NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV NR 18/27.04.2026
2.05-8.05.2026

NR INDEKSU 379236

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



PIŁKA NOŻNA
FINAŁ PUCHARU POLSKI
GÓRNIK – RAKÓW

HOKEJ: MŚ DYWIZJI 1A
POLSKA – UKRAINA

KOLARSTWO
GIRO D'ITALIA

FORMUŁA 1
GRAND PRIX MIAMI

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

WYWIAD TO&OWO TV

ANDRZEJ DESKUR

W SERIALACH CZĘSTO WCIELAM SIĘ W RÓŻNEJ MAŚCI ŁAJDAKÓW

PRZEPIS NA ZBRODNIĘ s. 4



NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA



RODZINA DO WYNAJĘCIA

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18





KASZTANOWY LUDZIK 2. SEZON



FARMA

DLA KAŻDEGO COŚ DOBREGO!



MUST BE THE MUSIC



PARADISE



FRANCUSKA RULETKA



MAJÓWKA NA MOLO

ISSN 1230-8331
9 771230 833607 18

Numer w sprzedaży do 3.05.2026

eprasa.pl 4fbb7545e5

BĘDZIE HUCZNA IMPREZA!



Ta artystka wie, jak zrobić prywatkę, jakiej nie przeżył nikt. Agnieszka Chylińska wkrótce będzie świętować 50. urodziny. – Ktoś mi kiedyś powiedział, że prawdziwe życie zaczyna się po pięćdziesiątce. Coś w tym jest. Nigdy wcześniej nie czułam się tak dobrze – mówi artystka. A że okazja wyjątkowa, to i świętowanie będzie w wielkim stylu. – Wy i ja. Impreza mojego życia i goście, których z ogromnym poczuciem szczęścia i zachwytu zaprosiłam, by świętowali ze mną – zaprasza fanów na wyjątkowy koncert. Dla porządku podajemy: odbędzie się on 23 maja w łódzkiej Atlas Arenie o godz. 19.45. Będzie go można oglądać na żywo w TVN. **ILE**

ZA POLICJANTAMI NA ŚLĄSK



RUSZYŁY ZDJĘCIA Widzom chyba nigdy nie znudzą się seriale pokazujące pracę policji. „Gliniarze" (Polsat) wkrótce będą świętować swoje 10-lecie. Akcja serialu rozgrywa się w Warszawie, ale przecież nie tylko w stolicy są przestępcy i nie tylko w stolicy trzeba dbać o bezpieczeństwo. Trwają prace nana planie nowej produkcji o policjantach, ale tym razem jednak z południa Polski. Akcja ma toczyć się na Śląsku, stąd jej tytuł „Gliniarze. Śląsk". Główne ról zagrają m.in. Agnieszka Wagner (zdj.) i Zbigniew Stryj. Aktorka wcieli się w surową, ale skuteczną prokuratorkę; aktor zagra komendanta i oficera Śląskiego Biura Policji. Premiera serialu jesienią. **ILE**



Z FESTIWALU NA EKRAN

WKRÓTCE PREMIERA O polskim serialu „Proud" zrobiło się ostatnio głośno na świecie. Nie bez powodu! Zdobył główną nagrodę na prestiżowym Series Mania Festiwal. Wkrótce produkcja wreszcie będzie dostępna dla szerokiej publiczności. Premiera zapowiedziana jest na czerwiec w HBO Max. Głównym bohaterem tej historii jest młody gej (w tej roli Ignacy Liss – zdj.), który żyje beztrosko i nieodpowiedzialnie do czasu, gdy rodzinna tragedia zmusza go do zaopiekowania się mały dzieckiem. Czy będzie w stanie podołać temu wyzwaniu? W serialu występuje plejada znakomitych aktorów, m.in. Maja Ostaszewska, Joanna Kulig (zdj.), Piotr Pacek i Dorota Kolak. **ILE**



FOT. AKPA (3), MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 4fbb7545e5

UCZUCIE WYGRAŁO



REALITY SHOW Prawdziwa miłość nie liczy nie tylko lat, ale i kilometrów. Anna Król i Zbigniew Zamróz (oboje na zdj.) byli uczestnikami trzeciej edycji programu „Sanatorium miłości". Ona mieszkała w Rytrze (Beskid Sądecki), a on na drugim końcu Polski – w Darłowie. Wydawało, że uczucie, które zaczęło się pojawiać w trakcie nagrań, nie przetrwa próby czasu. A jednak seniorzy postanowili dać sobie szansę. Niedawno obydwoje pojawili się w programie „Życie po Sanatorium miłości". Pracują razem jako animatorzy w ośrodku wczasowym w Darłówku i szykują się do ślubu. Pani Anna już nawet odwiedziła salon ślubny. Życzymy obojgu, by ich miłość kwitła. **ILE**



NA PLANIE Z FOKAMI

NOWY FILM Bałtyckie foki doczekają się wreszcie filmu, którego będą istotnymi bohaterkami. Ruszyły zdjęcia do polsko-fińskiej produkcji „Matka fok". Jest to opowieść o 42-letniej zoolożce, która w fokarium towarzyszy narodzinom młodych fok i pomaga im wrócić do morza. To budzi w niej pragnienie macierzyństwa. Podejmuje więc próby leczenia metodą in vitro. Film jest pełen refleksji nad kondycją przyrody, nad kondycją człowieka. Dużo miejsca poświęca się procesowi odbudowy populacji fok szarych w południowym Bałtyku, a także działaniom na rzecz ochrony fińskiej foki saimaańskiej. Główne role grają Karolina Gorczyca i Mateusz Damięcki (zdj.). **ILE**

POPIERSIE W NAGRODĘ

PROWADZĄCY No to już wszystko jasne. Jak informowaliśmy, jesienią TVN pokaże polską wersję programu „Taskmaster", w którym znani ludzie wykonują różne dziwne zadania – przydziela je im Taskmaster. On też je ocenia według własnego widzimisię. Miło nam przedstawić Taskamstera. Został nim Adam Woronowicz (zdj.). Pomagać mu będzie Asystent – w tej roli Cezary Sikora. Zapraszanie do udziału w programie będzie elementem show. – Ktoś wykonuje koncert. Albo akurat trwa stand-up czy spektakl w teatrze. I nagle, w jego trakcie, ktoś wchodzi (...) i wręcza kopertę – zdradza Woronowicz. Nagrodą dla zwycięzcy będzie... złote popiersie Taskmastera. **ILE**



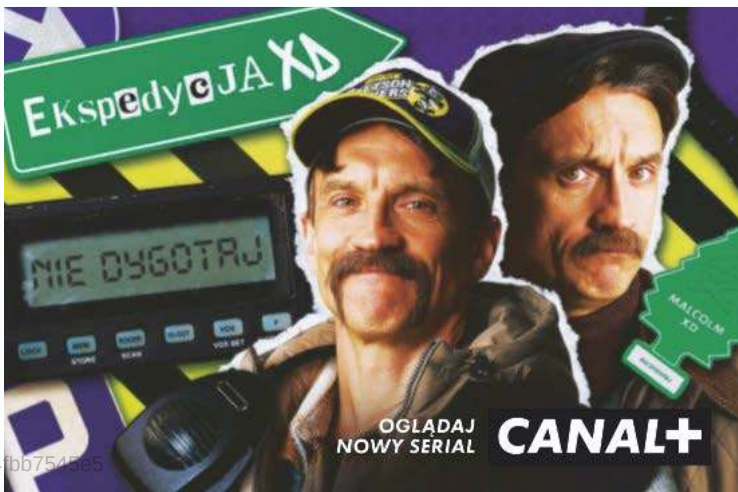
OKŁADKA: GRZEGORZ GOŁĘBIOWSKI / TV PULS, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)

WPADŁ NA „RANCZO"

DOŁĄCZYŁ DO OBSADY Jeszcze w tym roku będzie miał premierę jedenasty sezon „Rancza". Póki co niewiele wiadomo na temat tego, co nas czeka w nowych odcinkach, ale aktorzy powoli uchylają rąbka tajemnicy. Niedawno Artur Barciś udzielił wywiadu. – To jest mądre, to jest wszystko potwornie zabawne, potwornie śmieszne, śmiejemy się z samych siebie – powiedział o scenariuszu. I przy okazji podał zaskakującą informację. – Przedwczoraj spotkałem Andrzeja Seweryna, który się tak cieszy, że będzie miał jeden dzień zdjęciowy – powiedział aktor w wywiadzie. Póki co jest tajemnicą, w kogo wcieli się Andrzej Seweryn. **ILE**



REKLAMA



eprasa.pl 4fbb7545e5

WYWIAD

ANDRZEJ DESKUR

POCZUCIE HUMORU I DYSTANS DO SIEBIE

W rozmowie aktor zdradza, jak radzi sobie w kuchni, opowiada o arystokratycznych przodkach i wyjaśnia, po kim odziedziczył skłonność do rozmyślań.

Na małym ekranie często gra negatywne postaci, ale w głębi duszy od zawsze pragnął rozśmieszać ludzi. Dlatego z radością przyjął rolę Edka Małodobrego w „Przepisie na zbrodnię", którego poczciwość połączona z gapowatością tworzy zabawną mieszankę.

W internecie przeczytałam o Panu: „To jest spoko człowiek". Podoba się Panu taka opinia?

To miła odmiana, bo widzowie kojarzą mnie raczej z czarnymi charakterami. W serialach często wcielam się w różnej maści łajdaków i w taką szufladkę wpadłem. Z kolei w teatrze występuję najczęściej w komediach, grając trochę nieudolne, gapowate, ale sympatyczne postaci – bardziej w typie Edka Małodobrego z „Przepisu na zbrodnię". Z natury jestem człowiekiem spokojnym, niekonfliktowym, od dziecka lubię rozśmieszać ludzi, więc w tej roli mogę trochę więcej czerpać z prawdziwego Andrzeja

Edek jest właścicielem baru. Czy na planie zdarzyły się jakieś wypadki? Odcięty palec albo pożar w kuchni?

Nic złego do tej pory się nie wydarzyło, choć miejsce, gdzie kręcimy serial, jest niewielkie, więc trzeba być ostrożnym. Na pewno pomaga mi to, że w domu zdarza mi się coś upichcić. Mam dzieci, to musiałem się trochę rozwinąć w tej materii. Wydaje mi się też, że to, co przygotowuję, jest dość zjadliwe, a rodzina najczęściej to potwierdza. Mam też swoją zasadę: nie obcinam palców przy gotowaniu, to jest mój sekret i tego się trzymam (śmiech). Na planie nie brakuje osób, które mają doświadczenie kulinarne, więc dzielimy się wiedzą na ten temat.

Pana serialową żonę gra Teresa Dzielska. Powiedziała mi, że już na zdjęciach próbnych pojawiła się między Wami chemia.

Teresa jest doświadczoną aktorką – i teatralną, i z zacięciem komediowym. Od początku świetnie nam się razem pracuje. Ta chemia jest bardzo istotna i nie tylko między nami, ale

BAR NA GORCZAKU
Jako serialowy Edek z „Przepisu na zbrodnię" dba o żołądki zarówno policjantów, jak i gangsterów.



Edek i jego żona, Aldona (Teresa Dzielska), która jest policjantką.

eprasa.pl 4fbb7545e5

NA MAŁYM EKRANIE



KORONA KRÓLÓW (2018-2020) Zagrał Jarosława Bogorię ze Skotnik, arcybiskupa gnieźnieńskiego (z l.). Na zdj. z Robertem Gonerą (w śr.) i Marcinem Rudzińskim.

GLINA. NOWY ROZDZIAŁ (2025) W serialu pojawił się jako budzący wątpliwości pracodawca ofiary, znalezionej w bagażniku samochodu. Na zdj. z Maciejem Stuhrem.





POJEDYNEK (2026) Jako „Profesor" w najnowszym filmie Łukasza Palkowskiego. To opowieść o polskich oficerach w sowieckim obozie w Kozielsku.

w całej ekipie. Wszyscy się lubimy, co pomaga na planie.

„Przepis na zbrodnię" powstaje we Wrocławiu, więc często jest Pan z dala od domu.

To prawda i zawsze tęsknię za moimi bliskimi – żoną, dziećmi. Trochę jestem już zmęczony tym, że ciągle jestem gdzieś w podróży. Z drugiej strony, życie na walizkach jest przypisane do tego zawodu, a plusem wyjazdów jest to, że mam okazję zwiedzać różne miejsca w Polsce.

À propos rodziny... Dwieście lat temu Pana przodek – francuski arystokrata – osiedlił się nad Wisłą, dając początek polskiej linii rodu Deskurów. W Pana rodzinie jest wiele osób zasłużonych dla historii, nauki i kultury polskiej. Czy to wspaniałe drzewo genealogiczne jest ważną częścią Pana tożsamości?

Jako młody, zbuntowany człowiek, nie chciałem być postrzegany przez pryzmat pochodzenia i mojej arystokratycznej rodziny. Z czasem coraz bardziej to doceniam i jestem dumny, że było w naszej rodzinie dużo ważnych postaci. A swoją drogą, ów przodek z Francji czmychnął do Polski po tym, jak się pojedynkował, co wówczas było wbrew prawu. I stąd pochodzi mój ród.

Francja wciąż jest Panu bliska. Przez kilka lat występował Pan na deskach tamtejszych teatrów.

W mojej rodzinie uczono dzieci francuskiego z racji pochodzenia, więc całkiem dobrze mówiłem w tym języku. A potem trafiłem do teatrów w Rennes i w Paryżu. Było to dla mnie cenne doświadczenie – językowe i zawodowe. Zagrać w teatrze w obcym języku nie jest łatwo. Nie ma możliwości dubli, gdy ktoś się pomyli. Musiałem więc być dobrze przygotowany, ale dzięki temu mogłem podszlifować swój francuski. W „Le Figaro" ukazała się nawet recenzja, która mi bardzo schlebiła, że gram jak rodowity Francuz, który nauczył się mówić z obcym akcentem (śmiech).

Po francusku mówi Pan w „Pojedynku", który niedawno wszedł do kin.

Bardzo się cieszę z udziału w tym filmie. Uważam, że temat jest ważny, a także, poza moją skromną osobą, ma fantastyczną obsadę, łącznie z Aidanem Gillenem, znanym z serialu „Gra o tron". Miło, że możemy występować w takim światowym kinie. Uwielbiam filmy kostiumowe i lubię w nich grać. Żona twierdzi, że do twarzy mi w żabotach, a ja jej wierzę (śmiech). Cieszę się, że mogłem mieć swój udział w kilku produkcjach kostiumowych. Cenię dbałość o kostiumy i szczegóły z epoki na planie, bo pomagają aktorowi wejść w inny świat. Marzę, żeby zagrać w jakimś filmie czy serialu kryminalnym, ale w kostiumie z epoki. Lubię ukryć się za kostiumem. Nawet w „Przepisie na zbrodnię" wymyśliłem, że Edek, który ma sentyment do PRL-u, ubiera się w sweterki wyglądające, jakby dostał je po wujku.

Wspomniał Pan o żonie. Robi Panu piękne portrety. Jak to jest pozować najbliższej osobie?

Moja żona ma świetne oko do fotografii, jej tata również robi znakomite zdjęcia. Żona jest najbliższą mi osobą, bardzo mnie wspiera, więc czuję się przy niej bezpiecznie, a ma to duże znaczenie przy robieniu portretów. Pozują jej też inni aktorzy i wiem, że mają do niej zaufanie. Chyba potrafi wydobyć z człowieka to, co dobre.

Na Pana Instagramie przeczytałam zdanie: „Przestań myśleć, zacznij marzyć". Czy to Pana życiowa dewiza?

Muszę uważać na to, co piszę (śmiech). Chyba nie rezygnowałbym jednak zupełnie z myślenia, chociaż zdarza się, że po pracy na kanapie to praktykuję. Lubię sobie pomarzyć, bo wtedy bardziej zaczynam zdawać sobie sprawę, co jest dla mnie ważne. Na co dzień nie mam jednak czasu na marzenia. Wolę cieszyć się tym, co mam. Może skłonność do rozmyślań odziedziczyłem po dziadku filozofie (prof. Stefan Swieżawski – red.). Na pewno mam po nim dystans do siebie i poczucie humoru.

Ta Pana autoironia przypomina mi brytyjskie poczucie humoru.

Zastanawiam się teraz, jak odpowiedzieć, żeby nadal było autoironicznie... Hmm, tak na poważnie, chyba od dziecka miałem w sobie coś z Piotrusia Pana... Albo coś z Kaczora Donalda... (śmiech) Od zawsze chciałem rozbawiać ludzi. I jakoś nigdy nie zmądrzałem, nadal to lubię. Wyobrażam sobie nawet, że skoro potrafię rozbawić ludzi w teatrze czy przed ekranem, to sprawiam, że świat chociaż trochę staje się mniej szary, mniej poważny i smutny. A z brytyjskim poczuciem humoru świetnie Pani trafiła. Uwielbiam brytyjskie kino i seriale!

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ PRZEPIS NA ZBRODNIĘ PO 4.05 godz. 20.00 PULS 2

FOT. EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (4)

eprasa.pl 4fbb7545e5

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Londyn w ogniu **GODZ. 21.25 FX** Kontynuacja losów bohatera filmu „Olimp w ogniu", w którego wciela się Gerard Butler. Terroryści wykorzystują pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii do przeprowadzenia zamachu. Agent Banning musi ocalić prezydenta USA.	**Atomic Blonde** **GODZ. 20.00 KINO TV** Szpiegowska rozgrywka z Chrlize Therone w roli głównej. Rok 1989, Berlin. Pracująca dla brytyjskiego wywiadu Lorraine musi wyjaśnić okoliczności śmierci kolegi po fachu i odzyskać listę podwójnych agentów.	**Iluzja** **GODZ. 21.45 FILMBOX PREMIUM** Pierwsza z trzech odsłon perypetii mistrzów magicznych sztuczek, którzy dokonują zuchwałych rabunków. Tropi ich agent FBI.
KOMEDIA			
	Kolejna zwyczajna przysługa **GODZ. 20.00 HBO** Sequel czarnej komedii z Anną Kendrick i Blake Lively. Skazana na 20 lat więzienia Emily odzyskuje wolność. Planuje ślub na wyspie, a jej druhną ma być dawna znajoma. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni.	**Bez urazy** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Laureatka Oscara Jennifer Lawrence („Poradnik pozytywnego myślenia") wciela się w przewodniczkę po życiu dla młodszego o ponad dekadę introwertyka. Poruszająca opowieść z bezpruderyjnym humorem.	**Wakacyjna terapia** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Opowieść o siostrach, które postanawiają wesprzeć porzuconą matkę. Lekiem na złamane serce ma być miłosna przygoda w tropikach.
DRAMAT			
	Znachor **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Trzecia filmowa adaptacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Chirurg Rafał Wilczur, w tej roli Leszek Lichota, doświadcza rodzinnej tragedii. Traci pamięć. Po latach zyskuje sławę jako wiejski uzdrowiciel.	**Księżna** **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Biografia Georgiany Spencer – wpływowej arystokratki uwięzionej w nieszczęśliwym małżeństwie. Dopracowany wizualnie dramat z Keirą Knightley w roli głównej nagrodzono Oscarem za kostiumy.	**Manchester by the Sea** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Lee musi zmierzyć się z dramatem sprzed lat, który skazał go na samotność. Rolę Caseya Afflecka i scenariusz nagrodzono Oscarem.
SF/FANTASY			
	Uciekinier **GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM** Glen Powell mierzy się z legendą Arnolda Schwarzeneggera, który zagrał w pierwszej ekranizacji powieści Stephena Kinga z 1987 roku. Wciela się w uczestnika reality show, w którym stawką jest życie.	**Godzilla** **GODZ. 20.00 TVN 7** Tajemnicze monstrum wymyka się spod kontroli naukowców. Pokonać je może tylko inna bestia – Godzilla. Kolejna odsłona perypetii słynnego jaszczura, który po raz pierwszy pojawił się na ekranie w 1954 roku.	**Atak na dzielnicę** **GODZ. 23.00 SCI FI** Londyn. Członkowie gangu młodocianych przestępców zabijają monstrum, które przybyło z kosmosu. Niebawem zjawiają się kolejni najeźdźcy.

eprasa.pl 4fbb7545e5

wtorek



Grzyby

GODZ. 22.25 ALE KINO+ Podczas grzybobrania seniorka natyka się w lesie na zagubioną parę. Spotkania przeradza się w pełną napięcia psychologiczną konfrontację.



O północy w Paryżu

GODZ. 21.35 TVP KULTURA
Hollywoodzki scenarzysta odbywa magiczną podróż w czasie. Oryginalne kino Woody'ego Allena nagrodzone Oscarem za scenariusz.



Wilhelm Tell

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM
XIV wiek. Dawny uczestnik krucjat dołącza do rebelii przeciwko tyranii Habsburgów. Historia szwajcarskiego bohatera narodowego.



Interkosmos

GODZ. 20.00 WARNER TV Nieustraszony pilot na skutek błędu w eksperymencie trafia do ciała tchórzliwego hipochondryka. Oscar za efekty specjalne.

środa



xXx

GODZ. 21.00 POLSAT FILM
Miłośnik sportów ekstremalnych, w którego wciela się Vin Diesel, na zlecenie rządu USA ma rozbić siatkę terrorystyczną w Europie.



Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy

GODZ. 20.00 TVP KULTURA
Szczęście jazzowego muzyka burzy zniknięcie ukochanej. Tłem historii są barwne lata 50. XX w.



Idź pod prąd

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA
Osadzona w realiach lat 70. opowieść o młodych buntownikach z Ustrzyk Dolnych, którzy założyli punkrockowy zespół KSU.



Tomb Raider

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Lara Croft rusza śladem zaginionego ojca. Dociera do okrytego klątwą grobowca. Losy bohaterki gry komputerowej.

czwartek



Zabić, jak to łatwo powiedzieć

GODZ. 22.35 ALE KINO+ Płatny zabójca ma dopaść rabusiów i odzyskać łup. W obsadzie takie gwiazdy jak Brad Pitt i Ray Liotta.



Bad Man

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM
Nieporadny policjant chce się wykazać, rozwiązując sprawę zbrodni. Wchodzi mu w drogę tajny agent. Skrywa pewien sekret...



Eskorta

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Właścicielka farmy i jej przypadkowy towarzysz podejmują się niebezpiecznej misji. Tommy Lee Jonesa stanął po obu stronach kamery.



Inwazja: Bitwa o Los Angeles

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Nakręcona z rozmachem wizja ataku kosmitów. Inspirację stanowiły wydarzenia z 1942 roku w USA.

piątek



Dżentelmeni

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Twórca narkotykowego imperium chce wycofać się z branży. Nakręca to spiralę przemocy. Matthew McConaughey w filmie Guya Ritchiego.



Trick

GODZ. 20.00 KINO POLSKA
Odsiadujący wyrok fałszerz przyjmuje zlecenie od władz. Stawką jest wolność i zemsta na wrogach. Wciągająca intryga i humor.



Zjawa

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Traper przemierza ośnieżone pustkowie, by zemścić się na zdradzieckim kompanie. Oscar dla Leonarda DiCaprio.



Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia

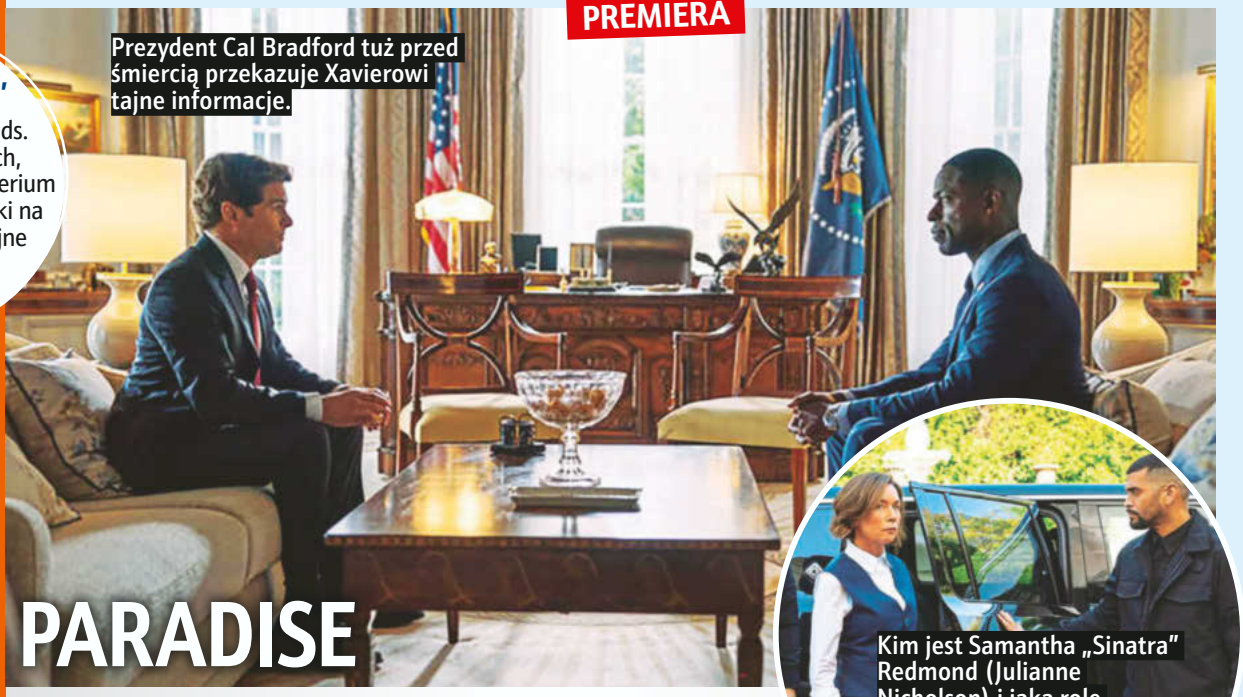
GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Śmiałkowie ruszają na niebezpieczną wyprawę, by ocalić świat. Adaptacja powieści J.R.R. Tolkiena.

eprasa.pl 4fbb7545e5

SERIALE

PIEKŁO W RAJU, mafia w kasynie, powrót agentów ds. nadprzyrodzonych, finał walki o imperium w Teksasie, zwłoki na torfowisku i kolejne śledztwo na Dolnym Śląsku

PREMIERA



Prezydent Cal Bradford tuż przed śmiercią przekazuje Xavierowi tajne informacje.

PARADISE

THRILLER Pozornie spokojny poranek w Paradise – bunkrze, który ma ocalić grupę wybrańców przed nuklearną zagładą – jest początkiem koszmaru Xaviera Collinsa (Sterling K. Brown), szefa ochrony prezydenta Cala Bradforda (James Marsden). Nie dość, że Collins znajduje prezydenta martwego, to na dodatek dowiaduje się, że był ostatnią osobą, która widziała go żywego. Wielogodzinne przesłuchania przez służby, testy na wariografie sprawiają, że Collins zaczyna wątpić, czy ktokolwiek uwierzy w jego niewinność. Wkrótce jednak okazuje się, że informacje, jakie przekazał mu przed śmiercią prezydent, mogą być jego kartą przetargową. **JP**

→ **PARADISE CZ 7.05 godz. 22.00 FX**

Kim jest Samantha „Sinatra" Redmond (Julianne Nicholson) i jaką rolę odgrywa w Paradise?



Agent Collins odkrywa istnienie potężnego spisku.



CRÁ. TORFOWISKA

KRYMINALNY Policjant Barry Roche (Alex Murphy) znajduje na torfowisku ciało kobiety. Niebawem okazuje się, że to szczątki zaginionej piętnaście lat temu Sabine Ó Súilleabháin, matki jednego ze stróżów prawa. Przełożeni podejmują natychmiast decyzję o wyłączeniu go ze śledztwa. Conall (Dónall Ó Héalai) jest wściekły i nie potrafi pogodzić się z tą decyzją, a na dodatek nie zamierza bezczynnie przyglądać się działaniom kolegów. Dość niespodziewanie łączy siły z młodą dziennikarką, Ciarą-Kate (Hannah Brady)... Doskonała wiadomość dla wszystkich niecierpliwych – już dziś Ale kino+ pokaże wszystkie sześć odcinków! **HM**

→ **CRÁ. TORFOWISKA ND 3.05 godz. 20.10 ALE KINO+**

Z ARCHIWUM X

OD 1. ODCINKA

SF Nastoletnia Karen biegnie nocą przez las w stanie Oregon. Gdy się przewraca, zbliża się do niej mroczna postać, a chwilę później oboje zostają spowici światłem. Wkrótce ciało dziewczyny zostaje odnalezione przez lokalnych detektywów, którzy na jej plecach dostrzegają dziwne ślady. Tymczasem w Waszyngtonie agentka FBI Dana Scully (Gillian Anderson) zostaje oddelegowana do pracy z Foxem Mulderem (David Duchovny) w wydziale zajmującym się niewyjaśnionymi zjawiskami. Jej zadaniem jest wykorzystanie wiedzy naukowej, by podważać teorie Muldera. Nowy partner przedstawia jej dowody w sprawie Karen. **MAM**

→ **Z ARCHIWUM X PO 4.05 godz. 18.20 FX**



Czy rozwiążą zagadkę zniknięcia Karen?

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 4fbb7545e5

FINAŁ

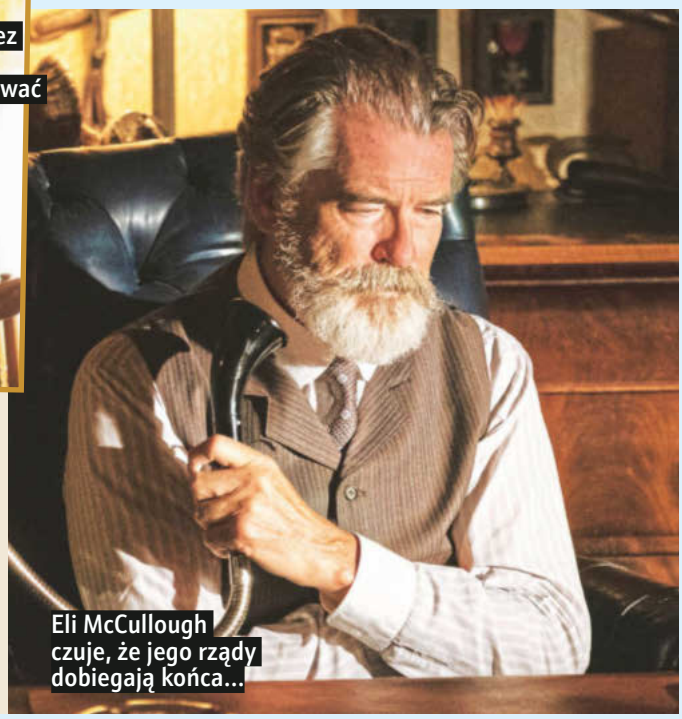
SYN



Niedoceniany przez ojca Pete chce wreszcie podejmować własne decyzje.

OBYCZAJOWY Zbliżamy się do końca sagi potężnego rodu McCullough. Najpierw przenosimy się do roku 1852, kiedy to Komancze przypadkiem spotykają oddział żołnierzy, którzy składa im dość zaskakującą ofertę. Młody Eli (Jacob Lofland) zmuszony jest dokonać wyboru, który będzie miał wpływ na jego dalsze losy. Tymczasem w roku 1916 stary już Eli (Pierce Brosnan) przygotowuje się do ostatecznej rozgrywki z potężnym koncernem Standard Oil. Nie zdaje sobie sprawy, że Pete (Henry Garrett) podejmuje decyzję, od której będą zależeć przyszłe losy rodziny McCullough. Wkrótce dochodzi do nieuniknionej konfrontacji ojca z synem... **EGP**

→ **SYN 2 CZ 7.05 godz. 22.10 TVP 2**



Eli McCullough czuje, że jego rządy dobiegają końca...

PREMIERA



Czy matce uda się odzyskać córkę i nie zbankrutować?

FRANCUSKA RULETKA



KRYMINALNY Renee Le Roux (Michèle Laroque, w środku) prowadzi renomowane kasyno w Nicei. Lokal staje się celem mafii i jej przywódcy, który chce przejąć kontrolę nad interesem. Właścicielka uparcie nie ulega jego żądaniom. Sytuacja się komplikuje, gdy jej córka Agnes (Marie Zabukovec, małe zdj.) nawiązuje znajomość z adwokatem Maurice'em Agneletem (Yannick Choirat, zdj.), który próbuje przez nią dotrzeć do Renee. Gdy nie dostaje upragnionej posady dyrektora kasyna, obmyśla sprytną intrygę finansową, która wpędza panią Le Roux w kłopoty. Na dodatek Agnes znika w tajemniczych okolicznościach. Serial powstał na faktach. **KS**

→ **FRANCUSKA RULETKA ŚR 6.05 godz. 22.55 TVP 2**

POLICJANTKI I POLICJANCI

KRYMINALNY Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) jadą do nieprzytomnej seniorki. Córka mówi, że podczas porannej rozmowy telefonicznej usłyszała krzyki i gdy dotarła do domu matki, znalazła ją ranną. Szybko okazuje się, że z mieszkania zniknęła ukryta pod poduszką gotówka. Gdy poszkodowana odzyskuje świadomość, zeznaje, że sprawca miał kaptur oraz szalik. Dodaje, że o oszczędnościach wiedzieli tylko jej córka i wnuk Daniel. Policjanci ustalają, że chłopak ma problem z narkotykami i już wcześniej dopuszczał się kradzieży. Wkrótce patrol otrzymuje nagłe wezwanie do bójki... **HM**

→ **POLICJANTKI I POLICJANCI WT 5.05 godz. 19.00 TV 4**



Ofiara napadu wyznaje policjantom, kto wiedział, gdzie ukryła oszczędności.

eprasa.pl 4fbb7545e5

ROZRYWKA

ROZTAŃCZONY KMICIC, walka o tytuł Super Farmera, dużo śpiewania, gotowanie w wiosce Królik Polski i garść dobrej satyry. Ten tydzień nas nie zawiedzie!



FINAŁ SEZONU

Nawet oni nie wiedzą, komu się poszczęści!

FARMA

REALITY SHOW To już koniec czekania. W emitowanym na żywo finale o tytuł Super Farmera, Złote Widły i nawet 200 tys. zł będą walczyć trzy osoby. Wreszcie dowiemy się, kto poradził sobie najlepiej z wyzwaniami związanymi z życiem na farmie. Przez cały sezon uczestnicy mierzyli się z surową naturą i niełatwymi zadaniami. Przeszli prawdziwą szkołę przetrwania i nawet ci, którzy wydawali się zahartowani w boju, często mieli pod górkę. O tym, kto sięgnie po zwycięstwo, zdecydują widzowie w głosowaniu na żywo. W pełnym emocji finale nie może zabraknąć sióstr Mileny i Ilony Krawczyńskich oraz Marceliny Zawadzkiej, a także Beaty Oleszek i rolnika Szymona Karasia. **MAM**

→ **FARMA CZ 7.05 godz. 20.30 POLSAT**



Super Farmer, a może... Farmerka? Kto tym razem zgarnie tytuł najlepszego?



PREMIERA

POTOP

TEATR TELEWIZJI Wydawałoby się, że to niemożliwe, a jednak... Przed nami teatralna wersja „Potopu" Henryka Sienkiewicza (przeniesiona na ekran z Teatru Wybrzeże). Jest to też wersja, w której aktorzy grają, tańczą i śpiewają do muzyki – od disco po techno. Kmicic nie jest tu pomnikiem z brązu, tylko kimś bliskim – człowiekiem, który próbuje zrozumieć, w jakim świecie żyje i co powinien zrobić. I to on prowadzi widza przez różne epoki i światy, pokazując, że historia nie jest zamknięta w przeszłości, ale wciąż żyje w nas i w naszych wyborach. Główne role grają Piotr Witkowski (Kmicic) i Katarzyna Borkowska (Oleńka). **ILE**

→ **POTOP PO 4.05 godz. 20.30 TVP 1**

MAJÓWKA NA MOLO – ZAKOCHANI W PIOSENCE

KONCERT Majówka to dobra okazja także do spotkań muzycznych, a wyjątkowo atrakcyjnym miejscem może być sopockie molo. Pod warunkiem, że pogoda dopisze. Już w 1956 r., a więc 70 lat temu, pisarz Leopold Tyrmand i wybitny publicysta Stefan Kisielewski otworzyli na molo I Ogólnopolski Festiwal Muzyki Jazzowej w Sopocie. Dlatego w tym roku usłyszymy to, co znamy, czyli lubimy – utwory nawiązujące do polskiej tradycji muzyki rozrywkowej, popularnej i jazzu. Zaśpiewają je, solo lub w duecie, znakomici wokaliści: Ania Rusowicz, Natalia Przybysz, Ewelina Flinta, Maciej Zakościelny i Filip Gurłacz, który ten koncert także poprowadzi. **KS**

→ **MAJÓWKA NA MOLO – ZAKOCHANI W PIOSENCE ND 3.05 godz. 17.15 TVP 2**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (9), AKPA

eprasa.pl 4fbb7545e5

PÓŁFINAŁY

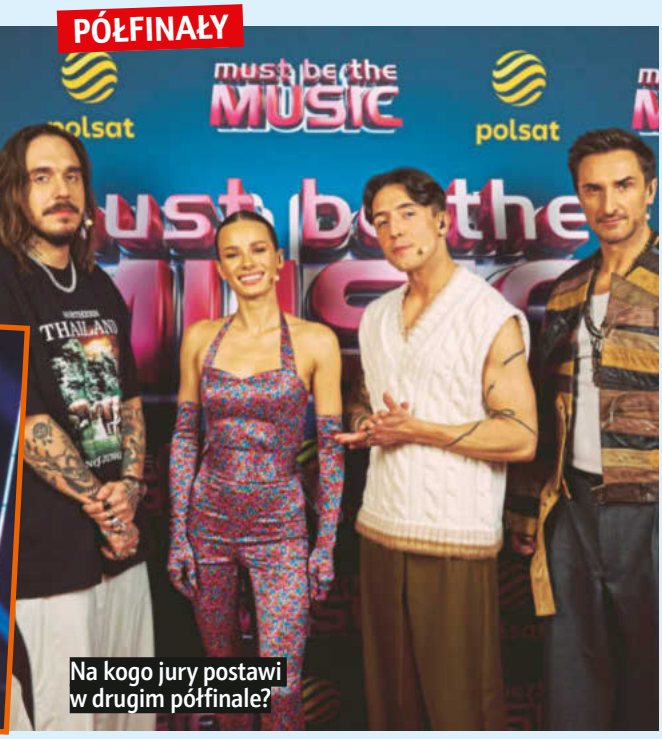
MUST BE THE MUSIC

TALENT SHOW Zanim poznamy zwycięzcę 13. edycji, obejrzymy drugi odcinek półfinałowy. Choć przez scenę przewinęło się wiele utalentowanych osob, tylko najlepsi – wyłonieni w trakcie panelu jurorskiego oraz dzięki „dzikim kartom" – powalczą o finał. Czy będzie wśród nich Maryla Modzelan, która zachwyciła wrażliwością i głosem w 6. odcinku? A może Ringo Todorovic, który w 1. odcinku zdobył aż cztery „tak"? Przed Natalią Szroeder, Sebastianem Karpiel-Bułecką, Dawidem Kwiatkowskim i Miuoshem zaprezentuje się szesnastka półfinalistów. Stawką jest awans do wielkiego finału, 250 tys. złotych i występ na Polsat Hit Festiwal. **MAM**

→ **MUST BE THE MUSIC PT 8.05 godz. 20.00 POLSAT**



Maryla Modzelan zdobyła serca jurorów w 6. odcinku.



Na kogo jury postawi w drugim półfinale?



Problemem w tym odcinku będą trudne relacje między właścicielką a pracownikami.

KUCHENNE REWOLUCJE



REALITY SHOW Podkarpacka wieś o wdzięcznej nazwie Królik Polski liczy niespełna 800 mieszkańców. To właśnie tu Ewa, bohaterka dzisiejszego odcinka, z dala od Krakowa, gdzie prowadzi firmę ochroniarską, otworzyła pensjonat i restaurację Króliczy Ogród. Liczyła, że staną się dla niej bezpiecznym azylem. Szybko przekonała się, że emocje w gastronomicznym biznesie mogą być gorące niczym wrzątek w czajniku. Restauracja nie przynosi zysków, a na zapleczu rządzi Milena – menedżerka i szefowa kuchni! Pracownicy wytykają Ewie brak doświadczenia, ale czy mają rację? Magda Gessler postanowi rozwiązać tę zagadkę. **MJ**

→ **KUCHENNE REWOLUCJE CZ 7.05 godz. 21.30 TVN**

BEZ PUDRU...

WIDOWISKO Jeśli nie macie powodów do śmiechu, oglądajcie mecze polskiej reprezentacji albo konferencje prasowe z udziałem różnych polityków... – Tyle że czasem przestaje to być zabawne, prawda? – stwierdza Ewa Błachnio, jedna z prowadzących polsatowski show kabaretowy. I prosi o... zaufanie. Zaufajmy więc satyrykom, bo oni mają najlepsze podejście do absurdów codzienności. – W rzeczywistości, w której żyjemy, musimy to obśmiać i „spuścić" z tych rosnących balonów powietrze. Może i żyjemy w domu wariatów, ale „w kupie jest zawsze raźniej" – dodaje satyryczka i zaprasza do oglądania show. **MP**

→ **BEZ PUDRU, CZYLI KABARET PLUS... ŚR 6.05 godz. 21.30 POLSAT**



Ewa Błachnio i Michał Czernecki stawiają na kabaret sytuacyjny. Rzeczywistość musi zostać przez nich obśmiana i odczarowana.

eprasa.pl 4fbb7546e5

ZWIERZĘTA DŻUNGLI, świat kobiecych szpiegów, wielka legenda kolarstwa, wyjątkowy i mistrzowski filmowy duet.

DOKUMENT



Niby znamy niedźwiedzie, ale te z Tajlandii mają wyjątkowe wzory na futerku.

LAS KOLORÓW – GÓRY TENASSERIM

BARWY DŻUNGLI Tropikalny las w górach Tenasserim w Tajlandii to miejsce niezwykłe. Mieszkają tu gatunki zwierząt znane z innych miejsc na świecie, ale tylko tutaj ich umaszczenie czy upierzenie ma wyjątkowe kolory. Twórcy filmu zastanawiają się, dlaczego mają one tak cudowne barwy, co jest potrzebne, aby je utrzymać w dżungli, i jak te kolory postrzegają same zwierzęta? Podążamy za dorastającą małpą langur. Po drodze spotykamy inne stworzenia: od majestatycznego azjatyckiego słonia i nieuchwytnego niedźwiedzia słonecznego po patyczaki i pająki tkacze. Poznamy ponad 100 gatunków zwierząt i atmosferę dżungli, w której żyją. **MP**

→ **LAS KOLORÓW – GÓRY TENASSERIM WT 5.05 godz. 12.55 TVP 1**



Małpy langur to symbol tajlandzkiej dżungli.



PASIKOWSKI & LINDA – W CZERWONYM KRĘGU

KULTOWY DUET To opowieść o słynnym reżyserze Władysławie Pasikowskim oraz jego ulubionym aktorze, Bogusławie Lindzie. Ich współpraca rozpoczęła się w 1991 roku filmem „Kroll", a dalej poszło jeszcze lepiej: „Psy", „Psy 2. Ostatnia krew", „Reich" oraz nakręcony 28 lat (!) po pierwszej części „Psy 3. W imię zasad" odnosiły spektakularne sukcesy. Ubiegłoroczny „Zamach na papieża" określają jako swój ostatni wspólny projekt. Sylwetki Pasikowskiego i Lindy przybliżają współpracownicy, operator Paweł Edelman, Grażyna Torbicka oraz Roma Gąsiorowska, Zbigniew Zamachowski i Artur Żmijewski. **KS**

→ **PASIKOWSKI & LINDA – W CZERWONYM KRĘGU SO 2.05 godz. 21.30 TVP DOKUMENT**

TAJEMNICE ZAGINIONYCH MIAST

PREMIERA

SKARB KAMBODŻY Dokumentalna seria opowiada o powstaniu i upadku potężnych starożytnych miast, jak np. Angkor, Pompeje, Petra. Na początek przenosimy się do ukrytego w kambodżańskiej dżungli Angkor. W czasach swojej świetności zamieszkiwało je blisko milion ludzi, a jego obszar zajmował ok. tysiąca kilometrów kwadratowych. W sercu metropolii wznosiła się monumentalna świątynia – największy zabytek religijny na świecie. Zespół naukowców szczegółowo analizuje to miejsce i stara się rzucić nowe światło na początki cywilizacji, która zbudowała Angkor; dokonuje przy tym zdumiewających odkryć. **MP**

→ **TAJEMNICE ZAGINIONYCH MIAST ND 3.05 godz. 16.10 HISTORY**



FOT. ADOBE STOCK (2), EAST NEWS, FORUM, MATERIAŁY PRASOWE (3)

eprasa.pl 4fbb7545e5

PREMIERA

KOBIETY-SZPIEDZY II WOJNY ŚWIATOWEJ

KOBIECA SIŁA Ponoć wojna to męska rzecz. Nic bardziej mylnego. W czasie II wojny światowej kobiety odgrywały kluczową rolę w akcjach wywiadowczych. Działały za liniami wroga jako kurierki, sabotażystki i analityczki, każdego dnia ryzykując życie. Ich zaangażowanie realnie wpływało na przebieg wojny. Wśród nich była choćby Krystyna Skarbek – Polka na służbie brytyjskiego Kierownictwa Operacji Specjalnych (SOE). Inna to działająca we Francji Australijka Nancy Wake, znana jako „Biała Mysz". Była jedną z najbardziej poszukiwanych przez Gestapo osób, dowodziła grupą francuskich partyzantów. **MP**



Patrząc na Krystynę Skarbek, naprawdę trudno powiedzieć, że oto widzimy słynnego szpiega.

→ **KOBIETY-SZPIEDZY II WOJNY ŚWIATOWEJ CZ 7.05 godz. 23.00 FOKUS TV**



Swoimi sukcesami mógłby obdzielić cały zastęp kolarzy.

EDDY MERCKX, ZWANY KANIBALEM

MISTRZ DWÓCH KÓŁEK Urodzony w 1945 roku Eddy Merckx to największa gwiazda i legenda kolarstwa. Ten belgijski zawodnik, czterokrotny mistrz świata, przez całą karierę wyróżniał się wszechstronnością i żelazną wolą walki, a z racji swej zaciętości był nazywany Kanibalem. Jego starty na światowych torach i drogach w latach 60. i 70. były pasmem sukcesów. Merckx to jedyny kolarz w historii, który w jednym roku wygrał trzy główne klasyfikacje Tour de France. W latach 1965-1978 odniósł kilkaset zwycięstw! Te wszystkie wydarzenia pokazują Christophe Hermans i Boris Tilquin, sięgając po bogate archiwalia. **MP**

→ **EDDY MERCKX, ZWANY KANIBALEM SO 2.05 godz. 23.10 PLANETE+**

REKLAMA

KOLAGENCITO

- wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i wiązadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawiennych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. KolagenCito jest produktem opatentowanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat!
Z KolagenCito staraj się spowalniać oznaki starzenia i wspomagaj jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 44 zł.



eprasa.pl 4fbb7545e5



JONATAN BRAUT BRUNES jest kuzynem Erlinga Haalanda, snajpera Manchesteru City.

LUKÁŠ SADÍLEK i Michael Ameyaw wpisali się na listę strzelców w marcowym boju Górnika z Rakowem (3:1).

JAROSŁAW KUBICKI trafił do Zabrza latem 2025 roku z Jagiellonii Białystok.

PRZED NAMI m.in. wielki finał Pucharu Polski, kolejny wyścig F1 oraz turniej z udziałem Biało-Czerwonych na zapleczu hokejowej elity.

PUCHAR POLSKI

GÓRNIK – RAKÓW

PIŁKA NOŻNA Środek majówki to tradycyjny czas meczu o drugie najcenniejsze trofeum w rodzimym futbolu. Mający na koncie sześć Pucharów Polski Górnik czeka na powiększenie swojego stanu posiadania już od 54 lat. Kibice ekipy spod Jasnej Góry nie muszą sięgać pamięcią do tak zamierzchłych czasów, by przypomnieć sobie ostatni triumf Rakowa w krajowym pucharze. Z zespołem ze Śląska Medaliki zawalczą o trzecie zwycięstwo w rozgrywkach – dwa poprzednie odnieśli w 2021 oraz 2022 roku. Bardziej spragnieni sukcesu Zabrzanie uzyskali prawo występu na PGE Narodowym, pokonując: Legię II Warszawa (3:0), Arkę Gdynia (2:1), Lechię Gdańsk (3:1), Lecha Poznań (1:0) oraz Zawiszę Bydgoszcz (1:0). Do finałowej potyczki z Rakowem podejdą, mając nad nim psychologiczną przewagę. W bieżącym sezonie Ekstraklasy ograli go 1:0 i 3:1. Znalezienie sposobu na Trójkolorowych będzie ważnym testem dla Łukasza Tomczyka. Były trener Polonii Bytom w grudniu 2025 roku zastąpił u steru Rakowa Marka Papszuna, czyli ojca największych sukcesów w historii Czerwono-Niebieskich. Na razie 37-latek przeciętnie wywiązuje się ze swojej roli, a włodarze klubu z Częstochowy nie ukrywają, że są rozczarowani grą zespołu pod jego wodzą. Prawdopodobnie 2 maja Tomczyk zawalczy więc o swoją posadę.

→ **GÓRNIK – RAKÓW SO 2.05 godz. 15.50 TVP 1**



KIMI ANTONELLI zastąpił w Mercedesie Lewisa Hamiltona.

GRAND PRIX MIAMI

FORMUŁA 1 Dotychczasowy przebieg sezonu wskazuje na to, że rozstrzygnięcie rywalizacji o zwycięstwo w USA będzie wewnętrzną sprawą kierowców Mercedesa. Liderującemu w klasyfikacji generalnej Kimiemu Antonellemu, triumfatorowi wyścigów w Chinach i Japonii, depcze po piętach George Russell, który zainaugurował tegoroczną kampanię wygraną w GP Australii. Na torze w Miami kolegów z niemieckiej stajni może pogodzić Charles Leclerc. Monakijczyk i Lewis Hamilton jak na razie znajdują się na dobrej drodze do tego, by przywrócić Ferrari dawny blask.

→ **GRAND PRIX MIAMI ND 3.05 godz. 21.55 ELEVEN SPORTS 1**

MŚ SZTAFET – GABORONE 2026

LEKKOATLETYKA Dzięki dobremu występowi w stolicy Botswany biegacze już teraz mogą zapewnić sobie przepustkę do najważniejszej imprezy przyszłorocznego sezonu, czyli mistrzostw świata w Pekinie. Taka stawka sprawia, że krajowe związki wysyłają do Afryki naszpikowane gwiazdami zespoły. O wysoki poziom rywalizacji zadba między innymi polska delegacja, która ma w planach zdobycie czterech kwalifikacji – w tradycyjnych sztafetach kobiet i mężczyzn oraz mieszanych na dystansach 100 i 400 metrów. Wyznaczone cele postarają się zrealizować przede wszystkim nasi niedawni bohaterowie halowego czempionatu globu w Toruniu, wśród nich Justyna Święty-Ersetic, Pia Skrzyszowska i Natalia Bukowiecka, a także Marcin Karolewski oraz Kajetan Duszyński.

→ **MŚ SZTAFET – GABORONE 2026 SO 2.05 godz. 14.00 TVP SPORT**



NATALIA BUKOWIECKA to była mistrzyni olimpijska w sztafecie mieszanej 4x400 metrów.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 4fbb7545e5

MŚ DYWIZJI 1A

POLSKA – UKRAINA

HOKEJ Biało-Czerwoni przystąpią do czempionatu w Sosnowcu z zamiarem wywalczenia awansu do hokejowej elity. Wypadli z niej w 2024 roku, gdy podczas turnieju w Czechach przegrali wszystkie mecze. Ulegli wtedy m.in. Francji i Kazachstanowi. Okazja do rewanżu na tych drużynach nadarzy się już w maju. Oprócz Trójkolorowych (ND godz. 19.25 Polsat Sport 1) i zespołu z Azji (WT 19.25 Polsat Sport 1) przeszkodzić Polakom w powrocie do światowej czołówki spróbują: Ukraińcy, Japończycy (CZ godz. 19.25 Polsat Sport 1) i Litwini (PT godz. 19.25 Polsat Sport 1). Najwyżej stoją akcje ekip, które rok temu spadły z elity: Francuzów i Kazachów. Polacy mogą jednak zaskoczyć faworytów. Grają na własnym terenie, a do tego są naładowani pozytywną energią przez nowego trenera, Pekkę Tirkkonena. Dla Fina będzie to pierwszy poważny test w roli selekcjonera. Prowadzący także GKS Tychy szkoleniowiec liczy na to, że Mazurek Dąbrowskiego podczas MŚ dywizji 1A będzie odgrywany nie tylko przed spotkaniami kadry. W hokejowych rozgrywkach reprezentacji po meczach wybrzmiewa bowiem hymn zwycięskiej drużyny.

→ **POLSKA – UKRAINA SO 2.05 godz. 19.25 POLSAT SPORT 1**



UKRAIŃCY dali się we znaki Polakom w ostatnich meczach. Pokonali ich kolejno 4:1 i 4:2.



JONAS VINGEGAARD ma w dorobku triumf w Tour de Pologne.

GIRO D'ITALIA

KOLARSTWO Uczestnicy Corsa Rosa czwarty rok z rzędu, i ósmy w historii, przekonają się, że wszystkie drogi prowadzą do Rzymu. 109. edycja wyścigu zostanie zainaugurowana w Bułgarii, a 12 maja przeniesie się na teren Półwyspu Apenińskiego. Dotarcie do Wiecznego Miasta zajmie kolarzom nieco ponad trzy tygodnie, podczas których pokonają oni dystans 3459 km. Podzielone na 21. etapów wyzwanie podejmie m.in. Jonas Vingegaard. Duńczyk jest głównym kandydatem do triumfu w Giro d'Italia. Debiut we włoskim tourze spróbują mu popsuć tacy rywale jak Richard Carapaz, Jai Hindley czy Adam Yates.

→ **GIRO D'ITALIA PT 8.05 godz. 12.30 EUROSPORT 1**

LIGA MISTRZÓW

ARSENAL – ATLÉTICO

PIŁKA NOŻNA Kanonierzy otrzymali niedawno mocny cios od Manchesteru City w walce o mistrzostwo Anglii (1:2). Z kolei Rojiblancos musieli przełknąć gorycz porażki z Realem Sociedad w meczu decydującym o losie Pucharu Króla. W przypadku obu ekip awans do finału Ligi Mistrzów byłby krokiem do powetowania sobie rozczarowań na krajowym podwórku. Zwycięzca angielsko-hiszpańskiego dwumeczu 30 maja w Budapeszcie zmierzy się z Bayernem lub broniącym tytułu PSG. Zobaczymy, czy w rewanżowym starciu z Die Roten (ŚR godz. 20.55 C+ Extra 1) Paryżanie spiszą się lepiej niż Real Madryt, który w ćwierćfinale przegrał na Allianz Arenie 3:4.

→ **ARSENAL – ATLÉTICO WT 5.05 godz. 20.55 C+ EXTRA 1**



EBERECHI EZE rozgrywa swój pierwszy sezon w Arsenalu.

eprasa.pl 4fbb754

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 2 DO PIĄTKU 8 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Motor Lublin – Lech Poznań
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND GKS Katowice – Termalica
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Pogoń Szczecin – Wisła Płock
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3

PO Radomiak Radom – Lechia Gdańsk
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Raków Częstochowa – Korona
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Lech Poznań – Arka Gdynia
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Miedź Legnica – FKS Stal Mielec
19.25 TVP 3

ND Ruch Chorzów – Odra Opole
14.25 TVP POLONIA

ND Stal Rzeszów – Wisła Kraków
20.10 TVP SPORT

PO Polonia Bytom – Polonia Warszawa
17.55 TVP SPORT

CZ ŁKS Łódź – Pogoń Grodzisk Maz.
17.55 TVP SPORT

PT Wisła Kraków – Chrobry Głogów
20.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Sandecja Nowy Sącz – Podhale
11.55 TVP SPORT

ND Chojniczanka – Olimpia Grudziądz
19.25 TVP 3

STS PUCHAR POLSKI

SO Górnik Zabrze – Raków Częstochowa HIT
15.50 TVP 1; TVP POLONIA



PREMIER LEAGUE

SO Aston Villa FC – Tottenham Hotspur
13.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash

SO Newcastle United FC – Brighton & Hove Albion FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3

SO AFC Bournemouth – Crystal Palace
15.55 CANAL+ EXTRA 5

SO Wolverhampton – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 6

SO Brentford FC – West Ham United FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Arsenal FC – Fulham FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1

ND Manchester United FC – Liverpool
16.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Chelsea FC – Nottingham Forest FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

PO Everton FC – Manchester City FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

LIGUE 1

SO Paris Saint-Germain – FC Lorient
16.55 ELEVEN SPORTS 4

SO OGC Nice – RC Lens
21.00 ELEVEN SPORTS 4

ND Lille OSC – Le Havre AC
14.55 ELEVEN SPORTS 3

ND Olympique Lyon – Stade Rennais
20.40 ELEVEN SPORTS 4

BUNDESLIGA

SO FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
18.20 ELEVEN SPORTS 3

ND FC St. Pauli – 1. FSV Mainz 05
15.25 ELEVEN SPORTS 2
Dźwigała, Pyrka

ND Borussia Mönchengladbach – Borussia Dortmund
17.20 ELEVEN SPORTS 3

2. BUNDESLIGA

SO Dynamo Drezno – Kaiserslautern
12.55 ELEVEN SPORTS 3

SO DSC Arminia Bielefeld – VfL Bochum
12.55 ELEVEN SPORTS 1

ND SV 07 Elversberg – SC Paderborn 07
13.25 ELEVEN SPORTS 4
Poręba

ND 1. FC Magdeburg – Hertha BSC
13.25 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski, Stalmach – Kownacki, Karbownik

SERIE A

SO Udinese Calcio – Torino FC
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Piotrowski, Buksa

SO Como 1907 – SSC Napoli
17.55 ELEVEN SPORTS 2

SO Atalanta BC – Genoa CFC
20.40 ELEVEN SPORTS 3
Zalewski

ND Bologna FC – Cagliari Calcio
12.25 ELEVEN SPORTS 1

ND US Sassuolo Calcio – AC Milan
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz

ND Juventus FC – Hellas Werona
17.55 ELEVEN SPORTS 2

ND Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Zieliński

PO US Cremonese – SS Lazio
18.25 ELEVEN SPORTS 1

PO AS Roma – ACF Fiorentina
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Ziółkowski

LA LIGA

SO Valencia CF – Atletico Madryt
16.10 ELEVEN SPORTS 3

SO CA Osasuna – FC Barcelona
20.55 CANAL+ SPORT
Lewandowski, Szczęsny

ND Celta Vigo – Elche CF
13.55 CANAL+ SPORT

ND Real Betis Balompie – Real Oviedo
18.25 ELEVEN SPORTS 4

ND RCD Espanyol – Real Madryt CF
20.55 ELEVEN SPORTS 3

PO Sevilla FC – Real Sociedad
20.55 CANAL+ SPORT

PRIMEIRA LIGA

SO FC Famalicao – SL Benfica
18.55 ELEVEN SPORTS 4

SO FC Porto – FC Alverca
21.25 ELEVEN SPORTS 2
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

PO Sporting CP – Vitoria SC
21.10 ELEVEN SPORTS 2

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Rewanżowy mecz półfinałowy
20.55 TVP 1

WT Arsenal FC – Atletico Madryt
20.55 CANAL+ EXTRA 1

ŚR FC Bayern Monachium – Paris Saint-Germain
20.55 CANAL+ EXTRA 1

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

SO GP Miami ELEVEN SPORTS 1
17.55 Sprint

SO GP Miami ELEVEN SPORTS 1
21.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP Miami ELEVEN SPORTS 1
21.05 Wyścig

FUTSAL

ŚR FOGO Futsal Ekstraklasa TVP SPORT
17.55 Mecz fazy play-off

HOKEJ

SO MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
19.25 Mecz: Polska – Ukraina HIT



SO NHL TVP SPORT
2.05 Mecz fazy play-off

ND MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
19.25 Mecz: Francja – Polska

WT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
15.55 Mecz: Francja – Ukraina

WT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
19.25 Mecz: Kazachstan – Polska

CZ MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
15.55 Mecz: Ukraina – Kazachstan

CZ MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
19.25 Mecz: Japonia – Polska

PT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
15.55 Mecz: Ukraina – Japonia

PT MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 POLSAT SPORT 1
19.25 Mecz: Polska – Litwa

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 4fbb754565

KOLARSTWO

SO Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
10.30 7. etap
Reprezentanci Polski

SO Tour de Romandie EUROSPORT 2
14.00 4. etap
Reprezentanci Polski

ND Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
10.30 8. etap
Reprezentanci Polski

ND Tour de Romandie EUROSPORT 2
14.30 5. etap
Reprezentanci Polski

PT Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.30 1. etap: Nesebyr – Burgas

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO ORLEN Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Trefl – Stal

ND ORLEN Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.25 Mecz: Zastal – Śląsk Wrocław

ND NBA TVP SPORT
23.00 Mecz fazy play-off

CZ Final Four LM TVP SPORT
20.55 Półfinał: Unicaja Malaga – AEK BC

LEKKOATLETYKA

SO Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 TVP SPORT
14.00 1. dzień
Reprezentanci Polski

ND Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 TVP SPORT
14.00 2. dzień
Reprezentanci Polski

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
11.55 Mecz: Pogoń – Czarni Sosnowiec

WT Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT
15.55 Mecz: Francja – Polska

PT Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT
18.55 Mecz: Finlandia – Polska

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

SO ORLEN Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz: Piotrcovia – MKS Lublin

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND ORLEN Superliga POLSAT SPORT 3
12.30 Mecz półfinałowy fazy play-off

PO ORLEN Superliga POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz półfinałowy fazy play-off

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz finałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin

ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 2
12.30 2. mecz finałowy fazy play-off

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz o 3. miejsce: PGE Projekt Warszawa – Resovia Rzeszów

WT PLS 1. liga POLSAT SPORT 2
19.45 3 mecz finałowy fazy play-off

ŚR PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.15 Mecz o 3. miejsce: Asseco Resovia Rzeszów – PGE Projekt Warszawa

ŚR PlusLiga POLSAT SPORT 1
19.45 Mecz finałowy: Bogdanka LUK Lublin – Warta Zawiercie

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz półfinałowy

ND MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz finałowy

PO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz finałowy

TENIS

SO Turniej WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Madrycie POLSAT SPORT 3
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT Turniej WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR Turniej ATP w Rzymie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR Turniej WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: PSŻ Poznań – Orzeł Łódź

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Wilki Krosno – Polonia Piła

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: KS Toruń – GKM Grudziądz

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Sparta – Unia Leszno

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: KS Toruń – Falubaz

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: GKM Grudziądz – Unia

REKLAMA



Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu." – powiedział Jan.

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę." – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej."

– stwierdził Jan, chwaląc Tone!



Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii „Preparaty wspierające słuch"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl 4fbb7545e5

TO&OWO POLECA



SERIAL KRYMINALNY

KASZTANOWY LUDZIK 2

Kiedy bliscy 41-letniej mieszkanki Kopenhagi zgłaszają jej zaginięcie, wychodzi na jaw, że kobieta od miesięcy była prześladowana. Anonimowy stalker śledził każdy krok swojej ofiary, wysyłając jej zdjęcia, nagrania oraz prowadząc z nią niebezpieczną grę w kotka i myszkę. Finał poszukiwań jest tragiczny – zaginiona zostaje znaleziona martwa. Śledztwo obejmują detektyw Mark Hess (Mikkel Boe Følsgaard) i Nia Thulin (Danica Ćurčić), którzy ustalają, że sprawa ma związek ze śmiercią licealistki sprzed dwóch lat.

NETFLIX →PREMIERA 7.05



DRAMAT

NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA

Od śmierci męża Tova Sullivan (Sally Field) stara się odnaleźć radość życia. Kiedy pewnego dnia pracująca w lokalnym akwarium kobieta zaprzyjaźnia się z gigantyczną ośmiornicą z Pacyfiku, wokół niej wszystko zaczyna się zmieniać. Czy to możliwe, że stworzenie znane jako Marcellus wie coś na temat zaginionego przed laty syna Tovy? Wszystko to zbiega się w czasie z przybyciem do miasteczka młodego mężczyzny (Lewis Pullman), który twierdzi, że pragnie odnaleźć bliskich. Wzruszający film jest ekranizacją bestselleru Shelby Van Pelt.

NETFLIX →PREMIERA 8.05



SERIAL THRILLER

THE TRIBUTE

Adolfo Novak (Eusebio Poncela) obchodzi 80. urodziny. Patriarcha jednego z najbardziej wpływowych rodów w Hiszpanii postanawia z tej okazji urządzić huczne przyjęcie. Ale kiedy w jednym miejscu w tym samym czasie gromadzą się krewni, przyjaciele, współpracownicy, a także rywale Novaka, niewiele trzeba, aby doszło do skandalu. Wznosząc uroczyste toasty i przesyłając serdeczne uśmiechy, uczestnicy przyjęcia dowiadują się, że wkrótce ukaże się autobiografia Novaka, w której ujawni liczne sekrety. I wybucha panika.

sky SHOWTIME →JUŻ DOSTĘPNY



KRYMINALNY

LISTY SYCYLIJSKIE

Sycylia, początek XXI wieku. Lokalny polityk i nauczyciel, Catello Palumbo (Toni Servillo), wychodzi z więzienia po odsiedzeniu wyroku za współpracę z mafią. Wkrótce włoska policja prosi go o pomoc w schwytaniu jednego z najgroźniejszych bossów sycylijskiej mafii, będącego zarazem jego chrześniakiem. Palumbo nawiązuje kontakt z ukrywającym się Matteo (Elio Germano) i składa mu pewną propozycję. Film oparty jest na prawdziwej historii szefa sycylijskiej cosa nostra – Matteo Messiny Denaro, który pozostawał nieuchwytny przez 30 lat.

CANAL+ →JUŻ DOSTĘPNY



REALITY SHOW

LOVE IS BLIND POLSKA

Czy prawdziwa miłość rzeczywiście jest ślepa? Na to pytanie odpowiedzą po raz pierwszy Polacy, bo popularny program randkowy doczekał się właśnie polskiej edycji. W tym miłosnym eksperymencie, który poprowadzą Zofia Zborowska-Wrona i Andrzej Wrona, uczestnicy wybierają partnerów i zaręczają się na podstawie wielogodzinnych rozmów, nie widząc siebie nawzajem. Dzięki temu mają szansę zakochać się bez względu na wygląd. Prawdziwy test dla ich relacji następuje dopiero po czasie spędzonym razem w prawdziwym świecie – gdy stają przed ołtarzem.

NETFLIX →PREMIERA 6.05

eprasa.pl 4fbb7545e5



SERIAL KRYMINALNY

LEGENDY

Wczesne lata 90. XX wieku w Wielkiej Brytanii to czas zaciętej walki z gigantyczną falą przemytu narkotyków, zalewającą rynek mimo wysiłków służb mundurowych. Kiedy urząd celno-skarbowy staje się coraz bardziej bezradny wobec działań przemytników, decyduje się na nietypowe rozwiązanie. Z grona pracowników zostaje wyłoniona specjalna grupa celników, którzy po przeszkoleniu dostają za zadanie przeniknąć w struktury gangów narkotykowych i rozbić je od środka. W opartym na faktach serialu występują m.in Tom Burke i Steve Coogan.

NETFLIX → PREMIERA 7.05



KOMEDIA ROMANTYCZNA

NO PLACE TO BE A SINGLE

Idylliczne toskańskie miasteczko w regionie Chianti sprzyja miłości. Niemal wszyscy mieszkańcy Belvedere albo są w długoletnich związkach, albo właśnie zaczynają się z kimś spotykać. Wyjątkiem jest Elisa (Matilde Gioli), samotna matka prowadząca winnicę Le Giuggiole. Jednak gdy do Belvedere wraca jej przyjaciel z dzieciństwa, życie Elsy wywraca się do góry nogami. Michele (Cristiano Caccamo), którego nie widziała od wielu lat, na nowo rozbudza w niej dawno uśpione uczucia. Film jest adaptacją bestsellera Felicii Kingsley.

prime video → PREMIERA 8.05

SERIAL THRILLER

NIEWYBRANI



Życie Rosie (Molly Windsor) kręci się wokół dzieci, męża (Asa Butterfield) oraz skrajnie radykalnej wspólnoty religijnej. Spędzająca każdy dzień wśród tych samych ludzi, odizolowanych na angielskiej prowincji kobieta nie ma już nadziei na odmianę losu. Gdy pewnego dnia poznaje zbiegłego przestępcę, który szuka schronienia (Fra Fee), wiele się zmienia. Z jednej strony Rosie zaczyna wierzyć, że może odzyskać wolność i żyć inaczej, z drugiej – zdaje sobie sprawę, jak wiele ryzykuje, działając za plecami męża i wspólnoty.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIODRAMAT

RODZINA DO WYNAJĘCIA

Amerykański aktor mieszkający w Tokio, Phillip (Brendan Fraser), wciąż czeka na rolę życia. Ale jego pokaźna postura sprawia, że z kolejnych castingów wychodzi z niczym. W swoim artystycznym dorobku ma tylko kilka reklam i rolę w „Madame Butterfly". Aby zarobić na utrzymanie, zdesperowany Phillip dołącza do agencji świadczącej dość nietypowe usługi wynajmu osób. Okazuje się, że w Japonii jest ogromne zapotrzebowanie na brakujących uczestników różnego rodzaju ceremonii – od ślubów, przez chrzciny, urodziny, imprezy firmowe, aż po pogrzeby.

Disney+ → JUŻ DOSTĘPNY



WESTERN

EDDINGTON

Kiedy z powodu pandemii burmistrz miasteczka Eddington w Nowym Meksyku, Ted Garcia (Pedro Pascal), wprowadza lockdown i specjalne procedury bezpieczeństwa, wybucha bunt. Wśród przeciwników obostrzeń i noszenia maseczek jest m.in. szeryf Joe Cross (Joaquin Phoenix). Jego zdaniem nakazy ograniczają wolność wyboru, co doprowadza Garcię do białej gorączki. Sytuacja się zaostrza, gdy okazuje się, że Joe zamierza kandydować na burmistrza i rywalizować z Garcią – w Eddington dochodzi do rozłamu na dwie frakcje i politycznej wojny o wszystko.

SKY SHOWTIME → JUŻ DOSTĘPNY





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 4bb754

SERIALE

DEPRESJA ZDUŃSKIEGO
Paweł wciąż nie może dojść do siebie po stracie żony. Rodzina stara się podtrzymać go na duchu.



20.55 TVP 2

→ Nastoletni Franek jest rozdarty między lojalnością wobec Lisieckich a ojczymem, który przez cały czas go prześladuje.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Bliscy wspierają Pawła, wciąż będącym w złym stanie. Szczególnie troszczy się o niego Agnes, która pomaga w opiece nad Antosiem. Lipiński zaprasza Natalię na kawę. Proponuje jej poprowadzenie zajęć dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze. Ojczym zmusza Franka do spotkania. WT Bartek próbuje wymóc na Franku, by wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Sfrustrowany chłopak podejmuje ryzykowną decyzję. Ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Natalia ogłasza Child Alert. Wieczorem w Siedlisku pojawia się uzbrojony w Sitek...

HD POLSKA 2026 ▶60 min



17.55 Klan
TVP 1 TELENOWELA

PO Leszek próbuje wjechać na posesję Rutki, ale blokuje go auto Zbigniewa, który czeka na Judytę. Dochodzi do nieprzyjemnej wymiany zdań WT Miłka odmawia wyjazdu do Brukseli na ślub ojca. Ola skarży się siostrze na wizytację kuratorską, podczas której pies zranił jej nogę. ŚR W biurze Jerzy opowiada o ataku na konto Lutki, która straciła pieniądze, a ich odzyskanie wydaje się mało prawdopodobne. CZ Paweł proponuje kolegom rozpoczęcie sezonu golfowego. Skoczek chce do nich dołączyć. PT Zdjęcie Kornela i Ostrej okazuje się atrakcją wernisażu Panki Hajdukiewicz. Ula postanawia interweniować.

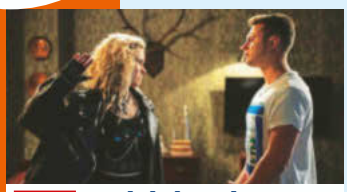
HD POLSKA 2026 ▶25 min



18.00 Pierwsza miłość
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Jurek przyłapuje narzeczoną na kłamstwie. Kalina szuka dowodów, które oczyściłyby ją z zarzutu odpowiedzialności za katastrofę. WT Angelika ma zacząć pracę w sklepie jubilerskim. Ktoś ją uprowadza, zanim udaje jej się dotrzeć do wynajętego mieszkania. ŚR Eliza oświadcza mężowi, że od niego odchodzi. On zaś informuje ją o porwaniu córki. Kibole żądają dwóch milionów złotych. CZ Darek podpuszcza kibiców, by rozprawili się z Bolesławem. Chce wykorzystać Elizę jako przynętę. PT Policjanci poszukujący Angeliki słyszą u Olszewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława w kałuży krwi.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.00 Rodzinka.pl
TVP 2 KOMEDIOWY

SO Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Postanawia opowiedzieć się po stronie brata. Kacper staje się powiernikiem tajemnicy Majki. Jan wpada w odwiedziny do starych i młodych Boskich. Ma dla zięcia propozycję nie do odrzucenia.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.25 Komisarz Alex 25
TVP 1 KRYMINALNY

SO Jan Godecki, trzydziestoletni trener osobisty i instruktor fitness, zostaje odnaleziony martwy w siłowni. Leon odkrywa nietypowy sposób, w jaki dokonano zabójstwa, a policjanci rozpoczynają dochodzenie. Śledztwo utrudnia duża liczba podejrzanych.

HD POLSKA 2026 ▶110 min



18.20 Pan Mama
TVP 2 KOMEDIOWY

ND W rodzinie dochodzi do buntu – dzieci nie zamierzają zajmować się codziennymi obowiązkami domowymi. Chcą zdobyć środki na opłacenie profesjonalnej sprzątaczki. Miras i Bruno rozkręcają nowy biznes. Przekształcają pokój nastolatka w komórkę lokatorską.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



16.50 Szpital św. Anny
TVN OBYCZAJOWY

PO-PT Pacjenci i personel onkologii publikują w sieci apel o ocalenie oddziału. Irena odwiedza córkę w szpitalu. Mija się z Krzysztofem, który też chciałby porozmawiać z Darią. Wroński nie wie, co robić, gdyż Bursztyn go odtrąca. Radzi się Zyty.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 Wojna zastępcza
TVP 1 SZPIEGOWSKI

ND Artur i Sadowski odkrywają, że niedawna afera polityczna jest przykrywką dla operacji zagranicznego wywiadu. By zneutralizować zagrożenie, Budyń przenika w szeregi grupy przemytniczej.

HD POLSKA 2025 ▶60 min



22.05 FBI: Most Wanted 4
AXN KRYMINALNY PO Dochodzi do zabójstwa przedsiębiorcy z branży technologicznej. Zespół rozpoczyna śledztwo, które prowadzi go do świata psychodelików. Trop wiedzie do Jake'a Cooleya.

HD USA 2022 ▶55 min



21.05 Rekrut 8
AXN KRYMINALNY

WT Po przeniesieniu Greya Tim obejmuje funkcję dowódcy zmiany. Lucy wraca na dzienną służbę jako przełożona. Nolan zostaje oficerem szkoleniowym Milesa przed wizytą prezydenta w L.A.

HD USA 2026 ▶60 min



20.30 Powrót
TVP 1 KOMEDIOWY

PT Małżeństwo Kostka i Malwiny przechodzi kryzys. Mężczyzna chce wziąć udział w indiańskim rytuale. Opowiada Janowi, że narkotyk, który zamierza zażyć, pomaga otworzyć świadomość.

HD POLSKA 2022 ▶60 min

eprasa.pl 4fbb7545e5

OD 2 DO 8 MAJA 2026



18.20 Zaraz wracam 2
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Krystyna ogłasza stan alarmowy z powodu zagrożenia powodziowego. Forsuje uchwałę, która otwiera drogę do wydobycia kruszywa. **WT** Anna kończy swój reportaż na temat przewinień Bilskiego. Ofiary nieoczekiwanie wycofują autoryzacje swoich wypowiedzi. **ŚR** Udalski okrada matkę, a pod wpływem alkoholu ją atakuje. Sonia, wspierana przez Ewę i Grażynkę, nie chce wracać do domu. **CZ** Związek Tomka i Zosi staje się coraz poważniejszy. W domu Udalskich dochodzi do awantury. **PT** Ewa i Sonia organizują spotkanie dla ofiar Bilskiego, podczas którego będzie wyświetlany reportaż Anny.

HD POLSKA 2025 ▶35 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Agata zauważa, że zniknęły zdjęcia, które miała przesłać ubezpieczycielowi. Hubert może przez to nie otrzymać odszkodowania. **WT** Ewa planuje zaprosić Romea do swojego domu na święta. Chce uchronić go w ten sposób przed wspólną wigilią z Aleksem. **ŚR** Kasia oferuje Mariuszowi pomoc finansową, ale on odrzuca jej propozycję. Decyduje się na sprzedaż części swojej ziemi. **CZ** Grzelakowie próbują pogodzić Aleksa i Romea. Pierwszy nagle znika i wraca późnym wieczorem pijany. **PT** Borys ulega namowom stałego klienta sklepu i popełnia błąd. Romeo wręcza Ewie pierścionek zaręczynowy.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Policja aresztuje Damiana pod zarzutem pedofilii. Kasia zastawia pułapkę na Łukasza chcącego wyłudzić 100 tysięcy złotych. Julka po rozstaniu z Kosmą szuka pocieszenia u Leona. **WT** Monika prosi Weronikę o pomoc prawną. Damian zostaje pobity w areszcie, kiedy współwięźniowie dowiadują się, o co został on oskarżony. **ŚR** Junior widzi Elizę całującą się z trenerem. Sławek tropi osobę, która mogła wykraść telefon Damiana. Monika prosi Igora o pomoc. **CZ** W dniu premiery szkolnego przedstawienia Junior jest opryskliwy wobec Elizy. Gdy na widowni pojawia się Bartek, rzuca się on na trenera.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Zespół doktora Lisickiego pomaga osobom z objawami niedotlenienia. Anna i Romek wspierają niemą Alicję w ośrodku dla ofiar przemocy. Ekipa Karoliny transportuje pacjentkę na szczepienie. **WT** Ratownicy pod wodzą doktor Reiter udzielają pomocy aktorowi, który niedawno oskarżył o pobicie Różę. Chcą sprytnie wykorzystać to, że zatruł się alkoholem. Góra zostaje gwiazdą internetu. **ŚR** Sonia i Britney zajmują się dwiema ofiarami ulicznej awantury. U mężczyzny doszło do uszkodzenia kręgosłupa szyjnego, a dziewczyna krwawi z nosa. Wiktor namawia Czarka do powrotu na studia.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4 **OBYCZAJOWY** **PO-PT**

Mikołaj i Miłosz badają sprawę porwania Niny, do którego doszło podczas przymiarki sukni ślubnej. Lena i Bartosz jadą do nieprzytomnej seniorki. Z jej mieszkania zniknęła ukryta gotówka. O oszczędnościach wiedzieli córka i wnuk.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
TV PULS **OBYCZAJOWY** **PO-PT**

Perkusista Janek Brylak naraża się sąsiadom. Niebawem zostaje zamordowany. W śledztwo angażuje się Filomena. Mariola, Bogdan i Monika coraz bardziej niepokoją się zachowaniem Andżeliki. Wkrótce znika ona z małym Igorkiem.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Kacper Piotrowski, trzykrotnie żonaty z coraz młodszymi kobietami, przeżywa dramat po śmierci jedenastolwetniego syna. Policjanci z Uroczyska badają sprawę wyglądającą na wypadek. Filip dostrzega tajemniczą plamę o podejrzanym zapachu.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ**

Podczas bankietu dla pracowników banku w toalecie znaleziono martwego dyrektora. Sprawca zadał mu cios ceremonialnym mieczem. Ciało dwunastoletniej Amelki Skiby zostaje odkryte w rzece. Sekcja wskazuje na uduszenie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ**

Wiktor i Maja badają zabójstwo hodowcy gołębi. Patrycja i Maksym zajmują się sprawą porwania dla okupu osiemnastoletniej Ilony. Jej rodzice otrzymują nagranie.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



22.00 Dzielnica strachu 10
PULS 2 **KRYMINALNY** **PO-CZ**

Z pozoru zwykła ucieczka młodych ludzi przed policyjnym patrolem zamienia się w dramatyczną walkę o życie. Dziennikarka pada ofiarą ataku. Podejrzaną jest bezdomna.

HD POLSKA 2025-2026 ▶60 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

ŚR Agata bierze urlop, aby w spokoju zająć się przygotowaniem pokoju dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką. Liczy, że dowie się czegoś więcej o autystycznym bracie dziewczynki.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Amanda planuje otwarcie placówki łączącej funkcje domu dziecka i domu spokojnej starości. Mateusz nawiązuje kontakt z filantropką. Pod drzwi rezydencji zostaje podrzucone niemowlę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

eprasa.pl 4fbb7545e5

Warto zobaczyć

12.55 TV 4
Kod nieśmiertelności
THRILLER SF Żołnierz tropi sprawcę zamachu na pociąg. Dzięki nowej technologii może wnikać w ciała pasażerów na ostatnie minuty ich życia. *Reż.: Duncan Jones, A: Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan USA/Francja 2011* **120 min ▶ do godz. 14.55**

15.40 TVN
Rodzina od zaraz
KOMEDIA Pete i Ellie przygarniają trójkę rodzeństwa. Chcą stworzyć dzieciom prawdziwy dom. Nie ułatwia im tego zbuntowana nastoletnia Lizzy. *Reż.: Sean Anders, A: Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner USA 2018* **140 min ▶ do godz. 18.00**

16.40 POLSAT
Serce nie sługa
KOMEDIA ROMANTYCZNA Filip i Daria postanowili, że pobiorą się, jeśli do trzydziestki nie znajdą partnerów. Nadchodzi czas spełnienia obietnicy. *Reż.: Filip Zylber, A: Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała Polska 2018* **130 min ▶ do godz. 18.50**

17.55 TVN 7
Blueback
OBYCZAJOWY Pasjonatka nurkowania Abby i jej mama podejmują walkę o ocalenie rafy koralowej, której zagraża działalność człowieka. *Reż.: Robert Connolly, A: Mia Wasikowska, Albert Mwangi, Ariel Donoghue Australia 2022* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 POLSAT FILM
Marsjanin
SCIENCE FICTION Członkowie kosmicznej ekspedycji muszą się pilnie ewakuować. Uznany za martwego Mark zostaje porzucony na Marsie. *Reż.: Ridley Scott, A: Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig USA/Wlk. Bryt. 2015* **180 min ▶ do godz. 21.00**

19.30 TVP KOBIETA
Miłość, ślub i inne nieszczęścia
KOMEDIA ROMANTYCZNA Przygotowania do ślubu bostońskiego polityka stają się tłem kilku miłosnych historii. *Reż.: Dennis Dugan, A: Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons USA 2020* **105 min ▶ do godz. 21.15**

20.00 TVN 7
Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia
PRZYGODOWY Nieustraszona archeolog Lara poszukuje starożytnego artefaktu. Od jej misji zależy los ludzkości. *Reż.: Jan de Bont, A: Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds USA/Niemcy 2003* **145 min ▶ do godz. 22.25**

21.00 C+ PREMIUM
Uciekinier
SCIENCE FICTION Ben bierze udział w brutalnym reality show, w którym stawką jest jego życie. Staje się symbolem walki z nieludzkim systemem. *Reż.: Edgar Wright, A: Glen Powell, Josh Brolin, Jayme Lawson, Lee Pace Wlk. Bryt./USA 2025* **130 min ▶ do godz. 23.10**

→ filmowe hity



Generał szykuje rebelię. Lawiruje wśród nielicznych sojuszników i tropiących go wrogów.

22.15 TVP 1
Kos

HISTORYCZNY Słynny dowódca usiłuje wzniecić powstanie w rozdartej zaborami ojczyźnie.

HIT DNIA Rok 1794. Do kraju wraca Tadeusz „Kos" Kościuszko, uczestnik wojny o niepodległość USA. Stara się zmobilizować do walki przeciw Rosji zarówno szlachtę, jak i prostych chłopów. Ze zgrozą oraz rozczarowaniem patrzy na ignorancję i okrucieństwo tych, którzy powinni być elitą społeczeństwa. Jego tropem podąża bezlitosny rotmistrz Iwan Dunin. Gdy Kościuszko krąży po nękanej przez zaborców Polsce, Ignac, nieślubny syn szlachcica wychowywany w ubogiej chacie, kradnie testament zmarłego ojca. Ucieka wraz z dokumentem, który ma zapewnić mu wolność. Ściga go okrutny brat, Stanisław, który nie zamierza uznawać praw bękarta. Losy wszystkich splatają się w domu sojuszniczki powstańców, pułkownikowej Marii Giżyńskiej. Z każdą godziną atmosfera jest coraz bardziej napięta. **HD 125 min ▶ do godz. 0.20**

Niem./Szwecja/Pol. 2023 **Reż.:** Paweł Maślona **Wyst.:** Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Robert Więckiewicz



20.00 TV PULS
Twierdza
THRILLER Zbuntowany generał przejmuje kontrolę nad więzieniem Alcatraz. Grozi atakiem rakietowym na San Francisco. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage) i dawny agent (Sean Connery) muszą go powstrzymać.

Reż.: Michael Bay Wyst.: Ed Harrs
USA 1996 **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**



22.00 POLSAT
Psy 3. W imię zasad
SENSACYJNY Franz Maurer (Bogusław Linda) po latach opuszcza więzienie. Spotyka dawnego znajomego, który poszukuje syna. Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.

Reż.: Władysław Pasikowski Wyst.: Jan Frycz
Polska 2020 **HD 170 min ▶ do godz. 0.50**



22.20 TVN
Imprezowi rodzice
KOMEDIA Nancy (Salma Hayek) i Frank (Alec Baldwin) uchodzą za typową parę z bogatych przedmieść. Tak naprawdę są jednak bez grosza. By zdobyć gotówkę, postanawiają pod nieobecność sąsiada wynająć jego dom.

Reż.: Fred Wolf Wyst.: Treat Williams
USA 2019 **HD 115 min ▶ do godz. 0.15**



22.25 TVN 7
Super 8
THRILLER SF Rok 1979. Joe (Joel Courtney) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant Jackson Lamb (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem.

Reż.: J.J. Abrams Wyst.: Elle Fanning
USA 2011 **HD 140 min ▶ do godz. 0.45**



22.50 TV PULS
Człowiek w ogniu
SENSACYJNY Były zabójca na zlecenie, Creasy (Denzel Washington), zostaje ochroniarzem dziesięcioletniej córki meksykańskiego przemysłowca. Kiedy bandyci porywają dziewczynkę, za wszelką cenę pragnie ją uratować.

Reż.: Tony Scott Wyst.: Dakota Fanning
USA 2004 **HD 185 min ▶ do godz. 1.55**



23.45 TVP 2
Co się zdarzyło w Las Vegas
KOMEDIA ROMANTYCZNA Po szalonej nocy w mieście grzechu Joy (Cameron Diaz) i Jack (Ashton Kutcher) uświadamiają sobie, że wzięli ślub. Chcą się rozwieść. Sytuację komplikuje wygrana w kasynie.

Reż.: Tom Vaughan Wyst.: Zach Galifianakis
USA 2008 **HD 100 min ▶ do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz nr 46(1754)25

→ sport



15.50 TVP 1

Górnik Zabrze – Raków

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół ze Śląska zagra w finale Pucharu Polski po raz pierwszy od 2001 roku. Na PGE Narodowym w Warszawie zmierzy się z ekipą Medalików, która w ostatnich pięciu latach zdobyła trofeum dwukrotnie. HD 180 min ▶ do godz. 18.40



19.25 POLSAT SPORT 1

Polska – Ukraina

HOKEJ LIVE Pierwszy mecz Biało-Czerwonych w MŚ dywizji 1A. Awans do elity wywalczą dwie z sześciu drużyn rywalizujących w turnieju, którego areną jest Stadion Zimowy w Sosnowcu. HD 155 min ▶ do godz. 22.00



20.10 C+ SPORT 3

Motor Lublin – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA LIVE Podopieczni Mateusza Stolarskiego wiosną pokonali Zagłębie Lubin i zremisowali z Rakowem i Górnikiem. Czy zatrzymają też głównego kandydata na mistrza Polski? HD 125 min ▶ do godz. 22.15



20.55 C+ SPORT

Osasuna – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA LIVE Poprzednia wizyta Barcy w Pampelunie zakończyła się jej porażką 2:4. Za jej przegraną w tym meczu kciuki trzymają nie tylko fani Osasuny, ale także piłkarze Realu Madryt. HD 130 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



11.40 POLSAT

Ewa gotuje

KULINARIA Ewa Wachowicz zaprasza na wiosennego grilla. Przygotowania zacznie od sałatki z mango, awokado i borówek. Jako danie główne poda greckie szaszłyki. Nie zabraknie deseru – na stole pojawią się domowy budyń i dwukolorowe ciasto, nazywane zebrą. HD 35 min ▶ do godz. 12.15



19.45 TVN

Mam talent!

TALENT SHOW Już za tydzień okaże się, kto wygra 17. edycję programu. Pewne miejsce w finale mają między innymi Liza i Dina, Marcelina Runewicz, Piotr Iwanicki i Pati Alen oraz Milena Tesarska. Kto dołączy do nich tego wieczoru? HD 155 min ▶ do godz. 22.20



21.00 C+ DOMO

Wielkie projekty: Szwecja 5

LIFESTYLE Mark Isitt spotka się z parą, która buduje dom nad jeziorem Siljan. Minimalistyczny budynek z dużymi oknami ma być wkomponowany w pagórkowatą działkę. Od początku nie brak problemów. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



10.05 TVP KULTURA

Sean Connery kontra James Bond

BIOGRAFIA Portret wybitnego aktora, któremu sławę przyniosła rola agenta 007. Nie chciał on być z nią jednak utożsamiany. Dokument ukazuje jego bogaty dorobek. HD 65 min ▶ do godz. 11.10

REKLAMA

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. *„Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie."*

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: *„Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz"*.
Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mowi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacery. To poprawia mój nastrój.

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu , który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **zawierających 30 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVP 1 HD DVB T2

6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1163) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (436) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (650) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 Ranczo 2 (19): Rozwód z miłości – serial obyczajowy, Polska 2007
9.55 Komisarz Alex 3 (28): Bilet do śmierci – serial kryminalny, Polska 2013
10.55 Ojciec Mateusz 10 (132): Radar – serial kryminalny, Polska 2013
11.50 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) – serial historyczny, Polska 1999
14.15 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
14.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
14.55 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show
15.50 Piłka nożna: STS Puchar Polski LIVE – 1. połowa meczu finałowego: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski LIVE – 2. połowa meczu finałowego: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.25 Barwy szczęścia (3367, 3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.35 M jak miłość (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1817) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8): Poparzeni Kawą Trzy – widowisko Wokaliści wykonają największe przeboje formacji – „Kawałek do tańca", „Okrutna, zła i podła" czy „Byłaś dla mnie wszystkim".
16.20 Na dobre i na złe (991): Moja Nemezis – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Wszyscy intensywnie poszukują zaginionej Beyzy. Niespodziewanie okazuje się, że Hancer potajemnie spotyka się z dziewczyną za plecami Cihana.
18.15 Va banque (954) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (309): Babie Doły – serial komediowy, Polska 2026
20.00 Rodzinka.pl (310): Supermoce TVP VOD – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (570) – magazyn kulinarny
12.15 Karate Kid 2 – film przygodowy, FILM USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki „Pat" Morita, Yuji Okumoto, Danny Kamekona, 155 min Mistrz karate Miyagi odwiedza na Okinawie umierającego ojca. Towarzyszy mu uczeń, Daniel LaRusso, który zakochuje się w Kumiko. Jego mentor także odnajduje dawną wybrankę. Przed laty z jej powodu poróżnił się z przyjacielem.
14.50 Shrek – film animowany, FILM USA 2001, reż. Andrew Adamson, 110 min
16.40 Serce nie sługa – komedia FILM romantyczna, Polska 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Magdalena Różczka, Mateusz Damięcki, 130 min Beztroski Filip dochodzi do wniosku, że chciałby zmienić swoje postępowanie. Przypomina przyjaciółce Darii ich obietnicę sprzed lat. Poprzysięgli sobie, że jeśli do 30. roku życia nie założą rodziny, wezmą ślub. Zaskakujące wydarzenie krzyżuje plany pary.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (449) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1625) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Zielona Góra – Hot Italian Pizza – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Na Wspólnej (4201-4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 Dennis rozrabiaka – komedia, FILM USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, 125 min Sześcioletni urwis przebywa pod opieką sąsiada. Tymczasem dom starszego pana próbuje obrabować złodziej. Musi on zmierzyć się ze sprytnym malcem.
15.40 Rodzina od zaraz – komedia, FILM USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner, Octavia Spencer, 140 min Pete i Ellie przygarniają trójkę rodzeństwa. Pragną stworzyć dzieciom prawdziwy dom i zbudować z nimi dobrą relację. Okazuje się to wyzwaniem.
18.00 Kuchenne rewolucje (8): Poznań – Bistro Brejk – program rozrywkowy Trzech przyjaciół i kucharzy z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji. Szybko przekonali się, że talent kulinarny to za mało, by przyciągnąć gości.
19.00 Fakty
19.25 Mam talent – prosto ze sceny (4) – program rozrywkowy
19.30 Sport, pogoda

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (315, 316): TVP VOD Trup w szafie – Polska 2026

Trener osobisty zostaje odnaleziony martwy w swojej siłowni. Śledztwo utrudnia duża liczba podejrzanych. Niebawem pewien mężczyzna podczas biegania natrafia na plamę krwi. Policja odkrywa, że ślady mogą być związane z zaginionym przedsiębiorcą.

22.15 Hit na sobotę: Kos – dramat FILM historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, 125 min HIT DNIA
0.20 Gdzie jesteś, Amando? FILM – dramat kryminalny, USA 2007, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Madeline O'Brien, Morgan Freeman, 115 min
2.15 Zołza – komedia, Polska 2022, FILM reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna, Leon Charewicz, 100 min
3.55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
4.40 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (15): Bitwa; Bitwa Sing Off

Jako ostatni do „Bitew" przystępują członkowie drużyny Tribbsa. Między innymi są to: Magnus Karczewski, Nikola Sowińska i Maja Stawecka. Trener podzieli uczestników na trzyosobowe zespoły. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jeden młody wokalista. W Sing Offach szóstka zawalczy o udział w finale, śpiewając utwory z „Przesłuchań z ciemno".

22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) – talk-show
23.45 Kino relaks: Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia FILM romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell, 100 min
1.25 Uciekający pociąg – dramat FILM sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andriej Konczałowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan, 110 min
3.15 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (172)

Olga Łasak oraz inni znakomici satyrycy ponownie przyjrzą się pamiętnym lekturom szkolnym, które odczytają na nowo. Nie zabraknie też serwisu informacyjnego. W „Sektorze prezydenckim" kamery będą gościć w najważniejszym gabinecie w Polsce.

22.00 Psy 3. W imię zasad FILM – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz, 170 min Po wyjściu z więzienia Franzowi Maurerowi trudno odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Wkrótce jego losy znów łączą się z Nowym. Dawni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.
0.50 Nie zadzieraj z fryzjerem FILM – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson, 140 min
3.10 Świat według Kiepskich (561, 562) – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (11)

To już ostatni odcinek przed wielkim finałem. Okaże się, kto dokładnie wystąpi na scenie w kolejnym tygodniu. Pierwszy półfinał wygrała Marcelina Runewicz, która oczarowała wszystkich swoim głosem. Drugie miejsce zajęli Pati Alen i Piotr Iwanicki.

22.20 Imprezowi rodzice FILM – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello, 115 min
0.15 Amnezja – thriller, USA/Niemcy FILM 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia, David Strathairn, Titus Welliver, 120 min
2.15 Szpital św. Anny (81) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.45 Jak to jest zrobione? (26) – serial dokumentalny, Kanada 2013
5.10 Nauka jazdy 5 (11) – program rozrywkowy

eprasa.pl 4fbb7545e5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Szkoła** (619) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (6) – program rozrywkowy
7.00 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (33, 34) – serial animowany, USA 2022
7.30 FILM **Batman** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Pat Hingle, 150 min Gotham City rządzi przemoc. Pokonać bandytów może jedynie miliarder Bruce Wayne w przebraniu Człowieka Nietoperze. Jego największym wrogiem jest Joker, który knuje złowrogi plan wymierzony przeciwko mieszkańcom miasta.
10.00 **Ukryta prawda** (1200, 1192-1195) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.00 **Detektywi** (295-297): Jan i Jana; Po trupach; Rodzina Królów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.55 FILM **Blueback** – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, wyk. Mia Wasikowska, Albert Mwangi, Ariel Donoghue, Radha Mitchell, 125 min Abby, zapalona miłośniczka nurkowania, od dzieciństwa przyjaźni się z niebieskim grouperem. Wraz z matką podejmuje walkę o ochronę rafy koralowej, której zagraża rozwój bezwzględnego biznesu.

PRZYGODOWY



20.00 FILM **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min

Nieustraszona podróżniczka Lara ma odnaleźć mityczną puszkę Pandory. Tajemniczy przedmiot ukryty jest w afrykańskim buszu. Interesuje się nim również doktor Reiss. Zamierza on wykorzystać bezcenny artefakt do produkcji broni biologicznej.

22.25 FILM **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 140 min
0.45 FILM **Ukryta gra** – film sensacyjny, Polska/USA 2019, reż. Łukasz Kośmicki, wyk. Bill Pullman, Lotte Verbeek, James Bloor, Robert Więckiewicz, 115 min
2.40 **Żyjąc z potworem 6** (14) – serial dokumentalny, USA 2021
3.30 **Usterka 11** (25) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.05 **Fachowcy** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.40 **Dorota was urządzi!** (5) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (8-10): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 i 2 – serial sens., Niemcy 2014 Diler narkotykowy ucieka przed Semirem i jego partnerem. Wygląda on jak Spike, dawny współpracownik Alexa, przez którego komisarz spędził dwa lata w więzieniu. Brand uświadamia sobie, że mógł zostać wrobiony. Semir chce pomóc koledze.
9.00 **Taki jest świat 11** (18, 17) – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala znacznie lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (699-703) – serial obyczajowy, Polska 2023 Pracownik sanepidu, Adam Sterylski, ma problemy z alkoholem. Pewnego dnia przychodzi do niego restaurator, rozgoryczony tym, że zamknięto jego lokal. Alicja ma dla Barskiego ważną wiadomość.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990-994) – serial obyczajowy, Polska 2026 Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady.

THRILLER



20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Twierdza** – USA 1996, 170 min

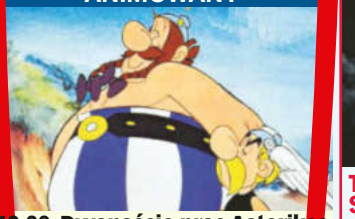
Generał Hummel z grupą podwładnych opanowuje wyspę, na której znajduje się więzienie Alcatraz, obecnie atrakcja turystyczna. Chce wymusić na rządzie wypłatę odszkodowań dla rodzin żołnierzy poległych w tajnych akcjach. Grozi, że wystrzeli w kierunku San Francisco rakiety z gazem. Rząd wysyła na wyspę komandosów i eksperta od broni chemicznej Goodspeeda.

22.50 FILM **Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, Dakota Fanning, Marc Anthony, 185 min Były zabójca John Creasy zostaje ochroniarzem 10-letniej Pity, córki przemysłowca. Gdy bandyci porywają dziewczynkę, postanawia ją uratować.
1.55 FILM **Raport Pelikana** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard, 185 min
5.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Marta mówi 2** (9) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
6.35 **Smerfy** (104, 105) – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Kacze opowieści** (36, 41) – serial animowany, USA 1987
8.40 FILM **Asterix i Kleopatra** – film animowany, Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, 85 min
10.05 FILM **Niezgaszalni** – film animowany, Francja/Kanada 2022, reż. Laurent Zeitoun, 110 min
11.55 **Boso przez świat:** Wenezuela – boso, ale w ostrogach; Największa łąka świata; Walki kogutów – cykl reportaży, Polska 2009
13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywkowy
15.40 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami** – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Maria von Heland, wyk. Jakub Gierszał, Thomas Sarbacher, André Hennicke, Benjamin-Lew Klon, Wilfried Pucher, 75 min
16.55 FILM **Cudowna studnia** – baśń filmowa, Włochy/USA 2023, reż. Vlad Marsavin, wyk. Carrie Fisher, Rita Ora, Kiera Milward, Nell Tiger Free, 125 min Zaniedbywana przez rodziców Violet trafia do innego świata. Na miejscu spotyka wiedźmę Hazel, która opowiada jej o zaczarowanej krainie. By wrócić do domu, dziewczynka musi spełnić jeden warunek.

ANIMOWANY



19.00 FILM **Dwanaście prac Asteriksa** – Francja 1976, 110 min

Pięćdziesiąt lat przed Chrystusem niemal cała Galia należy do Rzymian. Wyjątek stanowi mała wioska, której mieszkańcy dzielnie odpierają ataki okupanta. Juliusz Cezar proponuje im układ. Jeśli wykonają wskazane przez niego prace, zostaną panami Rzymu.

20.50 FILM **Planeta singli 3** – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Więdłocha, Maciej Stuhr, Danuta Stenka, Maria Pakulnis, 125 min
22.55 FILM **Towarzysze broni** – film wojenny, USA 2022, reż. J.D. Dillard, wyk. Jonathan Majors, Glen Powell, Christina Jackson, Thomas Sadoski, 170 min
1.45 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
3.45 **A kto to mówi?** (42) – program rozrywkowy
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (111) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (2): Big Cyc – program rozrywkowy

NETFLIX



KTOŚ MUSI WIEDZIEĆ

Serial inspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Chile, miasteczko Concepción. Detektyw Montero (Alfredo Castro) i jego zespół prowadzą śledztwo dotyczące zaginięcia nastolatka, który bawił się w popularnym nocnym klubie. Choć przebywało tam blisko 300 osób, nikt nie wie, co się z nim stało.

►serial krym. (8 odc.), Chile 2026



TEŚCIOWIE 3

W ośrodku wypoczynkowym, który lata świetności ma już za sobą, Wanda i Tadeusz (Adam Woronowicz) organizują chrzciny wnuka. Atmosfera na uroczystości bardzo szybko się zmienia, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. Muszą interweniować policja i straż pożarna.

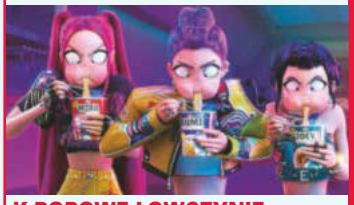
►komedia, Polska 2025; 90 min



TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO

Trwają przygotowania do ślubu. Przyszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś strasznego, a jej lęk narasta, gdy przybywa do położonej na odludziu posiadłości rodziny ukochanego. Przekonuje się, że łączy ją z tym miejscem przeszłość.

►serial grozy (8 odc.), USA 2026



K-POPOWE ŁOWCZYNIE DEMONÓW

Rumi, Mira i Zoey nie są zwyczajnymi gwiazdami k-popu. Po pracy przeobrażają się w bezwzględne łowczynie złych duchów. Teraz czeka je starcie z najpotężniejszym jak dotąd wrogiem... członkami konkurencyjnego boysbandu, którzy naprawdę są demonami.

►film anim., USA 2025; 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Angry Birds 2 Film** FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
7.35 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (12) – serial kryminalny, USA 2024
8.25 **Rekrut 8** (1) – serial kryminalny, USA 2026
9.25 **FBI: Most Wanted 4** (5) – serial kryminalny
10.25 **Detektyw Monk 2** (14-16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 **Detektyw Monk 3** (1, 2) – serial krym.
15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (17) – krym., USA/Kan.
16.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (1-4) – krym., USA/Kan.

TVP SERIALE

5.55 **Na sygnale** (883)
6.35 **Janosik** (11) – przyg.
7.25 **Na sygnale** (884-888)
10.20 **Na dobre i na złe** (990) – serial obycz.
11.20 **Komisarz Alex 25** (314) – krym., Pol. 2026
12.10 **Rodzinka.pl** (308, 309) – kom., Pol.
13.20 **Ojciec Mateusz 26** (332, 333) – krym., Pol.
15.10 **U Pana Boga w Królowym Moście** (7) – obycz.
16.10 **Ranczo 4** (52) – obycz.
17.15 **Czterdziestolatek** (7) – obycz., Pol. 1974
18.10 **Na sygnale** (889-891) – serial fab.-dokum.
19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (8) – obycz.

TVP KULTURA DVB T2

10.05 **Sean Connery kontra James Bond** – film dokum., Fr. 2022
11.10 **Droga** (2) – obycz.
12.15 **Unity (finał zagranicznego programu kulturalnego polskiej prezydencji w Brukseli)**
13.45 **Frankie i Johnny** FILM – film muzyczny, USA 1966, 95 min
15.20 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
15.50 **Abba. Film** – biograf., FILM Szwecja 1977, 110 min
17.40 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.20 **Paryżanka** – dramat FILM obyczajowy, Francja/Włochy 1957, 100 min

ALE KINO+ HD

7.00 **Wolna krowa**
7.40 **Długi weekend** FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min
9.20 **W 80 dni dookoła świata** FILM – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min
11.45 **Stan wyjątkowy** FILM – komedia, Czechy 2024, 120 min
13.45 **Morderstwo w Orient Ekspresie** FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min
16.15 **Punkty zwrotne** FILM – thriller, Hiszpania 2024, 115 min
18.10 **Porwanie** FILM **Heinekena** – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt. 2026
10.05 **Łapu-capu**
10.20 **Holiday** – komedia FILM romantyczna, USA 2006, 135 min
12.35 **Robin i obrońcy królestwa** FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
14.15 **Making of** – mag.
14.20 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, USA 2024, 125 min
16.25 **Listy do Julii** FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.10 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
20.05 **Ekspedycja XD** (1-5)

HBO HD

7.15 **Przyjaźń dla dorosłych** FILM – komedia, USA 2024, 80 min
8.35 **Fantastyczny Pan Lis** FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009, 85 min
10.00 **Ewolucja planety małp** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 130 min
12.10 **Karate kid** FILM – film przygodowy, USA 1984, 125 min
14.15 **Karate Kid** FILM – film przygodowy, USA/Chiny 2010, 135 min
16.30 **Karate Kid: Legendy** FILM – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min
18.05 **Vinci 2** FILM – kom. krym., Polska 2025, 115 min

20

PRZYGODOWY



20.00 **W 80 dni dookoła świata** FILM – USA/Niem./Irlandia 2004, 160 min

XIX w., Londyn. Phileas Fogg zakłada się, że w ciągu 80 dni okrąży kulę ziemską. Towarzyszą mu piękna Monique i lokaj Passepartou.

22.40 **Snajper: Niewidzialny zabójca** FILM – film sensacyjny, USA 2016, 110 min
0.30 **Snajper: Ostatni strzał** FILM – dramat sens., USA 2017, 115 min
2.25 **Zabójca** FILM – film sens., USA 2007, 135 min

KRYMINALNY



20.40 **Ojciec Mateusz 26** (334, 335) – Pol. 2021

Zosia w trakcie spowiedzi zdradza wstydliwy sekret. Mateusz proponuje jej pomoc i znalezienie sprawcy nieszczęścia. Prosi o wsparcie Marczaka i Nocula.

22.30 **Ranczo 5** (53, 54) – serial obycz., Polska
0.15 **E=mc2** – kom. sens., FILM Polska 2002, 100 min
1.55 **PitBull** (9, 10) – serial sensacyjny, Pol. 2007
3.25 **Oficer** (10, 11) – serial sensacyjny, Pol. 2005
5.25 **Rodzinka.pl** (128) – serial kom., Pol. 2013

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Bolero** – Francja/Belgia 2024, 125 min FILM

Choreografka i tancerka Ida Rubinstein zleca Maurice'owi Ravelowi skomponowanie muzyki do baletu. Poprzednie niepowodzenia utrudniają mu pracę.

22.05 **The Rolling Stones – Live At The Wiltern Theatre** – koncert
23.25 **Wieczór kinomana** – magazyn filmowy
23.35 **La Chimera** – dramat FILM obyczajowy, Włochy/Francja 2023, 130 min
1.45 **Dobry tytuł** – mag.

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Źródło nadziei** FILM – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min

Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Chce spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów.

22.25 **Kamdesh.** FILM **Afgańskie piekło** – dram. wojenny, USA/Bułgaria 2019, 150 min
0.55 **Wind River.** FILM **Na przeklętej ziemi** – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2017, 120 min

SCIENCE FICTION



21.00 **P!** **Uciekinier** – Wielka Brytania/FILM USA 2025, 130 min

Ameryką rządzi potężna medialna korporacja. Ben bierze udział w brutalnym reality show, w którym stawką jest jego życie. Staje się symbolem walki z nieludzkim systemem.

23.10 **13 dni, 13 nocy** FILM – thriller, Francja/Belgia 2025, reż. Martin Bourboulon, 110 min
1.00 **Bitwa o Atlantyk** FILM – dramat historyczny, Norwegia 2023, reż. Henrik Martin Dahlsbakken, 105 min

CZARNA KOMEDIA



20.00 **P!** **Kolejna zwyczajna przysługa** – USA FILM 2025, 120 min

Emily, która została skazana na 20 lat więzienia, odzyskuje wolność. Planuje ślub, a jej druhną zostaje dawna znajoma. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni.

22.00 **Anakonda** – komedia FILM przygodowa, USA 2025, 100 min
23.40 **Eileen** – thriller, USA/FILM Wlk. Bryt. 2023, 95 min
1.15 **Królestwo niebieskie** – dramat FILM hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min

AXN WHITE

6.30 **Stuart Malutki 2** – film FILM przygodowy, 2002, 75 min
7.45 **Napisała: Morderstwo** (10-14) – serial kryminalny
13.10 **Dr House** (2-6) – serial obyczajowy, USA 2004
18.00 **Dowody zbrodni 2** (14-17) – serial kryminalny
22.10 **Obłędny rycerz** – kom. FILM przyg., USA 2001, 155 min
0.45 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** FILM – komedia romant., USA 2005, 150 min
3.15 **Coco Chanel** – dramat FILM biograficzny, 2009, 105 min
5.00 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (16-18) – serial krym., USA/Kanada
8.15 **S.W.A.T.** (21, 22) – sens.
10.10 **S.W.A.T. 2** (1, 2) – sens.
12.05 **Gwiezdne wrota 7** (21, 22-ost.) – s.f., USA/Kan.
14.05 **Gwiezdne wrota 8** (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2004
17.05 **Rekrut 5** (12-15) – serial kryminalny, USA 2022-2023
21.00 **S.W.A.T.** (21, 22) – sens.
22.55 **S.W.A.T. 2** (1, 2) – sens.
0.35 **Rekrut 5** (12-15) – krym.
4.15 **The Amazing Race 35** (10) – serial dokumentalny
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

12.10 **Willy Wonka i fabryka czekolady** FILM – film familijny, USA 1971, 125 min
14.15 **Randka z billboardu** FILM – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 115 min
16.10 **Superman 4** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1987, 100 min
17.50 **Dziedzic maski** FILM – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 120 min
19.50 **Dziewczyna na pożegnanie** FILM – komedia romant., USA 1977, 130 min
22.00 **Wrogie niebo 3** (8, 9) – s.f.
23.45 **Batman i Robin** FILM – film przygodowy, 1997, 150 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (602-604) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Poirot** (1-3) – serial kryminalny, Wielka Brytania
12.20 **Doktor Martin** (1-3) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.25 **Świat według Kiepskich** (182, 183, 83) – serial kom.
17.05 **Gliniarze** (1082-1085) – serial paradok., Pol. 2025
21.00 **Columbo** (44, 45) – serial kryminalny, USA
0.05 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** FILM – film sensacyjny, Polska 2016, 175 min
3.00 **Ślad** (9) – serial kryminalny
4.00 **48h. Zaginieni** (249, 250) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
8.15 **W kogo ja się wrodziłem?** FILM – film obycz., Polska 2001, 60 min
9.15 **O psie, który jeździł kolejką 2** FILM – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.45 **Megamocny kontra Syndykat Zagłady** FILM – film animowany, 2024, 85 min
12.10 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
14.05 **Nadzieja** – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 110 min
15.55 **Azyl** FILM – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
18.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wcielenie** – horror, Wielka FILM Brytania 2024, 95 min
21.35 **Skarbek** – thriller, Pol./Wlk. FILM Bryt./USA 2024, 105 min
23.20 **I.S.S.** – thriller s.f., USA FILM 2023, 95 min
0.55 **Nieukończony film** FILM – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min
2.40 **Wrooklyn Zoo** – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 125 min
4.45 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, FILM Polska 2025, 70 min
5.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Dzika fauna śródziemnomorska** (1-3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
12.55 **The Office PL 5** (4-6) – serial komediowy, Polska 2025
14.30 **Premiera: Naruto** (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska 2019
16.25 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.30 **Włochy z góry** (1, 2) – serial dokumentalny, Wł.
18.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.15 **13 posterunek 2** (20-22) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **Edukacja XD** (3-6) – serial komediowy, Polska 2025
22.00 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024
23.50 **Belfer** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016
1.35 **Pętla** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.15 **Premierowa jazda** – magazyn
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (37, 38)
7.20 **Cztery pory Igi** (4) – dok.
8.30 **Mam zamek** (7) – dok.
9.00 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (9) – dok.
11.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (11)
12.00 **Andy Murray: Game, Set, Match** – dok., 2024
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (3) – serial dok.
13.55 **Co poszło nie tak 4** (3)
15.00 **Porzucona Ameryka 4** (3, 4) – serial dokumentalny
16.55 **Wykrywacz historii 4** (3)
17.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (12) – serial dokumentalny, 2022
19.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (2) – dok.
20.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (3) – dok.
20.50 **Lotniskowce na wojnie** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018
21.55 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Wykrywacz historii 4** (4) – serial dokumentalny, 2021
23.50 **Co poszło nie tak 4** (1)
1.00 **Zasada przyjemności** (1) – serial kryminalny
2.05 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.40 **Rekruci** (9) – serial dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka** (1, 2) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (6, 7) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HD

9.40 **Księga życia** – film FILM animowany, 2014, 90 min
11.10 **Everest** – film katastrof., FILM 2015, 120 min
13.10 **Hobbit: Pustkowie** FILM **Smauga** – film fantasy, 2013, 155 min
15.45 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min
17.30 **Alita: Battle Angel** – film FILM s.f., USA 2019, 120 min
19.30 **Challengers** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 125 min
21.35 **Diva Futura** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 120 min
23.35 **Euforia 3** (3) – serial obycz.
0.35 **Gorąca rywalizacja** (5)

HBO 3 HD

10.40 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat FILM przygodowy, 2014, 135 min
12.55 **Hacks 3** (5, 6) – serial kom.
14.00 **Król Karol III** – dramat FILM polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min
15.30 **Rodzina Addamsów** FILM – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 85 min
16.55 **Rodzina Addamsów 2** FILM – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min
18.25 **Słodki przekręt** FILM – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min
20.05 **Półbrat** (1) – serial obycz.
21.00 **Rewanż** (1-6) – biograf., Fr.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (182) – rozr.
8.00 Sąsiedzi (30) – anim.
8.10 Byli sobie podróżnicy (26) – serial anim., Fr. 1997
8.45 Była sobie Ziemia (1)
9.25 Skok przez płot FILM – film animowany, USA 2006, 95 min
11.00 Dobra wróżka FILM – film familijny, USA/Kanada 2010, 135 min
13.15 Karate Kid FILM – film przygodowy, USA/Chiny 2010, 165 min
16.00 Zew krwi FILM – przyg., USA/Kan./Portugalia 2020, 120 min
18.00 Marsjanin – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 180 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 2 (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022
7.10 Teoria wielkiego podrywu 5 (21-24) – serial komediowy, USA 2011-2012
9.00 Teoria wielkiego podrywu 6 (1-10) – serial komediowy, USA 2012-2013
13.30 Przyjaciele 4 (10-20) – serial komediowy, USA 1997-1998
19.00 Duchy (3-6) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Robotnik odkrywa kości Thorfinna. Jego duch prosi Sam o to, żeby zorganizowała wikiński pogrzeb.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (713) – serial paradokum.
6.00 Seriaale (3) – mag.
6.25 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol.
7.10 Kryminalni 3 (2-5) – serial krym., Polska
11.20 Pierścień i róża FILM – baśń filmowa, Polska 1986, 130 min
13.30 Córka prezydenta FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 135 min
15.45 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole FILM – anim., USA/Australia 2010, 120 min
17.45 Och, życie! FILM – komediodramat, USA 2010, 135 min

13 ULICA

6.40 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019
8.45 Motyw (1-10) – serial kryminalny, Kanada 2013, wyk. Kristin Lehman, Louis Ferreira
17.55 Blue Ridge 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024
19.55 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA 2025
20.55 Blanca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025 Blanca i Domenico wciąż coś ukrywają. Zespół kontynuuje działania, by zatrzymać napastnika atakującego kobiety.

KINO POLSKA

6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.15 Miś Kudłatek (7, 8) – serial animowany
7.45 Przygody Myszki (7, 8) – serial anim.
8.20 Bolek i Lolek na wakacjach (3-5)
8.55 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 225 min
12.40 W pustyni i w puszczy FILM – film przyg., 2001, 145 min
15.05 Znachor FILM – dramat obycz., 1981, 175 min
18.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka FILM – komedia obyczajowa, 1976, 120 min

STOPKLATKA DVB T2

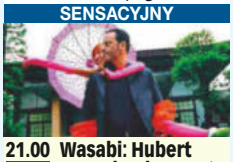
6.00 Komisarz Rex 12 (9-12) – krym., Wł. 2011
9.55 Hudson i Rex 5 (20) – serial krym., Kanada
10.55 Hudson i Rex 6 (1) – serial krym., Kanada
11.55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas FILM – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, 115 min
13.50 Ści(ą)gany FILM – komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, 110 min
15.40 Kongo FILM – film przygodowy, USA 1995, reż. Frank Marshall, 130 min
17.50 Francuski pocałunek FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 130 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Znachor – Polska FILM 2023, 170 min
Chirurg Rafał Wilczur traci rodzinę. Gdy szuka bliskich, zostaje napadnięty. Budzi się z amnezją. Po latach zdobywa uznanie jako znachor. Los stawia na jego drodze córkę.
23.50 Manchester by the Sea FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Kenneth Lonergan, 170 min
2.40 Ślad (84, 85) – serial kryminalny, Polska
4.40 Na ratunek 112 (796, 797) – serial paradokum., Pol. 2023

SENSACYJNY



21.00 Wasabi: Hubert zawodowiec FILM – Fr./Japonia 2001, 120 min
Były policjant jedzie do Japonii na pogrzeb dawnej kochanki, Miko. Poznaje dziewiętnastoletnią Yumi, która jest jego córką. Musi wykryć zabójców wybranki.
23.00 Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk.
0.00 Miasteczko South Park 16 (14)
0.30 Miasteczko South Park 17 (1-3)
2.00 Pracoholicy 2 (3-7)
3.50 Śmieszniej nie będzie (1-6) – pr. rozr.

ANIMOWANY



20.00 Shrek Forever FILM – USA 2010, 115 min
Znudzony monotonnym życiem Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogra do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem zaczyna on tęsknić za bliskimi.
21.55 Bajecznie bogaci Azjaci FILM – kom. romant., USA 2018, 150 min
0.25 xXx: Reaktywacja FILM – sens., Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min
2.35 Szkoła (705) – serial paradokum.
3.25 Ukryta prawda (1282, 1283) – paradok.

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie FILM – Kanada/USA 2021, 110 min
Nick i Aurora znajdują zwłoki. Wszczynają dochodzenie. Gdy są o krok od poznania prawdy, okazuje się, że grozi im niebezpieczeństwo.
23.50 American Heist. Skok życia FILM – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, reż. Sarik Andreasian, wyk. Hayden Christensen, Adrien Brody, 120 min

KOMEDIA



20.00 Miś FILM – 1981, 155 min
Prezes Ochódzki chce podjąć gotówkę z londyńskiego banku, w którym założył konto wraz z byłą żoną. Skłóceni małżonkowie rozpoczynają bezwzględny wyścig.
22.35 Na układy nie ma rady FILM – komedia, 2017, 115 min
0.30 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 125 min
2.35 IO FILM – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 100 min
4.15 Jesteśmy razem – film dokum., 2025

SENSACYJNY



20.00 Ślepa furia – USA FILM 1989, 115 min
Nick Parker, ociemniały weteran z Wietnamu, wykorzystuje umiejętność władania mieczem, by pomóc dawnemu przyjacielowi. Wypowiada wojnę bandytom.
21.55 Kodeks sprawiedliwego FILM – film sensacyjny, USA 2016, 125 min
0.00 Sin City – Miasto grzechu FILM – thriller, USA 2005, 170 min
2.50 Gangsterzy i filantropi FILM – sens., Polska 1963, 100 min

20

CINEMAX HD

13.15 Neonowa droga – film FILM obyczajowy, 2024, 110 min
15.05 Czerwona walizka FILM – thriller, Nepal/Sri Lanka 2023, 85 min
16.30 Juno FILM – komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min
18.05 Barry Seal: Król przemytu FILM – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min
20.00 Tożsamość Bourne'a FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
21.55 Pan i władca: Na krańcu świata FILM – dramat przygodowy, 2003, 135 min
0.10 Księżna FILM – dram. hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (9-12, 1, 2) – serial kom., Pol.
11.30 Bob kocha Abishołę 2 (6-11) – serial komediowy
14.30 Święty (35-39) – kom., Pol.
17.00 Piękni i bezrobotni (1)
17.30 Świat według Kiepskich (9-12, 1-3) – serial kom., Pol.
21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 6 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1994
0.40 Czarna Żmija 3 (5, 6)
2.05 Czarna Żmija 4 (1) – kom.
2.35 Grono nie-pedagogiczne 2 (1-5)
4.20 Daleko od noszy (14, 15)
5.10 Comedy Club 7 (8, 9)

SCI FI

10.05 Grimm 2 (5-8) – fantasy
14.05 Bohater ostatniej akcji FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 165 min
16.50 Przygody Tintina – film FILM animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
19.00 Miasto cienia – film FILM przygodowy, 2008, 120 min
21.00 Zielony Szerszeń – kom. FILM sens., USA 2011, 145 min
23.25 Chappie – film s.f., USA/Meksyk 2015, 150 min
1.55 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film FILM fantasy, USA 2012, 140 min
4.15 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1, 2) – serial s.f.

FX HD

8.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9)
11.25 Agenci NCIS 8 (8, 9)
13.15 Tropiciel (11) – serial krym.
14.10 Matlock (4) – serial krym.
15.05 Titanic – dramat FILM katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 225 min
18.50 Pojutrze – dram. katastrof., FILM USA 2004, 155 min
21.25 Londyn w ogniu – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 130 min
23.35 Świat w płomieniach FILM – film sens., 2013, 155 min
2.10 Tropiciel (11) – serial krym.
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)

KINO TV HD

10.30 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! FILM – komedia, Francja 2019, 115 min
12.25 Niekończąca się opowieść FILM – film fantasy, RFN/USA 1984, 115 min
14.20 Zaginione miasto Z FILM – film biograficzny, 2016, 165 min
17.05 Noe: Wybrany przez Boga FILM – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 175 min
20.00 John Wick 4 FILM – film sens., USA/Niemcy 2023, 220 min
23.40 Jeden gniewny człowiek FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, 145 min

ROMANCE TV HD

15.55 Mężczyzna robi, co może FILM – komedia, Niemcy 2012, reż. Marc Rothemund, wyk. Wotan Wilke Möhring, Jasmin Gerat, 130 min
18.05 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996, 115 min
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka FILM – film kryminalny, Niemcy 2024, 115 min
21.55 Krawcowa z Madrytu (9, 10) – serial obycz., Hiszp.
23.55 Inga Lindström: Ślubna gorączka FILM – film obycz., Niemcy 2021, 115 min

CINEMAX 2 HD

14.55 Wstrząs – dramat obycz., FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min
16.55 Zabić wspomnienia FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min
19.00 Fremont – dramat FILM obyczajowy, 2023, 90 min
20.30 P! Nade mną niebo, w dolinie ja – film FILM obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 90 min
22.00 Od marca do maja – film FILM obycz., 2024, 85 min
23.25 Ciche życie – dramat FILM obyczajowy, 2024, 100 min
1.05 Faruk – dram. biograf., Fr./FILM Niemcy/Turcja 2024, 95 min

EPIC DRAMA HD

11.00 Jane Eyre (2) – kostium.
12.05 Panna Scarlet 6 (6)
13.15 Detektyw Murdoch 18 (6) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.05 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
15.15 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan.
16.15 Sprawy pana Booka (6)
17.20 Sherlock i córka (6)
18.20 Agenci NCIS 16 (11, 12)
20.05 Grantchester 4 (6) – krym.
21.00 Wiedeńska krew 3 (3)
23.00 Niebezpieczne związki (7) – kostium., Wlk. Bryt.
0.15 Panna Marple: Kieszeń pełna żyta FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 105 min

NOVELAS+ HD

5.00 Wszędzie Ty (54-58) – telenowela, Turcja 2019
10.00 List pożegnalny (39-43) – telenowela, Turcja 2023
15.00 Klass 95 (36-40) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio
20.00 Rubi (66, 67) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Otchłań namiętności (64-68) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 Rubi (66, 67) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

15.05 Epoka lodowcowa – film FILM animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min
16.35 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany, FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min
18.15 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów – film FILM animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min
20.15 Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów – film FILM animowany, USA 2012, reż. Steve Martino, 105 min
22.00 Bad Boys 2 – komedia FILM sensacyjna, 2003, 175 min

FILMBOX PREMIUM HD

9.35 Przyjaźń czy kochanie? FILM – kostium., 2016, 105 min
11.20 Prawie przyjaciele FILM – komediodramat, USA 2016, 110 min
13.10 Obywatelka Jane – dram. FILM krym., 2009, 100 min
14.50 Jak kochać się z D FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min
16.35 Mack i Rita – komedia FILM fantasy, USA/Luksemburg 2022, 105 min
18.20 El camino – dramat FILM obyczajowy, 2008, 100 min
20.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/FILM Hongkong 2016, 140 min
22.20 Dynastia Tudorów (5-7)

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 Kiedy Harry poznał Sally FILM – komedia romantyczna, USA 1989, 125 min
11.25 Baranek Shaun – film FILM animowany, 2015, 100 min
13.05 Dora i Miasto Złota – film FILM przygodowy, 2019, 130 min
15.15 Choć goni nas czas FILM – komediodramat, USA 2007, 135 min
17.30 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min
20.00 Podziemny krąg FILM – dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999, 180 min
23.00 Pakt z diabłem – film FILM kryminalny, 2015, 140 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – zjazd mężczyzn
9.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – mecz półfinałowy
14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
15.15 Snooker: MŚ LIVE w Sheffield – półfinał Gracze, którzy pożegnają się z imprezą na tym etapie, otrzymają na pocieszenie po 100 tys. funtów.
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026
11.00 7. strefa – magazyn siatkarski, Polska 2026
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga LIVE – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin

CANAL+ SPORT HD

9.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
10.35 Premier League Stories (38) – mag.
11.15 Premier League Review – mag.
12.30 Premier League Preview – mag.
13.10 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante
16.10 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante

TVP SPORT DVB T2 HD

8.20 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
9.30 Kamerą TVP Sport
10.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
11.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży
11.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń – Czarni
14.00 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
17.00 Piłka nożna: STS LIVE PP: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
17.55 Piłka nożna: STS LIVE Puchar Polski – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Moi bohaterowie
6.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.
7.20 Legendy Bundesligi
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona – RCD Mallorca
12.00 Formuła 2: GP Miami – sesja kwalifikacyjna
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Arminia – VfL Bochum
15.05 Formuła 1: Grand Prix Miami – kwalifikacje do sprintu
15.55 Formuła 2: Grand LIVE Prix Miami – sprint
16.55 GP Confidential – magazyn Formuły 1

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025
7.00 Brudne skarby 2
8.00 Bimbrownicy 14
9.00 Gorączka złota 16
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wyścigi po antyki
13.00 Złomowisko PL (2, 3)
15.00 Nic do zgłoszenia (8)
16.00 Lotnisko (4) – dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dok., USA
19.00 Największe napady świata – serial dok.
20.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.

20

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield LIVE – półfinał

W tegorocznej edycji czempionatu Judd Trump rozpoczął marsz po tytuł mistrzowski od zwycięstwa nad niżej notowanym od siebie Garym Wilsonem.

23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
1.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 4. etap
1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 7. etap

HOKEJ



19.00 Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: LIVE Polska – Ukraina

W lutym Biało-Czerwoni mierzyli się z Ukraińcami w 1. edycji Europejskiego Pucharu Narodów. Przegrali wówczas z naszymi wschodnimi sąsiadami 2:4.

22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Sporty walki: UFC LIVE Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
4.00 7. strefa – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: CA Osasuna – Barcelona

W ubiegłym sezonie ekipa z Pampeluny pokonała u siebie Dumę Katalonii. Teraz porażka Barcy jest mało prawdopodobna.

23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 152
1.15 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Lech Poznań
4.15 Premier League Stories (38) – mag.

MAGAZYN KOSZYKARSKI



19.30 NBA Action (9)

Najpiękniejsze akcje ostatnich meczów, podsumowania spotkań oraz najnowsze wiadomości i ciekawostki.

20.05 Piłka nożna – Mecz Gwiazd HS All Stars 2026
22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.30 Piłka nożna: STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
0.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie
2.05 Hokej: NHL LIVE – mecz fazy play-off

FORMUŁA 1



17.30 Grand Prix Miami LIVE – sprint

W poprzednim sezonie Lando Norris zaliczył najszybsze okrążenie na torze Miami International Autodrome.

19.20 Formuła 2: Grand Prix Miami – sprint
20.15 Formuła 1: Grand Prix Miami – sprint
21.15 Formuła 1: Grand LIVE Prix Miami – studio
21.55 Formuła 1: GP Miami LIVE – sesja kwalifikacyjna
0.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
1.20 Formuła 1: GP Miami – sesja kwalifikacyjna

DOKUMENTALNY



21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4)

Legendarny handlarz samochodami Mike Brewer kupuje na aukcji wadliwy samochód, próbuje sprzedać Stigowi małe auto, a BMW M3 przysparza mu wielu kłopotów.

22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13
0.00 Co zabiło Maradonę (1)
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dokum.
3.35 Gorączka złota: Australia 4 (8) – dok.

EUROSPORT 2 HD

8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet
10.30 Kolarstwo: Wyścig LIVE dookoła Turcji – 7. etap
12.30 Kolarstwo: Wyścig Eschborn-Frankfurt
14.00 Kolarstwo: Tour de LIVE Romandie – 4. etap
16.15 Formuła E: ePrix LIVE Niemiec – 1. wyścig
17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – zjazd mężczyzn
18.15 Golf: Cadillac LIVE Championship – 3. runda
0.00 Tenis: Australian Open

POLSAT SPORT 2 HD

10.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa
12.25 Hokej: Mistrzostwa świata LIVE Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Japonia – Francja
15.30 Siatkówka kobiet: Liga LIVE Mistrzyń: VakifBank SK – Conegliano
18.30 Siatkówka kobiet: Liga LIVE Mistrzyń: Eczacibasi – Savino Del Bene Scandicci
21.00 Piłka nożna z archiwum
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Polska – Ukraina
2.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
10.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
12.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
15.00 8 wspaniałych (2) – dok.
16.00 Tenis raport – Madryt
17.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Madrycie – finał
19.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
21.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
0.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Pro Bull Riders 2 (16, 17)
8.00 WWE Classic Gold (3, 7)
9.00 KPW Kombat TV (1)
10.00 WWE Classic Gold (2, 3)
11.00 Ultimate Strongman (1)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (2)
15.15 WWE Classic Gold (4)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (41)
19.30 WWE Classic Gold (7) – program sportowy
20.00 AEW Dynamite (2617)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (41)
1.30 New Japan Wrestling – Highlights (13)
2.00 Pro Bull Riders 2 (18-21)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
14.00 Inside Serie A (35) – mag.
14.40 Bundesliga Weekly (36)
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Bayern – Heidenheim
17.35 Bundesliga Clubs – mag.
17.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Como – Napoli
20.10 GP Confidential – mag.
20.45 Ligue 1 Show (31) – mag.
21.25 Piłka nożna: Liga LIVE portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
23.30 Miguel Soler – film dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens

DISCOVERY LIFE HD

10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Łowcy promocji (3-5)
12.45 Bez tabu. Gry – dziecięcy nałóg (2)
13.45 Klinika bez tajemnic
15.45 Szpital (426, 427, 430, 431)
19.45 W czym do ślubu? (7, 8)
20.45 Moja druga, zła połowa 2 (1) – serial dok.
21.45 Lekarz z piekła (4) – dok.
22.55 Morderstwo w tropikach (3) – dok.
23.55 Sekrety chirurgii (13)
0.55 Sekrety lekarzy (7, 8)
2.40 Eks-tra zmiana (4, 1)
4.10 19+ (18, 19) – paradok., Pol.
5.00 Niezwykłe przypadki medyczne (3, 4)

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.40 K.O. TV Classics (15)
15.25 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk
15.55 Hokej: Mistrzostwa świata LIVE Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Litwa – Kazachstan
19.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski
20.15 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan
22.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
12.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
15.00 Piłka ręczna kobiet: LIVE ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Piotrcovia – MKS Lublin
17.25 Koszykówka mężczyzn: LIVE ORLEN Basket Liga: Trefl – Stal Ostrów Wlkp.
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

12.30 Premier League Preview
13.00 Premier League Stories
13.30 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: PSŻ Poznań – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź
16.00 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów
18.45 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
21.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź
23.45 Liga+ – magazyn piłkarski
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew
3.20 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona – Mallorca
14.00 LaLiga Best 11
14.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Udinese – Torino
16.55 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient
18.55 Piłka nożna: Liga LIVE portugalska – mecz: FC Famalicao – SL Benfica
21.00 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: OGC Nice – Lens
23.00 LaLiga Best 11 – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.55 Piłka nożna: Dynamo LIVE Drezno – Kaiserslautern
14.55 Ligue 1 Show
15.25 Bundesliga Special (19)
15.55 Piłkarscy celebryci
16.10 Piłka nożna: Valencia CF LIVE – Atletico Madryt
18.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki
18.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
20.25 Bundesliga Clubs
20.40 Piłka nożna: Atalanta BC LIVE – Genoa CFC
22.50 Bundesliga Dino
23.35 Bundesliga Clubs
0.00 LaLiga Best 11

CANAL+ DOKUMENT HD

10.25 Polska z góry 2 (11-13)
12.00 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (1-4) – dok., Fr.
16.05 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.
17.05 Dziewczyńskie historie
18.15 Prost (4-6) – serial dok., Fr.
20.00 Luca. Legenda Ferrari (2)
21.10 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
22.10 Dahomej – film dokum.
23.30 Oblężenie – film dok., Wł.
0.30 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
1.35 O co biega? (8) – mag.
2.10 Zakonnice (3, 4) – dok.
4.05 Złombol (5, 6) – dok., Pol.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
7.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (15-17) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione? 25** – serial dokum., Kanada 2017

ID HD

6.00 **Krwawa układanka** – serial dokumentalny, USA 2018
8.00 **Psychopata – znaki szczególne** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zabójczy blond** – serial dokumentalny, USA 2024
18.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (4, 1) – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Kosmiczne katastrofy** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2020
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4, 1, 6, 7, 2) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Euroinżynieria** (3, 4): Duże wysokości; Cuda zrównoważonej ekologicznie inżynierii – serial dokumentalny, USA 2026
18.00 **Morski patrol: Hiszpania** (4, 3) – serial dokumentalny, Hiszpania 2023

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (502)
6.05 **48h. Zaginieni** (17) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (3, 4) – serial dokum.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (3, 4) – serial dokum.
11.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (1, 2)
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (29-31) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (1)
17.00 **Wielkie wycieczkowce** (6)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (1) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (9)
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (7) – dok., USA/Czechy

TVP HISTORIA DVB T2

6.40 **Był taki dzień** (550)
6.45 **Przyrodnik na tropie** (13-15)
8.25 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.00 **Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem** (2) – serial kostium.
9.55 **Odnaleźć zaginione** (14) – serial dokum.
10.30 **Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca**
11.30 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.30 **Odkryć tajemnicę**
13.20 **Polskie 100 lat**
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.25 **Przygody pana Michała** (5-9) – przyg.

HISTORY HD

11.10 **Największe tajemnice świata 6** (1) – dok., USA
12.05 **Starożytni kosmici 14** (5) – dok.
13.05 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (5) – dok.
14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (10)
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (5)
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (4)
16.15 **Piątka z historii** (2, 3) – serial dokum.
17.10 **Zaginiona księga Nostradamusa** – film dokum., USA 2007
19.05 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

Chuck i jego zespół wybierają się do Missouri, gdzie w 1973 roku w Piedmont miał miejsce incydent ze światłami. Niedawno doszło tu do podobnego wydarzenia.

22.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Przypadki z archiwum 10** (7, 8)
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (15-17)

DOKUMENTALNY



20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8

Steve DiSchiavi i medium Amy Allan przyjeżdżają do Waszyngtonu, by zbadać sprawę starszej kobiety, która uważa, że padła ofiarą złośliwej, nadprzyrodzonej siły.

21.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
23.00 **Wrota do piekieł 2**
1.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
3.00 **Morderstwo na prowincji 4** – dok.
5.00 **Mroczne piętno**

DOKUMENTALNY



20.00 Mega Metro (3) – Australia 2025

Zakończono 30 km tuneli. Rozpoczyna się budowa stacji, układanie torów i testy pociągów. Prace nad Central Walk zmienią korytarze w 19-metrowy pasaż. Zagrożeniem jest pożar kamienicy.

21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (1, 2) – serial dokumentalny
23.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (5) – serial dokum.
0.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (1, 2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Sekrety Biblii (4) – USA 2014

Jezus jest uznawany za Mesjasza, a jego nauki legły u podstaw potężnej religii. Część wiedzy o Chrystusie została zawarta w Ewangeliach. Twórcy badają sprawę.

21.00 **UFO. Zaginione dowody** (1, 2) – dok.
23.00 **Poza kontrolą: Tragedia Fukushimy**
0.00 **Przestępcze podziemie** (5) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (22-25) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

PRZYGODOWY



17.10 FILM Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – Niemcy/Belgia/Francja 2023, 125 min

Młody Gastończyk przybywa do stolicy Francji, by dołączyć do muszkieterów chroniących króla.

19.15 **Narodziny chirurgii** (1)
20.10 **Zapomniane karty historii** (1)
21.10 **FILM Parszywa dwunastka 3: Morderczа misja** – wojenny, USA/Jug. '87, 105 min
22.55 **Historia w postaciach zapisana**

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1)

Historia ludzkości przepełniona jest nagłymi skokami w ewolucji, których nie da się wyjaśnić teorią Darwina. Teoretycy uważają, że wpływ na to mogły mieć obce istoty.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (21, 22) – serial dok.
0.50 **Starożytni kosmici 14** (10) – dok.
1.50 **Zaginiona księga Nostradamusa**
3.40 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (10)

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Kwatery Hitlera** (5) – dok.
9.00 **Gra o skarb** – serial dok. (3-6)
10.00 **Skarby z szopy** (3-6)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Maria z Nazaretu** – dok.
14.00 **Skarby z szopy** (7, 8)
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
21.00 **Przypadki z archiwum X**
23.00 **Zoom na architekturę**
0.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
2.00 **Bitwy żołnierza polskiego** (4) – cykl dok.
2.50 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD

13.35 **Zebra. Gwiazda w paski**
14.40 **Bucket – historia pewnego lwiątka** – dok.
15.50 **Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie** – film dok.
17.00 **Asteroidowy szał** (1)
18.00 **Świat z góry 11** (9) – dok.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (2, 3)
19.45 **Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc** – film dok.
20.50 **Louis de Funes – król francuskiej komedii**
22.00 **Tajemnice Picassa** (2)
23.10 **Eddy Merckx, zwany Kanibalem** – film dokum.
0.15 **Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie** – film dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
14.00 **Dzika Północ Europy** (3)
15.00 **Sekretne życie pingwinów** (3) – dok.
16.00 **Sekretne życie ośmiornic** (3) – serial dok.
17.00 **Cuda Afryki** (1) – dok., Hol.
18.00 **Ostatnie nosorożce: nowa nadzieja** – dok.
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (1)
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
22.00 **Węże w mieście** (2)
23.00 **Europa z powietrza** (4)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (2, 3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.00 **Tajemnice zwierząt 2** (1)
10.10 **W powietrzu** (4) – dok.
11.15 **Narodziny ptaków** (1, 2)
13.30 **Skrzydła nad wodą**
14.20 **Dzikie języki** (1-5) – dok.
20.00 **Tajemnice zwierząt 2** (2)
21.05 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
23.25 **Steve Backshall: mila w pionie** (1, 2) – film dok.
1.25 **Potwory z głębin** (1)
2.15 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.
3.10 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (4) – cykl dokum.
4.05 **Ziemia – planeta życia**

BBC EARTH HD

10.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (4) – dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Malownicze trasy kolejowe** (3) – serial dok.
12.00 **W okowach mrozu 12**
13.00 **Pewnego razu w kosmosie** (2) – dok.
14.10 **Brytyjskie fabryki 10** (1)
15.15 **Imperium brytyjskie** (3)
16.30 **Amerykańskie Południe**
17.40 **Potęga ssaków: kulisy**
17.55 **Dziewicze zakątki Ziemi**
21.00 **Pewnego razu w kosmosie** (2) – dok.
22.10 **W okowach mrozu 12**
23.10 **Wyspy. Laboratoria natury** (4) – dok., Wlk. Bryt.
0.10 **Zabójcza pogoda 6** (7)

ANIMAL PLANET HD

9.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
10.00 **Na straży przyrody**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (10, 11)
15.00 **Człowiek rekin** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (3, 4) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
1.00 **Śladami Wielkiej Stopy**

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Ukryte serce Irlandii**
14.50 **Kraina górskich szczytów i rzek** – dok.
15.55 **Ziemia i jej sąsiedzi**
17.00 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (1) – serial dok.
17.50 **Dzień pierwszy: 1 maja 2004** – film dok., Pol. 2005
18.50 **Od zera do milionera – 20 lat w Unii** – film dok.
20.00 **Świat po pracy** – film dok.
21.30 **Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu**
22.35 **Moje miasto** – impresja filmowa, Polska 1950
22.45 **Sprawdzamy** – magazyn
23.15 **Generacja cyborg** – dok.

POLSAT DOKU HD

10.30 **Wielkie miasta starożytności** (4) – dok.
11.35 **Sekrety Biblii** (4) – dok.
12.35 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (4)
13.40 **Historia czołgów** (4)
14.55 **Poszukiwacze historii**
15.25 **Świat z góry. Parki narodowe** (5) – serial dok.
16.25 **Jeden dzień z życia Ziemi** (1, 2) – film dokum.
18.35 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (1, 2) – serial dok.
19.40 **Wielkie miasta starożytności** (1, 2) – dok.
22.00 **Tajemnice zamków** (1, 2)
0.00 **Łowcy nazistów** (2)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.35 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
9.25 **Australijscy poszukiwacze złota** (6-8)
12.20 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
14.20 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.00 **Nowicjusze za kółkiem** (5) – serial dokumentalny
20.00 **Wojna o złoto** (4) – dok.
21.00 **W złej sprawie** (5) – dok.
22.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.10 **Internetowy seksbiznes**
1.05 **Australijscy poszukiwacze złota 6**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.55 **Linie frontu** (3) – dok.
11.05 **Tajne bronie II wojny światowej** (6) – serial dok.
12.15 **II wojna światowa: cena imperium** (9-13) – dok.
17.40 **Naziści: korzenie zła** (12)
18.50 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
19.50 **Jeden dzień w Auschwitz** – film dok.
21.00 **II wojna światowa: Bombowce** (1) – dok.
22.05 **Linie frontu** (3) – dok.
23.15 **Tajne bronie II wojny światowej** (6) – serial dok.
0.20 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (8, 1-4) – dok.

CI POLSAT HD

15.05 **Absurdalne przestępstwa 2** (6, 7)
16.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (4, 3) – dok.
17.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (8) – dok.
18.00 **Morderca z Internetu 2** (11, 3) – serial dokum., USA
19.00 **Stróże zła: przestępcy w mundurze 2** (6) – dok.
20.00 **Nastoletni mordercy** (1)
21.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (1) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (2)
23.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (2) – serial dok.
23.55 **Lepiej nie otwieraj drzwi** (9) – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 1-3) – pr. rozr.
12.20 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (2, 3) – serial dok.
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (38-40, 18) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (1-4)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (8, 9) – dok.
22.10 **Afryka Express** (6)
23.50 **Cali i zdrowi** (1) – pr. rozr.
1.55 **Hotelowe rewolucje**
4.15 **Człowiek kontra jedzenie** (2) – mag. kulin.

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.20 Świadek historii
13.40 Na dobre i na złe (986) – serial obycz.
14.35 Na sygnale (633, 634) – serial fab.-dokum.
15.35 Z ziemi włoskiej do Polski – film dokum., Polska 2013
15.50 Piłka nożna: STS PP: LIVE Górnik Zabrze – Raków
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna: STS PP: LIVE Górnik Zabrze – Raków
18.30 54. KFPP w Opolu – Wariatka tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
11.45 To jest grane (89)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (8)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39)
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (934, 935)
17.00 Koło fortuny (1977) – teleturniej
17.35 Program rozrywkowy
17.40 Domowe patenty 2 (2) – mag. poradnikowy
17.50 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)
19.45 M jak majówka (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (35, 36) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (119, 159) – reality show, Polska
10.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12) – serial dokum.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (29, 30) – program rozrywkowy
14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska
16.00 Kolacja w ciemno (20, 21) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (274, 275) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (173) – reality show
7.00 Galileo (1098, 1099) – popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na deser... (10) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1100, 1190, 1191) – program popularnonaukowy
12.35 Mini Galileo (3) – pr. popularnonaukowy
12.55 Kod nieśmiertelności FILM – thriller s.f., USA/Francja 2011, reż. Duncan Jones, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1401-1405) – serial obycz., Polska 2026

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (6) – serial dokum., Pol.
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (3) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (35)
12.35 Zakup w ciemno 7 (34-36) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (23)
17.05 Zakup w ciemno extra (35)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (10) – pr. rozrywk.
19.05 Zakup w ciemno extra (34)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (22)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)

TVN STYLE HD

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
6.15 Co za tydzień – mag.
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8-ost.) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Dzieci świata (5)
12.00 Jestem z Polski (13, 14, 12) – dok., Pol.
14.55 Babski biznes (4)
15.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy
16.45 Do zobaczenia 2 (8) – mag. poradnikowy
17.15 Bitwa o gości (7) – reality show
18.15 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr.
19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13) – program rozrywkowy

20

KOSTIUMOWY



20.20 Dewajtis (6) – Polska 2023

W zagrodzie Marka wybucha pożar. Mieszkańcy Saudwiłów, Skomontów i Poświcia spieszą na ratunek. Czertwan się załamuje. Irena stara się okazać mu wsparcie.

21.15 Sanatorium miłości 8 (8)
22.05 Koncert muzyki filmowej (2)
23.15 Tajemnica Enigmy (4) – serial hist., Polska
0.05 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
1.00 Dama pikowa FILM – film obycz., 30 min

TELETURNIEJ



21.50 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki.

23.50 Koło fortuny (1977, 1971) – telet.
0.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) – program rozrywkowy
1.55 Rodzina, ach, rodzina (10) – pr. rozr.
2.50 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.
4.30 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.00 Love Island. Wyspa miłości (264-266)

Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli i singielek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się kolejne relacje. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilon.

23.00 Gry małżeńskie (116) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (314, 315) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (117, 118) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (22, 23) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020-1023) – Pol. 2026

Mikołaj trafia do szpitala. W jego mieszkaniu Izabela i Barbara natrafiają na hurtowe ilości medykamentów oraz telefon, który naprowadza je na trop lekarza.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (175, 173) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.15 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (265)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY



22.00 Boys, boys, boys (1)

Chłopaki wybierają się na city break do Palermo. Wcześniej podróżują śladami „Ojca Chrzestnego" do Corleone. Wieczór spędzają na wspólnym karaoke.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
1.00 Diabelnie boskie 3 (11, 12) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (108, 109)
3.35 Detektywi (121)
4.20 Gogglebox. Przed telewizorem 7 (5)

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (9)

Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje konflikt, jaki narasta między Iloną a Moniką. Dochodzi do zmiany liderki drużyny. Przywódczyni rywalek przechodzi trudny test.

22.25 Skok na głęboką wodę (8) – pr. rozr.
23.20 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8)
1.20 Pani gadżet erotycznie (1, 2)
2.20 Apetyt na miłość (2)
3.55 Dieta czy cud? (2)
4.30 Wiem, co jem na diecie (3) – mag.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 10 (130, 131) – krym., Pol. 2013
10.45 Czy wiesz, że? (266)
11.20 Na sygnale (525, 526)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (404)
13.20 Komisarz Alex 7 (84)
14.15 Ranczo 5 (53, 54) – obycz.
16.10 Muppety FILM **na Manhattanie** – kom., USA 1984, 130 min
18.20 Ojciec Mateusz 20 (252)
19.20 Ranczo 7 (83-85) – obycz.
22.20 Herkules – film przyg., FILM USA 2014, 110 min
0.10 PitBull (2-4) – serial sens.
3.05 Śniadanie u Tiffany'ego FILM – komediodramat, USA 1961, 140 min

TVS HD

6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.25 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

8.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin.
10.20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.50 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny, Pol. 1966
16.30 Potop Redivivus – film FILM hist., Polska 2014, 220 min
20.10 Igrzyska śmierci FILM – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, 180 min
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) – pr. rozrywk.
1.10 Magia nagości. Finlandia 4 (6) – pr. rozr.
1.50 I love kabaret (5-7) – rozr.
4.55 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4, 5) – mag. kulin.

TLC HD

11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok., USA
12.00 Jyoti: najmniejsza kobieta świata – film dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (7)
15.00 Klinika urody gwiazd (2)
15.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Niepokonani (3) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Skórze na ratunek 8
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Niepokonani (3) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.

C+ KUCHNIA HD

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8)
14.45 Dzień dobry, obiad 2
15.40 Zgrillowani 2 (5) – mag.
16.05 M jak mięso 3 (7, 8) – dok.
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. kulin.
17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (5, 6)
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – serial dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (2)
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok.
22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka

TVN TURBO HD

8.55 Samochód marzeń – kup i zrób 6 (2) – mag.
9.50 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
10.35 Moto kombat (9) – mag.
11.15 Ciężarówką przez Chile
12.15 Moto Fachury (9) – mag.
13.00 Jeździć, obserwować (2)
13.45 Zawodowi handlarze
15.10 Wojny samochodowe
17.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2) – rozr.
18.00 Ciężarówką przez Malezję (6-9) – serial dok.
21.35 Ciężarówką przez Chile
22.35 Naprawy nie do naprawy (8, 1, 2)
0.45 Zawodowi handlarze (8)

NOWA TV DVB T

6.55 Wehikuł czasu (502, 503)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (567) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2 (1-7)
13.00 One Punch Man (11, 12)
14.00 Co ludzie powiedzą? 3 (22, 23) – serial komediowy
15.20 Co ludzie powiedzą? 4 (24) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.00 Miodowe lata (29-33)
19.45 Poirot (7-10) – serial krym.
0.00 Ślad (65) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (79, 80)
3.50 Wehikuł czasu (502, 501)
4.00 Sala operacyjna (5, 7)
5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)

METRO

8.00 Klan z Alaski (7, 8) – dok.
10.00 The Floor (11, 12) – telet.
11.15 Złomowisko PL 4 – dok.
13.10 Gwiazdy lumpeksów
13.55 Kryminalni 4 (12, 13)
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (7) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (10) – pr. rozr.
19.25 Magda gotuje internet
20.00 Terror w Berlinie – thriller, FILM Niemcy 2017, 120 min
22.00 Zabójcza broń 4 – film FILM sens., USA 1998, 150 min
0.30 Kuba Wojewódzki (9)
1.40 Szpital (687, 686)
3.15 Szkoła (793, 787)
4.45 Nowa Maja w ogrodzie 2 (36, 37)

ANTENA HD DVB T2

8.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.55 Australijscy poszukiwacze złota 6
16.00 Gdzie tu coś zjeść? (2, 3)
18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (7) – pr. rozr.
19.00 77 TV 5 (24) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji FILM **– Front-Romeu** – film krym., Fr. 2023, 125 min
22.05 Przepowiednia – thriller, FILM USA 2002, reż. Mark Pellington, 140 min
0.25 Kryminał: Gliny (7-10)
2.30 Kryminał Wronki (1-4)
4.25 Kabaretowy szał (8)

WP DVB T

9.05 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3)
11.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9) – dok.
15.00 Policjanci w akcji (7, 8)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1-3)
21.55 Przebojowe kabarety
0.00 Mistrzowie Kabaretu 4
1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (3)

C+ DOMO HD

14.05 Cuda z drewna (9)
16.00 Przekopiemy Ci ogródek – serial dokum.
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (8)
17.05 Meblokreacje (5) – mag.
17.35 Dom w miesiąc (6) – dok.
18.00 Daleko od miasta 10 (9, 10) – serial dokum., Pol.
19.00 Podzielić M2 (5, 6) – mag.
20.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) – serial dok.
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (1) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (3) – dok.
22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (7) – dok.

HGTV HD

9.55 Z miłości do ogrodu 3
11.00 Zróbmy sobie dom (9)
12.05 Odlotowy ogród (5, 6)
13.10 Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1-3) – pr. rozr.
16.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-9) – pr. rozr.
18.55 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę
23.35 Letnia chata na lata 13
0.30 Sprzątaczki (1-3) – obycz.

eprasa.pl 4fbb7545e5

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (243) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (567, 568) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (240) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1343-1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.00 **Sekrety rodziny** (116) – serial paradokumentalny, Polska 2018
15.05 **Więzienie kobiet** (89-92) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
16.55 **Nasz nowy dom** (355) – reality show

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (40) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Byli sobie podróżnicy** (11-15) – serial animowany, Fr.
10.00 **Piotruś Królik 2:**
FILM **Na gigancie** – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, 115 min
11.55 **Świat według Kiepskich** (97, 543-547) – serial komediowy, Polska
15.00 **Złomiarze** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Świat według Kiepskich** (548-551) – serial kom., Pol. 2019
19.00 **Kolacja w ciemno** (56, 57) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (20-23) – anim., USA 2015-2018
7.55 **Na fali** – anim., USA
FILM 2007, 100 min
9.35 **Cobra Kai** (44, 45) – przyg., USA 2022
11.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (92-94) – serial sensacyjny, USA 2023
14.00 **Poirot** (9, 10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1989
16.10 **Columbo** (2, 1) – serial kryminalny, USA
Detektyw prowadzi śledztwo w sprawie śmierci ucznia słynnego twórcy muzyki filmowej.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 5** (5, 6) – serial obyczajowy
7.50 **Duchy 4** (3-6) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 22** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2020
12.25 **Ojciec Brown 3** (6-8) – krym., Wlk. Bryt. 2015
15.25 **Powrót do raju** (5, 6) – serial kryminalny
17.45 **Z pamiętnika położnej 14** (6) – serial obyczajowy
18.50 **Śmierć pod palmami 15** (7) – serial krym., USA/Wlk. Bryt./Francja 2026
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (1) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.05 **Przyjaciele Misia i Margolci** (63)
7.30 **Świnka Peppa 11**
7.40 **Dolina Muminków**
8.05 **44 Koty** (88) – anim.
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Wissper** (5-7) – anim.
9.00 **Piotruś Królik 2**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (113) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek** (10, 11)
10.45 **Reksio** (59, 60)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (1, 2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (17)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.05 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
20.00 **Superwizjer** – magazyn reporterów

KOMEDIA



18.15 Jak rozpętałem II wojnę światową
FILM (1-3) – Polska 1969, 285 min

Szeregowiec Franek Dolas jest pewien, że strzałem na granicy polsko-niemieckiej rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego, skąd próbuje się wydostać.

23.00 **Bad Boys for Life**
FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 160 min
1.40 **Wydarzenia 18.50**
2.20 **Ewa gotuje** (470-472) – magazyn kulinarny
4.10 **SuperLudzie** (7) – serial dok., Pol. 2019

THRILLER



21.10 Anakonda – USA/
FILM Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, 105 min

W amazońskiej dżungli ekipa dokumentalistów przygotowuje film o plemieniu Indian. Ich przewodnikiem jest mysliwy, który próbuje upolować olbrzymią anakondę.

22.55 **Wojna o planetę małp** – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 180 min
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (3) – kom.
2.25 **Świat według Kiepskich** (132, 103, 347) – kom.

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141, 142) – USA

Dzień po wyjściu z więzienia umiera Jim Faber, który w zakładzie karnym spędził osiem lat. Mężczyzna zginął, upadając ze skutera do wody. Ekipa Horatia bada sprawę.

22.00 **Kości** (53, 54) – krym.
0.00 **Babylon A.D.** – film
FILM s.f., USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 125 min
2.05 **Krejzi patrol** (36)
2.40 **Kochane pieniądze** (11-13) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Dyplomatki (3) – Wielka Brytania 2023

Laura, prowadząc śledztwo w sprawie Sutherlanda, niespodziewanie zyskuje pomoc. Alba, która pozostała w biurze, boryka się z nieoczekiwanymi trudnościami.

22.00 **Milczący świadek 28** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2025
0.10 **Ojciec Brown 13** (3)
1.15 **Śmierć pod palmami 8** (1) – krym.
2.20 **Milczący świadek 28** (7, 8)
4.25 **Morderstwa w Midsomer 22** (5)

ANIMOWANY



13.20 Pszczółka Maja

To-Ksi-Kant wyzywa na pojedynek Piotra. Nagrodą jest przywództwo nad mrówkami.

13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (19, 20)
14.30 **Świnka Peppa 8** (23, 24) – serial anim.
14.40 **Topo Gigio** (21, 22)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (2) – widowisko
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Księga Ksiąg 5** (63)
16.10 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings...**

INFORMACYJNY



21.00 Ranking Mazura

Maciej Mazur podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich swoistą „listę przebojów" złożoną z 10 pozycji.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.40 **Ranking Mazura**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Kolaboranci Hitlera** (1)
11.05 **Świat po klęsce Hitlera** (1, 2) – film dokum., Fr. 2024
13.10 **Historia niemieckich czołgów** – film dokum.
14.15 **1945 – rok, który odmienił historię** – dok.
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Niezwykłe pociągi** (5)
17.00 **Polacy za granicą** (152)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.10 **Łowca pedofilów**
1.50 **Jedziemy na ryby!** (5)
2.50 **Dorwać tuńczyka**

FOOD NETWORK HD

12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.35 **Śródziemnomorski przepis na zdrowie** (1, 2)
14.35 **Rodzinne przepisy Joanny: prosto z farmy**
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (5, 6) – mag.
16.45 **Z wizytą u Iny** (3, 4)
17.50 **Wiosenny turniej wypieków** (4)
18.50 **Dziwaczne potrawy** (2)
19.45 **Człowiek kontra jedzenie** (10-12) – mag.
21.15 **Kuchenne rewolucje** (10, 11) – program rozrywk.
23.25 **Gdzie zjeść we Włoszech** (1, 2) – dok., Wł.
1.35 **Mordercza kuchnia** (5, 6)

POLSAT RODZINA HD

10.00 **Bogaty dom – biedny dom** (108, 109)
11.55 **Rodzina zastępcza** (112-115) – kom., Pol. 2002
14.20 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
16.30 **Świat z góry** (5) – dok.
17.05 **Sąsiedzi** (64, 65) – anim.
17.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (27-29)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (16, 31, 32) – serial kom.
21.00 **Miodowe lata** (56) – kom.
21.50 **Gonitwa** – dramat obycz.,
FILM Australia 2011, 130 min
0.00 **Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa** – dok.
1.25 **Naziści – wcielone zło**

BBC LIFESTYLE HD

10.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (1-3) – pr. rozr.
15.00 **Malezja dla smakoszy z Justine Schofield** (1)
15.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (5) – pr. rozrywk.
16.30 **Życie w Dubaju** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
18.40 **Hiszpański remont Amandy i Alana** (7, 8)
19.55 **Wielkie kanadyjskie wypieki** (7, 8) – pr. rozr.
21.50 **Irlandia: wspaniała podróż** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.50 **Prawicowe Amerykanki** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
0.00 **Wstydliwe choroby 6** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.

NICK JR. HD

14.45 **Zwierzęce zagadki** (12, 2)
15.36 **Świnka Peppa 6** (6, 7)
15.46 **Świnka Peppa 7** (6)
15.50 **Świnka Peppa 8** (6)
15.55 **Świnka Peppa 6** (1, 8)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (2) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 3** (1)
17.30 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (10) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Dora 3** (11) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (26, 16)
20.00 **Świnka Peppa 7** (2-6)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8, 3-5) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Piękne przyprawiONA 5**
13.00 **Sanatorium miłości 8** (7)
14.00 **Rodzinka.pl** (108, 109)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (5) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 25** (319, 320) – krym., Pol. 2021
17.25 **Mury** – film dok., Pol. 2022
18.30 **Organek pod prąd na dobry wieczór**
19.30 **Miłość, ślub i inne**
FILM **nieszczęścia** – komedia romant., USA 2020, 105 min
21.15 **Bardotka** (1) – biograf., Fr.
22.20 **Judy** – dramat biograf., Wlk.
FILM Bryt./USA 2019, 120 min
0.20 **Miłość na deser** – film
FILM obycz., Kan. 2021, 90 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka** (10)
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (4, 3) – serial dokumentalny
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (19, 9)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

16.10 **Historia PL**
17.00 **Polka** – film dokum., Polska 2019
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **W Naszej Rodzinie**
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

6.00 **Top Gear 18** (2-5) – mag.
10.00 **Allo, allo 6** (8) – serial kom.
10.35 **Allo, allo! 7** (1) – kom.
11.15 **Tajny agent-wieloryb**
13.20 **Ikony motoryzacji** (6, 7)
15.20 **Top Gear w Patagonii**
18.00 **Tajny agent-wieloryb** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Ikony motoryzacji** (7)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (3, 4) – dok.
23.00 **Katar: państwo strachu** – film dok., Wielka Brytania
0.05 **Afganistan: kraj nie dla kobiet** – dok., Wlk. Bryt.
1.10 **Inżynieryjne katastrofy 2** (3) – dok.
2.10 **Top Gear 18** (2-5) – mag.

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia 2** (9, 10)
13.37 **Robotkowo** (7, 8) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (69, 70) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (17, 18)
14.45 **Looloo Kids** (9) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (3)
15.28 **Kicia Kocia** (9, 10) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (24, 25)
16.02 **Marta mówi** (32) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (29, 30)
16.56 **Ciekawski George 4**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny**
19.55 **Smerfy** (41) – serial anim.
20.20 **Cloudy & Stormy** (7, 8)
20.35 **Dolina Muminków 3** (1)
21.01 **Wierszyki domowe** (8)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Całkiem niezła historia**
13.25 **Wiosna na ROD'os** – dok.
14.00 **O milimetr** – magazyn
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic
SPORT 1. Liga: Miedź – Stal Mielec
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Całkiem niezła historia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

Warto zobaczyć

13.10 SUPER POLSAT
Salon piękności
KOMEDIA Fryzjerka Gina nie może się porozumieć z szefem. Zaciąga kredyt i otwiera własny zakład wraz z przyjaciółką. Początki są trudne. *Reż.: Bille Woodruff, A: Queen Latifah, Alicia Silverstone, Kevin Bacon USA 2005* **135 min ▶ do godz. 15.25**

13.30 ALE KINO+
Pęknięte lustro
KRYMINALNY Do St. Mary Mead w Anglii przybywa ekipa filmowa z USA. Podczas powitalnego przyjęcia dochodzi do morderstwa. *Reż.: Guy Hamilton, A: Angela Lansbury, Geraldine Chaplin, Tony Curtis Wlk. Bryt. 1980* **135 min ▶ do godz. 15.45**

15.35 PULS 2
BFG: Bardzo Fajny Gigant
FAMILIJNY Sophie nocą wstaje z łóżka. Widzi tajemniczą istotę, która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. *Reż.: Steven Spielberg, A: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton USA/Indie 2016* **135 min ▶ do godz. 17.50**

15.40 TV 4
Goście, goście
KOMEDIA Wskutek niezwykłego zbiegu okoliczności do czasów współczesnych trafiają średniowieczny rycerz oraz jego wierny giermek. *Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier Francja 1993* **135 min ▶ do godz. 17.55**

16.10 POLSAT
Król Artur
PRZYGODOWY V wiek. Rycerz i jego kompani podejmują się ostatniej misji. Stają do walki z wojskami saskimi. Bitwa odmieni losy Brytanii. *Reż.: Antoine Fuqua, A: Clive Owen, Ioan Gruffudd, Mads Mikkelsen USA/Wlk. Bryt. 2004* **160 min ▶ do godz. 18.50**

19.55 TVP HISTORIA
Pan Tadeusz
KOSTIUMOWY Rok 1811. Tadeusz Soplica wraca do rodzinnego majątku. Poznaje smak miłości, a także odkrywa pewną rodzinną tajemnicę. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn Polska/Francja 1999* **155 min ▶ do godz. 22.30**

21.00 SUPER POLSAT
Bez urazy
KOMEDIA Maddie ma problemy finansowe. Dostaje nietypową pracę. Musi nauczyć 19-letniego nieśmiałego Percy'ego prawdziwego życia. *Reż.: Gene Stupnitsky, A: Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman USA 2023* **130 min ▶ do godz. 23.10**

21.00 ZOOM TV
Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2
SCIENCE FICTION Katniss przejmuje dowodzenie nad oddziałem 451. Zamierza zniszczyć zbrodniczy system. *Reż.: Francis Lawrence, A: Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Sam Claflin USA/Niemcy 2015* **175 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity


Szalona i rozrywkowa Maggie zamieszkuje w domu spokojnej i ułożonej Rose.

22.50 POLSAT
Siostry
KOMEDIODRAMAT Skłócone kobiety zyskują szansę na odbudowanie więzi dzięki spotkaniu z babcią.

HIT DNIA
Mimo więzów krwi Maggie i Rose krańcowo różnią się temperamentem oraz charakterem. Cały świat atrakcyjnej Maggie kręci się wokół flirtów i mody. Tymczasem ambitna i pracowita Rose nie przywiązuje wielkiej wagi do swojego wyglądu, robi za to błyskotliwą karierę w cenionej kancelarii prawniczej. Nie mieści się w typowych kanonach piękna i nie jest zbyt towarzyska. Najchętniej spędza czas w swoim wygodnym apartamencie. Pewnego dnia wprowadza się do niej siostra, rujnując harmonię i stabilizację. W końcu Rose traci cierpliwość i wyrzuca ją z domu. Maggie jedzie na Florydę do babci, przebywającej w ośrodku dla emerytów Elli. Tymczasem Rose rzuca pracę i postanawia wszystko wokół siebie zmienić. Ścieżki sióstr znów się krzyżują. Kobiety zyskują szanse na pojednanie. HD **165 min ▶ do godz. 1.35**

USA 2005 **Reż.:** Curtis Hanson **Wyst.:** Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein, Ken Howard



20.00 TVN 7
Godzilla
SCIENCE FICTION Ford, mąż Elle (Elizabeth Olsen), dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano podczas próby wejścia do elektrowni atomowej. Bestia, nad którą przeprowadzano badania, ucieka. Do walki z nią staje Godzilla.
Reż.: Gareth Edwards Wyst.: Aaron Taylor-Johnson
USA/Jap. 2014 HD **150 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 TVP KULTURA
Księżna
HISTORYCZNY Rok 1774. 17-letnia Georgiana Spencer (Keira Knightley) poślubia księcia Devonshire. Jej majątek, uroda i okazałe stroje szybko zwracają uwagę otoczenia. Małżeństwo nie należy jednak do udanych.
Reż.: Saul Dibb Wyst.: Ralph Fiennes
Wlk. Bryt. 2008 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 TV PULS
Mechanik: Prawo zemsty
SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje mentora oskarżonego o zdradę. Gdy odkrywa, że został oszukany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary, Steve (Ben Foster).
Reż.: Simon West Wyst.: Donald Sutherland
USA 2011 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 KINO TV
Atomic Blonde
THRILLER Rok 1989, Berlin. Ginie szpieg. Skradziono listę podwójnych agentów, którą miał przy sobie. Sprawę ma rozwiązać Lorraine (Charlize Theron) z brytyjskiego wywiadu. Jej tropem podążają zawodowi mordercy.
Reż.: David Leitch Wyst.: James McAvoy
USA 2017 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 PULS 2
Mój przyjaciel pingwin
FAMILIJNY Unikający ludzi rybak Joao (Jean Reno) znajduje oblanego ropą dryfującego po oceanie pingwina. Zabiera go do domu. Zwierzę zmienia zgorzkniałego mężczyznę na lepsze.
Reż.: David Schurmann Wyst.: Alexia Moyano
USA 2024 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.55 TV PULS
Osaczony
THRILLER Talley (Bruce Willis) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do swojej dawnej profesji – negocjatora. Stawką gry z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki.
Reż.: Florent Emilio Siri Wyst.: Ben Foster
USA 2005 HD **135 min ▶ do godz. 0.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz nr 4(h)175485

→ filmowe hity


Prezes skutecznie steruje działaniami podwładnych. Jego celem jest kontrola.

21.30 TVN Polityka

OBYCZAJOWY Sceny z życia tych, którzy mają władzę. Ich kompromitujące sekrety wychodzą na jaw.

HIT DNIA Jadwiga zostaje premierem. Prezes wyjaśnia jej, jak ma wykonywać obowiązki. Wypadek z udziałem kolumny rządowej ujawnia, jaki wpływ na policję i prokuraturę mają politycy. Wkrótce wybucha kolejny skandal. Dotyczy on wysokich premii ministrów. Pozycją szefa gabinetu politycznego MON zaczyna cieszyć się Arek. Upaja się władzą i wysokimi zarobkami. Swoje wpływy wykorzystuje m.in. w trakcie wizytowania jednostek wojskowych. Poseł Skiba, opowiadający się za tradycyjnymi wartościami, romansuje z atrakcyjną Julią. HD 155 min ▶ do godz. 0.05

Polska 2019 **Reż.:** Patryk Vega **Wyst.:** Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Maciej Stuhr, Antoni Królikowski



20.00 HBO Kung Fu Panda 4

ANIMOWANY Dzielny Po ma zostać duchowym przywódcą Doliny Pokoju. Niedźwiadek musi znaleźć śmiałka, który zastąpi go jako Smoczego Wojownika. Jego plany krzyżuje jednak władająca czarną magią Kameleona.

Reż.: M. Mitchell, S. Stine D.: Marcin Hycnar Chiny/USA 2024 HD 95 min ▶ do godz. 21.35



20.00 AXN Maska Zorro

PRZYGODOWY Kalifornia, XIX w. Don Diego de la Vega po 20 latach wychodzi z więzienia. Jego następcą zostaje złodziejaszek Alejandro (Antonio Banderas). Zakochuje się on w córce gubernatora (Catherine Zeta-Jones).

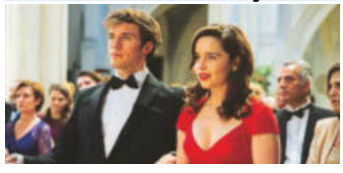
Reż.: Martin Campbell Wyst.: Anthony Hopkins USA 1998 HD 180 min ▶ do godz. 23.00



22.15 TVP 2 Obwiniony

OBYCZAJOWY Londyn. Harri Bhavsar (Chaneil Kular) jedzie pociągiem do swoich rodziców. Na stacji, z której wyruszył, dochodzi do zamachu bombowego. Mężczyzna zostaje błędnie zidentyfikowany jako terrorysta.

Reż.: Philip Barantini Wyst.: Lauryn Ajufo Wlk. Bryt. 2023 HD 95 min ▶ do godz. 23.50



22.50 TVP 1 Zanim się pojawiłeś

OBYCZAJOWY Energiczna Louisa (Emilia Clarke) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Chce, by znów zaczął cieszyć się życiem.

Reż.: Thea Sharrock Wyst.: Janet McTeer Wlk. Bryt. 2016 HD 110 min ▶ do godz. 0.40

→ sport



14.00 TVP SPORT Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026

LEKKOATLETYKA LIVE Zawody w Botswanie są dla sztafet najważniejszą drogą kwalifikacyjną do przyszłorocznych mistrzostw świata w Pekinie. Oby poszły nią nasze ekipy, w tym ta 4x400 m z Justyną Święty-Ersetic. HD 200 min ▶ do godz. 17.20



18.30 POLSAT SPORT 2 Liga Mistrzyń

SIATKÓWKA LIVE Pora na finał. W Stambule naprzeciw siebie staną zwycięzcy sobotnich starć pomiędzy Eczacibasi i Savino Del Bene Scandicci, a także VakifBankiem i broniącym tytułu Imoco Coneglino z Joanną Wołosz w składzie. HD 150 min ▶ do godz. 21.00



19.15 C+ SPORT Sparta Wrocław – Unia Leszno

ŻUŻEL LIVE Drużyna z Dolnego Śląska na początku sezonu Ekstraligi imponowała formą. Pokonała Falubaz i Stal Gorzów. Beniaminek rozgrywek ma jednak atuty, które pozwalają mu postawić się faworytowi. HD 135 min ▶ do godz. 21.30



21.55 ELEVEN SPORTS 1 Grand Prix Miami

FORMUŁA 1 LIVE Czwarty wyścig w sezonie. Kibice przekonają się, czy Kimi Antonelli utrzyma formę z wygranych przez niego GP Chin i Japonii. Poprzednie zawody w Miami wygrał Oscar Piastri. Teraz nie będzie faworytem. HD 125 min ▶ do godz. 0.00

→ rozrywka



19.45 TVN The Traitors. Zdrajcy

REALITY SHOW Uczestnicy zastanawiają się, dlaczego Iza i Wojtek są poza kręgiem podejrzeń. Przy śniadaniu znów brakuje jednego z lojalnych, co podsyca napięcie. Malwina Wędzikowska zleca misję, której stawką jest kolacja prawdy. HD 105 min ▶ do godz. 21.30



19.55 POLSAT Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Do rywalizacji stają półfinaliści. Może znajdzie się wśród nich Piotr Kędzierski, który zyskał sympatię widzów. W czołówce jest też wysoko oceniany przez jury Gamou Fall. HD 175 min ▶ do godz. 22.50



21.25 TVP 1 Sanatorium miłości 8

REALITY SHOW Udział w ćwiczeniach surwiwalowych na poligonie podsyci emocje tuż przed podjęciem decyzji o tym, kto z kim wybierze się na finałowy bal. Rozwój wydarzeń zaskoczy Martę Manowską. HD 50 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



14.00 NATIONAL GEO. Kosmiczne horyzonty

NAUKA Próba odpowiedzi na pytanie, jak ocalić Ziemię, gdy znajdzie się na kursie kolizyjnym z asteroidą. Zaprezentowane zostaną także zjawiska na innych planetach. HD 60 min ▶ do godz. 15.00

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVP 1 HD DVB T2

5.30 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (687) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości" (8) – cykl reportaży, Polska 2026
8.55 Alternatywy 4 (4): Profesjonaliści – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Ojciec Mateusz 35 (447): Obiekt – serial kryminalny, Polska 2026
11.00 Między ziemią a niebem – magazyn
11.45 Święto Konstytucji 3 Maja – transmisja, Polska 2026
13.25 Kapral Wojtek – film krótkometrażowy, Polska/Wielka Brytania 2023
14.25 Dom (14): Ta mała wiolonczelistka – serial obyczajowy, Polska 1996
Mietek źle znosi szykany przełożonych. Do jednostki przyjeżdża Gosia i załatwia mu przepustkę.
16.05 Dziedzictwo (907) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36): Andrzej Seweryn – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.50 Barwy szczęścia (3369-3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 M jak miłość (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Domowe patenty 2 (2) – mag.
11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (15): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1818) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (1): Zwycięzcy „The Voice of Poland"
Gwiazdami tego odcinka będą artyści znani z muzycznego talent show. W jednym miejscu po raz pierwszy w historii spotka się czterech zwycięzców różnych edycji programu: Mateusz Ziółko, Marcin Sójka, Krystian Ochman oraz Dominik Dudek.
16.15 Tak to leciało! (78) – teleturniej muzyczny
17.15 Majówka na molo. Zakochani w piosence – koncert
W wyjątkowej scenerii sopockiego molo wystąpią solo i w duetach popularni artyści, m.in. Natalia Przybysz, Sławomir Uniatowski, Ania Rusowicz, Natalia Muianga, Ewelina Flinta, Kacper Andrzejewski oraz Maciej Zakościelny. Koncert poprowadzi Filip Gurłacz.

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
10.50 Małolaty na obozie
FILM – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Paul Rae, Richard Gant, Lochlyn Munro, 115 min
12.45 Percy Jackson: Morze potworów – film przygodowy, USA 2013, reż. Thor Freudenthal, wyk. Logan Lerman, Alexandra Daddario, Douglas Smith, Leven Rambin, 145 min
FILM
Czerpiące z mitologii kino inspirowane powieścią Ricka Riordana. Nastoletni syn Posejdona dowiaduje się, że słabnie magiczna granica obozu dla półbogów. Wyrusza po złote runo.
15.10 Mastercard Off Camera 2026 – gala wręczenia nagród (1, 2-ost.) – reportaż, Polska 2026
16.10 Król Artur – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen, Ioan Gruffudd, Mads Mikkelsen, Keira Knightley, Hugh Dancy, 160 min
FILM
Artur i jego drużyna służą Rzymianom. Kiedy po latach mają wrócić do ojczyzny, dostają ostatnie zadanie do wykonania. Mają wyprowadzić rodzinę cesarskiego dostojnika z terenów zajętych przez Sasów.
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (611) – program publicystyczny

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1626) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bitwa o gości (8) – reality show
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
Olivier Janiak zagląda za kulisy wydarzeń ze świata sztuki i show-biznesu. Widzowie zobaczą relacje z premier filmowych, koncertów i pokazów mody. Poznają doniesienia z życia gwiazd.
12.20 Mam talent! (11) – program rozrywkowy
14.55 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia
FILM
obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 115 min
Marcin decyduje się na oświadczyny. W obecności bliskich prosi Agnieszkę o rękę. Chłopakowi przyjdzie pokonać liczne przeszkody, by stanąć na ślubnym kobiercu.
16.50 Nie lubię poniedziałku
FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz, 130 min
Lata 70. XX wieku. Włoch Francesco przybywa do Warszawy. Już na lotnisku zaczyna prześladować go pech. W mieście przeżywa przygody, które splatają się z perypetiami innych ludzi.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (10): Eksplozja – Polska 2025

CIA ostrzega, że kwestia ukrytych w Polsce rosyjskich głowic może uniemożliwić jej przystąpienie do NATO. Artur i Sadowski odkrywają, że niedawna afera polityczna jest przykrywką dla operacji zagranicznego wywiadu.

21.25 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska 2026
22.15 „Sanatorium miłości 8". Kulisy programu (9) – cykl fel.
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" (9) – cykl reportaży, Pol.
22.50 Zakochana Jedynka: Zanim się pojawiłeś – film obyczajowy,
FILM
USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, 110 min
0.40 Kos – dramat historyczny,
FILM
Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, 125 min
2.45 Gdzie jesteś, Amando?
FILM – dramat kryminalny, USA 2007, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Madeline O'Brien, 115 min
4.40 Jaka to melodia? – telet. muz.

KOMEDIOWY



18.20 Pan Mama (53):
TVP VOD Bałagan – Polska 2026

Sylwester ma kłopot z dziećmi, które nie chcą zajmować się obowiązkami domowymi. Szukają środków na opłacenie sprzątaczki. Miras i Bruno rozkręcają nowy biznes. Przekształcają pokój nastolatka w komórkę lokatorską.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.15 Obwiniony – dramat
P! FILM obyczajowy, Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, Frances Tomelty, 95 min
23.50 Krucjata 2. Znak bliźniąt (7) – serial kryminalny, Polska 2024
0.45 Co się zdarzyło w Las Vegas
FILM – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell, 100 min
2.25 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
3.15 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (182)

Do półfinału tanecznej rywalizacji zakwalifikowały się najlepsze pary. Poziom w tej edycji programu okazał się wysoki. Wśród uczestników, którym udało się zdobyć najwyższe noty jurorów, był aktor Sebastian Fabijański.

22.50 Siostry – komediodramat,
FILM
HIT DNIA USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein, 165 min
Incydent z przeszłości poróżnił nieodpowiedzialną Maggie i stateczną Rose. Siostry zyskują szansę na pojednanie dzięki babci, która pracuje w ośrodku dla emerytów. Poruszająca adaptacja powieści Jennifer Weiner.
1.35 Być jak Kazimierz Deyna
FILM – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Przemysław Bluszcz, Gabriela Muskała, Marcin Korcz, Jerzy Trela, 140 min
3.55 Świat według Kiepskich (563): Skarb Prezesa Piątka – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



19.45 The Traitors. Zdrajcy (11)

Uczestnicy zastanawiają się, dlaczego Iza i Wojtek wciąż pozostają poza kręgiem podejrzeń. Stawką misji, którą zleca Malwina Wędzikowska, jest kolacja prawdy. Trzy rundy wyłonią zwycięzcę, który zaprosi wybraną osobę, by poznać jej prawdziwą tożsamość.

21.30 Polityka – film obyczajowy,
FILM
Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk, Antoni Królikowski, 155 min
0.05 John Wick 3 – film sensacyjny,
FILM
USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, 145 min
2.30 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
3.10 Szpital św. Anny (82) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
5.05 Jak to jest zrobione? (1) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

eprasa.pl 4fbb7545e5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Szkoła** (620) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (7) – program rozrywkowy
6.55 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (35-37) – serial animowany, USA 2022
7.40 FILM **Dora i miasto złota** – film przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019, reż. James Bobin, wyk. Isabela Moner, Eugenio Derbez, Eva Longoria, Benicio Del Toro, 125 min
Podczas szkolnej wycieczki Dora, jej kuzyn Diego i koledzy zostają uprowadzeni. Porywacze chcą wymusić na rodzicach dziewczynki, archeologach, żeby doprowadzili ich do zaginionego miasta Inków.
9.45 **Ukryta prawda** (1201, 1196-1199) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.45 **Detektywi** (298-300): Modliszka; Seryjny; Zaufanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.55 FILM **Vabank 2, czyli riposta** – komedia sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Ewa Szykulska, 125 min
Kramer poznaje w więzieniu Sztyca, który proponuje mu pomoc w ucieczce. Po kilku dniach jest już wolny. Rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie. Postanawia zwabić byłego kasiarza w pułapkę.

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Godzilla** – USA/Japonia 2014, 150 min
Żołnierz Ford dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano podczas próby wejścia do objętej kwarantanną elektrowni. Odkrywa, że chce on poznać prawdę o wypadku sprzed 15 lat, w którym zginęła jego żona. Wychodzi na jaw, że na terenie kompleksu prowadzone są badania nad potworem.
22.30 FILM **Na własną rękę** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, 135 min
0.45 FILM **Grunt to rodzinka** – komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino, Didier Flamand, 105 min
2.30 **Żyjąc z potworem 6** (15) – serial dokumentalny, USA 2021
3.20 **Usterka 11** (26) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
3.55 **Fachowcy** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.30 **Dorota was urządzi!** (6) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

5.35 **Taki jest świat 11** (18) – program informacyjny
5.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (15-18) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.30 FILM **Robin Hood: Faceci w rajtuzach** – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck, 130 min
12.40 FILM **Mildred i mityczna pantera** – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson, wyk. Nell Fisher, Morgana O'Reilly, Millen Baird, Elijah Wood, 135 min
Mildred marzy o zdobyciu dowodu na istnienie pantery z Canterbury. Gdy jej mama ulega wypadkowi, w życie dziewczynki wkracza nieobecny dotąd ojciec. Razem ruszają w podróż.
14.55 FILM **Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 125 min
Były żołnierz Jackson musi zawieźć wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Jeśli wykona zadanie, wróci do służby. Podróż okazuje się wyzwaniem.
17.00 FILM **Forrest Gump** – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 180 min
Prostoduszny Forrest staje się bohaterem narodowym, słynnym sportowcem i przedsiębiorcą. Opowiada swoją historię przypadkowym ludziom.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Prawo zemsty** – USA 2011, 115 min
Arthur Bishop jest mistrzem w krwawym fachu. Nigdy nie łamie zasad. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie zlikwidowania swojego mentora i przyjaciela. Wykonuje egzekucję na człowieku oskarżonym o zdradę. Niebawem odkrywa, że padł ofiarą manipulacji. Postanawia więc wziąć odwet. Jego sprzymierzeńcem zostaje syn ofiary, który pragnie pomścić ojca.
21.55 FILM **Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn, 135 min
Jeff Talley dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do swojej dawnej profesji – negocjatora. Stawką gry z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki.
0.10 FILM **Badh** – film sensacyjny, Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth, Niels Schneider, Slimane Dazi, 115 min
2.05 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
6.55 **Taki jest świat 11** (18) – program informacyjny
7.20 **Aukcja w ciemno 3** (2, 3) – serial dokumentalny, USA 2013
8.20 **Boso przez świat:** Maniok; Łódź – cykl reportaży, Polska 2009
9.35 FILM **Żandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 125 min
11.40 FILM **Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 115 min
13.35 FILM **7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Axel Neumann, Mirco Nontschew, Boris Aljinovic, 120 min
15.35 FILM **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 135 min
17.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Legenda o górskim olbrzymie** – film przygodowy, Norwegia 2017, reż. Mikkel Branne Sandemose, wyk. Vebjorn Enger, Eili Harboe, 130 min
Espen, syn farmera, razem z braćmi wyrusza na niebezpieczną wyprawę. Aby uratować księżniczkę, muszą zmierzyć się z okrutnym trollem, Królem Gór.

FAMILIJNY



20.00 FILM **Mój przyjaciel pingwin** – Brazylia/USA/Hiszpania 2024, 120 min
Zgorzkniały rybak Joao znajduje oblanego olejem z wycieku pingwina, który dryfuje po oceanie. Poruszony jego losem postanawia mu pomóc i zabiera go do domu. Żona nie kryje zdziwienia, ale wkrótce staje się jasne, że decyzja o zaopiekowaniu się bezbronnym stworzeniem zmienia życie Joao na lepsze. Między starym rybakiem i pingwinem tworzy się niezwykła więź. Pewnego dnia ptak znika.
22.00 **Dzielnica strachu 10** (465-468) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Grodziec i Nocoń badają sprawę morderstwa trenera florecistek. Ich uwagę zwraca nastolatka.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (435, 436) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (107) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



PSOTY

Trzynastoletnia Frania (Aleksandra Zagrodzka) czuje się samotna. Gdy jej mama potrąca autem psa, ratuje zwierzaka i nadaje mu imię Sprytek. Gdy matka nie zgadza się na adopcję czworonoga, ucieka z domu. Publikuje filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil szybko staje się gwiazdą.
►**film familijny, Polska 2025; 99 min**



RADIOAKTYWNY KRYZYS

Brazylia. W 1987 roku w opuszczonym szpitalu zbieracze złomu natrafiają na tajemniczą substancję. Kiedy radioaktywny materiał zaczyna krążyć między kolejnymi osobami, naukowcy i lekarze muszą podjąć dramatyczną walkę z czasem. Usiłują powstrzymać katastrofę i ocalić życie tysięcy ludzi.
►**katastrof. (5 odc.), Brazylia 2026**



AWANTURA 2

Ashley (Cailee Spaeny) i Austin (Charles Melton) pracują w ekskluzywnym klubie. Przypadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem a jego żoną. Wplątani w ich problemy, próbują lawirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylność wpływowej właścicielki klubu, Park.
►**serial kom. (8 odc.), USA 2026**



PEAKY BLINDERS: NIEŚMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Na czele gangu stoi syn Thomasa Shelby'ego (Cillian Murphy). Pełen gniewu przestępca zostaje wplątany w spisek, który przechyli szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę i kraj.
►**krym., Francja/USA 2026; 112 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **W 80 dni dookoła świata** – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 120 min
8.00 **Zabójcza broń 2** (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017
10.00 **Detektyw Monk 3** (3-7) – krym., USA 2004 Monk prowadzi dochodzenie w sprawie wybuchu bomby w elektrowni.
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (5-9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008 Ekipa bada morderstwo Iana Wallace'a. Mężczyzna odwiedzał kluby sado-maso.

TVP SERIALE

6.05 **Czterdziestolatek** (6, 7) – serial obycz., Polska 1974
8.10 **Janosik** (10, 11) – serial przygodowy, Polska 1973
10.05 **Rodzinka.pl** (307-309) – serial komediowy, Pol. 2026
12.00 **Planeta singli** – komedia romant., Polska 2016, 145 min
14.25 **Ojciec Mateusz 26** (335) – serial kryminalny, Pol. 2021
15.20 **Komisarz Alex 25** (315, 316) – serial kryminalny, Polska 2026
17.15 **Janosik** (12) – serial przygodowy, Polska 1973

TVP KULTURA DVB T2

9.05 **Przystań nad Biblią**
9.20 **Mam dobry los**
9.50 **Republika dzieci**
FILM – film familijny, 55 min
10.45 **Pan wzywał, milordzie? 4** (4)
11.45 **Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat** (1) – koncert
12.50 **Sean Connery kontra James Bond** – film dokum., Fr. 2022
13.50 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
14.30 **Bolero** – dramat hist., FILM Fr./Bel. 2024, 125 min
16.35 **Dobry tytuł** – mag.
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.00 **Hi Way** – komedia, FILM Polska 2006, 100 min
19.40 **Kabaretowy alfabet Dwójki** – pr. rozrywk.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (6) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Kot** – film krótkometr.
7.15 **Pan Tadeusz** – FILM film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 175 min
10.10 **Thelma i Louise. Smak wolności** – film dokum., Fr. 2024
11.25 **Cicha dziewczyna** FILM – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 125 min
13.30 **Pęknięte lustro** FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 135 min
15.45 **Układ** – dramat FILM kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min
17.45 **Prawnik z Lincolna** FILM – thriller, USA 2011, reż. Brad Furman, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.15 **Premierowa jazda** – magazyn
8.30 **Super pies i kot łotr** FILM – film animowany, Kanada 2025, 90 min
10.00 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** FILM – anim., USA 2024, 95 min
11.35 **Ocean, nasz dom** – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
13.10 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
14.35 **Premierowa jazda** – magazyn
14.50 **Azyl** – dramat biograf., FILM Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa – studio

HBO HD

8.05 **Jedynka plus** – kom., FILM USA 2025, 90 min
9.35 **Shrek ma wielkie oczy** – film anim.
10.00 **Wojna o planetę małp** FILM – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 140 min
12.20 **Jumanji: Przygoda w dżungli** FILM – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 115 min
14.15 **Kolejna zwyczajna przysługa** FILM – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
16.15 **Green Book** FILM – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min
18.20 **Sypiając z innymi** FILM – komediodramat, USA 2015, 100 min

20

PRZYGODOWY



20.00 **Maska Zorro** – USA/ FILM Meksyk 1998, 180 min
Don Diego de la Vega, zwany Zorro, po 20 latach wychodzi z więzienia. Szuka następcy. Zostaje nim złodziejaszek Alejandro Murrieta.
23.00 **Snajper: Ostatni strzał** FILM – dramat sens., USA 2017, 110 min
0.50 **Snajper: Koniec zabójcy** FILM – film sens., USA 2020, 115 min
2.45 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** FILM – przyg., USA 1994, 135 min
5.00 **Agenci NCIS: Hawaje** (22) – krym.

FAB.-DOKUM.



18.10 **Na sygnale** (891-893) – Polska 2026
Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca. Reiter odkrywa u badanego aktora sepsę będącą powikłaniem po implantach zębów wstawionych w Turcji.
19.40 **Ojciec Mateusz 35** (447) – krym., Pol. 2026
20.35 **Ojciec Mateusz 26** (336, 337) – krym., Pol.
22.30 **Ranczo 5** (56, 57) – serial obycz., Polska
0.15 **Rodzinka.pl** (309, 310) – kom., Pol.
1.10 **Korona królów** (391, 392) – telen. hist.

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Księżna** – Wlk. Bryt./ FILM Fr./Wł. 2008, 120 min
Rok 1774. Georgiana poślubia księcia Devonshire. Jej majątek, uroda i stroje szybko zwracają uwagę otoczenia. Małżeństwo nie należy jednak do udanych.
22.00 **Kulturalni** (16) – mag.
22.50 **Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane** – film dok., Wlk. Bryt. 2018
0.00 **Przypadek Jana Pampucha**
0.20 **The Rolling Stones – Live At The Wiltern Theatre**

KRYMINALNY



20.10 **Crá. Torfowiska** (1-6) – Irlandia/ Wielka Brytania 2024
Zostają znalezione szczątki zaginionej 15 lat temu matki policjanta Conalla. Funkcjonariusz nie może włączyć się w śledztwo. Bada jednak sprawę na własną rękę.
2.15 **Belfer 3** (2) – serial kryminalny, Pol. 2023
3.00 **Pornografia** – film obyczajowy, Polska/Francja 2003, 115 min
4.55 **Swoboda** – film krótkometraż.
5.10 **Kruk. Jak tu ciemno** (1) – krym., Pol. 2022

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
W dwóch ostatnich meczach przed własną publicznością Portowcy musieli uznać wyższość rywali. Czy przegrają również z Nafciarzami?
19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Ali** – dramat FILM biograficzny, USA 2001, 155 min
0.05 **Surfer** – thriller, FILM Australia/USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, 100 min
1.45 **I.S.S.** – thriller s.f., FILM USA 2023, 95 min

ANIMOWANY



20.00 **Premiera: Kung Fu Panda 4** – Chiny/ FILM USA 2024, 95 min
Po ma zostać duchowym przywódcą Doliny Pokoju. Musi znaleźć śmiałka, który zastąpi go jako Smoczego Wojownika. Jego plany krzyżuje zła Kameleona.
21.35 **Prawa ludzi** – krym., FILM USA 2024, 95 min
23.10 **The Killer's Game** FILM – thriller, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2024, 100 min
0.50 **Pan Aznavour** FILM – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min

AXN WHITE

6.30 **Stuart Malutki 3: Trochę natury** FILM – film animowany, USA 2005, 80 min
7.50 **Napisała: Morderstwo** (15-19) – serial kryminalny
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (12-16) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 2** (19-23) – serial kryminalny
22.55 **Jack i Jill** – komedia, USA FILM 2011, 110 min
0.45 **Coco Chanel** – dramat FILM biograficzny, 2009, 140 min
3.05 **Pierwsza gwiazdka** FILM – film anim., 2017, 100 min
4.45 **Dr House** (2) – obycz., USA
5.30 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (18-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
8.25 **S.W.A.T. 2** (3-6) – serial sensacyjny, USA 2018
12.10 **Gwiezdne wrota 8** (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2004
17.05 **Rekrut 5** (16-19) – serial kryminalny, USA 2022-2023
21.00 **S.W.A.T. 2** (3-6) – serial sensacyjny, USA 2018
0.40 **Rekrut 5** (16-19) – serial kryminalny, USA 2022-2023
4.15 **The Amazing Race 35** (11) – serial dokumentalny
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

14.50 **Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie** – kom., USA 1994, 100 min
16.30 **Rewolwer i melonik** FILM – film sens., 1998, 105 min
18.15 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min
19.55 **Stosunki międzymiastowe** FILM – kom. romant., USA 2010, 125 min
22.00 **Złoto pustyni** FILM – film wojenny, 1999, 130 min
0.10 **Uznany za niewinnego** FILM – film krym., 1990, 155 min
2.45 **Duch** – horror, USA 1982, FILM reż. Tobe Hooper, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (605-607) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania 3** (41-45) – kom.
11.35 **Niania** (46) – serial kom.
12.05 **Miodowe lata** (114-116) – serial komediowy, Polska
14.55 **Co ludzie powiedzą?** (30-32) – serial komediowy
16.50 **Świat według Kiepskich** (161-166) – serial kom., Pol.
20.00 **Poirot** (4-6) – serial krym.
23.20 **Columbo** (44, 45) – serial kryminalny, USA
2.30 **Ultraviolet** (19) – serial kryminalny, Polska 2019
3.30 **Święty** (183) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (251, 252) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 80 min
7.35 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
8.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.10 **Mikołaj i ekipa** – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
10.40 **Balony** – film krótkometr.
11.10 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, FILM Polska 2025, 95 min
12.45 **Warcraft: Początek** – film FILM fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
14.45 **Ida** – dram. obycz., Polska/ FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
16.05 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/ FILM Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
18.15 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Bałkańska vendetta 2** FILM – film sensacyjny, USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min
21.25 **Diablo** – film sensacyjny, FILM Kolumbia/USA 2025, 95 min
23.00 **Polowanie** – dramat FILM sensacyjny, 2025, 105 min
0.45 **21 gramów** – dramat FILM obyczajowy, 2003, 115 min
2.40 **Trzy miłości** – thriller FILM erot., Polska 2025, 100 min
4.20 **Skrzyżowanie** – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Naruto** (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.15 **Wszystkie kolory świata 4** – serial dokumentalny, Francja 2023
12.20 **13 posterunek 2** (31-33) – serial komediowy, Polska 2000
14.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto** (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
17.00 **To jest żużel – jedziemy dalej** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.20 **Godzina zero** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Blizna** (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.55 **Kiedy ślub?** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024
1.45 **Pętla** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.25 **Premierowa jazda** – magazyn

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
9.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Z archiwów historii** (1)
11.05 **Polska z góry: Stadiony 2** (2) – dok., Pol.
11.40 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Termalica
14.20 **Na pierwszym planie** (4)
15.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (2) – serial dok., Niem. 2023
16.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (19) – dok.
16.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (9)
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (4, 5) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak** (5)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (4) – serial dok.
22.00 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 120 min
0.00 **Montana: na dzikiej północy** (4) – serial dok.
1.00 **Zasada przyjemności** (2) – serial kryminalny
2.05 **Twardzielki** (2) – dok., Pol.
2.40 **Rekruci** (10) – serial dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka** (2, 3) – mag.

HBO 2 HD

12.50 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** FILM – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min
15.10 **Minecraft: Film** FILM – film familijny, Szwecja/USA 2025, 100 min
16.50 **Diuna: Część druga** FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min
19.30 **Przepiękne!** FILM – komediodramat, Polska 2025, 115 min
21.25 **Babygirl** – thriller, FILM Holandia/USA 2024, reż. Halina Reijn, 110 min
23.15 **Rooster** (8) – serial kom.
23.45 **Ostatni pojedynek** – film FILM historyczny, 2021, 145 min

HBO 3 HD

11.45 **Hacks 3** (7, 8) – serial kom.
12.50 **Doktor Larsen 2** (13)
13.35 **Obóz wspomnień** FILM – kom., USA 2024, 95 min
15.10 **Łowca i Królowa Lodu** FILM – film fantasy, USA 2016, 110 min
17.00 **Ród smoka 2** (1) – fantasy
18.00 **Gorąca rywalizacja** (5)
18.55 **Wielki powrót 3** (6)
19.25 **Rooster** (8) – serial kom.
20.00 **Euforia 3** (3) – serial obycz.
21.00 **Peacemaker 2** (6)
21.40 **Półbrat** (2) – serial obycz.
22.40 **Mickey 17** – komedia FILM fantasy, 2025, 135 min
0.55 **Historia Deweya Coksa** FILM – kom. muz., 2007, 95 min

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.10 **Była sobie Ziemia** (2, 3) – serial anim., Fr.
9.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (20) – serial anim., USA
9.45 FILM **Tajemnica zielonego królestwa** – anim., USA 2013, 125 min
11.50 FILM **Zew krwi** – przyg., USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min
13.55 FILM **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, 135 min
16.10 FILM **Faceci w czerni** – komedia s.f., USA 1997, 135 min
18.25 FILM **Mumia powraca** – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 2** (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 6** (12-24) – kom., USA 2012-2013
13.05 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1) – kom.
13.30 **Tata ma plan 2** (6-8) – serial komediowy
15.00 **Duchy** (3, 4) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.
16.00 FILM **Starsza pani musi zniknąć** – kom., USA/Niemcy 2003, 115 min
17.55 FILM **Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 125 min
20.00 FILM **Człowiek, który wiedział za mało** – komedia krym., USA/Niemcy 1997, 120 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (714) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (5) – program rozrywkowy
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3) – program rozrywkowy
6.45 **Kryminalni 3** (6-9) – serial krym., Polska
11.05 FILM **Gniazdo** – film hist., Polska 1974, 125 min
13.10 FILM **Historia Kopciuszka** – kom. romant., USA/Kanada 2004, 125 min
15.15 FILM **Uwolnić orkę** – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 135 min
17.30 FILM **Blue Beetle** – film s.f., USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, 150 min

13 ULICA

6.00 **Knok** (3) – serial kryminalny, Fr. 2024
6.50 **Kapitan Marleau 2** (5) – serial kryminalny, Francja 2016
8.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (1-10) – serial sensacyjny, USA, wyk. Chris O'Donnell, LL Cool J
18.00 **Metoda Wagnera** (13) – serial kryminalny, Francja 2020
20.00 FILM **Zabójstwo w Chateau-Thierry** – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine, wyk. Elsa Lunghini, Clément Manuel, Philippe Lelievre, Caroline Loeb, 120 min

KINO POLSKA

6.00 **Rzemiosła świata według Orskiej**
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.30 **Miś Kudłatek** (9, 10)
7.50 **Przygody Myszki** (9, 10) – serial anim.
8.10 **Bolek i Lolek na wakacjach** (5, 6)
8.45 **Siedem życzeń** (1, 2) – serial przygodowy
10.55 FILM **Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 120 min
12.55 FILM **Krzyżacy** – film hist., 1960, 230 min
16.45 **Ranking naj polskiego kina** (1, 3) – program rozrywkowy
18.05 FILM **Wielka majówka** – film obyczajowy, 1981, 115 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 12** (12) – serial kryminalny, Wł.
6.50 **Komisarz Rex 13** (1-3) – serial krym., Wł.
9.55 **Hudson i Rex 6** (2-4) – serial krym., Kanada
12.55 **Rodzina Addamsów** FILM – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Anjelica Huston, Raul Julia, Christina Ricci, 125 min
15.00 **Znachor** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, 165 min
17.45 **Lot Feniksa** FILM – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, 135 min

HISTORYCZNY



21.00 FILM **Ogniem i mieczem** – Polska 1999, 225 min

XVII wiek. Skrzetuski zakochuje się w Helenie, którą obiecano Bohunowi. W tym czasie Kozacy organizują powstanie.

0.45 FILM **Ted 2** – komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, 145 min
3.10 **Gliniarze** (329, 330) – serial paradokumentalny, Polska 2019
5.15 **Na ratunek 112** (798) – paradok., Pol. 2023

KOMEDIOWY



22.00 **Colin od rachunków** (1, 2) – Australia 2022

Gordon przeżywa najgorszy dzień w swoim życiu. Kiedy jedzie samochodem, zauważa atrakcyjną nieznajomą. Mężczyzna traci koncentrację i potrąca psa.

23.25 **Comedy Club 4** (2)
0.00 **Miasteczko South Park 17** (4-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 2** (8-10)
3.06 **Pracoholicy 3** (1, 2)
3.50 **Śmieszniej nie będzie** (5-8) – pr. rozr.
5.15 **Śmieszniej nie będzie 2** (1, 2) – rozr.

THRILLER



20.00 **Księgowy** – USA 2016, 160 min

Geniusz matematyczny Wolff pracuje w biurze rachunkowym, ale tak naprawdę wykonuje zlecenia dla organizacji przestępczych. Ściąga na siebie niebezpieczeństwo.

22.40 **Dziecioł** – komedia, Polska 1970, 110 min
0.30 **Ocaleni** – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 125 min
2.35 **Szkoła** (706) – serial paradokum.
3.25 **Ukryta prawda** (1284, 1285) – serial paradokum.

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! FILM **Morderstwo w Puy-En-Velay** – Francja 2024, 120 min

Przy kamieniu, który rzekomo ma uzdrawiającą moc, chora na cukrzycę poruczniк Cazale znajduje zwłoki. Razem z kapitanem Martinem rozpoczyna śledztwo.

0.00 FILM **Morderstwo na wyspie Porquerolles** – film kryminalny, Francja 2022, reż. Delphine Lemoine, 120 min
2.00 **Knok** (1-4) – serial kryminalny, Fr. 2024

KOMEDIA



20.00 FILM **Poszukiwany, poszukiwana** – 1972, 115 min

Nieporadny historyk sztuki zostaje posądzony o kradzież obrazu. Postanawia w ukryciu namalować kopię. Przebiera się za kobietę i zatrudnia jako gosposia.

21.55 FILM **7 uczuć** – komediodramat, 2018, 135 min
0.10 FILM **Psy** – dramat sens., 1992, 160 min
2.50 FILM **Ogród Luizy** – dramat obycz., 2007, 155 min
5.25 **Moje stare** – film krótkometraż., 2023

SENSACYJNY



20.00 FILM **Ucieczka z Alcatraz** – USA 1979, 135 min

Recydywista Frank Morris trafia do najcięższego i najpilniej strzeżonego amerykańskiego więzienia. Wraz z dwoma kompanami próbuje wydostać się na wolność.

22.15 FILM **Spacer w chmurach** – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, 140 min
0.35 FILM **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., Polska 1976, 100 min
2.15 FILM **Szaleństwa panny Ewy** – film obycz., Polska 1984, 130 min

CINEMAX HD

12.00 **Co zostaje** – film krótkometr., Bułgaria
12.20 FILM **Szalona wiosna** – dramat obyczajowy, 2024, 120 min
14.20 **Francuski minister** FILM – kom., Fr. 2013, 115 min
16.15 FILM **Joika** – dramat biograf., Nowa Zelandia/Polska/USA 2023, 110 min
18.05 FILM **Dziewczyna z Kolonii** – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min
20.00 FILM **Road House** – film sensacyjny, 2024, 120 min
22.00 FILM **Transformers: Ostatni Rycerz** – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 150 min
0.30 **Fargo** (7, 8) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 **Świat według Kiepskich** (3-8) – serial kom., Pol. 2015
11.30 **Bob kocha Abisholę 2** (15-18) – serial komediowy
13.30 **Bob kocha Abisholę 3** (1, 2) – serial komediowy
14.30 **Święty** (40-44) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (4-11) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (6, 7) – kom., Wlk. Bryt. 1993
22.25 **Jedną nogą w grobie** (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 4** (2, 3)
1.55 **Grono nie-pedagogiczne 2** (6-10)
3.35 **Daleko od noszy** (16, 1, 2)
4.45 **Comedy Club 7** (10-12)

SCI FI

8.50 **Grimm 2** (9-11) – fantasy
11.50 **Ministerstwo Czasu 3** (4)
13.20 **Ministerstwo Czasu** (5)
15.00 **Pana Magorium cudowne emporium** FILM – komedia fantasy, USA 2007, 120 min
17.00 **Miasto cienia** FILM – film przygodowy, 2008, 120 min
19.00 **Most do Terabithii** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 120 min
21.00 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, 175 min
23.55 **Bohater ostatniej akcji** FILM – kom. sens., 1993, 160 min
2.35 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (4-7) – serial s.f.

FX HD

9.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10-12)
12.20 **Agenci NCIS 8** (10, 11)
14.10 **9-1-1** (8) – serial obyczajowy
15.05 **Faceci w czerni 2** FILM – kom. s.f., USA 2002, 100 min
16.45 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min
19.45 **Titanic** FILM – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 235 min
23.40 **Kolekcjoner kości** FILM – thriller, 1999, 145 min
2.05 **Zabójcze umysły 13** (7, 8) – serial kryminalny, USA
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16) – serial krym.

KINO TV HD

11.40 **Flicka** FILM – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2006, 110 min
13.30 **Cztery wesela i pogrzeb** FILM – komedia romant., Wielka Brytania 1994, 145 min
15.55 **Ści(a)gany** FILM – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 110 min
17.45 **Robin Hood: Początek** FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 135 min
20.00 **Atomic Blonde** FILM – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 155 min
22.35 **Kod Merkury** FILM – film sensacyjny, 1998, 135 min
0.50 **Cyborg** FILM – film s.f., USA 1989, 110 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze** FILM – film krym., Niemcy 2024, 105 min
16.05 **Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min
18.00 **Levi Strauss i materiał marzeń** FILM (1-4) – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 235 min
21.55 **Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 115 min
23.50 **Statek marzeń – Utah** FILM – film obycz., 2023, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.55 **Ciche życie** FILM – dramat obyczajowy, 2024, 100 min
14.35 **Valmont** FILM – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 135 min
16.50 **Gdyby ulica Beale umiała mówić** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
18.50 **50 pierwszych randek** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min
20.30 **Żona na niby** FILM – komedia, USA 2011, 115 min
22.25 **Jerry Maguire** FILM – dramat obyczajowy, 1996, 135 min
0.40 **Teoria wszystkiego** FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min

EPIC DRAMA HD

12.40 **Rodzina Hardacre'ów** (6)
13.40 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (6) – obycz.
14.40 **Panna Austen** (2)
15.50 **Jane Eyre** (2) – kostium.
16.55 **Lekarze na start** (13-16)
20.00 **Grantchester 5** (1) – krym.
21.00 **Agatha Christie: Świadek oskarżenia** FILM (3) – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016, 60 min
22.00 **Panna Marple: Próba niewinności** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min
0.05 **Grantchester 5** (1) – krym.
1.00 **Panna Marple: Godzina zero** FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 100 min

NOVELAS+ HD

5.00 **Klass 95** (36-40) – telenowela, Kolumbia 2024
10.00 **Otchłań namiętności** (64-68) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **List pożegnalny** (39-43) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 **Rubi** (68, 69) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Za wszelką cenę** (34-38) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 **Rubi** (68, 69) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

11.10 **Sposób użycia 6** (9)
13.10 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (8-11) – kom.
15.05 **Ace Ventura: Zew natury** FILM – komedia, USA 1995, 115 min
17.00 **Noc w muzeum** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min
19.10 **Noc w muzeum 2** FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min
21.20 **Epoka lodowcowa** FILM – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min
22.50 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** FILM – film animowany, 2006, 105 min

FILMBOX PREMIUM HD

9.25 **Zen Noir** FILM – czarna komedia, USA 2004, 85 min
10.50 **Guido Superbohater** FILM – kom., Kan. 2010, 95 min
12.25 **W kręgu zdrady** FILM – thriller, Kanada 2017, 100 min
14.05 **Kto zabił ciotkę Cookie?** FILM – komediodramat, USA 1999, 130 min
16.15 **Klub cudownych kobiet** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 100 min
17.55 **Robin Hood: Początek** FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min
20.00 **John Wick 3** FILM – film sensacyjny, 2019, 140 min
22.20 **Dynastia Tudorów** (8-10)

PARAMOUNT NETWORK HD

10.50 **Naga broń 2 1/2** FILM – kom. sens., 1991, 105 min
12.35 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – kom., USA 1994, 110 min
14.25 **Ad Astra** FILM – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 155 min
17.00 **Forrest Gump** FILM – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, 180 min
20.00 **Świat w ogniu** FILM – film sensacyjny, 2019, 150 min
22.30 **World War Z** FILM – horror s.f., USA/Malta 2013, 140 min
0.50 **Mexican** FILM – komedia, USA 2001, 160 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.15 **Tenis:** Turniej Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
7.35 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Szanghaju
LIVE
10.20 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał
12.15 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał
13.45 **Snooker:** MŚ
LIVE w Sheffield – finał
17.00 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet
17.45 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin
8.30 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Ukraina
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.25 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: ORLEN Zastal Zielona Góra – WKS Śląsk Wrocław
14.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off: Projekt – Resovia

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante
8.15 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **The Big Pete** (4) – magazyn piłkarski
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Osasuna – Barcelona
13.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
16.10 **Premier League Stories** (38) – magazyn piłkarski
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga
LIVE – mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – GKM Grudziądz

TVP SPORT DVB T2 HD

5.45 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
7.55 **Lekkoatletyka:**
LIVE Maraton w Pradze
10.45 **Futbol totalny** – program publicyst.
11.55 **Piłka nożna:** Betclic
LIVE 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Podhale
14.00 **Lekkoatletyka:**
LIVE Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
17.20 **Piłka nożna:** STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
19.30 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** (14) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025

ELEVEN SPORTS 1 HD

10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 **Piłkarscy celebryci** – film dokumentalny
12.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska: Bologna FC – Cagliari Calcio
14.35 **Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty** – film dokum.
14.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
17.10 **Formuła 1:** GP Miami – sesja kwalifikacyjna
18.25 **Formuła 2:**
LIVE Grand Prix Miami
19.55 **Formuła 1:** GP Miami
LIVE – parada kierowców
20.30 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Miami – studio

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
7.00 **Morze złota 13**
8.00 **Ed Stafford z rodziną w dziczy** – film dokum., 2019
9.00 **Złomowisko PL** (2, 3)
11.00 **Lotnisko** (3, 4) – dok.
13.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (7) – dok.
14.00 **Gorączka złota 16**
15.00 **Vantara – azyl dla zwierząt** – dok.
16.00 **Specjaliści** (5) – dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (8) – serial dok., Pol. 2021
18.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
19.00 **Brudne skarby 2** – serial dokum.
20.00 **Morze złota 13** – serial dokumentalny

SNOOKER



19.30 **Mistrzostwa świata w Sheffield**
LIVE – mecz finałowy

Triumfator ostatniego turnieju w sezonie wróci do domu bogatszy o 500 tys. funtów.

23.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
1.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 8. etap
1.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 1. etap: Marin – Salvaterra de Mino
3.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet

HOKEJ



19.00 **MŚ Dywizji 1A**
LIVE **– Sosnowiec 2026:** Francja – Polska

Podopieczni Pekka Trikkonena w tegorocznej odsłonie Europejskiego Pucharu Narodów stoczyli z Francuzami zacięty mecz. Ostatecznie po dogrywce wygrali Polacy.

22.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin
1.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Francja – Polska

ŻUŻEL



19.15 **PGE Ekstraliga:**
LIVE – mecz: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno

Gospodarze zaczęli sezon od dwóch zwycięstw. W obydwu tych starciach bardzo dobrze punktował Brady Kurtz.

21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
23.00 **Sport+** – mag.
0.10 **Turbokozak** – mag.
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
3.30 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
4.25 **Wysoki Pressing**

PIŁKA NOŻNA



20.10 **Betclic 1. Liga**
LIVE – mecz: Stal Rzeszów – Wisła Kraków

Starcie tych zespołów w rundzie jesiennej 2:1 wygrała Biała Gwiazda. Dzisiaj również jest faworytem.

22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA
LIVE – mecz fazy play-off
1.45 **Lekkoatletyka:** MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
3.45 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

FORMUŁA 1



21.55 **Grand Prix**
LIVE **Miami**

O trzecie w bieżącym sezonie zwycięstwo postara się Andrea Kimi Antonelli.

0.00 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Miami – studio
1.00 **Formuła 1:** Grand Prix Miami
3.00 **Formuła 2:** Grand Prix Miami
4.30 **Najlepsze gole Borussii Dortmund**
4.50 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**
5.35 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii**

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota 16:** Musical Washplants – USA 2024

Ekipy poszukiwaczy kruszcu z Jukonu są gotowe na ryzyko. Widzowie poznają nowych bohaterów oraz zobaczą kolejne działki i nieużywane dotąd maszyny.

22.00 **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – dok.
23.00 **Celnicy na straży Turcji** (9) – serial dok.
0.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
2.00 **Królowie asfaltu 7** (1) – reality show

EUROSPORT 2 HD

10.30 **Kolarstwo:** Wyścig
LIVE dookoła Turcji – 8. etap
12.30 **Cycling Show** – mag.
12.45 **Kolarstwo kobiet:** La
LIVE Vuelta Femenina – 1. etap
14.30 **Kolarstwo:** Tour de
LIVE Romandie – 5. etap
16.15 **Formuła E:** ePrix
LIVE Niemiec – 2. wyścig
17.15 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
18.15 **Golf:** Cadillac
LIVE Championship – finał
0.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 1. etap
1.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Atleci** – magazyn sportowy
9.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern
11.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – półfinał
12.30 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE PLS 1. liga – 2. mecz finałowy fazy play-off
15.30 **Siatkówka kobiet:** Liga
LIVE Mistrzyń – mecz o 3. miejsce
18.30 **Siatkówka kobiet:** Liga
LIVE Mistrzyń – mecz finałowy
21.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – finał
17.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – finał
0.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
2.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Liquid Edge** (1-3) – program sportowy
9.00 **KPW Kombat TV** (2) – program sportowy
10.00 **AEW Dynamite** (2617)
12.00 **AEW Collision** (2617)
14.00 **AEW PPV** (1) – pr. sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (7) – program sportowy
23.15 **WWE Classic Gold** (13) – program sportowy
0.00 **PTW Wrestling** (8) – program sportowy
1.45 **New Japan Wrestling – Highlights** (14) – program sportowy
2.00 **Liquid Edge** (4-7) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Xabi Alonso – Architekt**
13.25 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Hertha BSC
15.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka: St. Pauli – Mainz
17.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska:
LIVE Juventus – Hellas
20.05 **Ligue 1 Show** (31) – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska:
LIVE Inter – Parma Calcio 1913
22.50 **Eleven Gol** – mag. piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.
2.40 **Eleven Gol Live** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.30 **Niezły skład** (4) – mag.
11.00 **Bez tabu. Gry – dziecięcy nałóg** (2)
12.00 **Idealna niania 2** (5-8)
15.00 **Klinika bez tajemnic** (9)
16.00 **Szalone domy Ameryki 2** (6, 7) – pr. rozr.
17.00 **Misja ratunkowa** (1)
17.45 **W czym do ślubu?** (7, 8)
18.45 **Problem z... szafy! 3** (6)
19.45 **Stylistka na ratunek**
20.45 **Jak matka z córką** (4, 5)
22.45 **Historie wielkiej wagi** (3)
0.45 **Sekrety lekarzy** (8)
1.45 **Sekrety chirurgii** (13)
2.30 **Szpital** (400, 401)
4.00 **Kosmetyczne rewolucje**
4.36 **Klinika urody** (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

15.50 **Sporty walki:** Babilon MMA 50 : K. Mendlewski – F. Lamparski
17.25 **Koszykówka**
LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – AMW Arka Gdynia
19.30 **Sporty walki:** First Step Championship 11
20.20 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
21.05 **Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
22.55 **K.O. TV Classics** (14)
23.45 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
10.30 **Piłka nożna z archiwum**
12.30 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE ORLEN Superliga
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Madrycie – mecz finałowy gry pojedynczej
19.55 **Piłka nożna:**
LIVE Liga saudyjska
22.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.45 **The Big Pete** (4) – mag.
12.30 **Żużel:** Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga – mecz: Arged – Polonia Bydgoszcz
15.00 **Żużel:** Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – Polonia Piła
17.45 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
19.50 **Premier League: The Big Interview** (38) – mag.
20.25 **Premier League Stories**
21.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 152
23.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.25 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka: Elversberg – Paderborn
15.30 **Bundesliga Special**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – FC Lorient
17.55 **Ligue 1 Show** (31) – mag.
18.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE hiszpańska: Betis – Real Oviedo
20.30 **Historyczne momenty Ligue 1:** – cykl reportaży
20.40 **Piłka nożna:** Olympique
LIVE Lyon – Stade Rennais FC
22.45 **Moi bohaterowie** – magazyn piłkarski
23.20 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.40 **Królowie goli**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Genoa
13.55 **Legendy LaLiga**
14.25 **Ligue 1 Show**
14.55 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – Le Havre AC
LIVE
17.00 **One Club Man** – film dok.
17.20 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
19.25 **Bundesliga Special** (19)
20.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF
23.00 **Legendy LaLiga**
23.30 **Undiano Mallenco**
1.00 **Birds of paradise**

CANAL+ DOKUMENT HD

13.30 **Wszystkie kolory świata** (9) – serial dok., Fr.
14.30 **Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz** – film dok.
16.10 **W smartfonach prezydentów** – film dok.
17.10 **Kamala Harris. Łamiąc bariery** – film dokum., Fr.
18.20 **Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu**
20.00 **Noc Kryształowa. Preludium zagłady** (1, 2)
22.10 **Sekrety łapanki Billet Vert 1941** – film dok., Fr.
23.20 **Chiny od środka. Walka o Tybet** – dok., Wlk. Bryt.
0.25 **Gaza oczami reporterów** – film dokum.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (20)
12.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (1, 2) – dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** (8)
18.00 **Jak to jest zrobione? 25** (24, 26)
19.30 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Wyprawa w nieznane 10**
21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – dok.

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (9, 10) – dok.
8.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – dok.
12.00 **Proces na gorąco** – serial dok., USA
13.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
14.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
16.00 **Mordercze powiązania** – serial kryminalny, USA 2017
18.00 **Wywiad z mordercą 2** – dok.
20.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Pogodowe anomalie** (1) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (3)
12.00 **Ikony lotnictwa** (2)
13.00 **Mega Metro** (3)
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (4) – dok.
15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (3) – serial dok.
16.00 **Koloseum** (2) – dok.
17.00 **Zakazana historia** (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wojna widziana z powietrza** (1) – dok., Wielka Brytania
20.00 **Makro inżynieria** (1) – dok., Fr. 2024
21.00 **Największe katastrofy budowlane** (2) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (503)
6.05 **48h. Zaginieni** (18)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (5, 6) – serial dokum.
9.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia** (1, 2)
10.00 **Podglądacze przyrody** (3, 4) – dok.
11.00 **Z klimatem i z pasją** (22) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (3-7)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (4)
15.00 **Megakonstrukcje przeszłości** (4) – dok.
16.00 **Architektura z odzysku** (4) – dok.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (15-18) – serial dok.
21.00 **Włoski wioseczki** (5)
21.30 **Górale** (8) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 **Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem** (3-ost.) – kostium., Pol.
9.50 **Była sobie piosenka**
10.45 **Rezydencje królewskie** (2)
11.35 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.40 **Parki narodowe Korei Południowej** (1): Góry – cykl dokum.
13.40 **Konstytucja 3 maja**
14.25 **Przygody pana Michała** (10-13) – serial przyg., Polska
16.35 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 140 min
18.55 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

HISTORY HD

14.00 **Piątka z historii** (3) – serial dokumentalny
14.25 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.20 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.
16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (1): Angkor – serial dok.
17.10 **Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód** (8) – dok.
18.10 **Koniec świata na 10 sposobów** (6) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 17** (3) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
21.00 **Najbardziej zabójcze historie świata** (9)

DOKUMENTALNY



22.00 **Sekrety Houdiniego:** Pogrzebany żywcem – USA 2019

Harry Houdini zyskał sławę dzięki niesamowitym sztuczkom magicznym. Eksperci spróbują odtworzyć w programie ryzykowny trik polegający na pogrzebaniu żywcem.

23.00 **Smakołyki z fabryki**
0.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
2.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (20)

DOKUMENTALNY



21.00 **Trójkąt zbrodni:** Lekcja żądzy

Dwójka nauczycieli wdała się w namiętny romans. Okazuje się, że jedna z osób jest już w stałym związku. Żądza doprowadzi do tragedii.

22.00 **Trójkąt zbrodni**: Napisała: morderstwo; Metamfetamina, chaos i morderstwo
0.00 **Tożsamość ofiary** – serial dokumentalny
1.00 **Trójkąt zbrodni**
2.50 **Mroczne piętno**
3.40 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Logistyka na wielką skalę** (2) – Niem. 2024

Każdej nocy przez lotnisko w Lipsku przechodzi 500 tysięcy paczek. Samoloty towarowe z całego świata lądują co minutę. Wszystkie elementy infrastruktury muszą działać bez zakłóceń.

23.00 **Kosmiczne horyzonty** (4) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 10) – serial dok.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (11, 12)
4.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Putin – władza za wszelką cenę** – Niemcy 2022

W lutym rosyjski prezydent napaścią na Ukrainę zaszokował Europę. Mimo działań podjętych przez państwa Zachodu bezwzględnie dąży do swoich celów.

23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (4) – serial dokum.
0.00 **Pogromcy mafii** (4) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-29) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

KOSTIUMOWY



19.55 **Pan Tadeusz** – Pol./ FILM Fr. 1999, 155 min

Rok 1811. Po zakończeniu edukacji Tadeusz Soplica wraca do rodzinnego majątku. Poznaje Zosię, podopieczną Telimeny, a także odkrywa tajemnicę swojego rodu.

22.30 **Kroniki Hitlera** (9)
23.35 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (9)
0.30 **Trzeci maja, czyli dziś** – dok., Pol. 2021
1.25 **Portret Damy. Karolina Lanckorońska** – film dokum., Polska 2004

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (6) – 2025

Twórcy programu przyglądają się „boskim" odkryciom. Analizują m.in. tajemnice związane z papieżami oraz zmiany w prawie, które wpływały na bieg historii.

23.00 **Starożytni kosmici 16** (18, 19)
0.50 **Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
1.50 **Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód** (8) – dok.
2.45 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Skarby z szopy** (7-10)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Walka o bagaż** (13) – dok.
14.00 **Skarby z szopy – klasyki**
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Tajemnice oceanów** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Zoom na architekturę**
21.00 **Tajemnice oceanów** (1)
23.00 **Przypadki z archiwum X**
1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
2.50 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD

13.35 **Pod wulkanem. Requiem dla Katii i Maurice'a Krafftów**
15.15 **Alfred Hitchcock: mistrz suspensu** – film dokum.
17.00 **Asteroidowy szał** (2)
18.00 **Świat z góry 11** (10)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (4, 5)
19.45 **Jak wyprodukować szczęście** – film dok., Fr.
20.50 **Tajemnice Picassa** (2)
22.00 **Ten inny Bond** – film dok.
23.40 **Dokąd dzisiaj? 4** (100)
0.00 **Zamach na Bali. Anatomia zbrodni** (1)
1.00 **Satanistyczna histeria. Historia Petera Ellisa**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Planeta naczelnych**
14.00 **Parki narodowe Stanów Zjednoczonych** (1) – dok.
15.00 **Dziewicza Ameryka** (2)
16.00 **Zimowe królestwo** (3)
17.00 **Humorzaste zwierzaki**
18.00 **Oko w oko z dziką naturą** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (1) – serial dokum.
20.00 **Europa z powietrza** (6)
21.00 **Planeta wielkich kotów** – film dokumentalny, RPA
22.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (3)
23.00 **Cuda Afryki** (3) – dok., Hol.
0.00 **Królestwo drapieżników** (1, 2) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.05 **Dzikie języki** (2-4) – dok.
9.15 **Rok na Ziemi** (4) – dok.
10.15 **Wspólna planeta** (4)
11.20 **W powietrzu** (4) – dok.
12.25 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.
13.35 **Robale ekstremalne** (2)
14.40 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
16.55 **Steve Backshall: mila w pionie** (1, 2) – film dok.
19.00 **Potwory z głębin** (1)
20.00 **W powietrzu** (1-4) – dok.
0.30 **Potwory z głębin** (2)
1.20 **Zaczarowane góry: w sercu Niemiec** – dok.
2.15 **Dzikie języki** (5) – dok.

BBC EARTH HD

14.05 **Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego** (1) – dok.
15.05 **Potęga ssaków: kulisy**
15.20 **Fenomeny współczesnego życia 3**
16.30 **Pewnego razu w kosmosie** (2) – dok.
17.40 **Potęga ssaków: kulisy**
17.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (8) – dok., Kan.
18.55 **Malownicze trasy kolejowe** (3) – serial dok.
19.55 **Wyspy Atlantyku** (3)
21.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (5) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **W okowach mrozu 12**
23.00 **Planeta zmian 2** (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (12, 13)
15.00 **Amba – rosyjski tygrys**
16.00 **Na tropie zaginionych rekinów** – film dokum.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.50 **Arktyczna przyroda Laponii** (10) – serial dok.
15.00 **Kraina górskich szczytów i rzek** – dok.
16.00 **Układ Słoneczny** – dok.
17.05 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (2) – serial dok.
17.55 **Buntownicy z Placu Powstańców** – film dok.
19.00 **Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska**
20.00 **Pieśni wielorybów** – dok.
21.30 **Marlon Brando – tahitańska uluda** – dok.
22.40 **Tamte lata, tamte dni**
23.20 **Świat po pracy** – dok.

POLSAT DOKU HD

13.25 **Operacja Overlord – alianci atakują** (1, 2)
15.30 **Zaginione królestwo piratów** (5, 6) – serial dok.
17.40 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej** – film dok.
18.55 **Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy** – film dok.
20.05 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
22.00 **Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia** – film dokum.
23.05 **Sekrety Biblii** (5) – dok.
0.05 **Łowcy nazistów** (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (6) – dok., Australia
6.30 **Wojna o złoto** (1-3) – dok.
9.15 **Złoto Jukonu** (1-5) – dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
22.00 **Wielki Mur z Ashem Dykesem** (6) – serial dok.
23.10 **Internetowy seksbiznes** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2** (3-6) – serial dok., Australia
3.50 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3** (1, 2) – serial dok., Australia
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (6, 7) – serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 **Ramzes: władca Egiptu**
12.10 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
13.10 **Wojny faraonów** (2)
14.25 **Tajemnice Jezusa** – dok.
15.35 **Zaginione miasta Biblii** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
17.45 **Historia sprawiedliwości** (9)
18.45 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
20.00 **Królowie-zabójcy** (2)
21.00 **Naziści: korzenie zła** (12)
22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
23.05 **Wszystko, co zobaczyli**
0.00 **Punkty zwrotne II wojny światowej**

CI POLSAT HD

14.10 **48 godzin 25** (9) – dok.
15.05 **Morderstwo w rodzinie**
16.00 **Dożywotniacy** (1, 2)
17.00 **To wszystko przez ciebie** (4) – serial dokum.
18.00 **Morderstwo w motelu** (5) – serial dokumentalny
19.00 **Protokół zbrodni** (6)
20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (4, 3) – dok.
21.00 **Nie randkuj z Brandonem** (1) – dok.
22.00 **Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady** (3) – serial dok.
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (4) – serial dok.
23.55 **Uciec bestii** (7, 11) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Kamperem przez świat**
8.05 **Cudowny smak Indonezji** (3-5) – mag.
9.40 **Smakuj świat z Pascalem** (1)
10.15 **Afryka Express** (6)
11.55 **Sukces nie zna granic**
14.05 **Człowiek kontra jedzenie** (15-18) – mag.
16.05 **Kobieta na krańcu świata** (6-8, 1) – dok., Pol.
18.20 **Ciężarówką przez Stany**
21.20 **Duchy Alaski** (1, 2)
23.25 **Pomocy! W moim domu straszy** (1, 2) – serial grozy
1.25 **W co wierzą Osbournowie** (17-20)
4.35 **Sukces nie zna granic** (3)

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

10.40 **Soleczniki – polska dusza** – reportaż, Pol.
11.00 **Między ziemią a niebem** – magazyn
11.45 **Święto Konstytucji 3 Maja** – transmisja
13.25 **Generałowie tułacze**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – studio
14.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Odra Opole
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1920)
18.20 **Polonia 24 Tygodnik**
19.20 **Konstytucja 3 maja 1791** – felieton, 2022
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.50 **Kiedyś to było...**
9.30 **Koło fortuny** (1977)
10.05 **Tańcząca ze światem – Maroko** (1) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 14** (9)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (4) – mag.
14.40 **Program rozrywkowy**
14.50 **Tak to leciało!** (78)
15.50 **Va banque** (936, 937)
17.00 **Koło fortuny** (1978)
17.35 **Program rozrywkowy**
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9)
19.45 **Moje przeboje** (3)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (37, 38) – serial obycz., Polska
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (120)
9.00 **Rolniczki** (21, 22) – serial dok., Pol. 2025
11.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (4)
12.00 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** (7)
13.00 **Bogaty dom – biedny dom** (121)
14.00 **Nasz nowy dom** (326) – reality show
15.05 **Demakijaż** (221, 190)
16.00 **Kolacja w ciemno** (22) – pr. rozrywk.
17.00 **Randka w ciemno** (5) – program rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (276, 277) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (174) – reality show
6.55 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (3, 4) – serial dokum., USA/Czechy
9.05 **Galileo** (1101, 1192, 1193) – program popularnonaukowy
12.05 **Asterix w Brytanii** FILM – film animowany, Fr./Dania 1986, 105 min
13.50 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 110 min
15.40 **Goście, goście** FILM – komedia, Francja 1993, 135 min
17.55 **Uroczysko** (239-242) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.05 **Zakup w ciemno extra** (36)
12.35 **Boys, boys, boys** (1)
13.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (10)
14.35 **Kanapowczynie 3** (10) – pr. rozrywk.
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (24)
17.05 **Życie na kredycie 8** (17) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Życie na kredycie 8** (18) – reality show
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (9) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (34) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (10) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.20 **Czas na zmianę** (1)
5.45 **Zgłoś remont** (2)
6.35 **Skąd pochodzę?** (7)
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Ostre cięcie 12** (7)
12.30 **Babski biznes** (5)
13.25 **Jestem z Polski 16** (31, 32) – serial dok.
15.25 **Jestem z Polski** (7) – serial dok., Pol. 2023
16.20 **Do zobaczenia** (2) – mag. poradnikowy
16.50 **Do zobaczenia 2** (9) – mag. poradnikowy
17.20 **Bitwa o gości** (8) – reality show
18.15 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (8-ost.) – program rozrywkowy
19.10 **Kuchenne rewolucje** (14, 1) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 **Komisarz Alex 22** (275) – Polska 2024

Maria prosi sąsiadkę Zosię o pomoc w odnalezieniu brata Sargeja, zatrudnionego na farmie pod Warszawą. Kobieta angażuje się w sprawę. Pomagają jej Kozera i Alex.

21.10 **Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1, 2)
23.00 **Ranczo Wilkowyje** FILM – komedia, Polska 2007, 100 min
0.40 **M jak miłość** (1920)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY



20.25 **Kocham Cię, Polsko!** (8)

Marzena Rogalska poprowadzi rywalizację między drużynami Michała Koterskiego i Filipa Gurłacza. Zaprosili oni do gry m.in. Julię Kamińską oraz Majkę Jeżowską.

22.00 **Postaw na milion** – teleturniej
23.00 **Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju** (1, 2)
0.50 **Koło fortuny** (1978)
1.20 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (28)
2.20 **M jak majówka** (1, 2)

REALITY SHOW



20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (25) – Polska

Kamil ma dwa milionów obserwujących w mediach społecznościowych i zarabia po 10 tysięcy złotych za post sponsorowany. Zamieszka w gospodarstwie leśnym.

21.00 **Gry małżeńskie** (209) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (97) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (119) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (316, 317)
2.00 **Gry małżeńskie** (120, 121)

KRYMINALNY



20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (137-140)

W chlewni załoga znajduje zmasakrowane szczątki 30-letniej urzędniczki, powiązanej z właścicielami obiektu. Małżeństwo wskazuje na radykalnego aktywistę.

0.00 **STOP Drogówka**
1.00 **Samochody, które podbiły świat** (1, 2) – serial dokumentalny
2.55 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (266)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 **Żony Podlasia 4** (5) – Polska 2026

Widzowie zobaczą, jakie zmiany planuje wprowadzić w swoim życiu i gospodarstwie Aldona. Sprawdzają też, co słychać u dwóch przyjaciółek – Gali i Krysi.

23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (3) – serial dokum., Pol.
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (9) – serial fab.-dok., Polska 2026
1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (5) – eduk.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (34, 35) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 **Ostre cięcie 12** (7)

Styliści odwiedzają salon Patrycji w Czechowicach-Dziedzicach. Szefowa nie ukrywa, że fryzjerskiego fachu uczyła się z treści publikowanych w internecie.

22.00 **Skąd pochodzę?** (8) – serial dokumentalny
23.10 **Jestem z Polski** (2)
0.05 **EuroPOLKI studentki** (1) – rozr.
1.05 **Nieoczywiste miejsca** (1, 2) – dok.
2.05 **Apetyt na miłość** (3)
3.40 **Dieta czy cud?** (3)
4.15 **Wiem, co jem na diecie** (5, 6) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 10** (132, 133) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (267)
11.20 **Na sygnale** (527, 528)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (405)
13.20 **Komisarz Alex 7** (85)
14.15 **Ranczo 5** (55) – obycz., Pol.
15.10 **Rolnik szuka żony 13** (0)
16.10 **Jak zostać królem** FILM – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010, 130 min
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (253)
19.20 **Ranczo 7** (86-88) – obycz.
22.20 **Jasminum** – film obycz., FILM Polska 2006, 125 min
0.25 **Daleko od szosy** (1)
1.55 **Władza** – thriller, USA FILM 2013, 120 min

TVS HD

7.15 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.30 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
11.10 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.40 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.35 **Kino TVS: Film fabularny** FILM – 115 min
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.45 **Kino TVS: Film fabularny** FILM – 110 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**
2.50 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV

9.20 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (6-8) – mag. kulin.
10.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
13.15 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
15.45 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – komedia, Polska 2011, 125 min
17.50 **Pan Wołodyjowski** – film FILM hist., Polska 1968, 190 min
21.00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2** FILM – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 175 min
23.55 **Magia nagości. Polska 4**
1.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 3** (1) – pr. rozrywk.

TLC HD

13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** – reality show
14.00 **Włoskie zdrady** (1, 2)
15.00 **Wiza na miłość: David i Annie** (2, 3) – reality show
16.00 **Rodzina Chantel 3**
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa** (1) – reality show
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

C+ KUCHNIA HD

13.50 **Sekrety świata przypraw 2** (3) – dok.
14.45 **Ziemia, ogień i smak** (2)
15.40 **Bosacka daje radę 4** (5-8)
17.35 **Dzień dobry, obiad 2**
18.25 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (5, 6) – mag.
19.20 **Jakubiak rozgryza Włochy** (1) – mag. kulin.
19.45 **Zgrillowani** (7, 8) – mag.
20.35 **M jak mięso 3** (7, 8) – dok.
21.25 **Nie tylko kimchi** (3)
21.50 **Podróż przez smaki Chin 3** (7, 8) – serial dokum.
23.45 **Sekrety świata przypraw 2** (4) – dok.
0.40 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (3, 4)

TVN TURBO HD

13.15 **Moto kombat** (10) – mag.
14.00 **Zawodowi handlarze**
14.45 **Duda kontra Szafrański**
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
16.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (7) – rozr.
17.00 **Ciężarówką przez Chile**
18.00 **Mobilni mechanicy** (2)
18.45 **Raport końcowy** (816)
19.10 **Nic do ukrycia** (7, 8)
21.05 **Jeździć, obserwować**
21.45 **Moto kombat** (10) – mag.
22.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (8) – pr. rozr.
23.00 **Moto Fachury** (10) – mag.
23.40 **Wojny samochodowe**
0.35 **101 napraw 5** (6, 7) – mag.

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2** (8-14)
13.00 **One Punch Man** (1, 2)
14.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (79) – pr. rozr.
16.00 **Kabaretowa Dynastia**
18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** (8)
20.00 **Nowa Kabaretowa** (4) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (44-47) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów** (187-190) – serial dokum.
3.00 **TV okazje** (81, 82)
3.50 **Wehikuł czasu** (503, 502)
4.00 **Sala operacyjna** (9, 6)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (5, 6)

METRO

9.50 **The Floor** (13, 14) – telet.
11.00 **Dennis rozrabiaka** FILM – kom., USA 1993, 110 min
12.50 **Diagnoza** (1, 2) – obycz.
14.50 **Kryminalni 4** (1) – krym.
15.55 **Kryminalni** (1-3) – krym.
19.00 **Milionerzy** (782, 783)
20.00 **Złoto dla zuchwałych** FILM – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, 175 min
22.55 **Sekcja rytmiczna** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2020, 130 min
1.05 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (2) – dok.
2.05 **Szpital** (688, 684)
3.35 **Szkoła** (794) – paradok.
4.20 **Pani gadżet** (5) – mag.

ANTENA HD DVB T2

9.10 **Krzysztof Ziemiec zaprasza** (9) – pr. publicyst.
10.00 **Ostatni bój trzystu** – dok.
12.00 **Polska. Największe tajemnice 2** (7) – pr. rozr.
13.00 **Gdzie tu coś zjeść?** (3)
14.00 **Łowcy skarbów 3** (10-13) – przyg., Francja/Niem./Kan.
17.55 **77 TV 5** (24, 18) – pr. rozr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (9, 10) – krym.
0.05 **Ostatni bój trzystu** – dok.
2.15 **Porwana:** FILM **W poszukiwaniu Sophie Parker** – dramat obycz., USA 2013, 100 min
3.55 **77 TV 5** (2) – pr. rozrywk.

WP DVB T

10.55 **Kim Dzong Un: współczesny despota**
12.05 **Czarnobyl: minuta po minucie** – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (6) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (10)
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (6, 7)
17.55 **Policjanci w akcji** (7, 8) – serial obycz., Polska 2026
19.55 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (8, 9)
21.55 **Przebojowe kabarety**
23.55 **Mistrzowie Kabaretu 14**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

11.25 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (8) – serial dok.
12.25 **Ucieczka na wieś 24**
14.20 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (1) – serial dok.
15.15 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** (3) – dok.
16.10 **W mieście czy na wsi?**
17.05 **Wiejskie domy do liftingu 2** (7) – dok.
17.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (8)
18.25 **Daleko od miasta 13** (1)
19.00 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (6, 7) – serial dok.
22.50 **Cudotwórcy 7** (9, 10)
0.35 **Pogromcy bałaganu 3**

HGTV HD

13.40 **Zróbmy sobie dom** (9)
14.45 **Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty**
15.40 **Weekendowa metamorfoza 2** (1) – rozr.
16.35 **Weekendowa metamorfoza** (4, 5) – rozr.
18.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (1-3) – pr. rozr.
20.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (10) – pr. rozr.
20.45 **Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych** (1-3) – pr. rozr.
23.35 **Łowcy staroci: historyczna renowacja**

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (117) – serial paradokum., Pol. 2018
7.30 Z klimatem i z pasją (239) – pr. publicyst.
8.00 Sekrety rodziny (118) – paradok., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1287-1291) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (119) – paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (93-96) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (356) – reality show
18.20 Dywizjon 303.
FILM **Historia prawdziwa** – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, 125 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (41) – serial dok., Pol. 2019
7.15 Byli sobie podróżnicy (16-20)
10.00 SuperMocni (11) – magazyn sportowy
10.30 SuperMocni (12)
11.00 Hop – film familijny, FILM USA 2011, reż. Tim Hill, 130 min
13.10 Salon piękności FILM – komedia, USA 2005, 135 min
15.25 Uncharted – film FILM przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 150 min
17.55 Świat według Kiepskich (172, 132) – serial kom., Polska
19.00 Randka w ciemno (10, 11) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (179) – serial dok., Pol. 2024
6.30 Columbo (2, 1) – serial kryminalny, USA
10.20 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.35 Wyspa piratów
FILM – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, 145 min
15.00 Policjantki i Policjanci (198-200) – serial obyczajowy, Polska 2016
18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (143, 144) – serial kryminalny, USA

BBC FIRST HD

6.00 Ojciec Brown 3 (13, 14) – serial krym.
7.30 Ludwig (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.40 Śmierć pod palmami 15 (7) – serial kryminalny
9.45 Lewis 6 (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.45 Co ludzie powiedzą? 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.45 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym.
14.55 Ojciec Brown 13 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (4) – krym., Nowa Zelandia
17.50 Z pamiętnika położnej 14 (7) – serial obyczajowy

TVP ABC DVB T2

8.05 44 Koty (89) – anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper (8-10)
9.00 Piotruś Królik 2
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane
10.20 Bolek i Lolek (12, 13)
10.45 Reksio (61, 62)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (3, 4)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (18)
13.00 Zwierzaki Czytaki (251) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
12.00 Serwis informacyjny – magazyn inform.
13.00 Loża prasowa – publ.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program inform.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.25 Bad Boys for Life
FILM – USA/Meksyk 2020, 145 min

Detektyw Burnett porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Lowreyem musi powstrzymać szefową kartelu narkotykowego przed dokonaniem zemsty.

22.50 Korpus weteranów
FILM – film sensacyjny, USA 2006, 135 min
1.05 Komisarz Mama (33) – serial krym., Polska
2.05 Wydarzenia
2.50 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
3.20 Oblicza Ameryki

KOMEDIA



21.00 Bez urazy – USA
FILM 2023, 130 min

Maddie ma problemy finansowe. Niebawem znajduje nietypową ofertę pracy. Rodzice nieśmiałego Percy'ego poszukują dziewczyny, która nauczy ich syna prawdziwego życia.

23.10 Zła kobieta
FILM – komedia, USA 2011, 110 min
1.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom.
1.30 Świat według Kiepskich (348-352) – serial kom., Pol. 2010
4.00 Nasz nowy dom (241, 242)

KRYMINALNY



22.00 Kości (55, 56) – USA 2007-2008

W wypadku samochodowym ginie młoda kobieta. Przy życiu pozostaje jej małe dziecko, którym Booth i dr Brennan postanawiają się zaopiekować.

23.55 Nagi instynkt
FILM – thriller, USA/Francja 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, 160 min
2.35 Kochane pieniądze (14-16) – paradok., Pol.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



18.50 Ludwig (1) – Wielka Brytania 2024

Znika bliźniak Johna, nadinspektor James Taylor. By odnaleźć brata, mężczyzna przyjmuje jego tożsamość.

19.55 Śmierć pod palmami 8 (2) – krym.
21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (5) – krym., Nowa Zelandia
22.55 Dyplomatki (3)
23.55 Milczący świadek 28 (7, 8)
2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (5)
4.10 Z pamiętnika położnej 14 (7)

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (21, 22)

Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Razem poznają swoje otoczenie.

14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (23, 24)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (3) – widowisko
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg 5 (64)
16.05 Kosmo-kumple (7, 8)
16.35 Ricky Zoom (75, 76)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody...

MAGAZYN



20.00 Kawa na ławę

Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wydarzenia polityczne.

21.00 Dokument w TVN 24
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Kawa na ławę
1.45 Kadr na Kino – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.20 Akademia ogrodnika – mag.
2.22 Szkło kontaktowe
3.05 Loża prasowa – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 Dorwać tuńczyka (3-5)
9.10 Kołowrotek (235) – mag.
9.40 Taaaka ryba – mag.
10.10 Jedziemy na ryby!
12.15 Chłopaki do wzięcia
13.05 Zawód glina (4) – dok.
14.05 Budowlańcy (37, 38)
15.05 Złomiarze (52) – dok., Pol.
16.05 Polacy za granicą
18.10 Górale (117-121, 237)
21.05 Chłopaki do wzięcia (475, 476) – serial dokum.
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (236) – dok.
22.30 Łowca pedofilów (242)
23.05 Więzienie (220, 221) – dok.
0.05 Tajna historia XX wieku
4.00 Starożytni kosmici (3, 4)

FOOD NETWORK HD

9.50 Dieta czy cud? (6, 7)
11.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.
12.05 Wiem, co jem 4 (1) – mag.
12.35 Dziecięce mistrzostwa wypieków (4)
13.35 Kuchenne rewolucje
15.35 Kuchnia jak u mamy
16.45 Wiejskie włoskie gotowanie (7, 8) – mag.
17.55 MasterChef Nastolatki
19.15 Dziwaczne potrawy (6)
20.15 Pojedynek na grille (2)
21.15 Wiosenny turniej wypieków (4)
22.20 Apetyt na miłość (1)
23.20 Perfekcyjni gospodarze 9 (12, 13)

POLSAT RODZINA HD

12.30 Co ludzie powiedzą? (16, 31, 32) – serial kom.
14.30 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (4)
15.40 Poza kontrolą: Costa Concordia – film dok., Fr.
16.50 Świat z góry (7, 8) – dok.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (30, 31)
19.00 Skąd wiesz? – komedia, FILM USA 2010, 150 min
21.30 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (167) – pr. rozr.
23.55 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – film dokum.

BBC LIFESTYLE HD

8.50 Życie w Dubaju (1, 2)
11.05 Mistrzowie szycia 8 (1-3)
14.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5, 6) – pr. rozr.
16.25 Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem (1, 2) – dok.
18.30 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (1) – dok.
19.30 Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie (1) – dok.
20.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6) – pr. rozrywk.
21.30 Miłosne przekręty (2)
22.35 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (3, 4)
0.45 Wstydliwe choroby 6

NICK JR. HD

14.45 Zwierzęce zagadki (13, 3)
15.36 Świnka Peppa 6
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 2 (3) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 3 (2)
17.30 Pan Krokodyl (3) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (11) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 3 (1) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (1) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (17) – anim.
20.00 Świnka Peppa 7 (8-12)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (9, 6-8) – anim.
22.20 Psi Patrol 5 (12, 15, 21)

POLSAT NEWS HD

15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News ujawnia: Bez mojej zgody. Pigułka gwałtu – reportaż
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat (2)
13.00 Tak to leciało! (81)
14.00 Rodzinka.pl (110, 111)
15.00 Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon – wywiad
15.30 Ojciec Mateusz 25 (321, 322) – krym., Pol. 2021
17.25 Białe autobusy – dok.
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
19.30 Fanfan Tulipan – film
FILM przyg., Fr. 2003, 105 min
21.15 Bardotka (2) – biograf., Fr.
22.15 Colombiana – dram. sens., FILM USA/Francja 2011, 105 min
0.00 Judy – dramat biograf., Wlk.
FILM Bryt./USA 2019, 120 min

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (9, 10)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka
21.30 Z kamerą u Kardashianów
22.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (1)
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.00 Żyłem obok świętego
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC BRIT HD

8.00 Top Gear 19 (1, 2) – mag.
10.10 Allo, allo! 7 (2, 3) – kom.
11.30 Nadzwyczajne maszyny
13.30 Top Gear: Ambitne porażki (5, 6) – mag. motor.
15.40 Alfabet Top Gear (1, 2)
18.05 Nadzwyczajne maszyny
20.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok.
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (4) – dok.
22.00 Top Gear: Ambitne porażki (7, 8) – mag. motor.
0.05 Nadzwyczajne maszyny
2.05 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok.
2.55 Top Gear 18 (6, 7) – mag.
4.35 Top Gear 19 (1) – mag.

MINI MINI+ HD

13.21 Kicia Kocia 2 (11, 12)
13.37 Robotkowo (9, 10) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing (71, 72) – serial anim.
14.20 Strażak Sam 16 (19, 20)
14.45 Looloo Kids (10) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! (4)
15.28 Kicia Kocia (11, 12) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (26, 1)
16.02 Marta mówi (33) – anim.
16.30 Mega Ekspres (31, 32)
16.56 Ciekawski George 4
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Blaze i megamaszyny 2
19.55 Smerfy (42) – serial anim.
20.20 Cloudy & Stormy (6, 8)
20.35 Dolina Muminków 3 (2)
21.01 Wierszyki domowe (9)

TVP 3 DVB T2

12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga: Chojniczanka – Olimpia Grudziądz
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

Warto zobaczyć

11.10 FILMBOX PREMIUM **Kaktus**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Hipochondryk Sami myśli, że niedługo umrze. Postanawia odnaleźć w Indiach uzdrowiciela cudotwórcę. *Reż.: Gérard Bitton, Michel Munz, A: Pascal Elbé, Clovis Cornillac, Alice Taglioni Francja 2005* **105 min ▶ do godz. 12.55**

14.00 ALE KINO+ **Tatami**
THRILLER W Tbilisi trwają mistrzostwa świata w judo. Irańska pretendentka do złota otrzymuje ultimatum, które zaważy na jej przyszłości. *Reż.: Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, A: Arienne Mandi, Zar Amir Ebrahimi USA/Wlk. Bryt. 2023* **130 min ▶ do godz. 16.10**

15.35 TVP KULTURA **Kocie ślady**
KRYMINALNY Młody milicjant Wojciech Góralczyk próbuje rozpracować szajkę przemytników drogich kamieni grasującą w Zakopanem. *Reż.: Paweł Komorowski, A: Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski Polska 1971* **95 min ▶ do godz. 17.10**

16.40 CINEMAX **Pysznie**
KOMEDIA Przyjaciółki Ona i Saule biorą udział w telewizyjnym konkursie kulinarnym. Pierwsza z nich zakochuje się w jurorze Emanuelu. *Reż.: Egle Vertelyte, A: Lina Rastokaite, Leonardas Pobedonoscevas Litwa 2024* **110 min ▶ do godz. 18.30**

18.55 POLSAT FILM **Z Bożą pomocą**
PRZYGODOWY Podróżujący z rodziną prywatnym samolotem Doug White odkrywa, że pilot zmarł. Przejmuje stery i desperacko walczy o przeżycie. *Reż.: Sean McNamara, A: Dennis Quaid, Anna Enger Ritch, Jesse Metcalfe USA 2023* **125 min ▶ do godz. 21.00**

19.15 WARNER TV **Invictus: Niepokonany**
BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. *Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge USA 2009* **165 min ▶ do godz. 22.00**

21.00 SCI FI **Pompeje**
KATASTROFICZNY Gladiator Milo zostaje wysłany do Pompejów na igrzyska. Dowiaduje się, że w mieście gości morderca jego bliskich. *Reż.: Paul W.S. Anderson, A: Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland Kan./Niem./USA '14* **120 min ▶ do godz. 23.00**

23.45 STOPKLATKA **Przebiegła gra**
SENSACYJNY Agent FBI traci informatora. Odkrywa, że zginął on dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną chce wyjaśnić zagadkową sprawę. *Reż.: Brian Trenchard-Smith, A: Cuba Gooding Jr., Emmanuelle Vaugier USA 2013* **125 min ▶ do godz. 1.50**

→ filmowe hity



McCall poznaje mroczny sekret lokalnej społeczności. Postanawia działać.

21.35 POLSAT Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Zawodowy zabójca pomaga nowym przyjaciołom, którym zagraża włoska mafia.

HIT DNIA Robert McCall to były płatny zabójca, który pracował na zlecenie amerykańskiego rządu. Po zakończeniu kariery postanawia odciąć się od mrocznej przeszłości i odnaleźć spokój, o którym od dawna marzył. Decyduje się wyjechać na południe Włoch, gdzie w malowniczym, niewielkim miasteczku szybko zyskuje sympatię lokalnej społeczności, której staje się częścią. Przez chwilę może cieszyć się upragnioną beztroską, jednak sielankę przerywa odkrycie, że jego nowi znajomi pozostają pod wpływem gangsterów. Gdy sytuacja wymyka się spod kontroli, przybysz decyduje się wykorzystać swoje doświadczenie i umiejętności, by stawić czoło groźnym przestępcom i ochronić mieszkańców. HD **145 min ▶ do godz. 0.00**

USA/Włochy 2023 **Reż.:** Antoine Fuqua **Wyst.:** Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea



20.00 TVP KULTURA **Tylko dla twoich oczu**
SENSACYJNY Bond (Roger Moore) ma odzyskać tajne urządzenie kodowe, które znajduje się na statku zatopionym u wybrzeży Grecji. Musi się spieszyć. Wrakiem interesuje się radziecki wywiad.

Reż.: John Glen Wyst.: Carole Bouquet
Wlk. Bryt.1981 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS **Poza prawem**
SENSACYJNY W trakcie wycieczki Shannon (Jaime King) jest świadkiem zabójstwa. Od tej pory staje się celem skorumpowanych stróżów prawa. Pomaga jej emerytowany policjant Jack Harris (Bruce Willis).

Reż.: Mike Burns Wyst.: Tyler Jon Olson
USA 2021 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA **90 minut do śmierci**
THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 mln dol. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Dolph Lundgren
USA 2021 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



22.00 TV PULS **Kickboxer**
SENSACYJNY Mistrz kick boxingu Eric Sloane zostaje nieprzepisowo znokautowany w trakcie walki. Okazuje się, że będzie niepełnosprawny. Kurt (Jean-Claude Van Damme) postanawia pomścić swojego brata na ringu.

Reż.: Mark DiSalle Wyst.: Dennis Chan
USA 1989 HD **120 min ▶ do godz. 0.00**



22.40 TVN **G.I. Joe: Czas Kobry**
SENSACYJNY Kpt. Hauser (Channing Tatum) wstępuje w szeregi oddziału pod wodzą gen. Abernathy'ego (Dennis Quaid). Staje do walki z Destrem, który wspiera tajemniczą organizację Kobra.

Reż.: Stephen Sommers Wyst.: Sienna Miller
USA/Czechy '09 HD **140 min ▶ do godz. 1.00**



22.40 TV 4 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy**
THRILLER Lotaryngia. Zakonnicy dostrzegają krew wypływającą ze ściany klasztoru. Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno) odkrywa, że pod tynkiem znajdują się zwłoki.

Reż.: Olivier Dahan Wyst.: Christopher Lee
Fr./Wł. 2004 HD **125 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz nr 46(1754)25

→ filmowe hity


Philip bezsilnie patrzy, jak brat samobójczyni manipuluje jego bliskimi.

21.00 TVN 7 — Każdy twój oddech

THRILLER Tragiczna śmierć pacjentki kładzie się cieniem na życiu uznanego psychiatry i jego rodziny.

HIT DNIA Phillip to zaangażowany w swoją pracę psychiatra. Wśród jego pacjentów jest zmagająca się z depresją Daphne. Gdy dziewczyna zostaje znaleziona martwa, policja uznaje, że odebrała sobie życie. Po tragedii kariera zawodowa terapeuty staje pod znakiem zapytania. Phillip próbuje poradzić sobie z wyrzutami sumienia. Sytuacja się komplikuje, gdy w jego domu zjawia się brat samobójczyni, James. Z czasem staje się on częstym gościem i niepostrzeżenie zaczyna ingerować w życie lekarza i jego najbliższych. HD 140 min ▶ do godz. 23.20

USA 2021 **Reż.:** Vaughn Stein **Wyst.:** Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, India Eisley



21.00 SUPER POLSAT — Terrorysta

KRYMINALNY W Londynie dochodzi do zamachu. Służby ustalają, że atak przeprowadziła zorganizowana grupa, która prawdopodobnie planuje kolejne operacje. Agent Ewan (Sean Bean) musi wytropić jej dowódcę.

Reż.: Hadi Hajaig Wyst.: Tom Burke
Wlk. Bryt. 2012 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



21.45 FILMBOX PREMIUM — Iluzja

THRILLER Czworo magików, m.in. Henley (Isla Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Pieniądze rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ.

Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Jesse Eisenberg
Francja/USA 2013 125 min ▶ do godz. 23.50



23.20 TVN 7 — Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Debbie (Sandra Bullock), siostra oszusta Danny'ego, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu – zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Kompletuje ekipę ekspertek.

Reż.: Gary Ross Wyst.: Cate Blanchett
USA 2018 HD 140 min ▶ do godz. 1.40



23.25 TVP 2 — Point Break: Na fali

SENSACYJNY Johnny Utah (Luke Bracey) z FBI prowadzi śledztwo dotyczące serii napadów. Dowody wskazują, że sprawcami są osoby lubiące ryzyko. Agent dołącza do fanów sportów ekstremalnych.

Reż.: Ericson Core Wyst.: Édgar Ramírez
USA/Niem. 2015 HD 120 min ▶ do godz. 1.25

→ sport



13.45 EUROSPORT 1 — MŚ w Sheffield

SNOOKER LIVE Ciąg dalszy finałowego meczu. Spośród aktywnych graczy najwięcej tytułów mistrzowskich ma na koncie Ronnie O'Sullivan – siedem. Anglik rozpoczął tegoroczny czempionat w Crucible Theatre od wygranej z Chińczykiem He Guoqiangiem. HD 195 min ▶ do godz. 17.00



17.55 TVP SPORT — Polonia Bytom – Polonia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE W rundzie wiosennej 1. ligi zespół ze Śląska nie wygrał meczu u siebie. Walczące o powrót do Ekstraklasy Czarne Koszule nie są dobrymi rywalami na przełamanie. HD 130 min ▶ do godz. 20.05



18.55 C+ SPORT 3 — Radomiak Radom – Lechia Gdańsk

PIŁKA NOŻNA LIVE Ekipa z Trójmiasta zamierza wyrównać rachunki z gospodarzami. Przegrała z nimi bowiem dwa poprzednie mecze 1:2. Podbudowany wygraną z Widzewem Radomiak tanio skóry nie sprzeda. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



20.55 C+ SPORT — Sevilla – Real Sociedad

PIŁKA NOŻNA LIVE Broniący się przed spadkiem do Segunda Division zespół z Andaluzji postara się sprawić kolejną niespodziankę i pokonać zdobywcę Pucharu Hiszpanii. W kwietniu ograł Atletico. HD 130 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



21.30 TVN — Bitwa o gości

REALITY SHOW W Grabowcu pod Toruniem siostry Paulina i Agata prowadzą pensjonat Poranna Rosa. Oferują noclegi, plac zabaw i burgerownię. Będą rywalizować m.in. z właścicielkami obiektu łączącego wypoczynek z warsztatami rozwoju duchowego. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



22.00 TTV HD — Gogglebox. Przed telewizorem 24

REALITY SHOW Konrad Mariański, Jakub Feliński oraz inni uczestnicy zapraszają na nietypowy przewodnik po tym, co najciekawsze w telewizji. Komentują wybrane programy rozrywkowe, seriale i filmy. HD 80 min ▶ do godz. 23.20



22.20 TVP POLONIA — Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór

KONCERT Największe przeboje wykona wokalistka Lombardu w latach 1981-1991. W 1993 roku rozpoczęła ona karierę solową. Przybliży tło powstania wybranych utworów. HD 55 min ▶ do godz. 23.15

→ dokument



12.50 TVP 1 — Magiczne Dolomity – Masyw Geislera

NATURA Twórcy ukażą z podniebnej perspektywy szczyty uznawane za najpiękniejsze w Dolomitach. Opowiedzą o legendach regionu, tradycjach i nietypowych atrakcjach. HD 70 min ▶ do godz. 14.00

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVP 1 HD DVB T2

6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (849) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.20 Zaraz wracam 2 (122) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 Ranczo 2 (20) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 3 (29): Sekret – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 10 (133) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 Natura w Jedynce: Magiczne Dolomity – Masyw Geislera – film dokumentalny, Austria 2022
14.00 Złoty chłopak (282) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1135) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (908) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4707) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (123) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjowa 38 (860) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1747) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.10 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1818) – teleturniej
13.15 Panna młoda (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (954) – teleturniej
14.35 Na sygnale (893): To nic śmiesznego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (382) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Romulo i Maria przedstawiają Lorenzowi postulaty pracowników. Strony idą na ustępstwa.
16.00 Koło fortuny (1819) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (87) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (955) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (248, 249): Dobry duszek; Zatruta miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1054, 1055) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (751-753) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1559) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1156) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1196) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa 70-letniego rolnika, którego zwłoki znaleziono w sadzie. Dowiadują się o jego konfliktach z sąsiadem oraz rodziną.
18.00 Pierwsza miłość (4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jurek przyłapuje narzeczoną na kłamstwie. Angelika dowiaduje się, że Biały wyjeżdża do Kosowa. Kalina szuka dowodów, które oczyściłyby ją z zarzutu odpowiedzialności za katastrofę budowlaną.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1627) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Wójtowo – Bistro Mateczka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (24) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 6): Poznań – Bistro Brejk; Komorniki – Pod Dębami – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1587, 1588, 1677) – paradok., Polska
Alicja i Karol bez powodzenia starają się o dziecko. Dominika, siostra mężczyzny, tymczasowo wprowadza się do pary. Z czasem Alicja nabiera podejrzeń co do relacji rodzeństwa.
16.50 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pacjenci i personel onkologii publikują w sieci apel o ocalenie oddziału. Łukasz operuje postrzelonego mężczyznę. Do szpitala przychodzi policja.
17.55 Detektywi (314) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Prokurator, dawny znajomy detektyw Anny Potaczek, otrzymuje groźby. Śledztwo prowadzi do fundacji prowadzonej przez żonę mężczyzny.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (8) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



20.30 Potop – Polska 2026

Kmicic stara się pojąć, w jakiej rzeczywistości żyje i co powinien zrobić. Zabiera widzów w podróż przez różne epoki i światy, ukazując, że historia nie jest jedynie elementem przeszłości, ale istnieje w naszej codziennej egzystencji. Spektakl inspirowany powieścią Henryka Sienkiewicza.

22.35 Postscriptum – wywiad
23.05 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5 – film dokumentalny, Polska 2025
Prof. Katarzyna Pisarska i aktywistka Hanna Hopko składają hołd przy pomniku Niebiańskiej Sotni w Kijowie. Przypominają o trwającej walce Ukrainy o przetrwanie.
0.05 Balans bieli – program religijny
0.40 Chopin. Pragnienie miłości FILM – melodramat, Polska 2002, reż. Jerzy Antczak, wyk. Piotr Adamczyk, 125 min
2.45 Patrzę na ciebie, Marysiu FILM – film obyczajowy, Polska 1999, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, 70 min

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1930) – Polska 2026

Natalię i Mikołaja Lipińskiego zaczyna łączyć przyjaźń. Mężczyzna nie tylko zaprasza ją na kawę, ale składa również propozycję poprowadzenia zajęć dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze. Hania ponownie próbuje zmobilizować Adama, by ten oświadczył się jej mamie. Przemocowy ojczym Franka zmusza go do kolejnego spotkania.

21.55 Na sygnale (894-896): Zacier ostatniej szansy; Głowa rodziny; Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
23.25 Point Break: Na fali – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, wyk. Édgar Ramírez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer, 120 min
1.25 Cztery pory roku w Hawanie (4) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
2.15 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.20 Zakończenie

TELETURNIEJ



19.55 Milionerzy

Hubert Urbański zaprasza kolejnych zawodników wyłonionych w castingu. By zdobyć nagrodę główną, muszą oni poprawnie odpowiedzieć na 12 pytań z różnych dziedzin. W razie wątpliwości mogą skorzystać z kół ratunkowych.

20.30 Farma (206) – reality show
Rozpoczyna się finałowy tydzień, któremu będą towarzyszyć emocje związane z pojedynkami. Przegrany wytypuje w pożegnalnym liście osobę do pierwszego starcia.
21.35 Megahit: Bez litości 3. Ostatni rozdział FILM HIT DNIA – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, 145 min
0.00 7 sekund FILM – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, 125 min
2.05 Nie oddychaj 2 FILM – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Brendan Sexton III, Madelyn Grace, 155 min

REALITY SHOW



21.30 Bitwa o gości (9)

W Grabowcu pod Toruniem siostry Paulina i Agata od 15 lat zarządzają pensjonatem Poranna Rosa. Oferują gościom nie tylko noclegi, lecz także salę weselną, prywatny staw i burgerownię. Będą rywalizować z właścicielkami Kociej Oazy Czary Mary u Tamary oraz Markiem i Grzegorzem, którzy prowadzą Aparthotel Jurowiecka 60.

22.40 G.I. Joe: Czas Kobry FILM – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Dennis Quaid, Christopher Eccleston, Sienna Miller, 140 min
1.00 Mortal Kombat FILM – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson, Joe Taslim, 145 min
3.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn

eprasa.pl 4fbb7545e5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (6) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (621-623) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1288, 1202, 1203) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (951-953): Swobodna kobieta; Druga szansa; Zastraszeni – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (74): Tajemnice Jagody – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (615, 617): W imię prawa; Toksyczna przyjaciółka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Sekrety życia (10) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 Ukryta prawda (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dominik zgłasza zniknięcie synka. Zeznaje, że w nocy przed zaginięciem dziecka zorganizował imprezę. Jego żona nie wie, co się działo, gdyż zażyła lek nasenny.
20.00 Hotel Paradise 12 (37) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (4, 5): Spoko, luzik; Powrót Calderone'a, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12): Młoda, kobieca, bardzo wybuchowa; Sprawa Stillera – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (131, 132) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (66) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (91) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (29) – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (703, 704) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (464): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Luiza miewa niepokojące sny, a także luki w pamięci. Po zniknięciu męża pojawia się przy niej natarczywy nieznajomy.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026
Antek i Kuba dokuczają swojemu sąsiadowi, Mirosławowi. Babcia chłopców odkrywa, że senior może być bohaterem.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 23 (2) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (30) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Przyjaciele (3, 2) – anim.
7.00 Psi Patrol 8 (16) – serial anim.
7.35 Superkoty (20) – serial anim.
8.00 Myszka Miki: Frajdomek (18) – serial animowany, USA 2021
8.35 Masza i Niedźwiedź 6 (3, 4)
8.50 Świnka Peppa 2 (51) – anim.
8.55 Bing (15, 16) – serial animowany
9.25 Basia 2 (19, 20) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (1, 2) – anim.
10.00 Spidey i superkumple 2 (45, 44) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (17) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (19) – serial anim.
11.55 Smerfy (105, 106) – serial anim.
13.00 Gumisie 4 (9, 8) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (40, 42)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (49) – serial anim.
15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (14) – serial anim.
16.00 Superthings: Kazoom Power (24, 25) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (19) – serial anim.
16.50 Marta mówi 2 (10) – serial anim.
17.10 Superkoty (19) – serial anim.
17.45 Świnka Peppa 2 (51) – anim.
17.50 Bing (15, 16) – serial animowany
18.20 Masza i Niedźwiedź 6 (3, 4) – serial animowany, Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek (18) – serial animowany, USA 2021

NETFLIX



ZAUFAJ MI: FAŁSZYWY PROROK

Historia Samuela Batemana, lidera fundamentalistycznej wspólnoty FLDS, widziana oczami pary, która przeniknęła do otoczenia guru i poznała jego historię.
►serial dokum. (4 odc.), USA 2026



TAJNY INFORMATOR 2

Agent specjalny Charles Nieuwendyk (Ted Danson) musi odnaleźć szantażystę, który tropi rektora Wheeler College, Jacka Berengera. Rozprasza go jednak urocza Mona (Mary Steenburgen).
►kom. (8 odc.), USA/Chile 2025

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

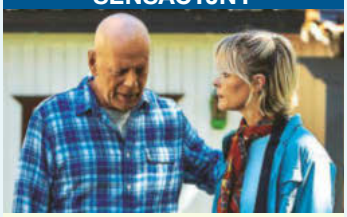
CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 Każdy twój oddech
FILM – thriller, USA 2021, 140 min

Kariera psychiatry Phillipa staje pod znakiem zapytania, gdy młoda pacjentka popełnia samobójstwo. Wkrótce w domu lekarza zjawia się jej brat, James. Chłopak zaczyna ingerować w codzienność Phillipa, jego żony i córki. Stopniowo życie rodziny, którą niedawno wstrząsnęła śmierć najmłodszego dziecka, rozpada się na kawałki.

23.20 Ocean's 8 – komedia kryminalna, FILM USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 140 min
Profesjonalna złodziejka Debbie zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dolarów. W tym celu kompletuje ekipę ekspertek.
1.40 Skok na głęboką wodę (8) – program rozrywkowy
2.45 Żyjąc z potworem 6 (16) – serial dokumentalny, USA 2021
3.40 SOS Ekipy w akcji (41) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 Usterka 11 (27) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 Poza prawem
FILM – USA 2021, 120 min

Shannon przygotowuje się do wędrówki po bezdrożach ulubionym szlakiem ojca, który zmarł dokładnie rok temu. W trakcie wycieczki staje się świadkiem zabójstwa. Od tej pory grozi jej śmiertelne niebezpieczeństwo ze strony skorumpowanych stróżów prawa. Jedyna nadzieja w emerytowanym gliniarzu, Jacku Harrisie.

22.00 Kickboxer – film sensacyjny, FILM USA 1989, reż. Mark DiSalle, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan, Michel Qissi, Dennis Alexio, 120 min
Mistrz kick boxingu, Eric Sloane zostaje brutalnie sfaulowany i będzie poruszał się na wózku inwalidzkim. Brat, Kurt, postanawia go pomścić na ringu.
0.00 Bronx – film sensacyjny, Francja FILM 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno, 140 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (19)
– Włochy 2022

Dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku na drodze. Właścicielka samochodu widzianego na miejscu zdarzenia twierdzi, że tego dnia pożyczył od niej auto don Massimo. Mężczyzna składa zeznania przed karabinierami.

20.00 Przepis na zbrodnię (32) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (468, 469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 (5) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 10 (466) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (437) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (112) – serial obycz., Polska 2018
4.00 Niesamowite! (18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026



NIEWIARYGODNE

Nastoletnia Marie Adler (Kaitlyn Dever) zostaje zgwałcona we własnym domu, lecz śledczy podważają jej wiarygodność. Tymczasem setki kilometrów dalej detektywki Grace Rasmussen i Karen Duvall badają serię podobnych przestępstw. Wiele wskazuje na to, że mógł je popełnić ten sam sprawca.
►serial krym. (7 odc.), USA 2019



RODZINA TRZYMA SIĘ RAZEM

Po śmierci matki jedenaścioro rodzeństwa w wieku od 7 do 23 lat staje przed trudnym zadaniem utrzymania rodzinnej wspólnoty. Niektórzy zaczynają postrzegać handel narkotykami jako jedyny sposób na przetrwanie. Ta decyzja, która nie zapada jednomyślnie, wystawia ich relacje na próbę.
►serial obycz. (8 odc.), Francja 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (17) – krym., USA/Kan.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (1) – krym., USA/Kan.
7.30 **Dr House 2** (19, 20) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (9, 10) – serial kryminalny
11.25 **Detektyw Monk 3** (8, 9) – serial krym.
13.20 **Dr House 2** (21, 22) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 13** (21, 22) – serial krym.
17.10 **Castle 6** (11, 12) – serial kryminalny
19.05 **FBI 5** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022
21.05 **FBI: International 4** (3) – serial kryminalny

TVP SERIALE

7.45 **Ojciec Mateusz 33** (433) – krym., Pol. 2025
8.45 **Komisarz Alex 23** (284) – krym., Pol. 2025
9.40 **Rodzinka.pl** (56)
10.10 **Klan** (1405) – telen.
10.45 **Komisarz Alex 25** (315) – krym., Pol. 2026
11.35 **M jak miłość** (1929)
12.35 **Komisarz Alex 25** (316) – krym., Pol. 2026
13.35 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (9)
13.45 **Ojciec Mateusz 26** (338, 339) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 23** (285) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (439, 440)
17.35 **Ranczo 5** (56, 57)
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (340) – krym., Pol. 2021
20.30 **Ojciec Mateusz** (434)

TVP KULTURA DVB T2

8.10 **WTEM** – fel., Pol. 2025
8.25 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
9.00 **Dobre strony** (1)
9.20 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
10.00 **Na kłopoty... Bednarski** (7-ost.)
11.10 **Frankie i Johnny** FILM – film muzyczny, USA 1966, 95 min
12.45 **Abba. Film** – biograf., FILM Szwecja 1977, 115 min
14.40 **Na przełaj** – film FILM obycz., Polska, 55 min
15.35 **Kocie ślady** – krym., FILM Polska 1971, 95 min
17.10 **Jan Serce** (1) – obycz.
18.25 **Tygodnik kulturalny**
19.20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (9) – serial dok.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (7) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
7.50 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 130 min
10.00 **Grantchester 9** (7, 8-ost.) – serial krym.
12.05 **Vera 8** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Tatami** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania/Gruzja 2023, reż. Zar Amir Ebrahimi, 130 min
16.10 **Alfa.** – dramat przyg., FILM Szwajcaria/Holandia/ Słowenia 2024, 125 min
18.15 **Vera 8** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

11.00 **47 roninów** – film FILM kostiumowy, USA 2013, 115 min
12.55 **Moje pieczone kurczaki** FILM – obycz., Polska 2002, 65 min
14.00 **The Office PL 3** (11, 12-ost.) – kom.
15.00 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
16.05 **Zmierzch** – film FILM fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 120 min
18.05 **Łapu-capu**
18.10 **Mamma Mia!** – kom. FILM muz., USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2008, 110 min
20.00 **Brygada 2** (1) – serial sensacyjny, Fr. 2024
20.55 **Making of** – mag.

HBO HD

9.10 **Pokojówka na Manhattanie** FILM – komedia romant., USA 2002, 105 min
10.55 **Śmierć komedianta** FILM – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 105 min
12.40 **Sir Alex Ferguson: Never Give In** – film dok., Wlk. Bryt. 2021
14.30 **Karate kid** FILM – film przygodowy, USA 1984, 125 min
16.35 **Kung Fu Panda 4** FILM – film anim., Chiny/ USA 2024, 95 min
18.10 **Millerowie** FILM – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
20.00 **Euforia 3** (4) – serial obyczajowy, USA 2026

20

KRYMINALNY



22.05 **FBI: Most Wanted 4** (6) – USA 2022

Dochodzi do zabójstwa przedsiębiorcy z branży technologicznej. Ekipa rozpoczyna śledztwo, które prowadzi ich do świata psychodelików.

23.00 **Castle 6** (11, 12) – serial kryminalny
0.45 **FBI 5** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 **FBI: International 4** (3) – serial kryminalny
3.35 **FBI 2** (1) – serial kryminalny, USA 2020
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (1) – serial kryminalny, USA 2021

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 5** (58, 59) – Polska 2011

Książdz zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Lodzia interweniuje u męża. Czerepach obiecuje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki. Ma pewien pomysł.

23.25 **Ojciec Mateusz 26** (341) – krym., Pol. 2021
0.15 **Na sygnale** (889-893) – serial fab.-dokum.
2.35 **Ratownicy** (5, 6) – serial obycz., Polska
4.00 **Klan** (1404, 1405) – telenowela, Pol. 2008
4.50 **Rodzinka.pl** (310) – serial kom., Pol. 2026

SENSACYJNY



20.00 **Tylko dla twoich oczu** FILM – Wielka Brytania/USA 1981, 135 min

Bond ma wydostać tajne urządzenie kodowe, które znajduje się na statku zatopionym u wybrzeży Grecji. Musi się spieszyć.

22.15 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
22.55 **Księżna** FILM – dramat historyczny, Wielka Brytania/Francja/ Włochy 2008, 110 min
0.45 **Dzień z życia artysty** (6) – talk-show

THRILLER



20.10 **Na fali ryzyka** FILM – USA 2023, 125 min

Były więzień Dovey na zlecenie swojego mentora Raya odnajduje jego córkę. Przekonuje się, że popełnił błąd, a dziewczynie grozi niebezpieczeństwo ze strony ojca.

22.15 **Bestie** FILM – thriller, Hiszpania/Francja 2022, 160 min
0.55 **Krwawa forsa** FILM – dramat kryminalny, USA 2017, 100 min
2.35 **Belfer 3** (3) – krym.
3.20 **Cudownie ocalony** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min

FANTASY



21.00 **Czarownice Mayfair 2** (7, 8-ost.) – USA 2025

Lasher trafia do szkockiej gałęzi rodu Mayfairów. Sip, choć nie ufa Talamasce, zaczyna z nią współpracować. Rowan jest gotowa na wszystko, by ocalić syna.

22.30 **Wola przetrwania** FILM – thriller, USA 2025, 120 min
0.30 **Klucz do koszmaru** FILM – horror, USA/Niemcy 2005, 100 min
2.10 **Imago** FILM – dramat biograficzny, Polska 2023, 110 min

KOMEDIOWY



21.00 **Rooster** (9) – USA 2026

Greg motywuje drużynę hokeja przed ważnym meczem. Katie skupia się na pracy na uczelni. Marzy bowiem o uzyskaniu awansu. Archie otrzymuje opinie o książce.

21.30 **Wielki powrót 3** (7)
22.05 **Blue Moon** FILM – dramat biograficzny, USA/ Irlandia 2025, 100 min
23.45 **Milion minut** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min
1.50 **One to One: John & Yoko** – film dokum., Wielka Brytania 2024

AXN WHITE

7.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (16) – krym.
8.55 **Szpital nadziei** (9)
9.50 **Detektyw Murdoch 9** (6, 7) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 7** (18)
12.55 **Zaklinacze koni** (1, 2)
14.55 **Winnice miłości 4** (162)
16.05 **Szpital nadziei** (10)
17.05 **The Good Doctor 4** (7, 8) – serial obycz., USA 2021
19.00 **Dr House** (7) – serial obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (1, 2)
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (17) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 11** (7-9)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (1, 2)
3.25 **Grand Hotel 2** (5) – krym.

AXN BLACK

10.55 **Gwiezdne wrota 8** (7, 8)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (22) – serial sens.
13.55 **Renegat 3** (8) – serial sens.
14.55 **Drużyna A 3** (15) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (12)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (18, 19) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 8** (9, 10)
21.00 **Angry Birds 2 Film** – film FILM animowany, Finlandia/ Kanada/USA 2019, 120 min
23.00 **Snajper: Ostatni strzał** FILM – dramat sensacyjny, USA 2017, 110 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (22) – serial sens.
1.50 **Nieustraszony 3** (12)

WARNER TV

8.30 **Bajer z Bel-Air** (13, 14)
9.30 **Za głosem serca** (73)
10.35 **Pełna chata 4** (17, 18)
11.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (2, 4) – serial sens.
13.30 **Bajer z Bel-Air** (13-16)
15.35 **Pełna chata 4** (17-20)
17.40 **Pan niania** – komedia, FILM USA 1993, 95 min
19.15 **Invictus: Niepokonany** FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 165 min
22.00 **Rój** – film katastroficzny, FILM USA 1978, 185 min
1.05 **Batman i Robin** – film FILM przygodowy, 1997, 150 min
3.35 **Krwawy księżyc** FILM – western, 1948, 100 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (608-610) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **Komisarz Mama** (23-26) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (33-36) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (534-537) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (2, 3) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3) – krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (796-799) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (10-12) – serial krym.
2.55 **Święty** (184, 185) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (253, 254) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 90 min
7.45 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, 2025, 105 min
9.30 **Asekuracja** – film krótkometraż., Pol.
10.00 **Anna Karenina** – dramat FILM kostiumowy, 2012, 125 min
12.05 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1, 2)
13.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.00 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, FILM USA 2010, reż. David Slade, 120 min
16.00 **Robin i obrońcy królestwa** – film przyg., FILM Wielka Brytania/Irlandia 2024, 100 min
17.40 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, 2024, 125 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Ex Machina** – dramat s.f., FILM Wlk. Bryt. 2014, 105 min
21.45 **Wieczór sci-fi** – horror, FILM Kan./Francja 2024, 115 min
23.40 **Kill Bill** – film sensacyjny, FILM USA 2003, 110 min
1.30 **Fiber** – film krótkometraż.
1.50 **Warsaw Story** – film krótkometraż., Pol.
2.20 **Ludzie** – dramat wojenny, FILM Polska 2023, 120 min
4.20 **To nie mój film** FILM – komediodramat, Polska 2024, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
10.40 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
11.00 **Naruto** (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.35 **The Office PL 2** (7-9) – serial komediowy, Polska
14.25 **Naruto** (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
15.45 **Wszystkie kolory świata 5** (5-7) – serial dokum., Francja 2024
18.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.35 **Captain Tsubasa** (38-40) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Coldwater** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
Przechodzący kryzys John przenosi się z rodziną do Coldwater. Jego uwagę przykuwa nowy sąsiad.
21.45 **Pisarze. Serial na krótko** (5) – serial komediowy, Polska 2019
22.00 **Premiera: Wywiad z wampirem 2** (5) – serial fantasy, USA 2023
23.00 **Kruk. Jak tu ciemno** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022
0.55 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Sędziowie 2** (8) – dok.
6.50 **Chwila prawdy** (8) – dok.
7.55 **Rekruci** (9) – serial dok.
8.55 **Wykrywacz historii 4** (4)
9.55 **Co poszło nie tak** (2)
10.50 **Złombol** (1) – serial dok.
11.45 **Co poszło nie tak 4** (5)
12.50 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (1) – serial dokum.
14.05 **Przemierzając Mauretanię** – dok., 2023
15.00 **Wykrywacz historii 4** (5)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (8)
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (5) – serial dok.
17.55 **Sędziowie 2** (2) – dok.
18.35 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (6) – serial dokum.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (6) – serial dok.
20.50 **Montana: na dzikiej północy** (4) – serial dok.
21.55 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (2) – dok.
23.00 **Kryptonim Polska** (1) – serial komediowy, Polska
23.55 **Polowanie na Hitlera** (1) – serial dokumentalny, Pol.
0.55 **Zasada przyjemności** (3) – serial kryminalny
2.00 **Twardzielki** (3) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (1) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (3, 4) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (8, 9) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HD

13.05 **Królowa ringu** – film FILM biograficzny, 2024, 125 min
15.10 **Doktor Larsen 2** (13)
15.55 **Hutnik szkła** – film anim., FILM Pakistan/USA 2024, 95 min
17.30 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, 120 min
19.30 **Twój potwór** – czarna FILM komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
21.10 **30 dni mroku** – horror, FILM USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade, 110 min
23.00 **Ostatnie zanurzenie** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania 2024, 90 min
0.30 **Morderczy żar** – thriller, FILM USA 2024, 95 min

HBO 3 HD

11.40 **Tajemnica złotnika** FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 100 min
13.20 **Wolfgang** – dramat obycz., FILM Hiszpania 2025, 110 min
15.10 **Dotknięci miłością** FILM – dramat obycz., Wlk. Bryt./ Irlandia 2024, 105 min
16.55 **Miami Vice** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy/ Paragwaj 2006, 130 min
19.05 **Branża 2** (4) – serial obycz.
20.05 **The Knick** (1) – obycz.
21.00 **Euforia 3** (4) – serial obycz.
22.00 **Rooster** (9) – serial kom.
22.30 **Wielki powrót 3** (7)
23.05 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025, 160 min

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (28-30) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (68) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (231, 232) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (174, 175, 201, 202, 95, 236) – serial kom., Polska
14.05 **Święty interes** FILM – komedia, Polska 2010, 110 min
15.55 **Marsjanin** – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, reż. Ridley Scott, 180 min
18.55 **Z Bożą pomocą** FILM – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (5, 6)
7.00 **Dwóch i pół 8** (16) – serial komediowy
7.30 **Dwóch i pół** (1, 2) – serial komediowy
8.30 **Dwóch i pół 9** (3) – kom., USA 2011-2012
8.55 **Przyjaciele 5** (10-15) – kom., USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (20-24) – kom., USA 2012-2013
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 9** (4-7) – kom., USA 2011-2012
16.30 **Przyjaciele 5** (16-21) – kom., USA 1998-1999
19.30 **Duchy** (7, 8) – fantasy
20.30 **Tata ma plan 2** (9-11) – serial komediowy

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (715) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 2** (2) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (21)
6.35 **Lekarze 5** (11) – serial obyczajowy, Pol. 2014
7.35 **Kryminalni 3** (10) – serial krym., Polska
8.45 **Detektywi** (434, 435)
9.50 **Przepis na życie 5** (6) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (44)
11.50 **Druga szansa** (5, 6)
13.55 **Układ warszawski** (5) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (436, 437)
15.55 **Artystki** (1) – pr. rozr.
16.55 **Historia Kopciuszka** FILM – kom. romant., USA/Kanada 2004, 125 min
19.00 **Szpital św. Anny** (24) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.10 **Astrid i Raphaëlle 2** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 **Kapitan Marleau 5** (1) – serial krym., Fr.
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (9, 10) – serial sensacyjny
12.20 **Motyw** (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013
14.10 **Astrid i Raphaëlle 3** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 5** (2) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 **Motyw** (11, 12) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (8) – dok.
6.25 **Och! Kabaret** (7, 8) – program rozrywkowy
8.10 **Zwierzęta Wajraka 3** (9) – dok.
8.50 **Skradziona** FILM **kolekcja** – komedia kryminalna, 1979, reż. Jan Batory, 115 min
10.45 **Stara baśń** – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
13.05 **Pan Anatol szuka** FILM **miliona** – komedia obycz., 1958, 110 min
14.55 **Bitwa pod** FILM **Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min
17.20 **Czterej pancerni i pies** (4, 5) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8)
6.50 **Wielkie wynalazki** (34) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (151, 122) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (18, 19)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (11)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 4) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (3, 4) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (34, 35)
19.10 **Wojny kontenerowe** (5, 6)

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Manchester by the Sea** FILM – USA 2016, 175 min

Gdy dręczony poczuciem winy Lee zostaje prawnym opiekunem szesnastoletniego siostrzeńca, musi powrócić do rodzinnego miasta. Tam prześladują go wspomnienia.

23.55 **xXx** FILM – film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, 155 min
2.30 **Fala zbrodni** (38, 39) – serial sens., Pol. 2005
4.30 **Na ratunek 112** (798, 799) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



22.00 **The Office PL 2** (11, 12) – Polska 2022

Po powrocie z urlopu zdrowotnego Gosia przynosi niespodziewane wieści. By je uczcić, Patrycja organizuje imprezę. Michał czuje się wykluczony ze świętowania.

23.05 **Comedy Club 4** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 17** (10)
0.30 **Miasteczko South Park 18** (1)
1.00 **Pracoholicy 3** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (3, 4) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 17** (7-9)

KOMEDIA



20.00 **Poznaj mojego tatę** FILM – USA 2000, 140 min

Nowojorski sanitariusz Greg Focker chce oświadczyć się ukochanej Pam. Jej ojciec Jack próbuje mu udowodnić, że nie jest odpowiednim kandydatem na męża.

22.20 **xXx: Reaktywacja** FILM – sens., Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min
0.35 **Blue Beetle** FILM – film s.f., USA/Meksyk 2023, 150 min
3.05 **Szkoła** (707) – serial paradokum.
4.05 **Ukryta prawda** (1286) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Blanca 3** (11) – Włochy 2025

Dalsze poszukiwania zaginionego dziecka osiągają punkt kulminacyjny. Blanca traci zaufanie do Domenica i decyduje samotnie stawić czoło ostatecznemu wyzwaniu.

23.05 **Metoda Wagnera** (13) – serial kryminalny, Francja 2020
1.00 **Kapitan Marleau 5** (2) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.15 **Knok** (2) – serial kryminalny, Fr. 2024

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Znachor** FILM – 1981, 165 min

Ceniony chirurg traci pamięć wskutek uderzenia w głowę. Po latach jako wiejski znachor przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu obiega okolicę.

22.45 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
2.15 **Chemia** FILM – dramat obycz., 2015, 150 min
4.45 **Wagary** – film krótkometraż., 2024
5.30 **Martwe małżeństwo** – film krótkometraż., 2022

THRILLER



20.00 **90 minut do śmierci** FILM – USA 2021, 115 min

W przeznaczonym do wyburzenia szpitalu gangster ukrył 3 miliony dolarów. O zdobycie tej sumy walczą były zawodnik MMA Mike i strażnik więzienny Richard.

21.55 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA
23.45 **Przebiegła gra** FILM – film sensacyjny, USA 2013, 125 min
1.50 **Lokatorka** FILM – dramat kryminalny, Polska 2021, 145 min
4.15 **Przez ciebie, po tobie** – krótkometraż.

CINEMAX HD

13.25 **Wielkie ziewnięcie historii** FILM – dramat obycz., Iran 2024, 95 min
15.00 **Krótka historia rodziny** FILM – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min
16.40 **Pyszne** FILM – komedia, Litwa 2024, 110 min
18.30 **Łacina dla wszystkich** FILM – kom., Fr./Wł. 2024, 90 min
20.00 P! **The Wonderers** FILM – film obyczajowy, Francja 2025, reż. Joséphine Japy, 100 min
21.40 **Bezwstydne** FILM – thriller, Szwajcaria/Bułgaria/Francja 2024, 115 min
23.35 **Mrok lasu** FILM – horror, Francja 2023, 75 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (45, 46) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 4** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (3)
16.55 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishołę 3** (3-5) – kom., USA 2021-2022
19.00 **Dwóch i pół 8** (16) – kom.
19.30 **Dwóch i pół** (1, 2) – kom.
20.30 **Dwóch i pół 9** (3) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (12, 1, 2) – serial komediowy
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (4)
23.50 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (1) – rozr.

SCI FI

8.00 **SurrealEstate** (1, 2)
10.00 **Medium 5** (17, 18) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (17, 18)
13.40 **Grimm 2** (13, 14) – fantasy
15.30 **Medium 5** (19) – krym.
16.25 **Medium 6** (1) – krym., USA
17.20 **Czarodziejki 5** (19, 20) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 2** (15, 16) – fantasy
21.00 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 120 min
23.00 **Atak na dzielnicę** FILM – kom. s.f., 2011, 120 min
1.00 **Rollerball** FILM – film s.f., USA/Niemcy/Jap. 2002, 120 min
3.00 **Czarodziejki 5** (19, 20)
5.00 **Arcadia 2** (4) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Kości** (13, 14) – serial krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
13.45 **Agenci NCIS 8** (11, 12)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (22) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
18.19 **Z archiwum X** (1) – s.f.
19.15 **FBI** (1) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
22.00 **Tropiciel** (12) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (1) – s.f.
23.55 **9-1-1** (8) – serial obyczajowy
0.50 **FBI** (1) – serial kryminalny

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4, 5)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (5, 6) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6, 7)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.
20.00 **Oczy węża** – thriller, USA FILM 1998, 125 min
22.05 **Oddział Delta 2** – film FILM sensacyjny, 1990, 130 min
0.15 **Kod Merkury** – film FILM sensacyjny, 1998, 140 min
2.35 **Bałkańska vendetta** FILM – film sens., 2017, 125 min
4.40 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.20 **Szkoła nad morzem: Zakaz całowania** FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 105 min
16.05 **Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie** FILM – komedia, Niemcy 2021, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (85) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (89) – obycz.
20.00 **Pomoże tylko modlitwa!** FILM – komedia, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Mama się zwalnia** FILM – komedia, Niemcy 2021, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (89)

CINEMAX 2 HD

11.40 **Żona na niby** FILM – komedia, USA 2011, 115 min
13.35 **Jerry Maguire** FILM – dramat obyczajowy, 1996, 140 min
15.55 **Banel i Adama** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Senegal/Katar 2023, 85 min
17.20 **Samotność** FILM – dramat obyczajowy, Islandia/Słowacja 2023, 80 min
18.40 **Nomadland** FILM – dramat obyczajowy, 2020, 110 min
20.30 **Cienka czerwona linia** FILM – film wojenny, USA 1998, 170 min
23.20 **Tamte dni, tamte noce** FILM – melodramat, Wł./Francja/Brazylia 2017, 130 min

EPIC DRAMA HD

9.30 **Lekarze na start** (41, 42)
10.55 **Agenci NCIS 16** (19, 20)
12.45 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (2) – obycz.
13.45 **Księżycowy Klejnot** (2)
14.45 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min
16.45 **Agenci NCIS 16** (21, 22)
18.30 **Sherlock i córka** (7)
19.30 **Lekarze na start** (43, 44)
21.00 **Robin Hood** (8) – przyg.
22.15 **Agatha Christie:** FILM **Świadek oskarżenia** (3) – film krym., 2016, 60 min
23.15 **Panna Marple: Nemezis** FILM – film krym., 2007, 115 min

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (58) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (68) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (38)
13.00 **List pożegnalny** (43)
14.00 **Klass 95** (40, 41) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (44)
17.00 **Za wszelką cenę** (39)
18.00 **Otchłań namiętności** (69) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (58) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (59) – telen.
21.00 **Klass 95** (41) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (44)
23.00 **Za wszelką cenę** (39)
0.00 **Otchłań namiętności** (69) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (58) – telen.

FX COMEDY HD

13.30 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (1) – kom.
14.00 **Diabli nadali 5** (19-22)
16.00 **Simpsonowie 32** (9-12)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 5** (22-24) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (1-3) – kom., USA 2010-2011
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (17, 18) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Epoka lodowcowa 4:** FILM **Wędrówka kontynentów** – film animowany, 2012, 105 min
23.45 **Genialna Morgane 2** (8)
0.55 **Współczesna rodzina 2** (1-3) – kom., USA 2010-2011

FILMBOX PREMIUM HD

14.40 **Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą** – komediodramat, Kanada 2011, 105 min
16.25 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
18.15 **Wesele Jenny** – komedia, FILM USA 2015, 105 min
20.00 **American Ultra** – film FILM sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015, 105 min
21.45 **Iluzja** – thriller, Francja/FILM USA 2013, 125 min
23.50 **Portret kobiety w ogniu** FILM – melodram., 2019, 130 min
2.00 **Dynastia Tudorów** (1, 2)
4.10 **Zakończenie**

PARAMOUNT NETWORK HD

6.00 **Elementary** (19-22)
9.25 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (5)
10.00 **Narzeczona dla** FILM **geniusza** – komedia romant., USA 1994, 135 min
12.15 **Buntownik z wyboru** FILM – dramat psychologiczny, USA 1997, 165 min
15.00 **Terminal** – komedia FILM romant., USA 2004, 170 min
17.50 **Plan B** – komedia romant., FILM USA 2010, 130 min
20.00 **Człowiek w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 185 min
23.05 **Negocjator** – film sens., FILM USA/Niemcy 1998, 170 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 1. etap
10.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 8. etap
11.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – mecz finałowy boulderingu mężczyzn
12.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
13.45 **Snooker:** MŚ LIVE w Sheffield – finał
17.00 **Racing on the Edge**
17.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
18.15 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
19.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin
9.00 **Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy
10.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Francja – Polska
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin
15.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
16.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – mecz finałowy

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
8.00 **Sport+** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańskamecz: Getafe CF – Rayo Vallecano
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
13.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
14.40 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
19.30 **Jej Wysokość Premier League** (43) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD

5.35 **Sportowy wieczór**
6.10 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
7.30 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Odra Opole
9.40 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Stal Rzeszów – Wisła Kraków
11.45 **Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
12.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
14.45 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Chojniczanka – Olimpia Grudziądz
16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (62) – magazyn piłkarski
17.25 **Betclic 1. liga magazyn** (69) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11**
7.45 **Mityczne stadiony LaLiga** – mag. piłkarski
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Napoli
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
16.00 **Ligue1** (32) – mag.
16.40 **Bundesliga** (32) – magazyn piłkarski
17.15 **Serie A** (35) – mag.
17.50 **LaLiga** (34) – mag.
18.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: US Cremonese – SS Lazio

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Złoto drwali** – dok.
12.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 9** – dok.
15.00 **Złomowisko PL** (4)
16.00 **Złoto drwali** – dok.
17.00 **Włoska kontrola celna** (4) – dok., Wł.
18.00 **Truckerki** (1) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 5** (12, 13) – serial dok.
21.00 **Nic do ukrycia** (1) – serial dok., Pol. 2021

20

SNOOKER

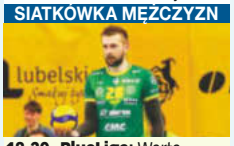


19.30 MŚ w Sheffield LIVE – finał

Kyren Wilson wie, jak smakuje zdobycie tytułu czempiona globu. Anglik sięgnął po niego w 2024 roku, pokonując w finale Jaka Jonesa.

23.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 2. etap
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
1.00 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet
1.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



18.30 PlusLiga: Warta – Bogdanka LUK Lublin

Trzecie starcie finałowe odbędzie się w Zawierciu. W sezonie zasadniczym na swoim podwórku Jurajscy Rycerze okazali się lepsi od Bogdanki, pokonując rywali 3:2.

20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE ORLEN Superliga
23.00 **Formuła 1:** GP Miami
0.00 **Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Francja – Polska
3.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga: Projekt – Resovia

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Sevilla FC – Real Sociedad

Broniąca się przed spadkiem z LaLigi drużyna z Andaluzji podejmuje triumfatora Pucharu Hiszpanii.

23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
0.15 **Sport+** – mag.
1.30 **Ligomistrzowe historie** (1) – mag.
2.10 **Jej Wysokość Premier League** (43) – magazyn piłkarski
3.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Polonia Bytom – Polonia Warszawa

Przełom marca i kwietnia nie był udany w wykonaniu Czarnych Koszul. Czy w maju potwierdzą swoje ekstraklasowe aspiracje?

20.05 **Betclic 1. liga magazyn** (69) – mag.
21.30 **GOL** – mag. piłkarski
22.55 **Sportowy wieczór**
23.25 **Żużel:** Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach
1.25 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Roma – ACF Fiorentina

Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 2:1 na korzyść Giallorossich. W obecniej formie Violę stać na to, by odpłacić się Rzymianom pięknym za nadobne.

22.55 **Eleven Top Goals**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa – Lecce
4.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
5.00 **Werder Double** – film dokumentalny

MOTORYZACYJNY



22.00 Od samochodu do domu 2

Ant odnajduje Austina 7 z 1929 roku, którego chce naprawić. Szybko odkrywa, że auto ma poważne problemy z hamulcami, słabe oświetlenie i nietypową usterkę.

23.00 **Celnicy na straży Turcji** (10) – serial dok.
0.15 **Gorączka złota 16** – serial dokum., USA
1.15 **Porty: Hiszpania** (1)
1.45 **Fani czterech kółek – skróty** (1) – dok.
2.00 **Militaria na warsztat** (8)
3.00 **Królowie asfaltu** (5)

EUROSPORT 2 HD

12.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 8. etap
13.00 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 5. etap
14.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 1. etap
15.30 **Kolarstwo kobiet:** La LIVE Vuelta Femenina: Lobios – San Cibrao das Vinas
17.45 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Szanghaju
20.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 2. etap
22.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao
0.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 2. etap

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
11.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń: VakifBank SK – Conegliano
13.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń: Eczacibasi – Savino Del Bene Scandicci
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce
23.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – mecz finałowy
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
10.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – finał
15.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
17.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – finał
22.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
0.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
2.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD

12.00 **Blue World 4** (6, 7)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold** (15-17)
15.45 **New Japan Wrestling – Highlights** (15)
16.15 **WWE Classic Gold** (18)
16.35 **New Japan Wrestling – Highlights** (17)
17.00 **KPW Kombat TV** (6)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (16)
18.25 **WWE Classic Gold** (20)
18.55 **New Japan Wrestling – Highlights** (18, 19)
20.00 **AEW Collision** (2617)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (3)
1.00 **IMMAF European Open**

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim
18.00 **Bundesliga Special** (19)
18.40 **Eleven Gol Live** – mag.
20.00 **Formuła 1:** GP Miami
20.45 **Rywalizacje konieczne**
21.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska – mecz: Sporting CP – Vitoria SC
23.30 **LaLiga** (34) – mag. piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital** (469, 470)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (21, 22)
11.15 **Idealna niania 7** (5, 6)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (7-10)
14.45 **Szpital** (468, 469)
16.45 **Idealna niania 7** (4-6, 8)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1, 8) – mag.
20.45 **Skórze na ratunek 3** (1)
21.45 **Dr Pryszczylla 3** (3) – dok.
22.45 **Dr Mercy** (3) – reality show
23.45 **Obcy wewnątrz nas**
1.45 **Bez tabu** (1) – magazyn
2.15 **Wyjadacze** (8) – pr. rozr.
3.15 **Szpital** (401, 402)
5.15 **Klinika urody** (4) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

15.50 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrošlak – Maksim Grabovich
18.00 **Atleci** – magazyn sportowy
18.25 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Lodzik – Juanmi Martinez
19.25 **Sporty walki:** DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski
20.00 **Ninja vs Ninja** (87)
21.30 **Sporty walki:** UFC 320: M. Ankalaev – A. Pereira 2
23.55 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniocha

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
16.50 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
18.25 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lechia Gdańsk
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
22.35 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 152
0.45 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Real Betis – Real Oviedo
14.00 **LaLiga Best 11**
15.00 **Moi bohaterowie**
15.35 **One Club Man**
15.50 **Historyczne momenty Ligue 1**
16.00 **Piłka nożna:** Olympique Lyon – Stade Rennais
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – FC Köln
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca
22.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.00 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Genoa
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Girona – Mallorca
16.00 **Bundesliga Special** (19)
16.30 **Ligue 1 Show** (31) – mag.
17.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Cagliari
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
0.00 **Magazyn piłkarski**
0.30 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**

CANAL+ DOKUMENT HD

17.50 **Tybet kontra Chiny**
18.55 **Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny?** – film dokum., Fr.
20.00 **Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją** – film dok., Fr.
21.05 **Być kobietą w Afganistanie: Piekło na ziemi** – film dokum., Fr.
22.05 **Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
23.05 **Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
0.05 **NATO na Bałtyku. Wyścig z Putinem** – dok.
1.05 **Zostać Nawalnym** – dok.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
8.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 3, 6) – serial dokumentalny
11.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokum.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – serial dokumentalny, USA
20.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – serial dok., Wielka Brytania
21.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2)

Podbój Srebrnego Globu nadal jest tematem wielu teorii spiskowych. Widzowie poznają przyczyny tragicznej śmierci trzech astronautów podczas misji Apollo 1.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Szyfry i spiski 2** – serial dokumentalny
5.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Jak pozbyć się ciała?** – serial krym.
7.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dok.
8.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
10.00 **Zaginieni** – serial dok.
12.00 **Krwawa układanka:** Ostatni atak – serial dokumentalny, USA
13.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokum., USA
14.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2:** Pan X – serial dokumentalny
17.00 **Zbrodnie godne Hollywood 3** – dok., USA 2024
18.00 **Noc przynosi śmierć** – USA 2014

Śledztwo w sprawie śmierci Johna Raya, który został znaleziony martwy w swoim domu, utknęło w miejscu. Dopiero po latach detektywi wpadli na właściwy trop.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (3) – serial dok.
21.00 **Mroczna strona internetu** – serial dokum., USA
22.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Tajemnicze wyspy** (9) – dok., Kan. 2024
10.00 **Sydney: Lotnisko pod kontrolą** (1)
11.00 **Superlotnisko LaGuardia** (1)
12.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (5, 6) – serial dokum.
14.00 **Złapać przemytnika** (5) – serial dok., USA
15.00 **Strzegąc granic** (1, 2) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3) – dok.
17.00 **Tajemnice zaginionych miast** (2) – serial dok., USA
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (3)
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

Boeing 737 MAX 8 rozbił się niedaleko Debre Zeit. Zginęły wszystkie osoby obecne na pokładzie. Zapadła decyzja o uziemieniu wszystkich samolotów tego modelu.

21.00 **Katastrofa w przestworzach**
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1): Krytyczne sekundy
1.00 **Alaska: Następne pokolenie** (4, 5)
3.00 **Ekstremalne katastrofy** (8, 9)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (504)
6.05 **48h. Zaginieni** (15)
7.00 **Byli sobie podróżnicy**
8.50 **Wehikuł czasu** (504)
9.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (40, 41, 43)
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (10)
13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (3, 4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (1, 2) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (19)
21.00 **Maszyny bojowe** (4)
22.00 **Polowanie na Hitlera** (2, 3) – USA 2017

Bob Baer angażuje do swojego projektu Nadę Bakos, która jest specjalistką od tropienia terrorystów. Zespół natrafia na dwie zaplanowane drogi ewakuacji Hitlera z Niemiec.

0.00 **Starożytni kosmici 16** (11) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (30-33) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

5.40 **Był taki dzień** (552)
5.45 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
7.20 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 135 min
9.35 **Ex Libris** – magazyn
10.05 **Defilada**
11.10 **Fake czy historia?** (61) – pr. publicyst.
11.50 **Odkryć tajemnicę**
12.50 **Narodziny chirurgii** (1) – dok., Niemcy 2023
13.45 **Królowie** (6) – hist.
14.20 **Polskie drogi** (5)
15.45 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.40 **Czas honoru** (45)
18.40 **Powstania śląskie... Muzyczne historie**
19.40 **Królowie** (45) – Polska 2024

Obrażony Oleśnicki opuszcza Wilno, grożąc, że polska szlachta osadzi na tronie Hohenzollerna. Kazimierz jest przekonany, że to tylko gra Świdrygiełły.

20.20 **Zatoka szpiegów 2** (15) – szpiegowski, Pol.
21.15 **Berlin 1945** (1) – film dokum., Niemcy 2020
22.15 **Kroniki Hitlera** (9) – serial dokumentalny
23.25 **Sensacje XX wieku** (1-4) – program hist.
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej** (1)

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (2)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (14) – dok.
14.00 **Łowcy tajemnic** (1) – serial dok.
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (9) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (5) – reality show
16.15 **Wykute w ogniu 4** (1) – reality show
17.10 **Starożytni kosmici 15** (7) – dok.
18.10 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (8) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 17** (4) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (11) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 18** (19)

Twórcy serii sprawdzają, czy znajdujące się w zachodniej części Oceanii niezwykłe konstrukcje i lokalne legendy, mogą stanowić pozostałości po obcej cywilizacji.

22.00 **Największe tajemnice świata 7** (3) – serial dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (3) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (2) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (11) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Kto da więcej?** (14) – dok.
11.00 **Miliony Escobara** – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (18, 19)
14.00 **Łowcy starości** (8, 9) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (20, 21)
17.00 **Militaria na warsztat** (8)
18.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (14) – dok.
19.00 **Gra o skarb** – serial dok.
20.00 **Przypadki z archiwum X** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokum., USA
0.00 **Zoom na architekturę** (2)
2.00 **Pierwsze damy PRL** (1, 2)
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Mikroprzygoda** (5) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (1)
14.45 **Jak przetrwać w Australii** (1) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (1) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (2) – dok.
18.45 **Ramzes II. 66 lat panowania** (1) – dok., Fr.
19.45 **Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji** – dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (2) – serial dok.
22.00 **Historia łuku Triumfalnego** – film dok.
23.10 **Cel: zatrzymać ludobójstwo** (1) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**
13.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (1) – serial dok.
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (1) – dok.
15.00 **Najgroźniejsze węże świata** (1) – serial dokum.
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Dzikie miejsca Europy**
19.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (4) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.30 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (9)
10.25 **Małpie życie 14** (1, 2)
11.30 **W powietrzu** (1-4) – dok.
15.55 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (4) – dok.
17.00 **Rzeczne potwory 8** (1)
18.10 **Australijscy poławiacze homarów 5** (1) – dok.
19.00 **Wielkie koty w małym świecie** (1) – serial dok.
20.05 **Braterstwo lwów** (1)
21.15 **Tygrysy: dziedzictwo** (1)
22.25 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok.
23.30 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
0.35 **Rzeczne potwory 8** (1)

BBC EARTH HD

13.25 **Wędrówki z dinozaurami** (1) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.30 **Życie na pustkowiu 11**
16.30 **Amerykańskie Południe**
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (2) – serial dok.
18.30 **Planeta Ziemia 3** (4)
19.45 **Pewnego razu w kosmosie** (3) – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Amerykańskie Południe**
23.55 **Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego** (1) – dok.
0.55 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (2) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Pokochaj koty** – przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (18)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

16.00 **Muzyka ma moc** – dok.
17.05 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (1) – serial dok.
18.00 **Papcio Chmiel** – film dok.
19.05 **Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa** – film dokum., Fr.
20.10 **Wędrówki szlakami granicznymi** (1)
21.05 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** (2) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Zwycięstwo za wszelką cenę** – film dokum., Francja
23.25 **Tajemnice miejsc zbrodni** (1) – serial dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (188, 189)
10.00 **Polacy za granicą** (1, 2)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Jeden dzień z życia Ziemi** (1) – film dokum.
15.05 **Tajemnice zamków** (1, 2)
17.10 **Wielkie miasta starożytności** (1, 2) – dok.
19.35 **Śmierć studentów – tajemnica Przełęczy Diatłowa** – film dokum., Fr.
20.55 **Walka o światową dominację** – film dokum.
22.00 **Pablo Escobar: Początek i koniec** – film dok., 2017
23.50 **Łowcy nazistów** (4)
1.00 **Przestępcze podziemie**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.05 **Złoto Jukonu** (1) – dok.
14.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.05 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**
17.05 **Złoto Jukonu** (10) – dok.
18.05 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (9, 10) – dok., Australia 2024
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
22.10 **Special Ops: Prawda**
23.15 **Katastrofy w przestworzach** (1)
0.20 **Colin McLaren przedstawia: mafijni zabójcy** (1) – serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.25 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (3)
13.35 **Naziści: korzenie zła** (1)
14.30 **Historia sprawiedliwości** (9)
15.30 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
16.50 **Królowie-zabójcy** (2)
17.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (5) – serial dok.
18.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (3)
20.00 **Naziści: korzenie zła**
22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (4) – serial dokum.
23.10 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)

CI POLSAT HD

14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (1) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia w moim domu**
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (7) – dok.
17.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (4, 3) – dok.
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (6) – serial dok.
19.00 **Łowca morderców** (1)
20.00 **Tajemnica mojej śmierci**
21.00 **Pogrzebani za domem 6**
22.55 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (2) – dok.
0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2** (6)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (1-4)
12.15 **Aloha, nowy dom!** (1, 2)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (14) – mag. kulin.
14.55 **Tu jest pięknie** (8, 9)
15.55 **Nieoczywiste miejsca**
17.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (4, 5) – dok.
19.00 **Szokujące potrawy** (4, 5)
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (4, 5) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1) – dok., Pol.
0.55 **Aloha, nowy dom!** (1, 2)
3.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (4, 5) – dok.



DOKUMENTALNY



DOKUMENTALNY



DOKUMENTALNY



DOKUMENTALNY



HISTORYCZNY



DOKUMENTALNY

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **Hity i historie gwiazd** – mag. muz.
16.00 **Zaraz wracam 2** (78)
16.30 **Barwy szczęścia** (3301) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1130)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (688)
18.45 **Panorama**
19.20 **Myśliciele – sylwetki polskie** (3) – cykl reportaży
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1033)
9.25 **Koło fortuny** (1978)
10.00 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (3)
14.15 **Rodzinka.pl** (142, 143) – kom., Pol.
15.20 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1034)
18.00 **Koło fortuny** (1979)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (10, 11) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (8) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses** (12) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (23, 24) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (122, 123)
14.30 **Kolacja w ciemno** (23, 24) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (1) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (278, 279) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1995-1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (103) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (414, 415) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1157, 456) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1561, 1562) – serial paradokumentalny
13.55 **Trudne sprawy** (1067-1069) – serial paradokumentalny
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (518) – reality show

TTV HD DVB T2
7.20 **Ukryta prawda** (1173) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (11, 12)
10.30 **Detektywi** (220, 310)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (37) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (35) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (5, 6)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (19)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (39)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (2) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (37) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (37)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.30 **Związki z modą** (2) – program rozrywkowy
6.20 **Bez kompleksów** (7) – program rozrywkowy
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Zgłoś remont 9** (5) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (1) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6, 7) – reality show
11.25 **Ugotowani** (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski** (9, 8) – serial dok., Pol. 2023
17.45 **Kuchenne rewolucje** (1-3) – program rozrywkowy

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru (77) – Polska 2013

Lebiediew obwinia Lewińską o stratę Blachnitzky'ego. Ada desperacko próbuje odzyskać kontakt z Janiszem. Tymczasem Władek obmyśla plan uratowania Rudej.

21.20 **Stawka większa niż życie** (13) – wojenny
22.20 **Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór**
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski** (52) – magazyn

MAGAZYN KULINARNY



19.45 Makłowicz w podróży

Robert udaje się do Monachium na Oktoberfest, który odbywa się na przełomie września i października. W menu są cynaderki, flaczki i płucka na kwaśno.

20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (28)
22.50 **The Voice Kids 9** (15)
0.50 **Koło fortuny** (1979, 1973) – telet.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (31)
2.50 **Do śmiechu!** (76)
3.45 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY



20.05 Więzienie kobiet (108, 109, 140, 141)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone kobiety zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Walka o życie** (4) – serial dok., Pol. 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (122) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (318, 319)
2.00 **Gry małżeńskie** (123, 124)
4.00 **Zdrady** (26, 27) – serial paradok., Pol.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1415, 1416)

Załoga zajmuje się sprawą porwania panny młodej. Zniknęła podczas przymiarki sukni.

20.00 **Uroczysko** (245)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1024)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (141)
22.40 FILM **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wlk. Bryt. 2004, 125 min
0.45 **Love Island...** (33)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)

Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą trafnych uwag i żartów.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (1) – program rozrywkowy
0.20 **Kanapowczynie 3** (10) – pr. rozrywk.
1.20 **Boys, boys, boys** (1)
2.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (12, 13) – fab.-dok., Pol.
3.40 **Wyburzacze** (3, 4)

ROZRYWKOWY



20.50 Babski biznes (5)

Marta Klepka poznaje Monikę, która prowadzi studio treningowe w Poznaniu. Uczestniczka odcinka ciężko pracuje, ale jej firma nie przynosi spodziewanych zysków.

21.50 **Jestem z Polski** (15, 16) – serial dok.
23.45 **Hotel Paradise 12** (37) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (9, 10) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (4)
3.45 **Dieta czy cud?** (4)
4.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1) – mag. poradnikowy

TVP HD HD
11.20 **Na sygnale** (529, 530)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (406)
13.20 **Komisarz Alex 7** (86)
14.15 **Ranczo 5** (57, 58) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (13) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (254)
19.20 **Ranczo 7** (89) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (307, 308)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (409)
22.20 **Czas patriotów** – film
FILM sens., USA 1992, 130 min
0.30 **Jasminum** – film obycz.,
FILM Polska 2006, 120 min

TVS HD
12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV
8.00 **Strażnik Teksasu 6** (20, 21) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (1, 2) – sens.
12.00 **Pułapki umysłu** – dok.
13.10 **Dynamo: Więcej niż magia** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (22, 23) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (1, 6) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości** (7) – rozr.
0.05 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** (6) – reality show
1.05 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (2) – pr. rozrywk.

TLC HD
11.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (6) – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** (11) – dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.30 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.30 **Trójkąt zbrodni** – dok.
0.30 **Dr Pryszczylla 4** – dok.

C+ KUCHNIA HD
14.25 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska**
14.50 **Nie bój ryby! 2** (8) – mag.
15.15 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (1) – mag.
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (8, 9) – serial dok.
16.40 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (2) – dok.
17.35 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (5) – mag. kulin.
18.30 **Nie bój ryby! 2** (2) – mag.
18.55 **Zgrillowani 3** (6) – mag.
19.25 **M jak mięso** (7, 8) – dok.
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (7, 8) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**

TVN TURBO HD
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Usterka 16** (21) – fab.-dok.
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (8) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Moto Fachury** (10) – mag.
23.00 **Z drugiej ręki** (14) – mag.
23.40 **Jeździć, obserwować**
0.25 **Mobilni mechanicy** (2)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (24) – kom.
10.30 **Więzienie** (38-40) – dok.
12.00 **Poirot** (1, 2) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (564, 565) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (232-237) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (123-125)
21.00 **Zdrady** (84) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (79, 80, 86) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (83, 84)
3.50 **Wehikuł czasu** (504, 503)
4.00 **Sala operacyjna** (10)

METRO
8.35 **Szpital** (691, 692)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (633, 634)
12.35 **Szkoła** (677) – paradok.
13.35 **Anatomia piękna 2** (4)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (129) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (11, 12) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (3) – serial dokum.
18.00 **Prawo Agaty 3** (9)
19.00 **Kartoteka 9** (11)
21.05 **Kryminalni** (4, 5) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (2) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (3) – dok.
1.20 **Szpital** (689) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
10.40 **Co Polak potrafi na drodze?** (1) – pr. rozr.
11.40 **Koszalińska Arena Komików 2025** (1) – rozr.
12.40 **Winnice miłości** (43)
13.55 **77 TV 4** (18) – pr. rozrywk.
14.55 **Niezwykły dr Pol** (23, 24)
16.55 **77 TV 5** (10) – pr. rozrywk.
17.50 **Gdzie tu coś zjeść?** (3)
18.50 **Morderstwa w Paryżu 9** (6) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (7) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (13, 14) – krym., Francja/Bel.
23.45 **Przepowiednia** – thriller,
FILM USA 2002, 145 min

WP DVB T
11.00 **Mityczne bestie** (10)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (12-14) – dok.
16.56 **Pogoda** (1)
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (1)
18.55 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (30) – dok.
19.50 **Kim Dzong Un: współczesny despota**
21.00 **Czarnobyl: minuta po minucie** – dok., Wlk. Bryt.
22.01 **Pogoda** (1)
22.05 **Przebojowe kabarety** (1)
23.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (5)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD
12.50 **Gardeners' World 14** (21)
14.00 **Cudotwórcy 7** (9) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (16) – dok.
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (7, 8)
16.50 **Gardeners' World 14** (24)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (15)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (1) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Cudotwórcy 7** (10) – mag.
21.55 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (1) – serial dok.
22.50 **Cuda z drewna** (10) – dok.
23.40 **Wiejskie domy do liftingu 2** (8) – dok.
0.40 **Cudotwórcy 6** (22) – mag.

HGTV HD
11.00 **Zarobić na remoncie 6**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (3, 1) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę** (4)
16.00 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Zróbmy sobie dom** (9)
18.00 **Weekendowa metamorfoza 2** (4, 5)
19.55 **Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty**
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (1-4) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 26** (7, 8) – dok.

eprasa.pl 4fbb7545e5
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (244) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (831, 832) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (240-242) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1192) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1434, 1435) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (287-291) – serial kom., Pol. 2008
17.00 **48h. Zaginieni** (261, 262) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1121) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (24) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1053) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (59) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (617, 618) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (41, 42) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (19, 20) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (381-384)
13.30 **Bitwa o palety** (5)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (32)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (16)
18.00 **Świat według Kiepskich** (469, 470, 553, 554)
20.00 **Złomiarze** (17) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (180, 181) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (613, 614) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (157, 158) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (204-206) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1151) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (159, 160) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (95) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 2** (6) – krym.
7.00 **My Life is Murder 2** (1, 2) – serial krym.
8.40 **Lewis 7** (4) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 9** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2021
10.40 **Śmierć pod palmami 15** (7) – serial kryminalny
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (6) – krym.
12.55 **London Kills** (1, 2)
14.55 **Ojciec Brown 3** (10)
15.55 **Lewis 7** (4) – krym.
16.55 **My Life is Murder 2** (2) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 10** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2007
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (3) – krym.

TVP ABC DVB T2 HD

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (113) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (1, 2)
10.45 **Reksio** (63, 64)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (1, 2)
11.55 **Strażak Sam** (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Halo, halo!** (19)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (26)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (23, 24)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

DOKUMENTALNY



22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (131, 132) – Pol.

Zawód rolnika jest jednym z najbardziej tradycyjnych zajęć w Polsce. Trzeba pracować przez 7 dni w tygodniu przez cały rok, wstawać o 4 rano i kłaść się o 23.

23.00 **Świat według Kiepskich** (282, 283) – serial kom., Pol. 2008
0.00 **Ślad** (107) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (35) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (473, 474)
4.00 **Strzelnica Navala** (2)

KRYMINALNY



21.00 **Terrorysta** – Wielka Brytania 2012, 135 min

W Londynie działa niezidentyfikowana siatka przestępcza, która planuje zamach. Celem agenta Ewana jest wytropienie nieuchwytnego terrorysty, stojącego na czele grupy.

23.15 **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, 140 min
1.35 **Świat według Kiepskich** (83, 23, 353-355)
4.00 **Nasz nowy dom** (243, 244) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (131-133)

Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kobiety, której ciało zostało znalezione w parku. Okazuje się, że ofiara była wyznawczynią kultu wampirów.

22.55 **Łowca pedofilów** (149-152) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (181, 182) – serial dokum., Polska
1.55 **Septagon** (17-19) – serial krym., Polska
5.10 **Nona i jej córki** (7)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Śmierć pod palmami 15** (8)

Mężczyzna ginie w morzu w tajemniczych okolicznościach. Pod wpływem tego zdarzenia na wyspie zaczynają krążyć plotki o Lusce – legendarnym potworze.

22.05 **Na niebieskich światłach** (1, 2)
0.20 **Ludwig** (1) – krym.
1.35 **Śmierć pod palmami 8** (3) – krym.
2.40 **Morderstwa w Midsomer 10** (5, 6)
4.30 **Wyjęci spod prawa 2** (5)
5.30 **Allo, allo! 4** (2) – kom.

ANIMOWANY



14.30 **Świnka Peppa 8** – Wlk. Bryt. 2019

Kolejne wesołe przygody sympatycznej świnki. Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. Towarzyszą jej też rodzice.

14.40 **Topo Gigio** (25, 26)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (4) – widowisko
15.15 **Al-chemik** (1) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg 5** (65)
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom** (77, 78)
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody...**

PUBLICYSTYCZNY



18.00 **Tak jest**

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (16)
7.00 **Truckersi przez Australię** (2) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (14)
9.05 **Wojny magazynowe** (181, 182) – reality show
10.00 **Wojny kontenerowe** (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (81, 80, 82-85) – serial dok.
14.00 **Polacy za granicą** (55, 56)
16.00 **Złomiarze** (35, 36) – dok.
18.00 **Poszukiwacze historii** (143-145) – serial dok., Pol.
20.00 **Złomiarze** (30, 52) – dok.
22.00 **Kołowrotek** (176-187) – magazyn wędkarski
4.05 **Starożytni kosmici** (6, 5)

FOOD NETWORK HD

13.15 **Posiekani na słodko** (1)
14.15 **Dziwaczne potrawy** (3)
15.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (9) – magazyn kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (2)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (10)
18.50 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (8) – reality show
19.50 **Pojedynek na grille** (3)
20.50 **Wiosenny turniej wypieków** (6)
21.55 **Dziwaczne potrawy** (1)
22.55 **Akcja: Restauracja!** (9)
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (1-3) – mag. kulin.
1.25 **Pyszne miejscówki**

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (55) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (111, 112)
13.00 **Rodzina zastępcza** (298, 299) – kom., Pol. 2008
15.00 **Niezwykłe pociągi** (1, 2)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (35-38)
19.00 **Rodzina zastępcza** (259) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (9, 10, 50)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.10 **Naziści – wcielone zło**
1.05 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
2.00 **Ewa gotuje** (455, 456)
3.00 **SuperLudzie** (10, 12)
4.00 **Kołowrotek** (145, 146)

BBC LIFESTYLE HD

8.40 **Mistrzowie szycia 8** (8)
9.50 **Zapraszam do stołu 22**
10.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (4, 5) – pr. rozr.
13.30 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (3) – pr. rozrywk.
14.35 **Najlepsze hotele Indii** (1)
15.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.35 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (4) – pr. rozrywk.
18.35 **Mistrzowie szycia 8** (9)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (6) – pr. rozrywk.
21.00 **Życie w Dubaju** (2) – dok.
22.05 **Królewska St James's Street** – film dokumentalny
23.05 **Wstydliwe choroby 6** (6)
0.05 **Ratunek dla skóry 4** (9)

NICK JR. HD

16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (4) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 4** (4)
17.10 **Rubble i jego ekipa** (4)
17.30 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (12) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 3** (12) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (2) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (1) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 7**
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (6, 8, 9) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 25** (323, 324) – krym., Pol. 2021
17.30 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (2) – serial dok.
18.30 **Rolnik szuka żony 12** (9)
19.30 **Miłość i nadzieja** (233)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (214)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (222) – obycz.
22.30 **Wakacyjna terapia** – komedia, Fr. 2018, 90 min
0.00 **Tajemnice miejsc zbrodni** (2) – serial dok., Fr.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka** (13, 14) – serial dok., USA
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (8)
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (2, 3)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T HD

15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów** (28) – med.
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polsce i świat** – rozr.
22.30 **Gość oczekiwany** – obycz., Pol. 2024, 90 min

BBC BRIT HD

9.20 **Top Gear: Ambitne porażki** (7) – mag. motor.
10.25 **Warsztat Hammonda 5**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (8) – serial dok.
12.30 **Top Gear 2** (8) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 5**
14.35 **Cuda inżynierii 3** (2)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (13)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (8) – serial dok.
17.50 **Top Gear 2** (9) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (2)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (1) – serial dok.
21.00 **Nadzwyczajne maszyny**
23.00 **Top Gear 2** (9) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 3** (13)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (11-13)
15.36 **Jeżyk Happy** (23, 24)
15.55 **Mia i Koduś** (16) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (3, 4)
16.30 **Ciekawski George 7** (2)
17.00 **Strażak Sam 14** (13, 14)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (27) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (3, 4)
18.50 **Baczne oczka** (5, 6)
19.05 **Kicia Kocia** (3, 4) – anim.
19.25 **Kicia Kocia 2** (2) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (23, 24)
19.52 **Basia** (2) – anim., Pol. 2016
20.05 **Wierszyki domowe** (4-6)
20.35 **Dolina Muminków 4** (2)

TVP 3 DVB T2 HD

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.15 **Szkoła mistrzów**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (143) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

Warto zobaczyć

11.00 PARAMOUNT NETWORK

Mama i ja

KOMEDIA Młody chemik Andy zabiera samotną matkę w podróż po USA. Choć doprowadza go ona do szału, tworzą zgrany duet. *Reż.: Anne Fletcher, A: Barbra Streisand, Seth Rogen, Zabryna Guevara USA 2012* **120 min ▶ do godz. 13.00**

14.10 C+ FILM

Franz Kafka

BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Introwertyczny Franz Kafka pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. *Reż.: Agnieszka Holland, A: Idan Weiss, Peter Kurth, Ivan Trojan Czechy/Pol. 2025* **125 min ▶ do godz. 16.15**

16.10 ALE KINO+

Marokańskie wakacje

KOMEDIA Troje Hiszpanów jedzie do Maroka, by wypełnić ostatnią wolę zmarłego seniora. Misja obfituje w przygody i nieporozumienia. *Reż.: Álvaro Fernández Armero, A: Julián López, Elena Irureta, Michelle Jenner Hiszpania 2023* **125 min ▶ do godz. 18.15**

16.50 CINEMAX

Olmo

KOMEDIODRAMAT 14-letni Olmo opiekuje się sparaliżowanym ojcem. Jego codzienność odmienia się, kiedy sąsiadka zaprasza go na imprezę. *Reż.: Fernando Eimbcke, A: Aivan Uttapa, Gustavo Sánchez Parra USA/Meksyk 2025* **85 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 WARNER TV

Stosunki międzymiastowe

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zakochani Erin i Garrett próbują podtrzymać związek, chociaż dzielą ich setki kilometrów. *Reż.: Nanette Burstein, A: Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day USA 2010* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 FILMBOX PREMIUM

Melodia wiatru

OBYCZAJOWY 8-letni mieszkaniec Boliwii gubi się na ulicach La Paz. Będąc setki kilometrów od domu, przeżywa wiele niezwykłych przygód. *Reż.: Yvette Paz Soldan, A: Sebastian Carrasco, Francisco Miranda Boliwia 2019* **90 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 C+ PREMIUM

Wilhelm Tell

HISTORYCZNY Rok 1307. Szwajcaria ugina się pod władzą Habsburgów. Lokalny myśliwy pomaga zbiegowi. Nie wie, że to początek rewolucji. *Reż.: Nick Hamm, A: Claes Bang, Tobias Jowett, Connor Swindells W. Bryt./Wł./USA 2024* **130 min ▶ do godz. 23.10**

22.25 ALE KINO+

Grzyby

THRILLER Seniorka spotyka w lesie parę, która twierdzi, że się zgubiła.Dziwne zachowanie młodych budzi jej podejrzenia. Narasta napięcie. *Reż.: Paweł Borowski, A: Maria Maj, Paulina Walendziak, Jędrzej Bigosiński Polska 2023* **100 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Dyrektor generalny Nike powierza pracownikowi zadanie ratowania jednego z działów firmy.

21.35 POLSAT

Air

BIOGRAFICZNY **Kierownik marketingu mało znanej spółki nawiązuje współpracę z gwiazdą koszykówki.**

HIT DNIA 1984 rok. Nike zmaga się z kryzysem sprzedaży butów do koszykówki i groźbą zamknięcia tego działu. Wiceprezes firmy Rob Strasser oraz jej dyrektor generalny, Phil Knight, powierzają Sonny'emu Vaccaro zadanie znalezienia nowej twarzy marki. Ten jest gotowy zaryzykować wszystko i stawia na Michaela Jordana, choć wszystkim wydaje się to nierealne. Rywalizacja z Adidasem i Converse'em, negocjacje z agentem i matką Jordana, a także pomysł stworzenia buta zaprojektowanego specjalnie dla zawodnika prowadzą do rewolucyjnej oferty. Michael jako pierwszy koszykarz ma otrzymywać procent od każdej sprzedanej pary. Ryzykowna decyzja, wspólna determinacja i przełamanie branżowych zasad sprawiają, że powstaje model Air Jordan. Dzięki innowacyjnemu podejściu Nike odmienia swoje losy i całą branżę sportową. HD **145 min ▶ do godz. 0.00**

USA 2023 **Reż.:** Ben Affleck **Wyst.:** Matt Damon, Jason Bateman, Ben Affleck, Chris Messina, Viola Davis



20.00 TV PULS

Dziedzictwo krwi

SENSACYJNY John (Mel Gibson) wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiedzie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Erin Moriarty
Francja 2016 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



21.00 TVN 7

Na własną rękę

SENSACYJNY W ataku terrorystycznym giną żona i syn strażaka Gordy'ego Brewera (Arnold Schwarzenegger). Zamach przygotował przywódca kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec zamierza go wytropić. Jedzie do Kolumbii.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Francesca Neri
USA 2002 HD **140 min ▶ do godz. 23.20**



21.35 TVP KULTURA

O północy w Paryżu

KOMEDIA OBYCZAJOWA Scenarzysta Gil (Owen Wilson) jedzie z narzeczoną do Paryża. Gubi się w zaułkach miasta. Trafia do baru, gdzie poznaje artystów i pisarzy, którzy żyli w latach 20. XX w.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Rachel McAdams
USA 2011 HD **105 min ▶ do godz. 23.20**



22.40 TV 4

Krwawa rozgrywka

SENSACYJNY Agent Lin Dong (Jackie Chan) traci córkę, która umiera na białaczkę. Po latach pewną młodą kobietę zaczynają dręczyć koszmarne sny o dziwnym laboratorium i niepokojących eksperymentach.

Reż.: Leo Zhang Wyst.: Callan Mulvey
Chiny 2017 HD **135 min ▶ do godz. 0.55**



23.20 TVP 1

Wielki napad na pociąg

SENSACYJNY Podający się za bogatego przedsiębiorcę Edward Pierce (Sean Connery) postanawia obrabować pociąg z transportem złota. Pomagają mu włamywacz Robert Agar i jego kochanka.

Reż.: Michael Crichton Wyst.: Lesley-Anne Down
Wlk. Bryt. 1979 HD **110 min ▶ do godz. 1.10**



23.25 TVP 2

Córki dancingu

MUSICAL Syreny Złota i Srebrna trafiają do świata warszawskich dancingów lat 80. Dołączają do zespołu Figi i Daktyle, w którym śpiewa Krysia (Kinga Preis). Nadprzyrodzone pochodzenie ściąga na nie problemy.

Reż.: Agnieszka Smoczyńska Wyst.: Jakub Gierszał
Polska 2015 HD **100 min ▶ do godz. 1.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

egzemplarz dla Adam7545535

→ sport



11.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Rzymie

TENIS LIVE Początek serii zawodów na mączce nie był udany dla Igi Świątek. Polka odpadła z turnieju w Stuttgarcie w ćwierćfinale po porażce z Mirrą Andriejewą. Jak spisze się w Rzymie, gdzie triumfowała już trzy razy? HD 120 min ► do godz. 13.00



15.55 TVP SPORT

Francja – Polska

PIŁKA NOŻNA LIVE Kadra dowodzona przez Paulinę Kawalec zaczyna udział w rozgrywanych w Irlandii Płn. mistrzostwach Europy do lat 17. Oprócz Francuzek ich rywalkami w grupie B będą także Finki i Hiszpanki. HD 130 min ► do godz. 18.05



19.25 POLSAT SPORT 1

Kazachstan – Polska

HOKEJ LIVE Spadkowicz z elity będzie trzecim rywalem naszej kadry w MŚ dywizji 1A. Ostatnio Polacy spotkali się z Kazachami w 2024 r. w światowym czempionacie. Przegrali wówczas 1:3. HD 155 min ► do godz. 22.00



20.55 C+ EXTRA 1

Arsenal – Atletico

PIŁKA NOŻNA LIVE Rojiblancos przegrali w finale Pucharu Króla z Realem Sociedad. Liga Mistrzów jest więc dla nich ostatnią szansą na trofeum w tym sezonie. Czy odegrają się na Kanonierach za porażkę 0:4 jesienią? HD 130 min ► do godz. 23.05

→ rozrywka



20.00 TVP KULTURA

Królowa i Szekspir

TEATR TELEWIZJI Umierająca królowa Elżbieta zaprasza do zamku w Richmond Jakuba VI, arcybiskupa Whitgifta i dramatopisarza Williama Szekspira. Pragnie zainscenizować własną śmierć. Dokonuje rozrachunku ze swoim życiem. HD 95 min ► do godz. 21.35



21.30 TVN

Skok na głęboką wodę

REALITY SHOW Konflikty w parach narastają. Między Andżeliką a Kamilem szybko doszło do porozumienia. Ostatnio w ich związku pojawił się jednak kryzys. Kobieta chciała użyć flary i opuścić wyspę. HD 70 min ► do godz. 22.40



22.00 TTV HD

Kanapowczynie 3

REALITY SHOW Duety matek i córek już niebawem wezmą udział w finałowym wyzwaniu. Intensywnie trenują, by przebiec w nartach 28 kilometrów. Przekonamy się, czy przed wyprawą kobiety zdołają pokonać swoje lęki. HD 60 min ► do godz. 23.00

→ dokument



21.00 DISCOVERY CHANNEL

Teorie spiskowe pod lupą

SPOŁECZEŃSTWO Andrew Bustamante bada historię tajnego programu MK-Ultra prowadzonego przez CIA. Sprawdza, czy można hipnozą skłonić człowieka do zbrodni. HD 60 min ► do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00): zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (850) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.25 **Zaraz wracam 2** (123)
9.00 **Ranczo 2** (21) – obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 3** (30)
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (134)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Las Kolorów – Góry Tenasserim** – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt. 2025
14.00 **Złoty chłopak** (283)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1016)
16.05 **Dziedzictwo** (909) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4708) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (124) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (861) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – studio

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1748) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Przystań nad Biblią** – program religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** (34) – magazyn kulinarny
12.10 **Program publicystyczny**
12.30 **Koło fortuny** (1819) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (87) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (955) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (894): Zacier ostatniej szansy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (383) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1820) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (88) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza nadal przebywa w domu Cemila, co prowadzi do ostrego konfliktu z Deryą. Ta wpada na trop sekretu Cemila. Hancer sprowadza Beyzę do rezydencji.
18.15 **Va banque** (956) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy

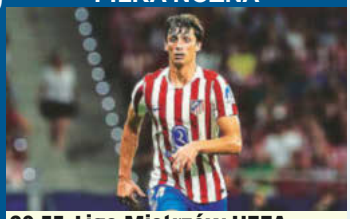
POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (250, 251): Śmierć w piekarni; Czarna limuzyna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1056, 1057) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (754-756) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1560) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1157) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1197) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Podczas wymiany zakładniczki za okup dochodzi do tragicznej w skutkach strzelaniny. Tropy prowadzą Olgierda i Krzyśka do spraw z lat 90.
18.00 **Pierwsza miłość** (4209) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (207) – reality show
Na półmetku rywalizacji nie ma taryfy ulgowej. Osoba, która odeszła jako ostatnia, wskaże bezpiecznego uczestnika w kolejnym pojedynku.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1628) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Gorzów Wielkopolski – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (25) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 7) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1589, 1590, 1678) – paradok., Polska
Paweł wychowuje ze swoją drugą żoną 19-letnią pasierbicę Asię. Pewnego dnia szokuje swoją córkę Martę prośbą, by przepisała na dziewczynę mieszkanie.
16.50 **Szpital św. Anny** (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
Influencer zostaje skierowany przez Rogowskiego na kardiologię. Niebawem dochodzi u niego do zatrzymania krążenia. Sabina atakuje Streckera za rezygnację z likwidacji onkologii.
17.55 **Detektywi** (315) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dziesięcioletni Dawid prosi śledczych o pomoc w odnalezieniu babci. Ojciec chłopca, który samotnie go wychowuje, nie chce angażować detektywów. Oni jednak podejmują działania.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (9) – teleturniej

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy

Do tej pory Arsenal tylko raz grał w finale Ligi Mistrzów. W 2006 roku lepsza od niego okazała się FC Barcelona. By Kanonierzy znów mogli wystąpić w decydującej batalii o prestiżowe trofeum, muszą wyeliminować Atletico Madryt. Robin Le Normand i jego koledzy w ćwierćfinale pokonali Blaugranę.

23.20 **Wielki napad na pociąg** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 1979, reż. Michael Crichton, wyk. Lesley-Anne Down, Donald Sutherland, Sean Connery, Alan Webb, 110 min
Edward Pierce postanawia obrabować pociąg z transportem złota. Pomagają mu włamywacz Robert Agar i jego kochanka.
1.10 **Zanim się pojawiłeś** FILM – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 110 min
3.00 **To ja, złodziej** FILM – dramat sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3373) – Polska 2026

Daniel flirtuje w szpitalu z rejestratorką, a po pracy spędza czas z Emilem. Próbuje nauczyć swojego syna, jak być prawdziwym mężczyzną. Sugeruje mu również, że powinien zakończyć przyjaźń z Polą oraz Emilką.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (897) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Córki dancingu** – musical, FILM Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michalina Olszańska, 100 min
1.05 **Obwiniony** FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, 90 min
2.35 **Jim Carrey – Ameryka bez maski** – film dok., Francja 2021
3.35 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
4.25 **Zakończenie**

BIOGRAFICZNY



21.35 Air FILM – USA 2023, 145 min

HIT DNIA

Lata 80. XX w. Sonny Vaccaro, dyrektor marketingu podupadającej firmy Nike, chce poprawić jej sytuację na rynku. Postanawia nawiązać współpracę z początkującym koszykarzem Michaelem Jordanem. Negocjuje z matką mężczyzny, Deloris, która ma świadomość, ile warty jest talent jej syna. Stawia twarde warunki.

0.00 **Metro strachu** FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, Victor Gojcaj, 135 min
Nowy Jork. Bandyci uprowadzają jeden z pociągów metra. Grożą śmiercią pasażerów, jeśli nie dostaną okupu. Powstrzymać ich może tylko Garber, pracownik centrum kontroli ruchu, który bardzo dobrze zna sieć podziemnych korytarzy.
2.15 **Detonator** FILM – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 145 min

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (9)

Konflikty w parach narastają. Między Andżeliką a Kamilem doszło do porozumienia. Ostatnio w ich związku pojawił się jednak kryzys. Przed uczestnikami kolejne wymagające wyzwania.

22.40 **Kuba Wojewódzki** (10) – talk-show
23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
0.20 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, reż. Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page, Justice Smith, 165 min
Złodziejaszek Edgin i wojowniczka Holga uciekają z więzienia. Chcą pokonać swojego dawnego wspólnika Forge'a, który został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad córką Edgina.
3.05 **The Traitors. Zdrajcy** (11) – program rozrywkowy
4.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.05 **Jak to jest zrobione?** (2) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

eprasa.pl 4fbb7545e5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (624-626) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1289, 1204, 1205) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (954-956): Dom na Zarzeczu; Porwanie Oli; Zamiast miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (75): Śmierć w saunie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (622, 623) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2023
42-letni rozwodnik prowadzi firmę z byłą żoną, co nie podoba się jego kochance. Konflikt nasila się, gdy w domu pary zjawia się córka mężczyzny, która ma poważny problem z alkoholem.
19.00 **Ukryta prawda** (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Wdowa zostaje okradziona przez poznanego w internecie kochanka. Ponieważ wstydzi się iść na policję, jej córka Magda rozpoczyna prywatne śledztwo. Za sprawą fikcyjnego profilu wciągają złodzieja w pułapkę.
20.00 **Hotel Paradise 12** (38) – reality show

SENSACYJNY



21.00 **Na własną rękę**
FILM – USA 2002, 140 min

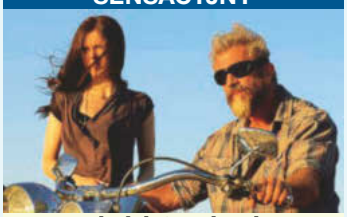
W zamachu giną żona i syn strażaka Gordy'ego. Akcję przygotował lider kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec zamierza wytropić bandytę w jego kraju. Pomaga mu w tym nowo poznana Selena. Czeka ich trudna misja.

23.20 **Obecność 3: Na rozkaz diabła** – FILM horror, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, Sarah Catherine Hook, 135 min
Rok 1981. Arne Cheyenne Johnson zostaje aresztowany przez policję po tym, jak kilkukrotnie ugodził nożem właściciela motelu. Mężczyzna zapewnia, że zabójstwa dokonał demon, który go opętał...
1.35 **Hotel Paradise 12** (37) – reality show
2.35 **Żyjąc z potworem 6** (17) – serial dokumentalny, USA 2021
3.35 **SOS Ekipy w akcji** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 **Dorota was urządzi!** (7) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (5, 6): Powrót Calderone'a, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Sprawa Stillera; Ostatnia noc – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (133, 134) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (67) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (1) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013, wyk. Meryem Uzerli, Halit Ergenç
14.00 **Przepis na zbrodnię** (30) – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (704, 705) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (465) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Grodziec i Nocoń wyjaśniają okoliczności morderstwa trenera florecistek. Uwagę policjantów zwracają zakochana nastolatka i jej nadopiekuńcza matka. W śledztwie pojawiają się wątki wątki związane z romansem, obsesją i zazdrością.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026
Perkusista Janek naraża się sąsiadom, bo hałasuje. Niebawem zostaje zamordowany. W śledztwo angażuje się Filomena. Babula twierdzi, że do skazania Kapicy niezbędne są zeznania Kazimierza i Komornickiej.

SENSACYJNY



20.00 **Dziedzictwo krwi**
FILM – Francja 2016, 110 min

John Link po zakończeniu odsiadki wiedzie spokojne, pustelnicze życie i unika kłopotów. Pewnego dnia do jego drzwi puka siedemnastoletnia córka Lydia. John nie widział dziewczyny od dawna. Okazuje się, że nastolatka jest ścigana przez członków gangu narkotykowego. Liczy na wsparcie ojca.

21.50 **Ostateczna rozgrywka** – FILM dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson, Martyn Ford, 120 min
Terroryści wdzierają się na piłkarski stadion. Przejmują kontrolę nad obiektem i żądają okupu. Do akcji wkracza Knox.
23.50 **Rzeka tajemnic** – FILM dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins, 160 min
2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (3) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (31) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
7.00 **Psi Patrol 8** (17) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (21) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (19) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 6** (5, 6) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa 2** (52) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
8.55 **Bing** (17, 18) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (20, 21) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (2) – anim.
10.00 **Spidey i superkumple 2** (46, 45) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (18) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (20) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (106, 107) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (10, 9) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (42, 43) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (14, 15) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (26, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (20) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (11) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (20) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (52) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.50 **Bing** (17, 18) – serial animowany
18.20 **Masza i Niedźwiedź 6** (5, 6) – serial animowany, Rosja
18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** (19) – serial animowany, USA 2021
19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (20) – serial kryminalny, Włochy 2022

KRYMINALNY



20.00 **Przepis na zbrodnię** (33) – Polska 2026

Za zgodą Edka Elvis próbuje wprowadzić do barowego menu kuchnię amerykańskiej. Zamierza przygotować idealne burgery. Kruszyna nie wierzy w jego sukces, więc chłopak dopracowuje danie po godzinach otwarcia lokalu.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (469, 470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Zawód gangster 4** – FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian, Emily Wyatt, 110 min
0.50 **Dzielnica strachu 10** (467) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
1.50 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (438) – serial obycz., Polska 2021
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (113, 114) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.45 **A kto to mówi?** (43) – program rozrywkowy
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



OSTATNI OLBRZYM

W życiu Borisa (Matías Mayer), charyzmatycznego przewodnika pracującego przy Wodospadach Iguazú, pojawia się ojciec, który nigdy wcześniej nie miał czasu dla syna. To, co zaczyna się od niezręcznego spotkania, przeradza się w intymną podróż ku uzdrowieniu. Obaj muszą stawić czoło przeszłości.
►**obycz., Argentyna 2026; 100 min**



FURIE 2: OPÓR

Paryż. Lyna (Lina El Arabi) wciąż należy do gangu Furii (Marina Fois), bezwzględnej szefowej paryskiego półświatka, która zna jego wszystkie najmroczniejsze sekrety. Przestępczyni chce wyeliminować z branży największego wroga. Nie wie, że w tym czasie Lyna wciela w życie swój własny plan...
►**serial krym. (6 odc.), Francja 2025**



CZEGO NIE WIEMY O DINOZAURACH

Widowiskowa produkcja zabiera widzów w podróż do czasów, w których na naszej planecie królowały wielkie gady. Pokazuje, jak powstały te niezwykłe stworzenia, dlaczego były tak ważne, w jaki sposób ewoluowały i co doprowadziło do ich wyginięcia.
►**serial dokum. (4 odc.), USA 2026**



UWOLNIĆ BERTA

Bert Kreischer – znany z ekstrawaganckiego stylu życia i nieprzewidywalnych zachowań – staje przed nowymi wyzwaniami, gdy jego córki rozpoczynają naukę w prestiżowej prywatnej szkole w Beverly Hills. Mężczyzna decyduje się ujarzmić swoją buntowniczą naturę, by bliscy nie musieli się za niego wstydzić.
►**serial kom. (6 odc.), USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2008
7.30 **Dr House 2** (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 **Castle 6** (11, 12) – serial kryminalny
11.25 **Detektyw Monk 3** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 **Dr House 2** (23, 24) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 13** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 6** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014
19.05 **FBI 5** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE HD
5.55 **Rodzinka.pl** (56)
6.30 **Na sygnale** (438, 439)
7.45 **Ojciec Mateusz** (434)
8.40 **Komisarz Alex 23** (285) – krym., Pol. 2025
9.35 **Rodzinka.pl** (57)
10.05 **Klan** (1406) – telen.
10.40 **Ranczo 5** (56) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1930)
12.25 **Pan Mama** (38)
13.05 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obycz.
13.40 **Ojciec Mateusz 26** (339, 340) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 23** (286) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (440, 441) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 5** (57, 58) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (341) – krym., Pol. 2021

TVP KULTURA DVB T2 HD
8.00 **WTEM** (1) – felieton, Polska 2025
8.20 **Dobry tytuł** – mag.
9.00 **Hala odlotów** (59)
10.00 **Jan Serce** (1) – obycz.
11.10 **Kocie ślady** – krym., Polska 1971, 95 min
12.45 **Profesor na drodze** – film obyczajowy, Polska 1973, 75 min
14.00 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (9) – serial dok.
14.40 **Komedia z pomyłek** – kom. obycz., 40 min
15.20 **Hania** – film obycz., Polska 1984, 105 min
17.05 **Jan Serce** (2) – obycz.
18.10 **Mody polskie**
18.55 **Zbigniew Zapasiewicz** – film dokum., Polska 1999

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry 5** (8) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.45 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min
9.25 **The Hero** – film krótkometraż.
10.00 **Karen Pirie 2** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025
11.55 **Vera 8** (4) – krym.
13.50 **Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 140 min
16.10 **Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023, 125 min
18.15 **Vera 9** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
10.20 **Łapu-capu**
10.25 **Copa 71** – film dok., Wlk. Bryt. 2023
11.55 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
14.05 **The Office PL 5** (1, 2)
15.00 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dok., Niem. 2024
15.55 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
18.05 **Łapu-capu**
18.10 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min
20.00 **Spartakus: Dom Aszura** (6) – hist., USA

HBO HD
10.00 **Sypiając z innymi** – komediodramat, USA 2015, 100 min
11.40 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (9)
12.45 **Focus** – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
14.30 **Karate Kid** – film przygodowy, USA/Chiny 2010, 135 min
16.45 **Srebrna Gwiazda** – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min
18.25 **Dzień Bastylii** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 95 min
20.00 **Gorąca rywalizacja** (6) – obycz., Kan. 2025
20.55 **Półbrat** (2) – obycz.

20

KRYMINALNY



21.05 Premiera: Rekrut 8 (2) – USA 2026

Po przeniesieniu Greya Tim obejmuje funkcję dowódcy zmiany. Nolan zostaje oficerem szkoleniowym Milesa tuż przed wizytą prezydenta w Los Angeles.

22.05 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (13) – serial kryminalny, USA 2024
23.00 **Castle 6** (13, 14) – serial kryminalny
0.45 **FBI 5** (10, 11) – krym.
2.40 **Rekrut 8** (2) – krym.
3.35 **FBI 2** (2) – serial krym.
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (2) – krym.

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz (435) – Polska 2025

Amanda postanawia zostać świecką zakonnicą. W swoich zamiarach może liczyć na wsparcie Mateusza. Niebawem pojawia się możliwość realizacji planu.

21.30 **Ranczo 5** (59, 60) – serial obycz., Polska
23.25 **Ojciec Mateusz 26** (342) – krym., Pol. 2021
0.15 **Na dobre i na złe** (991) – serial obycz.
1.10 **Matylda** (8, 9)
2.45 **Zatoka szpiegów** (1, 2) – szpiegowski
4.15 **Klan** (1406) – telen.

TEATR TELEWIZJI



20.00 Teatr Telewizji: Królowa i Szekspir – Polska 2000

Umierająca królowa Elżbieta zaprasza do zamku w Richmond Jakuba VI, arcybiskupa Whitgifta i dramatopisarza Szekspira. Pragnie zainscenizować swoją własną śmierć.

21.35 **O północy w Paryżu** – kom. obycz., Hiszp./USA 2011, 105 min
23.20 **Jacques Audiard, wielce skromny bohater** – film dokum., Francja 2022
0.20 **W poszukiwaniu dobrego filmu**

SENSACYJNY



20.10 Gunman: Odkupienie – USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 135 min

James Terrier pracował kiedyś dla służb jako egzekutor. Teraz próbuje odkupić dawne grzechy. Gdy staje się celem najemników, musi ocalić siebie i swoją ukochaną.

22.25 **Grzyby** – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, 100 min
0.05 **Przejścia** – dramat obyczajowy, Francja/Niemcy 2023, 115 min
2.00 **Belfer 3** (4) – krym.

DRAMAT HISTORYCZNY



21.00 Wilhelm Tell – Wielka Brytania/Włochy/USA 2024, 130 min

Rok 1307. Szwajcaria ugina się pod władzą Habsburgów. Wilhelm Tell, dawny uczestnik krucjat i mistrz w posługiwaniu się kuszą, przyłącza się do rebelii przeciwko wrogom.

23.10 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokumentalny, Polska 2024
0.40 **Prawo odwetu** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, reż. Fansu Njie, 100 min

FANTASY



21.55 Ród smoka 2 (2) – USA 2024

Otto planuje nastawić opinię publiczną przeciwko Rhaenyrze. Nieświadoma tego faktu królowa kwestionuje lojalność Daemona. Ser Criston Cole obmyśla plan zemsty.

23.05 **Bękart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Mads Mikkelsen, 130 min
1.15 **Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, 145 min

AXN WHITE
8.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (17) – krym.
9.00 **Szpital nadziei** (10)
9.55 **Detektyw Murdoch 9** (8, 9) – serial kryminalny
12.05 **Zaklinacze koni** (3-5)
15.05 **Winnice miłości 4** (163)
16.10 **Szpital nadziei** (11)
17.10 **The Good Doctor 4** (9, 10) – serial obycz., USA 2021
19.05 **Dr House** (8) – serial obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (3, 4)
21.50 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (18) – krym.
22.50 **Agenci NCIS 11** (10-12)
1.30 **Dowody zbrodni 3** (3, 4)
3.15 **Grand Hotel 2** (6) – krym.
5.05 **The Good Doctor 4** (9)

AXN BLACK
10.55 **Gwiezdne wrota 8** (9, 10)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (1) – serial sens.
13.55 **Renegat 3** (9) – serial sens.
14.55 **Drużyna A 3** (16) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (13)
17.10 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (20) – s.f.
18.10 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (1) – serial s.f.
19.05 **Gwiezdne wrota 8** (11, 12) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, 140 min
23.20 **Snajper: Koniec zabójcy** FILM – film sens., 2020, 120 min

WARNER TV
8.55 **Bajer z Bel-Air** (15, 16)
9.55 **Za głosem serca** (74)
11.00 **Pełna chata 4** (19, 20)
12.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (4, 5) – serial sens.
13.50 **Bajer z Bel-Air** (15-18)
16.00 **Pełna chata 4** (19-22)
17.55 **Stosunki międzymiastowe** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 125 min
20.00 **Interkosmos** – komedia FILM s.f., USA 1987, 145 min
22.25 **W sieci** – thriller, USA 1994, FILM reż. Barry Levinson, 155 min
1.00 **Co się wydarzyło w Madison County** FILM – melodram., 1995, 155 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (611-613) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (1-3, 5, 6, 4) – serial kom.
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (37-40) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (538-541) – serial kom., Pol.
16.55 **Columbo** (1, 4) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (4-6) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (13-15) – serial krym.
2.50 **Święty** (186, 187) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (255, 256) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD
6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 60 min
7.05 **Super pies i kot łotr** FILM – film anim., 2025, 90 min
8.35 **Megamocny kontra** FILM **Syndykat Zagłady** – film animowany, 2024, 85 min
10.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.15 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
12.00 **Battleship: Bitwa** FILM **o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
14.10 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min
16.15 **Listy do Julii** – komedia FILM romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 105 min
18.00 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Uciekinier** – film s.f., FILM Wielka Brytania/USA 2025, reż. Edgar Wright, 135 min
22.15 **Naznaczeni** – melodram., FILM USA 2025, 90 min
23.45 **Kill Bill 2** – film sensacyjny, FILM USA 2004, 135 min
2.00 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
3.55 **Wrooklyn Zoo** – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 125 min

CANAL+ SERIALE HD
9.45 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025
12.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.20 **Godzina zero** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
13.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.10 **Daleka Północ odkryta na nowo** (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
16.15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022
18.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (2, 7) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 **Premiera: Spartakus: Krew i piach** (4) – serial historyczny, USA 2010
20.55 **Django** (9) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **The Walking Dead: Powrót** – film dokumentalny, USA 2024
22.45 **The Walking Dead: The Ones Who Live** (1) – serial grozy, USA 2024
23.50 **Furioza** (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2021
3.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD
6.00 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** (1) – film dok., 2021
7.00 **Chwila prawdy** (9) – dok.
8.00 **Rekruci** (10) – serial dok.
8.55 **Wykrywacz historii 4** (5)
10.00 **Co poszło nie tak** (3)
10.55 **Złombol** (2) – serial dok.
11.50 **Co poszło nie tak 4** (6)
12.55 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (2) – serial dokum.
14.00 **Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog**
15.00 **Wykrywacz historii 5** (1)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (9)
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (6) – serial dok.
18.00 **Champions Club** – mag.
19.05 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (7) – dok.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (7) – serial dok.
20.50 **Złombol** (5) – serial dok.
21.55 **Powrót** (1) – serial kom.
23.00 **Montana: na dzikiej północy** (4) – serial dok.
0.00 **Polowanie na Hitlera** (2) – serial dokumentalny, Pol.
0.55 **Zasada przyjemności** (4) – serial kryminalny
2.00 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (2) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (4, 5) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (9, 10) – serial dokum., Pol.

HBO 2 HD
12.45 **Figurantka 2** (7, 8) – kom.
13.40 **Tripped Up** – komedia, FILM USA 2023, 95 min
15.15 **Małe kobietki** FILM – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min
17.25 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, 125 min
19.30 **Azyl** – thriller, USA/FILM Francja/Rosja 2022, 95 min
21.05 **Assassin's Creed** – film FILM przygodowy, USA/Fr./Wielka Brytania 2016, 110 min
22.55 **The Alto Knights** – film FILM gangsterski, 2025, 120 min

HBO 3 HD
12.35 **Czarne bractwo** FILM – biograf., 2018, 135 min
14.50 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (3, 4) – serial obycz.
15.30 **Ostatnie wielkie dzieło** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min
17.30 **Serdecznie zapraszamy** FILM – kom., USA 2025, 105 min
19.15 **Branża 2** (5) – serial obycz.
20.10 **The Knick** (2) – obycz.
21.00 **Gorąca rywalizacja** (6)
21.55 **Półbrat** (2) – serial obycz.
22.55 **Ród smoka 2** (2) – fantasy
0.05 **Peacemaker 2** (6)
0.45 **Rodzaje życzliwości** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 165 min

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (31-33) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (69) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (233, 234) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (176, 177, 203, 204, 97, 50) – serial kom., Polska
13.50 **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, 150 min
16.20 **Mumia powraca** – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 150 min
18.50 **Tower Heist: Zemsta cieciów** – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (7, 8) – serial animowany, USA 2008-2010
7.00 **Dwóch i pół 9** (4-7) – serial komediowy, USA 2011-2012
8.55 **Przyjaciele 5** (16-21) – serial komediowy, USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (2-7) – serial komediowy, USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 9** (8-11) – kom., USA 2011-2012
16.30 **Przyjaciele 5** (22-24) – serial komediowy, USA 1998-1999
18.00 **Przyjaciele 6** (1-3) – serial komediowy, USA 1999-2000

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (716) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (10)
6.30 **Seriaale Top 5** (13)
6.35 **Lekarze 5** (12) – serial obyczajowy, Pol. 2014
7.35 **Kryminalni** (1)
8.45 **Detektywi** (436, 437)
9.50 **Przepis na życie 5** (7) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (45)
11.50 **Druga szansa** (7, 8)
13.55 **Układ warszawski** (6) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (438, 439)
15.55 **Artystki** (2) – pr. rozr.
16.55 **Shrek Forever** FILM – film animowany, USA 2010, 125 min
19.00 **Szpital św. Anny** (25) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.20 **Astrid i Raphaëlle 3** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 **Kapitan Marleau 5** (2) – serial krym., Fr.
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (11, 12) – serial sensacyjny
12.20 **Motyw** (11, 12) – serial krym., Kanada
14.10 **Astrid i Raphaëlle 3** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 5** (3) – serial krym., Fr.
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (13, 14) – serial sensacyjny
20.10 **Motyw** (13) – serial kryminalny, Kan. 2013
21.05 **Motyw 2** (1) – serial kryminalny, Kan. 2014

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (9) – dok.
6.35 **Och! Kabaret** (8) – program rozrywkowy
7.25 **Och! Kabaret 2** (1) – program rozrywkowy
8.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (10) – dok.
8.50 **Podróże Pana Kleksa** FILM (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 200 min
12.10 **Trędowata** FILM – melodramat, 1976, 130 min
14.20 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002
15.40 **Prawo i pięść** FILM – film sensacyjny, 1964, 125 min
17.45 **Czterej pancerni i pies** (5, 6) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1)
6.50 **Wielkie wynalazki** (35) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (147, 118) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (11, 12) – serial dok.
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (4, 5) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (4, 5)
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (35, 36)
19.10 **Wojny kontenerowe** (6, 7)

KOMEDIA



21.00 **Wesoły wtorek: Ted 2** FILM – USA 2015, 135 min

Pluszak Ted marzy o tym, by mieć dziecko. Najpierw musi dowieść w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem społeczeństwa. Wspiera go przyjaciel John.

23.15 **Och, Karol 2** FILM – komedia, Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak, 140 min
1.35 **Fala zbrodni** (39-41) – serial sens., Pol. 2005
4.35 **Na ratunek 112** (799, 800) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 7** (8-13)

Sheldon postanawia ukarać Leonarda za dawne przewinienia. Zmusza go, by poczuł się tak samo jak on. Tymczasem Penny spotyka dawną dziewczynę Raja, Lucy.

22.00 **The Office PL 3** (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
23.05 **Comedy Club 4** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 18** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 3** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (5, 6) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 17** (9, 10)

KOMEDIA



20.00 **Poznaj moich rodziców** FILM – USA 2004, 145 min

Greg zdobył przychylność ojca narzeczonej. Teraz mają się poznać rodzice przyszłych małżonków. Problem w tym, że są to ludzie o krańcowo różnych poglądach.

22.25 **Jak Boss** FILM – komedia, USA 2020, 105 min
0.10 **Księgowy** FILM – thriller, USA 2016, 155 min
2.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (9)
3.05 **Szkoła** (708)
4.05 **Ukryta prawda** (1287) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Chicago P.D. 13** (3) – USA 2025

Burgess i Ruzek badają sprawę zabójstwa w swoim sąsiedztwie. Z tego powodu muszą przeanalizować napięte relacje, jakie panują w południowej części miasta.

23.00 **Blue Ridge 2** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 **Kapitan Marleau 5** (3) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 **Knok** (3) – serial kryminalny, Fr. 2024

CZARNA KOMEDIA



20.00 **Horror Story** FILM – 2023, 120 min

Tomek, absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z innymi lokatorami willi, w której wynajmuje pokój od atrakcyjnej Soni.

22.00 **Kroll** – film sens., FILM 1991, 125 min
0.05 **Dzień kobiet** – dram. FILM obycz., 2012, 125 min
2.10 **Cicha noc** – dramat FILM obycz., 2017, 150 min
4.40 **Najpiękniejsze fajerwerki ever** – film krótkometraż.
5.25 **Szumy i fonie**

SENSACYJNY



20.00 **Strefa zrzutu** FILM – USA 1994, 125 min

Zwolniony ze służby policjant Pete Nessip odkrywa, że grupa spadochroniarzy współpracuje z przestępcami. Próbuje rozpracować niebezpiecznych bandytów.

22.05 **Alex Cross** – thriller, FILM USA 2012, 120 min
0.05 **Dobry wojak** FILM **Szwejk** – kom. obycz., Czechosłowacja 1956, 160 min
2.45 **Gra tajemnic** – dram. FILM biograf., Wlk. Bryt./USA 2014, 160 min
5.25 **Moje Stare**

CINEMAX HD

12.15 **The Wonderers** – film FILM obyczajowy, 2025, 100 min
13.55 **Mikado** – dramat obycz., FILM Francja 2024, 90 min
15.25 **Czerwone pantofle** FILM – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min
16.50 **Olmo** – komediodramat, FILM USA/Meksyk 2025, 85 min
18.15 **Sprawa Kramerów** FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min
20.00 **Road House** – film FILM sensacyjny, 2024, 120 min
22.00 **Portland Tower** (1-3) – serial krym., Wlk. Bryt.
0.20 **Mozzarella** – film obycz., FILM Włochy 2024, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (47, 48) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (4) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (4)
16.55 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishołę 3** (6-8) – kom., USA 2021-2022
19.00 **Dwóch i pół 9** (4-7) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – serial kom., Pol. 2016
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (5)
23.50 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (2) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 3** (3, 4) – kom.

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (5) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate** (2-4) – serial grozy, USA 2021
10.00 **Medium 5** (19) – krym.
10.55 **Medium 6** (1) – krym., USA
11.50 **Czarodziejki 5** (19, 20)
13.40 **Grimm 2** (15, 16) – fantasy
15.30 **Medium 6** (2, 3) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (21, 22) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 2** (17, 18) – fantasy
21.00 **Ministerstwo Czasu 3** (6, 7) – serial przyg., Hiszp.
0.05 **Karate Kid** – film FILM przygodowy, 1984, 155 min
2.40 **Czarodziejki 5** (21, 22) – serial fantasy, USA 2003
4.50 **Arcadia 2** (5) – serial s.f.

FX HD

10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20) – serial krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (22) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
13.45 **Agenci NCIS 8** (12, 13)
15.35 **FBI** (1) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (2) – s.f.
19.15 **FBI** (2) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
22.00 **9-1-1** (9) – serial obyczajowy
22.55 **Z archiwum X** (2) – s.f.
23.55 **Matlock** (4) – serial krym.
0.50 **FBI** (2) – serial kryminalny

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6, 7)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8, 9)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
20.00 **G.I. Jane** – dramat FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min
22.40 **Nienawistna ósemka** FILM – western, 2015, 200 min
2.00 **Płonąca pułapka** – dram. FILM sens., 2004, 165 min
4.45 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

14.20 **Dwa osły na Sardynii** FILM – komedia romant., Niem./Włochy 2015, 105 min
16.05 **Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (86) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (90) – obycz.
20.00 **Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość** FILM – obycz., Austria/Niemcy 2006, 115 min
21.55 **O jedną miłość więcej** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (90)

CINEMAX 2 HD

11.45 **Moja noc** – film obycz., FILM Francja/Bel. 2021, 90 min
13.15 **Mistrzowie** FILM – komediodramat, Hiszpania 2018, 115 min
15.10 **Mistrzowie 2.0** – kom., FILM Hiszpania 2023, 125 min
17.15 **Bilet do raju** – komedia FILM romantyczna, USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, 105 min
19.00 **Sztuka kradzieży** FILM – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min
20.30 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 145 min
22.55 **Django** – western, USA FILM 2012, 165 min

EPIC DRAMA HD

9.00 **Lekarze na start** (43, 44)
10.35 **Agenci NCIS 16** (21, 22)
12.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (3) – obycz.
13.30 **Tessa D'Urberville** (3)
14.35 **Panna Marple: Błękitne geranium** FILM – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 120 min
16.35 **Agenci NCIS 16** (23, 24)
18.20 **Sprawy pana Booka** (1)
19.30 **Lekarze na start** (45, 46)
21.00 **W końcu cię zabiję** (2)
22.00 **Niebezpieczne związki** (8) – kostium., Wlk. Bryt.
23.20 **Nędznicy** (3) – kostium.
0.40 **Kobiety na wojnie** (7)
1.35 **Lekarze na start** (15)
2.10 **Agenci NCIS 16** (23)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (59) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (69) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (39)
13.00 **List pożegnalny** (44)
14.00 **Klass 95** (41, 42) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (45)
17.00 **Za wszelką cenę** (40)
18.00 **Otchłań namiętności** (70) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (59) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (60) – telen.
21.00 **Klass 95** (42) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (45)
23.00 **Za wszelką cenę** (40)
0.00 **Otchłań namiętności** (70) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (59) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 2** (8)
9.10 **Genialna Morgane 3** (1)
10.10 **Jim wie lepiej 3** (19, 20)
11.00 **Sposób użycia 6** (13, 14)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (2-5) – kom.
14.00 **Diabli nadali 5** (21-24)
16.00 **Simpsonowie 32** (11-14)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (1-3) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (4-6) – kom., USA 2010-2011
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (19, 20)
22.00 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** FILM – film animowany, 2009, 120 min
0.00 **Genialna Morgane 3** (1)

FILMBOX PREMIUM HD

11.00 **Wykrętasy** – komedia FILM romant., 2010, 115 min
12.55 **Magiczny świat Davida Copperfielda** FILM – film familijny, 2019, 130 min
15.05 **Wampirzyce** – horror FILM komediowy, 2012, 105 min
16.50 **Ostatnia rzecz** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 100 min
18.30 **Melodia wiatru** – dramat FILM obycz., Boliwia 2019, 90 min
20.00 **Niewygodna prawda** FILM – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min
22.15 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/FILM Hongkong 2016, 140 min
0.35 **Widzę cię** – thriller, USA FILM 2019, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (6)
11.00 **Mama i ja** – komedia, FILM USA 2012, 120 min
13.00 **Wolny dzień Ferrisa** FILM **Buellera** – komedia, USA 1986, 140 min
15.20 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 130 min
17.30 **Baywatch. Słoneczny patrol** – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, 150 min
20.00 **Złap mnie, jeśli potrafisz** FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min
23.00 **Podziemny krąg** – dramat FILM psycholog., 1999, 175 min

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
13.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet
14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: LIVE La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna
17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong
18.30 Cycling Show – mag.
19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
20.30 Endurance Uncovered: Racing for Excellence

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Formuła 1: Grand Prix Miami
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.25 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Litwa – Japonia
15.55 Hokej: MŚ Dywizji 1A LIVE – Sosnowiec 2026: Francja – Ukraina
19.00 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Turbokozak – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lechia Gdańsk
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Sport+ – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad
18.00 Turbokozak – mag.
19.00 Premier League Stories (38) – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Review – mag.

TVP SPORT DVB T2

5.35 Sportowy wieczór – program inform.
6.05 Lekkoatletyka: MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
8.10 Lekkoatletyka: Maraton w Pradze
9.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – magazyn piłkarski
9.55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Polonia Bytom – Polonia Warszawa
12.05 Piłka nożna: STS PP: Górnik Zabrze – Raków
14.30 GOL – mag. piłkarski
15.55 Piłka nożna kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze: Francja – Polska
18.05 Piłka kobiet (8) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Xabi Alonso – Architekt – dok.
7.20 Birds of paradise – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (1)
16.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (1)
18.00 Truckerki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (14, 15) – serial dok.
21.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

20

FORMUŁA E



21.00 ePrix Niemiec – podsumowanie

António Félix da Costa przybył do Berlina uskrzydlony zwycięstwami w Arabii Saudyjskiej i Hiszpanii.

22.00 Racing on the Edge
22.30 Cycling Show – mag.
23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
1.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong
1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna

HOKEJ



19.25 MŚ Dywizji 1A LIVE – Sosnowiec 2026: Kazachstan – Polska

Po raz ostatni reprezentanci Polski mieli okazję rywalizować z Kazachstanem na mistrzostwach świata elity w 2024 roku. Wówczas ulegli przeciwnikom 3:1.

22.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A LIVE – Sosnowiec 2026 – studio
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
23.55 Piłka nożna: Copa LIVE Libertadores: Sporting Cristal – SE Palmeiras

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 Liga+ Extra

Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.

23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 152
1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
2.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
4.20 Premier League Stories (38) – mag.
5.00 Ekstrapaka – mag.

PIŁKA NOŻNA



19.05 Liga Mistrzów UEFA – skróty

Najciekawsze fragmenty pierwszych meczów półfinałowych Champions League.

20.30 Oko w oko – mag.
21.05 Retro TVP Sport (171) – mag. sportowy
23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze: Francja – Polska
1.30 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
3.30 Boks: Gala w Quebecu – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Ligue 1 Show (32)

W programie m.in. wywiady z gwiazdami francuskiej ekstraklasy oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Miami
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Lecce
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.
4.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Brudne skarby 2: Powrót do przyszłości

Matt poszukuje butów z filmu „Powrót do przyszłości", wycenianych na 100 tysięcy dolarów. Równocześnie tropi limitowaną serię kurtek z kultowej trasy hip-hopowej.

23.00 Bimbrownicy 14
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (9) – dok.
3.00 Królowie asfaltu (6)

EUROSPORT 2 HD

11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap
13.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
15.00 Tenis: Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz
17.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
19.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
20.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap
22.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
23.30 Endurance Uncovered: Racing for Excellence – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: VakifBank SK – Conegliano
12.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy
17.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce i mecz finałowy fazy play-off
23.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Zastal – Śląsk
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
17.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
19.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz finałowy gry pojedynczej
21.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
0.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD

11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 4 (8, 9)
13.00 Nomads Seeking Adventure (1, 2)
14.00 WWE Classic Gold
16.35 WWE Highlights (7)
17.00 KPW Kombat TV (7)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (19, 20)
19.00 KPW Kombat TV (6)
20.00 AEW Collision (2618)
22.00 WDF Lakeside 2023 Championships (1)
23.00 New Japan Wrestling – Highlights (21, 22, 2)
1.00 Nomads Seeking Adventure (1, 2)
2.00 World of X Games 2018

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Hellas
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
18.00 Eleven Top Goals – mag.
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Atletico Madryt
23.00 Ligue 1 Show (32) – mag.
23.30 Ligue1 (32) – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens
2.00 Pierwszy tytuł Kloppa

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (470, 471)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (22, 23)
11.15 Idealna niania 7 (6, 8)
12.45 Klinika naturalnego piękna (9, 10)
13.45 Klinika bez tajemnic (1)
14.45 Szpital (469, 470)
16.45 Idealna niania 7 (5, 6, 8, 9)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
20.15 Krytyczna diagnoza (1)
21.15 Moje koszmarne stopy
22.15 Historie wielkiej wagi (4)
0.15 Sekrety lekarzy (11)
1.15 Szpital (403, 404)
3.15 Eks-tra zmiana (1, 2)
5.15 Klinika urody (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

15.15 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
17.55 Z archiwum ESPN – mag.
18.15 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (8) – pr. sportowy
20.45 Strzelnica Navala (6)
21.30 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie – waga ciężka: S. Kołecki – P. Mysiala
23.20 Atleci – magazyn sportowy
23.45 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Cafe Futbol – mag.
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 K.O. TV Classics – magazyn bokserski
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów
14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź
17.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
2.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31)

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Girona – Mallorca
14.00 Bundesliga Clubs
15.30 Królowie goli
15.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nantes – Olympique Marsylia
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz
20.00 Piłka nożna: Real Betis – Real Oviedo
22.00 Ligue1 (32) – mag. piłkarski
22.30 Serie A (35) – mag.
23.00 The LaLiga Santander Champions (34) – mag.
23.30 Bundesliga (32) – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.00 Legendy LaLiga – mag.
11.30 Miguel Soler – film dok.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Fiorentina
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Oviedo
16.00 Eleven Top Goals – mag.
16.50 Eleven Gol Live – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Genoa
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient
0.00 Moi bohaterowie – mag.
0.35 Bundesliga Dino – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

8.40 W rytmie wolności (3, 4)
10.30 Polska z góry 3 (7-9)
12.00 Dzika fauna śródziemnomorska (1-3)
15.00 Pan Olbrychski – dok.
16.40 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok.
17.40 Dzika Namibia – dok.
18.40 Bałtyk – film dokum., Pol.
20.00 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr.
21.00 Rioja, kraina tysiąca win
22.45 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok.
23.35 Paweł z Ursynowa – dok.
0.50 KarakoRun – film dokum.
1.50 O co biega? (11) – mag.

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
8.30 **NASA: Niekończąca się podróż**
10.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokum.
12.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
17.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
19.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
21.00 **Czy jest z nami inżynier?** (3, 4)

Justin jedzie do Turcji, aby poznać prawdę o osuwisku, które zniszczyło kurort narciarski. Następnie odwiedza lotnisko na Gibraltarze.

23.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok., USA 2016
3.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
4.00 **Zoom na architekturę** (2) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 4** – dok.
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2:** Pan X
9.00 **Zbrodnie godne Hollywood 3** – dok.
10.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dok.
12.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
12.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
13.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
13.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
14.00 **Mroczne piętno**
16.00 **Wywiad z mordercą 2** – dok.
17.00 **Wywiad z mordercą** – serial dokumentalny
18.00 **Zabójczy blond**
19.00 **Klątwa serialu „Glee”** – USA 2023

Widzowie dowiedzą się, jak wysoką cenę zapłacili za sławę młodzi aktorzy z popularnego serialu „Glee”.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (8) – serial dok.
21.00 **Żyjąc z potworem 10**
22.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.
23.00 **Jak zginąć w Hollywood 3**
1.00 **Żyjąc z potworem 10**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Sydney: Lotnisko pod kontrolą** (2)
11.00 **Superlotnisko LaGuardia** (2)
12.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (7, 8) – serial dokum.
14.00 **Złapać przemytnika** (6) – serial dok., USA
15.00 **Strzegąc granic** (3, 4) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – dok.
17.00 **Tajemnice zaginionych miast** (3) – serial dok., USA
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (4)
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (4) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)
21.00 **Kosmiczne horyzonty** (4)

Próba odpowiedzi na pytanie, jak ocalić Ziemię, gdy znajdzie się na kursie kolizyjnym z asteroidą. Ponadto omówione zostaną zaskakujące zjawiska na innych planetach.

22.00 **Klucz do przepowiedni** (1) – serial dokumentalny
23.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (1) – dok.
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (4) – dok.
1.00 **Alaska: Następne pokolenie** (6, 7)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (505) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (16) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie podróżnicy** (15, 17, 16, 18) – anim.
8.50 **Wehikuł czasu** (505)
9.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (44-47) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (5, 6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (6, 7) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (3, 4) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (20)

W dzisiejszym odcinku m.in. przepisy na śniadanie z różnych stron świata. Ekipa uda się do zakładu produkującego adwentowe wieńce.

21.00 **Maszyny bojowe** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Polowanie na Hitlera** (4, 5) – serial dokum., USA 2017
0.00 **Starożytni kosmici 16** (12) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (34-37) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

6.25 **Był taki dzień** (553)
6.30 **Lena na Bałkanach**
8.10 **Polskie drogi** (5) – wojenny, Pol. 1976
9.35 **Światynie świata** (2)
10.35 **Sienkiewicz mniej znany**
11.30 **Parki narodowe Korei Południowej** (1): Góry – cykl dokum.
12.35 **Berlin 1945** (1)
13.35 **„Dom” – tak powstawał serial**
14.00 **Królowie** (7) – hist.
14.30 **Polskie drogi** (6) – wojenny, Pol. 1976
16.05 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
18.05 **Czas honoru** (46) – wojenny, Pol. 2011
19.00 **Ostatnie dni wojny**
19.50 **Królowie** (46) – hist.
20.25 **Zatoka szpiegów 2** (16) – Polska 2025

Franz odkrywa, że w organizacji działa zdrajca. Rosjanie i Niemcy próbują pokrzyżować jego plany przemycenia Evy i Redlińskich do Szwecji. Dochodzi do brutalnego starcia.

21.20 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (9): Okinawa – serial dok.
22.25 **Nieznana wojna na Północy 2** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.30 **Sensacje XX wieku**
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej** (2)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.
14.00 **Łowcy tajemnic** (2)
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (10) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (6)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (10)
17.10 **Starożytni kosmici 15** (8) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (2) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (16) – dok.
21.00 **Piątka z historii** (4)
21.30 **Tajemnice Dolnego Śląska** (4) – serial dok.
22.00 **Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13** (18) – USA 2025

Zapada decyzja o podniesieniu głazu w obszarze numer 8. Tymczasem na mokradłach badacze natrafiają na artefakt, który może pochodzić z czasów rewolucji amerykańskiej.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (3) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (16) – dok.
1.50 **Starożytni kosmici 15** (8) – dok.








DOKUMENTALNY | DOKUMENTALNY | DOKUMENTALNY | POPULARNONAUKOWY | SZPIEGOWSKI | REALITY SHOW

20

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Kto da więcej?** – dok.
9.30 **Perełki na warsztat**
11.00 **Przeklęte złoto** – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (20, 21)
14.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
16.00 **Skarby z szopy** (22, 23)
17.00 **Militaria na warsztat** (9)
18.00 **Gra o skarb** – serial dok.
20.00 **Podróż w głąb strachu**
21.00 **Kosmici na Alasce** (1)
22.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2) – serial dok.
0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
2.00 **Pierwsze damy PRL** (3, 4)

PLANETE+ HD

13.40 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (2)
14.45 **Jak przetrwać w Australii** (2) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (2) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (3) – dok.
18.45 **Antropocen. Epoka człowieka** – film dok., Fr.
20.00 **Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?** – dok., Fr.
21.00 **Niezwykłe podróże koleją 12** (3) – serial dok.
22.05 **Życie i śmierć z kosmosu** – film dok., Fr.
23.10 **Żywność. Energia. Woda**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
13.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (2) – serial dok.
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (2) – dok.
15.00 **Najgroźniejsze węże świata** (2) – serial dokum.
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (5)
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Dzikie miejsca Europy**
19.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa** (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.30 **Braterstwo lwów** (1)
13.35 **Tygrysy: dziedzictwo** (1)
14.50 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok.
15.50 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
17.00 **Rzeczne potwory 8** (2)
18.05 **Australijscy poławiacze homarów 5** (2) – dok.
19.00 **Dzika Sri Lanka: kraina lampartów** – film dokum.
20.00 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
21.05 **Tygrysy: dziedzictwo** (2)
22.15 **Rodzina gepardów** (1)
23.25 **W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem** (1) – serial dokum.
0.35 **Rzeczne potwory 8** (2)

BBC EARTH HD

12.10 **Planeta Ziemia 2** (6)
13.25 **Wędrówki z dinozaurami** (2) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.30 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Imperium brytyjskie** (2)
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (3) – serial dok.
18.35 **Planeta Ziemia 3** (5)
19.45 **Wyspy. Laboratoria natury** (5) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (1) – serial dok.
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (3) – dok.
23.55 **Michael Mosley: sekrety naszych zakupów** (1)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 7**
16.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Pokochaj koty** – przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (19)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Michael Phelps kontra rekiny** – film dokum.

TVP DOKUMENT HD

14.50 **Nagła cisza** – dok., Niem.
15.50 **Tajemnice piorunów**
16.55 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (2) – serial dok.
17.55 **Król Karol III. Nowa Monarchia** – film dokum.
19.10 **Jesteś tu?** – film dokum.
20.10 **Wędrówki szlakami granicznymi** (2)
21.05 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** (3) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Katastrofa Air India. Jak do tego doszło?** – dok.
23.20 **Tajemnice miejsc zbrodni** (2) – serial dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

15.10 **Śmierć studentów – tajemnica Przełęczy Diatłowa** – film dokum., Fr.
16.35 **Sekrety Biblii** (5) – dok.
17.30 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (1, 2) – serial dok.
18.35 **Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia** – film dokum.
19.45 **Niezwykłe konstrukcje**
20.55 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (9)
22.00 **Poza kontrolą: World Trade Center** – film dok.
23.05 **Pociągi, które zmieniły świat** (1) – dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Łowcy nazistów** (5)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.05 **Złoto Jukonu** (2) – dok.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
15.55 **Z samolotu do sieci** (2)
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Wojna o złoto** (6) – dok.
22.00 **Internetowy seksbiznes**
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (5)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
1.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
1.50 **Z samolotu do sieci** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.40 **Naziści: korzenie zła**
15.45 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (4) – serial dokum.
16.50 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
17.45 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (6) – serial dok.
18.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (4)
20.00 **Naziści: korzenie zła** (2)
21.00 **II wojna światowa: Bombowce** (2) – dok.
22.05 **Linie frontu** (4) – dok.
23.10 **Tajne bazy nazistów 4**
0.15 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (2)

CI POLSAT HD

14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (2) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (9) – dok.
17.00 **Mistrzowie zbrodni 2** (8)
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (7) – serial dok.
19.00 **Łowca morderców** (2)
20.00 **Tajemnica mojej śmierci** (5) – serial dokumentalny
21.00 **Zbrodnia na żywo** (3)
22.00 **48 godzin 26** (15) – dok.
23.00 **Uciec bestii** (10) – dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (3) – dok.
0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2** (7)

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
12.15 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja
13.20 **Chiny według Jarka Nowaka** – film dok., Pol.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (1-4)
17.00 **Śluby świata** (1, 2) – rozr.
19.00 **Aloha, nowy dom!** (1, 2)
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (9, 10) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.55 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 **Ranczo 2** (17) – obycz.
14.00 **Kod bezpieczeństwa**
14.30 **Moda na język polski** (52) – magazyn
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Fajna Polska** – mag.
16.00 **Zaraz wracam 2** (79) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3302) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1131)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

10.00 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (4)
14.15 **Rodzinka.pl** (144, 145) – kom., Pol.
15.15 **Program rozrywkowy**
15.30 **Sanatorium miłości 8** (6)
16.35 **Do śmiechu!** (72)
17.25 **Va banque** (1035)
18.00 **Koło fortuny** (1980)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (29)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (12, 13) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (9) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (13) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (25, 26) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (124, 125) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (25, 26) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (2) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (280, 281) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (104) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (416, 417) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1158, 457) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1563, 1564) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1070-1072) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (519) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1416, 1417) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (246) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1174) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (13, 14)
10.30 **Detektywi** (221, 311)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (38) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (36) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (7, 8)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (20)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (40)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (3) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (38) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (38)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.30 **Czas na zmianę** (2) – reality show
6.00 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (17, 18) – rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (6) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (2) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (8, 9) – reality show
11.25 **Ugotowani** (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski** (11, 10) – serial dok.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (4-6) – rozr.
20.50 **Ostre cięcie 12** (7) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Strażacy 2** (17) – Polska 2016

Na obwodnicy dochodzi do karambolu. Olek, Rafał, Adam, Staszek i Boguś ruszają na miejsce. Wkrótce dociera tam też Wiktor. Zauważa zniszczony jednoślad syna.

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (17) – krym., Pol. 2009
22.15 **Lubię wracać tam, gdzie byłem**
23.15 **Panorama**
23.45 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (16) – pr. rozrywk.
0.40 **Zaraz wracam 2** (79)

TELETURNIEJ MUZYCZNY



22.50 **Tak to leciało!** (79)

Zadaniem uczestników jest uzupełnianie luk w tekście polskich przebojów. Stawką w grze jest 100 tysięcy złotych. Program prowadzi aktor Kacper Kuszewski.

23.45 **Kabaretomaniacy** (22) – pr. rozrywk.
0.40 **Koło fortuny** (1980, 1974) – telet.
1.45 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (32)
2.40 **Do śmiechu!** (77)
3.30 **Program rozrywkowy**
4.35 **Punk rock na dobry wieczór** – widowisko

DOKUMENTALNY



20.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (5)

Dwie siostry prezentują leśniczówkę po remoncie. Odcinek kończy się w Szkotowie na Mazurach, gdzie mieszka zafascynowana tym regionem Agnieszka.

21.00 **Rolniczki** (5) – dok.
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (129)
23.00 **Gry małżeńskie** (125) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (320, 321)
2.00 **Gry małżeńskie** (126, 127)
4.00 **Zdrady** (28, 29)

KRYMINALNY



20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1025)

Ciało dwunastoletniej Amelki Skiby znaleziono w rzece. Sekcja wykazała uduszenie. Podejrzenia padają na siedemnastoletniego Brajana.

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (142)
22.40 **Krwawa rozgrywka** FILM – film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2017, 135 min
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (34)
2.00 **Hardkorowy lombard** (151, 152)

ROZRYWKOWY



22.00 **Kanapowczynie 3**

Nadchodzi decydujący moment programu. Uczestniczki ciężko pracowały nad osiągnięciem wymarzonej sylwetki i polepszeniem kondycji. Niedługo widzowie poznają rezultaty ich zmagań.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (9) – fab.-dok.
0.00 **Fachowcy 2** (1) – serial paradokum.
0.45 **Żony Podlasia 4** (5)
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (8) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 4** (10)
3.00 **Szpital** (915)
4.00 **Szkoła** (792)

DOKUMENTALNY



21.50 **Jestem z Polski** (17, 18-ost.)

Mieszkanka Örnsköldsvik w Szwecji, Alicja, pokazuje atrakcje tej miejscowości. Zachęca do spróbowania lokalnego specjału, naleśników z boczkiem i marmoladą.

23.45 **Hotel Paradise 12** (38) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (11, 12) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (5) – program rozrywkowy
3.45 **Dieta czy cud?** (5)
4.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (2) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 11** (136, 137) – krym., Pol. 2014
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (531, 532)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (407)
13.20 **Komisarz Alex 7** (87)
14.15 **Ranczo 5** (59, 60) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (8)
16.40 **Przystanek slow food 2**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (255)
19.20 **Ranczo 7** (90) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (213, 214)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (410)
22.20 **Morderstwa w Cantal** FILM – krym., Fr. 2023, 110 min
0.10 **Peaky Blinders 6** (33)

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 6** (22, 23) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (2, 3) – sens.
12.00 **Pułapki umysłu** – dok.
13.10 **Dynamo: Więcej niż magia** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **Sensacje XX wieku** (5)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (24, 25) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (2) – pr. rozr.
22.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.05 **Magia nagości** (7) – rozr.
1.15 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** (6) – reality show

TLC HD

13.00 **Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane**
14.00 **Dr Mercy** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (7) – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
21.00 **Rodzina 10+ 8** – pr. rozr.
22.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA
23.00 **Twarz od nowa** – dok.

C+ KUCHNIA HD

13.25 **M jak mięso** (3, 4) – dok.
14.25 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska**
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (1, 2) – mag.
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (9, 10) – dok.
16.40 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (3) – dok.
17.35 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (6) – mag. kulin.
18.30 **Nie bój ryby! 2** (3) – mag.
18.55 **Zgrillowani 3** (7) – mag.
19.25 **M jak mięso** (8, 9) – dok.
20.20 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** (5) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (14) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Moto Fachury** (10) – mag.
20.30 **Moto kombat** (10) – mag.
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
23.00 **Zawodowi handlarze**
23.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (7) – rozr.
0.25 **Usterka 16** (20) – fab.-dok.
0.55 **Wojny samochodowe**
1.55 **Wypad z kraju** (8) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (25) – kom.
10.30 **Więzienie** (41-43) – dok.
12.00 **Poirot** (2, 3) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (566, 567) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (235-240) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (126, 1-3)
21.00 **Zdrady** (85) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (80, 81, 87) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (85, 86)
3.50 **Wehikuł czasu** (505, 504)
4.00 **Sala operacyjna 4** (3, 6)

METRO

8.35 **Szpital** (693, 694)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (1, 2)
12.35 **Szkoła** (678) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 4** (2)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (130) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (13, 14) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (4) – serial dokum.
18.00 **Prawo Agaty 3** (10)
19.00 **Kartoteka 9** (12, 13)
21.05 **Kryminalni** (6, 7) – krym.
23.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (3) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (4) – dok.
1.20 **Szpital** (690) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.40 **Winnice miłości** (44)
13.55 **77 TV 4** (13) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (24, 25)
16.50 **77 TV 5** (11) – pr. rozrywk.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 9** (7) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (8) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (14) – serial krym., Fr./Bel.
22.35 **Porwana:** FILM **W poszukiwaniu Sophie Parker** – dramat obycz., USA 2013, 100 min
0.15 **77 TV 5** (6, 7, 9, 10) – rozr.

WP DVB T

10.00 **Hitler: mordercza obsesja** (1) – film dokum.
11.00 **Porzucone budowle 7** (2)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (15-17) – dok.
16.58 **Pogoda** (2)
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (2)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (5, 6)
21.00 **Policjanci w akcji** (9)
21.59 **Pogoda** (2)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (3)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret!** (7)

C+ DOMO HD

11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (5, 6)
12.50 **Gardeners' World 14**
14.00 **Cudotwórcy 7** (10) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (17) – dok.
15.55 **Przekopiemy Ci ogródek** (7) – serial dok.
16.50 **Gardeners' World 14** (25)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (16)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Cudotwórcy 7** (11) – mag.
21.55 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9** (3)
22.50 **Wiejskie domy do liftingu 3** (4) – dok.

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 6**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (4, 2) – pr. rozr.
15.00 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Polowanie na ogród 2** (7, 8) – program rozrywk.
18.10 **Zróbmy sobie dom** (9)
19.05 **Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty**
20.05 **Dorota inspiruje 2** (5)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (5-8) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 26** (9, 10) – dok.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (245) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (833, 834) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (243-245) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1193) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1436, 1437) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (292-296) – serial kom., Pol. 2008
17.00 **48h. Zaginieni** (263, 264) – serial kryminalny, Pol. 2024
19.00 **Gliniarze** (1122) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (60) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (619, 620) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (43, 44) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (21, 22) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (385-388)
13.30 **Bitwa o palety** (6)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (33)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (17)
18.00 **Świat według Kiepskich** (471, 472, 555, 556)
20.00 **Złomiarze** (18) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (182, 183) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (615, 616) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (159, 160) – serial sensacyjny, Niemcy 2006
10.55 **48h. Zaginieni** (207-209) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1152) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (161, 162) – serial sensacyjny, Niemcy 2006

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 2** (9) – krym.
6.55 **My Life is Murder 2** (2, 3) – serial krym.
8.40 **Lewis 7** (5) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 9** (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021
10.40 **Śmierć pod palmami 8** (3) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (9) – krym.
12.55 **London Kills** (3, 4)
14.50 **Ojciec Brown 3** (11)
15.50 **Lewis 7** (5) – krym.
16.55 **My Life is Murder 2** (3) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 10** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2007
19.50 **Śmierć pod palmami 8** (4) – krym.
21.00 **Ludwig** (2) – krym.

TVP ABC DVB T2

10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (3, 4)
10.45 **Pamiętnik Florki** (1, 2) – anim., Pol. 2014
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2** (66) – serial anim.
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (3, 4)
11.55 **Strażak Sam** (7, 8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Halo, halo!** (20)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (6) – mag. dla dzieci
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (25, 26)
14.30 **Świnka Peppa 8**

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

KRYMINALNY



20.00 **Ślad** (25) – Polska 2018-2019

W eksplozji samochodu ginie kobieta. Jej syn doznaje lekkich obrażeń. Sześć lat wcześniej został skazany za zgwałcenie dwóch dziewcząt.

21.00 **Gliniarze** (1054) – serial paradokum.
22.05 **Łowca pedofilów** (175, 176) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (284, 285)
0.00 **Ślad** (108) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (36)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (475, 476)
4.00 **SuperLudzie** (8)

KOMEDIA ROMANT.



21.00 **Jeszcze dłuższe zaręczyny** – USA 2012, 150 min

Violet i Tom rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą jednak najpierw zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny oraz niespodziankami przewrotnego losu.

23.30 **Bez urazy** – komedia, USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 135 min
1.45 **Świat według Kiepskich** (115, 356-358) – kom.
3.50 **Nasz nowy dom** (245, 246) – reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (96)

Thomas Magnum i Juliet Higgins coraz bardziej zbliżają się do siebie. Ich dawny podejrzany zostaje nowym klientem. Tymczasem Rick ma nową partnerkę.

18.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (134-136)
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (653, 654) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (51, 52) – krym.

KRYMINALNY



22.10 **Na niebieskich światłach** (3, 4)

Grace jest gotowa za wszelką cenę doprowadzić gang McIntyre'ów przed oblicze sprawiedliwości.

0.25 **My Life is Murder 3** (5) – serial kryminalny
1.20 **Śmierć pod palmami 8** (4) – krym.
2.30 **Morderstwa w Midsomer 10** (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2007
4.25 **Wyjęci spod prawa 2** (6)
5.25 **Moja rodzinka 3** (1) – kom., Wlk. Bryt.

ANIMOWANY



14.40 **Topo Gigio** – Włochy 2020

Zoe, Gigio oraz Bob organizują ciekawą zabawkę według przepisu. Nie wszystko idzie jednak zgodnie z planem.

15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (5) – widowisko
15.15 **Al-chemik** (2) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg 5** (66)
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom** (79, 80)
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata** (11, 12) – serial anim.
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Kropka nad i**

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (17)
7.00 **Truckersi przez Australię** (3) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (15)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (57, 58)
16.00 **Złomiarze** (37, 38) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (5)
21.10 **Tajna historia XX wieku** (32, 33) – serial dokum., Pol.
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Kołowrotek** (235) – mag.
23.05 **Wakacje z Bałtykiem**
4.00 **Starożytni kosmici** (7, 8)

FOOD NETWORK HD

8.10 **Wiem, co jem** (10, 11)
9.20 **Co nas truje** (1-3) – rozr.
11.35 **Człowiek kontra jedzenie** (2-4) – mag. kulin.
13.05 **Posiekani na słodko** (2)
14.05 **Dziwaczne potrawy** (4)
15.00 **Wiosenny turniej wypieków** (6)
16.05 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **Apetyt na miłość** (2)
18.45 **MasterChef Nastolatki**
20.00 **Pojedynek na grille** (4)
21.05 **24/24** (2) – maraton kulin.
22.10 **Dziwaczne potrawy** (2)
23.10 **Akcja: Restauracja!** (10)
0.10 **Człowiek kontra jedzenie** (4-6) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (67) – serial anim.
9.10 **Gwiazdy lombardu**
11.05 **Bogaty dom – biedny dom** (113, 114)
13.00 **Rodzina zastępcza** (300, 301) – kom., Pol. 2008
14.55 **Niezwykłe pociągi** (3, 4)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (37-39)
18.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1)
19.00 **Rodzina zastępcza** (260)
20.00 **Miodowe lata** (11, 12, 51)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
1.05 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
2.00 **Ewa gotuje** (456, 457)

BBC LIFESTYLE HD

10.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (5, 6) – pr. rozr.
13.30 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (4) – pr. rozrywk.
14.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (5) – pr. rozrywk.
15.30 **Zapraszam do stołu 22**
17.35 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (5) – pr. rozrywk.
18.35 **Mistrzowie szycia 8** (10)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (7) – pr. rozrywk.
21.00 **Irlandia: wspaniała podróż** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Cała prawda o treningach w domu** (1)
23.05 **Wstydliwe choroby 6** (7)
0.10 **Ratunek dla skóry 4** (10)

NICK JR. HD

16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (5) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 4** (4)
17.10 **Rubble i jego ekipa** (5)
17.30 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (13) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 3** (13) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (3) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (1) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 7** (24-28)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (10-12) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (550)
13.55 **Tajemnice Góry Olimp**
15.00 **Rosół polski** (32) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 25** (325, 326) – krym., Pol. 2021
17.30 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (3) – serial dok.
18.30 **Szansa na sukces. Opole 2026** (1)
19.30 **Miłość i nadzieja** (234)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (215)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (223) – obycz.
22.30 **Szef roku** – komedia, Hiszpania 2021, 120 min
0.30 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (5) – magazyn

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka** (15, 16) – serial dok., USA
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (10)
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (4, 5)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani** – film dokumentalny, Wł.
0.00 **Słowo życia**

BBC BRIT HD

12.30 **Top Gear 2** (9) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 5**
14.35 **Cuda inżynierii 3** (3)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (14)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (1) – serial dok.
17.50 **Top Gear 3** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (3)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (2) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (4) – dok.
22.00 **Ikony motoryzacji** (8)
23.00 **Top Gear 3** (1) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 3** (14)
0.55 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (11)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (14-16)
15.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
15.55 **Mia i Koduś** (17) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (5, 6)
16.30 **Ciekawski George 7** (3)
17.00 **Strażak Sam 14** (15, 16)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (29) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (5, 6)
18.50 **Baczne oczka** (7, 8)
19.05 **Kicia Kocia** (5, 6) – anim.
19.25 **Kicia Kocia 2** (3) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
19.52 **Basia** (3) – anim., Pol. 2016
20.05 **Wierszyki domowe** (7-9)
20.35 **Dolina Muminków 4** (3)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (144) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

Warto zobaczyć

11.10 TVP KULTURA
Hania
OBYCZAJOWY Selim i Henryk wyjeżdżają na studia. Gdy wracają na wakacje, zakochują się w Hani. Zaczynają rywalizować o dziewczynę. *Reż.: Krzysztof Wierzbiański, Stanisław Wohl, A: Jan Englert, Maciej Orłoś Polska 1984* **105 min ▶ do godz. 12.55**

11.15 CINEMAX
Motyl i skafander
BIOGRAFICZNY 43-letni redaktor naczelny zostaje sparaliżowany wskutek wylewu krwi do mózgu. Jest więźniem własnego ciała. *Reż.: Julian Schnabel, A: Mathieu Amalric, Emmanuelle Seigner Francja/USA 2007* **110 min ▶ do godz. 13.05**

17.30 PARAMOUNT NETWORK
Chłopięcy świat
OBYCZAJOWY Caroline bierze ślub. Mąż okazuje się alkoholikiem. Upokarzany przez niego przybrany syn chce uciec z domu. *Reż.: Michael Caton-Jones, A: Robert De Niro, Leonardo DiCaprio, Ellen Barkin USA 1993* **150 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 FILMBOX PREMIUM
Robin Hood: Początek
PRZYGODOWY
Po powrocie z wyprawy krzyżowej szlachetny łucznik staje do walki z chciwym szeryfem. *Reż.: Otto Bathurst, A: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn USA/Fr. 2018* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.05 WARNER TV
Willy Wonka i fabryka czekolady
FAMILIJNY Ubogi chłopiec zdobywa zaproszenie do wytwórni słodkości. Wycieczka jest fascynującą przygodą. *Reż.: Mel Stuart, A: Gene Wilder, Jack Albertson, Peter Ostrum USA 1971* **125 min ▶ do godz. 20.10**

18.50 POLSAT FILM
Turysta
SENSACYJNY Frank podczas podróży do Wenecji poznaje Elise. Kobieta wciąga go w zawikłaną rozgrywkę między mafią a policją. *Reż.: Florian Henckel von Donnersmarck, A: Johnny Depp, Angelina Jolie, Paul Bettany USA/Francja 2010* **130 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 SUPER POLSAT
Złodziej życia
THRILLER W Montrealu trwa pościg za seryjnym mordercą. Z pomocą przychodzi agentka FBI, która potrafi wczuć się w psychikę przestępcy. *Reż.: D.J. Caruso, A: Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland USA/Kan. 2004* **130 min ▶ do godz. 23.10**

22.30 TVP KOBIETA
Idź pod prąd
BIOGRAFICZNY Lata 70. Niepokorny uczeń zawodówki i jego kumple są zafascynowani grupą Sex Pistols. Zakładają zespół KSU. Tropi ich UB. *Reż.: Wiesław Paluch, A: Ignacy Liss, Maciej Piotrowski Polska 2024* **110 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Brawurowy rabunek zapoczątkowuje serię wydarzeń, które sprowadzają na złodziei kłopoty.

22.50 POLSAT
Logan Lucky
KOMEDIA KRYMINALNA **Bracia opracowują plan napadu, który ma im zapewnić dostatnie życie.**

HIT DNIA Rozwiedziony mechanik Jimmy miał szansę na karierę sportową, teraz jednak zmaga się z bezrobociem. Jego oczkiem w głowie jest córeczka, która zamieszkała z matką i bogatym ojczymem. Zatrudniony w barze brat Jimmy'ego, Clyde, stracił dłoń w Iraku. Rozczarowane codziennością rodzeństwo planuje skok na kasę podczas wyścigów samochodowych w Karolinie Północnej. W ekipie śmiałków znajdują się ich siostra Mellie, a także specjalista od materiałów wybuchowych i były więzień Joe Bang oraz jego bliscy. Niedorzeczny plan rabusiów wydaje się skazany na porażkę, gdyż wspólnicy są amatorami. Mimo tego akcja kończy się spektakularnym sukcesem. W ręce zadowolonej z siebie szajki wpada zawrotna suma. Szybko okazuje się, że napad stanowi tylko początek kłopotów. HD **150 min ▶ do godz. 1.20**

USA/Chiny 2017 **Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** Adam Driver, Channing Tatum, Riley Keough, Daniel Craig



20.00 TVP KULTURA
Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy
KOMEDIA MUZYCZNA Lata 50. XX wieku. Fabian (Maciej Stuhr) zakłada jazzband. Razem z Modestą (Natalia Rybicka) cieszy się życiem. Pewnego dnia kobieta znika.

Reż.: Janusz Majewski Wyst.: Anna Dymna
Polska 2015 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 TV PULS
Grizzly
SENSACYJNY Bracia Beckett i Rowan (James Marsden) muszą stawić czoło niedźwiedziowi, który pustoszy ich rodzinne miasto. Postanawiają złapać go w lesie. Pomaga im m.in. głuchoniema Michelle (Piper Perabo).

Reż.: David Hackl Wyst.: Thomas Jane
USA/Kan. 2015 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 KINO TV
Co z oczu, to z serca
KOMEDIA KRYMINALNA
Jack Foley (George Clooney) ucieka z więzienia z kompanem (Ving Rhames). Przypadkowo wchodzi im w drogę agentka FBI Karen. Zostaje ich zakładniczką.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Jennifer Lopez
USA 1998 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



21.50 TV PULS
Instynkt pierwotny
THRILLER Profesjonalny łowca Frank (Nicolas Cage) przewozi statkiem dzikie zwierzęta. Znajdujący się na pokładzie zabójca Loffler wypuszcza je z klatek. Pasażerowie rozpoczynają rozpaczliwą walkę o przetrwanie.

Reż.: Nick Powell Wyst.: Famke Janssen
USA 2019 HD **120 min ▶ do godz. 23.50**



22.40 TV 4
Witajcie w dżungli
PRZYGODOWY Człowiek do zadań specjalnych, Beck (Dwayne „The Rock" Johnson), ma odnaleźć w brazylijskiej dżungli syna mafiosa (Seann William Scott). Chłopak szuka tam posążka, w czym pomaga mu Mariana.

Reż.: Peter Berg Wyst.: Seann William Scott
USA 2003 HD **130 min ▶ do godz. 0.50**



22.55 TVN
Showtime
KOMEDIA SENSACYJNA
Niedobrani policyjni partnerzy Mitch (Robert De Niro) i Trey (Eddie Murphy) stają się bohaterami telewizyjnego show. Kamery rejestrują ich poczynania w trakcie śledztwa przeciwko szefowi gangu.

Reż.: Tom Dey Wyst.: Rene Russo, Zaid Farid
USA 2002 HD **120 min ▶ do godz. 0.55**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz nr 46(1754)25

→ filmowe hity



Dwaj podstarzali pięściarze po latach chcą wyrównać rachunki.

21.00 TVN 7 Legendy ringu

KOMEDIA Rywale stają do decydującej walki, która rozstrzygnie, kto zasługuje na miano najlepszego.

HIT DNIA Pittsburgh. Emerytowani bokserzy Billy McDonnen i Henry Sharp niegdyś ze sobą konkurowali. Konflikt miało zakończyć starcie w 1983 r., ale do niego nie doszło. Po latach obaj zyskują szansę, aby udowodnić, kto jest lepszym pięściarzem. Menedżer Dante Slate namawia ich do ponownego wystąpienia na ringu. Sharp pod okiem trenera, Louisa Conlona, przygotowuje się do pojedynku z przeciwnikiem, pragnąc ostatecznie rozstrzygnąć spór. Ponadto w jego życiu pojawia się dawna ukochana, Sally. HD 145 min ▶ do godz. 23.25

USA 2013 **Reż.:** Peter Segal **Wyst.:** Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger

→ sport



11.00 POLSAT SPORT 1 Turniej ATP w Rzymie

TENIS LIVE Od końca kwietnia Hubert Hurkacz trenuje pod okiem Francuza Gilles'a Cervary, byłego szkoleniowca Daniła Miedwiediewa. Turniej w Wiecznym Mieście to dla Polaka prawdopodobnie przedostatni test przed French Open. HD 120 min ▶ do godz. 13.00



19.45 POLSAT SPORT 1 LUK Lublin – Warta Zawiercie

SIATKÓWKA LIVE Tak jak w ubiegłym roku o tytuł mistrza Polski walczą Koziołki i Jurajscy Rycerze. Dziś odbędzie się finałowy mecz numer cztery, chyba że rywalizacja zakończy się już po trzech spotkaniach. HD 195 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



18.00 C+ DOMO Ucieczka na wieś 25

LIFESTYLE Jane mieszka i pracuje w południowo-wschodnim Londynie. Wkrótce przejdzie na emeryturę, więc to dobry moment na przeprowadzkę z dala od zgiełku miasta. Obejrzy trzy domy i zdecyduje, czy któryś pasuje do jej wizji. HD 60 min ▶ do godz. 19.00



20.30 TVP 1 Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ Trzy osoby rywalizują w czterech rundach, które różnią się zadaniami i sprawdzanymi kompetencjami. Śmiałkowie, oprócz quizu wiedzy ogólnej, przetestują pamięć. Prowadzi Krzysztof Czeczot. HD 30 min ▶ do godz. 21.00



20.00 STOPKLATKA Kongo

PRZYGODOWY Do Afryki wyrusza ekspedycja pod kierunkiem dr Karen Ross (Laura Linney), mająca wyjaśnić zagadkę zaginięcia poszukiwaczy diamentów. Kobiecie towarzyszy m.in. naukowiec Peter (Dylan Walsh).

Reż.: Frank Marshall Wyst.: Tim Curry
USA 1995 HD 145 min ▶ do godz. 22.25



21.20 TVP 1 Dorwać małego

KOMEDIA SENSACYJNA Chili (John Travolta) jest egzekutorem długów. Ma ściągnąć należność od producenta filmowego. Jako miłośnik kina wchodzi z nim jednak w spółkę. Razem zaczynają pracę nad nowym filmem.

Reż.: Barry Sonnenfeld Wyst.: Danny DeVito
USA 1995 HD 115 min ▶ do godz. 23.15



20.50 C+ EXTRA 1 Bayern – PSG

PIŁKA NOŻNA LIVE Bawarczycy zapewnili sobie tytuł mistrzów Niemiec na cztery kolejki przed końcem sezonu. Nie zamierzają jednak na tym poprzestać. Ich celem jest zagrać w finale Champions League kosztem obrońcy trofeum. HD 130 min ▶ do godz. 23.00



21.30 TVN Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW Dwie rywalizujące ekipy dostają zaskakującą wiadomość od Małgorzaty Rozenek-Majdan. Medytacja z mnichami i układanie mandali dają chwilę spokoju, ale wieczorem wybuchają kłótnie. HD 85 min ▶ do godz. 22.55



23.25 TVN 7 Judasz i Czarny Mesjasz

BIOGRAFICZNY Lata 60. XX w. Recydywista William na zlecenie FBI przenika do partii Czarnych Panter w Illinois. Jego zadanie polega na zdobyciu zaufania Freda Hamptona (Daniel Kaluuya).

Reż.: Shaka King Wyst.: LaKeith Stanfield
USA 2021 HD 155 min ▶ do godz. 2.00



23.50 TVP 2 Zawsze zostaje ślad

OBYCZAJOWY Charlotte (Felicitas Woll) znajduje w internecie rozneglizowane zdjęcia nastoletniej córki, które opublikował tajemniczy szantażysta. Prowadząc własne śledztwo, poznaje inne jego ofiary.

Reż.: Jan Martin Scharf Wyst.: Martin Gruber
Niemcy 2017 HD 95 min ▶ do godz. 1.25



4.00 TVP SPORT NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Trwa rywalizacja w drugiej rundzie play-offów. Czy wezmą w niej udział Detroit Pistons? Najlepsza drużyna Konferencji Wschodniej NBA fazę pucharową rozpoczęła od niespodziewanej porażki z Orlando Magic 101:112. HD 185 min ▶ do godz. 7.05

→ dokument



22.00 HISTORY Jak to wyjaśnić? 5

REPORTAŻ Sprawa migających świateł widzianych z ogrodu w Charlotte budzi skojarzenia z UFO. Autorzy zgłębiają też zagadkę ciała mężczyzny, które zmumifikowało się w rekordowo krótkim czasie. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (851)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (124)
9.00 **Ranczo 2** (22) – obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 3** (31)
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (135)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Lis, który uratował wyspę** – dok., Fr. 2025
14.00 **Złoty chłopak** (284)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1017)
16.05 **Dziedzictwo** (910)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4709) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (125) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (862) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (24) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (24) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1749) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (43) – magazyn kulinarny
12.15 **Program publicystyczny**
12.30 **Koło fortuny** (1820) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (88) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (956) – teleturniej
14.30 **Na sygnale** (895): Głowa rodziny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (384) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
W pałacu wciąż trwa strajk służby, co pogłębia napiętą atmosferę. Simona boleśnie odczuwa rozłąkę ze swoją córką.
15.50 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (1821) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (957) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (252, 253): Tajemnica spowiedzi; Pechowy amulet – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1058, 1059) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (757-759) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1561) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1158) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1198) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zostaje zgwałcona przez mężczyznę podszywającego się pod policjanta. Adam i Olga odkrywają, że mają do czynienia z seryjnym przestępcą. Walczą z czasem, by uchronić kolejną potencjalną ofiarę.
18.00 **Pierwsza miłość** (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (208) – reality show
Uczestnicy nagrają film o sobie oraz tych, którzy odeszli z programu. Pojedynek wyłoni finalistów.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1629) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Świerklany – Karczma Stodoła – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (26) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (14, 8): Zamość, Karczma Ordynat; Trzciel – Incognito – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1591, 1592, 1679) – paradok., Polska
Honorata i Waldemar wychowują dwójkę dzieci. Coraz trudniej spłacać im chwilówki. Pewnego dnia kobieta znajduje przed drzwiami skrzynię zabezpieczoną łańcuchem. W środku jest 200 tys. zł.
16.50 **Szpital św. Anny** (122) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz przejmuje 35-latka z bólem w klatce piersiowej. Gdy pacjent nagle zasypia, jego stan zaczyna budzić niepokój. Marta prosi Streckera o powrót do pracy. Sabina wyładowuje złość na personelu.
17.55 **Detektywi** (316) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zgłasza zaginięcie przyjaciółki. Podejrzewa, że po kłótni jej partner mógł ją zabić. Maciej z policją badają trop prowadzący do miejsca, gdzie po raz ostatni logował się jej telefon.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIA SENSACYJNA



21.20 Dorwać małego
FILM – USA 1995, 115 min

Egzekutor długów Chili Palmer jest miłośnikiem kina. Zaprzyjaźnia się z producentem Zimmem, od którego miał ściągnąć należności. Razem z nim postanawia nakręcić film. Dziewczyna Zimma ma nakłonić byłego męża, gwiazdora Weira, by zagrał główną rolę.

23.15 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda-Curuś, 155 min
Rok 1811. Tadeusz powraca do rodzinnego majątku. Poznaje Zosię. Tymczasem szlachta planuje zajazd, niwecząc zamiary księdza Robaka.
1.50 **Wielki napad na pociąg** – film sensacyjny, Wielka Brytania 1979, reż. Michael Crichton, wyk. Lesley-Anne Down, Donald Sutherland, Sean Connery, Alan Webb, 110 min
3.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (992): Granice odpowiedzialności – Polska 2026

Blanka, Homolka i nowa specjalistka onkolog, doktor Trawińska, diagnozują u młodej kobiety nowotwór jajnika. W opinii Milewskiej jej poprzednia lekarka mogła popełnić błąd. Agata przygotowuje pokój dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką małej.

21.55 **Na sygnale** (898, 899) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Francuska ruletka** (1) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023, wyk. Michele Laroque, Yannick Choirat
23.50 **Zawsze zostaje ślad** – dramat obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aleen Kötter, Jasmina Al Zihairi, 95 min
1.25 **Grabież** – film dokumentalny, Polska 2022
2.50 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (9)

Ewa Błachnio oraz inni znakomici artyści ponownie przyjrzą się politykom i aktualnej sytuacji na świecie. Nie zabraknie zaskakujących gości. Premierowe skecze ukażą różne oblicza rzeczywistości. Niedawno satyrycy przybliżyli np. uroki życia na kredycie.

22.50 **Logan Lucky** – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Farrah Mackenzie, Channing Tatum, Daniel Craig, Jim O'Heir, 150 min
HIT DNIA
Nad rodziną Loganów ciąży klątwa. Każde nowe pokolenie ma tak samo szare i ubogie życie jak poprzednie. Bracia Jimmy i Clyde chcą to zmienić. Gdy jeden z nich traci pracę, biorą sprawy w swoje ręce. Planują skok podczas wyścigów NASCAR.
1.20 **Rok pierwszy** – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross, 135 min
3.35 **Nasz nowy dom** (345) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4207) – Polska 2026

Junior jest wstrząśnięty widokiem Elizy całującej się z jego trenerem. Przy śniadaniu rzuca na ten temat aluzje. Z kolei Sławek tropi osobę, która mogła wykraść telefon Damiana, a Monika prosi Igora o pomoc.

20.50 **The Floor** (10) – teleturniej
21.30 **Królowa przetrwania 3** (10) – reality show
22.55 **Showtime** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, Zaid Farid, 120 min
0.55 **Imprezowi rodzice** – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello, 130 min
3.05 **Szpital św. Anny** (83) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Największe polskie katastrofy** (6) – serial dokumentalny, Polska 2020
5.15 **Nauka jazdy 5** (12) – program rozrywkowy

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (627-629) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1290, 1206, 1207) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (957-959): Plac zabaw; Dobry uczynek; Płacz to moje nowe hobby – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (76): Idealny syn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (112) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (624, 625) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Po śmierci męża Jagoda została samotną matką. Jakiś czas temu spotkała nową miłość. Obecnie mieszka wraz z partnerem i jego córką. Syn kobiety coraz bardziej się buntuje, gdyż był zmuszony zmienić szkołę.
19.00 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Jagoda pomaga 71-letniej Aldonie, która została okradziona. Seniorka prosi, by się do niej wprowadziła. Za wsparcie w codziennych obwiązkach otrzyma mieszkanie w spadku.
20.00 **Hotel Paradise 12** (39) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (6, 7): Powrót Calderone'a, część 2; Jednooki walet – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Ostatnia noc; Skok – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (135, 136) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (68) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (2) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Przepis na zbrodnię** (31) – serial kryminalny, Polska 2026
Adam prowadzi na Gorczaku pralnię. We wszystkich życiowych sprawach radzi się wróżki Astry. Kobieta wieszczy mu zawód miłosny i inne nieszczęścia, co zaczyna się spełniać.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (705, 706) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (466) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Śledczy wyjaśniają sprawę uprowadzenia niemowlęcia. Sprawca wikła jego matkę w grę opartą na zemście. Hrabia i Carmen organizują nowy biznes oparty na przemycie brylantów.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026
Karol uważa, że żona go zaniedbuje. Nawiązuje romans z Marianną. Ktoś zaczyna go szantażować. Mariola, Bogdan i Monika martwią się o Andżelę.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (4) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (32) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
7.00 **Psi Patrol 8** (18) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (22) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (20) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 6** (7, 8) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa** (1) – serial anim.
8.55 **Bing** (19, 20) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (3) – anim.
10.00 **Spidey i superkumple 2** (47, 46) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (19) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (21) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (107, 108) – serial anim.
13.00 **Gumisie 5** (1) – serial animowany
13.35 **Gumisie 4** (10) – anim., USA 1992
14.00 **Kacze opowieści** (43, 44) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (15, 16) – anim.
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (2, 3) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (21) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (12) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (21) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa** (1) – serial anim.
17.50 **Bing** (19, 20) – serial animowany
18.20 **Masza i Niedźwiedź 6** (7, 8) – serial animowany, Rosja
18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** (20) – serial animowany, USA 2021
19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (1) – serial kryminalny, Włochy 2024, wyk. Terence Hill, Raoul Bova
20.00 **Przepis na zbrodnię** (34) – serial kryminalny, Polska 2026

KOMEDIA



21.00 Legendy ringu
FILM – USA 2013, 145 min

Pittsburgh. Byli bokserzy Billy i Henry niegdyś ze sobą konkurowali. Rywalizację miała zakończyć decydująca walka w 1983 roku, jednak do niej nie doszło. Po latach obaj zyskują szansę, by ostatecznie rozstrzygnąć, kto jest lepszym pięściarzem.

23.25 Judasz i Czarny Mesjasz
FILM – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, LaKeith Stanfield, Jesse Plemons, Dominique Fishback, 155 min
Lata 60. XX w. Recydywista William na zlecenie FBI przenika do partii Czarnych Panter. Jego zadanie polega na zdobyciu zaufania Freda Hamptona.
2.00 **Hotel Paradise 12** (38) – reality show
3.00 **Żyjąc z potworem 6** (18) – serial dokumentalny, USA 2021
3.55 **SOS Ekipy w akcji** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.50 **Usterka 11** (28) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 Grizzly
FILM – USA/Kanada 2015, 110 min

Skłóceni bracia Rowan i Beckett muszą stawić czoło niedźwiedziowi, który terroryzuje mieszkańców ich rodzinnego miasta. Postanawiają schwytać zwierzę w lesie. W polowaniu pomagają im głuchoniema ekolog oraz tajemniczy Douglass. Niedźwiedź nie podda się jednak tak łatwo. Zaczyna się prawdziwa walka o przetrwanie.

21.50 Instynkt pierwotny
FILM – thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, Jeremy Nazario, 120 min
Frank Walsh przewozi statkiem do USA dzikie zwierzęta. Znajdujący się na pokładzie zabójca Loffler uwalnia je z klatek.
23.50 Pitbull – dramat sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Jan Hrynkiewicz, Przemysław Bluszcz, Sebastian Dela, 135 min
2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.10 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10 (470, 471) – Polska 2025-2026

W luksusowym mieszkaniu ginie Milena. Początkowo podejrzanym o zbrodnię wydaje się klient klubu go-go. Obciążają go zapisy z monitoringu i zeznania świadków. Z czasem badający sprawę Rafał i Ola zaczynają wątpić w jego winę. Ich zdaniem zabójstwo mogło zostać zaplanowane jako pułapka.

23.00 Nasze małe wielkie wesele
FILM – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Grégoire Bonnet, Marc Riso, 110 min
0.50 **Dzielnica strachu 10** (468) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
1.50 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (439) – serial obyczajowy, Polska 2021
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (115, 116) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.45 **A kto to mówi?** (44) – program rozrywkowy
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



PRAWO LIDII POËT 3

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fourneau prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.
►biograf. (6 odc.), Włochy 2026



ZA JEDNYM ZAMACHEM 4

Najbardziej emocjonujące chwile w golfie ostatnich dekad, m.in. przełomowe zwycięstwo Tommy'ego Fleetwooda, który sięgnął po FedExCup — najwyższą nagrodę finansową w tej dyscyplinie. Czwarta odsłona serii pokazuje drogę wschodzących gwiazd i legend sportu, prowadzącą do kulminacyjnego momentu.
►serial dok. (4 odc.), USA 2026



KOLORY ZŁA: CZERWIEŃ

Ambitny prokurator Bilski (Jakub Gierszał) bada okoliczności śmierci Moniki (Zofia Jastrzębska), której zwłoki znaleziono na trójmiejskiej plaży. Nawiązuje współpracę z matką ofiary, sędzią Heleną Bogucką (Maja Ostaszewska). Odkrywa, że sprawa może mieć związek z innymi zbrodniami sprzed lat.
►dram. krym., Polska 2024; 111 min

PREMIERA



LOVE IS BLIND: POLSKA

Zofia Zborowska-Wrona i jej mąż Andrzej poznają singli, którzy decydują się na zaręczyny, zanim zobaczą drugą połówkę. Uczestnicy przebywają w odizolowanych kapsułach, opierając swoje relacje na rozmowie i towarzyszących jej emocjach. W programie biorą udział przedstawiciele różnych środowisk.
►reality show (10 odc.), Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 2 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (13, 14) – serial kryminalny
11.15 Detektyw Monk 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA
13.15 Dr House 3 (1, 2) – serial obyczajowy
15.15 Agenci NCIS 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2014
19.10 FBI 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022
20.20 Ojciec Mateusz (436)

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (57)
6.25 Na sygnale (439, 440)
7.35 Ojciec Mateusz (435)
8.35 Komisarz Alex 23 (286) – krym., Pol. 2025
9.25 Rodzinka.pl (58)
10.00 Klan (1407) – telen.
10.30 Ranczo 5 (57) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (991) – serial obycz.
12.25 Pan Mama (39)
13.00 Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 26 (340, 341) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 23 (287) – krym., Pol. 2025
16.25 Na sygnale (441, 442)
17.30 Ranczo 5 (58, 59)
19.30 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz (436)

TVP KULTURA DVB T2
10.00 Jan Serce (2) – obycz.
11.10 Hania – film obycz., FILM Polska 1984, 105 min
12.55 Komedia z pomyłek FILM – kom. obycz., 40 min
13.35 Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846-1916 – film dokum., Polska 1998
14.40 Cześć, kapitanie! FILM – film kryminalny, Polska 1967, 70 min
15.50 Gra o wszystko FILM – film obyczajowy, Polska 1978, 75 min
17.05 Jan Serce (3) – obycz.
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy (7) – dok.
19.45 Andrzej Wajda – Notatki

ALE KINO+ HD
6.30 Polska z góry 5 (9) – serial dok., Pol. 2020
7.00 The Hero – film krótkometraż.
7.40 Ciotka Hitlera FILM – dramat wojenny, Polska 2021, 105 min
9.25 Wyraj – film krótkometraż.
10.00 Karen Pirie 2 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
11.55 Vera 9 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.50 Zła nie ma – dramat FILM obyczajowy, Japonia 2023, 135 min
16.05 Strefa interesów FILM – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min
18.15 Vera 9 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
10.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
10.30 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
12.05 LARP. Miłość, trolle i inne questy FILM – kom., Polska 2025, 95 min
13.40 The Office PL 5 (2, 3) – serial kom., Pol. 2025
14.30 Rave – dok., Pol. 2024
15.50 Saga „Zmierzch": Zaćmienie FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
17.50 Łapu-capu
17.55 Kaskader FILM – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (2) – serial obyczajowy
20.50 Making of – mag.

HBO HD
6.00 Królewski świąteczny balet FILM – komedia romant., USA 2024, 85 min
7.25 W potrzasku FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min
9.05 Srebrna Gwiazda FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min
10.45 Vinci 2 – kom. krym., FILM Polska 2025, 120 min
12.45 W skrócie FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
14.30 Karate Kid: Legendy FILM – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min
16.05 Królestwo niebieskie FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min

20

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (18, 19) – USA 2017
Przed 16 laty płatny zabójca darował życie Murtaughowi. Teraz Roger zauważa na miejscu zbrodni jego podpis. Udaje mu się go schwytać, jednak ten twierdzi, że ktoś próbuje go wrobić.
23.00 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny
0.45 FBI 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022
2.35 Zabójcza broń 2 (18) – serial sensacyjny
3.30 FBI 2 (3) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (3) – krym.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (60, 61) – Polska 2011
Romans Witebskiego i Francuski kwitnie do momentu, gdy dziewczyna przedstawia ukochanemu swoje plany matrymonialne i wybiera imiona dla ich nienarodzonych dzieci.
23.25 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
0.15 Pan Mama (52, 53)
1.15 Fałszerze. Powrót sfory (11, 12) – sens.
2.50 Zatoka szpiegów (2, 3) – szpiegowski
4.25 Klan (1407) – telen.
4.50 Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.

KOMEDIA MUZYCZNA



20.00 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy FILM – Polska 2015, 125 min
Muzyk Fabian wraca z Anglii do PRL-u i zakłada jazzband. Poznaje intrygującą Modestę i razem żyją w przepychu na przekór szarej polskiej rzeczywistości. Pewnego dnia kobieta znika.
22.05 Przygody Sherlocka Holmesa (10) – krym.
23.10 Rawa Blues Silesian Sound – Irek Dudek Big Band – koncert
0.05 Hala odlotów (59) – talk-show

KRYMINALNY



20.10 Żona seryjnego mordercy (1-4)
Tom zostaje aresztowany. Ciąży na nim zarzut zabójstwa. Żona, Beth, zapewnia mu alibi. Wkrótce znajduje dowód świadczący o tym, że mąż prowadzi podwójne życie.
23.50 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (3, 4) – krym., Finlandia 2025
1.45 Poof – krótkometraż.
2.00 Belfer 3 (5) – krym.
2.45 Biały Potok – kom., FILM Polska 2021, 85 min
4.10 Moje miasto FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

REALITY SHOW



21.00 Projekt Fighter (3)
Trwa walka o 100 tysięcy złotych i intratny kontrakt. Zawodnicy wiedzą, że liczą się nie tylko sprawność i siła, ale też charyzma i charakter. Prowadzi Kinga Kujawska.
21.50 8. mila FILM – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min
23.40 Shadow Force FILM – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Omar Sy, 100 min
1.20 Nieukończony film FILM – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min

KOMEDIA PRZYGODOWA



18.25 Anakonda – USA FILM 2025, 95 min
Doug i Griff postanawiają nakręcić remake horroru. Wyruszają w głąb Amazonii, aby rozpocząć zdjęcia. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się gigantyczny wąż.
20.00 Kung Fu Panda 4 FILM – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min
21.35 Euforia 3 (4) – obycz.
22.35 Peacemaker 2 (6) – serial sens.-kom.
23.15 G20 – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min
1.00 Prawa ludzi – krym., FILM USA 2024, 95 min

AXN WHITE
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym.
8.55 Szpital nadziei (11)
9.55 Detektyw Murdoch 9 (10, 11) – serial kryminalny
12.00 Zaklinacze koni (6-8)
15.05 Winnice miłości 4 (164)
16.10 Szpital nadziei (12)
17.05 The Good Doctor 4 (11, 12) – serial obyczajowy
19.05 Dr House (9) – serial obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (5, 6)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (19) – krym.
22.55 Agenci NCIS 11 (13-15)
1.35 Dowody zbrodni 3 (5, 6)
3.25 Grand Hotel 2 (7) – krym.
4.55 The Good Doctor 4 (11)

AXN BLACK
10.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (1) – serial s.f.
11.00 Gwiezdne wrota 8 (11, 12) – s.f., USA/Kan. 2004
13.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (2) – serial sens.
14.00 Renegat 3 (10) – sens.
15.00 Drużyna A 3 (17) – sens.
16.05 Nieustraszony 3 (14) – serial sensacyjny, USA
17.05 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (2, 3) – s.f.
19.00 Gwiezdne wrota 8 (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 Maska Zorro – film przyg., FILM USA/Meksyk 1998, 160 min
23.40 Bodyguard Zawodowiec FILM – kom. sens., 2017, 140 min

WARNER TV
8.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (4) – serial sens.
9.00 Bajer z Bel-Air (17, 18)
10.00 Za głosem serca (75)
11.05 Pełna chata 4 (21, 22)
12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (5, 6) – serial sens.
13.55 Bajer z Bel-Air (17-20)
16.05 Pełna chata 4 (21-24)
18.05 Willy Wonka i fabryka czekolady FILM – film familijny, USA 1971, 125 min
20.10 Reich – film sensacyjny, FILM Polska 2001, 110 min
22.00 Nieznajomi z pociągu FILM – thriller, USA 1951, 135 min
0.15 Interkosmos – komedia FILM s.f., USA 1987, 130 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (55) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (614-616) – serial paradokum., Polska 2021
9.05 Strażnik Teksasu (2-5) – serial sensacyjny, USA
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (542-545) – kom., Pol. 2019
16.55 Columbo (2, 1) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) – serial krym., USA/Kanada
23.50 Ślad (16-18) – serial krym.
2.50 Święty (188, 189) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (257, 258) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD
6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Benek – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.45 Mikołaj i ekipa – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
9.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.25 Ida – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
10.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
11.40 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
13.35 Mój jedyny wróg
13.55 Azyl – dramat FILM biograficzny, 2017, 125 min
16.00 Peacock – thriller, USA FILM 2010, 90 min
17.30 Hollywood Buzz – mag.
17.55 Notting Hill – komedia FILM romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wilhelm Tell – dramat FILM historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min
22.10 Zakochany bez pamięci FILM – komediodramat, USA 2004, 105 min
23.55 Nie mów zła – thriller, FILM USA 2024, 110 min
1.45 Quebonafide: Północ/Południe FILM – musical, Polska 2025, 70 min
2.55 Utrata równowagi FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.30 Innego końca nie będzie FILM – film obycz., 2024, 90 min

CANAL+ SERIALE HD
9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021
10.45 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021
11.00 Naruto (1-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
14.05 Premierowa jazda – magazyn
14.30 Łapu capu – program rozrywkowy
14.35 Captain Tsubasa (40-42) – serial anime, Japonia 2018
15.50 Łapu capu – program rozrywkowy
16.05 Jeremy (1-4) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.10 Łapu capu – program rozrywkowy
18.20 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska
19.55 Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 Gangi Londynu 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
21.40 Premierowa jazda – magazyn
22.00 Konflikt (3, 4) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024
23.45 Sanktuarium zła (3, 4) – serial sensacyjny, Szwecja
1.25 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska

CANAL+ 360 HD
6.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (2) – film dok., 2021
7.00 Chwila prawdy (10)
8.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Wykrywacz historii 5 (1)
10.00 Co poszło nie tak (4)
11.00 Kolegium żużlowe
12.55 Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (1) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 5 (2)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) – serial dokumentalny, 2022
17.00 Supersamoloty bojowe 11 (7) – serial dok.
18.00 Champions Club – mag.
19.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (8) – serial dok.
20.50 Złombol (6) – serial dok.
21.55 Powrót (2) – serial kom.
23.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020
0.00 Polowanie na Hitlera (3) – serial dokumentalny, Pol.
0.55 Zasada przyjemności (5) – serial kryminalny
2.00 Twardzielki (5) – dok., Pol.
2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (5, 6) – mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (10)
5.30 Survivalowa rodzina (1)

HBO 2 HD
11.50 Figurantka 2 (9, 10)
12.45 Ben nie ma lekko – film FILM anim., 2024, 75 min
14.00 Letnia szkoła, 2001 FILM – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
15.45 Wolfgang – dramat obycz., FILM Hiszpania 2025, 105 min
17.30 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, FILM USA 2010, reż. David Slade, 120 min
19.30 Turysta (1, 2) – serial sens.
21.20 Grzesznicy – horror, USA/FILM Australia/Kanada 2025, reż. Ryan Coogler, 130 min
23.30 Wrota do piekieł FILM – horror, USA 2009, 95 min

HBO 3 HD
12.55 Po drugiej stronie globu FILM – musical, 2007, 130 min
15.05 Ciche dziedzictwo
16.10 Rooster (9) – serial kom.
16.40 Wielki powrót 3 (7) – serial komediowy, USA
17.15 Wielka, odważna, piękna podróż FILM – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min
19.05 Branża 2 (6) – serial obycz.
20.05 The Knick (3) – obycz.
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (5, 6) – serial obycz.
21.40 Doktor Larsen 2 (14)
22.25 Mroczny fajter – film FILM sensacyjny, 2023, 115 min
0.20 Półbrat (2) – serial obycz.

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (34-36) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (70) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (235, 236) – serial obyczajowy, Pol. 2022
10.25 **Świat według Kiepskich** (178, 179, 205, 206, 99, 193, 50, 23) – serial komediowy
14.55 **Jak rozpętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min
16.45 **Z Bożą pomocą** – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 125 min
18.50 **Turysta** – film sens., USA/Fr. 2010, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (9, 10) – serial animowany, USA
7.00 **Dwóch i pół 9** (8-11) – serial komediowy, USA 2011-2012
8.55 **Przyjaciele 5** (22-24) – serial komediowy, USA 1998-1999
10.25 **Przyjaciele 6** (1-3) – serial komediowy, USA 1999-2000
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (8-13) – serial komediowy, USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 9** (12-15) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 6** (4-9) – serial komediowy, USA 1999-2000

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (717) – serial paradokum.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza** (4) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (19)
6.35 **Lekarze 5** (13)
7.35 **Kryminalni** (2)
8.45 **Detektywi** (438, 439)
9.50 **Przepis na życie 5** (8) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (46)
11.50 **Druga szansa** (9, 10)
13.55 **Układ warszawski** (7) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (440, 441)
15.55 **Top 100: filmy wszech czasów** (1)
16.40 **Uwolnić orkę** – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 140 min
19.00 **Szpital św. Anny** (26) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.20 **Astrid i Raphaëlle 3** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 **Kapitan Marleau 5** (3) – serial krym., Fr.
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (13, 14) – serial sensacyjny
12.20 **Motyw 2** (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014
14.10 **Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 5** (4) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 2** (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (10) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 2** (2, 3) – program rozrywkowy
8.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – dok.
8.35 **Akademia Pana Kleksa** (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 110 min
10.25 **Nad Niemnem** (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 220 min
14.05 **Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014
16.15 **Krzyż Walecznych** – film wojenny, 1958, 100 min
17.55 **Czterej pancerni i pies** (6, 7) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.50 **Złoty interes** (1)
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (149, 154) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (20, 21)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (12)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 6) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (5, 6)
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (36)
18.40 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (1)
19.10 **Wojny kontenerowe** (7, 8)



SENSACYJNY

21.00 Sensacyjna środa: xXx – USA 2002, 155 min

Miłośnik sportów ekstremalnych Xander Cage dostaje zlecenie od rządu USA. Jako agent musi stawić czoło terrorystom z siatki Anarchia 99.

23.35 **Dżentelmeni** – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2019, 140 min
1.55 **Fala zbrodni** (41) – serial sens., Pol. 2005
2.55 **Ślad** (108, 109) – serial kryminalny, Pol. 2020
4.55 **Na ratunek 112** (800, 801) – serial paradok., Polska 2023



KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19)

Przyjaciołom nie udaje się kupić biletów na Comic-Con, dlatego Sheldon organizuje własny konwent. Udaje mu się spotkać z aktorem Jamesem Earlem Jonsem.

22.00 **The Office PL 3** (3, 4) – serial kom., Pol. 2023
23.05 **Comedy Club 4** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 18** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 3** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (7, 8) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 18** (1-3)



KOMEDIA

20.00 Poznaj naszą rodzinkę – USA 2010, 130 min

Greg wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack, podejrzewa go o romans.

22.10 **Bajecznie bogaci Azjaci** – kom. romant., USA 2018, 145 min
0.35 **Poznaj mojego tatę** – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, 135 min
2.50 **Dziewczyny z Hollywood 3** (1)
3.05 **Szkoła** (709)



KRYMINALNY

22.00 Równoległe śledztwo (1) – 2023

Córka dziennikarki znajduje ciało młodego mężczyzny. Według policji doszło do samobójstwa, jednak Fred rozpoczyna własne śledztwo. Wspiera ją kamerzysta Manu.

0.00 **Blanca 3** (11) – serial kryminalny, Wł. 2025
1.05 **Kapitan Marleau 5** (4) – serial kryminalny, Francja 2020
3.05 **Astrid i Raphaëlle 3** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 **Knok** (4) – serial kryminalny, Fr. 2024



SENSACYJNY

20.00 Ekstradycja (1, 2) – 1995

W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz Halski rozpracowuje grupę Sytego. Walczy ona z konkurencyjnym gangiem Cyrka.

23.00 **Wesele** – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 145 min
1.25 **Po miłość** – dramat obycz., 2021, 105 min
3.10 **Co dzień bliżej nieba** – dramat obycz., 1984, 155 min
5.45 **Masza** – film krótkometraż., 2020



PRZYGODOWY

20.00 Kongo – USA 1995, 145 min

Do zaginionego afrykańskiego miasta wyrusza ekspedycja pod kierunkiem doktor Karen Ross. Jej celem jest odnalezienie diamentów we wnętrzu wulkanu.

22.25 **Czas zemsty** – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, 115 min
0.20 **Poszukiwany, poszukiwana** – kom., Polska 1972, 120 min
2.20 **Na układy nie ma rady** – komedia, Polska 2017, 120 min

CINEMAX HD

14.55 **Miłość Andrei** – komedia, Hiszpania 2023, 100 min
16.35 **Niemcy** – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 85 min
18.00 **Życie i miłość** – film obyczajowy, 2024, 120 min
20.00 **Ricky Bobby – Demon prędkości** – komedia obyczajowa, 2006, 105 min
21.45 **Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, 120 min
23.45 **Tymczasem na Ziemi** – film s.f., Francja/Belgia 2024, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (49, 50) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (5) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (5)
16.55 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 3** (9-11) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 9** (8-11)
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2016
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (6)
23.50 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (3) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 3** (5, 6) – kom.

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (6) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate** (4-6)
10.00 **Medium 6** (2, 3) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (21, 22)
13.40 **Grimm 2** (17, 18) – fantasy
15.30 **Medium 6** (4, 5) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (23)
18.15 **Czarodziejki 6** (1)
19.10 **Grimm 2** (19, 20) – fantasy
21.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (3) – krym.
22.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, 175 min
0.55 **Most do Terabithii** – film familijny, 2007, 125 min
3.00 **Czarodziejki 5** (23)
4.00 **Czarodziejki 6** (1)
5.00 **Arcadia 2** (6) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (2) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
13.45 **Agenci NCIS 8** (13, 14)
15.35 **FBI** (2) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (3) – s.f.
19.15 **FBI** (3) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (19, 20)
22.00 **Matlock** (5) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (3) – s.f.
23.50 **The Hunting Party** (7)
0.45 **FBI** (3) – serial kryminalny
1.40 **Agenci NCIS 8** (14) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8, 9)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (5, 6) – krym.
20.00 **Co z oczu, to z serca** – komedia kryminalna, USA 1998, 160 min
22.40 **Mgła** – horror, USA 2007, 145 min
1.05 **Oddział Delta 2** – film sensacyjny, 1990, 155 min
3.40 **Kronika opętania** – horror, 2012, 125 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś** – komediodramat, Niemcy 2025, 110 min
16.05 **Zawsze Wiosna** – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (87) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (91) – obycz.
20.00 **Przepis na miłość** – dram. obycz., USA 2019, 110 min
21.50 **Dzieci zostają z tobą!** – komedia, Niemcy 2017, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (91) – obycz.
0.45 **Przepis na miłość** – dram. obycz., 2019, 110 min

CINEMAX 2 HD

17.00 **Omen** – dram. obycz., Bel./Hol./Francja 2023, 95 min
18.35 **Lekcje Błagi** – dramat obyczajowy, Bułgaria/Niemcy 2023, 115 min
20.30 **Nade mną niebo, w dolinie ja** – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min
22.05 **Nikt mnie nie kocha** – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 110 min
23.55 **Obsługiwałem angielskiego króla** – komedia, 2006, 120 min
1.55 **Bez odwrotu** – film obyczajowy, 2025, 100 min
3.35 **Clodagh** – film krótkometr.

EPIC DRAMA HD

9.20 **Lekarze na start** (45, 46)
10.55 **Agenci NCIS 16** (23, 24)
12.50 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (4) – obycz.
13.45 **Rodzina Hardacre'ów** (1)
14.50 **Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos** – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 115 min
16.45 **Agenci NCIS 17** (1, 2)
18.30 **Morderstwo w małym mieście 2** (7) – krym., Kan.
19.30 **Lekarze na start** (47, 48)
21.00 **Sherlock i córka** (8)
22.00 **Robin Hood** (8) – przyg.
23.10 **Wiedeńska krew 3** (3)
1.05 **Lekarze na start** (16)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (60) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (70) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (40)
13.00 **List pożegnalny** (45)
14.00 **Klass 95** (42, 43) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (46)
17.00 **Za wszelką cenę** (41)
18.00 **Otchłań namiętności** (71) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (60) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (61) – telen.
21.00 **Klass 95** (43) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (46)
23.00 **Za wszelką cenę** (41)
0.00 **Otchłań namiętności** (71) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (60) – telen.

FX COMEDY HD

10.10 **Jim wie lepiej 3** (21, 22)
11.00 **Sposób użycia 6** (15)
11.30 **Sposób użycia** (1) – kom.
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (6-9) – kom.
14.00 **Diabli nadali 5** (23-25)
15.30 **Diabli nadali 6** (1) – kom.
16.00 **Simpsonowie 32** (13-16)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (4-6) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (7-9) – kom., USA 2010-2011
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (5, 3) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Bad Boys** – komedia sensacyjna, 1995, 140 min
0.20 **Genialna Morgane 3** (2)

FILMBOX PREMIUM HD

11.45 **Cała prawda o Jonathanie** – komedia, USA 2007, 90 min
13.15 **Trattoria** – komedia, USA 2012, 90 min
14.45 **Talea** – dramat obycz., Austria 2013, 90 min
16.15 **Rycząca otchłań**
17.55 **Robin Hood: Początek** – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min
20.00 **Igrzyska śmierci** – dram. s.f., USA 2012, 150 min
22.30 **John Wick 3** – film sensacyjny, 2019, 140 min
0.50 **Dynastia Tudorów** (5, 6)
2.55 **Ostatni gliniarz** – kom. krym., 2019, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 **Policyjna grupa pościgowa 20** (2) – dok.
10.25 **Buntownik z wyboru** – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min
13.05 **Cudowna studnia** – baśń film., Wł./USA 2023, 135 min
15.20 **Plan B** – komedia romant., USA 2010, 130 min
17.30 **Chłopięcy świat** – dramat obyczajowy, 1993, 150 min
20.00 **Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 150 min
22.30 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, 2019, 140 min
0.50 **Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
11.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
12.00 **Formuła E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
13.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – cross-country kobiet
14.00 **Cycling Show** – mag.
14.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna
15.30 **Kolarstwo kobiet:** LIVE La Vuelta Femenina – 4. etap: Monforte de Lemos – Antas de Ulla
17.45 **Cycling Show** – mag.

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – 1. runda
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – 1. runda
17.15 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE PlusLiga – Resovia – Projekt i mecz finałowy fazy play-off: Bogdanka LUK Lublin – Aluron CMC Warta Zawiercie

CANAL+ SPORT HD
8.00 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Osasuna – Barcelona
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
13.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
14.40 **Premier League Review** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante
18.00 **Premier League Netbusters** – mag.
18.30 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
20.00 **Premier League Stories** (39) – mag.

TVP SPORT DVB T2
5.30 **Sportowy wieczór**
6.05 **Lekkoatletyka:** MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
8.10 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń – Czarni
10.15 **Piłka kobiet** (8)
11.20 **Żużel:** Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach
13.25 **Retro TVP Sport** (171) – mag. sportowy
15.25 **Pełnosprawni** (650) – mag.
15.55 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
17.55 **Futsal:** FOGO Futsal LIVE Ekstraklasa – mecz fazy play-off

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.45 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.
7.40 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus FC – Hellas Werona
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Złoto drwali** (6)
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 9** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 2** (2) – serial dok., Pol. 2016
16.00 **Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (2) – serial dok., Pol. 2019
18.00 **Truckerki** (3) – dok.
19.00 **Złomowisko PL** (3-5) – serial dok., Pol. 2021

20

WSPINACZKA



18.15 **Zawody World Series w Kegiao** – bouldering kobiet

Za jedną z faworytek zmagań w Chinach uchodziła specjalizująca się w tej konkurencji Oriane Bertone.

19.00 **Szermierka:** Grand Prix Seulu
20.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
22.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 4. etap: Monforte de Lemos – Antas de Ulla
0.00 **Formuła E:** ePrix Niemiec

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



19.45 **PlusLiga:** Bogdanka LIVE LUK Lublin – Warta

Czwarte spotkanie finałowe odbędzie się tylko wówczas, gdy żadnej z drużyn nie uda się wygrać trzech pierwszych spotkań w serii. W finale rywalizacja trwa do trzech zwycięstw.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Kazachstan – Polska
2.25 **Piłka nożna:** Copa LIVE Sudamericana – mecz: Botafogo – Racing

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 **Wysoki Pressing**

Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabała-Malarz.

22.10 **Boks:** BKFC Fight Night: Honolulu – waga średnia: Maki Pitolo – Doug Coltrane
23.10 **Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski
23.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź
2.00 **Boks:** BKFC Blood 4 LIVE Blood: Daytona Beach

PIŁKA NOŻNA



20.00 **Liga Mistrzów UEFA** LIVE – półfinał

Spotkanie między Bayernem i Paris Saint-Germain przez wielu nazywane jest przedwczesnym finałem.

23.20 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów LIVE UEFA – skróty
0.40 **Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska: Barcelona – Levante
2.30 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
4.00 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE NBA – mecz fazy play-off

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Full Impact** (35)

Porcja najnowszych informacji z boisk włoskiej Serie A. Fani calcio mogą liczyć m.in. na dogłębną analizę meczów minionej kolejki.

20.40 **Formuła 1:** GP Miami
22.40 **Ligue 1 Show** (32)
23.15 **Bundesliga Special** (19) – mag. piłkarski
23.45 **Dani Carvajal – serce wojownika**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa – Lecce
4.00 **Miguel Soler**

DOKUMENTALNY



22.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**

Na terenie parku Everglades na Florydzie panuje dotkliwa susza, a zapasy wody pitnej szybko się wyczerpują. Jeden z uczestników decyduje się na ekstremalny ruch.

0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę 6**
2.00 **Militaria na warsztat** (10) – serial dokumentalny
3.00 **Królowie asfaltu** (7)
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (20) – dok.

EUROSPORT 2 HD
11.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 3. etap
13.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Paryżu
15.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao
17.00 **Formuła E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
18.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – mecz finałowy
20.00 **Cycling Show** – mag.
20.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina
22.00 **Discovery golf** – mag.
22.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao
0.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 4. etap

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** PLS 1. liga – 3 mecz finałowy fazy play-off
15.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Mistrzyń – mecz finałowy
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.55 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga
21.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
19.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD
11.00 **X Games – Aspen 2021**
12.00 **Blue World 4** (10, 11)
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (3, 4)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.15 **WWE Highlights** (9)
17.00 **KPW Kombat TV** (8)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (24, 25)
18.40 **WWE Highlights** (27)
19.00 **Ultimate Strongman** (2)
20.00 **AEW Dynamite** (2617)
22.00 **PTW Underground** (4)
23.15 **WWE Highlights** (26)
0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (27, 28)
1.00 **Nomads Seeking Adventure** (3, 4)

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
18.00 **Ligue 1 Show** (32) – mag.
18.30 **Bundesliga Special** (19)
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Hellas
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF
23.00 **Full Impact** (35) – mag.
23.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

DISCOVERY LIFE HD
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (26, 27)
8.15 **Szpital** (471, 472)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (23, 24)
11.15 **Idealna niania 7** (8, 9)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (470, 471)
16.45 **Idealna niania 7** (6, 8-10)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (2) – mag.
20.15 **Kilogramy do szczęścia**
21.15 **Nie do uwierzenia! 5**
0.15 **Sekrety lekarzy** (12)
1.15 **Wyjadacze** (9) – pr. rozr.
2.15 **Związki z modą 3** (2)
3.15 **Szpital** (405, 406)
5.15 **Klinika urody** (6) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek
15.55 **Z archiwum ESPN** – mag.
16.40 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
19.10 **Atlecí** – magazyn sportowy
19.35 **Sporty walki:** UFC 322 – walka: Valentina Shevchenko – Weili Zhang
20.25 **Sporty walki:** UFC 323: M. Dvalishvili – P. Yan 2
22.50 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
14.00 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
19.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
21.00 **Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 **Liga+ Extra** – mag.
11.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Polonia Bydgoszcz
14.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – Polonia Piła
17.00 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
19.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
21.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz
23.45 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 152
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Real Oviedo
14.00 **Xabi Alonso – Architekt**
15.10 **Bundesliga Dino** – dok.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Lens
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – FC Köln
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca
22.00 **Eleven Gol Live** – mag.
23.10 **Eleven Top Goals** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Famalicao – SL Benfica
2.00 **Z archiwum LaLiga**

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Cremonese – SS Lazio
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca
16.00 **Ligue 1 Show** (32) – mag.
16.30 **Bundesliga Special** (19)
17.00 **Ligue 1** (32) – mag. piłkarski
17.30 **Bundesliga** (32) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Fiorentina
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Lens
0.00 **Magazyn piłkarski**
0.30 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
15.55 **Kwiat ośmiu gór** – dok.
17.20 **Wschodnia Kanada – mroźna kraina** – dok.
18.10 **Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi** – film dok.
19.05 **Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA** (3) – serial dok.
20.10 **Tepui – wyprawa do domu bogów** – dok.
21.10 **Victor Wembanyama**
22.50 **Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda**
23.50 **Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu**
0.40 **Spowity tajemnicą**
1.40 **O co biega?** (12) – mag.

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
7.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
12.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.

ID HD

6.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
8.00 **Wywiad z mordercą 2** – dok.
9.00 **Wywiad z mordercą**
10.00 **Zabójczy blond**
11.00 **Klątwa serialu „Glee”** – film dokum., USA 2023
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (14) – dok.
14.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – dok.
16.00 **Wielki szwindel** – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (9) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Sydney: Lotnisko pod kontrolą** (3)
11.00 **Superlotnisko LaGuardia** (3)
12.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (9, 10) – serial dokum.
14.00 **Złapać przemytnika** (7) – serial dok., USA
15.00 **Strzegąc granic** (5, 6) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7) – dok.
17.00 **Tajemnice zaginionych miast** (4) – dok., USA 2023
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (5)
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (506)
6.05 **48h. Zaginieni** (17) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie podróżnicy**
8.50 **Wehikuł czasu** (506)
9.00 **Starożytni kosmici** (3) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (2-5) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (11, 12) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (7, 8) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (8, 9) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (5, 6) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (21) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

6.05 **Był taki dzień** (554)
6.15 **Wojownicy czasu**
8.05 **Polskie drogi** (6) – wojenny, Pol. 1976
9.35 **Z matką w sercu** – film dok., Pol. 1999
10.30 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
11.05 **Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze** – dok.
11.40 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.40 **Nieznana wojna na Północy 2** (1)
13.45 **Królowie** (8) – hist.
14.20 **Polskie drogi** (7) – wojenny, Pol. 1977
16.05 **Sensacje XX wieku** – program historyczny

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (4)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.
14.00 **Łowcy talentów** (3)
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (11) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (7)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (11) – reality show
17.10 **Piątka z historii** (3, 4) – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 5** (1) – serial dok., 2024
19.05 **Starożytni kosmici 17** (6) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici: geneza** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – USA 2019

Ekipa z pomocą najnowszej technologii rusza na poszukiwanie legendarnej istoty. Ekspedycja rozpoczyna się w lasach Oregonu. Natrafia na zagadkowe ślady.

23.00 **Zaginione miejsca** (2) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
4.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny, USA 2019

DOKUMENTALNY



21.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5**

Porucznik Joe Kenda wraca do jednego ze swoich najtrudniejszych śledztw. Krok po kroku odsłania kulisy sprawy, która na długo zapada mu w pamięć.

22.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.
23.00 **Żyjąc z potworem 10**
0.00 **Trójkąt zbrodni**
1.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
2.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (9) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Uwaga, katastrofa!** (5) – Kan. 2024

Upadek billboardu w Bombaju ma tragiczny finał. W Minnesocie dachy zawalają się pod ciężarem śniegu. Przeprawa w Pittsburghu osuwa się w przepaść.

22.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (4) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)
1.00 **Alaska: Następne pokolenie** (8, 9)

DOKUMENTALNY



21.00 **Maszyny bojowe** (6) – Wielka Brytania 2018

Historia starcia z 1961 roku z berlińskiego Checkpoint Charlie. Radzieckie T-54 stanęły naprzeciw amerykańskich maszyn M-48 Patton.

22.00 **Polowanie na Hitlera** (6, 7) – serial dokumentalny, USA 2017
0.00 **Starożytni kosmici 16** (13) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (38-41) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

WOJENNY



18.00 **Czas honoru** (47) – Polska 2011

Niemcy przeszukują dom Charewicza. Zabierają gospodarza i jego żonę. Michałowi i Bogusiowi udaje się uciec.

19.00 **Fake czy historia?**
19.40 **Encyklopedia II wojny światowej**
20.05 **Królowie** (47) – hist.
20.40 **Zatoka szpiegów 2** (17) – szpiegowski, Pol.
21.30 **Islandia: na granicy zimnej wojny** (2)
22.30 **Enwer Hodża. Najmniej znany dyktator** – dok.
23.45 **Sensacje XX wieku**

DOKUMENTALNY



22.00 **Jak to wyjaśnić? 5** (9) – USA 2025

Twórcy programu przyglądają się wydarzeniu, w którym krowa wpadła do stodoły przez dach oraz sprawie migających świateł widzianych z ogrodu w Charlotte.

23.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (4) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (4) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici: geneza** (2) – dok.
2.45 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (11) – serial dok., USA
3.40 **Łowcy talentów** (3)

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Perełki na warsztat**
11.00 **Przeklęte złoto** – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (22, 23)
14.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
16.00 **Skarby z szopy** (24, 25)
17.00 **Militaria na warsztat** (10) – serial dokum., Niemcy
18.00 **Gra o skarb** – serial dok.
20.00 **Kosmici na Alasce** (2, 3)
22.00 **Skarby z szopy** (9, 10)
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (3) – serial dok.
0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
2.00 **Pierwsze damy PRL** (5, 6)
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Mikroprzygoda** (7) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (3)
14.45 **Jak przetrwać w Australii** (3) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (3) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (4) – dok.
18.45 **Hannu – zaklinacz rysi**
19.45 **Życie i śmierć z kosmosu** – film dok., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (4) – serial dok.
22.00 **Kongo. Kraina zbrodni**
23.10 **Cel: zatrzymać ludobójstwo** (2) – dok.
0.20 **Niezwykłe podróże koleją** (4) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
13.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (3) – serial dok.
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (3) – dok.
15.00 **Najgroźniejsze węże świata** (3) – serial dokum.
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (2)
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Dzikie miejsca Europy**
19.00 **Walki zwierząt** (7) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa** (3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.20 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
13.30 **Tygrysy: dziedzictwo** (2)
14.35 **Rodzina gepardów** (1)
15.50 **W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem** (1) – serial dokum.
16.55 **Rzeczne potwory 8** (3)
18.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (3) – dok.
19.00 **W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem** (1) – serial dokum.
20.05 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
21.15 **Rekin alfa** – film dokum.
22.20 **Twarzą w twarz** (1) – serial dok., Francja 2024
23.25 **Rekin!** (1) – dok., Wlk. Bryt.
0.25 **Rzeczne potwory 8** (3)

BBC EARTH HD

12.10 **Planeta Ziemia 3** (1)
13.25 **Wędrówki z dinozaurami** (3) – dok.
14.25 **W okowach mrozu: Odwilż** (1) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Brytyjskie fabryki 10** (1)
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.
18.35 **Planeta Ziemia 3** (6)
19.45 **Imperium brytyjskie** (3)
20.55 **Życie na pustkowiu 11** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (2) – serial dok.
22.55 **Brytyjskie fabryki 10** (2)
0.05 **Jak budowano imperia 4** (5) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Pokochaj koty** – przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Poznajcie pingwiny**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

16.00 **Dobre wieści z planety Ziemia** (1) – cykl dokum.
17.05 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (3) – serial dok.
18.00 **Niepoprawny Belmondo** (1) – film dokumentalny, Fr.
19.05 **Wyspa Świętej Heleny**
20.10 **Wędrówki szlakami cinicznymi** (3) – cykl dok.
21.05 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** (4) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Pułapki mediów społecznościowych**
23.25 **Tajemnice miejsc zbrodni** (3) – serial dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

10.15 **Polacy za granicą** (5, 6)
12.15 **Wojny kontenerowe**
13.20 **Poszukiwacze historii**
14.15 **Walka o światową dominację** – film dokum.
15.25 **Poszukiwacze historii**
15.55 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
16.55 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
18.50 **Policjanci** (17, 18) – dok.
19.50 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
22.00 **Naziści – wcielone zło**
22.55 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
23.55 **Łowcy nazistów** (6)
1.00 **Przestępcze podziemie**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

10.05 **Katastrofy w przestworzach** (2)
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
13.10 **Złoto Jukonu** (3) – dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
18.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **W złej sprawie** (4) – dok.
22.00 **Tytani KSW** (1) – film dok.
22.55 **Special Ops: Prawda**
0.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.35 **Naziści: korzenie zła** (3)
14.30 **II wojna światowa: końcówka** (2) – serial dok.
15.35 **Linie frontu** (4) – dok.
16.50 **Tajne bazy nazistów 4**
17.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (7) – serial dok.
18.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (5)
20.00 **Naziści: korzenie zła** (3)
21.00 **Ramzes: władca Egiptu**
22.00 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
23.00 **Wojny faraonów** (3)
0.15 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (3)

CI POLSAT HD

14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (3) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (10) – dok.
17.00 **Mistrzowie zbrodni 2** (9)
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (8) – serial dok.
19.00 **Łowca morderców** (3)
20.00 **Tajemnica mojej śmierci**
21.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 4) – dok.
22.00 **28 mil, by zabić** (2) – serial kryminalny
23.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (8) – dok.
23.55 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (10, 11) – pr. rozr.
9.10 **COOL turyści** (1, 2) – rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1-3) – dok., Pol.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
17.00 **Szokujące potrawy** (1, 2)
19.00 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja
20.00 **Chiny według Jarka Nowaka** – film dok., Pol.
21.05 **Bimbrownicy** (13, 14)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.55 **Szokujące potrawy** (1, 2)
3.00 **Bimbrownicy** (13, 14)

20

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.00 **Śladami ojca** – film dokum., Polska 2025
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (179) – mag.
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych**
16.00 **Zaraz wracam 2** (80)
16.30 **Barwy szczęścia** (3303) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1132)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Waldemar Milewicz – ze śmiercią twarzą w twarz**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy świata**
19.30 **Program informacyjny**

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (188) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1091)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1035)
9.25 **Koło fortuny** (1980)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (5)
14.15 **Rodzinka.pl** (146)
14.50 **Program rozrywkowy**
15.15 **The Voice Kids 9** (15)
17.25 **Va banque** (1036)
18.00 **Koło fortuny** (1981)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (14, 15) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (10) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (14) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (27, 28) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (126, 127) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (39, 40) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (3) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (282, 283) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (105)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (418, 419)
10.55 **Na ratunek 112** (1159, 458) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1565, 1566) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1073-1075) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (520)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1417, 1418) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (247) – serial krym., Polska
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1026)

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1175) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (15, 16)
10.30 **Detektywi** (222, 312)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (39) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (37) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (9, 10)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (1)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (41)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (4) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (39) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (39)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.30 **Czas na zmianę** (3) – reality show
6.00 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (19, 20) – program rozrywkowy
7.45 **Zgłoś remont** (7) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (3) – program rozrywkowy
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (10, 1) – reality show
11.25 **Ugotowani** (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 6) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski** (13, 12) – serial dok.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (1, 2)

Małgorzata pracuje w agencji reklamowej i jest pochłonięta karierą. Pewnego dnia prezes firmy zwalnia ją, co zbiega się z poważnymi problemami w życiu osobistym.

22.15 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
23.00 **Słowo daję!** – mag.
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam 2** (80) – serial obycz., Polska
1.10 **Stacja innowacja** (18) – naukowy

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Karol zaprezentuje widzom przepisy na jagodzianki, sałatkę z pieczonych buraków z salsą i wędzonym łososiem oraz zupę na słono.

19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (30)
22.50 **Sanatorium miłości 8** (7)
23.50 **Kabaretomaniacy** (23) – pr. rozrywk.
0.40 **Koło fortuny** (1981, 1975) – telet.
1.45 **Do śmiechu!** (70, 71)

DOKUMENTALNY



20.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2)

Narzeczona powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację wyjątkowego dnia. Mężczyzna ma 50 000 zł i tylko trzy tygodnie, by wszystko przygotować.

22.00 **Ambulans** (2) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (128) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (322, 323) – reality show
2.00 **Gry małżeńskie** (129, 130)
4.00 **Zdrady** (30, 31) – serial paradokum.

KRYMINALNY



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (143)

Katia zgłasza, że przestępca groził jej partnerowi. Serafin i Osica znajdują porzucony samochód mężczyzny oraz dowody sugerujące próbę zatarcia śladów zbrodni.

22.40 **Witajcie w dżungli** FILM – film przygodowy, USA 2003, 130 min
0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (35)
1.55 **Hardkorowy lombard** (153, 154)
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (267)

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (24)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (11)
0.00 **Nic do zgłoszenia 3** (6) – serial dokum., Pol.
1.00 **Życie na kredycie 8** (17, 18) – reality show
2.10 **Dobra robota** (1) – serial dok., Pol. 2022
3.10 **Detektywi. Na zlecenie 2** (8, 9) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



17.45 Kuchenne rewolucje (7-9)

Magda Gessler pomaga ocalić Bar na Szybkiej. Przez pewien czas stołowali się tam pracownicy biurowca. Gdy ich firma zmieniła siedzibę, jadłodajnia opustoszała.

20.50 **Do zobaczenia 2** (5, 9) – magazyn
21.50 **Jestem z Polski** (1, 3) – serial dok., Pol. 2018
23.45 **Hotel Paradise 12** (39) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (13, 14) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (6)
3.45 **Dieta czy cud?** (6)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (533, 534)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (14)
13.20 **Komisarz Alex 7** (88)
14.15 **Ranczo 5** (61, 62) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (71)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (256)
19.20 **Ranczo 7** (91) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (215, 216)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (411)
22.20 **Krew za krew** – western, FILM USA 2006, 120 min
0.20 **Czas patriotów** – film FILM sens., USA 1992, 125 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 6** (24, 25) – serial sensacyjny
10.00 **MacGyver** (3, 4) – sens.
12.15 **Pułapki umysłu** – dok.
13.25 **Dynamo: Więcej niż magia** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.25 **Sensacje XX wieku** (5, 6)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (1, 2)
21.05 **Hity polskiego kabaretu 7** (4) – pr. rozr.
22.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (3) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Polska 3**
1.20 **Magia nagości 2** (10)
2.30 **I love kabaret** (1-3) – rozr.

TLC HD

13.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (8) – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
22.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Kilogramy do szczęścia 2**

C+ KUCHNIA HD

14.25 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska**
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (2, 3) – mag.
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (10) – serial dok.
16.15 **Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji** (1) – dok.
16.40 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (4, 1) – dok.
18.30 **Nie bój ryby! 2** (4) – mag.
18.55 **Zgrillowani 3** (8) – mag.
19.25 **M jak mięso** (9, 10) – dok.
20.15 **Dzień dobry, obiad 2**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (8) – pr. rozr.
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Duda kontra Szafrański**
23.00 **Moto kombat** (10) – mag.
23.45 **Z drugiej ręki** (14) – mag.
0.25 **Usterka 16** (21) – fab.-dok.
0.55 **Wojny samochodowe**
1.55 **Wypad z kraju** (9) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (29) – kom.
10.30 **Więzienie** (44-46) – dok.
12.00 **Poirot** (3, 4) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (568, 569) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (238-243) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (4-7)
21.00 **Zdrady** (86) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (81, 82, 88) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (87, 88)
3.50 **Wehikuł czasu** (506, 505)
4.00 **Sala operacyjna 4** (1, 4)

METRO

8.35 **Szpital** (695, 696)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (3, 4)
12.35 **Szkoła** (679) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 4** (3)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (131) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (15, 16) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (5) – serial dokum.
18.00 **Prawo Agaty 3** (11)
19.00 **Kartoteka 9** (13, 15)
21.05 **Kryminalni** (8, 9) – krym.
23.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (4) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (5) – dok.
1.20 **Szpital** (691) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.35 **Koszalińska Arena Komików 2025** (3) – rozr.
12.40 **Winnice miłości** (45)
13.55 **77 TV 5** (1) – pr. rozrywk.
14.55 **Niezwykły dr Pol** (25, 26)
16.55 **77 TV 5** (13) – pr. rozrywk.
17.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.55 **Morderstwa w Paryżu 9** (8) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (9) – serial kryminalny, Fr.
21.20 **Morderstwa we Francji** FILM **– Sarlat** – thriller, Francja 2017, 125 min
23.25 **Polska. Największe tajemnice 2** (2, 3) – rozr.

WP DVB T

10.55 **Porzucone budowle 7** (3)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (18, 12, 13)
16.58 **Pogoda** (3)
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (3)
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2** (2) – serial dok., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (7) – dok.
21.00 **Policjanci w akcji** (10)
21.58 **Pogoda** (3)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
0.55 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (6, 7)
12.50 **Gardeners' World 14**
14.00 **Cudotwórcy 7** (11) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (18) – dok.
15.55 **Meblokreacje 4** (10, 11)
16.50 **Gardeners' World 14** (26)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (17)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (3) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 14**
21.00 **Cudotwórcy 7** (12) – mag.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (8)
22.30 **Przekopiemy Ci ogródek** – serial dokum.
22.55 **Daleko od miasta 13** (10)

HGTV HD

13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (2, 3) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 4**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (1)
17.00 **Polowanie na ogród 3**
18.10 **Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty**
19.05 **Weekendowa metamorfoza 2** (6) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 2** (6)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1-4) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 26** (11, 12) – dok.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (246) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (835, 836) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (246-248) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1194) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1438, 1439) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (297-301) – serial kom., Pol. 2008
17.00 **48h. Zaginieni** (265, 266) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1123) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (26) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (61) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (621, 622) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (45, 46) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (23, 24) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (389-392)
13.35 **Bitwa o palety** (7)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (34)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (18)
17.55 **Świat według Kiepskich** (473, 474, 557, 558)
20.00 **Złomiarze** (19) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (184, 185) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (617, 618) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (161, 162) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (210-212) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1153) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (163, 164) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (77) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 2** (10) – krym.
6.55 **My Life is Murder 2** (3, 4) – serial krym.
8.40 **Lewis 7** (6) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 9** (8) – krym., Wlk. Bryt. 2021
10.40 **Śmierć pod palmami 8** (4) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (10) – krym.
12.55 **London Kills** (5)
13.55 **London Kills 2** (1)
14.50 **Ojciec Brown 3** (12)
15.50 **Lewis 7** (6) – krym.
16.55 **My Life is Murder 2** (4) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 10** (9, 10) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (5) – krym.

TVP ABC DVB T2

10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (5, 6)
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (5, 6)
11.55 **Strażak Sam** (9, 10)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (21)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (82) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (27, 28)
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.40 **Topo Gigio** (29, 30)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (6) – widowisko

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

PARADOKUMENTALNY



21.00 **Gliniarze** (1055) – Polska 2025

Dochodzi do pobicia kuriera. Niedługo później jego ciało zostaje znalezione w lesie. Okazuje się, że kluczem do znalezienia sprawców jest pewien nastolatek.

22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (2)
23.00 **Świat według Kiepskich** (286, 287) – serial kom., Pol. 2008
0.00 **Ślad** (109) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (37)
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (477, 478)
3.50 **Atleci** – mag.

THRILLER



21.00 **Złodziej życia** – USA/Kanada/Australia 2004, 130 min

FILM

Policja ściga w Montrealu seryjnego mordercę. Zabójca jest jednak nieuchwytny. Z pomocą przychodzi agentka FBI, która potrafi wczuć się w psychikę przestępcy.

23.10 **Anakonda** – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, 110 min

FILM

1.00 **Świat według Kiepskich** (359-364) – kom., Polska
4.00 **Nasz nowy dom** (247, 248)

SENSACYJNY



20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (9-11)

Zespół NCIS przychodzi z pomocą ambasadorce USA, której córka Gia zniknęła bez śladu. Agentka Aliyah De León wraca do ekipy, by pomóc w śledztwie.

22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (655, 656) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (53, 54) – krym.
3.00 **Septagon** (22, 23) – serial krym., Polska
5.05 **Nona i jej córki** (9)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **My Life is Murder 3** (6)

W dniu ślubu panna młoda umiera w wyniku reakcji alergicznej po uządlenie pszczoły. Alexa musi ustalić, czy to wypadek, a może raczej zaplanowana zemsta.

22.00 **Milczący świadek 28** (7, 8)
0.05 **London Kills 2** (1)
1.05 **Śmierć pod palmami 8** (5) – krym.
2.10 **Morderstwa w Midsomer 10** (9, 10) – serial krym.
4.00 **Moja rodzinka 3** (3)
4.30 **Ulica nadziei 4** (1)

MAGAZYN



15.15 **Al-chemik** (3)

Al opowiada ciekawostki związane z ogniem i opisuje, na czym polegają reakcje spalania. Przeprowadza również doświadczenie.

15.35 **Księga Ksiąg 5** (67)
16.10 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom** (81, 82)
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (17)
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (29, 30)
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.25 **44 Koty**

MAGAZYN



21.00 **Polska i świat**

Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (18)
7.00 **Truckersi przez Australię** (4) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (1)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (59, 60)
16.00 **Złomiarze** (39, 40) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (150-153) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (4) – dok.
21.00 **Złomiarze** (53) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (222) – dok., Pol.
22.35 **Łowca pedofilów** (242)
23.05 **Więzienie** (196-205) – dok.
4.05 **Starożytni kosmici** (9, 10)

FOOD NETWORK HD

11.15 **Sztuka mięsa** (1, 2) – mag.
12.25 **Pyszne historie** (1) – dok.
13.10 **Posiekani na słodko** (3)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (6)
15.10 **24/24** (2) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (4)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (3)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (2) – magazyn kulin.
19.50 **Pojedynek na grille** (5)
20.55 **Ogniem i patelnią** (10)
22.00 **Dziwaczne potrawy** (3)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (1)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (7-9) – mag. kulin.
1.30 **Pyszne miejscówki** (4, 5)

POLSAT RODZINA HD

8.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1)
9.00 **Sąsiedzi** (68) – serial anim.
9.10 **Gwiazdy lombardu**
11.05 **Bogaty dom – biedny dom** (115, 116)
13.00 **Rodzina zastępcza** (302, 303) – kom., Pol. 2008
15.00 **Niezwykłe pociągi** (5, 6)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (39)
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1-3)
19.00 **Rodzina zastępcza** (261)
20.00 **Miodowe lata** (13, 14, 52)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

10.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (6, 7) – pr. rozr.
13.25 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (5) – pr. rozrywk.
14.25 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (6) – pr. rozrywk.
15.20 **Zapraszam do stołu 22**
17.30 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (6) – pr. rozrywk.
18.35 **Mistrzowie szycia 9** (1)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (8) – pr. rozrywk.
21.00 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (7) – pr. rozrywk.
22.00 **Cała prawda o alkoholu** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
23.15 **Wstydliwe choroby 6** (8)
0.20 **Ratunek dla skóry 4** (11)

NICK JR. HD

16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (8) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 4** (6)
17.10 **Rubble i jego ekipa** (5)
17.30 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (14) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Dora 4** (1) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (4) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (2) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 7** (29-33)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (6) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 **Przepis dnia** (14) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (551)
13.55 **Dziki ogród** – dok., Francja
15.00 **Piękno, zgłoś się!** (1)
15.30 **Ojciec Mateusz 25** (327, 328) – krym., Pol. 2021
17.30 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (4) – serial dok.
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (9) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (235)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (216)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (224) – obycz.
22.30 **Idź pod prąd** – dramat biograf., Pol. 2024, 110 min

FILM

0.20 **Kocham Cię, Polsko!** (8)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (11, 12) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (6, 7)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (24)
19.30 **Bóg z nami** – film anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Beatus, źródła Camino de Santiago** – film dokum.

BBC BRIT HD

11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (2) – serial dok.
12.30 **Top Gear 3** (1) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 5**
14.35 **Cuda inżynierii 3** (4)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (15)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (2) – serial dok.
17.50 **Top Gear 3** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (4)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (3) – serial dok.
21.00 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (1)
22.00 **Izrael i Palestyna: droga do 7 października** (1)
23.10 **Top Gear 3** (2) – mag.
0.20 **Najsłabsze ogniwo 3** (15)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (17-19)
15.36 **Jeżyk Happy** (1, 2) – anim.
15.55 **Mia i Koduś** (18) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (7, 8)
16.30 **Ciekawski George 7** (4)
17.00 **Strażak Sam 14** (17, 18)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (31) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (7, 8)
18.50 **Baczne oczka** (9, 10)
19.05 **Kicia Kocia** (7, 8) – anim.
19.25 **Kicia Kocia 2** (4) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (1, 2) – anim.
19.52 **Basia** (4) – anim., Pol. 2016
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 4** (4)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (145) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

Warto zobaczyć

13.50 ALE KINO+
Punkty zwrotne
THRILLER Autor kryminałów pracuje w domu na odludziu nad książką. Spokój pisarza zakłóca wizyta niezapowiedzianego gościa, który zna jego sekret. *Reż.: David Marqués, A: Diego Peretti, José Coronado, Cecilia Suárez Hiszpania 2024* **120 min ▶ do godz. 15.50**

15.00 TVP KULTURA
Bodo
BIOGRAFICZNY Marzący o karierze Eugeniusz ucieka z domu. Osiąga sukcesy. Nie idą one w parze ze szczęściem w życiu prywatnym. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski Polska 2016* **120 min ▶ do godz. 17.00**

17.55 C+ PREMIUM
Anna Karenina
KOSTIUMOWY XIX wiek, Rosja. Anna wiedzie dostatnie życie u boku męża. Nawiązuje romans z hrabią Wrońskim. Finał ich relacji jest tragiczny. *Reż.: Joe Wright, A: Matthew Macfadyen, Eric MacLennan Wlk. Bryt./USA 2012* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 FILMBOX PREMIUM
Pokonać górę
PRZYGODOWY Donald zabiera dzieci na wycieczkę na górę Katahdin. 12-letni Donn oddziela się od rodziny. Musi przetrwać w dziczy. *Reż.: Andrew Kightlinger, A: Caitlin Fitzgerald, Ethan Slater, Paul Sparks USA 2024* **110 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 POLSAT FILM
Nowożeńcy
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pochodząca z zamożnej rodziny Sarah wychodzi za dziennikarza. Trudno im się porozumieć w wielu sprawach. *Reż.: Shawn Levy, A: Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Monet Mazur USA/Niemcy 2003* **120 min ▶ do godz. 21.00**

19.40 WARNER TV
Naciągacze
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiaduje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córka odziedziczyła po nim skłonności do matactw. *Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell USA 2003* **140 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 HBO
Witajcie w Marwen
BIOGRAFICZNY Artysta zostaje napadnięty przez neonazistów. Tworzy makietę fikcyjnego miasta. Pasja pomaga mu uporać się z traumą. *Reż.: Robert Zemeckis, A: Steve Carell, Falk Hentschel, Matt O'Leary USA/Japonia 2018* **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.00 C+ PREMIUM
Bad Man
KOMEDIA SENSACYJNA W Colt Lake dochodzi do zbrodni. Sprawą zajmuje się działający pod przykrywką Bobby. Sięga po brutalne metody. *Reż.: Michael Diliberti, A: Johnny Simmons, Seann William Scott, Lovi Poe USA 2025* **100 min ▶ do godz. 22.40**

→ filmowe hity



Witkacy i inni uczestnicy szalonych imprez wpadają w tarapaty.

22.40 TVN
Niebezpieczni dżentelmeni

KOMEDIA KRYMINALNA Członkowie bohemy muszą rozwikłać zagadkę zbrodni.

HIT DNIA Joseph Conrad, Bronisław Malinowski, Tadeusz Boy-Żeleński oraz Witkacy – znakomitości artystycznego świata Zakopanego – rano budzą się ledwo żywi. Żaden z nich nie pamięta wydarzeń minionej nocy. Pomimo uciążliwego bólu głowy i gigantycznego kaca na równe nogi podrywa ich pewne odkrycie – na podłodze leżą bowiem zwłoki nieznajomego... Tymczasem do drzwi łomocą policjanci. Błyskotliwi panowie zaczynają wyścig z czasem, żeby wyjaśnić okoliczności zagadkowej śmierci nieszczęśnika, a także oczyścić się z ewentualnych zarzutów. Ujawniają intrygę, w którą zamieszani są związani z Zakopanem gangsterzy, artyści czy politycy, w tym Zofia Nałkowska oraz Józef Piłsudski. **HD 130 min ▶ do godz. 0.50**

Polska 2022 **Reż.:** Maciej Kawalski **Wyst.:** Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Łukasz Wójcik



20.05 TVP KULTURA
Smuga cienia
OBYCZAJOWY Oficer brytyjskiej marynarki, Joseph Conrad-Korzeniowski (Marek Kondrat), obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan zmarł. Mimo przeciwności postanawia dostarczyć ładunek do Singapuru.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Graham Lines Polska 1976 **HD 115 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 TVN 7
Miss agent
KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) z FBI ma wziąć udział w misji incognito, aby schwytać zamachowca. Musi przejść przemianę pod okiem stylisty, żeby wcielić się w uczestniczkę konkursu piękności.

Reż.: Donald Petrie Wyst.: Michael Caine USA 2000 **HD 145 min ▶ do godz. 23.25**



21.00 SUPER POLSAT
Inwazja: Bitwa o Los Angeles
SCIENCE FICTION Kosmici atakują Ziemię. Sierżant Nantz (Aaron Eckhart) wraca do służby, by pomóc w walce. Wojskowi odkrywają centrum dowodzenia obcych, które chcą zbombardować.

Reż.: Jonathan Liebesman Wyst.: Cory Hardrict USA 2011 **HD 140 min ▶ do godz. 23.20**



22.30 TVN FABUŁA
Kobieta na skraju dojrzałości
KOMEDIODRAMAT Mavis (Charlize Theron) stwierdza, że miłością jej życia jest dawny chłopak. Wraca do rodzinnego miasta, by go odzyskać. Nie przeszkadza jej fakt, że ma on żonę i został ojcem.

Reż.: Jason Reitman Wyst.: Patton Oswalt USA 2011 **HD 120 min ▶ do godz. 0.30**



22.30 TVP KOBIETA
Miłość jest blisko
KOMEDIA ROMANTYCZNA Natalia (Weronika Książkiewicz) i Adam (Wojciech Solarz) mieszkają po sąsiedzku. Oboje nawiązują obiecujące relacje. Po czasie odkrywają jednak, że szczęścia szukali nie tam, gdzie powinni.

Reż.: Radosław Dunaszewski Wyst.: O. Bołądź Polska 2021 **115 min ▶ do godz. 0.25**



22.40 TV 4
Pole śmierci
THRILLER Detektyw Watson (Bruce Willis) zostaje ranny podczas akcji. Jego partner w trakcie pościgu za bandytami trafia na farmę weterana Erica (Chad Michael Murray). Policjant i były żołnierz bronią się przed gangsterami.

Reż.: James Cullen Bressack Wyst.: Swen Temmel USA 2021 **HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

egzemplarz nr 4fbh7545e5

→ filmowe hity



Tradycjonalista nie potrafi ukryć swej niechęci na myśl o spotkaniu z przyszłym zięciem.

20.00 TV PULS Za jakie grzechy, dobry Boże?

KOMEDIA Ślub córki okazuje się dla ojca cenną lekcją tolerancji.

HIT DNIA Claude i Marie ze zgrozą patrzą na miłosne wybory córek. Trzy z nich poślubiły mężczyzn z innych kręgów kulturowych. I tak do katolickiej rodziny z tradycjami dołączyli Arab, Żyd i Chińczyk. Każde spotkanie familii przebiega w napiętej atmosferze. Choć wszyscy starają się zachować klasę, nie szczędzą sobie kąśliwych uwag. Czarę goryczy przelewa Laure, która szykuje się do ślubu z pochodzącym z Wybrzeża Kości Słoniowej Charlesem. HD 120 min ▶ do godz. 22.00

Francja 2014 **Reż.:** Philippe de Chauveron **Wyst.:** Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Frédéric Chau



22.00 TV PULS Gliniarz z Belleville

KOMEDIA KRYMINALNA

Policjant Sebastian (Omar Sy) zostaje przeniesiony do Miami jako oficer łącznikowy francuskiego konsulatu. Usiłuje wyjaśnić zagadkę śmierci swojego kompana.

Reż.: Rachid Bouchareb Wyst.: Luis Guzmán Francja 2018 HD 130 min ▶ do godz. 0.10



22.55 POLSAT Pod słońcem Toskanii

KOMEDIA OBYCZAJOWA

Po rozwodzie Frances (Diane Lane) wybiera się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje nieruchomość pod Cortoną. Czuje, że odnalazła swoje miejsce na ziemi.

Reż.: Audrey Wells Wyst.: Lindsay Duncan USA/Wł. 2003 HD 140 min ▶ do godz. 1.15



22.10 STOPKLATKA Ucieczka z Alcatraz

SENSACYJNY Rok 1960. Frank Morris (Clint Eastwood) trafia do najcięższego amerykańskiego zakładu karnego. Opracowuje plan wydostania się z wyspy, w który wtajemnicza dawnych kompanów.

Reż.: Don Siegel Wyst.: Patrick McGoohan USA 1979 HD 150 min ▶ do godz. 0.40



23.25 TVN 7 Jedna noc

KOMEDIA Londyn. Porzucona przez chłopaka Ruby nie może pogodzić się z rozstaniem. Emma (Sana'a Shaik) i inne przyjaciółki zabierają ją na miasto. Szalony wieczór obfituje w kolejne zaskakujące wydarzenia.

Reż.: Callan Durlik Wyst.: Eliza Taylor Australia 2023 HD 120 min ▶ do godz. 1.25

→ sport



15.30 EUROSPORT 1 La Vuelta Femenina

KOLARSTWO LIVE Piąty etap zacznie się w León, a zakończy w Astordze. Belgijka Lotte Kopecky i jej koleżanki po fachu pokonają 152 km. Zmierzą się z krętymi drogami oraz wiatrem, który może utrudnić im jazdę w końcowej części trasy. HD 135 min ▶ do godz. 17.45



17.55 TVP SPORT ŁKS Łódź – Pogoń Grodzisk Maz.

PIŁKA NOŻNA LIVE W zaległym meczu 28. kolejki 1. ligi zmierzą się ekipy walczące o udział w barażach o awans do Ekstraklasy. Jeśli ŁKS zagra tak jak w starciu z Wieczystą (2:0), Pogoń może być w opałach. HD 130 min ▶ do godz. 20.05



19.25 POLSAT SPORT 1 Japonia – Polska

HOKEJ LIVE Przedostatni mecz Polaków w MŚ dywizji 1A. W poprzednim czempionacie nasi hokeiści także rywalizowali z reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni – wygrali 2:1. Do meczu w Sosnowcu też przystąpią w roli faworytów. HD 155 min ▶ do godz. 22.00



20.55 TVP SPORT Unicaja – AEK

KOSZYKÓWKA LIVE Zwycięzca tego starcia zostanie drugim finalistą Ligi Mistrzów. W 2025 roku Unicaja z Aleksandrem Balcerowskim w składzie też trafiła na AEK w półfinale. Wygrała 71:65, a następnie pokonała w finale Galatasaray. HD 125 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



20.50 TVN The Floor

TELETURNIEJ Mikołaj Roznerski dba o to, by program łączył rywalizację z dobrą zabawą i angażował do kibicowania. Kolejni uczestnicy sprawdzają wiedzę w nietypowych kategoriach. Mają szansę m.in. na ukryty bonus – dodatkową nagrodę w wysokości 50 tys. zł. HD 40 min ▶ do godz. 21.30



21.30 POLSAT Nasz nowy dom

REALITY SHOW Agnieszka zajęła się podopiecznym dziecięcego hospicjum. Codziennie walczy o jego zdrowie. Jej mieszkanie nie jest jednak bezpiecznym azylem. Kuchnia wymaga remontu, a instalacja elektryczna grozi pożarem. HD 85 min ▶ do godz. 22.55



21.40 TVP 2 Niepewne sytuacje 3

TALK-SHOW Michał Kempa i Wojciech Fiedorczuk zapraszają na nowe wywiady z przedstawicielami świata show-biznesu i kultury. Nie zabraknie dociekliwych pytań, zaskakujących odpowiedzi oraz parodii. HD 30 min ▶ do godz. 22.10

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT 24 godziny na kole podbiegunowym

NATURA Pasjonująca wyprawa do Arktyki. Ocieplenie klimatu i topniejące lodowce burzą równowagę tego surowego ekosystemu. Wiele gatunków stoi w obliczu zagrożenia. HD 60 min ▶ do godz. 21.00

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (852)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (125)
9.00 **Ranczo 2** (23) – obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 3** (32)
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (136)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (1)
14.00 **Złoty chłopak** (285)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1018)
16.05 **Dziedzictwo** (911)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4710) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (126) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (863) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (25) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (25) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1750) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Dzień z życia artysty** (10): Andrzej Fogtt – talk-show
12.10 **Program publicystyczny**
12.30 **Koło fortuny** (1821) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (957) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (896): Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (385) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1822) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (90) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Mukadder chwali Hancer za wsparcie okazane Beyzie. Cihan cierpi, rozdarty między uczuciami a presją ze strony przyjaciół, którzy żądają stanowczej decyzji.
18.15 **Va banque** (958) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (254, 255): Podwójny błąd; Tajemnica nastolatki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1060, 1061) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (760-762) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1562) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1159) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1199) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2026
W miejskim parku znaleziono zwłoki mężczyzny. Natalia i Kuba sprawdzają różne tropy – od dawnych porachunków po konflikty z osobami z półświatka. Do zespołu dołącza Maciek.
18.00 **Pierwsza miłość** (4211) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Filip zbyt późno zauważa wiadomości od Borysa z błaganiem o pomoc. Darek podpuszcza kibiców, by ostatecznie rozprawili się z Bolesławem.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1630) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Włocławek – Biały Kredens – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (27) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 9): Słupia, Hacjenda; Wrocław – Nie Ma jak u Mamy – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1593, 1594, 1680) – paradok., Polska
Wiola i Robert przenoszą się z córką do mieszkania w kamienicy. Od początku prześladuje ich pech. Dwukrotnie ktoś dzwoni z informacją, że w budynku jest bomba.
16.50 **Szpital św. Anny** (123) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Ciężarna 34-latka spada ze schodów. Ratownicy zabierają ją i jej synka do szpitala. Tymczasem szpital huczy od plotek o podwójnym życiu Streckera.
17.55 **Detektywi** (317) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W nocy u Drawicza zjawia się dawny przyjaciel. Dwanaście lat temu uciekł z kraju po oskarżeniu o pobicie. Ktoś obiecał ujawnić dowody jego niewinności.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4208) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (11) – teleturniej

20

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (448): TVP VOD Matka na życzenie – Polska 2026

Amanda planuje otwarcie placówki łączącej funkcje domów dziecka i spokojnej starości. Jej pomysł popiera Mateusz. Aby zdobyć na ten cel potrzebne fundusze, nawiązuje kontakt z bogatą filantropką. Podczas spotkania w rezydencji kobiety pod drzwi zostaje podrzucone niemowlę.

22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
23.20 **Dekady Diany** (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2021
Księżna Diana była uwielbiana przez Brytyjczyków, jej działalność inspirowała wielu z nich. Dokumentaliści sprawdzają, jak wpłynęła na życie obywateli swojego kraju.
0.15 **Powrót** (2) – serial komediowy, Polska 2022
1.10 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, FILM Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn, 150 min
3.40 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.55 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

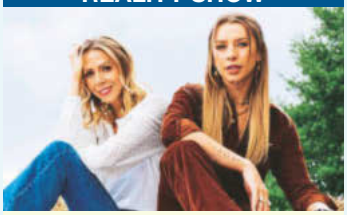


20.05 Barwy szczęścia (3375) TVP VOD – Polska 2026

Do Pyrków na święta przyjeżdża Staś i w końcu poznaje Lucynę. Seniorka zaczyna namawiać Agatę i Ignacego do zakupu mieszkania na osiedlu budowanym przez firmę Wilka.

20.40 **Tak to leciało!** (79) – teleturniej muzyczny
21.40 **Niepewne sytuacje 3** (8) – program rozrywkowy
22.10 **Syn 2** (19, 20-ost.) – serial obyczajowy, USA 2019
23.55 **Rodzinka.pl** (310): Supermoce – serial komediowy, Polska 2026
0.30 **Córki dancingu** – musical, FILM Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michalina Olszańska, Marta Mazurek, Jakub Gierszał, 95 min
Syreny Złota i Srebrna przyjmują postacie kobiet i trafiają do świata warszawskich dancingów. Stają się sensacją.
2.05 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.10 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Farma (209-ost.)

Po wielu tygodniach gospodarskich zmagań nadszedł czas na emocjonujący finał na żywo. Widzowie w głosowaniu wybiorą zwycięzcę edycji. Otrzyma on tytuł Super Farmera, Złote Widły oraz nagrodę pieniężną.

21.30 **Nasz nowy dom** (369) polsat go – reality show
Pani Agnieszka zaangażowała się w działalność społeczną. Otoczyła opieką porzuconego przez matkę Alana. Wymagające pilnego remontu mieszkanie stanowi jednak zagrożenie dla chłopca. Fachowcy ruszają na pomoc.
22.55 **Pod słońcem Toskanii** FILM – komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova, Vincent Riotta, 140 min
1.15 **Captain Fantastic** FILM – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler, Annalise Basso, 165 min
4.00 **Ewa gotuje** (548) – magazyn kulinarny

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (9)

W restauracji Ewy rządzi menedżerka i szefowa kuchni Milena, co jest powodem konfliktów. Magda Gessler uznaje, że kluczem do rozwiązania problemów lokalu jest przede wszystkim naprawa relacji między kobietami.

22.40 **Niebezpieczni dżentelmeni** FILM – komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech Mecwaldowski, 130 min HIT DNIA
Rok 1914. Czterej znajomi, m.in. Witkacy i Joseph Konrad, znajdują zwłoki mężczyzny. Mają mało czasu, by rozwiązać zagadkę jego śmierci.
0.50 **Skok na głęboką wodę** (9) – program rozrywkowy
1.55 **Szpital św. Anny** (84) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
5.10 **Jak to jest zrobione?** (3) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

eprasa.pl 4fbb7545e5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (630-632) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1291, 1208, 1353) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (960-962): Przetrwanie; W rozpadzie; To nie tak miało być – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (77): Błędy Oliwii – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (113) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (626, 627) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 **Ukryta prawda** (1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Justyna wyrzuca na korytarz rzeczy męża i przekazuje mu pendrive z nagraniem zdrady. Mężczyzna przypomina sobie wyjazd integracyjny, podczas którego wypił za dużo alkoholu.
20.00 **Hotel Paradise 12** (40) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (7, 8): Jednooki walet; Bez wyjścia – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Skok; Obrońca – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (137, 138) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (69) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (3) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Przepis na zbrodnię** (32) – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (706, 707) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (467) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Wiking i Ada szukają zaginionego Maksa. Odkrywają mroczne tajemnice. Chłopiec zostaje znaleziony martwy w lesie, a sprawa poważnie się komplikuje.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997, 998) – serial obyczajowy, Polska 2026
Piętnastoletnia Ela chce wbrew woli matki odnowić relacje z ojcem, który wyszedł z więzienia. Andżela znika z Igorkiem, co martwi Kazimierza.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (5) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (33) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
7.00 **Psi Patrol 8** (19) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (23) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (21) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 6** (9, 10) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa** (2) – serial anim.
8.55 **Bing** (21, 22) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (22, 23) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (4) – serial animowany, Polska 2023
10.00 **Spidey i superkumple 2** (48, 47) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (20) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (22) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (108, 109) – serial anim.
13.00 **Gumisie 5** (2, 1) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (44, 45) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (16, 17) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (4, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (22) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (13) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (22) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa** (2) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
17.50 **Bing** (21, 22) – serial animowany

NETFLIX

PREMIERA

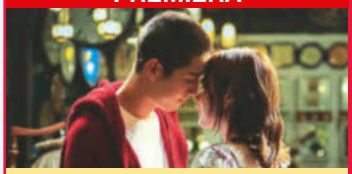


KASZTANOWY LUDZIK: ZABAWA W CHOWANEGO

Znika kobieta, z którą prowadzono upiorną grę. Sprawa jest powiązana z zabójstwem 17-latki. Śledztwo prowadzą Naia Thulin (Danica Ćurčić) i Mark Hess.

▶serial krym. (6 odc.), Dania 2026

PREMIERA



ŁĄCZY NAS KREW

Lhan (Pimchanok Luevisadpaibul), tropiona ze względu na wyjątkowo rzadką grupę krwi, dorasta w rodzinie zawodowych zabójców. Kiedy atakuje ją dawny wróg, staje z nim do walki.

▶thriller, Tajlandia 2026; 127 min



REKLAMA

Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

21.00 **Miss agent** – komedia sensacyjna, USA 2000, 145 min
FILM

Psychopata grozi uczestniczkom konkursu piękności. FBI szuka agentki, która wcieli się w rolę jednej z kandydatek. Wybór pada na Gracie. Kobieta przechodzi przemianę.

23.25 **Jedna noc** – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, Blake Richardson, 120 min
FILM

Ruby jest przekonana, że chłopak zamierza się jej oświadczyć. On jednak kończy ich znajomość. Kobieta nie może pogodzić się z rozstaniem. Emma i inne przyjaciółki postanawiają zabrać ją na miasto.

1.25 **Hotel Paradise 12** (39) – reality show
2.25 **Żyjąc z potworem 6** (19) – serial dokumentalny, USA 2021
3.25 **SOS Ekipy w akcji** (44) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.20 **Usterka 11** (29) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.55 **Dorota was urządzi!** (8) – program rozrywkowy

KOMEDIA



20.00 **Za jakie grzechy, dobry Boże?** – Francja 2014, 120 min
FILM

Konserwatywny bogacz Claude i jego żona ze zgrozą patrzą na wybory miłosne córek. Ich zięciami zostają: Żyd, Arab i Chińczyk. Czarę goryczy przelewa najmłodsza Laure, która szykuje się do ślubu z czarnoskórym aktorem. Jakby tego było mało, ojciec przyszłego pana młodego to skąpiec, który z charakteru bardzo przypomina Claude'a.

22.00 **Gliniarz z Belleville** – komedia kryminalna, Francja/Kolumbia 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Omar Sy, Luis Guzmán, Biyouna, Diem Nguyen, 130 min
FILM

Sebastian trafia do Miami jako oficer łącznikowy francuskiego konsulatu. Wyjaśnia zagadkę śmierci kompana.

0.10 **Miłość, seks & pandemia** – film obycz., Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek-Majdan, Weronika Lesiak, 145 min
FILM
2.35 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.35 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.20 **Masza i Niedźwiedź 6** (9, 10) – Rosja

Kilkuletnią Maszę rozpiera energia i ciekawość świata. Przebojowa dziewczynka nieustannie wpada w kłopoty. Z opresji często ratuje ją zaprzyjaźniony Niedźwiedź. Razem przeżywają wiele przygód.

18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** (21)
19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (2) – serial kryminalny, Włochy 2024
20.00 **Przepis na zbrodnię** (35) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (471, 472) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 **Zawód gangster: Początek** – thriller, Wielka Brytania 2021, reż. Nick Nevern, wyk. Vinnie Jones, Craig Fairbrass, 125 min
FILM
1.05 **Dzielnica strachu 10** (469) – serial krym., Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (440) – serial obycz., Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (117) – serial obycz., Polska 2018
3.55 **Niesamowite!** (20, 21) – dok.
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

▶serial kryminalny, Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA



MUNDIAL 1994: POWRÓT BRAZYLII DO CHWAŁY

Historia podróży reprezentacji Brazylii na Mistrzostwa Świata w 1994 roku. Film ukazuje kulisy tamtych wydarzeń z nowej perspektywy. Znalazły się w nim zarówno wywiady z zawodnikami, jak i wcześniej niepublikowane materiały wideo, nakręcone przez piłkarzy.

▶film dokum., Brazylia 2026; 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2008
7.30 **Dr House 3** (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 **Castle 6** (15, 16) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 3** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2005
13.20 **Dr House 3** (3, 4) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 14** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 **Castle 6** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2014
19.10 **FBI 5** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (58) – serial kom., Pol. 2012
6.25 **Na sygnale** (440, 441)
7.35 **Ojciec Mateusz** (436)
8.35 **Komisarz Alex 23** (287) – krym., Pol. 2025
9.30 **Rodzinka.pl** (59)
10.00 **Klan** (1408) – telen.
10.35 **Ranczo 5** (58) – obycz.
11.25 **Ojciec Mateusz 35** (447) – krym., Pol. 2026
12.20 **Pan Mama** (40)
12.55 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (341, 342) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 23** (288) – krym., Pol. 2025
16.20 **Na sygnale** (442, 443) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 5** (59, 60) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2

8.45 **Kolekcja** – cykl fel.
9.05 **Niedziela z...** – kult.
10.00 **Jan Serce** (3) – obycz.
11.25 **Gra o wszystko** FILM – film obyczajowy, Polska 1978, 75 min
12.40 **Cześć, kapitanie!** FILM – film kryminalny, Polska 1967, 70 min
13.50 **Reżyserzy** (7) – dok.
15.00 **Bodo** – film biograf., FILM Polska 2016, 120 min
17.00 **Jan Serce** (4) – obycz.
18.10 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
18.20 **Julie Mehretu w Polsce** – reportaż
18.50 **Julie Mehretu: Palimpsest** – film dokum., USA 2021
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (10) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, 110 min
9.25 **The Hero** – film krótkometraż.
10.00 **Karen Pirie 2** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025
11.55 **Vera 9** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.50 **Punkty zwrotne** FILM – thriller, Hiszpania 2024, 120 min
15.50 **W 80 dni dookoła świata** FILM – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min
18.15 **Vera 9** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.15 **Call me lala**
10.40 **Stracony weekend. Historia miłosna.** – film dok., USA 2022
12.15 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
14.00 **The Office PL 5** (3, 4)
14.55 **Piękna łąka kwietna**
15.25 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, FILM USA 2011, 115 min
17.20 **Hollywood Buzz**
17.50 **Łapu-capu**
17.55 **Anna Karenina** FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min
20.00 **Król i zdobywca** (5) – serial historyczny
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD

7.35 **A potem się zobaczy** FILM – komedia, Włochy 2025, 95 min
9.10 **P.S. Kocham Cię** FILM – melodramat, USA 2007, 125 min
11.15 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, 125 min
13.20 **Detektyw Monk: Ostatnia sprawa** FILM – film kryminalny, USA 2023, 95 min
14.55 **Teściowie 3** – kom., FILM Polska 2025, 90 min
16.25 **Te dni** – komedia, USA FILM 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min
18.00 **Kolejna zwyczajna przysługa** FILM – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min

20

SENSACYJNY



21.05 **Premiera: Agenci NCIS** (12) – USA 2022

Do Torresa zgłasza się agent NCIS Dale Sawyer. Mężczyzna bierze udział w operacji, z której Torres wcześniej zrezygnował. McGee odkrywa oszustwo mistrza teleturnieju.

22.05 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (1) – krym.
23.00 **Castle 6** (17, 18) – serial kryminalny
0.45 **FBI 5** (14, 15) – krym.
2.35 **Agenci NCIS** (12) – serial sensacyjny
3.25 **FBI 2** (4) – serial krym.
4.20 **Walker: Strażnik Teksasu** (4) – krym.

KRYMINALNY



19.30 **Ojciec Mateusz 27** (343) – Polska 2022

Nocul udaje się na otwarcie sandomierskiego niebieskiego szlaku. Wśród uczestników zauważa Kęsickiego, włamywacza, który powinien przebywać w więzieniu.

20.30 **Komisarz Alex 25** (315) – krym., Pol. 2026
21.30 **Ranczo 5** (61, 62)
23.25 **Ojciec Mateusz 27** (344) – krym., Pol. 2022
0.15 **Wojna zastępcza** (10) – szpiegowski, Pol.
1.05 **PitBull** (10, 11) – sens.
2.40 **Zatoka szpiegów** (3, 4) – szpiegowski

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 **Smuga cienia** FILM – Polska/Wielka Brytania 1976, 115 min

Oficer brytyjskiej marynarki obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan zmarł. Mimo przeciwności postanawia dostarczyć ładunek do Singapuru.

22.00 **Hala odlotów** (60) – talk-show
23.00 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum., Wielka Brytania
23.35 **Video Killed the Radio Star** – serial dok., Wielka Brytania

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 **Eskorta** – USA/ FILM Francja 2014, 145 min

XIX wiek. Farmerka Cuddy i włóczęga Briggs eskortują trzy kobiety do ośrodka dla obłąkanych. Czeka ich niebezpieczna wyprawa przez bezkresną pustkę prerii.

22.35 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** FILM – thriller, USA 2012, 120 min
0.35 **Daaaaaali!** FILM – komediodramat, Francja 2023, 90 min
2.05 **Belfer 3** (6) – krym.
2.55 **Żurek** – film obycz., FILM Polska 2003, 75 min
4.10 **Tylko do świtu**

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **P!** **Bad Man** – USA 2025, 100 min FILM

W miasteczku Colt Lake dochodzi do morderstwa. Policjant Sam Evans próbuje się wykazać, ale śledztwo bezpardonowo przejmuje agent Bobby Gaines.

22.40 **Stiller** – dramat FILM obycz., Szwajcaria/ Niemcy 2025, 100 min
0.20 **Sirât** – dramat FILM psycholog., Fr./Hiszp. 2025, 115 min
2.15 **Wrooklyn Zoo** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min
4.20 **Rave** – dok., Pol. 2024

BIOGRAFICZNY



20.00 **Premiera: Witajcie w Marwen** FILM – USA/ Japonia 2018, 115 min

Rysownik Mark pada ofiarą napadu. Od tej pory zmaga się z traumą i problemami psychicznymi. Udaje mu się znaleźć nową pasję, która przynosi mu ulgę.

21.55 **Między mrokiem a geniuszem** (3) – serial dokumentalny
22.55 **Eileen** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2023, 95 min
0.30 **Piękna i rzeźnik** FILM – horror kom., Kanada/ USA 2020, 100 min

AXN WHITE

8.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (19) – krym.
8.55 **Szpital nadziei** (12)
9.55 **Detektyw Murdoch 9** (12, 13) – serial kryminalny
12.00 **Zaklinacze koni** (9-11)
15.05 **Winnice miłości 4** (165)
16.10 **Szpital nadziei** (13)
17.05 **The Good Doctor 4** (13, 14) – serial obyczajowy
19.05 **Dr House** (10) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (7, 8)
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (20) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 11** (16-18)
1.30 **Dowody zbrodni 3** (7, 8)
3.20 **Grand Hotel 2** (8) – krym.
5.05 **The Good Doctor 4** (13)

AXN BLACK

11.05 **Gwiezdne wrota 8** (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004
13.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (3) – serial sens.
14.05 **Renegat 3** (11) – sens.
15.05 **Drużyna A 3** (18) – sens.
16.10 **Nieustraszony 3** (15)
17.10 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (4, 5) – s.f.
19.05 **Gwiezdne wrota 8** (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 **Angry Birds 2 Film** – film FILM animowany, Finlandia/ Kanada/USA 2019, 120 min
23.00 **Ja, szpieg** – komedia FILM sensacyjna, 2002, 110 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (3) – serial sens.

WARNER TV

8.30 **Bajer z Bel-Air** (19, 20)
9.35 **Za głosem serca** (76)
10.40 **Pełna chata 4** (23, 24)
11.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (6, 7) – serial sens.
13.30 **Bajer z Bel-Air** (19-22)
15.35 **Pełna chata 4** (23-26)
17.40 **Akademia policyjna** FILM – kom., USA 1984, 120 min
19.40 **Naciągacze** – komedia FILM kryminalna, 2003, 140 min
22.00 **Mad Max** – film s.f., FILM Australia 1979, 110 min
23.50 **Nieznajomi z pociągu** FILM – thriller, USA 1951, 125 min
1.55 **Rój** – film katastroficzny, FILM USA 1978, 180 min
4.55 **Wrogie niebo 3** (9) – s.f.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (617-619) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **48h. Zaginieni** (153-156) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (1-4) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (546-549) – kom., Pol. 2019
17.00 **Columbo** (3, 1) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10-12) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (19-21) – serial krym.
2.50 **Święty** (190, 191) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (259, 260) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
7.25 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., FILM Polska 2001, 60 min
8.25 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, FILM Polska 2025, 90 min
9.55 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
12.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.30 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., FILM Wlk. Bryt. 2025, 85 min
13.55 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
16.05 **Warcraft: Początek** – film FILM fantasy, Chiny/Kanada/ Japonia 2016, 120 min
18.05 **Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., FILM USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **8. mila** – dramat obycz., FILM USA/Niemcy 2002, 110 min
21.50 **Skarbek** – thriller, Polska/ FILM Wielka Brytania/USA 2024, 105 min
23.35 **Wola przetrwania** FILM – thriller, USA 2025, 120 min
1.35 **Pokuszenie** – thriller erot., FILM Wlk. Bryt. 2024, 105 min
3.20 **PRO8L3M 'REALITYCHECK** – koncert
4.15 **Skrzyżowanie** – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 105 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Auschwitz. Głosy świadków** (5) – serial dokumentalny, Fr. 2024
10.40 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto** (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.35 **W rytmie wolności** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
14.30 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025
16.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.45 **Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024
18.55 **Prost** (5, 6) – serial dokumentalny, Fr. 2024
20.00 **Sortownia** (1, 2) – serial psychologiczny, Polska 2023
21.40 **Mały Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska 2019
22.00 **Talamasca: Sekretny zakon** (1, 2) – serial fantasy, USA 2025
23.55 **Król** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.25 **Premierowa jazda** – magazyn
2.45 **Twardzielki** (1) – serial dokumentalny, Polska 2019
3.25 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** (3) – film dok., 2021
7.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (1)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Wykrywacz historii 5** (2)
10.00 **Co poszło nie tak** (5)
11.00 **Champions Club** – mag.
12.50 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (4) – serial dokum.
14.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 5** (3)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (11)
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (8) – serial dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (1) – dok.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (9) – serial dok.
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (5)
21.55 **Powrót** (3) – serial kom.
22.55 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (2) – serial dok., Polska 2020
23.50 **Polowanie na Hitlera** (4) – serial dokumentalny, Pol.
0.55 **Zasada przyjemności** (6) – serial kryminalny
2.00 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (4) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (6, 7) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

15.25 **Księga smoków** – anim.
15.45 **W ogniu pasji** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min
17.35 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
19.30 **Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun** FILM – komediodramat, Niemcy/ USA 2021, 100 min
21.10 **Złodziej z przypadku** FILM – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min
22.55 **Gorąca rywalizacja** (6)
23.45 **Ród smoka 2** (2) – fantasy
0.50 **Peacemaker 2** (6)

HBO 3 HD

13.15 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min
16.10 **Grinch** – film anim., Fr./ FILM Japonia/USA 2018, 85 min
17.35 **Król Karol III** – dramat FILM polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min
19.05 **Branża 2** (7) – serial obycz.
20.05 **The Knick** (4) – obycz.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (10)
21.40 **The Pitt** (4) – serial obycz.
22.30 **Euforia 3** (4) – serial obycz.
23.30 **Rooster** (9) – serial kom.
0.00 **Wielki powrót 3** (7)

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (37-39) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (71)
8.30 **Przyjaciółki** (237, 238) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (180, 181, 207, 208) – kom., Pol.
13.15 **#Jestem M. Misfit** FILM – komedia romant., Polska 2019, 100 min
14.55 **Daleko jeszcze?** FILM – komedia, USA 2005, 115 min
16.50 **Tower Heist: Zemsta cieciów** FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min
19.00 **Nowożeńcy** – kom. FILM romant., USA/Niemcy 2003, 120 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (11, 12) – anim., USA 2008-2010
7.00 **Dwóch i pół 9** (12-15) – kom., USA
8.55 **Przyjaciele 6** (4-9) – serial komediowy, USA 1999-2000
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (14-19) – kom., USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 9** (16-19) – serial komediowy, USA 2012
16.30 **Przyjaciele 6** (10-15) – serial komediowy, USA 1999-2000 Janine ma zatańczyć w sylwestrowym programie telewizyjnym Dicka Clarka.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (718)
6.00 **Kino w drodze** (5)
6.30 **Seriaale Top 5** (12)
6.35 **Zakochani po uszy** (1, 2) – telen., Pol. 2019
7.35 **Kryminalni** (3)
8.45 **Detektywi** (440, 441)
9.50 **Przepis na życie 5** (9) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (47)
11.50 **Druga szansa** (11, 12) – obycz., Pol.
13.55 **Układ warszawski** (8) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (442, 443)
15.55 **Seriaale 4** (1) – mag.
16.35 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1)
16.50 **Gniazdo** – film hist., FILM Polska 1974, 130 min
19.00 **Szpital św. Anny** (27) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.10 **Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 **Kapitan Marleau 5** (4) – serial krym., Fr.
10.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (15, 16) – serial sensacyjny
12.10 **Motyw 2** (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014
14.05 **Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 6** (1) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 2** (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 2** (3, 4)
8.05 **Polska z góry. Nad wodą 2** (2) – dok.
8.40 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min
10.10 **Czarne Stopy** – film FILM przyg., 1986, 130 min
12.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
13.00 **Ranking naj polskiego kina** (3)
13.50 **Pieczone gołąbki** FILM – kom., 1966, 125 min
15.55 **Nie ma róży bez ognia** FILM – komedia obycz., 1974, 125 min
18.00 **Czterej pancerni i pies** (7, 8) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3)
6.50 **Złoty interes** (2)
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (159, 162) – mag. kulin.
10.55 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22)
11.55 **Wojny kontenerowe 3**
12.35 **Wojny kontenerowe** (1)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 7) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (6, 7)
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (1)
19.10 **Wojny kontenerowe** (8, 9)

KOMEDIA



21.00 **Romantyczny czwartek: Och, Karol 2** FILM – Polska 2011, 130 min

Karol nie potrafi dochować wierności narzeczonej. Dziewczyna postanawia się zemścić. Wtajemnicza w swój plan kochanki partnera.

23.10 **Niezniszczalni** FILM – film sensacyjny, USA/Bułgaria/Hiszpania 2010, 135 min
1.25 **Ślad** (82, 83, 110, 1) – serial kryminalny, Pol.
5.20 **Na ratunek 112** (802) – serial paradokumentalny, Polska 2023

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 7** (20-24)

Sheldon porzuca teorię strun. Penny pomaga mu poradzić sobie z tym nietypowym rozstaniem. Howard i Bernadette idą na podwójną randkę z Rajem i Emily.

21.35 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1) – kom.
22.00 **The Office PL 3** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 4** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 18** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 3** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (9, 10) – rozr.

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Och, życie!** FILM – USA 2010, 150 min

Holly zostaje opiekunką córki zmarłych przyjaciół. Zgodnie z wolą rodziców dziecko ma wychować z przyjacielem domu, Erikiem. Problem w tym, że para się nie cierpi.

22.30 **Kobieta na skraju dojrzałości** FILM – komediodramat, USA 2011, 120 min
0.30 **Poznaj moich rodziców** FILM – komedia, USA 2004, 145 min
2.55 **Dziewczyny z Hollywood 2** (2)
3.05 **Szkoła** (710)

KRYMINALNY



22.00 **Blue Ridge** (1, 2) – USA 2024

Posterunek policji w Blue Ridge płonie w niewyjaśnionych okolicznościach. Szeryf Wise podejrzewa, że doszło do przestępstwa. Rozpoczyna dochodzenie.

0.00 **Chicago P.D. 13** (3) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 **Kapitan Marleau 6** (1) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 **Knok** (5) – serial kryminalny, Fr. 2024

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** – 1976, 115 min

Stefan Karwowski, kierownik robót na budowie Dworca Centralnego, nawiązuje romans z atrakcyjną piosenkarką. Zauroczony chce dla niej zostawić żonę.

21.55 **Ajlawju** – komedia, FILM 1999, reż. Marek Koterski, 110 min
23.45 **Dzień świra** FILM – komediodramat, 2002, 125 min
1.50 **Ciało** – komedia, FILM 2003, 150 min

SENSACYJNY



20.00 **Kodeks sprawiedliwego** FILM – USA 2016, 130 min

Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym rządy sprawują gangi narkotykowe. Na drodze staje mu były protegowany, Porter.

22.10 **Ucieczka z Alcatraz** FILM – film sensacyjny, USA 1979, reż. Don Siegel, 150 min
0.40 **Życie za życie** FILM – dramat krym., USA/Niemcy 2003, 175 min
3.35 **Tajemnice piramid** – film dokum., Fr. 2010

CINEMAX HD

11.20 **Biały budynek** – film FILM obyczajowy, 2021, 95 min
12.55 **Ricky Bobby – Demon prędkości** FILM – komedia obyczajowa, 2006, 105 min
14.40 **Siostrzeństwo** FILM – komediodramat, Francja/Maroko 2023, 100 min
16.20 **Je'vida** FILM – dramat hist., Finlandia 2023, 100 min
18.00 **Pan i pani Smith** FILM – kom. sens., USA 2005, 120 min
20.00 **Fargo** (9, 10-ost.) – krym.
21.55 **Sekretarka** FILM – komediodramat, USA 2002, 110 min
23.45 **Wściekłe psy** FILM – film sensacyjny, 1992, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (51, 52) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (6) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (6)
16.55 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 3** (12-14) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 9** (12-15) – serial komediowy, USA
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (4) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (7) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate** (6-8) – serial grozy, USA 2021
10.00 **Medium 6** (4, 5) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (23)
12.45 **Czarodziejki 6** (1)
13.40 **Grimm 2** (19, 20) – fantasy
15.30 **Medium 6** (6, 7) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (2, 3) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 2** (21, 22) – fantasy
21.00 **iZombie 2** (8-11) – serial grozy, USA 2015
1.00 **Atak na dzielnicę** FILM – kom. s.f., 2011, 120 min
3.00 **Czarodziejki 6** (2, 3) – serial fantasy, USA 2003
5.00 **Arcadia 2** (7) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (3) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (19, 20)
13.45 **Agenci NCIS 8** (14, 15)
15.35 **FBI** (3) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (25, 1) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (4) – s.f.
19.15 **FBI** (4) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 22)
22.00 **Paradise** (1) – serial krym.
23.00 **Z archiwum X** (4) – s.f.
23.55 **Tropiciel** (12) – serial krym.
0.50 **FBI** (4) – serial kryminalny
1.45 **Agenci NCIS 8** (15) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11)
11.05 **Panna Scarlet i komisarz** (5, 6) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) – krym.
20.00 **Amerykański ninja** – film FILM sensacyjny, 1985, 120 min
22.00 **Oczy węża** – thriller, USA FILM 1998, 120 min
0.00 **Legionista** – film FILM przygodowy, 1998, 140 min
2.20 **Cyborg** – film s.f., USA FILM 1989, 115 min
4.15 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.20 **Terapia pod palmami** FILM – film obycz., 2020, 105 min
16.05 **Wiosna dla początkujących** FILM – kom. obycz., Niem. 2012, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (88) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (92) – obycz.
20.00 **Inga Lindström: Droga do ciebie** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Magia miłości** FILM – film obycz., Niem. 1999, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (92) – obycz.
0.45 **Inga Lindström: Droga do ciebie** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.40 **Nade mną niebo, w dolinie ja** FILM – film obyczajowy, 2024, 90 min
14.10 **Rzeka życia** FILM – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
16.15 **Pocałunek** FILM – dramat obycz., Dania 2022, 115 min
18.10 **Maxine** FILM – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min
20.30 **Na złej drodze** FILM – dramat kryminalny, 2022, 95 min
22.05 **Nie obiecujcie sobie zbyt wiele po końcu świata** FILM – komedia, 2023, 160 min
0.45 **The Grudge – Klątwa** FILM – horror, USA/Japonia 2004, reż. Takashi Shimizu, 90 min

EPIC DRAMA HD

9.25 **Lekarze na start** (47, 48)
11.00 **Agenci NCIS 17** (1, 2)
12.50 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (5) – obycz.
13.45 **Jane Eyre** (3) – kostium.
14.50 **Panna Marple:** FILM **Karaibska tajemnica** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 115 min
16.45 **Agenci NCIS 17** (3, 4)
18.30 **Marlow: klub zbrodni** (1)
19.30 **Lekarze na start** (49, 50)
21.00 **Nędznicy** (4) – kostium.
22.20 **I nie było już nikogo** (1) FILM – film krym., 2015, 115 min
0.15 **Panna Marple: Kieszeń pełna żyta** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 105 min

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (61) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (71) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (41)
13.00 **List pożegnalny** (46)
14.00 **Klass 95** (43, 44) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (47)
17.00 **Za wszelką cenę** (42)
18.00 **Otchłań namiętności** (72) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (61) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (62) – telen.
21.00 **Klass 95** (44) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (47)
23.00 **Za wszelką cenę** (42)
0.01 **Otchłań namiętności** (72) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (61) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 3** (2, 3) – serial kryminalny, Fr.
10.10 **Jim wie lepiej 3** (23, 24)
11.00 **Sposób użycia** (2, 3)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (10-13)
14.00 **Diabli nadali 5** (25) – kom.
14.30 **Diabli nadali 6** (1-3)
16.00 **Simpsonowie 32** (15-18)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (7-9) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (10-12) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (1, 4)
22.00 **Bad Boys 2** – komedia FILM sensacyjna, 2003, 175 min
0.55 **Genialna Morgane 3** (3)

FILMBOX PREMIUM HD

11.15 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
13.05 **Wesele Jenny** – komedia, FILM USA 2015, 105 min
14.50 **Rozbitkowie** – komedia FILM romantyczna, 2005, 95 min
16.25 **Zadbaj o siebie** – kom. FILM romant., USA 2014, 105 min
18.10 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
20.00 **Alex Cross** – thriller, USA FILM 2012, 110 min
21.50 **Dynastia Tudorów** (7, 8)
23.55 **Pan Brooks** – thriller, FILM USA 2007, 130 min
2.05 **Powrót Bena** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

6.00 **Elementary** (1-3) – krym.
9.25 **Policyjna grupa pościgowa 20** (4) – dok.
10.25 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (7)
11.00 **Terminal** – komedia FILM romant., USA 2004, 175 min
13.55 **Złap mnie, jeśli potrafisz** FILM – kom. krym., 2002, 185 min
17.00 **Forrest Gump** FILM – komediodramat, USA 1994, 180 min
20.00 **Aviator** – dramat biograf., FILM USA/Niemcy 2004, 210 min
23.30 **Wywiad z wampirem** FILM – horror, USA 1994, 150 min
2.00 **Equilibrium** – film s.f., FILM USA 2002, 125 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – zjazd mężczyzn
14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: LIVE La Vuelta Femenina: León – Astorga
17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
18.15 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.25 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Litwa
15.55 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Ukraina – Kazachstan
19.00 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Lech Poznań
13.30 Jej Wysokość Premier League
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – Rayo Vallecano
18.00 Premier League Stories (39) – mag.
18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2

7.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – magazyn piłkarski
7.45 Piłka nożna: LM UEFA – skróty
9.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – GP
10.45 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: Barcelona – Levante
12.45 Quiz TVP Sport (19)
13.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
15.40 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał
17.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: ŁKS – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
20.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Hellas Werona
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (7)
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (3)
16.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (3)
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (16) – serial dokum.
20.00 Złomowisko PL 6 (1)
21.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA

20

FIA WEC



20.30 Wyścig 6-godzinny w Imoli

Inauguracyjna runda sezonu 2026. Do rywalizacji przystąpili m.in. Robert Kubica i jego koledzy z zespołu AF Corse.

22.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: León – Astorga
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet
1.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong
1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: León – Astorga

HOKEJ



19.25 Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Japonia – Polska

W swoim czwartym spotkaniu Polacy zagrają z drużyną, którą przed rokiem pokonali 2:1. Liczymy na to, że przed własną publicznością także okażą się lepsi od Japonii.

22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Japonia – Polska

MAGAZYN SPORTOWY

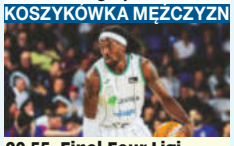


20.30 Speedway+

Najważniejsze informacje i ciekawostki o zespołach rywalizujących na co dzień w PGE Ekstralidze.

21.00 Boks: BKFC Blood 4 Blood: Daytona Beach
0.15 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski
0.55 Ligomistrzowe historie (2) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
4.20 Magazyn PGE Ekstraliga

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN



20.55 Final Four Ligi Mistrzów LIVE – półfinał: Unicaja Malaga – AEK

Czas poznać drugiego finalistę. W poprzedniej rundzie Unicaja wyeliminowała Albę Berlin, a AEK Asisę Joventut.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.35 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie
2.00 Boks: Gala w Montrealu: Arthur Biyarslanov – Siergiej Lipinets
3.00 Boks: Gala w Tokoname – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (37)

W programie m.in. ekspercki rzut oka na najciekawsze spotkania minionej kolejki niemieckiej ekstraklasy.

20.40 Formuła 1: GP Miami
22.40 Ligue 1 Preview (33)
23.15 Full Impact (35)
23.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Lecce
4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Łowcy opali 8: Pełny bak – Australia 2025

Matt i Cozza mają kłopoty, więc proszą się o wsparcie Dale'a Grobena, licząc, że jego doświadczenie pomoże przywrócić zespołowi wiarę w powodzenie misji.

23.00 Morze złota 13
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (12)
3.00 Królowie asfaltu (8)

EUROSPORT 2 HD

11.30 Cycling Show
12.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap
13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie
15.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao
18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong
19.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap
19.30 Discovery golf – mag.
20.00 Golf: Truist Championship LIVE – 1. runda
0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 1. rundy
10.30 8 wspaniałych (3) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
17.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
19.00 8 wspaniałych (5, 4)
20.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
22.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy
1.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy

EXTREME CHANNEL HD

10.00 Pro Bull Riders 2 (1)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 5 (1, 2)
13.00 Nomads Seeking Adventure (5, 6)
14.00 WWE Classic Gold
15.00 WWE Highlights (8, 11)
17.00 KPW Kombat TV (9)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (29, 30, 26, 3)
20.00 AEW Collision (2618)
22.00 Liga wyścigów dronów 6 (6) – mag.
0.00 New Japan Wrestling – Highlights (31, 14)
1.00 Nomads Seeking Adventure (5, 6)
2.00 Pro Bull Riders 2 (1)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Napoli
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim
18.00 Formuła 1: GP Miami
18.40 Piłkarscy celebryci – dok.
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Atletico Madryt
23.00 Bundesliga Weekly (37)
23.30 Ligue 1 Show (32) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 25)
11.15 Idealna niania 7 (9, 10)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (471, 472)
16.45 Idealna niania 7 (8-11)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag.
20.15 Chirurgia otyłości (5)
21.15 Sekret mojego męża (8)
22.15 Kim i Kanye: Wielkie rozstanie (1) – film dokum.
23.20 Nie do uwierzenia! 5 (4)
0.20 Sekrety lekarzy (1)
1.20 Moja druga, zła połowa 2 (1) – serial dok.
2.20 Eks-tra zmiana (2) – rozr.
3.20 Szpital (407, 408)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.15 Atleci – magazyn sportowy
13.40 Sporty walki: Gala Sportów Walki w Międzychodzie: Michał Andryszak – Wesley Martins
14.45 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
17.15 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2
19.40 K.O. TV Weekly (19)
20.10 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny
22.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.30 Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.00 Magazyn PGE Ekstraliga
12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lechia Gdańsk
15.10 Turbokozak – mag.
16.20 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
17.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
19.15 Premier League Stories
20.00 Dart: Premier League LIVE Darts w Leeds
23.45 Speedway+ – mag.
0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech
2.35 Premier League: The Big Interview (39) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.30 Bundesliga Special
15.00 Full Impact
15.30 Ligue 1 Show
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Le Havre
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Mainz
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Oviedo
22.00 Bundesliga Clubs – mag.
23.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
23.25 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – dok.
23.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Torino
14.00 Piłka nożna: Real Betis – Real Oviedo
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
16.30 Full Impact (35) – mag.
17.00 Ligue 1 Show (32) – mag.
17.30 Bundesliga Special (19)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska – US Cremonese – Lazio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Le Havre AC
0.00 Magazyn piłkarski
0.30 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.

CANAL+ DOKUMENT HD

11.55 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6, 4, 5) – dok.
15.55 Wyspa olbrzymów – dok.
16.55 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok.
17.55 Nasze małe Eldorado
19.00 Orłosęp. W obronie ginącego gatunku – dok.
20.00 24 godziny na kole podbiegunowym – dok.
21.00 Obczyzna – film dok., Pol.
22.25 Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie? – dok., Niem.
23.25 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy
0.30 D-Day: 100 Days to Beat the Third Reich – dok., Fr.

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny, USA 2019
15.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – serial dokumentalny, USA 2016
8.00 **Wielki szwindel** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
10.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny, USA 2016
12.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny, USA 2019
14.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
16.00 **Połączeni zbrodnią:** Dom przy Hamilton Avenue; Zielone światło – serial dokumentalny, USA 2019

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Mega Metro** (1)
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (1) – dok.
13.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (1) – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (8) – serial dok., USA
15.00 **Strzegąc granic** (7, 8) – serial dokum.
16.00 **Tajemnicze mumie z Sakkary** (1) – dok.
17.00 **Tajemnice zaginionych miast** (5) – serial dok., USA
18.00 **Historia Związku Radzieckiego** (1)
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (6) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (507)
6.05 **48h. Zaginieni** (18) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie podróżnicy**
8.50 **Wehikuł czasu** (507)
9.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (6-9) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (13, 1) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (10, 11) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (7, 8) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (22) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

6.20 **Był taki dzień**
6.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.05 **Odnaleźć zaginione** (14) – serial dokum.
8.45 **Polskie drogi** (7)
10.35 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.35 **Ex Libris** – magazyn
12.00 **Legendy polskiego sportu** (1) – mag.
12.55 **Islandia: na granicy zimnej wojny** (2)
14.00 **Królowie** (9) – hist.
14.35 **Polskie drogi** (8)
16.15 **Sensacje XX wieku**
18.10 **Czas honoru** (48) – wojenny, Pol. 2011
19.00 **Flesz historii** (760)
19.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
20.00 **Królowie** (48) – hist.

HISTORY HD

11.15 **Jak to wyjaśnić? 5** (9) – serial dok., USA
12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (5)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (17) – dok.
14.00 **Łowcy tajemnic** (4)
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (12) – dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (8)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (12)
17.10 **Starożytni kosmici 15** (9) – dok.
18.10 **Starożytni kosmici: geneza** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (15) – dok.
21.00 **Gwiazdy lombardu 25** (24)

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to jest zrobione? – Wielka Brytania 2015-2016

W odcinku programu ukazany między innymi proces produkcji saksofonów, skuterów, włoskich wypieków panettone, laptopów i parowarów z bambusa.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokum.
4.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie

Tragiczna historia Stephanie Bennett. Ta zaledwie 23-letnia kobieta została zgwałcona i zamordowana we własnym mieszkaniu na przedmieściach Raleigh.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (10) – dok.
21.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
22.00 **Jak pozbyć się ciała?** – serial krym.
23.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Co poszło nie tak (1) – Wlk. Bryt. 2019

14 sierpnia 2018 roku zawalił się w Ponte Morandi w Genui. Zginęły 43 osoby. Eksperci spróbują wyjaśnić, co było przyczyną katastrofy i czy można jej było zapobiec.

22.00 **Jak oni to zbudowali?** (1): Parki rzeczne i dzieła sztuki
23.00 **Uwaga, katastrofa!** (3) – dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (6) – serial dok., Kan.
1.00 **Alaska: Następne pokolenie** (10, 11)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1, 2, 9, 10)

Miłośnicy historii udają się do lasów na Podkarpaciu, gdzie w czasie wojny Niemcy testowali rakiety V2. Kilka metrów pod ziemią może znajdować się wrak pocisku.

23.00 **Kobiety-szpiedzy II wojny światowej** – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2024
0.00 **Starożytni kosmici 16** (14) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (42-45) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.30 Zatoka szpiegów 2 (18) – Polska 2025

Sabotaż Bismarcka zostaje zagrożony przez zdradę Johanna. Eva stara się zorganizować raut na pancerniku, który ma być kluczowy dla przeprowadzenia akcji.

21.25 **Zapomniane karty historii** (2) – dok.
22.25 **Matka wołyńskich sierot** – film dokum., Polska 2025
23.35 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej** (4) – dok., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6)

Albrecht Syen wraca wspomnieniami do dawnych odkryć. W trakcie eksploracji nad jeziorem rozpętuje się gwałtowna ulewa, która komplikuje działania ekipy.

23.00 **Piątka z historii** (3, 4) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (5) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (15) – serial dokumentalny
1.50 **Starożytni kosmici 15** (9) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Perełki na warsztat**
11.00 **Przeklęte złoto** – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (24, 25)
14.00 **Łowcy staroci** (14, 15)
16.00 **Skarby z szopy** (26, 27)
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Gra o skarb** – serial dok.
19.00 **Przeklęte złoto** – dok.
20.00 **Kosmici na Alasce** (4, 5)
22.00 **Zoom na architekturę**
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – serial dok.
0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
2.00 **Pierwsze damy PRL** (7, 8)
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Mikroprzygoda** (8) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (4)
14.45 **Jak przetrwać w Australii** (4) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (4) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (5) – dok.
18.45 **Boris Becker. Wzlot i upadek** (1) – film dokum.
19.45 **Dawno temu w Europie** (1) – film dok., Francja 2019
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (5) – serial dok.
22.00 **Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki**
23.10 **Sowiecki futbol. W uścisku władzy** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Królestwo drapieżników** (3) – dok.
13.00 **Madagaskar – najdziwniejsze gatunki** (1) – serial dok.
14.00 **Skarby oceanu** (1) – dok.
15.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (1) – serial dok.
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (1)
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Dzikie miejsca Europy**
19.00 **Walki zwierząt** (8) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa** (4)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.40 **W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem** (1) – serial dokum.
12.50 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
13.55 **Rekin alfa** – film dokum.
15.05 **Twarzą w twarz** (1) – dok.
16.05 **Rekin!** (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Rzeczne potwory 8** (4)
18.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (4) – dok.
19.00 **W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem** (2) – serial dokum.
20.00 **Rekiny kontra orki** – dok.
21.00 **Rekin!** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Planeta rekinów** (1)
23.05 **Rekiny w Port Jackson**
0.10 **Rzeczne potwory 8** (4)

BBC EARTH HD

14.35 **W okowach mrozu: Odwilż** (2) – serial dok.
15.30 **Życie na pustkowiu 11**
16.30 **Pewnego razu w kosmosie** (3) – dok.
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (5) – serial dok.
18.35 **Planeta Ziemia 3** (7)
19.45 **Planeta zmian: koralowce** – film dokum.
20.55 **Życie na pustkowiu 11** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (3) – serial dok.
22.55 **Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała**
23.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (3) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Pokochaj koty** – przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Poznajcie pingwiny**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu**

TVP DOKUMENT HD

15.00 **Wzgórza Styryjskie**
16.00 **Dobre wieści z planety Ziemia** (2) – cykl dokum.
17.05 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (4) – serial dok.
18.00 **Niepoprawny Belmondo** (2) – film dokumentalny, Fr.
19.00 **Kto rządzi światem?** (1)
20.10 **Laos – echa spokojności**
21.05 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** (5) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Powrót do Bhutanu**
23.25 **Tajemnice miejsc zbrodni** (4) – serial dok., Fr.
0.20 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (194, 195)
10.00 **Polacy za granicą** (7, 8)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.00 **Poszukiwacze historii**
13.25 **Poza kontrolą: World Trade Center** – film dok.
14.40 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
16.45 **Pociągi, które zmieniły świat** (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **Niezwykłe konstrukcje**
19.00 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (9)
20.00 **Fabryki wojny** (1-3) – dok.
23.05 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
23.55 **Łowcy nazistów** (7)
1.05 **Przestępcze podziemie**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Złoto Jukonu** (4) – dok.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (10) – dok., Kan.
17.05 **Zabójczy połów** (4) – dok.
18.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
18.55 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Bohaterowie z St. John's 3** (2) – serial dok.
21.55 **Niezwykłe linie kolejowe** (5) – serial dok.
23.00 **W złej sprawie** (5) – dok.
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (1)
1.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.40 **Naziści: korzenie zła** (4)
14.35 **Ramzes: władca Egiptu**
15.35 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
16.35 **Wojny faraonów** (3)
17.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (8) – serial dok.
18.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (6)
20.05 **Naziści: korzenie zła** (4)
21.00 **Tajemnice Adriatyku** (1)
22.00 **Historia Troi** (1) – dok.
23.10 **Chiny: Historia i współczesność** (1)
0.25 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (4)

CI POLSAT HD

13.15 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2** (6)
14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (4) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (1) – serial dok.
17.00 **Morderca z internetu**
18.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 4) – dok.
19.00 **Łowca morderców** (4)
20.00 **Tajemnica mojej śmierci**
21.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (9) – dok.
22.00 **Pogrzebani za domem 5**
23.00 **Zbrodnia na żywo** (3)
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (9, 1-3) – dok., Pol.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
12.15 **Survival we dwoje** (4, 5)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (16) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1-3) – dok., Pol.
17.15 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Duchy Morgan City** (1, 2)
23.40 **Kobieta na krańcu świata** (8-10) – dok., Pol.
1.25 **Survival we dwoje** (4, 5)
3.30 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.45 **Słowo daję!**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
15.40 **Słownik polsko@polski** (688)
16.10 **Życie po „Sanatorium miłości”** (9)
16.30 **Barwy szczęścia** (3304) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1133)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1036)
9.25 **Koło fortuny** (1981)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (6)
14.15 **Pan Mama** (17, 18)
15.20 **Program rozrywkowy**
15.40 **Tak to leciało!** (79)
16.35 **Do śmiechu!** (73)
17.25 **Va banque** (1037)
18.00 **Koło fortuny** (1982)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (16, 17) – serial paradokum., Polska 2015
8.00 **Komisarz Mama** (11) – serial kryminalny, Polska 2021
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (15) – program rozrywkowy
9.30 **Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia** (29, 30) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (128, 132) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (41, 42) – program rozrywkowy
16.30 **Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia** (4) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (106) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (420, 421) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1160, 459) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1567, 1568) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1076-1078) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (521) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1418, 1419) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1176) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (17, 18)
10.30 **Detektywi** (223, 313)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (40) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (38) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (11, 12)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (2)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (42)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (5) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (40) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (40)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.30 **Czas na zmianę** (4) – reality show
6.00 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (21, 22-ost.)
7.45 **Zgłoś remont** (8)
8.45 **Pojedynek na podróże** (4) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3, 4)
11.25 **Ugotowani** (1, 2)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (9, 7)
15.35 **Jestem z Polski 16** (31) – serial dokum.
16.40 **Jestem z Polski** (14) – serial dok., Pol. 2023
17.45 **Kuchenne rewolucje** (10, 11) – program rozrywkowy
19.50 **Kuchenne rewolucje 14** (12) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (18) – Polska 2007

Wójt wysyła Czerepacha do Brukseli na kurs. Przed wyjazdem wyrzuca on do kosza wniosek Lucy o stworzenie w Wilkowyjach uniwersytetu ludowego.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Profilerka Jastrzębie** (3)
23.15 **Panorama**
23.45 **Matka wołyńskich sierot**
0.45 **Rodzinka.pl** (250)
1.10 **Kresowe grody i rody** (9)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35)

Wybór najlepszych skeczy grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

22.45 **Do śmiechu!** (78) – program rozrywkowy
23.45 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (33)
0.40 **Koło fortuny** (1982, 1976) – telet.
1.50 **Kabaretomaniacy** (10, 11) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (284, 285) – Pol. 2023

Pani Aneta wraz z córką żyje skromnie w wielorodzinnym budynku. Problem stanowią grzyb, wilgoć i brak bezpiecznego ogrzewania. Pomoże ekipa Katarzyny Dowbor.

20.00 **Walka o życie** (2) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Polacy za granicą – miłość** (1, 2) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (131) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (1, 2)
2.35 **Miłość z internetu** (1) – serial dokum., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (248) – Polska 2026

Śledztwo w sprawie kradzieży w pociągach i zabójstwa Leszka Wieczorkowskiego przyspiesza. Tymczasem Filip i Marek planują obławę na właściciela baru.

20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1027) – serial krym., Polska
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (144)
22.40 **Pole śmierci** – thriller, FILM USA 2021, 125 min
0.45 **Love Island. Wyspa miłości** (36)

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co rodziny kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.05 **Kanapowczynie 3** (11) – pr. rozrywk.
0.05 **Żony Podlasia 4** (5)
1.05 **Wakacje dla bogaczy** (4) – pr. rozr.
2.15 **Dobra robota 3** (12)
2.50 **Osadzone. Blok F** (25, 26) – paradok., Pol.
3.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (18)

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (1)

Magda mieszka z bliskimi w wymarzonym domu. Wykończyli go z dbałością o detale. Zabrakło jednak pomysłu na sypialnię i garderobę. Pomoże Krzysztof Miruć.

21.50 **Jestem z Polski 2** (2, 4) – serial dokum.
23.45 **Hotel Paradise 12** (40) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (15, 16) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (7)
3.45 **Dieta czy cud?** (7)
4.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (4) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (535, 536)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (15)
13.20 **Komisarz Alex 7** (89)
14.15 **Ranczo 5** (63, 64) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (8)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (257)
19.20 **Ranczo 8** (92) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (217, 218)
21.25 **Komisarz Alex 24** (304)
22.20 **Licencja na uwodzenie** FILM – komedia romantyczna, Fr./Monako 2010, 115 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 7** (1, 2)
10.00 **MacGyver** (4, 5) – sens.
12.15 **Pułapki umysłu** (1) – dok.
13.25 **Dynamo: Więcej niż magia** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.25 **Sensacje XX wieku** (6, 7)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (3, 4)
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (3) – pr. rozr.
22.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.00 **Magia nagości. Norwegia 4** (1) – pr. rozr.
23.55 **Magia nagości 2** (10)
1.05 **Magia nagości. Dania** (2)
1.55 **I love kabaret** (5-7) – rozr.
5.10 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

12.00 **Miłość bez tłumaczenia**
13.00 **Wspólne życie XXL**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (9) – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Rodzina 10+ 8** – pr. rozr.
21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 6**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Rodzina 10+ 8** – pr. rozr.

C+ KUCHNIA HD

13.25 **M jak mięso** (5, 6) – dok.
14.25 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska**
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (3, 4) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji** (1, 2)
16.40 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (5, 2) – dok.
18.30 **Nie bój ryby! 2** (5) – mag.
18.55 **Zgrillowani 2** (1) – mag.
19.25 **M jak mięso** (10) – dok.
19.50 **M jak mięso 2** (1) – dok.
20.15 **Bosacka daje radę 4**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (25, 26)

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Mobilni mechanicy** (2)
19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (7) – rozr.
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **2 drugiej ręki** (14) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (8) – pr. rozr.
22.45 **Wojny samochodowe**
23.45 **Ciężarówką przez Chile**
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
1.25 **Wojny samochodowe**

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (7) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (30) – kom.
10.30 **Więzienie** (47-49) – dok.
12.00 **Poirot** (4, 5) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (570, 571) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (241-246) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (8-11)
21.00 **Zdrady** (87) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (82, 83, 89) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (89, 90)
3.50 **Wehikuł czasu** (507, 506)
4.00 **Sala operacyjna 4** (5, 7)

METRO

8.35 **Szpital** (697, 698)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (5, 6)
12.35 **Szkoła** (680) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 4** (4)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (132) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (17, 18) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (6) – serial dokum.
18.00 **Prawo Agaty 3** (12)
19.00 **Kartoteka 9** (14, 17)
21.05 **Kryminalni** (10, 11)
23.15 **Kuba Wojewódzki** (10)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (6) – dok.
1.30 **Szpital** (693) – paradok.
2.30 **Szkoła** (798, 792)

ANTENA HD DVB T2

10.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (4) – pr. rozr.
11.40 **Kabaretowy szał** (1)
12.40 **Winnice miłości** (46)
13.50 **77 TV 5** (2) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (26, 27)
16.50 **77 TV 5** (7) – pr. rozrywk.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 9** (9) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (10) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence** FILM – krym., Fr. 2017, 120 min
23.15 **Ostatni bój trzystu** – dok.

WP DVB T

11.00 **Porzucone budowle 7** (4)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (14-16) – dok.
16.56 **Pogoda** (4)
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (8) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (9)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
21.59 **Pogoda** (4)
22.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (6) – pr. rozrywk.
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
0.00 **Przebojowe kabarety** (1)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

C+ DOMO HD

11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (7, 8) – serial dok.
12.50 **Gardeners’ World 14** (24)
14.00 **Cudotwórcy 7** (12) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (19) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 12** (10)
16.20 **Daleko od miasta 13** (1)
16.50 **Gardeners’ World 14** (27)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (18)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (4) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 14**
21.00 **Cudotwórcy 7** (13) – mag.
22.00 **Przekopiemy Ci ogródek** (7) – serial dok.
22.55 **Gardeners’ World 14** (10)
0.10 **W mieście czy na wsi?**

HGTV HD

10.00 **Letnia chata na lata** (1)
10.55 **Zarobić na remoncie 6**
12.30 **Zarobić na remoncie 7**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (7, 8) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę**
17.00 **Polowanie na ogród 3**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 2** (7, 8)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Zróbmy sobie dom** (10)
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (5-8) – pr. rozr.
0.50 **Kupujemy dom na plaży 26** (13) – dok.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (247) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (837, 838) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (249-251) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1195) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1440, 1441) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (302-306) – serial kom., Pol. 2008
17.00 **48h. Zaginieni** (267, 268) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1124) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (27) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1056) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (623, 624) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (47, 48) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (11, 12) – mag. sportowy
11.30 **Świat według Kiepskich** (393-396)
13.30 **Bitwa o palety** (8)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (35)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (19)
17.55 **Świat według Kiepskich** (475, 476, 559, 560)
20.00 **Złomiarze** (20) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (186, 187) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (619, 620) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (163, 164) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (213-215) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1154) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (165, 166) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (78) – serial sensacyjny, USA 2023

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 3** (1) – krym.
6.55 **My Life is Murder 2** (4, 5) – serial krym.
8.35 **Lewis 8** (1) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 9** (9) – krym., Wlk. Bryt. 2021
10.35 **Śmierć pod palmami 8** (5) – krym.
11.40 **Zagadki doktora Blake'a 3** (1) – krym.
12.55 **London Kills 2** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2019
14.55 **Ojciec Brown 3** (13)
15.55 **Lewis 8** (1) – krym.
16.55 **My Life is Murder 2** (5) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 10** (11, 12) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (6) – krym.

TVP ABC DVB T2

10.45 **Pamiętnik Florki** (5, 6) – anim., Pol. 2014
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (7, 8)
11.55 **Strażak Sam** (11, 12)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (22)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (20)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (29, 30)
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.40 **Topo Gigio** (31, 32)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (7) – widowisko
15.15 **Al-chemik** (4) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg 5** (68)

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (34) – Polska 2022

Maria kontynuuje śledztwo dotyczące śmierci Chomickiego. Odkrywa, że jej matka, Antonina Białas, może być zamieszana w sprawę.

23.00 **Świat według Kiepskich** (288, 289) – serial kom., Pol. 2008
0.00 **Ślad** (110) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (38)
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (479)
3.10 **SuperLudzie** (9, 10)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (153)

SCIENCE FICTION



21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 140 min

FILM

Kosmici atakują Ziemię. Sierżant Nantz włącza się do walki. Wraz z innymi wojskowymi chce zniszczyć centrum dowodzenia obcych.

23.20 **Złodziej życia** – thriller, USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, 130 min
1.30 **Świat według Kiepskich** (35, 365-368) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (249, 250), Polska

SENSACYJNY



18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – USA

Wyprawa na ryby zostaje przerwana, gdy Bobby i Alex stają się świadkami sprzedaży narkotyków. Sytuacja pogarsza się, gdy mężczyzna zostaje poważnie ranny.

20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (12-14) – serial sensacyjny
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (657, 658) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (55, 56) – krym.
3.00 **Septagon** (24, 25)
5.05 **Nona i jej córki** (1)

KRYMINALNY



21.00 Milczący świadek 28 (9, 10)

Ekipa śledczych pod wodzą Lyell zajmuje się sprawą strzelaniny, do której doszło w syryjskiej restauracji.

23.15 **Ojciec Brown 13** (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2026
0.15 **London Kills 2** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2019
2.20 **Śmierć pod palmami 8** (6) – krym.
3.25 **Morderstwa w Midsomer 10** (11, 12) – serial krym., Wlk. Bryt. 2007
5.10 **Ulica nadziei 4** (2)

ANIMOWANY



16.10 Kosmo-kumple – USA/Tajlandia 2021

Przygody dzieci, dla których prawdziwą inspiracją jest kosmos. Trojé przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami.

16.35 **Ricky Zoom** (83, 84)
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata** (15, 16) – serial anim.
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (18)
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (31, 32)
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.25 **44 Koty**

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (1)
7.00 **Truckersi przez Australię** (5) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (2)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (61, 62)
16.00 **Złomiarze** (41, 42) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (154-157) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (192-195)
21.55 **Górale** (238) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (225, 184, 183, 186, 185, 187-192)
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Posiekani na słodko** (4)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (7)
15.10 **Ogniem i patelnią** (10)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (5)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (4)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (3) – magazyn kulin.
19.50 **Pojedynek na grille** (6)
20.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** (7, 8) – mag.
22.00 **Dziwaczne potrawy** (4)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (12)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (10-12) – mag.
1.30 **Pyszne miejscówki** (6, 7)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (69) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.05 **Bogaty dom – biedny dom** (117, 118)
13.00 **Rodzina zastępcza** (304, 305) – kom., Pol. 2008
15.00 **Niezwykłe pociągi** (2, 1)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (2-5)
19.00 **Rodzina zastępcza** (262)
20.00 **Miodowe lata** (15, 16, 53)
21.55 **Nasz nowy dom**
0.05 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
1.05 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
2.00 **Ewa gotuje** (458, 459)
3.00 **SuperLudzie 2** (14, 15)
4.00 **Kołowrotek** (148, 149)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (6) – pr. rozrywk.
14.30 **Jak mądrze schudnąć? 3** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.30 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (2)
17.35 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (1) – reality show
18.35 **Mistrzowie szycia 9** (2)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (9) – pr. rozrywk.
21.00 **Cała prawda o alkoholu** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.10 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood** (5)
23.10 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 6** (1)
0.10 **Ratunek dla skóry 4** (12)

NICK JR. HD

16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (9) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 4** (6)
17.10 **Rubble i jego ekipa** (6)
17.30 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (15) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Dora 4** (2) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (5) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (2) – anim.
20.02 **Świnka Peppa 7** (34-38)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (7) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (16-18) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 **Przepis dnia** (15) – mag.
13.00 **Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1)
13.55 **Pójdźki ziemne – historia miłości** – dok.
15.00 **Operacja zdrowie** (66)
15.30 **Ojciec Mateusz 25** (329)
16.30 **Ojciec Mateusz 26** (330)
17.30 **Plaże Europy** (1)
18.30 **Żona dla Polaka** (7)
19.30 **Miłość i nadzieja** (236)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (217)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (225) – obycz.
22.30 **Miłość jest blisko** – kom. romant., Pol. 2021, 115 min
0.25 **Lucia w pajęczej sieci** (3)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (17, 18)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (13, 14) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (8, 9)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.

TV TRWAM DVB T

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Z wędką nad wodę w Polsce i świat**
16.35 **Sól ziemi**
17.00 **Modlitwa**
19.25 **Akademia pro-life**
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (118) – obycz.
22.45 **Zniewolenie** (18)
23.00 **Ulmowie. Droga do świętości** – pr. religijny

BBC BRIT HD

11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (3) – serial dok.
12.30 **Top Gear 3** (2) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 5**
14.35 **Cuda inżynierii 3** (5)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (16)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 3** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (5)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (4) – serial dok.
21.00 **Wynalazki, które zmieniły świat** (2) – dok.
22.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (2) – dok.
23.00 **Top Gear 3** (3) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (16)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (20-22)
15.36 **Jeżyk Happy** (3, 4) – anim.
15.55 **Mia i Koduś** (19) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (9, 10)
16.30 **Ciekawski George 7** (5)
17.00 **Strażak Sam 14** (19, 20)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (33) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (9, 10)
18.50 **Baczne oczka** (11, 12)
19.05 **Kicia Kocia** (9, 10) – anim.
19.25 **Kicia Kocia 2** (5) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (3, 4) – anim.
19.52 **Basia** (5) – anim., Pol. 2016
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 4** (5)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (146) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

Warto zobaczyć

12.10 FILMBOX PREMIUM
Proza życia
KOMEDIA Brad, by pomóc synowi w wyborze koledżu, odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. *Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Michael Sheen USA 2017* **115 min ▶ do godz. 14.05**

12.15 CINEMAX
Tess
OBYCZAJOWY XIX wiek. Córka woźnicy trafia na farmę, gdzie poznaje młodego idealistę Angela. Zataja przed nim swoją przeszłość. *Reż.: Roman Polański, A: Nastassja Kinski, Peter Firth, Leigh Lawson Wlk. Bryt./Fr. 1979* **170 min ▶ do godz. 15.05**

13.50 ALE KINO+
Jak zostać belfrem?
KOMEDIODRAMAT Doktorant matematyk rozpoczyna pracę jako nauczyciel w szkole średniej. Szybko przekonuje się, że to ciężki kawałek chleba. *Reż.: Thomas Lilti, A: Vincent Lacoste, François Cluzet, William Lebghil Francja 2023* **130 min ▶ do godz. 16.00**

14.15 TVP KULTURA
Vera Cruz
WESTERN Rok 1866, Meksyk. Dwaj awanturnicy eskortują hrabinę Duvarre, która przewozi złoto. Dochodzi między nimi do konfrontacji. *Reż.: Robert Aldrich, A: Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel USA 1954* **105 min ▶ do godz. 16.00**

17.05 HBO
Gerta Schnirch
HISTORYCZNY Córka nazisty i Czeszki wraz z dzieckiem zostaje zmuszona do opuszczenia domu. Dołącza do transportu wysiedlanych Niemców. *Reż.: Tomáš Mašín, A: Barbora Vachova, Milena Steinmasslová Czechy/Niemcy 2025* **175 min ▶ do godz. 20.00**

19.20 POLSAT FILM
Faceci w czerni 2
KOMEDIA SF Kosmitka chce zniszczyć Ziemię. By ją pokonać, agent J potrzebuje pomocy kolegi. Najpierw musi przywrócić mu wspomnienia. *Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Tommy Lee Jones, Will Smith, Lara Flynn Boyle USA 2002* **100 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 PARAMOUNT NETWORK
Zjawa
BIOGRAFICZNY Traper uchodzi z życiem po ataku niedźwiedzicy. Towarzysz porzuca go na pewną śmierć. Myśliwy chce się zemścić. *Reż.: Alejandro G. Inárritu, A: Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Will Poulter USA/Kan. 2015* **195 min ▶ do godz. 23.15**

21.00 POLSAT FILM
Dżentelmeni
KRYMINALNY Weteran londyńskiego podziemia zamierza sprzedać narkotykowe imperium. Jego decyzja nakręca spiralę przemocy. *Reż.: Guy Ritchie, A: Matthew McConaughey, Charlie Hunnam Wlk. Bryt./USA 2019* **135 min ▶ do godz. 23.15**

→ filmowe hity



Potężne monstra ponownie łączą siły, aby stawić czoło wrogowi.





20.00 TVN Godzilla i Kong: Nowe imperium

PRZYGODOWY Przywódca plemienia ogromnych małp zamierza podbić planetę.

HIT DNIA Placówka badawcza organizacji Monarch odbiera tajemniczy sygnał. Czuje go także głuchoniema Jia, ostatnia ocalała z Wyspy Czaszki i adoptowana córka doktor Ilene Andrews. Badaczka, wiedząc, że to zapowiedź niebezpieczeństwa, prosi współpracownika, Berniego, o wsparcie. Tymczasem otwiera się zapadlisko, w którym Kong odkrywa nieznane królestwo, zamieszkałe przez przedstawicieli swojego gatunku. Zaprzyjaźnia się z małym Suko, ale przywódcą plemienia okazuje się bezwzględny Skar King. Wraz ze swoimi pobratymcami wychodzi on na powierzchnię Ziemi, gotowy nią zawładnąć. Nawet Kong nie jest w stanie ich pokonać. Z pomocą przychodzi mu Godzilla. HD **150 min ▶ do godz. 22.30**

USA 2024 **Reż.:** Adam Wingard **Wyst.:** Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House, Brian Tyree Henry, Alex Ferns



20.00 TV 4
Łowca i Królowa Lodu
FANTASY Freya odkrywa w sobie moc panowania nad lodem. Tworzy własne królestwo oraz armię łowców. Nie wolno im kochać. Zakaz łamią Eryk (Chris Hemsworth) i Sara. Władczyni chce ich rozdzielić.

Reż.: Cedric Nicolas-Troyan Wyst.:Emily Blunt
USA 2016 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 TVN 7
Noce w Rodanthe
MELODRAMAT Adrienne (Diane Lane) doświadcza kryzysu w małżeństwie. Szuka wytchnienia, opiekując się pensjonatem. Przebywa tam jeden gość – dr Flanner (Richard Gere). Przypadkowi znajomi nawiązują romans.

Reż.: George C. Wolfe Wyst.: Viola Davis
USA 2008 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS
Reguły zabijania
SENSACYJNY Płatny egzekutor (Michael Rooker) ma zlikwidować stróżów prawa, przypadkowych świadków zbrodni. Misja się jednak komplikuje, ponieważ policjantka, którą ma zabić, przypomina mu jego zmarłą żonę.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Bruce Willis
USA 2022 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.10 TVP KULTURA
Most na Renie
WOJENNY Rok 1945. Niemcy zamierzają wysadzić przeprawę przez rzekę. Muszą to zrobić w ostatniej chwili, by umożliwić ewakuację swoich oddziałów. Misję przygotowania akcji otrzymuje major Krueger (Robert Vaughn).

Reż.: John Guillermin Wyst.: George Segal
USA 1969 HD **125 min ▶ do godz. 22.15**



22.30 TVN
Pacific Rim
SCIENCE FICTION Ziemię atakują gigantyczne monstra z innego wymiaru, które przechodzą przez podwodny portal. Do walki z najeźdźcami stają m.in. były pilot Raleigh Becket (Charlie Hunnam) i stażystka Mako Mori.

Reż.: Guillermo del Toro Wyst.: Idris Elba
USA 2013 HD **160 min ▶ do godz. 1.10**



22.35 TVP 1
Porady na zdrady
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kalina i Fretka (Anna Dereszowska) zakładają firmę testującą wierność mężczyzn. Wszystko układa się doskonale do momentu, gdy jedna ze wspólniczek zakochuje się w Macieju, mężu klientki.

Reż.: Ryszard Zatorski Wyst.: Mikołaj Roznerski
Polska 2017 HD **105 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz nr 46417545835

→ filmowe hity



Weteran odegra kluczową rolę w przebiegu konfliktu z kosmitami.

22.20 POLSAT — Wojna o jutro

SCIENCE FICTION Wyprawa w przyszłość stanowi jedyną nadzieję dla ludzkości, której zagraża inwazja obcych.

HIT DNIA

Grudzień 2022 roku. Nauczyciel biologii i weteran wojenny Dan Forester dowiaduje się, że odrzucono jego kandydaturę do pracy w ośrodku badawczym. Gdy ogląda wraz z żoną i córką transmisję meczu piłki nożnej, na stadionie zjawiają się żołnierze, którzy przybyli przez portal czasowy z 2051 roku. Informują, że biorą udział w wojnie z najeźdźcami z kosmosu. Jeśli nie otrzymają pomocy, cywilizacja upadnie. Rozpoczyna się globalny pobór do wojska. Dan wyrusza w przyszłość. Spotyka dorosłą córkę i ojca. HD 165 min ▶ do godz. 1.05

USA 2021 **Reż.:** Chris McKay **Wyst.:** Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, Betty Gilpin, Sam Richardson

→ sport



12.30 EUROSPORT 1 — Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Po raz szesnasty wyścig rozpocznie się poza terytorium Włoch. Do trzeciego etapu kolarze będą przemierzać Bułgarię. Ruszą z Nesebyru, a metę pierwszego odcinka miną w Burgas. Prawdopodobnie kibice zobaczą w akcji m.in. Jonasa Vingegaarda. HD 240 min ▶ do godz. 16.30



17.30 C+ SPORT — PRES Toruń – Falubaz

ŻUŻEL LIVE Mistrz Polski rozpoczął sezon Ekstraligi od porażki w starciu z Motorem Lublin. W drugiej rundzie pokonał zaś Unię. Co Torunianie pokażą w meczu z Falubazem, który rozczarował na starcie sezonu? HD 150 min ▶ do godz. 20.00

→ rozrywka



16.00 TVP KULTURA — Zbigniew Wodecki i jego goście

KONCERT Przypomnienie wydarzenia z 2004 r. Artysta wystąpił u boku Hanny Banaszak, stworzył też nietuzinkowy duet z pianistą Waldemarem Malickim. Zabrzmiały takie przeboje jak „Chałupy welcome to", „Zacznij od Bacha" czy „Izolda". HD 125 min ▶ do godz. 18.05



20.45 TVP 2 — Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurłacza zasilą m.in. Katarzyna Pakosińska i Andrzej Krzywy. Gościem jest Halina Mlynkova. HD 95 min ▶ do godz. 22.20



20.00 STOPKLATKA — Lot Feniksa

SENSACYJNY Pilot Towns (Dennis Quaid) ma zabrać z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. W drodze powrotnej dochodzi do katastrofy. Ocalali postanawiają z części wraku zbudować nową maszynę.

Reż.: John Moore Wyst.: Tyrese Gibson
USA 2004 HD 145 min ▶ do godz. 22.25



20.00 PULS 2 — Terminal

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po przylocie do Nowego Jorku Viktor (Tom Hanks) dowiaduje się, że jego kraj przestał istnieć. Nie zostaje wpuszczony na teren USA. Musi koczować na lotnisku. Zdobywa tam przyjaciół i miłość.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Stanley Tucci
USA 2004 HD 150 min ▶ do godz. 22.30



19.25 POLSAT SPORT 1 — Polska – Litwa

HOKEJ LIVE Tym meczem reprezentacja Polski zakończy udział w MŚ. W ramach przygotowań do turnieju w Sosnowcu rozegrała z Litwinami dwa sparingi. W obu była górą (3:0 i 3:1), choć nie wystąpiła w najsilniejszym składzie. HD 155 min ▶ do godz. 22.00



22.25 TV 4 — Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Rewers wykona skecz „Tablety". Widzowie dowiedzą się również, co może się stać, jeśli podczas kolędy księdzem okaże się kolega z akademika. Nie zabraknie numeru o całuśnym kurierze pocztowym. HD 55 min ▶ do godz. 23.20



23.30 TVN 7 — Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów

KOMEDIA Bridget (Blake Lively), Tibby (Amber Tamblyn) i ich przyjaciółki po raz pierwszy nie spędzą razem wakacji. Znajdują nietypowy sposób na utrzymanie kontaktu.

Reż.: Ken Kwapis Wyst.: Alexis Bledel
USA 2005 HD 150 min ▶ do godz. 2.00



23.45 TVP 2 — Herkules

PRZYGODOWY Syn Zeusa (Dwayne Johnson) i jego sześciu towarzyszy przyjmują propozycję władcy Tracji. Mają zmienić królewską armię w oddział niepokonanych wojowników. Nie znają jednak całej prawdy o swojej misji.

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Ian McShane
USA 2014 HD 105 min ▶ do godz. 1.30



20.25 C+ SPORT 3 — Lech – Arka

PIŁKA NOŻNA LIVE Poznaniacy walczą o mistrzostwo Polski, a Żółto-Niebiescy – o utrzymanie w Ekstraklasie. Mimo to w pierwszym meczu tych drużyn górą była Arka (3:1). Jeśli wygra także w Poznaniu, sprawi sensację. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



20.55 BBC EARTH — David Attenborough: początek wielkiej przygody

BIOGRAFIA Z okazji setnych urodzin ukazana zostanie niezwykła droga przyrodnika, który od siedmiu dekad przybliża złożoność życia na Ziemi. HD 65 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVP 1 HD DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (853) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Zaraz wracam 2** (126) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 **Ranczo 2** (24) – obycz., Pol. 2007
9.45 **Komisarz Alex 3** (33)
10.40 **Ojciec Mateusz 11** (137)
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (2)
14.00 **Złoty chłopak** (286)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1019)
16.05 **Dziedzictwo** (912) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4711) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (864) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1751) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Robert Niesyczyński – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.40 **Operacja zdrowie** (79) – magazyn medyczny
12.15 **Program publicystyczny**
12.30 **Koło fortuny** (1822) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (90) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (958) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (897): Góra na ziarnku grochu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (386) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Służba przyjmuje warunki pracodawców i kończy strajk. Jana namawia Curra, by ustalił, co łączyło Alonsa z ich matką.
16.00 **Koło fortuny** (1823) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (959) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (763-765) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1563) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1160) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Nauczycielka Elżbieta wiedzie spokojne życie z 15-letnią Magdą i mężem. Odnajduje ją 27-letnia Marcelina, którą niegdyś oddała do adopcji. Wkrótce Magda zaczyna chorować na białaczkę i potrzebuje dawcy szpiku.
17.00 **Gliniarze** (1200) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę uprowadzenia młodej kobiety, która właśnie rozstała się z partnerem. Zrozpaczona siostra kieruje podejrzenia detektywów na jej byłego chłopaka.
18.00 **Pierwsza miłość** (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
Policjanci poszukujący porwanej Angeliki słyszą dobiegający z domu Olszewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława leżącego we krwi. Niebawem Eliza wraz z córką składa zaskakujące zeznania.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1631) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Siedliszcze – Bistro 12 – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 10): Świnoujście, Taste; Poznań – Dobre Miejsce – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1595, 1596, 1681) – paradok., Polska
Łucja wychowuje z Wojtkiem córkę Odetę z pierwszego małżeństwa. Między nastolatką a ojczymem często dochodzi do kłótni. Łucja prosi byłego męża, by wpłynął na dziewczynę. Ten jednak wkrótce znika.
16.50 **Szpital św. Anny** (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz zdobywa dowody obciążające Streckera i razem z Zytą składa zeznania na policji. Na SOR-ze Maciek przyjmuje 60-latka z podejrzeniem ostrego niedokrwienia nogi. Stan mężczyzny się pogarsza.
17.55 **Detektywi** (318) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Sprzed fundacji dla kobiet znika 7-miesięczny Kacperek. Zrozpaczona matka podejrzewa o porwanie męża, byłego policjanta. Funkcjonariusze uruchamiają child alert i rozpoczynają szeroko zakrojone poszukiwania.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (3) – Polska 2022

Małżeństwo Kostka i Malwiny przechodzi kryzys. Mężczyzna wpada na pomysł, by wziąć udział w indiańskim rytuale. Opowiada Janowi, że narkotyk, który zamierza zażyć, pomaga otworzyć świadomość. Starosteckiemu coraz bardziej podoba się praca w piekarni. Chciałby postawić ten podupadający biznes na nogi. Zaprzyjaźnia się on z młodą Izą. Tymczasem Agata mimo poczucia wolności nie czuje się szczęśliwa.

21.30 **Sekielski wieczorową porą** (35) – program publicystyczny
22.35 **Porady na zdrady** – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, 105 min
0.20 **Wojna zastępcza** (10): Eksplozja – serial szpiegowski, Polska 2025
1.10 **Dorwać małego** – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. John Travolta, Danny DeVito, 105 min
2.55 **Sekielski wieczorową porą** (35) – program publicystyczny
4.45 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (9)

W dziewiątym odcinku w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurłacza zasilą tym razem Kasia Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym tego wydania będzie Halina Mlynkova. Program poprowadzi niezastąpiona Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.15 **To jest grane** (90) – program muzyczny
23.45 **Herkules** – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 105 min
Herkules szuka zapomnienia w krwawych bitwach. Towarzyszy mu sześciu wojowników. Król Tracji składa im propozycję.
1.30 **Zawsze zostaje ślad** – dramat obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aleen Kötter, Jasmina Al Zihairi, 90 min
3.00 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.00 Must be the music (135)

Drugi odcinek półfinałowy. W tym etapie rywalizacji prezentują się muzycy wyłonieni przez jurorów oraz zdobywcy dzikich kart. Najlepsi w finale za tydzień zawalczą o 250 tysięcy złotych i szansę występu na Polsat Hit Festiwalu. Show prowadzą Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski.

22.20 **Wojna o jutro** – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, Betty Gilpin, 165 min
Dzięki otwarciu portalu czasowego z 2051 roku przybywają podróżnicy, którzy mają do przekazania pilną wiadomość. Okazuje się, że za trzy dekady ludzkość stanie na straconej pozycji w wojnie z obcymi. Nauczyciel Dan odegra ważną rolę w przebiegu konfliktu.
1.05 **Accident Man** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Ashley Greene, David Paymer, 145 min
3.30 **Nasz nowy dom** (346) – reality show

PRZYGODOWY



20.00 Godzilla i Kong: Nowe imperium – USA 2024, 150 min

HIT DNIA

Placówka naukowa organizacji Monarch odbiera niezidentyfikowany sygnał. Czuje go także adoptowana córka Ilene. Niebawem otwiera się zapadlisko, w którym King Kong odkrywa nieznane królestwo. Przywódca zamieszkującego je plemienia chce zawładnąć Ziemią. Kong z pomocą Godzilli staje z nim do walki.

22.30 **Pacific Rim** – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba, Rinko Kikuchi, 160 min
1.10 **Kuba Wojewódzki** (10) – talk-show
2.25 **Szpital św. Anny** (85) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.40 **Nauka jazdy 5** (13) – program rozrywkowy
5.10 **Jak to jest zrobione?** (4) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

eprasa.pl 4fbb7545e5

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (633-635) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1292, 1354, 1355) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (963-965): Moje dziecko; Niezły numer; Wybawienie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (78): Zabawimy się komisarzu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (628, 629) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Sara pragnie zostać trenerką i influencerką promującą zdrowe życie. Odchodzi z dotychczasowej pracy, żeby zająć się sportem, a także rozwijaniem swego internetowego kanału.
19.00 **Ukryta prawda** (1485) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marta i jej mąż są właścicielami gospodarstwa. Mężczyzna nie może pracować, ponieważ dwa miesiące temu nadwyrężył sobie kręgosłup. Między nim a 17-letnią córką Mileną ciągle dochodzi do kłótni.

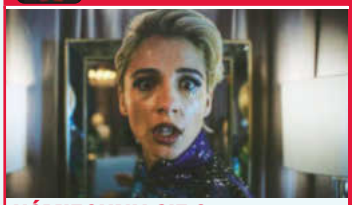
TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (8, 9): Bez wyjścia; Wielki McCarthy – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (15, 1): Obrońca; Ostatni wyścig – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Triumf miłości** (139, 140) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (70) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (4) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Przepis na zbrodnię** (33) – serial kryminalny, Polska 2026
Mimo rozwodu Iwona i Dariusz mieszkają razem. Na zewnątrz udają, że żyją w zgodzie, choć postanowili zakończyć swoje małżeństwo. W rzeczywistości każde z nich chce zmusić eks-partnera do wyprowadzki.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (707, 708) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (468) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Podczas imprezy przebrana za klauna kobieta uprowadza ośmiolatka. Andrzej i Jan szukają chłopca. Ludzie z półświatka wysyłają nadzorcę, by kontrolował poczynania Hrabiego.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998, 999) – serial obyczajowy, Polska 2026
Elwira od pięciu lat utrzymuje się z alimentów od byłego męża. Symuluje padaczkę, a opłacony neurolog potwierdza diagnozę, by mogła uniknąć pracy.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (6) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (34) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – serial animowany, Polska
7.00 **Psi Patrol 8** (20) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (24) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (22) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 6** (11, 12) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa** (3) – serial anim.
8.55 **Bing** (23, 24) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (5) – serial animowany, Polska 2023
10.00 **Spidey i superkumple 2** (49, 48) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (21) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (23) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (109, 110) – serial anim.
13.00 **Gumisie 5** (3, 2) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (45, 46) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (17, 18) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (6, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (23) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (14) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (23) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa** (3) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
17.50 **Bing** (23, 24) – serial animowany
18.20 **Masza i Niedźwiedź 6** (11, 12) – serial animowany, Rosja
18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** (22) – serial animowany, USA 2021
19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (3) – serial kryminalny, Włochy 2024

NETFLIX



UŚMIECHNIJ SIĘ 2

Gwiazda muzyki pop, Skye Riley (Naomi Scott), przygotowuje się do trasy koncertowej. Pragnie odbudować swoją zrujnowaną karierę. Staje się świadkiem makabrycznej śmierci przyjaciela, Lewisa (Lukas Gage), od którego chciała kupić lek opioidowy. To zdarzenie daje początek serii przerażających zdarzeń.
►**horror, USA/Kanada 2024; 132 min**

PREMIERA



DZIĘKUJĘ, NASTĘPNY 3

Po zakończeniu relacji, która pozostawiła po sobie tylko chaos, Leyla (Serenay Sarikaya) musi zmierzyć się z bolesną przeszłością. Stopniowo otwiera się na nowe doświadczenia i doznaje bliskości, której się nie spodziewała. Tym razem jednak chce żyć świadomie i kochać na zasadach, które sama wyznacza.
►**serial obycz. (17 odc.), Turcja 2024**



BRIDGERTONOWIE 4

Benedict Bridgerton (Luke Thompson) to niespokojny duch o artystycznej naturze. Podczas gdy bracia odnaleźli szczęście w małżeństwie, jego nie pociąga perspektywa stabilizacji i ślubu – aż do momentu, gdy na balu maskowym zorganizowanym przez matkę poznaje tajemniczą Srebrną Damę.
►**kostiumowy (8 odc.), USA 2026**



Z BELFASTU DO NIEBA

Roztrzepana scenarzystka Saoirse (Roisin Gallagher), zmęczona matka trójki dzieci Robyn (Sinead Keenan) i niezawodna opiekunka Dara (Caoilfhionn Dunne) są przyjaciółkami. Tuż przed czterdziestką wyruszają w pełną przygód podróż na pogrzeb znajomej. W jej trakcie mierzą się z własnymi problemami.
►**serial kom. (8 odc.), Irlandia 2026**

MELODRAMAT



20.00 Noce w Rodanthe
FILM – USA/Australia 2008, 130 min

Adrienne, by odpocząć od codziennych problemów, postanawia wyjechać na krótki urlop. Przez kilka dni ma się zająć pensjonatem prowadzonym przez znajomą. Z powodu zbliżającego się sztormu w hotelu przebywa tylko jeden gość, doktor Flanner.

22.10 **Królowa przetrwania 3** (10) – reality show
Dwie rywalizujące drużyny dostają zaskakującą wiadomość od prowadzącej. Medytacja z mnichami i układanie mandali dają chwilę spokoju, ale wieczorem wybuchają konflikty. Następnego dnia uczestniczki czeka pojedynek na poduszki.
23.30 FILM **Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów** – komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, 150 min
2.00 **Hotel Paradise 12** (40)
3.00 **Żyjąc z potworem 6** (20) – serial dokumentalny, USA 2021
4.00 **SOS Ekipy w akcji** (45) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SENSACYJNY



20.00 Reguły zabijania
FILM – USA 2022, 115 min

Pracujący dla wpływowego bossa były żołnierz piechoty morskiej Gabriel Tancredi ma zlikwidować dwoje strażów prawa, przypadkowych świadków zbrodni. Misja szybko się komplikuje. Gabriel wikła się w intrygę między rosyjską mafią a meksykańskim kartelem. Do tego młoda policjantka, na którą dostał zlecenie, coraz bardziej przypomina mu jego zmarłą żonę.

21.55 FILM **Twierdza** – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 155 min
Dawny szpieg Mason oraz naukowiec Goodspeed usiłują pokrzyżować plany zbuntowanego generała. Psychopata grozi, że w przypadku odrzucenia jego żądań okupu wystrzeli w kierunku San Francisco rakiety ze śmiercionośnym gazem.
0.30 FILM **Poza prawem** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson, 120 min
2.30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Terminal
FILM – USA 2004, 150 min

Viktor Navorski przylatuje do Nowego Jorku z Europy Wschodniej. Na lotnisku dowiaduje się, że w jego kraju, Krakozji, doszło do zamachu stanu i trwa wojna domowa. Z paszportem państwa, które oficjalnie przestało istnieć, nie zostaje wpuszczony na teren USA. Jest zmuszony koczować na lotnisku, które z czasem staje się jego domem. Z upływem tygodni odkrywa zasady, które rządzą terminalem.

22.30 **Przepis na zbrodnię** (32-35) – serial kryminalny, Polska 2026
Rodzina nie zgłasza śmierci Antoniego, by pobierać jego emeryturę. Ciało seniora bliscy przechowują w zamrażarce. Sąsiedzi nabierają podejrzeń. Chcą zdemaskować oszustów, ale nie zamierzają zawiadamiać policji.
2.25 **Niesamowite!** (22-25) – serial dokumentalny, Polska 2014
4.45 **A kto to mówi?** (45) – program rozrywkowy
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (3): Elektryczne Gitary – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 2008
7.30 **Dr House 3** (3, 4) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (17, 18) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 3** (16) – serial kryminalny
12.20 **Detektyw Monk** (1) – serial kryminalny
13.20 **Dr House 3** (5, 6) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 14** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 **Castle 6** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013-2014
19.05 **FBI 5** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2022
21.05 **W imię króla 2: Dwa światy** – Kanada/Niemcy 2011, 115 min

Granger zostaje wciągnięty przez portal czasu i przenosi się kilkaset lat wstecz do królestwa Ehb. Musi oswobodzić je spod rządów tyrana Ravena.

23.00 **Uprowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, 110 min
0.50 **FBI 5** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 **Castle 6** (19) – krym.
3.35 **FBI 2** (5) – serial krym.
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (5) – krym.

TVP SERIALE

7.30 **Ojciec Mateusz** (437)
8.30 **Komisarz Alex 23** (288) – krym., Pol. 2025
9.20 **Rodzinka.pl** (60)
9.55 **Klan** (1409) – telen.
10.25 **Ranczo 5** (59) – obycz.
11.20 **Rodzinka.pl** (309, 310) – kom., Pol.
12.20 **Pan Mama** (41)
13.00 **Zaraz wracam 2** (121) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (342) – krym., Pol. 2021
14.30 **Ojciec Mateusz 27** (343) – krym., Pol. 2022
15.30 **Komisarz Alex 23** (289) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (443, 444)
17.30 **Ranczo 5** (60, 61)
19.30 **Ojciec Mateusz 27** (344) – krym., Pol. 2022
20.30 **Ojciec Mateusz** (438)
21.30 **Ranczo 5** (62, 63) – Polska 2011

Czerepach rozszerza asortyment apteki o cudowną wodę ze świętych źródełek. Tymczasem radny Myćko zgłasza wniosek o referendum w sprawie odwołania Lucy.

23.25 **Ojciec Mateusz 27** (345) – krym., Pol. 2022
0.15 **Dzień dobry, kocham Cię** – komedia romant., Polska 2014, 90 min
1.45 **Oficer** (11) – sens.
2.50 **Zatoka szpiegów** (4, 5) – szpiegowski
4.20 **Klan** (1409) – telen.

TVP KULTURA DVB T2

9.05 **Kulturalni** (16) – mag.
10.00 **Pan wzywał, milordzie? 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
11.05 **Ada! To nie wypada!** – komedia, Polska 1936, 100 min
12.45 **Kant – doświadczenie wolności** – film dokum., Niemcy 2024
14.15 **Vera Cruz** – western, USA 1954, 105 min
16.00 **Zbigniew Wodecki i jego goście** (1, 2)
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
19.30 **Video Killed the Radio Star** – dok.
20.00 **Wieczór kinomana**
20.10 **Most na Renie** – USA 1969, 125 min

W 1945 roku armia amerykańska usiłuje sforsować Ren. Niestety, hitlerowcy wysadzają kolejne mosty. Alianci próbują dotrzeć do ostatniego z nich.

22.15 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
22.20 **Smuga cienia** – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 1976, 110 min
0.10 **Przygody Sherlocka Holmesa** (10) – krym.
1.05 **Tygodnik kulturalny** – magazyn kulturalny

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (11) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
7.50 **Bracia** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 100 min
9.30 **Mother Dear** – film krótkometraż.
10.00 **Van der Valk 3** (1) – serial kryminalny
11.55 **Vera 9** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.50 **Jak zostać belfrem?** – komediodramat, Francja 2023, 130 min
16.00 **Pęknięte lustro** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 135 min
18.15 **Vera 9** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
20.10 **Angielska robota** – Wielka Brytania/USA 2008, 135 min

Londyn. Ekipa pod wodzą Terry'ego napada na bank. W skarbcu złodzieje znajdują zdjęcia kompromitujące rodzinę królewską, które mogą zapewnić im nietykalność.

22.25 **Miasteczko Cut Bank** – thriller, USA 2014, reż. Matt Shakman, 120 min
0.25 **Aż do piekła** – dramat kryminalny, USA 2016, 115 min
2.20 **Belfer 3** (7) – serial kryminalny, Pol. 2023

CANAL+ PREMIUM HD

10.30 **Hollywoodgate** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023
12.05 **Łapu-capu**
12.10 **Premierowa jazda**
12.25 **Ida** – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.45 **The Office PL 5** (4, 5) – serial kom., Pol. 2025
14.45 **Riefenstahl** – film dokum., Niemcy 2024
16.40 **Making of** – mag.
16.50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 115 min
18.45 **Łapu-capu**
18.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
21.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (2) – Bel.

W West Dean wciąż narasta atmosfera niepokoju. Artyści zaczynają wzajemnie się podejrzewać. Prowadzący śledztwo inspektor skupia uwagę na jednym z gości.

21.55 **Uciekinier** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min
0.05 **Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
2.05 **Trzy miłości** – thriller erotyczny, Polska 2025, 100 min

HBO HD

6.00 **Te dni** – komedia, USA 2025, 100 min
7.40 **Jak wytresować smoka** – film anim., USA 2010, 95 min
9.15 **Jedynka plus** – kom., USA 2025, 95 min
10.50 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min
13.00 **Na planie 23** (19)
13.30 **Witajcie w Marwen** – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
15.25 **Wyzwolenie** – dramat biograficzny, USA 2023, 100 min
17.05 **Gerta Schnirch** (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025, 175 min

20

PRZYGODOWY



OBYCZAJOWY



DRAMAT WOJENNY



SENSACYJNY



KRYMINALNY



KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Policja zastępcza** – USA 2010, 105 min

Nowojorscy stróże prawa, porywczy Terry oraz leniwy Allen, po śmierci kolegów zyskują szansę, by się wykazać. Trafiają na trop afery, w którą zamieszany jest bogacz.

21.45 **Bękart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, reż. Nikolaj Arcel, 130 min
23.55 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, 110 min

AXN WHITE

8.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (20) – krym.
8.55 **Szpital nadziei** (13)
9.55 **Detektyw Murdoch 9** (14, 15) – serial kryminalny
12.00 **Zaklinacze koni** (12, 13)
14.05 **Zaklinacze koni 2** (1)
15.05 **Winnice miłości 4** (166)
16.10 **Szpital nadziei 2** (1)
17.10 **The Good Doctor 4** (15, 16) – serial obyczajowy
19.05 **Dr House** (11) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (9, 10)
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (21) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 11** (19-21)
1.25 **Dowody zbrodni 3** (9, 10)
3.20 **Grand Hotel 2** (9) – krym.

AXN BLACK

11.00 **Gwiezdne wrota 8** (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004
13.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (4) – serial sens.
14.00 **Renegat 3** (12) – sens.
15.00 **Drużyna A 3** (19) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (16)
17.05 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (6, 7) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 8** (17, 18) – s.f., USA/Kanada
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (21-23)
23.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (1) – krym.
0.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (4) – serial sens.
1.35 **Nieustraszony 3** (16)

WARNER TV

8.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (6) – serial sens.
9.05 **Bajer z Bel-Air** (21, 22)
10.10 **Za głosem serca** (77)
11.10 **Pełna chata 4** (25, 26)
12.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (7, 8) – serial sens.
14.05 **Bajer z Bel-Air** (21-24)
16.10 **Pełna chata 4** (25, 26)
17.10 **Pełna chata 5** (1, 2) – kom.
18.15 **Rewolwer i melonik** – film sens., 1998, 105 min
20.00 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 120 min
22.00 **Interkosmos** – komedia s.f., USA 1987, 145 min
0.25 **Reich** – film sensacyjny, Polska 2001, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (620-622, 851-854) – serial paradok.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (5-8) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (550-553) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (4, 1) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13-15) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (22-24) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.50 **Święty** (192, 193) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (261, 262) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.35 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 95 min
8.10 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 90 min
9.40 **Super pies i kot łotr** – film anim., 2025, 90 min
11.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.15 **Nadzieja** – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
12.55 **Asekuracja**
13.25 **Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
15.05 **Czarna woda**
15.30 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min
17.35 **Call me lala**
17.55 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Bad Man** – komedia sensacyjna, 2025, 100 min
21.40 **Prawo odwetu** – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min
23.20 **3000 metrów nad ziemią** – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, 90 min
0.50 **MaXXXine** – thriller, 2024, 100 min
2.30 **Fiber** – film krótkometraż.
2.50 **To nie mój film** – komediodramat, Polska 2024, 100 min
4.30 **Lany poniedziałek** – komediodramat, Polska 2024, 85 min
5.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Mozart. Narodziny geniusza** (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 **Naruto** (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.20 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023
14.05 **Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024
16.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.25 **Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1, 2) – serial dokum., Francja 2025
18.10 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Fr.
20.00 **Mayfair Witches** (5, 6) – serial fantasy, USA 2023
21.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Wartownicy** (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023

Po tragicznej śmierci jednego z towarzyszy broni Gabriel chce wrócić do stolicy.

23.40 **Scarlet Hill** (5, 6) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.50 **Żmijowisko** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2019
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** (4) – film dok., 2021
7.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (2)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Wykrywacz historii 5** (3)
10.00 **Co poszło nie tak** (6)
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (5) – serial dokum.
14.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 5** (4)
15.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (12)
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (9) – serial dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (2) – dok.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (10) – dok.
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (6)
21.55 **Montana: na dzikiej północy** (5) – serial dok.
22.55 **Small World** (2) – sens.
23.50 **Polowanie na Hitlera** (5)
0.50 **Zasada przyjemności** (7) – serial kryminalny
2.00 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (7, 8) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

13.20 **Bambi: Opowieść leśna** – film familijny, Francja 2024, 75 min
14.35 **Żegnaj, Christopher Robin** – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 100 min
16.15 **Człowiek z bieguna** – komediodramat, USA 2014, 85 min
17.40 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 110 min
19.30 **Sezon na misia** – film animowany, 2006, 85 min
20.55 **Birdman** – komediodram., USA 2014, 120 min
22.55 **Queer** – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 135 min

HBO 3 HD

11.00 **Barry** (5, 6) – serial kom.
12.00 **Światełko w tunelu** – komediodramat, USA 2024, 115 min
13.55 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, 2002, 175 min
16.50 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (10) – talk-show
17.25 **W stronę słońca** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
19.10 **Branża 2** (8) – serial obycz.
20.10 **The Knick** (5) – obycz.
21.00 **Detektyw: Kraina nocy** (1-6) – serial kryminalny

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (14) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (852) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (72) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (239, 240) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (84, 85, 209, 210, 102, 103, 83) – serial kom., Polska
14.30 **Mumia powraca** FILM – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 150 min
17.00 **Turysta** – film sens., FILM USA/Fr. 2010, 140 min
19.20 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 100 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (13, 14) – serial anim., USA 2008-2010
7.00 **Dwóch i pół 9** (16-19) – serial komediowy, USA 2012
8.55 **Przyjaciele 6** (10-15) – serial komediowy, USA 1999-2000
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (20-24) – serial komediowy, USA 2013-2014
14.05 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1) – serial kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 9** (20-23) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 6** (16-21) – serial komediowy, USA 1999-2000

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (719) – serial paradokum.
6.00 **Absolwenci** (2)
6.30 **Seriaale Top 5** (6)
6.35 **Zakochani po uszy** (3, 4) – telen., Pol. 2019
7.35 **Kryminalni** (1)
8.45 **Detektywi** (442, 443)
9.50 **Przepis na życie 5** (10) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (48)
11.50 **Druga szansa** (13)
12.50 **Druga szansa 2** (1)
13.55 **Układ warszawski** (9) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (444, 445)
15.55 **Filmowe duety** (3)
16.40 **Och, życie!** FILM – komediodramat, USA 2010, 140 min
19.00 **Szpital św. Anny** (28) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.15 **Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2022
8.25 **Kapitan Marleau 6** (1) – serial kryminalny, Francja 2020, wyk. Corinne Masiero
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021
12.15 **Motyw 2** (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.05 **Astrid i Raphaëlle 4** (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2023
16.20 **Kapitan Marleau 3** (2) – serial kryminalny, Francja 2019

KINO POLSKA

6.25 **Och! Kabaret 2** (4, 5)
8.05 **Polska z góry. Nad wodą 2** (3) – dok.
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.50 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przyg., 2001, 155 min
11.25 **Skradziona kolekcja** FILM – komedia krym., 1979, 100 min
13.05 **Jeśli serce masz bijące** FILM – dramat psychologiczny, 1980, 145 min
15.30 **Stara baśń** FILM – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.45 **Czterej pancerni i pies** (8) – wojenny
18.50 **Stawka większa niż życie** (1) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4)
6.50 **Złoty interes** (3)
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (122, 121) – mag. kulin.
10.55 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (22, 23)
12.00 **Wojny kontenerowe** (1, 2)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 8) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (7, 8) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (3)
19.10 **Wojny kontenerowe** (9, 10) – serial dokumentalny

KRYMINALNY



21.00 Dżentelmeni FILM – Wielka Brytania/USA 2019, 135 min

Weteran przestępczego podziemia, Pearson, planuje zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. Prócz ofert kupna otrzymuje groźby.

23.15 Desperado FILM – film sens., USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, 135 min
1.30 **Ślad** (84-87) – krym.
5.30 **Na ratunek 112** (803) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (2-7)

Sheldon dostaje ofertę awansu i zmiany tematu badań. W zamian musi rozpocząć pracę nauczyciela akademickiego. Ma tylko jednego ucznia: Wolowitza.

22.00 **The Office PL 3** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 4** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 18** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 3** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (11, 12)
3.00 **Miasteczko South Park 18** (5-7)

FANTASY



20.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia FILM – USA/Nowa Zelandia 2001, 220 min

Hobbit Frodo musi zniszczyć magiczny Pierścień w ogniu płonącym wewnątrz Góry Przeznaczenia. W niezwykłej podróży niziołkowi towarzyszy ekipa śmiałków.

23.40 **Obecność** – horror, FILM USA 2013, reż. James Wan, 140 min
2.00 **Poznaj naszą rodzinkę** FILM – komedia, USA 2010, 125 min
4.05 **Ukryta prawda** (1290) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2)

Zespół NCIS ma za zadanie wytropić informatorkę, której życie może być zagrożone. Callen podejrzewa, że Hetty tuszuje pewne wydarzenia ze swojej przeszłości.

20.10 **Motyw 2** (6, 7)
22.00 **Wyspa morderców** FILM – thriller, USA 2023, 120 min
0.00 **American Heist. Skok życia** FILM – sens., Kanada/Luksemburg 2014, 120 min
2.00 **Kapitan Marleau 3** (2) – serial krym., Fr.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Trick FILM – 2010, 120 min

Marek zostaje skazany za fałszerstwa. W więzieniu odwiedzają go tajni agenci. W zamian za skrócenie kary oszust ma sfałszować pieniądze przeznaczone na okup.

22.00 **Tajemnica Westerplatte** FILM – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 155 min
0.35 **Ogród Luizy** FILM – dramat obycz., 2007, 140 min
2.55 **7 uczuć** FILM – komediodramat, 2018, 165 min
5.40 **Moja** – krótkometraż.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Lot Feniksa – USA FILM 2004, 145 min

Pilot Towns zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. Ocalali muszą z części wraku samolotu zbudować nową maszynę.

22.25 **Ślepa furia** – sens., FILM USA 1989, 95 min
0.00 **Sin City – Miasto grzechu** FILM – thriller, USA 2005, 170 min
2.50 **Gangsterzy i filantropi** FILM – sens., Polska 1963, 100 min
4.30 **Biblijne tajemnice** (3) – serial dok., Kan.

20

CINEMAX HD

11.40 **Rozprysk** – krótkometraż.
12.15 **Tess** – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
15.05 **Ziemia kobiet** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 105 min
16.50 **Po imprezie** – dramat FILM obyczajowy, Czechy 2024, reż. Vojtech Strakaty, 90 min
18.20 **Belfast** – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania 2021, 100 min
20.00 **American Psycho** FILM – thriller, USA/Kanada 2000, reż. Mary Harron, 100 min
21.40 **Road House** – film FILM sensacyjny, 2024, 120 min
23.40 **Porachunki** – film sens., FILM Wlk. Bryt. 1998, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (1, 2) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (7) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (1) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 3** (15-17) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 9** (16-19)
21.00 **Świat według Kiepskich** (12, 1, 2) – serial komediowy
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (5) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (8) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate** (8-10)
10.00 **Medium 6** (6, 7) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (2, 3)
13.40 **Grimm 2** (21, 22) – fantasy
15.30 **Medium 6** (8, 9) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (4, 5)
19.10 **Grimm 3** (1, 2) – fantasy
21.00 **Zielony Szerszeń** FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 145 min
23.25 **Pompeje** – film katastrof., FILM 2014, 125 min
1.30 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** FILM – film sens., 2004, 120 min
3.30 **Czarodziejki 6** (4, 5)
5.10 **Arcadia 2** (8) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (4) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (25, 1) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 22)
13.45 **Agenci NCIS 8** (15, 16)
15.35 **FBI** (4) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (2, 3) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (5) – s.f.
19.15 **FBI** (6) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
22.00 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (9) – obycz.
22.55 **Pojutrze** – dram. katastrof., FILM USA 2004, 150 min
1.25 **Z archiwum X** (5) – s.f.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** (1, 2) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (1, 2) – serial krym., Australia
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
20.00 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 120 min
22.00 **John Wick 4** – film sens., FILM USA/Niemcy 2023, 210 min
1.30 **Doom** – horror s.f., FILM 2005, 160 min
4.10 **Bonanza** – serial obycz.
5.15 **Zakończenie**

ROMANCE TV HD

14.15 **Inga Lindström: Emma** FILM **Svensson i miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2007, reż. Karola Meeder, 110 min
16.05 **Wiosenne dzieci** FILM – melodramat, Niemcy 2013, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (89) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (93) – obycz.
20.00 **Rejs ku szczęściu.** FILM **Podróż poślubna na Jersey** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2012, 115 min
21.55 **Podręcznik szczęścia** FILM – kom., USA 2023, 110 min
23.45 **Górski lekarz** (93)

CINEMAX 2 HD

12.40 **Magia uczuć** – film FILM fantasy, 2006, 120 min
14.40 **Szczęśliwy dzień** FILM – komediodramat, Norwegia 2023, 115 min
16.35 **Holiday** – komedia FILM romant., USA 2006, 135 min
18.50 **Trudny zakład** – komedia, FILM Francja 1997, 100 min
20.30 P! **Ślady po tobie** – film FILM obyczajowy, Portugalia/Włochy/Hiszp. 2025, 95 min
22.05 **Nade mną niebo, w dolinie ja** – film FILM obyczajowy, 2024, 95 min
23.40 **Ósma klasa** FILM – komediodramat, USA 2018, 95 min

EPIC DRAMA HD

9.10 **Lekarze na start** (49, 50)
10.40 **Agenci NCIS 17** (3, 4)
12.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (6) – obycz.
13.25 **Panna Austen** (3)
14.35 **Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2013, 120 min
16.35 **Agenci NCIS 17** (5, 6)
18.20 **Panna Scarlet 6** (1)
19.30 **Lekarze na start** (51, 52)
21.00 **Kobiety na wojnie** (8)
22.05 **Sherlock i córka** (8)
23.00 **Robin Hood** (8) – przyg.
0.15 **Lekarze na start** (18)
1.00 **Agenci NCIS 17** (2)
1.40 **Kobiety na wojnie** (8)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (62) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (72) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (42)
13.00 **List pożegnalny** (47)
14.00 **Klass 95** (44, 45) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (48)
17.00 **Za wszelką cenę** (43)
18.00 **Otchłań namiętności** (73) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (62) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (63) – telen.
21.04 **Klass 95** (45) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (48)
23.00 **Za wszelką cenę** (43)
0.00 **Otchłań namiętności** (73) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (62) – telen.

FX COMEDY HD

10.10 **Jim wie lepiej 3** (25, 26)
11.00 **Sposób użycia** (4, 5)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (14-17)
14.00 **Diabli nadali 6** (2-5)
16.00 **Simpsonowie 32** (17-20)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (10-12) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (13-15) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (2, 6)
22.00 **Ace Ventura: Zew natury** FILM – komedia, USA 1995, 115 min
23.55 **Genialna Morgane 3** (4)
1.00 **Współczesna rodzina 2** (13-15) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.10 **Proza życia** – komedia, FILM USA 2017, 115 min
14.05 **Leonie** – dram. biograf., FILM Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 110 min
15.55 **Wykrętasy** – komedia FILM romantyczna, Rosja 2010, 115 min
17.50 **Magiczny świat Davida Copperfielda** – film FILM familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min
20.00 **Portret kobiety w ogniu** – melodramat, FILM Francja 2019, 130 min
22.10 **Tajemnica Trójcy** FILM – western, 2024, 105 min
23.55 **Dynastia Tudorów** (9, 10)

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 130 min
12.35 **Baywatch. Słoneczny patrol** FILM – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min
15.05 **Chłopięcy świat** – dramat FILM obyczajowy, 1993, 160 min
17.45 **Szybki jak błyskawica** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min
20.00 **Zjawa** – dramat biograf., FILM USA/Hongkong/Tajwan 2015, 195 min
23.15 **Miasteczko South Park** FILM – film animowany dla dorosłych, 1999, 100 min
0.55 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2019, 155 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
8.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
9.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
11.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga
12.00 **Cycling Show** – mag.
12.30 **Kolarstwo:** Giro
LIVE d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas
16.30 **Kolarstwo kobiet:**
LIVE La Vuelta Femenina: Gijón – Les Praeres

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Kosa na Kosę** – magazyn sportowy, Polska 2026
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
12.25 **Hokej:** Mistrzostwa
LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Kazachstan – Francja
15.55 **Hokej:** Mistrzostwa
LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Ukraina – Japonia
19.00 **Hokej:** Mistrzostwa
LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Wysoki Pressing**
7.45 **Premier League: The Big Interview** (39) – mag. piłkarski
8.20 **Speedway+** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Cracovia
13.30 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
15.45 **Premier League Stories** (39) – mag.
16.20 **Premier League: The Big Interview** (39) – mag. piłkarski
16.55 **Speedway+** – mag.
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga:
LIVE KS Toruń – Falubaz

TVP SPORT DVB T2

5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.00 **Retro TVP Sport** (171) – mag. sportowy
8.05 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
10.05 **Kamerą TVP Sport**
10.30 **Żużel:** Drużynowe ME – Gdańsk 2025 – finał
12.30 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
13.50 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
14.50 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
16.55 **Koszykówka mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – półfinał: Rytas – La Laguna

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Xabi Alonso – Architekt** – dok.
7.20 **Birds of paradise** – film dokumentalny
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Złoto drwali** (7)
12.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 9** – dok.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania 10**
15.00 **Złomowisko PL 2** (4)
16.00 **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (4) – serial dok., Pol. 2019
18.00 **Truckerki** (5) – dok.

20

KOLARSTWO



18.15 Giro d'Italia – 1. etap

Tegoroczna, 109. edycja wyścigu rozpocznie się w Bułgarii. Na starcie w Nesebyr zobaczymy m.in. Richarda Carapaza, triumfatora Giro sprzed siedmiu lat.

20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
21.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 1. etap
23.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina: Gijón – Les Praeres

HOKEJ

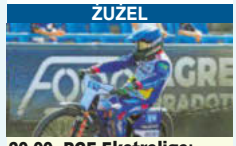


19.25 MŚ Dywizji 1A
LIVE **– Sosnowiec 2026** – mecz: Polska – Litwa

Podczas przygotowań do światowego czempionatu Polacy dwa razy spotkali się towarzysko z Litwą i dwa razy wygrali. Pierwsze spotkanie zakończyło się wynikiem 3:1, drugie 3:0.

22.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Litwa
4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 2. runda

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga:
LIVE GKM Grudziądz – FOGO Unia Leszno

W poprzednim swoim wyjazdowym spotkaniu Janusz Kołodziej i spółka przegrali z mistrzami z Torunia 44:46.

22.45 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
23.30 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 153
2.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia
5.00 **Ligomistrzowe historie** (5) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA KOBIET



18.55 ME U-17 – Wyspy
LIVE **Owcze** – mecz: Finlandia – Polska

W swoim drugim meczu Biało-Czerwone zmierzą się z powracającymi na Euro po czterech latach Finkami.

20.55 **Piłka nożna:** Betclic
LIVE 1. Liga: Wisła Kraków – Chrobry Głogów
23.00 **Sportowy wieczór**
23.35 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
1.05 **Hokej:** NHL – mecz
LIVE fazy play-off
4.05 **Boks:** Gala w San Diego – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga
LIVE **włoska**

Wielkimi krokami zbliża się finał sezonu Serie A. W 33. kolejce rozgrywek Cagliari spróbuje postawić kropkę nad i w walce o utrzymanie, ogrywając Udinese Calcio.

22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
4.45 **Magazyn piłkarski**

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (2, 3) – Polska 2018

Krzykacz i Edek są w Zakopanem, jednak nie mogą pozwolić sobie na zakup nowego samochodu. Muszą za to zdobyć pieniądze na paliwo. Czas poszukać cennego złomu.

21.00 **Specjalistki** (6) – dok.
22.00 **Bimbrownicy 14**
23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
1.00 **Zoom na architekturę 6** (10) – serial dokum.
2.00 **Militaria na warsztat** (13)
3.00 **Królowie asfaltu** (9)

EUROSPORT 2 HD

10.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 5. etap
11.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
13.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
15.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
17.00 **Formuła E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
18.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
20.00 **Golf:** Truist Championship
LIVE – 2. runda
0.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 6. etap
1.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
19.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
21.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 **8 wspaniałych** (4) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
19.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy
23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 2. rundy
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD

11.00 **X Games – Aspen 2021**
12.00 **Drift Style** (1, 2) – mag.
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (7, 8)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **WWE Highlights** (13)
17.00 **KPW Kombat TV** (10)
18.00 **WWE Classic Gold** (40)
18.40 **New Japan Wrestling – Highlights** (23)
19.00 **KPW Kombat TV** (23)
20.00 **AEW Dynamite** (2617)
22.00 **PTW Wrestling** (9)
0.15 **WWE Highlights** (16)
0.40 **New Japan Wrestling – Highlights** (11)
1.00 **Nomads Seeking Adventure** (7, 8)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital** (473, 474)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (25, 26)
11.15 **Idealna niania 7** (10, 11)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (472, 473)
16.45 **Idealna niania 7** (9-11)
19.00 **Idealna niania 8** (3)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (4) – mag.
20.15 **Dr Pryszczylla 3** (4) – dok.
21.15 **Sześć razy córka** (15)
23.15 **Chirurgia otyłości** (5)
0.15 **Nie do uwierzenia! 5** (5)
1.15 **Sekrety lekarzy** (2)
2.15 **Wyjadacze** (9) – pr. rozr.
3.15 **Szpital** (409, 410)
5.15 **Klinika urody** (8) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.50 **Atleci** – magazyn sportowy
14.15 **Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
16.40 **K.O. TV Weekly** (19)
17.10 **Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
19.05 **Z archiwum ESPN** – mag.
19.50 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos
21.25 **K.O. TV Classics** (52)
22.15 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 55 w Radomiu – walka: Marcin Łazarz – Szymon Kołecki 2

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Piłka nożna z archiwum**
22.45 **Szef Superligi** – magazyn sportowy
23.00 **Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz
11.45 **Premier League: The Big Interview** (39) – mag.
12.20 **Speedway+** – mag.
13.00 **Dart:** Elten Safety Shoes
LIVE Austrian Darts Open w Grazu
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga
LIVE – mecz: KS Toruń – Falubaz
20.00 **Dart:** Elten Safety Shoes
LIVE Austrian Darts Open w Grazu
23.00 **Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 153
2.15 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

8.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Nantes – Olympique Marsylia
10.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: FC Porto – FC Alverca
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis – Real Oviedo
14.00 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3 HD

8.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Sporting – Vitoria
10.00 **Diego Rodriguez** – dok.
10.30 **LaLiga Best 11** – mag.
11.00 **Legendy LaLiga** – mag.
11.30 **Miguel Soler** – film dok.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**

CANAL+ DOKUMENT HD

6.00 **O co biega?** (14) – mag.
6.40 **Miasta rytm** (1, 2) – dok.
10.30 **Polska z góry 4** (3-5) – serial dokumentalny, Pol.
12.00 **Świat zwierząt** (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
17.35 **Koralowa oaza archipelagu Tuamotu** – film dok., Niem./Francja
18.35 **Książki, których nie spalił Hitler** – dok., Niem.
19.35 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dok., Wielka Brytania 2024
23.05 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.
1.35 **O co biega?** (14) – mag.
2.10 **Miasta rytm** (1, 2) – dok.

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
12.00 **Pomoc drogowa na Alasce** – film dok.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
18.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt.

ID HD
6.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
8.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokumentalny
18.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet:** Zaginięcie w nocy – serial dokumentalny, 2022

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
11.00 **Mega Metro** (2)
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (2) – dok.
13.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (2) – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (1) – serial dok., USA
15.00 **Strzegąc granic** (9, 10) – serial dokum.
16.00 **David Attenborough: Świat oceanów**
18.00 **Historia Związku Radzieckiego** (2) – dok., Wlk. Bryt. 2022
19.00 **Zapomniani bohaterowie II wojny światowej** (1)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

FOKUS TV DVB T2
8.50 **Wehikuł czasu** (508)
9.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (10-13) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (3, 4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (12, 13) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.
20.00 **Starożytni kosmici. Ostateczny dowód** (6) – serial dok., USA
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (6) – serial dokumentalny

TVP HISTORIA DVB T2
6.05 **Zakochaj się w Polsce** (16, 26, 27)
7.45 **Flesz historii** (760)
8.20 **Polskie drogi** (8)
10.00 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
11.05 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.
11.55 **Rezydencje królewskie** (3)
12.55 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy**
14.00 **Królowie** (10) – hist.
14.35 **Polskie drogi** (9)
16.15 **Sensacje XX wieku**
18.10 **Czas honoru** (49)
19.00 **Encyklopedia II wojny światowej** (1, 2) – serial dokum.
20.00 **Królowie** (49) – hist.

HISTORY HD
13.05 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.
14.00 **Łowcy tajemnic** (5): Kleopatra – serial dok.
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (13) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (9)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 5** (9) – serial dok., USA
17.10 **Starożytni kosmici 15** (10) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (4) – serial dokum.
19.05 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (17) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 17** (12) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019

Fachowcy badają mumię, która może znacząco wpłynąć na wiedzę o zabójstwie Abrahama Lincolna. Ramy Romany weryfikuje historię o ucieczce Johna Wilkesa Boothe.

22.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA
23.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – dok.
1.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy

Siedemnastoletnia Kianna Galvin wychodzi z domu i znika bez śladu. Mijają lata, a jej bliscy wciąż żyją w niepewności. Nie wiedzą, co naprawdę się wydarzyło.

22.00 Zdążyć przed mordercą – dok.
23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokum.
0.00 Luigi Mangione: Portret zabójcy – film dokum., USA

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (3, 8)

Historia kobiety, która zainspirowała scenarzystów do stworzenia postaci Carrie Mathison z serialu „Homeland". Została ona porwana przez uzbrojonych napastników.

23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – dok.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok.
1.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (3) – dok.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (12) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Mussolini, pierwszy faszysta (1, 2) – Francja 2022

Film przedstawia historię włoskiego faszyzmu. Okazuje się, że zanim Hitler wprowadza ustawy rasowe w Niemczech, Mussolini tworzy system oparty na dyskryminacji.

0.00 Putin – władza za wszelką cenę – film dokumentalny, Niemcy 2022
1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dokumentalny, Polska
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

DRAMAT WOJENNY



20.35 Orzeł. Ostatni patrol FILM – Polska 2022, 115 min

Maj 1940 roku. Załoga polskiego torpedowego okrętu podwodnego rusza na misję na Morzu Północnym. Między członkami ekipy kpt. Grudzińskiego narastają konflikty.

22.30 Pomiędzy – 1944-1945 – film dokumentalny, 2025
23.30 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 – film dokum., Polska 2025
0.30 Sensacje XX wieku
2.15 Encyklopedia II wojny światowej (5)

DOKUMENTALNY



22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (5)

Podczas kadencji Saddama Husajna w Iraku panowały rządy strachu i wyzysku. W życiu prywatnym także cechował się okrucieństwem, o czym świadczą raporty opisujące liczne wymuszenia i napaści.

23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6) – serial dokumentalny
23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (6) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.
1.50 Starożytni kosmici 15 (10) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Perełki na warsztat**
11.00 **Maraton przetrwania**
13.00 **Skarby z szopy** (26, 27)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (30) – dok.
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Przeklęte złoto** – dok.
20.00 **Kosmici na Alasce** (6, 7)
22.00 **Nawiedzony dom w Michigan** – film dokum.
0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
2.00 **Pierwsze damy PRL**
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Mikroprzygoda** (9) – dok.
5.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (9) – dok.

PLANETE+ HD
13.40 **Bucket – historia pewnego lwiątka** – dok.
14.45 **Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie** – film dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (5) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (6) – dok.
18.50 **Jak wyprodukować szczęście** – film dok., Fr.
19.50 **T-Rex. Historia ewolucji**
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (6) – serial dok.
22.00 **Pomyśl, zanim zjesz!** (2)
23.10 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją** (1) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
12.00 **Królestwo drapieżników** (4) – dok.
13.00 **Madagaskar – najdziwniejsze gatunki** (2) – serial dok.
14.00 **Skarby oceanu** (2) – dok.
15.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (2) – serial dok.
16.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (3)
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Dzikie miejsca Europy**
19.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa** (5)

POLSAT VIASAT NATURE HD
11.55 **W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem** (2) – serial dokum.
13.00 **Rekiny kontra orki** – dok.
13.55 **Rekin!** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.55 **Planeta rekinów** (1)
16.00 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (1-4) – cykl dokum.
20.30 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
21.35 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
22.55 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
0.05 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.

BBC EARTH HD
13.20 **Wędrówki z dinozaurami** (5) – dok.
14.25 **W okowach mrozu: Odwilż** (3) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Wyspy. Laboratoria natury** (5) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (1) – dok.
18.30 **Planeta Ziemia 3** (8)
19.45 **Londyn Davida Attenborough** – film dok.
20.55 **David Attenborough: początek wielkiej przygody** – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **David Attenborough: życie w kolorze** (1, 2)
0.30 **Brutalna planeta** (4)

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Pokochaj koty** (8)
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Taniec z rekinami** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
16.00 **Dobre wieści z planety Ziemia** (3) – cykl dokum.
17.00 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (5) – serial dok.
18.00 **Bruce Willis – bohater kina akcji** – film dok., Fr.
19.05 **Kto rządzi światem?** (2)
20.10 **Laos – echa spokojności**
21.05 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** (6) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokum.
23.20 **Tajemnice miejsc zbrodni** (5) – serial dok., Fr.
0.20 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD
8.00 **48h. Zaginieni** (196, 197)
10.00 **Polacy za granicą** (9, 10)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.00 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
14.55 **Fabryki wojny** (1-3) – dok.
17.50 **Podglądacze przyrody**
19.55 **Świat z góry. Parki narodowe** (6) – serial dok.
20.55 **Bajeczne żaby** – film dok.
22.00 **Niezwykły świat ryb**
23.05 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (3, 4) – serial dok.
0.15 **Łowcy nazistów** (8)
1.20 **Przestępcze podziemie**
2.30 **Kołowrotek** (159) – mag.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.00 **Złoto Jukonu** (5) – dok.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (6)
17.05 **Niezwykłe linie kolejowe** (5) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (2)
1.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (5)
1.50 **Z samolotu do sieci** (5)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
13.30 **Naziści: korzenie zła** (5)
14.35 **Tajemnice Adriatyku** (1)
15.40 **Historia Troi** (1) – dok.
16.50 **Zakazana historia 7** (5)
17.45 **Lądowanie w Normandii: 80. rocznica** – dok., Wlk. Bryt.
18.50 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
19.55 **Naziści: korzenie zła** (5)
21.00 **Historia sprawiedliwości** (10)
22.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
23.20 **Królowie-zabójcy** (3)
0.20 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (5)

CI POLSAT HD
14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (5) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (2) – serial dok.
17.00 **Morderca z internetu**
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (9) – serial dok.
19.00 **Łowca morderców** (5)
20.00 **Tajemnica mojej śmierci**
21.00 **Dowody zbrodni 4** (9)
22.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 4) – dok.
23.00 **Nastoletni mordercy** (1)
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (5) – dok.
0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2** (10)

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Walka o bagaż** (5-8)
10.10 **Nieoczywiste miejsca** (3-6) – serial dok., Pol. 2020
12.15 **Szokujące potrawy** (6)
13.20 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (1) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (17) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (7, 8) – dok., Pol.
19.00 **Survival we dwoje** (4, 5)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (6, 7)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.55 **Szokujące potrawy** (6)

eprasa.pl 4fbb7545e5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **M jak miłość** (1920)
12.55 **Parada oszustów** (1)
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Wszystko przed nami** (85) – obycz.
15.40 **Turystyczna jazda**
16.00 **Lubię wracać tam, gdzie byłem**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1134)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Górna półka smaku** (1) – magazyn kulin.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
6.10 **Zakochaj się w Polsce** (190) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1093)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1037)
9.25 **Koło fortuny** (1982)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (7)
14.15 **Pan Mama** (18, 19)
15.15 **Program rozrywkowy**
15.30 **Kabaretomaniacy** (18, 20) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1038)

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (18, 19) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (12) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (16) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (31, 32) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (133, 134) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (43, 45) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (5) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (286, 287) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (107) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (422, 423) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1161, 460) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1569, 1570) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1079-1081) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (522) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1419, 1420) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2
8.20 **Kartoteka 8** (19, 20)
10.30 **Detektywi** (224, 314)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (41) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (39) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (13)
15.35 **Kartoteka 4** (1) – serial fab.-dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Życie na kredycie 8** (19, 20) – reality show
18.05 **Zakup w ciemno extra** (1)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (9) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Idź na całość 2** (23)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (32)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.20 **Czas na zmianę** (5) – reality show
5.50 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (1, 2) – pr. rozr.
7.40 **Zgłoś remont** (9) – program rozrywkowy
8.40 **Pojedynek na podróże** (5) – rozr.
9.40 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5) – reality show
10.25 **Bez kompleksów** (8)
11.25 **Ugotowani** (3, 4)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (11, 10)
15.35 **Babski biznes** (5) – program rozrywkowy
16.40 **Jestem z Polski 16** (32) – serial dokum.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (13-15) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (987) – Polska 2026

Falkowicz przeprowadza ryzykowną operację u nauczycielki z tętniakiem aorty brzusznej. Bart decyduje się operować Igę, ona jednak opuszcza szpital.

21.15 **Na sygnale** (635, 636)
22.15 **Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości** (1) – pr. rozr.
23.15 **Panorama**
23.45 **Matki, żony i kochanki** (9)
0.40 **Rodzinka.pl** (251)
1.10 **Polskie opowieści** (3) – telenowela dok.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (1983)

Zawodnicy kręcą kołem i typują litery w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**
22.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (36) – pr. rozr.
22.45 **Do śmiechu!** (79)
23.45 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (34)
0.45 **Koło fortuny**

ROZRYWKOWY



20.00 Randka w ciemno (6) – Polska

Do serca Tomasza postarają się trafić: kosmetolożka Kasia, matka trójki dzieci Karina i pracująca w handlu Judyta. Drugą osobą, która poszuka miłości, będzie Sara.

21.00 **Kolacja w ciemno** (97) – pr. rozrywk.
22.00 **Gry małżeńskie** (210, 133)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (3, 4)
2.00 **Gry małżeńskie** (134, 135)
4.00 **Zdrady** (34, 35) – serial paradokum.

FANTASY



20.00 Łowca i Królowa Lodu FILM – USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, 145 min

Freya, siostra Ravenny, posiada moc panowania nad lodem. Tworzy armię łowców, którym nie wolno kochać. Zakaz łamie dwoje wojowników.

22.25 **Gwiazdy Kabaretu** (177, 175) – pr. rozr.
0.25 **STOP Drogówka**
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (37)
2.30 **Interwencja** – mag.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (11) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (269)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10)

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Ocenią one styl życia bogaczek. Elegantki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (11)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (3)
1.00 **Diabelnie boskie 3** (13, 14) – reality show
1.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (1, 2)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (28)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (8)

Asia i Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach – enklawy zwierząt i swojskiego klimatu, gdzie gości wita przejażdżka traktorem i domowy ser.

21.50 **Jestem z Polski 16** (33, 30) – serial dok.
23.45 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2) – pr. rozr.
0.45 **Skąd pochodzę?** (8) – serial dokumentalny
2.00 **Pojedynek na podróże** (4) – rozr.
3.00 **Apetyt na miłość** (8-ost.) – pr. rozrywk.
4.00 **Wiem, co kupuję** (1)

TVP HD HD
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (537, 538)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (16)
13.20 **Komisarz Alex 7** (90)
14.15 **Ranczo 5** (65) – obycz., Pol.
15.15 **Ranczo 6** (66) – obycz., Pol.
16.00 **Domowe patenty** – mag.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (258)
19.20 **Ranczo 8** (93) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (219, 220) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 34** (445)
22.20 **Skarbiec** – dramat krym., FILM USA 2016, 105 min
0.05 **PitBull** (5-7) – serial sens.

TVS HD
5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.10 **Pogoda**
10.20 **Ekomisja** – mag. ekolog.
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.20 **Muzyczne dzień dobry**
12.55 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.35 **Przy muzyce po Śląsku**
15.10 **Muzyczne podróże**
16.15 **Śląska karuzela** – muz.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program kulinarny**
3.00 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV
8.00 **Strażnik Teksasu 7** (3, 4)
10.00 **MacGyver** (5, 6) – sens.
12.15 **Pułapki umysłu** (1, 2)
13.20 **Dynamo: Więcej niż magia 2** (1) – serial dokum.
14.25 **Sensacje XX wieku** (7, 8)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (5, 6)
21.00 **Kabaretowe przeboje 4**
22.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (6) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości. Hiszpania** (1) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Norwegia 4** (1) – pr. rozr.
1.00 **Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski**

TLC HD
13.00 **Bawić się jak amisze 7**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Miłość za granicą**
21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Miłość za granicą**

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (4, 5) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji** (2, 3)
16.40 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (1) – mag. kulin.
17.35 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (5)
18.30 **Nie bój ryby! 2** (6) – mag.
18.55 **Zgrillowani 2** (2) – mag.
19.25 **M jak mięso 2** (1, 2) – dok.
20.15 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków** (5) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (3-6) – serial dokumentalny

TVN TURBO HD
10.15 **Złomowisko PL 10** (2, 3)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Jeździć, obserwować**
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (7) – rozr.
19.45 **Moto kombat** (10) – mag.
20.30 **Mobilni mechanicy** (2)
21.15 **Duda kontra Szafrański**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (14) – mag.
23.00 **Zawodowi handlarze**
23.45 **Moto Fachury** (10) – mag.
0.25 **Wojny samochodowe**

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (34) – kom.
10.30 **Więzienie** (50-52) – dok.
12.00 **Poirot** (5, 6) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (572, 573) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (244-249) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (12-15)
21.00 **Zdrady** (88) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (83, 84, 90) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (91, 92)
3.50 **Wehikuł czasu** (508, 507)
4.00 **Sala operacyjna 4** (8)

METRO
8.35 **Szpital** (699, 700)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (7, 8)
12.35 **Anatomia piękna 2** (5)
13.35 **Przepis na życie 4** (5)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (133) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (19) – teleturniej
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (7) – serial dokum.
18.00 **Prawo Agaty 3** (13)
19.00 **Kartoteka 9** (15)
20.00 **Zagubieni w słońcu** FILM – sens., USA 2015, 125 min
22.05 **The Traitors. Zdrajcy** (11)
23.50 **Obecność 3: Na rozkaz diabła** FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 135 min

ANTENA HD DVB T2
11.35 **Kabaretowy szał** (16)
12.35 **Winnice miłości** (47)
13.45 **77 TV 5** (5) – pr. rozrywk.
14.45 **Niezwykły dr Pol** (27, 28)
16.45 **77 TV 5** (15) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 9** (10) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 10** (1) – krym.
21.20 **Oficer i morderca** FILM – dram. krym., Kan. 2012, 100 min
23.00 **Ted Bundy: Ulubiony morderca Ameryki** FILM – dramat kryminalny, USA 2021, 130 min

WP DVB T
10.00 **Porzucone budowle 7**
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (17, 18, 12)
16.57 **Pogoda** (5)
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3** (1)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (9) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (10)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (10) – dok.
21.58 **Pogoda** (5)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (2)
22.55 **Mistrzowie Kabaretu 13**
23.55 **1, 2, 3... Kabaret! 4** (6)
0.50 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD
9.00 **Ucieczka na wieś 25**
10.55 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (3) – dok., Wlk. Bryt.
11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (8, 9) – serial dok.
12.50 **Gardeners' World 14** (25)
14.00 **Cudotwórcy 7** (13) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (20) – dok.
15.55 **Porządek musi być** (5, 6)
16.50 **Gardeners' World 14** (28)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (19)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (5) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 14**
21.00 **Cudotwórcy 7** (14) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (8-10) – dok.

HGTV HD
10.00 **Letnia chata na lata** (2)
10.55 **Zarobić na remoncie 7**
11.55 **Uratuj swój ogród 8** (6)
12.55 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (5, 6) – mag.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1, 2) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę** (4)
16.00 **Mieszkanie na miarę 2**
17.00 **Polowanie na ogród 4**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 3** (1, 2)
20.10 **Zróbmy sobie dom** (10)
21.15 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
22.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów**
0.15 **Sprzątaczki** (7-9) – obycz.

eprasa.pl 4fbb7545e5

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (248) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (839, 840) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (252-254) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1196) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30 **Dlaczego ja?** (1442, 1443) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (307-311) – serial komediowy, Polska

KRYMINALNY



17.00 **48h. Zaginieni** (269, 270) – Pol. 2024

Andrzej zgłasza zniknięcie swojej dwunastoletniej córki Julki, zdolnej baletnicy. Wychodzi na jaw, że matka nastolatki również jest uznawana za zaginioną.

19.00 **Gliniarze** (1125)
20.00 **Ślad** (28) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1057)
22.00 **American Hustle**
FILM – dramat krym., USA/Chiny 2013, 170 min
0.50 **Państwo młodzi:**
FILM **Chuck i Larry** – kom., USA 2007, 140 min
3.10 **Wydarzenia**

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (23) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (625, 626) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (49, 50) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (397, 398)
11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (175) – rozr.
13.30 **Bitwa o palety** (9)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (36)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (20)
18.00 **Świat według Kiepskich** (477, 478)
19.00 **Rolniczki** (5) – dok.
20.00 **Kolacja w ciemno** (58) – pr. rozrywk.

PRZYGODOWY



21.00 **Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna** – FILM USA/Kanada 2010, 140 min

Nastoletni Percy dowiaduje się, że jest synem Posejdona. Wyrusza do obozu dla dzieci bogów, by nauczyć się tam umiejętnie korzystać z nadprzyrodzonych mocy.

23.20 **Rytuał** – horror, FILM USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Håfström, wyk. Anthony Hopkins, 145 min
1.45 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (188, 189) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (621, 622) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (165, 166) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (216-218) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1155) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (167, 168) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (79) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (145, 146) – USA 2008

Młody mężczyzna spłonął na plaży. Okazuje się, że był notowany. Razem ze współlokatorem kradli paliwo z aut. Ludzie Horatia trafiają na ślad grupy przestępczej.

21.55 **Kości** (57, 58) – krym.
23.55 **Nagi instynkt**
FILM – thriller, USA/Francja 1992, 160 min
2.35 **Krejzi patrol** (37-40)
4.40 **Kochane pieniądze** (17) – serial paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 3** (2) – krym.
6.55 **My Life is Murder 2** (5, 6) – serial krym.
8.35 **Lewis 8** (2) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 9** (10) – krym., Wlk. Bryt. 2021
10.35 **Śmierć pod palmami 8** (6) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 3** (2) – krym.
12.55 **London Kills 2** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt. 2019
14.55 **Ojciec Brown 3** (14)
15.50 **Lewis 8** (2) – krym.
16.55 **My Life is Murder 2** (6) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 10** (15, 16) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (7) – krym.

KRYMINALNY



21.00 **Ojciec Brown 13** (4) – Wielka Brytania 2026

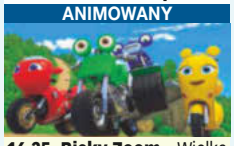
Duchowny deycduje się pomóc dawnemu przyjacielowi, ekscentrycznemu brzuchomówcy. Mężczyzna został oskarżony o morderstwo i trafił do aresztu.

22.00 **Śmierć pod palmami 15** (8)
23.05 **London Kills 2** (4, 5)
1.05 **Śmierć pod palmami 8** (7) – krym.
2.15 **Morderstwa w Midsomer 10** (15, 16) – serial krym.
4.00 **Moja rodzinka 3** (5)
4.30 **Ulica nadziei 4** (3)

TVP ABC DVB T2

10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (9, 10)
11.55 **Strażak Sam** (13, 14)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (23)
13.00 **Zaczarowany świat...** (18)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (31, 32)
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.40 **Topo Gigio** (33, 34)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (8) – widowisko
15.15 **Al-chemik** (5) – mag.
15.35 **Mała Marinette** (1, 2)
16.05 **Kosmo-kumple**

ANIMOWANY



16.35 **Ricky Zoom** – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Przyjaciele uczą się jeździć na nartach. Ricky uważa, że to łatwizna. Dla innych nie jest to takie oczywiste.

17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (19)
18.25 **Luke, podróżnik w czasie** (33, 34)
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.20 **44 Koty**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
19.45 **Pająk Lucas 2**

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (2)
7.00 **Truckersi przez Australię** (6) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (3)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (11, 12) – serial dok., USA
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (63, 64)
16.00 **Złomiarze** (43, 44) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (246-249) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (473-476) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (5) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (221-230) – serial dok., Pol.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Posiekani na słodko** (5)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (8)
15.05 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** (7, 8) – mag.
16.10 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (5)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (4) – magazyn kulin.
19.50 **Pojedynek na grille** (7)
20.55 **Bójka na plaży** (1) – dok.
21.55 **Dziwaczne potrawy** (5)
22.55 **Akcja: Restauracja!** (13)
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (13-15) – mag.
1.25 **Pyszne miejscówki** (8, 9)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (70) – anim.
9.10 **Gwiazdy lombardu**
11.05 **Bogaty dom – biedny dom** (119, 120)
13.00 **Rodzina zastępcza** (306, 307) – kom., Pol. 2009
14.55 **Niezwykłe pociągi** (4, 3)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (4-7)
19.00 **Rodzina zastępcza** (263)
20.00 **Miodowe lata** (17, 18, 54)
22.00 **Skąd wiesz?** – komedia, FILM USA 2010, 145 min
0.25 **Kapitulacja. Ostatnie godziny II wojny światowej** – film dok., Fr.
1.35 **Naziści na wygnaniu – nieznana historia**

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (1) – reality show
14.35 **Irlandia: wspaniała podróż** (2) – dok., Wlk. Bryt.
15.35 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (1)
17.35 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (2) – reality show
18.40 **Mistrzowie szycia 9** (3)
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 4** (2)
21.00 **Miłosne przekręty** (3)
22.00 **Życie w Dubaju** (2) – dok.
23.05 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 6** (2)
0.05 **Ratunek dla skóry 5** (1)
0.55 **Irlandia: wspaniała podróż** (2) – dok., Wlk. Bryt.

NICK JR. HD

16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (10) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 4** (3)
17.30 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (16) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.40 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 4** (3) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (6) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (3) – anim.
20.02 **Świnka Peppa 7** (39-43)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (20-22) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki** – dok.
15.00 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** (10) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 26** (331, 332) – krym., Pol. 2021
17.30 **Plaże Europy** (2)
18.30 **Tak to leciało!** (82)
19.30 **Miłość i nadzieja** (237) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (218)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (226) – obycz.
22.30 **Elsa i Fred**
FILM – komediodramat, Meksyk/Kanada/Portoryko 2014, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (17, 18)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (19, 9)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (15, 16) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15**
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Łączy nas historia** – cykl reportaży, Polska 2025
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek** (15)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Matusia – siostra Matylda Getter** – dok.

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 5**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (4) – serial dok.
12.30 **Top Gear 3** (3) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 5**
14.35 **Cuda inżynierii 3** (6)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (1)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (4) – serial dok.
17.50 **Top Gear 3** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (6)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (5) – serial dok.
21.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (2) – dok.
22.00 **Najsłabsze ogniwo 5** (12)
23.00 **Top Gear 3** (4) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 4** (1)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (23-25)
15.36 **Jeżyk Happy** (5, 6) – anim.
15.55 **Mia i Koduś** (20) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (11, 12)
16.30 **Ciekawski George 7** (6)
17.00 **Strażak Sam 14** (21, 22)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (35) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (11, 12)
18.50 **Baczne oczka** (13, 1)
19.05 **Kicia Kocia** (11, 12) – anim.
19.25 **Kicia Kocia 2** (6) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (5, 6) – anim.
19.52 **Basia** (6) – anim., Pol. 2016
20.05 **Wierszyki domowe** (3-5)
20.35 **Dolina Muminków 4** (6)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (147)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 4fbb7545e5

NAJLEPSZE APLIKACJE NA SPOTKANIE Z PRZYJACIÓŁMI



NO TO GRAMY!

➜ Majówkowy wieczór, paczka znajomych i smartfon w roli głównej? Tak! **Te gry mobilne w mgnieniu oka wprowadzą wszystkich w imprezowy nastrój – nawet wtedy, gdy zabraknie zasięgu.**

ZAKAZANE WYRAZY



TABU – OFICJALNA GRA IMPREZOWA na Androida (w App Store jako **TABOO**) wymaga sprytu i refleksu. Do wyboru jest tryb drużynowy lub „jeden kontra wszyscy" (dla maksymalnie 10 osób). Wylosowane hasło trzeba opisać w taki sposób, by nie użyć zakazanych słów z karty. Celem jest odgadnięcie jak największej liczby haseł przed upływem czasu. Tryb lokalny działa offline, możliwa jest także gra zdalna przez czat wideo. Za darmo dostępnych jest 100 kart, dodatkowe 50 to koszt od 8,89 zł. Płatność m.in. Blikiem i kartą.

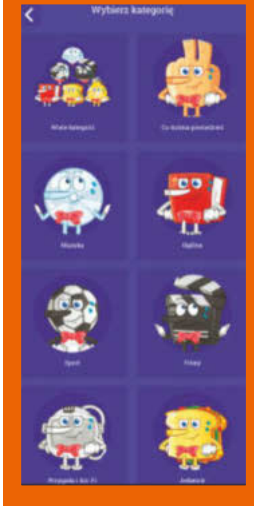
GOTOWI? START!



TUKU TUKU – WYZWANIE 5 SEKUND jest dostępna na Androida, w App Store – pod nazwą **WYZWANIE 5 SEKUND**. Po uruchomieniu kliknij „Graj", wskaż liczbę zawodników i wpisz ich imiona. Każdy gracz ma 5 sekund, by podać 3 odpowiedzi na pytanie z karty (np. „Wymień trzy miejsca na miesiąc miodowy"). Dostępnych jest 11 kategorii, możesz dodawać własne pytania. Aplikacja działa offline, nie zawiera reklam i pozwala na grę nawet w 20 osób. Pełny pakiet pytań kosztuje 13,99 zł.

PRAWDA CZY FAŁSZ?

PINOKIO – GRA IMPREZOWA jest darmowa i działa offline. Na początku każdej rundy gracz, którego imię pojawi się na ekranie, wpisuje szczerą odpowiedź na wyświetlone pytanie. Później przekazuje telefon kolejnej osobie, która zapoznaje się z tym pytaniem i odpowiedzią, a następnie udziela uczestnikom rozgrywki odpowiedzi prawdziwej lub... wymyśla nową. Reszta ocenia, czy to prawda, czy fałsz, i otrzymuje punkty za poprawne typy. Dostępna w Google Play i App Store.



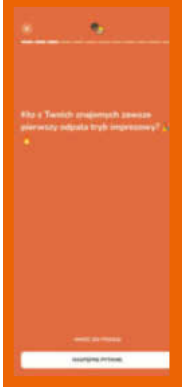
W ŚRODEK TARCZY



DART SCOREBOARD RZUTKI LICZNIK to darmowa aplikacja, dzięki której zwykła tarcza zyskuje cyfrowe wsparcie – automatycznie zlicza punkty oraz wskazuje zwycięzcę. Można wybrać liczbę graczy, tryb rozgrywki, liczbę rund i punktów do zdobycia. Po uruchomieniu dodajemy zawodników, wpisujemy ich imiona i klikamy „Graj". Punkty wprowadzamy na ekranie (z opcją „double" i „triple"). Aplikacja dostępna jest w Google Play i App Store. Wersja bez reklam: 39,99 zł.

JAK DOBRZE SIĘ ZNACIE?

KUMPLE: GRA IMPREZOWA wymaga połączenia z internetem. Nie chodzi tu o punkty, bo aplikacja oferuje tysiące pytań, aby lepiej poznać znajomych. Uczestnicy muszą pobrać apkę z Google Play lub App Store. Potem kliknij „Nowa gra" i wyślij kod zaproszonym osobom SMS-em lub przez WhatsApp – przystąpią do rozgrywki, wybierając „Dołącz do gry" i wpisując otrzymany kod. Wersja bezpłatna zawiera 14 zestawów pytań. Bez limitu kosztuje 9,99 zł tygodniowo lub 59,99 zł na zawsze.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 4fbb7545e5



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

SAMOCZYNNE URUCHAMIANIE SIĘ DEKODERA

PAN KRZYSZTOF z Torunia ma dekoder 4K Ultrabox+ USW 400 1NCP od Canal +, do którego podłączony jest dysk zewnętrzny. Mimo ustawień: menu / oszczędzanie energii / automatyczne czuwanie / TAK, przejdź do czuwania po 6 godz., tryb czuwania / maksymalny, oszczędność energii (<0,5W) urządzenie włącza się co jakiś czas, słychać pracujący dysk pomimo braku ustawionych nagrań. Czytelnik zastanawia się, czemu to ma służyć: ściąganiu danych, inwigilacji? Chciałby wyeliminować to zjawisko; pyta, czy można w ustawieniach wyłączyć cykliczne uruchamianie się Ultraboxa? Nie chce wyciągać zasilacza z gniazdka sieciowego, bo ta metoda na dłuższą metę nie jest „zdrowa" dla tunera. A może winne jest niewłaściwe oprogramowanie sprzętu?

JK Powiem szczerze, że nie spotkałem się z takim problemem na tego typu dekoderze. Kilka lat temu, gdy nie było opcji odbioru treści medialnych od operatora przez internet, jedyny dekoder z dyskiem od Canal+, Pace PVR, faktycznie ściągał na dysk różne materiały i to w nocy. Dzisiaj, gdy prawie wszystko dostępne jest online, nie ma takiej potrzeby i cały praktycznie dysk jest w gestii użytkownika. Nie ma w menu dekodera opcji usypiania dysku. Proponuję spróbować rozwiązać problem metodą prób i błędów. Na początek przywróciłbym w dekoderze „ustawienia domyślne". Po tej operacji dekoder traci połączenie internetowe wifi, konieczne więc będzie odpowiednie hasło. W opcjach „oszczędzania energii" może Pan wybrać ustawianie „automatycznego czuwania". Osobiście wybrałbym „tryb czuwania" – „standardowy". Choć niesie on ze sobą większe zużycie energii, to sprawia, że dekoder jest natychmiast gotowy do pracy po włączeniu go z pilota. Oszczędność energii jest niewielka, natomiast dekoder nie przechodzi całego procesu uruchamiania, podobnie jak ma to miejsce w przypadku odłączenia go od sieci zasilającej. Proszę teraz sprawdzić poprawność współpracy dysku z dekoderem. Jeśli nic się nie zmieni, to pewnie wymieniłbym dekoder i dysk na inne w punkcie dystrybucyjnym. Na koniec spieszę zapewnić Pana, że mimo pracującego dysku nie ma mowy o żadnej „inwigilacji" ani o „ściąganiu danych" na temat aktywności dekodera abonenta.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



reżyser „La strady"	teleturniej w TVP2		lis japoński		odprężenie po bólu		chilijskie góry
skoczny pląs						4	
			obrzeże		boa tancerki rewiowej		miasto, rzeka lub auto
rodzaj pantofla				2			
				w kalendarzu		... Oldfield, muzyk	
1 kg wody		Amy „Ona", ze stolicą w Cardiff					
chaos		przesyła cyfrowe dane					
	5				kofeina z liści herbaty		płatne brawa
np. aneks na brzeczkę							
				epoka Rubensa		pracę omija z daleka	
roślina lecznicza	grekokatolik		wpada do luzy				
					3		
zasnute chmurami		odmiana w hodowli faworyty					
					defensywa		sejmowa dysputa
chroni głowę		brany na gitarze pasmo światła					
				stragan		na czele klasztoru	
bakteria nielot z rzędu kazuarów							
			naftowa w rurociągu			1	
zespołowa na boisku	kolor ciemnoniebieski						
			tatami				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



OBEJRZYMY ONLINE LUB W TV

SPORT Koszykarskie mistrzostwa świata 3x3, które odbędą się od 1 do 7 czerwca br. w Warszawie, pokaże TVP. Weźmie w nich udział po 20 kobiecych i męskich zespołów, w tym dwa polskie. Wszystkie mecze obejrzymy na stronie tvpsport.pl i w aplikacjach (mobilnej, smart TV), a wybrane na antenie TVP Sport.

KOLEKCJA TREŚCI RELIGIJNYCH



STREAMING Na TVP VOD powstała kolekcja zawierająca m.in. transmisje mszy św., programy i dokumenty o tematyce religijnej, produkcje o Janie Pawle II, 5 sezonów serialu „The Chosen" o życiu Jezusa (zdj.) i kinowe hity, np. „Johnny" o ks. Janie Kaczkowskim. Znajdziemy ją pod adresem vod.tvp.pl/religia.

FOT. EAST NEWS, TVP

eprasa.pl 4fbb7545e5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

jest nim bażant „Centralne ... uwodzenia”, komedia			oferowany na sprzedaż		ze stopą		domek letni	... Błaszczyk, „Zmiennicy” zmora Sycylii			... Gogolewski, „Chłopi”			zespół trzech muzyków		pociecha dziadków
					reakcja na hasło						Kwiatkowska albo Karel					
magazyn reporterów w TVN	preludium		po Pannie ma ciupagę					wystawa handlowa					2	Jerzy ..., Jarząbek w „Misiu”		jesienny kwiat
					nosił kontusz		4			wódz plemienny	wzmianka prasowa					
cierpnie ze strachu						odtwórca roli		miasto w Izraelu					... Dymszówna, aktorka		likier kminkowy	
podawana na zgodę		rodzaj fartucha		strzęp waty					w oknie celi		ustrój za Iwana Groźnego					
				ptasie gody		pirat z glejtem królewskim			talerze, żele					6		
ciepły płaszcz			3			czarny koń					syn Dedala jajeczka pstrągów					
dokument prawny	zwiastun wiosny		szata księdza						paragon					broń Wołodyjowskiego		„Przystanek ...”, serial
			wachta lekarza		frakcja partii	ma ogon jak wachlarz				bywają pod gruszą	... manna pierwotny teren				5	
nadaje audycję				8		rzeka lub choroba		libańska sosna śmieci w sieci					zboża wiosną		Cameron ..., „Maska”	
		7		kuzyn mintaja						reguła, norma						
mały kuc		pensja żołnierza					kobieta					święty ptak Egiptu				
				gobelin						krowie dziecko			9			
mistrz duchowy		oprawa obrazu			1		polny gryzoń					naczynie na rosół				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.

Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

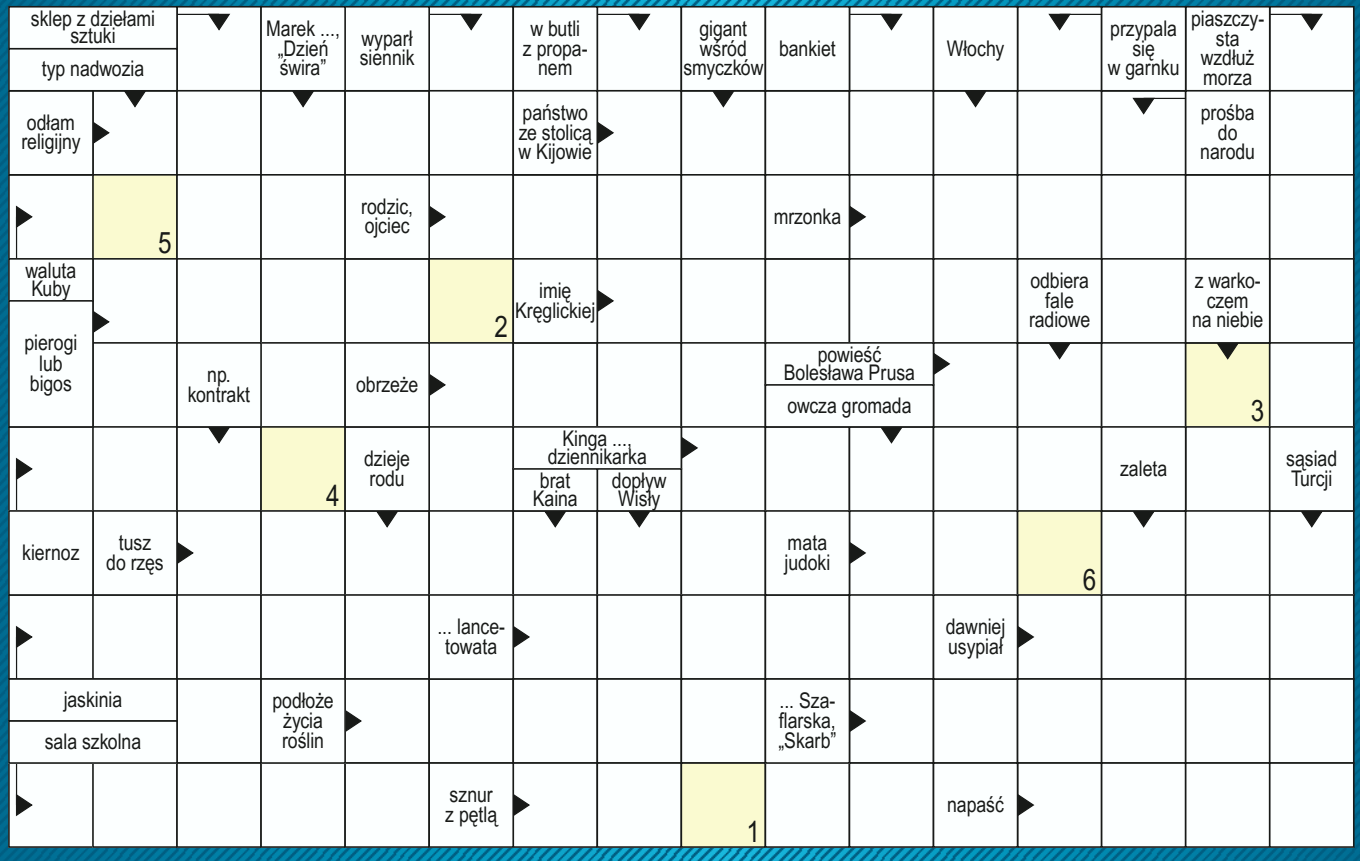
eprasa.pl 4fbb7545e5

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		2					5	
9	7		8	5		4		
				3	1			
2		5		7			1	
				8				
	1			2		8		7
			3	9				
		1		4	6		8	3
	5					2		

		4	7				3	
3					2			
9	8							2
5	2				9			
		7	2		8	6		
			4				8	5
8							6	7
			5					4
	3				4	1		



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl 4fbb7545e5

JBL



ZAWSZE NAJLEPSZY WYBÓR

ZESKANUJ KOD ABY UZYSKAĆ
WIĘCEJ INFORMACJI

eprasa.pl 4fbb7545e5