (26) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (14, 8): Zamość, Karczma Ordynat; Trzciel – Incognito – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1591, 1592, 1679) – paradok., Polska
- Honorata i Waldemar wychowują dwójkę dzieci. Coraz trudniej spłacać im chwilówki. Pewnego dnia kobieta znajduje przed drzwiami skrzynię zabezpieczoną łańcuchem. W środku jest 200 tys. zł.
- 16.50 Szpital św. Anny (122) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Łukasz przejmuje 35-letnią z bólem w klatce piersiowej. Gdy pacjent nagle zasypia, jego stan zaczyna budzić niepokój. Marta prosi Streckera o powrót do pracy. Sabina wyładowuje złość na personelu.
- 17.55 Detektywi (316) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Mężczyzna zgłasza zaginięcie przyjaciółki. Podejrzewa, że po kłótni jej partner mógł ją zabić. Maciej z policją badają trop prowadzący do miejsca, gdzie po raz ostatni logował się jej telefon.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 KOMEDIA SENSACYJNA



21.20 Dorwać małego
FILM – USA 1995, 115 min

Egzekutor długów Chili Palmer jest miłośnikiem kina. Zaprzyjaźnia się z producentem Zimmem, od którego miał ściągnąć należności. Razem z nim postanawia nakręcić film. Dziewczyna Zimma ma nakłonić byłego męża, gwiazdora Weira, by zagrał główną rolę.

23.15 Wieczór z Mistrzem. Andrzej
FILM Wajda: Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda-Curuś, 155 min

Rok 1811. Tadeusz powraca do rodzinnego majątku. Poznaje Zosię. Tymczasem szlachta planuje jazdę, niwecząc zamiary księdza Robaka.

- 1.50 Wielki napad na pociąg – film sensacyjny, Wielka Brytania 1979, reż. Michael Crichton, wyk. Lesley-Anne Down, Donald Sutherland, Sean Connery, Alan Webb, 110 min
- 3.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 4.35 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (992):
Granice odpowiedzialności – Polska 2026

Blanka, Homolka i nowa specjalistka onkolog, doktor Trawińska, diagnozują u młodej kobiety nowotwór jajnika. W opinii Milewskiej jej poprzednia lekarka mogła popełnić błąd. Agata przygotowuje pokój dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką małej.

- 21.55 Na sygnale (898, 899) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 Francuska ruletka (1) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023, wyk. Michele Laroque, Yannick Choirat
- 23.50 Zawsze zostaje ślad – dramat obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aileen Kötter, Jasmina Al Zihairi, 95 min
- 1.25 Grabież – film dokumentalny, Polska 2022
- 2.50 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
- 3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
- 4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (9)

Ewa Blachnio oraz inni znakomici artyści ponownie przyjrzą się politykom i aktualnej sytuacji na świecie. Nie zabraknie zaskakujących gości. Premierowe skecze ukażą różne oblicza rzeczywistości. Niedawno satyrycy przybliżyli np. uroki życia na kredyt.

- 22.50 Logan Lucky – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Farrah Mackenzie, Channing Tatum, Daniel Craig, Jim O'Heir, 150 min
- Nad rodziną Loganów ciąży klątwa. Każde nowe pokolenie ma tak samo szare i ubogie życie jak poprzednie. Bracia Jimmy i Clyde chcą to zmienić. Gdy jeden z nich traci pracę, biorą sprawy w swoje ręce. Planują skok podczas wyścigów NASCAR.
- 1.20 Rok pierwszy – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross, 135 min
- 3.35 Nasz nowy dom (345) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4207)
player – Polska 2026

Junior jest wstrząśnięty widokiem Elizy całującej się z jego trenerem. Przy śniadaniu rzuca na ten temat aluzje. Z kolei Sławek tropi osobę, która mogła wykraść telefon Damiana, a Monika prosi Igora o pomoc.

- 20.50 The Floor (10) – teleturniej
- 21.30 Królowa przetrwania 3 (10) – reality show
- 22.55 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, Zaid Farid, 120 min
- 0.55 Imprezowi rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello, 130 min
- 3.05 Szpital św. Anny (83) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.20 Największe polskie katastrofy (6) – serial dokumentalny, Polska 2020
- 5.15 Nauka jazdy 5 (12) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (627-629) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1290, 1206, 1207) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (957-959): Plac zabaw; Dobry uczynek; Plac to moje nowe hobby – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (76): Idealny syn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (112) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (624, 625) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Po śmierci męża Jagoda została samotną matką. Jakis czas temu spotkała nową miłość. Obecnie mieszka wraz z partnerem i jego córką. Syn kobiety coraz bardziej się buntuje, gdyż był zmuszony zmienić szkołę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Jagoda pomaga 71-letniej Aldo-nie, która została okradziona. Seniorka prosi, by się do niej wprowadziła. Za wsparcie w codziennych obowiązkach otrzyma mieszkanie w spadku.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (39) – reality show

KOMEDIA

**21.00 Legendy ringu**

FILM – USA 2013, 145 min

Pittsburgh. Byli bokserzy Billy i Henry niegdyś ze sobą konkurowali. Rywalizację miała zakończyć decydująca walka w 1983 roku, jednak do niej nie doszło. Po latach obaj zyskują szansę, by ostatecznie rozstrzygnąć, kto jest lepszym pięściarzem.

23.25 Judasz i Czarny Mesjasz

FILM – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, LaKeith Stanfield, Jesse Plemons, Dominique Fishback, 155 min Lata 60. XX w. Recydywista William na zlecenie FBI przenika do partii Czarnych Panter. Jego zadanie polega na zdobyciu zaufania Freda Hamptona.

2.00 Hotel Paradise 12 (38)

– reality show

3.00 Żyjąc z potworem 6 (18)

– serial dokumentalny, USA 2021

3.55 SOS Ekipy w akcji (43)

– serial paradokumentalny, Polska 2018

4.50 Usterka 11 (28)

– serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami** (6, 7): Powrót Calderone'a, część 2; Jednooki walet – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Ostatnia noc; Skok – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (135, 136) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (68) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (2) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (31) – serial kryminalny, Polska 2026 Adam prowadzi na Gorczaku pralnię. We wszystkich życiowych sprawach radzi się wróżki Astry. Kobieta wieszczy mu za-wód miłosny i inne nieszczęścia, co zaczyna się spełniać.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (705, 706) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (466) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Śledczy wyjaśniają sprawę uprowadzenia niemowlęcia. Sprawca wikła jego matkę w grę opartą na zemście. Hrabia i Carmen organizują nowy biznes oparty na przemyśle brylantów.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026 Karol uważa, że żona go zaniedbuje. Nawiązuje romans z Marianną. Ktoś zaczyna go szantażować. Mariola, Bogdan i Monika martwią się o Andrzeja.

SENSACYJNY

**20.00 Grizzly**

FILM – USA/Kanada 2015, 110 min

Skłóceni bracia Rowan i Beckett muszą stawić czoło niedźwiedziowi, który terroryzuje mieszkańców ich rodzinnego miasta. Postanawiają schwycić zwierze w lesie. W polowaniu pomagają im głuchoniemi ekolog oraz tajemniczy Douglass. Niedźwiedź nie podda się jednak tak łatwo. Zaczyna się prawdziwa walka o przetrwanie.

21.50 Instynkt pierwotny

FILM – thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, Jeremy Nazario, 120 min Frank Walsh przewozi statkiem do USA dzikie zwierzęta. Znajdujący się na pokładzie zabójca Löffler uwalnia je z klatek.

23.50 Pitbull – dramat sensacyjny,

FILM – Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Jan Hrynkiewicz, Przemysław Bluszczy, Sebastian Dela, 135 min

2.05 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (993) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 23** (4) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (32) – serial anim.
- 6.35 Język i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (18) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (22) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (20) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 6** (7, 8) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa** (1) – serial anim.
- 8.55 Bing** (19, 20) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** (3) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (47, 46) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (19) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (21) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (107, 108) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (1) – serial animowany
- 13.35 Gumisie 4** (10) – anim., USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (43, 44) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (15, 16) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (2, 3) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (21) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (12) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (21) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa** (1) – serial anim.
- 17.50 Bing** (19, 20) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 6** (7, 8) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszką Miki: Frajdomek** (20) – serial animowany, USA 2021
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (1) – serial kryminalny, Włochy 2024, wyk. Terence Hill, Raoul Bova
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (34) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10**

– Polska 2025-2026

W luksusowym mieszkaniu ginie Milena. Początkowo podejrzanym o zbrodnię wydaje się klient klubu go-go. Obciążają go zapisy z monitoringu i zeznania świadków. Z czasem badający sprawę Rafał i Ola zaczynają wątpić w jego winę. Ich zdaniem zabójstwo mogło zostać zaplanowane jako pułapka.

23.00 Nasze małe wielkie wesele

FILM – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylva, Camille Lou, Grégoire Bonnet, Marc Riso, 110 min

0.50 Dzielnica strachu 10 (468)

– serial kryminalny, Polska 2025-2026

1.50 Lombard. Życie pod

zastaw 9 (439) – serial obyczajowy, Polska 2021

2.50 Lombard. Życie pod

zastaw 3 (115, 116) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.45 A kto to mówi? (44)

– program rozrywkowy

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (989) – serial obyczajowy, Polska 2026

**PRAWO LIDII POËT 3**

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fournieu prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.

►biograf. (6 odc.), Włochy 2026

**ZA JEDNYM ZAMACHEM 4**

Najbardziej emocjonujące chwile w golfie ostatnich dekad, m.in. przełomowe zwycięstwo Tommy'ego Fleetwooda, który sięgnął po FedExCup — najwyższą nagrodę finansową w tej dyscyplinie. Czwartą odsłoną serii pokazuje drogę wstępujących gwiazd i legend sportu, prowadzącą do kulminacyjnego momentu.

►serial dok. (4 odc.), USA 2026

**KOLORY ZŁA: CZERWIŃ**

Ambitny prokurator Bilski (Jakub Gierszał) bada okoliczności śmierci Moniki (Zofia Jastrzębska), której zwłoki znaleziono na trójmiejskiej plaży. Nawiązuje współpracę z matką ofiary, sędzią Heleną Bogucką (Maja Ostaszewska). Odkrywa, że sprawa może mieć związek z innymi zbrodniami sprzed lat.

►dram. krym., Polska 2024; 111 min

PREMIERA

**LOVE IS BLIND: POLSKA**

Zofia Zborowska-Wrona i jej mąż Andrzej poznają singli, którzy decydują się na zaręczyny, zanim zobaczą drugą połówkę. Uczestnicy przebywają w odizolowanych kapsułach, opierając swoje relacje na rozmowie i towarzyszących jej emocjach. W programie biorą udział przedstawiciele różnych środowisk.

►reality show (10 odc.), Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM	HBO HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2008 7.30 Dr House 2 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2006 9.25 Castle 6 (13, 14) – serial kryminalny 11.15 Detektyw Monk 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 13.15 Dr House 3 (1, 2) – serial obyczajowy 15.15 Agenci NCIS 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2016 17.10 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2014 19.10 FBI 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022	5.55 Rodzinka.pl (57) 6.25 Na sygnale (439, 440) 7.35 Ojciec Mateusz 3 (286) – krym., Pol. 2025 9.25 Rodzinka.pl (58) 10.00 Klan (1407) – telen. 10.30 Ranczo 5 (57) – obycz. 11.20 Na dobre i na złe (991) – serial obycz. 12.25 Pan Mama (39) 13.00 Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 26 (340, 341) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 23 (287) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (441, 442) 17.30 Ranczo 5 (58, 59) 19.30 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021 20.30 Ojciec Mateusz 4 (436)	10.00 Jan Serce (2) – obycz. 11.10 Hania – film obycz., Polska 1984, 105 min 12.55 Komedia z pomyłek – kom. obycz., 40 min 13.35 Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846-1916 – film dokum., Polska 1998 14.40 Cześć, kapitanie! – film kryminalny, Polska 1967, 70 min 15.50 Gra o wszystko – film obyczajowy, Polska 1978, 75 min 17.05 Jan Serce (3) – obycz. 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Przemyśły (7) – dok. 19.45 Andrzej Wajda – Notatki	6.30 Polska z góry 5 (9) – serial dok., Pol. 2020 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Polska 2021, 105 min 9.25 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Karen Pirie 2 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025 11.55 Vera 9 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.50 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 135 min 16.05 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min 18.15 Vera 9 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.30 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024 12.05 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 13.40 The Office PL 5 (2, 3) – serial kom., Pol. 2025 14.30 Rave – dok., Pol. 2024 15.50 Saga „Zmierzchni” – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 17.50 Łapukader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (2) – serial obyczajowy 20.50 Making of – mag.	6.00 Królewski świąteczny balet – komedia romant., USA 2024, 85 min 7.25 W potrzasku – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min 9.05 Srebrna gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min 10.45 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 120 min 12.45 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 14.30 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min 16.05 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min KOMEDIA PRZYGODOWA
20.15 Zabójcza broń 2 (18, 19) – USA 2017 Przed 16 laty płatny zabójca darował życie Murtaughowi. Teraz Roger zauważył na miejscu zbrodni jego podpis. Udaje mu się go schwycić, jednak ten twierdzi, że ktoś próbuje go zrobić. 23.00 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny 0.45 FBI 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022 2.35 Zabójcza broń 2 (18) – serial sensacyjny 3.30 FBI 2 (3) – serial krym. 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (3) – krym.	20.15 Ranczo 5 (60, 61) – Polska 2011 Romans Witkowskiego i Francuski kwiśnię do momentu, gdy dziewczyna przedstawia ukończonemu swoje plany matrymonialne i wybiera imiona dla ich nienarodzonych dzieci. 23.25 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022 0.15 Pan Mama (52, 53) 1.15 Falszezy. Powrót sfory (11, 12) – sens. 2.50 Złotokopie (2, 3) – szpiegowski 4.25 Klan (1407) – telen. 4.50 Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.	20.00 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – Polska 2015, 125 min Muzyk Fabian wraca z Anglii do PRL-u i zakłada jazzband. Poznaje intrygującą Modestę i razem z nią w przepychu na przekór szarej polskiej rzeczywistości. Pewnego dnia kobieta znika. 22.05 Przygody Sherlocka Holmesa (10) – krym. 23.10 Rawa Blues Silesian Sound – Irek Dudek Big Band – koncert 0.05 Hala odlotów (59) – talk-show	20.10 Żona seryjnego mordercy (1-4) Tom zostaje aresztowany. Ciężko na nim zarzut zabójstwa. Żona, Beth, zapewnia mu alibi. Wkrótce znajduje dowód świadczący o tym, że może prowadzić podwójne życie. 23.50 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (3, 4) – krym., Finlandia 2025 1.45 Poof – krótkometraż. 2.00 Belfer 3 (5) – krym. 2.45 Biały Potok – kom., Polska 2021, 85 min 4.10 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min	21.00 Projekt Fighter (3) Trwa walka o 100 tysięcy złotych i intratny kontrakt. Zawodnicy wiedzą, że liczą się nie tylko sprawność i siła, ale też charyzma i charakter. Prowadzi Kinga Kujawska. 21.50 8 mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min 23.40 Shadow Force – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Omar Sy, 100 min 1.20 Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min	18.25 Anakonda – USA FILM 2025, 95 min Doug i Griff postanawiają nakręcić remake horroru. Wyruszają w głąb Amazonii, aby rozpocząć zdjęcia. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się gigantyczny wąż. 20.00 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min 21.35 Euforia 3 (4) – obycz. 22.35 Peacemaker 2 (6) – serial sens.-kom. 23.15 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min 1.00 Prawa ludzi – krym., USA 2024, 95 min
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym. 8.55 Szpital nadziei (11) 9.55 Detektyw Murdoch 9 (10, 11) – serial kryminalny 12.00 Zaklinacze koni (6-8) 15.05 Winnice miłości 4 (164) 16.10 Szpital nadziei (12) 17.05 The Good Doctor 4 (11, 12) – serial obyczajowy 19.05 Dr House (9) – serial obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (5, 6) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (19) – krym. 22.55 Agenci NCIS 11 (13-15) 1.35 Dowody zbrodni 3 (5, 6) 3.25 Grand Hotel 2 (7) – krym. 4.55 The Good Doctor 4 (11)	8.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (4) – serial sens. 9.00 Bajer z Bel-Air (17, 18) 10.00 Za głosem serca (75) 11.05 Pelna chata 4 (21, 22) 12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (5, 6) – serial sens. 13.55 Bajer z Bel-Air (17-20) 16.05 Pelna chata 4 (21-24) 18.05 Willy Wonka i fabryka czekolady – film familijny, USA 1971, 125 min 20.10 Reich – film sensacyjny, Polska 2001, 110 min 22.00 Nieznajomi z pociągu – thriller, USA 1951, 135 min 0.15 Interkosmos – komedia s.f., USA 1987, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 9.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.25 Idla – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 10.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 11.40 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 13.35 Mój jedyny wróg 13.55 Azyli – dramat biograficzny, 2017, 125 min 16.00 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 17.30 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wilhelm Tell – dramat historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min 22.10 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min 23.55 Nie mów zła – thriller, USA 2024, 110 min 1.45 Quebonafide: Pólnoc/Południe – musical, Polska 2025, 70 min 2.55 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.30 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 90 min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 10.45 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021 11.00 Naruto (1-6) – serial anime, Japonia 2002-2003 14.05 Premierowa jazda – magazyn 14.30 Łapu capu – program rozrywkowy 14.35 Captain Tsubasa (40-42) – serial anime, Japonia 2018 15.50 Łapu capu – program rozrywkowy 16.05 Jeremy (1-4) – serial dokumentalny, Polska 2022 18.10 Łapu capu – program rozrywkowy 18.20 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 2021 19.55 Łapu capu – program rozrywkowy 20.00 Gangi Londynu 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 21.40 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Konflikt (3, 4) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024 23.45 Sanktuarium zła (3, 4) – serial sensacyjny, Szwecja 1.25 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska	6.00 Miasta rytm: Zrąbowane dzieła sztuki (2) – film dok., 2021 7.00 Chwila prawdy (10) 8.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Wykrywcze historii 5 (1) 10.00 Co poszło nie tak (4) 11.00 Kolegium żużlowe 12.55 Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – serial dokum. 14.00 Otwarte wojenne (1) – dok. 15.00 Wykrywcze historii 5 (2) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) – serial dokumentalny, 2022 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (7) – serial dok. 18.00 Champions Club – mag. 19.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. 19.50 Supersamoloty bojowe 11 (8) – serial dok. 20.50 Złomob (6) – serial dok. 21.55 Powrót (2) – serial kom. 23.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 0.00 Polowanie na Hitlera (3) – serial dokumentalny, Pol. 0.55 Zasada przyjemności (5) – serial kryminalny 2.00 Twardzieli (5) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe Wieska (5, 6) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (10) 5.30 Survivalowa rodzina (1)	11.50 Figurantka 2 (9, 10) 12.45 Ben nie ma lekko – film anim., 2024, 75 min 14.00 Letnia szkoła , 2021 FILM – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min 15.45 Wolfgang – dramat obycz., Hiszpania 2025, 105 min 17.30 Saga „Zmierzchni” – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 19.30 Turysta (1, 2) – serial sens. 21.20 Grzesznicy – horror, USA/Australia/Kanada 2025, reż. Ryan Coogler, 130 min 23.30 Wrota do piekieł – horror, USA 2009, 95 min HBO 3 12.55 Po drugiej stronie globu – musical, 2007, 130 min 15.05 Ciche dziedzictwo 16.10 Rooster – serial kom. 16.40 Wielki powrót 3 (7) – serial komediowy, USA 17.15 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min 19.05 Branza 2 (6) – serial obycz. 20.05 The Knick (3) – obycz. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (5, 6) – serial obycz. 21.40 Doktor Larsen 2 (14) 22.25 Mroczny fajter – film sensacyjny, 2023, 115 min 0.20 Półbrat (2) – serial obycz.
10.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (1) – serial s.f. 11.00 Gwiezdne wrota 8 (11, 12) – s.f., USA/Kan. 2004 13.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (2) – serial sens. 14.00 Renegat 3 (10) – sens. 15.00 Drużyna A 3 (17) – sens. 16.05 Nieustraszonej 3 (14) – serial sensacyjny, USA 17.05 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (2, 3) – s.f. 19.00 Gwiezdne wrota 8 (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004 21.00 Maska Zorro – film przyg., USA/Meksyk 1998, 160 min 23.40 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., 2017, 140 min	6.00 Kabinetowa Ekstraklasa (55) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (614-616) – serial paradokum, Polska 2021 9.05 Strażnik Teksasu (2-5) – serial sensacyjny, USA 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (542-545) – kom., Pol. 2019 16.55 Columbo (2, 1) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (16-18) – serial krym. 2.50 Święty (188, 189) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (257, 258) – serial kryminalny, Polska	20.00 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – Polska 2015, 125 min 22.05 Przygody Sherlocka Holmesa (10) – krym. 23.10 Rawa Blues Silesian Sound – Irek Dudek Big Band – koncert 0.05 Hala odlotów (59) – talk-show	20.10 Żona seryjnego mordercy (1-4) Tom zostaje aresztowany. Ciężko na nim zarzut zabójstwa. Żona, Beth, zapewnia mu alibi. Wkrótce znajduje dowód świadczący o tym, że może prowadzić podwójne życie. 23.50 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (3, 4) – krym., Finlandia 2025 1.45 Poof – krótkometraż. 2.00 Belfer 3 (5) – krym. 2.45 Biały Potok – kom., Polska 2021, 85 min 4.10 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min	21.00 Projekt Fighter (3) Trwa walka o 100 tysięcy złotych i intratny kontrakt. Zawodnicy wiedzą, że liczą się nie tylko sprawność i siła, ale też charyzma i charakter. Prowadzi Kinga Kujawska. 21.50 8 mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min 23.40 Shadow Force – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Omar Sy, 100 min 1.20 Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min	18.25 Anakonda – USA FILM 2025, 95 min Doug i Griff postanawiają nakręcić remake horroru. Wyruszają w głąb Amazonii, aby rozpocząć zdjęcia. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się gigantyczny wąż. 20.00 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min 21.35 Euforia 3 (4) – obycz. 22.35 Peacemaker 2 (6) – serial sens.-kom. 23.15 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min 1.00 Prawa ludzi – krym., USA 2024, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (34-36) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (70) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (235, 236) – serial obyczajowy, Pol. 2022 10.25 Świat według Kiepskich (178, 179, 205, 206, 99, 193, 50, 23) – serial komediowy 14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min 16.45 Z Bożą pomocą – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 125 min 18.50 Turysta – film sens., USA/Fr. 2010, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (9, 10) – serial animowany, USA 7.00 Dwóch i pół 9 (8-11) – serial komediowy, USA 2011-2012 8.55 Przyjaciele 5 (22-24) – serial komediowy, USA 1998-1999 10.25 Przyjaciele 6 (1-3) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (8-13) – serial komediowy, USA 2013-2014 14.30 Dwóch i pół 9 (12-15) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 6 (4-9) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (717) – serial paradokum. 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (4) – mag. 6.30 Seriale Top 5 (19) 6.35 Lekarze 5 (13) 7.35 Kryminalni (2) 8.45 Detektywi (438, 439) 9.50 Przepis na życie 5 (8) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (46) – serial komediowy, USA 2011-2012 11.50 Druga szansa (9, 10) 13.55 Układ warszawski (7) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (440, 441) 15.55 Top 100: filmy wszech czasów (1) 16.40 Uwolnić orkę – film familijny, USA/Fr./Meksyk 1993, 140 min 19.00 Szpital św. Anny (26) – serial obycz., Polska	6.20 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 5 (3) – serial krym., Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (13, 14) – serial sensacyjny 12.20 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014 14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – dok. 6.25 Och! Kabaret 2 (2, 3) – program rozrywkowy 8.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – dok. 8.35 Akademia Pana Kleksa (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 110 min 10.25 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 220 min 14.05 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014 16.15 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, 100 min 17.55 Cztery pancerni i pies (6, 7) – wojenny	6.50 Złoty interes (1) 7.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 9.00 Robert Makłowicz (149, 154) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (12) 13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (5, 6) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (36) 18.40 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) 19.10 Wojny kontenerowe (7, 8)
21.00 Sensacyjna Środa: xxx – USA 2002, 155 min Miłośnik sportów ekstremalnych Xander Cage dostaje zlecenie od rządu USA. Jako agent musi stawić czoło terrorystom z siatki Anarchia 99. 23.35 Dżentelmeni – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2019, 140 min 1.55 Fala zbrodni (41) – serial sens., Pol. 2005 2.55 Ślad (108, 109) – serial kryminalny, Pol. 2020 4.55 Na ratunek 112 (800, 801) – serial paradok., Polska 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) Przyjaciółom nie udaje się kupić biletów na Comic-Con, dlatego Sheldon organizuje własny konwent. Udaje mu się spotkać z aktorem Jamesem Earlem Jonsem. 22.00 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club 4 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 18 (4, 5) 1.00 Pracoholicy 3 (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (7, 8) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 18 (1-3)	20.00 Poznaj naszą rodzinę – USA 2010, 130 min Greg wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack, podejrzewa go o romans. 22.10 Bajecznie bogaci Azjaci – kom. romant., USA 2018, 145 min 0.35 Poznaj moją tatę – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, 135 min 2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (1) 3.05 Szkoła (709)	22.00 Równoległe śledztwo (1) – 2023 Córcia dziennikarki znajduje ciało młodego mężczyzny. Według policji doszło do samobójstwa, jednak Fred rozpoczyna własne śledztwo. Wspiera ją kamerzysta Manu. 0.00 Blanca 3 (11) – serial kryminalny, Wł. 2025 1.05 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2020 3.05 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.10 Krok (4) – serial kryminalny, Fr. 2024	20.00 Ekstradycja (1, 2) – 1995 W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz Halski rozpracowuje grupę Sytego. Walczy ona z konkurencyjnym gangiem Cyрка. 23.00 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 145 min 1.25 Po miłość – dramat obycz., 2021, 105 min 3.10 Co dzień bliżej nieba – dramat obycz., 1984, 155 min 5.45 Masza – film krótkometraż., 2020	20.00 Kongo – USA 1995, 145 min Do zaginionego afrykańskiego miasta wyrusza ekspedycja pod kierunkiem doktora Karen Ross. Jej celem jest odnalezienie diamentów we wnętrzu wulkanu. 22.25 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblovitz, 115 min 0.20 Poszukiwany, poszukiwana – kom., Polska 1972, 120 min 2.20 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017, 120 min
14.55 Miłość Andrei – komedia, Hiszpania 2023, 100 min 16.35 Niemcy – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 85 min 18.00 Życie i miłość – film obyczajowy, 2024, 120 min 20.00 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 105 min 21.45 Ministerstwo Niebezpiecznych Droni – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, 120 min 23.45 Tymczasem na Ziemi – film s.f., Francja/Belgia 2024, 90 min	13.25 Święty (49, 50) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (5) 16.55 Czarna Żmija 4 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłoh 3 (9-11) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 9 (8-11) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (6) 23.50 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (3) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 3 (5, 6) – kom.	6.00 Arcadia 2 (6) – serial s.f. 7.00 Surrealstate (4-6) 10.00 Medium 6 (2, 3) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (21, 22) 13.40 Grimm 2 (17, 18) – fantasy 15.30 Medium 6 (4, 5) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (23) 18.15 Czarodziejki 6 (1) 19.10 Grimm 2 (19, 20) – fantasy 21.00 Skautarium: Opowieść czarownicy 2 (3) – krym. 22.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 175 min 0.55 Most do Terabithi – film familijny, 2007, 125 min 3.00 Czarodziejki 5 (23) 4.00 Czarodziejki 6 (1) 5.00 Arcadia 2 (6) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (2) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 13.45 Agenci NCIS 8 (13, 14) 15.35 FBI (2) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. 18.20 Z archiwum X (3) – s.f. 19.15 FBI (3) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) 22.00 Matlock (5) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (3) – s.f. 23.50 The Hunting Party (7) 0.45 FBI (3) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS 8 (14) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) 11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) 17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 20.00 Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna, USA 1998, 160 min 22.40 Mgia – horror, USA 2007, 145 min 1.05 Oddział Delta 2 – film sensacyjny, 1990, 155 min 3.40 Kronika opętania – horror, 2012, 125 min	14.15 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025, 110 min 16.05 Zawsze Wiosna – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (87) – obycz. 19.00 Górski lekarz (91) – obycz. 20.00 Przepis na miłość – dram. obycz., USA 2019, 110 min 21.50 Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017, 115 min 23.45 Górski lekarz (91) – obycz. 0.45 Przepis na miłość – dram. obycz., 2019, 110 min
17.00 Omen – dram. obycz., Bel./Hol./Francja 2023, 95 min 18.35 Lekcje Błagi – dramat obyczajowy, Bułgaria/Niemcy 2023, 115 min 20.30 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min 22.05 Nikt mnie nie kocha – dram. psycholog, Czechy/Fr./Słowacja 2024, 110 min 23.55 Obsługiwałem angielskiego króla – komedia, 2006, 120 min 1.55 Bez odwrotu – film obyczajowy, 2025, 100 min 3.35 Clodagh – film krótkometr.	9.20 Lekarze na start (45, 46) 10.55 Agenci NCIS 16 (23, 24) 12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) – obycz. 13.45 Rodzina Hardacre'ów (1) 14.50 Panna Marple: Zwiercadło pęka w ołdaków stós – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 115 min 16.45 Agenci NCIS 17 (1, 2) 18.30 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym., Kan. 19.30 Lekarze na start (47, 48) 21.00 Sherlock i córka (8) 22.00 Robin Hood (8) – przyg. 23.10 Wiedeński krew (3) 1.05 Lekarze na start (16)	10.00 Wszędzie ty (60) – telen. 11.00 Otcchiań namiętności (70) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (40) 13.00 List pożegnany (45) 14.00 Klass 95 (42, 43) – telen. 16.00 List pożegnany (46) 17.00 Za wszelką cenę (41) 18.00 Otcchiań namiętności (71) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (60) – telen. 20.00 Wszędzie ty (61) – telen. 21.00 Klass 95 (43) – telenowela 22.00 List pożegnany (46) 23.00 Za wszelką cenę (41) 0.00 Otcchiań namiętności (71) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (60) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 3 (21, 22) 11.00 Sposób użycia (6, 15) 11.30 Sposób użycia (1) – kom. 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (6-9) – kom. 14.00 Diabli nadali 5 (23-25) 15.30 Diabli nadali 6 (1) – kom. 16.00 Simpsonowie 32 (13-16) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (4-6) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 2 (7-9) – kom., USA 2010-2011 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (5, 3) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Bad Boys – komedia sensacyjna, 1995, 140 min 0.20 Genialna Morgane 3 (2)	11.45 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, 90 min 13.15 Trattoria – komedia, USA 2012, 90 min 14.45 Talea – dramat obycz., Austria 2013, 90 min 16.15 Rycząca otcchiań 17.55 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min 20.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 150 min 22.30 John Wick 3 – film sensacyjny, 2019, 140 min 0.50 Dynastia Tudorów (5, 6) 2.55 Ostatni giniarz – kom. krym., 2019, 110 min	9.20 Policjanci grupa pościgowa 20 (2) – dok. 10.25 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min 13.05 Cudowna studnia – baśń film., Wł./USA 2023, 135 min 15.20 Plan B – komedia romant., USA 2010, 130 min 17.30 Chłopcy świat – dramat obyczajowy, 1993, 150 min 20.00 Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 150 min 22.30 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 140 min 0.50 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn
12.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yonpyong – cross-country kobiet
14.00 Cycling Show – mag.
14.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna
15.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap: Monforte de Lemos – Antas de Ulla
17.45 Cycling Show – mag.



18.15 **Zawody World Series w Keqiao** – bouldering kobiet

Za jedną z faworytek zmagani w Chinach uchodziła specjalizująca się w tej konkurencji Oriane Bertone.

19.00 **Szermierka:** Grand Prix Seulu

20.00 **Snooker:** Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz finałowy

22.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 4. etap: Monforte de Lemos – Antas de Ulla

0.00 **Formula E:** ePrix Niemiec

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda
15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda
17.15 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – Resovia – Projekt i mecz finałowy fazy play-off: Bogdanka LUK Lublin – Aluron CMC Warta Zawiercie



19.45 **PlusLiga:** Bogdanka LUK Lublin – Warta Czwarte spotkanie finałowe odbędzie się tylko wówczas, gdy żadnej z drużyn nie uda się wygrać trzech pierwszych spotkań w serii. W finale rywalizacja trwa do trzech zwycięstw.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 **Hokej:** MŚ Dwyjży 1A – Sosnowiec 2026: Kazachstan – Polska

2.25 **Piłka nożna:** Copa Sudamericana – mecz: Botafogo – Racing

CANAL+ SPORT HD
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Osasuna – Barcelona
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante
18.00 Premier League Netbusters – mag.
18.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
20.00 Premier League Stories (39) – mag.



20.35 **Wysoki Pressing** Prowadzony w lekkiej formule telewizyjny śniadaniowy program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabała-Malarz.

22.10 **Boks:** BKFC Fight Night: Honolulu – waga średnia: Maki Pitolo – Doug Coltrane

23.10 **Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski

23.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź

2.00 **Boks:** BKFC Blood 4: Blood: Daytona Beach

TVP SPORT HD
5.30 Sportowy wieczór Lekkoatletyka: MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
8.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń – Czarni
10.15 Piłka kobiet (8)
11.20 Zużel: Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach
13.25 Retro TVP Sport (171) – mag. sportowy
15.25 Pełnosprawni (650) – mag.
15.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
17.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz fazy play-off



20.00 **Liga Mistrzów UEFA** – półfinał Spotkanie między Bayernem i Paris Saint-Germain przez wielu nazywane jest przedwczesnym finałem.

23.20 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty

0.40 **Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska: Barcelona – Levante

2.30 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

4.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.45 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
7.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Hellas Verona
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt



20.00 **Full Impact** (35) Porcja najnowszych informacji z boisk włoskiej Serie A. Fani calcio mogą liczyć m.in. na dogłębną analizę meczów minionej kolejki.

20.40 **Formula 1:** GP Miami

22.40 **Ligue 1 Show** (32)

23.15 **Bundesliga Special** (19) – mag. piłkarski

23.45 **Dani Carvajal – serce wojownika**

0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim

2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa – Lecce

4.00 **Miguel Soler**

Discovery CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gończąca złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok.
9.00 Gończąca złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (6)
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (2) – serial dok., Pol. 2016
16.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Truckerki (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL (3-5) – serial dok., Pol. 2021



22.00 **Nagi instynkt przetrwania 12** Na terenie parku Everglades na Florydzie panuje dotkliwa susza, a zapasy wody pitnej szybko się wyczerpują. Jeden z uczestników decyduje się na ekstremalny ruch.

0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.

1.00 **Zoom na architekturę 6**

2.00 **Militaria na warsztat** (10) – serial dokumentalny

3.00 **Królowie asfaltu** (7)

4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (20) – dok.

EUROSPORT 2 HD
11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap
13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao
17.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie
18.00 Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy
20.00 Cycling Show – mag.
20.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao
0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce
13.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz finałowy fazy play-off
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz finałowy
17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.55 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
21.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 8 wspaniałych (3) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
19.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
23.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 4 (10, 11)
13.00 Nomads Seeking Adventure (3, 4)
14.00 WWE Classic Gold
16.15 WWE Highlights (9)
17.00 KPW Komбат TV (8)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (24, 25)
18.40 WWE Highlights (27)
19.00 Ultimate Strongman (2)
20.00 AEW Dynamite (2617)
22.00 PTW Underground (4)
23.15 WWE Highlights (26)
0.00 New Japan Wrestling – Highlights (27, 28)
1.00 Nomads Seeking Adventure (3, 4)

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
18.00 Ligue 1 Show (32) – mag.
18.30 Bundesliga Special (19)
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Hellas
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF
23.00 Full Impact (35) – mag.
23.30 Bundesliga Clubs – mag.
23.45 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

life DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (26, 27)
8.15 Szpital (471, 472)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (23, 24)
11.15 Idealna niania 7 (8, 9)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (470, 471)
16.45 Idealna niania 7 (6, 8-10)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (2) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Nie do uwierzenia! 5
0.15 Szpital lekarzy (12)
1.15 Wyjadadce (9) – pr. rozr.
2.15 Związki z modą 3 (2)
3.15 Szpital (405, 406)
5.15 Klinika urody (6) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek
15.55 Z archiwum ESPN – mag.
16.40 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
19.10 Atletica – magazyn sportowy
19.35 Sporty walki: UFC 322 – walka: Valentina Shevchenko – Weili Zhang
20.25 Sporty walki: UFC 323: M. Dvalishvili – P. Yan 2
22.50 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dwyjży 1A – Sosnowiec 2026
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dwyjży 1A – Sosnowiec 2026
14.00 Piłka nożna z archiwum
16.00 Hokej: MŚ Dwyjży 1A – Sosnowiec 2026
19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy
21.00 Hokej: MŚ Dwyjży 1A – Sosnowiec 2026
23.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 Liga: Extra – mag.
11.30 Zużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Polonia Bydgoszcz
14.15 Zużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – Polonia Piła
17.00 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
19.15 Magazin PGE Ekstraliga
21.00 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz
23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 152
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Oviedo
14.00 Xabi Alonso – Architekt
15.10 Bundesliga Dino – dok.
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca
22.00 Eleven Go Live – mag.
23.10 Eleven Top Goals – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Famalicão – SL Benfica
2.00 Z archiwum LaLiga

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – SS Lazio
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca
16.00 Ligue 1 Show (32) – mag.
16.30 Bundesliga Special (19)
17.00 Ligue 1 (32) – mag. piłkarski
17.30 Bundesliga (32) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Fiorentina
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens
0.00 Magazin piłkarski
0.30 Werder Double – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
15.55 Kwiat ośmiu gór – dok.
17.20 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok.
18.10 Igrając ze śmiercią. Alaski – życie na krawędzi – film dok.
19.05 Ameryka łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (3) – serial dok.
20.10 Tepui – wyprawa do domu bogów – dok.
21.10 Victor Wembanyama
22.50 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda
23.50 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu
0.40 Spowity tajemnicą
1.40 O co biega? (12) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 7.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 12.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 8.00 Wywiad z mordercą 2 – dok. 9.00 Wywiad z mordercą Zabójczy blond 11.00 Kłatwa serialu „Glee” – film dokum., USA 2023 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (14) – dok. 14.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – dok. 16.00 Wielki szwindel – serial dok., Wlk. Bryt. 18.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9) – serial dok.	10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (3) 11.00 Superlotnisko LaGuardia (3) 12.00 Odcłani: Powstanie i upadek nazizmu (9, 10) – serial dokum. 14.00 Złapać przemytnika (7) – serial dok., USA 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – dok. 17.00 Tajemnice zaginionych miast (4) – dok., USA 2023 18.00 Il wojna światowa: Ukryta prawda (5) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (8)	6.00 Wehikuł czasu (506) 6.05 48h. Zaginieli (17) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.50 Wehikuł czasu (506) 9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (2-5) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – dok. 16.00 Dorwać tuncuza (8, 9) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokum. 20.00 Galileo 26 (21) – pr. popularnonaukowy	6.05 Był taki dzień (554) 6.15 Wojownicy czasu 8.05 Polskie drogi (6) – wojenny, Pol. 1976 9.35 Z matką w sercu – film dok., Pol. 1999 10.30 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 11.05 Towarzysze sekretarzy oraz inni dygnitarze – dok. 11.40 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.40 Nieznana wojna na Północy 2 (1) 13.45 Królowie (8) – hist. 14.20 Polskie drogi (7) – wojenny, Pol. 1977 16.05 Sensacje XX wieku – program historyczny	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4) 13.05 Starożytni kosmici 16 (16) – dok. 14.00 Łowcy tajemnic (3) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (7) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (11) – reality show 17.10 Piątka z historii (3, 4) – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (1) – serial dok., 2024 19.05 Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici: geneza (2) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – USA 2019 Ekipa z pomocą najnowszej technologii rusza na poszukiwanie legendarnej istoty. Ekspedycja rozpoczyna się w lasach Oregonu. Natrafia na zagadkowe ślady. 23.00 Zaginione miejsca (2) – serial dokumentalny, USA 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 2019	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 Porucznik Joe Kenda wraca do jednego ze swoich najtrudniejszych śledztw. Krok po kroku odsłania kulisy sprawy, która na długo zapadła mu w pamięć. 22.00 Cztery łapy na służbie – dok. 23.00 Żyjąc z potworem 10 0.00 Trójkąt zbrodni 1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. 2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9) – serial dok.	21.00 Uwaga, katastrofa! (5) – Kan. 2024 Upadek billboardu w Bombaju ma tragiczny finał. W Minnesocie dachy zawałają się pod ciężarem śniegu. Przeprawa w Pittsburghu osuwa się w przepaść. 22.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (6) 1.00 Alaska: Następne pokolenie (8, 9)	21.00 Maszyny bojowe (6) – Wielka Brytania 2018 Historia starcia z 1961 roku z berlińskiego Checkpoint Charlie. Radzieckie T-54 stają naprzeciw amerykańskim maszyn M-48 Patton. 22.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) – serial dokumentalny, USA 2017 0.00 Starożytni kosmici 16 (13) – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	18.00 Czas honoru (47) – Polska 2011 Niemcy przeszukują dom Charzewicza. Zabierają gospodarza i jego żonę. Michałowi i Bogusłowi udaje się uciec. 19.00 Fake czy historia? 19.40 Encyklopedia II wojny światowej 20.05 Królowie (47) – hist. 20.40 Zatok szpiegów 2 (17) – szpiegowski, Pol. 21.30 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) 22.30 Enwær Hodža. Najmniej znany dyktator – dok. 23.45 Sensacje XX wieku	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (9) – USA 2025 Twórcy programu przyglądają się wydarzeniu, w którym krowa wpadła do stodoły przez dach oraz sprawie migających światel widzianych z ogrodu w Charlotte. 23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (4) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (4) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici: geneza (2) – dok. 2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) – serial dok., USA 3.40 Łowcy tajemnic (3)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 Perełki na warsztat 11.00 Przekłète złoto – dok. 13.00 Skarby z szopy (22, 23) 14.00 Łowcy starci (12, 13) 16.00 Skarby z szopy (24, 25) 17.00 Militaria na warsztat (10) – serial dokum., Niemcy 18.00 Gra o skarb – serial dok. 20.00 Kosmici na Alasce (2, 3) 22.00 Skarby z szopy (9, 10) 23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok. 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 2.00 Pierwsze damy PRL (5, 6) 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Mikroprzygoda (7) – dok.	13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (3) 14.45 Jak przetrwać w Australii (3) – serial dok. 15.50 Niewyżłone podróże koleją (3) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry (11, 4) – dok. 18.45 Hannu – zaklinacz rysy 19.45 Życie i śmierć z kosmosu – film dok., Fr. 20.50 Niewyżłone podróże koleją 12 (4) – serial dok. 22.00 Kongo. Kraina zbrodni 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (2) – dok. 0.20 Niewyżłone podróże koleją (4) – serial dok., Fr.	12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 13.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (3) – serial dok. 14.00 Sekretne życie pingwinów (3) – dok. 15.00 Najgroźniejsze węże świata (3) – serial dokum. 16.00 Ośniewająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia (2) 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Dzikie miejsca Europy 19.00 Walki zwierząt (7) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Chiny: ukryte królestwa (3)	12.20 Lwie zasady (1) – przyrod. 13.30 Tygrysy: dziedzictwo (2) 14.35 Rodzina gepardów (1) 15.50 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem (1) – serial dokum. 16.55 Rzeczne potwory 8 (3) 18.00 Australijskie polawiacze homarów 5 (3) – dok. 19.00 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem (1) – serial dokum. 20.05 Lwie zasady (2) – przyrod. 21.15 Rekin alfa – film dokum. 22.20 Twarz w twarz (1) – serial dok., Francja 2024 23.25 Rekin! (1) – dok., Wlk. Bryt. 0.25 Rzeczne potwory 8 (3)	12.10 Planeta Ziemia 3 (1) 13.25 Wędrowki z dinozaurami (3) – dok. 14.25 W okowach mrozu: Odwiliż (1) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Brytyjskie fabryki 10 (1) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok. 18.35 Planeta Ziemia 3 (6) 19.45 Imperium brytyjskie (3) 20.55 Życie na pustkowiu 11 (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.55 W okowach mrozu: Odwiliż (2) – serial dok. 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (2) 0.05 Jak budowano imperia 4 (5) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Pokochaj koty – przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Poznajcie pingwiny 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
16.00 Dobrze wieści z planety Ziemia (1) – cykl dokum. 17.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – serial dok. 18.00 Niepoprawny Belmondo (1) – film dokumentalny, Fr. 19.05 Wypada Świętej Heleny 20.10 Wędrowki szlakami granicznymi (3) – cykl dok. 21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (4) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Pułapki mediów społecznościowych 23.25 Tajemnice miejsc zbrodni (3) – serial dok., Fr.	10.15 Polacy za granicą (5, 6) 12.15 Wojny kontenerowe 13.20 Poszukiwacze historii 14.15 Walka o światową dominację – film dokum. 15.25 Poszukiwacze historii (1) – film dokumentalny, Fr. 15.55 Straszliwe potwory morskie – film dokum. 16.55 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 18.50 Policjanci (17, 18) – dok. 19.50 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm 22.00 Naciści – wcielone zło 22.55 Ostatni rok Hitlera – dok. 23.55 Łowcy nazistów (6) 1.00 Przestępcze podziemie	10.05 Katastrofy w przestworzach (2) 11.15 Australijskie poszukiwacze złota 4 13.10 Złoto Jukonu (3) – dok. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 9 16.10 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom 18.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 W złej sprawie (4) – dok. 22.00 Tytani KSW (1) – film dok. 22.55 Special Ops: Prawda 0.10 Australijskie poszukiwacze złota 10	13.35 Naciści: korzenie zła (3) 14.30 Il wojna światowa: końcówka (2) – serial dok. 15.35 Linia frontu (4) – dok. 16.50 Tajne bazy nazistów 4 17.50 Il wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7) – serial dok. 18.55 Punkty zwrotne II wojny światowej (5) 20.00 Naciści: korzenie zła (3) 21.00 Ramzes: władca Egiptu 22.00 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca 23.00 Wojny faraonów (3) 0.15 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (3)	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (3) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Szokujące mordstwa: Kalifornia 3 (10) – dok. 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (9) 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (8) – serial dok. 19.00 Łowca morderców (3) 20.00 Tajemnica mojej śmierci 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 22.00 28 mil, by zabić (2) – serial kryminalny 23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. 23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok.	8.05 Niewyżłone Stany Prokopa (10, 11) – pr. rozr. 9.10 COOL turyści (1, 2) – rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (8, 1-3) – dok., Pol. 12.30 Ciężarówka przez Stany 14.55 Smakuj świat z Pascalem (1-4) 17.00 Szokujące potrawy (1, 2) 19.00 Bajeczne smaki Indonezyj – dok., Indonezja 20.00 Chiny według Jarka Nowaka – film dok., Pol. 21.05 Bimbrownicy (13, 14) 23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.55 Szokujące potrawy (1, 2) 3.00 Bimbrownicy (13, 14)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.00 Śladami ojca – film dokum., Polska 2025	6.10 Zakochaj się w Polsce (188) – mag.	6.00 Oszukane (14, 15) – serial paradok.	6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.	7.20 Ukryta prawda (1175) – paradok., Pol.	5.30 Czas na zmianę (3) – reality show
15.00 Serwis Info – pr. inf.	6.40 Gra słów.	8.00 Komisarz Mama (10) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (105)	8.20 Kartoteka 8 (15, 16)	6.00 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – program rozrywkowy
15.10 Zakochaj się w Polsce (179) – mag.	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (14) – program rozrywkowy	8.55 Policjanci i Policjanci (418, 419)	10.30 Detektywi (222, 312)	7.45 Złoty remont (7) – program rozrywkowy
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych	8.15 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen	10.55 Na ratunek 112 (1159, 458) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 2 (39) – reality show	8.45 Pojedynek na podróże (3) – program rozrywkowy
16.00 Zaraz wracam 2 (80)	8.50 Va banque (1035)	9.30 Piekielna Kuchnia (27, 28) – reality show	11.55 Dlaczego ja? (1565, 1566) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 7 (37) – reality show	9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 1) – reality show
16.30 Barwy szczęścia (3303) – serial obycz.	9.25 Koło fortuny (1980)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (126, 127) – reality show, Polska	13.55 Trudne sprawy (1073-1075) – paradok.	14.30 Kartoteka 3 (9, 10)	11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy
17.00 Teleexpress	9.55 Program rozrywkowy	14.30 Kolacja w ciemno (39, 40) – pr. rozrywk.	16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (520)	16.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywkowy
17.20 Gra słów.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen	18.00 Policjanci i Policjanci (1417, 1418) – obycz.	16.58 Pogoda, sport	15.35 Jestem z Polski (13, 12) – serial dok.
17.50 Teleexpress Extra	10.45 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (282, 283) – reality show, Polska	20.00 Uroczysko (247)	17.05 Idź na całość 2 (1)	
18.15 Waldemar Milewicz – ze śmiercią twarzą w twarz	12.35 Familiada – telet.		20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1026)	18.05 Zakup w ciemno extra (41)	
18.45 Panorama	13.15 Noce i dnie (5)			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (4) – fab-dok.	
19.20 Polacy świata	14.15 Rodzinka.pl (146)			19.45 Express – pr. inform.	
19.30 Program informacyjny 19.30	14.50 Program rozrywkowy			20.05 Zakup w ciemno 7 (39) – reality show	
	15.15 The Voice Kids 9 (15)			21.05 Zakup w ciemno extra (39)	
	17.25 Va banque (1036)			21.45 Express – pr. inform.	
	18.00 Koło fortuny (1981)				



OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (1, 2)	18.40 Okrasa łamie przepisy	20.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2)	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (143)	22.00 Idź na całość 2 (24)
Małgorzata pracuje w agencji reklamowej i jest pochłonięta karierą. Pewnego dnia prezes firmy zwałnia ją, co zbija się z poważnymi problemami w życiu osobistym.	Karol zaprezentuje widzom przepisy na jagodzianki, sałatkę z pieczonych buraków z sałsą i wędzonym łososiem oraz zupę na słońce.	Naręczona powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację wyjątkowego dnia. Mężczyzna ma 50 000 zł i tylko trzy tygodnie, by wszystko przygotować.	Katia zgłasza, że przestępca groził jej partnerowi. Serafin i Osica znajdują porzucony samochód mężczyzny oraz dowody sugerujące próbę zatarcia śladów zbrodni.	Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmunta Chajera i Roberta Motyka.
22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.	19.45 Makłowicz w podróży – mag.	22.00 Ambulans (2) – dok.	22.40 Witajcie w dżungli	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
23.00 Słowo daje! – mag.	20.20 Postaw na milion	23.00 Gry małżeńskie (128) – reality show	FILM USA 2003, 130 min	0.00 Nic do zgłoszenia 3 (6) – serial dokum., Pol.
23.15 Panorama	22.10 Rodzinka.pl (30)	0.00 Love Island. Wyspa miłości (322, 323) – reality show	0.50 Love Island. Wyspa miłości (35)	1.00 Życie na kredyt 8 (17, 18) – reality show
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów	22.50 Sanatorium miłości 8 (7)	2.00 Gry małżeńskie (129, 130)	1.55 Hardkorowy lombard (153, 154)	2.10 Dobra robota (1) – serial dok., Pol. 2022
0.40 Zaraz wracam 2 (80) – serial obycz., Polska	23.50 Kabaretomaniacy (23) – pr. rozrywk.	4.00 Zdrady (30, 31) – serial paradok.	2.55 Śmierć na 1000 sposobów (9) – dok.	3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (8, 9) – serial fab.-dokum.
1.10 Stacja innowacja (18) – naukowy	0.40 Koło fortuny (1981, 1975) – telet.		3.25 Lubię disco! (267)	
	1.45 Do śmiechu! (70, 71)			

TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka	12.25 Muzyczne dzień dobry	8.00 Strażnik Teksasu 6 (24, 25) – serial sensacyjny	13.00 Dr Przyszczyla 3 – dok.	14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska	13.00 Zawodowi handlarze
11.20 Na sygnale (533, 534)	13.30 Emeryci na tropie	10.00 MacGyver (3, 4) – sens.	15.00 Wiza na miłość: dalsze losy (8) – reality show	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (2, 3) – mag.	14.30 Wojny samochodowe
12.25 Ojciec Mateusz 2 (14)	14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	12.15 Pułapki umysłu – dok.	16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.	15.45 Tajemnice indyjskich smaków (10) – serial dok.	16.30 Jeździć, obserwować
13.20 Komisarz Alex 7 (88)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	13.25 Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok., Wlk. Bryt.	18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA	16.15 Włoska kuchnia Gino: Piekno tradycji (1) – dok.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
14.15 Ranczo 5 (61, 62) – obycz.	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	14.25 Sensacje XX wieku (5, 6)	19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5	16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4, 1) – dok.	18.15 Zawodowi handlarze
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – mag.	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat	20.00 Kilogramy do szczęścia 2	18.30 Nie bój ryby! 2 (4) – mag.	19.00 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (71)	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.00 Strażnik Teksasu 7 (1, 2)	22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	18.55 Zgrillowani 3 (8) – mag.	19.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (8) – pr. rozr.
17.10 Okrasa łamie przepisy	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min	21.05 Hity polskiego kabaretu 7 (4) – pr. rozr.	23.00 Klinika koszarnej szelki – serial dokum., USA	19.25 M jak mięso (9, 10) – dok.	20.15 Jeździć, obserwować
17.45 Makłowicz w podróży	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	22.00 Kabaretowe przeboje 3	0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.	20.15 Dzień dobry, obiad 2	21.00 Wojny samochodowe
18.20 Ojciec Mateusz 20 (256)	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) – pr. rozrywk.	1.00 Kilogramy do szczęścia 2	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
19.20 Ranczo 7 (91) – obycz., Pol.		0.05 Magia nagości. Polska 3		23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11	22.15 Duda kontra Szafranski
20.10 Rodzinka.pl (215, 216)		1.20 Magia nagości 2 (10)			23.00 Moko kombat (10) – mag.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (411)		2.30 I love kabaret (1-3) – rozr.			23.45 Z drugiej ręki (14) – mag.
22.20 Krew za krew – western, FILM USA 2006, 120 min					0.25 Usterka 16 (21) – fab-dok.
0.20 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 125 min					0.55 Wojny samochodowe

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.	8.35 Szpital (695, 696)	11.35 Koszalińska Arena Komików 2025 (3) – rozr.	10.55 Porzucone budowle 7 (3)	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (6, 7)	13.00 Zbudujemy fajny dom 2
10.00 Miodowe lata (29) – kom.	10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (3, 4)	12.40 Winnice miłości (45)	12.00 Wariaci za kierownicą	12.50 Gardeners' World 14	13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2, 3) – pr. rozr.
10.30 Więzienie (44-46) – dok.	12.35 Szkoła (679) – paradok.	13.55 77 TV 5 (1) – pr. rozrywk.	13.00 Makłowicz w podróży	14.00 Cudotwórcy 7 (11) – mag.	15.05 Mieszkanie na miarę 4
12.00 Poirot (3, 4) – serial krym.	13.35 Przepis na życie 4 (3)	14.55 Niezwykły dr Pol (25, 26)	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (18, 12, 13)	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (18) – dok.	16.00 Mieszkanie na miarę (1)
14.00 Świat według Kiepskich (568, 569) – serial kom., Pol.	14.35 Zapukaj do moich drzwi (131) – telen., Turcja 2020	16.55 77 TV 5 (13) – pr. rozrywk.	16.58 Pogoda (3)	15.55 Meblokreacje 4 (10, 11)	17.00 Polowanie na ogród 3
15.00 Świat według Bundy'ch (238-243) – serial kom., USA	15.40 The Floor (15, 16) – telet.	17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat	17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpach 2 (3)	16.50 Gardeners' World 14 (26)	18.10 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.	17.00 Cieżarówka przez Afrykę (5) – serial dokum.	18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (8) – serial kryminalny, Fr.	19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – serial dok., Polska 2026	18.00 Ucieczka na wieś 25 (17)	19.05 Weekendowa metamorfoza 2 (6) – rozr.
18.30 Miodowe lata (4-7)	19.00 Prawo Agaty 3 (11)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (7) – dok.	20.00 Daleko od miasta 14	20.05 Dorota inspiruje 2 (6)
21.00 Zdrady (86) – paradok., Pol.	19.00 Kartoteka 9 (13, 15)	20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (9) – serial kryminalny, Fr.	21.00 Policjanci w akcji (10)	21.00 Cudotwórcy 7 (12) – mag.	21.00 Dorota was urządzi!
22.00 Ślad (81, 82, 88) – krym.	21.05 Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4) – krym.	21.20 Morderstwa we Francji	21.58 Pogoda (3)	22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (8)	22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów	0.15 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 8 (5) – dok.	FILM Sarlat – thriller, Francja 2017, 125 min	22.00 Mistrzowie Kabaretu 15	22.30 Przekopimy Ci ogródek – serial dokum.	0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (11, 12) – dok.
3.00 TV okazje (87, 88)	1.20 Szpital (691) – paradok.	23.25 Polska. Największe tajemnice 2 (2, 3) – rozr.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 12		
3.50 Wehikuł czasu (506, 505)			0.55 Mistrzowie Kabaretu 5		
4.00 Sala operacyjna 4 (1, 4)					

Warto zobaczyć

13.50
ALE KINO+
Punkty zwrotne
THRILLER Autor kryminałów pracuje w domu na odludziu nad książką. Spokój pisarza zakłóca wizyta niezapowiedzianego gościa, który zna jego sekret. Reż.: David Marques, A: Diego Peretti, José Coronado, Cecilia Suárez, Hiszpania 2024 **120 min ► do godz. 15.50**

15.00
TVP KULTURA
Bodo
BIOGRAFICZNY Marzący o karierze Eugeniusz ucieka z domu. Osiąga sukcesy. Nie idą one w parze ze szczęściem w życiu prywatnym. Reż.: Michał Kwieciński, A: Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski, Polska 2016 **120 min ► do godz. 17.00**

17.55
C+ PREMIUM
Anna Karenina
KOSTIUMOWY XIX wiek, Rosja. Anna wiecie dostatek nie życie u boku męża. Nawiązuje romans z hrabią Wrońskim. Finał ich relacji jest tragiczny. Reż.: Joe Wright, A: Matthew Macfadyen, Eric MacLennan, Wlk. Bryt./USA 2012 **125 min ► do godz. 20.00**

18.10
FILMBOX PREMIUM
Pokonać górę
PRZYGODOWY Donald zabiera dzieci na wycieczkę na górę Katahdin. 12-letni Donn oddziela się od rodziny. Musi przetrwać w dziczy. Reż.: Andrew Kightlinger, A: Caitlin Fitzgerald, Ethan Slater, Paul Sparks, USA 2024 **110 min ► do godz. 20.00**

19.00
POLSAT FILM
Nowożeńcy
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pochodząca z zamożnej rodziny Sarah wychodzi za dziennikarza. Trudno im się porozumieć w wielu sprawach. Reż.: Shawn Levy, A: Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Monet Mazur, USA/Niemcy 2003 **120 min ► do godz. 21.00**

19.40
WARNER TV
Naciągacze
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiadyuje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córką odziedziczyła po nim skłonności do matactw. Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell, USA 2003 **140 min ► do godz. 22.00**

20.00
HBO
Witajcie w Marwen
BIOGRAFICZNY Artysta zostaje napadnięty przez neonazistów. Tworzy makietę fikcyjnego miasta. Pasja pomaga mu uporać się z traumą. Reż.: Robert Zemeckis, A: Steve Carell, Folk Hentschel, Matt O'Leary, USA/Japonia 2018 **115 min ► do godz. 21.55**

21.00
C+ PREMIUM
Bad Man
KOMEDIA SENSACYJNA W Colt Lake dochodzi do zbrodni. Sprawą zajmuje się działający pod przykrywką Bobby. Sięga po brutalne metody. Reż.: Michael Diliberti, A: Johnny Simmons, Seann William Scott, Lovi Poe, USA 2025 **100 min ► do godz. 22.40**

→ filmowe hity



Witkacy i inni uczestnicy szalonych imprez wpadają w tarapaty.

22.40 Niebezpieczni dżentelmeni

KOMEDIA KRYMINALNA Członkowie bohemy muszą rozwikłać zagadkę zbrodni.

HIT DNIA Joseph Conrad, Bronisław Malinowski, Tadeusz Boy-Żeleński oraz Witkacy – znajomości artystycznego świata Zakopanego – rano budzą się ledwo żywi. Żaden z nich nie pamięta wydarzeń minionej nocy. Pomimo uciążliwego bólu głowy i gigantycznego kaca na

równe nogi podrywa ich pewne odkrycie – na podłodze leżą bowiem zwłoki nieznanego... Tymczasem do drzwi łomocą policjanci. Błyskotliwi panowie zaczynają wyścig z czasem, żeby wyjaśnić okoliczności zagadkowej śmierci nieszczęśnika, a także oczyścić się z ewen-

tualnych zarzutów. Ujawniają intrygę, w którą zamieszani są związani z Zakopanem gangsterzy, artyści czy politycy, w tym Zofia Nałkowska oraz Józef Piłsudski. **HD 130 min ► do godz. 0.50**

Polska 2022 Reż.: Maciej Kawalski
Wyst. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Łukasz Wójcik



20.05
TVP KULTURA
Smuga cienia
OBYCZAJOWY Oficer brytyjskiej marynarki, Joseph Conrad-Korzeniowski (Marek Kondrat), obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan zmarł. Mimo przeciwności postanawia dostarczyć ładunek do Singapuru.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Graham Lines
Polska 1976 **HD 115 min ► do godz. 22.00**



22.30
TVP FABELA
Kobieta na skraju dojrzałości
KOMEDIODRAMAT Mavis (Charlize Theron) stwierdza, że miłością jej życia jest dawny chłopak. Wraca do rodzinnego miasta, by go odzyskać. Nie przeszkadza jej fakt, że ma on żonę i został ojcem.

Reż.: Jason Reitman Wyst.: Patton Oswalt
USA 2011 **HD 120 min ► do godz. 0.30**



21.00
TVN 7
Miss agent
KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) z FBI ma wziąć udział w misji incognito, aby schwycić zamachowca. Musi przejść przemianę pod okiem stylisty, żeby wcielić się w uczestniczkę konkursu piękności.

Reż.: Donald Petrie Wyst.: Michael Caine
USA 2000 **HD 145 min ► do godz. 23.25**



22.30
TVP KOBIEȘA
Miłość jest blisko
KOMEDIA ROMANTYCZNA Natalia (Weronika Książkiewicz) i Adam (Wojciech Solarz) mieszkają po sąsiedzku. Oboje nawiązują obiecujące relacje. Po czasie odkrywają jednak, że szczęścia szukali nie tam, gdzie powinni.

Reż.: Radosław Dunaszeński Wyst.: O. Bołgódz
Polska 2021 **115 min ► do godz. 0.25**



21.00
SUPER POLSAT
Inwazja: Bitwa o Los Angeles
SCIENCE FICTION Kosmici atakują Ziemię. Sierżant Nantz (Aaron Eckhart) wraca do służby, by pomóc w walce. Wojskowi odkrywają centrum dowodzenia obcych, które chcą zbombardować.

Reż.: Jonathan Liebesman Wyst.: Cory Hardrict
USA 2011 **HD 140 min ► do godz. 23.20**



22.40
TV 4
Pole śmierci
THRILLER Detektyw Watson (Bruce Willis) zostaje ranny podczas akcji. Jego partner w trakcie pościgu za bandytami trafia na farmę weterana Erica (Chad Michael Murray). Policjant i były żołnierz bronią się przed gangsterami.

Reż.: James Cullen Bressack Wyst.: Swen Temmel
USA 2021 **HD 125 min ► do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Tradycjonalista nie potrafi ukryć swej niechęci na myśl o spotkaniu z przyszłym zięciem.

20.00 Za jakie grzechy, dobry Boże?

KOMEDIA Ślub córki okazuje się dla ojca cenną lekcją tolerancji.

HIT DNIA Claude i Marie ze zgrozą patrzą na miłosne wybory córek. Trzy z nich poślubiły mężczyzn z innych kręgów kulturowych. I tak do katolickiej rodziny z tradycjami dołączyli Arab, Żyd i Chińczyk. Każde spotkanie rodziny przebiega w napiętej atmosferze. Choć wszyscy starają

się zachować klasę, nie szczędzą sobie kąśliwych uwag. Czarę goryczy przelewa Laure, która szykuje się do ślubu z pochodzącym z Wybrzeża Kości Słoniowej Charlesem. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

Francja 2014 **Reż.:** Philippe de Chauveron
Wyst.: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Frédéric Chau



22.00 Gliniarz z Belleville

KOMEDIA KRYMINALNA Policjant Sebastian (Omar Sy) zostaje przeniesiony do Miami jako oficer łącznikowy francuskiego konsulatu. Usiłuje wyjaśnić zagadkę śmierci swojego kompana.

Reż.: Rachid Bouchareb **Wyst.:** Luis Guzmán
Francja 2018 **HD 130 min ► do godz. 0.10**



22.55 Pod słońcem Toskanii

KOMEDIA OBYCZAJOWA Po rozwodzie Frances (Diane Lane) wybiera się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje nieruchomości pod Cortoną. Czuje, że odnalazła swoje miejsce na ziemi.

Reż.: Audrey Wells **Wyst.:** Lindsay Duncan
USA/Wł. 2003 **HD 140 min ► do godz. 1.15**



22.10 Ucieczka z Alcatraz

STOPKLATKA SENSACYJNY Rok 1960. Frank Morris (Clint Eastwood) trafia do najcięższego amerykańskiego zakładu karnego. Opracowuje plan wydostania się z wyspy, w który włączył dawnych kompanów.

Reż.: Don Siegel **Wyst.:** Patrick McGeehan
USA 1979 **HD 150 min ► do godz. 0.40**



23.25 Jedna noc

KOMEDIA Londyn. Porzucana przez chłopaka Ruby nie może pogodzić się z rozstaniem. Emma (Sana'a Shaik) i inne przyjaciółki zabierają ją na miasto. Szalony wieczór obfituje w kolejne zaskakujące wydarzenia.

Reż.: Callan Durril **Wyst.:** Eliza Taylor
Australia 2023 **HD 120 min ► do godz. 1.25**

→ sport



15.30 La Vuelta Femenina

KOLARSTWO LIVE Piąty etap zaczyna się w León, a zakończy w Astorze. Belgijka Lotte Kopecky i jej koleżanki po fachu pokonają 152 km. Zmierzą się z krętymi drogami oraz wiatrem, który może utrudnić im jazdę w końcowej części trasy. **HD 135 min ► do godz. 17.45**



17.55 ŁKS Łódź – Pogoń Grodzisk Maz.

PIŁKA NOŻNA LIVE W zaległym meczu 28. kolejki 1. ligi zmierzą się ekipy walczące o udział w barażach o awans do Ekstraklasy. Jeśli ŁKS zagra tak jak w starciu z Wierzytą (2:0), Pogoń może być w opałach. **HD 130 min ► do godz. 20.05**



19.25 Japonia – Polska

HOKEJ LIVE Przedostatni mecz Polaków w MŚ dywizji 1A. W poprzednim czempionacie nasi hokeiści także rywalizowali z reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni – wygrali 2:1. Do meczu w Sosnowcu też przystąpią w roli faworytów. **HD 155 min ► do godz. 22.00**



20.55 Unicaja – AEK

KOSZYKÓWKA LIVE Zwycięzca tego starcia zostanie drugim finalistą Ligi Mistrzów. W 2025 roku Unicaja z Aleksandrem Balcerowskim w składzie też trafiła na AEK w półfinale. Wygrała 71:65, a następnie pokonała w finale Galatasaray. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.50 The Floor

TELETURNIEJ Mikołaj Roznerski dba o to, by program łączył rywalizację z dobrą zabawą i angażował do kibicowania. Kolejni uczestnicy sprawdzają wiedzę w nietypowych kategoriach. Mają szansę m.in. na ukryty bonus – dodatkową nagrodę w wysokości 50 tys. zł. **HD 40 min ► do godz. 21.30**



21.30 Nasz nowy dom

REALITY SHOW Agnieszka zajęła się podopiecznym dziecięcego hospicjum. Codziennie walczy o jego zdrowie. Jej mieszkanie nie jest jednak bezpiecznym azylem. Kuchnia wymaga remontu, a instalacja elektryczna grozi pożarem. **HD 85 min ► do godz. 22.55**



21.40 Niepewne sytuacje 3

TALK-SHOW Michał Kempa i Wojciech Fiedorczuk zapraszają na nowe wywiady z przedstawicielami świata show-biznesu i kultury. Nie zabraknie dociekliwych pytań, zaskakujących odpowiedzi oraz parodii. **HD 30 min ► do godz. 22.10**

→ dokument



20.00 24 godziny na kole podbiegunowym

NATURA Pasjonująca wyprawa do Arktyki. Ocieplenie klimatu i topniejące lodowce burzą równowagę tego surowego ekosystemu. Wiele gatunków stoi w obliczu zagrożenia. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacyjowa 38 (852)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (125)
9.00 Ranczo 2 (23) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 3 (32)
11.00 Ojciec Mateusz 11 (136)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1)
14.00 Złoty chłopak (285)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1018)
16.05 Dziedzictwo (911)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4710) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (126) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacyjowa 38 (863) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – degrywka (25) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1750) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (10): Andrzej Fogtt – talk-show
12.10 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1821) – teleturniej
13.15 Panna młoda (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (957) – teleturniej
14.35 Na sygnale (896): Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (385) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1822) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (90) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Mukadder chwali Hancer za wsparcie okazane Beyzie. Cihan cierpi, rozdarty między uczuciami a presją ze strony przyjaciół, którzy żądają stanowczej decyzji.
18.15 Va banque (958) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy

polsat HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (254, 255): Podwójny błąd; Tajemnica nastolatki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1060, 1061) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (760-762) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1562) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1159) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1199) – serial paradokumentalny, Polska 2026
W miejskim parku znaleziono zwłoki mężczyzny. Natalia i Kuba sprawdzają różne tropy – od dawnych porachunków po konflikty z osobami z półświatka. Do zespołu dołącza Maciek.
18.00 Pierwsza miłość (4211) – serial obyczajowy, Polska 2026
Filip zbyt późno zauważył wiadomości od Borysa z błaganiami o pomoc. Darek podpuszcza kibiców, by ostatecznie rozprawili się z Bolesławem.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1630) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Włocławek – Biały Kredens – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smak (27) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 9): Słupia, Hacıenda; Wrocław – Nie Ma jak u Mamy – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1593, 1594, 1680) – paradok., Polska
Wiola i Robert przenoszą się z córką do mieszkania w kamienicy. Od początku prześladowuje ich pech. Dwukrotnie ktoś dzwoni z informacją, że w budynku jest bomba.
16.50 Szpital św. Anny (123) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ciężarna 34-latką spada ze schodów. Ratownicy zabierają ją i jej synka do szpitala. Tymczasem szpital huczy od plotek o podwójnym życiu Streckera.
17.55 Detektywi (317) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W nocy u Drawicza zjawia się dawny przyjaciel. Dwanaście lat temu uciekł z kraju po oskarżeniu o pobicie. Ktoś obiecał ujawnić dowody jego niewinności.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (11) – teleturniej

20

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (448):
Matka na życzenie – Polska 2026

Amanda planuje otwarcie placówki łączącej funkcje domów dziecka i spokojnej starości. Jej pomysł popiera Mateusz. Aby zdobyć na ten cel potrzebne fundusze, nawiązuje kontakt z bogatą filantropką. Podczas spotkania w rezydencji kobiety pod drzwi zostaje podrzucone niemowlę.

22.20 Sprawa dla reportera

– magazyn interwencyjny
23.20 Dekady Diany (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2021

Księżna Diana była uwielbiana przez Brytyjczyków, jej działalność inspirowała wielu z nich. Dokumentaliści sprawdzają, jak wpłynęła na życie obywateli swojego kraju.

0.15 Powrót (2) – serial

komedii, Polska 2022
1.10 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn, 150 min

3.40 Sprawa dla reportera

– magazyn interwencyjny

4.55 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3375)
– Polska 2026

Do Pyrków na święta przyjeżdża Staś i w końcu poznaje Lucynę. Seniorka zaczyna namawiać Agatę i Ignacego do zakupu mieszkania na osiedlu budowanym przez firmę Wilka.

20.40 Tak to leciało! (79)

– teleturniej muzyczny

21.40 Niepewne sytuacje 3 (8)

– program rozrywkowy

22.10 Syn 2 (19, 20-ost.) – serial

obyczajowy, USA 2019

23.55 Rodzinka.pl (310): Supermoce

– serial komediowy, Polska 2026

0.30 Córki dancingu – musical,

FILM Polska 2015, reż. Agnieszka

Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michalina Olszańska, Marta Mazurek, Jakub Gierszał, 95 min

Syreny Złota i Srebrna przyjmują postacie kobiet i trafiają do świata warszawskich dancin-

gów. Stają się sensacją.

2.05 Akacyjowa 38 – telenowela,

Hiszpania 2015

3.40 Rodzinka.pl – serial

komediowy, Polska 2025

4.10 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Farma (209-ost.)

Po wielu tygodniach gospodarskich zmagani nadchodzi czas na emocjonujący finał na żywo. Widzowie w głosowaniu wybiorą zwycięzcę edycji. Otrzyma on tytuł Super Farmera, Złote Widły oraz nagrodę pieniężną.

21.30 Nasz nowy dom (369)

– reality show

Pani Agnieszka zaangażowała się w działalność społeczną. Otrzyma opiekę porzuconego przez matkę Alana. Wymagające pilnego remontu mieszkanie stanowi jednak zagrożenie dla chłopca. Fachowcy ruszają na pomoc.

22.55 Pod słońcem Toskanii

– komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova, Vincent Riotta, 140 min

1.15 Captain Fantastic

– komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Slater, Annalise Basso, 165 min

4.00 Ewa gotuje (548)

– magazyn kulinarny

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (9)

W restauracji Ewy rządzi menedżerka i szefowa kuchni Milena, co jest powodem konfliktów. Magda Gessler uznaje, że kluczem do rozwiązania problemów lokalu jest przede wszystkim naprawa relacji między kobietami.

22.40 Niebezpieczni dzientelmeni

– komedia kryminalna, Polska

2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech

Mecwaldowski, 130 min
Rok 1914. Czterej znajomi,

m.in. Witkacy i Joseph Konrad, znajdują zwłoki mężczyzny. Mają mało czasu, by rozwiązać zagadkę jego śmierci.

0.50 Skok na głęboką wodę (9)

– program rozrywkowy

1.55 Szpital św. Anny (84) – serial

obyczajowy, Polska 2026

2.55 Uwaga! – magazyn reporterów

3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (19, 20) – serial

kryminalny, USA/Kanada 2011

5.10 Jak to jest zrobione? (3)

– serial dokumentalny,

Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (630-632) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1291, 1208, 1353) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (960-962): Przetrwanie; W rozpadzie; To nie tak miało być – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (77): Błędy Oliwii – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (113) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Śędzia Anna Maria Wesołowska** (626, 627) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Justyna wyrzuca na korytarz rzeczy męża i przekazuje mu pendrive z nagraniem zdrady. Mężczyzna przypomina sobie wyjazd integracyjny, podczas którego wypił za dużo alkoholu.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (40) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (7, 8): Jednooki walet; Bez wyjścia – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Skok; Obrońca – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (137, 138) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (69) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (3) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (32) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (706, 707) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (467) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Wiking i Ada szukają zaginionego Maksa. Odkrywają mroczne tajemnice. Chłopiec zostaje znaleziony martwy w lesie, a sprawa poważnie się komplikuje.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (997, 998) – serial obyczajowy, Polska 2026 Piętnastoletnia Ela chce wbrew woli matki odnowić relacje z ojcem, który wyszedł z więzienia. Andżela znika z Igorkiem, co martwi Kazimierza.



- 5.50 Ale numer! 23** (5) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (33) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 8** (19) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (23) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (21) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 6** (9, 10) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa** (2) – serial anim.
- 8.55 Bing** (21, 22) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (22, 23) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (4) – serial animowany, Polska 2023
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (48, 47) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (20) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (22) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (108, 109) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (2, 1) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (44, 45) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (16, 17) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (4, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (22) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (13) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (22) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa** (2) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 17.50 Bing** (21, 22) – serial animowany



PREMIERA



KASZTANOWY LUDZIK: ZABAWA W CHOWANEGO

Znika kobieta, z którą prowadzono upiorną grę. Sprawa jest powiązana z zabójstwem 17-latk. Śledztwo prowadzi Naia Thulin (Danica Čurčić) i Mark Hess.

►serial krym. (6 odc.), Dania 2026

PREMIERA



ŁĄCZY NAS KREW

Lhan (Pimchanok Luevisadpaibul), tropiona ze względu na wyjątkowo rzadką grupę krwi, dorasta w rodzinie zawodowych zabójców. Kiedy atakuje ją dawny wróg, staje z nim do walki.

►thriller, Tajlandia 2026; 127 min



CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



W APTEKACH I ZIELARNIACH

KOMEDIA



21.00 Miss agent – komedia
FILM sensacyjna, USA 2000, 145 min

Psychopata grozi uczestniczkom konkursu piękności. FBI szuka agentki, która wcieli się w rolę jednej z kandydatek. Wybór pada na Gracie. Kobieta przechodzi przemianę.

23.25 Jedna noc – komedia, Australia
FILM 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, Blake Richardson, 120 min
Ruby jest przekonana, że chłopak zamierza się jej oświadczyć. On jednak kończy ich znajomość. Kobieta nie może pogodzić się z rozstaniem. Emma i inne przyjaciółki postanawiają zabrać ją na miasto.

1.25 Hotel Paradise 12 (39) – reality show

2.25 Żyjąc z potworem 6 (19) – serial dokumentalny, USA 2021

3.25 SOS Ekipy w akcji (44) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.20 Usterka 11 (29) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.55 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywkowy

20.00 Za jakie grzechy, dobry Boże? – Francja 2014, 120 min

Konserwatywny bogacz Claude i jego żona ze zgrozą patrzą na wybory miłosne córek. Ich zięciami zostają: Żyd, Arab i Chińczyk. Czarę goryczy przelewa najmłodsza Laure, która szykuje się do ślubu z czarnoskórym aktorem. Jakby tego było mało, ojciec przyszłego pana młodego to skąpiec, który z charakteru bardzo przypomina Claude'a.

22.00 Gliniarz z Belleville – komedia kryminalna, Francja/Kolumbia 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Omar Sy, Luis Guzmán, Biyouna, Diem Nguyen, 130 min
Sebastian trafia do Miami jako oficer łącznikowy francuskiego konsulatu. Wyjaśnia zagadkę śmierci kompana.

0.10 Miłość, seks & pandemia
FILM – film obycz., Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek-Majdan, Weronika Lesiak, 145 min

2.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.20 Masza i Niedźwiedź 6 (9, 10) – Rosja

Kilkuletnią Maszę rozpiera energia i ciekawość świata. Przebojowa dziewczynka nieustannie wpada w kłopoty. Z opresji często ratuje ją zaprzyjaźniony Niedźwiedź. Razem przeżywają wiele przygód.

18.35 Myszką Miki: Frajdomek (21)

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (2) – serial kryminalny, Włochy 2024

20.00 Przepis na zbrodnię (35) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (471, 472) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster. Początek
FILM – thriller, Wielka Brytania 2021, reż. Nick Nevern, wyk. Winnie Jones, Craig Fairbrass, 125 min

1.05 Dzielnica strachu 10 (469) – serial krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (117) – serial obycz., Polska 2018

3.55 Niesamowicie! (20, 21) – dok.

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►serial kryminalny, Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA



MUNDIAL 1994: POWRÓT BRAZYLII DO CHWAŁY

Historia podróży reprezentacji Brazylii na Mistrzostwa Świata w 1994 roku. Film ukazuje kulisy tamtych wydarzeń z nowej perspektywy. Znalazły się w nim zarówno wywiady z zawodnikami, jak i wcześniej niepublikowane materiały wideo, nakręcone przez piłkarzy.

►film dokum., Brazylia 2026; 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2008 7.30 Dr House 3 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2006 9.25 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2005 13.20 Dr House 3 (3, 4) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2016 17.10 Castle 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2014 19.10 FBI 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2022	5.55 Rodzinka.pl (58) – serial kom., Pol. 2012 6.25 Na sygnale (440, 441) 7.35 Ojciec Mateusz 4 (36) 8.35 Komisarz Alex 23 (287) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (59) 10.00 Klan (1408) – telen. 10.35 Ranczo 5 (58) – obycz. 11.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026 12.20 Pan Mama (40) 12.55 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 25 (288) – krym., Pol. 2025 16.20 Na sygnale (442, 443) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Polska	8.45 Kolekcja – cykl fel. 9.05 Niedziela z... – kult. 10.00 Jan Serce (3) – obycz. 11.25 Gra o wszystko – film obyczajowy, Polska 1978, 75 min 12.40 Cześć, kapitanie! – film kryminalny, Polska 1967, 70 min 13.50 Reżyserzy (7) – dok. 15.00 Bodo – film biograf., Polska 2016, 120 min 17.00 Jan Serce (4) – obycz. 18.10 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny 18.20 Julie Mehretu w Polsce – reportaż 18.50 Julie Mehretu: Palimpsest – film dokum., USA 2021 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 5 (10) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 110 min 9.25 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Karen Pirie 2 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025 11.55 Vera 9 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.50 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 120 min 15.50 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min 18.15 Vera 9 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.15 Call me lala 10.40 Stracony weekend. Historia miłosna. – film dok., USA 2022 12.15 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 14.00 The Office PL 5 (3, 4) 14.55 Piękna łaka kwietnia 15.25 Saga „Zmierzchn” Przed świtem. – film fantasy, USA 2011, 115 min 17.20 Hollywod Buzz 17.50 Łapu-capu 17.55 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min 20.00 Król i zdobywca (5) – serial historyczny 20.50 Making of – mag.	7.35 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025, 95 min 9.10 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 11.15 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 125 min 13.20 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa – film kryminalny, USA 2023, 95 min 14.55 Teściowie 3 – kom., Polska 2025, 90 min 16.25 Te dni – komedia, USA 2025, rez. Lawrence Lamont, 95 min 18.00 Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, rez. Paul Feig, 120 min

SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT OByczajowy	DRAMAT OByczajowy	KOMEDIA SENSACYJNA	BIOGRAFICZNY
21.05 Premiera: Agenci NCIS (12) – USA 2022 Do Torresa zgłasza się agent NCIS Dale Sawyer. Mężczyzna bierze udział w operacji, z której Torres wcześniej zrezygnował. McGee odkrywa oszustwo mistrza teleturmuju. 22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1) – krym. 23.00 Castle 6 (17, 18) – serial kryminalny 0.45 FBI 5 (14, 15) – krym. 2.35 Agenci NCIS (12) – serial sensacyjny 3.25 FBI 2 (4) – serial krym. 4.20 Walker: Strażnik Teksasu (4) – krym.	19.30 Ojciec Mateusz 27 (343) – Polska 2022 Nocul udaje się na otwarcie sandomierskiego niebieskiego szlaku. Wśród uczestników zauważa Kęsickiego, włamywacza, który powinien przebywać w więzieniu. 20.30 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 5 (61, 62) 23.25 Ojciec Mateusz 27 (344) – krym., Pol. 2022 0.15 Wojna zastępcza (10) – szpiegowski, Pol. 1.05 PiłBull (10, 11) – sens. 2.40 Zatoką szpiegów (3, 4) – szpiegowski	20.05 Smuga cienia – Polska/Wielka Brytania 1976, 115 min Oficer brytyjskiej marynarki obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan zmarł. Mimo przeciwności postanawia dostarczyć ładunek do Singapuru. 22.00 Hala odlotów (60) – talk-show 23.00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum., Wielka Brytania 23.35 Video Killed the Radio Star – serial dok., Wielka Brytania	20.10 Eskorta – USA/Francja 2014, 145 min XIX wiek. Farmerka Cuddy i wiozącego Briggs eskortują trzy kobiety do ośrodka dla obłąkanych. Czekają ich niebezpieczna wyprawa przez bezkresną pustkę prairii. 22.35 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 120 min 0.35 Daaaaaah! – komediodramat, Francja 2023, 90 min 2.05 Belfer 3 (6) – krym. 2.55 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min 4.10 Tylko do świtu	21.00 Bad Man – USA 2025, 100 min W miasteczku Colt Lake dochodzi do morderstwa. Policjant Sam Evans próbuje się wykazać, ale śledztwo bezspornie przejmie agent Bobby Gaines. 22.40 Stiller – dramat obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 100 min 0.20 Sirat – dramat psychologiczny, Fr./Hiszp. 2025, 115 min 2.15 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min 4.20 Rave – dok., Pol. 2024	20.00 Premiera: Witajcie w Marwen – USA/Japonia 2018, 115 min Rysownik Mark pada ofiarą napadu. Od tej pory zmaga się z traumą i problemami psychicznymi. Udaje mu się znaleźć nową pasję, która przynosi mu ulgę. 21.55 Między mrokiem a geniuszem (3) – serial dokumentalny 22.55 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min 0.30 Piękna i rzeźnik – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (19) – krym. 8.55 Szpital nadziei (12) 9.55 Detektyw Murdoch 9 (12, 13) – serial kryminalny 12.00 Zaklinacze koni (9-11) 15.05 Winnice miłości 4 (165) 16.10 Szpital nadziei (13) 17.05 The Good Doctor 4 (13, 14) – serial obyczajowy 19.05 Dr House (10) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (7, 8) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (20) – krym. 22.55 Agenci NCIS 11 (16-18) 1.30 Dowody zbrodni 3 (7, 8) 3.20 Grand Hotel 2 (8) – krym. 5.05 The Good Doctor 4 (13)	8.30 Bajer z Bel-Air (19, 20) 9.35 Za głosem serca (76) 10.40 Pełna chata 4 (23, 24) 11.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (6, 7) – serial sens. 13.30 Bajer z Bel-Air (19-22) 15.35 Pełna chata 4 (23-26) 17.40 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 120 min 19.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 22.00 Mad Max – film s.f., Australia 1979, 110 min 23.50 Nieznajomi z pociągu – thriller, USA 1951, 125 min 1.55 Rój – film katastroficzny, USA 1978, 180 min 4.55 Wrocie niebo 3 (9) – s.f.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 7.25 W kogo ja się wrodoiliem – film obycz., Polska 2001, 60 min 8.25 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.55 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 12.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.30 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 13.55 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 16.05 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 18.05 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002, 110 min 21.50 Skarbek – thriller, Polska/Wielka Brytania/USA 2024, 105 min 23.35 Wła przetrwania – thriller, USA 2025, 120 min 1.35 Pokuszenie – thriller erot., Wlk. Bryt. 2024, 105 min 3.20 PROBLEM 4.15 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 105 min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Auschwitz. Głosy świadków (5) – serial dokumentalny, Fr. 2024 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.35 W rytmie wolności (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 14.30 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025 16.30 Łapu capu – program rozrywkowy 16.45 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 18.55 Prost (5, 6) – serial dokumentalny, Fr. 2024 20.00 Sortownia (1, 2) – serial psychologiczny, Polska 2023 21.40 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 2021 22.00 Talamasca: Sekretne zakony (1, 2) – serial fantasy, USA 2025 23.55 Król (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.25 Premierowa jazda – magazyn 2.45 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019 3.25 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 Miasta rytym: Zrabowane dzieła sztuki (3) – film dok., 2021 7.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) 8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrzykacz historii 5 (2) 10.00 Co poszło nie tak (5) 11.00 Champions Club – mag. 12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (4) – serial dokum. 14.00 Okręty wojenne (2) – dok. 14.55 Wykrzykacz historii 5 (3) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (8) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okręty wojenne (1) – dok. 19.50 Supersamoloty bojowe 11 (9) – serial dok. 20.50 Porzucona Ameryka (4) (5) 21.55 Powrót (3) – serial kom. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020 23.50 Polowanie na Hitlera (4) – serial dokumentalny, Pol. 0.55 Zasada przyjemności (6) – serial kryminalny 2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (6, 7) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019	15.25 Księga smoków – anim. 15.45 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 17.35 Saga „Zmierzchn” Przed świtem. – film fantasy, USA 2011, rez. Bill Condon, 115 min 19.30 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 100 min 21.10 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, rez. Darren Aronofsky, 105 min 22.55 Gorąca rywalizacja (6) 23.45 Ród smoka 2 (2) – fantasy 0.50 Peacemaker 2 (6)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (37-39) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (11, 12) – anim., USA 2008-2010	5.05 Szkoła (718)	6.10 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (3)
7.30 Doktor Martin (71)	7.00 Dwóch i pół 9 (12-15) – kom., USA 1999-2000	6.30 Kinno w drodze (5)	8.20 Kapitan Marleau 5 (4) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 2 (3, 4)	6.50 Złoty interes (2)
8.30 Przyjaciółki (237, 238) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 6 (4-9) – serial komediowy, USA 1999-2000	6.35 Zakochani po uszy (1, 2) – telen., Pol. 2019	10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (15, 16) – serial sensacyjny	8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) – dok.	7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
10.25 Świat według Kiepskich (180, 181, 207, 208) – kom., Pol.	11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (14-19) – kom., USA 2013-2014	7.35 Kryminalni (3)	12.10 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014	8.40 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min	9.00 Robert Makłowicz (159, 162) – mag. kulin.
13.15 Jestem M. Misfit (FILM) – komedia romant., Polska 2019, 100 min	14.30 Dwóch i pół 9 (16-19) – serial komediowy, USA 2012	8.45 Detektywi (440, 441)	14.05 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	10.10 Czarne Stopy – film przyg., 1986, 130 min	10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22)
14.55 Daleko jeszcze? (FILM) – komedia, USA 2005, 115 min	16.30 Przyjaciele 6 (10-15) – serial komediowy, USA 1999-2000	9.50 Przepis na życie 5 (9) – obycz., Pol. 2013	16.20 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Francja 2020	12.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	11.55 Wojny kontenerowe 3
16.50 Tower Heist: Zemsta ciciów (FILM) – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min		11.50 Druga szansa (11, 12) – obycz., Pol.	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021	13.00 Ranking najpolskiego kina (3)	12.35 Wojny kontenerowe (1)
19.00 Nowożeńcy – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 120 min		13.55 Układ warszawski (8) – krym., Pol. 2011	20.10 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014	13.50 Pieczone gołąbki (FILM) – kom., 1996, 125 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7) – serial dok., Kan.
		15.55 Seriale 4 (1) – mag.		15.55 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 125 min	16.00 MacGyver 2 (6, 7)
		16.50 Gniazdo – film hist., POLSKA 1974, 130 min		18.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1)
		19.00 Szpital św. Anny (27) – serial obycz., Polska			19.10 Wojny kontenerowe (8, 9)
KOMEDIA	KOMEDIOWY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	SENSACYJNY
21.00 Romantyczny czwartek: Och, Karol 2 – Polska 2011, 130 min	19.30 Teoria wielkiego podrywku 7 (20-24)	20.00 Och, życie! – USA (FILM) 2010, 150 min	22.00 Blue Ridge (1, 2) – USA 2024	20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – 1976, 115 min	20.00 Kodeks sprawliwego (FILM) – USA 2016, 130 min
Karol nie potrafi dochować wierności narzeczonej. Dziewczyna postanawia się zemścić. Wtajemnicza w swój plan kochanki partnera.	Sheldon porzuca teorię strun. Penny pomaga mu poradzić sobie z tym nietypowym rozstaniem. Howard i Bernadette idą na podwójną randkę z Rajem i Emily.	Holly zostaje opiekunką córki zmarłych przyjaciół. Zgodnie z wolą rodziców dziecko ma wychować z przyjaciół dom, Erikiem. Problem w tym, że para się nie cierpi.	Posterunek policji w Blue Ridge plonie w niewyjaśnionych okolicznościach. Szeryf Wise podejrzewa, że doszło do przestępstwa. Rozpoczyna dochodzenie.	Stefan Karłowicz, kierownik robót na budowie Dworca Centralnego, nawiązuje romans z atrakcyjną piosenkarką. Zauroczony chce dla niej zostawić żonę.	Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rozrządzanym mieście, w którym rządzą sprawując gangi narkotykowe. Na drodze staje mu były protegowany, Porter.
23.10 Niezniszczalni – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Hiszpania 2010, 135 min	21.35 Teoria wielkiego podrywku 8 (1) – kom.	22.30 Kobieta na skraju dojrzałości (FILM) – komediodramat, USA 2011, 120 min	0.00 Chicago P.D. 13 (3) – serial kryminalny, USA 2025	21.55 Ajlawju – komedia, 1999, reż. Marek Koterski, 110 min	22.10 Ucieczka z Alcatraz (FILM) – film sensacyjny, USA 1979, reż. Don Siegel, 150 min
1.25 Ślad (82, 83, 110, 1) – serial kryminalny, Pol.	22.00 The Office Pl 3 (5, 6)	0.30 Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004, 145 min	1.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial krym., Fr.	23.45 Dzień świra (FILM) – komediodramat, 2002, 125 min	0.40 Życie za życie (FILM) – dramat krym., USA/Niemcy 2003, 175 min
5.20 Na ratunek 112 (802) – serial paradoksalny, Polska 2023	23.05 Comedy Club 4 (9, 10) – pr. rozrywk.	2.55 Dziewczyn z Hollywood 2 (2)	3.00 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	1.50 Ciało – komedia, 2003, 150 min	3.35 Tajemnice piramid – film dokum., Fr. 2010
	0.05 Miasteczko South Park 18 (6, 7)	3.05 Szkoła (710)	5.10 Knok (5) – serial kryminalny, Fr. 2024		
	1.00 Pracocholizy 3 (9, 10)				
	2.00 Śmiech nigdy nie będzie 2 (9, 10) – rozr.				
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.20 Białe budynek – film obyczajowy, 2021, 95 min	13.25 Święty (51, 52) – kom., Pol.	6.00 Arcadia 2 (7) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (3) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11)	14.20 Terapia pod palmami (FILM) – film obycz., 2020, 105 min
12.55 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 105 min	14.25 Spadkobiercy (6) – rozr.	7.00 SurrealEstate (6-8) – serial grozy, USA 2021	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym.	11.05 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.	16.05 Wiosna dla początkujących – kom. obycz., Niem. 2012, 115 min
14.40 Siostrzeństwo – komediodramat, Francja/Maroko 2023, 100 min	16.05 Jedną nogą w grobie (6)	10.00 Medium 6 (4, 5) – krym.	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20)	13.10 Poirot – serial kryminalny	18.00 Zwierzynek doktor Mertens (88) – obycz.
16.20 Ewida – dramat hist., Finlandia 2023, 100 min	16.55 Czarna Żmija 4 (6) – kom.	12.45 Czarodziejki 6 (1)	13.45 Agenci NCIS 8 (14, 15)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13)	19.00 Górski lekarz (92) – obycz.
18.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005, 120 min	17.35 Bob kocha Abisłoh (12-14) – serial komediowy	13.40 Grimm 2 (19, 20) – fantasy	15.35 FBI (3) – serial kryminalny	17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.	20.00 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
20.00 Fargo (9, 10-ost.) – krym.	19.00 Dwóch i pół 9 (12-15) – serial komediowy, USA	15.30 Medium 6 (6, 7) – krym.	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) – serial krym.	20.00 Amerykański ninja – film sensacyjny, 1985, 120 min	21.50 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – film obycz., Niem. 1999, 115 min
21.55 Sekretarka (FILM) – komediodramat, USA 2002, 110 min	21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska	17.20 Czarodziejki 6 (2, 3) – serial fantasy, USA 2003	19.15 FBI (4) – serial kryminalny	22.00 Oczy węża – thriller, USA 1998, 120 min	23.45 Górski lekarz (92) – obycz.
23.45 Wściekle psy – film sensacyjny, 1992, 100 min	22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.	19.10 Grimm 2 (21, 22) – fantasy	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22)	0.00 Legionista – film przygodowy, 1998, 140 min	0.45 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005, 115 min
	23.05 Jedną nogą w grobie 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	21.00 iZombie 2 (8-11) – serial grozy, USA 2015	22.00 Paradise (1) – serial krym.	2.20 Cyborg – film s.f., USA 1989, 115 min	
	23.50 Czarna Żmija (1) – kom.	1.00 Atak na dzielnicę (FILM) – kom. s.f., 2011, 120 min	23.00 Z archiwum X (4) – s.f.	4.15 Bonanza – serial obycz.	
	0.30 Comedy Club 8 (4) – rozr.	3.00 Czarodziejki 6 (2, 3) – serial fantasy, USA 2003	23.55 Tropiciel (12) – serial krym.		
		5.00 Arcadia 2 (7) – serial s.f.	0.50 FBI (4) – serial kryminalny		
			1.45 Agenci NCIS 8 (15) – sens.		
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.40 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, 2024, 90 min	9.25 Lekarze na start (47, 48)	10.00 Wszędzie ty (61) – telen.	8.00 Genialna Morgane 3 (2, 3) – serial kryminalny, Fr.	11.15 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min	6.00 Elementary (1-3) – krym.
14.10 Rzeką życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min	12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (5) – obycz.	11.00 Otcchiań namiętości (71) – telen., Meksyk 2012	10.10 Jim wie lepiej 3 (23, 24)	13.05 Wesele Jenny – komedia, FILM USA 2015, 105 min	9.25 Policijna grupa pościgowa 20 (4) – dok.
16.15 Pocałunek – dramat obycz., Dania 2022, 115 min	13.45 Jane Eyre (3) – kostium.	12.00 Za wszelką cenę (41)	11.00 Sposób użycia (2, 3)	14.50 Rozbitkowie – komedia romantyczna, 2005, 95 min	10.25 Pingwin z Madagaskaru 3 (7)
18.10 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min	14.50 Panna Marple: Karaibská tajemnica – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 115 min	13.00 List pożegnany (46)	12.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (10-13)	16.25 Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2010, 105 min	11.00 Terminal – komedia romant., USA 2004, 175 min
20.30 Na złej drodze – dramat kryminalny, 2022, 95 min	16.45 Agenci NCIS 17 (3, 4)	16.00 List pożegnany (47)	14.00 Diabli nadali 5 (25) – kom.	18.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min	13.55 Złap mnie, jeśli potrafisz (FILM) – kom. krym., 2002, 185 min
22.05 Nie obiecyujcie sobie zbyt wiele po końcu świata – komedia, 2023, 160 min	18.30 Marlow: klub zbrodni (19)	17.00 Za wszelką cenę (42)	16.00 Simpsonowie 32 (15-18)	20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012, 110 min	17.00 Forrest Gump (FILM) – komediodramat, USA 1994, 180 min
0.45 The Grudge – Kłątwa – horror, USA/Japonia 2004, reż. Takashi Shimizu, 90 min	19.30 Lekarze na start (49, 50)	18.00 Otcchiań namiętości (72) – telen., Meksyk 2012	18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (7-9) – serial kom.	21.50 Dynastia Tudorów (7, 8)	20.00 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 210 min
	21.00 Nędznicy (4) – kostium.	19.00 Wszędzie ty (62) – telen.	19.30 Współczesna rodzina 2 (10-12) – serial komediowy	23.55 Pan Brooks – thriller, USA 2007, 130 min	23.30 Wywiad z wampirem (FILM) – horror, USA 1994, 150 min
	22.20 I nie było już nikogo (1) – film krym., 2015, 115 min	21.00 Klass 95 (44) – telenowela	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (1, 4)	2.05 Powrót Bena – dramat obyczajowy, 2018, 110 min	2.00 Equilibrium – film s.f., USA 2002, 125 min
	0.15 Panna Marple: Kieszkańska żyta – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 105 min	22.00 List pożegnany (47)	22.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 175 min		
		23.00 Za wszelką cenę (42)	0.55 Genialna Morgane 3 (3)		
		0.01 Otcchiań namiętości (72) – telen., Meksyk 2012			
		1.00 Dziedziczka (61) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yonpyong – zjazd mężczyzn 14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: León – Astorga 17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Yonpyong – cross-country mężczyzn 18.15 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn	7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.25 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – mecz: Francja – Litwa 15.55 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Ukraina – Kazachstan 19.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio	9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Lech Poznań 13.30 Jej Wysokość Premier League 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – Rayo Vallecano 18.00 Premier League Stories (39) – mag. 18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski	7.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – magazyn piłkarski 7.45 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 9.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – GP 10.45 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: Barcelona – Levante 12.45 Quiz TVP Sport (19) 13.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 15.40 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał 17.55 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: ŁKS – Pogoń Grodzisk Mazowiecki 20.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserski	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Hellas Verona 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt	7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali (7) 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok. 15.00 Złomowisko PL 2 (3) 16.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) – dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (3) 18.00 Truckery (4) – dok. 19.00 Złomowisko PL 5 (16) – serial dokum. 20.00 Złomowisko PL 6 (1) 21.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA
FIA WEC	HOKEJ	MAGAZYN SPORTOWY	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
20.30 Wyścigi 6-godzinny w Imoli Inauguracyjna runda sezonu 2026. Do rywalizacji przystąpili m.in. Robert Kubica i jego koledzy z zespołu AF Corse. 22.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: León – Astorga 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 1.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yonpyong 1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: León – Astorga	19.25 Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Japonia – Polska W swoim czwartym spotkaniu Polacy zagrają z drużyną, którą przed rokiem pokonała 2:1. Liczymy na to, że przed własną publicznością także okażą się lepsi od Japonii. 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Japonia – Polska	20.30 Speedway+ Najważniejsze informacje i ciekawostki o zespołach rywalizujących na co dzień w PGE Ekstralidze. 21.00 Boks: BKFC Blood 4 Blood: Daytona Beach 0.15 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski 0.55 Ligomistrzowe historie (2) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock 4.20 Magazyn PGE Ekstraliga	20.55 Final Four Ligi Mistrzów – półfinał: Unicaja Malaga – AEK Czas poznać drugiego finalistę. W poprzedniej rundzie Unicaja wyeliminowała Albę Berlin, a AEK Asisę Joventut. 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.35 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie 2.00 Boks: Gala w Montrealu: Arthur Biyarlanov – Siergiej Lipinets 3.00 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie	20.00 Bundesliga Weekly (37) W programie m.in. ekspercki rzut oka na najciekawsze spotkania minionej kolejki niemieckiej ekstraklasy. 20.40 Formula 1: GP Miami 22.40 Ligue 1 Preview (33) 23.15 Full Impact (35) 23.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Lecce 4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny	22.00 Premiera: Łowcy opali 8: Pełny bak – Australia 2025 Matt i Cozza mają kłopoty, więc proszą się o wsparcie Dale'a Grobena, licząc, że jego doświadczenie pomoże przywrócić zespołowi wiarę w powodzenie misji. 23.00 Morze złota 13 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – dok. 1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokumentalny 2.00 Militaria na warsztat (12) 3.00 Królowie asfaltu (8)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.30 Cycling Show 12.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap 13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 15.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao 18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yonpyong 19.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap 19.30 Discovery golf – mag. 20.00 Golf: Trust Championship – 1. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap	8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy 10.30 8 wspaniałych (3) – dok. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 19.00 8 wspaniałych (5, 4) 20.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 22.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 1.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy	10.00 Pro Bull Riders 2 (1) 11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Blue World 5 (1, 2) 13.00 Nomads Seeking Adventure (5, 6) 14.00 WWE Classic Gold 15.00 WWE Highlights (8, 11) 17.00 KPW Komat TV (9) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (29, 30, 26, 3) 20.00 AEW Collision (2618) 22.00 Liga wyścigów dronów 6 (6) – mag. 0.00 New Japan Wrestling – Highlights (31, 14) 1.00 Nomads Seeking Adventure (5, 6) 2.00 Pro Bull Riders 2 (1)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim 18.00 Formula 1: GP Miami 18.40 Piłkarscy celebryci – dok. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Atletico Madryt 23.00 Bundesliga Weekly (37) 23.30 Ligue 1 Show (32) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 25) 11.15 Idealna niania 7 (9, 10) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (471, 472) 16.45 Idealna niania 7 (8-11) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (3) – mag. 20.15 Chirurgia otętości (5) 21.15 Sekret mojego męża (8) 22.15 Kim i Kanye: Wielkie rozstanie (1) – film dokum. 23.20 Nie do uwierzenia! 5 (4) 0.20 Sekrety lekarzy (1) 1.20 Moja druga, zła połowa 2 (1) – serial dok. 2.20 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.20 Szpital (407, 408)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.15 Atleti – magazyn sportowy 13.40 Sporty walki: Gala Sportów Walki w Międzychodzie: Michał Andryszak – Wesley Martins 14.45 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 17.15 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2 19.40 K.O. TV Weekly (19) 20.10 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczęsny 22.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.00 Magazyn PGE Ekstraliga 12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lechia Gdańsk 15.10 Turbokozak – mag. 16.20 Magazyn Metalkas 2 17.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – zawody drużynowe 19.15 Premier League Stories 20.00 Dart: Premier League Darts w Leeds 23.45 Speedway+ – mag. 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech 2.35 Premier League: The Big Interview (39) – mag.	14.30 Bundesliga Special 15.00 Full Impact 15.30 Ligue 1 Show 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Le Havre 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Oviedo 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 23.00 Unidese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 23.25 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – dok. 23.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Torino 14.00 Piłka nożna: Real Betis – Real Oviedo 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 16.30 Full Impact (35) – mag. 17.00 Ligue 1 Show (32) – mag. 17.30 Bundesliga Special (19) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Le Havre AC 0.00 Magazyn piłkarski 0.30 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.	11.55 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6, 4, 5) – dok. 15.55 Wypsa olbrzymów – dok. 16.55 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok. 17.55 Nasze małe Eldorado 19.00 Orlosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 20.00 24 godziny na kole podbiegunowym – dok. 21.00 Obcyzna – film dok., Pol. 22.25 Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie? – dok., Niem. 23.25 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy 0.30 D-Day: 100 Days to Beat the Third Reich – dok., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 2019 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – serial dokumentalny, USA 2016 8.00 Wielki zwindel – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023 10.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny, USA 2016 12.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny, USA 2019 14.00 Proces na gorąco 2 – reality show 16.00 Połączeni zbrodnią: Dom przy Hamilton Avenue; Zielone światło – serial dokumentalny, USA 2019	11.00 Mega Metro (1) 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (1) – dok. 13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok. 14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA 15.00 Strzegąc granic (7, 8) – serial dokum. 16.00 Tajemnicze mumie z Sakary (1) – dok. 17.00 Tajemnice zaginionych miast (5) – serial dok., USA 18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (9)	6.00 Wehikuł czasu (507) 6.05 48h. Zaginięni (18) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.50 Wehikuł czasu (507) 9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (6-9) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (13, 1) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokum. 20.00 Galileo 26 (22) – pr. popularnonaukowy	6.20 Był taki dzień 6.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.05 Odnaleźć zaginione (14) – serial dokum. 8.45 Polskie drogi (7) 10.35 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.35 Ex Libris – magazyn 12.00 Legends polskiego sportu (1) – mag. 12.55 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) 14.00 Królowie (9) – hist. 14.35 Polskie drogi (8) 16.15 Sensacje XX wieku 18.10 Czas honoru (48) – wojenny, Pol. 2011 19.00 Flesz historii (760) 19.30 Encyklopedia II wojny światowej 20.00 Królowie (48) – hist.	11.15 Jak to wyjaśnić? 5 (9) – serial dok., USA 12.10 Gwiazdy lombardu 25 (5) 13.05 Starożytni kosmici 16 (17) – dok. 14.00 Lowcy tajemnic (4) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (8) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (12) 17.10 Starożytni kosmici 15 (9) – dok. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. 21.00 Gwiazdy lombardu 25 (24)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Jak to jest zrobione? – Wielka Brytania 2015-2016 W odcinku programu ukazany między innymi proces produkcji saksofonów, skuterów, włoskich wypieków panettone, laptopów i parowarów z bambusa. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	18.00 Zbrodnie w sąsiedztwie Tragiczna historia Stephanie Bennett. Ta zaledwie 23-letnia kobieta została zgwałcona i zamordowana we własnym mieszkaniu na przedmieściach Raleigh. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (10) – dok. 21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 22.00 Jak pozbyć się ciała? – serial krym. 23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	21.00 Co poszło nie tak (1) – Wlk. Bryt. 2019 14 sierpnia 2018 roku zawałił się w Ponte Morandi w Genui. Zginęły 43 osoby. Eksperti próbują wyjaśnić, co było przyczyną katastrofy i czy można jej było zapobiec. 22.00 Jak oni to zbudowali? (1): Parki rzeczne i dzieła sztuki 23.00 Uwaga, katastrofa! (3) – dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dok., Kan. 1.00 Alaska: Następne pokolenie (10, 11)	21.00 Poszukiwacze historii (1, 2, 9, 10) Miłośnicy historii udają się do lasów na Podkarpaciu, gdzie w czasie wojny Niemcy testowali rakietę V2. Kilka metrów pod ziemią może znajdować się wrak pocisku. 23.00 Kobiety-szpieg II wojny światowej – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2024 0.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	20.30 Zatoka szpiegów 2 (18) – Polska 2025 Sabotaż Bismarcka zostaje zagrożony przez zdradę Johanna. Eva stara się zorganizować raun na pancerniku, który ma być kluczowy dla przeprowadzenia akcji. 21.25 Zapomniane karty historii (2) – dok. 22.25 Matka wołyńskich sierot – film dokum., Polska 2025 23.35 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.30 Encyklopedia II wojny światowej (4) – dok., Pol.	22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6) Albrecht Syen wraca wspomnieniami do dawnych odkryć. W trakcie eksploracji nad jeziorem rozpuści się gwałtowna ulewa, która komplikuje działania ekipy. 23.00 Piątką z historii (3, 4) – serial dokum. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (5) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (15) – serial dokumentalny 1.50 Starożytni kosmici 15 (9) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 Perelki na warsztat 11.00 Przeklecie złoto – dok. 13.00 Skarby z szopy (24, 25) 14.00 Lowcy starci (14, 15) 16.00 Skarby z szopy (26, 27) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Gra o skarb – serial dok. 19.00 Przeklecie złoto – dok. 20.00 Kosmici na Alasce (4, 5) 22.00 Zoom na architekturę 23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dok. 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 2.00 Pierwsze damy PRL (7, 8) 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Mikroprzygoda (8) – dok.	13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (4) 14.45 Jak przetrwać w Australii (4) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją (4) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (5) – dok. 18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1) – film dokum. 19.45 Dawno temu w Europie (1) – film dok., Francja 2019 20.50 Niezwykłe podróże koleją (12, 5) – serial dok. 22.00 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki 23.10 Sowiecki futbol. W uścisku władzy – dok.	12.00 Królestwo drapeżników (3) – dok. 13.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (1) – serial dok. 14.00 Skarby oceanu (1) – dok. 15.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 16.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia (1) 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Dzikie miejsca Europy 19.00 Walki zwierząt (8) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Chiny: ukryte królestwa (4)	11.40 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem (1) – serial dokum. 12.50 Lwie zasady (2) – przyrod. 13.55 Rekin alfa – film dokum. 15.05 Twarz w twarz (1) – dok. 16.05 Rekin! (1) – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Rzeczne potwory 8 (4) 18.00 Australijski polawiacze homarów 5 (4) – dok. 19.00 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem (2) – serial dokum. 20.00 Rekin kontra orki – dok. 21.00 Rekin! (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Planeta rekinów (1) 23.05 Rekin w Port Jackson 0.10 Rzeczne potwory 8 (4)	14.35 W okowach mrozu: Odwilż (2) – serial dok. 15.30 Życie na pustkowi 11 16.30 Pewnego razu w kosmosie (3) – dok. 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok. 18.35 Planeta Ziemia 3 (7) 19.45 Planeta zmian: Korallowce – film dokum. 20.55 Życie na pustkowi 11 (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (3) – serial dok. 22.55 Michael Mosley: Zagadki ludzkiego ciała 23.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (3) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Pokochnaj koty – przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Małżeństwo w dżungli 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Poznajcie pingwiny 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pnju
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.00 Wzgórza Styryjskie 16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (2) – cykl dokum. 17.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) – serial dok. 18.00 Niepoprawny Belmondo (2) – film dokumentalny, Fr. 19.00 Kto rządzi światem? (1) 20.10 Laos – echa spokoju 21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (5) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Powrót do Bhutanu 23.25 Tajemnice miejsc zbrodni (4) – serial dok., Fr. 0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.	8.00 48h. Zaginięni (194, 195) 10.00 Polacy za granicą (7, 8) 12.05 Wojny kontenerowe 13.00 Poszukiwacze historii 13.25 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok. 14.40 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm 16.45 Pociągi, które zmieniły świat (1) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Niezwykłe konstrukcje niedźwiedzi (5) – dok. 19.00 Czołgi: Evolucja maszyny wojennej (9) 20.00 Fabryki wojny (1-3) – dok. 23.05 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok. 23.55 Lowcy nazistów (7) 1.05 Przestępcze podziemie	13.15 Złoto Jukonu (4) – dok. 14.15 Australijski poszukiwacze złota 9 16.10 Bohaterowie z St. John's 3 (10) – dok., Kan. 17.05 Zabójcy połów (4) 18.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 18.55 Australijski poszukiwacze złota 10 21.00 Bohaterowie z St. John's 3 (2) – serial dok. 21.55 Niezwykłe linie kolejowe (5) – serial dok. 23.00 W zleń sprawie (5) – dok. 0.00 Australijski poszukiwacze złota 7 (1) 1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4)	13.40 Naziści: Korzenie zła (4) 14.35 Ramzes: władca Egiptu 15.35 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca 16.35 Wojny faraonów (3) 17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (8) – serial dok. 18.55 Punkty zwrotne II wojny światowej (6) 20.05 Naziści: Korzenie zła (4) 21.00 Tajemnica Adriatyku (1) 22.00 Historia Troi (1) – dok. 23.10 Chiny: Historia i współczesność (1) 0.25 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (4)	13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (6) 14.10 Prawda leży pod ziemią (2, 4) – serial dok. 15.05 Zbrodnie po angielsku 16.00 Szokujące mordostwa: Atlanta (1) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 19.00 Łowca morderców (4) 20.00 Tajemnica mojej śmierci 21.00 Ferie, impreza, mordostwo 2 (9) – dok. 22.00 Pogrzebani za domem 5 23.00 Zbrodnie na żywo (3) 23.55 Szokujące mordostwa: Kalifornia 3 (4) – dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (9, 1-3) – dok., Pol. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 12.15 Survival we dwoje (4, 5) 14.20 Człowiek kontra jędrzenie (16) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (8, 1-3) – dok., Pol. 17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 19.15 Ciepażówka przez Stany 21.35 Duchy Morgan City (1, 2) 23.40 Kobieta na krańcu świata (8-10) – dok., Pol. 1.25 Survival we dwoje (4, 5) 3.30 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.45 Słowo daje! 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko@polski (688) 16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (9) 16.30 Barwy szczęścia (3304) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1133) 17.50 Telexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1036) 9.25 Koło fortuny (1981) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie (6) 14.15 Pan Mama (17, 18) 15.20 Program rozrywkowy 15.40 Tak to leciało! (79) 16.35 Do śmiechu! (73) 17.25 Va banque (1037) 18.00 Koło fortuny (1982) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (16, 17) – serial paradokum., Polska 2015 8.00 Komisarz Mama (11) – serial kryminalny, Polska 2021 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (15) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (29, 30) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (128, 132) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (41, 42) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (4) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (420, 421) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1160, 459) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1567, 1568) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1076-1078) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (521) – reality show 18.00 Policjanci i Policjanci (1418, 1419) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1176) – paradok. Pol. 8.20 Kartoteka 8 (17, 18) 10.30 Detektywi (223, 313) 12.30 Zakup w ciemno 2 (40) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (38) – reality show 14.30 Kartoteka 3 (11, 12) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (2) 18.05 Zakup w ciemno extra (42) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (5) – fab. dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (40) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (40) 21.45 Express – pr. inform.	5.30 Czas na zmianę (4) – reality show 6.00 Damy i wieśniaczki. Litwa (21, 22-ost.) 7.45 Zgłoś remont (8) 8.45 Pojedynek na podróże (4) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) 11.25 Ugotowani (1, 2) 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 7) 15.35 Jestem z Polski 16 (31) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski (14) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (10, 11) – program rozrywkowy 19.50 Kuchenne rewolucje 14 (12) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Rancho 2 (18) – Polska 2007 Wójt wysłał Czerepacha do Brukseli na kurs. Przed wyjazdem wyrzucił on do kosza wniosek Lucy o stworzenie w Wilkowiach uniwersytetu ludowego. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Profilerka Jastrzę (3) 23.15 Panorama 23.45 Matka wołyńskich sierot 0.45 Rodzinka.pl (250) 1.10 Kresowe grody i rody (9) 1.30 Program informacyjny 19.30	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35) Wybór najlepszych skeczy grupy. Kultowe scenki ukazujące codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret. 22.45 Do śmiechu! (78) – program rozrywkowy 23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) 0.40 Koło fortuny (1982, 1976) – telet. 1.50 Kabaretomania (10, 11) – pr. rozrywk.	18.00 Nasz nowy dom (284, 285) – Pol. 2023 Pani Aneta wraz z córką żyje skromnie w wielorodzinnym budynku. Problem stanowią grzyb, wilgoć i brak bezpiecznego ogrzewania. Pomoże ekipa Katarzyny Dowbor. 20.00 Walka o życie (2) – serial dok., Pol. 2025 21.00 Polacy za granicą – miłość (1, 2) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (131) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (1, 2) 2.35 Miłość z internetu (1) – serial dokum., Pol.	20.00 Uroczysko (248) – Polska 2026 Śledztwo w sprawie kradzieży w pociągach i zabójstwa Leszka Wieczorkowskiego przyspiesza. Tymczasem Filip i Marek planują obławę na właściciela baru. 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1027) – serial krym., Polska 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (144) 22.40 Pole śmiertelne – thriller, USA 2021, 125 min 0.45 Love Island. Wyspa miłości (36)	22.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co rodziny kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 23.05 Kanałowiczynie 3 (11) – pr. rozrywk. 0.05 Żony Podkasia 4 (5) 1.05 Wakacje dla bogaczy (4) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (12) 2.50 Osadzone. Blok F (25, 26) – paradok., Pol. 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (18)	20.50 Zgłoś remont 11 (1) Magda mieszka z bliskimi w wymarzonej domu. Wykończyli go z dbałością o detale. Zabrakło jednak pomysłu na sypialnię i garderobę. Pomoże Krzysztof Miruć. 21.50 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 12 (40) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (15, 16) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (7) 3.45 Dieta czy cud? (7) 4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVP HD	zoom	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (535, 536) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (15) 13.20 Komisarz Alex 7 (89) 14.15 Rancho 5 (63, 64) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielmem-Bulecką (8) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (257) 19.20 Rancho 8 (92) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (217, 218) 21.25 Komisarz Alex 24 (304) 22.20 Licencja na uwodzenie FILM – komedia romantyczna, Fr./Monako 2010, 115 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (1, 2) 10.00 MacGyver (4, 5) – sens. 12.15 Pułapki umysłu (1) – dok. 13.25 Dynamo: Więcej niż magia (4) – dok., Wlk. Bryt. 14.25 Sensacje XX wieku (6, 7) 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (3, 4) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Magia nagości. Norwegia 4 (1) – pr. rozr. 23.55 Magia nagości 2 (10) 1.05 Magia nagości. Dania (2) 1.55 I love kabaret (5-7) – rozr. 5.10 I love kabaret EXTRA	12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Wspólne życie XXL 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (9) – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 20.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórce na ratunek 6 0.00 Dr Przyszczyła 4 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.	13.25 M jak mięso (5, 6) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (3, 4) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1, 2) 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5, 2) – dok. 18.30 Nie bój ryby! 2 (5) – mag. 18.55 Zgrillowani 2 (1) – mag. 19.25 M jak mięso (10) – dok. 19.50 M jak mięso 2 (1) – dok. 20.15 Bosacka daje radę 4 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 0.45 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (25, 26)	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafranski 19.00 Mobilni mechanicy (2) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej reki (14) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Scisma z ogłoszenia (8) – pr. rozr. 22.45 Wojny samochodowe 23.45 Ciepłarówka przez Chile 0.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 1.25 Wojny samochodowe
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (30) – kom. 10.30 Wziewanie (47-49) – dok. 12.00 Polnot (4, 5) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (570, 571) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (241-246) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (8-11) 21.00 Zdrady (87) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (82, 83, 89) – krym. 1.00 Iwona pedofilów 3.00 TV okazje (89, 90) 3.50 Wehikuł czasu (507, 506) 4.00 Sala operacyjna 4 (5, 7)	8.35 Szpital (697, 698) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (5, 6) 12.35 Szkoła (680) – paradok. 13.35 Przepis na życie 4 (4) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (132) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (17, 18) – telet. 17.00 Ciepłarówka przez Afrykę (6) – serial dokum. 18.00 Prawo Agaty 3 (12) 19.00 Kartoteka 9 (14, 17) 21.05 Kryminalni (10, 11) 21.35 Kuba Wojewódzki (10) 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (6) – dok. 1.30 Szpital (693) – paradok. 2.30 Szkoła (798, 792)	10.35 Co Polak potrafi na drodze? (4) – pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal (1) 12.40 Winnie miłości (46) 13.50 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (26, 27) 16.50 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (9) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (10) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – krym., Fr. 2017, 120 min 23.15 Ostatni bój trzystu – dok.	11.00 Porzucone budowle 7 (4) 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (14-16) – dok. 16.50 Pogoda (4) 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (8) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (9) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 21.59 Pogoda (4) 22.00 Kabaretowy śmiech grupowy (6) – pr. rozrywk. Mistrzowie Kabaretu 4 0.00 Przebojowe Kabarety (1) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 4	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (7, 8) – serial dok. 12.50 Gardeners' World 14 (24) 14.00 Cudotwórcy 7 (12) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (19) – dok. 15.55 Daleko od miasta 12 (10) 16.20 Daleko od miasta 13 (1) 16.50 Gardeners' World 14 (27) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (18) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (4) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórcy 7 (13) – mag. 22.00 Przekopieni Ci ogródki (7) – serial dok. 22.55 Gardeners' World 14 (10) 0.10 W mieście czy na wsi?	10.00 Letnia chatka na lata (1) 10.55 Zarobić na remoncie 6 12.30 Zarobić na remoncie 7 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 3 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) 20.05 Dorota was urządzi! 2 21.35 Zrobimy sobie dom (10) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 26 (13) – dok.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
Polsat 2		Super Polsat		TV 6		BBC First		TVP ABC DVB-T2		TVN 24 HD	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Więzienie (186, 187) – serial dok., Pol. 2025		6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (1) – krym.		10.45 Pamiętnik Florki (5, 6) – anim., Pol. 2014		8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
6.30 Nasz nowy dom (247) – reality show		6.45 SuperLudzie Extra (62) – magazyn		6.55 Policjanci i Policjanci (619, 620) – serial obyczajowy, Polska 2019		6.55 My Life is Murder 2 (4, 5) – serial krym.		11.05 Małe i duże przygody Miffy 2		9.55 Biznes – pr. publicyst.	
7.30 Na ratunek 112 (837, 838) – serial paradokum., Pol. 2023		7.00 Na ratunek 112 (623, 624) – paradok.		8.55 Kobra – oddział specjalny (163, 164) – serial sens., Niemcy		8.35 Lewis 8 (1) – krym.		11.20 Świnka Peppa 8		10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
8.30 Sekrety rodziny (249-251) – paradok.		8.00 Doktor Martin (47, 48) – serial obycz.		10.55 48h. Zaginieni (213-215) – serial kryminalny, Pol. 2023		9.35 Ojciec Brown 9 (9) – krym., Wlk. Bryt. 2021		11.35 Stacyjkowo (7, 8)		10.55 Biznes – pr. publicyst.	
11.30 Trudne sprawy (1195) – paradok., Pol.		10.00 Wydarzenia		13.55 Policjantki i Policjanci (1154) – serial obycz., Polska		10.35 Śmierć pod palmami 8 (5) – krym.		11.55 Strażak Sam (11, 12)		11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
12.30 Dlaczego ja? (1440, 1441) – paradok.		10.30 SuperMocni (11, 12) – mag. sportowy		14.55 Kobra – oddział specjalny (165, 166) – serial sens., Niemcy		11.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (1) – krym.		12.25 Domisie – dla dzieci		11.55 Biznes – pr. publicyst.	
14.30 Świat według Kiepskich (302-306) – serial kom., Pol. 2008		11.30 Świat według Kiepskich (393-396)		17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (78) – serial sensacyjny, USA 2023		12.55 London Kills 2 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2019		13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (20)		12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
17.00 48h. Zaginieni (267, 268) – krym., Pol.		13.30 Bitwa o palety (8)				14.55 Ojciec Brown 3 (13)		13.20 Pszczółka Maja		13.55 Biznes – pr. publicyst.	
19.00 Gliniarze (1124) – serial paradokum.		14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (35)				15.55 My Life is Murder 2 (5) – serial kryminalny		13.50 Lupin wśród bajek		14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
20.00 Ślad (27) – krym., Pol.		16.00 Ninja Warrior Polska (19)				16.55 Morderstwa w Midsomer 10 (11, 12) – serial krym.		14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (29, 30)		14.55 Biznes – pr. publicyst.	
21.00 Gliniarze (1056) – serial paradokum.		17.55 Świat według Kiepskich (475, 476, 559, 560)				17.50 Śmierć pod palmami 8 (6) – krym.		14.30 Świnka Peppa 8		15.00 15 na żywo – inf.	
		20.00 Złomiarze (20) – dok.						14.40 Topo Gigio (31, 32)		16.00 Fakty po południu	
								15.10 Rozmowy na dwie głowy (7) – widowisko		18.00 Tak jest – pr. publ.	
								15.15 Al-chemik (4) – mag.		19.15 Serwis informacyjny	
								15.35 Księga Ksiąg 5 (68)		19.30 Fakty po Faktach – program inform.	
										20.00 Kropka nad i – publ.	
KRYMINALNY		SCIENCE FICTION		SENSACYJNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		MAGAZYN	
22.00 Komisarz Mama (34) – Polska 2022		21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 140 min		18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – USA		21.00 Milczący świadek 28 (9, 10)		16.10 Kosmo-kumple – USA/Tajlandia 2021		20.30 Czarno na białym	
Maria kontynuuje śledztwo dotyczące śmierci Chomiciego. Odkrywa, że jej matka, Antonina Białas, może być zamieszana w sprawę.		Kosmici atakują Ziemię. Sierżant Nantz włącza się do walki. Wraz z innymi wojskowymi chce zniszczyć centrum dowodzenia obcych.		20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (12-14) – serial sensacyjny		Ekipa śledczych pod wodzą Lyell zajmuję się sprawą strzelaniny, do której doszło w syryjskiej restauracji.		Przygody dzieci, dla których prawdziwą inspiracją jest kosmos. Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzęgnąć się z kosmitami.		Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędzewska.	
23.00 Świat według Kiepskich (288, 289) – serial kom., Pol. 2008		23.20 Złodziej życia – thriller, USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, 130 min		22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (657, 658) – krym., Pol.		23.15 Ojciec Brown 13 (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2026		16.35 Ricky Zoom (83, 84)		21.00 Polska i świat – inf.	
0.00 Ślad (110) – krym., Pol.		1.30 Świat według Kiepskich (35, 365-368) – kom.		1.00 Kości (55, 56) – krym.		0.15 London Kills 2 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2019		17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (15, 16) – serial anim.		22.00 Szkło kontaktowe	
1.00 Zdrady II (38)		4.00 Nasz nowy dom (249, 250), Polska		3.00 Septagon (24, 25)		2.20 Śmierć pod palmami 8 (6) – krym.		17.30 Piotruś Królik		23.00 Dzień po dniu – mag.	
2.00 Wydarzenia				5.05 Nona i jej córki (1)		3.25 Morderstwa w Midsomer 10 (11, 12) – serial krym., Wlk. Bryt. 2007		18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (18)		0.25 Biznes – pr. publicyst.	
2.40 Ewa gotuje (479)						5.10 Ulica nadziei 4 (2)		18.30 Luke, podróżnik w czasie (31, 32)		0.45 Fakty po Faktach	
3.10 SuperLudzie (9, 10)								19.00 Dolina Muminków 3		1.20 Kropka nad i – publ.	
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (153)								19.25 44 Koty		1.50 Tak jest – pr. publ.	
										2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
										3.10 Akademia ogrodnika – mag.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Niezwykłe pociągi (1)		13.10 Posiekani na słodko (4)		9.00 Sąsiedzi (69) – anim.		13.30 Domy gwiazd z Abbey Clancy (6) – pr. rozrywk.		16.10 Blaze i Megamaszyny 7		14.55 Pogoda	
7.00 Truckersi przez Australię (5) – serial dok.		14.10 Dzwiczne potrawy (7)		9.05 Gwiazdy lombardu		14.30 Jak mądrze schudnąć? 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt.		16.40 Psi Patrol 2 (9) – anim.		15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
8.00 Dorwać tuczyka (2)		15.10 Ogniem i patelnią (10)		11.05 Bogaty dom – biedny dom (117, 118)		15.30 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (2)		17.00 Rubble i jego ekipa 4 (6)		15.30 Sport, pogoda	
9.00 Wojny magazynowe		16.15 Kuchenne rewolucje (5)		13.00 Rodzina zastępcza (304, 305) – kom., Pol. 2008		17.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (1) – reality show		17.10 Pan Krokodyl (7) – anim.		15.50 Wydarzenia 15:50	
10.00 Wojny kontenerowe		17.15 Magia gotuje internet		15.00 Niezwykłe pociągi (2, 1)		18.35 Mistrzowie zycia 9 (2)		18.00 Barbapapa i jego rodzinka (15) – serial anim.		16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.	
11.00 Hardkorowy lombard		17.50 Apetyt na miłość (4)		17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2-5)		19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (9) – pr. rozrywk.		18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2		16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	
14.00 Polacy za granicą (61, 62)		18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (3) – magazyn kulin.		19.00 Rodzina zastępcza (262)		21.00 Cała prawda o alkoholizmie (1) – film dokum., Wlk. Bryt.		18.55 Dora 4 (2) – serial anim.		18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.	
16.00 Złomiarze (41, 42) – dok.		19.50 Pojedynki na grillu (6)		20.00 Miódowe lata (15, 16, 53)		22.10 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood (5)		19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (5) – anim.		19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.	
18.05 Poszukiwacze historii (154-157) – serial dokum.		20.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6 (7, 8) – mag.		21.55 Nasz nowy dom		23.10 Wstydlive choroby: Wizyta kontrolna 6 (1)		19.50 Przygody Misia Paddingtona (2) – anim.		19.50 Debata Gozdyry – publ.	
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (192-195)		22.00 Dzwiczne potrawy (4)		0.05 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok.		0.10 Ratunek dla skóry 4 (12)		20.02 Świnka Peppa 7 (34-38)		21.50 Wydarzenia wieczorne	
21.55 Górale (238) – serial dok.		23.00 Akcja: Restauracja! (12)		1.05 Ostatni rok Hitlera – dok.				20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr.		22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 184, 183, 186, 185, 187-192)		0.00 Człowiek kontra jedzenie (10-12) – mag.		2.00 Ewa gotuje (458, 459)				21.00 Barbapapa i jego rodzinka (16-18) – anim.		23.00 Obraz dnia – serwis informacyjny	
4.00 Starożytni kosmici		1.30 Pyszne miejscówki (6, 7)		3.00 SuperLudzie 2 (14, 15)						0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	
				4.00 Kolowrotek (148, 149)							
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 DVB-T2	
12.50 Przepis dnia (15) – mag.		8.00 Plastikana fuszarka		16.00 Informacje dnia		11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (3) – serial dok.		15.10 Baranek Shaun (20-22)		13.00 Agrobiznes	
13.00 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gassowskiego (1)		9.50 Z kamerą u Kardashianów (15, 16)		16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat		12.30 Top Gear 3 (2) – mag.		15.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim.		13.20 Agropogoda	
13.55 Półdziej ziemne – historia miłości – dok.		11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.		16.35 Sól ziemi		13.35 Warsztat Hammonda 5		15.55 Mia i Kodus (19) – anim.		13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz	
15.00 Operacja zdrowie (66)		13.20 Plastikana fuszarka		17.00 Modlitwa		14.35 Cuda inżynierii 3 (5)		16.05 Mega Ekspres (9, 10)		14.20 Poznań region	
15.30 Ojciec Mateusz 25 (329)		15.30 Z kamerą u Kardashianów (17, 18)		19.25 Akademia pro-life		15.40 Najszabsze ognio 3 (16)		16.35 Ciekawski George 7 (5)		15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	
16.30 Ojciec Mateusz 26 (330)		17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.		19.30 Każdy maluch to potrafi		16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (3) – serial dok.		17.00 Strażak Sam 14 (19, 20)		15.20 Serwis Info Dzień – inf.	
17.30 Plaże Europy (1)		19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		20.00 Informacje dnia		17.50 Top Gear 3 (3) – mag.		17.25 Staś i fajna Babcia		15.30 Program lokalny	
18.30 Żona dla Polaka (7)		19.30 Plastikana fuszarka (13, 14) – serial dok., USA		20.20 Różaniec		18.55 Cuda inżynierii 3 (5)		17.56 Smurfy (3-3) – serial anim.		19.30 Całkiem niezła historia	
19.30 Miłość i nadzieja (236)		21.30 Z kamerą u Kardashianów (15, 8, 9)		20.50 Głos Polski – cykl fel.		20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (4) – serial dok.		18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei (9, 10)		19.45 Kryminalna siódemka	
20.30 Wichrowe wzgórce (217)		23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.		21.00 Apel Jasnogórski		21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (2) – dok.		18.50 Baczne oczka (11, 12)		20.00 Dziennik regionów – inf.	
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (225) – obycz.				21.20 Informacje dnia		22.00 Tajemnice Trójkiata Bermudzkiego (2) – dok.		19.05 Kicia Kocia (9, 10) – anim.		20.13 Gość Regionów – pr. publ.	
22.30 Miłość jest blisko – kom. romant., Pol. 2021, 115 min				21.40 Polski punkt widzenia		23.00 Top Gear 3 (3) – mag.		19.25 Kicia Kocia 2 (5) – anim.		20.30 Telekurier – mag., Polska	
0.25 Lucia w pajęczej sieci (3)				22.00 Głos serca (118) – obycz.		0.10 Najszabsze ognio 3 (16)		19.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim.		21.00 Program lokalny	
				22.45 Zwiolenienie (18)				19.52 Basia (5) – anim., Pol. 2016		22.00 Dziennik regionów – inf.	
				23.00 Ulimowie. Droga do świętości – pr. religijny				20.05 Wierszyki domowe		22.30 Złoty chłopak (146) – serial obycz., Turcja 2022	

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.10 **Proza życia**
KOMEDIA Brad, by pomóc synowi w wyborze koledzy, odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Michael Sheen USA 2017 **115 min ► do godz. 14.05**

12.15 **Tess**
OBYCZAJOWY XIX wiek. Córka woźnicy trafia na farmę, gdzie poznaje młodego idealistę Angela. Zataja przed nim swoją przeszłość. Reż.: Roman Polański, A: Nastassja Kinski, Peter Firth, Leigh Lawson Wlk. Bryt./Fr. 1979 **170 min ► do godz. 15.05**

13.50 **Jak zostać belfrem?**
KOMEDIODRAMAT Doktorant matematyk rozpoczyna pracę jako nauczyciel w szkole średniej. Szybko przekonuje się, że to ciężki kawałek chleba. Reż.: Thomas Lilti, A: Vincent Lacoste, François Cluzet, William Lebghil Francja 2023 **130 min ► do godz. 16.00**

14.15 **Vera Cruz**
WESTERN Rok 1866, Meksyk. Dwaj awanturnicy eskortują hrabinę Duvarre, która przewozi złoto. Dochodzi między nimi do konfrontacji. Reż.: Robert Aldrich, A: Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel USA 1954 **105 min ► do godz. 16.00**

17.05 **Gerta Schnirch**
HISTORYCZNY Córka nazysty i Czeszki wraz z dzieckiem zostaje zmuszona do opuszczenia domu. Dołącza do transportu wysiedlanych Niemców. Reż.: Tomáš Mašín, A: Barbora Vachová, Milena Steinmasslová Czechy/Niemcy 2025 **175 min ► do godz. 20.00**

19.20 **Faceci w czerni 2**
KOMEDIA SF Kosmitka chce zniszczyć Ziemię. By ją pokonać, agent J potrzebuje pomocy kolegi. Najpierw musi przywrócić mu wspomnienia. Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Tommy Lee Jones, Will Smith, Lara Flynn Boyle USA 2002 **100 min ► do godz. 21.00**

20.00 **Zjawa**
BIOGRAFICZNY Traper uchodzi z życiem po ataku niedźwiedzi. Towarzysz porzuca go na pewną śmierć. Myśliwy chce się zemścić. Reż.: Alejandro G. Inárritu, A: Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Will Poulter USA/Kan. 2015 **195 min ► do godz. 23.15**

21.00 **Dżentelmeni**
KRYMINALNY Weteran londyńskiego podziemia zamierza sprzedać narkotykowe imperium. Jego decyzja nakręca spiralę przemocy. Reż.: Guy Ritchie, A: Matthew McConaughey, Charlie Hunnam Wlk. Bryt./USA 2019 **135 min ► do godz. 23.15**



Potężne monstra ponownie łączą siły, aby stawić czoło wrogowi.

20.00 Godzilla i Kong: Nowe imperium

PRZYGODOWY Przywódca plemienia ogromnych małp zamierza podbić planetę.

HIT DNIA

Placówka badawcza organizacji Monarch odbiera tajemniczy sygnał. Czuje go także głuchoniema Jia, ostatnia ocalała z Wyspy Czaszki i adoptowana córka doktora Ilene Andrews. Badaczka, wiedząc, że to zapowiedź niebezpieczeństwa, prosi współpra-

cownika, Berniego, o wsparcie. Tymczasem otwiera się zapadliśko, w którym Kong odkrywa nieznaną królestwo, zamieszkałe przez przedstawicieli swojego gatunku. Zaprzysiężnia się z małym Suko, ale przywódcą plemienia okazuje się bezwzględny Skar King. Wraz ze

swoimi pobratymcami wychodzi on na powierzchnię Ziemi, gotowy nią zawładnąć. Nawet Kong nie jest w stanie ich pokonać. Z pomocą przychodzi mu Godzilla. **HD 150 min ► do godz. 22.30**

USA 2024 Reż.: Adam Wingard Wyst.: Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House, Brian Tyree Henry, Alex Ferns



20.00 Łowca i Królowa Lodu

FANTASY Freya odkrywa w sobie moc panowania nad lodem. Tworzy własne królestwo oraz armię łowców. Nie wolno im kochać. Zakaz łączy Eryka (Chris Hemsworth) i Sara. Władczyni chce ich rozdzielić.

Reż.: Cedric Nicolas-Troyan Wyst.: Emily Blunt USA 2016 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



20.00 Noce w Rodanthe

MELODRAMAT Adrienne (Diane Lane) doświadcza kryzysu w małżeństwie. Szuka wytchnienia, opiekując się pensjonatem. Przebywa tam jeden gość – dr Flanner (Richard Gere). Przypadkowo znajomi nawiązują romans.

Reż.: George C. Wolfe Wyst.: Viola Davis USA 2008 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



20.00 Reguły zabijania

SENSACYJNY Płatny egzekutor (Michael Rooker) ma zlikwidować stróżów prawa, przypadkowych świadków zbrodni. Misja się jednak komplikuje, ponieważ policjantka, którą ma zabić, przypomina mu jego zmarłą żonę.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Bruce Willis USA 2022 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



20.10 Most na Renie

WOJENNY Rok 1945. Niemcy zamierzają wysadzić przeprawę przez rzekę. Muszą to zrobić w ostatniej chwili, by umożliwić ewakuację swoich oddziałów. Misję przygotowania akcji otrzymuje major Krueger (Robert Vaughn).

Reż.: John Guillermin Wyst.: George Segal USA 1969 **HD 125 min ► do godz. 22.15**



22.30 Pacific Rim

SCIENCE FICTION Ziemię atakują gigantyczne monstra z innego wymiaru, które przechodzą przez podwodny portal. Do walki z najeźdźcami stają m.in. były pilot Raleigh Becket (Charlie Hunnam) i stażystka Mako Mori.

Reż.: Guillermo del Toro Wyst.: Idris Elba USA 2013 **HD 160 min ► do godz. 1.10**



22.35 Porady na zdrady

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kalina i Fretka (Anna Dereszowska) zakładają firmę testującą wierność mężczyzn. Wszystko układa się doskonale do momentu, gdy jedna ze współpracowniczek zakochuje się w Macieju, mężu klientki.

Reż.: Ryszard Zatorski Wyst.: Mikołaj Roznerski Polska 2017 **HD 105 min ► do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Weteran odegra kluczową rolę w przebiegu konfliktu z kosmitami.

22.20 **Wojna o jutro**

POLSAT SCIENCE FICTION Wyprawa w przyszłość stanowi jedyną nadzieję dla ludzkości, której zagraża inwazja obcych.

HIT DNIA Grudzień 2022 roku. Nauczyciel biologii i weteran wojenny Dan Forester dowiaduje się, że odrzucono jego kandydaturę do pracy w ośrodku badawczym. Gdy ogląda wraz z żoną i córką transmisję meczu piłki nożnej, na stadionie zjawiają się żołnierze, którzy przybyli przez portal czasowy z 2051 roku. Infor-

mują, że biorą udział w wojnie z najeźdźcami z kosmosu. Jeśli nie otrzymają pomocy, cywilizacja upadnie. Rozpoczyna się globalny pobór do wojska. Dan wyrusza w przyszłość. Spotyka dorosłą córkę i ojca. **HD 165 min ► do godz. 1.05**

USA 2021 **Reż.:** Chris McKay **Wyst.:** Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, Betty Gilpin, Sam Richardson

→ sport

12.30 **Giro d'Italia**

KOLARSTWO LIVE Po raz szesnasty wyścig rozpocznie się poza terytorium Włoch. Do trzeciego etapu kolarze będą przemierzać Bułgarię. Ruszą z Nesebyru, a metę pierwszego odcinka miną w Burgas. Prawdopodobnie kibice zobaczą w akcji m.in. Jonasa Vingegaarda. **HD 240 min ► do godz. 16.30**

17.30 **PRES Toruń – Falubaz**

ŻUŻEL LIVE Mistrz Polski rozpoczął sezon Ekstraligi od porażki w starciu z Motorem Lublin. W drugiej rundzie pokonał zaś Unię. Co Torunianie pokażą w meczu z Falubazem, który rozczarował na starcie sezonu? **HD 150 min ► do godz. 20.00**

→ rozrywka

16.00 **Zbigniew Wodecki i jego goście**

KONCERT Przypomnienie wydarzenia z 2004 r. Artysta wystąpił u boku Hanny Banaszak, stworzył też nietuzinkowy duet z pianistą Waldemarem Malickim. Zabrzmiały takie przeboje jak „Chałupy welcome to”, „Zaczniij od Bacha” czy „Izolda”. **HD 125 min ► do godz. 18.05**

20.45 **Kocham Cię, Polsko!**

WIDOWISKO W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurlacza zasilą m.in. Katarzyna Pakosińska i Andrzej Krzywy. Gościem jest Halina Mlynkova. **HD 95 min ► do godz. 22.20**

20.00 **Lot Feniksa**

SENSACYJNY Pilot Towns (Dennis Quaid) ma zabrać z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. W drodze powrotnej dochodzi do katastrofy. Ocalali postanawiają z części wraku zbudować nową maszynę.

Reż.: John Moore **Wyst.:** Tyrese Gibson
USA 2004 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

23.30 **Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów**

KOMEDIA Bridget (Blake Lively), Tibby (Amber Tamblyn) i ich przyjaciółki po raz pierwszy nie spędzą razem wakacji. Znajdują nietypowy sposób na utrzymanie kontaktu.

Reż.: Ken Kwapis **Wyst.:** Alexis Bledel
USA 2005 **HD 150 min ► do godz. 2.00**

20.00 **Terminal**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po przylocie do Nowego Jorku Viktor (Tom Hanks) dowiaduje się, że jego kraj przestał istnieć. Nie zostaje wpuszczony na teren USA. Musi koczować na lotnisku. Zdobywa tam przyjaciół i miłość.

Reż.: Steven Spielberg **Wyst.:** Stanley Tucci
USA 2004 **HD 150 min ► do godz. 22.30**

23.45 **Herkules**

PRZYGODOWY Syn Zeusa (Dwayne Johnson) i jego sześciu towarzyszy przyjmują propozycję władcy Tracji. Mają zmienić królewską armię w oddział niepokonanych wojowników. Nie znają jednak całej prawdy o swojej misji.

Reż.: Brett Ratner **Wyst.:** Ian McShane
USA 2014 **HD 105 min ► do godz. 1.30**

19.25 **Polska – Litwa**

HOKEJ LIVE Tym meczem reprezentacja Polski zakończy udział w MŚ. W ramach przygotowań do turnieju w Sosnowcu rozegrała z Litwinami dwa sparingi. W obu była górą (3:0 i 3:1), choć nie wystąpiła w najsilniejszym składzie. **HD 155 min ► do godz. 22.00**

20.25 **Lech – Arka**

PIŁKA NOŻNA LIVE Poznaniacy walczą o mistrzostwo Polski, a Żółto-Niebiescy – o utrzymanie w Ekstraklasie. Mimo to w pierwszym meczu tych drużyn górą była Arka (3:1). Jeśli wygra także w Poznaniu, sprawi sensację. **HD 125 min ► do godz. 22.30**

22.25 **Gwiazdy Kabaretu**

SATYRA Rewers wykona skecz „Tablety”. Widzowie dowiedzą się również, co może się stać, jeśli podczas kolędy księdzem okaże się kolega z akademika. Nie zabraknie numeru o cafeśnym kurierze pocztowym. **HD 55 min ► do godz. 23.20**

20.55 **David Attenborough: początek wielkiej przygody**

BIOGRAFIA Z okazji setnych urodzin ukazana zostanie niezwykła droga przyrodnika, który od siedmiu dekad przybliża złożoność życia na Ziemi. **HD 65 min ► do godz. 22.00**

→ dokument

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjaowa 38 (853) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Zaraz wracam 2 (126) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 Ranczo 2 (24) – obycz., Pol. 2007
9.45 Komisarz Alex 3 (33)
10.40 Ojciec Mateusz 11 (137)
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2)
14.00 Złoty chłopak (286)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1019)
16.05 Dziedziectwo (912) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4711) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (127) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjaowa 38 (864) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (3) – Polska 2022

Małżeństwo Kostka i Malwiny przechodzi kryzys. Mężczyzna wpada na pomysł, by wziąć udział w indiańskim rytuale. Opowiada Janowi, że narkotyki, który zamierza zażyć, pomaga otworzyć świadomość. Starosteckiemu coraz bardziej podoba się praca w piekarni. Chciałby postawić ten podupadający biznes na nogi. Zaprzyjaźnia się on z młodą Izą. Tymczasem Agata mimo poczucia wolności nie czuje się szczęśliwa.

21.30 Sekielski wieczorową porą (35) – program publicystyczny

FILM **22.35 Porady na zdrady** – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, 105 min

0.20 Krzyna zastępcza (10): Eksplozja – serial szpiegowski, Polska 2025

FILM **1.10 Dorwać małego** – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. John Travolta, Danny DeVito, 105 min

2.55 Sekielski wieczorową porą (35) – program publicystyczny

4.45 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1751) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się: Robert Nieszczyński – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.40 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1822) – teleturniej
13.15 Panna młoda (90) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (958) – teleturniej
14.35 Na sygnale (897): Góra na ziarnku grochu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (386) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Służba przyjmuje warunki pracodawców i kończy strajk. Jana namawia Curra, by ustalił, co łączyło Alonsa z ich matką.
16.00 Koło fortuny (1823) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (959) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (9)

W dziewiątym odcinku w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurlacza zasilą tym razem Kasia Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym tego wydania będzie Halina Mlynkova. Program poprowadzi niezastąpiona Marzena Rogalska.

22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.15 To jest grane (90) – program muzyczny

FILM **23.45 Herkules** – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 105 min
Herkules szuka zapomnienia w krwawych bitwach. Towarzyszy mu sześciu wojowników. Król Tracji składa im propozycję.

FILM **1.30 Zawsze zostaje ślad** – dramat obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aileen Kötter, Jasmina Al Zihairi, 90 min

3.00 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.40 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (763-765) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1563) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1160) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Nauczycielka Elżbieta wie dzieje spokojne życie z 15-letnią Magdą i mężem. Odnajduje ją 27-letnia Marcelina, którą niedysy oddała do adopcji. Wkrótce Magda zaczyna chorować na białaczkę i potrzebuje dawcy szpiku.
17.00 Gliniarze (1200) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgiard i Krzysiek wyjaśniają sprawę uprowadzenia młodej kobiety, która właśnie rozstała się z partnerem. Zrozpaczona siostra kieruje podejrzenia detektywów na jej byłego chłopaka.
18.00 Pierwsza miłość (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
Policjanci poszukujący porwanej Angeliki słyszają dobiegający z domu Olszewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława leżącego we krwi. Niebawem Eliza wraz z córką składa zaskakujące zeznania.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



20.00 Must be the music (135)

Drugi odcinek półfinałowy. W tym etapie rywalizacji prezentują się muzycy wyłonieni przez jurorów oraz zdobywcę dzikich kart. Najlepsi w finale za tydzień zawalczą o 250 tysięcy złotych szansę występu na Polsat Hit Festiwalu. Show prowadzi Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski.

FILM **22.20 Wojna o jutro** – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, Betty Gilpin, 165 min

Dzięki otwarciu portalu czasowego z 2051 roku przybywają podróżnicy, którzy mają do przekazania pilną wiadomość. Okazuje się, że za trzy dekady ludzkość stanie na straconej pozycji w wojnie z obcymi. Nauczyciel Dan odegra ważną rolę w przebiegu konfliktu.

FILM **1.05 Accident Man** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Ashley Greene, David Paymer, 145 min

3.30 Nasz nowy dom (346) – reality show

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1631) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (2): Siedliszcze – Bistro 12 – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 10): Świnoujście, Taste; Poznań – Dobre Miejsce – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1595, 1596, 1681) – paradok., Polska
Łukasz wychowuje z Wojtkiem córkę Odetę z pierwszego małżeństwa. Między nastolatką a ojczymem często dochodzi do kłótni. Łucja prosi byłego męża, by wpłynął na dziewczynę. Ten jednak wkrótce znikną.
16.50 Szpital św. Anny (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz zdobywa dowody obciążające Streckera i razem z Zytą składa zeznania na policji. Na SOR-ze Maciek przyjmuje 60-latkę z podejrzeniem ostrego niedokrwienia nogi. Stan mężczyzny się pogarsza.
17.55 Detektywi (318) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Sprzed fundacji dla kobiet znika 7-miesięczny Kacperek. Zrozpaczona matka podejrzewa o porwanie męża, byłego policjanta. Funkcjonariusze uruchamiają child alert i rozpoczynają szeroko zakrojone poszukiwania.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

PRZYGODOWY



20.00 Godzilla i Kong: Nowe imperium – USA 2024, 150 min

FILM **HIT DNIA** Placówka naukowa organizacji Monarch odbiera niezidentyfikowany sygnał. Czujne go także adoptowana córka Ilene. Niebawem otwiera się zapadłokość, w którym King Kong odkrywa nieznaną królestwo. Przywódca zamieszkującego je plemienia chce zaważnąć Ziemią. Kong z pomocą Godzilla staje z nim do walki.

FILM **22.30 Pacific Rim** – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idina Elba, Rinko Kikuchi, 160 min

1.10 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show

2.25 Szpital św. Anny (85) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

4.40 Nauka jazdy 5 (13) – program rozrywkowy

5.10 Jak to jest zrobione? (4) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (633-635) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1292, 1354, 1355) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (963-965): Moje dziecko; Niezły numer; Wybawienie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (78): Zabawimy się komisarzu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (628, 629) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Marta i jej mąż są właścicielami gospodarstwa. Mężczyzna nie może pracować, ponieważ dwa miesiące temu nadwyreżył sobie kręgosłup. Między nim a 17-letnią córką Mileną ciągle dochodzi do kłótni.

MELODRAMAT



- 20.00 Noce w Rodanthe**
FILM – USA/Australia 2008, 130 min
- Adrienne, by odpocząć od codziennych problemów, postanawia wyjechać na krótki urlop. Przez kilka dni ma się zająć pensjonatem prowadzonym przez znajomą. Z powodu zbliżającego się sztormu w hotelu przebywa tylko jeden gość, doktor Flanner.
- 22.10 Królowa przetrwania 3** (10) – reality show
- Dwie rywalizujące drużyny dostają zaskakującą wiadomość od prowadzącej. Medytacja z mnichami i układanie mandali dają chwilę spokoju, ale wieczorem wybuchają konflikty. Następnego dnia uczestniczki czeka pojedynek na poduszki.
- 23.30 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów** – komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, 150 min
- 2.00 Hotel Paradise 12** (40)
- 3.00 Żyjąc z potworem 6** (20) – serial dokumentalny, USA 2021
- 4.00 SOS Ekipy w akcji** (45) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (8, 9): Bez wyjścia; Wielki McCarthy – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 1): Obrońca; Ostatni wyscig – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Triumf miłości** (139, 140) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (70) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (4) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Przepis na zbrodnie** (33) – serial kryminalny, Polska 2026
- Mimo rozvodu Iwona i Dariusz mieszkają razem. Na zewnątrz udają, że żyją w zgodzie, choć postanowili zakończyć swoje małżeństwo. W rzeczywistości każde z nich chce zmusić eks-partnera do wyprowadzki.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (707, 708) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (468) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- Podczas imprezy przebrana za klauna kobieta uprowadza ośmiolatkę. Andrzej i Jan szukają chłopca. Ludzie z półświatka wysyłają nadzorcę, by kontrolował poczynania Hrabiego.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (998, 999) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Elwira od pięciu lat utrzymuje się z alimentów od byłego męża. Symuluje padaczkę, a opłacony neurolog potwierdza diagnozę, by mogła uniknąć pracy.

SENSACYJNY



- 20.00 Reguły zabijania**
FILM – USA 2022, 115 min
- Pracujący dla wpływowego bossa byli żołnierze piechoty morskiej Gabriel Tancredi ma zlikwidować dwoje stróżów prawa, przypadkowych świadków zbrodni. Misja szybko się komplikuje. Gabriel wika się w intrygu między rosyjską mafią a meksykańskim kartelem. Do tego młoda policjantka, na którą dostał zlecenie, coraz bardziej przypomina mu jego zmarłą żonę.
- 21.55 Twierdza** – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 155 min
- Dawny szpieg Mason oraz naukowiec Goodspeed usiłują pokrzyżować plany zbuntowanego generała. Psychopata grozi, że w przypadku odrzucenia jego żądań okupu wystrzeli w kierunku San Francisco rakiety ze śmiercionośnym gazem.
- 0.30 Poza prawem** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson, 120 min
- 2.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (6) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (34) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 8** (20) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (24) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (22) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 6** (11, 12) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa** (3) – serial anim.
- 8.55 Bing** (23, 24) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (5) – serial animowany, Polska 2023
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (49, 48) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (21) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (23) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (109, 110) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (3, 2) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (45, 46) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (17, 18) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (6, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (23) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (14) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (23) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa** (3) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 17.50 Bing** (23, 24) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 6** (11, 12) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszką Miki: Frajdomek** (22) – serial animowany, USA 2021
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (3) – serial kryminalny, Włochy 2024

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Terminal**
FILM – USA 2004, 150 min
- Viktor Navorski przylatuje do Nowego Jorku z Europy Wschodniej. Na lotnisku dowiaduje się, że w jego kraju, Krakowie, doszło do zamachu stanu i trwa wojna domowa. Z paszportem państwa, które oficjalnie przestało istnieć, nie zostaje wpuszczony na teren USA. Jest zmuszony koczować na lotnisku, które z czasem staje się jego domem. Z upływem tygodni odkrywa zasady, które rządzą terminalem.
- 22.30 Przepis na zbrodnie** (32-35) – serial kryminalny, Polska 2026
- Rodzina nie zgłasza śmierci Antoniego, by pobierać jego emeryturę. Ciało seniora bliscy przechowują w zamrażarce. Sąsiedzi nabierają podejrzeń. Chcą zdemaskować oszustów, ale nie zamierzają zawiadomić policji.
- 2.25 Niesamowite!** (22-25) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 4.45 A kto to mówi?** (45) – program rozrywkowy
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (3): Elektryczne Gitary – program rozrywkowy



UŚMIECHNIJ SIĘ 2

Gwiazda muzyki pop, Skye Riley (Naomi Scott), przygotowuje się do trasy koncertowej. Pragnie odbudować swoją zrujnowaną karierę. Staje się świadkiem makabrycznej śmierci przyjaciela, Lewisa (Lukas Gage), od którego chciała kupić lek opiodowy. To zdarzenie daje początek serii przerażających zdarzeń.

►horror, USA/Kanada 2024; 132 min

PREMIERA



DZIĘKUJĘ, NASTĘPNY 3

Po zakończeniu relacji, która pozostawiła po sobie tylko chaos, Leyla (Serenay Sarikaya) musi zmierzyć się z bolesną przeszłością. Stopniowo otwiera się na nowe doświadczenia i doznaje bliskości, której się nie spodziewała. Tym razem jednak chce żyć świadomie i kochać na zasadach, które sama wyznacza.

►serial obycz. (17 odc.), Turcja 2024



BRIDGERTONOWIE 4

Benedict Bridgerton (Luke Thompson) to niespokojny duch o artystycznej naturze. Podczas gdy bracia odnaleźli szczęście w małżeństwie, jego nie podąża perspektywa stabilizacji i ślubu – aż do momentu, gdy na balu maskowym zorganizowanym przez matkę poznaje tajemniczą Srebrną Damę.

►kostiumowy (8 odc.), USA 2026



Z BELFASTU DO NIEBA

Roztrzepana scenarzystka Saoirse (Roisin Gallagher), zmęczona matka trójki dzieci Robyn (Sinead Keenan) i niezawodna opiekunka Dara (Caoilfionn Dunne) są przyjaciółkami. Tuż przed czterdziestką wyruszają w pełną przygod podróż na pogrzeb znajomej. W jej trakcie mierzą się z własnymi problemami.

►serial kom. (8 odc.), Irlandia 2026

6.00	Te dni – komedia, FILM USA 2020, 100 min
7.40	Jak wytresować smoka – film anim. FILM USA 2010, 95 min
9.15	Jedynka plus – kom. FILM USA 2025, 95 min
10.50	Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy FILM Wielka Brytania/USA 2016, 130 min
13.00	Na planie 23 (19)
13.30	Witajcie w Marwer FILM – film biograf., USA/ Japonia 2018, 115 min
15.25	Wyżłotenie FILM – dramat biograficzny USA 2023, 100 min
17.05	Gerta Schirnrich (1, 2) FILM – dramat hist., Czechy, Niemcy 2025, 175 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Policja zastępcza
FILM – USA 2010, 105 min
Nowojorscy stróże prawa

21 45 Bekart – dramat

FILM historyczny, Dania/
Szwecja/Norwegia
2023 reż. Nikolaj

23.55 **Venom** – film s.f.,
FILM Chiny/USA 2018, rež.

Shirley, USA 2016, 102.
Ruben Fleischer, wyk.
Tom Hardy, Michelle
Williams. 110 min.

13.20 Bambi: Opowieść leśna
FILM – film familijny, Francja
2024, 75 min

14.35 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf,
Wlk. Bryt. 2017, 100 min

16.15 Człowiek z bieguna
FILM – komediodramat, USA
2014, 85 min

**17.40 Saga „Zmierzch” – Przed
świtem. Część 2** – film
fantasy, USA 2012, 110 min

19.30 Sezon na misia – film
animowany, 2006, 85 min

20.55 Birdman – komediodram.,
FILM USA 2014, 120 min

22.55 Queer – dramat obycz.,
FILM Włochy/USA 2024, 135 min

11.00 **Światło** (5, 6) – serial kom.
FILM **Baryłko w tunelu**
– komediodramat, USA
2024, 115 min

13.55 **Władca Pierścieni:**
FILM **Dwie wieże** – film
fantasy, 2002, 175 min

16.50 **Przegląd tygodnia:**
Wieczór z Johnem
Oliverem 13 (10)
– talk-show

17.25 **W stronę słońca** – film
FILM s.f., Wielka Brytania/USA
2007, 105 min

19.10 **Branża 2** (8) – serial obycz.

20.10 **The Knick** (5) – obycz.

21.00 **Detektyw: Kraina nocy**
(1-6) – serial kryminalny

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (14) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (852) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (72) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (239, 240) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (84, 85, 209, 210, 102, 103, 83) – serial kom., Polska 14.30 Mumia powraca FILM – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 150 min 17.00 Turysta – film sens., USA/Fr. 2010, 140 min 19.20 Faceci w czerni 2 FILM – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 100 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (13, 14) – serial anim., USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół 9 (16-19) – serial komediowy, USA 2012 8.55 Przyjaciele 6 (10-15) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (20-24) – serial komediowy, USA 2013-2014 14.05 Teoria wielkiego podrywku 8 (1) – serial kom., USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 9 (20-23) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 6 (16-21) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (719) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (2) 6.30 Seriaale Top 5 (6) 6.35 Zakochani po uszy (3, 4) – telen., Pol. 2019 7.35 Kryminalni (1) 8.45 Detektywi (442, 443) 9.50 Przepis na życie 5 (10) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (48) 11.50 Długa szansa (13) 12.50 Długa szansa 2 (1) 13.55 Układ warszawski (9) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (444, 445) 15.55 Filmowe duety (3) 16.40 Och, życie! FILM – komediodramat, USA 2010, 140 min 19.00 Szpital św. Anny (28) – serial obycz., Polska	6.15 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2022 8.25 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Francja 2020, wyk. Corinne Masiero 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021 12.15 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014 14.05 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2023 16.20 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019	6.25 Och! Kabaret 2 (4, 5) 8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – dok. 8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.50 Jeśli serce masz FILM i w puszczy – film przyg., 2001, 155 min 11.25 Skradzioną kolekcję – komedia krym., 1979, 100 min 13.05 Jeśli serce masz FILM bijące – dramat psychologiczny, 1980, 145 min 15.30 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 17.45 Czterej pancerni i pies (8) – wojenny 18.50 Stawka większa niż życie (1) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (4) 6.50 Złoty interes (3) 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (122, 121) – mag. kulin. 10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) 12.00 Wojny kontenerowe (1, 2) 13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (7, 8) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3) 19.10 Wojny kontenerowe (9, 10) – serial dokumentalny
KRYMINALNY	KOMEDIOWY	FANTASY	SENSACYJNY	KOMEDIA SENSACYJNA	DRAMAT SENSACYJNY
 21.00 Dżentelmeni FILM – Wielka Brytania/USA 2019, 135 min Weteran przestępczego podziemia, Pearson, planuje zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. Prócz oferując kupna otrzymuje groźby. 23.15 Desperado FILM – film sens., USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, 135 min 1.30 Ślad (84-87) – krym. 5.30 Na ratunek 112 (803) – serial paradokum.	 19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (2-7) Sheldon dostaje ofertę awansu i zmiany tematu badań. W zamian musi rozpocząć pracę nauczyciela akademickiego. Ma tylko jednego ucznia: Wolowitza. 22.00 The Office PL 3 (7, 8) 23.05 Comedy Club 4 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 18 (8, 9) 1.00 Pracocholnicy 3 (11, 12) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 18 (5-7)	 20.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia FILM – USA/Nowa Zelandia 2001, 220 min Hobbit Frodo musi zniszczyć magiczny Pierścień w ogniu płonącym wewnątrz Góry Przeznaczenia. W niezwykłej podróży niziołkowi towarzyszy ekipa śmiaków. 23.40 Obecność – horror, USA 2013, reż. James Wan, 140 min 2.00 Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010, 125 min 4.05 Ukryta prawda (1290) – paradok., Pol.	 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) Zespół NCIS ma za zadanie wytropić informatorkę, której życie może być zagrożone. Callen podejrzewa, że Hetty tuszuje pewne wydarzenia ze swojej przeszłości. 20.10 Motyw 2 (6, 7) 22.00 Wyspa morderców FILM – thriller, USA 2023, 120 min 0.00 American Heist. Skok życia – sens., Kanada/Luksemburg 2014, 120 min 2.00 Kapitan Marleau 3 (2) – serial krym., Fr.	 20.00 Trick FILM – 2010, 120 min Marek zostaje skazany za fałszerstwa. W więzieniu odwieczają go tajni agenci. W zamian za skrócenie kary oszust ma sfalszować pieniądze przeznaczone na okup. 22.00 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 155 min 0.35 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 140 min 2.55 7 uczuć FILM – komediodramat, 2018, 165 min 5.40 Moja – krótkometraż.	 20.00 Lot Feniksa – USA FILM 2004, 145 min Pilot Towns zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. Ocalali muszą z części wraku samolotu zbudować nową maszynę. 22.25 Ślepa furia – sens., USA 1989, 95 min 0.00 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, 170 min 2.50 Angsterzy i filantropi – sens., Polska 1963, 100 min 4.30 Biblijne tajemnice (3) – serial dok., Kan.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.40 Rozprysk – krótkometraż. 12.15 Tess – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 15.05 Ziemia kobiet – dramat obyczajowy, 2023, 105 min 16.50 Po imprezie – dramat obyczajowy, Czechy 2024, reż. Vojtěch Stráský, 90 min 18.20 Belfast – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2021, 100 min 20.00 American Psycho FILM – thriller, USA/Kanada 2000, reż. Mary Harron, 100 min 21.40 Road House – film sensacyjny, 2024, 120 min 23.40 Porachunki – film sens., FILM Wlk. Bryt. 1998, 105 min	13.25 Święty (1, 2) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (7) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna żmija (1) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 3 (15-17) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 9 (16-19) 21.00 Świat według Kiepskich (11, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija (2) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (5) – rozr.	6.00 Arcadia 2 (8) – serial s.f. 7.00 Surrealstate (8-10) 10.00 Medium 6 (6, 7) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (2, 3) 13.40 Grimm 2 (21, 22) – fantasy 15.30 Medium 6 (8, 9) – krym. 17.20 Czarodziejki 6 (4, 5) 19.10 Grimm 3 (1, 2) – fantasy 21.00 Zielony Szerszeń FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 145 min 23.25 Pompeje – film katastrof., FILM 2014, 125 min 1.30 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 120 min 3.30 Czarodziejki 6 (4, 5) 5.10 Arcadia 2 (8) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (4) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) 13.45 Agenci NCIS 8 (15, 16) 15.35 FBI (4) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (5) – s.f. 19.15 FBI (6) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 9 – obycz. 22.55 Pojtuz – dram. katastrof., FILM USA 2004, 150 min 1.25 Z archiwum X (5) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 13.10 Poirrot (1, 2) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 20.00 Uprawdżona – film sens., Francja 2008, 120 min 22.00 John Wick 4 – film sens., FILM USA/Niemcy 2023, 210 min 1.30 Doom – horror s.f. 4.10 Bonanza – serial obycz. 5.15 Zakończenie	14.15 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość FILM – film obyczajowy, Niemcy 2007, reż. Karola Meeder, 110 min 16.05 Wiosenne dzieci FILM – melodramat, Niemcy 2013, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (89) – obycz. 19.00 Górski lekarz (93) – obycz. 20.00 Rejs ku szczęściu FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min 21.55 Podręcznik szczęścia – kom., USA 2023, 110 min 23.45 Górski lekarz (93)
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.40 Magia uczuć – film FILM fantasy, 2006, 120 min 14.40 Śczęśliwy dzień FILM – komediodramat, Norwegia 2023, 115 min 16.35 Holiday – komedia FILM romant., USA 2006, 135 min 18.50 Trudny zakład – komedia, FILM Francja 1997, 100 min 20.30 Ślady po tobie – film obyczajowy, Portugalia/Włochy/Hiszp. 2025, 95 min 22.05 Nade mną niebo FILM w dolinie ja – film obyczajowy, 2024, 95 min 23.40 Ośma klasa FILM – komediodramat, USA 2018, 95 min	9.10 Lekarze na start (49, 50) 10.40 Agenci NCIS 17 (3, 4) 12.30 Wszystkie stworzenia duże i male 2 (6) – obycz. 13.25 Panna Austen (3) 14.35 Panna Marple: Szaleństwa FILM Greenhawa – krym., Wlk. Bryt. 2013, 120 min 16.35 Agenci NCIS 17 (5, 6) 18.20 Panna Scarlet 6 (1) 19.30 Lekarze na start (51, 52) 21.00 Kobiety na wojnie (8) 22.05 Sherlock i córka (8) 23.00 Robin Hood (8) – przyg. 0.15 Lekarze na start (18) 1.00 Agenci NCIS 17 (2) 1.40 Kobiety na wojnie (8)	10.00 Wszystkie stworzenia (72) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (42) 13.00 List pożegnany (47) 14.00 Klass 95 (44, 45) – telen. 16.00 List pożegnany (48) 17.00 Za wszelką cenę (43) 18.00 Otchłani namiętności (73) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (62) – telen. 20.00 Wszystkie stworzenia (73) – telen. 21.04 Klass 95 (45) – telenowela 22.00 List pożegnany (48) 23.00 Za wszelką cenę (43) 0.00 Otchłani namiętności (73) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (62) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 3 (25, 26) 11.00 Sposób użycia (4, 5) 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (14-17) 14.00 Diabli nadali 6 (2-5) 16.00 Simpsonowie 32 (17-20) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (10-12) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 2 (13-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (2, 6) 22.00 Ac Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 115 min 23.55 Genialna Morgane 3 (4) 1.00 Współczesna rodzina 2 (13-15) – serial komediowy	12.10 Proza życia – komedia, FILM USA 2017, 115 min 14.05 Leonie – dram. biograf., FILM Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 110 min 15.55 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min 17.50 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min 20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 130 min 22.10 Tajemnica Trójcy FILM – western, USA 2024, 105 min 23.55 Dynastia Tudorów (9, 10)	10.25 Listy do Julii – komedia FILM romant., USA 2010, 130 min 12.35 Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min 15.05 Chłopcy świat – dramat obyczajowy, 1993, 160 min 17.45 Szybki jak błyskawica FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min 20.00 Zjawia – dramat biograf., FILM USA/Hongkong/Tajwan 2015, 195 min 23.15 Miasteczko South Park FILM – film animowany dla dorosłych, 1999, 100 min 0.55 Świat w ogniu – film FILM sensacyjny, 2019, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 9.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli 11.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga 12.00 Cycling Show – mag. 12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgos 16.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Gijón – Les Praeres	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy, Polska 2026 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.25 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Kazachstan – Francja 15.55 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Ukraina – Japonia 19.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio	6.00 Wysoki Pressing Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Cracovia 13.30 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 15.45 Premier League Stories (39) – mag. 16.20 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Falubaz	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.00 Retro TVP Sport (171) – mag. sportowy 8.05 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie 10.05 Kamera TVP Sport 10.30 Żużel: Drużynowe ME – Gdańsk 2025 – finał 12.30 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 13.50 Ring TVP Sport – magazyn bokserki 14.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 16.55 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – półfinał: Rytas – La Laguna	6.00 Xabi Alonso – Architekt – dok. 7.20 Birds of paradise – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali (7) 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania 10 15.00 Złomowisko PL 2 (4) 16.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dok., Pol. 2019 18.00 Truckerki (5) – dok.	
KOLARSTWO	HOKEJ	ZUŻEL	PIŁKA NOŻNA KOBIET	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
18.15 Giro d'Italia – 1. etap Tegoroczna, 109. edycja wyścigu rozpocznie się w Bulgarii. Na starcie w Nesebyr zobaczymy m.in. Richarda Carapazę, triumfatora Giro sprzed siedmiu lat. 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 1. etap 23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Gijón – Les Praeres	19.25 MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Litwa Podczas przygotowań do światowego czempionatu Polacy dwa razy spotkali się towarzysko z Litwą i dwa razy wygrali. Pierwsze spotkanie zakończyło się wynikiem 3:1, drugie 3:0. 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Litwa 4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda	20.00 PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – FOGO Unia Leszno W poprzednim swoim wyjazdowym spotkaniu Janusz Kołodziej i spółka przegrali z mistrzami z Torunia 44:46. 22.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski 23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 153 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia 5.00 Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski	18.55 ME U-17 – Wyspy Owce – mecz: Finlandia – Polska W swoim drugim meczu Białe-Czerwone zmierzą się z powracającymi na Euro po czterech latach Finkami. 20.55 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: Wisła Kraków – Chrobry Głogów 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 4.05 Boks: Gala w San Diego – podsumowanie	20.40 Liga włoska Wielkimi krokami zbliża się finał sezonu Serie A. W 33. kolejce rozgrywek Cagliari spróbuje postawić kropkę nad i w walce o utrzymanie, ogrywając Udinese Calcio. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 4.45 Magazyn piłkarski	19.00 Złomowisko PL 6 (2, 3) – Polska 2018 Krzykacz i Edek są w Zakopanem, jednak nie mogą pozwolić sobie na zakup nowego samochodu. Muszą za to zdobyć pieniądze na paliwo. Czas poszukać cennego złomu. 21.00 Specjalistki (6) – dok. 22.00 Bimbrownicy 14 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 1.00 Zoom na architekturę 6 (10) – serial dokum. 2.00 Militaria na warsztat (13) 3.00 Królowie asfaltu (9)	
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD	
10.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap 11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 15.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 17.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie 18.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 20.00 Golf: Trust Championship – 2. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 6. etap 1.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli	8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 23.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 1.00 Sporty walki: FEN	10.30 8 wspaniałych (4) – dok. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 23.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa	11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Drift Style (1, 2) – mag. 13.00 Nomads Seeking Adventure (7, 8) 14.00 WWE Classic Gold 16.00 WWE Highlights (13) 17.00 KPW Kombat TV (10) 18.00 WWE Classic Gold (40) 18.40 New Japan Wrestling – Highlights (23) 19.00 KPW Kombat TV (23) 20.00 AEW Dynamite (2617) 22.00 PTW Wrestling (9) 0.15 WWE Highlights (16) 0.40 New Japan Wrestling – Highlights (11) 1.00 Nomads Seeking Adventure (7, 8)	10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	8.15 Szpital (473, 474) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (25, 26) 11.15 Idealna niania 7 (10, 11) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (472, 473) 16.45 Idealna niania 7 (9-11) 19.00 Idealna niania 8 (3) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (4) – mag. 20.15 Dr Przyszczyla 3 (4) – dok. 21.15 Sześć razy córka (15) 23.15 Chirurgia otyłości (5) 0.15 Nie do uwierzenia! 5 (5) 1.15 Sekrety lekarzy (2) 2.15 Wyjadacze (9) – pr. rozr. 3.15 Szpital (409, 410) 5.15 Klinika urody (8) – mag.	
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD	
13.50 Atleti – magazyn sportowy 14.15 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 16.40 K.O. TV Weekly (19) 17.10 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2 19.05 Z archiwum ESPN – mag. 19.50 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos 21.25 K.O. TV Classics (52) 22.15 Sporty walki: Gala Babilon MMA 55 w Radomiu – walka: Marcin Łazarz – Szymon Kolecki 2	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Piłka nożna z archiwum 22.45 Sześć Superligi – magazyn sportowy 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 0.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz 11.45 Premier League: The Big Interview (39) – mag. 12.20 Speedway+ – mag. 13.00 Dart: Elten Safety Shoes Open w Grazu 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz 20.00 Dart: Elten Safety Shoes Open w Grazu 23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 153 2.15 Premier League Preview – magazyn piłkarski	8.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nantes – Olympique Marsylia 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – FC Alverca 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis – Real Oviedo 14.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy	8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Vitoria 10.00 Diego Rodriguez – dok. 10.30 LaLiga Best 11 – mag. 11.00 Legendy LaLiga – mag. 11.30 Miguel Soler – film dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy	6.00 O co biega? (14) – mag. 6.40 Miasta rytm (1, 2) – dok. 10.30 Polska z góry 4 (3-5) – serial dokumentalny, Pol. 12.00 Świat zwierząt (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 17.35 Korolowa oaza archipelagu Tuamoto – film dok., Niem./Francja 18.35 Książki, których nie spalił Hitler – dok., Niem. 19.35 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok., Wielka Brytania 2024 23.05 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3) – dok. 1.35 O co biega? (14) – mag. 2.10 Miasta rytm (1, 2) – dok.	

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr. 12.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Proces na gorąco 2 – reality show 8.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 16.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokumentalny 18.00 Zaginięni – serial dokumentalny, USA 20.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet: Zaginięcie w nocy – serial dokumentalny, 2022	11.00 Mega Metro (2) 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (2) – dok. 13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok. 14.00 Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA 15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum. 16.00 David Attenborough: Świat oceanów 18.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – dok., Wlk. Bryt. 2022 19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (1) 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	8.50 Wehikuł czasu (508) 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (10-13) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (12, 13) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum. 20.00 Starożytni kosmici. Ostateczne dowody (6) – serial dok., USA 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – serial dokumentalny	6.05 Zakochaj się w Polsce (16, 26, 27) 7.45 Flesz historii (760) 8.20 Polskie drogi (8) 10.00 Saga prastarej puszczy – przyrod. 11.05 Historia kuchni polskiej – mag. kulin. 11.55 Rezydencje królewskie (3) 12.55 Dunhuang, starożytna warownia na granicy 14.00 Królowie (10) – hist. 14.35 Polskie drogi (9) 16.15 Sensacje XX wieku 18.10 Czas honoru (49) 19.00 Encyklopedia II wojny światowej (1, 2) – serial dokum. 20.00 Królowie (49) – hist.	13.05 Starożytni kosmici 16 (18) – dok. 14.00 Łowcy tajemnic (5): Kleopatra – serial dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (9) 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (9) – serial dok., USA 17.10 Starożytni kosmici 15 (10) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (4) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (12) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019 Fachowcy badają mumie, która może znacząco wpłynąć na wiedzę o zaborstwie Abrahama Lincolna. Ramy Romany weryfikują historię o ucieczce Johna Wilkesa Bootha. 22.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA 23.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – dok. 1.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	21.00 Zaginięni z Chicago – nierozwiązane sprawy Siedemnaście lat Kiana Galvin wychodzi z domu i znikła bez śladu. Mijają lata, a jej bliscy wciąż żyją w niepełności. Nie wiedzą, co naprawdę się wydarzyło. 22.00 Zdażyć przed mordercą – dok. 23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokum. 0.00 Luigi Mangione: Portret zbrojcy – film dokum., USA	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegów (3, 8) Historia kobiety, która zainspirowała scenarzystów do stworzenia postaci Carrie Mathison z serialu „Homeland”. Została ona porwana przez uzbrojonych napastników. 23.00 Czarnobyl: Świadców tragedii (1) – dok. 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok. 1.00 CIA: Tajemnice i szpiegów (3) – dok. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (12) – dok.	22.00 Mussolini, pierwszy faszysta (1, 2) – Francja 2022 Film przedstawia historię włoskiego faszysty. Okazuje się, że zanim Hitler wprowadza ustawy rasowe w Niemczech, Mussolini tworzy system oparty na dyskryminacji. 0.00 Putin – władza za wszelką cenę – film dokumentalny, Niemcy 2022 1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	20.35 Orzeł. Ostatni patrol FILM – Polska 2022, 115 min Maj 1940 roku. Załoga polskiego torpedowca okrętu podwodnego rusza na misję na Morzu Północnym. Między członkami ekipy kpt. Grudzińskiego narastają konflikty. 22.30 Pomiedzy – 1944-1945 – film dokumentalny, 2025 23.30 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 – film dokum., Polska 2025 0.30 Sensacje XX wieku 2.15 Encyklopedia II wojny światowej (5)	22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (5) Podczas kadencji Saddama Husajna w Iraku panowały rządy strachu i wyzysku. W życiu prywatnym także cechował się okrucieństwem, o czym świadczą raporty opisujące liczne wymuszenia i napadki. 23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6) – serial dokumentalny 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (6) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 1.50 Starożytni kosmici 15 (10) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 Perełki na warsztat 11.00 Maraton przetrwania 13.00 Skarby z szopy (26, 27) 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (30) – dok. 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Przekłute złoto – dok. 20.00 Kosmici na Alasce (6, 7) 22.00 Nawiedzony dom w Michigan – film dokum. 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 2.00 Pierwsze damy PRL 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Mikroprzyroda (9) – dok. 5.00 Łowcy staroci: Renowacje (9) – dok.	13.40 Bucket – historia pewnego lwiatka – dok. 14.45 Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie – film dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją (5) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (3) – dok. 18.50 Jak wyprodukować szczęście – film dok., Fr. 19.50 T-Rex. Historia ewolucji 20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (6) – serial dok. 22.00 Pomyśl, zanim zjesz! (2) 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 0.20 Niezwykłe podróże koleją (1) – serial dok., Fr.	12.00 Królestwo drapieżników (4) – dok. 13.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (2) – serial dok. 14.00 Skarby oceanu (2) – dok. 15.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok. 16.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia (3) 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Dzikie miejsca Europy 19.00 Walki zwierząt (2) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Chiny: ukryte królestwa (5)	11.55 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem (2) – serial dokum. 13.00 Rekin kontra orki – dok. 13.55 Rekin! (1) – dok., Wlk. Bryt. 14.55 Planeta rekinów (1) 16.00 Z Davidem Attenborough dookoła świata (1-4) – cykl dokum. 20.30 David Attenborough i smok morski – film dok. 21.35 David Attenborough i cmentarzysko mamutów – film przyrod. 22.55 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok. 0.05 David Attenborough: pieśni życia – film dokum.	13.20 Wędrowni z dinozaurami (5) – dok. 14.25 W okowach mrozu: Odwilż (3) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt. 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) – dok. 18.30 Planeta Ziemia 3 (8) 19.45 Londyn Davida Attenborough – film dok. 20.55 David Attenborough: początek wielkiej przyrody – dok., Wlk. Bryt. 22.00 David Attenborough: życie w kolorze (1, 2) 0.30 Brutalna planeta (4)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Pokochaj koty (8) 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Taniec z rekinami – dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
16.00 Dobrze wieści z planety Ziemia (3) – cykl dokum. 17.00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – serial dok. 18.00 Bruce Willis – bohater kina akcji – film dok., Fr. 19.05 Kto rządzi światem? (2) 20.10 Laos – echa spokojności 21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (6) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum. 23.20 Tajemnice miejsc zbrodni (5) – serial dok., Fr. 0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.	8.00 48h. Zaginięni (196, 197) 10.00 Policja za granicą (9, 10) 12.00 Wojny kontenerowe 13.00 Poszukiwacze historii 14.00 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok. 14.55 Fabryki wojny (1-3) – dok. 17.50 Podglądacze przyrody 19.55 Świat z góry. Parki narodowe (6) – serial dok. 20.55 Bajeczne żaby – film dok. 22.00 Niezwykły świat ryb 23.05 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (3, 4) – serial dok. 0.15 Łowcy nazistów (8) 1.20 Przestępcze podziemie 2.30 Kolowrotek (159) – mag.	13.00 Złoto Jukonu (5) – dok. 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 9 16.00 Katastrofy w przestworzach 3 (6) 17.05 Niezwykłe linie kolejowe (5) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 10 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (3) 23.00 Internetowy seksbiznes 0.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 (2) 1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (5) 1.50 Z samolotu do sieci (5)	13.30 Naziści: Korzenie zła (5) 14.35 Tajemnice Adriatyki (1) 15.40 Historia Troi (1) – dok. 16.50 Zakazana historia 7 (5) 17.45 Ładowanie w Normandii: 80. rocznica – dok., Wlk. Bryt. 18.50 Człowiek: najważniejsza broń II wojny światowej 19.55 Naziści: Korzenie zła (5) 21.00 Historia sprawiedliwości (10) 22.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 23.20 Królowie-zabójcy (3) 0.20 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (5)	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (5) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (2) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (9) – serial dok. 19.00 Łowca morderców (5) 20.00 Tajemnica mojej śmierci 21.00 Dowody zbrodni 4 (9) 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 23.00 Nastoletni mordercy (1) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (5) – dok. 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (10)	8.05 Walka o bagaż (5-8) 10.10 Nieoczywiste miejsca (3-6) – serial dok., Pol. 2020 12.15 Szokujące potrawy (6) 13.20 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (17) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (7, 8) – dok., Pol. 19.00 Survival we dwoje (4, 5) 21.05 Nagi instynkt przetrwania: Elita (6, 7) 23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 0.55 Szokujące potrawy (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 M jak miłość (1920) 12.55 Parada oszustów (1) 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Wszystko przed nami (85) – obycz. 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Lubie wracać tam, gdzie byłem 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1134) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (1) – magazyn kulin. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (190) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1093) 7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1037) 9.25 Koło fortuny (1982) 9.55 Program rozrywkowy Makłowicz w podróży – mag. 10.05 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie (7) 14.15 Nan Mama (18, 19) 15.15 Program rozrywkowy 15.30 Kabaretomania (18, 20) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1038)	6.00 Oszukane (18, 19) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (12) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (16) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen Piekielna Kuchnia (31, 32) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (133, 134) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (43, 45) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen Piekielna Kuchnia (5) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (286, 287) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (422, 423) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1161, 460) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1569, 1570) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1079-1081) – paradok. 16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (522) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1419, 1420) – serial obyczajowy, Pol. 2026	8.20 Kartoteka 8 (19, 20) 10.30 Detektywi (224, 314) 12.30 Zakup w ciemno 7 (41) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (39) – reality show 14.30 Kartoteka 3 (13) 15.35 Kartoteka 4 (1) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Życie na kredyt 8 (19, 20) – reality show 18.05 Zakup w ciemno extra (1) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (23) 21.05 Zakup w ciemno extra (32) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Czas na zmianę (5) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. Litwa (1, 2) – pr. rozr. 7.40 Zgłoś remont (9) – program rozrywkowy 8.40 Pojedynk na podróże (5) – rozr. 9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show 10.25 Bez kompleksów (8) 11.25 Ugotowani (3, 4) 13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) 15.35 Babski biznes (5) – program rozrywkowy 16.40 Jestem z Polski 16 (32) – serial dokum. 17.45 Kuchenne rewolucje (13-15) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	ROZRYWKOWY	FANTASY	SERIAL	REALITY SHOW
20.25 Na dobre i na złe (987) – Polska 2026 Falkowicz przeprowadza ryzykowną operację u nauczycielki z tętniakiem aorty brzusznej. Bart decyduje się operować Igę, ona jednak opuszcza szpital. 21.15 Na sygnale (635, 636) 22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (1) – pr. rozr. 23.15 Panorama 23.45 Matki, żony i kochanki (9) 0.40 Rodzinka.pl (251) 1.10 Polskie opowieści (3) – telenowela dok.	18.00 Koło fortuny (1983) Zawodnicy walcą kołem i typują litery w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną. 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion 22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (36) – pr. rozr. 22.45 Do śmiechu! (79) 23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) 0.45 Koło fortuny	20.00 Randka w ciemno (6) – Polska Do serca Tomasza postarają się trafić: kosmetyczka Kasia, matka trójki dzieci Karina i pracująca w handlu Judyta. Druga osoba, która poszuka miłości, będzie Sara. 21.00 Kolacja w ciemno (97) – pr. rozrywk. 22.00 Gry małżeńskie (210, 133) 0.00 Love Island. Wyspa miłości (3, 4) 2.00 Gry małżeńskie (134, 135) 4.00 Zdrady (34, 35) – serial paradokum.	20.00 Łowca i Królowa Łodu – USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, 145 min Freyja, siostra Raveny, posiada moc panowania nad lodem. Tworzy armię łowców, którym nie wolno kochać. Zakaz łamie dwoje wojowników. 22.25 Gwiazdy Kabaretu (177, 175) – pr. rozr. 0.25 STOP Drogowka 1.25 Love Island. Wyspa miłości (37) 2.30 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (11) – dok. 3.25 Lubię disco! (269)	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Oceniają one styl życia bogaczek. Elegancki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (3) 1.00 Diabeł biskopie (13, 14) – reality show 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (1, 2) 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (28)	20.50 Bitwa o gości (8) Asia i Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach – enklawy zwierząt i swojskiego klimatu, gdzie gości wita przejażdżka traktorem i domowy ser. 21.50 Jestem z Polski 16 (33, 30) – serial dok. 23.45 Niezwykłe Stany Skropka (2) – pr. rozr. 0.45 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny 2.00 Pojedynk na podróże (4) – rozr. 3.00 Apetyt na miłość (8-ost.) – pr. rozrywk. 4.00 Wiem, co kupuję (1)
TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (537, 538) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (16) 13.20 Komisarz Alex 7 (90) 14.15 Ranczo 5 (65) – obycz., Pol. 15.15 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 16.00 Domowe patenty – mag. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (258) 19.20 Ranczo 8 (93) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (219, 220) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 34 (445) 22.20 Skarbiec – dramat krym., FILM USA 2016, 105 min 0.05 PitBull (5-7) – serial sens.	5.30 Pismo ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.10 Pogoda 10.20 Ekmisja – mag. ekolog. 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dni dobry 12.55 Klasy i Lachy – pr. rozr. 14.35 Przy muzyce po Śląsku 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela – muz. 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pismo ciekawostek	8.00 Strażnik Teksasu 7 (3, 4) 10.00 MacGyver (5, 6) – sens. 12.15 Pułapki umysłu (1, 2) 13.20 Dymno: Więcej niż magia 2 (1) – serial dokum. 14.25 Sensacje XX wieku (7, 8) 16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (5, 6) 21.00 Kabaretowe przeboje 4 22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Hiszpania (1) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Norwegia 4 (1) – pr. rozr. 1.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski	13.00 Bawić się jak amisy 7 15.00 Wiża na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiża na miłość – oczami bohaterów 5 20.00 Miłość za granicą 21.00 Wiża na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 22.00 Wiża na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show 23.00 Dr Przychyła 5 – dok. 0.00 Dr Przychyła 4 – dok. 1.00 Miłość za granicą	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 4 (5) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (2, 3) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. kulin. 17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) 18.30 Nie bój ryby! 2 (6) – mag. 18.55 Zgrillowani 2 (2) – mag. 19.25 M jak mięso 2 (1, 2) – dok. 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (5) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (3-6) – serial dokumentalny	10.15 Złomowisko PL 10 (2, 3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojsy samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. 19.45 Moto kombat (10) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (2) 21.15 Duda kontra Szafranski 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (14) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze 23.45 Moto Fachurow (10) – mag. 0.25 Wojsy samochodowe
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (34) – kom. 10.30 Wziewienie (50-52) – dok. 12.00 Polrot (5, 6) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (572, 573) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (244-249) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (12-15) 21.00 Zdrady (88) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (83, 84, 90) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (91, 92) 3.50 Wehikuł czasu (508, 507) 4.00 Sala operacyjna 4 (8)	8.35 Szpital (699, 700) 10.35 Szpital Anna Maria Wesołowska 6 (7, 8) 12.35 Anatomia piękna 2 (5) 13.35 Przepsis na życie 4 (5) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (133) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (19) – teleturniej 17.00 Cieżarówka przez Afrykę (7) – serial dokum. 18.00 Prawo Agaty 3 (13) 19.00 Kartoteka 9 (15) 20.00 Zagubieni w słońcu FILM – sens., USA 2015, 125 min 22.05 The Traitors. Zdraycy (11) 23.50 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 135 min	11.35 Kabaretowy szal (16) 12.35 Winnice miłości (47) 13.45 77 TV 5 (5) – pr. rozrywk. 14.45 Niezwykły dr Pol (27, 28) 16.45 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (10) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (1) – krym. 21.20 Oficer i morderca – dram. FILM krym., Kan. 2012, 100 min 23.00 Ted Bundy: Ulubiony morderca Ameryki – dramat kryminalny, USA 2021, 130 min	10.00 Porzucone budowle 7 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (17, 18, 12) 16.57 Pogoda (5) 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (9) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (10) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (10) – dok. 21.58 Pogoda (5) 22.00 Mistrzowie Kabaretu (2) 22.55 Mistrzowie Kabaretu 13 23.55 1, 2, 3... Kabaret! 4 (6) 0.50 Mistrzowie Kabaretu 11	9.00 Ucieczka na wieś 25 10.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (3) – dok., Wlk. Bryt. 11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (8, 9) – serial dok. 12.50 Gardeners' World 14 (25) 14.00 Cudotwórcy 7 (13) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (20) – dok. 15.55 Porządek musi być (5, 6) 16.50 Gardeners' World 14 (28) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (19) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (5) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórcy 7 (14) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (8-10) – dok.	10.00 Letnia chatka na lata (2) 10.55 Zarobić na remoncie 7 11.55 Uratuj swój ogród 8 (6) 12.55 Nowa Mają w ogrodzie 4 (5, 6) – mag. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1, 2) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 4 18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (1, 2) 20.10 Zrobimy sobie dom (10) 21.15 Zgłoś remont 11 (6) – rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 0.15 Sprzątaczk (7-9) – obycz.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (248) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (839, 840) – serial paradokumentalny, Polska 2023 8.30 Sekrety rodziny (252-254) – serial paradokumentalny, Polska 2022 11.30 Trudne sprawy (1196) – serial paradokumentalny, Polska 2023 12.30 Dlaczego ja? (1442, 1443) – serial paradokument., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (307-311) – serial komediowy, Polska	6.45 SuperLudzie Extra (23) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (625, 626) – paradok. 8.00 Doktor Martin (49, 50) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (397, 398) 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (175) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (9) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36) 16.00 Ninja Warrior Polska (20) 18.00 Świat według Kiepskich (307-311) 19.00 Rolniczki (5) – dok. 20.00 Kolacja w ciemno (58) – pr. rozrywk.	6.00 Więzienie (188, 189) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (621, 622) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (165, 166) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (216-218) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1155) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (167, 168) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (79) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens.	6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (2) – krym. 6.55 My Life is Murder 2 (5, 6) – serial krym. 8.35 Lewis 8 (2) – krym. 9.35 Ojciec Brown 9 (10) – krym., Wlk. Bryt. 2021 10.35 Śmierć pod palmami 8 (6) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (2) – krym. 12.55 London Kills 2 (4, 5) – krym., Wlk. Bryt. 2019 14.55 Ojciec Brown 3 (14) 15.50 Lewis 8 (2) – krym. 16.55 My Life is Murder 2 (6) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (15, 16) – serial krym. 19.55 Śmierć pod palmami 8 (7) – krym.	10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (9, 10) 11.55 Strażak Sam (13, 14) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (23) 13.00 Zaczarowany świat... (18) 13.20 Psczcółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (31, 32) 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio (33, 34) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (8) – widowisko 15.15 Al-chemik (5) – mag. 15.35 Mała Marinette (1, 2) 16.05 Kosmo-kumple	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
KRYMINALNY 	PRZYGODOWY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
17.00 48h. Zaginieni (269, 270) – Pol. 2024 Andrzej zgłasza zniknięcie swojej dwunastoletniej córki Julki, zdolnej baletnicy. Wychodzi na jaw, że matka nastolatki również jest uznawana za zaginioną. 19.00 Gliniarze (1125) 20.00 Ślad (28) – krym., Pol. 20.00 Gliniarze (1057) 22.00 American Hustle – dramat krym., USA/Chiny 2013, 170 min 0.50 Państwo młodzi: Chuck i Larry – kom., USA 2007, 140 min 3.10 Wydarzenia	21.00 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – USA/ Kanada 2010, 140 min Nastoletni Percy dowiaduje się, że jest synem Posejda. Wyrusza do obozu dla dzieci bogów, by nauczyć się tam umiejętności korzystać z nadprzyrodzonych mocy. 23.20 Rytuał – horror, USA/ Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, 145 min 1.45 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (145, 146) – USA 2008 Młody mężczyzna spłonął na plaży. Okazuje się, że był notowany. Razem ze współlokatorem kradli paliwo z aut. Ludzie Horatia trafiają na ślad grupy przestępczej. 21.55 Kości (57, 58) – krym. 23.55 Nagi instykt – thriller, USA/Francja 1992, 160 min 2.35 Krejzj patrol (37-40) 4.40 Kochane pieniądze (17) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Ojciec Brown 13 (4) – Wielka Brytania 2026 Duchowny decyduje się pomóc dawnemu przyjacielowi, ekscentrycznemu brzocho-mówcy. Mężczyzna został oskarżony o morderstwo i trafił do aresztu. 22.00 Śmierć pod palmami 15 (8) 23.05 London Kills 2 (4, 5) 1.05 Śmierć pod palmami 8 (7) – krym. 2.15 Morderstwa w Midsomer 10 (15, 16) – serial krym. 4.00 Moja rodzinka 3 (5) 4.30 Ulica nadziei 4 (3)	16.35 Ricky Zoom – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020 Przyjaciele uczą się jeździć na nartach. Ricky uważa, że to łatwizna. Dla innych nie jest to takie oczywiste. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (19) 18.25 Luke, podróżnik w czasie (33, 34) 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 44 Koty 19.35 Jak borsuk z lisem 2 19.45 Pająk Lucas 2	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Niezwykłe pociągi (2) 7.00 Truckersi przez Australię (6) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (3) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (11, 12) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (63, 64) 16.00 Złomiarze (43, 44) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (246-249) – serial dokum. 20.05 Chłopaki do wzięcia (473-476) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (5) – dok. 23.05 Łowca pedofiliów (221-230) – serial dok., Pol. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 13.10 Posiekani na słodko (5) 14.10 Dziwne potrawy (8) 15.05 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty (6, 7, 8) – mag. 16.10 Kuchenne rewolucje (6) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Apetyt na miłość (5) 18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety (4) – magazyn kulin. 19.50 Pojedynk na grillu (7) 20.55 Bójka na plaży (1) – dok. 21.55 Dzikie potrawy (5) 22.55 Akcja: Restauracja! (13) 23.55 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag. 1.25 Pyszne miejscówki (8, 9)	POLSAT RODZINA HD 9.00 Sąsiedzi (70) – anim. 9.10 Gwiazdy lombardu 11.05 Bogaty dom – biedny dom (119, 120) 13.00 Rodzina zastępcza (306, 307) – kom., Pol. 2009 14.55 Niezwykłe pociągi (4, 3) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4-7) 19.00 Rodzina zastępcza (263) 20.00 Miodowe lata (17, 18, 54) 22.00 Skąd wiesz? – komedia, USA 2010, 145 min 0.25 Kapitulacja. Ostatnie godziny II wojny światowej – film dok., Fr. 1.35 Należni na wygnaniu – nieznana historia	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Najdroższe brytyjskie domy 2 (1) – reality show 14.35 India: wspaniała podróże (2) – dok., Wlk. Bryt. 15.35 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (1) 17.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (2) – reality show 18.40 Miśtrzowie szycia 9 (3) 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 4 (2) 21.00 Miłosne przekrety (3) 22.00 Życie w Dubaju (2) – dok. 23.05 Wstydlive choroby: Wizyta kontrolna (6) (2) 0.05 Ratunek dla skóry 5 (1) 0.55 India: wspaniała podróże (2) – dok., Wlk. Bryt.	NICK JR. HD 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 (10) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (3) 17.30 Pan Krokodyl (8) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka (16) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.40 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 4 (3) – serial anim. 19.25 Przygody Misisa 19.50 Przygody Misisa 19.50 Przygody Misisa 20.02 Świnka Peppa 7 (39-43) 20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (8) – anim., Fr. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (20-22) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
TVP KOBIETA DVB-T2 13.55 Błotnik stawowy z Doliny Wisłoki – dok. 15.00 Bliisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (10) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – krym., Pol. 2021 17.30 Plaże Europy (2) 18.30 Tak to leciało! (82) 19.30 Miłość i nadzieja (237) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (218) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (226) – obycz. 22.30 Elsa i Fred – komediodramat, Meksyk/Kanada/Portoryko 2014, 105 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikana fuzzerka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (17, 18) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr. 13.30 Plastikana fuzzerka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (19, 9) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuzzerka (15, 16) – serial dok., USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów 15 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr.	TV TRWAM DVB-T 17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży, Polska 2025 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek (15) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Matusia – siostra Matylda Getter – dok.	BBC BRIT HD 10.25 Warszawa Hammond 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic (4) – serial dok. 12.30 Top Gear 3 (3) – mag. 13.35 Warsztat Hammond 14.35 Cuda inżynierii (3) (6) 15.40 Najbardziej ognio 4 (1) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic (4) – serial dok. 17.50 Top Gear 3 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii (3) (6) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic (5) – serial dok. 21.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (2) – dok. 22.00 Najlepsze ognio 5 (12) 23.00 Top Gear 3 (4) – mag. 0.05 Najlepsze ognio 4 (1)	MINI MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (23-25) 15.36 Jeżyk Happy (5, 6) – anim. 15.55 Mia i Kodus (20) – anim. 16.05 Mega Ekspres (11, 12) 16.30 Ciekawski George 7 (6) 17.00 Strażak Sam 14 (21, 22) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (35) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Freli (11, 12) 18.50 Babcine oczka (13, 1) 19.05 Kicia Kocia (11, 12) – anim. 19.25 Kicia Kocia 2 (6) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (5, 6) – anim. 19.52 Basia (6) – anim., Pol. 2016 20.05 Wierszyki domowe (3-5) 20.35 Dolina Muminków 4 (6)	TVP 3 DVB-T2 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (147)

NAJLEPSZE APLIKACJE NA SPOTKANIE Z PRZYJACIÓŁMI



NO TO GRAMY!

➔ Majówkowy wieczór, paczka znajomych i smartfon w roli głównej? Tak! Te gry mobilne w mgnieniu oka wprowadzą wszystkich w imprezowy nastrój – nawet wtedy, gdy zabraknie zasięgu.

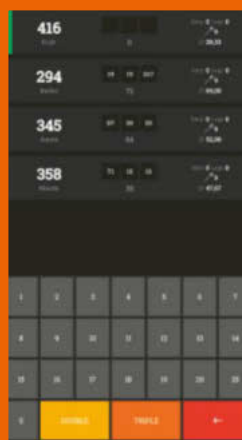
PRAWDA CZY FAŁSZ?

PINOKIO – GRA IMPREZOWA jest darmowa i działa offline. Na początku każdej rundy gracz, którego imię pojawi się na ekranie, wpisuje szczerą odpowiedź na wyświetlone pytanie. Później przekazuje



je telefon kolejnej osobie, która zapoznaje się z tym pytaniem i odpowiada, a następnie udziela uczestnikom rozgrywki odpowiedzi prawdziwej lub... wymyśla nową. Reszta ocenia, czy to prawda, czy fałsz, i otrzymuje punkty za poprawne typy. Dostępna w Google Play i App Store.

W ŚRODEK TARCZY



DART SCOREBOARD RZUTKI LICZNIK to darmowa aplikacja, dzięki której zwykła tarcza zyskuje cyfrowe wsparcie – automatycznie zlicza punkty oraz wskazuje zwycięzcę. Można wybrać liczbę graczy, tryb rozgrywki, liczbę rund

i punktów do zdobycia. Po uruchomieniu dodajemy zawodników, wpisujemy ich imiona i klikamy „Graj”. Punkty wprowadzamy na ekranie (z opcją „double” i „triple”). Aplikacja dostępna jest w Google Play i App Store. Wersja bez reklam: 39,99 zł.

ZAKAZANE WYRAZY



TABU – OFICJALNA GRA IMPREZOWA na Androida (w App Store jako **TABOO**) wymaga sprytu i refleksu. Do wyboru jest tryb drużynowy lub „jeden kontra wszyscy” (dla maksymalnie 10 osób). Wylosowane hasło trzeba opisać w taki sposób, by nie użyć zakazanych słów z karty. Celem jest

odgadnięcie jak największej liczby haseł przed upływem czasu. Tryb lokalny działa offline, możliwa jest także gra zdalna przez czat wideo. Za darmo dostępnych jest 100 kart, dodatkowe 50 to koszt od 8,89 zł. Płatność m.in. Blikiem i kartą.

GOTOWI? START!

TUKU TUKU – WYZWANIE 5 SEKUND jest dostępna na Androida, w App Store – pod nazwą **WYZWANIE 5 SEKUND**. Po uruchomieniu kliknij „Graj”, wskaż liczbę zawodników i wpisz ich imiona. Każdy gracz ma 5 sekund, by podać 3 odpowiedzi na pytanie z karty (np. „Wymień trzy miejsca na mieście miodowy”). Dostępnych jest 11 kategorii, możesz dodawać własne pytania. Aplikacja działa offline, nie zawiera reklam i pozwala na grę nawet w 20 osób. Pełny pakiet pytań kosztuje 13,99 zł.



JAK DOBRZE SIĘ ZNACIE?

KUMPLE: GRA IMPREZOWA wymaga połączenia z internetem. Nie chodzi tu o punkty, bo aplikacja oferuje tysiące pytań, aby lepiej poznać znajomych. Uczestnicy muszą pobrać apkę z Google Play lub App Store. Potem kliknij „Nowa gra” i wyślij kod zaproszonym osobom SMS-em lub przez WhatsApp – przystąpią do rozgrywki, wybierając „Dołącz do gry” i wpisując otrzymany kod. Wersja bezpłatna zawiera 14 zestawów pytań. Bez limitu kosztuje 9,99 zł tygodniowo lub 59,99 zł na zawsze.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

SAMOCZYNNE URUCHAMIANIE SIĘ DEKODERA

PAN KRZYSZTOF z Torunia ma dekodery 4K Ultrabox+ USW 400 1NCP od Canal+, do którego podłączony jest dysk zewnętrzny. Mimo ustawień: menu / oszczędzanie energii / automatyczne czuwanie / TAK, przejdź do czuwania po 6 godz., tryb czuwania / maksymalny, oszczędność energii (<0,5W) urządzenie włącza się co jakiś czas, słychać pracujący dysk pomimo braku ustawionych nagrań. Czytelnik zastanawia się, czemu to ma służyć: ściąganiu danych, inwigilacji? Chciałby wyeliminować to zjawisko; pyta, czy można w ustawieniach wyłączyć cykliczne uruchamianie się Ultraboxa? Nie chce wyciągać zasilacza z gniazdka sieciowego, bo ta metoda na dłuższą metę nie jest „zdrowa” dla tune-ra. A może winne jest niewłaściwe oprogramowanie sprzętu?

JK Powinno być szczerze, że nie spotkałem się z takim problemem na tego typu dekodery. Kilka lat temu, gdy nie było opcji odbioru treści medialnych od operatora przez internet, jedyny dekodery z dyskiem od Canal+, Pace PVR, faktycznie ściągali na dysk różne materiały i to w nocy. Dzisiaj, gdy prawie wszyst-

ko dostępne jest online, nie ma takiej potrzeby i cały praktycznie dysk jest w gestii użytkownika. Nie ma w menu dekodera opcji usypiania dysku. Proponuję spróbować rozwiązać problem metodą prób i błędów. Na początek przywróciłbym w dekodzie „ustawienia domyślne”. Po tej operacji dekodery traci połączenie internetowe wifi, konieczne więc będzie odpowiednie hasło. W opcjach „oszczędzania energii” może Pan wybrać ustawienie „automatycznego czuwania”. Osobiście wybrałbym „tryb czuwania” – „standardowy”. Choć niesie on ze sobą większe zużycie energii, to sprawia, że dekodery są natychmiast gotowe do pracy po włączeniu go z pilota. Oszczędność energii jest niewielka, natomiast dekodery nie przechodzą całego procesu uruchamiania, podobnie jak ma to miejsce w przypadku odłączenia go od sieci zasilającej. Proszę teraz sprawdzić poprawność współpracy dysku z dekodery. Jeśli nic się nie zmienia, to pewnie wymienilibym dekodery i dysk na inne w punkcie dystrybucyjnym. Na koniec spieszę zapewnić Pana, że mimo pracującego dysku nie ma mowy o żadnej „inwigilacji” ani o „ściąganiu danych” na temat aktywności dekodera abonenta.



OBEJRZYMY ONLINE LUB W TV

TVP SPORT SPORT Koszykarskie mistrzostwa świata 3x3, które odbędą się od 1 do 7 czerwca br. w Warszawie, pokaże TVP. Weźmie w nich udział po 20 kobiecych i męskich zespołów, w tym dwa polskie. Wszystkie mecze obejrzymy na stronie tvpsport.pl i w aplikacjach (mobilnej, smart TV), a wybrane na antenie TVP Sport.

KOLEKCJA TREŚCI RELIGIJNYCH

STREAMING Na TVP VOD powstała kolekcja zawierająca m.in. transmisje mszy św., programy i dokumenty o tematyce religijnej, produkcje o Janie Pawle II, 5 sezonów serialu „The Chosen” o życiu Jezusa (zdj.) i kinowe hity, np. „Johnny” o ks. Janie Kaczkowskim. Znajdziemy ją pod adresem vod.tvp.pl/religia.



ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



reżyser „La strady”	teleturniej w TVP2	lis japoński	odprężenie po bólu	chilijskie góry
skoczny płas				4
		obrzeże	boa tancerki rewijowej	miasto, rzeka lub auto
rodzaj pantofla			2	
		w kalendarzu	Oldfield, muzyk	
1 kg wody	Amy „Ona” ze stolicą w Cardiff			
chaos	przesyła cyfrowe dane			
	5		kofeina z liści herbaty	płatne brawa
np. aneks na brzeckę				
		epoka Rubensa	pracę omija z daleka	
roślina lecznicza	greko-katolik	wpada do luzu		3
zasnute chmurami	odmiana w hodowli faworyty			
			defensywa	sejmowa dysputa
chroni głowę	brany na gitarze pasmo światła			
		stragan	na czele klasztoru	
bakteria				
niełot z rzędu kazuarów				
		naftowa w rurociągu		1
zespół na boisku	kolor ciemnoniebieski			
		tatami		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

jest nim bażant	▼	oferowa- ny na sprzedaż	▼	ze stopą	▼	domek letni	▼	... Błaszczyk, „Zmiennicy”	▼	... Gogolewski, „Chłopi”	▼	zespół trzech muzyków	▼	pociecha dziadków
„Centralne ... uwo- dzenia”, komedia				reakcja na hasło				zmora Sycylii		Kwiat- kowska albo Karel				
magazyn reporte- rów w TVN	preludium	po Pannie ma ciupagę					wystawa handlowa				2	Jerzy ..., Jarzabek w „Misiu”		jesienny kwiat
				nosił kontusz		4			wódz plemienny	wzmianka prasowa				
cierpie- nie ze strachu					odtwórca roli		miasto w Izraelu				... Dym- szówna, aktorka		likier kminkowy	
podawa- na na zgode		rodzaj fartucha		strzęp waty					w oknie celi	ustrój za lwana Groźnego				
				ptasie gody		pirat z gładem królewskim			talerze, żele			6		
ciepły płaszcz		3			czarny koń					syn Dedala				
										jajeczka pstrągów				
dokument prawny	zwiadun wiosny		szata księżdz					paragon				broń Wołody- jowskiego		„Przysta- nek ...”, serial
			wachta lekarza		frakcja partii	ma ogon jak wachlarz			bywają pod gruszą	... manna pierwotny teren			5	
nadaje audycję						rzeka lub choroba		libańska sosna				zboża wiosną	Cameron ..., „Maska”	
		7		kuzyn mintaja				śmieci w sieci		reguła, norma				
mały kuc		pensja żołnierza					kobieta				święty ptak Egiptu			
				gobelin					krowie dziecko			9		
mistrz duchowy		oprawa obrazu			1		polny gryzoń				naczynie na rosół			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapik, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		2					5	
9	7		8	5		4		
				3	1			
2		5		7			1	
				8				
	1			2		8		7
			3	9				
		1		4	6		8	3
	5					2		

		4	7				3	
3					2			
9	8							2
5	2				9			
		7	2		8	6		
			4				8	5
8							6	7
			5					4
	3				4	1		

sklep z dziełami sztuki		Marek ..., „Dzień świra”	wyparł siennik		w butli z propa-nem		gigant wśród smyczków	bankiet		Włochy		przypala się w garnku	piaszczy-sła wzdłuż morza	
typ nadwozia														
odłam religijny					państwo ze stolicą w Kijowie								prośba do narodu	
	5			rodzic, ojciec				mrzonka						
waluta Kuby					imię Kręglickiej						odbiera fale radiowe		z warko-czem na niebie	
pierogi lub bigos		np. kontrakt	obrzeże					powieść Bolesława Prusa					3	
								owcza gromada						
			4	dzieje rodu	Kinga ... dziennikarka							zaleta		sąsiad Turcji
					brat Kaina	dopływ Wisły								
kiernoz	tusz do rzęs							mata judoki			6			
					... lance-towata					dawniej usypiał				
jaskinia		podłoże życia roślin						... Sza-flarska, „Skarb”						
sala szkolna														
					sznur z pętlą			1		napaść				

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

JBL

GRIP



TUNE 530 BT



GO 5



**ZAWSZE NAJLEPSZY
WYBÓR**



ZESKANUJ KOD ABY UZYSKAĆ
WIĘCEJ INFORMACJI