SKUP
RZEPAKU
PSZENICY
KUKURYDZY
USŁUGI ZBIORU rzepaku i pszenicy
Fermy Drobiu Sołoducha, P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5, 22-435 Komarów-Os.
tel. 506 862 679, 502 679 718

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

MŁÓCENIE FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608
500 122 894
4 kombajny Double Master
– PRZEBIERANIE
– SKUP
URSZULA ŁUKASZCZYK



www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość ®
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
16 – 22 WRZEŚNIA 2025 Nr 37
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik lek. med. Marek Lipiec
• badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
• badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
• badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
• badanie USG ciąży
• badanie USG ginekologiczne
• wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

CZY CYWILE SĄ GOTOWI NA WOJNĘ?

60 ciosów nożem

W Sądzie Okręgowym w Zamościu rozpoczął się proces Wiesława H. (59 l.), oskarżonego o zamordowanie ze szczególnym okrucieństwem byłej żony. str. 5

Asfalt, ronda i fuszerki

Z jednej strony świeży asfalt, nowe ronda, chodniki i ścieżki rowerowe. Z drugiej – zamknięte ulice, zerwana nawierzchnia (wykonawca poprawia fuszerki) i objazdy, które wyprowadzają z równowagi kierowców. str. 12

Starzejemy się

W Polsce szybko rośnie liczba osób starszych, szczególnie po 80. roku życia. To właśnie ta grupa najczęściej potrzebuje wsparcia. str. 10

Złodziej okradł złodzieja

Eleganckie ubranie, w którym przyszedł na zabawę, kupił za pożyczone pieniądze. Dług musiał w ciągu kilku dni spłacić. Nawet nie chciał myśleć o tym, co z nim będzie, jeśli nie dotrzyma terminu. str. 14

INDEKS 379565
NUMER W SPRZEDAŻY DO 22.09.2025



Fot. pixabay.com

str. 9

POZBĄDŹ SIĘ ETERNITU Z DOTACJĄ DO 300.000 ZŁ
Na co możesz dostać pieniądze?
➡ wymiana dachu z eternitem i ociepleniem
➡ instalacja fotowoltaiki
➡ magazyn energii
➡ pompa ciepła
➡ także dla NOWYCH domów!
– bezzwrotna dotacja do 61,75%
– pożyczka 0% na 10 lat
– bez wkładu własnego
BEZPŁATNA KONSULTACJA
tel. 69-69-69-122
01815

AMAGRO
• SIEW RZEPAKU I ZBÓŻ bezorkowo StripTill
• ŚCINANIE FASOLI
• MŁÓCENIE FASOLI
• PRZEBIERANIE OPTYCZNE
• SKUP FASOLI
ZAPRASZAM DO KONTAKTU
Amadeusz Mielniczuk, tel. 725 008 000
1530

VEGEVITAL POLSKA | PATRYK NOWOSAD
SKUP FASOLI
USŁUGOWE SORTOWANIE FASOLI
• DWUKROTNIE ZWIĘKSZONA WYDAJNOŚĆ DO 10 TON NA GODZINĘ
• ZMINIMALIZOWANE STRATY PRZY PRZEBIERANIU POPRZEZ ZASTOSOWANIE SZTUCZNEJ INTELIGENCJI
22-650 ŁASZCZÓW, UL. PRZEMYSŁOWA 6
TEL. 515 292 488
1520

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
• Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
• Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
• Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
• Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
• Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
• Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
• Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Najwyższe ceny w regionie
00976
tel. 663 576 911

PRZEGLĄDY COROCZNE
SERWIS PIECÓW GAZOWYCH
01817
tel. 514 358 201

3 NIEZAWODNE MASZYNY
Double Master IVs
MŁÓCENIE FASOLI
PRZEBIERANIE I SKUP
571 955 966

PRZETWÓRNIA FASOLI
SKUP I SUSZENIE FASOLI
BEANS INTERNATIONAL
Najwyższe ceny – płatne w dniu dostawy
22-650 Łaszczów (PODHAJCE)
ul. Wyszyńskiego 48
tel. 881 390 850
Uwaga!
Za czyszczenie fasoli, sortowanie i polerowanie nie pobieramy opłat.
Pakowanie w dowolne opakowania.
01727LO

eprasa.pl 505c54324c



36. i 37. tydzień 2025 r.
16 września: wschód 6.04, zachód 18.39.
22 września: wschód 6.13, zachód 18.25.

IMIENINY:
16 IX – Edyty, Kamili; **17 IX** – Justyny, Roberta; **18 IX** – Ireny, Stanisława; **19 IX** – Januarego, Konstancji; **20 IX** – Eustachego, Agnieszki; **21 IX** – Mateusza, Miry; **22 IX** – Tomasza, Maurycego.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Wiele ostu we wrześień wróży pogodną jesień.
Oto wrzesień, bliska jesień.
Gdy wrzesień to jesień, leniwiec ma próżną kieszeń.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
16 IX – Dzień Bluesa, Dzień Maszynisty, Światowy Dzień Fryzjera; **17 IX** – Światowy Dzień Sybiraka, Światowy Dzień Bezpieczeństwa Pacjenta, Międzynarodowy Dzień Muzyki Country; **18 IX** – Międzynarodowy Dzień Geologa, Dzień Pierwszej Miłości; **19 IX** – Światowy Dzień Kierownika, Dzień Emotikona, Międzynarodowy Dzień Mówienia jak Pirat; **20 IX** – Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka, Dzień Wolnego Oprogramowania; **21 IX** – Międzynarodowy Dzień Pokoju, Światowy Dzień Choroby Alzheimera, Światowy Dzień Orderu Uśmiechu, Dzień Kapsla, Międzynarodowy Dzień Doceniania Żony; **22 IX** – Światowy Dzień bez Samochodu, Światowy Dzień Nosorożca, Dzień Ćwiczenia Przed Lustrem Prośby o Podwyżkę Płacy.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **DNI SENIORA.** W niedzielę, 7 września, zakończyły się III Biłgorajskie Dni Seniora. Trzydniowe wydarzenie rozpoczęło się w piątek rajdem rowerowym, spacerem Nordic Walking oraz otwarciem wystawy rękodzieła i wieczorem poezji. W sobotę wiceburmistrz **Jacek Piskorski** symbolicznie przekazał seniorom klucze do miasta, po czym ulicami Biłgoraja przeszedł korowód przebierańców. Odbyło się także Narodowe Czytanie twórczości **Jana Kochanowskiego**, a dzień zakończyła potańcówka. W niedzielę na scenie przy BCK wystąpiły zespoły wokalne: „Belferki" ZNP, „Retrospekcje" UTW, „Złota Jesień" oraz Grupa Folklorystyczna „Pokolenia". Organizatorem była Biłgorajska Rada Seniorów przy współpracy z Miastem Biłgoraj oraz Biłgorajskim Centrum Kultury.

■ **WYSTAWA ŻYWYCH MOTYLI** odbędzie się w Biłgorajskim Centrum Kultury w dniach 16-17 września. We wtorek wystawę będzie można zwiedzać w godz. 10-18, natomiast w środę w godz. 10-17. Bilety wstępu kosztują 25 zł (normalny) i 20 zł (ulgowy). Dzieci do lat 2 oraz osoby z niepełnosprawnościami mają wstęp bezpłatny.

■ **EPŁATNOŚCI**. W Urzędzie Miasta Biłgoraja uruchomiona została nowa usługa – ePłatności, dostępna w aplikacji mObywatel oraz na stronie mobywatel.gov.pl. System pozwala na regulowanie bez prowizji zobowiązań finansowych, takich jak podatek od nieruchomości czy opłata za gospodarowanie odpadami.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

tygodnik zamojski

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE" Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: Agora S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 37 (2385)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z płk. Adamem Mazgułą, oficerem w stanie spoczynku, szefem Grupy Wsparcia Rządu w prowincji Babilon w Iraku, autorem książki „Żołnierz gorszego sortu"

Drony zmieniają wojnę

– Kilka dni temu rosyjskie drony bezprecedensowo naruszyły polską przestrzeń powietrzną. Co właściwie wydarzyło się nad Polską?

– To nie był przypadek. To kolejny etap rosyjskiej wojny z Polską, która trwa od dawna – od kilkunastu, a może i kilkudziesięciu miesięcy. A w polityce od lat. Rosja systematycznie przygotowuje grunt, najpierw propagandą, dezinformacją i polityką, teraz działaniami militarnymi.

– Mówi Pan o wojnie, ale w praktyce co to oznacza?

– Rosja prowadzi działania na wielu frontach. Najpierw propaganda – ogromna, systematyczna. Jej celem jest skłócenie narodu polskiego. Przejawia się to w narracji niektórych partii politycznych, zwłaszcza Prawa i Sprawiedliwości oraz Konfederacji. Ci politycy twierdzą, że naszymi wrogami są Niemcy, atakują Unię Europejską, nazywając ją kołchozem, a wszystko co od niej płynie, jest złe. A przecież, będąc w UE, żyjemy w najbardziej szczęśliwym czasie dla Polski.

Politycy prawicowi podsycają też agresję przeciwko Ukraińcom. A fakty są inne: w 2024 r. Ukraińcy w Polsce wypracowali 2,7 proc. PKB. To potężny wkład w naszą gospodarkę. Dlatego rosyjskie farmy trolli pracują pełną parą, żeby to podważyć. I teraz, obok propagandy, mamy kolejny etap zaognienia sytuacji w Polsce.

– Czyli?

– Prowokację. Te drony nie leciały w kierunku jakichś strategicznych obiektów dla Polski czy celów infrastruktury krytycznej.

– Skoro drony nie uderzyły w żadne ważne obiekty, o co w takim razie chodziło?

– Na Białorusi odbywają się ćwiczenia „Zapad" – prawie 40 tysięcy rosyjskich żołnierzy. To nie są niewinne manewry. To ćwiczenia ataku na Polskę, neutralizacji naszych centrów dowodzenia, nawet uderzeń jądrowych, a takie prowokacje dronowe pozwalają Rosji sprawdzić, jak reagujemy: kto, kiedy i w jaki sposób zostaje powiadomiony, jakie są procedury alarmowe, które centra kierowania działają i w jakim czasie, skąd startują samoloty i jak można je unieszkodliwić. Ale jeszcze ważniejsze było sprawdzenie, jak zareaguje NATO. I Rosja dostała odpowiedź na jaką zasłużyła.

– …?

– Reakcja NATO była szybka, skuteczna i odpowiednia. To był sygnał, że Polska nie zostanie sama. **Putin** zobaczył, że jeżeli spróbuje czegoś więcej, to Sojusz odpowie natychmiast.

– Pojawiły się głosy, że do tanich dronów strzelaliśmy rakietami wartymi dziesiątki tysięcy dolarów.

– Tak mówią ci, którzy nie myślą o ludziach. Niech ktoś powie to mieszkańcom Zamojszczyzny, którzy mieszkają parę kilometrów od granicy. Gdy chodzi o zagrożenie życia ludzkiego, nie ma żadnej dyskusji. Przypomnę, że wcześniej, gdy pojedynczy dron wlatywał w polską przestrzeń, nawet na kilka sekund, społeczeństwo miało pretensje: a dlaczego nie został zestrzelony?



Adam Mazguła: – Drony mogą rozstawiać miny, przenosić broń chemiczną, biologiczną i ładunki wybuchowe. Mogą uratować życie – dostarczając środki medyczne żołnierzowi w ukryciu. One zastępują dziś czołgi, bo czołg jest ciężki i kosztuje miliony, a dronem można go zniszczyć tanio i szybko.

– Czy mamy wystarczającą obronę antydronową?

– Nie mamy. Walczymy o nią. Ukraina zaproponowała nam współpracę, podzielenie się technologią rozpoznawania dronów. My musimy inwestować w takie systemy – inaczej się nie obronimy.

– Dzisiaj prowadzenie działań wojennych zmierza w tym kierunku.

– Drony są tańsze niż rakiety, a jednocześnie niezwykle skuteczne i wielozadaniowe. Dron rozpoznaje, filmuje, przekazuje informacje o pozycjach przeciwnika. Koryguje ogień artylerii. Może zrzucić bombę, gonić pojedynczego żołnierza, albo – jak robią Rosjanie – atakować zgromadzoną ludność cywilną. Są potężne drony, które przypominają samoloty i przenoszą duże rakiety, i są maleńkie, mieszczące się w plecaku. Pojawiły się drony myśliwskie, które zwalczają inne drony. Są drony logistyczne, które przenoszą amunicję, jedzenie, wodę dla rannych. Drony mogą rozstawiać miny, przenosić broń chemiczną, biologiczną i ładunki wybuchowe. Mogą uratować życie – dostarczając środki medyczne żołnierzowi w ukryciu. One zastępują dziś czołgi, bo czołg jest ciężki i kosztuje miliony, a dronem można go zniszczyć tanio i szybko. To rewolucja w sposobie prowadzenia wojny. Ale drony to też wojna radioelektroniczna – trzeba chronić własną łączność i zakłócać łączność przeciwnika. Dlatego drony są dziś w centrum każdej armii i każdej wojny.

– Atakom dronów towarzyszy fala propagandy, zrzucanie winy na Ukraińców. To też element rosyjskiej strategii?

– Tak. I to właśnie trzeba zrozumieć: to nie są odrębne zjawiska. To jeden system. Jeżeli pojawia się atak dronów, to zaraz pojawia się też dezinformacja, próba zrzucenia winy na Ukraińców, sianie chaosu. Nie zdziwiłbym się, gdyby pojawiły się kolejne prowokacje – podpalenia, sabotaż. To wszystko jest częścią tej samej wojny.

– Czy Polska ma potencjał do produkcji dronów i systemów antydronowych?

– Nie mamy innego wyjścia. Ale chcę podkreślić jedno: pieniądze i sprzęt wojny nie wygrają. Wojnę wygrywa naród. Żołnierze walczą, ale naród musi być przygotowany – wspierać wojsko, pilnować infrastruktury, umieć korzystać ze schronów, radzić sobie w sytuacjach niedostatku. Trzeba się uczyć od Ukrainy, która po wybuchu wojny świetnie sobie poradziła. Ale też od Szwajcarii. Nie ma wrogów, a świadomość społeczna jest na wysokim poziomie. Mają 120 proc. miejsc w schronach dla ludności. Tam wszyscy przechodzą służbę wojskową, ludzie mają mundury i broń w domach.

– A Polska?

– Jesteśmy jednym z najbardziej „odwojskowionych" krajów w Europie. Broń mają tylko wojsko, policja, służby. W prywatnych rękach jest jej bardzo mało.

– Co powinni robić zwykli obywatele? Bać się?

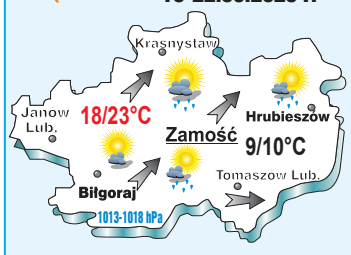
– Nie panikować. Póki co mamy incydenty i gierki wojenne. Widzimy, że nasze wojsko, w koordynacji z NATO, działa skutecznie. Sojusz jest zdecydowanie silniejszy od Rosji. Ale każdy powinien być świadomy: korzystać ze sprawdzonych źródeł informacji, nie wierzyć fake newsom, odrzucać propagandę, nie powielać nienawiści wobec Ukraińców czy Unii. Warto przygotować apteczkę, trochę zapasów, wodę. To daje poczucie bezpieczeństwa.

Rozmawiała Jadwiga Hereta

eprasa.pl 505c54324c

Pogoda

16-22.09.2025 r.



Wtorek – czwartek
We wtorek – opady deszczu, w środę bez deszczu, ale z przejściowym zachmurzeniem. Temp. w dzień od 18 do 23 st. C. W nocy 9 st. C. Wiatr południowo-zachodni, słaby. Ciśnienie 1016 hPa.

Piątek – sobota
Przejściowe zachmurzenie, w piątek deszcz. Temp. w dzień 19 st. C. W nocy 9 st. C. Wiatr zachodni, umiarkowany. Ciśnienie 1013 hPa.

Niedziela – poniedziałek
Niedziela z opadami, poniedziałek pochmurny. Temp. w dzień 19 st. C. W nocy 10 st. C. Wiatr południowo-zachodni, słaby. Ciśnienie 1018 hPa.

Reklama
CZYSTE POWIETRZE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
MALOWANIE ELEWACJI
FIRMA LOKALNA
783 800 351
01039KO

Polska odpowiada na rosyjsko-białoruskie manewry Zapad-2025 – wzmożone ruchy wojsk

Żelazny obrońca

Do końca września potrwają największe – i najważniejsze w tym roku manewry Wojska Polskiego pod kryptonimem Żelazny Obrońca-25. Składają się z kilkudziesięciu mniejszych ćwiczeń, w których bierze udział w sumie ok. 40 tys. żołnierzy ze wszystkich rodzajów sił zbrojnych oraz wojsk sojuszniczych NATO. Działania obejmują ląd, morze, powietrze i cyberprzestrzeń, a do ich realizacji wykorzystanych zostanie około 600 jednostek sprzętu wojskowego.

Żelazny Obrońca-25 to odpowiedź na rosyjsko-białoruskie manewry Zapad-2025, odbywające się (w dn. 12-16 września) m.in. na Białorusi, niedaleko polskiej granicy. Bierze w nich udział ok. 30 tys. żołnierzy. Rosyjsko-białoruskie manewry mają charakter ofensywny i zakładają użycie pocisków hipersonicznych Oreszнik oraz symulację ataku z użyciem broni jądrowej.

Kluczową rolę w polskich manewrach odgrywa 18. Dywizja Zmechanizowana. Jednostka, nazywana „Żelazną dywizją”, w ostatnich latach dostała najwięcej nowoczesnego uzbrojenia – i po raz pierwszy będzie ćwiczyć w pełnym składzie. W ramach największego z ćwiczeń, Żelazna Brama-25, na poligon w **Orzyszu** przemieszczono siły m.in. 1. Warszawskiej Brygady Pancernej, 21. Brygady Strzelców Podhalańskich oraz 19. Lubelskiej Brygady Zmechanizowanej.



W związku z ćwiczeniami pojawiły się takie znaki. Ten stoi przy wiadukcie w Sitańcu. **Fot. rol**

Żołnierze będą testować w warunkach polowych najnowszy sprzęt, w tym czołgi Abrams, armatohaubice K9, wyrzutnie Chunmoo, moździerze Rak, transportery Rosomak.

Wśród ćwiczeń będzie także m.in. Ognista Burza, podczas której na poligonie w **Nowej Dębie** główną rolę odegrają Wojska Obrony Terytorialnej, które wspólnie z żołnierzami WP – trenują działania obronne i opóźniające. Natomiast na poligonie sił powietrznych w **Ustce** zaplanowano m.in. ćwiczenia z głębokiego uderzenia ogniowego.

Jak podkreślają eksperci – już sam przerzut tak dużej liczby żołnierzy i sprzętu jest ogromnym sprawdzianem logistycznym. Transport odbywa się w sposób kombinowany, z wykorzystaniem kolei i dróg publicznych – co było widać w ostatnich dniach m.in. na drogach naszego regionu. **mm**

BEZ KOMENTARZA





Hrebenne (gm. Lubycza Królewska), parking przy Biedronce. Czy wraki aut naprawdę nikomu nie przeszkadzają?

Tekst i fot. rol

Nieopodal zamojskiego zalewu stoi kamera miejskiego monitoringu. Co obserwuje?

Z kamerą wśród traw

Na kamerę zwrócił uwagę jeden z naszych Czytelników. Chodzi o urządzenie zamontowane na terenach zielonych, po prawej stronie od ścieżki biegnącej wzdłuż prawego brzegu zalewu – idąc od strony Starego Miasta w kierunku osiedla Zamczysko.

Kamera znajduje się około kilkudziesięciu metrów od ścieżki i ciężko powiedzieć cóż takiego ma uwieczniać w gąszczu wysokiej roślinności... Nie mogąc znaleźć logicznego wytłumaczenia przedziwnej lokalizacji, o komentarz poprosiliśmy zamojską straż miejską.


Kamera działa, ale jej lokalizacja jest dość nietypowa.

Jej komendant, **Artur Ścibak** przekazał nam, że maszt (z 2 nawet kamerami) zainstalowany został w okolicach zalewu w ramach zadania inwestycyjnego „Zwiększenie dostępności zalewu miejskiego w Zamościu jako miejsca aktywnej rekreacji w sąsiedztwie zamojskiego zespołu staromiejskiego”. Z informacji zamieszczonych na stronie zamosc.eu wynika, że było to około 2019 r. Komendant Ścibak dodaje, że „maszt został zbudowany z myślą o przyszłej rozbudowie zalewu miejskiego w stronę grobli i boisk sportowych, ale co do planów i budowy, więcej szczegółów udzieli wydział Rozwoju i Inwestycji Miejskich”.

Strażnicy przyznają też, że obecnie kamera, choć działa, to mówiąc delikatnie, nie stanowi istotnego wsparcia dla systemu miejskiego monitoringu. No, ale może kiedyś się przyda. Czyli to taka kamera na zaś… **jn**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **MURAL NA NOWEJ HALI SPORTOWEJ**. **Faustyna Kaczor,** absolwentka I LO im. ONZ i studentka malarstwa, tworzy mural na ścianach nowej hali sportowej przy Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej.

■ **KRWIODAWCY NA PIELGRZYMCE.** 6 września 53-osobowa grupa krwiodawców i sympatyków z Biłgoraja uczestniczyła w XXIV Pielgrzymce Honorowych Dawców Krwi do **Kalwarii Pacławskiej**. W wydarzeniu wzięło udział łącznie ponad tysiąc osób. Grupie z Biłgoraja przewodniczył diecezjalny duszpasterz krwiodawców ks. **Krzysztof Paluch**. Pielgrzymi wzięli udział w uroczystej mszy św. oraz drodze krzyżowej po dróżkach kalwaryjskich. W drodze powrotnej odwiedzili także Muzeum Polaków Ratujących Żydów w **Markowej**.



DĄBROWICA ■ **ROZBUDOWALI WODOCIĄG.** 3 września wójt gminy Biłgoraj **Dariusz Świerczyński** wraz z pracownikami Referatu Inwestycji oraz wykonawcą prac dokonał odbioru zadania inwestycyjnego pn. „Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w miejscowości Dąbrowica”. W ramach przedsięwzięcia, którego łączny koszt wyniósł ponad 190,6 tys. zł, wykonano ok. 270 m instalacji wodociągowej oraz ok. 270 m instalacji kanalizacji sanitarnej. Inwestycja na obszarze przeznaczonym pod zabudowę ma umożliwić rozwój budownictwa.

JÓZEFÓW ■ **FRASZKI NA JUBILEUSZ**. W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Józefowie 5 września, podczas Narodowego Czytania, podsumowano konkurs „Z fraszką przez wieki – Józefów i Kochanowski w zwierciadle rymu”. Wpłynęło 58 tekstów. Nagrody przyznano w trzech kategoriach wiekowych. Wśród laureatów znaleźli się m.in. **Aleksandra Basińska** z Józefowa (I miejsce do 12 lat), **Magdalena Chodara** z **Majdanu Nepryskiego** (I miejsce do 18 lat) oraz **Sławomir Weltrowski** z **Nakła** nad Notecią (I miejsce dla dorosłych).

■ **OSZCZĘDNIE Z WODĄ!** Zakład Wodociągów i Kanalizacji w **Józefowie,** w związku z modernizacją studni głębinowej w **Majdanie Nepryskim**, apeluje do mieszkańców miejscowości Majdan Nepryski, **Samsonówka**, **Siedliska**, **Tartak Długi Kąt**, **Długi Kąt-Osada**, **Długi Kąt** oraz **Hamernia** o rozważny pobór wody. Mieszkańcy proszeni są o wykorzystywanie wody przede wszystkim do celów socjalnych i ograniczenie jej zużycia do podlewania ogrodów czy mycia samochodów.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Termomodernizacja z programem
Czyste Powietrze
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka drzwiowa
stolarka okienna
ocieplenie budynku
piana PUR
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

eprasa.pl 505c54324c

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

TARNOGRÓD ■ **SPOTKANIE SENIORÓW.** Liczna



reprezentacja tarnogrodzkich seniorów 4 września wzięła udział w powakacyjnym spotkaniu integracyjnym Klubów Seniora, które odbyło się w **Józefowie**. Wizyta była okazją do rozmów i wspólnej zabawy z członkami zaprzyjaźnionych klubów z regionu.

TERESZPOL ■ **NA WZGÓRZU POLAK.** 7 września odbyła się jubileuszowa, XX edycja Ogólnopolskiego Gwiaździstego Rajdu Rowerowego na Wzgórzu Polak. Uczczono w ten sposób 162. rocznicę bitwy powstania styczniowego, stoczonej 3 września 1863 r., przez oddziały dowodzone przez **Marcina „Lelewela" Borelowskiego** i **Kajetana „Ćwieka" Cieszkowskiego**. Historię walk przypomniał dyrektor Roztoczańskiego Parku Narodowego **Tadeusz Grabowski**. Pamięć wieloletniej współorganizatorki rajdu, śp. **Stanisławy Dzikoń**, uczczono minutą ciszy. Wójt gminy Tereszpol **Jacek Pawluk** wręczył grawertony instytucjom wspierającym wydarzenie. Otrzymali je: AMBRA S.A., PTTK Oddział w Biłgoraju, Roztoczański Park Narodowy oraz Biłgorajska Grupa Rekonstrukcji Historycznej Powstania Styczniowego.

HRUBIESZÓW

■ **POMÓŻ LEKKOATLETCE**. W niedzielę, 21 września o godz. 18 na obiektach Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji rozpocznie się Charytatywna Gala Muzyki. Będą zbierane pieniądze w celu ratowania życia **Jolanty Krosman** z d. **Kotko**. Jolanta była lekkoatletką Unii Hrubieszów w latach 1976-1984 (trener **Marek A. Kitliński**). Patronat honorowy sprawuje **Marta Majewska**, burmistrz Hrubieszowa.

■ **JUBILEUSZE** obchodziły Rodzinny Ogród Działkowy „Wąskotorowiec" (70-lecie) oraz Rodzinny Ogród Działkowy im. Stanisława Staszica (65-lecie). W uroczystościach wzięli udział m. in. burmistrz Hrubieszowa **Marta Majewska** oraz jej zastępca **Paweł Wojciechowski**. Burmistrz została uhonorowana medalem zasługi dla ROD im. Stanisława Staszica.

■ **WARSZTATY KREATYWNEGO PISANIA.** W poniedziałek 22 września w godzinach 16-19 w Miejskiej Bibliotece Publicznej - Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa odbędą się warsztaty kreatywnego pisania „Pisanie z Loesje". Wydarzenie, na które wstęp jest wolny, jest dla młodzieży i dorosłych.

■ **NARODOWE CZYTANIE.** W Miejskiej Bibliotece Publicznej-Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa 5 września odbyło się Narodowe Czytanie twórczości **Jana Kochanowskiego**. W wydarzeniu udział wzięli m.in. burmistrz **Marta Majewska** oraz zastępca burmistrza **Paweł Wojciechowski**, którzy wspólnie z mieszkańcami czytali fragmenty dzieł poety.

■ **NOWY SEZON W HDK.** Hrubieszowski Dom Kultury rozpoczyna nowy sezon zajęć artystycznych. Plan zajęć pozostaje taki sam, jak w roku ubiegłym. Karty zgłoszeniowe dostępne są na stronie internetowej placówki.

DZIEKANÓW ■ **LITERACKA UCZTA**. W świetlicy w **Dziekanowie** 4 września odbyło się Narodowe Czytanie pod hasłem „**Jan Kochanowski** – słowem i sercem". Teksty poety czytali przedstawiciele władz gminnych, w tym zastępca wójta **Aleksandra Muzyczuk** oraz radny **Paweł Walencik**, a także członkowie klubu seniora, kół gospodyń wiejskich, stowarzyszeń i druhowie z OSP.

SAHRYŃ ■ **ODNOWIONO POMNIK**. Zakończyły się prace renowacyjne przy pomniku księdza **Platona Laurysiewicza**, znajdującym się na cmentarzu w Sahryniu. Działania prowadził Instytut Pamięci Narodowej Oddział w **Lublinie**. W środę 3 września wójt gminy Werbkowice **Monika Podolak** spotkała się w tej sprawie z dr. hab. **Jackiem Romankiem**, Naczelnikiem Oddziałowego Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN w **Lublinie**. Grób ks. Laurysiewicza, uczestnika powstania listopadowego, został w 2023 r. wpisany do ewidencji grobów weteranów walk o wolność i niepodległość Polski.

MIRCZE ■ **„CZYSTE POWIETRZE".** W Urzędzie Gminy Mircze uruchomiono Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Programu „Czyste Powietrze". Punkt jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 13-15. Mieszkańcy mogą w nim uzyskać informacje o zasadach programu oraz wsparcie w zakresie przygotowania i rozliczenia wniosku o dofinansowanie. Kontakt telefoniczny: 84 65 190 15 oraz 84 65 190 04.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Bądźcie ostrożni przy szkołach

Niebezpieczne przejścia

Na początku roku szkolnego policjanci z **Krasnegostawu** przeprowadzili akcję „Bezpieczna droga do szkoły". Wykorzystali drona, aby obserwować zachowania kierowców i pieszych w rejonie placówek oświatowych. Tylko jednego dnia zarejestrowali 44 wykroczeń kierowców w rejonie przejść dla pieszych.



Cztery dotyczyły nieustąpienia pierwszeństwa pieszym na przejściu, 14 przypadków to nadmierna prędkość, a 12 – niezastosowanie się do znaku „stop". Kierowcy zostali dostali mandaty i punkty karne.

Policja przypomina, że piesi, rowerzyści i użytkownicy hulajnóg należą do niechronionych uczestników ruchu drogowego i w zderzeniu z pojazdem są szczególnie narażeni na poważne obrażenia. Dlatego mundurowi apelują o ostrożność, zwłaszcza w rejonach szkół i przedszkoli, gdzie ruch pieszych jest największy.

(ar), fot. Policja

Brutalne pobicie w gminie Goraj

Bił i niszczył

Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie 34-letni mężczyzna, który pod koniec sierpnia brutalnie pobił swojego znajomego, żądając spłaty długu.

Napastnik wyłamał drzwi, wtargnął do domu 39-latka i dotkliwie go pobił, niszcząc przy tym sprzęt elektroniczny oraz kradnąc kamerę monitoringu.

Do zdarzenia doszło 30 sierpnia w gminie Goraj. Ranny



Po napaści 34-latek uciekł, pozostawiając ciężko rannego mężczyznę bez pomocy. **Fot. Policja**

39-latek został przewieziony do szpitala przez znajomego, który odnalazł go w mieszkaniu. Z ustaleń policjantów wynika, że sprawca od kilku dni nachodził pokrzywdzonego, grożąc mu śmiercią i podpaleniem domu. Po napaści 34-latek uciekł, pozostawiając ciężko rannego mężczyznę bez pomocy.

Zatrzymany usłyszał zarzuty uszkodzenia ciała, wymuszenia rozbójniczego oraz naruszenia miru domowego. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

(ar)

Policja zatrzymała 72-latka z gminy Krynice

Narkotyki, tytoń, amunicja

Policjanci z tomaszowskiej jednostki wspólnie z funkcjonariuszami PSG **Chłopiatyn** zatrzymali 72-latka, który w domu przechowywał ponad 50 porcji marihuany, blisko 90 kilogramów suszu tytoniowego oraz amunicję.

Funkcjonariusze weszli do domu mężczyzny po wcześniejszych ustaleniach operacyjnych. Znaleźli porcje marihuany przygotowane do sprzedaży, znaczną ilość nielegalnego suszu tytoniowego oraz amunicję.



72-latkowi grozi do 8 lat więzienia.

72-latek został zatrzymany i usłyszał zarzuty. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

(ar), fot. Policja

Zbłądziła na grzybach

73-letnia mieszkanka **Biłgoraja** wybrała się na grzyby i straciła orientację w terenie. Dzięki szybkim działaniom policjantów została odnaleziona w okolicach **Smólska** już po godzinie od zgłoszenia. Nie potrzebowała pomocy medycznej i szczęśliwie wróciła do domu.

W piątkowe popołudnie (22 sierpnia) seniorka zadzwoniła na numer alarmowy, informując, że nie potrafi odnaleźć drogi powrotnej. Dyżurny biłgorajskiej komendy przez cały czas utrzymywał z nią kontakt telefoniczny, uspokajał i upewniał się, że ma przy sobie wodę oraz naładowany telefon. Na miejsce natychmiast skierowano patrole.

Jednego z funkcjonariuszy udało się szybko naprowadzić na właściwy rejon – odnalazł kobietę w lesie, kilka kilometrów od miejsca, w którym weszła między drzewa. **(ar)**

Policja ostro przeciwko piratom drogowym

Pędzili po mandaty

Zamojscy policjanci zatrzymali kolejnych kierowców, którzy w terenie zabudowanym jechali z prędkością ponad 100 km/h. Wszyscy stracili prawa jazdy na trzy miesiące, otrzymali wysokie mandaty i punkty karne.

2 września na ulicy Bratestwa Broni w **Zamościu** 44-latka kierująca peugeotem przekroczyła dopuszczalną prędkość o 58 km/h, jadąc 108 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Została ukarana mandatem 3000 zł i 13 punktami karnymi, a jej prawo jazdy zostało zatrzymane na trzy miesiące. Wysokość kary wynikała z faktu, że kobieta dopuściła się wykroczenia w warunkach recydywy.

Tego samego dnia w **Tworyczowie** policjanci zatrzymali 50-latkę kierującą volkswagenem, która przekroczyła dopuszczalną prędkość o 55 km/h. Otrzymała mandat 1500 zł, 13 punktów karnych i również straciła uprawnienia.

Dzień wcześniej w **Zubowicach** 35-latek z gminy Komarów-Osada jechał audi 110 km/h. W tej samej miejscowości 21-latek z gminy Tyszowce volkswagenem przekroczył dozwoloną prędkość o 57 km/h. Obaj zostali ukarani mandatami po 1500 zł, 13 punktami i zatrzymaniem prawa jazdy.

Z kolei w ostatni weekend wakacji funkcjonariusze ukarali czterech kolejnych kierowców jadących w terenie zabudowanym z prędkością ponad 100 km/h. Rekordzistą okazał się 50-letni mieszkaniec gminy Nielisz, który w **Starym Zamościu** rozpędził forda do 126 km/h, przekraczając dopuszczalną prędkość o 76 km/h. Dostał mandat 2500 zł, 15 punktów karnych i odebrano mu prawo jazdy na trzy miesiące. **(ar)**

eprasa.pl 505c54324c

Biłgorajance zadano 60 ciosów nożem. Ruszył proces jej byłego męża, oskarżonego o dokonanie mordu

60 ciosów nożem

W Sądzie Okręgowym w **Zamościu** rozpoczął się proces **Wiesława H.** (59 l.), oskarżonego o zamordowanie ze szczególnym okrucieństwem byłej żony, 57-letniej **Anny H**.

Do tragicznych zdarzeń doszło 3 lipca zeszłego roku w centrum **Biłgoraja** – w domu, w którym rozwiedzeni kilka lat wcześniej małżonkowie wspólnie zamieszkiwali.

Gaz i benzyna

Ciało Anny H. zostało odnalezione po tym, jak najbliżsi nie mogli się przez kilka godzin skontaktować z kobietą. Zaniepokojona tym córka z zięciem udali się do domu, w którym kobieta mieszkała z byłym małżonkiem. Jako, że nikt nie otwierał, weszli do środka przez okno balkonowe. Pomieszczenia były zakrwawione, a w łazience zastali rannego mężczyznę, który chciał popełnić samobójstwo.

Wezwane na miejsce służby odkryły zmasakrowane ciało Anny H. W domu unosił się zapach benzyny. Służby wykryły też wysokie stężenie gazu w budynku i uszkodzoną instalację elektryczną. Zarządzono ewakuację.

Mężczyzna został przewieziony do szpitala. Po tym, jak jego stan zdrowia się poprawił, usłyszał zarzuty i został tymczasowo aresztowany.

Dwa zarzuty

Prokuratura Okręgowa w Zamościu akt oskarżenia w tej sprawie skierowała do sądu w czerwcu. Zarzuca Wiesławowi H. popełnienie dwóch przestępstw. Pierwszy zarzut dotyczy zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Według ustaleń śledztwa, oskarżony zadał ofierze co najmniej 60 ciosów narzędziem ostrym i ostro zakończonym, prawdopodobnie nożem. Ciosy w szyję, tułów oraz kończyny, spowodowały m.in. uszkodzenia serca, płuc, aorty i tchawicy, co doprowadziło do śmierci kobiety w wyniku masywnego krwotoku.

Drugi zarzut odnosi się do sprowadzenia bezpośredniego niebezpieczeństwa zdarzenia zagrażającego życiu i zdrowiu wielu



Według ustaleń śledztwa, oskarżony zadał ofierze co najmniej 60 ciosów. **Fot. pixabay.com**

osób oraz mieniu w wielkich rozmiarach. W toku śledztwa ustalono bowiem, że oskarżony w piwnicy budynku rozlał benzynę, odkręcił też zawór pieca gazowego. Działania te mogły doprowadzić do wybuchu w kamienicy położonej przy ul. Kościuszki (to główna ulica miasta), w której znajdowały się lokale mieszkalne i usługowe.

Prokurator chce dożywocia

Podczas pierwszej rozprawy Wiesław H. nie przyznał się do winy. Oznajmił, że w przeddzień tragedii pił alkohol, że nie pamięta przebiegu zdarzenia. Przekonywał także, że cierpi na zaburzenia psychiczne. Odpowiedzialnością za śmierć byłej żony obciążył jej partnera (mężczyzna już nie żyje). Z jego wyjaśnień wynika także, że byli małżonkowie byli skonfliktowani na tle finansowym: na dole budynku, w którym mieszkali, mieli sklep, wynajmowali także pomieszczenia innej firmie.

> *„Według ustaleń śledztwa, oskarżony zadał ofierze co najmniej 60 ciosów narzędziem ostrym i ostro zakończonym, prawdopodobnie nożem. Ciosy w szyję, tułów oraz kończyny, spowodowały m.in. uszkodzenia serca, płuc, aorty i tchawicy, co doprowadziło do śmierci kobiety w wyniku masywnego krwotoku.*

Przed sądem zeznawali także najbliżsi kobiety: mówili o jej trudnym życiu z oskarżonym, a także o konflikcie na tle finansowym. Zaprzeczyli, by wykazywał wcześniej jakiekolwiek objawy zaburzeń psychicznych. W ich opinii zbrodnia była zaplanowana.

Z opinii biegłych psychiatrów wynika, że w chwili popełnienia zarzucanych mu czynów Wiesław H. miał zachowaną zdolność rozumienia ich znaczenia, jednak jego zdolność do kierowania swoim postępowaniem była ograniczona w znacznym stopniu. W związku z tym jego poczytalność została oceniona jako częściowa, ale wystarczająca do poniesienia odpowiedzialności karnej.

Prokuratura domaga się dla oskarżonego kary dożywotniego pozbawienia wolności.

mm

Krasnystaw. Agresor był nietrzeźwy

Incydent w banku

Policjanci z **Krasnegostawu** zatrzymali 29-letniego mężczyznę, który na terenie jednego z banków groził nożem 33-latkowi.



Policjanci szybko ustalili tożsamość sprawcy. **Fot. Policja**

Do zdarzenia doszło 9 września. Policjanci otrzymali zgłoszenie o nietrzeźwym mężczyźnie, który wymachiwał nożem w jednym z banków na terenie miasta. Funkcjonariusze ustalili, że groził jednemu z klientów: 33-latkowi. Agresor uciekł przed przybyciem patrolu. Policjanci szybko ustalili tożsamość sprawcy i zatrzymali go w miejscu zamieszkania. Badanie alkomatem wykazało, ż miał w organizmie prawie 3 prom. alkoholu. Trafił do policyjnego aresztu.

Sąd Rejonowy w Krasnymstawie aresztował go tymczasowo na 3 miesiące. Jak informuje podkomisarz **Anna Chuszcza**, ponieważ mężczyzna czynu dopuścił się w warunkach recydywy, grozi mu do 4,5 roku pozbawienia wolności. **mm**

Nietrzeźwy traktorzysta zatrzymany w gminie Trzeszczany

Ciągnik na zakazie

42-letni mieszkaniec gminy Trzeszczany prowadził ciągnik, mając 2,5 prom. alkoholu w organizmie i zakaz prowadzenia pojazdów.

Do zdarzenia doszło 1 września po godz. 8. Funkcjonariusze z Posterunku Policji w **Trzeszczanach** zauważyli kierowcę ciągnika rolniczego marki Ursus poruszającego się po jednej z ulic. Postanowili zatrzymać go do kontroli. Badanie alkomatem wykazało w organizmie kierowcy 2,5 prom. alkoholu.

Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że 42-latek ma czteroletni zakaz kierowania pojazdami wydany przez Sąd Rejonowy w **Hrubieszowie**. Rok temu został zatrzymany za jazdę samochodem w stanie nietrzeźwości. Kierowca trafił do policyjnego aresztu i odpowie przed sądem.

Policja przypomina, że złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów jest przestępstwem zagrożonym karą od 3 miesięcy do 5 lat więzienia, a sąd może dodatkowo orzec nowy zakaz kierowania pojazdami nawet do 15 lat. **(ar)**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

BIBLIOTEKA CZYNNA W SOBOTY. Po przerwie wakacyjnej Biblioteka w Mirczu wznowiła sobotnie dyżury. Od września do listopada placówka jest otwarta w każdą sobotę w godzinach 8-12.

TRZESZCZANY

UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE. Na cmentarzu w Trzeszczanach 2 września odbyła się uroczystość patriotyczno-religijna upamiętniająca żołnierzy Wojska Polskiego poległych w wojnie polsko-bolszewickiej 2 września 1920 r., ofiary II wojny światowej oraz zmarłych kombatantów ŚZŻ AK Okręg Zamość Koła Rejonowego w Trzeszczanach. Rozpoczęły się od odśpiewania hymnu państwowego, po czym głos zabrali organizatorzy oraz goście, w tym poseł **Sławomir Zawiślak**, prezes ŚZŻAK Okręg Zamość. Rys historyczny przedstawił **Andrzej Klocek**. Wójt **Aneta Karpiuk** i przewodniczący RG **Marek Ryś** wręczyli wyróżnienie **Irenie Olszewskiej** za działalność w krzewieniu postaw patriotycznych. Na wniosek prezes Koła Rejonowego związku, poseł Sławomir Zawiślak uhonorował Odznaką Zasługi Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Okręg Zamość **Witolda Mila**. Mszę św. odprawił ks. **Marek Barszczowski**. Po nabożeństwie delegacje złożyły wieńce i zapaliły znicze pod Pomnikiem pomordowanych żołnierzy Armii Krajowej oraz przy grobowcu poległych żołnierzy z 1920 r.



WERBKOWICE

OBCHODY ROCZNICOWE. W środę 17 września o godz. 8.30 przy Pomniku ku czci poległych żołnierzy 30 Pułku Strzelców Kaniowskich w **Hostynnem-Kolonii** odbędą się gminne obchody 86. rocznicy agresji sowieckiej na Polskę oraz Światowego Dnia Sybiraka. W programie uroczystości przewidziano m.in. wystąpienie Wójta Gminy Werbkowice, modlitwę, Apel Poległych oraz salwę honorową. Uroczystość odbędzie się z udziałem Wojskowej Asysty Honorowej 2. Hrubieszowskiego Pułku Rozpoznawczego im. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA".

KRASNYSTAW

GM. KRASNYSTAW

ZAPISY NA RAJD SAMOCHODOWY. Gminne Centrum Kultury w **Siennicy Nadolnej** przyjmuje zapisy załóg na trzeci Rajd Samochodowy Gminy Krasnystaw, który odbędzie się 21 września. Trasa wyprawy poprowadzi przez Wyżynę Lubelską i Działy Grabowieckie. Współorganizatorem jest Stowarzyszenie Mieszkańców **Małochwieja Małego** „Rodzinne gniazdo".

Z AWANSAMI. W UG Krasnystaw odbyło się uroczyste wręczenie aktów nadania stopnia nauczyciela mianowanego. Tytuły otrzymały **Dorota Milewska-Piech**, pedagog specjalny ze Szkoły Podstawowej w **Siennicy Nadolnej** oraz **Magdalena Górna**, wychowawczyni z Gminnego Przedszkola w Siennicy Nadolnej. Po złożeniu przez panie ślubowania, dokumenty wręczył im wójt **Wojciech Kowalczyk** w asyście dyrektor Gminnego Centrum Usług Wspólnych **Beaty Hartanowicz**.

TOMASZÓW LUBELSKI

KOCHANOWSKI W ROLI GŁÓWNEJ. W Parku Miejskim 6 września odbyło się Narodowe Czytanie, zorganizowane przez MBP. W programie znalazła się m.in. inscenizacja fragmentów „Odprawy posłów greckich" w wykonaniu Młodzieżowego Dyskusyjnego Klubu Książki, działającego przy bibliotece. W przerwach poezje **Jana Kochanowskiego** czytało kilkadziesiąt osób, m.in. burmistrz **Wojciech Żukowski**, poseł **Tomasz Zieliński**, starosta **Henryk Karwan**, dyrektorzy szkół, przedstawiciele Centrum Aktywizacji Seniorów, członkowie Klubu Miłośników Książki.

ODDAJ KREW. W dniach 15-19 września w godzinach 7.30-12.30 w Starostwie Powiatowym w Tomaszowie Lubelskim przy ul. Lwowskiej 68 (sala B) odbędzie się akcja honorowego krwiodawstwa. Przedsięwzięcie jest organizowane pod hasłem: „Oddaj krew jak bohaterowie tamtych wojennych dni".

OSTATNIE POŻEGNANIE. 3 września zmarł **Eugeniusz Mosór**, wieloletni instruktor Koła Modelarskiego, które funkcjonowało w Tomaszowskim Domu Kultury. Pogrzeb odbył się 6 września w kościele pw. Matki Bożej Różańcowej i Aniołów Stróżów w **Lubyczy Królewskiej**.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl 505c54324c

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **O MENNICTWIE PIASTÓW**. Muzeum Regionalne im. Janusza Petera wraz z Narodowym Bankiem Polskim rozpoczęły realizację projektu „Mennictwo Piastów – w 1000. rocznicę koronacji Bolesława Chrobrego”. W ramach projektu zostaną zrealizowane: pokaz warsztatu średniowiecznego mincerza z możliwością wybicia monety, wystawa i prelekcja „Mennictwo Piastów”, blok edukacyjny dla dzieci i młodzieży oraz konkurs plastyczny.

■ **JUBILEUSZ MUZYCZNIE**. Koncert „60 lat najlepszej muzyki” został zorganizowany 7 września w Tomaszowskim Domu Kultury z okazji jubileuszu 60-lecia istnienia placówki. Wystąpiły Warsztaty Wokalne TDK i zaproszeni goście, a nad częścią artystyczną czuwali **Katarzyna Maziarczyk Dziki** i **Michał Dziki**. Na zakończenie uczestnicy mogli obejrzeć wystawę **Tomasza Kotowicza** oraz skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez pracowników TDK i członkinie grupy My Kobiety TL. Podziękowania złożyli zastępca burmistrza **Renata Miziuk** oraz dyrektor TDK **Dariusz Krech**.

GM. TOMASZÓW LUB.

■ **„CZYSTE SOŁECTWO”.** Sołectwa oraz Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Tomaszów Lub. mogą wziąć udział w programie „Czyste Sołectwo”. Polega on na zorganizowaniu zbiórki elektroodpadów. Za każdy kilogram zebranego sprzętu (minimum 500 kg) firma ASEKOL wypłaci 0,40 zł. Przewidziano również nagrody finansowe (od 1 000 zł do 8 000 zł) dla najlepszych sołectw oraz nagrodę za najlepszą akcję ekologiczną. Zgłoszenia – od numerem telefonu 451 224 232.

KRYNICE ■ **DLA DZIECIAKÓW**. W oddziale przedszkolnym Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Krynicach zwiększono liczbę miejsc dla dzieci w wieku 3 i 4 lat. Do końca roku powstanie także nowy plac zabaw. Zadanie jest częścią projektu „Akademia przedszkolaka”, na który gmina pozyskała dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego. Szacowany koszt projektu to prawie 910 tys. zł, z czego niemal 820 tys. zł to dofinansowanie unijne.

JARCZÓW ■ **ZMODERNIZOWANO OŚWIETLENIE.** Zakończono zadanie inwestycyjne „Modernizacja oświetlenia ulicznego w gminie Jarczów – etap II”, dzięki czemu całe oświetlenie uliczne w gminie jest w systemie LED. Wartość robót wyniosła ponad 560 tys. zł. Inwestycja została w większości dofinansowana ze środków rządowych. W odbiorze uczestniczyli m.in. sekretarz gminy **Paweł Mroczkowski**, wykonawcy **Dariusz** i **Radosław Koprowie** z firmy TomNet, kierownik budowy **Tadeusz Zółkiewski** oraz inspektor nadzoru **Bogusław Puchacz**. Modernizację przeprowadzono w miejscowościach: **Gródek, Gródek-Kolonia, Jarczów, Jarczów-Kolonia Druga** i **Pierwsza, Jurów, Korhynie, Łubcze, Nowy Przeorsk, Plebanka, Przewłoka, Sowiniec, Wierszczyca, Wola Gródecka** oraz **Zawady**.

ŁASZCZÓW ■ **NARODOWE CZYTANIE.** Na Placu Łaszcza w Łaszczowie 6 września odbyło się plenerowe Narodowe Czytanie, które otworzył burmistrz **Mariusz Zając**. Utwory **Jana Kochanowskiego** czytali m.in. wiceprzewodnicząca rady miejskiej **Donat Jaskuła**, zastępca burmistrza **Ewelina Kuśmierczuk**, radna **Aneta Tywoniuk-Małysz**, dyrektorki szkół **Beata Kopiec** i **Grażyna Seń**, ksiądz **Krzysztof Świta** oraz poetka **Bogusława Lankamer**. Wydarzenie połączono z podsumowaniem konkursu czytelniczego „Wakacyjnie zaczytani”, zorganizowanego przez Bibliotekę Publiczną Gminy Łaszczów. Nagrody laureatom wręczył burmistrz.

■ **GOK ZAPRASZA**. Gminny Ośrodek Kultury w Łaszczowie wznawia po wakacjach zajęcia artystyczne. Placówka zaprasza na naukę gry na akordeonie, instrumentach dętych, klawiszowych i gitarze. Prowadzony jest również nabór do dziecięco-młodzieżowego zespołu Młodzi Muzykanci. Zajęcia poprowadzą **Krzysztof Kozak, Kamil Janik** i dyrektor **Bartłomiej Tytuła**.

PODHORCE ■ **WARSZTATY MALARSKIE**. Gminny Ośrodek Kultury w Podhorcach zaprasza mieszkańców gm. Tomaszów Lub. do udziału w warsztatach malarskich. Są realizowane w ramach zadania „Tradycja w kulturze – kultura w edukacji”, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

RACHANIE ■ **CZYTALI W DOMU SENIORA**. W Domu Seniora w Rachaniach odbyło się Narodowe Czytanie poezji **Jana Kochanowskiego**. W akcji wzięli udział seniorzy, przedstawiciele władz gminy, kierownicy jednostek organizacyjnych oraz przedstawicielki Kół Gospodyń Wiejskich.

ULHÓWEK ■ **SĄ DYREKTORZY.** Zastępca wójta **Daniel Wojnar** wręczył zarządzenia w sprawie powierzenia stanowisk dyrektorskich w placówkach oświatowych. Stanowisko dyrektor Gminnego Przedszkola w Ulhówku powierzono **Weronice Łysiak**, stanowisko dyrektor Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w **Tarnoszynie** – **Weronice Stochmal**, a obowiązki dyrektorki Szkoły Podstawowej im. Stanisława Staszica w Ulhówku – **Celinie Trześniowskiej**.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Przy szpitalu papieskim od kilku miesięcy działa nowy system parkingowy. Póki co, jest problematyczny dla tych, którzy płacą gotówką

Przy szlabanie karta lub telefon

System parkingowy przy Szpitalu Wojewódzkim im. Papieża Jana Pawła II w **Zamościu** zmienił się w lipcu. Wprowadzono nowe terminale wjazdowe i wyjazdowe oraz elektroniczne formy płatności.

Oznacza to, że zamiast uiszczać opłatę gotówką u pracownika w budce przy wyjeździe ze szpitala, płacimy kartą lub telefonem przy szlabanie. Zmiana spowodowała także, że nie trzeba już samodzielnie pobierać biletu przy wjeździe – system automatycznie odczytuje tablicę rejestracyjną i wydaje bilet.

Jakie problemy wywołała ta zmiana? O tym opowiada jedna z naszych Czytelniczek.

– Jestem osobą, która nie posiada i nie chce posiadać karty płatniczej. Zawsze korzystam z gotówki. Ostatnio, będąc w szpitalu, utknęłam przed szlabanem, bo okazało się, że zapłacić można tylko kartą. I nie byłam jedyną osobą, która miała taki problem. Zrobił się spory korek, bo za mną stały już inne auta i nie miałam jak wycofać – relacjonuje.

Mieszkanka powiatu hrubieszowskiego (prosi o anonimowość) dodaje, że ostatecznie musiała wrócić na teren szpitala, znaleźć automat do płacenia gotówką i uiścić opłatę. W tym pomagał jej pracownik ochrony.

– Dla starszych osób także obsługa tych automatów to zmora, nie jestem przyzwyczajona do takich rzeczy – mówi kobieta.

Finalnie, naszej Czytelniczce i innym pacjentom udało się opuścić



Przy szlabanie można zapłacić jedynie kartą lub telefonem. **Fot. pixabay.com**

parking. A o komentarz w tej sprawie poprosiliśmy rzeczniczkę szpitala, **Alicję Palonkę.** Ta przyznaje, że takie sytuacje się zdarzają, ale podkreśla, iż poprzedni system generował jeszcze większe problemy.

– Wtedy było odwrotnie: płatności przyjmował pracownik firmy obsługującej parking i tylko gotówką. To powodowało jeszcze większe korki, bo płatność trwała dłużej. A do tego wiele osób nie miało przy sobie pieniędzy – mówi Alicja Palonka.

Rzeczniczka zaznacza, że przy wjeździe do szpitala znajduje się wyraźna informacja o tym, że przy szlabanie można zapłacić jedynie kartą lub telefonem.

– Na terenie szpitala mamy natomiast trzy miejsca (przy poradni kardiologicznej, przy centrum NU-MED i głównym wejściu), gdzie można zapłacić gotówką. Nie wykluczamy więc osób płacących tradycyjnie, ale płatności elektroniczne przebiegają sprawniej. Gdyby automaty do płacenia gotówką musiały jeszcze wydawać resztę, wydłużałoby to cały proces – wyjaśnia.

Wygląda więc na to, że pacjenci muszą się przyzwyczaić do nowego systemu. Warto dodać, że pierwsze 20 minut parkowania przy szpitalu jest bezpłatne. Potem za każdą kolejną godzinę płacimy 4 zł. Można też wykupić abonament – dzienny, tygodniowy lub miesięczny. Osoby z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunowie mają prawo do 3 godzin bezpłatnego parkowania. Podobne udogodnienia przysługują honorowym dawcom krwi. Opłata za zgubiony bilet wynosi 50 zł. **jn**

PÓŁ WIEKU RAZEM



7 września 2025 r. w Tarnogrodzie 6 par z terenu gminy świętowało jubileusz złotych godów. Ceremonię rozpoczęto mszą św. celebrowaną przez ks. proboszcza Jerzego Tworka w kościele parafialnym. Następnie Jubilaci uhonorowani zostali medalami, przyznanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Uroczystego odznaczenia dokonał burmistrz Paweł Dec, który złożył zebranym gratulacje i życzenia. Wśród uhonorowanych znaleźli się: Stanisława i Józef Borkowie, Janina i Lucjan Brzyscy, Stanisława i Józef Cichoniowie, Stefania i Jerzy Micykowie, Danuta i Adam Szyszkowie oraz Elżbieta i Wiesław Żakowie. **kawi**

Przy SP nr 7 w Zamościu dzieci i młodzież uczą się na świeżym powietrzu

Klasa bliżej natury

Zielona klasa, która stanęła koło Szkoły Podstawowej nr 7 w Zamościu to przestronna wiata, ukwiecona i wyposażona w wygodne ławki, stoliki i niezbędne pomoce naukowe – szczególnie te z zakresu przyrody. W nowo otwartej przestrzeni odbywać będą się lekcje, warsztaty czy spotkania w plenerze.

Uroczyste otwarcie zielonej klasy miało miejsce 12 września. Dzieci przygotowały cześć artystyczną, było też przecinanie wstęgi i lekcja pokazowa. W praktyce większość uczniów miała już okazję skorzystać z klasy na świeżym powietrzu.

– Bardzo nam się podoba, najfajniej byłoby tu mieć wszystkie lekcje... tylko nie w deszczu! – opowiadają uczniowie III b.

Inwestycja została zrealizowana w ramach Budżetu Obywatelskiego Zamościa. W głosowanie nad projektem zaangażowała się cała społeczność szkolna: nauczyciele, rodzice, byli uczniowie.



Uroczyste otwarcie zielonej klasy miało miejsce 12 września. **Fot. jn**

Zielona klasa to przestrzeń do nauki, ale także do odpoczynku na świeżym powietrzu i bliskości z naturą.

– Pomysł był wspólny. A projekt napisałyśmy z przewodniczącą zarządu osiedla Promyk **Teresą Sołowiej**. I bardzo się cieszę, że się udało. Mam nadzieję, że będzie to miejsce interesujące. Planujemy tu systematyczne zajęcia edukacyjne i taneczne. Będziemy tu też organizować występy. Tak naprawdę mamy już całą listę chętnych nauczycieli, którzy chcą przeprowadzić tu lekcje ze „swoimi” dziećmi. A dzieciom też się podoba, i to najważniejsze – podkreśla dyrektor szkoły, **Alicja Dubel**. **jn**

eprasa.pl 505c54324c

To było bezprecedensowe naruszenie naszej przestrzeni powietrznej przez co najmniej 21 rosyjskich dronów. Szczątki spadły w Cześnikach (gm. Sitno), cały – w Przymiarkach (gm. Księżpol)

Nalot dronów

W nocy z wtorku 9 na środę 10 września Polska stanęła w obliczu najpoważniejszego – i największego naruszenia przestrzeni powietrznej od początku pełnoskalowej rosyjskiej agresji na Ukrainę. 21 rosyjskich dronów wleciało na terytorium kraju, co Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych (DORSZ) określiło jako „akt agresji, który stworzył realne zagrożenie dla bezpieczeństwa naszych obywateli".

Incydent, będący częścią zmasowanego ataku na Ukrainę – do którego Rosja użyła 415 dronów, 42 pocisków manewrujących i jednego balistycznego Iskandera-M – był bezprecedensowy. Bezprecedensowa była także nasza reakcja: po raz pierwszy wojsko zdecydowało o zestrzeleniu dronów.

Służby postawione w stan gotowości

Jak rankiem, 10 września w Sejmie poinformował premier **Donald Tusk**, po raz pierwszy drony nie wleciały nad Polskę z terytorium Ukrainy, lecz bezpośrednio znad Białorusi. „To nie był przypadek, tak ocenia wojsko. Za duża skala" – podkreślił szef rządu, nazywając zdarzenie niebezpieczną prowokacją.

Pierwsze naruszenie naszej granicy odnotowano we wtorek około godz. 23.30, a cała operacja obronna trwała aż do środowego poranka, do godz. 8. Na rozkaz Dowódcy Operacyjnego poderwano polskie myśliwce F-16 oraz stacjonujące w kraju holenderskie F-35. W działaniach brały udział także śmigłowce Mi-24, Mi-17 i Black Hawk, a wsparcie z powietrza zapewniał samolot wczesnego ostrzegania Saab 340 AEW, operujący w obszarze między **Rzeszowem** a **Lublinem**. W stan gotowości postawiono niemieckie systemy obrony powietrznej Patriot. „Polskie i sojusznicze środki obserwowały radiolokacyjnie kilkanaście obiektów, a wobec tych mogących stanowić zagrożenie Dowódca Operacyjny RSZ podjął decyzję o ich neutralizacji" – podało wojsko. Zestrzelono 3 lub 4 maszyny.

Premier Tusk jeszcze w nocy udał się do centrum DORSZ. Około godz. 3 nad ranem o sytuacji dowiedział się prezydent **Karol Nawrocki**, który również przybył na miejsce. Po wstępnych ustaleniach, o godz. 6.30 w Biurze Bezpieczeństwa Narodowego odbyła się specjalna narada, a na godz. 8 rano zwołano nadzwyczajne posiedzenie rządu. Ze względów bezpieczeństwa, tymczasowo wstrzymano ruch na lotniskach w **Warszawie, Modlinie, Świdniku** oraz w **Jasionce** pod **Rzeszowem**.

Wieś poderwana na równe nogi

Mieszkańcy **Cześnik** w gm. Sitno są zgodni: była 3.20, gdy z łóżek wyrwał ich przerażający huk. Tak potężny, że ściany i okna zadrżały. Jak się potem okazało, wojsko zestrzeliło drona.

– Samoloty słyszałam już od pierwszej w nocy, jeden za drugim. A potem ten wybuch… Pusty, dudniący dźwięk. Nie słyszałam wcześniej czegoś podobnego. Przestraszyliśmy się, że uciekną nam cielęta, które pasą się tu obok na łące. Wnuki też się zbudziły wystraszone. Po wybuchu, zapadła cisza – relacjonuje mieszkanka wsi, pani Halina.

Huk myśliwców i/lub wybuchu, słyszeli także – jak nam donosili – mieszkańcy m.in. **Zamościa**, gm. Miączyn, Werbkowic, **Łabuniek**, **Mocówki**, **Śniatycz**, **Tomaszowa Lub**. i okolic.

Poranek po wtargnięciu bezzałogowców w naszą przestrzeń powietrzną wyglądał w Cześnikach z pozoru normalnie. Niektórzy pracowali przy zbiorach tytoniu, inni kopali ziemniaki. Czasem tylko podnosili głowy i obserwowali służby przejeżdżające i przemierzające okoliczne pola.

Funkcjonariusze policji, żandarmerii wojskowej, ale też WOT-owcy i strażacy od samego rana poszukiwali szczątków zestrzelonego drona. Łatwo nie było, bo maszyna rozpadła się na kawałki. Jej części znajdowano w co najmniej kilku lokalizacjach. Teren poszukiwań został jednak zawężony głównie do pól położonych za miejscowym cmentarzem, w stronę lasu. Do znalezisk nie udało się oczywiście podejść. Drogi gruntowe były zablokowane lub pilnowane przez policję.

„Centrum dowodzenia" zlokalizowano tego dnia w miejscowej remizie. Tu też nie można było się zbliżać.

– Ciężko jest. Myślałam, że to jakaś burza, a okazało się, że nie – opowiada pani Kazimiera, która mieszka tuż koło budynku OSP. I dodaje: – Przed tą nocą się nie bałam, nie myślałam, że coś może się wydarzyć. Nawet gdy około pierwszej zaczęłam słyszeć samoloty, nie brałam pod uwagę, że to może być coś tak poważnego. Zawsze myślałam, że wszystko jest pod kontrolą, że jesteśmy pilnowani, mamy systemy... A okazuje się, że nie ma stuprocentowej kontroli. Jeszcze to do mnie nie do końca dociera.

Sołtys Cześnik, **Kamil Kułacz**, był tego dnia jedną z bardziej opanowanych osób.

– Rzeczywiście, poszukiwania trwają blisko mojego gospodarstwa. Podejrzewam, że fragmenty są na różnych polach. Owszem, słyszałem też, że i na naszym się trafił. Na pewno jest duży niepokój, bo mieszkamy tu całą rodziną. Ale teraz skupiamy się na pracy i obowiązkach. Bo tych nie brakuje – powiedział nam 10 września.

W **Cześnikach** oględziny prowadzili prokuratorzy Wydziału I Śledczego Prokuratury Okręgowej w Zamościu i Wydziału VIII Wojskowego Prokuratury Okręgowej w **Lublinie**. Jak informował prok. **Rafał Kawalec** z zamojskiej prokuratury, w Cześnikach, koło cmentarza zabezpieczono 32 elementy drona.

Na dachu domu i klatce dla królików

Rzeczniczka Prokuratury Regionalnej w **Lublinie, Beata Sy-k-Jankowska**, informowała o kolejnych odkryciach szczątków maszyn. Odnaleziono je na rozległym obszarze kraju; najwięcej – w woj. lubelskim. Ale także w woj. mazowieckim, łódzkim, świętokrzyskim, warmińsko-mazurskim.

W miejscowości **Czosnówka** (gm. Biała Podlaska) znaleziono drona typu Gerbera w całości, bez silnika, z napisami wykonanymi cyrylicą. Największe straty materialne odnotowano w **Wyrykach** (powiat włodawski), gdzie dron uderzył w dom, niszcząc także samochód osobowy. Na szczęście mieszkańcy nie ucierpieli. W tej samej gminie, w **Krzywowierzbie** dron spadł w pole pomidorów. W **Bychawce Trzeciej** (gm. Bychawa) maszyna zahaczyła o linie energetyczne i spadła na dach klatki dla królików. Fragmenty dronów w naszym województwie zlokalizowano także m.in. w miejscowościach **Wohyń, Wielki Łan, Wyhalew, Zabłocie-Kolonia**.

Całego drona znaleziono w miejscowości **Przymiarki** (gm. Księżopol). Został odkryty na polu, przez miejscowego rolnika.



Dron znaleziony w Przymiarkach (gm. Księżpol). **Fot. A. Szarlip Facebook**

Na części bezzałogowców natrafiono także w **Mniszkowie** (woj. łódzkie), **Oleśnie** (woj. warmińsko-mazurskie), **Smykowie, Czyżowie** i **Sobótce** (woj. świętokrzyskie). W **Nowym Mieście** nad Pilicą dron spadł na teren jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej, a w gminie **Korytnica** – około 40 km od poligonu w **Rembertowie**.

Gerbery z dodatkowym paliwem

Analiza szczątków wykazała, że były to głównie drony-wabiki typu Gerbera (takiego znaleziono 6 września na polach **Majdanu-Sielec** w gm. Krynice, o czym obszernie pisaliśmy tydzień temu), nieprzenoszące ładunków wybuchowych. Zamontowano w nich dodatkowe zbiorniki z paliwem, co podwoiło ich zasięg.

Eksperci oceniają, że celem prowokacji było przetestowanie polskich procedur obronnych w pobliżu kluczowej infrastruktury: m.in. elektrowni **Bełchatów**, obiektów wojskowych, a także sprawdzenie racji NATO na tego rodzaju incydenty

Białoruś informowała, Rosja nic nie wie?

Na arenie międzynarodowej reakcje były zróżnicowane. W zaskakującym geście Białoruś, między godz. 23 a 4 rano – informowała stronę polską o nadlatujących obiektach. Potwierdził to szef Sztabu Generalnego WP, generał **Wiesław Kukuła**, oceniając tę informację jako „pomocną". Białoruś miała zestrzelić jednego z tych dronów na swoim terytorium.

Rosja natomiast kategorycznie zaprzeczyła, by planowała atak. Jej przedstawiciel przy ONZ, **Wasilij Niebenzia**, nazwał podczas nadzwyczajnego zebrania tej organizacji zarzuty „politycznym clickbaitem" i opuścił salę obrad.

Razem z nalotem dronów – w mediach społecznościowych ruszyła wielka akcja dezinformacyjna: pojawił się wysyp postów i komentarzy, w dużej mierze publikowanych przez boty, jakoby za posłanie – czy też za przepuszczenie dronów – odpowiedzialna byłą Ukraina. Eksperci jasno podkreślają, że to działania dezinformujące, mające na celu zmniejszenie poparcia dla Ukrainy i – w konsekwencji – międzynarodowej pomocy wojskowej dla tego kraju, co jest obecnie jednym z głównych celów Rosji.

Stacja BBC w komentarzu do całej sytuacji zwróciła uwagę na poruszający gest Ukraińców, którzy sami będąc pod ostrzałem (tej nocy zaatakowało ich ponad 400 rosyjskich donów), ostrzegali w mediach społecznościowych mieszkańców polskich miast: „Chełm – do schronów!", „Zamość – uważajcie, drony lecą na was".

Uwaga, zagrożenie z powietrza!

Ostatnie dni były pełne napięcia – ze względu m.in. na rosyjsko-białoruskie manewry „Zapad" tuż przy naszej granicy z Białorusią. W sobotę, 13 września mieszkańcy **Chełma** oraz powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego, łęczyńskiego, świdnickiego i włodawskiego otrzymali bezprecedensowy alert: po raz pierwszy Rządowe Centrum Bezpieczeństwa rozesłało esemesy, ostrzegające o „zagrożeniu atakiem z powietrza". „Zachowaj szczególną ostrożność. Stosuj się do poleceń służb" – brzmiał komunikat. W **Chełmie** i Świdniku zawyły syreny alarmowe.

Nagła mobilizacja była związana z prewencyjną operacją polskiego i sojuszniczego lotnictwa, poderwanego w związku z aktywnością rosyjskich dronów na terytorium Ukrainy, tuż przy polskiej granicy. Czasowo zamknięto lotnisko w Świdniku oraz kontrolowaną strefę powietrzną wokół niego. Po około dwóch godzinach operacja wojskowa dobiegła końca, a o godz. 18.45 w Świdniku syreny ponownie zawyły, tym razem odwołując alarm. **mm, jn**

Co robić, kiedy widzisz drona?

Eksperci podkreślają, że, niestety, musimy się przyzwyczaić do tego rodzaju akcji. Najgorsze, co można zrobić, to panikować. Stowarzyszenie Folkowisko, któremu szefuje pochodzący z Tomaszowa Lub. **Marcin Piotrowski,** które pomaga zaatakowanej Ukrainie, opublikowało praktyczne porady dotyczące zagrożenia ze strony dronów.

Jeśli usłyszymy ich dźwięk (przypomina warkot skutera) – należy oddalić się od okien mieszkania, a widząc wrak – pod żadnym pozorem się do niego nie zbliżać, lecz natychmiast powiadomić służby pod numerem 112, z uwagi na ryzyko obecności materiałów wybuchowych czy niebezpiecznych substancji chemicznych.

Zainstaluj aplikację

Pomocne może się okazać także śledzenie sytuacji w Ukrainie, zwłaszcza na terenach graniczących z naszym krajem. Można w tym celu zainstalować np. ukraińską aplikację „Powitrnaja trywoha" („Powietrzny alarm") – na bieżąco pokazuje każdy ukraiński obwód i rodzaje alarmów, jakie tam występują. To z tej aplikacji dowiedzieliśmy się m.in., że gdy wszczęto sobotni alarm w okolicach Świdnika i Chełma – trwał rosyjski nalot na Wołyń.

eprasa.pl 505c54324c

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

TELATYN

■ **PATRIOTYCZNE ŚPIEWANIE.** Wójt gminy Telatyn **Dariusz Kozłowski** zaprasza na „Wspólne patriotyczne śpiewanie przy ognisku" pod honorowym patronatem posła **Tomasza Zielińskiego.** Wydarzenie odbędzie się 17 września o godz. 16 na Ryneczku pod chmurką w Telatynie. Wstęp wolny.

ZAMOŚĆ

■ **OPASKI BEZPIECZEŃSTWA.** W ramach Programu „Korpus Wsparcia Seniorów" na rok 2025 – Moduł II kolejna grupa zamojskich seniorów otrzymała „opaski bezpieczeństwa". 5 września w Delegaturze Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Zamościu przekazano 50 opasek nowym użytkownikom, którzy uczestniczyli również w szkoleniu poprowadzonym przez przedstawiciela firmy HRP CARE. Program, w ramach którego w tym roku ze wsparcia skorzysta 216 osób, a od 2022 r. objęto nim już około 350 mieszkańców miasta, będzie realizowany do 31 grudnia. Koordynatorem jest Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu.

■ **KINO DLA SENIORÓW**. Zamojska Akademia Kultury zaprasza seniorów na seanse filmowe, które odbywają się we wtorki o godzinie 11 w sali kinowej przy ul. Akademickiej 8. We wrześniu na ekranie: 16 września – „Diamenty", 23 września – „Teściowie", 30 września – „Caravaggio: na tropie arcydzieła". Bilety – po 20 zł.

■ **NABÓR DO GRUPY TEATRALNEJ.** Zamojski Dom Kultury prowadzi nabór do młodzieżowej Grupy Teatralnej „Drobiazg" dla osób w wieku od 15 do 19 lat. Tegoroczne zajęcia w ramach projektu „Feblik do teatru", którego sponsorem jest ORLEN S.A., są bezpłatne. Prowadzącą jest **Diana Maciąg**. Zgłoszenia przyjmowane są do 20 września. Grupa będzie pracować od września do maja nad spektaklem „Feblik".

■ **BIULETYN DLA SENIORÓW**. W Zamojskim Domu Kultury można pobrać Biuletyn Kulturalny zamojskich seniorów, w którym znajdują się informacje o wrześniowych propozycjach zajęć i wydarzeniach skierowanych do tej grupy wiekowej.

■ **„ZEMSTA" DLA SZKÓŁ.** Zamojski Dom Kultury zaprasza zorganizowane grupy szkolne na spektakl „Zemsta" **Aleksandra Fredry** w wykonaniu Teatru Klasyki Polskiej. Przedstawienie odbędzie się 7 listopada o godz. 12. Reżyserem jest **Michał Chorosiński**, a w obsadzie – m.in. **Jarosław Gajewski, Dariusz Kowalski, Andrzej Mastalerz, Ksawery Szlenkier** i **Lidia Sadowa**. Bilety – po 30 zł, rezerwacja pod numerem telefonu 84 639 20 21.

■ **NARODOWE CZYTANIE.** W Młodzieżowym Domu Kultury 5 września odbyło się Narodowe Czytanie. W czytaniu performatywnym wzięli udział wychowankowie MDK, nauczyciele oraz dyrektor **Paweł Kołodziejczyk**.

■ **CZELYNDŻ DEJ**. W Parku Miejskim odbył się „Czelyndż Dej", zorganizowany przez Zamojski Dom Kultury w ramach projektu „Za horyzont wyobraźni". W programie znalazły się m.in. warsztaty salsy z **Piotrem Szymankiem**, hip-hopu z **Anną Antoszczak**, beatboxu z **Patrykiem Tik Tak Matelą**, modelarskie z **Romanem Bikowskim** oraz parkouru z **Grzegorzem Rabiegą** i **Piotrem Szypułą**. Były także: rodzinny tor przeszkód, konkurs lotów modelami samolotów oraz zawody deskorolkowe przygotowane przez **Tomasza Jaskułę** i **Juliusza Łyczaka**.

■ **PROFILAKTYCZNIE**. Uczniowie klas I-III z I Liceum Ogólnokształcącego wzięli udział w zajęciach w ramach projektu #TokTuMe – ogólnopolskiej akcji profilaktyki zdrowia psychicznego oraz uzależnień. W bieżącym roku szkolnym projekt będzie kontynuowany, a tematyka zajęć będzie dotyczyć zdrowych technologii oraz hejtu w środowisku rówieśniczym.

SITNO

■ **V ŚWIĘTO KONIA W SITNIE.** Na placu wystawowym Lubelskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Sitnie 20 i 21 września odbędzie się V Święto Konia pod patronatem TZ. Organizatorzy przygotowali bogaty program sportowy i pokazowy. W sobotę o godz. 9 rozegrane zostaną Otwarte Czworoboki w Ujeżdżeniu. Od godz. 13 uczestnicy będą się mierzyć w Otwartych parkurach skokowych. W niedzielę o godz. 11 rozpoczną się zawody zaprzęgowe jednokonne, a o godz. 12.30 – zawody zaprzęgowe parokonne. Około godz. 13.30 publiczność obejrzy pokaz kadryla. Na godz.14 zaplanowano kwalifikacje do Mistrzostw Polski we Władaniu Bronią Konno. Podczas wydarzenia prowadzona będzie zbiórka charytatywna na rzecz akcji „Kilometry Dobra" PSONI Koło w Zamościu.

Opracowała red. Małgorzata Mazur, tel. 500 037 512.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Joanna Nowicka, tel. 500 410 225.

■ **SPROSTOWANIE**. W numerze 35 TZ z 2 września, w tekście „Kasa z KPO", wśród beneficjentów z naszego regionu, wymieniliśmy m.in. Stowarzyszenie Integracyjne Magnum Bonum. Tymczasem stowarzyszenie nie jest beneficjentem KPO: umowa, podpisana w początkach roku, została potem przez stowarzyszenie wypowiedziana i rozwiązana.

W służbie czynnej NATO ma 3,4 mln żołnierzy, Rosja – 1,3 mln. NATO dysponuje ponad 22 tys. samolotów i śmigłowców, Rosja posiada ich około 4,8 tys.

Pięść NATO

Siły NATO wzięły bezpośredni udział w operacji unieszkodliwienia rosyjskich dronów, które wleciały do Polski w nocy z 9 na 10 września. To moment historyczny: pierwszy raz zdarzyło się, że sojusznicy aktywnie pomogli zneutralizować wrogie obiekty nad terytorium Polski.

Kluczową rolę odegrały holenderskie myśliwce F-35, stacjonujące w Polsce oraz nasze F-16.

W nocną akcję zaangażowano również m.in. niemieckie systemy Patriot, włoski samolot wczesnego ostrzegania G550 CAEW oraz natowski samolot-cysternę A330 MRTT.

Bronić każdego centymetra

Sojusz Północnoatlantycki, na wniosek Polski – rankiem, 10 września uruchomił artykuł 4. Traktatu Waszyngtońskiego. To procedura, która umożliwia pilne konsultacje między państwami członkowskimi. Może zostać uruchomiona na wniosek każdego z sojuszników, który uzna, że jego integralność terytorialna, niezależność polityczna lub bezpieczeństwo są zagrożone (nie jest ograniczona wyłącznie do sytuacji zbrojnej napaści). W historii NATO, od 1949 r., na ten artykuł powoływano się siedmiokrotnie. Polska korzystała z tej procedury w 2014 r. w związku z kryzysem na Krymie i w Donbasie oraz w 2022 r., po pełnoskalowej agresji Rosji na Ukrainę.

Sekretarz generalny NATO, **Mark Rutte** reakcję sojuszników na nalot dronów nazwał „dużym sukcesem", a sam incydent określił jako „absolutnie niebezpieczny". Zapewnił o determinacji w obronie każdego centymetra terytorium Sojuszu i zapowiedział wzmocnienie sił odstraszania na wschodniej flance.

Minister obrony Holandii, **Ruben Brekelmans** ogłosił, że jeszcze w tym roku do wschodniej Polski trafi warstwowy system obrony powietrznej. W jego skład wejdą dwa systemy Patriot, system NASAMS, zaawansowane jednostki antydronowe oraz kontyngent około 300 holenderskich żołnierzy, którzy będą stacjonować w Polsce od grudnia.

Jakie siły ma NATO?

Zgodnie z zeszłorocznym raportem NATO, łączne siły zbrojne państw członkowskich liczą ponad 3,4 mln żołnierzy; w tym armie europejskich sojuszników oraz Kanady – 2 mln 118 tys.

W tym zestawieniu pod względem liczebności armii Polskę uwzględniono na 3. miejscu (216,1 tys. żołnierzy). Więcej żołnierzy mają tylko USA (1 mln 300 tys.) oraz Turcja (481 tys.).

Potencjał odstraszania Sojuszu opiera się także m.in. na broni jądrowej. Dysponują nią trzy państwa: Stany Zjednoczone (około 5 tys. głowic), Francja (290) i Wielka Brytania (225). W ramach strategii Nuclear Sharing amerykańskie głowice stacjonują również w Belgii, Niemczech, Włoszech, Holandii i Turcji.

Kto silniejszy?

Latem zeszłego roku Onet.pl porównał siły NATO z potencjałem Rosji. Jeśli chodzi o personel wojskowy, w służbie czynnej NATO ma 3,4 mln żołnierzy, Rosja – 1,3 mln.

NATO dysponuje ponad 22 tys. samolotów i śmigłowców; Rosja posiada ich około 4,8 tys.

Jeśli chodzi o marynarkę wojenną, floty NATO liczą łącznie około 2,2 tys. okrętów, a rosyjska – 780.

Rosja natomiast ma, jak wynika z raportu Onetu, przewagę w liczbie czołgów (choć ich część to maszyny przestarzałe, nawet kilkudziesięcioletnie). Podobnie jest z artylerią (samobieżną i holowaną): Rosja dysponuje ok. 18 tys. systemów, NATO – 17,5 tys. Sojusz ma za to przytłaczającą przewagę w liczbie pojazdów opancerzonych: 850 tys. (Rosja – 160 tys.).

Jest jednak „ale": przewaga militarna NATO opiera się w ogromnej części na potencjale Stanów Zjednoczonych.



Uderzeniową siłę lotnictwa NATO stanowią myśliwce piątej generacji, takie jak F-35 Lightning II koncernu Lockheed Martin. **Fot.wikipedia.org**

Oczy i szpony Sojuszu

Przewaga w powietrzu jest kluczowym elementem współczesnego pola walki. NATO zapewnia ją sobie m.in. dzięki zaawansowanym systemom rozpoznania i potężnym myśliwcom. Rolę „oczu" Sojuszu pełnią m.in. samoloty wczesnego ostrzegania Boeing E-3 Sentry (AWACS). Zbudowane na bazie pasażerskiego Boeinga 707 maszyny mogą monitorować przestrzeń powietrzną i cele naziemne w promieniu ponad 400 km, koordynując działania myśliwców i okrętów. Pole widzenia jednego samolotu AWACS to ponad 312 tys. km kw., co odpowiada mniej więcej powierzchni Polski.

Uderzeniową siłę lotnictwa NATO stanowią myśliwce piątej generacji, takie jak F-35 Lightning II koncernu Lockheed Martin. Ta wielozadaniowa maszyna może prowadzić walkę w powietrzu, atakować cele naziemne i prowadzić walkę elektroniczną. Rozwija prędkość do 1,8 Macha (1 Mach to ok. 340 m/s) i operuje na pułapie 15 km. Polska zakupiła 32 takie samoloty; pierwsze mają trafić do bazy w **Łasku** w przyszłym roku.

Wrażenie robi także europejski myśliwiec Eurofighter Typhoon: szybszy od F-35 (osiąga 2 Machy), może też operować na wyższym pułapie (18 km).

Za perłę w koronie lotnictwa strategicznego uważa się Northrop B-2 Spirit – bombowiec zdolny do przenoszenia broni jądrowej. Do tej maszyny należy rekord najdłuższego lotu bojowego bombowca: trwał ponad 44 godziny.

Na lądzie siła NATO opiera się na połączeniu nowoczesnej artylerii, obrony przeciwlotniczej i czołgów. Ceniona jest m.in. polska armatohaubica samobieżna AHS Krab, która skuteczność potwierdziła w Ukrainie.

Ochronę wojsk zapewniają m.in. amerykańskie systemy rakietowe M104 Patriot. One też będą stanowić trzon budowanego aktualnie polskiego programu „Wisła". Z kolei na najniższym piętrze obrony kluczową rolę odgrywa polski przenośny zestaw PPZR Piorun, który jest w stanie zwalczać cele lecące na niskiej wysokości – nawet zaledwie 10 m nad ziemią.

Trzon sił pancernych stanowią takie konstrukcje, jak niemiecki Leopard 2 oraz amerykański M1A2 Abrams.

Jeśli chodzi o siły morskie NATO, to np. dumą brytyjskiej Royal Navy są lotniskowce Queen Elizabeth. Te mierzące 280 m długości okręty są największymi jednostkami, jakie kiedykolwiek zbudowano dla marynarki Wielkiej Brytanii. Mogą przenosić do 40 myśliwców F-35B.

Pod wodą operują m.in. amerykańskie atomowe okręty podwodne Virginia, które mogą nie tylko zwalczać inne jednostki, ale też pełnić rolę podwodnych centrów dowodzenia. Wielka Brytania dysponuje 4 okrętami podwodnymi typu Vanguard; każdy może przenosić 16 pocisków balistycznych UGM-133 Trident II, a każdy z tych pocisków może być uzbrojony w wiele głowic jądrowych.

oprac. mm

„Wschodnia Straż"

W odpowiedzi na nalot dronów na Polskę, NATO uruchomiło jedną z największych w swojej historii operacji pod nazwą „Wschodnia Straż". Głównym celem operacji jest stworzenie „wielowarstwowej obrony powietrznej", która ma chronić niebo nie tylko przed dronami, ale również przed rakietami, lotnictwem i innymi potencjalnymi zagrożeniami. W działaniach wezmą udział samoloty, śmigłowce, naziemne systemy obrony przeciwlotniczej i przeciwrakietowej oraz systemy antydronowe. Konkretne wsparcie zadeklarowały już: Dania – dwa myśliwce F-16 oraz okręt wojenny, Francja – trzy myśliwce Rafale, Niemcy – cztery myśliwce Eurofighter. Także m.in. Wielka Brytania, Holandia i Czechy potwierdziły wsparcie; szczegóły mają podać wkrótce. Dodatkowo, w ramach wzmacniania wschodniej flanki, Litwa otrzyma niemiecką brygadę.

eprasa.pl 505c54324c

287 mln zł – tyle wojewoda lubelski podzielił właśnie między samorządy z naszego regionu – m.in. na schrony

Czy cywile są gotowi na wojnę?

4,6 mld zł – taką sumę rozdysponowano między samorządy na budowę systemu ochrony ludności cywilnej. To fundusze na ten rok – w kolejnych latach rząd wyasygnuje następne środki. Na rządowych stronach internetowych opublikowano też wreszcie – po miesiącach przygotowań – 50-stronicowy poradnik antykryzysowy, z którego dowiemy się, co robić, gdy np. w okolicy dojdzie do jakiegoś kryzysowego zdarzenia.

A że zagrożenie jest poważne – pokazuje zeszłotygodniowy nalot dronów na Polskę.

Jak uchronić cywila?

Polskie wojsko zbroi się w imponującym tempie i według ekspertów – za 5-7 lat powinniśmy dysponować wystarczającym arsenałem na wypadek, gdyby kraj został zaatakowany.

Ale ludność cywilna pozostaje praktycznie bezbronna: wiedzę (szczątkową, ze szkolnych lat czy okołowojennych doświadczeń) mają jedynie starsze pokolenia. Nie mamy schronów, planów ewakuacji, gdyby doszło np. do ataku dronami czy nawet wybuchu zabłąkanej znad terenu wojny w Ukrainie rakiety (jak to miało miejsce w **Przewodowie** jesienią 2022 r.).

Remedium ma być przyjęta na początku tego roku nowa ustawa o ochronie ludności cywilnej, której zapisy właśnie weszły w fazę realizacji.

Miliony na schrony

Wnioski z przeprowadzonej 3 lata temu przez strażaków akcji zliczania schronów, budowli ochronnych i miejsc ukrycia (na takie kategorie je podzielono) jasno pokazują, że gdyby doszło do ataku na Polskę – cywile są zupełnie bezradni. Miejsc w ok. 2 tys. schronów i ukryć wystarczyłoby zaledwie dla 3,78 proc. mieszkańców kraju (ok. 300 tys. osób). Ich lokalizację można znaleźć na stworzonej przez Państwową Straż Pożarną aplikacji „Schrony". Choć na wiele się pewnie to nie przyda, bo Najwyższa Izba Kontroli zweryfikowała, że ponad 60 proc. z tych obiektów jest w fatalnym stanie technicznym.

Trzeba więc je organizować od podstaw. W tym roku rząd przeznaczył na to 4,6 mld zł. Z dotacji będą finansowane m.in. dokumentacja, budowa i modernizacja budowli ochronnych, miejsc doraźnego schronienia, centralna ewidencja takich obiektów, szkolenia, zakupy niezbędnych urządzeń, tworzone będą magazyny sprzętu i zapasów.

Najwięcej pieniędzy trafi do woj. śląskiego – blisko 529 mln zł. Tam, w miejscowości **Psary** ruszyła budowa – za 60 mln zł – najnowocześniejszego, trzykondygnacyjnego schronu (i ośrodka szkoleniowego) w Polsce, dla 500 osób.

Krzysztof Komorski, wojewoda lubelski kilka tygodni temu ogłosił, że samorządom z naszego województwa przypadnie 278 mln zł. Pod koniec sierpnia podpisano stosowne umowy z przedstawicielami powiatów i miast z regionu.

– Mamy 217 mln na obiekty zbiorowej ochrony, 17 mln na zadania zlecone, ponad 5 mln na edukację i 37 mln na wsparcie sił sojuszniczych i straży pożarnej, ponad 50 tys. na obronę cywilną. Są trzy obszary interwencji: pierwszy to obiekty, drugi – zapewnienie logistyki, ciągłości dostaw i łączności oraz trzeci, jakim jest edukacja i szkolenie – powiedział wojewoda podczas tego wydarzenia dodając, że pula na przyszły rok dla województwa wyniesie ok. 300 mln zł.

Podpisano 222 umowy: 98 z powiatami i miastami na prawach powiatu oraz 124 z tymi powiatami, gdzie realizatorem zadania będzie Państwowa Straż Pożarna.

W naszym regionie największą kwotę dostał **Zamość**: 5,4 mln zł. Na liście tzw. MDS (Miejsc Doraźnego Schronienia), który przysłał TZ rzecznik prasowy prezydenta Zamościa, **Jacek Bełz** – widnieją 24 pozycje: to głównie szkoły i przedszkola, a także ZDK, muzeum, CKF Stylowy – maja pomieścić ok. 5,5-5,7 tys. osób. Miejsc, sklasyfikowanych jako budowle ochronne (to wyższa kategoria) – miasto wskazało 15. Teraz trzeba przeprowadzić ekspertyzy, a potem rozpocząć prace dostosowujące do wymogów. I głównie na to wydane zostaną fundusze.

Powiat tomaszowski otrzymał ok. 1,5 mln zł. Za te pieniądze zacznie urządzać m.in. schron (jedyne w mieście nadające się do tego pomieszczenie jest w „Mechaniku").

– Kupimy także m.in. beczkowozy do wody i na paliwa, agregaty prądotwórcze – wymienia starosta **Henryk Karwan**.

Miasto **Tomaszów Lub.** otrzymało ok. 1,26 mln zł. – Dysponujemy jedynie potencjalnymi miejscami schronienia, wskazaliśmy ich 8. Z dotacji przeprowadzimy m.in. ekspertyzy, na podstawie których w przyszłym roku przeprowadzimy pierwsze prace adaptacyjne – mówi burmistrz **Wojciech Żukowski**.

Samorząd chce stworzyć 4 miejsca schronienia wyższej kategorii, 4 – niższej.

Hrubieszów otrzymał ok. 1,1 mln zł. – Wyremontujemy i dostosujemy na miejsca schronienia części podziemne SP nr 1 i SP nr 3, przygotujemy ekspertyzy pod urządzenie miejsca ukrycia w podziemiach HDK. Kupimy paczkowarkę do wody pitnej, pojazdy, agregaty prądotwórcze – zapowiada burmistrz **Marta Majewska**.



Rys. J. Lipiec

Miejsca ochronne – pod nowymi blokami, podziemnymi parkingami, centrami handlowymi – mają uwzględniać od 1 stycznia 2026 r. także deweloperzy. Jak powiedział nam jeden z nich – wielu przyspieszyło z tego powodu inwestycje i zaczyna budowy w tym roku. Boją się bowiem dodatkowych kosztów i procedur.

Mieszkańcy mniejszych miejscowości – muszą sobie radzić sami: zaadaptować piwnice domu na miejsc schronienia, albo wybudować schron (ceny zaczynają się od ok. 100 tys. zł, ale mogą pójść nawet w miliony) czy bodaj zewnętrzną piwniczkę ochronną za kilkadziesiąt tys. zł.

Obywatelu, radź sobie

W końcówce sierpnia Polakom udostępniono wreszcie zapowiadany „Poradnik Bezpieczeństwa", przygotowany przez MON, MSWiA i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa na okoliczność różnych kryzysów (nie tylko wojny, ale też np. zagrożenia terrorystycznego, powodzi, pożarów itd). Na razie dostępny jest jedynie na stronie internetowej www.gov.pl/web/poradnik-bezpieczenstwa.

Minister obrony narodowej, wicepremier **Władysław Kosiniak-Kamysz** podkreślił, że poradnik – w wersji papierowej – trafi wkrótce do wszystkich gospodarstw domowych. Jako pierwsi dostaną go mieszkańcy wschodniej Polski – a więc i my.

Poradnik liczy 54 strony, napisano go przystępnym językiem. Treści są krótkie, przejrzyste, wypunktowane, z rysunkami. Podzielono go na kilka części. Obejmuje m.in. instrukcje dotyczące przygotowania zapasów żywności, wody (min. 3 l na osobę) i leków, a także środków higienicznych dla rodziny – trzeba mieć zapasy, jak czytamy, na minimum 3 dni; ale też m.in. dla zwierząt gospodarskich (na 14 dni).

Są tam też m.in. rady, jak przygotować na zagrożenia dom: oznaczyć jaskrawą taśmą miejsca odcięcia gazu, wody, prądu, opróżnić klatki schodowe i trasy ewakuacji, zamontować czujki gazu, czadu, dymu, wytypować najbezpieczniejsze miejsce w domu: z dala od okien, przy ścianie nośnej, w centralnym pomieszczeniu. Autorzy poradnika podpowiadają, że warto zgromadzić w jednym miejscu latarki, koce, śpiwory, ciepłą odzież, taśmy i inne materiały do uszczelniania, zorganizować sobie alternatywne źródło ogrzewania.

W poradniku podano także: „kiedy usłyszysz sygnał alarmowy, idź ustaloną wcześniej drogą ewakuacyjną do miejsca schronienia. Zabierz ze sobą plecak ewakuacyjny. Unikaj wind, idź schodami. Schronienie, do którego się udajesz, powinno być bez okien, mieć grube ściany, gruby strop, dostęp do powietrza i wyjście awaryjne".

Spisano też co powinno znaleźć się w plecaku ewakuacyjnym każdego z domowników. Podano zasady postępowania podczas klęsk żywiołowych – powodzi, huraganów, pożarów, procedury w przypadku ataków terrorystycznych czy konieczności szybkiej ewakuacji, a także porady dotyczące bezpieczeństwa w sieci, ochrony przed cyberatakami i dezinformacją.

Publikacja podpowiada, jak reagować w czasie kryzysów infrastrukturalnych – np. przerw w dostawie prądu czy wody. Znajdziemy w niej wskazówki, jak zachować się w sytuacji zagrożenia militarnego i jak udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej.

> *Ludność cywilna pozostaje praktycznie bezbronna: wiedzę (szczątkową, ze szkolnych lat czy okołowojennych doświadczeń) mają jedynie starsze pokolenia. Nie mamy schronów, planów ewakuacji, gdyby doszło np. do ataku dronami czy nawet wybuchu zabłąkanej znad terenu wojny w Ukrainie rakiety.*

Skrzynka, gotówka, latarka

Jarosław Antoszewski z Tomaszowa Lub., strzelec z JS 2019 podpowiada dodatkowo:

– W każdym domu powinna się znaleźć skrzynka, do której włożmy dowody osobiste, paszporty, akt własności domu, najważniejsze informacje medyczne, akty urodzenia dzieci – bo jeśli zechcemy uciekać przez granicę, jak uciekały ukraińskie matki z dziećmi – służby mogą nie uwierzyć przecież, że to nasze dziecko. Trzeba mieć też gotówkę, najlepiej w różnych walutach – nie muszą to być wielkie sumy: ale np. drobne na autobus. Ważna jest latarka z zapasową baterią, nóż, łyżka, widelec. W każdym domu powinna być rolka folii stretchowej: jest wielofunkcyjna – w razie potrzeby można nią uszczelnić okno, zrobić okrycie przeciwdeszczowe, hamak dla dziecka, linę, okleić rozpadającą się walizkę. Najlepiej tak wszystko przemyśleć i przygotować, by w razie konieczności ucieczki, być gotowym w 5 minut – mówi.

Bardzo istotne jest, jak podkreśla – ustalenie z najbliższymi alternatywnego systemu komunikacji, gdyby wysiadła łączność, Internet.

– Każdy musi wiedzieć, gdzie czeka na pozostałych w takich okolicznościach. I, co ważne – takie scenariusze koniecznie należy przećwiczyć. Kupowanie agregatu prądotwórczego na wypadek odcięcia energii nie zawsze jest konieczne. Być może wystarczy przetwornica, dzięki której za źródło energii posłuży nam samochód. Ten musi być zatankowany. Ale najważniejsze jest zbudowanie wokół siebie społeczności, której członkowie mogą na siebie nawzajem liczyć. W sytuacjach głębokiego kryzysu jest to ważniejsze niż gromadzenie zapasów– dodaje.

mm

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl 505c54324c

Polski system jest nieprzygotowany na starzenie się społeczeństwa, a…

Starzejemy się podwójnie

W Polsce szybko rośnie liczba osób starszych, szczególnie po 80. roku życia. To właśnie ta grupa najczęściej potrzebuje codziennego wsparcia, a system zdrowotny i społeczny nie jest dziś przygotowany, by na te potrzeby odpowiedzieć. Potrzebne są zmiany systemowe i wsparcie rodzin opiekujących się seniorami. I to jak najszybciej – mówi prof. dr hab. **Katarzyna Wieczorowska-Tobis**, przewodnicząca zarządu Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego.

Polska młoda, ale starzejąca się najszybciej

– W Polsce odsetek osób w grupie wiekowej 65 i więcej lat wynosił w 2024 roku 20,5 proc. To ciągle mniej niż w wielu innych krajach Europy – we Włoszech na przykład odsetek ten wynosił aż 24,3 proc., a dla całej Unii Europejskiej – 21,6 proc. Polska, na tle innych krajów Europy, jest więc ciągle jeszcze krajem stosunkowo młodym – zauważa prof. Wieczorowska-Tobis.

Dodaje jednak: – Jeśli przyjrzeć się dynamice zjawiska starzenia, to w ciągu ostatnich 10 lat odsetek osób 65+ w Unii Europejskiej wzrósł z 18,6 proc. do 21,6 proc., czyli o niecałe 3 proc., podczas gdy w Polsce z 14,9 proc. do 20,5 proc., czyli o ponad 5,5 proc. Jest to największy przyrost w UE. Co więcej jesteśmy jedynym krajem, gdzie wynosił on powyżej 5 proc.

Według prognoz szczególnie szybko przyrasta odsetek osób w grupie wiekowej 80 i więcej lat – do 2050 roku ulegnie on prawie podwojeniu. To zjawisko, określane jako podwójne starzenie, ma wyjątkowe znaczenie, ponieważ właśnie w tej grupie jest zawsze najwięcej osób wymagających wsparcia i zaopiekowania przez system.

Potrzeby, zwłaszcza na wsi

W Polsce dwukrotnie zrealizowano badania dotyczące oceny szeroko rozumianych potrzeb osób starszych. Druga edycja zakończyła się w 2019 r. Przebadano prawie 6 tys. osób tak wybranych, aby można było na podstawie wyników wyciągnąć wnioski dotyczące całej populacji seniorów.

– Pokazano w tych badaniach, że zapotrzebowanie na pomoc wzrasta wraz z wiekiem, przy czym znaczny wzrost odsetka zdecydowanie potrzebujących wsparcia obserwuje się od 80. roku życia – w tej grupie zgłaszała zapotrzebowanie na pomoc co druga osoba – wskazuje prof. Wieczorowska-Tobis.

Wśród seniorów oczekujących pomocy 80 proc. wymagało jej stale lub codziennie.

Szczególną cechą Polski jest to, że w 90 proc. przypadków pomoc udzielana jest przez tzw. opiekunów nieformalnych – rodzinę czy znajomych, a placówki pomocy społecznej realizują takie świadczenia jedynie w niewielkiej skali.

Na podstawie badań przygotowano rekomendacje strategiczne dla rządu i samorządów. Wskazano w nich m.in. na potrzebę stworzenia zintegrowanego systemu opieki długoterminowej, zwiększenie zatrudnienia w tym sektorze usług oraz rozbudowę infrastruktury. Rekomendowano także zapewnienie wsparcia dla opiekunów nieformalnych, zwłaszcza rodzinnych – poprzez ułatwienie godzenia pracy zawodowej z funkcją opiekuna i rozwój poradnictwa.

Badania wykazały również gorszą dostępność do usług medycznych w najstarszych grupach wiekowych, a także wyraźne różnice między mieszkańcami wsi a dużych miast – na niekorzyść wsi.



Katarzyna Wieczorowska-Todis: – Aby nie obawiać się starości, potrzebujemy zmian systemowych, ale także własnej aktywności. Bardzo wiele zależy od nas samych.

Debaty i… pytania bez odpowiedzi

– Już na pierwszy rzut oka widać, że niezbędna jest rozbudowa systemu opieki zdrowotnej i społecznej nakierowana na osoby starsze, ale też wsparcie opiekunów nieformalnych – podkreśla ekspertka.

Wszystko jednak musi być tworzone w taki sposób, aby systemy widziały się wzajemnie, czyli były skoordynowane. Inaczej wiele osób nie otrzymuje pomocy wcale, ponieważ nie potrafi poradzić sobie ze znalezieniem dostępu do niezbędnych informacji.

– Poświęcono temu wiele debat, ale pytanie, co robi się, aby urzeczywistnić zaopatrywanie potrzeb w tym zakresie, pozostaje niestety bez odpowiedzi – ocenia prof. Wieczorowska-Tobis.

Jej zdaniem system już dziś jest nieprzygotowany do sprostania wyzwaniom i trudno wyobrazić sobie, by bez gruntownej reorganizacji poradził sobie w przyszłości.

– W tym kontekście warto przypomnieć, że podpisana przez prezydenta **Andrzeja Dudę** w 2023 roku Ustawa o szczególnej opiece geriatrycznej nie została wdrożona. Niosła ona nadzieję na rozwój opieki geriatrycznej, dedykowanej osobom starszym, ale niestety nie weszła w życie – dodaje. – Lista niezaspokojonych potrzeb w zakresie opieki nad osobami starszymi jest długa. Powinna być traktowana jako lista pilnych zadań dla decydentów. Może warto szczegółowo przyjrzeć się tym zadaniom w przyszłości.

Jak dobrze się starzeć?

– Kiedy myślimy o procesie starzenia, warto zdać sobie sprawę, że jest to proces bardzo powolnych zmian w organizmie, które nie wpływają na nasze funkcjonowanie z dnia na dzień. Starzenie się jest czymś, czego powinniśmy sobie życzyć, bo tylko powoli się starzejąc możemy długo żyć, realizując nasze życiowe cele – podkreśla prof. Wieczorowska-Tobis.

Dodaje, że tzw. normalne starzenie nie oznacza niesprawności; oznacza jedynie, że wraz z wiekiem łatwiej chorujemy. Co zatem możemy zrobić, aby dobrze się zestarzeć?

– Kluczowe są modyfikowalne czynniki procesu starzenia, czyli te, na które mamy wpływ. To przede wszystkim dieta i aktywność – fizyczna, poznawcza i społeczna. Zdrowa dieta to codzienna porcja warzyw i owoców, odpowiednia ilość białka czy orzechy – wylicza pani profesor.

Podkreśla, że aktywność fizyczna to niekoniecznie siłownia, ale codzienne działania – prosta zasada mówi, że zawsze lepiej podejść, jeśli to możliwe, niż podjechać. Aktywność poznawcza oznacza gimnastykę mózgu – uczenie się czegoś nowego w każdym wieku. Aktywność społeczna to z kolei robienie czegoś wspólnie z innymi.

– Działanie zespołowe to klucz do dobrego starzenia, co pokazują badania stulatków, którzy mimo zaawansowanego wieku dobrze funkcjonują. Dlatego lepiej spacerować z sąsiadem albo wspólnie rozwiązywać krzyżówki – mówi profesor. – Wprowadzając takie proste modyfikacje, sami możemy mieć wpływ na to, jak się starzejemy. I nie należy odkładać tych działań na jutro, tylko zacząć już dziś. Aby nie obawiać się starości, potrzebujemy zmian systemowych, ale także własnej aktywności. Bardzo wiele zależy od nas samych.

her



eprasa.pl 505c54324c

„Wiek to tylko liczba, ale…”

Bob Hope mawiał, że „Wiesz, że się starzejesz, kiedy świeczki kosztują więcej niż ciasto”. Przy życzeniach imieninowych składanych solenizantowi życzymy 100 lat w dobrym zdrowiu. Jednak jak osiągnąć cel zdmuchnięcia świeczek na torcie urodzinowym będąc w dobrym zdrowiu? W moim przekonaniu mamy na to znaczący wpływ, a oto 5 filarów które mogą nas do tego celu przybliżyć.

I. Aktywność umysłowa. W mojej wieloletniej pracy lekarza zauważam, że często są 20-, 30-letnie osoby mają mentalność osoby w wieku podeszłym. Często z ich ust padają słowa „nie chce mi się”, „a po co”. Inną grupę pacjentów stanowią osoby, które stwierdzają podświadomie, że są zbyt „stare” żeby wykonywać określone czynności tj. uprawianie konkretnych sportów, rozpoczynanie nowych hobby itp. Tak naprawdę ten punkt jest kluczowy dla wszystkich względem innych, bo jak sprawić żeby się chciało – to największe wyzwanie… a naprawdę warto. Ludowe powiedzenie: Jak sobie pościelisz tak się wyśpisz ma bezpośrednie przełożenie na nasze zdrowie – jak zadbamy dzisiaj tak będziemy mieć kiedyś. Pozytywne nastawienie do życia, optymizm oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem to czynniki, które mogą chronić organizm przed wieloma chorobami. Psychoneuroimmunologia – nauka badająca związki między psychiką a układem odpornościowym – potwierdza, że ludzie o osoby o pogodnym usposobieniu rzadziej zapadają na choroby i szybciej wracają do zdrowia.

II. Profilaktyka zdrowotna. Jak bardzo narzekalibyśmy na lekarzy, pielęgniarki, cały system Ochrony Zdrowia to prawdą jest, że dzisiaj żyjemy znacznie dłużej i dłużej zachowujemy sprawność. Warto wykonywać choćby podstawowe badania takie jak pomiary ciśnienia tętniczego, badanie poziomu cholesterolu czy glukozy, bo to tak niewiele wysiłku, a może zmienić tak dużo w naszym życiu.

III. Regularna aktywność fizyczna jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na jakość i długość życia. Istnieją badania naukowe wskazujące, że nawet umiarkowane formy aktywności – codzienne spacery, jazda na rowerze czy ćwiczenia w domu – potrafią znacząco zwiększyć długość życia, poprawiają jego jakość. Szeroko rozumiana aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na układ nerwowy. Podczas wysiłku – redukując stres i poprawiając nastrój. Podczas wysiłku fizycznego wydzielają się hormony szczęścia – endorfiny – mające kluczowe znaczenie dla poprawy naszego samopoczucie fizycznego.


Lek. Łukasz Rejman.

IV. Odżywianie – Polacy tyją i to od lat. Niestety wysoko przetworzona żywność, jedzenie typu fast food oraz coraz większa ilość różnego rodzaju konserwantów realnie koreluje z występowaniem chorób nowotworowych. Przykładem tutaj może tu być nowotwór jelita grubego – 20 lat temu stwierdzano ok. **11,5 tys. nowych zachorowań** w 2022 roku było to już **18,8 tys**. Mamy realny wpływ na to czy nasze kolejne urodziny będziemy świętować z założoną kartą leczenia w Poradni Onkologicznej. Zatem spróbujmy przynajmniej ograniczyć ilość produktów wysokoprzetworzonych w naszej diecie.

V. Używki. Okazjonalny kieliszek czerwonego wina w gronie rodziny czy znajomych ma jednoznacznie pozytywny odbiór społeczny i tak naprawdę wpływ niewielkich ilości alkoholu na organizm nie jest znany i od lat toczy się dyskusja na ten temat. Z jednej strony są polifenole zawarte w czerwonym winie, które mogą mieć korzystne działanie na serce, ale z drugiej strony zdecydowanie powinni unikać alkoholu pacjenci z problemami gastrologicznymi np. z chorobami wątroby. Potencjalne korzyści są małe i łatwo je przewyższyć szkodą, jeśli się przesadzi ze spożyciem. Alkohol w wyższych dawkach to pewne problemy w wieku podeszłym tj. pogorszenie pamięci, koncentracji, zwiększone ryzyko otępienia i choroby Alzheimera. Dobrze byłoby pamiętać, które to urodziny obchodzimy. Inaczej sprawa ma się z paleniem – nawet bierne palenie ma jednoznacznie negatywny wpływ na nasze zdrowie. Wpływ e-papierosów ma niewątpliwie negatywny wpływ na nasze zdrowie, ale jak bardzo tego jeszcze nie wiemy, a przekonamy się za kilka lat. Azbestu kiedyś również nie traktowano jako zagrożenie dla zdrowia.

Podsumowując, to niezwykle ważne ile lat życia przeżyjemy, ale też myślmy w jakim stanie chcemy zdmuchiwać świeczki z naszego tortu. Medycyna w sposób obiektywny udowadnia, że mamy na to istotny wpływ. Zmieniając drobne nawyki czy przyzwyczajenia możemy cieszyć się jesienią życia w pełni.

01838L0

Dorota Wodyk
FIZJOTERAPEUTA ● WIBROTERAPEUTA





AO
GABINET FIZJOTERAPII
ALEKSANDRA ORTYL



„Masz tyle lat, na ile się czujesz”

– to zdanie często pada, ale w jaki sposób czuć się młodo, gdy ból spowalnia wykonywanie czynności życia codziennego, a z każdym dniem przytłacza coraz bardziej?

Nadciśnienie tętnicze, obrzęk limfatyczny, bóle stawów, depresja to tylko kilka z dolegliwości, z którymi pacjenci mierzą się codziennie. Ty decydujesz, czy zaakceptujesz ból – ale nie należy się na to godzić!

W dzisiejszych czasach rynek fizjoterapeutyczny dysponuje szerokim wachlarzem możliwości, ponieważ medycyna idzie do przodu. Jedną z takich form dostępnych dla pacjentów jest **wibroterapia**.

Dlaczego ona? Ponieważ w przypadku obrzęków limfatycznych jest całkowicie bezpieczną i nieinwazyjną formą drenażu, a w przypadku zakrzepów nie dopuści do ich oderwania, a rozpuści je na zasadzie działania in vitro bez zbędnego ucisku. **Jeden aparat daje wiele możliwości i rozwiązuje szereg problemów, jeden po drugim, ponieważ sama baza jaki i moduły holistycznie wychodzą na przeciw dolegliwościom.**

Kluczowy jest tu dokładny wywiad fizjoterapeutyczny, na podstawie którego leczymy przyczynę, a nie tylko następstwa związane z danym schorzeniem, co pozwala na zawsze pożegnać dawny problem i cieszyć się dobrym zdrowiem w każdym wieku.



Zapraszamy na rehabilitację do gabinetu w ŻDANOWIE osoby z Zamościa i okolic, wizyty rejestrowane pod numerem telefonu 570-784-670 DOROTA WODYK oraz tel. 576-159-832 ALEKSANDRA ORTYL. Prywatny gabinet jest też w Kasnymstawie: tel. 576-159-832
Osoby z Biłgoraja i okolic zapraszamy do Poradni VITBERG w Biłgoraju, ul. 3 Maja 4, tel. 570-915-670

ZABIEGI BEZPŁATNE. WOLNE TERMINY NA PAŹDZIERNIK

01839L0

eprasa.pl 505c54324c

Zamość. Kierowcy czekają, miasto inwestuje. Ponad 50 mln zł na drogi

Asfalt, ronda i fuszerki

Z jednej strony świeży asfalt, nowe ronda, chodniki i ścieżki rowerowe. Z drugiej – zamknięte ulice, zerwana nawierzchnia (wykonawca poprawia fuszerki) i objazdy, które wyprowadzają z równowagi kierowców. Taki jest obraz drogowych inwestycji w Zamościu.

W tym roku miasto na inwestycje drogowe wyda ponad 50 mln zł.

– Mamy już pełną dokumentację na układ drogowy na całe Koszary, ul. Lipską wraz z mostem oraz na ul. Peowiaków. Szukamy środków na ich remonty – mówi prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**.

Kilka ważnych ulic już zostało wyremontowanych, na części trwają prace, inne lada chwila będą przebudowane.

Postępy prac widać na ul. Lazurowej i Akacjowej. Mieszkańcy od lat prosili o ich remonty. Zostało jeszcze dokończenie nawierzchni asfaltowej, chodniki, uporządkowanie terenu. W sumie kompleksowo przebudowane zostanie 1,4 km drogi wraz z infrastrukturą. – W 2024 r. została wykonana dokumentacja techniczna dla tych inwestycji, a kiedy pojawiła się możliwość uzyskania dofinansowania, skorzystaliśmy z tej szansy i uzyskaliśmy dofinansowanie 9,9 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Całkowita wartość zadania, to 14,2 mln zł – wylicza włodarz miasta.

Kilka dni temu podpisał umowę z wojewodą **Krzysztofem Komorskim** na dofinansowanie (1,5 mln zł) z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg budowy ul. **Wazowskiego**.



Postępy prac widać m.in. na ul. Lazurowej. **Fot. her**

Remontu doczeka się również kilkusetmetrowy odcinek ul. Akademickiej – od ronda Hetmana Zamoyskiego do ul. Zamkowej, a ściślej – od wybrukowanego kostką fragmentu ulicy. Przetarg został właśnie ogłoszony, inwestycja zostanie wykonana ze środków Zarządu Dróg Grodzkich. Nie podano terminu rozpoczęcia prac, najpewniej ruszą dopiero po zakończeniu remontu ul. Łukasińskiego, który – w ramach gwarancji – poprawia firma Strabag.

Droga ta przez całe lato była – i wciąż jest – całkowicie zamknięta i wyłączona z użytkowania. Cały ruch został puszczony przez starówkę. Termin naprawy został przedłużony do końca września.

Wciąż zamknięta jest ul. Altanowa, która także okazała się fuszerką. Zbudowana za ponad 11 mln zł, już po roku zaczęła się zapadać. Strabag – także w ramach naprawy gwarancyjnej, której zażądało miasto – zerwał tam asfalt i buduje drogę na nowo. Koszt poprawek to ponad 2,5 mln zł.

W ostatnich miesiącach oddano do użytku kilka dróg. Mieszkańcy Karolówki cieszą się z przebudowy ul. Chłodnej, Konwaliowej i fragmentu Śląskiej. Przed wakacjami (i to przed terminem) firma Drogmost z **Mokrego** ukończyła kilometrową drogę do strzelnicy i miejskiego zalewu. Miesiąc temu ten sam wykonawca zakończył (pół roku przed czasem) kompleksową przebudowę ul. Lwowskiej. Nowy asfalt pojawił się też m.in. na ul. Ładnej, Chrobrego, Andersa, Grechuty i bocznej Granicznej. Całe zadanie kosztowało ponad 30 mln zł brutto. Z tego blisko 90 proc. środków to dofinansowanie z Polskiego Ładu. **her**

Zakończono wieloetapową modernizację kluczowej drogi w powiecie tomaszowskim

Jak po stole

27 sierpnia do użytku oddano ostatni fragment kluczowej inwestycji drogowej w powiecie tomaszowskim – modernizację odcinka drogi wojewódzkiej nr 853 między **Ulowem** a **Pasiekami**.

W uroczystości wzięli udział m.in. posłowie **Monika Pawłowska** i **Tomasz Zieliński**, radni Sejmiku Województwa Lubelskiego: **Anna Kusiak**, **Kamila Grzywaczewska**, **Michał Mulawa** i **Grzegorz Wróbel**, dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich **Paweł Szumera**, starosta tomaszowski **Henryk Karwan**, przewodniczący Rady Powiatu Tomaszowskiego **Witold Pitura**, radna **Anna Kijko** oraz wykonawca, **Janusz Sadlik** z firmy Sadex.



Fot. Powiat tomaszowski

Oficjalne oddanie do użytku zmodernizowanej drogi odbyło się 27 sierpnia.

Prace na tym 3,5-kilometrowym odcinku objęły m.in. frezowanie nawierzchni, wzmocnienie konstrukcji drogi, ułożenie nowych warstw asfaltu oraz modernizację poboczy i odwodnienia. Starosta tomaszowski Henryk Karwan w rozmowie z TZ podkreślił, że był to ostatni fragment tej trasy, wymagający remontu na terenie powiatu (cała trasa w powiecie to ok. 23 km). Koszt prac na tym odcinku wyniósł około 3 mln zł i został pokryty ze środków marszałka województwa. – Ta droga wojewódzka to główna arteria, łącząca dwa powiaty: nasz i biłgorajski. Ma wielkie znaczenie i dla miejscowych, i dla turystów, o czym uczestnicy otwarcia mogli się przekonać na własne oczy – ruch był bardzo duży – powiedział starosta. **mm**

W poprzedniej siedzibie warunki były fatalne. Teraz w Rachaniach...

Mają nowy GOPS

Roman Miedziak, wójt gm. Rachanie nie ukrywa dumy z zakończenia tej inwestycji. Wybudowano nową siedzibę Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Uroczyście oddano ją do użytku 22 sierpnia.



Samorząd z Polskiego Ładu otrzymał na inwestycję ok. 1,7 mln zł; całość kosztowała ok. 1,9 mln zł. **Fot. Powiat Tomaszowski**

Wśród gości, oprócz wójta Miedziaka i pracowników GOPS, byli także m.in. poseł **Tomasz Zieliński** i starosta **Henryk Karwan**. W podwójnej roli – sekretarza gm. Rachanie i wiceprzewodniczącej Rady Powiatu Tomaszowskiego – wystąpił **Agata Niedziółka**.

– Pracownicy GOPS oraz osoby korzystające z pomocy opieki społecznej przez wiele lat mieli fatalne warunki. Siedziba GOPS mieściła się w pomieszczeniach pod schodami, w budynku Gminnego Ośrodka Kultury – mówi wójt Miedziak.

GOPS postawiono na działce gminnej, na której stał stary budynek tzw. agronomówki. Powstał nowoczesny obiekt o pow. ok. 240 mkw.

– Każdy dział ma swoje pokoje. Są też sala konferencyjna oraz pokój przeznaczony do tzw. rozmów trudnych, w których osoba, prosząca o pomoc ma zapewniony komfort i dyskrecję. Wszystko jest bardzo nowoczesne, naszpikowane elektroniką. Mamy tam także m.in. monitoring – mówi wójt Roman Miedziak.

Na budynku zamontowano fotowoltaikę, ogrzewa go pompa ciepła. Jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Samorząd z Polskiego Ładu otrzymał na inwestycję ok. 1,7 mln zł; całość kosztowała ok. 1,9 mln zł. W GOPS pracuje 8 osób, a z usług placówki korzysta około 1 tys. mieszkańców gminy. **mm**

Zamość. PGK odbierze gabaryty, elektronikę i tekstylia. Sprawdź harmonogram

Akcja gabaryty i tekstylia

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Zamościu od połowy września do końca października będzie odbierać z posesji odpady wielkogabarytowe (meble, dywany, rowery, tapczany) oraz zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne. Po raz pierwszy mieszkańcy będą mogli wystawić także zużytą odzież i tekstylia.

Zużyte ubrania, pościel, zasłony, firanki, koce czy obuwie należy wystawić w workach foliowych, a mniejsze ilości – w torebkach foliowych. Pracownicy PGK odbiorą je z posesji w zabudowie jednorodzinnej, a w przypadku osiedli wielorodzinnych – przy „gniazdach" śmietnikowych.

– Zobaczymy jakie są potrzeby i ile tekstyliów zbierzemy podczas jesiennej akcji. W miarę zapotrzebowania będzie takie akcje powtarzać. Na razie, tak jak odpady wielkogabarytowe, odbierać je będziemy dwa razy w roku – mówi **Franciszek Josik**, prezes zamojskiego PGK.

Harmonogram zbiórki w Zamościu: **17 września**: osiedla Koszary, Kamienna, Planty; **1 października**: osiedla Partyzantów, Słoneczny Stok, Zamoyskiego; **2 października**: osiedle Nowe Miasto; **3 października**: osiedla Orzeszkowej-Reymonta, Janowice; **22 października**: osiedle Rataja; **28 października**: osiedla Stare Miasto, Błonie, Karolówka; **31 października**: osiedla Św. Piątka, Promyk, Zamczyska.

W Zamościu podstawowym miejscem oddawania tekstyliów wciąż pozostaje Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przy ul. Droga Męczenników Rotundy 2. Można tam przywozić także inne kłopotliwe odpady. **her**

Klopsik to kot idealny. A jednak nie może znaleźć domu

Kącik adopcyjny

W Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w **Zamościu** mieszkają nie tylko psy. Wśród rezydentów zwierzęcego przytułku są też koty. Te młodsze zwykle dość szybko znajdują dom, ale koty kilkuletnie nie są już tak rozchwytywane. Nawet, gdy mają tak dobry charakter jak Klopsik.



Klopsik jest grzeczny, bezproblemowy i łagodny.

3-letni kocurek całe swoje serce odda temu, kto da mu szansę na prawdziwy, kochający dom. O jego zaletach można pisać wiele – jest grzeczny, bezproblemowy i łagodny. A równocześnie... bardzo leniwy. Jego ulubione aktywności to jedzenie, spanie i głaskanie (kolejność nieprzypadkowa). Do tego świetnie dogaduje się z innymi kotami, a w szczególności z kociętami – jest dla nich jak troskliwy tata, opiekuńczy i cierpliwy. Mimo to, nikt nie chce go adoptować...

Klopsik jest wykastrowany, zaszczepiony i zaczipowany. Osoby zainteresowane adopcją mogą dzwonić pod numery: 84 641 12 86 lub 783 856 089. Można też od razu przyjechać do schroniska.

oprac. jn

eprasa.pl 505c54324c

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Ostatnia sprawa Banasia

Prezes NIK **Marian Banaś** złożył na ręce ministra sprawiedliwości i prokuratora generalnego **Waldemara Żurka** zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa w związku z aferą GetBack. Dokument obejmuje 21 osób – w tym najwyższych urzędników państwowych, prokuratorów, sędziego, urzędników nadzorujących rynek finansowy oraz członków zarządów kilku spółek z byłym premierem **Mateuszem Morawieckim** i byłym ministrem sprawiedliwości **Zbigniewem Ziobrą** na czele. Według Banasia afera GetBack – druga co do wielkości po aferze FOZZ – pozbawiła 9,5 tys. osób oszczędności życia w wysokości 3,5 mld zł. „Organy państwowe, w tym KNF i wymiar sprawiedliwości, zamiast chronić obywateli, zawiodły" – podkreślił.

Równocześnie Banaś poinformował ministra sprawiedliwości o wszczęciu przez Prokuraturę Okręgową w **Radomiu** śledztwa przeciw kontrolerom NIK, którzy badali działania KNF i prokuratury w aferze GetBack. Izba ostrzega, że postępowanie to może mieć „efekt mrożący" wobec jej pracowników. Była to ostatnia sprawa, którą zajmował się Marian Banaś jako prezes Najwyższej Izby Kontroli; skończyła mu się kadencja. Sejm zdecydował już o wyborze jego następcy – został nim **Mariusz Haładyj**, dotychczasowy szef Prokuratorii Generalnej. Sejm był wyjątkowo zgodny. Za jego kandydaturą głosowało 421 posłów, przeciw było 4.



Lexus premiera skradziony

To kompromitacja – mówi gen. **Marian Janicki**, były szef Biura Ochrony Rządu, komentując kradzież samochodu należącego do rodziny premiera **Donalda Tuska**. Lexus zniknął sprzed domu szefa rządu w **Sopocie** w nocy z 9 na 10 września, mimo że budynek jest całodobowo pilnowany przez funkcjonariuszy Służby Ochrony Państwa. – Szef SOP musi się zastanowić, czy solidnie wykonuje swoje obowiązki. A gdyby zamiast złodzieja podłożono ładunek wybuchowy? – ocenił Janicki w rozmowie z „Faktem". Pojazd odnaleziono po kilku godzinach na parkingu w **Gdańsku**. Jeszcze tego samego dnia zatrzymano 41-letniego mieszkańca Sopotu, podejrzanego o kradzież. Mężczyzna został ujęty tuż przed odlotem na wczasy do Bułgarii, nie stawiał oporu.

Polska zamknęła granicę z Białorusią

Zgodnie z zapowiedziami premiera **Donalda Tuska** minister spraw wewnętrznych i administracji **Marcin Kierwiński** podpisał rozporządzenie o całkowitym zamknięciu przejść granicznych z Białorusią. Pojawiły się na nich barykady i zasieki z drutu kolczastego. Straż Graniczna wstrzymała wszelki ruch. MSWiA udostępniło zdjęcia obrazujące nowe zabezpieczenia wschodniej granicy. „Przejścia zostaną otwarte tylko wtedy, gdy będziemy w 100 proc. pewni, że nie ma żadnego zagrożenia dla polskich obywateli" – przekazał szef MSWiA w serwisie X. Decyzja ma związek z rosyjsko-białoruskimi ćwiczeniami wojskowymi Zapad-2025. Władze Białorusi ostro skrytykowały decyzję Polski. „Nielegalne działania podjęte przez jeden kraj wpływają na całą granicę Unii Europejskiej z Białorusią, stwarzając poważne utrudnienia dla międzynarodowego przepływu osób i towarów" – przekazały w oświadczeniu. Głos w sprawie zabrała także rzeczniczka rosyjskiego MSZ **Maria Zacharowa**. Wezwała **Warszawę** do ponownego rozważenia decyzji o zamknięciu granicy, określając ją mianem „destrukcyjnej" i „konfrontacyjnej". „To krok wymierzony w uzasadnienie polityki dalszej eskalacji napięć w centrum Europy. Szkodzi Polsce i jej partnerom oraz podważa podstawowe zasady humanitarne" – stwierdziła. Na spór graniczny nałożyła się decyzja Warszawy o wydaleniu białoruskiego dyplomaty, który – jak poinformował premier Tusk – miał wspierać agresywne działania białoruskich służb wobec Polski. **(ar)**

MINIONY TYDZIEŃ

9-15.09.2025 r.

WTOREK Samolot Ryanair lecący z **Gdańska** do **Bratysławy** musiał lądować w **Wiedniu** z powodu zakłócenia sygnału GPS, spowodowanego najprawdopodobniej przez Rosję.

ŚRODA Sąd Okręgowy w **Warszawie** prawomocnie skazał b. ministra zdrowia **Adama Niedzielskiego** na 3 miesiące więzienia w zawieszeniu na 2 lata za ujawnienie danych medycznych lekarza **Piotra Pisuli** (leków, jakie wypisał sobie na receptę). Niedzielski musi też zapłacić 5 tys. zł zadośćuczynienia i pokryć koszty sądowe.

CZWARTEK Sondaż CBOS: największym zaufaniem cieszy się prezydent **Karol Nawrocki** (52%). Kolejne miejsca zajęli **Sławomir Mentzen** (44%), **Radosław Sikorski** (43%), **Władysław Kosiniak-Kamysz** i **Rafał Trzaskowski** (po 40%). Premierowi **Donaldowi Tuskowi** ufa 35% badanych.

■ Białoruś opuściło 52 więźniów politycznych. Wśród nich jest 3 obywateli Polski, ale nie ma **Andrzeja Poczobuta**. Łącznie uwolniono 14 cudzoziemców z różnych krajów UE.

PIĄTEK W **Hamburgu** zatrzymano **Patryka M.**, poszukiwanego Europejskim Nakazem Aresztowania, podejrzanego o handel narkotykami, kradzieże samochodów i udział w grupie przestępczej. „Wielki Bu" jest znajomym prezydenta Karola Nawrockiego.

■ Straż Graniczna i Żandarmeria Wojskowa zatrzymały obywatela Afganistanu podejrzanego o ataki na polskich żołnierzy na granicy z Białorusią. Grozi mu do 30 lat więzienia.

SOBOTA Archeolodzy wydobyli z Wisły fragmenty Villa Regia, rezydencji Władysława IV Wazy zniszczonej w czasie potopu szwedzkiego. Odnaleziono m.in. 200-kilogramowy fragment łuku arkady i kapitel filara.

■ Sondaż Pollster: 55% Polaków obawia się wybuchu wojny po naruszeniu polskiej przestrzeni powietrznej przez rosyjskie drony. 45% nie podziela tych obaw.

NIEDZIELA IMGW wydał ostrzeżenia I stopnia przed burzami i intensywnym deszczem dla 14 województw.

PONIEDZIAŁEK Liczba wypadków przy pracy w Polsce spadła z 88 tys. w 2013 r. do 60 tys. w 2023 r. – podał GUS. Wskaźnik śmiertelnych wypadków wynosi 1,27, przy średniej unijnej 2.

■ KAS: w I półroczu Polacy złożyli ponad 37 tys. zgłoszeń nadużyć podatkowych (czyli donosów). To o 4,2% więcej niż rok wcześniej i o 6% więcej niż 2 lata temu. **(ar)**

Zamość bez spalarni odpadów. Veolia inwestuje w odnawialne źródła energii, biomasę i gaz

Bez węgla i taniej za ciepło

W zamojskiej ciepłowni uroczyście wmurowano (10 września) kamień węgielny pod projekt Rubin. Warta blisko 50 mln zł inwestycja wyeliminuje węgiel z systemu grzewczego Zamościa i zastąpi go biomasą oraz gazem. Francuski koncern Veolia Wschód tym samym wycofuje się z budowy spalarni odpadów, która wzbudzała sprzeciw mieszkańców.

– Rubin oznacza siłę, odwagę i sukces. Idealnie pasuje dla inwestycji w Zamościu, mieście wybranym przez Al najpiękniejszym w Polsce – tłumaczy **Magdalena Bezulska**, prezes zarządu Veolii term.

Akt erekcyjny inwestycji został podpisany przez władze Veolii, **Jarosława Kwaska**, wicemarszałka województwa lubelskiego oraz **Rafała Zwolaka**, prezydenta Zamościa. Dokument włożono do metalowej tuby i zamurowano.

Zamość bez węgla

Projekt Rubin oznacza budowę nowoczesnych instalacji, które rozpoczynają kompleksową dekarbonizację miejskiego systemu ciepłowniczego. Od 2028 r. ponad 30 proc. zużycia węgla zostanie zastąpione przez paliwo gazowe i biomasę. Po zakończeniu inwestycji węgiel zostanie całkowicie wyeliminowany z systemu ciepłowniczego Zamościa. Dzięki temu osiągnięta zostanie neutralność klimatyczna, do której dąży Grupa Veolia.



Warta blisko 50 mln zł inwestycja wyeliminuje węgiel z systemu grzewczego Zamościa.

Realizacja inwestycji zmniejszy zużycie węgla o ponad 10 tys. ton rocznie, co przełoży się na ograniczenie emisji dwutlenku węgla o 8 tys. ton.

– Inwestycja nie tylko zapewni stabilne źródło ciepła, ale przede wszystkim poprawi jakość powietrza i warunki życia w Zamościu. Ta inwestycja zmacnia wizerunek naszego miasta jako nowoczesnego, odpowiedzialnego i przyjaznego przyszłym pokoleniom – podkreśla **Rafał Zwolak**, który wcześniej, jak radny, działał w komitetcie protestacyjnym „Nie dla spalarni".

Koniec sporu

Decyzja Veolii o rezygnacji ze spalarni kończy wieloletni spór w mieście. Przed dwoma laty były prezydent **Andrzej Wnuk**, wbrew opinii mieszkańców i radnych, wydał pozwolenie na budowę Zakładu Odzysku Energii w ciepłowni przy ul. Hrubieszowskiej. Inwestycja zakładała przerabianie 15,5 tys. ton odpadów rocznie (3-5 ciężarówek dziennie), a jej moc miała wystarczyć na podgrzanie wody w sezonie letnim dla całego Zamościa.

Pomysł budził jednak ogromne kontrowersje. Protestowano w Zamościu, sprzeciwiały się gmina Zamość, powiat zamojski oraz gmina **Sitno**. Ekolodzy ostrzegali m.in. przed zagrożeniem dla populacji chomika europejskiego. W krótkim czasie zebrano ponad 3 tys. podpisów pod petycją „Nie dla spalarni".

Sprawa ciągnęła się latami, trafiała do RDOŚ i sądu. Choć koncern otrzymał w końcu zielone światło, teraz całkowicie wycofuje się z planów.

Korzyści dla mieszkańców

Janusz Panasiuk, prezes Veolii Wschód podkreśla, że przejście ciepłowni na gaz i biomasę stworzyć nowoczesny miks paliwowy, który jest stabilny kosztowo i jednocześnie przyjazny środowisku.

Nowy system ma przynieść realne oszczędności. Dziś ogromnym obciążeniem dla ciepłowni są koszty emisji CO_2 – od każdej tony spalonego węgla powstaje ok. 2 tony CO_2, a opłata za emisję sięga 60-70 euro za tonę. Veolia szacuje, że już za dwa lata emisje CO_2 w Zamościu spadną o ok. 40 proc., a emisje dwutlenku siarki, tlenków azotu i pyłów – nawet o 80 proc.

Veolia zamierza też co roku inwestować w rozbudowę miejskiej sieci ciepłowniczej. Nowe przyłącza obejmą m.in. osiedla przy ul. Kresowej, biurowiec Fabryka Zamość czy projektowaną instalację grzewczą w „Nadszańcu".

Co z odpadami?

Rezygnacja z budowy spalarni oznacza jednak, że miasto nadal będzie musiało przekazywać paliwo alternatywne RDF do Cementowni Chełm – monopolisty w regionie, który dyktuje wysokie ceny. To wciąż problem dla spółki PGK i mieszkańców, bo koszty przekładają się na wysokość opłat za odbiór odpadów.

Jadwiga Hereta

eprasa.pl 505c54324c

Z kryminalnego archiwum

Któryś z mężczyzn urągliwie stwierdził, że przybłędzie z Szopinka zachciało się tutejszych dziewczyn

Jak złodziej okradł złodzieja

Późnym wieczorem 14 października 1917 r. niespełna dwudziestoletni **Paweł Pakuła** wracał z zabawy tanecznej w **Nowej Osadzie** do miejscowości **Szopinek**.

Miał na sobie ciemny garnitur, a na nogach nowe buty. Mimo iż czekał go długi marsz, był w świetnym humorze. Zabawa nadzwyczaj się udała. Bardziej niż przypuszczał. Jednak jego radość okazała się przedwczesna.

Czego tu szukasz, eleganciku?

Pakuła szedł raźno, wesoło pogwizdywał. Naraz przystanął niepewnie. Drogę zastąpiło mu kilku młodych mężczyzn. Ich miny nie wróżyły niczego dobrego. W rękach ściskali grube kije.

– Czego tu szukasz, eleganciku? – spytał groźnym tonem jeden z mężczyzn. Na twarzy miał szeroką bliznę.

– Niczego nie szukam, wracam do domu – odparł bojaźliwie Pakuła. Jego wyjaśnienie wywołało u tamtych pogardliwy śmiech. Któryś urągliwie stwierdził, że przybłędzie z Szopinka zachciało się tutejszych dziewczyn.

Dziś nie ma już takich animozji pomiędzy mieszkańcami sąsiadujących ze sobą wsi, jak w przeszłości. Ale kiedyś było naprawdę niebezpiecznie. Wkroczenie na „wrogie” terytorium mogło skończyć się boleśnie dla wkraczającego. Dochodziło do ciężkich pobić, a nawet do morderstw.

Grupka miejscowych chłopaków, nie bawiąc się już w konwersację, rzuciła się z kijami na Pakułę. Ten, po otrzymaniu ciosu w ramię, rzucił się do ucieczki. Biegł co sił w nogach. Początkowo czuł na plecach oddechy napastników. Potem mu odpuścili.

Odetchnął z ulgą i zwolnił. Myślał, że udało mu się wyjść z opresji. Mylił się, najgorsze było dopiero przed nim.



Pakuła szedł raźno, wesoło pogwizdywał. Naraz drogę zastąpiło mu kilku młodych mężczyzn. Fot. NAC

Bez marynarki

Naraz jak spod ziemi wyrósł przed nim kolejny przeciwnik. Pakuła miał wrażenie, że widział go na zabawie. Mężczyzna był w podobnym wieku – i również ściskał w garści kij. Uderzył nim Pawła w głowę. Pakuła zachwiał się, po czym upadł na ziemię. Nim stracił przytomność, poczuł rękę mężczyzny w kieszeni marynarki, gdzie miał pieniądze.

Ocknął się po jakimś czasie. Był bez marynarki. Wstał z trudem, głowa i ramię pękały mu z bólu. Mimo osłabienia zawrócił i na posterunku żandarmerii austriackiej złożył zawiadomienie o pobiciu. Podał rysopis sprawcy.

Następnego dnia zatrzymano zamieszkałego w Nowej Osadzie **Czesława Dębca**. Mężczyzna liczył dwadzieścia lat. Nie był wcześniej karany. Niedawno się ożenił. Mieszkał z żoną u swoich rodziców, którym pomagał w gospodarstwie.

– To dobry chłopak, nie wiem co mu strzeliło do głowy – powiedział ojciec Czesława.

Paweł Pakuła rozpoznał napastnika. Dębiec początkowo zaprzeczał, że go pobił, zrzucał winę na mężczyzn, którzy wcześniej zaczepili Pakułę. Pogrążyła go marynarka pokrzywdzonego, w której tamten trzymał pieniądze, znaleziona u Dębca przez żandarmów podczas rewizji.

> *„Grupka miejscowych chłopaków, nie bawiąc się już w konwersację, rzuciła się z kijami na Pakułę. Ten, po otrzymaniu ciosu w ramię, rzucił się do ucieczki. Biegł co sił w nogach.*

Dociekliwy sędzia śledczy

Wstępne dochodzenie przeprowadził polski sędzia śledczy z **Zamościa**. Na podstawie dowodów i zeznania Pakuły zdecydował o tymczasowym aresztowaniu Dębca, której ten jednak mógł uniknąć, jeśli wpłaci kaucję w wysokości 500 rubli. Ojciec Czesława zgromadził tę sumę. Jego syn po kilku dniach opuścił celę.

Za popełnione przestępstwa miał odpowiadać z wolnej stopy. Sprawa jeszcze się nie zakończyła. W trakcie przesłuchania Pawła Pakuły sędzia zwrócił uwagę na pewien dość istotny szczegół. Bezpośrednio po zgłoszeniu pobicia pokrzywdzony zeznał, że zrabowano mu 12 rubli. Tymczasem w jego marynarce, którą odzyskano od Dębca, było aż 30 rubli, czyli ponad dwa razy więcej.

Sędzia postanowił wyjaśnić tę zagadkę. Rozwiązanie było zaskakujące.

Musiał oddać dług

– Nie sprawdzałem, ile dokładnie miałem pieniędzy w kieszeni. Być może było ich więcej – odpowiedział Pakuła na pytanie, jak wytłumaczy tę rozbieżność.

Sędzia pokręcił z dezaprobatą głową. Nie uwierzył w wyjaśnienia.

– Skoro nie wiedziałeś, ile miałeś wtedy pieniędzy, to dlaczego podałeś do protokołu sumę 12 rubli? – zadał pytanie, na które Pakuła nie umiał odpowiedzieć.

W krzyżowym ogniu pytań chłopak wyznał prawdę. Eleganckie ubranie, w którym przyszedł na zabawę, kupił za pożyczone pieniądze. Dług musiał w ciągu kilku dni spłacić. Nawet nie chciał myśleć o tym, co z nim będzie, jeśli nie dotrzyma terminu.

Los się do niego uśmiechnął – tak mu się wydawało, kiedy wyszedł z sali tanecznej i zobaczył pijanego mężczyznę, leżącego w trawie. Obszukał go. Znalazł garść pieniędzy – i nie przeliczywszy ich – schował do kieszeni marynarki.

Niedługo później został obrabowany. Przypuszczał, że Dębiec nie zabrał mu więcej niż kilkanaście rubli, toteż na chybił trafił podał, że stracił 12 rubli.

Obaj – Dębiec i Pakuła – stanęli przed sądem, który pierwszego skazał za pobicie i rozbój, drugiego zaś za kradzież 30 rubli.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI



POTRĄCENIE ROWERZYSTKI

Na skrzyżowaniu przy ul. Wyzwolenia w Tomaszowie Lub. 26-latek z gm. Telatyn, kierujący skodą, podczas skrętu w lewo nie zauważył 71-letniej rowerzystki. Nie ustąpił jej pierwszeństwa przejazdu i potrącił. Kobieta z obrażeniami ciała trafiła do szpitala. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Fot. Policja

BRAWURA NASTOLATKA



W Justynówce (gm. Tomaszów Lub.) 11 września 19-letni kierowca seata, mieszkaniec gm. Łaszczów na łuku drogi nie dostosował prędkości do panujących warunków. Stracił panowanie nad pojazdem, wjechał do rowu i uderzył w przepust. Dwójka pasażerów: 15-latek i 16-latka z gm. Łaszczów z obrażeniami ciała trafiła do szpitala. Młody kierowca, który prawo jazdy posiadał od niespełna pół roku, był trzeźwy. Mundurowi zatrzymali mu uprawnienia do kierowania, a także dowód rejestracyjny auta – w związku z uszkodzeniami oraz – jak się okazało – nadmiernie zużytym bieżnikiem opon. Fot. Policja

STRACIŁ PRZEZ EKSPRES

31-letni mieszkaniec powiatu biłgorajskiego padł ofiarą oszustwa. Chcąc sprzedać ekspres do kawy na internetowym portalu ogłoszeniowym, kliknął w link, rzekomo prowadzący do finalizacji transakcji. Po zalogowaniu się na fałszywej stronie banku i rozmowie z fałszywą konsultantką – dał się tak zmanipulować, że w sumie stracił z konta ponad 11 tys. zł.

PROMILE NA HULAJNODZE

20-latek z gm. Dołhobyczów jechał chodnikiem wzdłuż ul. Sadowej w **Zamościu** hulajnogą elektryczną, mając w organizmie ponad promil alkoholu. Dodatkowo przewoził pasażera, 21-letniego mieszkańca Zamościa, a tego robić nie wolno. Za jazdę „pod wpływem” grozi mu kara aresztu lub grzywna nie niższa niż 2,5 tys. zł. Jego sprawą zajmie się sąd.

PIĘCIU BEZ PRAWKA

W weekend 6-7 września policjanci z krasnostawskiej drogówki namierzyli prawie 100 kierowców, którzy przekroczyli dozwolona prędkość. Pięciu zatrzymali prawa jazdy. Rekordzistą okazał się 43-latek, który w **Wólce Kraśniczyńskiej** jechał 137 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Otrzymał mandat w wysokości 2,7 tys. zł i 20 punktów karnych.

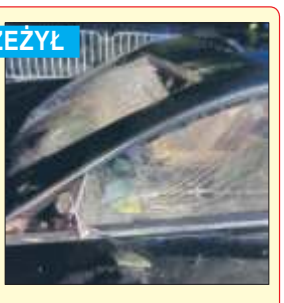
mm

WYMUSIŁA



W Sitnie 43-letnia mieszkanka tej gminy, kierująca dacią, skręcając w lewo z drogi na parking, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu 17-latkowi z gm. Grabowiec na motorowerze. Chłopak nie zdążył wyhamować. Uderzył w bok auta i się przewrócił. Z obrażeniami ciała – został przewieziony do szpitala. Kierująca oraz podróżujące z nią 9-letnie dziecko nie odnieśli obrażeń. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Fot. Policja

ŁOŚ NIE PRZEŻYŁ



W nocy 10 września w Łopienniku Nadrzecznym na drodze krajowej nr 17 doszło do zderzenia mercedesa z łosiem. 39-letni kierowca, mieszkaniec powiatu zamojskiego, trafił do szpitala. Na szczęście nie doznał poważnych obrażeń. Zwierzę nie przeżyło. Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach, biegnących przez tereny leśne. Fot. Policja

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 1,66 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3)

Rekord zeszłego tygodnia: 1,66 prom. alkoholu w organizmie należy do 47-letniego rowerzysty z gm. Ulhówek, zatrzymanego w **Żernikach** 11 września. Dostał mandat w wysokości 2,5 tys. zł. Na drugim miejscu jest 26-letni kierowca volkswagena z gm. Zamość, zatrzymany 7 września w **Nieliszu**. Miał 1,54 prom. i wiózł 2-letnie dziecko. Trzeci, z wynikiem 1,38 prom. jest 40-letni rowerzysta z **Krasnobrodu**, który jechał przez swoje miasto 9 września. 11 września w **Skierbieszowie** policjanci zatrzymali 42-letniego mieszkańca tej gminy, który jechał rowerem, mając 1,12 prom. Jest czwarty. Na piątym miejscu uplasował się 20-latek z gm. Dołhobyczów, który mając 1 prom., jechał ul Sadową w **Zamościu** hulajnogą elektryczną.

eprasa.pl 505c54324c

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

16-22.09.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

21:05 Zabójcza broń 2 *** sensacyjny, USA 1989 (TVN 7)
22:40 Sisu ** sensacyjny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2023 (Polsat)
23:55 Chinatown *** kryminalny, USA 1974 (TVP 1)
00:35 Dracula: Historia nieznana *** horror, USA/Japonia 2014 (Polsat)
02:15 Filip *** dramat wojenny, Polska 2021 (TVP 1)

środa

21:05 Magnezja ** dramat kryminalny, Polska 2020 (TVN 7)
21:10 Azyl **** dramat, Wielka Brytania/Czechy/USA 2017 (TVP 1)
22:00 Dzika noc *** komedia, USA/Kanada 2022 (Polsat)
23:35 Kac Vegas *** komedia, USA/Niemcy 2009 (TVN 7)
23:40 Morderstwa w Bayeux ** kryminalny, Francja 2024 (TVP 2)
00:20 Zamiana ciał *** komedia, USA 2011 (Polsat)
00:55 Ciche miejsce *** s-f, USA 2018 (TVN)

czwartek

21:05 Jestem na tak *** komedia, USA/Australia 2008 (TVN 7)
22:55 Sekstaśma *** komedia, USA 2014 (Polsat)
23:20 Dzień matki ** komedia, USA 2016 (TVN 7)
23:30 Nie mów nikomu *** thriller, Francja 2006 (TVP 2)
03:40 Rysa *** dramat, Polska 2008 (TVP 1)

piątek

20:00 Pamiętnik **** melodramat, USA 2004 (TVN 7)
20:00 John Wick 2 *** sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong/Kanada 2017 (TVN)
22:45 Ciche miejsce 2 *** thriller s-f, USA 2020 (TVN)
23:05 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic ** fantasy/akcja, USA/Niemcy 2013 (Polsat)
23:10 Wielki Szu *** sensacyjny, Polska 1982 (TVP 1)
23:45 Dar *** sensacyjny, USA/Australia/Chiny 201 (TVN 7)

Były pracownik ONZ, Gerry Lane jest szczęśliwym mężem i ojcem. Pewnego dnia, podróżując samochodem ulicami Filadelfii, Gerry i jego rodzina są świadkami przerażających scen. Na ulice miasta wylegają ludzie zarażeni tajemniczym wirusem, zamieniającym ludzi w zombie. Aby zapewnić bezpieczeństwo najbliższym, Gerry dołącza do zespołu ONZ, który podejmuje się walki z epidemią.

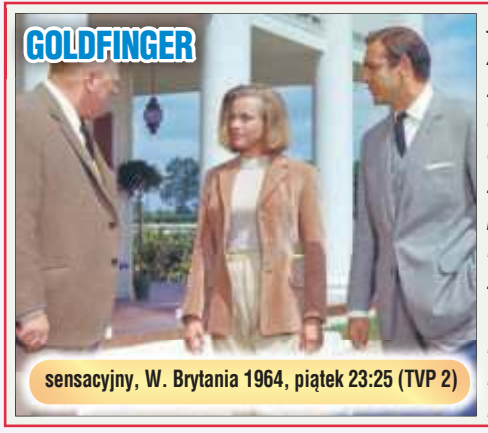


s-f, USA 2013, wtorek 00:35 (TVN 7)

Łukasz porzuca Weronikę tuż przed ołtarzem. W eleganckiej restauracji, gdzie czekają już goście weselni, rodzice pana młodego – Małgorzata i Andrzej próbują ratować sytuację. Wkrótce dołączają rodzice panny młodej: Tadeusz i Wanda. Różni ich niemal wszystko: pochodzenie, status, gust. Gdy wspólnie szukają winnych, znikają pozory i uprzejme uśmiechy. Napięcie rośnie, tajemnice wychodzą na jaw, alkohol leje się strumieniami, a nerwy puszczają po obu stronach.



komedia, Polska 2021, środa 23:15 (TVN)



sensacyjny, W. Brytania 1964, piątek 23:25 (TVP 2)

James Bond ma rozpracować multimilionera Aurica Goldfingera, podejrzanego o kradzież złota. Sekretarka bogacza, Jill, zdradza Bondowi metodę, którą posługuje się jej pracodawca. Wkrótce kobieta ginie, a Goldfinger znika bez śladu. Agent 007 wyrusza za nim w pogoń. W drodze do Europy poznaje żądną zemsty siostrę zabitej, Tilly, lecz niebawem i ona zostaje zamordowana. Zaś 007 zostaje schwytany, zamroczony narkotykami i przewieziony na farmę w Kentucky, gdzie szalony multimilioner prowadzi przygotowania do wielkiego napadu na skarbiec USA – Fort Knox.



melodramat, Polska 1976, niedziela 14:15 (TVP 1)

Ordynat Waldemar Michorowski zakochuje się z wzajemnością w Stefanii Rudeckiej, guwernantce kuzynki Luci. Arystokraci dają ubogiej dziewczynie jednoznacznie do zrozumienia, że nigdy nie stanie się jedną z nich, a małżeństwo z Michorowskim byłoby niewybaczalnym mezaliansem. Mimo tego Waldemar decyduje się na poślubienie Rudeckiej. Była narzeczona ordynata postanawia do tego nie dopuścić. Knuje podstępną intrygę...

21:40 Kac Vegas w Bangkoku *** komedia, USA 2011 (TVN)
22:00 Niezniszczalni 2 *** sensacyjny, USA 2012 (Polsat)
23:05 Pozycja obowiązkowa *** komedia, USA 2018 (TVP 2)
23:05 Zabójcza broń 2 *** sensacyjny, USA 1989 (TVN 7)
23:20 Bardzo poszukiwany człowiek *** thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2014 (TVP 1)
23:40 Blade 2 *** horror, USA/Niemcy 2002 (TVN)

niedziela

11:45 Kopciuszek ** familijny, USA/Wielka Brytania 2015 (Polsat)
15:40 Za duży na bajki *** komedia familijna, Polska 2022 (TVN)
21:25 Teściowie 2 *** komedia, Polska 2023 (TVN)
22:15 Na noże **** komedia kryminalna, USA 2019 (TVP 2)
23:30 I że ci nie odpuszczę ** komedia, USA 2018 (Polsat)
20:00 Gladiator **** przygodowy, Wielka Brytania/USA 2000 (TVN 7)
01:35 Plan B *** obyczajowy, Polska 2018 (TVN 7)
01:00 Legenda Herkulesa ** przygodowy, USA 2014 (Polsat)

sobota

11:40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż *** animowany, USA 2006 (Polsat)
13:40 Niesamowity Spider-Man *** s-f, USA 2012 (Polsat)
15:45 Wredne dziewczyny *** komedia, USA/Kanada 2004 (TVN)
15:55 Bella i Sebastian *** przygodowy, Francja 2013 (TVN 7)
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu **** fantasy, USA/Wielka Brytania 2004 (TVN 7)
21:25 Strzępy *** dramat, Polska 2022 (TVP 1)

poniedziałek

20:35 Niezniszczalni 3 ** sensacyjny, USA/Francja 2014 (Polsat)
22:45 Oszukać przeznaczenie 4 ** horror, USA 2009 (TVN)
23:25 Niezatapialni *** komedia, Francja/Belgia 2018 (TVN 7)
00:30 Wyszyński: Zemsta czy przebaczenie ** dramat biograficzny, Polska 2021 (TVP 1)
00:55 Daleko od Reykjaviku *** komediodramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019 (TVP 2)

****** rewelacja** ***** bardzo dobry** **** dobry** *** słaby** **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej 18+ film tylko dla dorosłych

wtorek 16.09.2025

TVP 1

05:50 Akacjowa 38 (692) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (7) – serial
09:00 Ranczo (89) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (66) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (366) – serial
12:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
13:00 Lekkoatletyka – Mistrzostwa Świata Tokio 2025: Dzień 4
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (688) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4554) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (705) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (8) – serial
21:10 KSIĄŻĘ I JA 3: KRÓLEWSKI MIESIĄC MIODOWY **
komedia, USA 2008
22:50 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:55 CHINATOWN ***
kryminalny, USA 1974
02:15 FILIP ***
dramat wojenny, Polska 2021
04:30 Cesaria Evora – film dokumentalny, Portugalia 2022

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (887) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1592) – telenowela
06:30 Za kulisami – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3213) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
07:55 Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn
11:10 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Rosół polski – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (278) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (741) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (229) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (279) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3213) – serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3214) – serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość (1875) – telenowela
21:55 Na sygnale (742) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Peaky Blinders (10) – serial kryminalny
23:40 WSPOMNIENIE LATA **
obyczajowy, 2016
01:20 PROTEKTOR **
sensacyjny, USA 2012
03:05 Trucizny Putina: Wojna – cykl dokumentalny

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (727, 728) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H. Zaginieni (207) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1316) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (776, 777, 778) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1465) – serial paradok.
15:20 Flesz Wydarzenia
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1064) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1099) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4052) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja – reality show
22:40 SISU **
sensacyjny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2023
00:35 DRACULA: HISTORIA NIEZNANA ***
horror, USA/Japonia 2014
02:30 Nasz nowy dom – reality show
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1402) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1467, 1700) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (38) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (218) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4082) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
22:40 Kuba Wojewódzki – talk show
23:45 Superwizjer – magazyn reporterów
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial kryminalny
01:25 Bill Cosby: Kulisy skandalu – film dokumentalny, USA 2017
02:25 Szpital (948) – serial paradok.
03:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:25 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki – program edukacyjny
03:55 Łowcy staroci – program poradnikowy
04:45 Kto was tak urządził – magazyn

7 tvn

05:30 Szkoła (392, 626, 627) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1469, 1339, 1339) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1105, 1106) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (67, 68) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (12) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (36) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Opowieści małżeńskie (18) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1545) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 ZABÓJCZA BROŃ 2 ***
sensacyjny, USA 1989
23:30 Anatomia piękna – program rozr.
00:35 WORLD WAR Z ***
s-f, USA 2013
02:55 Hotel Paradise – reality show
04:00 Usterka – program poradnikowy
04:10 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:25 Reportaż ekumeniczny 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Rączka gotuje 12:30 O milimetr 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier 22:40 Przysięga

eprasa.pl 505c54324c

środa 17.09.2025

TVP 1

05:50 Akacjowa 38 (693) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (8) – serial
09:00 Ranczo (90) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (67) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (367) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
13:00 Lekkoatletyka – Mistrzostwa Świata Tokio 2025: Dzień 5 – transmisja
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (689) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej
18:10 Klan (4555) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (706) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (9) – serial
21:10 AZYL ****
dramat, Wielka Brytania/Czechy/USA 2017
23:25 ROCKY 3 **
dramat, USA 1982
01:15 KSIĄŻĘ I JA 3: KRÓLEWSKI MIESIĄC MIODOWY **
komedia, USA 2008
02:55 ORLĘTA. GRODNO '39 **
dramat historyczny, Polska 2022
04:45 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (888) – serial
05:35 M jak miłość (1593) – telenowela
06:25 Mozaika żydowska – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3214) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (279) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (742) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (230) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (280) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3214) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3215) – serial
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (961) – serial
21:55 Na sygnale (743) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Peaky Blinders (11) – serial
23:40 MORDERSTWA W BAYEUX **
kryminalny, Francja 2024
01:25 W cieniu śmierci (3) – serial kryminalny
02:15 Akacjowa 38 (61) – telenowela
03:00 Świat według Tesli – film dokumentalny, Słowenia 2019

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (729, 730) – serial fabularno-dokumentalny
09:35 48H Zaginieni (208) – serial dokumentalny
10:35 Trudne sprawy (1317) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1466) – serial paradok.
15:25 Flesz Wydarzenia
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1065) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1100) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4053) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie (3) – program rozr.
22:00 DZIKA NOC ***
komedia, USA/Kanada 2022
00:20 ZAMIANA CIAŁ ***
komedia, USA 2011
02:55 Nasz nowy dom – reality show
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1403) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1468, 1701) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (39) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (219) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4083) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Top Model – reality show
23:15 TEŚCIOWIE ***
komedia, Polska 2021
00:55 CICHE MIEJSCE ***
s-f, USA 2018
02:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
03:40 Szpital (949) – serial paradok.
04:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:50 Łowcy staroci – program poradnikowy

7 tvn

05:30 Szkoła (393, 628, 629) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1470, 1340, 1341) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1107, 1108) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (69, 70) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (13) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (37) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Opowieści małżeńskie (19) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1546) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 MAGNEZJA **
dramat kryminalny, Polska 2020
23:35 KAC VEGAS ***
komedia, USA/Niemcy 2009
01:55 Hotel Paradise – reality show
02:50 Historie o duchach – cykl dok.
03:45 Usterka – program poradnikowy
04:10 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Piosenka u Ciebie 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Górna półka smaku 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo: Maciej Orłoś 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia 18:10 Odkryj regiony 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Reportaż w TVP Lublin 19:30 Sekrety KGW 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Login: Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Telekurier 22:40 Przysięga

czwartek 18.09.2025

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (694) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Song of Songs – ROCK Nadziei – reportaż
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (9) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (91) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (68) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (368) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
13:00 Lekkoatletyka – MŚ Tokio 2025: Dzień 6 – transmisja
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (690) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4556) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (707) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (10) – serial
21:10 Ojciec Mateusz (428) – serial
22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
23:10 Jak zarobić na Etiopii – film dokumentalny, Wielka Brytania/Dania 2024
00:20 Profilerka Jastrë (2) – serial
01:20 CHINATOWN ***
sensacyjny, USA 1974
03:40 RYSA ***
dramat, Polska 2008
05:05 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (889) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1594) – telenowela
06:25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3215) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Podróż po jeden uśmiech (3) – cykl reportaży
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (280) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (743) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (231) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (281) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3215) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3216) – serial
20:45 Berlin Ku'damm (3) – serial
21:50 Na sygnale (744) – serial fabularno-dokumentalny
22:20 Peaky Blinders (12) – serial
23:30 NIE MÓW NIKOMU ***
thriller, Francja 2006
01:50 Śmiertelne sekrety (5) – serial kryminalny
02:50 Akacjowa 38 (62, 63) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (731, 732) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (209) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1318) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (779, 780, 781) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1467) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1066) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1101) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4054) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Nasz nowy dom – reality show
21:40 Przyjaciółki (304) – serial
22:55 SEKSTAŚMA ***
komedia, USA 2014

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1404) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor 2 – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1469, 1702) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (40) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (220) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4084) – serial
20:55 The Floor 2 – teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:45 NA TWOIM MIEJSCU **
komedia, Polska 2023
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17) – serial kryminalny
02:40 Ślepnąc od świateł (3) – miniserial
03:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:00 Łowcy staroci – program poradnikowy
04:50 Kto was tak urządził – magazyn

7 tvn

05:30 Szkoła (394, 620, 631) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1471, 1342, 1343) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1109, 1110) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (71, 72) – serial
14:55 Szpital św. Anny (14) – serial
15:55 Sąd rodzinny (38) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Opowieści małżeńskie 2 (20) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1547) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 JESTEM NA TAK ***
komedia, USA/Australia 2008
23:20 DZIEŃ MATKI **
komedia, USA 2016
01:50 Hotel Paradise – reality show
02:45 Historie o duchach – cykl dokumentalny
03:30 Fachowcy – program poradnikowy
04:05 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Przyrodnik na tropie: Borowik 10:00 Przysięga 11:00 Działka na balkonie 11:30 Idź się zbadaj 11:45 Turystyczna jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu: Justyna Dobrosz-Oracz 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa… 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż w TVP Lublin 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

piątek 19.09.2025

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (695) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Okrasa łamie przepisy: Smaki Opolszczyzny – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (92) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (69) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (369) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn
13:00 Lekkoatletyka – MŚ Tokio 2025: Dzień 7 – transmisja
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (691) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4557) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (708) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (11) – serial
21:10 Komisarz Alex (294) – serial
22:10 Sekielski wieczorową porą (10) – program publ.
23:10 WIELKI SZU ***
sensacyjny, Polska 1982
01:05 Drelich (1) – serial kryminalny
02:05 ROCKY 3 **
dramat, USA 1982
03:55 Sekielski wieczorową porą – program publ.

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (890) – serial
05:30 M jak miłość (1595) – telenowela
06:25 Anna Dymna – spotkajmy się – program publ.
06:55 Barwy szczęścia (3216) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (281) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (744) – serial fabularyzowany
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (232) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (282) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3216) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3217) – serial
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
22:45 To jest grane – magazyn muz.
23:25 GOLDFINGER ****
sensacyjny, Wielka Brytania 1964
01:25 MORDERSTWA W BAYEUX **
kryminalny, Francja 2024
03:15 Akacjowa 38 (64, 65) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (782, 783, 784) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1468) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1067) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1102) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4055) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozr.
22:05 Krew (9) – serial kryminalny
23:05 JAŚ I MAŁGOSIA: ŁOWCY CZAROWNIC **
fantasy/akcja, USA/Niemcy 2013
01:00 LEGENDA HERKULESA **
przygodowy, USA 2014
03:15 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1405) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor 2 – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1470, 1703) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (41) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (221) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 JOHN WICK 2 ***
sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong/Kanada 2017
22:45 CICHE MIEJSCE 2 ***
thriller s-f, USA 2020
00:45 Kuba Wojewódzki – talk show
01:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
02:50 Bill Cosby: Kulisy skandalu – film dokumentalny, USA 2017
03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:55 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki – program edukacyjny

7 tvn

05:30 Szkoła (395, 632, 633) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1472, 1344, 1345) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1111, 1112) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (73, 74) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (15) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (39) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Opowieści małżeńskie (21) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1548) – serial paradok.
20:00 PAMIĘTNIK ****
melodramat, USA 2004
22:40 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
23:45 DAR ***
sensacyjny, USA/Australia/Chiny 2015
02:05 Hotel Paradise – reality show
02:55 Historie o duchach – cykl dok.
03:40 Osadzone. Blok F – program
04:10 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Szlachetne zdrowie 08:55 Dobry tytuł 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Rosół polski 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:06 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbieram, więc jestem 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 22:40 Przysięga

eprasa.pl 505c54324c

sobota 20.09.2025

TVP 1

05:05 GRZECHY DZIECIŃSTWA **
kostiumowy, Polska 1980
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo (93) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (70) – serial kryminalny
10:50 Ojciec Mateusz (428) – serial kryminalny
11:50 Rolnik szuka żony 12 (1) – reality show
12:55 Lekkoatletyka – Mistrzostwa Świata Tokio 2025, dzień 8
15:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
16:05 Dziedzictwo (692) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama (25, 26) – serial komediowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë (3) – serial kryminalny
21:25 HIT NA SOBOTĘ: STRZĘPY ***
dramat, Polska 2022
23:20 BARDZO POSZUKIWANY CZŁOWIEK ***
thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2014
01:30 WIELKI SZU ***
sensacyjny, Polska 1982
03:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
04:15 Program rozrywkowy

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3213, 3214) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1874) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (282) – telenowela
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (961) – serial obyczajowy
17:15 Miłość i nadzieja (283) – telenowela
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę – program publicystyczny
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:05 POZYCJA OBOWIĄZKOWA ***
komedia, USA 2018
01:00 NIE MÓW NIKOMU ***
thriller, Francja 2006
03:15 Akcjowa 38 (66) – telenowela

polsat

06:00 Nowy Dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
11:40 EPOKA LODOWCOWA 2: ODWILŻ ***
animowany, USA 2006
13:40 NIESAMOWITY SPIDER-MAN ***
s-f, USA 2012



16:30 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – widowisko kabaretowe
22:00 NIEZNISZCZALNI 2 ***
sensacyjny, USA 2012
00:10 DZIKA NOC ***
komedia, USA/Kanada 2022
02:45 Świat według Kiepskich (470–472) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1406) – serial paradokumentalny
06:45 Kobieta na krańcu świata 16 (2) – serial dokumentalny
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
12:00 Na Wspólnej Omnibus (1039) – serial obyczajowy
14:05 MasterChef – program rozrywkowy
15:45 WREDNE DZIEWCZYNY ***
komedia, USA/Kanada 2004
17:55 Ugotowani – magazyn kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express – reality show
21:40 KAC VEGAS W BANGKOKU ***
komedia, USA 2011
23:40 BLADE 2 ***
horror, USA/Niemcy 2002
02:10 Szpital (953) – serial paradokumentalny
03:00 Co za kabaret! – program rozrywkowy
03:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:05 Celnicy na straży Europy – program edukacyjny
05:00 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:10 Szkoła (508) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show
07:00 New Looney Tunes II (42, 43) – serial animowany
07:30 Kto tu mieszka? – program rozrywkowy
08:15 PTYŚ I BILL **
familijny, Francja/Luksemburg/Belgia 2013
09:55 Ukryta prawda (1336, 1337) – serial paradokumentalny
11:55 Mówię Wam – program rozrywkowy
13:00 W-11 Wydział Śledczy (1103, 1104) – serial kryminalny
14:25 Top Model – reality show
15:55 BELLA I SEBASTIAN ***
przygodowy, Francja 2013
18:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy
19:00 Idź na całość – teleturniej
20:00 HARRY POTTER I WIĘZIEŃ AZKABANU ****
fantasy, USA/Wielka Brytania 2004
23:05 ZABÓJCZA BROŃ 2 ***
sensacyjny, USA 1989
01:35 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE 3 **
horror, USA/Niemcy 2006
03:10 Historie o duchach – cykl dokumentalny
04:00 Fachowcy – program poradnikowy
04:35 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Dobre historie 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Jesień na RODOS 09:55 Misja ratunek – Służby w akcji 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:05 Daję słowo 12:00 Makłowicz w podróży 12:40 Interwencja 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Halo, Seniorzy! 15:55 Piosenka dla Ciebie 16:50 Reportaż w TVP Lublin 17:10 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 18:57 Kulturalnie mówiąc 19:25 Piłka nożna: Betclic 1. liga – 10. kolejka 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

niedziela 21.09.2025

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:25 Przed ekranem – magazyn filmowy
08:40 Kariera Nikodema Dyzmy (4) – serial komediowy
09:50 Pan Mama (25, 26) – serial komediowy
10:55 Komisarz Alex (294) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn
12:00 Anioł Pański – transmisja
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn
12:45 Poszukiwacze nadziei – cykl reportaży
13:10 Natura w Jedynce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Malediwy – film dokumentalny, Niemcy 2025
14:15 TRĘDOWATA ***
melodramat, Polska 1976
16:05 Dziedzictwo (693) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Drelich (2) – serial sensacyjny
21:25 Rolnik szuka żony – reality show
22:30 RIWIERA DLA DWOJGA **
komedia, Wielka Brytania/Francja 2013
00:15 STRZĘPY ***
dramat obyczajowy, Polska 2022
02:05 AZYL ****
dramat, Wielka Brytania/Czechy/USA 2017
04:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:00 Barwy szczęścia (3215–3217) – serial obyczajowy
05:45 M jak miłość (1875) – serial obyczajowy
06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:35 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage – magazyn muzyczny
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild (3) – serial obyczajowy
18:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
19:05 GOLDFINGER ****
sensacyjny, Wielka Brytania 1964
21:05 Ania Rusowicz na dobry wieczór – koncert
22:15 NA NOŻE ****
komedia kryminalna, USA 2019
00:35 MAMA TINA **
dramat, Francja/Irlandia 2015
02:30 Lokatorka (4) – serial kryminalny
03:30 POZYCJA OBOWIĄZKOWA ***
komedia, USA 2018

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:05 PADA SHREK **
animowany, USA 2007
11:45 KOPCIUSZEK **
familijny, USA/Wielka Brytania 2015
14:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – widowisko rozrywkowe
16:15 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program, rozrywkowy
22:50 Teściowie (52) – serial komediowy
23:30 I ŻE CI NIE ODPUSZCZĘ **
komedia, USA 2018
01:50 SEKSTAŚMA ***
komedia, USA 2014
03:55 Świat według Kiepskich (473) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:45 Batwheels – serial animowany
05:55 Ukryta prawda (1407) – serial paradokumentalny
06:50 Bitwa o gości – reality show
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
12:00 Kobieta na krańcu świata – reportaż
13:10 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
13:50 Afryka Express – reality show
15:40 ZA DUŻY NA BAJKI ***
komedia familijna, Polska 2022
17:55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – widowisko kulinarne
21:25 TEŚCIOWIE 2 ***
komedia, Polska 2023
23:25 JOHN WICK 2 ***
sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong/Kanada 2017
02:00 Superwizjer – magazyn reporterów
02:35 Szpital (954) – serial paradokumentalny
03:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:45 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki – program edukacyjny
04:10 Celnicy na straży Europy – program edukacyjny
05:00 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:15 Szkoła (509) – serial paradokumentalny
06:05 Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie – reality show
07:00 New Looney Tunes – serial animowany
07:45 BELLA I SEBASTIAN 2 **
przygodowy, Francja 2015
09:45 Pogromcy chaosu (1) – program rozrywkowy
10:50 Ukryta prawda (1338-1342) – serial paradokumentalny
14:55 Detektywi (66, 67) – serial kryminalny
16:55 HARRY POTTER I WIĘZIEŃ AZKABANU ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004
20:00 GLADIATOR ****
przygodowy, Wielka Brytania/USA 2000
23:20 OCALENI **
katastroficzny, Tajlandia/Irlandia 2019
01:35 PLAN B ***
obyczajowy, Polska 2018
03:05 Fachowcy – program poradnikowy
03:40 Osadzone. Blok F – serial paradokumentalny
04:05 Usterka – program poradnikowy
04:30 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiel-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Czas na speedway 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który jesteś 16:20 Koncerty 17:15 Było, nie minęło 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Reportaż w TVP Lublin 19:25 Piłka nożna: Betclic 2. liga – 9. kolejka 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik Regionów

poniedziałek 22.09.2025

TVP 1

06:15 Akacjowa 38 (696) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:25 Zaraz wracam (10) – serial obyczajowy
09:05 Ranczo (94) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (71) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (370) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Malediwy – film dokumentalny, Niemcy 2025
14:00 Wichrowe wzgórze (259) – serial obyczajowy
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (694) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:10 Klan (4558) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (709) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: TARTUFFE
spektakl teatralny, Polska 2025
22:00 Postscriptum – dyskusja po spektaklu
22:30 Świat bez fikcji: Marlon Brando – tahitańska ułuda – film dokumentalny, Francja 2025
23:45 Balans bieli – magazyn
00:30 WYSZYŃSKI: ZEMSTA CZY PRZEBACZENIE **
dramat biograficzny, Polska 2021
02:15 BARDZO POSZUKIWANY CZŁOWIEK ***
thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2014
04:20 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

05:35 M jak miłość (1596) – serial obyczajowy
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3217) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
07:55 Serwis Info/Pogoda Flesz – pasmo informacyjne
11:45 Okrasa łamie przepisy: Wrocławski bigos – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (283) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (744) – serial fabularyzowany
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (233) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (284) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3217, 3218) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1876) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (745) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Peaky Blinders (13) – serial obyczajowy
23:30 Festiwal Filmowy – program
23:55 W cieniu śmierci (4) – serial kryminalny
00:55 DALEKO OD REYKJAVIKU ***
komediodramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019
02:40 Stulecie Winnych (37) – serial obyczajowy
03:30 Akacjowa 38 (67) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (733, 734) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (210) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1319) – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze (785, 786, 787) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1067) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1103) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4056) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:35 NIEZNISZCZALNI 3 **
sensacyjny, USA/Francja 2014
23:20 SISU **
sensacyjny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2023
01:10 LEGENDA HERKULESA **
przygodowy, USA 2014
03:25 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1408) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1471, 1704) – serial paradokumentalny
16:50 Szpital św. Anny (42) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (222) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4085) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Bitwa o gości – program rozrywkowy
22:45 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE 4 **
horror, USA 2009
00:20 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
01:00 Ślepnąc od świateł (4) – miniserial
02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny
03:10 Szpital (955) – serial paradokumentalny
03:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:10 Łowcy staroci – program poradnikowy

7 tvn

05:30 Szkoła (396, 634, 635) – serial paradokumentalny
08:20 Ukryta prawda (1473, 1346, 1347) – serial paradokumentalny
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1113, 1114) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (75, 76) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (16) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (40) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach (16) – program rozrywkowy
17:55 Opowieści małżeńskie (22) – serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1549) – serial paradokumentalny
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 DAR ***
sensacyjny, USA/Australia/Chiny 2015
23:25 NIEZATAPIALNI ***
komedia, Francja/Belgia 2018
02:00 Mówię Wam – program rozrywkowy
02:50 Historie o duchach – cykl dokumentalny
03:20 Osadzone. Blok F (23) – serial paradokumentalny
04:05 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Okrasa łamie przepisy: Zamorskie produkty na polskim stole 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Murale w mieście zaklęte 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czas na speedway 19:30 Idź się zbadaj 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region

eprasa.pl 505c54324c

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Plan B (cz. I)



To był początek czegoś ważnego, choć grzesznego.

ZNALI SIĘ OD KILKU LAT, RAZEM PRACOWALI. ON CZTERDZIESTOLATEK, ZAWSZE PACHNĄCY, ELEGANCKI, POD KRAWATEM, WYWAŻONY, ROZMYŚLNY. Ona dziesięć lat młodsza, zazwyczaj ubrana sportowo, wszystko robiła szybko, sprawnie i konsekwentnie.

Pracowało im się dobrze, mieli podobne poczucie humoru, podążali podobnym tokiem myślenia. On miał żonę i dorastających synów, ona męża i małe córki. Nie było powodów, by ich drogi skrzyżowały się inaczej niż zawodowo. Jednak mijający czas, wspólna praca, zacieśniająca się relacja i wreszcie normalne, życiowe nieporozumienia rodzinne zdecydowały inaczej, zaiskrzyło.

On dawał subtelne znaki, pachniał coraz ładniej, parzył kawę, przywoził rogaliki francuskie z wiśniami, coraz częściej okazyjnie muskał ja to po dłoni, to po kolanie. Ona przerażona tym co się dzieje, niepewna siebie z niedowierzaniem przyjmowała jego zainteresowanie; czy taki facet może ją chcieć... nieprawdopodobne.

BRONIŁA SIĘ DŁUGO PRZED SAMĄ MYŚLĄ O NIM, ZNAŁA JEGO ŻONĘ..., miała męża, dzieci... Jednocześnie była nim zafascynowana, jego mądrością, subtelnością i wytrwałością w czekaniu, chciałoby się rzec wiernością... Miał w sobie to Coś!

Pierwszy poważny kryzys w jej małżeństwie, nieporozumienia, różnice aksjologiczne, kulturowe, różnice w potrzebach intymnych spowodowały, że zaczęła zastanawiać się czy może jednak nie byłoby warto zaryzykować, spróbować, póki co – dla przekonania się o własnej wartości, którą widziała w Jego oczach, a nie mogła znaleźć w oczach męża.

SKOŃCZYŁA TRZYDZIEŚCI LAT, ZBLIŻAŁY SIĘ JEJ IMIENINY. Kilka miesięcy wcześniej podjęła decyzję, że zaryzykuje. Miał czas się przygotować, schudła 10 kilo, zmieniła fryzurę i perfumy. Odpowiedziała na jego subtelne propozycje uświadamiając, że podczas seksu woli, jak słońce opala jej twarz, a nie plecy, że jest gotowa, jest ciekawa i chciałaby...

Stało się, w piękną gwiaździsta noc, przy śpiewie świerszczy, mimo zdenerwowania, obojgu było cudownie, zachłystywali się sobą nawzajem. On jej młodym pięknym ciałem, ona jego siłą i wyrafinowaniem. To był początek czegoś ważnego, choć grzesznego.

Tak ten nieformalny związek trwał i rósł w siłę, aż do momentu, kiedy on zorientował się, że musi coś z tym zrobić. Zbyt mocno ją kocha, aby tak żyć. Zaproponował wspólne życie. Ona jednak nie była gotowa, długo i wytrwale tłumaczyła, że takiej decyzji podjąć nie może, choćby ze względu na dzieci, choć kochała go bardzo.

ON, PRZERAZIWSZY SIĘ SWOICH UCZUĆ, ODMOWY I TEGO CO MOGŁOBY SIĘ WYDARZYĆ, uciekł od niej bez słowa, zerwał kontakt, unikał jej wzroku, obecności, wspólnego czasu. Trwało to kilka miesięcy, odezwał się, przeprosił i nadal był. Trwał wiernie, zawsze w odwodzie, zawsze pomocny, był niezłomną opoką, bo ją kochał. Nie wrócili do miłości fizycznej, jednak byli ze sobą na dobre i złe, żyjąc równocześnie w swoich rodzinach.

Po kilku latach takiego współistnienia spełnili jedno wspólne marzenie. Zorganizowali jedną, całą noc tylko dla siebie. **Warszawa** nocą jest piękna, światła wieżowców, nieustanny ruch piękny, cieplutki apartament...

Jarzębina
Cd. za tydzień



„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Poznam dobrą kobietę, o ładnej urodzie, która będzie mi ozdobą jak kwiatek róży w ogrodzie. Byś ładnie wyglądała jak w maju kwiatek i nie miała więcej jak 50 latek. Ten kwiatek niech będzie wzrostu obojętnego, a na wagę niech staje bez stresu żadnego. Może być panienka, rozwódka lub wdowa, byleby ta różyczka była bezkolcowa. Jeśli ty nią jesteś, nie zwlekaj kochanie, napisz list do mnie i umówimy spotkanie. Mam 42 lata, 185 cm wzrostu, jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo (mieszkam w okolicach Zamościa). Zdjęcie mile widziane do wymiany, a numer telefonu przyśpieszy kontakt. **Godło: „Poznajmy się" (20440)**

Witam wszystkich panów, jestem wolną i niezależną pod każdym względem emerytką 60 plus, średniego wzrostu, o miłej aparycji i spokojnym charakterze. Mieszkam we własnym domu. Lubię podróże i przyrodę. Cenię wierność i nie znoszę kłamstwa oraz nałogów. Pragnę stworzyć szczęśliwy związek, oparty na miłości, przyjaźni i wierności, z człowiekiem niezależnym finansowo, zmotoryzowanym, bez nałogów, w wieku 70-73 lata, o spokojnym charakterze, dla którego nie jest ważny materializm, lecz prawdziwe uczucie. Jeśli jesteś samotny, uczciwy, masz dobre serce i myślisz o poważnym związku, to napisz do mnie, proszę. Czekam na poważne oferty. **Godło: „Serce za serce" (20441)**

Atrakcyjny, ale samotny 60-latek pozna panią 55 plus, aby wspólnie cieszyć się resztą życia. Nie szukam wrażeń, a jedynie uczciwości i czułości. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo, ale samotny, a samotność w życiu jest bardzo męcząca. Proszę tylko o poważne oferty, a numer telefonu ułatwi kontakt. **Godło: Ja też chcę drugiej połówki" (20442)**

Samotny mężczyzna po 60., wysoki, przystojny, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo i zmotoryzowany. Posiadam własny dom pod Zamościem. Lubię sport, kino i wycieczki. Czuję się samotny, dlatego pragnę poznać miłą panią, równie samotną jak ja, bez nałogów i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek na dalsze dobre i złe chwile życia. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Numer telefonu przyspieszy kontakt, a zdjęcie mile widziane. **Godło: „Jesień życia we dwoje" (20443)**

Jestem wysokim i odpowiedzialnym kawalerem, szczupłym i zmotoryzowanym, mam 40 plus. U ludzi cenię takie cechy jak uczciwość, wierność i pracowitość, ponieważ sam staram się taki być. Od dłuższego czasu poszukuje swojej drugiej połówki, miłej i szczupłej kobiety o dobrym sercu, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć szczęśliwą rodzinę. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Koniec lata" (20444)**

Bardzo zaradny i atrakcyjny mężczyzna 60 plus, ale obecnie samotny. Jestem wysoki, niezależny finansowo, zmotoryzowany i bez nałogów. Mieszkam we własnym domu w mieście. Mam wyższe wykształcenie i wszechstronne zainteresowania. Chciałbym poznać atrakcyjną, samotną i miłą panią, bez nałogów, w wieku do 50 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Samotny " (20445)**

Kawaler o czułym sercu i dobrym charakterze, 45 lat, pozna kobietę w wieku 40-50 lat, chętnie rozwódkę, do stałego związku, z możliwością wzięcia w przeszłości ślubu. Mile widziana miła i sympatyczna pani o średniej budowie ciała, zmotoryzowana, bez nałogu alkoholowego i zobowiązań finansowych, niezależna finansowo i mieszkaniowo, z zaletami, które pomagają w związku. Dzieci mile widziane. Związek buduje się na wzajemnym zaufaniu i poszanowaniu drugiego człowieka, więc jeśli myślisz podobnie, napisz do mnie proszę. Proszę o zdjęcie, oczywiście do zwrotu. **Godło: „Nasz czas" (20446)**



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 505c54324c

Proste i sprawdzone

Smaczne, proste w przygotowaniu i sprawdzone. A do tego docenione przez najbardziej wybredne podniebienia jurorów i nagradzane podczas konkursów kulinarnych. Ot choćby dzikie smarowidło, które zdobyło 3. nagrodę podczas XV Spotkań z Kulturą Łowiecką w **Zwierzyńcu** – w kategorii „Smacznie, dziko, zdrowo”, czy wytrawny krokiet z sosiwem, który nie miał sobie równych w gminie Zamość podczas Dnia Seniora z Dusiołkiem.



– Świetnie sprawdzają się zarówno jako dania główne, ale też jako dodatki na przyjęcia czy spotkania okolicznościowe, którymi można zaskoczyć gości. Są doskonałe na co dzień, ale i szyku zadają na wystawnym stole – zapewnia **Elżbieta Burcan**, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Skaraszowie i szefowa Stowarzyszenia Kobiet na rzecz promocji i rozwoju środowisk lokalnych 28+, która dzieli się z nami swoimi przepisami.

Wytrawny krokiet z sosiwem



Składniki: na ciasto naleśnikowe – 2 szkl. mąki, 1 szkl. mleka, 1,5 szkl. wody, 1 jajko, 1 łyżka oleju, sól. Na farsz – 1 duży podwójny filet z piersi kurczaka, 200 g startego sera żółtego, 4 płaty papryki konserwowej, 3 ogórki konserwowe, 1 mała cebula, 1 mała puszka kukurydzy (140 g), 2 łyżki posiekanej natki pietruszki, przyprawa do gyrosa, sól, pieprz, olej do smażenia, 2 jajka, bułka tarta do panierowania.

Wykonanie: Filet z kurczaka kroimy w kostkę, doprawiamy przyprawą do gyrosa i odstawiamy na godzinę do lodówki, następnie podsmażamy na rozgrzanym oleju do miękkości. Zdejmujemy, a na tej samej patelni podsmażamy posiekaną cebulę. Paprykę i ogórki kroimy, kukurydzę odsączamy. Wszystkie warzywa łączymy w misce z podsmażonym kurczakiem, natką pietruszki i startym serem. Doprawiamy solą i pieprzem, mieszamy. Składniki na naleśniki miksujemy, aby uzyskać lejące ciasto, i smażymy cienkie placki. Każdy naleśnik nadziewamy farszem i zwijamy w krokieta. Obtaczamy w roztrzepanym jajku i bułce tartej, a następnie smażymy na złoty kolor z obu stron.

Karkówka skaraszowska

Składniki: 1,5 kg karkówki, 6-7 cebul, czosnek, sól, 1 szkl. wody, 1/2 szkl. koncentratu pomidorowego, 1/2 szkl. ketchupu, 1 łyżka musztardy, 1 łyżka cukru, 1/2 łyżeczki soli, 1/2 łyżeczki pieprzu czarnego, 1 łyżeczka papryki słodkiej, 2 łyżeczki papryki ostrej, olej do smażenia.



Wykonanie: Karkówkę kroimy w plastry, nacieramy czosnkiem i solą, odstawiamy na kilka godzin. Plastry obsmażamy na patelni około minutę z każdej strony. Przygotowujemy sos, mieszając wodę, koncentrat pomidorowy, ketchup, musztardę, cukier i przyprawy. Cebule kroimy w plastry. Mięso i cebulę układamy naprzemiennie w naczyniu żaroodpornym, zalewamy sosem i pieczemy, aż karkówka będzie miękka.

Maliny w syropie



Składniki: 1 l wody, 800 g cukru, 2 cytryny, świeże maliny.

Wykonanie: Cytryny dokładnie myjemy, obieramy i skórki gotujemy w wodzie przez kilka minut. Skórki wyjmujemy, a do wody dodajemy cukier i sok wyciśnięty z cytryn. Wszystko zagotowujemy. Do wyparzonych słoików ciasno wkładamy maliny, zalewamy gorącym syropem zostawiając 1-2 cm wolnej przestrzeni od góry. Pasteryzujemy 15 minut. Po zakończeniu odwracamy słoiki na 5 minut do góry dnem.

Dzikie smarowidło



Składniki: 1 kg słoniny, 1 kg boczku białego, 4 cebule, 10 większych pieczarek, 4-5 ząbków czosnku, 2 łyżki vegety, 2 łyżki majonezu, 1 kg dziczyzny.

Wykonanie: Słoninę, boczek, dziczyznę, cebule, pieczarki i czosnek przepuszczamy przez maszynkę do mięsa. Dodajemy vegetę i majonez, mieszamy i przekładamy do garnka. Całość smażymy na małym ogniu przez 2-3 godziny, co chwilę mieszając, aby masa się nie przypaliła. Smarowidło podajemy na gorąco lub po ostudzeniu. Najlepiej smakuje ze swojskim chlebem i ogórkiem kiszonym.

Kotleciki kaszowe



Składniki: 1 woreczek kaszy jęczmiennej, 1 woreczek kaszy jaglanej, 1 woreczek kaszy gryczanej, 200 g sera żółtego, 2-3 jajka, 2 szklanki bułki tartej, 1 cebula, sól, pieprz, bułka tarta do obtoczenia, olej do smażenia.

Wykonanie: Kasze gotujemy w osolonej wodzie zgodnie z instrukcją i studzimy. Cebulę kroimy w kostkę, podsmażamy na oleju i studzimy. Ser żółty ścieramy na drobnej tarce. Wszystkie składniki łączymy w misce, doprawiamy solą i pieprzem. Z masy formujemy kotleciki, obtaczamy je w bułce tartej i smażymy na rozgrzanym oleju, aż będą złociste i chrupiące.

Nalewka z żurawiny



Składniki: 3 szkl. żurawiny, 500 ml wódki, 400 ml spirytusu, 300 ml wody, 1 szklanka cukru lub miodu (ew. syrop klonowy), 1 laska wanilii.

Wykonanie: Żurawinę przemrażamy w zamrażalniku przez 3 doby, następnie rozdrabniamy blenderem lub drobno siekamy. Przekładamy do słoja, dodajemy przekrojoną wzdłuż laskę wanilii, zalewamy wódką i spirytusem. Odstawiamy na 2 tygodnie w ciemne miejsce, po czym filtrujemy przez gazę. Wodę zagotowujemy z cukrem lub miodem, studzimy i dolewamy do alkoholu. Zakręcamy i odstawiamy na kolejne 3 tygodnie. Ponownie filtrujemy, przelewamy do butelek i odstawiamy na minimum 3 miesiące, aby nabrała smaku.



Papryka faszerowana

Składniki: 4 papryki, 100 g ryżu brązowego, 500 g mięsa mielonego (wieprzowego lub z indyka), 1 cebula, 1 puszka pomidorów, 150 g sera Mozarella, 300 g pieczarek, sól, pieprz, papryka ostra w proszku, czosnek granulowany.

Wykonanie: Ryż gotujemy w osolonej wodzie, zgodnie z opisem na opakowaniu. Cebulę i pieczarki kroimy w kostkę i podsmażamy na oleju na złoty kolor. Następnie dodajemy mięso i smażymy całość. Pod koniec dodajemy pomidory z puszki. Całość doprawiamy i dusimy pod przykryciem około 5 minut. Z papryki usuwamy gniazda nasienne. Gotowy farsz mięsny łączymy z ugotowanym ryżem. Nadzienie wkładamy do papryk, na wierzch uzupełniamy serem. Całość zapiekamy w piekarniku przez 30 minut w temperaturze 180 st. C.

her

eprasa.pl 505c54324c

„Dziewczyna stąd” w prestiżowym rankingu Forbesa

Jedna z pięćdziesięciu w Polsce

Pochodząca z **Krynic Sylwia Hałas-Dej** (50 l.) znalazła się na tegorocznej liście „50 na 50” magazynu Forbes. Prestiżowy magazyn w ten sposób docenił kobiety po pięćdziesiątce, które obalają stereotypy dotyczące wieku i zmieniają świat.

Jeśli nie teraz, to kiedy?

„Przez lata mówiono kobietom, że z wiekiem stają się niewidzialne (…). Coraz więcej kobiet nie tylko odrzuca ten schemat, ale też z pełną świadomością przejmuje przestrzeń, która przez lata była im odbierana. Tegoroczna edycja listy (…) prezentuje sylwetki kobiet, które nie tylko nie znikają z pola widzenia, ale też z pełną świadomością wychodzą na pierwszy plan. Z doświadczeniem, odwagą i dojrzałością, która pozwala im działać skuteczniej niż kiedykolwiek wcześniej” – napisał Forbes.

Obok naszej rodaczki, na tegorocznej liście znalazły się także m.in.: trenerka i dziennikarka **Mariola Bojarska-Ferenc**, dziennikarki **Beata Tadla** i **Katarzyna Bosacka**, modelka **Katarzyna Butowtt**, wokalistki **Justyna Steczkowska** i **Kayah** czy znana przedsiębiorczyni **Aldona Wejchert**.

Z Krynic na prestiżową uczelnię

Sylwia Hałas-Dej jest prorektorką Akademii Leona Koźmińskiego w **Warszawie** – uczelni uznawanej przez „Financial Times” za jedną z najlepszych szkół biznesowych w Europie. W tym roku świętuje 25-lecie pracy na uczelni, z którą związała niemal całe swoje życie zawodowe.

Jej początki, jak opowiada, wcale nie wskazywały, że znajdzie się w świecie edukacji biznesowej. Jest absolwentką tomaszowskiego LO „na górce”, studiowała prawo na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w **Lublinie**. Po czwartym roku studiów odbyła praktyki w kancelarii prawnej w **Warszawie**. Po obronie pracy magisterskiej rozpoczęła tam pracę. Zbierała też zawodowe doświadczenia w Ministerstwie Zdrowia i prywatnych kancelariach prawnych.

– Do „Koźmińskiego” trafiłam przypadkiem – wspomina. – Ćwierć wieku temu znalazłam ogłoszenie w gazecie o poszukiwaniu osób do współpracy międzynarodowej i postanowiłam spróbować.

Początkowo zajmowała się współpracą międzynarodową, później kierowała biurem oraz Centrum Studiów Podyplomowych. Następnie objęła funkcję dziekana Koźmiński Executive Business School, gdzie kształcą się menedżerowie i liderzy biznesu. Funkcję prorektorki ds. rozwoju i współpracy z otoczeniem objęła w tym roku. Odpowiada m.in. za programy MBA, szkolenia dla firm, relacje z absolwentami oraz systemowe budowanie kontaktów uczelni z otoczeniem społecznym i gospodarczym.



Sylwia Hałas-Dej **Fot. T. Stojek**

Połączyć edukację i biznes

Magazyn „Forbes” docenił ją jako liderkę łączenia edukacji z biznesem.

– To wyróżnienie bardzo mnie cieszy, bo pokazuje, że budowanie długofalowych relacji między światem akademickim a gospodarczym ma sens. Chodzi o wyjście poza schematy i wspólne myślenie o długofalowym rozwoju – tłumaczy.

Kilkanaście miesięcy temu współtworzyła – i stanęła na czele Fundacji Rozwoju Akademii Leona Koźmińskiego, której misją jest m.in. wspieranie edukacji młodych ludzi i budowa kultury filantropii edukacyjnej w Polsce.

Jej kluczowym projektem jest tzw. kapitał żelazny – fundusz inwestycyjny o charakterze wieczystym, z którego zyski przeznaczane są na stypendia, badania i rozwój kadry naukowej.

– To rozwiązanie wzorowane na najlepszych praktykach amerykańskich, pionierskie wśród polskich uczelni – mówi. – Naszym celem jest wyrównywanie szans. Chcemy, aby zdolni młodzi ludzie, również z małych miejscowości, niezależnie od sytuacji finansowej, nie rezygnowali z marzeń o studiowaniu na najlepszej uczelni biznesowej w tej części Europy, czy nawet zdobyciu podwójnego dyplomu – polskiej i zagranicznej uczelni, bo i takie możliwości dajemy.

Otworzyć młodym drzwi

Patrząc na młodzież z naszego regionu, jest pełna optymizmu.

– Potencjał jest ogromny. Młodzi mają nie tylko wiedzę, ale i ambicję. Problemem nie jest brak talentów, tylko brak odwagi, by sięgać po więcej. Wielu z nich nawet nie prosi rodziców o możliwość studiowania w Warszawie, bo wydaje im się, że to nierealne. To właśnie tej młodzieży chcemy otworzyć drzwi – przez stypendia, programy wyjazdowe, kontakty z biznesem. Oni mogą być liderami jutra, jeśli tylko dostaną szansę – mówi.

Jej cele na najbliższe lata to rozwój Fundacji, poszerzanie współpracy z biznesem, pozyskiwanie nowych funduszy stypendialnych i dalsze wzmacnianie pozycji Akademii Leona Koźmińskiego jako uczelni, która nie tylko kształci liderów, ale też zmienia edukację biznesową w tej części świata. Prywatnie – kocha podróże i jak sama przyznaje, z każdego wyjazdu stara się przywieźć najlepsze praktyki do wykorzystania w codziennej pracy.

Sylwia Hałas-Dej mieszka od lat w stolicy, ale wciąż silnie związana jest z rodzinną miejscowością. Do Krynic wraca regularnie – czasami jest tu co dwa tygodnie, odwiedzając ojca – lokalnego społecznika.

– Mam ogromny sentyment do tego miejsca. Bywam tu często, a może kiedyś wrócę na stałe, już na emeryturze – mówi. **mm**

Rolnicy w całym regionie dziękują za plony prezentując urodziwe wieńce dożynkowe. Ale nie każdy potrafi je wykonywać

Mistrzyni wieńców

Trzeba mieć cierpliwość, a do tego sporą dawkę talentu. Jednym i drugim może pochwalić się 86-letnia **Wanda Jonasz** z **Michalowa** w gm. Sułów, która w swoim życiu stworzyła z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa – ponad sto wieńców.



Wanda Jonasz stworzyła ponad sto wieńców. **Fot.jn**

– Nikt mnie tego nie uczył, podglądałam inne wieńce i się inspirowałam. A początek był taki, że okoliczne wsie robiły wieńce a Michalów nie, bo nie było chętnych. Wtedy sąsiad, już nieżyjący, zmobilizował mnie, żebyśmy zrobili wieniec. Uważam, że każdy może się tego nauczyć, ale trzeba cierpliwości. A dziś każdemu się spieszy, mało kto ma czas, by – na przykład – wyklejać kielich na wieńcu – ziareczko po ziareczku. Dla mnie to jest też sposób na zabicie czasu w zimie; tu uprasuję słomę, tam coś uszyję. Przecież nie będę całymi dniami siedzieć i patrzeć w okno! – opowiada energiczna 86-latka.

Wieńce pani Wandy słyną z tego, że są wykonywane z ogromną precyzją. Były wielokrotnie nagradzane na dożynkach gminnych i powiatowych. Wiła je najczęściej dla Michalowa, ale też innych miejscowości, bo wieści o jej umiejętnościach roznosiły się lotem błyskawicy – po całym województwie. Rekord? 14 wieńców w jednym dożynkowym sezonie!

A ostatniego słowa jeszcze nie powiedziała, bo spod jej rąk wciąż wychodzą nowe wieńce. Tegoroczny, zaprezentowany podczas dożynek gminy Sułów w **Sułowcu** powstał ze słomy oraz kłosów zbóż, ale też różnych rodzajów makaronu, farbowanej fasoli, ziaren dyni i ciernistego krzewu. **jn**

Piękna tradycja

Wicie wieńców dożynkowych to jeden z najważniejszych elementów obchodów dożynek. Zwyczaj ma podkreślać wdzięczność rolników za urodzaj oraz ich więź z naturą. Wieńce wyplata się z kłosów zbóż, ziół, ale też kwiatów, owoców i warzyw – wszystkiego, co daje ziemia.

Przygotowanie wieńca było i jest zadaniem gospodyń i dziewcząt z danej wsi. Zwyczaj sięga XVI wieku, gdy chłopi ścinali ostatnią garść zboża, by wrócić ze żniw do domu niosąc mały prowizoryczny bukiet ostatnich kłosów – jako symbol zakończenia żniw.

Mieszkanka Horodła świętowała setną rocznicę urodzin

Urodziny pani Janiny

Janina Graf jest jedną z najstarszych mieszkanek gminy Horodło, ale wiek nie przeszkadza jej cieszyć się życiem i najbliższymi.



Janina Graf urodziła się 28 sierpnia 1925 roku w miejscowości Czerniawka.

Stulatka urodziła się 28 sierpnia 1925 r. w miejscowości **Czerniawka**. W 1944 r., wraz z rodzicami przybyła do Horodła i osiadła tu. Potem wyszła za mąż za **Adama Grafa**. Jej życie upłynęło na pracy w gospodarstwie rolnym i wychowaniu dzieci. Z biegiem lat pani Janina urodziła dwoje dzieci, doczekała się czworga wnuków i sześciorga prawnuków.

Bliscy pani Janiny podkreślają, że jest osobą pogodną i życzliwą dla ludzi. Chętnie daje też świadectwo minionych czasów. Do tego bardzo lubi czytać książki. Co ciekawe, do 95. roku życia nie potrzebowała do tego okularów.

W dzień urodzin, stulatkę odwiedziła **Renata Czekaj** – zastępca wójta gminy Horodło wraz z kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego – **Moniką Stawicką**. Zastępczyni wójta przekazała jubilatce okolicznościowy list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów **Donalda Tuska**.

Pani Janinie w wyjątkowym dniu towarzyszyła najbliższa rodzina. Były także upominki i kwiaty oraz tort i gromkie „200 lat”.

oprac. jn

eprasa.pl 505c54324c

KULTURA KUSI

W **Zamościu** trwa V Wschodni Festiwal Muzyki Barokowej Musiaca dell'a Anima. 16 września o godz. 18 w kościele pw. św. Katarzyny wybrzmi koncert „Bach+Bach+Bach – muzyka rodziny Bachów" w wykonaniu zespołu „Alba del Mondo" (**Radosław Orawski** i **Lena Nowakowska)**. 18 września o godz. 19 w Centrum „Synagoga" zaprezentowana zostanie opera „Przyjemności Wersalu" **M.-A. Charpentiera**. Wystąpi Zamojska Orkiestra Barokowa pod kierunkiem **Magdaleny Pilch** oraz soliści: **Aleksandra Bednarz**, **Anna Werecka-Gryć**, **Karolina Bałdyga** i **Adam Kamieniecki**. 19 września o godz. 17 w auli Państwowej Szkoły Muzycznej wykład „Muzyka polska i jej rola w kształtowaniu narodowej tożsamości" wygłosi prof. dr hab. **Ryszard Daniel Golianek**. Festiwal zakończy 21 września o godz. 13 koncert „Z ziemi włoskiej do Polski" w kościele w **Łabuniach**. Wystąpią **Leszek Firek** i **Marek Toporowski**.

W **Zamościu** także trwają obchody 800-lecia napisania przez św. Franciszka „Pieśni Słonecznej". 17 września ojcowie franciszkanie zapraszają do swojej świątyni. W programie – o godz. 17 nabożeństwo, które poprowadzi o. **Piotr Żurkiewicz**, o godz. 18 msza św. pod przewodnictwem ks. abp. **Marka Jędraszewskiego**, a o godz. 19.30 konferencję wygłosi o. dr **Piotr Bielenin**. Wieczór zwieńczy – o godz. 20 – premiera zamojskiej interpretacji muzycznej utworu.

Zamojski Dom Kultury zaprasza 17 września o godz. 17 na spotkanie podróżnicze. Gościem będzie **Ada Jarczyk**, która opowie o wyprawie kajakowej po egipskim Nilu. Wstęp wolny.

W Zamojskiej Akademii Kultury 18 września o godz. 17 otwarta zostanie wystawa XI Zamojskiego Przeglądu Fotografii. Tegoroczni laureaci najważniejszych nagród i wyróżnień to: **Elżbieta Rogaczewska-Czępińska**, **Mariusz Lewandowski, Krzysztof Donaj, Ewa Marszalec** oraz **Karol Jańczuk.** Na wystawie zobaczymy ich prace – a także kilkadziesiąt innych, wybranych spośród wszystkich zgłoszonych.

Muzeum Zamojskie zaprasza na wernisaż wystawy „Bohaterowie bez granic. Cudzoziemcy w walce o Polskę".

Bohaterowie bez granic



Wystawa „Powroty" Mirosława Chmiela, to fotograficzny zapis Zamościa z lat 70. **Fot. M. Chmiel**

Zostanie otwarta 20 września o godz. 14.

W Muzeum Zamojskim w **Zamościu** można oglądać wystawę jednego z najwybitniejszych artystów XX w. Ekspozycja „Między słowem a obrazem – **Marc Chagall** w litografiach i periodykach" prezentuje 47 prac artysty.

Książnica Zamojska zaprasza 19 września o godz. 16 na spotkanie ze sztuką. Będzie poświęcone malarzowi-pejzażyście **Stanisławowi Zukowskiemu**. Gościem spotkania będzie dr **Irena Syzonenko**, historyczka sztuki i malarka, autorka monografii o artyście. Wydarzeniu towarzyszyć będzie prezentacja prac prelegentki.

Zamojski fotograf **Mirosław Chmiel** zaprasza na wystawę „Powroty". To fotograficzny zapis **Zamościa** z lat 70. XX w. Otwarcie wystawy – 26 września o godz. 16 w „PERON kuchnia polska" na terenie dawnego dworca PKP.

W **Biłgoraju** 21 września na placu przy Biłgorajskim Centrum Kultury odbędzie się Biłgorajski Festiwal Smaków. Wydarzeniu towarzyszyć będzie akcja charytatywna na rzecz **Adasia Iwanejki**. Na scenie wystąpią m.in. AMS BAND i **Antek Sojka**.

W Krasnostawskim Domu Kultury można oglądać wystawę twórczyń ludowych. Swoje prace prezentują **Janina Boroś**, **Kazimiera Jasińska** i **Danuta Perestaj**. Spotkanie z artystkami odbędzie się 16 września o godz. 15.

W Galerii Rzeźby prof. Mariana Koniecznego w **Zamościu** wciąż można oglądać wystawę portretów „Twarze" autorstwa prof. **Karola Badyny**.

BWA-Galeria Zamojska zaprasza na wystawę malarstwa **Urszuli Groszek-Wróblewskiej** i **Jana Wróblewskiego** „Metamorfozy".

W Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju** prezentowana jest wystawa „Ludowe Madonny" **Urszuli Katarzyny Bydlińskiej**.

W Galerii Fotografii Ratusz w **Zamościu** prezentowane są prace **Mariusza Tomczuka** „W oparach alchemii...".

W tomaszowskim muzeum można oglądać wystawę „Historia, pamięć i pasja. Wystawa numizmatów z kolekcji **Dionizego Hałasy**".

mm

Kultowe wydarzenie zorganizowano w pierwszej, historycznej siedzibie Jazz Clubu Kosz

Pół wieku jazzu

Zuzanna Domaniewicz z **Warszawy** została zwyciężczynią 51. Międzynarodowych Spotkań Wokalistów Jazzowych, które odbyły się w dniach 6-7 września w Zamościu. Wydarzenie zorganizowano w murach Clubu 77 (Hotel 77) – w budynku dawnej żydowskiej mykwy, pierwszej historycznej siedzibie Jazz Clubu Kosz.

Do tegorocznej edycji konkursu przystąpiło sześć utalentowanych wokalistek. Oprócz Zuzanny **Domaniewicz**, na scenie zaprezentowały się: **Kaja Hajduk (Ząbki), Angelika Kaschuba (Toszek), Magdalena Michalak** (**Kraków;** otrzymała nagrodę publiczności), **Julia Palmowska** (Warszawa) oraz **Aleksandra Tęcza** (**Rzeszów**).

Występy oceniali: **Małgorzata Sarata-Urgoł** – wokalistka jazzowa i wykładowczyni na Uniwersytecie Rzeszowskim, **Alicja Słupska** – pianistka i dyrektor zamojskiej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. K. Szymanowskiego, **Magdalena Sałamacha-Kostrubała** – wokalistka, skrzypaczka i kompozytorka, oraz pianista **Rafał Czarnacki.**

Gwiazdą 51. Międzynarodowych Spotkań Wokalistów Jazzowych była **Regina Felix**, laureatka ubiegłorocznej edycji. Na scenie towarzyszyli jej muzycy: **Tomasz Gach** (kontrabas), **Rafał Łukasik** (gitara) oraz **Franciszek Gąsowski** (perkusja).



Zuzanna Domaniewicz. **Fot. Łukasz Kot**

Za organizację odpowiadało Stowarzyszenie Zamojski Klub Jazzowy im. Mieczysława Kosza, kierowane przez prezesa **Marka Skórkę** i dyrektora artystycznego **Łukasza Zwolana**. Wydarzenie poprowadził **Łukasz Kot**.

Międzynarodowe Spotkania Wokalistów Jazzowych w Zamościu to jeden z najstarszych i najsłynniejszych festiwali jazzowych w Polsce. Na festiwalowej scenie koncertowały takie ikony jak **Urszula Dudziak, Ewa Bem, Hanna Banaszak, Grażyna Łobaszewska, Stanisław Sojka, Czesław Niemen, Andrzej Zaucha**. W jury konkursu zasiadały legendy polskiego jazzu, m.in. **Jan „Ptaszyn" Wróblewski, Włodzimierz Nahorny**. Karierę tu zaczynały takie sławy, jak m.in. **Lora Szafran, Marek Bałata, Janusz Szrom, Dorota Miśkiewicz**. **mm**

WRZEŚNIOWA MUCHA



Gminny Ośrodek Kultury w Goraju wydał po raz 13. kalendarz ścienny. Tematem edycji na 2025 r. są owady i pająki. Wrześniową kartę, zatytułowaną „Mucha", prezentuje Gabriela Flis. Za makijaż i fotografię odpowiadała Marta Miszczak-Najda, a za nakrycie głowy i fryzurę – Barbara Garbacz. Modelka z Bononii wystąpiła w stylizacji pochodzącej ze zbiorów GOK. **(ar)**

Wydarzenie pod patronatem TZ

Ludowe śpiewanie

6 września przy Galerii Cerkiewka w **Bełżcu** po raz siódmy odbył się Przegląd Twórczości Ludowej im. **Anieli Gmoch**.

Inspiracją dla przeglądu, organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Bełżcu, jest postać nieżyjącej już wybitnej śpiewaczki ludowej, uhonorowanej najważniejszymi nagrodami w tej dziedzinie. Zdobyła m.in. Złotą Basztę na Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w **Kazimierzu** oraz prestiżową Nagrodę im. Oskara Kolberga.

Na scenie wystąpiły: Zespół Śpiewaczy „Parzanki" z **Paar**, Zespół Ziemi Narolskiej z **Narola**, Zespół Śpiewaczy „Czerwona Jarzębina" z **Jarczowa Kolonii Drugiej**, Ludowy Zespół Śpiewaczy „Pojednanie" z **Krynic**, Zespół Śpiewaczy „Borowiacy" z **Dzwoli**, Zespół Śpiewaczy „Sąsiadeczki" z **Łaszczówki**, solistka **Katarzyna Warmińska-Mazurek** z **Tomaszowa Lub.**, Zespół „Bełżusie", Zespół Śpiewaczy „Dolinianki" z Bełżca II (na zdjęciu), w którym niegdyś występowała patronka festiwalu oraz Kapela „Styrta".

Wydarzeniu towarzyszyła prezentacja prac twórców i rękodzielników. Uczestnicy otrzymali statuetki wykonane przez garncarza **Mirosława Lipskiego**. Regionalne potrawy przygotowały koła gospodyń wiejskich: KGW Bełżec I oraz KGW Bełżec II.

Przegląd dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: EtnoPolska. Edycja 2025. **mm**



Przegląd odbył się 6 września w Bełżcu. **Fot. GOK Bełżec**

Wydarzenie pod patronatem Tygodnika Zamojskiego

Zapomniane biografie

W dniach 18-19 września w Akademii Zamojskiej odbędzie się IX Ogólnopolska Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa „Współczesne przestrzenie edukacyjne biografistyki", której tematem przewodnim będą „Biografie nieznane: zapomniane, pomijane, wykluczone".

Poranną sesję plenarną 18 września poprowadzą dr hab. **Jolanta Szempruch**, prof. UAW oraz prof. dr hab. **Władysław Szulakiewicz**. W tej części swoje wystąpienia zaprezentują m.in.: prof. dr hab. **Janina Kostkiewicz** (UJ), dr hab. **Piotr Gołdyń,** prof. UAM, prof. dr hab. **Katarzyna Olbrycht** (UŚ), dr hab. **Teresa Olearczyk**, prof. KAAFM, dr hab. **Urszula Chęcińska**, prof. UŚ, dr hab. **Mirosław Jarosz**, prof. UWM oraz prof. dr hab. **Radosław B. Woźniak**, prof. UMK. Po południu obrady będą kontynuowane w trzech równoległych sekcjach tematycznych: „Biografie wychowawców, pedagogów i nauczycieli", „Biografie uczonych" oraz „Księża, zakonnicy i siostry zakonne w trosce o drugiego człowieka".

Drugiego dnia konferencji, w piątek 19 września, obrady w sekcjach będą prowadzone wokół tematów: „Biografie wychowawców, pedagogów i nauczycieli", „Zafascynowani sztuką: biografie artystów", „Księża, zakonnicy i siostry zakonne w trosce o drugiego człowieka", „Uwikłani w historię", „Dbając o zdrowie i kondycję ludzi", „W poszukiwaniu swojego miejsca na ziemi".

Więcej informacji o wydarzeniu znajduje się na stronie internetowej: www.biografienieznane.akademiazamojska.edu.pl.

Organizatorami wydarzenia są Instytut Pedagogiki Wydziału Nauk Społecznych i Humanistycznych Akademii Zamojskiej oraz Fundacja „Biografie Codzienności". Projekt został dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez ministra nauki w ramach programu „Doskonała nauka II". **mm**

eprasa.pl 505c54324c

625 lat temu król Władysław Jagiełło nadał Hrubieszowowi prawa miejskie

Miasto świętowało urodziny

Trzydniowe święto miasta, czyli Rubienalia trwało od 5 do 7 września. Były uroczystości oficjalne, koncerty, występy lokalnych artystów, konkursy i wspólne zabawy.

5 września obchody rozpoczęła uroczysta gala w Hrubieszowskim Domu Kultury, podczas której przyznano honorowe tytuły. Decyzją radnych – tytuł Honorowego Obywatela Miasta Hrubieszowa został pośmiertnie przyznany prof. **Wiktorowi Zinowi** – architektowi, historykowi sztuki i konserwatorowi zabytków, urodzonemu w Hrubieszowie. Na prośbę córki profesora, **Moniki Zin-Oczkowskiej**, wyróżnienie odebrał jego siostrzeniec **Wiktor Boniewski**.



Rubienalia trwały od 5 do 7 września.

Podczas gali wręczono także tytuły Ambasadora Hrubieszowa: w kategorii instytucja otrzymała go Miejska Biblioteka Publiczna – Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa (statuetkę odebrała wieloletnia dyrektor **Jolanta Janiec**), a w kategorii osoba – **Zbigniew Grochowski**. Wieczór zwieńczył autorski koncert **Adama Szabata** z towarzyszeniem **Waldemara Korzeniowskiego** na gitarze.

W sobotę, po hejnałowym otwarciu, burmistrz **Marta Majewska** oficjalnie zainaugurowała drugi dzień Rubienaliów. Na scenie zaprezentowali się lokalni artyści, m.in. Studio Tańca i Fitness **Anny Kozickiej**, grupy **Irminy Pedo** „Razem”, zespół „Niepokorni”, „Klub Złotego Wieku” oraz młode solistki.

Atrakcją dnia był m.in. konkurs kulinarny „Potrawy z pomidora”. Nie zabrakło stoisk rękodzielników i gry miejskiej przygotowanej przez harcerzy. Wieczorem publiczność bawiła się podczas koncertów – wystąpił **Miłosz Skierski**, a gwiazdą wieczoru był **Mateusz Ziółko**.

Trzeciego dnia Rubienaliów miasto przejęła młodzież. Hrubieszowskie szkoły rywalizowały w „Potyczkach żakowych o berło Króla Władysława Jagiełły”. W kategorii szkół podstawowych zwyciężyła SP nr 2, a wśród szkół średnich – **Zespół Szkół nr 3 im. T. Kościuszki,** do którego trafiło symboliczne berło.

W niedzielę ulicami Hrubieszowa przeszedł też barwny polonez. Wieczorem odbył się koncert **Damiana Ukeje**, któremu towarzyszyła **Martyna Temporowicz-Gudajczyk**. Rubienalia zakończyła „cicha dyskoteka” – z muzyką płynącą ze słuchawek.

jn



Prezydent Rafał Zwolak zagrał Bernarda Moranda, a Piotr Błażewicz, przewodniczący Rady Miasta, wystąpił jako Ormianin.

Zamościanie zagrali historię swojego miasta

Czy tak było w Zamościu?

Rynek Wielki w Zamościu na jeden wieczór zamienił się w XVI-wieczną scenę. Premiera spektaklu „Czy tak było?” odbyła się 6 września. Sztukę przygotowali i zagrali sami zamościanie – dla zamościan.

W rolę hetamana **Jana Zamoyskiego** wcielił się mistrzowsko **Maciej Jedliński**, lekarz ze szpitala „papieskiego” w Zamościu. P rezydent **Rafał Zwolak** zagrał **Bernarda Moranda**, a **Piotr Błażewicz**, przewodniczący Rady Miasta, wystąpił jako Ormianin. Radni **Tadeusz Lizut** i **Zdzisław Wojtak** odegrali role rajców miejskich. Na scenie pojawili się także kanclerz Akademii Zamojskiej **Wojciech Adamczyk**, ludzie kultury, urzędnicy, emeryci, studenci, dzieci, artyści. Autorką scenariusza była **Maria Duławska. Sięgnęła** po oryginalne teksty Zamoyskiego i Szymonowica. – To bodaj pierwszy raz, gdy mieszkańcy wystawiają sztukę dla mieszkańców i przenoszą się w czasy Jana Zamoyskiego – podkreśliła.

Prolog przygotowały solistki Szkoły Muzycznej Yamaha w Zamościu, a w trzecim akcie zaśpiewała **Agata Baraniak**.

– Zamość jest piękny nie tylko dzięki architekturze, ale przede wszystkim dzięki ludziom. To, że zrobiliśmy coś razem, to największa wartość – dziękował włodarz miasta.

Nie byłoby spektaklu bez wsparcia mieszkańców. Jeden użyczył kramów, inny przyniósł kapelusze i aksamity, ktoś inny biżuterię, wypieki i owoce. Jeszcze inni zadbali o nagłośnienie, plakaty, stroje.

her



Annie Kuśmierczak-Kuceł gratulował m.in. wójt gm. Bełżec Mateusz Jarosz.

Wydarzenie pod patronatem TZ

Ryby były pyszne

Ryba z grilla, wielokrotnie nagradzany karp Dukata – m.in. tymi przysmakami bełżecka Karpiówka, prowadzona przez **Annę Kuśmierczak-Kuceł** częstowała podczas Jarmarków Rybackich, połączonych z obchodami 10-lecia karczmy. Wydarzenie odbyło się w dn. 22-23 sierpnia.

Wśród licznych atrakcji było m.in. pokazowe akwarium, w którym dzieci z wielkim zainteresowaniem oglądały ryby słodkowodne, takie jak karp, jesiotr, amur, tołpyga, lin, sandacz, szczupak, sum, pstrąg, karaś. Były też animacje dla najmłodszych, goście obejrzeli pokazy sprawiania ryb, poznawali tajniki ich grillowania. Gromko oklaskiwano pokaz działań ratowniczych Ochotniczej Straży Pożarnej **Bełżec II**: strażacy m.in. cięli stary samochód.

Publiczności bardzo podobały się także koncerty zespołów LAS&ROCK, Guzik&Chołomiej, występ G’OLD RELAX. Furorę zrobiły kapela Nicponie i nocny pokaz ognia. Uczestnicy zajadali się urodzinowym tortem Karpiówki, rywalizowali w zawodach wędkarskich, wyruszyli na spacer nordic walking.

Wydarzenie zorganizowali: Gospodarstwo Rybackie Bełżec, organizacja Nasi Rybacy i Karczma Rybacka Karpiówka.

Bełżeckie gospodarstwo rybackie ma na koncie wiele ogólnopolskich nagród za potrawy z karpia, a także prestiżowy tytuł Krajowego Mistrza Agroligi. W pierwszej połowie przyszłego roku ma być gotowa nowa inwestycja: przetwórnia. – Budujemy ja w odpowiedzi na ogromne zainteresowanie naszymi produktami – mówi Anna Kuśmierczak-Kuceł.

mm

Podwójne święto książkowej ilustracji w Krasnobrodzie

Mistrzowie ilustracji

W Krasnobrodzie 2 września odbyły się dwa wydarzenia poświęcone sztuce ilustracji – odsłonięcie kolejnych tablic w Alei Mistrzów Polskiej Ilustracji oraz wernisaż wystawy „Plenerowe inspiracje” w Krasnobrodzkim Domu Kultury.

Uroczystość rozpoczęła się na ul. Młyńskiej, gdzie swoje miejsce w Alei Mistrzów Polskiej Ilustracji otrzymały **Krystyna Michałowska** i **Wanda Orlińska**. Tablice artystek stanęły obok upamiętnień m.in. **Olgi Siemaszko**, **Zbigniewa Rychlickiego**, **Janusza Stannego**, **Zdzisława Witwickiego**, **Bogusława Orlińskiego**, **Józefa Wilkonia**, **Elżbiety Gaudasińskiej**, **Teresy Wilbik-Stanny** i **Tomasza Borowskiego**.

W uroczystości uczestniczyła sama **Krystyna Michałowska** oraz córka Wandy, **Zuzanna Orlińska**.

Godzinę później w Krasnobrodzkim Domu Kultury odbył się wernisaż wystawy „Plenerowe inspiracje”. Zaprezentowano tam prace **Wandy Orlińskiej** i **Bogusława Orlińskiego** powstałe podczas ponad wieloletniej historii ogólnopolskich plenerów ilustratorów w Krasnobrodzie, których inicjatorką i kuratorką była **Maria Grażyna Szpyra**.

Krystyna Michałowska jest ilustratorką, graficzką i malarką, absolwentką warszawskiej ASP; dyplom z wyróżnieniem uzyskała w 1968 r. w pracowniach prof. **Jerzego Tchórzewskiego** i prof. **Jana Marcina Szancera**. Współtworzyła polską szkołę ilustracji, a jej prace można znaleźć m.in. w „Pinokiu” **Carla Collodiego**, „Królowej Śniegu” **Hansa Christiana Andersena** czy „Wierszach dla dzieci” **Juliana Tuwima**.



W Krasnobrodzie odbyły się dwa wydarzenia poświęcone sztuce ilustracji.

Fot. il

Wanda Orlińska (1942-2017) to także ilustratorka, graficzka i malarka, również ukończyła warszawską ASP w pracowni prof. **Jana Marcina Szancera**, dyplom obroniła w 1967 r. Ilustrowała ponad 100 książek, w tym takie dziecięce bestsellery, jak „O krasnoludkach i sierotce Marysi” **Marii Konopnickiej**, „Lokomotywa” **Juliana Tuwima** czy „Baśnie” **Hansa Christiana Andersena.**

Jej mąż, **Bogusław Orliński** (1941-2022), ilustrator i malarz, studiował malarstwo na ASP w pracowni prof. **Artura Nachta-Samborskiego**, w 1967 r. również uzyskał dyplom z wyróżnieniem. Ilustrował m.in. „Legendy warszawskie” **Artura Oppmana**, „Bajki” **Ignacego Krasickiego** i „Ballady i romanse” **Adama Mickiewicza.** Wspólnie z żoną tworzył prace inspirowane literaturą, przyrodą i architekturą regionu, wielokrotnie uczestnicząc w krasnobrodzkich plenerach ilustratorów.

Wanda Orlińska ostatni raz w plenerze w Krasnobrodzie uczestniczyła w 2017 r. Jego tematem były kołysanki. Trudno było uwierzyć, jak mówiła, że tak przyjechała się pożegnać. Bogdan Orliński ostatnie ilustracje zrobił po plenerze w 2021 r., którego hasłem były cztery pory roku.

(ar), Fot. Informacja Turystyczna w Krasnobrodzie.

eprasa.pl 505c54324c

35 (296) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

PIERWSZY KROK DO POJEDNANIA?


Fot. UK Government/Wikipedia

Po 19 miesiącach przerwy książę **Harry** (40 l.) i król **Karol III** (76 l.) usiedli do prywatnej rozmowy przy herbacie w Clarence House. Spotkanie trwało 54 minuty i odbyło się bez udziału mediów. Szczegóły rozmowy pozostają tajemnicą, jednak – jak donosi Daily Mail – ojciec i syn chcą poprawić napięte relacje. Po wyjściu Harry uśmiechnął się do zgromadzonych i na pytanie o zdrowie króla odpowiedział krótko: „Tak, ma się świetnie, dziękuję". To duża zmiana w tonie wypowiedzi księcia, który jeszcze niedawno podkreślał, że prawie nie rozmawia z ojcem.

KINDZE SIĘ NIE PODOBAŁO


Fot. wikipedia.org/Serecki

Od pięciu lat dziennikarka **Kinga Rusin** (54 l.) realizuje marzenie o podróżach dookoła świata. Po odejściu z Dzień dobry TVN zwiedziła m.in. Amazonię, Ekwador, Kanadę i USA. W lipcu wraz z partnerem Markiem dotarła także na Barbados, który miał być romantyczną niespodzianką od ukochanego. Szybko okazało się, że karaibska wyspa nie spełniła jej oczekiwań. „Za mało natury, za duży bałagan: od architektury po zwykłe życie" – napisała w mediach społecznościowych Rusin, zdradzając, że ostatecznie spakowała walizki i przeniosła się na sąsiednią Dominikę. Tam dziennikarka zachwyciła się dziewiczą przyrodą – wulkanami, tropikalną zielenią i brakiem turystycznego zgiełku.

BIDA Z NĘDZĄ

Krytyczka muzyczna, specjalistka od emisji głosu **Elżbieta Zapendowska** (78 l.) od lat zmaga się z postępującą jaskrą. Z tego powodu zakończyła karierę, choć wciąż komentuje chętnie dzieli się swoimi opiniami w mediach. Ostatnio pojawiła się na pogrzebie **Stanisława Soyki**, gdzie korzystała z wózka inwalidzkiego i pomocy asystenta. „Jestem już w takim wieku, że u mnie tylko bida z nędzą. Nie wiedziałam, czy dojdę o własnych siłach na ten pogrzeb, a bardzo chciałam uczestniczyć w tych uroczystościach" – wyjaśniła w rozmowie z Faktem. Mimo poważnych problemów zdrowotnych, Zapendowska nie traci pogody ducha. „To jaskra w stadium nieoperacyjnym. Cudu nie będzie, ale trzeba mieć poczucie humoru. Samemu z siebie trzeba sobie jaja robić i na wesoło podchodzić do życia" – podkreśliła.


Fot. wikipedia.org/Serecki

TEORIE EKSPERTKI


Fot. Magazyn VIVA wikipedia

Dorota Szelągowska (44 l.), projektantka wnętrz i prowadząca programy TVN, ostro skomentowała stan polskich mieszkań. „Zrzucamy wszystko na to, że nie mamy kasy, przestrzeni czy miejsca. Za przeproszeniem: g...o prawda" – powiedziała w rozmowie z Vivą! Według Szelągowskiej wielu Polaków przyzwyczaja się do bałaganu i nie próbuje go zmieniać. „Nie sprzątamy w szafce, bo mówimy sobie: a po co, skoro zaraz trzeba będzie robić generalne porządki" – zauważyła. Ekspertka zwróciła też uwagę na naszą skłonność do gromadzenia rzeczy. Jej zdaniem to efekt wojny i czasów PRL-u, gdy brakowało podstawowych produktów.

TĘSKNOTA ZA MĘŻEM


Fot. wikipedia.org/Wojciech Pędzich

Piosenkarka **Ewa Bem** (74 l.) zmaga się ze stratą ukochanego męża, **Ryszarda Sibilskiego**, który zmarł w styczniu 2025 roku. Para spędziła razem 42 lata. „Byliśmy razem ciągle, on towarzyszył mi wszędzie. Nie radzę sobie z jego odejściem" – wyznała artystka w rozmowie z **Joanną Racewicz** w programie „Własnym głosem". Diagnoza choroby Sibilskiego przyszła nagle, a od rozpoznania do śmierci minęło zaledwie sześć tygodni. „Nic nie mogliśmy zrobić. Nie zdążyłam nawet porozmawiać z nim o najważniejszych sprawach" – dodała. Od odejścia męża, ratunkiem dla gwiazdy są muzyka i przyjaciele. Jak mówi – koncerty dają jej tlen. „Bez nich musiałaby się położyć na trawie i czekać, aż mnie pochłonie" – mówi Bem.

NOWY ROZDZIAŁ

Ilona Felicjańska (52 l.), była modelka i II Wicemiss Polonia, wraca do mediów. Przy okazji wywiadu z Moniką Richardson ujawniła, że w październiku rozpocznie studia psychologiczne. „Właśnie wracam z dziekanatu, złożyłam dokumenty i zaczynam studia. Nareszcie. Jest to duże wyzwanie, bo mam tyle lat, ile mam" – przyznała. Felicjańska zyskała popularność w latach 90., jednak jej karierze towarzyszyły problemy osobiste i uzależnienia. Dziś wygląda na to, że gwieździe udało się wreszcie stanąć na nogi. Dodajmy, że Ilonę Felicjańską będzie można wkrótce zobaczyć w programie „Królowa przetrwania".

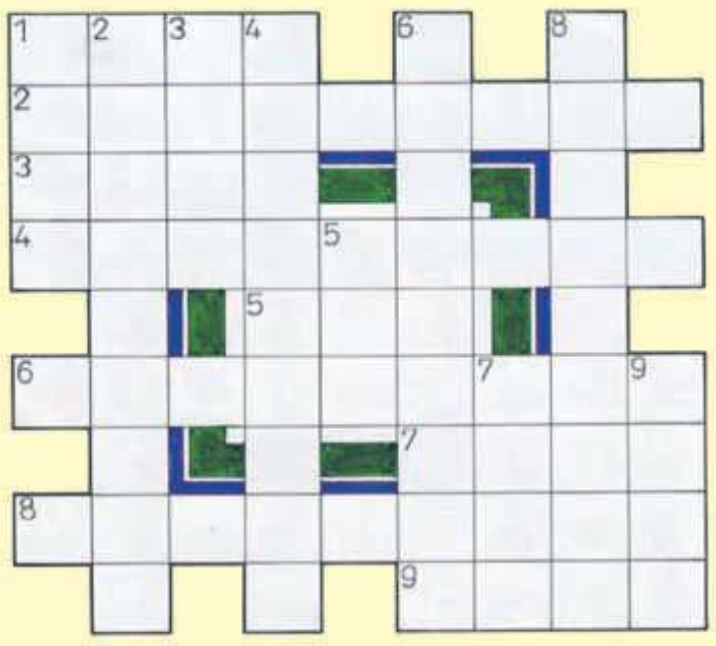

Fot. wikipedia/Fryta 73

Zebrała jn

POGŁÓWKUJ

KRZYŻÓWKA 34

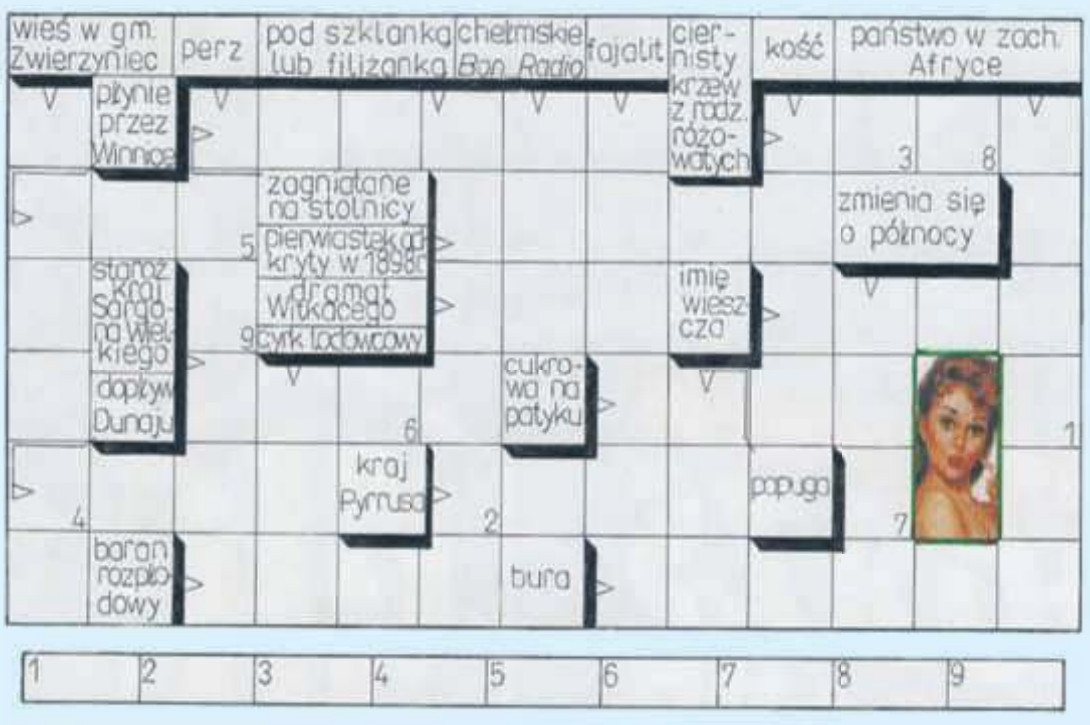
KRZYŻÓWKA MAGICZNA



1. brzask, pora gdy słońce wstaje,
2. miasto powiatowe w Wielkopolsce,
3. zielona sosnowa bez uszka,
4. przylądek na południu Półwyspu Iberyjskiego,
5. piwo z angielskiego pubu,
6. stronnik, poplecznik,
7. gaz szlachetny,
8. zbiór opowiadań Zofii Nałkowskiej z 1945 roku,
9. krótki, krzywy nóż szewski.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta w woj. łódzkim.



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 505c54324c

Odkrycia archeologiczne na trasie S17 w pobliżu Lubyczy Król.

787 zabytków

Budowa drogi ekspresowej S17 na odcinku **Piaski-Hrebenne** przynosi coraz to nowe, momentami sensacyjne odkrycia archeologiczne. W miejscowości **Kniazie** (gm. Lubycza Król.) trasa poprowadzi przez rozległe stanowisko archeologiczne, zlokalizowane na zboczu doliny.

Jak poinformował Lubelski Wojewódzki Konserwator Zabytków, lokalizację tę zidentyfikowano już wcześniej, w ramach ogólnokrajowego programu Archeologiczne Zdjęcie Polski. Zebrane wówczas z powierzchni fragmenty naczyń ceramicznych i szklanych wstępnie datowano na wczesne średniowiecze oraz okres nowożytny.

Ze względu na to, że stanowisko jest objęte ochroną konserwatorską, przeprowadzenie ratowniczych badań archeologicznych na obszarze 1,6 ha było koniecznością przed rozpoczęciem prac budowlanych. Według naukowców – ich wyniki jednoznacznie świadczą o długotrwałym – i niemal nieprzerwanym zasiedleniu tego miejsca. Jego początki sięgają neolitu.



Enkolpion wczesnośredniowieczny.

Prace wykopaliskowe, prowadzone od jesieni 2024 r. do lipca tego roku, realizowała firma archeologiczna „APB THOR Sp. z o.o.” z **Gniezna**. Zespołem badawczym kierował **Michał Bonk**. Ze względu na liczne odkrycia, kilkukrotnie poszerzano zakres prac.

Wiekowe ziemianki i austriackie okopy

Odsłonięto aż 787 obiektów. Wśród nich – m.in. kilkanaście dużych, prostokątnych obiektów mieszkalnych (o wymiarach ok. 5x6 m) – pozostałości ziemianek, półziemianek i naziemnych chat. Odkryto także ok. 200 jam gospodarczych oraz kilkadziesiąt dołków po słupach – to relikty jakichś naziemnych konstrukcji.

W górnej części stoku znaleziono również pozostałości austriackiego okopu z czasów I wojny światowej – ze śladami po słupkach, na których rozpięte były zasieki z drutu kolczastego.

Na całym stanowisku zebrano w sumie ponad 2 tys. fragmentów ceramiki, ok. 1 tys. fragmentów kości zwierzęcych, kilkanaście narzędzi krzemiennych, około 100 zabytków metalowych.



Kamienna piwniczka.

Zamieszkałe od neolitu

Najstarsze ślady działalności człowieka na tym terenie pochodzą z neolitu. Jak poinformował LWKZ, przypisuje się je ludności kultury pucharów lejkowatych, która zamieszkiwała te tereny w IV tysiącleciu p.n.e.

Kolejne ślady osadnictwa – choć mniej liczne – pochodzą z epoki brązu i są wiązane z kulturami: mierzanowicką (ok. 1900-1700 p.n.e.), trzciniecką (ok. 1700-1500 p.n.e.) oraz prawdopodobnie łużycką (ok. 1500-800 p.n.e.), z którą, jak czytamy w informacji od konserwatora, można łączyć odkryty niewielki grocik strzały, wykonany z brązu. Zidentyfikowano także kilka obiektów mieszkalnych z okresu wpływów rzymskich (I-III w. n.e.), które na podstawie charakterystycznego fragmentu naczynia powiązano z kulturą przeworską.

Tak żyli w średniowieczu

Najintensywniejszy okres osadnictwa przypada na wczesne średniowiecze (VII-XIII w.). Z tego czasu pochodzi ok. 10 obiektów mieszkalnych z paleniskami oraz dziesiątki jam gospodarczych, wypełnionych dużą ilością ręcznie lepionej ceramiki. Na VII-IX w. datowany jest m.in. dobrze zachowany gliniany garnek. Na w. XII-XIII naukowcy datują liczne fragmenty ceramiki oraz unikatowe przedmioty z brązu, takie jak enkolpion (relikwiarz w formie krzyża) i zdobioną, kolistą aplikację.

Okres od XIII do XV w., oprócz ceramiki, pozostawił po sobie zabytki metalowe, w tym bogato zdobiony pierścień z brązu oraz ołowiany odważnik. Na czasy staropolskie (XVI-XVIII w.) datuje się inny enkolpion z brązu, mały kluczyk do szkatułki oraz przybór kosmetyczny z brązu.

Najmłodsze odkrycia to znaleziska z okresu nowożytnego i czasów współczesnych. To m.in. moneta – 1 krajcar austro-węgierski z 1812 r. oraz murowane z kamienia piwniczki z przełomu XIX i XX w., które prawdopodobnie były fundamentami nieistniejących już drewnianych domów.

mm, fot. LWKZ

Na chwałę miasta obchodzącego 625. urodziny i króla Władysława Jagiełły!

„Rubiesz” spłynie Bugiem

Hrubieszów uzyskał prawa miejskie z rąk króla 29 września 1400 r. Trzynaście lat później w **Horodle** zawarta została unia pomiędzy Koroną Królestwa Polskiego a Wielkim Księstwem Litewskim. Ten akt również podpisał Władysław Jagiełło.

Klamrą upamiętniającą oba wydarzenia ma być spływ tratwą, stworzoną m.in. z palet i plastikowych butelek. Rejs ma ruszyć z podhrubieszowskiego **Gródka**, przez **Husynne**, **Strzyżów**, **Zosin** do Horodła. Ale najpierw trzeba ukończyć budowę.

– Tratwa będzie miała nazwę „Rubiesz”, tak jak rycerz z legendy o Hrubieszowie. Trasa jest symboliczna, rodzaj połączenia Jagiełły z Jagiełłą – mówi pomysłodawca jej budowy, **Mirosław Dąbrowski**.



„Rubiesz” wkrótce spłynie Bugiem.

To rodowity hrubieszowianin, doskonale znany w mieście – były lekkoatleta miejscowej Unii, współzałożyciel Uczniowskiego Klubu Sportowego „Grześ”, autor komiksowej postaci Hrubcia, promującego miasto.

Pomysł na tratwę narodził się 25 lat temu, gdy miasto obchodziło 600. urodziny. Wtedy to grupa pasjonatów, wśród nich również Mirosław Dąbrowski, stworzyła pierwszą „jubileuszową” tratwę – bardzo podobną do tej powstającej dziś, choć o połowę mniejszą.

– Popłynęliśmy wtedy Huczwą, od hali gimnastycznej przez całą rzekę, która była wówczas o wiele większa – wspomina hrubieszowianin.

Prace nad współczesną wersją tratwy, której w unoszeniu się na wodzie pomagać będzie ponad setka plastikowych butli zamocowanych pod platformą, są już zaawansowane. Za cały projekt i wykonanie odpowiada architekt i przedsiębiorca z **Nieledwi**, **Dawid Król**.

– Staraliśmy się nawiązać wyglądem do tamtej łodzi. Są więc dwa identyczne dzioby i podobny kształt. Chcielibyśmy, by platforma mogła udźwignąć do ośmiu osób. Skąd wiedziałem, jak budować tratwę? Nie mam pojęcia, robię to pierwszy raz! – mówi z uśmiechem konstruktor.

Dodaje też, że mile zaskoczył go odzew hrubieszowian, którzy kibicują całemu przedsięwzięciu. W realizacji pomaga m.in. właściciel działki i budynku, w którym budowana jest tratwa, **Andrzej Lebiedowicz**. A, że posesja leży tuż nad Huczwą i działa tu przystań kajakowa – jest to jednocześnie idealne miejsce na gruntowne testowanie konstrukcji.

Kiedy tratwa ruszy w rejs? Dokładna data nie jest jeszcze znana, ale jej twórcy chcą, by stało się to przed 29 września – czyli w rocznicę nadania praw miejskich Hrubieszowowi.

Tekst i fot. jn

Święto chleba

W niedzielę, 7 września, rolnicy z powiatu tomaszowskiego zebrali się w **Tyszowcach,** aby świętować dożynki, zorganizowane przez Powiat Tomaszowski.

Obchody rozpoczęły się na placu targowym, gdzie delegacje ze wszystkich gmin powiatu powitali gospodarze wydarzenia: burmistrz Tyszowiec **Robert Bondyra** oraz starosta tomaszowski **Henryk Karwan**. Burmistrz w swoim przemówieniu przypomniał, że choć żniwa dobiegły końca, praca w gospodarstwach trwa nadal, a na polach wciąż pozostaje wiele plonów, takich jak fasola, buraki czy kukurydza.

Symboliczny bochen chleba przynieśli starostowie dożynkowi: **Anna Litwińczuk** z **Kazimierówki** oraz **Arkadiusz Jurkiewicz** z **Zamłynia**. Chleb, i wieńce zostały poświęcone podczas dziękczynnej mszy św. Nabożeństwu przewodniczyli ks. **Czesław Grzyb**, ks. **Piotr Kawecki** i ks. **Jan Borysowski**.

Po części liturgicznej odbył się tradycyjny obrzęd dożynkowy w wykonaniu miejscowych artystów, z akompaniamentem zespołu „Dominanta”. Uroczystość uświetnił występ Tyszowieckiej Orkiestry Dętej. Podczas obrzędu dzielenia się chlebem występowali **Oliwia Bartosiewicz** z Tyszowiec i **Artur Nadłonek** z **Przewala**.

W konkursie na najpiękniejszy wieniec dożynkowy pierwszą nagrodę w kat. wieniec tradycyjny zdobyło KGW **Steniatyn**, II – sołectwo **Ciotusza Nowa**, III – KGW **Klocówka**, w kat. wieniec współczesny: I – KGW „Czartowczanki” (**Czartowiec**), II – KGW „Żurawianki” (**Żurawce**), III – KGW **Niemirówek Kolonia**.



Rolnicy z powiatu tomaszowskiego dziękowali za plony.

Podsumowano też konkurs „Piękna gmina Tyszowce”. W kat. otoczenie remiz i świetlic zwyciężyło sołectwo **Podbór**. Tytuł dla najpiękniejszej posesji zdobyła **Grażyna Osuch** z **Niedźwiedziej Góry**, a za najpiękniejszy ogród uznano ten należący do **Edyty** i **Dariusza Kukiełków** z Tyszowiec.

Dożynki były też okazją do uhonorowania rolników honorową odznaką „Zasłużony dla rolnictwa”. Wyróżnienia z rąk posła **Tomasza Zielińskiego** oraz przedstawicieli władz samorządowych odebrali: **Elżbieta Przednowek, Marta Dziuba, Stanisław Holuta, Bartłomiej Sól, Grzegorz Jurkiewicz, Grzegorz Jaremczuk, Krzysztof Bardyga, Adrian Kucharski, Daniel Byś, Zbigniew Stopa, Tomasz Karbowniczek, Mateusz Malinowski, Michał Łukasz Kenig, Mirosław Wójcik, Marcin Dużyński, Eugeniusz Piotr Zając, Krzysztof Pitura, Witold Celej, Bogdan Jan Umer** oraz **Amadeusz Mielniczuk**. List od prezydenta **Karola Nawrockiego** odczytał członek Zarządu Powiatu Tomaszowskiego, **Wiesław Cielica**, podziękowania rolnikom złożyła również m.in. radna Sejmiku Województwa Lubelskiego, **Anna Kusiak**.

Część rozrywkową uatrakcyjnił pokaz kulinarny **Karola Kusa**, który przygotował potrawę z dziczyzny. Na scenie wystąpiły zespoły ludowe, m.in. „Tyszowianki”, „Legato” z Mikulina, „Lawenda” z Telatyna oraz Kapela Bełżecka z Bełżca. Gwiazdą wieczoru był **Mateusz Mijal**, a uroczystość zakończyły koncert zespołu „Mayer House” i dyskoteka.

mm, fot. Powiat Tomaszowski

eprasa.pl 505c54324c

Tomaszów Lub. upamiętni bitwy z kampanii wrześniowej

Wrześniowe drogi

W dniach 19-21 września Tomaszów Lub. ponownie upamiętni bitwy z 1939 r. W tym roku, jak i w poprzednim – nie będzie wielkiej bitwy rekonstrukcyjnej. W zamian organizatorzy zapraszają na trzydniowewydarzenie „Wrześniowe Drogi”.

Jak podkreśla **Jarosław Antoszewski** z UM Tomaszów Lub., to odpowiedź na potrzeby publiczności, która podczas poprzednich edycji wyrażała chęć dłuższego – i bliższego obcowania z rekonstruktorami i historycznym sprzętem.

19 września upłynie pod znakiem edukacji. O godz. 9 na terenie Muzeum Regionalnego im. dra J. Petera rozpocznie się blok historyczny dla młodzieży szkolnej. W ramach projektu „Przystanek Historia”, przygotowanego przez IPN w **Lublinie**, uczniowie wezmą udział w żywych lekcjach historii. Na miejscu pojawią się grupy rekonstrukcyjne oraz historyczne pojazdy.

– Będzie można z bliska zobaczyć sprzęt, jakim dysponowała m.in. Warszawska Brygada Pancerno-Motorowa – zapowiada Antoszewski.

O godz. 15 historyczne pojazdy z pełną obsadą rekonstruktorów przejadą w kolumnie ulicami miasta, prezentując się mieszkańcom i kierując się w stronę Siwej Doliny, gdzie o godz. 17 rozpocznie się budowa historycznego obozowiska. To zostanie otwarte w sobotę, o godz. 10. Zamiast jednej, dużej bitwy, organizatorzy zaplanowali serię mniejszych, dynamicznych scenek co godzinę. Rekonstruktorzy pokażą m.in. proces szkolenia polskiego żołnierza z 1939 r., odtworzą mobilizację rekrutów.

– Widzowie będą mogli swobodnie poruszać się po obozie, rozmawiać z rekonstruktorami, dotknąć sprzętu i poczuć atmosferę polowego życia – zaprasza Antoszewski. – Jeśli chodzi o prezentowane w tym roku sprzęty wojskowe, to prawdziwą perełką będzie pierwsza – i jedyna w Polsce zrekonstruowana haubica wz. 14/19P kalibru 105 mm, która była na wyposażeniu Wojska Polskiego. Pojawi się także czołg rozpoznawczy TK czy samochód pancerny wz. 34. Warto podkreślić, że pod Tomaszowem Lub. walczyło około 80 pojazdów pancernych różnego typu, co stanowiło niemal 10 proc. wszystkich posiadanych przez Polskę i czyniło tę bitwę największym starciem pancernym kampanii wrześniowej – podkreśla.

Dodatkową atrakcją – dla młodszych uczestników – będzie specjalnie przygotowane „pole poszukiwań”. Pod okiem profesjonalnych detektorystów będzie można spróbować swoich sił w odnajdywaniu ukrytych w ziemi artefaktów.

Wśród rekonstruktorów obecne będą grupy nawiązujące do formacji walczących w regionie, m.in. 73. Pułk Piechoty, 1. Pułk Strzelców Konnych i 20. Pułk Piechoty, Straż Granicz-



Czołg rozpoznawczy TK. **Fot. K. Jańczuk**

na. Nie zabraknie stałych bywalców tomaszowskich inscenizacji, takich jak Muzeum Śląskiego Września 1939, SRH Wrzesień 1939, LSRH „Front”, SH im. Centrum Wyszkolenia Żandarmerji. Pojawi się również Grupa Rekonstrukcji Historycznej Ludności Cywilnej Tomaszów Lubelski. – Nie mogłoby zabraknąć kawalerii, którą zaprezentują Tomaszowski Szwadron im. 1. Pułku Kawalerii Korpusu Ochrony Pogranicza i Roztoczańska Straż Ochrony Przyrody w barwach 25. Pułku Ułanów Wielkopolskich – informuje Antoszewski.

Wieczorem, o godz. 19 w Parku Miejskim odbędzie się koncert zespołu „Forteca”.

21 września główne uroczystości rozpoczną się o godz. 13 mszą św. z udziałem Wojskowej Asysty Honorowej. Po nabożeństwie, około godz. 14, uczestnicy przemaszerują na cmentarz wojenny. Tam zaplanowano apel pamięci, złożenie wieńców na grobie gen. **Tadeusza Piskora** oraz salwę honorową.

Kiedy wrócą wielkie rekonstrukcje, na wzór tych, które rozgrywały się w minionych latach na polach **Dąbrowy Tomaszowskiej**? – Trwają rozmowy z właścicielem historycznego terenu o powierzchni 14 hektarów, zlokalizowanego w pobliżu Tomaszowa Lub., który wyraził chęć współpracy. Powrót do tej formuły jest jednak uzależniony od pozyskania odpowiednich środków finansowych oraz od tego, jak mieszkańcy przyjmą tegoroczną, nową formę obchodów – mówi J. Antoszewski.

Organizatorami wydarzenia są Miasto Tomaszów Lub., na czele z burmistrzem **Wojciechem Żukowskim** oraz lubelski oddział Instytutu Pamięci Narodowej, reprezentowany przez dr. **Roberta Derewendę**.

mm

W rocznicę sowieckiej agresji

86 lat temu, 17 września 1939 r. Stalin wprowadził w życie zapisy tajnego protokołu paktu Ribbentrop-Mołotow, zawartego z III Rzeszą, która już wcześniej, 1 września, zaatakowała nasz kraj. Sowieci najechali Polskę na całej długości wschodniej granicy.

W rocznicę sowieckiej napaści na Polskę, 17 września w całym regionie odbędą się uroczystości upamiętniające to tragiczne wydarzenie. W **Zamościu** rozpoczną się o godz. 18 mszą św. w intencji Ojczyzny w katedrze. Następnie – o godz. 19 – przy Rotundzie Zamojskiej odbędzie się uroczystość patriotyczna, połączona ze złożeniem wieńców.

Tego samego dnia w **Krasnymstawie** uroczystości rozpoczną się o godz. 10 złożeniem wieńców przy Krzyżu Pamięci Ofiar Zbrodni Komunistycznych na Placu Żołnierzy Wyklętych. Następnie w kościele św. Franciszka Ksawerego o godz. 10.30 odbędzie się montaż słowno-muzyczny w wykonaniu uczniów I LO, a potem zostanie odprawiona msza św. w intencji ofiar represji sowieckich i komunistycznych. Około godz. 11.40 zostaną złożone wieńce przy Tablicy Pamięci Ofiar Represji Komunistycznych przy Kolegium Pojezuickim.

W **Hrubieszowie** uroczystości rocznicowe rozpoczną się o godz. 11 w kościele pw. Ducha Świętego. W programie przewidziano mszę św., wystąpienie burmistrz **Marty Majewskiej**, apel pamięci, salwę honorową oraz złożenie kwiatów i wieńców na pomnikach i mogiłach poległych.

W **Biłgoraju** uroczystości odbędą się o godz. 11 na cmentarzu przy ul. Lubelskiej – tam będzie msza św., potem krótkie występy artystyczne oraz przemówienia. Tomaszowianie uczczą rocznicę podczas wydarzenia „Wrześniowe drogi”. **mm**

17 września w gm. Ulhówek odbędzie się odsłonięcie odnowionego pomnika żołnierza

Przywrócili mu tożsamość

Przez dziesiątki lat spoczywał w grobie jako NN. Po latach **Bronisław Skowroński**, żołnierz kampanii wrześniowej, 27-latek, który stracił życie we wrześniu 1939 r. na terenie gminy Ulhówek, odzyskał imię, nazwisko, a okoliczni mieszkańcy poznają jego historię. 17 września w **Korczminie** odbędzie się uroczystość odsłonięcia odnowionego pomnika tego żołnierza.

– Uroczystości są hołdem nie tylko dla spoczywającego w Korczminie Bronisława Skowrońskiego, ale także dla całego pokolenia, które stanęło w obronie Ojczyzny – podkreśla **Sławomir Litkowiec**, przewodniczący RG Ulhówek.

Nieznany żołnierz

Żołnierz września przez dziesiątki lat spoczywał na cmentarzu w Korczminie jako NN, choć wśród miejscowych powtarzane były informacje od dawnych mieszkańców na temat tego, kim był.

– O tym, że nazywał się Bronisław Skowroński, wspominała mi kilka lat temu nieżyjąca już mieszkanka Korczmina **Janina Senetra** z domu **Kurpisz**. Relacjonowała, że został w wiosce, bo był ranny – i że prawdopodobnie zginął z rąk ukraińskich nacjonalistów – mówi wójt, **Mariusz Skorniewski**.

To on, a także Sławomir Litowiec oraz Stowarzyszenie „Robim co możem”, postanowili ustalić, kim był.

– W zeszłym roku skontaktowaliśmy się m.in. z gminami z rejonu **Bydgoszczy**, z którego, jak wynikało z lokalnych przekazów, mógł pochodzić. Nawiązaliśmy również współpracę z lubelskim oddziałem IPN – relacjonuje wójt Skorniewski.

I tak, dzięki staraniom historyków i lokalnej społeczności – udało się potwierdzić tożsamość żołnierza. A Sławomir Litkowic – na podstawie dostępnych źródeł, odtworzył jego prawdopodobne losy wojenne.

Na bojowym szlaku

Bronisław Skowroński, syn **Antoniego Skowrońskiego** i **Leonii** z domu **Tuchewicz**, urodził się 15 listopada 1912 r. w **Szczawnie**. Został ochrzczony 28 listopada tego samego roku w kościele w **Skrwilnie**. Tyle wiadomo na pewno.

Gdzie służył? Sławomir Litkowiec wskazuje na dwie najbardziej prawdopodobne jednostki. Pierwszą, ze względu na bliskość miejsca zamieszkania – mógł być 67. Pułk Piechoty Wielkopolskiej z garnizonami w **Brodnicy** i **Toruniu**. W 1939 r. wchodził on w skład 4. Dywizji Piechoty Armii „Pomorze” i należał do grupy operacyjnej „Wschód”, dowodzonej przez gen. **Mikołaja Bołtucia**.

– Bardzo ciekawy trop prowadzi jednak do 81. dywizjonu pancernego, podległego Pomorskiej Brygadzie Kawalerii. Jego garnizon mieścił się w niedalekiej Bydgoszczy, a szlak bojowy we wrześniu 1939 r. sięgnął aż do terenów dzisiejszej gminy Ulhówek. Jednostka ta 16 września weszła w skład Grupy Operacyjnej „Dubno”, której dowództwo objął pułkownik **Stefan Hanka-Kulesza** – mówi.



Uroczystość odsłonięcia pomnika odbędzie się 17 września o godz. 11. **Fot. CK Ulhówek**

W nocy z 22 na 23 września, podczas II bitwy pod Tomaszowem Lub., zgrupowanie kawalerii grupy „Dubno” pod dowództwem podpułkownika **Kazimierza Halickiego** zajęło **Worochtę, Staje, Machnówek** i Korczmin.

– Jest wysoce prawdopodobne, że wśród żołnierzy znajdowali się ranni z ciężkich bojów, stoczonych 21 września pod **Kamionką Strumiłową** i 22 września w **Mostach Wielkich**. Wśród nich mógł być właśnie Bronisław Skowroński – uważa.

Grupa „Dubno”, jak relacjonuje, spędziła cały dzień 23 września na postoju w rejonie **Machnówka, Worochty, Stajów**, Korczmina oraz w lasach na południe od rzeki Sołokiji. Dwa dni później, 25 września, po wyczerpujących walkach pod **Rzyczkami** niedaleko **Rawy Ruskiej**, zgrupowanie skapitulowało przed Niemcami.

Jak zginął?

Ciało żołnierza pochowano w rogu cmentarza greckokatolickiego w Korczminie. Jednak okoliczności śmierci 27-letniego żołnierza nie są do końca jasne. Dwie krążące wśród mieszkańców wersje mówią o śmierci z rąk komunistycznej „czerwonej milicji” lub ukraińskich nacjonalistów, kolaborujących z Niemcami.

– Będziemy te sprawę wyjaśniać – zapewniają Mariusz Skorniewski i Sławomir Litkowiec.

Uroczystość odsłonięcia pomnika (prace przy nim sfinansował lubelski oddział IPN) odbędzie się 17 września o godz. 11. W programie przewidziano m.in. przedstawienie sylwetki żołnierza i polową mszę św.

Organizatorami obchodów są wójt Gminy Ulhówek, Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Lublinie, Centrum Kultury w Ulhówku oraz dyrektorzy SP im. S. Staszica w Ulhówku i SP im. Orła Białego w **Tarnoszynie**. **mm**

eprasa.pl 505c54324c

Wyjaśniamy po co są i jak wyglądają najczęściej zlecane badania

Efekt motyla

Tarczyca to niewielki gruczoł w kształcie motyla, umiejscowiony u podstawy szyi. Mimo swoich niepozornych rozmiarów, jej praca wywołuje w organizmie prawdziwy „efekt motyla” – nawet najmniejsze zaburzenie w jej funkcjonowaniu może pociągnąć za sobą poważne konsekwencje dla całego organizmu.

Produkuje ona kluczowe hormony: trójjodotyroninę, tyroksynę oraz kalcytoninę, które regulują metabolizm, pracę serca, układ nerwowy, wpływają na samopoczucie.

Jak zbadać tarczycę?

Diagnostyka chorób tarczycy opiera się głównie na badaniach z krwi oraz badaniach obrazowych. Celem jest ocena stężenia hormonów oraz budowy samego gruczołu.

Najczęściej zlecanym i podstawowym badaniem jest TSH (hormon tyreotropowy). Nie jest on produkowany przez tarczycę, a przez przysadkę mózgową, która w ten sposób „zarządza” pracą tarczycy. Równocześnie z TSH oznacza się poziomy wolnych hormonów, produkowanych bezpośrednio przez tarczycę: fT4 (wolna tyroksyna) i fT3 (wolna trójjodotyronina).



Każdy wynik odbiegający od normy wymaga konsultacji z lekarzem, najlepiej specjalistą endokrynologiem. **Fot. pixabay.com**

W przypadku podejrzenia chorób autoimmunologicznych (a więc gdy organizm atakuje własną tarczycę), lekarz może zlecić badanie przeciwciał: anty-TPO (kluczowe w diagnostyce choroby Hashimoto) oraz anty-TG i TRAb (istotne m.in. w chorobie Gravesa-Basedowa).

Natomiast podstawowym badaniem obrazowym jest USG tarczycy. Jest bezbolesne i nieinwazyjne; pozwala lekarzowi ocenić wielkość i strukturę gruczołu oraz wykryć ewentualne zmiany, takie jak guzki czy torbiele.

Badania tarczycy mogą być w pełni refundowane przez NFZ, ale potrzebne jest skierowanie od lekarza. Lekarz rodzinny może wystawić skierowanie na podstawowe badanie, jakim jest TSH. Z kolei endokrynolog może – bezpłatnie – zlecić pełen panel badań, w tym hormony fT3, fT4 oraz przeciwciała.

Kiedy tarczyca źle działa

Na badania hormonów z krwi najlepiej zgłosić się w godz. porannych, będąc na czczo. Z kolei USG tarczycy nie wymaga żadnego specjalnego przygotowania.

Interpretacja wyników badań hormonalnych opiera się na analizie wzajemnych zależności między poziomami TSH, fT3 i fT4. Nieprawidłowe wartości mogą wskazywać na dwa główne problemy: niedoczynność lub nadczynność tarczycy.

Niedoczynność tarczycy występuje, gdy tarczyca produkuje za mało hormonów. W wynikach badań widać wtedy zazwyczaj podwyższone TSH i obniżony poziom fT4 i/lub fT3. Do najczęstszych objawów należą: ciągłe uczucie zmęczenia i zimna, przybieranie na wadze, suchość skóry, problemy z pamięcią i koncentracją, zaparcia.

Nadczynność tarczycy to stan, w którym tarczyca produkuje hormony w nadmiarze. W badaniach objawia się to najczęściej obniżonym TSH oraz podwyższonymi wartościami fT4 i/lub fT3. Najczęstsze symptomy to: niewyjaśniona utrata masy ciała, zwiększona potliwość, drażliwość, drżenie rąk, problemy ze snem, przyspieszone bicie serca.

Każdy wynik odbiegający od normy wymaga konsultacji z lekarzem, najlepiej specjalistą endokrynologiem. Na podstawie kompletu badań i wywiadu z pacjentem – postawi ostateczną diagnozę i zdecyduje o dalszym leczeniu.

juliam

Jeśli masz skończone 18 lat...

Zaszczepisz się w aptece

Dorośli pacjenci mogą już korzystać z szerszego zakresu szczepień w aptekach: lista dostępnych preparatów została wydłużona do 11. Za usługę podania szczepionki przez farmaceutę zapłaci Narodowy Fundusz Zdrowia dzięki czemu dla pacjenta jest ona bezpłatna.



Fot. pixabay.com

W aptekach można zaszczepić się przeciwko COVID-19, grypie, kleszczowemu zapaleniu mózgu, błonicy, tężcowi i krztuścowi, a także przeciwko ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV), pneumokokom, półpaścowi, odrze, śwince i różyczce. Lista obejmuje również szczepienia chroniące przed ostrym nagminnym porażeniem dziecięcym (poliomyelitis), wirusowym zapaleniem wątroby typu A i B oraz wirusem syncytialnym układu oddechowego (RSV).

Zaszczepić można się w jednej z ponad 1600 aptek w całej Polsce, które podpisały umowę z NFZ. Pacjent musi mieć receptę wystawioną przez lekarza lub farmaceutę. Wyjątkiem jest szczepienie przeciw COVID-19, do którego wystarczy automatycznie wygenerowane skierowanie w Internetowym Koncie Pacjenta.

Należy pamiętać, że wszystkie te szczepienia są również dostępne w placówkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Usługa szczepień w aptekach jest przeznaczona wyłącznie dla osób, które ukończyły 18 lat; dzieci i młodzież mogą być szczepione tylko w placówkach POZ.

Koszt samej szczepionki zależy od jej rodzaju oraz uprawnień pacjenta – może być bezpłatna, częściowo refundowana lub pełnopłatna. Przykładowo, szczepionki przeciw grypie (VaxigripTetra, Influvac Tetra) są bezpłatne dla seniorów po 65. roku życia i kobiet w ciąży, a pozostali dorośli mogą liczyć na 50 proc. zniżki. Szczepionka przeciw pneumokokom (Prevenar 13) jest w 100 proc. refundowana dla osób powyżej 65. roku życia z określonymi chorobami przewlekłymi. Podobne zasady dotyczą szczepionki przeciw półpaścowi (Shingrix) i RSV (Abrysvo), które są darmowe dla seniorów 65+, a dla pacjentów z grup ryzyka dostępne z 50-procentową refundacją. Szczepionka przeciw HPV (Cervarix) jest częściowo refundowana dla osób dorosłych. Ostateczną decyzję o poziomie odpłatności podejmuje osoba wystawiająca receptę na podstawie wskazań refundacyjnych.

juliam

Celują prosto w raka

Od września pacjenci z nowotworami mózgu oraz okolic głowy i szyi mogą korzystać z przełomowej metody leczenia, finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Wprowadzenie do koszyka świadczeń teleradioterapii stereotaktycznej żyroskopowej (TSZ) daje nowe możliwości w walce z rakiem.

Technologia, realizowana przy użyciu zaawansowanego urządzenia ZAP-X, wyróżnia się niezwykłą precyzją. Pozwala na skierowanie wysokiej dawki promieniowania bezpośrednio na do tkanki nowotworowej, minimalizując jednocześnie ryzyko uszkodzenia zdrowych narządów, znajdujących się w pobliżu. TSZ jest uzupełnieniem dotychczas stosowanych metod radiochirurgii, takich jak Gamma Knife czy CyberKnife.

Kluczowa jest możliwość leczenia pacjenta w trybie ambulatoryjnym, bez konieczności hospitalizacji. Przy tym terapia jest nie tylko bardziej komfortowa, ale również szybsza w porównaniu do tradycyjnych technik.

juliam

Do tych lekarzy dostaniesz się już...

Bez skierowania

Narodowy Fundusz Zdrowia wprowadza od 17 września zapowiadane już wcześniej zmiany, które ułatwią pacjentom dostęp do niektórych specjalistów.

Nowe regulacje obejmują wizyty u trzech specjalistów: psychologa, lekarza medycyny sportowej oraz optometrysty.

Warto przypomnieć, że wymóg posiadania skierowania do psychologa dla dorosłych został tymczasowo zniesiony w okresie pandemii COVID-19, a po zakończeniu stanu zagrożenia epidemicznego – obowiązek ten przywrócono. Teraz jednak Ministerstwo Zdrowia zdecydowało o jego ponownym zniesieniu, by zapewnić pacjentom szybszy dostęp do wsparcia psychologicznego. Uproszczony dostęp do lekarza medycyny sportowej to z kolei udogodnienie dla osób aktywnych fizycznie, w tym sportowców zawodowych oraz dzieci i młodzieży.



Nowe regulacje obejmują wizyty u trzech specjalistów: psychologa, lekarza medycyny sportowej oraz optometrysty. **Fot.pixabay.com**

Dodatkowo optometrysta uzyska uprawnienia do wystawiania skierowań bezpośrednio do okulisty, co przyspieszy ścieżkę diagnostyczną w przypadku wad wzroku.

juliam



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 505c54324c



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych" (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuje się, że w dniu **25.08.2025 r.** na wniosek **Wójta Gminy Zamość** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: **budowa drogi gminnej nr 112231L w m. Mokre**

– teren i działki nr ewid.: 3/1, 4/1, 32/1, 33/5, 1127/2 w obrębie Mokre gm. Zamość,

działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

– 1/1, 2/3, 2/2, 2/4, 33/16, 33/18, 33/21, 33/22, 1277/1 w obrębie Mokre gm. Zamość,

działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii (czasowe zajęcie):

– 4/2, 32/2, 33/15, 33/22, 63/3, 63/4, 1275 w obrębie Mokre gm. Zamość.

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w **Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I-piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.**

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia **wydania decyzji kończącej postępowanie.**

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Biszcza podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Biszcza oraz na stronie internetowej **www.ugbiszcza.bip.lubelskie.pl został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości** gruntowej, niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Biszcza przeznaczonej do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego. Działka położona w miejscowości **Biszcza**, oznaczona nr ewidencyjnym **469 o pow. 0,4000 ha**.

Szczegółowych informacji odnośnie nieruchomości zamieszczonych w wykazie można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Biszcza pokój nr 21 lub telefonicznie pod nr 84 685 60 22 wew. 109.

01811

WÓJT GMINY SUSIEC

Wójt Gminy Susiec informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych **www.susiec.pl** oraz **ugsusiec.bip.lubelskie.pl** od dnia 16.09.2025 r. na okres 21 dni zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości gminnych przeznaczonych do najmu i do dzierżawy.

01812

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski u listonosza do 20 września. Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł!!!

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
III kwartał: II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	**16 SIERPNIA – 15 WRZEŚNIA**	**1-20 września**



Warto zaprenumerować! Tylko 4,30 zł
Pytaj listonosza i na poczcie.

e-wydanie (w pdf-ie) tylko 2,50 zł
szczegóły **www.tygodnikzamojski.pl**

NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE

ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1



JEDYNA TAK ATRAKCYJNA NIERUCHOMOŚĆ W ZAMOŚCIU

610 mkw.

Informacja:
tel. 84 639 26 48, 609 682 049

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 501 653 786

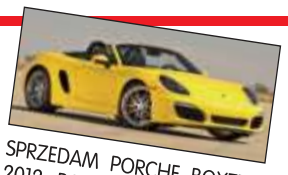
eprasa.pl 505c54324c

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
01747J0

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
01098J0
Najlepsze ceny

BIŁGORAJ Krzeszowska 72
superpaliwa.pl
ON 5.55
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

SKUP FASOLI
● NIEPRZEBRANA I PRZEBRANA
● USŁUGI SORTOWANIA OPTYCZNEGO I CZYSZCZENIA FASOLI
● SZYBKIE PRZELEWY
● ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM
● SUSZENIE FASOLI
Piotr Badyła, Mołożów 1, 691-439-225, 505-144-779
1801

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

SPRZEDAŻ



GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS. KOJCE DLA PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-689-920. WWW.JAS-STAL.PL

PELLET. TEL. 605-569-645

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE, GAŁĘZIE BUKOWE. TEL. 506-035-362



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE: BUK, GRAB I INNE, WSZYSTKIE GATUNKI!!! KONKURENCYJNE CENY!!! DOWÓZ DO 20 KM GRATIS. DOSTĘPNE OD RĘKI. TEL. 790-375-476

TUJE SZMARAGD, ŚWIERKI SREB. W DONICZKACH. TEL. 514-060-616

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

ŁADOWARKA. TEL. 783-176-802

DREWNO OPAŁOWE, RĄBANE, SEZONOWANE (DĄB, BUK, GRAB, BRZOZA). ZAWADA. TEL. 782-260-807

DREWNO OPAŁOWE RĄBANE, METRY. TEL. 606-830-498

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE. TEL. 84 621-29-18. ŁABUNIE TEL. 84 611-30-35



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

BUK, TOPOLA. TEL. 605-569-645

KUPIĘ FUTRA NATURALNE. TEL. 534-294-049



PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM LASY I DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ. HREBENNE, ZAMCH, KNIAZIE. TEL. 536-823-595

PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W DZIERŻAWĘ. GMINY: ULHÓWEK, TELATYN I OKOLICE. TEL. 663-369-669

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 0,86 AR. SZEWNIA GÓRNA/CZARNOWODA. TEL. 607-990-079

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO-PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

SPRZEDAM DOM W TOMASZOWIE. UL. ZIELONA 9. TEL. 530-640-472

SPRZEDAM MIESZKANIE 3 POKOJE PO REMONCIE. SZCZEBRZESZYN. TEL. 668-261-105

SPRZEDAM GOSPODARSTWO. BUDYNKI MUROWANE 2,5 HA POLA LUB SAMĄ POSESJĘ. METELIN 28 (KRZYŻÓWKA ALOJZÓW). TEL. 792-573-928

MOTORYZACYJNE

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW. UL. GŁOGOWA 7, ZAMOŚĆ. TEL. 84 641 16 13, 602-153-371



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW. ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 603-951-534

MIESZKANIE 2 POKOJE 51 MKW. ZAMOŚĆ, UL. PARTYZANTÓW. TEL. 605-141-899

PRACA

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ NA KAMPANIĘ BURACZANĄ WERBKOWICE, C+E, TEL. 697-217-766

PRACA W NIEMCZECH PRZY ZBIORACH WINOGRON: TEL. +48 798-209-892

DOŚWIADCZONY OPIEKUN OSÓB STARSZYCH Z PAPIERAMI SZUKA PRACY W OKOLICACH TOMASZÓW, KRYNICE, ŁASZCZÓW. TEL. 884-303-486

PRACA W NIEMCZECH W STADNINIE KONI. TEL. 697-426-266

ART. ROLNICZE

ZETOR, URSUS Z NAPĘDEM. TEL. 600-429-783

WYCINARKA DO FASOLI, BRONA TALERZOWA UNIA. TEL. 505-603-848

PRZYCZEPA JEDNOOSIOWA, KOŁA BLIŹNIAKI, PŁUGI 2. TEL. 691-055-485

KOMBAJN JOHN DEERE WYWROTKI. TEL. 606-400-574

SIEWNIK ZBOŻOWY DROBNY WYSIEW, PRZYCZEPA 4 I 4.5T, BRONA WIROWA. TEL. 605-657-109

PRZYCZEPA HL 8 T, TOKARKA DO METALU. TEL. 693-727-479

GLEBOGRYZARKA, KOSIARKA. TEL. 511-567-355

PŁUG 3-SKIBOWY. TEL. 512-929-324

GLEBOGRYZARKA GRUDZIĄDZKA CIĄGNIKOWA. TEL. 665-748-505



ZBIÓR FASOLI GR. MARIUSZ WĘGRZYN GMINA JARCZÓW POWIAT TOMASZOWSKI

PSZENICA OZIMA, KILIMANDŻARO I EUFORIA. TEL. 518-503-805

KUKURYDZA SUCHA. TEL. 518-503-805

OWIES. TEL. 604-678-870

HEBLARKA, WÓZ PLATFORMA, WŁADIMIREC 360. TEL. 661-360-712

PSZENICA OZIMA, JAKOŚCIOWA, WYSOKIE PARAMETRY. TEL. 608-123-261

TANIO OPRYSKIWACZ 400 L. TEL. 665-101-347

DZIAŁKA 34 A BUDOWLANA, CIĄGNIK FENDT-45. TEL. 505-668-325

SKUP
CZARNY BEZ – JABŁKA (SPADY)
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13, 22-500 HRUBIESZÓW
514-265-481, 725-704-791
NASZE SKUPY:
Wólka Pukarzowska 114 tel. 669 002 707
Wisznów 97 tel. 693 203 681
Mircze ul. Hrubieszowska 33 tel. 510 304 822
Wojciechówka 3c tel. 507 892 938
Honiatycze Kolonia 27 tel. 512 686 321
Sitaniec Kolonia 14 tel. 734 630 820
Grabowiec Góra 83 tel. 571 413 741
01689K0
MOŻLIWOŚĆ ZAŁOŻENIA SKUPU !!!

ZLECĘ WYKONANIE PRAC ślusarsko-montażowych:
– praca na podzespołach i modułach urządzeń i maszyn przemysłowych – dbanie o jakość i estetykę wykonywanych prac
Możliwość rozliczenia na podstawie umowy o dzieło lub faktury VAT
502-818-009, 503-008-984
01542L0


USŁUGOWY ZBIÓR FASOLI
GR Przemysław Karwański
Podlodów 66, 22-650 Łaszczów
tel. 691 860 548
01976J0

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505165

USŁUGA MŁÓCENIA FASOLI
Double Master IV
Tel. 695 404 038
FRUKPOL Ślepko Grzegorz


BeanPol
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537


WIERT-ZAM
ODWIERTY
STUDNI GŁĘBINOWYCH
POMP CIEPŁA
MONTAŻ: HYDROFORÓW, POMP GŁĘBINOWYCH, STACJI UZDATNIANIA WODY
tel. 512 230 195
793 500 384

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

eprasa.pl 505c54324c

FASOLA
✓ PRZEBIERANIE
✓ SUSZENIE
✓ SKUP

ŁABUŃKI KOŁO ZAMOŚCIA
505 477 475

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ możliwość pozostawienia w depozyt
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
02091J0
508 773 836

KASA UNII LUBELSKIEJ
WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ
www.kasaul.pl
www.fb.com/KasaUniiLubelskiej
do 10 000 zł
SZYBKA GOTÓWKA

BEZ DODATKOWYCH ZABEZPIECZEŃ
NOWE, NIŻSZE OPROCENTOWANIE
RRSO 15,39%
▪ szybka decyzja, bez zwłoki czasowej
▪ minimum formalności
Zamość ul. Piłsudskiego 6
tel. 84 627 41 11

KOPACZKA KONNA TEL. 513-976-550

AGREGAT UPRAWOWY 2,1 M, PŁUG 3-SKIBOWY. TEL. 515-122-893

SPRZEDAM PRZYCZEPĘ WYWROTKĘ, ROZRZUTNIK GRUBER. TEL. 511-143-189

KOPACZKA, PŁUG, WÓZ. TEL. 693-342-919

PRZYCZEPY PŁUGI 4 I 6 KULTYWATOR. TEL. 601-826-604

TOWARZYSKIE

MACIEJ. TEL. 513-024-694

OLA. TEL. 513-256-765

KAMIL. TEL. 730-685-010

MARTA 42. TEL. 731-432-055

MAREK. TEL. 504-178-698

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085



DOTACJE „CZYSTE POWIETRZE”. TEL. 884-768-484

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.. TEL. 601-684-254

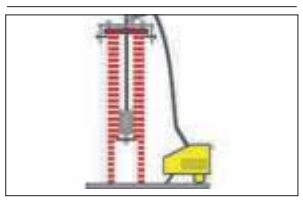
WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254



KOMINKI. 600-498-445

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI. TANIO. TEL. 606-110-415

MALOWANIE DACHÓW. TEL. 604-217-219



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO. TEL. 606-110-415

PRZEBIERANIE FASOLI
NOWA LINIA
SUSZENIE, SKUP
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
22-135 Białopole
Magazyn: Buśno 86A
510-399-131, 504-031-981

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844.

PROFESJONALNE MALOWANIE DACHÓW METODĄ NATRYSKOWĄ. OKOLICE: ZAMOŚĆ, HRUBIESZÓW, CHEŁM. TEL. 530-812-806

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403



DACHY KRYCIE, KROKWIENIE, USŁUGA Z MATERIAŁEM. TEL. 721-030-945

MALOWANIE, GLAZURA. TEL. 605-180-045

POMPY WODNE. NAPRAWA. TEL. 604-200-271

USŁUGI OGRODNICZE. PORZĄDKI ZEWNĘTRZNE. TEL. 785-231-548

KOLEKTORY SŁONECZNE. SERWIS. MONTAŻ. WYMIANA PŁYNU. TEL. 604-395-576, 668-417-935


P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63
0184BJ0
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl



USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW, ŁUKASZ KACZOROWSKI UL. PARKOWA 14 ŁABUNIE TEL. 500-770-275 PRODUKCJA, HANDEL, USŁUGA

WIATY, ZADASZENIA. TEL. 504-195-361

TYNKI TRADYCYJNE, RĘCZNE. TEL. 572-973-691

MUROWANIE DOMÓW. TEL. 664-603-524



WYKONYWANIE USŁUG ZADASZEŃ, GARAŻY, PRZEDŁUŻANIE DACHÓW, RENOWACJA STARYCH DOMÓW, WYMIANA RYNIEN, KRYCIE BLACHĄ, WIĘŹBY DACHOWE. TEL. 572-554-329

REMONTY. WYKOŃCZENIA. TEL. 601-197-417

GŁADŹ, MALOWANIE, PANELE, PŁYTKI K/GIPS. TEL. 669-418-585

CAŁODOBOWA OPIEKA DOMOWA NAD SENIORAMI. TEL. 726-284-828

TRANSPORT

TRANSPORT CIĘŻAROWY. PIASEK. TYNKI. MALEWSZCZYZNA. TEL. 605-966-873

RÓŻNE

WYCINKA DRZEW. FORMOWANIE TUJ. KOSZENIE TRAWY. KOSZENIE NIEUŻYTKÓW. TEL. 739-698-395

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC. TEL. 504-411-349 (MOŻLIWOŚĆ DOWOZU)

SPRZEDAM KROWĘ 8 LAT, ZACIELONA (3MIES.). TEL. 508-967-712

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL.602-397-755

KARDIOLOG

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG,SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL.CIEPŁA10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

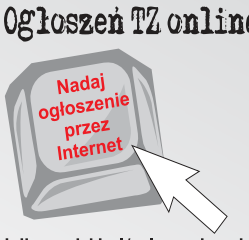
UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

Biuro Ogłoszeń TZ online


www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska
Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.
tel. 604 888 870 / 84 627 80 31
C5/00073

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72


eprasa.pl 505c54324c

Nartorolki – rywalizowali o puchary i medale

Sukces MULKS Grupa Oscar

Pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego **Jarosława Stawiarskiego** i Burmistrza Miasta **Tomaszów Lubelski Wojciecha Żukowskiego,** Lubelski Okręgowy Związek Narciarski w dniach 30-31 sierpnia przeprowadził cykl biegów na nartorolkach.

Złożyły się na nie rywalizacje w XVIII Pucharze Lubelszczyzny 2025, V Biegu Hetmańskim i Sprincie o XII Puchar KRISMANA.

W pierwszym dniu zawodów na torze nartorolkowym „Siwa Dolina" odbyła się konkurencja sprintu techniką dowolną. Złotym medalistami z klubu MULKS Grupa Oscar w poszczególnych kategoriach zostali: **Antoni Żółkiewski** (junior), **Oskar Gumieniak** (junior młodszy), **Alicja Koper** (juniorka młodsza), **Bartłomiej Wróbel** (młodzik), **Patrycja Krzymowska** (młodziczka), **Maja Korkosz** i **Julia Dobek** (dziewczynki 1), **Julia Kiwior** i **Patrycja Gwizdała** (dziewczynki 2), **Marcel Grzeszczuk** (chłopcy 2). Łącznie zawodnicy MULKS zdobyli 26 medali.

W zawodach o XII Puchar Firmy KRISMAR (bieg na 100 metrów) zwyciężyli: **Bartosz Kita** z MULKS Grupa Oscar i **Dominika Krajcer** z UKS Rawy Siedlce.

Zwycięzcy w rywalizacji o XVIII Puchar Lubelszczyzny 2025: w kategorii masters – **Adrian Cheba** (MKS Karkonosze), open senior i junior – **Antoni Żółkiewski** (MULKS Grupa Oscar), junior młodszy – Oskar Gumieniak (MULKS), młodzik – **Bartłomiej Wróbel** (MULKS), masters kobiety – **Kamila Ołów** (Skipol.pl TEAM), open seniorki i juniorki – **Klaudia Radomyska** (UKS Rawa Siedlce), juniorka młodsza – **Alicja Koper** (MULKS), młodziczka – **Patrycja Krzymowska** (MULKS), chłopcy 2 – **Artem Panitkin** (UKR Lwów), chłopcy 1 – **Miłosz Czechowicz** (UKS Rawa Siedlce), **Marcel Grzeszczuk** (MULKS), **Franciszek Popławski** (UKS Rawa Siedlce), dziewczynki 2 – **Maja Korkosz** (MULKS), dziewczynki 1 – Julia Kiwior (MULKS), dziewczynki 2 – Julia Dobek (MULKS), dziewczynki 1 – Patrycja Gwizdała (MULKS).



Uczestnicy V Letniego Biegu Hetmańskiego.

W drugim dniu zawodów (w biegach w stylu klasycznym) rozgrywanych w ramach Pucharu Polski i V Letnim Biegu Hetmańskim zawodnicy rywalizowali na szosach **Rudy Żelaznej**. Po biegu głównym na 15 km mężczyzn w kategorii open i kobiet na dystansie 10 km klasyfikacja końcowa przedstawia się następująco: mężczyźni 15 km CL: 1. **Adrian Kochman** – MKS Karkonosze Sporty Zimowe – 36:40,70, 2. **Antoni Żółkiewski** – MULKS – 36:49,40. 3. **Emil Koper** – MULKS – 37:29,50.

OPEN Kobiety 10 km CL: 1. **Andżelika Szyszka** – MKS Halicz Ustrzyki dolne – 26:17,40. 2. **Karolina Kuć** – MULKS – 27:33,60. 3. **Dominika Krajcer** – UKS Rawa Siedlce – 28:19,40. 4. **Alicja Koper** – MULKS – 29:44,40.

W kategoriach wiekowych złote medale dla MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski zdobyli: juniorki młodsze – **Alicja Koper**, młodziczki – **Patrycja Krzymowska**, dzieci 1 dziewczynki – **Daniella Mandziarz-Woś**, dzieci 2 dziewczynki – **Julia Kiwior**, dzieci 1 dziewczynki – **Hanna Świderek**, chłopcy 1 młodsi – **Krzysztof Kulas**, dzieci 2 dziewczynki – **Patrycja Gwizdała**.

/MiT/, fot. LOZN

Liga Centralna piłki ręcznej. AZS AGH Kraków – KPR Padwa Zamość 35:34 (17:20)

Mieli ich na widelcu

Padwa: Dragan, Gawryś – Szymański (8), Adamczuk (5), Fugiel (4), Bączek (3), Czerwonka (3), Skiba (3), Golański (2), Szeląg (2), Wleklak (2), Florkiewicz (1), Kawka (1), Bielko, Morawski.

Pierwsi bramkę zdobyli gospodarze, ale potem inicjatywę przejęła Padwa, która w 7. minucie po trafiniach **Golańskiego**, **Szymańskiego**, **Adamczuka** i **Czerwonki** prowadziła 4:2.

W 27. minucie zamościanie prowadzili siedmioma bramkami (13:20) i trener zaczął dokonywać zmian, co wykorzystali gospodarze, zmniejszając przewagę do trzech bramek.

Po przerwie, przy wyniku 21:25 zamojski trener znowu zaczął zmieniać skład i w 54. min był remis 32:32. Od tej pory zespoły zdobywały bramki na zmianę, lecz ostatnie słowo należało do gospodarzy.

– Bardzo żałujemy, ale niestety końcówka nie poszła po naszej myśli. Robiliśmy dużo zmian i roztrwoniliśmy przewagę. Rywale prowadzili raz w meczu, niestety na ostatnią minutę przed końcem... Powinniśmy zabrać punkty do domu, ale liga dopiero się rozpoczyna. Mamy zmieniony skład i będziemy walczyć w każdym meczu o zwycięstwo – powiedział kapitan Padwy **Tomasz Fugiel.**



Zamościanie przegrali jedną bramką. **Fot. Padwa**

– Zawiodła skuteczność. Mieliśmy Kraków na widelcu, a daliśmy im oddech i nas dogonili. Wyciągamy lekcje i walczymy dalej. Trzeba te stracone trzy punkty wywalczyć w kolejnych meczach – skomentował najskuteczniejszy zawodnik Padwy, **Łukasz Szymański**.

W 2. kolejce Padwa zmierzy się w Zamościu z MKS Nielba Wągrowiec. Mecz odbędzie się w sobotę, 20 września o godz. 19. **mak**

Przegrany finał Pucharu Polski

W meczu finałowym Wojewódzkiego Pucharu Polski Padwa przegrała na wyjeździe z AZS AWF Biała Podlaska 28:30 (17:15).

IV liga. Tanew Majdan Stary – Orlęta Radzyń Podlaski 0:6 (0:4)

Tanew na mieliźnie

Goście bardzo szybko, bo już w 6. minucie otworzyli wynik spotkania. Dzieła zniszczenia dokonali w niespełna dziesięć minut w końcówce pierwszej połowy, aplikując gospodarzom aż trzy bramki. Po przerwie Orlęta nie forsowały już wysokiego tempa gry, ale zdołały dorzucić jeszcze dwa gole.

Tanew przegrała dotąd wszystkie mecze. W następnym, który odbędzie się Łukowie nadarza się realna szansa na pierwsze punkty, bo Orlęta tak jak Tanew są beniaminkiem, a w tabeli zajmują miejsce tuż nad piłkarzami z Majdanu Starego.

Bramki: Pendel 6', Cudowski 30'i 39', Izdebski 34', Obrośłak 69' (rzut karny) i 88'. **Żółte kartki**: Książek, Kusiak, Błajda. **Sędziował**: Hubert Chmura (OKS Zamość). **Tanew**: Szawara – Błajda, Ł. Kusiak, Konopka (63'Jaszyna), Gęca, Mielnik (43' Gajór), Skwarek (80' Dziura), Książek, Nawrocki (43' Chmura), Mucha (43' Derylak), Pąckowski (63' A. Kusiak). **/MiT/**

Tenis stołowy. Akademia Zamojska Trefl wygrywa z SBR Dojlidy Białystok

Podlasie zdobyte

W 3. kolejce Lotto Superligi podopieczni trenera **Piotra Kostrubca** pokonali na wyjeździe SBR Dojlidy Białystok 3:1.

Zamościanie pojechali do stolicy Podlasia bez swojego szkoleniowca, który przebywa z Akademią Zamojską na Akademickich Mistrzostwa Europy w Turcji, ale nie przeszkodziło im to w odniesieniu zwycięstwa.

W pierwszym pojedynku Szwed **Viktor Brodd** pokonał 3:1 byłego zawodnika AZ i jej kapitana, **Piotra Chodorskiego**. W takim samym stosunku Irańczyk **Amirreza Abbasi** rozprawił się z Grekiem **Angelakisem Konstantinosem**.

W trzecim pojedynku wystąpił **Jakub Stecyszyn** dla którego był to debiut w zamojskim zespole. Niestety, 22-latka zjadła chyba trema – przegrał z **Patrykiem Chojnowskim** 1:3. O końcowym wyniku zdecydował mecz Abbasi – Chodorski, w którym Irańczyk pokonał rywala 3:1. **rol**

TRZECIE MISTRZOSTWO AZ!



Znakomite informacje napłynęły z tureckiego Burdur. Tenisiści stołowi Akademii Zamojskiej wygrali drużynowo Akademickie Mistrzostwa Europy. Zamościanie odnieśli 5 zwycięstw, a w finale pokonali Uniwersytet Lipsk 3:0. Wcześniej rozprawili się z Uniwersytetem St. Gallen 3:0, Uniwersytetem Zagrzeb 3:0, w ćwierćfinale z Uniwersytetem Wiedeń 3:2, a w półfinale z Uniwersytetem Aydin Stambuł 3:0. AZ wystąpiła w składzie: Jan Zandecki, Artur Grela, Szymon Kolasa, Dawid Michna. Sztab szkoleniowy: Piotr Kostrubiec – trener drużyny, Wojciech Polakowski, Mirosław Momot. Dodajmy, że to już trzeci złoty medal zdobyty na tej imprezie. **oprac. rol, fot. AZ**

Z HAL I STADIONÓW

Brydżowe rozgrywki

Zawodnicy Terenowego Związku Brydża Sportowego w **Zamościu** uczestniczyli w Korespondencyjnych Mistrzostwach Polski par. Na podium znaleźli się: 1. **Dariusz Serafin/Dariusz Sarzyński**, 2. **Ignacy Dorosz/Jerzy Grela**, 3. **Piotr Zawiślak/Gabriel Szarafin**. Z kolei z turnieju o mistrzostwo Zamościa czołówka wyglądała następująco: 1. D. Serafin/D. Sarzyński, 2. P. Zawiślak/G. Szarafin, 3. **Jerzy Jasiński/Edward Molas**.

Kadrowiczka LZPN

Hanna Czyż (rocz. 2012) występująca w UKP Suchowiczteam Wólka Panieńska oraz rozgrywkach chłopców w DKS Gaudium Zamość, została powołana do kadry U-15 LZPN na turniej kadr wojewódzkich. Turniej odbędzie się w **Ostrowcu Świętokrzyskim** w dniach 19-21 września. **rol**

Z aren lekkoatletycznych

Punkty i medale młodzików

7 września na stadionie w **Zamościu** rozegrano Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików U16. Rywalizowali w nich reprezentanci klubów z województwa lubelskiego i podlaskiego – w sumie ponad 350 osób. Zawody mają duże znaczenie, ponieważ zdobyte punkty liczą się do krajowego współzawodnictwa sportów młodzieżowych i decydują o wysokości dotacji finansowych dla klubów z ministerstwa. Medalowe osiągnięcia: Agros Zamość, złoto: **Marcel Hubala** w wieloskoku wynikiem 12,59 m i brąz w skoku w dal wynikiem 5,88 m, srebro: **Lena Rakowiecka** w skoku wzwyż wynikiem 150 cm, brąz **Maja Borkowska** w wieloskoku wynikiem 9,92 m. Tamasovia Tomaszów Lubelski: złoto **Katarzyna Kata** w pchnięciu kulą o ciężarze 3 kg wynikiem 11,48 m i srebro w rzucie oszczepem 500 gram – 29,38, brązowe: **Karolina Ryś** w biegu na 100 m wynikiem 13,13 sek., **Marcin Piasecki** w pchnięciu kulą o ciężarze 5 kg wynikiem 11,15 m. Unia Hrubieszów: złoto **Magdalena Urszula Olchowska** w biegu na dystansie 1000 m wynikiem 3:00,49 min i **Tomasz Aleksandrowicz** w biegu na dystansie 600 m wynikiem 1:24,33 min, srebro **Magda Kinga Sobiłło** w chodzie na dystansie 3 km z czasem 22:37,87 min, brąz **Katarzyna Duma** w biegu na dystansie 300 m przez płotki wynikiem 51,86. Znicz Biłgoraj: złoto **Diana Łukasik** na 2000 m – 6:41,66 min, srebro **Maksymilian Łukasik** w skoku wzwyż wynikiem 165 cm. Klasyfikacja medalowa: 1. Podlasie Białystok 28 (8-13-5), 4. Unia Hrubieszów 4 (2-1-1), 7. Agros Zamość 4 (1-1-2), 11. Znicz Biłgoraj 2 (1-1-0). Klasyfikacja medalowa województw: 1. Podlaskie 52 (17-21-14), 2. Lubelskie 40 (14-10-16). Klasyfikacja punktowa klubów: 1. Podlasie Białystok, 2. AZS UMCS Lublin, 3. Prefbet-Sonarol Łomża, 6. Agros Zamość, 9. Unia, 10. Tomasovia, 13. Znicz. Klasyfikacja punktowa województw: 1. Podlaskie 2. Lubelskie. **mak**



Młodzicy Unii Hrubieszów.

Trwają zapisy do amatorskiej ligi siatkówki

TSS „Kudłaty" zaprasza

Prezes Tomaszowskiego Stowarzyszenia Sportowego „Kudłaty" **Patryk Nowak** wraz z Burmistrzem Miasta Lubyczy Królewskiej **Markiem Łuszczyńskim** zapraszają miłośników piłki siatkowej do udziału w III edycji Amatorskiej Ligi Siatkówki Powiatu Tomaszowskiego o Puchar Burmistrza Miasta Lubycza Królewska.

Zaproszenie kierowane jest również do mieszkańców powiatów ościennych. Start ligowych rozgrywek edycji 2025/2026 nastąpi w październiku. Zgłoszenia drużyn przyjmowane są do 30 września. Rozgrywki będą prowadzone system każdy z każdym, mecz i rewanż.

Zgłoszenia do rozgrywek przyjmuje prezes TSS „Kudłaty" Patryk Nowak pod nr kontaktowym 696 430 463.

/MiT/

eprasa.pl 505c54324c

IV liga. Łada Biłgoraj – Hetman Zamość 0:1 (0:1)

Złoty gol Skiby

Zamościanie się nie zatrzymują. W 6. kolejce odnieśli 5 zwycięstwo – tym razem w wyjazdowym, derbowym pojedynku z sąsiadem zza miedzy – i pozostają jedynym niepokonanym zespołem w IV lidze.

Bramka: Skiba 11'. Żółte kartki: Chmura, Gonczarewicz, Dorosz – Sikora. **Łada**: Wójcicki – Pytka, Chmura, Czułowski, Janczuk, Pęcak (85' Szmit), Ziętek (46' Wachowicz), Nowak (53' Woźniak), Białek (81' Knap), Gonczarewicz, Da Silva (62' Dorosz). **Hetman**: Kot – Myszka, Serdiuk, D. Dobromilski, Wardęski, Eze (65' Gierała), Jampol (73' Tomasiak), Kosior (78' Koszel), Sikora, Szczygieł (87' Bryk), Skiba (81' Ibanez). **Sędziował**: Karol Kowalski.

Kibice na stadionie przy ul. Targowej zobaczyli tylko jednego gola. Jego autorem był **Skiba**, który w 11. min po precyzyjnej wrzutce **Myszki** pokonał **Wójcickiego** strzałem głową. Nie najlepiej w tej sytuacji zachował się **Pytka**, który nie przeciął dośrodkowania obrońcy Hetmana.

– Sporo emocji, bo to derby, było to widać w grze. Duże słowa uznania dla drużyny za realizację planu. Dotąd graliśmy wysoko, a na ten mecz zmieniłem to i graliśmy niżej w obronie. Nie przypominam sobie, aby rywale zagrozili nam z gry. Cieszy, że zagraliśmy na zero z tyłu. Nie było to wielki mecz i nie był też ładny. Jesteśmy jednak rozliczani za wynik, a ten się dziś zgadzał. Łada niczym nas nie zaskoczyła, byliśmy dobrze przygotowani do meczu i dobrze wykonaliśmy swoją robotę. Znam trenera **Zająca** i wiedziałem czego możemy się spodziewać – podsumował trener Hetman, **Łukasz Gieresz**.


Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

Hetman wygrał po golu Dominika Skiby (trzeci z lewej).

– To był typowy mecz na remis. Szybko stracona bramka ustawiła spotkanie. Było niewiele sytuacji bramkowych z obu stron, to był brzydki mecz do oglądania. Przy golu popełniliśmy indywidualny błąd w kryciu. Już traciliśmy takie bramki. Potem oba zespoły dobrze broniły dostępu do pola karnego. Jest złość sportowa, bo przegraliśmy u siebie derbowy pojedynek, a mogliśmy zremisować – mówi szkoleniowiec Łady, **Marcin Zając**.

– Jestem rozczarowany poziomem meczu. Spodziewałem się wyższego, spotkały się przecież czołowe drużyny tej ligi, do tego były to derby. Hetman szybko strzelił bramkę, potem miał jeszcze słupek i dobrze rozegrał spotkanie taktycznie. Łada musiała atakować, goście próbowali kontratakować, ale nie kwapili się zbytnio do ataku. Żadna ze stron nie miała klarownych sytuacji. Hetman wyłączył asa atutowego gospodarzy, czyli **Białka** – napastnik Łady nie pograł sobie. Oprócz tego w Ładzie nie było dwóch kluczowych piłkarzy: **Perduna** i **Krywołapowa** – komentuje spiker zawodów, **Lucjan Kupczak**.

Roland Maziarka

IV liga. Start 1944 Krasnystaw – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:7 (1:3)

Strzelecki festiwal Tomasovii

Tomasovia ostatnie punkty w Krasnymstawie zdobyła w bezbramkowo zremisowanym meczu jeszcze w roku 2018. W ostatnich trzech sezonach przegrywała tracąc w tych meczach łącznie aż dziesięć bramek. Tym razem tomaszowianie odwrócili niekorzystną statystykę i pokonali Start na ich boisku różnicą aż sześciu goli.



Dwie bramki w meczu ze Startem zdobył Maciej Szuta.

Bramki: Leszczyński 2' – Karasiuk 11', M. Grzęda 16' i 65', M. Szuta 33' i 50', Orzechowski 63' (rzut karny), D. Szuta 86'. **Żółta kartka**: M. Szuta. **Sędziował**: Bartosz Grabowiec (OKS Lublin). **Start**: Krupa – Florek (71' Pachuta), Saj, Leszczyński (68' Korzeniowski), Lenard (52' Sawa), Chariasz, Bronowicki, Strug (71' Kukulski), Drzazga (46' Bałaszek), Kanarek, Buczuliński. **Tomasovia**: Nikolaienko – Pleskacz, Łuczkowski, Williams, Orzechowski, Karasiuk (27' Płocki), Skiba, Mishchenko (85' Dziura), M. Szuta (58' D.Szuta), M. Grzęda (85' Cieśliński), Zerucha (68' Mieszczakowski).

Mecz dla miejscowych ułożył się idealnie. Już w drugiej minucie **Adrian Leszczyński** dał swojemu zespołowi prowadzenie. Na tym jednak sukcesy Startu w tym dniu się zakończyły, bo potem strzelali już tylko goście.

Dziesięć minut później stan meczu wyrównał **Roman Karasiuk**. Do przerwy goście prowadzili już 3:1 po bramkach **Mikołaja Grzędy** i **Macieja Szuty**. Ci dwaj zawodnicy po przerwie dołożyli jeszcze po jednym trafieniu.

W 63. min na 6:1 podwyższył z rzutu karnego **Przemysław Orzechowski**. Końcowy wynik, po rykoszecie od obrońcy, ustalił **Damian Szuta.**

– Tak grający zespół Tomasovii chciałoby się oglądać jak najczęściej. To chyba ta informacja, że od osiemnastu lat nie wygraliśmy w Krasnymstawie musiała podziałać na naszych piłkarzy tak niezwykle mobilizująco. Po czwartej bramce strzelonej przez Maćka dało się zauważyć, że z gospodarzy uszło powietrze i stracili motywację do gry, chociaż wcześniej mieli okazje do zdobycia gola. Spotkanie to można skwitować krótko: Tomasovia grała piłką, a Start za nią biegał. Po trzech poprzednich niezbyt wyrazistych spotkaniach team trenera **Pawła Babiarza** pozytywnie zaskoczył nas grą, a przede wszystkim wynikiem – powiedział kibic Tomasovii **Krzysztof Szuta** (prywatnie tata trzech synów grających w tomaszowskim klubie).

/MiT/, fot. z arch. /MiT/

IV liga kobiet. Football Academy Zamość – Korona Łaszczów 4:5 (2:3)

Piszą historię

Zespół FA Zamość wystąpił w rozgrywkach ligowych po raz pierwszy w swojej historii. Spotkanie z Koroną dostarczyło kibicom sporo emocji.

Zawodniczki z Zamościa dwukrotnie obejmowały prowadzenie i dłużej utrzymywały się przy piłce. Bardziej doświadczone piłkarki z Łaszczowa skutecznie odpierały ataki miejscowych i po szybkich kontratakach wyszły na dwubramkowe prowadzenie. Gospodyniom udało się zdobyć kontaktową bramkę, jednak nie zdołały doprowadzić do remisu.



W meczu padło aż 9 goli. **Fot. FA Zamość Ladies**

Bramki: Pożdzik 11', Wróblewska 18', Bubiłek 52' i 83' – Stypko 17', 44, 48', Witkowska 36', 80'. **Żółta kartka**: Stypko. **Sędziował**: Szymon Borowiński (OKS Zamość). **FA Zamość**: Pola Juszczak – Milena Puchalska, Wiktoria Pożdzik, Agnieszka Wróblewska, Gabriela Bubiłek, Amelia Siostrzankowska, Joanna Sobótka, Emilia Oczyńska (70' Paulina Stojko), Alicja Krępińska, Maja Dzięgiel, Hanna Koper. W kadrze meczowej: Anna Koproń. Trener – Tomasz Pożdzik. **Korona**: Gabriela Formańczuk – Natalia Wiciejowska, Nikola Stypko, Karolina Malec, Wiktoria Pasieczna (68' Patrycja Forlańska), Natalia Wawryszczuk, Paula Witkowska, Martyna Kostur, Wiktoria Sycz, Aleksdandra Czok, Zofia Rębisz (88' Emilia Pilhun). W kadrze meczowej: Aleksandra Piłat. Trener: Artur Bednarski, kierownik drużyny: Jan Wronka.

– Mimo porażki, mam ogromny szacunek za walkę i serce zostawione na boisku. To był kawał dobrego meczu i znak, że idziemy w świetnym kierunku. Wynik w żaden sposób nie odzwierciedla gry i poczynań dziewczyn na boisku. Drużyna była przygotowana taktycznie do tego meczu dobrze. Zabrakło nam dziś po prostu szczęścia, cwaniactwa i ograna w seniorskiej piłce – powiedział szkoleniowiec FA Zamość **Tomasz Pożdzik.**

/MiT/

INFORMATOR KIBICA

IV liga: 7. kolejka (20-21.09): Hetman – Lewart (s.15), Tomasovia –Motor II (n.16), Janowianka – Start (n.16), Huragan – Łada (s.15), Orlęta Ł. – Tanew (s.15), MKS Ryki – Granit (s.15), Orlęta R. – Tur (s.16), Bug – Lublinianka (n.16).

Klasa O: 7. kolejka (20-21.09): Huragan – Graf (s.15), Roztocze – Gryf (n.15.30), BKS Bodaczów – Sparta (s.15), Victoria – Korona (n.15), Omega – Grom (n.16), Andoria – Potok (s.16), Huczwa – Błękitni (n.16), Pogoń – Olimpiakos (s.15).

Klasa A: 7. kolejka (20-21.09): Orion – Włókniarz (n.15), Łada II – Unia (n.11), Ostoja – Sokół (n.16), Olimpia – Relax (s.13), Olender – Metalowiec (s.13), Igros – Orkan (s.16), Delta – Kryształ (n.15).

Klasa B: 6. kolejka (20-21.09), gr. I: Piast – Orion (n.15), Alwa – Aleksandria (s.15), KS Roztocze – Orzeł (s.13), Tarpan – Perła (n/16), pauzują: Wrzos i Cosmos; **gr. II:** Andoria II – Szyszła (n.13), Ruch – Tomasovia II (n.16), Płomień – Sparta (s.16), Perła – Granica (n.14), Potok II – Szumy (n.16). **oprac. rol**

Tabele

IV liga

Wyniki 6. kolejki: Łada 1945 Biłgoraj – Hetman Zamość 0:1, Start Krasnystaw – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:7, Tanew Majdan Stary – Orlęta Radzyń Podlaski 0:6, Granit Bychawa – Bug Hanna 1:3, Lublinianka Lublin – Huragan Międzyrzec Podlaski 6:0, Lewart Lubartów – Orlęta Łuków 4:0, Tur Milejów – Janowianka Janów Lubelski 0:4, Motor II Lublin – MKS Ryki 2:2.

1. HETMAN	**16**	**19-5**
2. Lewart	15	18-4
3. Orlęta R.	13	17-10
4. Janowianka	12	13-8
5. TOMASOVIA	**11**	**12-5**
6. Lublinianka	11	19-9
7. START	**11**	**13-14**
8. ŁADA	**9**	**8-7**
9. Bug	8	14-10
10. MKS Ryki	7	13-16
11. Tur	7	8-12
12. Granit	7	8-15
13. Motor II	5	11-13
14. Orlęta Ł.	4	5-12
15. TANEW	**0**	**4-19**
16. Huragan	0	4-27

Klasa O

Wyniki 6. kolejki: Graf Chodywańce – Pogoń 96 Łaszczówka 2:1, Olimpiakos Tarnogród – Huczwa Tyszowce 2:3, Błękitni Obsza – Andoria Mircze 1:0, Potok Sitno – Omega Stary Zamość 1:6, Grom Różaniec – Victoria Łukowa 0:3, Korona Łaszczów – BKS Bodaczów 0:3, Sparta Łabunie – Roztocze Szczebrzeszyn 2:0, Gryf Gmina Zamość – Huragan Hrubieszów 3:0.

1. BKS Bodaczów	18	26-3
2. Victoria	18	19-1
3. Graf	16	11-4
4. Gryf	12	20-9
5. Andoria	10	13-5
6. Huragan	10	12-15
7. Huczwa	9	16-12
8. Korona	9	15-13
9. Omega	8	15-15
10. Sparta	6	9-19
11. Błękitni	6	5-9
12. Grom	6	13-19
13. Roztocze	5	8-11
14. Pogoń	2	6-17
15. Potok	1	6-24
16. Olimpiakos	0	6-24

Klasa A

Wyniki 6. kolejki: Włókniarz Frampol – Delta Nielisz 0:1, Kryształ Werbkowice – Igros Krasnobród 2:0, Orkan Bełżec – Olender Sól 2:0, Metalowiec Goraj – Olimpia Miączyn 3:0, Relax Księżpol – Ostoja Skierbieszów 2:0, Sokół Zwierzyniec – Łada 1945 II Biłgoraj 2:0, Unia Hrubieszów – Orion Jacnia 5:1.

1. Kryształ	18	28-4
2. Metalowiec	15	21-6
3. Relax	13	12-7
4. Orkan	12	19-10
5. Sokół	12	16-11
6. Igros	12	12-9
7. Unia	9	12-12
8. Włókniarz	9	10-10
9. Łada II	7	5-10
10. Olimpia	6	12-18
11. Delta	6	11-14
12. Olender	3	12-19
13. Orion	3	9-24
14. Ostoja	0	4-29

Klasa B

Wyniki 5. kolejki, gr. I: Orzeł Tereszpol – Perła Deszkowice nie odbył się (goście zrezygnowali z wyjazdu na mecz), Tarpan Korchów – Alwa Brody Małe 4:0, Aleksandria Aleksandrów – Wrzos Szyszków 1:2, Orion Dereźnia – Cosmos Józefów 3:1, pauzowali Piast Babice i KS Roztocze Szczebrzeszyn.

1. Piast	9	8-4
2. KS Roztocze	9	20-6
3. Tarpan	9	11-5
4. Orion	9	9-3
5. Wrzos	9	12-10
6. Orzeł	4	10-9
7. Aleksandria	3	6-8
8. Alwa	3	5-13
9. Cosmos	1	7-12
10. Perła	0	3-21

Gr. II: GKS Tarnawatka – Andoria II Mircze 0:2, Szumy Susiec – Perła Telatyn 8:1, Granica Lubycza Królewska – Płomień Spartan Nieledew 1:2, Sparta Wożuczyn – Ruch Machnów Nowy 5:0, Tomasovia II Tomaszów Lubelski – Szyszła Tarnoszyn 6:0, pauzował Potok II Sitno.

1. Tomasovia II	12	24-5
2. Płomień	12	14-6
3. Sparta	10	20-4
4. Szumy	9	25-12
5. Andoria II	7	8-11
6. GKS Tarnawatka	7	9-8
7. Potok II	4	8-12
8. Granica	4	4-15
9. Szyszła	3	6-22
10. Perła	2	7-16
11. Ruch	1	4-18

oprac. rol

eprasa.pl 505c54324c



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

TRENING *

(22 września przypada Dzień ćwiczenia przed lustrem prośby o podwyżkę płacy)

Nie po to przed lustrem staję,
By na urodzie zyskać.
Sam do siebie nadaję
W temacie: płac podwyżka.

Trenuję zatem spojrzenia,
Pozy ćwiczę i miny.
W super mima się zmieniam
Z podwyżki płac przyczyny.

Wdzięczne dygi powtarzam,
Ukłony poniżej pasa.
Szansę dla siebie stwarzam.
Cel szczytny: większa kasa.

Toną głoski, sylaby
W echach wdzięcznych, pogłosach.
A wszystko po to, aby
W punkt czuły trafić bossa.

Choć na przyszłość się cieszę,
Nie wożę drzewa do lasu.
Powolutku się spieszę.
Trening wymaga czasu.

Po roku – na pewniaka –
Poczuję wielką ochotę:
Pójdę do zatrudniaka,
Zapytam o robotę.

**Wiersz opublikowany w TZ 18 września 2018 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama



SEX LEKTURKI



Przyszedł pięć minut później. Nie przywitał jej pocałunkiem w usta – to by było zbyt ryzykowne. Zamiast tego, jego dłoń natychmiast znalazła zagłębienie jej talii. Delikatnie, ale stanowczo przyciągnął ją do siebie na ułamek sekundy. Przez cienką, letnią sukienkę poczuła ciepło jego dłoni. Uderzył ją zapach męskiej skóry, zmieszany z nutą drogich perfum.

– Tęskniłem do szaleństwa – szepnął. Jego głos był niski, lekko zachrypnięty, a akcent dodawał mu tylko pikanterii.

Pod ciemnymi okularami widziała jego spojrzenie pełne pożądania i frustracji. – To był cholernie długi tydzień. Mój mąż znowu mówił o golfie, przez całą kolację – wyznała.

Nie musieli opowiadać sobie o milczących wieczorach w drogich apartamentach, o udawaniu, że wszystko jest w porządku, gdy serce krzyczało coś innego. Rozumieli się bez słów. Jego kciuk gładził jej odsłonięte ramię, przesuwał się w górę, w dół, aż musnął krawędź ramiączka jej bluzki. Przysunął się jeszcze bliżej, jego usta musnęły jej ucho. Poczuła jego gorący oddech na skórze.

– Pachniesz… grzechem – wychrypiał, a na jej ciele pojawiła się gęsia skórka. – Chcę cię.

Olivia Jesse, „Miłość w Katalonii”

Horoskop

Baran
21.03-19.04

Kolejka w sklepie, korek na drodze, niezdyscyplinowani współpracownicy – wszystko testuje ostatnio Twoją cierpliwość. Ale może to nie świat zwalnia, tylko Ty biegniesz za szybko? Przestań mieć muchy w nosie i spójrz przed siebie – może ktoś obok właśnie zalotnie Ci się przygląda? Zamiast się frustrować bądź obecny. Czasem warto poczekać, żeby poczuć, jak naprawdę smakuje życie. To Twoja chwila. Nie przegap jej, bo podobna okazja długo się nie powtórzy.

Byk
20.04-20.05

Warto rozważyć rozwój swoich kompetencji. Rośnie liczba osób, które dostrzegają w Tobie potencjał lidera i wierzą w Twój awans. Nie pozwól, by okazje przeszły obok. W sferze uczuć czeka Cię za to wyjątkowo spokojny i stabilny okres, który pozwoli na umocnienie więzi. Samotne Byki mają przed sobą szansę na nowe znajomości. Cierpliwość i rozwaga będą kluczem do budowania wartościowych relacji.

Bliźnięta
21.05-20.06

Masz talent do bycia w pięciu miejscach naraz – ale może warto skoncentrować się na jednym priorytecie? Odłóż telefon. Kiedy jesteś poza biurem, wartki strumień wiadomości i połączeń może poczekać. Twoja głowa zasługuje na ciszę. Daj jej odetchnąć świeżym powietrzem, bez nadmiaru bodźców i informacji. Nie bój się samotnych wycieczek poza miasto. To dobra okazja do przemyśleń o miłości, karierze i przyszłości.

Rak
21.06-22.07

Nawet sprzątanie może być formą terapii. Skoro lubisz dbać o innych, zadbaj też o przestrzeń, która Cię otacza. Zmień pościel i zasłony, otwórz okno, zapal świecę zapachową i ładuj baterię w uporządkowanych czterech ścianach. Nie chodzi o perfekcję, ale o intencję. Niedługo czeka Cię długi, wyczerpujący maraton zawodowy, więc kuj żelazo, póki gorące i ciesz się wolną chwilą. Możesz zaprosić przyjaciół, by wspólnie celebrować codzienność.

Lew
23.07-22.08

Masz naturalną potrzebę blasku, ale dziś zapytaj – co robisz dla siebie, a co dla reakcji otoczenia? Zauważ, że każde Twoje osiągnięcie potrzebuje natychmiastowego aplauzu. Wartość nie rośnie od oklasków. Czasem decyzja, której nie pochwalają bliscy, może być lepsza dla samego siebie. Pomyśl, czego naprawdę oczekujesz od życia. Nie udawaj. „Męską” decyzję powinieneś podjąć również w kwestiach uczuć.

Panna
23.08-22.09

Twoje ciało to świątynia, ale ostatnio traktujesz je jak biuro – zamknięte, spięte, zależne od kawy. Gwiazdy zachęcają, być zrobił poważny rachunek sumienia. Zaparz melisę zamiast espresso. Wybierz schody zamiast windy. Wyjdź na spacer zamiast oglądać kolejny odcinek nudnego teleturnieju.

HOROSKOP DLA ROBERTA LEWANDOWSKIEGO. ZNAK ZODIAKU: LEW



Fot. wikipedia.org, Ekaterina Jayr, CC BY-SA 3.0

Nadchodzący okres będzie czasem refleksji, regeneracji i przygotowań do kolejnych wyzwań. Zachowanie równowagi i koncentracji na celach pomoże Robertowi Lewandowskiemu utrzymać wysoką formę zarówno na boisku, jak i poza nim. W sferze osobistej urodzaj. Stabilność i lojalność będą fundamentem w bliskich relacjach.

Zdrowie to nie zadanie – to fundament. Nie zdobędziesz szczytów, jeśli fizycznie nie przygotujesz się do wymagającego wyzwania. Zacznij od wewnętrznych potrzeb.

Waga
23.09-22.10

Ostatnio masz tendencję do tłumienia emocji, a organizm to rejestruje. Bóle głowy, napięcie karku, migreny, układ pokarmowy – to nie tylko sprawy fizjologiczne, lecz często sygnały psychiki, która nie znajduje ujścia. Zadbaj o detoksykację. Sauna, joga, medytacja – możliwości jest wiele, ważne, abyś dostosował je do własnych potrzeb i preferencji. Każdy ruch powinien być dla Ciebie relaksujący.

Skorpion
23.10-21.11

Skrywasz w sobie rzeczy, o których nikt nie wie. To Twoja siła. Ale są też sekrety, które zjadają Cię od środka. Warto rozważyć, czy któreś z nich nie stało się już trucizną. Może warto nazwać swoje niewypowiedziane lęki, podzielić się nimi z bliskimi i wysłuchać porad? Nie musisz od razu brać ich do siebie, ale może pokażą Ci drogę, której sam nie umiałeś zauważyć.

Strzelec
22.11-21.12

Masz duszę podróżnika, ale nie każda wyprawa musi prowadzić daleko. Spróbuj dostrzec coś nowego na trasie, którą znasz na pamięć. Może zobaczysz mural, którego nigdy nie zauważyłeś, a może poznasz interesującą osobę? Pamiętaj, że Twoja wolność zaczyna się w głowie, nie w geografii. Korzystaj z tego, co oferuje Ci świat. Doceniaj codzienność i zacznij zauważać pozytywy, zamiast sięgać tylko po negatywne treści.

Koziorożec
22.12-19.01

Warto skierować swoją uwagę ku drobnym gestom dobroci. Rozejrzyj się, być może w Twoim otoczeniu jest ktoś, kto potrzebuje wsparcia lub chwili rozmowy. Zamiast zastanawiać się, jak wypełnić wolny czas, podaruj go innym – wróci do Ciebie w postaci wdzięczności i satysfakcji. W relacjach osobistych nadejdzie dobry moment na szczerą, spokojną rozmowę, która może stać się punktem zwrotnym ku większej bliskości. Na polu zawodowym uzbrój się w cierpliwość.

Wodnik
20. 01-18.02

Twoje tempo w pracy imponuje. Realizujesz zadania z energią i skutecznością, a sprawy prywatne również układają się po Twojej myśli. Mimo to Gwiazdy przypominają o dobrej organizacji. Nie obarczaj się nadmiarem obowiązków, bo nawet największa burza traci impet, gdy napotka przeszkody. Samotnym Wodnikom zaleca się ostrożność – to nie jest czas na nowe romanse czy szybkie znajomości.

Ryby
19.02-20.03

Twoja głowa nie zna przycisku „off”. Myśli krążą jak ryby w akwarium – ciche, ale niespokojne. Dziś nie szukaj rozwiązań, zanim zaśniesz. Nie każ umysłowi być aktywnym do końca. Zamiast tego, weź książkę, zapal małą lampkę. Niech sen przyjdzie jak morze – łagodnie i bez walki. Gdy na niektóre sprawy nie masz wpływu, często rozwiązania nasuwają się same – w odpowiednim momencie. Przestań być swoim więźniem.

eprasa.pl 505c54324c